એક યોગીની આત્મકથા

ત્યારબાદ

ના આધ્યાત્મિક નિબંધો પરમહંસ યોગાનંદ

આત્મકથા ના એ યોગી

પર
મહંસ દ્વારા
યોગાનંદ

પ્રસ્તાવના સાથે
.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

સિવાય કે"
તમે જુઓ

ચિહ્નો અને
અજાયબીઓ,
તમે માનશો
નહીં.”—
.યોહાન ૪:૪૮

કોપીરાઈ
ટ, 1946,
પરમહંસ
દ્વારા
યોગાનંદ

[illegible]

લ્યુથર બર્બેંક

[illegible]

સામગ્રી

_પ ્રસ્તાવના , WY EVANS દ ્વારા - WENT Z

[illegible]

પ્રકરણ

1. - [illegible]
2. માતાનું મૃત્યુ અને તાવીજ _
3. બે શરીરવાળા સંત _(સ્વામી પ્રણવાનંદ)
4. [illegible]
5. એક "પરફ્યુમ સંત "પોતાના ચમત્કારો કરે છે _
6. ટાઇગર સ્વામી
7. [illegible] (નાગેન્દ્ર નાથ ભાદુરી _)
8. [illegible], જગદીશ ચંદ્ર બોઝ
9. [illegible] (માસ્ટર મહાશય)
10. હું મારા ગુરુ શ્રી યુક્તેશ્વરને મળ્યો _ .
11. [illegible]
12. મારા ગુરુના આશ્રમમાં વર્ષો _
13. [illegible] (રામ ગોપાલ મુઝુમદાર)
14. ચેતનાનો અનુભવ
15. ફૂલકોબી લૂંટ
16. તારાઓને હરાવવા
17. શશી અને ત્રણ નીલમ
18. એક મોહમ્મદન અજાયબી કાર્યકર _(અફઝલ ખાન)
19. મારા ગુરુ કલકત્તા અને સેરામપોરમાં એક સાથે પ્રગટ થાય છે _ _ _ .
20. કાશ્મીરની મુલાકાત લેતા નથી _
21. અમે કાશ્મીરની મુલાકાત લઈએ છીએ _
22. પથ્થરનું હૃદય છબી _
23. [illegible]
24. હું સ્વામી સંપ્રદાયનો સાધુ બન્યો છું _ _ .

25. ભાઈ અનંત અને બહેન નલિની
26. યોગનું વિજ્ઞાન
27. રાંચી ખાતે યોગ સ્કૂલની સ્થાપના
28. કાશી , પુનર્જન્મ અને પુનઃશોધ

29. [illegible]
30. [illegible]
31. [illegible] ([illegible]) [illegible]
32. [illegible]
33. [illegible]-[illegible]
34. [illegible]
35. [illegible]
36. [illegible]
37. [illegible].
38. [illegible] - [illegible]
39. [illegible]
40. [illegible]
41. [illegible]
42. [illegible]
43. [illegible]
44. [illegible]
45. [illegible] "[illegible]-[illegible]" ([illegible])
46. [illegible] ([illegible])
47. [illegible]
48. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], "[illegible]"

[illegible], [illegible]

[illegible]

"[illegible], "[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] "[illegible] [illegible]" [illegible]
"[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], "[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible], [illegible] [illegible]

[illegible]-[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] WHO

[illegible] EE

નકશો ના ભારત

પ્રસ્તાવના

.WY EVANS-WENTZ દ્વારા, MA, D.Litt., D.Sc

ઈસુ કોલેજ, ઓક્સફર્ડ; લેખક
તિબેટીયન બુક ઓફ ધ ડેડના,
તિબેટના મહાન યોગી
,મિલારેપા

.તિબેટીયન યોગ અને ગુપ્ત સિદ્ધાંતો, વગેરે

આત્મકથાનું મૂલ્ય એ હકીકત દ્વારા ઘણું વધારે છે કે તે ભારતના જ્ઞાની પુરુષો વિશે અંગ્રેજીમાં લખાયેલા થોડા પુસ્તકોમાંનું એક છે જે કોઈ પત્રકાર કે વિદેશી દ્વારા નહીં, પરંતુ તેમની જ જાતિ અને તાલીમના એક વ્યક્તિ દ્વારા લખવામાં આવ્યું છે - ટૂંકમાં, યોગી દ્વારા યોગીઓ વિશેનું પુસ્તક. અસાધારણ ઘટનાના પ્રત્યક્ષદર્શી વર્ણન તરીકે જીવે છે અને શક્તિઓ ના આધુનિક હિન્દુ સંતો, આ પુસ્તક ધરાવે છે મહત્વ બંને સમયસર અને કાલાતીત. તેના પ્રખ્યાત લેખક, જેમને મને ભારત અને અમેરિકા બંનેમાં જાણવાનો આનંદ મળ્યો છે, તેમના પ્રત્યે દરેક વાચક યોગ્ય પ્રશંસા અને કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરે. તેમનો અસામાન્ય જીવન-દસ્તાવેજ ચોક્કસપણે હિન્દુ મન અને હૃદયના ઊંડાણો અને ભારતની આધ્યાત્મિક સંપત્તિના સૌથી વધુ છતી કરનારા દસ્તાવેજોમાંનો એક .છે, જે પશ્ચિમમાં ક્યારેય પ્રકાશિત થયો નથી

તિબેટીયન યોગ અને ગુપ્ત સિદ્ધાંતોના મુખ્ય ભાગ તરીકે આદરણીય સંતની એક પ્રતિમા

પ્રગટ થઈ.

૧-૧ બંગાળની ખાડી પર ઓરિસ્સામાં પુરીમાં મારો પરિચય શ્રી યુક્તેશ્વર

સાથે થયો. તે સમયે તેઓ ત્યાં દરિયા કિનારા નજીક એક શાંત આશ્રમના વડા હતા, અને મુખ્યત્વે એક જૂથની આધ્યાત્મિક તાલીમમાં વ્યસ્ત હતા. ના યુવાન શિષ્યો. તે વ્યક્ત ઉત્સુક વ્યાજ માં આ કલ્યાણ ના આ લોકો ના આ યુનાઇટેડ રાજ્યો અને બધા અમેરિકા અને ઇંગ્લેન્ડના પણ, અને મને તેમના મુખ્ય શિષ્ય, પરમહંસ યોગાનંદ, જેમને તેઓ ખૂબ પ્રેમ કરતા હતા, અને જેમને તેમણે ૧૯૨૦ માં પશ્ચિમમાં તેમના દૂત તરીકે મોકલ્યા હતા, તેમની .દૂરની પ્રવૃત્તિઓ, ખાસ કરીને કેલિફોર્નિયામાં થતી પ્રવૃત્તિઓ વિશે પૂછ્યું

.તેમના પૂજનને પાત્ર હતા

અનુયાયીઓ તેમને સ્વયંભૂ રીતે સ્વીકારતા હતા. તેમને ઓળખતા દરેક વ્યક્તિ, ભલે તે તેમના પોતાના સમુદાયના હોય કે ન હોય, તેમને સૌથી વધુ માન આપતા હતા. મને તેમનું ઊંચું, સીધું, તપસ્વી વ્યક્તિત્વ યાદ છે, જે દુન્યવી શોધોનો ત્યાગ કરનારના ભગવા રંગના પોશાકમાં સજ્જ હતું, કારણ કે તે મને આવકારવા માટે આશ્રમના પ્રવેશદ્વાર પર ઊભો હતો. તેમના વાળ લાંબા અને થોડા વાંકડિયા હતા, અને તેમનો ચહેરો દાઢીવાળો હતો. તેમનું શરીર સ્નાયુબદ્ધ રીતે મજબૂત હતું, પરંતુ પાતળું અને સુગઠિત, અને તેનું પગલું ઊર્જાવાન. તે હતી પસંદ કરેલ તરીકે તેનું સ્થળ ના પાર્થિવ નિવાસસ્થાન આ પવિત્ર પુરી શહેર, જ્યાં ભારતના દરેક પ્રાંતના પ્રતિનિધિઓ, ધર્મનિષ્ઠ હિન્દુઓની ભીડ, "જગતના ભગવાન", જગન્નાથના પ્રખ્યાત મંદિરની યાત્રા માટે દરરોજ આવે છે. પુરીમાં જ ૧૯૩૬ માં શ્રી યુક્તેશ્વરે આ ક્ષણિક અવસ્થાના દ્રશ્યો માટે પોતાની નશ્વર આંખો બંધ કરી અને તેઓને એ જાણીને કે તેમનો અવતાર વિજયી પૂર્ણતા સુધી લઈ જવામાં આવ્યો છે, તેઓ ત્યાંથી ચાલ્યા ગયા. ખરેખર, આ સાક્ષી નોંધવા માટે હું ખુશ છું. થી આ ઉચ્ચ પાત્ર અને પવિત્રતા ના શ્રી યુક્તેશ્વર. સામગ્રી થી રહેવું દૂર થી આ ભીડ, તેમણે પોતાની જાતને નિઃશંકપણે અને શાંતિથી તે આદર્શ જીવન માટે સમર્પિત કરી દીધી જે તેમના શિષ્ય પરમહંસ યોગાનંદે હવે યુગો માટે વર્ણવેલ છે. WY EVANS-WENTZ

1-1: ઓક્સફોર્ડ યુનિવર્સિટી પ્રેસ, ૧૯૩૫.

લેખકનું સ્વીકૃતિઓ

આ પુસ્તકની હસ્તપ્રત પર લાંબા સંપાદકીય કાર્ય માટે હું શ્રીમતી એલ.વી. પ્રેટનો ખૂબ ખૂબ ઋણી છું. મારો આભાર. છે બાકી પણ થી મિસ રૂથ ઝાહ્ન માટે તૈયારી ના આ સૂચકાંક, થી શ્રીમાન. સી. રિચાર્ડ રાઈટ માટે તેમની ભારતીય મુસાફરી ડાયરીમાંથી અંશોનો ઉપયોગ .કરવાની પરવાનગી, અને સૂચનો અને પ્રોત્સાહન માટે ડૉ. ડબલ્યુવાય ઇવાન્સ-વેન્ટ્ઝને

પરમહંસ યોગાનંદ

૨૮ ઓક્ટોબર, ૧૯૪૫
એન્સિનિટાસ,
કેલિફોર્નિયા

પ્રકરણ: ૧

મારું માતા-પિતા અને વહેલું જીવન

ભારતીય સંસ્કૃતિના લાક્ષણિક લક્ષણો લાંબા સમયથી પરમ સત્યોની શોધ અને સહવર્તી

શિષ્ય-ગુરુ

૧-૨ રહ્યા છે. સંબંધ. મારો પોતાનો માર્ગ મને ખ્રિસ્ત જેવા ઋષિ તરફ દોરી
ગયો જેમનું સુંદર જીવન યુગોથી ઘડાયેલું હતું. તેઓ ભારતના એકમાત્ર મહાન ગુરુઓમાંના એક હતા.

બાકી રહેલી સંપત્તિ. દરેક પેઢીમાં ઉભરી આવતા, તેઓએ બેબીલોન અને ઇજિપ્તના ભાગ્ય સામે પોતાની ભૂમિને મજબૂત બનાવી છે.

મને મારી શરૂઆતની યાદો મળે છે જે પાછલા અવતારના કાલક્રમિક લક્ષણોને આવરી લે છે.

મને દૂરના જીવનની સ્પષ્ટ યાદો આવી, એક યોગી

૧-૩ હિમાલયના બરફ વચ્ચે. ભૂતકાળની આ
ઝલક, કોઈ પરિમાણહીન કડી દ્વારા, મને ભવિષ્યની ઝલક પણ આપી.

બાળપણના લાચાર અપમાન મારા મનમાંથી દૂર થયા નથી. હું ચાલી શકતો નથી કે મુક્તપણે મારી જાતને વ્યક્ત કરી શકતો નથી તે અંગે મને ખૂબ જ ગુસ્સો હતો. મારી શારીરિક નબળાઈનો અહેસાસ થતાં જ મારામાં પ્રાર્થનાના ઉછાળા શરૂ થયા. મારા મજબૂત ભાવનાત્મક જીવનએ ઘણી ભાષાઓમાં શબ્દો તરીકે શાંત સ્વરૂપ લીધું.
જીભની આંતરિક મૂંઝવણ વચ્ચે, મારા કાન ધીમે ધીમે મારા લોકોના પરિભ્રમણવાળા બંગાળી ઉચ્ચારણોથી ટેવાઈ ગયા. શિશુના મનનો મોહક અવકાશ! પુખ્ત વયના લોકો માટે રમકડાં અને અંગૂઠા સુધી મર્યાદિત માનવામાં આવતો હતો.

માનસિક ઉત્તેજના અને મારા બિનપ્રતિભાવી શરીરે મને ઘણા હઠીલા રડવાના વિચારો તરફ દોરી ગયા. મને મારા દુઃખમાં સામાન્ય પરિવારનો મૂંઝવણ યાદ આવે છે. વધુ સુખદ યાદો પણ મારા પર છવાઈ ગઈ છે: મારી માતાના સ્નેહ, અને મારા પ્રથમ પ્રયાસો, જે વાક્ય બોલે છે અને નાના પગલા લે છે. આ શરૂઆતની જીત, જે સામાન્ય રીતે ઝડપથી ભૂલી જાય છે, છતાં આત્મવિશ્વાસનો કુદરતી આધાર છે.

મારી દૂરગામી યાદો અનન્ય નથી. ઘણા યોગીઓ "જીવન" અને "મૃત્યુ" માં અને તેમાંથી નાટકીય સંક્રમણ દ્વારા કોઈપણ વિક્ષેપ વિના પોતાની આત્મ-ચેતના જાળવી રાખતા હોવાનું જાણીતું છે. જો માણસ ફક્ત એક શરીર હોય, તો તેનું નુકસાન ખરેખર ઓળખનો અંતિમ સમયગાળો લાવે છે. પરંતુ જો સદીઓથી પયગંબરો સત્ય સાથે વાત કરે છે, તો માણસ મૂળભૂત રીતે નિરાકાર સ્વભાવનો છે. માનવ અહંકારનો સતત મૂળ ફક્ત અસ્થાયી રૂપે ઇન્દ્રિય દ્રષ્ટિ સાથે જોડાયેલો છે.

જોકે બાળપણની વિચિત્ર, સ્પષ્ટ યાદો ખૂબ જ દુર્લભ નથી. અનેક દેશોમાં મુસાફરી દરમિયાન, મેં પ્રામાણિક પુરુષો અને સ્ત્રીઓના હોઠ પરથી શરૂઆતની યાદો સાંભળી છે.

મારો જન્મ ઓગણીસમી સદીના છેલ્લા દાયકામાં થયો હતો, અને મેં મારા શરૂઆતના આઠ વર્ષ ગોરખપુરમાં વિતાવ્યા. આ મારું જન્મસ્થળ ઉત્તરપૂર્વીય ભારતના સંયુક્ત પ્રાંતમાં

હતું. અમે આઠ બાળકો હતા: ચાર છોકરાઓ અને ચાર છોકરીઓ. હું, મુકુંદ લાલ ઘોષ

૧-૪ વર્ષનો
, બીજો પુત્ર અને ચોથો બાળક હતો.

પિતા અને માતા બંગાળી હતા, ક્ષત્રિય જાતિના.

૧-૫ બંનેને સંત સ્વભાવનું વરદાન
હતું. તેમનો પરસ્પર પ્રેમ, શાંત અને ગૌરવપૂર્ણ, ક્યારેય પોતાને વ્યર્થ રીતે વ્યક્ત કરતો ન હતો. આઠ યુવાન જીવનના ફરતા ઉથલપાથલનું શાંત કેન્દ્ર એક સંપૂર્ણ માતાપિતાનું સંવાદિતા હતું.

પિતા, ભાગવતી ચરણ ઘોષ, દયાળુ, ગંભીર, ક્યારેક કડક હતા. અમે બાળકો તેમને ખૂબ પ્રેમ કરતા હતા, છતાં ચોક્કસ આદરપૂર્ણ અંતર રાખતા હતા. એક ઉત્કૃષ્ટ ગણિતશાસ્ત્રી અને તર્કશાસ્ત્રી, તેઓ મુખ્યત્વે તેમની બુદ્ધિ દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવતા હતા. પરંતુ

માતા હૃદયની રાણી હતી, અને તેમણે અમને ફક્ત પ્રેમ દ્વારા જ શીખવ્યું. તેમના મૃત્યુ પછી, પિતાએ તેમની આંતરિક કોમળતા વધુ દર્શાવી. પછી મેં જોયું કે તેમની નજર ઘણીવાર મારી માતાની નજરમાં ફેરવાઈ ગઈ.

માતાની હાજરીમાં અમને શાસ્ત્રો સાથેનો પહેલો કડવો-મીઠો પરિચય થયો. આ મહાભારત અને

રામાયણ

૧-૬ હતા સાધનસંપન્ન રીતે બોલાવેલ થી મળવું આ આવશ્યકતાઓ

ના શિસ્ત. સૂચના અને શિક્ષા ગયો હાથ માં હાથ.

બપોરે મમ્મી અમને કાળજીપૂર્વક કપડાં પહેરાવીને ઓફિસથી ઘરે આવકારતી, જેનાથી પિતા પ્રત્યે આદરનો દૈનિક ભાવ જાગતો. તેમનું પદ બંગાળ-નાગપુર રેલ્વેમાં ઉપપ્રમુખ જેવું જ હતું, જે ભારતની મોટી કંપનીઓમાંની એક હતી. તેમનું કામ મુસાફરી સાથે સંકળાયેલું હતું, અને મારા બાળપણમાં અમારું કુટુંબ ઘણા શહેરોમાં રહેતું હતું.

માતાએ જરૂરિયાતમંદો પ્રત્યે ખુલ્લો હાથ રાખ્યો. પિતા પણ દયાળુ હતા, પરંતુ કાયદો અને વ્યવસ્થા પ્રત્યેનો તેમનો આદર બજેટ સુધી વિસ્તર્યો. માતા એક પખવાડિયામાં ગરીબોને ભોજન આપવામાં પિતાની માસિક આવક કરતાં વધુ ખર્ચ કરતી.

"કૃપા કરીને, હું ફક્ત એટલું જ વિનંતી કરું છું કે તમારા દાનને વાજબી મર્યાદામાં રાખો." પતિ તરફથી નમ્ર ઠપકો પણ માતાને દુઃખી કરતો હતો. તેણીએ બાળકોને કોઈપણ મતભેદનો ઈશારો કર્યા વિના, હેકની ગાડીનો ઓર્ડર આપ્યો.

"આવજો;" આઈ છું જવું દૂર થી મારું માતાનું ઘર." પ્રાચીન અલ્ટીમેટમ!

અમે આશ્ચર્યચકિત થઈને વિલાપ કરવા લાગ્યા. અમારા મામા તક મળતાં જ ત્યાં પહોંચ્યા; તેમણે પિતાને કેટલીક શાણપણભરી સલાહ આપી, જે તેમને વર્ષોથી કોઈ શંકા નહોતી. પિતાએ થોડી સમાધાનકારી ટિપ્પણીઓ કર્યા પછી, માતાએ ખુશીથી કેબ છોડી દીધી. આ રીતે મારા માતાપિતા વચ્ચે મેં ક્યારેય જોયેલી એકમાત્ર મુશ્કેલીનો અંત આવ્યો. પણ મને એક લાક્ષણિક ચર્ચા યાદ છે.

"ઘરે હમણાં જ આવેલી એક કમનસીબ સ્ત્રી માટે મને દસ રૂપિયા આપો." માતાના સ્મિતમાં પોતાની એક સમજાવટ હતી.

"દસ રૂપિયા કેમ? એક પૂરતો છે." પિતાએ એક વાજબીપણું ઉમેર્યું: "જ્યારે મારા પિતા અને દાદા-દાદી અચાનક મૃત્યુ પામ્યા, ત્યારે મને ગરીબીનો પહેલો સ્વાદ ચાખવા મળ્યો. મારી શાળાએ માઇલો ચાલીને જતા પહેલા મારો એકમાત્ર નાસ્તો એક નાનું કેળું હતું. પછીથી, યુનિવર્સિટીમાં, મને એટલી જરૂર પડી કે મેં એક શ્રીમંત ન્યાયાધીશ પાસે દર મહિને એક રૂપિયાની સહાય માટે અરજી કરી. તેમણે ના પાડી દીધી, અને ટિપ્પણી કરી કે એક રૂપિયા પણ મહત્વપૂર્ણ છે."

"તને એ રૂપિયાનો ઇનકાર કેટલો કડવો યાદ છે!" માતાના હૃદયમાં તરત જ તર્ક આવ્યો. "શું તમે ઇચ્છો છો કે આ સ્ત્રીને પણ તમારા દસ રૂપિયાના ઇનકારને દુઃખદાયક રીતે યાદ આવે જેની તેને તાત્કાલિક જરૂર છે?"

"તમે જીતી ગયા!" પરાજિત પતિઓના અનાદિ સંકેત સાથે, તેણે પોતાનું પાકીટ ખોલ્યું. "આ રહી દસ રૂપિયાની નોટ. મારી સદ્ભાવનાથી તેને આપી દો."

પિતા કોઈપણ નવા પ્રસ્તાવ માટે પહેલા "ના" કહેતા. અજાણી સ્ત્રી પ્રત્યે તેમનું વલણ જે માતાની સહાનુભૂતિ એટલી સરળતાથી સ્વીકારી શકાઈ કે તે તેમની પરંપરાગત સાવધાનીનું ઉદાહરણ હતું. પશ્ચિમમાં ફ્રેન્ચ મનની લાક્ષણિકતા - તાત્કાલિક સ્વીકૃતિ પ્રત્યેનો અણગમો ખરેખર ફક્ત "યોગ્ય ચિંતન" ના સિદ્ધાંતનું સન્માન કરે છે. મને હંમેશા પિતાજી તેમના નિર્ણયોમાં વાજબી અને સમાન રીતે સંતુલિત લાગ્યા. જો

હું એક કે બે સારી દલીલો દ્વારા મારી અસંખ્ય વિનંતીઓને સમર્થન આપી શક્યા, તેમણે હંમેશા મારા ઇચ્છિત લક્ષ્યને મારી પહોંચમાં રાખ્યું, પછી ભલે તે વેકેશનની સફર હોય કે નવી મોટરસાઇકલ.

[illegible]

[illegible]

"[illegible]!" [illegible]. "[illegible] (
"$41,250.) [illegible]."

"[illegible]?" [illegible]."

[illegible]

તેમના લગ્નજીવનની શરૂઆતમાં, મારા માતાપિતા બનારસના મહાન ગુરુ, લાહિરી મહાશયના શિષ્ય બન્યા. આ સંપર્કથી પિતાનો સ્વાભાવિક રીતે જ તપસ્વી સ્વભાવ મજબૂત બન્યો. માતાએ મારી મોટી બહેન રોમાને એક અદ્ભુત કબૂલાત કરી: "તમારા પિતા અને હું વર્ષમાં ફક્ત એક જ વાર પતિ-પત્ની તરીકે સાથે રહીએ છીએ, બાળકો પેદા કરવાના હેતુથી."

પિતા પહેલી વાર લાહિરી મહાશયને અબિનાશ બાબુ દ્વારા મળ્યા હતા,

૧-૮ બંગાળ-નાગપુર
રેલ્વેના ગોરખપુર કાર્યાલયમાં કર્મચારી. અબિનાશે મારા નાના કાનને ઘણા ભારતીય સંતોની રસપ્રદ વાર્તાઓથી શિક્ષિત કર્યા. તેમણે હંમેશા પોતાના ગુરુના શ્રેષ્ઠ મહિમાને શ્રદ્ધાંજલિ આપીને વાતનો અંત કર્યો.

"શું તમે ક્યારેય સાંભળ્યું છે કે તમારા પિતા કયા અસાધારણ સંજોગોમાં લાહિરી મહાશયના શિષ્ય બન્યા?"

ઉનાળાની એક આળસુ બપોરે, જ્યારે હું અને અબિનાશ મારા ઘરના કમ્પાઉન્ડમાં સાથે બેઠા હતા, ત્યારે તેણે આ રસપ્રદ પ્રશ્ન પૂછ્યો. મેં અપેક્ષાના સ્મિત સાથે માથું હલાવ્યું.

"વર્ષો પહેલાં, તારા જન્મ પહેલાં, મેં મારા ઉપરી અધિકારી - તારા પિતા - ને બનારસમાં મારા ગુરુને મળવા માટે મારી ગોરખપુર ફરજોમાંથી એક અઠવાડિયાની રજા આપવા કહ્યું હતું. તારા પિતાએ મારી યોજનાની મજાક ઉડાવી હતી.

"'શું તમે ધાર્મિક કટ્ટર બનવાના છો?' તેણે પૂછ્યું. 'જો તમારે આગળ વધવું હોય તો તમારા ઓફિસના કામ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો.'

"તે દિવસે દુઃખદ રીતે જંગલના રસ્તે ઘરે જતી વખતે, હું તમારા પિતાને પાલખીમાં મળ્યો. તેમણે તેમના નોકરો અને વાહનને રજા આપી, અને મારી બાજુમાં પડી ગયા. મને સાંત્વના આપવા માંગતા, તેમણે સાંસારિક સફળતા માટે પ્રયત્ન કરવાના ફાયદાઓ બતાવ્યા. પણ મેં તેમને નિરાશ થઈને સાંભળ્યા. મારું હૃદય પુનરાવર્તન કરી રહ્યું હતું: 'લાહિરી મહાશય! હું તમને જોયા વિના રહી શકતો નથી!'

"અમારો રસ્તો અમને એક શાંત ખેતરની ધાર પર લઈ ગયો, જ્યાં બપોરના સૂર્યના કિરણો હજુ

પણ જંગલી ઘાસની ઊંચી લહેરો પર છવાયેલા હતા. અમે પ્રશંસામાં થોભ્યા. ત્યાં ખેતરમાં,

અમારાથી થોડા યાર્ડ દૂર, મારા મહાન ગુરુનું સ્વરૂપ અચાનક પ્રગટ થયું! 1-9

"'ભાગવતી, તું તારા કર્મચારી પર ખૂબ કઠોર છે!' તેનો અવાજ અમારા આશ્ચર્યચકિત કાનમાં ગુંજી રહ્યો હતો. તે જેટલો રહસ્યમય રીતે આવ્યો હતો તેટલો જ અદ્રશ્ય થઈ ગયો. હું મારા ઘૂંટણ પર બેસીને બૂમ પાડી રહ્યો હતો, 'લાહિરી મહાશય! લાહિરી મહાશય!' તમારા પિતા થોડી ક્ષણો માટે સ્તબ્ધ થઈને સ્થિર રહ્યા.

તને જ નહીં, પણ કાલે બનારસ જવા માટે પણ મારી જાતને રજા આપું છું. મારે આ મહાન લાહિરી મહાશયને જાણવું જોઈએ, જે તારા માટે મધ્યસ્થી કરવા માટે પોતાની ઇચ્છા મુજબ ભૌતિક સ્વરૂપ ધારણ કરી શકે છે! હું મારી પત્નીને લઈ જઈશ અને આ ગુરુને તેમના આધ્યાત્મિક માર્ગમાં દીક્ષા આપવા માટે કહીશ. શું તમે અમને તેમના સુધી પહોંચાડશો?"

"'અલબત્ત.' મારી પ્રાર્થનાના ચમત્કારિક જવાબથી અને ઘટનાઓના ઝડપી, અનુકૂળ વળાંકથી મને આનંદ થયો.

"બીજા દિવસે સાંજે તારા માતા-પિતા અને હું બનારસ જવા માટે ટ્રેનિંગમાં ગયા. બીજા દિવસે અમે ઘોડાગાડી લીધી, અને પછી હતી થી ચાલવું દ્વારા સાંકડું લેન થી મારું ગુરુનું એકાંત ઘર. પ્રવેશ કરી રહ્યા છીએ તેનું નાનું

દીવાનખાનામાં, અમે ગુરુ સમક્ષ નમન કર્યું, તેમની સામાન્ય કમળની મુદ્રામાં બંધ થઈ ગયા. તેમણે પોતાની તીક્ષ્ણ આંખો ઝબકાવી અને તમારા પિતા પર તાકી.

"'ભાગવતી, તું તારા કર્મચારી પર ખૂબ જ કઠોર છે!' તેના શબ્દો એ જ હતા જે તેણે બે દિવસ પહેલા ગોરખપુરના મેદાનમાં કહ્યું હતું. તેણે ઉમેર્યું, 'મને ખુશી છે કે તમે અબિનાશને મારી મુલાકાત લેવાની મંજૂરી આપી છે, અને તું અને તારી પત્ની તેની સાથે આવ્યા છો.'

ક્રિયાયોગના આધ્યાત્મિક અભ્યાસમાં દીક્ષા આપી.

૧-૧૦ તમારા પિતા અને હું, ભાઈ
શિષ્યો તરીકે, દર્શનના યાદગાર દિવસથી ગાઢ મિત્રો છીએ. લાહિરી મહાશયે તમારા પોતાના જન્મમાં ચોક્કસ રસ લીધો હતો. તમારું જીવન ચોક્કસપણે તેમના પોતાના જન્મ સાથે જોડાયેલું રહેશે: ગુરુનો આશીર્વાદ ક્યારેય નિષ્ફળ જતો નથી."

મારા પ્રવેશ પછી તરત જ લાહિરી મહાશય આ દુનિયા છોડીને ચાલ્યા ગયા. પિતાજીને તેમની ઓફિસ દ્વારા જે શહેરોમાં ખસેડવામાં આવ્યા હતા ત્યાં તેમના ચિત્ર, એક સુશોભિત ફ્રેમમાં, હંમેશા અમારા પરિવારની વેદીને શણગારતા હતા. ઘણી વાર સવારે અને સાંજે, હું અને માતા એક સુધારેલા મંદિર આગળ ધ્યાન કરતા, સુગંધિત ચંદનના લાકડાના પેસ્ટમાં ડૂબેલા ફૂલો અર્પણ કરતા. લોબાન અને ગંધ તેમજ અમારી સંયુક્ત ભક્તિ સાથે, અમે લાહિરી મહાશયમાં સંપૂર્ણ અભિવ્યક્તિ મેળવનાર દિવ્યતાને માન આપતા.

તેમના ચિત્ર હતી એ વટાવી જતું પ્રભાવ ઉપર મારું જીવન. જેમ આઈ વધ્યું, આ વિચાર ના આ માસ્ટર સાથે વધ્યો હું. માં ધ્યાન આઈ કરશે વારંવાર જુઓ તેનું ફોટોગ્રાફિક છબી બહાર આવવું થી તેનું નાનું ફ્રેમ બનાવીને, જીવંત રૂપ ધારણ કરીને, મારી સામે બેઠો. જ્યારે મેં તેમના તેજસ્વી શરીરના ચરણ સ્પર્શ કરવાનો પ્રયાસ કર્યો, તે બદલાશે અને ફરીથી ચિત્ર બનશે. બાળપણ બાળપણમાં સરકી ગયું, મને લાહિરી મહાશય મળ્યો. રૂપાંતરિત માં મારું મન થી એ નાનું છબી, પારણું માં એ ફ્રેમ, થી એ જીવંત, જ્ઞાનવર્ધક હાજરી. કસોટી કે મૂંઝવણના સમયે હું વારંવાર તેમને પ્રાર્થના કરતો, અને મારી અંદર તેમની શાંત દિશા શોધતો. શરૂઆતમાં મને દુઃખ થતું કારણ કે તેઓ હવે શારીરિક રીતે જીવતા નથી. જેમ જેમ મેં શરૂઆત કરી તેમના ગુપ્ત સર્વવ્યાપી અસ્તિત્વને શોધવા માટે, મેં હવે કોઈ શોક વ્યક્ત કર્યો નહીં. તેમણે ઘણી વાર તેમના શિષ્યોને લખ્યું હતું જેઓ તેમને જોવા માટે ખૂબ જ ઉત્સુક હતા: "જ્યારે હું હંમેશા તમારા કુટસ્થ (આધ્યાત્મિક દૃષ્ટિ) ની મર્યાદામાં હોઉં છું, ત્યારે મારા હાડકાં અને માંસને જોવા માટે કેમ આવો છો?"

લગભગ આઠ વર્ષની ઉંમરે મને લાહિરી મહાશયના ફોટોગ્રાફ દ્વારા અદ્ભુત ઉપચારનો આશીર્વાદ મળ્યો. આ અનુભવે મારા પ્રેમને વધુ તીવ્ર બનાવ્યો. બંગાળના ઇચ્છાપુરમાં અમારા પરિવારના નિવાસસ્થાને, મને એશિયાટિક કોલેરા થયો હતો. મારું જીવન નિરાશ થઈ ગયું હતું; ડોકટરો કરી શકતા હતા કંઈ નહીં. મારા પલંગની બાજુમાં, માતાએ મને ઉન્માદથી મારા માથા ઉપર દિવાલ પર લહેરી મહાશયના ચિત્ર તરફ જોવાનો ઈશારો કર્યો.

"માનસિક રીતે તેમને નમન કરો!" તેણી જાણતી હતી કે હું મારા હાથ ઉંચા કરવા માટે પણ ખૂબ જ નબળા છું. "જો તમે ખરેખર તમારી ભક્તિ બતાવશો અને આંતરિક રીતે તેમની આગળ ઘૂંટણિયે પડશો, તો તમારું જીવન બચી જશે!"

મેં તેના ફોટોગ્રાફ તરફ જોયું અને ત્યાં એક આંધળો પ્રકાશ જોયો, જે મારા શરીર અને આખા શરીરને ઢાંકી રહ્યો હતો. રૂમ. મારી ઉબકા અને અન્ય બેકાબૂ લક્ષણો ગાયબ થઈ ગયા;

હું સ્વસ્થ થઈ ગયો. તરત જ મને એટલી શક્તિ મળી કે હું નમીને માતાના ચરણ સ્પર્શ કરી શકું અને તેમના ગુરુ પ્રત્યેની તેમની અમાપ શ્રદ્ધાની કદર કરી શકું. માતાએ
વારંવાર નાના ચિત્ર સામે પોતાનું માથું દબાવ્યું.

"ઓ સર્વવ્યાપી માસ્ટર, આઈ આભાર તું કે તારું પ્રકાશ ધરાવે છે સાજો થયો મારું દીકરા!"

મને સમજાયું કે તેણીએ પણ તે તેજસ્વી જ્યોત જોઈ હતી જેના દ્વારા હું એક સામાન્ય રીતે જીવલેણ બીમારીમાંથી તરત જ સાજો થઈ ગયો હતો.

મારી સૌથી કિંમતી સંપત્તિમાંની એક એ જ ફોટોગ્રાફ છે. લાહિરી મહાશયે પોતે પિતાને આપેલો, તે એક પવિત્ર સ્પંદન ધરાવે છે. આ ચિત્રની ઉત્પત્તિ ચમત્કારિક હતી. મેં આ વાર્તા પિતાના ભાઈ શિષ્ય, કાલી કુમાર રોય પાસેથી સાંભળી.

એવું લાગે છે કે ગુરુને ફોટોગ્રાફી કરાવવાનો અણગમો હતો. તેમના વિરોધને કારણે, એકવાર તેમનો અને કાલી કુમાર રોય સહિત ભક્તોના સમૂહનો એક જૂથ ફોટો લેવામાં આવ્યો હતો. એક આશ્ચર્યચકિત ફોટોગ્રાફરે શોધી કાઢ્યું કે પ્લેટ, જેમાં બધા શિષ્યોની સ્પષ્ટ છબીઓ હતી, તે મધ્યમાં એક ખાલી જગ્યા સિવાય બીજું કંઈ જ પ્રગટ કરતી નહોતી જ્યાં તેમને લહેરી મહાશયની રૂપરેખા મળવાની વાજબી અપેક્ષા હતી. આ ઘટનાની વ્યાપક ચર્ચા થઈ હતી.

એક ચોક્કસ વિદ્યાર્થી અને નિષ્ણાત ફોટોગ્રાફર, ગંગાધર બાબુ, એ બડાઈ મારી કે ભાગી ગયેલી વ્યક્તિ તેનાથી બચી શકશે નહીં. બીજા દિવસે સવારે, ગુરુ લાકડાના બેન્ચ પર કમળની મુદ્રામાં બેઠા હતા અને તેમની પાછળ એક સ્ક્રીન હતી, ગંગાધર બાબુ તેમના સાધનો સાથે આવ્યા. સફળતા માટે દરેક સાવચેતી રાખતા, તેમણે લોભથી બાર પ્લેટો ખુલ્લી કરી. દરેક પ્લેટ પર તેમને ટૂંક સમયમાં લાકડાના બેન્ચ અને સ્ક્રીનની છાપ મળી, પરંતુ ફરી એકવાર માસ્ટરનું સ્વરૂપ ગાયબ હતું.

આંસુઓ અને તૂટેલા ગર્વ સાથે, ગંગાધર બાબુએ તેમના ગુરુને શોધ્યા. લાહિરી મહાશયે ગર્ભવતી ટિપ્પણી સાથે પોતાનું મૌન તોડ્યું તેના ઘણા કલાકો પછી:

"હું છું આત્મા. કરી શકે છે તમારા કેમેરા પ્રતિબિંબિત કરવું આ સર્વવ્યાપી અદ્રશ્ય?"

"મને લાગે છે કે એવું થઈ શકતું નથી! પણ, પવિત્ર સ્વામી, હું પ્રેમથી શારીરિક મંદિરનું ચિત્ર ઇચ્છું છું જ્યાં એકલા, મારી સંકુચિત દ્રષ્ટિએ, તે આત્મા સંપૂર્ણપણે નિવાસ કરતો દેખાય છે."

"આવો, પછી, આવતીકાલે સવાર. આઈ ઇચ્છા દંભ માટે તમે."

ફરીથી ફોટોગ્રાફરે પોતાનો કેમેરા ફોકસ કર્યો. આ વખતે પવિત્ર આકૃતિ, રહસ્યમય અગોચરતાથી ઢંકાયેલી નહીં, પ્લેટ પર તીક્ષ્ણ હતી. માસ્ટરે ક્યારેય બીજી તસવીર
માટે પોઝ આપ્યો નહીં; ઓછામાં ઓછું, મેં કોઈ જોયું નથી.

આ પુસ્તકમાં આ ફોટોગ્રાફનું પુનઃઉત્પાદન કરવામાં આવ્યું છે. લાહિરી મહાશયના સાર્વત્રિક જાતિના સુંદર લક્ષણો ભાગ્યે જ સૂચવે છે કે તેઓ કઈ જાતિના હતા. ભગવાન-મિલનનો તેમનો તીવ્ર આનંદ થોડો પ્રગટ થાય છે એ કંઈક અંશે રહસ્યમય સ્મિત. તેમના આંખો, અડધું ખુલ્લું થી સૂચવવું એ નામાંકિત દિશા ચાલુ આ બાહ્ય વિશ્વ પણ અડધું બંધ છે. પૃથ્વીના ખરાબ લાલચથી સંપૂર્ણપણે અજાણ, તે સંપૂર્ણપણે જાગૃત હતો તેમના દાન માટે સંપર્ક કરનારા સાધકોની આધ્યાત્મિક સમસ્યાઓ માટે હંમેશા.

ગુરુના ચિત્રની શક્તિ દ્વારા મારા સાજા થયાના થોડા સમય પછી, મને એક પ્રભાવશાળી આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિ મળી. એક સવારે મારા પલંગ પર બેઠો બેઠો, હું ઊંડા મનોમંથનમાં

ડૂબી ગયો.

"બંધ આંખોના અંધકાર પાછળ શું છુપાયેલું છે?" આ તપાસનો વિચાર મારા મનમાં પ્રબળ રીતે આવ્યો. તરત જ મારા આંતરિક દ્રષ્ટિકોણમાં પ્રકાશનો એક વિશાળ ઝબકારો પ્રગટ થયો. પર્વતીય ગુફાઓમાં ધ્યાન મુદ્રામાં બેઠેલા સંતોના દિવ્ય આકારો, જે નાના સિનેમા ચિત્રો જેવા આકાર પામ્યા હતા.

મારા કપાળમાં તેજનો મોટો પડદો. "તમે

કોણ છો?" મેં મોટેથી કહ્યું.

"આપણે હિમાલયના યોગીઓ છીએ." આ આકાશી પ્રતિભાવનું વર્ણન કરવું મુશ્કેલ છે; મારું હૃદય રોમાંચિત થઈ ગયું.

"આહ, હું હિમાલય જવા અને તમારા જેવા બનવા માંગુ છું!" દ્રષ્ટિ અદૃશ્ય થઈ ગઈ, પરંતુ ચાંદીના કિરણો સતત વિસ્તરતા વર્તુળોમાં અનંતતા સુધી વિસ્તર્યા.

"શું છે આ અદ્ભુત ચમક?"

"હું ઈશ્વર છું.

૧-૧૧ "હું પ્રકાશ છું." અવાજ વાદળો જેવો

ગણગણાટ કરતો હતો. "હું તમારી સાથે એક થવા માંગુ છું!"

મારા દિવ્ય પરમાનંદના ધીમે ધીમે ઘટતા જતા, મેં ભગવાનને શોધવા માટે પ્રેરણાનો કાયમી વારસો બચાવ્યો. "તે શાશ્વત, સદા નવો આનંદ છે!" આ સ્મૃતિ હર્ષના દિવસ પછી પણ લાંબા સમય સુધી ટકી રહી.

શરૂઆતની બીજી એક યાદ અદ્ભુત છે; અને શાબ્દિક રીતે, કારણ કે હું આજે પણ તે ઘા સહન કરું છું. મારી મોટી બહેન ઉમા અને હું વહેલી સવારે અમારા ગોરખપુર કમ્પાઉન્ડમાં એક લીમડાના ઝાડ નીચે બેઠા હતા. તે મને બંગાળી પ્રાઈમરથી મદદ કરી રહી હતી, જેથી હું નજીકના પોપટ પાકેલા માર્ગોસા ફળ ખાતા જોઈને મારી નજર બચાવી શકું. ઉમાએ તેના પગ પર ફોલ્લા હોવાની ફરિયાદ કરી, અને મલમનો એક બરણી લાવી. મેં મારા હાથ પર થોડું મલમ લગાવ્યું.

"કેમ કરવું તમે ઉપયોગ દવા ચાલુ એ સ્વસ્થ હાથ?"

"સારું, બહેન, મને લાગે છે કે કાલે મને ફોડલો થવાનો છે. હું તમારા મલમનું પરીક્ષણ
તે જગ્યાએ કરી રહ્યો છું જ્યાં ફોડલો દેખાશે."

"તમે નાનું જૂઠો!"

"બહેન, ના કરો કૉલ કરો મને એ જુઠ્ઠું બોલનાર સુધી તમે જુઓ શું થાય છે માં આ સવાર." રોષ ભરેલું હું.

ઉમા પ્રભાવિત ન થઈ, અને ત્રણ વાર પોતાનો કટાક્ષ કર્યો. મેં ધીમો જવાબ આપતાં મારા અવાજમાં એક અડગ નિર્ણય સંભળાયો.

"મારી ઇચ્છાશક્તિથી, હું કહું છું કે કાલે મારા હાથ પર આ જ જગ્યાએ એક મોટો ફોલ્લો થશે; અને તમારા ફોલ્લા હાલના કદ કરતા બમણા ફૂલી જશે!"

સવારે મને દર્શાવેલ જગ્યાએ એક મજબૂત ફોલ્લા મળી આવ્યા; ઉમાના ફોલ્લાના પરિમાણો બમણા થઈ ગયા હતા. ચીસ પાડતા મારી બહેન દોડી ગઈ અને મમ્મી પાસે ગઈ. "મુકુંદા એક જાદુગર બની ગઈ છે!" ગંભીરતાથી, મમ્મીએ મને ચેતવણી આપી કે ક્યારેય શબ્દોનો ઉપયોગ

નુકસાન પહોંચાડવા માટે ન કરવો. મેં હંમેશા તેમની સલાહ યાદ રાખી છે, અને તેનું પાલન કર્યું છે.

મારું ઉકાળો હતી શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા સારવાર. અ ધ્યાનપાત્ર ડાઘ, ડાબી બાજુ દ્વારા આ ડૉક્ટરનું ચીરો, છે હાજર આજે. ચાલુ

મારું બરાબર આગળનો ભાગ છે એ સતત રીમાઇન્ડર ના આ શક્તિ માં માણસનું સ્પષ્ટ શબ્દ.

ઉમાને ઊંડા એકાગ્રતાથી બોલાયેલા તે સરળ અને દેખીતી રીતે હાનિકારક શબ્દસમૂહોમાં

બોમ્બની જેમ વિસ્ફોટ કરવા અને ચોક્કસ, જોકે નુકસાનકારક, અસરો ઉત્પન્ન કરવા માટે

પૂરતી છુપી શક્તિ હતી. મને પછીથી સમજાયું કે વાણીમાં રહેલી વિસ્ફોટક સ્પંદન

શક્તિને સમજદારીપૂર્વક વ્યક્તિના જીવનને મુશ્કેલીઓથી મુક્ત કરવા માટે

નિર્દેશિત કરી શકાય છે, અને આમ ડાઘ કે ઠપકો વિના કાર્ય કરી શકાય છે. 1-12

અમારું કુટુંબ પંજાબના લાહોર રહેવા ગયું. ત્યાં મને દેવી કાલીના રૂપમાં દિવ્ય

માતાનું ચિત્ર મળ્યું.

૧-૧૩ તે અમારા ઘરની બાલ્કનીમાં એક નાનું અનૌપચારિક મંદિર
બની ગયું. મારા મનમાં એક સ્પષ્ટ વિશ્વાસ છવાઈ ગયો કે તે પવિત્ર સ્થળે કરવામાં આવેલી મારી કોઈપણ પ્રાર્થનાની પરિપૂર્ણતા મને શિખર પર લઈ જશે. એક દિવસ ઉમા સાથે ત્યાં ઊભા રહીને, મેં ખૂબ જ સાંકડી ગલીની સામેની બાજુએ ઇમારતોની છત પર બે પતંગ ઉડતા જોયા.

"કેમ છે તમે તેથી શાંત?" ઉમા ધક્કો માર્યો મને રમતિયાળ રીતે.

"હું ફક્ત એ વિચારી રહી છું કે દૈવી માતા મને જે કંઈ પણ માંગે છે તે આપે

છે તે કેટલું અદ્ભુત છે." "મને લાગે છે કે તે તમને તે બે પતંગો આપશે!"

મારી બહેન મજાકથી હસી પડી.

"કેમ નથી?" આઈ શરૂ કર્યું શાંત પ્રાર્થનાઓ માટે તેમના કબજો.

ભારતમાં પતંગોની મેચો ગુંદર અને કાચથી ઢંકાયેલી હોય તેવા પતંગોથી રમાય છે. દરેક ખેલાડી પોતાના વિરોધીનો દોરો કાપવાનો પ્રયાસ કરે છે. છૂટો પડેલો પતંગ છત ઉપરથી પસાર થાય છે; તેને પકડવામાં ખૂબ મજા આવે છે. ઉમા અને હું બાલ્કનીમાં હોવાથી, કોઈ છૂટો પડેલો પતંગ અમારા હાથમાં આવે તે અશક્ય લાગતું હતું; તેનો દોરો કુદરતી રીતે છત ઉપર લટકતો રહેતો.

લેનની પેલે પારના ખેલાડીઓએ પોતાનો મુકાબલો શરૂ કર્યો. એક દોરી કપાઈ ગઈ; તરત જ પતંગ મારી દિશામાં તરતો રહ્યો. પવનના અચાનક ધીમા પડવાથી તે એક ક્ષણ માટે સ્થિર થઈ ગયો, જે સામેના ઘર ઉપર કેક્ટસના છોડ સાથે દોરીને મજબૂત રીતે ફસાવી દીધી. મારા જપ્તી માટે એક સંપૂર્ણ લૂપ બનાવવામાં આવ્યો. મેં ઇનામ ઉમાને આપ્યું.

"તે ફક્ત એક અસાધારણ અકસ્માત હતો, અને તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ નહોતો. જો બીજો પતંગ તમારી પાસે આવશે, તો હું વિશ્વાસ કરીશ." બહેનની કાળી આંખો તેના શબ્દો કરતાં વધુ આશ્ચર્ય વ્યક્ત કરતી હતી.

મેં મારી પ્રાર્થનાઓ ભારે તીવ્રતાથી ચાલુ રાખી. બીજા ખેલાડી દ્વારા બળજબરીથી ખેંચવાથી તેનો પતંગ અચાનક ખોવાઈ ગયો. તે પવનમાં નાચતો મારી તરફ આગળ વધ્યો. મારા મદદગાર સહાયક, કેક્ટસના છોડે, ફરીથી પતંગની દોરીને જરૂરી લૂપમાં સુરક્ષિત કરી

જેના દ્વારા હું તેને પકડી શકું. મેં ઉમાને મારી બીજી ટ્રોફી ભેટમાં આપી.

"ખરેખર, દૈવી માતા તમારી વાત સાંભળે છે! આ બધું મારા માટે ખૂબ જ વિચિત્ર છે!" બહેન ડરી ગયેલા હરણના બચ્ચાની જેમ દૂર હટી ગઈ.

1-2: આધ્યાત્મિક શિક્ષક; થી સંસ્કૃત મૂળ ગુ ર, થી વધારો, થી ઉત્થાન.

1-3: અ વ્યવસાયી ના યોગ, "યુનિયન," પ્રાચીન ભારતીય વિજ્ઞાન ના ધ્યાન ચાલુ ભગવાન.

1-4: મારું નામ હતી બદલાયેલ થી યોગાનંદ ક્યારે આઈ દાખલ થયો આ પ્રાચીન મઠવાસી સ્વામી ઓર્ડર માં ૧૯૧૪. મારું ગુરુ ૧૯૩૫ માં મને પરમહંસનું ધાર્મિક બિરુદ આપ્યું (પ્રકરણ ૨૪ જુઓ) અને 42).

1-5: પરંપરાગત રીતે, આ બીજું જાતિ ના યોદ્ધાઓ અને શાસકો.

1-6: આ પ્રાચીન મહાકાવ્યો છે આ સંગ્રહ કરવો ના ભારતના ઇતિહાસ, પૌરાણિક કથાઓ, અને ફિલસૂફી. એક "દરેક વ્યક્તિનું પુસ્તકાલય" વોલ્યુમ,
રામાયણ અને મહાભારત, છે એ ઘનીકરણ માં અંગ્રેજી શ્લોક દ્વારા રોમેશ દત્ત (નવું .યોર્ક: ઇ. પી. ડટન)

1-7 મહાભારત મહાકાવ્યના ભાગ રૂપે જોવા મળતી આ ઉમદા સંસ્કૃત કવિતા હિન્દુ બાઇબલ છે. સૌથી કાવ્યાત્મક અંગ્રેજી અનુવાદ એડવિન આર્નોલ્ડનું ધ સોંગ સેલેસ્ટિયલ (ફિલાડેલ્ફિયા: ડેવિડ મેકકે, 75 સેન્ટ) છે. શ્રેષ્ઠ અનુવાદોમાંનું એક સાથે વિગતવાર ભાષ્ય છે શ્રી અરબિંદો'સ સંદેશ ના આ ગીતા (ગુરુ પ્રેસ, ૧૬ સેમુડોસ સેન્ટ, મદ્રાસ, ભારત, $3.50).

1-8: બાબુ (સાહેબ) છે મૂકવામાં આવ્યું માં બંગાળી નામો ખાતે આ અંત.

1-9: આ અસાધારણ શક્તિઓ કબજામાં હોવું દ્વારા મહાન માસ્ટર્સ છે સમજાવ્યું માં પ્રકરણ ૩૦, "આ કાયદો ના ચમત્કારો."

1-10: અ યોગિક ટેકનિક જેના દ્વારા આ સંવેદનાત્મક ઘોંઘાટ છે શાંત, પરવાનગી આપવી માણસ થી પ્રાપ્ત કરવું એક સતત વધતું જતું ઓળખ વૈશ્વિક ચેતના સાથે. (પ્રકરણ 26 જુઓ.)

1-11: અ સંસ્કૃત નામ માટે ભગવાન તરીકે શાસક ના આ બ્રહ્માંડ; થી આ મૂળ છે, થી નિયમ. ત્યાં છે ૧૦૮ નામો માટે ભગવાન માં હિન્દુ શાસ્ત્રો, દરેક શાસ્ત્રો દાર્શનિક અર્થનો એક અલગ રંગ ધરાવે છે.

1-12: આ અનંત શક્તિઓ ના અવાજ મેળવવું થી આ સર્જનાત્મક શબ્દ, ઓમ, આ કોસ્મિક સ્પંદનશીલ શક્તિ પાછળ બધા અણુ ઉર્જા. સ્પષ્ટ અનુભૂતિ અને ઊંડા એકાગ્રતા સાથે બોલાતા કોઈપણ શબ્દનું ભૌતિક મૂલ્ય હોય છે. મોટેથી અથવા શાંત પુનરાવર્તન ના પ્રેરણાદાયક શબ્દો ધરાવે છે રહ્યું મળી અસરકારક માં કુઇઝમ અને સમાન સિસ્ટમો ના મનોરોગ ચિકિત્સા; આ ગુપ્ત જૂઠાણું માં સ્ટેપ-અપ ના આ મનનું સ્પંદનશીલ દર. આ કવિ ટેનીસન ધરાવે છે ડાબી બાજુ આપણે, માં તેનું સંસ્મરણો, એક ખાતું ના તેનું સભાન મનની બહાર પરચેતનામાં જવા માટે પુનરાવર્તિત ઉપકરણ:

એક પ્રકારની જાગૃત સમાધિ - આ કોઈ સારા શબ્દના અભાવે - મને બાળપણથી જ ઘણી વાર" એકલો અનુભવ થયો છે," ટેનીસને લખ્યું. "આ મારા પર શાંતિથી મારું નામ બોલવાથી આવ્યું છે, જ્યાં સુધી એક જ સમયે, વ્યક્તિત્વની ચેતનાની તીવ્રતામાંથી, વ્યક્તિત્વ પોતે જ ઓગળી ગયું અને અદૃશ્ય થઈ ગયું. અનહદ હોવું, અને આ નથી એ મૂંઝવણમાં રાજ્ય પરંતુ આ સૌથી સ્પષ્ટ, આ ખાતરીપૂર્વક ના આ ખાતરીપૂર્વક, સંપૂર્ણપણે આગળ શબ્દો - જ્યાં મૃત્યુ લગભગ હાસ્યાસ્પદ અશક્ય હતું - વ્યક્તિત્વનું નુકસાન (જો એમ હોય તો) કોઈ લુપ્તતા નહીં, પરંતુ એકમાત્ર સાચું જીવન જેવું લાગતું હતું." તેમણે આગળ લખ્યું: "તે કોઈ અસ્પષ્ટ આનંદ નથી, પરંતુ ".મનની સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા સાથે સંકળાયેલી ઉત્કૃષ્ટ આશ્ચર્યની સ્થિતિ છે

1-13: કાલી છે એ પ્રતીક ના ભગવાન માં આ પાસું ના શાશ્વત માતા કુદરત.

પ્રકરણ: ૨

મારું માતાનું મૃત્યુ અને આ રહસ્યવાદી તાવીજ

મારું માતાનું મહાન ઇચ્છા હતી આ લગ્ન ના મારું વડીલ ભાઈ. "આહ, ક્યારે આઈ જુઓ આ ચહેરો ના

અનંતની પત્ની, મને આ ધરતી પર સ્વર્ગ મળશે!" મેં વારંવાર માતાને આ શબ્દોમાં કુટુંબની સાતત્યતા માટે તેમની મજબૂત ભારતીય ભાવના વ્યક્ત કરતા સાંભળ્યા.

અનંતની સગાઈ થઈ ત્યારે હું લગભગ અગિયાર વર્ષનો હતો. માતા કલકત્તામાં હતી, ખુશીથી લગ્નની તૈયારીઓનું નિરીક્ષણ કરી રહી હતી. હું અને પિતા એકલા ઉત્તર ભારતમાં બરેલીમાં અમારા ઘરે રહ્યા, જ્યાંથી બે વર્ષ લાહોરમાં રહ્યા પછી પિતાની બદલી થઈ હતી.

મેં પહેલાં મારી બે મોટી બહેનો, રોમા અને ઉમાના લગ્ન સમારોહનો ભવ્ય અનુભવ જોયો
હતો; પરંતુ મોટા દીકરા તરીકે, અનંત માટે, યોજનાઓ ખરેખર વિસ્તૃત હતી. માતા દૂરના ઘરોથી દરરોજ કલકત્તા આવતા અસંખ્ય સંબંધીઓનું સ્વાગત કરતી હતી. તેણીએ તેમને ૫૦ એમ્હર્સ્ટ સ્ટ્રીટ પર એક મોટા, નવા ખરીદેલા ઘરમાં આરામથી રાખ્યા હતા. બધું જ તૈયાર હતું - ભોજન સમારંભની સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓ, ભાઈને દુલ્હનના ઘરે લઈ જવામાં આવનાર ગે સિંહાસન, રંગબેરંગી લાઇટ્સની હરોળ, વિશાળ કાર્ડબોર્ડ હાથી અને ઊંટ, અંગ્રેજી, સ્કોટિશ અને ભારતીય ઓર્કેસ્ટ્રા, વ્યાવસાયિક મનોરંજનકારો, પ્રાચીન ધાર્મિક વિધિઓ માટે પૂજારીઓ.

હું અને મારા પિતા, ઉત્સાહભેર, સમારંભ માટે સમયસર પરિવાર સાથે જોડાવાનું આયોજન કરી રહ્યા હતા. જોકે, તે મહાન દિવસના થોડા સમય પહેલા, મને એક અશુભ દ્રષ્ટિકોણ આવ્યો.

બરેલીમાં મધ્યરાત્રિ હતી. જ્યારે હું અમારા બંગલાના પિયાઝા પર પિતાજીની બાજુમાં સૂતો હતો, ત્યારે પલંગ પર મચ્છરદાનીના એક વિચિત્ર ફફડાટથી હું જાગી ગયો. ક્ષીણ પડદા ફાટી ગયા અને મેં મારી માતાનું પ્રિય સ્વરૂપ જોયું.

"તમારા પિતાને જગાડો!" તેનો અવાજ ફક્ત એક સૂસવાટો હતો. "આજે સવારે ચાર વાગ્યે પહેલી ઉપલબ્ધ ટ્રેન પકડો. જો તમે મને જોવા માંગતા હો, તો કલકત્તા દોડી જાઓ!" તે ક્રોધી વ્યક્તિ અદૃશ્ય થઈ ગઈ.

"પપ્પા, પપ્પા! મમ્મી મરી રહી છે!" મારા સ્વરમાં રહેલા ભયથી તે તરત જ જાગી ગયો. મેં રડતાં રડતાં આ જીવલેણ સમાચાર આપ્યા.

"તારા આ ભ્રમને વાંધો નહીં." પિતાએ નવી પરિસ્થિતિનો પોતાનો લાક્ષણિક નકાર કર્યો. "તારી માતાની તબિયત સારી છે. જો આપણને કોઈ ખરાબ સમાચાર મળે, તો આપણે કાલે જ નીકળી જઈશું."

"હમણાંથી શરૂઆત ન કરવા બદલ તું ક્યારેય તારી જાતને માફ નહીં કરી શકે!" વેદનાએ મને કડવાશથી ઉમેર્યું, "અને હું પણ તને ક્યારેય માફ નહીં કરું!"

ઉદાસ સવાર સ્પષ્ટ શબ્દો સાથે આવી: "માતા ખતરનાક રીતે બીમાર છે; લગ્ન મુલતવી રાખવામાં આવ્યા છે; તરત જ આવો."

પપ્પા અને હું વિચલિત થઈને નીકળી પડ્યા. મારા એક કાકા અમને રસ્તામાં એક ટ્રાન્સફર પોઈન્ટ પર મળ્યા. એક ટ્રેન ટેલિસ્કોપિક વધારા સાથે અમારી તરફ ગર્જના કરતી આવી. મારા આંતરિક ખળભળાટમાંથી, રેલ્વેના પાટા પર પટકાવવાનો અચાનક નિર્ણય આવ્યો. મને લાગ્યું કે મારી માતા પહેલાથી જ વિમુખ થઈ ગઈ છે, હું અચાનક ઉજ્જડ થઈ ગયેલી દુનિયા

સહન કરી શકતો નથી. હું પૃથ્વી પર મારી સૌથી પ્રિય મિત્ર તરીકે માતાને પ્રેમ કરતો હતો. બાળપણની નાની કરૂણાંતિકાઓમાં તેની શાંત કાળી આંખો મારો સૌથી નિશ્ચિત આશ્રય હતો.

"કરે છે તેણી હજુ સુધી જીવો?" આઈ બંધ માટે એક છેલ્લું પ્રશ્ન થી મારું કાકા.

"અલબત્ત તે જીવિત છે!" મારા ચહેરા પરની નિરાશાનો અર્થ સમજવામાં તે મોડો નહોતો. પણ મને તેના પર ભાગ્યે જ વિશ્વાસ આવ્યો.

જ્યારે અમે અમારા કલકત્તા ઘરે પહોંચ્યા, ત્યારે મૃત્યુના આશ્ચર્યજનક રહસ્યનો સામનો કરવાનો સમય હતો. હું લગભગ નિર્જીવ સ્થિતિમાં પડી ગયો. મારા હૃદયમાં કોઈ સમાધાન પ્રવેશતા વર્ષો વીતી ગયા. સ્વર્ગના દરવાજાઓ પર તોફાન કરતા, મારા રુદનથી આખરે દિવ્ય માતાને બોલાવવામાં આવ્યા. તેમના શબ્દોએ મારા ઘાવને અંતિમ રૂઝ લાવી:

"હું જ છું જેણે તારી સંભાળ રાખી છે, જીવન પછી જીવન, ઘણી માતાઓની માયામાં! મારી નજરમાં બે કાળી આંખો જુઓ, ખોવાયેલી સુંદર આંખો, તું શોધે છે!"

પ્રિયજનોના અંતિમ સંસ્કાર પછી હું અને મારા પિતા બરેલી પાછા ફર્યા. દરરોજ વહેલી સવારે હું એક દયનીય સ્મારક યાત્રા કરતો - અમારા બંગલાની સામેના સુંવાળા, લીલા- સોનેરી લૉનને છાંયો આપતા એક મોટા શેઓલી વૃક્ષની યાત્રા કરતો. કાવ્યાત્મક ક્ષણોમાં, મને લાગતું હતું કે સફેદ શેઓલી ફૂલો ઘાસવાળી વેદી પર સ્વેચ્છાએ ભક્તિથી છલકાઈ રહ્યા છે. ઝાકળ સાથે આંસુઓ ભેળવીને, હું ઘણીવાર સવારમાંથી નીકળતો એક વિચિત્ર પરાયું પ્રકાશ જોતો હતો. ભગવાનની ઝંખનાની તીવ્ર પીડાઓ મારા પર હુમલો કરતી હતી. મને હિમાલય તરફ ખૂબ જ ખેંચાણ અનુભવાતું હતું.

મારા એક પિતરાઈ ભાઈ, જે પવિત્ર પર્વતોની યાત્રાના સમયગાળાથી તાજો થયો હતો, તે

બરેલીમાં અમારી મુલાકાતે આવ્યો હતો. મેં યોગીઓ અને સ્વામીઓના ઊંચા પર્વતીય નિવાસ

વિશેની તેમની વાર્તાઓ આતુરતાથી સાંભળી. 2-1

"ચાલો આપણે હિમાલય ભાગી જઈએ." એક દિવસ બરેલીમાં અમારા જમીનમાલિકના નાના દીકરા દ્વારકા પ્રસાદને આપેલું મારું સૂચન કોઈના કાને પડ્યું નહીં. તેણે મારા મોટા ભાઈને મારી યોજના જણાવી, જે હમણાં જ પિતાને મળવા આવ્યો હતો. નાના છોકરાની આ અવ્યવહારુ યોજના પર હળવું હસવાને બદલે, અનંતે મારી મજાક ઉડાવવાનો ચોક્કસ મુદ્દો ઉઠાવ્યો.

"ક્યાં છે તમારા નારંગી ઝભ્ભો? તમે કરી શકતો નથી હોવું એ સ્વામી વગર તે!"

પણ તેમના શબ્દોથી હું અકલ્પનીય રીતે રોમાંચિત થઈ ગયો. તેમણે મને ભારતમાં સાધુ તરીકે ફરતા હોવાનું સ્પષ્ટ ચિત્ર આપ્યું. કદાચ તેમણે ભૂતકાળના જીવનની યાદો જાગૃત કરી; ગમે તે હોય, મને ખ્યાલ આવવા લાગ્યો કે હું પ્રાચીન રીતે સ્થાપિત મઠના વસ્ત્રો કેટલી કુદરતી રીતે પહેરીશ.

એક સવારે દ્વારકા સાથે વાત કરતી વખતે, મને ભગવાન પ્રત્યેનો પ્રેમ હિમપ્રપાતની શક્તિ સાથે ઉતરતો અનુભવાયો. મારો સાથી આવનારી વક્તૃત્વ પ્રત્યે ફક્ત આંશિક રીતે ધ્યાન આપતો હતો, પણ હું પૂરા દિલથી મારી જાતને સાંભળી રહ્યો હતો.

તે બપોરે હું હિમાલયની તળેટીમાં આવેલા નૈની તાલ તરફ ભાગી ગયો. અનંતે દૃઢતાથી પીછો કર્યો; મને દુઃખી થઈને બરેલી પાછા ફરવાની ફરજ પડી. મને ફક્ત એક જ યાત્રાની મંજૂરી મળી જે પરોઢિયે શેઓલી વૃક્ષની પરંપરાગત યાત્રા હતી. મારું હૃદય ખોવાયેલી માનવ અને દૈવી માતાઓ માટે રડતું હતું.

માતાના મૃત્યુથી કૌટુંબિક માળખામાં જે ભાડું બચી ગયું હતું તે ભરપાઈ ન થઈ શકે તેવું હતું. પિતાએ તેમના લગભગ ચાલીસ વર્ષો દરમિયાન ક્યારેય ફરીથી લગ્ન કર્યા નહીં. તેમના નાના ટોળામાં પિતા-માતાની મુશ્કેલ ભૂમિકાને ધારણ કરીને, તેઓ નોંધપાત્ર રીતે વધુ કોમળ, વધુ સુલભ બન્યા. શાંતિ અને સૂઝ સાથે, તેમણે વિવિધ કૌટુંબિક સમસ્યાઓનું નિરાકરણ કર્યું. ઓફિસ સમય પછી તેઓ એક સંન્યાસીની જેમ તેમના ઓરડાના કોટડીમાં જતા, મીઠી શાંતિમાં ક્રિયાયોગનો અભ્યાસ કરતા. માતાના મૃત્યુ પછી લાંબા સમય પછી, મેં એક સંન્યાસી સાથે જોડાવાનો પ્રયાસ કર્યો

મારા માતાપિતાના જીવનને વધુ આરામદાયક બનાવતી વિગતોનું ધ્યાન રાખવા માટે એક અંગ્રેજી નર્સ. પણ પિતાએ માથું હલાવ્યું.

મારું માતા

અ શિષ્ય ના લાહિરી મહાશય

"મારી સેવા તમારી માતા સાથે સમાપ્ત થઈ ગઈ." તેની આંખો જીવનભરની ભક્તિથી દૂર હતી. "હું બીજી કોઈ સ્ત્રી પાસેથી સેવા સ્વીકારીશ નહીં."

માતાના અવસાનના ચૌદ મહિના પછી, મને ખબર પડી કે તેણીએ મારા માટે એક મહત્વપૂર્ણ સંદેશ છોડી દીધો છે. અનંતા તેમના મૃત્યુશય્યા પર હાજર હતી અને તેમણે તેમના શબ્દો રેકોર્ડ કર્યા હતા. જોકે તેણીએ એક વર્ષમાં મને આ ખુલાસો કરવા કહ્યું હતું, મારા ભાઈએ વિલંબ કર્યો. તે ટૂંક સમયમાં બરેલી છોડીને કલકત્તા જવાનો હતો, જ્યાં તેણીની માતાએ પસંદ કરેલી છોકરી સાથે લગ્ન કરવાનો હતો.

2-2 એક સાંજે તેણે મને તેની
બાજુમાં બોલાવ્યો.

"મુકુંદ, હું તને વિચિત્ર સમાચાર આપવામાં ખચકાટ અનુભવતો હતો." અનંતના સ્વરમાં રાજીનામાનો સંકેત હતો. "મને ડર હતો કે તારી ઘર છોડવાની ઇચ્છા ભડકી જશે. પણ કોઈ પણ સંજોગોમાં તું દૈવી ઉત્સાહથી ભરપૂર છે. જ્યારે મેં તને તાજેતરમાં હિમાલય જતા સમયે પકડી લીધો, ત્યારે હું ચોક્કસ નિર્ણય પર આવ્યો. મારે મારા ગંભીર વચનની પરિપૂર્ણતામાં વધુ વિલંબ ન કરવો જોઈએ." મારા ભાઈએ મને એક નાનું બોક્સ આપ્યું, અને માતાનો સંદેશ પહોંચાડ્યો.

"આ શબ્દો મારા અંતિમ આશીર્વાદ બની રહે, મારા પ્રિય પુત્ર મુકુન્દ!" માતાએ કહ્યું હતું. "એ સમય આવી ગયો છે જ્યારે મારે તમારા જન્મ પછીની અનેક અસાધારણ ઘટનાઓ વર્ણવવી પડશે. જ્યારે તમે મારા હાથમાં બાળક હતા ત્યારે મને તમારા ભાગ્યનો પ્રથમ ખ્યાલ હતો.

પછી હું તમને બનારસમાં મારા ગુરુના ઘરે લઈ ગઈ. શિષ્યોના ટોળા પાછળ લગભગ છુપાયેલા, હું લાહિરી મહાશયને ભાગ્યે જ જોઈ શકી જ્યારે તેઓ ઊંડા ધ્યાનમાં બેઠેલા હતા.

"જ્યારે હું તમને થપથપાવી રહ્યો હતો, ત્યારે હું પ્રાર્થના કરી રહ્યો હતો કે મહાન ગુરુ ધ્યાન આપે અને આશીર્વાદ આપે. જેમ જેમ મારી મૌન ભક્તિની માંગણી તીવ્ર થતી ગઈ, તેમણે પોતાની આંખો ખોલી અને મને નજીક આવવા માટે ઇશારો કર્યો. બીજાઓએ મારા માટે રસ્તો બનાવ્યો; મેં પવિત્ર ચરણોમાં પ્રણામ કર્યા. મારા ગુરુએ તમને પોતાના ખોળામાં બેસાડ્યા, આધ્યાત્મિક રીતે બાપ્તિસ્મા આપવા માટે તમારા કપાળ પર હાથ મૂક્યો.

"'નાની માતા, તારો દીકરો યોગી બનશે. એક આધ્યાત્મિક એન્જિન તરીકે, તે ઘણા આત્માઓને ભગવાનના રાજ્યમાં લઈ જશે."

"સર્વજ્ઞ ગુરુ દ્વારા મારી ગુપ્ત પ્રાર્થના મંજૂર થઈ તે જાણીને મારું હૃદય આનંદથી ઉછળી પડ્યું. તારા જન્મના થોડા સમય પહેલા, તેમણે મને કહ્યું હતું કે તું તેમના માર્ગ પર ચાલશે."

"પછીથી, મારા દીકરા, મહાન પ્રકાશનું તારું દર્શન મને અને તારી બહેન રોમાને ખબર પડી, કારણ કે બાજુના રૂમમાંથી અમે તને પલંગ પર ગતિહીન જોયો હતો. તારો નાનો ચહેરો પ્રકાશિત થઈ ગયો; તારો અવાજ જ્યારે તમે દિવ્યતાની શોધમાં હિમાલય જવાની વાત કરી ત્યારે તમારા મનમાં લોખંડી સંકલ્પનો અવાજ સંભળાયો.

"આ રીતે, પ્રિય પુત્ર, મને ખબર પડી કે તારો રસ્તો દુન્યવી મહત્વાકાંક્ષાઓથી ઘણો દૂર છે. મારા જીવનની સૌથી અનોખી ઘટનાએ વધુ પુષ્ટિ આપી - એક એવી ઘટના જે હવે મારા મૃત્યુશય્યા સંદેશને પ્રેરિત કરે છે.

"તે પંજાબના એક ઋષિ સાથેની મુલાકાત હતી. જ્યારે અમારું કુટુંબ લાહોરમાં
રહેતું હતું, ત્યારે એક સવારે નોકર અચાનક મારા રૂમમાં આવ્યો.

"'રખાત, એ વિચિત્ર સાધુ

૨-૩ છે અહીં. તે આગ્રહ રાખે છે કે તે "જુઓ આ માતા ના મુકુન્દ."

"આ સરળ શબ્દો મારા હૃદયમાં ઊંડા ઉતરી ગયા; હું તરત જ તે મુલાકાતીનું સ્વાગત કરવા ગયો. તેમના ચરણોમાં નમન કરતાં, મને લાગ્યું કે મારી સામે એક સાચા ભગવાનનો માણસ છે.

"'માતા,' તેમણે કહ્યું, 'મહાન ગુરુઓ ઈચ્છે છે કે તમે જાણો કે પૃથ્વી પર તમારું રોકાણ લાંબું નહીં રહે. તમારી આગામી બીમારી તમારી છેલ્લી સાબિત થશે.' 2-4 ત્યાં એક શાંતિ છવાઈ ગઈ, જે દરમિયાન મને કોઈ ચિંતાનો અનુભવ થયો નહીં, પરંતુ ફક્ત મહાન શાંતિનો અનુભવ થયો. અંતે તેણે મને ફરીથી સંબોધન કર્યું:

"'તમે એક ચોક્કસ ચાંદીના તાવીજના રક્ષક બનવાના છો. હું તમને આજે તે આપીશ નહીં; મારા શબ્દોમાં સત્ય દર્શાવવા માટે, કાલે જ્યારે તમે ધ્યાન કરશો ત્યારે તાવીજ તમારા હાથમાં સાકાર થશે. તમારા મૃત્યુશય્યા પર, તમારે તમારા મોટા પુત્ર અનંતને એક વર્ષ માટે તાવીજ રાખવા અને પછી તેને તમારા બીજા પુત્રને સોંપવાની સૂચના આપવી જોઈએ. મુકુન્દ મહાનુભાવો પાસેથી તાવીજનો અર્થ સમજશે. જ્યારે તે બધી દુન્યવી આશાઓનો ત્યાગ કરવા અને ભગવાન માટે તેની મહત્વપૂર્ણ શોધ શરૂ કરવા માટે તૈયાર થશે ત્યારે તેને તે પ્રાપ્ત થશે. જ્યારે તે તાવીજને કેટલાક વર્ષો સુધી રાખશે, અને જ્યારે તે તેનો હેતુ પૂર્ણ કરશે, ત્યારે તે અદૃશ્ય થઈ જશે. ભલે તે સૌથી ગુપ્ત જગ્યાએ

રાખવામાં આવે, તે જ્યાંથી આવ્યું હતું ત્યાંથી પાછું આવશે.'

૨-૫ ભિક્ષા આપી સંતને, અને ખૂબ જ આદરથી તેમની સમક્ષ નમન કર્યું. અર્પણ કરીને, તે
આશીર્વાદ આપીને વિદાય થયો. બીજા દિવસે સાંજે, જ્યારે હું ધ્યાન માં હાથ જોડીને બેઠો હતો, ત્યારે સાધુએ વચન આપ્યું હતું તેમ, મારા હાથની હથેળીઓ વચ્ચે એક ચાંદીનું તાવીજ દેખાયું. તે પોતાને પ્રગટ કરી ગયું દ્વારા એ ઠંડી, સુંવાળું સ્પર્શ. આઈ હોય ઈર્ષ્યાથી રક્ષિત તે માટે વધુ કરતાં બે વર્ષો, અને હવે તેને અનંતના હાથમાં છોડી દો. મારા માટે શોક ન કરો, કારણ કે મને મારા મહાન ગુરુ દ્વારા જ જન્મ આપવામાં આવ્યો હશે.

માં આ હથિયારો ના આ અનંત. વિદાય, મારું બાળક; આ કોસ્મિક માતા ઇચ્છા રક્ષણ કરવું તમે."

તાવીજ હાથમાં આવતાની સાથે જ મારા પર પ્રકાશનો પ્રકોપ છવાઈ ગયો; ઘણી સુષુપ્ત યાદો જાગી. ગોળાકાર અને પ્રાચીન રીતે વિચિત્ર, તાવીજ સંસ્કૃત અક્ષરોથી ઢંકાયેલો હતો. હું સમજી ગયો કે તે ભૂતકાળના શિક્ષકો તરફથી આવ્યો છે, જેઓ અદ્રશ્ય રીતે મારા પગલાંઓનું માર્ગદર્શન કરી રહ્યા હતા. ખરેખર, ત્યાં એક વધુ મહત્વ હતું; પરંતુ કોઈ તાવીજનું હૃદય સંપૂર્ણપણે પ્રગટ કરી શકતું નથી.

મારા જીવનના અત્યંત દુઃખદ સંજોગો વચ્ચે આખરે તાવીજ કેવી રીતે અદૃશ્ય થઈ ગયો; અને તેનું નુકસાન મારા ગુરુત્વના લાભનો સંકેત કેવી રીતે હતો, તે આ પ્રકરણમાં કહી શકાય નહીં.

પરંતુ તે નાનો છોકરો, હિમાલય પહોંચવાના પ્રયાસોમાં નિષ્ફળ ગયો, તે દરરોજ તેના તાવીજની પાંખો પર દૂર દૂર સુધી મુસાફરી કરતો.

2-1: સંસ્કૃત મૂળ અર્થ ના સ્વામી છે "તે WHO છે એક સાથે તેનું સ્વ. (સ્વા)." લાગુ થી એ સભ્ય ના આ ભારતીય ઓર્ડર સાધુઓમાં, આ બિરુદ "પૂજ્ય" નું ઔપચારિક સન્માન ધરાવે છે.

2-2: આ ભારતીય રિવાજ, જેના દ્વારા માતાપિતા પસંદ કરો આ જીવનસાથી માટે તેમના બાળક, ધરાવે છે પ્રતિકાર કર્યો આ મંદબુદ્ધિ હુમલાઓ ના સમય. સુખી ભારતીય લગ્નોની ટકાવારી ઊંચી છે.

2-3: એક એન્કોરાઇટ; એક WHO પીછો કરે છે એ સાધના અથવા રસ્તો ના આધ્યાત્મિક શિસ્ત.

2-4: ક્યારે આઈ શોધ્યું દ્વારા આ શબ્દો કે માતા હતી કબજામાં હોવું ગુપ્ત જ્ઞાન ના એ ટૂંકું જીવન, આઈ સમજાયું માટે પહેલું સમય શા માટે તેણી હતી રહ્યું આગ્રહી ચાલુ ઉતાવળ કરવી આ યોજનાઓ માટે અનંત'સ લગ્ન. છતાં તેણી મૃત્યુ પામ્યા પહેલાં આ લગ્ન દરમિયાન, તેની કુદરતી માતૃત્વની ઇચ્છા વિધિઓ જોવાની હતી.

2-5: અ રૂઢિગત હાવભાવ ના આદર થી સાધુઓ.

પ્રકરણ: ૩

આ સંત સાથે બે શરીરો

"પિતા, જો આઈ વચન થી પરત ઘર વગર બળજબરી, મે આઈ લો એ જોવાલાયક સ્થળોનો પ્રવાસ સફર થી

બનારસ?"

મારા મુસાફરીના ઉત્સાહને પિતા ભાગ્યે જ રોકતા હતા. તેમણે મને નાનો બાળક હતો ત્યારે પણ ઘણા શહેરો અને યાત્રાધામોની મુલાકાત લેવાની મંજૂરી આપી હતી. સામાન્ય રીતે મારા એક અથવા વધુ મિત્રો મારી સાથે જતા; અમે પિતા દ્વારા પૂરા પાડવામાં આવેલા ફર્સ્ટ-ક્લાસ પાસ પર આરામથી મુસાફરી કરતા. રેલ્વે અધિકારી તરીકેની તેમની સ્થિતિ પરિવારના વિચરતી લોકો માટે સંપૂર્ણપણે સંતોષકારક હતી.

પિતા વચન આપ્યું થી આપો મારું વિનંતી બાકી વિચારણા. આ આગળ દિવસ તે બોલાવેલ મને અને રાખવામાં આવ્યું

બહાર એ રાઉન્ડ-ટ્રીપ પાસ થી બરેલી થી બનારસ, એ નંબર ના રૂપિયો નોંધો, અને બે અક્ષરો.

"મારે બનારસના મિત્ર કેદારનાથ બાબુને એક વ્યવસાયિક બાબતનો પ્રસ્તાવ મૂકવો છે. કમનસીબે મેં તેમનું સરનામું ગુમાવ્યું છે. પણ મને વિશ્વાસ છે કે તમે આ પત્ર અમારા સામાન્ય મિત્ર સ્વામી પ્રણવાનંદ દ્વારા તેમને પહોંચાડી શકશો. મારા ભાઈ શિષ્ય સ્વામીએ એક ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક સ્તર પ્રાપ્ત કર્યું છે. તેમની સાથે તમને લાભ થશે; આ બીજી નોંધ તમારા પરિચય તરીકે કામ કરશે."

પિતાનું આંખો ઝબકતું તરીકે તે ઉમેર્યું, "મન, ના વધુ ફ્લાઇટ્સ થી ઘર!"

હું મારા બાર વર્ષના ઉત્સાહ સાથે આગળ વધ્યો (જોકે સમય ક્યારેય નવા દ્રશ્યો અને વિચિત્ર ચહેરાઓમાં મારા આનંદને ઝાંખો પાડતો નથી). બનારસ પહોંચ્યા પછી, હું તરત જ સ્વામીના નિવાસસ્થાન તરફ ગયો. આગળનો દરવાજો ખુલ્લો હતો; હું બીજા માળે એક લાંબા, હોલ જેવા રૂમમાં ગયો. એક મજબૂત માણસ, ફક્ત લંગોટ પહેરેલો, થોડા ઊંચા પ્લેટફોર્મ પર કમળની મુદ્રામાં બેઠો હતો. તેનું માથું અને કરચલી વગરનો ચહેરો ક્લીન-શેવ્ડ હતો; તેના હોઠ પર એક સુંદર સ્મિત ફરકતું હતું. મેં ઘૂસણખોરી કરી છે તે મારા વિચારને દૂર કરવા માટે, તેણે મને એક જૂના મિત્ર તરીકે આવકાર્યો.

" બાબા આનંદ (મારા પ્રિયજનને આનંદ)." તેમનું સ્વાગત બાળક જેવા અવાજમાં હૃદયપૂર્વક કરવામાં આવ્યું. મેં ઘૂંટણિયે પડીને તેમના પગ સ્પર્શ કર્યા.

"છે તમે સ્વામી પ્રણવનંદ?"

તેણે માથું હલાવ્યું. "શું તું ભાગવતીનો દીકરો છે?" મારા ખિસ્સામાંથી પિતાનો પત્ર કાઢવાનો સમય મળે તે પહેલાં જ તેના શબ્દો નીકળી ગયા. આશ્ચર્યચકિત થઈને, મેં તેને પરિચયની નોંધ આપી, જે હવે અનાવશ્યક લાગી રહી હતી.

"ચોક્કસ, હું તમારા માટે કેદારનાથ બાબુ શોધી કાઢીશ." સંતે ફરીથી પોતાની સ્પષ્ટતાથી મને આશ્ચર્યચકિત કરી દીધો. તેમણે પત્ર પર નજર નાખી, અને મારા માતાપિતાના થોડા પ્રેમાળ ઉલ્લેખ કર્યા.

"તમે જાણો છો, હું બે પેન્શનનો આનંદ માણી રહ્યો છું. એક તમારા પિતાની ભલામણથી, જેમના માટે હું એક વખત કામ કર્યું માં આ રેલરોડ ઓફિસ. આ અન્ય છે દ્વારા આ ભલામણ ના મારું સ્વર્ગીય પિતાજી, જેમના માટે મેં મારા જીવનમાં મારા પાર્થિવ કર્તવ્યોને નિષ્ઠાપૂર્વક પૂર્ણ કર્યા છે."

મને આ ટિપ્પણી ખૂબ જ અસ્પષ્ટ લાગી. "સાહેબ, તમને સ્વર્ગીય પિતા તરફથી કેવા પ્રકારનું પેન્શન મળે છે? શું તે તમારા ખોળામાં પૈસા નાખે છે?"

તે હસ્યો. "મારો મતલબ અગમ્ય શાંતિનું પેન્શન - ઘણા વર્ષોના ઊંડા ધ્યાનનું પુરસ્કાર. હવે મને ક્યારેય પૈસાની લાલસા નથી. મારી થોડી ભૌતિક જરૂરિયાતો પૂરી થઈ ગઈ છે. પછીથી તમને બીજી પેન્શનનું મહત્વ સમજાશે."

અચાનક અમારી વાતચીતનો અંત લાવતા, સંત ગંભીર રીતે ગતિહીન થઈ ગયા. સ્ફિન્ક્સ જેવી હવા તેમને ઘેરી લે છે. પહેલા તો તેમની આંખો ચમકી, જાણે કંઈક રસપ્રદ જોઈ રહ્યા હોય,

પછી ઝાંખી પડી ગઈ. તેમના પૌસિલોકી પર મને શરમ આવી; તેમણે મને હજુ સુધી કહ્યું ન હતું કે હું પિતાના મિત્રને કેવી રીતે મળી શકું. થોડીક બેચેનીથી, મેં ખાલી રૂમમાં મારી આસપાસ જોયું, અમારા બે સિવાય ખાલી. મારી નિષ્ક્રિય નજર પ્લેટફોર્મ સીટ નીચે પડેલા તેમના લાકડાના સેન્ડલ પર પડી.

"નાના સાહેબ,

૩-૧ ચિંતા ના કરો. તમે જે માણસને જોવા માંગો છો તે અડધા કલાકમાં
તમારી સાથે હશે." યોગી મારું મન વાંચી રહ્યા હતા - આ પરાક્રમ હાલમાં બહુ મુશ્કેલ નથી!

ફરીથી તે અગમ્ય મૌનમાં સરી પડ્યો. મારી ઘડિયાળે મને કહ્યું કે ત્રીસ મિનિટ વીતી

ગઈ છે. સ્વામીએ પોતાને જાગૃત કર્યા. "મને લાગે છે કે કેદારનાથ બાબુ દરવાજા પાસે

આવી રહ્યા છે."

મેં કોઈને સીડીઓ ઉપર આવતા સાંભળ્યું. અચાનક એક આશ્ચર્યજનક સમજણ ઊભી થઈ; મારા વિચારો મૂંઝવણમાં દોડી ગયા: "એવું કેવી રીતે શક્ય છે કે પિતાના મિત્રને કોઈ સંદેશવાહકની મદદ વિના આ જગ્યાએ બોલાવવામાં આવ્યો હોય? મારા આગમન પછી સ્વામીએ મારી સિવાય કોઈની સાથે વાત કરી નથી!"

અચાનક હું રૂમ છોડીને સીડીઓ ઉતરી ગયો. અડધા રસ્તે મને એક પાતળો, ગોરો ચામડીનો
મધ્યમ ઊંચાઈનો માણસ મળ્યો. તે ઉતાવળમાં હોય તેવું લાગતું હતું.

"છે તમે કેદાર નાથ બાબુ?" ઉત્તેજના રંગીન મારું અવાજ.

"હા. શું તું ભાગવતીનો દીકરો નથી જે મને મળવા માટે અહીં રાહ જોઈ રહ્યો છે?" તે મૈત્રીપૂર્ણ રીતે હસ્યો.

"સાહેબ, કેવી રીતે કરવું તમે થવું થી આવો અહીં?" આઈ લાગ્યું મૂંઝવણમાં મુકાયેલું રોષ ઉપર તેનું સમજાવી ન શકાય તેવું હાજરી.

"આજે બધું રહસ્યમય છે! એક કલાક કરતા પણ ઓછા સમય પહેલા મેં ગંગામાં સ્નાન પૂરું કર્યું હતું ત્યારે સ્વામી પ્રણવાનંદ નજીક પહોંચ્યું હું. આઈ હોય ના વિચાર કેવી રીતે તે જાણવું આઈ હતી ત્યાં ખાતે કે સમય.

"'ભાગવતીનો દીકરો મારા એપાર્ટમેન્ટમાં તમારી રાહ જોઈ રહ્યો છે,' તેમણે કહ્યું. 'શું તમે મારી સાથે આવશો?' મેં ખુશીથી સંમતિ આપી. જેમ જેમ અમે હાથમાં હાથ નાખીને આગળ વધ્યા, તેમ તેમ લાકડાના સેન્ડલ પહેરેલા સ્વામી વિચિત્ર રીતે મને પાછળ છોડી શક્યા, જોકે મેં આ મજબૂત ચાલવાના જૂતા પહેર્યા હતા.

"'તમને મારા ઘરે પહોંચવામાં કેટલો સમય લાગશે?' પ્રણવનંદજી અચાનક મને આ પ્રશ્ન પૂછવા માટે અટકી ગયા.

"'વિશે અડધું એક કલાક.

"'મારે હાલમાં બીજું કંઈક કરવાનું છે.' તેણે મારી તરફ એક રહસ્યમય નજર નાખી. 'મારે તમને પાછળ છોડી દેવા પડશે. તમે મારા ઘરે મારી સાથે આવી શકો છો, જ્યાં ભાગવતીનો પુત્ર અને હું તમારી રાહ જોઈશું.'

"હું કંઈ કહી શકું તે પહેલાં, તે ઝડપથી મારી પાસેથી પસાર થઈ ગયો અને ભીડમાં ગાયબ થઈ ગયો. હું શક્ય તેટલી ઝડપથી અહીં ચાલ્યો ગયો."

આ સમજૂતી ફક્ત વધારો મારું મૂંઝવણ. આઈ પૂછપરછ કરી કેવી રીતે લાંબો તે હતી જાણીતું આ સ્વામી.

"અમે ગયા વર્ષે થોડી વાર મળ્યા હતા, પણ તાજેતરમાં નહીં. આજે સ્નાનઘાટ પર તેને

ફરીથી જોઈને મને ખૂબ આનંદ થયો. "

"હું કરી શકતા નથી વિશ્વાસ કરવો મારું કાન! છું આઈ હારવું મારું મન? કર્યું તમે મળવું તેને માં એ દ્રષ્ટિ, અથવા કર્યું તમે ખરેખર

જુઓ તેને, સ્પર્શ તેનું હાથ, અને સાંભળો આ અવાજ ના તેનું પગ?"

"મને ખબર નથી કે તું કઈ ગાડી ચલાવી રહ્યો છે!" તે ગુસ્સાથી લાલ થઈ ગયો. "હું તને ખોટું નથી બોલતો. શું તું સમજી શકતો નથી કે સ્વામી દ્વારા જ મને ખબર પડી શકી હોત કે તું આ જગ્યાએ મારી રાહ જોઈ રહ્યો છે?"

"કેમ, તે માણસ, સ્વામી પ્રણવાનંદ, લગભગ એક કલાક પહેલા આવ્યો ત્યારથી એક ક્ષણ પણ મારી નજરથી દૂર થયો નથી." મેં આખી વાર્તા કહી દીધી.

તેની આંખો ખુલી ગઈ. "શું આપણે આ ભૌતિક યુગમાં જીવી રહ્યા છીએ, કે આપણે સ્વપ્ન જોઈ રહ્યા છીએ? મેં ક્યારેય મારા જીવનમાં આવો ચમત્કાર જોવાની અપેક્ષા નહોતી રાખી! મને લાગતું હતું કે આ સ્વામી ફક્ત એક સામાન્ય માણસ છે, અને હવે હું "તે એક વધારાનું શરીર બનાવી શકે છે અને તેના દ્વારા કાર્ય કરી શકે છે!" અમે સાથે સંતના રૂમમાં પ્રવેશ કર્યો.

"જુઓ, આ એ જ સેન્ડલ છે જે તેમણે ઘાટ પર પહેર્યા હતા," કેદારનાથ બાબુએ ફફડાટથી કહ્યું. "તે ફક્ત લંગોટીમાં પહેરેલો હતો, જેમ હું તેને હવે જોઉં છું."

જેમ આ મુલાકાતી નમન કર્યું પહેલાં તેને, આ સંત વળેલું થી મને સાથે એ પ્રશ્નોત્તરીભર્યું સ્મિત.

"તમે આ બધાથી કેમ મૂંઝાઈ ગયા છો? સાચા યોગીઓથી આ અસાધારણ વિશ્વની સૂક્ષ્મ એકતા છુપાયેલી નથી. હું દૂરના કલકત્તામાં મારા શિષ્યોને તરત જ જોઉં છું અને તેમની સાથે વાતચીત કરું છું. તેઓ પણ સ્થૂળ પદાર્થના દરેક અવરોધને મારી ઇચ્છાથી પાર કરી શકે છે."

કદાચ મારા યુવાન હૃદયમાં આધ્યાત્મિક ઉત્સાહ જગાડવાના પ્રયાસમાં સ્વામીએ પ્રણામ

કર્યા હતા. થી કહેવું મને ના તેનું શક્તિઓ ના સૂક્ષ્મ રેડિયો અને ટેલિવિઝન.

૩-૨
પણ તેના બદલે ઉત્સાહથી ભરપૂર, મને ફક્ત એક ભયાનક ભયનો અનુભવ થયો. કારણ કે મને એક ખાસ ગુરુ - શ્રી યુક્તેશ્વર - દ્વારા મારી દિવ્ય શોધ કરવાનું નક્કી થયું હતું, જેમને હું હજી સુધી મળ્યો ન હતો - મને પ્રણવાનંદને મારા ગુરુ તરીકે સ્વીકારવાની કોઈ ઇચ્છા નહોતી. મેં શંકાથી તેમની તરફ જોયું, વિચાર્યું કે શું તે શું તે હતો કે મારા પહેલા તેનો સમકક્ષ?

સ્વામી પ્રણવાનંદ
"આ સંત સાથે બે શરીર"

એક ઉન્નત શિષ્ય ના લાહિરી મહાશય

ગુરુએ મારી ચિંતા દૂર કરવા માટે આત્માને જાગૃત કરતી દ્રષ્ટિ અને તેમના ગુરુ વિશે કેટલાક પ્રેરણાદાયક શબ્દો આપ્યા.

"લાહિરી મહાશય હતી આ મહાન યોગી આઈ ક્યારેય જાણતો હતો. તે હતી દિવ્યતા પોતે માં આ ફોર્મ ના માંસ."

મેં વિચાર્યું કે, જો કોઈ શિષ્ય પોતાની મરજીથી વધારાનું દૈહિક રૂપ ધારણ કરી શકે, તો તેના ગુરુ માટે ખરેખર કયા ચમત્કારો અવરોધિત હોઈ શકે?

"હું તમને કહીશ કે ગુરુની મદદ કેટલી અમૂલ્ય હોય છે. હું દરરોજ રાત્રે આઠ કલાક બીજા શિષ્ય સાથે ધ્યાન કરતો હતો. દિવસ દરમિયાન અમારે રેલ્વે ઓફિસમાં કામ કરવું પડતું હતું. મારી કારકુની ફરજો નિભાવવામાં મુશ્કેલી અનુભવતા, હું મારો આખો સમય ભગવાનને સમર્પિત કરવા માંગતો હતો. આઠ વર્ષ સુધી મેં અડધી રાત ધ્યાન કર્યું. મને અદ્ભુત પરિણામો મળ્યા; પ્રચંડ આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણથી મારા મનને પ્રકાશિત કરવામાં આવ્યું. પરંતુ મારી અને અનંત વચ્ચે હંમેશા એક નાનો પડદો રહ્યો. અતિ-માનવીય ગંભીરતા હોવા છતાં, મને લાગ્યું કે અંતિમ અટલ જોડાણ મારાથી નકારવામાં આવ્યું છે. એક સાંજે હું લાહિરી મહાશયની મુલાકાત લીધી અને તેમની દૈવી મધ્યસ્થી માટે વિનંતી કરી. આખી રાત મારી ચિંતા ચાલુ રહી.

"'દેવદૂત ગુરુ, મારી આધ્યાત્મિક વેદના એટલી વધી ગઈ છે કે હું મહાન પ્રિયતમને રૂબરૂ મળ્યા વિના મારું જીવન સહન કરી શકતો નથી!'"

"'શું કરી શકો છો આઈ કરવું? તમે જ જોઈએ ધ્યાન કરો વધુ ખૂબ જ.

"'હું તમને વિનંતી કરું છું, હે મારા ભગવાન! હું તમને મારી સમક્ષ ભૌતિક શરીરમાં
જોઉં છું; મને આશીર્વાદ આપો કે હું તમને તમારા અનંત સ્વરૂપમાં જોઈ શકું!"

"લાહિરી મહાશયે સૌજન્યપૂર્ણ ઈશારામાં પોતાનો હાથ લંબાવ્યો. 'તમે હવે ધ્યાન કરવા જાઓ.

મેં તમારા માટે બ્રહ્મા પાસે મધ્યસ્થી કરી છે.' ૩-૩.

"અમાપ ઉત્તેજિત થઈને, હું મારા ઘરે પાછો ફર્યો. તે રાત્રે ધ્યાન દરમિયાન, મારા જીવનનું સળગતું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત થયું. હવે હું સતત આધ્યાત્મિક પેન્શનનો આનંદ માણી રહ્યો છું. તે દિવસથી ક્યારેય પણ આનંદમય સર્જનહાર મારી નજરથી ભ્રમના પડદા પાછળ છુપાયો નથી."

પ્રણવનંદનો ચહેરો દિવ્ય પ્રકાશથી છલકાઈ ગયો. મારા હૃદયમાં બીજી દુનિયાની શાંતિ પ્રવેશી ગઈ; બધો ભય દૂર થઈ ગયો. સંતે વધુ આત્મવિશ્વાસ આપ્યો.

"કેટલાક મહિનાઓ પછી હું લાહિરી મહાશય પાસે પાછો ફર્યો અને તેમણે આપેલી અનંત ભેટ બદલ તેમનો આભાર માનવાનો પ્રયાસ કર્યો. પછી મેં બીજી વાતનો ઉલ્લેખ કર્યો.

"'દૈવી ગુરુ, હું હવે ઓફિસમાં કામ કરી શકતો નથી. કૃપા કરીને મને છોડી દો. બ્રહ્મા મને સતત નશામાં રાખે છે.'"

"'તમારી કંપની પાસેથી પેન્શન માટે અરજી

કરો.'" "'મારી સેવામાં આટલી વહેલી તકે હું

શું કારણ આપીશ?' "'તમને શું લાગે છે તે

કહો.'"

"આ આગળ દિવસ આઈ બનાવેલ મારું અરજી. આ ડૉક્ટર પૂછપરછ કરી આ મેદાન માટે મારું અકાળ વિનંતી.

"કામ પર, મને મારા કરોડરજ્જુમાં એક અતિશય સંવેદના જાગતી જોવા મળે છે.

૩-૪" તે મારા આખા
શરીરમાં ફેલાય છે, જે મને મારી ફરજો બજાવવા માટે અયોગ્ય બનાવે છે.

"વધુ પૂછપરછ કર્યા વિના, ચિકિત્સકે મને પેન્શન માટે ખૂબ ભલામણ કરી, જે મને ટૂંક

સમયમાં મળી ગયું. હું જાણું છું કે લાહિરી મહાશયની દૈવી ઇચ્છા ડૉક્ટર અને રેલ્વે

અધિકારીઓ દ્વારા કાર્ય કરી, જેમાં તમારા પિતાનો પણ સમાવેશ થાય છે. તેઓએ આપમેળે મહાન

ગુરુના આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શનનું પાલન કર્યું, અને મને પ્રિયતમ સાથે અખંડ સંવાદના

જીવન માટે મુક્ત કર્યો." 3-5

આ અસાધારણ સાક્ષાત્કાર પછી, સ્વામી પ્રણવાનંદ તેમના લાંબા મૌનમાં નિવૃત્ત થયા. જેમ હું વિદાય લઈ રહ્યો હતો, તેમના ચરણ સ્પર્શ કરીને આદરપૂર્વક, તેમણે મને આશીર્વાદ આપ્યા:

"તમારું જીવન ત્યાગ અને યોગના માર્ગ પર આધારિત છે. હું તમને ફરીથી તમારા પિતા

સાથે મળીશ, પછીથી." વર્ષોથી આ બંને આગાહીઓ પરિપૂર્ણ થઈ. ૩-૬

કેદારનાથ બાબુ મારી બાજુમાં અંધારામાં ચાલ્યા ગયા. મેં મારા પિતાનો પત્ર પહોંચાડ્યો, જે મારા સાથીએ શેરીના દીવા નીચે વાંચ્યો.

"તમારા પિતા સૂચન કરે છે કે હું તેમની રેલ્વે કંપનીના કલકત્તા ઓફિસમાં નોકરી લઉં. સ્વામી પ્રણવનંદ જે પેન્શનનો આનંદ માણે છે તેમાંથી ઓછામાં ઓછી એકની રાહ જોવી કેટલી સુખદ છે! પણ તે અશક્ય છે; હું બનારસ છોડી શકતો નથી. અરે, બે શરીર હજુ મારા
માટે નથી!"

3-1: છોટો મહાશય છે આ મુદત દ્વારા જે એ નંબર ના ભારતીય સંતો સંબોધિત હું. તે અનુવાદ કરે છે "નાનું સાહેબ."

3-2: ભૌતિક વિજ્ઞાન પોતાની રીતે યોગીઓ દ્વારા માનસિક વિજ્ઞાન દ્વારા શોધાયેલા નિયમોની માન્યતાની પુષ્ટિ કરી રહ્યું છે. ઉદાહરણ તરીકે, એ પ્રદર્શન કે માણસ ધરાવે છે ટેલિવિઝન પર શક્તિઓ હતી આપેલ ચાલુ નવે. ૨૬, ૧૯૩૪ ખાતે આ રોયલ યુનિવર્સિટી ના રોમ. "ન્યુરો-સાયકોલોજીના પ્રોફેસર ડૉ. જિયુસેપ કેલિગારિસે વિષયના શરીરના ચોક્કસ બિંદુઓને દબાવ્યા અને વિષય દિવાલની વિરુદ્ધ બાજુ પર અન્ય વ્યક્તિઓ અને વસ્તુઓના સૂક્ષ્મ વર્ણન સાથે પ્રતિક્રિયા આપી. ડૉ.

કેલિગારિસે અન્ય પ્રોફેસરોને કહ્યું કે જો ત્વચા પરના ચોક્કસ વિસ્તારો ઉશ્કેરાયેલા હોય, તો વિષયને સુપર-સેન્સોરિયલ છાપ આપવામાં આવે છે જેનાથી તે એવી વસ્તુઓ જોઈ શકે છે જે તે અન્યથા જોઈ શકતો નથી. દિવાલની બીજી બાજુની વસ્તુઓને પારખી શકે તે માટે, પ્રોફેસર કેલિગારિસે પંદર મિનિટ માટે છાતીની જમણી બાજુના એક સ્થળ પર દબાવ્યું. ડૉ. કેલિગારિસે કહ્યું કે જો શરીરના અન્ય સ્થળો ઉશ્કેરાયેલા હોય, તો વિષયો કોઈપણ અંતરે વસ્તુઓ જોઈ શકે છે, પછી ભલે તેઓએ તે વસ્તુઓ પહેલાં ક્યારેય જોઈ હોય કે નહીં."

3-3: ભગવાન માં તેમના પાસું ના સર્જક; થી સંસ્કૃત મૂળ બ્રીહ, થી વિસ્તૃત કરો. ક્યારે એમર્સનનું કવિતા બ્રહ્મા દેખાયા માં એટલાન્ટિક માસિક માં ૧૮૫૭, સૌથી વધુ આ વાચકો હતા મૂંઝાયેલ. એમર્સન હસ્યો. "કહો તેમને," તે કહ્યું, "થી કહેવું 'બ્રહ્મા' ને બદલે 'યહોવા' અને તેમને કોઈ મૂંઝવણ નહીં થાય.

3-4: માં ઊંડા ધ્યાન, આ પ્રથમ અનુભવ ના આત્મા છે ચાલુ આ વેદી ના આ કરોડરજ્જુ, અને પછી માં આ મગજ. આ મુશળધાર આનંદ અતિશય હોય છે, પરંતુ યોગી તેના બાહ્ય અભિવ્યક્તિઓને નિયંત્રિત કરવાનું શીખે છે.

3-5: પછી તેનું નિવૃત્તિ, પ્રણવાનંદ લખ્યું એક ના આ સૌથી વધુ ગહન ટિપ્પણીઓ ચાલુ આ ભગવદ ગીતા, બંગાળી અને હિન્દીમાં ઉપલબ્ધ છે.

3-6: જુઓ પ્રકરણ ૨૭.

પ્રકરણ: ૪

મારું વિક્ષેપિત ફ્લાઇટ તરફ આ હિમાલય

"કોઈ નાના બહાને તમારા વર્ગખંડમાંથી બહાર નીકળો અને ગાડી ચલાવો. એવી ગલીમાં રોકાઈ જાઓ જ્યાં મારા ઘરમાં કોઈ તમને જોઈ ન શકે."

આ મારા હાઇસ્કૂલના મિત્ર અમર મિત્તરને મારી છેલ્લી સૂચનાઓ હતી, જે મારી સાથે હિમાલય જવાનું આયોજન કરી રહ્યો હતો. અમે અમારી ફ્લાઇટ માટે આગલો દિવસ પસંદ કર્યો હતો. અનંતે સતર્ક નજર રાખી હોવાથી સાવચેતી રાખવી જરૂરી હતી. તે મારા મનમાં સૌથી ઉપર રહેલી શંકાના ભાગી જવાની યોજનાઓને નિષ્ફળ બનાવવા માટે કટિબદ્ધ હતો. આધ્યાત્મિક ખમીરની જેમ, તાવીજ મારામાં શાંતિથી કામ કરી રહ્યો હતો. હિમાલયના બરફ વચ્ચે, મને આશા હતી કે હું તે ગુરુને શોધીશ જેનો ચહેરો મને ઘણીવાર દર્શનમાં દેખાતો હતો.

પરિવાર હવે કલકત્તામાં રહેતો હતો, જ્યાં પિતાની કાયમી બદલી થઈ ગઈ હતી. પિતૃસત્તાક ભારતીય રિવાજને અનુસરીને, અનંત તેની કન્યાને અમારા ઘરે, જે હવે 4 ગુરપર રોડ પર છે, રહેવા લાવ્યો હતો. ત્યાં એક નાના એટિક રૂમમાં હું દરરોજ ધ્યાન કરતો અને મારા મનને દૈવી શોધ માટે તૈયાર કરતો.

યાદગાર સવાર અશુભ વરસાદ સાથે આવી. રસ્તામાં અમરની ગાડીના પૈડાનો અવાજ સાંભળીને, મેં ઉતાવળે એક ધાબળો, સેન્ડલની જોડી, લાહિરી મહાશયનો ફોટો, ભગવદ ગીતા, પ્રાર્થનાના માળાની દોરી, અને બે લંગોટીઓ. આ પોટલું મેં મારા ત્રીજા માળની બારીમાંથી ફેંકી દીધું. હું પગથિયાં ઉતરીને દોડી ગયો અને મારા કાકા પાસેથી પસાર થયો, દરવાજા પાસે માછલી ખરીદતો હતો.

"શું છે આ ઉત્તેજના?" તેમના નજર રાખવી ફરવું શંકાસ્પદ રીતે ઉપર મારું વ્યક્તિ.

મેં તેને એક અવિશ્વાસપૂર્ણ સ્મિત આપ્યું અને ગલી તરફ ચાલ્યો ગયો. મારું બંડલ મેળવીને, હું કાવતરાખોર સાવધાની સાથે અમર સાથે જોડાયો. અમે ચાદની ચોક, એક વેપારી કેન્દ્ર તરફ ગાડી ચલાવી. મહિનાઓથી અમે અંગ્રેજી કપડાં ખરીદવા માટે અમારા ટિફિનના પૈસા બચાવી રહ્યા હતા. મારો હોંશિયાર ભાઈ સરળતાથી ડિટેક્ટીવની ભૂમિકા ભજવી શકે છે તે જાણીને, અમે યુરોપિયન પોશાક પહેરીને તેને હરાવવાનું વિચાર્યું.

સ્ટેશન તરફ જતા રસ્તામાં, અમે મારા પિતરાઈ ભાઈ જોતિન ઘોષ માટે રોકાયા, જેમને હું જતિનદા કહેતો હતો. તે એક નવો ધર્માંતરિત હતો, હિમાલયમાં ગુરુની ઝંખના કરતો હતો. તેણે અમારી પાસે તૈયાર કરેલો નવો પોશાક પહેર્યો. સારી રીતે છુપાયેલ, અમે આશા રાખી! અમારા હૃદયમાં ઊંડો આનંદ છવાઈ ગયો.

"હવે આપણને ફક્ત કેનવાસ શૂઝની જરૂર છે." હું મારા સાથીઓને રબરના સોલવાળા ફૂટવેર ધરાવતી દુકાનમાં લઈ ગયો. "લેખો ના ચામડું, મેળવ્યું ફક્ત દ્વારા આ કતલ ના પ્રાણીઓ, જ જોઈએ હોવું ગેરહાજર આ પવિત્ર યાત્રા પર." હું મારી ભગવદ ગીતામાંથી ચામડાનું કવર અને અંગ્રેજીમાં બનાવેલા સોલા ટોપી (હેલ્મેટ) માંથી ચામડાના પટ્ટા કાઢવા માટે રસ્તા પર રોકાયો.

સ્ટેશન પર અમે બર્ધવાનની ટિકિટ ખરીદી, જ્યાંથી અમે હિમાલયની તળેટીમાં આવેલા હરદ્વાર જવાનું આયોજન કર્યું. ટ્રેન, અમારી જેમ, ઉડાન ભરતાની સાથે જ, મેં મારી કેટલીક ભવ્ય અપેક્ષાઓ વ્યક્ત કરી.

"કલ્પના કરો!" મેં સ્ખલન કર્યું. "આપણે ગુરુઓ દ્વારા દીક્ષા લઈશું અને બ્રહ્માંડિક ચેતનાના સમાધિનો અનુભવ કરીશું. આપણું શરીર એટલું ચુંબકત્વથી ભરેલું હશે કે હિમાલયના જંગલી પ્રાણીઓ આપણી નજીક આવી જશે. વાઘ આપણા પ્રેમની રાહ જોતી નમ્ર ઘરની બિલાડીઓ કરતાં વધુ કંઈ નહીં હોય!"

આ ટિપ્પણી - જે મને રૂપકાત્મક અને શાબ્દિક રીતે આકર્ષક લાગતી હતી - અમરના ચહેરા પર ઉત્સાહી સ્મિત આવ્યું. પરંતુ જતિંદાએ તેની નજર બારીમાંથી દોડતા લેન્ડસ્કેપ તરફ ફેરવી.

"પૈસા ત્રણ ભાગમાં વહેંચી દેવા જોઈએ." આ સૂચન સાથે જતિંદાએ લાંબી મૌન તોડી. "આપણે દરેકે બર્દવાનમાં પોતાની ટિકિટ ખરીદવી જોઈએ. આમ સ્ટેશન પર કોઈ એવું ન વિચારે કે આપણે સાથે ભાગી રહ્યા છીએ."

મેં કોઈ શંકા વિના સંમતિ આપી. સાંજના સમયે અમારી ટ્રેન બર્દવાનમાં ઉભી રહી. જતિંદા ટિકિટ ઓફિસમાં પ્રવેશ્યા; હું અને અમર પ્લેટફોર્મ પર બેઠા. અમે પંદર મિનિટ રાહ જોઈ, પછી નિરર્થક પૂછપરછ કરી.
બધી દિશામાં શોધતા, અમે ભયના જોરે જતિંદાનું નામ બૂમ પાડી. પણ તે નાના સ્ટેશનની આસપાસના અજાણ્યા અંધારામાં ઓગળી ગયો હતો.

હું સંપૂર્ણપણે બેચેન થઈ ગયો, એક વિચિત્ર સુન્નતાથી આઘાત પામ્યો. ભગવાન આ
નિરાશાજનક ઘટનાને સંભાળશે! તેમના પછી મારી પહેલી કાળજીપૂર્વક આયોજિત ઉડાનનો રોમેન્ટિક પ્રસંગ ક્રૂરતાથી બગડી ગયો.

"અમર, આપણે ઘરે પાછા ફરવું જોઈએ." હું બાળકની જેમ રડી રહ્યો હતો. "જતિંડાનું કઠોર પ્રસ્થાન એક અશુભ સંકેત છે. આ સફર નિષ્ફળ જશે."

"છે આ તમારા પ્રેમ માટે આ પ્રભુ? કરી શકતા નથી તમે ઊભા રહેવું આ નાનું પરીક્ષણ ના એ વિશ્વાસઘાતી સાથી?"

અમરના દૈવી કસોટીના સૂચનથી, મારું હૃદય સ્થિર થયું. અમે પ્રખ્યાત બર્ધવાન
મીઠાઈઓ, સીતાભોગ (દેવી માટે ખોરાક) અને મોતીચુર (મીઠા મોતીના ટુકડા) સાથે પોતાને તાજગી આપી. થોડા કલાકોમાં, અમે બરેલી થઈને હરદ્વાર જવા માટે ટ્રેનિંગ કરી. મોઘલ સરાઈમાં ટ્રેન બદલતા, અમે પ્લેટફોર્મ પર રાહ જોતા એક મહત્વપૂર્ણ બાબતની ચર્ચા
કરી.

"અમર, ટૂંક સમયમાં રેલ્વે અધિકારીઓ આપણી પૂછપરછ કરી શકે છે. હું મારા ભાઈની ચાતુર્યને ઓછી આંકતો નથી! પરિણામ ગમે તે આવે, હું ખોટું નહીં બોલું."

"બધા આઈ પૂછો ના તમે, મુકુન્દ, છે થી રાખવું હજુ પણ. ના કરો હસવું અથવા સ્મિત જ્યારે આઈ છું વાત કરવી."

આ ક્ષણે, એક યુરોપિયન સ્ટેશન એજન્ટે મને ફોન કર્યો. તેણે એક ટેલિગ્રામ લહેરાવ્યો જેનો અર્થ મેં તરત જ સમજી લીધો.

"છે તમે દોડવું દૂર થી ઘર માં ગુસ્સો?"

"ના!" મને આનંદ થયો કે તેના શબ્દોની પસંદગીથી મને ભારપૂર્વક જવાબ આપવાની તક
મળી. મારા અપરંપરાગત વર્તન માટે ગુસ્સો નહીં પણ "દૈવી ખિન્નતા" જવાબદાર
હતી, મને ખબર હતી.

પછી અધિકારી અમર તરફ વળ્યા. ત્યારબાદ થયેલા બુદ્ધિના દ્વંદ્વયુદ્ધે મને સલાહ આપેલી ગંભીરતા જાળવી રાખવાની તક આપી નહીં.

"ત્રીજો છોકરો ક્યાં છે?" તે માણસે તેના અવાજમાં સંપૂર્ણ અધિકારનો સંચાર કર્યો. "ચાલો; સાચું બોલો!"

"સાહેબ, મેં જોયું કે તમે ચશ્મા પહેર્યા છે. શું તમે જોઈ શકતા નથી કે આપણે ફક્ત બે જ છીએ?" અમર બેદરકારીથી હસ્યો. "હું જાદુગર નથી; હું ત્રીજો સાથી શોધી શકતો નથી."

આ ઉદ્ધતતાથી સ્પષ્ટપણે નારાજ થયેલા અધિકારીએ હુમલો કરવા માટે એક નવું

ક્ષેત્ર શોધ્યું. "તમારું નામ શું છે?"

"મારું નામ થોમસ છે. હું એક અંગ્રેજ માતા અને ધર્માંતરિત ખ્રિસ્તી ભારતીય પિતાનો

પુત્ર છું." "તમારા મિત્રનું નામ શું છે?"

"હું કૉલ કરો તેને થોમ્પસન."

આ સમય સુધીમાં મારો આંતરિક આનંદ ચરમસીમાએ પહોંચી ગયો હતો; હું બેશરમીથી ટ્રેન માટે સીટી વગાડતો ગયો. અમર અધિકારી સાથે ગયો, જે વિશ્વાસુ અને પૂરતો આજ્ઞાકારી હતો. અમને યુરોપિયન ડબ્બામાં બેસાડવા માટે. સ્થાનિક લોકો માટે ફાળવેલ વિભાગમાં બે અર્ધ-અંગ્રેજી છોકરાઓ મુસાફરી કરી રહ્યા છે તે વિચારીને તેને સ્પષ્ટપણે દુઃખ થયું. તેના નમ્રતાપૂર્વક બહાર નીકળ્યા પછી, હું સીટ પર પાછો સૂઈ ગયો અને બેકાબૂ હસ્યો. મારા મિત્રએ એક અનુભવી યુરોપિયન અધિકારીને છેતર્યાનો આનંદદાયક સંતોષ વ્યક્ત કર્યો.

પ્લેટફોર્મ પર મેં ટેલિગ્રામ વાંચવાની કાવતરું ઘડી હતી. મારા ભાઈ તરફથી, તે આ રીતે હતું: "ઇંગ્લિશ કપડાં પહેરેલા ત્રણ બંગાળી છોકરાઓ ઘરેથી મોઘલ સરાઈ થઈને હરદ્વાર તરફ ભાગી રહ્યા છે. કૃપા કરીને મારા આગમન સુધી તેમને રોકી રાખો. તમારી સેવાઓ માટે પુષ્કળ પુરસ્કાર."

"અમર, મેં તને કહ્યું હતું કે તારા ઘરમાં ચિહ્નિત સમયપત્રક ન રાખ." મારી નજર નિંદાકારક હતી. "ભાઈને ત્યાં એક મળ્યું હશે."

મારા મિત્રએ શરમાઈને આ દબાણ સ્વીકાર્યું. અમે બરેલીમાં થોડા સમય માટે રોકાયા, જ્યાં દ્વારકા પ્રસાદ અનંતનો ટેલિગ્રામ લઈને અમારી રાહ જોઈ રહ્યો હતો. મારા જૂના મિત્રએ અમને રોકવાનો બહાદુરીથી પ્રયાસ કર્યો; મેં તેને ખાતરી આપી કે અમારી ફ્લાઇટ હળવાશથી લેવામાં આવી ન હતી. અગાઉના પ્રસંગની જેમ, દ્વારકા

ના પાડી મારું આમંત્રણ થી સેટ આગળ થી આ હિમાલય.

તે રાત્રે અમારી ટ્રેન સ્ટેશન પર ઉભી હતી, અને હું અડધી ઊંઘમાં હતો, ત્યારે અમરને બીજા એક પૂછપરછ અધિકારીએ જગાડ્યો. તે પણ "થોમસ" અને "થોમ્પસન" ના મિશ્ર આકર્ષણોનો ભોગ બન્યો. ટ્રેન અમને હરદ્વાર પહોંચતા જ વિજયી રીતે લઈ ગઈ. દૂર દૂર ભવ્ય પર્વતો આકર્ષક રીતે દેખાતા હતા. અમે સ્ટેશનમાંથી દોડીને શહેરના ભીડની સ્વતંત્રતામાં પ્રવેશ કર્યો. અમારું પહેલું કાર્ય મૂળ પોશાક પહેરવાનું હતું, કારણ કે અનંત કોઈક રીતે અમારા યુરોપિયન વેશમાં ઘૂસી ગયો હતો. પકડાઈ જવાની પૂર્વસૂચનાએ મારા મન પર ભાર મૂક્યો.

હરદ્વારથી તરત જ નીકળી જવાનું યોગ્ય માનીને, અમે ઉત્તર તરફ ઋષિકેશ જવા માટે ટિકિટ ખરીદી, જે ઘણા ગુરુઓના પગથી પવિત્ર છે. હું પહેલેથી જ ટ્રેનમાં ચઢી ગયો હતો, જ્યારે અમર પ્લેટફોર્મ પર પાછળ રહી ગયો. પોલીસના અવાજથી તેને અચાનક રોકી દેવામાં આવ્યો. અમારા અણગમતા રક્ષકે અમને સ્ટેશન બંગલામાં લઈ ગયા અને અમારા પૈસાનો હવાલો સંભાળ્યો. તેમણે નમ્રતાથી સમજાવ્યું કે મારા મોટા ભાઈ આવે ત્યાં સુધી અમને રોકી રાખવાની તેમની ફરજ છે.

શીખવું કે આ ભાગી ગયેલા વિદ્યાર્થીઓ ગંતવ્ય હતી રહ્યું આ હિમાલય, આ અધિકારી સંબંધિત એ વિચિત્ર વાર્તા.

"હું જોઉં છું કે તમે સંતો માટે પાગલ છો! મેં જે જોયું તેના કરતાં તમે ક્યારેય ભગવાનના કોઈ મહાન માણસને નહીં મળો." ગઈકાલે જ. મારો ભાઈ ઓફિસર અને હું પહેલી વાર તેને પાંચ દિવસ પહેલા મળ્યો હતો. અમે પેટ્રોલિંગ કરી રહ્યા હતા ગંગા કિનારે, એક ચોક્કસ ખૂનીની શોધમાં. અમને તેને જીવતો કે મૃત પકડવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો હતો.
તે યાત્રાળુઓને લૂંટવા માટે સાધુનો વેશ ધારણ કરતો હોવાનું જાણીતું હતું. અમારાથી થોડે દૂર, અમને એક આકૃતિ દેખાઈ જે ગુનેગારના વર્ણન જેવી જ હતી. તેણે રોકવાના અમારા આદેશની અવગણના કરી; અમે તેને પકડવા માટે દોડ્યા. તેની પીઠ પાસે જઈને, મેં મારી કુહાડીનો જોરદાર ઉપયોગ કર્યો; તે માણસનો જમણો હાથ તેના શરીરથી લગભગ સંપૂર્ણપણે અલગ થઈ ગયો હતો.

"કોઈ ચીસો પાડ્યા વિના કે ભયાનક ઘા પર કોઈ નજર નાખ્યા વિના, અજાણ્યા વ્યક્તિએ આશ્ચર્યજનક રીતે તેની ઝડપી ગતિ ચાલુ રાખી. અમે તેની સામે કૂદી પડ્યા, તે શાંતિથી બોલ્યો.

"'હું છું નથી આ ખૂની તમે છે શોધે છે.

"એક દિવ્ય દેખાતા ઋષિના શરીરને મેં ઇજા પહોંચાડી છે તે જોઈને મને ખૂબ જ દુઃખ થયું. પ્રણામ કરીને મેં તેમના ચરણોમાં મારી જાતને મૂકી, તેમની માફી માંગી, અને લોહીના ભારે પ્રવાહને રોકવા માટે મારી પાઘડીનો ટુકડો અર્પણ કર્યો.

"'દીકરા, એ તારી સમજાય તેવી ભૂલ હતી.' સંતે મારી સાથે દયાળુ વર્તન કર્યું. 'દોડો, અને પોતાને ઠપકો ન આપો. પ્રિય માતા મારી સંભાળ રાખી રહી છે.' તેણે પોતાનો લટકતો હાથ તેના થડમાં નાખ્યો અને જોયું તો! તે ચોંટી ગયો; લોહી અગમ્ય રીતે વહેતું બંધ થઈ ગયું.

"'ત્રણ દિવસમાં તે ઝાડ નીચે મારી પાસે આવો અને તમે મને સંપૂર્ણપણે સાજો જોશો. આમ તમને કોઈ પસ્તાવો થશે નહીં.'"

"ગઈકાલે હું અને મારા ભાઈ ઓફિસર ઉત્સુકતાથી નિર્ધારિત સ્થળે ગયા. સાધુ ત્યાં હતા અને તેમણે અમને તેમના હાથની તપાસ કરવાની મંજૂરી આપી. તેના પર કોઈ ડાઘ કે ઈજાના નિશાન નહોતા!"

"'હું છું જવું દ્વારા ઋષિકેશ થી આ હિમાલયન એકાંત. તે આશીર્વાદિત અમને તરીકે તે રવાના ઝડપથી. આઈ

અનુભવવું કે મારું જીવન ધરાવે છે રહ્યું ઉત્તેજિત દ્વારા તેનું પવિત્રતા."

અધિકારીએ પવિત્ર સ્ખલન સાથે વાત પૂરી કરી; તેના અનુભવે તેને સ્પષ્ટપણે તેના સામાન્ય ઊંડાણથી આગળ વધારી દીધું હતું. પ્રભાવશાળી હાવભાવ સાથે, તેણે મને ચમત્કાર વિશેની છાપેલી ક્લિપિંગ આપી. સનસનાટીભર્યા પ્રકારના અખબારની સામાન્ય રીતે ખોટી રીતે (ગુમ થયેલ નથી, અફસોસ! ભારતમાં પણ), રિપોર્ટરનું સંસ્કરણ થોડું અતિશયોક્તિપૂર્ણ હતું: તે દર્શાવે છે કે સાધુને લગભગ શિરચ્છેદ!

અમર અને મેં દુઃખ વ્યક્ત કર્યું કે આપણે એવા મહાન યોગીને ગુમાવી દીધા જે ખ્રિસ્ત જેવી રીતે પોતાના સતાવનારને માફ કરી શક્યા. ભારત, છેલ્લી બે સદીઓથી ભૌતિક રીતે ગરીબ, છતાં દૈવી સંપત્તિનો અખૂટ ભંડાર ધરાવે છે; રસ્તામાં ક્યારેક આધ્યાત્મિક "ગગનચુંબી ઇમારતો" જોવા મળે છે, આ પોલીસમેન જેવા દુન્યવી માણસો દ્વારા પણ.

અમે અધિકારીનો આભાર માન્યો કે તેમણે તેમની અદ્ભુત વાર્તાથી અમારી થાક દૂર કરી. તે કદાચ જણાવી રહ્યા હતા કે તે અમારા કરતાં વધુ ભાગ્યશાળી છે: તે કોઈ પણ પ્રયત્ન વિના એક પ્રકાશિત સંતને મળ્યો હતો; અમારી આતુર શોધ કોઈ ગુરુના ચરણોમાં નહીં, પણ એક કઠોર પોલીસ સ્ટેશનમાં પૂરી થઈ હતી!

હિમાલયની ખૂબ નજીક અને છતાં, અમારી કેદમાં, અત્યાર સુધી, મેં અમરને કહ્યું કે મને સ્વતંત્રતા મેળવવા માટે બમણું પ્રેરિત લાગ્યું.

"ચાલો, તક મળે ત્યારે આપણે ત્યાંથી નીકળી જઈએ. આપણે પવિત્ર ઋષિકેશ પગપાળા જઈ શકીએ છીએ." મેં પ્રોત્સાહક સ્મિત કર્યું.

પણ અમારા પૈસાનો મુખ્ય આધાર અમારી પાસેથી છીનવાઈ જતાં જ મારો સાથી નિરાશાવાદી બની ગયો હતો.

"જો આપણે આવા ખતરનાક જંગલ ભૂમિ પર ટ્રેક શરૂ કરીએ, તો આપણે સંતોના શહેરમાં નહીં, પણ વાઘના પેટમાં સમાપ્ત કરીશું!"

અનંત અને અમરનો ભાઈ ત્રણ દિવસ પછી આવ્યા. અમરે તેના સંબંધીનું પ્રેમથી સ્વાગત કર્યું. હું સંમત ન થઈ શક્યો; અનંતને મારા તરફથી સખત ઠપકો આપવા સિવાય બીજું કંઈ મળ્યું નહીં.

"હું સમજું છું કે તમને કેવું લાગે છે." મારા ભાઈએ શાંતિથી કહ્યું. "હું તમને ફક્ત એટલું જ કહેવા માંગુ છું કે તમે મારી સાથે બનારસ જઈને કોઈ ચોક્કસ સંતને મળો, અને થોડા દિવસો માટે તમારા શોકગ્રસ્ત પિતાને મળવા કલકત્તા જાઓ. પછી તમે અહીં ગુરુની શોધ ફરી શરૂ કરી શકો છો."

આ સમયે અમર વાતચીતમાં જોડાયો અને મારી સાથે હરદ્વાર પાછા ફરવાનો કોઈ ઈરાદો નકારી કાઢ્યો. તે પારિવારિક હૂંફનો આનંદ માણી રહ્યો હતો. પણ મને ખબર હતી કે હું મારા ગુરુની શોધ ક્યારેય છોડીશ નહીં.

અમારા પાર્ટી ફસાયેલું માટે બનારસ. ત્યાં આઈ હતી એ એકવચન અને તાત્કાલિક પ્રતિભાવ થી મારું પ્રાર્થનાઓ.

સંન્યાસીના માર્ગથી દૂર રાખવાનું વચન આપ્યું હતું.

૪-૧

અનંત મને તેમના ઘરે લઈ ગયો. ઉત્સાહી યુવાન દીકરાએ આંગણામાં મારું સ્વાગત કર્યું. તેણે મને લાંબા દાર્શનિક પ્રવચનમાં વ્યસ્ત રાખ્યો. મારા ભવિષ્યનું જ્ઞાન હોવાનો દાવો કરીને, તેણે મારા સાધુ હોવાના વિચારને નકારી કાઢ્યો.

"જો તમે તમારી સામાન્ય જવાબદારીઓ છોડી દેવાનો આગ્રહ રાખશો તો તમને સતત દુર્ભાગ્યનો સામનો કરવો પડશે, અને ભગવાનને શોધી શકશો નહીં! તમે તમારા ભૂતકાળના કર્મોનો અભ્યાસ કરી શકશો નહીં

4-2 દુન્યવી અનુભવો વિના."

જવાબમાં કૃષ્ણના અમર શબ્દો મારા હોઠ પર ગુંજી ઉઠ્યા: "'જે વ્યક્તિ સૌથી ખરાબ કર્મો

સાથે પણ સતત મારું ધ્યાન કરે છે, તે પોતાના ભૂતકાળના ખરાબ કાર્યોના પરિણામો ઝડપથી

ગુમાવે છે. એક ઉચ્ચ આત્મા બનીને, તે ટૂંક સમયમાં શાશ્વત શાંતિ પ્રાપ્ત કરે છે.

અર્જુન, આ ચોક્કસ જાણો: જે ભક્ત મારામાં વિશ્વાસ રાખે છે તેનો ક્યારેય નાશ થતો

નથી!" 4-3

પરંતુ તે યુવાનની જોરદાર આગાહીઓએ મારા આત્મવિશ્વાસને થોડો ડગમગાવી દીધો હતો. મારા હૃદયના પૂરા ઉત્સાહથી મેં શાંતિથી ભગવાનને પ્રાર્થના કરી:

"જો તમે ઇચ્છો છો કે હું ત્યાગી કે સાંસારિક માણસનું જીવન જીવું, તો કૃપા કરીને મારા મૂંઝવણનું નિરાકરણ કરો અને મને અહીં અને હમણાં જ જવાબ આપો!"

પંડિતના ઘરના કમ્પાઉન્ડની બહાર ઉભેલા ઉમદા ચહેરાના એક સાધુને જોયા. દેખીતી રીતે તેણે સ્વ-ઘોષિત ભૂતપ્રેમી અને મારી વચ્ચેની ઉત્સાહી વાતચીત સાંભળી હતી, કારણ કે અજાણ્યા વ્યક્તિએ મને તેની બાજુમાં બોલાવ્યો હતો. મને તેના શાંત સ્વભાવમાંથી એક પ્રચંડ શક્તિ વહેતી અનુભવાઈ. આંખો.

"બેટા, એ અજ્ઞાનીની વાત ના સાંભળ. તારી પ્રાર્થનાના જવાબમાં, ભગવાન મને કહે છે કે હું તને ખાતરી આપું કે આ જીવનમાં તારો એકમાત્ર રસ્તો ત્યાગીનો છે."

સાથે આશ્ચર્ય તરીકે કૂવો તરીકે કૃતજ્ઞતા, આઈ હસ્યો ખુશીથી ખાતે આ નિર્ણાયક સંદેશ.

"એ માણસથી દૂર જા!" "અજ્ઞાની" મને આંગણામાંથી બોલાવી રહ્યો હતો. મારા પવિત્ર માર્ગદર્શકે આશીર્વાદમાં હાથ ઊંચો કર્યો અને ધીમે ધીમે ચાલ્યા ગયા.

"તે સાધુ પણ તમારા જેટલો જ પાગલ છે." આ મોહક અવલોકન તે ઘડપણવાળા પંડિતે કર્યું હતું. તે અને તેનો પુત્ર મારી સામે વિસ્મયભરી નજરે જોઈ રહ્યા હતા. "મેં સાંભળ્યું છે કે તે પણ ભગવાનની અસ્પષ્ટ શોધમાં પોતાનું ઘર છોડીને ગયો છે."

મેં મોં ફેરવી લીધું. મેં અનંતને કહ્યું કે હું અમારા યજમાનો સાથે વધુ ચર્ચા કરીશ નહીં. મારા ભાઈ તાત્કાલિક જવા માટે સંમત થયા; અમે ટૂંક સમયમાં કલકત્તા જવા રવાના થયા.

આઈ ઊભા રહેવું પાછળ મારું વડીલ ભાઈ, અનંતા.

શ્રી યુક્તેશ્વર દ્વારા ઉજવાયેલ છેલ્લો સંક્રાંતિ ઉત્સવ, ડિસેમ્બર,
૧૯૩૫. મારા ગુરુ મધ્યમાં બેઠેલા છે; હું તેમની જમણી બાજુ, સેરામપોરમાં તેમના આશ્રમના વિશાળ આંગણામાં છું.

"શ્રી ડિટેક્ટીવ, તમને કેવી રીતે ખબર પડી કે હું બે સાથીઓ સાથે ભાગી ગયો છું?" અમારા ઘર તરફના પ્રવાસ દરમિયાન મેં મારી જીવંત જિજ્ઞાસા અનંત તરફ ઠાલવી. તે તોફાની હસ્યો.

"તમારી શાળામાં, મેં જોયું કે અમર તેના વર્ગખંડમાંથી નીકળી ગયો હતો અને પાછો

ફર્યો ન હતો. હું બીજા દિવસે સવારે તેના ઘરે ગયો અને એક સ્પષ્ટ સમયપત્રક શોધી કાઢ્યું. અમરના પિતા હમણાં જ જઈ રહ્યા હતા."

ગાડી અને હતી વાત કરવી થી આ કોચમેન

"'આજે સવારે મારો દીકરો મારી સાથે તેની શાળાએ નહીં જાય. તે ગાયબ થઈ ગયો છે!" પિતાએ બૂમ પાડી.

"'મેં એક ભાઈ કોચમેન પાસેથી સાંભળ્યું કે તમારો દીકરો અને બીજા બે લોકો, યુરોપિયન સૂટ પહેરેલા, હાવડા સ્ટેશન પર ટ્રેનમાં ચઢ્યા,' તે માણસે કહ્યું. 'તેઓએ કેબ ડ્રાઇવરને તેમના ચામડાના જૂતા ભેટમાં આપ્યા.'

"આમ આઈ હતી ત્રણ સંકેતો-ધ સમયપત્રક, આ ત્રિપુટી ના છોકરાઓ, અને આ અંગ્રેજી કપડાં."

હું અનંતના ખુલાસા અને આનંદ અને ગુસ્સાને મિશ્રિત સાંભળી રહ્યો હતો. કોચમેન પ્રત્યેની આપણી ઉદારતા થોડી ખોટી હતી!

"અલબત્ત, મેં બધા શહેરોમાં સ્ટેશન અધિકારીઓને ટેલિગ્રામ મોકલવા માટે ઉતાવળ કરી હતી જે અમરે સમયપત્રકમાં રેખાંકિત કર્યા હતા. તેણે બરેલીની તપાસ કરી હતી, તેથી મેં તમારા મિત્ર દ્વારકાને ત્યાં ટેલિગ્રામ મોકલ્યો. અમારા કોલકાતા વિસ્તારમાં પૂછપરછ કર્યા પછી, મને ખબર પડી કે પિતરાઈ ભાઈ જતિંદા એક રાત્રે ગેરહાજર હતો પરંતુ બીજા દિવસે સવારે યુરોપિયન પોશાકમાં ઘરે પહોંચ્યો હતો. મેં તેને શોધ્યો અને તેને રાત્રિભોજન માટે આમંત્રણ આપ્યું. તેણે સ્વીકાર્યું, મારા મૈત્રીપૂર્ણ વર્તનથી તદ્દન નિઃશસ્ત્ર. રસ્તામાં હું તેને શંકા વિના પોલીસ સ્ટેશન લઈ ગયો. તે ઘણા અધિકારીઓથી ઘેરાયેલો હતો જેમને મેં અગાઉ તેમના વિકરાળ દેખાવ માટે પસંદ કર્યા હતા. તેમની ભયંકર નજર હેઠળ, જતિંદા તેના રહસ્યમય વર્તન માટે જવાબદાર બનવા સંમત થયો.

"'હું ઉત્સાહી આધ્યાત્મિક મૂડમાં હિમાલય તરફ પ્રયાણ કર્યું,' તેમણે સમજાવ્યું. 'માલિકોને મળવાની સંભાવનાથી મને પ્રેરણા મળી. પરંતુ મુકુન્દ કહેતાંની સાથે જ, "હિમાલયની ગુફાઓમાં આપણા આનંદ દરમિયાન, વાઘ મંત્રમુગ્ધ થઈ જશે અને આપણી આસપાસ પાળેલા બિલાડીઓની જેમ બેસશે," મારા આત્માઓ થીજી ગયા; મારા કપાળ પર પરસેવાના મણકા નીકળ્યા. "તો પછી શું?" મેં વિચાર્યું. "જો આપણા આધ્યાત્મિક સમાધિની શક્તિ દ્વારા વાઘનો દુષ્ટ સ્વભાવ બદલાશે નહીં, તો શું તેઓ આપણી સાથે ઘરની બિલાડીઓની દયાથી વર્તે છે?" મારા મનની આંખમાં, મેં પહેલેથી જ મારી જાતને કોઈ વાઘના પેટનો ફરજિયાત કેદી જોયો - આખા શરીર સાથે એક જ સમયે નહીં, પરંતુ તેના અનેક ભાગો દ્વારા ત્યાં પ્રવેશ કરવો!'"

જતિંડાના ગુમ થવા પરનો મારો ગુસ્સો હાસ્યમાં ઓગળી ગયો. ટ્રેનમાં જે રમુજી દ્રશ્ય હતું તે તેણે મને આપેલી બધી વેદનાને યોગ્ય હતું. મને સંતોષની થોડી લાગણીનો
સ્વીકાર કરવો પડશે: જતિંડા પણ પોલીસ સાથેના એન્કાઉન્ટરમાંથી બચી શક્યો ન હતો!

"અનંત,

૪-૪ તું જન્મજાત જાસૂસી શિકારી છે!" મારી મનોરંજનની નજરમાં થોડી ગુસ્સો આવ્યો. "અને હું જતિન્ડાને કહીશ કે મને ખુશી છે કે તેને વિશ્વાસઘાતના મૂડથી પ્રેરણા મળી ન હતી, જેમ કે તે દેખાતું હતું, પરંતુ ફક્ત સ્વ-બચાવની સમજદાર વૃત્તિથી!"

કલકત્તામાં ઘરે, પિતાએ મને હૃદયપૂર્વક વિનંતી કરી કે ઓછામાં ઓછું મારા
હાઇસ્કૂલનો અભ્યાસ પૂર્ણ થાય ત્યાં સુધી મારા ભટકતા પગ રોકી રાખું. મારી

ગેરહાજરીમાં, તેમણે પ્રેમથી એક કાવતરું ઘડ્યું હતું, એક સંત પંડિત, સ્વામી કેબલાનંદ,

4-5 ઘરે નિયમિત આવવું.

"આ ઋષિ ઇચ્છા હોવું તમારા સંસ્કૃત શિક્ષક," મારું માતાપિતા જાહેરાત કરી આત્મવિશ્વાસથી.

પિતા આશા રાખી થી સંતોષ આપવો મારું ધાર્મિક ઝંખનાઓ દ્વારા સૂચનાઓ થી એ શીખ્યા ફિલોસોફર. પરંતુ ટેબલ હૂંફાળા રીતે પલટાઈ ગયા: મારા નવા શિક્ષક, બૌદ્ધિક ઉદાસીનતા આપવાથી દૂર, મારી ભગવાન-આકાંક્ષાના અંગારાને સળગાવતા હતા. પિતાને ખબર ન હતી કે સ્વામી કેબલાનંદ લાહિરી મહાશયના એક ઉચ્ચ શિષ્ય હતા. અજોડ ગુરુના હજારો શિષ્યો હતા, જે શાંતિથી તેમની તરફ ખેંચાતા હતા. તેમના દૈવી ચુંબકત્વની અનિવાર્યતા દ્વારા. મને પછીથી ખબર પડી કે લાહિરી મહાશયે ઘણીવાર કેબાલાનંદને ઋષિ અથવા પ્રકાશિત ઋષિ તરીકે દર્શાવ્યા હતા.

મારા શિક્ષકના સુંદર ચહેરા પર ભવ્ય વાંકડિયા વાળ હતા. તેમની કાળી આંખો બાળકની જેમ સ્પષ્ટ હતી. તેમના નાના શરીરની બધી ગતિવિધિઓમાં શાંત ચિંતનનો ભાવ હતો. હંમેશા સૌમ્ય અને પ્રેમાળ, તે અનંત ચેતનામાં નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત હતા. અમારા ઘણા ખુશ કલાકો સાથે ઊંડા ક્રિયા ધ્યાનમાં વિતાવ્યા.

કેબલાનંદ પ્રાચીન શાસ્ત્રો અથવા પવિત્ર પુસ્તકોના જાણીતા અધિકારી હતા: તેમના વિદ્વતાને કારણે તેમને "શાસ્ત્રી મહાશય" નું બિરુદ મળ્યું હતું, જેના દ્વારા તેમને સામાન્ય રીતે સંબોધવામાં આવતા હતા. પરંતુ સંસ્કૃત વિદ્વતામાં મારી પ્રગતિ નોંધપાત્ર નહોતી. મેં ગદ્ય વ્યાકરણ છોડીને યોગ અને લાહિરી મહાશય વિશે વાત કરવાની દરેક તક શોધી. મારા શિક્ષકે એક દિવસ ગુરુ સાથેના તેમના પોતાના જીવનની કંઈક વાત કહીને મને આશીર્વાદ આપ્યો.

"ભાગ્યે જ ભાગ્યશાળી, આઈ હતી સક્ષમ થી રહેવું નજીક લાહિરી મહાશય માટે દસ વર્ષો. તેમના બનારસ મારું રાત્રિનું યાત્રાધામનું લક્ષ્ય ઘર હતું. ગુરુ હંમેશા પહેલા માળે એક નાના ફ્રન્ટ હોલમાં હાજર રહેતા. જ્યારે તેઓ કમળની મુદ્રામાં લાકડાના પીઠ વગરના આસન પર બેઠા હતા, ત્યારે તેમના શિષ્યો તેમને અર્ધવર્તુળમાં માળા પહેરાવતા હતા. તેમની આંખો ચમકતી હતી અને દિવ્યતાના આનંદથી નાચતી હતી. તેઓ હંમેશા અડધા બંધ રહેતા હતા, આંતરિક ટેલિસ્કોપિક ગોળામાંથી શાશ્વત આનંદના ગોળામાં જોતા હતા. તેઓ ભાગ્યે જ લાંબા સમય સુધી બોલતા હતા. ક્યારેક તેમની નજર મદદની જરૂર હોય તેવા વિદ્યાર્થી પર કેન્દ્રિત થતી હતી; પછી ઉપચારના શબ્દો પ્રકાશના હિમપ્રપાતની જેમ વહેતા હતા.

"માસ્ટરની નજર પડતાં જ મારામાં એક અવર્ણનીય શાંતિ ખીલી ઉઠી. હું તેમની સુગંધથી છવાઈ ગયો, જાણે અનંત કમળમાંથી. દિવસો સુધી એક પણ શબ્દની આપ-લે કર્યા વિના પણ તેમની સાથે રહેવું એ એક એવો અનુભવ હતો જેણે મારા સમગ્ર અસ્તિત્વને બદલી નાખ્યું. જો કોઈ અદ્રશ્ય અવરોધ ઉભો થયો હોત તો મારી એકાગ્રતા, હું ગુરુના ચરણોમાં ધ્યાન કરતો. ત્યાં સૌથી ક્ષીણ અવસ્થાઓ સરળતાથી મારી પકડમાં આવી જતી. ઓછા શિક્ષકોની હાજરીમાં આવી ધારણાઓ મને દૂર રહી ગઈ. ગુરુ ભગવાનનું જીવંત મંદિર હતા જેના ગુપ્ત દરવાજા ભક્તિ દ્વારા બધા શિષ્યો માટે ખુલ્લા હતા.

"લાહિરી મહાશય કોઈ શાસ્ત્રોના પુસ્તકી દુભાષિયા નહોતા. તેમણે વિના પ્રયાસે 'દૈવી પુસ્તકાલય'માં ડૂબકી લગાવી. તેમના સર્વજ્ઞતાના ફુવારામાંથી શબ્દોનો ફીણ અને વિચારોનો છંટકાવ વહેતો હતો. તેમની પાસે અદ્ભુત ક્લેવિસ હતો જેણે યુગો પહેલા વેદોમાં જડિત ગહન દાર્શનિક વિજ્ઞાનને ખોલ્યું હતું.

4-6 જો તેમને પ્રાચીન
ગ્રંથોમાં ઉલ્લેખિત ચેતનાના વિવિધ સ્તરો સમજાવવા માટે કહેવામાં આવે, તો તેઓ હસતાં હસતાં સંમતિ આપતા.

"'હું તે અવસ્થાઓમાંથી પસાર થઈશ, અને હવે હું જે અનુભવું છું તે તમને કહીશ.' આમ, તે સંપૂર્ણપણે અલગ હતો. આ શિક્ષકો WHO પ્રતિબદ્ધ કરો શાસ્ત્ર થી સ્મૃતિ અને પછી આપો આગળ અવાસ્તવિક અમૂર્તતા.

"'કૃપા કરીને પવિત્ર શ્લોકોનો અર્થ તમને જે રીતે સમજાય છે તે રીતે સમજાવો.' મૌન ગુરુ ઘણીવાર નજીકના શિષ્યને આ સૂચના આપતા હતા. 'હું તમારા વિચારોનું માર્ગદર્શન આપીશ, જેથી યોગ્ય અર્થઘટન થાય.'

'આ રીતે લાહિરી મહાશયના ઘણા વિચારો રેકોર્ડ કરવામાં આવ્યા, જેમાં વિવિધ વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા વિપુલ પ્રમાણમાં ટિપ્પણીઓ કરવામાં આવી.

"ગુરુએ ક્યારેય ગુલામી માન્યતાને સલાહ આપી નહીં. 'શબ્દો ફક્ત કોચલા છે,' તેમણે કહ્યું. 'ધ્યાનમાં તમારા પોતાના આનંદી સંપર્ક દ્વારા ભગવાનની હાજરીની ખાતરી મેળવો.'

"ના બાબત શું આ શિષ્યનું સમસ્યા, આ ગુરુ સલાહ આપી ક્રિયા યોગ માટે તેનું ઉકેલ.

"જ્યારે હું તમને માર્ગદર્શન આપવા માટે શરીરમાં હાજર નહીં હોઉં ત્યારે યોગિક ચાવી તેની કાર્યક્ષમતા ગુમાવશે નહીં. આ તકનીકને સૈદ્ધાંતિક પ્રેરણાઓની રીતે બાંધી, ફાઇલ કરી અને ભૂલી શકાતી નથી. ક્રિયા દ્વારા મુક્તિના તમારા માર્ગ પર અવિરતપણે આગળ વધો, જેની શક્તિ વ્યવહારમાં રહેલી છે."

"હું પોતે ક્રિયાને અનંતની શોધમાં માનવ દ્વારા વિકસિત સ્વ-પ્રયાસ દ્વારા મુક્તિ મેળવવાનું સૌથી અસરકારક સાધન માનું છું. " કેબલાનંદે આ ગંભીર જુબાની સાથે સમાપન કર્યું. "તેના ઉપયોગ દ્વારા, બધા માણસોમાં છુપાયેલા સર્વશક્તિમાન ભગવાન, લાહિરી મહાશય અને તેમના ઘણા શિષ્યોના શરીરમાં દૃશ્યમાન રીતે અવતાર પામ્યા."

કેબાલાનંદની હાજરીમાં લાહિરી મહાશયે ખ્રિસ્ત જેવો ચમત્કાર કર્યો. મારા સંત ગુરુએ એક દિવસ વાર્તા સંભળાવી, જ્યારે તેમની નજર અમારી સામે રહેલા સંસ્કૃત ગ્રંથોથી દૂર હતી.

"એક અંધ શિષ્ય, રામુ, મારામાં દયા જગાવી. શું તેની આંખોમાં પ્રકાશ ન હોવો જોઈએ, જ્યારે તે આપણા ગુરુની શ્રદ્ધાપૂર્વક સેવા કરતો હતો, જેમનામાં દિવ્યતા સંપૂર્ણ રીતે પ્રજ્વલિત હતી?" એક સવારે મેં રામુ સાથે વાત કરવાનો પ્રયાસ કર્યો, પરંતુ તે કલાકો સુધી ધીરજપૂર્વક બેસીને ગુરુને હાથથી બનાવેલા તાડના પાનના પુંઠાથી પંખા કરતો રહ્યો. જ્યારે ભક્ત આખરે રૂમમાંથી બહાર નીકળ્યો, ત્યારે હું તેની પાછળ ગયો.

"'રામુ, કેવી રીતે લાંબો હોય તમે રહ્યું અંધ?

"'મારા જન્મથી, સાહેબ! મારી આંખોને ક્યારેય સૂર્યની ઝલક જોવાનું વરદાન

મળ્યું નથી.' "'આપણા સર્વશક્તિમાન ગુરુ તમને મદદ કરી શકે છે. કૃપા કરીને

એક પ્રાર્થના કરો.'"

"બીજા દિવસે રામુ સંકોચ સાથે લાહિરી મહાશય પાસે ગયો. શિષ્યને તેની આધ્યાત્મિક સમૃદ્ધિમાં ભૌતિક સંપત્તિ ઉમેરવાની વિનંતી કરવામાં લગભગ શરમ આવી.

"'પ્રભુ, બ્રહ્માંડનો પ્રકાશ આપનામાં છે. હું આપને પ્રાર્થના કરું છું કે તેમનો પ્રકાશ મારી આંખોમાં લાવો, જેથી હું સૂર્યનો ઓછો પ્રકાશ અનુભવી શકું."

"'રામુ, કોઈએ મને મુશ્કેલ સ્થિતિમાં મૂકવા માટે કાવતરું ઘડ્યું છે. મારી

પાસે કોઈ ઉપચાર શક્તિ નથી.' "'સાહેબ, તમારી અંદર રહેલો અનંત એક ચોક્કસપણે

ઉપચાર કરી શકે છે.'"

"'એ તો ખરેખર અલગ વાત છે, રામુ. ભગવાનની સીમા ક્યાંય નથી! જે તારાઓ અને માંસના કોષોને રહસ્યમય જીવન-તેજથી પ્રજ્વલિત કરે છે તે ચોક્કસપણે તમારી આંખોમાં દ્રષ્ટિની ચમક લાવી શકે છે."

"માસ્તરે ભમર વચ્ચેના બિંદુએ રામુના કપાળને સ્પર્શ કર્યો.

૪-૭ "'તમારા મનને

એકાગ્ર રાખો ત્યાં, અને વારંવાર મંત્રોચ્ચાર આ નામ ના આ ભવિષ્યવેત્તા રામ

૪-૮
માટે સાત દિવસો. આ

વૈભવ ના આ સૂર્ય કરશે હોય એ ખાસ પરોઢ માટે તમે.

"જુઓ! એક અઠવાડિયામાં એવું જ બન્યું. પહેલી વાર, રામુએ પ્રકૃતિનો સુંદર ચહેરો જોયો. સર્વજ્ઞે પોતાના શિષ્યને રામના નામનું પુનરાવર્તન કરવા માટે નિઃશંકપણે નિર્દેશ આપ્યો હતો, જે તેમને બીજા બધા સંતો કરતાં વધુ પ્રિય છે. રામુની શ્રદ્ધા ભક્તિપૂર્વક ખેડાયેલી માટી હતી જેમાં ગુરુના શક્તિશાળી બીજ કાયમી હતા. ઉપચાર અંકુરિત." કેબલાનંદ હતી શાંત માટે એ ક્ષણ, પછી ચૂકવેલ એ આગળ તેમના ગુરુને શ્રદ્ધાંજલિ.

"લાહિરી મહાશય દ્વારા કરવામાં આવેલા બધા ચમત્કારોમાં એ સ્પષ્ટ હતું કે તેમણે ક્યારેય અહંકારના સિદ્ધાંતને મંજૂરી આપી ન હતી

4-9 પોતાને એક કારણભૂત શક્તિ માનવા
માટે. પ્રતિકારહીન શરણાગતિની પૂર્ણતા દ્વારા, ગુરુએ મુખ્ય ઉપચાર શક્તિને તેમના દ્વારા મુક્તપણે વહેવા સક્ષમ બનાવી.

"લાહિરી મહાશય દ્વારા અદભુત રીતે સાજા થયેલા અસંખ્ય શરીરોને આખરે અગ્નિસંસ્કારની જ્વાળાઓથી ભસ્મીભૂત કરવા પડ્યા. પરંતુ તેમણે જે શાંત
આધ્યાત્મિક જાગૃતિ લાવી, તેમણે જે ખ્રિસ્ત જેવા શિષ્યો બનાવ્યા, તે તેમના
અવિનાશી ચમત્કારો છે."

આઈ ક્યારેય નહીં બન્યું એ સંસ્કૃત વિદ્વાન; કેબલાનંદ શીખવ્યું મને એ ભવિષ્યકથન કરનાર વાક્યરચના.

4-1: શાબ્દિક રીતે, "ત્યાગ કરવો." પ્રતિ સંસ્કૃત ક્રિયાપદ મૂળ, "થી કાસ્ટ બાજુ પર."

4-2: અસરો ના ભૂતકાળ ક્રિયાઓ, માં આ અથવા એ ભૂતપૂર્વ જીવન; થી સંસ્કૃત ક્રી, "થી કરો."

4-3: ભગવદ ગીતા, નવમી, ૩૦-૩૧. કૃષ્ણ હતી આ મહાન ભવિષ્યવેત્તા ના ભારત; અર્જુન હતી તેનું સૌથી આગળ શિષ્ય.

4-4: આઈ હંમેશા સંબોધિત તેને તરીકે અનંતા-દા. ડા છે એ આદરપૂર્ણ પ્રત્યય જે આ સૌથી મોટો ભાઈ માં એક ભારતીય કુટુંબ નાના ભાઈઓ અને બહેનો પાસેથી મેળવે છે.

4-5: અમારી મુલાકાત સમયે, કેબલાનંદ હજુ સ્વામી સંપ્રદાયમાં જોડાયા ન હતા અને સામાન્ય રીતે તેમને "શાસ્ત્રી મહાશય" કહેવામાં આવતા હતા. પ્રતિ ટાળો મૂંઝવણ સાથે આ નામ ના લાહિરી મહાશય અને ના માસ્ટર મહાશય (પ્રકરણ 9), આઈ છું સંદર્ભ
આપવો મારા માટે સંસ્કૃત શિક્ષક ફક્ત દ્વારા તેનું પછીથી મઠવાસી નામ ના
સ્વામી કેબલાનંદ. તેમના જીવનચરિત્ર ધરાવે છે રહ્યું તાજેતરમાં પ્રકાશિત માં બંગાળી. જન્મ માં આ ખુલના જિલ્લો ના બંગાળ માં ૧૮૬૩, કેબલાનંદ આપ્યું ઉપર તેનું . શરીર માં બનારસ ખાતે આ ઉંમર ના અડસઠ

.તેમના કુટુંબ નામ હતી આશુતોષ ચેટરજી

4-6: આ પ્રાચીન ચાર વેદ સમાવિષ્ટ કરવું ઉપર ૧૦૦ અસ્તિત્વમાં છે પ્રમાણભૂત પુસ્તકો. એમર્સન ચૂકવેલ આ નીચેના શ્રદ્ધાંજલિ માં તેનું વૈદિક વિચારધારા માટે જર્નલ: "તે ગરમી, રાત્રિ અને શ્વાસ ન લેનારા સમુદ્ર જેટલું ઉત્કૃષ્ટ છે. તેમાં દરેક ધાર્મિક ભાવના, બધી ભવ્ય નીતિઓ શામેલ છે જે દરેક ઉમદા કાવ્યાત્મક મનની મુલાકાત લે છે. ....પુસ્તકને દૂર રાખવાનો કોઈ અર્થ નથી; જો

હું મારી જાત પર વિશ્વાસ રાખું છું
જંગલો અથવા માં એ હોડી પર આ તળાવ, કુદરત બનાવે છે એ બ્રાહ્મણ ના મને હાલમાં:
આ તેનો ધર્મ છે. શાશ્વત આવશ્યકતા, શાશ્વત વળતર, અગમ્ય શક્તિ, અખંડ મૌન. શાંતિ, તે મને કહે છે, અને શુદ્ધતા અને સંપૂર્ણતા

ત્યાગ- આ રામબાણ ઉપાય પ્રાયશ્ચિત કરવું બધા પાપ અને લાવો તમે થી આ સુખ ના આ આઠ ".દેવતાઓ

4-7: આ બેઠક ના આ "સિંગલ" અથવા આધ્યાત્મિક આંખ. મુ મૃત્યુ આ ચેતના ના માણસ છે સામાન્ય રીતે દોરેલું થી આ પવિત્ર મૃતકોમાં મળી આવેલી ઉંચી આંખોને કારણે, સ્થળ.

4-8: આ મધ્યસ્થ પવિત્ર આકૃતિ ના આ સંસ્કૃત મહાકાવ્ય, રામાયણ.

4-9: અહંકાર, અહંકાર; શાબ્દિક રીતે, "હું કરો." આ મૂળ કારણ ના દ્વૈતવાદ અથવા ભ્રમ ના માયા, જેના દ્વારા આ વિષય (અહંકાર) વસ્તુ તરીકે દેખાય છે; જીવો પોતાને સર્જક તરીકે કલ્પના કરે છે.

[illegible]:

[illegible] "[illegible]" [illegible]

"[illegible]."

[illegible].

[illegible] - "[illegible]", "[illegible]", [illegible].

"[illegible]" [illegible].

"[illegible]."

[illegible].

"[illegible]!" [illegible]. "[illegible],
5-1 [illegible]!"

"[illegible]! [illegible]. 5-2 [illegible]."

"[illegible], [illegible]."

"[illegible], [illegible]. [illegible]-[illegible], [illegible],

એક તીવ્ર અને વિખેરાઈ જતો અનુભવ છે. તે સૌથી મજબૂત અહંકારને કચડી નાખે છે. પરંતુ સાચું સ્વ-વિશ્લેષણ ગાણિતિક રીતે દ્રષ્ટા ઉત્પન્ન કરવા માટે કાર્ય કરે છે. 'સ્વ-અભિવ્યક્તિ'નો માર્ગ, વ્યક્તિગત સ્વીકૃતિઓ, અહંકારીઓમાં પરિણમે છે, જે તેમના અધિકારની ખાતરી કરે છે.

ખાનગી અર્થઘટન ના ભગવાન અને આ બ્રહ્માંડ."

"સત્ય નમ્રતાપૂર્વક નિવૃત્ત થાય છે, ના શંકા, પહેલાં આવા ઘમંડી મૌલિકતા." આઈ હતી આનંદ માણી રહ્યા છીએ આ ચર્ચા.

"માણસ કોઈ પણ શાશ્વત સત્યને સમજી શકતો નથી જ્યાં સુધી તે પોતાને ઢોંગથી મુક્ત ન
કરે. માનવ મન, શતાબ્દી કાદવથી ભરેલું, અસંખ્ય વિશ્વ-ભ્રમના ઘૃણાસ્પદ જીવનથી
ભરેલું છે.
જ્યારે માણસ પહેલી વાર આંતરિક શત્રુઓ સાથે સંઘર્ષ કરે છે, ત્યારે યુદ્ધભૂમિના સંઘર્ષો અહીં તુચ્છ બની જાય છે! આ કોઈ નશ્વર શત્રુ નથી, જેને ભયંકર શક્તિના સમૂહ દ્વારા હરાવવા માટે! સર્વવ્યાપી, અશાંત, ઊંઘમાં પણ માણસનો પીછો કરતા, સૂક્ષ્મ રીતે એક ભ્રામક શસ્ત્રથી સજ્જ, આ અજ્ઞાની વાસનાઓના સૈનિકો આપણને બધાને મારવા માંગે છે. વિચારહીન તે માણસ છે જે પોતાના આદર્શોને દફનાવી દે છે, શરણાગતિ સ્વીકારે છે. સામાન્ય ભાગ્ય. શું તે નપુંસક, લાકડાનો, અપમાનજનક સિવાય બીજું કંઈ લાગી શકે છે?"

"આદરણીય સાહેબ, શું તમને મૂંઝાયેલા લોકો પ્રત્યે કોઈ

સહાનુભૂતિ નથી?" ઋષિ એક ક્ષણ માટે મૌન રહ્યા, પછી ત્રાંસી

રીતે જવાબ આપ્યો.

"અદ્રશ્ય ભગવાન, બધા ગુણોનો ભંડાર, અને દૃશ્યમાન માણસ, જે દેખીતી રીતે કોઈ ગુણ ધરાવતો નથી, બંનેને પ્રેમ કરવો ઘણીવાર મૂંઝવણભર્યું હોય છે! પરંતુ ચાતુર્ય એ ભુલભુલામણી સમાન છે. આંતરિક સંશોધન ટૂંક સમયમાં બધા માનવ મનમાં એકતા - સ્વાર્થી હેતુના કટ્ટર સગપણને ઉજાગર કરે છે. ઓછામાં ઓછું એક અર્થમાં, માણસનો ભાઈચારો પ્રગટ થાય છે. આ સમાન શોધ પછી એક ભયાનક નમ્રતા પ્રગટ થાય છે. તે પોતાના સાથીઓ માટે કરુણામાં પરિપક્વ થાય છે, જે શોધની રાહ જોઈ રહેલા આત્માની ઉપચાર શક્તિઓથી અંધ છે."

"આ સંતો ના દરેક ઉંમર, સાહેબ, હોય લાગ્યું જેમ તમારી જાતને માટે આ દુ:ખ ના આ દુનિયા."

"ફક્ત છીછરા માણસ જ બીજાના જીવનના દુઃખો પ્રત્યે પ્રતિભાવ ગુમાવે છે, કારણ કે તે પોતાના જ સંકુચિત દુઃખમાં ડૂબી જાય છે." સાધુનો કઠોર ચહેરો નોંધપાત્ર રીતે નરમ પડ્યો. "જે વ્યક્તિ એક સ્કેલ્પેલ સ્વ-વિચ્છેદન સાર્વત્રિક દયાના વિસ્તરણને જાણશે. તેને તેના અહંકારની બહેરાશ કરતી માંગણીઓથી મુક્તિ મળે છે. આવી માટી પર ભગવાનનો પ્રેમ ખીલે છે. પ્રાણી આખરે તેના સર્જનહાર તરફ વળે છે, જો દુઃખમાં પૂછવા સિવાય બીજું કોઈ કારણ ન હોય તો: 'શા માટે, પ્રભુ, શા માટે?' પીડાના અપમાનજનક ચાબુક દ્વારા, માણસને અંતે અનંત હાજરીમાં ધકેલી દેવામાં આવે છે, જેની સુંદરતા જ તેને આકર્ષિત કરશે."

હું અને ઋષિ કલકત્તાના કાલીઘાટ મંદિરમાં હાજર હતા, જ્યાં હું તેની પ્રખ્યાત ભવ્યતા જોવા ગયો હતો. મારા સાથીએ એક સુંદર ઈશારા સાથે, તે સુશોભિત ગૌરવને નકારી કાઢ્યું.

"ઇંટો અને મોર્ટાર ગાઓ અમને ના સાંભળવા યોગ્ય સૂર; આ હૃદય ખુલે છે ફક્ત થી આ માનવ મંત્રોચ્ચાર ના હોવું."

અમે પ્રવેશદ્વાર પરના આહલાદક સૂર્યપ્રકાશ સુધી ચાલ્યા ગયા, જ્યાં ભક્તોના ટોળા અહીં-તહીં આવી રહ્યા હતા.

"તું યુવાન છે." ઋષિએ વિચારપૂર્વક મને પૂછ્યું. "ભારત પણ યુવાન છે. પ્રાચીન ઋષિઓ

૫-

૩ આધ્યાત્મિક જીવનના અવિનાશી દાખલાઓ સ્થાપિત કર્યા. તેમના જૂના ઉપદેશો આજના દિવસ
અને ભૂમિ માટે પૂરતા છે. ભૌતિકવાદના ચાલાકીઓ સામે અસંસ્કારી નથી, શિસ્તના ઉપદેશો હજુ પણ ભારતને ઘડે છે. હજારો વર્ષોથી - શરમજનક વિદ્વાનો ગણતરી કરવામાં કાળજી રાખે છે! - શંકાશીલ સમય વૈદિક મૂલ્યને માન્ય કરી ચૂક્યો છે. તેને તમારા વારસા તરીકે લો."

જ્યારે હું તે વક્તા સાધુને આદરપૂર્વક વિદાય આપી રહ્યો હતો, ત્યારે તેમણે એક સ્પષ્ટ

દ્રષ્ટિકોણ પ્રગટ કર્યો: "આજે તમે અહીંથી ગયા પછી, એક અસામાન્ય અનુભવ તમારા માર્ગે

આવશે."

હું મંદિરના પરિસરમાંથી બહાર નીકળી ગયો અને ધ્યેય વિના ભટકતો રહ્યો. એક ખૂણામાં વળીને, હું એક જૂના પરિચિતને મળ્યો - તે લાંબા સમયથી ચાલતા મિત્રોમાંનો એક જેની વાતચીત કરવાની શક્તિ સમયને અવગણે છે અને અનંતકાળને સ્વીકારે છે.

"જો તમે અમારા છૂટાછેડાના છ વર્ષ દરમિયાન શું બન્યું તે બધું મને કહો, તો હું તમને થોડીવારમાં જવા દઈશ."

"શું એ વિરોધાભાસ! આઈ જ જોઈએ રજા તમે હવે."

પણ તેણે મારો હાથ પકડી રાખ્યો, માહિતીના ટુકડાઓ બહાર કાઢ્યા. તે એક શિકારી વરુ જેવો હતો, મેં મનોરંજનમાં વિચાર્યું; હું જેટલો લાંબો બોલતો, તેટલો જ તે સમાચાર માટે ભૂખ્યો રહેતો. અંદરથી મેં દેવી કાલીને છટકી જવાનો એક સુંદર રસ્તો શોધવા માટે વિનંતી કરી.

મારો સાથી અચાનક મને છોડીને ચાલ્યો ગયો. મેં રાહતનો શ્વાસ લીધો અને મારી ગતિ બમણી કરી, મને ડર હતો કે ફરી કોઈ ગડબડ તાવમાં ફેરવાઈ જશે. મારી પાછળ ઝડપી પગલાં સાંભળીને, મેં મારી ગતિ ઝડપી બનાવી. મેં પાછળ ફરીને જોવાની હિંમત ન કરી. પણ એક બંધન સાથે, તે યુવાન મારી સાથે ફરી જોડાયો, આનંદથી મારા ખભાને પકડી રાખ્યો.

"હું તમને ગંધા બાબા (પરફ્યુમ સંત) વિશે કહેવાનું ભૂલી ગયો, જે આ ઘરને શણગારી રહ્યા છે." તેણે ઈશારો કર્યો થોડા યાર્ડ દૂર એક ઘર. "તેને મળો; તે રસપ્રદ છે. તમને અસામાન્ય અનુભવ થઈ શકે છે. વિદાય," અને તે ખરેખર મને છોડીને ચાલ્યો ગયો.

સાધુની આવી જ શબ્દોમાં કરેલી ભવિષ્યવાણી મારા મનમાં ઝબકી ગઈ. ચોક્કસ રસ પડ્યો, હું ઘરમાં પ્રવેશ્યો અને મને એક આરામદાયક સભાખંડમાં લઈ જવામાં આવ્યો. લોકોનું ટોળું, પૂર્વ તરફના, અહીં અને ત્યાં, જાડા નારંગી રંગના કાર્પેટ પર બેઠેલું હતું. મારા કાનમાં એક ભયાનક સૂસવાટો આવ્યો:

"ચિત્તાની ચામડી પર ગંધા બાબા જુઓ. તેઓ સુગંધહીન વ્યક્તિને કોઈપણ ફૂલનું કુદરતી અત્તર આપી શકે છે." એક, અથવા પુનર્જીવિત કરો એ સુકાઈ ગયેલું ફૂલ, અથવા બનાવવું એ વ્યક્તિનું ત્વચા બહાર કાઢવું આનંદદાયક સુગંધ."

મેં સીધી સંત તરફ જોયું; તેમની ઝડપી નજર મારા પર ટકેલી હતી. તેઓ ભરાવદાર અને દાઢીવાળા હતા, કાળી ચામડી અને મોટી, ચમકતી આંખોવાળા.

"દીકરા, તને જોઈને મને આનંદ થયો. તારે જે જોઈએ છે તે કહે. તને પરફ્યુમ

જોઈએ છે?" "શા માટે?" મને તેની ટિપ્પણી થોડી બાલિશ લાગી.

"પરફ્યુમનો આનંદ માણવાની ચમત્કારિક રીતનો અનુભવ કરવા

માટે." "સુગંધ બનાવવા માટે ભગવાનનો ઉપયોગ કરવો?"

"શું ના તે? ભગવાન બનાવે છે પરફ્યુમ ગમે તેમ."

"હા, પણ તે તાજા ઉપયોગ અને ફેંકી દેવા માટે પાંખડીઓની નાજુક બોટલો બનાવે છે.
શું તમે ફૂલોનું ભૌતિક સ્વરૂપ આપી શકો છો?"

"હું સાકાર કરવું પરફ્યુમ, નાનું મિત્ર."

"પછી સુગંધ કારખાનાઓ ઇચ્છા જાઓ બહાર ના વ્યવસાય."

"હું તેમને તેમનો વ્યવસાય ચાલુ રાખવાની પરવાનગી આપીશ! મારો પોતાનો હેતુ ભગવાનની

શક્તિ દર્શાવવાનો છે." "સાહેબ, શું ભગવાનને સાબિત કરવું જરૂરી છે? શું તે દરેક

જગ્યાએ, દરેક જગ્યાએ ચમત્કારો નથી કરતો?" "હા, પણ આપણે પણ તેમની અનંત સર્જનાત્મક

વિવિધતા પ્રગટ કરવી જોઈએ."

"તમારી કળામાં નિપુણતા મેળવવામાં

કેટલો સમય લાગ્યો?" "બાર વર્ષ."

"સુક્ષ્મ માધ્યમથી સુગંધ બનાવવા માટે! એવું લાગે છે, મારા સન્માનિત સંત, તમે ફૂલોની દુકાનમાંથી થોડા રૂપિયામાં મળી શકે તેવી સુગંધ પાછળ ડઝન વર્ષ બગાડી રહ્યા છો."

"પરફ્યુમ ઝાંખું થવું સાથે ફૂલો."

"પરફ્યુમ ઝાંખું થવું સાથે મૃત્યુ. શા માટે જોઈએ આઈ ઇચ્છા કે જે ખુશ કરે છે આ શરીર ફક્ત?"

"શ્રીમાન ફિલોસોફર, તમે મારા મનને ખુશ કરો છો. હવે, તમારો જમણો હાથ લંબાવો." તેમણે આશીર્વાદનો ઈશારો કર્યો.

હું ગંધાબાબાથી થોડા ફૂટ દૂર હતો; બીજું કોઈ મારા શરીરને સ્પર્શ કરી શકે તેટલું નજીક નહોતું. મેં મારો હાથ લંબાવ્યો, જેને યોગીએ સ્પર્શ કર્યો નહીં.

"તમને કયું પરફ્યુમ જોઈએ

છે?" "ગુલાબ."

"બનો તે તો."

મને ખૂબ જ આશ્ચર્ય થયું કે મારી હથેળીના મધ્ય ભાગમાંથી ગુલાબની મોહક સુગંધ પ્રચંડ રીતે ફેલાઈ ગઈ. મેં હસતાં હસતાં નજીકમાં આવેલા ફૂલદાનીમાંથી એક મોટું સફેદ સુગંધહીન ફૂલ લીધું.

"શું આ ગંધહીન ફૂલમાં જાસ્મીનનો સમાવેશ થઈ શકે

છે?" "એવું જ હોય."

પાંખડીઓમાંથી તરત જ ચમેલીની સુગંધ ફેલાઈ ગઈ. મેં ચમેલીના કામદારનો આભાર માન્યો અને તેમના એક વિદ્યાર્થીની બાજુમાં મારી જાતને બેસાડી. તેમણે મને જણાવ્યું કે ગંધા બાબા, જેમનું સાચું નામ વિશુધાનંદ હતું, તેમણે તિબેટના એક ગુરુ પાસેથી ઘણા આશ્ચર્યજનક યોગ રહસ્યો શીખ્યા હતા. તિબેટીયન

યોગી, આઈ હતી ખાતરીપૂર્વક, હતી પ્રાપ્ત કર્યું આ ઉંમર ના ઉપર એ હજાર વર્ષો.

"તેમના શિષ્ય ગંધાબાબા હંમેશા તમે હમણાં જ જોયેલા સરળ મૌખિક રીતે તેમના પરફ્યુમ-પરાક્રમો કરતા નથી." વિદ્યાર્થીએ તેના ગુરુ પ્રત્યે સ્પષ્ટ ગર્વ સાથે કહ્યું. "તેમની કાર્યપદ્ધતિ ખૂબ જ અલગ છે, સ્વભાવમાં વિવિધતાને અનુરૂપ.
તે અદ્ભુત છે! કલકત્તાના બુદ્ધિજીવીઓના ઘણા સભ્યો તેમના અનુયાયીઓમાં છે."

મેં અંદરથી નક્કી કર્યું કે હું મારી જાતને તેમની સંખ્યામાં નહીં ઉમેરું. એક ગુરુ જે ખરેખર "અદ્ભુત" હતો તે મને ગમ્યો નહીં. ગંધા બાબાનો આભાર માનીને, હું વિદાય થયો. ઘરે પાછા ફરતા, મેં તે દિવસના ત્રણ વૈવિધ્યસભર અનુભવો પર વિચાર કર્યો.

ગુરપાર રોડના દરવાજામાં પ્રવેશતાની સાથે જ મારી

બહેન ઉમા મને મળી. "તું પરફ્યુમ વાપરીને ખૂબ જ

સ્ટાઇલિશ થઈ રહી છે!"

વગર એ શબ્દ, આઈ ઇશારો કર્યો તેણી થી ગંધ મારું હાથ.

"શું એક આકર્ષક ગુલાબ સુગંધ! તે છે અસામાન્ય રીતે મજબૂત!"

"ખૂબ જ અસામાન્ય" વિચારીને, મેં ચૂપચાપ તે સુગંધિત ફૂલ તેના નાક નીચે મૂક્યું.

"ઓહ, મને જાસ્મીન ખૂબ ગમે છે!" તેણીએ ફૂલ પકડી લીધું. તેણી વારંવાર એક પ્રકારના જાસ્મીનની ગંધ સુંઘતી હતી, જેના વિશે તેણી જાણતી હતી કે તે સુગંધહીન છે. તેણીની પ્રતિક્રિયાઓએ મારા શંકાને દૂર કરી દીધી કે ગંધા બાબાએ એક સ્વ-સૂચનાત્મક સ્થિતિ પેદા કરી છે જેના દ્વારા હું એકલી જ સુગંધ શોધી શકું છું.

પાછળથી મેં મારા મિત્ર, અલકાનંદ પાસેથી સાંભળ્યું કે "પરફ્યુમ સંત" પાસે એવી શક્તિ હતી જે હું ઈચ્છું છું કે એશિયા અને આજે યુરોપના ભૂખે મરતા લાખો લોકો પાસે હોત.

"હું બર્ધવાનમાં ગંધા બાબાના ઘરે સો અન્ય મહેમાનો સાથે હાજર હતો," અલકનંદાએ મને કહ્યું. "તે એક ભવ્ય પ્રસંગ હતો. યોગીને હવામાંથી વસ્તુઓ કાઢવાની શક્તિ હોવાથી

મેં હસીને તેમને કેટલીક બિન-મોસમી ટેન્જેરીન બનાવવા વિનંતી કરી. તરત જ લુચીસ

૫-૪
જે બધી કેળાના પાનની પ્લેટોમાં હાજર હતા તે ફૂલી ગયા. દરેક બ્રેડ-પરબિડીયુંમાં છાલેલું ટેન્જેરીન હોવાનું સાબિત થયું. મેં થોડી ગભરાટ સાથે મારા પોતાનામાં ચાટ્યું, પણ તે સ્વાદિષ્ટ લાગ્યું."

વર્ષો પછી મને આંતરિક અનુભૂતિથી સમજાયું કે ગંધબાબાએ પોતાના ભૌતિકીકરણને કેવી રીતે પૂર્ણ કર્યું. અફસોસ! આ પદ્ધતિ દુનિયાના ભૂખ્યા ટોળાની પહોંચની બહાર છે.

માનવી જે વિવિધ સંવેદનાત્મક ઉત્તેજના પ્રત્યે પ્રતિક્રિયા આપે છે - સ્પર્શેન્દ્રિય, દ્રશ્ય, સ્વાદ, શ્રાવ્ય અને ઘ્રાણેન્દ્રિય - તે ઇલેક્ટ્રોન અને પ્રોટોનમાં કંપનશીલ ભિન્નતા દ્વારા ઉત્પન્ન થાય છે. બદલામાં, સ્પંદનો

"લાઇફટ્રોન", સૂક્ષ્મ જીવન બળો અથવા અણુ કરતાં સૂક્ષ્મ ઊર્જા દ્વારા નિયંત્રિત થાય છે જે પાંચ વિશિષ્ટ સંવેદનાત્મક વિચાર - પદાર્થો સાથે બુદ્ધિપૂર્વક ચાર્જ થાય છે.

ચોક્કસ યોગિક પ્રથાઓ દ્વારા પોતાને બ્રહ્માંડિક શક્તિ સાથે જોડતા, ગંધા બાબા માર્ગદર્શન આપી શક્યા લાઇફટ્રોન્સને તેમની સ્પંદનીય રચનાને ફરીથી ગોઠવવા અને ઇચ્છિત પરિણામને ઉદ્દેશ્યિત કરવા માટે. તેમના અત્તર, ફળ અને અન્ય ચમત્કારો ભૌતિક સ્પંદનોનું વાસ્તવિક ભૌતિકીકરણ હતા, અને કૃત્રિમ નિદ્રા દ્વારા ઉત્પન્ન થતી આંતરિક સંવેદનાઓ નહીં.

5-5

"પરફ્યુમ સંત" દ્વારા દર્શાવવામાં આવેલા ચમત્કારો અદભુત છે પણ આધ્યાત્મિક રીતે નકામા છે. મનોરંજન સિવાય તેમનો કોઈ હેતુ નથી, તેથી તે ભગવાનની ગંભીર શોધથી વિચલિત છે.

નાના ઓપરેશનમાં ડોકટરો દ્વારા હિપ્નોટિઝમનો ઉપયોગ એક પ્રકારના માનસિક ક્લોરોફોર્મ તરીકે કરવામાં આવે છે જે વ્યક્તિઓને એનેસ્થેટિક દ્વારા જોખમમાં મુકાઈ શકે છે. પરંતુ હિપ્નોટિક સ્થિતિ જે લોકો વારંવાર તેનો ભોગ બને છે તેમના માટે હાનિકારક છે; નકારાત્મક માનસિક અસર થાય છે જે સમય જતાં મગજના કોષોને વિકૃત કરે છે. હિપ્નોટિઝમ એટલે બીજાની ચેતનાના ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરવો. તેની ક્ષણિક ઘટનાનો દૈવી સાક્ષાત્કાર કરનારા માણસો દ્વારા કરવામાં આવતા ચમત્કારો સાથે કોઈ સંબંધ નથી. ભગવાનમાં જાગૃત થાઓ, સાચા સંતો સર્જનાત્મક કોસ્મિક ડ્રીમર સાથે સુમેળમાં જોડાયેલી ઇચ્છા દ્વારા આ સ્વપ્ન-જગતમાં પરિવર્તન લાવે છે.

અસામાન્ય શક્તિઓના દેખાડા અને દેખાવને માસ્ટરો દ્વારા વખોડી કાઢવામાં આવે છે. પર્શિયન રહસ્યવાદી, અબુ સૈદ, એક સમયે કેટલાક ફકીરો પર હાંસી ઉડાવતા હતા જેઓ પાણી, હવા અને અવકાશ પર તેમની ચમત્કારિક શક્તિઓ પર ગર્વ અનુભવતા હતા.

"પાણીમાં પણ દેડકાનો વાંક છે!" અબુ સૈદે હળવેથી તિરસ્કાર સાથે કહ્યું. "કાગડો અને ગીધ સરળતાથી હવામાં ઉડી શકે છે; શેતાન પૂર્વ અને પશ્ચિમમાં એક સાથે હાજર છે! એક સાચો માણસ છે તે WHO રહે છે માં ન્યાયીપણું વચ્ચે તેનું સાથી પુરુષો, WHO ખરીદે છે અને વેચે છે, હજુ સુધી છે ક્યારેય નહીં "એક ક્ષણ માટે ભગવાનને ભૂલી જવા માટે!" બીજા એક પ્રસંગે મહાન પર્શિયન શિક્ષકે ધાર્મિક જીવન પર પોતાના વિચારો આ રીતે આપ્યા: "તમારા મગજમાં જે છે તે (સ્વાર્થી ઇચ્છાઓ અને મહત્વાકાંક્ષાઓ) બાજુ પર રાખો; તમારા હાથમાં જે છે તે મુક્તપણે આપો; અને પ્રતિકૂળતાના પ્રહારોથી ક્યારેય ડરશો નહીં!"

કાલીઘાટ મંદિરના નિષ્પક્ષ ઋષિ કે તિબેટીયન-પ્રશિક્ષિત યોગીએ ગુરુ માટેની મારી ઝંખનાને સંતોષી ન હતી. મારા હૃદયને તેની માન્યતા માટે કોઈ શિક્ષકની જરૂર નહોતી, અને તે પોતાનું "બ્રાવોસ!" વધુ જોરદાર રીતે પોકારતો હતો કારણ કે મૌનમાંથી વારંવાર બોલાવવામાં આવતો હતો. જ્યારે હું આખરે મારા ગુરુને મળ્યો, ત્યારે તેમણે મને ફક્ત ઉદાહરણની ઉત્કૃષ્ટતા દ્વારા એક સાચા માણસનું માપ શીખવ્યું.

5-1: કાલી રજૂ કરે છે આ શાશ્વત સિદ્ધાંત માં પ્રકૃતિ. તેણી છે પરંપરાગત રીતે ચિત્રિત તરીકે એ ચાર હાથવાળું સ્ત્રી, ઊભા રહેવું ચાલુ ફોર્મ ના આ ભગવાન શિવ અથવા આ અનંત, કારણ કે પ્રકૃતિ અથવા આ અસાધારણ દુનિયા છે મૂળવાળું માં આ નૌમેનોન. આ ચાર શસ્ત્રો મુખ્ય ગુણોનું પ્રતીક છે, બે કલ્યાણકારી, બે વિનાશક, જે પદાર્થ અથવા સર્જનના આવશ્યક દ્વૈતત્વને દર્શાવે છે.

5-2: કોસ્મિક ભ્રમ; શાબ્દિક રીતે, "આ માપક." માયા છે આ જાદુઈ શક્તિ માં સર્જન

દ્વારા જે મર્યાદાઓ અને વિભાગો છે દેખીતી રીતે હાજર માં આ અપાર અને અવિભાજ્ય. એમર્સન લખ્યું આ નીચેના કવિતા, થી જે તે આપ્યું માયાનું શીર્ષક:

ભ્રમ કામ કરે છે અભેદ્ય, વણાટ જાળા અસંખ્ય, તેણીના ગે ચિત્રો ક્યારેય નહીં નિષ્ફળ, ભીડ દરેક અન્ય, પડદો ચાલુ પડદો, મોહક જેના પર વિશ્વાસ કરવામાં આવશે તે .માણસ દ્વારા જે છેતરપિંડી કરવા તરસ્યો છે

5-3: આ ઋષિઓ, શાબ્દિક રીતે "દ્રષ્ટા", હતા આ લેખકો ના આ વેદ માં

એક અનિશ્ચિત પ્રાચીનકાળ.. ૫-૪: સપાટ, ગોળ ભારતીય બ્રેડ..

૫-૫: સામાન્ય માણસ ભાગ્યે જ ખ્યાલ આવવો આ વિશાળ પગલાં ના વીસમી સદી વિજ્ઞાન. પરિવર્તન ના ધાતુઓ અને અન્ય રસાયણ વિજ્ઞાનના સપના છે જોવું પરિપૂર્ણતા દરેક દિવસ માં કેન્દ્રો ના વૈજ્ઞાનિક સંશોધન ઉપર આ દુનિયા. આ પ્રખ્યાત ફ્રેન્ચ રસાયણશાસ્ત્રી, એમ. જ્યોર્જ ક્લાઉડે ૧૯૨૮માં ફોન્ટેનબ્લ્યુ ખાતે ઓક્સિજન પરિવર્તનના તેમના રાસાયણિક જ્ઞાન દ્વારા વૈજ્ઞાનિક સંમેલન પહેલાં "ચમત્કારો" કર્યા. તેમની "જાદુગરની લાકડી" ટેબલ પરની નળીમાં પરપોટા કરતી સાદી ઓક્સિજન હતી. આ વૈજ્ઞાનિકે "મુઠ્ઠીભર રેતીને કિંમતી પથ્થરોમાં, લોખંડને ઓગાળેલા ચોકલેટ જેવી સ્થિતિમાં ફેરવી દીધી અને ફૂલોને તેમના રંગથી વંચિત રાખ્યા પછી, તેમને ".કાચની સુસંગતતામાં ફેરવી દીધા

એમ. ક્લાઉડે સમજાવ્યું કે કેવી રીતે ઓક્સિજનના રૂપાંતર દ્વારા સમુદ્રને લાખો" પાઉન્ડ હોર્સપાવરમાં ફેરવી શકાય છે;" કેવી રીતે પાણી જે ઉકળે છે નથી અનિવાર્યપણે બર્નિંગ; કેવી રીતે નાનું ટેકરા ના રેતી, દ્વારા એ એકલ વાયુ ના આ ઓક્સિજન બ્લોપાઇપ, જેને નીલમ, માણેક અને પોખરાજમાં બદલી શકાય છે; અને તેમણે એવો સમય આગાહી કર્યો હતો જ્યારે માણસો માટે સમુદ્રના તળિયે મરજીવોના સાધનો વિના ચાલવાનું શક્ય બનશે. અંતે વૈજ્ઞાનિકે સૂર્યના કિરણોનો લાલ રંગ કાઢીને તેમના ".ચહેરા કાળા કરીને તેમના દર્શકોને આશ્ચર્યચકિત કરી દીધા

આ પ્રખ્યાત ફ્રેન્ચ વૈજ્ઞાનિકે વિસ્તરણ પદ્ધતિ દ્વારા પ્રવાહી હવા ઉત્પન્ન કરી છે જેમાં તેઓ વિવિધને અલગ કરવામાં સક્ષમ બન્યા છે વાયુઓ ના આ હવા, અને ધરાવે છે .શોધ્યું વિવિધ અર્થ ના યાંત્રિક ઉપયોગ ના તફાવતો ના તાપમાન માં દરિયાઈ પાણી

પ્રકરણ: 6

આ વાઘ સ્વામી

"હું હોય શોધ્યું આ વાઘ સ્વામીનું સરનામું. દો અમને મુલાકાત લો તેને કાલે."

આ સ્વાગત સૂચન મારા હાઇસ્કૂલના મિત્ર ચંડી તરફથી આવ્યું હતું. હું તે સંતને મળવા માટે ઉત્સુક હતો, જેમણે તેમના પૂર્વ સંન્યાસના જીવનમાં, ખુલ્લા હાથે વાઘ પકડ્યા હતા અને તેમની સાથે લડ્યા હતા. આવા નોંધપાત્ર પરાક્રમો પ્રત્યે મારામાં છોકરા જેવો ઉત્સાહ પ્રબળ હતો.

બીજા દિવસે શિયાળાની ઠંડીનો ઉદય થયો, પણ હું અને ચાંડી ખુશખુશાલ થઈને બહાર નીકળ્યા. કલકત્તાની બહાર, ભવનીપુરમાં ઘણી નિરર્થક શિકાર કર્યા પછી, અમે જમણા ઘરે પહોંચ્યા. દરવાજામાં બે લોખંડના વીંટાઓ હતા, જે મને ખૂબ જ તીક્ષ્ણ લાગતા હતા.

કોલાહલ છતાં, એક નોકર આરામથી ચાલતો આગળ આવ્યો. તેનું વ્યંગાત્મક વર્તન સ્મિત ગર્ભિત કે મુલાકાતીઓ, છતાં તેમના ઘોંઘાટ, હતા શક્તિહીન થી ખલેલ પહોંચાડવી આ શાંતિ એક સંતના ઘરનું.

શાંત ઠપકાને અનુભવીને, હું અને મારા સાથીએ પાર્લરમાં આમંત્રણ આપવા બદલ આભાર માન્યો. ત્યાં અમારી લાંબી રાહ જોવાથી અસ્વસ્થતાભરી શંકાઓ ઉભી થઈ. સત્ય શોધનાર માટે ભારતનો અલિખિત કાયદો ધીરજ છે; કોઈ ગુરુ જાણી જોઈને કોઈની તેને મળવાની ઉત્સુકતાની કસોટી કરી શકે છે. આ માનસિક ચાલનો ઉપયોગ પશ્ચિમમાં ડોકટરો અને દંત ચિકિત્સકો દ્વારા મુક્તપણે કરવામાં આવે છે!

અંતે નોકર દ્વારા બોલાવવામાં આવ્યા પછી, હું અને ચાંડી એક સૂતા એપાર્ટમેન્ટમાં પ્રવેશ્યા. પ્રખ્યાત સોહોંગ

6-1 સ્વામી તેમના પલંગ પર બેઠા હતા. તેમના પ્રચંડ
શરીરનું દર્શન અમારા પર વિચિત્ર રીતે અસર કરી ગયું.

આંખો ફૂલી ગઈ હતી અને અમે અવાચક ઊભા રહ્યા. અમે પહેલાં ક્યારેય આવી છાતી કે ફૂટબોલ જેવા બાઈસેપ્સ જોયા નહોતા. વિશાળ ગરદન પર, સ્વામીનો ઉગ્ર છતાં શાંત ચહેરો વહેતા વાળ, દાઢી અને મૂછોથી શણગારેલો હતો. તેમની કાળી આંખોમાં કબૂતર અને વાઘ જેવા ગુણોનો સંકેત ચમકતો હતો. તેઓ કપડાં વગરના હતા, તેમની સ્નાયુબદ્ધ કમર પર વાઘની ચામડી સિવાય.

અમારા અવાજો મળતાં, મેં અને મારા મિત્રએ સાધુનું સ્વાગત કર્યું, અને અસાધારણ બિલાડીના ક્ષેત્રમાં તેમના કૌશલ્યની પ્રશંસા વ્યક્ત કરી.

"કૃપા કરીને તમે અમને નહિ કહો કે જંગલના સૌથી ક્રૂર જાનવરો, શાહી બંગાળીઓને ખુલ્લા હાથે કેવી રીતે વશ કરી શકાય?"

"મારા દીકરાઓ, વાઘ સામે લડવું મારા માટે કંઈ નથી. જો જરૂર પડે તો હું આજે જ કરી શકું છું." તેણે બાળક જેવું હાસ્ય આપ્યું. "તમે વાઘને વાઘ તરીકે જુઓ છો; હું તેમને બિલાડી તરીકે ઓળખું છું."

"સ્વામીજી, મને લાગે છે કે હું મારા અર્ધજાગ્રત મનને એ વિચારથી પ્રભાવિત કરી શકું છું કે વાઘ બિલાડીઓ છે, પણ શું હું વાઘને તે માનાવી શકું?"

"અલબત્ત, શક્તિ પણ જરૂરી છે! જે બાળક વાઘને ઘરની બિલાડી તરીકે કલ્પના કરે છે તેની પાસેથી વિજયની અપેક્ષા રાખી શકાય નહીં! શક્તિશાળી હાથ મારા માટે પૂરતા હથિયાર છે."

તેણે અમને તેની પાછળ પેશિયો સુધી જવાનું કહ્યું, જ્યાં તે દિવાલની ધાર સાથે અથડાયો. એક ઈંટ જમીન પર પડી; દિવાલના ખોવાયેલા દાંતમાંથી આકાશ હિંમતભેર જોતું હતું. હું આશ્ચર્યથી ડગમગી ગયો; જે વ્યક્તિ એક જ ફટકામાં મજબૂત દિવાલમાંથી મોર્ટારવાળી ઈંટો કાઢી શકે છે, મેં વિચાર્યું, તે ચોક્કસપણે વાઘના દાંત પણ બદલી શકશે!

"મારા જેવા ઘણા માણસોમાં શારીરિક શક્તિ હોય છે, છતાં પણ તેઓમાં આત્મવિશ્વાસનો અભાવ હોય છે. જે લોકો શારીરિક રીતે મજબૂત હોય છે પણ માનસિક રીતે મજબૂત નથી તેઓ જંગલમાં મુક્તપણે ફરતા જંગલી જાનવરને જોઈને જ બેહોશ થઈ શકે છે. વાઘ તેની કુદરતી વિકરાળતા અને રહેઠાણમાં અફીણ ખવડાવતા સર્કસ પ્રાણીથી ઘણો અલગ છે!"

"રાજવી બંગાળના આક્રમણ પહેલાં, ભારે તાકાત ધરાવતા ઘણા માણસો ભયભીત થઈને ભયંકર લાચારીમાં ફેરવાઈ ગયા છે. આમ વાઘે માણસને, તેના પોતાના મનમાં, બિલાડી જેવી જ નર્વસ સ્થિતિ. મજબૂત શરીર અને અત્યંત મજબૂત નિશ્ચય ધરાવતો માણસ વાઘ પર નિર્ણય ફેરવી શકે છે અને તેને બિલાડીની અસમર્થતાની ખાતરી કરાવવા માટે મજબૂર કરી શકે છે. મેં કેટલી વાર આવું કર્યું છે!"

મને વિશ્વાસ હતો કે મારા પહેલાનો ટાઇટન વાઘ-પુસીકેટનું રૂપાંતર કરી શકે છે. તે ઉપદેશાત્મક મૂડમાં હોય તેવું લાગતું હતું; મેં અને ચાંડીએ આદરપૂર્વક સાંભળ્યું.

"મન સ્નાયુઓનું સંચાલન કરે છે. હથોડાના ફટકાની શક્તિ લાગુ કરવામાં આવતી ઉર્જા પર આધાર રાખે છે; માણસના શારીરિક સાધન દ્વારા વ્યક્ત થતી શક્તિ તેની આક્રમક

ઇચ્છાશક્તિ અને હિંમત પર આધાર રાખે છે. શરીર શાબ્દિક રીતે મન દ્વારા બનાવવામાં અને ટકાવી રાખવામાં આવે છે. ભૂતકાળના જન્મની વૃત્તિના દબાણ દ્વારા, શક્તિઓ અથવા નબળાઈઓ ધીમે ધીમે માનવ ચેતનામાં પ્રવેશ કરે છે. તેઓ ટેવો તરીકે વ્યક્ત થાય છે, જે બદલામાં ઇચ્છનીય અથવા અનિચ્છનીય શરીરમાં ફેરવાય છે. બાહ્ય નબળાઈ માનસિક મૂળ ધરાવે છે; એક દુષ્ટ વર્તુળમાં, ટેવથી બંધાયેલ શરીર મનને નિષ્ફળ બનાવે છે. જો માસ્ટર પોતાને પરવાનગી આપે છે

કોઈ નોકર દ્વારા આદેશ આપવામાં આવે તો, નોકર નિરંકુશ બની જાય છે; મન પણ શારીરિક આદેશને આધીન થઈને ગુલામ બને છે."

અમારી વિનંતી પર, પ્રભાવશાળી સ્વામીએ અમને તેમના પોતાના જીવન વિશે કંઈક

કહેવાની સંમતિ આપી. "મારી શરૂઆતની મહત્વાકાંક્ષા વાઘ સામે લડવાની હતી.

મારી ઇચ્છાશક્તિ પ્રબળ હતી, પણ મારું શરીર નબળું હતું."

મારા મનમાંથી આશ્ચર્યનો સ્ખલન છૂટી ગયો. એ અવિશ્વસનીય લાગતું હતું કે આ માણસ, હવે "એટલાન્ટિયન ખભા સાથે, સહન કરવા યોગ્ય", ક્યારેય નબળાઈ અનુભવી શકે છે.

"સ્વાસ્થ્ય અને શક્તિના વિચારોમાં અદમ્ય દ્રઢતા દ્વારા જ મેં મારી વિકલાંગતાને દૂર કરી. મારી પાસે તે આકર્ષક માનસિક ઉત્સાહની પ્રશંસા કરવાનું દરેક કારણ છે જે મને શાહી બંગાળનો વાસ્તવિક શાસક લાગ્યો."

"શું તમને લાગે છે, આદરણીય સ્વામી, હું ક્યારેય વાઘ સાથે લડી શકીશ?" આ પહેલી અને છેલ્લી વાર હતી જ્યારે મારા મનમાં આ વિચિત્ર મહત્વાકાંક્ષા આવી!

"હા." તે હસતો હતો. "પણ વાઘ ઘણા પ્રકારના હોય છે; કેટલાક માનવ ઇચ્છાઓના જંગલોમાં ભટકતા હોય છે. જાનવરોને બેભાન કરીને કોઈ આધ્યાત્મિક લાભ પ્રાપ્ત થતો નથી. તેના બદલે આંતરિક શિકારીઓ પર વિજય મેળવો."

"મે આપણે સાંભળો, સાહેબ, કેવી રીતે તમે બદલાયેલ થી એ ટેમર ના જંગલી વાઘ થી એ ટેમર ના જંગલી જુસ્સો?"

વાઘ સ્વામી મૌન થઈ ગયા. તેમની નજરમાં દૂરસ્થતા આવી ગઈ, જે ભૂતકાળના વર્ષોના વિચારોને બોલાવી રહી હતી. મારી વિનંતી સ્વીકારવી કે નહીં તે નક્કી કરવા માટે તેમના થોડા માનસિક સંઘર્ષને મેં સમજી લીધો. અંતે તેમણે સંમતિમાં સ્મિત કર્યું.

"જ્યારે મારી ખ્યાતિ ચરમસીમાએ પહોંચી, ત્યારે મને ગર્વનો નશો આવ્યો. મેં ફક્ત વાઘ સામે લડવાનું જ નહીં, પણ તેમને વિવિધ યુક્તિઓમાં દર્શાવવાનું પણ નક્કી કર્યું. મારી મહત્વાકાંક્ષા જંગલી જાનવરોને પાળેલા જાનવરોની જેમ વર્તવા દબાણ કરવાની હતી. મેં મારા પરાક્રમો જાહેરમાં કરવા લાગ્યા, જેમાં મને ખુશીની સફળતા મળી.

"એક સાંજ મારું પિતા દાખલ થયો મારું રૂમ માં ચિંતનશીલ મૂડ.

"'દીકરા, મારી પાસે ચેતવણીના શબ્દો છે. હું તને કારણ અને અસરના ચક્રો દ્વારા ઉત્પન્ન થતી આવનારી મુશ્કેલીઓથી બચાવીશ."

"'શું તમે ભાગ્યવાદી છો, પિતા? શું અંધશ્રદ્ધાને કારણે શક્તિશાળી પાણી કે મારી પ્રવૃત્તિઓનો રંગ બદલવો જોઈએ?'"

"'હું ભાગ્યવાદી નથી, દીકરા. પણ હું પવિત્ર શાસ્ત્રોમાં શીખવવામાં આવેલા ન્યાયી બદલાના કાયદામાં માનું છું. જંગલ પરિવારમાં તારા પ્રત્યે રોષ છે; ક્યારેક તે તારા ભોગે પણ કામ કરી શકે છે."

"'પિતાજી, તમે મને આશ્ચર્યચકિત કરો છો! તમે સારી રીતે જાણો છો કે વાઘ શું હોય છે - સુંદર પણ નિર્દય! કોઈ દુર્ભાગ્યપૂર્ણ પ્રાણીના પ્રચંડ ખોરાક પછી તરત જ, વાઘ નવા શિકારને જોઈને તાજી ઇચ્છાથી ભરાઈ જાય છે. તે આનંદી હરણ હોઈ શકે છે, જે જંગલના ઘાસ પર તલાશી લે છે. તેને પકડીને અને કોમળ ગળામાં એક છિદ્ર કરડીને, ક્રૂર જાનવર શાંત રડતા લોહીનો થોડો જ સ્વાદ ચાખે છે,

અને જાય છે તેનું બેફામ માર્ગ.

"'વાઘ જંગલની પ્રજાતિમાં સૌથી ધિક્કારપાત્ર છે! કોણ જાણે? મારા માર તેમના જાડા માથામાં થોડી સમજદારી ભરી શકે છે. હું તેમને સૌમ્ય શિષ્ટાચાર શીખવવા માટે જંગલ ફિનિશિંગ સ્કૂલમાં મુખ્ય શિક્ષક છું!'

"'પિતાજી, કૃપા કરીને મને વાઘને પાળનાર તરીકે સમજો, ક્યારેય વાઘને મારનાર તરીકે નહીં. મારા સારા કાર્યો મારા પર કેવી રીતે ખરાબ અસર કરી શકે છે? હું તમને વિનંતી કરું છું કે મને મારી જીવનશૈલી બદલવાનો કોઈ આદેશ ન આપો.'"

ચાંડી અને હું બધા ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને ભૂતકાળની મૂંઝવણ સમજી રહ્યા હતા. ભારતમાં બાળક પોતાના માતાપિતાની ઇચ્છાઓનો સહેજ પણ અનાદર કરતું નથી.

"નિશ્ચિંત મૌનમાં પિતાજીએ મારો ખુલાસો સાંભળ્યો. ત્યારબાદ તેમણે ગંભીરતાથી
ખુલાસો કર્યો.

"'દીકરા, તું મને એક સંતના હોઠ પરથી એક અશુભ ભવિષ્યવાણી કહેવા માટે મજબૂર કરે છે. ગઈકાલે જ્યારે હું મારા રોજિંદા ધ્યાનમાં વરંડા પર બેઠો હતો ત્યારે તે મારી પાસે આવ્યો.

"'"પ્રિય મિત્ર, હું તમારા લડાયક પુત્ર માટે એક સંદેશ લઈને આવ્યો છું. તેને તેની ક્રૂર પ્રવૃત્તિઓ બંધ કરવા દો. નહીંતર, તેની આગામી વાઘ સાથેની મુલાકાતમાં તેને ગંભીર ઘા થશે, ત્યારબાદ છ મહિનાની મૃત્યુની બીમારી થશે. પછી તે તેના પહેલાના રીતરિવાજો છોડીને સાધુ બનશે."

"આ વાર્તા મને પ્રભાવિત કરી નહીં. મને લાગ્યું કે મારા પિતા એક ભ્રામક
કટ્ટરપંથીનો શિકાર બન્યા હતા."

વાઘ સ્વામીએ આ કબૂલાત અધીરાઈથી કરી, જાણે કોઈ મૂર્ખતાનો અનુભવ કર્યો હોય. લાંબા
સમય સુધી ભયંકર મૌન રહેતા, તેઓ આપણી હાજરીથી અજાણ હોય તેવું લાગતું હતું. જ્યારે તેમણે તેમની વાર્તાનો લટકતો દોર હાથમાં લીધો, ત્યારે તે અચાનક, ધીમા અવાજમાં આવ્યો.

"પિતાની ચેતવણી પછી થોડા સમય પછી, મેં કૂચ બિહારની રાજધાની મુલાકાત લીધી. આ મનોહર પ્રદેશ મારા માટે નવો હતો, અને મને શાંત પરિવર્તનની અપેક્ષા હતી. હંમેશની જેમ, દરેક જગ્યાએ, એક જિજ્ઞાસુ ભીડ મારી પાછળ રસ્તાઓ પર આવી. મને થોડીક ફફડાટભરી ટિપ્પણીઓ સાંભળવા મળી:

"'આ એ માણસ છે જે જંગલી વાઘ સામે

લડે છે.' "'શું તેના પગ છે કે ઝાડના

ડાળખા?'"

"'જુઓ ખાતે તેનું ચહેરો! તે જ જોઈએ હોવું એક અવતાર ના આ રાજા ના વાઘ પોતે!

"તમને ખબર છે કે ગામડાના અર્ચન કેવી રીતે અખબારના અંતિમ અંકોની જેમ કાર્ય કરે છે! સ્ત્રીઓના ભાષણ-બુલેટિન ઘરે-ઘરે કેટલી ઝડપથી ફરે છે! થોડા કલાકોમાં, આખું શહેર મારી હાજરીથી ઉત્સાહમાં આવી ગયું.

"હું સાંજે શાંતિથી આરામ કરી રહ્યો હતો, ત્યારે મેં દોડતા ઘોડાઓના ખુરનો અવાજ સાંભળ્યો. તેઓ મારા નિવાસસ્થાન સામે રોકાઈ ગયા. ઘણા ઊંચા, પાઘડીવાળા પોલીસકર્મીઓ અંદર આવ્યા."

"હું આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. 'માનવ કાયદાના આ જીવો માટે બધું જ શક્ય છે,' મેં વિચાર્યું. 'મને આશ્ચર્ય થાય છે કે શું તેઓ મને એવી બાબતો પર દોષારોપણ કરશે જે મને સંપૂર્ણપણે અજાણ છે.' પરંતુ અધિકારીઓએ અણધારી સૌજન્યથી ઝૂક્યા.

"'માનનીય સાહેબ, અમને કૂચ બિહારના રાજકુમાર વતી તમારું સ્વાગત કરવા મોકલવામાં આવ્યા છે. તેઓ તમને કાલે સવારે તેમના મહેલમાં આમંત્રણ આપતા ખુશ છે.'"

"મેં થોડા સમય માટે આ સંભાવના વિશે અનુમાન લગાવ્યું. કોઈ અગમ્ય કારણોસર મને મારી શાંત સફરમાં આ વિક્ષેપનો તીવ્ર પસ્તાવો થયો. પરંતુ પોલીસકર્મીઓના વિનંતીત્મક વર્તનથી મને પ્રેરણા મળી; હું જવા માટે સંમત થયો.

"બીજા દિવસે મને મારા દરવાજાથી ચાર ઘોડાઓ દ્વારા ખેંચવામાં આવેલા ભવ્ય કોચમાં લઈ જવામાં આવ્યો ત્યારે હું મૂંઝાઈ ગયો. એક નોકરે મને સળગતા સૂર્યપ્રકાશથી બચાવવા માટે એક શણગારેલી છત્રી પકડી હતી. મેં શહેર અને તેના જંગલની બહારની બાજુમાં સુખદ સવારીનો આનંદ માણ્યો. રાજવી વંશજ પોતે મારું સ્વાગત કરવા માટે મહેલના દરવાજા પર હતા. તેમણે પોતાની સોનાની દાળવાળી બેઠક આપી, હસતાં હસતાં પોતાને સરળ ડિઝાઇનની ખુરશીમાં બેસાડ્યા.

"'આ બધી નમ્રતા ચોક્કસપણે મને કંઈક કિંમત ચૂકવવાની છે!' મેં આશ્ચર્યચકિત થઈને વિચાર્યું. થોડીક સામાન્ય ટિપ્પણીઓ પછી રાજકુમારનો હેતુ બહાર આવ્યો.

"'મારું શહેર એવી અફવાથી ભરેલું છે કે તમે ફક્ત તમારા ખુલ્લા હાથે જંગલી વાઘ સામે લડી શકો છો. શું તે હકીકત છે?"

"'તે છે તદ્દન સાચું.

"'મને તો વિશ્વાસ જ નથી આવતો! તમે કલકત્તાના બંગાળી છો, શહેરના લોકોના સફેદ ભાત પર ઉછરેલા છો. કૃપા કરીને સ્પષ્ટ કહો; શું તમે ફક્ત કરોડરજ્જુ વગરના, અફીણ ખવડાવતા પ્રાણીઓ સામે લડી રહ્યા નથી?" તેનો અવાજ ઊંચો અને કટાક્ષપૂર્ણ હતો, જેમાં
પ્રાંતીય ઉચ્ચારણનો રંગ છવાયેલો હતો.

"હું ખાતરીપૂર્વક ના જવાબ આપો થી તેનું અપમાનજનક પ્રશ્ન.

"'હું તમને મારા નવા પકડાયેલા વાઘ, રાજા બેગમ સામે લડવા માટે પડકાર ફેંકું છું.

6-2

જો તમે તેનો સફળતાપૂર્વક પ્રતિકાર કરી શકો, તેને સાંકળથી બાંધી શકો, અને તેના પાંજરાને સભાન અવસ્થામાં છોડી શકો, તો તમને આ શાહી બંગાળ મળશે! હજારો રૂપિયા અને બીજી ઘણી ભેટો પણ આપવામાં આવશે. જો તમે તેને યુદ્ધમાં મળવાનો ઇનકાર કરશો, તો હું રાજ્યભરમાં તમારું નામ ઢોંગી તરીકે ફેલાવીશ!

"તેના અપમાનજનક શબ્દો મને ગોળીઓના ગોળાની જેમ વાગ્યા. મેં ગુસ્સાથી સ્વીકાર કર્યો. ઉત્સાહમાં ખુરશી પરથી અડધો ઊભો થયો, રાજકુમાર ઉદાસી સ્મિત સાથે પાછો ડૂબી ગયો. મને રોમન સમ્રાટોની યાદ આવી જે ખ્રિસ્તીઓને પશુઓના મેદાનમાં બેસાડવામાં આનંદ માણતા હતા.

"'આ મેચ હવે એક અઠવાડિયા માટે નક્કી કરવામાં આવશે. મને દુઃખ છે કે હું તમને વાઘ

જોવા માટે અગાઉથી પરવાનગી આપી શકતો નથી.'"

"રાજકુમારને ડર હતો કે હું તે જાનવરને હિપ્નોટાઇઝ કરીશ, કે ગુપ્ત રીતે તેને અફીણ ખવડાવીશ, મને ખબર નથી!"

"હું રાજમહેલ છોડીને ગયો, અને મને ખુશીથી ખબર પડી કે શાહી છત્રી અને પેનોપ્લાઇડ કોચ હવે ગાયબ છે.

"પછીના અઠવાડિયે મેં મારા મન અને શરીરને આવનારી અગ્નિપરીક્ષા માટે પદ્ધતિસર તૈયાર કર્યા. મારા સેવક દ્વારા મને કાલ્પનિક વાર્તાઓ વિશે જાણવા મળ્યું. સંતે મારા પિતાને કરેલી ભયાનક ભવિષ્યવાણી કોઈક રીતે દૂર દૂર સુધી પહોંચી ગઈ, અને તે આગળ વધતી ગઈ. ઘણા સરળ ગ્રામજનો માનતા હતા કે દેવતાઓ દ્વારા શ્રાપિત એક દુષ્ટ આત્મા વાઘ તરીકે પુનર્જન્મ પામ્યો છે જે રાત્રે વિવિધ રાક્ષસી સ્વરૂપો ધારણ કરે છે, પરંતુ દિવસ દરમિયાન પટ્ટાવાળું પ્રાણી રહે છે. આ રાક્ષસી વાઘ મને નમ્ર બનાવવા માટે મોકલવામાં આવ્યો હતો.

"બીજી કાલ્પનિક આવૃત્તિ એ હતી કે વાઘના સ્વર્ગને પ્રાણીઓની પ્રાર્થનાઓને રાજા બેગમના રૂપમાં પ્રતિસાદ મળ્યો હતો. તે મને સજા આપવાનું સાધન બનવાનું હતું - એક હિંમતવાન દ્વિપક્ષી, જે સમગ્ર વાઘ પ્રજાતિ માટે અપમાનજનક છે! એક વાળ વગરનો, ફેણ વગરનો માણસ જે પંજાવાળા, મજબૂત હાથવાળા વાઘને પડકારવાની હિંમત કરતો હતો! ગામલોકોએ જાહેર કરેલા બધા અપમાનિત વાઘના સંકેન્દ્રિત ઝેરે છુપાયેલા કાયદાઓ ચલાવવા અને ગર્વિત વાઘના પાલનહારનો પતન લાવવા માટે પૂરતું વેગ મેળવ્યો હતો.

"મારા નોકરે મને વધુ માહિતી આપી કે રાજકુમાર માણસ અને પશુ વચ્ચેના મુકાબલાના મેનેજર તરીકે પોતાના તત્વમાં હતો. તેણે તોફાન-પ્રતિરોધક મંડપના નિર્માણનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું, જે સમાવવા માટે રચાયેલ હતું." હજારો. તેના કેન્દ્ર રાખવામાં આવ્યું રાજા બેગમ માં એક પ્રચંડ લોખંડ પાંજરું, ઘેરાયેલું બહારના સલામતી ખંડ પાસે. કેદીએ લોહી ગંઠાઈ જતી ગર્જનાઓની અવિરત શ્રેણી બહાર કાઢી. તેને થોડું થોડું ખવડાવવામાં આવ્યું, જેથી તેની ક્રોધિત ભૂખ જગાવી શકાય. કદાચ રાજકુમારે મને પુરસ્કારનું ભોજન બનવાની અપેક્ષા રાખી હશે!

"શહેર અને ઉપનગરોના ટોળાએ આ અનોખી સ્પર્ધાની જાહેરાત કરતા ઢોલના તાલના પ્રતિભાવમાં ઉત્સાહપૂર્વક ટિકિટ ખરીદી હતી. યુદ્ધના દિવસે બેઠકોના અભાવે સેંકડો લોકો પાછા ફર્યા હતા. ઘણા માણસો તંબુના મુખ તોડીને અંદર ગયા હતા, અથવા ગેલેરીઓની નીચેની કોઈપણ જગ્યામાં ભીડ જમાવી હતી."

જેમ જેમ ટાઇગર સ્વામીની વાર્તા પરાકાષ્ઠા તરફ આગળ વધતી ગઈ, તેમ તેમ મારો ઉત્સાહ વધતો ગયો; ચંડી પણ એકદમ મૌન થઈ ગઈ.

"રાજા બેગમના ધડાકાના અવાજો અને ભયભીત ભીડના ઘોંઘાટ વચ્ચે, હું શાંતિથી હાજર થયો. કમર પર ખૂબ જ ઓછો પહેરેલો હતો, પરંતુ કપડાંથી હું સુરક્ષિત નહોતો. મેં સલામતી ખંડના દરવાજાનો બોલ્ટ ખોલ્યો અને શાંતિથી તેને મારી પાછળ બંધ કરી દીધો. વાઘને લોહીનો અનુભવ થયો. તેના સળિયા પર જોરદાર ટક્કર સાથે કૂદીને, તેણે ભયાનક સ્વાગત કર્યું. પ્રેક્ષકો દયનીય ભયથી શાંત થઈ ગયા; હું ગુસ્સે ભરાયેલા જાનવર સામે નમ્ર બચ્ચા જેવો લાગતો હતો.

"એક જ વારમાં હું પાંજરામાં હતો; પણ મેં દરવાજો ખખડાવ્યો કે રાજા બેગમ મારા પર ત્રાટકીને બેઠી હતી. મારો જમણો હાથ ભયાનક રીતે ફાટી ગયો હતો. માનવ રક્ત, વાઘ માટે સૌથી મોટી ભેટ, ભયાનક પ્રવાહોમાં વહેતું હતું. સંતની ભવિષ્યવાણી પૂર્ણ થવાની

તૈયારીમાં હતી.

"મને થયેલી પહેલી ગંભીર ઈજાના આઘાતમાંથી હું તરત જ બહાર નીકળી ગયો. મારી લોહીલુહાણ આંગળીઓને કમરના કપડા નીચે દબાવીને જોતાં, મેં મારા ડાબા હાથને હાડકાં ફાડી નાખતા ફટકાથી હલાવ્યો. તે જાનવર પાછળ હટ્યું, પાંજરાના પાછળના ભાગમાં ફર્યું, અને આંચકીને આગળ ધસી આવ્યું. મારી પ્રખ્યાત મુઠ્ઠીની સજા તેના માથા પર વરસી.

"પરંતુ રાજા બેગમના લોહીના સ્વાદે લાંબા સમયથી વંચિત રહેલા એક મંદબુદ્ધિવાળા માટે દારૂના પહેલા ઘૂંટડા જેવો ગાંડપણ ભર્યો અનુભવ કર્યો હતો. બહેરાશભર્યા ગર્જનાથી વિરામ પામેલા, તે જાનવરના હુમલાઓ ક્રોધમાં વધારો થયો. ફક્ત એક હાથના મારા અપૂરતા બચાવને કારણે હું પંજા અને ફેણ સામે નિર્બળ બની ગયો. પરંતુ મેં સ્તબ્ધતાથી બદલો લીધો. પરસ્પર ફસાયેલા, અમે મૃત્યુ માટે સંઘર્ષ કરી રહ્યા હતા. પાંજરામાં ભારે હાહાકાર મચી ગયો હતો, ચારે બાજુ લોહી છલકાઈ રહ્યું હતું, અને પશુના ગળામાંથી પીડા અને ઘાતક વાસનાના ધડાકા આવી રહ્યા હતા.

"'તેને ગોળી મારી દો!' 'વાઘને મારી નાખો!' પ્રેક્ષકોમાંથી ચીસો પડી. માણસ અને પશુ એટલી ઝડપથી આગળ વધ્યા, કે એક રક્ષકની ગોળી વાગી ગઈ. મેં મારી બધી ઇચ્છાશક્તિ એકઠી કરી, જોરથી બૂમ પાડી, અને છેલ્લો ગંભીર ફટકો માર્યો. વાઘ પડી ગયો અને શાંતિથી સૂઈ ગયો.

"જેમ એ બિલાડી!" આઈ વચ્ચે પડ્યું.

આ સ્વામી હસવું માં હાર્દિક પ્રશંસા, પછી ચાલુ રાખ્યું આ મનમોહક વાર્તા.

"રાજા બેગમનો આખરે પરાજય થયો. તેમનો શાહી ગૌરવ વધુ નમ્ર બન્યો: મારા કાપેલા હાથથી, મેં હિંમતભેર તેના જડબા ખોલી નાખ્યા. એક નાટકીય ક્ષણ માટે, મેં બગાસું ખાતી મૃત્યુની જાળમાં મારું માથું પકડી રાખ્યું. મેં આસપાસ જોયું કે સાંકળ ક્યાં છે. ફ્લોર પરના ઢગલામાંથી એક સાંકળ ખેંચીને, મેં વાઘને તેના ગળાથી પાંજરાના સળિયા સાથે બાંધી દીધો. વિજયમાં હું દરવાજા તરફ આગળ વધ્યો.

"પણ કે દુષ્ટ અવતારી, રાજા બેગમ, હતી સહનશક્તિ લાયક ના તેનું માનવામાં આવેલું રાક્ષસી મૂળ. એક અદ્ભુત ધક્કાથી, તેણે સાંકળ તોડી નાખી અને મારી પીઠ પર કૂદી પડ્યો. મારા ખભા તેના જડબામાં અટવાઈ ગયા, હું જોરથી પડી ગયો. પણ એક જ વારમાં મેં તેને મારી નીચે દબાવી દીધો. નિર્દય ફટકાથી, તે કપટી પ્રાણી અર્ધચેતનાવસ્થામાં ડૂબી ગયો. આ વખતે મેં તેને વધુ કાળજીપૂર્વક સુરક્ષિત કર્યો. ધીમે ધીમે હું પાંજરામાંથી બહાર નીકળી ગયો.

"મેં મારી જાતને એક નવા જ ઘોંઘાટમાં જોયો, આ વખતે આનંદનો. ભીડનો ઉલ્લાસ જાણે કે એક જ મોટું ગળું. ભયંકર રીતે ઘાયલ, મેં લડાઈની ત્રણ શરતો હજુ પૂરી કરી ન હતી - વાઘને આશ્ચર્યચકિત કરવો, તેને સાંકળથી બાંધવો, અને મારી મદદ લીધા વિના તેને છોડી દેવો. વધુમાં, મેં તે આક્રમક જાનવરને એટલો ગંભીર રીતે ઘાયલ અને ડરાવી દીધો હતો કે તે મારા માથાના મોઢામાં રહેલા યોગ્ય ઇનામને અવગણીને જ ખુશ થઈ ગયો!

"મારા ઘાવની સારવાર થયા પછી, મને સન્માનિત કરવામાં આવ્યા અને હાર પહેરાવવામાં આવ્યા; મારા પગ પર સેંકડો સોનાના ટુકડાઓનો વરસાદ થયો. આખું શહેર રજાના સમયગાળામાં પ્રવેશ્યું. અત્યાર સુધી જોવા મળેલા સૌથી મોટા અને સૌથી ક્રૂર વાઘમાંથી એક પરના મારા વિજય વિશે ચારે બાજુ અનંત ચર્ચાઓ સંભળાઈ. વચન મુજબ, રાજા બેગમને મને રજૂ કરવામાં આવી, પરંતુ મને કોઈ આનંદ થયો નહીં. મારા હૃદયમાં એક આધ્યાત્મિક પરિવર્તન આવ્યું. એવું લાગતું હતું કે પાંજરામાંથી મારા અંતિમ બહાર નીકળવાની સાથે જ મેં મારી દુન્યવી મહત્વાકાંક્ષાઓનો દરવાજો પણ બંધ કરી દીધો હતો.

"એક દુ:ખદ સમય પસાર થયો. છ મહિના સુધી હું લોહીના ઝેરથી મૃત્યુની નજીક પડ્યો રહ્યો.

કૂચ બિહાર છોડવા માટે હું સ્વસ્થ થતાં જ, હું મારા વતન પાછો ફર્યો.

"'હવે મને ખબર પડી કે મારા ગુરુ એ પવિત્ર માણસ છે જેમણે સમજદાર ચેતવણી આપી હતી.' મેં નમ્રતાપૂર્વક મારા પિતા સમક્ષ આ કબૂલાત કરી. 'ઓહ, જો હું તેમને શોધી શકું!' મારી ઝંખના નિષ્ઠાવાન હતી, એક દિવસ સંત કોઈ પણ રીતે આવી પહોંચ્યા.

"'પૂરતું ના વાઘ કાબૂમાં રાખવું. તે બોલ્યો સાથે શાંત ખાતરી. 'આવો સાથે હું; આઈ ઇચ્છા શીખવવું તમે થી

માનવ મનના જંગલોમાં ફરતા અજ્ઞાનના જાનવરોને વશ કરો. તમે પ્રેક્ષકો માટે ટેવાયેલા છો: યોગની તમારી રોમાંચક નિપુણતાથી મનોરંજન મેળવતા દેવદૂતોની આકાશગંગા બનવા દો!

"મારા સંત ગુરુ દ્વારા મને આધ્યાત્મિક માર્ગમાં દીક્ષા આપવામાં આવી. તેમણે મારા આત્માના દરવાજા ખોલી નાખ્યા, લાંબા સમયથી ઉપયોગ ન કરવા છતાં કાટ લાગતા અને પ્રતિરોધક. હાથમાં હાથ જોડીને, અમે ટૂંક સમયમાં હિમાલયમાં મારી તાલીમ માટે નીકળ્યા."

ખરેખર ચક્રવાતી જીવનની આબેહૂબ રૂપરેખા માટે સ્વામીના ચરણોમાં હું અને ચાંડી પ્રણામ કર્યા. મને લાગ્યું કે ઠંડા રૂમમાં લાંબી પ્રોબેશનરી રાહ જોવાનો મને
ભરપૂર બદલો મળ્યો છે!

6-1: સોહોંગ હતી તેનું મઠવાસી નામ. તે હતી લોકપ્રિય રીતે જાણીતું તરીકે આ "વાઘ સ્વામી."

6-2: "રાજકુમાર રાજકુમારી" - તો નામ આપવામાં આવ્યું થી સૂચવો કે આ પશુ કબજામાં હોવું આ સંયુક્ત ક્રૂરતા ના વાઘ અને વાઘણ.

પ્રકરણ: ૭

આ લેવિટેટિંગ સંત

"મેં ગઈકાલે રાત્રે એક ગ્રુપ મીટિંગમાં એક યોગીને જમીનથી ઘણા ફૂટ ઉપર હવામાં ઉભેલા જોયા." મારા મિત્ર, ઉપેન્દ્ર મોહન ચૌધરીએ પ્રભાવશાળી રીતે વાત કરી.

મેં તેને ઉત્સાહી સ્મિત આપ્યું. "કદાચ હું તેનું નામ અનુમાન કરી શકું છું. શું તે અપર સર્ક્યુલર રોડના ભાદુરી મહાશય હતા?"

ઉપેન્દ્રએ માથું હલાવ્યું, સમાચાર ન આપવા બદલ થોડું ગભરાઈ ગયું. સંતો વિશેની મારી જિજ્ઞાસા મારા મિત્રોમાં જાણીતી હતી; તેઓ મને એક નવા માર્ગ પર મૂકીને ખુશ થયા.

"યોગી મારા ઘરની ખૂબ નજીક રહે છે કે હું ઘણી વાર તેમની પાસે જાઉં છું." મારા શબ્દોથી ઉપેન્દ્રના ચહેરા પર ઊંડી રુચિ આવી ગઈ, અને મને વધુ આત્મવિશ્વાસ મળ્યો.

"મેં તેને નોંધપાત્ર પરાક્રમોમાં જોયો છે. તેણે વિવિધ પ્રાણાયામોમાં કુશળતાપૂર્વક નિપુણતા મેળવી છે

7-1 પતંજલિ દ્વારા દર્શાવેલ પ્રાચીન આઠ ગણા
યોગનો.

7-2 એકવાર ભાદુરી મહાશયે મારી સમક્ષ એટલી અદ્ભુત શક્તિથી ભસ્ત્રિકા પ્રાણાયામ કર્યું કે એવું લાગ્યું કે રૂમમાં ખરેખર તોફાન આવ્યું છે! પછી તેમણે

ગર્જના કરતા શ્વાસને ઓલવી નાખ્યો અને અચેતનતાની ઉચ્ચ સ્થિતિમાં ગતિહીન રહ્યા.

7-

3 તોફાન પછી શાંતિનો આભાસ ભૂલી શકાય તેટલો સ્પષ્ટ હતો."

"હું સાંભળ્યું કે આ સંત ક્યારેય નહીં પાંદડા તેનું ઘર." ઉપેન્દ્રનું સ્વર હતી એ નાની નાની વાત અવિશ્વસનીય.

"ખરેખર એ સાચું છે! તે છેલ્લા વીસ વર્ષથી ઘરમાં રહે છે. આપણા પવિત્ર તહેવારોના સમયે, જ્યારે તે તેના આગળના ફૂટપાથ સુધી જાય છે, ત્યારે તે પોતાના સ્વ-લાદેલા શાસનમાં થોડો ઢીલ આપે છે! ભિખારીઓ ત્યાં ભેગા થાય છે, કારણ કે સંત ભાદુરી તેમના કોમળ હૃદય માટે જાણીતા છે."

"કેવી રીતે કરે છે તે રહેવું માં આ હવા, અવગણના કરનારું આ કાયદો ના ગુરુત્વાકર્ષણ?"

પ્રાણાયામ કર્યા પછી યોગીનું શરીર તેની સ્થૂળતા ગુમાવે છે. પછી તે કૂદતા દેડકાની જેમ ઉછળવા લાગે છે અથવા ઉછળવા લાગે છે. ઔપચારિક યોગ ન કરતા સંતો પણ

7-4 ભગવાન
પ્રત્યેની તીવ્ર ભક્તિની સ્થિતિમાં તેઓ હવામાં ઊડવા માટે જાણીતા છે."

"હું આ ઋષિ વિશે વધુ જાણવા માંગુ છું. શું તમે તેમની સાંજની સભાઓમાં હાજરી આપો છો?" ઉપેન્દ્રની આંખો કુતૂહલથી ચમકી રહી હતી.

"હા, હું વારંવાર જાઉં છું. તેમની શાણપણમાં રહેલી બુદ્ધિથી મને ખૂબ જ મનોરંજન મળે છે. ક્યારેક ક્યારેક મારું લાંબું હાસ્ય તેમના મેળાવડાની ગંભીરતાને બગાડે છે. સંત નારાજ નથી, પણ તેમના શિષ્યો ખંજર જેવા લાગે છે!"

તે બપોરે શાળાએથી ઘરે જતી વખતે, હું ભાદુરી મહાશયના મઠમાંથી પસાર થયો અને મુલાકાત લેવાનું નક્કી કર્યું. યોગી સામાન્ય લોકો માટે અગમ્ય હતા. ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર પર રહેતો એકલો શિષ્ય પોતાના ગુરુની એકાંતની રક્ષા કરતો હતો. તે વિદ્યાર્થી કંઈક માર્ટિનેટ જેવો હતો; તેણે હવે ઔપચારિક રીતે પૂછ્યું કે શું મારો કોઈ "સગાઈ" છે. મને બહાર કાઢવાથી બચાવવા માટે તેના ગુરુએ બરાબર સમયસર હાજર થયા.

"મુકુંદને જ્યારે આવવા દો ત્યારે આવવા દો." ઋષિની આંખો ચમકી ગઈ. "મારો એકાંતનો નિયમ મારા પોતાના આરામ માટે નથી, પરંતુ બીજાઓના આરામ માટે છે. દુન્યવી લોકોને એવી નિખાલસતા પસંદ નથી જે તેમના ભ્રમને તોડી નાખે છે. સંતો માત્ર દુર્લભ જ નથી પણ ચિંતાજનક પણ છે. શાસ્ત્રોમાં પણ, તેઓ ઘણીવાર શરમજનક જોવા મળે છે!"

હું ભાદુરી મહાશયની પાછળ ઉપરના માળે તેમના સંયમિત નિવાસસ્થાને ગયો, જ્યાંથી તેઓ ભાગ્યે જ બહાર નીકળતા. ગુરુઓ ઘણીવાર વિશ્વની હલચલના દૃશ્યોને અવગણે છે, ધ્યાન બહાર અને યુગોમાં કેન્દ્રિત રહે છે. ઋષિના સમકાલીન લોકો એકલા નથી જે સાંકડા વર્તમાનના છે.

"મહર્ષિ,

૭-૫ તમે છે આ પ્રથમ યોગી આઈ હોય જાણીતું WHO હંમેશા રહે છે ઘરની અંદર."

"ભગવાન છોડ તેનું સંતો ક્યારેક માં અણધાર્યું માટી, નહિતર આપણે વિચારવું આપણે મે ઘટાડો તેને થી એ શાસન!"

ઋષિએ પોતાના જીવંત શરીરને કમળની મુદ્રામાં બંધ કરી દીધું. સિત્તેરના દાયકામાં, તેમણે વૃદ્ધત્વ કે બેઠાડુ જીવનના કોઈ અપ્રિય ચિહ્નો દર્શાવ્યા નહીં. દૃઢ અને સીધા, તેઓ દરેક બાબતમાં આદર્શ હતા. તેમનો ચહેરો પ્રાચીન ગ્રંથોમાં વર્ણવ્યા

મુજબ, ઋષિનું. ઉમદા માથાવાળા, પુષ્કળ દાઢીવાળા, તે હંમેશા નિશ્ચિતપણે સીધા બેસતા, તેમની શાંત નજર સર્વવ્યાપી પર કેન્દ્રિત હતી.

આ સંત અને આઈ દાખલ થયો આ ધ્યાનસ્થ રાજ્ય. પછી એક કલાક, તેનું સૌમ્ય અવાજ જાગૃત હું.

"તમે વારંવાર મૌનમાં જાઓ છો, પણ શું તમે અનુભવ વિકસાવ્યો છે?" ૭-૬ તે મને ધ્યાન કરતાં ભગવાનને વધુ પ્રેમ કરવાનું યાદ અપાવી રહ્યો હતો. "ટેકનિકને ધ્યેય સમજવાની ભૂલ ન કરો."

તેમણે મને થોડા કેરીઓ આપ્યા. તેમના ગંભીર સ્વભાવમાં મને જે સરસ મજાની વાત લાગી, તે સાથે તેમણે ટિપ્પણી કરી, "સામાન્ય રીતે લોકો ધ્યાન યોગ (ભગવાન સાથે જોડાણ) કરતાં જલ યોગ (ખોરાક સાથે જોડાણ) વધુ પસંદ કરે છે."

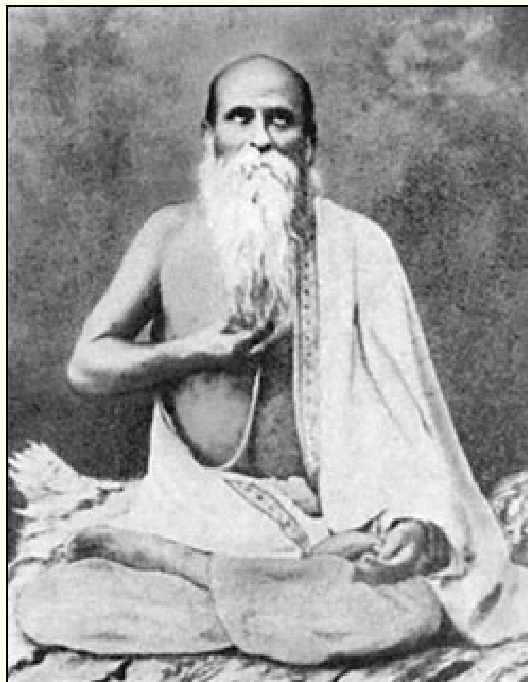
તેમના યોગિક શ્લોક અસરગ્રસ્ત મને હોબાળો મચાવવો.

"કેવું હાસ્ય છે તારું!" તેની નજરમાં એક સ્નેહભર્યું તેજ છવાઈ ગયું. તેનો પોતાનો ચહેરો હંમેશા ગંભીર રહેતો, છતાં એક ઉત્સાહી સ્મિતથી સ્પર્શી જતો. તેની મોટી, કમળ જેવી આંખોમાં એક છુપાયેલું દૈવી હાસ્ય છુપાયેલું હતું.

"તે પત્રો દૂર અમેરિકાથી આવે છે." ઋષિએ ટેબલ પરના ઘણા જાડા પરબિડીયાઓ તરફ ઈશારો કર્યો. "હું ત્યાંના કેટલાક સમાજો સાથે પત્રવ્યવહાર કરું છું જેમના સભ્યો યોગમાં રસ ધરાવે છે. તેઓ કોલંબસ કરતાં વધુ સારી દિશાની સમજ સાથે ભારતને નવેસરથી શોધી રહ્યા છે! મને તેમને મદદ કરવામાં આનંદ થાય છે. યોગનું જ્ઞાન તે બધા માટે મફત છે જે પ્રાપ્ત કરશે, જેમને અશુદ્ધ દિવસનો પ્રકાશ મળશે.

"માનવ મુક્તિ માટે જે ઋષિઓ આવશ્યક માનવામાં આવે છે તે પશ્ચિમ માટે પાતળું કરવાની જરૂર નથી. આત્મામાં સમાન હોવા છતાં બાહ્ય અનુભવમાં વૈવિધ્યસભર છે, જો કોઈ પ્રકારનો શિસ્તબદ્ધ યોગનો અભ્યાસ ન કરવામાં આવે તો પશ્ચિમ કે પૂર્વ બંનેનો વિકાસ થશે નહીં."

સંતે તેમની શાંત આંખોથી મને પકડી રાખ્યો. મને ખ્યાલ નહોતો કે તેમનું ભાષણ એક છુપાયેલું ભવિષ્યવાણી માર્ગદર્શન હતું. હમણાં જ, જ્યારે હું આ શબ્દો લખી રહ્યો છું, ત્યારે મને તેમના વારંવાર આપવામાં આવતા આકસ્મિક સંકેતોનો સંપૂર્ણ અર્થ સમજાય છે કે કોઈ દિવસ હું ભારતના ઉપદેશોને અમેરિકા લઈ જઈશ.



"સાહેબ," મેં પૂછ્યું, "તમે વિશ્વના હિત માટે યોગ પર પુસ્તક કેમ નથી
લખતા?" "હું શિષ્યોને તાલીમ આપી રહ્યો છું," તેમણે જવાબ આપ્યો. "તેઓ અને
તેમના વિદ્યાર્થીઓ જીવંત ગ્રંથો હશે, સમયના કુદરતી વિઘટન અને
વિવેચકોના અકુદરતી અર્થઘટન સામે પુરાવા."

"મહર્ષિ, આઈ ઈચ્છા તમે કરશે લખો એ પુસ્તક ચાલુ યોગ માટે આ લાભ ના આ દુનિયા."

"હું શિષ્યોને તાલીમ આપી રહ્યો છું. તેઓ અને તેમના વિદ્યાર્થીઓ જીવંત પુસ્તકો હશે, સમયના કુદરતી વિઘટન અને વિવેચકોના અકુદરતી અર્થઘટન સામે પુરાવા હશે." ભાદુરીની બુદ્ધિએ મને હાસ્યના નવા તોફાનમાં મૂકી દીધો.

સાંજે યોગીના શિષ્યો આવ્યા ત્યાં સુધી હું તેમની સાથે એકલો રહ્યો. ભાદુરી મહાશય તેમના એક અનોખા પ્રવચનમાં પ્રવેશ કર્યો. શાંતિપૂર્ણ પૂરની જેમ, તેમણે તેમના શ્રોતાઓના માનસિક કાટમાળને વહાવી દીધા, તેમને ભગવાન તરફ વહેતા કર્યા. તેમના આકર્ષક દૃષ્ટાંતો દોષરહિત બંગાળીમાં વ્યક્ત કરવામાં આવ્યા હતા.

આજે સાંજે ભાદુરીએ મીરાબાઈના જીવન સાથે જોડાયેલા વિવિધ દાર્શનિક મુદ્દાઓ સમજાવ્યા, એક મધ્યયુગીન રાજપૂતાણી રાજકુમારી જેણે સાધુઓનો સાથ મેળવવા માટે પોતાનું દરબારી જીવન છોડી દીધું હતું. એક મહાન-સંન્યાસીએ તેણીને સ્ત્રી હોવાને કારણે સ્વીકારવાનો ઇનકાર કર્યો; તેણીના જવાબે તેને નમ્રતાપૂર્વક પોતાના પગ પર ઊભા કર્યા.

"માલિકને કહો," તેણીએ કહ્યું હતું, "કે મને ખબર નહોતી કે બ્રહ્માંડમાં ભગવાન સિવાય કોઈ પુરુષ છે; શું આપણે બધા તેમની સમક્ષ સ્ત્રી નથી?" (ભગવાનની એકમાત્ર સકારાત્મક સર્જનાત્મક સિદ્ધાંત તરીકેની શાસ્ત્રોક્ત વિભાવના, તેમની રચના એક નિષ્ક્રિય માયા સિવાય કંઈ નથી.)

મીરાબાઈએ ઘણા ઉત્સાહી ગીતો રચ્યા હતા જે હજુ પણ ભારતમાં સંગ્રહિત છે; હું તેમાંથી એકનો અહીં અનુવાદ કરું છું:

"જો રોજ સ્નાન કરવાથી ભગવાનનો સાક્ષાત્કાર થઈ શકે
તો હું વહેલા ઊંડાણમાં વ્હેલ બનીશ;"
જો મૂળ અને ફળો ખાવાથી તેને ઓળખી શકાય તો હું ખુશીથી
બકરીનું સ્વરૂપ પસંદ કરીશ;
જો માળા ગણવાથી તેમને પ્રગટ થાય તો હું વિશાળ
માળા પર મારી પ્રાર્થનાઓ કરીશ; જો પથ્થરની મૂર્તિઓ સમક્ષ નમન કરવાથી તેમને પ્રગટ થાય તો
હું એક ચકમકદાર પર્વતની નમ્રતાથી પૂજા કરીશ;
જો દૂધ પીવાથી ભગવાનનું આત્મસાત થઈ શકે તો ઘણા વાછરડા અને બાળકો તેમને ઓળખી શકે;
જો પત્નીનો ત્યાગ કરવાથી ભગવાનને બોલાવવામાં આવે તો શું હજારો કિન્નરો નપુંસક ન હોત?
મીરાબાઈ જાણે છે કે પરમાત્માને શોધવા માટે

[illegible]."

ઘણા વિદ્યાર્થીઓએ ભાદુરીના ચંપલમાં રૂપિયા નાખ્યા, જે યોગ મુદ્રામાં બેઠા હતા ત્યારે તેમની બાજુમાં પડેલા હતા. ભારતમાં રિવાજ મુજબ, આ આદરપૂર્ણ અર્પણ સૂચવે છે કે શિષ્ય પોતાની ભૌતિક વસ્તુઓ ગુરુના ચરણોમાં અર્પણ કરે છે. કૃતજ્ઞ મિત્રો ફક્ત ભગવાન જ છે જે પોતાના મિત્રોની સંભાળ રાખે છે.

"ગુરુજી, તમે અદ્ભુત છો!" એક વિદ્યાર્થીએ વિદાય લેતા, પિતૃસત્તાક ઋષિ તરફ ઉત્સાહથી જોયું. "તમે ભગવાનને શોધવા અને અમને શાણપણ શીખવવા માટે ધન અને આરામનો ત્યાગ કર્યો છે!" એ વાત જાણીતી હતી કે ભાદુરી મહાશયે બાળપણમાં જ, જ્યારે એકલા મનથી યોગ માર્ગમાં પ્રવેશ કર્યો, ત્યારે તેમણે મોટી પારિવારિક સંપત્તિનો ત્યાગ કર્યો હતો.

"તમે કેસ ઉલટાવી રહ્યા છો!" સંતના ચહેરા પર હળવો ઠપકો હતો. "મારી પાસે થોડા નજીવા રૂપિયા બાકી છે, થોડા ક્ષુદ્ર આનંદ, માટે એ કોસ્મિક સામ્રાજ્ય ના અનંત આનંદ. કેવી રીતે પછી હોય આઈ નકાર્યું "હું પોતે કંઈ છું? મને ખબર છે કે ખજાનો વહેંચવાનો આનંદ શું છે. શું એ બલિદાન છે? ટૂંકી દૃષ્ટિવાળા દુન્યવી લોકો ખરેખર સાચા ત્યાગી છે! તેઓ થોડાક ગરીબ મુઠ્ઠીભર પૃથ્વીના રમકડાં માટે અજોડ દૈવી સંપત્તિનો ત્યાગ કરે છે!"

ત્યાગના આ વિરોધાભાસી દૃષ્ટિકોણ પર હું હસ્યો - જે કોઈપણ સંત ભિખારીને ક્રોસસની ટોપી પહેરાવે છે, જ્યારે બધા ગર્વિત કરોડપતિઓને બેભાન શહીદોમાં રૂપાંતરિત કરે છે.

"દૈવી આદેશ કોઈપણ વીમા કંપની કરતાં વધુ સમજદારીપૂર્વક આપણા ભવિષ્યનું આયોજન કરે છે." માસ્ટરના અંતિમ શબ્દો તેમના વિશ્વાસનો સાકાર થયેલો સિદ્ધાંત હતો. "દુનિયા બાહ્ય સુરક્ષામાં બેચેન વિશ્વાસીઓથી ભરેલી છે. તેમના કડવા વિચારો તેમના કપાળ પરના ડાઘ જેવા છે. જેમણે આપણને આપણા પહેલા શ્વાસથી હવા અને દૂધ આપ્યું છે તે જાણે છે કે તેમના ભક્તો માટે દરરોજ કેવી રીતે પ્રદાન કરવું."

મેં શાળા પછી સંતના દ્વાર સુધીની મારી યાત્રાઓ ચાલુ રાખી. શાંત ઉત્સાહથી તેમણે

મને અનુભવ પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરી. એક દિવસ તેઓ મારા ગુરપર રોડના ઘરથી દૂર રામ મોહન રોય રોડ પર રહેવા ગયા. તેમના પ્રેમાળ શિષ્યોએ તેમના માટે એક નવું આશ્રમ બનાવ્યું હતું, જે "નાગેન્દ્ર મઠ" તરીકે ઓળખાય છે.

7-7

ભલે તે મને મારી વાર્તા કરતાં ઘણા વર્ષો આગળ ધપાવે છે, હું અહીં ભાદુરી મહાશય દ્વારા મને કહેલા છેલ્લા શબ્દોનું વર્ણન કરીશ. પશ્ચિમ તરફ પ્રયાણ કરતા થોડા સમય પહેલા, મેં તેમને શોધ્યા અને તેમના વિદાય આશીર્વાદ માટે નમ્રતાપૂર્વક ઘૂંટણિયે પડ્યા:

"દીકરા, અમેરિકા જા. ઉજ્જવળ ભારતની ગરિમાને તારી ઢાલ બનાવ. તારા કપાળ પર વિજય લખાયેલો છે; દૂરના ઉમદા લોકો તારું સ્વાગત કરશે."

7-1: પદ્ધતિઓ ના નિયંત્રણ જીવનશક્તિ દ્વારા

નિયમન ના શ્વાસ. ૭-૨: યોગના સૌથી પ્રાચીન

પ્રણેતા.

૭-૩: ફ્રેન્ચ પ્રોફેસરો પશ્ચિમમાં સૌપ્રથમ હતા જેઓ અતિચેતનની શક્યતાઓની વૈજ્ઞાનિક રીતે તપાસ કરવા તૈયાર હતા. મન. પ્રોફેસર જુલ્સ-બોઇસ, સભ્ય ના આ લ'ઇકોલ દ મનોવિજ્ઞાન ના આ સોર્બોન, વ્યાખ્યાન આપ્યું માં અમેરિકા ૧૯૨૮ માં; તેમણે પોતાના શ્રોતાઓને કહ્યું કે ફ્રેન્ચ વૈજ્ઞાનિકોએ સુપરચેતનાને માન્યતા આપી છે, "જે ફ્રોઈડના અર્ધજાગ્રત મનની બરાબર વિરુદ્ધ છે અને તે એવી શક્તિ છે જે માણસને ખરેખર માણસ બનાવે છે અને માત્ર એક સુપર-પ્રાણી જ નહીં." એમ. જ્યુલ્સ-બોઈસે સમજાવ્યું કે ઉચ્ચ ચેતનાનું જાગૃતિ "કુઇઝમ અથવા હિપ્નોટિઝમ સાથે મૂંઝવણમાં ન હોવી જોઈએ. સુપરચેતના મનના અસ્તિત્વને લાંબા સમયથી દાર્શનિક રીતે માન્યતા આપવામાં આવી છે, વાસ્તવમાં ઓવરસોલ છે. બોલાયેલું ના દ્વારા એમર્સન, પરંતુ ફક્ત તાજેતરમાં ધરાવે છે તે રહ્યું ઓળખાયેલ વૈજ્ઞાનિક રીતે." આ ફ્રેન્ચ વૈજ્ઞાનિક ".અણીદાર "આમાં વિશ્વાસ એ રહસ્યવાદ નથી, જોકે તે પરમાત્મામાંથી આવે છે

".ઓળખાયેલ અને મૂલ્યવાન આ ગુણો જે રહસ્યવાદીઓ ઉપદેશ આપ્યો

૭-૪: સેન્ટ. થેરેસા ના અવિલા અને અન્ય ખ્રિસ્તી સંતો હતા

".વારંવાર અવલોકન કરેલ માં એ રાજ્ય ના લેવિટેશન. ૭-૫: "મહાન ઋષિ

.૭-૬: વાસ્તવિક દ્રષ્ટિ ના ભગવાન

૭-૭: આ સંતોનું સંપૂર્ણ નામ હતી નાગેન્દ્રનાથ ભાદુરી. ગણિત અર્થ આશ્રમ અથવા આશ્રમ

.

પ્રકરણ: 8

ભારતના મહાન વૈજ્ઞાનિક, જેસી બોસ

"જગદીઓ ચંદ્ર બોસ વાયરલેસ શોધો પૂર્વવર્તી તે ના માર્કોની."

આ ઉશ્કેરણીજનક ટિપ્પણી સાંભળીને, હું વૈજ્ઞાનિક ચર્ચામાં રોકાયેલા પ્રોફેસરોના એક ફૂટપાથ જૂથની નજીક ગયો. જો તેમની સાથે જોડાવાનો મારો હેતુ જાતિગત ગૌરવ હતો, તો મને તેનો અફસોસ છે. ભારત ભૌતિકશાસ્ત્રમાં અગ્રણી ભૂમિકા ભજવી શકે છે, અને ફક્ત તત્વજ્ઞાનમાં જ નહીં, તેના પુરાવાઓમાં મારી ઊંડી રુચિને હું નકારી શકતો નથી.

"શું કરવું તમે અર્થ, સાહેબ?"

પ્રોફેસરે આગ્રહપૂર્વક સમજાવ્યું. "બોઝ એ સૌપ્રથમ વ્યક્તિ હતા જેમણે વાયરલેસ કોહેરર અને ઇલેક્ટ્રિક તરંગોના વક્રીભવન સૂચવવા માટે એક સાધન શોધ્યું હતું. પરંતુ ભારતીય વૈજ્ઞાનિકે તેમની શોધનો વ્યાપારી રીતે ઉપયોગ કર્યો નહીં. તેમણે ટૂંક સમયમાં જ અકાર્બનિકથી કાર્બનિક વિશ્વ તરફ ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું. વનસ્પતિ ભૌતિકશાસ્ત્રી તરીકેની તેમની ક્રાંતિકારી શોધો ભૌતિકશાસ્ત્રી તરીકેની તેમની આમૂલ સિદ્ધિઓને પણ પાછળ છોડી રહી છે."

મેં મારા માર્ગદર્શકનો નમ્રતાપૂર્વક આભાર માન્યો. તેમણે ઉમેર્યું, "આ મહાન વૈજ્ઞાનિક પ્રેસિડેન્સી કોલેજમાં મારા ભાઈ પ્રોફેસરોમાંના એક છે."

બીજા દિવસે હું ગુરપર રોડ પર મારા ઘરે આવેલા ઋષિના ઘરે ગયો. મેં લાંબા સમયથી તેમને

આદરપૂર્વક દૂરથી વખાણ્યા હતા. કબર અને નિવૃત્ત વનસ્પતિશાસ્ત્રીએ મને ઉદારતાથી આવકાર આપ્યો. તે પચાસના દાયકાનો સુંદર, મજબૂત માણસ હતો, જાડા વાળ, પહોળું કપાળ અને સ્વપ્નદ્રષ્ટાની અમૂર્ત આંખો સાથે. તેના સ્વરમાં રહેલી ચોકસાઈએ જીવનભરની વૈજ્ઞાનિક આદતને છતી કરી.

"હું તાજેતરમાં પશ્ચિમના વૈજ્ઞાનિક સમાજોના અભિયાનમાંથી પાછો ફર્યો છું. તેમના સભ્યોએ મારી શોધના નાજુક સાધનોમાં તીવ્ર રસ દર્શાવ્યો હતો જે દર્શાવે છે કે

બધા જીવોની અવિભાજ્ય એકતા.

8-1 બોઝ ક્રેસ્કોગ્રાફમાં દસ મિલિયન મેગ્નિફિકેશન
જેટલું વિશાળ કદ છે. માઇક્રોસ્કોપ ફક્ત થોડા હજાર ગણો મોટો થાય છે; છતાં તે જૈવિક વિજ્ઞાનને મહત્વપૂર્ણ પ્રોત્સાહન આપે છે. ક્રેસ્કોગ્રાફ અસંખ્ય દૃશ્યો ખોલે છે."

"સાહેબ, તમે વિજ્ઞાનના નૈતિક હાથમાં પૂર્વ અને પશ્ચિમને ઝડપી અપનાવવા માટે ઘણું કર્યું છે."

"મેં કેમ્બ્રિજમાં શિક્ષણ મેળવ્યું હતું. બધા સિદ્ધાંતોને કાળજીપૂર્વક પ્રાયોગિક ચકાસણી માટે સોંપવાની પશ્ચિમી પદ્ધતિ કેટલી પ્રશંસનીય છે! તે પ્રયોગમૂલક પ્રક્રિયા આત્મનિરીક્ષણની ભેટ સાથે હાથ મિલાવીને ચાલી આવી છે જે મારો પૂર્વીય વારસો છે. સાથે મળીને તેમણે મને લાંબા સમયથી અસંવાદિત કુદરતી

ક્ષેત્રોના મૌનને દૂર કરવામાં સક્ષમ બનાવ્યું છે. મારા ક્રેસ્કોગ્રાફ

8-2 ના

કહેવાતા ચાર્ટ્સ સૌથી શંકાસ્પદ લોકો માટે પુરાવા છે કે છોડમાં સંવેદનશીલ નર્વસ
સિસ્ટમ અને વૈવિધ્યસભર હોય છે ભાવનાત્મક જીવન. પ્રેમ, નફરત, આનંદ, ભય, આનંદ, પીડા, ઉત્તેજના, મૂર્ખતા અને ઉત્તેજના પ્રત્યે અસંખ્ય યોગ્ય પ્રતિભાવો પ્રાણીઓની જેમ છોડમાં પણ સાર્વત્રિક છે."

"પ્રોફેસર, તમારા આગમન પહેલાં, બધી જ સૃષ્ટિમાં જીવનનો અનોખો ધબકારા ફક્ત કાવ્યાત્મક કલ્પના જ લાગતો હશે! એક સંત જેને હું એક સમયે જાણતો હતો કે તે ક્યારેય ફૂલો તોડશે નહીં. 'શું હું ગુલાબના ઝાડવાને તેની સુંદરતાનો ગર્વ છીનવી લઉં? શું હું મારા અસંસ્કારી વિનિવેશ દ્વારા તેની ગરિમાનું ક્રૂરતાથી અપમાન કરીશ?' તેમના સહાનુભૂતિપૂર્ણ શબ્દો તમારી શોધો દ્વારા શાબ્દિક રીતે ચકાસાયેલ છે!"

"કવિ સત્ય સાથે ગાઢ સંબંધ ધરાવે છે, જ્યારે વૈજ્ઞાનિક અણઘડ રીતે આગળ વધે છે. કોઈ દિવસ મારી પ્રયોગશાળામાં આવો અને ક્રેસ્કોગ્રાફની સ્પષ્ટ જુબાની જુઓ."

આભારીપણે મેં આમંત્રણ સ્વીકાર્યું, અને વિદાય લીધી. મેં પછી સાંભળ્યું કે વનસ્પતિશાસ્ત્રી પ્રેસિડેન્સી કોલેજ છોડી ગયા છે, અને કલકત્તામાં એક સંશોધન કેન્દ્રની યોજના બનાવી રહ્યા છે.

જ્યારે બોઝ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ખુલ્યું, ત્યારે મેં સમર્પણ સેવાઓમાં હાજરી આપી.
ઉત્સાહી સેંકડો લોકો પરિસરમાં ફરતા હતા. હું વિજ્ઞાનના નવા ઘરના કલાત્મકતા અને આધ્યાત્મિક પ્રતીકવાદથી મોહિત થઈ ગયો હતો. મેં નોંધ્યું કે તેનો મુખ્ય દરવાજો દૂરના મંદિરમાંથી એક સદી જૂનો અવશેષ હતો. કમળની પાછળ

8-3 ફુવારો, મશાલ સાથે એક
શિલ્પયુક્ત સ્ત્રી આકૃતિ, અમર પ્રકાશ વાહક તરીકે સ્ત્રી પ્રત્યે ભારતીય આદર વ્યક્ત કરતી હતી. બગીચામાં એક નાનું મંદિર હતું જે ઘટનાથી પરે નોમેનનને સમર્પિત હતું. કોઈપણ વેદી-મૂર્તિની ગેરહાજરી દ્વારા દૈવી નિરાકારતાનો વિચાર સૂચવવામાં આવ્યો હતો.

હું પોતે ખાતે ઉંમર છ

જગદીસ ચંદ્ર બોસ
ભારતના મહાન ભૌતિકશાસ્ત્રી, વનસ્પતિશાસ્ત્રી, અને શોધક ના આ
ક્રેસ્કોગ્રાફ

બોસ ભાષણ ચાલુ આ મહાન પ્રસંગ શકિત હોય જારી કરાયેલ થી આ હોઠ ના એક ના આ પ્રેરિત પ્રાચીન
. ઋષિઓ

"હું આજે આ સંસ્થાને ફક્ત એક પ્રયોગશાળા તરીકે નહીં પણ એક મંદિર તરીકે સમર્પિત કરું છું." તેમની આદરણીય ગંભીરતા ભીડવાળા સભાગૃહ પર અદ્રશ્ય આવરણની જેમ છવાઈ ગઈ.

"મારી તપાસના અનુસંધાનમાં મને અજાણતાં જ ભૌતિકશાસ્ત્ર અને શરીરવિજ્ઞાનના સરહદી ક્ષેત્રમાં લઈ જવામાં આવ્યો. મારા આશ્ચર્ય વચ્ચે, મેં જોયું કે

સજીવ અને નિર્જીવના ક્ષેત્રો વચ્ચે સીમા રેખાઓ અદૃશ્ય થઈ રહી હતી, અને સંપર્ક બિંદુઓ ઉભરી રહ્યા હતા. અકાર્બનિક પદાર્થોને જડ સિવાય કંઈપણ માનવામાં આવતું હતું; તે અનેક શક્તિઓના પ્રભાવ હેઠળ રોમાંચિત હતું.

"એક સાર્વત્રિક પ્રતિક્રિયા ધાતુ, વનસ્પતિ અને પ્રાણીઓને એક સામાન્ય કાયદા હેઠળ લાવતી હોય તેવું લાગતું હતું. તે બધાએ મૂળભૂત રીતે થાક અને હતાશાની સમાન ઘટના દર્શાવી, જેમાં પુનઃપ્રાપ્તિની શક્યતાઓ હતી અને ના ઉત્કર્ષ, તરીકે કૂવો તરીકે આ કાયમી બેદરકારી સંકળાયેલ સાથે મૃત્યુ. ભરેલું આ અદ્ભુત સામાન્યીકરણથી આશ્ચર્ય સાથે, મેં રોયલ સોસાયટી સમક્ષ મારા પરિણામો જાહેર કર્યા - પ્રયોગો દ્વારા દર્શાવવામાં આવેલા પરિણામો. પરંતુ હાજર રહેલા શરીરવિજ્ઞાનીઓએ મને સલાહ આપી કે હું મારી જાતને ભૌતિક તપાસ સુધી મર્યાદિત રાખું, જેમાં મારી સફળતાની ખાતરી આપવામાં આવી હતી, તેમના સંરક્ષણ પર અતિક્રમણ કરવાને બદલે. હું અજાણતાં એક અજાણ્યા જાતિ વ્યવસ્થાના ક્ષેત્રમાં ભટકી ગયો હતો અને તેથી તેના શિષ્ટાચારનું અપમાન કર્યું હતું.

"એક અચેતન ધર્મશાસ્ત્રીય પૂર્વગ્રહ પણ હાજર હતો, જે અજ્ઞાનને શ્રદ્ધા સાથે ભેળસેળ કરે છે. ઘણીવાર એ ભૂલી જવામાં આવે છે કે જેમણે આપણને સૃષ્ટિના આ સતત વિકસતા રહસ્યથી ઘેરી લીધા છે તેમણે આપણામાં પ્રશ્ન કરવાની અને સમજવાની ઇચ્છા પણ રોપી છે. ઘણા વર્ષોની ગેરસમજને કારણે, મને ખબર પડી કે વિજ્ઞાનના ભક્તનું જીવન અનિવાર્યપણે અનંત સંઘર્ષથી ભરેલું હોય છે. તે તેના માટે છે કે તે પોતાના જીવનને એક ઉત્સાહી દાન તરીકે રજૂ કરે - લાભ અને નુકસાન, સફળતા અને નિષ્ફળતા, એક તરીકે.

"સમય જતાં વિશ્વના અગ્રણી વૈજ્ઞાનિક સમાજોએ મારા સિદ્ધાંતો અને પરિણામો સ્વીકાર્યા, અને વિજ્ઞાનમાં ભારતીય યોગદાનના મહત્વને માન્યતા આપી.

8-4 શું કોઈ
નાની કે મર્યાદિત વસ્તુ ક્યારેય ભારતના મનને સંતોષ આપી શકે છે? એક સતત જીવંત પરંપરા અને પુનર્જીવનની મહત્વપૂર્ણ શક્તિ દ્વારા, આ ભૂમિએ અસંખ્ય પરિવર્તનો દ્વારા પોતાને ફરીથી ગોઠવ્યું છે. ભારતીયો હંમેશા ઉદ્ભવ્યા છે, જેમણે સમયના તાત્કાલિક અને આકર્ષક પુરસ્કારને છોડીને, જીવનના સર્વોચ્ચ આદર્શોની અનુભૂતિ માટે પ્રયત્ન કર્યો છે - નિષ્ક્રિય ત્યાગ દ્વારા નહીં, પરંતુ સક્રિય સંઘર્ષ દ્વારા. જે નબળા વ્યક્તિએ સંઘર્ષનો ઇનકાર કર્યો છે, કંઈ મેળવ્યું નથી, તેને ત્યાગ કરવા માટે કંઈ નથી. જેણે એકલા પ્રયત્ન કર્યો છે અને જીત્યો છે તે જ તેના વિજયી અનુભવના ફળ આપીને વિશ્વને સમૃદ્ધ બનાવી શકે છે.

"બોસ પ્રયોગશાળામાં દ્રવ્યની પ્રતિક્રિયા પર પહેલાથી જ હાથ ધરવામાં આવેલા કાર્ય અને વનસ્પતિ જીવનમાં અણધાર્યા ખુલાસાઓથી ભૌતિકશાસ્ત્ર, શરીરવિજ્ઞાન, દવા, કૃષિ અને મનોવિજ્ઞાનમાં પણ પૂછપરછના ખૂબ જ વિસ્તૃત ક્ષેત્રો ખુલી ગયા છે. અત્યાર સુધી અદ્રાવ્ય ગણાતી સમસ્યાઓને હવે પ્રાયોગિક તપાસના ક્ષેત્રમાં લાવવામાં આવી છે.

"પરંતુ કઠોર ચોકસાઈ વિના ઉચ્ચ સફળતા મેળવી શકાતી નથી. તેથી મારી ડિઝાઇનના અતિ- સંવેદનશીલ ઉપકરણો અને ઉપકરણોની લાંબી બેટરી, જે આજે પ્રવેશદ્વારમાં તેમના કેસોમાં તમારી સમક્ષ ઉભી છે. તેઓ તમને અદ્રશ્ય રહેલ વાસ્તવિકતામાં ભ્રામક દેખાવ પાછળ જવા માટેના લાંબા પ્રયાસો, માનવ મર્યાદાઓને દૂર કરવા માટે સતત પરિશ્રમ અને દ્રઢતા અને સાધનસંપન્નતા વિશે જણાવે છે. બધા સર્જનાત્મક વૈજ્ઞાનિકો જાણે છે કે સાચી પ્રયોગશાળા મન છે, જ્યાં ભ્રમ પાછળ તેઓ સત્યના નિયમોને ઉજાગર કરે છે.

"અહીં આપવામાં આવતા વ્યાખ્યાનો ફક્ત બીજા હાથના જ્ઞાનનું પુનરાવર્તન નહીં હોય. તેઓ આ હોલમાં પહેલીવાર પ્રદર્શિત કરાયેલી નવી શોધોની જાહેરાત કરશે. સંસ્થાના કાર્યના નિયમિત પ્રકાશન દ્વારા, આ ભારતીય યોગદાન સમગ્ર વિશ્વ સુધી પહોંચશે."

તેઓ જાહેર મિલકત બની જશે. કોઈ પેટન્ટ ક્યારેય લેવામાં આવશે નહીં. આપણી રાષ્ટ્રીય સંસ્કૃતિની ભાવના માંગ કરે છે કે આપણે ફક્ત વ્યક્તિગત લાભ માટે જ્ઞાનનો ઉપયોગ કરવાના અપવિત્રતાથી હંમેશા મુક્ત રહેવું જોઈએ.

"મારી વધુ ઈચ્છા છે કે આ સંસ્થાની સુવિધાઓ શક્ય હોય ત્યાં સુધી, બધા દેશોના કામદારો માટે ઉપલબ્ધ રહે. આમાં હું મારા દેશની પરંપરાઓને આગળ ધપાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છું. પચીસ સદીઓ પહેલા, ભારતે નાલંદા અને તક્ષશિલા ખાતેની તેની પ્રાચીન યુનિવર્સિટીઓમાં વિશ્વના તમામ ભાગોના વિદ્વાનોનું સ્વાગત કર્યું હતું.

"જોકે વિજ્ઞાન છે ન તો ના આ પૂર્વ કે નહીં ના આ પશ્ચિમ પરંતુ તેના બદલે આંતરરાષ્ટ્રીય માં તેની સાર્વત્રિકતા, છતાં ભારત ખાસ કરીને મહાન યોગદાન આપવા માટે સજ્જ છે.

8-5 સળગતી ભારતીય કલ્પનાશક્તિ, જે દેખીતી રીતે વિરોધાભાસી તથ્યોના
સમૂહમાંથી નવો ક્રમ મેળવી શકે છે, તેને એકાગ્રતાની આદત દ્વારા નિયંત્રિત કરવામાં આવે છે. આ સંયમ મનને અનંત ધીરજ સાથે સત્યની શોધમાં રાખવાની શક્તિ આપે છે."

વૈજ્ઞાનિકના અંતિમ શબ્દો સાંભળીને મારી આંખોમાં આંસુ આવી ગયા. શું "ધીરજ" ખરેખર ભારતનો પર્યાય નથી, જે સમય અને ઇતિહાસકારોને મૂંઝવણમાં મૂકે છે?

ઉદઘાટનના દિવસ પછી તરત જ, મેં ફરીથી સંશોધન કેન્દ્રની મુલાકાત લીધી. મહાન વનસ્પતિશાસ્ત્રી, તેમના વચનને યાદ રાખીને, મને તેમની શાંત પ્રયોગશાળામાં લઈ ગયા.

"હું આ ફર્ન સાથે ક્રેસ્કોગ્રાફ જોડીશ; તેનું વિસ્તરણ જબરદસ્ત છે. જો ગોકળગાયના ક્રોલને મોટું કરવામાં આવે તો માં આ સમાન પ્રમાણ, આ પ્રાણી કરશે દેખાય છે થી હોવું મુસાફરી જેમ એક એક્સપ્રેસ ટ્રેન!"

મારી નજર સ્ક્રીન પર આતુરતાથી સ્થિર હતી જે વિસ્તૃત ફર્ન-શેડો પ્રતિબિંબિત કરે છે. હવે નાના જીવનની ગતિવિધિઓ સ્પષ્ટપણે જોઈ શકાતી હતી; મારી મોહિત આંખો સમક્ષ છોડ ખૂબ જ ધીમે ધીમે વધી રહ્યો હતો. વૈજ્ઞાનિકે નાના ધાતુના બારથી ફર્નની ટોચને સ્પર્શ કર્યો. વિકાસશીલ પેન્ટોમાઇમ અચાનક બંધ થઈ ગયો, લાકડી પાછી ખેંચાતાની સાથે જ છટાદાર લય ફરી શરૂ થઈ ગઈ.

"તમે જોયું કે બહારનો સહેજ પણ હસ્તક્ષેપ સંવેદનશીલ પેશીઓ માટે કેટલો
હાનિકારક છે," બોસે ટિપ્પણી કરી. "જુઓ; હવે હું ક્લોરોફોર્મ આપીશ, અને પછી
એક એન્ટિડોટ આપીશ."

ક્લોરોફોર્મની અસરથી બધી વૃદ્ધિ બંધ થઈ ગઈ; મારણ ફરી જીવંત થઈ રહ્યું હતું. સ્ક્રીન પરના ઉત્ક્રાંતિના હાવભાવ મને "ફિલ્મ" વાર્તા કરતાં વધુ ઉત્સાહથી પકડી રાખતા હતા. મારા સાથી (અહીં ખલનાયકની ભૂમિકામાં) ફર્નના એક ભાગમાં એક તીક્ષ્ણ સાધન ઘા કર્યો; પીડા સ્પાસ્મોડિક ફફડાટ દ્વારા સૂચવવામાં આવી હતી. જ્યારે તેણે દાંડીમાંથી રેઝર આંશિક રીતે પસાર કર્યું, ત્યારે પડછાયો હિંસક રીતે ઉશ્કેરાઈ ગયો, પછી મૃત્યુના અંતિમ વિરામચિહ્ન સાથે પોતાને શાંત કરી દીધો.

"એક વિશાળ વૃક્ષને પહેલા ક્લોરોફોર્મ કરીને, મેં સફળ ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન પ્રાપ્ત કર્યું. સામાન્ય રીતે, જંગલના આવા રાજાઓ ખસેડવામાં આવ્યા પછી ખૂબ જ ઝડપથી મૃત્યુ પામે છે." જગદીસે જીવન બચાવનાર દાવપેચનું વર્ણન કરતાં ખુશીથી હસીને કહ્યું. "મારા

નાજુક ઉપકરણના ગ્રાફ્સે સાબિત કર્યું છે કે વૃક્ષોમાં રુધિરાભિસરણ તંત્ર હોય છે; તેમની રસની ગતિ પ્રાણીઓના શરીરના બ્લડ પ્રેશરને અનુરૂપ છે. રસનો ઉદય સામાન્ય રીતે વિકસિત યાંત્રિક આધારો પર સમજાવી શકાતો નથી, જેમ કે કેશિલરી આકર્ષણ. આ ઘટનાને ક્રેસ્કોગ્રાફ દ્વારા જીવંત કોષોની પ્રવૃત્તિ તરીકે ઉકેલવામાં આવી છે. પેરીસ્ટાલ્ટિક તરંગો એક નળાકાર નળીમાંથી નીકળે છે જે ઝાડ નીચે વિસ્તરે છે અને

વાસ્તવિક હૃદય તરીકે સેવા આપે છે! આપણે જેટલું ઊંડાણપૂર્વક સમજીએ છીએ, તેટલો જ વધુ આકર્ષક પુરાવો બને છે કે એક સમાન યોજના દરેક સ્વરૂપને અનેક પ્રકૃતિમાં જોડે છે."

આ મહાન વૈજ્ઞાનિક અણીદાર થી બીજું બોસ સાધન.

"હું તમને ટીનના ટુકડા પરના પ્રયોગો બતાવીશ. ધાતુઓમાં રહેલ જીવનશક્તિ ઉત્તેજના પ્રત્યે પ્રતિકૂળ અથવા ફાયદાકારક પ્રતિક્રિયા આપે છે. શાહીના નિશાન વિવિધ પ્રતિક્રિયાઓ નોંધશે."

ઊંડાણપૂર્વક મગ્ન થઈને, મેં ગ્રાફ જોયો જેમાં અણુ બંધારણના લાક્ષણિક તરંગો રેકોર્ડ કરવામાં આવ્યા હતા. જ્યારે પ્રોફેસરે ટીન પર ક્લોરોફોર્મ લગાવ્યું, ત્યારે કંપનશીલ લખાણો બંધ થઈ ગયા. ધાતુ ધીમે ધીમે તેની સામાન્ય સ્થિતિમાં પાછી આવી ત્યારે તે ફરીથી શરૂ થયા. મારા સાથીએ એક ઝેરી રસાયણ. ટીનના ધ્રૂજતા છેડા સાથે, સોય નાટકીય રીતે ચાર્ટ પર મૃત્યુની સૂચના લખી.

"બોસના સાધનોએ દર્શાવ્યું છે કે કાતર અને મશીનરીમાં વપરાતા સ્ટીલ જેવી ધાતુઓ થાક અનુભવે છે અને સમયાંતરે આરામ કરવાથી કાર્યક્ષમતા પાછી મેળવે છે. ધાતુઓમાં જીવન-નાડી ગંભીર રીતે નુકસાન પામે છે અથવા ઇલેક્ટ્રિક પ્રવાહ અથવા ભારે દબાણના ઉપયોગથી બુઝાઈ જાય છે."

આઈ જોયું આસપાસ આ રૂમ ખાતે આ અસંખ્ય શોધો, છટાદાર જુબાની ના એ અથાક ચાતુર્ય.

"સાહેબ, એ દુઃખદ છે કે તમારા અદ્ભુત મિકેનિઝમ્સના સંપૂર્ણ ઉપયોગથી મોટા પાયે કૃષિ વિકાસ ઝડપી થતો નથી. શું છોડના વિકાસ પર વિવિધ પ્રકારના ખાતરોનો પ્રભાવ દર્શાવવા માટે ઝડપી પ્રયોગશાળા પ્રયોગોમાં તેમાંથી કેટલાકનો ઉપયોગ કરવો સરળતાથી શક્ય નહીં બને?"

"તમે સાચા છો. બોસના સાધનોનો અસંખ્ય ઉપયોગ ભવિષ્યની પેઢીઓ દ્વારા કરવામાં આવશે. વૈજ્ઞાનિક ભાગ્યે જ સમકાલીન પુરસ્કાર જાણે છે; સર્જનાત્મક સેવાનો આનંદ મેળવવા માટે તે પૂરતું છે."

અથાક ઋષિ પ્રત્યે અસીમ કૃતજ્ઞતાની અભિવ્યક્તિ સાથે, મેં વિદાય લીધી. "શું તેમની પ્રતિભાની અદ્ભુત ફળદ્રુપતા ક્યારેય ખતમ થઈ શકે છે?" મેં વિચાર્યું.

વર્ષો પછી પણ તેમાં કોઈ ઘટાડો થયો નહીં. "રેઝોનન્ટ કાર્ડિયોગ્રાફ" નામના એક જટિલ સાધનની શોધ કરીને, બોસે ત્યારબાદ અસંખ્ય ભારતીય છોડ પર વ્યાપક સંશોધન કર્યું. ઉપયોગી દવાઓનો એક વિશાળ, અસંદિગ્ધ ફાર્માકોપીઆ જાહેર થયો. કાર્ડિયોગ્રાફ એક અચૂક ચોકસાઈ સાથે બનાવવામાં આવ્યો છે જેના દ્વારા સેકન્ડનો સોમો ભાગ સૂચવવામાં આવે
છે. આલેખ. રેઝોનન્ટ રેકોર્ડ્સ વનસ્પતિ, પ્રાણી અને માનવમાં અનંત ધબકારા માપે છે રચના. મહાન વનસ્પતિશાસ્ત્રીએ આગાહી કરી હતી કે તેમના કાર્ડિયોગ્રાફના ઉપયોગથી વિવિઝેક્શન થશે પ્રાણીઓને બદલે છોડ.

"એક છોડ અને પ્રાણીને વારાફરતી આપવામાં આવતી દવાની અસરોના રેકોર્ડિંગ દ્વારા આશ્ચર્યજનક એકમતતા જોવા મળી છે," તેમણે ધ્યાન દોર્યું. "માણસમાં રહેલી દરેક વસ્તુ છોડમાં પૂર્વદર્શિત થઈ ગઈ છે. વનસ્પતિ પરના પ્રયોગો માનવ દુઃખ ઘટાડવામાં ફાળો આપશે."

વર્ષો પછી બોઝના પ્રણેતા છોડના તારણોને અન્ય વૈજ્ઞાનિકો દ્વારા સમર્થન આપવામાં આવ્યું. ૧૯૩૮માં કોલંબિયા યુનિવર્સિટીમાં થયેલા કાર્યનો અહેવાલ ધ ન્યૂ યોર્ક ટાઇમ્સ દ્વારા નીચે મુજબ આપવામાં આવ્યો હતો:

છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં એવું નક્કી થયું છે કે જ્યારે ચેતા સંદેશાઓ પ્રસારિત કરે છે મગજ અને શરીરના અન્ય ભાગો વચ્ચે, નાના વિદ્યુત આવેગ ઉત્પન્ન થઈ રહ્યા છે. આ આવેગને નાજુક ગેલ્વેનોમીટર દ્વારા માપવામાં આવ્યા છે અને આધુનિક એમ્પ્લીફાયિંગ ઉપકરણ દ્વારા લાખો વખત વિસ્તૃત કરવામાં આવ્યા છે. અત્યાર સુધી જીવંત પ્રાણીઓ અથવા માણસોમાં ચેતા તંતુઓ સાથે આવેગના માર્ગોનો અભ્યાસ કરવા માટે કોઈ સંતોષકારક પદ્ધતિ મળી નથી કારણ કે મહાન આ આવેગો જે ગતિથી મુસાફરી કરે છે.

ડો. કે.એસ. કોલ અને એચ.જે. કર્ટિસે અહેવાલ આપ્યો છે કે ગોલ્ડફિશ બાઉલમાં વારંવાર વપરાતા મીઠા પાણીના છોડ નાઇટેલાના લાંબા એકલ કોષો, એકલ ચેતા તંતુઓના કોષો જેવા જ છે. વધુમાં, તેમણે જોયું કે નાઇટેલા તંતુઓ, ઉત્તેજિત થવા પર, વિદ્યુત તરંગો ફેલાવે છે જે વેગ સિવાય, પ્રાણીઓ અને માણસોમાં ચેતા તંતુઓના તરંગો જેવા જ હોય છે. છોડમાં વિદ્યુત ચેતા આવેગ પ્રાણીઓ કરતા ઘણા ધીમા હોવાનું જણાયું હતું. તેથી કોલંબિયાના કામદારોએ ચેતાઓમાં વિદ્યુત આવેગના માર્ગના ધીમા ગતિના ચિત્રો લેવાના સાધન તરીકે આ શોધનો ઉપયોગ કર્યો.

આમ, મન અને દ્રવ્યની સરહદની નજીક રહેલા ગુપ્ત રહસ્યોને સમજવા માટે નાઇટેલા છોડ એક પ્રકારનો રોસેટા પથ્થર બની શકે છે.

કવિ રવીન્દ્રનાથ ટાગોર ભારતના આદર્શવાદી વૈજ્ઞાનિકના પરમ મિત્ર હતા. તેમને

સંબોધીને, આ મધુર બંગાળી ગાયકે નીચેની પંક્તિઓ કહી: ૮-૬

સામ નામના તે જૂના સ્તોત્રના પ્રામાણિક શબ્દોમાં
બોલાવ; "ઊઠો! જાગો!" પોતાની શાસ્ત્રિક
વિદ્યાનો ગર્વ લેનારા માણસને બોલાવો, નિરર્થક
પંડિતોના નિષ્પક્ષ ઝઘડાઓમાંથી, તે મૂર્ખ
બડાઈખોરને બોલાવો, પ્રકૃતિના ચહેરા પર, આ વિશાળ પૃથ્વી પર બહાર આવવા, તારા વિદ્વાનોના સમૂહને આ હાકલ મોકલ; તારા અગ્નિ યજ્ઞની આસપાસ ભેગા થઈને
બધા ભેગા થાઓ. તો આપણું ભારત, આપણી પ્રાચીન
ભૂમિ પોતાનામાં પાછી આવે.
ઓ ફરી એકવાર સ્થિર કાર્ય તરફ, ફરજ અને ભક્તિ
તરફ, તેના સમાધિ તરફ પાછા ફરો
ના ગંભીર ધ્યાન; દો તેણી બેસવું
ફરી એકવાર નિરંકુશ, લોભરહિત, ઝઘડારહિત, શુદ્ધ, ઓ ફરી એકવાર તેના ઉચ્ચ આસન પર
અને પ્લેટફોર્મ, શિક્ષક ના બધા જમીનો.

8-1: "બધા વિજ્ઞાન છે દિવ્ય અથવા બીજું પાસ દૂર. વનસ્પતિશાસ્ત્ર છે હવે પ્રાપ્ત કરવું આ બરાબર સિદ્ધાંત-ધ અવતાર ના બ્રહ્મા હાલમાં કુદરતી ઇતિહાસના પાઠ્યપુસ્તકો હશે." - એમર્સન.

8-2: પ્રતિ આ લેટિન મૂળ, ક્રેસેર, થી વધારો. માટે તેનું ક્રેસ્કોગ્રાફ અને અન્ય શોધો, બોસ હતી નાઈટ માં ૧૯૧૭.

8-3: આ કમળ ફૂલ છે એક પ્રાચીન દૈવી પ્રતીક માં ભારત; તેનું પ્રગટ થતું પાંખડીઓ સૂચવો આ વિસ્તરણ ના આ આત્મા; તેના મૂળના કાદવમાંથી તેની શુદ્ધ સુંદરતાનો વિકાસ એક સૌમ્ય આધ્યાત્મિક વચન ધરાવે છે.

8-4: "હાલમાં, ફક્ત સૌથી ગંભીર અકસ્માત જ ભારતને અમેરિકન કોલેજ વિદ્યાર્થીના કાર્યક્ષેત્રમાં લાવે છે. આઠ યુનિવર્સિટીઓ (હાર્વર્ડ, યેલ, કોલંબિયા, પ્રિન્સટન, જોન્સ હોપકિન્સ, પેન્સિલવેનિયા, શિકાગો અને કેલિફોર્નિયા) માં ઈન્ડોલોજી અથવા સંસ્કૃતના ચેર છે, પરંતુ ઇતિહાસ, ફિલસૂફી, લલિત કલા, રાજકીય વિજ્ઞાન, વગેરે વિભાગોમાં ભારતનું પ્રતિનિધિત્વ લગભગ ઓછું છે." સમાજશાસ્ત્ર, અથવા કોઈપણ ના આ અન્ય વિભાગો ના બૌદ્ધિક અનુભવ માં જે, તરીકે આપણે હોય જોયું, ભારત ધરાવે છે મહાન યોગદાન આપ્યું છે. પરિણામે, અમારું માનવું છે કે કોઈ પણ અભ્યાસ વિભાગ, ખાસ કરીને માનવતામાં, કોઈપણ
મુખ્ય યુનિવર્સિટીઓ તેના શિસ્તના ભારતીય તબક્કાઓમાં યોગ્ય રીતે પ્રશિક્ષિત નિષ્ણાત વિના સંપૂર્ણપણે સજ્જ થઈ શકે છે. અમારું માનવું છે કે, પણ, કે દરેક કોલેજ જે લક્ષ્યો થી તૈયાર કરો તેનું સ્નાતકો માટે બુદ્ધિશાળી કામ માં આ દુનિયા જે છે થી હોવું તેમના માટે જીવંત માં, જ જોઈએ હોય ચાલુ તેનું સ્ટાફ એ વિદ્વાન સક્ષમ માં આ સભ્યતા ના ભારત." -અર્ક થી એક લેખ દ્વારા પ્રોફેસર ડબલ્યુ. નોર્મન બ્રાઉન ના આ યુનિવર્સિટી ના પેન્સિલવેનિયા જે દેખાયા માં આ મે, ૧૯૩૯, મુદ્દો ના આ બુલેટિન ના આ અમેરિકન કાઉન્સિલ ના શીખ્યા સમાજો, ૯૦૭ ૧૫મી સેન્ટ, વોશિંગ્ટન, ડી. સી., 25 સેન્ટ નકલ. આ મુદ્દો (#28) સમાવે છે ઉપર ૧૦૦ "ભારતીય અભ્યાસ .માટે મૂળભૂત ગ્રંથસૂચિ" ના પાના

8-5: આ અણુ માળખું ના બાબત હતી જાણીતા થી આ પ્રાચીન હિન્દુઓ. એક ના આ છ સિસ્ટમો ના ભારતીય તત્વજ્ઞાન શું વૈશેસિકા છે, થી આ સંસ્કૃત મૂળ વિસેસાસ, "પરમાણુ વ્યક્તિત્વ." એક ના આ સૌથી આગળ વૈશેસિકા સ્પષ્ટીકરણકર્તાઓ હતી ઓલુક્ય, જેને કાનદ પણ કહેવામાં આવે છે, "પરમાણુ ખાનાર", જેનો જન્મ લગભગ 2800 વર્ષ પહેલાં થયો હતો.

ઈસ્ટ-વેસ્ટમાં પ્રકાશિત થયેલા એક લેખમાં, વૈશેષિક વૈજ્ઞાનિક જ્ઞાનનો સારાંશ નીચે મુજબ આપવામાં આવ્યો હતો: "જોકે આધુનિક 'પરમાણુ સિદ્ધાંત' સામાન્ય રીતે વિજ્ઞાનની નવી પ્રગતિ માનવામાં આવે છે, તે ઘણા સમય પહેલા 'પરમાણુ ખાનાર' કાનદ દ્વારા તેજસ્વી રીતે સમજાવવામાં આવ્યું હતું. સંસ્કૃત ગુદાનો યોગ્ય રીતે 'પરમાણુ' તરીકે અનુવાદ કરી શકાય છે, જે બાદમાંના શાબ્દિક ગ્રીક અર્થમાં 'અણુ' અથવા અવિભાજ્ય છે. પૂર્વે યુગના વૈશેષિક ગ્રંથોના અન્ય વૈજ્ઞાનિક ખુલાસાઓમાં
(૧) સોયની ગતિનો સમાવેશ થાય છે. તરફ ચુંબક, (૨) આ પરિભ્રમણ ના પાણી માં છોડ, (૩) આકાશ અથવા ઈથર, જડ અને રચનાહીન, તરીકે એ આધાર સૂક્ષ્મ બળોના પ્રસાર માટે, (૪) અન્ય તમામ પ્રકારની ગરમીના કારણ તરીકે સૌર અગ્નિ, (૫) પરમાણુ પરિવર્તનના કારણ તરીકે ગરમી,
(૬) પૃથ્વીના પરમાણુઓમાં રહેલી ગુણવત્તાને કારણે ગુરુત્વાકર્ષણનો નિયમ - તેમને તેમની આકર્ષક શક્તિ આપે છે. અથવા નીચે તરફ ખેંચવું, (૭) આ ગતિશીલ પ્રકૃતિ ના બધા

[illegible]; [illegible]
[illegible], ([illegible]) [illegible], ([illegible]) [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
,([illegible] '[illegible]' [illegible])

.[illegible] ([illegible])

[illegible], [illegible], [illegible] "
[illegible], [illegible]. [illegible]
[illegible].. [illegible].
[illegible]

[illegible], WHO [illegible]
[illegible] " [illegible] ([illegible]) [illegible]
[illegible]
".[illegible]

8-6 : [illegible], [illegible], [illegible]-
[illegible].

[illegible]: 9

[illegible]

>

"નાનું સાહેબ, કૃપા કરીને હોવું બેઠા. આઈ છું વાત કરવી થી મારું દૈવી માતા."

હું શાંતિથી ખૂબ જ આશ્ચર્ય સાથે રૂમમાં પ્રવેશ્યો. ગુરુ મહાશયના દેવદૂત સ્વરૂપે મને ખૂબ જ આશ્ચર્યચકિત કરી દીધો. રેશમી સફેદ દાઢી અને મોટી ચમકતી આંખો સાથે, તેઓ પવિત્રતાનો અવતાર લાગતા હતા. તેમની ઉંચી કરેલી દાઢી અને જોડાયેલા હાથથી મને ખ્યાલ આવ્યો કે તેમની ભક્તિ વચ્ચે મારી પહેલી મુલાકાત તેમને ખલેલ પહોંચાડી હતી.

તેમના સરળ અભિવાદન શબ્દોએ મારા સ્વભાવ પર અત્યાર સુધી અનુભવેલી સૌથી હિંસક અસર ઉભી કરી. મારી માતાના મૃત્યુના કડવા વિરહને મેં બધી વેદનાનું માપ માન્યું હતું. હવે મારી દૈવી માતાથી વિરહની વેદના આત્મા માટે અવર્ણનીય યાતના હતી. હું વિલાપ કરતો કરતો જમીન પર પડી ગયો.

"નાનું સાહેબ, શાંત તમારી જાતને!" આ સંત હતી સહાનુભૂતિપૂર્વક વ્યથિત.

કોઈ સમુદ્રી ઉજ્જડતામાં ત્યજી દેવાયેલા, મેં મારા બચાવના એકમાત્ર તરાપા

તરીકે તેમના પગ પકડ્યા. "પવિત્ર સ્વામી, તમારી મધ્યસ્થી! દૈવી માતાને પૂછો

કે શું મને તેમની દ્રષ્ટિમાં કોઈ કૃપા મળે છે!"

આ વચન છે એક નથી સરળતાથી આપેલ; આ માસ્ટર હતી મર્યાદિત થી મૌન.

શંકાની બહાર, મને ખાતરી થઈ ગઈ કે ગુરુ મહાશય બ્રહ્માંડ માતા સાથે આત્મીય વાતચીતમાં હતા. આ ક્ષણે પણ સંતની દોષરહિત નજરથી મારી આંખો અંધ હતી તે સમજવું ખૂબ જ અપમાનજનક હતું. નિર્લજ્જતાથી તેમના પગ પકડીને, તેમના સૌમ્ય વિરોધથી બહેરા થઈને, મેં તેમની મધ્યસ્થી કૃપા માટે વારંવાર પ્રાર્થના કરી.

"હું તમારી વિનંતી પ્રિયતમને કરીશ." ગુરુના શરણાગતિના સ્વરમાં ધીમા, કરુણાભર્યા સ્મિતનો સમાવેશ થયો.

શું શક્તિ માં તે થોડા શબ્દો, કે મારું હોવું જોઈએ જાણો મુક્તિ થી તેનું તોફાની દેશનિકાલ?

"સાહેબ, તમારી પ્રતિજ્ઞા યાદ રાખો! હું તેમના સંદેશ માટે જલ્દી પાછો આવીશ!" મારા અવાજમાં આનંદની અપેક્ષા ગુંજી ઉઠી, જે થોડીવાર પહેલા જ દુઃખમાં રડી રહ્યો હતો.

લાંબી સીડી ઉતરતા, હું યાદોથી ભરાઈ ગયો. ૫૦ એમ્હર્સ્ટ સ્ટ્રીટ પર આવેલું આ ઘર, જે હવે માસ્ટર મહાશયનું નિવાસસ્થાન છે, એક સમયે મારું પારિવારિક ઘર હતું, મારી માતાના મૃત્યુનું દ્રશ્ય. અહીં મારું માનવ હૃદય અદ્રશ્ય માતા માટે તૂટી ગયું હતું; અને આજે અહીં મારી ભાવના જાણે દૈવી માતાની ગેરહાજરીમાં ક્રૂસ પર ચડાવવામાં આવી હતી. પવિત્ર દિવાલો, મારા દુઃખદ દુઃખ અને અંતિમ ઉપચારના શાંત સાક્ષી!

ગુરપર રોડ પર મારા ઘરે પાછા ફરતાં મારા પગલાં ખૂબ જ ઉત્સાહિત હતા. મારા નાના

એટિકના એકાંતની શોધમાં, હું દસ વાગ્યા સુધી ધ્યાનમાં રહ્યો. ગરમ ભારતીય રાત્રિનો અંધકાર અચાનક એક અદ્ભુત દ્રષ્ટિથી પ્રકાશિત થયો.

તેજથી લહેરાતી, દિવ્ય માતા મારી સામે ઊભી હતી. તેમનો ચહેરો, કોમળ સ્મિત સાથે, સુંદરતા જ હતી.

"હંમેશા હોય આઈ પ્રેમભર્યું તું! ક્યારેય કરશે આઈ પ્રેમ તું!"

આ આકાશી ટોન હજુ પણ રિંગિંગ માં આ હવા, તેણી ગાયબ થઈ ગયું.

બીજા દિવસે સવારે જ્યારે હું ગુરુ મહાશયની બીજી મુલાકાતે ગયો ત્યારે સૂર્ય ભાગ્યે જ કોઈ શણગારનો ખૂણો ઉગ્યો હતો. કરુણ યાદોના ઘરમાં સીડી ચઢીને, હું તેમના ચોથા માળના ઓરડામાં પહોંચ્યો. બંધ દરવાજાનો નોબ કપડાથી લપેટાયેલો હતો; મને લાગ્યું કે સંત એકાંત ઇચ્છે છે. જ્યારે હું ઉતરાણ પર અડગ ઉભો રહ્યો, ત્યારે ગુરુના સ્વાગત હાથે દરવાજો ખોલવામાં આવ્યો. હું તેમના પવિત્ર ચરણોમાં ઘૂંટણિયે પડ્યો. રમતિયાળ મૂડમાં, મેં મારા ચહેરા પર એક ગંભીર માસ્ક પહેર્યો, જે દૈવી આનંદને છુપાવી રહ્યો હતો.

"સાહેબ, હું તમારા સંદેશ માટે ખૂબ વહેલો આવી ગયો છું, હું કબૂલ કરું છું! - શું પ્રિય માતાએ મારા વિશે કંઈ કહ્યું?"

"તોફાની નાનું સાહેબ!"

નથી બીજું ટિપ્પણી કરશે તે બનાવો. દેખીતી રીતે મારું ધારેલું ગુરુત્વાકર્ષણ હતી પ્રભાવહીન.

"કેમ તેથી રહસ્યમય, તેથી ટાળનાર? કરો સંતો ક્યારેય નહીં બોલો સ્પષ્ટપણે?" કદાચ આઈ હતી એ નાનું ઉશ્કેર્યું.

"શું તમારે મારી કસોટી કરવી જોઈએ?" તેની શાંત આંખો સમજણથી ભરેલી હતી. "શું હું આજે સવારે સુંદર માતા તરફથી ગઈકાલે રાત્રે દસ વાગ્યે મળેલા આશ્વાસનમાં એક પણ શબ્દ ઉમેરી શકું?"

ગુરુ મહાશયે મારા આત્માના પ્રવાહ-દ્વારો પર નિયંત્રણ મેળવ્યું: ફરીથી હું તેમના ચરણોમાં નમી પડ્યો. પણ આ વખતે મારા આંસુ ભૂતકાળના દુઃખથી નહીં, પણ આનંદથી વહેવા લાગ્યા.

"શું તમને લાગે છે કે તમારી ભક્તિ અનંત દયાને સ્પર્શી ન હતી? ભગવાનની માતૃત્વ, જેની તમે માનવ અને દૈવી બંને સ્વરૂપોમાં પૂજા કરી છે, તે તમારા ત્યજી દેવાયેલા પોકારનો જવાબ આપવામાં ક્યારેય નિષ્ફળ ન જઈ શકે."

આ સરળ સંત કોણ હતા, જેમની સાર્વત્રિક આત્મા પ્રત્યેની નાની વિનંતી પણ મીઠી સંમતિથી પૂર્ણ થઈ? વિશ્વમાં તેમની ભૂમિકા નમ્ર હતી, જે મેં ક્યારેય જાણતા સૌથી મહાન નમ્ર માણસને યોગ્ય હતી. આ એમ્હર્સ્ટ સ્ટ્રીટ હાઉસમાં, માસ્ટર મહાશય

9-1

છોકરાઓ માટે એક નાનું હાઇસ્કૂલ ચલાવ્યું. તેમના હોઠ પરથી એક પણ શિક્ષાના શબ્દો નીકળ્યા નહીં; કોઈ નિયમ અને ઝનૂન તેમના શિસ્તને જાળવી રાખતા નહોતા. ખરેખર આ સાધારણ વર્ગખંડોમાં ઉચ્ચ ગણિત શીખવવામાં આવતું હતું, અને પાઠ્યપુસ્તકોમાં પ્રેમનું રસાયણશાસ્ત્ર ખૂટે હતું. તેમણે અભેદ્ય ઉપદેશને બદલે આધ્યાત્મિક ચેપ દ્વારા પોતાનું જ્ઞાન ફેલાવ્યું.

દૈવી માતા પ્રત્યેના અતૂટ પ્રેમથી ભરાયેલા, સંતને બાળક કરતાં વધુ આદરના બાહ્ય સ્વરૂપોની જરૂર નહોતી.

"હું તમારો ગુરુ નથી; તેઓ થોડા સમય પછી આવશે," તેમણે મને કહ્યું. "તેમના માર્ગદર્શન દ્વારા, પ્રેમ અને ભક્તિના સંદર્ભમાં દૈવી અનુભવો તેમના અગમ્ય જ્ઞાનમાં પરિવર્તિત થશે."

દરરોજ મોડી બપોરે, હું મારી જાતને એમ્હર્સ્ટ સ્ટ્રીટ પર લઈ જતો. હું માસ્ટર મહાશયના દિવ્ય પ્યાલાની શોધ કરતો, એટલો ભરેલો કે તેના ટીપાં દરરોજ મારા અસ્તિત્વ પર છલકાતા. મેં પહેલાં ક્યારેય સંપૂર્ણ આદરથી નમન કર્યું ન હતું; હવે મને એ જ ભૂમિ પર ચાલવાનો અમાપ લહાવો મળ્યો જે માસ્ટર મહાશયે પવિત્ર કરી હતી.

"સાહેબ, કૃપા કરીને આ ચંપક માળા પહેરો જે મેં ખાસ તમારા માટે બનાવી છે." એક સાંજે હું મારા ફૂલોની સાંકળ પકડીને પહોંચ્યો. પણ શરમાઈને તે વારંવાર સન્માનનો ઇનકાર કરતો રહ્યો. સમજાયું. મને દુઃખ થયું, તેણે આખરે સ્મિત કરીને સંમતિ આપી.

"આપણે બંને માતાના ભક્ત હોવાથી, તમે આ શારીરિક મંદિર પર માળા પહેરાવી શકો છો, જે માતાના અંદર રહેલ માતાને અર્પણ તરીકે અર્પણ કરી શકો છો." તેમના વિશાળ સ્વભાવમાં કોઈ પણ અહંકારપૂર્ણ વિચારણાને સ્થાન મળ્યું ન હતું.

બે ભાઈઓ ઓફ થેરેસ ન્યુમેન
આઈ ઊભા રહેવું સાથે તેમને માં કોનરસ્રુથ, બાવેરિયા.

માસ્ટર મહાશય
ક્યારેય મગ્ન માં તેનું આનંદિત કોસ્મિક રોમાંસ.

"ચાલો, કાલે આપણે દક્ષિણેશ્વર મંદિર જઈએ, જે મારા ગુરુ દ્વારા હંમેશા માટે
પવિત્ર છે." ગુરુ મહાશય ખ્રિસ્ત જેવા ગુરુ, શ્રી રામકૃષ્ણ પરમહંસના શિષ્ય
હતા.

બીજા દિવસે સવારે ચાર માઈલની મુસાફરી ગંગા નદી પર હોડી દ્વારા કરવામાં આવી. અમે નવ ગુંબજવાળા કાલી મંદિરમાં પ્રવેશ્યા, જ્યાં દિવ્ય માતા અને શિવની મૂર્તિઓ એક સળગતા ચાંદીના કમળ પર બિરાજમાન છે, જેની હજારો પાંખડીઓ ખૂબ જ કાળજીપૂર્વક કોતરવામાં આવી છે. ગુરુ મહાશય મોહમાં ચમકતા હતા. તેઓ પ્રિયતમ સાથેના તેમના અખૂટ પ્રેમમાં મગ્ન હતા. જેમ જેમ તેઓ તેમના નામનો જાપ કરતા હતા, તેમ તેમ મારું પ્રસન્ન હૃદય હજારો ટુકડાઓમાં વિભાજીત થતું લાગ્યું.

અમે પછી પવિત્ર પરિસરમાં ફર્યા, આમલીના ઝાડમાં રોકાયા. આ વૃક્ષમાંથી નીકળતો માન્ના લાક્ષણિક રીતે ભગવાન મહાશય દ્વારા આપવામાં આવતા સ્વર્ગીય ખોરાકનું પ્રતીક હતું. તેમના દિવ્ય આહ્વાન ચાલુ રહ્યા. હું ગુલાબી પીંછાવાળા આમલીના ફૂલો વચ્ચે ઘાસ પર સ્થિર બેઠો હતો. શરીરથી અસ્થાયી રૂપે ગેરહાજર રહીને, હું એક અલૌકિક મુલાકાતમાં ઉડી ગયો.

આ પવિત્ર ગુરુ સાથે દક્ષિણેશ્વરની ઘણી યાત્રાઓમાંની પહેલી યાત્રા હતી. તેમની પાસેથી મેં માતાના સ્વરૂપમાં ભગવાનની મીઠાશ, અથવા દૈવી દયા શીખી. બાળક જેવા સંતને પિતાના સ્વરૂપમાં, અથવા દૈવી ન્યાયમાં બહુ ઓછી આકર્ષણ મળ્યું. કઠોર, કડક, ગાણિતિક નિર્ણય અજાણ્યો હતો. તેના સૌમ્ય સ્વભાવ માટે.

"તે સ્વર્ગના દૂતો માટે ધરતીનું એક આદર્શ બની શકે છે!" એક દિવસ તેની પ્રાર્થના જોઈને મેં પ્રેમથી વિચાર્યું. નિંદા કે ટીકાના શ્વાસ લીધા વિના, તેણે પ્રાચીન પવિત્રતાથી પરિચિત આંખો સાથે વિશ્વનું નિરીક્ષણ કર્યું. તેનું શરીર, મન, વાણી અને ક્રિયાઓ તેના આત્માની સરળતા સાથે સહેલાઈથી સુમેળમાં હતા.

"મારા ગુરુએ મને એવું કહ્યું હતું." અંગત નિવેદનથી દૂર થઈને, સંતે કોઈપણ ઋષિ સલાહનો અંત આ અચળ શ્રદ્ધાંજલિ સાથે કર્યો. શ્રી રામકૃષ્ણ સાથે તેમનો સંબંધ એટલો ઊંડો હતો કે ગુરુ મહાશય કોઈને પણ ન ગમ્યા.

લાંબા સમય સુધી ધ્યાનમાં લેવાયું તેનું વિચારો તરીકે તેનું પોતાનું.

એક સાંજે હું અને સંત હાથમાં હાથ નાખીને તેમની શાળાના બ્લોક પર ચાલ્યા ગયા. એક ઘમંડી પરિચિત વ્યક્તિના આગમનથી મારો આનંદ ઝાંખો પડી ગયો, જેણે અમારા પર લાંબા પ્રવચનનો બોજ નાખ્યો.

"હું જોઉં છું કે આ માણસ તમને પસંદ નથી કરતો." સંતનો મને કહેલો અવાજ અહંકારીને સંભળાયો નહીં, જે પોતાના એકપાત્રી નાટકથી મંત્રમુગ્ધ હતો. "મેં આ વિશે દૈવી માતા સાથે વાત કરી છે; તેણીને આપણી દુઃખદ પરિસ્થિતિનો ખ્યાલ આવે છે. અમે તે લાલ ઘરમાં પહોંચતાની સાથે જ, તેણીએ તેને વધુ તાત્કાલિક કામની યાદ અપાવવાનું વચન આપ્યું છે."

મારી નજર મુક્તિના સ્થળ પર ચોંટી ગઈ. લાલ દરવાજા પાસે પહોંચીને, તે માણસ બેભાન થઈને પાછો ફર્યો અને ચાલ્યો ગયો, ન તો તેનું વાક્ય પૂરું કર્યું કે ન તો વિદાય લીધી. હુમલો કરાયેલી હવા શાંતિથી શાંત થઈ ગઈ.

બીજા દિવસે હું હાવડા રેલ્વે સ્ટેશન નજીક એકલો ચાલતો જોવા મળ્યો. હું એક ક્ષણ માટે એક મંદિર પાસે ઊભો રહ્યો, ઢોલ અને ઝાંઝ સાથે પુરુષોના એક નાના જૂથની શાંતિથી ટીકા કરી, જેઓ જોરશોરથી મંત્રોચ્ચાર કરી રહ્યા હતા.

"તેઓ ભગવાનના દિવ્ય નામનો ઉપયોગ યાંત્રિક પુનરાવર્તનમાં કેટલી નિષ્ઠાપૂર્વક કરે છે," મેં વિચાર્યું. માસ્ટર મહાશયના ઝડપી અભિગમથી મારી નજર આશ્ચર્યચકિત થઈ ગઈ. "સાહેબ, તમે અહીં કેવી રીતે આવ્યા?"

સંતે મારા પ્રશ્નની અવગણના કરીને મારા વિચારનો જવાબ આપ્યો. "શું એ સાચું નથી, નાના સાહેબ, કે પ્રિયતમનું નામ બધાના હોઠ પરથી મધુર લાગે છે, પછી ભલે તે અજ્ઞાની હોય કે જ્ઞાની?" તેમણે પ્રેમથી મારો હાથ મારી આસપાસ ફેરવ્યો; મેં મારી જાતને તેમના જાદુઈ કાર્પેટ પર દયાળુ હાજરીમાં લઈ જવામાં આવી.

"શું તમે બાયોસ્કોપ જોવા માંગો છો?" એક બપોરે માસ્ટર મહાશયનો આ પ્રશ્ન રહસ્યમય હતો; તે સમયે ભારતમાં આ શબ્દનો ઉપયોગ ગતિશીલ ચિત્રો માટે થતો હતો. હું સંમત થયો, કોઈપણ પરિસ્થિતિમાં તેમની સાથે રહેવાનો આનંદ માણ્યો. એક ઝડપી ચાલ અમને કલકત્તા સામેના બગીચામાં લઈ ગઈ. યુનિવર્સિટી. મારા સાથીએ ગોલ્ડીઘી અથવા તળાવ પાસે એક બેન્ચનો ઈશારો કર્યો.

"ચાલો આપણે અહીં થોડીવાર બેસીએ. જ્યારે પણ હું પાણીનો વિસ્તાર જોઉં છું ત્યારે મારા ગુરુ મને ધ્યાન કરવાનું કહેતા. અહીં તેની શાંતિ આપણને ભગવાનની વિશાળ શાંતિની યાદ અપાવે છે. જેમ બધી વસ્તુઓ પાણીમાં પ્રતિબિંબિત થઈ શકે છે, તેમ સમગ્ર બ્રહ્માંડ કોસ્મિક મનના તળાવમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે. મારા ગુરુદેવ વારંવાર કહેતા."

થોડી વારમાં અમે યુનિવર્સિટીના એક હોલમાં પ્રવેશ્યા જ્યાં એક વ્યાખ્યાન ચાલી રહ્યું હતું. તે ખૂબ જ કંટાળાજનક સાબિત થયું, જોકે ક્યારેક ક્યારેક ફાનસની સ્લાઇડના ચિત્રો દ્વારા બદલાતું હતું, એટલું જ રસહીન.

"તો આ પ્રકારનો બાયોસ્કોપ માસ્ટર મને બતાવવા માંગતા હતા!" મારો વિચાર અધીરો હતો, છતાં હું મારા ચહેરા પર કંટાળો દર્શાવીને સંતને નુકસાન પહોંચાડીશ નહીં. પણ તે

ગુપ્ત રીતે મારી તરફ ઝૂક્યો.

"હું જોઉં છું, નાના સાહેબ, તમને આ બાયોસ્કોપ ગમતો નથી. મેં આ વાત દિવ્ય માતાને કહી છે; તેમને અમારા બંને પ્રત્યે સંપૂર્ણ સહાનુભૂતિ છે. તેમણે મને કહ્યું કે હવે વીજળીના લાઇટ બંધ થઈ જશે, અને જ્યાં સુધી અમને રૂમ છોડવાની તક ન મળે ત્યાં સુધી તે ફરીથી પ્રગટાવવામાં આવશે નહીં."

તેમનો અવાજ બંધ થતાં જ હોલ અંધારામાં ડૂબી ગયો. પ્રોફેસરનો કર્કશ અવાજ આશ્ચર્યથી શાંત થઈ ગયો, પછી તેણે ટિપ્પણી કરી, "આ હોલની વિદ્યુત વ્યવસ્થા ખામીયુક્ત લાગે છે." આ સમય સુધીમાં, માસ્ટર મહાશય અને હું સુરક્ષિત રીતે થ્રેશોલ્ડ પાર કરી ચૂક્યા હતા. કોરિડોરમાંથી પાછળ જોતાં, મેં જોયું કે આપણી શહાદતનું દ્રશ્ય ફરીથી પ્રકાશિત થઈ ગયું હતું.

"નાના સાહેબ, તમે તે બાયોસ્કોપમાં નિરાશ થયા,

9-2 પણ મને લાગે છે કે તમને બીજું
ગમશે." હું અને સંત યુનિવર્સિટી બિલ્ડિંગની સામે ફૂટપાથ પર ઉભા હતા. તેમણે હળવેથી મારી છાતી હૃદય પર થપ્પડ મારી.

એક પરિવર્તનશીલ મૌન છવાઈ ગયું. જેમ આધુનિક "ટોકીઝ" ધ્વનિ ઉપકરણ વ્યવસ્થિત થઈ જાય છે ત્યારે અશ્રાવ્ય બની જાય છે, તેવી જ રીતે દૈવી હાથે, કોઈ વિચિત્ર ચમત્કાર દ્વારા, પૃથ્વીની ખળભળાટને દબાવી દીધો. રાહદારીઓ તેમજ પસાર થતી ટ્રોલી કાર, ઓટોમોબાઈલ, બળદ ગાડા અને લોખંડના પૈડાવાળી હેકની ગાડીઓ બધા અવાજ વિના પરિવહનમાં હતા. જાણે સર્વવ્યાપી આંખ હોય, મેં મારી પાછળના દ્રશ્યો અને દરેક બાજુ, સામેના દ્રશ્યોની જેમ સરળતાથી જોયા. કલકત્તાના તે નાના ભાગમાં પ્રવૃત્તિનો આખો નજારો મારી સામેથી કોઈ અવાજ વિના પસાર થયો. રાખના પાતળા પડ નીચે ઝાંખી દેખાતી અગ્નિની ચમકની જેમ, એક મધુર પ્રકાશ મનોહર દૃશ્યમાં છવાઈ ગયો.

મારું પોતાનું શરીર ઘણા પડછાયાઓમાંથી એક પડછાયો જેવું લાગતું હતું, જોકે તે ગતિહીન હતું, જ્યારે બાકીના શાંત રીતે આમતેમ ફરતા હતા. ઘણા છોકરાઓ, મારા મિત્રો, નજીક આવ્યા અને પસાર થયા; જોકે તેઓએ મારી તરફ સીધું જોયું હતું, તે ઓળખી શકાયું ન હતું.

એ અનોખા નાટ્યગીતથી મને એક અવર્ણનીય આનંદ થયો. મેં કોઈ આનંદના ઝરામાંથી ઊંડો પાણી પીધો. અચાનક મારી છાતી પર ગુરુ મહાશયનો બીજો હળવો પ્રહાર પડ્યો. દુનિયાનો ભય મારા અનિચ્છાવાળા કાન પર છવાઈ ગયો. હું ડગમગી ગયો, જાણે કોઈ ભયાનક સ્વપ્નમાંથી સખત રીતે જાગી ગયો હોઉં. દિવ્ય દારૂ મારી પહોંચની બહાર દૂર થઈ ગયો.

"નાના સાહેબ, હું જોઉં છું કે તમને તમારી પસંદ મુજબનો બીજો બાયોસ્કોપ મળ્યો." સંત હસતા હતા; હું તેમની સામે જમીન પર કૃતજ્ઞતાથી ઢળી પડવા લાગ્યો. "તમે હવે મારી સાથે આવું ન કરી શકો; તમે જાણો છો કે ભગવાન તમારા મંદિરમાં પણ છે! હું તમારા હાથ દ્વારા દિવ્ય માતાને મારા પગ સ્પર્શવા નહીં દઉં!"

જો કોઈએ મને અને તે અભૂતપૂર્વ માસ્ટરને ભીડવાળા ફૂટપાથ પરથી ચાલતા જોયા, તો જોનારને ચોક્કસ શંકા હશે કે અમે નશામાં છીએ. મને લાગ્યું કે પડતા પડવાના પડછાયાઓ સાંજ ભગવાન સાથે સહાનુભૂતિથી પીધેલી હતી. જ્યારે અંધકાર તેની રાત્રિની બેહોશીમાંથી પાછો ફર્યો, મારા ઉલ્લાસભર્યા મૂડ વિના મેં નવી સવારનો સામનો કર્યો. પણ સ્મૃતિમાં હંમેશા અંકિત રહેલું છે દિવ્ય માતા-ગુરુ મહાશયના સેરાફિક પુત્ર!

તેમની દયાળુતાને ન્યાય આપવા માટે નબળા શબ્દોનો ઉપયોગ કરવાનો પ્રયાસ કરતી વખતે, મને આશ્ચર્ય થાય છે કે શું માસ્ટર મહાશય અને અન્ય ઊંડા દ્રષ્ટિવાળા સંતો, જેમના માર્ગો મારા માર્ગોમાંથી પસાર થયા હતા, તેઓ જાણતા હતા કે વર્ષો પછી, પશ્ચિમી ભૂમિમાં, હું તેમના જીવન વિશે દૈવી ભક્તો તરીકે લખીશ. તેમનું પૂર્વજ્ઞાન મને અને

આશા રાખું છું કે મારા વાચકોને આશ્ચર્ય થશે નહીં, જેઓ મારી સાથે આટલા આગળ આવ્યા છે.

9-1: આ છે આદરપૂર્ણ શીર્ષકો દ્વારા જે તે હતી રીતરિવાજ મુજબ સંબોધિત. તેમના નામ હતી મહેન્દ્ર નાથ ગુપ્તા; તે તેમના સાહિત્યિક કાર્યો પર ફક્ત "એમ" સહી કરી.

9-2: આ ઓક્સફર્ડ અંગ્રેજી શબ્દકોશ આપે છે, તરીકે દુર્લભ, આ વ્યાખ્યા ના

બાયોસ્કોપ : અ દૃશ્ય ના જીવન; કે જે આપે છે આવા એ જુઓ. માસ્ટર મહાશય દ્વારા

શબ્દની પસંદગી, ખાસ કરીને વાજબી હતી.

પ્રકરણ: ૧૦

આઈ મળો મારું માસ્ટર, શ્રી યુક્તેશ્વર

"ભગવાનમાં શ્રદ્ધા કોઈ પણ ચમત્કાર કરી શકે છે, સિવાય કે અભ્યાસ કર્યા વિના પરીક્ષા પાસ કરવી." અણગમતું થઈને મેં ઉપાડેલું પુસ્તક એક ક્ષણમાં બંધ કરી દીધું.

"લેખકનો અપવાદ તેનામાં સંપૂર્ણ શ્રદ્ધાનો અભાવ દર્શાવે છે," મેં વિચાર્યું. "બિચારી માણસ, તેને મધરાતના તેલ માટે ખૂબ આદર છે!"

સ્નાનઘાટ પરના એકાંત સ્થળો કરતાં વર્ગખંડમાં ઓછું જોવા મળ્યું. બાજુના સ્મશાનભૂમિ, ખાસ કરીને રાત્રે ભયાનક, ધ્યાનમાં લેવાયું ખૂબ જ આકર્ષક દ્વારા આ યોગી. તે WHO કરશે શોધો આ મૃત્યુહીન સાર જ જોઈએ થોડા અશોભિત ખોપરીઓથી નિરાશ ન થાઓ. વિવિધ હાડકાંના અંધકારમય નિવાસસ્થાનમાં માનવીય અયોગ્યતા સ્પષ્ટ થાય છે. આમ, મારી મધ્યરાત્રિની જાગરણ વિદ્વાનો કરતા અલગ પ્રકારની હતી.

હિન્દુ હાઇસ્કૂલમાં અંતિમ પરીક્ષાનો અઠવાડિયું ઝડપથી નજીક આવી રહ્યું હતું. આ કબરના ભૂતની જેમ, પૂછપરછનો સમય એક જાણીતા ભયને પ્રેરિત કરે છે. તેમ છતાં મારું મન શાંત હતું. ભૂતોનો સામનો કરીને, હું એક જ્ઞાન બહાર કાઢી રહ્યો હતો જે વ્યાખ્યાન ખંડોમાં મળતું નથી. પરંતુ તેમાં સ્વામી પ્રણવાનંદની કળાનો અભાવ હતો, જે એક સમયે બે જગ્યાએ સરળતાથી દેખાયા. મારી શૈક્ષણિક મૂંઝવણ સ્પષ્ટપણે અનંત ચાતુર્યનો વિષય હતો. આ મારો તર્ક હતો, જોકે ઘણાને તે અતાર્કિક લાગે છે. ભક્તની અતાર્કિકતા મુશ્કેલીમાં ભગવાનની અસ્થિરતાના હજારો અકલ્પનીય પ્રદર્શનોમાંથી ઉદ્ભવે છે.

"હેલો, મુકુન્દા! આજકાલ મને તમારી એક ઝલક પણ ભાગ્યે જ મળે છે!" ગુરપાર રોડ પર એક બપોરે એક સહાધ્યાયી મને મળવા આવ્યો.

"હેલો, નાન્ટુ! શાળામાં મારી અદ્રશ્યતાએ મને ખરેખર ત્યાં ખૂબ જ અજીબ સ્થિતિમાં મૂકી દીધો છે." તેની મૈત્રીપૂર્ણ નજર હેઠળ મેં મારી જાતને મુક્ત કરી.

[illegible], WHO [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

પાસું.

"તમે છે સંપૂર્ણપણે તૈયારી વિનાનું માટે આ ફાઇનલ! આઈ ધારો કે તે છે ઉપર થી મને થી મદદ તમે!"

સરળ શબ્દોએ મારા કાન સુધી દૈવી વચન પહોંચાડ્યું; હું ઉત્સાહથી મારા મિત્રના ઘરે ગયો. તેમણે પ્રશિક્ષકો દ્વારા નક્કી કરવામાં આવતી વિવિધ સમસ્યાઓના ઉકેલો દયાળુ રીતે દર્શાવ્યા.

"આ પ્રશ્નો ઘણા વિશ્વાસુ છોકરાઓને પરીક્ષાના ફાંદામાં ફસાવશે. મારા જવાબો યાદ રાખજો, અને તું ઈજા વિના છટકી જઈશ."

હું ગયો ત્યારે રાત ઘણી વીતી ગઈ હતી. અનમોલ વિદ્વતાથી ભરપૂર, મેં શ્રદ્ધાપૂર્વક પ્રાર્થના કરી કે તે આગામી થોડા મુશ્કેલ દિવસો સુધી ચાલુ રહે. નાન્ટુએ મને મારા વિવિધ વિષયોમાં કોચિંગ આપ્યું હતું, પરંતુ સમયના દબાણને કારણે, તે મારો સંસ્કૃતનો અભ્યાસક્રમ ભૂલી ગયો હતો. મેં ભગવાનને દેખરેખની યાદ અપાવી.

બીજા દિવસે સવારે હું મારા નવા જ્ઞાનને ગતિશીલ પગલાઓના લય સાથે આત્મસાત કરીને

ટૂંકી ચાલવા નીકળ્યો. જ્યારે હું ખૂણાના ખેતરના ઘાસમાંથી પસાર થઈ રહ્યો હતો,

ત્યારે મારી નજર થોડા છૂટા છાપેલા કાગળો પર પડી. એક વિજયી ઝાપટાએ તેમને સંસ્કૃત

શ્લોક સાબિત કર્યા. મેં મારા ઠોકર ખાનારા અર્થઘટનમાં મદદ માટે પંડિતની શોધ કરી.

તેના સમૃદ્ધ અવાજે પ્રાચીન જીભની ધારહીન, મધુર સુંદરતાથી હવા ભરી દીધી. 10-1

"આ અપવાદરૂપ શ્લોકો તમારી સંસ્કૃત કસોટીમાં મદદરૂપ થઈ શકે નહીં." વિદ્વાને શંકાસ્પદ રીતે તેમને ફગાવી દીધા.

પરંતુ તે કવિતા સાથે પરિચિત થવાથી હું બીજા દિવસે સંસ્કૃત પરીક્ષા પાસ કરી
શક્યો. નાન્ટુની સમજદારીભરી મદદને કારણે, મેં મારા બીજા બધા વિષયોમાં સફળતા માટે ઓછામાં ઓછા ગ્રેડ પણ મેળવ્યા.

મારા પિતા ખુશ હતા કે મેં મારો શબ્દ રાખ્યો અને મારો માધ્યમિક શાળાનો અભ્યાસક્રમ પૂર્ણ કર્યો. મારી કૃતજ્ઞતા ભગવાન પ્રત્યે ઝડપી હતી, જેમનું એકમાત્ર માર્ગદર્શન મેં નાન્ટુની મારી મુલાકાત અને કાટમાળથી ભરેલા પ્લોટના અનિયમિત માર્ગ પર ચાલતી વખતે જોયું. રમતિયાળ રીતે તેમણે મારા બચાવ માટે તેમની સમયસરની રચનાને બેવડી અભિવ્યક્તિ આપી હતી.

મને એક કાઢી નાખવામાં આવેલું પુસ્તક મળ્યું જેના લેખકે પરીક્ષા ખંડમાં ભગવાનની પ્રાધાન્યતાનો ઇનકાર કર્યો હતો. મારી પોતાની મૌન ટિપ્પણી પર હું હસવાનું રોકી શક્યો નહીં:

"જો હું તેને કહું કે મૃતદેહો વચ્ચે દૈવી ધ્યાન એ હાઇ સ્કૂલ ડિપ્લોમાનો ટૂંકો રસ્તો છે, તો તે આ વ્યક્તિની મૂંઝવણમાં વધારો કરશે!"

મારા નવા ગૌરવમાં, હું હવે ખુલ્લેઆમ ઘર છોડવાનું વિચારી રહ્યો હતો. એક યુવાન

મિત્ર, જીતેન્દ્ર મઝુમદાર સાથે,

૧૦-૨ મેં બનારસમાં મહામંડળ આશ્રમમાં જોડાવાનું
અને તેની આધ્યાત્મિક શિસ્ત પ્રાપ્ત કરવાનું નક્કી કર્યું.

એક સવારે મારા પરિવારથી અલગ થવાના વિચારથી મારા પર ઉદાસીનતા છવાઈ ગઈ. માતાના મૃત્યુ પછી, મારા બે નાના ભાઈઓ, સાનંદા અને

સાધનાના ઘણા દ્રશ્યો જોવા મળ્યા હતા.

૧૦-૩ બે કલાકના આંસુઓના પ્રવાહ પછી, મને
લાગ્યું કે કોઈ રસાયણ શુદ્ધિકરણ દ્વારા મને એકલા જ પરિવર્તન આવ્યું છે. બધા જોડાણો

10-4 અદૃશ્ય થઈ ગયો; મિત્રોના મિત્ર તરીકે ભગવાનને શોધવાનો મારો સંકલ્પ મારામાં ગ્રેનાઈટની જેમ સ્થિર થયો. મેં મારી મુસાફરીની તૈયારીઓ ઝડપથી પૂર્ણ કરી.

"હું એક છેલ્લી વિનંતી કરું છું." હું અંતિમ આશીર્વાદ માટે તેમની સામે ઊભો હતો ત્યારે પિતા ખૂબ જ દુઃખી હતા. "મને અને તમારા શોકગ્રસ્ત ભાઈઓ અને બહેનોને તરછોડો નહીં."

"પવિત્ર પિતા, હું તમારા માટે મારા પ્રેમને કેવી રીતે કહી શકું! પણ સ્વર્ગીય પિતા માટે મારો પ્રેમ તેનાથી પણ મોટો છે, જેમણે મને પૃથ્વી પર એક સંપૂર્ણ પિતાની ભેટ આપી છે. મને જવા દો, જેથી હું કોઈ દિવસ વધુ દૈવી સમજણ સાથે પાછો આવી શકું."

માતા-પિતાની અનિચ્છા સાથે, હું બનારસમાં પહેલેથી જ રહેલા જિતેન્દ્ર સાથે આશ્રમમાં જવા માટે નીકળ્યો. મારા આગમન પર યુવાન મુખ્ય સ્વામી, દયાનંદે મને ઉષ્માભર્યું સ્વાગત કર્યું. ઊંચા અને પાતળા, વિચારશીલ સ્વભાવના, તેમણે મને અનુકૂળ રીતે પ્રભાવિત કર્યા. તેમના ગોરા ચહેરા પર બુદ્ધ જેવું શાંતપણું હતું.

મને ખુશી હતી કે મારા નવા ઘરમાં એક ઓટલો હતો, જ્યાં હું સવાર અને સવારનો સમય વિતાવી શકતો હતો. આશ્રમના સભ્યો, જેમને ધ્યાન પદ્ધતિઓ વિશે બહુ ઓછું ખબર હતી, તેઓએ વિચાર્યું કે મારે મારો આખો સમય સંગઠનાત્મક ફરજોમાં લગાવવો જોઈએ. તેમણે તેમની ઓફિસમાં બપોરના કામ માટે મારી પ્રશંસા કરી.

"ભગવાનને આટલી જલ્દી પકડવાનો પ્રયાસ ના કર!" એક સાથી રહેવાસીના આ ઉપહાસનો મારા એક સાથી સાથે સંબંધ હતો. એટિક તરફ વહેલા પ્રસ્થાન. હું દયાનંદ પાસે ગયો, ગંગા તરફ નજર રાખતા તેમના નાના ગર્ભગૃહમાં વ્યસ્ત હતો.

"સ્વામીજી,

૧૦-૫ મને સમજાતું નથી કે અહીં મારે શું કરવું જોઈએ. હું ભગવાનની સીધી
અનુભૂતિ ઇચ્છું છું. તેમના વિના, હું જોડાણ, સંપ્રદાય અથવા સારા કાર્યોના પ્રદર્શનથી સંતુષ્ટ થઈ શકતો નથી."

નારંગી રંગના વસ્ત્ર પહેરેલા પાદરીએ મને પ્રેમથી થપથપાવ્યો. મજાક ઉડાવતા, તેમણે નજીકના કેટલાક શિષ્યોને ચેતવણી આપી. "મુકુંદને હેરાન ના કરો. તે આપણા માર્ગો શીખી જશે."

મેં નમ્રતાથી મારી શંકા છુપાવી. વિદ્યાર્થીઓ તેમની શિક્ષાથી વધુ પડતા
ઝુક્યા નહીં, પણ રૂમમાંથી નીકળી ગયા. દયાનંદ પાસે મારા માટે વધુ શબ્દો
હતા.

"મુકુંદ, હું જોઉં છું કે તારા પિતા નિયમિતપણે તને પૈસા મોકલતા હોય છે. કૃપા કરીને તેમને પૈસા પાછા આપો; તારે અહીં કંઈ જોઈતું નથી. તારા શિસ્ત માટે બીજો આદેશ ખોરાકનો છે. જ્યારે તને ભૂખ લાગે ત્યારે પણ તેનો ઉલ્લેખ ન કર."

મારી આંખોમાં ભૂખ ચમકી રહી હતી કે નહીં, મને ખબર નહોતી. મને ભૂખ લાગી હતી, એ તો મને બહુ સારી રીતે ખબર હતી. પહેલા આશ્રમના ભોજનનો સમય બપોરના બાર વાગ્યાનો હતો. મારા

ઘરમાં મને નવ વાગ્યે મોટો નાસ્તો કરવાની આદત પડી ગઈ હતી.

ત્રણ કલાકનો તફાવત રોજેરોજ વધુને વધુ અનંત બનતો ગયો. કોલકાતાના એ વર્ષો ગયા જ્યારે હું રસોઈયાને દસ મિનિટના વિલંબ માટે ઠપકો આપી શકતો હતો. હવે મેં મારી ભૂખને કાબૂમાં રાખવાનો પ્રયાસ કર્યો; એક દિવસ મેં ચોવીસ કલાકનો ઉપવાસ કર્યો. બેવડા ઉત્સાહ સાથે હું આગામી બપોરની રાહ જોતો હતો.

"દ્યાનંદજીની ટ્રેન મોડી પડી છે; જ્યાં સુધી તેઓ ન આવે ત્યાં સુધી આપણે જમવાના નથી." જીતેન્દ્ર મને આ વિનાશક સમાચાર લાવ્યો. બે અઠવાડિયાથી ગેરહાજર રહેલા સ્વામીના સ્વાગત માટે ઘણી બધી સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓ તૈયાર હતી. એક સ્વાદિષ્ટ સુગંધ હવામાં છવાઈ ગઈ. બીજું કંઈ દાન ન કરો, ગઈકાલના ઉપવાસ પર ગર્વ સિવાય બીજું શું ગળી શકાય?

"પ્રભુ ટ્રેન ઉતાવળ કરો!" મને લાગ્યું કે, દયાનંદે જે પ્રતિબંધથી મને શાંત કર્યો હતો તેમાં સ્વર્ગીય પ્રદાતાનો ભાગ્યે જ સમાવેશ થતો હતો. જોકે, દૈવી ધ્યાન બીજે ક્યાંક હતું; ગતિમાન ઘડિયાળ ઢંકાયેલું આ કલાકો. અંધકાર હતી ઉતરતું તરીકે અમારા નેતા દાખલ થયો આ દરવાજો. મારું અભિવાદન એ એક અનોખી ખુશી હતી.

"આપણે ભોજન પીરસતા પહેલા દયાનંદજી સ્નાન કરશે અને ધ્યાન કરશે." જીતેન્દ્ર ફરીથી અશુભ પક્ષી તરીકે મારી પાસે આવ્યો.

હું લગભગ પડી ભાંગવાની સ્થિતિમાં હતો. મારું યુવાન પેટ, જે વંચિતતાથી પરિચિત હતું, તેણે જોશથી વિરોધ કર્યો. દુષ્કાળ પીડિતોના મેં જોયેલા ચિત્રો મારી સામે ધ્રુજારીની જેમ પસાર થઈ ગયા.

"આગામી બનારસનું ભૂખમરાથી મૃત્યુ આ આશ્રમમાં તરત જ થવાનું છે," મેં વિચાર્યું. નવ વાગ્યે આવનારો વિનાશ ટળી ગયો. અમૃત સમન્સ! યાદમાં તે ભોજન જીવનના શ્રેષ્ઠ કલાકોમાંના એક તરીકે જીવંત છે.

તીવ્ર શોષણ છતાં મને ખ્યાલ આવ્યો કે દયાનંદ મન ગુમાવીને ખાય છે. તે દેખીતી રીતે મારા સ્થૂળ આનંદથી ઉપર હતો.

"સ્વામીજી, ન હતા તમે ભૂખ લાગી?" ખુશીથી અતિશય ઉત્સાહિત, આઈ હતી એકલું સાથે આ નેતા માં તેનું અભ્યાસ.

"હા! મેં છેલ્લા ચાર દિવસ ખાધા-પીધા વગર વિતાવ્યા છે. હું ક્યારેય ટ્રેનમાં ખાતો

નથી, જે સાંસારિક લોકોના વિજાતીય સ્પંદનોથી ભરેલી હોય છે. હું શાસ્ત્ર

૧૦-૬ નું

ચુસ્તપણે પાલન કરું છું." મારા ખાસ ક્રમના સાધુઓ માટેના નિયમો.

"આપણા સંગઠનાત્મક કાર્યની કેટલીક સમસ્યાઓ મારા મનમાં છે. આજે રાત્રે ઘરે મેં મારા રાત્રિભોજનને અવગણ્યું. ઉતાવળ શું છે? કાલે હું યોગ્ય ભોજન લેવાનો સમય બનાવીશ." તે ખુશ થઈને હસ્યો.

શરમ મારામાં ગૂંગળામણની જેમ ફેલાઈ ગઈ. પણ મારા ત્રાસનો વીતેલો દિવસ
સહેલાઈથી ભૂલાતો નહોતો; મેં વધુ ટિપ્પણી કરવાનું સાહસ કર્યું.

"સ્વામીજી, હું મૂંઝવણમાં છું. તમારી સૂચનાને અનુસરીને, ધારો કે મેં ક્યારેય ખોરાક ન માંગ્યો હોય, અને કોઈ મને આપે નહીં. મારે ભૂખે મરવું જોઈએ."

"તો મરી જા!" આ ભયાનક સલાહથી હવા ફાટી ગઈ. "જો તારે મુકુન્દને મરવું જ પડે તો મર! ક્યારેય એવું સ્વીકારશો નહીં કે તું ખોરાકની શક્તિથી જીવે છે, ભગવાનની શક્તિથી

નહીં! જેણે દરેક પ્રકારના પોષણનું સર્જન કર્યું છે, જેણે ભૂખ આપી છે, તે ચોક્કસપણે જોશે કે તેનો ભક્ત ટકાવી રાખવામાં આવે છે! એવું ન વિચારો કે ચોખા તને ટકાવી રાખે છે, અથવા પૈસા કે માણસો તને ટેકો આપે છે! જો ભગવાન તારો જીવન-શ્વાસ પાછો ખેંચી લે તો શું તેઓ મદદ કરી શકે? તેઓ ફક્ત તેમના પરોક્ષ સાધનો છે. શું તારી કોઈ કુશળતાથી ખોરાક તારા પેટમાં પચે છે? મુકુન્દ, તારા ભેદભાવની તલવાર વાપરો! કાપો

દ્વારા આ સાંકળો ના એજન્સી અને સમજવું આ સિંગલ કારણ!"

મને તેમના તીક્ષ્ણ શબ્દો ઊંડા મજ્જામાં પ્રવેશતા જોવા મળ્યા. એક જૂનો ભ્રમ ગયો જેના દ્વારા શારીરિક અનિવાર્યતાઓ આત્માને વશ કરી દે છે. ત્યાં અને પછી મેં આત્માની સર્વશક્તિનો સ્વાદ ચાખ્યો. કેટલા વિચિત્ર શહેરોમાં, મારા અવિરત પ્રવાસના પાછલા જીવનમાં, બનારસના આશ્રમમાં આ પાઠની સેવાયોગ્યતા સાબિત કરવાનો પ્રસંગ ઉભો થયો!

કલકત્તાથી મારી સાથે આવેલો એકમાત્ર ખજાનો સાધુનો ચાંદીનો તાવીજ હતો જે મારી માતાએ મને વારસામાં આપ્યો હતો. વર્ષોથી તેની રક્ષા કર્યા પછી, મેં તેને મારા આશ્રમના રૂમમાં કાળજીપૂર્વક છુપાવી રાખ્યો હતો. તાવીજની જુબાનીમાં મારો આનંદ ફરી તાજો કરવા માટે, એક સવારે મેં તાળું મારેલું બોક્સ ખોલ્યું. સીલબંધ કવર અસ્પૃશ્ય રહ્યું, જુઓ! તાવીજ ગાયબ હતો. શોકથી મેં તેનું પરબિડીયું ફાડી નાખ્યું અને ખાતરી કરી. સાધુની આગાહી મુજબ, તે આકાશમાં ગાયબ થઈ ગયું હતું જ્યાંથી તેમણે તેને બોલાવ્યું હતું.

દયાનંદના અનુયાયીઓ સાથેના મારા સંબંધો ધીમે ધીમે બગડતા ગયા. ઘરના લોકો એકલા પડી ગયા, મારા દૃઢ એકાંતથી દુઃખ થયું. જે આદર્શ માટે મેં ઘર છોડી દીધું હતું તેના પર ધ્યાન કરવાના મારા કડક પાલન અને બધી દુન્યવી મહત્વાકાંક્ષાઓને કારણે ચારે બાજુથી છીછરી ટીકા થઈ.

આધ્યાત્મિક વેદનાથી ત્રાસી ગયેલો, હું એક સવારે એટિકમાં પ્રવેશ્યો, જવાબ
મળે ત્યાં સુધી પ્રાર્થના કરવાનો સંકલ્પ કર્યો.

"બ્રહ્માંડની દયાળુ માતા, મને દર્શન દ્વારા અથવા તમારા દ્વારા મોકલવામાં આવેલા ગુરુ દ્વારા શીખવો!"

કલાકો વીતતા ગયા, મારા રડતા રડતા આજીજીઓનો કોઈ જવાબ ન મળ્યો. અચાનક મને એવું લાગ્યું કે જાણે હું શારીરિક રીતે કોઈ ગોળામાં ઊંચકાઈ ગયો છું.

"તારું માસ્ટર આવે છે આજે!" અ દૈવી સ્ત્રી જેવું અવાજ આવ્યા થી બધે અને ક્યાંય નહીં.

આ અલૌકિક અનુભવ કોઈ ચોક્કસ સ્થાનના અવાજથી છવાઈ ગયો. નીચે રસોડામાંથી હબુ નામનો એક યુવાન પાદરી મને બોલાવી રહ્યો હતો.

"મુકુંદા, પૂરતું ના ધ્યાન! તમે છે જરૂરી માટે એક કામ."

બીજા દિવસે મેં કદાચ અધીરાઈથી જવાબ આપ્યો હોત; હવે મેં મારા આંસુથી સૂજેલું ચહેરો લૂછ્યું અને નમ્રતાથી સમન્સનું પાલન કર્યું. હું અને હબુ બંગાળીમાં દૂરના બજાર તરફ રવાના થયા. વિભાગ ના બનારસ. આ બેદરકાર ભારતીય સૂર્ય હતી નથી હજુ સુધી ખાતે શિખર તરીકે આપણે બનાવેલ અમારા ખરીદીઓ બજારમાં. અમે ગૃહિણીઓ, માર્ગદર્શકો, પૂજારીઓ, સરળ વસ્ત્રો પહેરેલી વિધવાઓ, પ્રતિષ્ઠિત બ્રાહ્મણો અને સર્વવ્યાપી પવિત્ર બળદોના રંગબેરંગી મિશ્રણમાંથી પસાર થયા. એક અસ્પષ્ટ ગલીમાંથી પસાર થતાં, મેં મારું માથું ફેરવ્યું અને સાંકડી લંબાઈનું નિરીક્ષણ કર્યું.

રસ્તાના છેડે સ્વામીના ગરુડના ઝભ્ભા પહેરેલો એક ખ્રિસ્ત જેવો માણસ ગતિહીન ઊભો હતો. તે તરત જ અને પ્રાચીન રીતે પરિચિત લાગતો હતો; મારી નજર એક ત્રિમાસિક ક્ષણ માટે ભૂખથી તરસી ગઈ. પછી શંકાએ મને ઘેરી લીધો.

"તમે છે ગૂંચવણભર્યું આ ભટકવું સાધુ સાથે કોઈ જાણીતું થી તમે," આઈ વિચાર્યું. "સ્વપ્ન જોનાર, ચાલવું

ચાલુ."

દસ મિનિટ પછી, મને મારા પગમાં ભારે સુન્નતાનો અનુભવ થયો. જાણે પથ્થર બની ગયા હોય, તેઓ મને વધુ આગળ લઈ જઈ શક્યા નહીં. મહેનતથી હું પાછળ ફરી ગયો; મારા પગ સામાન્ય થઈ ગયા. મેં વિરુદ્ધ દિશામાં મોં ફેરવ્યું; ફરીથી વિચિત્ર વજને મને દબાવ્યો.

"પેલા સંત મને ચુંબકીય રીતે પોતાની તરફ ખેંચી રહ્યા છે!" આ વિચાર સાથે, મેં મારા પાર્સલ હબુના હાથમાં મૂક્યા. તે આશ્ચર્યથી મારા અનિયમિત પગના કામને જોઈ રહ્યો
હતો, અને હવે તે હસવા લાગ્યો.

"શું બીમારીઓ તમે? છે તમે પાગલ?"

મારું તોફાની લાગણી અટકાવેલ કોઈપણ જવાબ આપવો; આઈ ગતિ શાંતિથી દૂર.

મારા પગલાં પાંખો પકડીને પાછળ ફરતા, હું સાંકડી ગલીમાં પહોંચ્યો. મારી ઝડપી નજરે તે શાંત વ્યક્તિ દેખાઈ, જે સતત મારી દિશામાં જોઈ રહી હતી. થોડા ઉત્સાહી પગલાં ચાલ્યા અને હું તેના પગ પાસે હતો.

"ગુરુદેવ!" ૧૦-૭ એ દિવ્ય ચહેરો બીજું કોઈ નહિ પણ મારા હજારો દ્રષ્ટિકોણોનો તે
હતો. સિંહણ જેવું માથું અને અણીદાર દાઢી અને વહેતા વાળવાળી આ કાળી આંખો, મારા રાત્રિના અંધકારમાં ઘણીવાર જોતી હતી, એક વચન ધારણ કરતી હતી જે હું સંપૂર્ણપણે સમજી શક્યો ન હતો.

"ઓ મારા પોતાના, તું મારી પાસે આવ્યો છે!" મારા ગુરુએ બંગાળીમાં વારંવાર આ શબ્દો ઉચ્ચાર્યા, તેમનો અવાજ આનંદથી ધ્રૂજતો હતો. "મેં કેટલા વર્ષોથી તારી રાહ જોઈ છે!"

અમે મૌનની એકતામાં પ્રવેશ કર્યો; શબ્દો સૌથી ઉત્તમ અલૌકિકતાઓ જેવા લાગતા હતા. ગુરુના હૃદયથી શિષ્ય સુધી અવાજહીન મંત્રમાં વાક્પટુતા વહેતી હતી. અવિભાજ્ય સૂઝના એન્ટેના સાથે મને લાગ્યું કે મારા ગુરુ ભગવાનને જાણે છે, અને મને તેમની પાસે લઈ જશે. આ જીવનનો અસ્પષ્ટતા જન્મજાત યાદોના નાજુક પ્રભાતમાં અદૃશ્ય થઈ ગયો. નાટકીય સમય! ભૂતકાળ, વર્તમાન અને ભવિષ્ય તેનું ચક્ર છે. દ્રશ્યો. આ પવિત્ર ચરણોમાં મને જોનાર આ પહેલો સૂર્ય નહોતો!

મારો હાથ તેમના હાથમાં હતો, મારા ગુરુ મને શહેરના રાણા મહેલ વિભાગમાં તેમના કામચલાઉ નિવાસસ્થાને લઈ ગયા. તેમનું રમતિયાળ શરીર મજબૂત ચાલ સાથે આગળ વધતું હતું. આ સમયે તે ઉંચો, ટટ્ટાર, લગભગ પંચાવન વર્ષનો હતો, તે સક્રિય હતો. અને યુવાન તરીકે ઉત્સાહી. તેની કાળી આંખો મોટી, સુંદર અને અસ્પષ્ટ શાણપણવાળી હતી. થોડા વાંકડિયા વાળએ આશ્ચર્યજનક શક્તિના ચહેરાને નરમ બનાવ્યો. શક્તિ સૂક્ષ્મ રીતે સૌમ્યતા સાથે ભળી ગઈ.

જ્યારે અમે ગંગા નદીને નજર સામે રાખતા એક ઘરની પથ્થરની બાલ્કની તરફ
આગળ વધી રહ્યા હતા, ત્યારે તેમણે પ્રેમથી કહ્યું:

"હું ઇચ્છા આપો તમે મારું આશ્રમ અને બધા આઈ ધરાવે છે."

"સાહેબ, આઈ આવો માટે શાણપણ અને ભગવાન-સંપર્ક. તે છે તમારા ખજાનો- ખજાના આઈ છું પછી!"

મારા ગુરુ ફરી બોલે તે પહેલાં જ ભારતીય સંધ્યાનો ઝડપી પડદો અડધો થઈ ગયો હતો. તેમની આંખોમાં અગમ્ય કોમળતા હતી.

"હું આપો તમે મારું બિનશરતી પ્રેમ."

કિંમતી શબ્દો! એક પચાસ વર્ષ વીતી ગયા પછી મને તેના પ્રેમનો બીજો શ્રવણશક્તિનો પુરાવો મળ્યો. તેના હોઠ ઉત્તેજના માટે વિચિત્ર હતા; મૌન તેનું સમુદ્રી હૃદય બની ગયું.

"શું તમે મને પણ આવો જ બિનશરતી પ્રેમ આપશો?" તેણે બાળક જેવા વિશ્વાસથી

મારી સામે જોયું. "હું તમને હંમેશ માટે પ્રેમ કરીશ, ગુરુદેવ!"

"સામાન્ય પ્રેમ સ્વાર્થી હોય છે, જે ઇચ્છાઓ અને સંતોષમાં ઘેરા મૂળ ધરાવે છે. દૈવી પ્રેમ શરત વિના, સીમા વિના, પરિવર્તન વિનાનો હોય છે. શુદ્ધ પ્રેમના પરિવર્તનશીલ સ્પર્શથી માનવ હૃદયનો પ્રવાહ હંમેશા માટે અદૃશ્ય થઈ જાય છે." તેમણે નમ્રતાપૂર્વક ઉમેર્યું, "જો તમે ક્યારેય મને ભગવાન-સાક્ષાત્કારની સ્થિતિમાંથી નીચે પડતા જોશો, તો કૃપા કરીને મારું માથું તમારા ખોળામાં મૂકવાનું અને મને તે બ્રહ્માંડિક પ્રિય પાસે પાછા લાવવામાં મદદ કરવાનું વચન આપો જેની આપણે બંને પૂજા કરીએ છીએ."

પછી તે ઘેરા અંધારામાં ઉભા થયા અને મને અંદરના ઓરડામાં લઈ ગયા. અમે કેરી અને બદામની મીઠાઈ ખાતા હતા, ત્યારે તેમણે મારા સ્વભાવનું એક અંતરંગ જ્ઞાન તેમની વાતચીતમાં ભેળવી દીધું. તેમના શાણપણની ભવ્યતા જોઈને હું આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો, જે જન્મજાત નમ્રતા સાથે ઉત્કૃષ્ટ રીતે ભળી ગયો.

"તમારા તાવીજ માટે શોક ન કરો. તેણે તેનો હેતુ પૂરો કર્યો છે." એક દૈવી
અરીસાની જેમ, મારા ગુરુએ મારા સમગ્ર જીવનનું પ્રતિબિંબ પાડ્યું હતું.

"આ જીવવું વાસ્તવિકતા ના તમારા હાજરી, માસ્ટર, છે આનંદ આગળ કોઈપણ પ્રતીક."

"તે છે સમય માટે એ ફેરફાર, કારણ કે તરીકે તમે છે દુઃખી થઈને સ્થિત માં આ આશ્રમ."

મેં મારા જીવનનો કોઈ ઉલ્લેખ કર્યો ન હતો; હવે તે બિનજરૂરી લાગતા હતા! તેના સ્વાભાવિક, અસ્પષ્ટ વર્તનથી, હું સમજી ગયો કે તે તેના દૈવી દ્રષ્ટિકોણથી કોઈ આશ્ચર્યચકિત વીર્યસ્ખલન ઇચ્છતો ન હતો.

"તમે જોઈએ જાઓ પાછળ થી કલકત્તા. શા માટે બાકાત રાખવું સંબંધીઓ થી તમારા પ્રેમ ના માનવતા?"

તેમના સૂચનથી મને નિરાશા થઈ. મારા પરિવારે મારા પાછા ફરવાની આગાહી કરી હતી, જોકે મેં પત્ર દ્વારા કરેલી ઘણી વિનંતીઓનો જવાબ આપ્યો ન હતો. "નાના પક્ષીને આધ્યાત્મિક આકાશમાં ઉડવા દો," અનંતે ટિપ્પણી કરી હતી. "ભારે વાતાવરણમાં તેની પાંખો થાકી જશે. આપણે હજી પણ તેને ઘર તરફ ઝંપલાવતો, તેના પાંખો વાળતો અને નમ્રતાથી આપણા પરિવારના માળામાં આરામ કરતો જોઈશું." આ નિરાશાજનક ઉપમા મારા મનમાં તાજી હોવાથી, મેં કલકત્તા તરફ કોઈ "ઝુમકા" ન કરવાનો નિર્ણય લીધો.

"સાહેબ, હું ઘરે પાછો નહીં આવું. પણ હું તમારી પાછળ ગમે ત્યાં આવીશ. કૃપા કરીને મને તમારું સરનામું અને નામ આપો."

"સ્વામી શ્રી યુક્તેશ્વર ગિરિ. મારો મુખ્ય આશ્રમ સેરામપોરમાં, રાય ઘાટ લેન પર છે. હું અહીં મારી માતાને મળવા થોડા દિવસો માટે જ છું."

ભગવાનના ભક્તો સાથેના આ જટિલ ખેલ પર મને આશ્ચર્ય થયું. સેરામપોર કલકત્તાથી ફક્ત બાર માઈલ દૂર છે, છતાં તે પ્રદેશોમાં મને ક્યારેય મારા ગુરુની ઝલક મળી ન હતી. અમારે લાંબા સમય સુધી મુસાફરી કરવી પડી હતી.

લાહિરી મહાશયની યાદોથી પવિત્ર એવા પ્રાચીન શહેર કાસી (બનારસ) માં આપણી મુલાકાત. અહીં પણ બુદ્ધ, શંકરાચાર્ય અને અન્ય યોગી-ખ્રિસ્તીઓના ચરણોએ માટીને આશીર્વાદ આપ્યા હતા.

"તમે ચાર અઠવાડિયામાં મારી પાસે આવશો." પહેલી વાર, શ્રી યુક્તેશ્વરનો અવાજ કડક હતો. "હવે મેં મારા શાશ્વત સ્નેહને કહ્યું છે, અને તમને મળીને મારી ખુશી દર્શાવી છે - તેથી જ તમે મારી વિનંતીને અવગણો છો. આગલી વખતે જ્યારે આપણે મળીશું, ત્યારે તમારે મારી રુચિ ફરીથી જાગૃત કરવી પડશે: હું તમને સરળતાથી શિષ્ય તરીકે સ્વીકારીશ નહીં. મારી કડક તાલીમનું પાલન કરીને સંપૂર્ણ શરણાગતિ હોવી જોઈએ."

હું જીદથી ચૂપ રહ્યો. મારા ગુરુએ મારી મુશ્કેલી સરળતાથી

સમજી લીધી. "શું તમને લાગે છે કે તમારા સગાં તમારા પર

હસશે?"

"હું ઇચ્છા નથી પાછા ફરો."

"તમે ઇચ્છા પરત માં ત્રીસ દિવસો."

"ક્યારેય નહીં." તેમના ચરણોમાં આદરપૂર્વક નમન કરીને, હું વિવાદાસ્પદ તણાવ ઓછો કર્યા વિના ચાલ્યો ગયો. જેમ મધ્યરાત્રિના અંધારામાં હું રસ્તો બનાવ્યો, મને આશ્ચર્ય થયું કે શા માટે આ ચમત્કારિક મુલાકાત અસંગત રીતે સમાપ્ત થઈ. માયાના બેવડા ત્રાજવા, જે દરેક આનંદને દુઃખ સાથે સંતુલિત કરે છે! મારું યુવાન હૃદય હજી મારા ગુરુની પરિવર્તનશીલ આંગળીઓ સામે નમ્ર બન્યું ન હતું.

બીજા દિવસે સવારે મેં જોયું કે આશ્રમના સભ્યોના વલણમાં દુશ્મનાવટ વધી ગઈ હતી. મારા દિવસો સતત અસભ્યતાથી ભરાઈ ગયા. ત્રણ અઠવાડિયામાં, દયાનંદ બોમ્બેમાં એક પરિષદમાં હાજરી આપવા માટે આશ્રમ છોડીને ગયા; મારા દુઃખી માથા પર ભારે હોબાળો મચી ગયો.

"મુકુંદ એક પરોપજીવી છે, યોગ્ય વળતર આપ્યા વિના આશ્રમના આતિથ્યને સ્વીકારે છે." આ ટિપ્પણી સાંભળીને, મને પહેલી વાર પસ્તાવો થયો કે મેં મારા પિતાને મારા પૈસા પાછા મોકલવાની વિનંતીનું પાલન કર્યું. ભારે હૃદયથી, મેં મારા એકમાત્ર મિત્ર, જીતેન્દ્રને શોધ્યો.

"હું છું છોડીને. કૃપા કરીને પહોંચાડવું મારું આદરપૂર્ણ પસ્તાવો થી દયાનંદજી ક્યારે તે પરત કરે છે."

"હું પણ જઈશ! અહીં ધ્યાન કરવાના મારા પ્રયાસોને તમારા પોતાના કરતા વધુ કોઈ
કૃપા નહીં મળે." જીતેન્દ્ર દૃઢ નિશ્ચય સાથે બોલ્યો.

"હું હોય મળ્યા એ ખ્રિસ્ત જેવું સંત. દો અમને મુલાકાત લો તેને માં સેરામપુર."

અને તેથી આ "પક્ષી" તૈયાર થી "ઝડપ" જોખમી રીતે બંધ કરો થી કલકત્તા!

10-1: સંસ્કૃત, પોલિશ્ડ; પૂર્ણ. સંસ્કૃત છે આ સૌથી મોટો બહેન ના બધા ઇન્ડો- યુરોપિયન માતૃભાષા. તેના મૂળાક્ષર સ્ક્રિપ્ટ દેવનાગરી છે, જેનો શાબ્દિક અર્થ "દૈવી નિવાસસ્થાન" છે. "મારા વ્યાકરણને કોણ જાણે છે તે ભગવાનને જાણે છે!" પ્રાચીન ભારતના મહાન ભાષાશાસ્ત્રી પાણિનીએ સંસ્કૃતમાં ગાણિતિક અને મનોવૈજ્ઞાનિક પૂર્ણતાને આ શ્રદ્ધાંજલિ આપી હતી. જે ભાષાને તેના ખોળામાં લઈ જશે તે ખરેખર સર્વજ્ઞ જ હોવો જોઈએ.

10-2: તે હતી નથી જતિંડા (જોટિન ઘોષ), WHO ઇચ્છા હોવું યાદ આવ્યું

માટે તેનું સમયસર અણગમો થી વાઘ! ૧૦-૩: ભગવાન સુધી પહોંચવાનો

માર્ગ અથવા પ્રારંભિક માર્ગ.

10-4: હિન્દુ શાસ્ત્રો શીખવવું કે કુટુંબ જોડાણ છે ભ્રામક જો તે અટકાવે છે આ ભક્ત થી શોધવું આ આપનાર ના બધા વરદાન, સહિત આ એક ના પ્રેમાળ સંબંધીઓ, નથી થી ઉલ્લેખ કરવો જીવન પોતે. ઈસુ તેવી જ રીતે શીખવ્યું: "WHO છે મારું માતા? અને મારા ભાઈઓ કોણ છે?" (માથ્થી ૧૨:૪૮.)

10-5: જી છે એ રૂઢિગત આદરપૂર્ણ પ્રત્યય, ખાસ કરીને વપરાયેલ માં સીધું સરનામું; આમ "સ્વામીજી," "ગુરુજી," "શ્રી યુક્તેશ્વરજી," "પરમહંસજી."

10-6: સંબંધિત થી આ શાસ્ત્રો, શાબ્દિક રીતે, "પવિત્ર પુસ્તકો," સમાવિષ્ટ ચાર વર્ગો ના શાસ્ત્ર: આ શ્રુતિ, સ્મૃતિ, પુરાણ, અને તંત્ર. આ વ્યાપક ગ્રંથો આવરણ દરેક પાસું ના ધાર્મિક અને સામાજિક જીવન, અને આ ક્ષેત્રો ના કાયદો, દવા, સ્થાપત્ય, કલા, વગેરે. શ્રુતિઓ "સીધી રીતે સાંભળેલા" અથવા "પ્રગટ થયેલા" શાસ્ત્રો છે, વેદ. સ્મૃતિઓ અથવા "યાદિત" વિદ્યા આખરે દૂરના ભૂતકાળમાં વિશ્વના સૌથી લાંબા મહાકાવ્યો, મહાભારત અને રામાયણ. પુરાણો છે શાબ્દિક રીતે "પ્રાચીન" રૂપક; તંત્ર શાબ્દિક રીતે સરેરાશ "વિધિઓ" અથવા "ધાર્મિક વિધિઓ"; આ ગ્રંથો વિગતવાર પ્રતીકવાદના પડદા હેઠળ ગહન સત્યો વ્યક્ત કરે છે.

10-7: "દૈવી શિક્ષક," આ રૂઢિગત સંસ્કૃત મુદત માટે કોઈનું આધ્યાત્મિક ગુરુ. આઈ હોય પ્રસ્તુત તે માં અંગ્રેજી તરીકે ફક્ત "માસ્ટર."

પ્રકરણ: ૧૧

બે નિર્દય છોકરાઓ માં બ્રિંદાવન

"જો પિતા તમને વારસામાંથી છીનવી લે તો તે તમારા માટે યોગ્ય રહેશે, મુકુન્દા! તમે કેટલી મૂર્ખતાથી તમારા જીવનને ફેંકી રહ્યા છો!" એક મોટા ભાઈનો ઉપદેશ મારા કાન પર અથડાતો હતો.

જીતેન્દ્ર અને હું, ટ્રેનમાંથી તાજા થઈને (માત્ર વાણીનો અર્થ; અમે ધૂળથી ઢંકાયેલા હતા), હમણાં જ અનંતના ઘરે પહોંચ્યા હતા, જેમની તાજેતરમાં કલકત્તાથી પ્રાચીન શહેર આગ્રામાં બદલી થઈ હતી. ભાઈ બંગાળ-નાગપુર રેલ્વેમાં સુપરવાઇઝિંગ એકાઉન્ટન્ટ હતા.

"તને ખબર છે, અનંત, હું સ્વર્ગીય પિતા પાસેથી મારો વારસો માંગુ

છું." "પહેલા પૈસા; ભગવાન પછી આવી શકે છે! કોણ જાણે? જીવન ખૂબ

લાંબુ હોઈ શકે છે." "પહેલા ભગવાન; પૈસા તેનો ગુલામ છે! કોણ કહી

શકે? જીવન ખૂબ ટૂંકું હોઈ શકે છે."

મારા જવાબને તે ક્ષણની આવશ્યકતાઓ દ્વારા બોલાવવામાં આવ્યો હતો, અને તેમાં કોઈ પૂર્વસૂચન નહોતું. છતાં સમયના પાન અનંત માટે પ્રારંભિક અંતિમ તબક્કા તરફ ખુલ્યા;

થોડા વર્ષો પછી

૧૧-૧ તે એવી ભૂમિમાં પ્રવેશ્યો જ્યાં બેંક નોટો ન તો પહેલી હોય છે
અને ન તો છેલ્લી.

"મને લાગે છે કે આશ્રમમાંથી જ્ઞાન મળ્યું હશે! પણ મને લાગે છે કે તું બનારસ છોડીને ચાલી ગયો છે." અનંતની આંખો સંતોષથી ચમકી; તે હજુ પણ મારા પાંખોને પરિવારના માળામાં સુરક્ષિત રાખવાની આશા રાખતો હતો.

"બનારસમાં મારો પ્રવાસ વ્યર્થ ન ગયો! મને ત્યાં એ બધું જ મળ્યું જે મારું હૃદય ઈચ્છતું હતું! તમે ખાતરી કરી શકો છો કે તે તમારા પંડિત કે તેનો પુત્ર નહોતો!"

અનંતે પણ મારી સાથે યાદગાર હાસ્યમાં જોડાયા; તેમણે સ્વીકારવું પડ્યું કે બનારસનો જે "દૃષ્ટાજ્ઞ" તેમણે પસંદ કર્યો હતો તે ટૂંકી દૃષ્ટિ ધરાવતો હતો.

"શું છે તમારા યોજનાઓ, મારું ભટકવું ભાઈ?"

"જિતેન્દ્રએ મને આગ્રા જવા માટે મનાવ્યો. આપણે તાજમહેલની સુંદરતા જોઈશું

૧૧-૨ "આ
રહી," મેં સમજાવ્યું. "પછી આપણે મારા નવા મળેલા ગુરુ પાસે જઈ રહ્યા છીએ, જેમનો સેરામપોરમાં એક આશ્રમ છે."

અનંતે અમારા આરામ માટે મહેમાનગતિપૂર્વક વ્યવસ્થા કરી. સાંજે ઘણી વાર મેં જોયું કે તેની નજર મારા પર ચિંતનથી ટકેલી હતી.

"હું જાણો કે જુઓ!" આઈ વિચાર્યું. "એ પ્લોટ છે ઉકાળવું!"

આ નિષ્કર્ષ લીધો સ્થળ દરમિયાન અમારા વહેલું નાસ્તો.

"તો તું પિતાની સંપત્તિથી તદ્દન સ્વતંત્ર લાગે છે." ગઈકાલની વાતચીત ફરી શરૂ કરતાં અનંતની નજર નિર્દોષ હતી.

"હું છું સભાન ના મારું નિર્ભરતા ચાલુ ભગવાન."

"શબ્દો સસ્તા છે! જીવન અત્યાર સુધી તમારું રક્ષણ કરે છે! જો તમને ખોરાક અને આશ્રય માટે અદ્રશ્ય હાથ તરફ જોવાની ફરજ પાડવામાં આવે તો કેટલી દુર્દશા થશે! તમે ટૂંક સમયમાં શેરીઓમાં ભીખ માંગવા લાગશો!"

"ક્યારેય નહીં! હું ભગવાન કરતાં પસાર થતા લોકો પર વિશ્વાસ નહીં કરું! તે પોતાના ભક્ત માટે ભીખ માંગવાના વાસણ ઉપરાંત હજાર સંસાધનો બનાવી શકે છે!"

"વધુ વાણીકતા! ધારો કે હું સૂચવું છું કે આ મૂર્ત દુનિયામાં તમારી બડાઈ મારતી ફિલસૂફીની કસોટી કરવામાં આવે?"

"હું કરશે સંમત! કરો તમે મર્યાદિત કરવું ભગવાન થી એ સટ્ટાકીય દુનિયા?"

"આપણે જોઈશું; આજે તમને મારા વિચારોને વિસ્તૃત કરવાની અથવા પુષ્ટિ કરવાની તક મળશે!" અનંત નાટકીય ક્ષણ માટે થોભ્યો; પછી ધીમેથી અને ગંભીરતાથી બોલ્યો.

"હું પ્રસ્તાવ મૂકું છું કે હું તમને અને તમારા સાથી શિષ્ય જીતેન્દ્રને આજે સવારે નજીકના શહેર બ્રિંદાવન મોકલું છું. તમારે એક પણ રૂપિયો ન લેવો જોઈએ; તમારે ખોરાક કે પૈસા માટે ભીખ માંગવી જોઈએ નહીં; તમારે તમારી દુર્દશા કોઈને જણાવવી જોઈએ નહીં; તમારે ભોજન લીધા વિના જવું જોઈએ નહીં; અને તમારે બ્રિંદાવનમાં ફસાયેલા રહેવું જોઈએ નહીં. જો તમે આજે રાત્રે બાર વાગ્યા પહેલાં મારા બંગલામાં પાછા ફરો,

પરીક્ષાનો કોઈ પણ નિયમ તોડ્યા વિના, તો હું આગ્રાનો સૌથી આશ્ચર્યચકિત માણસ બનીશ!"

"હું પડકાર સ્વીકારું છું." મારા શબ્દોમાં કે મારા હૃદયમાં કોઈ ખચકાટ નહોતો. લાહિરીને અપીલ કરીને જીવલેણ કોલેરાથી મારી સારવાર: તાત્કાલિક ઉપકારની કૃતજ્ઞ યાદો ચમકી.

મહાશયનું ચિત્ર; ઉમા સાથે લાહોરની છત પર બે પતંગોની રમતિયાળ ભેટ; મારા નિરાશા વચ્ચે અનુકૂળ તાવીજ; પંડિતના ઘરના પરિસરની બહાર અજાણ્યા બનારસ સાધુ દ્વારા નિર્ણાયક સંદેશ; દૈવી માતા અને તેમના પ્રેમના ભવ્ય શબ્દોનું દર્શન; મારા નાના શરમજનક અનુભવો માટે માસ્ટર મહાશય દ્વારા તેમનું ઝડપી ધ્યાન; છેલ્લી ઘડીનું માર્ગદર્શન જેણે મારા હાઇ સ્કૂલ ડિપ્લોમાને સાકાર કર્યો; અને અંતિમ વરદાન, મારા જીવંત માસ્ટર, જીવનભરના સપનાઓના ધુમ્મસમાંથી. હું ક્યારેય મારા "ફિલસૂફી" ને વિશ્વના કઠોર પરીક્ષણ ભૂમિ પરના કોઈપણ સંઘર્ષ સામે અસમાન સ્વીકારી શકતો નથી!

"તમારી તૈયારી તમને શ્રેય આપે છે. હું તમને તરત જ ટ્રેન સુધી લઈ જઈશ." અનંતે ખુલ્લા મોંવાળા જીતેન્દ્ર તરફ વળ્યો. "તમારે સાક્ષી તરીકે અને સંભવતઃ સાથી પીડિત તરીકે જવું પડશે!"

અડધા કલાક પછી જીતેન્દ્ર અને મારી પાસે અમારી અચાનક સફર માટે વન-વે ટિકિટ હતી. અમે સ્ટેશનના એકાંત ખૂણામાં અમારા લોકોની શોધખોળ માટે અરજી કરી. અનંતને તરત જ ખાતરી

થઈ ગઈ કે અમારી પાસે કોઈ છુપાયેલો ખજાનો નથી; અમારી સાદી ધોતી

૧૧-૩ જરૂર કરતાં વધુ
કંઈ છુપાવ્યું નહીં.

શ્રદ્ધા નાણાકીય બાબતોમાં ગંભીરતાથી પ્રવેશી રહી હતી, ત્યારે મારો મિત્ર વિરોધ કરતા બોલ્યો, "અનંત, મને એક કે બે રૂપિયા બચાવ તરીકે આપો. પછી હું તમને કોઈ દુર્ભાગ્ય આવે તો ટેલિગ્રાફ કરી શકું છું."

"જિતેન્દ્ર!" મારું સ્ખલન તીવ્ર નિંદાકારક હતું. "જો તમે અંતિમ સુરક્ષા તરીકે પૈસા લો છો તો હું પરીક્ષણ ચાલુ રાખીશ નહીં."

"સિક્કાઓના ટપકાટમાં કંઈક આશ્વાસન આપનારું છે." જીતેન્દ્રએ હવે કંઈ કહ્યું નહીં, કારણ કે મેં તેને કડક નજરે જોયું.

"મુકુંદા, આઈ છું નથી હૃદયહીન." અ સંકેત ના નમ્રતા હતી ઘૂંટણિયે પડવું માં અનંત'સ અવાજ. તે મે હોવું કે તેનો અંતરાત્મા તેને કષ્ટ આપી રહ્યો હતો; કદાચ બે નાદાર છોકરાઓને અજાણ્યા શહેરમાં મોકલવા બદલ; કદાચ તેના પોતાના ધાર્મિક શંકા માટે. "જો કોઈ સંયોગ કે કૃપાથી તમે બ્રિંદાવનની અગ્નિપરીક્ષામાંથી સફળતાપૂર્વક પસાર થશો, તો હું તમને તમારા શિષ્ય તરીકે મને દીક્ષા આપવા માટે કહીશ."

આ વચનમાં એક પ્રકારની અનિયમિતતા હતી, જે પરંપરાગત પ્રસંગને અનુરૂપ હતી. ભારતીય પરિવારમાં સૌથી મોટો ભાઈ ભાગ્યે જ તેના નાના ભાઈઓ સામે નમન કરે છે; તેને પિતા પછી બીજા ક્રમે માન અને આજ્ઞાપાલન મળે છે. પણ મારી ટિપ્પણી માટે સમય બચ્યો નહીં; અમારી ટ્રેન પ્રસ્થાન બિંદુ પર હતી.

અમારી ટ્રેન માઇલો સુધી ચાલી રહી હતી ત્યારે જીતેન્દ્રએ એક અસ્પષ્ટ મૌન જાળવી રાખ્યું. અંતે તેણે પોતાને થાકી ગયો; ઝૂકીને, તેણે મને એક અણઘડ જગ્યાએ પીડાદાયક રીતે ચૂંટી કાઢ્યો.

"મને કોઈ સંકેત દેખાતો નથી કે ભગવાન આપણું આગલું

ભોજન પૂરું પાડશે!" "શાંત રહો, થોમસ પર શંકા કરો;

પ્રભુ આપણી સાથે કામ કરી રહ્યા છે."

"શું તમે એ પણ ગોઠવી શકો છો કે તે ઉતાવળ કરે? મને તો આપણી સામેના ભાવિનો જ ભૂખ લાગી છે. હું બનારસથી તાજ મહેલ જોવા નીકળ્યો છું, મારા પોતાના સમાધિસ્થાનમાં પ્રવેશવા માટે નહીં!"

"હિંમત રાખો, જીતેન્દ્ર! શું આપણે બ્રિંદાવનના પવિત્ર અજાયબીઓની પહેલી ઝલક

જોવાના નથી? ૧૧-" ૪ ભગવાન કૃષ્ણના ચરણોથી પવિત્ર ભૂમિ પર ચાલવાના વિચારથી મને ખૂબ આનંદ થાય છે."

અમારા ડબ્બોનો દરવાજો ખુલ્યો; બે માણસો બેઠા હતા. ટ્રેનનો આગળનો સ્ટોપ છેલ્લો હશે.

"યુવાનો, શું તમારા બ્રિંદાવનમાં મિત્રો છે?" મારી સામેનો અજાણી વ્યક્તિ આશ્ચર્યજનક રીતે રસ લઈ રહ્યો હતો.

"કોઈ નહીં ના તમારા ધંધો!" અસંસ્કારી આઈ ટાળ્યું મારું નજર.

"તમે કદાચ હૃદય ચોરના મોહ હેઠળ તમારા પરિવારોથી દૂર ઉડી રહ્યા છો.

૧૧-૫ હું પોતે
ભક્તિમય સ્વભાવનો છું. આ અતિશય ગરમીથી તમને ખોરાક અને આશ્રય મળે તે જોવાનું હું મારું સકારાત્મક કર્તવ્ય બનાવીશ."

"ના, સાહેબ, અમને એકલા રહેવા દો. તમે ખૂબ જ દયાળુ છો; પણ તમે અમને ઘરેથી ભાગી ગયેલા ગણીને ભૂલ કરી રહ્યા છો."

આગળ કોઈ વાતચીત થઈ નહીં; ટ્રેન ઉભી રહી. જેમ જેમ જીતેન્દ્ર અને હું પ્લેટફોર્મ પર ઉતર્યા, અમારા આકસ્મિક સાથીઓએ અમારી સાથે હથિયારો જોડ્યા અને ઘોડાની કેબ બોલાવી.

અમે એક ભવ્ય આશ્રમ આગળ ઊભા રહ્યા, જે સારી રીતે રક્ષિત મેદાનોના સદાબહાર વૃક્ષો વચ્ચે સ્થિત હતું. અમારા દાતાઓ અહીં સ્પષ્ટપણે જાણીતા હતા; એક હસતો છોકરો અમને કોઈ ટિપ્પણી કર્યા વિના એક દીવાનખાનામાં લઈ ગયો. ટૂંક સમયમાં અમારી સાથે એક પ્રતિષ્ઠિત વૃદ્ધ મહિલા જોડાઈ.

"ગૌરી મા, રાજકુમારો આવી શક્યા નહીં." એક માણસે આશ્રમ પરિચારિકાને સંબોધીને કહ્યું. "છેલ્લી ક્ષણે તેમની યોજનાઓ ખોરવાઈ ગઈ; તેઓ ખૂબ જ દુઃખ વ્યક્ત કરે છે. પણ અમે બે બીજા મહેમાનો લાવ્યા છીએ. ટ્રેનમાં મળતાની સાથે જ, હું ભગવાન કૃષ્ણના ભક્તો તરીકે તેમના તરફ આકર્ષાયો."

(ડાબેથી જમણે) બ્રિંદાવન ખાતે "પૈસા વગરની પરીક્ષા" પર મારા સાથી
જીતેન્દ્ર મઝુમદાર; લલિત-દા, મારા પિતરાઈ ભાઈ; સ્વામી કેબેલાનંદ

("શાસ્ત્રી મહાશય"), મારા સંત સંસ્કૃત શિક્ષક; હું પોતે, હાઇસ્કૂલના યુવાન તરીકે

આનંદ મોયી મા
આ બંગાળી "આનંદથી ભરેલું માતા."

હિમાલયમાં રાનીખેત નજીક દ્રોંગિરી પર્વતોમાં બાબાજી દ્વારા કબજે
કરાયેલી ગુફાઓમાંથી એક. લાહિરી મહાશયના પૌત્ર, આનંદ મોહન લાહિરી (જમણેથી
બીજા, સફેદ વસ્ત્રમાં), અને અન્ય ત્રણ ભક્તો પવિત્ર સ્થળની મુલાકાત લઈ
રહ્યા છે.

"અલવિદા, યુવાન મિત્રો." અમારા બે પરિચિતો દરવાજા તરફ ચાલ્યા ગયા. "જો ભગવાનની ઇચ્છા હશે તો આપણે ફરી મળીશું."

"તમારું અહીં સ્વાગત છે." ગૌરી માએ પોતાના બે અણધાર્યા આરોપો પર માતૃત્વના ભાવથી સ્મિત કર્યું. "તમે આનાથી સારા દિવસે આવી શક્યા ન હોત. હું આ આશ્રમના બે

શાહી આશ્રયદાતાઓની અપેક્ષા રાખતી હતી. જો મારી રસોઈની પ્રશંસા કરનાર કોઈ ન મળ્યું હોત તો કેટલી શરમજનક વાત હોત!"

આ ભૂખ લગાડનારા શબ્દોની જીતેન્દ્ર પર વિનાશક અસર પડી: તે રડી પડ્યો. બ્રિંદાવનમાં જે "સંભવ"નો તેને ડર હતો તે શાહી મનોરંજનમાં ફેરવાઈ રહ્યો હતો; તેનું અચાનક માનસિક ગોઠવણ તેના માટે ખૂબ જ ખરાબ સાબિત થયું. અમારી પરિચારિકાએ તેની તરફ જિજ્ઞાસાથી જોયું, પણ કોઈ ટિપ્પણી કર્યા વિના; કદાચ તે કિશોરાવસ્થાની વિચિત્રતાઓથી પરિચિત હતી.

બપોરના ભોજનની જાહેરાત થઈ; ગૌરી મા એક ડાઇનિંગ પેશિયો તરફ દોરી ગઈ, જે મસાલેદાર સુગંધથી ભરેલો હતો. તે બાજુના રસોડામાં ગાયબ થઈ ગઈ.

હું આ ક્ષણનું પૂર્વ-ચિંતન કરી રહ્યો હતો. જીતેન્દ્રની શરીરરચના પર યોગ્ય સ્થાન પસંદ કરીને, મેં ટ્રેનમાં તેણે મને આપેલી ચપટી જેટલી જ જોરદાર ચપટી આપી.

"શંકા થોમસ, આ ભગવાન કામ કરતું એ ઉતાવળ કરવી, પણ!"

પરિચારિકા પુંઠા સાથે ફરી પ્રવેશી. તેણીએ અમને પૂર્વીય શૈલીમાં સતત પંખા માર્યા. શણગારેલા ધાબળા-સીટ પર બેઠેલા. આશ્રમના શિષ્યો લગભગ ત્રીસ ભોજન સાથે આમતેમ ફરતા રહ્યા. "ભોજન" કરતાં, વર્ણન ફક્ત "ભરપૂર ભોજન" હોઈ શકે છે. આ ગ્રહ પર આવ્યા પછી, મેં અને જીતેન્દ્રએ પહેલાં ક્યારેય આવી સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓનો સ્વાદ ચાખ્યો ન હતો.

"રાજકુમારો માટે ખરેખર યોગ્ય વાનગીઓ, માનનીય માતા! તમારા શાહી આશ્રયદાતાઓને આ ભોજન સમારંભમાં હાજરી આપવા કરતાં વધુ તાકીદનું શું લાગ્યું હશે, હું કલ્પના પણ કરી શકતો નથી! તમે અમને એક યાદ આપી છે..." જીવનભર!"

અનંતની માંગણીથી અમે મૌન હતા, પણ અમે તે દયાળુ મહિલાને સમજાવી શક્યા નહીં કે અમારા આભારનું બેવડું મહત્વ છે. ઓછામાં ઓછું અમારી પ્રામાણિકતા તો સ્પષ્ટ હતી. અમે તેમના આશીર્વાદ અને આશ્રમની ફરી મુલાકાત લેવા માટે આકર્ષક આમંત્રણ સાથે વિદાય લીધી.

બહાર ગરમી ખૂબ જ નિર્દય હતી. હું અને મારો મિત્ર આશ્રમના દરવાજા પર એક ભવ્ય કડાંબા વૃક્ષના આશ્રય માટે ગયા. ત્યારબાદ તીખા શબ્દો બોલાયા; ફરી એકવાર જીતેન્દ્ર શંકાઓમાં ડૂબી ગયો.

"તમે મને એક સરસ ગડબડમાં નાખી દીધો છે! અમારું ભોજન ફક્ત આકસ્મિક સૌભાગ્ય હતું! આપણી વચ્ચે એક પણ પૈસો ન હોય તો આપણે આ શહેરના દૃશ્યો કેવી રીતે જોઈ શકીએ? અને તમે મને અનંતના ઘરે કેવી રીતે પાછા લઈ જશો?"

"તમે ભગવાનને જલ્દી ભૂલી જાઓ છો, હવે તમારું પેટ ભરાઈ ગયું છે." મારા શબ્દો કડવા નહીં, પણ આરોપાત્મક હતા. દૈવી કૃપા માટે માનવ યાદશક્તિ કેટલી ટૂંકી છે! કોઈ પણ માણસ જીવતો નથી જેણે તેની ચોક્કસ પ્રાર્થનાઓ સ્વીકારી ન હોય.

"હું છું નથી શક્યતા થી ભૂલી જાઓ મારું મૂર્ખાઈ માં સાહસિકતા બહાર સાથે એ પાગલ જેમ તમે!"

"બનો શાંત, જીતેન્દ્ર! આ સમાન ભગવાન WHO ખવડાવવું અમને ઇચ્છા બતાવો અમને બ્રિંદાવન, અને પરત અમને થી આગ્રા."

એક સુંદર ચહેરાવાળો નાનો યુવાન ઝડપથી આગળ આવ્યો. અમારા ઝાડ નીચે અટકીને, તેણે મારી આગળ નમન કર્યું.

"પ્રિય મિત્ર, તું અને તારો સાથી અહીં અજાણ્યા હોવા જોઈએ. મને તારો યજમાન અને માર્ગદર્શક બનવાની પરવાનગી આપ ."

કોઈ ભારતીય માટે ફિક્કો પડવો ભાગ્યે જ શક્ય છે, પણ જીતેન્દ્રનો ચહેરો અચાનક બીમાર થઈ ગયો. મેં નમ્રતાપૂર્વક આ ઓફરનો ઇનકાર કરી દીધો.

"તમે મને ચોક્કસ દેશનિકાલ તો નથી કરી રહ્યા ને?" અન્ય કોઈ સંજોગોમાં અજાણી વ્યક્તિનો ભય હાસ્યાસ્પદ હોત.

"કેમ નથી?"

"તમે મારા ગુરુ છો." તેમની આંખો વિશ્વાસપૂર્વક મને શોધી રહી હતી. "મારા મધ્યાહન ભક્તિ દરમિયાન, ધન્ય ભગવાન કૃષ્ણ એક દર્શનમાં પ્રગટ થયા. તેમણે મને આ જ વૃક્ષ નીચે બે ત્યજી દેવાયેલી આકૃતિઓ બતાવી. એક ચહેરો તમારો હતો, મારા સ્વામી! મેં તેને
ઘણીવાર ધ્યાનમાં જોયું છે! જો તમે મારી નમ્ર સેવાઓ સ્વીકારો તો કેવો આનંદ થશે!"

"મને પણ આનંદ છે કે તમે મને શોધી કાઢ્યો. ભગવાન કે માણસે આપણને તરછોડી દીધા નથી!" ભલે હું ગતિહીન હતો, મારી સામેના આતુર ચહેરા પર સ્મિત કરતો હતો, પણ આંતરિક પ્રણામથી મને દિવ્ય ચરણોમાં ઝુકાવ થયો.

"પ્રિય મિત્રો, ઇચ્છા તમે નથી સન્માન મારું ઘર માટે એ મુલાકાત?"

"તમે દયાળુ છો; પણ યોજના અશક્ય છે. અમે પહેલાથી જ આગ્રામાં મારા ભાઈના

મહેમાન છીએ." "ઓછામાં ઓછું મને તમારી સાથે બ્રિંદાવનની મુલાકાતની યાદો

તો આપો."

મેં ખુશીથી સંમતિ આપી. તે યુવાન, જેણે પોતાનું નામ પ્રતાપ ચેટરજી જણાવ્યું, તેણે ઘોડાગાડી લીધી. અમે મદનમોહન મંદિર અને અન્ય કૃષ્ણ મંદિરોની મુલાકાત લીધી. અમે અમારા મંદિરની પૂજામાં હતા ત્યારે રાત પડી ગઈ.

"માફ કરશો, મને સંદેશ મળે ત્યાં સુધી." ૧૧-૬ પ્રતાપ રેલ્વે સ્ટેશન પાસેની એક
દુકાનમાં પ્રવેશ્યો. જીતેન્દ્ર અને હું પહોળા રસ્તા પર ફરવા ગયા, હવે તુલનાત્મક ઠંડીમાં ભીડ હતી. અમારો મિત્ર થોડા સમય માટે ગેરહાજર હતો, પરંતુ અંતે ઘણી મીઠાઈઓની ભેટો લઈને પાછો ફર્યો.

"કૃપા કરીને મને આ ધાર્મિક પુણ્ય પ્રાપ્ત કરવાની મંજૂરી આપો." પ્રતાપે સ્મિત કરીને વિનંતી કરી અને રૂપિયાની નોટોનું બંડલ અને હમણાં જ ખરીદેલી બે ટિકિટો આગ્રા તરફ બતાવી.

મારા સ્વીકારનો આદર અદ્રશ્ય હાથ માટે હતો. અનંત દ્વારા મજાક ઉડાવતા, શું તેની બક્ષિસ જરૂરિયાત કરતાં ઘણી વધારે ન હતી?

અમે શોધાયેલ બહાર એ એકાંત સ્થળ નજીક આ સ્ટેશન.

ક્રિયા શીખવીશ. તેમની ટેકનિક તારા ગુરુ હશે."

દીક્ષા અડધા કલાકમાં પૂર્ણ થઈ. " ક્રિયા તમારી ચિંતામણિ છે," ૧૧-૭ મેં નવા વિદ્યાર્થીને કહ્યું. "આ તકનીક, જે તમે જુઓ છો તે સરળ છે, તે માણસના

આધ્યાત્મિક ઉત્ક્રાંતિ. હિન્દુ શાસ્ત્રો શીખવે છે કે અવતારી અહંકારને માયામાંથી મુક્તિ મેળવવા માટે દસ લાખ વર્ષોની જરૂર પડે છે. આ કુદરતી સમયગાળો ક્રિયાયોગ દ્વારા ઘણો ટૂંકો થાય છે. જેમ જગદીશ ચંદ્ર બોઝે દર્શાવ્યું છે કે વનસ્પતિનો વિકાસ તેના સામાન્ય દર કરતાં ઘણો ઝડપી થઈ શકે છે, તેવી જ રીતે આંતરિક વિજ્ઞાન દ્વારા માણસનો માનસિક વિકાસ પણ ઝડપી બનાવી શકાય છે. તમારા વ્યવહારમાં વિશ્વાસુ રહો; તમે બધા ગુરુઓના ગુરુ પાસે જશો."

"હું આ યોગિક ચાવી શોધવા માટે અહીં આવ્યો છું, જે લાંબા સમયથી શોધાઈ રહી હતી!" પ્રતાપે વિચારપૂર્વક કહ્યું. "મારા સંવેદનાત્મક બંધનો પર તેની અતૂટ અસર મને ઉચ્ચ ક્ષેત્રો માટે મુક્ત કરશે. ભગવાન કૃષ્ણનું આજનું દર્શન "મારા સર્વોચ્ચ ભલાનો અર્થ ફક્ત થઈ શકે છે."

અમે થોડીવાર મૌન રહીને સમજીને બેઠા, પછી ધીમે ધીમે સ્ટેશન તરફ ચાલ્યા. ટ્રેનમાં ચઢતી વખતે મારા મનમાં આનંદ હતો, પણ આ જીતેન્દ્ર માટે આંસુઓનો દિવસ હતો. પ્રતાપને મારી સ્નેહભરી વિદાય મારા બંને સાથીઓના રૂંવાટાથી છવાઈ ગઈ હતી. આ યાત્રામાં ફરી એકવાર જીતેન્દ્ર શોકના ઘેરામાં ફસાઈ ગયો. આ વખતે પોતાના માટે નહીં, પણ પોતાની વિરુદ્ધ.

"કેવી રીતે છીછરું મારું વિશ્વાસ! મારું હૃદય ધરાવે છે રહ્યું પથ્થર! ક્યારેય નહીં માં ભવિષ્ય કરશે આઈ શંકા ભગવાનનું રક્ષણ!"

મધ્યરાત્રિ નજીક આવી રહી હતી. બે "સિન્ડ્રેલા", જે પૈસા વગર મોકલવામાં આવ્યા હતા, અનંતના બેડરૂમમાં પ્રવેશ્યા. તેના ચહેરા પર, જેમ તેણે વચન આપ્યું હતું,
આશ્ચર્યનો અભ્યાસ હતો. મેં ચૂપચાપ ટેબલ પર રૂપિયાનો વરસાદ વરસાવ્યો.

"જિતેન્દ્ર, સત્ય!" અનંતનો સ્વર મજાકિયા હતો. "શું આ યુવાન કોઈ વાતનો ડ્રામા નથી

કરી રહ્યો?" પણ જેમ જેમ વાર્તા ખુલતી ગઈ, મારો ભાઈ શાંત થઈ ગયો, પછી ગંભીર થઈ ગયો.

"માંગ અને પુરવઠાનો નિયમ મેં ધાર્યું હતું તેના કરતાં વધુ સૂક્ષ્મ ક્ષેત્રમાં પહોંચે છે." અનંતે ક્યારેય ન જોઈ શકાય તેવા આધ્યાત્મિક ઉત્સાહ સાથે વાત કરી. "હું પહેલી વાર સમજી શકું છું કે દુનિયાના તિજોરીઓ અને અભદ્ર સંચય પ્રત્યે તમારી ઉદાસીનતા કેટલી છે."

૧૧-૮મીએ દીક્ષા લેવાનો આગ્રહ કર્યો. ક્રિયા યોગમાં પ્રવેશ. "ગુરુ" મુકુન્દને એક જ
દિવસમાં બે અનસૂચિત શિષ્યોની જવાબદારી ઉપાડવી પડી.

બીજા દિવસે સવારે નાસ્તો એક દિવસ પહેલાની જેમ જ ખાધો. મેં જીતેન્દ્ર તરફ સ્મિત કર્યું.

"તમે કરશે નથી હોવું છેતરપિંડી ના આ તાજ. દો અમને દૃશ્ય તે પહેલાં શરૂઆત માટે સેરામપુર."

અનંતને વિદાય આપતા, હું અને મારો મિત્ર આગ્રાના ગૌરવ, તાજમહેલની નજીક હતા. સૂર્યપ્રકાશમાં ચમકતો સફેદ આરસપહાણ, શુદ્ધ સમપ્રમાણતાનું દર્શન કરાવે છે.

સંપૂર્ણ વાતાવરણ ઘેરો સાયપ્રસ, ચળકતો લૉન અને શાંત લગૂન છે. આંતરિક ભાગ અર્ધ-કિંમતી પથ્થરોથી જડિત ફીત જેવી કોતરણીથી ઉત્કૃષ્ટ છે. ભૂરા અને વાયોલેટ આરસપહાણમાંથી નાજુક માળા અને સ્ક્રોલ જટિલ રીતે બહાર આવે છે. ગુંબજમાંથી પ્રકાશ સમ્રાટ શાહ-જહાં અને મુમતાઝ મહલ, તેમના રાજ્ય અને તેમના હૃદયની રાણી, ના સમાધિ પર પડે છે.

પૂરતું ના જોવાલાયક સ્થળો! આઈ હતી ઝંખના માટે મારું ગુરુ. જીતેન્દ્ર અને આઈ હતા ટૂંક સમયમાં મુસાફરી દક્ષિણ દ્વારા

ટ્રેન તરફ બંગાળ.

"મુકુંદા, મેં મહિનાઓથી મારા પરિવારને જોયો નથી. મેં મારો વિચાર બદલી નાખ્યો છે; કદાચ પછીથી હું સેરામપોરમાં તારા ગુરુને મળવા જઈશ."

મારો મિત્ર, જેને હળવાશથી સ્વભાવમાં અસ્થિર કહી શકાય, તે મને કલકત્તા છોડીને ગયો. લોકલ ટ્રેન દ્વારા હું ટૂંક સમયમાં ઉત્તરમાં બાર માઈલ દૂર સેરામપુર પહોંચ્યો.

જ્યારે મને ખ્યાલ આવ્યો કે બનારસમાં મારા ગુરુને મળ્યાને અઠ્ઠાવીસ દિવસ વીતી ગયા છે, ત્યારે મારા પર આશ્ચર્યનો એક ધબકારા છવાઈ ગયો. "તમે ચાર અઠવાડિયામાં મારી પાસે આવશો!" હું અહીં હતો, હૃદય ધબકતું, શાંત રાય ઘાટ લેન પર તેમના આંગણામાં ઊભો હતો. મેં પહેલી વાર એ આશ્રમમાં પ્રવેશ કર્યો જ્યાં હું આગામી દસ વર્ષનો શ્રેષ્ઠ સમય ભારતના જ્ઞાનાવતાર, "જ્ઞાનનો અવતાર " સાથે વિતાવવાનો હતો.

11-1: જુઓ પ્રકરણ ૨૫.

11-2: આ વિશ્વ વિખ્યાત મકબરો..

11-3: અ ધોતી - કાપડ છે ગૂંથેલું આસપાસ આ કમર અને કવર આ પગ..

11-4: બ્રિંદાવન, માં આ મુત્રા જિલ્લો ના યુનાઇટેડ પ્રાંતો, છે આ હિન્દુ જેરુસલેમ. અહીં ભગવાન કૃષ્ણ પ્રદર્શિત માનવજાતના લાભ માટે તેમના મહિમા..

11-5: હરિ; એક પ્રિય નામ દ્વારા જે ભગવાન કૃષ્ણ છે

જાણીતું થી તેનું ભક્તો. ૧૧-૬: એક ભારતીય મીઠાઈ..

11-7: અ પૌરાણિક રત્ન સાથે શક્તિ થી અનુદાન ઇચ્છાઓ.

11-8: આધ્યાત્મિક દીક્ષા; થી આ સંસ્કૃત મૂળ દીક્ષા, થી સમર્પિત કરવું પોતે.

પ્રકરણ: ૧૨

વર્ષો માં મારું માસ્ટર્સ આશ્રમ

"તમે આવી ગયા છો." શ્રી યુક્તેશ્વરે બાલ્કનીવાળા બેઠક ખંડના ફ્લોર પર વાઘની ચામડીમાંથી મારું સ્વાગત કર્યું. તેમનો અવાજ ઠંડો હતો, તેમનો સ્વભાવ ભાવનાહીન

હતો.

"હા, પ્રિય માસ્ટર, આઈ છું અહીં થી અનુસરો તમે." ઘૂંટણિયે પડવું, આઈ સ્પર્શ્યું તેનું પગ.

"કેવી રીતે કરી શકો છો કે હોવું? તમે અવગણો મારું શુભેચ્છાઓ."

"ના લાંબા સમય સુધી, ગુરુજી! તમારા ઈચ્છા કરશે હોવું મારું કાયદો!"

"એ તો સારું! હવે હું તમારા જીવનની જવાબદારી લઈ શકું

છું." "હું સ્વેચ્છાએ બોજ ટ્રાન્સફર કરું છું,

સ્વામી."

"તો પછી, મારી પહેલી વિનંતી એ છે કે તમે તમારા પરિવાર પાસે પાછા ફરો. હું ઈચ્છું છું કે તમે કલકત્તાની કોલેજમાં પ્રવેશ મેળવો. તમારું શિક્ષણ ચાલુ રાખવું જોઈએ."

"બહુ સારું, સાહેબ." મેં મારો ડર છુપાવ્યો. શું વર્ષો સુધી કંટાળાજનક પુસ્તકો મારો પીછો કરશે? પહેલા પિતા, હવે શ્રી યુક્તેશ્વર!

"કોઈ દિવસ તમે પશ્ચિમમાં જશો. જો આ વિચિત્ર હિન્દુ શિક્ષક પાસે યુનિવર્સિટીની ડિગ્રી હશે તો તેના લોકો ભારતના પ્રાચીન જ્ઞાનને વધુ ગ્રહણશીલ બનાવશે."

"તમે સારી રીતે જાણો છો, ગુરુજી." મારો અંધકાર દૂર થયો. પશ્ચિમનો ઉલ્લેખ મને મૂંઝવણભર્યો અને દૂરનો લાગ્યો; પરંતુ આજ્ઞાપાલન દ્વારા ગુરુને ખુશ કરવાની મારી તક ખૂબ જ તાત્કાલિક હતી.

"તમે ઇચ્છા હોવું નજીક માં કલકત્તા; આવો અહીં જ્યારે પણ તમે શોધો સમય."

"શક્ય હોય તો દરરોજ, સ્વામી! હું મારા જીવનની દરેક વિગતોમાં તમારી સત્તાનો આભારી છું - એક શરત પર."

"હા?"

"તે તમે વચન થી ખુલાસો કરવો ભગવાન થી હું!"

એક કલાક સુધી મૌખિક ઝઘડો થયો. ગુરુના શબ્દને ખોટો ઠેરવી શકાય નહીં; તે હળવાશથી આપવામાં આવતો નથી. પ્રતિજ્ઞામાં રહેલા અર્થો વિશાળ આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણ ખોલે છે. ગુરુએ સર્જનહારને પ્રગટ થવા માટે ફરજ પાડતા પહેલા ખરેખર તેમના સાથે ઘનિષ્ઠ સંબંધો હોવા જોઈએ! મેં શ્રી યુક્તેશ્વરની દિવ્ય એકતા અનુભવી, અને તેમના શિષ્ય તરીકે, મારા ફાયદા માટે દબાણ કરવા માટે કટિબદ્ધ હતો.

"તમે કડક સ્વભાવના છો!" પછી ગુરુની સંમતિ કરુણાપૂર્ણ અંતિમ સ્વરમાં સંભળાઈ:

"તમારી ઇચ્છા મારી ઇચ્છા રહેવા દો."

મારા હૃદય પરથી જીવનભરનો પડછાયો દૂર થયો; અહીં અને તે પછીની અસ્પષ્ટ શોધનો અંત આવ્યો. મને એક સાચા ગુરુમાં શાશ્વત આશ્રય મળ્યો હતો.

"આવ; હું તમને આશ્રમ બતાવીશ." ગુરુ તેમના વાઘના સાદડીમાંથી ઉભા થયા. મેં મારી આસપાસ જોયું; મારી નજર આશ્ચર્ય સાથે દિવાલ પરના ચિત્ર પર પડી, જે પર જાસ્મીનનો હાર પહેરેલો હતો.

"લાહિરી મહાશય!"

"હા, મારા દિવ્ય ગુરુ." શ્રી યુક્તેશ્વરનો સ્વર આદરપૂર્વક જીવંત હતો. "મારા સંશોધનના ક્ષેત્રમાં આવતા અન્ય કોઈપણ શિક્ષક કરતાં, તેઓ માણસ અને યોગી તરીકે મહાન હતા."

હું શાંતિથી એ પરિચિત ચિત્ર સમક્ષ નમન કરું છું. મારા બાળપણને આશીર્વાદ આપીને, આ ઘડી સુધી મારા પગલાંઓનું માર્ગદર્શન કરનારા અજોડ ગુરુને આત્મા-શ્રદ્ધાંજલિ ઝડપથી અર્પણ કરવામાં આવી.

મારા ગુરુની આગેવાની હેઠળ, હું ઘર અને તેના મેદાનો પર ફરતો હતો. વિશાળ, પ્રાચીન અને સારી રીતે બનેલ, આશ્રમ એક વિશાળ થાંભલાવાળા આંગણાથી ઘેરાયેલો હતો. બાહ્ય દિવાલો શેવાળથી ઢંકાયેલી હતી; સપાટ રાખોડી છત પર કબૂતરો લહેરાતા હતા, જે આશ્રમના નિવાસસ્થાનોમાં અનૈતિક રીતે વહેંચતા હતા. પાછળનો બગીચો જેકફ્રૂટ, કેરી અને કેળના વૃક્ષોથી ખુશનુમા હતો. બે માળની ઇમારતમાં ઉપરના ઓરડાઓની બાલસ્ટ્રેડ બાલ્કનીઓ ત્રણ બાજુથી આંગણા તરફ હતી. ગુરુએ કહ્યું કે, મુખ્યત્વે દુર્ગાપૂજાના વાર્ષિક ઉત્સવો દરમિયાન કોલોનેડ દ્વારા ટેકો આપવામાં આવતો ઊંચી છત સાથે એક વિશાળ

ગ્રાઉન્ડ-ફ્લોર હોલનો ઉપયોગ થતો હતો.

૧૨-૧ એક સાંકડી સીડી શ્રી યુક્તેશ્વરના બેઠક
ખંડ તરફ દોરી જતી હતી, જેની નાની બાલ્કની શેરી તરફ નજર નાખતી હતી. આશ્રમ સાદા ફર્નિચરથી સજ્જ હતો; બધું સરળ, સ્વચ્છ અને ઉપયોગી હતું. ઘણી પશ્ચિમી શૈલીની ખુરશીઓ, બેન્ચ અને ટેબલ દેખાતા હતા.

ગુરુએ મને રાત રોકાવાનું આમંત્રણ આપ્યું. સંન્યાસી તાલીમ લઈ રહેલા બે
યુવાન શિષ્યો દ્વારા શાકભાજીની કઢીનું રાત્રિભોજન પીરસવામાં આવ્યું.

"ગુરુજી, કૃપા કરીને મને તમારા જીવન વિશે કંઈક કહો." હું તેમના વાઘના ચામડા પાસે એક ઘાસના મેદાન પર બેઠો હતો. બાલ્કનીની પેલે પાર, મૈત્રીપૂર્ણ તારાઓ ખૂબ નજીક હતા.

"મારું કૌટુંબિક નામ પ્રિયા નાથ કરાર હતું. મારો જન્મ

૧૨-૨માં થયો હતો." અહીં
સેરામપુરમાં, જ્યાં મારા પિતા એક શ્રીમંત ઉદ્યોગપતિ હતા. તેમણે મને આ પૂર્વજોની હવેલી છોડી દીધી, જે હવે મારો આશ્રમ છે. મારું ઔપચારિક શિક્ષણ ઓછું હતું; મને તે ધીમું અને છીછરું લાગ્યું. શરૂઆતના પુખ્તાવસ્થામાં, મેં ગૃહસ્થીની જવાબદારીઓ નિભાવી, અને મારી એક પુત્રી છે, જે હવે પરિણીત છે. મારું મધ્યમ જીવન માર્ગદર્શનથી આશીર્વાદિત રહ્યું. લાહિરી મહાશય. મારી પત્નીના અવસાન પછી, હું સ્વામી

સંપ્રદાયમાં જોડાયો અને મને નવું નામ મળ્યું શ્રી યુક્તેશ્વર ગિરિ.

૧૨-૩ આવી મારી
સાદી ઇતિહાસ છે."

મારા આતુર ચહેરા પર માસ્ટર સ્મિત કર્યું. બધા જીવનચરિત્રાત્મક રેખાચિત્રોની જેમ, તેમના શબ્દોએ આંતરિક માણસને જાહેર કર્યા વિના બાહ્ય હકીકતો આપી હતી.

"ગુરુજી, આઈ કરશે જેમ થી સાંભળો કેટલાક વાર્તાઓ ના તમારા બાળપણ."

"હું તમને થોડા કહીશ - દરેકમાં એક નૈતિકતા હશે!" શ્રી યુક્તેશ્વરની આંખો તેમની ચેતવણીથી ચમકી ગઈ. "મારી માતાએ એક વાર અંધારાવાળા ઓરડામાં ભૂતની ભયાનક વાર્તા કહીને મને ડરાવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. હું ગયો તરત જ ત્યાં પહોંચી ગયો, અને ભૂત

ચૂકી જવા બદલ મારી નિરાશા વ્યક્ત કરી. માતાએ મને ક્યારેય બીજી ભયાનક વાર્તા કહી નથી. નૈતિક: ચહેરા પર ભય જુઓ અને તે તમને પરેશાન કરવાનું બંધ કરી દેશે.

"બીજી એક શરૂઆતની યાદ એ છે કે મારા પાડોશી પાસે એક કદરૂપું કૂતરો હોય તેવી મારી ઇચ્છા હતી. મેં તે કૂતરો મેળવવા માટે મારા ઘરને અઠવાડિયા સુધી અશાંતિમાં રાખ્યું. વધુ અસ્પષ્ટ દેખાવવાળા પાલતુ પ્રાણીઓની ઓફર પ્રત્યે મારા કાન બહેરા હતા. નૈતિક: આસક્તિ આંધળી કરી દે છે; તે ઇચ્છાના પદાર્થને આકર્ષણનો કાલ્પનિક પ્રભામંડળ આપે છે.

"ત્રીજી વાર્તા યુવા મનની પ્લાસ્ટિસિટી વિશે છે. મેં મારી માતાને ક્યારેક
ક્યારેક ટિપ્પણી કરતા સાંભળ્યા: 'જે માણસ કોઈપણ વ્યક્તિના હાથ નીચે નોકરી સ્વીકારે છે તે ગુલામ છે.' તે છાપ એટલી કાયમી બની ગઈ કે મારા લગ્ન પછી પણ મેં બધા હોદ્દાનો ઇનકાર કરી દીધો. મેં મારા પરિવારના દાનનું જમીનમાં રોકાણ કરીને ખર્ચ ઉઠાવ્યો. નૈતિક: સારા અને સકારાત્મક સૂચનો સંવેદનશીલ લોકોને સૂચના આપવા જોઈએ. બાળકોના કાન. તેમના શરૂઆતના વિચારો લાંબા સમયથી તીક્ષ્ણ રીતે કોતરાયેલા રહે છે."

ગુરુજી શાંત શાંતિમાં ડૂબી ગયા. મધ્યરાત્રિની આસપાસ તેઓ મને એક સાંકડા ખાટલા તરફ લઈ ગયા. મારા ગુરુના છાપરા નીચે પહેલી રાત્રે ઊંઘ સારી અને મીઠી હતી.

ક્રિયાયોગ દીક્ષા આપવા માટે આગલી સવારનો દિવસ પસંદ કર્યો. લાહિરી મહાશયના બે શિષ્યો - પિતા અને મારા ગુરુ, સ્વામી કેબલાનંદ - પાસેથી મને આ ટેકનિક પહેલેથી જ મળી ચૂકી હતી, પરંતુ ગુરુની હાજરીમાં મને પરિવર્તનશીલ શક્તિનો અનુભવ થયો. તેમના સ્પર્શથી, મારા અસ્તિત્વ પર એક મહાન પ્રકાશ તૂટી પડ્યો, જે અસંખ્ય સૂર્યોના તેજ જેવો હતો. મારા હૃદયને અંદરથી છલકાવતો અવર્ણનીય આનંદનો પૂર બીજા દિવસ દરમિયાન ચાલુ રહ્યો. તે બપોર પછી હું આશ્રમ છોડવા માટે તૈયાર થઈ શક્યો.

"તું ત્રીસ દિવસમાં પાછો આવીશ." હું મારા કલકત્તાના ઘરે પહોંચ્યો કે તરત જ ગુરુની ભવિષ્યવાણીની પરિપૂર્ણતા મારી સાથે દાખલ થઈ. મારા કોઈ પણ સંબંધીએ "ઉડતા પક્ષી" ના પુનઃ દેખાવા વિશે મને જે ડર હતો તે સ્પષ્ટ ટિપ્પણી કરી નહીં.

હું મારા નાના ઓટલા પર ચઢી ગયો અને કોઈ જીવંત હાજરીની જેમ પ્રેમાળ નજરો નાખી. "તમે મારા ધ્યાન, અને મારી સાધનાના આંસુ અને તોફાનો જોયા છે. હવે હું મારા દિવ્ય ગુરુના બંદર પર પહોંચી ગયો છું."

"દીકરા, હું અમારા બંને માટે ખુશ છું." હું અને પિતા સાંજે શાંતિથી સાથે બેઠા હતા. "તમે શોધી કાઢ્યું છે તમારા ગુરુ, જેમ કે મને એક ચમત્કારિક રીતે મારા પોતાના ગુરુ મળ્યા. લાહિરી મહાશયનો પવિત્ર હાથ આપણા જીવનનું રક્ષણ કરી રહ્યો છે. તમારા ગુરુ કોઈ દુર્ગમ હિમાલયી સંત સાબિત થયા નથી, પરંતુ નજીકમાં એક સંત છે. મારી પ્રાર્થનાનો જવાબ મળ્યો છે: ભગવાનની શોધમાં તમે કાયમ માટે દૂર થયા નથી. મારી નજરથી."

મારા ઔપચારિક અભ્યાસ ફરી શરૂ થશે તેનાથી મારા પિતા પણ ખુશ હતા; તેમણે યોગ્ય વ્યવસ્થા કરી. બીજા દિવસે મને કલકત્તાની સ્કોટિશ ચર્ચ કોલેજમાં પ્રવેશ મળ્યો.

ખુશ મહિનાઓ પસાર થતા ગયા. મારા વાચકોએ નિઃશંકપણે આ સ્પષ્ટ અનુમાન લગાવ્યું છે કે હું કોલેજના વર્ગખંડોમાં બહુ ઓછો જોવા મળતો હતો. સેરામપોર આશ્રમમાં ખૂબ જ આકર્ષણ હતું. ગુરુએ કોઈ ટિપ્પણી કર્યા વિના મારી સર્વવ્યાપી હાજરી સ્વીકારી. મને રાહત થઈ કે તેમણે ભાગ્યે જ શિક્ષણ ખંડોનો ઉલ્લેખ કર્યો. જોકે બધાને એ સ્પષ્ટ હતું કે હું ક્યારેય વિદ્વાન માટે યોગ્ય નહોતો, હું સમયાંતરે ઓછામાં ઓછા પાસિંગ ગ્રેડ પ્રાપ્ત કરવામાં સફળ રહ્યો.

આશ્રમમાં રોજિંદા જીવન સરળતાથી ચાલતું હતું, ભાગ્યે જ વૈવિધ્યસભર. મારા ગુરુ પરોઢ પહેલાં જાગી જતા. સૂઈ જતા, અથવા ક્યારેક પલંગ પર બેસીને, તેઓ સમાધિની

સ્થિતિમાં પ્રવેશતા.

૧૨-૪ ગુરુ ક્યારે જાગ્યા તે શોધવું એ ખૂબ જ સરળ હતું: અદ્ભુત

નસકોરાંનું અચાનક બંધ થવું.

૧૨-૫ એક-બે નિસાસો; કદાચ શારીરિક હલનચલન. પછી શ્વાસ
લેવાની એક અવાજહીન સ્થિતિ: તે ઊંડા યોગિક આનંદમાં હતો.

નાસ્તો કર્યું નથી અનુસરો; પ્રથમ આવ્યા એ લાંબો ચાલવું દ્વારા આ ગંગા. તે સવાર ફરવા જવું સાથે મારું

ગુરુ - કેટલું વાસ્તવિક અને જીવંત! સ્મૃતિના સરળ પુનરુત્થાનમાં, હું ઘણીવાર મારી જાતને તેમની બાજુમાં જોઉં છું: વહેલી સવારે સૂર્ય નદીને ગરમ કરી રહ્યો છે. તેમનો અવાજ ગુંજી ઉઠે છે, શાણપણની પ્રામાણિકતાથી સમૃદ્ધ.

સ્નાન; પછી મધ્યાહન ભોજન. ગુરુના દૈનિક નિર્દેશો અનુસાર, તેની તૈયારી એ યુવાન શિષ્યોનું કાળજીપૂર્વકનું કાર્ય હતું. મારા ગુરુ શાકાહારી હતા. જોકે, સંન્યાસી બનતા પહેલા, તેમણે ઇંડા અને માછલી ખાધી હતી. વિદ્યાર્થીઓને તેમની સલાહ હતી કે કોઈપણ સરળ આહારનું પાલન કરો જે વ્યક્તિના બંધારણને અનુકૂળ હોય.

માસ્ટર ખાધું થોડું; વારંવાર ચોખા, રંગીન સાથે હળદર અથવા રસ ના બીટ અથવા પાલક અને થોડું ભેંસનું ઘી અથવા ઓગાળેલું માખણ છાંટ્યું. બીજા દિવસે તે દાળ- દાળ

અથવા ચણા

૧૨- 6 શાકભાજી સાથે કરી. મીઠાઈ માટે, કેરી અથવા નારંગી ચોખાની ખીર સાથે,
અથવા જેકફ્રૂટનો રસ.

બપોરે મુલાકાતીઓ આવતા હતા. દુનિયામાંથી એક સ્થિર પ્રવાહ આશ્રમની શાંતિમાં વહેતો હતો. દરેકને ગુરુમાં સમાન સૌજન્ય અને દયા જોવા મળતી હતી. જે માણસે પોતાને શરીર કે અહંકાર નહીં પણ આત્મા તરીકે અનુભવ્યો છે, તેના માટે બાકીની માનવતા એક આકર્ષક સમાનતા ધારે છે.

આ નિષ્પક્ષતા ના સંતો છે મૂળવાળું માં શાણપણ. માસ્ટર્સ હોય ભાગી ગયો માયા; તેનું વૈકલ્પિક બુદ્ધિ અને મૂર્ખતાના ચહેરાઓ હવે પ્રભાવશાળી નજરે પડતા નથી. શ્રી યુક્તેશ્વરે શક્તિશાળી કે સિદ્ધહસ્ત લોકો પ્રત્યે કોઈ ખાસ વિચારધારા દાખવી ન હતી; ન તો તેઓ બીજાઓની ગરીબી કે નિરક્ષરતા માટે તેમને તુચ્છ ગણતા હતા. તેઓ બાળકના સત્યના શબ્દો આદરપૂર્વક સાંભળતા હતા, અને ઘમંડી પંડિતને ખુલ્લેઆમ અવગણતા હતા.

મારું માસ્ટર, એસઆરઆઈ યુક્તેશ્વર શિષ્ય ના લાહિરી મહાશય

આઠ વાગ્યાનો સમય રાત્રિભોજનનો હતો, અને ક્યારેક મહેમાનો પણ મળતા હતા. મારા ગુરુ એકલા ખાવાનું બહાનું નહોતા બનાવતા; કોઈએ પણ તેમના આશ્રમને ભૂખ્યો કે અસંતુષ્ટ રાખ્યો નહોતો. શ્રી યુક્તેશ્વર ક્યારેય

ખોટમાં, અણધાર્યા મુલાકાતીઓથી ક્યારેય નિરાશ ન થતા; તેમના સાધનસંપન્ન માર્ગદર્શન હેઠળ દુર્લભ ખોરાક ભોજન સમારંભ બની જતો. છતાં તેઓ આર્થિક રીતે આર્થિક હતા; તેમના સાધારણ ભંડોળ ખૂબ આગળ વધ્યા. "તમારા ખિસ્સામાં આરામદાયક રહો," તેઓ ઘણીવાર કહેતા. "અતિશય ખર્ચ તમને અસ્વસ્થતા લાવશે." આશ્રમ મનોરંજનની વિગતોમાં, કે તેમના બાંધકામ અને સમારકામના કાર્યમાં, કે અન્ય વ્યવહારિક ચિંતાઓમાં, ગુરુએ સર્જનાત્મક ભાવનાની મૌલિકતા પ્રગટ કરી.

શાંત સાંજના કલાકો ઘણીવાર મારા ગુરુના પ્રવચનોમાંના એક, સમયની સામે ખજાનો લઈને આવતા. તેમના દરેક ઉચ્ચારણને શાણપણ દ્વારા માપવામાં અને ઘડવામાં આવતું હતું. એક ઉત્કૃષ્ટ આત્મવિશ્વાસ તેમની અભિવ્યક્તિની રીતને ચિહ્નિત કરતો હતો: તે હતી અનન્ય. તે બોલ્યો તરીકે કોઈ નહીં અન્ય માં મારું અનુભવ ક્યારેય બોલ્યા. તેમના વિચારોને બાહ્ય વસ્ત્રો પહેરવાની મંજૂરી આપતા પહેલા, તેમને ભેદભાવના નાજુક સંતુલનમાં તોલવામાં આવ્યા હતા. સત્યનો સાર, શારીરિક પાસાં સાથે પણ સર્વવ્યાપી, આત્માના સુગંધિત પ્રવાહની જેમ તેમનામાંથી આવતો હતો. હું હંમેશા સભાન હતો કે હું એક જીવંત અભિવ્યક્તિની હાજરીમાં છું. ભગવાનનું. તેમના દિવ્યતાના ભારથી મારું માથું આપમેળે તેમની આગળ ઝૂકી ગયું.

જો મોડા આવતા મહેમાનોને ખબર પડે કે શ્રી યુક્તેશ્વર અનંતમાં મગ્ન થઈ રહ્યા છે, તો તેઓ ઝડપથી તેમની સાથે વાતચીતમાં જોડાઈ જતા. તેઓ કોઈ મુદ્રા બતાવવામાં કે પોતાના આંતરિક એકાંતનો ખુલાસો કરવામાં અસમર્થ હતા. હંમેશા ભગવાન સાથે એકતા ધરાવતા, તેમને સંવાદ માટે અલગ સમયની જરૂર નહોતી. એક આત્મજ્ઞાની ગુરુ પહેલાથી જ ધ્યાનનો પાયો છોડી ચૂક્યા છે. "ફળ દેખાય ત્યારે ફૂલ ખરી પડે છે." પરંતુ સંતો ઘણીવાર શિષ્યોના પ્રોત્સાહન માટે આધ્યાત્મિક સ્વરૂપોને વળગી રહે છે.

મધ્યરાત્રિ નજીક આવતી, મારા ગુરુ બાળકની સહજતાથી ઝોકાં ખાઈ જતા. પથારી વિશે કોઈ હોબાળો નહોતો. તેઓ ઘણીવાર એક સાંકડા ડેવનપોર્ટ પર, ઓશીકું વગર પણ સૂઈ જતા, જે તેમના પરંપરાગત વાઘની ચામડીના આસનની પૃષ્ઠભૂમિ હતી.

રાતભર ચાલતી દાર્શનિક ચર્ચા દુર્લભ નહોતી; કોઈપણ શિષ્ય રસની તીવ્રતા દ્વારા તેને બોલાવી શકતો હતો. ત્યારે મને કોઈ થાક લાગ્યો નહીં, ઊંઘની ઈચ્છા નહોતી; ગુરુના જીવંત શબ્દો પૂરતા હતા. "ઓહ, સવાર પડી ગઈ છે! ચાલો ગંગા કિનારે ચાલીએ." આમ મારા રાત્રિ શિક્ષણના ઘણા સમયગાળાનો અંત આવ્યો.

શ્રી યુક્તેશ્વર સાથેના મારા શરૂઆતના મહિનાઓ એક ઉપયોગી પાઠ સાથે સમાપ્ત થયા - "મચ્છરને કેવી રીતે ભગાડવું." ઘરે મારો પરિવાર હંમેશા રાત્રે રક્ષણાત્મક પડદાનો ઉપયોગ કરતો હતો. મને એ જાણીને ખૂબ જ દુઃખ થયું કે સેરામપોર આશ્રમમાં આ સમજદાર રિવાજનું ઉલ્લંઘન થયું ત્યારે સન્માન કરવામાં આવ્યું. છતાં જંતુઓ સંપૂર્ણ રીતે જીવંત હતા; મને માથાથી પગ સુધી કરડવામાં આવ્યો હતો. મારા ગુરુને મારા પર દયા આવી.

"તમારા માટે એક પડદો ખરીદો, અને મારા માટે પણ એક." તે હસ્યો અને ઉમેર્યું, "જો તમે ફક્ત એક જ પડદો તમારા માટે ખરીદો છો, તો બધા મચ્છર મારા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે!"

હું તેનું પાલન કરવા બદલ ખૂબ આભારી હતો. સેરામપોરમાં વિતાવેલી દરેક રાત્રે, મારા ગુરુ મને સૂવાના સમયે પડદા ગોઠવવાનું કહેતા.

એક સાંજે મચ્છરો ખાસ કરીને ખૂબ જ ખતરનાક હતા. પરંતુ ગુરુએ તેમની સામાન્ય સૂચનાઓ આપવામાં નિષ્ફળ ગયા. મેં જંતુઓનો ગભરાટભર્યો અવાજ સાંભળ્યો. પથારીમાં સુતા પહેલા, મેં તેમની સામાન્ય દિશામાં પ્રાયશ્ચિત પ્રાર્થના કરી. અડધા કલાક પછી, મેં મારા ગુરુનું ધ્યાન આકર્ષિત કરવા માટે ઢોંગી રીતે ખાંસી કરી. મને લાગ્યું કે હું કરડવાથી અને ખાસ કરીને ગાતા ડ્રોનથી પાગલ થઈ જઈશ કારણ કે મચ્છરો લોહીલુહાણ વિધિઓ ઉજવતા હતા.

ગુરુ તરફથી કોઈ પ્રતિભાવશીલ હલનચલન ન થયું; હું સાવધાનીપૂર્વક તેમની પાસે ગયો. તેઓ શ્વાસ લઈ રહ્યા ન હતા. યોગિક સમાધિમાં આ તેમનું પહેલું અવલોકન હતું; તેનાથી મને ડર લાગી ગયો.

"તેનું હૃદય કદાચ નિષ્ફળ ગયું હશે!" મેં તેના નાક નીચે અરીસો મૂક્યો; શ્વાસ-વરાળ દેખાતી નહોતી. બમણી ખાતરી કરવા માટે, મેં મારી આંગળીઓથી તેનું મોં અને નસકોરા થોડીવાર માટે બંધ કરી દીધા. તેનું શરીર ઠંડુ અને ગતિહીન હતું. સ્તબ્ધ થઈને, હું મદદ માટે બોલાવવા દરવાજા તરફ વળ્યો.

"તો! એક ઉભરતા પ્રયોગશાસ્ત્રી! મારું ગરીબ નાક!" માસ્ટરનો અવાજ હાસ્યથી ધ્રુજી રહ્યો હતો. "તમે સૂવા કેમ નથી જતા? શું આખી દુનિયા તમારા માટે બદલાઈ જશે? તમારી જાતને બદલો: મચ્છરની ચેતનાથી મુક્ત થાઓ."

હું નમ્રતાથી મારા પલંગ પર પાછો ફર્યો. એક પણ જીવજંતુ નજીક આવ્યો નહીં. મને સમજાયું કે મારા ગુરુએ પહેલા ફક્ત મને ખુશ કરવા માટે પડદા રાખવા સંમતિ આપી હતી; તેમને મચ્છરોનો કોઈ ડર નહોતો. તેમની યોગ શક્તિ એવી હતી કે તેઓ કાં તો મચ્છરોને કરડવા ન દેવા માટે મજબૂર કરી શકતા હતા, અથવા આંતરિક અભેદ્યતામાં ભાગી શકતા હતા.

"તે મને એક પ્રદર્શન આપી રહ્યા હતા," મેં વિચાર્યું. "આ યોગિક અવસ્થા છે જેને

પ્રાપ્ત કરવા માટે મારે પ્રયત્ન કરવો જોઈએ." એક યોગીએ આ પૃથ્વી પરથી ક્યારેય

ગેરહાજર ન હોય તેવા અનેક વિક્ષેપોને ધ્યાનમાં લીધા વિના, પરમ ચેતનામાં પ્રવેશ

કરવા અને તેમાં ચાલુ રહેવા માટે સક્ષમ હોવું જોઈએ. જંતુઓના ગુંજારવમાં હોય કે

દિવસના પ્રકાશના વ્યાપક પ્રકાશમાં, ઇન્દ્રિયોની જુબાનીને પ્રતિબંધિત કરવી

જોઈએ. અવાજ અને દૃષ્ટિ ખરેખર આવે છે, પરંતુ દેશનિકાલ કરાયેલ એડન કરતાં વધુ સુંદર

દુનિયામાં. ૧૨-૭

આ ઉપદેશક મચ્છર પીરસવામાં આવ્યું માટે બીજું વહેલું પાઠ ખાતે આ આશ્રમ. તે હતી આ સૌમ્ય સાંજનો સમય. મારા ગુરુ પ્રાચીન ગ્રંથોનું અનોખું અર્થઘટન કરી રહ્યા હતા. તેમના ચરણોમાં, હું સંપૂર્ણ શાંતિમાં હતો. એક અસંસ્કારી મચ્છર મૂર્તિમાં ઘૂસી ગયો અને મારું ધ્યાન ખેંચવા માટે સ્પર્ધા કરી. જેમ જેમ તેણે ઝેરી મારી જાંઘમાં હાઈપોડર્મિક સોય નાખી, મેં આપોઆપ બદલો લેવા માટે હાથ ઉંચો કર્યો. તોળાઈ રહેલા ફાંસીમાંથી મુક્તિ! પતંજલિના યોગ સૂત્રમાંથી એકની મને એક પ્રસંગોપાત યાદ આવી - તે અહિંસા (હાનિકારકતા) પર.

"તમે કામ કેમ પૂરું ન કર્યું?"

"માસ્તર! શું તમે જીવ લેવાની

હિમાયત કરો છો?"

"ના; પણ તમારા મનમાં મૃત્યુનો પ્રહાર પહેલેથી જ થઈ

ગયો હતો." "મને સમજાયું નહીં."

"પતંજલિનો અર્થ મારવાની ઇચ્છા દૂર કરવાનો હતો." શ્રી યુક્તેશ્વરે મારી માનસિક પ્રક્રિયાઓને ખુલ્લી કિતાબ તરીકે શોધી કાઢી હતી. "આ દુનિયા અહિંસાના શાબ્દિક અભ્યાસ માટે અસુવિધાજનક રીતે ગોઠવાયેલી છે. માણસને હાનિકારક જીવોનો નાશ કરવાની ફરજ પડી શકે છે. તે ગુસ્સો કે દ્વેષ અનુભવવાની સમાન ફરજ હેઠળ નથી. જીવનના તમામ સ્વરૂપોને માયાના વાતાવરણ પર સમાન અધિકાર છે. જે સંત સર્જનના રહસ્યને ઉજાગર કરે છે તે તેના અસંખ્ય મૂંઝવણભર્યા અભિવ્યક્તિઓ સાથે સુમેળમાં રહેશે. બધા માણસો તે સમજણનો સંપર્ક કરી શકે છે જે વિનાશ માટેના આંતરિક જુસ્સાને કાબુમાં રાખે છે."

"ગુરુજી, જોઈએ એક ઓફર પોતે એ બલિદાન તેના બદલે કરતાં મારી નાખો એ જંગલી પશુ?"

"ના; માનવ શરીર કિંમતી છે. અનન્ય મગજ અને કરોડરજ્જુ કેન્દ્રોને કારણે તેનું ઉત્ક્રાંતિ મૂલ્ય સૌથી વધુ છે. આ ઉન્નત ભક્તને દિવ્યતાના ઉચ્ચતમ પાસાઓને સંપૂર્ણ રીતે સમજવા અને વ્યક્ત કરવા સક્ષમ બનાવે છે. કોઈ પણ નીચલું સ્વરૂપ એટલું સજ્જ નથી. એ સાચું છે કે જો કોઈ પ્રાણી કે કોઈપણ જીવંત વસ્તુને મારવાની ફરજ પાડવામાં આવે તો તે નાના પાપનું ઋણ લે છે. પરંતુ વેદ શીખવે છે કે માનવ શરીરનું અણધાર્યું નુકસાન એ કર્મના કાયદા વિરુદ્ધ ગંભીર ઉલ્લંઘન છે."

આઈ નિસાસો નાખ્યો માં રાહત; શાસ્ત્રોક્ત મજબૂતીકરણ ના કોઈનું કુદરતી વૃત્તિ છે નથી હંમેશા આગામી.

એવું બન્યું કે મેં ક્યારેય ગુરુને ચિત્તા કે વાઘ સાથે નજીકથી જોયા નહીં. પરંતુ એક વખત એક ઘાતક કોબ્રા તેમની સામે આવ્યો હતો, પરંતુ મારા ગુરુના પ્રેમથી તેનો વિજય થયો. ભારતમાં આ પ્રકારના સાપ ખૂબ જ ભયભીત છે, જ્યાં તે વાર્ષિક પાંચ હજારથી વધુ મૃત્યુનું કારણ બને છે. આ ખતરનાક મુલાકાત પુરીમાં થઈ હતી, જ્યાં શ્રી યુક્તેશ્વરનો બીજો આશ્રમ હતો, જે ખૂબ જ નજીકમાં સ્થિત હતો. આ ખાડી ના બંગાળ. પ્રફુલ્લ, એ યુવાન શિષ્ય ના પછીથી વર્ષો, હતી સાથે માસ્ટર ચાલુ આ પ્રસંગ.

"અમે આશ્રમની બહાર બેઠા હતા," પ્રફુલ્લાએ મને કહ્યું. "એક કોબ્રા નજીકમાં દેખાયો, જે ચાર ફૂટ લાંબો હતો અને ભયંકર ભયાનક હતો. અમારી તરફ દોડતા જ તેનો ડંડ ગુસ્સાથી પહોળો થઈ ગયો. મારા ગુરુએ બાળકની જેમ સ્વાગતભર્યું હાસ્ય કર્યું. ગુરુને તાળીઓના

લયબદ્ધ વગાડતા જોઈને હું ગભરાઈ ગયો.

૧૨-૮ તે ભયાનક મુલાકાતીનું મનોરંજન કરી રહ્યો
હતો! હું એકદમ શાંત રહ્યો, અંદરથી સ્ખલન કરતો રહ્યો કે હું કેટલી બધી ઉગ્ર પ્રાર્થનાઓ કરી શકું. મારા ગુરુની ખૂબ નજીક રહેલો સાપ હવે ગતિહીન હતો, તેના પ્રેમાળ વલણથી આકર્ષાયો હોય તેવું લાગતું હતું. ભયાનક પડદો ધીમે ધીમે સંકોચાઈ ગયો; સાપ ગુરુના પગ વચ્ચે સરકી ગયો અને ઝાડીઓમાં અદૃશ્ય થઈ ગયો.

"મારા ગુરુ શા માટે પોતાના હાથ ખસેડતા હતા, અને કોબ્રા તેમને કેમ મારતો ન હતો, તે મને સમજાતું નહોતું," પ્રફુલ્લએ નિષ્કર્ષ કાઢ્યો. "ત્યારથી મને ખ્યાલ આવ્યો છે કે મારા દિવ્ય ગુરુ કોઈપણ જીવંત પ્રાણીથી થતા નુકસાનથી ડરવાથી પર છે."

આશ્રમમાં મારા શરૂઆતના મહિનાઓ દરમિયાન એક બપોરે, શ્રી યુક્તેશ્વરની નજર મારા પર તીક્ષ્ણ નજરે ટકેલી હતી.

"તમે છે પણ પાતળું, મુકુન્દ."

તેમની ટિપ્પણી એક સંવેદનશીલ મુદ્દા પર અસર કરે છે. મારી ડૂબી ગયેલી આંખો અને
ક્ષીણ દેખાવ દૂર હતા કલકત્તામાં મારા રૂમમાં ટોનિક્સની હરોળ મારી પસંદની સાક્ષી પૂરી રહી હતી. કંઈ ફાયદો થયો નહીં; બાળપણથી જ ક્રોનિક ડિસપેપ્સિયા મારો પીછો કરતો હતો. મારી નિરાશા ક્યારેક ક્યારેક ચરમસીમાએ પહોંચી ગઈ જ્યારે હું મેં મારી જાતને પૂછ્યું કે શું આટલા ખરાબ શરીર સાથે આ જીવન જીવવાનું યોગ્ય છે?

"દવાઓની મર્યાદાઓ હોય છે; સર્જનાત્મક જીવનશક્તિની કોઈ મર્યાદા નથી. વિશ્વાસ રાખો કે: તમે સ્વસ્થ અને મજબૂત હશો."

શ્રી યુક્તેશ્વરના શબ્દોએ વ્યક્તિગત રીતે લાગુ પડતા સત્યની એવી પ્રતીતિ જગાડી

જે બીજા કોઈ ઉપચારક - અને મેં ઘણા પ્રયત્નો કર્યા હતા! - મારામાં સમાઈ શક્યા.

દિવસે ને દિવસે, જુઓ! હું વધતો ગયો. ગુરુના છુપાયેલા આશીર્વાદના બે અઠવાડિયા પછી, મેં ભૂતકાળમાં જે શક્તિ આપનારું વજન ગુમાવ્યું હતું તે એકઠું કરી લીધું. મારા સતત પેટના રોગો થોડા સમય પછી ગાયબ થઈ ગયા.

જીવનભર સ્થાયીતા. પછીના પ્રસંગોએ મેં મારા ગુરુ દ્વારા ક્ષય રોગ, ડાયાબિટીસ, વાઈ અથવા લકવો જેવા અશુભ રોગોથી પીડાતા લોકોને તાત્કાલિક દૈવી ઉપચાર કરતા જોયા. મારા શબના પાસામાંથી અચાનક મુક્તિ મળતાં તેમના ઉપચાર માટે હું જેટલો આભારી હતો તેટલો બીજો કોઈ ન હોઈ શકે.

"વર્ષો પહેલા, હું પણ વજન વધારવા માટે ઉત્સુક હતો," શ્રી યુક્તેશ્વરે મને કહ્યું. "ગંભીર બીમારી પછી સ્વસ્થ થવા દરમિયાન, હું બનારસમાં લાહિરી મહાશયની મુલાકાત લીધી.

"'સાહેબ, આઈ હોય રહ્યું ખૂબ જ બીમાર અને ખોવાયેલું ઘણા પાઉન્ડ.

"'હું જુઓ, યુક્તેશ્વર,

૧૨-૯ તમે બનાવેલ તમારી જાતને બીમાર, અને હવે તમે વિચારવું તમે
છે પાતળું.

"આ જવાબ મારી અપેક્ષા કરતાં ઘણો અલગ હતો; જોકે, મારા ગુરુએ ઉત્સાહપૂર્વક

ઉમેર્યું: "'મને જોવા દો; મને ખાતરી છે કે તમને કાલે સારું લાગશે.'"

"તેમના શબ્દોને મારા ગ્રહણશીલ મન પ્રત્યે ગુપ્ત ઉપચારના સંકેત તરીકે લેતા, બીજા દિવસે સવારે શક્તિના સ્વાગતથી મને આશ્ચર્ય થયું નહીં. મેં મારા ગુરુને શોધ્યા
અને આનંદથી કહ્યું, 'સાહેબ, આજે મને ઘણું સારું લાગે છે.'

"'ખરેખર!' આજે તમે ઉત્સાહિત કરવું તમારી જાતને.

"'ના, મહારાજ!' મેં વિરોધ કર્યો. 'તમે જ મને મદદ કરી હતી; અઠવાડિયામાં પહેલી વાર મારામાં શક્તિ આવી છે.'

"'હા! તમારી બીમારી ખૂબ ગંભીર છે. તમારું શરીર હજુ સુધી નાજુક છે; કોણ કહી શકે કે કાલે શું થશે?"

"મારી નબળાઈ પાછા ફરવાની શક્યતાના વિચારથી મારા મનમાં ઠંડા ભયનો કંપન આવ્યો.
બીજા દિવસે સવારે હું લાહિરી મહાશયના ઘરે જવા માટે ભાગ્યે જ પહોંચી શક્યો.

"'સાહેબ, આઈ છું બીમાર ફરી.

"મારું ગુરુનું નજર હતી ક્વિઝિકલ. 'તો!' એકવાર વધુ તમે નિરાશાજનક બનાવવું તમારી જાતને.

"'ગુરુદેવ, મને હવે ખ્યાલ આવી રહ્યો છે કે તમે દિવસેને દિવસે મારી મજાક
ઉડાવી રહ્યા છો.' મારી ધીરજ ખૂટી ગઈ હતી. 'મને સમજાતું નથી કે તમે મારા સાચા અહેવાલોને કેમ ન માનો છો.'

"'ખરેખર, તમારા વિચારો જ તમને વારાફરતી નબળા અને મજબૂત અનુભવ કરાવે છે.' મારા ગુરુએ મારી તરફ પ્રેમથી જોયું. 'તમે જોયું છે કે તમારું સ્વાસ્થ્ય તમારી અપેક્ષાઓ પ્રમાણે કેવી રીતે ચાલે છે. વિચાર એક શક્તિ છે, ભલે તે વીજળી હોય કે ગુરુત્વાકર્ષણ. માનવ મન ભગવાનની સર્વશક્તિમાન ચેતનાનો એક ચિનગારી છે. હું તમને

બતાવી શકું છું કે તમારું શક્તિશાળી મન જે પણ ખૂબ જ તીવ્રતાથી માને છે તે તરત જ પૂર્ણ થશે.'

"જાણવું કે લાહિરી મહાશય ક્યારેય નહીં બોલ્યો આળસથી, આઈ સંબોધિત તેને સાથે મહાન વિસ્મય અને કૃતજ્ઞતા:

'માસ્તર, જો આઈ વિચારવું આઈ છું કૂવો અને હોય પાછું મેળવ્યું મારું ભૂતપૂર્વ વજન, કરશે કે શું થશે?

"'તે છે તો, સમ ખાતે આ ક્ષણ. મારું ગુરુ બોલ્યો ગંભીરતાથી, તેનું નજર રાખવી કેન્દ્રિત ચાલુ મારું આંખો.

"જુઓ! મને ફક્ત શક્તિ જ નહીં પણ વજનમાં પણ વધારો થયો હોય તેવું લાગ્યું. લાહિરી મહાશય મૌન થઈ ગયા. તેમના ચરણોમાં થોડા કલાકો વિતાવ્યા પછી, હું મારી માતાના ઘરે પાછો ફર્યો, જ્યાં હું બનારસની મારી મુલાકાતો દરમિયાન રોકાયો હતો.

"'મારા દીકરા! શું વાત છે? શું તું જલોદરથી સોજો આવી રહ્યો છે?" માતાને પોતાની
આંખો પર વિશ્વાસ જ ન આવી રહ્યો. મારું શરીર હવે એ જ મજબૂત થઈ ગયું હતું જે મારી બીમારી પહેલા હતું.

"મેં મારું વજન કર્યું અને જોયું કે એક જ દિવસમાં મારું વજન પચાસ પાઉન્ડ વધી ગયું હતું; તે કાયમ માટે મારી સાથે રહ્યા. મારા પાતળા શરીરને જોનારા મિત્રો અને પરિચિતો આશ્ચર્યથી આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા. આ ચમત્કારના પરિણામે, ઘણા લોકોએ પોતાનું જીવન બદલી નાખ્યું અને લાહિરી મહાશયના શિષ્યો બન્યા."

"મારા ગુરુ, ભગવાનમાં જાગૃત, જાણતા હતા કે આ જગત સર્જનહારનું એક વસ્તુલક્ષી સ્વપ્ન

છે. કારણ કે તેઓ દૈવી સ્વપ્નદ્રષ્ટા સાથેના તેમના એકતાથી સંપૂર્ણપણે વાકેફ હતા,

લાહિરી મહાશય ભૌતિક અથવા અભૌતિક બની શકતા હતા અથવા બ્રહ્માંડિક દ્રષ્ટિમાં ઇચ્છિત

કોઈપણ ફેરફાર કરી શકતા હતા." ૧૨-૧૦

"બધી સૃષ્ટિ કાયદા દ્વારા સંચાલિત છે," શ્રી યુક્તેશ્વરે નિષ્કર્ષ કાઢ્યો. "જે

બાહ્ય બ્રહ્માંડમાં પ્રગટ થાય છે, જે વૈજ્ઞાનિકો દ્વારા શોધી શકાય છે, તેને

કુદરતી નિયમો કહેવામાં આવે છે. પરંતુ ચેતનાના ક્ષેત્રોને સંચાલિત કરતા સૂક્ષ્મ

નિયમો છે જે ફક્ત યોગના આંતરિક વિજ્ઞાન દ્વારા જ જાણી શકાય છે. છુપાયેલા

આધ્યાત્મિક સ્તરોમાં પણ તેમના કુદરતી અને કાયદેસરના સિદ્ધાંતો હોય છે. ભૌતિક

વૈજ્ઞાનિક નહીં પરંતુ સંપૂર્ણ સ્વ-સાક્ષાત્કાર માસ્ટર છે જે પદાર્થના સાચા

સ્વભાવને સમજે છે. આમ શિષ્યોમાંથી એક દ્વારા કાપી નાખેલા નોકરના કાનને ખ્રિસ્ત પુનઃસ્થાપિત કરવામાં સક્ષમ હતા." ૧૨-૧૧

શ્રી યુક્તેશ્વર શાસ્ત્રોના અજોડ અર્થઘટનકાર હતા. મારી ઘણી બધી સુખદ યાદો તેમના પ્રવચનોમાં કેન્દ્રિત છે. પરંતુ તેમના રત્નજડિત વિચારો બેદરકારી કે મૂર્ખતાની રાખમાં નાખવામાં આવ્યા ન હતા. મારા શરીરની એક અશાંત હિલચાલ, અથવા ગેરહાજરીમાં મારી થોડીક ભૂલ, ગુરુના ખુલાસાને અચાનક સમય આપવા માટે પૂરતી હતી.

"તું અહીં નથી." એક બપોરે માસ્ટરે આ ખુલાસો કરીને પોતાની વાત અટકાવી. હંમેશની જેમ, તે વિનાશક તાત્કાલિકતાથી મારા ધ્યાન પર નજર રાખી રહ્યા હતા.

"ગુરુજી!" મારો સ્વર વિરોધનો હતો. "મેં હલનચલન નથી કર્યું; મારી પોપચાં પણ હલ્યા નથી;

તમે જે શબ્દ ઉચ્ચાર્યો છે તે હું પુનરાવર્તન કરી શકું છું!"

"છતાં પણ તમે મારી સાથે સંપૂર્ણપણે નહોતા. તમારા વાંધાને કારણે મને એ વાત કહેવાની ફરજ પડી કે તમારી માનસિક પૃષ્ઠભૂમિમાં તમે ત્રણ સંસ્થાઓ બનાવી રહ્યા હતા. એક મેદાન પર સિલ્વાન રીટ્રીટ હતી, બીજી ટેકરીની ટોચ પર હતી, અને ત્રીજી સમુદ્ર કિનારે હતી."

તે અસ્પષ્ટ રીતે ઘડાયેલા વિચારો ખરેખર લગભગ અર્ધજાગૃતપણે હાજર હતા. મેં ક્ષમાભર્યા દ્રષ્ટિએ તેની સામે જોયું.

"શું કરી શકો છો આઈ કરવું સાથે આવા એ માસ્ટર, WHO ઘૂસી જાય છે મારું રેન્ડમ મનન?"

લોસ એન્જલસમાં માઉન્ટ વોશિંગ્ટન એસ્ટેટ્સ ખાતે મુખ્ય ઇમારત, 1925 માં સ્વ-અનુભૂતિ ફેલોશિપ માટે અમેરિકન મુખ્ય મથક તરીકે સ્થાપિત.

આત્મજ્ઞાન ચર્ચ ના બધા ધર્મો, હોલીવુડ, કેલિફોર્નિયા.

"તમે મને એ અધિકાર આપ્યો છે. હું જે સૂક્ષ્મ સત્યો સમજાવી રહ્યો છું તે તમારી સંપૂર્ણ એકાગ્રતા વિના સમજી શકાતું નથી. જ્યાં સુધી જરૂરી ન હોય ત્યાં સુધી હું બીજાના મનના એકાંતમાં પ્રવેશ કરતો નથી. માણસને પોતાના વિચારોમાં ગુપ્ત રીતે ફરવાનો સ્વાભાવિક લહાવો છે. અનિયંત્રિત ભગવાન ત્યાં પ્રવેશતા નથી; અને હું પણ ઘૂસણખોરી કરવાનું સાહસ કરતો નથી."

"તમે છે ક્યારેય સ્વાગત છે, માસ્ટર!"

"તમારું સ્થાપત્ય સપના ઇચ્છા સાકાર કરવું પછીથી. હવે છે આ સમય માટે અભ્યાસ!"

આમ, મારા ગુરુએ તેમના સરળ શબ્દોમાં મારા જીવનમાં આવનારી ત્રણ મહાન ઘટનાઓ વિશે જણાવ્યું. નાનપણથી જ મને ત્રણ ઇમારતોની રહસ્યમય ઝલક દેખાઈ હતી, દરેક ઇમારત અલગ અલગ વાતાવરણમાં હતી. શ્રી યુક્તેશ્વરે જે ક્રમમાં સૂચવ્યું હતું તે જ ક્રમમાં, આ દ્રષ્ટિકોણોએ અંતિમ સ્વરૂપ લીધું. પહેલા રાંચીના મેદાનમાં છોકરાઓની યોગ શાળાની

સ્થાપના થઈ, પછી લોસ એન્જલસમાં મારા અમેરિકન મુખ્યાલયની સ્થાપના થઈ.

એન્જલસ ટેકરીની ટોચ, છેવટે એ આશ્રમ માં દક્ષિણી કેલિફોર્નિયા દ્વારા આ વિશાળ પેસિફિક.

ગુરુએ ક્યારેય ઘમંડી રીતે કહ્યું નહીં: "હું ભવિષ્યવાણી કરું છું કે આવી અને આવી ઘટના બનશે!" તે તેના બદલે સંકેત: "ના કરો તમે વિચારવું તે મે શું થાય છે?" પણ તેનું સરળ ભાષણ છુપાવી દીધું વાટિક શક્તિ. ત્યાં તેમના સહેજ છુપાયેલા શબ્દો ક્યારેય ખોટા સાબિત થયા નહીં.

શ્રી યુક્તેશ્વર સંયમિત અને વર્તનમાં વાસ્તવિક હતા. તેમનામાં કોઈ અસ્પષ્ટ કે મૂર્ખ સ્વપ્નદ્રષ્ટા નહોતું. તેમના પગ પૃથ્વી પર મજબૂત હતા, તેમનું માથું સ્વર્ગમાં હતું.
વ્યવહારુ લોકોએ તેમની પ્રશંસા જગાવી. "સંતતા એ મૂર્ખતા નથી! દૈવી દ્રષ્ટિકોણ અક્ષમ નથી!" તે કહેતો. "સદ્ગુણની સક્રિય અભિવ્યક્તિ સૌથી તીવ્ર બુદ્ધિને જન્મ આપે છે."

માસ્ટરના જીવનમાં મેં આધ્યાત્મિક વાસ્તવિકતા અને અસ્પષ્ટતા વચ્ચેનો તફાવત સંપૂર્ણપણે શોધી કાઢ્યો. રહસ્યવાદ જે ખોટી રીતે પ્રતિરૂપ તરીકે પસાર થાય છે. મારા ગુરુ અલૌકિક ક્ષેત્રોની ચર્ચા કરવામાં અનિચ્છા ધરાવતા હતા. તેમનો એકમાત્ર "અદ્ભુત" આભા સંપૂર્ણ સરળતાનો હતો. વાતચીતમાં તેઓ આશ્ચર્યજનક સંદર્ભો ટાળતા હતા; ક્રિયામાં તેઓ મુક્તપણે અભિવ્યક્તિ કરતા હતા. અન્ય લોકો ચમત્કારો વિશે વાત કરતા હતા પરંતુ કંઈ પ્રગટ કરી શક્યા નહીં; શ્રી યુક્તેશ્વર ભાગ્યે જ સૂક્ષ્મ નિયમોનો ઉલ્લેખ કરતા હતા, પરંતુ ગુપ્ત રીતે તેમને પોતાની મરજી મુજબ ચલાવતા હતા.

"સાક્ષાત્કાર ધરાવતો માણસ આંતરિક મંજૂરી ન મેળવે ત્યાં સુધી કોઈ ચમત્કાર કરતો નથી," ગુરુએ સમજાવ્યું. "ભગવાન નથી ઈચ્છતા કે તેમની રચનાના રહસ્યો અસ્પષ્ટ રીતે

પ્રગટ થાય.

૧૨-૧૨ ઉપરાંત, વિશ્વના દરેક વ્યક્તિને પોતાની સ્વતંત્ર ઇચ્છાનો
અવિભાજ્ય અધિકાર છે. કોઈ સંત તે સ્વતંત્રતા પર અતિક્રમણ કરશે નહીં."

શ્રી યુક્તેશ્વરને જે મૌન હતું તે અનંત પ્રત્યેની તેમની ઊંડી સમજને કારણે હતું. આત્મ-સાક્ષાત્કાર વિના શિક્ષકોના દિવસોમાં થતા અનંત "સાક્ષાત્કારો" માટે કોઈ સમય બાકી નહોતો. "છીછરા માણસોમાં નાના વિચારોની માછલીઓ ખૂબ જ ખળભળાટ મચાવે છે. સમુદ્રી મનમાં પ્રેરણાની વ્હેલ ભાગ્યે જ કોઈ ગડબડ કરે છે." હિન્દુ શાસ્ત્રોનું આ અવલોકન રમૂજથી ભરપૂર નથી.

મારા ગુરુના અદભુત વેશને કારણે, તેમના સમકાલીન લોકોમાંથી ફક્ત થોડા જ તેમને સુપરમેન તરીકે ઓળખતા હતા. "તે મૂર્ખ છે જે પોતાનું જ્ઞાન છુપાવી શકતો નથી," આ લોકપ્રિય કહેવત શ્રી યુક્તેશ્વર પર ક્યારેય લાગુ પાડી શકાતી નથી. બીજા બધાની જેમ નશ્વર જન્મ્યા હોવા છતાં, ગુરુએ સમય અને અવકાશના શાસક સાથે ઓળખ પ્રાપ્ત કરી હતી. તેમના જીવનમાં મેં દેવ જેવી એકતા અનુભવી. માનવ અને દૈવી વિલીનીકરણમાં તેમને કોઈ અજેય અવરોધ મળ્યો ન હતો. મને સમજાયું કે આવી કોઈ અવરોધ અસ્તિત્વમાં નથી, સિવાય કે માણસની આધ્યાત્મિક અનિચ્છા.

શ્રી યુક્તેશ્વરના પવિત્ર ચરણસ્પર્શથી હું હંમેશા રોમાંચિત થાઉં છું. યોગીઓ શીખવે છે કે ગુરુ સાથે શ્રદ્ધાપૂર્ણ સંપર્કથી શિષ્ય આધ્યાત્મિક રીતે આકર્ષિત થાય છે; એક સૂક્ષ્મ પ્રવાહ ઉત્પન્ન થાય છે. ભક્તના મગજમાં અનિચ્છનીય આદતો-તંત્રો

ઘણીવાર દાઝી જાય છે; તેની સાંસારિક વૃત્તિઓના ખાડા ફાયદાકારક રીતે ખલેલ પહોંચાડે છે. ઓછામાં ઓછા ક્ષણભરમાં તે માયાના ગુપ્ત પડદા શોધી શકે છે. ઉપાડો, અને આનંદની વાસ્તવિકતાની ઝલક જુઓ. જ્યારે પણ મારું આખું શરીર મુક્તિના તેજ સાથે પ્રતિક્રિયા આપે છે હું ભારતીય રીતરિવાજ પ્રમાણે મારા ગુરુ સમક્ષ ઘૂંટણિયે પડ્યો.

"પણ ક્યારે લાહિરી મહાશય હતી મૌન," માસ્ટર કહ્યું હું, "અથવા ક્યારે તે વાતચીત કરી ચાલુ અન્ય કરતાં

ફક્ત ધાર્મિક વિષયો પર, મને ખબર પડી કે તેમ છતાં તેમણે મને અવર્ણનીય જ્ઞાન આપ્યું હતું."

શ્રી યુક્તેશ્વરે મને પણ એવી જ અસર કરી. જો હું ચિંતિત કે ઉદાસીન સ્થિતિમાં આશ્રમમાં પ્રવેશ કરું તો મનની વાત કરીએ તો, મારા વલણમાં અદ્રશ્ય ફેરફાર થયો.
મારા ગુરુના દર્શન થતાં જ એક સ્વસ્થ શાંતિ છવાઈ ગઈ. તેમની સાથે દરરોજ આનંદ, શાંતિ અને શાણપણનો એક નવો અનુભવ થતો હતો. મને તેઓ ક્યારેય મળ્યા નહીં. લોભ, લાગણી, ક્રોધ અથવા કોઈપણ માનવીય આસક્તિથી ભ્રમિત અથવા નશામાં.

માયાનો અંધકાર શાંતિથી નજીક આવી રહ્યો છે. ચાલો આપણે અંદરના ઘર તરફ દોડી જઈએ." સાંજના સમયે આ શબ્દો સાથે ગુરુ સતત તેમના શિષ્યોને ક્રિયાયોગની જરૂરિયાતની યાદ અપાવતા. એક નવો વિદ્યાર્થી ક્યારેક ક્યારેક યોગ અભ્યાસમાં જોડાવાની પોતાની યોગ્યતા અંગે શંકા વ્યક્ત કરતો.

"ભૂતકાળ ભૂલી જાઓ," શ્રી યુક્તેશ્વર તેમને સાંત્વના આપતા. "બધા માણસોના અદ્રશ્ય જીવન ઘણા શરમથી ભરેલા છે. માનવ આચરણ હંમેશા અવિશ્વસનીય છે જ્યાં સુધી તે દિવ્યતામાં સ્થિર ન થાય. જો તમે હમણાં આધ્યાત્મિક પ્રયાસ કરશો તો ભવિષ્યમાં બધું સુધરશે."

માસ્ટર પાસે હંમેશા

૧૨-૧૩ ના યુવાન ચેલા હતા. તેમના આશ્રમમાં. તેમનું આધ્યાત્મિક
અને બૌદ્ધિક શિક્ષણ તેમના જીવનભરના રસનું કેન્દ્ર રહ્યું: તેમના મૃત્યુના થોડા સમય પહેલા જ, તેમણે બે છ વર્ષના છોકરાઓ અને સોળ વર્ષના એક યુવાનને તાલીમ આપવાનું સ્વીકાર્યું. તેમણે તેમના મન અને જીવનને તે કાળજીપૂર્વકના શિસ્ત સાથે દિશામાન કર્યું જેમાં "શિષ્ય" શબ્દ વ્યુત્પત્તિશાસ્ત્રની રીતે મૂળ ધરાવે છે. આશ્રમવાસીઓ તેમના ગુરુને પ્રેમ કરતા અને આદર આપતા; તેમના હાથની એક નાની તાળી તેમને આતુરતાથી તેમની બાજુમાં લાવવા માટે પૂરતી હતી. જ્યારે તેમનો મૂડ ખરાબ હતો મૌન અને શાંત, કોઈ બોલવાની હિંમત કરતું નહોતું; જ્યારે તેનું હાસ્ય આનંદથી ગુંજી ઉઠ્યું, ત્યારે બાળકો જોતા હતા તેમના પર પોતાના તરીકે.

ગુરુજી ભાગ્યે જ બીજાઓને વ્યક્તિગત સેવા કરવા કહેતા, અને જો કોઈ વિદ્યાર્થીની ઇચ્છા નિષ્ઠાવાન ન હોય તો તેઓ તેમની મદદ સ્વીકારતા નહીં. જો શિષ્યો તે વિશેષાધિકાર કાર્યને અવગણે તો મારા ગુરુ શાંતિથી તેમના કપડાં ધોતા. શ્રી યુક્તેશ્વર પરંપરાગત ગેરુ રંગનો સ્વામી ઝભ્ભો પહેરતા હતા; યોગી રિવાજ અનુસાર, તેમના લેસલેસ જૂતા વાઘ અથવા હરણની ચામડીના હતા.

ગુરુજી અંગ્રેજી, ફ્રેન્ચ, હિન્દી અને બંગાળી ભાષામાં અસ્ખલિત બોલતા હતા; તેમનું સંસ્કૃત ભાષામાં શુદ્ધતા હતી. તેમણે ધીરજપૂર્વક તેમના યુવાન શિષ્યોને અંગ્રેજી અને સંસ્કૃતના અભ્યાસ માટે કેટલીક ટૂંકી કટ દ્વારા માર્ગદર્શન આપ્યું, જે તેમણે કુશળતાપૂર્વક શોધી કાઢ્યા હતા.

માસ્ટર હતી સાવધ ના તેનું શરીર, જ્યારે રોકવું આતુર જોડાણ. આ અનંત, તેમણે નિર્દેશ કર્યો કે, શારીરિક અને માનસિક સ્વસ્થતા દ્વારા યોગ્ય રીતે પ્રગટ થાય છે. તેમણે કોઈપણ અતિરેકને અવગણ્યો. એક શિષ્યએ એકવાર લાંબો ઉપવાસ શરૂ કર્યો. મારા ગુરુ ફક્ત હસ્યા: "કૂતરાને હાડકું કેમ ન ફેંકી દેવું?"

શ્રી યુક્તેશ્વરનું સ્વાસ્થ્ય ઉત્તમ હતું; મેં તેમને ક્યારેય બીમાર જોયા નથી.

૧૨-

૧૪ તેમણે વિદ્યાર્થીઓને સલાહ આપવામાં આવે તો ડોકટરોની સલાહ લેવાની મંજૂરી આપી. તેમનો હેતુ દુન્યવી રિવાજને માન આપવાનો હતો: "ડોક્ટરોએ ભગવાનના નિયમો દ્વારા ઉપચારનું તેમનું કાર્ય ચાલુ રાખવું જોઈએ જેમ કે પદાર્થ પર લાગુ પડે છે." પરંતુ તેમણે માનસિક ઉપચારની શ્રેષ્ઠતાની પ્રશંસા કરી, અને વારંવાર પુનરાવર્તન કર્યું: "શાણપણ એ સૌથી મોટું શુદ્ધિકરણ છે."

"શરીર એક દગો આપનાર મિત્ર છે. તેને તેનો હક આપો; હવે નહીં," તેમણે કહ્યું. "દુઃખ અને આનંદ ક્ષણિક છે; શાંતિથી બધા દ્વૈતને સહન કરો, અને સાથે સાથે તેમની પકડ દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરો.

કલ્પના એ દરવાજો છે જેમાંથી રોગ અને ઉપચાર બંને પ્રવેશ કરે છે. જ્યારે તમે બીમાર હોવ ત્યારે પણ બીમારીની વાસ્તવિકતા પર વિશ્વાસ ન કરો; એક અજાણ્યો મુલાકાતી ભાગી જશે!"

ગુરુએ તેમના શિષ્યોમાં ઘણા બધા ડોક્ટરો બનાવ્યા. "જેમણે ભૌતિક નિયમોનો અભ્યાસ

કર્યો છે તેઓ આત્માના વિજ્ઞાનની સરળતાથી તપાસ કરી શકે છે," તેમણે તેમને કહ્યું.

"શારીરિક રચનાની પાછળ એક સૂક્ષ્મ આધ્યાત્મિક પદ્ધતિ છુપાયેલી છે." ૧૨-૧૫

શ્રી યુક્તેશ્વરે તેમના વિદ્યાર્થીઓને પશ્ચિમી અને પૂર્વીય સદ્ગુણોના જીવંત સંપર્કમાં રહેવાની સલાહ આપી. બાહ્ય આદતોમાં તેઓ પોતે એક્ઝિક્યુટિવ પશ્ચિમી હતા, પણ આંતરિક રીતે તેઓ આધ્યાત્મિક પૂર્વીય હતા. તેમણે પશ્ચિમની પ્રગતિશીલ, સાધનસંપન્ન અને સ્વચ્છ ટેવો અને પૂર્વને શતાબ્દી પ્રભામંડળ આપનારા ધાર્મિક આદર્શોની પ્રશંસા કરી.

શિસ્ત મારા માટે અજાણી નહોતી: ઘરે પિતા કડક હતા, અનંત ઘણીવાર કઠોર હતા. પરંતુ શ્રી યુક્તેશ્વરની તાલીમને કઠોર સિવાય બીજું કંઈ કહી શકાય નહીં. એક સંપૂર્ણતાવાદી, મારા ગુરુ તેમના શિષ્યોની અતિશય ટીકા કરતા હતા, પછી ભલે તે ક્ષણિક બાબતોમાં હોય કે વર્તનની સૂક્ષ્મ સૂક્ષ્મતામાં.

"ઈમાનદારી વગરની સારી વર્તણૂક એક સુંદર મૃત સ્ત્રી જેવી છે," તેમણે યોગ્ય
પ્રસંગે ટિપ્પણી કરી. "સૌજન્ય વગરની સીધી વાત સર્જનના છરી જેવી છે, જે અસરકારક પણ અપ્રિય છે. સૌજન્ય સાથેની નિખાલસતા મદદરૂપ અને પ્રશંસનીય છે."

ગુરુ મારી આધ્યાત્મિક પ્રગતિથી સંતુષ્ટ હતા, કારણ કે તેઓ ભાગ્યે જ તેનો ઉલ્લેખ કરતા હતા; અન્ય બાબતોમાં મારા કાન ઠપકોથી અજાણ્યા નહોતા. મારા મુખ્ય ગુનાઓ હતા ગેરહાજર રહેવું, ઉદાસ મૂડમાં સમયાંતરે વ્યસ્ત રહેવું, શિષ્ટાચારના ચોક્કસ નિયમોનું પાલન ન કરવું અને ક્યારેક ક્યારેક બિન-કાર્યક્ષમ રીતો.

"તમારા પિતા ભાગવતીની પ્રવૃત્તિઓ કેવી રીતે સુવ્યવસ્થિત અને દરેક રીતે સંતુલિત છે તેનું અવલોકન કરો," મારા ગુરુએ કહ્યું. મેં સેરામપોરની યાત્રા શરૂ કરી તે પછી તરત જ લાહિરી મહાશયના બે શિષ્યો મળ્યા હતા. પિતા અને શ્રી યુક્તેશ્વરે એકબીજાના મૂલ્યનું પ્રશંસાપૂર્વક મૂલ્યાંકન કર્યું. બંનેએ આધ્યાત્મિક ગ્રેનાઈટનું આંતરિક જીવન બનાવ્યું હતું, જે યુગો સામે અદ્રાવ્ય હતું.

મારા પહેલાના જીવનના ક્ષણિક શિક્ષકો પાસેથી મેં થોડા ખોટા પાઠ શીખ્યા હતા. મને કહેવામાં આવ્યું હતું કે, દુન્યવી ફરજો વિશે વધુ ચિંતા કરવાની જરૂર નથી; જ્યારે મેં મારા કાર્યોને અવગણ્યા હતા અથવા બેદરકારીથી કર્યા હતા, ત્યારે મને શિક્ષા કરવામાં આવી ન હતી. માનવ સ્વભાવને આવી સૂચનાને આત્મસાત કરવામાં ખૂબ જ સરળ લાગે છે. જોકે, ગુરુના દયાળુ સળિયા હેઠળ, હું ટૂંક સમયમાં બેજવાબદારીના અનુકૂળ ભ્રમમાંથી બહાર આવ્યો.

"જેઓ આ દુનિયા માટે ખૂબ સારા છે તેઓ બીજા કોઈને શણગારે છે," શ્રી યુક્તેશ્વરે ટિપ્પણી કરી. "જ્યાં સુધી તમે પૃથ્વીની મુક્ત હવા શ્વાસ લો છો, ત્યાં સુધી તમારે કૃતજ્ઞ સેવા કરવાની ફરજ છે. ફક્ત તે જ જેણે શ્વાસ વગરની સ્થિતિને સંપૂર્ણપણે

નિપુણ બનાવી છે

12-16 બ્રહ્માંડિક અનિવાર્યતાઓથી મુક્ત છે. જ્યારે તમે અંતિમ
પૂર્ણતા પ્રાપ્ત કરશો ત્યારે હું તમને જણાવવામાં નિષ્ફળ જઈશ નહીં."

મારા ગુરુને ક્યારેય લાંચ આપી શકાય નહીં, પ્રેમથી પણ. તેમણે મારી જેમ સ્વેચ્છાએ તેમના શિષ્ય બનવાની ઓફર કરનારા કોઈપણ વ્યક્તિ પ્રત્યે કોઈ ઉદારતા દાખવી નહીં. ભલે હું અને ગુરુ તેમના વિદ્યાર્થીઓથી ઘેરાયેલા હોઈએ કે અજાણ્યાઓથી, કે પછી એકલા સાથે હોઈએ, તેઓ હંમેશા સ્પષ્ટ બોલતા અને તીક્ષ્ણ ઠપકો આપતા. કોઈ નાની વાત નહીં. તેના ઠપકોથી બચીને છીછરાપણું કે અસંગતતામાં ફસાઈ ગયો. આ સપાટ વર્તન મુશ્કેલ હતું

સહન કરીશ, પણ મારો સંકલ્પ હતો કે શ્રી યુક્તેશ્વર મારી દરેક માનસિક ખામીઓને દૂર કરે. જેમ જેમ તે આ મહાકાય પરિવર્તન પર કામ કરી રહ્યો હતો, તેમ તેમ હું તેના શિસ્તબદ્ધ હથોડાના વજન હેઠળ ઘણી વખત ધ્રુજી ગયો.

"જો તમને મારા શબ્દો ગમતા નથી, તો તમે ગમે ત્યારે જવા માટે સ્વતંત્ર છો," માસ્ટરે મને ખાતરી આપી. "હું તમારી પાસેથી કંઈ ઇચ્છતો નથી, ફક્ત તમારા પોતાના સુધારા માટે. જો તમને ફાયદો થાય તો જ રહો."

તેણે મારા ઘમંડ પર કરેલા દરેક નમ્ર પ્રહાર માટે, મારા રૂપકાત્મક જડબાના દરેક દાંત માટે તેણે અદભુત લક્ષ્ય સાથે છૂટો કર્યો, હું અભિવ્યક્તિની કોઈપણ સુવિધાથી વધુ આભારી છું. માનવ અહંકારનો કઠિન મૂળ ભાગ્યે જ અસંસ્કારી રીતે દૂર થઈ શકે છે. તેના પ્રસ્થાન સાથે, દૈવી આખરે એક અવરોધ વિનાનો માર્ગ શોધે છે. નિરર્થક તે સ્વાર્થના ચકમકવાળા હૃદયમાં પ્રવેશવાનો પ્રયાસ કરે છે.

શ્રી યુક્તેશ્વરનું શાણપણ એટલું તીક્ષ્ણ હતું કે, ટિપ્પણીઓની પરવા કર્યા વિના, તેઓ ઘણીવાર કોઈના અકથિત અવલોકનનો જવાબ આપતા. "વ્યક્તિ જે કલ્પના કરે છે તે તે સાંભળે છે, અને વક્તાએ ખરેખર શું સૂચવ્યું છે, તે બંને એકબીજાથી અલગ હોઈ શકે છે," તેમણે કહ્યું. "માણસોના શબ્દપ્રયોગની મૂંઝવણ પાછળના વિચારોને અનુભવવાનો પ્રયાસ કરો."

પરંતુ દૈવી દ્રષ્ટિ દુન્યવી કાન માટે દુઃખદાયક છે; ગુરુ ઉપરછલ્લા વિદ્યાર્થીઓમાં લોકપ્રિય નહોતા. જ્ઞાની, હંમેશા ઓછા સંખ્યામાં, તેમનો ખૂબ આદર કરતા. હું હિંમતથી કહું છું કે જો શ્રી યુક્તેશ્વરના શબ્દો આટલા સ્પષ્ટ અને આટલા કડક ન હોત તો તેઓ ભારતમાં સૌથી વધુ ઇચ્છિત ગુરુ હોત.

"જેઓ મારી તાલીમ માટે આવે છે તેમના પર હું કડક છું," તેણે મને સ્વીકાર્યું. "એ મારો રસ્તો છે; સ્વીકારો અથવા છોડી દો. તે. આઈ ઇચ્છા ક્યારેય નહીં સમાધાન. પણ તમે ઇચ્છા હોવું ઘણું દયાળુ થી તમારા શિષ્યો; કે છે તમારા હું ફક્ત તીવ્રતાની આગમાં જ શુદ્ધ થવાનો પ્રયાસ કરું છું, જે સરેરાશ સહનશીલતાથી આગળ વધે છે. સૌમ્ય અભિગમ ના પ્રેમ છે પણ રૂપાંતર. આ અવિવેકી અને આ ફળ આપનાર પદ્ધતિઓ છે જો શાણપણ સાથે ઉપયોગ કરવામાં આવે તો તે એટલું જ અસરકારક રહેશે. તમે વિદેશી દેશોમાં જશો, જ્યાં અહંકાર પરના સીધા હુમલાઓની પ્રશંસા કરવામાં આવતી નથી. એક શિક્ષક પશ્ચિમમાં ભારતનો સંદેશ ફેલાવી શકતો નથી, કારણ કે ત્યાં પૂરતી ધીરજ અને સહનશીલતા નથી." હું પછીથી કેટલું સત્ય સમજાયું તે કહેવાનો ઇનકાર કરું છું. માસ્ટરના શબ્દોમાં શોધો!

શ્રી યુક્તેશ્વરના અવિભાજ્ય ભાષણે તેમના પૃથ્વી પરના વર્ષો દરમિયાન મોટી સંખ્યામાં અનુયાયીઓને રોક્યા હોવા છતાં, તેમ છતાં તેમની જીવંત ભાવના આજે વિશ્વભરમાં, તેમના નિષ્ઠાવાન વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા પ્રગટ થાય છે. તેમના ક્રિયાયોગ અને અન્ય ઉપદેશો. તેમનું માનવ આત્માઓમાં એલેક્ઝાંડરે માટીમાં જે સ્વપ્ન જોયું હતું તેના કરતાં પણ વધુ પ્રભુત્વ છે.

એક દિવસ પિતા શ્રી યુક્તેશ્વરને શ્રદ્ધાંજલિ આપવા આવ્યા. મારા માતાપિતાને મારી પ્રશંસામાં કેટલાક શબ્દો સાંભળવાની અપેક્ષા હતી. મારી ખામીઓનો લાંબો હિસાબ આપવામાં આવતા તેઓ ચોંકી ગયા. સરળ, નગણ્ય ખામીઓને અદભુત ભાવના સાથે વર્ણવવી એ ગુરુની પ્રથા હતી. ગુરુત્વાકર્ષણ. પિતા મને મળવા દોડી આવ્યા. "તમારા ગુરુના

શબ્દો સાંભળીને મેં વિચાર્યું કે તમને સંપૂર્ણ રીતે બરબાદ કરી દઉં!" મારા
માતાપિતા આંસુ અને હાસ્ય વચ્ચે હતા.

તે સમયે શ્રી યુક્તેશ્વરના નારાજ થવાનું એકમાત્ર કારણ એ હતું કે હું તેમના સૌમ્ય સંકેત સામે, એક ચોક્કસ માણસને આધ્યાત્મિક માર્ગ પર લાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો હતો.

સાથે ગુસ્સે ભરાયેલું ઝડપ આઈ શોધાયેલ બહાર મારું ગુરુ. તે પ્રાપ્ત થયું મને સાથે હતાશ આંખો, તરીકે છતાં

અપરાધભાવની લાગણી. આ એકમાત્ર પ્રસંગ હતો જ્યારે મેં મારી સામે દિવ્ય સિંહને નમ્ર જોયો. આ અનોખી ક્ષણનો ભરપૂર આનંદ માણ્યો.

"સાહેબ, તમે મારા આશ્ચર્યચકિત પિતા સમક્ષ મને આટલી નિર્દયતાથી કેમ ન્યાય

આપ્યો? શું એ ન્યાયી હતું?" "હું ફરીથી આવું નહીં કરું." માસ્ટરનો સ્વર

ક્ષમાશીલ હતો.

તરત જ મને નિઃશસ્ત્ર કરવામાં આવ્યો. એ મહાન માણસે કેટલી સહજતાથી પોતાનો દોષ સ્વીકાર્યો! જોકે તેમણે ફરી ક્યારેય પિતાની માનસિક શાંતિને ખલેલ પહોંચાડી નહીં, છતાં ગુરુજીએ જ્યારે પણ અને જ્યાં પણ ઈચ્છા થઈ ત્યાં અવિરતપણે મારું વિશ્લેષણ કરવાનું ચાલુ રાખ્યું.

નવા શિષ્યો ઘણીવાર શ્રી યુક્તેશ્વર સાથે બીજાઓની સંપૂર્ણ ટીકામાં જોડાતા. ગુરુ જેવા જ્ઞાની! દોષરહિત ભેદભાવના નમૂના! પરંતુ જે આક્રમણ કરે છે તે નિરર્થક ન હોવો જોઈએ. ગુરુએ તેમના વિશ્લેષણાત્મક તરખાટમાંથી થોડા શાફ્ટ જાહેરમાં તેમની દિશામાં છોડતા જ તે જ શિક્ષાત્મક વિદ્યાર્થીઓ ઝડપથી ભાગી ગયા.

"નમ્ર આંતરિક નબળાઈઓ, જે નિંદાના હળવા સ્પર્શથી બળવો કરે છે, તે શરીરના રોગગ્રસ્ત ભાગો જેવા છે, જે નાજુક સંભાળ પહેલાં પણ પાછા હટી જાય છે." ઉડતી નબળાઈઓ પર શ્રી યુક્તેશ્વરની આ મનોરંજક ટિપ્પણી હતી.

એવા શિષ્યો છે જે પોતાના જેવા ગુરુ શોધે છે. આવા વિદ્યાર્થીઓ ઘણીવાર ફરિયાદ કરતા હતા કે તેઓ શ્રી યુક્તેશ્વરને સમજી શકતા નથી.

"તમે ભગવાનને પણ સમજી શકતા નથી!" મેં એક વાર જવાબ આપ્યો. "જ્યારે કોઈ સંત તમને સ્પષ્ટ થશે, ત્યારે તમે પણ એક સંત જ બનશો." અબજો રહસ્યો વચ્ચે, દરેક સેકન્ડે અગમ્ય હવા શ્વાસ લેતા, કોણ એવું કહેવાનું સાહસ કરી શકે છે કે ગુરુના અગમ્ય સ્વભાવને તરત જ સમજી શકાય?

વિદ્યાર્થીઓ આવતા હતા, અને સામાન્ય રીતે જતા પણ હતા. જેમને તૈલીય સહાનુભૂતિ અને આરામદાયક માન્યતાનો માર્ગ જોઈએ છે તેઓને આશ્રમમાં તે મળ્યું નહીં. ગુરુએ યુગો માટે આશ્રય અને સંભાળ આપી, પરંતુ ઘણા શિષ્યોએ કંજૂસ થઈને અહંકાર-મલમની પણ માંગ કરી. તેઓ ચાલ્યા ગયા, કોઈપણ નમ્રતા કરતાં જીવનના અસંખ્ય અપમાનને પ્રાધાન્ય આપ્યું. ગુરુના તેજસ્વી કિરણો, તેમના શાણપણનો ખુલ્લો તીક્ષ્ણ સૂર્યપ્રકાશ, તેમની આધ્યાત્મિક બીમારી માટે ખૂબ શક્તિશાળી હતા. તેઓ કોઈ ઓછા શિક્ષકની શોધમાં હતા, જે તેમને ખુશામતથી છાંયો, અજ્ઞાનની ઊંઘમાંથી મુક્ત કરે.

ગુરુ સાથેના મારા શરૂઆતના મહિનાઓ દરમિયાન, મને તેમના ઠપકોનો સંવેદનશીલ ભય અનુભવાયો હતો. મેં ટૂંક સમયમાં જ જોયું કે, આ શબ્દો શિષ્યો માટે અનામત હતા જેમણે તેમના મૌખિક વિચ્છેદન માટે વિનંતી કરી હતી. જો કોઈ ક્રોધિત વિદ્યાર્થી વિરોધ કરે, તો શ્રી યુક્તેશ્વર નારાજ થયા વિના મૌન થઈ જતા. તેમના શબ્દો ક્યારેય ક્રોધિત નહોતા, પરંતુ શાણપણથી ભરેલા હતા.

ગુરુજીની સૂઝ સામાન્ય મુલાકાતીઓ માટે તૈયાર ન હતી; તેઓ ભાગ્યે જ તેમની ખામીઓ પર ટિપ્પણી કરતા, ભલે તે સ્પષ્ટ હોય. પરંતુ તેમની સલાહ લેતા વિદ્યાર્થીઓ પ્રત્યે, શ્રી યુક્તેશ્વરને ગંભીર જવાબદારીનો અનુભવ થતો. ખરેખર બહાદુર એ ગુરુ છે જે અહંકારથી ભરેલી માનવતાના કાચાખાને બદલવાનું કામ કરે છે! એક સંતની હિંમત આ દુનિયાના ઠોકર ખાતા આંખ વગરના લોકો પ્રત્યેની તેમની કરુણામાં મૂળ ધરાવે છે.

જ્યારે મેં આંતરિક રોષ છોડી દીધો, ત્યારે મને મારી શિક્ષામાં નોંધપાત્ર ઘટાડો જોવા મળ્યો. ખૂબ જ સૂક્ષ્મ રીતે, ગુરુ તુલનાત્મક દયામાં ઓગળી ગયા. સમય જતાં મેં તર્કસંગતતા અને અર્ધજાગ્રત અનામતની દરેક દિવાલ તોડી પાડી, જેની પાછળ માનવ

વ્યક્તિત્વ સામાન્ય રીતે પોતાને ઢાંકે છે.

૧૨-૧૭ મારા ગુરુ સાથે સહેલાઈથી સુમેળ
સાધવાનું ફળ મળ્યું. ત્યારે મેં તેમને વિશ્વાસુ, વિચારશીલ અને શાંતિથી પ્રેમાળ જોયા. જોકે, તેમણે કોઈ પણ પ્રકારનો પ્રેમ વ્યક્ત ન કર્યો.

મારો પોતાનો સ્વભાવ મુખ્યત્વે ભક્તિમય છે. શરૂઆતમાં એ જાણીને મને ચિંતા થઈ કે મારા

ગુરુ જ્ઞાનથી ભરપૂર પણ ભક્તિથી શુષ્ક હતા,

૧૨-૧૮ તેમણે ફક્ત ઠંડા આધ્યાત્મિક ગણિતના
સંદર્ભમાં જ પોતાની જાતને વ્યક્ત કરી. પરંતુ જેમ જેમ મેં મારી જાતને તેમના સ્વભાવ સાથે જોડી દીધી, તેમ તેમ મને ભગવાન પ્રત્યેના મારા ભક્તિ અભિગમમાં કોઈ ઘટાડો જોવા મળ્યો નહીં, પરંતુ તેમાં વધારો થયો. એક આત્મ-સાક્ષાત્કાર ગુરુ પોતાના વિવિધ શિષ્યોને તેમના આવશ્યક પૂર્વગ્રહના કુદરતી રેખાઓ સાથે માર્ગદર્શન આપવા માટે સંપૂર્ણપણે સક્ષમ હોય છે.

શ્રી યુક્તેશ્વર સાથેનો મારો સંબંધ, જે કંઈક અંશે અસ્પષ્ટ હતો, તેમ છતાં તેમાં બધી વાક્પટુતા હતી. ઘણી વાર મને મારા વિચારો પર તેમની મૌન સહી લાગતી, વાણી નિરર્થક લાગતી. શાંતિથી તેમની બાજુમાં બેસીને, મને લાગ્યું કે તેમની કૃપા મારા અસ્તિત્વ પર શાંતિથી વરસી રહી છે.

મારા પહેલા કોલેજ વર્ષના ઉનાળાના વેકેશન દરમિયાન શ્રી યુક્તેશ્વરનો નિષ્પક્ષ ન્યાય નોંધપાત્ર રીતે પ્રદર્શિત થયો. મેં મારા ગુરુ સાથે સેરામપોરમાં મહિનાઓ સુધી અવિરત વિતાવવાની તકનું સ્વાગત કર્યું.

"તમે આશ્રમનો હવાલો સંભાળી શકો છો." મારા ઉત્સાહી આગમનથી ગુરુ ખુશ થયા. "તમારી ફરજો મહેમાનોનું સ્વાગત અને અન્ય શિષ્યોના કાર્યનું નિરીક્ષણ કરવાની રહેશે."

પૂર્વ બંગાળના એક યુવાન ગ્રામીણ કુમારને પખવાડિયા પછી આશ્રમ તાલીમ માટે સ્વીકારવામાં આવ્યો. નોંધપાત્ર રીતે બુદ્ધિશાળી, તેમણે ઝડપથી શ્રી યુક્તેશ્વરનો પ્રેમ જીતી લીધો. કોઈ અગમ્ય કારણોસર, ગુરુ નવા રહેવાસી પ્રત્યે ખૂબ જ ઉદાર હતા.

"મુકુંદ, કુમારને તારી ફરજો સંભાળવા દે. તારો સમય ઝાડુ મારવામાં અને રસોઈમાં વાપર." નવો છોકરો એક મહિના સુધી અમારી સાથે રહ્યા પછી માસ્ટરે આ સૂચનાઓ આપી.

નેતૃત્વમાં ઉચ્ચ સ્થાને, કુમારે નાના પારિવારિક જુલમનો ઉપયોગ કર્યો. શાંત બળવો કરીને, અન્ય શિષ્યોએ દૈનિક સલાહ માટે મને શોધવાનું ચાલુ રાખ્યું.

"મુકુંદ અશક્ય છે! તમે મને સુપરવાઇઝર બનાવ્યો, છતાં બીજા લોકો તેની પાસે જાય છે અને તેનું પાલન કરે છે." ત્રણ અઠવાડિયા પછી કુમાર અમારા ગુરુને ફરિયાદ કરી રહ્યો હતો. મેં તેને બાજુના રૂમમાંથી સાંભળ્યો.

"એટલે જ મેં તેને રસોડામાં અને તને દીવાનખાનામાં સોંપ્યો." શ્રી યુક્તેશ્વરના ક્ષીણ થતા સૂર કુમાર માટે નવા હતા. "આ રીતે તમને ખ્યાલ આવ્યો છે કે એક લાયક નેતામાં પ્રભુત્વ મેળવવાની નહીં, પણ સેવા કરવાની ઇચ્છા હોય છે. તમે મુકુન્દનું પદ ઇચ્છતા

હતા, પણ યોગ્યતાથી તેને જાળવી શક્યા નહીં. હવે રસોઈયાના સહાયક તરીકે તમારા પહેલાના કાર્ય પર પાછા ફરો."

આ નમ્ર ઘટના પછી, ગુરુએ કુમાર પ્રત્યે ફરીથી અનૈચ્છિક ભોગવિલાસનું વલણ અપનાવ્યું. આકર્ષણનું રહસ્ય કોણ ઉકેલી શકે? કુમારમાં આપણા ગુરુએ એક મોહક ઝરો શોધી કાઢ્યો જે સાથી શિષ્યો માટે ઉભરાયો નહીં. જોકે નવો છોકરો સ્પષ્ટપણે શ્રી હતો.

યુક્તેશ્વરનું પ્રિય, મને કોઈ નિરાશા ન લાગી. માસ્ટર્સમાં પણ રહેલા વ્યક્તિગત વિશિષ્ટતાઓ જીવનની રીતને એક સમૃદ્ધ જટિલતા આપે છે. મારો સ્વભાવ ભાગ્યે જ કોઈ વિગતો દ્વારા પ્રભાવિત થાય છે; હું શ્રી યુક્તેશ્વર પાસેથી બાહ્ય પ્રશંસા કરતાં વધુ અપ્રાપ્ય લાભની શોધમાં હતો.

કુમાર બોલ્યો ઝેરી રીતે થી મને એક દિવસ વગર કારણ; આઈ હતી ઊંડાણપૂર્વક દુઃખ.

"તારું માથું ફૂટી રહ્યું છે ત્યાં સુધી ફૂલી ગયું છે!" મેં એક ચેતવણી ઉમેર્યું જેની સત્યતા મને સહજતાથી અનુભવાઈ: "જો તું તારા માર્ગો નહીં સુધારે, તો કોઈ દિવસ તને આ આશ્રમ છોડી દેવાનું કહેવામાં આવશે."

કુમારે કટાક્ષભર્યું હસતાં હસતાં મારા ગુરુને મારી વાત ફરીથી કહી, જે હમણાં જ રૂમમાં પ્રવેશ્યા હતા. ઠપકો મળવાની અપેક્ષા રાખીને, હું નમ્રતાથી એક ખૂણામાં સૂઈ ગયો.

"કદાચ મુકુન્દ સાચો છે." છોકરાને ગુરુનો જવાબ અસામાન્ય શીતળતા સાથે આવ્યો. હું કોઈ પણ જાતની સજા આપ્યા વિના છટકી ગયો.

એક વર્ષ પછી, કુમાર પોતાના બાળપણના ઘરે જવા નીકળ્યા. તેમણે શ્રી યુક્તેશ્વરના શાંત અસ્વીકારને અવગણ્યો, જેમણે ક્યારેય પોતાના શિષ્યોની ગતિવિધિઓને સત્તાથી નિયંત્રિત કરી ન હતી. થોડા મહિનાઓમાં તે છોકરો સેરામપોર પાછો ફર્યો ત્યારે, એક અપ્રિય પરિવર્તન સ્પષ્ટ થયું. શાંત ચમકતા ચહેરાવાળા ભવ્ય કુમાર ગયા. અમારી સામે ફક્ત એક અપ્રતિમ ખેડૂત ઉભો હતો, જેણે તાજેતરમાં ઘણી બધી ખરાબ ટેવો મેળવી હતી.

ગુરુએ મને બોલાવ્યો અને તૂટેલા હૃદયે ચર્ચા કરી કે છોકરો હવે મઠના આશ્રમના જીવન માટે યોગ્ય નથી.

"મુકુંદ, હું કુમારને કાલે આશ્રમ છોડી દેવાનું કામ તારા પર છોડી દઈશ; હું તે કરી શકતો નથી!" શ્રી યુક્તેશ્વરની આંખોમાં આંસુ આવી ગયા, પણ તેણે ઝડપથી પોતાની જાતને કાબૂમાં રાખી. "જો તે છોકરો મારી વાત સાંભળતો અને અનિચ્છનીય સાથીઓ સાથે ભળવા ગયો ન હોત તો તે ક્યારેય આટલા ઊંડાણમાં ન પડ્યો હોત. તેણે મારા રક્ષણનો અસ્વીકાર કર્યો છે; આ કઠોર દુનિયા હજુ પણ તેનો ગુરુ હોવી જોઈએ."

કુમારના જવાથી મને કોઈ આનંદ થયો નહીં; દુઃખની વાત છે કે મને આશ્ચર્ય થયું કે કોઈ

શક્તિ ધરાવતો વ્યક્તિ કેવી રીતે જીતશે માલિકનો પ્રેમ ક્યારેય સસ્તા આકર્ષણોનો જવાબ આપી શકે છે. વાઇન અને સેક્સનો આનંદ કુદરતી માણસમાં મૂળ ધરાવે છે, અને તેમની પ્રશંસા માટે કોઈ સ્વાદિષ્ટ સમજની જરૂર નથી. ઇન્દ્રિયના કાવતરાઓ સદાબહાર ઓલિએન્ડર સાથે તુલનાત્મક છે, જે તેના બહુરંગી ફૂલોથી સુગંધિત છે: છોડનો દરેક ભાગ ઝેરી છે. ઉપચારની ભૂમિ અંદર રહેલી છે, હજારો ખોટી દિશામાં આંધળી રીતે શોધાયેલી

ખુશીથી પ્રકાશિત.

૧૨-૧૯

"તીવ્ર બુદ્ધિ બેધારી હોય છે," માસ્ટરે એક વાર કુમારના તેજસ્વી મનનો ઉલ્લેખ કરતા ટિપ્પણી કરી હતી. "તેનો ઉપયોગ રચનાત્મક અથવા વિનાશક રીતે છરીની જેમ થઈ શકે છે, કાં તો અજ્ઞાનતાના ઉકાળાને કાપવા માટે, અથવા કોઈના સ્વ-શિરચ્છેદ કરવા માટે. મન

આધ્યાત્મિક કાયદાની અનિવાર્યતાને સ્વીકારે પછી જ બુદ્ધિને યોગ્ય રીતે માર્ગદર્શન મળે છે."

મારા ગુરુ શિષ્યો સાથે મુક્તપણે ભળતા હતા, બધાને પોતાના બાળકો જેવો ગણતા હતા. તેમના આત્માની સમાનતાને સમજીને, તેમણે કોઈ ભેદભાવ કે પક્ષપાત દર્શાવ્યો નહીં.

"માં ઊંઘ, તમે કરવું નથી જાણો શું તમે છે એ માણસ અથવા એ સ્ત્રી," તે કહ્યું. "બસ તરીકે એ માણસ,

સ્ત્રીનું રૂપ ધારણ કરવાથી એકતા મળતી નથી, તેથી આત્મા, પુરુષ અને સ્ત્રી બંનેનું રૂપ ધારણ કરીને, કોઈ લિંગ ધરાવતો નથી. આત્મા એ ભગવાનની શુદ્ધ, પરિવર્તનશીલ છબી છે."

શ્રી યુક્તેશ્વરે ક્યારેય સ્ત્રીઓને લલચાવવાના પદાર્થ તરીકે ટાળી કે દોષી ઠેરવી નહીં. તેમણે કહ્યું કે પુરુષો પણ સ્ત્રીઓ માટે લાલચ હતા. મેં એકવાર મારા ગુરુને પૂછ્યું કે એક મહાન પ્રાચીન સંતે સ્ત્રીઓને "નરકનું દ્વાર" કેમ કહ્યું હતું.

"એક છોકરી તેના બાળપણમાં તેના મનની શાંતિ માટે ખૂબ જ ખલેલ પહોંચાડતી હશે," મારા ગુરુએ કઠોરતાથી જવાબ આપ્યો. "નહીં તો તે સ્ત્રીની નહીં, પણ પોતાના આત્મ-નિયંત્રણમાં રહેલી કોઈ અપૂર્ણતાની નિંદા કરતો."

જો કોઈ મુલાકાતી આશ્રમમાં કોઈ સૂચક વાર્તા કહેવાની હિંમત કરે, તો ગુરુ એક પ્રતિભાવહીન મૌન જાળવી રાખતા. "સુંદર ચહેરાના ઉશ્કેરણીજનક ચાબુકથી પોતાને મારવા ન દો," તેમણે શિષ્યોને કહ્યું. "ગુલામો દુનિયાનો આનંદ કેવી રીતે માણી શકે? જ્યારે તેઓ મૂળ કાદવમાં કુદતા હોય છે ત્યારે તેના સૂક્ષ્મ સ્વાદો તેમનાથી છટકી જાય છે. મૂળભૂત વાસનાઓના માણસમાં બધા સારા ભેદભાવ ખોવાઈ જાય છે."

દ્વૈતવાદી માયા ભ્રમમાંથી છટકી જવા માંગતા વિદ્યાર્થીઓ દર્દી અને સમજદાર સલાહ.

"જેમ ખાવાનો હેતુ ભૂખ સંતોષવાનો છે, લોભ નહીં, તેવી જ રીતે જાતીય વૃત્તિ કુદરતી કાયદા અનુસાર પ્રજાતિઓના પ્રસાર માટે રચાયેલ છે, ક્યારેય અતૃપ્ત ઇચ્છાઓને ઉત્તેજિત કરવા માટે નહીં," તેમણે કહ્યું. "ખોટી ઇચ્છાઓનો નાશ કરો; નહીં તો સૂક્ષ્મ શરીર તેના ભૌતિક આવરણમાંથી ફાડી નાખ્યા પછી તે તમારી પાછળ આવશે. જ્યારે માંસ નબળું હોય ત્યારે પણ, મન સતત પ્રતિકારક રહેવું જોઈએ. જો લાલચ તમને ક્રૂર બળથી હુમલો કરે છે, તો તેને અવૈયક્તિક વિશ્લેષણ અને અદમ્ય ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા દૂર કરી શકાય છે. દરેક કુદરતી જુસ્સાને કાબુમાં લઈ શકાય છે.

"તમારી શક્તિઓનું રક્ષણ કરો. વિશાળ સમુદ્ર જેવા બનો, ઇન્દ્રિયોની બધી ઉપનદીઓમાં સમાઈ જાઓ. નાની ઝંખનાઓ તમારા આંતરિક શાંતિના જળાશયમાં ખુલ્લા છે, જે ભૌતિકવાદની રણની ભૂમિમાં ઉપચારના પાણીને વેડફવા દે છે. ખોટી ઇચ્છાનો બળવાન સક્રિય આવેગ માણસના સુખનો સૌથી મોટો દુશ્મન છે. આત્મ-નિયંત્રણના સિંહની જેમ દુનિયામાં ફરો; જુઓ કે નબળાઈના દેડકા તમને લાત ન મારે."

ભક્ત આખરે બધી સહજ મજબૂરીઓમાંથી મુક્ત થાય છે. તે માનવીય સ્નેહની જરૂરિયાતને ફક્ત ભગવાનની આકાંક્ષામાં પરિવર્તિત કરે છે, એક એવો પ્રેમ જે સર્વવ્યાપી હોય છે.

શ્રી યુક્તેશ્વરની માતા બનારસના રાણા મહેલ જિલ્લામાં રહેતી હતી જ્યાં મેં પહેલી વાર મારા ગુરુને મળવાનું નક્કી કર્યું હતું. દયાળુ અને દયાળુ હોવા છતાં, તે ખૂબ જ નિશ્ચિત વિચારો ધરાવતી સ્ત્રી હતી. એક દિવસ હું તેમની બાલ્કનીમાં ઉભી રહીને માતા અને પુત્રને એકબીજા સાથે વાત કરતા જોતી હતી. પોતાની શાંત, સમજદારીભરી રીતે, ગુરુ તેમને કંઈક વિશે સમજાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા હતા. દેખીતી રીતે તેઓ અસફળ રહ્યા, કારણ કે તેણીએ ખૂબ જ જોશથી માથું હલાવ્યું.

"ના, ના, મારું પુત્ર, જાઓ દૂર હવે! તમારા જ્ઞાની શબ્દો છે નથી માટે હું! આઈ છું નથી

તમારા શિષ્ય!"

શ્રી યુક્તેશ્વર કોઈ પણ દલીલ કર્યા વિના, ઠપકો પામેલા બાળકની જેમ પાછળ હટી ગયા. માતાના ગેરવાજબી મૂડમાં પણ, તેમના પ્રત્યેના તેમના આદરથી હું પ્રભાવિત થયો. તેણીએ તેને ફક્ત પોતાના નાના છોકરા તરીકે જોયો,

કોઈ ઋષિ તરીકે નહીં. આ નાની ઘટનામાં એક આકર્ષણ હતું; તે મારા ગુરુના અસામાન્ય સ્વભાવ પર પ્રકાશ પાડતો હતો, આંતરિક રીતે નમ્ર અને બાહ્ય રીતે અવિવેકી.

મઠના નિયમો સ્વામીને તેમના ઔપચારિક વિચ્છેદ પછી સાંસારિક સંબંધો સાથે જોડાણ જાળવી રાખવાની મંજૂરી આપતા નથી. તે ગૃહસ્થ પર ફરજિયાત ઔપચારિક કૌટુંબિક વિધિઓ કરી શકતો નથી. છતાં સ્વામી સંપ્રદાયના પ્રાચીન સ્થાપક શંકરાએ આ આદેશોનો અનાદર કર્યો. તેમની પ્રિય માતાના મૃત્યુ સમયે, તેમણે તેમના ઉપર ઉઠાવેલા હાથમાંથી નીકળેલી સ્વર્ગીય અગ્નિથી તેમના શરીરનો અગ્નિસંસ્કાર કર્યો.

શ્રી યુક્તેશ્વરે પણ પ્રતિબંધોને અવગણ્યા, ઓછા ભવ્ય રીતે. જ્યારે તેમની માતાનું અવસાન થયું, ત્યારે તેમણે બનારસમાં પવિત્ર ગંગા નદીના કિનારે અગ્નિસંસ્કારની વ્યવસ્થા કરી, અને વર્ષો જૂની રિવાજ અનુસાર ઘણા બ્રાહ્મણોને ભોજન કરાવ્યું.

શાસ્ત્રીય પ્રતિબંધોનો હેતુ સ્વામીઓને સંકુચિત ઓળખ દૂર કરવામાં મદદ કરવાનો હતો. શંકરાચાર્ય અને શ્રી યુક્તેશ્વરે તેમના અસ્તિત્વને સંપૂર્ણપણે નિરાકાર આત્મામાં ભેળવી દીધા હતા; તેઓ નિયમ દ્વારા કોઈ બચાવની જરૂર નહોતી. ક્યારેક, એક માસ્ટર પણ જાણી જોઈને કોઈ સિદ્ધાંતને અવગણે છે જેથી તેના સિદ્ધાંતને શ્રેષ્ઠ અને સ્વરૂપથી સ્વતંત્ર તરીકે જાળવી શકાય. આમ ઈસુએ તે દિવસે કણસલાં તોડી નાખ્યા આરામ વિશે. અનિવાર્ય ટીકાકારોને તેમણે કહ્યું: "વિશ્રામવાર માણસ માટે બનાવવામાં

આવ્યો હતો, અને માણસ વિશ્રામવાર માટે નહીં." ૧૨-૨૦

શાસ્ત્રો સિવાય, ભાગ્યે જ કોઈ પુસ્તક શ્રી યુક્તેશ્વરના અભ્યાસ દ્વારા સન્માનિત થયું હોય. છતાં તેઓ નવીનતમ વૈજ્ઞાનિક શોધો અને જ્ઞાનની અન્ય પ્રગતિઓથી હંમેશા પરિચિત હતા. એક તેજસ્વી વાર્તાલાપકાર, તેમણે તેમના મહેમાનો સાથે અસંખ્ય વિષયો પર વિચારોનું આદાન-પ્રદાન માણ્યું. મારા ગુરુની તૈયાર બુદ્ધિ અને રમુજી હાસ્ય દરેક ચર્ચાને જીવંત બનાવતું. ઘણીવાર ગંભીર, ગુરુ ક્યારેય ઉદાસ નહોતા. "ભગવાનને શોધવા માટે, વ્યક્તિએ પોતાનો ચહેરો વિકૃત કરવાની જરૂર નથી," તે ટિપ્પણી કરતા. "યાદ રાખો કે ભગવાનને શોધવાનો અર્થ બધા દુ:ખોનો અંતિમ સંસ્કાર થશે."

આશ્રમમાં આવેલા તત્વજ્ઞાનીઓ, પ્રોફેસરો, વકીલો અને વૈજ્ઞાનિકોમાંથી, ઘણા લોકો તેમની પહેલી મુલાકાત માટે કોઈ રૂઢિચુસ્ત ધર્મગુરુને મળવાની અપેક્ષા સાથે આવ્યા હતા. ક્યારેક ક્યારેક એક ઉદ્ધત સ્મિત અથવા રમુજી સહિષ્ણુતાની ઝલક દેખાતી હતી કે નવા આવનારાઓ થોડા પવિત્ર વાતો સિવાય બીજું કંઈ અપેક્ષા રાખતા ન હતા. છતાં તેમના અનિચ્છાએ પ્રસ્થાનથી એક સ્પષ્ટ વિશ્વાસ આવશે કે શ્રી યુક્તેશ્વરે તેમના વિશેષ ક્ષેત્રોમાં ચોક્કસ આંતરદૃષ્ટિ દર્શાવી હતી.

મારા ગુરુ સામાન્ય રીતે મહેમાનો પ્રત્યે નમ્ર અને મિલનસાર રહેતા હતા; તેમનું સ્વાગત મોહક સૌહાર્દ સાથે કરવામાં આવતું હતું. છતાં, ઝનૂની અહંકારીઓને ક્યારેક ઉત્સાહજનક આઘાત લાગતો હતો. તેઓ ગુરુમાં કાં તો ઠંડી ઉદાસીનતા અથવા ભયંકર વિરોધનો સામનો કરતા હતા: બરફ કે લોખંડ!

એક પ્રખ્યાત રસાયણશાસ્ત્રીએ એકવાર શ્રી યુક્તેશ્વર સાથે ઝઘડો કર્યો હતો. મુલાકાતી ભગવાનના અસ્તિત્વને સ્વીકારશે નહીં, કારણ કે વિજ્ઞાને તેમને શોધવા માટે કોઈ સાધન શોધ્યું નથી.

"તો તમે તમારી ટેસ્ટ ટ્યુબમાં સર્વોચ્ચ શક્તિને અલગ કરવામાં અકલ્પનીય રીતે
નિષ્ફળ ગયા છો!" ગુરુની નજર કડક હતી. "હું એક અજાણ્યા પ્રયોગની ભલામણ કરું છું.
ચોવીસ કલાક સુધી તમારા વિચારોનું અવિરત પરીક્ષણ કરો. પછી ભગવાનની ગેરહાજરી પર આશ્ચર્ય ન કરો."

અ ઉજવાયેલું પંડિત પ્રાપ્ત થયું એ સમાન ધક્કો. સાથે દેખાડો કરનારું ઉત્સાહ, આ વિદ્વાન ધ્રુજાવવું આ આશ્રમ

રાફ્ટર સાથે શાસ્ત્રોક્ત દંતકથા. ગજબનું ફકરાઓ રેડ્યું થી આ મહાભારત, આ ઉપનિષદો,

૧૨-૨૧ આ ભાસ્ય

૧૨-૨૨ . ના શંકર

"હું તમારી વાત સાંભળવા માટે રાહ જોઈ રહ્યો છું." શ્રી યુક્તેશ્વરનો સ્વર પૂછપરછ કરતો હતો, જાણે સંપૂર્ણ મૌન છવાઈ ગયું હોય. પંડિત મૂંઝાઈ ગયો.

"અવતરણો પુષ્કળ પ્રમાણમાં આવ્યા છે." ગુરુના શબ્દોએ મને આનંદથી ઝંખી નાખ્યો, જ્યારે હું મારા ખૂણામાં, મુલાકાતીથી આદરપૂર્વક દૂર બેઠો હતો. "પરંતુ તમે તમારા ચોક્કસ જીવનની વિશિષ્ટતામાંથી કઈ મૂળ ટિપ્પણી આપી શકો છો? તમે કયા પવિત્ર ગ્રંથને આત્મસાત કર્યો છે અને તમારું પોતાનું બનાવ્યું છે? આ કાલાતીત સત્યોએ કઈ રીતે તમારા સ્વભાવને પુનર્જીવિત કર્યો છે? શું તમે એક પોલા વિક્ટ્રોલા બનવામાં સંતુષ્ટ છો, જે યાંત્રિક રીતે અન્ય માણસોના શબ્દોનું પુનરાવર્તન કરે છે?"

"હું આપો ઉપર!" આ વિદ્વાનોનું દુઃખ હતી હાસ્યજનક. "હું હોય ના આંતરિક અનુભૂતિ."

પહેલી વાર, કદાચ, તેને સમજાયું કે અલ્પવિરામનું સ્પષ્ટ સ્થાન આધ્યાત્મિક કોમા માટે પ્રાયશ્ચિત નથી.

"આ લોહી વગરના પંડિતોને દીવાની ગંધ આવે છે," શિક્ષિત વ્યક્તિના ગયા પછી મારા ગુરુએ ટિપ્પણી કરી. "તેઓ ફિલસૂફીને સૌમ્ય બૌદ્ધિક સેટઅપ કસરત તરીકે પસંદ કરે છે. તેમના ઉન્નત વિચારો બાહ્ય ક્રિયાની ક્રૂરતા સાથે અથવા કોઈપણ કોરડા મારતી આંતરિક શિસ્ત સાથે કાળજીપૂર્વક અસંબંધિત છે!"

માસ્ટર તણાવગ્રસ્ત ચાલુ અન્ય પ્રસંગો આ નિરર્થકતા ના માત્ર પુસ્તક શિક્ષણ.

"સમજણને વિશાળ શબ્દભંડોળ સાથે ગૂંચવશો નહીં," તેમણે ટિપ્પણી કરી. "જો એક સમયે એક શ્લોક ધીમે ધીમે આત્મસાત કરવામાં આવે તો પવિત્ર લખાણો આંતરિક અનુભૂતિની ઇચ્છાને ઉત્તેજીત કરવામાં ફાયદાકારક છે. સતત બૌદ્ધિક અભ્યાસના પરિણામે અહંકાર અને અપચિત વ્યક્તિના ખોટા સંતોષમાં પરિણમે છે. જ્ઞાન."

શ્રી યુક્તેશ્વરે શાસ્ત્રોક્ત શિક્ષણના પોતાના અનુભવોમાંથી એક વર્ણવ્યો. આ દ્રશ્ય પૂર્વ બંગાળમાં એક વન આશ્રમનું હતું, જ્યાં તેમણે એક પ્રખ્યાત શિક્ષક, ડાબરુ બલ્લવની પ્રક્રિયાનું અવલોકન કર્યું. તેમની પદ્ધતિ, એક સાથે સરળ અને મુશ્કેલ, પ્રાચીન ભારતમાં સામાન્ય હતી.

દાબ્રુ બલ્લવે પોતાના શિષ્યોને એકાંતમાં ભેગા કર્યા હતા. પવિત્ર ભગવદ ગીતા તેમની સામે ખુલ્લી હતી. તેઓએ અડધો કલાક સુધી એક ફકરાને સ્થિરતાથી જોયું, પછી આંખો બંધ કરી. બીજો અડધો કલાક વીતી ગયો. ગુરુએ ટૂંકી ટિપ્પણી કરી. ગતિહીન, તેઓએ ફરીથી એક કલાક ધ્યાન કર્યું. અંતે ગુરુ બોલ્યા.

"છે તમે સમજાયું?"

"હા, સાહેબ." એક માં આ જૂથ સાહસ કર્યું આ દાવો.

"ના; સંપૂર્ણપણે નહીં. આ શબ્દોને સદીઓ પછી સદીઓ સુધી ભારતને પુનર્જીવિત કરવાની

શક્તિ આપનાર આધ્યાત્મિક જોમ શોધો." બીજો એક કલાક મૌનમાં ગાયબ થઈ ગયો. ગુરુએ વિદ્યાર્થીઓને વિદાય આપી, અને શ્રી યુક્તેશ્વર તરફ વળ્યા.

"? કરો તમે જાણો આ ભગવદ ગીતા"

"ના, સાહેબ, નથી ખરેખર; છતાં મારું આંખો અને મન હોય દોડવું દ્વારા તેનું પાના ઘણા વખત."

"હજારો લોકોએ મને અલગ રીતે જવાબ આપ્યો છે!" મહાન ઋષિએ ગુરુ તરફ આશીર્વાદ આપતા હસીને કહ્યું. "જો કોઈ શાસ્ત્રોક્ત સંપત્તિના બાહ્ય પ્રદર્શનમાં વ્યસ્ત રહે, તો અમૂલ્ય મોતીઓ પાછળ મૌન આંતરિક ડૂબકી લગાવવા માટે કેટલો સમય બાકી રહે છે?"

શ્રી યુક્તેશ્વરે પોતાના શિષ્યોના અભ્યાસનું નિર્દેશન એકનિષ્ઠતાની સમાન સઘન પદ્ધતિથી કર્યું. "જ્ઞાન આંખોથી નહીં, પરંતુ અણુઓથી આત્મસાત થાય છે," તેમણે કહ્યું. "જ્યારે સત્ય પ્રત્યેની તમારી ખાતરી ફક્ત તમારા મગજમાં જ નહીં પરંતુ તમારા અસ્તિત્વમાં હોય, ત્યારે તમે તેના અર્થ માટે અસ્પષ્ટપણે ખાતરી આપી શકો છો." તેમણે પુસ્તક-જ્ઞાનને "અન્ય" તરીકે સમજવાની કોઈપણ વૃત્તિને નિરુત્સાહિત કરી. આધ્યાત્મિક અનુભૂતિ માટે એક જરૂરી પગલું.

" ઋષિઓએ એક વાક્યમાં એવી ગહનતા લખી હતી કે વિદ્વાનો પેઢીઓથી પોતાની જાતને વ્યસ્ત રાખે છે," તેમણે ટિપ્પણી કરી. "અનંત સાહિત્યિક વિવાદ આળસુ મન માટે છે. 'ભગવાન છે' - ના, 'ભગવાન' કરતાં વધુ મુક્તિ આપતો વિચાર કયો હોઈ શકે?"

પણ માણસ સરળતાથી સાદગી તરફ પાછો ફરતો નથી. તેના માટે ભાગ્યે જ "ભગવાન" હોય છે, પરંતુ તે શીખેલી ઘોંઘાટ હોય છે. તેનો અહંકાર ખુશ થાય છે કે તે આવી વિદ્વતા પકડી શકે છે.

જે માણસો ઉચ્ચ સાંસારિક પદ પ્રત્યે ગર્વથી સભાન હતા, તેઓ ગુરુની હાજરીમાં, તેમની અન્ય સંપત્તિમાં નમ્રતા ઉમેરવા માંગતા હતા. એક સ્થાનિક મેજિસ્ટ્રેટ એકવાર પુરીના દરિયા કિનારે આવેલા આશ્રમમાં ઇન્ટરવ્યુ માટે આવ્યા. ક્રૂરતા માટે પ્રતિષ્ઠા ધરાવતો તે માણસ અમને આશ્રમમાંથી બહાર કાઢવાની શક્તિમાં હતો. મેં મારા ગુરુને તાનાશાહીની શક્યતાઓ વિશે ચેતવણી આપી. પરંતુ તે બેદરકાર સ્વભાવ સાથે બેઠો, અને મુલાકાતીનું સ્વાગત કરવા માટે ઊભો થયો નહીં. થોડો ગભરાયો, હું દરવાજા પાસે બેઠો. તે માણસને લાકડાના બોક્સથી સંતોષ માનવો પડ્યો; મારા ગુરુએ મને ખુરશી લાવવાની વિનંતી કરી નહીં. મેજિસ્ટ્રેટની સ્પષ્ટ અપેક્ષા પૂરી થઈ નહીં કે તેમનું મહત્વ ઔપચારિક રીતે સ્વીકારવામાં આવશે.

એક આધ્યાત્મિક ચર્ચા શરૂ થઈ. મહેમાન શાસ્ત્રોના ખોટા અર્થઘટન દ્વારા ભૂલ કરી ગયો. જેમ જેમ તેની ચોકસાઈ ઓછી થતી ગઈ તેમ તેમ તેનો ગુસ્સો વધતો ગયો.

"શું તમે જાણો છો કે હું એમ.એ. ની પરીક્ષામાં પ્રથમ આવ્યો હતો?" કારણ તેને છોડી ગયું હતું, પણ તે હજુ પણ બૂમો પાડી શકતો હતો.

"શ્રી મેજિસ્ટ્રેટ, તમે ભૂલી ગયા છો કે આ તમારો કોર્ટરૂમ નથી," માસ્ટરે સરખા જવાબ આપ્યો. "તમારી બાલિશ ટિપ્પણીઓ પરથી મને એવું લાગ્યું હોત કે તમારી કોલેજ કારકિર્દી અવિશ્વસનીય હતી. યુનિવર્સિટીની ડિગ્રી, કોઈપણ સંજોગોમાં, વૈદિક અનુભૂતિ સાથે દૂર દૂર સુધી જોડાયેલી નથી. સંતો દરેક સેમેસ્ટરમાં બેચમાં ઉત્પન્ન થતા નથી જેમ એકાઉન્ટન્ટ્સ."

પછી એ સ્તબ્ધ મૌન, આ મુલાકાતી હસવું દિલથી.

"આ મારી સ્વર્ગીય મેજિસ્ટ્રેટ સાથેની પહેલી મુલાકાત છે," તેમણે કહ્યું. બાદમાં તેમણે ઔપચારિક વિનંતી કરી, જે કાનૂની શરતોમાં સમાવિષ્ટ હતી જે સ્પષ્ટપણે તેમના અસ્તિત્વનો અભિન્ન ભાગ હતી, તેને એક તરીકે સ્વીકારવામાં આવે.

"પ્રોબેશનરી" શિષ્ય.

મારા ગુરુએ તેમની મિલકતના સંચાલન સાથે જોડાયેલી વિગતોનું વ્યક્તિગત રીતે ધ્યાન રાખ્યું. વિવિધ પ્રસંગોએ અનૈતિક વ્યક્તિઓએ ગુરુની પૂર્વજોની જમીનનો કબજો મેળવવાનો પ્રયાસ કર્યો. દૃઢ નિશ્ચયથી અને મુકદ્દમાઓ ઉશ્કેરીને પણ, શ્રી યુક્તેશ્વરે દરેક વિરોધીને પરાસ્ત કર્યો. તેમણે આ પીડાદાયક અનુભવો ક્યારેય ભીખ માંગનારા ગુરુ અથવા તેમના શિષ્યો પર બોજ ન બનવાની ઇચ્છાથી પસાર કર્યા.

તેમની નાણાકીય સ્વતંત્રતા એક કારણ હતું જેના કારણે મારા ભયાનક રીતે સ્પષ્ટવક્તા ગુરુ રાજદ્વારીની ચાલાકીઓથી નિર્દોષ હતા. જે શિક્ષકો પોતાના સમર્થકોની ખુશામત કરે છે તેનાથી વિપરીત, મારા ગુરુ બીજાઓની સંપત્તિના ખુલ્લા કે સૂક્ષ્મ પ્રભાવોથી તેઓ અભેદ્ય હતા. મેં તેમને ક્યારેય કોઈ હેતુ માટે પૈસા માંગતા કે ઈશારો કરતા સાંભળ્યા નથી. તેમની આશ્રમ તાલીમ બધા શિષ્યોને મફત અને મુક્તપણે આપવામાં આવતી હતી.

એક દિવસ એક ઉદ્ધત કોર્ટ ડેપ્યુટી શ્રી યુક્તેશ્વરની સેવા કરવા માટે સેરામપુર આશ્રમમાં કાનૂની સમન્સ લઈને આવ્યો. કનાઈ નામનો એક શિષ્ય અને હું પણ ત્યાં હાજર હતા. ગુરુ પ્રત્યે અધિકારીનું વલણ અપમાનજનક હતું.

"તમારા આશ્રમના પડછાયા છોડીને કોર્ટરૂમની પ્રામાણિક હવામાં શ્વાસ લેવાથી તમને ફાયદો થશે." ડેપ્યુટીએ તિરસ્કારભર્યું સ્મિત કર્યું. હું મારી જાતને રોકી શક્યો નહીં.

"બીજું શબ્દ ના તમારા ઉદ્ધતાઈ અને તમે ઇચ્છા હોવું ચાલુ આ ફ્લોર!" આઈ અદ્યતન ધમકીભર્યું.

"તું દુષ્ટ!" કનાઈનો અવાજ મારા અવાજ સાથે જ હતો. "શું તું તારા નિંદાઓને આ પવિત્ર આશ્રમમાં લાવવાની હિંમત કરે છે?"

પણ માસ્ટર પોતાના દુર્વ્યવહાર કરનાર સામે રક્ષણાત્મક રીતે ઊભા રહ્યા. "કંઈ પણ વાતથી ઉત્સાહિત ન થાઓ. આ માણસ ફક્ત પોતાનું વાજબી કર્તવ્ય બજાવી રહ્યો છે."

આ અધિકારી, સ્તબ્ધ ખાતે તેનું બદલાતું સ્વાગત, આદરપૂર્વક ઓફર કરેલું એ શબ્દ ના માફી અને ગતિ દૂર.

આટલી જ્વલંત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતો ગુરુ અંદરથી આટલો શાંત રહી શકે છે તે જાણીને આશ્ચર્ય થયું. તેમણે ભગવાનના માણસની વૈદિક વ્યાખ્યાને બંધબેસતી કરી: "જ્યાં દયાની વાત છે ત્યાં ફૂલ કરતાં નરમ; જ્યાં સિદ્ધાંતો દાવ પર હોય ત્યાં ગર્જના કરતાં વધુ મજબૂત."

આ દુનિયામાં હંમેશા એવા લોકો હોય છે જેઓ બ્રાઉનિંગના શબ્દોમાં કહીએ તો, "પ્રકાશ સહન કરતા નથી, "પોતે અસ્પષ્ટ છે." ક્યારેક કોઈ બહારનો વ્યક્તિ કાલ્પનિક ફરિયાદ માટે શ્રી યુક્તેશ્વરને ઠપકો આપતો. મારા અવિચારી ગુરુએ નમ્રતાથી સાંભળ્યું, પોતાનું વિશ્લેષણ કર્યું કે શું નિંદામાં કોઈ સત્યનો ટુકડો છે. આ દ્રશ્યો મને ગુરુના એક અજોડ અવલોકન યાદ કરાવશે: "કેટલાક લોકો બીજાના માથા કાપીને ઊંચા બનવાનો પ્રયાસ કરે છે!"

સંતનું અવિશ્વસનીય સંયમ કોઈપણ ઉપદેશ કરતાં પ્રભાવશાળી છે. "જે ક્રોધ કરવામાં ધીમો છે તે પરાક્રમી કરતાં સારો છે; અને જે પોતાના આત્મા પર શાસન કરે છે તે શહેર કબજે કરનાર કરતાં સારો છે." ૧૨-૨૩

આઈ વારંવાર પ્રતિબિંબિત કે મારું ભવ્ય માસ્ટર શકવું સરળતાથી હોય રહ્યું એક સમ્રાટ અથવા દુનિયાને હચમચાવી દે તેવું

યોદ્ધાનું મન ખ્યાતિ અથવા દુન્યવી સિદ્ધિ પર કેન્દ્રિત હતું. તેણે તેના બદલે ક્રોધ અને અહંકારના તે આંતરિક કિલ્લાઓ પર હુમલો કરવાનું પસંદ કર્યું હતું જેનો પતન માણસની ઊંચાઈ છે.

12-1: "દુર્ગાની પૂજા." આ બંગાળી વર્ષનો મુખ્ય તહેવાર છે અને સપ્ટેમ્બરના અંતની આસપાસ નવ દિવસ સુધી ચાલે છે. તરત જ નીચેના છે આ દસ દિવસનો તહેવાર ના દશહરા ("આ
એક WHO દૂર કરે છે દસ પાપો" - ત્રણ ના શરીર, ત્રણ ના મન, ચાર ના ભાષણ). બંને પૂજા છે પવિત્ર થી દુર્ગા, શાબ્દિક રીતે "આ દુર્ગમ," એક પાસું ના દૈવી માતા, શક્તિ, સ્ત્રી સર્જનાત્મક શક્તિનું મૂર્તિમંત સ્વરૂપ.

12-2: શ્રી યુક્તેશ્વર હતી જન્મેલું ચાલુ મે ૧૦, ૧૮૫૫.

12-3: યુક્તેશ્વર અર્થ "સંયુક્ત થી ભગવાન." ગિરી છે એ વર્ગીકરણાત્મક ભેદ ના એક ના આ દસ પ્રાચીન સ્વામી શાખાઓ. શ્રી
.અર્થ "પવિત્ર"; તે છે નથી એ નામ પરંતુ એ શીર્ષક ના આદર

12-4: શાબ્દિક રીતે, "થી સીધું સાથે." સમાધિ છે એ અતિચેતન રાજ્ય ના એક્સ્ટસી માં જે આ યોગી અનુભવે છે આ આત્મા અને પરમાત્માની ઓળખ.

12-5: નસકોરાં, અનુસાર થી શરીરવિજ્ઞાનીઓ, છે એક સંકેત ના સ્પષ્ટપણે કહેવું આરામ (થી આ બેધ્યાન વ્યવસાયી, ફક્ત).

12-6: ઢલ છે એ જાડું સૂપ બનાવેલ થી વિભાજન વટાણા અથવા અન્ય કઠોળ. ચન્ના છે એ
ચીઝ ના તાજું વળાંકવાળું દૂધ, કાપવું ચોરસ આકારમાં અને બટાકા સાથે કઢી.

12-7: યોગીની સર્વવ્યાપી શક્તિઓ, જેના દ્વારા તે સૃષ્ટિમાં પોતાની એકતા જુએ છે, સાંભળે છે, ચાખે છે, સૂંઘે છે અને અનુભવે છે. આ ઉપયોગ ના સંવેદનાત્મક અંગો, હોય રહ્યું વર્ણવેલ તરીકે અનુસરે છે માં આ તૈત્તીરિયા આરણ્યક: "આ અંધ માણસ વીંધેલું મોતી; આંગળી વગરના લોકોએ તેમાં દોરો નાખ્યો; ગળા વગરના લોકોએ તે પહેર્યું; અને જીભ વગરના લોકોએ તેની પ્રશંસા કરી."

12-8: આ કોબ્રા ઝડપથી હડતાલ ખાતે કોઈપણ ગતિશીલ વસ્તુ અંદર તેનું શ્રેણી. પૂર્ણ ગતિહીનતા છે સામાન્ય રીતે કોઈનું તળિયું આશા સલામતીની.

12-9: લાહિરી મહાશય ખરેખર કહ્યું "પ્રિયા" (પહેલા અથવા આપેલ નામ), નથી "યુક્તેશ્વર" (મઠના નામ, નથી પ્રાપ્ત થયું દ્વારા મારા ગુરુ દરમિયાન લાહિરી મહાશયના જીવનકાળ). (જુઓ પાનું ૧૦૯ .) "યુક્તેશ્વર" છે બદલી નાખેલ અહીં, અને માં એ થોડા અન્ય સ્થાનો આ પુસ્તકમાં, વાચકોને બે નામોની મૂંઝવણ ટાળવા માટે.

12-10: "તેથી આઈ કહેવું ને તમે, શું વસ્તુઓ ગમે તે હોય તમે ઇચ્છા, ક્યારે તમે પ્રાર્થના કરો, વિશ્વાસ કરવો કે તમે પ્રાપ્ત કરો તેમને, અને તમે "તેઓ તેમને પ્રાપ્ત કરશે." - માર્ક ૧૧:૨૪. દિવ્ય દ્રષ્ટિ ધરાવતા ગુરુઓ તેમના સાક્ષાત્કારને ઉન્નત શિષ્યોમાં સ્થાનાંતરિત કરવા માટે સંપૂર્ણપણે સક્ષમ છે, જેમ કે લાહિરી મહાશયે આ પ્રસંગે શ્રી યુક્તેશ્વર માટે કર્યું હતું.

12-11: "અને એક ના તેમને માર મારવો આ નોકર ના આ ઉચ્ચ પાદરી, અને કાપવું બંધ તેનું બરાબર કાન. અને ઈસુ જવાબ આપ્યો અને કહ્યું, "આટલું જ સહન કરો." અને તેણે તેના

કાનને સ્પર્શ કરીને તેને સાજો કર્યો." - લુક ૨૨:૫૦-૫૧.

12-12: "આપો નથી કે જે છે પવિત્ર ને આ કૂતરા, ન તો કાસ્ટ તમે તમારા મોતી પહેલાં ડુક્કર, નહિતર તેઓ કચડી નાખવું તેમને તેમના પગ નીચે, અને ફરીને તમને ફાડી નાખો.” - માથ્થી ૭:૬.

12-13: શિષ્યો; થી સંસ્કૃત ક્રિયાપદ મૂળ, "થી સેવા આપો."

12-14: તે હતી એકવાર બીમાર માં કાશ્મીર, ક્યારે આઈ હતી ગેરહાજર થી તેને. (જુઓ પ્રકરણ ૨૩ .)

12-15: અ હિંમતવાન તબીબી માણસ, ચાર્લ્સ રોબર્ટ રિચેટ, એનાયત કરાયેલ આ નોબેલ
ઇનામ માં શરીરવિજ્ઞાન, લખ્યું તરીકે નીચે મુજબ છે: "મેટાફિઝિક્સ હજુ સુધી સત્તાવાર રીતે વિજ્ઞાન નથી, જેને તે રીતે માન્યતા આપવામાં આવી છે. પરંતુ તે બનવા જઈ રહ્યું છે. ....મુ એડિનબર્ગ, આઈ
હતી સક્ષમ થી
પુષ્ટિ કરવી પહેલાં ૧૦૦ શરીરવિજ્ઞાનીઓ કે અમારા પાંચ ઇન્દ્રિયો છે નથી અમારા ફક્ત અર્થ ના જ્ઞાન અને કે એ ટુકડો ના ક્યારેક વાસ્તવિકતા પહોંચે છે આ બુદ્ધિ કારણ કે એ હકીકત છે દુર્લભ છે ના કારણ કે.................................... માં અન્ય રીતો.
તે કરે છે નથી અસ્તિત્વમાં છે. કારણ કે

તે WHO હોય રેઇલ્ડ ખાતે એ અભ્યાસ છે મુશ્કેલ, છે કે એ કારણ માટે નથી સમજણ તે? તત્ત્વમીમાંસા તરીકે એક ગુપ્ત

પર, જેમણે રસાયણશાસ્ત્રનો વિરોધ કર્યો હતો કે ફિલોસોફરના પથ્થરની શોધ
આ બાબત ના સિદ્ધાંતો ત્યાં છે ફક્ત તે ના લેવોઇસિયર,......................ભ્રામક હતી. ક્લાઉડ બર્નાર્ડ, અને

પાશ્ચર-ધ પ્રાયોગિક બધે અને હંમેશા. શુભેચ્છાઓ, પછી, થી આ નવું વિજ્ઞાન જે છે જવું ".થી ફેરફાર માનવ વિચારની દિશા

12-16: સમાધિ: સંપૂર્ણ સંઘ ના આ વ્યક્તિગત આત્મા સાથે આ અનંત આત્મા.

12-17: આ અર્ધજાગૃતપણે માર્ગદર્શિત તર્કસંગતતા ના આ મન છે સંપૂર્ણપણે અલગ થી આ અચૂક માર્ગદર્શન ના સત્ય જે મુદ્દાઓ થી આ અતિચેતના. એલઇડી દ્વારા ફ્રેન્ચ વૈજ્ઞાનિકો ના આ સોર્બોન, પશ્ચિમી વિચારકો છે શરૂઆત માણસમાં દૈવી દ્રષ્ટિની શક્યતાની તપાસ કરવા માટે.

છેલ્લા વીસ વર્ષથી, ફ્રોઈડથી પ્રભાવિત મનોવિજ્ઞાનના વિદ્યાર્થીઓએ પોતાનો બધો" સમય અર્ધજાગ્રત મનની શોધમાં વિતાવ્યો હતો." "ક્ષેત્રો" રબ્બી ઇઝરાયલ એચ. લેવિન્થલ અણીદાર બહાર માં ૧૯૨૯. "તે છે સાચું કે આ અર્ધજાગ્રત પ્રગટ કરે છે ઘણું ના એક રહસ્ય જે માનવ ક્રિયાઓને સમજાવી શકે છે, પરંતુ આપણી બધી ક્રિયાઓને નહીં. તે અસામાન્ય, પરંતુ ઉપરના કાર્યોને નહીં સમજાવી શકે છે આ સામાન્ય. આ નવીનતમ મનોવિજ્ઞાન, પ્રાયોજિત દ્વારા આ ફ્રેન્ચ શાળાઓ, ધરાવે છે શોધ્યું એ નવું પ્રદેશ માં માણસ, જે તે અતિચેતન તરીકે ઓળખાય છે. અર્ધજાગ્રત મન જે આપણા સ્વભાવના ડૂબેલા પ્રવાહોનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે તેનાથી વિપરીત, તે પ્રગટ કરે છે આ ઊંચાઈ થી જે અમારા પ્રકૃતિ કરી શકો છો પહોંચ. માણસ રજૂ કરે છે એ ત્રિવિધ, નથી એ ડબલ, વ્યક્તિત્વ; અમારા સભાન અને અર્ધજાગ્રત અસ્તિત્વ પર એક મહાચેતનાનો તાજ પહેરાવવામાં આવે છે. ઘણા વર્ષો પહેલા અંગ્રેજી મનોવિજ્ઞાની, FWH માયર્સે સૂચવ્યું હતું કે 'આપણા અસ્તિત્વના ઊંડાણમાં કચરાના ઢગલા તેમજ ખજાનાનું ઘર છુપાયેલું છે.' માનવ સ્વભાવમાં રહેલા અર્ધજાગ્રત પર તેના તમામ સંશોધનોને કેન્દ્રિત કરતી મનોવિજ્ઞાનથી વિપરીત, આ નવું મહાચેતનાનું મનોવિજ્ઞાન ખજાનાના ઘર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, તે ક્ષેત્ર જે ફક્ત માણસોના મહાન, નિઃસ્વાર્થ, ".પરાક્રમી કાર્યોને સમજાવી શકે છે

12-18: જ્ઞાન, શાણપણ, અને ભક્તિ, ભક્તિ: બે ના આ મુખ્ય રસ્તાઓ થી ભગવાન.

12-19: "માણસ માં તેનું જાગવું રાજ્ય મૂકે છે આગળ અસંખ્ય પ્રયત્નો માટે અનુભવ વિષયાસક્ત આનંદ; ક્યારે આ સમગ્ર "ઈન્દ્રિયોનો સમૂહ થાકી ગયો છે, તે હાથ પરનો આનંદ પણ ભૂલી જાય છે અને આત્મામાં, પોતાના સ્વભાવમાં આરામ માણવા માટે સૂઈ જાય છે," મહાન વેદાંતી શંકરાએ લખ્યું છે. "આમ, અતિ-ઈન્દ્રિય આનંદ પ્રાપ્ત કરવો અત્યંત સરળ છે અને તે ઇન્દ્રિય આનંદ કરતાં ઘણો શ્રેષ્ઠ છે જે હંમેશા અણગમો માં સમાપ્ત થાય છે."

12-20: માર્ક ૨:૨૭.

12-21: ઉપનિષદો અથવા વેદાંત (શાબ્દિક અર્થ, "વેદોનો અંત"), વેદના અમુક ભાગોમાં આવશ્યક સારાંશ તરીકે જોવા મળે છે. ઉપનિષદો હિન્દુ ધર્મનો સૈદ્ધાંતિક આધાર પૂરો પાડે છે. તેમને શોપનહોઅર તરફથી નીચેની શ્રદ્ધાંજલિ મળી: "કેવી રીતે સંપૂર્ણપણે કરે છે આ ઉપનિષદ શ્વાસ લેવો સમગ્ર આ પવિત્ર ભાવના ના આ વેદ! કેવી રીતે છે દરેક વ્યક્તિ જે વ્યક્તિ તે અનુપમ પુસ્તકથી પરિચિત થયો છે, જે તેના આત્માના ઊંડાણ સુધી તે ભાવનાથી પ્રેરિત થાય છે! દરેક વાક્યમાંથી ઊંડા, મૂળ, અને ઉત્કૃષ્ટ વિચારો ઊભો થવો, અને આ આખું છે વ્યાપી ગયેલું દ્વારા એ ઉચ્ચ અને પવિત્ર અને ગંભીર ભાવના... . ઉપનિષદો દ્વારા વેદ સુધી પહોંચવું એ મારી નજરમાં આ સદીમાં પાછલી બધી સદીઓ કરતાં સૌથી મોટો લહાવો છે."

12-22: ટિપ્પણીઓ. શંકરાચાર્ય અજોડ રીતે

સમજાવેલું આ ઉપનિષદો. ૧૨-૨૩: નીતિવચનો ૧૬:૩૨.

પ્રકરણ: ૧૩

આ ઊંઘ ન આવે તેવું સંત

"કૃપા કરીને મને હિમાલય જવાની પરવાનગી આપો. હું અખંડ એકાંતમાં સતત દૈવી સંવાદ પ્રાપ્ત કરવાની આશા રાખું છું."

મેં ખરેખર એક વાર મારા ગુરુને આ કૃતઘ્ન શબ્દો કહ્યા હતા. ભક્ત પર ક્યારેક ક્યારેક હુમલો કરતા અણધાર્યા ભ્રમમાં ફસાઈને, મને આશ્રમના કાર્યો અને કોલેજના અભ્યાસ પ્રત્યે વધતી જતી અધીરાઈનો અનુભવ થયો. એક નબળી પરિસ્થિતિ એ છે કે મારો પ્રસ્તાવ ત્યારે મૂકવામાં આવ્યો હતો જ્યારે હું શ્રી યુક્તેશ્વર સાથે ફક્ત છ મહિના જ હતો. હજુ સુધી મેં તેમના ઊંચા કદનું સંપૂર્ણ નિરીક્ષણ કર્યું ન હતું.

"ઘણા પર્વતીય લોકો હિમાલયમાં રહે છે, છતાં તેમને ભગવાનની કોઈ સમજ નથી." મારા ગુરુનો જવાબ ધીમે ધીમે અને સરળ રીતે આવ્યો. "જડ પર્વત કરતાં સાક્ષાત્કાર ધરાવતા માણસ પાસેથી શાણપણ વધુ સારી રીતે શોધાય છે."

ગુરુના સ્પષ્ટ સંકેતને અવગણીને કે તેઓ, અને કોઈ ટેકરી નહીં, મારા ગુરુ હતા, મેં મારી વિનંતી ફરી કરી. શ્રી યુક્તેશ્વરે કોઈ જવાબ ન આપ્યો. મેં તેમના મૌનને સંમતિ તરીકે લીધું, એક અનિશ્ચિત અર્થઘટન જે કોઈની અનુકૂળતા મુજબ સ્વીકારવામાં આવે છે.

તે સાંજે મારા કલકત્તાના ઘરે, હું મુસાફરીની તૈયારીઓમાં વ્યસ્ત હતો. થોડાક સામાન ધાબળામાં બાંધી રાખતા, મને એક એવો જ પોટલો યાદ આવ્યો, જે થોડા વર્ષો પહેલા મારા એટિક બારીમાંથી ગુપ્ત રીતે પડી ગયો હતો. મને આશ્ચર્ય થયું કે શું આ હિમાલય તરફની બીજી દુર્ઘટનાપૂર્ણ ફ્લાઇટ હશે.
પહેલી વાર જ્યારે મારો આધ્યાત્મિક આનંદ ખૂબ જ ઊંચો હતો; આજે રાત્રે ગુરુને છોડી દેવાના વિચારથી જ મારો અંતરાત્મા ખૂબ જ ધ્રુજી ઉઠ્યો.

બીજા દિવસે સવારે મેં સ્કોટિશ ચર્ચ કોલેજમાં મારા સંસ્કૃત પ્રોફેસર બિહારી પંડિતને શોધ્યા.

"સાહેબ, તમે મને લાહિરી મહાશયના એક મહાન શિષ્ય સાથેની તમારી મિત્રતા વિશે કહ્યું છે. કૃપા કરીને મને તેમનું સરનામું આપો."

"તમારો મતલબ રામ ગોપાલ મુઝુમદાર છે. હું તેમને 'નિદ્રાહીન સંત' કહું છું. તેઓ હંમેશા આનંદિત ચેતનામાં જાગૃત રહે છે. તેમનું ઘર તારકેશ્વર નજીક રણબાજપુરમાં છે."

આઈ આભાર માન્યો આ પંડિત, અને ફસાયેલું તરત જ માટે તારકેશ્વર. આઈ આશા રાખી થી મૌન "નિદ્રાહીન સંત" પાસેથી એકાંત હિમાલય ધ્યાન માં વ્યસ્ત રહેવા માટે મંજૂરી મેળવીને મારી શંકાઓ દૂર કરી. મેં સાંભળ્યું છે કે બિહારીના મિત્રને એકાંત ગુફાઓમાં ઘણા વર્ષો સુધી ક્રિયા યોગ અભ્યાસ કર્યા પછી પ્રકાશ મળ્યો હતો.

તારકેશ્વરમાં હું એક પ્રખ્યાત મંદિર પાસે ગયો. હિન્દુઓ તેને ફ્રાન્સના લૂર્ડેસ અભયારણ્યને જે રીતે આદર આપે છે તે જ રીતે કેથોલિકો તેને માને છે. તારકેશ્વરમાં અસંખ્ય ઉપચાર ચમત્કારો થયા છે, જેમાં મારા પરિવારના એક સભ્ય માટે એક ચમત્કાર પણ સામેલ છે.

"હું એક અઠવાડિયા સુધી ત્યાં મંદિરમાં બેઠી હતી," મારી મોટી કાકીએ મને કહ્યું. "પૂર્ણ ઉપવાસ રાખીને, મેં તમારા કાકા શારદાને એક લાંબી બીમારીમાંથી સાજા થવા માટે પ્રાર્થના કરી. સાતમા દિવસે મને મારા હાથમાં એક ઔષધિ મળી! મેં પાંદડામાંથી એક ઉકાળો બનાવ્યો, અને તે તમારા કાકાને આપ્યો. તેમના રોગ તરત જ ગાયબ થઈ ગયો, અને ફરી

ક્યારેય દેખાયો નહીં."

હું પવિત્ર તારકેશ્વર મંદિરમાં પ્રવેશ્યો; વેદીમાં ફક્ત એક ગોળ પથ્થર છે. તેનો પરિઘ, શરૂઆત વિનાનો અને અનંત, તેને અનંતનું યોગ્ય રીતે મહત્વ આપે છે. કોસ્મિક

ભારતીય ખેડૂત માટે પણ અમૂર્તતા અજાણી નથી; પશ્ચિમી લોકો દ્વારા તેના પર
આરોપ મૂકવામાં આવ્યો છે કે તે અમૂર્તતા પર જીવે છે!

તે સમયે મારો પોતાનો મૂડ એટલો કઠોર હતો કે મને પથ્થરના પ્રતીક સમક્ષ નમન કરવાની ઇચ્છા નહોતી. મેં વિચાર્યું કે ભગવાનને ફક્ત આત્મામાં જ શોધવો જોઈએ.

હું મંદિરમાંથી બહાર નીકળ્યો અને દૂરના ગામ રણબાજપુર તરફ ઝડપથી ચાલ્યો. એક રાહદારીને માર્ગદર્શન માટે કરેલી વિનંતીથી તે લાંબા વિચારમાં ડૂબી ગયો.

"ક્યારે તમે આવો થી એ ક્રોસરોડ, વળાંક બરાબર અને રાખવું જવું," તે છેવટે ઉચ્ચારણ મૌખિક રીતે.

દિશાઓનું પાલન કરીને, હું એક નહેરના કિનારે ચાલ્યો ગયો. અંધારું છવાઈ ગયું; જંગલ ગામની બહારના ભાગમાં જગદીશીઓ અને નજીકના શિયાળના કિકિયારીઓનો અવાજ સંભળાતો હતો. ચાંદનીનો પ્રકાશ એટલો બધો ઓછો હતો કે તેને કોઈ ખાતરી નહોતી; હું બે કલાક સુધી ઠોકર ખાતો રહ્યો.

ગાયના ઘંટનો રણકાર! મારા વારંવારના અવાજથી આખરે એક ખેડૂત મારી બાજુમાં

આવ્યો. "હું રામ ગોપાલ બાબુને શોધી રહ્યો છું."

"આપણા ગામમાં આવી કોઈ વ્યક્તિ રહેતી નથી." તે માણસનો સ્વર ઉદ્ધત હતો. "તમે
કદાચ જૂઠા જાસૂસ છો."

તેમના રાજકીય રીતે અસ્વસ્થ મનમાં રહેલી શંકા દૂર કરવાની આશામાં, મેં મારી સમસ્યા હૃદયસ્પર્શી રીતે સમજાવી. તેઓ મને તેમના ઘરે લઈ ગયા અને સ્વાગત કર્યું.

"રણબાજપુર અહીંથી ઘણું દૂર છે," તેણે ટિપ્પણી કરી. "ચોરસ પર, તમારે ડાબે વળવું જોઈતું હતું, જમણે નહીં."

દાળ અને કાચા કેળા સાથે બટાકાની કઢીનો સ્વાદિષ્ટ ભોજન લીધા પછી, હું આંગણાની બાજુમાં આવેલી એક નાની ઝૂંપડીમાં ગયો. દૂર, ગામલોકો મૃદંગના જોરદાર તાલમેલ સાથે

ગીતો ગાઈ રહ્યા હતા

. ૧૩-૧ અને ઝાંઝ. તે રાત્રે ઊંઘ અધૂરી હતી; મેં ગુપ્ત યોગી, રામ
ગોપાલ પાસે જવા માટે ઊંડાણપૂર્વક પ્રાર્થના કરી.

સવારના પહેલા કિરણો મારા અંધારાવાળા ઓરડાની તિરાડોમાંથી પસાર થતાં, હું રણબાજપુર જવા નીકળ્યો. ઉબડખાબડ ડાંગરના ખેતરો પાર કરીને, હું કાંટાદાર છોડના દાતરડાવાળા થડ અને સૂકા માટીના ઢગલા પર ચાલતો હતો. ક્યારેક મળતો ખેડૂત મને કહેતો કે મારું લક્ષ્યસ્થાન "માત્ર એક ક્રોશા (બે માઇલ)" છે. છ કલાકમાં સૂર્ય ક્ષિતિજથી મધ્ય રેખા સુધી વિજયી રીતે મુસાફરી કરતો હતો, પરંતુ મને લાગવા લાગ્યું કે હું રણબાજપુરથી ક્યારેય એક ક્રોશા દૂર રહી શકીશ.

બપોરના સમયે પણ મારી દુનિયા એક અનંત ડાંગરના ખેતર જેવી જ હતી. આકાશમાંથી વરસતી ગરમી મને લગભગ પતન તરફ દોરી રહી હતી. એક માણસ આરામથી નજીક આવતો હતો ત્યારે, મેં મારો સામાન્ય પ્રશ્ન કહેવાની હિંમત નહોતી કરી, કદાચ તે એકવિધ પ્રશ્ન પૂછે: "બસ એક

ક્રોશા."

આ અજાણી વ્યક્તિ રોકાયેલ બાજુમાં હું. ટૂંકું અને સહેજ, તે હતી શારીરિક રીતે પ્રભાવહીન સાચવો માટે એક

અસાધારણ જોડી ના વેધન શ્યામ આંખો.

"હું રણબાજપુર છોડવાનું વિચારી રહ્યો હતો, પણ તમારો હેતુ સારો હતો, તેથી હું તમારી રાહ જોતો હતો." તેણે મારા આશ્ચર્યચકિત ચહેરા પર આંગળી હલાવી. "શું તમે એવું વિચારવામાં હોશિયાર નથી કે, અચાનક, તમે મારા પર હુમલો કરી શકો છો? તે પ્રોફેસર બિહારીને તમને મારું સરનામું આપવાનો કોઈ અધિકાર નહોતો."

આ ગુરુની હાજરીમાં મારો પરિચય ફક્ત શબ્દોમાં જ થશે એવું વિચારીને, હું મારા સ્વાગત સમયે અવાચક, કંઈક અંશે દુઃખી થઈને ઊભો રહ્યો. તેમની આગામી ટિપ્પણી અચાનક જ મૂકવામાં આવી.

"કહો હું; ક્યાં કરવું તમે વિચારવું ભગવાન શું?"

"કેમ, તે છે અંદર મને અને બધે." આઈ નિઃશંકપણે જોયું તરીકે મૂંઝાયેલ તરીકે આઈ લાગ્યું.

"સર્વવ્યાપી, ખરું ને?" સંતે હસીને કહ્યું. "તો પછી, યુવાન સાહેબ, તમે ગઈકાલે

તારકેશ્વર મંદિરમાં પથ્થરના પ્રતીકમાં અનંતને નમન કરવામાં કેમ નિષ્ફળ ગયા?" ૧૩-૨ તમારા અભિમાનને કારણે તમને તે પસાર થતા વ્યક્તિ દ્વારા ગેરમાર્ગે દોરવાની સજા
મળી, જેને ડાબે અને જમણે વચ્ચેના ભેદની કોઈ પરવા નહોતી. આજે પણ, તમે તેનો ઘણો અસ્વસ્થ સમય પસાર કર્યો છે!"

હું પૂરા દિલથી સંમત થયો, આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો કે મારી સામેના અવિશ્વસનીય શરીરમાં એક સર્વજ્ઞ આંખ છુપાયેલી હતી. યોગીમાંથી ઉપચાર શક્તિનો ઉદય થયો; હું સળગતા ક્ષેત્રમાં તરત જ તાજગી અનુભવી શક્યો.

"ભક્ત એવું વિચારે છે કે ભગવાન તરફનો પોતાનો માર્ગ એકમાત્ર રસ્તો છે," તેમણે
કહ્યું. "યોગ, જેના દ્વારા અંદર દિવ્યતા જોવા મળે છે, તે નિઃશંકપણે સૌથી ઊંચો
માર્ગ છે: તેથી લાહિરી મહાશયે આપણને કહ્યું છે. પરંતુ અંદર ભગવાનને શોધીને, આપણે ટૂંક સમયમાં તેમને બહારથી અનુભવીએ છીએ. તારકેશ્વર અને અન્યત્ર પવિત્ર મંદિરોને આધ્યાત્મિક શક્તિના પરમાણુ કેન્દ્રો તરીકે યોગ્ય રીતે પૂજનીય માનવામાં આવે છે."

સંતનો સંવેદનશીલ સ્વભાવ ગાયબ થઈ ગયો; તેમની આંખો કરુણાથી કોમળ બની ગઈ. તેમણે મારા ખભા પર થપ્પડ મારી.

"યુવાન યોગી, હું જોઉં છું કે તું તારા ગુરુથી ભાગી રહ્યો છે. તારી પાસે જે જોઈએ છે તે બધું જ તેની પાસે છે; તારે તેની પાસે પાછા ફરવું જોઈએ. પર્વતો તારા ગુરુ ન હોઈ શકે." રામ ગોપાલ એ જ વિચારનું પુનરાવર્તન કરી રહ્યા હતા. જે શ્રી યુક્તેશ્વરે
અમારી છેલ્લી મુલાકાતમાં વ્યક્ત કર્યું હતું.

"ગુરુઓને તેમના નિવાસસ્થાનને મર્યાદિત કરવાની કોઈ વૈશ્વિક ફરજ નથી." મારા સાથીએ પ્રશ્નાર્થ નજરે મારી સામે જોયું. "ભારત અને તિબેટમાં હિમાલયનો સંતો પર કોઈ એકાધિકાર નથી. જે વ્યક્તિ અંદર શોધવાની કોશિશ કરતો નથી તે શરીરને અહીં અને ત્યાં લઈ જવાથી શોધી શકાતું નથી. જલદી જ ભક્ત આધ્યાત્મિક જ્ઞાન માટે પૃથ્વીના છેડા સુધી જવા તૈયાર થાય છે, તેના ગુરુ નજીકમાં દેખાય છે."

મેં શાંતિથી સંમતિ આપી, બનારસ આશ્રમમાં મારી પ્રાર્થના અને ત્યારબાદ ભીડભાડવાળી ગલીમાં શ્રી યુક્તેશ્વર સાથેની મુલાકાત યાદ આવી.

"છે તમે સક્ષમ થી હોય એ નાનું રૂમ ક્યાં તમે કરી શકો છો બંધ કરો આ દરવાજો અને હોવું એકલા?"

"હા." મેં વિચાર્યું કે આ સંત જનરલથી ખાસ વ્યક્તિમાં ચિંતાજનક ગતિએ ઉતરી આવ્યા હતા.

"આ તમારી ગુફા છે." યોગીએ મને એક પ્રકાશની નજર આપી જે હું ક્યારેય ભૂલી શક્યો નથી. "આ તમારો પવિત્ર પર્વત છે. ત્યાં તમને ભગવાનનું રાજ્ય મળશે."

તેમના સરળ શબ્દોએ મારા જીવનભરના હિમાલય પ્રત્યેના જુસ્સાને તરત જ દૂર કરી દીધો. સળગતા ડાંગરના ખેતરમાં હું શાશ્વત બરફના સ્વપ્નોમાંથી જાગી ગયો.

"યુવાન સાહેબ, તમારી દૈવી તરસ પ્રશંસનીય છે. મને તમારા માટે ખૂબ પ્રેમ છે." રામ ગોપાલ મારો હાથ પકડીને મને એક અનોખા ગામમાં લઈ ગયા. એડોબ ઘરો નાળિયેરીના પાનથી ઢંકાયેલા હતા અને ગામઠી પ્રવેશદ્વારોથી શણગારેલા હતા.

સંતે મને તેમના નાના કુટીરના વાંસના ઢાળવાળા પ્લેટફોર્મ પર બેસાડ્યો. મને મીઠા લીંબુનો રસ અને પથ્થરની મીઠાઈ આપ્યા પછી, તેઓ તેમના આંગણામાં પ્રવેશ્યા અને કમળની મુદ્રા ધારણ કરી. લગભગ ચાર કલાક પછી મેં ધ્યાનસ્થ આંખો ખોલી અને જોયું કે યોગીની ચંદ્રપ્રકાશિત આકૃતિ હજુ પણ ગતિહીન હતી. જ્યારે હું મારા પેટને કડક રીતે યાદ અપાવી રહ્યો હતો કે માણસ ફક્ત રોટલીથી જીવતો નથી, ત્યારે રામ ગોપાલ મારી પાસે આવ્યા.

"હું જુઓ તમે છે ભૂખ્યા; ખોરાક ઇચ્છા હોવું તૈયાર જલ્દી."

આંગણામાં માટીના ભઠ્ઠી નીચે આગ સળગાવવામાં આવી હતી; મોટા કેળાના પાંદડા પર ચોખા અને દાળ ઝડપથી પીરસવામાં આવ્યા હતા. મારા યજમાનોએ રસોઈના બધા કામોમાં મારી મદદનો નમ્રતાથી ઇનકાર કર્યો હતો. "મહેમાન ભગવાન છે," એક હિન્દુ કહેવત, અનાદિ કાળથી શ્રદ્ધાપૂર્વક પાલન કરવાનો આદેશ આપે છે. મારા પછીના વિશ્વ પ્રવાસોમાં, મને એ જોઈને આનંદ થયો કે ઘણા દેશોના ગ્રામીણ ભાગોમાં મુલાકાતીઓ પ્રત્યે સમાન આદર પ્રગટ થાય છે. શહેરીજનોને અજાણ્યા ચહેરાઓની વિપુલતા દ્વારા આતિથ્યની તીવ્ર ધાર ઝાંખી પડેલી લાગે છે.

નાના જંગલ ગામના એકાંતમાં હું યોગીની બાજુમાં બેઠો હતો ત્યારે માણસોનો બજારો થોડો ઝાંખો લાગતો હતો. કોટેજ રૂમ રહસ્યમય હતો જેમાં મધુર પ્રકાશ હતો. રામ ગોપાલે મારા પલંગ માટે ફ્લોર પર કેટલાક ફાટેલા ધાબળા ગોઠવ્યા, અને પોતે સ્ટ્રો મેટ પર બેઠા. તેમના આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વથી અભિભૂત થઈને, મેં એક વિનંતી કરવાનું સાહસ કર્યું.

"સાહેબ, શા માટે ના કરો તમે અનુદાન મને એ સમાધિ "?"

"પ્રિય, મને દૈવી સંપર્ક પહોંચાડવામાં ખુશી થશે, પણ તે મારું સ્થાન નથી." સંતે અડધી બંધ આંખો સાથે મારી સામે જોયું. "તમારા ગુરુ ટૂંક સમયમાં તે અનુભવ આપશે. તમારું શરીર હજી ટ્યુન થયું નથી. જેમ એક નાનો દીવો અતિશય વિદ્યુત વોલ્ટેજનો સામનો કરી શકતો નથી, તેવી જ રીતે તમારા જ્ઞાનતંતુઓ પણ બ્રહ્માંડના પ્રવાહ માટે તૈયાર નથી. જો હું તમને હમણાં અનંત આનંદ આપું, તો તમે બળી જશો જેમ જો દરેક કોષ આગમાં સળગી જાય.

"તમે મારી પાસેથી પ્રકાશ માંગો છો," યોગીએ વિચારતા કહ્યું, "જ્યારે હું વિચારી

રહ્યો છું - ભલે હું અગણિત છું, અને મેં કરેલા થોડા ધ્યાનથી - શું હું ભગવાનને ખુશ કરવામાં સફળ થયો છું, અને અંતિમ ગણતરીમાં હું તેમની નજરમાં શું મૂલ્ય શોધી શકું છું?"

"સાહેબ, હોય તમે નથી રહ્યું એકાગ્રતાથી શોધવું ભગવાન માટે એ લાંબો સમય?"

"મેં બહુ કંઈ કર્યું નથી. બિહારીએ તમને મારા જીવન વિશે કંઈક કહ્યું હશે. વીસ વર્ષ સુધી હું એક ગુપ્ત ગુફામાં રહ્યો, દિવસમાં અઢાર કલાક ધ્યાન કરતો રહ્યો. પછી હું એક વધુ દુર્ગમ ગુફામાં ગયો અને પચીસ વર્ષ સુધી ત્યાં રહ્યો, દરરોજ વીસ કલાક યોગ સંઘમાં પ્રવેશ કર્યો. હું મને ઊંઘની જરૂર નહોતી, કારણ કે હું હંમેશા ભગવાન સાથે હતો. મારું શરીર સામાન્ય અર્ધજાગ્રત અવસ્થાની આંશિક શાંતિ કરતાં પરચેતનાની સંપૂર્ણ શાંતિમાં વધુ આરામ કરતું હતું.

"ઊંઘ દરમિયાન સ્નાયુઓ આરામ કરે છે, પરંતુ હૃદય, ફેફસાં અને રુધિરાભિસરણ તંત્ર સતત કાર્યરત રહે છે; તેમને આરામ મળતો નથી. અચેતનતામાં, આંતરિક અવયવો બ્રહ્માંડ ઊર્જા દ્વારા વિદ્યુતકૃત, સ્થગિત એનિમેશનની સ્થિતિમાં રહે છે. આ રીતે મને વર્ષોથી ઊંઘવું બિનજરૂરી લાગ્યું છે. એવો સમય આવશે જ્યારે તમે પણ ઊંઘ છોડી દેશો."

"હે ભગવાન, તમે આટલા લાંબા સમય સુધી ધ્યાન કર્યું છે અને છતાં ભગવાનની કૃપા વિશે ખાતરી નથી!" મેં આશ્ચર્યથી તેની સામે જોયું. "તો પછી આપણે ગરીબ માણસોનું શું?"

"સારું, મારા પ્રિય છોકરા, શું તું નથી જોતો કે ભગવાન પોતે જ શાશ્વત છે? એવું માનવું કે કોઈ વ્યક્તિ પિસ્તાળીસ વર્ષના ધ્યાન દ્વારા તેમને સંપૂર્ણપણે જાણી શકે છે તે એક વાહિયાત અપેક્ષા છે. જોકે, બાબાજી આપણને ખાતરી આપે છે કે થોડું ધ્યાન પણ મૃત્યુના ભયાનક ભય અને મૃત્યુ પછીની સ્થિતિઓથી બચાવે છે. તમારા આધ્યાત્મિક આદર્શને નાના પર્વત પર સ્થિર ન કરો, પરંતુ તેને અયોગ્ય દૈવી પ્રાપ્તિના તારા સાથે જોડો. જો તમે સખત મહેનત કરશો, તો તમે ત્યાં પહોંચી શકશો."

ભાવિ ભાવિથી મોહિત થઈને, મેં તેમની પાસે વધુ જ્ઞાનવર્ધક શબ્દો માંગ્યા. તેમણે લાહિરી મહાશયના ગુરુ, બાબાજી સાથેની તેમની પ્રથમ મુલાકાતની એક અદ્ભુત વાર્તા

કહી.

૧૩-૩ મધ્યરાત્રિની આસપાસ રામ ગોપાલ મૌન થઈ ગયા, અને હું મારા ધાબળા પર સૂઈ
ગયો. આંખો બંધ કરતાં, મેં વીજળીના ચમકારા જોયા; મારી અંદરનો વિશાળ અવકાશ પીગળેલા પ્રકાશનો એક ખંડ હતો. મેં મારી આંખો ખોલી અને તે જ ચમકતો તેજ જોયો. ઓરડો તે અનંત તિજોરીનો એક ભાગ બની ગયો જેને મેં આંતરિક દ્રષ્ટિથી જોયો.

"કેમ ના કરો તમે જાઓ થી ઊંઘ?"

"સાહેબ, કેવી રીતે કરી શકો છો આઈ ઊંઘ માં આ હાજરી ના વીજળી, ઝળહળતું શું મારું આંખો છે બંધ અથવા ખુલ્લું?"

"તમે આ અનુભવ મેળવવા બદલ ધન્ય છો; આધ્યાત્મિક કિરણો સરળતાથી દેખાતા નથી." સંતે સ્નેહના થોડા શબ્દો ઉમેર્યા.

પરોઢિયે રામ ગોપાલે મને રોક કેન્ડી આપી અને કહ્યું કે મારે જવું પડશે. મને તેમને વિદાય આપવામાં એટલી અનિચ્છા થઈ કે મારા ગાલ પરથી આંસુ વહી ગયા.

"હું ઇચ્છા નથી દો તમે જાઓ ખાલી હાથે." આ યોગી બોલ્યો કોમળતાથી. "હું ઇચ્છા કરવું કંઈક માટે તમે."

તેમણે સ્મિત કર્યું અને મારી તરફ સ્થિરતાથી જોયું. હું જમીન પર ઊભો રહ્યો, શાંતિ મારી આંખોના દરવાજામાંથી એક પ્રચંડ પૂરની જેમ ધસી આવી. મારી પીઠના દુખાવાથી હું તરત જ સાજો થઈ ગયો, જે મને વર્ષોથી અવારનવાર પરેશાન કરતો હતો. નવીનીકરણ, તેજસ્વી આનંદના સમુદ્રમાં સ્નાન કરીને, હું હવે રડ્યો નહીં. સંતના પગ સ્પર્શ કર્યા પછી, હું જંગલમાં ગયો, તેના ઉષ્ણકટિબંધીય વાતાવરણમાંથી પસાર થઈ રહ્યો હતો.

ગૂંચ સુધી આઈ પહોંચી ગયું તારકેશ્વર.

ત્યાં મેં પ્રખ્યાત મંદિરની બીજી યાત્રા કરી, અને વેદી સમક્ષ સંપૂર્ણ પ્રણામ કર્યા. મારા આંતરિક દ્રષ્ટિકોણ સમક્ષ ગોળાકાર પથ્થર મોટો થયો જ્યાં સુધી તે બ્રહ્માંડના ગોળા બની ગયો, એક પછી એક ગોળાકાર ગોળા, એક પછી એક ગોળાકાર ગોળા, બધા દિવ્યતાથી ભરેલા.

હું એક કલાક પછી ખુશીથી કલકત્તા જવા માટે તાલીમ લીધી. મારી યાત્રાઓ ઊંચા પર્વતોમાં નહીં, પણ મારા ગુરુની હાજરીમાં સમાપ્ત થઈ.

13-1: હાથે રમાયેલું ઢોલ, વપરાયેલ ફક્ત માટે ભક્તિમય સંગીત.

13-2: એક છે યાદ અપાવ્યું અહીં ના દોસ્તોવ્સ્કીનું અવલોકન: "એ માણસ WHO ધનુષ્ય નીચે થી કંઈ નહીં કરી શકો છો ક્યારેય નહીં રીંછ આ પોતાનો બોજ."

13-3: જુઓ પ્રકરણ ૩૫.

પ્રકરણ: ૧૪

એક અનુભવ માં કોસ્મિક ચેતના

"હું છું અહીં, ગુરુજી." મારું શરમજનકતા બોલ્યો વધુ છટાદાર રીતે માટે હું.

"ચાલો, આપણે રસોડામાં જઈએ અને ખાવા માટે કંઈક શોધીએ." શ્રી યુક્તેશ્વરનો સ્વભાવ એટલો સ્વાભાવિક હતો કે જાણે આપણને દિવસો નહીં પણ કલાકો અલગ કરી દીધા હોય.

"મારા સ્વામી, અહીં મારી ફરજો પરથી અચાનક વિદાય લેવાથી મેં તમને નિરાશ કર્યા હશે; મને લાગ્યું કે તમે મારાથી ગુસ્સે હશો."

"ના, બિલકુલ નહીં! ક્રોધ ફક્ત નિષ્ક્રિય ઇચ્છાઓથી જ ઉદ્ભવે છે. હું બીજાઓ પાસેથી કંઈ અપેક્ષા રાખતો નથી, તેથી તેમના કાર્યો મારી ઇચ્છાઓની વિરુદ્ધ ન હોઈ શકે. હું તમારો ઉપયોગ મારા પોતાના હેતુ માટે નહીં કરું; હું ફક્ત તમારા પોતાના સાચા સુખમાં જ ખુશ છું."

"સાહેબ, દૈવી પ્રેમ વિશે અસ્પષ્ટ રીતે સાંભળવા મળે છે, પણ પહેલી વાર મને તમારા દેવદૂત સ્વરૂપનું નક્કર ઉદાહરણ મળી રહ્યું છે! દુનિયામાં, જો કોઈ પિતા પોતાના પુત્રને ચેતવણી આપ્યા વિના તેના માતાપિતાનો વ્યવસાય છોડી દે તો તે તેને સરળતાથી

માફ કરી શકતો નથી. પરંતુ તમે સહેજ પણ ગુસ્સો દર્શાવતા નથી, જોકે તમારે મેં છોડી દીધેલા ઘણા અધૂરા કાર્યોને કારણે મને ખૂબ જ અસુવિધા થઈ છે."

અમે એકબીજાની આંખોમાં જોયું, જ્યાં આંસુ ચમકી રહ્યા હતા. એક આનંદની લહેર મારામાં છવાઈ ગઈ; મને ખ્યાલ આવ્યો કે ભગવાન, મારા ગુરુના રૂપમાં, મારા હૃદયના નાના હૃદયોને વૈશ્વિક પ્રેમની અદમ્ય પહોંચમાં વિસ્તૃત કરી રહ્યા છે.

થોડી સવારે હું ગુરુના ખાલી બેઠક ખંડમાં ગયો. મેં ધ્યાન કરવાની યોજના બનાવી, પણ મારા પ્રશંસનીય હેતુને અવજ્ઞાકારી વિચારોએ અવિભાજ્ય બનાવી દીધો. તેઓ શિકારીની આગળ પક્ષીઓની જેમ વિખેરાઈ ગયા.

"મુકુંદા!" શ્રી યુક્તેશ્વર્સ અવાજ સંભળાયું થી એ દૂરનું આંતરિક બાલ્કની.

મને મારા વિચારો જેટલા જ બળવાખોર પણ લાગ્યા. "ગુરુજી હંમેશા મને ધ્યાન કરવા માટે આગ્રહ કરે છે," મેં મારી જાતને ગણગણાટ કર્યો. "જ્યારે તેમને ખબર હોય કે હું તેમના રૂમમાં કેમ આવ્યો છું ત્યારે તેમણે મને ખલેલ પહોંચાડવી જોઈએ નહીં."

તેણે મને ફરીથી બોલાવ્યો; હું હઠીલો ચૂપ રહ્યો. ત્રીજી વાર તેના સ્વરમાં ઠપકો

હતો. "સાહેબ, હું ધ્યાન કરી રહ્યો છું," મેં વિરોધ કરતાં બૂમ પાડી.

"મને ખબર છે કે તું કેવી રીતે ધ્યાન કરી રહ્યો છે," મારા ગુરુએ બૂમ પાડી, "તારું મન તોફાનમાં પાંદડાની જેમ વિખેરાઈ ગયું છે! મારી પાસે અહીં આવો."

છીનવી લીધું અને ખુલ્લું પાડવું, આઈ બનાવેલ મારું રસ્તો દુઃખદ રીતે થી તેનું બાજુ.

"બિચારી છોકરા, પર્વતો તને જે જોઈતું હતું તે આપી શક્યા નહીં." ગુરુએ
પ્રેમથી, દિલાસાથી કહ્યું. તેમની શાંત નજર અગમ્ય હતી. "તારા હૃદયની ઇચ્છા
પૂર્ણ થશે."

શ્રી યુક્તેશ્વર ભાગ્યે જ કોયડાઓમાં રસ લેતા; હું મૂંઝાઈ ગયો. તેમણે હૃદયની ઉપર મારી છાતી પર હળવેથી પ્રહાર કર્યો.

મારું શરીર સ્થિર થઈ ગયું; મારા ફેફસાંમાંથી શ્વાસ બહાર કાઢવામાં આવ્યો જાણે કોઈ વિશાળ ચુંબક દ્વારા. આત્મા અને મન તરત જ તેમના શારીરિક બંધન ગુમાવી દીધા, અને મારા દરેક છિદ્રમાંથી પ્રવાહી પ્રકાશની જેમ બહાર નીકળી ગયા. માંસ જાણે મૃત હતું, છતાં મારી તીવ્ર જાગૃતિમાં મને ખબર હતી કે હું પહેલાં ક્યારેય સંપૂર્ણ રીતે જીવંત નહોતો. મારી ઓળખની ભાવના હવે શરીર સુધી મર્યાદિત ન રહી, પરંતુ આસપાસના પરમાણુઓને સ્વીકારી રહી. દૂરના રસ્તાઓ પર લોકો મારા પોતાના દૂરના પરિઘ પર ધીમે ધીમે આગળ વધી રહ્યા હોય તેવું લાગતું હતું. છોડ અને વૃક્ષોના મૂળ મારા ચહેરા પરથી દેખાતા હતા. માટીની ઝાંખી પારદર્શિતા; મેં તેમના રસનો આંતરિક પ્રવાહ પારખ્યો.

આખું વાતાવરણ મારી સામે ખુલ્લું હતું. મારી સામાન્ય આગળની દ્રષ્ટિ હવે એક વિશાળ ગોળાકાર દૃશ્યમાં બદલાઈ ગઈ હતી, જે એક સાથે સર્વગ્રાહી હતી. મારા માથાના પાછળના ભાગથી મેં રાય ઘાટ રોડ પર ઘણા માણસો ચાલતા જોયા, અને એક સફેદ ગાય પણ જોઈ જે આરામથી આવી રહી હતી. જ્યારે તે ખુલ્લા આશ્રમના દરવાજાની સામેની જગ્યા પર પહોંચી, ત્યારે મેં મારી બે ભૌતિક આંખોથી તેણીને નિહાળી. જ્યારે તે ઈંટની દિવાલ પાછળથી પસાર થઈ, ત્યારે મેં તેણીને સ્પષ્ટપણે સ્થિર જોઈ.

મારી મનોહર નજરમાં રહેલી બધી વસ્તુઓ ધ્રૂજતી અને કંપતી હતી, જેમ કે ઝડપી ગતિશીલ ચિત્રો. મારું શરીર, માસ્ટરનું શરીર, થાંભલાવાળું આંગણું, ફર્નિચર અને ફ્લોર, વૃક્ષો અને સૂર્યપ્રકાશ, ક્યારેક ક્યારેક હિંસક રીતે ઉશ્કેરાઈ જતા, જ્યાં સુધી બધા તેજસ્વી સમુદ્રમાં ઓગળી ન જાય; ખાંડના સ્ફટિકો ફેંકાયા હોય તેમ પણ

એક ગ્લાસ પાણીમાં, હલાવ્યા પછી ઓગળી જાય છે. એકરૂપ પ્રકાશ સ્વરૂપના ભૌતિકીકરણ સાથે બદલાય છે, રૂપાંતરો સર્જનમાં કારણ અને અસરના નિયમને પ્રગટ કરે છે.

મારા આત્માના શાંત અનંત કિનારા પર એક મહાસાગરીય આનંદ તૂટી પડ્યો. મને સમજાયું કે ભગવાનનો આત્મા અમર આનંદ છે; તેમનું શરીર પ્રકાશના અસંખ્ય પેશીઓ છે. મારી અંદર એક ફૂલી ગયેલો મહિમા પ્રગટવા લાગ્યો. શહેરો, ખંડો, પૃથ્વી, સૌર અને તારામંડળો, સૂક્ષ્મ નિહારિકાઓ અને તરતા બ્રહ્માંડોને ઘેરી લીધા છે. રાત્રે દૂર દેખાતા શહેરની જેમ, આખું બ્રહ્માંડ, ધીમે ધીમે પ્રકાશિત, મારા અસ્તિત્વની અનંતતામાં ઝળહળતું હતું. તીક્ષ્ણ કોતરણીવાળા વૈશ્વિક રૂપરેખા દૂરના કિનારે કંઈક અંશે ઝાંખા પડી ગયા; ત્યાં મને એક મધુર તેજ દેખાતું હતું, જે ક્યારેય અધૂરું ન હતું. તે અવર્ણનીય રીતે સૂક્ષ્મ હતું; ગ્રહોના ચિત્રો વધુ સ્થૂળ પ્રકાશથી બનેલા હતા.

એક શાશ્વત સ્ત્રોતમાંથી કિરણોનો દિવ્ય ફેલાવો, તારાવિશ્વોમાં ઝળહળતો, અવર્ણનીય આભાથી પરિવર્તિત. વારંવાર મેં સર્જનાત્મક કિરણોને નક્ષત્રોમાં ઘટ્ટ થતા જોયા, પછી પારદર્શક જ્યોતની ચાદરમાં વિભાજીત થતા જોયા. લયબદ્ધ ઉલટાવીને, લાખો વિશ્વો ડાયાફેનસ ચમકમાં પસાર થયા; અગ્નિ આકાશ બની ગયું.

મેં મારા હૃદયમાં સાહજિક દ્રષ્ટિબિંદુ તરીકે એમ્પાયરિયનના કેન્દ્રને ઓળખ્યું. મારા ન્યુક્લિયસમાંથી બ્રહ્માંડની રચનાના દરેક ભાગમાં પ્રકાશિત થતો તેજ. આનંદમય અમૃતા, અમરત્વનો અમૃત, મારામાં ચાંદી જેવી ઝડપી પ્રવાહિતા સાથે ધબકતો હતો.

ભગવાનનો સર્જનાત્મક અવાજ મેં ઓમ,

૧૪-૧ નો ગડગડાટ સાંભળ્યો કોસ્મિક મોટરનું
કંપન.

અચાનક મારા ફેફસાંમાં શ્વાસ પાછો ફર્યો. લગભગ અસહ્ય નિરાશા સાથે, મને સમજાયું કે મારી અનંત વિશાળતા ખોવાઈ ગઈ છે. ફરી એકવાર હું શરીરના અપમાનજનક પાંજરા સુધી મર્યાદિત હતો, આત્માને સરળતાથી અનુકૂળ ન હતો. એક ઉડાઉ બાળકની જેમ, હું મારા વિશાળ બ્રહ્માંડના ઘરથી ભાગી ગયો હતો અને મારી જાતને એક સાંકડી સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડમાં કેદ કરી લીધો હતો.

મારા ગુરુ મારી સામે ગતિહીન ઊભા હતા; હું લાંબા સમયથી ઉત્કટતાથી શોધતી વૈશ્વિક ચેતનાના અનુભવ માટે કૃતજ્ઞતામાં તેમના પવિત્ર ચરણોમાં નમી પડ્યો. તેમણે મને સીધો રાખ્યો, અને શાંતિથી, અભેદ્ય રીતે બોલ્યા.

"તમારે આનંદથી વધુ પડતું નશામાં ન આવવું જોઈએ. દુનિયામાં હજુ તમારા માટે ઘણું કામ બાકી છે. ચાલો; આપણે બાલ્કનીનો ફ્લોર સાફ કરીએ; પછી આપણે ગંગા કિનારે ચાલીએ."

મેં સાવરણી લાવી; મને ખબર હતી કે ગુરુ મને સંતુલિત જીવનનું રહસ્ય શીખવી રહ્યા હતા. આત્માએ બ્રહ્માંડના પાતાળ પર લટકાવવું જોઈએ, જ્યારે શરીર તેના દૈનિક કાર્યો કરે છે. જ્યારે અમે પાછળથી ફરવા નીકળ્યા, ત્યારે પણ હું અવર્ણનીય આનંદમાં ડૂબી ગયો હતો. મેં આપણા શરીરને બે સૂક્ષ્મ ચિત્રો તરીકે જોયા, જે નદી કિનારે એક રસ્તા પર ફરતા હતા જેનો સાર શુદ્ધ પ્રકાશ હતો.

"તે ભગવાનનો આત્મા છે જે બ્રહ્માંડમાં દરેક સ્વરૂપ અને શક્તિને સક્રિય રીતે ટકાવી રાખે છે; છતાં તે કંપનશીલ ઘટનાઓની દુનિયાની બહાર આનંદમય, નિર્મિત

શૂન્યતામાં દિવ્ય અને અલિપ્ત છે," ૧૪-૨ ગુરુએ સમજાવ્યું. "જે સંતો દેહમાં હોવા
છતાં પણ પોતાની દિવ્યતાનો અનુભવ કરે છે એક સમાન બેવડા અસ્તિત્વને જાણે છે. પૃથ્વીના કાર્યમાં સભાનપણે વ્યસ્ત રહેવા છતાં, તેઓ હજુ પણ આંતરિક આનંદમાં ડૂબેલા રહે છે. ભગવાને બધા માણસોને તેમના અસ્તિત્વના અમર્યાદિત આનંદમાંથી બનાવ્યા છે. ભલે તેઓ શરીર દ્વારા પીડાદાયક રીતે સંકુચિત હોય, તેમ છતાં ભગવાન અપેક્ષા રાખે છે કે તેમની છબીમાં બનેલા આત્માઓ આખરે બધી ઇન્દ્રિય ઓળખોથી ઉપર ઉઠશે અને તેમની સાથે ફરીથી એક થશે."

બ્રહ્માંડિક દ્રષ્ટિએ ઘણા કાયમી બોધપાઠ છોડી દીધા. દરરોજ મારા વિચારોને શાંત કરીને, હું એ ભ્રામક માન્યતાથી મુક્ત થઈ શકતો હતો કે મારું શરીર માંસ અને હાડકાંનો સમૂહ છે, જે પદાર્થની કઠિન માટીમાંથી પસાર થાય છે. મેં જોયું કે શ્વાસ અને અશાંત મન તોફાનો જેવા હતા જે પ્રકાશના સમુદ્રને ભૌતિક સ્વરૂપોના મોજામાં ફેરવી દે છે - પૃથ્વી, આકાશ, મનુષ્ય, પ્રાણીઓ, પક્ષીઓ, વૃક્ષો. એક પ્રકાશ તરીકે અનંતની કોઈ અનુભૂતિ તે તોફાનોને શાંત કર્યા વિના થઈ શકતી નથી. જેટલી વાર હું શાંત થયો તેટલી વાર બે કુદરતી ઉથલપાથલ, મેં સૃષ્ટિના અનેક તરંગોને એક જ તેજસ્વી સમુદ્રમાં ઓગળતા જોયા, જેમ સમુદ્રના તરંગો, તેમના તોફાનો શમી જતા, શાંતિથી એકતામાં ઓગળી જાય છે.

એક ગુરુ જ્યારે ધ્યાન દ્વારા પોતાના શિષ્યના મનને એટલી હદે મજબૂત બનાવે છે કે વિશાળ દૃશ્યો તેને ડૂબાડી ન શકે ત્યારે તેને બ્રહ્માંડિક ચેતનાનો દિવ્ય અનુભવ આપે છે. આ અનુભવ ક્યારેય વ્યક્તિની ફક્ત બૌદ્ધિક ઇચ્છાશક્તિ અથવા ખુલ્લા મન દ્વારા આપી શકાતો નથી. યોગાભ્યાસ અને ભક્તિ ભક્તિ દ્વારા જ પર્યાપ્ત વિસ્તરણ મનને તૈયાર કરી શકે છે. સર્વવ્યાપીતાના મુક્તિદાયક આઘાતને ગ્રહણ કરે છે. તે નિષ્ઠાવાન ભક્ત માટે એક કુદરતી અનિવાર્યતા સાથે આવે છે. તેની તીવ્ર તૃષ્ણા એક અનિવાર્ય બળથી ભગવાનને ખેંચવા લાગે છે. બ્રહ્માંડિક દ્રષ્ટિ તરીકે, ભગવાન, સાધકના ચુંબકીય ઉત્સાહ દ્વારા તેની ચેતનાના ક્ષેત્રમાં ખેંચાય છે.

મેં મારા જીવનના પાછલા વર્ષોમાં, "સમાધિ" નામની કવિતા લખી, જેમાં તેની વૈશ્વિક સ્થિતિનો મહિમા વ્યક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો હતો:

પ્રકાશ અને છાયાના પડદા ઓગળી ગયા, દુ:ખના
દરેક વરાળને ઉંચા કર્યા,
ક્ષણિક આનંદના બધા ઉદય દૂર થઈ ગયા, ઝાંખા
સંવેદનાત્મક મૃગજળ ગયા.
પ્રેમ, નફરત, આરોગ્ય, રોગ, જીવન, મૃત્યુ,
નાશ પામ્યો આ ખોટા પડછાયા ચાલુ આ સ્ક્રીન ના દ્વૈતતા.
હાસ્યના મોજા, કટાક્ષના ગડગડાટ, ઉદાસીન વમળો, આનંદના વિશાળ સમુદ્રમાં ઓગળવું.
આ તોફાન ના માયા સ્થિર
દ્વારા જાદુ લાકડી ના અંતઃપ્રેરણા ઊંડા.
બ્રહ્માંડ, ભૂલી ગયેલું સ્વપ્ન, અર્ધજાગૃતપણે છુપાયેલું છે,
મારી નવી જાગૃત દૈવી સ્મૃતિ પર આક્રમણ કરવા તૈયાર છે.
હું બ્રહ્માંડના પડછાયા વિના જીવું
છું, પણ તે મારાથી વંચિત નથી;
જેમ સમુદ્ર મોજા વિના અસ્તિત્વ ધરાવે છે,
પણ સમુદ્ર વિના તેઓ શ્વાસ લેતા નથી.
તૂરિયાની અવસ્થાઓ ઊંઘ, વર્તમાન, ભૂતકાળ, ભવિષ્ય, હવે મારા માટે નહીં,
પણ સદા હાજર, સર્વત્ર વહેતો હું, હું, સર્વત્ર. ગ્રહો, તારાઓ, તારામંડળ, પૃથ્વી,

કયામતના પ્રલયના જ્વાળામુખી વિસ્ફોટો, સર્જનની ઢળતી ભઠ્ઠી,
હિમનદીઓ ના શાંત એક્સ-રે, બર્નિંગ ઇલેક્ટ્રોન પૂર,

ભૂતકાળ, વર્તમાન, ભવિષ્યના બધા માણસોના વિચારો, ઘાસના દરેક પાંદડી, હું, માનવજાત,
દરેક કણ ના સાર્વત્રિક ધૂળ,
ક્રોધ, લોભ, સારું, ખરાબ, મોક્ષ, વાસના,
મેં બધું ગળી લીધું, રૂપાંતરિત કરી દીધું
મારા પોતાના એક અસ્તિત્વના રક્તના વિશાળ મહાસાગરમાં! ધ્યાનથી વારંવાર ફૂલી જતો આનંદ, મારી આંસુભરી આંખોને
અંધ કરી દેતો,
આનંદની અમર જ્વાળાઓમાં ભડકી જા, મારા
આંસુ, મારા શરીર, મારા બધાને ભસ્મ કરી
નાખ્યા. તું હું છું, હું તું છું,
જાણીને, જાણકાર, જાણીતા, તરીકે એક!
શાંત, અખંડ રોમાંચ, શાશ્વત જીવંત, હંમેશા નવી શાંતિ! અપેક્ષાની કલ્પના બહાર આનંદપ્રદ, સમાધિ આનંદ!
નથી એક બેભાન રાજ્ય
અથવા ઇરાદાપૂર્વક પાછા ફર્યા વિના માનસિક
ક્લોરોફોર્મ, સમાધિ પણ મારા સભાન ક્ષેત્રને
નશ્વર ફ્રેમની મર્યાદાઓથી આગળ વિસ્તરે છે
અનંતકાળની સૌથી દૂરની સીમા સુધી
જ્યાં હું, કોસ્મિક સમુદ્ર,
વોચ આ નાનું અહંકાર તરતું માં હું.
ચકલી, રેતીનો દરેક કણ, મારા દર્શન વગર પડતો નથી. આખું અવકાશ મારા માનસિક સમુદ્રમાં હિમશિલાની જેમ તરે છે.
પ્રચંડ કન્ટેનર, હું, ના બધા વસ્તુઓ બનાવેલ.
ઊંડા, લાંબા, તરસ્યા, ગુરુ-પ્રદાનિત ધ્યાન દ્વારા આ
દિવ્ય સમાધિ પ્રાપ્ત થાય છે.
મોબાઇલ ગણગણાટ ના પરમાણુઓ છે સાંભળ્યું,
કાળી ધરતી, પર્વતો, ખીણો, જુઓ! પીગળેલું પ્રવાહી! વહેતા સમુદ્રો નિહારિકાઓના વરાળમાં બદલાઈ જાય છે!
ઓમ વરાળ પર ફૂંકાય છે, આશ્ચર્યજનક રીતે તેમના પડદા ખોલે છે, મહાસાગરો ખુલ્લા ઉભા છે, ચમકતા ઇલેક્ટ્રોન,
જ્યાં સુધી, આખરે કોસ્મિક ડ્રમનો અવાજ ન આવે
ત્યાં સુધી, સ્થૂળ પ્રકાશને સર્વવ્યાપી આનંદના
શાશ્વત કિરણોમાં અદૃશ્ય થઈ જાઓ.
હું આનંદમાંથી આવ્યો છું, આનંદમાં હું જીવું છું, પવિત્ર આનંદમાં હું ઓગળી જાઉં છું. મનના મહાસાગર, હું સર્જનના બધા તરંગોને પીઉં છું.
ઘન, પ્રવાહી, બાષ્પ, પ્રકાશના ચાર પડદા, સીધા
ઉપાડો.
હું પોતે, માં બધું, પ્રવેશ કરે છે આ મહાન હું પોતે.
કાયમ માટે ગાયબ, નશ્વર સ્મૃતિના ક્ષીણ, ટમટમતા પડછાયાઓ. મારું માનસિક આકાશ નિષ્કલંક છે, નીચે, આગળ અને ઉપર.
અનંતકાળ અને હું, એક સંયુક્ત કિરણ.
હાસ્યનો એક નાનો પરપોટો, હું

શ્રી યુક્તેશ્વરે મને શીખવ્યું કે કેવી રીતે ઇચ્છા મુજબ ધન્ય અનુભવને બોલાવવો, અને જો તેમની સહજ ચેનલો વિકસિત થાય તો તેને બીજાઓ સુધી કેવી રીતે પહોંચાડવો. મહિનાઓ સુધી હું આનંદમય જોડાણમાં પ્રવેશ્યો, સમજતો રહ્યો કે ઉપનિષદો શા માટે ભગવાનને રસ કહે છે, "સૌથી વધુ આદરણીય." જોકે, એક દિવસ, મેં ગુરુ પાસે એક સમસ્યા લઈ ગઈ.

"મારે જાણવું છે, સાહેબ - હું ભગવાનને

ક્યારે શોધીશ?" "તમે તેને શોધી લીધો

છે."

"ઓ ના, સાહેબ, આઈ ના કરો વિચારવું તો!"

મારા ગુરુ હસતા હતા. "મને ખાતરી છે કે તમે બ્રહ્માંડના કોઈ એન્ટિસેપ્ટિક ખૂણામાં સિંહાસનને શણગારેલા કોઈ આદરણીય વ્યક્તિની અપેક્ષા નહીં રાખો! જોકે, હું જોઉં છું કે તમે કલ્પના કરી રહ્યા છો કે કબજો ચમત્કારિક શક્તિઓનો મુખ્ય ભાગ ભગવાનનું જ્ઞાન છે. વ્યક્તિ પાસે આખું બ્રહ્માંડ હોય, અને ભગવાન હજુ પણ અપ્રાપ્ય હોય! આધ્યાત્મિક પ્રગતિ વ્યક્તિની બાહ્ય શક્તિઓ દ્વારા માપવામાં આવતી નથી, પરંતુ ફક્ત તેના દ્વારા માપવામાં આવે છે. ધ્યાનમાં તેમના આનંદની ઊંડાઈ.

" સદા નવો આનંદ એ ભગવાન છે. તે અખૂટ છે; જેમ જેમ તમે વર્ષો દરમિયાન તમારા ધ્યાન ચાલુ રાખશો, તેમ તેમ તે તમને અનંત ચાતુર્યથી મોહિત કરશે. તમારા જેવા ભક્તો જેમણે ભગવાનનો માર્ગ શોધી કાઢ્યો છે તેઓ ક્યારેય તેમને બીજા કોઈ સુખ માટે બદલવાનું સ્વપ્ન જોતા નથી; તે સ્પર્ધાની કલ્પનાથી પરે મોહક છે.

"આપણે દુનિયાના સુખોથી કેટલી ઝડપથી કંટાળી જઈએ છીએ! ભૌતિક વસ્તુઓની ઈચ્છા અનંત છે; માણસ ક્યારેય સંપૂર્ણપણે સંતુષ્ટ થતો નથી, અને એક પછી એક ધ્યેયનો પીછો કરે છે. તે જે 'બીજું કંઈક' શોધે છે તે ભગવાન છે, જે એકલા જ કાયમી આનંદ આપી શકે છે."

"બહારની ઝંખનાઓ આપણને અંદરના ઈડનથી દૂર લઈ જાય છે; તેઓ ખોટા આનંદ આપે છે જે ફક્ત આત્મા-સુખનું અનુકરણ કરે છે. ખોવાયેલું સ્વર્ગ દૈવી ધ્યાન દ્વારા ઝડપથી પાછું મળે છે. ભગવાન અપેક્ષિત સદા-નવીનતા હોવાથી, આપણે તેમનાથી ક્યારેય થાકતા નથી. શું આપણે અનંતકાળ સુધી આનંદથી ભરપૂર, આનંદથી ભરપૂર, વૈવિધ્યસભર બની શકીએ છીએ?"

"મને હવે સમજાયું, સાહેબ, સંતો ભગવાનને અગમ્ય કેમ કહે છે. શાશ્વત જીવન પણ તેમનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે પૂરતું નથી."

ક્રિયાયોગ દ્વારા મનને સંવેદનાત્મક અવરોધોથી મુક્ત કર્યા પછી, ધ્યાન ભગવાનનો બેવડો પુરાવો આપે છે. હંમેશા નવો આનંદ તેમના અસ્તિત્વનો પુરાવો છે, જે આપણા અણુઓને પણ ખાતરી કરાવે છે. ઉપરાંત, ધ્યાનમાં વ્યક્તિને તેમનું તાત્કાલિક માર્ગદર્શન મળે છે, દરેક મુશ્કેલી માટે તેમનો પર્યાપ્ત પ્રતિભાવ."

"હું સમજી ગયો, ગુરુજી; તમે મારી સમસ્યાનું નિરાકરણ લાવી દીધું છે." મેં કૃતજ્ઞતાથી સ્મિત કર્યું. "હવે મને ખ્યાલ આવી ગયો છે કે મને ભગવાન મળી ગયા છે, કારણ કે જ્યારે પણ મારા સક્રિય કલાકો દરમિયાન ધ્યાનનો આનંદ અર્ધજાગૃતપણે પાછો ફર્યો છે, ત્યારે મને દરેક બાબતમાં, વિગતોમાં પણ, યોગ્ય માર્ગ અપનાવવા માટે સૂક્ષ્મ રીતે નિર્દેશિત કરવામાં આવ્યો છે."

"જ્યાં સુધી આપણે દૈવી ઇચ્છા સાથે તાલમેલ સાધવાનું ન જાણીએ ત્યાં સુધી માનવ જીવન દુ:ખથી ઘેરાયેલું રહે છે, જેનો 'સાચો માર્ગ' ઘણીવાર અહંકારી બુદ્ધિ માટે મૂંઝવણભર્યો હોય છે. ભગવાન બ્રહ્માંડનો ભાર ઉઠાવે છે; ફક્ત તે જ ભૂલ ન કરનારી સલાહ આપી શકે છે."

14-1: "માં આ શરૂઆત હતી આ શબ્દ, અને આ શબ્દ હતી સાથે ભગવાન, અને આ શબ્દ હતી ભગવાન." - જ્હોન ૧:૧.

14-2: "માટે આ પિતા ન્યાયાધીશ ના માણસ, પરંતુ ધરાવે છે પ્રતિબદ્ધ બધા ચુકાદો ને આ દીકરા." - જ્હોન ૫:૨૨. "ના માણસ ધરાવે છે ભગવાન જોયા ખાતે કોઈપણ સમય; આ ફક્ત જન્મેલું દીકરા, જે છે માં આ છાતી ના આ પિતા, તે ધરાવે છે જાહેર કર્યું તેને." - જ્હોન ૧:૧૮. "ખરેખર, ખરેખર, આઈ કહેવું ને તમે, તે કે માને છે ચાલુ હું, આ કામ કરે છે કે આઈ કરવું કરશે તે કરવું પણ; અને વધારે કામ કરે છે કરતાં આ "શું તે કરશે; કારણ કે હું મારા પિતા પાસે જાઉં છું." - યોહાન ૧૪:૧૨. "પરંતુ દિલાસો આપનાર, એટલે કે પવિત્ર આત્મા, જેને પિતા મારા નામે મોકલશે, તે તમને બધું શીખવશે, અને મેં તમને જે કંઈ કહ્યું છે તે બધું તમને યાદ કરાવશે." - યોહાન ૧૪:૨૬.

આ બાઈબલના શબ્દો ભગવાનના ત્રિગુણી સ્વભાવનો ઉલ્લેખ કરે છે જેમ કે પિતા, પુત્ર, પવિત્ર આત્મા (હિન્દુ શાસ્ત્રોમાં શનિ, તત્, ઓમ). ભગવાન આ પિતા છે આ સંપૂર્ણ, અપ્રગટ, અસ્તિત્વમાં છે આગળ સ્પંદનશીલ સર્જન. ભગવાન આ પુત્ર છે આ ખ્રિસ્ત ચેતના (બ્રહ્મા અથવા કુટસ્થ ચૈતન્ય) અસ્તિત્વમાં છે અંદર સ્પંદનશીલ સર્જન; આ ખ્રિસ્ત ચેતના છે આ "એકમાત્ર જન્મેલા" અથવા અનિર્મિત અનંતનું એકમાત્ર પ્રતિબિંબ. તેનું બાહ્ય અભિવ્યક્તિ અથવા "સાક્ષી" ઓમ અથવા પવિત્ર આત્મા છે, જે દૈવી, સર્જનાત્મક, અદ્રશ્ય શક્તિ છે જે કંપન દ્વારા બધી સૃષ્ટિની રચના કરે છે. ઓમ, આનંદદાયક દિલાસો .આપનારને ધ્યાનમાં સાંભળવામાં આવે છે અને ભક્તને પરમ સત્ય પ્રગટ કરે છે

પ્રકરણ: ૧૫

આ ફૂલકોબી લૂંટ

"માસ્ટર, તમારા માટે ભેટ! આ છ વિશાળ ફૂલકોબી મારા હાથે વાવ્યા હતા; મેં એક માતાની કોમળ સંભાળથી તેમના વિકાસનું નિરીક્ષણ કર્યું છે જે તેના બાળકને દૂધ પીવડાવે
છે." મેં શાકભાજીની ટોપલી ઔપચારિક રીતે ભેટમાં આપી.

"આભાર!" શ્રી યુક્તેશ્વરનું સ્મિત પ્રશંસાથી ભરેલું હતું. "કૃપા કરીને તેમને તમારા રૂમમાં રાખો; મને કાલે ખાસ રાત્રિભોજન માટે તેમની જરૂર પડશે."

૧૫-૧ માં પહોંચ્યો હતો મારા ગુરુ સાથે તેમના દરિયા કિનારે આવેલા આશ્રમમાં
કોલેજના ઉનાળાના વેકેશન ગાળવા માટે. બંગાળના અખાત પર બે માળના ખુશનુમા નાના રિટ્રીટ ફ્રન્ટ્સ, ગુરુ અને તેમના શિષ્યો દ્વારા બનાવવામાં આવ્યા હતા.

બીજા દિવસે સવારે હું વહેલો જાગી ગયો, ખારા દરિયાઈ પવન અને આસપાસના આકર્ષણથી
તાજગી અનુભવતો હતો. શ્રી યુક્તેશ્વરનો મધુર અવાજ મને બોલાવી રહ્યો હતો; મેં મારા પ્રિય ફૂલકોબીઓ પર એક નજર નાખી અને તેમને મારા પલંગ નીચે સરસ રીતે રાખ્યા.

"આવો, દો અમને જાઓ થી આ બીચ." માસ્ટર એલઇડી આ માર્ગ; અનેક યુવાન શિષ્યો અને મારી જાતને અનુસર્યા માં

એ છૂટાછવાયા જૂથ. અમારા ગુરુ સર્વેક્ષણ કરેલ અમને માં હળવું ટીકા.

"જ્યારે આપણા પશ્ચિમી ભાઈઓ ચાલે છે, ત્યારે તેઓ સામાન્ય રીતે એકતામાં ગર્વ અનુભવે છે. હવે, કૃપા કરીને બે હરોળમાં કૂચ કરો; એકબીજા સાથે લયબદ્ધ પગલાં રાખો." શ્રી યુક્તેશ્વરે અમે આજ્ઞા પાળતા જોયા; તેમણે ગાવાનું શરૂ કર્યું: "છોકરાઓ એક નાની હરોળમાં આમતેમ ફરે છે." માસ્ટર તેમના નાના વિદ્યાર્થીઓની ઝડપી ગતિનો સામનો કરવા માટે જે સરળતાથી સક્ષમ હતા તેની હું પ્રશંસા કર્યા વિના રહી શક્યો નહીં.

"થોભો!" મારું ગુરુનું આંખો શોધાયેલ મારું. "કર્યું તમે યાદ રાખો થી તાળું આ પાછળ દરવાજો ના આ આશ્રમ?"

મારું ગુરુઓ દરિયા કિનારે આશ્રમ એટી પુરી

દુનિયાભરમાંથી મુલાકાતીઓનો સતત પ્રવાહ આશ્રમની શાંતિમાં વહેતો હતો. ઘણા વિદ્વાન પુરુષો કોઈ રૂઢિચુસ્ત ધાર્મિક વ્યક્તિને મળવાની અપેક્ષા સાથે
આવ્યા હતા. ક્યારેક ક્યારેક એક ઉદ્ધત સ્મિત અથવા રમુજી સહિષ્ણુતાની ઝલક
દેખાતી હતી કે નવા આવનારાઓ થોડા પવિત્ર બકવાસ સિવાય બીજું કંઈ અપેક્ષા રાખતા ન હતા. છતાં તેમના અનિચ્છાએ પ્રસ્થાનથી એક સ્પષ્ટ વિશ્વાસ જન્મ્યો કે શ્રી યુક્તેશ્વરે તેમના જ્ઞાનના વિશેષ ક્ષેત્રોમાં ચોક્કસ
આંતરદૃષ્ટિ દર્શાવી હતી.

મારા ગુરુના આશ્રમમાં હંમેશા યુવાન શિષ્યો રહેતા હતા. તેઓ તેમના મન અને
જીવનને એવી કાળજીપૂર્વકની શિસ્ત સાથે દિશામાન કરતા હતા જેમાં "શિષ્ય"
શબ્દ વ્યુત્પત્તિશાસ્ત્રની રીતે મૂળ ધરાવે છે.

"હું વિચારવું તો, સાહેબ."

શ્રી યુક્તેશ્વર થોડીવાર મૌન રહ્યા, તેમના હોઠ પર અડધું દબાયેલું સ્મિત હતું. "ના, તમે ભૂલી ગયા," તેમણે અંતે કહ્યું. "ભૌતિક બેદરકારી માટે દૈવી ચિંતનને બહાનું ન બનાવવું જોઈએ. તમે આશ્રમની રક્ષા કરવામાં તમારી ફરજમાં બેદરકારી દાખવી છે; તમને

સજા થવી જ જોઈએ."

આઈ વિચાર તે હતી અસ્પષ્ટ રીતે મજાક કરવી ક્યારે તે ઉમેર્યું: "તમારું છ ફૂલકોબી ઇચ્છા ટૂંક સમયમાં હોવું ફક્ત પાંચ."

અમે વળેલું આસપાસ ખાતે માસ્ટર્સ ઓર્ડર અને કૂચ કરી પાછળ સુધી આપણે હતા બંધ કરો થી આ આશ્રમ.

"થોડી વાર આરામ કર. મુકુન્દ, આપણી ડાબી બાજુના આંગણાની પેલે પાર નજર કર; પેલે પારના રસ્તા પર નજર રાખ. એક ચોક્કસ માણસ હમણાં ત્યાં આવશે; તે તારી સજાનું સાધન બનશે."

આ અગમ્ય ટિપ્પણીઓ પર મેં મારો ગુસ્સો છુપાવ્યો. ટૂંક સમયમાં એક ખેડૂત રસ્તા પર દેખાયો. રસ્તા પર; તે વિચિત્ર રીતે નાચી રહ્યો હતો અને અર્થહીન હાવભાવથી તેના હાથ ઉડાડી રહ્યો હતો. જિજ્ઞાસાથી લગભગ સ્તબ્ધ થઈ ગયો હતો, મેં મારી નજર તે રમુજી દૃશ્ય પર ચોંટાડી દીધી. જેમ જેમ તે માણસ રસ્તાના એક એવા બિંદુએ પહોંચ્યો જ્યાં તે આપણી નજર સામેથી અદૃશ્ય થઈ જશે, શ્રી યુક્તેશ્વરે કહ્યું, "હવે, તે પાછો આવશે."

ખેડૂતે તરત જ પોતાની દિશા બદલી અને આશ્રમના પાછળના ભાગ તરફ ગયો. રેતાળ પટ્ટો પાર કરીને, તે પાછલા દરવાજાથી ઇમારતમાં પ્રવેશ્યો. મારા ગુરુએ કહ્યું હતું તેમ, મેં તેને ખુલ્લું છોડી દીધું હતું. તે માણસ થોડી વારમાં બહાર આવ્યો, મારા એક કિંમતી ફૂલકોબીને પકડીને. તે હવે આદરપૂર્વક આગળ વધ્યો, કબજાની ગરિમા સાથે રોકાણ કર્યું.

જે પ્રહસન પ્રગટ થઈ રહ્યું હતું, જેમાં મારી ભૂમિકા મૂંઝાયેલા પીડિતની લાગતી હતી, તે એટલું ચિંતાજનક નહોતું કે હું ગુસ્સે થઈને પીછો કરવામાં નિષ્ફળ ગયો. હું રસ્તાના અડધા રસ્તે હતો ત્યારે માસ્ટરે મને યાદ કર્યો. તેઓ હાસ્યથી માથાથી પગ સુધી ધ્રુજી રહ્યા હતા.

"એ બિચારો પાગલ માણસ ફૂલકોબી માટે ઝંખતો હતો," તેણે ખુશીના અવાજો વચ્ચે સમજાવ્યું. "મેં વિચાર્યું કે જો તે તમારું ફૂલકોબી મેળવે તો તે સારો વિચાર હોત, આટલું ખરાબ રીતે!"

હું મારા રૂમમાં દોડી ગયો, જ્યાં મેં જોયું કે ચોર, દેખીતી રીતે શાકભાજીનો વેપાર કરતો હતો, તેણે મારી સોનાની વીંટીઓ, ઘડિયાળ અને પૈસા, બધા ખુલ્લા ધાબળા પર પડેલા છોડી દીધા હતા. તે પલંગની નીચે ઘસડી ગયો હતો, જ્યાં, સામાન્ય દૃષ્ટિથી સંપૂર્ણપણે છુપાયેલા, મારા ફૂલકોબીમાંથી એકે તેની એકલતાની ઇચ્છા જગાડી હતી.

તે સાંજે મેં શ્રી યુક્તેશ્વરને તે ઘટના સમજાવવા કહ્યું, જેમાં મને લાગ્યું કે કેટલીક ગૂંચવણભરી બાબતો હતી.

મારા ગુરુએ ધીમેથી માથું હલાવ્યું. "તમે કોઈ દિવસ આ સમજી શકશો. વિજ્ઞાન ટૂંક સમયમાં આ છુપાયેલા નિયમોમાંથી કેટલાક શોધી કાઢશે."

જ્યારે થોડા વર્ષો પછી રેડિયોના અજાયબીઓ આશ્ચર્યચકિત દુનિયા પર છવાઈ ગયા, ત્યારે મને માસ્ટરની આગાહી યાદ આવી. સમય અને અવકાશના વર્ષો જૂના ખ્યાલોનો નાશ થયો; કોઈ ખેડૂતનું ઘર આટલું સાંકડું નહોતું. કે લંડન કે કલકત્તા પ્રવેશી શકતા નથી! નિર્વિવાદ સમક્ષ વિસ્તૃત સૌથી નીરસ બુદ્ધિ માણસની સર્વવ્યાપીતાના એક પાસાંનો પુરાવો.

આ "કાવતરું" ના આ ફૂલકોબી કોમેડી કરી શકો છો હોવું શ્રેષ્ઠ સમજાયું દ્વારા એ રેડિયો સામ્યતા. શ્રી યુક્તેશ્વર એક સંપૂર્ણ માનવ રેડિયો હતો. વિચારો એ આકાશમાં

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].[illegible-[illegible]] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible].

ફૂલકોબી.

અંતઃપ્રેરણા

૧૫-૩ આત્માનું માર્ગદર્શન છે, જે માણસમાં કુદરતી રીતે તે ક્ષણો
દરમિયાન દેખાય છે જ્યારે તેનું મન શાંત હોય છે. લગભગ દરેક વ્યક્તિએ એક અકલ્પનીય સાચા "અનુમાન"નો અનુભવ કર્યો છે, અથવા કર્યો છે પોતાના વિચારો અસરકારક રીતે બીજા વ્યક્તિ સુધી પહોંચાડ્યા.

માનવ મન, બેચેનીની સ્થિરતાથી મુક્ત, તેના એન્ટેના દ્વારા કાર્ય કરી શકે છે જટિલ રેડિયો મિકેનિઝમ્સના બધા કાર્યો - વિચારો મોકલવા અને પ્રાપ્ત કરવા, અને અનિચ્છનીય વિચારોને દૂર કરવા - અંતર્જ્ઞાન. કારણ કે રેડિયોની શક્તિ વિદ્યુત પ્રવાહની માત્રા પર આધારિત છે તે ઉપયોગ કરી શકે છે, તેથી માનવ રેડિયો દરેક વ્યક્તિની ઇચ્છાશક્તિ અનુસાર ઉર્જાવાન બને છે.

બધા વિચારો બ્રહ્માંડમાં શાશ્વત રીતે કંપન કરે છે. ઊંડા એકાગ્રતા દ્વારા, એક માસ્ટર કોઈપણ મન, જીવંત કે મૃત, ના વિચારો શોધી શકે છે. વિચારો સાર્વત્રિક હોય છે અને વ્યક્તિગત રીતે મૂળ ધરાવતા નથી; a સત્યનું સર્જન કરી શકાતું નથી, પરંતુ ફક્ત અનુભવાય છે. માણસના ખોટા વિચારો તેની સમજશક્તિમાં રહેલી અપૂર્ણતાઓને કારણે ઉદ્ભવે છે. યોગ વિજ્ઞાનનું લક્ષ્ય મનને શાંત કરવાનું છે, જેથી વિકૃતિ વિના તે બ્રહ્માંડમાં દૈવી દ્રષ્ટિનું પ્રતિબિંબ પાડી શકે.

રેડિયો અને ટેલિવિઝન દૂરના લોકોના તાત્કાલિક અવાજ અને દૃષ્ટિને લાખો લોકોના ધ્યાન ખેંચી લાવ્યા છે: પ્રથમ ઝાંખો વૈજ્ઞાનિક સંકેત કે માણસ એક સર્વવ્યાપી આત્મા છે. અવકાશના કોઈ બિંદુ સુધી મર્યાદિત શરીર નહીં, પરંતુ વિશાળ આત્મા, જેને મોટાભાગની બર્બર રીતોમાં અહંકાર નિરર્થક રીતે દબાવવાનું કાવતરું ઘડે છે.

"ખૂબ જ વિચિત્ર, ખૂબ જ અદ્ભુત, અસંભવિત લાગતી ઘટનાઓ હજુ પણ દેખાઈ શકે છે, જે એકવાર સ્થાપિત થઈ ગયા પછી, આપણને છેલ્લા સદી દરમિયાન વિજ્ઞાને આપણને જે શીખવ્યું છે તેનાથી આપણે હવે જેટલા આશ્ચર્ય પામીએ છીએ તેટલા આશ્ચર્યચકિત નહીં થાય," શરીરવિજ્ઞાનના નોબેલ પુરસ્કાર વિજેતા ચાર્લ્સ રોબર્ટ રિચેટે જાહેર કર્યું છે. "એવું માનવામાં આવે છે કે જે ઘટનાઓ આપણે હવે આશ્ચર્ય વિના સ્વીકારીએ છીએ, તે આપણને આશ્ચર્યચકિત કરતી નથી કારણ કે તે સમજી શકાય છે. પરંતુ આ કેસ નથી. જો તેઓ આપણને આશ્ચર્યચકિત ન કરે તો તે એટલા માટે નથી કે તેઓ સમજી શકાય છે, તે એટલા માટે છે કારણ કે તેઓ પરિચિત છે; કારણ કે જો જે સમજાતું નથી તે આપણને આશ્ચર્યચકિત કરતું હોય, તો આપણે દરેક વસ્તુથી આશ્ચર્ય પામવું જોઈએ - હવામાં ફેંકાયેલા પથ્થરનું પડવું, ઓક વૃક્ષ જે ઓક વૃક્ષમાં ફેરવાય છે, પારો જે ગરમ થવાથી વિસ્તરે છે, લોખંડ ચુંબક દ્વારા આકર્ષાય છે, ફોસ્ફરસ જે ઘસવામાં આવે છે ત્યારે બળે છે. આજનું વિજ્ઞાન એક
હલકું દ્રવ્ય; લાખો વર્ષોમાં તે જે ક્રાંતિ અને ઉત્ક્રાંતિનો અનુભવ કરશે તે સૌથી હિંમતવાન અપેક્ષાઓ કરતાં ઘણી વધારે હશે. સત્યો - તે આશ્ચર્યજનક, અદ્ભુત, અણધાર્યા સત્યો - જે આપણા વંશજો શોધશે, તે અત્યારે પણ આપણી આસપાસ છે, આપણી આંખોમાં તાકી રહ્યા છે, તેથી બોલવા માટે, અને છતાં આપણે તેમને જોતા નથી. પરંતુ એટલું કહેવું પૂરતું નથી કે આપણે તેમને જોતા નથી; આપણે જોઈએ છીએ તેમને જોવાની ઇચ્છા નથી; કારણ કે કોઈ અણધારી અને અજાણી હકીકત દેખાય કે તરત જ, આપણે તેને પ્રાપ્ત જ્ઞાનના સામાન્ય સ્થળોના માળખામાં ફિટ કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ, અને અમને ગુસ્સો આવે છે કે કોઈ પણ વધુ પ્રયોગ

કરવાની હિંમત કરે છે."

મારાથી ફૂલકોબી આટલી અવિશ્વસનીય રીતે લૂંટાઈ ગયાના થોડા દિવસો પછી એક રમુજી ઘટના બની. ચોક્કસ કેરોસીનનો દીવો મળી શક્યો નહીં. તાજેતરમાં મારા ગુરુના સર્વજ્ઞ દર્શન કર્યા પછી સૂઝ, આઈ વિચાર તે કરશે દર્શાવવું કે તે હતી બાળકનું રમો થી શોધવું આ
દીવો.

માસ્ટર અનુભવાયેલું મારું અપેક્ષા. સાથે અતિશયોક્તિપૂર્ણ ગુરુત્વાકર્ષણ તે પ્રશ્ન કર્યો બધા આશ્રમ રહેવાસીઓ. અ

યુવાન શિષ્યએ કબૂલાત કરી કે તેણે પાછલા આંગણામાં આવેલા કૂવામાં જવા માટે

દીવાનો ઉપયોગ કર્યો હતો. શ્રી યુક્તેશ્વરે ગંભીર સલાહ આપી: "કુવા પાસે

દીવો શોધો."

હું ત્યાં દોડી ગયો; દીવો નહોતો! ક્રેસ્ટફોલન, હું મારા ગુરુ પાસે પાછો ફર્યો. તે હવે મારા મોહભંગ માટે કોઈ સંકોચ રાખ્યા વિના, દિલથી હસતા હતા.

"દુર્ભાગ્યવશ, હું તમને ગાયબ થયેલા દીવા તરફ દોરી ન શક્યો; હું ભવિષ્ય કહેનાર નથી!" ચમકતી આંખો સાથે, તેણે ઉમેર્યું, "હું સંતોષકારક શેરલોક હોમ્સ પણ નથી!"

આઈ સમજાયું કે માસ્ટર કરશે ક્યારેય નહીં પ્રદર્શન તેનું શક્તિઓ ક્યારે પડકાર ફેંક્યો, અથવા માટે એ તુચ્છતા.

આનંદદાયક અઠવાડિયા પસાર થતા ગયા. શ્રી યુક્તેશ્વર એક ધાર્મિક શોભાયાત્રાનું આયોજન કરી રહ્યા હતા. તેમણે મને શિષ્યોને પુરી શહેર અને દરિયા કિનારે લઈ જવા કહ્યું. ઉનાળાના સૌથી ગરમ દિવસોમાંનો એક તરીકે ઉત્સવનો દિવસ ઉગ્યો.

"ગુરુજી, કેવી રીતે કરી શકો છો આઈ લો આ ખુલ્લા પગે વિદ્યાર્થીઓ ઉપર આ જ્વલંત રેતી?" આઈ બોલ્યો નિરાશાજનક રીતે.

"હું તમને એક રહસ્ય કહીશ," ગુરુએ જવાબ આપ્યો. "ભગવાન વાદળોની છત્રી મોકલશે; તમે બધા આરામથી ચાલશો."

મેં ખુશીથી શોભાયાત્રાનું આયોજન કર્યું; અમારા જૂથે આશ્રમથી સત-સંગના બેનર સાથે

શરૂઆત કરી.

૧૫-૪ શ્રી યુક્તેશ્વર દ્વારા ડિઝાઇન કરાયેલ, તેમાં સિંગલ 15-5 નું
પ્રતીક હતું આંખ, અંતઃપ્રેરણાની દૂરબીન નજર.

અમે આશ્રમ છોડ્યા કે તરત જ આકાશનો જે ભાગ ઉપર હતો તે જાદુથી વાદળોથી ભરાઈ ગયો. ચારે બાજુથી આશ્ચર્યચકિત સ્ખલનની સાથે, ખૂબ જ હળવો વરસાદ પડ્યો, જેનાથી શહેરની શેરીઓ અને સળગતા દરિયા કિનારાને ઠંડક મળી. પરેડના બે કલાક દરમિયાન શાંત ટીપાં પડતાં રહ્યાં. જે ક્ષણે અમારું જૂથ આશ્રમમાં પાછું ફર્યું, તે જ ક્ષણે વાદળો અને વરસાદ અદ્રશ્ય થઈ ગયા.

"તમે જુઓ છો કે ભગવાન આપણા માટે કેવું અનુભવે છે," મેં કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કર્યા પછી

ગુરુએ જવાબ આપ્યો. "ભગવાન બધાને જવાબ આપે છે અને બધા માટે કાર્ય કરે છે. જેમ તેમણે

મારી વિનંતી પર વરસાદ મોકલ્યો, તેવી જ રીતે તેઓ ભક્તની કોઈપણ નિષ્ઠાવાન ઇચ્છા

પૂર્ણ કરે છે. ભાગ્યે જ લોકો જાણે છે કે ભગવાન કેટલી વાર તેમની પ્રાર્થનાઓ સાંભળે

છે. તે થોડા લોકોનો પક્ષપાત કરતા નથી, પરંતુ વિશ્વાસપૂર્વક તેમની પાસે આવનાર

દરેકનું સાંભળે છે. તેમના બાળકોને તેમના સર્વવ્યાપી પિતાની પ્રેમાળ દયામાં

ક્યારેય સંપૂર્ણ વિશ્વાસ હોવો જોઈએ." ૧૫-૬

શ્રી યુક્તેશ્વરે ચાર વાર્ષિક ઉત્સવોનું આયોજન કર્યું હતું, જેમાં સમપ્રકાશીય અને સંક્રાંતિનો સમાવેશ થતો હતો, જ્યારે તેમના વિદ્યાર્થીઓ દૂર-દૂરથી ભેગા થતા હતા. શિયાળુ સંક્રાંતિનો ઉત્સવ સેરામપોરમાં યોજાયો હતો; મેં જે પહેલો ઉત્સવ હાજરી આપી હતી તેમાં મને કાયમી આશીર્વાદ મળ્યા.

સવારે રસ્તાઓ પર ખુલ્લા પગે શોભાયાત્રા સાથે ઉજવણીની શરૂઆત થઈ. સો વિદ્યાર્થીઓના અવાજો મધુર ધાર્મિક ગીતો સાથે ગુંજી ઉઠ્યા; કેટલાક સંગીતકારોએ વાંસળી અને ખોલ કરતાલ (ઢોલ અને ઝાંઝ) વગાડ્યા. ઉત્સાહી નગરજનોએ રસ્તા પર ફૂલો ફેલાવ્યા, ભગવાનના આશીર્વાદિત નામની અમારી ગદ્ય સ્તુતિ દ્વારા ગદ્ય કાર્યોમાંથી બોલાવવામાં આવ્યા હોવાથી ખુશ હતા. લાંબી યાત્રા

આશ્રમના આંગણામાં સમાપ્ત થયું. ત્યાં અમે અમારા ગુરુને ઘેરી લીધા, જ્યારે ઉપરના બાલ્કનીમાં વિદ્યાર્થીઓએ અમારા પર ગલગોટાના ફૂલો વરસાવ્યા.

ચણા અને નારંગીની ખીર લેવા માટે ઉપરના માળે ગયા. હું આજે રસોઈયા તરીકે સેવા આપી રહેલા ભાઈ શિષ્યોના જૂથ પાસે ગયો. આટલા મોટા મેળાવડા માટે ખોરાક બહાર વિશાળ કઢાઈમાં રાંધવા પડતો હતો. લાકડાના ઇમ્પ્રુવાઇઝ્ડ ઇંટના ચૂલા ધુમાડાવાળા અને આંસુ લાવનારા હતા, પરંતુ અમે અમારા કામ પર આનંદથી હસ્યા. ભારતમાં ધાર્મિક તહેવારો ક્યારેય ધ્યાનમાં લેવામાં આવતા નથી. મુશ્કેલીકારક; દરેક એક કરે છે તેનું ભાગ, સપ્લાય કરવું પૈસા, ચોખા, શાકભાજી, અથવા તેમની વ્યક્તિગત સેવાઓ.

માસ્ટર થોડી વારમાં અમારી વચ્ચે આવી ગયા, મિજબાનીની વિગતોનું નિરીક્ષણ કરી રહ્યા હતા. દરેક ક્ષણે વ્યસ્ત, તેઓ સૌથી મહેનતુ યુવાન વિદ્યાર્થી સાથે ગતિ કરતા રહ્યા.

બીજા માળે હાર્મોનિયમ અને હાથથી વગાડવામાં આવતા ભારતીય ઢોલ સાથે સંકીર્તન (સમૂહ ગાયન) ચાલી રહ્યું હતું. શ્રી યુક્તેશ્વરે પ્રશંસાપૂર્વક સાંભળ્યું; તેમની સંગીતની સમજ અત્યંત સંપૂર્ણ હતી.

"તેઓ ચાવી છોડીને ગયા!" માસ્ટર રસોઈયાઓને છોડીને કલાકારો સાથે જોડાયા. ફરીથી સૂર સંભળાયો, આ વખતે યોગ્ય રીતે રજૂ કરવામાં આવ્યો.

ભારતમાં, સંગીત તેમજ ચિત્રકામ અને નાટકને દૈવી કલા માનવામાં આવે છે. બ્રહ્મા, વિષ્ણુ અને શિવ - શાશ્વત ત્રિમૂર્તિ - પ્રથમ સંગીતકારો હતા. દૈવી નૃત્યાંગના શિવને શાસ્ત્રોમાં તેમના બ્રહ્માંડના સર્જન, સંરક્ષણ અને વિસર્જનના બ્રહ્માંડિક નૃત્યમાં લયના અનંત સ્વરૂપો બનાવનાર તરીકે રજૂ કરવામાં આવ્યા છે, જ્યારે બ્રહ્માએ સમય-બીટ પર ભાર મૂક્યો હતો. રણકારતા કરતાલ, અને વિષ્ણુએ પવિત્ર મૃદંગ અથવા ઢોલ વગાડ્યો. વિષ્ણુના અવતાર કૃષ્ણને હંમેશા હિન્દુ કલામાં વાંસળી સાથે દર્શાવવામાં આવે છે, જેના પર તે મનમોહક ગીત વગાડે છે જે માયા -ભ્રમમાં ભટકતા માનવ આત્માઓને તેમના સાચા ઘરને યાદ કરાવે છે. શાણપણની દેવી સરસ્વતીને વીણા પર નૃત્ય કરતી તરીકે દર્શાવવામાં આવી છે, જે બધા તાર વાદ્યોની માતા છે. ભારતના સામવેદમાં સંગીત વિજ્ઞાન પર વિશ્વના સૌથી પ્રાચીન લખાણો છે.

હિન્દુ સંગીતનો પાયો રાગ અથવા સ્થિર સુરીલા તરંગો છે. છ મૂળભૂત રાગો ૧૨૬ વ્યુત્પન્ન રાગિણીઓ (પત્નીઓ) અને પુત્રો (પુત્રો) માં વહેંચાયેલા છે. દરેક રાગમાં ઓછામાં ઓછા પાંચ સ્વર હોય છે: એક મુખ્ય સ્વર (વાદી અથવા રાજા), એક ગૌણ સ્વર (સામવાદી અથવા પ્રધાન), સહાયક સ્વર (અનુવાદી, સહાયકો), અને એક વિસંગત સ્વર (વિવાદી, દુશ્મન).

રાગોમાંથી દરેકનો દિવસના ચોક્કસ કલાક, વર્ષના ઋતુ અને એક પ્રમુખ દેવતા સાથે કુદરતી પત્રવ્યવહાર હોય છે જે એક ચોક્કસ શક્તિ પ્રદાન કરે છે. આમ, (૧) હિંડોલે રાગ ફક્ત વસંતઋતુમાં પરોઢિયે જ સાંભળવામાં આવે છે, જેથી સાર્વત્રિક પ્રેમનો મૂડ ઉજાગર થાય; (૨) દિપક રાગ ઉનાળામાં સાંજે કરુણા જગાડવા માટે વગાડવામાં આવે છે; (૩) મેઘ રાગ વરસાદની ઋતુમાં મધ્યાહન માટે એક સૂર છે, જે હિંમતને બોલાવે છે; (૪) ભૈરવ રાગ ઓગસ્ટ, સપ્ટેમ્બર, ઓક્ટોબરની સવારે શાંતિ પ્રાપ્ત કરવા માટે વગાડવામાં આવે છે; (૫) શ્રી રાગ પાનખર માટે અનામત છે. સંધ્યાકાળ, શુદ્ધ પ્રેમ પ્રાપ્ત કરવા માટે;
(6) માલ્કૌંસા રાગ શિયાળામાં મધ્યરાત્રિએ બહાદુરી માટે સંભળાય છે.

પ્રાચીન ઋષિઓએ પ્રકૃતિ અને માણસ વચ્ચેના સુદૃઢ જોડાણના આ નિયમો શોધી કાઢ્યા હતા. કારણ કે પ્રકૃતિ છે એક વસ્તુકરણ ના ઓમ, આ પ્રાથમિક ધ્વનિ અથવા વાઇબ્રેટરી શબ્દ, માણસ કરી શકો છો મેળવવું નિયંત્રણ

મંત્રો અથવા મંત્રોચ્ચારના ઉપયોગ દ્વારા તમામ કુદરતી અભિવ્યક્તિઓ પર.

૧૫-૭
ઐતિહાસિક દસ્તાવેજો સોળમી સદીના મહાન અકબરના દરબારના સંગીતકાર મિયાં તાન સેન પાસે અદ્ભુત શક્તિઓ હતી તે વિશે જણાવે છે. સમ્રાટ દ્વારા સૂર્ય ઉપર હોય ત્યારે રાત્રિ રાગ ગાવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો હતો, ટેન સેન સ્વરમાં એ મંત્ર જે તરત જ કારણભૂત આ આખું મહેલ પરિસર અંધકારમાં ઘેરાઈ જવું.

ભારતીય સંગીત અષ્ટકને 22 શ્રુતિઓ અથવા અર્ધ-સેમિટોન્સમાં વિભાજીત કરે છે. આ સૂક્ષ્મ સ્વર અંતરાલો સંગીતની અભિવ્યક્તિના સૂક્ષ્મ છાંયો પ્રદાન કરે છે જે 12 સેમિટોનના પશ્ચિમી રંગીન સ્કેલ દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાતા નથી. અષ્ટકના સાત મૂળભૂત સ્વરોમાંથી દરેક હિન્દુ પૌરાણિક કથાઓમાં સંકળાયેલ છે રંગ, અને પક્ષી કે પશુનો કુદરતી રુદન- લીલા રંગ અને મોર સાથે કરો; લાલ રંગ સાથે ફરીથી કરો, અને સ્કાયલાર્ક; સોનેરી અને બકરી સાથે મી; પીળાશ પડતા સફેદ અને બગલા સાથે ફા; કાળા સાથે સોલ, અને બુલબુલ; પીળા અને ઘોડા સાથે લા; બધા રંગોના મિશ્રણ સાથે સી, અને હાથી.

ત્રણ તરંગો - મુખ્ય, હાર્મોનિક ગૌણ, મધુર ગૌણ - ફક્ત એવા જ છે જેનો ઉપયોગ પશ્ચિમી સંગીત કરે છે, પરંતુ ભારતીય સંગીત 72 તરંગો અથવા તરંગોની રૂપરેખા આપે છે. સંગીતકાર પાસે સ્થિર પરંપરાગત રાગ અથવા રાગની આસપાસ અનંત સુધારણા માટે સર્જનાત્મક અવકાશ છે; તે માળખાકીય થીમની ભાવના અથવા ચોક્કસ મૂડ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે અને પછી તેને પોતાની મૌલિકતાની મર્યાદા સુધી ભરતકામ કરે છે. હિન્દુ સંગીતકાર સેટ નોંધો વાંચતો નથી; તે દરેક રાગના ખુલ્લા હાડપિંજર વગાડતી વખતે નવા કપડાં પહેરે છે, ઘણીવાર પોતાને એક જ મધુર ક્રમમાં મર્યાદિત રાખે છે, તેના તમામ સૂક્ષ્મ સૂક્ષ્મ અને લયબદ્ધ ભિન્નતાઓનું પુનરાવર્તન કરીને ભાર મૂકે છે. બાચ, પશ્ચિમી સંગીતકારોમાં, પુનરાવર્તિત અવાજના આકર્ષણ અને શક્તિની સમજ હતી, જે સો જટિલ રીતે થોડી અલગ હતી.

પ્રાચીન સંસ્કૃત સાહિત્યમાં ૧૨૦ તાલ અથવા સમય-માપનું વર્ણન છે. પરંપરાગત સ્થાપક હ િ ન્ દુ સં ગી ત, ભા ર ત, માં, એક લાર્કના ગીતમાં 32 પ્રકારના તાલને અલગ પાડવામાં આવ્યા હોવાનું કહેવાય છે. તાલ અથવા લયનું મૂળ માનવ હલનચલનમાં રહેલું છે - ચાલવાનો બમણો સમય, અને ઊંઘમાં શ્વાસ લેવાનો ત્રણ ગણો સમય, જ્યારે શ્વાસ બહાર કાઢવાની લંબાઈ કરતાં બમણો હોય છે. ભારતે હંમેશા માનવ અવાજને ધ્વનિનું સૌથી સંપૂર્ણ સાધન માનવામાં આવે છે. તેથી હિન્દુ સંગીત મોટે ભાગે ત્રણ અષ્ટકની અવાજ શ્રેણી સુધી મર્યાદિત રહે છે. આ જ કારણોસર, સુમેળ (એક સાથે સૂરોનો સંબંધ) પર ભાર મૂકવામાં આવે છે, તેના બદલે સુમેળ (ક્રમિક સૂરોનો સંબંધ) પર ભાર મૂકવામાં આવે છે.

શરૂઆતના ઋષિ-સંગીતકારોનો ઊંડો ઉદ્દેશ ગાયકને બ્રહ્માંડ ગીત સાથે ભેળવવાનો હતો જે માણસના ગુપ્ત કરોડરજ્જુના કેન્દ્રોને જાગૃત કરીને સાંભળી શકાય છે. ભારતીય સંગીત એક વ્યક્તિલક્ષી, આધ્યાત્મિક અને વ્યક્તિવાદી કલા છે, જેનો ઉદ્દેશ સિમ્ફોનિક તેજ પર નહીં પરંતુ પરમાત્મા સાથે વ્યક્તિગત સુમેળ પર છે. સંગીતકાર માટે સંસ્કૃત શબ્દ ભાગવતહર છે, "જે ભગવાનના ગુણગાન ગાય છે." સંકીર્તન અથવા સંગીત મેળાવડા યોગ અથવા આધ્યાત્મિક શિસ્તનું એક અસરકારક સ્વરૂપ છે, જેમાં ઊંડી એકાગ્રતા, બીજ વિચાર અને ધ્વનિમાં તીવ્ર શોષણની જરૂર પડે છે. કારણ કે માણસ પોતે સર્જનાત્મક શબ્દની અભિવ્યક્તિ છે, ધ્વનિ તેના પર સૌથી શક્તિશાળી અને તાત્કાલિક

અસર કરે છે, જે તેના દૈવી મૂળની યાદ અપાવવાનો માર્ગ પ્રદાન કરે છે.

ઉત્સવના દિવસે શ્રી યુક્તેશ્વરના બીજા માળના બેઠક ખંડમાંથી નીકળતું સંકીર્તન બાફતા વાસણો વચ્ચે રસોઈયાઓને પ્રેરણાદાયક હતું. મેં અને મારા ભાઈ શિષ્યોએ આનંદથી સમયને હાથથી પીટતા સંકીર્તન ગાયું.

સૂર્યાસ્ત સુધીમાં અમે અમારા સેંકડો મુલાકાતીઓને ખીચુરી (ભાત અને દાળ), શાકભાજીની કઢી અને ચોખાની ખીર પીરસ્યા હતા. અમે આંગણા પર સુતરાઉ ધાબળા પાથર્યા; ટૂંક સમયમાં જ લોકો તારાઓથી ભરેલા તિજોરી નીચે બેસી ગયા, શાંતિથી શ્રી યુક્તેશ્વરના હોઠમાંથી વહેતા જ્ઞાન પર ધ્યાન આપ્યું. તેમના જાહેર ભાષણોમાં ક્રિયા યોગના મૂલ્ય અને આત્મસન્માન, શાંતિ, દૃઢ નિશ્ચય, સરળ આહાર અને નિયમિત કસરત પર ભાર મૂકવામાં આવ્યો.

પછી ખૂબ જ નાના શિષ્યોના એક જૂથે થોડા પવિત્ર સ્તોત્રોનું ગાન કર્યું; સભા સંકીર્તન સાથે સમાપ્ત થઈ. દસ વાગ્યાથી મધ્યરાત્રિ સુધી, આશ્રમવાસીઓ વાસણો અને તપેલાઓ ધોતા, અને આંગણું સાફ કરતા. મારા ગુરુએ મને તેમની બાજુમાં બોલાવ્યો.

"આજે અને ગયા અઠવાડિયાની તૈયારીઓ દરમ્યાન તમારા ખુશખુશાલ કાર્યથી હું ખુશ છું. હું તમને મારી સાથે ઇચ્છું છું; તમે આજે રાત્રે મારા પલંગ પર સૂઈ શકો છો."

આ એક એવો લહાવો હતો જે મેં ક્યારેય વિચાર્યો ન હતો કે મારા ભાગ્યમાં આવશે. અમે થોડીવાર માટે તીવ્ર દૈવી શાંતિની સ્થિતિમાં બેઠા. અમે પથારીમાં પડ્યાના દસ મિનિટ પછી, ગુરુજી ઉભા થયા અને કપડાં પહેરવાનું શરૂ કર્યું.

ગુરુની બાજુમાં સૂવાના અણધાર્યા આનંદમાં મને એક અવાસ્તવિકતાનો અનુભવ થયો.

"મને લાગે છે કે થોડા વિદ્યાર્થીઓ જે તેમના યોગ્ય ટ્રેન કનેક્શન ચૂકી ગયા હતા તેઓ ટૂંક સમયમાં અહીં આવશે. ચાલો થોડું ખાવાનું તૈયાર કરીએ."

"ગુરુજી, ના એક કરશે આવો ખાતે એક વાગ્યા માં આ સવાર!"

"રહો માં પથારી; તમે હોય રહ્યું કાર્યરત ખૂબ જ કઠણ. પણ આઈ છું જવું થી રસોઈ."

શ્રી યુક્તેશ્વરના દૃઢ સ્વર સાંભળીને, હું કૂદી પડ્યો અને તેમની પાછળ બીજા માળની અંદરની બાલ્કનીની બાજુમાં આવેલા નાના રોજિંદા ઉપયોગમાં લેવાતા રસોડામાં ગયો. ભાત અને દાળ ટૂંક સમયમાં ઉકળવા લાગ્યા.

મારા ગુરુએ પ્રેમથી સ્મિત કર્યું. "આજે રાત્રે તમે થાક અને સખત મહેનતના ડર પર વિજય મેળવ્યો છે; ભવિષ્યમાં તમને ક્યારેય તેમનાથી પરેશાન કરવામાં આવશે નહીં."

જ્યારે તેમણે જીવનભરના આશીર્વાદના આ શબ્દો ઉચ્ચાર્યા, ત્યારે આંગણામાં પગલાંનો અવાજ સંભળાયો. હું નીચે દોડી ગયો અને વિદ્યાર્થીઓના જૂથને પ્રવેશ આપ્યો.

"પ્રિય ભાઈ, આ ઘડીએ આપણે ગુરુને ખલેલ પહોંચાડવામાં કેટલા ખચકાટ અનુભવીએ છીએ!" એક માણસે માફી માંગીને મને સંબોધન કર્યું. "અમે ટ્રેનના સમયપત્રકમાં ભૂલ કરી હતી, પણ અમને લાગ્યું કે અમે અમારા ગુરુની એક ઝલક જોયા વિના ઘરે પાછા ફરી શકીશું નહીં."

"તે ધરાવે છે રહ્યું અપેક્ષા રાખવી તમે અને છે સમ હવે તૈયારી તમારા ખોરાક."

શ્રી યુક્તેશ્વરનો સ્વાગતભર્યો અવાજ સંભળાયો; હું આશ્ચર્યચકિત મુલાકાતીઓને

રસોડામાં લઈ ગયો. ગુરુજી ચમકતી આંખો સાથે મારી તરફ ફર્યા.

"હવે કે તમે હોય સમાપ્ત સરખામણી નોંધો, ના શંકા તમે છે સંતુષ્ટ કે અમારા મહેમાનો ખરેખર

કર્યું ચૂકી જવું તેમના ટ્રેન!"

હું અડધા કલાક પછી તેની પાછળ તેના બેડરૂમમાં ગયો, મને સંપૂર્ણ ખ્યાલ હતો કે હું એક દેવ જેવા ગુરુની બાજુમાં સૂવાનો છું.

15-1: પુરી, વિશે ૩૧૦ માઇલ દક્ષિણ ના કલકત્તા, છે એ પ્રખ્યાત યાત્રા શહેર
માટે ભક્તો ના કૃષ્ણ; તેનું પૂજા ત્યાં બે વિશાળ વાર્ષિક ઉત્સવો, સ્નાનયાત્રા અને રથયાત્રા ઉજવવામાં આવે છે.

15-2: આ ૧૯૩૯ શોધ ના એ રેડિયો સૂક્ષ્મદર્શક યંત્ર પ્રગટ થયું એ નવું દુનિયા ના અત્યાર સુધી અજ્ઞાત કિરણો. "માણસ પોતે તરીકે કૂવો બધાની જેમ પ્રકારો ના માનવામાં આવે છે કે જડ બાબત સતત ઉત્સર્જન કરે છે આ કિરણો કે આ વાદ્ય 'જુએ છે,'" જાણ કરી આ સંકળાયેલ પ્રેસ "જે લોકો ટેલિપેથી, બીજી દૃષ્ટિ અને ક્લેરવોયન્સમાં માને છે, તેમની પાસે આ જાહેરાતમાં અદ્રશ્ય કિરણોના અસ્તિત્વનો પ્રથમ વૈજ્ઞાનિક પુરાવો છે જે ખરેખર એક વ્યક્તિથી બીજા વ્યક્તિમાં મુસાફરી કરે છે. રેડિયો ઉપકરણ ખરેખર એક રેડિયો ફ્રીક્વન્સી છે." સ્પેક્ટ્રોસ્કોપ. તે કરે છે આ સમાન વસ્તુ માટે સરસ, ચમકતો નથી બાબત કે આ સ્પેક્ટ્રોસ્કોપ કરે છે ક્યારે તે તારાઓ બનાવતા પરમાણુઓના પ્રકારો જાહેર કરે છે. માણસ અને તમામ જીવંત વસ્તુઓમાંથી આવતા આવા કિરણોનું અસ્તિત્વ
શંકાસ્પદ દ્વારા વૈજ્ઞાનિકો માટે ઘણા વર્ષો. આજે છે આ પ્રથમ પ્રાયોગિક સાબિતી ના તેમના અસ્તિત્વ. આ શોધ બતાવે છે કે પ્રકૃતિમાં રહેલો દરેક અણુ અને દરેક અણુ આમ મૃત્યુ પછી પણ... એક સતત રેડિયો પ્રસારણ સ્ટેશન છે.

એક પદાર્થ જે માણસ હતો તે તેના નાજુક કિરણો મોકલવાનું ચાલુ રાખે છે. આ કિરણોની તરંગ લંબાઈ હવે પ્રસારણમાં ઉપયોગમાં લેવાતા કોઈપણ તરંગો કરતા નાનીથી લઈને સૌથી લાંબા પ્રકારના રેડિયો તરંગો સુધીની હોય છે. આ કિરણોનો ગૂંચવણભર્યો દેખાવ લગભગ અકલ્પ્ય છે. ત્યાં છે લાખો ના તેમને. અ એકલ ખૂબ જ મોટું પરમાણુ મે આપો બંધ ૧,૦૦૦,૦૦૦ અલગ તરંગ લંબાઈ તે જ સમયે. આ પ્રકારની લાંબી તરંગ લંબાઈ
એક છે........................... રેડિયો તરંગોની સરળતા અને ગતિ સાથે મુસાફરી કરે છે.

અદ્ભુત તફાવત વચ્ચે આ નવું રેડિયો કિરણો અને પરિચિત કિરણો જેમ પ્રકાશ આ છે આ લાંબા સમય સુધી સમય, રકમ હજારો વર્ષો સુધી, જે આ રેડિયો તરંગો અવિક્ષેપિત ".પદાર્થમાંથી ઉત્સર્જિત કરતા રહેશે

15-3: "અંતઃપ્રેરણા" નો ઉપયોગ કરવામાં કોઈ ખચકાટ અનુભવે છે; હિટલરે વધુ મહત્વાકાંક્ષી વિનાશ સાથે આ શબ્દનો લગભગ નાશ કરી દીધો છે. લેટિન મૂળ અર્થ ના અંતઃપ્રેરણા છે "આંતરિક રક્ષણ." આ સંસ્કૃત શબ્દ અગામા અર્થ અંતઃપ્રેરણાત્મક જ્ઞાન જન્મેલું ના પ્રત્યક્ષ આત્મા-અનુભૂતિ; તેથી ઋષિઓ દ્વારા લખાયેલા કેટલાક પ્રાચીન ગ્રંથોને આગમ કહેવામાં આવ્યા.

15-4: શનિ છે શાબ્દિક રીતે "હોવું," તેથી "સાર; વાસ્તવિકતા." સાંગા છે "સંગઠન."
શ્રી યુક્તેશ્વર કહેવાય છે તેનું આશ્રમ સંગઠન સત-સંગ, "સત્ય સાથેનો સંગત."

15-5: "જો તેથી તમારું આંખ હોવું એકલ, તારું આખું શરીર કરશે હોવું સંપૂર્ણ ના પ્રકાશ." - મેથ્યુ ૬:૨૨. દરમિયાન ઊંડા ધ્યાન, સિંગલ અથવા આધ્યાત્મિક આંખ બને છે દૃશ્યમાન અંદર આ મધ્યસ્થ ભાગ ના આ કપાળ. આ સર્વજ્ઞ આંખ છે વિવિધ રીતે સંદર્ભિત

અંદર શાસ્ત્રો તરીકે આ ત્રીજું આંખ, આ તારો ના આ પૂર્વ, આ આંતરિક આંખ, આ કબૂતર ઉતરતું થી સ્વર્ગ, આ આંખ ના શિવ, અંતર્જ્ઞાનની આંખ, વગેરે.

15-6: "તે કે વાવેતર આ કાન, કરશે તે નથી સાંભળો છો? તે કે રચના આ આંખ, કરશે તે નથી જુઓ? .... તે કે શીખવે છે માણસ
. જ્ઞાન, કરશે તે નથી ખબર છે?" - ગીતશાસ્ત્ર ૯૪:૯-૧૦

15-7: બધા લોકોની લોકકથાઓમાં પ્રકૃતિ પર શક્તિ ધરાવતા મંત્રોના સંદર્ભો છે. અમેરિકન ભારતીયો જાણીતા છે થી હોય વિકસિત અવાજ ધાર્મિક વિધિઓ માટે વરસાદ અને પવન ટેન સેન, આ મહાન હિન્દુ સંગીતકાર, હતી સક્ષમ થી શાંત પાડવું આગ દ્વારા શક્તિ ના તેનું ગીત. ચાર્લ્સ કેલોગ, આ કેલિફોર્નિયા પ્રકૃતિવાદી, આપ્યું એ પ્રદર્શન ના આ અસર ના સ્વર કંપન આગ પર માં ૧૯૨૬ પહેલાં એ જૂથ ના નવું યોર્ક અગ્નિશામક. "પાસ થઈ રહ્યું છે એ નમન, જેમ એક મોટું કરેલું વાયોલિન નમન, ઝડપથી આરપાર એક એલ્યુમિનિયમ ટ્યુનિંગ કાંટો, તે ઉત્પન્ન એ ચીસો પાડવી જેમ તીવ્ર રેડિયો સ્થિર. તરત જ આ પીળો ગેસ જ્યોત, બે પગ ઉચ્ચ, કૂદકો મારવો અંદર એક હોલો કાચની નળી, છ ઇંચની ઊંચાઈ સુધી નીચે પડી ગઈ અને એક છલકાતી વાદળી જ્વાળા બની ગઈ. ધનુષ્ય સાથેનો બીજો પ્રયાસ, અને કંપનની બીજી ચીસ, તેને ઓલવી નાખે છે."

પ્રકરણ: ૧૬

હાર માની લેવી આ સ્ટાર્સ

"મુકુંદ, તું જ્યોતિષીય હાથાનો પટ્ટો કેમ નથી

લેતો?" "શું મારે, ગુરુજી? હું જ્યોતિષમાં માનતો

નથી."

માન્યતાનો પ્રશ્ન નથી; કોઈપણ વિષય પર એકમાત્ર વૈજ્ઞાનિક વલણ એ છે કે તે સાચું છે કે નહીં. ગુરુત્વાકર્ષણનો નિયમ ન્યૂટન પહેલાં અને તેમના પછી પણ એટલી જ અસરકારક રીતે કામ કરતો હતો. જો બ્રહ્માંડના નિયમો માનવ માન્યતાની મંજૂરી વિના કાર્ય ન કરી શકે તો તે ખૂબ જ અસ્તવ્યસ્ત થઈ જશે.

"ચાર્લાટન લોકોએ તારાકીય વિજ્ઞાનને તેની વર્તમાન બદનામ સ્થિતિમાં લાવી દીધું છે. જ્યોતિષ ખૂબ વિશાળ છે, બંને ગાણિતિક રીતે

16-1 અને દાર્શનિક રીતે, ગહન સમજણ ધરાવતા
લોકો સિવાય યોગ્ય રીતે સમજી શકાય. જો અજ્ઞાનીઓ સ્વર્ગને ખોટી રીતે વાંચે છે, અને ત્યાં લિપિને બદલે એક સ્ક્રિઅલ જુએ છે, આ અપૂર્ણ દુનિયામાં આ જ અપેક્ષા રાખવી જોઈએ. કોઈએ 'જ્ઞાની' સાથે શાણપણને નકારી કાઢવું જોઈએ નહીં.

"સૃષ્ટિના બધા ભાગો એકબીજા સાથે જોડાયેલા છે અને તેમના પ્રભાવોને એકબીજા પર અસર કરે છે. બ્રહ્માંડની સંતુલિત લય પારસ્પરિકતામાં રહેલી છે," મારા ગુરુએ આગળ કહ્યું. "માણસ, તેના માનવીય પાસામાં, બે પ્રકારના દળોનો સામનો કરે છે - પ્રથમ, પૃથ્વી, પાણી, અગ્નિ, વાયુ અને અલૌકિક તત્વોના મિશ્રણને કારણે તેના અસ્તિત્વમાં થતા ખળભળાટ; બીજું, પ્રકૃતિની બાહ્ય વિઘટનશીલ શક્તિઓ. જ્યાં સુધી માણસ તેના મૃત્યુ સાથે સંઘર્ષ કરે છે, ત્યાં સુધી તે સ્વર્ગ અને પૃથ્વીના અસંખ્ય પરિવર્તનોથી પ્રભાવિત થાય છે.

"જ્યોતિષ એ ગ્રહોની ઉત્તેજના પ્રત્યે માણસની પ્રતિક્રિયાનો અભ્યાસ છે. તારાઓમાં કોઈ સભાન પરોપકાર કે દુશ્મનાવટ નથી; તેઓ ફક્ત સકારાત્મક અને નકારાત્મક કિરણોત્સર્ગ મોકલે છે. પોતે જ, આ માનવતાને મદદ કે નુકસાન કરતા નથી, પરંતુ બાહ્ય કાર્ય માટે એક કાયદેસર માર્ગ પ્રદાન કરે છે.
કારણભૂત અસર સંતુલન જે દરેક માણસ ધરાવે છે સેટ માં ગતિ માં આ ભૂતકાળ.

"એક બાળકનો જન્મ તે દિવસે અને તે સમયે થાય છે જ્યારે આકાશી કિરણો તેના વ્યક્તિગત કર્મ સાથે ગાણિતિક સુમેળમાં હોય છે. તેની કુંડળી એક પડકારજનક ચિત્ર છે, જે તેના અપરિવર્તનશીલ ભૂતકાળ અને તેના સંભવિત ભવિષ્યના પરિણામોને છતી કરે છે. પરંતુ જન્મકુંડળીનું યોગ્ય અર્થઘટન ફક્ત અંતર્જ્ઞાન ધરાવતા માણસો દ્વારા જ કરી શકાય છે: આ થોડા છે.

"જન્મ સમયે આકાશમાં હિંમતભેર પ્રગટ થયેલો સંદેશ ભૂતકાળના સારા અને ખરાબનું પરિણામ - ભાગ્ય પર ભાર મૂકવા માટે નથી - પરંતુ માણસને તેના સાર્વત્રિક ગુલામીમાંથી છટકી જવાની ઇચ્છા જગાડવા માટે છે. તેણે જે કર્યું છે તેને તે પૂર્વવત્ કરી શકે છે. તેના જીવનમાં હવે જે પણ અસરો પ્રવર્તી રહી છે તેના કારણોનો

ઉશ્કેરણી કરનાર પોતે જ હતો. તે કોઈપણ મર્યાદાને દૂર કરી શકે છે, કારણ કે તેણે શરૂઆતમાં પોતાના કાર્યો દ્વારા તેને બનાવ્યું હતું, અને કારણ કે તેની પાસે એવા આધ્યાત્મિક સંસાધનો છે જે ગ્રહોના દબાણને આધિન નથી.

"જ્યોતિષ શાસ્ત્ર પ્રત્યેનો અંધશ્રદ્ધાળુ ભય વ્યક્તિને એક ઓટોમેટન બનાવે છે, જે યાંત્રિક માર્ગદર્શન પર ગુલામીપૂર્વક આધાર રાખે છે. જ્ઞાની માણસ પોતાના ગ્રહોને - એટલે કે પોતાના ભૂતકાળને - સર્જનમાંથી સર્જનહાર તરફ પોતાની નિષ્ઠા સ્થાનાંતરિત કરીને હરાવે છે. આત્મા સાથેની પોતાની એકતાને જેટલું વધુ સમજે છે, તેટલું જ તેના પર દ્રવ્યનું પ્રભુત્વ ઓછું થઈ શકે છે. આત્મા સદા મુક્ત છે; તે અમર છે કારણ કે જન્મહીન છે. તેને તારાઓ દ્વારા નિયંત્રિત કરી શકાતું નથી.

"માણસ એક આત્મા છે, અને તેનું શરીર છે. જ્યારે તે પોતાની ઓળખની ભાવના યોગ્ય રીતે મૂકે છે, ત્યારે તે બધી ફરજિયાત પેટર્ન છોડી દે છે. જ્યાં સુધી તે તેની સામાન્ય આધ્યાત્મિક સ્મૃતિભ્રંશની સ્થિતિમાં મૂંઝવણમાં રહેશે, ત્યાં સુધી તે પર્યાવરણીય કાયદાના સૂક્ષ્મ બંધનોને જાણશે.

"ભગવાન સંવાદિતા છે; જે ભક્ત પોતાને સંવાદિત કરે છે તે ક્યારેય કોઈ ખોટું કાર્ય કરશે નહીં. તેની પ્રવૃત્તિઓ જ્યોતિષીય નિયમ અનુસાર યોગ્ય અને કુદરતી રીતે સમયસર થશે. ઊંડી પ્રાર્થના અને ધ્યાન પછી તે તેની દૈવી ચેતનાના સંપર્કમાં રહે છે; તે આંતરિક રક્ષણ કરતાં મોટી કોઈ શક્તિ નથી."

"તો પછી, પ્રિય ગુરુ, તમે મને જ્યોતિષીય બંગડી કેમ પહેરાવવા માંગો છો?" મેં લાંબા મૌન પછી આ પ્રશ્ન પૂછ્યો, જે દરમિયાન મેં શ્રી યુક્તેશ્વરના ઉમદા વર્ણનને આત્મસાત કરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો.

"જ્યારે કોઈ મુસાફર પોતાના લક્ષ્ય સુધી પહોંચે છે ત્યારે જ તેને પોતાના નકશા છોડી દેવાનું વાજબી લાગે છે. મુસાફરી દરમિયાન, તે કોઈપણ અનુકૂળ ટૂંકા માર્ગનો લાભ લે છે. પ્રાચીન ઋષિઓએ ભ્રમમાં માણસના વનવાસના સમયગાળાને ઘટાડવા માટે ઘણી રીતો શોધી કાઢી હતી. કર્મના નિયમમાં કેટલીક યાંત્રિક વિશેષતાઓ છે જેને શાણપણની આંગળીઓ દ્વારા કુશળતાપૂર્વક ગોઠવી શકાય છે."

"બધી માનવીય બિમારીઓ સાર્વત્રિક કાયદાના ઉલ્લંઘનથી ઉદ્ભવે છે. શાસ્ત્રો નિર્દેશ કરે છે કે માણસે પ્રકૃતિના નિયમોનું પાલન કરવું જોઈએ, જ્યારે દૈવી સર્વશક્તિમાનતાને બદનામ ન કરવી જોઈએ. તેણે કહેવું જોઈએ: 'પ્રભુ, આઈ વિશ્વાસ માં તું, અને જાણો તું કેન્સ્ટ મદદ હું, પરંતુ આઈ પણ ઇચ્છા કરવું મારું શ્રેષ્ઠ થી પૂર્વવત્ કરો કોઈપણ મેં ખોટું કર્યું છે.' અનેક રીતે - પ્રાર્થના દ્વારા, ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા, યોગ ધ્યાન દ્વારા, સંતો સાથે પરામર્શ દ્વારા, જ્યોતિષીય બંગડીઓના ઉપયોગ દ્વારા - ભૂતકાળના ખોટા કાર્યોના પ્રતિકૂળ પ્રભાવોને ઘટાડી શકાય છે અથવા રદ કરી શકાય છે.

"જેમ વીજળીના આંચકાને શોષવા માટે ઘરમાં તાંબાનો સળિયો લગાવી શકાય છે, તેવી જ રીતે શરીરના મંદિરને વિવિધ રક્ષણાત્મક પગલાંથી લાભ થઈ શકે છે. યુગો પહેલા આપણા યોગીઓએ શોધ્યું હતું કે શુદ્ધ ધાતુઓ એક સૂક્ષ્મ પ્રકાશ ઉત્સર્જિત કરે છે જે ગ્રહોના નકારાત્મક આકર્ષણોનો શક્તિશાળી પ્રતિકાર કરે છે.
બ્રહ્માંડમાં સૂક્ષ્મ વિદ્યુત અને ચુંબકીય કિરણોત્સર્ગ સતત ફરતા રહે છે; જ્યારે માણસના શરીરને મદદ કરવામાં આવે છે, ત્યારે તેને ખબર નથી હોતી; જ્યારે તેનું વિઘટન થઈ રહ્યું હોય છે, ત્યારે તે હજુ પણ અજ્ઞાનમાં હોય છે.
કરી શકે છે તે કરવું કંઈપણ વિશે તે?

"આ સમસ્યા પર આપણા ઋષિઓનું ધ્યાન ગયું; તેમને માત્ર ધાતુઓના મિશ્રણ જ નહીં, પણ છોડ અને ઓછામાં ઓછા બે કેરેટના દોષરહિત ઝવેરાતનું મિશ્રણ પણ મદદરૂપ લાગ્યું. જ્યોતિષશાસ્ત્રના નિવારક ઉપયોગોનો ભારતની બહાર ભાગ્યે જ ગંભીરતાથી અભ્યાસ કરવામાં આવ્યો છે. એક નાનું- જાણીતી હકીકત એ છે કે યોગ્ય ઝવેરાત, ધાતુઓ અથવા વનસ્પતિ તૈયારીઓ મૂલ્યહીન છે જ્યાં સુધી જરૂરી વજન સુરક્ષિત ન હોય, અને જ્યાં સુધી આ ઉપચારાત્મક એજન્ટો ત્વચાની બાજુમાં પહેરવામાં ન આવે."

"સાહેબ, હું તમારી સલાહ લઈશ અને એક બંગડી લઈશ. મને કોઈ ગ્રહને છેતરવાનો
વિચાર જ આવે છે!"

"સામાન્ય હેતુઓ માટે હું સોના, ચાંદી અને તાંબાના બનેલા બંગડીનો ઉપયોગ કરવાની સલાહ આપું છું. પરંતુ ચોક્કસ હેતુ માટે હું ઈચ્છું છું કે તમે ચાંદી અને સીસાનો બનેલો બંગડી લો." શ્રી યુક્તેશ્વરે કાળજીપૂર્વક સૂચનાઓ ઉમેરી.

"ગુરુજી, શું 'ચોક્કસ' હેતુ' કરવું તમે મતલબ?"

"મુકુંદ, તારાઓ તારામાં બિનમૈત્રીપૂર્ણ રસ લેવાના છે. ડરશો નહીં; તમારું રક્ષણ કરવામાં આવશે. લગભગ એક મહિનામાં તમારું લીવર તમને ઘણી તકલીફ આપશે. આ બીમારી છ મહિના સુધી રહેવાની છે, પરંતુ તમારા જ્યોતિષીય હાથપગના ઉપયોગથી આ સમયગાળો ચોવીસ દિવસનો થઈ જશે."

બીજા દિવસે મેં ઝવેરી શોધી કાઢ્યો, અને ટૂંક સમયમાં જ મેં બંગડી પહેરી લીધી. મારી તબિયત ઉત્તમ હતી; ગુરુની આગાહી મારા મગજમાંથી નીકળી ગઈ. તેઓ બનારસ જવા માટે સેરામપોરથી નીકળી ગયા. અમારી વાતચીતના ત્રીસ દિવસ પછી, મને મારા યકૃતના વિસ્તારમાં અચાનક દુખાવો થયો. પછીના અઠવાડિયા ભયંકર પીડાના સ્વપ્ન જેવા હતા. મારા ગુરુને ખલેલ પહોંચાડવા માટે અનિચ્છા હોવાથી, મેં વિચાર્યું કે હું એકલા મારી કસોટી બહાદુરીથી સહન કરીશ.

પરંતુ ત્રેવીસ દિવસના ત્રાસથી મારો સંકલ્પ નબળો પડી ગયો; હું બનારસ જવા માટે તૈયાર થઈ ગયો. ત્યાં શ્રી યુક્તેશ્વરે મને અસામાન્ય ઉષ્માથી આવકાર આપ્યો, પરંતુ મને ખાનગીમાં મારા દુ:ખ કહેવાની કોઈ તક આપી નહીં. તે દિવસે ઘણા ભક્તો ફક્ત દર્શન

માટે ગુરુજીના દર્શને આવ્યા.

૧૬-૨ બીમાર અને ઉપેક્ષિત, હું એક ખૂણામાં બેઠો હતો.
સાંજના ભોજન પછી બધા મહેમાનો ગયા જ હતા. મારા ગુરુએ બોલાવ્યા. મને ઘરની અષ્ટકોણીય બાલ્કનીમાં લઈ જાઓ.

"તમારા યકૃતના રોગ વિશે વાત થઈ હશે." શ્રી યુક્તેશ્વરની નજર હટી ગઈ; તે આમતેમ ફરતા રહ્યા, ક્યારેક ક્યારેક ચંદ્રપ્રકાશને પણ રોકતા રહ્યા. "મને જોવા દો; તમે ચોવીસ દિવસથી બીમાર છો, ખરું ને?"

"હા, સાહેબ."

"કૃપા કરીને કરવું આ પેટ કસરત આઈ હોય શીખવ્યું તમે."

"જો તમને ખબર હોત કે મારા દુઃખની હદ કેટલી છે, તો તમે મને કસરત કરવાનું ન કહેત." છતાં મેં તેમનું પાલન કરવાનો નબળો પ્રયાસ કર્યો.

"તમે કહો છો કે તમને પીડા છે; હું કહું છું કે તમને કોઈ પીડા નથી. આવા વિરોધાભાસ કેવી રીતે હોઈ શકે?" મારા ગુરુએ પૂછપરછથી મારી સામે જોયું.

હું સ્તબ્ધ થઈ ગયો અને પછી આનંદથી ભરાઈ ગયો. હવે હું એ સતત યાતનાનો અનુભવ કરી શકતો નહોતો જેણે મને અઠવાડિયાઓ સુધી લગભગ ઊંઘમાંથી ઉગારી રાખ્યો હતો; શ્રી યુક્તેશ્વરના શબ્દોથી વેદના એવી રીતે અદૃશ્ય થઈ ગઈ જાણે ક્યારેય હતી જ નહીં.

આઈ શરૂ કર્યું થી ઘૂંટણિયે પડવું ખાતે તેનું પગ માં કૃતજ્ઞતા, પરંતુ તે ઝડપથી અટકાવેલ હું.

"બાળપણ ના બનો. ઉઠો અને ગંગા ઉપર ચંદ્રની સુંદરતાનો આનંદ માણો." પણ હું તેમની બાજુમાં મૌન ઉભો હતો ત્યારે માસ્ટરની આંખો ખુશીથી ચમકી રહી હતી. તેમના વલણથી હું સમજી ગયો કે તેઓ ઇચ્છતા હતા કે મને એવું લાગે કે તેઓ નહીં, પણ ભગવાન જ ઉપચારક છે.

હું હજુ પણ ભારે ચાંદી અને સીસાની બંગડી પહેરું છું, જે ભૂતકાળના તે દિવસની યાદગીરી છે, જે હંમેશા પ્રિય રહે છે - જ્યારે મને ફરીથી ખબર પડી કે હું ખરેખર એક અતિમાનવીય વ્યક્તિ સાથે રહી રહ્યો છું. પછીના પ્રસંગોએ, જ્યારે હું મારા મિત્રોને શ્રી યુક્તેશ્વર પાસે ઉપચાર માટે લાવ્યો, ત્યારે તેમણે હંમેશા ભલામણ કરી

ઝવેરાત અથવા આ બંગડી, પ્રશંસા તેમના ઉપયોગ તરીકે એક કાર્ય ના જ્યોતિષીય શાણપણ.

નાનપણથી જ મને જ્યોતિષ પ્રત્યે પૂર્વગ્રહ હતો, કારણ કે મેં જોયું હતું કે ઘણા લોકો તેની સાથે ખૂબ જ જોડાયેલા છે, અને કારણ કે અમારા પરિવારના જ્યોતિષીએ કરેલી આગાહી: "તું ત્રણ વાર લગ્ન કરશે, બે વાર વિધુર થઈશ." મેં આ બાબત પર વિચાર કર્યો, ત્રિવિધ લગ્નના મંદિર સમક્ષ બલિદાનની રાહ જોતા બકરા જેવું અનુભવવું.

"તમે તમારા ભાગ્ય સામે શરણાગતિ સ્વીકારી શકો છો," મારા ભાઈ અનંતે ટિપ્પણી કરી હતી. "તમારી લખેલી કુંડળીમાં સાચું કહ્યું છે કે તમે તમારા બાળપણમાં ઘરેથી હિમાલય તરફ ઉડાન ભરશો, પરંતુ બળજબરીથી પાછા ફરશો. તમારા લગ્નની આગાહી પણ સાચી પડશે."

એક રાત્રે મને સ્પષ્ટ સમજાયું કે ભવિષ્યવાણી સંપૂર્ણપણે ખોટી હતી. મેં જન્માક્ષરના સ્ક્રોલને આગ લગાવી, રાખને કાગળની થેલીમાં મૂકી જેના પર મેં લખ્યું: "ભૂતકાળના કર્મોના બીજ જો જ્ઞાનની દૈવી અગ્નિમાં શેકવામાં આવે તો તે અંકુરિત થઈ શકશે નહીં." મેં થેલીને એક નજરે જોતી જગ્યાએ મૂકી; અનંતે તરત જ મારી ઉદ્ધત ટિપ્પણી વાંચી.

"તમે આ કાગળના સ્ક્રોલને જેટલી સરળતાથી બાળી નાખ્યું છે તેટલી સરળતાથી સત્યનો નાશ કરી શકતા નથી." મારો ભાઈ તિરસ્કારથી હસ્યો.

એ વાત સાચી છે કે હું પુખ્તાવસ્થામાં પહોંચું તે પહેલાં ત્રણ વાર મારા પરિવારે મારી સગાઈ ગોઠવવાનો પ્રયાસ કર્યો. દરેક વખતે જ્યારે મેં યોજનાઓમાં જોડાવાનો

ઇનકાર કર્યો,

ત્યારે ૧૬-૩ મને ખબર હતી કે ભગવાન માટેનો મારો પ્રેમ ભૂતકાળના કોઈપણ
જ્યોતિષીય સમજાવટ કરતાં વધુ પ્રબળ હતો.

"માણસનો આત્મ-સાક્ષાત્કાર જેટલો ઊંડો હોય છે, તેટલો જ તે પોતાના સૂક્ષ્મ આધ્યાત્મિક સ્પંદનો દ્વારા સમગ્ર બ્રહ્માંડને વધુ પ્રભાવિત કરે છે, અને તે પોતે પણ અસાધારણ પ્રવાહથી ઓછો પ્રભાવિત થાય છે." ગુરુના આ શબ્દો વારંવાર મારા મનમાં પ્રેરણાદાયક રીતે પાછા ફરતા.

ક્યારેક ક્યારેક મેં જ્યોતિષીઓને ગ્રહોના સંકેતો અનુસાર મારા સૌથી ખરાબ સમયગાળા પસંદ કરવાનું કહ્યું, અને હું મારી જાતને જે પણ કાર્ય સોંપું છું તે હું પૂર્ણ કરીશ. એ સાચું છે કે આવા સમયે મારી સફળતાએ અસાધારણ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડ્યો છે. પરંતુ મારી માન્યતા હંમેશા વાજબી રહી છે: દૈવી રક્ષણમાં શ્રદ્ધા અને માણસની ઈશ્વરે આપેલી ઇચ્છાનો યોગ્ય ઉપયોગ, એ "ઊંધી વાટકી" દ્વારા એકત્રિત કરી શકાતી કોઈપણ શક્તિઓ કરતાં વધુ પ્રચંડ છે.

મને સમજાયું કે જન્મ સમયે તારાઓથી ભરેલું શિલાલેખ એવું નથી કે માણસ તેના ભૂતકાળની કઠપૂતળી છે. તેનો સંદેશ ગર્વ માટે એક ઉત્તેજના છે; સ્વર્ગ જ માણસના દરેક મર્યાદાથી મુક્ત થવાના દૃઢ નિશ્ચયને જાગૃત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે. ભગવાને દરેક માણસને એક આત્મા તરીકે બનાવ્યો છે, જે વ્યક્તિત્વથી ભરેલો છે, તેથી તે સાર્વત્રિક રચના માટે આવશ્યક છે, પછી ભલે તે સ્તંભની અસ્થાયી ભૂમિકામાં હોય કે પરોપજીવી. જો તે ઈચ્છે તો તેની સ્વતંત્રતા અંતિમ અને તાત્કાલિક છે; તે બાહ્ય નહીં પણ આંતરિક વિજયો પર આધારિત છે.

શ્રી યુક્તેશ્વરે આપણા વર્તમાન યુગમાં 24,000 વર્ષના સમપ્રકાશીય ચક્રનો ગાણિતિક ઉપયોગ શોધી કાઢ્યો.

16-4 આ ચક્રને એક ચઢતી ચાપ અને એક ઉતરતી ચાપમાં વિભાજિત કરવામાં
આવ્યું છે, જે દરેક 12,000 વર્ષનું છે. દરેક ચાપમાં ચાર યુગ અથવા યુગ આવે છે, જેને કલિ , દ્વાપર, ત્રેતા અને સત્ય કહેવામાં આવે છે, જે લોખંડ, કાંસ્ય, રજત અને સુવર્ણ યુગના ગ્રીક વિચારોને અનુરૂપ છે.

મારા ગુરુએ વિવિધ ગણતરીઓ દ્વારા નક્કી કર્યું કે આરોહણ કમાનનો છેલ્લો કલિયુગ અથવા લોહયુગ, લગભગ 500 ઈ.સ.ની આસપાસ શરૂ થયો હતો. 1200 વર્ષનો લોહયુગ ભૌતિકવાદનો સમયગાળો છે; તે લગભગ 1700 ઈ.સ.નો અંત આવ્યો. તે વર્ષે દ્વાપર યુગનો પ્રારંભ થયો, જે 2400 વર્ષનો વિદ્યુત યુગ હતો. અને અણુ-ઊર્જા વિકાસ, ટેલિગ્રાફ, રેડિયો, વિમાનો અને અન્ય અવકાશ-વિનાશકોનો યુગ.

ત્રેતાયુગનો ૩૬૦૦ વર્ષનો સમયગાળો ઈ.સ. ૪૧૦૦ માં શરૂ થશે; તેનો યુગ ટેલિપેથિક સંદેશાવ્યવહાર અને અન્ય સમય-વિનાશકોના સામાન્ય જ્ઞાન દ્વારા ચિહ્નિત થશે. સત્યયુગના ૪૮૦૦ વર્ષ દરમિયાન, ચડતા ચાપમાં અંતિમ યુગ, માણસની બુદ્ધિ સંપૂર્ણપણે વિકસિત થશે; તે દૈવી યોજના સાથે સુમેળમાં કાર્ય કરશે.

૧૨,૦૦૦ વર્ષનો ઉતરતો ચાપ, ૪૮૦૦ વર્ષના ઉતરતા સુવર્ણ યુગથી શરૂ થાય છે, પછી

૧૬-૫ શરૂ

થાય છે દુનિયા માટે; માણસ ધીમે ધીમે અજ્ઞાનમાં ડૂબી જાય છે. આ ચક્રો માયાના શાશ્વત

રાઉન્ડ છે, અસાધારણ બ્રહ્માંડના વિરોધાભાસ અને સાપેક્ષતાઓ.

૧૬-૬ માણસ, એક પછી એક,
સર્જનહાર સાથેના તેના અવિભાજ્ય દૈવી એકતાની સભાનતા જાગૃત થતાં, તે સૃષ્ટિના દ્વૈતના કેદમાંથી છટકી જાય છે.

ગુરુએ ફક્ત જ્યોતિષશાસ્ત્ર જ નહીં પરંતુ વિશ્વના શાસ્ત્રોની મારી સમજ વધારી. પવિત્ર ગ્રંથોને તેમના મનના નિષ્કલંક ટેબલ પર મૂકીને, તેઓ તેમને "સ્કેલ્પેલ" ના સ્કેલ્પેલથી વિચ્છેદ કરવામાં સક્ષમ હતા. સાહજિક તર્ક, અને પયગંબરો દ્વારા મૂળ રીતે વ્યક્ત કરાયેલા સત્યોથી વિદ્વાનોની ભૂલો અને પ્રક્ષેપણોને અલગ કરવા.

"નાકના છેડા પર દ્રષ્ટિ સ્થિર કરો." ભગવદ ગીતાના શ્લોકનું આ અચોક્કસ અર્થઘટન,

૧૬-

૭ પૂર્વીય પંડિતો અને પશ્ચિમી અનુવાદકો દ્વારા વ્યાપકપણે સ્વીકૃત, જેનો ઉપયોગ
માસ્ટરની ડ્રોલ ટીકાને ઉત્તેજિત કરવા માટે થતો હતો.

"યોગીનો માર્ગ એકલ છે, પણ તે એક જ છે," તેમણે ટિપ્પણી કરી. "તેને શા માટે સલાહ આપવી જોઈએ કે તેણે પોતાની જાતને પણ ક્રોસ-આઇડ કરવી જોઈએ? નાસિકગ્રામનો સાચો અર્થ 'નાકનો ઉદ્ભવ' છે, 'નાકનો અંત' નથી. નાક બે ભ્રમર વચ્ચેના બિંદુથી શરૂ થાય છે, જે

આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિનું સ્થાન છે." ૧૬-૮ એક સાંખ્ય

૧૬-૯ ને કારણે " ઈશ્વર-અશિધ," -

"સૃષ્ટિના ભગવાનનું અનુમાન કરી શકાતું નથી" અથવા "ઈશ્વર સાબિત નથી," ૧૬-૧૦ -ઘણા
વિદ્વાનો આખા દર્શનને નાસ્તિક કહે છે.

"આ શ્લોક શૂન્યવાદી નથી," શ્રી યુક્તેશ્વરે સમજાવ્યું. "તે ફક્ત એટલો જ અર્થઘટન કરે છે કે જ્ઞાનહીન માણસ માટે, જે અંતિમ નિર્ણયો માટે તેની ઇન્દ્રિયો પર આધાર રાખે છે, ભગવાનનો પુરાવો અજાણ્યો રહેવો જોઈએ અને તેથી તે અસ્તિત્વમાં નથી. સાચા સાંખ્ય અનુયાયીઓ, ધ્યાનથી જન્મેલી અચળ સૂઝ સાથે, સમજે છે કે ભગવાન અસ્તિત્વમાં છે અને જાણી શકાય છે."

ગુરુએ ખ્રિસ્તી બાઇબલને સુંદર સ્પષ્ટતા સાથે સમજાવ્યું. ખ્રિસ્તી સભ્યપદના રૉલ કોલથી અજાણ મારા હિન્દુ ગુરુ પાસેથી જ મેં બાઇબલના અમર સારનો અનુભવ કરવાનું અને ખ્રિસ્તના નિવેદનમાં સત્યને સમજવાનું શીખ્યા - ચોક્કસપણે સૌથી રોમાંચક અને હઠીલા વ્યક્તિએ ક્યારેય કહ્યું હતું: "સ્વર્ગ અને પૃથ્વી જતા રહેશે, પણ મારા શબ્દો જતા

રહેશે નહીં."
૧ ૬- ૧ ૧

ભારતના મહાન ગુરુઓ ઈસુને પ્રેરણા આપનારા એ જ ઈશ્વરીય આદર્શો દ્વારા પોતાના જીવનને ઘડે છે; આ માણસો તેમના ઘોષિત સગા છે: "જે કોઈ મારા સ્વર્ગમાંના પિતાની ઇચ્છા પ્રમાણે કરશે, તે

એ જ મારો ભાઈ, બહેન અને માતા છે." ૧૬-૧૨ "જો તમે મારા વચનમાં રહો છો," ખ્રિસ્તે નિર્દેશ કર્યો, "તો તમે ખરેખર મારા શિષ્યો છો; અને તમે સત્ય જાણશો, અને સત્ય તમને

મુક્ત કરશે." ૧૬-૧૩ બધા સ્વતંત્ર માણસો, પોતાના સ્વામીઓ, ભારતના યોગી-ખ્રિસ્તો
અમર બંધુત્વનો ભાગ છે: જેમણે એક પિતાનું મુક્તિદાયક જ્ઞાન પ્રાપ્ત કર્યું છે.

"આદમ અને હવાની વાર્તા મારા માટે અગમ્ય છે!" એક દિવસ મેં રૂપક સાથેના મારા શરૂઆતના સંઘર્ષમાં ખૂબ જ ઉગ્રતાથી જોયું. "ઈશ્વરે ફક્ત દોષિત જોડીને જ નહીં, પણ નિર્દોષ અજાત પેઢીઓને પણ શા માટે સજા આપી?"

ગુરુજી મારા અજ્ઞાન કરતાં મારા ઉગ્રતાથી વધુ ખુશ થયા. " ઉત્પત્તિ ખૂબ જ પ્રતીકાત્મક છે, અને શાબ્દિક અર્થઘટન દ્વારા તેને સમજી શકાતું નથી," તેમણે સમજાવ્યું. "તેનું 'જીવનનું વૃક્ષ' માનવ શરીર છે. કરોડરજ્જુ એક ઉથલાવેલા વૃક્ષ જેવું છે, જેના મૂળ માણસના વાળ છે, અને શાખાઓ તરીકે એફેરન્ટ અને એફેરન્ટ ચેતા છે. નર્વસ સિસ્ટમનું વૃક્ષ ઘણા આનંદપ્રદ ફળો, અથવા દૃષ્ટિ, અવાજ, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શની સંવેદનાઓ આપે છે. આમાં, માણસ યોગ્ય રીતે આનંદ માણી શકે છે; પરંતુ તેને સેક્સનો અનુભવ કરવાની મનાઈ હતી, જે શારીરિક બગીચાના કેન્દ્રમાં 'સફરજન' છે.

16-14

"'સર્પ' એ ગૂંચવાયેલી કરોડરજ્જુની ઊર્જાનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે જે સેક્સ ચેતાને

ઉત્તેજિત કરે છે. 'આદમ' એ કારણ છે, અને 'ઇવ' એ લાગણી છે. જ્યારે કોઈપણ માનવીમાં લાગણી

અથવા ઇવ-ચેતના સેક્સ આવેગથી પ્રભાવિત થાય છે, ત્યારે તેનું કારણ અથવા આદમ પણ

મૃત્યુ પામે છે. ૧૬-૧૫

"ઈશ્વરે પોતાની ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા પુરુષ અને સ્ત્રીના શરીરનું ભૌતિકીકરણ કરીને માનવ જાતિનું સર્જન કર્યું; તેમણે નવી પ્રજાતિને સમાન રીતે બાળકોનું સર્જન

કરવાની શક્તિ આપી. 'નિષ્કલંક' અથવા દૈવી રીત.

૧૬-૧૬ કારણ કે વ્યક્તિગત આત્મામાં
તેમનું અભિવ્યક્તિ અત્યાર સુધી પ્રાણીઓ સુધી મર્યાદિત હતું, વૃત્તિથી બંધાયેલું હતું અને સંપૂર્ણ કારણની સંભાવનાઓનો અભાવ હતો, તેથી ભગવાને પ્રથમ માનવ શરીર બનાવ્યા, જેને પ્રતીકાત્મક રીતે આદમ અને ઇવ કહેવામાં આવે છે. ફાયદાકારક ઉપરની ઉત્ક્રાંતિ માટે, તેમણે બે પ્રાણીઓના આત્માઓ અથવા દૈવી સારનું સ્થાનાંતરિત

કર્યું.

૧૬-૧૭ આદમ કે પુરુષમાં, કારણ પ્રબળ હતું; ઇવ કે સ્ત્રીમાં, લાગણી પ્રબળ
હતી. આમ દ્વૈત અથવા ધ્રુવીયતા વ્યક્ત કરવામાં આવી હતી જે અસાધારણ વિશ્વોના પાયામાં રહે છે. કારણ અને લાગણી એક જ સ્થિતિમાં રહે છે. જ્યાં સુધી માનવ મન પ્રાણી વૃત્તિઓની સર્પ શક્તિથી છેતરાય નહીં ત્યાં સુધી સહકારી આનંદનું સ્વર્ગ.

"માનવ શરીર ફક્ત પ્રાણીઓમાંથી ઉત્ક્રાંતિનું પરિણામ નહોતું, પરંતુ ભગવાન દ્વારા ખાસ સર્જનના કાર્ય દ્વારા ઉત્પન્ન થયું હતું. પ્રાણીઓના સ્વરૂપો સંપૂર્ણ દિવ્યતા વ્યક્ત કરવા માટે ખૂબ જ અણઘડ હતા; માનવને અનન્ય રીતે એક જબરદસ્ત માનસિક ક્ષમતા આપવામાં આવી હતી - 'હજાર પાંખડીઓવાળું કમળ'. મગજ - તેમજ કરોડરજ્જુમાં તીવ્ર રીતે જાગૃત ગુપ્ત કેન્દ્રો.

"ઈશ્વર, અથવા પ્રથમ સર્જિત જોડીમાં હાજર દૈવી ચેતનાએ તેમને બધી માનવ સંવેદનાઓનો આનંદ માણવાની સલાહ આપી, પરંતુ સ્પર્શ સંવેદનાઓ પર તેમનું ધ્યાન કેન્દ્રિત ન

કરવાની." ૧૬-૧૮ માનવજાતને ગૌણ પ્રાણી પ્રજનન પદ્ધતિમાં ફસાવી દેતા, જાતીય અંગોના
વિકાસને ટાળવા માટે આ પર પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવ્યો હતો. અર્ધજાગૃતપણે હાજર પશુ યાદોને પુનર્જીવિત ન કરવાની ચેતવણી પર ધ્યાન આપવામાં આવ્યું ન હતું. ક્રૂર પ્રજનનનો માર્ગ ફરી શરૂ કરીને, આદમ અને હવા કુદરતી સ્વર્ગીય આનંદની સ્થિતિમાંથી મૂળ સંપૂર્ણ માણસ તરફ નીચે પડી ગયા.

"જ્ઞાન ના 'સારું' અને દુષ્ટ' સંદર્ભ આપે છે થી આ કોસ્મિક દ્વૈતવાદી મજબૂરી. પડવું હેઠળ આ હલાવવું ના

માયા દ્વારા પોતાની લાગણી અને કારણ, અથવા ઇવ-અને આદમ-ચેતનાનો દુરુપયોગ કરીને, માણસ દૈવી આત્મનિર્ભરતાના સ્વર્ગીય બગીચામાં પ્રવેશવાનો પોતાનો અધિકાર છોડી દે છે.

૧૬-૧૯ દરેક માનવીની વ્યક્તિગત જવાબદારી એ છે કે તે તેના 'માતાપિતા' અથવા દ્વિ
સ્વભાવને એકીકૃત સંવાદિતા અથવા એડનમાં પુનઃસ્થાપિત કરે.

ઉત્પત્તિના પાનાઓ પર નવા આદરથી નજર નાખી. "પ્રિય ગુરુ," મેં કહ્યું, "પહેલી વાર

મને આદમ અને ઇવ પ્રત્યે યોગ્ય પિતા પ્રત્યેની ફરજનો અનુભવ થયો!"

16-1: પ્રતિ ખગોળશાસ્ત્રીય સંદર્ભો માં પ્રાચીન હિન્દુ શાસ્ત્રો, વિદ્વાનો હોય રહ્યું સક્ષમ થી યોગ્ય રીતે ખાતરી કરવી આ લેખકોની તારીખો. ઋષિઓનું વૈજ્ઞાનિક જ્ઞાન ખૂબ જ મહાન હતું; કૌષિતકી બ્રાહ્મણમાં આપણને ચોક્કસ ખગોળશાસ્ત્રીય માહિતી મળે છે ફકરાઓ જે બતાવો કે માં ૩૧૦૦ પૂર્વે આ હિન્દુઓ હતા દૂર અદ્યતન માં ખગોળશાસ્ત્ર, જે હતી એ જ્યોતિષીય વિધિઓ માટે શુભ સમય નક્કી કરવામાં વ્યવહારુ મૂલ્ય. ફેબ્રુઆરી, ૧૯૩૪ ના પૂર્વ-પશ્ચિમમાં પ્રકાશિત એક લેખમાં, જ્યોતિષ અથવા વૈદિક ખગોળશાસ્ત્રીય ગ્રંથોના મુખ્ય ભાગનો સારાંશ આપવામાં આવ્યો છે: "તેમાં વૈજ્ઞાનિક વિદ્યાનો સમાવેશ થાય છે જેણે ભારતને તમામ પ્રાચીન રાષ્ટ્રોમાં મોખરે રાખ્યું હતું અને તેને જ્ઞાન શોધનારાઓનું મક્કા બનાવ્યું હતું. ખૂબ જ પ્રાચીન બ્રહ્મગુપ્ત, એક ના આ જ્યોતિષ કામ કરે છે, છે એક ખગોળશાસ્ત્રીય ગ્રંથ વ્યવહાર સાથે આવા બાબતો તરીકે આ સૂર્યકેન્દ્રીય ની ગતિ આ ગ્રહો સંબંધિત શરીર માં અમારા સૌર સિસ્ટમ, આ ત્રાંસીપણું ના આ ગ્રહણ, આ પૃથ્વીનું ગોળાકાર સ્વરૂપ, આ પ્રતિબિંબિત પ્રકાશ ચંદ્રનું, પૃથ્વીની દૈનિક અક્ષીય ક્રાંતિ, આકાશગંગામાં સ્થિર તારાઓની હાજરી, ગુરુત્વાકર્ષણનો નિયમ, અને અન્ય વૈજ્ઞાનિક તથ્યો જે કોપરનિકસ અને ન્યૂટનના સમય સુધી પશ્ચિમી વિશ્વમાં પ્રગટ થયા ન હતા."

તે છે હવે જાણીતા કે આ કહેવાતા "અરબી અંકો," વગર કોનું પ્રતીકો અદ્યતન ગણિત છે મુશ્કેલ, 9 મી સદીમાં, આરબો દ્વારા, ભારતમાંથી યુરોપમાં આવ્યું, જ્યાં સંકેતલિપીની તે પદ્ધતિ પ્રાચીન સમયમાં ઘડવામાં આવી હતી. આગળ પ્રકાશ ચાલુ ભારતના વિશાળ વૈજ્ઞાનિક વારસો ઇચ્છા હોવું મળી માં ડૉ. પી. સી. રે'સ ઇતિહાસ ના હિન્દુ રસાયણશાસ્ત્ર, અને ડૉ. બી.એન. સીલના " પ્રાચીન હિન્દુઓના સકારાત્મક
. વિજ્ઞાન" માં

16-2: આ આશીર્વાદ જે વહે છે થી આ માત્ર દૃષ્ટિ ના એ સંત.

16-3: એક ના આ છોકરીઓ કોને મારું કુટુંબ પસંદ કરેલ તરીકે એ શક્ય કન્યા માટે
હું, પછીથી પરિણીત મારું પિતરાઈ ભાઈ, પ્રભાસ ચંદ્ર ઘોષ.

16-4: અ શ્રેણી ના તેર લેખો ચાલુ આ ઐતિહાસિક ચકાસણી ના શ્રી યુક્તેશ્વર્સ યુગ સિદ્ધાંત દેખાયા માં આ મેગેઝિન
પૂર્વ-પશ્ચિમ (લોસ (એન્જલસ) થી સપ્ટેમ્બર, ૧૯૩૨,

.થી સપ્ટેમ્બર, ૧૯૩૩. ૧૬-૫: ઈ.સ. ૧૨,૫૦૦ માં

16-6: આ હિન્દુ શાસ્ત્રો સ્થળ આ હાજર વિશ્વયુગ તરીકે બનતું અંદર આ કાલી યુગ ના એ

ઘણું લાંબા સમય સુધી સાર્વત્રિક શ્રી યુક્તેશ્વર જે સરળ 24,000 વર્ષના સમપ્રકાશીય ચક્ર સાથે સંબંધિત હતા તેના કરતાં ચક્ર. શાસ્ત્રોનું સાર્વત્રિક ચક્ર 4,300,560,000 વર્ષનું છે, અને તે સર્જનના દિવસ અથવા આપણા ગ્રહોને સોંપેલ જીવનકાળને માપે છે. સિસ્ટમ માં તેનું હાજર ફોર્મ. આ વિશાળ આકૃતિ આપેલ દ્વારા આ ઋષિઓ છે આધારિત ચાલુ એ સંબંધ વચ્ચે આ લંબાઈ સૌર વર્ષનો ગુણાંક અને પાઇ (3.1416, વર્તુળના પરિઘ અને વ્યાસનો ગુણોત્તર).

આ જીવન ગાળો માટે એ આખું બ્રહ્માંડ, અનુસાર થી આ પ્રાચીન દ્રષ્ટા, છે
". ૩૧૪,૧૫૯,૦૦૦,૦૦૦,૦૦૦ સૌર વર્ષો, અથવા "એક ઉંમર બ્રહ્માનું

વૈજ્ઞાનિકો અંદાજ આ હાજર ઉંમર ના આ પૃથ્વી થી હોવું વિશે બે અબજ વર્ષો, આધાર તેમના તારણો ચાલુ એ અભ્યાસ ના સીસાના ખિસ્સા ડાબી બાજુ તરીકે એ પરિણામ ના કિરણોત્સર્ગીતા માં ખડકો. આ હિન્દુ શાસ્ત્રો જાહેર કરવું કે એક પૃથ્વી આવા તરીકે આપણું છે ઓગળેલું એક માટે ના બે કારણો: આ રહેવાસીઓ તરીકે એ આખું બનવું ક્યાં તો સંપૂર્ણપણે સારું અથવા સંપૂર્ણપણે દુષ્ટ. આ વિશ્વ-મન આમ એક એવી શક્તિ .ઉત્પન્ન કરે છે જે પૃથ્વી તરીકે એકસાથે બંધાયેલા અણુઓને મુક્ત કરે છે

ભયાનક ઘોષણાઓ છે ક્યારેક ક્યારેક પ્રકાશિત સંબંધિત એક નિકટવર્તી "અંત ના આ દુનિયા." આ નવીનતમ આગાહી ના પાસાડેનાના રેવ. ચાસ. જી. લોંગ દ્વારા વિનાશની જાહેરાત કરવામાં આવી હતી, જેમણે જાહેરમાં 21 સપ્ટેમ્બર, 1945 ના રોજ "ન્યાયનો દિવસ" નક્કી કર્યો હતો. યુનાઇટેડ પ્રેસના પત્રકારોએ મારો અભિપ્રાય પૂછ્યો; મેં સમજાવ્યું કે વિશ્વ ચક્ર દૈવી યોજના અનુસાર ક્રમિક પ્રગતિને અનુસરે છે. કોઈ પૃથ્વીનું વિસર્જન દેખાતું નથી; આપણા ગ્રહ માટે તેના વર્તમાન સ્વરૂપમાં બે અબજ વર્ષના ચડતા અને ઉતરતા સમપ્રકાશીય ચક્ર હજુ સંગ્રહિત છે. વિવિધ વિશ્વ યુગો માટે ઋષિઓ દ્વારા આપવામાં આવેલા આંકડા પશ્ચિમમાં કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરવા યોગ્ય છે; મેગેઝિન ટાઇમ (ડિસેમ્બર 17, 1945, પૃષ્ઠ 6) તેમને "આશ્વાસન આપનારા આંકડા" .કહે છે

16-7: પ્રકરણ છઠ્ઠા:૧૩.

16-8: "આ પ્રકાશ ના આ શરીર છે આ આંખ: તેથી ક્યારે તમારું આંખ છે એકલ, તારું આખું શરીર પણ છે સંપૂર્ણ ના પ્રકાશ; પરંતુ જ્યારે તમારું આંખ છે દુષ્ટ, તારું શરીર પણ છે સંપૂર્ણ ના અંધકાર. લો ધ્યાન આપવું તેથી કે આ પ્રકાશ જે છે માં તું હોવું નથી "અંધકાર." - લુક ૧૧:૩૪-૩૫.

16-9: એક ના આ છ સિસ્ટમો ના હિન્દુ ફિલસૂફી. સાંખ્ય શીખવે છે અંતિમ મુક્તિ દ્વારા જ્ઞાન ના પચીસ સિદ્ધાંતો, પ્રકૃતિ અથવા પ્રકૃતિથી શરૂ થાય છે અને પુરુષ અથવા આત્મા સાથે સમાપ્ત થાય છે.

16-10: સાંખ્ય

એફોરિઝમ્સ, ૧:૯૨. ૧૬-૧૧:

માથ્થી ૨૪:૩૫.

16-12: મેથ્યુ ૧૨:૫૦.

16-13: યોહાન ૮:૩૧-૩૨. સંત યોહાને સાક્ષી આપી: "પરંતુ જેટલા લોકોએ તેમનો સ્વીકાર કર્યો, તેમણે તેમને દેવના પુત્રો બનવાની શક્તિ આપી, સમ થી તેમને કે વિશ્વાસ કરવો ચાલુ તેનું નામ (પણ થી તેમને WHO છે સ્થાપિત માં આ ખ્રિસ્ત (ચેતના)." - જ્હોન ૧:૧૨.

16-14: "આપણે મે ખાવું ના આ ફળ ના આ વૃક્ષો ના આ બગીચો: પરંતુ ના આ ફળ ના આ વૃક્ષ જે છે માં આ વચ્ચે ના આ બાગ, ઈશ્વરે કહ્યું છે કે, તમે તેમાંથી ખાશો નહિ, ને તેને સ્પર્શ પણ કરશો નહિ, નહિ તો તમે મરી જશો.”— ઉત્પત્તિ ૩:૨-૩.

16-15: "આ સ્ત્રી કોને તું ગેવેસ્ટ થી હોવું સાથે હું, તેણી આપ્યું મને ના આ વૃક્ષ, અને આઈ કર્યું ખાઓ. આ સ્ત્રી કહ્યું, સર્પે મને છેતર્યો, અને મેં ખાધું.”— ઉત્પત્તિ ૩:૧૨-૧૩.

16-16: "તો ભગવાન બનાવ્યું માણસ માં તેનું પોતાનું છબી, માં આ છબી ના ભગવાન બનાવ્યું તે તેને; પુરુષ અને સ્ત્રી બનાવ્યું તે તેમને. અને ભગવાન આશીર્વાદિત તેમને, અને ભગવાન કહ્યું ને તેમને, રહો ફળદાયી અને ગુણાકાર, અને ફરી ભરવું આ પૃથ્વી, અને વશ કરવું તે." - જનરલ. ૧:૨૭-૨૮.

16-17: "અને આ ભગવાન ભગવાન રચના માણસ ના આ ધૂળ ના આ જમીન, અને શ્વાસ લીધો માં તેનું નસકોરા આ શ્વાસ ના જીવન; અને માણસ જીવંત પ્રાણી બન્યો.”— ઉત્પત્તિ ૨:૭.

16-18: "હવે આ સાપ (સેક્સ બળ) હતી વધુ સૂક્ષ્મ કરતાં કોઈપણ પશુ ના આ ક્ષેત્ર" (કોઈપણ અન્ય ઇન્દ્રિય ના આ શરીર).- જનરલ ૩:૧.

16-19: "અને યહોવા ઈશ્વરે પૂર્વ દિશામાં એદનમાં એક બાગ રોપ્યો; અને ત્યાં તેમણે જે માણસ બનાવ્યો હતો તેને મૂક્યો." - ઉત્પત્તિ ૨:૮. "તેથી યહોવા ઈશ્વરે તેને એદન બાગમાંથી બહાર મોકલ્યો, જેથી તે જમીન ખેડે જ્યાંથી તેને લેવામાં આવ્યો હતો." - ઉત્પત્તિ ૩:૨૩. ઈશ્વર દ્વારા સૌપ્રથમ બનાવેલા દૈવી માણસની ચેતના કપાળમાં

સર્વશક્તિમાન એક આંખમાં કેન્દ્રિત હતી. (પૂર્વ તરફ). આ સર્વ-સર્જનાત્મક શક્તિઓ ના તેનું કરશે, કેન્દ્રિત ખાતે કે સ્થળ, હતા ખોવાયેલું થી માણસ ક્યારે તે શરૂ કર્યું થી "જ્યાં સુધી તેના ભૌતિક સ્વભાવનો પાયો".

પ્રકરણ: ૧૭

સાસી અને આ ત્રણ નીલમ

"કારણ કે તમે અને મારું પુત્ર વિચારવું તેથી ખૂબ જ ના સ્વામી શ્રી યુક્તેશ્વર, આઈ ઇચ્છા લો એ જુઓ ખાતે તેને." આ

ડૉ. નારાયણ ચંદ્ર રોય દ્વારા ઉપયોગમાં લેવાયેલા અવાજનો સ્વર સૂચવે છે કે તેઓ અર્ધ-બુદ્ધિની લહેરને રમૂજ કરી રહ્યા હતા. મેં મારા ગુસ્સાને ધર્માંતરણ કરનારની શ્રેષ્ઠ પરંપરાઓમાં છુપાવ્યો.

મારો સાથી, એક પશુચિકિત્સા સર્જન, એક નિશ્ચિત અજ્ઞેયવાદી હતો. તેના નાના પુત્ર સંતોષે મને તેના પિતામાં રસ લેવા વિનંતી કરી હતી. અત્યાર સુધી મારી અમૂલ્ય મદદ થોડી અદ્રશ્ય બાજુ પર રહી હતી.

બીજા દિવસે ડૉ. રોય મારી સાથે સેરામપોર આશ્રમ ગયા. માસ્ટરે તેમને ટૂંકી મુલાકાત આપી, જેમાં મોટાભાગે બંને બાજુ નિસ્તેજ શાંતિ છવાઈ ગઈ, પછી મુલાકાતી ઉદાસ થઈને ચાલ્યા ગયા.

"આશ્રમમાં મૃત માણસને શા માટે લાવવો?" કલકત્તાના શંકાશીલ વ્યક્તિ માટે દરવાજો બંધ થતાં જ શ્રી યુક્તેશ્વરે મારી સામે પૂછપરછથી જોયું.

"સાહેબ! ડૉક્ટર તો ખરેખર જીવંત

છે!" "પણ માં એ ટૂંકું સમય તે

ઇચ્છા હોવું મૃત."

મને આઘાત લાગ્યો. "સાહેબ, આ તેમના દીકરા માટે ભયંકર ફટકો હશે. સંતોષ હજુ પણ તેના પિતાના ભૌતિકવાદી વિચારો બદલવા માટે સમયની આશા રાખે છે. હું તમને વિનંતી કરું છું, ગુરુજી, આ માણસને મદદ કરો."

"બહુ સારું; તમારા માટે." મારા ગુરુનો ચહેરો ઉદાસ હતો. "ગર્વિત ઘોડાના ડૉક્ટર ડાયાબિટીસથી ખૂબ દૂર થઈ ગયા છે, જોકે તેમને ખબર નથી. પંદર દિવસમાં તેઓ તેમના પથારીવશ થઈ જશે. ડૉક્ટરો તેમને ખોવાયેલા તરીકે છોડી દેશે; આજથી છ અઠવાડિયા પછી આ પૃથ્વી છોડી જવાનો તેમનો કુદરતી સમય છે. જોકે, તમારી મધ્યસ્થીથી તે તારીખે તે સ્વસ્થ થઈ જશે. પરંતુ એક શરત છે. તમારે તેમને જ્યોતિષીય બંગડી પહેરાવવી પડશે; તે નિઃશંકપણે ઓપરેશન પહેલાં તેમના ઘોડાઓમાંથી એકની જેમ હિંસક રીતે વાંધો ઉઠાવશે!" ગુરુએ હસીને કહ્યું.

થોડા સમય માટે મૌન રહ્યા પછી, જે દરમિયાન મને આશ્ચર્ય થયું કે હું અને સંતોષ એ અવિચારી ડૉક્ટર પર કેવી રીતે મજાક કરવાની કળાનો શ્રેષ્ઠ ઉપયોગ કરી શકીએ, શ્રી યુક્તેશ્વરે વધુ ખુલાસો કર્યો.

"જેમ જેમ તે માણસ સ્વસ્થ થાય, તેમ તેમ તેને માંસ ન ખાવાની સલાહ આપો. જોકે, તે આ સલાહનું પાલન કરશે નહીં અને છ મહિનામાં, જેમ તે પોતાની શ્રેષ્ઠ સ્થિતિ અનુભવી રહ્યો હશે, તે મરી જશે. તે છ મહિના પણ ફક્ત તમારી વિનંતીને કારણે જ તેમને આયુષ્ય વધારવાની મંજૂરી આપવામાં આવી છે."

બીજા દિવસે મેં સંતોષને ઝવેરીઓ પાસેથી એક બંગડી મંગાવવાનું સૂચન કર્યું. તે એક અઠવાડિયામાં તૈયાર થઈ ગઈ, પણ ડૉ. રોયે તેને પહેરવાની ના પાડી.

"મારી તબિયત એકદમ સારી છે. તમે મને આ જ્યોતિષીય અંધશ્રદ્ધાઓથી ક્યારેય પ્રભાવિત નહીં કરી શકો." ડૉક્ટરે મારી સામે ઝઘડાળુ નજરે જોયું.

મને મજા સાથે યાદ આવ્યું કે માસ્ટરે તે માણસની તુલના વાજબી રીતે એક ગોળ ઘોડા સાથે કરી હતી. બીજા સાત દિવસ વીતી ગયા; અચાનક બીમાર પડેલા ડૉક્ટરે નમ્રતાપૂર્વક બંગડી પહેરવાની સંમતિ આપી. બે અઠવાડિયા પછી હાજર ડૉક્ટરે મને કહ્યું કે તેમના દર્દીનો
કેસ નિરાશાજનક છે. તેમણે ડાયાબિટીસથી થતા વિનાશની ભયાનક વિગતો આપી.

આઈ ધ્રુજાવવું મારું વડા. "મારું ગુરુ ધરાવે છે કહ્યું કે, પછી એ માંદગી સ્થાયી એક મહિનો, ડૉ. રોય ઇચ્છા હોવું સારું."

ડૉક્ટરે મને અવિશ્વાસથી જોયું. પણ એક પખવાડિયા પછી, માફીના ભાવ સાથે, તેમણે
મને શોધવાનો પ્રયાસ કર્યો.

"ડૉ. રોય સંપૂર્ણ સ્વસ્થ થઈ ગયા છે!" તેમણે કહ્યું. "મારા અનુભવમાં આ સૌથી અદ્ભુત કિસ્સો છે. મેં પહેલાં ક્યારેય કોઈ મરતા માણસને આટલું અકલ્પનીય પુનરાગમન કરતા જોયો નથી. તમારા ગુરુ ખરેખર એક ઉપચારક પ્રબોધક હોવા જોઈએ!"

ડૉ. રોય સાથેની એક મુલાકાત પછી, જેમાં મેં શ્રી યુક્તેશ્વરની માંસ વિનાના આહાર વિશેની સલાહનું પુનરાવર્તન કર્યું, છ મહિના સુધી મેં તે માણસને ફરી જોયો નહીં. એક સાંજે હું ગુરપર રોડ પર મારા પરિવારના ઘરના પિયાઝા પર બેઠો હતો ત્યારે તે વાત કરવા માટે રોકાયા.

"તમારા શિક્ષકને કહો કે વારંવાર માંસ ખાવાથી, મેં મારી શક્તિ સંપૂર્ણપણે પાછી મેળવી છે. આહાર અંગેના તેમના અવૈજ્ઞાનિક વિચારોનો મને કોઈ પ્રભાવ પડ્યો નથી." એ સાચું હતું કે ડૉ. રોય સ્વાસ્થ્યનું ચિત્ર જોતા હતા.

પણ બીજા દિવસે સંતોષ તેના બાજુના બ્લોકમાંના ઘરેથી દોડતો મારી પાસે આવ્યો. "આજે સવારે પિતા મૃત્યુ પામ્યા!"

આ કિસ્સો મારા ગુરુ સાથેના સૌથી વિચિત્ર અનુભવોમાંનો એક હતો. તેમણે બળવાખોર પશુચિકિત્સા સર્જનને તેમના અવિશ્વાસ છતાં સાજો કર્યો, અને મારી આજીજીને કારણે, પૃથ્વી પરના માણસના કુદરતી કાર્યકાળને છ મહિના લંબાવ્યો. શ્રી યુક્તેશ્વર તેમની દયામાં અનંત હતા જ્યારે એક ભક્તની તાત્કાલિક પ્રાર્થનાનો સામનો કરવો પડ્યો.

મારા ગુરુને મળવા માટે કોલેજના મિત્રોને લાવવાનો મારો સૌથી ગર્વનો વિષય હતો. તેમાંથી ઘણા લોકો ધાર્મિક શંકાના ફેશનેબલ શૈક્ષણિક વસ્ત્રો પહેરીને - ઓછામાં ઓછા આશ્રમમાં - એક બાજુ સૂઈ જતા.

મારી એક મિત્ર, શશી, સેરામપોરમાં ઘણા ખુશ અઠવાડિયા ગાળ્યા. માસ્ટરને તે છોકરા પર ખૂબ જ પ્રેમ થઈ ગયો, અને તેમણે શોક વ્યક્ત કર્યો કે તેનું ખાનગી જીવન ઉન્મત્ત અને અવ્યવસ્થિત હતું.

"શશી, જો તું સુધર નહીં કરે, તો એક વર્ષ પછી તું ખતરનાક રીતે બીમાર થઈશ." શ્રી યુક્તેશ્વરે મારા મિત્ર તરફ પ્રેમાળ ગુસ્સાથી જોયું. "મુકુંદ સાક્ષી છે: પછીથી એવું ના કહેજે કે મેં તને ચેતવણી આપી ન હતી."

શશી હસી પડી. "મારા પોતાના દુઃખદ કિસ્સામાં બ્રહ્માંડના મીઠા દાનમાં રસ લેવાનું કામ હું તમારા પર છોડી દઈશ! મારો આત્મા તૈયાર છે પણ મારી ઇચ્છાશક્તિ નબળી છે. તમે જ પૃથ્વી પર મારા એકમાત્ર તારણહાર છો; હું બીજા કોઈમાં માનતો નથી."

"મુ ઓછામાં ઓછું તમે જોઈએ પહેરો એ બે કેરેટ વાદળી નીલમ તે ઇચ્છા મદદ તમે."

"હું કરી શકતો નથી પરવડે તેવું એક. ગમે તેમ, પ્રિય ગુરુજી, જો મુશ્કેલી આવે છે, આઈ સંપૂર્ણપણે વિશ્વાસ કરવો તમે ઇચ્છા રક્ષણ કરવું હું."

"એક વર્ષમાં તું ત્રણ નીલમ લાવશે," શ્રી યુક્તેશ્વરે રહસ્યમય રીતે જવાબ આપ્યો. "તો પછી તેનો કોઈ ઉપયોગ થશે નહીં."

આ વાતચીતમાં નિયમિતપણે ભિન્નતા થતી. "હું સુધારી શકતો નથી!" શશી હાસ્યજનક નિરાશામાં કહેતી. "અને તમારા પરનો મારો વિશ્વાસ, સ્વામી, મારા માટે કોઈપણ પથ્થર કરતાં વધુ કિંમતી છે!"

એક વર્ષ પછી હું મારા ગુરુને તેમના શિષ્ય નરેન બાબુના કલકત્તાના ઘરે મળવા ગયો હતો. સવારે લગભગ દસ વાગ્યે, હું અને શ્રી યુક્તેશ્વર બીજા માળના દીવાનખાનામાં શાંતિથી બેઠા હતા, ત્યારે મને આગળનો દરવાજો ખુલ્લો સંભળાયો. ગુરુ કડકાઈથી સીધા થયા.

"આ તે શશી છે," તેણે ગંભીરતાથી કહ્યું. "વર્ષ હવે પૂરું થઈ ગયું છે; તેના બંને ફેફસાં કામ કરતા બંધ થઈ ગયા છે. તેણે મારી સલાહની અવગણના કરી છે; તેને કહેજો કે હું તેને જોવા માંગતો નથી."

શ્રી યુક્તેશ્વરની કડકાઈથી અડધું સ્તબ્ધ થઈને, હું સીડી પરથી નીચે દોડ્યો.

શશી ચઢી રહી હતી. "ઓ મુકુન્દ! મને આશા છે કે ગુરુ અહીં હશે; મને અનુમાન હતું

કે તે હશે."

"હા, પરંતુ તે નથી ઈચ્છા થી હોવું પરેશાન."

શશી રડી પડ્યો અને મારી પાસેથી પસાર થઈ ગયો. તેણે શ્રી યુક્તેશ્વરના ચરણોમાં પોતાને ઢળી પાડ્યો અને ત્યાં ત્રણ સુંદર નીલમ મૂક્યા.

"સર્વજ્ઞ ગુરુ, ડોકટરો કહે છે કે મને ઝડપથી ફેલાતો ક્ષય રોગ છે! તેઓ મને ત્રણ મહિનાથી વધુ સમય આપતા નથી! હું નમ્રતાપૂર્વક તમારી મદદ માટે વિનંતી કરું છું; મને ખબર છે કે તમે મને સાજો કરી શકો છો!"

"શું હવે થોડું મોડું નથી થયું કે તમે તમારા જીવનની ચિંતા કરો? તમારા ઝવેરાત લઈને ચાલ્યા જાઓ; તેમની ઉપયોગીતાનો સમય વીતી ગયો છે." પછી માસ્ટર સ્ફિન્ક્સની જેમ એક અવિરત મૌનમાં બેઠા, છોકરાના દયા માટે રડવાનો અવાજ સંભળાયો.

મને એક સહજ ખાતરી થઈ કે શ્રી યુક્તેશ્વર ફક્ત દૈવી ઉપચાર શક્તિમાં શશીની શ્રદ્ધાની ઊંડાઈનું પરીક્ષણ કરી રહ્યા હતા. એક કલાક પછી જ્યારે ગુરુએ મારા દંડવત મિત્ર પર સહાનુભૂતિપૂર્વક નજર નાખી ત્યારે મને આશ્ચર્ય થયું નહીં.

"ઊઠો, શશી; બીજા લોકોના ઘરમાં તું કેટલો બધો ધમાલ મચાવે છે! તારા નીલમ ઝવેરીઓને પાછા આપી દે; હવે એ બિનજરૂરી ખર્ચ છે. પણ એક જ્યોતિષીય બંગડી લઈને પહેર. ગભરાશો નહીં; થોડા અઠવાડિયામાં તું સ્વસ્થ થઈ જઈશ."

શશીના સ્મિતથી તેનો આંસુથી ખરડાયેલો ચહેરો ભીના ભૂરા રંગના અચાનક સૂર્યની જેમ પ્રકાશિત થઈ ગયો. "પ્રિય ગુરુ, શું હું ડોક્ટરો દ્વારા સૂચવવામાં આવેલી દવાઓ લઉં?"

શ્રી યુક્તેશ્વરની નજર લાંબી અને પ્રેમાળ હતી. "જેમ તમે ઈચ્છો - તેમને પીઓ અથવા ફેંકી દો; તે કરે છે કોઈ વાંધો નહીં. ક્ષય રોગથી મૃત્યુ પામવા કરતાં સૂર્ય અને

ચંદ્ર માટે તેમની સ્થિતિ બદલવી વધુ શક્ય છે." તેણે અચાનક ઉમેર્યું, "હું મારો વિચાર બદલીશ તે પહેલાં હવે જાઓ!"

મારો મિત્ર ઉતાવળે ગુસ્સે થઈને ચાલ્યો ગયો. આગામી થોડા અઠવાડિયા દરમિયાન હું ઘણી વાર તેની મુલાકાતે ગયો, અને તેની હાલત વધુને વધુ ખરાબ થતી જોઈને હું ખૂબ જ ગભરાઈ ગયો.

"સાસી કરી શકતા નથી છેલ્લું દ્વારા આ રાત." આ શબ્દો થી તેનું ચિકિત્સક, અને આ ભવ્યતા ના મારું

મિત્ર, જે હવે લગભગ હાડપિંજર જેવો થઈ ગયો હતો, તેણે મને જલ્દીથી સેરામપોર મોકલ્યો. મારા ગુરુએ મારા આંસુઓ ભરેલા અહેવાલને ઠંડા અવાજે સાંભળ્યો.

"કેમ કરવું તમે આવો અહીં થી પરેશાન કરવું હું? તમે હોય પહેલેથી જ સાંભળ્યું મને ખાતરી આપવી સાસી ના તેનું પુનઃપ્રાપ્તિ."

હું ખૂબ જ વિસ્મયથી તેમની આગળ નમી ગયો, અને દરવાજા તરફ પાછો ગયો. શ્રી યુક્તેશ્વરે કોઈ વિદાય શબ્દ ન બોલ્યો, પરંતુ મૌનમાં ડૂબી ગયા, તેમની આંખ મીંચી ન શકતી આંખો
અડધી ખુલ્લી હતી, તેમની દ્રષ્ટિ બીજી જ દુનિયામાં ભાગી ગઈ.

હું તરત જ કલકત્તામાં શશીના ઘરે પાછો ફર્યો. આશ્ચર્ય સાથે મેં જોયું કે મારો મિત્ર દૂધ પીને બેઠો હતો.

"ઓ મુકુન્દ! કેવો ચમત્કાર! ચાર કલાક પહેલા મને રૂમમાં ગુરુની હાજરીનો અનુભવ થયો; મારા ભયંકર લક્ષણો તરત જ ગાયબ થઈ ગયા. મને લાગે છે કે તેમની કૃપાથી હું સંપૂર્ણપણે સ્વસ્થ છું."

થોડા અઠવાડિયામાં સાસી વધુ મજબૂત થઈ ગયો અને પહેલા કરતાં વધુ સારી તબિયત ધરાવતો

થઈ ગયો.

૧૭-૧ પરંતુ તેમનું એકવચન તેમના ઉપચારની પ્રતિક્રિયામાં કૃતઘ્નતાનો રંગ
હતો: તે ભાગ્યે જ શ્રી યુક્તેશ્વરની મુલાકાત લેતા! મારા મિત્રએ એક દિવસ મને
કહ્યું કે તેને તેની પાછલી જીવનશૈલી પર એટલો પસ્તાવો થાય છે કે તે ગુરુનો સામનો કરવામાં શરમ અનુભવે છે.

હું ફક્ત એટલું જ તારણ કાઢી શકું છું કે શસીની બીમારીએ તેની ઇચ્છાશક્તિને કઠોર બનાવી દીધી હતી અને તેની રીતભાતને નબળી પાડી દીધી હતી.

સ્કોટિશ ચર્ચ કોલેજમાં મારા અભ્યાસક્રમના પહેલા બે વર્ષ પૂરા થવાના આરે હતા. મારી વર્ગખંડમાં હાજરી ખૂબ જ અવ્યવસ્થિત હતી; મેં જે થોડું ભણ્યું તે ફક્ત મારા પરિવાર સાથે શાંતિ જાળવવા માટે હતું. મારા બે ખાનગી શિક્ષકો નિયમિતપણે મારા ઘરે આવતા હતા; હું નિયમિતપણે ગેરહાજર રહેતો હતો: હું મારી શૈક્ષણિક કારકિર્દીમાં ઓછામાં ઓછી આ
એક નિયમિતતા જોઈ શકું છું!

ભારતમાં કોલેજના બે સફળ વર્ષ ઇન્ટરમીડિયેટ આર્ટ્સ ડિપ્લોમા લાવે છે; ત્યારબાદ વિદ્યાર્થી બીજા બે વર્ષ અને તેની એબી ડિગ્રીની રાહ જોઈ શકે છે.

ઇન્ટરમીડિયેટ આર્ટ્સની ફાઇનલ પરીક્ષાઓ આવવાની આશંકા હતી. હું પુરી ભાગી ગયો, જ્યાં મારા ગુરુ થોડા અઠવાડિયા રહ્યા હતા. અસ્પષ્ટ આશા હતી કે તેઓ મારી ગેરહાજરીને મંજૂરી આપશે. ફાઇનલમાં, મેં મારી શરમજનક તૈયારીનો અભાવ વર્ણવ્યો.

પણ માસ્ટરે હસીને દિલાસો આપ્યો. "તમે પૂરા દિલથી તમારી આધ્યાત્મિક ફરજો નિભાવી છે, અને તમારા કોલેજના કાર્યને અવગણ્યા વિના રહી શક્યા નથી. આવતા અઠવાડિયા માટે તમારા પુસ્તકોમાં ખંતથી વ્યસ્ત રહો: તમે નિષ્ફળતા વિના તમારી અગ્નિપરીક્ષામાંથી પસાર થશો."

હું કલકત્તા પાછો ફર્યો, ક્યારેક ક્યારેક ચિંતાજનક ઉપહાસ સાથે ઉદ્ભવતા બધા

વાજબી શંકાઓને દબાવ્યા. મારા ટેબલ પર પુસ્તકોના પહાડનું નિરીક્ષણ કરતી વખતે, મને એવું લાગ્યું કે હું કોઈ પ્રવાસી જેવો રણમાં ખોવાઈ ગયો છું. ધ્યાનના લાંબા ગાળાથી મને શ્રમ-બચત પ્રેરણા મળી. દરેક શંકાને ખોલીને મેં આ પુસ્તક વાંચીને ફક્ત તે જ પાનાઓનો અભ્યાસ કર્યો જે આ રીતે ખુલ્લા પડ્યા હતા. અઠવાડિયા માટે દિવસમાં અઢાર કલાક આ કોર્ષ કરીને, મેં મારી જાતને બધી આગામી પેઢીઓને ક્રેમિંગની કળા વિશે સલાહ આપવાનો હકદાર માન્યો.

પરીક્ષા ખંડમાં પછીના દિવસો મારી આડેધડ પ્રક્રિયાને સમર્થન આપતા હતા. મેં બધી પરીક્ષાઓ પાસ કરી, જોકે થોડા અંતરે. મારા મિત્રો અને પરિવારના અભિનંદન હાસ્યાસ્પદ રીતે વીર્યસ્ખલન સાથે મિશ્રિત હતા જે તેમના આશ્ચર્યને છતી કરે છે.

પુરીથી પાછા ફર્યા પછી, શ્રી યુક્તેશ્વરે મને એક સુખદ આશ્ચર્ય આપ્યું. "તારો કલકત્તાનો અભ્યાસ હવે પૂરો થઈ ગયો છે. હું જોઈશ કે તું તારા છેલ્લા બે વર્ષના યુનિવર્સિટી કાર્યને અહીં સેરામપોરમાં જ પૂર્ણ કરે."

હું મૂંઝાઈ ગયો. "સાહેબ, આ શહેરમાં કોઈ બેચલર ઓફ આર્ટ્સનો કોર્ષ નથી." ઉચ્ચ શિક્ષણની એકમાત્ર સંસ્થા, સેરામપોર કોલેજ, ઇન્ટરમીડિયેટ આર્ટ્સમાં ફક્ત બે વર્ષનો કોર્ષ ઓફર કરતી હતી.

માસ્ટરે તોફાની હસીને કહ્યું, "હું તમારા માટે એબી કોલેજ સ્થાપવા માટે દાન એકત્રિત કરવા માટે ખૂબ વૃદ્ધ છું. મને લાગે છે કે મારે આ બાબત બીજા કોઈ દ્વારા ગોઠવવી પડશે."

બે મહિના પછી, સેરામપોર કોલેજના પ્રમુખ પ્રોફેસર હોવેલ્સે જાહેરમાં જાહેરાત કરી કે તેઓ ચાર વર્ષનો અભ્યાસક્રમ ચલાવવા માટે પૂરતું ભંડોળ એકત્ર કરવામાં સફળ થયા છે. સેરામપોર કોલેજ કલકત્તા યુનિવર્સિટીની શાખા જોડાણ બની. હું સેરામપોરમાં એબી ઉમેદવાર તરીકે પ્રવેશ મેળવનારા પ્રથમ વિદ્યાર્થીઓમાંનો એક હતો.

"ગુરુજી, તમે મારા પર કેટલા દયાળુ છો! હું કલકત્તા છોડીને સેરામપોરમાં દરરોજ તમારી નજીક રહેવાની ઝંખના કરતો હતો. પ્રોફેસર હોવલ્સ સ્વપ્નમાં પણ નથી જોતા કે તમારી મૌન મદદ માટે તે કેટલો ઋણી છે!"

શ્રી યુક્તેશ્વરે મારી સામે મજાકિયા ગંભીરતાથી જોયું. "હવે તમારે ટ્રેનમાં આટલા કલાકો વિતાવવા પડશે નહીં; તમારા અભ્યાસ માટે કેટલો બધો ખાલી સમય! કદાચ તમે છેલ્લી ઘડીના ક્રેમર ઓછા અને વિદ્વાન વધુ બનશો." પરંતુ કોઈક રીતે તેમના સ્વરમાં વિશ્વાસનો અભાવ હતો.

17-1: માં ૧૯૩૬ આઈ સાંભળ્યું થી એ મિત્ર કે સાસી હતી હજુ પણ માં ઉત્તમ આરોગ્ય.

પ્રકરણ: ૧૮

અ મોહમ્મદન અજાયબી- કાર્યકર

"વર્ષો પહેલા, આ જ રૂમમાં જ્યાં તમે હવે રહો છો, એક મુસ્લિમ ચમત્કાર કારીગરે મારી સામે ચાર ચમત્કારો કર્યા હતા!"

સેરામપુર કોલેજમાં પ્રવેશ્યા પછી તરત જ, મેં નજીકના બોર્ડિંગહાઉસ, પંથીમાં એક રૂમ લીધો હતો. તે ગંગા નદીની સામે, એક જૂના જમાનાની ઈંટની હવેલી હતી.

"માસ્તર, કેવો સંયોગ! શું આ નવી શણગારેલી દિવાલો ખરેખર પ્રાચીન યાદો સાથે છે?" મેં જાગૃત રસ સાથે મારા ફક્ત સજ્જ ઓરડાની આસપાસ જોયું.

ફકીરનું નામ

૧૮-૧ અફઝલ ખાન હતો. તેણે એક હિન્દુ યોગી સાથેની આકસ્મિક મુલાકાત
દ્વારા પોતાની અસાધારણ શક્તિઓ પ્રાપ્ત કરી હતી.

"'દીકરા, મને તરસ લાગી છે; મને થોડું પાણી લાવ.' પૂર્વ બંગાળના એક નાના ગામમાં એક દિવસ ધૂળથી ઢંકાયેલા સન્યાસીએ અફઝલને તેના બાળપણ દરમિયાન આ વિનંતી કરી.

"'માસ્ટર, આઈ છું એ મોહમ્મદન. કેવી રીતે શકવું તમે, એ હિન્દુ, સ્વીકારો એ પીવું થી મારું હાથ?

"'તારી સત્યતા મને ખુશ કરે છે, મારા બાળક. હું અધર્મી સંપ્રદાયના બહિષ્કૃત નિયમોનું પાલન કરતો નથી. જા; મને જલ્દી પાણી લાવ."

"અફઝલનું આદરણીય આજ્ઞાપાલન હતી પુરસ્કૃત દ્વારા એ પ્રેમાળ નજર થી આ યોગી.

"'તમારી પાસે ભૂતકાળના જીવનમાંથી સારા કર્મ છે,' તેમણે ગંભીરતાથી કહ્યું. 'હું તમને એક ચોક્કસ યોગ પદ્ધતિ શીખવવા જઈ રહ્યો છું જે તમને અદ્રશ્ય ક્ષેત્રોમાંથી એક પર નિયંત્રણ આપશે. તમારી પાસે જે મહાન શક્તિઓ હશે તેનો ઉપયોગ યોગ્ય હેતુઓ માટે થવો જોઈએ; તેમને ક્યારેય સ્વાર્થી રીતે ન વાપરશો! હું સમજું છું, અફસોસ! તમે ભૂતકાળમાંથી વિનાશક વૃત્તિઓના કેટલાક બીજ લાવ્યા છો. તેમને તાજા દુષ્ટ કાર્યોથી સિંચાઈ કરીને તેમને અંકુરિત થવા દેશો નહીં. તમારા ભૂતકાળના કર્મ એવા છે કે તમારે
આ જીવનનો ઉપયોગ તમારી યોગિક સિદ્ધિઓને ઉચ્ચતમ માનવતાવાદી લક્ષ્યો સાથે સંકલન કરવા માટે કરવો જોઈએ.

"પછી સૂચના આપવી આ આશ્ચર્યચકિત છોકરો માં એ જટિલ ટેકનિક, આ માસ્ટર ગાયબ થઈ ગયું.

"અફઝલે વીસ વર્ષ સુધી યોગાસનનું શ્રદ્ધાપૂર્વક પાલન કર્યું. તેના ચમત્કારિક પરાક્રમોએ વ્યાપક ધ્યાન ખેંચવાનું શરૂ કર્યું. એવું લાગે છે કે તેની સાથે હંમેશા એક અશરીરી આત્મા રહેતો હતો જેને તે 'હઝરત' કહેતો હતો. આ અદ્રશ્ય અસ્તિત્વ ફકીરની નાની ઇચ્છા પૂરી કરવામાં સક્ષમ હતું.

"પોતાના માલિકની ચેતવણીને અવગણીને, અફઝલે પોતાની શક્તિઓનો દુરુપયોગ કરવાનું શરૂ કર્યું. તે જે પણ વસ્તુને સ્પર્શ કરે અને પછી તેને બદલી નાખે તે ટૂંક સમયમાં કોઈ નિશાન વિના અદૃશ્ય થઈ જશે. આ ચિંતાજનક ઘટના સામાન્ય રીતે મુસ્લિમોને વાંધાજનક મહેમાન બનાવતી હતી!"

"તે સમયાંતરે કલકત્તામાં મોટા દાગીનાની દુકાનોની મુલાકાત લેતો, પોતાને સંભવિત ખરીદનાર તરીકે રજૂ કરતો. તેણે જે પણ દાગીના હાથમાં લીધા તે દુકાન છોડ્યા પછી તરત જ ગાયબ થઈ જતો.

"અફઝલ ઘણીવાર સેંકડો વિદ્યાર્થીઓથી ઘેરાયેલો રહેતો, જે તેના રહસ્યો જાણવાની

આશાથી આકર્ષાતા હતા. ફકીર ક્યારેક ક્યારેક તેમને પોતાની સાથે મુસાફરી કરવા આમંત્રણ આપતો. રેલ્વે સ્ટેશન પર તે ટિકિટોના રોલને સ્પર્શ કરવામાં સફળ થતો. તે કારકુન પાસે પાછો ફરતો અને કહેતો: 'મેં મારો વિચાર બદલી નાખ્યો છે, અને હવે તે ખરીદીશ નહીં.' પરંતુ જ્યારે તે તેના સાથી સાથે ટ્રેનમાં ચઢતો, ત્યારે અફઝલ પાસે

જરૂરી ટિકિટો હોત.

૧૮-૨

"આ કારનામાઓએ ભારે હોબાળો મચાવ્યો; બંગાળી ઝવેરીઓ અને ટિકિટ વેચનારાઓ નર્વસ બ્રેકડાઉનનો ભોગ બની રહ્યા હતા! અફઝલની ધરપકડ કરવાનો પ્રયાસ કરતી પોલીસ પોતાને લાચાર લાગી; ફકીર ફક્ત એમ કહીને ગુનાહિત પુરાવાઓ દૂર કરી શકતો હતો: 'હઝરત, આ લઈ જાઓ.'

શ્રી યુક્તેશ્વર પોતાની બેઠક પરથી ઉભા થયા અને મારા રૂમની બાલ્કનીમાં ગયા જ્યાંથી ગંગા નદી દેખાતી હતી. હું તેમની પાછળ ગયો, મોહમ્મદન રેફલ્સ વિશે વધુ સાંભળવા માટે ઉત્સુક હતો.

"આ પંથી ઘર પહેલા મારા એક મિત્રનું હતું. તે અફઝલને ઓળખતો થયો અને તેને અહીં આવવા માટે આમંત્રણ આપ્યું. મારા મિત્રએ મારા સહિત લગભગ વીસ પડોશીઓને પણ આમંત્રણ આપ્યું હતું. હું ત્યારે માત્ર યુવાન હતો, અને કુખ્યાત ફકીર વિશે જીવંત જિજ્ઞાસા અનુભવી રહ્યો હતો." માસ્ટર હસ્યા. "મેં કિંમતી કંઈપણ ન પહેરવાની સાવચેતી રાખી હતી!" અફઝલે જિજ્ઞાસાપૂર્વક મારી તરફ જોયું, પછી ટિપ્પણી કરી:

"'તમારા હાથ શક્તિશાળી છે. નીચે બગીચામાં જાઓ; એક સુંવાળપનો પથ્થર લો અને તેના પર ચાકથી તમારું નામ લખો; પછી શક્ય હોય ત્યાં સુધી તે પથ્થરને ગંગામાં ફેંકી દો."

"મેં આજ્ઞા માની. દૂરના મોજા નીચે પથ્થર અદૃશ્ય થઈ ગયો કે તરત જ, મુસલમાનોએ મને ફરીથી સંબોધન કર્યું:"

"ભરો એ વાસણ સાથે ગંગા પાણી નજીક આ આગળનો ભાગ ના આ ઘર.

"પછી આઈ હતી પરત કર્યું સાથે એ જહાજ ના પાણી, આ ફકીર રડ્યો, 'હઝરત, મૂકવું આ પથ્થર માં આ વાસણ!

"પથ્થર તરત જ દેખાયો. મેં તેને વાસણમાંથી કાઢ્યું અને મારી સહી એટલી જ સુવાચ્ય મળી જેટલી ક્યારે મેં તે લખ્યું હતું.

"બાબુ,

૧૮-૩ રૂમમાં મારા એક મિત્રએ ભારે જૂની સોનાની ઘડિયાળ અને સાંકળ પહેરી હતી.
ફકીરે તેમને અપશુકનિયાળ પ્રશંસાથી જોયા. થોડી વારમાં જ તેઓ ગાયબ થઈ ગયા!

"'અફઝલ, કૃપા કરીને પરત મારું કિંમતી વારસાગત વસ્તુ! બાબુ હતી લગભગ માં આંસુ.

"મુસ્લિમ થોડીવાર માટે મૌન રહ્યો, પછી કહ્યું, 'તારી પાસે લોખંડની તિજોરીમાં પાંચસો રૂપિયા છે. તે મારી પાસે લાવ, અને હું તને કહીશ કે તારી ઘડિયાળ ક્યાં શોધવી.'

"વ્યથિત બાબુ તરત જ પોતાના ઘરે જવા નીકળી ગયો. તે થોડી વારમાં પાછો આવ્યો અને અફઝલને જરૂરી રકમ આપી દીધી."

"'તમારા ઘરની નજીકના નાના પુલ પર જાઓ,' ફકીરે બાબુને સૂચના આપી. 'હઝરતને ઘડિયાળ અને સાંકળ આપવા માટે બોલાવો.'

"બાબુ ઉતાવળ કરવી દૂર. ચાલુ તેનું પરત, તે હતી પહેરવું એ સ્મિત ના રાહત અને ના ઘરેણાં ગમે તે હોય.

"'જ્યારે મેં હઝરતને આદેશ આપ્યો,' તેમણે જાહેરાત કરી, 'મારી ઘડિયાળ હવામાંથી મારા જમણા હાથમાં ગબડી પડી! તમે ખાતરી કરી શકો છો કે મેં અહીં જૂથમાં ફરી જોડાતા પહેલા વારસાગત વસ્તુને મારા તિજોરીમાં બંધ કરી દીધી હતી!'

"ઘડિયાળના ખંડણીના હાસ્યપ્રધાન ઘટનાના સાક્ષી બાબુના મિત્રો, અફઝલ સામે રોષથી જોઈ રહ્યા હતા. હવે તે શાંત સ્વરે બોલ્યો."

"'કૃપા કરીને નામ કોઈપણ પીવું તમે માંગો છો; હઝરત ઇચ્છા ઉત્પન્ન કરવું તે.

"કેટલાક લોકોએ દૂધ માંગ્યું, તો કેટલાકે ફળોના રસ માટે. જ્યારે બેચેન બાબુએ વ્હિસ્કીની માંગણી કરી ત્યારે મને બહુ આઘાત લાગ્યો નહીં! મુહમ્મદે ઓર્ડર આપ્યો; આજ્ઞાકારી હઝરતે હવામાં અને જમીન પર ધડાધડ સીલબંધ કન્ટેનર મોકલ્યા. દરેક માણસને પોતાનું ઇચ્છિત પીણું મળી ગયું.

"દિવસના ચોથા અદભુત પરાક્રમનું વચન અમારા યજમાન માટે નિઃશંકપણે સંતોષકારક હતું: અફઝલે તાત્કાલિક લંચ આપવાની ઓફર કરી!"

"ચાલો, આપણે સૌથી મોંઘી વાનગીઓનો ઓર્ડર આપીએ," બાબુએ ઉદાસ થઈને સૂચન કર્યું. 'મારે મારા પાંચસો રૂપિયામાં એક ભવ્ય ભોજન જોઈએ છે! બધું સોનાની થાળીમાં પીરસવું જોઈએ!'

"જેમ જેમ દરેક માણસે પોતાની પસંદગીઓ વ્યક્ત કરી, ફકીરે અખૂટ હઝરતને સંબોધન કર્યું. એક મોટો અવાજ સંભળાયો; જટિલ રીતે તૈયાર કરેલી કઢી, ગરમાગરમ લુચી અને ઘણા બધા બિન-મોસમી ફળોથી ભરેલા સોનાના થાળીઓ ક્યાંયથી અમારા પગ પાસે પડ્યા. બધો ખોરાક સ્વાદિષ્ટ હતો. એક કલાક સુધી ભોજન કર્યા પછી, અમે ઓરડામાંથી બહાર નીકળવાનું શરૂ કર્યું. એક જબરદસ્ત અવાજ, જાણે વાનગીઓનો ઢગલો થઈ રહ્યો હોય, તેને કારણે અમે પાછળ ફરી ગયા. જુઓ! ચમકતી થાળીઓ કે ભોજનના અવશેષોનો કોઈ પત્તો નહોતો."

"ગુરુજી," મેં વચ્ચે પડીને કહ્યું, "જો અફઝલ સોનાના વાસણો જેવી વસ્તુઓ સરળતાથી મેળવી શકતો હતો, તો તેણે બીજાઓની મિલકતનો લોભ કેમ કર્યો?"

" ફકીર આધ્યાત્મિક રીતે ખૂબ વિકસિત નહોતા," શ્રી યુક્તેશ્વરે સમજાવ્યું. "એક ચોક્કસ યોગ તકનીકમાં તેમની નિપુણતાએ તેમને એક સૂક્ષ્મ સ્તર સુધી પહોંચવાની મંજૂરી આપી જ્યાં કોઈપણ ઇચ્છા તરત જ સાકાર થઈ જાય છે. એક સૂક્ષ્મ અસ્તિત્વ, હઝરતની મદદથી, મુસ્લિમો શક્તિશાળી ઇચ્છાશક્તિના કાર્ય દ્વારા કોઈપણ પદાર્થના પરમાણુઓ અલૌકિક ઉર્જાથી બને છે. પરંતુ આવા તારણહારી પદાર્થો માળખાકીય રીતે ક્ષણભંગુર હોય છે; તેમને લાંબા સમય સુધી જાળવી શકાતા નથી. અફઝલ હજુ પણ દુન્યવી સંપત્તિ માટે ઝંખતો હતો, જે વધુ મહેનતથી કમાતી હોવા છતાં, વધુ વિશ્વસનીય ટકાઉપણું ધરાવે છે."

આઈ હસ્યો. "તે પણ ક્યારેક અદૃશ્ય થઈ જાય છે સૌથી વધુ બિનજવાબદારીપૂર્વક!"

"અફઝલ ભગવાન-સાક્ષાત્કારનો માણસ નહોતો," માસ્ટરે આગળ કહ્યું. "સ્થાયી અને લાભદાયી પ્રકૃતિના ચમત્કારો સાચા સંતો દ્વારા કરવામાં આવે છે કારણ કે તેઓ સર્વશક્તિમાન સર્જનહાર સાથે પોતાને એકરૂપ કરે છે. અફઝલ ફક્ત એક સામાન્ય માણસ હતો જેમાં સૂક્ષ્મ ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરવાની અસાધારણ શક્તિ હતી જેમાં સામાન્ય રીતે મૃત્યુ સુધી મનુષ્યો પ્રવેશતા નથી."

"હું સમજવું હવે, ગુરુજી. આ દુનિયા પછીનું દેખાય છે થી હોય કેટલાક મોહક સુવિધાઓ."

માસ્ટર સંમત થયા. "તે દિવસ પછી મેં અફઝલને ક્યારેય જોયો નહીં, પરંતુ થોડા વર્ષો

પછી બાબુ મારા ઘરે આવ્યા અને મને મુસ્લિમોના જાહેર કબૂલાતનો અખબારનો અહેવાલ બતાવ્યો. તેમાંથી મને એક હિન્દુ ગુરુ પાસેથી અફઝલના પ્રારંભિક દીક્ષા વિશે મેં તમને જે હકીકતો કહી છે તે શીખી."

શ્રી યુક્તેશ્વરે યાદ કરાવ્યા મુજબ પ્રકાશિત દસ્તાવેજના છેલ્લા ભાગનો સાર આ પ્રમાણે હતો: "હું, અફઝલ ખાન, આ શબ્દો તપશ્ચર્યાના કાર્ય તરીકે અને જેઓ શોધે છે તેમને ચેતવણી તરીકે લખી રહ્યો છું ચમત્કારિક શક્તિઓનો કબજો. વર્ષોથી હું ભગવાન અને મારા ગુરુની કૃપાથી મને મળેલી અદ્ભુત ક્ષમતાઓનો દુરુપયોગ કરી રહ્યો છું. હું અહંકારથી નશામાં ધૂત થઈ ગયો, એવું લાગવા લાગ્યો કે હું નૈતિકતાના સામાન્ય નિયમોની બહાર છું. આખરે મારા હિસાબનો દિવસ આવી ગયો.

"તાજેતરમાં જ મને કલકત્તાની બહાર એક રસ્તા પર એક વૃદ્ધ માણસ મળ્યો. તે સોના જેવી ચમકતી વસ્તુ લઈને પીડાથી લંગડાતો હતો. મેં મારા હૃદયમાં લોભ સાથે તેને સંબોધ્યો.

"'હું છું અફઝલ ખાન, આ મહાન ફકીર. શું હોય તમે ત્યાં?

"'આ સોનાનો ગોળો મારી એકમાત્ર ભૌતિક સંપત્તિ છે; તે કોઈ ફકીર માટે કોઈ રસ ધરાવતો નથી. સાહેબ, હું તમને વિનંતી કરું છું કે મારા લંગડાપણુંને સાજા કરો."

"મેં બોલને સ્પર્શ કર્યો અને કોઈ જવાબ આપ્યા વિના ચાલ્યો ગયો. વૃદ્ધ માણસ મારી પાછળ દોડ્યો. તેણે તરત જ બૂમ પાડી: 'મારું સોનું ગયું!'

શરીરમાંથી વિચિત્ર રીતે નીકળતા સ્ટેન્ટોરિયન અવાજમાં બોલ્યો:"

"'કરો તમે નથી ઓળખો હું?

"આ પ્રભાવશાળી વૃદ્ધ અપંગ બીજું કોઈ નહીં પણ ઘણા સમય પહેલા મને યોગમાં દીક્ષા આપનાર મહાન સંત હતા, એ વાતની મને મોડી ખબર પડી ત્યારે હું અવાચક અને આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. તેણે પોતાને સીધો કર્યો; તેનું શરીર તરત જ મજબૂત અને યુવાન બની ગયું.

"'તો!' મારા ગુરુની નજર જ્વલંત હતી. 'હું મારી પોતાની આંખોથી જોઉં છું કે તમે તમારી શક્તિઓનો ઉપયોગ પીડિત માનવતાને મદદ કરવા માટે નહીં, પણ એક સામાન્ય ચોરની જેમ તેનો શિકાર કરવા માટે કરો છો! હું તમારી ગુપ્ત ભેટો પાછી ખેંચી લઉં છું; હઝરત હવે તમારાથી મુક્ત થઈ ગયા છે. હવે તમે બંગાળમાં આતંક નહીં બનો!'

"મેં વ્યથિત સ્વરમાં હઝરતને બોલાવ્યા; પહેલી વાર, તેઓ મારી અંદર દેખાયા નહીં. પરંતુ અચાનક મારી અંદરથી કોઈ ઘેરો પડદો ઊઠી ગયો; મેં મારા જીવનની નિંદા સ્પષ્ટ જોઈ."

"'મારા ગુરુ, મારા લાંબા ભ્રમને દૂર કરવા આવવા બદલ હું તમારો આભાર માનું છું.' હું તેમના ચરણોમાં રડી રહ્યો હતો. 'હું મારી દુન્યવી મહત્વાકાંક્ષાઓનો ત્યાગ કરવાનું વચન આપું છું. હું મારા દુષ્ટ ભૂતકાળનું પ્રાયશ્ચિત કરવાની આશામાં, ભગવાનના એકાંત ધ્યાન માટે પર્વતો પર નિવૃત્તિ લઈશ.'

"મારા માલિકે મને શાંત કરુણાથી જોયો. 'હું તમારી ઇમાનદારી અનુભવું છું,' તેમણે અંતે કહ્યું. 'તમારી શરૂઆતના વર્ષોની કડક આજ્ઞાપાલનને કારણે અને તમારા હાલના પસ્તાવાને કારણે, હું તમને એક વરદાન આપીશ. તમારી બીજી શક્તિઓ હવે ગઈ છે, પરંતુ જ્યારે પણ ખોરાક અને કપડાંની જરૂર પડે છે, ત્યારે તમે હજી પણ હઝરતને સફળતાપૂર્વક તેમની પૂર્તિ માટે બોલાવી શકો છો. દૈવી પ્રત્યે સંપૂર્ણ હૃદયથી સમર્પિત થાઓ."

પર્વતીય એકાંતમાં સમજણ.

"મારા ગુરુ પછી અદ્રશ્ય થઈ ગયા; હું મારા આંસુઓ અને વિચારોમાં ડૂબી ગયો. વિદાય, દુનિયા! હું બ્રહ્માંડના પ્રિયતમની ક્ષમા માંગવા જાઉં છું."

18-1: અ મુસ્લિમ યોગી; થી આ અરબી ફકીર, ગરીબ; મૂળરૂપે લાગુ થી દરવેશ હેઠળ એ પ્રતિજ્ઞા ના ગરીબી.

18-2: મારું પિતા પછીથી કહ્યું મને કે તેનું કંપની, આ બંગાળ-નાગપુર રેલ્વે, હતી રહ્યું એક ના આ કંપનીઓ ભોગ બનનાર અફઝલ ખાન દ્વારા.

18-3: આઈ કરવું નથી યાદ કરાવવું આ નામ ના શ્રી યુક્તેશ્વર્સ મિત્ર, અને જ જોઈએ સંદર્ભ આપો થી તેને ફક્ત તરીકે "બાબુ" (સાહેબ).

પ્રકરણ: ૧૯

મારું માસ્ટર, માં કલકત્તા, દેખાય છે માં સેરામપુર

"મને ઘણીવાર નાસ્તિક શંકાઓ ઘેરી લે છે. છતાં ક્યારેક મને એક ત્રાસદાયક અનુમાન સતાવે છે: શું વણખેડાયેલી આત્માની શક્યતાઓ અસ્તિત્વમાં નથી? શું માણસ જો તેનું અન્વેષણ કરવામાં નિષ્ફળ જાય તો તે તેનું વાસ્તવિક ભાગ્ય ગુમાવી રહ્યો નથી?"

પંથી બોર્ડિંગહાઉસમાં મારા રૂમમેટ, દિજેન બાબુના આ શબ્દો, મારા ગુરુને મળવાના આમંત્રણ દ્વારા રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા.

ક્રિયાયોગમાં દીક્ષા આપશે," મેં જવાબ આપ્યો. "તે દૈવી આંતરિક નિશ્ચિતતા દ્વારા દ્વૈતવાદી અશાંતિને શાંત કરે છે."

તે સાંજે ડીજેન મારી સાથે આશ્રમમાં ગયો. ગુરુની હાજરીમાં મારા મિત્રને એટલી આધ્યાત્મિક શાંતિ મળી કે તે ટૂંક સમયમાં જ સતત મુલાકાતી બની ગયો. રોજિંદા જીવનની નાની-નાની ચિંતાઓ માણસ માટે પૂરતી નથી; શાણપણ પણ એક મૂળ ભૂખ છે. શ્રી યુક્તેશ્વરના શબ્દોમાં, ડીજેનને તે પ્રયાસો માટે એક પ્રોત્સાહન મળ્યું - પહેલા પીડાદાયક, પછી વિના પ્રયાસે મુક્તિ - અંદર એક વાસ્તવિક સ્વ શોધવા માટે. ક્ષણિક જન્મના અપમાનજનક અહંકાર કરતાં તેની છાતી વધુ સુંદર છે, જે આત્મા માટે ભાગ્યે જ પૂરતી છે.

હું અને ડીજેન બંને સેરામપોર કોલેજમાં એબી કોર્સ કરી રહ્યા હતા, તેથી અમને વર્ગો પૂરા થતાંની સાથે જ આશ્રમમાં સાથે ચાલવાની આદત પડી ગઈ. અમે ઘણીવાર શ્રી યુક્તેશ્વરને તેમના બીજા માળની બાલ્કનીમાં ઉભા રહેતા અને સ્મિત સાથે અમારા અભિગમનું સ્વાગત કરતા જોતા.

એક બપોરે, એક યુવાન આશ્રમ નિવાસી, કનાઈ, મને અને ડીજેનને નિરાશાજનક સમાચાર
સાથે દરવાજા પર મળ્યો.

"માસ્ટર છે નથી અહીં; તે હતી બોલાવેલ થી કોલકાતા દ્વારા એક તાત્કાલિક નોંધ."

બીજા દિવસે મને મારા ગુરુ તરફથી એક પોસ્ટકાર્ડ મળ્યું. "હું બુધવારે સવારે કલકત્તાથી નીકળીશ," તેમણે લખ્યું હતું. "તમે અને ડીજેન નવ વાગ્યાની ટ્રેનમાં સેરામપુર સ્ટેશન પર મળો."

બુધવારે સવારે લગભગ આઠ-ત્રીસ વાગ્યે, શ્રી યુક્તેશ્વરનો એક ટેલિપેથીક સંદેશ મારા મગજમાં આગ્રહપૂર્વક ઝબક્યો: "મને મોડું થઈ રહ્યું છે; નવ વાગ્યાની ટ્રેનને મળશો નહીં."

આઈ પહોંચાડ્યું આ નવીનતમ સૂચનાઓ થી ડીજેન, WHO હતી પહેલેથી જ પોશાક પહેર્યો માટે પ્રસ્થાન.

"તું અને તારી અંતઃપ્રેરણા!" મારા મિત્રનો અવાજ તિરસ્કારથી ભરેલો હતો. "હું માસ્ટરના લખેલા શબ્દ પર વિશ્વાસ કરવાનું પસંદ કરું છું."

મેં મારા ખભા ઉંચા કર્યા અને શાંત આત્મવિશ્વાસ સાથે મારી જાતને બેસાડી દીધી. ગુસ્સાથી બડબડાટ કરતો, ડીજેન દરવાજો ખોલીને તેની પાછળ અવાજથી બંધ કરી દીધો.

ઓરડો થોડો અંધારો હોવાથી, હું શેરી તરફ દેખાતી બારી પાસે ગયો. સૂર્યપ્રકાશ અચાનક તીવ્ર તેજમાં પરિણમ્યો જેમાં લોખંડની બારી સંપૂર્ણપણે અદૃશ્ય થઈ ગઈ. આ ચમકતી પૃષ્ઠભૂમિ સામે શ્રી યુક્તેશ્વરની સ્પષ્ટ ભૌતિક આકૃતિ દેખાઈ!

આશ્ચર્યચકિત થઈને, હું મારી ખુરશી પરથી ઊભો થયો અને તેમની સામે ઘૂંટણિયે પડ્યો. મારા ગુરુના ચરણોમાં આદરપૂર્વક અભિવાદન કરવાના મારા પરંપરાગત સંકેત સાથે, મેં તેમના જૂતાને સ્પર્શ કર્યો. આ મારા પરિચિત નારંગી રંગના કેનવાસના જોડી હતા, જે દોરડાથી વીંટળાયેલા હતા. તેમનું ગેરુ સ્વામી કાપડ મારી સામે ચોંટી ગયું; મને તેમના ઝભ્ભાની રચના જ નહીં, પણ જૂતાની રેતીની સપાટી અને તેમની અંદરના અંગૂઠાના દબાણનો પણ સ્પષ્ટ અનુભવ થયો. એક પણ શબ્દ ઉચ્ચારવા માટે ખૂબ જ આશ્ચર્યચકિત, હું ઊભો થયો અને પ્રશ્નાર્થ નજરે તેમની તરફ જોયું.

"તમને મારો ટેલિપેથીક સંદેશ મળ્યો તેનો મને આનંદ થયો." માસ્ટરનો અવાજ શાંત હતો, સંપૂર્ણપણે સામાન્ય. "હવે મેં કલકત્તામાં મારું કામ પૂરું કર્યું છે, અને દસ વાગ્યાની ટ્રેન દ્વારા સેરામપોર પહોંચીશ."

હું હજુ પણ મૌન નજરે જોઈ રહ્યો હતો, ત્યારે શ્રી યુક્તેશ્વરે આગળ કહ્યું, "આ કોઈ સાક્ષાત્કાર નથી, પણ મારું માંસ અને લોહીનું સ્વરૂપ છે. મને દૈવી આદેશ આપવામાં આવ્યો છે કે હું તમને આ અનુભવ આપું, જે પૃથ્વી પર ભાગ્યે જ મળે છે. મને સ્ટેશન પર મળો; તમે અને ડીજેન મને તમારી તરફ આવતા જોશો, હું હાલ જેવો પોશાક પહેરીને છું. મારી આગળ એક સાથી મુસાફર હશે - એક નાનો છોકરો જે ચાંદીનો જગ લઈને જઈ રહ્યો છે."

તબા અસી," ૧૯-૧ શબ્દો સાથે સમાપન કર્યું. મેં એક વિચિત્ર ગડગડાટનો અવાજ સાંભળ્યો. ૧૯-૨ એ તીક્ષ્ણ પ્રકાશમાં એનું શરીર ધીમે ધીમે પીગળવા લાગ્યું. પહેલા એના પગ અને
પગ અદૃશ્ય થઈ ગયા, પછી એનું ધડ અને માથું, જાણે કોઈ ઓળિયું વીંટાળવામાં આવ્યું હોય એમ. છેલ્લે સુધી, મને એનો અનુભવ થયો કે એની આંગળીઓ મારા વાળ પર હળવેથી ટકી રહી છે. એનો પ્રકાશ ઝાંખો પડી ગયો; મારી સામે ફક્ત બંધ બારી અને સૂર્યપ્રકાશના ઝાંખા પ્રવાહ સિવાય કંઈ જ રહ્યું નહીં.

હું મૂંઝવણના અર્ધમૂર્ખ અવસ્થામાં રહ્યો, મને શંકા થઈ રહી હતી કે શું હું કોઈ ભ્રમનો ભોગ તો નથી બન્યો ને? એક ભયાનક દિજેન તરત જ રૂમમાં પ્રવેશ્યો.

"માસ્ટર નવ વાગ્યાની ટ્રેનમાં નહોતા, અને સાડા નવ વાગ્યાની પણ ટ્રેનમાં નહોતા." મારા મિત્રએ થોડી ક્ષમાશીલતાભરી વાણી સાથે જાહેરાત કરી.

"તો આવ; મને ખબર છે કે તે દસ વાગ્યે આવશે." મેં ડીજેનનો હાથ પકડીને તેને બળજબરીથી મારી સાથે લઈ ગયો, તેના વિરોધની પરવા કર્યા વિના. લગભગ દસ મિનિટમાં અમે સ્ટેશનમાં પ્રવેશ્યા, જ્યાં ટ્રેન પહેલેથી જ થંભી રહી હતી.

"આખી ટ્રેન માસ્ટરના આભાના પ્રકાશથી ભરાઈ ગઈ છે! તે ત્યાં છે!" મેં આનંદથી

કહ્યું. "તમે આવું સ્વપ્ન જુઓ છો?" ડીજેન મજાક ઉડાવતા હસ્યો.

"ચાલો આપણે અહીં રાહ જોઈએ." મેં મારા મિત્રને અમારા ગુરુ કેવી રીતે આપણી પાસે
આવશે તેની વિગતો જણાવી. મેં મારું વર્ણન પૂરું કર્યું કે તરત જ શ્રી યુક્તેશ્વર દેખાયા, તેમણે થોડા સમય પહેલા જે કપડાં જોયા હતા તે જ પહેરેલા હતા. તેઓ ચાંદીનો
ઘડો લઈને એક નાના છોકરાને જોતા ધીમે ધીમે ચાલ્યા.

મારા અનુભવની અભૂતપૂર્વ વિચિત્રતા પર, એક ક્ષણ માટે મારામાં ઠંડા ભયની લહેર છવાઈ ગઈ. મને લાગ્યું કે ભૌતિકવાદી, વીસમી સદીની દુનિયા મારાથી સરકી રહી છે; શું હું પ્રાચીન સમયમાં પાછો ફર્યો હતો જ્યારે ઈસુ સમુદ્ર પર પીટર સમક્ષ દેખાયા હતા?

જેમ જેમ શ્રી યુક્તેશ્વર, એક આધુનિક યોગી-ખ્રિસ્ત, તે સ્થળે પહોંચ્યા જ્યાં હું અને દિજેન અવાચક રીતે મૂળમાં હતા, ગુરુએ મારા મિત્ર તરફ સ્મિત કર્યું અને ટિપ્પણી કરી:

"હું મોકલ્યું તમે એ સંદેશ પણ, પરંતુ તમે હતા અસમર્થ થી પકડવું તે."

ડીજેન મૌન હતો, પણ શંકાસ્પદ નજરે મારી સામે જોતો રહ્યો. અમારા ગુરુને તેમના આશ્રમમાં લઈ ગયા પછી, હું અને મારો મિત્ર સેરામપોર કોલેજ તરફ આગળ વધ્યા. ડીજેન શેરીમાં રોકાઈ ગયો, તેના દરેક છિદ્રોમાંથી ગુસ્સો વહી રહ્યો હતો.

"તો! માસ્ટર મોકલ્યું મને એ સંદેશ! છતાં તમે છુપાયેલું તે! આઈ માંગ એક સમજૂતી!"

"જો તમારો માનસિક અરીસો એટલી બેચેનીથી ડગમગી જાય કે તમે અમારા ગુરુના સૂચનો નોંધી ન શકો તો શું હું તેમાં મદદ કરી શકું?" મેં જવાબ આપ્યો.

ડીજેનના ચહેરા પરથી ગુસ્સો ગાયબ થઈ ગયો. "તમારો મતલબ હું સમજી ગયો," તેણે ઉદાસ થઈને કહ્યું. "પણ કૃપા કરીને સમજાવો કે તમે જગવાળા બાળક વિશે કેવી રીતે જાણી શક્યા."

તે સવારે બોર્ડિંગહાઉસમાં માસ્ટરના અસાધારણ દેખાવની વાર્તા મેં પૂરી કરી ત્યાં સુધીમાં, હું અને મારો મિત્ર સેરામપુર કોલેજ પહોંચી ગયા હતા.

"મેં હમણાં જ આપણા ગુરુની શક્તિઓ વિશે જે વાર્તા સાંભળી છે," ડીજેને
કહ્યું, "તે મને એવું અનુભવ કરાવે છે કે વિશ્વની કોઈપણ યુનિવર્સિટી ફક્ત એક કિન્ડરગાર્ટન છે."

પ્રકરણ ૧૯ ફૂટનોટ્સ

19-1: આ બંગાળી "ગુડબાય"; શાબ્દિક રીતે, તે છે એ

આશાવાદી વિરોધાભાસ: "પછી આઈ "આવો." ૧૯-૨: શારીરિક

અણુઓના અભૌતિકીકરણનો લાક્ષણિક અવાજ.

પ્રકરણ: ૨૦

અમે કરો નથી મુલાકાત કાશ્મીર

"પિતાજી, હું મારા ઉનાળાના વેકેશન દરમિયાન માસ્ટર અને ચાર મિત્રોને મારી સાથે હિમાલયની તળેટીમાં જવા માટે આમંત્રણ આપવા માંગુ છું. શું મને કાશ્મીર જવા માટે છ ટ્રેન પાસ અને અમારા મુસાફરી ખર્ચને પહોંચી વળવા માટે પૂરતા પૈસા મળી શકે?"

જેમ મેં અપેક્ષા રાખી હતી, પિતાજી દિલથી હસ્યા. "આ ત્રીજી વખત છે જ્યારે તમે મને એ જ મરઘાં-બળદની વાર્તા આપી છે. શું તમે ગયા ઉનાળામાં અને તેના એક વર્ષ પહેલા પણ આવી જ વિનંતી કરી ન હતી? છેલ્લી ઘડીએ, શ્રી યુક્તેશ્વરજી જવાની ના પાડે છે."

"એ સાચું છે, પિતાજી; મને ખબર નથી કે મારા ગુરુ મને કાશ્મીર વિશે પોતાનો ચોક્કસ

શબ્દ કેમ નથી આપતા.

૨૦-" ૧ પણ જો હું તેને કહું કે મેં તમારી પાસેથી પાસ પહેલેથી જ
મેળવી લીધા છે, તો કોઈક રીતે મને લાગે છે કે આ વખતે તે મુસાફરી કરવા માટે સંમતિ આપશે.

પિતાજીને અત્યારે ખાતરી નહોતી, પણ બીજા દિવસે, થોડી મજાક-મસ્તી પછી, તેમણે મને છ પાસ અને દસ રૂપિયાના બિલનો રોલ આપ્યો.

"હું ભાગ્યે જ વિચારવું તમારા સૈદ્ધાંતિક સફર જરૂરિયાતો આવા વ્યવહારુ પ્રોપ્સ," તે ટિપ્પણી કરી, "પણ અહીં તેઓ છે."

તે બપોરે મેં શ્રી યુક્તેશ્વરને મારો લૂંટનો માલ બતાવ્યો. મારા ઉત્સાહ પર તેમણે સ્મિત કર્યું, છતાં તેમના શબ્દો નિઃશંક હતા: "હું જવા માંગુ છું; આપણે જોઈશું." જ્યારે મેં તેમના નાના આશ્રમી શિષ્ય, કનાઈને અમારી સાથે આવવા કહ્યું ત્યારે
તેમણે કોઈ ટિપ્પણી કરી નહીં. મેં ત્રણ અન્ય મિત્રો - રાજેન્દ્રનાથ મિત્રા, જોતિન ઔડી અને એક બીજા છોકરાને પણ આમંત્રણ આપ્યું. અમારી પ્રસ્થાનની તારીખ આવતા સોમવારે નક્કી કરવામાં આવી હતી.

શનિવાર અને રવિવારે હું કલકત્તામાં રહ્યો, જ્યાં મારા પરિવારના ઘરે એક પિતરાઈ ભાઈના લગ્નની વિધિઓ ચાલી રહી હતી. સોમવારે વહેલી સવારે હું મારા સામાન સાથે સેરામપુર પહોંચ્યો. રાજેન્દ્ર મને આશ્રમના દરવાજા પર મળ્યો.

"માસ્ટર છે બહાર, ચાલવું. તે ધરાવે છે ના પાડી થી જાઓ."

હું પણ એટલો જ દુઃખી અને હઠીલો હતો. "હું પિતાજીને કાશ્મીર માટેની મારી કાલ્પનિક યોજનાઓની મજાક ઉડાવવાની ત્રીજી તક નહીં આપું. ચાલો; બાકીના આપણે

ગમે તેમ કરીને જઈશું."

રાજેન્દ્ર સંમત; આઈ ડાબી બાજુ આ આશ્રમ થી શોધો એ નોકર. કનાઈ, આઈ જાણતો હતો, કરશે નથી લો આ સફર

માસ્ટર વગર, અને સામાનની સંભાળ રાખવા માટે કોઈની જરૂર હતી. મને મારી જાતને બિહારી યાદ આવી, જે પહેલા મારા પરિવારના ઘરમાં નોકર હતો, જે હવે સેરામપોરના એક સ્કૂલમાસ્ટર પાસે નોકરી કરતો હતો. હું ઝડપથી ચાલતો હતો ત્યારે, સેરામપુર કોર્ટહાઉસ પાસે ખ્રિસ્તી ચર્ચની સામે મને મારા ગુરુ મળ્યા.

"ક્યાં છે તમે જવું?" શ્રી યુક્તેશ્વર્સ ચહેરો હતી હસતું નહીં.

"સાહેબ, મેં સાંભળ્યું છે કે તમે અને કનાઈ અમે જે સફરનું આયોજન કરી રહ્યા હતા તે નહીં જાઓ. હું બિહારીને શોધી રહ્યો છું. તમને યાદ હશે કે ગયા વર્ષે તે કાશ્મીર જોવા માટે એટલો ઉત્સુક હતો કે તેણે પગાર વિના સેવા આપવાની પણ ઓફર કરી હતી."

"મને યાદ છે. તેમ છતાં, મને નથી લાગતું કે બિહારી જવા તૈયાર

થશે." હું ગુસ્સે થયો. "તે ફક્ત આ તકની આતુરતાથી રાહ જોઈ

રહ્યો છે!"

મારા ગુરુએ શાંતિથી ફરી પોતાની ચાલ શરૂ કરી; હું ટૂંક સમયમાં શાળાના શિક્ષકના ઘરે પહોંચ્યો. આંગણામાં બિહારીએ મને મૈત્રીપૂર્ણ ઉષ્માથી આવકાર આપ્યો, જે મેં કાશ્મીરનો ઉલ્લેખ કરતાં જ અચાનક ગાયબ થઈ ગયો. માફીના બબડાટ સાથે, નોકર મને છોડીને તેના માલિકના ઘરે પ્રવેશ્યો. મેં અડધો કલાક રાહ જોઈ, ગભરાઈને મારી જાતને ખાતરી આપી કે બિહારીનો વિલંબ તેમની સફરની તૈયારીઓને કારણે થઈ રહ્યો છે. અંતે મેં મુખ્ય દરવાજો ખટખટાવ્યો.

"બિહારી લગભગ ત્રીસ મિનિટ પહેલા પાછળની સીડીએથી નીકળી ગયો હતો," એક માણસે મને કહ્યું. તેના હોઠ પર એક હળવું સ્મિત હતું.

હું ઉદાસ થઈને ચાલ્યો ગયો, વિચારતો હતો કે શું મારું આમંત્રણ ખૂબ જ જબરદસ્તીથી હતું કે પછી ગુરુનો અદ્રશ્ય પ્રભાવ કામ કરી રહ્યો હતો. ખ્રિસ્તી ચર્ચમાંથી પસાર થતાં, મેં ફરીથી મારા ગુરુને મારી તરફ ધીમે ધીમે ચાલતા જોયા. મારો અહેવાલ સાંભળવાની રાહ જોયા વિના, તેમણે બૂમ પાડી:

"તો બિહારી કરશે નથી જાઓ! હવે, શું છે તમારા યોજનાઓ?"

મને એક અવિચારી બાળક જેવું લાગ્યું જે પોતાના કુશળ પિતાનો વિરોધ કરવા માટે મક્કમ છે. "સાહેબ, હું મારા કાકાને તેમના નોકર, લાલ ધારી, ઉધાર આપવા માટે કહેવા જઈ રહ્યો છું."

"જો તમે ઇચ્છો તો તમારા કાકાને મળો," શ્રી યુક્તેશ્વરે હસતાં હસતાં જવાબ આપ્યો. "પણ મને ભાગ્યે જ લાગે છે કે તમને મુલાકાતનો આનંદ મળશે."

ભયભીત પણ બળવાખોર, હું મારા ગુરુને છોડીને સેરામપોર કોર્ટહાઉસમાં પ્રવેશ્યો. મારા કાકા, શારદા ઘોષ, જે એક સરકારી વકીલ હતા, તેમણે મારું પ્રેમથી સ્વાગત કર્યું.

"હું આજે મારા કેટલાક મિત્રો સાથે કાશ્મીર જઈ રહ્યો છું," મેં તેને કહ્યું.

"વર્ષોથી હું આ હિમાલયની સફરની રાહ જોઈ રહ્યો છું."

"મુકુંદા, હું તારા માટે ખુશ છું. શું હું તારી મુસાફરીને વધુ આરામદાયક
બનાવવા માટે કંઈ કરી શકું?"

આ દયાળુ શબ્દો આપ્યું મને એ લિફ્ટ ના પ્રોત્સાહન. "પ્રિય કાકા," આઈ કહ્યું, "શકે છે તમે કદાચ ફાજલ

મને તમારા નોકર, લાલ ધારી?"

મારી સાદી વિનંતી પર ભૂકંપ જેવો પ્રભાવ પડ્યો. કાકાએ એટલી જોરથી કૂદકો માર્યો કે તેમની ખુરશી પલટી ગઈ, ડેસ્ક પરના કાગળો બધી દિશામાં ઉડી ગયા, અને તેમનો પાઇપ, એક લાંબો, નારિયેળના થડવાળો હબલ-બબલ, જોરદાર અવાજ સાથે જમીન પર પડ્યો.

"તું સ્વાર્થી યુવાન," તેણે ગુસ્સાથી ધ્રૂજતા બૂમ પાડી, "કેવો વાહિયાત વિચાર છે! જો તું મારા નોકરને તારા આનંદ પ્રવાસ પર લઈ જશે તો મારી સંભાળ કોણ રાખશે?"

મેં મારા આશ્ચર્યને છુપાવી દીધું, અને વિચાર્યું કે મારા પ્રેમાળ કાકાનું અચાનક મોરચો બદલવો એ એક અગમ્ય દિવસમાં માત્ર એક વધુ કોયડો હતો. કોર્ટહાઉસ ઑફિસમાંથી મારું પીછેહઠ ગૌરવપૂર્ણ કરતાં વધુ ઉતાવળભર્યું હતું.

હું આશ્રમમાં પાછો ફર્યો, જ્યાં મારા મિત્રો આશાપૂર્વક ભેગા થયા હતા. મારા પર વિશ્વાસ વધી રહ્યો હતો કે ગુરુના વલણ પાછળ કોઈક તો ખૂબ જ ગુપ્ત હેતુ હતો. મારા ગુરુની ઇચ્છાને નિષ્ફળ બનાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો હતો તેનો મને પસ્તાવો થયો.

"મુકુંદ, શું તું મારી સાથે થોડો સમય રહેવા માંગશે નહીં?" શ્રી યુક્તેશ્વરે પૂછ્યું. "રાજેન્દ્ર અને બીજા લોકો હવે આગળ જઈ શકે છે, અને કલકત્તામાં તારી રાહ જોઈ શકે છે. કલકત્તાથી કાશ્મીર જતી છેલ્લી સાંજની ટ્રેન પકડવા માટે ઘણો સમય હશે."

"સાહેબ, આઈ ના કરો કાળજી થી જાઓ વગર તમે," આઈ કહ્યું શોકપૂર્વક.

મારા મિત્રોએ મારી વાત પર સહેજ પણ ધ્યાન આપ્યું નહીં. તેઓએ એક હેકની ગાડી બોલાવી અને બધો સામાન લઈને ચાલ્યા ગયા. કનાઈ અને હું અમારા ગુરુના ચરણોમાં શાંતિથી બેઠા. અડધા કલાકની સંપૂર્ણ મૌન પછી, ગુરુ ઉભા થયા અને બીજા માળના ડાઇનિંગ પેશિયો તરફ ચાલ્યા ગયા.

"કનાઈ, કૃપા કરીને સેવા આપવી મુકુન્દનું ખોરાક. તેમના ટ્રેન પાંદડા જલ્દી."

મારી ધાબળાવાળી સીટ પરથી ઉઠતા જ, હું અચાનક ઉબકા અને પેટમાં ભયાનક ધ્રુજારીથી ડગમગી ગયો. છરા મારવાનો દુખાવો એટલો તીવ્ર હતો કે મને લાગ્યું કે મને અચાનક કોઈ ભયંકર નરકમાં ધકેલી દેવામાં આવ્યો છે. મારા ગુરુ તરફ આંખ આડા કાન કરીને, હું ભયાનક એશિયાટિક કોલેરાના બધા લક્ષણોથી પીડાતા તેમની સામે પડી ગયો. શ્રી યુક્તેશ્વર અને કનાઈ મને બેઠક ખંડમાં લઈ ગયા.

વેદનાથી કંટાળીને, મેં બૂમ પાડી, "મારા પ્રભુ, હું મારું જીવન તમને સમર્પિત કરું છું;" કારણ કે મને લાગ્યું કે તે ખરેખર મારા શરીરના કિનારા પરથી ઝડપથી ઓસરી રહ્યું છે.

શ્રી યુક્તેશ્વર મૂકવું મારું માથું ચાલુ તેનું ખોળો, સ્ટ્રોકિંગ મારું કપાળ સાથે દેવદૂત જેવું કોમળતા.

"તમે હવે સમજો છો કે જો તમે તમારા મિત્રો સાથે સ્ટેશન પર હોત તો શું થાત," તેણે કહ્યું. "મારે આ વિચિત્ર રીતે તમારી સંભાળ રાખવી પડી, કારણ કે તમે આ ચોક્કસ સમયે ટ્રીપ લેવા અંગે મારા નિર્ણય પર શંકા કરવાનું પસંદ કર્યું."

આખરે મને સમજાયું. કારણ કે મહાન ગુરુઓ ભાગ્યે જ તેમની શક્તિઓ ખુલ્લેઆમ પ્રદર્શિત કરવાનું યોગ્ય માને છે, એક સામાન્ય નિરીક્ષક ના આ દિવસનું ઘટનાઓ કરશે હોય કલ્પના કરેલ કે તેમના ક્રમ હતી તદ્દન કુદરતી.

મારા ગુરુનો હસ્તક્ષેપ એટલો સૂક્ષ્મ હતો કે શંકા કરી શકાય નહીં. તેમણે બિહારી, મારા કાકા શારદા, રાજેન્દ્ર અને અન્ય લોકો દ્વારા પોતાની ઇચ્છાશક્તિ એટલી અસ્પષ્ટ રીતે કામ કરી હતી કે કદાચ મારા સિવાય બધાને લાગ્યું હશે કે પરિસ્થિતિ તાર્કિક રીતે સામાન્ય છે.

શ્રી યુક્તેશ્વર ક્યારેય પોતાની સામાજિક જવાબદારીઓનું પાલન કરવામાં નિષ્ફળ જતા ન હતા, તેથી તેમણે કનઈને નિષ્ણાત પાસે જવા અને મારા કાકાને જાણ કરવા સૂચના આપી.

"માસ્ટર," આઈ વિરોધ કર્યો, "માત્ર તમે કરી શકો છો સાજો કરવો હું. આઈ છું પણ દૂર ગયો માટે કોઈપણ ડૉક્ટર."

"બાળક, તું દૈવી દયાથી સુરક્ષિત છે. ડૉક્ટરની ચિંતા ના કર; તે તને આ સ્થિતિમાં
નહીં મળે. તું પહેલેથી જ સાજો થઈ ગયો છે."

મારા ગુરુના શબ્દોથી, મારામાં રહેલી અસહ્ય વેદના દૂર થઈ ગઈ. હું નબળા પડીને બેઠો થઈ ગયો. થોડી વારમાં એક ડૉક્ટર આવ્યા અને મને કાળજીપૂર્વક તપાસ્યો.

"તમે સૌથી ખરાબ સમયમાંથી પસાર થયા હોય તેવું લાગે છે," તેણે કહ્યું. "હું પ્રયોગશાળા પરીક્ષણો માટે મારી સાથે કેટલાક નમૂનાઓ લઈ જઈશ."

આ નીચેના સવાર આ ચિકિત્સક પહોંચ્યા ઉતાવળે. આઈ હતી બેઠક ઉપર, માં સારું આત્માઓ.

"સારું, સારું, તું અહીં છે, હસતો અને વાતો કરતો જાણે મૃત્યુનો કોઈ નજીકનો સમય જ ન આવ્યો હોય." તેણે મારા હાથ પર હળવેથી થપથપાવ્યો. "નમુનાઓ પરથી તારો રોગ એશિયાટિક કોલેરા હોવાનું જાણવા મળ્યા પછી, મને ભાગ્યે જ આશા હતી કે તું જીવતો મળીશ. યુવાન, તું ભાગ્યશાળી છે કે તારો ગુરુ દૈવી ઉપચાર શક્તિઓથી ભરેલો છે! મને ખાતરી છે કે!"

મેં પૂરા દિલથી સંમતિ આપી. ડૉક્ટર જવાની તૈયારી કરી રહ્યા હતા, એટલામાં રાજેન્દ્ર અને ઓડી દરવાજા પર દેખાયા. ડૉક્ટર તરફ અને પછી મારા થોડા ખરાબ ચહેરા તરફ જોતાં તેમના ચહેરા પરનો રોષ સહાનુભૂતિમાં બદલાઈ ગયો.

"આપણે હતા ગુસ્સે ક્યારે તમે ન કર્યું વળાંક ઉપર તરીકે સંમત ખાતે આ કોલકાતા ટ્રેન. તમે હોય રહ્યું બીમાર?"

"હા." મારા મિત્રોએ ગઈકાલે જે ખૂણામાં સામાન રાખ્યો હતો તે જ ખૂણામાં સામાન મૂકતાં હું હસવાનું રોકી શક્યો નહીં. મેં કહ્યું: "એક જહાજ સ્પેન જતું હતું; જ્યારે તે પહોંચ્યું, ત્યારે તે ફરી પાછું આવ્યું!"

માસ્ટર રૂમમાં પ્રવેશ્યા. મેં મારી જાતને સ્વસ્થ થયેલા વ્યક્તિને સ્વતંત્રતા
આપી, અને પ્રેમથી તેનો હાથ પકડ્યો.

"ગુરુજી," મેં કહ્યું, "બારમા વર્ષથી, મેં હિમાલય સુધી પહોંચવાના ઘણા નિષ્ફળ પ્રયાસો કર્યા છે. મને આખરે ખાતરી થઈ ગઈ છે કે તમારા આશીર્વાદ વિના દેવી પાર્વતી

20-2 મને
સ્વીકારશે નહીં!"

20-1: જોકે માસ્ટર નિષ્ફળ થી બનાવવું કોઈપણ સમજૂતી, તેનું અનિચ્છા થી મુલાકાત

લો કાશ્મીર દરમિયાન તે બે ઉનાળો કદાચ પૂર્વજ્ઞાન હતું કે ત્યાં તેમની માંદગીનો સમય પાક્યો ન હતો (પ્રકરણ 22 જુઓ).

20-2: શાબ્દિક રીતે, "નું આ પર્વતો." પાર્વતી, પૌરાણિક રીતે પ્રતિનિધિત્વ કર્યું તરીકે એ પુત્રી ના હિમાવત અથવા આ પવિત્ર

.પર્વતો, છે એ નામ આપેલ થી આ શક્તિ અથવા "જીવનસાથી" ના શિવ

પ્રકરણ: ૨૧

અમે મુલાકાત કાશ્મીર

"તમે હવે મુસાફરી કરવા માટે પૂરતા મજબૂત છો. હું તમારી સાથે કાશ્મીર જઈશ," એશિયાટિક કોલેરામાંથી મારા ચમત્કારિક સ્વસ્થ થયાના બે દિવસ પછી શ્રી યુક્તેશ્વરે મને કહ્યું.

તે સાંજે અમારી છ જણની ટુકડી ઉત્તર તરફ રવાના થઈ. અમારું પહેલું આરામનું રોકાણ સિમલા હતું, જે હિમાલયની ટેકરીઓના સિંહાસન પર સ્થિત રાણી જેવું શહેર હતું. અમે ભવ્ય દૃશ્યોનો આનંદ માણતા ઢાળવાળી શેરીઓ પર લટાર માર્યા.

"વેચાણ માટે અંગ્રેજી સ્ટ્રોબેરી," એક વૃદ્ધ સ્ત્રીએ બૂમ પાડી, એક સુંદર ખુલ્લા બજારમાં બેઠી હતી.

માસ્ટરને વિચિત્ર નાના લાલ ફળો વિશે ઉત્સુકતા હતી. તેમણે એક ટોપલી ભરી અને કનાઈ અને મને, જેઓ નજીકમાં હતા, તેમને આપી. મેં એક બેરી ચાખી પણ ઉતાવળમાં જમીન પર થૂંકી દીધી.

"સાહેબ, શું એ ખાટા ફળ! આઈ શકવું ક્યારેય નહીં જેમ સ્ટ્રોબેરી!"

મારા ગુરુ હસ્યા. "ઓહ, તમને તે અમેરિકામાં ગમશે. ત્યાં રાત્રિભોજનમાં, તમારી પરિચારિકા તેમને ખાંડ અને ક્રીમ સાથે પીરસશે. તે કાંટાથી બેરીને મેશ કર્યા પછી, તમે તેનો સ્વાદ ચાખશો અને કહેશો: 'કેટલા સ્વાદિષ્ટ સ્ટ્રોબેરી!' પછી તમને સિમલામાં આ દિવસ યાદ આવશે."

શ્રી યુક્તેશ્વરની આગાહી મારા મનમાંથી ગાયબ થઈ ગઈ, પણ અમેરિકા પહોંચ્યાના થોડા સમય પછી, ઘણા વર્ષો પછી ફરીથી ત્યાં આવી. હું મેસેચ્યુસેટ્સના વેસ્ટ સોમરવિલેમાં શ્રીમતી એલિસ ટી. હેસી (બહેન યોગમાતા) ના ઘરે રાત્રિભોજન માટે મહેમાન હતી. જ્યારે ટેબલ પર સ્ટ્રોબેરીની મીઠાઈ મૂકવામાં આવી, ત્યારે મારી પરિચારિકાએ તેનો કાંટો ઉપાડ્યો અને મારા બેરીને મેશ કર્યા, જેમાં ક્રીમ અને ખાંડ ઉમેરી. "ફળ એકદમ ખાટું છે; મને લાગે છે કે તમને તે આ રીતે ગોઠવેલું ગમશે," તેણીએ ટિપ્પણી કરી.

મેં એક મોઢું ભર્યું. "કેટલા સ્વાદિષ્ટ સ્ટ્રોબેરી!" મેં બૂમ પાડી. તરત જ સિમલામાં

મારા ગુરુની ભવિષ્યવાણી સ્મૃતિની અગમ્ય ગુફામાંથી બહાર આવી. એ જાણીને આશ્ચર્ય થયું કે ઘણા સમય પહેલા શ્રી યુક્તેશ્વરના ભગવાન-સહજ મનને ભવિષ્યના આકાશમાં ભટકતા કર્મશીલ ઘટનાઓના કાર્યક્રમને સંવેદનશીલતાથી શોધી કાઢ્યો હતો.

અમારી ટુકડી ટૂંક સમયમાં સિમલાથી રવાના થઈ અને રાવલપિંડી જવા માટે તૈયાર થઈ ગઈ. ત્યાં અમે બે ઘોડાઓ દ્વારા ખેંચાયેલી એક મોટી લેન્ડાઉ ભાડે લીધી, જેમાં અમે કાશ્મીરની રાજધાની શ્રીનગરની સાત દિવસની સફર શરૂ કરી. અમારી ઉત્તર તરફની યાત્રાના બીજા દિવસે હિમાલયની સાચી વિશાળતા જોવા મળી. ગરમ, પથ્થરવાળા રસ્તાઓ પર અમારા વાહનના લોખંડના પૈડા ધ્રુજતા હતા, તેથી અમે પર્વતીય ભવ્યતાના બદલાતા દૃશ્યોથી મોહિત થઈ ગયા.

"સાહેબ," ઓડી કહ્યું થી માસ્ટર, "હું છું ખૂબ જ આનંદ માણી રહ્યા છીએ આ ભવ્ય દ્રશ્યો માં તમારા પવિત્ર કંપની."

ઓડીની પ્રશંસાથી મને આનંદ થયો, કારણ કે હું આ સફરમાં યજમાન તરીકે કામ કરી
રહ્યો હતો. શ્રી યુક્તેશ્વરે મારા વિચારને પકડી લીધો; તેમણે મારી તરફ
ફરીને ફફડાટથી કહ્યું:

"પોતાની ખુશામત ન કરો; ઓડીને અહીંના દૃશ્યોથી એટલો રસ નથી જેટલો તે આપણને
છોડીને સિગારેટ પીવા માટે લાંબા સમય સુધી રહેવાની સંભાવનાથી છે."

મને આઘાત લાગ્યો. "સાહેબ," મેં હળવા સ્વરમાં કહ્યું, "કૃપા કરીને આ અપ્રિય શબ્દોથી આપણી સંવાદિતા તોડશો નહીં. મને વિશ્વાસ જ નથી આવતો કે ઓડી ધુમાડા માટે ઝંખી રહ્યો છે." 21-1 મેં મારા સામાન્ય રીતે દબાવી ન શકાય તેવા ગુરુ તરફ ભયભીત નજરે જોયું.

"બહુ સારું; હું ઓડીને કંઈ નહીં કહું." માસ્ટર હસ્યા. "પણ તમે ટૂંક સમયમાં જોશો, જ્યારે લેન્ડાઉ રોકાશે, ત્યારે ઓડી તેની તક ઝડપી લેશે."

ગાડી એક નાના કારવાન્સેરાઈ પર પહોંચી. અમારા ઘોડાઓને પાણી પીવડાવવા માટે લઈ જવામાં આવી રહ્યા હતા, ત્યારે ઓડીએ પૂછ્યું, "સાહેબ, શું તમને વાંધો છે કે હું ડ્રાઇવર સાથે થોડી વાર સવારી કરું? મને થોડી બહારની હવા જોઈએ છે."

શ્રી યુક્તેશ્વર આપ્યું પરવાનગી, પરંતુ ટિપ્પણી કરી થી હું, "તે માંગે છે તાજું ધુમાડો અને નથી તાજું હવા."

ધૂળિયા રસ્તાઓ પર લેન્ડાઉ ફરી ઘોંઘાટીયા આગળ વધ્યો. માસ્ટરની આંખો ચમકી રહી હતી; તેમણે મને સૂચના આપી, "ગાડીના દરવાજામાંથી તારી ગરદન ઉપર ચઢી જા અને જો ઓડી હવામાં શું કરી રહ્યો છે."

મેં તેનું પાલન કર્યું, અને ઓડીને સિગારેટના ધુમાડાના વલયો બહાર કાઢતા જોઈને આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. શ્રી યુક્તેશ્વર તરફ મારી નજર ક્ષમાજનક હતી.

"તમે સાચા છો, હંમેશની જેમ, સાહેબ. ઓડી પફનો આનંદ માણી રહ્યો છે અને પેનોરમાનો અનુભવ પણ કરી રહ્યો છે." મેં અનુમાન લગાવ્યું કે મારા મિત્રને કેબ ડ્રાઈવર તરફથી ભેટ મળી હતી; મને ખબર હતી કે ઓડી કલકત્તાથી કોઈ સિગારેટ લઈને ગયો નથી.

અમે ભુલભુલામણીવાળા રસ્તે આગળ વધ્યા, જે નદીઓ, ખીણો, ખડકાળ ખડકો અને અનેક પર્વતીય સ્તરોના દૃશ્યોથી શણગારેલું હતું. દરરોજ રાત્રે અમે ગામઠી ધર્મશાળાઓમાં રોકાતા અને અમારું પોતાનું ભોજન તૈયાર કરતા. શ્રી યુક્તેશ્વર મારા આહારનું ખાસ ધ્યાન રાખતા, દરેક ભોજનમાં લીંબુનો રસ લેવાનો આગ્રહ રાખતા. હું હજુ પણ નબળો હતો, પરંતુ

દરરોજ સુધરતો હતો, જોકે ખડખડાટ કરતી ગાડી ફક્ત અસ્વસ્થતા માટે બનાવવામાં આવી હતી.

મધ્ય કાશ્મીર, કમળના તળાવોની સ્વર્ગભૂમિ, તરતા બગીચાઓ, આનંદી છત્રવાળી હાઉસબોટ્સ, અનેક પુલોવાળી જેલમ નદી અને ફૂલોથી છવાયેલા ગોચર, હિમાલયની ભવ્યતાથી ઘેરાયેલા, નજીક પહોંચતા જ અમારા હૃદય આનંદથી ભરાઈ ગયા. શ્રીનગર સુધીનો અમારો અભિગમ એક વિશાળ અને સુંદર માર્ગ દ્વારા હતો.

ઊંચા, સ્વાગત કરતા વૃક્ષોનો ગલી. અમે ઉમદા ટેકરીઓ તરફ નજર રાખતા બે માળના ધર્મશાળામાં રૂમ રાખ્યા. વહેતું પાણી ઉપલબ્ધ નહોતું; અમે નજીકના કૂવામાંથી અમારો પુરવઠો મેળવતા હતા. ઉનાળાનું હવામાન આદર્શ હતું, ગરમ દિવસો અને થોડી ઠંડી રાતો હતી.

અમે સ્વામી શંકરાચાર્યના પ્રાચીન શ્રીનગર મંદિરની યાત્રા કરી. જેમ જેમ મેં પર્વતની ટોચ પર આવેલા આશ્રમને આકાશ સામે હિંમતભેર ઉભું જોયું, તેમ તેમ હું એક આનંદિત સમાધિમાં સરી પડ્યો. દૂરના દેશમાં એક ટેકરીની ટોચ પર આવેલી હવેલીનું દર્શન થયું. મારી સામેનો ઉંચો શંકરાચાર્ય આશ્રમ તે માળખામાં પરિવર્તિત થયો જ્યાં વર્ષો પછી, મેં અમેરિકામાં આત્મ-અનુભૂતિ ફેલોશિપનું મુખ્ય મથક સ્થાપિત કર્યું. જ્યારે મેં પહેલી વાર લોસ એન્જલસની મુલાકાત લીધી, અને માઉન્ટ વોશિંગ્ટનની ટોચ પર મોટી ઇમારત જોઈ, ત્યારે મેં કાશ્મીરમાં મારા લાંબા સમયથી થયેલા દ્રષ્ટિકોણોથી તેને તરત જ ઓળખી લીધું અને બીજે ક્યાંક.

શ્રીનગરમાં થોડા દિવસ; પછી ગુલમર્ગ ("ફૂલોના પર્વતીય રસ્તાઓ") ગયા, જે છ હજાર ફૂટ ઊંચા હતા. ત્યાં મને પહેલી વાર મોટા ઘોડા પર સવારી મળી. રાજેન્દ્ર એક નાના ઘોડા પર સવાર થયો, જેનું હૃદય ગતિ માટે મહત્વાકાંક્ષાથી ભરેલું હતું. અમે ખૂબ જ ઢાળવાળા ખિલનમાર્ગ પર ગયા; રસ્તો ગાઢ જંગલમાંથી પસાર થતો હતો, જે ઝાડ-મશરૂમ્સથી ભરેલો હતો, જ્યાં ધુમ્મસથી ઢંકાયેલા રસ્તાઓ ઘણીવાર અનિશ્ચિત હતા. પરંતુ રાજેન્દ્રના નાના પ્રાણીએ મારા મોટા ઘોડાને ક્યારેય એક ક્ષણનો પણ આરામ કરવાની મંજૂરી આપી નહીં, ભલે તે સૌથી ખતરનાક વળાંક પર હોય. રાજેન્દ્રનો ઘોડો સતત આવતો રહ્યો, સ્પર્ધાના આનંદ સિવાય બધાથી અજાણ.

અમારી સખત દોડને એક શ્વાસ લેનાર દૃશ્ય દ્વારા પુરસ્કાર આપવામાં આવ્યો. આ જીવનમાં પહેલી વાર, મેં બધી દિશામાં ઉત્કૃષ્ટ બરફથી ઢંકાયેલ હિમાલય તરફ જોયું, જે વિશાળ, વિશાળ, રંગીન ચિત્રોની જેમ સ્તર પર સ્તર પર પડેલા હતા. ધ્રુવીય રીંછ. મારી આંખો સન્ની વાદળી આકાશની સામે બર્ફીલા પર્વતોની અનંત ટોચ પર આનંદથી ભરાઈ ગઈ.

હું મારા યુવાન સાથીઓ સાથે, બધા ઓવરકોટ પહેરેલા, ચમકતા સફેદ ઢોળાવ પર આનંદથી ફરતો હતો. નીચે ઉતરતી વખતે અમે દૂર પીળા ફૂલોનો એક વિશાળ કાર્પેટ જોયો, જે ઉદાસ ટેકરીઓને સંપૂર્ણપણે બદલી નાખતો હતો.

અમારા આગામી પ્રવાસ શાલીમાર અને નિશાત બાગ ખાતેના સમ્રાટ જહાંગીરના પ્રખ્યાત શાહી "આનંદના બગીચાઓ" ની મુલાકાત લેવાના હતા. નિશાત બાગ ખાતેનો પ્રાચીન મહેલ કુદરતી ધોધ પર સીધો બનેલો છે. પર્વતો પરથી નીચે આવતા, પ્રવાહને રંગબેરંગી ટેરેસ પર વહેવા અને ચમકતા ફૂલોની પથારી વચ્ચે ફુવારાઓમાં વહેવા માટે કુશળ સાધનો દ્વારા નિયંત્રિત કરવામાં આવ્યો છે. આ પ્રવાહ મહેલના ઘણા રૂમમાં પણ પ્રવેશ કરે છે, જે અંતે પરીને નીચે તળાવમાં ફેંકી દે છે. વિશાળ બગીચાઓ રંગોથી ભરેલા છે - એક ડઝન રંગોના ગુલાબ, સ્નેપડ્રેગન, લવંડર, પેન્સીઝ, ખસખસ. એક નીલમણિ ઘેરાયેલું રૂપરેખા છે આપેલ દ્વારા સપ્રમાણ પંક્તિઓ ચિનાર્સ,

21-2 સાયપ્રસ, ચેરીના વૃક્ષો; તેમની
પેલે પાર હિમાલયની સફેદ તપસ્યાઓ છવાયેલી છે.

કલકત્તામાં કાશ્મીરી દ્રાક્ષ એક દુર્લભ સ્વાદિષ્ટ વાનગી માનવામાં આવે છે. રાજેન્દ્ર, જે કાશ્મીર પહોંચ્યા પછી પોતાને એક વાસ્તવિક મિજબાની આપવાનું વચન આપી રહ્યો હતો, ત્યાં કોઈ મોટી દ્રાક્ષવાડીઓ ન મળતાં નિરાશ થયો. ક્યારેક ક્યારેક હું

તેની પાયાવિહોણી અપેક્ષા પર મજાક કરતો.

"ઓહ, હું દ્રાક્ષથી એટલો તરબોળ થઈ ગયો છું કે હું ચાલી પણ શકતો નથી!" હું કહેતો. "મારી અંદર અદ્રશ્ય દ્રાક્ષ ઉગી રહી છે!" પછી મેં સાંભળ્યું કે કાશ્મીરના પશ્ચિમમાં કાબુલમાં મીઠી દ્રાક્ષ પુષ્કળ પ્રમાણમાં ઉગે છે. અમે રબડીથી બનેલા આઈસ્ક્રીમ, ભારે કન્ડેન્સ્ડ દૂધ, અને

સ્વાદવાળું સાથે આખું પિસ્તા બદામ.

શિકારા અથવા હાઉસબોટમાં ઘણી વાર ફર્યા, લાલ ભરતકામવાળા છત્રછાયાઓથી છવાયેલા, દાલ તળાવની જટિલ ચેનલો સાથે ફરતા, નહેરોનું નેટવર્ક પાણી જેવા કરોળિયાના જાળા જેવું. અહીં લાકડા અને માટીથી કાચી રીતે બનાવેલા અસંખ્ય તરતા બગીચાઓ, વ્યક્તિને આશ્ચર્યચકિત કરી દે છે, વિશાળ પાણીની વચ્ચે શાકભાજી અને તરબૂચ ઉગાડતા પ્રથમ દૃશ્ય એટલા અસંગત છે કે તે અસંગત છે. ક્યારેક કોઈ ખેડૂતને જુએ છે, જે "માટીમાં મૂળ" હોવાનો તિરસ્કાર કરતો હોય છે, અને તેના "જમીન" ના ચોરસ પ્લોટને ઘણી આંગળીઓવાળા તળાવમાં નવી જગ્યાએ ખેંચી લે છે.

આ ભવ્ય ખીણમાં પૃથ્વીની બધી સુંદરતાઓનું એક ઉદાહરણ જોવા મળે છે. કાશ્મીરની મહિલા પર્વતીય મુગટ, તળાવના માળા અને ફૂલોથી શણગારેલી છે. પછીના વર્ષોમાં, ઘણા દૂરના દેશોની મુલાકાત લીધા પછી, મને સમજાયું કે કાશ્મીરને ઘણીવાર વિશ્વનું સૌથી મનોહર સ્થળ કેમ કહેવામાં આવે છે. તેમાં સ્વિસ આલ્પ્સ, સ્કોટલેન્ડના લોચ લોમોન્ડ અને ઉત્કૃષ્ટ અંગ્રેજી તળાવોના કેટલાક આકર્ષણો છે. કાશ્મીરમાં એક અમેરિકન પ્રવાસીને અલાસ્કાની કઠોર ભવ્યતા અને ડેનવર નજીક પાઇક્સ પીકની યાદ અપાવવા માટે ઘણું બધું મળે છે.

એક મનોહર સૌંદર્ય સ્પર્ધામાં પ્રવેશ તરીકે, હું પ્રથમ ઇનામ માટે મેક્સિકોમાં ઝોચિમિલ્કોના ભવ્ય દૃશ્યની ઓફર કરું છું, જ્યાં પર્વતો, આકાશ અને પોપ્લર રમતિયાળ માછલીઓ વચ્ચે પાણીની અસંખ્ય ગલીઓમાં પોતાને પ્રતિબિંબિત કરે છે, અથવા કાશ્મીરના રત્ન જેવા તળાવો, જે હિમાલયની કડક દેખરેખ દ્વારા સુંદર કુમારિકાઓની જેમ રક્ષિત છે. આ બે સ્થળો મારી યાદમાં પૃથ્વી પરના સૌથી સુંદર સ્થળો તરીકે ઉભા છે.

છતાં જ્યારે મેં પહેલી વાર યલોસ્ટોન નેશનલ પાર્ક, કોલોરાડોના ગ્રાન્ડ કેન્યોન અને અલાસ્કાના અજાયબીઓ જોયા ત્યારે હું પણ આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. યલોસ્ટોન પાર્ક કદાચ એકમાત્ર એવો પ્રદેશ છે જ્યાં અસંખ્ય ગીઝર હવામાં ઉંચે ઉડતા જોઈ શકાય છે, જે વર્ષ-દર-વર્ષ ઘડિયાળના કાંટાની નિયમિતતા સાથે પ્રદર્શન કરે છે. તેના ઓપલ અને નીલમ પૂલ અને ગરમ ગંધકયુક્ત ઝરણા, તેના રીંછ અને જંગલી પ્રાણીઓ, યાદ અપાવે છે કે અહીં કુદરતે તેની સૌથી જૂની રચનાનો નમૂનો છોડી દીધો છે. મોટરિંગ સાથે વ્યોમિંગના રસ્તાઓ ગરમ પરપોટાવાળા કાદવના "ડેવિલ્સ પેઇન્ટ પોટ" સુધી, ગર્જના કરતા ઝરણા, બાષ્પીભવનવાળા ફુવારા અને બધી દિશામાં ગીઝર સાથે, મને એમ કહેવાનો આનંદ થયો કે યલોસ્ટોન વિશિષ્ટતા માટે ખાસ ઇનામને પાત્ર છે.

યોસેમિટીના પ્રાચીન ભવ્ય રેડવુડ્સ, તેમના વિશાળ સ્તંભોને અગમ્ય આકાશમાં દૂર સુધી ફેલાવે છે, તે લીલા કુદરતી કેથેડ્રલ છે જે દૈવી કુશળતાથી રચાયેલ છે. પૂર્વમાં અદ્ભુત ધોધ હોવા છતાં, કેનેડિયન સરહદ નજીક નાયગ્રાની મુશળધાર સુંદરતા સાથે કોઈ મેળ ખાતું નથી. કેન્ટુકીની મેમથ ગુફાઓ અને ન્યુ મેક્સિકોમાં કાર્લ્સબેડ ગુફાઓ, રંગબેરંગી બરફ જેવી રચનાઓ સાથે, અદભુત પરીકથાઓ છે. ગુફામાંથી લટકતી સ્ટેલેક્ટાઇટ શિખરોની તેમની લાંબી સોય. છત અને પ્રતિબિંબિત માં ભૂગર્ભમાં પાણી, હાજર એ ઝલક ના અન્ય દુનિયા તરીકે માણસ દ્વારા કલ્પના કરાયેલ.

કાશ્મીરના મોટાભાગના હિન્દુઓ, જે તેમની સુંદરતા માટે વિશ્વભરમાં પ્રખ્યાત છે, યુરોપિયનો જેટલા જ ગોરા છે અને તેમના લક્ષણો અને હાડકાની રચના સમાન છે; ઘણાની આંખો વાદળી અને સોનેરી વાળ છે. પશ્ચિમી વસ્ત્રોમાં સજ્જ, તેઓ અમેરિકનો જેવા દેખાય છે.

ઠંડા હિમાલય કાશ્મીરીઓને ગરમ સૂર્યથી રક્ષણ આપે છે અને સાચવો તેમના પ્રકાશ રંગભેદ. જેમ એક મુસાફરી થી આ દક્ષિણી અને ઉષ્ણકટિબંધીય અક્ષાંશ ભારત વિશે વાત કરીએ તો, તે ક્રમશઃ જુએ છે કે લોકો વધુને વધુ ઘાટા થતા જાય છે.

કાશ્મીરમાં ખુશ અઠવાડિયા ગાળ્યા પછી, મને સેરામપુર કોલેજના પાનખર સત્ર માટે બંગાળ પાછા ફરવાની ફરજ પડી. શ્રી યુક્તેશ્વર કનાઈ અને ઔડી સાથે શ્રીનગરમાં રહ્યા. હું જતા પહેલા, ગુરુએ સંકેત આપ્યો કે તેમનું શરીર કાશ્મીરમાં દુઃખ સહન કરશે.

"સાહેબ, તમે સ્વાસ્થ્યનું ચિત્ર જુઓ છો,"

મેં વિરોધ કર્યો. "એવી શક્યતા છે કે હું આ

પૃથ્વી છોડી પણ શકું."

"ગુરુજી!" હું તેમના પગે પડીને વિનંતીભર્યા ઈશારા સાથે બોલ્યો. "કૃપા કરીને વચન આપો કે તમે હવે તમારા શરીરને છોડીને નહીં જાઓ. હું તમારા વિના આગળ વધવા માટે બિલકુલ તૈયાર નથી."

શ્રી યુક્તેશ્વર મૌન હતા, પણ મારી સામે એટલા કરુણાભર્યા સ્મિત કર્યા કે મને ખાતરી થઈ ગઈ. અનિચ્છાએ હું તેમને છોડીને ચાલ્યો ગયો.

"માસ્ટર ખતરનાક રીતે બીમાર છો." હું સેરામપોર પાછો ફર્યો તેના થોડા સમય પછી ઓડીનો આ ટેલિગ્રામ મને મળ્યો.

"સાહેબ," મેં મારા ગુરુને ઉગ્રતાથી કહ્યું, "મેં તમારી પાસેથી મને છોડવાની પ્રતિજ્ઞા માંગી હતી. કૃપા કરીને તમારા શરીરને રાખો; નહીં તો હું પણ મરી જઈશ."

"બનો તે તરીકે તમે ઈચ્છા." આ હતી શ્રી યુક્તેશ્વર્સ જવાબ આપો થી કાશ્મીર.

થોડા દિવસોમાં ઓડી તરફથી એક પત્ર આવ્યો, જેમાં મને જણાવવામાં આવ્યું હતું કે ગુરુ સ્વસ્થ થઈ ગયા છે. આગામી પખવાડિયા દરમિયાન જ્યારે તેઓ સેરામપોર પાછા ફર્યા, ત્યારે મને મારા ગુરુના શરીરનું વજન તેના સામાન્ય વજન કરતાં અડધું થઈ ગયું જોઈને ખૂબ દુઃખ થયું.

સદનસીબે માટે તેનું શિષ્યો, શ્રી યુક્તેશ્વર બળી ગયું ઘણા ના તેમના પાપો માં આ આગ ના તેનું કાશ્મીરમાં તીવ્ર તાવ. રોગના શારીરિક સ્થાનાંતરણની આધ્યાત્મિક પદ્ધતિ ખૂબ જ વિકસિત યોગીઓ માટે જાણીતી છે. એક મજબૂત માણસ નબળા વ્યક્તિને તેનો ભારે ભાર વહન કરવામાં મદદ કરી શકે છે; આધ્યાત્મિક મહાપુરુષ પોતાના શિષ્યોના ભૂતકાળના કાર્યોના કર્મને વહેંચીને તેમના શારીરિક કે માનસિક બોજને ઓછો કરી શકે છે. જેમ એક ધનવાન માણસ પોતાના ઉડાઉ પુત્રનું મોટું દેવું ચૂકવે છે ત્યારે કેટલાક પૈસા ગુમાવે છે, જે આમ પોતાની મૂર્ખાઈના ભયંકર પરિણામોથી બચી જાય છે, તેવી જ રીતે એક ગુરુ શિષ્યોના દુઃખને હળવું કરવા માટે સ્વેચ્છાએ પોતાની શારીરિક સંપત્તિનો એક ભાગ બલિદાન આપે છે.

21-3

એક ગુપ્ત પદ્ધતિ દ્વારા, યોગી પોતાના મન અને સૂક્ષ્મ વાહનને પીડિત વ્યક્તિના મન સાથે જોડે છે; રોગ સંપૂર્ણ અથવા આંશિક રીતે સંતના શરીરમાં ફેલાય છે. ભૌતિક ક્ષેત્રમાં ભગવાનને એકત્રિત કર્યા પછી, એક ગુરુ હવે તે ભૌતિક સ્વરૂપનું શું થાય છે તેની પરવા કરતો નથી. ભલે તે બીજાઓને રાહત આપવા માટે ચોક્કસ રોગ નોંધાવવા દે, પણ

તેનું મન ક્યારેય પ્રભાવિત થતું નથી; તે આવી સહાય પૂરી પાડવા માટે પોતાને ભાગ્યશાળી માને છે.

જે ભક્તે ભગવાનમાં અંતિમ મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી છે તે જુએ છે કે તેનું શરીર તેનો હેતુ સંપૂર્ણપણે પૂર્ણ કરી ચૂક્યું છે; પછી તે તેનો ઉપયોગ તેને યોગ્ય લાગે તે રીતે કરી શકે છે. દુનિયામાં તેનું કાર્ય માનવજાતના દુ:ખને દૂર કરવાનું છે, પછી ભલે તે આધ્યાત્મિક માધ્યમો દ્વારા હોય કે બૌદ્ધિક સલાહ દ્વારા હોય કે ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા હોય કે રોગના શારીરિક સ્થાનાંતરણ દ્વારા હોય. જ્યારે પણ તે ઈચ્છે ત્યારે પરચેતનામાં ભાગી જાય છે, એક ગુરુ શારીરિક દુઃખથી અજાણ રહી શકે છે; ક્યારેક તે

શિષ્યો માટે ઉદાહરણ તરીકે, શારીરિક પીડા સહન કરવાનું પસંદ કરે છે. બીજાઓના રોગો પર ભાર મૂકીને, યોગી તેમના માટે, કારણ અને અસરના કર્મના નિયમને સંતોષી શકે છે. આ નિયમ યાંત્રિક અથવા ગાણિતિક રીતે કાર્યરત છે; તેના કાર્યોને દૈવી પુરુષો દ્વારા વૈજ્ઞાનિક રીતે નિયંત્રિત કરી શકાય છે. શાણપણ.

આધ્યાત્મિક નિયમ મુજબ, ગુરુ જ્યારે પણ બીજા વ્યક્તિને સાજો કરે છે ત્યારે તેને બીમાર પડવાની જરૂર નથી. સામાન્ય રીતે સંતના તાત્કાલિક ઉપચારની વિવિધ પદ્ધતિઓના જ્ઞાન દ્વારા ઉપચાર થાય છે. માં જે ના દુઃખ આપવું થી આ આધ્યાત્મિક ઉપચારક છે સામેલ. ચાલુ દુર્લભ પ્રસંગો, જોકે, એ જે ગુરુ પોતાના શિષ્યોના ઉત્ક્રાંતિને ખૂબ જ ઝડપી બનાવવા માંગે છે, તેઓ સ્વેચ્છાએ તેમના અનિચ્છનીય કર્મોનો મોટો ભાગ પોતાના શરીર પર ઉતારી શકે છે.

ઈસુએ ઘણા લોકોના પાપો માટે ખંડણી તરીકે પોતાને દર્શાવ્યા. તેમની દૈવી શક્તિઓ સાથે,

21-4 જો તેમણે સ્વેચ્છાએ કારણ અને અસરના સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડના નિયમ સાથે
સહકાર ન આપ્યો હોત તો તેમના શરીરને ક્યારેય ક્રુસિફિકેશન દ્વારા મૃત્યુ પામી શક્યા ન હોત. આમ તેમણે બીજાઓના કર્મના પરિણામો, ખાસ કરીને તેમના શિષ્યોના કર્મના પરિણામો પોતાના પર લીધા. આ રીતે તેઓ ખૂબ જ શુદ્ધ થયા અને સર્વવ્યાપી ચેતના પ્રાપ્ત કરવા માટે યોગ્ય બન્યા જે પાછળથી તેમના પર ઉતરી.

ફક્ત એક આત્મજ્ઞાની ગુરુ જ પોતાની જીવનશક્તિ સ્થાનાંતરિત કરી શકે છે, અથવા બીજાના રોગો પોતાના શરીરમાં પહોંચાડી શકે છે. એક સામાન્ય માણસ આ યોગિક ઉપચાર પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરી શકતો નથી, અને તે ઇચ્છનીય પણ નથી કે તેણે આવું કરવું જોઈએ; કારણ કે એક અસ્વસ્થ ભૌતિક સાધન ભગવાન-ધ્યાનમાં અવરોધ છે. હિન્દુ શાસ્ત્રો શીખવે છે કે માણસનું પ્રથમ કર્તવ્ય તેના શરીરને સારી સ્થિતિમાં રાખવું છે; નહીં તો તેનું મન ભક્તિમય એકાગ્રતામાં સ્થિર રહી શકતું નથી.

જોકે, ખૂબ જ મજબૂત મન બધી શારીરિક મુશ્કેલીઓને પાર કરી શકે છે અને ભગવાન-સાક્ષાત્કાર પ્રાપ્ત કરી શકે છે. ઘણા સંતોએ બીમારીને અવગણીને તેમની દૈવી શોધમાં સફળતા મેળવી છે. એસિસીના સેન્ટ ફ્રાન્સિસ, બીમારીઓથી ગંભીર રીતે પીડિત, બીજાઓને સાજા કર્યા અને મૃતકોને પણ સજીવન કર્યા.

હું એક ભારતીય સંતને જાણતો હતો, જેમના શરીરનો અડધો ભાગ એક સમયે ચાંદાથી પીડાતો હતો. તેમની ડાયાબિટીસની સ્થિતિ એટલી ગંભીર હતી કે સામાન્ય પરિસ્થિતિઓમાં તેઓ એક સમયે પંદર મિનિટથી વધુ સમય માટે સ્થિર બેસી શકતા ન હતા. પરંતુ તેમની આધ્યાત્મિક આકાંક્ષા અટલ હતી. "પ્રભુ," તેમણે પ્રાર્થના કરી, "શું તમે અંદર આવશો?" મારું તૂટેલું મંદિર?" ઇચ્છાશક્તિના અવિરત આદેશથી, સંત ધીમે ધીમે દરરોજ બેસી શકતા બન્યા સતત અઢાર કલાક કમળની મુદ્રામાં, આનંદમય સમાધિમાં ડૂબેલા.

"અને," તેણે મને કહ્યું, "ત્રણ વર્ષના અંતે, મને મારા વિખેરાયેલા સ્વરૂપમાં અનંત પ્રકાશ ઝળહળતો જોવા મળ્યો. આનંદકારક વૈભવમાં આનંદિત થઈને, હું શરીર ભૂલી ગયો. પછી મેં જોયું કે તે દૈવી દયાથી સંપૂર્ણ બની ગયું હતું."

ભારતમાં મોગલ સામ્રાજ્યના સ્થાપક રાજા બાબર (૧૪૮૩-૧૫૩૦) સાથે સંબંધિત એક ઐતિહાસિક ઉપચાર ઘટના. તેનો પુત્ર, રાજકુમાર હુમાયુ, જીવલેણ બીમાર હતો. પિતાએ વ્યથિત દૃઢતા સાથે પ્રાર્થના કરી કે તેને આ બીમારી દૂર થાય અને તેના પુત્રને

બચાવી લેવામાં આવે. બધા ચિકિત્સકોએ આશા છોડી દીધા પછી, હુમાયુ સ્વસ્થ થઈ ગયો. બાબર તરત જ બીમાર પડ્યો અને તે જ બીમારીથી મૃત્યુ પામ્યો જે તેના પુત્રને થઈ હતી.
હુમાયુ હિન્દુસ્તાનના સમ્રાટ તરીકે બાબર પછી આવ્યો.

ઘણા લોકો કલ્પના કરે છે કે દરેક આધ્યાત્મિક ગુરુ પાસે સેન્ડો જેવું સ્વાસ્થ્ય અને શક્તિ હોય છે, અથવા હોવી જોઈએ. આ ધારણા છે પાયાવિહોણું. અ બીમાર શરીર કરે છે નથી સૂચવો કે એ ગુરુ છે નથી માં સ્પર્શ

દૈવી શક્તિઓ સાથે, આજીવન સ્વાસ્થ્ય સિવાય બીજું કંઈ આંતરિક પ્રકાશ સૂચવે છે. બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, ભૌતિક શરીરની સ્થિતિને યોગ્ય રીતે ગુરુની કસોટી બનાવી શકાતી નથી. તેની વિશિષ્ટ લાયકાત તેના પોતાના ક્ષેત્રમાં, આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રમાં શોધવી જોઈએ.

પશ્ચિમમાં અસંખ્ય મૂંઝાયેલા સાધકો ભૂલથી માને છે કે એક પ્રખર વક્તા અથવા તત્વજ્ઞાનનો લેખક એક ગુરુ હોવો જોઈએ. જોકે, ઋષિઓએ નિર્દેશ કર્યો છે કે ગુરુની કસોટી એ છે કે માણસની ઇચ્છા મુજબ શ્વાસ વગરની સ્થિતિમાં પ્રવેશવાની અને નિર્બિકલ્પની અખંડ સમાધિ જાળવી રાખવાની ક્ષમતા.

21-5 ફક્ત આ સિદ્ધિઓ દ્વારા જ
માનવી સાબિત કરી શકે છે કે તેણે માયા અથવા દ્વૈત કોસ્મિક ભ્રમ પર "નિપુણતા" મેળવી છે. ફક્ત તે જ અનુભૂતિની ઊંડાઈથી કહી શકે છે: " એકમ સત્," - "ફક્ત એક જ અસ્તિત્વ ધરાવે છે."

" વેદો જાહેર કરે છે કે જે અજ્ઞાની માણસ વ્યક્તિગત આત્મા અને પરમાત્મા વચ્ચે સહેજ પણ ભેદ પાડવામાં સંતોષ માને છે તે જોખમમાં મુકાય છે," મહાન અદ્વીતવાદી શંકરાએ લખ્યું છે. "જ્યાં અજ્ઞાનને કારણે દ્વૈતતા હોય છે, ત્યાં વ્યક્તિ બધી વસ્તુઓને સ્વથી અલગ જુએ છે. જ્યારે દરેક વસ્તુને સ્વ તરીકે જોવામાં આવે છે, ત્યારે સ્વ સિવાય બીજો કોઈ અણુ પણ નથી રહેતો. . . .

"જેમ ટૂંક સમયમાં તરીકે આ જ્ઞાન ના આ વાસ્તવિકતા ધરાવે છે ઉગી નીકળેલું ઉપર, ત્યાં કરી શકો છો હોવું ના ફળો ના ભૂતકાળ ક્રિયાઓ જેમ જાગ્યા પછી કોઈ સ્વપ્ન ન આવી શકે, તેવી જ રીતે શરીરની અવાસ્તવિકતાને કારણે અનુભવાય છે."

ફક્ત મહાન ગુરુઓ જ શિષ્યોના કર્મને ધારણ કરી શકે છે. શ્રી યુક્તેશ્વરને
કાશ્મીરમાં દુઃખ સહન ન થયું હોત, સિવાય કે તેમને તેમના અંદરના આત્મા તરફથી તેમના શિષ્યોને તે વિચિત્ર રીતે મદદ કરવાની પરવાનગી મળી હોત. મારા ભગવાન-સુધારિત ગુરુ કરતાં દૈવી આદેશોનું પાલન કરવા માટે ખૂબ જ સંવેદનશીલ અને જ્ઞાનથી સજ્જ સંતો બહુ ઓછા હતા.

ક્યારે આઈ સાહસ કર્યું એ થોડા શબ્દો ના સહાનુભૂતિ ઉપર તેનું ક્ષીણ આકૃતિ, મારું ગુરુ કહ્યું આનંદથી:

ગંજી (અંડરશર્ટ) પહેરી શકું છું જે મેં વર્ષોથી પહેર્યા નથી!"

માસ્ટરનું ખુશનુમા હાસ્ય સાંભળીને મને સેન્ટ ફ્રાન્સિસ ડી સેલ્સના શબ્દો યાદ આવ્યા: "જે સંત દુઃખી છે તે દુઃખી સંત છે!"

21-1: તે છે એ ચિહ્ન ના અનાદર, માં ભારત, થી ધુમાડો માં આ હાજરી ના

કોઈનું વડીલો અને ઉપરી અધિકારીઓ. 21-2: પૂર્વીય સમતલ વૃક્ષ..

21-3: ઘણા ખ્રિસ્તી સંતો, સહિત થેરેસી ન્યુમેન (જુઓ પ્રકરણ ૩૯), છે પરિચિત સાથે આ આધ્યાત્મિક ટ્રાન્સફર રોગ.

21-4: ખ્રિસ્ત કહ્યું, ફક્ત પહેલાં તે હતી એલઇડી દૂર થી હોવું વધસ્તંભે ચડાવેલ: "વિચારો તું કે આઈ કરી શકતા નથી હવે પ્રાર્થના કરો થી મારું પિતા, અને તે કરશે હાલમાં આપો મને વધુ કરતાં બાર લશ્કર ના એન્જલ્સ? પણ કેવી રીતે પછી કરશે આ શાસ્ત્રો હોવું પરિપૂર્ણ, કે આમ શું એવું હોવું જોઈએ?”— માથ્થી ૨૬:૫૩-૫૪.

21-5: જુઓ પ્રકરણો ૨૬, ૪૩ નોંધો.

પ્રકરણ: 22

આ હૃદય ના અ પથ્થર છબી

"એક વફાદાર હિન્દુ પત્ની તરીકે, હું મારા પતિ વિશે ફરિયાદ કરવા માંગતી નથી. પણ હું તેને તેના ભૌતિકવાદી વિચારોમાંથી પાછો ફરતો જોવા માંગુ છું. તે મારા ધ્યાન ખંડમાં સંતોના ચિત્રોની મજાક ઉડાવવામાં આનંદ માણે છે."
પ્રિય ભાઈ, આઈ હોય ઊંડા શ્રદ્ધા કે તમે કરી શકો છો મદદ તેને. વિલ તમે?"

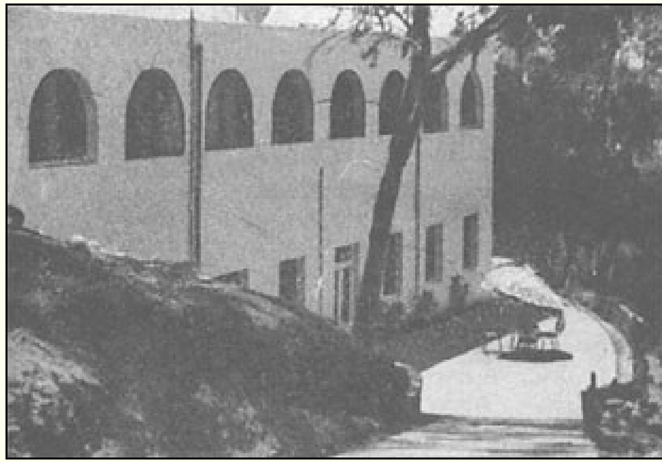
મારી મોટી બહેન રોમા મારી સામે આજીજીભરી નજરે જોઈ રહી હતી. હું ગિરીશ વિદ્યારત્ન લેન પર કલકત્તામાં તેમના ઘરે થોડી મુલાકાત લેવા જઈ રહી હતી. તેમની વિનંતી મને સ્પર્શી ગઈ, કારણ કે તેમણે મારા શરૂઆતના જીવન પર ઊંડો આધ્યાત્મિક પ્રભાવ પાડ્યો હતો, અને માતાના મૃત્યુથી કૌટુંબિક વર્તુળમાં જે ખાલીપણું રહ્યું હતું તેને પ્રેમથી ભરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો.

"પ્રિય બહેન, અલબત્ત, હું મારાથી બનતું બધું કરીશ." હું હસ્યો, તેના ચહેરા પર દેખાતી ઉદાસીને દૂર કરવા માટે ઉત્સુક, તેના સામાન્ય શાંત અને ખુશખુશાલ અભિવ્યક્તિથી વિપરીત.

ક્રિયા યોગમાં દીક્ષા આપવા કહ્યું હતું, જેમાં તે નોંધપાત્ર પ્રગતિ કરી રહી હતી.

મને એક પ્રેરણા મળી. "કાલે," મેં કહ્યું, "હું દક્ષિણેશ્વર મંદિર જઈ રહ્યો છું. કૃપા કરીને મારી સાથે આવો, અને તમારા પતિને અમારી સાથે આવવા માટે મનાવો. મને લાગે છે કે તે પવિત્ર સ્થળના સ્પંદનોમાં, દૈવી માતા તેમના હૃદયને સ્પર્શી જશે. પરંતુ તેમને જવા દેવા પાછળનો અમારો વાંધો જાહેર કરશો નહીં."

બહેન આશાપૂર્વક સંમત થયા. બીજા દિવસે સવારે ખૂબ જ વહેલી સવારે મને એ જાણીને આનંદ થયો કે રોમા અને તેના પતિ હતા માં તૈયારી માટે આ સફર. જેમ અમારા હેકની ગાડી ખડખડાટ સાથે ઉપર પરિપત્ર માર્ગ તરફ દક્ષિણેશ્વર, મારું સાળા, સતીશ ચંદ્ર બોઝ, મજામાં પોતે ભૂતકાળ, વર્તમાન અને ભવિષ્યના આધ્યાત્મિક ગુરુઓનો ઉપહાસ કરીને. મેં જોયું કે રોમા શાંતિથી રડી રહી હતી.



આત્મજ્ઞાન ચર્ચ ના બધા ધર્મો, સાન ડિએગો, કેલિફોર્નિયા

આઈ ઊભા રહેવું સાથે મારું બે બહેનો, રોમા (ખાતે ડાબે) અને નલિની

મારું બહેન ઉમા, તરીકે એ યુવાન છોકરી

"બહેન, ખુશ થાઓ!" મેં બબડાટ કરતાં કહ્યું. "તમારા પતિને એવું માનવાનો સંતોષ ન આપો કે અમે તેની મજાકને ગંભીરતાથી લઈએ છીએ."

"મુકુંદ, તું નકામા મૂર્ખ લોકોની પ્રશંસા કેવી રીતે કરી શકે?" સતીશ કહી રહ્યો હતો. "સાધુનો દેખાવ જ ઘૃણાસ્પદ હોય છે. તે કાં તો હાડપિંજર જેવો પાતળો હોય છે, અથવા હાથી જેવો અપવિત્ર રીતે જાડો હોય છે!"

મેં હાસ્યથી બૂમ પાડી. મારા સારા સ્વભાવના પ્રતિભાવથી સતીશ હેરાન થઈ ગયો; તે ઉદાસ મૌનમાં ડૂબી ગયો. અમારી કેબ દક્ષિણેશ્વર મેદાનમાં પ્રવેશતા જ તેણે કટાક્ષભર્યું સ્મિત કર્યું.

"આ પર્યટન, આઈ ધારો કે, છે એ યોજના થી સુધારા હું?"

હું કોઈ જવાબ આપ્યા વગર પાછો ફર્યો, એટલે તેણે મારો હાથ પકડી લીધો. "યુવાન શ્રી સાધુ," તેણે કહ્યું, "મંદિરના અધિકારીઓ સાથે અમારા બપોરના ભોજનની યોગ્ય વ્યવસ્થા કરવાનું ભૂલશો નહીં."

"હું હવે ધ્યાન કરવા જાઉં છું. તમારા બપોરના ભોજનની ચિંતા ના કરો," મેં કડકાઈથી જવાબ આપ્યો. "દૈવી માતા તેનું ધ્યાન રાખશે."

"મને વિશ્વાસ નથી કે દિવ્ય માતા મારા માટે એક પણ કામ કરશે. પણ હું મારા ખોરાક માટે તમને જવાબદાર માનું છું." સતીશના સ્વરમાં ધમકીભર્યા સ્વર હતા.

હું એકલો કાલી અથવા પ્રકૃતિ માતાના મોટા મંદિરની સામે આવેલા કોલોનેડ હોલ તરફ ગયો. એક સ્તંભ પાસે છાંયડો સ્થાન પસંદ કરીને, મેં મારા શરીરને કમળની મુદ્રામાં ગોઠવ્યું. જોકે સવારનો સૂર્ય ટૂંક સમયમાં જ દમનકારી બનશે.

જેમ જેમ હું ભક્તિમાં મગ્ન થતો ગયો તેમ તેમ દુનિયા ઓછી થતી ગઈ. મારું મન દેવી કાલી પર કેન્દ્રિત હતું, જેમની દક્ષિણેશ્વરમાં આવેલી છબી મહાન ગુરુ શ્રી દ્વારા પૂજાનો ખાસ વિષય હતી. રામકૃષ્ણ પરમહંસ. માં જવાબ થી તેનું વ્યથિત માંગણીઓ, આ પથ્થર છબી ના આ ખૂબ જ

મંદિર હતી વારંવાર લીધેલ એ જીવવું ફોર્મ અને વાતચીત કરી સાથે તેને.

"પથ્થર હૃદયવાળી શાંત માતા," મેં પ્રાર્થના કરી, "તમારા પ્રિય ભક્ત રામકૃષ્ણની વિનંતીથી તમે જીવનથી ભરાઈ ગયા છો; તમે તમારા આ તડપતા પુત્રના વિલાપ પર પણ કેમ ધ્યાન આપતા નથી?"

મારો મહત્વાકાંક્ષી ઉત્સાહ અનહદ વધ્યો, તેની સાથે એક દૈવી શાંતિ પણ આવી. છતાં, જ્યારે પાંચ કલાક વીતી ગયા, અને હું જે દેવીને અંદરથી જોઈ રહ્યો હતો તેણે કોઈ પ્રતિભાવ ન આપ્યો, ત્યારે મને થોડો નિરાશા થઈ. ક્યારેક પ્રાર્થનાઓની પરિપૂર્ણતામાં વિલંબ કરવો એ ભગવાન દ્વારા એક કસોટી હોય છે. પરંતુ તે આખરે સતત ભક્તને ગમે તે સ્વરૂપમાં દેખાય છે જે તેને પ્રિય હોય. એક શ્રદ્ધાળુ ખ્રિસ્તી ઈસુને જુએ છે; એક હિન્દુ કૃષ્ણને જુએ છે, અથવા દેવી કાલીને જુએ છે, અથવા જો તેની પૂજા અવૈયક્તિક વળાંક લે છે તો તે વિસ્તરતો પ્રકાશ જુએ છે.

અનિચ્છાએ મેં આંખો ખોલી, અને જોયું કે બપોરના રિવાજ મુજબ, એક પુજારી દ્વારા મંદિરના દરવાજા બંધ કરી દેવામાં આવ્યા હતા. હું ખુલ્લા, છતવાળા હોલ નીચે મારા એકાંત આસન પરથી ઊભો થયો અને આંગણામાં પગ મૂક્યો. બપોરના તડકામાં તેનો પથ્થરનો ફ્લોર સળગી રહ્યો હતો; મારા ખુલ્લા પગ પીડાદાયક રીતે બળી ગયા હતા.

"દૈવી માતા," મેં શાંતિથી કહ્યું, "તમે મારી પાસે દર્શનમાં આવ્યા નહોતા, અને હવે તમે બંધ દરવાજા પાછળ મંદિરમાં છુપાયેલા છો. હું આજે મારા સાળા વતી તમને ખાસ પ્રાર્થના કરવા માંગતો હતો."

મારી આંતરિક વિનંતી તરત જ સ્વીકારાઈ ગઈ. પહેલા, મારી પીઠ પર અને મારા પગ નીચે એક આનંદદાયક શીત લહેર આવી, બધી અગવડતા દૂર કરી. પછી, મારા આશ્ચર્ય વચ્ચે, મંદિર ખૂબ જ ભવ્ય બન્યું. તેનો મોટો દરવાજો ધીમે ધીમે ખુલ્યો, જેમાં દેવી કાલીની પથ્થરની આકૃતિ પ્રગટ થઈ.
ધીમે ધીમે તે જીવંત સ્વરૂપમાં પરિવર્તિત થયું, સ્મિત સાથે અભિવાદનમાં માથું હલાવ્યું, મને અવર્ણનીય આનંદથી રોમાંચિત કરી દીધું. જાણે કોઈ રહસ્યમય સિરીંજ દ્વારા, મારા ફેફસાંમાંથી શ્વાસ પાછો ખેંચી લેવામાં આવ્યો; મારું શરીર ખૂબ જ શાંત થઈ ગયું, જોકે જડ ન હતું.

ત્યારબાદ ચેતનાનો એક ઉત્સાહી વિકાસ થયો. હું મારી ડાબી બાજુ ગંગા નદી ઉપર ઘણા માઇલ સુધી અને મંદિરની પેલે પાર સમગ્ર દક્ષિણેશ્વર પરિસરમાં સ્પષ્ટ જોઈ શકતો હતો. બધી ઇમારતોની દિવાલો પારદર્શક રીતે ઝળહળતી હતી; તેમાંથી મેં દૂર દૂરના એકરોમાં લોકોને ચાલતા જોયા.

ભલે મને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડતી હતી અને મારું શરીર વિચિત્ર રીતે શાંત હતું, છતાં હું મારા હાથ અને પગ મુક્તપણે હલાવી શકતો હતો. થોડી મિનિટો સુધી મેં મારી આંખો બંધ કરવાનો અને ખોલવાનો પ્રયોગ કર્યો; બંને સ્થિતિમાં મેં આખું દક્ષિણેશ્વર પેનોરમા સ્પષ્ટ રીતે જોયું.

આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિ, એક્સ-રે જેવી, દરેક વસ્તુમાં પ્રવેશ કરે છે; દૈવી આંખ દરેક જગ્યાએ કેન્દ્ર છે, પરિઘ ક્યાંય નથી. મને ફરીથી સમજાયું, ત્યાં સન્ની આંગણામાં ઊભો રહીને, જ્યારે માણસ ભગવાનનો ઉડાઉ બાળક બનવાનું બંધ કરે છે, ભૌતિક દુનિયામાં ખરેખર

સ્વપ્નમાં ડૂબી જાય છે, પરપોટાની જેમ પાયાવિહોણા, ત્યારે તે તેના શાશ્વત ક્ષેત્રોને ફરીથી વારસામાં મેળવે છે. જો "પલાયનવાદ" માણસની જરૂરિયાત હોય, જે તેના સંકુચિત વ્યક્તિત્વમાં સંકુચિત હોય, તો શું સર્વવ્યાપીતાના મહિમા સાથે કોઈ છટકી શકાય?

માં મારું પવિત્ર અનુભવ ખાતે દક્ષિણેશ્વર, આ ફક્ત અસાધારણ રીતે- મોટું કરેલું વસ્તુઓ હતા આ

મંદિર અને દેવીનું સ્વરૂપ. બાકીનું બધું તેના સામાન્ય પરિમાણોમાં દેખાયું, જોકે દરેક હતી બંધ માં એ પ્રભામંડળ ના નરમ આછો સફેદ, વાદળી, અને પેસ્ટલ મેઘધનુષ્ય રંગો. મારું શરીર લાગતું હતું થી હોવું ના અલૌકિક પદાર્થ, તૈયાર થી ઊડવું. સંપૂર્ણપણે સભાન ના મારું ભૌતિક વાતાવરણમાં, હું મારી આસપાસ જોઈ રહ્યો હતો અને આનંદમય દ્રષ્ટિની સાતત્યને ખલેલ પહોંચાડ્યા વિના થોડા પગલાં લઈ રહ્યો હતો.

મંદિરની દિવાલો પાછળ મને અચાનક મારા સાળાની નજર પડી, તેઓ એક પવિત્ર બીલીવૃક્ષની કાંટાળી ડાળીઓ નીચે બેઠા હતા. હું તેમના વિચારોનો પ્રવાહ સરળતાથી સમજી શકતો હતો. દક્ષિણેશ્વરના પવિત્ર પ્રભાવ હેઠળ કંઈક અંશે ઉત્તેજિત, તેમના મનમાં મારા વિશે ખરાબ વિચારો હતા. હું સીધો દેવીના કૃપાળુ સ્વરૂપ તરફ વળ્યો.

"દૈવી માતા," મેં પ્રાર્થના કરી, "શું તમે મારી બહેનના પતિને

આધ્યાત્મિક રીતે નહીં બદલો?" અત્યાર સુધી મૌન રહેલી સુંદર વ્યક્તિએ

આખરે કહ્યું: "તમારી ઇચ્છા પૂર્ણ થઈ ગઈ છે!"

મેં ખુશીથી સતીશ તરફ જોયું. જાણે સહજ રીતે જાણતો હોય કે કોઈ આધ્યાત્મિક શક્તિ કામ કરી રહી છે, તે ગુસ્સાથી જમીન પરની પોતાની બેઠક પરથી ઊભો થયો. મેં તેને મંદિરની પાછળ દોડતો જોયો; તે મુઠ્ઠી હલાવતો મારી પાસે આવ્યો.

સર્વવ્યાપી દ્રષ્ટિ અદૃશ્ય થઈ ગઈ. હું હવે ભવ્ય દેવીને જોઈ શકતો ન હતો; ઉંચુ મંદિર તેના સામાન્ય કદમાં ઘટી ગયું હતું, તેની પારદર્શિતાને બાદ કરતાં. ફરીથી મારું શરીર સૂર્યના પ્રચંડ કિરણોમાં ભીંજાઈ ગયું. હું થાંભલાવાળા હોલના આશ્રયમાં કૂદી ગયો, જ્યાં સતીષ ગુસ્સાથી મારો પીછો કરી રહ્યો હતો. મેં મારી ઘડિયાળ તરફ જોયું. એક વાગી ગયો હતો; દૈવી દ્રષ્ટિ એક કલાક સુધી ચાલી હતી.

"તું નાનો મૂર્ખ," મારા સાળાએ કહ્યું, "તું છ કલાકથી ત્યાં પગ વળગીને અને આંખો ફેરવીને બેઠો છે. હું તને જોતો રહ્યો છું. મારો ખોરાક ક્યાં છે? હવે મંદિર બંધ
છે; તેં અધિકારીઓને જાણ કરવામાં નિષ્ફળ ગયો; અમને બપોરનું ભોજન મળ્યું નથી!"

દેવીની હાજરીમાં મેં જે ઉલ્લાસ અનુભવ્યો હતો તે હજુ પણ મારા હૃદયમાં જીવંત
હતો. મને હિંમત મળી કે હું બૂમ પાડીશ, "દૈવી માતા આપણને ખવડાવશે!"

સતીશ ગુસ્સાથી બેભાન થઈ ગયો. "એક વાર અને બધા માટે," તેણે બૂમ પાડી, "હું ઈચ્છું
છું કે તમારી દિવ્ય માતા અમને અહીં કોઈ પણ પૂર્વ વ્યવસ્થા વિના ભોજન આપે!"

તેમના શબ્દો હતા ભાગ્યે જ ઉચ્ચાર્યું ક્યારે એ મંદિર પાદરી પાર આ આંગણું અને જોડાયા અમને.

"દીકરા," તેમણે મને સંબોધીને કહ્યું, "ધ્યાનના કલાકો દરમિયાન હું તમારા ચહેરાને શાંતિથી ચમકતો જોઈ રહ્યો છું. મેં આજે સવારે તમારા પક્ષનું આગમન જોયું, અને તમારા બપોરના ભોજન માટે પુષ્કળ ખોરાક અલગ રાખવાની ઇચ્છા અનુભવી. જે લોકો અગાઉથી વિનંતી નથી કરતા તેમને ભોજન આપવું એ મંદિરના નિયમોની વિરુદ્ધ છે, પરંતુ મેં તમારા માટે અપવાદ રાખ્યો છે."

મેં તેમનો આભાર માન્યો, અને સીધો સતીશની આંખોમાં નજર નાખી. તે લાગણીથી છલકાઈ ગયો, શાંત પસ્તાવામાં પોતાની નજર નીચે કરી. જ્યારે અમને મોસમ વગરના કેરીઓ સહિતનું ભવ્ય ભોજન પીરસવામાં આવ્યું, ત્યારે મેં જોયું કે મારા સાળાની ભૂખ ઓછી હતી. તે મૂંઝાઈ ગયો હતો, વિચારોના સમુદ્રમાં ઊંડા ડૂબકી લગાવી રહ્યો હતો. કલકત્તા પરત ફરતી વખતે, સતીશ, નરમ હાવભાવ સાથે,

ક્યારેક ક્યારેક મારી સામે આજીજીભરી નજરે જોતો. પણ પાદરી અમને બપોરના ભોજન માટે આમંત્રણ આપવા આવ્યા તે ક્ષણ પછી તેણે એક પણ શબ્દ બોલ્યો નહીં, જાણે સતીશના પડકારનો સીધો જવાબ આપી રહ્યો હોય.

આ નીચેના બપોર આઈ મુલાકાત લીધી મારું બહેન ખાતે તેણી ઘર. તેણી સ્વાગત કર્યું

મને પ્રેમથી. "પ્રિય ભાઈ," તેણીએ બૂમ પાડી, "કેવો ચમત્કાર! ગઈકાલે સાંજે મારા

પતિ મારી સામે ખુલ્લેઆમ રડ્યા.

"'પ્રિય દેવી,' 22-1 તેમણે કહ્યું, 'મને એ વાતનો અહેસાસ છે કે તમારા ભાઈની આ સુધારા યોજનાએ પરિવર્તન લાવ્યું છે. હું તમારા પ્રત્યેના દરેક ખોટા કામને હું પૂર્વવત્ કરીશ. આજ રાતથી અમે અમારા મોટા શયનખંડનો ઉપયોગ ફક્ત પૂજા સ્થળ તરીકે કરીશું; તમારા નાના ધ્યાન ખંડનો.' આપણા સૂવાના ઓરડામાં ફેરવાઈ જશે. મને દિલથી દિલગીર છે કે મેં તમારી મજાક ઉડાવી છે ભાઈ. મારા શરમજનક વર્તન માટે, હું આધ્યાત્મિક માર્ગમાં પ્રગતિ ન થાય ત્યાં સુધી મુકુન્દ સાથે વાત ન કરીને મારી જાતને સજા કરીશ. હવેથી હું દિવ્ય માતાને ઊંડાણપૂર્વક શોધીશ; કોઈ દિવસ મને ચોક્કસ તેમને મળશે!''

વર્ષો પછી, હું દિલ્હીમાં મારા સાળાને મળવા ગયો. મને એ જાણીને ખૂબ આનંદ થયો કે તેમણે આત્મજ્ઞાનમાં ખૂબ જ વિકસિત, અને દિવ્ય માતાના દર્શનથી આશીર્વાદિત. તેમની સાથેના મારા રોકાણ દરમિયાન, મેં જોયું કે સતીશ ગંભીર બીમારીથી પીડાતા હોવા છતાં, દરરોજ રાત્રિનો મોટાભાગનો સમય ગુપ્ત રીતે દિવ્ય ધ્યાનમાં વિતાવતા હતા, અને દિવસ દરમિયાન તેની ઓફિસ.

મને વિચાર આવ્યો કે મારા સાળાનું આયુષ્ય બહુ લાંબુ નહીં હોય. રોમાએ મારું મન વાંચી લીધું હશે.

"પ્રિય ભાઈ," તેણીએ કહ્યું, "હું સ્વસ્થ છું, અને મારા પતિ બીમાર છે. તેમ છતાં, હું તમને જણાવવા માંગુ છું કે, એક સમર્પિત હિન્દુ પત્ની તરીકે, હું મૃત્યુ પામનારી પહેલી વ્યક્તિ બનવાની છું.

22-2 હવે હું ચાલ્યો જઈશ તેમાં બહુ વાર નહીં લાગે."

તેના અપશુકનિયાળ શબ્દોથી મને આશ્ચર્ય થયું, છતાં મને તેમની સત્યતાનો ખ્યાલ આવ્યો. મારી બહેનનું અવસાન થયું ત્યારે હું અમેરિકામાં હતો, તેની આગાહીના લગભગ એક વર્ષ પછી. મારા નાના ભાઈ બિષ્ણુએ મને પાછળથી વિગતો આપી.

"રોમા અને સતીશ તેના મૃત્યુ સમયે કલકત્તામાં હતા," બિષ્ણુએ મને કહ્યું. "તે સવારે તેણીએ પોતાના લગ્નનો પોશાક પહેર્યો હતો.

"'શા માટે આ ખાસ પોશાક? સતીશ પૂછપરછ કરી.

"'પૃથ્વી પર તમારી સેવા કરવાનો આ મારો છેલ્લો દિવસ છે,' રોમાએ જવાબ આપ્યો. થોડા સમય પછી તેને હૃદયરોગનો હુમલો આવ્યો. જ્યારે તેનો દીકરો મદદ માટે દોડી રહ્યો હતો, ત્યારે તેણે કહ્યું:

"'દીકરા, મને છોડીને ના જા. કોઈ ફાયદો નથી; ડૉક્ટર આવે તે પહેલાં હું જતી રહીશ.' દસ

મિનિટ પછી, આદરપૂર્વક તેના પતિના પગ પકડીને, રોમાએ સભાનપણે, ખુશીથી અને દુઃખ
વિના, તેના શરીરનો ત્યાગ કર્યો.

"સતીશ બન્યું ખૂબ જ એકાંતવાસ પછી તેનું પત્નીનું મૃત્યુ," બિષ્ણુ ચાલુ રાખ્યું. "એક દિવસ તે અને આઈ હતા

જોઈને ખાતે એ મોટું હસતાં હસતાં ફોટોગ્રાફ ના રોમા.

"'તમે કેમ હસો છો?' સતીશે અચાનક બૂમ પાડી, જાણે તેની પત્ની હાજર હોય. 'તમને લાગે છે કે તમે મારા પહેલાં જવાની વ્યવસ્થા કરવામાં હોશિયાર હતા. હું સાબિત કરીશ કે તમે મારાથી લાંબા સમય સુધી દૂર રહી શકતા નથી; હું ટૂંક સમયમાં તમારી સાથે જોડાઈશ.'

"જોકે આ સમયે સતીષ તેની બીમારીમાંથી સંપૂર્ણપણે સ્વસ્થ થઈ ગયો હતો, અને ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણી રહ્યો હતો, તેમ છતાં ફોટોગ્રાફ સામેની તેની વિચિત્ર ટિપ્પણી પછી તરત જ તેનું કોઈ દેખીતા કારણ વગર મૃત્યુ થયું."

આ રીતે ભવિષ્યવાણી રૂપે મારી પ્રિય મોટી બહેન રોમા અને તેમના પતિ સતીષ - જે દક્ષિણેશ્વરમાં એક સામાન્ય દુન્યવી માણસમાંથી એક શાંત સંત બન્યા, તેમનું અવસાન થયું.

22-1: દેવી.

22-2: આ હિન્દુ પત્ની માને છે તે છે એ ચિહ્ન ના આધ્યાત્મિક પ્રગતિ જો તેણી મૃત્યુ પામે છે પહેલાં તેણી પતિ, તરીકે એ સાબિતી ના તેણી તેમની વફાદાર સેવા, અથવા "હાર્નેસમાં મૃત્યુ."

પ્રકરણ: ૨૩

આઈ પ્રાપ્ત કરો મારું યુનિવર્સિટી ડિગ્રી

"તમે ફિલસૂફીમાં તમારા પાઠ્યપુસ્તકના કાર્યોને અવગણો છો. નિઃશંકપણે તમે પરીક્ષાઓ પાસ કરવા માટે એક અઘરી 'અંતર્જ્ઞાન' પર આધાર રાખો છો. પરંતુ જ્યાં સુધી તમે તમારી જાતને વધુ વિદ્વતાપૂર્ણ રીતે લાગુ નહીં કરો, ત્યાં સુધી હું ખાતરી કરીશ કે તમે આ અભ્યાસક્રમ પાસ ન કરો."

સેરામપોર કોલેજના પ્રોફેસર ડી.સી. ઘોષાલ મને કડક શબ્દોમાં સંબોધી રહ્યા હતા. જો હું તેમની અંતિમ લેખિત વર્ગખંડની પરીક્ષા પાસ ન કરી શકું, તો હું નિર્ણાયક પરીક્ષાઓ આપવા માટે અયોગ્ય ગણાઈશ. આ પરીક્ષાઓ કલકત્તા યુનિવર્સિટીના ફેકલ્ટી દ્વારા ઘડવામાં આવે છે, જે સેરામપોર કોલેજને તેની સંલગ્ન શાખાઓમાં સ્થાન આપે છે. ભારતીય યુનિવર્સિટીઓમાં જે વિદ્યાર્થી એબી ફાઇનલમાં એક વિષયમાં નાપાસ થાય છે, તેને આગામી વર્ષે તેના બધા વિષયોમાં નવેસરથી પરીક્ષા આપવી પડશે.

સેરામપોર કોલેજના મારા શિક્ષકો સામાન્ય રીતે મારી સાથે દયાળુ વર્તન કરતા હતા,

રમુજી સહિષ્ણુતાથી મુક્ત નહીં. "મુકુંદ ધર્મના નશામાં થોડો વધારે પડતો છે." આમ મને સારાંશ આપતા, તેઓએ કુશળતાપૂર્વક મને વર્ગખંડના પ્રશ્નોના જવાબ આપવાની શરમથી બચાવ્યો; તેઓએ મને AB ઉમેદવારોની યાદીમાંથી દૂર કરવા માટે અંતિમ લેખિત પરીક્ષાઓ પર વિશ્વાસ કર્યો. મારા સાથી વિદ્યાર્થીઓએ આપેલો નિર્ણય મારા માટે તેમના ઉપનામ - "પાગલ સાધુ" માં વ્યક્ત થયો હતો.

પ્રોફેસર ઘોષાલની ફિલોસોફીમાં નાપાસ થવાની ધમકીને રદ કરવા માટે મેં એક કુશળ પગલું ભર્યું. જ્યારે અંતિમ પરીક્ષાઓના પરિણામો જાહેર થવાના હતા, ત્યારે મેં મારા સહાધ્યાયીને કહ્યું કે મારી સાથે પ્રોફેસરના અભ્યાસ સ્થળે ચાલો.

"આવો; મારે સાક્ષી જોઈએ છે," મેં મારા સાથીને કહ્યું. "જો હું પ્રશિક્ષકને છેતરી ન શક્યો તો મને ખૂબ જ નિરાશા થશે."

પ્રોફેસર ઘોષાલ ધ્રુજાવવું તેનું માથું પછી આઈ હતી પૂછપરછ કરી શું રેટિંગ તે હતી આપેલ મારું કાગળ.

"તમે પાસ થનારાઓમાંના એક નથી," તેણે આનંદથી કહ્યું. તેણે પોતાના ડેસ્ક પરના મોટા ઢગલામાંથી શોધખોળ કરી. "તમારું પેપર અહીં બિલકુલ નથી; તમે કોઈપણ સંજોગોમાં પરીક્ષામાં હાજર ન રહેવાને કારણે નાપાસ થયા છો."

આઈ હસ્યો. "સાહેબ, આઈ હતી ત્યાં. મે આઈ જુઓ દ્વારા આ ઢગલો "મારી જાતને?"

પ્રોફેસરે, બેભાન થઈને, પરવાનગી આપી; મને ઝડપથી મારો પેપર મળી ગયો, જ્યાં મેં મારા

રોલ કોલ નંબર સિવાય કોઈપણ ઓળખ ચિહ્ન કાળજીપૂર્વક છોડી દીધું હતું. મારા નામના "લાલ

ધ્વજ" થી અજાણ, પ્રશિક્ષકે મારા જવાબોને ઉચ્ચ રેટિંગ આપ્યું હતું, ભલે તે

પાઠ્યપુસ્તકના અવતરણોથી શણગારેલા ન હતા. 23-1

મારી ચાલાકી જોઈને, તે હવે ગર્જના કરતો બોલ્યો, "શુભ નસીબ!" તેણે આશા સાથે ઉમેર્યું, "તું એબી ફાઇનલમાં ચોક્કસ નિષ્ફળ જઈશ."

મારા અન્ય વિષયોની કસોટીઓ માટે, મને ખાસ કરીને મારા પ્રિય મિત્ર અને પિતરાઈ ભાઈ,

પ્રભાસ ચંદ્ર ઘોષ,

23-2, તરફથી કેટલીક તાલીમ મળી. મારા કાકા શારદાના દીકરા. હું
પીડાદાયક રીતે ડગમગ્યો પણ સફળતાપૂર્વક - શક્ય તેટલા ઓછા પાસિંગ માર્ક્સ સાથે - મારી બધી અંતિમ પરીક્ષાઓમાંથી પસાર થયો.

હવે, ચાર વર્ષ કોલેજ પછી, હું એબી પરીક્ષા આપવા માટે લાયક બન્યો હતો. તેમ છતાં, મને આ વિશેષાધિકારનો લાભ લેવાની અપેક્ષા નહોતી. કલકત્તા યુનિવર્સિટી દ્વારા એબી ડિગ્રી માટે નક્કી કરાયેલી કઠિન પરીક્ષાઓની સરખામણીમાં સેરામપુર કોલેજની ફાઇનલ પરીક્ષા બાળકોની રમત હતી. શ્રી યુક્તેશ્વરની મારી લગભગ દૈનિક મુલાકાતોને કારણે મને કોલેજના હોલમાં પ્રવેશવા માટે બહુ ઓછો સમય મળ્યો હતો. ત્યાં મારી ગેરહાજરી કરતાં મારી હાજરી મારા સહાધ્યાયીઓ માટે આશ્ચર્યનું કારણ બની ગઈ!

મારો સામાન્ય નિત્યક્રમ સવારે સાડા નવ વાગ્યાની આસપાસ મારી સાયકલ પર નીકળવાનો હતો. એક હાથમાં હું મા રા ગુ રુ મા ટે એ ક ભે ટ લ ઈ જ તો - મા રા પંથી બોર્ડિંગહાઉસના બગીચામાંથી થોડા ફૂલો. મને પ્રેમથી આવકારતા, ગુરુ મને બપોરના ભોજન માટે આમંત્રણ આપતા. મેં હંમેશા ઉતાવળથી સ્વીકાર્યું, દિવસ માટે કોલેજનો વિચાર મનમાંથી કાઢી નાખવામાં ખુશી થઈ. શ્રી યુક્તેશ્વર સાથે કલાકો વિતાવ્યા પછી, તેમના અજોડ જ્ઞાનના પ્રવાહને સાંભળ્યા પછી, અથવા આશ્રમના કાર્યોમાં મદદ કર્યા પછી, હું અનિચ્છાએ મધ્યરાત્રિની આસપાસ પંથી માટે રવાના થઈ જતો. ક્યારેક હું આખી રાત મારા ગુરુ સાથે રહ્યો, તેમની વાતચીતમાં એટલો ખુશ થઈ ગયો

કે મને ભાગ્યે જ ખ્યાલ આવતો કે ક્યારે અંધારું પરોઢમાં બદલાઈ ગયું.

એક રાત્રે લગભગ અગિયાર વાગ્યે, જ્યારે હું મારા જૂતા પહેરી રહ્યો હતો

ત્યારે ૨૩-૩
બોર્ડિંગહાઉસ જવાની તૈયારીમાં, માસ્ટરે મને ગંભીરતાથી પ્રશ્ન કર્યો.

"તમારી એબી પરીક્ષા ક્યારે શરૂ થશે?"

"પાંચ દિવસ પછી, સાહેબ."

"હું આશા તમે છે માં તૈયારી માટે તેમને."

ગભરાટથી ભરાઈને, મેં એક જૂતું હવામાં ઊંચક્યું. "સાહેબ," મેં વિરોધ કર્યો, "તમે જાણો છો કે મારા દિવસો પ્રોફેસરો કરતાં તમારી સાથે કેવી રીતે પસાર થયા છે. આ મુશ્કેલ ફાઇનલમાં હાજર રહીને હું કેવી રીતે મજાક કરી શકું?"

શ્રી યુક્તેશ્વરની નજર મારી નજર પર તીક્ષ્ણ નજરે પડી. "તમારે હાજર રહેવું જ જોઈએ." તેમનો સ્વર ઠંડો અને કડક હતો. "આપણે તમારા પિતા અને અન્ય સંબંધીઓને આશ્રમ જીવન પ્રત્યેની તમારી પસંદગીની ટીકા કરવાનું કારણ ન આપવું જોઈએ. ફક્ત મને વચન આપો કે તમે પરીક્ષાઓમાં હાજર રહેશો; શક્ય તેટલી શ્રેષ્ઠ રીતે તેમના જવાબ આપો."

મારા ચહેરા પરથી બેકાબૂ આંસુ વહી રહ્યા હતા. મને લાગ્યું કે માસ્ટરનો
આદેશ ગેરવાજબી હતો, અને તેમની રુચિ, ઓછામાં ઓછી કહીએ તો, મોડી પડી હતી.

"જો તમે ઈચ્છો તો હું હાજર થઈશ," મેં રડતા રડતા કહ્યું. "પણ યોગ્ય તૈયારી માટે હવે સમય નથી." મારા શ્વાસ નીચે મેં બડબડાટ કર્યો, "હું પ્રશ્નોના જવાબમાં તમારા ઉપદેશોથી શીટ્સ ભરીશ!"

બીજા દિવસે જ્યારે હું મારા સામાન્ય સમયે આશ્રમમાં પ્રવેશ્યો, ત્યારે મેં મારો પુષ્પગુચ્છ એક ચોક્કસ શોકપૂર્ણ ગૌરવ સાથે રજૂ કર્યો. શ્રી યુક્તેશ્વર મારી દુ:ખદ હવા પર હસ્યા.

"મુકુંદ, શું ભગવાને તમને ક્યારેય પરીક્ષામાં કે બીજે ક્યાંય

નાપાસ કર્યા છે?" "ના, સાહેબ," મેં ઉષ્માભર્યું જવાબ આપ્યો.

કૃતજ્ઞ યાદો એક જીવંત પૂરમાં આવી.

"આળસ નહીં પણ ભગવાન માટેના ઉત્સાહે તમને કોલેજ સન્માન મેળવવાથી રોક્યા છે," મારા

ગુરુએ દયાળુતાથી કહ્યું. થોડીવાર મૌન રહ્યા પછી, તેમણે કહ્યું, "પહેલા ભગવાનના

રાજ્ય અને તેમના ન્યાયીપણાને શોધો; અને આ બધી વસ્તુઓ તમને ઉમેરવામાં આવશે." 23-4

હજારમી વાર, મને ગુરુજીની હાજરીમાં મારા મનનો બોજ હળવો થયો હોય તેવું લાગ્યું. જ્યારે અમે વહેલું ભોજન પૂરું કર્યું, ત્યારે તેમણે મને પંથી પર પાછા ફરવાનું
સૂચન કર્યું.

"શું તમારા મિત્ર, રોમેશ ચંદ્ર દત્ત, હજુ પણ તમારા

બોર્ડિંગહાઉસમાં રહે છે?" "હા, સાહેબ."

"મેળવો માં સ્પર્શ સાથે તેને; આ ભગવાન ઇચ્છા પ્રેરણા આપો તેને થી મદદ તમે સાથે આ

પરીક્ષાઓ."

"સારું, સાહેબ; પણ રોમેશ અસામાન્ય રીતે વ્યસ્ત છે. તે અમારા વર્ગનો માનનીય માણસ છે, અને બીજા કરતા વધુ ભારે કામ કરે છે."

માસ્ટર હાથ હલાવ્યો બાજુ પર મારું વાંધા. "રોમેશ ઇચ્છા શોધો સમય માટે તમે. હવે જાઓ."

પંથી પાછો ફર્યો. બોર્ડિંગહાઉસ કમ્પાઉન્ડમાં હું જે પ્રથમ વ્યક્તિને મળ્યો તે વિદ્વાન રોમેશ હતો. જાણે કે તેના દિવસો એકદમ મુક્ત હતા, તેણે મારી અનિચ્છાપૂર્વકની વિનંતી સ્વીકારી.

"અલબત્ત; હું તમારી સેવામાં છું." તેમણે તે બપોરના ઘણા કલાકો અને ત્યાર પછીના દિવસો મને મારા વિવિધ વિષયોમાં તાલીમ આપવામાં વિતાવ્યા.

"મને લાગે છે કે અંગ્રેજી સાહિત્યમાં ઘણા પ્રશ્નો ચિલ્ડ હેરોલ્ડના માર્ગ પર કેન્દ્રિત હશે," તેમણે મને કહ્યું. "આપણે તરત જ એક એટલાસ મેળવવો જોઈએ."

હું ઉતાવળથી મારા કાકા શારદાના ઘરે ગયો અને એક એટલાસ ઉધાર લીધો. રોમેશે બાયરનના રોમેન્ટિક પ્રવાસીએ મુલાકાત લીધેલા સ્થળોએ યુરોપિયન નકશાને ચિહ્નિત કર્યો.

અ થોડા સહપાઠીઓ હતી ભેગા થયા આસપાસ થી સાંભળો થી આ ટ્યુટરિંગ. "રોમેશ છે સલાહ આપવી "તમે ખોટી રીતે બોલ્યા," તેમાંથી એકે સત્રના અંતે મને ટિપ્પણી કરી. "સામાન્ય રીતે ફક્ત પચાસ ટકા પ્રશ્નો પુસ્તકો વિશે હોય છે; બાકીના અડધા પ્રશ્નો લેખકોના જીવન સાથે સંકળાયેલા હોય છે."

બીજા દિવસે જ્યારે હું અંગ્રેજી સાહિત્યની પરીક્ષા આપવા બેઠો, ત્યારે પ્રશ્નો પર મારી પહેલી નજર પડતાં જ મારા પેપરમાં કૃતજ્ઞતાના આંસુ આવી ગયા, જેનાથી મારું પેપર ભીનું થઈ ગયું. વર્ગખંડનો મોનિટર મારા ડેસ્ક પર આવ્યો અને સહાનુભૂતિપૂર્વક પૂછપરછ કરી.

"મારા ગુરુએ ભાખ્યું હતું કે રોમેશ મને મદદ કરશે," મેં સમજાવ્યું. "જુઓ; રોમેશ દ્વારા મને પૂછવામાં આવેલા પ્રશ્નો જ પરીક્ષા શીટ પર છે! સદનસીબે મારા માટે, બહુ ઓછા છે." આ વર્ષે અંગ્રેજી લેખકો પર પ્રશ્નો, જેમના જીવન મારા મતે ઊંડા રહસ્યમાં લપેટાયેલા છે!"

હું પાછો ફર્યો ત્યારે મારા બોર્ડિંગહાઉસમાં હોબાળો મચી ગયો હતો. જે છોકરાઓ મજાક ઉડાવી રહ્યા હતા રોમેશની કોચિંગ પદ્ધતિએ મને આશ્ચર્યથી જોયો, અભિનંદનથી લગભગ બહેરા કરી દીધા. પરીક્ષાના અઠવાડિયા દરમિયાન, મેં રોમેશ સાથે ઘણા કલાકો વિતાવ્યા, જે પ્રોફેસરો દ્વારા પૂછવામાં આવતા પ્રશ્નોની રચના કરતો હતો. દિવસેને દિવસે, રોમેશના પ્રશ્નો પરીક્ષા શીટ્સ પર લગભગ સમાન સ્વરૂપમાં દેખાતા હતા.

કોલેજમાં આ સમાચાર વ્યાપકપણે પ્રસારિત થયા હતા કે કંઈક ચમત્કાર જેવું બની રહ્યું છે, અને ગેરહાજર "પાગલ સાધુ" માટે સફળતા શક્ય લાગતી હતી. મેં કેસની હકીકતો છુપાવવાનો કોઈ પ્રયાસ કર્યો નહીં. સ્થાનિક પ્રોફેસરો કલકત્તા યુનિવર્સિટી દ્વારા ગોઠવાયેલા પ્રશ્નોમાં ફેરફાર કરવા માટે શક્તિહીન હતા.

અંગ્રેજી સાહિત્યની પરીક્ષા વિશે વિચારતા, એક સવારે મને ખ્યાલ આવ્યો કે મેં એક ગંભીર ભૂલ કરી છે. પ્રશ્નોના એક વિભાગને બે ભાગમાં વહેંચવામાં આવ્યો હતો: A અથવા B, અને C અથવા D. દરેક ભાગમાંથી એક પ્રશ્નનો જવાબ આપવાને બદલે, મેં જૂથ I માં બંને પ્રશ્નોના બેદરકારીપૂર્વક જવાબ આપ્યા હતા, અને જૂથ II માં કંઈપણ ધ્યાનમાં લેવામાં નિષ્ફળ ગયો હતો. તેમાં હું જે શ્રેષ્ઠ ગુણ મેળવી શકું તે પે પ ર ૩ ૩ હ શે,

"સાહેબ, મેં એક અક્ષમ્ય ભૂલ કરી છે. રોમેશ દ્વારા હું દૈવી આશીર્વાદને લાયક નથી; હું સાવ અયોગ્ય છું."

"ઉત્સાહ રાખો, મુકુન્દ." શ્રી યુક્તેશ્વરના સ્વર હળવા અને બેદરકાર હતા. તેમણે સ્વર્ગના વાદળી તિજોરી તરફ ઈશારો કર્યો. "તમે તમારી ડિગ્રી મેળવવામાં નિષ્ફળ જાઓ તેના કરતાં સૂર્ય અને ચંદ્ર માટે અવકાશમાં તેમની સ્થિતિ બદલવાનું વધુ શક્ય છે!"

હું વધુ શાંત મૂડમાં આશ્રમ છોડી ગયો, જોકે તે ગાણિતિક રીતે અકલ્પ્ય લાગતું હતું કે હું પસાર થઈ શકતો હતો. મેં એક કે બે વાર ભયભીત થઈને આકાશ તરફ જોયું; દિવસના ભગવાન પોતાની સામાન્ય ભ્રમણકક્ષામાં સુરક્ષિત રીતે લંગરાયેલા હોય તેવું લાગ્યું!

જ્યારે હું પંથી પાસે પહોંચ્યો, ત્યારે મેં એક સહાધ્યાયીની ટિપ્પણી સાંભળી: "મને હમણાં જ ખબર પડી કે આ વર્ષે, પહેલી વાર, અંગ્રેજી સાહિત્યમાં પાસ થવાના જરૂરી ગુણ ઘટાડવામાં આવ્યા છે."

આઈ દાખલ થયો આ છોકરાનું રૂમ સાથે આવા ઝડપ કે તે જોયું ઉપર માં એલાર્મ. આઈ પ્રશ્ન કર્યો તેને આતુરતાથી.

"લાંબા વાળવાળા સાધુ," તેણે હસતાં હસતાં કહ્યું, "શા માટે શૈક્ષણિક બાબતોમાં આટલો અચાનક રસ? અગિયારમા કલાકે કેમ રડવું? પણ એ સાચું છે કે પાસિંગ માર્ક હમણાં જ ૩૩ પોઈન્ટ સુધી ઘટાડી દેવામાં આવ્યો છે."

થોડા આનંદી છલાંગો મને મારા પોતાના રૂમમાં લઈ ગયા, જ્યાં હું ઘૂંટણિયે પડી ગયો અને મારા દિવ્ય પિતાની ગાણિતિક પૂર્ણતાની પ્રશંસા કરી.

દરરોજ મને એક આધ્યાત્મિક હાજરીની ચેતનાથી રોમાંચિત થતો હતો જે મને રોમેશ દરમિયાન માર્ગદર્શન આપી રહી હતી. બંગાળીમાં પરીક્ષાના સંદર્ભમાં એક મહત્વપૂર્ણ ઘટના બની. રોમેશ, જેણે તે વિષય પર બહુ ઓછો સ્પર્શ કર્યો હતો, તેણે એક સવારે બોર્ડિંગહાઉસ છોડીને પરીક્ષા ખંડ તરફ જતો હતો ત્યારે મને પાછો ફોન કર્યો.

"રોમેશ તારા માટે બૂમો પાડી રહ્યો છે," એક સહાધ્યાયીએ અધીરાઈથી મને કહ્યું. "પાછા ન આવ; આપણે હોલમાં મોડું થઈશું."

અવગણના આ સલાહ, આઈ દોડવું પાછળ થી આ ઘર.

"આપણા બંગાળી છોકરાઓ સામાન્ય રીતે બંગાળી પરીક્ષા સરળતાથી પાસ કરી લે છે," રોમેશે મને કહ્યું. "પરંતુ મને હમણાં જ ખ્યાલ આવ્યો છે કે આ વર્ષે પ્રોફેસરો આપણા પ્રાચીન સાહિત્યમાંથી પ્રશ્નો પૂછીને વિદ્યાર્થીઓનો નરસંહાર કરવાની યોજના બનાવી રહ્યા છે." પછી મારા મિત્રએ પ્રખ્યાત દાનવીર વિદ્યાસાગરના જીવનની બે વાર્તાઓ ટૂંકમાં વર્ણવી.

મેં રોમેશનો આભાર માન્યો અને ઝડપથી સાયકલ ચલાવીને કોલેજ હોલ તરફ ગયો. બંગાળીમાં પરીક્ષા પત્રિકામાં બે ભાગ હતા. પહેલી સૂચના હતી: "વિદ્યાસાગરના દાનના બે દાખલા લખો." મેં પેપરમાં તાજેતરમાં જ મેળવેલી વિદ્યાને સ્થાનાંતરિત કરતી વખતે, મેં રોમેશના છેલ્લા સમયના સમન્સ પર ધ્યાન આપ્યું હોવાનો આભાર માનતા થોડા શબ્દો બોલ્યા. જો હું વિદ્યાસાગરના માનવજાત પ્રત્યેના ઉપકાર (છેવટે મારા સહિત) થી અજાણ

હોત, તો હું બંગાળી પરીક્ષા પાસ કરી શક્યો ન હોત. એક વિષયમાં નાપાસ થવાથી, મને આગામી વર્ષે બધા વિષયોમાં ફરીથી પરીક્ષા આપવાની ફરજ પડી હોત. આવી સંભાવના સમજી શકાય તેવી રીતે ઘૃણાસ્પદ હતી.

શીટ પર બીજી સૂચના હતી: "જે માણસે તમને સૌથી વધુ પ્રેરણા આપી છે તેના જીવન પર બંગાળીમાં એક નિબંધ લખો." પ્રિય વાચક, મારે તમને કહેવાની જરૂર નથી કે મેં મારા વિષય માટે કયા માણસને પસંદ કર્યો. જેમ કે મેં મારા ગુરુની પ્રશંસાથી પાનાં પછી પાનાં ભર્યા, મારી બડબડાટભરી આગાહી સાચી પડી રહી છે તે જાણીને મને સ્મિત થયું: "હું તમારા ઉપદેશોથી શીટ્સ ભરીશ!"

મને રોમેશને ફિલસૂફીના મારા અભ્યાસક્રમ વિશે પ્રશ્ન પૂછવાની ઇચ્છા નહોતી. શ્રી યુક્તેશ્વર હેઠળ મારી લાંબી તાલીમ પર વિશ્વાસ રાખીને, મેં પાઠ્યપુસ્તકના ખુલાસાઓને સલામત રીતે અવગણ્યા. મારા કોઈપણ પેપરને સૌથી વધુ માર્ક્સ ફિલસૂફીના પેપરમાં આપવામાં આવ્યા હતા. બાકીના બધા વિષયોમાં મારો સ્કોર પાસિંગ માર્કની અંદર જ હતો.

તે છે એ આનંદ થી રેકોર્ડ કે મારું નિઃસ્વાર્થ મિત્ર રોમેશ પ્રાપ્ત થયું તેનું પોતાનું ડિગ્રી કમ લાઉડ.

મારા ગ્રેજ્યુએશન સમયે પિતાજી સ્મિતથી છલકાઈ ગયા હતા. "મેં ભાગ્યે જ વિચાર્યું હતું કે તું પાસ થઈશ, મુકુન્દા," તેમણે કબૂલ્યું. "તું તારા ગુરુ સાથે આટલો સમય વિતાવે છે." ગુરુજીએ ખરેખર મારા પિતાની અકથિત ટીકાને યોગ્ય રીતે પારખી લીધી હતી.

વર્ષોથી મને ખાતરી નહોતી કે હું ક્યારેય એવો દિવસ જોઈશ જ્યારે મારા નામ પછી AB દેખાશે. હું ભાગ્યે જ આ શીર્ષકનો ઉપયોગ કરું છું, પરંતુ એવું વિચાર્યા વિના કે તે એક દૈવી ભેટ હતી, જે મને અસ્પષ્ટ કારણોસર મળી હતી. ક્યારેક ક્યારેક હું કોલેજના વિદ્યાર્થીઓને એવું કહેતા સાંભળું છું કે સ્નાતક થયા પછી તેમનું ખૂબ જ ઓછું જ્ઞાન તેમની પાસે રહ્યું. આ પ્રવેશ મને મારી નિઃશંક શૈક્ષણિક ખામીઓ માટે થોડું દિલાસો આપે છે.

જે દિવસે મને કલકત્તા યુનિવર્સિટીમાંથી ડિગ્રી મળી, તે દિવસે મેં મારા ગુરુના ચરણોમાં ઘૂંટણિયે પડીને તેમના જીવનમાંથી મારા જીવનમાં વહેતા બધા આશીર્વાદો માટે તેમનો આભાર માન્યો.

"મુકુન્દા, ઉઠો," તેણે ખુશીથી કહ્યું. "ભગવાનને ફક્ત તમને સૂર્ય અને ચંદ્રને ફરીથી ગોઠવવા કરતાં સ્નાતક થવું વધુ સારું છે!"

23-1: આઈ જ જોઈએ કરવું પ્રોફેસર ઘોષાલ આ ન્યાય ના સ્વીકારવું કે આ તાણવાળું સંબંધ વચ્ચે અમને હતી નથી બાકી થી કોઈ ભૂલ ના તેનું, પરંતુ ફક્ત થી મારું ગેરહાજરી થી વર્ગો અને બેદરકારી માં તેમને. પ્રોફેસર ઘોષાલ હતું, અને છે, એ વિશાળ દાર્શનિક જ્ઞાન ધરાવતા એક અદ્ભુત વક્તા. પછીના વર્ષોમાં અમે એક સૌહાર્દપૂર્ણ સમજણ પર આવ્યા..

23-2: જોકે મારું પિતરાઈ ભાઈ અને આઈ હોય આ સમાન કુટુંબ નામ ના ઘોષ, પ્રભાસ ધરાવે છે ટેવાયેલ પોતે થી અંગ્રેજીમાં તેમનું નામ ઘોષ તરીકે લિવ્યંતરણ કરી રહ્યો છું; તેથી હું અહીં તેમની પોતાની જોડણીનું પાલન કરું છું.

23-3: અ શિષ્ય હંમેશા દૂર કરે છે તેનું જૂતા

પ્રકરણ: ૨૪

આઈ બનો અ સાધુ ના આ સ્વામી ઓર્ડર

"મારા પિતાજી બંગાળ-નાગપુર રેલ્વેમાં એક્ઝિક્યુટિવ પદ સ્વીકારવા માટે ઉત્સુક હતા. પણ મેં ચોક્કસ ના પાડી દીધી છે." મેં આશાપૂર્વક ઉમેર્યું, "સાહેબ, શું તમે મને સ્વામી સંપ્રદાયનો સાધુ નહીં બનાવો?" મેં મારા ગુરુ તરફ વિનંતીભરી નજરે જોયું. પાછલા વર્ષોમાં, મારા નિશ્ચયની ઊંડાઈ ચકાસવા માટે, તેમણે આ જ વિનંતીનો ઇનકાર કર્યો હતો. જોકે, આજે તેઓ ઉદારતાથી સ્મિત કર્યું.

"સારું; કાલે હું તને સ્વામીત્વની દીક્ષા આપીશ." તેમણે શાંતિથી કહ્યું, "મને ખુશી છે કે તું સાધુ બનવાની તારી ઈચ્છા પર અડગ રહ્યો છે. લાહિરી મહાશય ઘણીવાર કહેતા: 'જો તું ભગવાનને તારા ઉનાળાના મહેમાન બનવા માટે આમંત્રણ નહીં આપે, તો તે તારા જીવનના શિયાળામાં નહીં આવે.'"

"પ્રિય ગુરુજી, હું તમારા આદરણીય સ્વની જેમ સ્વામી સંપ્રદાયનો ભાગ બનવાના મારા ધ્યેયમાં ક્યારેય ડગમગી શકતો નથી." મેં તેની સામે અસીમ પ્રેમથી સ્મિત કર્યું.

"જે અપરિણીત છે તે પ્રભુની બાબતોની ચિંતા કરે છે, કે તે પ્રભુને કેવી રીતે ખુશ કરી શકે; પણ જે પરિણીત છે તે દુનિયાની બાબતોની ચિંતા કરે છે, કે તે પોતાની પત્નીને

કેવી રીતે ખુશ કરી શકે." ૨૪-૧ મેં મારા ઘણા મિત્રોના જીવનનું વિશ્લેષણ કર્યું
હતું, જેમણે ચોક્કસ આધ્યાત્મિક શિસ્તમાંથી પસાર થયા પછી, લગ્ન કર્યા હતા. સાંસારિક જવાબદારીઓના સમુદ્રમાં ડૂબેલા, તેઓ ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન કરવાના તેમના સંકલ્પો ભૂલી ગયા હતા.

મારા માટે, ભગવાનને જીવનમાં ગૌણ સ્થાન આપવું એ અકલ્પ્ય હતું. ભલે તે બ્રહ્માંડના એકમાત્ર માલિક છે, અને શાંતિથી આપણને જીવનથી જીવનમાં ભેટો વરસાવી રહ્યા છે, એક વસ્તુ હજુ પણ બાકી છે જે તેમની માલિકીની નથી, અને જે દરેક માનવ હૃદયને માનવ પ્રેમને રોકવા અથવા પ્રદાન કરવા માટે સશક્ત બનાવે છે. સર્જનના દરેક અણુમાં પોતાની હાજરીને રહસ્યથી ઢાંકવા માટે અનંત પીડા સહન કરીને, સર્જનહારનો ફક્ત એક જ હેતુ હોઈ શકે છે - એક સંવેદનશીલ ઇચ્છા કે માણસો ફક્ત સ્વતંત્ર ઇચ્છા દ્વારા જ તેને શોધે. દરેક નમ્રતાના મખમલના હાથમોજાથી તેમણે સર્વશક્તિમાનના લોખંડી હાથને ઢાંક્યો નથી!

બીજો દિવસ મારા જીવનનો સૌથી યાદગાર દિવસ હતો. મને યાદ છે કે, જુલાઈ, ૧૯૧૪નો એક તડકોવાળો ગુરુવાર હતો, કોલેજમાંથી સ્નાતક થયાના થોડા અઠવાડિયા પછી. અંદરની બાલ્કનીમાં તેમના સેરામપોર આશ્રમમાં, ગુરુએ સફેદ રેશમનો એક નવો ટુકડો સ્વામી સંપ્રદાયના પરંપરાગત રંગ, ગેરુના રંગમાં બોળ્યો. કાપડ સુકાઈ ગયા પછી, મારા ગુરુએ તેને ત્યાગીના ઝભ્ભા તરીકે મારી આસપાસ વીંટાળ્યું.

"કોઈ દિવસ તમે પશ્ચિમમાં જશો, જ્યાં રેશમ પસંદ કરવામાં આવે છે," તેમણે કહ્યું. "પ્રતીક તરીકે, મેં તમારા માટે પરંપરાગત કપાસને બદલે આ રેશમ સામગ્રી પસંદ કરી છે."

ભારતમાં, જ્યાં સાધુઓ ગરીબીના આદર્શને સ્વીકારે છે, ત્યાં રેશમ પહેરેલા સ્વામી એક અસામાન્ય દૃશ્ય છે. જોકે, ઘણા યોગીઓ રેશમના વસ્ત્રો પહેરે છે, જે સુતરાઉ કરતાં ચોક્કસ સૂક્ષ્મ શારીરિક પ્રવાહોને વધુ સારી રીતે સાચવે છે.

"હું છું પ્રતિકૂળ થી સમારંભો" શ્રી યુક્તેશ્વર ટિપ્પણી કરી. "હું ઇચ્છા બનાવવું તમે એ સ્વામી માં આ બિદવત

(બિન-ઔપચારિક) રીત."

બિબિદિસા અથવા સ્વામીત્વમાં વિસ્તૃત દીક્ષામાં અગ્નિ સમારોહનો સમાવેશ થાય છે, જે દરમિયાન પ્રતીકાત્મક અંતિમ સંસ્કાર કરવામાં આવે છે. શિષ્યના ભૌતિક શરીરને મૃત તરીકે દર્શાવવામાં આવે છે, જેને શાણપણની જ્યોતમાં અગ્નિસંસ્કાર કરવામાં આવે છે. ત્યારબાદ નવા બનેલા સ્વામીને એક મંત્ર આપવામાં આવે છે, જેમ કે: "આ આત્મા બ્રહ્મ છે" 24-2 અથવા "તું તે છે" અથવા "હું તે છું." જોકે, શ્રી યુક્તેશ્વરે, સાદગીના પ્રેમથી, બધી ઔપચારિક વિધિઓ છોડી દીધી અને મને ફક્ત નવું નામ પસંદ કરવાનું કહ્યું.

"હું ઇચ્છા આપો તમે આ વિશેષાધિકાર ના પસંદ કરવું તે તમારી જાતને," તે કહ્યું, હસતાં.

"યોગાનંદ," મેં થોડીવાર વિચાર્યા પછી જવાબ આપ્યો. આ નામનો શાબ્દિક અર્થ " દૈવી જોડાણ (યોગ) દ્વારા આનંદ (આનંદ) " થાય છે.

"એવું જ હોય. મુકુંદ લાલ ઘોષ નામનો ત્યાગ કરીને, હવેથી તમને સ્વામી સંપ્રદાયની ગિરિ શાખાના યોગાનંદ કહેવામાં આવશે."

જ્યારે હું શ્રી યુક્તેશ્વર સમક્ષ ઘૂંટણિયે પડ્યો, અને પહેલી વાર તેમને મારા નવા નામનો ઉચ્ચાર કરતા સાંભળ્યા, ત્યારે મારું હૃદય કૃતજ્ઞતાથી છલકાઈ ગયું. તેમણે કેટલા પ્રેમથી અને અથાક મહેનત કરી હતી કે બાળક મુકુંદ કોઈ દિવસ સાધુ યોગાનંદમાં પરિવર્તિત થાય! મેં ભગવાન શંકરના લાંબા સંસ્કૃત મંત્રના કેટલાક શ્લોકો આનંદથી ગાયા:

"મન, બુદ્ધિ, અહંકાર, લાગણી; આકાશ, પૃથ્વી
કે ધાતુઓ હું નથી.
હું તે છું, હું તે છું, ધન્ય આત્મા, હું તે
છું! મારો કોઈ જન્મ નથી, મૃત્યુ નથી, કોઈ જાતિ
નથી; પિતા, માતા, મારો કોઈ નથી.
હું તે છું, હું તે છું, ધન્ય આત્મા, હું તે છું!
કલ્પનાની ઉડાનોથી આગળ, નિરાકાર હું છું, બધા
જીવનના અંગોમાં વ્યાપ્ત છું;
મને બંધનનો ડર નથી; હું મુક્ત છું, સદા મુક્ત,
હું તે છું, હું તે છું, ધન્ય આત્મા, હું તે છું!"

દરેક સ્વામી પ્રાચીન મઠના ક્રમના છે જે શંકરાચાર્ય દ્વારા તેના વર્તમાન સ્વરૂપમાં ગોઠવવામાં આવ્યું હતું.

24-3 કારણ કે તે એક ઔપચારિક ક્રમ છે, જેમાં
સક્રિય નેતાઓ તરીકે સેવા આપતા સંત પ્રતિનિધિઓની અખંડ શ્રેણી છે, કોઈ પણ માણસ પોતાને સ્વામીનું બિરુદ આપી શકતો નથી. તે યોગ્ય રીતે તે ફક્ત બીજા સ્વામી પાસેથી જ મેળવે છે; આમ બધા સાધુઓ તેમના આધ્યાત્મિક વંશને એક સામાન્ય ગુરુ, ભગવાન શંકર પાસેથી શોધે છે. ગરીબી, પવિત્રતા અને આધ્યાત્મિક શિક્ષક પ્રત્યે આજ્ઞાપાલનના વ્રત દ્વારા, ઘણા કેથોલિક ખ્રિસ્તી મઠના ક્રમ સ્વામીઓના ક્રમ જેવા લાગે છે.

તેમના નવા નામ ઉપરાંત, જે સામાન્ય રીતે આનંદથી સમાપ્ત થાય છે, સ્વામી એક શીર્ષક ધરાવે છે જે સ્વામી સંપ્રદાયના દસ પેટાવિભાગોમાંથી એક સાથે તેમના ઔપચારિક જોડાણને દર્શાવે છે. આ દાસનમી અથવા

દસ ઉપનામોમાં ગિરિ (પર્વત)નો સમાવેશ થાય છે, જેનાથી શ્રી યુક્તેશ્વર, અને તેથી હું પોતે પણ સંબંધિત છું. અન્ય શાખાઓમાં સાગર (સમુદ્ર), ભારતી (ભૂમિ), અરણ્ય (વન), પુરી (માર્ગ), તીર્થ (તીર્થસ્થાન) અને સરસ્વતી (પ્રકૃતિનું જ્ઞાન)નો સમાવેશ થાય છે.

આમ, સ્વામી દ્વારા પ્રાપ્ત થયેલ નવું નામ બેવડું મહત્વ ધરાવે છે, અને તે કોઈ દૈવી ગુણવત્તા અથવા રાજ્ય - પ્રેમ, શાણપણ, ભક્તિ, સેવા, યોગ - અને પ્રકૃતિ સાથે સુમેળ દ્વારા, જે મહાસાગરો, પર્વતો, આકાશની અનંત વિશાળતામાં વ્યક્ત થાય છે, દ્વારા પરમ આનંદ (આનંદ) ની પ્રાપ્તિનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે.

સમગ્ર માનવજાતની નિઃસ્વાર્થ સેવા અને વ્યક્તિગત સંબંધો અને મહત્વાકાંક્ષાઓનો ત્યાગ કરવાનો આદર્શ, મોટાભાગના સ્વામીઓને ભારતમાં અથવા ક્યારેક વિદેશી દેશોમાં માનવતાવાદી અને શૈક્ષણિક કાર્યમાં સક્રિયપણે જોડાવા માટે પ્રેરિત કરે છે. જાતિ, સંપ્રદાય, વર્ગ, રંગ, લિંગ અથવા જાતિના તમામ પૂર્વગ્રહોને અવગણીને, સ્વામી માનવ ભાઈચારાના સિદ્ધાંતોનું પાલન કરે છે. તેમનું લક્ષ્ય આત્મા સાથે સંપૂર્ણ એકતા છે. "હું તે છું" આ વિચારથી પોતાની જાગતી અને સૂતી ચેતનાને તરબોળ કરીને, તે વિશ્વમાં સંતોષપૂર્વક ભટકતો રહે છે, પરંતુ તેની નહીં. આ રીતે જ તે પોતાના સ્વામીના બિરુદને ન્યાયી ઠેરવી શકે છે - જે એકતા પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે. સ્વ અથવા સ્વ સાથે. એ ઉમેરવાની જરૂર નથી કે બધા ઔપચારિક રીતે શીર્ષક ધરાવતા સ્વામીઓ તેમના ઉચ્ચ ધ્યેય સુધી પહોંચવામાં સમાન રીતે સફળ થતા નથી.

શ્રી યુક્તેશ્વર સ્વામી અને યોગી બંને હતા. પ્રાચીન સંપ્રદાય સાથેના જોડાણને કારણે ઔપચારિક રીતે સાધુ તરીકે સ્વામી હંમેશા યોગી નથી હોતો. જે કોઈ ભગવાનના સંપર્કની વૈજ્ઞાનિક તકનીકનો અભ્યાસ કરે છે તે યોગી છે; તે પરિણીત હોય કે અપરિણીત, સાંસારિક માણસ હોય કે ઔપચારિક ધાર્મિક સંબંધો ધરાવતો હોય. સ્વામી કદાચ ફક્ત શુષ્ક તર્ક, ઠંડા માર્ગે જ જઈ શકે છે. ત્યાગ; પરંતુ યોગી પોતાને એક ચોક્કસ, તબક્કાવાર પ્રક્રિયામાં જોડે છે જેના દ્વારા શરીર અને મન શિસ્તબદ્ધ થાય છે, અને આત્મા મુક્ત થાય છે. ભાવનાત્મક આધારો પર, અથવા શ્રદ્ધા દ્વારા કોઈ પણ બાબતને હળવાશથી ન લેતા, યોગી કસરતોની એક સંપૂર્ણ પરીક્ષણ શ્રેણીનો અભ્યાસ કરે છે જે સૌપ્રથમ પ્રારંભિક ઋષિઓ દ્વારા નકશાબદ્ધ કરવામાં આવી હતી. યોગે ભારતના દરેક યુગમાં, એવા પુરુષો ઉત્પન્ન કર્યા છે જે ખરેખર મુક્ત, ખરેખર યોગી-ખ્રિસ્ત બન્યા છે.

અન્ય કોઈપણ વિજ્ઞાનની જેમ, યોગ દરેક વાતાવરણ અને સમયના લોકો માટે લાગુ પડે છે. કેટલાક અજ્ઞાની લેખકો દ્વારા રજૂ કરાયેલ સિદ્ધાંત કે યોગ "પશ્ચિમી લોકો માટે અયોગ્ય છે" તે સંપૂર્ણપણે ખોટો છે, અને દુઃખદ રીતે ઘણા નિષ્ઠાવાન વિદ્યાર્થીઓને તેના અનેક આશીર્વાદ મેળવવાથી રોક્યા છે. યોગ એ વિચારોના કુદરતી અશાંતિને રોકવા માટેની એક પદ્ધતિ છે, જે અન્યથા નિષ્પક્ષ રીતે બધા લોકો, બધા દેશોના, આત્માના સાચા સ્વભાવની ઝલકથી દૂર રહો. યોગ કોઈ અવરોધ જાણી શકતો નથી પૂર્વ અને પશ્ચિમ બંનેમાં સૂર્યનો ઉપચાર અને સમાન પ્રકાશ કંઈ ખાસ નથી. જ્યાં સુધી માણસ પાસે અશાંત વિચારો ધરાવતું મન રહેશે, ત્યાં સુધી યોગ અથવા નિયંત્રણની સાર્વત્રિક જરૂરિયાત રહેશે.

"દ્વારા બી. કે. મિત્રા માં "કલ્યાણ- કલ્પતુર-

આ ભગવાન માં તેમના પાસા એએસ શિવ

કૃષ્ણ જેવા ઐતિહાસિક વ્યક્તિત્વ નહીં, શિવ એ ભગવાનને તેમના ત્રિગુણી સ્વભાવ (સર્જક-રક્ષક-વિનાશક) ના છેલ્લા પાસામાં આપવામાં આવેલું નામ છે.
માયા અથવા ભ્રમનો નાશ કરનાર શિવને શાસ્ત્રોમાં પ્રતીકાત્મક રીતે
ત્યાગીઓના ભગવાન, યોગીઓના રાજા તરીકે દર્શાવવામાં આવ્યા છે. હિન્દુ
કલામાં તેમને હંમેશા તેમના વાળમાં નવા ચંદ્ર સાથે અને સર્પોની માળા
પહેરીને, દુષ્ટતા પર વિજય અને સંપૂર્ણ શાણપણનું પ્રાચીન પ્રતીક,
દર્શાવવામાં આવે છે. તેમના કપાળ પર સર્વજ્ઞતાની "એક" આંખ ખુલ્લી છે.

પ્રાચીન ઋષિ પતંજલિ "યોગ" ને "મનના વધઘટનું નિયંત્રણ" તરીકે વ્યાખ્યાયિત કરે છે. 24-4 તેમના ખૂબ જ ટૂંકા અને શાનદાર વ્યાખ્યાનો, યોગસૂત્રો, હિન્દુ દર્શનની છ પ્રણાલીઓમાંથી એક છે.

24-5 પશ્ચિમી ફિલસૂફીના વિરોધાભાસમાં, બધી છ હિન્દુ
પ્રણાલીઓ ફક્ત સૈદ્ધાંતિક જ નહીં પરંતુ વ્યવહારુ ઉપદેશોને પણ સમાવિષ્ટ કરે છે. દરેક કલ્પનાશીલ ઓન્ટોલોજિકલ તપાસ ઉપરાંત, છ પ્રણાલીઓ દુઃખને કાયમી રીતે દૂર કરવાના હેતુથી છ ચોક્કસ શાખાઓ બનાવે છે અને કાલાતીત આનંદની પ્રાપ્તિ.

છ પ્રણાલીઓને જોડતો સામાન્ય સૂત્ર એ ઘોષણા છે કે પરમ વાસ્તવિકતાના જ્ઞાન વિના માણસ માટે કોઈ પણ સાચી સ્વતંત્રતા શક્ય નથી. પછીના ઉપનિષદો છ પ્રણાલીઓમાં યોગસૂત્રોને સત્યની સીધી અનુભૂતિ પ્રાપ્ત કરવા માટે સૌથી અસરકારક પદ્ધતિઓ ધરાવતા તરીકે સમર્થન આપે છે. યોગની વ્યવહારુ તકનીકો દ્વારા, માણસ અનુમાનના
ઉજ્જડ ક્ષેત્રોને હંમેશા માટે પાછળ છોડી દે છે અને અનુભવમાં સાચા સારનું જ્ઞાન મેળવે છે.

યોગ પદ્ધતિને અષ્ટાંગ માર્ગ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. પ્રથમ પગલાં, (૧) યમ અને (૨) નિયમ, દસ નકારાત્મક અને સકારાત્મક નૈતિકતાઓનું પાલન કરવાની જરૂર છે - બીજાઓને નુકસાન પહોંચાડવાનું ટાળવું, અસત્ય, ચોરી, અસંયમ, દાન-સ્વીકાર (જે જવાબદારીઓ લાવે

છે); અને શરીર અને મનની શુદ્ધતા, સંતોષ, આત્મ-શિસ્ત, અભ્યાસ અને ભગવાન પ્રત્યેની ભક્તિ.

આગળના પગલાં છે (૩) આસન (જમણી મુદ્રા); કરોડરજ્જુ સીધી રાખવી જોઈએ, અને શરીર ધ્યાન માટે આરામદાયક સ્થિતિમાં મજબૂત બનાવવું જોઈએ; (૪) પ્રાણાયામ (પ્રાણ, સૂક્ષ્મ જીવન પ્રવાહોનું નિયંત્રણ); અને (૫) પ્રત્યાહાર (બાહ્ય વસ્તુઓથી ઇન્દ્રિયોનું વિસર્જન).

છેલ્લા પગલાં યોગના ચોક્કસ સ્વરૂપો છે: (6) ધારણા (એકાગ્રતા); મનને એક વિચાર પર રોકવું; (7) ધ્યાન (ધ્યાન), અને (8) સમાધિ (અતિચેતન દ્રષ્ટિ). આ યોગનો આઠગણો માર્ગ છે

24-6 જે વ્યક્તિને કૈવલ્ય (નિરપેક્ષતા) ના અંતિમ ધ્યેય તરફ દોરી જાય છે, એક એવો શબ્દ જેને વધુ સમજી શકાય તે રીતે "બધી બૌદ્ધિક આશંકાઓથી પરે સત્યની અનુભૂતિ " તરીકે મૂકી શકાય છે.

"કયું મોટું છે," કોઈ પૂછી શકે છે, "સ્વામી કે યોગી?" જો અને જ્યારે ભગવાન સાથે અંતિમ એકતા પ્રાપ્ત થાય છે, ત્યારે વિવિધ માર્ગોના ભેદ અદૃશ્ય થઈ જાય છે. જોકે, ભગવદ ગીતા નિર્દેશ કરે છે કે યોગની પદ્ધતિઓ સર્વગ્રાહી છે. તેની તકનીકો ફક્ત ચોક્કસ પ્રકારો અને સ્વભાવ માટે જ નથી, જેમ કે તે થોડા લોકો જે મઠના જીવન તરફ ઝુકાવ રાખે છે; યોગને કોઈ ઔપચારિક નિષ્ઠાની જરૂર નથી. કારણ કે યોગિક વિજ્ઞાન સાર્વત્રિક જરૂરિયાતને સંતોષે છે, તેની કુદરતી સાર્વત્રિક પ્રયોજ્યતા છે.

એક સાચો યોગી દુનિયામાં કર્તવ્યનિષ્ઠ રહી શકે છે; ત્યાં તે પાણી પર માખણ જેવો છે, અને સરળતાથી ઓગળેલા દૂધ જેવો નથી જે અવિચારી અને અશિસ્તબદ્ધ માનવતાનો છે. પોતાની પાર્થિવ જવાબદારીઓ પૂર્ણ કરવી એ ખરેખર ઉચ્ચ માર્ગ છે, જો યોગી, અહંકારપૂર્ણ ઇચ્છાઓથી માનસિક રીતે મુક્ત રહીને, ભગવાનના સ્વેચ્છાએ સાધન તરીકે પોતાની ભૂમિકા ભજવે.

આજે અમેરિકન, યુરોપિયન કે અન્ય બિન-હિન્દુ સંસ્થાઓમાં ઘણા મહાન આત્માઓ રહે છે, જેમણે યોગી અને સ્વામી જેવા શબ્દો ક્યારેય સાંભળ્યા ન હોય, છતાં તેઓ તે શબ્દોના સાચા ઉદાહરણ છે. માનવજાત પ્રત્યેની તેમની નિઃસ્વાર્થ સેવા દ્વારા, અથવા જુસ્સા અને વિચારો પરના તેમના પ્રભુત્વ દ્વારા, અથવા ભગવાન પ્રત્યેના તેમના એકાગ્ર પ્રેમ દ્વારા, અથવા તેમની એકાગ્રતાની મહાન શક્તિઓ દ્વારા, તેઓ એક અર્થમાં યોગી છે; તેમણે પોતાને માટે યોગ-સ્વ-નું લક્ષ્ય નક્કી કર્યું છે. નિયંત્રણ. જો આ માણસોને યોગનું ચોક્કસ વિજ્ઞાન શીખવવામાં આવે, તો તેઓ વધુ ઊંચાઈઓ સુધી પહોંચી શકે છે, જે વ્યક્તિના મન અને જીવનને વધુ સભાન દિશા આપવાનું શક્ય બનાવે છે.

કેટલાક પશ્ચિમી લેખકો દ્વારા યોગને ઉપરછલ્લી રીતે ગેરસમજ કરવામાં આવી છે, પરંતુ તેના ટીકાકારો ક્યારેય તેનું પ્રેક્ટિશનરો. વચ્ચે ઘણા વિચારશીલ શ્રદ્ધાંજલિઓ થી યોગ મે હોવું ઉલ્લેખિત એક દ્વારા ડૉ. સી.
જી. જંગ, આ પ્રખ્યાત સ્વિસ મનોવિજ્ઞાની.

"જ્યારે કોઈ ધાર્મિક પદ્ધતિ પોતાને 'વૈજ્ઞાનિક' તરીકે સાબિત કરે છે, ત્યારે પશ્ચિમમાં તે તેના વિશે ચોક્કસ લોકો જાણી શકે છે. યોગ આ અપેક્ષાને પૂર્ણ કરે છે," ડૉ. જંગ લખે છે.

24-7 "નવા લોકોના આકર્ષણ અને અર્ધ-સમજાયેલા લોકોના આકર્ષણ ઉપરાંત,
યોગના ઘણા અનુયાયીઓ હોવાનું સારું કારણ છે. તે નિયંત્રિત અનુભવની શક્યતા પ્રદાન કરે છે, અને આમ 'તથ્યો' ની વૈજ્ઞાનિક જરૂરિયાતને સંતોષે છે, અને આ ઉપરાંત, તેની પહોળાઈ અને ઊંડાણ, તેની આદરણીય ઉંમર, તેના સિદ્ધાંત અને પદ્ધતિને કારણે, જેમાં

જીવનના દરેક તબક્કાનો સમાવેશ થાય છે, તે અકલ્પનીય શક્યતાઓનું વચન આપે છે.

"દરેક ધાર્મિક અથવા દાર્શનિક પ્રથાનો અર્થ એક મનોવૈજ્ઞાનિક શિસ્ત છે, એટલે કે, માનસિક સ્વચ્છતાની એક પદ્ધતિ. યોગની અનેકવિધ, સંપૂર્ણ શારીરિક પ્રક્રિયાઓ

24-8

તેનો અર્થ શારીરિક સ્વચ્છતા પણ થાય છે જે સામાન્ય જિમ્નેસ્ટિક્સ અને શ્વાસ લેવાની કસરતો કરતાં શ્રેષ્ઠ છે, કારણ કે તે ફક્ત યાંત્રિક અને વૈજ્ઞાનિક જ નથી, પણ દાર્શનિક પણ છે; શરીરના ભાગોની તાલીમમાં, તે

એક કરે છે તેમને સાથે આ આખું ના આ ભાવના, તરીકે છે તદ્દન સ્પષ્ટ, માટે ઉદાહરણ, માં આ પ્રાણાયામ
કસરતો ક્યાં પ્રાણ છે બંને આ શ્વાસ અને આ સાર્વત્રિક ગતિશીલતા ના આ કોસમોસ.

"જ્યારે વ્યક્તિ જે કરી રહી છે તે પણ એક વૈશ્વિક ઘટના હોય છે, ત્યારે શરીરમાં અનુભવાતી અસર (આત્માનું જ્ઞાન) આત્માની ભાવના (સાર્વત્રિક વિચાર) સાથે એક થાય છે, અને તેમાંથી એક જીવંત એકતા વિકસે છે જે કોઈપણ તકનીક, ગમે તેટલી વૈજ્ઞાનિક હોય, ઉત્પન્ન કરી શકતી નથી. યોગ અભ્યાસ અકલ્પ્ય છે, અને યોગ જેના પર આધારિત છે તે ખ્યાલો વિના તે નિષ્ક્રિય પણ રહેશે. તે શારીરિક અને આધ્યાત્મિકને એકબીજા સાથે અસાધારણ રીતે સંપૂર્ણ રીતે જોડે છે.

"પૂર્વમાં, જ્યાં આ વિચારો અને પ્રથાઓ વિકસિત થઈ છે, અને જ્યાં હજારો લોકો માટે વર્ષોથી એક અખંડ પરંપરાએ જરૂરી આધ્યાત્મિક પાયા બનાવ્યા છે, યોગ એ છે, જેમ હું સરળતાથી માનું છું, શરીર અને મનને એકસાથે ભેળવવાની સંપૂર્ણ અને યોગ્ય પદ્ધતિ છે જેથી તેઓ એક એવી એકતા બનાવે જેના પર ભાગ્યે જ પ્રશ્ન ઉઠાવી શકાય. આ એકતા એક મનોવૈજ્ઞાનિક સ્વભાવ બનાવે છે જે ચેતનાને પાર કરતી અંતર્જ્ઞાનને શક્ય બનાવે છે."

પશ્ચિમી યુગ ખરેખર નજીક આવી રહ્યો છે જ્યારે સ્વ-નિયંત્રણના આંતરિક વિજ્ઞાનને

પ્રકૃતિ પર બાહ્ય વિજયની જેમ જ જરૂરી માનવામાં આવશે. આ નવો અણુ યુગ માનવ મનને હવે

વૈજ્ઞાનિક રીતે નિર્વિવાદ સત્ય દ્વારા શાંત અને વિસ્તૃત જોશે કે દ્રવ્ય

વાસ્તવમાં ઊર્જાનું કેન્દ્ર છે. માનવ મનની સૂક્ષ્મ શક્તિઓ પથ્થરો અને ધાતુઓમાં

રહેલી ઊર્જા કરતાં વધુ ઊર્જાને મુક્ત કરી શકે છે અને તે કરવી જ જોઈએ, નહીં તો ભૌતિક

અણુ વિશાળ, નવા મુક્ત થયેલા, વિશ્વ પર બેધ્યાન વિનાશ લાવશે. 24-9

24-1: આઈ કોરીંથીઓ ૭:૩૨- ૩૩.

24-2: શાબ્દિક રીતે, "આ આત્મા છે આત્મા." આ સુપ્રીમ આત્મા, આ નિર્મિત ન હોય તેવું, છે સંપૂર્ણપણે બિનશરતી (નેટી, નેટી નથી આ, (એવું નહીં) પણ વેદાંતમાં ઘણીવાર તેને સત્-ચિત્-આનંદ, એટલે કે અસ્તિત્વ-બુદ્ધિ-આનંદ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

24-3: ક્યારેક શંકરાચાર્ય કહેવાય છે. આચાર્યનો અર્થ "ધાર્મિક શિક્ષક" થાય છે. શંકરાચાર્યની તિથિ સામાન્ય શૈક્ષણિક શિક્ષણનું કેન્દ્ર છે. વિવાદ. અ થોડા રેકોર્ડ્સ સૂચવો કે આ અજોડ એકતાવાદી જીવ્યા થી ૫૧૦ થી ૪૭૮ પૂર્વે; પશ્ચિમી ઇતિહાસકારો તેમને આઠમી સદીના અંતમાં સોંપો. જે વાચકો શંકરાચાર્યના બ્રહ્મસૂત્રોના પ્રખ્યાત વર્ણનમાં રસ ધરાવતા હોય તેમને ડૉ. પોલ ડ્યુસેનના સિસ્ટમ ઓફ ધ વેદાંત (શિકાગો: ઓપન કોર્ટ પબ્લિશિંગ કંપની,) માં તેનો કાળજીપૂર્વકનો અંગ્રેજી અનુવાદ મળશે. ૧૯૧૨). ટૂંકું અર્ક થી તેનું લખાણો ઇચ્છા હોવું મળી માં પસંદ કરેલ કાર્યો ના શ્રી શંકરાચાર્ય (નાટેસન & કંપની, મદ્રાસ).

24-4: "ચિત્તા વૃત્તિ નિરોધ" - યોગ સૂત્ર હું:2. પતંજલિનું તારીખ છે અજ્ઞાત, છતાં એ નંબર ના વિદ્વાનો સ્થળ તેને માં બીજું સદી પૂર્વે આ ઋષિઓ આપ્યું આગળ ગ્રંથો ચાલુ બધા વિષયો સાથે આવા સૂઝ કે યુગો હોય રહ્યું શક્તિહીન આઉટમોડ કરવું તેમને; છતાં, થી આ અનુગામી ગભરાટ ના ઇતિહાસકારો, આ ઋષિઓ બનાવેલ ના પ્રયત્ન થી જોડવું તેમના પોતાનું તારીખો અને વ્યક્તિત્વ થી તેમના સાહિત્યિક

કામ કરે છે. તેઓ જાણવું તેમના જીવે છે હતા ફક્ત કામચલાઉ ધોરણે મહત્વપૂર્ણ તરીકે ચમકવું ના આ મહાન અનંત જીવન; અને તે સત્ય કાલાતીત છે, ટ્રેડમાર્ક કરવું અશક્ય છે, અને તેમનો પોતાનો કોઈ ખાનગી કબજો નથી.

24-5: આ છ રૂઢિચુસ્ત સિસ્ટમો (સદરસન) છે સાંખ્ય, યોગ, વેદાંત, મીમાંસા, ન્યાય, અને વૈશેસિકા. વાચકો એક વિદ્વતાપૂર્ણ વાંકો ઇચ્છા આનંદ માં આ સૂક્ષ્મતા અને પહોળું અવકાશ ના આ પ્રાચીન ફોર્મ્યુલેશન તરીકે સારાંશ, માં અંગ્રેજી, પ્રો. સુરેન્દ્રનાથ દાસગુપ્તા દ્વારા "ભારતીય તત્વજ્ઞાનનો ઇતિહાસ" , ભાગ ૧ (કેમ્બ્રિજ યુનિવર્સિટી પ્રેસ, ૧૯૨૨) માં.

24-6: નથી થી હોવું મૂંઝવણમાં સાથે આ "ઉમદા આઠ ગણો રસ્તો" ના બૌદ્ધ ધર્મ, એ માર્ગદર્શન થી માણસનું આચરણ ના જીવન, તરીકે અનુસરે છે (1) અધિકાર આદર્શો, (૨) અધિકાર હેતુ, (૩) અધિકાર ભાષણ, (૪) અધિકાર ક્રિયા, (૫) અધિકાર અર્થ ના આજીવિકા, (૬) અધિકાર પ્રયત્ન, (૭) યોગ્ય સ્મરણ (સ્વનું), (૮) યોગ્ય અનુભૂતિ (સમાધિ).

24-7: ડૉ. જંગ હાજરી આપી આ ભારતીય વિજ્ઞાન કોંગ્રેસ માં ૧૯૩૭ અને પ્રાપ્ત થયું એક માનદ ડિગ્રી થી આ યુનિવર્સિટી કલકત્તાના.

24-8: ડૉ. જંગ છે અહીં સંદર્ભ આપવો થી હઠ યોગ, એ વિશિષ્ટ શાખા ના શારીરિક મુદ્રાઓ અને તકનીકો માટે આરોગ્ય અને

દીર્ધાયુષ્ય. હઠ છે ઉપયોગી, અને ઉત્પન્ન કરે છે અદભુત ભૌતિક પરિણામો, પરંતુ આ .શાખા ના યોગ છે નાનું વપરાયેલ દ્વારા યોગીઓ આધ્યાત્મિક મુક્તિ પર વળેલું

24-9: પ્લેટોની એટલાન્ટિસની ટિમેયસ વાર્તામાં, તે રહેવાસીઓના વૈજ્ઞાનિક જ્ઞાનની અદ્યતન સ્થિતિ વિશે જણાવે છે. ખોવાયેલો ખંડ લગભગ 9500 બીસી પૂર્વે કુદરતના પ્રલય દ્વારા અદૃશ્ય થઈ ગયો હોવાનું માનવામાં આવે છે; જોકે, કેટલાક આધ્યાત્મિક લેખકો, રાજ્ય કે આ એટલાન્ટિયન્સ હતા નાશ પામ્યું તરીકે એ પરિણામ
ના તેમના દુરુપયોગ ના અણુ શક્તિ. બે ફ્રેન્ચ લેખકો તાજેતરમાં જ એટલાન્ટિસની ગ્રંથસૂચિનું સંકલન કર્યું છે, જેમાં ૧૭૦૦ થી વધુ ઐતિહાસિક અને અન્ય સંદર્ભોની યાદી આપવામાં આવી છે.

પ્રકરણ: 25

ભાઈ અનંતા અને બહેન નલિની

"અનંત કરી શકતા નથી જીવંત; આ રેતી ના તેનું કર્મ માટે આ જીવન હોય દોડવું બહાર."

એક સવારે જ્યારે હું ઊંડા ધ્યાનમાં બેઠો હતો ત્યારે આ અકબંધ શબ્દો મારા અંતરાત્માને સ્પર્શી ગયા. સ્વામી સંપ્રદાયમાં પ્રવેશ્યાના થોડા સમય પછી, હું મારા મોટા ભાઈ અનંતના મહેમાન તરીકે મારા જન્મસ્થળ, ગોરખપુર ગયો. અચાનક માંદગીએ તેમને તેમના પલંગ સુધી મર્યાદિત કરી દીધા; મેં તેમને પ્રેમથી સુવડાવ્યા.

ગંભીર આંતરિક ઘોષણાએ મને દુઃખથી ભરી દીધો. મને લાગ્યું કે હું ગોરખપુરમાં વધુ સમય રહી શકીશ નહીં, અને મારા ભાઈને મારી લાચાર નજર સમક્ષ દૂર જોઈ શકીશ. મારા સંબંધીઓની અગમ્ય ટીકા વચ્ચે, હું પહેલી ઉપલબ્ધ હોડીમાં ભારતથી નીકળી ગયો. તે બર્મા અને ચીન સમુદ્રને કિનારેથી જાપાન ગઈ. હું કોબે ઉતર્યો, જ્યાં મેં ફક્ત થોડા દિવસ જ વિતાવ્યા. મારું હૃદય જોવાલાયક સ્થળો જોવા માટે ખૂબ ભારે હતું.

ભારત પરત ફરતી વખતે, વહાણ શાંઘાઈ પહોંચ્યું. ત્યાં જહાજના ચિકિત્સક ડૉ. મિશ્રાએ મને ઘણી ક્યુરિયો શોપ્સ તરફ દોરી, જ્યાં મેં શ્રી યુક્તેશ્વર અને મારા પરિવાર અને મિત્રો માટે વિવિધ ભેટો પસંદ કરી. અનંત માટે મેં એક મોટો કોતરેલો વાંસનો ટુકડો ખરીદ્યો. ચીની સેલ્સમેને મને વાંસની યાદગીરી આપી કે તરત જ મેં તેને ફ્લોર પર મૂકી દીધી, અને બૂમ પાડી, "મેં આ મારા પ્રિય મૃત ભાઈ માટે ખરીદ્યું છે!"

મારા મનમાં એક સ્પષ્ટ અનુભૂતિ છવાઈ ગઈ હતી કે તેનો આત્મા અનંતમાં મુક્ત થઈ રહ્યો હતો. તેના પતનથી યાદગીરી તીવ્ર અને પ્રતીકાત્મક રીતે ફાટી ગઈ હતી; રડતી વચ્ચે, મેં

વાંસની સપાટી પર લખ્યું: "મારા પ્રિય અનંત માટે, હવે ગયો."

મારા સાથી ડૉક્ટર, આ બધી કાર્યવાહી એક વ્યંગાત્મક સ્મિત સાથે જોઈ

રહ્યા હતા. "તમારા આંસુ બચાવો," તેમણે ટિપ્પણી કરી. "જ્યાં સુધી તમને

ખાતરી ન થાય કે તે મરી ગયો છે ત્યાં સુધી શા માટે આંસુ વહાવશો?"

જ્યારે અમારી હોડી કલકત્તા પહોંચી, ત્યારે ડૉ. મિશ્રા ફરીથી મારી સાથે આવ્યા. મારો નાનો ભાઈ બિષ્ણુ ડોક પર મારું સ્વાગત કરવા માટે રાહ જોઈ રહ્યો હતો.

"મને ખબર છે કે અનંત આ જિંદગી છોડીને ચાલ્યો ગયો છે," મેં બિષ્ણુને કહ્યું, તેને બોલવાનો સમય મળે તે પહેલાં. "કૃપા કરીને મને અને અહીંના ડૉક્ટરને કહો કે અનંત ક્યારે મૃત્યુ પામ્યો."

બિષ્ણુ નામ આપવામાં આવ્યું આ તારીખ, જે હતી આ ખૂબ જ દિવસ કે આઈ હતી ખરીદ્યું આ સ્મૃતિચિહ્નો માં શાંઘાઈ.

"જુઓ!" ડૉ. મિશ્રાએ સ્ખલન કર્યું. "આ વાતને ફેલાવવા ન દો! પ્રોફેસરો મેડિકલ કોર્ષમાં માનસિક ટેલિપેથીનો એક વર્ષનો અભ્યાસ ઉમેરશે, જે પહેલાથી જ પૂરતો લાંબો છે!"

ગુરપાર રોડ પરના અમારા ઘરમાં પ્રવેશતાની સાથે જ પિતાએ મને ઉષ્માભર્યું ભેટી પાડ્યું. "તમે આવી ગયા છો," તેમણે પ્રેમથી કહ્યું. તેમની આંખોમાંથી બે મોટા આંસુ ટપક્યા. સામાન્ય રીતે અપ્રગટ, તેમણે મને પહેલાં ક્યારેય આટલા પ્રેમના સંકેતો બતાવ્યા નહોતા. બાહ્ય રીતે ગંભીર પિતા, આંતરિક રીતે તેમનું હૃદય પીગળતું હતું. ના એ માતા. માં બધા તેનું વ્યવહારો સાથે આ કુટુંબ, તેનું દ્વિ માતાપિતાનું ભૂમિકા હતી સ્પષ્ટપણે પ્રગટ થાય છે.

અનંતના અવસાન પછી તરત જ, મારી નાની બહેન નલિનીને દૈવી ઉપચાર દ્વારા મૃત્યુના દ્વારમાંથી પાછી લાવવામાં આવી. વાર્તા કહેતા પહેલા, હું તેના શરૂઆતના જીવનના કેટલાક તબક્કાઓનો ઉલ્લેખ કરીશ.

નલિની અને મારા બાળપણનો સંબંધ સૌથી સુખી સ્વભાવનો નહોતો. હું ખૂબ જ પાતળો હતો; તે હજુ પણ પાતળી હતી. કોઈ અજાગૃત હેતુ અથવા "જટિલતા" દ્વારા જેને મનોચિકિત્સકો ઓળખવામાં કોઈ મુશ્કેલી નહીં પડે, હું ઘણીવાર મારી બહેનને તેના મૃત દેખાવ વિશે ચીડવતો હતો. તેના જવાબો આત્યંતિક યુવાનીની કઠોર નિખાલસતા સાથે સમાન રીતે વ્યાપ્ત હતા.
ક્યારેક માતા દરમિયાનગીરી કરતી, બાળકોના ઝઘડાઓનો અંત લાવતી, થોડા સમય માટે, મારા કાન પર, મોટા કાન તરીકે, એક હળવી પેટી મૂકીને.

સમય પસાર થતો ગયો; નલિનીની સગાઈ કલકત્તાના એક યુવાન ચિકિત્સક પંચાનન બોઝ સાથે થઈ. તેને પિતા તરફથી ઉદાર દહેજ મળ્યું, કદાચ (જેમ મેં બહેનને કહ્યું હતું) માનવ બીન-સ્ટોપ સાથે પોતાને જોડીને તેના ભાગ્ય માટે વરરાજા.

વિસ્તૃત કરો લગ્ન સંસ્કારો હતા ઉજવાયેલું માં બાકી સમય. ચાલુ આ લગ્ન રાત્રિ, આઈ જોડાયા આ અમારા કલકત્તાના ઘરના લિવિંગ રૂમમાં સગાસંબંધીઓનો મોટો અને ખુશખુશાલ સમૂહ. વરરાજા એક વિશાળ સોનાના દાણાવાળા ઓશિકા પર ઝૂકી રહ્યો હતો, તેની બાજુમાં નલિની હતી. એક ભવ્ય જાંબલી સિલ્ક સાડી

25-1 અફસોસ, હું તેની કોણીયતાને સંપૂર્ણપણે
છુપાવી શકી નહીં. મેં મારી જાતને મારા નવા ઓશીકા પાછળ છુપાવી લીધી સાળા સાથે વાત કરી અને મૈત્રીપૂર્ણ રીતે તેના પર સ્મિત કર્યું. લગ્ન સમારોહના દિવસ સુધી તેણે નલિનીને ક્યારેય જોઈ ન હતી, જ્યારે તેને આખરે ખબર પડી કે તેને લગ્નની લોટરીમાં શું મળશે.

મારી સહાનુભૂતિ અનુભવીને, ડૉ. બોઝે નલિની તરફ સહજતાથી ઈશારો કર્યો અને મારા કાનમાં ફફડાટથી કહ્યું, "બોલો, આ શું છે?"

"કેમ, ડોક્ટર," આઈ જવાબ આપ્યો, "તે છે એ હાડપિંજર માટે તમારા અવલોકન!"

આનંદથી ધ્રુજી ગયેલા, મને અને મારા સાળાને અમારા ભેગા થયેલા સગાસંબંધીઓ સમક્ષ યોગ્ય શિષ્ટાચાર જાળવવામાં ખૂબ મુશ્કેલી પડી.

જેમ જેમ વર્ષો વીતતા ગયા, ડૉ. બોઝ અમારા પરિવારના પ્રિય બન્યા, જેઓ બીમારી થાય ત્યારે તેમને મળવા આવતા. તેઓ અને હું ગાઢ મિત્રો બની ગયા, ઘણીવાર સાથે મજાક કરતા, સામાન્ય રીતે નલિની અમારા લક્ષ્ય તરીકે રહેતી.

"આ એક તબીબી જિજ્ઞાસા છે," મારા સાળાએ એક દિવસ મને કહ્યું. "મેં તમારા પાતળા બહેન-કોડ લીવર તેલ, માખણ, માલ્ટ, મધ, માછલી, માંસ, ઈંડા, ટોનિક પર બધું જ અજમાવી જોયું છે. છતાં તે એક ઇંચનો સોમો ભાગ પણ ફૂલી શકતી નથી." અમે બંને હસ્યા.

થોડા દિવસો પછી હું બોઝના ઘરની મુલાકાત લીધી. ત્યાં મારો કામ ફક્ત થોડી મિનિટોમાં જ પૂરો થયો; હું નલિનીથી અજાણતા જ જતો રહ્યો હતો. જેમ જેમ હું મુખ્ય દરવાજા પાસે પહોંચ્યો, મેં તેનો અવાજ સાંભળ્યો, સૌહાર્દપૂર્ણ પણ આદેશ આપતો.

"ભાઈ, અહીં આવ. આ વખતે તું મને સ્લિપ નહીં આપે. હું તારી સાથે વાત કરવા માંગુ

છું." હું તેના રૂમમાં સીડી ચઢી ગયો. મને આશ્ચર્ય થયું કે તે રડી પડી.

"પ્રિય ભાઈ," તેણીએ કહ્યું, "ચાલો આપણે જૂની કુહાડી દફનાવી દઈએ. હું જોઉં છું કે તમારા પગ હવે આધ્યાત્મિક માર્ગ પર મજબૂત રીતે સ્થિર થઈ ગયા છે. હું દરેક રીતે તમારા જેવા બનવા માંગુ છું." તેણીએ આશાપૂર્વક ઉમેર્યું, "તમે હવે દેખાવમાં મજબૂત છો; શું તમે મને મદદ કરી શકો છો? મારા પતિ મારી નજીક આવતા નથી, અને હું તેમને ખૂબ પ્રેમ કરું છું!
પણ હજુ પણ હું ભગવાનની અનુભૂતિમાં વધુ પ્રગતિ કરવા માંગુ છું, ભલે મારે

25-

2 પાતળું રહેવું પડે. અને અપ્રાકૃતિક."

તેણીની વિનંતીથી મારું હૃદય ખૂબ જ પ્રભાવિત થયું. અમારી નવી મિત્રતા ધીમે ધીમે
આગળ વધતી ગઈ; એક દિવસ તેણીએ મારી શિષ્ય બનવાની વિનંતી કરી.

"તમને ગમે તે રીતે મને તાલીમ આપો. હું ટોનિક કરતાં ભગવાન પર ભરોસો રાખું છું." તેણીએ દવાઓનો મુઠ્ઠી ભરેલો ભાગ ભેગો કર્યો અને તેને છતની ગટરમાં રેડી દીધો.

જેમ એ પરીક્ષણ ના તેણી શ્રદ્ધા, આઈ પૂછ્યું તેણી થી છોડી દેવું થી તેણી આહાર બધા માછલી, માંસ, અને ઈંડા.

ઘણા મહિનાઓ પછી, જે દરમિયાન નલિનીએ મારા દ્વારા જણાવેલા વિવિધ નિયમોનું કડક પાલન કર્યું હતું, અને અનેક મુશ્કેલીઓ છતાં પોતાના શાકાહારી આહારનું પાલન કર્યું હતું, હું તેની મુલાકાત લેવા ગયો.

"બહેન, તમે આધ્યાત્મિક આદેશોનું સભાનપણે પાલન કરી રહ્યા છો; તમારું ઈનામ નજીક
છે." મેં તોફાની સ્મિત કર્યું. "તમે કેટલા જાડા બનવા માંગો છો - આપણી કાકી જેટલી જાડી જેણે વર્ષોથી પોતાના પગ જોયા નથી?"

"ના! પણ આઈ લાંબો થી હોવું તરીકે મજબૂત તરીકે તમે છે."

મેં ગંભીરતાથી જવાબ આપ્યો. "ભગવાનની કૃપાથી, જેમ મેં હંમેશા સત્ય બોલ્યું છે, તેમ

હવે હું સાચું બોલું છું." 25-3 દૈવી આશીર્વાદથી, આજથી તમારું શરીર ખરેખર બદલાઈ જશે; એક મહિનામાં તેનું વજન મારા શરીર જેટલું જ થઈ જશે."

મારા હૃદયના આ શબ્દો પૂરા થયા. ત્રીસ દિવસમાં, નલિનીનું વજન મારા વજન જેટલું થઈ ગયું. નવી ગોળાકારતાએ તેને સુંદરતા આપી; તેના પતિને ખૂબ પ્રેમ થઈ ગયો. તેમના લગ્નની શરૂઆત આ રીતે થઈ

અશુભ રીતે, વળેલું બહાર થી હોવું આદર્શ રીતે ખુશ.

જાપાનથી પાછા ફર્યા પછી, મને ખબર પડી કે મારી ગેરહાજરી દરમિયાન નલિનીને ટાઇફોઇડનો તાવ આવ્યો હતો. હું તેના ઘરે દોડી ગયો, અને તેને ફક્ત હાડપિંજર જેવી હાલતમાં જોઈને હું ખૂબ જ આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. તે કોમામાં હતી.

"બીમારીથી તેનું મન મૂંઝાય તે પહેલાં," મારા સાળાએ મને કહ્યું, "તે ઘણીવાર કહેતી: 'જો ભાઈ મુકુન્દ અહીં હોત, તો હું આટલો બધો સમય ન હોત.'" તેમણે નિરાશાજનક રીતે ઉમેર્યું, "બીજા ડોકટરો અને મારી જાતને જુઓ ના આશા. લોહી મરડો ધરાવે છે સેટ માં, પછી તેણી લાંબો મુકાબલો સાથે ટાઇફોઇડ."

મારી પ્રાર્થનાઓથી હું સ્વર્ગ અને પૃથ્વીને હલાવવા લાગ્યો. એક એંગ્લો-ઇન્ડિયન નર્સને સંલગ્ન કરીને, જેમણે મને સંપૂર્ણ સહકાર આપ્યો, મેં મારી બહેનને ઉપચારની વિવિધ યોગ તકનીકો લાગુ કરી. લોહીનો મરડો ગાયબ થઈ ગયો.

પણ ડૉ. બોઝે શોકથી માથું હલાવ્યું. "તેણી પાસે હવે લોહી વહેવડાવવા માટે

કંઈ બાકી નથી." "તે સ્વસ્થ થઈ જશે," મેં મક્કમતાથી જવાબ આપ્યો. "સાત

દિવસમાં તેનો તાવ ઉતરી જશે."

એક અઠવાડિયા પછી, નલિનીએ આંખો ખોલી અને પ્રેમાળ ઓળખથી મારી તરફ જોયું તે જોઈને મને ખૂબ જ આનંદ થયો. તે દિવસથી તેણી ઝડપથી સ્વસ્થ થઈ ગઈ. જોકે તેણીનું વજન સામાન્ય થઈ ગયું, તેણીને લગભગ જીવલેણ બીમારીનો એક દુઃખદ ઘા લાગ્યો: તેના પગ લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયા. ભારતીય અને અંગ્રેજી નિષ્ણાતોએ તેણીને નિરાશાજનક અપંગ જાહેર કરી.

પ્રાર્થના દ્વારા મેં તેના જીવન માટે જે અવિરત યુદ્ધ ચલાવ્યું હતું તે મને થાકી ગયું હતું. હું ગયો શ્રી યુક્તેશ્વરની મદદ માંગવા માટે સેરામપોર. જ્યારે મેં તેમને નલિનીની દુર્દશા વિશે કહ્યું ત્યારે તેમની આંખોમાં ઊંડી સહાનુભૂતિ હતી.

"એક મહિનાના અંતે તમારી બહેનના પગ સામાન્ય થઈ જશે." તેણે ઉમેર્યું, "તેણીને તેની ત્વચાની બાજુમાં, છિદ્ર વગરના બે કેરેટ મોતી સાથેનો પટ્ટો પહેરવા દો, જેને ક્લેસ્પ દ્વારા પકડી રાખવામાં આવે."

આઈ દંડવત પ્રણામ કરીને મારી જાતને ખાતે તેનું પગ સાથે આનંદી રાહત.

"સાહેબ, તમે એક માસ્ટર છો; તેણીના સ્વસ્થ થવાનો તમારો શબ્દ પૂરતો છે, પણ જો તમે આગ્રહ કરો છો તો હું તરત જ તેણીને એક મોતી અપાવીશ."

મારા ગુરુએ માથું હલાવ્યું. "હા, એમ કરો." તેમણે નલિનીના શારીરિક અને માનસિક લક્ષણોનું યોગ્ય રીતે વર્ણન કર્યું, જેને તેમણે ક્યારેય જોઈ ન હતી.

"સાહેબ," આઈ પૂછપરછ કરી, "છે આ એક જ્યોતિષીય વિશ્લેષણ? તમે કરવું નથી જાણો તેણી જન્મ દિવસ અથવા કલાક."

શ્રી યુક્તેશ્વર હસ્યા. "એક ઊંડું જ્યોતિષશાસ્ત્ર છે, જે કેલેન્ડર અને ઘડિયાળોની

જુબાની પર આધારિત નથી. દરેક માણસ સર્જનહાર અથવા કોસ્મિક મેનનો એક ભાગ છે; તેનું સ્વર્ગીય શરીર તેમજ પૃથ્વીનું શરીર છે. માનવ આંખ ભૌતિક સ્વરૂપ જુએ છે, પરંતુ આંતરિક આંખ વધુ ઊંડાણપૂર્વક પ્રવેશ કરે છે, તે સાર્વત્રિક પેટર્ન સુધી પણ, જેનો દરેક માણસ એક અભિન્ન અને વ્યક્તિગત ભાગ છે."

આઈ પરત કર્યું થી કોલકાતા અને ખરીદ્યું એ મોતી માટે નલિની. અ મહિનો પાછળથી, તેણી લકવાગ્રસ્ત પગ હતા

સંપૂર્ણપણે સાજો થયો.

બહેને મને મારા ગુરુ પ્રત્યે હૃદયપૂર્વક કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરવા કહ્યું. તેમણે શાંતિથી તેમનો સંદેશ સાંભળ્યો. પણ જ્યારે હું રજા લઈ રહી હતી, ત્યારે તેમણે ગર્ભવતી ટિપ્પણી કરી.

"તમારી બહેનને ઘણા ડોક્ટરોએ કહ્યું છે કે તે ક્યારેય બાળકો પેદા કરી શકશે નહીં. તેને ખાતરી આપો કે થોડા વર્ષોમાં તે બે દીકરીઓને જન્મ આપશે."

કેટલાક વર્ષો પાછળથી, થી નલિની'સ આનંદ, તેણી બોર એ છોકરી, અનુસર્યા માં એ થોડા વર્ષો દ્વારા બીજું દીકરી.

"તમારા ગુરુએ અમારા ઘરને, અમારા સમગ્ર પરિવારને આશીર્વાદ આપ્યા છે," મારી બહેને કહ્યું. "આવા માણસની હાજરી સમગ્ર ભારત પર પવિત્રતા છે. પ્રિય ભાઈ, કૃપા કરીને શ્રી યુક્તેશ્વરજીને કહો કે, તમારા દ્વારા, હું નમ્રતાપૂર્વક મારી જાતને તેમના ક્રિયાયોગ શિષ્યોમાંની એક ગણું છું."

25-1: આ સુંદરતાથી ડ્રેપ્ડ ડ્રેસ ના ભારતીય સ્ત્રીઓ.

25-2: કારણ કે સૌથી વધુ વ્યક્તિઓ માં ભારત છે પાતળું, વાજબી ભરાવદારપણું છે ધ્યાનમાં લેવાયું ખૂબ જ ઇચ્છનીય.

25-3: આ હિન્દુ શાસ્ત્રો જાહેર કરવું કે તે WHO સામાન્ય રીતે બોલો આ સત્ય ઇચ્છા વિકાસ કરવો આ શક્તિ ના સાકાર કરવું તેમના શબ્દો. તેઓ હૃદયથી જે આદેશો ઉચ્ચારશે તે જીવનમાં સાકાર થશે.

પ્રકરણ: ૨૬

આ વિજ્ઞાન ના ક્રિયા યોગ

આ પાનાઓમાં વારંવાર ઉલ્લેખિત ક્રિયાયોગનું વિજ્ઞાન, મારા ગુરુના ગુરુ લાહિરી મહાશયના સાધન દ્વારા આધુનિક ભારતમાં વ્યાપકપણે જાણીતું બન્યું. ક્રિયાનું સંસ્કૃત મૂળ ક્રી એટલે કે કરવું, કાર્ય કરવું અને પ્રતિક્રિયા આપવી; આ જ મૂળ કર્મ શબ્દમાં જોવા મળે છે, જે કારણ અને અસરનો કુદરતી સિદ્ધાંત છે. આમ, ક્રિયાયોગ એ "ચોક્કસ ક્રિયા અથવા સંસ્કાર દ્વારા અનંત સાથે જોડાણ (યોગ)" છે. જે યોગી તેની તકનીકનું વિશ્વાસપૂર્વક પાલન કરે છે તે ધીમે ધીમે કર્મ અથવા કારણભૂતતાની સાર્વત્રિક સાંકળમાંથી મુક્ત થાય છે.

કેટલાક પ્રાચીન યોગિક આદેશોને કારણે, હું સામાન્ય લોકો માટે લખાયેલા પુસ્તકના પાનાઓમાં ક્રિયાયોગની સંપૂર્ણ સમજૂતી આપી શકતો નથી. વાસ્તવિક તકનીક ક્રિયાબાન અથવા ક્રિયા યોગી પાસેથી શીખવી જોઈએ; અહીં એક વ્યાપક સંદર્ભ પૂરતો હોવો જોઈએ.

ક્રિયા યોગ છે એ સરળ, મનોશારીરિક પદ્ધતિ દ્વારા જે આ માનવ લોહી છે ડીકાર્બનાઇઝ્ડ

અને ઓક્સિજનથી રિચાર્જ થાય છે. આ વધારાના ઓક્સિજનના પરમાણુઓ મગજ અને કરોડરજ્જુના કેન્દ્રોને પુનર્જીવિત કરવા માટે જીવન પ્રવાહમાં પરિવર્તિત થાય છે.

26-1 શિરાઓમાં
લોહીના સંચયને અટકાવીને, યોગી પેશીઓના સડોને ઘટાડવા અથવા અટકાવવામાં સક્ષમ છે; ઉન્નત યોગી પોતાના કોષોને શુદ્ધ ઉર્જામાં પરિવર્તિત કરે છે. એલિયા, ઈસુ, કબીર અને અન્ય પયગંબરો ક્રિયા અથવા સમાન તકનીકના ઉપયોગમાં ભૂતકાળના માસ્ટર હતા, જેના દ્વારા તેઓ તેમના શરીરને ઇચ્છા મુજબ અભૌતિક બનાવતા હતા.

ક્રિયા એક પ્રાચીન વિજ્ઞાન છે. લાહિરી મહાશયે તે તેમના ગુરુ, બાબાજી પાસેથી મેળવ્યું હતું, જેમણે અંધકાર યુગમાં ખોવાઈ ગયેલી તકનીકને ફરીથી શોધ્યું અને સ્પષ્ટ કર્યું.

" આ ઓગણીસમી સદીમાં તમારા દ્વારા હું જે ક્રિયાયોગ દુનિયાને આપી રહ્યો છું," બાબાજીએ લાહિરી મહાશયને કહ્યું, "એ જ વિજ્ઞાનનું પુનરુત્થાન છે જે કૃષ્ણે હજારો વર્ષો પહેલા અર્જુનને આપ્યું હતું, અને જે પછીથી પતંજલિ, ખ્રિસ્ત, સંત જ્હોન, સંત પોલ અને અન્ય શિષ્યોને ખબર પડી."

ભારતના મહાન પયગંબર કૃષ્ણ દ્વારા ભગવદ ગીતાના એક શ્લોકમાં ક્રિયાયોગનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે: "બહાર જતા શ્વાસમાં શ્વાસ લેવાથી, અને બહાર જતા શ્વાસને બહાર જતા શ્વાસમાં અર્પણ કરવાથી, યોગી આ બંને શ્વાસોને તટસ્થ કરે છે; આમ તે હૃદયમાંથી જીવનશક્તિ મુક્ત કરે છે અને તેને પોતાના નિયંત્રણમાં લાવે છે." 26-2 અર્થઘટન આ પ્રમાણે છે: "યોગી શરીરમાં જીવનશક્તિના ઉમેરા દ્વારા ક્ષયને અટકાવે છે, અને અપાન (પ્રવાહ દૂર કરીને) દ્વારા શરીરમાં વૃદ્ધિના પરિવર્તનને અટકાવે છે. આમ, હૃદયને શાંત કરીને, ક્ષય અને વૃદ્ધિને નિષ્ક્રિય કરીને, યોગી જીવન નિયંત્રણ શીખે છે."

કૃષ્ણ પણ

26-3 વર્ણવે છે કે તેમણે જ, ભૂતપૂર્વ અવતારમાં, અવિનાશી યોગનો સંચાર એક
પ્રાચીન પ્રકાશક, વિવસ્વતને કર્યો હતો, જેમણે તે મહાન વિધાનકાર મનુને આપ્યો હતો.

૨૬-૪ તેમણે બદલામાં ભારતના સૌર યોદ્ધા વંશના પિતા ઇક્ષ્વાકુને સૂચના આપી. આ રીતે
એકથી બીજામાં પસાર થતાં, ભૌતિક યુગના આગમન સુધી ઋષિઓ દ્વારા રાજવી યોગનું રક્ષણ કરવામાં આવ્યું.

26-5 પછી, પુરોહિત ગુપ્તતા અને માણસની ઉદાસીનતાને કારણે, પવિત્ર
જ્ઞાન ધીમે ધીમે અપ્રાપ્ય બન્યું.

યોગના અગ્રણી પ્રણેતા, પ્રાચીન ઋષિ પતંજલિ દ્વારા ક્રિયા યોગનો બે વાર ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે, જેમણે લખ્યું છે: " ક્રિયા યોગમાં શારીરિક શિસ્ત, માનસિક

નિયંત્રણ અને ઓમનું ધ્યાન શામેલ છે." 26-6 પતંજલિ ભગવાનને ધ્યાનમાં સાંભળવામાં

આવતા ઓમના વાસ્તવિક કોસ્મિક ધ્વનિ તરીકે બોલે છે.

26-7 ઓમ એ સર્જનાત્મક શબ્દ છે,
26-8 વાઇબ્રેટરી મોટરનો અવાજ. યોગ-શિખાઉ માણસ પણ ટૂંક સમયમાં અંદરથી ઓમનો અદ્ભુત અવાજ સાંભળે છે. આ આનંદમય આધ્યાત્મિક પ્રોત્સાહન પ્રાપ્ત કરીને, ભક્ત ખાતરી પામે છે કે તે ખરેખર દૈવી ક્ષેત્રોના સંપર્કમાં છે.

પતંજલિ બીજી વાર જીવન-નિયંત્રણ અથવા ક્રિયા તકનીકનો ઉલ્લેખ આ રીતે કરે છે: " પ્રેરણા અને શ્વાસનળીના પ્રવાહને અલગ કરીને પ્રાપ્ત થતી પ્રાણાયામ દ્વારા મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે." 26-9

સંત પૌલ ક્રિયાયોગ જાણતા હતા, અથવા તેના જેવી જ એક તકનીક, જેના દ્વારા તેઓ જીવન પ્રવાહોને ઇન્દ્રિયોમાં અને તેમાંથી બદલી શકતા હતા. તેથી તેઓ કહી શક્યા: "ખરેખર, હું ખ્રિસ્તમાં અમારા આનંદનો વિરોધ કરું છું, હું દરરોજ મૃત્યુ પામું છું." 26-10 દરરોજ પોતાની શારીરિક જીવનશક્તિને પાછો ખેંચીને, તેમણે યોગ દ્વારા તેને ખ્રિસ્ત ચેતનાના આનંદ (શાશ્વત આનંદ) સાથે જોડ્યા. તે સુખી સ્થિતિમાં, તેઓ

સભાનપણે વાકેફ ના હોવું મૃત થી આ ભ્રામક સંવેદનાત્મક દુનિયા ના માયા.

સબિકલ્પ સમાધિ) ની શરૂઆતની અવસ્થાઓમાં ભક્તની ચેતના બ્રહ્માંડિક આત્મા સાથે ભળી જાય છે; તેની જીવનશક્તિ શરીરમાંથી પાછી ખેંચી લેવામાં આવે છે, જે "મૃત" અથવા ગતિહીન અને કઠોર દેખાય છે. યોગી તેની શારીરિક સ્થિતિથી સંપૂર્ણપણે વાકેફ હોય છે. જેમ જેમ તે ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક અવસ્થાઓ (નિર્બિકલ્પ સમાધિ) માં પ્રગતિ કરે છે, તેમ છતાં, તે શારીરિક સ્થિરતા વિના ભગવાન સાથે વાતચીત કરે છે, અને તેની સામાન્ય જાગૃત ચેતનામાં, દુન્યવી ફરજો માંગતી વખતે પણ.

26-11

" ક્રિયા યોગ એ એક સાધન છે જેના દ્વારા માનવ ઉત્ક્રાંતિને ઝડપી બનાવી શકાય છે," શ્રી યુક્તેશ્વરે તેમના વિદ્યાર્થીઓને સમજાવ્યું. "પ્રાચીન યોગીઓએ શોધ્યું કે વૈશ્વિક ચેતનાનું રહસ્ય શ્વાસ પર નિપુણતા સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલું છે. વિશ્વના જ્ઞાનના ભંડારમાં આ ભારતનું અનોખું અને અવિરત યોગદાન છે. જીવનશક્તિ, જે સામાન્ય રીતે હૃદય-પંપ જાળવવામાં સમાઈ જાય છે, તેને શ્વાસની અવિરત માંગણીઓને શાંત અને સ્થિર કરવાની પદ્ધતિ દ્વારા ઉચ્ચ પ્રવૃત્તિઓ માટે મુક્ત કરવી જોઈએ."

ક્રિયા યોગી માનસિક રીતે પોતાની જીવનશક્તિને છ કરોડરજ્જુ કેન્દ્રો (મેડ્યુલરી, સર્વાઇકલ, ડોર્સલ, કટિ, સેક્રલ અને કોસીજીયલ પ્લેક્સસ) ની આસપાસ ઉપર અને નીચે ફરવા માટે દિશામાન કરે છે, જે રાશિચક્રના બાર સૂક્ષ્મ ચિહ્નો, પ્રતીકાત્મક કોસ્મિક મેન સાથે સુસંગત છે. માણસના સંવેદનશીલ કરોડરજ્જુની આસપાસ ઊર્જાનું અડધો મિનિટનું પરિભ્રમણ તેના ઉત્ક્રાંતિમાં સૂક્ષ્મ પ્રગતિને અસર કરે છે; ક્રિયાનો તે અડધો મિનિટ કુદરતી આધ્યાત્મિક વિકાસના એક વર્ષ જેટલો છે.

સર્વજ્ઞ આધ્યાત્મિક આંખના સૂર્યની આસપાસ ફરતા છ (બાર ધ્રુવીયતા દ્વારા) આંતરિક નક્ષત્રો સાથે માનવીની સૂક્ષ્મ વ્યવસ્થા, ભૌતિક સૂર્ય અને બાર રાશિઓ સાથે આંતરસંબંધિત છે. આમ, બધા માણસો આંતરિક અને બાહ્ય બ્રહ્માંડથી પ્રભાવિત થાય છે. પ્રાચીન ઋષિઓએ શોધ્યું કે બાર વર્ષના ચક્રમાં માણસનું ધરતીનું અને સ્વર્ગીય વાતાવરણ તેને તેના કુદરતી માર્ગ પર આગળ ધકેલે છે. શાસ્ત્રો કહે છે કે માનવ મગજને બ્રહ્માંડિક ચેતના વ્યક્ત કરવા માટે પૂરતા પ્રમાણમાં સંપૂર્ણ બનાવવા માટે દસ લાખ વર્ષ સામાન્ય, રોગરહિત ઉત્ક્રાંતિની જરૂર છે.

એક હજાર ક્રિયા યોગીને એક દિવસમાં કુદરતી ઉત્ક્રાંતિના એક હજાર વર્ષના સમકક્ષ મળે છે: એક વર્ષમાં ૩,૬૫,૦૦૦ વર્ષનો ઉત્ક્રાંતિ. આમ, ત્રણ વર્ષમાં, એક ક્રિયા યોગી બુદ્ધિશાળી સ્વ-પ્રયાસ દ્વારા તે જ પરિણામ પ્રાપ્ત કરી શકે છે જે કુદરત દસ લાખ વર્ષોમાં લાવે છે. ક્રિયાનો શોર્ટકટ, અલબત્ત, ફક્ત ઊંડા વિકસિત યોગીઓ જ લઈ શકે છે. ગુરુના માર્ગદર્શનથી, આવા યોગીઓએ સઘન અભ્યાસ દ્વારા ઉત્પન્ન થતી શક્તિ પ્રાપ્ત કરવા માટે તેમના શરીર અને મગજને કાળજીપૂર્વક તૈયાર કર્યા છે.

ક્રિયાનો શિખાઉ માણસ દિવસમાં બે વાર, ફક્ત ચૌદથી અઠ્ઠાવીસ વખત યોગનો ઉપયોગ કરે છે. ઘણા યોગીઓ છ, બાર, ચોવીસ કે અડતાલીસ વર્ષમાં મુક્તિ પ્રાપ્ત કરે છે. એક યોગી જે મૃત્યુ પામે છે પહેલાં સિદ્ધિ સંપૂર્ણ અનુભૂતિ વહન કરે છે સાથે તેને આ સારું કર્મ ના તેનું ભૂતકાળ ક્રિયા પ્રયાસ; તેના નવા જીવનમાં તે સુમેળમાં તેના અનંત ધ્યેય તરફ આગળ વધે છે.

સામાન્ય માણસનું શરીર પચાસ વોટના દીવા જેવું છે, જે અબજો લોકોને સમાવી શકે નહીં.

ક્રિયાના અતિશય અભ્યાસથી ઉત્પન્ન થતી શક્તિના વોટ. ક્રિયાની સરળ અને "મૂર્ખ" પદ્ધતિઓમાં ધીમે ધીમે અને નિયમિત વધારો થવાથી, માણસનું શરીર દિવસેને દિવસે તાર્કિક રીતે રૂપાંતરિત થતું જાય છે, અને અંતે તે બ્રહ્માંડિક ઊર્જાની અનંત સંભાવનાઓને વ્યક્ત કરવા માટે યોગ્ય બને છે - પ્રથમ ભૌતિક રીતે

સક્રિય અભિવ્યક્તિ ના આત્મા.

ક્રિયા યોગનો ઘણા ગેરમાર્ગે દોરાયેલા ઉત્સાહીઓ દ્વારા શીખવવામાં આવતી અવૈજ્ઞાનિક શ્વાસ લેવાની કસરતો સાથે કોઈ સંબંધ નથી. ફેફસામાં શ્વાસને બળજબરીથી રોકવાના તેમના પ્રયાસો માત્ર અકુદરતી જ નથી પણ નિશ્ચિતપણે અપ્રિય પણ છે. બીજી બાજુ, ક્રિયા શરૂઆતથી જ શાંતિની પ્રાપ્તિ અને કરોડરજ્જુમાં પુનર્જીવિત અસરની શાંત સંવેદનાઓ સાથે આવે છે.

પ્રાચીન યોગિક તકનીક શ્વાસને મનમાં રૂપાંતરિત કરે છે. આધ્યાત્મિક પ્રગતિ દ્વારા, વ્યક્તિ શ્વાસને મનની ક્રિયા - એક સ્વપ્ન - શ્વાસ તરીકે ઓળખી શકે છે.

ઘણા ચિત્રો શકવું હોવું આપેલ ના આ ગાણિતિક સંબંધ વચ્ચે માણસનું શ્વસન દર અને તેની ચેતનાની અવસ્થાઓમાં ભિન્નતા. જે વ્યક્તિનું ધ્યાન સંપૂર્ણપણે કોઈ બૌદ્ધિક દલીલને અનુસરવામાં અથવા કોઈ નાજુક કે મુશ્કેલ શારીરિક પરાક્રમ કરવાનો પ્રયાસ કરવામાં વ્યસ્ત રહે છે, તે આપમેળે ખૂબ જ ધીમે ધીમે શ્વાસ લે છે. ધ્યાનની સ્થિરતા ધીમા શ્વાસ પર આધાર રાખે છે; ઝડપી અથવા અસમાન શ્વાસ એ હાનિકારક ભાવનાત્મક અવસ્થાઓનો અનિવાર્ય સાથી છે: ભય, વાસના, ક્રોધ. બેચેન વાંદરો પ્રતિ મિનિટ 32 વખત શ્વાસ લે છે, તેનાથી વિપરીત માણસની સરેરાશ ૧૮ વખત. હાથી, કાચબો, સાપ અને અન્ય પ્રાણીઓ તેમના માટે જાણીતા છે દીર્ધાયુષ્ય ધરાવતા કાચબાનો શ્વસન દર માણસ કરતા ઓછો હોય છે. ઉદાહરણ તરીકે, કાચબો, જે 300 વર્ષનો થઈ શકે છે,

26-12 પ્રતિ મિનિટ ફક્ત 4
વખત શ્વાસ લે છે.

ઊંઘની કાયાકલ્પ અસરો માણસના શરીર અને શ્વાસ પ્રત્યેના ક્ષણિક અજાણતાને કારણે થાય છે. સૂતો માણસ યોગી બને છે; દરરોજ રાત્રે તે અજાણતાં યોગિક વિધિ કરે છે શારીરિક ઓળખમાંથી મુક્તિ મેળવવી, અને મુખ્ય મગજ ક્ષેત્રમાં અને તેના કરોડરજ્જુ કેન્દ્રોના છ ઉપ-ગતિશીલતાઓમાં જીવનશક્તિને હીલિંગ પ્રવાહો સાથે મર્જ કરવી. આમ, સૂનાર અજાણતાં જ બ્રહ્માંડ ઊર્જાના ભંડારમાં ડૂબકી લગાવે છે જે સમગ્ર જીવનને ટકાવી રાખે છે.

સ્વૈચ્છિક યોગી એક સરળ, કુદરતી પ્રક્રિયા સભાનપણે કરે છે, ધીમી ગતિએ સૂતા વ્યક્તિની જેમ અજાગૃતપણે નહીં. ક્રિયા યોગી તેની તકનીકનો ઉપયોગ કરીને તેના બધા ભૌતિક કોષોને અક્ષય પ્રકાશથી સંતૃપ્ત કરે છે અને ખવડાવે છે અને તેમને ચુંબકીય સ્થિતિમાં રાખે છે. તે વૈજ્ઞાનિક રીતે શ્વાસને બિનજરૂરી બનાવે છે, અર્ધજાગ્રત ઊંઘ અથવા બેભાનની સ્થિતિઓ ઉત્પન્ન કર્યા વિના.

ક્રિયા દ્વારા, બહાર જતી જીવનશક્તિ ઇન્દ્રિયોમાં વેડફાઇ જતી નથી અને દુરુપયોગ થતી નથી, પરંતુ સૂક્ષ્મ કરોડરજ્જુની શક્તિઓ સાથે ફરી એક થવું. જીવનના આવા મજબૂતીકરણ દ્વારા, યોગીનું શરીર અને મગજના કોષો આધ્યાત્મિક અમૃતથી વિદ્યુત બને છે. આમ તે કુદરતી નિયમોના અભ્યાસ કરેલા પાલનથી પોતાને દૂર કરે છે, જે તેને ફક્ત યોગ્ય ખોરાક, સૂર્યપ્રકાશ અને સુમેળભર્યા વિચારો દ્વારા આપવામાં આવેલા ચક્રીય માધ્યમો દ્વારા જ દસ લાખ વર્ષના ધ્યેય સુધી લઈ જઈ શકે છે. મગજની રચનામાં સહેજ પણ ગ્રહણશીલ પરિવર્તન લાવવા માટે તેને બાર વર્ષના સામાન્ય સ્વસ્થ જીવનની જરૂર પડે છે, અને બ્રહ્માંડિક ચેતનાના અભિવ્યક્તિ માટે મગજના માળખાને પૂરતા પ્રમાણમાં શુદ્ધ કરવા માટે દસ લાખ સૌર વળતરની જરૂર પડે છે.

શ્વાસની દોરીને ખોલીને, જે આત્માને શરીર સાથે જોડે છે, ક્રિયા જીવનને લંબાવવાનું અને ચેતનાને અનંતતા સુધી વિસ્તૃત કરવાનું કામ કરે છે. યોગ પદ્ધતિ મન અને ભૌતિક ઇન્દ્રિયો વચ્ચેના સંઘર્ષને દૂર કરે છે, અને ભક્તને તેના શાશ્વત રાજ્યને ફરીથી વારસામાં મેળવવા માટે મુક્ત કરે છે. તે જાણે છે કે તેનો વાસ્તવિક સ્વભાવ ન તો ભૌતિક આવરણ દ્વારા બંધાયેલો છે, ન તો શ્વાસ દ્વારા, જે નશ્વર ગુલામીનું પ્રતીક છે, હવાના, પ્રકૃતિના મૂળભૂત મજબૂરીઓ સાથે.

આત્મનિરીક્ષણ, અથવા "મૌનમાં બેસવું", એ જીવનશક્તિ દ્વારા જોડાયેલા મન અને ઇન્દ્રિયોને બળજબરીથી અલગ કરવાનો પ્રયાસ કરવાની એક અવૈજ્ઞાનિક રીત છે. દિવ્યતા તરફ પાછા ફરવાનો પ્રયાસ કરતું ચિંતનશીલ મન, જીવન પ્રવાહો દ્વારા સતત ઇન્દ્રિયો તરફ ખેંચાય છે. ક્રિયા, જીવનશક્તિ દ્વારા મનને સીધા નિયંત્રિત કરતી, અનંત સુધી પહોંચવાનો સૌથી સરળ, સૌથી અસરકારક અને સૌથી વૈજ્ઞાનિક માર્ગ છે. ભગવાન તરફના ધીમા, અનિશ્ચિત "બળદગાડી" ધર્મશાસ્ત્રીય માર્ગથી વિપરીત, ક્રિયાને વાજબી રીતે "વિમાન" માર્ગ કહી શકાય.

યોગ વિજ્ઞાન એકાગ્રતા અને ધ્યાન કસરતોના તમામ સ્વરૂપોના અનુભવપૂર્ણ વિચારણા પર આધારિત છે. યોગ ભક્તને ઇચ્છા મુજબ, જીવન પ્રવાહને બંધ અથવા ચાલુ કરવા સક્ષમ બનાવે છે. દૃષ્ટિ, ધ્વનિ, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શના પાંચ ઇન્દ્રિય ટેલિફોન. ઇન્દ્રિય-વિચ્છેદનની આ શક્તિ પ્રાપ્ત કરીને, યોગીને પોતાના મનને દૈવી ક્ષેત્રો અથવા પદાર્થની દુનિયા સાથે મરજી મુજબ જોડવાનું સરળ લાગે છે. હવે જીવન શક્તિ તેને અનિચ્છાએ તોફાની સંવેદનાઓ અને અશાંત વિચારોના ભૌતિક ક્ષેત્રમાં પાછો લાવતી નથી. તેના શરીર અને મનના સ્વામી, ક્રિયા યોગી આખરે "છેલ્લા શત્રુ", મૃત્યુ પર વિજય મેળવે છે.

પછી કોઈ મૃત્યુ નથી. 26-13

ક્રિયાયોગીનું જીવન ભૂતકાળના કાર્યોના પ્રભાવથી નહીં, પરંતુ ફક્ત આત્માના નિર્દેશોથી પ્રભાવિત થાય છે. આમ, ભક્ત સામાન્ય જીવનના સારા અને ખરાબ, અહંકારી કાર્યોના ધીમા, ઉત્ક્રાંતિવાદી દેખરેખને ટાળે છે, જે ગરુડના હૃદય માટે ગોકળગાય જેવા બોજારૂપ અને કંટાળાજનક હોય છે.

આત્મજીવનની શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ યોગીને મુક્ત કરે છે, જે પોતાના અહંકાર-કેદમાંથી મુક્ત થઈને સર્વવ્યાપીતાના ઊંડા વાતાવરણનો સ્વાદ માણે છે. તેનાથી વિપરીત, કુદરતી જીવનનો ગુલામી અપમાનજનક ગતિમાં ગોઠવાયેલો છે.
ઉત્ક્રાંતિના ક્રમમાં પોતાનું જીવન ઘડતા, માણસ કુદરતથી કોઈ ઉતાવળ કરી શકતો નથી, પરંતુ, તેના શારીરિક અને માનસિક દેનદારીના નિયમો વિરુદ્ધ ભૂલ વિના જીવવા માટે, અંતિમ મુક્તિ જાણવા માટે હજુ પણ લગભગ દસ લાખ વર્ષોના અવતારી માસ્કરેડ્સની જરૂર પડે છે.

યોગીઓની દૂરબીન પદ્ધતિઓ, આત્મા-વ્યક્તિત્વની તરફેણમાં શારીરિક અને માનસિક ઓળખથી પોતાને અલગ કરે છે, આમ પોતાને એવા લોકો માટે રજૂ કરે છે જેઓ હજારો વર્ષોથી વિદ્રોહની નજરે જુએ છે. આ સંખ્યાત્મક પરિઘ સામાન્ય માણસ માટે વિસ્તૃત થાય છે, જે પ્રકૃતિ સાથે પણ સુમેળમાં રહે છે, તેના આત્મા સાથે તો દૂર જ રહે છે, પરંતુ તેના બદલે અકુદરતી જટિલતાઓનો પીછો કરે છે, આમ વાંધાજનક માં તેનું શરીર અને વિચારો આ મીઠી માનસિક સ્વાસ્થ્ય ના પ્રકૃતિ. માટે તેને, બે વખત એ મુક્તિ માટે લાખો વર્ષો ભાગ્યે જ પૂરતા હોઈ શકે છે.

સ્થૂળ માણસ ભાગ્યે જ અથવા ક્યારેય સમજતો નથી કે તેનું શરીર એક રાજ્ય છે, જે ખોપરીના સિંહાસન પર સમ્રાટ આત્મા દ્વારા સંચાલિત છે, છ કરોડરજ્જુ કેન્દ્રો અથવા ગોળાઓમાં સહાયક કારભારીઓ ધરાવે છે. ચેતના. આ દેવશાહી આજ્ઞાકારી વિષયોના સમૂહમાં ફેલાયેલી છે: સત્તાવીસ હજાર અબજ કોષો - ચોક્કસ સ્વચાલિત બુદ્ધિથી સંપન્ન જેના દ્વારા તેઓ શારીરિક વૃદ્ધિ, પરિવર્તન અને વિસર્જનના તમામ કાર્યો કરે છે - અને સાઠ

વર્ષના સરેરાશ જીવનમાં માણસની ચેતનામાં પચાસ મિલિયન સબસ્ટ્રેટલ વિચારો, લાગણીઓ અને વૈકલ્પિક તબક્કાઓના ભિન્નતા. સમ્રાટ આત્મા પ્રત્યે શારીરિક અથવા મગજના કોષોનો કોઈપણ દેખીતો બળવો, જે રોગ અથવા હતાશા તરીકે પ્રગટ થાય છે, તે નમ્ર નાગરિકોમાં બેવફાઈને કારણે નથી, પરંતુ ભૂતકાળ અથવા વર્તમાનમાં દુરુપયોગને કારણે છે. માણસને તેના વ્યક્તિત્વ અથવા સ્વતંત્ર ઇચ્છાશક્તિનો, તેને આત્મા સાથે એક સાથે આપવામાં આવે છે, અને ક્યારેય રદ કરી શકાતો નથી.

પોતાને છીછરા અહંકાર સાથે ઓળખાવતા, માણસ એ વાતને સ્વીકારે છે કે તે જ વિચારે છે, ઈચ્છે છે, અનુભવે છે, ભોજન પચાવે છે અને પોતાને જીવંત રાખે છે, ચિંતન દ્વારા ક્યારેય સ્વીકારતો નથી (થોડું જ પૂરતું હશે!) કે તેના સામાન્ય જીવનમાં તે ભૂતકાળના કાર્યો (કર્મ) અને પ્રકૃતિની કઠપૂતળી સિવાય બીજું કંઈ નથી. અથવા પર્યાવરણ. દરેક માણસની બૌદ્ધિક પ્રતિક્રિયાઓ, લાગણીઓ, મૂડ અને ટેવો ભૂતકાળના કારણોના પ્રભાવ દ્વારા મર્યાદિત હોય છે, પછી ભલે તે આ જીવનનું હોય કે પૂર્વજીવનનું. જોકે, આવા પ્રભાવોથી ઉપર ઊંચું છે પોતાનો રાજવી આત્મા. ક્ષણિક સત્યો અને સ્વતંત્રતાઓને ત્યજીને, ક્રિયાયોગી બધા મોહભંગથી આગળ નીકળીને પોતાના અબંધ અસ્તિત્વમાં પ્રવેશ કરે છે. બધા શાસ્ત્રો માણસને ભ્રષ્ટ શરીર નહીં, પણ એક જીવંત આત્મા જાહેર કરે છે; ક્રિયા દ્વારા તેને શાસ્ત્રોક્ત સત્યને સાબિત કરવાની પદ્ધતિ આપવામાં આવે છે.

"બહારના ધાર્મિક વિધિઓ અજ્ઞાનનો નાશ કરી શકતા નથી, કારણ કે તે પરસ્પર વિરોધાભાસી નથી," શંકરાએ તેમના પ્રખ્યાત સેન્ચ્યુરી ઓફ વર્સીસમાં લખ્યું. "માત્ર સાક્ષાત્કાર જ્ઞાન જ અજ્ઞાનનો નાશ કરે છે... જ્ઞાન પૂછપરછ સિવાય બીજા કોઈ માધ્યમથી ઉભરી શકતું નથી. 'હું કોણ છું? આ બ્રહ્માંડનો જન્મ કેવી રીતે થયો? તેનો નિર્માતા કોણ છે? તેનું ભૌતિક કારણ શું છે?' આ પ્રકારની પૂછપરછનો ઉલ્લેખ છે." બુદ્ધિ પાસે આ પ્રશ્નોનો કોઈ જવાબ નથી; તેથી ઋષિઓએ યોગને આધ્યાત્મિક પૂછપરછની તકનીક તરીકે વિકસાવ્યો.

ક્રિયા યોગ એ વાસ્તવિક "અગ્નિ વિધિ" છે જેનો ઘણીવાર ભગવદ ગીતામાં મહિમા કરવામાં આવ્યો છે. યોગના શુદ્ધિકરણ અગ્નિ શાશ્વત પ્રકાશ લાવે છે, અને તેથી બાહ્ય અને ઓછા અસરકારક ધાર્મિક અગ્નિ વિધિઓથી ઘણો અલગ છે, જ્યાં સત્યની અનુભૂતિ ઘણીવાર બાળવામાં આવે છે, અને ધૂપ સાથે ગંભીર મંત્રોચ્ચાર કરવામાં આવે છે!

ઉન્નત યોગી, પોતાના મન, ઇચ્છાશક્તિ અને ભાવનાઓને શારીરિક ઇચ્છાઓ સાથે ખોટી ઓળખથી દૂર રાખીને, પોતાના મનને કરોડરજ્જુના મંદિરોમાં રહેલા અચેતન શક્તિઓ સાથે જોડીને, આ રીતે ભગવાનની યોજના મુજબ આ દુનિયામાં રહે છે, ભૂતકાળના આવેગથી પ્રેરિત નહીં કે તાજા માનવ પ્રેરણાઓના નવા મૂર્ખાઈથી પ્રેરિત નહીં. આવા યોગીને તેની પરમ ઇચ્છાની પરિપૂર્ણતા પ્રાપ્ત થાય છે, જે અખૂટ આનંદમય આત્માના અંતિમ આશ્રયમાં સુરક્ષિત છે.

યોગી પોતાની ભુલભુલામણી માનવીય ઇચ્છાઓને અજોડ ભગવાનને સમર્પિત એકેશ્વરવાદી અગ્નિમાં અર્પણ કરે છે. આ ખરેખર સાચી યોગિક અગ્નિ વિધિ છે, જેમાં ભૂતકાળ અને વર્તમાનની બધી ઇચ્છાઓ દૈવી પ્રેમ દ્વારા બળતણ તરીકે ઉપયોગમાં લેવાય છે. પરમ જ્યોત બધા માનવ ગાંડપણનું બલિદાન સ્વીકારે છે, અને માણસ કચરોથી શુદ્ધ છે. તેના હાડકાંમાંથી બધા ઇચ્છિત માંસ દૂર કરવામાં આવ્યા છે, તેનું કર્મનું હાડપિંજર શાણપણના એન્ટિસેપ્ટિક સૂર્યમાં બ્લીચ કરવામાં આવ્યું છે, તે આખરે સ્વચ્છ છે, માણસ અને નિર્માતા સમક્ષ નિર્દોષ છે.

યોગની નિશ્ચિત અને પદ્ધતિસરની અસરકારકતાનો ઉલ્લેખ કરતા, ભગવાન કૃષ્ણ નીચેના

શબ્દોમાં ટેકનોલોજીકલ યોગીની પ્રશંસા કરે છે: "યોગી શરીર-શિસ્ત આપનારા તપસ્વીઓ

કરતાં મહાન છે, જ્ઞાન માર્ગ (જ્ઞાન યોગ) અથવા કર્મ માર્ગ (કર્મ યોગ) ના અનુયાયીઓ કરતાં પણ મહાન છે; હે શિષ્ય અર્જુન, તું યોગી બનો!" 26-14

26-1: આ નોંધાયેલ વૈજ્ઞાનિક, ડૉ. જ્યોર્જ ડબલ્યુ. ક્રાઇલ ના ક્લેવલેન્ડ, સમજાવ્યું પહેલાં એ ૧૯૪૦ બેઠક ના આ અમેરિકન માટે સંગઠન આ પ્રગતિ ના વિજ્ઞાન આ પ્રયોગો દ્વારા જે તે હતી સાબિત કે બધા શારીરિક પેશીઓ છે ઇલેક્ટ્રિકલી નકારાત્મક, મગજ અને નર્વસ સિસ્ટમ પેશીઓ સિવાય જે ઇલેક્ટ્રિકલી પોઝિટિવ રહે છે કારણ કે તેઓ વધુ ઝડપી દરે પુનર્જીવિત ઓક્સિજન લે છે.

26-2: ભગવદ ગીતા,

IV:29. 26-3: ભગવદ ગીતા

IV:1-2.

26-4 માનવ ધર્મ શાસ્ત્રોના લેખક. આ સંપ્રદાયિક કાયદાની સંસ્થાઓ આજે પણ ભારતમાં અસરકારક છે. ફ્રેન્ચ વિદ્વાન, લુઇસ જેકોલિયટ, લખે છે કે મનુની તારીખ "ભારતના પૂર્વ-ઐતિહાસિક સમયગાળાની રાત્રે ખોવાઈ ગઈ છે; અને ના વિદ્વાન ધરાવે છે હિંમત કરી થી ના પાડવી તેને આ શીર્ષક ના આ સૌથી વધુ પ્રાચીન કાયદો બનાવનાર માં આ દુનિયા." માં લા બાઇબલ ડેન્સ ઈન્ડે, પાના ૩૩-૩૭, જેકોલિયટ સમાંતર ટેક્સ્ટ્યુઅલ સંદર્ભોનું પુનઃઉત્પાદન કરે છે જેથી સાબિત થાય કે રોમન કોડ ઓફ જસ્ટિનિયન મનુના નિયમોનું નજીકથી પાલન કરે છે.

26-5: આ શરૂઆત ના આ ભૌતિકવાદી યુગો, અનુસાર થી હિન્દુ શાસ્ત્રોક્ત ગણતરીઓ, હતી ૩૧૦૨ પૂર્વે આ હતી આ ની શરૂઆત આ ઉતરતા ક્રમમાં દ્વાપરા ઉંમર (જુઓ પાનું ૧૭૪). આધુનિક વિદ્વાનો, આનંદથી વિશ્વાસ કરવો કે ૧૦,૦૦૦ વર્ષો પહેલા બધા પુરુષો હતા ડૂબી ગયું માં એ ક્રૂર પથ્થર ઉંમર, ટૂંકમાં કાઢી નાખો તરીકે "દંતકથાઓ" બધા રેકોર્ડ્સ અને પરંપરાઓ ના ખૂબ જ પ્રાચીન સભ્યતાઓ ભારત, ચીન, ઇજિપ્ત અને અન્ય .દેશોમાં

26-6: પતંજલિના સુભાષિત શબ્દો, II:1. ક્રિયાયોગ શબ્દોનો ઉપયોગ કરીને, પતંજલિ શીખવવામાં આવતી ચોક્કસ તકનીકનો ઉલ્લેખ કરી રહ્યા હતા દ્વારા બાબાજી, અથવા એક ખૂબ જ સમાન થી તે. તે તે હતી એ ચોક્કસ ટેકનિક ના જીવન નિયંત્રણ છે સાબિત દ્વારા પતંજલિનું સૂત્ર II:49.

26-7: પતંજલિનું સૂત્ર, હું:૨૭.

26-8: "માં આ શરૂઆત હતી આ શબ્દ, અને આ શબ્દ હતી સાથે ભગવાન, અને આ શબ્દ હતી ભગવાન. .... બધા વસ્તુઓ હતા બનાવેલ દ્વારા
તેમને; અને જે કંઈ બન્યું છે તે તેમના વિના બન્યું ન હતું." - યોહાન ૧:૧-૩. વેદોનો "ૐ "" (ૐ) પવિત્ર શબ્દ બન્યો. અમીન ના આ મુસ્લિમો, હમ ના આ તિબેટીઓ, અને આમીન ના આ ખ્રિસ્તીઓ (તેનું અર્થ માં હીબ્રુ હોવું ચોક્કસ, "જે આમીન છે, જે વિશ્વાસુ અને
. સાચો સાક્ષી છે, જે દેવની રચનાનો આરંભ છે, તે આ વાતો કહે છે." - પ્રકટીકરણ ૩:૧૪

26-9: એફોરિઝમ્સ II:49..

26-10: આઈ કોરીંથીઓ ૧૫:૩૧. "આપણા આનંદિત" છે આ સાચું અનુવાદ; નહીં, તરીકે સામાન્ય રીતે આપેલ, "તમારું આનંદ." સેન્ટ. પોલ ખ્રિસ્ત ચેતનાની સર્વવ્યાપીતાનો ઉલ્લેખ કરી રહ્યો હતો..

26-11: કલ્પ અર્થ સમય અથવા કાળ. સબીકલ્પ અર્થ વિષય થી સમય અથવા ફેરફાર; કેટલાક લિંક સાથે પ્રકૃતિ અથવા બાબત અવશેષો.
. નિર્વિકલ્પ અર્થ કાલાતીત, પરિવર્તનશીલ; આ છે આ સૌથી વધુ રાજ્ય ના સમાધિ

26-12: અનુસાર થી આ લિંકન પુસ્તકાલય ના આવશ્યક માહિતી, પૃષ્ઠ. ૧૦૩૦, આ વિશાળ કાચબો જીવે છે વચ્ચે ૨૦૦ અને ૩૦૦ વર્ષ.

26-13: શેક્સપિયર: સોનેટ

#146. 26-14: ભગવદ ગીતા,

VI:46.

પ્રકરણ: ૨૭

સ્થાપના અ યોગ શાળા મુ રાંચી

"કેમ છે તમે પ્રતિકૂળ થી સંગઠનાત્મક કામ?"

માસ્ટર્સ પ્રશ્ન ચોંકી ગયેલું મને એ બીટ. તે છે સાચું કે મારું ખાનગી પ્રતીતિ ખાતે આ સમય હતી કે

સંસ્થાઓ હતા "ભૂંડા" માળાઓ."

"આ એક કૃતજ્ઞતા વિનાનું કાર્ય છે, સાહેબ," મેં જવાબ આપ્યો. "નેતા શું કરે કે
ન કરે, તેની ટીકા થાય છે."

"શું તમે ફક્ત તમારા માટે જ આખું દૈવી ચન્ના (દૂધ દહીં) ઇચ્છો છો?" મારા ગુરુના જવાબમાં કડક નજર પણ હતી. "જો ઉદાર હૃદયના ગુરુઓની એક શ્રેણી પોતાનું જ્ઞાન બીજાઓ સુધી પહોંચાડવા તૈયાર ન હોત તો શું તમે કે બીજું કોઈ યોગ દ્વારા ભગવાનનો સંપર્ક પ્રાપ્ત કરી શક્યા હોત?" તેમણે ઉમેર્યું, "ભગવાન મધ છે, સંસ્થાઓ મધપૂડા છે; બંને જરૂરી છે. કોઈપણ સ્વરૂપ , અલબત્ત, ભાવના વિના નકામું છે, પરંતુ તમારે આધ્યાત્મિક અમૃતથી ભરેલા મધપૂડા કેમ શરૂ ન કરવા જોઈએ?"

તેમની સલાહથી મને ખૂબ જ પ્રેરણા મળી. મેં કોઈ બાહ્ય જવાબ ન આપ્યો છતાં, મારા હૃદયમાં એક અડગ સંકલ્પ જાગ્યો: હું મારા ગુરુના ચરણોમાં શીખેલા સત્યોને, મારી શક્તિ મુજબ, મારા સાથીઓ સાથે શેર કરીશ. "પ્રભુ," મેં પ્રાર્થના કરી, "તમારો પ્રેમ મારા ભક્તિના મંદિર પર હંમેશ માટે ચમકે, અને હું બીજા હૃદયમાં તે પ્રેમ જાગૃત કરી શકું."

અગાઉના એક પ્રસંગે, હું મઠમાં જોડાયો તે પહેલાં, શ્રી યુક્તેશ્વરે એક ખૂબ જ અણધારી ટિપ્પણી કરી હતી.

"તમારા વૃદ્ધાવસ્થામાં પત્નીનો સાથ તમને કેવી રીતે ચૂકી જશે!" તેમણે કહ્યું હતું. "શું તમે સહમત નથી કે પરિવારનો માણસ, તેની પત્ની અને બાળકોનું ભરણપોષણ કરવા માટે ઉપયોગી કાર્યમાં રોકાયેલો, ભગવાનની નજરમાં ફળદાયી ભૂમિકા ભજવે છે?"

"સાહેબ," મેં ગભરાઈને વિરોધ કર્યો હતો, "તમે જાણો છો કે આ જીવનમાં મારી ઇચ્છા ફક્ત કોસ્મિક પ્રિયતમને જ સ્વીકારવાની છે."

ગુરુજી એટલા ખુશ થઈને હસ્યા કે મને સમજાયું કે તેમનું આ અવલોકન ફક્ત મારા વિશ્વાસની કસોટી તરીકે કરવામાં આવ્યું હતું.

"યાદ રાખો," તેમણે ધીમેથી કહ્યું હતું, "જે વ્યક્તિ પોતાની દુન્યવી ફરજોનો ત્યાગ કરે છે તે ફક્ત એક મોટા પરિવાર પ્રત્યે કોઈ પ્રકારની જવાબદારી સ્વીકારીને જ પોતાને ન્યાયી ઠેરવી શકે છે."

યુવાનો માટે સર્વાંગી શિક્ષણનો આદર્શ હંમેશા મારા હૃદયની નજીક રહ્યો છે. મેં સામાન્ય શિક્ષણના શુષ્ક પરિણામો સ્પષ્ટપણે જોયા, જેનો હેતુ ફક્ત શરીર અને બુદ્ધિના વિકાસનો હતો. નૈતિક અને આધ્યાત્મિક મૂલ્યો, જેની પ્રશંસા વિના કોઈ પણ માણસ સુખ સુધી પહોંચી શકતો નથી, તે હજુ સુધી અસ્તિત્વમાં નહોતા. ઔપચારિક અભ્યાસક્રમનો અભાવ. મેં એક એવી શાળા શોધવાનું નક્કી કર્યું જ્યાં નાના છોકરાઓ પુરુષત્વના પૂર્ણ કદ સુધી વિકાસ કરી શકે. આ દિશામાં મારું પહેલું પગલું બંગાળના એક નાના ગ્રામ્ય વિસ્તાર દિહિકામાં સાત બાળકો સાથે ભરાયું.

એક વર્ષ પછી, ૧૯૧૮ માં, કાસિમબજારના મહારાજા સર મણીન્દ્ર ચંદ્ર નંદીની ઉદારતા દ્વારા, હું મારા ઝડપથી વિકસતા જૂથને રાંચી ખસેડવામાં સફળ રહ્યો. કલકત્તાથી લગભગ

બસો માઇલ દૂર બિહારનું આ શહેર, ભારતના સૌથી સ્વસ્થ વાતાવરણમાંનું એક છે. રાંચી ખાતેનો કાસિમબજાર મહેલ નવી શાળાના મુખ્ય મથકમાં પરિવર્તિત થયો, જેને મેં

બ્રહ્મચારી વિદ્યાલય

૨૭-૧ નામ આપ્યું. ઋષિઓના શૈક્ષણિક આદર્શો અનુસાર.

તેમના જંગલ આશ્રમો હતી રહ્યું આ પ્રાચીન બેઠકો ના શિક્ષણ, ધર્મનિરપેક્ષ અને દૈવી, માટે આ યુવાની ના

ભારત.

રાંચી ખાતે મેં વ્યાકરણ અને ઉચ્ચ શાળાના ધોરણો બંને માટે એક શૈક્ષણિક કાર્યક્રમનું આયોજન કર્યું. તેમાં કૃષિ, ઔદ્યોગિક, વાણિજ્યિક અને શૈક્ષણિક વિષયોનો સમાવેશ થતો હતો. વિદ્યાર્થીઓને યોગ એકાગ્રતા અને ધ્યાન, અને શારીરિક વિકાસની એક અનોખી પદ્ધતિ, "યોગોદા" પણ શીખવવામાં આવતી હતી, જેના સિદ્ધાંતો મેં 1916 માં શોધી કાઢ્યા હતા.

માણસનું શરીર ઇલેક્ટ્રિક બેટરી જેવું છે તે સમજીને, મેં તર્ક આપ્યો કે તેને માનવ ઇચ્છાશક્તિના સીધા માધ્યમ દ્વારા ઊર્જાથી રિચાર્જ કરી શકાય છે. કોઈ પણ ક્રિયા, નાની કે મોટી, ઇચ્છાશક્તિ વિના શક્ય નથી, તેથી માણસ બોજારૂપ ઉપકરણ અથવા યાંત્રિક કસરતો વિના તેના શરીરના પેશીઓને નવીકરણ કરવા માટે તેની મુખ્ય પ્રેરક ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરી શકે છે. તેથી મેં રાંચીના વિદ્યાર્થીઓને મારી સરળ "યોગોદા" તકનીકો શીખવી જેના દ્વારા માણસના મેડુલા ઓબ્લોન્ગાટામાં કેન્દ્રિત જીવનશક્તિને બ્રહ્માંડિક ઊર્જાના અમર્યાદિત પુરવઠાથી સભાનપણે અને તાત્કાલિક રિચાર્જ કરી શકાય છે.

છોકરાઓએ આ તાલીમનો અદ્ભુત પ્રતિભાવ આપ્યો, શરીરના એક ભાગમાંથી બીજા ભાગમાં જીવન ઊર્જા સ્થાનાંતરિત કરવાની અને મુશ્કેલ શારીરિક મુદ્રાઓમાં સંપૂર્ણ સંતુલનમાં બેસવાની અસાધારણ ક્ષમતા વિકસાવી.

27-2 તેમણે શક્તિ અને સહનશક્તિના એવા પરાક્રમો
કર્યા જેની બરાબરી ઘણા શક્તિશાળી પુખ્ત વયના લોકો કરી શક્યા નહીં. મારો સૌથી નાનો ભાઈ, બિષ્ણુ ચરણ ઘોષ, રાંચી સ્કૂલમાં જોડાયો; તે પછીથી બંગાળના એક અગ્રણી ભૌતિક સંસ્કૃતિશાસ્ત્રી. તેઓ અને તેમના એક વિદ્યાર્થીએ યુરોપ અને અમેરિકાનો પ્રવાસ કર્યો, શક્તિ અને કૌશલ્યના પ્રદર્શનો કર્યા જેણે યુનિવર્સિટીના વિદ્વાનોને આશ્ચર્યચકિત કરી દીધા, જેમાં ન્યૂ યોર્કની કોલંબિયા યુનિવર્સિટીના વિદ્વાનો પણ સામેલ હતા.

રાંચીમાં પ્રથમ વર્ષના અંતે, પ્રવેશ માટેની અરજીઓ બે હજાર સુધી પહોંચી ગઈ. પરંતુ શાળા, જે તે સમયે ફક્ત રહેણાંક હતી, તેમાં ફક્ત એકસો વિદ્યાર્થીઓ જ સમાવી શકાતા હતા. દિવસના વિદ્યાર્થીઓ માટે સૂચના ટૂંક સમયમાં ઉમેરવામાં આવી.

વિદ્યાલયમાં મારે નાના બાળકો માટે માતા-પિતાની ભૂમિકા ભજવવી પડી, અને ઘણી સંગઠનાત્મક મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડ્યો. મને ઘણીવાર ખ્રિસ્તના શબ્દો યાદ આવ્યા: "હું તમને સાચે જ કહું છું, એવો કોઈ માણસ નથી જેણે ઘર, ભાઈઓ, બહેનો, પિતા, માતા, પત્ની, બાળકો, અથવા મારા અને સુવાર્તાના નામે જમીનો, પણ આ સમયમાં તેને સો ગણું ઘરો, ભાઈઓ, બહેનો, માતાઓ, બાળકો અને જમીનો મળશે, સતાવણી સાથે; અને આવનારા સમયમાં અનંતજીવન." 27-3 શ્રી યુક્તેશ્વરે આ શબ્દોનું અર્થઘટન કર્યું હતું: "જે ભક્ત લગ્ન અને પરિવારના જીવનના અનુભવોને છોડી દે છે, અને નાના ઘરગથ્થુ અને મર્યાદિત પ્રવૃત્તિઓની સમસ્યાઓને સામાન્ય રીતે સમાજની સેવાની મોટી જવાબદારીઓ માટે બદલી નાખે છે, તે એક એવું કાર્ય કરી રહ્યો છે જે ઘણીવાર ગેરસમજણની દુનિયા તરફથી સતાવણી સાથે હોય છે, પરંતુ દૈવી આંતરિક સંતોષ પણ સાથે હોય છે."

યોગોદા મઠ, ગંગા કિનારે દક્ષિણેશ્વર ખાતે આત્મ-સાક્ષાત્કાર ફેલોશિપનું સુંદર આશ્રમ. પૂર્વ અને પશ્ચિમના વિદ્યાર્થીઓ માટે યોગ એકાંત તરીકે ૧૯૩૮
માં સ્થાપના.

યોગદા સત-સંગ બ્રહ્મચાર્ય વિદ્યાલયનું મધ્યસ્થ મકાન, ૧૯૧૮માં છોકરાઓ
માટે યોગ શાળા તરીકે સ્થાપિત થયું હતું, જેમાં વ્યાકરણ અને ઉચ્ચ શાળાનું
શિક્ષણ આપવામાં આવતું હતું. તેની સાથે પરોપકારી લાહિરી મહાશય મિશન
જોડાયેલું છે.

એક દિવસ મારા પિતા રાંચી પહોંચ્યા, પિતૃ આશીર્વાદ આપવા માટે, જે મેં બંગાળ-નાગપુર રેલ્વેમાં નોકરીની ઓફર નકારી કાઢીને તેમને દુઃખ પહોંચાડ્યું હતું તેથી લાંબા સમય સુધી રોકી રાખ્યું હતું.

"દીકરા," તેણે કહ્યું, "હું હવે જીવનમાં તારા નિર્ણય સાથે સંમત છું. આ ખુશ, ઉત્સાહી યુવાનો વચ્ચે તને જોઈને મને આનંદ થાય છે; તું રેલ્વે સમયપત્રકના નિર્જીવ આંકડાઓ કરતાં અહીં છે." તેણે મારી પાછળ દોડી રહેલા એક ડઝન નાના બાળકોના જૂથ તરફ હાથ લહેરાવ્યો. "મારા ફક્ત આઠ બાળકો હતા," તેણે ચમકતી આંખો સાથે અવલોકન કર્યું, "પણ હું તારા માટે લાગણી અનુભવી શકું છું!"

એક વિશાળ ફળબાગ અને પચીસ એકર ફળદ્રુપ જમીન સાથે, વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકો અને મેં આ આદર્શ વાતાવરણમાં બહાર કામ કરવાના ઘણા આનંદદાયક કલાકોનો આનંદ માણ્યો. અમારી પાસે ઘણા પાલતુ પ્રાણીઓ હતા, જેમાં એક નાનું હરણ પણ હતું જે બાળકો દ્વારા ખૂબ જ પ્રિય હતું. મને પણ હરણ એટલું ગમતું હતું કે મેં તેને મારા રૂમમાં સૂવા દીધું. પરોઢિયે, આ

નાનું પ્રાણી સવારના પ્રેમ માટે મારા પલંગ પર દોડતું ફરતું.

એક દિવસ મેં રાંચી શહેરમાં કોઈ કામમાં જવાનું હોવાથી, પાલતુને સામાન્ય કરતાં વહેલું ખવડાવ્યું. જોકે મેં છોકરાઓને ચેતવણી આપી હતી કે હું પાછો ન આવું ત્યાં સુધી હરણને ખવડાવશો નહીં, પરંતુ તેમાંથી એક અનાદરકારી દાખવી રહ્યો હતો.

અને બચ્ચા હરણને પુષ્કળ દૂધ આપ્યું. સાંજે જ્યારે હું પાછો આવ્યો, ત્યારે મને દુઃખદ સમાચાર મળ્યા: "નાનું હરણ લગભગ મરી ગયું છે, વધુ પડતું ખાવાથી."

રડતાં રડતાં, મેં તે નિર્જીવ પ્રાણીને મારા ખોળામાં મૂક્યું. મેં ભગવાનને તેના જીવ બચાવવા માટે દયાથી પ્રાર્થના કરી. કલાકો પછી, તે નાના પ્રાણીએ તેની આંખો ખોલી, ઊભો થયો અને નબળા પડીને ચાલવા લાગ્યો. આખી શાળા આનંદથી પોકાર કરવા લાગી.

પણ એ રાત્રે મને એક ઊંડો બોધપાઠ મળ્યો, જેને હું ક્યારેય ભૂલી શકતો નથી. હું બે વાગ્યા સુધી હરણ સાથે જાગતો રહ્યો, પછી હું સૂઈ ગયો. હરણ સ્વપ્નમાં દેખાયું, અને મને કહ્યું:

"તમે મને રોકી રહ્યા છો. કૃપા કરીને મને જવા દો;

મને જવા દો!" "ઠીક છે," મેં સ્વપ્નમાં જવાબ

આપ્યો.

આઈ જાગી ગયો તરત જ, અને રડવું બહાર, "છોકરાઓ, આ હરણ છે મૃત્યુ!" આ બાળકો ઉતાવળ કરવી થી મારું બાજુ.

હું દોડીને રૂમના ખૂણામાં ગયો જ્યાં મેં પાલતુ પ્રાણીને રાખ્યું હતું. તેણે ઉભા થવાનો છેલ્લો પ્રયાસ કર્યો, મારી તરફ ઠોકર ખાધી, પછી મારા પગ પાસે પડીને મરી ગયો.

પ્રાણીઓના ભાગ્યનું માર્ગદર્શન અને નિયમન કરતા સામૂહિક કર્મ અનુસાર, હરણનું જીવન સમાપ્ત થઈ ગયું હતું, અને તે ઉચ્ચ સ્વરૂપ તરફ આગળ વધવા માટે તૈયાર હતું. પરંતુ મારા ઊંડા આસક્તિ દ્વારા, જે મને પાછળથી સમજાયું કે તે સ્વાર્થી છે, અને મારી ઉત્સાહી પ્રાર્થનાઓ દ્વારા, હું તેને પ્રાણી સ્વરૂપની મર્યાદાઓમાં રાખી શક્યો હતો જેમાંથી આત્મા મુક્તિ માટે સંઘર્ષ કરી રહ્યો હતો. હરણના આત્માએ સ્વપ્નમાં પોતાની વિનંતી કરી કારણ કે, મારી પ્રેમાળ પરવાનગી વિના, તે કાં તો જશે નહીં અથવા જઈ શકશે નહીં. મેં સંમત થતાં જ તે ચાલ્યો ગયો.

બધા દુ:ખ મારાથી દૂર થઈ ગયા; મને ફરીથી સમજાયું કે ભગવાન ઇચ્છે છે કે તેમના બાળકો દરેક વસ્તુને એક ભાગ તરીકે પ્રેમ કરે. તેને, અને ભ્રમિત ન થવું કે મૃત્યુ બધું જ સમાપ્ત કરે છે. અજ્ઞાની માણસ ફક્ત મૃત્યુની અદમ્ય દિવાલ જુએ છે, જે તેના પ્રિય મિત્રોને કાયમ માટે છુપાવી રાખે છે. પરંતુ અનાસક્ત માણસ, જે બીજાઓને ભગવાનના અભિવ્યક્તિ તરીકે પ્રેમ કરે છે, તે સમજે છે કે મૃત્યુ સમયે પ્રિયજનો ફક્ત તેમનામાં આનંદના શ્વાસ લેવા માટે પાછા ફર્યા છે.

રાંચી શાળા નાની અને સરળ શરૂઆતથી એક એવી સંસ્થા બની જે હવે ભારતમાં જાણીતી છે. શાળાના ઘણા વિભાગોને ઋષિઓના શૈક્ષણિક આદર્શોને કાયમી બનાવવામાં આનંદ માણતા લોકોના સ્વૈચ્છિક યોગદાન દ્વારા ટેકો મળે છે. યોગોદા સત્-સંગના સામાન્ય નામ હેઠળ, 27-4 મિદનાપુર, લક્ષ્મણપુર અને પુરી ખાતે સમૃદ્ધ શાખા શાળાઓની સ્થાપના કરવામાં આવી છે.

રાંચી મુખ્યાલયમાં એક તબીબી વિભાગ છે જ્યાં સ્થાનિક ગરીબોને દવાઓ અને ડોકટરોની

સેવાઓ મફતમાં પૂરી પાડવામાં આવે છે. સારવાર કરાયેલા લોકોની સંખ્યા સરેરાશ ૧૮,૦૦૦ થી વધુ છે. વ્યક્તિઓ એ વર્ષ. આ વિદ્યાલય ધરાવે છે બનાવેલ તેનું ચિહ્ન, પણ, માં ભારતીય સ્પર્ધાત્મક રમતગમત, અને શૈક્ષણિક ક્ષેત્રમાં, જ્યાં રાંચીના ઘણા ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓએ પાછળથી પોતાને અલગ પાડ્યા છે યુનિવર્સિટી જીવન.

આ શાળા, હવે માં તેનું અઠ્ઠાવીસમો વર્ષ અને આ કેન્દ્ર ના ઘણા પ્રવૃત્તિઓ,

૨૭-૫ ધરાવે
છે રહ્યું સન્માનિત

પૂર્વ અને પશ્ચિમના પ્રતિષ્ઠિત પુરુષોની મુલાકાતો દ્વારા. વિદ્યાલયના પ્રથમ વર્ષમાં નિરીક્ષણ કરનારા સૌથી પહેલા મહાન વ્યક્તિઓમાંના એક સ્વામી પ્રણવાનંદ હતા, જે બનારસના "બે શરીરવાળા સંત" હતા. મહાન ગુરુએ વૃક્ષો નીચે યોજાતા મનોહર આઉટડોર વર્ગો જોયા અને સાંજે જોયું કે નાના છોકરાઓ કલાકો સુધી યોગ ધ્યાન કરી રહ્યા હતા, ત્યારે તેઓ ખૂબ જ પ્રભાવિત થયા.

"મારા હૃદયમાં આનંદ આવે છે," તેમણે કહ્યું, "આ સંસ્થામાં યુવાનોને યોગ્ય તાલીમ આપવા માટેના લાહિરી મહાશયના આદર્શોને અનુસરવામાં આવી રહ્યા છે તે જોઈને. મારા ગુરુના આશીર્વાદ તેના પર રહે."

મારી બાજુમાં બેઠેલા એક યુવાન છોકરાએ મહાન યોગીને પ્રશ્ન

પૂછવાનું સાહસ કર્યું. "સાહેબ," તેણે કહ્યું, "શું હું સાધુ

બનીશ? શું મારું જીવન ફક્ત ભગવાન માટે જ છે?"

છતાં સ્વામી પ્રણવાનંદ હસ્યો ધીમેધીમે, તેનું આંખો હતા વેધન આ ભવિષ્ય.

"બાળક," તેણે જવાબ આપ્યો, "જ્યારે તું મોટો થઈશ, ત્યારે એક સુંદર કન્યા તારી રાહ જોઈ રહી હશે." સ્વામી સંપ્રદાયમાં પ્રવેશવા માટે વર્ષોથી યોજના બનાવ્યા પછી, છોકરાએ આખરે લગ્ન કરી લીધા.

સ્વામી પ્રણવાનંદ રાંચીની મુલાકાત લીધા પછીના થોડા સમય પછી, હું મારા પિતા સાથે કલકત્તાના ઘરે ગયો જ્યાં યોગી થોડા સમય માટે રોકાયા હતા. પ્રણવાનંદે મને ઘણા
વર્ષો પહેલા કરેલી ભવિષ્યવાણી મારા મનમાં ઝડપથી આવી: "હું તમને, તમારા પિતા સાથે, પછીથી મળીશ."

જેવા પિતા સ્વામીના રૂમમાં પ્રવેશ્યા, મહાન યોગી તેમની બેઠક પરથી ઉભા થયા અને મારા માતાપિતાને પ્રેમથી આદરપૂર્વક ભેટી પડ્યા.

"ભાગવતી," તેમણે કહ્યું, "તમે તમારા વિશે શું કરી રહ્યા છો? શું તમે તમારા પુત્રને અનંત તરફ દોડતો જોતા નથી?" મારા પિતા સમક્ષ તેમની પ્રશંસા સાંભળીને હું શરમાઈ ગયો. સ્વામીએ આગળ કહ્યું, "તમને યાદ છે કે અમારા ધન્ય ગુરુ કેટલી વાર કહેતા હતા: ' બનત, બનત, બન જય.' 26-6 તો ક્રિયાયોગ સતત કરતા રહો, અને ઝડપથી દિવ્ય દ્વારો સુધી પહોંચો."

બનારસમાં મારી પહેલી અદ્ભુત મુલાકાત દરમિયાન પ્રણવનંદનું શરીર ખૂબ જ સુંદર અને મજબૂત દેખાતું હતું, પરંતુ હવે તે ચોક્કસ વૃદ્ધત્વ દર્શાવતું હતું, જોકે તેમનો મુદ્રા હજુ પણ પ્રશંસનીય રીતે ટટ્ટાર હતો.

"સ્વામીજી," મેં તેમની આંખોમાં સીધું જોઈને પૂછ્યું, "કૃપા કરીને મને સત્ય કહો: શું તમને ઉંમર વધવાનો અનુભવ નથી થઈ રહ્યો? જેમ જેમ શરીર નબળું પડી રહ્યું છે, તેમ તેમ ભગવાન પ્રત્યેની તમારી ધારણાઓ ઓછી થઈ રહી છે?"

તેમણે દેવદૂત જેવું સ્મિત કર્યું. "પ્રિયતમ હવે પહેલા કરતાં પણ વધુ મારી સાથે છે." તેમના સંપૂર્ણ વિશ્વાસથી મારા મન અને આત્મા પર ભાર મૂકાયો. તેમણે આગળ કહ્યું,

"હું હજુ પણ બે પેન્શનનો આનંદ માણી રહ્યો છું - એક અહીં ભાગવતી તરફથી, અને એક ઉપરથી." સ્વર્ગ તરફ આંગળી ચીંધતા, સંત એક આનંદમાં પડી ગયા, તેમનો ચહેરો દૈવી તેજથી પ્રકાશિત થયો - મારા પ્રશ્નનો પૂરતો જવાબ.

પ્રણવનંદના રૂમમાં ઘણા છોડ અને બીજના પેકેટો હતા તે જોઈને, મેં તેમનો હેતુ પૂછ્યો.

"મેં બનારસ કાયમ માટે છોડી દીધું છે," તેમણે કહ્યું, "અને હવે હું હિમાલય જવા રવાના છું. ત્યાં હું મારા શિષ્યો માટે એક આશ્રમ ખોલીશ. આ બીજ પાલક અને થોડી બીજી શાકભાજી ઉત્પન્ન કરશે. મારા પ્રિયજનો સાદગીથી જીવશે, આનંદમય ભગવાન-મિલનમાં પોતાનો સમય વિતાવશે. બીજું કંઈ જરૂરી નથી."

પિતા પૂછ્યું તેનું ભાઈ શિષ્ય ક્યારે તે કરશે પરત થી કલકત્તા.

"ફરી ક્યારેય નહીં," સંતે જવાબ આપ્યો. "આ વર્ષ એ વર્ષ છે જ્યારે લાહિરી મહાશયે મને કહ્યું હતું કે હું મારા પ્રિય બનારસને કાયમ માટે છોડીને હિમાલય જઈશ, ત્યાં મારા નશ્વર શરીરને ફેંકી દેવા માટે."

તેમના શબ્દો સાંભળીને મારી આંખો આંસુઓથી ભરાઈ ગઈ, પણ સ્વામી શાંતિથી હસ્યા. તેમણે મને એક નાના સ્વર્ગીય બાળકની યાદ અપાવી, જે દૈવી માતાના ખોળામાં સુરક્ષિત રીતે બેઠો હતો. વર્ષોનો ભાર એક મહાન યોગીના પરમ આધ્યાત્મિક શક્તિઓના સંપૂર્ણ કબજા પર કોઈ ખરાબ અસર કરતો નથી. તે પોતાની ઇચ્છા મુજબ પોતાના શરીરને નવીકરણ કરી શકે છે; છતાં ક્યારેક તે વૃદ્ધત્વ પ્રક્રિયાને ધીમી કરવાની કાળજી લેતા નથી, પરંતુ તેના કર્મને કાર્ય કરવા દે છે. નવા અવતારમાં કર્મ કરવાની જરૂરિયાતને બાકાત રાખવા
માટે, પોતાના જૂના શરીરનો ઉપયોગ સમય બચાવવાના સાધન તરીકે કરીને, ભૌતિક સ્તર પર પોતાને બહાર કાઢે છે.

મહિનાઓ પછીથી આઈ મળ્યા એક જૂનું મિત્ર, સાનંદન, WHO હતી એક ના પ્રણવનંદનું બંધ કરો શિષ્યો.

"મારા આરાધ્ય ગુરુ ગયા છે," તેમણે રડતા રડતા મને કહ્યું. "તેમણે ઋષિકેશ નજીક એક આશ્રમ સ્થાપ્યો, અને અમને પ્રેમાળ તાલીમ આપી. જ્યારે અમે ખૂબ સારી રીતે સ્થાયી
થયા, અને ઝડપથી આધ્યાત્મિક બન્યા તેમની કંપનીમાં પ્રગતિ થઈ, તેમણે એક દિવસ ઋષિકેશથી આવેલા એક વિશાળ ટોળાને ભોજન આપવાનો પ્રસ્તાવ મૂક્યો. મેં પૂછપરછ કરી તેને આટલી મોટી સંખ્યા કેમ જોઈતી હતી?

"'આ મારો છેલ્લો ઉત્સવ સમારોહ છે,' તેણે કહ્યું. મને તેના શબ્દોનો સંપૂર્ણ અર્થ સમજાયો નહીં.

"પ્રણબાનંદજીએ મોટી માત્રામાં ભોજન રાંધવામાં મદદ કરી. અમે લગભગ 2000 મહેમાનોને ભોજન કરાવ્યું. ભોજન સમારંભ પછી, તેઓ એક ઊંચા મંચ પર બેઠા અને અનંત પર પ્રેરિત ઉપદેશ આપ્યો. અંતે, હજારો લોકોની નજર સમક્ષ, તેઓ મારી તરફ વળ્યા, જ્યારે હું તેમની બાજુમાં મંચ પર બેઠો હતો, અને અસામાન્ય શક્તિથી બોલ્યા."

"'સનંદન, હોવું તૈયાર; આઈ છું જવું થી લાત મારવી આ ફ્રેમ.

૨૭-૭ '

"એક સ્તબ્ધ મૌન પછી, મેં મોટેથી બૂમ પાડી, 'મારા ગુરુ, એવું ના કરો! કૃપા કરીને, કૃપા કરીને, એવું ના કરો!' ભીડ જીભ બંધ કરી રહી હતી, અમને કુતૂહલથી જોઈ રહી હતી. મારા ગુરુ મારી તરફ સ્મિત કરી રહ્યા હતા, પરંતુ તેમની ગંભીર નજર પહેલેથી જ અનંતકાળ પર સ્થિર હતી.

"'સ્વાર્થી ન બનો,' તેમણે કહ્યું, 'મારા માટે શોક ન કરો. હું લાંબા સમયથી ખુશીથી

તમારા બધાની સેવા કરી રહ્યો છું; હવે "પ્રણવનંદજીએ કહ્યું, 'હું ટૂંક સમયમાં પુનર્જન્મ પામીશ. અનંત આનંદનો થોડો સમય માણ્યા પછી, હું પાછો આવીશ.' પૃથ્વી પર

જાઓ અને બાબાજી સાથે જોડાઓ.

૨૭-૮ તમને ટૂંક સમયમાં ખબર પડશે કે મારો આત્મા ક્યારે
અને ક્યાં નવા શરીરમાં સમાવિષ્ટ થયો છે.

"તે રડવું ફરી, 'સનંદન, અહીં આઈ લાત મારવી આ ફ્રેમ દ્વારા આ બીજું ક્રિયા યોગ.

૨૭- ૯

"તેમણે આપણી સામે ઉભેલા ચહેરાઓના સમુદ્ર તરફ જોયું, અને આશીર્વાદ આપ્યા. પોતાની નજર આધ્યાત્મિક આંખ તરફ ખેંચીને, તેઓ સ્થિર થઈ ગયા. જ્યારે મૂંઝાયેલા લોકોને લાગ્યું કે તેઓ આનંદની સ્થિતિમાં ધ્યાન કરી રહ્યા છે, ત્યારે તેઓ પહેલાથી જ માંસના મંડપમાંથી બહાર નીકળી ગયા હતા અને તેમના આત્માને બ્રહ્માંડની વિશાળતામાં ડૂબકી લગાવી દીધી હતી. શિષ્યોએ તેમના શરીરને સ્પર્શ કર્યો, કમળની મુદ્રામાં બેઠેલા, પરંતુ તે હવે ગરમ માંસ નહોતું. ફક્ત એક કડક માળખું બાકી હતું; ભાડૂત અમર કિનારા તરફ ભાગી ગયો હતો."

આઈ પૂછપરછ કરી ક્યાં પ્રણવાનંદ હતી થી હોવું પુનર્જન્મ.

"આ એક પવિત્ર વિશ્વાસ છે જે હું કોઈને આપી શકતો નથી," સાનંદને જવાબ આપ્યો. "કદાચ તમે કોઈ બીજી રીત શોધી શકો છો."

વર્ષો પછી મને સ્વામી કેશવાનંદ

27-10 માંથી ખબર પડી પ્રણવનંદ, નવા શરીરમાં
જન્મ્યાના થોડા વર્ષો પછી, હિમાલયમાં બદ્રીનારાયણ ગયા હતા, અને ત્યાં મહાન બાબાજીની આસપાસના સંતોના સમૂહમાં જોડાયા હતા.

27-1: વિદ્યાલય, શાળા. બ્રહ્મચર્ય અહીં માનવ જીવન માટે વૈદિક યોજનાના ચાર તબક્કાઓમાંથી એકનો ઉલ્લેખ કરે છે, જેમાં કે ના (૧) આ બ્રહ્મચારી વિદ્યાર્થી (બ્રહ્મચારી); (૨) આ ગૃહસ્થ સાથે દુન્યવી જવાબદારીઓ (ગૃહસ્થ);
આ સંન્યાસી (વાનપ્રસ્થ); (૪) આ જંગલ રહેવાસી અથવા ભટકનાર, મફત થી બધા)૩(
પાર્થિવ ચિંતાઓ (સંન્યાસી). આ આદર્શ યોજના ના જીવન, જ્યારે નથી વ્યાપકપણે અવલોકન કરેલ માં આધુનિક ભારત, હજુ પણ ધરાવે છે ઘણા શ્રદ્ધાળુ અનુયાયીઓ. આ ચાર .તબક્કાઓ છે ગુરુના જીવનભરના માર્ગદર્શન હેઠળ ધાર્મિક રીતે કરવામાં આવે છે

27-2: અ નંબર ના અમેરિકન વિદ્યાર્થીઓ પણ હોય નિપુણ વિવિધ આસનો અથવા
મુદ્રાઓ, સહિત બર્નાર્ડ કોલ, લોસ એન્જલસમાં સ્વ-અનુભૂતિ ફેલોશિપ શિક્ષણના પ્રશિક્ષક.

27-3: માર્ક ૧૦:૨૯- ૩૦..

27-4: યોગોદા: યોગ, સંઘ, સંવાદિતા, સંતુલન; હા, કે જે આપે છે. સત-સંગ: બેઠા, સત્ય; સાંગા, ફેલોશિપ. માં પશ્ચિમ, થી ટાળો આ ઉપયોગ ના એ સંસ્કૃત નામ, આ યોગોદા સત-સંગ ચળવળ ધરાવે છે રહ્યું કહેવાય છે આ આત્મ-અનુભૂતિ ફેલોશિપ .

27-5: આ પ્રવૃત્તિઓ ખાતે રાંચી છે વર્ણવેલ વધુ સંપૂર્ણપણે માં પ્રકરણ ૪૦. આ લક્ષ્મણપુર શાળા છે માં આ સક્ષમ ચાર્જ શ્રી જી.સી. ડે, બી.એ. ના તબીબી વિભાગનું સંચાલન ડૉ. એસ.એન. પાલ અને શશી ભૂષણ મલિક દ્વારા કરવામાં આવે છે.

27-6: એક ના લાહિરી મહાશયના મનપસંદ ટિપ્પણીઓ, આપેલ તરીકે પ્રોત્સાહન માટે તેનું વિદ્યાર્થીઓનું દ્રઢતા. અ મુક્ત અનુવાદ છે: "પ્રયત્નશીલ,
પ્રયત્નશીલ, એક દિવસ જુઓ! દૈવી ધ્યેય!"

27-7: એટલે કે, આપો ઉપર આ શરીર.

27-8: લાહિરી મહાશયના ગુરુ, WHO છે હજુ પણ જીવંત. (જુઓ પ્રકરણ ૩૩ .)

27-9: લાહિરી મહાશય દ્વારા શીખવવામાં આવતી બીજી ક્રિયા, જે ભક્તે તેમાં નિપુણતા મેળવી લીધી છે તેને છોડીને પાછા ફરવા સક્ષમ બનાવે છે. શરીર સભાનપણે ખાતે કોઈપણ સમય. અદ્યતન યોગીઓ ઉપયોગ આ બીજું ક્રિયા ટેકનિક દરમિયાન આ છેલ્લું બહાર નીકળો ના મૃત્યુ, એ ક્ષણ તેઓ હંમેશા અગાઉથી જાણે છે.

27-10: મારું બેઠક સાથે કેશવાનંદ છે વર્ણવેલ માં પ્રકરણ ૪૨.

પ્રકરણ: ૨૮

કાશી, પુનર્જન્મ અને ફરીથી શોધાયેલ

"કૃપા કરીને કરવું નથી જાઓ માં આ પાણી. દો અમને સ્નાન કરવું દ્વારા ડૂબકી મારવી અમારા ડોલ."

હું રાંચીના યુવાન વિદ્યાર્થીઓને સંબોધિત કરી રહ્યો હતો જેઓ મારી સાથે આઠ માઈલની પદયાત્રા પર હતા. બાજુમાં એક ટેકરી. અમારી સામેનું તળાવ આકર્ષક હતું, પણ મારા
મનમાં તેના માટે અણગમો પેદા થઈ ગયો હતો.
મારી આસપાસના લોકોએ ડોલ ડૂબાડવાના મારા ઉદાહરણનું પાલન કર્યું, પરંતુ થોડા
છોકરાઓ ઠંડા પાણીની લાલચમાં ફસાઈ ગયા. તેઓ ડૂબકી લગાવ્યા કે તરત જ મોટા પાણીના સાપ તેમની આસપાસ ફરવા લાગ્યા. છોકરાઓ રમુજી ઉતાવળ સાથે તળાવમાંથી બહાર આવ્યા.

અમારા ગંતવ્ય સ્થાને પહોંચ્યા પછી અમે પિકનિક લંચનો આનંદ માણ્યો. હું વિદ્યાર્થીઓના જૂથથી ઘેરાયેલા એક ઝાડ નીચે બેઠો હતો. મને પ્રેરણાદાયક મૂડમાં જોઈને, તેઓએ મને પ્રશ્નો પૂછ્યા.

"મહેરબાની કરીને મને કહો, સાહેબ," એક યુવાને પૂછ્યું, "શું હું હંમેશા
ત્યાગના માર્ગમાં તમારી સાથે રહીશ?"

"આહ, ના," આઈ જવાબ આપ્યો, "તમે ઇચ્છા હોવું બળજબરીથી લીધેલ દૂર થી તમારા ઘર, અને પછીથી તમે ઇચ્છા લગ્ન કરો."

અવિશ્વસનીય રીતે, તેણે ઉગ્ર વિરોધ કર્યો. "જો હું મરી જાઉં તો જ મને ઘરે લઈ જઈ
શકાય." પરંતુ થોડા મહિનામાં, તેના માતા-પિતા તેને લેવા પહોંચ્યા, તેના આંસુઓથી ભરેલા પ્રતિકાર છતાં; કેટલાક વર્ષો પછી, તેણે લગ્ન કર્યા.

ઘણા પ્રશ્નોના જવાબ આપ્યા પછી, કાશી નામના છોકરાએ મને સંબોધન કર્યું. તે લગભગ બાર વર્ષનો હતો, એક તેજસ્વી વિદ્યાર્થી હતો, અને બધાનો પ્રિય હતો.

"સાહેબ," તે કહ્યું, "શું ઇચ્છા હોવું મારું ભાગ્ય?"

"તમે કરશે ટૂંક સમયમાં હોવું મૃત." આ જવાબ આપો આવ્યા થી મારું હોઠ સાથે એક અનિવાર્ય બળ.

આ અણધાર્યા ખુલાસાથી મને અને હાજર રહેલા બધાને આઘાત અને દુઃખ થયું. મેં મારી જાતને એક ભયંકર શિશુ તરીકે ચૂપચાપ ઠપકો આપતા, વધુ પ્રશ્નોના જવાબ આપવાનો ઇનકાર કર્યો.

ચાલુ અમારા પરત થી આ શાળા, કાશી આવ્યા થી મારું રૂમ.

"જો હું મરી જઈશ, તો શું તમે મને પુનર્જન્મ દરમિયાન શોધી શકશો, અને મને ફરીથી

આધ્યાત્મિક માર્ગ પર લાવશો?" તે રડ્યો.

મને આ મુશ્કેલ ગુપ્ત જવાબદારીનો ઇનકાર કરવાની ફરજ પડી. પરંતુ પછીના અઠવાડિયા સુધી કાશીએ મારા પર સતત દબાણ કર્યું. તેને ખૂબ જ અસ્વસ્થ જોઈને, મેં આખરે તેને દિલાસો આપ્યો.

"હા," આઈ વચન આપ્યું. "જો આ સ્વર્ગીય પિતા ઉધાર આપે છે તેમના સહાય, આઈ ઇચ્છા પ્રયાસ કરો થી શોધો તમે."

ઉનાળાના વેકેશન દરમિયાન, હું એક ટૂંકી યાત્રા પર નીકળ્યો. કાશીને મારી સાથે ન લઈ
જઈ શક્યો તેનો અફસોસ થતાં, મેં તેને જતા પહેલા મારા રૂમમાં બોલાવ્યો, અને કાળજીપૂર્વક તેને શાળાના આધ્યાત્મિક સ્પંદનોમાં રહેવાની સૂચના આપી, કોઈપણ
સમજાવટ સામે. મને કોઈક રીતે લાગ્યું કે જો તે ઘરે નહીં જાય, તો તે આવનારી આફતથી બચી શકે છે.

હું ગયો કે તરત જ કાશીના પિતા રાંચી આવી પહોંચ્યા. પંદર દિવસ સુધી તેમણે પોતાના પુત્રની ઇચ્છા તોડવાનો પ્રયાસ કર્યો, સમજાવીને કે જો કાશી તેની માતાને મળવા માટે ફક્ત ચાર દિવસ માટે કલકત્તા જશે, પછી તે પાછો આવી શકે છે. કાશીએ સતત ના પાડી. પિતાએ આખરે કહ્યું કે તે છોકરાને લઈ જશે પોલીસની મદદથી તેને દૂર કરવામાં આવ્યો. આ ધમકીએ કાશીને ચિંતામાં મૂકી દીધો, જે શાળા માટે કોઈ પણ પ્રકારની પ્રતિકૂળ પ્રસિદ્ધિનું કારણ બનવા તૈયાર ન હતો. તેને શાળા છોડવા સિવાય કોઈ વિકલ્પ ન દેખાતો.

થોડા દિવસો પછી હું રાંચી પાછો ફર્યો. જ્યારે મેં સાંભળ્યું કે કાશીને કેવી રીતે હટાવવામાં આવ્યું છે, ત્યારે હું તરત જ કલકત્તા જવા માટે ટ્રેનમાં બેઠો. ત્યાં મેં ઘોડાગાડી ભાડે લીધી. ખૂબ જ વિચિત્ર રીતે, જ્યારે વાહન ગંગા પરના હાવડા પુલ પરથી પસાર થયું, ત્યારે મેં કાશીના પિતા અને અન્ય સંબંધીઓને શોકના કપડાં પહેરેલા જોયા. મારા ડ્રાઇવરને રોકવા માટે બૂમ પાડી, હું દોડી ગયો અને કમનસીબ પિતા તરફ નજર કરી.

"શ્રી. ખૂની," આઈ રડવું કંઈક અંશે ગેરવાજબી રીતે, "તમે હોય માર્યા ગયા મારું છોકરો!"

કાશીને બળજબરીથી કલકત્તા લાવીને પિતાએ જે ખોટું કર્યું હતું તે પહેલાથી જ સમજી ગયા હતા. ત્યાં રહેલા થોડા દિવસો દરમિયાન, છોકરાએ દૂષિત ખોરાક ખાધો, કોલેરાનો ભોગ બન્યો અને મૃત્યુ પામ્યો.

કાશી પ્રત્યેનો મારો પ્રેમ અને મૃત્યુ પછી તેને શોધવાની પ્રતિજ્ઞા, રાત-દિવસ મને સતાવતી હતી. હું ગમે ત્યાં જાઉં, તેનો ચહેરો મારી સામે ઉભરી આવતો. મેં તેને યાદગાર શોધ શરૂ કરી, જેમ કે ઘણા સમય પહેલા હું મારી ખોવાયેલી માતાને શોધતી હતી.

મારા ભાઈ બિષ્ણુ; શ્રી યુક્તેશ્વરના અત્યંત અદ્યતન શિષ્ય, સેરામપુરના મોતીલાલ મુખરજી; મારા પિતા; શ્રી રાઈટ; મારી જાતને; તુલસી નારાયણ બોઝ; રાંચીના સ્વામી સત્યાનંદ

૧૯૨૦ ના ધાર્મિક ઉદારવાદીઓના આંતરરાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસમાં પ્રતિનિધિઓનું
એક જૂથ બોસ્ટન, જ્યાં મેં અમેરિકામાં મારું પ્રથમ ભાષણ આપ્યું હતું.
(ડાબેથી જમણે) રેવ. ક્લે મેકકૌલી, રેવ. ટી. રોન્ડા વિલિયમ્સ, પ્રો. એસ.
ઉશીગાસાકી, રેવ. જાબેઝ ટી. સન્ડરલેન્ડ, હું પોતે, રેવ. ચાસ. ડબલ્યુ.
વેન્ડટે, રેવ. સેમ્યુઅલ એ. એલિયટ, રેવ. બેસિલ માર્ટિન, રેવ.
ક્રિસ્ટોફર જે. શેરી, રેવ. સેમ્યુઅલ એમ. ક્રોથર્સ.

મને લાગ્યું કે ભગવાને મને તર્કશક્તિ આપી હોવાથી, મારે તેનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને મારી શક્તિઓનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો જોઈએ જેથી હું તે છોકરાના સૂક્ષ્મ સ્થાનને જાણી શકું તે સૂક્ષ્મ નિયમો શોધી શકું. તે એક આત્મા હતો જે અપૂર્ણ ઇચ્છાઓથી કંપતો હતો, મને સમજાયું - સૂક્ષ્મ પ્રદેશોમાં લાખો તેજસ્વી આત્માઓ વચ્ચે ક્યાંક તરતો પ્રકાશનો સમૂહ. હું કેવી રીતે તેની સાથે સુમેળ સાધું? બીજા આત્માઓના આટલા બધા સ્પંદનીય પ્રકાશ વચ્ચે, તેને?

આધ્યાત્મિક આંખ, ભમર વચ્ચેનો આંતરિક બિંદુ. ઉભા કરેલા હાથ અને આંગળીઓના એન્ટેના સાથે, આઈ વારંવાર વળેલું મારી જાતને ગોળ અને ગોળ, પ્રયાસ કરી રહ્યા છીએ થી શોધવું આ દિશા માં જે તે ગર્ભ તરીકે પુનર્જન્મ થયો હતો. મને મારા હૃદયના એકાગ્રતા-સૂર્ય રેડિયોમાં તેમની પાસેથી પ્રતિભાવ મળવાની આશા હતી.

28-1

મને સહજતાથી લાગ્યું કે કાશી ટૂંક સમયમાં પૃથ્વી પર પાછી આવશે, અને જો હું સતત તેમને મારો ફોન પ્રસારિત કરતો રહીશ, તો તેમનો આત્મા જવાબ આપશે. હું જાણતો હતો કે કાશી દ્વારા મોકલવામાં આવેલ સહેજ પણ પ્રેરણા મારી આંગળીઓ, હાથ, હાથ, કરોડરજ્જુ અને ચેતાઓમાં અનુભવાશે.

કાશીના મૃત્યુ પછી લગભગ છ મહિના સુધી મેં સતત ઉત્સાહ સાથે યોગ પદ્ધતિનો અભ્યાસ કર્યો. એક સવારે કલકત્તાના ગીચ બોવબજાર વિભાગમાં થોડા મિત્રો સાથે ચાલતા, મેં મારા હાથ સામાન્ય રીતે ઊંચા કર્યા. પહેલી વાર, પ્રતિભાવ મળ્યો. મારી આંગળીઓ અને હથેળીઓમાંથી વિદ્યુત આવેગ ટપકતા જોઈને મને ખૂબ આનંદ થયો. આ પ્રવાહો મારી ચેતનાના ઊંડા અંતરમાંથી એક જબરદસ્ત વિચારમાં પરિવર્તિત થયા: "હું કાશી છું; હું કાશી છું; મારી પાસે આવો!"

મારા હૃદયના રેડિયો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતાં કરતાં આ વિચાર લગભગ સંભળાવા લાગ્યો. કાશીના લાક્ષણિક, સહેજ કર્કશ અવાજમાં,

28-2 મેં વારંવાર તેમનો સમન્સ

સાંભળ્યો. મેં મારા એક સાથી, પ્રકાશ દાસ,

૨૮-૩, નો હાથ પકડી લીધો. અને તેના પર
ખુશીથી સ્મિત કર્યું.

"તે દેખાવ તરીકે છતાં આઈ હોય સ્થિત કાશી!"

મારા મિત્રોના છૂપા મનોરંજન અને પસાર થતા લોકોની ભીડ તરફ હું આમતેમ ફરવા લાગ્યો. જ્યારે હું નજીકના રસ્તા તરફ આગળ વધ્યો, જેનું નામ યોગ્ય રીતે "સર્પેન્ટાઇન લેન" હતું, ત્યારે જ મારી આંગળીઓમાં વિદ્યુત આવેગ ઝણઝણાટ થયો. જ્યારે હું બીજી દિશામાં ફર્યો ત્યારે સૂક્ષ્મ પ્રવાહો અદૃશ્ય થઈ ગયા.

"આહ," મેં બૂમ પાડી, "કાશીનો આત્મા કોઈ માતાના ગર્ભમાં રહેતો હશે જેનું ઘર આ ગલીમાં છે."

હું અને મારા સાથીઓ સર્પેન્ટાઇન લેનની નજીક પહોંચ્યા; મારા ઉપર ઉઠાવેલા હાથોમાંના સ્પંદનો વધુ મજબૂત અને સ્પષ્ટ બન્યા. જાણે કોઈ ચુંબક મને રસ્તાની જમણી બાજુ ખેંચી ગયો હોય. એક ચોક્કસ ઘરના પ્રવેશદ્વાર પર પહોંચતા, હું મારી જાતને સ્થગિત જોઈને આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. મેં તીવ્ર ઉત્તેજનાની સ્થિતિમાં, મારા શ્વાસ રોકીને દરવાજો ખટખટાવ્યો. મને લાગ્યું કે મારી લાંબી, કઠિન અને ચોક્કસપણે અસામાન્ય શોધનો સફળ અંત આવી ગયો છે!

દરવાજો એક નોકરે ખોલ્યો, જેણે મને કહ્યું કે તેના માલિક ઘરે છે. તે બીજા માળેથી સીડી ઉતર્યો અને મારી સામે પૂછપરછભર્યું સ્મિત કર્યું. મને મારા પ્રશ્નનો જવાબ કેવી રીતે આપવો તે ખબર નહોતી, તે પણ સુસંગત અને અવિવેકી હતો.

"કૃપા કરીને કહેવું હું, સાહેબ, જો તમે અને તમારા પત્ની હોય રહ્યું અપેક્ષા રાખવી એ બાળક માટે વિશે છ મહિનાઓ?"

"હા, એમ જ છે." હું પરંપરાગત નારંગી વસ્ત્ર પહેરેલો સ્વામી, ત્યાગી જોઈને તેમણે નમ્રતાથી કહ્યું, "મને જણાવો કે તમે મારા કાર્યો કેવી રીતે જાણો છો."

[illegible]

"[illegible]," [illegible]. "[illegible]." [illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible]; [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible]. [illegible]. [illegible], [illegible].

28-1 : [illegible]

28-2 : [illegible]

28-3 : [illegible] ([illegible]) [illegible]

[illegible]: [illegible]

[illegible]

"[illegible], [illegible]."

મારી રાંચી સ્કૂલમાં ચૌદ વર્ષના તેજસ્વી છોકરા ભોલા નાથે મને આ સમજૂતી આપી, જ્યારે મેં એક સવારે તેના મધુર ગીતો માટે તેની પ્રશંસા કરી. ઉશ્કેરણી હોય કે ન હોય, તે છોકરાએ એક સુમધુર ગીત ગાયું. તે અગાઉ બોલપુરની પ્રખ્યાત ટાગોર શાળા "શાંતિનિકેતન" (શાંતિનું સ્વર્ગ) માં ભણ્યો હતો.

"રવીન્દ્રનાથના ગીતો મારા હોઠ પર બાળપણથી જ છે," મેં મારા સાથીને કહ્યું. "આખું બંગાળ, અભણ ખેડૂતો પણ, તેમના ઉચ્ચ પદ્યથી આનંદ કરે છે."

ભોલા અને મેં સાથે મળીને ટાગોરના કેટલાક ગીતો ગાયા, જેમણે હજારો ભારતીય કવિતાઓને સંગીત આપ્યું છે, જેમાં કેટલીક મૌલિક અને કેટલીક પ્રાચીનકાળની છે.

"રવીન્દ્રનાથને સાહિત્ય માટે નોબેલ પુરસ્કાર મળ્યા પછી હું તેમને મળ્યો," મેં પછી ટિપ્પણી કરી. "આપણા સાહિત્યિક વિવેચકોનો સામનો કરવામાં તેમની બિનરાજકીય હિંમતની મને પ્રશંસા થઈ હોવાથી હું તેમની મુલાકાત લેવા માટે આકર્ષાયો હતો." હું હસ્યો.

ભોલા જિજ્ઞાસાપૂર્વક પૂછપરછ કરી આ વાર્તા.

"બંગાળી કવિતામાં નવી શૈલી દાખલ કરવા બદલ વિદ્વાનોએ ટાગોરની આકરી ટીકા કરી," મેં શરૂઆત કરી. "તેમણે બોલચાલ અને શાસ્ત્રીય અભિવ્યક્તિઓનું મિશ્રણ કર્યું, પંડિતોના હૃદયને પ્રિય બધી નિર્ધારિત મર્યાદાઓને અવગણીને. તેમના ગીતો ભાવનાત્મક રીતે આકર્ષક શબ્દોમાં ઊંડા દાર્શનિક સત્યને મૂર્તિમંત કરે છે, સ્વીકૃત સાહિત્યિક સ્વરૂપો પ્રત્યે બહુ ઓછું ધ્યાન રાખે છે.

"એક પ્રભાવશાળી વિવેચકે રવીન્દ્રનાથને 'કબૂતર-કવિ' તરીકે ઓળખાવ્યા જેમણે પોતાના છાપેલા પુસ્તકો એક રૂપિયામાં વેચી દીધા.' પરંતુ ટાગોરનો બદલો લેવાનો સમય આવી ગયો હતો; તેમણે તેમની ગીતાંજલિ ("ગીતોની ઓફરિંગ્સ")નું અંગ્રેજીમાં ભાષાંતર કર્યા પછી તરત જ સમગ્ર પશ્ચિમી વિશ્વએ તેમના ચરણોમાં શ્રદ્ધાંજલિ આપી. તેમના એક સમયના વિવેચકો સહિત ઘણા બધા પંડિતો અભિનંદન આપવા શાંતિનિકેતન ગયા હતા.

"રવીન્દ્રનાથે ઇરાદાપૂર્વક લાંબા વિલંબ પછી જ તેમના મહેમાનોનું સ્વાગત કર્યું, અને પછી નિરવ શાંતિમાં તેમની પ્રશંસા સાંભળી. અંતે તેમણે તેમની ટીકાના પોતાના જ હથિયારો તેમની સામે ફેરવી દીધા.

"'સજ્જનો,' તેમણે કહ્યું, 'તમે અહીં જે સુગંધિત સન્માનો આપો છો તે તમારા ભૂતકાળના તિરસ્કારની દુર્ગંધ સાથે અસંગત રીતે ભળી ગયા છે. શું મને મળેલા નોબેલ પુરસ્કાર અને તમારી અચાનક પ્રશંસાની તીવ્ર શક્તિ વચ્ચે કોઈ જોડાણ છે? હું હજુ પણ એ જ કવિ છું જેણે બંગાળના મંદિરમાં મારા નમ્ર ફૂલો પહેલી વાર અર્પણ કરતી વખતે તમને નારાજ કર્યા હતા.'

"અખબારોએ ટાગોર દ્વારા આપવામાં આવેલી બોલ્ડ શિક્ષાનો અહેવાલ પ્રકાશિત કર્યો. ખુશામતથી સંમોહિત થયેલા માણસના સ્પષ્ટ શબ્દોની મને ખૂબ પ્રશંસા થઈ," મેં આગળ

કહ્યું. "મને રવીન્દ્રનાથ સાથે તેમના સેક્રેટરી, શ્રી સીએફ એન્ડ્રુઝ,

29-1 દ્વારા

કલકત્તામાં પરિચય કરાવવામાં આવ્યો હતો. જે ફક્ત બંગાળી ધોતી પહેરેલા હતા. તેમણે
ટાગોરને પ્રેમથી પોતાના ગુરુદેવ તરીકે ઓળખાવ્યા.

"રવીન્દ્રનાથે મારું ઉદાર સ્વાગત કર્યું. તેમનામાં આકર્ષણ, સંસ્કૃતિ અને સૌજન્યનો શાંત આભાસ હતો. તેમના સાહિત્યિક પૃષ્ઠભૂમિ વિશેના મારા પ્રશ્નના જવાબમાં, ટાગોરે મને કહ્યું કે આપણા ધાર્મિક મહાકાવ્યો ઉપરાંત, તેમની પ્રેરણાનો એક પ્રાચીન સ્ત્રોત શાસ્ત્રીય કવિ, વિદ્યાપતિ હતા."

આ યાદોથી પ્રેરાઈને, મેં ટાગોરના જૂના બંગાળી ગીત, "તારા પ્રેમનો દીવો પ્રગટાવો." ગાવાનું શરૂ કર્યું. ભોલા અને મેં વિદ્યાલયના મેદાનમાં લટાર મારતા આનંદથી ગીતો

ગાયા.

રાંચી સ્કૂલની સ્થાપનાના લગભગ બે વર્ષ પછી, મને રવિન્દ્રનાથ તરફથી શાંતિનિકેતનમાં તેમની મુલાકાત લેવાનું આમંત્રણ મળ્યું જેથી હું આપણા શૈક્ષણિક આદર્શોની ચર્ચા કરી શકું. હું ખુશીથી ગયો. જ્યારે હું પ્રવેશ્યો ત્યારે કવિ તેમના અભ્યાસમાં બેઠા હતા; ત્યારે મને લાગ્યું કે, અમારી પહેલી મુલાકાતની જેમ, તે પણ એટલા જ આકર્ષક હતા. કોઈપણ ચિત્રકાર ઈચ્છી શકે તેવી ઉત્કૃષ્ટ પુરુષત્વની એક પ્રતિકૃતિ. તેનો સુંદર રીતે કોતરેલો ચહેરો, ઉમદા પેટ્રિશિયન, લાંબા વાળ અને વહેતી દાઢીથી ઘેરાયેલો હતો. મોટી, પીગળી જતી આંખો; એક દેવદૂત જેવું સ્મિત; અને એક

વાંસળી જેવો અવાજ જે ખરેખર મોહક હતો. દૃઢ, ઉંચો અને ગંભીર, તેમણે લગભગ સ્ત્રી જેવી કોમળતા અને બાળકની આહલાદક સહજતાનું મિશ્રણ કર્યું. કોઈ આદર્શ કલ્પના નથી આ સૌમ્ય ગાયક કરતાં કવિ વધુ યોગ્ય અવતાર શોધી શકે છે.

ટાગોર અને હું ટૂંક સમયમાં અમારી શાળાઓના તુલનાત્મક અભ્યાસમાં ઊંડા ઉતરી ગયા, બંને શાળાઓ બિનપરંપરાગત રેખાઓ પર સ્થાપિત થઈ હતી. અમને ઘણી સમાન સુવિધાઓ મળી - બહારનું શિક્ષણ, સરળતા, બાળકની સર્જનાત્મક ભાવના માટે પૂરતો અવકાશ. જોકે, રવીન્દ્રનાથે સાહિત્ય અને કવિતાના અભ્યાસ અને સંગીત અને ગીત દ્વારા આત્મ-અભિવ્યક્તિ પર નોંધપાત્ર ભાર મૂક્યો હતો જે મેં ભોલાના કિસ્સામાં પહેલેથી જ નોંધ્યું હતું. શાંતિનિકેતનના બાળકો મૌન અવલોકન કરતા હતા, પરંતુ તેમને કોઈ ખાસ યોગ તાલીમ આપવામાં આવી ન હતી.

રાંચીના તમામ વિદ્યાર્થીઓને શીખવવામાં આવતી ઉર્જાવર્ધક "યોગોદા" કસરતો અને યોગ એકાગ્રતા તકનીકોના મારા વર્ણનને કવિએ ખૂબ ધ્યાનથી સાંભળ્યું.

ટાગોરે મને પોતાના શરૂઆતના શૈક્ષણિક સંઘર્ષો વિશે કહ્યું. "હું પાંચમા ધોરણ પછી શાળા છોડીને ભાગી ગયો હતો," તેમણે હસતાં હસતાં કહ્યું. હું સરળતાથી સમજી શકતો હતો કે તેમની જન્મજાત કાવ્યાત્મક નાજુકતાને કેવી રીતે અપમાનિત કરવામાં આવી હતી. શાળાના ઓરડાનું ઉદાસ, શિસ્તબદ્ધ વાતાવરણ.

"એટલા માટે જ મેં છાંયડાવાળા વૃક્ષો અને આકાશના તેજ નીચે શાંતિનિકેતન ખોલ્યું."

તેમણે કહ્યું. સુંદર બગીચામાં અભ્યાસ કરી રહેલા એક નાના જૂથ તરફ છટાદાર રીતે ઈશારો કર્યો. "એક બાળક ફૂલો અને ગાયક પક્ષીઓની વચ્ચે તેના કુદરતી વાતાવરણમાં છે. ફક્ત આ રીતે તે તેના વ્યક્તિગત દાનના છુપાયેલા સંપત્તિને સંપૂર્ણ રીતે વ્યક્ત કરી શકે છે. સાચું શિક્ષણ ક્યારેય બહારથી ભરેલું અને પમ્પ કરી શકાતું નથી; તેના બદલે તે અંદર રહેલા જ્ઞાનના અનંત ભંડારને સ્વયંભૂ સપાટી પર લાવવામાં મદદ કરશે."

29-2

હું સંમત થયો. "યુવાનોની આદર્શવાદી અને નાયક-પૂજાની વૃત્તિઓ આંકડા અને કાલક્રમિક યુગોના વિશિષ્ટ આહાર પર તૃપ્ત થાય છે."

કવિએ તેમના પિતા દેવેન્દ્રનાથ વિશે પ્રેમથી વાત કરી, જેમણે શાંતિનિકેતનની શરૂઆતને પ્રેરણા આપી હતી.

"પિતાએ મને આ ફળદ્રુપ જમીન ભેટમાં આપી, જ્યાં તેમણે પહેલેથી જ એક મહેમાનગૃહ અને મંદિર બનાવ્યું હતું," રવીન્દ્રનાથે મને કહ્યું. "મેં અહીં મારો શૈક્ષણિક પ્રયોગ ૧૯૦૧ માં શરૂ કર્યો હતો, ફક્ત દસ છોકરાઓ સાથે. નોબેલ પુરસ્કાર સાથે આવેલા આઠ હજાર પાઉન્ડ બધા શાળાના જાળવણી માટે ગયા."

આ વડીલ ટાગોર, દેવેન્દ્રનાથ, જાણીતું દૂર અને પહોળું તરીકે "મહર્ષિ," હતી એ ખૂબ જ તેમની આત્મકથા પરથી જાણી શકાય છે કે, એક અદ્ભુત માણસ. તેમના યુવાનીના બે વર્ષ હિમાલયમાં ધ્યાન કરવામાં વિતાવ્યા. બદલામાં, તેમના પિતા, દ્વારકાનાથ ટાગોર, તેમના ઉદાર જાહેર ઉપકારો માટે સમગ્ર બંગાળમાં પ્રખ્યાત હતા. આ ભવ્ય વૃક્ષમાંથી પ્રતિભાશાળીઓનો પરિવાર ઉગી નીકળ્યો છે. એકલા રવીન્દ્રનાથ જ નહીં; તેમના બધા

સંબંધીઓ સર્જનાત્મક અભિવ્યક્તિમાં પોતાને અલગ પાડ્યા છે. તેમના ભાઈઓ,

ગોગોનેન્દ્ર અને અબાનીન્દ્ર, અગ્રણી કલાકારોમાંના એક છે

29- ૩ ના ભારત; બીજું
ભાઈ, દ્વિજેન્દ્ર, છે એ ઊંડાણપૂર્વક જોનાર ફિલોસોફર, ખાતે કોનું સૌમ્ય કૉલ કરો પક્ષીઓ અને જંગલી પ્રાણીઓ પ્રતિભાવ આપે છે.

રવિન્દ્રનાથે મને ગેસ્ટ હાઉસમાં રાત રોકાવાનું આમંત્રણ આપ્યું. સાંજે, કવિને પેશિયોમાં એક જૂથ સાથે બેઠેલા જોવાનું ખરેખર એક મનોહર દૃશ્ય હતું. સમય પાછળની તરફ ફરતો ગયો:

મારી સામે એક પ્રાચીન આશ્રમ જેવું દ્રશ્ય હતું - આનંદી ગાયક જે પોતાના ભક્તોથી ઘેરાયેલો હતો, બધા દૈવી પ્રેમમાં ડૂબેલા હતા. ટાગોરે દરેક બાંધણીને સંવાદિતાના દોરડાથી ગૂંથી હતી. ક્યારેય અડગ ન રહેતા, તેમણે એક અનિવાર્ય ચુંબકત્વ દ્વારા હૃદયને ખેંચ્યું અને કબજે કર્યું. ભગવાનના બગીચામાં કવિતાનો દુર્લભ ફૂલો ખીલ્યો, કુદરતી સુગંધથી બીજાઓને આકર્ષિત કર્યા!

તેમના મધુર અવાજમાં, રવીન્દ્રનાથે તેમની કેટલીક નવી રચનાઓ વાંચી સંભળાવી. તેમના વિદ્યાર્થીઓના મનોરંજન માટે લખાયેલા તેમના મોટાભાગના ગીતો અને નાટકો શાંતિનિકેતનમાં રચાયા છે. મારા મતે, તેમની પંક્તિઓની સુંદરતા લગભગ દરેક કવિતામાં ભગવાનનો ઉલ્લેખ કરવાની તેમની કળામાં રહેલી છે. શ્લોક, છતાં ભાગ્યે જ પવિત્ર નામનો ઉલ્લેખ કરે છે. "ગાનના આનંદના નશામાં," તેમણે લખ્યું, "હું મારી જાતને ભૂલી જાઉં છું અને તમને મારા સ્વામી મિત્ર કહું છું."

બીજા દિવસે, બપોરના ભોજન પછી, મેં કવિને અનિચ્છાએ વિદાય આપી. મને આનંદ છે કે તેમની નાની શાળા હવે એક આંતરરાષ્ટ્રીય યુનિવર્સિટી, "વિશ્વભારતી" માં પરિવર્તિત થઈ ગઈ છે, જ્યાં તમામ દેશોના વિદ્વાનોને એક આદર્શ વાતાવરણ મળ્યું છે.

"જ્યાં મન ભય રહિત હોય અને માથું ઊંચું હોય; જ્યાં જ્ઞાન મુક્ત હોય;
જ્યાં દુનિયા સાંકડી ઘરેલું દિવાલો દ્વારા ટુકડાઓમાં વિભાજીત થઈ નથી;
ક્યાં શબ્દો આવો બહાર થી આ ઊંડાઈ ના સત્ય;
ક્યાં અથાક પ્રયત્નશીલ ખેંચાય છે તેનું હથિયારો તરફ સંપૂર્ણતા;
જ્યાં તર્કનો સ્પષ્ટ પ્રવાહ મૃત આદતની ઉદાસ રણ રેતીમાં ખોવાઈ ગયો નથી;
જ્યાં મન તમારા દ્વારા સતત વિસ્તૃત થતા વિચાર અને કાર્ય તરફ આગળ વધે
છે;
સ્વતંત્રતાના સ્વર્ગમાં, મારા પિતા, મારા દેશને જાગૃત થવા

દો!" 29-4

રવિન્દ્રનાથ ટાગોર

29-1: આ અંગ્રેજી લેખક અને પ્રચારક, બંધ કરો મિત્ર ના મહાત્મા ગાંધી. શ્રીમાન. એન્ડ્રુઝ છે સન્માનિત માં ભારત માટે તેનું તેમની દત્તક લીધેલી જમીન માટે ઘણી સેવાઓ.

29-2: "આત્મા વારંવાર જન્મ્યો છે, અથવા, જેમ હિન્દુઓ કહે છે, 'હજારો જન્મોમાંથી અસ્તિત્વના માર્ગ પર મુસાફરી કરે છે'... ત્યાં છે કંઈ નહીં ના જે તેણી ધરાવે છે નથી મેળવ્યું આ જ્ઞાન; ના આશ્ચર્ય કે તેણી છે સક્ષમ થી યાદ કરવું... " તે પહેલા શું જાણતી હતી. ..કારણ કે પૂછપરછ અને શીખવું એ બધું યાદ રાખવું છે." - એમર્સન.

29-3: રવીન્દ્રનાથ, પણ, માં તેનું સાઠનો દાયકો, રોકાયેલું માં એ ગંભીર અભ્યાસ ના ચિત્રકામ. પ્રદર્શનો ના તેનું "ભવિષ્યવાદી" કામ કેટલાક વર્ષો પહેલા યુરોપિયન રાજધાનીઓ અને ન્યુ યોર્કમાં આપવામાં આવ્યા હતા.

29-4: ગીતાંજલિ (ન્યુ યોર્ક: મેકમિલન કંપની). કવિનો ચિંતનશીલ અભ્યાસ " ધ ફિલોસોફી ઓફ રવીન્દ્રનાથ" માં જોવા મળશે. ટાગોર, દ્વારા આ ઉજવાયેલું વિદ્વાન, સાહેબ એસ. રાધાકૃષ્ણન (મેકમિલન, ૧૯૧૮). બીજું સમજૂતીત્મક વોલ્યુમ છે
બી. કે. રોયનું રવીન્દ્રનાથ ટાગોર: આ માણસ અને તેમના કવિતા (નવું યોર્ક: ડોડ, મીડ, ૧૯૧૫). બુદ્ધ અને આ સુવાર્તા બૌદ્ધ ધર્મના (નવું યોર્ક: પુટનમનું, ૧૯૧૬), દ્વારા આ પ્રખ્યાત ઓરિએન્ટલ કલા સત્તા, આનંદ કે. કુમારસ્વામી, સમાવે છે કવિના ભાઈ, .અવનીન્દ્ર નાથ ટાગોર દ્વારા રંગીન ચિત્રોની સંખ્યા

પ્રકરણ: ૩૦

આ કાયદો ના ચમત્કારો

મહાન નવલકથાકાર લીઓ ટોલ્સટોયે એક મનોહર વાર્તા લખી, " ધ થ્રી હર્મિટ્સ ". તેમના મિત્ર

નિકોલસ રોરીચ

૩૦-૧ વાર્તાનો સારાંશ નીચે મુજબ આપ્યો છે:

"એક ટાપુ પર ત્રણ વૃદ્ધ સંન્યાસી રહેતા હતા. તેઓ એટલા સરળ હતા કે તેઓ ફક્ત એક જ પ્રાર્થના કરતા હતા: 'અમે ત્રણ છીએ; તમે ત્રણ છો - અમારા પર દયા કરો!' આ નિષ્કપટ પ્રાર્થના દરમિયાન મહાન ચમત્કારો પ્રગટ થયા.

"સ્થાનિક બિશપ ૩૦-૨ ત્રણ સંન્યાસીઓ અને તેમની અસ્વીકાર્ય પ્રાર્થના વિશે
સાંભળવા માટે, અને તેમને ધાર્મિક પ્રાર્થનાઓ શીખવવા માટે તેમની મુલાકાત લેવાનું નક્કી કર્યું. તે ટાપુ પર પહોંચ્યો, સંન્યાસીઓને કહ્યું કે તેમની સ્વર્ગીય પ્રાર્થના અપમાનજનક છે, અને તેમને ઘણી પરંપરાગત પ્રાર્થનાઓ શીખવી. પછી બિશપ એક હોડી પર નીકળ્યા. તેમણે વહાણની પાછળ એક તેજસ્વી પ્રકાશ જોયો. જેમ જેમ તે નજીક આવ્યું, તેમણે ત્રણ સંન્યાસીઓને જોયા, જેઓ હાથ પકડીને વહાણને ઓળંગવાના
પ્રયાસમાં મોજાઓ પર દોડી રહ્યા હતા.

"'તમે અમને શીખવેલી પ્રાર્થનાઓ અમે ભૂલી ગયા છીએ,' તેઓ બિશપ પાસે પહોંચતા રડ્યા, 'અને તમને તે પ્રાર્થનાઓનું પુનરાવર્તન કરવાનું કહેવા માટે ઉતાવળ કરી છે.' ભયભીત બિશપે માથું હલાવ્યું.

"'પ્રિયજનો,' તેમણે નમ્રતાપૂર્વક જવાબ આપ્યો, 'તમારી જૂની

પ્રાર્થના સાથે જીવતા રહો!'" ત્રણેય સંતો પાણી પર કેવી રીતે

ચાલ્યા?

કેવી રીતે કર્યું ખ્રિસ્ત પુનર્જીવિત થવું તેનું ક્રુસ પર ચડાવેલું શરીર?

કેવી રીતે કર્યું લાહિરી મહાશય અને શ્રી યુક્તેશ્વર પ્રદર્શન કરવું તેમના ચમત્કારો?

આધુનિક વિજ્ઞાન પાસે હજુ સુધી કોઈ જવાબ નથી; જોકે અણુ બોમ્બના આગમન અને રડારના અજાયબીઓ સાથે, વિશ્વ-મનનો વ્યાપ અચાનક વિસ્તૃત થઈ ગયો છે. વૈજ્ઞાનિક

શબ્દભંડોળમાં "અશક્ય" શબ્દ ઓછો મુખ્ય બની રહ્યો છે.

પ્રાચીન વૈદિક શાસ્ત્રો જાહેર કરે છે કે ભૌતિક વિશ્વ માયાના એક મૂળભૂત નિયમ, સાપેક્ષતા અને દ્વૈતના સિદ્ધાંત હેઠળ કાર્ય કરે છે. ભગવાન, એકમાત્ર જીવન, એક સંપૂર્ણ એકતા છે; તે ખોટા અથવા

અવાસ્તવિક પડદો. તે વૈશ્વિક ભ્રમ માયા છે. આધુનિક સમયની દરેક મહાન વૈજ્ઞાનિક શોધે ઋષિઓના આ સરળ ઘોષણાની પુષ્ટિ કરી છે.

માયાનો નિયમ છે: "દરેક ક્રિયા માટે હંમેશા સમાન અને વિરુદ્ધ પ્રતિક્રિયા હોય છે; કોઈપણ બે શરીરની પરસ્પર ક્રિયાઓ હંમેશા સમાન અને વિરુદ્ધ દિશામાં હોય છે." આમ ક્રિયા અને પ્રતિક્રિયા બરાબર સમાન છે. "એક જ બળ હોવું અશક્ય છે. સમાન અને વિરુદ્ધ બળોની જોડી હોવી જોઈએ, અને હંમેશા છે."

મૂળભૂત કુદરતી પ્રવૃત્તિઓ તેમના રહસ્યમય મૂળને છતી કરે છે. ઉદાહરણ તરીકે, વીજળી એ વિક્ષેપ અને આકર્ષણની ઘટના છે; તેના ઇલેક્ટ્રોન અને પ્રોટોન વિદ્યુત વિરોધી છે. બીજું ઉદાહરણ: પદાર્થનો પરમાણુ અથવા અંતિમ કણ, પૃથ્વીની જેમ, સકારાત્મક અને નકારાત્મક ધ્રુવો ધરાવતો ચુંબક છે. સમગ્ર અસાધારણ વિશ્વ ધ્રુવીયતાના અદમ્ય પ્રભાવ હેઠળ છે; ભૌતિકશાસ્ત્ર, રસાયણશાસ્ત્ર અથવા અન્ય કોઈપણ વિજ્ઞાનનો કોઈ પણ કાયદો ક્યારેય સહજ વિરોધી અથવા વિરોધાભાસી સિદ્ધાંતોથી મુક્ત જોવા મળતો નથી.

ભૌતિક વિજ્ઞાન, માયાની બહાર, એટલે કે સૃષ્ટિની રચના અને રચનાની બહાર, કાયદાઓ ઘડી શકતું નથી. કુદરત પોતે માયા છે; કુદરત વિજ્ઞાને તેની અનિવાર્ય તત્વ સાથે વ્યવહાર કરવો જ જોઇએ. તેના પોતાના ક્ષેત્રમાં, તે શાશ્વત અને અખૂટ છે; ભવિષ્યના વૈજ્ઞાનિકો તેના વૈવિધ્યસભર અનંતતાના એક પછી એક પાસાની તપાસ કરવા સિવાય બીજું કંઈ કરી શકતા નથી. આમ, વિજ્ઞાન એક શાશ્વત પ્રવાહમાં રહે છે, અંતિમતા સુધી પહોંચી શકતું નથી; પહેલાથી જ અસ્તિત્વમાં રહેલા અને કાર્યરત બ્રહ્માંડના નિયમો ઘડવા માટે ખરેખર યોગ્ય છે, પરંતુ કાયદાના ઘડવૈયા અને એકમાત્ર સંચાલકને શોધવા માટે શક્તિહીન છે. ગુરુત્વાકર્ષણ અને વીજળીના ભવ્ય અભિવ્યક્તિઓ જાણીતા થઈ ગયા છે, પરંતુ ગુરુત્વાકર્ષણ અને વીજળી શું છે, કોઈ પણ મનુષ્ય જાણતો નથી.

30-3

"દ્વારા બી. કે. મિત્રા માં "કલ્યાણ- કલ્પતુર-

અ ગુરુ અને શિષ્ય

વન આશ્રમ હતા આ પ્રાચીન બેઠકો ના શિક્ષણ, ધર્મનિરપેક્ષ અને દૈવી, માટે આ યુવાની

ભારતના. અહીં એક આદરણીય ગુરુ, લાકડાના ધ્યાન કોણીના ટેકા પર
ટેકીને, તેમના શિષ્યને આત્માના પવિત્ર રહસ્યોમાં દીક્ષા આપી
રહ્યા છે.

માયાને પાર કરવાનું કાર્ય માનવજાતને સહસ્ત્રાબ્દી પયગંબરો દ્વારા સોંપવામાં આવ્યું હતું. સર્જનના દ્વૈતથી ઉપર ઉઠવું અને સર્જનહારની એકતાને અનુભવવાનું માનવીના સર્વોચ્ચ ધ્યેય તરીકે કલ્પના કરવામાં આવ્યું હતું. જે લોકો બ્રહ્માંડના ભ્રમને વળગી રહે છે તેમણે તેના ધ્રુવીયતાના આવશ્યક નિયમને સ્વીકારવો જોઈએ: પ્રવાહ અને ઉછાળો, ઉદય અને પતન, દિવસ અને રાત, આનંદ અને પીડા, સારું અને ખરાબ, જન્મ અને મૃત્યુ. આ ચક્રીય પેટર્ન એક ચોક્કસ પીડાદાયક એકવિધતા ધારણ કરે છે, માણસ થોડા હજાર માનવ જન્મોમાંથી પસાર થયા પછી; તે માયાની મજબૂરીઓથી આગળ આશાવાદી નજર રાખવાનું શરૂ કરે છે.

માયાનો પડદો ફાડવો એ સૃષ્ટિના રહસ્યને વીંધવા જેવું છે. આ રીતે બ્રહ્માંડને નકારી કાઢનાર યોગી એકમાત્ર સાચો એકેશ્વરવાદી છે. બાકીના બધા મૂર્તિપૂજક મૂર્તિઓની પૂજા કરી રહ્યા છે. જ્યાં સુધી માણસ પ્રકૃતિના દ્વૈતવાદી ભ્રમણાઓને આધીન રહે છે, ત્યાં સુધી જનુ-મુખી માયા તેની દેવી છે; તે એક સાચા ભગવાનને જાણી શકતો નથી.

વિશ્વ ભ્રમ, માયા, ને વ્યક્તિગત રીતે અવિદ્યા કહેવામાં આવે છે, જેનો શાબ્દિક અર્થ "જ્ઞાન નથી," અજ્ઞાન, ભ્રમ. માયા અથવા અવિદ્યાનો નાશ ક્યારેય બૌદ્ધિક પ્રતીતિ અથવા વિશ્લેષણ દ્વારા થઈ શકતો નથી, પરંતુ ફક્ત નિર્બિકલ્પ સમાધિની આંતરિક સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરીને થઈ શકે છે. જૂના કરારના પ્રબોધકો, અને બધી ભૂમિઓ અને યુગોના દ્રષ્ટાઓ, ચેતનાની તે સ્થિતિમાંથી બોલ્યા. એઝેકીલ કહે છે (૪૩:૧-૨): "પછીથી તે લાવ્યા મને થી આ દરવાજો, સમ આ દરવાજો કે જુએ છે તરફ આ પૂર્વ: અને, જુઓ, ઇઝરાયલના દેવનો મહિમા પૂર્વ તરફથી આવ્યો: અને તેનો અવાજ ઘણા પાણીના અવાજ જેવો હતો: અને પૃથ્વી તેના મહિમાથી ચમકી." કપાળ (પૂર્વ) માં દૈવી આંખ દ્વારા, યોગી પોતાની ચેતનાને સર્વવ્યાપીમાં વહાણમાં લઈ જાય છે, શબ્દ અથવા ઓમ, અનેક પાણીના દૈવી ધ્વનિ અથવા સ્પંદનો સાંભળીને જે સૃષ્ટિની એકમાત્ર વાસ્તવિકતા છે.

બ્રહ્માંડના અબજો રહસ્યોમાં, સૌથી અસાધારણ રહસ્ય પ્રકાશ છે. ધ્વનિ-તરંગોથી વિપરીત, જેના પ્રસારણ માટે હવા અથવા અન્ય ભૌતિક માધ્યમોની જરૂર પડે છે, પ્રકાશ-તરંગો તારાઓ વચ્ચેના અવકાશના શૂન્યાવકાશમાંથી મુક્તપણે પસાર થાય છે. કાલ્પનિક ઈથર, જે અનડ્યુલેટરી સિદ્ધાંતમાં પ્રકાશના આંતરગ્રહીય માધ્યમ તરીકે ગણવામાં આવે છે, તેને પણ આઈન્સ્ટાઈનના આધારે છોડી શકાય છે કે અવકાશના ભૌમિતિક ગુણધર્મો ઈથરના સિદ્ધાંતને બિનજરૂરી બનાવે છે. બંને પૂર્વધારણા હેઠળ, પ્રકાશ કોઈપણ કુદરતી અભિવ્યક્તિનો સૌથી સૂક્ષ્મ, ભૌતિક નિર્ભરતાથી મુક્ત રહે છે.

આઈન્સ્ટાઈનના વિશાળ ખ્યાલોમાં, પ્રકાશનો વેગ - પ્રતિ સેકન્ડ 186,000 માઈલ - સમગ્ર સાપેક્ષતાના સિદ્ધાંત પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે. તેઓ ગાણિતિક રીતે સાબિત કરે છે કે, માણસના મર્યાદિત મનની વાત કરીએ તો, પ્રકાશનો વેગ એ સ્થિર પ્રવાહના બ્રહ્માંડમાં એકમાત્ર સ્થિર છે. સમય અને અવકાશના બધા માનવ ધોરણો પ્રકાશ-વેગના એકમાત્ર નિરપેક્ષ પર આધાર રાખે છે. અત્યાર સુધી માનવામાં આવે છે તેમ અમૂર્ત રીતે શાશ્વત નથી, સમય અને અવકાશ સાપેક્ષ અને મર્યાદિત પરિબળો છે, જે ફક્ત પ્રકાશ-વેગના

માપદંડના સંદર્ભમાં તેમની માપન માન્યતા મેળવે છે. અવકાશને પરિમાણીય સાપેક્ષતા તરીકે જોડીને, સમયએ વર્ષો જૂના દાવાઓને એક પરિવર્તનશીલ મૂલ્ય સમક્ષ સમર્પિત કરી દીધા છે. સમય હવે તેના વાજબી સ્વભાવમાં છીનવાઈ ગયો છે - અસ્પષ્ટતાનો એક સરળ સાર! તેમની કલમના થોડા સમીકરણાત્મક સ્ટ્રોક સાથે, આઈન્સ્ટાઈને બ્રહ્માંડમાંથી પ્રકાશ સિવાયની દરેક નિશ્ચિત વાસ્તવિકતાને કાઢી નાખી છે.

પછીના વિકાસમાં, તેમના યુનિફાઇડ ફિલ્ડ થિયરીમાં, મહાન ભૌતિકશાસ્ત્રી ગુરુત્વાકર્ષણ અને ઇલેક્ટ્રોમેગ્નેટિઝમના નિયમોને એક ગાણિતિક સૂત્રમાં સમાવિષ્ટ કરે છે.

એક જ નિયમ પર ભિન્નતાઓનું માળખું, આઈન્સ્ટાઈન

30-4 યુગો યુગો સુધી પહોંચે છે,
જેમણે સર્જનની એકમાત્ર રચના - પ્રોટીયન માયા - ની ઘોષણા કરી હતી.

સાપેક્ષતાના યુગના સિદ્ધાંત પર અંતિમ પરમાણુનું અન્વેષણ કરવાની ગાણિતિક શક્યતાઓ ઊભી થઈ છે. મહાન વૈજ્ઞાનિકો હવે હિંમતભેર કહી રહ્યા છે કે પરમાણુ માત્ર પદાર્થ નહીં પણ ઊર્જા છે, પરંતુ પરમાણુ ઊર્જા મૂળભૂત રીતે મન-સામગ્રી છે.

"ભૌતિક વિજ્ઞાન પડછાયાઓની દુનિયા સાથે સંબંધિત છે તે સ્પષ્ટ સમજણ એ સૌથી મહત્વપૂર્ણ પ્રગતિઓમાંની એક છે," સર આર્થર સ્ટેનલી એડિંગ્ટન ધ નેચર ઓફ ધ ફિઝિકલ વર્લ્ડમાં લખે છે. "ભૌતિકશાસ્ત્રની દુનિયામાં આપણે પરિચિત જીવનના નાટકનું પડછાયો પ્રદર્શન જોઈએ છીએ. મારી કોણીનો પડછાયો પડછાયાના ટેબલ પર રહે છે કારણ કે પડછાયાની શાહી પડછાયાના કાગળ પર વહે છે. તે બધું પ્રતીકાત્મક છે, અને એક પ્રતીક તરીકે ભૌતિકશાસ્ત્રી તેને છોડી દે છે. પછી રસાયણશાસ્ત્રી મન આવે છે જે પ્રતીકોને રૂપાંતરિત કરે છે. ....નિષ્કર્ષને કઠોર રીતે કહીએ તો, વિશ્વની સામગ્રી મન છે-
સામગ્રી. આ વાસ્તવિક બાબત અને ક્ષેત્રો ના બળ ના ભૂતપૂર્વ ભૌતિક સિદ્ધાંત છે એકસાથે અપ્રસ્તુત
સિવાય માં તેથી દૂર તરીકે આ મનની વાત ધરાવે છે પોતે કાંતવું આ કલ્પનાઓ. આ બાહ્ય દુનિયા ધરાવે છે આમ
પડછાયાઓની દુનિયા બની જાઓ. આપણા ભ્રમને દૂર કરીને આપણે પદાર્થને દૂર કર્યો છે, કારણ કે ખરેખર આપણે જોયું છે કે પદાર્થ આપણા સૌથી મોટા ભ્રમમાંનો એક છે."

ઇલેક્ટ્રોન માઇક્રોસ્કોપની તાજેતરની શોધ સાથે, અણુઓના પ્રકાશ-સાર અને પ્રકૃતિના અનિવાર્ય દ્વૈતત્વનો ચોક્કસ પુરાવો મળ્યો. ન્યૂ યોર્ક ટાઇમ્સે અમેરિકન એસોસિએશનની બેઠક પહેલાં 1937 માં ઇલેક્ટ્રોન માઇક્રોસ્કોપના પ્રદર્શનનો નીચેનો અહેવાલ આપ્યો. વિજ્ઞાનના વિકાસ માટે:

"ટંગસ્ટનની સ્ફટિકીય રચના, જે અત્યાર સુધી ફક્ત એક્સ-રે દ્વારા પરોક્ષ રીતે જાણીતી હતી, તે ફ્લોરોસન્ટ સ્ક્રીન પર હિંમતભેર રૂપરેખા આપવામાં આવી હતી, જેમાં અવકાશ જાળીમાં નવ અણુઓ તેમની યોગ્ય સ્થિતિમાં દર્શાવવામાં આવ્યા હતા, એક ઘન, દરેક ખૂણામાં એક અણુ અને એક કેન્દ્રમાં હતો. ટંગસ્ટનની સ્ફટિક જાળીમાં રહેલા અણુઓ ફ્લોરોસન્ટ સ્ક્રીન પર પ્રકાશના બિંદુઓ તરીકે દેખાયા હતા, જે ભૌમિતિક પેટર્નમાં ગોઠવાયેલા હતા. પ્રકાશના આ સ્ફટિક સમઘન સામે હવાના બોમ્બમારા કરતા અણુઓ પ્રકાશના નૃત્ય બિંદુઓ તરીકે જોઈ શકાય છે, જે ગતિશીલ પાણી પર ચમકતા સૂર્યપ્રકાશના બિંદુઓ જેવા છે. . . .

"ઇલેક્ટ્રોન માઇક્રોસ્કોપનો સિદ્ધાંત સૌપ્રથમ ૧૯૨૭ માં ન્યુ યોર્ક સિટીના બેલ ટેલિફોન લેબોરેટરીઝના ડો. ક્લિન્ટન જે. ડેવિસન અને લેસ્ટર એચ. જર્મર દ્વારા શોધાયો હતો, જેમણે શોધી કાઢ્યું હતું કે ઇલેક્ટ્રોનમાં બેવડું વ્યક્તિત્વ છે જે કણ અને તરંગ બંનેની લાક્ષણિકતા ધરાવે છે. તરંગ ગુણવત્તાએ ઇલેક્ટ્રોનને પ્રકાશની લાક્ષણિકતા આપી, અને લેન્સ દ્વારા પ્રકાશને કેન્દ્રિત કરવા જેવી રીતે ઇલેક્ટ્રોનને 'ધ્યાન કેન્દ્રિત' કરવાના માધ્યમો શોધવા માટે શોધ શરૂ કરવામાં આવી.

"ઇલેક્ટ્રોનની જેકિલ-હાઇડ ગુણવત્તાની શોધ માટે, જેણે ૧૯૨૪ માં ફ્રેન્ચ નોબેલ પારિતોષિક વિજેતા ભૌતિકશાસ્ત્રી ડી બ્રોગલીની આગાહીને સમર્થન આપ્યું હતું, અને

દર્શાવ્યું હતું કે ભૌતિક પ્રકૃતિના સમગ્ર ક્ષેત્રમાં બેવડું વ્યક્તિત્વ છે, ડૉ. ડેવિસનને ભૌતિકશાસ્ત્રમાં નોબેલ પારિતોષિક પણ મળ્યું હતું."

"જ્ઞાનનો પ્રવાહ," સર જેમ્સ જીન્સ ધ મિસ્ટ્રીયસ યુનિવર્સ માં લખે છે, "એક બિન-યાંત્રિક વાસ્તવિકતા તરફ આગળ વધી રહ્યો છે; બ્રહ્માંડ એક મહાન મશીન કરતાં એક મહાન વિચાર જેવું દેખાવા લાગે છે." આમ, વીસમી સદીનું વિજ્ઞાન વેદોના પાના જેવું લાગે છે.

તો પછી, જો એવું જ હોવું જોઈએ, તો વિજ્ઞાનમાંથી માણસને એ દાર્શનિક સત્ય શીખવા દો કે કોઈ ભૌતિક બ્રહ્માંડ નથી; તેનું તાણ અને વાંક માયા, ભ્રમ છે. તેના વાસ્તવિકતાના મૃગજળ વિશ્લેષણ હેઠળ તૂટી જાય છે. ભૌતિક બ્રહ્માંડના એક પછી એક આશ્વાસન આપનારા આધારો તેની નીચે તૂટી પડતાં, માણસ તેની મૂર્તિપૂજક ભરોસો, દૈવી આદેશના ભૂતકાળના ઉલ્લંઘનને ઝાંખું સમજે છે: "મારા પહેલાં તારે બીજા કોઈ દેવો ન રાખવા જોઈએ."

દળ અને ઊર્જાની સમાનતા દર્શાવતા તેમના પ્રખ્યાત સમીકરણમાં, આઈન્સ્ટાઈને સાબિત કર્યું કે પદાર્થના કોઈપણ કણમાં રહેલી ઊર્જા તેના દળ અથવા વજનને પ્રકાશના વેગના વર્ગથી ગુણાકાર કરવા જેટલી હોય છે. પરમાણુ ઊર્જાનું પ્રકાશન ભૌતિક કણોના વિનાશ દ્વારા થાય છે. પદાર્થનું "મૃત્યુ" એ પરમાણુ યુગનો "જન્મ" રહ્યો છે.

પ્રકાશ-વેગ એ ગાણિતિક ધોરણ અથવા સ્થિરાંક છે કારણ કે તેનું 186,000 માઇલ પ્રતિ સેકન્ડમાં નિરપેક્ષ મૂલ્ય છે, પરંતુ કારણ કે કોઈ પણ ભૌતિક શરીર, જેનો દળ તેના વેગ સાથે વધે છે, તે ક્યારેય પ્રકાશનો વેગ પ્રાપ્ત કરી શકતું નથી. બીજી રીતે કહીએ તો: ફક્ત એક ભૌતિક શરીર જેનું દળ અનંત છે તે પ્રકાશના વેગની બરાબરી કરી શકે છે.

. આ વિભાવના લાવે છે અમને પ્રતિ આ કાયદો ના ચમત્કારો

જે માસ્ટર્સ પોતાના શરીર અથવા અન્ય કોઈપણ વસ્તુને ભૌતિક અને અભૌતિક બનાવી શકે છે, પ્રકાશના વેગ સાથે ગતિ કરી શકે છે, અને સર્જનાત્મક પ્રકાશ-કિરણોનો ઉપયોગ તાત્કાલિક દૃશ્યતા લાવવા માટે કરી શકે છે કોઈપણ ભૌતિક અભિવ્યક્તિ, હોય પરિપૂર્ણ આ જરૂરી આઈન્સ્ટાઈનનો શરત: તેમનું દળ અનંત છે.

પૂર્ણ યોગીની ચેતનાને સરળતાથી ઓળખી શકાય છે, સંકુચિત શરીર સાથે નહીં, પરંતુ સાર્વત્રિક રચના સાથે. ગુરુત્વાકર્ષણ, પછી ભલે તે ન્યૂટનનું "બળ" હોય કે આઈન્સ્ટાઈનનું "જડતાનું અભિવ્યક્તિ", કોઈ માસ્ટરને "વજન" ના ગુણધર્મનું પ્રદર્શન કરવા માટે દબાણ કરવા માટે શક્તિહીન છે જે બધી ભૌતિક વસ્તુઓની ગુરુત્વાકર્ષણ સ્થિતિને અલગ પાડે છે. જે વ્યક્તિ પોતાને સર્વવ્યાપી આત્મા તરીકે જાણે છે તે હવે સમય અને અવકાશમાં શરીરની કઠોરતાને આધીન નથી. તેમના કેદ "રિંગ્સ-પાસ-નોટ" એ દ્રાવકને શરણાગતિ આપી છે: "હું તે છું."

"ફિયાટ લક્સ! અને પ્રકાશ હતો." ભગવાનના તેમના ક્રમબદ્ધ સર્જન માટેના પ્રથમ આદેશ (ઉત્પત્તિ 1:3) એ એકમાત્ર પરમાણુ વાસ્તવિકતા: પ્રકાશને અસ્તિત્વમાં લાવી. આ અભૌતિક માધ્યમના કિરણો પર બધા દૈવી અભિવ્યક્તિઓ થાય છે. દરેક યુગના ભક્તો ભગવાનના જ્યોત અને પ્રકાશ તરીકે દેખાવાની સાક્ષી આપે છે. "રાજાઓનો રાજા, અને પ્રભુઓનો પ્રભુ; જેની પાસે ફક્ત અમરત્વ છે, તે પ્રકાશમાં રહે છે જેની પાસે કોઈ માણસ પહોંચી શકતો નથી." 30-5

જે યોગી સંપૂર્ણ ધ્યાન દ્વારા પોતાની ચેતનાને સર્જનહાર સાથે ભેળવી દે છે તે બ્રહ્માંડના તત્વને પ્રકાશ તરીકે જુએ છે; તેના માટે પ્રકાશ કિરણો જે રચના કરે છે તેમાં કોઈ તફાવત નથી. પાણી અને પ્રકાશ કિરણો જે જમીન બનાવે છે. પદાર્થ-ચેતનાથી મુક્ત, અવકાશના ત્રણ પરિમાણ અને સમયના ચોથા પરિમાણથી મુક્ત, એક માસ્ટર તેના પ્રકાશના શરીરને પૃથ્વી, પાણી, અગ્નિ અથવા હવાના પ્રકાશ કિરણો પર સમાન સરળતાથી સ્થાનાંતરિત કરે છે. મુક્તિ આપતી આધ્યાત્મિક આંખ પર લાંબી એકાગ્રતાએ યોગીને

પદાર્થ અને તેના ગુરુત્વાકર્ષણ વજન સંબંધિત તમામ ભ્રમણાઓનો નાશ કરવામાં સક્ષમ બનાવ્યું છે; ત્યારથી તે બ્રહ્માંડને આવશ્યકપણે અવિભાજ્ય પ્રકાશ સમૂહ તરીકે જુએ છે.

"ઓપ્ટિકલ છબીઓ," ડૉ. એલ. ટી. ટ્રોલેન્ડ ના હાર્વર્ડ કહે છે આપણે, "છે બાંધેલું ઉપર ચાલુ આ સમાન સિદ્ધાંત તરીકે આ

સામાન્ય 'અર્ધ-સ્વર' કોતરણી; એટલે કે, તે સૂક્ષ્મ ટપકાં અથવા સ્ટ્રિપલિંગથી બનેલા હોય છે જે આંખ દ્વારા શોધી શકાતા નથી. રેટિનાની સંવેદનશીલતા એટલી મહાન છે કે દ્રશ્ય
યોગ્ય પ્રકારના પ્રકાશના પ્રમાણમાં થોડા ક્વોન્ટા દ્વારા સંવેદના ઉત્પન્ન કરી શકાય છે." પ્રકાશ ઘટનાના દિવ્ય જ્ઞાન દ્વારા, તે સર્વવ્યાપી પ્રકાશ પરમાણુઓને તરત જ ગ્રહણશીલ અભિવ્યક્તિમાં પ્રક્ષેપિત કરી શકે છે. પ્રક્ષેપણનું વાસ્તવિક સ્વરૂપ
- પછી ભલે તે વૃક્ષ હોય, દવા હોય, માનવ શરીર હોય - યોગીની ઇચ્છાશક્તિ અને દ્રશ્ય શક્તિઓ સાથે સુસંગત છે.

માણસની સ્વપ્ન-ચેતનામાં, જ્યાં તે ઊંઘમાં પોતાની અહંકારી મર્યાદાઓ પરની પકડ ઢીલી કરી નાખે છે જે તેને દરરોજ ઘેરી લે છે, તેના મનની સર્વશક્તિ રાત્રિના સમયે પ્રદર્શિત થાય છે. જુઓ! સ્વપ્નમાં લાંબા સમયથી મૃત્યુ પામેલા મિત્રો, દૂરના ખંડો, પુનરુત્થાન પામેલા લોકો ઉભા છે. તેમના બાળપણના દ્રશ્યો. સપનાની ઘટનામાં બધા માણસો માટે જાણીતી મુક્ત અને બિનશરતી ચેતના સાથે, ભગવાન-સન્માનિત ગુરુએ ક્યારેય ન તૂટેલી કડી બનાવી છે. બધા વ્યક્તિગત હેતુઓથી નિર્દોષ, અને સર્જનહાર દ્વારા તેમને આપવામાં આવેલી સર્જનાત્મક ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરીને, યોગી ભક્તની કોઈપણ નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થનાને સંતોષવા માટે બ્રહ્માંડના પ્રકાશ અણુઓને ફરીથી ગોઠવે છે. આ હેતુ માટે માણસ અને સૃષ્ટિનું નિર્માણ થયું હતું: કે તે માયાના સ્વામી તરીકે ઉભરી આવે, બ્રહ્માંડ પર તેનું પ્રભુત્વ જાણીને.

"અને ભગવાને કહ્યું, ચાલો આપણે માણસને આપણા સ્વરૂપમાં, આપણા સમાન બનાવીએ: અને

તેમને શાસન કરવા દો." સમુદ્રની માછલીઓ ઉપર, આકાશના પક્ષીઓ ઉપર, ઢોર ઉપર, આખી પૃથ્વી ઉપર, અને પૃથ્વી પર પેટે ચાલનારા દરેક જીવ ઉપર." ૩૦-૬

માં ૧૯૧૫, ટૂંક સમયમાં પછી આઈ હતી દાખલ થયો આ સ્વામી ઓર્ડર, આઈ સાક્ષી એ દ્રષ્ટિ ના હિંસક વિરોધાભાસ. તેમાં આ સાપેક્ષતા ના માનવ ચેતના હતી જીવંત રીતે સ્થાપિત; આઈ સ્પષ્ટપણે અનુભવાયેલું આ એકતા માયાના દુઃખદાયક દ્વૈત પાછળના શાશ્વત પ્રકાશનું. એક સવારે હું પિતાના ગુરપર રોડ સ્થિત ઘરમાં મારા નાના એટિક રૂમમાં બેઠો હતો ત્યારે મારા પર આ દ્રષ્ટિ પડી. મહિનાઓથી યુરોપમાં પ્રથમ વિશ્વયુદ્ધ ચાલી રહ્યું હતું; મેં મૃત્યુના વિશાળ આંકડા પર દુઃખદ રીતે વિચાર કર્યો.

જ્યારે મેં ધ્યાન માં આંખો બંધ કરી, ત્યારે મારી ચેતના અચાનક એક યુદ્ધ જહાજના કમાન્ડ કેપ્ટનના શરીરમાં સ્થાનાંતરિત થઈ ગઈ. કિનારાની બેટરીઓ અને જહાજની તોપો વચ્ચે ગોળીબાર થતાં બંદૂકોના ગર્જનાથી હવામાં ફૂંકાઈ ગઈ. એક મોટો ગોળો પાવડર મેગેઝિન પર વાગ્યો અને મારા જહાજને ફાડી નાખ્યું. વિસ્ફોટમાં બચી ગયેલા થોડા ખલાસીઓ સાથે હું પાણીમાં કૂદી પડ્યો.

ધબકતું હૃદય, હું સુરક્ષિત રીતે કિનારે પહોંચી ગયો. પણ અફસોસ! એક રખડતી ગોળી મારી છાતીમાં વાગી ગઈ. હું નિસાસો નાખતો જમીન પર પડી ગયો. મારું આખું શરીર લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયું હતું, છતાં મને ખબર હતી કે હું મારા પગને પકડી રાખું છું કારણ કે કોઈને ખબર પડે છે કે હું સૂઈ ગયો છું.

"આખરે મૃત્યુના રહસ્યમય પગલાએ મને પકડી લીધો," મેં વિચાર્યું. અંતિમ નિસાસો નાખતા, હું બેભાન થવાનો હતો ત્યારે જ મેં મારી જાતને ગુરપર રોડ પરના મારા રૂમમાં

કમળની મુદ્રામાં બેઠેલો જોયો.

જ્યારે મેં ખુશીથી મારા પાછું મેળવેલા શરીરને - એક હાથે હાથ ફેરવ્યો અને ચૂંટી કાઢ્યો, ત્યારે ઉન્માદના આંસુ વહી ગયા. છાતીમાં કોઈ ગોળીના કાણાથી મુક્ત. હું આમતેમ ધ્રુજતો રહ્યો, શ્વાસ લેતો અને બહાર કાઢતો રહ્યો જેથી ખાતરી થઈ શકું કે હું જીવિત છું. આ સ્વ-અભિનંદન વચ્ચે, મેં ફરીથી મારી ચેતનાને લોહીલુહાણ કિનારા પાસે કેપ્ટનના મૃતદેહમાં સ્થાનાંતરિત થતી જોઈ. મારા મનમાં ભારે મૂંઝવણ છવાઈ ગઈ.

"પ્રભુ," આઈ પ્રાર્થના કરી, "હું આઈ મૃત અથવા જીવંત?"

આખા ક્ષિતિજ પર પ્રકાશનો એક ચમકતો ખેલ છવાઈ ગયો. એક નરમ ગડગડાટ કરતો કંપન શબ્દોમાં પરિણમ્યો:

"જીવન કે મૃત્યુનો પ્રકાશ સાથે શું સંબંધ છે? મારા પ્રકાશના સ્વરૂપમાં મેં તને બનાવ્યો છે. જીવન અને મૃત્યુના સંબંધ બ્રહ્માંડના સ્વપ્ન સાથે જોડાયેલા છે. તમારા સ્વપ્નહીન અસ્તિત્વને જુઓ! જાગો, મારા બાળક, જાગો!"

માણસની જાગૃતિના પગલા તરીકે, ભગવાન વૈજ્ઞાનિકોને યોગ્ય સમયે અને સ્થાને, તેમની રચનાના રહસ્યો શોધવા માટે પ્રેરણા આપે છે. ઘણી આધુનિક શોધો માણસોને બ્રહ્માંડને એક શક્તિ-પ્રકાશની વિવિધ અભિવ્યક્તિ તરીકે સમજવામાં મદદ કરે છે, જે દૈવી બુદ્ધિ દ્વારા સંચાલિત છે. ગતિ ચિત્ર, રેડિયો, ટેલિવિઝન, રડાર, ફોટો-ઇલેક્ટ્રિક સેલ - અણુ ઊર્જાની સર્વ-દ્રષ્ટિશીલ "ઇલેક્ટ્રિક આંખ" ના અજાયબીઓ, બધા પ્રકાશની ઇલેક્ટ્રોમેગ્નેટિક ઘટના પર આધારિત છે.

મોશન પિક્ચર આર્ટ કોઈપણ ચમત્કારનું ચિત્રણ કરી શકે છે. પ્રભાવશાળી દ્રશ્ય દ્રષ્ટિકોણથી, ફોટોગ્રાફીને છેતરવા માટે કોઈ અજાયબી પ્રતિબંધિત નથી. માણસનું પારદર્શક સૂક્ષ્મ શરીર તેના સ્થૂળ ભૌતિક સ્વરૂપમાંથી ઉભરતું જોઈ શકાય છે, તે પાણી પર ચાલી શકે છે, મૃતકોને સજીવન કરી શકે છે, વિકાસના કુદરતી ક્રમને ઉલટાવી શકે છે અને સમય અને અવકાશ સાથે પાયમાલી કરી શકે છે. પ્રકાશ છબીઓને પોતાની ઇચ્છા મુજબ ભેગા કરીને, ફોટોગ્રાફર ઓપ્ટિકલ અજાયબીઓ પ્રાપ્ત કરે છે જે એક સાચો માસ્ટર વાસ્તવિક પ્રકાશ કિરણો સાથે ઉત્પન્ન કરે છે.

મોશન પિક્ચરની જીવંત છબીઓ સર્જન સંબંધિત ઘણા સત્યો દર્શાવે છે. કોસ્મિક ડિરેક્ટરે પોતાના નાટકો લખ્યા છે, અને સદીઓના શો માટે જબરદસ્ત કલાકારોને ભેગા કર્યા છે. અનંતકાળના અંધારાવાળા બૂથમાંથી, તે ક્રમિક યુગોની ફિલ્મોમાં પોતાનો સર્જનાત્મક કિરણ રેડે છે, અને ચિત્રો અવકાશના પડદા પર ફેંકવામાં આવે છે. જેમ મોશન-પિક્ચર છબીઓ વાસ્તવિક લાગે છે, પરંતુ તે ફક્ત પ્રકાશ અને છાયાના સંયોજનો છે, તેવી જ રીતે સાર્વત્રિક વિવિધતા એક ભ્રામક દેખાવ છે. ગ્રહોના ગોળા, તેમના અસંખ્ય જીવન સ્વરૂપો સાથે, એક કોસ્મિક ગતિ ચિત્રમાં આકૃતિઓ સિવાય કંઈ નથી, જે પાંચ ઇન્દ્રિય ધારણાઓ માટે અસ્થાયી રૂપે સાચા છે કારણ કે દ્રશ્યો અનંત સર્જનાત્મક કિરણ દ્વારા માણસની ચેતનાના પડદા પર મૂકવામાં આવે છે.

સિનેમા પ્રેક્ષકો ઉપર જોઈ શકે છે અને જોઈ શકે છે કે બધી સ્ક્રીન છબીઓ પ્રકાશના એક છબીહીન કિરણના સાધન દ્વારા દેખાઈ રહી છે. રંગબેરંગી સાર્વત્રિક નાટક એ જ રીતે કોસ્મિક સ્ત્રોતના એક સફેદ પ્રકાશમાંથી ઉત્પન્ન થઈ રહ્યું છે. અકલ્પ્ય ચાતુર્યથી ભગવાન તેમના માનવ બાળકો માટે મનોરંજનનું આયોજન કરી રહ્યા છે, તેમને તેમના ગ્રહ રંગભૂમિમાં અભિનેતાઓ તેમજ પ્રેક્ષકો બનાવી રહ્યા છે.

એક દિવસ હું યુરોપિયન યુદ્ધભૂમિની ન્યૂઝરીલ જોવા માટે એક મોશન પિક્ચર હાઉસમાં પ્રવેશ્યો. પશ્ચિમમાં હજુ પણ પ્રથમ વિશ્વયુદ્ધ ચાલી રહ્યું હતું; ન્યૂઝરીલે આ નરસંહારને એટલી વાસ્તવિકતાથી રેકોર્ડ કર્યો કે હું વ્યથિત હૃદય સાથે થિયેટર છોડી ગયો.

"પ્રભુ," આઈ પ્રાર્થના કરી, "શા માટે મિત્ર તું પરવાનગી આવા દુઃખ?"

મને ખૂબ જ આશ્ચર્ય થયું, અને તરત જ જવાબ યુરોપિયન યુદ્ધભૂમિના વાસ્તવિક દ્રશ્યના રૂપમાં મળ્યો. મૃતકો અને મૃત્યુ પામેલા લોકોથી ભરેલા સંઘર્ષની ભયાનકતા, ક્રૂરતામાં ઘણી આગળ હતી.

કોઈપણ પ્રતિનિધિત્વ ના આ ન્યૂઝરીલ.

"ધ્યાનથી જુઓ!" એક નમ્ર અવાજે મારા અંતરાત્માને કહ્યું. "તમે જોશો કે ફ્રાન્સમાં હવે ભજવાઈ રહેલા આ દ્રશ્યો ફક્ત એક નાટક છે. તે કોસ્મિક મોશન પિક્ચર છે, જેટલું વાસ્તવિક અને અવાસ્તવિક, જેટલું તમે હમણાં જ જોયેલા થિયેટર ન્યૂઝરીલ - નાટકની અંદર એક નાટક."

મારા હૃદયને હજુ પણ શાંતિ મળી ન હતી. દિવ્ય અવાજ ચાલુ રહ્યો: "સૃષ્ટિ પ્રકાશ અને છાયા બંને છે, નહીં તો કોઈ ચિત્ર શક્ય નથી. માયાનું સારું અને ખરાબ ક્યારેય સર્વોપરિતામાં બદલાવું પડશે. જો આ દુનિયામાં આનંદ અનંત હોત, તો શું માણસ ક્યારેય બીજું શોધી શક્યો હોત? દુઃખ વિના તેને યાદ કરવાની પણ ચિંતા નથી કે તેણે પોતાનું શાશ્વત ઘર છોડી દીધું છે. પીડા એ સ્મરણનો ઉપદ્રવ છે. છટકી જવાનો માર્ગ શાણપણ દ્વારા છે! મૃત્યુની દુર્ઘટના અવાસ્તવિક છે; જેઓ તેનાથી ધ્રૂજે છે તેઓ એક અજ્ઞાની અભિનેતા જેવા છે જે સ્ટેજ પર ભયથી મૃત્યુ પામે છે જ્યારે તેના પર ખાલી કારતૂસ સિવાય બીજું કંઈ ગોળીબાર કરવામાં આવતો નથી. મારા પુત્રો પ્રકાશના બાળકો છે; તેઓ કાયમ માટે ભ્રમમાં સૂશે નહીં."

માયાના શાસ્ત્રોક્ત અહેવાલો વાંચ્યા હતા, પરંતુ તેમણે મને વ્યક્તિગત દ્રષ્ટિકોણો અને તેમની સાથેના આશ્વાસનના શબ્દો સાથે આવતી ઊંડી સમજ આપી ન હતી. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિને આખરે ખાતરી થાય છે કે સર્જન ફક્ત એક વિશાળ ગતિ ચિત્ર છે, અને તેમાં નહીં, પરંતુ તેની બહાર, તેની પોતાની વાસ્તવિકતા રહેલી છે ત્યારે તેના મૂલ્યો ખૂબ જ બદલાઈ જાય છે.

આ પ્રકરણ લખવાનું પૂરું થતાં જ હું મારા પલંગ પર કમળની મુદ્રામાં બેઠો. મારા રૂમમાં બે છાંયડાવાળા દીવાઓ ઝાંખા પ્રકાશમાં હતા. મેં ઉપર નજર નાખી તો જોયું કે છત પર નાના સરસવના રંગના લાઇટો પથરાયેલા હતા, જે રેડિયમ જેવા ચમકથી ચમકતા અને ધ્રૂજતા હતા. વરસાદની ચાદર જેવા પેન્સિલવાળા કિરણોના અસંખ્ય કિરણો એક પારદર્શક શાફ્ટમાં ભેગા થયા અને શાંતિથી મારા પર વરસ્યા.

તરત જ મારા ભૌતિક શરીરનું સ્થૂળતા ગુમાવી દીધી અને તે સૂક્ષ્મ રચનામાં રૂપાંતરિત થઈ ગયું. મને તરતી લાગણીનો અનુભવ થયો કારણ કે, પલંગને ભાગ્યે જ સ્પર્શતા, વજનહીન શરીર થોડું અને વારાફરતી ડાબી અને જમણી બાજુ ખસી ગયું. મેં ઓરડામાં આસપાસ જોયું; ફર્નિચર અને દિવાલો રાબેતા મુજબ હતા, પરંતુ પ્રકાશનો નાનો જથ્થો એટલો બધો વધી ગયો હતો કે છત અદ્રશ્ય હતી. હું આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો.

"આ કોસ્મિક મોશન પિક્ચર મિકેનિઝમ છે." પ્રકાશની અંદરથી એક અવાજ બોલ્યો. "તમારા પલંગની ચાદરના સફેદ સ્ક્રીન પર પોતાનો કિરણ ફેલાવીને, તે તમારા શરીરનું ચિત્ર ઉત્પન્ન કરી રહ્યું છે. જુઓ, તમારું સ્વરૂપ પ્રકાશ સિવાય બીજું કંઈ નથી!"

મેં મારા હાથ તરફ જોયું અને તેમને આગળ પાછળ ખસેડ્યા, છતાં તેમનું વજન અનુભવી શક્યો નહીં. એક ઉલ્લાસભર્યો આનંદ છવાઈ ગયો. હું. આ કોસ્મિક થડ ના પ્રકાશ, ખીલેલું તરીકે મારું શરીર, લાગતું હતું એ દૈવી પ્રતિકૃતિ સિનેમા ગૃહના પ્રોજેક્શન બૂથમાંથી બહાર નીકળતા અને સ્ક્રીન પર ચિત્રો તરીકે પ્રગટ થતા પ્રકાશ કિરણોનો.

ઘણા સમય સુધી મેં મારા પોતાના બેડરૂમના ઝાંખા પ્રકાશવાળા થિયેટરમાં મારા

શરીરનું આ મોશન પિક્ચર અનુભવ્યું. મેં ઘણા બધા દ્રષ્ટિકોણો જોયા હોવા છતાં, કોઈ પણ ક્યારેય એટલું વિશિષ્ટ નહોતું. જેમ જેમ મારો નક્કર શરીરનો ભ્રમ સંપૂર્ણપણે દૂર થતો ગયો, અને મારી અનુભૂતિ વધુ ગહન થતી ગઈ કે બધી વસ્તુઓનો સાર પ્રકાશ છે, મેં લાઇફટ્રોનના ધબકતા પ્રવાહ તરફ જોયું અને વિનંતીપૂર્વક બોલ્યો.

"દૈવી પ્રકાશ, કૃપા કરીને આ મારા નમ્ર શારીરિક ચિત્રને, તમારામાં પાછું ખેંચી લો, જેમ એલિજાહને જ્વાળા દ્વારા સ્વર્ગમાં ખેંચવામાં આવ્યો હતો."

આ પ્રાર્થના દેખીતી રીતે જ ચોંકાવનારી હતી; કિરણ ગાયબ થઈ ગયું. મારું શરીર ફરીથી તેનું સામાન્ય વજન પાછું મેળવ્યું અને પલંગ પર ડૂબી ગયું; ચમકતી છતની લાઇટોનો ટોળું ઝબકવા લાગ્યો અને અદૃશ્ય થઈ ગયો. આ પૃથ્વી છોડવાનો મારો સમય દેખીતી રીતે આવ્યો ન હતો.

"વધુમાં," મેં દાર્શનિક રીતે વિચાર્યું, "પ્રબોધક એલિયા મારા અનુમાનથી
નારાજ થઈ શકે છે!"

30-1: આ પ્રખ્યાત રશિયન કલાકાર અને ફિલોસોફર ધરાવે છે રહ્યું જીવવું માટે ઘણા વર્ષો માં ભારત નજીક આ હિમાલય. "થી શિખરો આવે છે સાક્ષાત્કાર," તે ધરાવે છે લખ્યું. "માં ગુફાઓ અને પર આ શિખર સંમેલનો જીવ્યા આ ઋષિઓ. ઉપર આ બરફીલા શિખરો ના હિમાલય તારાઓ કરતાં પણ વધુ તેજસ્વી અને વીજળીના અદ્ભુત ચમકારાથી ચમકે છે."

30-2: આ વાર્તા મે હોય એ ઐતિહાસિક આધાર; એક સંપાદકીય નૉૅધ જાણ કરે છે અમને કે આ બિશપ મળ્યા આ ત્રણ સાધુઓ જ્યારે તે મુખ્ય દેવદૂતથી ડ્વિના નદીના મુખ પર સ્લોવેત્સ્કી મઠ તરફ વહાણમાં જઈ રહ્યો હતો.

30-3: મહાન શોધક માર્કોનીએ અંતિમ પરિણામો પહેલાં વૈજ્ઞાનિક અપૂર્ણતાનો નીચે મુજબ સ્વીકાર કર્યો: "અક્ષમતા ના વિજ્ઞાન થી ઉકેલવું જીવન છે સંપૂર્ણ. આ હકીકત કરશે હોવું ખરેખર ભયાનક હતા તે નથી માટે વિશ્વાસ. આ રહસ્ય ના જીવન "એ ચોક્કસપણે માણસના વિચાર સમક્ષ અત્યાર સુધીની સૌથી સતત સમસ્યા છે."

30-4: અ સંકેત થી આ દિશા લીધેલ દ્વારા આઈન્સ્ટાઈનનું પ્રતિભાશાળી છે આપેલ દ્વારા આ હકીકત કે તે છે એ આજીવન શિષ્ય ના આ મહાન ફિલોસોફર સ્પિનોઝા,
જેમનું સૌથી જાણીતું કાર્ય "એથિક્સ ડેમોન્સ્ટ્રેટેડ ઇન જિયોમેટ્રિકલ ઓર્ડર" છે.

30-5: આઈ ટીમોથી ૬:૧૫-૧૬.

30-6: ઉત્પત્તિ ૧:૨૬.

પ્રકરણ: ૩૧

એક ઇન્ટરવ્યુ સાથે આ પવિત્ર માતા

"આદરણીય માતાજી, મેં બાલ્યાવસ્થામાં તમારા પયગંબર-પતિ દ્વારા દીક્ષા લીધી હતી. તેઓ મારા માતાપિતા અને મારા પોતાના ગુરુ શ્રી યુક્તેશ્વરજીના ગુરુ હતા. તો શું

તમે મને તમારા પવિત્ર જીવનના કેટલાક પ્રસંગો સાંભળવાનો લહાવો આપશો?"

હું લાહિરી મહાશયના જીવનસાથી શ્રીમતી કાશી મોનીને સંબોધી રહ્યો હતો. થોડા સમય માટે બનારસમાં હોવાથી, હું આદરણીય મહિલાને મળવાની લાંબા સમયથી ઈચ્છા પૂર્ણ કરી રહ્યો હતો. બનારસના ગરુડેશ્વર મોહલ્લા વિભાગમાં આવેલા જૂના લાહિરી નિવાસસ્થાનમાં તેમણે મારું ઉદાર સ્વાગત કર્યું. વૃદ્ધ હોવા છતાં, તે કમળની જેમ ખીલી રહી હતી, શાંતિથી આધ્યાત્મિક સુગંધ ફેલાવી રહી હતી. તે મધ્યમ બાંધાની, પાતળી ગરદન અને ગોરી ત્વચા ધરાવતી હતી. મોટી, ચમકતી આંખોએ તેના માતૃત્વના ચહેરાને નરમ પાડ્યો.

"દીકરા, તમે છે સ્વાગત છે અહીં. આવો ઉપરના માળે."

કાશી મોની એક ખૂબ જ નાના ઓરડામાં ગઈ જ્યાં તે એક સમય માટે તેના પતિ સાથે રહેતી હતી. મને તે મંદિર જોવાનું સન્માન મળ્યું જ્યાં અજોડ ગુરુ લગ્નના માનવ નાટકને ભજવવા માટે અવતર્યા હતા. તે સૌમ્ય મહિલાએ મને તેની બાજુમાં ઓશીકું બેસાડવાનો ઈશારો કર્યો.

"મારા પતિના દૈવી કદનો અહેસાસ મને વર્ષો પહેલા થયો હતો," તેણીએ શરૂઆત કરી. "એક રાત્રે, આ જ રૂમમાં, મને એક આબેહૂબ સ્વપ્ન આવ્યું. ભવ્ય દૂતો મારી ઉપર અકલ્પનીય કૃપામાં તરતા હતા. આ દૃશ્ય એટલું વાસ્તવિક હતું કે હું તરત જ જાગી ગઈ; ઓરડો વિચિત્ર રીતે ચમકતા પ્રકાશથી ઢંકાયેલો હતો.

"મારા પતિ, કમળની મુદ્રામાં, ઓરડાના મધ્યમાં ઉભરાઈને બેઠા હતા, તેમની આસપાસ દૂતો હતા જેઓ હથેળીઓ જોડીને પ્રાર્થના કરી રહ્યા હતા. ખૂબ જ આશ્ચર્યચકિત થઈને, મને ખાતરી થઈ ગઈ કે હું હજુ પણ સ્વપ્ન જોઈ રહી છું."

"'સ્ત્રી,' લાહિરી મહાશયે કહ્યું, 'તું સ્વપ્ન નથી જોઈ રહી. તારી ઊંઘ હંમેશ માટે છોડી દે.' જેમ જેમ તે ધીમે ધીમે જમીન પર નીચે ઉતર્યો, મેં તેના ચરણોમાં પ્રણામ કર્યા.

"'પ્રભુ,' મેં બૂમ પાડી, 'વારંવાર હું તમારી સમક્ષ નમન કરું છું! શું તમે મને મારા

પતિ તરીકે માનવા બદલ માફ કરશો? મને શરમ આવે છે કે હું દૈવી રીતે જાગૃત વ્યક્તિની

બાજુમાં અજ્ઞાનમાં સૂઈ રહી છું. આ રાતથી, તમે હવે મારા પતિ નથી, પણ મારા ગુરુ છો.

શું તમે મારા તુચ્છ સ્વને તમારા શિષ્ય તરીકે સ્વીકારશો?' 31-1

"ગુરુએ મને હળવેથી સ્પર્શ કર્યો. 'પવિત્ર આત્મા, ઊઠો. તમારો સ્વીકાર થયો છે.' તેમણે દૂતો તરફ ઈશારો કર્યો. 'કૃપા કરીને આ દરેક પવિત્ર સંતોને વારાફરતી નમન કરો.'

"જ્યારે મેં મારા નમ્ર સ્વરનું ઉચ્ચારણ પૂર્ણ કર્યું, ત્યારે દેવદૂતોના અવાજો એકસાથે સંભળાયા, જાણે કોઈ પ્રાચીન ગ્રંથના સમૂહગીતનો અવાજ હોય.

"'ઈશ્વરના પતિ, તું ધન્ય છે. અમે તને વંદન કરીએ છીએ.' તેઓ મારા ચરણોમાં નમન કર્યા
અને જુઓ! તેમના તેજસ્વી સ્વરૂપો અદૃશ્ય થઈ ગયા. ઓરડો અંધારું થઈ ગયું.

"મારું ગુરુ પૂછ્યું મને થી પ્રાપ્ત કરો દીક્ષા માં ક્રિયા યોગ.

"'ના અલબત્ત,' આઈ જવાબ આપ્યો. 'હું છું માફ કરશો નથી થી હોય હતી તેનું આશીર્વાદ વહેલું માં મારું જીવન.

"'સમય પાક્યો ન હતો.' લાહિરી મહાશય હસતાં હસતાં દિલાસો આપતાં કહ્યું. 'તમારા મોટાભાગના કર્મો મેં તમને શાંતિથી કસરત કરવામાં મદદ કરી છે. હવે તમે તૈયાર અને તૈયાર છો.'

"તેણે મારા કપાળને સ્પર્શ કર્યો. ચક્કર આવતા પ્રકાશના સમૂહ દેખાયા; તે તેજ ધીમે

ધીમે ઓપલ-વાદળી આધ્યાત્મિક આંખમાં રૂપાંતરિત થયું, સોનાથી વીંટળાયેલું અને સફેદ પંચકોણીય તારાથી કેન્દ્રિત.

"'તારા દ્વારા તમારી ચેતનાને અનંતના રાજ્યમાં પ્રવેશ કરો.' મારા ગુરુના અવાજમાં એક નવી સૂર હતી, દૂરના સંગીત જેવી નરમ.

"દ્રષ્ટિ પછી દ્રષ્ટિ તૂટેલું તરીકે દરિયાઈ સર્ફિંગ ચાલુ આ કિનારા ના મારું આત્મા. આ વિહંગમ ગોળા છેવટે

આનંદના સમુદ્રમાં ઓગળી ગયો. હું સતત ઉછળતા આનંદમાં ખોવાઈ ગયો. કલાકો પછી જ્યારે હું આ દુનિયાની જાગૃતિમાં પાછો ફર્યો, ત્યારે ગુરુએ મને ક્રિયાયોગની તકનીક આપી.

"તે રાતથી, લાહિરી મહાશય ફરી ક્યારેય મારા રૂમમાં સૂયા નહીં. અને ત્યારથી, તેઓ ક્યારેય સૂયા નહીં. તેઓ દિવસ અને રાત બંને સમયે તેમના શિષ્યોની સાથે, નીચેના
રૂમમાં આગળના રૂમમાં રહેતા હતા."

તે પ્રતિષ્ઠિત મહિલા મૌન થઈ ગઈ. ઉત્કૃષ્ટ યોગી સાથેના પોતાના સંબંધની વિશિષ્ટતાને સમજીને, મેં આખરે વધુ યાદો પૂછવાનું સાહસ કર્યું.

"દીકરા, તું લોભી છે. છતાં તારી પાસે એક બીજી વાર્તા હશે." તે શરમાઈને હસ્યો. "હું મારા ગુરુ-પતિ સામે કરેલા પાપની કબૂલાત કરીશ. મારી દીક્ષાના કેટલાક મહિનાઓ પછી,
હું નિરાશ અને ઉપેક્ષિત અનુભવવા લાગી. એક સવારે લાહિરી મહાશય એક લેખ લેવા માટે આ નાના રૂમમાં પ્રવેશ્યા; હું ઝડપથી તેમની પાછળ ગયો. હિંસક ભ્રમથી કાબુ મેળવીને,
મેં તેમને કડક શબ્દોમાં સંબોધન કર્યું.

"'તમે તમારો બધો સમય શિષ્યો સાથે વિતાવો છો. તમારી પત્ની અને બાળકો પ્રત્યેની તમારી જવાબદારીઓનું શું? મને દુઃખ છે કે તમે પરિવાર માટે વધુ પૈસા પૂરા પાડવામાં રસ ધરાવતા નથી.'"

"માસ્તરે એક ક્ષણ માટે મારી સામે જોયું, પછી જોયું! તે ગયો હતો. આશ્ચર્યચકિત અને ગભરાઈને, મેં ઓરડાના દરેક ભાગમાંથી એક અવાજ સંભળાવ્યો:

"'તે છે બધા કંઈ નહીં, ના કરો તમે જુઓ? કેવી રીતે શકવું એ કંઈ નહીં જેમ મને ઉત્પન્ન કરવું સંપત્તિ માટે તમે?

"'ગુરુજી,' મેં બૂમ પાડી, 'હું લાખ વાર ક્ષમા યાચના કરું છું! મારી પાપી આંખો તમને હવે જોઈ શકતી નથી; કૃપા કરીને તમારા પવિત્ર સ્વરૂપમાં પ્રગટ થાઓ.'

"'હું અહીં છું.' આ જવાબ મારા ઉપરથી આવ્યો. મેં ઉપર જોયું અને માસ્ટરને સાકાર થતા જોયા. હવા, તેનું માથું છતને સ્પર્શતું. તેની આંખો આંધળી જ્વાળાઓ જેવી હતી. ડરથી મારી જાતને પણ છીનવી લેતા, તે શાંતિથી જમીન પર ઉતરી ગયા પછી હું તેના પગ પાસે સૂઈને રડી રહ્યો હતો.

"'સ્ત્રી,' તેમણે કહ્યું, 'માટીના તુચ્છ ટુકડાને નહીં, પણ દૈવી સંપત્તિ શોધો. આંતરિક ખજાનો પ્રાપ્ત કર્યા પછી, તમે જોશો કે બાહ્ય પુરવઠો હંમેશા આવનાર છે.' તેમણે ઉમેર્યું, 'મારા આધ્યાત્મિક પુત્રોમાંથી એક તમારા માટે જોગવાઈ કરશે.'

"મારું ગુરુનું શબ્દો સ્વાભાવિક રીતે આવ્યા સાચું; એ શિષ્ય કર્યું રજા એ નોંધપાત્ર રકમ માટે અમારા કુટુંબ."

મેં કાશી મોનીનો આભાર માન્યો કે તેમણે મને તેના અદ્ભુત અનુભવો શેર કર્યા.

31-2

બીજા દિવસે હું તેના ઘરે પાછો ફર્યો અને ટિંકૌરી અને ડુકૌરી લાહિરી સાથે ઘણા કલાકો સુધી દાર્શનિક ચર્ચાનો આનંદ માણ્યો. ભારતના મહાન યોગીના આ બે સંત પુત્રો તેમના આદર્શ પગલે ચાલ્યા. બંને પુરુષો ગોરા, ઊંચા, કટ્ટર અને ભારે દાઢીવાળા હતા, નરમ અવાજો અને જૂના જમાનાના મોહક રીતભાત ધરાવતા હતા.

તેમની પત્ની લાહિરી મહાશયની એકમાત્ર મહિલા શિષ્યા નહોતી; મારી માતા સહિત બીજા સેંકડો શિષ્યો હતા. એક મહિલા ચેલાએ એકવાર ગુરુ પાસે તેમનો ફોટોગ્રાફ માંગ્યો. તેમણે તેમને એક

છાપો, નોંધવું, "જો તમે ધારવું તે એ રક્ષણ, પછી તે છે તેથી; અન્યથા તે છે ફક્ત એ ચિત્ર."

થોડા દિવસો પછી આ સ્ત્રી અને લાહિરી મહાશયની પુત્રવધૂ એક ટેબલ પર ભગવદ ગીતાનો અભ્યાસ કરી રહી હતી જેની પાછળ ગુરુનો ફોટો લટકાવેલો હતો. વીજળીનો તોફાન આવ્યું. ભારે ગુસ્સા સાથે બહાર નીકળ્યો.

"લાહિરી મહાશય, અમારું રક્ષણ કરો!" સ્ત્રીઓ ચિત્ર સમક્ષ નમન કરી. તેઓ જે પુસ્તક વાંચી રહ્યા હતા તેના પર વીજળી પડી, પરંતુ બંને ભક્તોને કોઈ ઈજા થઈ નહીં.

"મને એવું લાગ્યું કે જાણે મારી આસપાસ બરફની ચાદર પાથરવામાં આવી હોય જેથી ગરમીથી બચી શકાય," ચેલાએ સમજાવ્યું.

લાહિરી મહાશયે એક મહિલા શિષ્યા, અભોયા સાથે બે ચમત્કારો કર્યા. તે અને તેમના પતિ, જે કલકત્તાના વકીલ હતા, એક દિવસ ગુરુના દર્શન માટે બનારસ જવા નીકળ્યા. ભારે ટ્રાફિકને કારણે તેમનો વાહન મોડો પડ્યો; તેઓ હાવડા મુખ્ય સ્ટેશન પહોંચ્યા, પરંતુ તેમને પ્રસ્થાન માટે બનારસ ટ્રેનની સીટી સંભળાઈ.

અભોયા, નજીક આ ટિકિટ ઓફિસ, ઊભો રહ્યો શાંતિથી.

"લાહિરી મહાશય, હું તમને ટ્રેન રોકવા વિનંતી કરું છું!" તેણીએ શાંતિથી પ્રાર્થના કરી. "તમને મળવા માટે બીજા દિવસની રાહ જોવામાં વિલંબની પીડા હું સહન કરી શકતી નથી."

નસકોરા મારતી ટ્રેનના પૈડા ગોળ ગોળ ફરતા રહ્યા, પણ આગળ કોઈ પ્રગતિ થઈ નહીં. એન્જિનિયર અને મુસાફરો આ ઘટના જોવા માટે પ્લેટફોર્મ પર ઉતર્યા. એક અંગ્રેજ રેલ્વે ગાર્ડ અભોયા અને તેના પતિ પાસે ગયો. બધા પૂર્વધારણાઓથી વિપરીત, તેણે પોતાની સેવા સ્વેચ્છાએ આપી.

"બાબુ," તે કહ્યું, "આપો મને આ પૈસા. આઈ ઇચ્છા ખરીદો તમારા ટિકિટો જ્યારે તમે મેળવો વહાણમાં."

દંપતી બેઠા અને ટિકિટ મેળવી લેતાની સાથે જ ટ્રેન ધીમે ધીમે આગળ વધી. ગભરાટમાં, એન્જિનિયર અને મુસાફરો ફરીથી પોતપોતાના સ્થળોએ ચઢી ગયા, તેમને ખબર ન હતી કે કેવી રીતે ટ્રેન શરૂ થઈ, અને તે પહેલા કેમ બંધ થઈ ગઈ તે પણ ખબર નહોતી.

બનારસમાં લાહિરી મહાશયના ઘરે પહોંચીને, અભોયે શાંતિથી ગુરુને પ્રણામ કર્યા, અને તેમના ચરણ સ્પર્શ કરવાનો પ્રયાસ કર્યો.

"અભોયા, તું શાંત થઈ જા," તેણે કહ્યું. "તું મને હેરાન કરવાનું કેટલું ગમે છે! જાણે તું આગલી ટ્રેનમાં અહીં ન આવી શક્યો હોત!"

અભોયા બીજા એક યાદગાર પ્રસંગે લાહિરી મહાશયને મળવા ગયા. આ વખતે તે તેમની મધ્યસ્થી ઇચ્છતી હતી, ટ્રેન દ્વારા નહીં, પણ સ્ટોર્ક દ્વારા.

"હું તમને પ્રાર્થના કરું છું કે મને આશીર્વાદ આપો કે મારું નવમું બાળક જીવિત રહે," તેણીએ કહ્યું. "મને આઠ બાળકોનો જન્મ થયો છે; બધા જન્મ પછી તરત જ મૃત્યુ પામ્યા."

સાવધાન રહો. બાળકી, એક છોકરી, રાત્રે જન્મશે. ધ્યાન રાખો કે તેલનો દીવો સવાર સુધી સળગતો રહે. સૂઈ જશો નહીં અને આમ પ્રકાશ બુઝાઈ જવા દેશો નહીં."

અભોયાનું બાળક એક પુત્રી હતું, જેનો જન્મ રાત્રે થયો હતો, બરાબર તે જ રીતે સર્વજ્ઞ ગુરુએ આગાહી કરી હતી. માતાએ તેની નર્સને દીવો તેલથી ભરેલો રાખવાની સૂચના આપી. બંને સ્ત્રીઓ વહેલી સવાર સુધી તાત્કાલિક જાગરણ કરતી રહી, પણ અંતે સૂઈ ગઈ. દીવાનું તેલ લગભગ ગાયબ થઈ ગયું હતું; પ્રકાશ થોડો ઝબકતો હતો.

બેડરૂમનો દરવાજો ખોલ્યો અને જોરદાર અવાજ સાથે ખુલી ગયો. ગભરાયેલી સ્ત્રીઓ જાગી ગઈ. તેમની આશ્ચર્યચકિત આંખોએ લાહિરી મહાશયનું સ્વરૂપ જોયું.

"અભોયા, જુઓ, પ્રકાશ લગભગ બંધ થઈ ગયો છે!" તેણે દીવા તરફ ઈશારો કર્યો, જેને નર્સે ઉતાવળથી ફરીથી ભરવાનો પ્રયાસ કર્યો. તે ફરીથી તેજસ્વી રીતે સળગતા જ, માસ્ટર ગાયબ થઈ ગયા. દરવાજો બંધ થઈ ગયો; કડી કોઈ દેખાતી શક્તિ વિના જોડાયેલ હતી.

અભોયા'સ નવમું બાળક બચી ગયા; માં ૧૯૩૫, ક્યારે આઈ બનાવેલ પૂછપરછ, તેણી હતી હજુ પણ જીવંત.

લાહિરી મહાશયના શિષ્યોમાંના એક, આદરણીય કાલી કુમાર રોયે, મને ગુરુ સાથેના
તેમના જીવનની ઘણી રસપ્રદ વિગતો કહી.

"હું ઘણીવાર અઠવાડિયા સુધી તેમના બનારસના ઘરે મહેમાન રહેતો હતો," રોયે મને કહ્યું. "મેં જોયું કે ઘણા સંત વ્યક્તિઓ, દંડ

31-3 સ્વામીઓ, રાત્રિના શાંતિમાં ગુરુના
ચરણોમાં બેસવા આવ્યા.
ક્યારેક તેઓ ધ્યાન અને દાર્શનિક મુદ્દાઓની ચર્ચામાં વ્યસ્ત રહેતા. પરોઢિયે મહાનુભાવો વિદાય લેતા. મારી મુલાકાતો દરમિયાન મેં જોયું કે લાહિરી મહાશય એક પણ વાર સૂવા માટે સૂતા નહોતા.

"માલિક સાથેના મારા સંબંધના શરૂઆતના સમયગાળા દરમિયાન, મને મારા માલિકના વિરોધનો સામનો કરવો પડ્યો," રોયે આગળ કહ્યું. "તે ભૌતિકવાદમાં ડૂબેલા હતા.

"'હું મારા સ્ટાફમાં ધાર્મિક કટ્ટરપંથીઓ નથી ઇચ્છતો,' તે હાંસી ઉડાવતો. 'જો હું ક્યારેય તમારા ઢોંગી ગુરુને મળીશ, તો હું તેમને યાદ રાખવા માટે કેટલાક શબ્દો આપીશ.'

"આ ભયાનક ધમકી મારા નિયમિત કાર્યક્રમમાં વિક્ષેપ પાડી શકી નહીં; હું લગભગ દરરોજ સાંજે મારા ગુરુની હાજરીમાં વિતાવતો હતો. એક રાત્રે મારા માલિક મારી પાછળ આવ્યા અને અસંસ્કારી રીતે રૂમમાં દોડી ગયા. તે નિઃશંકપણે તેણે આપેલા વચન મુજબની તીખી ટિપ્પણીઓ બોલવા માટે સંપૂર્ણપણે તૈયાર હતો. તે માણસ બેઠો થતાં જ લાહિરી મહાશયે લગભગ બાર શિષ્યોના નાના જૂથને સંબોધન કર્યું.

"'શું તમે બધા જેમ થી જુઓ એ ચિત્ર?

"જ્યારે અમે માથું હલાવ્યું, ત્યારે તેમણે અમને રૂમને અંધારું કરવા કહ્યું. 'એકબીજાની પાછળ વર્તુળમાં બેસો,' તેમણે કહ્યું, 'અને તમારી સામેના માણસની આંખો પર

તમારા હાથ રાખો.'

"મને એ જોઈને કોઈ આશ્ચર્ય થયું નહીં કે મારા માલિક પણ અનિચ્છાએ પણ માલિકના નિર્દેશોનું પાલન કરી રહ્યા હતા. થોડીવારમાં લાહિરી મહાશયે અમને પૂછ્યું કે અમે શું જોઈ રહ્યા છીએ."

"'સાહેબ,' મેં જવાબ આપ્યો, 'એક સુંદર સ્ત્રી દેખાય છે. તે લાલ કિનારીની સાડી પહેરે છે, અને હાથીના કાનના છોડ પાસે ઉભી છે.' બીજા બધા શિષ્યોએ પણ એ જ વર્ણન આપ્યું. ગુરુ મારા માલિક તરફ વળ્યા. 'તમે તે સ્ત્રીને ઓળખો છો?'

"'હા.' તે માણસ દેખીતી રીતે તેના સ્વભાવમાં નવી લાગણીઓ સાથે સંઘર્ષ કરી રહ્યો હતો. 'મારી પત્ની સારી હોવા છતાં, મેં તેના પર મૂર્ખતાપૂર્વક મારા પૈસા ખર્ચ્યા. મને અહીં લાવવાના હેતુઓથી શરમ આવે છે. શું તમે મને માફ કરશો, અને મને શિષ્ય તરીકે સ્વીકારશો?'

"'જો તમે છ મહિના સુધી સારું નૈતિક જીવન જીવો છો, તો હું તમને સ્વીકારીશ.' ગુરુએ રહસ્યમય રીતે ઉમેર્યું, 'નહીંતર મારે તમને દીક્ષા આપવાની જરૂર નહીં પડે.'

"ત્રણ મહિના સુધી મારા માલિકે લાલચથી દૂર રહ્યા; પછી તેમણે તે સ્ત્રી સાથેના પોતાના જૂના સંબંધો ફરી શરૂ કર્યા. બે મહિના પછી તેમનું અવસાન થયું. આમ મને મારા ગુરુની તે પુરુષની દીક્ષાની અશક્યતા વિશેની છૂપી ભવિષ્યવાણી સમજાઈ."

લાહિરી મહાશયના એક ખૂબ જ પ્રખ્યાત મિત્ર, સ્વામી ત્રૈલંગા હતા, જેમની ઉંમર ત્રણસો વર્ષથી વધુ હોવાનું માનવામાં આવતું હતું. બંને યોગીઓ ઘણીવાર ધ્યાન કરવા માટે સાથે બેસતા હતા. ત્રૈલંગાની ખ્યાતિ એટલી વ્યાપક છે કે થોડા હિન્દુઓ તેમના આશ્ચર્યજનક ચમત્કારોની કોઈપણ વાર્તામાં સત્ય હોવાની શક્યતાને નકારી કાઢશે. જો ખ્રિસ્ત પૃથ્વી પર પાછા ફરે અને ન્યૂ યોર્કની શેરીઓમાં પોતાની દૈવી શક્તિઓ પ્રદર્શિત કરે, તો તે એ જ ઉત્તેજના પેદા કરશે જે ત્રૈલંગાએ દાયકાઓ પહેલા બનારસની ભીડવાળી ગલીઓમાંથી પસાર થતી વખતે બનાવી હતી.

ઘણી વાર સ્વામીને કોઈ પણ પ્રકારની ખરાબ અસર વિના, સૌથી ઘાતક ઝેર પીતા જોવા મળ્યા. હજારો લોકોએ, જેમાં હજુ પણ જીવિત કેટલાક લોકોનો સમાવેશ થાય છે, ગંગા પર ત્રૈલંગાને તરતો જોયો છે. દિવસો સુધી તેઓ પાણીની ટોચ પર બેસતા હતા, અથવા મોજા નીચે ખૂબ લાંબા સમય સુધી છુપાયેલા રહેતા હતા. બનારસના સ્નાનઘાટ પર એક સામાન્ય દૃશ્ય એ હતું કે સ્વામીનું ગતિહીન શરીર ફોલ્લાવાળા પથ્થરના સ્લેબ પર, નિર્દય ભારતીય સૂર્યના સંપૂર્ણ સંપર્કમાં હતું. આ પરાક્રમો દ્વારા ત્રૈલંગે લોકોને શીખવવાનો પ્રયાસ કર્યો કે યોગીનું જીવન ઓક્સિજન અથવા સામાન્ય પરિસ્થિતિઓ અને સાવચેતીઓ પર આધારિત નથી. ભલે તે પાણીની ઉપર હોય કે તેની નીચે, અને તેનું શરીર ભયંકર સૌર કિરણોના સંપર્કમાં હોય કે ન હોય, ગુરુએ સાબિત કર્યું કે તે દૈવી ચેતના દ્વારા જીવે છે: મૃત્યુ તેને સ્પર્શી શકતું નથી.

યોગી ફક્ત આધ્યાત્મિક રીતે જ નહીં, પણ શારીરિક રીતે પણ મહાન હતા. તેમનું વજન ત્રણસોથી વધુ હતું. પાઉન્ડ: તેના જીવનના દરેક વર્ષ માટે એક પાઉન્ડ! તે ખૂબ જ ભાગ્યે જ ખાતો હોવાથી, રહસ્ય વધી ગયું છે. A જોકે, ગુરુ, જ્યારે કોઈ ખાસ કારણોસર, સૂક્ષ્મ કારણોસર, ફક્ત પોતાને જ ખબર હોય, ત્યારે સ્વાસ્થ્યના બધા સામાન્ય નિયમોને સરળતાથી અવગણે છે. મહાન સંતો જે જાગૃત થયા છે. કોસ્મિક મેઇક સ્વપ્ન અને આ વિશ્વને દૈવી મનમાં એક વિચાર તરીકે સાકાર કરનારા, શરીર સાથે તેઓ જે ઈચ્છે તે કરી શકે છે, તે જાણીને કે તે ફક્ત સંક્ષિપ્ત અથવા સ્થિર ઊર્જાનું એક ચાલાકીભર્યું સ્વરૂપ છે. જોકે ભૌતિક વૈજ્ઞાનિકો હવે સમજે છે કે દ્રવ્ય એ સંક્ષિપ્ત ઊર્જા સિવાય બીજું કંઈ નથી, સંપૂર્ણ રીતે પ્રકાશિત માસ્ટર્સ લાંબા સમયથી દ્રવ્ય-નિયંત્રણના ક્ષેત્રમાં સિદ્ધાંતથી વ્યવહારમાં પસાર થયા છે.

ત્રૈલંગા હંમેશા સંપૂર્ણપણે નગ્ન રહેતો. બનારસની ત્રાસદાયક પોલીસ તેને એક મૂંઝવણભર્યા સમસ્યારૂપ બાળક તરીકે જોવા લાગી. ઈડન બગીચામાં શરૂઆતના આદમની જેમ, કુદરતી સ્વામી પણ તેના નગ્નતાથી સંપૂર્ણપણે બેભાન હતા. જોકે, પોલીસને આ વાતની ખૂબ જ ખબર હતી, અને તેમણે તેને અયોગ્ય રીતે જેલમાં ધકેલી દીધો. સામાન્ય શરમ આવી; તેનું વિશાળ શરીર

ટૂંક સમયમાં જ ત્રૈલંગા જેલની છત પર, તેના સામાન્ય સંપૂર્ણ સ્વરૂપમાં, જોવા મળ્યો. તેનો કોટડી, જે હજુ પણ સુરક્ષિત રીતે બંધ હતો, તેને તેના ભાગી જવાના માર્ગનો કોઈ ખ્યાલ નહોતો.

કાયદાના નિરાશ અધિકારીઓએ ફરી એકવાર પોતાની ફરજ બજાવી. આ વખતે સ્વામીના કોટની સામે એક રક્ષક તૈનાત કરવામાં આવ્યો. કદાચ ફરીથી યોગ્ય સમય પહેલાં નિવૃત્ત થઈ ગયો. ટૂંક સમયમાં જ ત્રૈલંગા છત પર બેદરકાર ચાલતા જોવા મળ્યો. ન્યાય આંધળો છે; ચાલાક પોલીસે તેનો પીછો કરવાનું નક્કી કર્યું. ઉદાહરણ.

મહાન યોગીએ એક સામાન્ય મૌન જાળવી રાખ્યું.

31-4 ગોળ ચહેરો અને વિશાળ, પીપળા જેવું
પેટ હોવા છતાં, ત્રૈલંગા ક્યારેક જ ખાતો હતો. અઠવાડિયા સુધી ખોરાક વગર રહ્યા પછી, તે ભક્તો દ્વારા તેમને અર્પણ કરાયેલા કણકવાળા દૂધના વાસણો સાથે ઉપવાસ તોડતો. એક સમયે એક શંકાશીલ વ્યક્તિએ ત્રૈલંગાને ઢોંગી તરીકે જાહેર કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો. દિવાલોને સફેદ કરવા માટે વપરાતી કેલ્શિયમ-ચૂનાના મિશ્રણની એક મોટી ડોલ સ્વામી સમક્ષ મૂકવામાં આવી હતી.

"મારા માલિક," ભૌતિકવાદીએ ઉપહાસભર આદર સાથે કહ્યું, "હું તમારા માટે થોડું દૂધ લાવ્યો છું. કૃપા કરીને તે પી લો."

ત્રૈલંગા ખચકાટ વિના, છેલ્લા ટીપા સુધી, સળગતા ચૂનાના પાત્રને ડ્રેઇન કરી રહ્યો હતો. થોડીવારમાં દુષ્કર્મી વેદનાથી જમીન પર પડી ગયો.

"મદદ, સ્વામી, મદદ!" તે રડ્યો. "હું છું ચાલુ આગ! માફ કરો મારું દુષ્ટ પરીક્ષણ!"

મહાન યોગીએ પોતાનું મૌન તોડ્યું. "મજાક કરનાર," તેણે કહ્યું, "જ્યારે તેં મને ઝેર આપ્યું ત્યારે તને ખ્યાલ ન આવ્યો કે મારું જીવન તારા પોતાના જીવન સાથે એક છે. મારા જ્ઞાન સિવાય કે ભગવાન મારા પેટમાં હાજર છે, જેમ સૃષ્ટિના દરેક અણુમાં, ચૂનો મને મારી નાખત. હવે જ્યારે તું બૂમરેંગનો દૈવી અર્થ જાણે છે, તો ફરી ક્યારેય કોઈ પર ચાલાકી ન કર."

આ સારી રીતે શુદ્ધ કરેલું પાપી, સાજો થયો દ્વારા ત્રૈલંગાસ શબ્દો, આળસુ રહેવું નબળાઈથી દૂર.

દુઃખનું પલટવું એ ગુરુની કોઈ ઇચ્છાશક્તિને કારણે નહોતું, પરંતુ ન્યાયના નિયમના અચૂક ઉપયોગ દ્વારા થયું હતું જે સૃષ્ટિના સૌથી દૂરના ઝૂલતા વર્તુળને સમર્થન આપે છે. ત્રૈલંગ જેવા ભગવાન-સાક્ષાત્કારના માણસો દૈવી કાયદાને તાત્કાલિક કાર્ય કરવા દે છે; તેમણે અહંકારના બધા અવરોધક ક્રોસક્રન્ટ્સને કાયમ માટે દૂર કરી દીધા છે.

ત્રૈલંગા અને તેના ખૂનીની જેમ, ઘણીવાર અણધાર્યા પૈસામાં ચૂકવવામાં આવતા ન્યાયીપણાના આપમેળે થયેલા સુધારા, માનવ અન્યાય પ્રત્યેના આપણા ઉતાવળિયા રોષને શાંત કરે છે. "બદલો લેવો મારો છે; હું બદલો લઈશ, ભગવાન કહે છે." 31-5 માણસના ટૂંકા સંસાધનોની શું જરૂર છે? બ્રહ્માંડ યોગ્ય રીતે બદલો લેવા માટે કાવતરું ઘડે છે. મંદ મન દૈવી ન્યાય, પ્રેમ, સર્વજ્ઞતા, અમરત્વની શક્યતાને બદનામ કરે છે. "હવાદાર શાસ્ત્રોના અનુમાન!" આ અસંવેદનશીલ દૃષ્ટિકોણ, ભયાનક બ્રહ્માંડના ભવ્યતા પહેલાં, ઘટનાઓનો એક સમૂહ જગાડે છે જે પોતાની જાગૃતિ લાવે છે.

ખ્રિસ્તે જેરુસલેમમાં તેમના વિજયી પ્રવેશ પ્રસંગે આધ્યાત્મિક કાયદાની સર્વશક્તિનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો. જ્યારે શિષ્યો અને ભીડ આનંદથી પોકાર કરી રહ્યા હતા, અને "સ્વર્ગમાં શાંતિ અને પરમમાં મહિમા" પોકાર કરી રહ્યા હતા, ત્યારે કેટલાક ફરોશીઓએ આ અપમાનજનક દૃશ્યની ફરિયાદ કરી. "ગુરુજી," તેઓએ વિરોધ કર્યો, "તમારા શિષ્યોને ઠપકો આપો."

"હું તમને કહું છું," ઈસુએ જવાબ આપ્યો, "જો આ લોકો ચૂપ રહેશે, તો પથ્થરો તરત જ બૂમ પાડશે." 31-6

ફરોશીઓને આપેલા આ ઠપકામાં, ખ્રિસ્ત એ નિર્દેશ કરી રહ્યા હતા કે દૈવી ન્યાય કોઈ અલંકારિક અમૂર્તતા નથી, અને શાંતિપ્રિય માણસ, ભલે તેની જીભ તેના મૂળમાંથી ઉખેડી નાખવામાં આવે, છતાં તે તેની વાણી અને બચાવ સૃષ્ટિના પાયામાં, સાર્વત્રિક વ્યવસ્થામાં જ શોધી શકશે.

"શું તમે વિચારો છો," ઈસુ કહી રહ્યા હતા, "શાંતિપ્રિય માણસોને ચૂપ કરવા? શું તમે પણ આશા રાખી શકો છો કે ભગવાનનો અવાજ, જેના પથ્થરો જ તેમનો મહિમા અને તેમની સર્વવ્યાપીતા ગાવે છે. શું તમે માંગ કરશો કે લોકો સ્વર્ગમાં શાંતિના સન્માનમાં ઉજવણી ન કરે, પરંતુ ફક્ત પૃથ્વી પર યુદ્ધ માટે પોકાર કરવા માટે ટોળામાં ભેગા થાય? તો પછી, ઓ ફરોશીઓ, વિશ્વના પાયા ઉથલાવી નાખવા માટે તમારી તૈયારી કરો; કારણ કે ફક્ત સૌમ્ય માણસો જ નહીં, પણ પથ્થરો, પૃથ્વી, પાણી, અગ્નિ અને હવા પણ તમારી સામે ઉભા થશે, જેથી તેઓ તેમના સુવ્યવસ્થિત સુમેળની સાક્ષી આપી શકે.

ખ્રિસ્ત જેવા યોગી, ત્રૈલંગાની કૃપા એક સમયે મારા સાજો મામા (મામા) પર વરસી હતી. એક સવારે કાકાએ બનારસ ઘાટ પર ભક્તોની ભીડથી ઘેરાયેલા ગુરુને જોયા. તેઓ ત્રૈલંગાની નજીક પહોંચી શક્યા, જેમના ચરણોને તેમણે નમ્રતાથી સ્પર્શ કર્યો. કાકા પોતાને એક પીડાદાયક ક્રોનિક રોગથી તરત જ મુક્ત જોઈને આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા.

31-7

મહાન યોગીની એકમાત્ર જીવંત શિષ્યા એક મહિલા છે, શંકરી માઈ જિયુ. ત્રૈલંગાના શિષ્યોમાંની એક પુત્રી, તેણીને બાળપણથી જ સ્વામી પાસેથી તાલીમ મળી હતી. તેણી બદ્રીનાથ, કેદારનાથ, અમરનાથ અને પશુપતિનાથ નજીક એકાંત હિમાલયની ગુફાઓની શ્રેણીમાં ચાલીસ વર્ષ રહી હતી. ૧૮૨૬ માં જન્મેલી બ્રહ્મચારિણી (સ્ત્રી તપસ્વી) હવે સદી કરતાં વધુ સમય વીતી ગઈ છે. દેખાવમાં વૃદ્ધ નથી, તેમ છતાં, તેણીએ તેના કાળા વાળ, ચમકતા દાંત અને અદ્ભુત ઉર્જા જાળવી રાખી છે. તે દર થોડા વર્ષે સામયિક મેળાઓ અથવા ધાર્મિક મેળાઓમાં હાજરી આપવા માટે તેના એકાંતમાંથી બહાર આવે છે.

આ મહિલા સંત ઘણીવાર લાહિરી મહાશયને મળવા જતી હતી. તેમણે જણાવ્યું છે કે એક દિવસ, કલકત્તા નજીક બરાકપુર વિભાગમાં, જ્યારે તેઓ લાહિરી મહાશયની બાજુમાં બેઠેલા હતા, ત્યારે તેમના મહાન ગુરુ બાબાજી શાંતિથી રૂમમાં પ્રવેશ્યા અને બંને સાથે વાતચીત કરી.

એક પ્રસંગે, તેમના ગુરુ ત્રૈલંગાએ, તેમના સામાન્ય મૌનને છોડીને, જાહેરમાં ખૂબ જ સ્પષ્ટ રીતે લાહિરી મહાશયનું સન્માન કર્યું. બનારસના એક શિષ્યએ વાંધો ઉઠાવ્યો.

"સાહેબ," તે કહ્યું, "શા માટે કરવું તમે, એ સ્વામી અને એ ત્યાગ કરવો, બતાવો આવા આદર થી એ ઘરમાલિક?"

"મારા દીકરા," ત્રૈલંગાએ જવાબ આપ્યો, "લાહિરી મહાશય એક દૈવી બિલાડીના બચ્ચા જેવા છે, જ્યાં બ્રહ્માંડ માતાએ તેને મૂક્યો છે ત્યાં રહે છે. કર્તવ્યનિષ્ઠાપૂર્વક એક સાંસારિક માણસની ભૂમિકા ભજવતી વખતે, તેને તે સંપૂર્ણ આત્મ-સાક્ષાત્કાર પ્રાપ્ત થયો છે જેના માટે મેં મારા લંગોટનો પણ ત્યાગ કર્યો છે!"

31-1: એક છે યાદ અપાવ્યું અહીં ના મિલ્ટન્સ રેખા: "તે

માટે ભગવાન ફક્ત, તેણી માટે ભગવાન માં "તેમને." ૩૧-૨:

આદરણીય માતાનું ૧૯૩૦માં બનારસ ખાતે અવસાન થયું.

31-3: સ્ટાફ, પ્રતીકાત્મક આ કરોડરજ્જુ દોરી, વહન ધાર્મિક રીતે દ્વારા ચોક્કસ ઓર્ડર ના સાધુઓ.

31-4: તે હતી એ મુનિ, એ સાધુ WHO અવલોકન કરે છે મૌના, આધ્યાત્મિક મૌન. આ સંસ્કૃત મૂળ મુનિ છે સમાન થી ગ્રીક મોનોસ, "એકલો, એકલ," જેમાંથી અંગ્રેજી શબ્દો મોન્ક, મોનિઝમ, વગેરે આવ્યા છે.

31-5: રોમનો ૧૨:૧૯.

31-6: લ્યુક ૧૯:૩૭- ૪૦.

31-7: આ જીવે છે ના ત્રૈલંગા અને અન્ય મહાન માસ્ટર્સ યાદ કરાવવું અમને ના ઈસુનું શબ્દો: "અને આ ચિહ્નો કરશે અનુસરો તેમને જે માને છે; માં મારું નામ (આ ખ્રિસ્ત ચેતના) તેઓ કરશે કાસ્ટ બહાર શેતાનો; તેઓ કરશે બોલો સાથે નવું માતૃભાષા; તેઓ સર્પોને ઉપાડી લેશે; અને જો તેઓ કંઈ ઘાતક વસ્તુ પીશે, તો તે તેમને નુકસાન કરશે નહીં; તેઓ માંદાઓ પર હાથ મૂકશે, અને તેઓ સાજા થશે.”— માર્ક ૧૬:૧૭-૧૮.

પ્રકરણ: ૩૨

રામ છે ઉછેર્યું પ્રતિ આ મૃત

"હવે એ ચોક્કસ માણસ હતી બીમાર, નામ આપવામાં આવ્યું લાજરસ. ક્યારે ઈસુ સાંભળ્યું કે, તે કહ્યું, આ માંદગી છે

નથી ને મૃત્યુ, પરંતુ માટે આ મહિમા ના ભગવાન, કે આ પુત્ર ના ભગવાન શકિત હોવું મહિમાવંત "આમ." ૩૨- ૧

એક સન્ની સવારે શ્રી યુક્તેશ્વર તેમના સેરામપુર આશ્રમની બાલ્કનીમાં ખ્રિસ્તી શાસ્ત્રોનું અર્થઘટન કરી રહ્યા હતા. ગુરુના કેટલાક અન્ય શિષ્યો ઉપરાંત, હું મારા રાંચી વિદ્યાર્થીઓના એક નાના જૂથ સાથે હાજર હતો.

"આ ફકરામાં ઈસુ પોતાને ભગવાનનો પુત્ર કહે છે. ભલે તે ખરેખર ભગવાન સાથે એક થયા હતા, અહીં તેમનો ઉલ્લેખ ઊંડો અવૈયક્તિક મહત્વ ધરાવે છે," મારા ગુરુએ સમજાવ્યું. "ભગવાનનો પુત્ર ખ્રિસ્ત છે અથવા માણસમાં દૈવી ચેતના છે. કોઈ પણ નશ્વર ભગવાનનો મહિમા કરી શકતો નથી. માણસ તેના સર્જનહારને ફક્ત તેને શોધવાનું સન્માન આપી શકે છે; માણસ એવા અમૂર્તતાનો મહિમા કરી શકતો નથી જેને તે જાણતો નથી. સંતોના માથાની આસપાસનો 'મહિમા' અથવા નિમ્બસ દૈવી શ્રદ્ધાંજલિ આપવાની તેમની ક્ષમતાનો પ્રતીકાત્મક સાક્ષી છે."

શ્રી યુક્તેશ્વરે લાજરસના પુનરુત્થાનની અદ્ભુત વાર્તા વાંચી. તેના અંતે ગુરુ લાંબા મૌનમાં પડી ગયા, તેમના ઘૂંટણ પર પવિત્ર પુસ્તક ખુલ્લું હતું.

"મને પણ આવો જ ચમત્કાર જોવાનો લહાવો મળ્યો." મારા ગુરુએ આખરે ગંભીરતાથી કહ્યું. "લાહિરી મહાશયે મારા એક મિત્રને મૃત્યુમાંથી સજીવન કર્યો."

મારી બાજુના નાના છોકરાઓ ખૂબ જ રસથી હસ્યા. મારામાં પણ એ છોકરાની ભાવના એટલી હતી કે હું ફક્ત ફિલસૂફી જ નહીં, ખાસ કરીને શ્રી યુક્તેશ્વરને સંભળાવવામાં આવતી કોઈપણ વાર્તાનો આનંદ માણી શકું.

વિશે તેનું અદ્ભુત અનુભવો સાથે તેનું ગુરુ.

"મારા મિત્ર રામ અને હું અવિભાજ્ય હતા," ગુરુએ શરૂઆત કરી. "કારણ કે તેઓ શરમાળ અને એકાંતપ્રિય હતા, તેમણે અમારા ગુરુ લાહિરી મહાશયને ફક્ત મધ્યરાત્રિ અને પરોઢના કલાકોમાં જ મળવાનું પસંદ કર્યું, જ્યારે દિવસના શિષ્યોની ભીડ ગેરહાજર રહેતી હતી. રામના સૌથી નજીકના મિત્ર તરીકે, મેં એક આધ્યાત્મિક માર્ગ તરીકે સેવા આપી જેના દ્વારા તેઓ તેમની આધ્યાત્મિક ધારણાઓની સંપત્તિને બહાર કાઢતા હતા. મને તેમના આદર્શ સાથમાં પ્રેરણા મળી." મારા ગુરુનો ચહેરો યાદોથી નરમ પડ્યો.

"રામની અચાનક આકરી કસોટી થઈ," શ્રી યુક્તેશ્વરે આગળ કહ્યું. "તેમને એશિયાટિક કોલેરાનો રોગ થયો. ગંભીર બીમારીના સમયે અમારા ગુરુએ ક્યારેય ડોકટરોની સેવાઓનો વિરોધ ન કર્યો હોવાથી, બે નિષ્ણાતોને બોલાવવામાં આવ્યા. પીડિત માણસની સેવા કરવાની ઉતાવળ વચ્ચે, હું લાહિરી મહાશયને મદદ માટે પ્રાર્થના કરી રહ્યો હતો. હું ઉતાવળમાં તેમના ઘરે ગયો અને રડતાં રડતાં વાર્તા કહી.

"'આ ડોકટરો છે જોવું રામ. તે ઇચ્છા હોવું સારું. મારું ગુરુ હસ્યો આનંદથી.

"હું પરત કર્યું સાથે એ પ્રકાશ હૃદય થી મારું મિત્રનું પલંગની બાજુ, ફક્ત થી શોધો તેને માં એ મૃત્યુ પામનાર રાજ્ય.

"'તે એક કે બે કલાકથી વધુ ટકી શકશે નહીં,' એક ચિકિત્સકે નિરાશાના ઇશારા સાથે મને કહ્યું. ફરી એકવાર હું લહેરી મહાશય પાસે ઉતાવળ કરી.

"'ડોક્ટરો કર્તવ્યનિષ્ઠ માણસો છે. મને ખાતરી છે કે રામા સ્વસ્થ થશે.' માસ્ટરે મને આનંદથી વિદાય આપી.

"રામના ઘરે મેં જોયું કે બંને ડૉક્ટરો ગયા હતા. એકે મારા માટે એક નોંધ મૂકી હતી: 'અમે અમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કર્યા છે, પણ તેમનો કેસ નિરાશાજનક છે.'

"મારો મિત્ર ખરેખર એક મૃત્યુ પામેલા માણસનું ચિત્ર હતું. મને સમજાતું નહોતું કે લાહિરી મહાશયના શબ્દો કેવી રીતે સાચા ન પડી શકે, છતાં રામના ઝડપથી ડૂબતા જીવનનું દૃશ્ય મારા મનને સતત સૂચન કરતું હતું: 'હવે બધું સમાપ્ત થઈ ગયું છે.' શ્રદ્ધા અને શંકાના સમુદ્રમાં આમ ફેંકીને, મેં મારા મિત્રની શક્ય તેટલી સેવા કરી. તે પોકારવા માટે ઉભો થયો:

"'યુક્તેશ્વર, દોડવું થી માસ્ટર અને કહેવું તેને આઈ છું ગયો. પૂછો તેને થી આશીર્વાદ આપો મારું શરીર પહેલાં તેનું છેલ્લું સંસ્કારો.

સાથે આ શબ્દો રામ નિસાસો નાખ્યો ભારે અને આપ્યું ઉપર આ ભૂત.

૩૨- ૨

"હું તેમના પ્રિય સ્વરૂપને જોઈને એક કલાક સુધી રડ્યો. હંમેશા શાંતિનો પ્રેમી,
હવે તેમણે મૃત્યુની સંપૂર્ણ શાંતિ પ્રાપ્ત કરી હતી. બીજો શિષ્ય અંદર આવ્યો; મેં તેમને પાછા ફરો ત્યાં સુધી ઘરમાં રહેવા કહ્યું. અડધું સ્તબ્ધ થઈને, હું મારા ગુરુ પાસે પાછો ગયો.

"'કેવી રીતે છે રામ હવે? લાહિરી મહાશયના ચહેરો હતી માળા પહેરાવી માં સ્મિત.

"'સાહેબ, તમે જલ્દી જ જોઈ શકશો કે તે કેવો છે,' મેં ભાવનાત્મક રીતે કહ્યું. 'થોડા કલાકોમાં તમે તેનો મૃતદેહ જોશો, તે પહેલાં તેને સ્મશાનભૂમિમાં લઈ જવામાં આવશે.' હું ભાંગી પડ્યો અને ખુલ્લેઆમ વિલાપ કર્યો.

"'યુક્તેશ્વર, નિયંત્રણ તમારી જાતને. બેસો શાંતિથી અને ધ્યાન કરો. મારું ગુરુ નિવૃત્ત માં સમાધિ. આ

બપોર અને રાત અખંડ શાંતિમાં પસાર થઈ; હું આંતરિક શાંતિ મેળવવા માટે અસફળ સંઘર્ષ કરી રહ્યો હતો.

"સવારે લાહિરી મહાશયે મને દિલાસો આપતા જોયો. 'હું જોઉં છું કે તું હજુ પણ પરેશાન
છે. ગઈકાલે તેં મને કેમ સમજાવ્યું નહીં કે તું રામને દવાના રૂપમાં મૂર્ત સહાય આપવાની અપેક્ષા રાખે છે?' ગુરુએ કપ આકારના દીવા તરફ ઈશારો કર્યો જેમાં કાચા એરંડાનું તેલ હતું. 'દીવામાંથી એક નાની બોટલ ભરો; રામના મોંમાં સાત ટીપાં નાખો.'

"'સાહેબ,' આઈ વિરોધ કર્યો, 'તે' ધરાવે છે રહ્યું મૃત ત્યારથી ગઈકાલે બપોર. ના શું ઉપયોગ છે આ તેલ હવે?

"'વાંધો નહીં; હું જેમ કહું તેમ કરો.' લાહિરી મહાશયનો ખુશમિજાજ અગમ્ય હતો; હું હજુ
પણ શોકની અશાંત વેદનામાં હતો. થોડું તેલ રેડીને, હું રામના ઘર તરફ રવાના થયો.

"મને મારા મિત્રનું શરીર મૃત્યુના ઝટકાથી કડક લાગ્યું. તેની ભયાનક સ્થિતિ પર ધ્યાન આપ્યા વિના, મેં મારી જમણી આંગળીથી તેના હોઠ ખોલ્યા અને મારા ડાબા હાથ અને કોર્કની મદદથી, તેના દાંત પર તેલનું ટીપું ટીપું નાખવામાં સફળ રહ્યો."

"જેમ જેમ સાતમું ટીપું તેના ઠંડા હોઠને સ્પર્શ્યું, રામ જોરથી ધ્રૂજી ગયો. તે આશ્ચર્યચકિત થઈને બેઠો થયો તેમ તેના સ્નાયુઓ માથાથી પગ સુધી કંપવા લાગ્યા.

"'મેં લાહિરી મહાશયને પ્રકાશના જ્વાળામાં જોયા,' તેમણે બૂમ પાડી. 'તેઓ સૂર્યની જેમ ચમક્યા. 'ઊઠો; તમારી ઊંઘ છોડી દો,' તેમણે મને આદેશ આપ્યો. 'મને મળવા માટે યુક્તેશ્વર સાથે આવો.'

"જ્યારે રામે પોતે પોશાક પહેર્યો અને તે જીવલેણ બીમારી પછી આપણા ગુરુના ઘરે જવા માટે એટલા મજબૂત બન્યા કે તેઓ આપણા ગુરુના ઘરે ગયા, ત્યારે મને મારી આંખો પર વિશ્વાસ જ ન આવ્યો. ત્યાં તેમણે કૃતજ્ઞતાના આંસુ સાથે લાહિરી મહાશયને પ્રણામ કર્યા."

"આ માસ્ટર હતી બાજુમાં પોતે સાથે આનંદ. તેમના આંખો ઝબકતું ખાતે મને તોફાની રીતે.

"'યુક્તેશ્વર,' તેમણે કહ્યું, 'હવેથી તમે ચોક્કસપણે તમારી સાથે એરંડા તેલની બોટલ લઈ

જશો! જ્યારે પણ તમે કોઈ શબ જુઓ છો, ત્યારે ફક્ત તેલ નાખો! શા માટે, દીવા તેલના સાત

ટીપાં ચોક્કસપણે યમની શક્તિને નિષ્ફળ બનાવશે!' 32-3

"'ગુરુજી, તમે છે મજાક ઉડાવવી હું. આઈ ના કરો સમજવું; કૃપા કરીને બિંદુ બહાર આ પ્રકૃતિ ના મારું ભૂલ.

"'મેં તમને બે વાર કહ્યું હતું કે રામ સ્વસ્થ થશે; છતાં તમે મારા પર સંપૂર્ણ
વિશ્વાસ કરી શક્યા નહીં,' લાહિરી મહાશયે સમજાવ્યું. 'મારો મતલબ એવો નહોતો કે
ડોકટરો તેમને સાજા કરી શકશે; મેં ફક્ત એટલું જ કહ્યું કે તેઓ હાજર હતા. મારા બે નિવેદનો વચ્ચે કોઈ કારણભૂત જોડાણ નહોતું. હું ડોકટરોમાં દખલ કરવા માંગતો ન હતો; તેમણે પણ જીવવું પડશે.' આનંદથી ગૂંજી ઉઠતા અવાજમાં, મારા ગુરુએ ઉમેર્યું, 'હંમેશા જાણો કે અખૂટ પરમાત્મા

32-4 ડૉક્ટર હોય કે ન હોય, કોઈને પણ સાજા કરી શકે છે.

"'મને મારી ભૂલ દેખાય છે,' મેં પસ્તાવા સાથે સ્વીકાર્યું. 'હવે મને ખબર પડી કે તમારો સરળ શબ્દ આખા બ્રહ્માંડને બંધનકર્તા છે.'"

શ્રી યુક્તેશ્વરે અદ્ભુત વાર્તા પૂરી કરી, ત્યારે મંત્રમુગ્ધ શ્રોતાઓમાંના એકે એક પ્રશ્ન પૂછ્યો જે બાળકનો બમણો સમજી શકાય તેવો હતો.

"સાહેબ," તે કહ્યું, "શા માટે કર્યું તમારા ગુરુ ઉપયોગ એરંડા તેલ?"

"બાળક, તેલ આપવાનો કોઈ અર્થ નહોતો, સિવાય કે મને કંઈક ભૌતિક વસ્તુની અપેક્ષા હતી અને લાહિરી મહાશયે મારી શ્રદ્ધાને જાગૃત કરવા માટે નજીકના તેલને ઉદ્દેશ્ય
પ્રતીક તરીકે પસંદ કર્યું. ગુરુએ રામને મૃત્યુ પામવાની મંજૂરી આપી, કારણ કે મને આંશિક શંકા હતી. પરંતુ દિવ્ય ગુરુ જાણતા હતા કે તેમણે કહ્યું હતું કે શિષ્ય
સ્વસ્થ થશે, તેથી ઉપચાર તો થવો જ જોઈએ, ભલે તેમણે રામને મૃત્યુથી મટાડવો પડે, જે સામાન્ય રીતે અંતિમ રોગ છે!"

શ્રી યુક્તેશ્વર બરતરફ આ નાનું જૂથ, અને ઇશારો કર્યો મને થી એ ધાબળો બેઠક ખાતે તેનું પગ.

"યોગાનંદ," તેમણે અસામાન્ય ગંભીરતાથી કહ્યું, "તમે જન્મથી જ લાહિરી મહાશયના સીધા શિષ્યોથી ઘેરાયેલા છો. મહાન ગુરુએ પોતાનું ઉત્કૃષ્ટ જીવન આંશિક એકાંતમાં
જીવ્યું, અને તેમના અનુયાયીઓને તેમના ઉપદેશોની આસપાસ કોઈપણ સંગઠન બનાવવાની
મંજૂરી આપવાનો અડગ ઇનકાર કર્યો. તેમ છતાં, તેમણે એક મહત્વપૂર્ણ આગાહી કરી.

"મારા અવસાન પછી લગભગ પચાસ વર્ષ પછી," તેમણે કહ્યું, 'મારા જીવનનો લેખન યોગમાં ઊંડી રુચિને કારણે થશે જે પશ્ચિમમાં પ્રગટ થશે. યોગિક સંદેશ સમગ્ર વિશ્વને ઘેરી લેશે, અને માનવજાતના ભાઈચારાને સ્થાપિત કરવામાં મદદ કરશે જે એક પિતાની સીધી અનુભૂતિથી પરિણમે છે.'

"મારા પુત્ર યોગાનંદ," શ્રી યુક્તેશ્વરે આગળ કહ્યું, "તારે તે સંદેશ ફેલાવવામાં અને તે પવિત્ર જીવન લખવામાં તારો ભાગ ભજવવો જોઈએ."

૧૮૯૫માં લાહિરી મહાશયના અવસાનના પચાસ વર્ષ પછી ૧૯૪૫માં આ વર્તમાન પુસ્તક પૂર્ણ થયું. હું એ સંયોગથી આશ્ચર્ય પામ્યા વગર રહી શકતો નથી કે ૧૯૪૫નું વર્ષ પણ શરૂ થયું છે. એક નવો યુગ - ક્રાંતિકારી પરમાણુ ઉર્જાનો યુગ. બધા વિચારશીલ મન શાંતિ અને ભાઈચારાની તાત્કાલિક સમસ્યાઓ તરફ પહેલા ક્યારેય ન હોય તેટલી ઝડપથી વળે છે, નહીં તો શારીરિક બળનો સતત ઉપયોગ સમસ્યાઓ સાથે બધા માણસોને પણ કાઢી નાખશે.

માનવજાત અને તેના કાર્યો સમય કે બોમ્બ દ્વારા અદ્રશ્ય થઈ જાય છે, છતાં સૂર્ય તેના માર્ગમાં ડગમગતો નથી; તારાઓ તેમની અચળ જાગરણ જાળવી રાખે છે. બ્રહ્માંડના કાયદાને રોકી શકાતા નથી કે બદલી શકાતા નથી, અને માણસે પોતાને તેની સાથે સુમેળમાં રાખવું સારું રહેશે. જો બ્રહ્માંડ શક્તિની વિરુદ્ધ હોય, જો સૂર્ય ગ્રહો સાથે યુદ્ધ ન કરે પરંતુ તારાઓને તેમનો નાનો પ્રભાવ આપવા માટે યોગ્ય સમયે નિવૃત્ત થાય, તો આપણી મેઇલ કરેલી મુઠ્ઠીનો શું ફાયદો? શું ખરેખર તેમાંથી કોઈ શાંતિ નીકળશે? ક્રૂરતા નહીં પણ સદ્ભાવના સાર્વત્રિક સ્નાયુઓને સજ્જ કરે છે; શાંતિમાં રહેલી માનવતા વિજયના અનંત ફળો જાણશે, જે લોહીની માટી પર ઉછેરવામાં આવેલા કોઈપણ કરતાં સ્વાદમાં મીઠા હશે.

અસરકારક રાષ્ટ્રસંઘ માનવ હૃદયનો એક કુદરતી, નામહીન સંઘ હશે. ધરતી પરના દુ:ખોના

ઉપચાર માટે જરૂરી વ્યાપક સહાનુભૂતિ અને સમજદારીભરી સમજ માણસની વિવિધતાના ફક્ત બૌદ્ધિક વિચારણાથી વહેતી નથી, પરંતુ માણસની એકમાત્ર એકતા - ભગવાન સાથેના તેના સગપણના જ્ઞાનમાંથી વહે છે. વિશ્વના સર્વોચ્ચ આદર્શ - ભાઈચારો - મે યોગ દ્વારા શાંતિની અનુભૂતિ તરફ, દિવ્યતા સાથેના વ્યક્તિગત સંપર્કનું વિજ્ઞાન, સમય જતાં બધા દેશોમાં બધા માણસોમાં ફેલાયું.

ભારતની સભ્યતા અન્ય કોઈપણ સંસ્કૃતિ કરતાં પ્રાચીન હોવા છતાં, બહુ ઓછા ઇતિહાસકારોએ નોંધ્યું છે કે રાષ્ટ્રીય અસ્તિત્વનું તેનું પરાક્રમ કોઈ અકસ્માત નથી, પરંતુ શાશ્વત સત્યો પ્રત્યેની ભક્તિમાં એક તાર્કિક ઘટના છે જે ભારતે દરેક પેઢીમાં તેના શ્રેષ્ઠ પુરુષો દ્વારા પ્રદાન કરી છે. અસ્તિત્વની સાતત્યતા દ્વારા, યુગો પહેલાં અકર્મશીલતા દ્વારા - શું ધૂળવાળા વિદ્વાનો ખરેખર આપણને કહી શકે છે કે કેટલા? - ભારતે સમયના પડકારનો સૌથી યોગ્ય જવાબ આપ્યો છે.

બાઈબલની વાર્તા

૩૨-૫ જો દસ ન્યાયી માણસો મળી આવે તો સદોમ શહેરને બચાવવા માટે
ભગવાનને ઈબ્રાહીમની વિનંતી, અને દૈવી જવાબ: "દસ માટે હું તેનો નાશ નહીં કરું," બેબીલોન, ઇજિપ્ત અને અન્ય શક્તિશાળી રાષ્ટ્રો જે એક સમયે તેના સમકાલીન હતા, તેમના વિસ્મૃતિમાંથી ભારતની છટકી જવાના પ્રકાશમાં નવો અર્થ પ્રાપ્ત કરે છે. ભગવાનનો જવાબ સ્પષ્ટપણે દર્શાવે છે કે કોઈ પણ ભૂમિ તેની ભૌતિક સિદ્ધિઓથી નહીં, પરંતુ તેના માનવ ઉત્કૃષ્ટ કૃતિઓથી જીવે છે.

આ વીસમી સદીમાં, અડધા વર્ષ પહેલાં બે વાર લોહીમાં રંગાયેલા, દૈવી શબ્દો ફરી સાંભળવા દો: કોઈ પણ રાષ્ટ્ર જે દસ માણસો, જે લાંચ ન આપી શકાય તેવા ન્યાયાધીશની નજરમાં મહાન હોય, તે વિનાશ પામશે નહીં. આવા સમજાવટને ધ્યાનમાં રાખીને, ભારતે સમયની હજારો ચાલાકીઓ સામે પોતાને મૂર્ખ સાબિત કર્યા નથી. દરેક સદીમાં આત્મસાક્ષાત્કાર ગુરુઓએ તેની ભૂમિને પવિત્ર કરી છે; લાહિરી મહાશય અને તેમના શિષ્ય શ્રી યુક્તેશ્વર જેવા આધુનિક ખ્રિસ્ત જેવા ઋષિઓ, જાહેર કરવા માટે ઉભા થાય છે કે યોગનું વિજ્ઞાન માણસના સુખ અને રાષ્ટ્રના આયુષ્ય માટે કોઈપણ ભૌતિક પ્રગતિ કરતાં વધુ મહત્વપૂર્ણ છે.

લાહિરી મહાશયના જીવન અને તેમના સાર્વત્રિક સિદ્ધાંત વિશે ખૂબ જ ઓછી માહિતી ક્યારેય છાપવામાં આવી છે. ભારત, અમેરિકા અને યુરોપમાં ત્રણ દાયકાથી, મને તેમના મુક્તિ યોગના સંદેશમાં ઊંડો અને નિષ્ઠાવાન રસ જોવા મળ્યો છે; ગુરુના જીવનનો લેખિત અહેવાલ, જેમ તેમણે ભવિષ્યવાણી કરી હતી, તે હવે પશ્ચિમમાં જરૂરી છે, જ્યાં મહાન આધુનિક યોગીઓના જીવન બહુ ઓછા જાણીતા છે.

ગુરુના જીવન પર અંગ્રેજીમાં એક કે બે નાના પત્રિકાઓ સિવાય બીજું કંઈ લખાયું નથી. બંગાળીમાં એક જીવનચરિત્ર, શ્રી શ્રી

32-6 શ્યામા ચરણ લાહિરી મહાશય ૧૯૪૧ માં પ્રગટ
થયા. તે મારા શિષ્ય સ્વામી સત્યાનંદ દ્વારા લખવામાં આવ્યું હતું, જેઓ ઘણા વર્ષોથી રાંચીની અમારી વિદ્યાલયમાં આચાર્ય (આધ્યાત્મિક ગુરુ) રહ્યા છે. મેં તેમના પુસ્તકમાંથી કેટલાક ફકરાઓ અનુવાદિત કર્યા છે અને તેમને લાહિરી મહાશયને સમર્પિત આ વિભાગમાં સમાવિષ્ટ કર્યા છે.

લાહિરી મહાશયનો જન્મ ૩૦ સપ્ટેમ્બર, ૧૮૨૮ ના રોજ એક પ્રાચીન વંશના ધાર્મિક બ્રાહ્મણ પરિવારમાં થયો હતો. તેમનું જન્મસ્થળ બંગાળના કૃષ્ણનગર નજીક નાદિયા જિલ્લામાં ઘુર્ની ગામ હતું. તેઓ આદરણીય ગૌર મોહન લાહિરીની બીજી પત્ની મુક્તાકાશીના સૌથી નાના પુત્ર હતા. (ત્રણ પુત્રોના જન્મ પછી, તેમની પહેલી પત્નીનું તીર્થયાત્રા દરમિયાન અવસાન થયું હતું.) છોકરાની માતાનું તેના બાળપણમાં અવસાન થયું હતું; તેના વિશે બહુ ઓછું જાણીતું છે સિવાય કે તે ભગવાન શિવની પ્રખર

ભક્ત હતી,

૩૨-૭ શાસ્ત્રોમાં "યોગીઓના રાજા" તરીકે નિયુક્ત.

છોકરા લાહિરી, જેનું નામ શ્યામા ચરણ હતું, તેણે પોતાના બાળપણના વર્ષો નાદિયા ખાતેના તેમના પૂર્વજોના ઘરમાં વિતાવ્યા. ત્રણ કે ચાર વર્ષની ઉંમરે, તે ઘણીવાર યોગીની મુદ્રામાં રેતી નીચે બેઠો જોવા મળતો હતો, તેનું શરીર માથા સિવાય
સંપૂર્ણપણે છુપાયેલું હતું.

૧૮૩૩ ના શિયાળામાં, જ્યારે નજીકની જલંગી નદીએ પોતાનો માર્ગ બદલી નાખ્યો અને ગંગાના ઊંડાણમાં અદ્રશ્ય થઈ ગઈ, ત્યારે લાહિરી એસ્ટેટનો નાશ થયો. લાહિરીઓ દ્વારા સ્થાપિત એક શિવ મંદિર પરિવારના ઘર સાથે નદીમાં ડૂબી ગયું. એક ભક્તે ભગવાન શિવની પથ્થરની મૂર્તિને વહેતા પાણીમાંથી બચાવી અને તેને એક નવા મંદિરમાં મૂકી, જે હવે ઘુર્ની તરીકે જાણીતું છે.

શિવ સાઇટ.

ગૌર મોહન લાહિરી અને તેમનો પરિવાર નાદિયા છોડીને બનારસના રહેવાસી બન્યા, જ્યાં તેમના પિતાએ તરત જ એક શિવ મંદિર બનાવ્યું. તેમણે વૈદિક શિસ્તના માર્ગે પોતાના ઘરનું સંચાલન કર્યું, જેમાં નિયમિત પૂજા-અર્ચના, દાન-પુણ્ય અને શાસ્ત્રોનો અભ્યાસ કરવામાં આવ્યો. જોકે, ન્યાયી અને ખુલ્લા મનના, તેમણે આધુનિક વિચારોના લાભદાયી પ્રવાહને અવગણ્યો નહીં.

છોકરા લાહિરીએ બનારસના અભ્યાસ જૂથોમાં હિન્દી અને ઉર્દૂ ભાષાના પાઠ લીધા. તેમણે જોય નારાયણ ઘોષાલ દ્વારા સંચાલિત શાળામાં અભ્યાસ કર્યો, જ્યાં તેમણે સંસ્કૃત, બંગાળી, ફ્રેન્ચ અને અંગ્રેજી ભાષાનું શિક્ષણ મેળવ્યું. વેદોના ઊંડાણપૂર્વકના અભ્યાસમાં પોતાને સમર્પિત કરીને, યુવાન યોગી વિદ્વાન બ્રાહ્મણો દ્વારા શાસ્ત્રોક્ત ચર્ચાઓ આતુરતાથી સાંભળતા, જેમાં નાગ-ભટ્ટ નામના મરહટ્ટ પંડિતનો પણ સમાવેશ થતો હતો.

શ્યામા ચરણ એક દયાળુ, સૌમ્ય અને હિંમતવાન યુવાન હતો, જે તેના બધા સાથીઓ દ્વારા પ્રિય હતો. સારા, તેજસ્વી અને શક્તિશાળી શરીર સાથે, તે તરવામાં અને ઘણી કુશળ પ્રવૃત્તિઓમાં ઉત્કૃષ્ટ હતો.

૧૮૪૬માં શ્યામા ચરણ લાહિરીના લગ્ન શ્રી દેવનારાયણ સાન્યાલની પુત્રી શ્રીમતી કાશી મોની સાથે થયા. એક આદર્શ ભારતીય ગૃહિણી, કાશી મોનીએ પોતાના ઘરના કાર્યો અને મહેમાનો અને ગરીબોની સેવા કરવાની પરંપરાગત ગૃહસ્થીની ફરજ ખુશીથી નિભાવી. બે સંત પુત્રો, ટીંકૌરી અને ડુકોરીએ આ જોડાણને આશીર્વાદ આપ્યા.

૧૮૫૧ માં, ૨૩ વર્ષની ઉંમરે, લાહિરી મહાશયે અંગ્રેજી સરકારના લશ્કરી ઇજનેરી વિભાગમાં એકાઉન્ટન્ટનું પદ સંભાળ્યું. તેમની સેવા દરમિયાન તેમને ઘણી બઢતીઓ મળી. આમ, તેઓ ભગવાનની નજરમાં માત્ર એક માસ્ટર જ નહોતા, પરંતુ નાના માનવ નાટકમાં પણ સફળ રહ્યા જ્યાં તેમણે વિશ્વમાં ઓફિસ કર્મચારી તરીકેની પોતાની ભૂમિકા ભજવી.

આર્મી વિભાગના કાર્યાલયો સ્થળાંતરિત થતાં, લાહિરી મહાશયને ગાઝીપુર, મિર્જાપુર, દાનાપુર, નૈની તાલ, બનારસ અને અન્ય વિસ્તારોમાં સ્થાનાંતરિત કરવામાં આવ્યા. તેમના પિતાના મૃત્યુ પછી, લાહિરીએ તેમના પરિવારની સંપૂર્ણ જવાબદારી સંભાળવી પડી, જેના માટે તેમણે બનારસના ગરુડેશ્વર મોહલ્લા વિસ્તારમાં એક શાંત રહેઠાણ ખરીદ્યું.

તેત્રીસમા વર્ષે લાહિરી મહાશયે પૃથ્વી પર પુનર્જન્મ લેવાનો હેતુ પૂર્ણ થતો જોયો. રાખમાં છુપાયેલી જ્યોત, લાંબા સમયથી ધૂમ્રપાન કરતી, તેને જ્વાળામાં ભડકવાની તક મળી. માનવજાતની નજરની બહાર રહેલો એક દૈવી હુકમ, યોગ્ય સમયે બધી વસ્તુઓને બાહ્ય અભિવ્યક્તિમાં લાવવા માટે રહસ્યમય રીતે કાર્ય કરે છે. તેઓ તેમના મહાન ભગવાનને મળ્યા. ગુરુ, બાબાજી, રાનીખેત નજીક, અને તેમના દ્વારા ક્રિયા યોગમાં દીક્ષા આપવામાં આવી હતી.

આ શુભ ઘટના ફક્ત તેમના જ જીવનમાં બની ન હતી; તે સમગ્ર માનવજાત માટે એક ભાગ્યશાળી ક્ષણ હતી, જેમાંથી ઘણાને પાછળથી ક્રિયાની આત્મા-જાગૃતિ ભેટ પ્રાપ્ત કરવાનો લહાવો મળ્યો હતો. ખોવાયેલી, અથવા લાંબા સમયથી અદ્રશ્ય થઈ ગયેલી, યોગની સર્વોચ્ચ કળા ફરીથી પ્રકાશમાં આવી રહી હતી. ઘણા આધ્યાત્મિક રીતે તરસ્યા પુરુષો અને સ્ત્રીઓને

આખરે ક્રિયાયોગના ઠંડા પાણીનો માર્ગ મળ્યો. હિન્દુ દંતકથાની જેમ, જ્યાં માતા ગંગા સૂકા ભક્ત ભગીરથને પોતાનો દિવ્ય પ્રવાહ અર્પણ કરે છે, તેવી જ રીતે ક્રિયાનું આકાશી પૂર હિમાલયના ગુપ્ત સ્થળોથી માણસોના ધૂળિયા સ્થળોમાં વહેતું હતું.

. ૩૨-૧: જ્હોન ૧૧:૧-૪

૩૨-૨: અ કોલેરા ભોગ બનનાર છે વારંવાર તર્કસંગત અને

સંપૂર્ણપણે સભાન બરાબર ઉપર થી આ ક્ષણ ના મૃત્યુ. ૩૨-૩:

.મૃત્યુનો દેવ

૩૨-૪: શાબ્દિક રીતે,

"સુપ્રીમ આત્મા." ૩૨-૫:

.ઉત્પત્તિ ૧૮:૨૩-૩૨

૩૨-૬: શ્રી, એ ઉપસર્ગ અર્થ "પવિત્ર," છે જોડાયેલ (સામાન્ય રીતે બે વાર અથવા ત્રણ વાર) .થી નામો ના મહાન ભારતીય શિક્ષકો

૩૨-૭: ભગવાનના ત્રિમૂર્તિઓમાંના એક - બ્રહ્મા, વિષ્ણુ, શિવ - જેમનું સાર્વત્રિક કાર્ય અનુક્રમે સર્જન, જાળવણી અને વિસર્જન-પુનઃસ્થાપન છે. શિવ (ક્યારેક શિવની જોડણી), જેને પૌરાણિક કથાઓમાં ત્યાગના ભગવાન તરીકે રજૂ કરવામાં આવે છે, દેખાય
છે માં દ્રષ્ટિકોણ થી તેમના ભક્તો હેઠળ વિવિધ પાસાંઓ, આવા તરીકે મહાદેવ, આ .ગઠ્ઠાવાળા વાળવાળું તપસ્વી, અને નટરાજ, કોસ્મિક ડાન્સર

પ્રકરણ: ૩૩

બાબાજી, આ યોગી-ખ્રિસ્ત ના આધુનિક ભારત

બદ્રીનારાયણ નજીક ઉત્તરીય હિમાલયના ખડકો હજુ પણ લાહિરી મહાશયના ગુરુ બાબાજીની જીવંત હાજરીથી ધન્ય છે. એકાંત ગુરુએ સદીઓથી, કદાચ સહસ્ત્રાબ્દીઓથી પોતાનું ભૌતિક સ્વરૂપ જાળવી રાખ્યું છે. મૃત્યુહીન બાબાજી એક અવતાર છે. આ સંસ્કૃત શબ્દનો અર્થ "અવ" થાય છે; તેના મૂળ અવ, "નીચે" અને ત્રિ, "પાસ થવું" છે. હિન્દુ શાસ્ત્રોમાં, અવતારનો અર્થ દેહમાં દિવ્યતાનું અવતરણ થાય છે.

"બાબાજીની આધ્યાત્મિક સ્થિતિ માનવ સમજની બહાર છે," શ્રી યુક્તેશ્વરે મને સમજાવ્યું. "માણસોની વામન દ્રષ્ટિ તેમના દિવ્ય તારાને વીંધી શકતી નથી. અવતારની પ્રાપ્તિનું ચિત્રણ કરવાનો પણ નિરર્થક પ્રયાસ કરે છે. તે અકલ્પ્ય છે."

ઉપનિષદોએ આધ્યાત્મિક પ્રગતિના દરેક તબક્કાનું બારીકાઈથી વર્ગીકરણ કર્યું છે. સિદ્ધ ("સંપૂર્ણ અસ્તિત્વ") જીવન્મુક્ત ("જીવતી વખતે મુક્ત") ની સ્થિતિથી પ્રગતિ કરી છે. એક પરમુક્ત ("સર્વોચ્ચ મુક્ત" - મૃત્યુ પર સંપૂર્ણ સત્તા); બાદમાં સંપૂર્ણપણે છટકી ગયો છે પરમુક્ત ભાગ્યે જ ભૌતિક શરીરમાં પાછો ફરે છે; જો તે પાછો ફરે છે, તો તે એક અવતાર છે, વિશ્વ પર અલૌકિક આશીર્વાદનું દૈવી રીતે નિયુક્ત માધ્યમ.

એક અવતાર છે વિષયવિહીન થી આ સાર્વત્રિક અર્થતંત્ર; તેનું શુદ્ધ શરીર, દૃશ્યમાન તરીકે એ પ્રકાશ છબી, છે મફત

પ્રકૃતિ પ્રત્યેના કોઈપણ ઋણથી. સામાન્ય દૃષ્ટિ અવતારના સ્વરૂપમાં કંઈ અસાધારણ દેખાતી નથી, પરંતુ તે કોઈ પડછાયો પાડતી નથી કે જમીન પર કોઈ પગપેસારો કરતી નથી. આ બાહ્ય પ્રતીકાત્મક પુરાવા છે કે આંતરિક અંધકાર અને ભૌતિક બંધનનો અભાવ છે. આવા ભગવાન-પુરુષ જ પાછળનું સત્ય જાણે છે. જીવન અને મૃત્યુના સંબંધ. ઓમર ખય્યામ, જેને ખૂબ જ ગેરસમજ કરવામાં આવી હતી, તેમણે તેમના અમર ગ્રંથ, રૂબાયતમાં આ મુક્ત માણસ વિશે ગાયું:

"આહ, મારા આનંદનો ચંદ્ર, જેને ખબર નથી કે તે ક્યારેય ક્ષીણ થશે, સ્વર્ગનો ચંદ્ર ફરી એકવાર ઉગ્યો છે; હવે પછી તે કેટલી વાર ઉગશે અને મારા પછી આ જ બગીચામાં જોશે - નિરર્થક!"

"આનંદનો ચંદ્ર" એ ભગવાન છે, શાશ્વત પોલારિસ, ક્યારેય અકાળ નથી. "સ્વર્ગનો ચંદ્ર" એ બાહ્ય બ્રહ્માંડ છે, જે સામયિક પુનરાવર્તનના નિયમથી બંધાયેલ છે. પર્શિયન દ્રષ્ટા દ્વારા તેના આત્મ-અનુભૂતિ દ્વારા તેની સાંકળો કાયમ માટે ઓગળી ગઈ હતી. "હવે પછી તે કેટલી વાર ઉદય પામશે... મારી પાછળ - નિરર્થક!" એક ઉન્મત્ત બ્રહ્માંડ દ્વારા સંપૂર્ણ અવગણના માટે શોધ કરવાની કેટલી હતાશા!

ખ્રિસ્તે પોતાની સ્વતંત્રતા બીજી રીતે વ્યક્ત કરી: "અને એક શાસ્ત્રીએ આવીને તેમને

કહ્યું, ગુરુજી, તમે જ્યાં જાઓ ત્યાં હું તમારી પાછળ આવીશ. અને ઈસુએ તેને કહ્યું,

શિયાળને દરો હોય છે, અને આકાશના પક્ષીઓને માળા હોય છે; પણ માણસના દીકરાને માથું

મૂકવાની જગ્યા નથી." 33-1

જગ્યા ધરાવતું સાથે સર્વવ્યાપી, શકવું ખ્રિસ્ત ખરેખર હોવું અનુસર્યા સિવાય માં આ સર્વાંગી આત્મા?

કૃષ્ણ, રામ, બુદ્ધ અને પતંજલિ પ્રાચીન ભારતીય અવતારોમાંના એક હતા. તમિલ ભાષામાં નોંધપાત્ર કાવ્યાત્મક સાહિત્ય દક્ષિણ ભારતીય અવતાર અગસ્ત્યની આસપાસ ઉછર્યું છે. ખ્રિસ્તી યુગ પહેલા અને પછીની સદીઓ દરમિયાન તેમણે ઘણા ચમત્કારો કર્યા હતા, અને આજે પણ તેમના ભૌતિક સ્વરૂપને જાળવી રાખવાનો શ્રેય તેમને આપવામાં આવે છે.

ભારતમાં બાબાજીનું મિશન પયગંબરોને તેમના ખાસ આદેશો પૂરા કરવામાં મદદ કરવાનું રહ્યું છે. આ મ તે ઓ મહાવતાર (મહાન અવતાર) ના શાસ્ત્રોક્ત વર્ગીકરણ માટે લાયક ઠરે છે. તેમણે જણાવ્યું છે કે તેમણે સ્વામી સંપ્રદાયના પ્રાચીન સ્થાપક શંકર અને મધ્યયુગીન પ્રખ્યાત સંત કબીરને યોગ દીક્ષા આપી હતી. તેમના ઓગણીસમી સદીના મુખ્ય શિષ્ય, જેમ આપણે જાણીએ છીએ, લાહિરી મહાશય હતા, ખોવાયેલી ક્રિયા કલાના પુનરુત્થાનવાદી.

બાબાજી, આ મહાવતાર
ગુરુ ના લાહિરી મહાશય

આઈ હોય મદદ કરી એક કલાકાર થી દોરો એ સાચું સમાનતા ના આ મહાન યોગી-ખ્રિસ્ત ના આધુનિક ભારત.

મહાવતાર ખ્રિસ્ત સાથે સતત સંપર્કમાં છે; સાથે મળીને તેઓ મુક્તિના સ્પંદનો મોકલે છે, અને આ યુગ માટે મુક્તિની આધ્યાત્મિક તકનીકનું આયોજન કર્યું છે. આ બે સંપૂર્ણ પ્રકાશિત ગુરુઓનું કાર્ય - એક શરીર સાથે, અને એક શરીર વિના - રાષ્ટ્રોને આત્મઘાતી યુદ્ધો, જાતિ દ્વેષ, ધાર્મિક સંપ્રદાયવાદ અને ભૌતિકવાદના બૂમરેંગ-દુષ્ટતાઓનો ત્યાગ કરવા પ્રેરણા આપવાનું છે. બાબાજી આધુનિક સમયના વલણથી, ખાસ કરીને પશ્ચિમી સંસ્કૃતિના પ્રભાવ અને જટિલતાઓથી સારી રીતે વાકેફ છે, અને પશ્ચિમ અને પૂર્વમાં સમાન રીતે યોગની સ્વ-મુક્તિ ફેલાવવાની જરૂરિયાતને સમજે છે.

બાબાજીનો કોઈ ઐતિહાસિક ઉલ્લેખ નથી એ જાણીને આપણને આશ્ચર્ય થવાની જરૂર નથી. મહાન ગુરુ કોઈ પણ સદીમાં ક્યારેય ખુલ્લેઆમ દેખાયા નથી; તેમની સહસ્ત્રાબ્દી યોજનાઓમાં પ્રચારની ખોટી અર્થઘટન કરતી ઝગમગાટને કોઈ સ્થાન નથી. એકમાત્ર પણ શાંત શક્તિ, સર્જકની જેમ, બાબાજી નમ્ર અસ્પષ્ટતામાં કાર્ય કરે છે.

ખ્રિસ્ત અને કૃષ્ણ જેવા મહાન પ્રબોધકો એક ચોક્કસ અને અદ્ભુત હેતુ માટે પૃથ્વી પર આવે છે; તે હેતુ પૂર્ણ થતાં જ તેઓ ચાલ્યા જાય છે. બાબાજી જેવા અન્ય અવતારો એવું કાર્ય કરે છે જે ઇતિહાસની કોઈપણ ઉત્કૃષ્ટ ઘટના કરતાં સદીઓ દરમિયાન માણસની ધીમી ઉત્ક્રાંતિ પ્રગતિ વિશે વધુ ચિંતિત. આવા ગુરુઓ હંમેશા જાહેર નજરથી પોતાને છુપાવે છે, અને તેમની પાસે ઇચ્છા મુજબ અદ્રશ્ય થવાની શક્તિ હોય છે. આ કારણોસર, અને કારણ કે તેઓ સામાન્ય રીતે તેમના શિષ્યોને તેમના વિશે મૌન રાખવાની સૂચના આપે છે, ઘણા મહાન આધ્યાત્મિક વ્યક્તિઓ વિશ્વ-અજ્ઞાત રહે છે. હું આ પાનાઓમાં બાબાજી વિશે ફક્ત તેમના જીવનનો એક સંકેત આપું છું - ફક્ત થોડા તથ્યો જે તેઓ જાહેરમાં આપવા યોગ્ય અને

મદદરૂપ માને છે.

ના મર્યાદિત તથ્યો વિશે બાબાજીનું કુટુંબ અથવા જન્મસ્થળ, પ્રિય થી આ વિશ્લેષણકારનું હૃદય, હોય ક્યારેય રહ્યું

શોધ્યું. તેમનું ભાષણ સામાન્ય રીતે હિન્દીમાં હોય છે, પરંતુ તેઓ કોઈપણ ભાષામાં સરળતાથી વાત કરી શકે છે. તેમણે બાબાજી (આદરણીય પિતા) નું સરળ નામ અપનાવ્યું છે; લાહિરી મહાશયના શિષ્યો દ્વારા તેમને આપવામાં આવેલા અન્ય આદરપૂર્ણ ખિતાબ મહામુનિ બાબાજી મહારાજ (સર્વોચ્ચ આનંદી સંત), મહાયોગી (યોગીઓમાં મહાન), ત્રંબક બાબા અને શિવ બાબા (શિવના અવતારોના ખિતાબ) છે. શું એ મહત્વનું છે કે આપણે પૃથ્વીથી મુક્ત થયેલા ગુરુનું નામ જાણતા નથી?

"જ્યારે પણ કોઈ આદરપૂર્વક બાબાજીનું નામ ઉચ્ચારે છે," લાહિરી મહાશયે કહ્યું, "તે ભક્તને તાત્કાલિક આધ્યાત્મિક આશીર્વાદ મળે છે."

મૃત્યુહીન ગુરુના શરીર પર ઉંમરના કોઈ નિશાન નથી; તેઓ પચીસ વર્ષના યુવાન કરતાં વધુ કંઈ નથી. ગોરી ચામડી, મધ્યમ બાંધા અને ઊંચાઈના, બાબાજીનું સુંદર, મજબૂત શરીર એક સ્પષ્ટ ચમક ફેલાવે છે. તેમની આંખો શ્યામ, શાંત અને કોમળ છે; તેમના લાંબા, ચમકતા વાળ તાંબાના રંગના છે. એક ખૂબ જ વિચિત્ર હકીકત એ છે કે બાબાજી તેમના શિષ્ય લાહિરી મહાશય સાથે અસાધારણ રીતે બરાબર સામ્યતા ધરાવે છે. આ સમાનતા એટલી આશ્ચર્યજનક છે કે, તેમના જીવનના અંતિમ વર્ષોમાં, લાહિરી મહાશય યુવાન દેખાતા બાબાજીના પિતા તરીકે પસાર થયા હશે.

સ્વામી કેબલાનંદ, મારું પવિત્ર સંસ્કૃત શિક્ષક, ખર્ચ કર્યો કેટલાક સમય સાથે બાબાજી માં આ હિમાલય.

"આ અજોડ ગુરુ પોતાના જૂથ સાથે પર્વતોમાં એક જગ્યાએથી બીજી જગ્યાએ ફરે છે," કેબલાનંદે મને કહ્યું. "તેમના નાના જૂથમાં બે ખૂબ જ અદ્યતન અમેરિકન શિષ્યો છે. બાબાજી થોડા સમય માટે એક વિસ્તારમાં રહ્યા પછી, તેઓ કહે છે: 'ડેરા દંડા ઉથાઓ.' ('ચાલો આપણે આપણો છાવણી અને લાકડી ઉપાડીએ.') તેઓ એક પ્રતીકાત્મક દંડા (વાંસનો લાકડી) વહન કરે છે. તેમના શબ્દો તેમના જૂથ સાથે તરત જ બીજી જગ્યાએ જવા માટે સંકેત છે. તેઓ હંમેશા સૂક્ષ્મ યાત્રાની આ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરતા નથી; ક્યારેક તેઓ શિખરથી શિખર સુધી પગપાળા જાય છે.

"બાબાજીને બીજા લોકો ફક્ત ત્યારે જ જોઈ અથવા ઓળખી શકે છે જ્યારે તેઓ ઈચ્છે છે. તેમની પાસે વિવિધ ભક્તોને થોડા અલગ સ્વરૂપોમાં દેખાયા - ક્યારેક દાઢી અને મૂછ વગર, અને ક્યારેક તેમની સાથે. તેમના અક્ષય પામેલા શરીરને ખોરાકની જરૂર ન હોવાથી, ગુરુ ભાગ્યે જ ખાય છે. મુલાકાતી શિષ્યો પ્રત્યે સામાજિક સૌજન્ય તરીકે, તેઓ ક્યારેક ક્યારેક ફળો, અથવા દૂધ અને સ્પષ્ટ માખણમાં રાંધેલા ભાત સ્વીકારે છે.

"બાબાજીના જીવનના બે અદ્ભુત બનાવો મને ખબર છે," કેબલાનંદે આગળ કહ્યું. "એક રાત્રે તેમના શિષ્યો એક પવિત્ર વૈદિક વિધિ માટે પ્રજ્વલિત થતી એક વિશાળ અગ્નિની આસપાસ બેઠા હતા. ગુરુએ અચાનક એક સળગતો લાકડાનો ટુકડો પકડ્યો અને અગ્નિની નજીક રહેલા ચેલાના ખુલ્લા ખભા પર હળવો પ્રહાર કર્યો.

"'સાહેબ, કેવી રીતે ક્રૂર! લાહિરી મહાશય, WHO હતી હાજર, બનાવેલ આ વિરોધ.

"'શું તમે તેને તેના ભૂતકાળના કર્મોના નિયમ મુજબ, તમારી નજર સમક્ષ બળીને રાખ થઈ ગયેલો જોવાનું પસંદ કરશો?'"

"આ શબ્દો સાથે બાબાજીએ ચેલાના વિકૃત ખભા પર પોતાનો ઉપચારક હાથ મૂક્યો. 'મેં આજે રાત્રે તમને પીડાદાયક મૃત્યુમાંથી મુક્ત કર્યા છે. અગ્નિ દ્વારા તમારા નાના દુઃખ દ્વારા કર્મનો નિયમ સંતુષ્ટ થયો છે.'

"બીજા એક પ્રસંગે બાબાજીના પવિત્ર વર્તુળમાં એક અજાણી વ્યક્તિના આગમનથી ખલેલ પહોંચી હતી. તેઓ અદ્ભુત કુશળતા સાથે ગુરુના શિબિર પાસેના લગભગ દુર્ગમ કિનારા પર ચઢી ગયા હતા.

"'સાહેબ, તમે મહાન બાબાજી જ હશો.' તે માણસનો ચહેરો અવર્ણનીય શ્રદ્ધાથી ઝળહળી ઉઠ્યો. 'મહિનાઓથી હું આ નિષિદ્ધ ખડકો વચ્ચે તમને સતત શોધતો રહ્યો છું. હું તમને વિનંતી કરું છું કે મને શિષ્ય તરીકે સ્વીકારો.'

"ક્યારે આ મહાન ગુરુ બનાવેલ ના પ્રતિભાવ, આ માણસ અણીદાર થી આ ખડકાળ ખાડો ખાતે તેનું પગ.

"જો તમે મને ના પાડશો, તો હું આ પર્વત પરથી કૂદી પડીશ. જો હું તમને દિવ્યતા તરફ દોરી ન શકું તો જીવનનું કોઈ મૂલ્ય નથી."

"'તો પછી કૂદી પડો,' બાબાજીએ લાગણીહીન સ્વરે કહ્યું. 'તમારી હાલની વિકાસની સ્થિતિમાં હું તમને સ્વીકારી શકતો નથી.'

"તે માણસ તરત જ ખડક પરથી કૂદી પડ્યો. બાબાજીએ આશ્ચર્યચકિત શિષ્યોને અજાણ્યા વ્યક્તિનું શરીર લાવવાની સૂચના આપી. જ્યારે તેઓ ક્ષતિગ્રસ્ત રૂપ લઈને પાછા
ફર્યા, ત્યારે ગુરુએ પોતાનો દિવ્ય હાથ મૃત માણસ પર મૂક્યો. જુઓ! તેણે પોતાની આંખો ખોલી અને સર્વશક્તિમાન સમક્ષ નમ્રતાપૂર્વક પ્રણામ કર્યા.

"'તમે હવે શિષ્યત્વ માટે તૈયાર છો.' બાબાજી તેમના પુનરુત્થાન પામેલા ચેલા પર પ્રેમથી ચમક્યા. 'તમે હિંમતભેર મુશ્કેલ કસોટીમાંથી પસાર થયા છો. મૃત્યુ તમને ફરીથી સ્પર્શશે નહીં; હવે તમે અમારા અમર ટોળામાંથી એક છો.' પછી તેમણે તેમના સામાન્ય પ્રસ્થાન શબ્દો બોલ્યા, 'દેરા દંડ ઉઠાવો' ; આખો સમૂહ પર્વત પરથી ગાયબ થઈ ગયો."

અવતાર સર્વવ્યાપી આત્મામાં રહે છે; તેમના માટે ચોરસથી વિપરીત કોઈ અંતર નથી. તેથી, ફક્ત એક જ કારણ બાબાજીને સદીથી સદી સુધી તેમના ભૌતિક સ્વરૂપને જાળવી રાખવા માટે પ્રેરિત કરી શકે છે: માનવતાને તેની પોતાની શક્યતાઓનું નક્કર ઉદાહરણ આપવાની ઇચ્છા. માણસે ક્યારેય દેહમાં દિવ્યતાની ઝલક આપી નથી, તે ભારે માયાળુ ભ્રમથી દબાયેલો રહેશે કે તે તેના નશ્વરતાને પાર કરી શકતો નથી.

ઈસુ શરૂઆતથી જ તેમના જીવનનો ક્રમ જાણતા હતા; તેમણે દરેક ઘટનામાંથી પસાર થવું પોતાના માટે નહીં, કોઈ કર્મની ફરજથી નહીં, પરંતુ ફક્ત ચિંતનશીલ માનવના ઉત્થાન માટે જ કર્યું. તેમના ચાર પત્રકાર-શિષ્યો - મેથ્યુ, માર્ક, લુક અને જ્હોન - એ પછીની પેઢીઓના લાભ માટે આ અવર્ણનીય નાટક રેકોર્ડ કર્યું.

માટે બાબાજી, પણ, ત્યાં છે ના સાપેક્ષતા ના ભૂતકાળ, હાજર, ભવિષ્ય; થી આ શરૂઆત તે ધરાવે છે પોતાના જીવનના તમામ તબક્કાઓ જાણતા હતા. છતાં, માણસોની મર્યાદિત સમજણને સ્વીકારીને, તેમણે એક અથવા વધુ સાક્ષીઓની હાજરીમાં પોતાના દૈવી જીવનના ઘણા કાર્યો કર્યા છે. આમ એવું બન્યું કે જ્યારે બાબાજીએ શારીરિક અમરત્વની શક્યતા જાહેર કરવાનો સમય પાકી ગયો હોય તેવું લાગ્યું ત્યારે લાહિરી મહાશયના એક શિષ્ય હાજર હતા. તેમણે રામ ગોપાલ મુઝુમદાર સમક્ષ આ વચન ઉચ્ચાર્યું, જેથી આખરે તે અન્ય

શોધક હૃદયોની પ્રેરણા માટે જાણીતું બને. મહાન લોકો તેમના શબ્દો બોલે છે અને ઘટનાઓના કુદરતી પ્રવાહમાં ભાગ લે છે, ફક્ત માણસના ભલા માટે, જેમ ખ્રિસ્તે કહ્યું હતું: "પિતા... મને ખબર હતી કે તમે હંમેશા મારું સાંભળો છો: પરંતુ જે લોકો સાથે ઉભા છે તેમના કારણે મેં તે કહ્યું, જેથી તેઓ માને કે તમે મને મોકલ્યો છે." 33-2 દરમિયાન

"નિદ્રાહીન સંત" રામ ગોપાલ સાથે રણબાજપુરની મારી મુલાકાત,

૩૩-૩ તેમણે બાબાજી
સાથેની તેમની પહેલી મુલાકાતની અદ્ભુત વાર્તા કહી.

"હું ક્યારેક મારી એકાંત ગુફા છોડીને બનારસમાં લાહિરી મહાશયના ચરણોમાં બેસતો હતો," રામ ગોપાલે મને કહ્યું. "એક મધ્યરાત્રિએ જ્યારે હું તેમના શિષ્યોના જૂથમાં શાંતિથી ધ્યાન કરી રહ્યો હતો, ત્યારે ગુરુએ એક આશ્ચર્યજનક વિનંતી કરી.

"'રામ ગોપાલ,' તે કહ્યું, 'જાઓ' ખાતે એકવાર થી આ દશાસમેધ સ્નાન ઘાટ.

"હું જલ્દી જ એકાંત સ્થળે પહોંચી ગયો. રાત ચાંદની અને ચમકતા તારાઓથી ચમકતી હતી. થોડીવાર માટે હું ધીરજપૂર્વક મૌન બેઠો રહ્યો પછી, મારું ધ્યાન મારા પગ પાસે એક વિશાળ પથ્થરના સ્લેબ તરફ ગયું. તે ધીમે ધીમે ઉપર ચઢી ગયો, જેમાં એક ભૂગર્ભ ગુફા દેખાઈ. જેમ જેમ પથ્થર કોઈ અજાણ્યા રીતે સંતુલિત રહ્યો, તેમ તેમ એક યુવાન અને અતિ સુંદર સ્ત્રીનું આચ્છાદિત સ્વરૂપ ગુફામાંથી હવામાં ઉંચે ઉછળ્યું. નરમ પ્રભામંડળથી ઘેરાયેલી, તે ધીમે ધીમે મારી સામે નીચે આવી અને ગતિહીન ઊભી રહી, આનંદની આંતરિક સ્થિતિમાં ડૂબી ગઈ. અંતે તેણીએ હલનચલન કર્યું, અને ધીમેથી બોલી.

"'હું માતાજી છું,

૩૩-૪ બાબાજીની બહેન. મેં તેમને અને લાહિરી મહાશયને આજે રાત્રે
મારી ગુફામાં એક મહત્વપૂર્ણ બાબતની ચર્ચા કરવા આવવા કહ્યું છે.

"ગંગા ઉપર એક અસ્પષ્ટ પ્રકાશ ઝડપથી તરતો હતો; અપારદર્શક પાણીમાં વિચિત્ર પ્રકાશ પ્રતિબિંબિત થતો હતો. તે નજીક આવતો ગયો અને નજીક આવતો ગયો, એક આંધળા ઝબકારા સાથે, તે દેખાયો." માતાજીના પક્ષમાં પ્રવેશ કર્યો અને તરત જ લાહિરી મહાશયના માનવ સ્વરૂપમાં સમાઈ ગયા. તેમણે સ્ત્રી સંતના ચરણોમાં નમ્રતાપૂર્વક પ્રણામ કર્યા.

"હું મારા મૂંઝવણમાંથી બહાર નીકળ્યો તે પહેલાં, આકાશમાં ફરતા રહસ્યમય પ્રકાશના સમૂહને જોઈને મને વધુ આશ્ચર્ય થયું. ઝડપથી નીચે ઉતરતા, જ્વલંત વમળ અમારા જૂથની નજીક આવ્યો અને એક સુંદર યુવાનના શરીરમાં પરિવર્તિત થયો, જે, હું તરત જ સમજી ગયો, બાબાજી છે. તેઓ લાહિરી મહાશય જેવા દેખાતા હતા, એકમાત્ર તફાવત એ હતો કે બાબાજી ઘણા નાના દેખાતા હતા, અને તેમના વાળ લાંબા, તેજસ્વી હતા.

"લાહિરી મહાશય, માતાજી અને હું ગુરુના ચરણોમાં ઘૂંટણિયે પડ્યા. તેમના દિવ્ય શરીરને સ્પર્શ કરતાં જ મારા અસ્તિત્વના દરેક તંતુમાં સુખદ મહિમાની એક અલૌકિક અનુભૂતિ પ્રસરી ગઈ."

"'ધન્ય બહેન,' બાબાજીએ કહ્યું, 'હું મારું સ્વરૂપ છોડીને અનંત પ્રવાહમાં
ડૂબકી લગાવવાનો ઇરાદો રાખું છું.'

"'મેં તમારી યોજના પહેલેથી જ જોઈ લીધી છે, પ્રિય સ્વામી. હું આજે રાત્રે તમારી સાથે તેની ચર્ચા કરવા માંગતી હતી. તમારે તમારું શરીર કેમ છોડવું જોઈએ?' તે ગૌરવશાળી સ્ત્રીએ તેની તરફ વિનંતીભર્યા નજરે જોયું.

"'શું છે આ તફાવત જો આઈ પહેરો એ દૃશ્યમાન અથવા અદ્રશ્ય તરંગ ચાલુ આ સમુદ્ર ના મારું આત્મા?

"માતાજીએ વિચિત્ર બુદ્ધિ સાથે જવાબ આપ્યો. 'અમર ગુરુ, જો તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી,

તો કૃપા કરીને ક્યારેય તમારા સ્વરૂપનો ત્યાગ કરશો નહીં.' 33-5

"'બનો તે તો,' બાબાજી કહ્યું ગંભીરતાથી. 'હું ઇચ્છા ક્યારેય નહીં રજા મારું ભૌતિક શરીર. તે ઇચ્છા હંમેશા રહેવું દૃશ્યમાન

આ પૃથ્વી પર ઓછામાં ઓછા થોડા લોકોને. પ્રભુએ તમારા હોઠ દ્વારા પોતાની ઇચ્છા કહી છે.

"આ મહાન વ્યક્તિઓ વચ્ચેની વાતચીતને હું વિસ્મયથી સાંભળી રહ્યો હતો, ત્યારે મહાન ગુરુએ મારી તરફ સૌમ્ય હાવભાવથી જોયું.

"'ડરશો નહીં, રામ ગોપાલ,' તેણે કહ્યું, 'તમે આ અમર વચનના સ્થળે સાક્ષી બનવાનું ધન્ય છો.'

"જેમ જેમ બાબાજીના અવાજનો મધુર સ્વર ઝાંખો પડતો ગયો, તેમ તેમ તેમનું સ્વરૂપ અને લાહિરી મહાશયનું સ્વરૂપ ધીમે ધીમે ઉડી ગયું અને ગંગા ઉપર પાછળ ખસી ગયા. રાત્રિના આકાશમાં અદ્રશ્ય થતાં તેમના શરીર પર ચમકતો પ્રકાશનો એક ગ્રહ પ્રગટ્યો. માતાજીનું સ્વરૂપ ગુફામાં તરતું રહ્યું અને નીચે ઉતર્યું; પથ્થર સ્લેબ પોતે જ બંધ થઈ ગયો, જાણે કોઈ અદ્રશ્ય લીવરેજ પર કામ કરી રહ્યો હોય.

"અનંત પ્રેરણાથી, હું લાહિરી મહાશયના સ્થાન પર પાછો ફર્યો. વહેલી પરોઢિયે જ્યારે હું તેમની સમક્ષ પ્રણામ કરતો હતો, ત્યારે મારા ગુરુએ મને સમજદારીપૂર્વક સ્મિત કર્યું.

"'રામ ગોપાલ, હું તમારા માટે ખુશ છું,' તેણે કહ્યું. 'બાબાજી અને માતાજીને મળવાની ઇચ્છા, જે તમે વારંવાર મને વ્યક્ત કરી હતી, તે આખરે પવિત્ર પરિપૂર્ણ થઈ છે.'

"મારા સાથી શિષ્યોએ મને જણાવ્યું કે લાહિરી મહાશય ગઈકાલે વહેલી સાંજથી તેમના મંચ પરથી ખસ્યા નથી.

"'તમે દશાંશ ઘાટ ગયા પછી તેમણે અમરત્વ પર એક અદ્ભુત પ્રવચન આપ્યું હતું,' એક ચેલાએ મને કહ્યું. પહેલી વાર મને શાસ્ત્રોના શ્લોકોમાં સત્યનો સંપૂર્ણ અહેસાસ થયો જે જણાવે છે કે આત્મ-સાક્ષાત્કાર ધરાવતો માણસ એક જ સમયે બે કે તેથી વધુ શરીરમાં અલગ અલગ સ્થળોએ પ્રગટ થઈ શકે છે.

"લાહિરી મહાશયે પાછળથી મને આ પૃથ્વી માટે છુપાયેલા દૈવી યોજના સંબંધિત ઘણા આધ્યાત્મિક મુદ્દાઓ સમજાવ્યા," રામ ગોપાલે નિષ્કર્ષ કાઢ્યો. "બાબાજીને ભગવાન દ્વારા આ ચોક્કસ વિશ્વ ચક્રના સમયગાળા માટે તેમના શરીરમાં રહેવા માટે પસંદ કરવામાં આવ્યા છે. યુગો આવશે અને જશે - હજુ પણ મૃત્યુહીન સ્વામી,

33-6 સદીઓના
નાટકને જોતા, આ પાર્થિવ મંચ પર હાજર રહેશે."

પ્રકરણ ૩૩ ફૂટનોટ્સ

. ૩૩-૧: મેથ્યુ ૮:૧૯-૨૦

.૩૩-૨: જ્હોન ૧૧:૪૧- ૪૨

33-3: આ સર્વવ્યાપી યોગી WHO અવલોકન કરેલ કે આઈ નિષ્ફળ થી નમન પહેલાં આ તારકેશ્વર તીર્થસ્થાન (પ્રકરણ ૧૩).

33-4: "પવિત્ર માતા." માતાજી પણ ધરાવે છે જીવ્યા દ્વારા આ સદીઓ; તેણી છે લગભગ તરીકે દૂર અદ્યતન આધ્યાત્મિક રીતે તરીકે તેણી ભાઈ. તે દશાસમેધ ઘાટ પાસે એક છુપાયેલી ભૂગર્ભ ગુફામાં આનંદમાં રહે છે.

33-5: આ ઘટના યાદ અપાવે છે એક ના થેલ્સ. આ મહાન ગ્રીક ફિલોસોફર શીખવ્યું કે ત્યાં હતી ના તફાવત વચ્ચે જીવન અને મૃત્યુ. "તો પછી, કેમ," એક વિવેચકે પૂછ્યું, "તમે મરતા નથી?" "કારણ કે," થેલ્સે જવાબ આપ્યો, "તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી."

33-6: "ખરેખર, ખરેખર, આઈ કહેવું ને તમે, જો એ માણસ રાખવું મારું કહેવત (રહેવું અખંડ રીતે માં આ ખ્રિસ્ત ચેતના), તે કરશે

[illegible]: [illegible]

[illegible]

"[illegible]."

[illegible].

"[illegible]," [illegible]. "[illegible].

"'[illegible],' [illegible], '[illegible]. [illegible] 34-1 [illegible].

"[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible]

"[illegible]; [illegible]. [illegible]; [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible]. [illegible].

"[illegible].

ખડકાળ ધારમાંથી એક પર એક હસતો યુવાન ઉભો હતો, જેણે સ્વાગતમાં હાથ લંબાવ્યો. મેં આશ્ચર્ય સાથે જોયું કે, તેના તાંબાના રંગના વાળ સિવાય, તે મારા જેવો જ એક અદ્ભુત સામ્યતા ધરાવતો હતો.

"'લાહિરી, તમે હોય આવો! આ સંત સંબોધિત મને પ્રેમથી માં હિન્દી. 'આરામ કરો અહીં માં આ ગુફા. તે

હતી આઈ WHO કહેવાય છે તમે.

"હું દાખલ થયો એ સુઘડ નાનું ગુફા જે સમાવિષ્ટ અનેક ઊનનું ધાબળા અને એ થોડા કમંડુલસ (ભીખ માંગવી બાઉલ).

"'લાહિરી, કરવું તમે યાદ રાખો કે બેઠક? આ યોગી અણીદાર થી એ ફોલ્ડ કરેલ ધાબળો માં એક ખૂણો.

"'ના, સાહેબ.' મારા સાહસની વિચિત્રતાથી થોડો સ્તબ્ધ થઈને મેં ઉમેર્યું, 'મારે હવે રાત પડે તે પહેલાં નીકળી જવું જોઈએ. સવારે મારી ઑફિસમાં કામ છે.'

"રહસ્યમય સંતે અંગ્રેજીમાં જવાબ આપ્યો, 'ઓફિસ તમારા માટે લાવવામાં આવી હતી, અને તમે ઓફિસ માટે નહીં.'

"હું સ્તબ્ધ થઈ ગયો કે આ વન સંન્યાસી ફક્ત અંગ્રેજી જ બોલતો નથી પણ ખ્રિસ્તના

શબ્દોનું અર્થઘટન પણ કરે છે." 34-3

"'મને લાગે છે કે મારો ટેલિગ્રામ અમલમાં આવ્યો છે.' યોગીની ટિપ્પણી મને સમજાતી ન હતી; મેં તેનો અર્થ પૂછ્યો.

"'હું સંદર્ભ આપો થી આ ટેલિગ્રામ કે બોલાવેલ તમે થી આ અલગ ભાગો. તે હતી આઈ WHO તમારા ઉપરી અધિકારીના મનને શાંતિથી સૂચન કર્યું કે તમને રાણીખેત ટ્રાન્સફર કરવામાં આવે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ માનવજાત સાથે તેની એકતા અનુભવે છે, ત્યારે બધા મન ટ્રાન્સમિટિંગ સ્ટેશન બની જાય છે જેના દ્વારા તે કામ કરી શકે છે. "શું થશે?" તેણે ધીમેથી ઉમેર્યું, 'લાહિરી, ચોક્કસ આ ગુફા તમને પરિચિત લાગે છે?'

"જેમ હું મૂંઝાયેલો મૌન જાળવી રાખતો હતો, તેમ સંત પાસે આવ્યા અને મારા પર હળવેથી પ્રહાર કર્યો." કપાળ. તેના ચુંબકીય સ્પર્શથી, મારા મગજમાં એક અદ્ભુત પ્રવાહ વહેતો થયો, જેનાથી મારા પાછલા જીવનની મીઠી બીજ-યાદો બહાર આવી.

"'મને યાદ છે!' મારો અવાજ આનંદના આંસુઓથી અડધો ગૂંગળાયો હતો. 'તમે મારા ગુરુ બાબાજી છો, જે હંમેશા મારા છે! ભૂતકાળના દ્રશ્યો મારા મનમાં જીવંત રીતે ઉભરાય છે; અહીં આ ગુફામાં મેં મારા છેલ્લા અવતારના ઘણા વર્ષો વિતાવ્યા હતા!' અવર્ણનીય યાદોએ મને ઘેરી લીધો, હું મારા ગુરુના ચરણોમાં આંસુઓથી ભેટી પડ્યો.

"'ત્રણ દાયકાથી વધુ સમયથી હું અહીં તમારી રાહ જોઈ રહ્યો છું - તમારા પાછા આવવાની રાહ જોઈ રહ્યો છું!' બાબાજીનો અવાજ સ્વર્ગીય પ્રેમથી ગુંજી ઉઠ્યો. 'તમે સરકી ગયા અને સમુદ્રના તોફાની મોજાઓમાં અદ્રશ્ય થઈ ગયા.' મૃત્યુથી પરે જીવન. તારા કર્મના જાદુઈ છડીએ તને સ્પર્શ કર્યો, અને તું ગયો! ભલે તું મને ભૂલી ગયો, પણ હું ક્યારેય તને ભૂલી ગયો નહીં! મેં તારો પીછો તે તેજસ્વી સૂક્ષ્મ સમુદ્ર પર કર્યો જ્યાં ભવ્ય દૂતો સફર કરે છે. અંધકાર, તોફાન, ઉથલપાથલ અને પ્રકાશ વચ્ચે હું તારી પાછળ ગયો, જેમ કોઈ માતૃ પક્ષી પોતાના બચ્ચાંનું રક્ષણ કરે છે. જેમ તું ગર્ભ-જીવનનો માનવ સમયગાળો જીવી રહ્યો હતો, અને બાળક તરીકે ઉભરી આવ્યો હતો, મારી નજર હંમેશા તમારા પર હતી. જ્યારે તમે બાળપણમાં નાદિયા રેતી નીચે કમળની મુદ્રામાં તમારા નાના સ્વરૂપને ઢાંક્યું હતું, ત્યારે હું અદ્રશ્ય રીતે હાજર હતો! ધીરજપૂર્વક, મહિનાઓ પછી

મહિનાઓ, વર્ષો પછી વર્ષ, મેં આ સંપૂર્ણ દિવસની રાહ જોતા તમારી દેખરેખ રાખી છે. હવે તમે મારી સાથે છો! જુઓ, અહીં તમારી ગુફા છે, જે ભૂતકાળની પ્રિય હતી! મેં તેને હંમેશા સ્વચ્છ અને તમારા માટે તૈયાર રાખી છે. અહીં તમારું પવિત્ર આસન - ધાબળો છે, જ્યાં તમે દરરોજ તમારા વિસ્તૃત હૃદયને ભગવાનથી ભરવા માટે બેસતા હતા! જુઓ ત્યાં તમારો વાટકો છે, જેમાંથી તું વારંવાર મારા દ્વારા તૈયાર કરેલું અમૃત પીતો હતો! જુઓ મેં પિત્તળના પ્યાલાને કેવી રીતે ચમકતો રાખ્યો છે,

કે તમે શકિત પીવું ફરી ત્યાંથી! મારું પોતાનું, કરવું તમે હવે સમજાયું?

"'મારા ગુરુ, હું શું કહી શકું?' મેં તૂટેલા સ્વરે ગણગણાટ કર્યો. 'આવા અમર પ્રેમ વિશે કોઈએ ક્યાં સાંભળ્યું છે?' મેં મારા શાશ્વત ખજાના, જીવન અને મૃત્યુમાં રહેલા મારા ગુરુ પર લાંબા સમય સુધી અને ઉત્સાહથી જોયું.

"'લાહિરી, તમારે શુદ્ધિકરણની જરૂર છે. આ વાટકામાં તેલ પીઓ અને નદી કિનારે સૂઈ જાઓ.' બાબાજીનું વ્યવહારુ શાણપણ, મેં એક ઝડપી, યાદ અપાવતા સ્મિત સાથે પ્રતિબિંબિત કર્યું, તે હંમેશા સામે હતું.

"મેં તેમના નિર્દેશોનું પાલન કર્યું. ભલે હિમાલયની બર્ફીલી રાત નીચે આવી રહી હતી, એક આરામદાયક હૂંફ, એક આંતરિક કિરણોત્સર્ગ, મારા શરીરના દરેક કોષમાં ધબકવા લાગ્યો. મને આશ્ચર્ય થયું. શું અજાણ્યું તેલ કોઈ વૈશ્વિક ગરમીથી સંપન્ન હતું?

"અંધારામાં કડવા પવનો મારી આસપાસ ફૂંકાતા હતા, એક ભયંકર પડકારનો અવાજ સંભળાતો હતો. ગોગાશ નદીના ઠંડા મોજાં ક્યારેક ક્યારેક મારા શરીર પર ફસાઈ ગયા, ખડકાળ કાંઠે ફેલાયેલા. વાઘ નજીકમાં રડતા હતા, પણ મારું હૃદય ભયમુક્ત હતું; મારી અંદર નવી ઉત્પન્ન થયેલી તેજસ્વી શક્તિએ અદમ્ય રક્ષણની ખાતરી આપી. ઘણા કલાકો ઝડપથી પસાર થયા; યાદો ઝાંખી પડી ગઈ. મારા દિવ્ય ગુરુ સાથેના પુનઃમિલનના વર્તમાન તેજસ્વી નમૂનામાં બીજા જીવનના ભૂતોએ પોતાને વણાવી દીધા.

"મારા એકાંત વિચારો નજીક આવતા પગલાઓના અવાજથી વિક્ષેપિત થયા. અંધારામાં, એક
માણસના હાથે મને ધીમેથી મારા પગ પર ઊભા રહેવામાં મદદ કરી, અને મને સૂકા કપડાં આપ્યા."

"'આવો, ભાઈ,' મારું સાથી કહ્યું. 'આ માસ્ટર રાહ જુએ છે તમે.

"તે જંગલમાંથી રસ્તો બતાવતો ગયો. તે ઘેરી રાત અચાનક દૂર એક સ્થિર પ્રકાશથી
પ્રકાશિત થઈ ગઈ.

"'કરી શકો છો કે હોવું આ સૂર્યોદય? આઈ પૂછપરછ કરી. 'ચોક્કસ આ આખું રાત ધરાવે છે નથી પાસ થયા?

"'આજે મધ્યરાત્રિ છે.' મારા માર્ગદર્શકે હળવેથી હસીને કહ્યું. 'આ પ્રકાશ એ સુવર્ણ મહેલનો પ્રકાશ છે, જે આજે રાત્રે અહીં અજોડ બાબાજી દ્વારા સાકાર થયો છે. ઝાંખા ભૂતકાળમાં, તમે એક સમયે મહેલની સુંદરતાનો આનંદ માણવાની ઇચ્છા વ્યક્ત કરી હતી.
અમારા ગુરુ હવે તમારી ઇચ્છાને પૂર્ણ કરી રહ્યા છે, આમ તમને કર્મના બંધનોમાંથી

મુક્ત કરી રહ્યા છે.' 34-4 તેમણે ઉમેર્યું, 'આ ભવ્ય મહેલ આજે રાત્રે
ક્રિયાયોગમાં તમારી દીક્ષાનું દ્રશ્ય હશે. અહીં તમારા બધા ભાઈઓ તમારા લાંબા વનવાસના અંતે સ્વાગતના ગીતમાં જોડાશે અને આનંદ કરશે. જુઓ!'

"ચમકતા સોનાનો એક વિશાળ મહેલ અમારી સામે ઉભો હતો. અસંખ્ય રત્નોથી જડિત, અને સુંદર બગીચાઓ વચ્ચે સ્થિત, તે અજોડ ભવ્યતાનો નજારો રજૂ કરે છે. દેવદૂત જેવા ચહેરાવાળા સંતો તેજસ્વી દરવાજાઓ પાસે ઉભા હતા, જે માણેકની ચમકથી અડધા લાલ થઈ ગયા હતા. સુશોભન કમાનોમાં મોટા કદ અને ચમકના હીરા, મોતી, નીલમ અને નીલમણિ જડવામાં

આવ્યા હતા.

"હું મારા સાથીદારની પાછળ એક વિશાળ સ્વાગત ખંડમાં ગયો. ધૂપ અને ગુલાબની સુગંધ હવામાં ફેલાઈ ગઈ; ઝાંખા દીવાઓ બહુરંગી ચમક ફેલાવતા હતા. ભક્તોના નાના જૂથો, કેટલાક ગોરા, કેટલાક કાળા, સંગીતમય રીતે મંત્રોચ્ચાર કરી રહ્યા હતા, અથવા ધ્યાનની મુદ્રામાં બેઠા હતા, આંતરિક શાંતિમાં ડૂબી ગયા હતા. વાતાવરણમાં એક જીવંત આનંદ છવાઈ ગયો.

"'તમારી આંખોનો આનંદ માણો; આ મહેલના કલાત્મક વૈભવનો આનંદ માણો, કારણ કે તે ફક્ત તમારા માનમાં જ અસ્તિત્વમાં આવ્યું છે.' મેં આશ્ચર્યના થોડા સ્ખલન ઉચ્ચારતા મારા માર્ગદર્શકે સહાનુભૂતિપૂર્વક સ્મિત કર્યું.

"'ભાઈ,' મેં કહ્યું, 'આ રચનાની સુંદરતા માનવ કલ્પનાની સીમાઓને વટાવી જાય છે. કૃપા કરીને મને તેના મૂળનું રહસ્ય જણાવો.'

"'હું તમને ખુશીથી જ્ઞાન આપીશ.' મારા સાથીની કાળી આંખો શાણપણથી ચમકી. 'વાસ્તવમાં આ ભૌતિકીકરણ વિશે કંઈ પણ સમજાવી ન શકાય તેવું નથી. આખું બ્રહ્માંડ એક ભૌતિક વિચાર છે સર્જનહાર. અવકાશમાં તરતો આ ભારે, ધરતીનો ઢગલો, ભગવાનનું સ્વપ્ન છે. તેમણે પોતાની ચેતનામાંથી બધી વસ્તુઓ બનાવી, જેમ માણસ પોતાના સ્વપ્નમાં ચેતનામાં એક સૃષ્ટિને તેના જીવો સાથે પુનઃઉત્પાદન અને જીવંત બનાવે છે.

"'ઈશ્વરે સૌપ્રથમ પૃથ્વીને એક વિચાર તરીકે બનાવી. પછી તેણે તેને જીવંત બનાવી; ઊર્જાના પરમાણુઓ અસ્તિત્વમાં આવ્યા. તેણે પરમાણુઓને આ ઘન ગોળામાં સમન્વયિત કર્યા. તેના બધા પરમાણુઓ ભગવાનની ઇચ્છાથી એકસાથે જોડાયેલા છે. જ્યારે તે પોતાની ઇચ્છા પાછી ખેંચી લેશે, ત્યારે પૃથ્વી ફરીથી ઊર્જામાં વિભાજીત થઈ જશે. ઊર્જા ઓગળી જશે." ચેતનામાં; પૃથ્વી-વિચાર ઉદ્દેશ્યમાંથી અદૃશ્ય થઈ જશે.

"સ્વપ્નનો સાર સ્વપ્નદ્રષ્ટાના અર્ધજાગ્રત વિચાર દ્વારા ભૌતિકીકરણમાં રોકાયેલો હોય છે. જ્યારે તે સુસંગત વિચાર જાગૃતિમાં પાછો ખેંચાય છે, ત્યારે સ્વપ્ન અને તેના તત્વો ઓગળી જાય છે. માણસ પોતાની આંખો બંધ કરે છે અને એક સ્વપ્ન-રચના ઉભી કરે છે જે જાગૃતિ પર, તે વિના પ્રયાસે અભૌતિક બને છે. તે દૈવી મૂળ પેટર્નને અનુસરે છે. તેવી જ રીતે, જ્યારે તે વૈશ્વિક ચેતનામાં જાગૃત થાય છે, ત્યારે તે વિના પ્રયાસે વૈશ્વિક સ્વપ્નના ભ્રમને અભૌતિક બનાવશે.

"'અનંત સર્વ-સિદ્ધિશીલ ઇચ્છાશક્તિ સાથે એક હોવાથી, બાબાજી મૂળભૂત પરમાણુઓને ભેગા થવા અને કોઈપણ સ્વરૂપમાં પોતાને પ્રગટ કરવા માટે બોલાવી શકે છે. આ સુવર્ણ મહેલ, જે તાત્કાલિક બનાવવામાં આવ્યો છે, તે વાસ્તવિક છે, જેમ આ પૃથ્વી વાસ્તવિક છે. બાબાજીએ આ ભવ્ય મહેલને પોતાના મનમાંથી બનાવ્યો છે અને પોતાની ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા તેના પરમાણુઓને એકસાથે રાખી રહ્યા છે, જેમ ભગવાને આ પૃથ્વીનું સર્જન કર્યું છે અને તેને અકબંધ રાખી રહ્યા છે.' તેમણે ઉમેર્યું, 'જ્યારે આ રચના તેનો હેતુ પૂર્ણ કરશે, ત્યારે બાબાજી તેને અભૌતિક બનાવશે.'

"હું વિસ્મયથી મૌન રહ્યો, ત્યારે મારા માર્ગદર્શકે એક સ્પષ્ટ સંકેત આપ્યો. 'આ ઝગમગતું મહેલ, જે રત્નોથી સુશોભિત છે, તે માનવ પ્રયત્નોથી કે મહેનતથી ખોદેલા સોના અને રત્નોથી બનાવવામાં આવ્યું નથી. તે મજબૂત રીતે ઊભું છે, માણસ માટે એક સ્મારક પડકાર.

34-5 જે કોઈ પોતાને ભગવાનના પુત્ર તરીકે અનુભવે છે, જેમ બાબાજીએ
કર્યું છે, તે પોતાની અંદર છુપાયેલી અનંત શક્તિઓ દ્વારા કોઈપણ લક્ષ્ય સુધી પહોંચી શકે છે. એક સામાન્ય પથ્થર પોતાની અંદર અદ્ભુત પરમાણુ ઊર્જાનું રહસ્ય છુપાવે છે; 34-6 તેમ છતાં, નશ્વર હજુ પણ દિવ્યતાનું શક્તિસ્થાન છે.

"ઋષિએ નજીકના ટેબલ પરથી એક સુંદર ફૂલદાની ઉપાડી જેનું હેન્ડલ હીરાથી ઝળહળતું હતું. 'આપણા મહાન ગુરુએ અસંખ્ય મુક્ત બ્રહ્માંડ કિરણોને મજબૂત કરીને આ મહેલ

બનાવ્યો હતો,' તેમણે આગળ કહ્યું. 'આ ફૂલદાની અને તેના હીરાઓને સ્પર્શ કરો; તેઓ સંવેદનાત્મક અનુભવની બધી કસોટીઓને પૂર્ણ કરશે.'

"હું તપાસ્યું આ ફૂલદાની, અને પાસ મારું હાથ ઉપર આ સુંવાળું રૂમની દિવાલો, જાડું સાથે ચમકતું સોનું. ભવ્ય રીતે વિખરાયેલા દરેક રત્ન રાજાના સંગ્રહને લાયક હતા. ઊંડાણપૂર્વક મારા મનમાં સંતોષ છવાઈ ગયો. જીવનમાંથી મારા અર્ધજાગ્રત મનમાં છુપાયેલી એક ડૂબેલી ઇચ્છા

હવે ગયો, લાગતું હતું એકસાથે સંતુષ્ટ અને બુઝાઈ ગયું.

"મારા ભવ્ય સાથી મને સુશોભિત કમાનો અને કોરિડોરમાંથી ચેમ્બરની શ્રેણીમાં લઈ ગયા." સમ્રાટના મહેલની શૈલીમાં સમૃદ્ધ રીતે સજ્જ. અમે એક વિશાળ સભાખંડમાં પ્રવેશ્યા. મધ્યમાં એક સુવર્ણ સિંહાસન હતું, જે રત્નોથી જડિત હતું, જે રંગોના ચમકતા મિશ્રણથી છવાયેલા હતા. ત્યાં, કમળની મુદ્રામાં, સર્વોચ્ચ બાબાજી બેઠા હતા. હું તેમના પગ પાસે ચમકતા ફ્લોર પર ઘૂંટણિયે પડ્યો.

"'લાહિરી, શું તું હજુ પણ સોનાના મહેલની તારી સ્વપ્નની ઈચ્છાઓનો આનંદ માણી રહ્યો છે?' મારા ગુરુની આંખો ઝબકી રહી હતી." જેમ તેનું પોતાનું નીલમ. 'જાગો!' બધા તમારા પાર્થિવ તરસ છે વિશે થી હોવું "હંમેશા માટે શાંત થઈ ગયો." તેણે આશીર્વાદના કેટલાક રહસ્યમય શબ્દો ગણગણાટ કર્યા. 'મારા દીકરા, ઊઠો. ક્રિયાયોગ દ્વારા ભગવાનના રાજ્યમાં દીક્ષા ગ્રહણ કરો.'

"બાબાજીએ પોતાનો હાથ લંબાવ્યો; ફળો અને ફૂલોથી ઘેરાયેલો હોમ (યજ્ઞ) અગ્નિ પ્રગટ્યો. આ જ્વલંત વેદીની સામે મને મુક્તિ આપતી યોગિક તકનીક પ્રાપ્ત થઈ.

"પ્રભાતના વહેલા ઊગતા જ ધાર્મિક વિધિઓ પૂર્ણ થઈ ગઈ. મને મારા આનંદની સ્થિતિમાં ઊંઘની કોઈ જરૂર ન લાગી, અને મહેલની આસપાસ ભટકતો રહ્યો, બધી બાજુ ખજાના અને અમૂલ્ય કલાકૃતિઓથી ભરેલો.
ભવ્ય બગીચાઓમાં ઉતરતા, મેં નજીકમાં જ એ જ ગુફાઓ અને ઉજ્જડ પર્વતીય ઢોળાવો જોયા જે ગઈકાલે મહેલ કે ફૂલોવાળા ટેરેસની નજીક નહોતા.

"હિમાલયના ઠંડા સૂર્યપ્રકાશમાં અદ્ભુત રીતે ચમકતા, મહેલમાં ફરી પ્રવેશ
કરીને, મેં મારા ગુરુની હાજરીની શોધ કરી. તેઓ હજુ પણ ઘણા શાંત શિષ્યોથી ઘેરાયેલા હતા.

"'લાહિરી, તમે છે ભૂખ લાગી છે. બાબાજી ઉમેર્યું, 'બંધ કરો' તમારા આંખો.

"જ્યારે મેં તેમને ફરીથી ખોલ્યા, ત્યારે મોહક મહેલ અને તેના મનોહર બગીચાઓ અદૃશ્ય થઈ ગયા હતા. મારું પોતાનું શરીર, બાબાજીના સ્વરૂપો અને ચેલાઓનો સમૂહ હવે ખુલ્લા મેદાન પર બેઠેલા હતા." ખડકાળ ગ્રોટોના સૂર્યપ્રકાશિત પ્રવેશદ્વારોથી બહુ દૂર નહીં, અદ્રશ્ય મહેલના ચોક્કસ સ્થળે જમીન. મને યાદ આવ્યું કે મારા માર્ગદર્શકે ટિપ્પણી કરી હતી કે મહેલને ડિમટીરિયલાઇઝ કરવામાં આવશે, તેનો જે વિચારમાંથી તે ઉભરી આવ્યું હતું તેમાં બંધાયેલા પરમાણુઓ મુક્ત થઈ ગયા. ભલે હું સ્તબ્ધ થઈ ગયો, પણ મેં મારા ગુરુ તરફ વિશ્વાસપૂર્વક જોયું. મને ખબર નહોતી કે આ ચમત્કારના દિવસે આગળ શું અપેક્ષા રાખવી.

"'જે હેતુ માટે મહેલ બનાવવામાં આવ્યો હતો તે હવે પૂરો થયો છે,' બાબાજીએ સમજાવ્યું. તેમણે જમીન પરથી એક માટીનું વાસણ ઉપાડ્યું. 'તમારો હાથ ત્યાં મૂકો અને તમને જે ખાવાનું ગમે તે લો.'

"મેં પહોળા, ખાલી વાટકાને સ્પર્શ કરતાં જ, તે ગરમ માખણ-તળેલા લુચી, કઢી અને દુર્લભ મીઠાઈઓથી ઢગલો થઈ ગયો. મેં મારી જાતને મદદ કરી, જોયું કે વાસણ હંમેશા ભરેલું હતું. મારા ભોજનના અંતે મેં પાણી માટે આસપાસ જોયું. મારા ગુરુએ મારી સામે વાટકી તરફ

ઈશારો કર્યો. જુઓ! ખોરાક પૂરો થઈ ગયો હતો." અદ્રશ્ય થઈ ગયું; તેની જગ્યાએ પાણી
હતું, પર્વતીય પ્રવાહ જેવું સ્વચ્છ.

"'થોડા જ લોકો જાણે છે કે ભગવાનના રાજ્યમાં ભૌતિક પરિપૂર્ણતાઓનું રાજ્ય શામેલ છે,' બાબાજીએ અવલોકન કર્યું. 'દૈવી ક્ષેત્ર પૃથ્વી સુધી વિસ્તરે છે, પરંતુ બાદમાં, ભ્રામક હોવાથી, વાસ્તવિકતાના સારનો સમાવેશ કરી શકતું નથી.'

"'પ્રિય ગુરુ, છેલ્લું રાત તમે દર્શાવ્યું માટે મને આ લિંક ના સુંદરતા માં સ્વર્ગ અને પૃથ્વી! આઈ

અદ્રશ્ય મહેલની યાદો પર સ્મિત કર્યું; ખરેખર કોઈ સરળ યોગીએ ક્યારેય વધુ પ્રભાવશાળી વૈભવી વાતાવરણ વચ્ચે આત્માના મહાન રહસ્યોમાં દીક્ષા લીધી નથી! મેં શાંતિથી જોયું હાલના દ્રશ્યના તદ્દન વિપરીત, ખરબચડી જમીન, આકાશી છત, આદિમ આશ્રય આપતી ગુફાઓ - આ બધું મારી આસપાસના સેરાફિક સંતો માટે એક ઉમદા કુદરતી વાતાવરણ જેવું લાગતું હતું.

"તે બપોરે હું મારા ધાબળા પર બેઠો હતો, ભૂતકાળના અનુભવોના સંગથી પવિત્ર હતો. મારા દિવ્ય ગુરુએ નજીક આવીને મારા માથા પર પોતાનો હાથ ફેરવ્યો. હું નિર્બિકલ્પ સમાધિ અવસ્થામાં પ્રવેશ્યો, સાત દિવસ સુધી તેના આનંદમાં અખંડ રહ્યો. આત્મજ્ઞાનના ક્રમિક સ્તરને પાર કરીને, મેં વાસ્તવિકતાના અમર ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કર્યો. બધી ભ્રામક મર્યાદાઓ દૂર થઈ ગઈ; મારો આત્મા બ્રહ્માંડિક આત્માની શાશ્વત વેદી પર સંપૂર્ણપણે સ્થાપિત થઈ ગયો. આઠમા દિવસે હું મારા ગુરુના ચરણોમાં પડ્યો અને તેમને વિનંતી કરી કે તેઓ મને આ પવિત્ર અરણ્યમાં હંમેશા તેમની નજીક રાખે.

"'મારા દીકરા,' બાબાજીએ મને ભેટીને કહ્યું, 'આ અવતારમાં તારી ભૂમિકા બાહ્ય મંચ પર ભજવવી જોઈએ. જન્મ પહેલાં ઘણા જીવનના એકાંત ધ્યાનથી આશીર્વાદિત, તારે હવે પુરુષોની દુનિયામાં ભળવું જોઈએ.

"'એક ઊંડો હેતુ એ હકીકતને છુપાવી રહ્યો છે કે તમે આ વખતે મને મળ્યા નહીં, જ્યાં સુધી તમે પહેલાથી જ એક પરિણીત પુરુષ ન હતા, અને સામાન્ય વ્યવસાયિક જવાબદારીઓ પણ ધરાવતા હતા. તમારે હિમાલયમાં અમારા ગુપ્ત જૂથમાં જોડાવાના તમારા વિચારો બાજુ પર રાખવા જોઈએ; તમારું જીવન ભીડભાડવાળા બજારોમાં રહેલું છે, જે આદર્શ યોગી-ગૃહસ્થના ઉદાહરણ તરીકે સેવા આપે છે."

"'ઘણા મૂંઝાયેલા દુન્યવી પુરુષો અને સ્ત્રીઓના પોકાર મહાપુરુષોના કાન સુધી પહોંચ્યા નથી,' તેમણે આગળ કહ્યું. 'તમને ક્રિયાયોગ દ્વારા અસંખ્ય ઉત્સાહી સાધકોને આધ્યાત્મિક આશ્વાસન આપવા માટે પસંદ કરવામાં આવ્યા છે. કૌટુંબિક સંબંધો અને ભારે દુન્યવી ફરજોથી દબાયેલા લાખો લોકો તમારા જેવા ગૃહસ્થ પાસેથી નવું હૃદય લેશે. તમારે તેમને એ જોવા માટે માર્ગદર્શન આપવું જોઈએ કે ઉચ્ચતમ યોગિક સિદ્ધિઓ પરિવારના પુરુષ માટે અવરોધિત નથી. દુનિયામાં પણ, જે યોગી વ્યક્તિગત હેતુ કે આસક્તિ વિના, પોતાની જવાબદારીઓ નિભાવે છે, તે જ્ઞાનના ચોક્કસ માર્ગ પર ચાલે છે.

"કોઈ પણ જરૂરિયાત તમને દુનિયા છોડવા માટે મજબૂર કરતી નથી, કારણ કે આંતરિક રીતે તમે તેના દરેક કર્મ બંધનને તોડી નાખ્યા છો. આ દુનિયાથી નહીં, તમારે હજી તેમાં રહેવું પડશે. હજુ ઘણા વર્ષો બાકી છે જેમાં તમારે તમારા કુટુંબ, વ્યવસાય, નાગરિક અને આધ્યાત્મિક ફરજો નિષ્ઠાપૂર્વક પૂર્ણ કરવા પડશે. દિવ્ય આશાનો એક મીઠો નવો શ્વાસ દુન્યવી માણસોના શુષ્ક હૃદયમાં પ્રવેશ કરશે. તમારા સંતુલિત જીવનમાંથી, તેઓ સમજી શકશે કે મુક્તિ બાહ્ય ત્યાગ કરતાં આંતરિક પર આધારિત છે."

"જ્યારે હું હિમાલયના ઊંચા એકાંતમાં મારા ગુરુને સાંભળતો હતો ત્યારે મારું કુટુંબ, કાર્યાલય, દુનિયા કેટલી દૂર લાગતી હતી. છતાં તેમના શબ્દોમાં અટલ સત્ય ગુંજતું હતું; હું શાંતિના આ આશીર્વાદિત સ્વર્ગ છોડવા માટે આજ્ઞાકારી થઈ ગયો. બાબાજીએ મને ગુરુથી શિષ્યમાં યોગ કલાના પ્રસારણને નિયંત્રિત કરતા પ્રાચીન કઠોર નિયમો શીખવ્યા.

"' ક્રિયા ચાવી ફક્ત લાયક ચેલાઓને જ આપો,' બાબાજીએ કહ્યું. 'જે વ્યક્તિ શોધમાં સર્વસ્વ બલિદાન આપવાની પ્રતિજ્ઞા લે છે ના આ દૈવી છે ફિટ થી ગૂંચ કાઢવી આ અંતિમ રહસ્યો ના જીવન દ્વારા આ વિજ્ઞાન ના ધ્યાન.

"'દેવદૂત ગુરુ, જેમ તમે ખોવાયેલી ક્રિયા કલાને પુનર્જીવિત કરીને માનવજાતનું ભલું કર્યું છે, શું તમે શિષ્યત્વ માટેની કડક આવશ્યકતાઓને હળવા કરીને તે લાભમાં વધારો નહીં કરો?' મેં જોયું.

બાબાજીને વિનંતી કરું છું. 'હું પ્રાર્થના કરું છું કે તમે મને બધા સાધકોને ક્રિયાનો સંદેશો પહોંચાડવાની મંજૂરી આપો, ભલે શરૂઆતમાં તેઓ આંતરિક ત્યાગ પૂર્ણ કરવાની પ્રતિજ્ઞા ન લઈ શકે. વિશ્વના ત્રાસ પામેલા પુરુષો અને સ્ત્રીઓ, ત્રિવિધ

દુઃખોથી પીછો કરતા,

34-7 ખાસ પ્રોત્સાહનની જરૂર છે. જો ક્રિયા દીક્ષા તેમનાથી રોકી
રાખવામાં આવે તો તેઓ ક્યારેય સ્વતંત્રતાનો માર્ગ અપનાવી શકશે નહીં.

"'એવું જ થાઓ. તમારા દ્વારા દૈવી ઇચ્છા વ્યક્ત કરવામાં આવી છે.' આ સરળ શબ્દોથી, દયાળુ ગુરુએ યુગોથી ક્રિયાને દુનિયાથી છુપાવી રાખતા કઠોર રક્ષણોને દૂર કર્યા. ' જેઓ નમ્રતાપૂર્વક મદદ માંગે છે તેમને મુક્તપણે ક્રિયા આપો.'

એકવાર મૌન રહ્યા પછી, બાબાજીએ ઉમેર્યું, 'તમારા દરેક શિષ્યને " ભગવદ ગીતાના આ ભવ્ય વચનનું પુનરાવર્તન કરો: "સ્વલ્પમસ્ય ધર્મસ્ય, ત્રયતા મહતો ભોયત" - "આ ધર્મનું થોડું પણ પાલન તમને ભયંકર ભય અને ભારે દુઃખોથી બચાવશે." 34-8

"બીજા દિવસે સવારે જ્યારે હું મારા ગુરુના ચરણોમાં તેમના વિદાય આશીર્વાદ માટે ઘૂંટણિયે પડ્યો, ત્યારે તેમને લાગ્યું કે હું તેમને છોડીને જવા માટે ઉંડાણપૂર્વક તૈયાર નથી.

"'મારા વહાલા બાળક, અમારા માટે કોઈ છૂટાછેડા નથી.' તેણે મારા ખભાને પ્રેમથી
સ્પર્શ કર્યો. 'તું જ્યાં પણ હશે, જ્યારે પણ તું મને બોલાવશે, હું તરત જ તારી
સાથે હોઈશ.'

"તેમના અદ્ભુત વચનથી દિલાસો મેળવીને, અને ઈશ્વરીય જ્ઞાનના નવા મળેલા સોનાથી સમૃદ્ધ થઈને, હું પર્વત નીચે ગયો. ઓફિસમાં મારા સાથી કર્મચારીઓએ મારું સ્વાગત કર્યું, જેઓ દસ દિવસથી મને હિમાલયના જંગલોમાં ખોવાઈ ગયો હોવાનું માનતા હતા. ટૂંક સમયમાં મુખ્ય કાર્યાલયમાંથી એક પત્ર આવ્યો.

34-9 માં દાનાપુર પરત ફરવું જોઈએ "ઓફિસ," તેમાં લખ્યું હતું. "તેમની રાણીખેત બદલી ભૂલથી થઈ હતી. બીજા માણસને રાણીખેતની ફરજો સંભાળવા માટે મોકલવો જોઈતો હતો."

"હું હસ્યો, તે ઘટનાઓમાં છુપાયેલા ક્રોસક્રન્ટ્સ પર વિચાર કરીને જે મને
ભારતના આ સૌથી દૂરના સ્થળે લઈ ગઈ હતી.

"દાનાપુર પાછા ફરતા પહેલા, મેં મુરાદાબાદમાં એક બંગાળી પરિવાર સાથે થોડા દિવસો વિતાવ્યા. છ મિત્રોની એક પાર્ટી મારું સ્વાગત કરવા માટે ભેગી થઈ. જેમ જેમ મેં
વાતચીત આધ્યાત્મિક વિષયો તરફ ફેરવી, મારા યજમાન ઉદાસ થઈને અવલોકન કર્યું:"

"'ઓહ, માં આ દિવસો ભારત છે નિરાધાર ના સંતો!

"'બાબુ,'" આઈ વિરોધ કર્યો ઉષ્માભર્યું, 'નું અભ્યાસક્રમ ત્યાં છે હજુ પણ મહાન માસ્ટર્સ માં આ જમીન!

"ઉત્તમ ઉત્સાહના મૂડમાં, મને હિમાલયમાં મારા ચમત્કારિક અનુભવો કહેવાની
પ્રેરણા મળી. તે નાનો સમૂહ નમ્રતાથી અવિશ્વસનીય હતો."

"'લાહિરી,' એક માણસે શાંત સ્વરે કહ્યું, 'પર્વતીય વાતાવરણમાં તમારું મન ખૂબ જ તણાવમાં હતું. આ તો તમે જે દિવાસ્વપ્ન કહ્યું છે તે છે.'

"બર્નિંગ સાથે આ ઉત્સાહ ના સત્ય, આઈ બોલ્યો વગર બાકી વિચાર્યું. 'જો આઈ કૉલ કરો તેને, મારું ગુરુ ઇચ્છા

દેખાય છે બરાબર માં આ ઘર.

"દરેક આંખમાં રસ છવાઈ ગયો; આટલી વિચિત્ર રીતે સાક્ષાત્કાર પામેલા સંતને જોવા માટે આતુર લોકો આતુર હતા તે આશ્ચર્યજનક નહોતું. મેં અનિચ્છાએ એક શાંત ઓરડો અને બે નવા ઊનના ધાબળા માંગ્યા.

"'માલિક આકાશમાંથી સાકાર થશે,' મેં કહ્યું. 'દરવાજાની બહાર ચૂપચાપ રહો; હું તમને ટૂંક સમયમાં ફોન કરીશ.'

"હું ધ્યાનસ્થ અવસ્થામાં ડૂબી ગયો, નમ્રતાપૂર્વક મારા ગુરુને બોલાવ્યો. અંધારાવાળું ઓરડો ટૂંક સમયમાં ઝાંખા શ્રાવ્ય ચાંદનીથી ભરાઈ ગયું; બાબાજીની તેજસ્વી આકૃતિ પ્રગટ થઈ.

"'લાહિરી, તું મને નાની નાની વાત માટે બોલાવે છે?' ગુરુની નજર કડક હતી. 'સત્ય એ ખરા દિલના શોધકો માટે છે, નિષ્ક્રિય જિજ્ઞાસા રાખનારાઓ માટે નહીં. જ્યારે કોઈ જુએ છે ત્યારે વિશ્વાસ કરવો સરળ છે; પછી નકારવા જેવું કંઈ નથી.'
"જેઓ પોતાના કુદરતી ભૌતિક શંકાવાદને દૂર કરે છે તેઓ જ અતિઈન્દ્રિય સત્યને લાયક અને શોધે છે." તેમણે ગંભીરતાથી ઉમેર્યું, 'મને જવા દો!'

"હું તેમના ચરણોમાં આજીજીપૂર્વક પડી ગયો. 'પવિત્ર ગુરુ, મને મારી ગંભીર ભૂલનો અહેસાસ છે; હું નમ્રતાપૂર્વક માફી માંગુ છું. આ આધ્યાત્મિક રીતે અંધ મનમાં શ્રદ્ધા જગાડવા માટે મેં તમને બોલાવવાનું સાહસ કર્યું. કારણ કે તમે મારી પ્રાર્થનામાં કૃપાળુ રીતે હાજર થયા છો, કૃપા કરીને મારા મિત્રોને આશીર્વાદ આપ્યા વિના ન જાવ. ભલે તેઓ અવિશ્વાસુ હોય, ઓછામાં ઓછું તેઓ મારા વિચિત્ર દાવાઓની સત્યતાની તપાસ કરવા તૈયાર હતા.'

"'બહુ સારું; હું થોડો સમય રહીશ. હું નથી ઇચ્છતો કે તારા મિત્રો સમક્ષ તારી વાત બદનામ થાય.' બાબાજીનો ચહેરો નરમ પડ્યો હતો, પણ તેમણે ધીમેથી ઉમેર્યું, 'હવેથી, મારા દીકરા, જ્યારે તને મારી જરૂર પડશે ત્યારે હું આવીશ, અને જ્યારે તું મને બોલાવશે ત્યારે હંમેશા નહીં.

34-10

'

"જ્યારે મેં દરવાજો ખોલ્યો ત્યારે નાના જૂથમાં તંગ શાંતિ છવાઈ ગઈ. જાણે પોતાની ઇન્દ્રિયો પર વિશ્વાસ ન કરતા, મારા મિત્રો બ્લેન્કેટ સીટ પરની તેજસ્વી આકૃતિ તરફ જોઈ રહ્યા.

"'આ માસ-હિપ્નોટિઝમ છે!' એક માણસ ખડખડાટ હસ્યો. 'આપણી જાણ વગર કોઈ આ રૂમમાં પ્રવેશી શક્યું ન હોત!'

"બાબાજી હસતાં હસતાં આગળ વધ્યા અને દરેકને તેમના શરીરના ગરમ, નક્કર માંસને સ્પર્શ કરવાનો ઈશારો કર્યો. શંકાઓ દૂર થઈ ગઈ, મારા મિત્રો ભયભીત પસ્તાવામાં જમીન પર પડી ગયા.

"'ચાલો હાલુઆ

34-11.html તૈયાર રહો.' બાબાજીએ આ વિનંતી કરી હતી, મને ખબર હતી કે, જેથી
જૂથને તેમની ભૌતિક વાસ્તવિકતાની ખાતરી થાય. જ્યારે દાળ ઉકળતી હતી, ત્યારે દિવ્ય ગુરુએ પ્રેમથી વાતો કરી. આ શંકાશીલ થોમસનું શ્રદ્ધાળુ સેન્ટ પોલ્સમાં રૂપાંતર મહાન હતું. અમે ખાધા પછી, બાબાજીએ અમને દરેકને વારાફરતી આશીર્વાદ આપ્યા. અચાનક

ઝબકારો થયો; અમે બાબાજીના શરીરના ઇલેક્ટ્રોનિક તત્વોનું તાત્કાલિક ડિકેમિકલાઇઝેશન ફેલાતા બાષ્પયુક્ત પ્રકાશમાં જોયું. ગુરુની ઈશ્વર-સુસંગત ઇચ્છાશક્તિએ તેમના શરીર તરીકે જોડાયેલા ઈથર પરમાણુઓ પરની તેની પકડ ઢીલી કરી દીધી હતી; તરત જ અબજો નાના જીવંત તણખા અનંત જળાશયમાં ઝાંખા પડી ગયા.

"'સાથે મારું પોતાનું આંખો આઈ હોય જોયું આ વિજેતા ના મૃત્યુ. મૈત્રા,

૩૪-૧૨ એક ના આ
જૂથ, બોલ્યો

આદરપૂર્વક. તાજેતરમાં જાગૃત થયાના આનંદથી તેમનો ચહેરો બદલાઈ ગયો હતો. 'પરમ ગુરુ સમય અને અવકાશ સાથે રમતા હતા, જેમ બાળક પરપોટા સાથે રમે છે. મેં સ્વર્ગ અને પૃથ્વીની ચાવીઓ ધરાવતા એકને જોયા છે.'

"હું ટૂંક સમયમાં દાનાપુર પાછો ફર્યો. ભાવનામાં મજબૂત રીતે જોડાયેલા, મેં ફરીથી ગૃહસ્થ તરીકે અનેક વ્યવસાય અને કૌટુંબિક જવાબદારીઓ સંભાળી."

લાહિરી મહાશયે સ્વામી કેબલાનંદ અને શ્રી યુક્તેશ્વરને બાબાજી સાથેની બીજી મુલાકાતની વાર્તા પણ કહી, જે સંજોગોમાં ગુરુના વચનને યાદ કરે છે: "જ્યારે પણ તમને મારી જરૂર પડશે ત્યારે હું આવીશ."

"એ દ્રશ્ય અલ્હાબાદમાં કુંભ મેળાનું હતું," લાહિરી મહાશયે તેમના શિષ્યોને કહ્યું. "હું મારી ઓફિસની ફરજોમાંથી થોડી રજા દરમિયાન ત્યાં ગયો હતો. જ્યારે હું સાધુઓની ભીડ વચ્ચે ભટકતો હતો અને પવિત્ર ઉત્સવમાં હાજરી આપવા માટે દૂર દૂરથી આવેલા સાધુઓ, મેં એક રાખથી લથપથ સંન્યાસીને જોયો જેની પાસે ભીખ માંગવાનો વાટકો હતો. મારા મનમાં વિચાર આવ્યો કે તે માણસ દંભી હતો, પહેરવું આ બાહ્ય પ્રતીકો ના ત્યાગ વગર એ અનુરૂપ અંદરની તરફ કૃપા.

"હું સંન્યાસી પાસેથી પસાર થયો કે તરત જ મારી આશ્ચર્યચકિત નજર બાબાજી પર પડી. તેઓ એક જડ વાળવાળા એન્કોરાઈટ સામે ઘૂંટણિયે પડી રહ્યા હતા."

"'ગુરુજી!' આઈ ઉતાવળ કરવી થી તેનું બાજુ. 'સાહેબ, શું છે તમે કરી રહ્યા છીએ અહીં?

"'હું આ ત્યાગીના પગ ધોઈ રહ્યો છું, અને પછી હું તેના રસોઈના વાસણો સાફ કરીશ.' બાબાજી નાના બાળકની જેમ મારી સામે સ્મિત કર્યું; મને ખબર હતી કે તે સંકેત આપી રહ્યા હતા કે તે ઇચ્છે છે કે હું કોઈની ટીકા ન કરું, પરંતુ ભગવાનને બધા શરીર-મંદિરોમાં સમાન રીતે નિવાસ કરતા જોઉં, પછી ભલે તે શ્રેષ્ઠ હોય કે નીચલા સ્તરના. મહાન ગુરુએ ઉમેર્યું, 'જ્ઞાની અને અજ્ઞાની સાધુઓની સેવા કરીને, હું સૌથી મહાન ગુણો શીખી રહ્યો છું, જે ભગવાનને બીજા બધા કરતા વધારે ખુશ કરે છે - નમ્રતા.'"

34-1: હવે એ લશ્કરી સેનેટોરિયમ. દ્વારા ૧૮૬૧ આ બ્રિટિશ સરકાર હતી પહેલેથી
જ સ્થાપિત ચોક્કસ ટેલિગ્રાફિક સંદેશાવ્યવહાર.

34-2: રાણીખેત, માં આ અલ્મોરા જિલ્લો ના યુનાઇટેડ પ્રાંતો, છે સ્થિત ખાતે આ પગ ના નંદા દેવી, આ સૌથી વધુ બ્રિટિશ ભારતમાં હિમાલયનું શિખર (25,661 ફૂટ).

34-3: "આ શનિવાર હતી બનાવેલ માટે માણસ, અને નથી માણસ માટે આ "સબ્બાથ."- માર્ક ૨:૨૭.

34-4: આ કર્મશીલ કાયદો જરૂરી છે કે દરેક માનવ ઈચ્છા શોધો અંતિમ પરિપૂર્ણતા. ઇચ્છા છે આમ આ સાંકળ જે બાંધે છે માણસ પુનર્જન્મ ચક્ર તરફ.

34-5:

શું છે એ ચમત્કાર? - 'આ' એ"
ઠપકો, 'ટીસ' એક ગર્ભિત વ્યંગ
".ચાલુ માનવજાત

. એડવર્ડ યુવાન, માં રાત વિચારો-

34-6: આ સિદ્ધાંત ના આ અણુ માળખું ના બાબત હતી સમજાવેલું માં આ પ્રાચીન ભારતીય વૈશેસિકા અને ન્યાય ગ્રંથો. "ત્યાં છે વિશાળ દુનિયા બધા મૂકવામાં આવ્યું દૂર અંદર આ હોલો ના દરેક અણુ, બહુવિધ તરીકે આ મોટ્સ માં એ સૂર્યકિરણ." - યોગ વસિષ્ઠ.

34-7: ભૌતિક, માનસિક, અને આધ્યાત્મિક દુઃખ; પ્રગટ, અનુક્રમે, માં રોગ, માં માનસિક અપૂર્ણતાઓ અથવા "જટિલતાઓ," અને આત્મા-અજ્ઞાનમાં.

34-8: પ્રકરણ II:40.

34-9: અ શહેર નજીક બનારસ.

34-10: માં આ રસ્તો થી આ અનંત, સમ પ્રકાશિત માસ્ટર્સ જેમ લાહિરી મહાશય મે સહન કરવું થી એક વધારાનું ના ઉત્સાહ, અને વિષય બનો થી શિસ્ત. માં આ ભગવદ ગીતા, આપણે વાંચો ઘણા ફકરાઓ ક્યાં આ દૈવી ગુરુ કૃષ્ણ આપે છે શિક્ષા ભક્તોના રાજકુમાર, અર્જુનને.

34-11: અ પોર્રીજ બનાવેલ ના ક્રીમ ના ઘઉં તળેલું માં માખણ, અને બાફેલું સાથે દૂધ.

34-12: જે માણસ, મૈત્ર, જેનો અહીં લાહિરી મહાશય ઉલ્લેખ કરી રહ્યા છે, તે પછીથી આત્મ-સાક્ષાત્કારમાં ખૂબ જ પ્રગતિશીલ બન્યો. આઈ મળ્યા મૈત્રા ટૂંક સમયમાં પછી મારું ગ્રેજ્યુએશન થી ઉચ્ચ શાળા; તે મુલાકાત લીધી આ મહામંડળ આશ્રમ માં જ્યારે હું બનારસનો રહેવાસી હતો. તેમણે મને મુરાદાબાદમાં જૂથ સમક્ષ બાબાજીના ભૌતિકીકરણ વિશે કહ્યું. "ચમત્કારના પરિણામે," મૈત્રે મને સમજાવ્યું, "હું લાહિરી મહાશયનો આજીવન શિષ્ય બન્યો."

પ્રકરણ: ૩૫

આ ખ્રિસ્ત જેવું જીવન ના લાહિરી મહાશય

"આમ આપણે બધી ન્યાયીપણા પૂર્ણ કરવી જોઈએ." ૩૫-૧ યોહાન બાપ્તિસ્તને લખેલા આ
શબ્દોમાં, અને યોહાનને બાપ્તિસ્મા આપવાનું કહીને, ઈસુ તેમના ગુરુના દૈવી અધિકારોને સ્વીકારી રહ્યા હતા.

પૂર્વીય દ્રષ્ટિકોણથી બાઇબલના આદરણીય અભ્યાસમાંથી,

35-2 અને અંતઃપ્રેરણાત્મક
દ્રષ્ટિકોણથી, મને ખાતરી છે કે યોહાન બાપ્તિસ્ત, ભૂતકાળના જન્મોમાં, ખ્રિસ્તના ગુરુ હતા. બાઇબલમાં અસંખ્ય ફકરાઓ છે જે અનુમાન કરે છે કે યોહાન અને ઈસુ તેમના છેલ્લા અવતારમાં અનુક્રમે એલિયા અને તેમના શિષ્ય એલિશા હતા. (આ જૂના કરારમાં જોડણીઓ છે. ગ્રીક અનુવાદકોએ નામોને એલિયાસ અને એલિસીયસ તરીકે જોડ્યા છે; તેઓ નવા કરારમાં આ બદલાયેલા સ્વરૂપોમાં ફરીથી દેખાય છે.)

ઓલ્ડ ટેસ્ટામેન્ટનો અંત એલિજાહ અને એલિશાના પુનર્જન્મની આગાહી છે: "જુઓ, પ્રભુના મહાન અને ભયાનક દિવસના આગમન પહેલાં હું તમને એલિજાહ પ્રબોધક મોકલીશ." 35-3 આમ, "પ્રભુના આગમન પહેલાં" મોકલવામાં આવેલા યોહાન (એલિયા)નો જન્મ થોડો વહેલો થયો હતો. ખ્રિસ્ત માટે સંદેશવાહક તરીકે સેવા આપવા માટે. એક દેવદૂત ઝખાર્યા પિતાને દેખાયો અને સાક્ષી આપી કે તેનો આવનારો પુત્ર યોહાન બીજું કોઈ નહીં પણ એલિયા (એલિયાસ) હશે.

"પણ આ દેવદૂત કહ્યું ને તેને, ભય નહીં, ઝખાર્યા: માટે તારું પ્રાર્થના છે સાંભળ્યું; અને તારું પત્ની એલિઝાબેથ

કરશે રીંછ તું એ પુત્ર, અને તું કરશે કૉલ કરો તેનું નામ જ્હોન. અને ઘણા ના આ બાળકો ના ઇઝરાયલ
શું તે પોતાના દેવ યહોવા તરફ ફરશે? અને તે તેની આગળ જશે

35-4 એલિયાના આત્મા અને
શક્તિથી, જેથી પિતાઓના હૃદય બાળકો તરફ અને અનાજ્ઞાંકિતોને ન્યાયીઓના જ્ઞાન
તરફ ફેરવી શકાય; પ્રભુ માટે તૈયાર કરેલી પ્રજા તૈયાર કરી શકાય." 35-5 ઈસુએ બે વાર સ્પષ્ટપણે એલિયા (એલિયાસ) ને યોહાન તરીકે ઓળખાવ્યા: "એલિયાસ પહેલેથી જ આવી ગયો છે, અને તેઓ તેને ઓળખતા નહોતા. ....પછી શિષ્યો

"તેઓ સમજી ગયા કે તેમણે તેઓને યોહાન બાપ્તિસ્ત વિષે વાત કરી હતી." ૩૫-૬ ફરીથી, ખ્રિસ્ત કહે છે: "કારણ કે બધા પ્રબોધકો અને નિયમશાસ્ત્ર યોહાન સુધી ભવિષ્યવાણી

કરતા હતા. અને જો તમે તેને સ્વીકારો છો, તો આ એલિયા છે, જે આવનાર હતો." ૩૫-૭ ક્યારે જ્હોન નકાર્યું કે તે હતી એલિયાસ (એલિયા), ૩૫-૮ તે અર્થ કે માં આ નમ્ર યોહાનના
વેશમાં તે હવે મહાન ગુરુ એલિયાના બાહ્ય ઉન્નતિમાં આવ્યો ન હતો. તેના ભૂતપૂર્વ અવતારમાં તેણે તેના શિષ્ય એલિશાને તેના મહિમા અને તેની આધ્યાત્મિક સંપત્તિનો "આવરણ" આપ્યો હતો. "અને એલિશાએ કહ્યું, હું તને વિનંતી કરું છું, તારા આત્માનો બમણો ભાગ મારા પર રહે." અને તેણે કહ્યું, તેં કઠિન વસ્તુ માંગી છે; તેમ છતાં, જ્યારે હું તારી પાસેથી લઈ જવામાં આવીશ ત્યારે તું મને જોશે, તો તે તેના માટે પણ એવું જ થશે." તું. . . . અને તેણે એલિયાનો ઝભ્ભો લીધો જે તેના પરથી પડી ગયો હતો."

35-9

ભૂમિકાઓ ઉલટી થઈ ગઈ, કારણ કે એલિજાહ-યોહાનને હવે એલિશા-ઈસુના દેખીતા ગુરુ બનવાની જરૂર નહોતી, જે હવે દૈવી સાક્ષાત્કારમાં પૂર્ણ થયા છે.

જ્યારે ખ્રિસ્તનું પર્વત પર રૂપાંતર થયું

૩૫-૧૦ તે તેના ગુરુ એલિયાસ હતા, મુસા
સાથે, જેમને તેણે જોયા. ફરીથી, ક્રોસ પરના તેના અંતિમ સમય દરમિયાન, ઈસુએ દૈવી નામનો પોકાર કર્યો: " એલી, એલી, લામા સબક્થાની?" એટલે કે, મારા ભગવાન, મારા ભગવાન, તમે મને કેમ છોડી દીધો? ત્યાં ઉભા રહેલા કેટલાક લોકોએ તે સાંભળીને કહ્યું, "આ માણસ એલિયાસને બોલાવે છે. ....ચાલો જોઈએ કે શું એલિયાસ

ઇચ્છા આવો થી સાચવો તેને." ૩૫- ૧૧

યોહાન અને ઈસુ વચ્ચે ગુરુ અને શિષ્યનો શાશ્વત બંધન બાબાજી અને લાહિરી મહાશય માટે પણ હાજર હતો. અમર ગુરુએ તેમના ચેલાના છેલ્લા બે જીવન વચ્ચે ફરતા લેથિયન પાણીમાં કોમળ ચિંતા સાથે તર્યા, અને બાળક અને પછી લાહિરી મહાશય દ્વારા લેવામાં આવેલા ક્રમિક પગલાંઓનું માર્ગદર્શન કર્યું. શિષ્ય તેત્રીસમા વર્ષમાં પહોંચ્યો ત્યાં સુધી બાબાજીએ ક્યારેય ન તૂટેલી કડીને ફરીથી સ્થાપિત કરવાનો સમય પાકી ગયો હોવાનું માન્યું.
પછી, રાણીખેત નજીક તેમની ટૂંકી મુલાકાત પછી, નિઃસ્વાર્થ ગુરુએ તેમના પ્રિય શિષ્યને નાના પર્વતીય જૂથમાંથી કાઢી મૂક્યો, અને તેને બાહ્ય વિશ્વ મિશન માટે મુક્ત કર્યો. "મારા દીકરા, જ્યારે પણ તમને મારી જરૂર પડશે ત્યારે હું આવીશ." કયો નશ્વર પ્રેમી આ અનંત વચન આપી શકે છે?

સામાન્ય રીતે સમાજ માટે અજાણ, બનારસના એક દૂરના ખૂણામાંથી એક મહાન આધ્યાત્મિક પુનરુજ્જીવન વહેવા લાગ્યું. જેમ ફૂલોની સુગંધ દબાવી શકાતી નથી, તેવી જ રીતે લાહિરી મહાશય, શાંતિથી એક આદર્શ ગૃહસ્થ તરીકે જીવતા, પોતાનો જન્મજાત મહિમા

છુપાવી શક્યા નહીં. ધીમે ધીમે, ભારતના દરેક ભાગમાંથી, ભક્ત-મધમાખીઓ મુક્ત ગુરુના દિવ્ય અમૃતની શોધમાં લાગી.

અંગ્રેજ ઓફિસ સુપરિન્ટેન્ડેન્ટ તેમના કર્મચારીમાં એક વિચિત્ર દિવ્ય પરિવર્તન જોનારા સૌપ્રથમ હતા, જેને તેઓ પ્રેમથી "એક્સ્ટેટિક બાબુ" કહેતા.

"સાહેબ, તમે ઉદાસ લાગે છે. શું તકલીફ છે?" લાહિરી મહાશયે એક સવારે તેમના માલિકને આ સહાનુભૂતિપૂર્ણ પૂછપરછ કરી.

"મારું પત્ની માં ઈંગ્લેન્ડ છે વિવેચનાત્મક રીતે બીમાર. આઈ છું ફાટેલું દ્વારા ચિંતા."

"હું તમને તેના વિશે થોડી વાત કહીશ." લાહિરી મહાશય રૂમમાંથી બહાર નીકળી ગયા અને થોડીવાર માટે એકાંત જગ્યાએ બેઠા. પાછા ફરતી વખતે તેમણે દિલાસો આપતા હસ્યા.

"તમારી પત્નીની તબિયત સુધરી રહી છે; તે હવે તમને પત્ર લખી રહી છે." સર્વજ્ઞ યોગીએ પત્રના કેટલાક ભાગો ટાંક્યા.

"ઉત્સાહીન બાબુ, મને પહેલેથી જ ખબર છે કે તમે કોઈ સામાન્ય માણસ નથી. છતાં હું એ માનતો નથી કે, તું ઈચ્છા મુજબ, સમય અને અવકાશને ભગાડી શકે છે!"

વચન આપેલ પત્ર આખરે પહોંચ્યો. આશ્ચર્યચકિત સુપરિન્ટેન્ડેન્ટને ખબર પડી કે તેમાં ફક્ત તેમની પત્નીના સ્વસ્થ થવાના સારા સમાચાર જ નહીં, પણ તે જ વાક્યો પણ હતા જે અઠવાડિયા પહેલા લાહિરી મહાશયે પુનરાવર્તિત કર્યા હતા.

પત્ની થોડા મહિના પછી ભારત આવી. તે ઓફિસ ગઈ, જ્યાં લાહિરી મહાશય શાંતિથી તેમના ડેસ્ક પર બેઠા હતા. સ્ત્રી આદરપૂર્વક તેમની પાસે ગઈ.

"સાહેબ," તેણીએ કહ્યું, "મહિનાઓ પહેલા લંડનમાં મારા બિમારીના પથારીમાં મેં જે ભવ્ય પ્રકાશમાં પ્રભામંડળ કર્યું હતું તે તમારું સ્વરૂપ હતું. તે ક્ષણે હું સંપૂર્ણપણે સાજી થઈ ગઈ હતી! થોડા સમય પછી, હું ભારતની લાંબી સમુદ્રી સફર કરી શકી."

દરરોજ, એક કે બે ભક્તો ઉત્કૃષ્ટ ગુરુને ક્રિયા દીક્ષા માટે વિનંતી કરતા. આ આધ્યાત્મિક ફરજો ઉપરાંત, અને તેમના વ્યવસાય અને પારિવારિક જીવનના કાર્યો ઉપરાંત, મહાન ગુરુ શિક્ષણમાં ઉત્સાહપૂર્વક રસ લેતા હતા. તેમણે ઘણા અભ્યાસ જૂથોનું આયોજન કર્યું, અને બનારસના બંગાળીટોલા વિભાગમાં એક મોટી હાઇ સ્કૂલના વિકાસમાં સક્રિય ભાગ ભજવ્યો. શાસ્ત્રો પરના તેમના નિયમિત પ્રવચનોને તેમની " ગીતા સભા" કહેવામાં આવી, જેમાં ઘણા સત્ય-શોધકો ઉત્સાહપૂર્વક હાજરી આપતા હતા.

આ અનેકવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા, લાહિરી મહાશયે સામાન્ય પડકારનો જવાબ આપવાનો પ્રયાસ કર્યો: "પોતાના વ્યવસાય અને સામાજિક ફરજો બજાવ્યા પછી, ભક્તિ ધ્યાન માટે સમય ક્યાં છે?" મહાન ગૃહસ્થ-ગુરુનું સુમેળભર્યું સંતુલિત જીવન હજારો પ્રશ્નકર્તા હૃદયો માટે શાંત પ્રેરણા બની ગયું. માત્ર એક સાધારણ પગાર, કરકસર, નિરંતર, બધા માટે સુલભ, ગુરુ સાંસારિક જીવનના માર્ગમાં કુદરતી અને ખુશીથી આગળ વધ્યા.

પરમેશ્વરના આસનમાં બિરાજમાન હોવા છતાં, લાહિરી મહાશય બધા માણસો પ્રત્યે આદર દર્શાવતા હતા, ભલે તેમના ગુણો ગમે તે હોય. જ્યારે તેમના ભક્તો તેમને નમસ્કાર કરતા, ત્યારે તેઓ વારાફરતી તેમને નમન કરતા.
બાળક જેવી નમ્રતા સાથે, ગુરુ ઘણીવાર બીજાઓના ચરણ સ્પર્શ કરતા, પરંતુ ભાગ્યે જ તેમને સમાન સન્માન આપવાની મંજૂરી આપતા, ભલે ગુરુ પ્રત્યે આવી પ્રણામ એક પ્રાચીન પૂર્વીય પરંપરા છે. કસ્ટમ.

લાહિરી મહાશયના જીવનની એક મહત્વપૂર્ણ વિશેષતા એ હતી કે તેમણે દરેક પ્રકારના લોકોને ક્રિયા દીક્ષાની ભેટ આપી હતી. શ્રદ્ધા. ફક્ત હિન્દુઓ જ નહીં, પરંતુ મુસ્લિમો અને ખ્રિસ્તીઓ પણ તેમના મુખ્ય શિષ્યોમાં હતા. એકતાવાદી અને દ્વૈતવાદી, બધા ધર્મોના અથવા કોઈ સ્થાપિત શ્રદ્ધા ન ધરાવતા, સાર્વત્રિક ગુરુ દ્વારા નિષ્પક્ષ રીતે પ્રાપ્ત અને સૂચના આપવામાં આવતી હતી. તેમના અત્યંત અદ્યતન ચેલાઓમાંના એક

અબ્દુલ ગુફૂર ખાન હતા, જે મુસ્લિમ. લાહિરી મહાશયની મહાન હિંમત દર્શાવે છે કે, ઉચ્ચ જાતિના બ્રાહ્મણ હોવા છતાં, તેમણે તેમના સમયના કઠોર જાતિવાદી કટ્ટરતાને ઓગાળી દેવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કર્યો. દરેક ક્ષેત્રમાંથી જીવન મળી આશ્રય હેઠળ આ માસ્ટર્સ સર્વવ્યાપી પાંખો. જેમ બધા ભગવાન પ્રેરિત પ્રબોધકો, લાહિરી

મહાશય આપ્યું નવું આશા થી આ બહિષ્કૃત અને કચડાયેલું ના સમાજ.

"હંમેશા યાદ રાખો કે તમે કોઈના નથી, અને કોઈ તમારું નથી. કોઈ દિવસ આ વાત યાદ રાખો "આ દુનિયામાં તમારે અચાનક બધું છોડી દેવું પડશે - તેથી હવે ભગવાનનો પરિચય કરાવો," મહાન ગુરુએ તેમના શિષ્યોને કહ્યું. "ભગવાન-અનુભૂતિના ફુગ્ગામાં દરરોજ સવારી કરીને મૃત્યુની આવનારી સૂક્ષ્મ યાત્રા માટે તમારી જાતને તૈયાર કરો. ભ્રમ દ્વારા તમે તમારી જાતને માંસ અને હાડકાંના ગંઠા તરીકે સમજી રહ્યા છો, જે શ્રેષ્ઠ રીતે મુશ્કેલીઓનો માળો છે.

35-12 અવિરત ધ્યાન કરો, જેથી તમે ઝડપથી તમારી જાતને અનંત
તત્વ તરીકે જોઈ શકો, દરેક પ્રકારના દુઃખથી મુક્ત. શરીરના કેદી બનવાનું બંધ કરો; ક્રિયાની ગુપ્ત ચાવીનો ઉપયોગ કરીને, આત્મામાં ભાગી જવાનું શીખો."

મહાન ગુરુએ તેમના વિવિધ વિદ્યાર્થીઓને તેમના પોતાના ધર્મના સારા પરંપરાગત શિસ્તનું પાલન કરવા પ્રોત્સાહિત કર્યા. મુક્તિની વ્યવહારુ તકનીક તરીકે ક્રિયાના સર્વસમાવેશક સ્વભાવ પર ભાર મૂકતા, લાહિરી મહાશયે પછી તેમના ચેલાઓને પર્યાવરણ અને ઉછેર સાથે સુસંગત રહીને પોતાનું જીવન વ્યક્ત કરવાની સ્વતંત્રતા આપી.

"એક મુસલમાન વ્યક્તિએ તેની નમાજ

૩૫-૧૩ કરવી જોઈએ" "દિવસમાં ચાર વખત પૂજા કરો,"
ગુરુએ નિર્દેશ કર્યો. "દિવસમાં ચાર વખત એક હિન્દુએ ધ્યાન કરવું જોઈએ. એક ખ્રિસ્તીએ દિવસમાં ચાર વખત ઘૂંટણિયે પડીને ભગવાનને પ્રાર્થના કરવી જોઈએ અને પછી બાઇબલ વાંચવું જોઈએ."

ગુરુએ બુદ્ધિશાળી સમજદારીથી પોતાના અનુયાયીઓને દરેક માણસની કુદરતી વૃત્તિઓ અનુસાર ભક્તિ (ભક્તિ), કર્મ (કર્મ), જ્ઞાન (શાણપણ) અથવા રાજ (શાહી અથવા સંપૂર્ણ) યોગના માર્ગો પર માર્ગદર્શન આપ્યું. ગુરુ, જે ભિક્ષુત્વના ઔપચારિક માર્ગમાં પ્રવેશ કરવા માંગતા ભક્તોને મંજૂરી આપવામાં ધીમા હતા, તેમણે હંમેશા તેમને પહેલા ભિક્ષુક જીવનની તપસ્યાઓ પર સારી રીતે ચિંતન કરવાની ચેતવણી આપી.

મહાન ગુરુએ તેમના શિષ્યોને શાસ્ત્રોની સૈદ્ધાંતિક ચર્ચા ટાળવાનું શીખવ્યું. "તે ફક્ત જ્ઞાની છે" WHO સમર્પિત પોતે થી અનુભૂતિ, નથી વાંચન ફક્ત, આ પ્રાચીન ખુલાસાઓ," તે કહ્યું. "ધ્યાન દ્વારા તમારી બધી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવો.

35-14

વાસ્તવિક ભગવાન-સંપર્ક માટે બિનલાભકારી ધાર્મિક અટકળોનો બદલો લો. તમારા મનમાંથી કટ્ટર ધાર્મિક કચરો દૂર કરો; તાજા, ઉપચારકારક વિચારોને અંદર આવવા દો. પ્રત્યક્ષ અનુભૂતિના પાણી. સક્રિય આંતરિક માર્ગદર્શન સાથે પોતાને જોડો; દૈવી અવાજમાં જીવનની દરેક સમસ્યાનો જવાબ છે. જોકે માણસની મુશ્કેલીમાં પોતાને નાખવાની ચાતુર્ય દેખાય છે અનંત હોવા છતાં, અનંત સહાયક પણ ઓછું સાધનસંપન્ન નથી."

લાહિરી મહાશય
શિષ્ય ના બાબાજી

અને ગુરુ ના શ્રી યુક્તેશ્વર

ભગવદ ગીતાના તેમના વર્ણનને સાંભળી રહ્યા હતા, તેમની સમક્ષ ગુરુની સર્વવ્યાપીતાનું પ્રદર્શન કરવામાં આવ્યું. જ્યારે તેઓ કુટસ્થ ચૈતન્ય અથવા બધી સ્પંદનીય સૃષ્ટિમાં ખ્રિસ્ત ચેતનાનો અર્થ સમજાવી રહ્યા હતા, ત્યારે લાહિરી મહાશય અચાનક હાંફી ગયા અને બૂમ પાડી:

"હું છું ડૂબવું માં આ શરીર ના ઘણા આત્માઓ બંધ આ કિનારો ના જાપાન!"

બીજા દિવસે સવારે ચેલાઓએ અખબારમાં એવા ઘણા લોકોના મૃત્યુનો અહેવાલ વાંચ્યો જેમનું જહાજ એક દિવસ પહેલા જાપાન નજીક ડૂબી ગયું હતું.

લાહિરી મહાશયના દૂરના શિષ્યોને તેમની વ્યાપક હાજરીની વારંવાર જાણ થતી હતી. "જેઓ ક્રિયાનો અભ્યાસ કરે છે તેમની સાથે હું હંમેશા છું, " તેમણે ચેલાઓને આશ્વાસન આપતા કહ્યું જેઓ તેમની નજીક રહી શકતા ન હતા. "હું તમને તમારી વિસ્તૃત ધારણાઓ દ્વારા બ્રહ્માંડના ગૃહ તરફ દોરીશ."

સ્વામી સત્યાનંદને એક ભક્તે કહ્યું કે, બનારસ જઈ ન શક્યા હોવા છતાં, તેમણે સ્વપ્નમાં ચોક્કસ ક્રિયા દીક્ષા મેળવી હતી. લાહિરી મહાશય તેમની પ્રાર્થનાના જવાબમાં ચેલાને સૂચના આપવા માટે પ્રગટ થયા હતા.

જો કોઈ શિષ્ય પોતાની કોઈપણ દુન્યવી ફરજોમાં બેદરકારી દાખવે, તો ગુરુ તેને નરમાશથી સુધારતા અને શિસ્ત આપતા.

"લાહિરી મહાશયના શબ્દો સૌમ્ય અને ઉપચારકારક હતા, જ્યારે તેમને ચેલાના દોષો વિશે ખુલ્લેઆમ બોલવાની ફરજ પાડવામાં આવી હતી," શ્રી યુક્તેશ્વરે મને એક વાર કહ્યું.

તેમણે ઉદાસીનતાથી ઉમેર્યું, "કોઈ પણ શિષ્ય આપણા ગુરુના કટાક્ષથી ક્યારેય ભાગી શક્યો નથી." હું હસવાનું રોકી શક્યો નહીં, પણ મેં શ્રી યુક્તેશ્વરને સત્યતાથી ખાતરી આપી કે, તીક્ષ્ણ અથવા

નહીં, તેનું દરેક શબ્દ હતી સંગીત થી મારું કાન.

લાહિરી મહાશયે ક્રિયાને કાળજીપૂર્વક ચાર પ્રગતિશીલ દીક્ષાઓમાં વર્ગીકૃત કરી.

35-

15 ભક્તે ચોક્કસ આધ્યાત્મિક પ્રગતિ પ્રગટ કર્યા પછી જ તેમણે ત્રણ ઉચ્ચ તકનીકો આપી. એક દિવસ એક ચોક્કસ ચેલા, જેને ખાતરી થઈ ગઈ કે તેની કિંમતનું યોગ્ય મૂલ્યાંકન થઈ રહ્યું નથી, તેણે તેના અવાજ આપ્યો અસંતોષ.

"માસ્ટર," તે કહ્યું, "ચોક્કસ આઈ છું તૈયાર હવે માટે આ બીજું દીક્ષા."

પોસ્ટમેન હતા, તેમના પ્રવેશ માટે દરવાજો ખુલ્યો.

"બ્રિન્દા, અહીં મારી પાસે બેસ." મહાન ગુરુએ તેની તરફ પ્રેમથી સ્મિત કર્યું. "મને કહો, શું તમે ક્રિયાની બીજી તકનીક માટે તૈયાર છો?"

નાના ટપાલીએ હાથ જોડીને વિનંતી કરી. "ગુરુદેવ," તેણે ગભરાઈને કહ્યું, "હવે દીક્ષા નહીં, કૃપા કરીને! હું કોઈ ઉચ્ચ શિક્ષણ કેવી રીતે આત્મસાત કરી શકું? આજે હું તમારા આશીર્વાદ માંગવા આવ્યો છું, કારણ કે પહેલી દિવ્ય ક્રિયાએ મને એવો નશો ભરી દીધો છે કે હું મારા પત્રો પહોંચાડી શકતો નથી!"

"બ્રિન્દા પહેલાથી જ આત્માના સમુદ્રમાં તરી રહી છે." લાહિરી મહાશયના આ શબ્દો સાંભળીને, તેમના બીજા શિષ્યએ માથું હલાવ્યું.

"માસ્ટર," તે કહ્યું, "હું જુઓ આઈ હોય રહ્યું એ ગરીબ કારીગર, શોધવું દોષ સાથે મારું સાધનો."

પોસ્ટમેન, જે એક અશિક્ષિત માણસ હતો, તેણે પાછળથી ક્રિયા દ્વારા પોતાની સમજ એટલી હદે વિકસાવી કે વિદ્વાનો ક્યારેક ક્યારેક શાસ્ત્રોના મુદ્દાઓ પર તેની પાસેથી અર્થઘટન માંગતા. પાપ અને વાક્યરચના બંનેમાં નિર્દોષ, નાની બ્રિંદાએ વિદ્વાન પંડિતોમાં ખ્યાતિ મેળવી.

લાહિરી મહાશયના અસંખ્ય બનારસ શિષ્યો ઉપરાંત, ભારતના દૂરના ભાગોમાંથી સેંકડો
લોકો તેમની પાસે આવતા હતા. તેઓ પોતે અનેક વખત બંગાળની યાત્રા કરતા હતા, તેમના બે પુત્રોના સસરાના ઘરે જતા હતા. આમ, તેમની હાજરીથી આશીર્વાદિત થઈને, બંગાળ નાના ક્રિયા જૂથોથી ભરાઈ ગયું. ખાસ કરીને કૃષ્ણનગર અને વિષ્ણુપુર જિલ્લામાં, આજે પણ ઘણા મૌન ભક્તોએ આધ્યાત્મિક ધ્યાનના અદ્રશ્ય પ્રવાહને વહેતો રાખ્યો છે.

ક્રિયા પ્રાપ્ત કરનારા ઘણા સંતોમાં બનારસના પ્રખ્યાત સ્વામી ભાસ્કરાનંદ સરસ્વતી અને ઉચ્ચ કક્ષાના દેવગઢ તપસ્વી બાલાનંદ બ્રહ્મચારીનો ઉલ્લેખ કરી શકાય છે. થોડા સમય માટે લાહિરી મહાશય બનારસના મહારાજા ઈશ્વરી નારાયણ સિંહા બહાદુરના પુત્રના ખાનગી શિક્ષક તરીકે સેવા આપતા હતા. ગુરુની આધ્યાત્મિક પ્રાપ્તિને ઓળખીને, મહારાજા અને તેમના પુત્રએ, જેમ મહારાજા જોતિન્દ્ર મોહન ઠાકુરે ક્રિયા દીક્ષા લીધી.

લાહિરી મહાશયના પ્રભાવશાળી સાંસારિક પદ ધરાવતા ઘણા શિષ્યો પ્રચાર દ્વારા ક્રિયા વર્તુળનો વિસ્તાર કરવા માંગતા હતા. ગુરુએ તેમની પરવાનગીનો ઇનકાર કર્યો.

બનારસના ભગવાનના રાજવી ચિકિત્સક, એક ચેલાએ, ગુરુનું નામ "કાશી બાબા" (બનારસના ઉમદા) તરીકે ફેલાવવા માટે એક સંગઠિત પ્રયાસ શરૂ કર્યો.

35-16 ફરીથી ગુરુએ મનાઈ
કરી.

অতলস্পর্শ বাহিরিছি
বাঁচিতে খাঁ এ সাঁ
সহি

নিমেষে উন্মেষ
শাম্ভবী মুদ্রা
উন্মেষ শোভিতা

অর্থাৎ যাহার নিমেষ পড়েনা
তাহাকেই শাম্ভবী মুদ্রা সিদ্ধ —
শ্রী শ্যামাচরণ দেবশর্ম্মণ —

ચેલાને લખેલા પત્રમાં જોવા મળે છે; મહાન ગુરુ એક સંસ્કૃત શ્લોકનું અર્થઘટન આ રીતે કરે છે: "જેણે પ્રાપ્ત કર્યું છે શાંતિની એવી સ્થિતિ જેમાં તેની પાંપણો ઝબકતી નથી, તેણે સંભવી મુદ્રા પ્રાપ્ત કરી છે."
"શ્રી શ્યામા ચરણ દેવા શરમન")સહી કરેલ(

આ આર્ય મિશન સંસ્થા હાથ ધર્યું આ પ્રકાશન ના ઘણા ના આ ગુરુનું શાસ્ત્રોક્ત

ભાષ્યો. ઈસુ અને અન્ય મહાન પ્રબોધકોની જેમ, લાહિરી મહાશયે પોતે કોઈ પુસ્તકો લખ્યા ન હતા, પરંતુ તેમના ભેદી અર્થઘટન વિવિધ શિષ્યો દ્વારા રેકોર્ડ અને ગોઠવવામાં આવ્યા હતા. આમાંના કેટલાક સ્વૈચ્છિક ભાષ્યો ગુરુની ગહન આંતરદૃષ્ટિને યોગ્ય રીતે વ્યક્ત કરવામાં અન્ય કરતા વધુ સ્પષ્ટ હતા; છતાં, એકંદરે, તેમના પ્રયત્નો સફળ રહ્યા. તેમના ઉત્સાહ દ્વારા, વિશ્વમાં છવીસ પ્રાચીન શાસ્ત્રો પર લાહિરી મહાશયે દ્વારા લખાયેલા અજોડ ભાષ્યો છે.

ગુરુના પૌત્ર શ્રી આનંદ મોહન લાહિરીએ ક્રિયા પર એક રસપ્રદ પુસ્તિકા લખી છે. " ભગવદ ગીતાનો પાઠ મહાન મહાકાવ્ય, મહાભારતનો એક ભાગ છે, જેમાં અનેક ગાંઠ-બિંદુઓ (વ્યાસ-કુટ) છે," શ્રી આનંદે લખ્યું. "તે ગાંઠ-બિંદુઓને શંકા વિના રાખો, અને આપણને એક વિશિષ્ટ અને સરળતાથી ગેરસમજ થઈ શકે તેવી પૌરાણિક વાર્તાઓ સિવાય બીજું કંઈ મળતું નથી. તે રાખો ગૂંથણ-બિંદુઓ સમજાવી શકાયા નથી, અને આપણે એક એવું વિજ્ઞાન ગુમાવી દીધું છે જેને પૂર્વે હજારો વર્ષોના પ્રયોગની શોધ પછી અતિમાનવીય ધીરજથી સાચવી રાખ્યું છે.

35-20 લાહિરી મહાશયના ભાષ્યોએ જ ધર્મના તે વિજ્ઞાનને પ્રકાશમાં
લાવ્યું, જેને શાસ્ત્રોના અક્ષરો અને કલ્પનાઓના કોયડામાં ખૂબ જ ચાલાકીપૂર્વક દૃષ્ટિથી દૂર રાખવામાં આવ્યું હતું, જે રૂપકોથી મુક્ત હતું.
હવે ફક્ત શબ્દોની સમજાય તેવી રમત નથી રહી, વૈદિક ઉપાસનાના અન્યથા અર્થહીન સૂત્રો ગુરુ દ્વારા વૈજ્ઞાનિક મહત્વથી ભરેલા સાબિત થયા છે. . . .

"આપણે જાણીએ છીએ કે માણસ સામાન્ય રીતે દુષ્ટ ઈચ્છાઓના બળવાખોર પ્રભાવ સામે લાચાર હોય છે, પરંતુ આ ઈચ્છાઓ શક્તિહીન બની જાય છે અને જ્યારે ક્રિયા દ્વારા તેના પર શ્રેષ્ઠ અને કાયમી આનંદની ચેતના આવે છે ત્યારે માણસને તેમના ભોગવિલાસમાં કોઈ હેતુ મળતો નથી. અહીં હાર, નીચલા ઈચ્છાઓનો ઇનકાર, એક ગ્રહણ, સુખના દાવા સાથે સુમેળ સાધે છે. આવા માર્ગ વિના, સેંકડો નૈતિક સિદ્ધાંતો જે ફક્ત નકારાત્મકતામાં ચાલે છે તે આપણા માટે નકામા છે.

"દુન્યવી પ્રવૃત્તિ પ્રત્યેની આપણી ઉત્સુકતા આપણામાં આધ્યાત્મિક ભયની ભાવનાને મારી નાખે છે. આપણે બધા નામો અને સ્વરૂપો પાછળ રહેલા મહાન જીવનને સમજી શકતા નથી, કારણ કે વિજ્ઞાન આપણને ઘર આપે છે કે આપણે કેવી રીતે કુદરતની શક્તિઓનો ઉપયોગ કરો; આ પરિચિતતાએ તેના અંતિમ રહસ્યો માટે તિરસ્કાર પેદા કર્યો છે. કુદરત સાથેનો આપણો સંબંધ વ્યવહારુ વ્યવસાયનો છે. આપણે તેને ચીડવીએ છીએ, જાણે કે તેનો ઉપયોગ આપણા હેતુઓ માટે કેવી રીતે થઈ શકે; આપણે તેની શક્તિઓનો ઉપયોગ કરીએ છીએ, જેનો સ્ત્રોત હજુ સુધી અજ્ઞાત છે. વિજ્ઞાનમાં કુદરત સાથેનો આપણો સંબંધ માણસ અને તેના સેવક વચ્ચે અસ્તિત્વ ધરાવે છે, અથવા દાર્શનિક અર્થમાં તે સાક્ષી પેટીમાં બંધક જેવી છે. આપણે તેની તપાસ કરીએ છીએ, તેને પડકારીએ છીએ અને તેના પુરાવાને માનવીય ત્રાજવામાં તોલીએ છીએ જે તેના છુપાયેલા મૂલ્યોને માપી શકતા નથી. બીજી બાજુ, જ્યારે સ્વ ઉચ્ચ શક્તિ સાથે જોડાણમાં હોય છે, ત્યારે કુદરત આપમેળે, તણાવ કે તાણ વિના, માણસની ઇચ્છાનું પાલન કરે છે. કુદરત પરના આ સહેલા આદેશને અગમ્ય ભૌતિકવાદી 'ચમત્કારિક' કહે છે.

"લાહિરી મહાશયના જીવનએ એક ઉદાહરણ પૂરું પાડ્યું જેણે યોગ એક રહસ્યમય પ્રથા છે તેવી ખોટી ધારણાને બદલી નાખી. દરેક માણસ ક્રિયા દ્વારા પ્રકૃતિ સાથેના પોતાના યોગ્ય સંબંધને સમજવાનો અને ભૌતિક વિજ્ઞાનની વાસ્તવિકતા હોવા છતાં, રહસ્યમય હોય કે રોજિંદા ઘટનાઓ, બધી ઘટનાઓ માટે આધ્યાત્મિક આદર અનુભવવાનો માર્ગ શોધી શકે છે.

35-21 આપણે ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે હજાર વર્ષ પહેલાં જે રહસ્યમય હતું તે હવે રહ્યું નથી, અને જે હવે રહસ્યમય છે તે સો વર્ષ પછી કાયદેસર રીતે સમજી શકાય તેવું બની શકે છે. તે અનંત, શક્તિનો મહાસાગર છે, જે બધા અભિવ્યક્તિઓની પાછળ.

ક્રિયાયોગનો નિયમ શાશ્વત છે. તે ગણિતની જેમ સાચું છે; સરવાળા અને બાદબાકીના સરળ નિયમોની જેમ, આ કાયદો ના ક્રિયા કરી શકો છો ક્યારેય નહીં હોવું નાશ પામ્યો. બર્ન થી રાખ બધા આ પુસ્તકો ચાલુ ગણિત,

તાર્કિક રીતે વિચારશીલ લોકો હંમેશા આવા સત્યોને ફરીથી શોધશે; યોગ પરના બધા પવિત્ર પુસ્તકોનો નાશ કરો, જ્યારે પણ કોઈ સાચો યોગી દેખાશે જે પોતાની અંદર શુદ્ધ ભક્તિ અને પરિણામે શુદ્ધ જ્ઞાન ધરાવતો હશે ત્યારે તેના મૂળભૂત નિયમો બહાર આવશે."

જેમ બાબાજી મહાન અવતારોમાંના એક, મહાવતાર છે, અને શ્રી યુક્તેશ્વર જ્ઞાનાવતાર અથવા શાણપણનો અવતાર છે, તેવી જ રીતે લાહિરી મહાશયને યોગાવતાર અથવા યોગનો અવતાર કહી શકાય. ગુણાત્મક અને માત્રાત્મક બંને પ્રકારના સારાના ધોરણો દ્વારા, તેમણે સમાજના આધ્યાત્મિક સ્તરને ઊંચો કર્યો. તેમના નજીકના શિષ્યોને ખ્રિસ્ત જેવા સ્તર સુધી પહોંચાડવાની તેમની શક્તિ અને જનતામાં સત્યના વ્યાપક પ્રસારમાં, લાહિરી મહાશય માનવજાતના તારણહારોમાં સ્થાન ધરાવે છે.

ક્રિયા, પરના તેમના વ્યવહારુ ભારમાં રહેલી છે, જે સૌપ્રથમ વખત બધા માણસો માટે યોગ સ્વતંત્રતાના દરવાજા ખોલે છે. પોતાના જીવનના ચમત્કારો ઉપરાંત, યોગાવતાર ચોક્કસપણે યોગની પ્રાચીન જટિલતાઓને ઘટાડવામાં તમામ અજાયબીઓની ટોચ પર પહોંચ્યા હતા. એક અસરકારક સરળતા જે સામાન્ય સમજની બહાર નથી.

ચમત્કારોના સંદર્ભમાં, લાહિરી મહાશય ઘણીવાર કહેતા હતા કે, "સર્વસામાન્ય રીતે લોકો માટે અજાણ્યા સૂક્ષ્મ કાયદાઓની કામગીરીની જાહેરમાં ચર્ચા કે પ્રકાશન યોગ્ય ભેદભાવ વિના ન થવું જોઈએ." જો આ પાનાઓમાં મેં તેમના ચેતવણીના શબ્દોનો ભંગ કર્યો હોય, તો તેનું કારણ એ છે કે તેમણે મને આંતરિક ખાતરી આપી છે. ઉપરાંત, બાબાજી, લાહિરી મહાશય અને શ્રી યુક્તેશ્વરના જીવનનું રેકોર્ડિંગ કરતી વખતે, મેં ઘણી સાચી ચમત્કારિક વાર્તાઓને બાકાત રાખવાનું યોગ્ય માન્યું છે, જે ગૂઢ ફિલસૂફીનો એક સમજૂતીત્મક ગ્રંથ લખ્યા વિના ભાગ્યે જ સમાવી શકાય.

નવા માણસો માટે નવી આશા! "દૈવી મિલન," યોગાવતારમાં જાહેર કરવામાં આવ્યું, "સ્વ-પ્રયાસ દ્વારા શક્ય છે, અને છે નથી આશ્રિત ચાલુ ધાર્મિક માન્યતાઓ અથવા ચાલુ આ મનસ્વી ઇચ્છા ના એ કોસ્મિક સરમુખત્યાર."

ક્રિયા ચાવીના ઉપયોગ દ્વારા, જે લોકો પોતાને કોઈપણ માણસના દિવ્યત્વમાં વિશ્વાસ કરાવી શકતા નથી, તેઓ આખરે પોતાના આત્માની સંપૂર્ણ દિવ્યતા જોશે.

35-1: મેથ્યુ ૩:૧૫.

35-2: ઘણા બાઈબલના ફકરા દર્શાવે છે કે પુનર્જન્મનો નિયમ સમજાયો અને સ્વીકારાયો. પુનર્જન્મ ચક્ર એ ઉત્ક્રાંતિની વિવિધ સ્થિતિઓ માટે વધુ વાજબી સમજૂતી છે જેમાં માનવજાત જોવા મળે છે, સામાન્ય પશ્ચિમી સિદ્ધાંત કરતાં જે ધારે છે કે કંઈક (અહંકારની સભાનતા) શૂન્યમાંથી આવ્યું છે, વિવિધ ડિગ્રીઓ સાથે અસ્તિત્વમાં છે. ના કામાતુરતા માટે ત્રીસ અથવા નેવું વર્ષો, અને પછી પરત કર્યું થી આ મૂળ રદબાતલ. આ અકલ્પ્ય પ્રકૃતિ ના આવા શૂન્યતા એ મધ્યયુગીન શાળાના માણસના હૃદયને ખુશ કરવા માટે એક સમસ્યા છે.

35-3: માલાખી ૪:૫.

35-4: "પહેલાં તેને," એટલે કે,

"પહેલાં આ પ્રભુ." ૩૫-૫: લુક

૧:૧૩-૧૭.

. ૩૫-૬: મેથ્યુ ૧૭:૧૨-૧૩

. ૩૫-૭: મેથ્યુ ૧૧:૧૩-૧૪

.૩૫-૮: જ્હોન ૧:૨૧

. ૩૫-૯: II રાજાઓ ૨:૯-૧૪

35-10: મેથ્યુ ૧૭:૩.

35-11: મેથ્યુ ૨૭:૪૬- ૪૯.

35-12: "કેવી રીતે ઘણા પ્રકારો ના મૃત્યુ છે માં અમારા શરીર! કંઈ નહીં છે તેમાં પરંતુ મૃત્યુ." -માર્ટિન લ્યુથર, માં "ટેબલ -ટોક."

35-13: આ મુખ્ય પ્રાર્થના ના આ મુસ્લિમો, સામાન્ય રીતે વારંવાર ચાર અથવા પાંચ વખત દૈનિક.

35-14: "શોધો સત્ય માં ધ્યાન, નથી માં ઘાટીલું પુસ્તકો. જુઓ માં આ આકાશ થી
શોધો આ ચંદ્ર, નથી માં આ તળાવ." - ફારસી કહેવત.

35-15: જેમ ક્રિયા યોગ છે સક્ષમ ના ઘણા પેટાવિભાગો, લાહિરી મહાશય સમજદારીપૂર્વક ચાળેલું બહાર ચાર પગલાં જે તે પારખી શકાયું જેમાં આવશ્યક મજ્જા હોય અને જે વાસ્તવિક વ્યવહારમાં સૌથી વધુ મૂલ્યવાન હોય.

35-16: અન્ય શીર્ષકો આપેલ ચાલુ લાહિરી મહાશય દ્વારા તેનું શિષ્યો હતા યોગીબાર (સૌથી મહાન ના યોગીઓ), યોગીરાજ (રાજા ના યોગીઓ), અને મુનિબર (સૌથી મહાન સંતો), જેમાં મેં યોગાવતાર (યોગનો અવતાર) ઉમેર્યો છે.

35-17: તે હતી આપેલ, એકસાથે, પાંત્રીસ વર્ષો ના સેવા માં એક વિભાગ ના આ સરકાર.

35-18: પ્રાચીન સંસ્કૃત ગ્રંથોમાં વિશાળ હર્બલ જ્ઞાન જોવા મળે છે. હિમાલયની ઔષધિઓનો ઉપયોગ કાયાકલ્પ સારવારમાં કરવામાં આવ્યો હતો જેણે ૧૯૩૮માં પંડિત મદન મોહન માલવિયા પર આ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો ત્યારે વિશ્વનું ધ્યાન ખેંચ્યું હતું. ૭૭ વર્ષીય કુલપતિ ના બનારસ હિન્દુ યુનિવર્સિટી. પ્રતિ એ નોંધપાત્ર હદ, આ નોંધાયેલ વિદ્વાન પાછું મેળવ્યું ૪૫ દિવસમાં તેમનું સ્વાસ્થ્ય, શક્તિ, યાદશક્તિ, સામાન્ય દ્રષ્ટિ; દાંતના ત્રીજા સેટના સંકેતો દેખાયા, જ્યારે બધી કરચલીઓ ગાયબ થઈ ગઈ. આ હર્બલ સારવાર, જાણીતું તરીકે કાયા કલ્પ , છે એક ના ૮૦ કાયાકલ્પ પદ્ધતિઓ રૂપરેખા આપેલ માં હિન્દુ આયુર્વેદ અથવા તબીબી વિજ્ઞાન. પંડિત માલવિયાએ શ્રી કલ્પાચાર્ય સ્વામી બેશુંડદાસજીના હાથે સારવાર કરાવી હતી, જેઓ ૧૭૬૬ને તેમનું જન્મ વર્ષ ગણાવે છે. તેમની પાસે ૧૦૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના હોવાના દસ્તાવેજો છે; એસોસિએટેડ પ્રેસના પત્રકારોએ ટિપ્પણી કરી હતી કે તેઓ લગભગ ૪૦ વર્ષના દેખાતા હતા.

પ્રાચીન હિન્દુ ગ્રંથોએ તબીબી વિજ્ઞાનને 8 શાખાઓમાં વિભાજિત કર્યું હતું: સલ્ય (શસ્ત્રક્રિયા); સલક્ય (ગરદન ઉપરના રોગો); કાયચિકિત્સા (દવા યોગ્ય); ભૂતાવિદ્યા (માનસિક રોગો); કૌમારા (કાળજી ના બાળપણ); અગાડા (વિષવિજ્ઞાન); રસાયણ (દીર્ધાયુષ્ય); વાગીકરણ (ટોનિક્સ). વૈદિક ચિકિત્સકો નાજુક શસ્ત્રક્રિયાના સાધનોનો ઉપયોગ કરતા હતા, પ્લાસ્ટિક સર્જરીનો ઉપયોગ કરતા હતા, સમજતા હતા તબીબી પદ્ધતિઓ થી પ્રતિકાર કરવો આ અસરો ના ઝેર ગેસ, પ્રદર્શન કર્યું સિઝેરિયન વિભાગો અને મગજ ઓપરેશન, દવાઓના ગતિશીલકરણમાં કુશળ હતા. પૂર્વે 5 મી સદીના પ્રખ્યાત ચિકિત્સક .હિપ્પોક્રેટ્સે તેમની મોટાભાગની દવા હિંદુ સ્ત્રોતોમાંથી ઉધાર લીધી હતી

35-19: પૂર્વ ભારતીય માર્ગોસા વૃક્ષ. તેના ઔષધીય મૂલ્યો હવે પશ્ચિમમાં માન્યતા પ્રાપ્ત થઈ છે, જ્યાં કડવો લીમડો છાલ છે વપરાયેલ તરીકે એ ટોનિક, અને આ તેલ થી બીજ

અને ફળ ધરાવે છે રહ્યું મળી ના સર્વોચ્ચ મૂલ્ય માં આ સારવાર ના રક્તપિત્ત અને અન્ય રોગો.

35-20: "સિંધુ ખીણના પુરાતત્વીય સ્થળોમાંથી તાજેતરમાં ખોદકામ કરાયેલી સંખ્યાબંધ સીલ, જે ત્રીજા સહસ્ત્રાબ્દીમાં મળી શકે છે." પૂર્વે, બતાવો આંકડા બેઠેલું માં ધ્યાનસ્થ મુદ્રાઓ હવે વપરાયેલ માં આ સિસ્ટમ ના યોગ, અને વોરંટ આ એવું અનુમાન લગાવીએ છીએ કે તે સમયે પણ યોગના કેટલાક મૂળ સિદ્ધાંતો પહેલાથી જ જાણીતા હતા. આપણે ગેરવાજબી રીતે એવું નિષ્કર્ષ ન કાઢી શકીએ કે ભારતમાં પાંચ હજાર વર્ષથી અભ્યાસ કરાયેલી પદ્ધતિઓની મદદથી વ્યવસ્થિત આત્મનિરીક્ષણનો અભ્યાસ કરવામાં આવી રહ્યો છે. ભારત ધરાવે છે વિકસિત ચોક્કસ મૂલ્યવાન ધાર્મિક વલણ ના મન અને નૈતિક ખ્યાલો જે છે અનન્ય, ખાતે ઓછામાં ઓછું
જીવનમાં તેમના ઉપયોગની વ્યાપકતામાં. આમાંથી એક બૌદ્ધિક માન્યતા-સિદ્ધાંતના પ્રશ્નોમાં સહિષ્ણુતા રહી છે - જે પશ્ચિમ માટે આશ્ચર્યજનક છે, જ્યાં ઘણી સદીઓથી પાખંડ-શિકાર સામાન્ય હતો, અને રાષ્ટ્રો વચ્ચે લોહિયાળ યુદ્ધો સાંપ્રદાયિક હરીફાઈ હતા વારંવાર."-અર્ક થી એક લેખ દ્વારા પ્રોફેસર ડબલ્યુ. નોર્મન બ્રાઉન માં આ મે, ૧૯૩૯ મુદ્દો અમેરિકન કાઉન્સિલ ઓફ લર્ન્ડ સોસાયટીઝના બુલેટિન, વોશિંગ્ટન, ડીસી

35-21: અહીં કાર્લાઇલના "સાર્ટોર રેસર્ટસ" માંના અવલોકનનો વિચાર આવે છે: "જે
માણસ આશ્ચર્ય પામી શકતો નથી, જે આદતપૂર્વક આશ્ચર્ય (અને પૂજા) કરતો નથી, તે અસંખ્ય રોયલ સોસાયટીઓના પ્રમુખ હતા..અને પ્રતીક ના બધા
પ્રયોગશાળાઓ અને વેધશાળાઓ, સાથે તેમના પરિણામો, માં તેનું એકલ માથું,-છે પરંતુ ". એ જોડી ના ચશ્મા પાછળ જે ત્યાં છે આંખ નથી

પ્રકરણ: ૩૬

બાબાજીનું રસ માં આ પશ્ચિમ

"માસ્તર, કર્યું તમે ક્યારેય મળવું બાબાજી?"

સેરામપોરમાં ઉનાળાની શાંત રાત હતી; જ્યારે હું આશ્રમની બીજી માળની બાલ્કનીમાં શ્રી યુક્તેશ્વરની બાજુમાં બેઠો હતો ત્યારે ઉષ્ણકટિબંધીય વિસ્તારના મોટા તારાઓ અમારા માથા ઉપર ચમકતા હતા.

"હા." મારા સીધા પ્રશ્ન પર ગુરુ હસ્યા; તેમની આંખો શ્રદ્ધાથી ચમકી ગઈ. "ત્રણ વાર મને અમર ગુરુના દર્શનનો આશીર્વાદ મળ્યો છે. અમારી પહેલી મુલાકાત અલ્હાબાદમાં કુંભ મેળામાં થઈ હતી."

ભારતમાં અનાદિ કાળથી યોજાતા ધાર્મિક મેળાઓને કુંભ મેળા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે; તેઓ આધ્યાત્મિક લક્ષ્યોને સતત ભીડની નજરમાં રાખે છે. શ્રદ્ધાળુ હિન્દુઓ દર છ વર્ષે લાખોની સંખ્યામાં હજારો સાધુઓ, યોગીઓ, સ્વામીઓ અને તમામ પ્રકારના તપસ્વીઓને મળવા માટે ભેગા થાય છે. ઘણા સંન્યાસીઓ એવા છે જે મેળામાં હાજરી આપવા અને દુન્યવી પુરુષો અને સ્ત્રીઓને આશીર્વાદ આપવા સિવાય ક્યારેય તેમના એકાંત સ્થાનો છોડતા નથી.

"હું બાબાજીને મળ્યો ત્યારે હું સ્વામી નહોતો," શ્રી યુક્તેશ્વરે આગળ કહ્યું. "પરંતુ મને લાહિરી મહાશય પાસેથી ક્રિયા દીક્ષા મળી ચૂકી હતી. તેમણે મને જાન્યુઆરી, 1894 માં અલ્હાબાદમાં યોજાતા મેળામાં હાજરી આપવા માટે પ્રોત્સાહિત કર્યો. કુંભનો આ મારો પહેલો અનુભવ હતો; ભીડના કોલાહલ અને ઉછાળાથી હું થોડો સ્તબ્ધ થઈ ગયો. આસપાસ મારી શોધખોળ કરતી નજરમાં મને કોઈ ગુરુનો પ્રકાશિત ચહેરો દેખાયો નહીં. ગંગાના કિનારે એક પુલ પસાર કરતાં, મેં નજીકમાં એક પરિચિતને ઊભેલા જોયો, તેમનો ભીખ માંગવાનો વાટકો લંબાવ્યો.

"'ઓહ, આ મેળો ફક્ત ઘોંઘાટ અને ભિખારીઓનો અંધાધૂંધ છે,' મેં ભ્રમમાં વિચાર્યું. 'મને આશ્ચર્ય થાય છે કે શું પશ્ચિમી વૈજ્ઞાનિકો, માનવજાતના વ્યવહારુ ભલા માટે ધીરજપૂર્વક જ્ઞાનના ક્ષેત્રોને વિસ્તૃત કરી રહ્યા છે, તે આ આળસુ લોકો કરતાં ભગવાનને વધુ ખુશ નથી કરતા જેઓ ધર્મનો દાવો કરે છે પણ દાન પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે.'

"સમાજ સુધારણા પરના મારા ધૂમ્રપાન ચિંતનને એક ઊંચા સંન્યાસીના અવાજે વિક્ષેપિત કર્યો, જે મારી સામે અટકી ગયો.

"'સાહેબ,' તેણે કહ્યું, 'એક સંત

તમને બોલાવી રહ્યા છે.' "'તે કોણ

છે?'"

"'આવો અને જુઓ માટે તમારી જાતને.

"અચકાતા નીચેના આ સંક્ષિપ્ત સલાહ, આઈ ટૂંક સમયમાં મળી મારી જાતને નજીક એ વૃક્ષ કોનું શાખાઓ હતા

શિષ્યોના આકર્ષક જૂથ સાથે ગુરુને આશ્રય આપવો. ગુરુ, એક તેજસ્વી અસામાન્ય વ્યક્તિ, ચમકતી કાળી આંખોવાળા, મારા અભિગમ પર ઉભા થયા અને મને ભેટી પડ્યા.

"'સ્વાગત છે, સ્વામીજી,' તેમણે પ્રેમથી

કહ્યું. "'સાહેબ,' મેં ભારપૂર્વક જવાબ

આપ્યો, 'હું સ્વામી નથી.'

"જેમને મને દૈવી રીતે "સ્વામી" ની પદવી આપવાનો નિર્દેશ આપવામાં આવ્યો છે, તેઓ ક્યારેય તેને છોડી દેતા નથી." સંતે મને સરળ રીતે સંબોધન કર્યું, પરંતુ તેમના શબ્દોમાં સત્ય પ્રત્યેની ઊંડી ખાતરી છવાઈ ગઈ; હું આધ્યાત્મિક આશીર્વાદની ત્વરિત લહેરમાં ડૂબી ગયો. પ્રાચીન મઠના ક્રમમાં મારા અચાનક ઉન્નતિ પર હસતાં,

36-1 મેં
માનવ સ્વરૂપમાં દેખીતી રીતે મહાન અને દેવદૂતના ચરણોમાં પ્રણામ કર્યા, જેમણે મને આ રીતે સન્માન આપ્યું હતું.

"બાબાજી - કારણ કે ખરેખર તેમણે જ મને ઝાડ નીચે પોતાની પાસે બેસવાનો ઈશારો કર્યો. તેઓ મજબૂત અને યુવાન હતા, અને લાહિરી મહાશય જેવા દેખાતા હતા; છતાં સામ્યતા મને ખાસ ગમતી નહોતી, ભલે મેં ઘણીવાર બંને ગુરુઓના દેખાવમાં અસાધારણ સમાનતાઓ વિશે સાંભળ્યું હતું." બાબાજી તેમની પાસે એવી શક્તિ છે જેના દ્વારા તેઓ કોઈ પણ વ્યક્તિના મનમાં કોઈ ચોક્કસ વિચાર ઉદભવતા અટકાવી શકે છે. દેખીતી રીતે જ મહાન ગુરુ ઈચ્છતા હતા કે હું તેમની હાજરીમાં સંપૂર્ણપણે સ્વાભાવિક રહું, તેમની ઓળખના જ્ઞાનથી પ્રભાવિત ન થાઉં.

? શું કરવું તમે વિચારવું ના આ કુંભ મેલા'"

"'મને ખૂબ જ નિરાશા થઈ, સાહેબ.' મેં ઉતાવળથી ઉમેર્યું, 'જ્યાં સુધી હું તમને મળ્યો ન હતો. કોઈક રીતે સંતો અને આ હંગામો એકબીજા સાથે જોડાયેલા નથી લાગતા.'

"'બાળ,' ગુરુએ કહ્યું, જોકે દેખીતી રીતે હું તેમની ઉંમરથી લગભગ બમણો હતો, 'ઘણા લોકોના દોષોને કારણે, સમગ્રનો ન્યાય ન કરો. પૃથ્વી પરની દરેક વસ્તુ મિશ્ર સ્વભાવની છે, રેતી અને ખાંડના મિશ્રણ જેવી. બુદ્ધિશાળી કીડી જેવા બનો જે ફક્ત ખાંડ જ પકડી લે છે, અને રેતીને અસ્પૃશ્ય છોડી દે છે. જોકે અહીં ઘણા સાધુઓ હજુ પણ ભ્રમમાં ભટકતા હોય છે, છતાં મેળાને ભગવાન-સાક્ષાત્કારના થોડા માણસો દ્વારા આશીર્વાદ મળે છે.'

"માં દૃશ્ય ના મારું પોતાનું બેઠક સાથે આ ઉન્નત માસ્ટર, આઈ ઝડપથી સંમત સાથે તેનું અવલોકન.

"'સાહેબ,' મેં ટિપ્પણી કરી, 'હું પશ્ચિમના વૈજ્ઞાનિક પુરુષો વિશે વિચારી રહ્યો છું, જેઓ અહીં ભેગા થયેલા મોટાભાગના લોકો કરતા બુદ્ધિમાં ઘણા વધારે છે, દૂરના યુરોપ અને અમેરિકામાં રહે છે, વિવિધ સંપ્રદાયોનો દાવો કરે છે, અને હાલના મેળા જેવા વાસ્તવિક મૂલ્યોથી અજાણ છે. તેઓ છે ભારતના ગુરુઓ સાથે મુલાકાત કરીને જે લોકો ઘણો ફાયદો મેળવી શકે છે. પરંતુ, બૌદ્ધિક સિદ્ધિઓમાં ઉચ્ચ હોવા છતાં, ઘણા પશ્ચિમી લોકો ભૌતિકવાદના દરજ્જા સાથે જોડાયેલા છે. વિજ્ઞાન અને ફિલસૂફીમાં પ્રખ્યાત અન્ય લોકો

ધર્મમાં આવશ્યક એકતાને ઓળખતા નથી. તેમના પંથો અદમ્ય અવરોધો તરીકે સેવા આપે છે જે તેમને આપણાથી કાયમ માટે અલગ કરવાની ધમકી આપે છે.

"'મેં જોયું કે તમને પશ્ચિમ અને પૂર્વ બંનેમાં રસ છે.' બાબાજીનો ચહેરો
મંજૂરીથી ચમકી ગયો. 'મેં તમારા હૃદયની વેદના અનુભવી, જે પૂર્વીય હોય કે
પશ્ચિમી, બધા માણસો માટે પૂરતી વિશાળ હતી. તેથી જ મેં તમને અહીં બોલાવ્યા.'

"'પૂર્વ અને પશ્ચિમે પ્રવૃત્તિ અને આધ્યાત્મિકતાનો સુવર્ણ મધ્યમ માર્ગ સ્થાપિત કરવો જોઈએ,' તેમણે આગળ કહ્યું. 'ભારતે ભૌતિક વિકાસમાં પશ્ચિમ પાસેથી ઘણું શીખવાનું છે; બદલામાં, ભારત એવી સાર્વત્રિક પદ્ધતિઓ શીખવી શકે છે જેના દ્વારા પશ્ચિમ યોગ વિજ્ઞાનના અટલ પાયા પર તેની ધાર્મિક માન્યતાઓનો આધાર બનાવી શકશે.

"'સ્વામીજી, પૂર્વ અને પશ્ચિમ વચ્ચે આવનારા સુમેળભર્યા આદાનપ્રદાનમાં તમારે ભૂમિકા ભજવવાની છે. થોડા વર્ષો પછી હું તમને એક શિષ્ય મોકલીશ જેને તમે પશ્ચિમમાં યોગ પ્રસાર માટે તાલીમ આપી શકો છો. ત્યાં ઘણા આધ્યાત્મિક શોધક આત્માઓના સ્પંદનો મને પૂરની જેમ આવે છે. હું અમેરિકા અને યુરોપમાં સંભવિત સંતોને જાગૃત થવાની રાહ જોતો જોઉં છું."

મુ આ બિંદુ માં તેનું વાર્તા, શ્રી યુક્તેશ્વર વળેલું તેનું નજર રાખવી સંપૂર્ણપણે ચાલુ મારું.

"મારા દીકરા," તેમણે ચાંદનીના પ્રકાશમાં હસતાં કહ્યું, "તું એ શિષ્ય છે જેને વર્ષો પહેલા બાબાજીએ મને મોકલવાનું વચન આપ્યું હતું."

મને એ જાણીને આનંદ થયો કે બાબાજીએ મારા પગલાં શ્રી યુક્તેશ્વર તરફ વાળ્યા હતા, છતાં મારા પ્રિય ગુરુ અને સરળ આશ્રમ શાંતિથી દૂર, દૂર પશ્ચિમમાં મારી જાતને કલ્પના કરવી મારા માટે મુશ્કેલ હતું.

"બાબાજીએ પછી ભગવદ ગીતા વિશે વાત કરી," શ્રી યુક્તેશ્વરે આગળ કહ્યું. "મને આશ્ચર્ય થયું કે તેમણે પ્રશંસાના થોડા શબ્દો કહીને સંકેત આપ્યો કે તેઓ એ હકીકતથી વાકેફ હતા કે મેં ગીતાના વિવિધ અધ્યાયો પર અર્થઘટન લખ્યા છે.

"'મારી વિનંતી પર, સ્વામીજી, કૃપા કરીને બીજું કાર્ય હાથ ધરો,' મહાન ગુરુએ કહ્યું. 'શું તમે ખ્રિસ્તી અને હિન્દુ શાસ્ત્રો વચ્ચેના મૂળભૂત એકતા પર એક નાનું પુસ્તક નહીં લખો? સમાંતર સંદર્ભો દ્વારા બતાવો કે ભગવાનના પ્રેરિત પુત્રોએ સમાન સત્યો બોલ્યા છે, જે હવે પુરુષોના સાંપ્રદાયિક તફાવતોથી ઢંકાયેલા છે.'

"'મહારાજ,'" ૩૬-૨ આઈ જવાબ આપ્યો શંકાથી, 'શું?' એ આદેશ! કરશે આઈ હોવું સક્ષમ થી પરિપૂર્ણ કરવું તે?

"બાબાજી હળવેથી હસ્યા. 'મારા દીકરા, તું શંકા કેમ કરે છે?' તેમણે ખાતરી આપતા કહ્યું. 'ખરેખર, આ બધું કોનું કાર્ય છે, અને બધા કાર્યોનો કર્તા કોણ છે? પ્રભુએ મને જે કંઈ કહ્યું છે તે સત્યમાં પરિણમશે જ.'

"મને લાગ્યું કે હું સંતના આશીર્વાદથી સશક્ત છું, અને હું પુસ્તક લખવા માટે સંમત થયો. વિદાયનો સમય આવી ગયો છે તે જાણીને હું અનિચ્છાએ મારા પાંદડાવાળા આસન પરથી ઊભો થયો.

"'તમે લાહિરીને જાણો છો?' 36-3 ગુરુએ પૂછ્યું. 'તે એક મહાન આત્મા છે, ખરું ને? તેમને આપણી મુલાકાત વિશે કહો.' પછી તેમણે મને લાહિરી મહાશય માટે સંદેશ આપ્યો.

"જ્યારે મેં નમ્રતાપૂર્વક વિદાય લીધી, ત્યારે સંત નમ્રતાથી સ્મિત કર્યું. 'જ્યારે તમારું પુસ્તક પૂર્ણ થશે, ત્યારે હું તમને મળવા આવીશ,' તેમણે વચન આપ્યું. 'હાલ માટે

વિદાય.'

"હું બીજા દિવસે અલ્હાબાદ છોડીને બનારસ ગયો. મારા ગુરુના ઘરે પહોંચીને, મેં કુંભ મેળામાં અદ્ભુત સંતની વાર્તા કહી સંભળાવી."

"'ઓહ, તમે તેમને ઓળખ્યા નહીં?' લાહિરી મહાશયની આંખો હાસ્યથી નાચી રહી હતી. 'હું જોઉં છું કે તમે એમ કરી શક્યા નહીં, કારણ કે તેમણે તમને રોક્યા હતા. તે મારા અજોડ ગુરુ, સ્વર્ગીય બાબાજી છે!'

"'બાબાજી!' મેં આશ્ચર્યચકિત થઈને પુનરાવર્તન કર્યું. 'યોગી-ખ્રિસ્ત બાબાજી! અદ્રશ્ય-દૃશ્ય તારણહાર બાબાજી! ઓહ, જો હું ફક્ત ભૂતકાળને યાદ કરી શકું છું અને
ફરી એકવાર તેમની હાજરીમાં રહી શકું છું, તેમના કમળ પ્રત્યે મારી ભક્તિ દર્શાવી શકું છું. પગ!

"'ક્યારેય નહીં મન,' લાહિરી મહાશય કહ્યું દિલાસો આપતા. 'તે ધરાવે છે વચન આપ્યું થી જુઓ તમે ફરી.

"'ગુરુદેવ, દિવ્ય ગુરુએ મને તમને એક સંદેશ આપવા કહ્યું. "લાહિરીને કહો," તેમણે કહ્યું, "કે આ જીવન માટે સંગ્રહિત શક્તિ હવે ઓછી થઈ રહી છે; તે લગભગ સમાપ્ત થઈ ગઈ છે."

"આ રહસ્યમય શબ્દો બોલતાં જ, લાહિરી મહાશયનું શરીર વીજળીના પ્રવાહથી સ્પર્શી ગયું હોય તેમ ધ્રૂજી ઊઠ્યું. એક જ ક્ષણમાં તેમની આસપાસની દરેક વસ્તુ શાંત થઈ ગઈ; તેમનો હસતો ચહેરો અતિ કડક થઈ ગયો. લાકડાની મૂર્તિની જેમ, તેના આસન પર ઉદાસ અને સ્થિર, તેમનું શરીર રંગહીન થઈ ગયો. હું ગભરાઈ ગયો અને મૂંઝાઈ ગયો. મેં મારા જીવનમાં ક્યારેય આ આનંદી આત્માને આટલી ભયાનક ગુરુત્વાકર્ષણ પ્રગટ કરતા જોયો નહોતો. હાજર અન્ય શિષ્યો ભયભીત થઈને જોતા રહ્યા.

"ત્રણ કલાક સંપૂર્ણ શાંતિમાં પસાર થયા. પછી લાહિરી મહાશયે પોતાનું સ્વાભાવિક, ખુશખુશાલ વર્તન ફરી શરૂ કર્યું, અને દરેક ચેલા સાથે પ્રેમથી વાત કરી. બધાએ રાહતનો શ્વાસ લીધો."

"મારા ગુરુની પ્રતિક્રિયાથી મને સમજાયું કે બાબાજીનો સંદેશ એક સ્પષ્ટ સંકેત હતો..." જેનાથી લાહિરી મહાશય સમજી ગયા કે તેમનું શરીર ટૂંક સમયમાં ખાલી થઈ જશે. તેમના અદ્ભુત મૌનથી સાબિત થયું કે મારા ગુરુએ તરત જ તેમના અસ્તિત્વને નિયંત્રિત કરી દીધું હતું, ભૌતિક જગત પ્રત્યેના તેમના જોડાણની છેલ્લી દોરી કાપી નાખી હતી, અને આત્મામાં તેમની સદા જીવંત ઓળખ તરફ ભાગી ગયા હતા. બાબાજીની ટિપ્પણી તેમની કહેવાની રીત હતી: 'હું હંમેશા તમારી સાથે રહીશ.'

"જોકે બાબાજી અને લાહિરી મહાશય સર્વજ્ઞ હતા, અને તેમને મારા કે અન્ય કોઈ મધ્યસ્થી દ્વારા એકબીજા સાથે વાતચીત કરવાની જરૂર નહોતી, તેમ છતાં, મહાપુરુષો ઘણીવાર માનવ નાટકમાં ભાગ ભજવવા માટે તૈયાર થાય છે. ક્યારેક ક્યારેક તેઓ સંદેશવાહકો દ્વારા તેમની ભવિષ્યવાણીઓને સામાન્ય રીતે પ્રસારિત કરે છે, જેથી તેમના શબ્દોની અંતિમ પરિપૂર્ણતા પાછળથી વાર્તા શીખનારા લોકોના વિશાળ વર્તુળમાં વધુ દૈવી શ્રદ્ધા જગાડી શકે.

"હું ટૂંક સમયમાં બનારસ છોડીને સેરામપોરમાં બાબાજી દ્વારા વિનંતી કરાયેલા શાસ્ત્રોક્ત લખાણો પર કામ કરવા લાગ્યો," શ્રી યુક્તેશ્વરે આગળ કહ્યું. "મેં મારું કાર્ય શરૂ કર્યું કે તરત જ હું અમર ગુરુને સમર્પિત એક કવિતા લખી શક્યો. મારી કલમમાંથી મધુર પંક્તિઓ સહેલાઈથી વહેતી રહી, જોકે મેં પહેલાં ક્યારેય

સંસ્કૃત કવિતાનો પ્રયાસ કર્યો ન હતો.

"માં આ શાંત ના રાત આઈ વ્યસ્ત મારી જાતને ઉપર એ સરખામણી ના આ બાઇબલ અને આ

શાસ્ત્રો સનાતન ધર્મ.

૩૬-૪ ધન્ય પ્રભુ ઈસુના શબ્દો ટાંકીને, મેં બતાવ્યું કે

તેમના ઉપદેશો વેદોના સાક્ષાત્કાર સાથે એકરૂપ હતા. મારા માટે રાહતની વાત એ છે કે
મારું પુસ્તક એક અક્ષરમાં પૂર્ણ થયું. થો ડા સ મ ય પ છી; મ ને સ મ જા યું કે આ

ઝ ડ પી આ શી ર્ વા દ મા રા પરમ-ગુરુ-મહારાજની કૃપાને કારણે હતો.

૩૬-૫ આ પ્રકરણો
સૌપ્રથમ સાધુસંવાદ જર્નલમાં પ્રકાશિત થયા હતા; પછીથી મારા કિડરપોરના એક શિષ્ય દ્વારા તેમને ખાનગી રીતે પુસ્તક તરીકે છાપવામાં આવ્યા હતા.

"મારા સાહિત્યિક પ્રયાસો પૂર્ણ કર્યા પછીની સવારે," માસ્ટરે આગળ કહ્યું, "હું રાય પાસે ગયો ગંગામાં સ્નાન કરવા માટે અહીં ઘાટ છે. ઘાટ ઉજ્જડ હતો; હું થોડીવાર માટે સ્થિર ઊભો રહ્યો, સૂર્યપ્રકાશની શાંતિનો આનંદ માણ્યો. ચમકતા પાણીમાં ડૂબકી લગાવ્યા પછી, હું ઘરે જવા નીકળ્યો. શાંતિમાં એકમાત્ર અવાજ મારા ગંગાથી ભીંજાયેલા કપડાનો હતો, જે દરેક પગલા સાથે ફરતો હતો. જેમ જેમ હું નદી કિનારા પાસેના મોટા વડના ઝાડની પેલે પાર ગયો, એક મજબૂત આવેગએ મને પાછળ જોવા માટે પ્રેરિત કર્યો. ત્યાં, વડના છાંયડા નીચે, અને થોડા શિષ્યોથી ઘેરાયેલા, મહાન બાબાજી બેઠા હતા!

"'નમસ્તે, સ્વામીજી!' ગુરુનો સુંદર અવાજ મને ખાતરી આપતો સંભળાયો કે હું સ્વપ્ન નથી જોઈ રહ્યો. 'હું જોઉં છું કે તમે તમારું પુસ્તક સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કર્યું છે. જેમ મેં વચન આપ્યું હતું, હું તમારો આભાર માનવા માટે અહીં છું.'

"ઝડપતા હૃદય સાથે, મેં તેમના ચરણોમાં સંપૂર્ણ પ્રણામ કર્યા. 'પરમ-ગુરુજી,' મેં વિનંતી કરતાં કહ્યું, 'શું તમે અને તમારા ચેલાઓ તમારી હાજરીથી મારા નજીકના ઘરનું સન્માન નહીં કરો?'

"પરમ ગુરુએ હસતાં હસતાં ના પાડી. 'ના, બાળક,' તેમણે કહ્યું, 'આપણે એવા લોકો છીએ જેમને વૃક્ષોનો આશ્રય ગમે છે; આ સ્થળ એકદમ આરામદાયક છે.'

"'કૃપા કરીને થોડી વાર રાહ જુઓ, માસ્ટર.' મેં તેમની સામે વિનંતીપૂર્વક જોયું. 'હું હમણાં જ કેટલીક ખાસ મીઠાઈઓ લઈને પાછો આવીશ.'

"જ્યારે હું થોડીવારમાં સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓ લઈને પાછો ફર્યો, ત્યારે જુઓ! ભવ્ય વડ હવે આકાશી મંડળીને આશ્રય આપતો ન હતો. મેં ઘાટની આસપાસ શોધખોળ કરી, પણ મારા હૃદયમાં મને ખબર હતી કે નાનું ટોળું પહેલેથી જ અલૌકિક પાંખો પર ભાગી ગયું છે.

"મને ખૂબ દુઃખ થયું. 'જો આપણે ફરી મળીશું તો પણ, હું તેની સાથે વાત કરવાની કાળજી રાખીશ નહીં,' મેં મારી જાતને ખાતરી આપી. 'તે મને આટલો અચાનક છોડીને જવા માટે નિર્દય હતો.' અલબત્ત, આ પ્રેમનો ગુસ્સો હતો, અને તેનાથી વધુ કંઈ નહીં.

"થોડા મહિના પછી હું બનારસમાં લાહિરી મહાશયની મુલાકાતે ગયો. જેમ જેમ હું તેમના નાના પાર્લરમાં પ્રવેશ્યો, મારા ગુરુએ સ્મિત કરીને અભિવાદન કર્યું.

"'સ્વાગત છે, યુક્તેશ્વર,' તેણે કહ્યું. 'તમે મારા રૂમના ઉંબરે બાબાજીને

મળ્યા હતા?' "'કેમ, ના,' મેં આશ્ચર્યથી જવાબ આપ્યો.

"'અહીં આવ.' લાહિરી મહાશયે મારા કપાળ પર હળવેથી સ્પર્શ કર્યો; તરત જ મેં દરવાજા પાસે બાબાજીનું સ્વરૂપ જોયું, જે એક સંપૂર્ણ કમળની જેમ ખીલેલું હતું.

"મને મારું જૂનું દુઃખ યાદ આવ્યું, અને હું ઝૂકી ન ગયો. લાહિરી મહાશયે આશ્ચર્યથી

મારી સામે જોયું. "દૈવી ગુરુએ અગમ્ય આંખોથી મારી સામે જોયું. 'તું મારાથી નારાજ

છે.'

"'સાહેબ, હું કેમ ન હોઉં?' મેં જવાબ આપ્યો. 'તમે તમારા જાદુઈ જૂથ સાથે હવામાંથી આવ્યા, અને પાતળી હવામાં ગાયબ થઈ ગયા.'

"'મેં તમને કહ્યું હતું કે હું તમને મળીશ, પણ હું કેટલો સમય રહીશ તે કહ્યું નહીં.' બાબાજી હળવેથી હસ્યા. 'તમે ઉત્સાહથી ભરેલા હતા. હું તમને ખાતરી આપું છું કે તમારી બેચેનીના ઝાપટાથી હું આકાશમાં એકદમ ઓલવાઈ ગયો હતો.'

"આ નિખાલસ સમજૂતીથી હું તરત જ સંતુષ્ટ થઈ ગયો. હું તેમના પગે પડ્યો; પરમ ગુરુએ મારા ખભા પર દયાળુ થપથપાવી.

"'બાળક, તારે વધુ ધ્યાન કરવું જોઈએ,' તેમણે કહ્યું. 'તારી નજર હજુ નિર્દોષ નથી થઈ - તું મને સૂર્યપ્રકાશ પાછળ છુપાયેલો જોઈ શક્યો નહીં.' આકાશી વાંસળીના અવાજમાં આ શબ્દો સાથે, બાબાજી છુપાયેલા તેજમાં અદૃશ્ય થઈ ગયા.

"મારા ગુરુને મળવા માટે બનારસની આ મારી છેલ્લી મુલાકાત હતી," શ્રી યુક્તેશ્વરે નિષ્કર્ષ કાઢ્યો. "જેમ બાબાજીએ કુંભ મેળામાં ભાખ્યું હતું તેમ, લાહિરી મહાશયનો ગૃહસ્થ અવતાર સમાપ્ત થવા આવ્યો હતો. ૧૮૯૫ના ઉનાળા દરમિયાન તેમના દૃઢ શરીરમાં પીઠ પર એક નાનો ફોલ્લો થયો. તેમણે લાન્સિંગનો વિરોધ કર્યો; તેઓ પોતાના શરીરમાં તેમના કેટલાક શિષ્યોના દુષ્ટ કર્મોનું કામ કરી રહ્યા હતા. અંતે થોડા ચેલા ખૂબ જ આગ્રહી બન્યા; ગુરુએ રહસ્યમય રીતે જવાબ આપ્યો:

"'આ શરીર ધરાવે છે થી શોધો એ કારણ થી જાઓ; આઈ ઇચ્છા હોવું અનુકૂળ થી ગમે તે તમે માંગો છો થી કરો.

"થોડા સમય પછી, અજોડ ગુરુએ બનારસમાં પોતાનો દેહ ત્યાગ કર્યો. હવે મારે તેમને તેમના નાના દીવાનખાનામાં શોધવાની જરૂર નથી; હું મારા જીવનનો દરેક દિવસ તેમના સર્વવ્યાપી માર્ગદર્શનથી ધન્ય માનું છું."

વર્ષો પછી, સ્વામી કેશવાનંદના હોઠ પરથી,

૩૬-૬ એક ઉન્નત શિષ્ય તરીકે, મેં લાહિરી
મહાશયના અવસાન વિશે ઘણી અદ્ભુત વિગતો સાંભળી.

"મારા ગુરુએ પોતાનો દેહ ત્યાગ કર્યો તેના થોડા દિવસ પહેલા," કેશવાનંદે મને કહ્યું, "હું હરદ્વારમાં મારા આશ્રમમાં બેઠો હતો ત્યારે તેમણે મારી સમક્ષ પોતાને ભૌતિક સ્વરૂપ આપ્યું.

"'આવો ખાતે એકવાર થી બનારસ. સાથે આ શબ્દો લાહિરી મહાશય ગાયબ થઈ ગયું.

"હું તરત જ બનારસ જવા માટે તાલીમ લીધી. મારા ગુરુના ઘરે મેં ઘણા શિષ્યો ભેગા થયેલા

જોયા. તે દિવસે કલાકો સુધી

૩૬-૭ ગુરુએ ગીતા સમજાવી; પછી તેમણે અમને સરળ રીતે
સંબોધ્યા.

"'હું છું જવું ઘર.

"રડવું ના વેદના તૂટેલું બહાર જેમ એક અનિવાર્ય ટોરેન્ટ.

"'આરામ કરો; હું ફરી ઉઠીશ.' આ ઉચ્ચારણ પછી લાહિરી મહાશયે ત્રણ વાર પોતાના શરીરને

વર્તુળમાં ફેરવ્યું, કમળની મુદ્રામાં ઉત્તર તરફ મુખ રાખ્યું, અને ભવ્ય રીતે

અંતિમ મહાસમાધિમાં પ્રવેશ કર્યો.

36-8

"લાહિરી મહાશયના સુંદર શરીર, જે ભક્તોને ખૂબ પ્રિય હતું, તેનું અંતિમ સંસ્કાર ખૂબ

જ વિધિપૂર્વક કરવામાં આવ્યું હતું." "પવિત્ર ગંગાના કિનારે મણિકર્ણિકા ઘાટ પર ગૃહસ્થ વિધિઓ કરી રહ્યા હતા," કેશવાનંદે આગળ કહ્યું. "બીજા દિવસે, સવારે દસ વાગ્યે, જ્યારે હું હજુ બનારસમાં હતો, ત્યારે મારો ઓરડો એક મહાન પ્રકાશથી ભરાઈ ગયો. જુઓ! મારી સામે લાહિરી મહાશયનું માંસ અને લોહીનું સ્વરૂપ ઊભું હતું! તે બિલકુલ તેમના જૂના શરીર જેવું દેખાતું હતું, સિવાય કે તે યુવાન અને વધુ તેજસ્વી લાગતું હતું. મારા દિવ્ય ગુરુએ મને વાત કરી.

"'કેશાનંદ,' તેમણે કહ્યું, 'એ હું છું. મારા દહન પામેલા શરીરના વિઘટન પામેલા અણુઓમાંથી, મેં એક પુનર્નિર્મિત સ્વરૂપને પુનર્જીવિત કર્યું છે. દુનિયામાં મારું ગૃહસ્થ કાર્ય પૂર્ણ થઈ ગયું છે; પણ હું પૃથ્વીને સંપૂર્ણપણે છોડીને જતો નથી. હવેથી હું હિમાલયમાં બાબાજી સાથે અને બ્રહ્માંડમાં બાબાજી સાથે થોડો સમય વિતાવીશ.'

"મને આશીર્વાદના થોડા શબ્દો બોલતાં, દિવ્ય ગુરુ અદૃશ્ય થઈ ગયા. અદ્ભુત પ્રેરણાથી મારું હૃદય ભરાઈ ગયું; ખ્રિસ્ત અને કબીરના શિષ્યોની જેમ હું પણ આત્મામાં ઉન્નત થયો

36-9 જ્યારે તેઓએ શારીરિક મૃત્યુ પછી તેમના જીવંત ગુરુઓને
જોયા હતા.

"જ્યારે હું મારા એકાંત હરદ્વાર આશ્રમમાં પાછો ફર્યો," કેશવાનંદે આગળ કહ્યું, "હું મારા ગુરુની પવિત્ર રાખ મારી સાથે લઈ ગયો. મને ખબર છે કે તેઓ અવકાશી-લૌકિક પાંજરામાંથી છટકી ગયા છે; સર્વવ્યાપી પક્ષી મુક્ત થઈ ગયો છે. છતાં તેમના પવિત્ર અવશેષોને સ્થાપિત કરવાથી મારા હૃદયને દિલાસો મળ્યો."

બીજા એક શિષ્ય જેમને તેમના પુનરુત્થાન પામેલા ગુરુના દર્શનથી ધન્યતા મળી હતી,

તેઓ કલકત્તા આર્ય મિશન સંસ્થાના સ્થાપક સંત પંચાનન ભટ્ટાચાર્ય હતા. ૩૬-૧૦

હું પંચાનનને તેમના કલકત્તાના ઘરે મળ્યો, અને ગુરુ સાથેના તેમના ઘણા વર્ષોની વાર્તા આનંદથી સાંભળી. નિષ્કર્ષમાં, તેમણે મને તેમના જીવનની સૌથી અદ્ભુત ઘટના વિશે કહ્યું.

"અહીં કલકત્તામાં," પંચાનને કહ્યું, "તેમના અગ્નિસંસ્કાર પછી સવારે દસ વાગ્યે, લાહિરી મહાશય મારી સમક્ષ જીવંત મહિમામાં પ્રગટ થયા."

"બે શરીરવાળા સંત" સ્વામી પ્રણવાનંદે પણ મને પોતાના અલૌકિક અનુભવની વિગતો જણાવી.

"લાહિરી મહાશયના શરીર ત્યાગના થોડા દિવસ પહેલા," પ્રણવનંદે મારી રાંચી શાળાની મુલાકાત વખતે મને કહ્યું હતું, "મને તેમનો એક પત્ર મળ્યો, જેમાં મને તાત્કાલિક બનારસ આવવાની વિનંતી કરવામાં આવી હતી. જોકે, મને મોડું થયું અને હું તરત જ નીકળી શક્યો નહીં. હું મારી મુસાફરીની તૈયારીઓમાં વ્યસ્ત હતો, સવારે લગભગ દસ વાગ્યે,
મારા ગુરુની તેજસ્વી આકૃતિ જોઈને હું અચાનક આનંદથી ભરાઈ ગયો.

"'શા માટે ઉતાવળ કરવી થી બનારસ? લાહિરી મહાશય કહ્યું, હસતાં. 'તમે કરશે શોધો મને ત્યાં ના વધુ લાંબો.

"જેમ જેમ તેમના શબ્દોનો અર્થ મને સમજાયો, હું રડી પડ્યો, એવું માનીને કે હું તેમને ફક્ત એક દ્રષ્ટિમાં જ જોઈ રહ્યો છું.

"માલિકે મને દિલાસો આપતા કહ્યું, 'આવો, મારા માંસને સ્પર્શ કરો,' તેમણે કહ્યું. 'હું હંમેશાની જેમ જીવી રહ્યો છું. શોક ન કરો; શું હું હંમેશા તમારી સાથે નથી?'"

આ ત્રણ મહાન શિષ્યોના મુખમાંથી, એક અદ્ભુત સત્યની વાર્તા બહાર આવી છે: લાહિરી મહાશયના શરીરને અગ્નિમાં દહન કર્યાના બીજા દિવસે, સવારે દસ વાગ્યે, પુનરુત્થાન પામેલા ગુરુ, વાસ્તવિક પણ રૂપાંતરિત શરીરમાં, ત્રણ શિષ્યો સમક્ષ પ્રગટ થયા, દરેક

શિષ્ય એક અલગ શહેરમાં હતા.

"તો ક્યારે આ ભ્રષ્ટ કરશે હોય મૂકવું ચાલુ અવિભાજ્ય, અને આ નશ્વર કરશે હોય મૂકવું ચાલુ

અમરત્વ, પછી લખેલી વાત સાચી પડશે: મૃત્યુ વિજયમાં ગળી ગયું છે. ઓ મૃત્યુ, તારો ડંખ ક્યાં છે? ઓ કબર, તારો વિજય ક્યાં છે?" 36-11

36-1: શ્રી યુક્તેશ્વર હતી પછીથી ઔપચારિક રીતે શરૂ કર્યું માં આ સ્વામી ઓર્ડર

દ્વારા આ મહંત (મઠ માથું) ના બુદ્ધ ગયા. ૩૬-૨: "મહાન રાજા" - આદરનું બિરુદ.

36-3: અ ગુરુ સામાન્ય રીતે સંદર્ભ આપે છે થી તેનું પોતાનું શિષ્ય ફક્ત
દ્વારા તેનું નામ, અવગણવું કોઈપણ શીર્ષક. આમ, બાબાજી કહ્યું "લાહિરી," "લાહિરી મહાશય" નહીં.

36-4: શાબ્દિક રીતે, "શાશ્વત ધર્મ" આ નામ આપેલ થી આ શરીર ના વૈદિક ઉપદેશો. સનાતન ધર્મ ધરાવે છે આવો થી હોવું હિન્દુ ધર્મ કહેવાય છે ત્યારથી આ સમય ના આ ગ્રીકો WHO નિયુક્ત આ લોકો ચાલુ આ બેંકો ના આ નદી સિંધુ તરીકે ઈન્ડુસ, અથવા હિન્દુઓ. યોગ્ય રીતે કહીએ તો, હિન્દુ શબ્દ ફક્ત સનાતન ધર્મ અથવા હિન્દુ ધર્મના અનુયાયીઓ માટે જ વપરાય છે. ભારતીય શબ્દ હિન્દુઓ, મુસ્લિમો અને ભારતની ભૂમિના અન્ય રહેવાસીઓ (અને કોલંબસની મૂંઝવણભરી ભૌગોલિક ભૂલ દ્વારા, અમેરિકન મોંગોલોઇડ આદિવાસીઓ માટે પણ) સમાન રીતે લાગુ પડે છે.

ભારતનું પ્રાચીન નામ આર્યવર્ત છે, જેનો શાબ્દિક અર્થ "આર્યોનું નિવાસસ્થાન" થાય છે. આર્ય શબ્દનો સંસ્કૃત મૂળ "યોગ્ય, પવિત્ર, ઉમદા" છે. પછીથી આધ્યાત્મિક
નહીં, પરંતુ ભૌતિક લાક્ષણિકતાઓ દર્શાવવા માટે આર્ય શબ્દનો વંશીય દુરુપયોગ થયો
, જેના કારણે મહાન પ્રાચ્યશાસ્ત્રી, મહત્તમ મુલર, થી કહેવું વિચિત્ર રીતે: "પ્રતિ મને એક નૃવંશશાસ્ત્રી WHO બોલે છે ના એક આર્યન જાતિ, આર્યન લોહી, આર્યન આંખો અને વાળ, એ ભાષાશાસ્ત્રી જેટલો જ પાપી છે જેટલો ડોલીકોસેફાલિક શબ્દકોશ અથવા ".બ્રેકીસેફાલિક વ્યાકરણની વાત કરનાર ભાષાશાસ્ત્રી

36-5: પરમ-ગુરુ છે શાબ્દિક રીતે "ગુરુ સર્વોચ્ચ" અથવા "ગુરુ "પછી" સંકેત આપતું એ રેખા અથવા ઉત્તરાધિકાર ના શિક્ષકો. બાબાજી, આ
.ગુરુ ના લાહિરી મહાશય, હતી આ પરમ-ગુરુ ના શ્રી યુક્તેશ્વર

36-6: મારું મુલાકાત લો થી કેશવાનંદનું આશ્રમ છે વર્ણવેલ ચાલુ પૃષ્ઠ. ૪૦૫- ૪૦૮.

36-7: સપ્ટેમ્બર ૨૬, ૧૮૯૫ છે આ તારીખ ચાલુ જે લાહિરી મહાશય ડાબી બાજુ તેનું
શરીર. માં એ થોડા વધુ દિવસો તે કરશે તેમના અઠસઠમા જન્મદિવસ પર પહોંચી ગયા
છે.

36-8: ઉત્તર તરફ મુખ રાખવું, અને શરીરને ત્રણ વખત ફેરવવું, એ વૈદિક વિધિના ભાગો છે જેનો ઉપયોગ ગુરુઓ દ્વારા કરવામાં આવે છે જેઓ પહેલાથી જ જાણતા હોય છે કે ક્યારે આ અંતિમ કલાક છે વિશે થી હડતાલ માટે આ ભૌતિક શરીર. આ છેલ્લું ધ્યાન, દરમિયાન જે આ માસ્ટર મર્જ કરે છે કોસ્મિક એયુએમમાં પોતાને મહા, અથવા મહાન, સમાધિ કહેવામાં આવે છે.

36-9: કબીર સોળમી સદીના એક મહાન સંત હતા જેમના અનુયાયીઓમાં હિન્દુઓ અને

મુસ્લિમો બંનેનો સમાવેશ થતો હતો. તે સમયે ના તેનું મૃત્યુ, આ શિષ્યો ઝઘડો થયો ઉપર આ રીત ના સંચાલન આ અંતિમ સંસ્કાર સમારંભો. આ ઉશ્કેરાયેલું માસ્ટર રોઝ થી તેનું અંતિમ ઊંઘ, અને આપ્યું તેનું સૂચનાઓ. "અડધો ના મારું અવશેષો કરશે હોવું દફનાવવામાં આવેલ દ્વારા આ મુસ્લિમ સંસ્કારો;" તે કહ્યું, "બાકીના અડધા ભાગને હિન્દુ સંસ્કાર સાથે અગ્નિસંસ્કાર કરવા દો." પછી તે અદ્રશ્ય થઈ ગયો. જ્યારે શિષ્યોએ તેમના શરીરને સમાવેલું શબપેટી ખોલ્યું, ત્યારે સોનાના રંગના ચંપક ફૂલોની ચમકતી શ્રેણી સિવાય બીજું કંઈ મળ્યું નહીં. આમાંથી અડધાને મુસ્લિમો દ્વારા આજ્ઞાકારી રીતે દફનાવવામાં આવ્યા હતા, જેઓ આજે પણ તેમના દરગાહનો આદર કરે છે.

માં તેનું યુવાની કબીર હતી નજીક પહોંચ્યું દ્વારા બે શિષ્યો WHO ઇચ્છિત મિનિટ :બૌદ્ધિક માર્ગદર્શન સાથે આ રહસ્યવાદી રસ્તો. માસ્ટરે સરળ જવાબ આપ્યો

માર્ગ પૂર્વધારણા કરે છે અંતર; જો તે હોવું નજીક, ના રસ્તો સૌથી વધુ" જરૂરિયાતમંદ તું ખાતે બધા. ખરેખર તે બનાવે છે મને સ્મિત પ્રતિ સાંભળો ના એ "!માછલી પાણીની તરસમાં

36-10: પંચાનન સ્થાપિત, માં એ સત્તર એકર બગીચો ખાતે દેવગઢ માં બિહાર, એ મંદિર સમાવતું એ પથ્થર પ્રતિમા લાહિરીનું મહાશય. બીજું પ્રતિમા ના આ મહાન માસ્ટર ધરાવે છે રહ્યું સેટ દ્વારા શિષ્યો માં આ નાનું દીવાનખાનું ના તેનું બનારસ
ઘર.

36-11: આઈ કોરીંથીઓ ૧૫:૫૪- ૫૫.

પ્રકરણ: ૩૭

આઈ જાઓ પ્રતિ અમેરિકા

"અમેરિકા! ચોક્કસ આ લોકો અમેરિકનો છે!" આ મારો વિચાર હતો કારણ કે પશ્ચિમી ચહેરાઓનું એક વિહંગમ દ્રષ્ટિકોણ મારા આંતરિક દૃષ્ટિકોણ પહેલાં પસાર થયું.

ધ્યાનમાં ડૂબેલો, હું રાંચી સ્કૂલના સ્ટોરરૂમમાં ધૂળવાળા બોક્સ પાછળ બેઠો હતો. યુવાનો સાથેના તે વ્યસ્ત વર્ષોમાં એકાંત જગ્યા શોધવી મુશ્કેલ હતી!

દર્શન ચાલુ રહ્યું; એક વિશાળ સમૂહ,

૩૭-૧ મારી સામે એકાગ્રતાથી જોઈ રહ્યો, ચેતનાના
મંચ પર અભિનેતાની જેમ વહી ગયો.

સ્ટોરરૂમનો દરવાજો ખુલ્યો; હંમેશની જેમ, એક યુવાન છોકરાએ મારું છુપાવવાનું

સ્થાન શોધી કાઢ્યું. "બિમલ, અહીં આવ," મેં ખુશીથી બૂમ પાડી. "મારી પાસે તારા

માટે સમાચાર છે: ભગવાન મને અમેરિકા બોલાવી રહ્યા છે!" "અમેરિકામાં?" છોકરાએ

મારા શબ્દો એવા સ્વરમાં બોલ્યા જે દર્શાવે છે કે મેં "ચંદ્રને" કહ્યું હતું.

"હા! હું કોલંબસની જેમ અમેરિકા શોધવા જઈ રહ્યો છું. તેણે વિચાર્યું કે તેણે ભારત શોધી કાઢ્યું છે; ચોક્કસ તે બે ભૂમિ વચ્ચે કર્મ સંબંધ છે!"

બિમલ ભાગી ગયો; ટૂંક સમયમાં જ બે પગવાળા અખબાર દ્વારા આખી શાળાને જાણ કરવામાં આવી.

37-

2 મેં મૂંઝાયેલા ફેકલ્ટીને બોલાવ્યા અને શાળાનો હવાલો સોંપી દીધો.

"મને ખબર છે કે તમે લાહિરી મહાશયના યોગ શિક્ષણના આદર્શોને હંમેશા આગળ રાખશો," મેં કહ્યું. "હું તમને વારંવાર લખીશ; ભગવાનની ઇચ્છા હોય તો, કોઈ દિવસ હું પાછો આવીશ."

રાંચીના નાના છોકરાઓ અને ઉજ્જવળ એકરો પર છેલ્લી નજર નાખતાં મારી આંખોમાં આંસુ આવી ગયા. મને ખબર હતી કે મારા જીવનનો એક ચોક્કસ યુગ હવે પૂરો થઈ ગયો હતો; હવેથી હું દૂરના દેશોમાં રહેવાનો છું. મારા દર્શનના થોડા કલાકો પછી હું કલકત્તા ગયો. બીજા દિવસે મને અમેરિકામાં ધાર્મિક ઉદારવાદીઓની આંતરરાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસમાં ભારત તરફથી પ્રતિનિધિ તરીકે સેવા આપવાનું આમંત્રણ મળ્યું. તે વર્ષે બોસ્ટનમાં અમેરિકન યુનિટેરિયન એસોસિએશનના નેજા હેઠળ યોજાવાનું હતું.

મારું માથું માં એ ચક્કર, આઈ શોધાયેલ બહાર શ્રી યુક્તેશ્વર માં સેરામપુર.

"ગુરુજી, મને હમણાં જ અમેરિકામાં એક ધાર્મિક સંમેલનને સંબોધવા માટે

આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું છે. શું હું જઈશ?" "તમારા માટે બધા દરવાજા ખુલ્લા

છે," ગુરુએ સરળ જવાબ આપ્યો. "હમણાં નહીં તો ક્યારેય નહીં."

"પણ, સાહેબ," આઈ કહ્યું માં નિરાશા, "શું કરવું આઈ જાણો વિશે જાહેર બોલવું? ભાગ્યે જ હોય આઈ આપેલ એ વ્યાખ્યાન,

અને ક્યારેય નહીં માં અંગ્રેજી."

"અંગ્રેજી અથવા ના અંગ્રેજી, તમારા શબ્દો ચાલુ યોગ કરશે હોવું સાંભળ્યું માં આ પશ્ચિમ."

હું હસ્યો. "સારું, પ્રિય ગુરુજી, મને ભાગ્યે જ લાગે છે કે અમેરિકનો બંગાળી શીખશે!

કૃપા કરીને મને અંગ્રેજી ભાષાના અવરોધોને પાર કરવા માટે આશીર્વાદ આપો." 37-3

જ્યારે મેં મારા પ્લાન વિશે મારા પિતાને જણાવ્યું, ત્યારે તેઓ એકદમ ચોંકી ગયા. તેમને અમેરિકા ખૂબ જ દૂર લાગતું હતું; તેમને ડર હતો કે તેઓ મને ફરી ક્યારેય નહીં જુએ.

"તમે કેવી રીતે જઈ શકો છો?" તેણે કડકાઈથી પૂછ્યું. "તમને કોણ નાણાં આપશે?" મારા શિક્ષણ અને આખા જીવનનો ખર્ચ તેમણે પ્રેમથી ઉઠાવ્યો હોવાથી, તેમને આશા હતી કે તેમના પ્રશ્નથી મારા પ્રોજેક્ટને શરમજનક રીતે અટકાવી દેવામાં આવશે.

"ભગવાન ચોક્કસ મને નાણાં આપશે." આ જવાબ આપતાં, મને એવું જ એક પત્ર યાદ આવ્યું જે મેં ઘણા સમય પહેલા આગ્રામાં મારા ભાઈ અનંતને આપ્યું હતું. બહુ દગાબાજી કર્યા વિના, મેં ઉમેર્યું, "પિતાજી, કદાચ ભગવાન મને મદદ કરવાનું તમારા મનમાં મૂકશે."

"ના, ક્યારેય નહીં!" તે નજર નાખી ખાતે મને દયાજનક રીતે.

તેથી, જ્યારે મારા પિતાએ બીજા દિવસે મને મોટી રકમનો ચેક આપ્યો, ત્યારે હું આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો.

"હું તમને આ પૈસા આપું છું," તેમણે કહ્યું, "પિતા તરીકે નહીં, પણ લાહિરી મહાશયના વિશ્વાસુ શિષ્ય તરીકે." જાઓ પછી થી કે દૂર પશ્ચિમી જમીન; ફેલાવો ત્યાં આ ધર્મહીન ઉપદેશો ના ક્રિયા યોગ."

પિતાજીએ પોતાની વ્યક્તિગત ઇચ્છાઓને ઝડપથી બાજુ પર રાખી હતી તે નિઃસ્વાર્થ ભાવનાથી હું ખૂબ જ પ્રભાવિત થયો. આગલી રાત્રે તેમને એ વાતનો ખ્યાલ આવી ગયો હતો કે વિદેશ યાત્રાની કોઈ સામાન્ય ઇચ્છા મારા પ્રવાસને પ્રેરિત કરી રહી નથી.

"કદાચ આપણે આ જીવનમાં ફરી નહીં મળીએ." પિતા, જે આ સમયે સિત્તેર વર્ષના હતા, ઉદાસીથી બોલ્યા.

એક સહજ પ્રતીતિ પૂછવામાં આવ્યું મને થી જવાબ, "ચોક્કસ આ ભગવાન ઇચ્છા લાવો અમને એકસાથે એકવાર વધુ."

જ્યારે હું ગુરુ અને મારી વતન છોડીને અમેરિકાના અજાણ્યા કિનારા પર જવાની તૈયારી કરી રહ્યો હતો, ત્યારે મને સહેજ પણ ગભરાટનો અનુભવ થયો નહીં. મેં ભૌતિકવાદી પશ્ચિમી વાતાવરણ વિશે ઘણી વાર્તાઓ સાંભળી હતી, જે ભારતના આધ્યાત્મિક પૃષ્ઠભૂમિથી ખૂબ જ અલગ હતું, જે સંતોના શતાબ્દી આભાથી ભરેલું હતું. "એક પ્રાચ્ય શિક્ષક જે પશ્ચિમી વાતાવરણને હિંમત આપશે," મેં વિચાર્યું, "કોઈપણ હિમાલયની ઠંડીની કસોટીઓથી આગળ વધીને કઠોર હોવો જોઈએ!"

એક વહેલી સવારે મેં પ્રાર્થના શરૂ કરી, પ્રાર્થના ચાલુ રાખવાના, મૃત્યુ પામવા માટે પણ મક્કમ નિશ્ચય સાથે, જ્યાં સુધી મેં ભગવાનનો અવાજ સાંભળ્યો નહીં. હું તેમના આશીર્વાદ અને ખાતરી ઇચ્છતો હતો કે હું આધુનિક ઉપયોગિતાવાદના ધુમ્મસમાં મારી જાતને ગુમાવીશ નહીં. મારું હૃદય અમેરિકા જવા માટે તૈયાર હતું, પરંતુ દૈવી પરવાનગીની સાંત્વના સાંભળવા માટે વધુ મજબૂત રીતે નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું.

મેં પ્રાર્થના કરી, મારા રડવાનો અવાજ દબાવી દીધો. કોઈ જવાબ ન મળ્યો. મારી મૌન વિનંતી ભારે ઉત્તેજક બની ગઈ, જ્યાં સુધી બપોરના સમયે, હું ચરમસીમાએ પહોંચી ન ગયો; મારું મગજ હવે મારી વેદનાના દબાણનો સામનો કરી શક્યું નહીં. જો હું મારા આંતરિક ઉત્કટની ઊંડાઈ સાથે ફરી એકવાર રડું, તો હું મને એવું લાગ્યું કે મારું મગજ ફાટી જશે. તે જ ક્ષણે ગુરપર રોડના રૂમની બાજુમાં આવેલા ઓટલા પર એક ટકોરા પડ્યા જેમાં હું બેઠો હતો. દરવાજો ખોલતાં, મેં એક યુવાનને ત્યાગીના કપડામાં જોયો. તે અંદર આવ્યો, તેની પાછળ દરવાજો બંધ કરી દીધો અને બેસવાની મારી વિનંતીને નકારી કાઢતાં, ઈશારાથી ઈશારો કર્યો કે તે ઊભા રહીને મારી સાથે વાત કરવા માંગે છે.

"તે બાબાજી જ હશે!" મેં વિચાર્યું, સ્તબ્ધ થઈ ગયો, કારણ કે મારા પહેલાના માણસમાં નાના લાહિરી મહાશય જેવા ચહેરા હતા.

તેમણે મારા વિચારનો જવાબ આપ્યો. "હા, હું બાબાજી છું." તેમણે હિન્દીમાં મધુર સ્વરમાં વાત કરી. "આપણા સ્વર્ગીય પિતાએ તમારી પ્રાર્થના સાંભળી છે. તેમણે મને તમને કહેવાનો આદેશ આપ્યો છે: તમારા ગુરુના આદેશનું પાલન કરો અને અમેરિકા જાઓ. ડરશો નહીં; તમારું રક્ષણ કરવામાં આવશે."

પશ્ચિમમાં ક્રિયાયોગનો સંદેશ ફેલાવવા માટે પસંદ કર્યા છે. ઘણા સમય પહેલા હું તમારા ગુરુ યુક્તેશ્વરને કુંભ મેળામાં મળ્યો હતો; મેં તેમને કહ્યું હતું કે હું તમને તાલીમ માટે તેમની પાસે મોકલીશ."

હું અવાચક થઈ ગયો, તેમની હાજરીમાં ભક્તિમય વિસ્મયથી ગૂંગળાયો, અને તેમની પાસેથી સાંભળીને હું ખૂબ જ પ્રભાવિત થયો. તેમણે મને શ્રી યુક્તેશ્વર તરફ દોરી ગયેલા પોતાના હોઠ. હું અમર ગુરુ સમક્ષ પ્રણામ કરીને પડી ગયો. તેમણે કૃપા કરીને મને જમીન પરથી ઉપાડ્યો. મારા જીવન વિશે ઘણી વાતો કહીને, તેમણે મને કેટલીક વ્યક્તિગત સૂચનાઓ આપી, અને કેટલીક ગુપ્ત ભવિષ્યવાણીઓ કહી.

" ક્રિયાયોગ, ભગવાન-સાક્ષાત્કારની વૈજ્ઞાનિક તકનીક," તેમણે અંતે ગંભીરતાથી કહ્યું, "આખરે બધા દેશોમાં ફેલાશે, અને અનંત પિતાની માનવ વ્યક્તિગત, દિવ્ય ધારણા દ્વારા રાષ્ટ્રોને સુમેળમાં લાવવામાં મદદ કરશે."

ભવ્ય શક્તિની નજરથી, ગુરુએ તેમની વૈશ્વિક ચેતનાની ઝલકથી મને વીજળીથી ભરી દીધો. થોડીવારમાં તે દરવાજા તરફ આગળ વધ્યો.

"મારી પાછળ આવવાનો પ્રયાસ ના કર," તેણે કહ્યું. "તું આમ કરી

શકીશ નહીં." "કૃપા કરીને, બાબાજી, દૂર ન જા!" હું વારંવાર

રડ્યો. "મને તમારી સાથે લઈ જાઓ!" પાછળ જોઈને તેણે જવાબ આપ્યો,

"હમણાં નહીં. બીજા કોઈ સમયે."

લાગણીમાં ડૂબી જઈને, મેં તેની ચેતવણીની અવગણના કરી. જેમ જેમ મેં તેનો પીછો કરવાનો પ્રયાસ કર્યો, ત્યારે મને ખબર પડી કે મારા પગ જમીન સાથે મજબૂત રીતે જોડાયેલા હતા. દરવાજામાંથી, બાબાજીએ મને છેલ્લી સ્નેહભરી નજર નાખી. તેમણે આશીર્વાદ રૂપે

પોતાનો હાથ ઊંચો કર્યો અને ચાલ્યા ગયા, મારી નજર તેમના પર ઉત્સુકતાથી સ્થિર હતી.

થોડીવાર પછી મારા પગ મુક્ત થઈ ગયા. હું બેઠો અને ઊંડા ધ્યાનમાં ગયો, મારી પ્રાર્થનાનો જવાબ આપવા બદલ જ નહીં, પણ બાબાજી સાથે મુલાકાત કરીને મને આશીર્વાદ આપવા બદલ પણ ભગવાનનો સતત આભાર માનતો રહ્યો. પ્રાચીન, સદા યુવાન ગુરુના સ્પર્શથી મારું આખું શરીર પવિત્ર થઈ ગયું હોય તેવું લાગતું હતું. ઘણા સમયથી તેમને જોવાની મારી તીવ્ર ઇચ્છા હતી.

અત્યાર સુધી, મેં બાબાજી સાથેની મારી મુલાકાતની આ વાર્તા ક્યારેય કોઈને કહી નથી. મારા માનવ અનુભવોમાં સૌથી પવિત્ર, મેં તેને મારા હૃદયમાં છુપાવી રાખ્યું છે. પરંતુ મને વિચાર આવ્યો કે આ આત્મકથાના વાચકો એકાંત બાબાજીની વાસ્તવિકતા અને તેમના વિશ્વ હિતોમાં વિશ્વાસ કરવા માટે વધુ વલણ ધરાવતા હશે જો હું કહું કે મેં તેમને મારી પોતાની આંખોથી જોયા છે. મેં એક કલાકારને આધુનિક ભારતના મહાન યોગી- ખ્રિસ્તનું સાચું ચિત્ર દોરવામાં મદદ કરી છે; તે આ પુસ્તકમાં દેખાય છે.

આ પૂર્વસંધ્યા ના મારું પ્રસ્થાન માટે આ યુનાઇટેડ રાજ્યો મળી મને માં શ્રી યુક્તેશ્વર્સ પવિત્ર હાજરી.

"ભૂલી જાઓ કે તમે હિન્દુ તરીકે જન્મ્યા હતા, અને અમેરિકન ન બનો. બંનેમાંથી શ્રેષ્ઠ મેળવો," માસ્ટરે તેમના શાંત શાણપણમાં કહ્યું. "તમારા સાચા સ્વ, ભગવાનના બાળક બનો. પૃથ્વી પર વિવિધ જાતિઓમાં પથરાયેલા તમારા બધા ભાઈઓના શ્રેષ્ઠ ગુણોને શોધો અને તમારા અસ્તિત્વમાં સમાવિષ્ટ કરો."

પછી તેમણે મને આશીર્વાદ આપ્યો: "જે કોઈ તમારી પાસે શ્રદ્ધા સાથે, ભગવાનને શોધતા આવે છે, તેમને મદદ કરવામાં આવશે. જેમ જેમ તમે તેમને જોશો, તમારી આંખોમાંથી નીકળતો આધ્યાત્મિક પ્રવાહ તેમના મગજમાં પ્રવેશ કરશે અને તેમની ભૌતિક આદતોમાં ફેરફાર કરશે, જેનાથી તેઓ વધુ ભગવાન પ્રત્યે સભાન બનશે."

તેમણે આગળ કહ્યું, "સાચા આત્માઓને આકર્ષવા માટે તમારું ભાગ્ય ખૂબ સારું છે.
તમે જ્યાં પણ જશો, જંગલમાં પણ, તમને મિત્રો મળશે."

તેમના બંને આશીર્વાદો પુષ્કળ પ્રમાણમાં દર્શાવવામાં આવ્યા છે. હું અમેરિકા એકલો આવ્યો હતો, એક પણ મિત્ર વિનાના જંગલમાં, પરંતુ ત્યાં મને હજારો લોકો સમય-પરીક્ષિત આત્મા- ઉપદેશો પ્રાપ્ત કરવા માટે તૈયાર જોવા મળ્યા.

ઓગસ્ટ, ૧૯૨૦માં, મેં ભારત છોડીને " ધ સિટી ઓફ સ્પાર્ટા" પર મુસાફરી કરી, જે પ્રથમ વિશ્વયુદ્ધના અંત પછી અમેરિકા જતી પહેલી પેસેન્જર બોટ હતી. મારા પાસપોર્ટને લગતી ઘણી "લાલ ટેપ" મુશ્કેલીઓ દૂર થયા પછી જ, હું માર્ગ બુક કરી શક્યો હતો.

બે મહિનાની સફર દરમિયાન એક સાથી મુસાફરને ખબર પડી કે હું બોસ્ટન કોંગ્રેસમાં ભારતીય પ્રતિનિધિ છું.

"સ્વામી યોગાનંદ," તેમણે કહ્યું, ઘણા વિચિત્ર ઉચ્ચારણોમાંથી પહેલા ઉચ્ચાર સાથે જે મને અમેરિકનો દ્વારા મારું નામ બોલાતા સાંભળવા મળ્યું, "કૃપા કરીને મુસાફરોને આગળ એક વ્યાખ્યાન આપો." ગુરુવારે રાત્રે. મને લાગે છે કે 'જીવનનું યુદ્ધ અને તે કેવી રીતે લડવું' વિષય પરના પ્રવચનથી આપણે બધાને ફાયદો થશે."

અરે! મારે મારા પોતાના જીવનની લડાઈ લડવી પડી, મને બુધવારે ખબર પડી. મારા વિચારોને અંગ્રેજીમાં વ્યાખ્યાનમાં ગોઠવવાનો પ્રયાસ કરતાં, મેં આખરે બધી તૈયારીઓ છોડી દીધી; મારા વિચારો, જંગલી વછેરાની જેમ કાઠી પર નજર રાખીને, અંગ્રેજી વ્યાકરણના નિયમો સાથે કોઈપણ સહકારનો ઇનકાર કર્યો. જોકે, માસ્ટરના ભૂતકાળના આશ્વાસનો પર સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખીને, હું સ્ટીમરના સલૂનમાં મારા ગુરુવારના શ્રોતાઓ સમક્ષ હાજર થયો. મારા હોઠ પર કોઈ વાક્પટુતા નહોતી; હું અવાચકપણે એસેમ્બ્લેજ સમક્ષ ઊભો

રહ્યો. દસ મિનિટ ચાલેલી સહનશક્તિ સ્પર્ધા પછી, પ્રેક્ષકોને મારી દુર્દશા સમજાઈ અને તેઓ હસવા લાગ્યા.

અમેરિકામાં મારા એક વર્ગની સામે હું મંચ પર ઉભો છું. વોશિંગ્ટન, ડીસીમાં એક હજાર યોગ વિદ્યાર્થીઓનો આ વર્ગ યોજાયો હતો.

તે સમયે પરિસ્થિતિ મને રમુજી ન લાગી; ગુસ્સાથી મેં ગુરુને મૌન પ્રાર્થના મોકલી.

"તમે બોલી શકો છો! બોલી શકો છો!" તેમનો અવાજ તરત જ મારા મનમાં ગુંજ્યો.

મારા વિચારો તરત જ અંગ્રેજી ભાષા સાથે મૈત્રીપૂર્ણ સંબંધમાં ડૂબી ગયા. પિસ્તાળીસ મિનિટ પછી પણ શ્રોતાઓ ધ્યાનથી સાંભળતા હતા. આ ભાષણને કારણે મને અમેરિકાના વિવિધ જૂથો સમક્ષ ભાષણ આપવા માટે ઘણા આમંત્રણો મળ્યા.

પછી મને ક્યારેય યાદ નહોતું કે મેં શું કહ્યું હતું. ગુપ્ત પૂછપરછ દ્વારા મને ઘણા મુસાફરો પાસેથી જાણવા મળ્યું: "તમે ઉત્તેજક અને સાચા અંગ્રેજીમાં પ્રેરણાદાયક વ્યાખ્યાન આપ્યું." આ આનંદદાયક સમાચાર પર મેં મારા ગુરુનો સમયસર મદદ માટે નમ્રતાપૂર્વક આભાર માન્યો, અને ફરીથી સમજાયું કે તેઓ ક્યારેય મારી સાથે, સમય અને અવકાશના બધા અવરોધોને નાબૂદ કરીને.

ક્યારેક ક્યારેક, બાકીની દરિયાઈ સફર દરમિયાન, મને બોસ્ટન કોંગ્રેસમાં આવનારા અંગ્રેજી-ભાષણના અગ્નિપરીક્ષા વિશે થોડી ચિંતાઓ થતી.

"પ્રભુ," મેં પ્રાર્થના કરી, "કૃપા કરીને મારી પ્રેરણા તમારા પોતાનામાંથી જ થાઓ, અને ફરીથી શ્રોતાઓના હાસ્ય-બોમ્બથી નહીં!"

સ્પાર્ટા શહેર બોસ્ટન નજીક બંધાયું. છઠ્ઠી ઓક્ટોબરે મેં સંબોધન કર્યું અમેરિકામાં મારા પ્રથમ ભાષણ સાથે કોંગ્રેસ. તેનો સારો પ્રતિસાદ મળ્યો; મેં રાહતનો શ્વાસ લીધો. અમેરિકન યુનિટેરિયન એસોસિએશનના ઉદાર સેક્રેટરીએ પ્રકાશિત

એકાઉન્ટ

37-4 માં નીચેની ટિપ્પણી લખી કોંગ્રેસ કાર્યવાહીનો અહેવાલ:

"ભારતના રાંચીના બ્રહ્મચર્ય આશ્રમના પ્રતિનિધિ સ્વામી યોગાનંદ, તેમના સંગઠનની શુભેચ્છાઓ કોંગ્રેસમાં લાવ્યા. અસ્ખલિત અંગ્રેજીમાં અને બળજબરીથી બોલતા તેમણે 'ધ સાયન્સ ઓફ રિલિજિયન' પર એક દાર્શનિક પાત્રનું ભાષણ આપ્યું, જે વ્યાપક વિતરણ માટે

પેમ્ફલેટ સ્વરૂપમાં છાપવામાં આવ્યું છે. તેમણે કહ્યું કે ધર્મ સાર્વત્રિક છે અને તે એક છે. આપણે

ચોક્કસ રિવાજો અને માન્યતાઓને સાર્વત્રિક બનાવી શકાય નહીં, પરંતુ ધર્મમાં રહેલા સામાન્ય તત્વને સાર્વત્રિક બનાવી શકાય છે, અને આપણે બધાને સમાન રીતે તેનું પાલન કરવા અને તેનું પાલન કરવા માટે કહી શકીએ છીએ."

પિતાના ઉદાર સહકારને કારણે, કોંગ્રેસ પૂરી થયા પછી હું અમેરિકામાં રહી શક્યો.

બોસ્ટનમાં ચાર સુખી વર્ષ સામાન્ય પરિસ્થિતિમાં વિતાવ્યા. મેં જાહેર પ્રવચનો

આપ્યા, વર્ગો ભણાવ્યા અને કવિતાઓનું એક પુસ્તક લખ્યું, " સોંગ્સ ઓફ ધ સોલ" , જેની પ્રસ્તાવના ડૉ. ફ્રેડરિક બી. રોબિન્સન, કોલેજ ઓફ ધ સિટી ઓફ ન્યુ યોર્કના પ્રમુખ દ્વારા લખાયેલ છે.

37-5

૧૯૨૪ ના ઉનાળામાં ટ્રાન્સકોન્ટિનેન્ટલ પ્રવાસ શરૂ કરીને, મેં મુખ્ય શહેરોમાં હજારો લોકો સમક્ષ ભાષણ આપ્યું, અને મારી પશ્ચિમી સફરનો અંત સુંદર ઉત્તર અલાસ્કામાં વેકેશન સાથે કર્યો.

૧૯૨૫ ના અંત સુધીમાં, મોટા હૃદયના વિદ્યાર્થીઓની મદદથી, મેં લોસ એન્જલસમાં
માઉન્ટ વોશિંગ્ટન એસ્ટેટ્સ પર એક અમેરિકન મુખ્યાલય સ્થાપિત કર્યું. આ ઇમારત એ જ
છે જે મેં વર્ષો પહેલા કાશ્મીરમાં મારા સ્વપ્નમાં જોઈ હતી. મેં આ દૂરના અમેરિકન પ્રવૃત્તિઓના શ્રી યુક્તેશ્વરના ચિત્રો મોકલવાની ઉતાવળ કરી. તેમણે બંગાળીમાં પોસ્ટકાર્ડ સાથે જવાબ આપ્યો, જેનો હું અહીં અનુવાદ કરું છું:

૧૧મી ઓગસ્ટ, ૧૯૨૬

બાળક ના મારું હૃદય, ઓ યોગાનંદ!

તમારી શાળા અને વિદ્યાર્થીઓના ફોટા જોઈને મારા જીવનમાં જે આનંદ આવે છે તે હું વ્યક્ત કરી શકતો નથી. શબ્દો. વિવિધ શહેરોમાંથી તમારા યોગ વિદ્યાર્થીઓને જોઈને હું આનંદથી પીગળી રહ્યો છું. મંત્રોના સમર્થન, ઉપચાર સ્પંદનો અને દૈવી ઉપચાર પ્રાર્થનાઓમાં તમારી પદ્ધતિઓ જોઈને, હું મારા હૃદયથી તમારો આભાર માન્યા વિના રહી શકતો નથી. દરવાજો, ઉપર તરફનો વળાંકવાળો ડુંગરાળ રસ્તો અને સુંદર દૃશ્યો જોઈને માઉન્ટ વોશિંગ્ટન એસ્ટેટ્સ નીચે ફેલાયેલું, હું તે બધું મારી પોતાની આંખોથી જોવા માટે ઉત્સુક છું.

અહીં બધું બરાબર ચાલી રહ્યું છે. ભગવાનની કૃપાથી, તમે હંમેશા આનંદમાં

રહો. શ્રી યુક્તેશ્વર ગિરી

વર્ષો વીતતા ગયા. મેં મારા નવા દેશના દરેક ભાગમાં પ્રવચનો આપ્યા, અને સેંકડો ક્લબ, કોલેજો, ચર્ચો અને દરેક સંપ્રદાયના જૂથોને સંબોધિત કર્યા. હજારો અમેરિકનોએ યોગ દીક્ષા પ્રાપ્ત કરી. તે બધાને મેં 1929 માં પ્રાર્થના વિચારોનું એક નવું પુસ્તક સમર્પિત કર્યું - વ્હિસ્પર્સ ફ્રોમ ઇટર્નિટી, અમેલિતા ગેલી-કુર્સી દ્વારા

પ્રસ્તાવના સાથે.

૩૭-૬ હું અહીં પુસ્તકમાંથી "ભગવાન! ભગવાન! ભગવાન!" નામની એક
કવિતા આપી રહ્યો છું, જે એક રાત્રે હું વ્યાખ્યાન મંચ પર ઊભો હતો ત્યારે લખાઈ હતી:

પ્રતિ આ ઊંડાણો ના ઊંઘ,
જેમ જેમ હું જાગૃતિની સર્પાકાર સીડી ચઢું છું, તેમ તેમ હું બબડાટ કરું છું:
ભગવાન! ભગવાન! ભગવાન!
તું જ ખોરાક છે, અને જ્યારે હું તારાથી રાત્રિના વિરહનો ઉપવાસ તોડું છું,
આઈ સ્વાદ તું, અને માનસિક રીતે કહો:

ભગવાન! ભગવાન! ભગવાન!
હું ગમે ત્યાં જાઉં, મારા મનનો પ્રકાશ હંમેશા તમારા પર જ રહે છે;
અને માં આ યુદ્ધ દિવસ ના પ્રવૃત્તિ
મારો મૌન યુદ્ધનો પોકાર હંમેશા રહે છે: ભગવાન!
ભગવાન! ભગવાન! જ્યારે પરીક્ષણોના તોફાનો ચીસો
પાડે છે, અને જ્યારે ચિંતાઓ મારા પર રડે છે,
આઈ ડૂબવું તેમના કોલાહલ, મોટેથી મંત્રોચ્ચાર: ભગવાન! ભગવાન! ભગવાન!
જ્યારે મારું મન યાદોના દોરાઓથી
સપનાઓ ગૂંથે છે,
પછી ચાલુ કે જાદુ કાપડ આઈ શોધો એમ્બોસ્ડ:
ભગવાન! ભગવાન! ભગવાન!
દરેક રાત્રિ, માં સમય ના સૌથી ઊંડો ઊંઘ,
મારા શાંતિના સપના અને હાકલ, આનંદ! આનંદ! આનંદ!
અને મારો આનંદ હંમેશા ગાતો રહે છે:
ભગવાન! ભગવાન! ભગવાન!
જાગતા, ખાતા, કામ કરતા, સ્વપ્ન જોતા, સૂતા, સેવા
કરતા, ધ્યાન કરતા, જપ કરતા, દિવ્ય પ્રેમ કરતા, મારો
આત્મા સતત ગુંજતો રહે છે, કોઈએ સાંભળ્યું નથી:
ભગવાન! ભગવાન! ભગવાન!

ક્યારેક - સામાન્ય રીતે મહિનાની પહેલી તારીખે જ્યારે માઉન્ટ વોશિંગ્ટન અને અન્ય આત્મ-અનુભૂતિ ફેલોશિપ કેન્દ્રોના જાળવણી માટેના બિલો આવતા હતા! - હું ભારતની સરળ શાંતિ વિશે ઝંખનાથી વિચારતો હતો. પરંતુ દરરોજ મેં પશ્ચિમ અને પૂર્વ વચ્ચેની સમજણનો વિસ્તાર જોયો; મારો આત્મા આનંદિત થતો.

"દેશનિકાલની માતા", સ્ટેચ્યુ ઓફ લિબર્ટીના પાયા પર કોતરવામાં આવેલી એમ્મા લાઝારસની અદ્ભુત પંક્તિઓમાં મને અમેરિકાનું મહાન હૃદય વ્યક્ત થતું જોવા મળ્યું છે:

પ્રતિ તેણી દીવાદાંડી
વિશ્વભરમાં સ્વાગત ઝળકે છે; તેની કોમળ આંખો જોડિયા
શહેરોને ફ્રેમ કરે છે તે હવા-પુલિત બંદરને આદેશ આપે છે.
"પ્રાચીન ભૂમિઓ, તમારી ભવ્યતા જાળવી રાખો!" તે શાંત હોઠ
સાથે રડે છે. "મને તમારા થાકેલા, તમારા ગરીબ, મુક્ત
શ્વાસ લેવા માટે ઝંખતા તમારા ભીડભાડવાળા લોકો આપો,
તારા ભરચક કિનારાનો એ કચરો, આ બેઘર, તોફાની લોકોને મારી પાસે મોકલ, હું સોનાના દરવાજા પાસે મારો દીવો ઉપાડું છું.

37-1: ઘણા ના તે ચહેરાઓ આઈ હોય ત્યારથી જોયું માં આ પશ્ચિમ, અને તરત જ ઓળખાય છે..

37-2: સ્વામી પ્રેમાનંદ, હવે આ નેતા ના આ આત્મજ્ઞાન ચર્ચ ના બધા ધર્મો માં વોશિંગ્ટન, ડીસી, હતી એક જ્યારે હું અમેરિકા ગયો ત્યારે રાંચી સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓનો અહેવાલ. (તે સમયે બ્રહ્મચારી જોતિન હતા.)

37-3: શ્રી યુક્તેશ્વર અને આઈ સામાન્ય રીતે વાતચીત કરી માં બંગાળી.

37-4: નવું યાત્રાઓ ના આ આત્મા (બોસ્ટન: બીકન પ્રેસ, ૧૯૨૧).

37-5: ડૉ. અને શ્રીમતી. રોબિન્સન મુલાકાત લીધી ભારત માં ૧૯૩૯, અને હતા સન્માનિત મહેમાનો ખાતે આ રાંચી શાળા.

37-6: મમ. ગલી-કુર્સી અને તેણી પતિ, હોમર સેમ્યુઅલ્સ, આ પિયાનોવાદક, હોય રહ્યું ક્રિયા યોગ વિદ્યાર્થીઓ માટે વીસ વર્ષો. આ પ્રેરણાદાયક વાર્તા ના આ પ્રખ્યાત પ્રાઈમ ડોનાનું વર્ષો ના સંગીત ધરાવે છે રહ્યું તાજેતરમાં પ્રકાશિત (ગેલી- કુર્સીનું જીવન ના ગીત, સીઈ લેમાસેના દ્વારા, પેબાર કંપની, ન્યુ યોર્ક, 1945).

પ્રકરણ: ૩૮

લ્યુથર બરબેંક -- અ સંત વચ્ચે આ ગુલાબ

"વૈજ્ઞાનિક જ્ઞાન ઉપરાંત, છોડના સંવર્ધનનું રહસ્ય પ્રેમ છે." લ્યુથર બરબેન્કે આ શાણપણ ઉચ્ચાર્યું જ્યારે હું તેમના સાન્ટા રોઝા બગીચામાં તેમની બાજુમાં ચાલતો હતો. અમે ખાદ્ય કેક્ટસના પલંગ પાસે રોકાયા.

"જ્યારે હું 'કરોડરજ્જુ વગરના' થોર બનાવવા માટે પ્રયોગો કરી રહ્યો હતો," તેમણે આગળ કહ્યું, "હું ઘણીવાર વાત કરતો હતો પ્રેમનું સ્પંદન ઉત્પન્ન કરવા માટે છોડ. 'તમારે ડરવાનું કંઈ નથી,' હું તેમને કહીશ. 'તમારે ડરવાનું કંઈ નથી "તમારા રક્ષણાત્મક કાંટાની જરૂર છે. હું તમારું રક્ષણ કરીશ.' ધીમે ધીમે રણનો ઉપયોગી છોડ ઉભરી આવ્યો કાંટા વગરની વિવિધતા."

આ ચમત્કાર જોઈને હું મોહિત થઈ ગયો. "પ્રિય લ્યુથર, કૃપા કરીને મને માઉન્ટ વોશિંગ્ટન પર મારા બગીચામાં રોપવા માટે થોડા થોર પાંદડા આપો."

અ કારીગર ઊભા રહેવું નજીકમાં શરૂ કર્યું થી પટ્ટી બંધ કેટલાક પાંદડા; બરબેંક અટકાવેલ તેને.

"હું પોતે સ્વામી માટે તેમને તોડી નાખીશ." તેમણે મને ત્રણ પાંદડા આપ્યા, જે પછીથી મેં વાવ્યા, અને જ્યારે તેઓ મોટા થયા ત્યારે હું ખુશ થયો.

મહાન બાગાયતીએ મને કહ્યું કે તેમની પહેલી નોંધપાત્ર જીત મોટા બટાકાની હતી, જે હવે તેમના નામથી જાણીતી છે. પ્રતિભાની અથાકતા સાથે, તેમણે વિશ્વને સેંકડો...

કુદરતમાં સુધારાઓ પાર કર્યા - ટામેટા, મકાઈ, સ્ક્વોશ, ચેરી, પ્લમ, નેક્ટરીન, બેરી, ખસખસ, લીલી, ગુલાબની તેમની નવી બરબેંક જાતો.

લ્યુથર મને પ્રખ્યાત અખરોટના ઝાડ તરફ દોરી ગયો, જેના દ્વારા તેણે સાબિત કર્યું હતું કે કુદરતી ઉત્ક્રાંતિને ટેલિસ્કોપિકલી ઝડપી બનાવી શકાય છે, ત્યારે મેં મારા કેમેરા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું.

"માત્ર સોળ વર્ષમાં," તેમણે કહ્યું, "આ અખરોટનું ઝાડ વિપુલ પ્રમાણમાં બદામ ઉત્પાદનની એવી સ્થિતિમાં પહોંચી ગયું જ્યાં કુદરતની સહાય વિના ઝાડને બમણું ઉત્પાદન મળ્યું હોત."

લ્યુથર બરબેંક, પ્રિય મિત્ર, પોઝ સાથે મને માં તેનું સાન્ટા રોઝા બગીચો.

બરબેંકનું નાનું દત્તક લીધેલ પુત્રી આવ્યા રમઝટ સાથે તેણી કૂતરો માં આ બગીચો.

"તે મારો માનવ છોડ છે." લ્યુથરે તેને પ્રેમથી હાથ લહેરાવ્યો. "હું માનવતાને હવે એક વિશાળ છોડ તરીકે જોઉં છું, જેને તેની સર્વોચ્ચ પરિપૂર્ણતા માટે ફક્ત પ્રેમ, મહાન બાહ્ય વાતાવરણના કુદરતી આશીર્વાદ અને બુદ્ધિશાળી ક્રોસિંગ અને પસંદગીની જરૂર છે. મારા પોતાના જીવનકાળ દરમિયાન મેં વનસ્પતિ ઉત્ક્રાંતિમાં એટલી અદ્ભુત પ્રગતિ જોઈ છે કે જ્યારે તેના બાળકોને સરળ અને તર્કસંગત જીવનના સિદ્ધાંતો શીખવવામાં આવશે ત્યારે હું સ્વસ્થ, સુખી વિશ્વની આશા રાખું છું. આપણે પ્રકૃતિ અને પ્રકૃતિના ભગવાન તરફ પાછા ફરવું જોઈએ."

"લ્યુથર, તને મારી રાંચી સ્કૂલમાં ખૂબ આનંદ થશે, તેના આઉટડોર ક્લાસ અને આનંદ અને સરળતાનું વાતાવરણ."

મારા શબ્દો બરબેંકના હૃદય-બાળ શિક્ષણના સૌથી નજીકના તારને સ્પર્શી ગયા. તેમણે મને પ્રશ્નો પૂછ્યા, તેમની ઊંડી, શાંત આંખોમાંથી રસ ઝળહળી રહ્યો હતો.

"સ્વામીજી," તેમણે છેલ્લે કહ્યું, "તમારી જેવી શાળાઓ ભવિષ્યના સહસ્ત્રાબ્દીની એકમાત્ર આશા છે. હું આપણા સમયની શૈક્ષણિક પ્રણાલીઓ સામે બળવો કરું છું, જે પ્રકૃતિથી અલગ છે અને બધી બાબતોનું ગળું દબાવી દે છે."

વ્યક્તિત્વ. આઈ છું સાથે તમે હૃદય અને આત્મા માં તમારા વ્યવહારુ આદર્શો ના શિક્ષણ."

જ્યારે હું સૌમ્ય ઋષિની વિદાય લઈ રહ્યો હતો, ત્યારે તેમણે એક નાનો ગ્રંથ મારા

હસ્તાક્ષરમાં લીધો અને મને ભેટ આપ્યો.

38- ૧ "અહીં છે મારું પુસ્તક ચાલુ આ તાલીમ

ના આ માનવ છોડ," ૩૮-૨ તે કહ્યું. "નવું પ્રકારો ના તાલીમ એ જરૂરી-નિર્ભય પ્રયોગો
છે. ક્યારેક સૌથી હિંમતવાન પરીક્ષણો બહાર લાવવામાં સફળ થયા છે ફળો અને ફૂલોમાં શ્રેષ્ઠ. બાળકો માટે શૈક્ષણિક નવીનતાઓ પણ વધુ અસંખ્ય, વધુ હિંમતવાન બનવી જોઈએ."

મેં તે રાત્રે તેમનું નાનું પુસ્તક ખૂબ જ રસપૂર્વક વાંચ્યું. જાતિના ભવ્ય ભવિષ્યની કલ્પના કરતી તેમની નજરે તેમણે લખ્યું: "આ દુનિયામાં સૌથી હઠીલા જીવ, જેને ફેરવવું સૌથી મુશ્કેલ છે, તે એક છોડ છે." એકવાર નિશ્ચિત માં ચોક્કસ આદતો. .... યાદ રાખો કે આ છોડ ધરાવે છે સાચવેલ તેનું વ્યક્તિત્વ બધા
યુગોથી; કદાચ તે એક એવું છે જે ખડકોમાં જ યુગો સમય પાછળ શોધી શકાય છે, આટલા વિશાળ સમયગાળામાં ક્યારેય કોઈ મોટી હદ સુધી બદલાયું નથી. શું તમે ધારો કે, આટલા બધા યુગોના પુનરાવર્તન પછી, છોડમાં કોઈ અપ્રતિમ દૃઢતા, અપ્રતિમ ઇચ્છાશક્તિનો અનુભવ ન થાય? ખરેખર, કેટલાક પામ વૃક્ષોની જેમ, એવા છોડ પણ છે જે એટલા સતત છે કે કોઈ માનવ શક્તિ તેમને બદલી શકી નથી. માનવ ઇચ્છાશક્તિ છોડની ઇચ્છાશક્તિની બાજુમાં એક નબળી વસ્તુ છે. પરંતુ જુઓ કે કેવી રીતે આ આખા છોડની જીવનભરની જીદને ફક્ત એક નવા જીવન સાથે ભેળવીને, તેના જીવનમાં સંપૂર્ણ અને શક્તિશાળી પરિવર્તન લાવીને તોડી નાખવામાં આવે છે. પછી જ્યારે આ વિરામ આવે છે, ઠીક કરો તે દ્વારા આ પેઢીઓ ના દર્દી દેખરેખ અને પસંદગી, અને નવો છોડ તેના નવા માર્ગ પર નીકળે છે અને ફરી ક્યારેય જૂનામાં પાછો ફરતો નથી, તેની મક્કમ ઇચ્છાશક્તિ તૂટી જાય છે અને આખરે બદલાઈ જાય છે.

"જ્યારે બાળકના સ્વભાવ જેવી સંવેદનશીલ અને લવચીક વસ્તુની વાત આવે છે, ત્યારે સમસ્યા ખૂબ જ સરળ બની જાય છે."

આ મહાન અમેરિકન પ્રત્યે આકર્ષિત થઈને, હું વારંવાર તેમની મુલાકાત લેતો હતો. એક સવારે હું તે જ સમયે પહોંચ્યો જ્યારે પોસ્ટમેન હતો, જેણે બરબેંકના અભ્યાસમાં લગભગ એક હજાર પત્રો જમા કરાવ્યા હતા.
બાગાયતીઓ લખ્યું તેને થી બધા ભાગો ના આ દુનિયા.

"સ્વામીજી, તમારી હાજરી એ બગીચામાં જવા માટેનું બહાનું છે," લ્યુથરે ખુશીથી કહ્યું. તેણે એક મોટું ડેસ્ક-ડ્રોઅર ખોલ્યું જેમાં સેંકડો ટ્રાવેલ ફોલ્ડર્સ હતા.

"જુઓ," તેણે કહ્યું, "હું મારી મુસાફરી આ રીતે કરું છું. મારા છોડ અને પત્રવ્યવહારથી બંધાયેલો, હું આ ચિત્રો પર ક્યારેક ક્યારેક એક નજર નાખીને વિદેશી ભૂમિની મારી ઇચ્છાને સંતોષું છું."

મારી ગાડી તેના ગેટ પાસે ઉભી હતી; હું અને લ્યુથર નાના શહેરના રસ્તાઓ પર ગાડી ચલાવતા હતા, તેના બગીચા તેના પોતાના પ્રકારના સાન્ટા રોઝા, પીચબ્લો અને બરબેંક ગુલાબથી ચમકતા હતા.

"મારા મિત્ર હેનરી ફોર્ડ અને હું બંને પુનર્જન્મના પ્રાચીન સિદ્ધાંતમાં માનીએ

છીએ," લ્યુથરે મને કહ્યું. "તે જીવનના એવા પાસાઓ પર પ્રકાશ પાડે છે જે સમજાવી ન શકાય તેવા છે. યાદશક્તિ સત્યની કસોટી નથી; ફક્ત એટલા માટે કે માણસ પોતાના ભૂતકાળના જીવનને યાદ રાખવામાં નિષ્ફળ જાય છે, તે સાબિત કરતું નથી કે તેણે ક્યારેય તે જીવન જીવ્યા નથી. તેના ગર્ભ-જીવન અને બાળપણ વિશે પણ યાદશક્તિ ખાલી છે; પરંતુ તે કદાચ તેમાંથી પસાર થયો હશે!" તે હસ્યો.

આ મહાન વૈજ્ઞાનિકે મારી અગાઉની મુલાકાતોમાંથી એક દરમિયાન ક્રિયા દીક્ષા પ્રાપ્ત કરી હતી. "સ્વામીજી, હું આ તકનીકનો નિષ્ઠાપૂર્વક અભ્યાસ કરું છું," તેમણે કહ્યું. વિવિધ વિષયો પર મને ઘણા વિચારશીલ પ્રશ્નો પૂછ્યા પછી

પાસાંઓ ના યોગ, લ્યુથર ટિપ્પણી કરી ધીમે ધીમે:

"પૂર્વ પાસે ખરેખર જ્ઞાનનો અઢળક ભંડાર છે જેને પશ્ચિમે ભાગ્યે જ શોધવાનું શરૂ કર્યું છે."

કુદરત સાથેના ઘનિષ્ઠ જોડાણે, જેણે તેના ઘણા ઈર્ષ્યાપૂર્વક રક્ષિત રહસ્યો તેને ખોલ્યા હતા, બરબેંકને અનહદ આધ્યાત્મિક આદર આપ્યો હતો.

"ક્યારેક હું અનંત શક્તિની ખૂબ નજીક અનુભવું છું," તેણે શરમાતા કહ્યું. તેનો સંવેદનશીલ, સુંદર રીતે બનાવેલો ચહેરો તેની યાદોથી પ્રકાશિત હતો. "પછી હું મારી આસપાસના બીમાર લોકોને, તેમજ ઘણા બીમાર છોડને સાજા કરવામાં સફળ રહ્યો છું."

તેણે મને તેની માતા વિશે કહ્યું, જે એક નિષ્ઠાવાન ખ્રિસ્તી હતી. "તેમના મૃત્યુ પછી ઘણી વાર," લ્યુથરે કહ્યું, "હું તેના દર્શનમાં દેખાવાથી આશીર્વાદિત થયો છું; તેણીએ મારી સાથે વાત કરી છે."

અમે વાહન ચલાવ્યું પાછળ અનિચ્છાએ તરફ તેનું ઘર અને તે રાહ જોવી હજાર અક્ષરો.

"લ્યુથર," મેં ટિપ્પણી કરી, "આવતા મહિને હું પૂર્વ અને પશ્ચિમના સત્ય-અર્પણો રજૂ કરવા માટે એક મેગેઝિન શરૂ કરી રહ્યો છું. કૃપા કરીને મને મેગેઝિન માટે સારું નામ નક્કી કરવામાં મદદ કરો."

અમે થોડા સમય માટે શીર્ષકોની ચર્ચા કરી, અને અંતે પૂર્વ-પશ્ચિમ પર સંમત થયા. અમે તેમના અભ્યાસમાં ફરી પ્રવેશ કર્યા પછી, બરબેન્કે મને "વિજ્ઞાન અને સભ્યતા" પર લખેલો એક લેખ આપ્યો.

"આ ઇચ્છા જાઓ માં આ પ્રથમ મુદ્દો ના પૂર્વ-પશ્ચિમ," આઈ કહ્યું કૃતજ્ઞતાપૂર્વક.

જેમ જેમ અમારી મિત્રતા વધુ ગાઢ થતી ગઈ, તેમ તેમ મેં બરબેંકને મારા "અમેરિકન સંત" કહ્યા. "જુઓ એક માણસ," મેં કહ્યું, "જેનામાં કોઈ કપટ નથી!" તેનું હૃદય અગમ્ય રીતે ઊંડું હતું, લાંબા સમયથી નમ્રતા, ધીરજ, બલિદાનથી પરિચિત હતું. ગુલાબના ફૂલો વચ્ચેનું તેનું નાનું ઘર ખૂબ જ સરળ હતું; તે વૈભવીની નિરર્થકતા, થોડી સંપત્તિનો આનંદ જાણતો હતો. જે નમ્રતા સાથે તેણે પોતાની વૈજ્ઞાનિક ખ્યાતિ પહેરી હતી તે મને વારંવાર એવા વૃક્ષોની યાદ અપાવે છે જે પાકેલા ફળોના ભારથી નીચે ઝૂકી જાય છે; તે છે ખાલી બડાઈમાં માથું ઊંચું કરીને ઉજ્જડ વૃક્ષ.

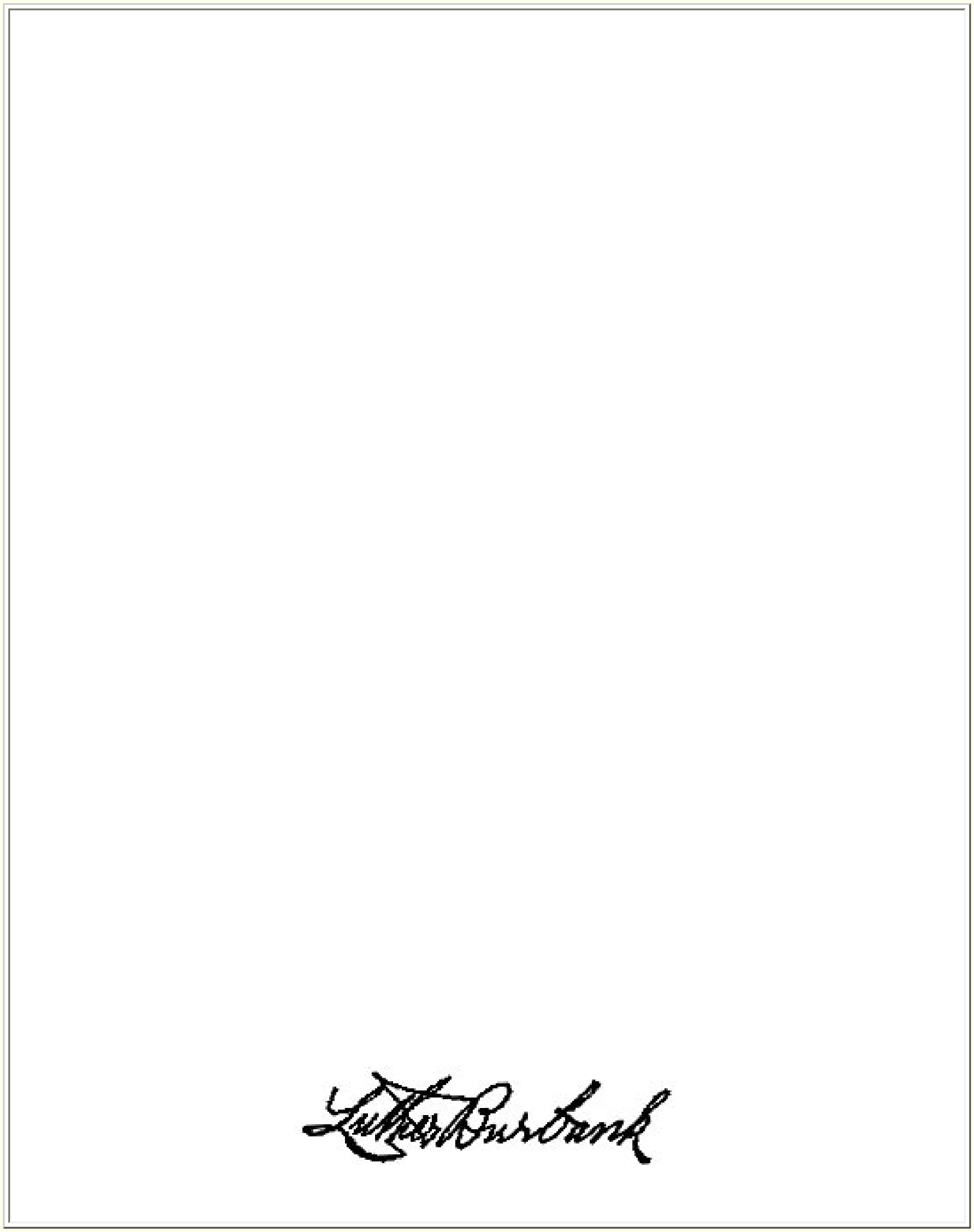
૧૯૨૬ માં, જ્યારે મારા પ્રિય મિત્રનું અવસાન થયું ત્યારે હું ન્યુ યોર્કમાં હતો. રડતાં રડતાં મેં વિચાર્યું, "ઓહ, હું તેની એક ઝલક જોવા માટે અહીંથી સાન્ટા રોઝા સુધી ખુશીથી ચાલીને જઈશ!" સચિવો અને મુલાકાતીઓથી દૂર રહીને, મેં આગામી ચોવીસ કલાક એકાંતમાં વિતાવ્યા.

બીજા દિવસે મેં લ્યુથરના મોટા ચિત્રની આસપાસ વૈદિક સ્મૃતિ વિધિ કરી. મારા અમેરિકન વિદ્યાર્થીઓના એક જૂથે, હિન્દુ ધાર્મિક વસ્ત્રોમાં સજ્જ, પ્રાચીન સ્તોત્રોનું ગાન કર્યું, કારણ કે શારીરિક તત્વોના ફૂલો, પાણી અને અગ્નિ-પ્રતીકો અને અનંત સ્ત્રોતમાં તેમના પ્રકાશનનો અર્પણ કરવામાં આવ્યો હતો.

ભલે બરબેંકનું સ્વરૂપ સાન્ટા રોઝામાં લેબનોનના દેવદારના ઝાડ નીચે રહેલું છે, જે તેણે વર્ષો પહેલા તેના બગીચામાં વાવ્યું હતું, તેમનો આત્મા મારા માટે રસ્તાની બાજુમાં ખીલેલા દરેક વિશાળ આંખોવાળા ફૂલમાં સમાયેલો છે. પ્રકૃતિના વિશાળ આત્મામાં થોડા સમય માટે ખેંચાઈ ગયેલો, શું તે લ્યુથર તેના પવનોમાં ફફડાટ ફેલાવતો નથી, તેના પરોઢને ચાલતો નથી?

તેમનું નામ હવે સામાન્ય વાણીના વારસામાં સ્થાન પામ્યું છે . "બરબેંક " ને સંક્રમક [illegible], [illegible]: "(છોડને) ક્રોસ અથવા કલમ કરવી . તેથી , [illegible], સારા લક્ષણો પસંદ કરીને અને ખરાબને નકારીને , અથવા સારા લક્ષણો ઉમેરીને (કોઈપણ વસ્તુ , [illegible]) સુધારવી ."

"[illegible]," વ્યાખ્યા વાંચીને હું રડી પડ્યો , "તમારું નામ જ હવે ભલાઈનો પર્યાય બની ગયું છે !"



38-1 : [illegible]. આઈ ખજાનો તે સમ તરીકે

એ હિન્દુ વેપારી એકવાર કિંમતી લિંકનનું ચિત્ર. ગૃહયુદ્ધના વર્ષો દરમિયાન અમેરિકામાં રહેલા ધ હિન્દુએ લિંકન માટે આવી પ્રશંસાની કલ્પના કરી હતી.

[illegible]

38-2 : [illegible]: [illegible], [illegible].

[illegible]: [illegible]

[illegible], [illegible]

"[illegible]. [illegible]. [illegible]. [illegible], [illegible]!"

[illegible]. [illegible], [illegible].

[illegible]! [illegible], [illegible], [illegible]; [illegible]. [illegible].

[illegible]. [illegible] "[illegible]" [illegible], [illegible].

[illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible]! [illegible], [illegible]-[illegible]-[illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible].

"[illegible]," [illegible]. "[illegible]

અમેરિકા."

લોસ એન્જલસમાં પ્રેમાળ મિત્રો દ્વારા મને આપવામાં આવેલા વિદાય ભોજન સમારંભમાં, મેં તેમના ચહેરા તરફ લાંબા સમય સુધી જોયું અને કૃતજ્ઞતાથી વિચાર્યું, "પ્રભુ, જે તમને એકમાત્ર દાતા તરીકે યાદ કરે છે તેને ક્યારેય મીઠાશની કમી રહેશે નહીં."

ના મિત્રતા વચ્ચે નશ્વર."

૩૯-૧ ના રોજ ન્યુ યોર્કથી વહાણમાં ગયો યુરોપમાં. મારી સાથે બે વિદ્યાર્થીઓ હતા:
મારા સેક્રેટરી, શ્રી સી. રિચાર્ડ રાઈટ, અને સિનસિનાટીની એક વૃદ્ધ મહિલા, મિસ એટી બ્લેચ. અમે સમુદ્રની શાંતિના દિવસોનો આનંદ માણ્યો, જે ભૂતકાળના ઉતાવળિયા અઠવાડિયાઓથી ખૂબ જ અલગ હતો. અમારા નવરાશનો સમયગાળો અલ્પજીવી હતો; આધુનિક બોટની ગતિમાં કેટલીક દુઃખદ સુવિધાઓ છે!

જિજ્ઞાસુ પ્રવાસીઓના અન્ય જૂથની જેમ, અમે લંડનના વિશાળ અને પ્રાચીન શહેરની આસપાસ ફર્યા. બીજા દિવસે મને કેક્સટન હોલમાં એક મોટી સભાને સંબોધવા માટે આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું, જેમાં સર ફ્રાન્સિસ યંગહસબન્ડ દ્વારા લંડનના પ્રેક્ષકો સાથે મારો પરિચય કરાવ્યો. સ્કોટલેન્ડમાં સર હેરી લોડરના એસ્ટેટમાં મહેમાનો તરીકે અમારી પાર્ટીએ એક સુખદ દિવસ વિતાવ્યો. અમે ટૂંક સમયમાં જ અંગ્રેજી ચેનલ પાર કરી ખંડ, કારણ કે હું બાવેરિયાની ખાસ યાત્રા કરવા માંગતો હતો. આ મારો એકમાત્ર રસ્તો હશે મને લાગ્યું કે મને મહાન કેથોલિક રહસ્યવાદી, કોનરસ્રુથના થેરેસ ન્યુમેનની મુલાકાત લેવાનો મોકો મળ્યો.

વર્ષો પહેલા મેં થેરેસીનો એક અદ્ભુત કિસ્સો વાંચ્યો હતો. લેખમાં આપેલી માહિતી નીચે મુજબ હતી:

(1)૧૮૯૮માં જન્મેલી થેરેસી વીસ વર્ષની ઉંમરે એક અકસ્માતમાં ઘાયલ થઈ હતી; તે અંધ અને લકવાગ્રસ્ત થઈ ગઈ હતી.

(2)૧૯૨૩ માં સેન્ટ ટેરેસા, "ધ લિટલ ફ્લાવર" ને પ્રાર્થના કરીને તેણીને ચમત્કારિક રીતે તેની દૃષ્ટિ પાછી મળી. બાદમાં થેરેસી ન્યુમેનના અંગો તરત જ સાજા થઈ ગયા.

(3)૧૯૨૩ થી, થેરેસે ખાવા-પીવાનો સંપૂર્ણપણે ત્યાગ કર્યો છે, સિવાય કે દરરોજ એક નાનું પવિત્ર વેફર ગળી જવું.

(4) ૧૯૨૬માં થેરેસીના માથા, છાતી, હાથ અને પગ પર ખ્રિસ્તના કલંક, અથવા પવિત્ર ઘા દેખાયા. ત્યાર પછીના દરેક અઠવાડિયાના શુક્રવારે, તેણી ખ્રિસ્તના જુસ્સામાંથી પસાર થઈ છે, તેના પોતાના શરીરમાં તેની બધી ઐતિહાસિક યાતનાઓ સહન કરી રહી છે.

(5)સામાન્ય રીતે તેના ગામની ફક્ત સરળ જર્મન ભાષા જાણતી હોવા છતાં, થેરેસે તેના શુક્રવારના સમાધિ દરમિયાન એવા શબ્દસમૂહો ઉચ્ચાર્યા છે જેને વિદ્વાનોએ પ્રાચીન અરામાઇક તરીકે ઓળખ્યા છે. તેના દ્રષ્ટિકોણમાં યોગ્ય સમયે, તે હિબ્રુ અથવા ગ્રીક બોલે છે.

(6) દ્વારા ધાર્મિક પરવાનગી, થેરેસી ધરાવે છે અનેક વખત રહ્યું હેઠળ બંધ કરો વૈજ્ઞાનિક અવલોકન. પ્રોટેસ્ટંટ જર્મન અખબારના સંપાદક ડૉ. ફ્રિટ્ઝ ગેર્લિક, "કેથોલિક છેતરપિંડીનો પર્દાફાશ કરવા" કોનર્સરુથ ગયા, પરંતુ અંતે તેમણે આદરપૂર્વક તેમનું જીવનચરિત્ર લખ્યું.

39-2

હંમેશની જેમ, પૂર્વમાં હોય કે પશ્ચિમમાં, હું એક સંતને મળવા માટે ઉત્સુક હતો. 16 જુલાઈના રોજ, અમારા નાના જૂથે કોનરસ્રુથના અનોખા ગામમાં પ્રવેશ કર્યો ત્યારે મને

આનંદ થયો. બાવેરિયન ખેડૂતોએ અમારી ફોર્ડ ઓટોમોબાઈલ (અમેરિકાથી અમારી સાથે લાવવામાં આવેલી) અને તેના વિવિધ જૂથમાં ઉત્સાહપૂર્વક રસ દર્શાવ્યો - એક અમેરિકન યુવાન માણસ, એક વૃદ્ધ મહિલા, અને કોટના કોલર નીચે લાંબા વાળ બાંધેલા ઓલિવ રંગના ઓરિએન્ટલ.

થેરેસીનું નાનું ઝૂંપડી, સ્વચ્છ અને સુઘડ, સાથે ગેરેનિયમ ખીલેલું દ્વારા એ આદિમ સારું, હતી અરે!

શાંતિથી બંધ. પડોશીઓ, અને ત્યાંથી પસાર થતો ગામનો ટપાલી પણ અમને કોઈ માહિતી આપી શક્યો નહીં. વરસાદ પડવા લાગ્યો; મારા સાથીઓએ અમને ત્યાંથી ચાલ્યા જવાનું સૂચન કર્યું.

"ના," આઈ કહ્યું જીદથી, "હું ઇચ્છા રહો અહીં સુધી આઈ શોધો કેટલાક સંકેત અગ્રણી થી થેરેસી."

બે કલાક પછી પણ અમે હજુ પણ અમારી ગાડીમાં બેઠા હતા, મુશળધાર વરસાદ વચ્ચે. "પ્રભુ," મેં ફરિયાદથી નિસાસો નાખ્યો, "જો તે ગાયબ થઈ ગઈ છે તો તમે મને અહીં
કેમ લઈ ગયા?"

એક અંગ્રેજી બોલતા માણસ રોકાયેલ બાજુમાં આપણે, નમ્રતાપૂર્વક ઓફર તેનું સહાય.

"મને ખાતરી નથી કે થેરેસી ક્યાં છે," તેણે કહ્યું, "પણ તે ઘણીવાર અહીંથી એંસી માઈલ દૂર, આઈશસ્ટાટના સેમિનરી માસ્ટર, પ્રોફેસર વુર્ઝના ઘરે જાય છે."

બીજા દિવસે સવારે અમારી ટીમ મોટર દ્વારા શાંત ગામ આઇચસ્ટાટ તરફ રવાના થઈ, જે કાંકરીવાળી શેરીઓથી ભરેલું હતું. ડૉ. વુર્ઝે તેમના ઘરે અમારું સ્વાગત કર્યું; "હા, થેરેસી અહીં છે." તેમણે તેણીને મુલાકાતીઓની વાત મોકલી. ટૂંક સમયમાં એક સંદેશવાહક તેના જવાબ સાથે દેખાયો.

"જોકે બિશપે મને તેમની પરવાનગી વિના કોઈને મળવા ન કહ્યું છે, હું ભારતથી આવેલા ભગવાનના માણસનું સ્વાગત કરીશ."

આ શબ્દોથી ખૂબ જ પ્રભાવિત થઈને, હું ડૉ. વુર્ઝની પાછળ ઉપરના માળે બેઠક ખંડમાં ગયો. થેરેસી તરત જ અંદર પ્રવેશી, શાંતિ અને આનંદનો આભાસ ફેલાવતી. તેણીએ કાળો ઝભ્ભો અને નિષ્કલંક સફેદ માથાનો ડ્રેસ પહેર્યો હતો. આ સમયે તેની ઉંમર સાડત્રીસ વર્ષની હોવા છતાં, તે ઘણી નાની લાગતી હતી, ખરેખર બાળક જેવી તાજગી અને આકર્ષણ ધરાવતી હતી.
સ્વસ્થ, સુડોળ, ગુલાબી ગાલ અને ખુશખુશાલ, આ તે સંત છે જે ખાતો નથી!

થેરેસે ખૂબ જ સૌમ્ય હાથ મિલાવીને મારું સ્વાગત કર્યું. અમે બંને શાંત સંવાદમાં ચમકતા હતા, એકબીજાને ભગવાનના પ્રેમી તરીકે જાણતા હતા.

ડૉ. વુર્ઝે દુભાષિયા તરીકે સેવા આપવાની કૃપા કરી. અમે બેઠા ત્યારે મેં જોયું કે થેરેસી મારી સામે નિષ્કપટ જિજ્ઞાસાથી જોઈ રહી હતી; દેખીતી રીતે બાવેરિયામાં હિન્દુઓ ભાગ્યે જ જોવા મળતા હતા.

"ના કરો તમે ખાવું કંઈ?" આઈ ઇચ્છિત થી સાંભળો આ જવાબ થી તેણી

પોતાનું "ના, પવિત્ર ચોખાના લોટના વેફર સિવાય, દરરોજ સવારે છ

વાગ્યે." "વેફર કેટલી મોટી છે?"

"તે કાગળ જેટલું પાતળું છે, નાના સિક્કા જેટલું." તેણીએ ઉમેર્યું, "હું તેને
ધાર્મિક કારણોસર લઉં છું; જો તે અશુદ્ધ હોય, તો હું તેને ગળી શકતી નથી."

"ચોક્કસ, તમે તેના પર બાર વર્ષ સુધી જીવી શક્યા ન હોત?"

"હું ભગવાનના પ્રકાશથી જીવું છું." તેનો જવાબ કેટલો સરળ,

કેટલો આઈન્સ્ટાઈનવાદી!

"હું જુઓ તમે ખ્યાલ આવવો કે ઊર્જા વહે છે થી તમારા શરીર થી આ ઈથર, સૂર્ય, અને હવા."

અ ઝડપી સ્મિત તૂટેલું ઉપર તેણી ચહેરો. "હું છું તેથી ખુશ થી જાણો તમે સમજવું કેવી રીતે આઈ જીવો."

"તમારું પવિત્ર જીવન ખ્રિસ્ત દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવેલા સત્યનું દૈનિક પ્રદર્શન

છે: 'માણસ ફક્ત રોટલીથી નહીં, પણ ભગવાનના મુખમાંથી નીકળતા દરેક શબ્દથી જીવશે.'" 39-3

મારા ખુલાસા પર તેણીએ ફરીથી આનંદ વ્યક્ત કર્યો. "ખરેખર એવું જ છે. આજે હું અહીં પૃથ્વી પર છું તેનું એક કારણ એ સાબિત કરવાનું છે કે માણસ ફક્ત ખોરાકથી જ નહીં, પણ ભગવાનના અદ્રશ્ય પ્રકાશથી જીવી શકે છે."

"કરી શકો છો તમે શીખવવું અન્ય કેવી રીતે થી જીવંત વગર ખોરાક?"

તેણી દેખાયા એ નાની નાની વાત આઘાત લાગ્યો. "હું કરી શકતા નથી કરવું તે; ભગવાન કરે છે નથી ઈચ્છા તે."

જ્યારે મારી નજર તેના મજબૂત, સુંદર હાથ પર પડી, ત્યારે થેરેસે મને તેના બંને હાથ પર એક નાનો, ચોરસ, તાજો રૂઝાયેલો ઘા બતાવ્યો. દરેક હાથની પાછળ, તેણીએ એક નાનો, અર્ધચંદ્રાકાર બતાવ્યો- આકારનો ઘા, તાજો રૂઝાયેલો. દરેક ઘા સીધો હાથમાં જતો હતો. આ દૃશ્ય મારા મગજમાં અર્ધચંદ્રાકાર છેડાવાળા મોટા ચોરસ લોખંડના ખીલાઓની અલગ યાદ અપાવે છે, જે હજુ પણ પૂર્વમાં ઉપયોગમાં લેવાય છે, પરંતુ મને યાદ નથી કે મેં પશ્ચિમમાં જોયા હતા.

સંતે મને તેના સાપ્તાહિક સમાધિ વિશે કંઈક કહ્યું. "એક લાચાર દર્શક તરીકે, હું ખ્રિસ્તના સમગ્ર જુસ્સાનું અવલોકન કરું છું." દર અઠવાડિયે, ગુરુવાર મધ્યરાત્રિથી શુક્રવાર બપોરના એક વાગ્યા સુધી, તેના ઘા ખુલે છે અને લોહી વહે છે; તેણી તેના સામાન્ય 121-પાઉન્ડ વજનના દસ પાઉન્ડ ગુમાવે છે. તેના સહાનુભૂતિપૂર્ણ પ્રેમમાં તીવ્ર પીડા સહન કરતી, થેરેસી હજુ પણ આ સાપ્તાહિક દ્રષ્ટિકોણોની આનંદથી રાહ જુએ છે. તેના ભગવાન.

મને તરત જ સમજાયું કે ભગવાન દ્વારા તેના વિચિત્ર જીવનનો હેતુ બધા ખ્રિસ્તીઓને નવા કરારમાં નોંધાયેલા ઈસુના જીવન અને ક્રુસિફિકેશનની ઐતિહાસિક પ્રામાણિકતાની ખાતરી આપવાનો છે, અને ગેલિલિયન ગુરુ અને તેમના ભક્તો વચ્ચેના સદા જીવંત બંધનને નાટકીય રીતે પ્રદર્શિત કરવાનો છે.

પ્રોફેસર વુર્ઝ સંબંધિત કેટલાક ના તેનું અનુભવો સાથે આ સંત.

"આપણામાંના ઘણા, થેરેસી સહિત, ઘણીવાર જર્મનીમાં જોવાલાયક સ્થળોની મુલાકાતો માટે દિવસો સુધી મુસાફરી કરીએ છીએ," તેમણે મને કહ્યું. "આ એક આશ્ચર્યજનક વિરોધાભાસ છે - જ્યારે આપણે દિવસમાં ત્રણ વખત ભોજન કરીએ છીએ, થેરેસી કંઈ ખાતી નથી. તે ગુલાબની જેમ તાજી રહે છે, પ્રવાસોથી આપણને થતા થાકથી અસ્પૃશ્ય રહે છે. જેમ જેમ આપણે ભૂખ્યા થઈએ છીએ અને રસ્તાની બાજુમાં હોટલો શોધીએ છીએ, તે આનંદથી હસે છે."

પ્રોફેસરે કેટલીક રસપ્રદ શારીરિક વિગતો ઉમેરી: "થેરેસી ખોરાક લેતી નથી, તેથી તેનું પેટ સંકોચાઈ ગયું છે. તેણીને કોઈ મળમૂત્ર મળતું નથી, પરંતુ તેની પરસેવાની

ગ્રંથીઓ કાર્ય કરે છે; તેની ત્વચા હંમેશા નરમ અને મજબૂત રહે છે."

મુ આ સમય ના વિદાય, આઈ વ્યક્ત થી થેરેસી મારું ઇચ્છા થી હોવું હાજર ખાતે તેણી સમાધિ.

"હા, કૃપા કરીને આવતા શુક્રવારે કોનરસ્રુથ આવો," તેણીએ ઉદારતાથી કહ્યું. "બિશપ તમને પરવાનગી આપશે. મને ખૂબ આનંદ છે કે તમે મને આઇચસ્ટાટમાં શોધી કાઢ્યો."

થેરેસે ઘણી વાર હળવેથી હાથ મિલાવ્યા અને અમારા પક્ષ સાથે ગેટ સુધી ચાલી ગઈ. શ્રી રાઈટએ ઓટોમોબાઈલ રેડિયો ચાલુ કર્યો; સંતે થોડી ઉત્સાહી હાસ્ય સાથે તેની તપાસ કરી. યુવાનોની એટલી મોટી ભીડ ભેગી થઈ ગઈ કે થેરેસે ઘરમાં પાછી ફરી. અમે તેને બારીમાંથી જોઈ, જ્યાં તે બાળકની જેમ હાથ હલાવીને અમારી તરફ જોઈ રહી હતી.

બીજા દિવસે થેરેસીના બે ભાઈઓ, ખૂબ જ દયાળુ અને મિલનસાર, સાથેની વાતચીતમાંથી અમને જાણવા મળ્યું કે સંત રાત્રે ફક્ત એક કે બે કલાક જ ઊંઘે છે. શરીરમાં ઘણા ઘા હોવા છતાં, તે સક્રિય અને ઉર્જાથી ભરપૂર છે. તે પક્ષીઓને પ્રેમ કરે છે, માછલીઓના માછલીઘરની સંભાળ રાખે છે અને તેના બગીચામાં વારંવાર કામ કરે છે. તેણીનો પત્રવ્યવહાર મોટો છે; કેથોલિક ભક્તો તેણીને પ્રાર્થના અને ઉપચાર આશીર્વાદ માટે લખે છે. તેના દ્વારા ઘણા સાધકો ગંભીર રોગોથી સાજા થયા છે.

તેના ભાઈ ફર્ડિનાન્ડ, લગભગ ત્રેવીસ વર્ષના, એ સમજાવ્યું કે થેરેસી પાસે પ્રાર્થના દ્વારા બીજાઓના રોગોને પોતાના શરીર પર દૂર કરવાની શક્તિ છે. સંતનો ખોરાકથી દૂર રહેવાનો સ્વભાવ એ સમયથી છે જ્યારે તેણીએ પ્રાર્થના કરી હતી કે તેના પેરિશના એક યુવાનના ગળાના રોગને, જે પછી પવિત્ર નિયમોમાં પ્રવેશવાની તૈયારી કરી રહ્યો હતો, તેના પોતાના ગળામાં સ્થાનાંતરિત કરવામાં આવે.

ગુરુવારે બપોરે અમારી પાર્ટી બિશપના ઘરે ગઈ, જેમણે મારા વહેતા વાળને આશ્ચર્યથી જોયા. તેમણે તરત જ જરૂરી પરવાનગી લખી આપી. કોઈ ફી નહોતી; ચર્ચ દ્વારા બનાવેલ નિયમ ફક્ત થેરેસીને કેઝ્યુઅલ પ્રવાસીઓના ધસારોથી બચાવવા માટે છે, જે પાછલા વર્ષોમાં શુક્રવારે હજારોની સંખ્યામાં આવતા હતા.

અમે શુક્રવારે સવારે સાડા નવ વાગ્યે કોનરસ્રુથ પહોંચ્યા. મેં જોયું કે થેરેસીના નાના કોટેજમાં તેને પુષ્કળ પ્રકાશ મળે તે માટે કાચની છતવાળો એક ખાસ ભાગ છે. અમને જોઈને આનંદ થયો દરવાજા હવે બંધ ન હતા, પરંતુ આતિથ્યશીલ ઉલ્લાસમાં ખુલ્લા હતા. લગભગ વીસ મુલાકાતીઓની લાઇન હતી, જેઓ પોતાની પરમિટ સાથે સજ્જ હતા. ઘણા લોકો આ રહસ્યમય સમાધિ જોવા માટે દૂર દૂરથી આવ્યા હતા.

થેરેસે પ્રોફેસરના ઘરે મારી પહેલી પરીક્ષા તેના સાહજિક જ્ઞાનથી પાસ કરી હતી કે હું તેને આધ્યાત્મિક કારણોસર જોવા માંગુ છું, ફક્ત જિજ્ઞાસાને સંતોષવા માટે નહીં.

મારી બીજી કસોટી એ હકીકત સાથે જોડાયેલી હતી કે, હું ઉપરના માળે તેના રૂમમાં ગયો તે પહેલાં, મેં તેની સાથે ટેલિપેથિક અને ટેલિવિઝન સંબંધમાં એક થવા માટે મારી જાતને યોગિક સમાધિમાં મૂકી દીધી. હું મુલાકાતીઓથી ભરેલી તેના ચેમ્બરમાં પ્રવેશ્યો; તે પલંગ પર સફેદ ઝભ્ભો પહેરેલી હતી. શ્રી સાથે.
રાઈટ મારી પાછળ નજીકથી ચાલી રહ્યો હતો, હું એક વિચિત્ર અને સૌથી ભયાનક દૃશ્ય જોઈને આશ્ચર્યચકિત થઈને દરવાજાની અંદર જ અટકી ગયો.

થેરેસ ન્યુમેન

પ્રખ્યાત કેથોલિક કલંકવાદી WHO પ્રેરિત મારું ૧૯૩૫ યાત્રા થી
કોનરસ્રુથ, બાવેરિયા

થેરેસીની નીચેની પોપચામાંથી લોહી એક ઇંચ પહોળા પ્રવાહમાં પાતળું અને સતત વહેતું હતું. તેની નજર ઉપર તરફ મધ્ય કપાળની અંદરની આધ્યાત્મિક આંખ પર કેન્દ્રિત હતી. તેના માથાની આસપાસ વીંટાળેલું કપડું કાંટાના મુગટના કલંકિત ઘામાંથી લોહીથી તરબોળ હતું. સફેદ વસ્ત્ર તેના હૃદય પર લાલ રંગના છાંટા પડી ગયા હતા, જે જગ્યાએ તેની બાજુમાં ઘા હતો જ્યાં ખ્રિસ્તના શરીર પર ઘણા સમય પહેલા સૈનિકના ભાલાના ઘાનો અંતિમ અપમાન થયો હતો.

થેરેસીના હાથ માતૃત્વના હાવભાવમાં લંબાયેલા હતા, વિનંતી કરતા હતા; તેના ચહેરા પર ત્રાસદાયક અને દૈવી બંને અભિવ્યક્તિ હતી. તે પાતળી દેખાતી હતી, ઘણી સૂક્ષ્મ તેમજ બાહ્ય રીતે બદલાયેલી હતી.
વિદેશી ભાષામાં ગણગણાટ કરતા, તેણીએ તેના અંતઃકરણ સમક્ષ દેખાતા વ્યક્તિઓ સાથે સહેજ ધ્રૂજતા હોઠ સાથે વાત કરી.

જેમ જેમ હું તેની સાથે એકાગ્ર થઈ રહ્યો હતો, તેમ તેમ મને તેના દર્શનના દ્રશ્યો દેખાવા લાગ્યા. તે ઈસુને જોઈ રહી હતી જ્યારે તે મજાક ઉડાવતા ટોળા વચ્ચે ક્રોસ ઉપાડી રહ્યો હતો.

39-4 અચાનક તેણીએ ગભરાટમાં માથું ઊંચું કર્યું: ભગવાન ક્રૂર ભાર
હેઠળ આવી ગયા હતા. દ્રષ્ટિ અદૃશ્ય થઈ ગઈ. ઉગ્ર દયાના થાકમાં, થેરેસે તેના ઓશિકા પર જોરથી ઢળી પડી.

આ ક્ષણે મને મારી પાછળ એક જોરથી અવાજ સંભળાયો. એક સેકન્ડ માટે માથું ફેરવીને, મેં બે માણસોને એક નમેલું શરીર ઉપાડતા જોયા. પણ કારણ કે હું ઊંડા અચેતન અવસ્થામાંથી બહાર આવી રહ્યો હતો, મેં તરત જ પડી ગયેલા વ્યક્તિને ઓળખી શક્યો નહીં. ફરીથી મેં મારી નજર થેરેસીના ચહેરા પર નાખી, લોહીના પ્રવાહો નીચે મૃત્યુથી નિસ્તેજ, પણ હવે શાંત, શુદ્ધતા અને પવિત્રતા ફેલાવતો ચહેરો. મેં પાછળથી પાછળ જોયું અને જોયું કે

શ્રી રાઈટ ગાલ પર હાથ રાખીને ઉભા હતા, જેમાંથી લોહી નીકળતું હતું. ટપકતું.

"ડિક," આઈ પૂછપરછ કરી ચિંતાતુરતાથી, "હતા તમે આ એક WHO પડી ગયું?"

"હા, આઈ બેહોશ થઈ જવું ખાતે આ ભયાનક તમાશો."

"સારું," આઈ કહ્યું દિલાસો આપતા, "તમે છે બહાદુર થી પરત અને જુઓ પર આ દૃષ્ટિ ફરી."

યાત્રાળુઓની ધીરજપૂર્વક રાહ જોઈ રહેલી લાઇનને યાદ કરીને, શ્રી રાઈટ અને મેં

થેરેસીને શાંતિથી વિદાય આપી અને તેમની પવિત્ર હાજરી છોડી દીધી. 39-5

બીજા દિવસે અમારું નાનું જૂથ દક્ષિણ તરફ મોટરથી રવાના થયું, આભારી છીએ કે અમે ટ્રેનો પર નિર્ભર ન હતા, પરંતુ અમે ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં ગમે ત્યાં ફોર્ડ રોકી શકતા હતા. અમે દરેક મિનિટનો આનંદ માણ્યો એ પ્રવાસ દ્વારા જર્મની, હોલેન્ડ, ફ્રાન્સ, અને આ સ્વિસ આલ્પ્સ. માં ઇટાલી આપણે બનાવેલ એ ખાસ નમ્રતાના ધર્મપ્રચારક, સેન્ટ ફ્રાન્સિસના સન્માન માટે એસિસીની યાત્રા. યુરોપિયન પ્રવાસ ગ્રીસમાં સમાપ્ત થયો, જ્યાં અમે એથેનિયન મંદિરો જોયા, અને જેલ જોઈ જેમાં સૌમ્ય સોક્રેટીસ

39-6 તેણે
પોતાનું મૃત્યુનું ઔષધ પીધું હતું. ગ્રીકોએ દરેક જગ્યાએ અલાબાસ્ટરમાં જે કલાત્મકતાથી પોતાની કળા બનાવી છે તેની પ્રશંસાથી ભરપૂર છે.

અમે તેજસ્વી ભૂમધ્ય સમુદ્ર પાર કરીને પેલેસ્ટાઇનમાં ઉતર્યા. પવિત્ર ભૂમિ પર દિવસ પછી દિવસ ભટકતા, મને યાત્રાના મૂલ્ય વિશે પહેલા કરતાં વધુ ખાતરી થઈ ગઈ. ની ભાવના ખ્રિસ્ત પેલેસ્ટાઇનમાં સર્વવ્યાપી છે; હું બેથલેહેમ, ગેથસેમાને, કાલ્વેરી, પવિત્ર ઓલિવ પર્વત, જોર્ડન નદી અને ગાલીલ સમુદ્ર કિનારે તેમની સાથે આદરપૂર્વક ચાલ્યો.

અમારા નાના જૂથે બર્થ મેન્જર, જોસેફની સુથારની દુકાન, લાજરસની કબર, માર્થા અને મેરીનું ઘર, લાસ્ટ સપરનો હોલની મુલાકાત લીધી. પ્રાચીનકાળ ખુલ્યો; દ્રશ્ય દ્વારા દ્રશ્ય, મેં ખ્રિસ્ત દ્વારા એક સમયે યુગો માટે ભજવવામાં આવેલ દૈવી નાટક જોયું.

ઇજિપ્ત તરફ, તેના આધુનિક કૈરો અને પ્રાચીન પિરામિડ સાથે. પછી વિશાળ અરબી સમુદ્ર ઉપર, સાંકડા લાલ સમુદ્રમાં એક હોડી; જુઓ, ભારત!

39-1: આ નોંધપાત્ર સમાવેશ અહીં ના એ પૂર્ણ તારીખ છે બાકી થી આ હકીકત કે મારું સચિવ, શ્રીમાન. રાઈટ, રાખવામાં આવ્યું એ મુસાફરી ડાયરી.

39-2: અન્ય પુસ્તકો ચાલુ તેણી જીવન છે થેરેસી ન્યુમેન: અ કલંકવાદી ના અમારા દિવસ, અને આગળ ક્રોનિકલ્સ ના થેરેસી ન્યુમેન, બંને ફ્રેડરિક રિટર વોન
લામા દ્વારા (મિલવૌકી: બ્રુસ પબ. કંપની).

39-3: મેથ્યુ ૪:૪. માણસનું શરીર બેટરી છે નથી ટકાઉ દ્વારા સ્થૂળ ખોરાક (બ્રેડ) એકલો, પરંતુ દ્વારા આ સ્પંદનશીલ કોસ્મિક ઉર્જા (શબ્દ, અથવા AUM). અદ્રશ્ય શક્તિ મેડુલા ઓબ્લોન્ગાટાના દરવાજા દ્વારા માનવ શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે. આ છઠ્ઠું શારીરિક કેન્દ્ર ગરદનના પાછળના ભાગમાં પાંચ મેરુ ચક્રોની ટોચ પર સ્થિત છે (સંસ્કૃતમાં "ચક્ર" અથવા કિરણોત્સર્ગ બળના કેન્દ્રો માટે વપરાય છે). મેડુલા એ શરીરને સાર્વત્રિક જીવન શક્તિ (AUM) ના પુરવઠા માટેનું મુખ્ય પ્રવેશદ્વાર છે, અને તે માણસની ઇચ્છાશક્તિ સાથે સીધો જોડાયેલો છે, જે ત્રીજી આંખમાં સાતમા અથવા ખ્રિસ્ત ચેતના કેન્દ્ર (કુટસ્થ) માં કેન્દ્રિત છે. વચ્ચે આ ભમર. કોસ્મિક ઊર્જા

છે પછી સંગ્રહિત ઉપર માં આ મગજ તરીકે એ જળાશય ના અનંત સંભાવનાઓ, વેદોમાં કાવ્યાત્મક રીતે "હજાર પાંખડીઓવાળા પ્રકાશના કમળ" તરીકે ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે. બાઇબલ હંમેશા AUM ને "પવિત્ર આત્મા" અથવા અદ્રશ્ય જીવન શક્તિ તરીકે ઉલ્લેખ કરે છે જે દૈવી રીતે બધી સૃષ્ટિને સમર્થન આપે છે. "શું? શું તમે નથી જાણતા કે તમારું શરીર પવિત્ર આત્માનું મંદિર છે જે તમારામાં છે, જે તમને ભગવાન તરફથી મળે છે, અને તમે તમારા પોતાના નથી?" - 1 કોરીંથી 6:19.

39-4: દરમિયાન આ કલાકો પૂર્વવર્તી મારું આગમન, થેરેસી હતી પહેલેથી જ પાસ દ્વારા ઘણા દ્રષ્ટિકોણ ના આ બંધ દિવસો ખ્રિસ્તમાં જીવન. તેણીના પ્રવેશ સામાન્ય રીતે શરૂ થાય છે સાથે દ્રશ્યો ના આ ઘટનાઓ જે અનુસર્યા આ છેલ્લા રાત્રિભોજન. તેણીના દ્રષ્ટિકોણ ઈસુના ક્રોસ પર મૃત્યુ સાથે અથવા ક્યારેક તેમના દફન સાથે સમાપ્ત થાય છે.

39-5: થેરેસી ધરાવે છે બચી ગયા આ નાઝી સતાવણી, અને છે હજુ પણ હાજર માં કોનરસ્રુથ, અનુસાર થી ૧૯૪૫ અમેરિકન જર્મનીથી સમાચાર રવાના.

39-6: યુસેબિયસનો એક ફકરો સોક્રેટીસ અને એક હિન્દુ ઋષિ વચ્ચેના રસપ્રદ મુલાકાતનું વર્ણન કરે છે. ફકરો આ રીતે ચાલે છે: "સંગીતકાર એરિસ્ટોક્સેનસ, ભારતીયો વિશે નીચેની વાર્તા કહે છે. આમાંથી એક માણસ એથેન્સમાં સોક્રેટીસને મળ્યો, અને પૂછ્યું તેને શું હતી આ અવકાશ ના તેનું ફિલસૂફી. 'એક પૂછપરછ માં માનવ ઘટના,' જવાબ આપ્યો સોક્રેટીસ. મુ આ આ ભારતીય વિસ્ફોટ બહાર હસવું. 'કેવી રીતે કરી શકો છો એ માણસ પૂછપરછ કરવી માં માનવ ઘટના,' તે કહ્યું, 'ક્યારે તે છે અજ્ઞાની ના દૈવી "એક?'" ઉલ્લેખિત એરિસ્ટોક્સેનસ એરિસ્ટોટલનો વિદ્યાર્થી હતો, અને હાર્મોનિક્સ પર એક પ્રખ્યાત લેખક હતો. તેની તારીખ 330 બીસી છે.

પ્રકરણ: ૪૦

આઈ પરત પ્રતિ ભારત

કૃતજ્ઞતાપૂર્વક હું ભારતની ધન્ય હવા શ્વાસમાં લઈ રહ્યો હતો. અમારી બોટ રાજપૂતાના 22 ઓગસ્ટ, 1935 ના રોજ બોમ્બેના વિશાળ બંદર પર ઠોકી બેઠી. આ મારો જહાજ છોડવાનો પહેલો દિવસ પણ, આગામી વર્ષનો પૂર્વાનુમાન હતો - બાર મહિનાની અવિરત પ્રવૃત્તિ. મિત્રો માળા અને શુભેચ્છાઓ સાથે ડોક પર ભેગા થયા હતા; ટૂંક સમયમાં, તાજમહેલ હોટેલમાં અમારા સ્યુટમાં, પત્રકારો અને ફોટોગ્રાફરોનો પ્રવાહ ઉમટી પડ્યો.

બોમ્બે મારા માટે નવું શહેર હતું; મને તે ઉર્જાથી આધુનિક લાગ્યું, જેમાં પશ્ચિમના

ઘણા નવીનતાઓ હતા. વિશાળ બુલવર્ડ્સ પર ખજૂરના વૃક્ષો લાઇન કરે છે; ભવ્ય રાજ્ય

બાંધકામો પ્રાચીન મંદિરો સાથે રસ માટે સ્પર્ધા કરે છે. જોકે, જોવા માટે ખૂબ જ ઓછો

સમય આપવામાં આવ્યો હતો; હું અધીરો હતો, મારા પ્રિય ગુરુ અને અન્ય પ્રિયજનોને જોવા

માટે ઉત્સુક હતો. ફોર્ડને સામાનની ગાડીમાં સોંપીને, અમારી પાર્ટી ટૂંક સમયમાં

પૂર્વ તરફ ટ્રેન દ્વારા કલકત્તા તરફ ઝડપથી આગળ વધી રહી હતી. 40-1

હાવડા સ્ટેશન પર પહોંચ્યા ત્યારે અમારું સ્વાગત કરવા માટે એટલી મોટી ભીડ એકઠી થઈ ગઈ હતી કે થોડીવાર માટે અમે ટ્રેનમાંથી નીચે ઉતરી શક્યા નહીં. કાસિમબજારના યુવાન મહારાજા અને મારા ભાઈ બિષ્ણુ સ્વાગત સમિતિના વડા હતા; અમારા સ્વાગતની ઉષ્મા અને વિશાળતા માટે હું તૈયાર નહોતો.

આગળ ઓટોમોબાઈલ અને મોટરસાઈકલની લાઇન હતી, અને ઢોલ અને શંખના આનંદી અવાજ વચ્ચે, મિસ બ્લેચ, શ્રી રાઈટ અને હું, માથાથી પગ સુધી ફૂલોના માળા પહેરીને, ધીમે ધીમે મારા પિતાના ઘરે ગયા.

મારા વૃદ્ધ માતા-પિતાએ મને મૃત્યુમાંથી પાછા ફરતા વ્યક્તિની જેમ ભેટી પડ્યો; અમે લાંબા સમય સુધી એકબીજા સામે જોતા રહ્યા, આનંદથી અવાચક. ભાઈઓ અને બહેનો, કાકાઓ, કાકીઓ અને પિતરાઈ ભાઈઓ, વિદ્યાર્થીઓ અને વર્ષોના મિત્રો મારી આસપાસ ભેગા થયા હતા, અમારી વચ્ચે એક પણ આંખ સૂકી નહોતી. હવે સ્મૃતિના સંગ્રહમાં પ્રવેશી ગયા પછી, પ્રેમાળ પુનઃમિલનનું દ્રશ્ય મારા હૃદયમાં જીવંત, અવિસ્મરણીય રહ્યું છે.

જેમ માટે મારું બેઠક સાથે શ્રી યુક્તેશ્વર, શબ્દો નિષ્ફળ જવું હું; દો આ નીચેના વર્ણન થી મારું

સચિવ પૂરતું.

"આજે, ઉચ્ચતમ અપેક્ષાઓથી ભરપૂર, મેં યોગાનંદજીને કલકત્તાથી સેરામપુર સુધી ગાડી ચલાવી," શ્રી રાઈટે તેમની મુસાફરી ડાયરીમાં નોંધ્યું. "અમે વિચિત્ર દુકાનો પાસેથી પસાર થયા, જેમાંથી એક યોગાનંદજીના કોલેજકાળ દરમિયાનનું પ્રિય ભોજન સ્થળ હતું, અને અંતે એક સાંકડી, દિવાલોવાળી ગલીમાં પ્રવેશ કર્યો. અચાનક ડાબી બાજુ વળાંક આવ્યો, અને અમારી સામે એક સરળ પણ પ્રેરણાદાયક બે માળનો આશ્રમ દેખાયો, તેની સ્પેનિશ શૈલીની બાલ્કની ઉપરના માળેથી બહાર નીકળી રહી હતી. વ્યાપક છાપ શાંતિપૂર્ણ એકાંતની હતી.

"ગંભીર નમ્રતામાં હું યોગાનંદજીની પાછળ આશ્રમની દિવાલોની અંદરના આંગણામાં ગયો. હૃદય ઝડપથી ધબકતું હતું, અમે સત્ય શોધનારાઓના અસંખ્ય પગથિયાંને પાર કરીને, કેટલાક જૂના સિમેન્ટના પગથિયાં ચઢી ગયા. જેમ જેમ અમે આગળ વધતા ગયા તેમ તેમ તણાવ વધુ ને વધુ તીવ્ર બનતો ગયો. અમારી સામે, સીડીના શિખર પાસે, શાંતિથી મહાન ભગવાન, સ્વામી શ્રી યુક્તેશ્વરજી, એક ઋષિની ઉમદા મુદ્રામાં ઉભા દેખાયા.

"તેમની ઉત્કૃષ્ટ હાજરીમાં રહેવાના સૌભાગ્યથી હું પોતાને ધન્ય અનુભવતો હતો ત્યારે મારું હૃદય ભારે અને ફૂલી ગયું. યોગાનંદજી ઘૂંટણિયે પડ્યા, અને નમન કરીને પોતાના આત્માની કૃતજ્ઞતા અને અભિવાદન કર્યું, પોતાના હાથથી પોતાના ગુરુના ચરણોને સ્પર્શ કર્યો અને પછી, નમ્ર પ્રણામ કરીને, પોતાના માથાને સ્પર્શ કર્યો ત્યારે મારી આતુરતાથી આંખો આંસુઓથી ભરાઈ ગઈ. પછી તેઓ ઉભા થયા અને શ્રી યુક્તેશ્વરજીએ તેમને છાતીની બંને બાજુએ ભેટી પડ્યા.

"શરૂઆતમાં કોઈ શબ્દો બોલાયા નહીં, પરંતુ આત્માના મૌન શબ્દસમૂહોમાં સૌથી તીવ્ર લાગણી વ્યક્ત થઈ. તેમની આંખો કેવી ચમકતી હતી અને નવા આત્મા-મિલનની હૂંફથી કેવી રીતે ઉત્સાહિત હતી! શાંત આંગણામાં એક કોમળ કંપન ઉછળ્યું, અને સૂર્ય પણ વાદળોને છટકી ગયો અને અચાનક ગૌરવનો જ્યોત ઉમેર્યો.

"માલિક સમક્ષ ઘૂંટણિયે પડીને મેં મારો અવ્યક્ત પ્રેમ અને આભાર માન્યો, તેમના સ્પર્શથી સમય અને સેવાથી કંટાળેલા પગ, અને તેમના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરી રહ્યા હતા. હું ત્યારે ઊભો રહ્યો અને બેનો સામનો કર્યો સુંદર ઊંડી આંખો આત્મનિરીક્ષણથી ઝળહળી રહી હતી, છતાં આનંદથી ચમકી રહી હતી. અમે તેમના બેઠક ખંડમાં પ્રવેશ્યા, જેનો આખો ભાગ શેરીમાંથી દેખાતી બાહ્ય બાલ્કનીમાં ખુલતો હતો. ગુરુએ પોતાને એક જર્જરિત ડેવનપોર્ટ સામે બાંધી દીધા, સિમેન્ટના ફ્લોર પર ઢંકાયેલા ગાદલા પર બેઠા. યોગાનંદજી અને હું ગુરુના પગ પાસે બેઠા, નારંગી રંગના ઓશિકાઓ સાથે, અમારી સ્થિતિને સરળ બનાવવા માટે. સ્ટ્રો સાદડી પર.

"મેં બે સ્વામીજીઓ વચ્ચે બંગાળી વાતચીતમાં ભેદ પાડવાનો ખૂબ પ્રયાસ કર્યો - મને ખબર પડી કે અંગ્રેજી ભાષામાં વાત કરવી એ બંને સ્વામીજી સાથે હોય ત્યારે શૂન્ય અને શૂન્ય હોય છે, જોકે સ્વામીજી મહારાજ, જેમને બીજા લોકો મહાન ગુરુ કહે છે, તે બોલી શકે છે અને ઘણીવાર બોલે છે. પરંતુ તેમના હૃદયસ્પર્શી સ્મિત અને ચમકતી આંખો દ્વારા મેં મહાન ભગવાનની સંતભાવના અનુભવી. તેમની ખુશમિજાજ, ગંભીર વાતચીતમાં એક ગુણ સરળતાથી સ્પષ્ટ થાય છે તે છે નિવેદનમાં ચોક્કસ હકારાત્મકતા - એક જ્ઞાની માણસનું લક્ષણ, જે જાણે છે કે તે જાણે છે, કારણ કે તે ભગવાનને જાણે છે. તેમનું મહાન જ્ઞાન, હેતુની શક્તિ અને નિશ્ચય દરેક રીતે સ્પષ્ટ છે.

"સમય સમય પર તેમનો આદરપૂર્વક અભ્યાસ કરતા, મેં નોંધ્યું કે તે મોટો, રમતવીર છે, ત્યાગના પરીક્ષણો અને બલિદાનથી કઠણ છે. તેનું સંતુલન ભવ્ય છે. નિશ્ચિતપણે ઢાળવાળું કપાળ, જેમ કે જો શોધવું આ સ્વર્ગ, પ્રભુત્વ ધરાવે છે તેનું દૈવી ચહેરો. તે ધરાવે છે એ તેના બદલે મોટું અને ઘર જેવું નાક,

જેનાથી તે નિષ્ક્રિય ક્ષણોમાં પોતાની જાતને મનોરંજન આપે છે, બાળકની જેમ આંગળીઓથી તેને ફેરવે છે અને હલાવતા રહે છે. તેની શક્તિશાળી કાળી આંખો એક અલૌકિક વાદળી રિંગ દ્વારા પ્રભામંડળમાં છે. તેના વાળ, જે વચ્ચેથી વિભાજીત છે, તે ચાંદીથી શરૂ થાય છે અને ચાંદી-સોનેરી અને ચાંદી-કાળા રંગની રેખાઓમાં બદલાય છે, તેના ખભા પર રિંગલેટમાં સમાપ્ત થાય છે. તેની દાઢી અને મૂછો ઓછી અથવા પાતળી છે, છતાં તે તેના લક્ષણોને વધારે છે અને, તેના પાત્રની જેમ, તે જ સમયે ઊંડા અને હળવા છે.

"તેની છાતીના ઊંડાણમાંથી એક ખુશખુશાલ અને જોરદાર હાસ્ય નીકળે છે, જેના કારણે તે આખા શરીરમાં ધ્રુજારી અને કંપન અનુભવે છે - ખૂબ જ ખુશખુશાલ અને નિષ્ઠાવાન. તેનો ચહેરો અને કદ તેમની શક્તિમાં આકર્ષક છે, જેમ કે તેની સ્નાયુબદ્ધ આંગળીઓ. તે ગૌરવપૂર્ણ ચાલ અને ટટ્ટાર મુદ્રા સાથે આગળ વધે છે.

"તે ફક્ત સામાન્ય ધોતી અને શર્ટ પહેરતો હતો, બંને એક સમયે મજબૂત ગેરુ રંગના હતા, પરંતુ હવે ઝાંખું નારંગી.

"આજુબાજુ નજર કરતાં, મેં જોયું કે આ જર્જરિત ઓરડો માલિકને ભૌતિક સુખ-સુવિધાઓ પ્રત્યેનો અપ્રાસ દર્શાવતો હતો. લાંબા ખંડની હવામાન-રંગીન સફેદ દિવાલો ઝાંખા વાદળી પ્લાસ્ટરથી ઢંકાયેલી હતી. ઓરડાના એક છેડે લાહિરી મહાશયનું ચિત્ર લટકાવેલું હતું, જેને સરળ ભક્તિમાં માળા પહેરાવવામાં આવી હતી. ત્યાં એક જૂનું ચિત્ર પણ હતું જેમાં યોગાનંદજી બોસ્ટનમાં પહેલી વાર પહોંચ્યા હતા અને ધર્મ મહાસભામાં અન્ય પ્રતિનિધિઓ સાથે ઉભા હતા.

"મેં આધુનિકતા અને પ્રાચીનકાળનો એક અનોખો સુમેળ જોયો. એક વિશાળ, કાપેલા કાચનો, મીણબત્તીથી પ્રકાશિત ઝુમ્મર, જે ઉપયોગમાં ન હોય તેવા કોબવેબથી ઢંકાયેલો હતો, અને દિવાલ પર એક તેજસ્વી, અદ્યતન કેલેન્ડર હતું. આખા ઓરડામાં શાંતિ અને શાંતિની સુગંધ ફેલાઈ રહી હતી. બાલ્કનીની પેલે પાર હું નારિયેળના ઝાડને શાંત રક્ષણમાં આશ્રમ ઉપર ઉંચા જોઈ શકતો હતો.

"એ જોવાનું રસપ્રદ છે કે ગુરુને ફક્ત તાળીઓ પાડવાની જરૂર હોય છે અને કામ પૂરું કરતા પહેલા, તેમને કોઈ નાના શિષ્ય દ્વારા પીરસવામાં આવે છે અથવા તેમની સેવા કરવામાં આવે છે. આકસ્મિક રીતે, હું તેમાંથી એક તરફ ખૂબ આકર્ષિત છું - પ્રફુલ્લ

નામનો એક પાતળો છોકરો,

૪૦-૨ વર્ષનો. ખભા સુધી લાંબા કાળા વાળ, ચમકતી કાળી આંખોની
એક ખૂબ જ ભેદી જોડી, અને સ્વર્ગીય સ્મિત સાથે; તેની આંખો ચમકતી હોય છે, જ્યારે તેના મોંના ખૂણા ઉપર આવે છે, જેમ કે સંધ્યાકાળે તારાઓ અને અર્ધચંદ્રાકાર ચંદ્ર દેખાય છે.

"સ્વામી શ્રી યુક્તેશ્વરજીનો આનંદ તેમના 'ઉત્પાદન'ના પરત આવવાથી સ્પષ્ટપણે તીવ્ર છે (અને તેઓ 'ઉત્પાદનના ઉત્પાદન' વિશે કંઈક અંશે જિજ્ઞાસુ હોય તેવું લાગે છે). જોકે, મહાન વ્યક્તિના સ્વભાવમાં શાણપણના પાસાની પ્રાધાન્યતા તેમની લાગણીની બાહ્ય અભિવ્યક્તિને અવરોધે છે.

"યોગાનંદજીએ તેમને કેટલીક ભેટો આપી, જેમ કે શિષ્ય જ્યારે તેના ગુરુ પાસે પાછો ફરે છે ત્યારે રિવાજ મુજબ. અમે પછી એક સાદું પણ સારી રીતે રાંધેલું ભોજન લીધું. બધી વાનગીઓ શાકભાજી અને ભાતના મિશ્રણની હતી. શ્રી યુક્તેશ્વરજી મારા અનેક ભારતીય રિવાજો, જેમ કે 'આંગળી ખાવાનું', ના ઉપયોગથી ખુશ થયા.

"ઘણા કલાકો સુધી ઉડતા બંગાળી શબ્દસમૂહો અને ગરમ સ્મિત અને આનંદી નજરોના

આદાનપ્રદાન પછી, અમે તેમના ચરણોમાં પ્રણામ કર્યા, ૪૦-૩ પ્રણામ સાથે વિદાય

આપી. અને
એક પવિત્ર સભા અને શુભેચ્છાની શાશ્વત સ્મૃતિ સાથે કલકત્તા જવા રવાના થયા. જોકે હું મુખ્યત્વે તેમના વિશેના મારા બાહ્ય પ્રભાવો વિશે લખું છું, છતાં હું હંમેશા સંતના સાચા આધાર - તેમના આધ્યાત્મિક મહિમા વિશે સભાન હતો. હું તેની શક્તિનો અનુભવ થયો, અને તે અનુભૂતિને મારા દૈવી આશીર્વાદ તરીકે વહન કરીશ."

અમેરિકા, યુરોપ અને પેલેસ્ટાઇનથી હું શ્રી યુક્તેશ્વર માટે ઘણી ભેટો લાવ્યો હતો. તેમણે હસતાં હસતાં સ્વીકાર્યું, પણ કોઈ ટિપ્પણી કર્યા વિના. મારા પોતાના ઉપયોગ માટે, મેં જર્મનીમાં છત્રી-શેરડીનું મિશ્રણ ખરીદ્યું હતું. ભારતમાં મેં તે શેરડી ગુરુને આપવાનું નક્કી કર્યું.

"આ ભેટની હું ખરેખર કદર કરું છું!" મારા ગુરુની નજર મારા પર સ્નેહથી મંડાયેલી હતી. બધી ભેટોમાંથી, તે મુલાકાતીઓને બતાવવા માટે તેણે શેરડી પસંદ કરી.

"મારા સ્વામી, કૃપા કરીને મને બેઠક ખંડ માટે એક નવો ગાલીચો લાવવાની પરવાનગી આપો." મેં જોયું હતું કે શ્રી યુક્તેશ્વરનું વાઘનું ચામડું ફાટેલા ગાલીચા
પર મૂકવામાં આવ્યું હતું.

"જો તમને ખુશી થાય તો એમ કરો." મારા ગુરુનો અવાજ ઉત્સાહી નહોતો. "જુઓ, મારી વાઘની સાદડી સરસ અને સ્વચ્છ છે; હું મારા પોતાના નાના રાજ્યમાં રાજા છું. તેની પેલે પાર વિશાળ વિશ્વ છે, ફક્ત બાહ્ય બાબતોમાં રસ છે."

જ્યારે તેમણે આ શબ્દો ઉચ્ચાર્યા ત્યારે મને લાગ્યું કે વર્ષો પાછળ ફરી ગયા છે; ફરી એકવાર હું એક યુવાન શિષ્ય છું, દૈનિક શિક્ષાની અગ્નિમાં શુદ્ધ થયો છું!

સેરામપુર અને કલકત્તાથી દૂર થઈને, હું શ્રી રાઈટ સાથે રાંચી જવા રવાના થયો. ત્યાં કેવું સ્વાગત હતું, ખરેખર અભિવાદન! મારી પંદર વર્ષની ગેરહાજરી દરમિયાન શાળાના ધ્વજને લહેરાવતા રાખનારા નિઃસ્વાર્થ શિક્ષકોને ભેટીને મારી આંખોમાં આંસુ આવી ગયા. રહેણાંક અને દિવ્યાંગ વિદ્યાર્થીઓના તેજસ્વી ચહેરા અને ખુશ સ્મિત તેમની બહુપક્ષીય શાળા અને યોગ તાલીમના મૂલ્યના પૂરતા પુરાવા હતા.

છતાં, અફસોસ! રાંચી સંસ્થા ભારે નાણાકીય મુશ્કેલીઓમાં હતી. સર મણીન્દ્ર ચંદ્ર નંદી, જૂના મહારાજા જેમના કાસિમબજાર મહેલને કેન્દ્રીય શાળાના મકાનમાં રૂપાંતરિત કરવામાં આવ્યો હતો, અને જેમણે ઘણા રજવાડા દાન આપ્યા હતા, તેઓ હવે મૃત્યુ પામ્યા હતા. પૂરતા જાહેર સમર્થનના અભાવે શાળાના ઘણા મફત, પરોપકારી પાસાઓ હવે ગંભીર રીતે જોખમમાં મુકાયા હતા.

અમેરિકામાં મેં વર્ષો સુધી તેના વ્યવહારુ શાણપણ, અવરોધો સામે તેના અદમ્ય જુસ્સા વિશે શીખ્યા વિના પસાર કર્યું ન હતું. એક અઠવાડિયા સુધી હું રાંચીમાં રહ્યો, ગંભીર સમસ્યાઓનો સામનો કરતો રહ્યો. પછી કલકત્તામાં અગ્રણી નેતાઓ અને શિક્ષકો સાથે મુલાકાતો, કાસિમબજારના યુવાન મહારાજા સાથે લાંબી વાતચીત, મારા પિતાને નાણાકીય અપીલ, અને જુઓ! રાંચીના હચમચી ગયેલા પાયાને સુધારવાનું શરૂ થયું. એક વિશાળ ચેક સહિત ઘણા દાન સમયસર આવ્યા. મારા અમેરિકન વિદ્યાર્થીઓ.

ભારતમાં આવ્યાના થોડા મહિનાઓમાં જ, મને રાંચી સ્કૂલને કાયદેસર રીતે સમાવિષ્ટ થતી જોવાનો આનંદ મળ્યો. કાયમી ધોરણે સંપન્ન યોગ શૈક્ષણિક કેન્દ્રનું મારું આજીવન સ્વપ્ન પૂર્ણ થયું. આ દ્રષ્ટિએ મને ૧૯૧૭ માં સાત છોકરાઓના જૂથ સાથે નમ્ર શરૂઆતથી માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.

૧૯૩૫ થી દાયકામાં, રાંચીએ છોકરાઓની શાળાથી આગળ વધીને પોતાનો વ્યાપ વધાર્યો છે. શ્યામા ચરણ લાહિરી મહાશય મિશન દ્વારા હવે ત્યાં વ્યાપક માનવતાવાદી પ્રવૃત્તિઓ

હાથ ધરવામાં આવે છે.

શાળા, અથવા યોગદા સત્-સંગ બ્રહ્મચાર્ય વિદ્યાલય, વ્યાકરણ અને ઉચ્ચ શાળાના વિષયોમાં આઉટડોર વર્ગો ચલાવે છે. રહેણાંક વિદ્યાર્થીઓ અને ડે સ્કોલર્સ વ્યાવસાયિક શિક્ષણ પણ મેળવે છે

કોઈક પ્રકારની તાલીમ. છોકરાઓ સ્વાયત્ત સમિતિઓ દ્વારા તેમની મોટાભાગની પ્રવૃત્તિઓનું નિયમન પોતે કરે છે. શિક્ષક તરીકેની મારી કારકિર્દીની શરૂઆતમાં જ મેં જોયું કે જે છોકરાઓ શિક્ષકને છેતરવામાં આનંદ માણે છે તેઓ તેમના સાથી વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા નક્કી કરાયેલા શિસ્તના નિયમોને ખુશીથી સ્વીકારે છે. હું પોતે ક્યારેય આદર્શ વિદ્યાર્થી નહોતો, મને બધી છોકરાઓની મજાક અને સમસ્યાઓ પ્રત્યે તૈયાર સહાનુભૂતિ હતી.

રમતગમત અને રમતોને પ્રોત્સાહન આપવામાં આવે છે; મેદાનો હોકી અને ફૂટબોલ પ્રેક્ટિસથી ગુંજી ઉઠે છે. રાંચીના વિદ્યાર્થીઓ ઘણીવાર સ્પર્ધાત્મક ઇવેન્ટ્સમાં કપ જીતે છે. આઉટડોર જિમ્નેશિયમ દૂર દૂર સુધી જાણીતું છે. સ્નાયુ રિચાર્જિંગ દ્વારા ઇચ્છા શક્તિ છે આ યોગોદા લક્ષણ: માનસિક દિશા ના જીવન ઊર્જા શરીરના કોઈપણ ભાગમાં કસરત કરવી. છોકરાઓને આસનો (મુદ્રાઓ), તલવાર અને લાઠી (લાકડી) રમવાનું અને જુજિત્સુ પણ શીખવવામાં આવે છે. આ યોગોદા આરોગ્ય પ્રદર્શનો ખાતે આ રાંચી વિદ્યાલય હોય રહ્યું હાજરી આપી હજારોની સંખ્યામાં.

કોળ, સંથાલ અને મુંડા જાતિઓને પ્રાથમિક વિષયોનું શિક્ષણ હિન્દીમાં આપવામાં આવે છે. નજીકના ગામડાઓમાં ફક્ત છોકરીઓ માટે વર્ગોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

રાંચીની અનોખી વિશેષતા એ છે કે તેઓ ક્રિયાયોગમાં પ્રવેશ કરે છે. છોકરાઓ દરરોજ તેમની આધ્યાત્મિક કસરતોનો અભ્યાસ કરે છે, ગીતા જાપમાં વ્યસ્ત રહે છે, અને ઉપદેશ અને ઉદાહરણ દ્વારા તેમને સરળતા, આત્મ-બલિદાન, સન્માન અને સત્યના ગુણો શીખવવામાં આવે છે. તેમને દુષ્ટતા એ છે જે દુઃખ ઉત્પન્ન કરે છે; સારા એ છે જે સાચા સુખ તરફ દોરી જાય છે. દુષ્ટતાને ઝેરી મધ સાથે સરખાવી શકાય છે, જે આકર્ષક છે પણ મૃત્યુથી ભરેલું છે.

એકાગ્રતા તકનીકો દ્વારા શરીર અને મનની બેચેની દૂર કરવાથી આશ્ચર્યજનક પરિણામો

પ્રાપ્ત થયા છે: રાંચીમાં નવ કે દસ વર્ષની ઉંમરના કોઈ આકર્ષક નાના આકૃતિને બેઠેલા

જોવા એ કોઈ નવીનતા નથી. એક કલાક કે તેથી વધુ સમય માટે અખંડ સંતુલનમાં, આધ્યાત્મિક આંખ તરફ આંખ ન મારતી નજર. ઘણીવાર રાંચીના આ વિદ્યાર્થીઓનું ચિત્ર મારા મનમાં પાછું ફર્યું છે, કારણ કે મેં વિશ્વભરના એવા કોલેજિયનોને જોયા છે જેઓ ભાગ્યે જ એક

વર્ગ સમયગાળા દરમિયાન સ્થિર બેસી શકે છે.

૪૦-૪

રાંચી સમુદ્ર સપાટીથી ૨૦૦૦ ફૂટ ઉપર આવેલું છે; અહીંનું વાતાવરણ હળવું અને સમતોલ છે. પચીસ એકરમાં ફેલાયેલા આ સ્થળે, એક મોટા સ્નાન તળાવ પાસે, ભારતના શ્રેષ્ઠ બગીચાઓમાંના એકનો સમાવેશ થાય છે - પાંચસો ફળના ઝાડ - કેરી, જામફળ, લીચી, ફણગાવેલા ફળ, ખજૂર. છોકરાઓ પોતાના શાકભાજી જાતે ઉગાડે છે અને પોતાના ચરખા પર કાંતણ કરે છે.

પશ્ચિમી મુલાકાતીઓ માટે એક ગેસ્ટ હાઉસ આતિથ્યપૂર્વક ખુલ્લું છે. રાંચી લાઇબ્રેરીમાં અસંખ્ય સામયિકો અને પશ્ચિમ અને પૂર્વના દાનમાં મળેલા અંગ્રેજી અને બંગાળીમાં લગભગ એક હજાર ગ્રંથો છે. વિશ્વના શાસ્ત્રોનો સંગ્રહ છે. એક સારી રીતે વર્ગીકૃત સંગ્રહાલય પુરાતત્વીય, ભૂસ્તરશાસ્ત્રીય અને માનવશાસ્ત્રીય પ્રદર્શનો પ્રદર્શિત કરે છે; ભગવાનની વૈવિધ્યસભર પૃથ્વી પર મારા ભટકવાના ટ્રોફી, મોટા પ્રમાણમાં.

લાહિરી મહાશય મિશનની ચેરિટેબલ હોસ્પિટલ અને ડિસ્પેન્સરી, દૂરના ગામડાઓમાં ઘણી બાહ્ય શાખાઓ સાથે, ભારતના 150,000 ગરીબોની સેવા કરી ચૂકી છે. રાંચીના વિદ્યાર્થીઓને પ્રાથમિક સારવારમાં તાલીમ આપવામાં આવે છે, અને પૂર કે દુષ્કાળના દુ:ખદ સમયે તેમના પ્રાંતને પ્રશંસનીય સેવા આપી છે.

બગીચામાં એક શિવ મંદિર છે, જેમાં ધન્ય ગુરુ, લાહિરી મહાશયની પ્રતિમા છે. બગીચામાં કેરીના કંદ નીચે દૈનિક પ્રાર્થના અને શાસ્ત્રોના વર્ગો યોજવામાં આવે છે.

રાંચીની રહેણાંક અને યોગ સુવિધાઓ ધરાવતી શાખા ઉચ્ચ શાળાઓ ખોલવામાં આવી છે અને હવે તે ખીલી રહી છે. આ લક્ષ્મણપુર ખાતે છોકરાઓ માટે યોગોદા સત-સંગ વિદ્યાપીઠ (શાળા) છે. બિહારમાં; અને મિદનાપુરમાં એજમાલીચક ખાતે યોગદા સત-સંગ હાઇ સ્કૂલ અને આશ્રમ.

૧૯૩૯માં દક્ષિણેશ્વર ખાતે ગંગા નદીના કિનારે એક ભવ્ય યોગદા મઠનું અર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. કલકત્તાથી માત્ર થોડા માઇલ ઉત્તરમાં, આ નવું આશ્રમ શહેરના રહેવાસીઓ માટે શાંતિનું આશ્રયસ્થાન પૂરું પાડે છે. પશ્ચિમી મહેમાનો માટે અને ખાસ કરીને એવા સાધકો માટે યોગ્ય રહેવાની વ્યવસ્થા ઉપલબ્ધ છે જેઓ આધ્યાત્મિક અનુભૂતિ માટે પોતાનું જીવન સમર્પિત કરી રહ્યા છે. યોગદા મઠની પ્રવૃત્તિઓમાં ભારતના વિવિધ ભાગોમાં વિદ્યાર્થીઓને દર પખવાડિયે આત્મ-અનુભૂતિ ફેલોશિપના ઉપદેશો મોકલવાનો સમાવેશ થાય છે.

એ કહેવાની જરૂર નથી કે આ બધી શૈક્ષણિક અને માનવતાવાદી પ્રવૃત્તિઓ માટે ઘણા શિક્ષકો અને કાર્યકરોની આત્મ-બલિદાન સેવા અને નિષ્ઠાની જરૂર પડી છે. હું તેમના નામ અહીં સૂચિબદ્ધ કરતો નથી, કારણ કે તેઓ ઘણા બધા છે; પરંતુ મારા હૃદયમાં દરેકનું એક તેજસ્વી સ્થાન છે. લાહિરી મહાશયના આદર્શોથી પ્રેરિત થઈને, આ શિક્ષકોએ નમ્રતાપૂર્વક સેવા કરવા, ખૂબ જ આપવા માટે આશાસ્પદ દુન્યવી લક્ષ્યોનો ત્યાગ કર્યો છે.

ધોતી પહેરીને, તેઓ તેમની વચ્ચે થોડો સમય રહ્યા. રાંચી, કલકત્તા, સેરામપોર, જ્યાં પણ તેઓ ગયા, મારા સેક્રેટરી, જેમણે વર્ણનની આબેહૂબ ભેટ, પોતાના સાહસો રેકોર્ડ કરવા માટે પોતાની મુસાફરી ડાયરી બહાર કાઢી. એક સાંજે હું તેને એક પ્રશ્ન પૂછ્યો.

"ડિક, શું છે તમારા છાપ ના ભારત?"

"શાંતિ," તે કહ્યું વિચારપૂર્વક. "આ જાતિગત આભા છે શાંતિ."

40-1: અમે તૂટેલું અમારા પ્રવાસ માં સેન્ટ્રલ પ્રાંતો, અડધે રસ્તે આરપાર આ
ખંડ, થી જુઓ મહાત્મા ગાંધી ખાતે વર્ધા. તે દિવસોનું વર્ણન પ્રકરણ 44 માં
કરવામાં આવ્યું છે.

40-2: પ્રફુલ્લ હતી આ છોકરો WHO હતી રહ્યું હાજર સાથે માસ્ટર ક્યારે એ કોબ્રા નજીક પહોંચ્યું (જુઓ પાનું ૧૧૬).

40-3: શાબ્દિક રીતે, "પવિત્ર નામ," એ શબ્દ ના શુભેચ્છા વચ્ચે હિન્દુઓ, સાથે દ્વારા હથેળીએ વળેલું હાથ ઉપાડ્યું થી આ નમસ્કારમાં કપાળ પર હૃદય. ભારતમાં પ્રોનમ
હાથ મિલાવીને પશ્ચિમી અભિવાદનનું સ્થાન લે છે.

40-4: ચોક્કસ એકાગ્રતા તકનીકો દ્વારા માનસિક તાલીમથી દરેક ભારતીય પેઢીમાં અદ્ભુત યાદશક્તિ ધરાવતા પુરુષો ઉત્પન્ન થયા છે. હિન્દુસ્તાન ટાઈમ્સમાં સર ટી. વિજયરાઘવાચારીએ મદ્રાસના આધુનિક વ્યાવસાયિક "સ્મૃતિ પુરુષો" પર મૂકવામાં આવેલી કસોટીઓનું વર્ણન કર્યું છે. "આ માણસો," તેમણે લખ્યું, "સંસ્કૃત સાહિત્યમાં અસામાન્ય રીતે શીખ્યા હતા. વિશાળ પ્રેક્ષકોની વચ્ચે બેઠેલા, તેઓ પ્રેક્ષકોના ઘણા સભ્યો દ્વારા એકસાથે કરવામાં આવતી કસોટીઓ જેટલા જ હતા. કસોટી આ પ્રકારની

હશે: એક વ્યક્તિ ઘંટ વગાડવાનું શરૂ કરશે, 'સ્મૃતિ માણસ' દ્વારા રિંગ્સની સંખ્યા ગણવાની રહેશે. બીજો વ્યક્તિ કાગળમાંથી અંકગણિતમાં એક લાંબી કવાયત લખાવશે, જેમાં સરવાળો, બાદબાકી, ગુણાકાર અને ભાગાકારનો સમાવેશ થાય છે. ત્રીજો વ્યક્તિ રામાયણ અથવા મહાભારતમાંથી એક લાંબી શ્રેણીનું પઠન કરતો રહેશે. ના કવિતાઓ, જે હતી થી હોવું પુનઃઉત્પાદન; એ ચોથું કરશે સેટ સમસ્યાઓ માં ચકાસણી જે જરૂરી આ ની રચના છંદો માં યોગ્ય મીટર ચાલુ એ આપેલ વિષય, દરેક રેખા થી અંત માં એ ઉલ્લેખિત શબ્દ, એ પાંચમું માણસ કરશે વહન કરો ચાલુ સાથે એ છઠ્ઠો ધર્મશાસ્ત્રીય વિવાદ, જેની ભાષા ચોક્કસ ક્રમમાં ટાંકવાની હતી જે ક્રમમાં વિવાદકારોએ તેને ચલાવ્યો હતો, અને સાતમો માણસ ચક્ર ફેરવતો હતો, જેના પરિભ્રમણની સંખ્યા ગણવાની હતી. આ સ્મૃતિ નિષ્ણાત હતી એકસાથે થી કરવું બધા આ પરાક્રમો શુદ્ધ રીતે દ્વારા માનસિક પ્રક્રિયાઓ, તરીકે તે હતી મંજૂરી કાગળ અને પેન્સિલ નહીં. ક્ષમતાઓ પરનો ભાર ભયંકર હશે. સામાન્ય રીતે બેભાન ઈર્ષ્યામાં પુરુષો અવમૂલ્યન કરવા માટે તૈયાર હોય છે આવા પ્રયત્નો દ્વારા અસર કરતું થી વિશ્વાસ કરવો કે તેઓ સામેલ કરવું ફક્ત આ કસરત ના આ નીચું કામગીરી ના આ મગજ. જોકે, તે શુદ્ધ સ્મૃતિનો પ્રશ્ન નથી. સૌથી મોટું પરિબળ મનની અપાર એકાગ્રતા છે."

પ્રકરણ: ૪૧

એક આઇડિલ માં દક્ષિણ ભારત

"તમે છે આ પ્રથમ પશ્ચિમી, ડિક, ક્યારેય થી દાખલ કરો કે મંદિર. ઘણા અન્ય હોય પ્રયાસ કર્યો માં નિરર્થક."

મારા શબ્દો સાંભળીને શ્રી રાઈટ ચોંકી ગયા, પછી ખુશ થયા. અમે દક્ષિણ ભારતમાં મૈસુરની નજરે જોતી ટેકરીઓમાં આવેલા સુંદર ચામુન્ડી મંદિરમાંથી હમણાં જ નીકળ્યા હતા. ત્યાં અમે સોનાને નમન કર્યું અને ચાંદી વેદીઓ ના આ દેવી ચામુન્ડી, આશ્રયદાતા દેવતા ના આ કુટુંબ ના આ શાસન કરનાર મહારાજા.

"આ અનોખા સન્માનના સંભારણા તરીકે," શ્રી રાઈટે થોડા આશીર્વાદિત ગુલાબની પાંખડીઓ કાળજીપૂર્વક સાચવીને કહ્યું, "હું હંમેશા આ ફૂલને સાચવીશ, જે પાદરી દ્વારા ગુલાબજળ છાંટવામાં આવ્યું છે."

હું અને મારો સાથી

૪૧-૧ ૧૯૩૫ના નવેમ્બર મહિના દરમિયાન અમે મૈસુર રાજ્યના મહેમાનો
તરીકે વિતાવી રહ્યા હતા. મહારાજા, પરમ પૂજ્ય શ્રી કૃષ્ણરાજ વાડિયાર ચોથા, પોતાના લોકો પ્રત્યે બુદ્ધિશાળી ભક્તિ ધરાવતા એક આદર્શ રાજકુમાર છે. એક ધર્મનિષ્ઠ હિન્દુ, મહારાજાએ એક સક્ષમ મુસ્લિમ મિર્ઝા ઇસ્માઇલને પોતાના દિવાન અથવા પ્રીમિયર તરીકે સશક્ત બનાવ્યા છે. મૈસુરના સાત મિલિયન રહેવાસીઓને વિધાનસભા અને વિધાનસભા પરિષદ બંનેમાં લોકપ્રિય પ્રતિનિધિત્વ આપવામાં આવે છે.

મહારાજાના વારસદાર, પરમેશ્વર યુવારાજ, સર શ્રી કૃષ્ણ નરસિંહરાજ વાડિયારે, મારા સેક્રેટરી અને મને તેમના પ્રબુદ્ધ અને પ્રગતિશીલ ક્ષેત્રની મુલાકાત લેવા આમંત્રણ આપ્યું હતું. છેલ્લા પખવાડિયા દરમિયાન મેં ટાઉન હોલ, મહારાજા કોલેજ, યુનિવર્સિટી મેડિકલ સ્કૂલ અને બેંગ્લોરમાં ત્રણ સામૂહિક સભાઓ, નેશનલ હાઇ સ્કૂલ, ઇન્ટરમીડિયેટ કોલેજ અને ચેટ્ટી ટાઉન હોલમાં હજારો મૈસુર નાગરિકો અને વિદ્યાર્થીઓને સંબોધિત કર્યા હતા, જ્યાં ત્રણ હજારથી વધુ લોકો એકઠા થયા હતા. ઉત્સુક શ્રોતાઓએ મેં દોરેલા અમેરિકાના તેજસ્વી ચિત્રને શ્રેય આપ્યો હતો કે નહીં, મને ખબર નથી; પરંતુ જ્યારે હું પૂર્વ અને પશ્ચિમમાં શ્રેષ્ઠ સુવિધાઓના આદાનપ્રદાનથી થતા પરસ્પર લાભો વિશે વાત કરતો હતો ત્યારે તાળીઓનો ગડગડાટ હંમેશા સૌથી વધુ જોરથી થતો હતો.

શ્રી રાઈટ અને હું હવે ઉષ્ણકટિબંધીય શાંતિમાં આરામ કરી રહ્યા હતા. તેમની મુસાફરી ડાયરી મૈસુર વિશેના તેમના અનુભવોનું નીચે મુજબ વર્ણન આપે છે:

"ચમકદાર લીલાછમ ચોખાના ખેતરો, શેરડીના ટુકડાઓથી ભરેલા, ખડકાળ ટેકરીઓના રક્ષણાત્મક તળેટીમાં વસેલા છે - ટેકરીઓ કાળા પથ્થરના અવશેષો જેવા નીલમણિના પેનોરમાને છુપાયેલી છે - અને ગૌરવપૂર્ણ ટેકરીઓની પાછળ આરામ શોધતા સૂર્યના અચાનક અને નાટકીય રીતે અદ્રશ્ય થવાથી રંગોનો ખેલ વધુ સુંદર બને છે.

"ઘણા ઉત્સાહી ક્ષણો હોય રહ્યું ખર્ચ કર્યો માં જોવું, લગભગ ગેરહાજર- મનથી, ખાતે આ હંમેશા-

આકાશમાં ફેલાયેલા ભગવાનના બદલાતા કેનવાસ, કારણ કે ફક્ત તેમનો સ્પર્શ જ એવા રંગો ઉત્પન્ન કરી શકે છે જે જીવનની તાજગી સાથે કંપાય છે. રંગોની તે યુવાની ખોવાઈ જાય છે જ્યારે માણસ ફક્ત રંગદ્રવ્યોનો ઉપયોગ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, કારણ કે ભગવાન વધુ સરળ અને અસરકારક માધ્યમ-તેલોનો આશરો લે છે જે ન તો તેલ છે કે ન તો રંગદ્રવ્ય, પરંતુ ફક્ત પ્રકાશના કિરણો છે. તે અહીં પ્રકાશનો છાંટો ફેંકે છે, અને તે પ્રતિબિંબિત થાય છે લાલ; તે ફરીથી બ્રશને હલાવે છે અને તે ધીમે ધીમે નારંગી અને સોનામાં ભળી જાય છે; પછી એક વેધન થ્રસ્ટ સાથે તે છરા મારવા આ વાદળો સાથે એ દોર ના જાંબલી કે પાંદડા એ રિંગલેટ અથવા ફ્રિન્જ ના લાલ પ્રવાહી વહેવું વાદળોના ઘામાંથી બહાર નીકળે છે; અને તેથી, તે સતત રમે છે, રાત અને સવાર એકસરખું, સતત બદલાતું, સતત નવું, સતત તાજું; કોઈ પેટર્ન નથી, કોઈ ડુપ્લિકેટ નથી, કોઈ રંગો નથી, ફક્ત એકસરખા. દિવસથી રાતમાં ભારતીય પરિવર્તનની સુંદરતા અન્યત્ર અજોડ છે; ઘણીવાર આકાશ એવું લાગે છે કે જાણે ભગવાને બધું જ લઈ લીધું હોય તેમના કીટમાં રંગો અને તેમને સ્વર્ગમાં એક શક્તિશાળી કેલિડોસ્કોપિક ટૉસ આપ્યો.

૪૧-૨ ની સંધ્યાકાળની મુલાકાતનો મહિમા જણાવવો જ જોઇએ." મૈસુરથી બાર માઈલ બહાર
બાંધવામાં આવ્યું હતું. યોગાનંદજી અને હું એક નાની બસમાં ચઢ્યા અને, એક નાના છોકરાને સત્તાવાર ક્રેન્કર અથવા બેટરીના વિકલ્પ તરીકે રાખીને, એક સરળ ધૂળિયા રસ્તા પર ચાલવા લાગ્યા, જેમ સૂર્ય ચમકતો હતો. ક્ષિતિજ પર બેઠેલા અને પાકેલા ટામેટાની જેમ કચડાયેલા.

"અમારી સફર સર્વવ્યાપી ચોરસ ચોખાના ખેતરોમાંથી પસાર થઈ, આરામદાયક વડની લાઇનમાંથી પસાર થઈ નારિયેળના ઊંચા ઝાડની વચ્ચે, જંગલ જેટલી જાડી વનસ્પતિ સાથે, અને અંતે, એક ટેકરીની ટોચ પર પહોંચતા, અમે એક વિશાળ કૃત્રિમ તળાવનો સામનો કર્યો, જે પ્રતિબિંબિત કરતું હતું. આ તારાઓ અને ફ્રિન્જ ના હથેળીઓ અને અન્ય વૃક્ષો, ઘેરાયેલું દ્વારા સુંદર ટેરેસ્ડ ડેમના કિનારે બગીચાઓ અને ઇલેક્ટ્રિક લાઇટ્સની હરોળ - અને તેની નીચે અમારી આંખો ગીઝર જેવા ફુવારાઓ પર રમતા રંગીન કિરણોનો એક ચમકતો નજારો જોતી હતી, જેમ કે તેજસ્વી શાહીના ઘણા પ્રવાહો વહેતા હતા - સુંદર વાદળી ધોધ, લાલ મોતિયાને બંધ કરતા, લીલા અને પીળા છાંટા, પાણી ફેંકતા હાથીઓ, શિકાગો વર્લ્ડ મેળાનું લઘુચિત્ર, અને છતાં આધુનિક રીતે ઉત્કૃષ્ટ ડાંગરના ખેતરો અને સરળ લોકોની આ પ્રાચીન ભૂમિમાં, જેમણે અમને એટલું પ્રેમાળ સ્વાગત કર્યું છે કે હું મને ડર છે કે યોગાનંદજીને અમેરિકા પાછા લાવવામાં મારી શક્તિ કરતાં વધુ સમય લાગશે.

"બીજો એક દુર્લભ લહાવો - મારી પહેલી હાથી સવારી. ગઈકાલે યુવરાજે અમને તેમના ઉનાળાના મહેલમાં તેમના એક વિશાળ પ્રાણી, હાથી પર સવારીનો આનંદ માણવા આમંત્રણ આપ્યું. મેં હાવડાહ અથવા કાઠી પર ચઢવા માટે પૂરી પાડવામાં આવેલી સીડી પર ચઢી, જે રેશમથી ગાદીવાળી અને બોક્સ જેવી છે; અને પછી ગબડતા, ઉછાળતા, હલતા અને ખાડીમાં નીચે ઉતરવા માટે, ચિંતા કરવા કે બૂમ પાડવા માટે ખૂબ જ રોમાંચિત, પણ પ્રિય જીવન માટે લટકતા રહીશ!"

ઐતિહાસિક અને પુરાતત્વીય અવશેષોથી સમૃદ્ધ દક્ષિણ ભારત ચોક્કસ અને છતાં અનિર્ણાયક આકર્ષણની ભૂમિ છે. મૈસુરની ઉત્તરે ભારતનું સૌથી મોટું મૂળ રાજ્ય હૈદરાબાદ છે, જે શક્તિશાળી ગોદાવરી નદી દ્વારા કાપવામાં આવેલું મનોહર ઉચ્ચપ્રદેશ છે. પહોળા ફળદ્રુપ મેદાનો, સુંદર નીલગિરિ અથવા "વાદળી પર્વતો", ચૂનાના પત્થર અથવા ગ્રેનાઈટની ઉજ્જડ ટેકરીઓવાળા અન્ય પ્રદેશો. હૈદરાબાદનો

ઇતિહાસ એક લાંબી, રંગીન વાર્તા છે, જે ત્રણ હજાર વર્ષ પહેલાં આંધ્રના રાજાઓ હેઠળ શરૂ થઈ હતી અને 1294 એડી સુધી હિન્દુ રાજવંશો હેઠળ ચાલુ રહી હતી, જ્યારે તે મુસ્લિમ શાસકોની એક વંશ સુધી શાસન કર્યું જે શાસન કરતા હતા. આ દિવસે.

સમગ્ર ભારતમાં સ્થાપત્ય, શિલ્પ અને ચિત્રકામનું સૌથી આકર્ષક પ્રદર્શન હૈદરાબાદમાં એલોરા અને અજંતાની પ્રાચીન ખડક-શિલ્પ ગુફાઓમાં જોવા મળે છે. એલોરા ખાતેનું કૈલાસ, એક વિશાળ એકવિધ મંદિર, માઇકેલેન્જેલોના અદ્ભુત પ્રમાણમાં દેવતાઓ, માણસો અને પ્રાણીઓની કોતરણી કરેલી આકૃતિઓ ધરાવે છે. અજંતા પાંચ કેથેડ્રલ અને પચીસ મઠોનું સ્થળ છે,

બધા ખડક ખોદકામ જબરદસ્ત ભીંતચિત્ર સ્તંભો દ્વારા જાળવવામાં આવે છે જેના પર કલાકારો અને શિલ્પકારોએ તેમની પ્રતિભાને અમર બનાવી દીધી છે.

હૈદરાબાદ શહેર ઉસ્માનિયા યુનિવર્સિટી અને ભવ્ય મક્કા મસ્જિદ મસ્જિદથી શણગારેલું છે, જ્યાં દસ હજાર મુસ્લિમો પ્રાર્થના માટે ભેગા થઈ શકે છે.

મૈસુર રાજ્ય પણ એક મનોહર અજાયબી ભૂમિ છે, જે સમુદ્ર સપાટીથી ત્રણ હજાર ફૂટ ઉપર છે, ગાઢ ઉષ્ણકટિબંધીય જંગલોથી ભરપૂર છે, જંગલી હાથી, બાઇસન, રીંછ, દીપડા અને વાઘનું ઘર છે. તેના બે મુખ્ય શહેરો, બેંગ્લોર અને મૈસુર, સ્વચ્છ, આકર્ષક છે, જેમાં ઘણા ઉદ્યાનો અને જાહેર બગીચાઓ છે.

અગિયારમી થી પંદરમી સદી સુધીના હિન્દુ રાજાઓના આશ્રય હેઠળ મૈસુરમાં હિન્દુ સ્થાપત્ય અને શિલ્પે તેમની સર્વોચ્ચ પૂર્ણતા પ્રાપ્ત કરી. બેલુરનું મંદિર,
રાજા વિષ્ણુવર્ધનના શાસનકાળ દરમિયાન પૂર્ણ થયેલ અગિયારમી સદીની શ્રેષ્ઠ કૃતિ, તેની વિગતોની નાજુકતા અને ઉત્કૃષ્ટ છબી માટે વિશ્વમાં અજોડ છે.

ઉત્તરી મૈસુરમાં મળેલા ખડકના સ્તંભો પૂર્વે ત્રીજી સદીના છે, જે રાજા અશોકની સ્મૃતિને પ્રકાશિત કરે છે. તે સમયે પ્રવર્તતા મૌર્ય વંશના સિંહાસન પર તેઓ બેઠા; તેમના સામ્રાજ્યમાં લગભગ સમગ્ર આધુનિક ભારત, અફઘાનિસ્તાન અને બલુચિસ્તાનનો સમાવેશ થતો હતો. આ પ્રખ્યાત સમ્રાટ, જેને પશ્ચિમી ઇતિહાસકારો પણ અજોડ શાસક માને છે, તેમણે ખડકના સ્મારક પર નીચે મુજબનું જ્ઞાન છોડી દીધું છે:

આ ધાર્મિક શિલાલેખ એટલા માટે કોતરવામાં આવ્યો છે કે આપણા પુત્રો અને પૌત્રો એવું ન વિચારે કે એક નવો વિજય જરૂરી છે; જેથી તેઓ એવું ન વિચારે કે તલવારથી થયેલ વિજયને વિજયનું નામ આપવું યોગ્ય છે; જેથી તેઓ તેમાં વિનાશ અને હિંસા સિવાય બીજું કંઈ ન જુએ; કે તેઓ ધર્મના વિજય સિવાય બીજું કંઈ સાચું વિજય ન ગણે. આવા વિજયોનું આ દુનિયામાં અને પછીના સમયમાં પણ મૂલ્ય છે.

મારું સાથીઓ અને આઈ દંભ પહેલાં આ "સ્વપ્ન માં આરસપહાણ," આ તાજ મહેલ ખાતે
આગ્રા.

અશોક મહાનાયક ચંદ્રગુપ્ત મૌર્ય (જે ગ્રીકોમાં સેન્ડ્રોકોટસ તરીકે ઓળખાતા હતા) ના પૌત્ર હતા, જે તેમની યુવાનીમાં એલેક્ઝાન્ડર ધ ગ્રેટને મળ્યા હતા. બાદમાં ચંદ્રગુપ્તે ભારતમાં બાકી રહેલા મેસેડોનિયન ગેરિસનો નાશ કર્યો, પંજાબમાં સેલ્યુકસની આક્રમણકારી ગ્રીક સેનાને હરાવી, અને પછી તેમના પટના દરબારમાં હેલેનિક રાજદૂત મેગાસ્થેનિસનું સ્વાગત કર્યું.

ગ્રીક ઇતિહાસકારો અને એલેક્ઝાન્ડરના ભારત અભિયાનમાં તેમની સાથે આવેલા અથવા તેમની પાછળ આવેલા અન્ય લોકો દ્વારા ખૂબ જ રસપ્રદ વાર્તાઓ બારીકાઈથી નોંધવામાં આવી છે. એરિયન, ડાયોડોરોસ, પ્લુટાર્ક, અને સ્ટ્રેબો આ ભૂગોળશાસ્ત્રી હોય રહ્યું

અનુવાદિત દ્વારા ડૉ. જે. ડબલ્યુ. એમ'ક્રિંડલ

૪૧-૩ પ્રાચીન ભારત પર પ્રકાશ પાડવા
માટે. એલેક્ઝાંડરના અસફળ આક્રમણનું સૌથી પ્રશંસનીય લક્ષણ એ હતું કે તેણે હિન્દુ ફિલસૂફીમાં અને યોગીઓ અને પવિત્ર પુરુષોમાં ઊંડો રસ દાખવ્યો હતો જેમને તે સમયાંતરે મળતો હતો અને જેમના સમાજની તે આતુરતાથી શોધ કરતો હતો. ગ્રીક યોદ્ધા ઉત્તર ભારતમાં તક્ષશિલા પહોંચ્યાના થોડા સમય પછી, તેણે એક સંદેશવાહક, ઓનેસિક્રીટોસ, જે ડાયોજીનીસની હેલેનિક શાળાનો શિષ્ય હતો, તેને ભારતીય શિક્ષક, દંડામિસ, જે એક મહાન સંન્યાસી હતો, તેને બોલાવવા મોકલ્યો. તક્ષશિલા.

"હે બ્રાહ્મણોના ગુરુ, તમને સલામ!" વનસિક્રિટોસે તેના જંગલના એકાંતમાં દાંડામિસને શોધ્યા પછી કહ્યું. "શક્તિશાળી ભગવાન ઝિયસનો પુત્ર, જે બધા માણસોના સાર્વભૌમ ભગવાન છે, તે તમને તેની પાસે જવા માટે કહે છે, અને જો તમે તેનું પાલન કરશો, તો તે તમને મહાન ભેટોથી બદલો આપશે, પરંતુ જો તમે ઇનકાર કરશો, તો તે તમારું માથું કાપી નાખશે!"

યોગીએ આ ફરજિયાત આમંત્રણ શાંતિથી સ્વીકાર્યું, અને "તેણે તેના પાંદડાના પલંગ પરથી માથું ઊંચક્યું પણ નહીં."

"જો એલેક્ઝાન્ડર ઝિયસનો પુત્ર હોય તો હું પણ ઝિયસનો પુત્ર છું," તેણે ટિપ્પણી કરી. "મને એલેક્ઝાન્ડરનું કંઈ જોઈતું નથી, કારણ કે મારી પાસે જે છે તેનાથી હું સંતુષ્ટ છું, જ્યારે હું જોઉં છું કે તે તેના માણસો સાથે સમુદ્ર અને જમીન પર કોઈ લાભ વિના ભટકતો રહે છે, અને તેના ભટકવાનો ક્યારેય અંત આવતો નથી.

"જાઓ અને એલેક્ઝાંડરને કહો કે સર્વોચ્ચ રાજા ભગવાન ક્યારેય ઉદ્ધત અન્યાયનો કર્તા નથી, પરંતુ છે પ્રકાશ, શાંતિ, જીવન, પાણી, માનવ શરીર અને આત્માઓના સર્જનહાર; જ્યારે મૃત્યુ તેમને મુક્ત કરે છે ત્યારે તે બધા માણસોને સ્વીકારે છે, કોઈ પણ રીતે દુષ્ટ રોગનો ભોગ બન્યા વિના. તે એકલા મારા શ્રદ્ધાંજલિના ભગવાન છે, જે કતલને ધિક્કારે છે અને કોઈ યુદ્ધને ઉશ્કેરતા નથી.

"એલેક્ઝાંડર કોઈ દેવ નથી, કારણ કે તેણે મૃત્યુનો સ્વાદ ચાખવો પડશે," ઋષિએ શાંત તિરસ્કાર સાથે ચાલુ રાખ્યું. "તે દુનિયાનો માલિક કેવી રીતે હોઈ શકે, જ્યારે તે હજુ સુધી આંતરિક સિંહાસન પર બેઠો નથી? સાર્વત્રિક પ્રભુત્વ? તે હજુ સુધી ન તો નરકમાં જીવતો પ્રવેશ્યો છે, ન તો તેને ખબર છે કે આ સૂર્ય દ્વારા આ મધ્યસ્થ પ્રદેશો ના આ પૃથ્વી, જ્યારે આ રાષ્ટ્રો ચાલુ તેનું સીમાઓ હોય એટલું તો નહીં સાંભળ્યું હોય કે તેનું નામ પણ સાંભળ્યું નથી!"

આ શિક્ષા પછી, "વિશ્વના ભગવાન" ના કાન પર હુમલો કરવા માટે મોકલવામાં આવેલા સૌથી ક્રૂર, ઋષિએ વ્યંગાત્મક રીતે ઉમેર્યું, "જો એલેક્ઝાન્ડરનું વર્તમાન આધિપત્ય તેની ઇચ્છાઓ માટે પૂરતું સક્ષમ ન હોય, તો તેને ગંગા નદી પાર કરવા દો; ત્યાં તેને એક એવો

પ્રદેશ મળશે જે તેના બધા માણસોને ટકાવી શકે, જો આ બાજુનો દેશ તેને પકડી રાખવા માટે ખૂબ જ સાંકડો હોય.

41-4

"જોકે, આ વાત જાણી લો કે એલેક્ઝાન્ડર જે આપે છે અને જે ભેટોનું વચન આપે છે તે મારા માટે સંપૂર્ણપણે નકામી છે; જે વસ્તુઓની હું કદર કરું છું અને જે ખરેખર ઉપયોગી અને મૂલ્યવાન લાગે છે તે આ પાંદડાઓ છે જે મારા છે."

ઘર, આ ખીલેલા છોડ જે મને રોજિંદા ખોરાક પૂરો પાડે છે, અને પાણી જે મારું પીણું છે; જ્યારે ચિંતાજનક કાળજીથી ભેગી કરેલી બીજી બધી સંપત્તિઓ મારા માટે વિનાશક સાબિત થવાની નથી. જેઓ તેમને ભેગા કરે છે, અને ફક્ત દુઃખ અને ત્રાસ આપે છે, જેનાથી દરેક ગરીબ માણસ સંપૂર્ણપણે ભરાઈ જાય છે. મારા માટે, હું જંગલના પાંદડા પર સૂઈ રહ્યો છું, અને મારી પાસે રક્ષણની જરૂર હોય તેવું કંઈ નથી, શાંત નિંદ્રામાં મારી આંખો બંધ કરું છું; જ્યારે મારી પાસે રક્ષણ કરવા માટે કંઈ હોત, તો તે ઊંઘ દૂર કરી દેત. પૃથ્વી મને બધું જ પૂરું પાડે છે, જેમ એક માતા તેના બાળકને દૂધ આપે છે. હું જ્યાં ઇચ્છું છું ત્યાં જાઉં છું, અને એવી કોઈ ચિંતા નથી કે જેનાથી મને મારી જાતને દબાવી શકાય.

"જો એલેક્ઝાન્ડર મારું માથું કાપી નાખે, તો તે મારા આત્માનો પણ નાશ કરી શકશે નહીં. મારું માથું એકલું, પછી શાંત, રહેશે, શરીરને ફાટેલા વસ્ત્રની જેમ પૃથ્વી પર છોડીને, જ્યાંથી તે લેવામાં આવ્યું હતું. પછી હું, આત્મા બનીને, મારા ભગવાન પાસે ચઢીશ, જેમણે આપણને બધાને માંસમાં સમાવી લીધા છે અને પૃથ્વી પર છોડી દીધા છે, તે સાબિત કરવા માટે કે, અહીં નીચે, આપણે તેમના નિયમોનું પાલન કરીને જીવીશું કે નહીં અને કોણ પણ કરશે જ્યારે આપણે અહીંથી તેમની હાજરીમાં જઈએ છીએ, ત્યારે આપણા બધા પાસેથી આપણા જીવનનો હિસાબ માંગીએ છીએ, કારણ કે તે ન્યાયાધીશ છે બધા ગર્વિત અન્યાયથી; કારણ કે પીડિતોના કર્કશ અવાજો તેમની સજા બની જાય છે જુલમ કરનાર.

"તો પછી સિકંદરને આ ધમકીઓથી એવા લોકોને ડરાવવા દો જેઓ સંપત્તિ ઇચ્છે છે અને મૃત્યુથી ડરે છે, કારણ કે આપણી સામે આ બંને શસ્ત્રો શક્તિહીન છે; બ્રાહ્મણો સોનાને પ્રેમ કરતા નથી કે મૃત્યુથી ડરતા નથી. તો જાઓ અને સિકંદરને આ કહો: દંડામિસને તમારી કોઈ પણ વસ્તુની જરૂર નથી, અને તેથી તે તમારી પાસે જશે નહીં, અને જો તમને દંડામિસ પાસેથી કંઈ જોઈતું હોય, તો તેની પાસે આવો."

એલેક્ઝાંડરે ઓનેસિક્રીટોસ દ્વારા યોગીનો સંદેશ ખૂબ ધ્યાનથી સાંભળ્યો, અને "લાગ્યું દાંડામિસને જોવાની ઇચ્છા પહેલા કરતાં પણ વધુ તીવ્ર બની, જે વૃદ્ધ અને નગ્ન હોવા છતાં, એકમાત્ર વિરોધી હતો જેનો તે, ઘણા દેશોના વિજેતા, તેના સાથી કરતાં વધુ સામનો કરી શક્યો હતો."

એલેક્ઝાંડરે તક્ષશિલામાં ઘણા બ્રાહ્મણ તપસ્વીઓને આમંત્રણ આપ્યું હતું, જેઓ દાર્શનિક પ્રશ્નોના જવાબો આપવામાં કુશળ હતા અને તેમના જ્ઞાનથી જાણીતા હતા. મૌખિક ઝઘડાનો અહેવાલ પ્લુટાર્ક દ્વારા આપવામાં આવ્યો છે; એલેક્ઝાંડરે પોતે બધા પ્રશ્નોની રચના કરી હતી.

"કોની સંખ્યા વધુ હશે, જીવંત કે મૃત?" "જીવંત, કારણ

કે મૃતકો નથી."

"મોટા પ્રાણીઓ કયામાંથી ઉત્પન્ન થાય છે, સમુદ્ર

કે જમીન?" "જમીન, કારણ કે સમુદ્ર એ જમીનનો જ એક ભાગ

છે."

"જે છે આ સૌથી હોંશિયાર ના જાનવરો?"

"જેની સાથે માણસ હજુ સુધી પરિચિત નથી." (માણસ અજાણ્યાથી ડરે છે.)

"પહેલા શું અસ્તિત્વમાં હતું, દિવસ કે રાત?"

"દિવસ એક દિવસ પહેલા હતો." આ જવાબથી એલેક્ઝાંડરને આશ્ચર્ય થયું; બ્રાહ્મણે ઉમેર્યું: "અશક્ય પ્રશ્નો માટે અશક્ય જવાબો જરૂરી છે."

"કેવી રીતે શ્રેષ્ઠ મે એ માણસ બનાવવું પોતે પ્રિય?"

"જો કોઈ માણસ, મહાન શક્તિથી ભરેલો હોય, તો પણ તે પોતાને ડરાવતો ન બનાવે તો તે

પ્રિય બનશે." "માણસ દેવ કેવી રીતે બની શકે?" 41-5

"એવું કરીને જે માણસ માટે અશક્ય છે." "કયું મજબૂત

છે, જીવન કે મૃત્યુ?"

"જીવન, કારણ કે તે રીંછ તેથી ઘણા દુષ્ટતાઓ."

એલેક્ઝાન્ડર ભારતમાંથી પોતાના ગુરુ તરીકે, એક સાચા યોગીને બહાર કાઢવામાં સફળ થયો. આ માણસ સ્વામી સ્ફિન્સ હતો, જેને ગ્રીકો "કાલાનોસ" કહેતા હતા કારણ કે સંત, કાલિના રૂપમાં ભગવાનના ભક્ત, તેમના શુભ નામનો ઉચ્ચાર કરીને દરેકનું સ્વાગત કરતા હતા.

કાલાનોસ એલેક્ઝાન્ડર સાથે પર્શિયા ગયો. એક નક્કી કરેલા દિવસે, પર્શિયાના સુસા ખાતે, કાલાનોસે સમગ્ર મેસેડોનિયન સૈન્યની સામે અંતિમ સંસ્કારની ચિતામાં પ્રવેશ કરીને પોતાના વૃદ્ધ શરીરનો ત્યાગ કર્યો. ઇતિહાસકારો કહે છે. સૈનિકોના આશ્ચર્યને રેકોર્ડ કરો જેમણે જોયું કે યોગીને પીડા કે મૃત્યુનો કોઈ ડર નહોતો, અને જ્યારે તેઓ આગમાં ભસ્મીભૂત થઈ ગયા ત્યારે તેઓ ક્યારેય તેમના સ્થાનથી ખસ્યા નહીં. જતા પહેલા તેમના અંતિમ સંસ્કાર માટે, કાલાનોસે તેમના બધા નજીકના સાથીઓને ભેટી પડ્યા હતા, પરંતુ એલેક્ઝાન્ડરને વિદાય આપવાનું ટાળ્યું હતું, જેમને હિન્દુ ઋષિએ ફક્ત ટિપ્પણી કરી હતી:

"હું કરશે જુઓ તમે ટૂંક સમયમાં માં બેબીલોન."

એલેક્ઝાંડરે પર્શિયા છોડી દીધું, અને એક વર્ષ પછી બેબીલોનમાં તેનું અવસાન થયું. તેમના ભારતીય ગુરુના શબ્દો તેમના કહેવાની રીત હતી કે તેઓ જીવન અને મૃત્યુમાં એલેક્ઝાંડરની સાથે રહેશે.

ગ્રીક ઇતિહાસકારોએ ભારતીય સમાજના ઘણા આબેહૂબ અને પ્રેરણાદાયક ચિત્રો આપણને છોડી

દીધા છે. એરિયન આપણને કહે છે કે, હિન્દુ કાયદો લોકોનું રક્ષણ કરે છે અને "આદેશ આપે

છે કે તેમની વચ્ચે કોઈ પણ વ્યક્તિ, કોઈપણ સંજોગોમાં, ગુલામ ન રહે, પરંતુ,

સ્વતંત્રતાનો આનંદ માણતા, તેઓ તેના સમાન અધિકારનો આદર કરશે જે બધા પાસે છે. તેઓએ

વિચાર્યું કે, જેમણે બીજાઓ પર પ્રભુત્વ મેળવવાનું કે તેમના પ્રત્યે આગ્રહ

રાખવાનું શીખ્યા નથી, તેઓ લોટના તમામ ઉથલપાથલ માટે શ્રેષ્ઠ રીતે અનુકૂળ જીવન

પ્રાપ્ત કરશે." 41-6

"ભારતીયો," બીજા લખાણમાં લખ્યું છે, "ન તો વ્યાજખોરી પર પૈસા ખર્ચ કરે છે, ન તો ઉધાર

લે છે તે જાણતા હોય છે. ભારતીય માટે ખોટું કરવું કે ભોગવવું એ સ્થાપિત રિવાજની

વિરુદ્ધ છે, અને તેથી તેઓ કરાર કરતા નથી કે સિક્યોરિટીઝની જરૂર નથી." આપણને કહેવામાં આવે છે કે, ઉપચાર સરળ અને કુદરતી માધ્યમો દ્વારા કરવામાં આવતો હતો. "દવાઓના ઉપયોગ કરતાં આહારનું નિયમન કરીને ઉપચાર કરવામાં આવે છે. સૌથી વધુ માનનીય ઉપાયો મલમ અને પ્લાસ્ટર છે. બાકીના બધા ખૂબ જ હાનિકારક માનવામાં આવે છે." યુદ્ધમાં

ભાગ લેવાનું ક્ષત્રિયો અથવા યોદ્ધા જાતિ સુધી મર્યાદિત હતું. "આ પ્રકારના માણસો માટે ખેડૂત પર તેની જમીન પર કામ કરતી વખતે કોઈ દુશ્મન આવીને તેને કોઈ નુકસાન પહોંચાડશે નહીં, કારણ કે આ પ્રકારના માણસો "જે વર્ગને જાહેર હિતકારી ગણવામાં આવે છે, તે તમામ નુકસાનથી સુરક્ષિત રહે છે. આમ જમીન બિન-ક્ષતિગ્રસ્ત રહે છે અને ભારે પાક ઉત્પન્ન કરે છે, તે રહેવાસીઓને જીવનને આનંદપ્રદ બનાવવા માટે જરૂરી વસ્તુઓ પૂરી પાડે છે." 41-7

સમ્રાટ ચંદ્રગુપ્ત, જેમણે ૩૦૫ બીસીમાં એલેક્ઝાન્ડરના સેનાપતિ સેલ્યુકસને હરાવ્યો હતો, તેમણે સાત નિર્ણય લીધા વર્ષો પછીથી થી હાથ ઉપર આ લગામ ના ભારતના સરકાર થી તેનું પુત્ર. મુસાફરી થી દક્ષિણ ભારતમાં, ચંદ્રગુપ્તે તેમના જીવનના છેલ્લા બાર વર્ષ શ્રવણબેલાગોલા ખાતે એક ખડકાળ ગુફામાં આત્મસાક્ષાત્કારની શોધમાં એક નિરર્થક તપસ્વી તરીકે વિતાવ્યા, જે હવે મૈસુર મંદિર તરીકે સન્માનિત છે. નજીકમાં જ એક સ્થળ છે. વિશ્વની સૌથી મોટી પ્રતિમા, જે જૈનો દ્વારા 983 માં સંત કોમાતેશ્વરના સન્માનમાં એક વિશાળ પથ્થરમાંથી કોતરવામાં આવી હતી.

મૈસુરના સર્વવ્યાપી ધાર્મિક મંદિરો દક્ષિણના ઘણા મહાન સંતોની સતત યાદ અપાવે છે ભારત. એક ના આ માસ્ટર્સ, થયુમનવર, ધરાવે છે ડાબી બાજુ અમને આ નીચેના પડકારજનક કવિતા:

તમે કરી શકો છો નિયંત્રણ એ પાગલ હાથી;
તમે રીંછ અને વાઘનું મોં બંધ કરી શકો છો; તમે સિંહ પર
સવારી કરી શકો છો;
તમે કરી શકો છો રમો સાથે આ કોબ્રા;
રસાયણશાસ્ત્ર દ્વારા તમે તમારી આજીવિકા મેળવી શકો
છો; તમે બ્રહ્માંડમાં ગુપ્ત રીતે ભટકાઈ શકો છો;
તમે દેવતાઓના ગુલામ બનાવી શકો છો;
તમે કરી શકો છો હોવું ક્યારેય યુવાન;
તમે કરી શકો છો ચાલવું ચાલુ પાણી અને જીવંત માં અગ્નિ;
પણ નિયંત્રણ ના આ મન છે સારું અને વધુ મુશ્કેલ.

ભારતના દક્ષિણમાં આવેલા સુંદર અને ફળદ્રુપ રાજ્ય ત્રાવણકોરમાં, જ્યાં નદીઓ અને નહેરો દ્વારા વાહનવ્યવહાર થાય છે, મહારાજા દર વર્ષે યુદ્ધો અને દૂરના ભૂતકાળમાં અનેક નાના રાજ્યોના ત્રાવણકોરમાં જોડાણ દ્વારા થયેલા પાપનું પ્રાયશ્ચિત કરવાની વારસાગત જવાબદારી સ્વીકારે છે. દર વર્ષે છપ્પન દિવસ સુધી મહારાજા વૈદિક સ્તોત્રો અને પાઠ સાંભળવા માટે દિવસમાં ત્રણ વખત મંદિરની મુલાકાત લે છે; પ્રાયશ્ચિત સમારોહ લક્ષદીપમ અથવા લાખો દીવાઓ દ્વારા મંદિરને પ્રકાશિત કરીને સમાપ્ત થાય છે.

મહાન હિન્દુ કાયદાકાર મનુ

૪૧-૮ રાજાના કર્તવ્યોનું વર્ણન કર્યું છે. "તેણે
ઇન્દ્ર (દેવોના સ્વામી) જેવી સુવિધાઓનો વરસાદ કરવો જોઈએ; સૂર્ય પાણીમાંથી વરાળ મેળવે છે તેમ ધીમેધીમે અને અગોચર રીતે કર વસૂલ કરવો જોઈએ; પવન સર્વત્ર ફરે છે તેમ પોતાની પ્રજાના જીવનમાં પ્રવેશ કરવો જોઈએ; યમ (મૃત્યુના દેવ) ની જેમ બધાને ન્યાય આપવો જોઈએ; અપરાધીઓને વરુણ (આકાશ અને પવનના વૈદિક દેવ) ની જેમ ફાંસીમાં બાંધવા જોઈએ; ચંદ્રની જેમ બધાને ખુશ કરવા જોઈએ, અગ્નિના દેવની જેમ દુષ્ટ શત્રુઓને બાળી નાખવા જોઈએ; અને પૃથ્વી દેવીની જેમ બધાને ટેકો આપવો જોઈએ."

"યુદ્ધમાં રાજાએ ઝેરી કે અગ્નિ શસ્ત્રોથી યુદ્ધ ન કરવું જોઈએ, ન તો નબળા, તૈયાર કે શસ્ત્રહીન શત્રુઓ, ડરમાં હોય અથવા રક્ષણ માટે પ્રાર્થના કરતા હોય અથવા ભાગી જતા માણસોને મારવા જોઈએ. યુદ્ધનો આશરો ફક્ત છેલ્લા ઉપાય તરીકે જ લેવો જોઈએ. યુદ્ધમાં

પરિણામો હંમેશા શંકાસ્પદ હોય છે."

ભારતના દક્ષિણપૂર્વ કિનારે આવેલ મદ્રાસ પ્રેસિડેન્સીમાં સપાટ, વિશાળ, દરિયા કિનારાનું શહેર મદ્રાસ અને સુવર્ણ શહેર કોંજીવરમનો સમાવેશ થાય છે, જે પલ્લવ વંશની રાજધાની છે જેના રાજાઓ શાસન કરતા હતા.

ખ્રિસ્તી યુગની શરૂઆતની સદીઓ દરમિયાન. આધુનિક મદ્રાસ પ્રેસિડેન્સીમાં અહિંસક મહાત્મા ગાંધીના આદર્શોએ ખૂબ પ્રગતિ કરી છે; સફેદ રંગની "ગાંધી ટોપીઓ" દરેક જગ્યાએ જોવા મળે છે. દક્ષિણમાં સામાન્ય રીતે મહાત્માએ "અસ્પૃશ્યો" માટે ઘણા મહત્વપૂર્ણ મંદિર સુધારાઓ તેમજ જાતિ-વ્યવસ્થા સુધારાઓ કર્યા છે.

મહાન વિધાનકાર મનુ દ્વારા ઘડવામાં આવેલી જાતિ વ્યવસ્થાની ઉત્પત્તિ પ્રશંસનીય હતી. તેમણે સ્પષ્ટપણે જોયું કે કુદરતી ઉત્ક્રાંતિ દ્વારા પુરુષોને ચાર મહાન વર્ગોમાં વહેંચવામાં આવ્યા છે: જેઓ તેમના શારીરિક શ્રમ (શુદ્ર) દ્વારા સમાજની સેવા કરવા સક્ષમ છે; જેઓ સેવા આપે છે માનસિકતા, કૌશલ્ય, ખેતી, વેપાર, વાણિજ્ય, સામાન્ય રીતે વ્યાપારિક જીવન (વૈશ્ય); જેમની પ્રતિભા વહીવટી, કારોબારી અને રક્ષણાત્મક શાસકો અને યોદ્ધાઓ છે (ક્ષત્રિયો); ચિંતનશીલ સ્વભાવના, આધ્યાત્મિક રીતે પ્રેરિત અને પ્રેરણાદાયક (બ્રાહ્મણો). "જન્મ, સંસ્કાર, અભ્યાસ કે વંશ નક્કી કરી શકતા નથી કે કોઈ વ્યક્તિ બે વાર જન્મે છે (એટલે કે, બ્રાહ્મણ);" મહાભારત જાહેર કરે છે, "ફક્ત ચારિત્ર્ય અને આચરણ જ નક્કી કરી શકે છે." 41-9 મનુએ સૂચના આપી સમાજે તેના સભ્યોને શાણપણ, સદ્ગુણ, ઉંમર, સગપણ અથવા છેલ્લે, સંપત્તિ હોવાથી તેમનો આદર કરવો જોઈએ. વૈદિક ભારતમાં ધનનો સંગ્રહ કરવામાં આવતો હતો અથવા સખાવતી હેતુઓ માટે ઉપલબ્ધ ન હોત તો તેને હંમેશા ધિક્કારવામાં આવતો હતો. ખૂબ જ ધનવાન ન હોય તેવા ઉદાર માણસોને સમાજમાં નીચું સ્થાન આપવામાં આવતું હતું.

સદીઓથી જાતિ વ્યવસ્થા કઠણ બનીને વારસાગત અવરોધ બની ત્યારે ગંભીર દુષ્ટતાઓ ઊભી થઈ. ગાંધી જેવા સમાજ સુધારકો અને ભારતમાં આજે અસંખ્ય સમાજોના સભ્યો જાતિના પ્રાચીન મૂલ્યોને પુનઃસ્થાપિત કરવામાં ધીમી પણ ખાતરીપૂર્વક પ્રગતિ કરી રહ્યા છે, જે ફક્ત કુદરતી લાયકાત પર આધારિત છે, જન્મ પર નહીં. પૃથ્વી પરના દરેક રાષ્ટ્ર પાસે પોતાના વિશિષ્ટ દુઃખ-ઉત્પાદક કર્મ છે જેનો સામનો કરવા અને દૂર કરવા માટે; ભારત પણ, તેની બહુમુખી અને અભેદ્ય ભાવના સાથે, જાતિ-સુધારણાના કાર્ય માટે પોતાને સમાન સાબિત કરશે.

દક્ષિણ ભારત એટલું આકર્ષક છે કે શ્રી રાઈટ અને હું અમારા મનોરંજનને લંબાવવા માંગતા હતા. પરંતુ સમય, તેની અનાદિ અસભ્યતામાં, અમને કોઈ નમ્રતાપૂર્વક લંબાવ્યો નહીં. મારે ટૂંક સમયમાં કલકત્તા યુનિવર્સિટીમાં ભારતીય ફિલોસોફિકલ કોંગ્રેસના સમાપન સત્રને સંબોધવાનું હતું. મૈસુરની મુલાકાતના અંતે, મને ભારતીય એકેડેમીના પ્રમુખ સર સી.વી. રમન સાથેની વાતચીતનો આનંદ માણ્યો. વિજ્ઞાન. આ તેજસ્વી હિન્દુ ભૌતિકશાસ્ત્રીને ૧૯૩૦ માં પ્રકાશના પ્રસારમાં તેમની મહત્વપૂર્ણ શોધ - "રામન અસર" માટે નોબેલ પુરસ્કાર એનાયત કરવામાં આવ્યો હતો જે હવે દરેક શાળાના છોકરાઓ માટે જાણીતી છે.

મદ્રાસના વિદ્યાર્થીઓ અને મિત્રોના ટોળાને અનિચ્છાએ વિદાય આપતા, શ્રી રાઈટ અને

હું ઉત્તર તરફ પ્રયાણ કર્યું. રસ્તામાં અમે સદાશિવ બ્રાહ્મણ,

૪૧-૧૦ ની સ્મૃતિમાં

પવિત્ર એક નાના મંદિર પાસે રોકાયા. જેમની અઢારમી સદીની જીવનકથામાં ચમત્કારોનો
ભેગું સમૂહ છે. પુડુક્કોટાઈના રાજા દ્વારા બાંધવામાં આવેલું નેરુર ખાતે એક મોટું સદાશિવ મંદિર એક તીર્થસ્થળ છે જેણે અસંખ્ય દૈવી ઉપચારો જોયા છે.

દક્ષિણ ભારતીય ગ્રામજનોમાં, એક પ્રેમાળ અને સંપૂર્ણ રીતે પ્રકાશિત ગુરુ, સદાશિવની ઘણી વિચિત્ર વાર્તાઓ હજુ પણ પ્રચલિત છે. એક દિવસ કાવેરી નદીના કિનારે

સમાધિમાં ડૂબેલા, સદાશિવ અચાનક પૂરમાં વહી ગયા હતા. અઠવાડિયા પછી તેઓ માટીના ઢગલા નીચે દટાયેલા મળી આવ્યા. ગ્રામજનોના પાવડા તેમના શરીર પર વાગતા, સંત ઉભા થયા અને ઝડપથી ચાલ્યા ગયા.

સદાશિવ ક્યારેય એક પણ શબ્દ બોલ્યો નહીં કે કપડું પહેર્યું નહીં. એક સવારે નગ્ન યોગી અનૈતિક રીતે એક મુસ્લિમ સરદારના તંબુમાં પ્રવેશ્યો. તેની સ્ત્રીઓ ગભરાઈને ચીસો પાડી; યોદ્ધાએ ક્રૂર વર્તન કર્યું. તલવાર જોર ખાતે સદાશિવ, કોનું હાથ હતી વિચ્છેદિત. આ માસ્ટર રવાના ચિંતા કર્યા વિના.

પસ્તાવાથી કંટાળીને, મુસલમાનોએ જમીન પરથી હાથ ઉપાડ્યો અને સદાશિવની પાછળ ગયો. યોગીએ શાંતિથી પોતાનો હાથ લોહી વહેતા થડમાં નાખ્યો. જ્યારે યોદ્ધાએ નમ્રતાપૂર્વક કોઈ આધ્યાત્મિક સૂચના માંગી, ત્યારે સદાશિવએ રેતી પર આંગળી વડે લખ્યું:

"કરો નથી કરવું શું તમે જોઈએ છે, અને પછી તમે મે કરવું શું તમે ગમે છે."

મુસ્લિમોને મનની ઉચ્ચ સ્થિતિ પ્રાપ્ત થઈ હતી, અને તેઓ સંતની વિરોધાભાસી
સલાહને સમજી શક્યા હતા કે તેઓ અહંકાર પર કાબુ મેળવીને આત્માની મુક્તિ માટે માર્ગદર્શક બને.

એક વાર ગામના બાળકોએ સદાશિવની હાજરીમાં ૧૫૦ માઈલ દૂર મદુરા ધાર્મિક ઉત્સવ જોવાની ઇચ્છા વ્યક્ત કરી. યોગીએ નાના બાળકોને ઈશારો કર્યો કે તેઓ તેમના શરીરને સ્પર્શ કરે. જુઓ! તરત જ આખા જૂથને મદુરા લઈ જવામાં આવ્યું. બાળકો હજારો યાત્રાળુઓ વચ્ચે ખુશીથી ભટકતા રહ્યા. થોડા કલાકોમાં યોગી પોતાના સરળ હાથથી પોતાના નાના નાના દાગીના ઘરે લઈ ગયો. વાહનવ્યવહારનો માર્ગ. આશ્ચર્યચકિત માતાપિતાએ છબીઓના સરઘસની આબેહૂબ વાર્તાઓ સાંભળી, અને નોંધ્યું કે ઘણા બાળકો મદુરા મીઠાઈઓની થેલીઓ લઈને જઈ રહ્યા હતા.

એક અવિશ્વાસુ યુવકે સંત અને વાર્તાની મજાક ઉડાવી. બીજા દિવસે સવારે તે સદાશિવ પાસે ગયો.

"માસ્ટર," તેણે તિરસ્કારથી કહ્યું, "તમે મને પણ તહેવારમાં કેમ નથી લઈ જતા, જેમ તમે ગઈકાલે બીજા બાળકો માટે લઈ ગયા હતા?"

સદાશિવ એ સંમતિ આપી; છોકરો તરત જ દૂરના શહેરના ટોળામાં મળી ગયો. પણ અફસોસ! જ્યારે તે યુવાન જવા માંગતો હતો ત્યારે સંત ક્યાં હતા? થાકેલો છોકરો પગપાળા ચાલવાની પ્રાચીન અને ગદ્ય પદ્ધતિ દ્વારા પોતાના ઘરે પહોંચ્યો.

41-1: મિસ બ્લેચ, અસમર્થ થી જાળવી રાખવું આ સક્રિય ગતિ સેટ દ્વારા શ્રીમાન. રાઈટ અને હું પોતે, રહી ગયું ખુશીથી સાથે મારું કલકત્તામાં સંબંધીઓ.

41-2: આ બંધ, એક વિશાળ જળ-વિદ્યુત સ્થાપન, મૈસુર શહેરને પ્રકાશિત કરે છે અને રેશમ, સાબુ અને ચંદનના તેલના કારખાનાઓને વીજળી આપે છે. મૈસુરના ચંદનના સંભારણાઓમાં એક સુખદ સુગંધ હોય છે જે સમય જતાં થાકતી નથી; સહેજ કાણું પાડવું પુનર્જીવિત
કરે છે આ ગંધ. મૈસુર બડાઈ મારે છે કેટલાક ના આ સૌથી મોટું પહેલવાન ઔદ્યોગિક ઉપક્રમો માં ભારત, સહિત કોલાર સોનાની ખાણો, મૈસુર ખાંડ ફેક્ટરી, ભદ્રાવતી ખાતે વિશાળ લોખંડ અને સ્ટીલનું કામ, અને સસ્તી અને કાર્યક્ષમ મૈસુર રાજ્ય રેલ્વે જે રાજ્યના 30,000 ચોરસ માઇલમાંથી ઘણાને આવરી લે છે.

આ મહારાજા અને યુવરાજ WHO હતા મારું યજમાનો માં મૈસુર માં ૧૯૩૫ હોય બંને તાજેતરમાં મૃત્યુ પામ્યા. આ પુત્ર ના આ યુવરાજ, વર્તમાન મહારાજા એક સાહસિક શાસક .છે, અને તેમણે મૈસુરના ઉદ્યોગોમાં એક મોટી વિમાન ફેક્ટરીનો ઉમેરો કર્યો છે

41-3: છ વોલ્યુમો ચાલુ પ્રાચીન ભારત (કલકત્તા, ૧૮૭૯).

૪૧-૫: બેમાંથી કોઈ નહીં એલેક્ઝાન્ડર કે નહીં કોઈપણ ના તેનું સેનાપતિઓ ક્યારેય પાર આ ગંગા. શોધવું નક્કી કરેલું પ્રતિકાર માં ઉત્તરપશ્ચિમ, આ મેસેડોનિયન લશ્કર ના પાડી થી ભેદવું દૂર; એલેક્ઝાન્ડર હતી બળજબરીથી થી રજા ભારત અને .શોધવું પર્શિયામાં તેના વિજયો

41-5: પ્રતિ આ પ્રશ્ન આપણે મે અનુમાન લગાવવું કે આ "દીકરો ના ઝિયસ" હતી એક પ્રસંગોપાત શંકા કે તે હતી પહેલેથી જ પૂર્ણતા પ્રાપ્ત કરી.

41-6: બધા ગ્રીક નિરીક્ષકો ટિપ્પણી ચાલુ આ અભાવ ના ગુલામી માં ભારત, એ લક્ષણ ખાતે પૂર્ણ તફાવત સાથે આ માળખું હેલેનિક સમાજનું.

41-7: સર્જનાત્મક ભારત દ્વારા પ્રો. બેનોય કુમાર સરકાર આપે છે એ વ્યાપક ચિત્ર ના ભારતના પ્રાચીન અને આધુનિક

સિદ્ધિઓ અને વિશિષ્ટ મૂલ્યો માં અર્થશાસ્ત્ર, રાજકીય વિજ્ઞાન, સાહિત્ય, કલા, અને સામાજિક ફિલસૂફી. (લાહોર: મોતીલાલ બનારસી દાસ, પબ્લિશર્સ, 1937, 714 પૃષ્ઠ, $5.00.)

બીજું ભલામણ કરેલ વોલ્યુમ છે ભારતીય સંસ્કૃતિ દ્વારા આ યુગો, દ્વારા એસ. વી. .વેણતેશ્વર (નવું યોર્ક: લોંગમેન્સ, લીલો એન્ડ કંપની, $5.00)

41-8: મનુ છે આ સાર્વત્રિક કાયદો બનાવનાર; નથી એકલું માટે હિન્દુ સમાજ, પરંતુ માટે આ દુનિયા. બધા સિસ્ટમો ના જ્ઞાની સામાજિક નિયમો અને સમ ન્યાય છે પેટર્નવાળું પછી મનુ. નીત્શે ધરાવે છે ચૂકવેલ આ નીચેના શ્રદ્ધાંજલિ: "હું જાણો ના ના પુસ્તક માં જે તેથી ઘણા નાજુક અને કૃપા કરીને વસ્તુઓ છે કહ્યું થી સ્ત્રી તરીકે માં આ કાયદા પુસ્તક ના મનુ; તે જૂનું ગ્રેબીઅર્ડ્સ અને સંતો હોય એ સ્ત્રીઓ પ્રત્યે બહાદુરી દાખવવાની રીત, જેને કદાચ વટાવી શકાય નહીં... એક અજોડ બૌદ્ધિક અને શ્રેષ્ઠ કાર્ય... ઉમદા મૂલ્યોથી ભરપૂર, તે પૂર્ણતાની લાગણીથી ભરેલું છે, જીવનને હા કહે છે, અને પોતાના અને જીવન પ્રત્યે સુખાકારીની વિજયી ભાવનાથી ભરેલું છે; આખા પુસ્તક પર સૂર્ય ચમકે છે."

41-9: "સમાવેશ" માં એક ના આ ચાર જાતિઓ મૂળરૂપે આધાર રાખ્યો નથી ચાલુ એ માણસનું જન્મ પરંતુ ચાલુ તેનું કુદરતી ક્ષમતાઓ દર્શાવ્યા મુજબ દ્વારા આ ધ્યેય માં જીવન તે ચૂંટાયેલા થી હાંસલ કરો," એક લેખ માં પૂર્વ-પશ્ચિમ માટે જાન્યુઆરી, ૧૯૩૫, કહે છે અમને. "આ ધ્યેય શક્ય છે હોવું (૧) કામ, ઇચ્છા, પ્રવૃત્તિ ના આ જીવન
ના આ ઇન્દ્રિયો (શુદ્ર સ્ટેજ), (૨) અર્થ, લાભ, પરિપૂર્ણ કરનારું પરંતુ
નિયંત્રણ ઇચ્છાઓ (વૈશ્ય તબક્કો), (૩) ધર્મ, સ્વ-શિસ્ત, જવાબદારી અને યોગ્ય કાર્યનું જીવન (ક્ષત્રિય તબક્કો), (૪) મોક્ષ, મુક્તિ, આ જીવન ના આધ્યાત્મિકતા અને ધાર્મિક શિક્ષણ (બ્રાહ્મણ સ્ટેજ). આ ચાર જાતિઓ રેન્ડર કરવું સેવા માનવતા માટે (૧) શરીર, (૨) મન, (૩) ઇચ્છાશક્તિ, (૪) આત્મા.

પ્રકૃતિના શાશ્વત ગુણો, તમસ, રજસ અને સત્વમાં સુસંગત છે: અવરોધ, પ્રવૃત્તિ, અને વિસ્તરણ; અથવા, સમૂહ, ઊર્જા, અને બુદ્ધિ. આ ચાર કુદરતી જાતિઓ છે ચિહ્નિત દ્વારા આ ગુનાસ એઝ (૧) તમસ (અજ્ઞાન), (૨) તમસ- રાજસ (મિશ્રણ ના અજ્ઞાન અને પ્રવૃત્તિ), (૩) રાજસ-સત્વ (મિશ્રણ ના બરાબર પ્રવૃત્તિ અને જ્ઞાનપ્રાપ્તિ), (૪) સત્વ (જ્ઞાન). આમ ધરાવે છે પ્રકૃતિ ચિહ્નિત દરેક માણસ સાથે તેનું જાતિ, દ્વારા આ પોતાનામાં એક અથવા બે ગુણોના મિશ્રણનું વર્ચસ્વ. અલબત્ત, દરેક મનુષ્યમાં ત્રણેય ગુણો અલગ અલગ પ્રમાણમાં હોય છે. ગુરુ જ માણસની જાતિ અથવા ઉત્ક્રાંતિ સ્થિતિ યોગ્ય રીતે .નક્કી કરી શકશે

પ્રતિ એ ચોક્કસ હદ, બધા રેસ અને રાષ્ટ્રો અવલોકન કરવું માં પ્રેક્ટિસ, જો નથી" માં સિદ્ધાંત, આ સુવિધાઓ ના જાતિ. ક્યાં ત્યાં છે ઉત્તમ લાઇસન્સ અથવા કહેવાતા સ્વતંત્રતા, ખાસ કરીને માં આંતરલગ્ન વચ્ચે ચરમસીમા માં આ કુદરતી જાતિઓ, આ જાતિ ઘટે છે દૂર થઈ જાય છે અને લુપ્ત થઈ જાય છે. પુરાણ સંહિતા આવા સંઘોના સંતાનોની તુલના ઉજ્જડ સંકર સાથે કરે છે, જેમ કે ખચ્ચર જે પોતાની પ્રજાતિના પ્રજનન માટે અસમર્થ હોય છે. કૃત્રિમ પ્રજાતિઓ આખરે નાશ પામે છે. ઇતિહાસ પુષ્કળ પુરાવા આપે છે ના અસંખ્ય મહાન રેસ જે ના લાંબા સમય સુધી હોય કોઈપણ જીવવું પ્રતિનિધિઓ. આ જાતિ સિસ્ટમ ના ભારત છે જમા કરાયેલ તેના દ્વારા સૌથી વધુ ગહન વિચારકો સાથે હોવું આ તપાસો અથવા નિવારક સામે લાઇસન્સ જે ધરાવે છે સાચવેલ આ શુદ્ધતા ના આ જાતિ અને હજારો વર્ષોના ઉતાર-ચઢાવમાંથી તેને સુરક્ષિત રીતે લાવ્યા, જ્યારે ".અન્ય જાતિઓ વિસ્મૃતિમાં અદ્રશ્ય થઈ ગઈ છે

41-10: તેમનું સંપૂર્ણ બિરુદ શ્રી સદાશિવેન્દ્ર સરસ્વતી સ્વામી હતું. ઔપચારિક શંકરાચાર્ય રેખાના પ્રસિદ્ધ અનુગામી, જગદગુરુ શ્રી શંકરાચાર્ય ના શ્રૃંગેરી ગણિત, લખ્યું એક પ્રેરણાદાયક ઓડ સમર્પિત થી સદાશિવ. પૂર્વ-પશ્ચિમ માટે જુલાઈ, ૧૯૪૨માં, સદાશિવના જીવન પર એક લેખ પ્રકાશિત થયો.

પ્રકરણ: ૪૨

છેલ્લા દિવસો સાથે મારું ગુરુ

"ગુરુજી, આજે સવારે તમને એકલા મળી મને આનંદ થયો." હું હમણાં જ સેરામપોર આશ્રમમાં પહોંચ્યો હતો, ફળો અને ગુલાબનો સુગંધિત બોજ લઈને. શ્રી યુક્તેશ્વરે મારી સામે નમ્રતાથી જોયું.

"શું છે તમારા પ્રશ્ન?" માસ્ટર જોયું વિશે આ રૂમ તરીકે છતાં તે હતા શોધવું ભાગી જવું.

"ગુરુજી, હું તમારી પાસે હાઇસ્કૂલના યુવાન તરીકે આવ્યો હતો; હવે હું મોટો થઈ ગયો છું, ભલે મારા વાળ સફેદ હોય કે બે. ભલે તમે પહેલા કલાકથી આજ સુધી મારા પર મૌન સ્નેહ વરસાવ્યો છે, શું તમને ખ્યાલ છે કે એકવાર ફક્ત, ચાલુ આ દિવસ ના બેઠક, હોય તમે ક્યારેય કહ્યું, 'હું પ્રેમ તમે?" આઈ જોયું ખાતે તેને આજીજીપૂર્વક.

ગુરુએ પોતાની નજર નીચી કરી. "યોગાનંદ, શું મારે શબ્દહીન હૃદય દ્વારા શ્રેષ્ઠ રીતે રક્ષિત ગરમ લાગણીઓને વાણીના ઠંડા ક્ષેત્રમાં બહાર લાવવી જોઈએ?"

"ગુરુજી, આઈ જાણો તમે પ્રેમ હું, પરંતુ મારું નશ્વર કાન દુખાવો થી સાંભળો તમે કહેવું તો."

"તમારી ઈચ્છા મુજબ થાઓ. મારા લગ્નજીવન દરમિયાન હું ઘણીવાર યોગ માર્ગમાં તાલીમ લેવા માટે એક પુત્રની ઝંખના રાખતો હતો. પણ જ્યારે તમે મારા જીવનમાં આવ્યા, ત્યારે હું સંતુષ્ટ હતો; તમારામાં મને મારો પુત્ર મળ્યો છે." બે સ્પષ્ટ આંસુના ટીપાં
શ્રી યુક્તેશ્વરની આંખોમાં ઉભું હતું. "યોગાનંદ, હું તને હંમેશા પ્રેમ કરું છું."

"તમારો જવાબ મારો સ્વર્ગનો પાસપોર્ટ છે." તેના શબ્દો સાંભળીને મને મારા હૃદયમાંથી એક ભાર હળવો થયો, જે કાયમ માટે ઓગળી ગયો. ઘણી વાર મને તેના મૌન પર આશ્ચર્ય થયું. તે લાગણીહીન અને સ્વાર્થી હતો તે સમજીને. સમાવિષ્ટ, છતાં ક્યારેક મને ડર લાગતો હતો કે હું તેને સંપૂર્ણપણે સંતુષ્ટ કરવામાં નિષ્ફળ ગયો છું. તેનો સ્વભાવ વિચિત્ર હતો, ક્યારેય સંપૂર્ણપણે જાણી શકાયો નહીં; એક ઊંડો અને સ્થિર સ્વભાવ, બાહ્ય વિશ્વ માટે અગમ્ય, જેના મૂલ્યોને તે લાંબા સમયથી પાર કરી ચૂક્યો હતો.

થોડા દિવસો પછી, જ્યારે મેં કલકત્તાના આલ્બર્ટ હોલમાં વિશાળ શ્રોતાઓ સમક્ષ ભાષણ આપ્યું, ત્યારે શ્રી યુક્તેશ્વરે સંતોષના મહારાજા અને કલકત્તાના મેયર સાથે મંચ પર મારી બાજુમાં બેસવાની સંમતિ આપી. જોકે ગુરુએ મને કોઈ ટિપ્પણી કરી ન હતી, હું મારા ભાષણ દરમિયાન સમયાંતરે તેમની તરફ જોતો હતો, અને મને લાગ્યું કે મેં તેમની આંખોમાં ખુશ ઝબકતો જોયો છે.

પછી સેરામપોર કોલેજના ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓ સમક્ષ એક વાર્તાલાપ થયો. જ્યારે હું મારા જૂના સહાધ્યાયીઓ તરફ જોતો હતો, અને જ્યારે તેઓ તેમના પોતાના "મેડ મોન્ક" પર જોતા હતા, ત્યારે આનંદના આંસુ બેશરમીથી દેખાતા હતા. મારા ફિલસૂફીના ચાંદીના જીભવાળા પ્રોફેસર, ડૉ. ઘોષાલ, મને આવકારવા માટે આગળ આવ્યા, રસાયણશાસ્ત્રી સમય દ્વારા અમારી બધી ભૂતકાળની ગેરસમજોનું વિસર્જન થયું.

ડિસેમ્બરના અંતમાં સેરામપોર આશ્રમમાં શિયાળુ સંક્રાંતિ ઉત્સવ ઉજવવામાં આવ્યો હતો. હંમેશની જેમ, શ્રી યુક્તેશ્વરના શિષ્યો દૂર-દૂરથી ભેગા થયા હતા. ભક્તિ સંકીર્તન, ક્રિસ્ટો-દાના અમૃત-મીઠા અવાજમાં એકાંકી, યુવાન શિષ્યો દ્વારા પીરસવામાં આવતી ભોજન સમારંભ, આશ્રમના ભીડભાડવાળા આંગણામાં તારાઓ હેઠળ ગુરુનું ગહન ભાવનાત્મક પ્રવચન - યાદો, યાદો! ભૂતકાળના વર્ષોના આનંદદાયક ઉત્સવો! જોકે, આજે રાત્રે એક નવી સુવિધા આવવાની હતી.

"યોગાનંદ, કૃપા કરીને સભાને અંગ્રેજીમાં સંબોધન કરો." ગુરુજીએ આ બેવડી અસામાન્ય વિનંતી કરી ત્યારે તેમની આંખો ચમકી રહી હતી; શું તેઓ મારા અંગ્રેજીમાં પહેલા વ્યાખ્યાન પહેલાંની શિપબોર્ડની દુર્દશા વિશે વિચારી રહ્યા હતા? મેં મારા શ્રોતા ભાઈ શિષ્યોને વાર્તા કહી, અને અમારા ગુરુને શ્રદ્ધાંજલિ આપીને અંત કર્યો.

"તેમનું સર્વવ્યાપી માર્ગદર્શન મારી સાથે એકલા સમુદ્રી સ્ટીમર પર જ નહીં, પણ અમેરિકાની વિશાળ અને આતિથ્યશીલ ભૂમિમાં મારા પંદર વર્ષ દરમિયાન દરરોજ હતું," મેં નિષ્કર્ષ કાઢ્યો.

મહેમાનો ગયા પછી, શ્રી યુક્તેશ્વરે મને એ જ શયનખંડમાં બોલાવ્યો જ્યાં - ફક્ત એક વાર, મારા બાળપણના તહેવાર પછી - મને તેમના લાકડાના પલંગ પર સૂવાની પરવાનગી આપવામાં આવી હતી. આજે રાત્રે મારા ગુરુ ત્યાં શાંતિથી બેઠા હતા, તેમના પગ પાસે શિષ્યોનો અર્ધવર્તુળ હતો. હું ઝડપથી રૂમમાં પ્રવેશ્યો ત્યારે તેમણે સ્મિત કર્યું.

"યોગાનંદ, શું તમે હમણાં કલકત્તા જઈ રહ્યા છો? કૃપા કરીને કાલે અહીં પાછા આવો. મારે તમને કેટલીક વાતો કહેવાની છે."

બીજા દિવસે બપોરે, થોડા સરળ આશીર્વાદ શબ્દો સાથે, શ્રી યુક્તેશ્વરે મને

પરમહંસનું વધુ મઠનું બિરુદ આપ્યું.

42-1

"હવે તે ઔપચારિક રીતે તમારા પહેલાના સ્વામી પદવીને બદલે છે," તેમણે કહ્યું, જ્યારે હું તેમની સામે ઘૂંટણિયે પડ્યો. શાંત હાસ્ય સાથે મેં પરમહંસજીના ઉચ્ચારણ માટે મારા અમેરિકન વિદ્યાર્થીઓ જે સંઘર્ષમાંથી પસાર થશે તે વિશે વિચાર્યું.

42-2

"પૃથ્વી પર મારું કાર્ય હવે પૂરું થયું છે; તમારે આગળ વધવું જ પડશે." ગુરુ શાંતિથી બોલ્યા, તેમની આંખો શાંત અને સૌમ્ય હતી. મારું હૃદય ભયથી ધબકતું હતું.

"કૃપા કરીને પુરી ખાતેના અમારા આશ્રમનો હવાલો લેવા માટે કોઈને મોકલો," શ્રી યુક્તેશ્વરે આગળ કહ્યું. "હું બધું તમારા હાથમાં છોડી દઉં છું. તમે તમારા જીવનની અને સંસ્થાની હોડીને દિવ્ય કિનારા સુધી સફળતાપૂર્વક લઈ શકશો."

માં આંસુ, આઈ હતી ભેટવું તેનું પગ; તે ગુલાબ અને આશીર્વાદિત મને પ્રેમથી.

બીજા દિવસે મેં રાંચીથી એક શિષ્ય, સ્વામી સેબાનંદને બોલાવ્યા અને તેમને આશ્રમની ફરજો સંભાળવા માટે પુરી મોકલ્યા.

42-3 પાછળથી મારા ગુરુએ તેમની મિલકતના સમાધાનની
કાનૂની વિગતો મારી સાથે ચર્ચા કરી; તેઓ તેમના મૃત્યુ પછી, તેમના બે આશ્રમ અને અન્ય મિલકતોના કબજા માટે સંબંધીઓ દ્વારા મુકદ્દમાની શક્યતાને રોકવા માટે ઉત્સુક હતા, જે તેઓ ફક્ત ડીડ કરવા માંગતા હતા. સખાવતી હેતુઓ માટે.

"તાજેતરમાં માસ્ટર માટે કિડરપોરની મુલાકાત લેવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી,

42-4

"પણ તે જવા માટે તૈયાર ન હતા." એક બપોરે, મારા ભાઈ શિષ્ય, અમુલય બાબુએ મને આ ટિપ્પણી કરી; મને પૂર્વસૂચનની ઠંડી લહેરનો અનુભવ થયો. મારા તાત્કાલિક પ્રશ્નોના જવાબમાં, શ્રી યુક્તેશ્વરે ફક્ત એટલું જ કહ્યું, "હું હવે કિડરપોર નહીં જાઉં." એક ક્ષણ માટે, ગુરુ ગભરાયેલા બાળકની જેમ ધ્રૂજ્યા.

("શારીરિક નિવાસસ્થાન પ્રત્યેની આસક્તિ, તેના પોતાના સ્વભાવથી ઉભરી આવે છે [એટલે કે, અનાદિ મૂળ, મૃત્યુના ભૂતકાળના અનુભવોમાંથી ઉદ્ભવે છે]," પતંજલિએ લખ્યું,

42-5

"મહાન સંતોમાં પણ થોડી માત્રામાં હાજર છે." મૃત્યુ પરના તેમના કેટલાક પ્રવચનોમાં, મારા ગુરુ ઉમેરતા હતા: "જેમ લાંબા પાંજરામાં બંધ પક્ષી દરવાજો ખોલવામાં આવે ત્યારે તેના સામાન્ય ઘર છોડવામાં અચકાય છે."

"ગુરુજી," આઈ વિનંતી કરી તેને સાથે એ રડવું, "ના કરો કહેવું તે! ક્યારેય નહીં

સ્પષ્ટપણે કહેવું તે શબ્દો થી હું!"

શ્રી યુક્તેશ્વરનો ચહેરો શાંત સ્મિતથી છલકાઈ ગયો. તેમનો ૮૧મો જન્મદિવસ નજીક હોવા છતાં, તેઓ સ્વસ્થ અને મજબૂત દેખાતા હતા.

મારા ગુરુના અકથિત પણ તીવ્ર પ્રેમના સૂર્યપ્રકાશમાં દિવસેને દિવસે તડકામાં ડૂબકી મારતા, મેં તેમના નજીકના અવસાન વિશે તેમણે આપેલા વિવિધ સંકેતોને મારા સભાન મનમાંથી કાઢી નાખ્યા.

"સાહેબ, આ મહિને અલ્હાબાદમાં કુંભ મેળો ભરાઈ રહ્યો છે." મેં માસ્ટરને મેળાની

તારીખો બતાવી એક બંગાળી પંચાંગ.

૪૨-૬

"કરો તમે ખરેખર માંગો છો થી જાઓ?"

શ્રી યુક્તેશ્વર મને છોડીને જવા માટે તૈયાર નથી, એનો મને ખ્યાલ ન આવતાં મેં કહ્યું, "એકવાર તમે અલ્હાબાદ કુંભમાં બાબાજીના ધન્ય દર્શન જોયા હશે. કદાચ આ વખતે મને તેમના દર્શનનો ભાગ્ય મળશે."

"મને નથી લાગતું કે તું તેને ત્યાં મળીશ." પછી મારા ગુરુ મૌન થઈ ગયા, મારી યોજનાઓમાં અવરોધ લાવવા માંગતા ન હતા.

બીજા દિવસે જ્યારે હું એક નાના જૂથ સાથે અલ્હાબાદ જવા નીકળ્યો, ત્યારે ગુરુએ મને

તેમની સામાન્ય રીતમાં શાંતિથી આશીર્વાદ આપ્યા. દેખીતી રીતે હું શ્રી

યુક્તેશ્વરના વલણના પરિણામોથી અજાણ હતો કારણ કે ભગવાન મને મારા ગુરુના અવસાનનો

સાક્ષી બનવા માટે મજબૂર, લાચારીથી અનુભવવાથી બચાવવા માંગતા હતા. મારા જીવનમાં

હંમેશા એવું બન્યું છે કે, મારા પ્રિયજનોના મૃત્યુ સમયે, ભગવાને કરુણાપૂર્વક મને

ઘટનાસ્થળથી દૂર રાખવાની વ્યવસ્થા કરી છે. 42-7

અમારી ટુકડી ૨૩ જાન્યુઆરી, ૧૯૩૬ ના રોજ કુંભ મેળામાં પહોંચી. લગભગ બે લોકોની ભીડ લાખો લોકોનો દેખાવ એક પ્રભાવશાળી દૃશ્ય હતું, અને તે પણ ભારે. ભારતીય લોકોની વિશિષ્ટ પ્રતિભા એ છે કે સૌથી નીચા ખેડૂતમાં પણ આત્માના મૂલ્ય માટે અને સાધુઓ અને સાધુઓ માટે જન્મજાત આદર છે જેમણે ભવિષ્યકથન શોધવા માટે દુન્યવી સંબંધો છોડી દીધા છે. ઢોંગી અને દંભી ખરેખર છે, પરંતુ ભારત બધાનો આદર કરે છે કારણ કે તે થોડા લોકો છે જેઓ સમગ્ર ભૂમિને અલૌકિક આશીર્વાદથી પ્રકાશિત કરે છે. પશ્ચિમી લોકો જે વિશાળ દૃશ્ય જોઈ રહ્યા હતા તેમને ભૂમિના ધબકારાને અનુભવવાની એક અનોખી તક મળી, તે આધ્યાત્મિક ઉત્સાહ જેના માટે ભારત સમયના ફટકા પહેલાં તેના અદમ્ય જોમનું ઋણી છે.

આ સ્ત્રી યોગી, શંકરી માઈ જીઉ, ફક્ત જીવવું શિષ્ય ના આ મહાન ત્રૈલંગા સ્વામી.

તેમની બાજુમાં બેઠેલી પાઘડીધારી વ્યક્તિ સ્વામી બિનયાનંદ છે, જે બિહારમાં રાંચી યોગ શાળાના નિર્દેશક છે. આ તસવીર ૧૯૩૮માં હરદ્વાર કુંભ મેળામાં લેવામાં આવી હતી; તે સમયે મહિલા સંત ૧૧૨ વર્ષની હતી.

કૃષ્ણાનંદ, ખાતે આ ૧૯૩૬ અલ્હાબાદ કુંભ મેળા, સાથે તેનું કાબૂમાં રાખવું શાકાહારી સિંહણ.

શ્રી યુક્તેશ્વરના સેરામપોર આશ્રમના બીજા માળે ડાઇનિંગ પેશિયો. હું મારા ગુરુના ચરણોમાં (મધ્યમાં) બેઠો છું.

પહેલો દિવસ અમારા જૂથે નિખાલસ નજરે જોતા વિતાવ્યો. અહીં અસંખ્ય સ્નાન કરનારાઓ પાપોની માફી માટે પવિત્ર નદીમાં ડૂબકી લગાવી રહ્યા હતા; ત્યાં અમે પૂજાના ગંભીર વિધિઓ જોયા; ત્યાં સંતોના ધૂળિયા પગ પર ભક્તિમય અર્પણો વિખેરાયેલા હતા; અમારા

માથાનો ફરક, અને હાથીઓ, સજ્જ ઘોડાઓ અને ધીમી ગતિએ ચાલતા રાજપૂતાના ઊંટોની લાઇન, અથવા એક વિચિત્ર ધાર્મિક પરેડ.

નગ્ન સાધુઓ, હાથ હલાવતા રાજદંડ ના સોનું અને ચાંદી, અથવા ધ્વજ અને સ્ટ્રીમર્સ ના રેશમી મખમલ.

ફક્ત લંગોટીઓ પહેરેલા એન્કરાઈટ્સ નાના જૂથોમાં શાંતિથી બેઠા હતા, તેમના શરીર રાખથી રંગાયેલા હતા જે તેમને ગરમી અને ઠંડીથી બચાવે છે. આધ્યાત્મિક આંખ તેમના કપાળ પર ચંદનના લાકડાના પેસ્ટના એક બિંદુ દ્વારા આબેહૂબ રીતે દર્શાવવામાં આવી હતી. હજારો લોકો દ્વારા મુંડન કરેલા માથાવાળા સ્વામીઓ દેખાયા, ગેરુના વસ્ત્રો પહેરેલા અને તેમની વાંસની લાકડી અને ભીખ માંગવાનો વાટકો લઈને. તેમના ચહેરા તેજસ્વી હતા. આ ત્યાગ કરનાર શાંતિ તરીકે તેઓ ચાલ્યા વિશે અથવા રાખવામાં આવ્યું દાર્શનિક ચર્ચાઓ સાથે શિષ્યો.

અહીં અને ત્યાં ઝાડ નીચે, સળગતા લાકડાના મોટા ઢગલાની આસપાસ,

૪૨-૮ વર્ષના મનોહર

સાધુઓ હતા. તેમના વાળ ગૂંથેલા અને માથા ઉપર ગુંચળામાં બાંધેલા હતા. કેટલાકની દાઢી
ઘણા ફૂટ લાંબી હતી, વળાંકવાળી અને ગાંઠમાં બાંધેલી હતી. તેઓ શાંતિથી ધ્યાન કરતા હતા, અથવા આશીર્વાદ માટે હાથ લંબાવે હતા. પસાર થતી ભીડ - ભિખારીઓ, હાથીઓ પર સવાર મહારાજાઓ, બહુરંગી સાડીઓમાં સ્ત્રીઓ - તેમના બંગડીઓ અને પાવડી ઝણઝણાટ, પાતળા હાથોવાળા ફકીરો જે વિચિત્ર રીતે ઉપર પકડેલા હતા, ધ્યાનના કોણીના ટેકા ધારણ કરનારા બ્રહ્મચારીઓ, નમ્ર ઋષિઓ જેમની ગંભીરતામાં આંતરિક આનંદ છુપાયેલો હતો. ઘોંઘાટની ઉપર અમે મંદિરના ઘંટના અવિરત અવાજો સાંભળ્યા.

અમારા બીજા મેળાના દિવસે, હું અને મારા સાથીઓ વિવિધ આશ્રમો અને કામચલાઉ ઝૂંપડીઓમાં પ્રવેશ્યા, સંત વ્યક્તિઓને પ્રણામ કર્યા. અમને સ્વામી સંપ્રદાયની ગિરિ શાખાના નેતા - એક પાતળા, તપસ્વી સાધુ, જે સ્મિત કરતી અગ્નિ જેવી આંખો ધરાવતા હતા, તેમના આશીર્વાદ મળ્યા. અમારી આગામી મુલાકાત અમને એક આશ્રમમાં લઈ ગઈ જેના ગુરુ છેલ્લા નવ વર્ષથી મૌન વ્રત અને કડક ફળદાયી આહારનું પાલન કરતા હતા. આશ્રમ હોલના મધ્ય મંચ પર એક અંધ સાધુ, પ્રગલા ચક્ષુ બેઠા હતા, જે શાસ્ત્રોમાં ખૂબ જ વિદ્વાન હતા અને બધા સંપ્રદાયો દ્વારા ખૂબ જ આદરણીય હતા.

વેદાંત પર હિન્દીમાં ટૂંકું પ્રવચન આપ્યા પછી, અમારું જૂથ શાંત આશ્રમ છોડીને નજીકમાં આવેલા સ્વામી, કૃષ્ણાનંદ, ગુલાબી ગાલ અને પ્રભાવશાળી ખભાવાળા એક સુંદર સાધુનું સ્વાગત કરવા માટે આવ્યું. તેમની પાસે એક શાંત સિંહણ બેઠી હતી. સાધુના આધ્યાત્મિક આકર્ષણને વશ થઈને - મને ખાતરી છે કે, તેના શક્તિશાળી શરીરને નહીં! - જંગલના પ્રાણીએ ચોખા અને દૂધના પક્ષમાં બધા માંસનો ઇનકાર કર્યો. સ્વામીએ ભૂરા વાળવાળા પ્રાણીને ઊંડા, આકર્ષક ગર્જનામાં " ઓમ " બોલવાનું શીખવ્યું - એક બિલાડી ભક્ત!

અમારી આગામી મુલાકાત, એક વિદ્વાન યુવાન સાધુ સાથેની મુલાકાત, શ્રી રાઈટની ચમકતી મુસાફરી ડાયરીમાં સારી રીતે વર્ણવેલ છે.

"અમે ફોર્ડમાં સવારી કરીને ગંગા નદીને ખૂબ જ નીચાણવાળા પોન્ટૂન પુલ પર પસાર થયા, ભીડમાંથી સાપની જેમ રડતા અને સાંકડી, વળાંકવાળી ગલીઓ પર ચાલતા, નદી કિનારે તે સ્થળ પસાર કર્યું જે યોગાનંદજીએ મને બાબાજી અને શ્રી યુક્તેશ્વરજીના મિલન સ્થળ તરીકે દર્શાવ્યું હતું.
થોડી વાર પછી ગાડીમાંથી નીચે ઉતરીને, અમે સાધુઓના ધુમાડા અને લપસણી રેતી પર થોડું

ચાલ્યા અને નાના, ખૂબ જ સામાન્ય માટી અને ભૂસાથી બનેલા ઝૂંપડાઓના સમૂહ સુધી પહોંચ્યા. અમે આ નજીવા કામચલાઉ રહેઠાણોમાંથી એકની સામે રોકાયા, જેમાં એક વામન દરવાજા વગરનો પ્રવેશદ્વાર હતો, કારા પત્રીનો આશ્રય, એક યુવાન ભટકતો સાધુ, જે તેની અસાધારણ બુદ્ધિ માટે પ્રખ્યાત હતો. ત્યાં તે ભૂસાના ઢગલા પર પગ રાખીને બેઠો હતો, તેનું એકમાત્ર આવરણ - અને સંયોગથી તેનો એકમાત્ર હિસ્સો - તેના ખભા પર વીંટાળેલું એક ગેરુ કપડું હતું.

"અમે ચાર પગે ઝૂંપડીમાં ઘૂસી ગયા અને આ પ્રબુદ્ધ આત્માના પગ પાસે નામ લીધા પછી ખરેખર એક દૈવી ચહેરો અમારી તરફ સ્મિત કરતો હતો, જ્યારે પ્રવેશદ્વાર પરનો કેરોસીન ફાનસ વિચિત્ર રીતે ઝબકતો હતો,

છાંટવાળી દિવાલો પર નાચતા પડછાયા. તેનો ચહેરો, ખાસ કરીને તેની આંખો અને સંપૂર્ણ દાંત, ચમકતા અને ચમકતા હતા. હિન્દી સાંભળીને મને મૂંઝવણ થઈ ગઈ હતી, પણ તેના હાવભાવ ખૂબ જ પ્રગટ કરતા હતા; તે ઉત્સાહ, પ્રેમ, આધ્યાત્મિક મહિમાથી ભરપૂર હતો. તેની મહાનતા વિશે કોઈ ભૂલ કરી શકે નહીં.

"ભૌતિક જગતથી દૂર રહેલા સુખી જીવનની કલ્પના કરો; કપડાંની સમસ્યાથી મુક્ત; ખોરાકની લાલસાથી મુક્ત, ક્યારેય ભીખ ન માંગતો, એકાંતરે દિવસો સિવાય ક્યારેય રાંધેલા ખોરાકને સ્પર્શ ન કરતો, ક્યારેય નહીં ભીખ માંગવાનો વાસણ રાખનાર; પૈસાની બધી જ જાળમાંથી મુક્ત, પૈસા ક્યારેય ન સંભાળનાર, વસ્તુઓનો સંગ્રહ ક્યારેય ન કરનાર, હંમેશા ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખનાર; પરિવહનની ચિંતાઓથી મુક્ત, ક્યારેય વાહનોમાં ન સવારી કરનાર, પરંતુ હંમેશા પવિત્ર નદીઓના કિનારે ચાલનાર; કોઈ પણ પ્રકારની આસક્તિ ન વધે તે માટે એક અઠવાડિયાથી વધુ એક જગ્યાએ ન રહેનાર.

"આટલો નમ્ર આત્મા! વેદોમાં અસામાન્ય રીતે વિદ્વાન, અને બનારસ યુનિવર્સિટીમાંથી એમ.એ. ની ડિગ્રી અને શાસ્ત્રી (શાસ્ત્રોમાં માસ્ટર) ની પદવી ધરાવતો. જ્યારે હું તેમના ચરણોમાં બેઠો ત્યારે મારામાં એક ઉત્કૃષ્ટ લાગણી છવાઈ ગઈ; આ બધું વાસ્તવિક, પ્રાચીન ભારત જોવાની મારી ઇચ્છાનો જવાબ હોય તેવું લાગતું હતું, કારણ કે તેઓ આધ્યાત્મિક દિગ્ગજોની આ ભૂમિના સાચા પ્રતિનિધિ છે."

મેં કારા પત્રીને તેના ભટકતા જીવન વિશે પૂછ્યું. "શું તમારી પાસે શિયાળા માટે કોઈ

વધારાના કપડાં નથી?" "ના, આ પૂરતું છે."

"કરો તમે વહન કરો કોઈપણ પુસ્તકો?"

"ના, જે લોકો મને સાંભળવા માંગે છે તેમને હું સ્મૃતિથી

શીખવું છું." "તમે બીજું શું કરો છો?"

"હું ફરવું દ્વારા આ ગંગા."

આ શાંત શબ્દો સાંભળીને, તેમના જીવનની સાદગી માટે મારામાં ઝંખના જાગી ગઈ. મને અમેરિકા અને મારા ખભા પર રહેલી બધી જવાબદારીઓ યાદ આવી.

"ના, યોગાનંદ," મેં વિચાર્યું, એક ક્ષણ માટે દુઃખની વાત છે, "આ જીવનમાં ગંગા કિનારે ફરવું તમારા માટે નથી."

સાધુએ મને તેમના કેટલાક આધ્યાત્મિક અનુભવો કહ્યા પછી, મેં અચાનક પ્રશ્ન

પૂછ્યો, "તમે આ વર્ણનો શાસ્ત્રોક્ત કથાઓ પરથી આપી રહ્યા છો કે આંતરિક

અનુભવમાંથી?"

"અડધો થી પુસ્તક શીખવું," તે જવાબ આપ્યો સાથે એ સીધું સ્મિત, "અને અડધું થી અનુભવ."

અમે થોડીવાર ધ્યાનસ્થ મૌનમાં ખુશીથી બેઠા. તેમની પવિત્ર હાજરી છોડીને ગયા પછી, મેં શ્રી રાઈટને કહ્યું, "તેઓ સોનાના તણખાના સિંહાસન પર બેઠેલા રાજા છે."

મેળાના મેદાનમાં તારાઓ નીચે રાત્રિભોજન કર્યું, લાકડીઓ સાથે જોડાયેલી પાંદડાની પ્લેટોમાંથી ખાધું. ભારતમાં વાસણ ધોવાનું પ્રમાણ ઓછું થઈ ગયું છે!

મનોહર કુંભના બે દિવસ; પછી ઉત્તરપશ્ચિમમાં જુમ્ના કિનારે આગ્રા સુધી. ફરી એકવાર મેં તાજમહેલ તરફ નજર કરી; યાદમાં જીતેન્દ્ર મારી બાજુમાં ઊભો હતો, આરસપહાણના સ્વપ્નથી આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. પછી સ્વામી કેશવાનંદના બ્રિંદાવન આશ્રમ તરફ.

કેશવાનંદને શોધવાનો મારો હેતુ આ પુસ્તક સાથે જોડાયેલો હતો. હું શ્રી યુક્તેશ્વરની વિનંતીને ક્યારેય ભૂલી શક્યો ન હતો કે હું લાહિરી મહાશયનું જીવન લખું. ભારતમાં મારા રોકાણ દરમિયાન હું યોગાવતારના શિષ્યો અને સંબંધીઓનો સીધો સંપર્ક કરવાની દરેક તક લેતો હતો. તેમની વાતચીતોને વિશાળ નોંધોમાં રેકોર્ડ કરતી વખતે, મેં હકીકતો અને તારીખો ચકાસી, અને ફોટોગ્રાફ્સ, જૂના પત્રો અને દસ્તાવેજો એકત્રિત કર્યા. મારો લાહિરી મહાશયનો પોર્ટફોલિયો ફૂલવા લાગ્યો; મને નિરાશા સાથે સમજાયું કે મારી આગળ લેખકત્વમાં કઠિન કાર્ય છે. મેં પ્રાર્થના કરી કે હું પ્રચંડ ગુરુના જીવનચરિત્રકાર તરીકેની મારી ભૂમિકા સમાન બની શકું. તેમના ઘણા શિષ્યોને ડર હતો કે લેખિતમાં તેમના ગુરુનું અપમાન કરવામાં આવશે અથવા તેમનું ખોટું અર્થઘટન કરવામાં આવશે.

"કોઈ પણ દૈવી અવતારના જીવન સાથે ઠંડા શબ્દોમાં ન્યાય કરવો ભાગ્યે જ શક્ય
છે," પંચાનન ભટ્ટાચાર્યએ મને એક વાર ટિપ્પણી કરી હતી.

અન્ય નજીકના શિષ્યો પણ યોગાવતારને તેમના હૃદયમાં અમર ગુરુ તરીકે છુપાયેલ રાખવા માટે સંતુષ્ટ હતા. તેમ છતાં, લાહિરી મહાશયની તેમના જીવનચરિત્ર વિશેની આગાહીને ધ્યાનમાં રાખીને, મેં તેમના બાહ્ય જીવનના તથ્યોને સુરક્ષિત અને પ્રમાણિત કરવામાં કોઈ કસર છોડી નહીં.

સ્વામી કેશવાનંદે બ્રિંદાવન ખાતે અમારા પક્ષનું ઉષ્માભર્યું સ્વાગત તેમના કાત્યાયની પીઠ આશ્રમમાં કર્યું, જે એક સુંદર બગીચામાં બનેલા વિશાળ કાળા થાંભલાઓવાળી ભવ્ય ઈંટની ઇમારત છે. તેમણે અમને ત્યાં લઈ ગયા. એક વાર લાહિરી મહાશયના ચિત્રના વિસ્તરણથી શણગારેલા બેઠક ખંડમાં ગયા. સ્વામી નેવું વર્ષની ઉંમર નજીક આવી રહી હતી, પણ તેમના સ્નાયુબદ્ધ શરીરમાં શક્તિ અને સ્વાસ્થ્ય પ્રસરી રહ્યું હતું. લાંબા વાળ અને બરફ જેવી સફેદ દાઢી, ખુશીથી ચમકતી આંખો સાથે, તેઓ એક સાચા પિતૃસત્તાક અવતાર હતા. મેં તેમને કહ્યું કે હું ભારતના માસ્ટર્સ પરના મારા પુસ્તકમાં તેમનું નામ લખવા માંગુ છું.

"કૃપા કરીને મને તમારા પહેલાના જીવન વિશે કહો." મેં વિનંતીપૂર્વક
સ્મિત કર્યું; મહાન યોગીઓ ઘણીવાર વાતચીતમાં રસ ધરાવતા નથી.

કેશવાનંદે નમ્રતાનો સંકેત આપ્યો. "બાહ્ય ક્ષણ બહુ ઓછી છે. વ્યવહારીક રીતે મારું આખું જીવન હિમાલયના એકાંતમાં, એક શાંત ગુફાથી બીજી ગુફામાં પગપાળા મુસાફરી કરવામાં વિત્યું છે. થોડા સમય માટે મેં હરદ્વારની બહાર એક નાનો આશ્રમ રાખ્યો હતો, જે ચારે બાજુ ઊંચા વૃક્ષોના ઝાડથી ઘેરાયેલો હતો. તે એક શાંત સ્થળ હતું જ્યાં પ્રવાસીઓ બહુ ઓછા જતા હતા, કારણ કે કોબ્રાની સર્વત્ર હાજરી હતી." કેશવાનંદ હસ્યા. "પાછળથી ગંગાના પૂરમાં આશ્રમ અને કોબ્રાને બંને ધોવાઈ ગયા. પછી મારા શિષ્યોએ મને આ બ્રિંદાવન આશ્રમ બનાવવામાં મદદ કરી."

અમારા પક્ષના એક વ્યક્તિએ સ્વામીને પૂછ્યું કે તેમણે હિમાલયના વાઘ સામે પોતાનું રક્ષણ કેવી રીતે કર્યું.

42- 9

કેશવાનંદે માથું હલાવ્યું. "આ ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક ઊંચાઈઓમાં," તેમણે કહ્યું, "જંગલી જાનવરો ભાગ્યે જ યોગીઓનું શોષણ કરે છે. એકવાર જંગલમાં મારો સામનો એક વાઘ સાથે થયો હતો. મારા અચાનક સ્ખલનથી, પ્રાણી પથ્થરમાં ફેરવાઈ ગયું હોય તેમ બેભાન થઈ ગયું." સ્વામી ફરીથી તેમની યાદો પર હસ્યા.

"ક્યારેક આઈ ડાબી બાજુ મારું એકાંત થી મુલાકાત લો મારું ગુરુ માં બનારસ. તે વપરાયેલ થી મજાક સાથે મને ઉપર મારું

અવિરત મુસાફરી માં આ હિમાલયન જંગલી.

"'તારા પગ પર ભટકવાની લાલસાનું નિશાન છે,' તેણે મને એક વાર કહ્યું. 'મને ખુશી છે કે પવિત્ર હિમાલય તને મંત્રમુગ્ધ કરી શકે તેટલો વિશાળ છે.'

"ઘણી વાર," કેશવાનંદે આગળ કહ્યું, "તેમના અવસાન પહેલાં અને પછી, લાહિરી મહાશય મારી સમક્ષ શારીરિક રીતે પ્રગટ થયા છે. તેમના માટે હિમાલયની કોઈ પણ ઊંચાઈ દુર્ગમ નથી!"

બે કલાક પછી તે અમને ડાઇનિંગ પેશિયો તરફ લઈ ગયો. મેં શાંત નિરાશામાં નિસાસો નાખ્યો. ફરી પંદર કોર્સનું ભોજન! ભારતીય આતિથ્યના એક વર્ષ કરતાં પણ ઓછા સમયમાં, અને મારું વજન પચાસ પાઉન્ડ વધી ગયું! છતાં મારા માનમાં અનંત ભોજન સમારંભો માટે કાળજીપૂર્વક તૈયાર કરાયેલી કોઈપણ વાનગીનો ઇનકાર કરવો એ અસભ્યતાની પરાકાષ્ઠા માનવામાં આવી હોત. ભારતમાં (બીજે ક્યાંય નહીં, અફસોસ!) સારી રીતે ગાદીવાળા સ્વામીને એક આનંદદાયક દૃશ્ય માનવામાં આવે છે. 42-10

શ્રીમાન. રાઈટ, હું પોતે, મિસ બ્લેચ -- માં ઇજિપ્ત

રવીન્દ્રનાથ ટાગોર, પ્રેરિત કવિ ના બંગાળ, અને નોબેલ પ્રાઇઝમેન માં સાહિત્ય

શ્રી રાઈટ અને હું બ્રિંદાવનના ભવ્ય આશ્રમમાં આદરણીય સ્વામી કેશવાનંદ અને
એક શિષ્ય સાથે પોઝ આપી રહ્યા છીએ.

પછી રાત્રિભોજન, કેશવાનંદ એલઇડી મને થી એ એકાંત ખૂણો.

"તમારું આગમન છે નથી અણધાર્યું," તે કહ્યું. "હું હોય એ

સંદેશ માટે "તું." મને નવાઈ લાગી; કેશવાનંદની મુલાકાત

લેવાની મારી યોજના વિશે કોઈને ખબર નહોતી.

"ગયા વર્ષે ઉત્તરી હિમાલયમાં બદ્રીનારાયણ નજીક ફરતી વખતે," સ્વામીએ આગળ કહ્યું, "હું મારો રસ્તો ભૂલી ગયો. એક વિશાળ ગુફામાં આશ્રય દેખાયો, જે ખાલી હતી, જોકે ખડકાળ ફ્લોરના એક છિદ્રમાં અગ્નિના અંગારા ઝળહળી રહ્યા હતા. આ એકાંત એકાંતના રહેવાસી વિશે વિચારતા, હું અગ્નિ પાસે બેઠો, મારી નજર ગુફાના સૂર્યપ્રકાશિત પ્રવેશદ્વાર
પર સ્થિર હતી.

"'કેશાનંદ, મને આનંદ છે કે તમે અહીં છો.' આ શબ્દો મારી પાછળથી આવ્યા. હું પાછળ ફરીને, ચોંકી ગયો, અને બાબાજીને જોઈને સ્તબ્ધ થઈ ગયો! મહાન ગુરુ ગુફાના એક ખૂણામાં સાકાર થયા હતા. ઘણા વર્ષો પછી તેમને ફરીથી જોઈને ખૂબ જ ખુશ થઈને, મેં તેમના પવિત્ર
ચરણોમાં પ્રણામ કર્યા.

"'મેં તમને અહીં બોલાવ્યા,' બાબાજીએ આગળ કહ્યું. 'એટલા માટે જ તમે તમારો રસ્તો ભૂલી ગયા અને આ ગુફામાં મારા કામચલાઉ નિવાસસ્થાનમાં લઈ જવામાં આવ્યા. અમારી છેલ્લી મુલાકાતને ઘણો સમય થઈ ગયો છે; મને ફરી એકવાર તમારું સ્વાગત કરતાં આનંદ થાય છે.'

"અમર ગુરુએ મને આધ્યાત્મિક મદદના કેટલાક શબ્દોથી આશીર્વાદ આપ્યા, પછી ઉમેર્યું: 'હું તમને યોગાનંદ માટે એક સંદેશ આપું છું. તેઓ ભારત પાછા ફર્યા પછી તમારી

મુલાકાત લેશે. તેમના ગુરુ અને લાહિરીના બચી ગયેલા શિષ્યો સાથે જોડાયેલી ઘણી બાબતો યોગાનંદને સંપૂર્ણ રીતે વ્યસ્ત રાખશે. તો તેમને કહો કે હું તેમને આ વખતે જોઈશ નહીં, કારણ કે તેઓ આતુરતાથી આશા રાખી રહ્યા છે; પરંતુ હું તેમને બીજા કોઈ પ્રસંગે જોઈશ."

આઈ હતી ઊંડાણપૂર્વક સ્પર્શ્યું થી પ્રાપ્ત કરો થી કેશવાનંદનું હોઠ આ દિલાસો આપનાર વચન થી બાબાજી. અ

મારા હૃદયમાં રહેલું ચોક્કસ દુઃખ દૂર થઈ ગયું; મને હવે એ વાતનો શોક નહોતો કે શ્રી યુક્તેશ્વરે સંકેત આપ્યો હતો તેમ, બાબાજી કુંભ મેળામાં આવ્યા ન હતા.

ખર્ચ એક રાત તરીકે મહેમાનો ના આ આશ્રમ, અમારા પાર્ટી સેટ બહાર આ નીચેના બપોર કલકત્તા માટે. જુમના નદીના પુલ પર સવારી કરીને, અમે બ્રિંદાવનના આકાશરેખાના ભવ્ય દૃશ્યનો આનંદ માણ્યો, જેમ સૂર્ય આકાશમાં આગ લગાવી રહ્યો હતો - વલ્કન રંગની એક વાસ્તવિક ભઠ્ઠી, જે અમારી નીચે શાંત પાણીમાં પ્રતિબિંબિત થતી હતી.

જુમ્ના બીચ બાળ શ્રી કૃષ્ણની યાદોથી પવિત્ર છે. અહીં તેમણે ગોપીઓ (દાસીઓ) સાથેના તેમના લીલા (નાટક) માં નિર્દોષ મીઠાશ, અલૌકિક પ્રેમનું ઉદાહરણ આપે છે જે ક્યારેય અસ્તિત્વમાં છે વચ્ચે એ દૈવી અવતાર અને તેનું ભક્તો. આ જીવન ના ભગવાન કૃષ્ણ ઘણા પશ્ચિમી વિવેચકો દ્વારા ગેરસમજ કરવામાં આવી છે. શાસ્ત્રોક્ત રૂપક શાબ્દિક મનને મૂંઝવણમાં મૂકે છે. એક અનુવાદક દ્વારા કરવામાં આવેલી એક રમુજી ભૂલ આ મુદ્દાને સમજાવશે. આ વાર્તા એક પ્રેરિત મધ્યયુગીન સંત, મોચી રવિદાસની છે, જેમણે સમગ્ર માનવજાતમાં છુપાયેલા આધ્યાત્મિક મહિમાના પોતાના વેપારના સરળ શબ્દોમાં ગાયું હતું:

હેઠળ આ વિશાળ તિજોરી ના વાદળી
રહે છે આ દિવ્યતા કપડાં પહેરેલા માં છુપાવો.

એક પશ્ચિમી લેખક દ્વારા રવિદાસની કવિતાનું પદયાત્રીઓના અર્થઘટન સાંભળીને સ્મિત છુપાવવા માટે કોઈ એક બાજુ ફરી જાય છે:

"ત્યારબાદ તેણે એક ઝૂંપડું બનાવ્યું, તેમાં ચામડામાંથી બનાવેલી મૂર્તિ સ્થાપિત કરી, અને તેની પૂજામાં પોતાને સમર્પિત કરી દીધા."

રવિદાસ મહાન કબીરના ભાઈ શિષ્ય હતા. રવિદાસના ઉચ્ચ ચેલાઓમાંના એક ચિતોડની રાણી હતા. તેમણે તેમના ગુરુના માનમાં મોટી સંખ્યામાં બ્રાહ્મણોને ભોજન સમારંભમાં આમંત્રણ આપ્યું હતું, પરંતુ તેઓએ એક નીચ મોચી સાથે ભોજન કરવાનો ઇનકાર કર્યો હતો. તેઓ ગૌરવપૂર્ણ રીતે એકાંતમાં બેઠા હતા અને પોતાનું ભોજન કર્યું. શુદ્ધ ભોજન, જુઓ! દરેક બ્રાહ્મણને તેની બાજુમાં રવિદાસનું સ્વરૂપ મળ્યું. આ સામૂહિક દર્શનથી ચિતોરમાં વ્યાપક આધ્યાત્મિક પુનરુત્થાન થયું.

થોડા દિવસોમાં અમારું નાનું જૂથ કલકત્તા પહોંચી ગયું. શ્રી યુક્તેશ્વરને જોવા માટે ઉત્સુક, મને એ સાંભળીને નિરાશા થઈ કે તેઓ સેરામપુર છોડીને હવે દક્ષિણમાં લગભગ ત્રણસો માઈલ દૂર પુરીમાં છે.

"તુરંત પુરી આશ્રમ આવો." આ તાર ૮ માર્ચે એક ભાઈ શિષ્ય દ્વારા અતુલ ચંદ્રને મોકલવામાં આવ્યો હતો. રોય ચૌધરી, એક ના માસ્ટર્સ ચેલાસ માં કલકત્તા. સમાચાર ના આ સંદેશ પહોંચી ગયું મારા કાન; વ્યથિત ખાતે તેનું અસરો, આઈ પડ્યું થી મારું ઘૂંટણ અને વિનંતી કરી ભગવાન કે મારું ગુરુનું જીવ બચી જાય. હું મારા પિતાના ઘરેથી ટ્રેન

જવા નીકળવાનો હતો ત્યારે અંદરથી એક દૈવી અવાજ સંભળાયો.

"કરો નથી જાઓ થી પુરી આજે રાત્રે. તારું પ્રાર્થના કરી શકતા નથી તે મંજૂર."

"પ્રભુ," મેં દુઃખી થઈને કહ્યું, "તમે પુરીમાં મારી સાથે 'યુદ્ધના ઝઘડા'માં જોડાવા માંગતા નથી, જ્યાં તમારે ગુરુના જીવન માટે મારી સતત પ્રાર્થનાઓનો ઇનકાર કરવો પડશે. તો શું તેમણે તમારા આદેશથી ઉચ્ચ ફરજો માટે જવું જોઈએ?"

આંતરિક આદેશનું પાલન કરીને, હું તે રાત્રે પુરી જવા રવાના થયો નહીં. પછીની સાંજે હું ટ્રેન માટે નીકળ્યા; રસ્તામાં, સાત વાગ્યે, અચાનક એક કાળા સૂક્ષ્મ વાદળે

આકાશને ઢાંકી દીધું.

42- ૧૧ પાછળથી, જ્યારે ટ્રેન પુરી તરફ ગર્જના કરતી હતી, ત્યારે
મને શ્રી યુક્તેશ્વરનું દર્શન થયું. તેઓ ખૂબ જ ગંભીર ચહેરા પર બેઠા હતા, અને બંને બાજુ દીવો હતો.

"બધું પૂરું થઈ ગયું?" મેં વિનંતી

કરતાં મારા હાથ ઊંચા કર્યા. તેણે માથું

હલાવ્યું, પછી ધીમે ધીમે ગાયબ થઈ ગયો.

બીજા દિવસે સવારે હું પુરી ટ્રેન પ્લેટફોર્મ પર ઉભો હતો, હજુ પણ આશા
વિરુદ્ધ, એક અજાણ્યો માણસ મારી પાસે આવ્યો.

"તને ખબર પડી કે તારા ગુરુ ગયા છે?" તે મને એક પણ શબ્દ બોલ્યા વગર છોડીને ચાલ્યો ગયો; મને ક્યારેય ખબર પડી નહીં કે તે કોણ છે અને તેને મને ક્યાં શોધવો તે કેવી રીતે ખબર પડી.

સ્તબ્ધ થઈને, હું પ્લેટફોર્મની દિવાલ સામે ઝૂકી ગયો, કારણ કે મને ખ્યાલ આવ્યો કે મારા ગુરુ મને વિવિધ રીતે વિનાશક સમાચાર પહોંચાડવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા હતા. બળવાથી ઉશ્કેરાયેલો મારો આત્મા જ્વાળામુખી જેવો હતો. જ્યારે હું પુરી આશ્રમ પહોંચ્યો ત્યારે હું તૂટી પડવાની નજીક હતો. અંદરનો અવાજ કોમળતાથી પુનરાવર્તન કરી રહ્યો હતો: "તમારી જાતને એકાગ્ર કરો. શાંત રહો."

હું આશ્રમના ઓરડામાં પ્રવેશ્યો જ્યાં ગુરુનું શરીર, અકલ્પનીય રીતે જીવંત, કમળની મુદ્રામાં બેઠેલું હતું - જે સ્વાસ્થ્ય અને પ્રેમનું ચિત્ર હતું. તેમના મૃત્યુના થોડા સમય પહેલા, મારા ગુરુને તાવ આવ્યો હતો, પરંતુ અનંતમાં તેમના સ્વર્ગાગમનના દિવસ પહેલા, તેમનું શરીર સંપૂર્ણપણે સ્વસ્થ થઈ ગયું હતું. મેં તેમના પ્રિય સ્વરૂપને કેટલી વાર જોયું તે મને ખ્યાલ નહોતો કે તેનું જીવન જતું રહ્યું છે. તેમની ત્વચા સુંવાળી અને નરમ હતી; તેમના ચહેરા પર શાંતિની સુખદ અભિવ્યક્તિ હતી. રહસ્યમય આમંત્રણ સમયે તેમણે સભાનપણે પોતાના શરીરનો ત્યાગ કર્યો હતો.

"આ સિંહ ના બંગાળ છે ગયો!" આઈ રડવું માં એ સ્તબ્ધતા.

મેં ૧૦ માર્ચે ધાર્મિક વિધિઓ કરી. શ્રી યુક્તેશ્વરને

૪૨-૧૨ માર્ચે દફનાવવામાં

આવ્યા હતા. તેમના પુરી આશ્રમના બગીચામાં સ્વામીઓની પ્રાચીન વિધિઓ સાથે. તેમના
શિષ્યો પાછળથી દૂર દૂરથી તેમના ગુરુનું સન્માન કરવા માટે સ્થાનિક સમપ્રકાશીય સ્મારક સેવામાં આવ્યા. કલકત્તાના અગ્રણી અખબાર, અમૃતા બજાર પત્રિકાએ તેમનો ફોટો અને નીચેનો અહેવાલ પ્રકાશિત કર્યો:

મૃત્યુ ભંડારા સમારોહ ૨૧ માર્ચના રોજ પુરી ખાતે યોજાયો હતો. ઘણા શિષ્યો વિધિ માટે પુરી આવ્યા હતા.

ભગવદ ગીતાના મહાન વ્યાખ્યાતાઓમાંના એક, સ્વામી મહારાજ બનારસના યોગીરાજ શ્રી શ્યામા ચરણ લાહિરી મહાશયના મહાન શિષ્ય હતા. સ્વામી મહારાજ ભારતમાં અનેક યોગોદા સત્સંગ (આત્મ-સાક્ષાત્કાર ફેલોશિપ) કેન્દ્રોના સ્થાપક હતા, અને તેમના સ્વામી યોગાનંદ દ્વારા પશ્ચિમમાં લઈ જવામાં આવેલા યોગ ચળવળ પાછળની મહાન પ્રેરણા હતા.

મુખ્ય શિષ્ય. શ્રી યુક્તેશ્વરજીની ભવિષ્યવાણી શક્તિઓ અને ઊંડા સાક્ષાત્કારે સ્વામી યોગાનંદને મહાસાગરો પાર કરવા અને અમેરિકામાં ભારતના ગુરુઓનો સંદેશ ફેલાવવા માટે પ્રેરણા આપી.

ભગવદ્ ગીતા અને અન્ય શાસ્ત્રોના તેમના અર્થઘટન શ્રી યુક્તેશ્વરજીના પૂર્વીય અને પશ્ચિમી બંને તત્વજ્ઞાન પરના પ્રભુત્વની ઊંડાઈની સાક્ષી આપે છે, અને પૂર્વ અને પશ્ચિમ વચ્ચેની એકતા માટે આંખ ખોલનાર તરીકે રહે છે. શ્રી યુક્તેશ્વર મહારાજે તમામ ધાર્મિક શ્રદ્ધાઓની એકતામાં માનતા હોવાથી, ધર્મમાં વૈજ્ઞાનિક ભાવનાના સંવર્ધન માટે વિવિધ સંપ્રદાયો અને શ્રદ્ધાઓના નેતાઓના સહયોગથી સાધુ સભા (સંતોનો સમાજ) ની સ્થાપના કરી. તેમના મૃત્યુ સમયે તેમણે સાધુ સભાના પ્રમુખ તરીકે તેમના અનુગામી સ્વામી યોગાનંદને નિયુક્ત કર્યા.

આવા મહાન પુરુષના અવસાનથી આજે ભારત ખરેખર ગરીબ છે. તેમની નજીક આવવાનું સૌભાગ્ય પ્રાપ્ત કરનારા બધા લોકો પોતાનામાં ભારતની સંસ્કૃતિ અને સાધનાની સાચી ભાવના કેળવે જે તેમનામાં રહેલી હતી.

હું કલકત્તા પાછો ફર્યો. સેરામપોર આશ્રમમાં તેની પવિત્ર યાદો સાથે જવા માટે હજુ સુધી મારી જાત પર વિશ્વાસ ન હોવાથી, મેં સેરામપોરમાં શ્રી યુક્તેશ્વરના નાના શિષ્ય પ્રફુલ્લને બોલાવ્યો અને તેને રાંચી શાળામાં પ્રવેશ અપાવવાની વ્યવસ્થા કરી.

"જે સવારે તું અલ્હાબાદ મેળા માટે નીકળ્યો હતો," પ્રફુલ્લાએ મને કહ્યું, "માસ્ટર ડેવનપોર્ટ પર ખૂબ જ થાકી ગયા હતા.

"'યોગાનંદ ગયો!' તે બૂમ પાડી. 'યોગાનંદ ગયો!' તેણે રહસ્યમય રીતે ઉમેર્યું, 'મારે તેને બીજી કોઈ રીતે કહેવું પડશે.' પછી તે કલાકો સુધી મૌન બેઠો રહ્યો."

મારા દિવસો પ્રવચનો, વર્ગો, ઇન્ટરવ્યુ અને જૂના મિત્રો સાથેના પુનઃમિલનથી ભરેલા હતા. એક ખાલી સ્મિત અને અવિરત પ્રવૃત્તિના જીવનની નીચે, કાળા વિચારોના પ્રવાહે આનંદની આંતરિક નદીને પ્રદૂષિત કરી દીધી હતી જે ઘણા વર્ષોથી મારી બધી ધારણાઓની રેતી નીચે વહી રહી હતી.

"એ દિવ્ય ઋષિ ક્યાં ગયા?" હું પીડાતા આત્માના ઊંડાણમાંથી શાંતિથી બૂમ પાડી.

કોઈ જવાબ ન મળ્યો.

"મારા મનએ મને ખાતરી આપી કે ગુરુએ બ્રહ્માંડના પ્રિય સાથેનું તેમનું જોડાણ પૂર્ણ કર્યું છે તે શ્રેષ્ઠ છે." "તેઓ મૃત્યુહીનતાના આધિપત્યમાં સનાતન રીતે ઝળહળી રહ્યા છે."

"તમે તેને ફરી ક્યારેય જૂના સેરામપોર હવેલીમાં નહીં જુઓ," મારા હૃદયે વિલાપ કર્યો. "હવે તમે તમારા મિત્રોને તેને મળવા નહીં લાવો, અથવા ગર્વથી ન કહો: 'જુઓ, ત્યાં ભારતનું જ્ઞાનવતાર બેઠું છે!'"

શ્રી રાઈટે જૂનની શરૂઆતમાં અમારા પક્ષને મુંબઈથી પશ્ચિમ જવા માટે વહાણમાં જવાની

વ્યવસ્થા કરી. મે મહિનામાં કલકત્તામાં વિદાય ભોજન સમારંભો અને ભાષણોના પખવાડિયા પછી, મિસ બ્લેચ, શ્રી રાઈટ અને હું ફોર્ડમાં બોમ્બે જવા રવાના થયા. અમારા આગમન પર, જહાજના અધિકારીઓએ અમને અમારો માર્ગ રદ કરવાનું કહ્યું, કારણ કે ફોર્ડ માટે કોઈ જગ્યા મળી ન હતી, જેની અમને યુરોપમાં ફરીથી જરૂર પડશે.

"ક્યારેય નહીં મન," આઈ કહ્યું ઉદાસ થઈને થી શ્રીમાન. રાઈટ. "હું માંગો છો થી પરત એકવાર વધુ થી પુરી." આઈ શાંતિથી

ઉમેર્યું, "ચાલો મારું આંસુ એકવાર ફરી પાણી આ કબર ના મારું ગુરુ."

42-1: શાબ્દિક અર્થ, પરમ, સર્વોચ્ચ; હંસ, હંસ. શાસ્ત્રોમાં હંસને બ્રહ્મા, સર્વોચ્ચના વાહન તરીકે દર્શાવવામાં આવ્યો છે. આત્મા; તરીકે આ પ્રતીક ના ભેદભાવ, આ સફેદ હંસા હંસ છે વિચાર ના તરીકે સક્ષમ થી અલગ આ સાચું દૂધ અને પાણીના મિશ્રણમાંથી બનેલ સોમ અમૃત. હમ-સા (ઉચ્ચાર હોંગ-સૌ) એ બે પવિત્ર સંસ્કૃત મંત્ર છે જે આવતા અને બહાર જતા શ્વાસ સાથે સ્પંદનીય જોડાણ ધરાવે છે. અહમ-સાનો શાબ્દિક અર્થ "હું તે છું" થાય છે.

42-2: તેઓ હોય સામાન્ય રીતે ટાળ્યું આ મુશ્કેલી દ્વારા સંબોધન મને તરીકે સાહેબ.

42-3: મુ આ પુરી આશ્રમ, સ્વામી સેબાનંદ છે હજુ પણ સંચાલન એ નાનું, ખીલતું યોગ શાળા માટે છોકરાઓ, અને પુખ્ત વયના લોકો માટે ધ્યાન જૂથો. સંતો અને પંડિતોની સભાઓ સમયાંતરે ત્યાં મળે છે.

42-4: અ વિભાગ ના

કલકત્તા. ૪૨-૫:

એફોરિઝમ્સ: II:૯.

42-6: ધાર્મિક મેળા છે ઉલ્લેખિત માં આ પ્રાચીન મહાભારત. આ ચાઇનીઝ પ્રવાસી હિયુએન ત્સિઆંગ ધરાવે છે ડાબી બાજુ એક ૬૪૪ માં અલ્હાબાદ ખાતે યોજાયેલા વિશાળ કુંભ મેળાનો અહેવાલ. સૌથી મોટો મેળો દર બારમા વર્ષે યોજાય છે; પછીનો સૌથી મોટો (અર્ધ અથવા અડધો) કુંભ દર છઠ્ઠા વર્ષે યોજાય છે. નાના મેળા દર ત્રીજા વર્ષે ભરાય છે, જેમાં લગભગ દસ લાખ ભક્તો આવે છે. ચાર પવિત્ર મેળા શહેરો અલ્હાબાદ, હરદ્વાર, નાસિક અને ઉજ્જૈન છે.

શરૂઆતના ચીની પ્રવાસીઓએ ભારતીય સમાજના ઘણા આકર્ષક ચિત્રો આપણને આપ્યા છે. ચીની પાદરી, ફા-હસિએન, એ એક અહેવાલ લખ્યો ના તેનું અગિયાર વર્ષો માં ભારત દરમિયાન આ શાસન કરવું ના ચંદ્રગુપ્ત II (પ્રારંભિક ચોથું સદી). આ ચાઇનીઝ લેખક કહે છે: "સમગ્ર દેશમાં કોઈ પણ જીવંત પ્રાણીને મારી નાખતું નથી, કે દારૂ પીતું નથી. તેઓ ડુક્કર કે મરઘાં રાખતા.. નથી; કોઈ નથી

વ્યવહારો માં ઢોર, ના કસાઈઓ દુકાનો અથવા ડિસ્ટિલરીઓ. રૂમ સાથે પથારી અને ગાદલા, ખોરાક અને કપડાં, છે પૂરી પાડવામાં આવેલ નિવાસી અને પ્રવાસી પાદરીઓ માટે, અને આ બધી જગ્યાએ સમાન છે. પાદરીઓ પરોપકારી કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહે છે સેવાકાર્યો અને સાથે મંત્રોચ્ચાર ધાર્મિક વિધિઓ; અથવા તેઓ બેસવું માં ધ્યાન." ફા-હસિએન કહે છે .અમને આ ભારતીય લોકો ખુશ અને પ્રામાણિક હતા; મૃત્યુદંડની સજા અજાણ હતી

42-7: આઈ હતી નથી હાજર ખાતે આ મૃત્યાંક ના મારું માતા, વડીલ ભાઈ અનંતા, સૌથી
મોટો બહેન રોમા, માસ્ટર, પિતા, અથવા ઘણા નજીકના શિષ્યોના.

પિતા પાસ ચાલુ ખાતે કોલકાતા માં ૧૯૪૨, ખાતે આ ઉંમર ના (નવ્વાસી.)(

42-8: લાખો ભારતીય સાધુઓ સાત નેતાઓની એક્ઝિક્યુટિવ કમિટી દ્વારા નિયંત્રિત છે, જે પ્રતિનિધિત્વ કરે છે સાત મોટું વિભાગો ના ભારત. આ હાજર મહામંડલેશ્વર અથવા પ્રમુખ છે જયેન્દ્ર પુરી. આ પવિત્ર માણસ ખૂબ જ સંયમિત હોય છે, ઘણીવાર તે પોતાની વાણીને ત્રણ શબ્દો સુધી મર્યાદિત રાખે છે - સત્ય, પ્રેમ અને કાર્ય. પૂરતી વાતચીત!

42-9: એવું લાગે છે કે વાઘને છેતરી નાખવાની ઘણી પદ્ધતિઓ છે. એક ઓસ્ટ્રેલિયન સંશોધક, ફ્રાન્સિસ બિર્ટલ્સે કહ્યું છે કે તેમને ભારતીય જંગલો "વિવિધ, સુંદર અને સલામત" લાગ્યા. તેમનું સલામતી આકર્ષણ ફ્લાયપેપર હતું. "દરરોજ રાત્રે હું એક જથ્થો ફેલાવતો હતો ના ચાદર આસપાસ મારું શિબિર અને હતી ક્યારેય નહીં પરેશાન," તે સમજાવ્યું. "આ કારણ છે મનોવૈજ્ઞાનિક. આ વાઘ છે ખૂબ જ સભાન ગૌરવ ધરાવતું પ્રાણી. તે ફરતો ફરતો રહે છે અને માણસને પડકાર ફેંકે છે જ્યાં સુધી તે ફ્લાયપેપર સુધી ન પહોંચે; પછી તે સરકી જાય છે. કોઈ પણ પ્રતિષ્ઠિત વાઘ ચીકણા ફ્લાયપેપર પર બેસીને માણસનો સામનો કરવાની હિંમત કરશે નહીં!"

42-10: પછી આઈ પરત કર્યું થી અમેરિકા આઈ લીધો બંધ પાંસઠ પાઉન્ડ.

42-11: શ્રી યુક્તેશ્વર પાસ ખાતે આ કલાક-૭:૦૦ પ્રધાનમંત્રી, માર્ચ ૯, ૧૯૩૬.

42-12: ભારતમાં અંતિમ સંસ્કારના રિવાજોમાં ગૃહસ્થોને અગ્નિસંસ્કારની જરૂર પડે છે; અન્ય સંપ્રદાયોના સ્વામીઓ અને સાધુઓને અગ્નિસંસ્કાર આપવામાં આવતા નથી, પરંતુ દફનાવવામાં આવ્યું. (ત્યાં છે પ્રસંગોપાત અપવાદો.) આ શરીર ના સાધુઓ છે પ્રતીકાત્મક રીતે ધ્યાનમાં લેવાયું થી મઠના વ્રત સમયે શાણપણની અગ્નિમાં અગ્નિસંસ્કાર કરવામાં આવ્યો હોય.

પ્રકરણ: ૪૩

આ પુનરુત્થાન ના શ્રી યુક્તેશ્વર

"ભગવાન કૃષ્ણ!" જ્યારે હું મુંબઈની રીજન્ટ હોટેલમાં મારા રૂમમાં બેઠો હતો ત્યારે અવતારનું ભવ્ય સ્વરૂપ ચમકતા જ્વાળામાં પ્રગટ થયું. શેરીની પેલે પાર એક ઊંચી ઇમારતની છત પર ચમકતું, જ્યારે હું મારી લાંબી ખુલ્લી ત્રીજી માળની બારીમાંથી બહાર જોતો હતો ત્યારે અચાનક મારી નજર સામે એ અવર્ણનીય દ્રષ્ટિ તૂટી પડી.

તે દિવ્ય વ્યક્તિએ મને હાથ હલાવ્યો, હસતાં હસતાં અને અભિવાદનમાં માથું હલાવ્યું. જ્યારે હું ભગવાન કૃષ્ણનો ચોક્કસ સંદેશ સમજી શક્યો નહીં, ત્યારે તેઓ આશીર્વાદના સંકેત સાથે વિદાય થયા. અદ્ભુત રીતે ઉત્સાહિત થઈને, મને લાગ્યું કે કોઈ આધ્યાત્મિક ઘટનાનું પૂર્વનિર્ધારણ થયું છે.

મારી પશ્ચિમી સફર હાલ પૂરતી રદ કરવામાં આવી હતી. બંગાળની પરત મુલાકાતે જતા પહેલા મારે મુંબઈમાં અનેક જાહેર સંબોધનોનું આયોજન હતું.

૧૯ જૂન, ૧૯૩૬ ના રોજ બપોરે ત્રણ વાગ્યે બોમ્બે હોટેલમાં મારા પલંગ પર બેઠો હતો - કૃષ્ણના દર્શનના એક અઠવાડિયા પછી - હું એક સુખદ પ્રકાશથી મારા ધ્યાનમાંથી જાગી ગયો. મારા ખુલ્લા થવા પહેલાં અને આશ્ચર્યચકિત આંખોથી, આખો ઓરડો એક વિચિત્ર દુનિયામાં પરિવર્તિત થઈ ગયો, સૂર્યપ્રકાશ અલૌકિક વૈભવમાં પરિવર્તિત થઈ ગયો.

શ્રી યુક્તેશ્વરના માંસ અને રક્ત સ્વરૂપને જોતાં જ મને આનંદની લહેરોએ

ઘેરી લીધો! "મારા દીકરા!" ગુરુએ કોમળતાથી કહ્યું, તેમના ચહેરા પર

દેવદૂત જેવું મોહક સ્મિત હતું.

મારા જીવનમાં પહેલી વાર મેં તેમના પગે ઘૂંટણિયે પડીને અભિવાદન ન કર્યું, પણ તરત જ તેમને મારા હાથમાં લેવા માટે આગળ વધ્યો. ક્ષણોની ક્ષણો! પાછલા મહિનાઓની વેદના ભારે હતી, હવે નીચે આવી રહેલા મુશળધાર આનંદ સામે હું વજનહીન ગણતો હતો.

"મારા સ્વામી, મારા હૃદયના પ્રિય, તમે મને કેમ છોડી દીધો?" હું આનંદના અતિરેકમાં અસંગત હતો. "શા માટે? કર્યું તમે દો મને જાઓ થી આ કુંભ મેળા? કેવી રીતે કડવાશથી હોય આઈ દોષિત મારી જાતને માટે છોડીને તમે!"

"દ્વારા બી. કે. મિત્રા માં "કલ્યાણ- કલ્પતુર-

કૃષ્ણ, પ્રાચીન પ્રોફેટ ઓફ ભારત

એક આધુનિક કલાકારની દૈવી ગુરુની કલ્પના, જેમની ભગવદ ગીતામાં આપેલી આધ્યાત્મિક સલાહ હિન્દુ બાઇબલ બની ગઈ છે. હિન્દુ કલામાં કૃષ્ણને વાળમાં મોરપીંછા (ભગવાનની લીલા, રમત અથવા સર્જનાત્મક રમતનું પ્રતીક) અને
વાંસળી સાથે દર્શાવવામાં આવ્યા છે, જેની મોહક સ્વર ભક્તોને એક પછી એક
માયા અથવા વૈશ્વિક ભ્રમની ઊંઘમાંથી જાગૃત કરે છે.

"હું તીર્થસ્થળ જોવાની તમારી ખુશ અપેક્ષામાં વિક્ષેપ પાડવા માંગતો ન હતો જ્યાં પ્રથમ હું બાબાજીને મળ્યો. હું તમને થોડા સમય માટે જ છોડીને ગયો હતો; શું હું ફરીથી તમારી સાથે નહીં રહું?"

"પણ શું તમે, સ્વામી, એ જ ભગવાનનો સિંહ છો? શું તમે એવું શરીર પહેર્યું છે જે મેં પુરીની ક્રૂર રેતી નીચે દફનાવ્યું હતું?"

"હા, મારા બાળક, હું એ જ છું. આ એક માંસ અને લોહીનું શરીર છે. ભલે હું તેને અલૌકિક માનું છું, પણ તમારી નજરમાં તે ભૌતિક છે. બ્રહ્માંડના અણુઓમાંથી મેં એક સંપૂર્ણપણે નવું શરીર બનાવ્યું છે, બરાબર તે બ્રહ્માંડ-સ્વપ્ન ભૌતિક શરીર જેવું જે તમે પુરીમાં તમારા સ્વપ્ન-દુનિયામાં સ્વપ્ન-રેતી નીચે મૂક્યું હતું. હું ખરેખર પુનરુત્થાન પામ્યો છું - પૃથ્વી પર નહીં પણ એક સૂક્ષ્મ ગ્રહ પર. તેના રહેવાસીઓ મારા ઉચ્ચ ધોરણોને પૂર્ણ કરવા માટે પૃથ્વી પરના માનવતા કરતાં વધુ સક્ષમ છે. ત્યાં તમે અને તમારા ઉચ્ચ પ્રિયજનો કોઈ દિવસ મારી સાથે હશો."

"અમર ગુરુ, કહેવું મને વધુ!"

ગુરુએ એક ઝડપી, આનંદી હાસ્ય આપ્યું. "કૃપા કરીને, પ્રિય," તેમણે કહ્યું, "તું તારી પકડ થોડી ઢીલી નહીં કરે?"

"બસ થોડું જ!" હું તેને ઓક્ટોપસની પકડથી ભેટી રહ્યો હતો. મને એ જ મંદ, સુગંધિત, કુદરતી ગંધનો અનુભવ થયો જે તેના શરીરની પહેલાની લાક્ષણિકતા હતી. તેના રોમાંચક સ્પર્શ

જ્યારે પણ હું તે ભવ્ય કલાકોને યાદ કરું છું ત્યારે મારા હાથની અંદરની બાજુઓ અને હથેળીઓમાં દૈવી માંસ હજુ પણ રહે છે.

"જેમ પયગંબરો પૃથ્વી પર માણસોને તેમના શારીરિક કર્મ કરવામાં મદદ કરવા માટે

મોકલવામાં આવે છે, તેમ મને પણ... દ્વારા નિર્દેશિત કરવામાં આવ્યો છે." ભગવાન થી સેવા આપવી ચાલુ એક સૂક્ષ્મ ગ્રહ તરીકે એ તારણહાર," શ્રી યુક્તેશ્વર સમજાવ્યું. "તે છે હિરણ્યલોક અથવા 'પ્રકાશિત સૂક્ષ્મ ગ્રહ' કહેવાય છે. ત્યાં હું ઉન્નત માણસોને સૂક્ષ્મ કર્મથી મુક્ત થવા અને આમ સૂક્ષ્મ પુનર્જન્મમાંથી મુક્તિ મેળવવામાં મદદ કરી રહ્યો છું. હિરણ્યલોકના રહેવાસીઓ આધ્યાત્મિક રીતે ખૂબ વિકસિત છે; તે બધાએ તેમના છેલ્લા પૃથ્વી અવતારમાં, મૃત્યુ સમયે તેમના ભૌતિક શરીરને સભાનપણે છોડી દેવાની ધ્યાન-આપેલી શક્તિ પ્રાપ્ત કરી હતી. કોઈ પણ વ્યક્તિ જ્યાં સુધી પૃથ્વી પર સબિકલ્પ સમાધિની સ્થિતિથી આગળ નિર્બિકલ્પ સમાધિની ઉચ્ચ સ્થિતિમાં ન જાય ત્યાં સુધી હિરણ્યલોકમાં પ્રવેશ કરી શકતો નથી.

43-1

"હિરણ્યલોકના રહેવાસીઓ પહેલાથી જ સામાન્ય સૂક્ષ્મ ગોળાઓમાંથી પસાર થઈ ચૂક્યા છે, જ્યાં પૃથ્વીના લગભગ બધા જીવોને મૃત્યુ સમયે જવું પડે છે; ત્યાં તેઓએ સૂક્ષ્મ જગતમાં તેમના ભૂતકાળના કાર્યોના ઘણા બીજ વાવ્યા. સૂક્ષ્મ જગતમાં ફક્ત ઉન્નત જીવો જ આવા મુક્તિ કાર્ય અસરકારક રીતે કરી શકતા નથી. પછી, તેમના સૂક્ષ્મ શરીરમાં રહેલા કર્મોના નિશાનમાંથી તેમના આત્માઓને વધુ સંપૂર્ણ રીતે મુક્ત કરવા માટે, આ ઉચ્ચ જીવોને બ્રહ્માંડના કાયદા દ્વારા હિરણ્યલોક, સૂક્ષ્મ સૂર્ય અથવા સ્વર્ગમાં નવા સૂક્ષ્મ શરીર સાથે પુનર્જન્મ માટે ખેંચવામાં આવ્યા હતા, જ્યાં મેં તેમને મદદ કરવા માટે પુનરુત્થાન કર્યું છે. હિરણ્યલોકમાં ખૂબ જ ઉન્નત જીવો પણ છે જે શ્રેષ્ઠ, સૂક્ષ્મ, કારણભૂત જગતમાંથી આવ્યા છે."

મારું મન હવે મારા ગુરુઓ સાથે એટલું સંપૂર્ણ એકરૂપ થઈ ગયું હતું કે તેઓ અંશતઃ વાણી દ્વારા અને અંશતઃ વિચાર-પરિવર્તન દ્વારા તેમના શબ્દ-ચિત્રો મને પહોંચાડી રહ્યા હતા. આમ, મને તેમના વિચાર-ટેબ્લોઇડ્સ ઝડપથી પ્રાપ્ત થઈ રહ્યા હતા.

"તમે શાસ્ત્રોમાં વાંચ્યું છે," ગુરુએ આગળ કહ્યું, "કે ભગવાને માનવ આત્માને ક્રમિક રીતે ત્રણ શરીરમાં ઘેરી લીધો છે - વિચાર, અથવા કારણ, શરીર; સૂક્ષ્મ સૂક્ષ્મ શરીર, માણસના માનસિક અને ભાવનાત્મક સ્વભાવ; અને સ્થૂળ ભૌતિક શરીર. પૃથ્વી પર માણસ તેની ભૌતિક ઇન્દ્રિયોથી સજ્જ છે. એક સૂક્ષ્મ જીવ તેની ચેતના અને લાગણીઓ અને લાઇફટ્રોનથી બનેલા શરીર સાથે કાર્ય કરે છે.

૪૩-૨ એક કારણ-શરીર ધરાવતો જીવ વિચારોના આનંદમય ક્ષેત્રમાં રહે છે. મારું કાર્ય તે સૂક્ષ્મ જીવો સાથે છે જે કારણ જગતમાં પ્રવેશવાની તૈયારી કરી રહ્યા છે."

"પ્રિય ગુરુ, કૃપા કરીને મને સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડ વિશે વધુ કહો." શ્રી યુક્તેશ્વરની વિનંતી પર મેં મારા આલિંગનને થોડું હળવું કર્યું હોવા છતાં, મારા હાથ હજુ પણ તેમની આસપાસ હતા. બધાથી પરે ખજાનો ખજાના, મારા ગુરુ જે મૃત્યુ પર હસીને મારા સુધી પહોંચ્યા હતા!

"ઘણા બધા સૂક્ષ્મ ગ્રહો છે, જે સૂક્ષ્મ જીવોથી ભરેલા છે," ગુરુએ શરૂઆત કરી. "એક ગ્રહથી બીજા ગ્રહ પર જવા માટે, રહેવાસીઓ સૂક્ષ્મ વિમાનો અથવા પ્રકાશના સમૂહનો ઉપયોગ કરે છે, જે વીજળી અને કિરણોત્સર્ગી ઊર્જા કરતાં વધુ ઝડપી છે.

"પ્રકાશ અને રંગના વિવિધ સૂક્ષ્મ સ્પંદનોથી બનેલું સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડ, ભૌતિક બ્રહ્માંડ કરતાં સેંકડો ગણું મોટું છે. સમગ્ર ભૌતિક સર્જન સૂક્ષ્મ ગોળાના વિશાળ તેજસ્વી ફુગ્ગા નીચે એક નાના ઘન ટોપલીની જેમ લટકે છે. જેમ ઘણા ભૌતિક સૂર્ય અને તારાઓ અવકાશમાં ફરે છે, તેવી જ રીતે અસંખ્ય સૂક્ષ્મ સૌર અને તારામંડળો પણ છે. તેમના ગ્રહોમાં સૂક્ષ્મ સૂર્ય અને ચંદ્ર છે, જે ભૌતિક સૂર્યો કરતાં વધુ સુંદર છે. સૂક્ષ્મ પ્રકાશ ઓરોરા જેવા દેખાય છે.

બોરેલિસ - સૂર્યપ્રકાશીય અપાર્થિવ ઓરોરા હળવા કિરણોવાળા ચંદ્ર-ઓરોરા કરતાં વધુ ચમકતો હોય છે. અપાર્થિવ દિવસ અને રાત પૃથ્વી કરતા લાંબા હોય છે.

"અક્ષીય વિશ્વ અનંત સુંદર, સ્વચ્છ, શુદ્ધ અને વ્યવસ્થિત છે. ત્યાં કોઈ મૃત ગ્રહો કે ઉજ્જડ ભૂમિ નથી. પાર્થિવ દોષો - નીંદણ, બેક્ટેરિયા, જંતુઓ, સાપ - ગેરહાજર છે. પૃથ્વીના પરિવર્તનશીલ આબોહવા અને ઋતુઓથી વિપરીત, અક્ષીય ગ્રહો શાશ્વત વસંતનું સમાન તાપમાન જાળવી રાખે છે, જેમાં ક્યારેક તેજસ્વી સફેદ બરફ અને અનેક રંગીન પ્રકાશનો વરસાદ પડે છે. અક્ષીય ગ્રહો ઓપલ તળાવો, તેજસ્વી સમુદ્રો અને મેઘધનુષ્ય નદીઓમાં વિપુલ પ્રમાણમાં જોવા મળે છે.

"સામાન્ય સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડ - હિરણ્યલોકનું સૂક્ષ્મ સૂક્ષ્મ સ્વર્ગ નહીં - તેમાં લોકો રહે છે લાખો સૂક્ષ્મ જીવો, જે તાજેતરમાં જ પૃથ્વી પરથી આવ્યા છે, અને તેમની સાથે અસંખ્ય પરીઓ, મરમેઇડ્સ, માછલીઓ, પ્રાણીઓ, ગોબ્લિન, ગોનોમ, દેવતાઓ અને આત્માઓ પણ છે, જે બધા કર્મના ગુણો અનુસાર વિવિધ સૂક્ષ્મ ગ્રહો પર રહે છે. સારા અને દુષ્ટ આત્માઓ માટે વિવિધ ગોળાકાર હવેલીઓ અથવા સ્પંદનશીલ પ્રદેશો પૂરા પાડવામાં આવે છે. સારા આત્માઓ મુક્તપણે મુસાફરી કરી શકે છે, પરંતુ દુષ્ટ આત્માઓ મર્યાદિત ક્ષેત્રોમાં મર્યાદિત છે. જે રીતે મનુષ્ય પૃથ્વીની સપાટી પર રહે છે, તે જ રીતે માટીની અંદર કૃમિ, પાણીમાં માછલી અને હવામાં પક્ષીઓ રહે છે, તેવી જ રીતે વિવિધ ગ્રેડના સૂક્ષ્મ જીવોને યોગ્ય સ્પંદનશીલ ક્વાર્ટરમાં સોંપવામાં આવે છે.

"અન્ય દુનિયામાંથી હાંકી કાઢવામાં આવેલા પતન પામેલા શ્યામ દૂતોમાં, લાઇફટ્રોનિક બોમ્બ અથવા માનસિક મંત્ર સાથે ઘર્ષણ અને યુદ્ધ થાય છે

43-3 સ્પંદનશીલ કિરણો. આ
જીવો નીચલા સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડના અંધકારમય પ્રદેશોમાં રહે છે, તેમના દુષ્ટ કર્મોનું કાર્ય કરે છે.

"અંધારાવાળા સૂક્ષ્મ જેલની ઉપરના વિશાળ ક્ષેત્રમાં, બધું જ ચમકતું અને સુંદર છે. સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડ પૃથ્વી કરતાં વધુ કુદરતી રીતે દૈવી ઇચ્છા અને પૂર્ણતાની યોજના સાથે સુસંગત છે. દરેક સૂક્ષ્મ પદાર્થ મુખ્યત્વે ભગવાનની ઇચ્છા દ્વારા અને આંશિક રીતે સૂક્ષ્મ જીવોની ઇચ્છા દ્વારા પ્રગટ થાય છે. તેમની પાસે પહેલાથી જ બનાવેલી કોઈપણ વસ્તુની કૃપા અને સ્વરૂપને સુધારવા અથવા વધારવાની શક્તિ છે. ભગવાન. તેમણે પોતાના સૂક્ષ્મ બાળકોને સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડમાં ફેરફાર અથવા સુધારો કરવાની સ્વતંત્રતા અને વિશેષાધિકાર આપ્યો છે. પૃથ્વી પર ઘન પદાર્થોનું કુદરતી અથવા રાસાયણિક પ્રક્રિયાઓ દ્વારા પ્રવાહી અથવા અન્ય સ્વરૂપમાં રૂપાંતર થવું જોઈએ, પરંતુ સૂક્ષ્મ ઘન પદાર્થો ફક્ત અને તરત જ રહેવાસીઓની ઇચ્છાથી સૂક્ષ્મ પ્રવાહી, વાયુઓ અથવા ઊર્જામાં રૂપાંતરિત થાય છે.

"પૃથ્વી સમુદ્ર, જમીન અને હવામાં યુદ્ધ અને હત્યાથી અંધારી છે," મારા ગુરુએ આગળ કહ્યું, "પરંતુ સૂક્ષ્મ ક્ષેત્રો જાણો એ ખુશ સંવાદિતા અને સમાનતા. અપાર્થિવ માણસો ડીમટીરિયલાઈઝ કરવું અથવા ફૂલો, માછલીઓ કે પ્રાણીઓ પોતાની જાતને, થોડા સમય માટે, રૂપાંતરિત કરી શકે છે, સૂક્ષ્મ માણસો. બધા સૂક્ષ્મ જીવો કોઈપણ સ્વરૂપ ધારણ કરવા માટે સ્વતંત્ર છે, અને સરળતાથી એકસાથે વાતચીત કરી શકે છે. કોઈ નિશ્ચિત, ચોક્કસ, કુદરતી કાયદો તેમને ઘેરી લેતો નથી - ઉદાહરણ તરીકે, કોઈપણ સૂક્ષ્મ વૃક્ષ સફળતાપૂર્વક એક સૂક્ષ્મ કેરી અથવા અન્ય ઇચ્છિત ફળ, ફૂલ, અથવા ખરેખર કોઈપણ અન્ય વસ્તુ ઉત્પન્ન કરવા માટે કહેવામાં આવ્યું.

ચોક્કસ કર્મની મર્યાદાઓ હાજર છે, પરંતુ સૂક્ષ્મ જગતમાં વિવિધ સ્વરૂપોની ઇચ્છનીયતા વિશે કોઈ ભેદ નથી. ભગવાનના સર્જનાત્મક પ્રકાશથી બધું જ જીવંત છે.

"કોઈ પણ સ્ત્રીથી જન્મતું નથી; સૂક્ષ્મ જીવો દ્વારા સંતાનોને તેમની વૈશ્વિક ઇચ્છાશક્તિની મદદથી ખાસ પેટર્નવાળા, સૂક્ષ્મ રીતે સંક્ષિપ્ત સ્વરૂપોમાં ભૌતિક બનાવવામાં આવે છે. તાજેતરમાં શારીરિક રીતે વિકૃત થયેલું અસ્તિત્વ સમાન માનસિક અને આધ્યાત્મિક વૃત્તિઓ દ્વારા આકર્ષાયેલા આમંત્રણ દ્વારા સૂક્ષ્મ પરિવારમાં આવે છે.

"સુક્ષ્મ શરીર ઠંડી કે ગરમી કે અન્ય કુદરતી પરિસ્થિતિઓને આધીન નથી. શરીરરચનામાં સૂક્ષ્મ મગજ, અથવા હજાર પાંખડીઓવાળા પ્રકાશના કમળ અને છ જાગૃત કેન્દ્રોનો સમાવેશ થાય છે. સુષુમ્ણા, અથવા સૂક્ષ્મ મગજ-કરોડરજ્જુ ધરી. હૃદય સૂક્ષ્મ મગજમાંથી કોસ્મિક ઊર્જા તેમજ પ્રકાશ ખેંચે છે, અને તેને સૂક્ષ્મ ચેતાઓ અને શરીરના કોષો, અથવા લાઇફટ્રોન સુધી પમ્પ કરે છે. સૂક્ષ્મ જીવો તેમના શરીરને લાઇફટ્રોનિક બળ અથવા મેન્ટ્રિક સ્પંદનો દ્વારા અસર કરી શકે છે.

"સુક્ષ્મ શરીર એ છેલ્લા ભૌતિક સ્વરૂપનો બરાબર સમકક્ષ છે. સૂક્ષ્મ જીવો તેમના પાર્થિવ પ્રવાસમાં યુવાનીમાં જે દેખાવ ધરાવતા હતા તે જ દેખાવ જાળવી રાખે છે; ક્યારેક ક્યારેક કોઈ સૂક્ષ્મ જીવ, મારી જેમ, તેમના વૃદ્ધાવસ્થાના દેખાવને જાળવી રાખવાનું પસંદ કરે છે." ગુરુ, યુવાનીનો સાર પ્રગટાવતા, આનંદથી હસ્યા.

"પાંચ ઇન્દ્રિયો દ્વારા ઓળખાતા અવકાશી, ત્રિ-પરિમાણીય ભૌતિક વિશ્વથી વિપરીત,

સૂક્ષ્મ ગોળાઓ છઠ્ઠી ઇન્દ્રિય-અંતર્જ્ઞાન દ્વારા દૃશ્યમાન છે," શ્રી

યુક્તેશ્વરે આગળ કહ્યું. "સ્વયંસ્ફુરિત અનુભૂતિ દ્વારા, બધા સૂક્ષ્મ જીવો જુએ છે,

સાંભળે છે, ગંધ લે છે, ચાખે છે અને સ્પર્શ કરે છે. તેમની પાસે ત્રણ આંખો છે, જેમાંથી

બે આંશિક રીતે બંધ છે. ત્રીજી અને મુખ્ય સૂક્ષ્મ આંખ, કપાળ પર ઊભી રીતે મૂકવામાં

આવે છે, તે છે ખુલ્લું. સૂક્ષ્મ જીવોમાં બધા બાહ્ય સંવેદનાત્મક અંગો હોય છે - કાન, આંખો, નાક, જીભ અને ત્વચા - પરંતુ તેઓ શરીરના કોઈપણ ભાગ દ્વારા સંવેદનાઓનો અનુભવ કરવા માટે અંતર્જ્ઞાનનો ઉપયોગ કરે છે; તેઓ કાન, નાક, અથવા ત્વચા દ્વારા જોઈ શકે છે. તેઓ આંખો અથવા જીભ દ્વારા સાંભળી શકે છે, અને કાન અથવા ત્વચા દ્વારા સ્વાદ અનુભવી શકે છે, વગેરે.

43-4

"માણસનું ભૌતિક શરીર અસંખ્ય જોખમોનો સામનો કરે છે, અને સરળતાથી ઘાયલ અથવા અપંગ થઈ જાય છે; અલૌકિક સૂક્ષ્મ શરીર ક્યારેક કાપી શકાય છે અથવા ઉઝરડા થઈ શકે છે પરંતુ ફક્ત ઇચ્છાથી તરત જ સાજો થઈ જાય છે."

"ગુરુદેવ, છે બધા સૂક્ષ્મ વ્યક્તિઓ સુંદર?"

"સુક્ષ્મ જગતમાં સુંદરતા એક આધ્યાત્મિક ગુણ તરીકે જાણીતી છે, બાહ્ય સ્વરૂપ નથી," શ્રી યુક્તેશ્વરે જવાબ આપ્યો. "તેથી સૂક્ષ્મ જીવો ચહેરાના લક્ષણોને બહુ ઓછું મહત્વ આપે છે. જોકે, તેમને નવા, રંગબેરંગી, સૂક્ષ્મ ભૌતિક શરીરો સાથે પોતાની ઇચ્છા મુજબ પોશાક પહેરવાનો વિશેષાધિકાર છે. જેમ દુન્યવી પુરુષો ઉત્સવના કાર્યક્રમો માટે નવી સજાવટ પહેરે છે, તેવી જ રીતે સૂક્ષ્મ જીવો ખાસ રચાયેલ સ્વરૂપોમાં પોતાને શણગારવા માટે પ્રસંગો શોધે છે.

"હિરણ્યલોક જેવા ઉચ્ચ સૂક્ષ્મ ગ્રહો પર આનંદદાયક સૂક્ષ્મ ઉત્સવો ત્યારે થાય છે જ્યારે કોઈ જીવ આધ્યાત્મિક પ્રગતિ દ્વારા સૂક્ષ્મ જગતમાંથી મુક્ત થાય છે, અને તેથી કારણ જગતના સ્વર્ગમાં પ્રવેશવા માટે તૈયાર થાય છે. આવા પ્રસંગોએ અદ્રશ્ય સ્વર્ગીય પિતા, અને તેમનામાં લીન થયેલા સંતો, પોતાની પસંદગીના શરીરમાં પોતાને ભૌતિક બનાવે છે અને સૂક્ષ્મ ઉત્સવમાં જોડાય છે. તેમના પ્રિય ભક્તને પ્રસન્ન કરવા માટે, ભગવાન કોઈપણ ઇચ્છિત સ્વરૂપ ધારણ કરે છે. જો ભક્તિ દ્વારા પૂજાયેલા ભક્ત, તે ભગવાનને દૈવી માતા તરીકે જુએ છે. ઈસુ, પિતા માટે - અનંત એકનું પાસું અન્ય ખ્યાલોથી

આગળ આકર્ષક હતું. સર્જનહારે તેના દરેક જીવને જે વ્યક્તિત્વ આપ્યું છે તે દરેક કલ્પનાશીલ અને અકલ્પ્ય બનાવે છે. ભગવાનની વૈવિધ્યતા પર માંગ કરો!" હું અને મારા ગુરુ ખુશીથી સાથે હસ્યા.

"અન્ય જીવનના મિત્રો સૂક્ષ્મ જગતમાં એકબીજાને સરળતાથી ઓળખી શકે છે," શ્રી યુક્તેશ્વર તેમના સુંદર, વાંસળી જેવા અવાજમાં આગળ કહે છે. "મિત્રતાના અમરત્વ પર આનંદ કરતા, તેઓ પ્રેમની અવિનાશીતાનો અહેસાસ કરે છે, જે ઘણીવાર પાર્થિવ જીવનના ઉદાસી, ભ્રામક વિદાય સમયે શંકાસ્પદ હોય છે."

"આ અંતઃપ્રેરણા ના સૂક્ષ્મ માણસો વીંધે છે દ્વારા આ પડદો અને અવલોકન કરે છે માનવ પ્રવૃત્તિઓ ચાલુ પૃથ્વી, પરંતુ માણસ તેની છઠ્ઠી ઇન્દ્રિય થોડી વિકસિત ન થાય ત્યાં સુધી સૂક્ષ્મ વિશ્વને જોઈ શકતો નથી. હજારો પૃથ્વીવાસીઓએ ક્ષણિક રીતે સૂક્ષ્મ અસ્તિત્વ અથવા સૂક્ષ્મ વિશ્વની ઝલક જોઈ છે.

"હિરણ્યલોક પરના ઉન્નત જીવો મોટાભાગે લાંબા સૂક્ષ્મ દિવસ અને રાત દરમિયાન આનંદમાં જાગૃત રહે છે, જે બ્રહ્માંડના શાસનની જટિલ સમસ્યાઓ અને ઉડાઉ પુત્રો, પૃથ્વી પરના આત્માઓના મુક્તિ માટે કામ કરવામાં મદદ કરે છે. જ્યારે હિરણ્યલોક જીવો સૂઈ જાય છે, ત્યારે તેમને ક્યારેક સ્વપ્ન જેવા સૂક્ષ્મ દ્રષ્ટિકોણ આવે છે. તેમના મન સામાન્ય રીતે ઉચ્ચતમ નિર્બિકલ્પ આનંદની સભાન સ્થિતિમાં ડૂબેલા હોય છે.

"સુક્ષ્મ જગતના તમામ ભાગોમાં રહેતા લોકો હજુ પણ માનસિક યાતનાઓનો ભોગ બને છે. હિરણ્યલોક જેવા ગ્રહો પરના ઉચ્ચ જીવોના સંવેદનશીલ મન જો આચરણમાં અથવા સત્યની અનુભૂતિમાં કોઈ ભૂલ થાય તો તીવ્ર પીડા અનુભવે છે. આ ઉન્નત જીવો તેમના દરેક કાર્ય અને વિચારને આધ્યાત્મિક કાયદાની પૂર્ણતા સાથે સુસંગત બનાવવાનો પ્રયાસ કરે છે.

"અપાર્થિવ રહેવાસીઓ વચ્ચે વાતચીત સંપૂર્ણપણે અપાર્થિવ ટેલિપેથી અને ટેલિવિઝન દ્વારા થાય છે; પૃથ્વીવાસીઓ જે લેખિત અને બોલાયેલા શબ્દનો સામનો કરે છે તે મૂંઝવણ અને ગેરસમજ નથી. જેમ સિનેમા સ્ક્રીન પરના લોકો પ્રકાશ ચિત્રોની શ્રેણી દ્વારા ગતિ અને કાર્ય કરતા દેખાય છે, અને ખરેખર શ્વાસ લેતા નથી, તેવી જ રીતે અપાર્થિવ માણસો ઓક્સિજનમાંથી શક્તિ મેળવવાની જરૂરિયાત વિના, પ્રકાશની બુદ્ધિપૂર્વક માર્ગદર્શિત અને સંકલિત છબીઓ તરીકે ચાલે છે અને કાર્ય કરે છે. માણસ પોષણ માટે ઘન, પ્રવાહી, વાયુઓ અને ઊર્જા પર આધાર રાખે છે; અપાર્થિવ માણસો મુખ્યત્વે કોસ્મિક પ્રકાશ દ્વારા પોતાને ટકાવી રાખે છે."

"મારા ગુરુ, શું સૂક્ષ્મ જીવો કંઈ ખાય છે?" હું મારા મન, હૃદય, આત્માની ગ્રહણશીલતા સાથે તેમના અદ્ભુત સ્પષ્ટીકરણોમાં પી રહ્યો હતો. સત્યની અચેતન ધારણાઓ કાયમી ધોરણે વાસ્તવિક અને પરિવર્તનશીલ હોય છે, જ્યારે ક્ષણિક ઇન્દ્રિય અનુભવો અને છાપ ક્યારેય અસ્થાયી રૂપે અથવા પ્રમાણમાં સાચી હોતી નથી, અને ટૂંક સમયમાં જ તેમની બધી જીવંતતા સ્મૃતિમાં ગુમાવી દે છે. મારા ગુરુના શબ્દો મારા અસ્તિત્વના ચર્મપત્ર પર એટલા ભેદી રીતે અંકિત થયા હતા કે ગમે ત્યારે, મારા મનને અચેતન સ્થિતિમાં સ્થાનાંતરિત કરીને, હું સ્પષ્ટપણે દૈવી અનુભવને ફરીથી અનુભવી શકું છું.

"તેજસ્વી કિરણ જેવું શાકભાજી ભરપૂર હોવું માં આ સૂક્ષ્મ માટી," તે જવાબ આપ્યો. "આ સૂક્ષ્મ પ્રાણીઓ શાકભાજી ખાય છે, અને પ્રકાશના ભવ્ય ફુવારા અને સૂક્ષ્મ નદીઓ અને નદીઓમાંથી વહેતું અમૃત પીવે છે. જેમ પૃથ્વી પરના વ્યક્તિઓની અદ્રશ્ય છબીઓ આકાશમાંથી ખોદીને ટેલિવિઝન ઉપકરણ દ્વારા દૃશ્યમાન કરી શકાય છે, પછીથી ફરીથી અવકાશમાં ફેંકી દેવામાં આવે છે, તેવી જ રીતે આકાશમાં તરતા શાકભાજી અને છોડના ભગવાન દ્વારા બનાવેલા, અદ્રશ્ય સૂક્ષ્મ બ્લુપ્રિન્ટ્સ એક સૂક્ષ્મ ગ્રહ પર અવક્ષેપિત થાય છે. દ્વારા આ ઇચ્છા ના તેનું રહેવાસીઓ. માં આ સમાન રસ્તો, થી આ સૌથી જંગલી ફેન્સી ના આ માણસો, સુગંધિત ફૂલોના આખા બગીચા ભૌતિક બને છે, જે પાછળથી અલૌકિક અદ્રશ્યતામાં પાછા ફરે છે.
ભલે હિરણ્યલોક જેવા સ્વર્ગીય ગ્રહો પર રહેતા લોકો ખાવાની કોઈપણ જરૂરિયાતથી લગભગ મુક્ત હોય, છતાં કારણ જગતમાં લગભગ સંપૂર્ણપણે મુક્ત આત્માઓનું બિનશરતી અસ્તિત્વ

તેનાથી પણ ઉપર છે, જેઓ આનંદના માન્ના સિવાય કંઈ ખાતા નથી.

"પૃથ્વીથી મુક્ત થયેલ સૂક્ષ્મ જીવ પૃથ્વી પર વિવિધ અવતાર દરમિયાન પ્રાપ્ત થયેલા અનેક સંબંધીઓ, પિતા, માતા, પત્નીઓ, પતિઓ અને મિત્રોને મળે છે,

43-5 કારણ કે તેઓ
સમયાંતરે સૂક્ષ્મ ક્ષેત્રોના વિવિધ ભાગોમાં દેખાય છે. તેથી, તે કોને ખાસ પ્રેમ કરવો તે સમજવામાં મૂંઝવણમાં છે; તે આ રીતે બધાને, બાળકો તરીકે, દૈવી અને સમાન પ્રેમ આપવાનું શીખે છે અને

ભગવાનના વ્યક્તિગત અભિવ્યક્તિઓ. ભલે પ્રિયજનોનો બાહ્ય દેખાવ બદલાઈ ગયો હોય, કોઈપણ ચોક્કસ આત્માના નવા જીવનમાં નવા ગુણોના વિકાસ અનુસાર, સૂક્ષ્મ જીવ તેના અચૂક અંતર્જ્ઞાનનો ઉપયોગ કરીને અસ્તિત્વના અન્ય સ્તરોમાં એક સમયે તેના પ્રિય બધાને ઓળખે છે, અને તેમને તેમના નવા સૂક્ષ્મ ઘરમાં આવકારે છે. કારણ કે સૃષ્ટિમાં દરેક અણુ વ્યક્તિત્વથી અદમ્ય રીતે છલકાયેલું છે,

43-6 એક સૂક્ષ્મ મિત્ર ગમે તે
પોશાક પહેરે, તેને ઓળખવામાં આવશે, જેમ પૃથ્વી પર કોઈ પણ વેશ હોવા છતાં, નજીકના અવલોકન દ્વારા તેની ઓળખ શોધી શકાય છે.

"સુક્ષ્મ જગતમાં આયુષ્ય પૃથ્વી કરતાં ઘણું લાંબું છે. એક સામાન્ય અદ્યતન સૂક્ષ્મ પૃથ્વીના સમયના ધોરણો અનુસાર માપવામાં આવતા, વ્યક્તિનું સરેરાશ આયુષ્ય પાંચસોથી એક હજાર વર્ષ સુધીનું હોય છે. જેમ કે કેટલાક રેડવુડ વૃક્ષો મોટાભાગના વૃક્ષો કરતાં સહસ્ત્રાબ્દીઓ સુધી જીવે છે, અથવા જેમ કેટલાક યોગીઓ ઘણા સો વર્ષ જીવે છે, જોકે મોટાભાગના પુરુષો સાઠ વર્ષની ઉંમર પહેલાં મૃત્યુ પામે છે, તેવી જ રીતે કેટલાક સૂક્ષ્મ જીવો સૂક્ષ્મ અસ્તિત્વના સામાન્ય સમયગાળા કરતાં ઘણા લાંબા સમય સુધી જીવે છે. સૂક્ષ્મ વિશ્વના મુલાકાતીઓ તેમના શારીરિક કર્મોના વજન અનુસાર ત્યાં લાંબા કે ટૂંકા સમયગાળા માટે રહે છે, જે તેમને ચોક્કસ સમયમાં પૃથ્વી પર પાછા ખેંચે છે.

"સુક્ષ્મ જીવને પોતાના તેજસ્વી શરીરનો ત્યાગ કરતી વખતે મૃત્યુ સાથે પીડાદાયક રીતે સંઘર્ષ કરવો પડતો નથી. તેમ છતાં, આમાંના ઘણા જીવો સૂક્ષ્મ કારણભૂત માટે પોતાના સૂક્ષ્મ સ્વરૂપનો ત્યાગ કરવાના વિચારથી થોડા ગભરાટ અનુભવે છે. સૂક્ષ્મ જગત અનિચ્છનીય મૃત્યુ, રોગ અને વૃદ્ધાવસ્થાથી મુક્ત છે. આ ત્રણ ભય પૃથ્વીનો શાપ છે, જ્યાં માણસે પોતાની ચેતનાને થી ઓળખો પોતે લગભગ સંપૂર્ણપણે સાથે એ નાજુક ભૌતિક શરીર જરૂરી સતત સહાય થી હવા, ખોરાક, અને ઊંઘ, બધા અસ્તિત્વમાં રહેવા માટે.

"શારીરિક મૃત્યુ શ્વાસના અદ્રશ્ય થવા અને માંસલ કોષોના વિઘટન સાથે સંકળાયેલું છે. સૂક્ષ્મ મૃત્યુમાં લાઇફટ્રોનનું વિખેરાઈ જવું શામેલ છે, જે ઉર્જાના તે પ્રગટ એકમો છે જે સૂક્ષ્મ જીવોના જીવનનું નિર્માણ કરે છે. ભૌતિક મૃત્યુ સમયે, વ્યક્તિ માંસ પ્રત્યેની ચેતના ગુમાવે છે અને સૂક્ષ્મ વિશ્વમાં તેના સૂક્ષ્મ શરીરથી વાકેફ થાય છે. નિયત સમયે સૂક્ષ્મ મૃત્યુનો અનુભવ કરીને, આમ અસ્તિત્વ સૂક્ષ્મ જન્મ અને મૃત્યુની ચેતનાથી ભૌતિક જન્મ અને મૃત્યુમાં પસાર થાય છે. સૂક્ષ્મ અને ભૌતિક આવરણના આ પુનરાવર્તિત ચક્રો બધા અજ્ઞાની જીવોનું અનિવાર્ય ભાગ્ય છે. સ્વર્ગ અને નરકની શાસ્ત્રીય વ્યાખ્યાઓ ક્યારેક માણસના ઊંડા અર્ધજાગ્રત મનને ઉત્તેજિત કરે છે. યાદો ના તેનું લાંબો શ્રેણી ના અનુભવો માં આ આનંદી સૂક્ષ્મ અને પાર્થિવ વિશ્વોને નિરાશાજનક બનાવે છે."

"પ્રિય ગુરુ," મેં પૂછ્યું, "શું તમે કૃપા કરીને પૃથ્વી પર પુનર્જન્મ અને સૂક્ષ્મ અને કારણ ક્ષેત્રોમાં પુનર્જન્મ વચ્ચેના તફાવતનું વધુ વિગતવાર વર્ણન કરશો?"

"માણસ એક વ્યક્તિગત આત્મા તરીકે મૂળભૂત રીતે કારણ-શારીરિક છે," મારા ગુરુએ સમજાવ્યું. "તે શરીર એક મેટ્રિક્સ છે ના આ પાંત્રીસ વિચારો જરૂરી દ્વારા ભગવાન તરીકે આ મૂળભૂત અથવા કારણભૂત વિચાર દળો થી જેના દ્વારા તેમણે પાછળથી ઓગણીસ તત્વોનું સૂક્ષ્મ સૂક્ષ્મ શરીર અને સોળ તત્વોનું સ્થૂળ ભૌતિક શરીર બનાવ્યું.

"સુક્ષ્મ શરીરના ઓગણીસ તત્વો માનસિક, ભાવનાત્મક અને જીવનપ્રવાહ છે. ઓગણીસ ઘટકો

બુદ્ધિ છે; અહંકાર; લાગણી; મન (ઈન્દ્રિય-ચેતના); જ્ઞાનના પાંચ સાધનો, દૃષ્ટિ, શ્રવણ, ગંધ, સ્વાદ, સ્પર્શ જેવી ઇન્દ્રિયોના સૂક્ષ્મ સમકક્ષો; ક્રિયાના પાંચ સાધનો, પ્રજનન, ઉત્સર્જન,

જીવનશક્તિના પાંચ સાધનો, જે શરીરના સ્ફટિકીકરણ, આત્મસાતીકરણ, દૂર કરવા, ચયાપચય અને પરિભ્રમણ કાર્યો કરવા માટે સશક્ત છે. ઓગણીસ તત્વોનું આ સૂક્ષ્મ સૂક્ષ્મ આવરણ ભૌતિક શરીરના મૃત્યુ પછી પણ ટકી રહે છે, જે સોળ સ્થૂળ ધાતુ અને અધાતુ તત્વોથી બનેલું છે.

"ઈશ્વરે પોતાની અંદર જુદા જુદા વિચારોનો વિચાર કર્યો અને તેમને સપનામાં રજૂ કર્યા. આ રીતે લેડી કોસ્મિક ડ્રીમ તેના સાપેક્ષતાના તમામ વિશાળ અનંત આભૂષણોથી શણગારેલી બહાર આવી.

"કારણ શરીરની પાંત્રીસ વિચાર શ્રેણીઓમાં, ભગવાને માણસના ઓગણીસ વર્ષોની બધી જટિલતાઓને વિસ્તૃત રીતે વર્ણવી છે." સૂક્ષ્મ અને સોળ ભૌતિક સમકક્ષો. દ્વારા ઘનીકરણ ના સ્પંદનશીલ દળો, પહેલા સૂક્ષ્મ, પછી સ્થૂળ, તેમણે માણસનું સૂક્ષ્મ શરીર અને અંતે તેનું ભૌતિક સ્વરૂપ ઉત્પન્ન કર્યું. સાપેક્ષતાના નિયમ અનુસાર, જેના દ્વારા મુખ્ય સરળતા મૂંઝવણભર્યું મેનીફોલ્ડ બની ગઈ છે, કારણભૂત બ્રહ્માંડ અને કારણભૂત શરીર સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડ અને સૂક્ષ્મ શરીરથી અલગ છે; ભૌતિક બ્રહ્માંડ અને ભૌતિક શરીર પણ સૃષ્ટિના અન્ય સ્વરૂપોથી લાક્ષણિક રીતે અલગ છે.

"દૈહિક શરીર સર્જનહારના નિશ્ચિત, ઉદ્દેશ્યિત સપનાઓથી બનેલું છે. પૃથ્વી પર દ્વૈતતાઓ હંમેશા હાજર છે: રોગ અને આરોગ્ય, પીડા અને આનંદ, નુકસાન અને લાભ. માનવજાત ત્રિ-પરિમાણીય પદાર્થમાં મર્યાદા અને પ્રતિકાર શોધે છે. જ્યારે રોગ અથવા અન્ય કારણોથી માણસની જીવવાની ઇચ્છા ગંભીર રીતે હચમચી જાય છે, ત્યારે મૃત્યુ આવે છે; દેહનો ભારે આવરણ અસ્થાયી રૂપે ઉતારી દેવામાં આવે છે. જોકે, આત્મા સૂક્ષ્મ અને કારણભૂત શરીરમાં બંધ રહે છે.

43-7 ત્રણેય શરીરો જે ચોંટતા બળ દ્વારા એક સાથે
જોડાયેલા છે તે ઇચ્છા છે. અપૂર્ણ ઇચ્છાઓની શક્તિ જ માણસની બધી ગુલામીનું મૂળ છે.

"શારીરિક ઇચ્છાઓ અહંકાર અને ઇન્દ્રિય સુખમાં મૂળ ધરાવે છે. સંવેદનાત્મક અનુભવની ફરજ અથવા લાલચ એ સૂક્ષ્મ જોડાણો અથવા કારણભૂત ધારણાઓ સાથે જોડાયેલી ઇચ્છા-બળ કરતાં વધુ શક્તિશાળી છે.

"સુક્ષ્મ ઇચ્છાઓ કંપનની દ્રષ્ટિએ આનંદની આસપાસ કેન્દ્રિત છે. સૂક્ષ્મ જીવો ગોળાઓના અલૌકિક સંગીતનો આનંદ માણે છે અને બદલાતા પ્રકાશના અવિનાશી અભિવ્યક્તિઓ તરીકે બધી રચનાના દર્શનથી મોહિત થાય છે. સૂક્ષ્મ જીવો પ્રકાશને ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શ પણ કરે છે. સૂક્ષ્મ ઇચ્છાઓ આમ સૂક્ષ્મ જીવોની શક્તિ સાથે જોડાયેલી છે જે બધી વસ્તુઓ અને અનુભવોને પ્રકાશના સ્વરૂપો અથવા સંક્ષિપ્ત વિચારો અથવા સપના તરીકે ઉત્પન્ન કરે છે.

"કારણકારણ" ઇચ્છાઓ છે પરિપૂર્ણ દ્વારા દ્રષ્ટિ ફક્ત. આ લગભગ મુક્ત માણસો WHO છે ઘેરાયેલું ફક્ત કારણભૂત શરીરમાં, તેઓ સમગ્ર બ્રહ્માંડને ભગવાનના સ્વપ્ન-વિચારોના સાક્ષાત્કાર તરીકે જુએ છે; તેઓ શુદ્ધ વિચારમાં કંઈપણ અને દરેક વસ્તુને ભૌતિક બનાવી શકે છે. તેથી, કારણભૂત જીવો ભૌતિક સંવેદનાઓ અથવા સૂક્ષ્મ આનંદના આનંદને સ્થૂળ અને આત્માની સૂક્ષ્મ સંવેદનાઓ માટે ગૂંગળામણભર્યું માને છે. કારણભૂત જીવો તેમની ઇચ્છાઓને તાત્કાલિક ભૌતિક બનાવીને પૂર્ણ કરે છે.

43-8 જે લોકો
પોતાને ફક્ત કારણ શરીરના નાજુક પડદાથી ઢંકાયેલા માને છે, તેઓ સર્જનહાર તરીકે પણ બ્રહ્માંડોને પ્રગટ કરી શકે છે. કારણ કે બધી સૃષ્ટિ બ્રહ્માંડના સ્વપ્ન-રચનાથી

બનેલી છે, કારણમાં પાતળા વસ્ત્રો પહેરેલા આત્મામાં શક્તિનો વિશાળ અનુભવ હોય છે.

"એક આત્મા, જે સ્વભાવે અદ્રશ્ય છે, તેને ફક્ત તેના શરીર અથવા શરીરની હાજરી દ્વારા જ

ઓળખી શકાય છે." માત્ર હાજરી ના એ શરીર અર્થ થાય છે કે તેનું અસ્તિત્વ છે બનાવેલ શક્ય દ્વારા અધૂરું ઇચ્છાઓ.

૪૩-

9

"જ્યાં સુધી માણસનો આત્મા એક, બે કે ત્રણ શરીર-પાત્રોમાં બંધાયેલો હોય, અજ્ઞાન અને ઇચ્છાઓના બંધનોથી સજ્જડ રીતે બંધાયેલ હોય, ત્યાં સુધી તે આત્માના સમુદ્રમાં ભળી શકતો નથી. જ્યારે સ્થૂળ ભૌતિક પાત્ર મૃત્યુના હથોડા દ્વારા નાશ પામે છે, અન્ય બે આવરણ - સૂક્ષ્મ અને "કારણ-કારણ હજુ પણ આત્માને સભાનપણે સર્વવ્યાપી જીવનમાં જોડાવાથી અટકાવે છે. જ્યારે શાણપણ દ્વારા ઇચ્છાહીનતા પ્રાપ્ત થાય છે, ત્યારે તેની શક્તિ બાકીના બે પાત્રોને વિખેરી નાખે છે. નાનો માનવ આત્મા બહાર આવે છે, આખરે મુક્ત થાય છે; તે માપહીન કંપન સાથે એક થઈ જાય છે."

આઈ પૂછ્યું મારું દૈવી ગુરુ થી શેડ આગળ પ્રકાશ ચાલુ આ ઉચ્ચ અને રહસ્યમય કારણભૂત દુનિયા.

"કારણ જગત અવર્ણનીય રીતે સૂક્ષ્મ છે," તેમણે જવાબ આપ્યો. "તેને સમજવા માટે, વ્યક્તિ પાસે એકાગ્રતાની એટલી પ્રચંડ શક્તિઓ ધરાવતો કે તે પોતાની આંખો બંધ કરીને સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડ અને ભૌતિક બ્રહ્માંડને તેમની બધી વિશાળતામાં - ઘન ટોપલી સાથેનો તેજસ્વી બલૂન - ફક્ત વિચારોમાં અસ્તિત્વમાં હોય તેમ કલ્પના કરી શકે. જો આ અલૌકિક એકાગ્રતા દ્વારા કોઈ વ્યક્તિ રૂપાંતરિત કરવામાં સફળ થાય અથવા ઉકેલવું આ બે બ્રહ્માંડો સાથે બધા તેમના જટિલતાઓ માં સ્પષ્ટ વિચારો, તે કરશે પછી કારણભૂત દુનિયા સુધી પહોંચો અને મન અને દ્રવ્ય વચ્ચેના સંમિશ્રણની સરહદ પર ઊભા રહો. ત્યાં વ્યક્તિ બધી સર્જિત વસ્તુઓ - ઘન, પ્રવાહી, વાયુઓ, વીજળી, ઊર્જા, બધા જીવો, દેવતાઓ, માણસો, પ્રાણીઓ, છોડ, બેક્ટેરિયા - ને ચેતનાના સ્વરૂપો તરીકે જુએ છે, જેમ કોઈ વ્યક્તિ પોતાની આંખો બંધ કરીને અનુભવી શકે છે કે તે અસ્તિત્વમાં છે, ભલે તેનું શરીર તેની ભૌતિક આંખો માટે અદ્રશ્ય હોય અને ફક્ત એક વિચાર તરીકે હાજર હોય.

"માનવી કલ્પનામાં જે કંઈ કરી શકે છે, તે જ કારણભૂત વ્યક્તિ વાસ્તવિકતામાં પણ કરી શકે છે. સૌથી પ્રચંડ કલ્પનાશીલ માનવ બુદ્ધિ, ફક્ત મનમાં, એક અંતિમ વિચારથી બીજા અંતિમ વિચાર સુધી, માનસિક રીતે એક ગ્રહથી બીજા ગ્રહ સુધી કૂદી શકે છે, અથવા અનંતકાળના ખાડામાં અવિરતપણે પડી શકે છે, અથવા આકાશગંગાના છત્રમાં રોકેટની જેમ ઉડાન ભરી શકે છે, અથવા આકાશગંગા અને તારાઓવાળા અવકાશ પર સર્ચલાઇટની જેમ ચમકી શકે છે. પરંતુ કારણભૂત વિશ્વમાં જીવોને ઘણી મોટી સ્વતંત્રતા હોય છે, અને તેઓ કોઈપણ ભૌતિક અથવા સૂક્ષ્મ અવરોધ અથવા કર્મની મર્યાદા વિના, તેમના વિચારોને તાત્કાલિક ઉદ્દેશ્યમાં પ્રગટ કરી શકે છે.

"કારણકારણ જીવો સમજે છે કે ભૌતિક બ્રહ્માંડ મુખ્યત્વે ઇલેક્ટ્રોનથી બનેલું નથી, અને ન તો સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડ મૂળભૂત રીતે લાઇફટ્રોનથી બનેલું છે - બંને વાસ્તવમાં ભગવાન-વિચારના સૂક્ષ્મ કણોમાંથી બનાવવામાં આવ્યા છે, માયા દ્વારા કાપવામાં અને વિભાજિત કરવામાં આવ્યા છે, સાપેક્ષતાનો નિયમ જે દેખીતી રીતે નૌમેનનને તેની ઘટનાથી અલગ કરવા માટે હસ્તક્ષેપ કરે છે.

"કારણ જગતમાં આત્માઓ એકબીજાને આનંદી આત્માના વ્યક્તિગત બિંદુઓ તરીકે ઓળખે છે; તેમની વિચાર-વસ્તુઓ જ તેમને ઘેરી લેતી વસ્તુઓ છે. કારણભૂત જીવો તેમના શરીર અને વિચારો વચ્ચેનો તફાવત ફક્ત વિચારો તરીકે જુએ છે. એક માણસ તરીકે, તેની આંખો બંધ કરીને, ચમકતો સફેદ પ્રકાશ અથવા આછો વાદળી ધુમ્મસ જોઈ શકે છે, તેથી કારણભૂત જીવો

ફક્ત વિચાર દ્વારા જોઈ, સાંભળી, અનુભવી, સ્વાદ અને સ્પર્શ કરી શકે છે; તેઓ બ્રહ્માંડિક મનની શક્તિ દ્વારા કંઈપણ બનાવે છે, અથવા તેને વિસર્જન કરે છે.

"કારણ જગતમાં મૃત્યુ અને પુનર્જન્મ બંને વિચારમાં છે. કારણ-શરીરવાળા જીવો ફક્ત શાશ્વત નવા જ્ઞાનનો અમૃત. તેઓ શાંતિના ઝરણામાંથી પીવે છે, અનુભૂતિઓની પાટા વગરની માટી પર ફરે છે, આનંદના અનંત સમુદ્રમાં તરીને ફરે છે. જુઓ! તેમના તેજસ્વી વિચારો- શરીરો આત્મા-સર્જિત ગ્રહોના અબજો ગ્રહો, બ્રહ્માંડના તાજા પરપોટા, શાણપણ-તારાઓ, સોનેરી નિહારિકાઓના વર્ણપટીય સપનાઓ, અનંતના વાદળી હૃદય પર ફરતા જુઓ!

"ઘણા જીવો હજારો વર્ષો સુધી કારણભૂત બ્રહ્માંડમાં રહે છે. ઊંડા આનંદ દ્વારા મુક્ત આત્મા પછી નાના કારણભૂત શરીરથી પોતાને દૂર કરે છે અને કારણભૂત બ્રહ્માંડની વિશાળતા ધારણ કરે છે. વિચારોના બધા અલગ અલગ પ્રવાહો, શક્તિ, પ્રેમ, ઇચ્છાશક્તિ, આનંદ, શાંતિ, અંતર્જ્ઞાન, શાંતિ, આત્મ-નિયંત્રણ અને એકાગ્રતાના વિશિષ્ટ તરંગો, આનંદના સદા આનંદમય સમુદ્રમાં ઓગળી જાય છે. આત્માને હવે ચેતનાના વ્યક્તિગત તરંગ તરીકે તેનો આનંદ અનુભવવાનો રહેતો નથી, પરંતુ તે એક જ કોસ્મિક મહાસાગરમાં ભળી જાય છે, તેના બધા તરંગો - શાશ્વત હાસ્ય, રોમાંચ, ધબકારા સાથે.

"જ્યારે કોઈ આત્મા ત્રણ શરીરના કોકૂનમાંથી બહાર આવે છે ત્યારે તે સાપેક્ષતાના નિયમથી કાયમ માટે છટકી જાય છે અને અવર્ણનીય સદા-અસ્તિત્વમાં રહે છે." 43-10 સર્વવ્યાપી પતંગિયું જુઓ, તેની પાંખો તારાઓ, ચંદ્રો અને સૂર્યોથી કોતરેલી છે! આત્મામાં વિસ્તરેલું આત્મા પ્રકાશહીન પ્રકાશ, અંધકારહીન અંધકાર, વિચારહીન વિચારના ક્ષેત્રમાં એકલું રહે છે, બ્રહ્માંડ સર્જનના ભગવાનના સ્વપ્નમાં આનંદના આનંદથી મદમસ્ત છે."

"એ મફત આત્મા!" આઈ સ્ખલન માં વિસ્મય.

"જ્યારે કોઈ આત્મા આખરે શારીરિક ભ્રમના ત્રણ પાત્રોમાંથી બહાર નીકળી જાય છે," ગુરુએ આગળ કહ્યું, "તે વ્યક્તિત્વ ગુમાવ્યા વિના અનંત સાથે એક થઈ જાય છે. ખ્રિસ્તે ઈસુ તરીકે જન્મ્યા તે પહેલાં જ આ અંતિમ સ્વતંત્રતા મેળવી લીધી હતી. તેમના ભૂતકાળના ત્રણ તબક્કામાં, તેમના પૃથ્વી-જીવનમાં મૃત્યુ અને પુનરુત્થાનના અનુભવના ત્રણ દિવસ તરીકે પ્રતીકિત, તેમણે આત્મામાં સંપૂર્ણપણે ઉદભવવાની શક્તિ પ્રાપ્ત કરી હતી.

"અવિકસિત માણસે તેના ત્રણ શરીરોમાંથી બહાર આવવા માટે અસંખ્ય પાર્થિવ, સૂક્ષ્મ અને કારણભૂત અવતારમાંથી પસાર થવું પડે છે. આ અંતિમ સ્વતંત્રતા પ્રાપ્ત કરનાર ગુરુ અન્ય મનુષ્યોને ભગવાન પાસે પાછા લાવવા માટે પ્રબોધક તરીકે પૃથ્વી પર પાછા ફરવાનું પસંદ કરી શકે છે, અથવા મારી જેમ તે સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડમાં રહેવાનું પસંદ કરી શકે છે. ત્યાં એક તારણહાર રહેવાસીઓના કર્મનો થોડો ભાર ઉઠાવે છે

43-11 અને આમ
તેમને સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડમાં પુનર્જન્મના ચક્રનો અંત લાવવા અને કાયમ માટે કારણભૂત ક્ષેત્રમાં જવા માટે મદદ કરે છે. અથવા કોઈ મુક્ત આત્મા કારણભૂત શરીરમાં પ્રવેશ કરી શકે છે જેથી તેના જીવોને કારણભૂત શરીરમાં તેમનો સમયગાળો ઓછો કરવામાં મદદ મળે અને આમ સંપૂર્ણ સ્વતંત્રતા પ્રાપ્ત થાય."

"પુનરુત્થાન પામેલા, હું એવા કર્મ વિશે વધુ જાણવા માંગુ છું જે આત્માઓને ત્રણ લોકમાં પાછા ફરવા માટે મજબૂર કરે છે." મેં વિચાર્યું, મારા સર્વજ્ઞ ગુરુને હું હંમેશા સાંભળી શકું છું. તેમના પૃથ્વી પરના જીવનમાં હું ક્યારેય તેમના જ્ઞાનનો આટલો બધો ભાગ આત્મસાત કરી શક્યો ન હતો. હવે પહેલી વાર મને જીવન અને મૃત્યુના ચેકરબોર્ડ પરના રહસ્યમય આંતરક્ષેત્રોમાં સ્પષ્ટ, ચોક્કસ સમજ મળી રહી હતી.

"માણસના શારીરિક કર્મ અથવા ઇચ્છાઓ સૂક્ષ્મ જગતમાં કાયમી રોકાણ શક્ય બને તે પહેલાં સંપૂર્ણપણે પૂર્ણ થઈ જવી જોઈએ," મારા ગુરુએ તેમના રોમાંચક અવાજમાં સમજાવ્યું. "બે પ્રકારના જીવો રહે છે માં આ સૂક્ષ્મ ગોળા. તે WHO હજુ પણ હોય પાર્થિવ કર્મ થી નિકાલ કરવો ના અને WHO તેથી, પોતાના કર્મોના દેવા ચૂકવવા માટે સ્થૂળ ભૌતિક

શરીરમાં ફરીથી વસવાટ કરવો પડે છે, તેમને શારીરિક મૃત્યુ પછી, કાયમી રહેવાસીઓ તરીકે નહીં પણ સૂક્ષ્મ જગતમાં કામચલાઉ મુલાકાતીઓ તરીકે વર્ગીકૃત કરી શકાય છે.

"જે જીવો પાર્થિવ કર્મનો ઉદ્ધાર ન કરે તેમને સૂક્ષ્મ મૃત્યુ પછી બ્રહ્માંડના વિચારોના ઉચ્ચ કારણ ક્ષેત્રમાં જવાની મંજૂરી નથી, પરંતુ તેમને ફક્ત ભૌતિક અને સૂક્ષ્મ જગતથી જ ફરવું પડે છે, ક્રમશઃ સોળ સ્થૂળ તત્વોના તેમના ભૌતિક શરીર અને ઓગણીસ સૂક્ષ્મ તત્વોના તેમના સૂક્ષ્મ શરીરથી સભાન રહેવું પડે છે. જોકે, તેમના ભૌતિક શરીરના દરેક નુકસાન પછી, એક અવિકસિત

પૃથ્વી પરથી હોવું એ મોટાભાગે મૃત્યુ-નિદ્રાના ઊંડા મૂર્ખતામાં રહે છે અને સુંદર સૂક્ષ્મ ગોળા વિશે ભાગ્યે જ સભાન હોય છે. સૂક્ષ્મ આરામ પછી, આવો માણસ વધુ પાઠ માટે ભૌતિક સ્તર પર પાછો ફરે છે, ધીમે ધીમે વારંવાર મુસાફરી કરીને પોતાને ટેવાય છે. સૂક્ષ્મ સૂક્ષ્મ રચનાની દુનિયા.

"બીજી બાજુ, સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડના સામાન્ય અથવા લાંબા સમયથી સ્થાપિત રહેવાસીઓ એવા છે જેઓ, બધી ભૌતિક ઇચ્છાઓથી કાયમ માટે મુક્ત થઈ ગયા છે, તેમને હવે પૃથ્વીના સ્થૂળ સ્પંદનોમાં પાછા ફરવાની જરૂર નથી." આવા જીવોને ફક્ત સૂક્ષ્મ અને કારણભૂત કર્મ જ કરવા પડે છે. સૂક્ષ્મ મૃત્યુ સમયે આ જીવો અનંત સૂક્ષ્મ અને વધુ નાજુક કારણભૂત વિશ્વ. બ્રહ્માંડના કાયદા દ્વારા નિર્ધારિત ચોક્કસ સમયગાળાના અંતે કારણભૂત શરીરના વિચાર-સ્વરૂપને છોડીને, આ ઉન્નત જીવો પછી હિરણ્યલોક અથવા સમાન ઉચ્ચ સૂક્ષ્મ ગ્રહ પર પાછા ફરે છે, અને તેમના અપ્રાપ્ત સૂક્ષ્મ કર્મનું કાર્ય કરવા માટે એક નવા સૂક્ષ્મ શરીરમાં પુનર્જન્મ પામે છે.

"મારા દીકરા, હવે તું વધુ સારી રીતે સમજી શકે છે કે હું દૈવી આદેશથી પુનરુત્થાન પામ્યો છું," શ્રી યુક્તેશ્વરે આગળ કહ્યું, "પૃથ્વી પરથી ઉપર આવી રહેલા સૂક્ષ્મ જીવોના બદલે, કારણ ક્ષેત્રમાંથી પાછા આવી રહેલા સૂક્ષ્મ પુનર્જન્મ લેનારા આત્માઓના તારણહાર તરીકે. પૃથ્વી પરથી આવેલા લોકો, જો તેઓ હજુ પણ ભૌતિક કર્મોના અવશેષો જાળવી રાખે છે, તો તેઓ હિરણ્યલોક જેવા ખૂબ જ ઉચ્ચ સૂક્ષ્મ ગ્રહો પર ઉદય પામતા નથી.

"જેમ પૃથ્વી પરના મોટાભાગના લોકોએ ધ્યાન દ્વારા પ્રાપ્ત કરેલી દ્રષ્ટિ દ્વારા કદર કરવાનું શીખ્યા નથી શ્રેષ્ઠ ખુશીઓ અને ફાયદા ના સૂક્ષ્મ જીવન અને આમ, પછી મૃત્યુ, ઇચ્છા થી પરત થી પૃથ્વીના મર્યાદિત, અપૂર્ણ સુખો, ઘણા બધા સૂક્ષ્મ જીવો, તેમના સૂક્ષ્મ શરીરના સામાન્ય વિઘટન દરમિયાન, કારણ જગતમાં આધ્યાત્મિક આનંદની ઉન્નત સ્થિતિનું ચિત્રણ કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે અને, વધુ સ્થૂળ અને ભપકાદાર સૂક્ષ્મ સુખના વિચારો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને, સૂક્ષ્મ સ્વર્ગની ફરી મુલાકાત લેવાની ઝંખના કરે છે. આવા જીવો દ્વારા ભારે સૂક્ષ્મ કર્મોનો ઉદ્ધાર કરવો જ જોઇએ તે પહેલાં તેઓ પછીના પરિણામો પ્રાપ્ત કરી શકે. સૂક્ષ્મ મૃત્યુ એ કારણભૂત વિચાર-જગતમાં કાયમી રોકાણ છે, જે સર્જનહારથી ખૂબ જ પાતળી રીતે વિભાજિત છે.

"જ્યારે કોઈ જીવને આંખે દેખાતા સૂક્ષ્મ બ્રહ્માંડમાં અનુભવો કરવાની કોઈ ઈચ્છા હોતી નથી, અને ત્યાં પાછા જવા માટે લલચાઈ શકતો નથી, ત્યારે જ તે કારણ જગતમાં રહે છે. ત્યાં બધા કારણ કર્મ અથવા ભૂતકાળની ઇચ્છાઓના બીજને મુક્ત કરવાનું કાર્ય પૂર્ણ કરીને, બંધાયેલ આત્મા અજ્ઞાનના ત્રણ કોર્કમાંથી છેલ્લા કોર્કને બહાર કાઢે છે અને, કારણ શરીરના અંતિમ પાત્રમાંથી બહાર નીકળીને, શાશ્વત સાથે ભળી જાય છે.

"હવે કરવું તમે સમજાયું?" માસ્ટર હસ્યો તેથી મોહક રીતે!

"હા, દ્વારા તમારા કૃપા. આઈ છું અવાચક સાથે આનંદ અને કૃતજ્ઞતા."

ગીત કે વાર્તામાંથી મને ક્યારેય આટલું પ્રેરણાદાયક જ્ઞાન મળ્યું નહોતું. ભલે હિન્દુ શાસ્ત્રો કારણભૂત અને સૂક્ષ્મ જગત અને માણસના ત્રણ શરીરોનો ઉલ્લેખ કરે છે, મારા પુનરુત્થાન પામેલા ગુરુની ઉષ્માભરી પ્રામાણિકતાની તુલનામાં તે પાનાં કેટલા દૂર અને અર્થહીન છે! ખરેખર તેમના માટે એક પણ "અનશોધાયેલ દેશ" અસ્તિત્વમાં

નહોતો જ્યાંથી કોઈ મુસાફર પાછો ફરતો નથી!

"માણસના ત્રણ શરીરનો આંતરપ્રવેશ તેના ત્રિગુણી સ્વભાવ દ્વારા ઘણી રીતે વ્યક્ત થાય છે," મારું મહાન ગુરુ ગયો પર. "માં આ જાગૃત રાજ્ય ચાલુ પૃથ્વી એ માનવ હોવું છે સભાન તેના ત્રણ વાહનોમાંથી વધુ કે ઓછા. જ્યારે તે ઇન્દ્રિયગત રીતે ચાખવા, સૂંઘવા, સ્પર્શ કરવા, સાંભળવા માટે ઉત્સુક હોય છે,

અથવા જોઈને, તે મુખ્યત્વે તેના ભૌતિક શરીર દ્વારા કાર્ય કરી રહ્યો છે. કલ્પના કરીને અથવા ઈચ્છીને, તે મુખ્યત્વે તેના સૂક્ષ્મ શરીર દ્વારા કાર્ય કરી રહ્યો છે. જ્યારે માણસ આત્મનિરીક્ષણ અથવા ધ્યાનમાં વિચારી રહ્યો હોય અથવા ઊંડાણમાં ડૂબકી લગાવી રહ્યો હોય ત્યારે તેનું કારણભૂત માધ્યમ અભિવ્યક્તિ મેળવે છે; પ્રતિભાના વૈશ્વિક વિચારો તે માણસ પાસે આવે છે જે આદતપૂર્વક તેના કારણભૂત શરીરનો સંપર્ક કરે છે. આ અર્થમાં વ્યક્તિને વ્યાપકપણે 'ભૌતિક માણસ', 'ઊર્જાવાન માણસ' અથવા 'બૌદ્ધિક માણસ' તરીકે વર્ગીકૃત કરી શકાય છે.

"માણસ દરરોજ લગભગ સોળ કલાક પોતાના ભૌતિક વાહન સાથે પોતાને ઓળખાવે છે. પછી તે સૂઈ જાય છે; જો તે સ્વપ્ન જુએ છે, તો તે તેના સૂક્ષ્મ શરીરમાં રહે છે, સૂક્ષ્મ જીવોની જેમ કોઈપણ વસ્તુનું નિર્માણ સહેલાઈથી કરે છે. જો માણસની ઊંઘ ઊંડી અને સ્વપ્નહીન હોય, તો ઘણા કલાકો સુધી તે પોતાની ચેતના, અથવા 'હું' ની ભાવના, કારણ શરીરમાં સ્થાનાંતરિત કરી શકે છે; આવી ઊંઘ પુનર્જીવિત કરે છે. સ્વપ્ન જોનાર વ્યક્તિ તેના સૂક્ષ્મ શરીરનો નહીં પણ તેના સૂક્ષ્મ શરીરનો સંપર્ક કરે છે; તેની ઊંઘ સંપૂર્ણપણે તાજગી આપતી નથી."

આઈ હતી રહ્યું પ્રેમથી અવલોકન શ્રી યુક્તેશ્વર જ્યારે તે આપ્યું તેનું અદ્ભુત પ્રદર્શન.

"દેવદૂત ગુરુ," મેં કહ્યું, "તમારું શરીર બિલકુલ એવું જ દેખાય છે જેવું હું પુરી આશ્રમમાં રડ્યો હતો ત્યારે હતું."

"હા, મારું નવું શરીર જૂના શરીરની સંપૂર્ણ નકલ છે. હું આ સ્વરૂપને ગમે ત્યારે
ઈચ્છા મુજબ ભૌતિક અથવા અભૌતિક બનાવું છું, પૃથ્વી પર હતા તેના કરતાં ઘણી વાર. ઝડપી અભૌતિકકરણ દ્વારા, હું હવે તરત જ પ્રકાશ દ્વારા ગ્રહથી ગ્રહ પર અથવા, ખરેખર, સૂક્ષ્મથી કારણભૂત અથવા ભૌતિક બ્રહ્માંડમાં મુસાફરી કરું છું." મારા દિવ્ય ગુરુ હસ્યા. "જોકે તમે આજકાલ આટલા ઝડપથી ફરો છો, મને તમને બોમ્બેમાં શોધવામાં કોઈ મુશ્કેલી પડી નથી!"

"ઓ માસ્ટર, આઈ હતી શોક કરવો તેથી ઊંડાણપૂર્વક વિશે તમારા મૃત્યુ!"

"આહ, હું ક્યાં મરી ગયો? શું કોઈ વિરોધાભાસ નથી?" શ્રી યુક્તેશ્વરની આંખો પ્રેમ અને મનોરંજનથી ઝબકી રહી હતી.

"તું ફક્ત પૃથ્વી પર સ્વપ્ન જોતો હતો; તે પૃથ્વી પર તેં મારું સ્વપ્ન - શરીર જોયું," તેણે આગળ કહ્યું. "પાછળથી તમે તે સ્વપ્ન-મૂર્તિને દફનાવી દીધી. હવે મારું સૂક્ષ્મ દૈહિક શરીર - જેને તમે જુઓ છો અને હમણાં પણ ખૂબ નજીકથી ભેટી રહ્યા છો! - ભગવાનના બીજા સૂક્ષ્મ સ્વપ્ન-ગ્રહ પર સજીવન થયું છે. કોઈ દિવસ તે સૂક્ષ્મ સ્વપ્ન-શરીર અને સૂક્ષ્મ સ્વપ્ન-ગ્રહ અદૃશ્ય થઈ જશે; તેઓ પણ કાયમ માટે નથી. બધા સ્વપ્ન-પરપોટા આખરે અંતિમ જાગૃત સ્પર્શ પર ફૂટવા જ જોઈએ. મારા પુત્ર યોગાનંદ, સપના અને વાસ્તવિકતા વચ્ચેનો તફાવત બતાવો!"

વેદાંતિકનો આ વિચાર

૪૩-૧૨ પુનરુત્થાનથી મને આશ્ચર્ય થયું. પુરીમાં જ્યારે મેં
ગુરુના નિર્જીવ શરીરને જોયું ત્યારે મને તેમના પર દયા આવી હતી તે જોઈને મને શરમ આવી. આખરે મને સમજાયું કે મારા ગુરુ હંમેશા ભગવાનમાં સંપૂર્ણ જાગૃત હતા, પૃથ્વી

પર તેમના પોતાના જીવન અને અવસાન અને તેમના વર્તમાન પુનરુત્થાનને બ્રહ્માંડના સ્વપ્નમાં દૈવી વિચારોની સાપેક્ષતા સિવાય બીજું કંઈ નહીં.

"યોગાનંદ, મેં તમને મારા જીવન, મૃત્યુ અને પુનરુત્થાનના સત્યો કહી દીધા છે. મારા માટે શોક ન કરો; તેના બદલે, મારા પુનરુત્થાનની વાર્તા દરેક જગ્યાએ ફેલાવો, જે ભગવાન-સ્વપ્નવાળી પૃથ્વી પર માણસો દ્વારા બનાવવામાં આવી છે, જે બીજા ભગવાન-સ્વપ્નવાળા ગ્રહ પર સ્થિત છે, જ્યાં આત્માઓ સુંદર રીતે પોશાક પહેરે છે! દુનિયાના દુઃખી, મૃત્યુથી ડરતા સ્વપ્ન જોનારાઓના હૃદયમાં નવી આશાનો સંચાર થશે."

"હા, માસ્ટર!" કેવી રીતે સ્વેચ્છાએ કરશે આઈ શેર સાથે અન્ય મારું આનંદ ખાતે તેનું પુનરુત્થાન!

"પૃથ્વી પર મારા ધોરણો અસ્વસ્થતાપૂર્વક ઊંચા હતા, મોટાભાગના માણસોના સ્વભાવને અનુરૂપ નહોતા. ઘણી વાર મેં તમને મારા કરતાં વધુ ઠપકો આપ્યો. તમે મારી કસોટીમાં પાસ થયા; તમારો પ્રેમ બધી ઠપકોના વાદળોમાંથી ચમકતો હતો." તેણે કોમળતાથી ઉમેર્યું, "હું આજે તમને કહેવા આવ્યો છું: ફરી ક્યારેય હું નિંદાની કડક નજર નહીં પહેરું. હું તમને હવે ક્યારેય ઠપકો આપીશ નહીં."

મારા મહાન ગુરુની શિક્ષાઓ મને કેટલી ચૂકી ગઈ હતી! દરેક શિક્ષા એક રક્ષક દેવદૂત જેવી હતી.

"પ્રિયતમ માસ્ટર! ઠપકો આપવો મને એ મિલિયન સમય-કરવું ઠપકો આપવો મને હવે!"

"હું તને હવે ઠપકો આપીશ નહીં." તેમનો દિવ્ય અવાજ ગંભીર હતો, છતાં હાસ્યનો પ્રવાહ હતો. "જ્યાં સુધી ભગવાનના માયા -સ્વપ્નમાં આપણા બે સ્વરૂપો જુદા જુદા દેખાશે ત્યાં સુધી તું અને હું સાથે હસતા રહીશું. અંતે આપણે બ્રહ્માંડના પ્રિયમાં એક થઈ જઈશું; આપણા સ્મિત તેમનું સ્મિત હશે, આપણા આનંદનું એકીકૃત ગીત અનંતકાળ સુધી ગુંજતું રહેશે અને ભગવાન-સુમેળ આત્માઓ માટે પ્રસારિત થશે!"

શ્રી યુક્તેશ્વરે મને કેટલીક બાબતો પર પ્રકાશ પાડ્યો જે હું અહીં જાહેર કરી શકતો નથી. બોમ્બે હોટલના રૂમમાં મારી સાથે વિતાવેલા બે કલાક દરમિયાન તેમણે મારા દરેક પ્રશ્નનો જવાબ આપ્યો. ૧૯૩૬ના જૂનના દિવસે તેમણે કહેલી અનેક વિશ્વ ભવિષ્યવાણીઓ પહેલાથી જ પૂર્ણ થઈ ગઈ છે.

"હવે હું તને છોડીને જાઉં છું, પ્રિય!" આ શબ્દો સાંભળીને મને લાગ્યું કે ગુરુ મારા ઘેરાયેલા બાહુઓમાં ઓગળી રહ્યા છે.

"મારા બાળક," તેનો અવાજ મારા આત્મામાં ગુંજી ઉઠ્યો, "જ્યારે પણ તું નિર્બિકલ્પ સમાધિના દ્વારમાં પ્રવેશ કરશે અને મને બોલાવશે, ત્યારે હું આજની જેમ માંસ અને લોહીમાં તારી પાસે આવીશ."

આ આકાશી વચન સાથે શ્રી યુક્તેશ્વર મારી નજર સામેથી અદૃશ્ય થઈ ગયા. સંગીતમય ગર્જનામાં એક વાદળ જેવો અવાજ ફરી વળ્યો: "બધાને કહો! જે કોઈ નિર્બિકલ્પ દ્વારા જાણે છે કે તમારી પૃથ્વી ભગવાનનું સ્વપ્ન છે, તે હિરણ્યલોકના સૂક્ષ્મ સ્વપ્ન-નિર્મિત ગ્રહ પર આવી શકે છે, અને ત્યાં મને મારા પૃથ્વી જેવા શરીરમાં પુનરુત્થાન પામેલો જોઈ શકે છે. યોગાનંદ, બધાને કહો!"

વિદાયનું દુ:ખ ગયું. મારા શાંતિના લાંબા લૂંટારા, તેમના મૃત્યુ માટે દયા અને શોક હવે સંપૂર્ણ શરમમાં ઉડી ગયા. અનંત, નવા ખુલેલા આત્મા-છિદ્રોમાંથી આનંદ ફુવારાની જેમ વહેતો હતો. પ્રાચીન સમયમાં બિનઉપયોગી, તેઓ હવે આનંદના પ્રવાહમાં શુદ્ધતામાં પહોળા થયા.
મારા ભૂતકાળના અવતારોના અર્ધજાગ્રત વિચારો અને લાગણીઓ તેમના કર્મના ડાઘ દૂર કરે છે, જે શ્રી યુક્તેશ્વરના દિવ્ય દર્શનથી તેજસ્વી રીતે નવીકરણ પામે છે.

મારી આત્મકથાના આ પ્રકરણમાં મેં મારા ગુરુના આદેશનું પાલન કર્યું છે અને ખુશખબર ફેલાવી છે, જોકે તે ફરી એકવાર એક વિચિત્ર પેઢીને મૂંઝવણમાં મૂકે છે. માણસ સારી રીતે જાણે છે; નિરાશા ભાગ્યે જ અજાણી હોય છે; છતાં આ વિકૃતિઓ છે, માણસના સાચા ભાગ્યનો ભાગ નથી. જે દિવસે તે ઈચ્છે છે, તે સ્વતંત્રતાના માર્ગ પર આગળ વધે છે. તેણે ઘણા લાંબા સમયથી તેના "ધૂળ-તું-કલા" સલાહકારોના નિરાશાવાદને સાંભળ્યો છે, અજેય આત્માથી બેદરકાર છે.

આઈ હતી નથી આ ફક્ત એક વિશેષાધિકૃત થી જુઓ આ પુનરુત્થાન પામ્યા ગુરુ.

શ્રી યુક્તેશ્વરના ચેલાઓમાંના એક વૃદ્ધ મહિલા હતા, જેમને પ્રેમથી મા (માતા) તરીકે ઓળખવામાં આવતી હતી, જેનું ઘર પુરી આશ્રમની નજીક હતું. સવારની ચાલ દરમિયાન ગુરુ ઘણીવાર તેમની સાથે વાતો કરવા માટે રોકાતા હતા. ૧૬ માર્ચ, ૧૯૩૬ ની સાંજે, મા આશ્રમમાં આવ્યા અને તેમના ગુરુને મળવાનું કહ્યું.

"કેમ, ગુરુ એક અઠવાડિયા પહેલા જ મૃત્યુ પામ્યા હતા!" પુરી આશ્રમના પ્રભારી સ્વામી સેબાનંદે તેની સામે ઉદાસીનતાથી જોયું.

"એ અશક્ય છે!" તેણીએ થોડું સ્મિત કર્યું. "કદાચ તમે ફક્ત ગુરુને આગ્રહી મુલાકાતીઓથી બચાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છો?"

"ના." સેબાનંદે દફનવિધિની વિગતો જણાવી. "આવો," તેમણે કહ્યું, "હું તમને શ્રી યુક્તેશ્વરજીની સમાધિ પાસે આગળના બગીચામાં લઈ જઈશ."

માએ માથું હલાવ્યું. "તેના માટે કોઈ કબર નથી! આજે સવારે દસ વાગ્યે તે મારા દરવાજા આગળથી પોતાના સામાન્ય ચાલતા ચાલતા પસાર થયો! મેં તેની સાથે તેજસ્વી બહાર થોડી મિનિટો સુધી વાત કરી.

"'આવો આ સાંજ થી આ આશ્રમ,' તે કહ્યું.

"હું અહીં છું! આ વૃદ્ધ ભૂખરા માથા પર આશીર્વાદ વરસે! અમર ગુરુ ઇચ્છતા હતા કે હું સમજું કે આજે સવારે તેઓ કયા દિવ્ય શરીરમાં મારી મુલાકાતે આવ્યા છે!"

આ આશ્ચર્યચકિત સેબાનંદ ઘૂંટણિયે પડવું પહેલાં તેણી.

"મા," તે કહ્યું, "શું એ વજન ના દુઃખ તમે લિફ્ટ થી મારું હૃદય! તે છે ઉગ્યો!"

43-1: માં સબીકલ્પ સમાધિ આ ભક્ત ધરાવે છે આધ્યાત્મિક રીતે પ્રગતિ કરી થી એ રાજ્ય ના અંદરની તરફ દૈવી સંઘ, પરંતુ કરી શકતા નથી તેનું જાળવવું કોસ્મિક ચેતના સિવાય માં આ ગતિહીન સમાધિ-અવસ્થા. દ્વારા સતત ધ્યાન, તે પહોંચે છે આ શ્રેષ્ઠ રાજ્ય નિર્બિકલ્પ સમાધિ, જ્યાં તે દુનિયામાં મુક્તપણે ફરે છે અને ભગવાન-સાક્ષાત્કારના કોઈપણ નુકસાન વિના તેના બાહ્ય કર્તવ્યોનું પાલન કરે છે.

43-2: શ્રી યુક્તેશ્વર વપરાયેલ આ શબ્દ પ્રાણ; આઈ હોય અનુવાદિત તે તરીકે લાઇફટ્રોન્સ. આ હિન્દુ શાસ્ત્રો સંદર્ભ આપો નથી ફક્ત થી આ અનુ, "અણુ," અને થી આ પરમાનુ, "પછી આ અણુ," બારીક ઇલેક્ટ્રોનિક ઊર્જા; પરંતુ પણ થી પ્રાણ, "સર્જનાત્મક લાઇફટ્રોનિક બળ." અણુઓ અને ઇલેક્ટ્રોન છે અંધ દળો; પ્રાણ છે સ્વાભાવિક રીતે બુદ્ધિશાળી. આ પ્રાણિક લાઇફટ્રોન્સ માં આ શુક્રાણુ અને ઇંડા, ઉદાહરણ તરીકે, કર્મ યોજના અનુસાર ગર્ભ વિકાસનું માર્ગદર્શન કરો.

43-3 મંત્રનું વિશેષણ, એકાગ્રતાના માનસિક બંદૂક દ્વારા મુક્ત થયેલ જાપ બીજ-ધ્વનિ. પુરાણો (પ્રાચીન શાસ્ત્રો) અથવા ગ્રંથો) વર્ણન કરો આ મંત્રિક યુદ્ધો વચ્ચે દેવતાઓ અને અસુરો (દેવતાઓ અને રાક્ષસો). એક અસુર એકવાર પ્રયાસ કર્યો એક શક્તિશાળી મંત્રથી દેવને મારવા માટે. પરંતુ ખોટા ઉચ્ચારણને કારણે માનસિક બોમ્બે બૂમરેંગની જેમ કામ કર્યું અને રાક્ષસને મારી નાખ્યો.

43-4: ઉદાહરણો ના આવા શક્તિઓ છે નથી ઇચ્છા સમ ચાલુ પૃથ્વી, તરીકે માં આ કેસ ના હેલેન કેલર અને અન્ય દુર્લભ માણસો.

43-5: ભગવાન બુદ્ધ હતી એકવાર પૂછ્યું શા માટે એ માણસ જોઈએ પ્રેમ બધા વ્યક્તિઓ સમાન રીતે. "કારણ કે," આ મહાન શિક્ષક જવાબ આપ્યો, "માં ખૂબ જ અસંખ્ય અને
વૈવિધ્યસભર આયુષ્ય ના દરેક માણસ, દરેક અન્ય હોવું ધરાવે છે ખાતે એક સમય અથવા બીજું રહ્યું પ્રિય થી તેને."

43-6: આ આઠ મૂળભૂત ગુણો જે દાખલ કરો માં બધા બનાવ્યું જીવન, થી અણુ થી માણસ, છે પૃથ્વી, પાણી, આગ, હવા, આકાશ, ગતિ, મન અને વ્યક્તિત્વ. (ભગવદ ગીતા: VII:4.)

43-7: શરીર અર્થ થાય છે કોઈપણ આત્માનું આવરણ, શું સ્થૂળ અથવા સૂક્ષ્મ. આ ત્રણ શરીર છે પાંજરા માટે આ પક્ષી ના સ્વર્ગ.

43-8: સમ તરીકે બાબાજી મદદ કરી લાહિરી મહાશય થી મુક્તિ આપવી પોતે ના એ અર્ધજાગ્રત ઇચ્છા થી કેટલાક ભૂતકાળ જીવન માટે એ મહેલ, પ્રકરણ 34 માં વર્ણવ્યા મુજબ.

43-9: "અને તેણે તેઓને કહ્યું, જ્યાં પણ શબ હશે, ત્યાં ગરુડ ભેગા થશે." - લુક ૧૭:૩૭. જ્યાં પણ આ આત્મા છે ઘેરાયેલું માં આ ભૌતિક શરીર અથવા માં આ સૂક્ષ્મ શરીર અથવા માં આ કારણભૂત શરીર, ત્યાં આ ગરુડ ના ઇચ્છાઓ - જે માનવ ઇન્દ્રિય નબળાઈઓ અથવા સૂક્ષ્મ અને કારણભૂત આસક્તિઓનો શિકાર બને છે - તે પણ આત્માને કેદી રાખવા માટે એકઠી થશે.

43-10: "જે જીતશે તેને હું મારા દેવના મંદિરમાં સ્તંભ બનાવીશ, અને તે ફરીથી બહાર જશે નહીં (એટલે કે, પુનર્જન્મ લેશે નહીં) ના વધુ). પ્રતિ તેને કે કાબુ મેળવવો ઇચ્છા આઈ અનુદાન થી બેસવું સાથે મને માં મારું સિંહાસન, સમ તરીકે આઈ પણ કાબુ મેળવ્યો, અને
.છું સેટ નીચે સાથે મારું પિતા માં તેનું સિંહાસન." - પ્રકટીકરણ ૩:૧૨, ૨૧

43-11: શ્રી યુક્તેશ્વર એ વાતનો સંકેત આપી રહ્યા હતા કે, તેમના પાર્થિવ અવતારમાં પણ તેમણે ક્યારેક ક્યારેક રોગનું વજન ધારણ કર્યું હતું. થી હળવું કરવું તેનું શિષ્યોનું કર્મ, તેથી માં આ સૂક્ષ્મ દુનિયા તેનું મિશન તરીકે એ તારણહાર સક્ષમ તેને થી લો ચાલુ ચોક્કસ હિરણ્યલોક પર રહેતા લોકોના સૂક્ષ્મ કર્મને ઓળખે છે, અને આમ ઉચ્ચ કારણભૂત વિશ્વમાં તેમના ઉત્ક્રાંતિને ઝડપી બનાવે છે.

43-12: જીવન અને મૃત્યુ તરીકે સાપેક્ષતા ના વિચાર ફક્ત. વેદાંત પોઈન્ટ બહાર
કે ભગવાન છે આ ફક્ત વાસ્તવિકતા; બધા સર્જન અથવા અલગ અસ્તિત્વ છે માયા અથવા ભ્રમ. આ તત્વજ્ઞાન ના અદ્વૈતવાદ પ્રાપ્ત થયું તેનું સૌથી વધુ અભિવ્યક્તિ માં આ શંકરાચાર્યના ઉપનિષદ ભાષ્યો.

પ્રકરણ: ૪૪

સાથે મહાત્મા ગાંધી મુ વર્ધા

"વર્ધામાં આપનું સ્વાગત છે!" મહાત્મા ગાંધીના સચિવ મહાદેવ દેસાઈએ મિસ બ્લેચ, શ્રી રાઈટ અને મારું સ્વાગત આ સૌહાર્દપૂર્ણ શબ્દો અને ખડ્દાર (ઘરે બનાવેલા કપાસ) ના માળા ભેટ સાથે કર્યું. ઓગસ્ટની વહેલી સવારે અમારું નાનું જૂથ વર્ધા સ્ટેશન પર ઉતર્યું હતું, ટ્રેનની ધૂળ અને ગરમી છોડીને ખુશ હતા. અમારો સામાન બળદગાડામાં મૂકીને, અમે શ્રી દેસાઈ અને તેમના સાથીઓ, બાબાસાહેબ દેશમુખ અને ડૉ. પિંગળે સાથે એક ખુલ્લી મોટર કારમાં ચઢ્યા. કાદવવાળા ગ્રામ્ય રસ્તાઓ પર ટૂંકી ડ્રાઇવ અમને ભારતના

રાજકીય સંતના આશ્રમ, મગનવાડી લઈ ગઈ.

શ્રી દેસાઈ અમને તરત જ લેખન ખંડમાં લઈ ગયા જ્યાં મહાત્મા ગાંધી, પગ ક્રોસ કરીને બેઠા હતા. એક હાથમાં કલમ અને બીજા હાથમાં કાગળનો ટુકડો, તેમના ચહેરા પર એક વિશાળ, મોહક, ઉષ્માભર્યું સ્મિત!

"સ્વાગત છે!" તે લખેલું માં હિન્દી; તે હતી એ સોમવાર, તેનું સાપ્તાહિક દિવસ ના મૌન.

ભલે આ અમારી પહેલી મુલાકાત હતી, અમે એકબીજા પર પ્રેમથી ચમકતા હતા. ૧૯૨૫માં મહાત્મા ગાંધીએ રાંચી સ્કૂલની મુલાકાત લઈને તેમનું સન્માન કર્યું હતું, અને તેની મહેમાન-પુસ્તકમાં તેમને ઉમદા શ્રદ્ધાંજલિ લખી હતી.

૧૦૦ પાઉન્ડના આ નાના સંત શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક સ્વાસ્થ્યને પ્રકાશિત કરતા હતા. તેમની નરમ ભૂરી આંખો બુદ્ધિ, પ્રામાણિકતા અને ભેદભાવથી ચમકતી હતી; આ રાજનેતાએ બુદ્ધિનો મેળ ખાધો છે અને હજારો કાનૂની, સામાજિક અને રાજકીય લડાઈઓમાં વિજેતા બન્યા છે. વિશ્વના અન્ય કોઈ નેતાએ તેમના લોકોના હૃદયમાં તે સુરક્ષિત સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યું નથી જે ગાંધીજીએ ભારતના લોકો માટે રાખ્યું છે. લાખો નિરક્ષર લોકો. તેમની સ્વયંભૂ શ્રદ્ધાંજલિ તેમનું પ્રખ્યાત શીર્ષક છે - મહાત્મા, "મહાન આત્મા". 44-1 ફક્ત તેમના માટે જ ગાંધીજી તેમના પોશાકને વ્યાપકપણે કાર્ટૂન કરેલા લંગોટ સુધી મર્યાદિત રાખે છે, જે દલિત જનતા સાથેની તેમની એકતાનું પ્રતીક છે જેઓ હવે વધુ ખર્ચ કરી શકતા નથી.

મહાત્મા ગાંધી

ઓગસ્ટ, ૧૯૩૫માં વર્ધામાં તેમના આશ્રમમાં ભારતના રાજકીય સંત સાથે હું
શાંત ભોજનનો આનંદ માણી રહ્યો છું.

"આશ્રમવાસીઓ સંપૂર્ણપણે તમારા હાથમાં છે; કૃપા કરીને કોઈપણ સેવા માટે તેમને બોલાવો." શ્રી દેસાઈ અમારા જૂથને લેખન ખંડમાંથી ગેસ્ટ હાઉસ તરફ દોરી રહ્યા હતા ત્યારે લાક્ષણિક સૌજન્ય સાથે, મહાત્માએ મને આ ઉતાવળમાં લખેલી નોંધ આપી.

અમારા માર્ગદર્શકે અમને બગીચાઓ અને ફૂલોના ખેતરોમાંથી પસાર થઈને જાળીદાર બારીઓવાળી ટાઇલ્સની છતવાળી ઇમારત તરફ દોરી. શ્રી દેસાઈએ કહ્યું કે, આગળના આંગણામાં પચીસ ફૂટ પહોળો કૂવો પાણીના જથ્થા માટે ઉપયોગમાં લેવાતો હતો; નજીકમાં ચોખાના થ્રેસીંગ માટે ફરતું સિમેન્ટ વ્હીલ હતું. અમારા દરેક નાના બેડરૂમમાં ફક્ત એક જ વસ્તુ હતી - એક બેડ, હાથથી બનાવેલ દોરડાનો. સફેદ રંગનું રસોડું. એક ખૂણામાં નળ અને બીજા ખૂણામાં રસોઈ માટે અગ્નિ કુંડ હતો. સરળ આર્કેડિયન અવાજો અમારા કાન સુધી પહોંચતા હતા - કાગડા અને ચકલીઓના રડવાનો અવાજ, ઢોરનો રડવાનો અવાજ, અને પથ્થરો કાપવા

માટે ઉપયોગમાં લેવાતી છીણીનો અવાજ.

અવલોકન શ્રીમાન. રાઈટનું મુસાફરી ડાયરી, શ્રીમાન. દેસાઈ ખોલ્યું એ પાનું અને લખ્યું ચાલુ તે એ યાદી ના સત્યાગ્રહ

૪૪-૨: પ્રતિજ્ઞાઓ લીધેલ દ્વારા બધા આ મહાત્માના કડક અનુયાયીઓ (સત્યાગ્રહીઓ)

"અહિંસા; સત્ય; ચોરી ન કરવી; બ્રહ્મચર્ય; અસંબંધ; શરીર-શ્રમ; તાળવું નિયંત્રણ; નિર્ભયતા; બધા ધર્મો માટે સમાન આદર; સ્વદેશી (ઘરગથ્થુ વસ્તુઓનો ઉપયોગ); અસ્પૃશ્યતાથી મુક્તિ. આ અગિયાર નમ્રતાની ભાવના સાથે પ્રતિજ્ઞા તરીકે પાળવા જોઈએ."

(ગાંધી પોતે સહી કરેલ આ પાનું ચાલુ આ નીચેના દિવસ, આપવું આ તારીખ પણ-ઓગસ્ટ ૨૭, ૧૯૩૫.)

અમારા આગમનના બે કલાક પછી મને અને મારા સાથીઓને બપોરના ભોજન માટે બોલાવવામાં આવ્યા. મહાત્મા પહેલેથી જ આશ્રમના મંડપની નીચે, તેમના અભ્યાસના આંગણાની સામે બેઠા હતા. લગભગ પચીસ ખુલ્લા પગે સત્યાગ્રહીઓ પિત્તળના કપ અને થાળીઓ આગળ બેસી રહ્યા હતા. પ્રાર્થનાનો સમૂહગાન; પછી મોટા પિત્તળના વાસણોમાંથી ભોજન પીરસવામાં આવ્યું જેમાં ઘી છાંટેલી ચપાતી (આખા ઘઉંની બેખમીર રોટલી) ; તલસારી (બાફેલી અને કાપેલી શાકભાજી), અને લીંબુનો રસ હતો.

મહાત્માએ રોટલી, બાફેલા બીટ, થોડા કાચા શાકભાજી અને નારંગી ખાધા. તેમની થાળીની બાજુમાં ખૂબ જ કડવા લીમડાના પાનનો મોટો ગઠ્ઠો હતો, જે લોહી સાફ કરનારું એક પ્રખ્યાત સાધન હતું. તેમણે ચમચીથી એક ભાગ અલગ કરીને મારી થાળી પર મૂક્યો. મેં તેને પાણીથી ભભરાવ્યો, બાળપણના દિવસો યાદ કર્યા જ્યારે માતાએ મને અપ્રિય માત્રા ગળી જવા માટે મજબૂર કર્યો હતો. જોકે, ગાંધી ધીમે ધીમે લીમડાની પેસ્ટ એટલી જ સ્વાદિષ્ટતાથી ખાઈ રહ્યા હતા જાણે કે તે કોઈ સ્વાદિષ્ટ મીઠાઈ હોય.

આ નાનકડી ઘટનામાં મેં મહાત્માની મનને ઇન્દ્રિયોથી અલગ કરવાની ક્ષમતા જોઈ. મને થોડા વર્ષો પહેલા તેમના પર કરવામાં આવેલી પ્રખ્યાત એપેન્ડેક્ટોમી યાદ આવી. એનેસ્થેસિયાનો ઇનકાર કરીને, સંતે સમગ્ર ઓપરેશન દરમિયાન તેમના શિષ્યો સાથે ખુશખુશાલ વાતો કરી હતી, તેમનું ચેપી સ્મિત તેમને પીડા પ્રત્યે અજાણતા દર્શાવે છે.

બપોર પછી ગાંધીજીના પ્રખ્યાત શિષ્ય, એક અંગ્રેજી એડમિરલ, મિસ મેડેલીન સ્લેડ, જે હવે મીરાબાઈ તરીકે ઓળખાય છે, તેમની પુત્રી સાથે વાત કરવાનો મોકો મળ્યો.

44-3 તેણીએ
મને તેના રોજિંદા કાર્યો વિશે, સંપૂર્ણ હિન્દીમાં, કહ્યું ત્યારે તેનો મજબૂત, શાંત ચહેરો ઉત્સાહથી ચમકી ગયો.

"ગ્રામીણ પુનર્નિર્માણ કાર્ય ફળદાયી છે! અમારામાંથી એક જૂથ દરરોજ સવારે પાંચ વાગ્યે નજીકના ગ્રામજનોની સેવા કરવા અને તેમને સરળ સ્વચ્છતા શીખવવા જાય છે. અમે તેમના શૌચાલય અને માટીના છાપરાવાળા ઝૂંપડા સાફ કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ. ગામલોકો અભણ છે; ઉદાહરણ આપ્યા વિના તેમને શિક્ષિત કરી શકાતું નથી!" તે ખુશીથી હસતી.

હું આ ઉચ્ચ જન્મેલી અંગ્રેજ મહિલાને પ્રશંસાથી જોતો હતો, જેની સાચી ખ્રિસ્તી નમ્રતા તેને સામાન્ય રીતે ફક્ત "અસ્પૃશ્યો" દ્વારા કરવામાં આવતા સફાઈ કામ કરવા સક્ષમ બનાવે છે.

"હું ૧૯૨૫માં ભારત આવી હતી," તેણીએ મને કહ્યું. "આ ભૂમિમાં મને લાગે છે કે હું 'ઘરે પાછી આવી ગઈ છું.' હવે હું ક્યારેય મારા જૂના જીવન અને જૂના રસમાં પાછા ફરવા તૈયાર

નહીં હોઉં."

અમે થોડા સમય માટે અમેરિકા વિશે ચર્ચા કરી. "ભારતની મુલાકાત લેતા ઘણા અમેરિકનો દ્વારા આધ્યાત્મિક વિષયોમાં દર્શાવવામાં આવતી ઊંડી રુચિ જોઈને મને હંમેશા આનંદ અને આશ્ચર્ય થાય છે," તેણીએ કહ્યું. 44-4

ટૂંક સમયમાં જ મીરાબાઈના હાથ ચરખા (ચરખા) માં વ્યસ્ત થઈ ગયા, બધા આશ્રમ રૂમમાં સર્વવ્યાપી અને ખરેખર, મહાત્માના કારણે, સમગ્ર ગ્રામીણ ભારતમાં સર્વવ્યાપી.

કુટીરના પુનરુત્થાનને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ગાંધીજી પાસે મજબૂત આર્થિક અને સાંસ્કૃતિક કારણો છે. ઉદ્યોગો, પરંતુ તે બધી આધુનિક પ્રગતિનો કટ્ટર અસ્વીકાર કરવાની સલાહ આપતો નથી. મશીનરી, ટ્રેન, ઓટોમોબાઈલ, ટેલિગ્રાફે તેમના પોતાના વિશાળ જીવનમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી છે! પચાસ વર્ષની જાહેર સેવા, જેલમાં અને બહાર, રાજકીય દુનિયામાં વ્યવહારુ વિગતો અને કઠોર વાસ્તવિકતાઓ સાથે દરરોજ સંઘર્ષ, તેમના સંતુલન, ખુલ્લા મન, સમજદારી અને વિચિત્ર માનવ તમાશાની રમૂજી પ્રશંસામાં વધારો કર્યો છે.

બાબાસાહેબ દેશમુખના મહેમાન તરીકે અમારા ત્રણેયે છ વાગ્યાનું રાત્રિભોજન માણ્યું. સાંજે ૭:૦૦ વાગ્યે પ્રાર્થના કલાકે અમને પાછા મગનવાદી આશ્રમમાં મળ્યા, જ્યાં છત પર ચઢી રહ્યા હતા જ્યાં ત્રીસ સત્યાગ્રહીઓનું જૂથ હતું. માં એ અર્ધવર્તુળ આસપાસ ગાંધી. તે હતી બેસવું ચાલુ એ સ્ટ્રો સાદડી, એક પ્રાચીન તેની સામે ખિસ્સાવાળી ઘડિયાળ ઉભી હતી. અસ્ત થતા સૂર્યનો પ્રકાશ હથેળીઓ અને વડના ઝાડ પર પડ્યો; રાત્રિનો ગુંજારવ અને તરંગોનો અવાજ શરૂ થઈ ગયો હતો. વાતાવરણ પોતે જ શાંતિપૂર્ણ હતું; હું આનંદિત થઈ ગયો.

શ્રી દેસાઈના નેતૃત્વમાં એક ગંભીર મંત્રોચ્ચાર, જેમાં જૂથના પ્રતિભાવો હતા; પછી ગીતા વાંચન. મહાત્માએ મને સમાપન પ્રાર્થના કરવા માટે ઈશારો કર્યો. વિચાર અને આકાંક્ષાનો આટલો દૈવી સમન્વય! કાયમ માટે યાદ: શરૂઆતના તારાઓ નીચે વર્ધાની છત ઉપર ધ્યાન.

સમયસર આઠ વાગ્યે ગાંધીજીએ પોતાનું મૌન વિરામ લીધું. તેમના જીવનના કઠિન પરિશ્રમને કારણે તેમને પોતાનો સમય કાળજીપૂર્વક ફાળવવાની જરૂર પડી.

"સ્વાગત છે, સ્વામીજી!" આ વખતે મહાત્માનું સ્વાગત કાગળ દ્વારા નહોતું. અમે છત પરથી તેમના લેખન ખંડમાં ઉતર્યા હતા, ફક્ત ચોરસ સાદડીઓ (ખુરશીઓ વગર), પુસ્તકો સાથે નીચું ડેસ્ક, કાગળો, અને એ થોડા સામાન્ય પેન (નહીં ફુવારો પેન); એ સામાન્ય વર્ણન વિનાનું ઘડિયાળ ટિક કરેલું માં એક ખૂણો. શાંતિ અને ભક્તિનો સર્વવ્યાપી આભા. ગાંધીજી પોતાનું એક મનમોહક, ગુફા જેવું, લગભગ દાંત વગરનું સ્મિત આપી રહ્યા હતા.

"વર્ષો પહેલા," તેમણે સમજાવ્યું, "મેં મારા પત્રવ્યવહાર માટે સમય મેળવવા માટે સાપ્તાહિક મૌન દિવસની ઉજવણી શરૂ કરી હતી. પરંતુ હવે તે ચોવીસ કલાક એક મહત્વપૂર્ણ આધ્યાત્મિક જરૂરિયાત બની ગયા છે. સમયાંતરે મૌનનો હુકમ ત્રાસ નથી પણ આશીર્વાદ છે."

હું પૂરા દિલથી સંમત થયો.

૪૪-૫ મહાત્માએ મને અમેરિકા અને યુરોપ વિશે પૂછ્યું; અમે
ભારત અને વિશ્વની પરિસ્થિતિઓ વિશે ચર્ચા કરી.

"મહાદેવ," શ્રી દેસાઈ રૂમમાં પ્રવેશતા જ ગાંધીજીએ કહ્યું, "કૃપા કરીને કાલે રાત્રે સ્વામીજી યોગ પર વાત કરી શકે તે માટે ટાઉન હોલમાં વ્યવસ્થા કરો."

જ્યારે હું મહાત્માને શુભ રાત્રિ કહી રહ્યો હતો, ત્યારે તેમણે મને વિચારપૂર્વક

સિટ્રોનેલા તેલની બોટલ આપી. "વર્ધાના મચ્છરો અહિંસા વિશે કંઈ જાણતા નથી,

44-6

સ્વામીજી!" તેણે હસતાં હસતાં કહ્યું.

બીજા દિવસે સવારે અમારા નાના જૂથે વહેલા નાસ્તો કર્યો અને તેમાં ગોળ અને દૂધ સાથે સ્વાદિષ્ટ ઘઉંના દાળિયાનો ઉપયોગ કર્યો. સાડા દસ વાગ્યે અમને ગાંધી અને સત્યાગ્રહીઓ સાથે આશ્રમના મંડપમાં ભોજન માટે બોલાવવામાં આવ્યા. આજે મેનુમાં બ્રાઉન રાઇસ, શાકભાજીનો નવો સંગ્રહ અને એલચીના બીજનો સમાવેશ થતો હતો.

બપોર પછી મને આશ્રમના મેદાનમાં ફરતો જોવા મળ્યો, જ્યાં થોડી અવિચલ ગાયો ચરતી હતી. ગાયોનું રક્ષણ ગાંધીજીનો એક જુસ્સો હતો.

"મારા માટે ગાયનો અર્થ સમગ્ર માનવજાતનો છે, જે માણસની સહાનુભૂતિ તેના પોતાના જાતિથી આગળ વધે છે," મહાત્માએ સમજાવ્યું છે. "ગાય દ્વારા માણસને તેની ઓળખનો અહેસાસ કરાવવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો છે. આટલા બધા જીવો સાથે. પ્રાચીન ઋષિઓએ ગાયને શા માટે પસંદ કરી તે મારા માટે સ્પષ્ટ છે. ભારતમાં ગાય શ્રેષ્ઠ સરખામણી હતી; તે પુષ્કળ પ્રમાણમાં આપતી હતી. તેણીએ માત્ર દૂધ જ આપ્યું નહીં, પરંતુ તેણીએ ખેતીને પણ શક્ય બનાવી. ગાય એ દયાની કવિતા છે; સૌમ્ય પ્રાણીમાં દયા વાંચી શકાય છે. તે લાખો માનવજાતની બીજી માતા છે. ગાયનું રક્ષણ એટલે ભગવાનની સમગ્ર મૂંગી રચનાનું રક્ષણ. સૃષ્ટિના નીચલા વર્ગનું આકર્ષણ વધુ શક્તિશાળી છે કારણ કે તે અવાચક છે."

રૂઢિચુસ્ત હિન્દુ પર ત્રણ દૈનિક ધાર્મિક વિધિઓનો આદેશ આપવામાં આવે છે. એક છે ભૂત યજ્ઞ, જે પ્રાણી રાજ્ય. આ સમારંભ પ્રતીક કરે છે માણસનું અનુભૂતિ ના તેનું જવાબદારીઓ થી ઓછા વિકસિત સર્જન સ્વરૂપો, સહજ રીતે શારીરિક ઓળખ સાથે જોડાયેલા છે જે માનવને પણ ક્ષતિગ્રસ્ત કરે છે જીવન, પણ માનવજાત માટે વિશિષ્ટ એવા મુક્તિદાતા તર્કના ગુણનો અભાવ. ભૂત યજ્ઞ આમ, નબળાઓને મદદ કરવા માટે માણસની તૈયારીને મજબૂત બનાવે છે, કારણ કે તેને ઉચ્ચ અદ્રશ્ય જીવોની અસંખ્ય વિનંતીઓ દ્વારા દિલાસો મળે છે. માણસ પૃથ્વી, સમુદ્ર અને આકાશમાં ઉડાઉ પ્રકૃતિની ભેટોને પુનર્જીવિત કરવા માટે પણ બંધાયેલો છે. પ્રકૃતિ, પ્રાણીઓ, માણસ અને સૂક્ષ્મ દૂતો વચ્ચે અસંવાદિતાના ઉત્ક્રાંતિ અવરોધને આમ શાંત પ્રેમના કાર્યાલયો દ્વારા દૂર કરવામાં આવે છે.

અન્ય બે દૈનિક યજ્ઞો પિતૃ અને નૃ છે. પિતૃ યજ્ઞ એ પૂર્વજોને અર્પણ કરવાનો અર્પણ છે, ભૂતકાળ પ્રત્યે માણસના ઋણની સ્વીકૃતિના પ્રતીક તરીકે, જેની શાણપણનો સાર આજે માનવતાને પ્રકાશિત કરે છે. નૃયજ્ઞ એ અજાણ્યાઓ અથવા ગરીબોને ભોજનનું દાન છે, માણસની વર્તમાન જવાબદારીઓનું પ્રતીક છે, સમકાલીન લોકો પ્રત્યેની તેની ફરજોનું પ્રતીક છે.

વહેલી બપોરે મેં નાની છોકરીઓ માટેના ગાંધી આશ્રમની મુલાકાત લઈને એક પડોશી નૃયજ્ઞ પૂર્ણ કર્યો. શ્રી રાઈટ દસ મિનિટના ડ્રાઇવ પર મારી સાથે ગયા. લાંબા થડવાળી રંગબેરંગી સાડીઓ ઉપર નાના નાના ફૂલો જેવા ચહેરાઓ! હિન્દીમાં ટૂંકી વાતચીતના અંતે

44-7 જે હું બહાર આપી રહ્યો હતો, તે જ સમયે આકાશમાં અચાનક ધોધમાર વરસાદ પડ્યો. હસતા હસતા, હું અને શ્રી રાઈટ કારમાં ચઢી ગયા અને ચાંદીના ચાદર વચ્ચે મગનવાડી તરફ ઝડપથી પાછા ફર્યા. કેટલી ઉષ્ણકટિબંધીય તીવ્રતા અને છાંટા!

ગેસ્ટ હાઉસમાં ફરી પ્રવેશતાં જ મને ત્યાંની સાદગી અને બધે જ દેખાતા આત્મ-બલિદાનના પુરાવાઓથી નવેસરથી આશ્ચર્ય થયું. ગાંધીજીએ પોતાના લગ્નજીવનની શરૂઆતમાં જ સંપત્તિ ન રાખવાની પ્રતિજ્ઞા લીધી હતી. ૨૦,૦૦૦ ડોલરથી વધુ વાર્ષિક આવક આપતી વ્યાપક કાનૂની પ્રથાનો ત્યાગ કરીને, મહાત્માએ પોતાની બધી સંપત્તિ ગરીબોમાં વહેંચી દીધી.

શ્રી યુક્તેશ્વર વપરાયેલ થી પોક સૌમ્ય મજા ખાતે આ સામાન્ય રીતે અપૂરતું ખ્યાલો ના ત્યાગ.

"એક ભિખારી સંપત્તિનો ત્યાગ કરી શકતો નથી," માસ્ટર કહેતા. "જો કોઈ માણસ વિલાપ કરે:

'મારા વ્યવસાયમાં "હું નિષ્ફળ ગયો છું; મારી પત્ની મને છોડીને ચાલી ગઈ છે; હું બધું છોડીને મઠમાં પ્રવેશ કરીશ,' તે કયા દુન્યવી બલિદાનનો ઉલ્લેખ કરી રહ્યો છે? તેણે સંપત્તિ અને પ્રેમનો ત્યાગ કર્યો ન હતો; તેઓએ તેનો ત્યાગ કર્યો!"

બીજી બાજુ, ગાંધી જેવા સંતોએ માત્ર ભૌતિક ત્યાગ જ નહીં, પણ સ્વાર્થી હેતુ અને ખાનગી ધ્યેયનો વધુ મુશ્કેલ ત્યાગ પણ કર્યો છે, અને તેમના અંતરાત્માને

આ પ્રવાહ ના માનવતા તરીકે એ આખું.

મહાત્મા ગાંધીના અદ્ભુત પત્ની, કસ્તુરબાઈએ, જ્યારે તેમણે પોતાની સંપત્તિનો કોઈ ભાગ પોતાના અને બાળકોના ઉપયોગ માટે અલગ રાખવામાં નિષ્ફળ ગયા ત્યારે વાંધો ઉઠાવ્યો નહીં. નાની ઉંમરે લગ્ન કરીને, ગાંધી અને તેમની પત્નીએ ઘણા પુત્રોના જન્મ પછી બ્રહ્મચર્યનું વ્રત લીધું.

44-8 તીવ્ર વાતાવરણમાં એક શાંત નાયિકા તેમના જીવનનો એક
નાટક, કસ્તુરાબાઈ તેમના પતિની પાછળ જેલમાં ગયા, તેમના ત્રણ અઠવાડિયાના અનુભવો શેર કર્યા ઉપવાસ, અને સંપૂર્ણપણે વહન તેણી શેર ના તેનું અનંત જવાબદારીઓ. તેણી ધરાવે છે ચૂકવેલ ગાંધીજીને નીચે મુજબ શ્રદ્ધાંજલિ:

તમારા જીવનભરના સાથી અને મદદગાર બનવાનો લહાવો મળ્યો તે બદલ હું તમારો આભાર માનું છું. સેક્સ પર નહીં પણ બ્રહ્મચર્ય (આત્મનિયંત્રણ) પર આધારિત દુનિયાના સૌથી સંપૂર્ણ લગ્ન માટે હું તમારો આભાર માનું છું. ભારત માટે તમારા જીવનમાં મને તમારી સમાન માનવા બદલ હું તમારો આભાર માનું છું. હું તમારો આભાર માનું છું કે તમે એવા પતિઓમાંના એક નથી જે જુગાર, રેસ, સ્ત્રીઓ, દારૂ અને ગીત ગાવામાં પોતાનો સમય વિતાવે છે, જેમ નાનો છોકરો તેના બાળપણના રમકડાંથી ઝડપથી થાકી જાય છે તેમ તેમની પત્નીઓ અને બાળકોને થાકી જાય છે. હું કેટલો આભારી છું કે તમે એવા પતિઓમાંના એક ન હતા જે બીજાઓના શ્રમના શોષણ પર ધનવાન બનવામાં પોતાનો સમય ફાળવે છે.

તમે લાંચ કરતાં ભગવાન અને દેશને શ્રેષ્ઠ સ્થાન આપ્યું, તમારી પાસે તમારી માન્યતાઓની હિંમત અને ભગવાનમાં સંપૂર્ણ અને અવિશ્વસનીય શ્રદ્ધા હતી તે બદલ હું કેટલો આભારી છું. હું એવા પતિ માટે કેટલો આભારી છું જેણે ભગવાન અને તેના દેશને મારી સમક્ષ શ્રેષ્ઠ સ્થાન આપ્યું. જ્યારે મેં અમારા જીવનશૈલીમાં, ખૂબ જ ઓછાથી ખૂબ જ ઓછા, તમારા દ્વારા કરવામાં આવેલા પરિવર્તન સામે બડબડાટ અને બળવો કર્યો ત્યારે, મારી અને મારી યુવાનીની ખામીઓ પ્રત્યેની તમારી સહનશીલતા બદલ હું તમારો આભારી છું.

નાનપણમાં, હું તમારા માતાપિતાના ઘરે રહેતો હતો; તમારી માતા એક મહાન અને સારી સ્ત્રી હતી; તેમણે મને તાલીમ આપી, મને શીખવ્યું કે કેવી રીતે બહાદુર, હિંમતવાન પત્ની બનવું અને તેમના પુત્ર, મારા ભાવિ પતિનો પ્રેમ અને આદર કેવી રીતે રાખવો. જેમ જેમ વર્ષો વીતતા ગયા અને તમે ભારતના સૌથી પ્રિય નેતા બન્યા, તેમ તેમ મને કોઈ નહીં ના આ ભય કે ઘેરી લેવું આ પત્ની WHO મે હોવું કાસ્ટ બાજુ પર ક્યારે તેણી પતિ ધરાવે છે સફળતાની સીડી ચઢી, જેમ કે અન્ય દેશોમાં વારંવાર થાય છે. મને ખબર હતી કે મૃત્યુ હજુ પણ આપણને પતિ-પત્ની શોધી કાઢશે.

વર્ષો સુધી કસ્તુરબાઈએ જાહેર ભંડોળના ખજાનચી તરીકે ફરજો બજાવી હતી, જે મહાત્મા લાખો રૂપિયા એકત્ર કરી શકે છે. ભારતીય ઘરોમાં ઘણી રમૂજી વાર્તાઓ છે જે ગાંધી સભામાં પત્નીઓ ઘરેણાં પહેરે ત્યારે પતિઓ ગભરાય છે તેની અસર; દલિત લોકો માટે આજીજી કરતી મહાત્માની જાદુઈ જીભ, શ્રીમંતોના હાથ અને ગળામાંથી સોનાના કડા અને હીરાના હારને સંગ્રહ ટોપલીમાં મૂકી દે છે!

એક દિવસ જાહેર ખજાનચી, કસ્તુરબાઈ, ચાર રૂપિયાના વિતરણનો હિસાબ આપી શક્યા નહીં. ગાંધીએ વિધિવત રીતે એક ઓડિટ પ્રકાશિત કર્યું જેમાં તેમણે તેમની પત્નીના ચાર રૂપિયાના વિસંગતતા તરફ સ્પષ્ટપણે ધ્યાન દોર્યું.

મેં મારા અમેરિકન વિદ્યાર્થીઓના વર્ગો પહેલાં આ વાર્તા ઘણીવાર કહી હતી. એક સાંજે હોલમાં એક મહિલાએ ગુસ્સે થઈને હાંફી ગઈ.

"મહાત્મા હોય કે ના હોય," તેણીએ રડતાં રડતાં કહ્યું, "જો તે મારા પતિ હોત તો મેં તેને આવા બિનજરૂરી જાહેર અપમાન માટે કાળી આંખે ફટકારી હોત!"

અમેરિકન પત્નીઓ અને હિન્દુ પત્નીઓ વિશે અમારી વચ્ચે થોડી મજાક-મસ્તી થઈ, પછી મેં વધુ વિગતવાર સમજૂતી આપી.

"શ્રીમતી ગાંધી મહાત્માને પોતાના પતિ તરીકે નહીં પણ પોતાના ગુરુ તરીકે માને છે,

જેમને અધિકાર છે "નાની ભૂલો માટે પણ તેણીને શિક્ષા કરવી," મેં નિર્દેશ કર્યો હતો. "કસ્તુરબાઈને જાહેરમાં ઠપકો આપ્યાના થોડા સમય પછી, ગાંધીજીને રાજકીય આરોપસર જેલની સજા ફટકારવામાં આવી. જ્યારે તેઓ શાંતિથી તેમની પત્નીને વિદાય આપી રહ્યા હતા, ત્યારે તેણી તેમના પગે પડી ગઈ. 'સ્વામી,' તેણીએ નમ્રતાથી કહ્યું, 'જો મેં ક્યારેય તમને નારાજ કર્યા હોય, તો કૃપા કરીને મને માફ કરો.'" 44-9

વર્ધામાં બપોરે ત્રણ વાગ્યે, હું અગાઉની નિમણૂક પ્રમાણે, તે સંતના લેખન ખંડમાં ગયો, જેમણે પોતાની પત્નીને એક અવિશ્વસનીય શિષ્ય બનાવવામાં સફળતા મેળવી હતી - એક દુર્લભ ચમત્કાર! ગાંધીજીએ તેમના અવિસ્મરણીય સ્મિત સાથે ઉપર જોયું.

"મહાત્માજી," મેં તેમની બાજુમાં ગાલીચા વગરની ચાદર પર બેસતા કહ્યું, "કૃપા કરીને મને અહિંસાની તમારી વ્યાખ્યા જણાવો."

"આ અવગણના ના નુકસાન થી કોઈપણ જીવવું પ્રાણી માં વિચાર અથવા ખત."

"સુંદર આદર્શ! પણ દુનિયા હંમેશા પૂછશે: શું કોઈ બાળક કે પોતાના સ્વ-રક્ષણ માટે કોબ્રાને મારી ન શકે?"

"હું મારા બે પ્રતિજ્ઞાઓનું ઉલ્લંઘન કર્યા વિના કોબ્રાને મારી શકતો ન હતો - નિર્ભયતા અને અહત્યા. હું પ્રેમના સ્પંદનો દ્વારા સાપને શાંત કરવાનો આંતરિક પ્રયાસ કરવાનું પસંદ કરીશ. હું મારા સંજોગોને અનુરૂપ મારા ધોરણોને ઘટાડી શકતો નથી." ગાંધીજીએ તેમની અદ્ભુત નિખાલસતા સાથે ઉમેર્યું, "મારે કબૂલ કરવું જોઈએ કે જો હું કોબ્રાનો સામનો કરું તો હું આ વાતચીત ચાલુ રાખી શકતો ન હતો!"

આઈ ટિપ્પણી કરી ચાલુ અનેક ખૂબ જ તાજેતરના પશ્ચિમી પુસ્તકો ચાલુ આહાર જે મૂકવું ચાલુ તેનું ડેસ્ક.

સત્યાગ્રહ ચળવળમાં આહાર મહત્વપૂર્ણ છે - જેમ કે દરેક જગ્યાએ," તેમણે હસતાં હસતાં કહ્યું. "કારણ કે હું સત્યાગ્રહીઓ માટે સંપૂર્ણ સંયમની હિમાયત કરું છું, હું
હંમેશા બ્રહ્મચારી માટે શ્રેષ્ઠ આહાર શોધવાનો પ્રયાસ કરું છું. પ્રજનન વૃત્તિને નિયંત્રિત કરી શકે તે પહેલાં વ્યક્તિએ તાળવું પર વિજય મેળવવો જોઈએ. અર્ધ-ભૂખમરો અથવા અસંતુલિત આહાર એ જવાબ નથી. ખોરાક માટેના આંતરિક લોભને દૂર કર્યા પછી, સત્યાગ્રહીએ બધા જરૂરી વિટામિન્સ, ખનિજો, કેલરી વગેરે સાથે તર્કસંગત શાકાહારી આહારનું પાલન કરવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ. ખાવાના સંદર્ભમાં આંતરિક અને બાહ્ય શાણપણ દ્વારા, સત્યાગ્રહીનું જાતીય પ્રવાહી સરળતાથી આખા શરીર માટે મહત્વપૂર્ણ ઊર્જામાં ફેરવાઈ જાય છે."

મહાત્મા અને મેં સારા માંસ-અવેજી વિશેના અમારા જ્ઞાનની તુલના કરી.
"એવોકાડો ઉત્તમ છે," મેં કહ્યું. "કેલિફોર્નિયામાં મારા કેન્દ્રની નજીક અસંખ્ય એવોકાડોના બગીચાઓ છે."

ગાંધીજીનો ચહેરો રસથી ચમકી ગયો. "મને આશ્ચર્ય થાય છે કે શું તેઓ વર્ધામાં ઉગાડશે? સત્યાગ્રહીઓ નવા ખોરાકની પ્રશંસા કરશે."

"હું લોસ એન્જલસથી વર્ધામાં કેટલાક એવોકાડો છોડ મોકલીશ." 44-10 મેં ઉમેર્યું, "ઈંડા એક ઉચ્ચ પ્રોટીન ખોરાક છે; શું તે સત્યાગ્રહીઓ માટે પ્રતિબંધિત છે?"

"નહીં કે ફળદ્રુપ ઈંડા." મહાત્મા યાદ કરતાં હસ્યા. "વર્ષોથી હું તેમનો ઉપયોગ સ્વીકારતો નહોતો; હવે પણ હું વ્યક્તિગત રીતે તે ખાતો નથી. મારી એક પુત્રવધૂ એક સમયે કુપોષણથી મરી રહી હતી; તેના ડૉક્ટરે ઈંડાનો આગ્રહ રાખ્યો. હું સંમત ન થયો, અને તેને સલાહ આપી કે તેણીને થોડા ઈંડા આપો. ઇંડા-અવેજી.

"'ગાંધીજી,'" આ ડૉક્ટર કહ્યું, 'ગર્ભપાત વિનાનું' ઈંડા સમાવવું ના જીવન શુક્રાણુ; ના હત્યા છે સામેલ.

"પછી મેં ખુશીથી મારી પુત્રવધૂને ઇંડા ખાવાની પરવાનગી આપી; તે ટૂંક સમયમાં સ્વસ્થ થઈ ગઈ."

ગઈ રાત્રે ગાંધીજીએ લાહિરી મહાશયના ક્રિયાયોગને પ્રાપ્ત કરવાની ઇચ્છા વ્યક્ત કરી હતી. મહાત્માની ખુલ્લા મન અને જિજ્ઞાસાની ભાવનાથી હું પ્રભાવિત થયો. તેઓ તેમના દૈવી શોધમાં બાળક જેવા છે, જે બાળકોમાં તે શુદ્ધ ગ્રહણશીલતા પ્રગટ કરે છે જેની ઈસુએ પ્રશંસા કરી હતી, "... સ્વર્ગનું રાજ્ય આવા લોકોનું છે."

મારા વચન મુજબ સૂચનાનો સમય આવી ગયો હતો; હવે ઘણા સત્યાગ્રહીઓ રૂમમાં પ્રવેશ્યા - શ્રી દેસાઈ, ડૉ. પિંગળે, અને થોડા અન્ય લોકો જેઓ ક્રિયા તકનીકની ઇચ્છા રાખતા હતા.

મેં સૌપ્રથમ નાના વર્ગને શારીરિક યોગોદા કસરતો શીખવી. શરીરને વીસ ભાગોમાં વહેંચાયેલું દેખાય છે; ઇચ્છાશક્તિ દરેક ભાગને વારાફરતી ઊર્જા દિશામાન કરે છે. ટૂંક સમયમાં જ દરેક વ્યક્તિ મારી સામે માનવ મોટરની જેમ કંપન કરવા લાગી.
ગાંધીજીના શરીરના વીસ ભાગો પર લહેરાતી અસરનું અવલોકન કરવું સરળ હતું, જે હંમેશા સંપૂર્ણપણે દૃશ્યમાન રહે છે! ખૂબ જ પાતળા હોવા છતાં, તેઓ અપ્રિય નથી; તેમના
શરીરની ત્વચા સુંવાળી અને કરચલી વગરની છે.

પછીથી આઈ શરૂ કર્યું આ જૂથ માં આ મુક્તિ આપનાર ટેકનિક ના ક્રિયા યોગ.

મહાત્માએ વિશ્વના તમામ ધર્મોનો આદરપૂર્વક અભ્યાસ કર્યો છે. જૈન ગ્રંથો, બાઈબલના નવા કરાર અને ટોલ્સટોયના સમાજશાસ્ત્રીય લખાણો

44-11 ગાંધીજીના અહિંસક વિચારોના ત્રણ
મુખ્ય સ્ત્રોત છે. તેમણે પોતાનો સિદ્ધાંત આ રીતે રજૂ કર્યો છે:

હું બાઇબલ, કુરાન અને ઝેન્ડ-અવેસ્તા

44-12 માં માનું છું વેદોની જેમ દૈવી
પ્રેરણાથી ભરપૂર થવું. હું ગુરુઓની સંસ્થામાં માનું છું, પરંતુ આ યુગમાં લાખો લોકોને ગુરુ વિના રહેવું પડે છે, કારણ કે તે દુર્લભ છે વસ્તુ થી શોધો એ સંયોજન ના સંપૂર્ણ શુદ્ધતા અને સંપૂર્ણ શિક્ષણ. પણ એક જરૂર નથી પોતાના ધર્મનું સત્ય ક્યારેય જાણવાની નિરાશા, કારણ કે દરેક ધર્મમાં હિન્દુ ધર્મના મૂળભૂત સિદ્ધાંતો મહાન ધર્મ અપરિવર્તનશીલ છે, અને સરળતાથી સમજી શકાય છે.

આઈ વિશ્વાસ કરવો જેમ દરેક હિન્દુ માં ભગવાન અને તેમના એકતા, માં પુનર્જન્મ અને મુક્તિ. ....હું કરી શકો છો ના વધુ
મારી પત્ની કરતાં હિન્દુ ધર્મ પ્રત્યેની મારી લાગણીનું વર્ણન કરો. તે મને દુનિયાની કોઈ બીજી સ્ત્રી જેટલી પ્રભાવિત કરી શકતી નથી. એવું નથી કે તેનામાં કોઈ ખામી નથી; હું હિંમતથી કહું છું કે તેનામાં મારા કરતાં ઘણું વધારે છે. પરંતુ એક

અવિભાજ્ય બંધનની લાગણી છે. તેમ છતાં, હું હિન્દુ ધર્મ માટે અને તેના બધા દોષો અને મર્યાદાઓ સાથે અનુભવું છું. ગીતાના સંગીત અથવા તુલસીદાસ દ્વારા લખાયેલ રામાયણ કરતાં મને બીજું કંઈ આનંદ આપતું નથી. જ્યારે મેં કલ્પના કરી કે હું મારા છેલ્લા શ્વાસ લઈ રહ્યો છું, ત્યારે ગીતા મારો આશ્વાસન હતી.

હિન્દુ ધર્મ કોઈ વિશિષ્ટ ધર્મ નથી. તેમાં વિશ્વના બધા પયગંબરોની પૂજા માટે જગ્યા છે. 44-13 તે સામાન્ય અર્થમાં મિશનરી ધર્મ નથી. તેમાં કોઈ શંકા નથી કે

ઘણી જાતિઓને તેના ભાગમાં સમાવી લીધી, પરંતુ આ સમાવિષ્ટતા એક ઉત્ક્રાંતિવાદી, અગોચર પાત્રની રહી છે. હિન્દુ ધર્મ દરેક માણસને પોતાની શ્રદ્ધા અથવા ધર્મ અનુસાર ભગવાનની પૂજા કરવાનું કહે છે,

44-14 અને તેથી બધા ધર્મો સાથે શાંતિથી રહે છે.

ખ્રિસ્ત વિશે, ગાંધીજીએ લખ્યું છે: "મને ખાતરી છે કે જો તેઓ અત્યારે અહીં માણસોમાં રહેતા હોત, તો તેઓ એવા ઘણા લોકોના જીવનને આશીર્વાદ આપતા જેમણે કદાચ તેમનું નામ પણ ક્યારેય સાંભળ્યું ન હોય... જેમ લખ્યું છે: 'જે મને પ્રભુ, પ્રભુ... કહે છે તે દરેક નહીં, પણ જે મારા પિતાની ઇચ્છા પ્રમાણે કરે છે તે.' 44-15 પોતાના જીવનના પાઠમાં, ઈસુએ માનવતાને એક ભવ્ય હેતુ અને એક જ ઉદ્દેશ્ય આપ્યો જેની તરફ આપણે બધાએ અભિલાષા રાખવી જોઈએ. હું માનું છું કે તે ફક્ત ખ્રિસ્તી ધર્મના જ નહીં, પરંતુ સમગ્ર વિશ્વના, બધી ભૂમિઓ અને જાતિઓના છે."

વર્ધામાં મારી છેલ્લી સાંજે મેં ટાઉન હોલમાં શ્રી દેસાઈ દ્વારા બોલાવવામાં આવેલી સભાને સંબોધિત કરી. યોગ પર પ્રવચન સાંભળવા માટે લગભગ 400 લોકો ભેગા થયેલા રૂમમાં બારી પાસે ભીડ હતી. મેં પહેલા હિન્દીમાં અને પછી અંગ્રેજીમાં વાત કરી. અમારું નાનું જૂથ શાંતિ અને પત્રવ્યવહારથી લપેટાયેલું ગાંધીજીની શુભ રાત્રિની ઝલક માટે સમયસર આશ્રમમાં પાછું ફર્યું.

સવારે ૫:૦૦ વાગ્યે હું ઉઠ્યો ત્યારે રાત હજુ પણ ચાલુ હતી; ગામડાનું જીવન પહેલેથી જ ધમધમતું હતું; પહેલા આશ્રમના દરવાજા પાસે એક બળદગાડું, પછી એક ખેડૂત, જેના માથા પર ભારે બોજ હતો. નાસ્તો કર્યા પછી, અમે ત્રણેય ગાંધીજીને વિદાય પ્રણામ માટે શોધ્યા. સંત તેમની સવારની પ્રાર્થના માટે ચાર વાગ્યે ઉઠ્યા.

"મહાત્માજી, આવજો!" આઈ ઘૂંટણિયે પડવું થી સ્પર્શ તેનું પગ. "ભારત છે સલામત માં તમારા રાખવું!"

વર્ધાના સુપ્રસિદ્ધ યુદ્ધ પછી વર્ષો વીતી ગયા છે; પૃથ્વી, મહાસાગરો અને આકાશ યુદ્ધમાં ડૂબેલા વિશ્વ સાથે અંધકારમય બની ગયા છે. મહાન નેતાઓમાં એકલા, ગાંધીએ સશસ્ત્ર શક્તિનો વ્યવહારુ અહિંસક વિકલ્પ રજૂ કર્યો છે. ફરિયાદોનું નિવારણ કરવા અને અન્યાય દૂર કરવા માટે, મહાત્માએ અહિંસક માધ્યમો જે વારંવાર તેમની અસરકારકતા સાબિત કરે છે. તેઓ તેમના સિદ્ધાંતને આ શબ્દોમાં જણાવે છે:

મેં જોયું છે કે જીવન વિનાશની વચ્ચે પણ ટકી રહે છે. તેથી વિનાશ કરતાં પણ ઊંચો કાયદો હોવો જોઈએ. ફક્ત તે કાયદા હેઠળ જ સુવ્યવસ્થિત સમાજ સમજી શકાય તેવો અને જીવન જીવવા યોગ્ય બનશે.

જો જીવનનો આ નિયમ છે, તો આપણે તેને રોજિંદા જીવનમાં અમલમાં મૂકવો જોઈએ. જ્યાં પણ યુદ્ધો હોય, જ્યાં પણ આપણે કોઈ વિરોધીનો સામનો કરીએ, ત્યાં પ્રેમથી વિજય મેળવો. મેં જોયું છે કે પ્રેમનો ચોક્કસ નિયમ મારા પોતાના જીવનમાં વિનાશના નિયમે ક્યારેય જે જવાબ આપ્યો નથી તે આપ્યો છે.

ભારતમાં આપણે આ કાયદાના અમલીકરણનું સૌથી વ્યાપક સ્તરે આંખે પ્રદર્શન જોયું છે. હું એવો દાવો નથી કરતો કે અહિંસા ભારતના ૩૬ કરોડ લોકોમાં પ્રવેશી ગઈ છે, પરંતુ હું એ વાતનો દાવો કરું છું કે તે અતિ ટૂંકા સમયમાં અન્ય કોઈપણ સિદ્ધાંત કરતાં વધુ ઊંડાણમાં પ્રવેશી ગઈ છે.

અહિંસાની માનસિક સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરવા માટે તાલીમનો એક કઠિન અભ્યાસક્રમ લે છે. તે એક શિસ્તબદ્ધ જીવન છે, જેમ કે સૈનિકનું જીવન. સંપૂર્ણ સ્થિતિ ત્યારે જ પ્રાપ્ત થાય છે જ્યારે મન, શરીર અને વાણી યોગ્ય સંકલનમાં હોય. જો આપણે સત્ય અને અહિંસાના નિયમને જીવનનો નિયમ બનાવવાનો નિર્ણય લઈએ તો દરેક સમસ્યાનો ઉકેલ આવી શકે છે.

જેમ એક વૈજ્ઞાનિક કુદરતના નિયમોના વિવિધ ઉપયોગોમાંથી અજાયબીઓ કરે છે, તેવી જ રીતે જે માણસ પ્રેમના નિયમોને વૈજ્ઞાનિક ચોકસાઈથી લાગુ કરે છે તે વધુ મોટા અજાયબીઓ કરી શકે છે. અહિંસા એ છે વીજળી જેવી કુદરતની શક્તિઓ કરતાં અનંત રીતે વધુ અદ્ભુત અને સૂક્ષ્મ. પ્રેમનો નિયમ કોઈપણ આધુનિક વિજ્ઞાન કરતાં ઘણો મોટો વિજ્ઞાન છે.

ઇતિહાસનો અભ્યાસ કરતાં, કોઈ પણ વાજબી રીતે કહી શકે છે કે માનવજાતની સમસ્યાઓનો ઉકેલ ક્રૂર બળના ઉપયોગથી આવ્યો નથી. પ્રથમ વિશ્વયુદ્ધે યુદ્ધ કર્મોનો એક વિશ્વ-ઠંડક આપતો બરફનો ગોળો ઉત્પન્ન કર્યો જે બીજા વિશ્વયુદ્ધમાં પરિણમ્યો. ફક્ત ભાઈચારાની હૂંફ જ યુદ્ધ કર્મોના વર્તમાન પ્રચંડ બરફના ગોળાને ઓગાળી શકે છે જે અન્યથા ત્રીજા વિશ્વયુદ્ધમાં પરિણમી શકે છે. આ અપવિત્ર ત્રિમૂર્તિ પરમાણુ બોમ્બના અંતિમ કૃત્ય દ્વારા ચોથા વિશ્વયુદ્ધની શક્યતાને કાયમ માટે દૂર કરશે. વિવાદોના સમાધાનમાં માનવીય તર્કને બદલે જંગલ તર્કનો ઉપયોગ પૃથ્વીને ફરીથી જંગલમાં ફેરવી દેશે. જો ભાઈઓ જીવનમાં નથી, તો ભાઈઓ હિંસક મૃત્યુમાં.

યુદ્ધ અને ગુના ક્યારેય ફળ આપતા નથી. વિસ્ફોટક શૂન્યતાના ધુમાડામાં ઉડતા અબજો ડોલર એક નવી દુનિયા બનાવવા માટે પૂરતા હોત, જે લગભગ રોગથી મુક્ત અને ગરીબીથી સંપૂર્ણપણે મુક્ત હોત. ભય, અરાજકતા, દુષ્કાળ, રોગચાળો, ભયંકર નૃત્યની પૃથ્વી નહીં, પરંતુ શાંતિ, સમૃદ્ધિ અને વિસ્તૃત જ્ઞાનની એક વિશાળ ભૂમિ.

ગાંધીજીનો અહિંસક અવાજ માણસના સર્વોચ્ચ અંતરાત્માને અપીલ કરે છે. રાષ્ટ્રોને હવે મૃત્યુ સાથે નહીં, પણ જીવન સાથે જોડાણ કરવા દો; વિનાશ સાથે નહીં, પણ નિર્માણ સાથે; વિનાશક સાથે નહીં, પણ સર્જનહાર સાથે.

"કોઈપણ ઈજા થાય ત્યારે પણ ક્ષમા કરવી જોઈએ," મહાભારત કહે છે. "એવું કહેવામાં આવ્યું છે કે પ્રજાતિઓનું સાતત્ય માણસના ક્ષમાશીલ હોવાને કારણે છે. ક્ષમા એ પવિત્રતા છે; ક્ષમા દ્વારા બ્રહ્માંડ એક સાથે બંધાયેલું છે. ક્ષમા એ પરાક્રમીનું બળ છે; ક્ષમા એ બલિદાન છે; ક્ષમા એ મનની શાંતિ છે. ક્ષમા અને નમ્રતા એ સ્વાર્થીના ગુણો છે.
તેઓ પ્રતિનિધિત્વ કરવું શાશ્વત સદ્ગુણ."

અહિંસા એ ક્ષમા અને પ્રેમના નિયમનો કુદરતી વિકાસ છે. ગાંધીજી જાહેર કરે છે કે, "જો કોઈ ન્યાયી યુદ્ધમાં જીવ ગુમાવવો જરૂરી બને તો, વ્યક્તિએ ઈસુની જેમ બીજાનું નહીં, પણ પોતાનું લોહી વહેવડાવવા માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ. આખરે દુનિયામાં ઓછું લોહી વહેવડાવવામાં આવશે."

પ્રેમથી નફરતનો, અહિંસાથી હિંસાનો સામનો કરનારા, બદલો લેવાને બદલે પોતાને નિર્દયતાથી કતલ થવા દેનારા ભારતીય સત્યાગ્રહીઓ પર કોઈ દિવસ મહાકાવ્યો લખાશે. પરિણામ ચાલુ ચોક્કસ ઐતિહાસિક પ્રસંગો હતી કે આ સશસ્ત્ર વિરોધીઓ ફેંક્યું નીચે તેમના બંદૂકો અને ભાગી ગયો, શરમજનક, હચમચી જવું થી તેમના ઊંડાણો દ્વારા આ દૃષ્ટિ ના પુરુષો WHO મૂલ્યવાન આ જીવન ના બીજું પોતાનાથી ઉપર.

"જો જરૂર પડે તો હું યુગો સુધી રાહ જોઈશ," ગાંધીજી કહે છે, "લોહીના માધ્યમથી મારા દેશની સ્વતંત્રતા મેળવવાને બદલે." મહાત્મા ક્યારેય આ ભવ્ય ચેતવણીને ભૂલતા નથી: "જેઓ તલવાર લે છે તેઓ તલવારથી નાશ પામશે." 44-16 ગાંધીજીએ લખ્યું છે:

હું મારી જાતને રાષ્ટ્રવાદી કહું છું, પણ મારો રાષ્ટ્રવાદ બ્રહ્માંડ જેટલો વ્યાપક છે. તેમાં બધું જ સમાયેલું છે આ રાષ્ટ્રો ના આ પૃથ્વી.

૪૪-૧૭ મારું
રાષ્ટ્રવાદ સમાવેશ થાય છે આ સુખાકારી ના આ આખું દુનિયા. આઈ કરવું

હું નથી ઇચ્છતો કે મારું ભારત બીજા રાષ્ટ્રોની રાખ પર ઉગે. હું નથી ઇચ્છતો કે ભારત એક પણ માનવીનું શોષણ કરે. હું ઇચ્છું છું કે ભારત મજબૂત બને જેથી તે પોતાની શક્તિથી બીજા રાષ્ટ્રોને પણ ચેપ લગાવી શકે. આજે યુરોપમાં એક પણ રાષ્ટ્ર સાથે આવું નથી; તેઓ બીજા રાષ્ટ્રોને શક્તિ આપતા નથી.

રાષ્ટ્રપતિ વિલ્સને તેમના સુંદર ચૌદ મુદ્દાઓનો ઉલ્લેખ કર્યો, પરંતુ કહ્યું: "છેવટે, જો શાંતિ પ્રાપ્ત કરવાનો આપણો આ પ્રયાસ નિષ્ફળ જાય, તો આપણી પાસે આપણા શસ્ત્રોનો ઉપયોગ કરવાનો છે." હું તે સ્થિતિને ઉલટાવી દેવા માંગુ છું, અને હું કહું છું: "આપણા શસ્ત્રો પહેલાથી જ નિષ્ફળ ગયા છે. ચાલો હવે કંઈક નવું શોધીએ; ચાલો પ્રેમ અને ભગવાનની શક્તિનો પ્રયાસ કરીએ જે સત્ય છે." જ્યારે આપણને તે મળી જશે, ત્યારે આપણને બીજું કંઈ જોઈશે નહીં.

મહાત્મા દ્વારા હજારો સાચા સત્યાગ્રહીઓ (જેમણે આ પ્રકરણના પહેલા ભાગમાં ઉલ્લેખિત અગિયાર કઠોર પ્રતિજ્ઞાઓ લીધી છે) ની તાલીમ દ્વારા, જેમણે સંદેશ ફેલાવ્યો; ભારતીય જનતાને આધ્યાત્મિક અને આખરે ભૌતિક બાબતોને સમજવા માટે ધીરજપૂર્વક શિક્ષિત કરીને અહિંસાના ફાયદા; પોતાના લોકોને અહિંસક શસ્ત્રોથી સજ્જ કરીને - અન્યાય સામે અસહકાર, શસ્ત્રોનો આશરો લેવાને બદલે અપમાન, જેલ, મૃત્યુ સહન કરવાની તૈયારી; સત્યાગ્રહીઓમાં વીર શહાદતના અસંખ્ય ઉદાહરણો દ્વારા વિશ્વ સહાનુભૂતિ પ્રાપ્ત કરીને, ગાંધીજીએ અહિંસાના વ્યવહારિક સ્વભાવ, યુદ્ધ વિના વિવાદોનું સમાધાન કરવાની તેની ગંભીર શક્તિનું નાટકીય રીતે ચિત્રણ કર્યું છે.

ગાંધીજીએ અહિંસક માધ્યમો દ્વારા પોતાની ભૂમિ માટે એટલી મોટી સંખ્યામાં રાજકીય છૂટછાટો જીતી લીધી છે કે ગોળીઓ સિવાય કોઈ પણ દેશના કોઈ નેતાએ ક્યારેય જીતી નથી. બધી ખોટી બાબતો અને દુષ્ટતાઓને નાબૂદ કરવા માટે અહિંસક પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ ફક્ત ભારતમાં જ નહીં, પણ રાજકીય ક્ષેત્ર, પરંતુ ભારતીય સામાજિક સુધારાના નાજુક અને જટિલ ક્ષેત્રમાં. ગાંધી અને તેમના અનુયાયીઓએ હિન્દુઓ અને મુસ્લિમો વચ્ચેના ઘણા લાંબા સમયથી ચાલતા ઝઘડાઓને દૂર કર્યા છે; લાખો મુસ્લિમો મહાત્માને તેમના નેતા તરીકે જુએ છે. અસ્પૃશ્યોએ તેમને તેમનો નિર્ભય અને વિજયી ચેમ્પિયન. "જો મારા માટે પુનર્જન્મ હોય તો," ગાંધીજીએ લખ્યું, "હું ઈચ્છા થી હોવું જન્મેલું એ નિષ્ક્રિય માં આ વચ્ચે ના પારિઆહ, કારણ કે આમ આઈ કરશે હોવું સક્ષમ થી તેમને વધુ અસરકારક સેવા પૂરી પાડો."

મહાત્મા ખરેખર એક "મહાન આત્મા" છે, પરંતુ લાખો અભણ લોકો પાસે આ બિરુદ આપવાની

સમજદારી હતી. આ સૌમ્ય પયગંબરને તેની પોતાની ભૂમિમાં સન્માનિત કરવામાં આવે છે. એક

ગરીબ ખેડૂત ગાંધીના ઉચ્ચ પડકારનો સામનો કરવામાં સક્ષમ રહ્યો છે. મહાત્મા માણસની

સહજ ખાનદાની પર સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખે છે. અનિવાર્ય નિષ્ફળતાઓએ તેમને ક્યારેય

નિરાશ કર્યા નથી. "ભલે વિરોધી તેમને ભજવે "વીસ વખત ખોટું બોલ્યા," તે લખે છે, " સત્યાગ્રહી એકવીસમી વખત તેના પર વિશ્વાસ કરવા તૈયાર છે, કારણ કે માનવ સ્વભાવમાં ગર્ભિત વિશ્વાસ એ જ પંથનો સાર છે." 44-18

"મહાત્માજી, તમે એક અપવાદરૂપ માણસ છો. તમારે દુનિયા તમારા જેવું વર્તન કરે તેવી અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં." એક વિવેચકે એકવાર આ અવલોકન કર્યું હતું.

"આપણે શરીરને સુધારી શકાય છે એવું વિચારીને પોતાને કેવી રીતે ભ્રમિત કરીએ છીએ તે વિચિત્ર છે, પરંતુ આત્માની છુપાયેલી શક્તિઓને ઉજાગર કરવી અશક્ય છે," ગાંધીજીએ જવાબ આપ્યો. "હું એ બતાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છું કે જો મારી પાસે તે શક્તિઓ છે, તો હું આપણામાંના કોઈપણ જેટલો જ નશ્વર છું અને મારામાં ક્યારેય કંઈ અસાધારણ નહોતું અને હવે પણ નથી. હું એક સરળ વ્યક્તિ છું જે અન્ય કોઈ પણ નશ્વર વ્યક્તિની જેમ ભૂલ કરી શકે છે. જોકે, હું માનું છું કે મારી પાસે મારી ભૂલો કબૂલ કરવા અને મારા પગલાં પાછા ખેંચવા માટે પૂરતી નમ્રતા છે. હું માનું છું કે મને ભગવાન અને તેમની ભલાઈમાં અચળ શ્રદ્ધા છે, અને

સત્ય અને પ્રેમ માટેનો અવિનાશી જુસ્સો. પણ શું દરેક વ્યક્તિમાં એ જ છુપાયેલું નથી? જો આપણે પ્રગતિ કરવી હોય, તો આપણે ઇતિહાસનું પુનરાવર્તન ન કરવું જોઈએ પણ નવો ઇતિહાસ બનાવવો જોઈએ. આપણે આપણા પૂર્વજો દ્વારા છોડી ગયેલા વારસામાં ઉમેરો કરવો જોઈએ. જો આપણે અસાધારણ વિશ્વમાં નવી શોધો અને શોધો કરી શકીએ છીએ, તો શું આપણે આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રમાં આપણી નાદારી જાહેર કરવી જોઈએ? શું અપવાદોને ગુણાકાર કરીને તેમને નિયમ બનાવવા અશક્ય છે? શું માણસ હંમેશા પહેલા ક્રૂર હોવો જોઈએ અને જો બિલકુલ હોય તો માણસ પછી?" 44-19

અમેરિકનો ગર્વથી યાદ કરી શકે છે કે વિલિયમ પેન દ્વારા 17 મી સદીમાં પેન્સિલવેનિયામાં તેમની વસાહત સ્થાપવામાં સફળ અહિંસક પ્રયોગ થયો હતો. ત્યાં "કોઈ કિલ્લા નહોતા, કોઈ સૈનિકો નહોતા, કોઈ લશ્કર નહોતું, કોઈ શસ્ત્રો પણ નહોતા." નવા વસાહતીઓ અને રેડ ઈન્ડિયનો વચ્ચે ચાલી રહેલા ક્રૂર સરહદી યુદ્ધો અને કતલખાનાઓ વચ્ચે, એકલા પેન્સિલવેનિયાના ક્વેકરો જ નિર્દોષ રહ્યા. "બીજાઓને મારી નાખવામાં આવ્યા હતા; અન્યોનો નરસંહાર કરવામાં આવ્યો હતો; પરંતુ તેઓ સુરક્ષિત હતા. એક પણ ક્વેકર મહિલા પર હુમલો થયો ન હતો; "જ્યારે ક્વેકર્સને આખરે રાજ્યની સરકાર છોડી દેવાની ફરજ પાડવામાં આવી, ત્યારે યુદ્ધ ફાટી નીકળ્યું, અને કેટલાક પેન્સિલવેનિયાના લોકો માર્યા ગયા. પરંતુ ફક્ત ત્રણ ક્વેકર માર્યા ગયા, જેમાંથી ત્રણ એવા હતા જેઓ સંરક્ષણના શસ્ત્રો વહન કરવા માટે તેમના વિશ્વાસથી અત્યાર સુધી પડી ગયા હતા. "

"મહાન યુદ્ધ (I) માં બળનો ઉપયોગ શાંતિ લાવવામાં નિષ્ફળ ગયો," ફ્રેન્કલિન ડી. રૂઝવેલ્ટે નિર્દેશ કર્યો છે. "વિજય અને હાર બંને એકસરખા હતા. આ પાઠ દુનિયાએ શીખવો જોઈતો હતો."

"હિંસાનાં જેટલાં વધુ શસ્ત્રો, માનવજાત માટે તેટલું વધુ દુઃખ," લાઓ-ત્ઝુએ શીખવ્યું. "હિંસાનો વિજય શોકના ઉત્સવમાં સમાપ્ત થાય છે."

"હું વિશ્વ શાંતિ માટે લડી રહ્યો છું," ગાંધીજીએ જાહેર કર્યું છે. "જો ભારતીય ચળવળને અહિંસક સત્યાગ્રહના ધોરણે સફળતા તરફ લઈ જવામાં આવે છે, તો તે દેશભક્તિને અને, જો હું સંપૂર્ણ નમ્રતાથી કહી શકું તો, જીવનને એક નવો અર્થ આપશે."

પશ્ચિમ ગાંધીના કાર્યક્રમને અવ્યવહારુ સ્વપ્નદ્રષ્ટાના કાર્યક્રમ તરીકે ફગાવી દે તે પહેલાં, પહેલા તેમણે ગેલિલીના ગુરુ દ્વારા સત્યાગ્રહની વ્યાખ્યા પર વિચાર કરવો જોઈએ:

"તમે સાંભળ્યું છે કે એમ કહેવામાં આવ્યું હતું કે, આંખના બદલે આંખ અને દાંતના બદલે દાંત; પણ હું તમને કહું છું કે, દુષ્ટનો સામનો ન કરો: 44-20 પણ જે કોઈ તારા જમણા ગાલ પર તમાચો મારે, તેની તરફ બીજો ગાલ પણ ફેરવ.

ગાંધીજીનો યુગ, બ્રહ્માંડના સમયની સુંદર ચોકસાઈ સાથે, બે વિશ્વયુદ્ધોથી ઉજ્જડ અને બરબાદ થયેલી સદીમાં વિસ્તર્યો છે. તેમના જીવનની ગ્રેનાઈટ દિવાલ પર એક દૈવી હસ્તાક્ષર દેખાય છે: ભાઈઓ વચ્ચે વધુ લોહી વહેવડાવવા સામે ચેતવણી.

મહાત્મા ગાંધીજી હસ્તલેખન માં હિન્દી

ઈસ સંસ્થાકી મેં સર્વ પ્રકારસે ઉન્નતિ ચાહતા હું. ઈસ સંસ્થાકા મેરે મનપર અચ્છા અસર પડા હૈ. ચરખેકી પ્રવૃત્તિમેં મૈં જ્યાદા જ્ઞાન ઔર અભ્યાસકી આશા રખતા હું.

આ.વ. ૨૦ મોહનદાસ ગાંધી

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

44-1 : [illegible]

44-2 : [illegible]

44-3 : [illegible]

44-4: મિસ સ્લેડ યાદ અપાવ્યું મને ના બીજું પ્રતિષ્ઠિત પશ્ચિમી સ્ત્રી, મિસ માર્ગારેટ વુડ્રો વિલ્સન, સૌથી મોટો ની પુત્રી અમેરિકાના મહાન પ્રમુખ. આઈ મળ્યા તેણી માં નવું યોર્ક; તેણી હતી તીવ્રતાથી રસ ધરાવનાર માં ભારત. પછીથી તેણી ગયો થી પોંડિચેરી, જ્યાં તેમણે શ્રી અરવિંદ ઘોષના ચરણોમાં ખુશીથી શિસ્તનો માર્ગ અપનાવીને તેમના જીવનના છેલ્લા પાંચ વર્ષ વિતાવ્યા.
આ ઋષિ ક્યારેય નહીં બોલે છે; તે શાંતિથી અભિવાદન કરે છે તેનું શિષ્યો ચાલુ ત્રણ .વાર્ષિક પ્રસંગો ફક્ત

44-5: માટે વર્ષો માં અમેરિકા આઈ હતી રહ્યું અવલોકન સમયગાળા ના મૌન, થી આ ગભરાટ ના કોલ કરનારા અને સચિવો.

44-6: હાનિકારકતા; અહિંસા; આ પાયો રોક ના ગાંધીજીનું પંથ. તે હતી જન્મેલું માં એ કુટુંબ ના કડક જૈનો, જેઓ અહિંસા ને મૂળ-સદ્ગુણ તરીકે પૂજે છે. જૈન ધર્મ, હિન્દુ ધર્મનો એક સંપ્રદાય, 6 ઠ્ઠી સદી બીસીમાં મહાવીર દ્વારા સ્થાપિત થયો હતો, જે એક

સમકાલીન ના બુદ્ધ. મહાવીર અર્થ "મહાન હીરો"; મે તે જુઓ નીચે આ સદીઓ ચાલુ તેનું !પરાક્રમી પુત્ર ગાંધી

44-7: હિન્દી છે આ ભાષા ફ્રાન્સ માટે આ આખું ના ભારત. એક ભારત- આર્યન ભાષા આધારિત મોટે ભાગે ચાલુ સંસ્કૃત મૂળ, હિન્દી ઉત્તર ભારતની મુખ્ય સ્થાનિક ભાષા છે. પશ્ચિમી હિન્દીની મુખ્ય બોલી હિન્દુસ્તાની છે, જે દેવનાગરી (સંસ્કૃત) અક્ષરો અને અરબી અક્ષરો બંનેમાં લખાય છે. તેની ઉપબોલી, ઉર્દૂ, મુસ્લિમો દ્વારા બોલવામાં આવે છે.

44-8: ગાંધી ધરાવે છે વર્ણવેલ તેનું જીવન સાથે એ વિનાશક નિખાલસતા માં આ વાર્તા ના મારું પ્રયોગો સાથે સત્ય (અમદાવાદ: નવજીવન પ્રેસ, ૧૯૨૭- ૨૯, ૨ ભાગ.) આ આત્મકથા ધરાવે છે રહ્યું સારાંશ આપેલ માં મહાત્મા ગાંધી, તેમના પોતાનું વાર્તા, સીએફ એન્ડ્રુઝ દ્વારા સંપાદિત, જોન હેન્સ હોમ્સ દ્વારા પ્રસ્તાવના સાથે (ન્યૂ યોર્ક: મેકમિલન કંપની, 1930).

ઘણા આત્મકથાઓ ભરપૂર સાથે પ્રખ્યાત નામો અને રંગબેરંગી ઘટનાઓ છે લગભગ સંપૂર્ણપણે શાંત ચાલુ કોઈપણ તબક્કો ના આંતરિક વિશ્લેષણ અથવા વિકાસ. એક મૂકે છે નીચે દરેક ના આ પુસ્તકો સાથે એ ચોક્કસ અસંતોષ, તરીકે છતાં કહેતા: "અહીં છે એક એવો માણસ જે ઘણા પ્રખ્યાત વ્યક્તિઓને જાણતો હતો, પણ જેણે ક્યારેય પોતાને ઓળખ્યો નહીં." ગાંધીજીની આત્મકથા સાથે આ પ્રતિક્રિયા અશક્ય છે; તેઓ કોઈપણ યુગના ઇતિહાસમાં દુર્લભ સત્ય પ્રત્યેની અવૈયક્તિક ભક્તિ સાથે પોતાના દોષો .અને યુક્તિઓને ઉજાગર કરે છે

44-9: કસ્તુરાબાઈ ગાંધીનું ૨૨ ફેબ્રુઆરી, ૧૯૪૪ ના રોજ પૂનામાં જેલમાં અવસાન થયું. સામાન્ય રીતે લાગણીહીન ગાંધી શાંતિથી રડ્યા. ટૂંક સમયમાં પછી તેણી પ્રશંસકો હતી સૂચવ્યું એ સ્મારક ભંડોળ માં તેણી સન્માન, ૧૨૫ લાખ ના રૂપિયા (લગભગ ચાર મિલિયન ડોલર) રેડ્યું માં થી બધા ઉપર ભારત. ગાંધી ધરાવે છે ગોઠવાયેલ કે આ ભંડોળ હોવું વપરાયેલ માટે ગામ કલ્યાણ કામ વચ્ચે સ્ત્રીઓ અને બાળકો. તેઓ તેમના અંગ્રેજી સાપ્તાહિક, હરિજનમાં તેમની પ્રવૃત્તિઓનો અહેવાલ આપે છે.

44-10: આઈ મોકલ્યું એ શિપમેન્ટ થી વર્ધા, ટૂંક સમયમાં પછી મારું પરત થી અમેરિકા. આ છોડ, અરે! મૃત્યુ પામ્યા ચાલુ આ રસ્તો, અસમર્થ લાંબા સમુદ્રી પરિવહનની કઠોરતાનો સામનો કરવા માટે.

44-11: થોરો, રસ્કિન, અને મેઝિની છે ત્રણ અન્ય પશ્ચિમી લેખકો કોનું સમાજશાસ્ત્રીય દૃશ્યો ગાંધી ધરાવે છે કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કર્યો.

44-12: આ પવિત્ર શાસ્ત્ર આપેલ થી પર્શિયા વિશે ૧૦૦૦ પૂર્વે દ્વારા ઝોરોસ્ટર.

44-13: આ અનન્ય લક્ષણ ના હિન્દુ ધર્મ વચ્ચે આ દુનિયા ધર્મો છે કે તે ઉત્પન્ન થાય છે નથી થી એ એકલ મહાન સ્થાપક પણ થી આ વ્યક્તિત્વહીન વૈદિક શાસ્ત્રો. હિન્દુ ધર્મ આમ આપે છે અવકાશ માટે પૂજાપાત્ર સંસ્થાપન માં તેનું ગડી ના પ્રબોધકો બધામાંથી યુગો અને બધા જમીનો. આ વૈદિક શાસ્ત્રો નિયમન કરવું નથી ફક્ત ભક્તિમય પ્રથાઓ પરંતુ બધા મહત્વપૂર્ણ સામાજિક રિવાજો, માં માણસના દરેક કાર્યને દૈવી કાયદા સાથે સુમેળમાં લાવવાનો પ્રયાસ.

44-14: કાયદા માટેનો વ્યાપક સંસ્કૃત શબ્દ; કાયદાનું પાલન અથવા કુદરતી

ન્યાયીપણા; સંજોગોમાં સહજ ફરજ. માં જે એ માણસ શોધે છે પોતે ખાતે કોઈપણ આપેલ સમય. આ શાસ્ત્રો વ્યાખ્યાયિત કરો ધર્મ તરીકે "આ કુદરતી સાર્વત્રિક નિયમો જેનું પાલન માણસને અધોગતિ અને દુઃખથી બચાવવા માટે સક્ષમ બનાવે છે."

44-15: મેથ્યુ ૭:૨૧.

44-16: મેથ્યુ ૨૬:૫૨.

44-17: "ચાલો નથી એ માણસ મહિમા માં આ, કે તે પ્રેમ તેનું દેશ; દો તેને તેના બદલે મહિમા માં આ, કે તે પ્રેમ તેનું દયાળુ." - ફારસી કહેવત.

44-18: "પછી પિતર તેમની પાસે આવ્યો અને કહ્યું, પ્રભુ, મારો ભાઈ કેટલી વાર મારી વિરુદ્ધ પાપ કરે અને હું તેને માફ કરું? સાત વાર સુધી?" ઈસુ કહે છે ને તેને, આઈ કહેવું નથી ને તું, સુધી સાત વખત: પરંતુ, સુધી સિત્તેર વખત સાત." - મેથ્યુ ૧૮:૨૧-૨૨
.

44-19: મહાન વિદ્યુત ઇજનેર ચાર્લ્સ પી. સ્ટેઇનમેટ્ઝને એક વાર શ્રી રોજર ડબલ્યુ. બેબસન દ્વારા પૂછવામાં આવ્યું હતું: "આગામી પચાસ વર્ષોમાં કયા સંશોધન ક્ષેત્રમાં સૌથી વધુ વિકાસ થશે?" "મને લાગે છે કે સૌથી મોટી શોધ સમય જતાં થશે આધ્યાત્મિક રેખાઓ," સ્ટેઇનમેટ્ઝ જવાબ આપ્યો. "અહીં છે એ બળ જે ઇતિહાસ સ્પષ્ટપણે શીખવે છે ધરાવે છે રહ્યું આ મહાન શક્તિ માં માણસોનો વિકાસ. છતાં આપણે ફક્ત તેની સાથે રમત રમી રહ્યા છીએ અને ક્યારેય તેનો ગંભીરતાથી અભ્યાસ કર્યો નથી કારણ કે આપણી પાસે ભૌતિક દળો. કોઈ દિવસ લોકો ઇચ્છા શીખો કે સામગ્રી વસ્તુઓ કરવું નથી લાવો ખુશી અને છે ના નાનું ઉપયોગ માં બનાવવું પુરુષો અને સ્ત્રીઓ સર્જનાત્મક અને શક્તિશાળી. પછી વિશ્વના વૈજ્ઞાનિકો તેમની પ્રયોગશાળાઓ ભગવાન, પ્રાર્થના અને આધ્યાત્મિક શક્તિઓના અભ્યાસ માટે ફેરવી દેશે, જે હજુ સુધી ભાગ્યે જ ઉઝરડા કરવામાં આવી છે. જ્યારે આ દિવસ આવશે, ત્યારે વિશ્વ એક પેઢીમાં છેલ્લા ચાર પેઢીઓ કરતાં વધુ પ્રગતિ જોશે."

44-20: તે છે, પ્રતિકાર કરવો નથી દુષ્ટ સાથે દુષ્ટ. (મેથ્યુ ૫:૩૮-૩૯)

પ્રકરણ: ૪૫

આ બંગાળી "આનંદથી ભરેલું" માતા

"સાહેબ, કૃપા કરીને નિર્મલા દેવીની એક ઝલક જોયા વિના ભારત છોડશો નહીં. તેમની પવિત્રતા ખૂબ જ તીવ્ર છે; તેઓ આનંદ મોયી મા (આનંદ-વ્યાપ્ત માતા) તરીકે દૂર દૂર સુધી જાણીતા છે." મારી ભત્રીજી, અમિયો બોઝે મારી સામે ગંભીરતાથી જોયું.

"અલબત્ત! મને તે સ્ત્રી સંતને જોવાની ખૂબ ઇચ્છા છે." મેં ઉમેર્યું, "મેં તેમની ભગવાન-સાક્ષાત્કારની ઉન્નત સ્થિતિ વિશે વાંચ્યું છે. તેમના વિશે એક નાનો લેખ વર્ષો પહેલા પૂર્વ-પશ્ચિમમાં પ્રકાશિત થયો હતો."

"હું તેને મળ્યો છું," અમિયોએ આગળ કહ્યું. "તે તાજેતરમાં જ મારા પોતાના નાના શહેર જમશેદપુરની મુલાકાત લીધી હતી. એક શિષ્યની વિનંતી પર, આનંદ મોય મા એક મૃત્યુ પામેલા માણસના ઘરે ગયા. તે તેના પલંગ પાસે ઊભી રહી; જેમ જેમ તેનો હાથ તેના કપાળને સ્પર્શ્યો, તેમ તેમ તેનો મૃત્યુનો અવાજ બંધ થઈ ગયો. રોગ તરત જ ગાયબ થઈ ગયો; તે માણસને ખુશીથી આશ્ચર્ય થયું કે તે સ્વસ્થ થઈ ગયો હતો."

થોડા દિવસો પછી મેં સાંભળ્યું કે આનંદી માતા કલકત્તાના ભવનીપુર વિભાગમાં એક શિષ્યના ઘરે રોકાયા હતા. શ્રી રાઈટ અને હું મારા પિતાના કલકત્તાના ઘરેથી તરત જ નીકળી પડ્યા. જેમ જેમ ફોર્ડ ભવનીપુરના ઘરની નજીક પહોંચ્યો, મેં અને મારા સાથીએ એક અસામાન્ય શેરી દૃશ્ય જોયું.

આનંદ મોયી મા એક ખુલ્લા વાહનમાં ઉભા હતા, લગભગ સો શિષ્યોના ટોળાને આશીર્વાદ આપી રહ્યા હતા. તે સ્પષ્ટપણે પ્રસ્થાન બિંદુ પર હતા. શ્રી રાઈટ થોડે દૂર ફોર્ડ પાર્ક કરી, અને શાંત સભા તરફ પગપાળા મારી સાથે ગયા. મહિલા સંતે અમારી દિશામાં નજર નાખી; તે પોતાની કારમાંથી ઉઠીને અમારી તરફ ચાલી ગઈ.

"પિતાજી, તમે આવી ગયા!" આ ઉત્સાહી શબ્દો સાથે તેણીએ મારા ગળા પર હાથ મૂક્યો અને મારા ખભા પર માથું મૂક્યું. શ્રી રાઈટ, જેમને મેં હમણાં જ કહ્યું હતું કે હું સંતને ઓળખતો નથી, તે હતા. સ્વાગતના આ અસાધારણ પ્રદર્શનનો ખૂબ આનંદ માણી રહ્યો હતો. સો ચેલાઓની આંખો પણ પ્રેમાળ ઝાંખી પર આશ્ચર્ય સાથે સ્થિર હતી.

સમાધિની ઉચ્ચ સ્થિતિમાં હતા. સ્ત્રી તરીકેના તેમના બાહ્ય પોશાકથી સંપૂર્ણપણે અજાણ, તેઓ પોતાને એક અવિચલ આત્મા તરીકે જાણતા હતા; તે વિમાનમાંથી તેઓ આનંદથી ભગવાનના બીજા ભક્તનું સ્વાગત કરી રહ્યા હતા. તેમણે મને હાથ પકડીને તેમના વાહનમાં લઈ ગયા.

"□□□□□ □□□□□ □□□, □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□!" □□ □□□□□□ □□□□□□.

"પિતાજી, હું તમને આ જીવનમાં પહેલી વાર મળી રહી છું, ઘણા વર્ષો પછી!" તેણીએ કહ્યું. "કૃપા કરીને હજુ સુધી ના જાવ."

અમે કારની પાછળની સીટ પર સાથે બેઠા. આનંદિત માતા ટૂંક સમયમાં જ સ્થિર આનંદની સ્થિતિમાં પ્રવેશી ગયા. તેમની સુંદર આંખો સ્વર્ગ તરફ જોઈ રહી હતી અને, અડધી ખુલ્લી, શાંત થઈ ગઈ, નજીકના દૂરના આંતરિક એલિઝિયમ તરફ જોઈ રહી હતી. શિષ્યોએ ધીમેથી નારા લગાવ્યા: "માતા દિવ્યનો વિજય!"

મને ભારતમાં ભગવાન-સાક્ષાત્કારના ઘણા પુરુષો મળ્યા હતા, પરંતુ આટલી ઉત્કૃષ્ટ સ્ત્રી સંત મને પહેલાં ક્યારેય મળી નહોતી. તેમનો સૌમ્ય ચહેરો અકથ્ય આનંદથી ઝળહળી ઉઠ્યો હતો જેણે તેમને આનંદમય માતાનું નામ આપ્યું હતું. તેમના ખુલ્લા માથા પાછળ લાંબા કાળા વાળ છૂટાછવાયા પડ્યા હતા. તેમના કપાળ પર ચંદનના લાકડાનો લાલ ટપકું તેમની અંદર હંમેશા ખુલતી આધ્યાત્મિક આંખનું પ્રતીક હતું. નાનો ચહેરો, નાના હાથ, નાના પગ - તેના આધ્યાત્મિક મહાનતાથી વિપરીત!

આઈ મૂકવું કેટલાક પ્રશ્નો થી એ નજીકમાં સ્ત્રી ચેલા જ્યારે આનંદ મોયી મા રહી ગયું મોહિત.

"આનંદદાયક માતા ભારતમાં વ્યાપકપણે પ્રવાસ કરે છે; ઘણા ભાગોમાં તેમના સેંકડો શિષ્યો છે," ચેલાએ મને કહ્યું. "તેમના હિંમતવાન પ્રયાસોએ ઘણા ઇચ્છનીય સામાજિક સુધારાઓ લાવ્યા છે.
બ્રાહ્મણ હોવા છતાં, સંત કોઈ જાતિ ભેદભાવને ઓળખતા નથી.

45-1 અમારામાંથી એક જૂથ
હંમેશા તેની સાથે મુસાફરી કરે છે, તેના સુખ-સુવિધાઓનું ધ્યાન રાખે છે. અમારે તેની માતા બનવું પડે છે; તે તેના શરીરનું ધ્યાન રાખતી નથી. જો કોઈ તેને ખોરાક ન આપે, તો તે ખાતી નહીં, કે કોઈ પૂછપરછ કરતી નહીં. જ્યારે તેની સામે ભોજન મૂકવામાં આવે છે, ત્યારે પણ તે તેને સ્પર્શતી નથી. આ દુનિયામાંથી તેણીને અદ્રશ્ય થતી અટકાવવા માટે, અમે શિષ્યો તેને પોતાના હાથે ખવડાવીએ છીએ. દિવસો સુધી તે ઘણીવાર દૈવી સમાધિમાં
રહે છે, ભાગ્યે જ શ્વાસ લે છે, તેની આંખો મીંચી દે છે. તેના મુખ્ય શિષ્યોમાંનો એક તેનો પતિ છે. ઘણા વર્ષો પહેલા, તેમના લગ્ન પછી તરત જ, તેણે મૌનનું વ્રત લીધું હતું."

ચેલાએ એક પહોળા ખભાવાળા, લાંબા વાળ અને સફેદ દાઢીવાળા સુંદર શરીરવાળા માણસ તરફ ઈશારો કર્યો. તે સભાની વચ્ચે શાંતિથી ઊભો હતો, તેના હાથ શિષ્યના આદરપૂર્ણ વલણમાં જોડેલા હતા.

અનંતમાં ડૂબકી લગાવીને તાજગી અનુભવતા, આનંદ મોયી મા હવે પોતાની ચેતનાને ભૌતિક જગત પર કેન્દ્રિત કરી રહ્યા હતા.

"પિતાજી, કૃપા કરીને મને કહો કે તમે ક્યાં રહો છો." તેનો અવાજ

સ્પષ્ટ અને મધુર હતો. "હાલમાં, કલકત્તા કે રાંચીમાં; પણ ટૂંક

સમયમાં હું અમેરિકા પાછો ફરીશ." "અમેરિકા?"

"હા. એક ભારતીય મહિલા સંતને ત્યાં આધ્યાત્મિક સાધકો ખરેખર માન આપશે. શું તમે જવા માંગો છો?"

"જો પિતા કરી શકો છો લો હું, આઈ ઇચ્છા જાઓ."

આ જવાબ આપો કારણભૂત તેણી નજીકમાં શિષ્યો થી શરૂઆત માં એલાર્મ.

"આપણામાંના વીસ કે તેથી વધુ લોકો હંમેશા આનંદી માતા સાથે મુસાફરી કરીએ છીએ," તેમાંથી એકે મને નિશ્ચિતપણે કહ્યું. "આપણે તેમના વિના રહી શકીએ નહીં. તે જ્યાં પણ જાય, આપણે જવું જ જોઈએ."

સ્વયંભૂ વૃદ્ધિનો અવ્યવહારુ ગુણ ધરાવતો હોવાથી મેં અનિચ્છાએ યોજના છોડી
દીધી!

"કૃપા કરીને ઓછામાં ઓછું તમારા શિષ્યો સાથે રાંચી આવો," મેં સંતની વિદાય લેતા કહ્યું. "એક દૈવી બાળક તરીકે, તમે મારી શાળાના નાના બાળકોનો આનંદ માણશો."

"જ્યારે પણ પિતા લે છે હું, આઈ ઇચ્છા ખુશીથી જાઓ."

થોડા સમય પછી રાંચી વિદ્યાલય સંતની વચન આપેલી મુલાકાત માટે ભવ્ય રીતે સજ્જ હતું. યુવાનો ઉત્સવના કોઈપણ દિવસની રાહ જોતા હતા - કોઈ પાઠ નહીં, કલાકો સુધી સંગીત નહીં, અને પરાકાષ્ઠા માટે મિજબાની!

"વિજય! આનંદ મોયી મા, કી જય!" શાળાના દરવાજામાં પ્રવેશતા જ ઉત્સાહી નાના ગળામાંથી
આ પુનરાવર્તિત મંત્ર સંતોના જૂથનું સ્વાગત કરતો હતો. ગલગોટાનો વરસાદ, ઝાંઝનો
અવાજ, શંખનો લહેરાતો અવાજ અને મૃદંગ ઢોલનો સૂર! આનંદિત માતા સન્ની વિદ્યાલયના મેદાનમાં હસતાં હસતાં ફરતી હતી, હંમેશા પોતાની અંદર સ્વર્ગનું સ્વર્ગ લઈને ફરતી હતી.

"અહીં સુંદર છે," આનંદ મોયી માએ ઉદારતાથી કહ્યું, જ્યારે હું તેમને મુખ્ય ઇમારતમાં લઈ ગયો. તે મારી બાજુમાં બાળક જેવા સ્મિત સાથે બેઠી. સૌથી નજીકના પ્રિય મિત્ર, તેણીએ એક અહેસાસ કરાવ્યો, છતાં દૂરસ્થતાનો એક આભાસ તેની આસપાસ હંમેશા રહેતો હતો - સર્વવ્યાપી અસ્તિત્વનો વિરોધાભાસી એકાંત.

"કૃપા કરીને કહેવું મને કંઈક ના તમારા જીવન."

"પિતાજી બધું જ જાણે છે; શા માટે તેને ફરીથી પુનરાવર્તન કરો?" તેણીને સ્પષ્ટપણે લાગ્યું કે એક ટૂંકા અવતારનો વાસ્તવિક ઇતિહાસ ધ્યાન બહાર હતો.

આઈ હસ્યો, ધીમેધીમે પુનરાવર્તન મારું પ્રશ્ન.

"પિતાજી, કહેવા માટે બહુ ઓછું છે." તેણીએ તેના સુંદર હાથ ફેલાવીને નિંદાકારક હાવભાવ કર્યો. "મારી ચેતનાએ ક્યારેય આ ક્ષણિક શરીર સાથે પોતાને જોડ્યું નથી. પિતાજી, હું આ પૃથ્વી પર આવ્યો તે પહેલાં 'હું એવી જ હતી.' નાની છોકરી તરીકે, 'હું એવી જ હતી.' હું સ્ત્રીત્વમાં મોટી થઈ, પણ છતાં 'હું એવી જ હતી.' જ્યારે હું જે પરિવારમાં જન્મી હતી તેણે આ શરીર સાથે લગ્ન કરવાની વ્યવસ્થા કરી, ત્યારે 'હું એવી જ હતી.' અને જ્યારે, ઉત્કટના નશામાં, મારા પતિ મારી પાસે આવ્યા અને મારા શરીરને હળવેથી સ્પર્શતા પ્રેમાળ શબ્દો બોલ્યા, ત્યારે તેમને એક ભયંકર આઘાત લાગ્યો, જાણે વીજળીનો ત્રાટકો પડ્યો હોય, કારણ કે ત્યારે પણ 'હું એવી જ હતી.'

"મારું પતિ ઘૂંટણિયે પડવું પહેલાં હું, ફોલ્ડ કરેલ તેનું હાથ, અને વિનંતી કરી મારું માફી.

"'માતા,' તેણે કહ્યું, 'કારણ કે મેં તમારા શારીરિક મંદિરને વાસનાના વિચારથી સ્પર્શ કરીને અપવિત્ર કર્યું છે - મને ખબર નથી કે તેમાં મારી પત્ની નહીં પણ દૈવી માતા વસે છે - હું આ ગંભીર પ્રતિજ્ઞા લઉં છું: હું તમારો શિષ્ય, બ્રહ્મચારી અનુયાયી રહીશ, એક સેવક તરીકે હંમેશા મૌન રહીશ અને જીવતા સુધી ક્યારેય કોઈની સાથે વાત નહીં કરું. આ રીતે હું આજે કરેલા પાપનું પ્રાયશ્ચિત કરીશ.

સામે તમે, મારું ગુરુ.

"જ્યારે મેં મારા પતિના આ પ્રસ્તાવને શાંતિથી સ્વીકારી લીધો, ત્યારે પણ 'હું એવી જ હતી.' અને, પિતાજી, હવે તમારી સામે, 'હું એ જ છું.' પછીથી, ભલે સનાતનતાના ખંડમાં મારી આસપાસ સર્જનનું નૃત્ય બદલાય, 'હું એ જ રહીશ.'"

આનંદ મોયી મા ઊંડા ધ્યાનસ્થ અવસ્થામાં ડૂબી ગઈ. તેમનું સ્વરૂપ મૂર્તિ-સ્થિર હતું; તે પોતાના સદા બોલાવતા રાજ્યમાં ભાગી ગઈ હતી. તેમની આંખોના કાળા પૂલ નિર્જીવ અને કાચ જેવા દેખાતા હતા. આ અભિવ્યક્તિ ઘણીવાર ત્યારે જોવા મળે છે જ્યારે સંતો ભૌતિક શરીરમાંથી તેમની ચેતના દૂર કરે છે, જે પછી આત્મા વિનાની માટીના ટુકડા કરતાં વધુ કંઈ નહીં. અમે એક કલાક સુધી આનંદિત સમાધિમાં સાથે બેઠા. તે એક નાના હાસ્ય સાથે આ દુનિયામાં પાછી આવી.

"કૃપા કરીને, આનંદ મોયી મા," મેં કહ્યું, "મારી સાથે બગીચામાં આવો. શ્રી રાઈટ થોડા ફોટા પાડશે."

"અલબત્ત, પિતાજી. તમારી ઇચ્છા મારી ઇચ્છા છે." ઘણા ફોટોગ્રાફ્સ માટે પોઝ આપતી વખતે તેની ભવ્ય આંખોએ અપરિવર્તનશીલ દૈવી ચમક જાળવી રાખી.

ભોજનનો સમય થઈ ગયો! આનંદ મોયી મા પોતાના ધાબળા પર બેઠી હતી, શિષ્ય તેને ખવડાવવા માટે તેની કોણી પર બેઠી હતી. એક શિશુની જેમ, ચેલા તેના હોઠ પર લાવ્યા પછી સંતે આજ્ઞાકારી રીતે ખોરાક ગળી લીધો. તે સ્પષ્ટ હતું કે આનંદી માતા કઢી અને મીઠાઈ વચ્ચે કોઈ તફાવત ઓળખતી ન હતી!

સાંજ પડતાં જ, સંત પોતાના પક્ષ સાથે ગુલાબની પાંખડીઓનો વરસાદ વચ્ચે, નાના છોકરાઓ પર આશીર્વાદ માટે હાથ ઉંચા કરીને નીકળી ગયા. તેમના ચહેરા તેના દ્વારા સરળતાથી જાગૃત કરાયેલા સ્નેહથી ચમકી ગયા.

"તું તારા દેવ યહોવાને તારા પૂરા હૃદયથી, તારા પૂરા આત્માથી, તારા પૂરા મનથી અને

તારી પૂરી શક્તિથી પ્રેમ કર:" ખ્રિસ્તે જાહેર કર્યું છે, "આ પહેલી આજ્ઞા છે." 45-2

દરેક હીન આસક્તિને બાજુ પર રાખીને, આનંદ મોયી મા ભગવાન પ્રત્યે પોતાની એકમાત્ર નિષ્ઠા અર્પણ કરે છે. વિદ્વાનોના વાળ કાપવાના ભેદભાવથી નહીં પરંતુ શ્રદ્ધાના ચોક્કસ તર્કથી, બાળ જેવા સંતે માનવ જીવનની એકમાત્ર સમસ્યા - ભગવાન સાથે એકતાની સ્થાપના - ઉકેલી છે. માનવજાત આ તીવ્ર સરળતાને ભૂલી ગયો છે, હવે લાખો મુદ્દાઓથી ઘેરાયેલો છે. ભગવાન પ્રત્યે એકેશ્વરવાદી પ્રેમનો ઇનકાર કરીને, રાષ્ટ્રો દાનના બાહ્ય મંદિરો સમક્ષ કડક આદર દ્વારા પોતાની બેવફાઈ છુપાવે છે.
આ માનવતાવાદી હાવભાવ છે સદ્ગુણી, કારણ કે માટે એ ક્ષણ તેઓ વાળવું માણસનું
પોતાના તરફથી ધ્યાન ખેંચાય છે, પરંતુ તેઓ તેને જીવનની તેની એકલ જવાબદારીમાંથી મુક્ત કરતા નથી, જેને ઈસુએ પ્રથમ આજ્ઞા તરીકે ઓળખાવી છે. ભગવાનને પ્રેમ કરવાની ઉત્થાનકારી જવાબદારી માણસને તેના એકમાત્ર પરોપકારી દ્વારા મુક્તપણે આપવામાં આવેલી હવાના પ્રથમ શ્વાસ સાથે ધારણ કરવામાં આવે છે.

રાંચી મુલાકાત પછી બીજા એક પ્રસંગે મને આનંદ મોયી માને મળવાની તક મળી. થોડા મહિના પછી તેઓ સેરામપુર સ્ટેશન પ્લેટફોર્મ પર તેમના શિષ્યો વચ્ચે ટ્રેનની રાહ જોતા ઉભા હતા.

"પિતાજી, હું હિમાલય જઈ રહી છું," તેણીએ મને કહ્યું. "ઉદાર શિષ્યોએ મારા માટે દહેરાદુનમાં એક આશ્રમ બનાવ્યો છે."

જ્યારે તે ટ્રેનમાં ચઢી, ત્યારે મને એ જોઈને આશ્ચર્ય થયું કે ભીડ વચ્ચે હોય, ટ્રેનમાં હોય, ભોજન કરતી હોય કે મૌન બેઠી હોય, તેની આંખો ક્યારેય ભગવાનથી દૂર થતી નથી. મારી અંદર હું હજુ પણ તેનો અવાજ સાંભળું છું, અસીમ મીઠાશનો પડઘો:

"જુઓ, હવે અને હંમેશા એક સાથે આ શાશ્વત, 'હું છું ક્યારેય આ એ જ.

45-1: મને આનંદ મોયી માના જીવનના કેટલાક વધુ તથ્યો મળ્યા, જે પૂર્વ-પશ્ચિમમાં છપાયેલા છે. આ સંતનો જન્મ ૧૮૯૩ માં મધ્ય પ્રદેશના ઢાકામાં થયો હતો. બંગાળ. નિરક્ષર, તેણી ધરાવે છે હજુ સુધી સ્તબ્ધ આ બૌદ્ધિકો દ્વારા તેણી શાણપણ. તેણીના છંદો માં સંસ્કૃત હોય ભરેલું વિદ્વાનો આશ્ચર્ય સાથે. તેણીએ શોકગ્રસ્તોને સાંત્વના આપી છે, અને તેણીની માત્ર હાજરીથી ચમત્કારિક ઉપચાર કર્યો છે.

45-2: માર્ક ૧૨:૩૦.

પ્રકરણ: ૪૬

આ સ્ત્રી યોગી WHO ક્યારેય નહીં ખાય છે

"સાહેબ, આજે સવારે આપણે ક્યાં જવાના છીએ?" શ્રી રાઈટ ફોર્ડ ચલાવી રહ્યા હતા; તેમણે રસ્તા પરથી નજર હટાવી લીધી અને પ્રશ્નાર્થભરી નજરે મારી સામે જોયું. દિવસેને દિવસે તેમને ભાગ્યે જ ખબર પડતી કે તેઓ બંગાળનો કયો ભાગ આગળ શોધશે.

"ભગવાનની ઇચ્છા હોય," મેં શ્રદ્ધાપૂર્વક જવાબ આપ્યો, "આપણે દુનિયાની આઠમી અજાયબી જોવા જઈ રહ્યા છીએ - એક મહિલા સંત જેનો ખોરાક પાતળો હવા છે!"

"થેરેસી ન્યુમેન પછી અજાયબીઓનું પુનરાવર્તન." પણ શ્રી રાઈટ એ જ રીતે ઉત્સાહથી હસ્યા; તેમણે કારની ગતિ પણ ઝડપી બનાવી દીધી. તેમની મુસાફરી ડાયરી માટે વધુ અસાધારણ વાત! એક સામાન્ય પ્રવાસી નહીં, આટલું!

રાંચી સ્કૂલ હમણાં જ અમારી પાછળ રહી ગઈ હતી; અમે સૂર્યોદય પહેલાં ઉગ્યા હતા. મારા સેક્રેટરી અને મારા ઉપરાંત, ત્રણ બંગાળી મિત્રો પાર્ટીમાં હતા. અમે સવારના કુદરતી વાઇનનો આનંદ માણતા આનંદ માણ્યો. અમારા ડ્રાઇવરે સવારના ખેડૂતો અને બે પૈડાવાળી ગાડીઓ વચ્ચે સાવધાનીપૂર્વક કાર ચલાવી, જે ધીમે ધીમે ઝૂંસરીવાળા, ખૂંધવાળા બળદો દ્વારા ખેંચાઈ રહી હતી, જે હોર્ન વગાડીને રસ્તા પર ઝઘડો કરવા માટે તૈયાર હતા.

"સાહેબ, આપણે કરશે જેમ થી જાણો વધુ ના આ ઉપવાસ સંત."

વિદ્વાન સજ્જન, સ્થિતિ લાલ નંદી. તેઓ ઘણીવાર મારા ભાઈ બિષ્ણુને ભણાવવા માટે ગુરપર રોડના ઘરે આવતા."

"'હું ગિરી બાલાને સારી રીતે ઓળખું છું,' સ્થિતિ બાબુએ મને કહ્યું. 'તે ચોક્કસ યોગ તકનીકનો ઉપયોગ કરે છે જે તેને ખાધા વિના જીવવા માટે સક્ષમ બનાવે છે. હું ઇચ્છાપુર નજીક નવાબગંજમાં તેનો નજીકનો પાડોશી હતો.

46-1 મેં તેને નજીકથી જોવાનો નિર્ણય
લીધો; મને ક્યારેય એવો પુરાવો મળ્યો નહીં કે તે કંઈ ખાતી કે પીતી હતી. આખરે મારી

રુચિ એટલી વધી ગઈ કે મેં બર્દવાનના મહારાજાનો સંપર્ક કર્યો

૪૬-૨ અને તેને તપાસ
કરવા કહ્યું. વાર્તાથી આશ્ચર્યચકિત થઈને, તેણે તેણીને તેના મહેલમાં આમંત્રણ આપ્યું. તેણી એક કસોટી માટે સંમત થઈ અને બે મહિના સુધી તેના ઘરના એક નાના ભાગમાં બંધ રહી. પછીથી તે વીસ દિવસની મહેલની મુલાકાત માટે પાછી આવી; અને પછી પંદર દિવસની ત્રીજી કસોટી માટે. મહારાજાએ પોતે મને કહ્યું કે આ ત્રણ કઠોર તપાસથી તેને ખાતરી થઈ ગઈ કે તેણી ખાતી નથી.

"સ્થિતિ બાબુની આ વાર્તા મારા મનમાં પચીસ વર્ષથી વધુ સમયથી રહી છે," મેં નિષ્કર્ષ કાઢ્યો. "અમેરિકામાં ક્યારેક મને વિચાર આવતો કે શું સમયની નદી યોગિનીને ગળી નહીં જાય

46-3 હું તેને મળી શકું તે પહેલાં. તે હવે ઘણી વૃદ્ધ હશે. મને ખબર પણ નથી કે તે ક્યાં રહે છે, અથવા રહે છે કે નહીં. પણ થોડા કલાકોમાં આપણે પુરુલિયા પહોંચીશું; તેના ભાઈનું ત્યાં ઘર છે."

દ્વારા દસ-ત્રીસ અમારા નાનું જૂથ હતી વાતચીત સાથે આ ભાઈ, લંબાદાર ડે, એ વકીલ ના પુરુલિયા.

"હા, મારી બહેન રહે છે. તે ક્યારેક અહીં મારી સાથે રહે છે, પણ હાલમાં તે બ્યુરમાં અમારા પરિવારના ઘરે છે." લાંબદાર બાબુએ શંકાસ્પદ નજરે ફોર્ડ તરફ જોયું. "સ્વામીજી, મને ભાગ્યે જ લાગે છે કે કોઈ ઓટોમોબાઈલ બ્યુર સુધીના આંતરિક ભાગમાં ઘૂસી ગઈ હશે. જો તમે બધા બળદગાડાના પ્રાચીન આંચકાને સ્વીકારો તો શ્રેષ્ઠ રહેશે!"

જેમ એક અવાજ અમારા પાર્ટી પ્રતિજ્ઞા લીધી વફાદારી થી આ ગૌરવ ના ડેટ્રોઇટ.

"ફોર્ડ અમેરિકાથી આવે છે," મેં વકીલને કહ્યું. "બંગાળના હૃદયને જાણવાની તકથી તેને વંચિત રાખવું શરમજનક હશે!"

"મે ગણેશ

૪૬-૪ "તમારી સાથે ચાલો!" લંબદર બાબુએ હસતાં હસતાં કહ્યું. તેમણે નમ્રતાથી ઉમેર્યું, "જો તમે ક્યારેય ત્યાં પહોંચશો, તો મને ખાતરી છે કે ગિરી બાલા તમને જોઈને ખુશ થશે. તે સિત્તેરના દાયકાની નજીક પહોંચી રહી છે, પરંતુ ઉત્તમ સ્વાસ્થ્યમાં ચાલુ રહે છે."

"કૃપા કરીને મને કહો, સાહેબ, શું એ વાત સાચી છે કે તે કંઈ ખાતી નથી?" મેં સીધી તેની આંખોમાં જોયું, મનની તે કહેવતભરી બારીઓ.

ગિરી બાલા

આ મહાન મહિલા યોગીએ ૧૮૮૦ થી કંઈ ખાધું કે પીધું નથી. હું તેમની સાથે
ફોટોમાં છું, ૧૯૩૬ માં, બંગાળના એકાંત ગામ બિયુરમાં તેમના ઘરે.
બર્દવાનના મહારાજા દ્વારા તેમની ખાવાની અછતની સ્થિતિની સખત તપાસ
કરવામાં આવી છે. તેઓ આકાશ, સૂર્ય અને હવામાંથી બ્રહ્માંડિક ઊર્જાથી
તેમના શરીરને રિચાર્જ કરવા માટે ચોક્કસ યોગ તકનીકનો ઉપયોગ કરે છે.

"એ સાચું છે." તેની નજર ખુલ્લી અને માનનીય હતી. "પાંચ દાયકાથી વધુ સમયથી મેં તેને ક્યારેય એક ટુકડો પણ ખાતા જોયા નથી. જો દુનિયા અચાનક નાશ પામે, તો મારી બહેનને ભોજન લેતા જોઈને મને વધુ આશ્ચર્ય થશે!"

અમે હસ્યું એકસાથે ઉપર આ અશક્યતા ના આ બે કોસ્મિક ઘટનાઓ.

"ગિરી બાલાએ ક્યારેય યોગાભ્યાસ માટે દુર્ગમ એકાંત શોધ્યું નથી," લંબદર બાબુએ આગળ કહ્યું. "તેણીએ પોતાનું આખું જીવન તેના પરિવાર અને મિત્રોથી ઘેરાયેલું વિતાવ્યું છે. તેઓ બધા હવે તેની વિચિત્ર સ્થિતિથી ટેવાઈ ગયા છે. જો ગિરી બાલા અચાનક કંઈ ખાવાનું નક્કી કરે તો તેમાંથી કોઈ પણ સ્તબ્ધ નહીં થાય! બહેન સ્વાભાવિક રીતે નિવૃત્તિ લઈ રહી છે, જેમ કે એક હિન્દુ વિધવાને શોભે છે, પરંતુ પુરુલિયા અને બિયુરમાં અમારા નાના વર્તુળમાં બધા જાણે છે કે તે શાબ્દિક રીતે એક 'અપવાદરૂપ' સ્ત્રી છે."

ભાઈની પ્રામાણિકતા પ્રગટ થઈ. અમારા નાના જૂથે તેમનો ઉષ્માભર્યો આભાર માન્યો અને બ્યુર તરફ પ્રયાણ કર્યું. અમે કઢી અને લુચી માટે એક શેરીની દુકાન પર રોકાયા, જ્યાં શ્રી રાઈટને સરળ હિન્દુ રીતરિવાજથી આંગળીઓથી ખાતા જોવા માટે અર્ચિનનો ટોળો એકઠો થયો.

46-5 તીવ્ર ભૂખને કારણે અમને બપોરનો સામનો કરવા માટે મજબૂત
બનાવવામાં આવ્યા, જે હાલમાં અજાણ્યું હતું, પરંતુ ખૂબ જ કપરું સાબિત થવાનું હતું.

અમારો રસ્તો હવે પૂર્વ તરફ સૂર્યપ્રકાશમાં શેકેલા ચોખાના ખેતરોમાંથી પસાર થઈને

બંગાળના બર્ધવાન વિભાગમાં ગયો. ગાઢ વનસ્પતિથી ભરેલા રસ્તાઓમાંથી પસાર થતાં; વિશાળ, છત્રી જેવી ડાળીઓવાળા વૃક્ષોમાંથી મયણા અને પટ્ટાવાળા બુલબુલના ગીતો સંભળાતા હતા. ક્યારેક ક્યારેક બળદગાડું, રીની, રીની, મંજુ, મંજુ ચીસ પાડવી ના તેનું ધરી અને લોખંડી બનાવટનો ઉપયોગ લાકડાનું વ્હીલ્સ વિરોધાભાસી તીવ્રપણે

માં મન સાથે આ તરવરાટ, તરંગી ના ઓટો ટાયર ઉપર આ કુલીન ડામર ના આ શહેરો.

"ડિક, થોભો!" મારી અચાનક વિનંતીથી ફોર્ડ તરફથી જોરદાર વિરોધ થયો. "તે ભારે બોજવાળું કેરીનું ઝાડ આમંત્રણ આપી રહ્યું છે!"

અમે પાંચેય બાળકોની જેમ કેરીથી છવાયેલી ધરતી પર દોડી ગયા; ઝાડે પાકતાની સાથે જ તેના ફળ ઉદારતાથી ઉતારી દીધા હતા.

"ઘણા બધા કેરીઓ અદ્રશ્ય રહેવા માટે જન્મે છે," મેં કહ્યું, "અને પથ્થરની જમીન પર તેની મીઠાશ વેડફી નાખે છે."

"અમેરિકામાં આવું કંઈ નથી, સ્વામીજી?" મારા બંગાળી વિદ્યાર્થીઓમાંના એક, શૈલેષ મઝુમદાર હસ્યા.

"ના," મેં સ્વીકાર્યું, કેરીના રસ અને સંતોષથી છવાયેલા. "પશ્ચિમમાં મને આ ફળ કેટલું યાદ આવ્યું! કેરી વિના હિન્દુઓનું સ્વર્ગ અકલ્પ્ય છે!"

આઈ ચૂંટાયેલ ઉપર એ રોક અને નીચે પડી ગયેલું એ ગર્વિત સુંદરતા છુપાયેલું ચાલુ આ સૌથી વધુ અંગ.

"ડિક," મેં ઉષ્ણકટિબંધીય સૂર્યથી ગરમ એમ્બ્રોસિયાના ડંખ વચ્ચે પૂછ્યું, "શું કારમાં બધા કેમેરા છે?"

"હા, સાહેબ; માં આ સામાન કમ્પાર્ટમેન્ટ."

"જો ગિરિ બાલા સાચા સંત સાબિત થાય, તો હું પશ્ચિમમાં તેમના વિશે લખવા માંગુ છું. આવી પ્રેરણાદાયી શક્તિઓ ધરાવતી હિન્દુ યોગિનીએ આ મોટાભાગના કેરીઓની જેમ અજાણતાં જીવવું અને મરવું ન જોઈએ."

અડધું એક કલાક પછીથી આઈ હતી હજુ પણ ફરવા જવું માં આ સિલ્વાન શાંતિ.

"સાહેબ," શ્રી રાઈટે ટિપ્પણી કરી, "આપણે સૂર્યાસ્ત થાય તે પહેલાં ગિરી બાલા પહોંચી જવું જોઈએ, જેથી ફોટોગ્રાફ્સ માટે પૂરતો પ્રકાશ મળે." તેમણે સ્મિત સાથે ઉમેર્યું, "પશ્ચિમી લોકો શંકાશીલ છે; આપણે અપેક્ષા રાખી શકતા નથી કે તેઓ કોઈ પણ ચિત્રો વિના મહિલા પર વિશ્વાસ કરે!"

આ બીટ ના શાણપણ હતી નિર્વિવાદ; આઈ વળેલું મારું પાછળ ચાલુ લાલચ અને ફરીથી દાખલ થયો આ કાર.

"તમે સાચા છો, ડિક," અમે ઝડપથી આગળ વધતાં મેં નિસાસો નાખ્યો, "હું પશ્ચિમી વાસ્તવિકતાની વેદી પર કેરીના સ્વર્ગનું બલિદાન આપું છું. આપણી પાસે ફોટોગ્રાફ્સ હોવા જ જોઈએ!"

રસ્તો વધુ ને વધુ બીમાર થતો ગયો: કરચલીઓની કરચલીઓ, કઠણ માટીના ફોલ્લાઓ, વૃદ્ધાવસ્થાની દુઃખદ બીમારીઓ! અમારું જૂથ ક્યારેક ક્યારેક નીચે ઉતરતું જેથી શ્રી રાઈટ ફોર્ડને વધુ સરળતાથી ચલાવી શકે, જેને અમે ચારેય લોકોએ પાછળથી ધકેલી

દીધી હતી.

"લંબદાર બાબુ સાચું બોલ્યા," શૈલેષે સ્વીકાર્યું. "ગાડી આપણને લઈ જઈ રહી નથી; આપણે ગાડી લઈ જઈ રહ્યા છીએ!"

અમારા ચઢાણ, ચઢાણ ઓટો થાક હતી ભ્રમિત ક્યારેય અને અનામી દ્વારા આ દેખાવ ના એ ગામ,

દરેક એક એ દ્રશ્ય ના અનોખું સરળતા.

"અમારો રસ્તો જંગલની છાયામાં વસેલા પ્રાચીન, અખંડ ગામડાઓ વચ્ચેના ખજૂરના ઝાડમાંથી વળાંક લેતો અને વળતો હતો," શ્રી રાઈટે તેમની મુસાફરી ડાયરીમાં 5 મે, 1936 ની તારીખ હેઠળ નોંધ્યું છે. "આ છાણાવાળી માટીની ઝૂંપડીઓના ઝુંડ ખૂબ જ આકર્ષક છે, જે ભગવાનના નામોમાંથી એકથી શણગારેલા છે. દરવાજો; ઘણા નાના, નગ્ન બાળકો નિર્દોષ રીતે રમતા, થોભીને જોતા અથવા બેફામ દોડતા આ મોટી, કાળી, બળદ વગરની ગાડી તેમના ગામમાં પાગલ થઈને ફરતી હતી. સ્ત્રીઓ ફક્ત પડછાયામાંથી ડોકિયું કરે છે, જ્યારે પુરુષો રસ્તાની બાજુમાં ઝાડ નીચે આળસથી આરામ કરે છે, તેમની બેદરકારીને કારણે જિજ્ઞાસા કરે છે. એક જગ્યાએ, બધા ગામલોકો મોટા કુંડમાં આનંદથી સ્નાન કરી રહ્યા હતા (પોતાના કપડાં પહેરીને, તેમના શરીર પર સૂકા કપડા વીંટાળીને, ભીના કપડા ઉતારીને).
સ્ત્રીઓ બેરિંગ પાણી થી તેમના ઘરો, માં વિશાળ પિત્તળ જાર.

"રસ્તો અમને પર્વતો અને ટેકરીઓ પર આનંદદાયક દોડ તરફ દોરી ગયો; અમે ઉછળ્યા અને ઉછાળ્યા, નાના પ્રવાહોમાં ડૂબકી લગાવી, એક અધૂરા કોઝવેની આસપાસ ફર્યા, સૂકા, રેતાળ નદીના પટ પર સરક્યા અને અંતે, લગભગ 5:00 વાગ્યે, અમે અમારા ગંતવ્ય સ્થાન, બિયુરની નજીક હતા. બાંકુરા જિલ્લાના આંતરિક ભાગમાં આવેલું આ નાનું ગામ, ગાઢ પાંદડાઓના રક્ષણમાં છુપાયેલું, વરસાદની ઋતુમાં પ્રવાસીઓ માટે અગમ્ય છે, જ્યારે પ્રવાહો ઉગ્ર પ્રવાહો ધરાવતા હોય છે અને રસ્તાઓ સાપ જેવા કાદવ-ઝેર ઉછાળે છે.

"મંદિરની પ્રાર્થના (એકાંત ક્ષેત્રમાં) પછી ઘરે જતા ભક્તોના એક જૂથમાં માર્ગદર્શકની માંગણી કરતા, અમને ગિરી બાલા સુધી લઈ જવા માટે ઉત્સુક એવા ડઝન જેટલા ઓછા વસ્ત્રો પહેરેલા છોકરાઓએ ઘેરી લીધા.

"રસ્તો ખજૂરના ઝાડ તરફ જતો હતો, જેમાં કાદવના ઝૂંપડાઓનો સમૂહ રહેતો હતો, પરંતુ અમે ત્યાં પહોંચીએ તે પહેલાં, ફોર્ડ ક્ષણભર માટે એક ખતરનાક ખૂણા પર નમેલી, ઉપર ઉછળીને નીચે પડી ગઈ. સાંકડી રસ્તો ઝાડ અને ટાંકીની આસપાસ, પટ્ટાઓ ઉપર, ખાડાઓ અને ઊંડા ખાડાઓમાં ફેરવાઈ ગયો. ગાડી ઝાડીઓના ઢગલા પર લંગરાઈ ગઈ, પછી એક ટેકરી પર જમીન પર પડી ગઈ, જેના કારણે માટીના ઢગલા ઉપાડવાની જરૂર પડી; અમે ધીમે ધીમે અને કાળજીપૂર્વક આગળ વધ્યા; અચાનક રસ્તો વચ્ચે ઝાડીઓના ઢગલા દ્વારા બંધ થઈ ગયો. ગાડીના પાટા પરથી, એક ખાડાવાળી ધાર પરથી નીચે સૂકા ટાંકીમાં જવા માટે ચકરાવો જરૂરી હતો, જેમાંથી બચાવવા માટે થોડી ખાઈ, ખંજવાળ અને પાવડો કાઢવો પડ્યો. વારંવાર રસ્તો દુર્ગમ લાગતો હતો, પરંતુ યાત્રા ચાલુ જ રહેવી જોઈએ; સેંકડો બાળકો અને માતા- પિતા જોતા રહેતા હતા ત્યારે ફરજ બજાવતા છોકરાઓએ કોદાળીઓ લાવી અને અવરોધો (ગણેશના પડછાયા!) તોડી નાખ્યા.

"ટૂંક સમયમાં અમે પ્રાચીનકાળના બે રસ્તાઓ પર આગળ વધી રહ્યા હતા, સ્ત્રીઓ તેમના ઝૂંપડાના દરવાજામાંથી આંખો પહોળી કરીને જોઈ રહી હતી, પુરુષો અમારી સાથે અને પાછળ પાછળ આવી રહ્યા હતા, બાળકો જમીનને ફૂલાવવા માટે દોડી રહ્યા હતા." સરઘસ. આ રસ્તાઓ પરથી પસાર થનારી કદાચ અમારી ગાડી પહેલી હતી; 'બળદગાડા સંઘ' એ અહીં સર્વશક્તિમાન બનો! આપણે કેવો અહેસાસ સર્જ્યો - એક અમેરિકન દ્વારા સંચાલિત એક જૂથ જે એક નાસતી કારમાં તેમના ગામડામાં પ્રવેશ્યું, પ્રાચીન ગોપનીયતા અને પવિત્રતા પર આક્રમણ કર્યું!

"એક સાંકડી ગલીમાં અટકીને અમે ગિરી બાલાના પૂર્વજોના ઘરથી સો ફૂટ દૂર પહોંચ્યા. લાંબા રસ્તાના સંઘર્ષ પછી, ખડતલ પૂર્ણાહુતિ પછી, અમે સંતોષનો રોમાંચ અનુભવ્યો. અમે ઈંટ અને પ્લાસ્ટરથી બનેલી એક મોટી, બે માળની ઇમારત પાસે પહોંચ્યા, જે આસપાસના એડોબ ઝૂંપડાઓ પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે; ઘરનું સમારકામ ચાલી રહ્યું હતું, કારણ કે તેની આસપાસ વાંસનું લાક્ષણિક ઉષ્ણકટિબંધીય માળખું હતું.

"અમે પ્રભુના 'ભૂખ્યા' સ્પર્શથી આશીર્વાદ પામેલા ખુલ્લા દરવાજા આગળ ઉગ્ર અપેક્ષા અને દબાયેલા આનંદ સાથે ઊભા રહ્યા. ગામલોકો, યુવાન અને વૃદ્ધ, ખુલ્લા અને પોશાક પહેરેલા, સ્ત્રીઓ થોડી અલગ પણ જિજ્ઞાસુ, પુરુષો અને છોકરાઓ આ અભૂતપૂર્વ દૃશ્યને નિઃશંકપણે જોઈ રહ્યા હતા, તેઓ સતત અમારી રાહ જોઈ રહ્યા હતા.

"થોડી વારમાં દરવાજામાં એક ટૂંકી આકૃતિ દેખાઈ - ગિરી બાલા! તેણી ઝાંખી, સોનેરી રેશમના કપડામાં લપેટાયેલી હતી; સામાન્ય રીતે ભારતીય ફેશનમાં, તેણી નમ્રતાપૂર્વક અને ખચકાટ સાથે આગળ વધી, તેણીના સ્વદેશી કપડાના ઉપરના ભાગ નીચેથી સહેજ જોતી. તેણીની આંખો તેના માથાના ટુકડાના પડછાયામાં ધગધગતા અંગારાની જેમ ચમકતી હતી; અમે ખૂબ જ દયાળુ અને દયાળુ ચહેરાથી મોહિત થઈ ગયા, અનુભૂતિ અને સમજણનો ચહેરો, સાંસારિક જોડાણના કલંકથી મુક્ત.

"નમ્રતાથી તેણી નજીક પહોંચ્યું અને શાંતિથી સંમતિ આપી થી અમારા સ્નેપિંગ એ નંબર ના ચિત્રો સાથે અમારા 'સ્થિર' અને 'મૂવી' કેમેરા.

46-6 ધીરજ અને શરમાળતાથી તેણીએ
અમારી ફોટો મુદ્રા ગોઠવણની તકનીકો સહન કરી. અને પ્રકાશ વ્યવસ્થા. છેલ્લે આપણે હતી રેકોર્ડ કરેલ માટે વંશજો ઘણા ફોટોગ્રાફ્સ દુનિયાની એકમાત્ર એવી મહિલા જે પચાસ વર્ષથી વધુ સમયથી ખાધા-પીધા વગર જીવી રહી છે. (થેરેસી ન્યુમેન, અલબત્ત, ૧૯૨૩ થી ઉપવાસ કરે છે.) ગિરી બાલા આપણી સામે ઉભી હતી ત્યારે સૌથી વધુ માતૃત્વની અભિવ્યક્તિ હતી, તે સંપૂર્ણપણે છૂટા કપડામાં ઢંકાયેલી હતી, તેના શરીરનું કંઈ દેખાતું ન હતું, તેની નીચી આંખો, તેના હાથ અને તેના નાના પગ સિવાય. દુર્લભ શાંતિ અને નિર્દોષ શાંતિનો ચહેરો. પહોળું, બાળક જેવું, ધ્રૂજતું હોઠ, એ સ્ત્રીલિંગ નાક, સાંકડી, ચમકતું આંખો, અને એ ઉદાસ સ્મિત."

શ્રી રાઈટની ગિરી બાલા પ્રત્યેની છાપ મને પણ હતી; આધ્યાત્મિકતાએ તેમને તેમના હળવા ચમકતા પડદાની જેમ ઘેરી લીધા હતા. ગૃહસ્થ દ્વારા સાધુને અભિવાદન કરવાના પરંપરાગત હાવભાવમાં તેણી મારી સામે નામ ઉચ્ચારી. તેમના સરળ આકર્ષણ અને શાંત સ્મિતથી અમને મધુર વક્તૃત્વ કરતાં વધુ સ્વાગત મળ્યું; અમારી મુશ્કેલ, ધૂળવાળી સફર ભૂલી ગઈ.

નાના સંત વરંડામાં પગે પગ રાખીને બેઠા હતા. ઉંમરના ડાઘ હોવા છતાં, તે ક્ષીણ થઈ ગઈ ન હતી; તેની ઓલિવ રંગની ત્વચા સ્વચ્છ અને સ્વસ્થ રહી હતી.

"મા," મેં બંગાળીમાં કહ્યું, "પચીસ વર્ષથી વધુ સમયથી હું આ જ યાત્રાધામ વિશે ઉત્સુકતાથી વિચારી રહ્યો છું! મેં સ્થિતિ લાલ નંદી બાબુ પાસેથી તમારા
પવિત્ર જીવન વિશે સાંભળ્યું."

તેણી માથું હલાવ્યું માં સ્વીકૃતિ. "હા, મારું સારું પાડોશી માં નવાબગંજ."

"તે વર્ષો દરમિયાન મેં સમુદ્રો પાર કર્યા છે, પણ હું ક્યારેય મારી શરૂઆતની યોજના ભૂલી નથી કે કોઈ દિવસ હું "તમે. તમે અહીં આટલા અસ્પષ્ટ રીતે જે ઉત્કૃષ્ટ નાટક ભજવી રહ્યા છો તે એવી દુનિયા સમક્ષ રજૂ થવું જોઈએ જે લાંબા સમયથી આંતરિક દિવ્ય ખોરાકને ભૂલી ગઈ છે."

સંતે એક મિનિટ માટે આંખો ઉંચી કરી, શાંત રસ સાથે હસતાં.

"બાબા (માનનીય પિતા) શ્રેષ્ઠ જાણે છે," તેણીએ નમ્રતાથી

જવાબ આપ્યો.

મને ખુશી હતી કે તેણીએ કોઈ ગુનો કર્યો ન હતો; મહાન યોગીઓ કે યોગીનીઓ પ્રચારના વિચાર પર કેટલી પ્રતિક્રિયા આપશે તે કોઈને ખબર નથી. તેઓ નિયમ પ્રમાણે, તેનાથી દૂર રહે છે, ગહન આત્મા સંશોધનને શાંતિથી અનુસરવાની ઇચ્છા રાખે છે. જ્યારે તેમના જીવનને પ્રદર્શિત કરવાનો યોગ્ય સમય આવે છે ત્યારે તેમને આંતરિક મંજૂરી મળે છે.

ખુલ્લેઆમ માટે આ લાભ ના શોધવું મન.

"મા," મેં આગળ કહ્યું, "તો પછી મને માફ કરજો, તમારા પર ઘણા બધા પ્રશ્નોનો બોજ નાખવા બદલ. કૃપા કરીને ફક્ત એવા જ જવાબ આપો જે તમને ગમશે; હું તમારું મૌન પણ સમજીશ."

તેણીએ દયાળુ હાવભાવમાં હાથ ફેલાવ્યા. "મને જવાબ આપવામાં ખુશી થાય છે, કારણ કે મારા જેવો તુચ્છ વ્યક્તિ સંતોષકારક જવાબો આપી શકે છે."

"ઓહ, ના, નથી નજીવું!" આઈ વિરોધ કર્યો નિષ્ઠાપૂર્વક. "તમે છે એ મહાન આત્મા."

"હું બધાનો નમ્ર સેવક છું." તેણીએ વિચિત્ર રીતે ઉમેર્યું, "મને રસોઈ

બનાવવી અને લોકોને ખવડાવવાનું ગમે છે." મેં વિચાર્યું, એક ન ખાનારા સંત

માટે એક વિચિત્ર મનોરંજન!

"કહો હું, માતા, થી તમારા પોતાનું લિપ્સ-ડુ તમે જીવંત વગર ખોરાક?"

"એ સાચું છે." તે થોડી ક્ષણો માટે મૌન રહી; તેની આગળની ટિપ્પણી દર્શાવે છે કે તે માનસિક ગણિત સાથે સંઘર્ષ કરી રહી હતી. "બાર વર્ષની ઉંમરથી ચાર મહિના સુધી મારી હાલની ઉંમર આઠસો વર્ષની ઉંમર સુધી - છપ્પન વર્ષથી વધુનો સમયગાળો - મેં ખોરાક ખાધો નથી કે પ્રવાહી પીધું નથી."

"છે તમે ક્યારેય નહીં લાલચમાં આવી જવું થી ખાઓ?"

"જો મને ખોરાકની તૃષ્ણા હોય, તો મારે ખાવું જ પડશે." તેણીએ આ સ્વયંસિદ્ધ સત્ય સરળ છતાં નિયમિત રીતે કહ્યું, જે દિવસમાં ત્રણ ભોજનની આસપાસ ફરતી દુનિયા દ્વારા ખૂબ જાણીતું છે!

"પણ તમે કંઈક ખાઓ છો!" મારા સ્વરમાં રોષની લાગણી હતી.

"અલબત્ત!" તે ઝડપથી સમજીને હસ્યો.

"તમારું પોષણ હવા અને સૂર્યપ્રકાશની સૂક્ષ્મ ઉર્જામાંથી પ્રાપ્ત થાય છે,

46-7 અને
બ્રહ્માંડિક શક્તિથી જે તમારા શરીરને મેડુલા ઓબ્લોન્ગાટા દ્વારા રિચાર્જ કરે છે."

"બાબા જાણે છે." ફરી તેણી સંમતિ આપી, તેણી રીત સુખદાયક અને ભાર વગરનું.

"માતા, કૃપા કરીને મને તમારા શરૂઆતના જીવન વિશે કહો. તે આખા ભારત માટે અને સમુદ્ર પારના આપણા ભાઈ-બહેનો માટે પણ ઊંડો રસ ધરાવે છે."

ગિરી બાલા મૂકવું બાજુ પર તેણી રીઢો અનામત, આરામદાયક માં એ વાતચીત જેવું મૂડ.

"એવું જ થાઓ." તેનો અવાજ ધીમો અને મક્કમ હતો. "મારો જન્મ આ જંગલ પ્રદેશોમાં થયો હતો. મારું બાળપણ અવિશ્વસનીય હતું, સિવાય કે મને એક અતૃપ્ત ભૂખ હતી. શરૂઆતના વર્ષોમાં

મારી સગાઈ થઈ ગઈ હતી.

"'બાળક,' મારી માતા મને વારંવાર ચેતવણી આપતી, 'તારા લોભને કાબૂમાં રાખવાનો પ્રયાસ કર. જ્યારે તારા પતિના પરિવારમાં અજાણ્યા લોકો સાથે રહેવાનો સમય આવશે, ત્યારે જો તારા દિવસો ફક્ત ખાવામાં જ વિતશે તો તેઓ તારા વિશે શું વિચારશે?'

"તેણીએ જે આફતનો અંદાજ લગાવ્યો હતો તે આવી જ ગઈ. હું ફક્ત બાર વર્ષની હતી ત્યારે હું નવાબગંજમાં મારા પતિના લોકો સાથે જોડાઈ ગઈ. મારી સાસુ સવારે, બપોરે અને
રાત્રે મારી ખાઉધરી આદતો માટે મને શરમાવતી. જોકે, તેણીની ઠપકો છુપાયેલા આશીર્વાદ સમાન હતો; તેણે મારી સુષુપ્ત આધ્યાત્મિક વૃત્તિઓને જગાડી. એક સવારે તેણીનો ઉપહાસ નિર્દય હતો.

"'હું તમને જલ્દી જ સાબિત કરીશ,' મેં કહ્યું, જે ખૂબ જ ડંખતું હતું, 'કે હું જીવીશ ત્યાં સુધી ફરી ક્યારેય ખોરાકને સ્પર્શ કરીશ નહીં.'

"મારી સાસુ મજાકમાં હસ્યા. 'તો!' તેમણે કહ્યું, 'જ્યારે તમે વધારે પડતું ખાધા વિના રહી શકતા નથી, ત્યારે તમે ખાધા વિના કેવી રીતે રહી શકો?'

"આ ટિપ્પણીનો જવાબ ન આપી શકાય તેવી હતી! છતાં એક લોખંડી ઠરાવે મારા આત્માને ભોંયભેગો કર્યો. એકાંત જગ્યાએ મેં મારા સ્વર્ગીય પિતાને શોધ્યો.

"'પ્રભુ,' મેં સતત પ્રાર્થના કરી, 'કૃપા કરીને મને એક ગુરુ મોકલો, જે મને ખોરાકથી નહીં પણ તમારા પ્રકાશથી જીવવાનું શીખવી શકે.'

ઘાટ તરફ નીકળી. રસ્તામાં મારો સામનો મારા પતિના પરિવારના પૂજારી સાથે થયો."

"'પૂજ્ય સાહેબ,' આઈ કહ્યું વિશ્વાસપૂર્વક, 'કૃપા કરીને કહેવું મને કેવી રીતે થી જીવંત વગર ખાવું.

"તેણે કોઈ જવાબ આપ્યા વિના મારી સામે જોયું. છેવટે તે આશ્વાસન આપતા બોલ્યો. 'બાળક,' તેણે કહ્યું, 'આજે સાંજે મંદિરમાં આવ; હું તારા માટે એક ખાસ વૈદિક વિધિ કરીશ.'

"આ અસ્પષ્ટ જવાબ હું શોધી રહ્યો ન હતો; હું ઘાટ તરફ આગળ વધ્યો. સવારનો સૂર્ય
પાણીને વીંધી નાખે છે; મેં ગંગામાં મારી જાતને શુદ્ધ કરી, જાણે કોઈ પવિત્ર દીક્ષા માટે. જ્યારે હું નદી કિનારેથી બહાર નીકળ્યો, ત્યારે મારા ભીના કપડાએ મારી આસપાસ, દિવસના વિશાળ પ્રકાશમાં મારા ગુરુ મારી સામે પોતાને સાકાર કર્યા!

"'પ્રિય નાના,' તેમણે પ્રેમાળ કરુણાના અવાજમાં કહ્યું, 'હું ભગવાન દ્વારા તમારી તાત્કાલિક પ્રાર્થના પૂર્ણ કરવા માટે અહીં મોકલવામાં આવેલ ગુરુ છું. તે તેના અસામાન્ય સ્વભાવથી ખૂબ જ પ્રભાવિત થયા! આજથી તમે અનંત પ્રવાહમાંથી પોષણ મેળવતા તમારા શરીરના પરમાણુઓ, સૂક્ષ્મ પ્રકાશ દ્વારા જીવશો.'"

ગિરી બાલા ચૂપ થઈ ગયા. મેં શ્રી રાઈટની પેન્સિલ અને પેડ લીધી અને તેમની માહિતી માટે કેટલીક વસ્તુઓનો અંગ્રેજીમાં અનુવાદ કર્યો.

સંતે વાર્તા ફરી શરૂ કરી, તેમનો સૌમ્ય અવાજ ભાગ્યે જ સંભળાતો હતો. " ઘાટ ઉજ્જડ હતો, પણ મારા ગુરુએ અમારી આસપાસ એક રક્ષણાત્મક પ્રકાશનું વાતાવરણ ફેલાવ્યું, જેથી પછીથી કોઈ ભટકતા સ્નાન કરનારાઓ અમને ખલેલ પહોંચાડે નહીં. તેમણે મને દીક્ષા આપી. ક્રિયા તકનીક જે શરીરને નશ્વર લોકોના સ્થૂળ ખોરાક પર નિર્ભરતાથી મુક્ત કરે છે. આ

તકનીકમાં ચોક્કસ મંત્ર

46-8 નો ઉપયોગ શામેલ છે. અને શ્વાસ લેવાની કસરત જે સામાન્ય

વ્યક્તિ કરી શકે તેના કરતાં પણ વધુ મુશ્કેલ છે. કોઈ દવા કે જાદુ સામેલ નથી; ક્રિયા સિવાય કંઈ નથી."

માં આ રીત ના આ અમેરિકન અખબાર રિપોર્ટર, WHO હતી અજાણતાં શીખવ્યું મને તેનું

પ્રક્રિયા દરમ્યાન, મેં ગિરી બાલાને ઘણી બાબતો પર પૂછપરછ કરી જે મને લાગે છે કે વિશ્વ માટે રસપ્રદ રહેશે. તેણીએ મને ધીમે ધીમે નીચેની માહિતી આપી:

"મને ક્યારેય કોઈ સંતાન નથી થયું; ઘણા વર્ષો પહેલા હું વિધવા બની હતી. હું ખૂબ ઓછી ઊંઘ લઉં છું, કારણ કે ઊંઘ અને જાગવું મારા માટે સમાન છે. હું રાત્રે ધ્યાન કરું છું, દિવસના સમયે મારા ઘરના કાર્યોમાં ભાગ લઉં છું. મને ઋતુ પ્રમાણે વાતાવરણમાં થોડો ફેરફાર અનુભવાય છે. હું ક્યારેય બીમાર પડ્યો નથી કે કોઈ રોગનો અનુભવ થયો નથી. આકસ્મિક રીતે ઈજા થાય ત્યારે મને ફક્ત થોડો દુખાવો થાય છે. મને કોઈ શારીરિક મળત્યાગ થતો નથી. હું મારા હૃદય અને શ્વાસને નિયંત્રિત કરી શકું છું. હું ઘણીવાર મારા ગુરુ તેમજ અન્ય મહાન આત્માઓને દ્રષ્ટિમાં જોઉં છું."

"મા," મેં પૂછ્યું, "તમે બીજાઓને ખોરાક વિના જીવવાની રીત કેમ નથી

શીખવતા?" દુનિયાના ભૂખ્યા લાખો લોકો માટે મારી મહત્વાકાંક્ષી આશાઓ

અંકુરમાં જ ઠરી ગઈ.

"ના." તેણીએ માથું હલાવ્યું. "મારા ગુરુએ મને કડક આદેશ આપ્યો હતો કે રહસ્ય જાહેર ન કરું. ભગવાનના સર્જનના નાટક સાથે ચેડા કરવાની તેમની ઇચ્છા નથી. જો હું ઘણા લોકોને ખાધા વિના જીવવાનું શીખવીશ તો ખેડૂતો મારો આભાર માનશે નહીં! સ્વાદિષ્ટ ફળો જમીન પર નકામા પડી જશે. એવું લાગે છે કે દુઃખ, ભૂખમરો અને રોગ આપણા કર્મના ચાબુક છે જે આખરે આપણને જીવનનો સાચો અર્થ શોધવા માટે પ્રેરે છે."

"માતા," આઈ કહ્યું ધીમે ધીમે, "શું છે આ ઉપયોગ ના તમારા હોવું રહ્યું એકલ બહાર થી જીવંત વગર ખાઈ રહ્યા છો?"

"માણસ આત્મા છે તે સાબિત કરવા માટે." તેનો ચહેરો શાણપણથી પ્રકાશિત હતો.
"દૈવી પ્રગતિ દ્વારા તે ધીમે ધીમે શાશ્વત પ્રકાશ દ્વારા જીવવાનું શીખી શકે
છે, ખોરાક દ્વારા નહીં."

સંત ઊંડા ધ્યાનસ્થ અવસ્થામાં ડૂબી ગયા. તેમની નજર અંદર તરફ હતી; તેમની આંખોના સૌમ્ય ઊંડાણ અભિવ્યક્તિહીન બની ગયા. તેમણે એક ચોક્કસ નિસાસો નાખ્યો, જે આનંદમય શ્વાસહીન સમાધિનો પ્રસ્તાવ હતો. થોડા સમય માટે તે પ્રશ્નહીન ક્ષેત્રમાં, આંતરિક આનંદના સ્વર્ગમાં ભાગી ગઈ હતી.

ઉષ્ણકટિબંધીય અંધકાર છવાઈ ગયો હતો. એક નાના કેરોસીન લેમ્પનો પ્રકાશ પડછાયામાં શાંતિથી બેઠેલા અનેક ગ્રામજનોના ચહેરા પર ઝબકતો હતો. ઝૂંપડીઓના દૂર દૂરના તેલના ફાનસ અને ઝગમગાટ મખમલની રાતમાં તેજસ્વી ભયાનક પેટર્ન બનાવી રહ્યા હતા. તે
વિદાયનો પીડાદાયક સમય હતો; અમારી નાની પાર્ટી સામે એક ધીમી, કંટાળાજનક મુસાફરી હતી.

"ગિરી બાલા," આઈ કહ્યું તરીકે આ સંત ખોલ્યું તેણી આંખો, "કૃપા કરીને આપો મને એ યાદગાર વસ્તુ પટ્ટી ના એક ના તમારા
". સાડીઓ

તે તરત જ બનારસના રેશમનો ટુકડો લઈને પાછી આવી, અને તેને હાથમાં લંબાવીને
અચાનક જમીન પર નમી પડી.

"માતા," આઈ કહ્યું આદરપૂર્વક, "તેના બદલે દો મને સ્પર્શ તમારા પોતાનું આશીર્વાદિત પગ!"

46-1: માં ઉત્તરીય બંગાળ.

46-2: એચ. એચ. સાહેબ બિજય ચાંદ મહતાબ, હવે મૃત. તેમના કુટુંબ નિઃશંકપણે ધરાવે છે કેટલાક રેકોર્ડ ના આ મહારાજાનું ગિરી બાલાની ત્રણ તપાસ.

46-3: સ્ત્રી યોગી.

46-4: "રીમુવર ના અવરોધો," આ ભગવાન ના સારું નસીબ.

46-5: શ્રી યુક્તેશ્વર વપરાયેલ થી કહો: "આ ભગવાન ધરાવે છે આપેલ અમને આ ફળો ના આ સારું પૃથ્વી. અમે જેમ થી જુઓ અમારા ખોરાક, થી ગંધ તેનો સ્વાદ માણવા માટે - હિન્દુઓને તેને સ્પર્શ કરવાનું પણ ગમે છે!" જો ભોજનમાં બીજું કોઈ હાજર ન હોય તો તે સાંભળવામાં પણ કોઈ વાંધો નથી!

46-6: શ્રીમાન. રાઈટ પણ લીધો ગતિશીલ ચિત્રો ના શ્રી યુક્તેશ્વર દરમિયાન

તેનું છેલ્લું શિયાળો અયનકાળ તહેવાર માં સેરામપોર. ૪૬-૭: "આપણે જે ખાઈએ છીએ

તે રેડિયેશન છે; આપણો ખોરાક ખૂબ જ ઊર્જાનો જથ્થો છે," ક્લેવલેન્ડના ડૉ.

જ્યોર્જ ડબલ્યુ. ક્રાઇલે એક
મેળાવડો ના તબીબી પુરુષો ચાલુ મે ૧૭, ૧૯૩૩ માં મેમ્ફિસ. "આ સર્વ મહત્વપૂર્ણ કિરણોત્સર્ગ, જે રિલીઝ વિદ્યુત પ્રવાહો

કારણ કે શરીરનું વિદ્યુત સર્કિટ, નર્વસ સિસ્ટમ, સૂર્યના કિરણો દ્વારા ખોરાકને આપવામાં આવે છે. ડૉ. ક્રાઇલ કહે છે કે, પરમાણુઓ સૌરમંડળ છે. અણુઓ છે આ વાહનો કે છે ભરેલું સાથે સૌર તેજ તરીકે તેથી ઘણા ગૂંચળું ઝરણા. આ અસંખ્ય અણુઓ ઊર્જા ખોરાક તરીકે લેવામાં આવે છે. માનવ શરીરમાં એકવાર, આ તંગ વાહનો, અણુઓ, શરીરના પ્રોટોપ્લાઝમમાં વિસર્જિત થાય છે, આ તેજ ફર્નિચર નવું રાસાયણિક ઊર્જા, નવું વિદ્યુત પ્રવાહો. 'તમારું શરીર છે બનાવેલ ઉપર ના આવા "પરમાણુઓ," ડૉ. ક્રિલે "'.કહ્યું. 'તે તમારા સ્નાયુઓ, મગજ અને આંખો અને કાન જેવા સંવેદનાત્મક અંગો છે

કોઈ દિવસ વૈજ્ઞાનિકો ઇચ્છા શોધવું કેવી રીતે માણસ કરી શકો છો જીવંત સીધા ચાલુ સૌર ઊર્જા. "ક્લોરોફિલ છે આ ફક્ત પદાર્થ જાણીતું પ્રકૃતિમાં કે કોઈક રીતે ધરાવે છે આ શક્તિ થી કાર્ય તરીકે એ 'સૂર્યપ્રકાશ' ફાંદો,'" વિલિયમ એલ. લોરેન્સ લખે છે માં આ નવું યોર્ક "તે સૂર્યપ્રકાશની ઉર્જા 'પકડે છે' અને તેને છોડમાં સંગ્રહિત કરે છે. તેના વિના કોઈ પણ જીવન અસ્તિત્વમાં ન હોઈ શકે. આપણે જે વનસ્પતિ-ખોરાક ખાઈએ છીએ અથવા છોડ ખાતા પ્રાણીઓના માંસમાં સંગ્રહિત સૌર ઊર્જામાંથી આપણને જીવન .માટે જરૂરી ઊર્જા મળે છે

આ ઊર્જા આપણે મેળવવું થી કોલસો અથવા તેલ છે સૌર ઊર્જા ફસાયેલું દ્વારા આ હરિતદ્રવ્ય માં છોડ જીવન લાખો ના વર્ષો પહેલા. અમે હરિતદ્રવ્યની શક્તિ દ્વારા ".સૂર્ય દ્વારા જીવો

૪૬-૮: શક્તિશાળી સ્પંદનશીલ જાપ. આ શાબ્દિક અનુવાદ ના સંસ્કૃત મંત્ર છે "વાદ્ય ના વિચાર્યું," સંકેત આપતું આ આદર્શ, અશ્રાવ્ય અવાજો જે પ્રતિનિધિત્વ કરવું એક પાસું ના સર્જન; ક્યારે અવાજવાળું તરીકે સિલેબલ, એ મંત્ર રચના કરે છે એ સાર્વત્રિક પરિભાષા. ધ્વનિની અનંત શક્તિઓ AUM, "શબ્દ" અથવા કોસ્મિક મોટરના .સર્જનાત્મક હમમાંથી ઉદ્ભવે છે

પ્રકરણ: ૪૭

આઈ પરત પ્રતિ આ પશ્ચિમ

"મેં ભારત અને અમેરિકામાં ઘણા યોગ પાઠ આપ્યા છે; પરંતુ મારે કબૂલ કરવું જોઈએ કે, એક હિન્દુ તરીકે, હું અંગ્રેજી વિદ્યાર્થીઓ માટે એક વર્ગનું સંચાલન કરીને અસામાન્ય રીતે ખુશ છું."

મારા લંડનના વર્ગના સભ્યો પ્રશંસાપૂર્વક હસ્યા; કોઈ રાજકીય ઉથલપાથલથી ક્યારેય આપણી યોગ શાંતિમાં ખલેલ પહોંચી નથી.

ભારત હવે એક પવિત્ર સ્મૃતિ બની ગયું હતું. સપ્ટેમ્બર, ૧૯૩૬ છે; હું સોળ મહિના પહેલા આપેલા વચનને પૂર્ણ કરવા માટે ઇંગ્લેન્ડમાં છું, લંડનમાં ફરીથી પ્રવચન આપવાનું.

ઇંગ્લેન્ડ પણ કાલાતીત યોગ સંદેશને સ્વીકારે છે. ગ્રોસવેનોર હાઉસ ખાતે મારા ક્વાર્ટર્સ પર રિપોર્ટરો અને ન્યૂઝરીલ કેમેરામેનની ભીડ જામી હતી. બ્રિટિશ નેશનલ કાઉન્સિલ ઓફ ધ વર્લ્ડ

ફેલોશિપ ઓફ ફેઇથ્સ દ્વારા 29 સપ્ટેમ્બરના રોજ વ્હાઇટફિલ્ડના કોંગ્રગેશનલ ચર્ચમાં એક સભાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું જ્યાં મેં "ફેલોશિપમાં શ્રદ્ધા સંસ્કૃતિને કેવી રીતે બચાવી શકે છે" ના મહત્વપૂર્ણ વિષય પર શ્રોતાઓને સંબોધન કર્યું. કેક્સટન હોલમાં આઠ વાગ્યાના પ્રવચનોમાં એટલી ભીડ હતી કે બે રાત્રે સાડા નવ વાગ્યે વિન્ડસર હાઉસ ઓડિટોરિયમમાં મારા બીજા પ્રવચન માટે ભીડ ઉમટી પડી. પછીના અઠવાડિયા દરમિયાન યોગ વર્ગો એટલા મોટા થઈ ગયા કે શ્રી રાઈટને બીજા હોલમાં ટ્રાન્સફરની વ્યવસ્થા કરવાની ફરજ પડી.

અંગ્રેજી દૃઢતા આધ્યાત્મિક સંબંધોમાં પ્રશંસનીય અભિવ્યક્તિ ધરાવે છે. મારા ગયા પછી, લંડનના યોગ વિદ્યાર્થીઓએ આત્મ-અનુભૂતિ ફેલોશિપ સેન્ટરમાં વફાદારીપૂર્વક પોતાને ગોઠવ્યા, અને કડવા યુદ્ધના વર્ષો દરમિયાન દર અઠવાડિયે તેમની ધ્યાન સભાઓ યોજી.

ઇંગ્લેન્ડમાં અવિસ્મરણીય અઠવાડિયા; લંડનમાં જોવાલાયક સ્થળો જોવાના દિવસો, પછી સુંદર ગ્રામ્ય વિસ્તાર. શ્રી રાઈટ અને મેં વિશ્વાસુ ફોર્ડને બ્રિટિશ ઇતિહાસના મહાન કવિઓ અને નાયકોના જન્મસ્થળો અને કબરોની મુલાકાત લેવા માટે બોલાવ્યા.

અમારી નાની ટુકડી ઓક્ટોબરના અંતમાં સાઉથમ્પ્ટનથી અમેરિકા જવા માટે બ્રેમેન પર રવાના થઈ. ન્યૂ યોર્ક બંદર પર આવેલ ભવ્ય સ્ટેચ્યુ ઓફ લિબર્ટીએ માત્ર મિસ બ્લેચ અને શ્રી રાઈટના ગળામાં જ નહીં, પરંતુ મારા પોતાના ગળામાં પણ આનંદદાયક ભાવનાત્મક ઉલ્લાસ લાવ્યો.

પ્રાચીન માટી સાથેના સંઘર્ષથી થોડી નબળી પડેલી ફોર્ડ હજુ પણ ગતિશીલ હતી; હવે તેણે કેલિફોર્નિયાની ટ્રાન્સકોન્ટિનેન્ટલ સફરમાં પ્રગતિ કરી. 1936 ના અંતમાં,
માઉન્ટ વોશિંગ્ટન જુઓ.

લોસ એન્જલસ સેન્ટર ખાતે વાર્ષિક ધોરણે વર્ષના અંતે રજાઓ ઉજવવામાં આવે છે જેમાં 24 ડિસેમ્બર (આધ્યાત્મિક નાતાલ) ના રોજ આઠ કલાકનું સમૂહ ધ્યાન હોય છે, ત્યારબાદ બીજા દિવસે ભોજન સમારંભ (સામાજિક નાતાલ) હોય છે. આ વર્ષે ઉત્સવમાં દૂરના શહેરોમાંથી આવેલા પ્રિય મિત્રો અને વિદ્યાર્થીઓની હાજરીથી વધારો થયો હતો જેઓ ત્રણ વિશ્વ પ્રવાસીઓને ઘરે આવકારવા આવ્યા હતા.

નાતાલના દિવસની મિજબાનીમાં આ ખુશીના પ્રસંગ માટે પંદર હજાર માઇલ લાવવામાં આવેલી સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓનો સમાવેશ થતો હતો: કાશ્મીરના ગુચ્ચી મશરૂમ, તૈયાર રસગુલ્લા અને કેરીનો પલ્પ, પાપર બિસ્કિટ અને તેલ અ મા રા આ ઈ સ્ ક્ રી મ ને
સ્ વા દ આ પ ના રા ભારતીય કેઓરા ફૂલનો સ્વાદ. સાંજે અમે એક વિશાળ ચમકતા ક્રિસમસ ટ્રીની આસપાસ ભેગા થયા હતા, નજીકમાં જ આવેલી સગડી સુગંધિત સાયપ્રસના લાકડાથી તડકતી હતી.

ભેટનો સમય! પૃથ્વીના દૂરના ખૂણાઓ - પેલેસ્ટાઇન, ઇજિપ્ત, ભારત, ઇંગ્લેન્ડ, ફ્રાન્સ, ઇટાલી - થી ભેટો. શ્રી રાઈટે દરેક વિદેશી જંકશન પર કેટલી મહેનતથી થડ ગણી હતી, કે કોઈ પણ ચોરી કરનાર હાથ અમેરિકામાં પ્રિયજનો માટે બનાવાયેલ ખજાનાને પ્રાપ્ત ન કરે! પવિત્ર ભૂમિમાંથી પવિત્ર ઓલિવ વૃક્ષના પાટિયા, બેલ્જિયમ અને હોલેન્ડથી નાજુક દોરીઓ અને ભરતકામ, પર્શિયન કાર્પેટ, બારીક વણાયેલા કાશ્મીરી શાલ, મૈસુરથી કાયમ સુગંધિત ચંદનના લાકડાના ટ્રે, મધ્ય પ્રાંતોમાંથી શિવ "બળદની આંખ" ના પથ્થરો,

લાંબા સમયથી ભાગી ગયેલા રાજવંશોના જૂના ભારતીય સિક્કા, રત્નજડિત વાઝ અને કપ, લઘુચિત્રો, ટેપેસ્ટ્રી, મંદિરના ધૂપ અને અત્તર, સ્વદેશી સુતરાઉ છાપ, રોગાનનું કામ, મૈસુર હાથીદાંતની કોતરણી, તેમના જિજ્ઞાસુ લાંબા અંગૂઠા સાથે પર્શિયન ચંપલ, વિચિત્ર જૂની પ્રકાશિત હસ્તપ્રતો, મખમલ, બ્રોકેડ, ગાંધી ટોપીઓ, માટીકામ, ટાઇલ્સ, પિત્તળકામ, પ્રાર્થના ગાલીચા - લૂંટ ત્રણ ખંડો!

એક દ્વારા એક આઈ વિતરિત આ ઉલ્લાસપૂર્વક વીંટાળેલું પેકેજો થી આ અપાર ઢગલો હેઠળ આ વૃક્ષ.

"જ્ઞાનમાતા બહેન!" મેં મીઠી ચહેરો અને ઊંડા અનુભૂતિ ધરાવતી પવિત્ર અમેરિકન મહિલાને એક લાંબો બોક્સ આપ્યો, જે મારી ગેરહાજરી દરમિયાન માઉન્ટ વોશિંગ્ટનમાં ઇન્ચાર્જ હતી. કાગળના ટીશ્યુમાંથી તેણીએ સોનેરી બનારસ સિલ્કની સાડી ઉપાડી.

"આભાર તમે, સાહેબ; તે લાવે છે આ સ્પર્ધા ના ભારત પહેલાં મારું આંખો."

"શ્રી ડિકિન્સન!" આગળના પાર્સલમાં એક ભેટ હતી જે મેં કલકત્તાના બજારમાંથી ખરીદી હતી. "શ્રી ડિકિન્સનને આ ગમશે," મેં તે સમયે વિચાર્યું હતું. મારા ખૂબ પ્રિય શિષ્ય, શ્રી ડિકિન્સન ૧૯૨૫માં માઉન્ટ વોશિંગ્ટનની સ્થાપના પછીથી દરેક ક્રિસમસ ઉત્સવમાં હાજર રહ્યા હતા. આ અગિયારમા વાર્ષિક ઉજવણીમાં, તેઓ મારી સામે ઉભા હતા, તેમના ચોરસ નાના પેકેજના રિબન ખોલી રહ્યા હતા.

"ચાંદીનો પ્યાલો!" લાગણીથી ઝઝૂમી રહેલા, તેણે વર્તમાન તરફ જોયું, એક ઊંચો પીવાનો પ્યાલો. તે થોડે દૂર બેઠો હતો, દેખીતી રીતે સ્તબ્ધ થઈ ગયો હતો. સાન્તાક્લોઝની ભૂમિકા ફરી શરૂ કરતા પહેલા મેં તેની તરફ પ્રેમથી સ્મિત કર્યું.

સ્ખલન સાંજનો અંત બધી ભેટોના દાતા ભગવાનને પ્રાર્થના સાથે થયો; પછી નાતાલના ગીતોનું સમૂહ ગાન થયું.

શ્રીમાન. ડિકિન્સન અને આઈ હતા ચેટિંગ એકસાથે ક્યારેક પછીથી.

"સાહેબ," તેણે કહ્યું, "ચાંદીના કપ માટે મને હવે આભાર માનવા દો. નાતાલની રાત્રે મને કોઈ શબ્દો મળ્યા નહીં."

"હું લાવ્યા આ ભેટ ખાસ કરીને માટે તમે."

"તેંતાલીસ વર્ષથી હું તે ચાંદીના કપની રાહ જોઈ રહ્યો છું! તે એક લાંબી વાર્તા છે, જેને મેં મારી અંદર છુપાવી રાખી છે." શ્રી ડિકિન્સને શરમાતા મારી સામે જોયું. "શરૂઆત નાટકીય હતી: હું ડૂબી રહ્યો હતો. મારા મોટા ભાઈએ મને રમતિયાળ રીતે નેબ્રાસ્કાના એક નાના શહેરમાં પંદર ફૂટ ઊંચા પૂલમાં ધકેલી દીધો હતો. ત્યારે હું ફક્ત પાંચ વર્ષનો હતો. જ્યારે હું બીજી વખત પાણીની નીચે ડૂબવા જતો હતો, ત્યારે એક ચમકતો બહુરંગી પ્રકાશ દેખાયો, જેણે બધી જગ્યા ભરી દીધી. વચ્ચે શાંત આંખો અને આશ્વાસન આપનાર સ્મિત સાથે એક માણસની આકૃતિ હતી. મારું શરીર ત્રીજી વખત ડૂબી રહ્યું હતું ત્યારે મારા ભાઈના એક સાથીએ એક ઊંચા પાતળા વિલો વૃક્ષને એટલા નીચા ડૂબકીમાં વાળ્યું કે હું મારી ભયાવહ આંગળીઓથી તેને પકડી શક્યો. છોકરાઓએ મને કિનારા પર ઉપાડ્યો અને સફળતાપૂર્વક મને પ્રાથમિક સારવાર આપી.

"બાર વર્ષ પછી, સત્તર વર્ષના યુવાનીમાં, હું મારી માતા સાથે શિકાગો ગયો. તે ૧૮૯૩ હતું; મહાન વિશ્વ ધર્મ સંસદનું સત્ર ચાલી રહ્યું હતું. હું અને મારી માતા એક મુખ્ય શેરી પર ચાલી રહ્યા હતા, ત્યારે મેં ફરીથી પ્રકાશનો જોરદાર ઝબકારો જોયો. થોડા ડગલાં દૂર, આરામથી ચાલતા, એ જ માણસ જે મેં વર્ષો પહેલા દર્શનમાં જોયો હતો. તે એક મોટા સભાગૃહ પાસે ગયો અને ગાયબ થઈ ગયો. દરવાજાની અંદર.

શ્રીમાન. ઇ. ઇ. ડિકિન્સન ના લોસ એન્જલસ; તે શોધાયેલ એ ચાંદી કપ

શ્રી યુક્તેશ્વર અને મારી જાતને માં કલકત્તા, ૧૯૩૫. તે છે વહન આ ભેટ છત્રી - લાકડી

રાંચીના વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકોના એક જૂથે કાસિમબજારના આદરણીય
મહારાજા (વચ્ચે, સફેદ વસ્ત્રોમાં) સાથે પોઝ આપ્યો. ૧૯૧૮માં તેમણે મારો કાસિમબજાર મહેલ અને રાંચીમાં પચીસ એકર જમીન છોકરાઓ માટેની મારી યોગ શાળા
માટે કાયમી સ્થળ તરીકે આપી દીધી.

"'માતા,' આઈ રડ્યો, 'તે હતી આ માણસ WHO દેખાયા ખાતે આ સમય આઈ હતી ડૂબવું!

"તેણી અને હું ઉતાવળે ઇમારતમાં ગયા; તે માણસ વ્યાખ્યાન મંચ પર બેઠો હતો. અમને ટૂંક સમયમાં ખબર પડી કે તે ભારતના સ્વામી વિવેકાનંદ હતા." 47-1 તેમણે હૃદયસ્પર્શી ભાષણ આપ્યા પછી, હું તેમને મળવા આગળ ગયો. તેમણે મારા પર દયાળુ સ્મિત કર્યું, જાણે કે અમે જૂના મિત્રો હોઈએ. હું એટલો નાનો હતો કે મને મારી લાગણીઓ કેવી રીતે વ્યક્ત કરવી તે ખબર નહોતી, પણ મારા હૃદયમાં મને આશા હતી કે તેઓ મારા શિક્ષક બનવાની ઓફર કરશે. તેમણે મારા વિચાર વાંચ્યા.

"'ના, મારા દીકરા, હું તારો ગુરુ નથી.' વિવેકાનંદે પોતાની સુંદર, તીક્ષ્ણ આંખોથી મારી આંખોમાં જોયું. 'તારા ગુરુ પછી આવશે. તેઓ તને ચાંદીનો પ્યાલો આપશે.' થોડા વિરામ પછી, તેમણે હસતાં હસતાં ઉમેર્યું, 'તે તને હવે તું પકડી શકે છે તેના કરતાં વધુ આશીર્વાદ આપશે.'

"હું થોડા દિવસોમાં શિકાગો છોડી ગયો," શ્રી ડિકિન્સન આગળ કહે છે, "અને મહાન વિવેકાનંદને ફરી ક્યારેય જોયા નહીં. પરંતુ તેમણે ઉચ્ચારેલા દરેક શબ્દ મારા અંતઃકરણ પર કાયમ માટે અંકિત થઈ ગયા. વર્ષો વીતી ગયા; કોઈ શિક્ષક દેખાયા નહીં. ૧૯૨૫ માં એક રાત્રે મેં ઊંડાણપૂર્વક પ્રાર્થના કરી કે ભગવાન મને મારા ગુરુ મોકલે. થોડા કલાકો પછી, મધુર સૂરોના સૂરોથી મને ઊંઘમાંથી જગાડવામાં આવ્યો. વાંસળી અને અન્ય વાદ્યો લઈને આકાશી પ્રાણીઓનો એક સમૂહ મારી નજર સમક્ષ આવ્યો. હવાને ભવ્ય સંગીતથી ભરી દીધા પછી, દૂતો ધીમે ધીમે અદૃશ્ય થઈ ગયા.

"બીજા દિવસે સાંજે, મેં પહેલી વાર લોસ એન્જલસમાં તમારા એક વ્યાખ્યાનમાં હાજરી આપી, અને ત્યારે મને ખબર પડી કે મારી પ્રાર્થના મંજૂર થઈ ગઈ છે."

અમે હસ્યો ખાતે દરેક અન્ય માં મૌન.

"અગિયાર વર્ષથી હું તમારો ક્રિયાયોગ શિષ્ય છું," શ્રી ડિકિન્સન આગળ કહે છે. "ક્યારેક મને ચાંદીના કપ વિશે આશ્ચર્ય થતું; મેં લગભગ મારી જાતને ખાતરી કરાવી દીધી હતી કે વિવેકાનંદના શબ્દો ફક્ત રૂપકાત્મક હતા. પરંતુ નાતાલની રાત્રે, જ્યારે તમે મને ઝાડ પાસેનો ચોરસ બોક્સ આપ્યો, આઈ જોયું, માટે આ ત્રીજું સમય માં મારું જીવન, આ સમાન ચમકતું ફ્લેશ ના પ્રકાશ માં બીજું મિનિટ આઈ હતી

મારા ગુરુએ આપેલી ભેટ, જે વિવેકાનંદે મને તેતાળીસ વર્ષ પહેલાં આપી હતી - ચાંદીનો પ્યાલો!”

.૪૭-૧: આ મુખ્ય શિષ્ય ના આ ખ્રિસ્ત જેવું માસ્ટર શ્રી રામકૃષ્ણ

પ્રકરણ: ૪૮

મુ એન્સિનિટાસ માં કેલિફોર્નિયા

"આશ્ચર્યજનક વાત છે, સાહેબ! વિદેશમાં તમારી ગેરહાજરી દરમિયાન અમે આ એન્સિનિટાસ આશ્રમ બનાવ્યો છે; તે 'સ્વાગત-ઘર' ભેટ છે!" બહેન જ્ઞાનમાતા હસતાં હસતાં મને એક દરવાજામાંથી અને ઝાડની છાયાવાળા ચાલવા ઉપર લઈ ગયા.

મેં જોયું કે એક ઇમારત વાદળી ખારા પાણી તરફ સફેદ સમુદ્રી જહાજની જેમ બહાર નીકળી રહી છે. પહેલા અવાચક, પછી "ઓહ!" અને "આહ!" સાથે, છેવટે માણસ પાસે આનંદ અને કૃતજ્ઞતાના અપૂરતા શબ્દભંડોળ સાથે, મેં આશ્રમનું નિરીક્ષણ કર્યું - સોળ અસામાન્ય રીતે મોટા ઓરડાઓ, દરેકને મોહક રીતે શણગારવામાં આવ્યા હતા.

ભવ્ય મધ્ય હોલ, વિશાળ છત સુધી ઊંચી બારીઓ સાથે, ઘાસ, સમુદ્ર, આકાશ - નીલમણિ, ઓપલ, નીલમથી બનેલી સિમ્ફનીની સંયુક્ત વેદી પર દેખાય છે. હોલના વિશાળ ફાયરપ્લેસ પર એક આવરણ લાહિરી મહાશયની ફ્રેમવાળી પ્રતિમા ધરાવે છે, જે આ દૂરના પ્રશાંત સ્વર્ગ પર તેમના આશીર્વાદ સ્મિત કરે છે.

હોલની નીચે, ખૂબ જ ભૂગર્ભમાં બનેલા, બે એકાંત ધ્યાન ગુફાઓ આકાશ અને સમુદ્રની અનંતતાઓનો સામનો કરે છે. વરંડા, સૂર્યસ્નાન કરતા ખૂણા, એકરના બગીચા, નીલગિરીનું ઝાડ, ગુલાબ અને લીલીઓમાંથી શાંત વૃક્ષો તરફ જતા પથ્થરના રસ્તાઓ, એકાંત બીચ પર સમાપ્ત થતી સીડીઓની લાંબી ઉડાન અને વિશાળ પાણી! શું સ્વપ્ન ક્યારેય વધુ નક્કર હતું?

"સંતોના સારા, પરાક્રમી અને ઉદાર આત્માઓ અહીં આવે," ઝેન્ડ -અવેસ્ટામાંથી "નિવાસ માટે પ્રાર્થના" વાંચવામાં આવે છે, જે આશ્રમના એક દરવાજા પર લટકાવવામાં આવ્યું છે, "અને તેઓ આપણી સાથે હાથ જોડીને ચાલે, તેમના આશીર્વાદિત ઉપહારોના ઉપચાર ગુણો પૃથ્વી જેટલા વ્યાપક, નદીઓ જેટલા દૂર, સૂર્ય જેટલા ઉંચા, સારા માણસોના વિકાસ માટે, વિપુલતા અને મહિમાના વધારા માટે આપે."

"આ ઘરની અંદર આજ્ઞાપાલન આજ્ઞાભંગ પર વિજય મેળવે; અહીં શાંતિનો ઝઘડા પર વિજય થાય;

લોભ પર મુક્ત હૃદયનો ત્યાગ, કપટ પર સત્યવાણી, તિરસ્કાર પર આદર. જેથી આપણા મન આનંદિત થાય, અને આપણા આત્માઓ ઉન્નત થાય, આપણા શરીરનો પણ મહિમા થાય; અને હે દિવ્ય પ્રકાશ, આપણે તને જોઈ શકીએ, અને આપણે, નજીક આવીને, તારી આસપાસ આવીએ, અને તારા સુધી પહોંચીએ."

સમગ્ર સોબત!"

એન્સિનિટાસ, કેલિફોર્નિયા, પેસિફિક મહાસાગરની નજર સામે. મુખ્ય ઇમારત
અને સ્વ-અનુભૂતિ ફેલોશિપના મેદાનનો એક ભાગ

આ આત્મ-સાક્ષાત્કાર ફેલોશિપ આશ્રમ થોડા અમેરિકન શિષ્યોની ઉદારતા દ્વારા શક્ય બન્યો હતો, અનંત જવાબદારીઓ ધરાવતા અમેરિકન ઉદ્યોગપતિઓ જેઓ હજુ પણ તેમના ક્રિયાયોગ માટે દરરોજ સમય કાઢે છે. ભારત અને યુરોપમાં મારા રોકાણ દરમિયાન આશ્રમના બાંધકામનો એક પણ શબ્દ મારા સુધી પહોંચવા દેવામાં આવ્યો ન હતો. આશ્ચર્ય, આનંદ!

અમેરિકામાં મારા શરૂઆતના વર્ષો દરમિયાન, મેં દરિયા કિનારે આશ્રમ માટે એક નાની જગ્યાની શોધમાં કેલિફોર્નિયાના દરિયા કિનારા પર ફર્યું હતું; જ્યારે પણ મને યોગ્ય સ્થાન મળતું, ત્યારે કોઈને કોઈ અવરોધ હંમેશા મને રોકવા માટે ઉભો થતો. હવે એન્સિનિટાસના વિશાળ એકર પર નજર નાખતા,

48-1 શ્રી યુક્તેશ્વરની ઘણા સમય પહેલાની
ભવિષ્યવાણી: "સમુદ્ર કિનારે એક આશ્રમ" ની સહેલાઇથી પરિપૂર્ણતા મેં નમ્રતાથી જોઈ.

થોડા મહિના પછી, ૧૯૩૭ ના ઇસ્ટર પર, મેં એન્સિનિટાસના સુંવાળા લૉન પર પહેલું આયોજન કર્યું ઘણી બધી સૂર્યોદય સેવાઓ. જૂના સમયના જાદુગરોની જેમ, સેંકડો વિદ્યાર્થીઓ પૂર્વી આકાશમાં દૈનિક ચમત્કાર, પ્રારંભિક સૌર અગ્નિ સંસ્કારને ભક્તિમય વિસ્મયથી જોતા હતા. પશ્ચિમમાં અખૂટ પ્રશાંત મહાસાગર હતો, જે તેની ગૌરવપૂર્ણ સ્તુતિને ઉછાળતો હતો; દૂર, એક નાનકડી સફેદ સઢવાળી હોડી, અને સીગલની એકલી ઉડાન. "ખ્રિસ્ત, તું ઉગ્યો છે!" એકલા સ્થાનિક સૂર્ય સાથે નહીં, પણ આત્માના શાશ્વત પ્રભાતમાં!

ઘણા ખુશ મહિનાઓ પસાર થયા; સંપૂર્ણ સુંદરતાની શાંતિમાં હું આશ્રમમાં લાંબા સમયથી પ્રકલ્પિત કૃતિ, કોસ્મિક ચાન્ટ્સ પૂર્ણ કરી શક્યો. મેં અંગ્રેજી શબ્દો અને પશ્ચિમી સંગીતના સંકેતો પર લગભગ ચાલીસ ગીતો સેટ કર્યા, કેટલાક મૂળ, અન્ય પ્રાચીન ધૂનોના મારા રૂપાંતરણો. શંકરાચાર્ય મંત્ર, "નો બર્થ, નો ડેથ"; શ્રી યુક્તેશ્વરના બે પ્રિય ગીતો: "વેક, યેટ વેક, ઓ માય સેંટ!" અને "ડિઝાયર, માય ગ્રેટ એનિમી"; કર્કશ સંસ્કૃત "હાયમન ટુ બ્રહ્મા"; જૂના બંગાળી ગીતો, "વોટ લાઈટનિંગ ફ્લેશ!" અને "ધે હેવ હર્ડ થાઈ નેમ"; ટાગોરનું "હુ ઈઝ ઇન માય ટેમ્પલ?"; અને મારી ઘણી રચનાઓ: "આઈ વિલ બી ટાઈન ઓલ્વેઝ," "ઈન ધ લેન્ડ બિયોન્ડ માય ડ્રીમ્સ," "કમ આઉટ ઓફ ધ સાયલન્ટ સ્કાય," "લાઈઝન ટુ માય સોલ કોલ," "ઈન ધ ટેમ્પલ ઓફ સાયલન્સ," અને "તું આર્ટ માય લાઈફ."

પશ્ચિમી લોકો પૂર્વના અનોખા ભક્તિમય વાતાવરણમાં. પ્રસંગ એક જાહેર વ્યાખ્યાનનો હતો; સમય, ૧૮ એપ્રિલ, ૧૯૨૬; સ્થળ, ન્યુ યોર્કમાં કાર્નેગી હોલ.

"શ્રી હનસિકર," મેં એક અમેરિકન વિદ્યાર્થીને કહ્યું હતું, "હું શ્રોતાઓને એક પ્રાચીન હિન્દુ મંત્ર, 'હે ભગવાન સુંદર!' ગાવાનું કહેવાનું વિચારી રહ્યો છું."

"સાહેબ," શ્રી હંસિકરે વિરોધ કર્યો હતો, "આ પૂર્વીય ગીતો અમેરિકન સમજણ માટે અજાણ્યા છે. જો વ્યાખ્યાન વધુ પડતા પાકેલા ટામેટાંની ટિપ્પણીથી બગડે તો તે કેટલું શરમજનક છે!"

મેં હસીને અસંમત થઈ હતી. "સંગીત એક સાર્વત્રિક ભાષા છે. અમેરિકનો આ ઉચ્ચ ગીતમાં

આત્માની આકાંક્ષાને અનુભવવામાં નિષ્ફળ જશે નહીં." 48-2

વ્યાખ્યાન દરમિયાન શ્રી હંસીકર મારી પાછળ પ્લેટફોર્મ પર બેઠા હતા, કદાચ મારી સલામતીનો ડર હતો. તેમની શંકાઓ પાયાવિહોણી હતી; માત્ર અણગમતી શાકભાજીનો અભાવ જ નહોતો, પરંતુ એક કલાક અને પચીસ મિનિટ સુધી "ઓ ભગવાન સુંદર!" ના રણકાઓ અવિરતપણે સંભળાતા રહ્યા. થી ત્રણ હજાર ગળા. બ્લેસ' ના લાંબા સમય સુધી, પ્રિય નવું યોર્કર્સ; તમારા હૃદય આનંદના સાદા અવાજથી ઉભરી આવ્યું હતું! તે સાંજે દૈવી ઉપચાર થયા હતા ભક્તોમાં ભગવાનના ધન્ય નામનો પ્રેમથી જાપ કરવામાં આવે છે.

સાહિત્યિક મંત્રીનું એકાંત જીવન લાંબા સમય સુધી મારી ભૂમિકા રહ્યું નહીં. ટૂંક સમયમાં હું દર પખવાડિયે લોસ એન્જલસ અને એન્સિનિટાસ વચ્ચે વિભાજીત થવા લાગ્યો. રવિવારની સેવાઓ, વર્ગો, ક્લબ અને કોલેજો સમક્ષ પ્રવચનો, વિદ્યાર્થીઓ સાથે મુલાકાતો, પત્રવ્યવહારના અવિરત પ્રવાહો, પૂર્વ-પશ્ચિમ માટે લેખો, ભારતમાં પ્રવૃત્તિઓનું નિર્દેશન અને અમેરિકન શહેરોમાં અસંખ્ય નાના કેન્દ્રો. દૂરના યોગ સાધકો માટે અભ્યાસની શ્રેણીમાં ક્રિયા અને અન્ય આત્મ-સાક્ષાત્કાર ફેલોશિપ ઉપદેશોની ગોઠવણી માટે પણ ઘણો સમય આપવામાં આવ્યો, જેમનો ઉત્સાહ અવકાશની કોઈ મર્યાદાને ઓળખતો ન હતો.

આનંદી સમર્પણ ના એ આત્મજ્ઞાન ચર્ચ ના બધા ધર્મો લીધો સ્થળ માં ૧૯૩૮ ખાતે વોશિંગ્ટન, ડીસી, લેન્ડસ્કેપવાળા મેદાનો વચ્ચે સ્થિત, ભવ્ય ચર્ચ શહેરના એક ભાગમાં ઉભું છે જેને યોગ્ય રીતે "ફ્રેન્ડશીપ હાઇટ્સ" કહેવામાં આવે છે. વોશિંગ્ટનના નેતા સ્વામી પ્રેમાનંદ છે, જેમણે રાંચી સ્કૂલ અને કલકત્તા યુનિવર્સિટીમાં શિક્ષણ મેળવ્યું છે. મેં તેમને 1928 માં વોશિંગ્ટન સેલ્ફ-રિએલાઇઝેશન ફેલોશિપ સેન્ટરનું નેતૃત્વ સંભાળવા માટે બોલાવ્યા હતા.

"પ્રેમાનંદ," મેં તેમના નવા મંદિરની મુલાકાત દરમિયાન તેમને કહ્યું, "આ પૂર્વીય મુખ્યાલય તમારી અથાક ભક્તિનું પથ્થરમાં બનાવેલ સ્મારક છે. અહીં રાષ્ટ્રની રાજધાનીમાં તમે લાહિરી મહાશયના આદર્શોનો પ્રકાશ ઉંચો રાખ્યો છે."

પ્રેમાનંદ મારી સાથે વોશિંગ્ટનથી બોસ્ટનમાં સેલ્ફ-રિએલાઇઝેશન ફેલોશિપ સેન્ટરની ટૂંકી મુલાકાત માટે આવ્યા હતા. ૧૯૨૦ થી અડગ રહેલા ક્રિયા યોગ બેન્ડને ફરીથી જોવાનો કેટલો આનંદ થયો! બોસ્ટનના નેતા, ડૉ. એમ.ડબ્લ્યુ લુઇસે મારા સાથી અને મને એક આધુનિક, કલાત્મક રીતે શણગારેલા સ્યુટમાં રાખ્યા.

"સાહેબ," ડૉ. લુઈસે હસતાં હસતાં મને કહ્યું, "અમેરિકામાં તમારા શરૂઆતના વર્ષો દરમિયાન તમે આ શહેરમાં એક જ રૂમમાં રહેતા હતા, બાથરૂમ વગર. હું ઇચ્છતો હતો કે તમે જાણો કે બોસ્ટનમાં કેટલાક વૈભવી એપાર્ટમેન્ટ છે!"

દુનિયાભરમાં નજીક આવી રહેલા નરસંહારના પડછાયા લાંબા થઈ રહ્યા હતા; પહેલાથી જ તીક્ષ્ણ કાન યુદ્ધના ભયાનક નગારાં સાંભળી શકતા હતા. કેલિફોર્નિયામાં હજારો લોકો સાથેની મુલાકાતો દરમિયાન અને વિશ્વવ્યાપી પત્રવ્યવહાર દ્વારા, મેં જોયું કે પુરુષો અને સ્ત્રીઓ તેમના હૃદયને ઊંડાણપૂર્વક શોધી રહ્યા હતા; દુ:ખદ બાહ્ય અસલામતીએ શાશ્વત એન્કરેજની જરૂરિયાત પર ભાર મૂક્યો હતો.

"આપણે ખરેખર ધ્યાનનું મૂલ્ય શીખ્યા છીએ," લંડન સેલ્ફ-રિએલાઇઝેશન ફેલોશિપ સેન્ટરના નેતાએ મને ૧૯૪૧માં લખ્યું હતું, "અને આપણે જાણીએ છીએ કે કંઈપણ આપણી આંતરિક શાંતિને ખલેલ પહોંચાડી શકે નહીં. છેલ્લા કેટલાક અઠવાડિયામાં મીટિંગ્સ દરમિયાન આપણે હવાઈ હુમલાની ચેતવણીઓ સાંભળી છે અને વિસ્ફોટ સાંભળ્યો છે. વિલંબિત કાર્યવાહી બોમ્બ, પરંતુ અમારા વિદ્યાર્થીઓ હજુ પણ ભેગા થવું અને સંપૂર્ણપણે આનંદ માણો અમારા સુંદર સેવા."

અમેરિકા યુદ્ધમાં પ્રવેશે તે પહેલાં યુદ્ધગ્રસ્ત ઇંગ્લેન્ડથી મને બીજો એક પત્ર મળ્યો. ધ વિઝડમ ઓફ ધ ઇસ્ટ સિરીઝના જાણીતા સંપાદક ડૉ. એલ. ક્રેનમર બિંગે ખૂબ જ દયનીય શબ્દોમાં લખ્યું:

"જ્યારે મેં પૂર્વ-પશ્ચિમ વાંચ્યું ત્યારે મને સમજાયું કે આપણે કેટલા દૂર હતા, દેખીતી રીતે આપણે બેમાં રહેતા હતા" અલગ અલગ દુનિયા. સુંદરતા, વ્યવસ્થા, શાંતિ અને શાંતિ મને લોસ એન્જલસથી બંદર પર સફર કરીને આવે છે. એક મુશ્કેલીગ્રસ્ત શહેર માટે પવિત્ર ગ્રેઇલના આશીર્વાદ અને આરામથી ભરેલું વહાણ.

"હું સ્વપ્નમાં તમારા તાડના ઝાડના બગીચા, અને એન્સિનિટાસનું મંદિર, તેના સમુદ્રના પટ અને પર્વતોના દૃશ્યો સાથે, અને સૌથી ઉપર, આધ્યાત્મિક રીતે વિચારશીલ પુરુષો અને સ્ત્રીઓના સંગત, એકતામાં સમાયેલ, સર્જનાત્મક કાર્યમાં લીન અને ચિંતનમાં ભરપૂર સમુદાય જોઉં છું. તે મારા પોતાના દ્રષ્ટિકોણની દુનિયા છે, જેના નિર્માણમાં હું મારો નાનો ભાગ ભજવવાની આશા રાખતો હતો, અને હવે..."

"કદાચ શરીરમાં હું ક્યારેય તમારા સુવર્ણ કિનારા સુધી પહોંચી શકીશ નહીં કે તમારા મંદિરમાં પૂજા કરી શકીશ નહીં. પરંતુ એ કંઈક અને તેનાથી પણ વધુ છે, દ્રષ્ટિ જોઈને અને જાણવું કે યુદ્ધની વચ્ચે પણ તમારા બંદરોમાં અને તમારા ટેકરીઓમાં શાંતિ રહે છે. સવારની રાહ જોતા ચોકીબુરજ પર લખેલા એક સામાન્ય સૈનિક તરફથી બધા ફેલોશિપને શુભેચ્છાઓ."

યુદ્ધના વર્ષોએ એવા લોકોમાં આધ્યાત્મિક જાગૃતિ લાવી જેમના મનોરંજનમાં પહેલા ક્યારેય નવા કરારનો અભ્યાસ શામેલ નહોતો. યુદ્ધની કડવી વનસ્પતિઓમાંથી એક મીઠી નિસ્યંદન! વધતી જતી જરૂરિયાતને સંતોષવા માટે, એક પ્રેરણાદાયક નાનું સ્વ-અનુભૂતિ ચર્ચ ઓફ ઓલ રિલિજિયન્સ બનાવવામાં આવ્યું અને સમર્પિત કરવામાં આવ્યું. માં ૧૯૪૨ ખાતે હોલીવુડ. આ સાઇટ ચહેરાઓ ઓલિવ ટેકરી અને આ દૂરનું લોસ એન્જલસ પ્લેનેટેરિયમ. વાદળી, સફેદ અને સોનાથી શણગારેલું ચર્ચ, એક મોટા પૂલમાં પાણીના હાયસિન્થ્સ વચ્ચે પ્રતિબિંબિત થાય છે. બગીચા ફૂલોથી ભરેલા છે, થોડા ચોંકી ગયેલા પથ્થરના હરણ, એક રંગીન કાચ પેર્ગોલા, અને એક અનોખી શુભકામનાઓ. પૈસા અને કાલિડોસ્કોપિક ઇચ્છાઓ સાથે માણસની ઘણી બધી શુદ્ધ ઇચ્છાઓ આત્માના એકમાત્ર ખજાના માટે રહેલી છે! નાના માળખામાંથી એક સાર્વત્રિક દયા વહે છે જેમાં લાહિરી મહાશય અને શ્રી યુક્તેશ્વર, અને કૃષ્ણ, બુદ્ધ, કન્ફ્યુશિયસ, સેન્ટ ફ્રાન્સિસની મૂર્તિઓ અને છેલ્લા ભોજનમાં

ખ્રિસ્તના મોતીથી બનેલા સુંદર પ્રતિકૃતિ છે.

૧૯૪૩માં સાન ડિએગો ખાતે બીજા એક આત્મ-સાક્ષાત્કાર ચર્ચની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી. એક શાંત ટેકરીની ટોચ પરનું મંદિર, જે નીલગિરીની ઢાળવાળી ખીણમાં ઉભું છે, જે ચમકતા સાન ડિએગો ખાડીને જુએ છે.

એક સાંજે આ શાંત સ્વર્ગમાં બેઠો બેઠો, હું મારા હૃદયને ગીતમાં ઠાલવી રહ્યો હતો. મારી આંગળીઓ નીચે ચર્ચનું મધુર સ્વરવાળું અંગ હતું, મારા હોઠ પર એક પ્રાચીન બંગાળી વ્યક્તિની ઝંખનાની ફરિયાદ હતી.

ભક્ત WHO હતી શોધ્યું માટે શાશ્વત આશ્વાસન:

માં આ દુનિયા, માતા, કોઈ નહીં કરી શકો છો પ્રેમ હું;
આ દુનિયામાં તેઓ દિવ્ય પ્રેમને જાણતા નથી. શુદ્ધ
પ્રેમાળ પ્રેમ ક્યાં છે?
તને ખરેખર પ્રેમ કરનાર ક્યાં છે?
મારું હૃદય ત્યાં રહેવાની ઝંખના કરે
છે.

ચેપલમાં મારા સાથી, સાન ડિએગો સેન્ટર લીડર, ડૉ. લોયડ કેનેલ, ગીતના શબ્દો સાંભળીને થોડું હસતા હતા.

"સાચું કહો, પરમહંસજી, શું તે યોગ્ય હતું?" તેમણે મારી સામે ગંભીરતાથી જોયું. હું તેમનો સંક્ષિપ્ત પ્રશ્ન સમજી ગયો: "શું તમે અમેરિકામાં ખુશ હતા? ભ્રમણા, હૃદયની પીડા, કેન્દ્રના નેતાઓ જે નેતૃત્વ કરી શક્યા નહીં, જે વિદ્યાર્થીઓને શીખવી શક્યા નહીં તેનું શું?"

"ધન્ય છે એ માણસ જેની પ્રભુ કસોટી કરે છે, ડૉક્ટર! તેમણે ક્યારેક ક્યારેક યાદ કરીને મારા પર બોજ નાખ્યો છે!" પછી મેં બધા વિશ્વાસુ લોકો વિશે, પ્રેમ, ભક્તિ અને અમેરિકાના હૃદયમાં એ સમજણ રહેલી હતી. ધીમે ધીમે ભાર મૂકીને મેં આગળ કહ્યું, "પણ મારો જવાબ છે: હા, હજાર વાર હા! તે સમય માટે મૂલ્યવાન રહ્યું છે; પશ્ચિમ અને પૂર્વને એકમાત્ર સ્થાયી બંધનમાં, આધ્યાત્મિક બંધનમાં, નજીક લાવવાનું, મેં ક્યારેય સ્વપ્ન જોયું ન હતું તેના કરતાં પણ વધુ, તે સતત પ્રેરણા રહ્યું છે!"

મેં શાંતિથી પ્રાર્થના ઉમેરી: "બાબાજી અને શ્રી યુક્તેશ્વરજીને લાગે કે મેં મારો ભાગ ભજવ્યો છે, તેમણે મને જે ઉચ્ચ આશા સાથે મોકલ્યો હતો તેને નિરાશ ન કર્યા."

આઈ વળેલું ફરી થી આ અંગ; આ સમય મારું ગીત હતી રંગીન સાથે એ લશ્કરી બહાદુરી:

સમયનું ચક્ર ચંદ્ર અને તારાઓના ઘણા
જીવનને અને ઘણી તેજસ્વી હસતી સવારોને
પૂર્ણ કરે છે - પણ છતાં મારો આત્મા આગળ
વધી રહ્યો છે!

અંધકાર, મૃત્યુ અને નિષ્ફળતાઓ વચ્ચે
સ્પર્ધા થઈ; મારો માર્ગ રોકવા માટે તેઓએ ઉગ્ર પ્રયાસ કર્યો;
ઈર્ષાળુ કુદરત સામેની મારી લડાઈ ખૂબ જ મજબૂત છે - પણ છતાં મારો આત્મા આગળ વધી રહ્યો છે!

૧૯૪૫ના નવા વર્ષના અઠવાડિયામાં મને મારા એન્સિનિટાસ અભ્યાસમાં કામ મળ્યું, આ પુસ્તકની હસ્તપ્રતમાં સુધારો કરવાનો.

"પરમહંસજી, કૃપા કરીને બહાર આવો." બોસ્ટનથી મુલાકાતે આવેલા ડૉ. લુઈસે મારી બારીમાંથી મારી તરફ સ્મિત કરીને વિનંતી કરી. ટૂંક સમયમાં અમે સૂર્યપ્રકાશમાં લટાર મારવા લાગ્યા. મારા સાથીએ કોસ્ટ હાઇવેને અડીને આવેલી ફેલોશિપ પ્રોપર્ટીના કિનારે બાંધકામ હેઠળના નવા ટાવર્સ તરફ ઈશારો કર્યો.

"સાહેબ, મારી છેલ્લી મુલાકાત પછી મને અહીં ઘણા સુધારા દેખાય છે." ડૉ. લુઇસ દર વર્ષે બે વાર બોસ્ટનથી એન્સિનિટાસ આવે છે.

"હા, ડૉક્ટર, મેં લાંબા સમયથી જે પ્રોજેક્ટ પર વિચાર કર્યો હતો તે ચોક્કસ સ્વરૂપ લેવાનું શરૂ કરી રહ્યો છે. આ સુંદર વાતાવરણમાં મેં એક લઘુચિત્ર વિશ્વ વસાહત શરૂ કરી છે. ભાઈચારો એક આદર્શ છે જે ઉપદેશ કરતાં ઉદાહરણ દ્વારા વધુ સારી રીતે સમજી શકાય છે! અહીં એક નાનો સુમેળભર્યો જૂથ પૃથ્વી પરના અન્ય આદર્શ સમુદાયોને પ્રેરણા આપી શકે છે."

"એ ભવ્ય વિચાર, સાહેબ! આ વસાહત ઇચ્છા ચોક્કસ હોવું એ સફળતા જો દરેક વ્યક્તિ નિષ્ઠાપૂર્વક કરે છે તેનું ભાગ!"

"'દુનિયા' એક મોટો શબ્દ છે, પરંતુ માણસે પોતાની નિષ્ઠા વધારવી જોઈએ, પોતાને એક વિશ્વ નાગરિકના પ્રકાશમાં ધ્યાનમાં લેતા," મેં આગળ કહ્યું. "જે વ્યક્તિ ખરેખર અનુભવે છે: 'દુનિયા મારી વતન છે; તે મારું અમેરિકા છે, મારું ભારત છે, મારું ફિલિપાઇન્સ છે, મારું ઇંગ્લેન્ડ છે, મારું આફ્રિકા છે, તેને ઉપયોગી અને સુખી જીવન માટે ક્યારેય અવકાશ રહેશે નહીં. તેના કુદરતી સ્થાનિક ગૌરવમાં અમર્યાદિત વિસ્તરણ હશે; તે સર્જનાત્મક સાર્વત્રિક પ્રવાહોના સંપર્કમાં રહેશે."

ડૉ. લુઇસ અને હું આશ્રમ પાસે કમળના પૂલ ઉપર રોકાયા. અમારી નીચે અસીમ પ્રશાંત મહાસાગર હતો.

"આ જ પાણી પશ્ચિમ અને પૂર્વના દરિયાકિનારા પર, કેલિફોર્નિયા અને ચીનમાં સમાન રીતે તૂટે છે." મારા સાથીએ સમુદ્રના સિત્તેર મિલિયન ચોરસ માઇલના પહેલા ભાગમાં એક નાનો પથ્થર ફેંક્યો. "એન્સિનિટાસ એ વિશ્વ વસાહત માટે એક પ્રતીકાત્મક સ્થળ છે."

"એ વાત સાચી છે, ડૉક્ટર. આપણે અહીં અનેક ધર્મ પરિષદો અને કોંગ્રેસનું આયોજન કરીશું, જેમાં બધા દેશોના પ્રતિનિધિઓને આમંત્રણ આપવામાં આવશે. આપણા હોલમાં રાષ્ટ્રોના ધ્વજ લટકાવવામાં આવશે. વિશ્વના મુખ્ય ધર્મોને સમર્પિત, મેદાનો પર નાના મંદિરો બનાવવામાં આવશે.

"શક્ય તેટલું જલ્દી," મેં આગળ કહ્યું, "હું અહીં એક યોગ સંસ્થા ખોલવાની યોજના બનાવી રહ્યો છું. પશ્ચિમમાં ક્રિયાયોગની આશીર્વાદિત ભૂમિકા હમણાં જ શરૂ થઈ છે. બધા માણસોને ખબર પડે કે બધા માનવ દુઃખોને દૂર કરવા માટે આત્મ-સાક્ષાત્કારની એક ચોક્કસ, વૈજ્ઞાનિક તકનીક છે!"

૧૯૪૫માં સાન ફ્રાન્સિસ્કોમાં શાંતિ પરિષદના આયોજન દરમિયાન યોજાયેલી આંતરજાતીય સભામાં વક્તાઓ. (ડાબેથી જમણે) ડૉ. માનેક અંકલેસરિયા, જોન કોહી, હું પોતે, હ્યુ ઇ. મેકબેથ, વિન્સ એમ.

વોશિંગ્ટન, ડીસીમાં આવેલ સ્વ-સાક્ષાત્કાર ચર્ચ ઓફ ઓલ રિલિજિયન્સ, જેના નેતા, સ્વામી પ્રેમાનંદ, અહીં મારી સાથે ચિત્રમાં છે.

મારું આદરણીય પિતા, બેઠેલું માં આ શાંત કમળ મુદ્રા, કલકત્તા, ૧૯૩૬

મારા પ્રિય મિત્ર - અમેરિકાના પ્રથમ ક્રિયા યોગી - એ મારી સાથે આધ્યાત્મિક આધાર પર સ્થાપિત વિશ્વ વસાહતોની જરૂરિયાત વિશે ચર્ચા કરી. "સમાજ" નામના માનવ-રૂપી અમૂર્તતાને આભારી બિમારીઓ વધુ વાસ્તવિક રીતે દરેક વ્યક્તિના દરવાજા પર મૂકી શકાય છે. નાગરિક સદ્ગુણમાં ફૂલીફાલી શકે તે પહેલાં યુટોપિયા ખાનગી છાતીમાં ઉગવું જોઈએ. માણસ એક આત્મા છે, સંસ્થા નથી; તેના આંતરિક સુધારા જ બાહ્ય લોકોને સ્થાયીતા આપી શકે છે. આધ્યાત્મિક મૂલ્યો, આત્મ-અનુભૂતિ પર ભાર મૂકીને, વિશ્વ ભાઈચારોનું ઉદાહરણ આપતી વસાહત તેના સ્થાનથી ઘણી આગળ પ્રેરણાદાયક સ્પંદનો મોકલવા માટે સક્ષમ બને છે.

૧૫ ઓગસ્ટ, ૧૯૪૫, બીજા વિશ્વયુદ્ધનો અંત! એક વિશ્વનો અંત; એક રહસ્યમય પરમાણુ યુગનો પ્રારંભ! આશ્રમના રહેવાસીઓ મુખ્ય સભાખંડમાં આભારવિધિની પ્રાર્થના માટે ભેગા
થયા. "સ્વર્ગીય પિતા, ફરી ક્યારેય એવું ન બને! તમારા બાળકો હવેથી ભાઈઓ તરીકે જાય છે!"

યુદ્ધના વર્ષોનો તણાવ ગયો; અમારા આત્માઓ શાંતિના સૂર્યમાં ચમક્યા. મેં મારા દરેક અમેરિકન સાથીઓ તરફ ખુશીથી જોયું.

"પ્રભુ," આઈ વિચાર કૃતજ્ઞતાપૂર્વક, "તું ઝડપી આપેલ આ સાધુ એ મોટું કુટુંબ!"

૪૮-૧: અ નાનું શહેર ચાલુ કિનારો હાઇવે ૧૦૧, એન્સિનિટાસ છે ૧૦૦ માઇલ દક્ષિણ ના

લોસ એન્જલસ, અને 25 માઇલ ઉત્તર ના સાન ડિએગો. ૪૮-૨: હું અહીં ગુરુ નાનકના ગીતના

:શબ્દોનો અનુવાદ કરું છું

ઓ ભગવાન સુંદર! ઓ ભગવાન
સુંદર! જંગલમાં, તું લીલો ,છે

પર્વતમાં, તું ઊંચો છે,
માં આ નદી, તું કલા અશાંત,
!સમુદ્રમાં, તું કબર છે

પ્રતિ આ સેવાભાવી, તું કલા
સેવા, પ્રેમીને, તું પ્રેમ
,છે

,પ્રતિ આ દુઃખદ, તું કલા સહાનુભૂતિ

!પ્રતિ આ યોગી, તું કલા આનંદ

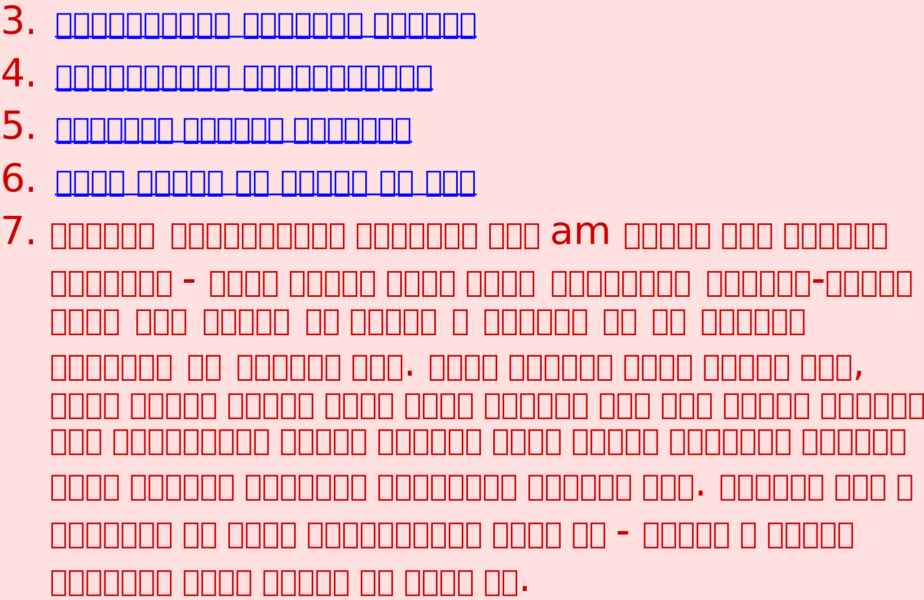
ઓ ભગવાન સુંદર! ઓ ભગવાન
સુંદર! તમારા ચરણોમાં,
!હું નમન કરું છું

7.0

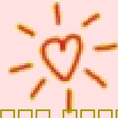
www.ww. . kriyayoga.com .

1.

2.



3. [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]
6. [illegible]
7. [illegible] am [illegible] - [illegible] -[illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible] - [illegible].



[illegible],

[illegible]

[illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | " [illegible] " [illegible] "[illegible]" " [illegible]" | [illegible] | [illegible] - [illegible] | "[illegible]" [illegible]

[illegible]

[illegible]

આધ્યાત્મિક લેખો

એક જ્ઞાની માણસના જીવનની ઝલક
સ્વ-જ્ઞાન સમાજના ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ શ્રી દયા માતા દ્વારા
જેણે શિક્ષક પરમહંસ યોગાનંદના ઉપદેશોને રેકોર્ડ
.કર્યા અને પેઢીઓ સુધી સાચવ્યા
જ્યારે મેં પહેલી વાર પરમહંસ યોગાનંદને જોયા, ત્યારે
તેઓ ૧૯૩૧માં સોલ્ટ લેક સિટીમાં એક વિશાળ, આશ્ચર્યચકિત .શ્રોતાઓને ભાષણ આપી રહ્યા હતા
ભીડવાળા હોલના પાછળના ખૂણામાં ઊભો રહીને, હું વક્તા
.અને તેના શબ્દો સિવાય મારી આસપાસની દરેક વસ્તુથી અજાણ હતો મારું આખું અસ્તિત્વ મારા આત્મામાં વહેતા દૈવી જ્ઞાન અને પ્રેમમાં ડૂબી ગયું હતું, જે મારા હૃદય અને મનને ભરી

રહ્યું હતું. હું ફક્ત એટલું જ વિચારી શક્યો કે, "આ વ્યક્તિ ભગવાનને એટલો જ પ્રેમ કરે છે જેટલો હું હંમેશા તેને પ્રેમ કરવા માંગતો હતો. તે ભગવાનને જાણે છે, અને હું તેનું જ પાલન .કરીશ" અને તે ક્ષણથી મેં તે જ કર્યું છે
મારા આદરણીય શિક્ષક પરમહંસ સાથેના શરૂઆતના વર્ષોમાં જ્યારે મેં મારા જીવનમાં તેમના શબ્દોની ભવ્ય આધ્યાત્મિક શક્તિનો અનુભવ કર્યો, ત્યારે મારામાં સમગ્ર વિશ્વ અને બધી પેઢીઓ માટે તેમના જ્ઞાની વચનોને રેકોર્ડ કરવા અને .સાચવવાની તાકીદની તીવ્ર ભાવના જાગી
સદનસીબે, ગુરુ પરમહંસ સાથેના મારા ઘણા વર્ષોના જોડાણ દરમિયાન, મેં તેમના પ્રવચનો અને વ્યક્તિગત સલાહ રેકોર્ડ કરી - આશ્ચર્યજનક શાણપણ અને અનન્ય દૈવી પ્રેમનો એક મહાન .અને વિપુલ ખજાનો
દેવદૂત શિક્ષકની પ્રેરણા તેમના સતત ભાષણમાં વિપુલ પ્રમાણમાં વહેતી હતી; તેઓ ઘણીવાર વિરામ વિના થોડી મિનિટો .બોલતા, અથવા ક્યારેક આખા કલાક સુધી બોલતા
જેમ જેમ તેમના શ્રોતાઓ આશ્ચર્ય અને મોહમાં બેઠા હતા,
તેમ તેમ મારી કલમ અવિશ્વસનીય ગતિએ આગળ વધતી ગઈ! જેમ જેમ મેં તેમના શબ્દો લઘુલિપિનો ઉપયોગ કરીને લખ્યા, મને લાગ્યું કે જાણે એક અનોખો આશીર્વાદ ઉતરી આવ્યો છે, તરત જ શિક્ષકના અવાજને પૃષ્ઠો પર લઘુલિપિ પ્રતીકોમાં અનુવાદિત .કરી દીધો
તેને સામાન્ય લેખનમાં લખવું એ એક પવિત્ર ફરજ અને ધન્ય કાર્ય હતું - અને આજે પણ છે - આટલા સમય પછી પણ - મારા કેટલાક અવલોકનો ચાલીસ વર્ષથી વધુ જૂના છે - જ્યારે હું તેને લખવાનું શરૂ કરું છું, ત્યારે મને તે ચમત્કારિક રીતે મારા મનમાં તાજું લાગે છે, જાણે કે તે ગઈકાલે લખાયું હોય, એટલું બધું કે હું - દરેક વાક્યમાં - મારા આત્માના સૌથી ઊંડા ખૂણામાં દેવદૂત ગુરુના અવાજનો વિશિષ્ટ સ્વર સાંભળી શકું .છું
શિક્ષક ભાગ્યે જ તેમના પ્રવચનો સહેજ પણ તૈયાર કરતા, જો તેમણે તૈયારી કરી હોત, તો તેમાં થોડીક હકીકતો ઝડપથી અને સંક્ષિપ્તમાં લખવાનો સમાવેશ થતો હોત. મંદિર તરફ જતા રસ્તામાં, તે અમારામાંથી એકને - કારમાં - પૂછતા કે

આજે મારા વ્યાખ્યાનનો વિષય શું છે?" તે પોતાનું મન "
વિષય પર કેન્દ્રિત કરતો અને પછી દૈવી પ્રેરણાના આંતરિક .સ્ત્રોતમાંથી શીખીને, અસ્થાયી રૂપે વ્યાખ્યાન આપતો શિક્ષકના વ્યાખ્યાનોના વિષયો મંદિરોમાં અગાઉથી જાહેર કરવામાં આવતા હતા, પરંતુ જ્યારે તેમણે બોલવાનું શરૂ કર્યું ત્યારે તેમનું મન ક્યારેક સંપૂર્ણપણે અલગ .ક્ષેત્રમાં કામ કરતું હતું
દિવસનો વિષય ગમે તે હોય, શિક્ષકે તે ક્ષણે તેમના મનમાં છવાયેલા સત્યો બોલ્યા, તેમના આધ્યાત્મિક અનુભવ અને સાહજિક, ચોક્કસ સમજણમાંથી અમૂલ્ય જ્ઞાનનો સતત પ્રવાહ વહેવડાવ્યો. લગભગ હંમેશા, ઉપદેશના અંતે, ઘણા લોકો તેમને ચિંતાજનક બાબત પર આપેલા જ્ઞાન માટે, અથવા કદાચ તેમના માટે ખાસ રસ ધરાવતા દાર્શનિક વિચારના સમજૂતી માટે કૃતજ્ઞતા .વ્યક્ત કરવા આગળ આવતા
ક્યારેક, વ્યાખ્યાન આપતી વખતે, શિક્ષકની ચેતના એટલી
બધી ઉંચી થઈ જતી કે તેઓ ક્ષણિક રીતે શ્રોતાઓને ભૂલી જતા અને ભગવાન સાથે સીધા વાતચીત કરતા. તેમનું સમગ્ર અસ્તિત્વ .આનંદથી ભરાઈ જતું અને દૈવી પ્રેમથી છલકાઈ જતું
ઉચ્ચ ચેતનાની તે અવસ્થાઓમાં, તેમની ચેતના દૈવી ચેતના સાથે સંપૂર્ણ સુમેળમાં હતી, તેથી તેમણે પોતાની અંદર સત્યનો અનુભવ કર્યો અને તેમણે જે અનુભવ્યું અને જોયું .તેનું વર્ણન કર્યું
પરમહંસ યોગાનંદની તેજસ્વી હાજરીથી બીજા લોકો ડરી ગયા હશે, પરંતુ તેમની હૂંફ, અભેદ્યતા અને શાંત નમ્રતાએ તરત જ હાજર દરેક વ્યક્તિમાં શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિનો સંચાર કર્યો. દરેક વ્યક્તિને એવું લાગ્યું કે જાણે ગુરુના શબ્દો .તેમને વ્યક્તિગત રીતે સંબોધવામાં આવ્યા હોય
રમૂજ અને હળવાશ શિક્ષકના વ્યક્તિત્વના પ્રિય લક્ષણો હતા. કાળજીપૂર્વક પસંદ કરેલા વાક્ય, અર્થપૂર્ણ હાવભાવ અથવા મોહક ચહેરાના હાવભાવ સાથે, તેઓ કોઈ ચોક્કસ મુદ્દાને સ્પષ્ટ કરવા અથવા કોઈ ચોક્કસ વિષય અથવા ગહન અને સૂક્ષ્મ મુદ્દા પર લાંબા અને તીવ્ર માનસિક ધ્યાન પછી શ્રોતાઓને રાહત આપવા માટે યોગ્ય સમયે મૈત્રીપૂર્ણ પ્રતિભાવ અને .હૃદયસ્પર્શી હાસ્ય ઉત્પન્ન કરી શકતા હતા

કોઈ વ્યક્તિ પુસ્તકમાં અનન્ય ગુણધર્મો નોંધી શકતો
નથી પરમહંસ યોગાનંદનું એકંદર પાત્ર તેજસ્વી, જીવંત અને પ્રેમાળ છે. જોકે, આ સંક્ષિપ્ત અનુવાદ રજૂ કરવાની મારી નમ્ર આશા એ છે કે હું એક વ્યક્તિગત ઝલક પ્રદાન કરી શકું જે .વાચકના આનંદ અને તેમના ઉપદેશોની પ્રશંસામાં વધારો કરશે મારા દેવદૂત શિક્ષકને દૈવી હાજરી સાથે સંપૂર્ણ સુમેળ અને પવિત્ર સુમેળમાં જોયા પછી, અને તેમના સમૃદ્ધ અને ફળદ્રુપ ભાવનાના વિપુલ સત્યો અને હૃદયસ્પર્શી પ્રવાહ સાંભળ્યા પછી; બધી પેઢીઓ માટે તેમના મહાન ઉપદેશો રેકોર્ડ કર્યા પછી; અને હવે તેમને વાચકોના હાથમાં સોંપ્યા પછી, હું !બૂમ પાડ્યા વિના રહી શકતો નથી: ઓહ, મારો મહાન આનંદ
હું સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરું છું કે શિક્ષકના ઉમદા શબ્દો, જે લોકો તેની ઇચ્છા રાખે છે તેમના હૃદયમાં ભગવાનમાં દૃઢ શ્રદ્ધા અને તેમના માટે દૈવી .પ્રેમના દરવાજા ખોલે

પુનર્જન્મનો સિદ્ધાંત તે વૈજ્ઞાનિક રીતે સાબિત થઈ
શકે છે
જો કોઈ વ્યક્તિ બ્રહ્માંડમાં ન્યાયી ભગવાનમાં માને
છે, તો પુનર્જન્મનો વિચાર સ્વીકારવો સરળ બને છે, કારણ કે બંને ખ્યાલો એકબીજા પર આધારિત છે. પરંતુ શંકાવાદીઓ અને નાસ્તિકો વિશે શું? શું પુનર્જન્મની વાસ્તવિકતા વૈજ્ઞાનિક રીતે તેમના સંતોષ માટે સાબિત થઈ શકે છે? અને શું પુનર્જન્મના સિદ્ધાંતનું કડક વૈજ્ઞાનિક વિશ્લેષણ કરી શકાય છે, જે ફક્ત આશા આપવા માટે જ નહીં પરંતુ તેની સત્યતાનો ?પુરાવો પણ આપે છે
ભૌતિકવાદી વૈજ્ઞાનિકો દાવો કરે છે કે તેમને હજુ સુધી ભગવાનના અસ્તિત્વનો કોઈ વાસ્તવિક પુરાવો મળ્યો નથી, અને તેથી તેઓ તેમના ન્યાયી કાયદાના અસ્તિત્વનો કોઈ પુરાવો આપી

શકતા નથી જે બધા માનવોને અવતારમાં પાછા ફરવા માટે સમાન તકો .આપે છે અને વિકાસ અને પ્રગતિ કરે છે
આવા વૈજ્ઞાનિકોને નિર્દોષ બાળકોની વેદના, અન્યાય અને જીવનની અન્યાય એ બધી બાબતો અસ્પષ્ટ અને સમજાવી ન શકાય તેવી .લાગે છે, જે ન્યાયી સર્જકની ગેરહાજરી તરફ ઈશારો કરે છે બીજી બાજુ, ન્યાયી અને ન્યાયી ભગવાનમાં મોટાભાગના
લોકો ફક્ત શ્રદ્ધા પર આધાર રાખે છે, અને બિન-શ્રદ્ધાળુઓને આપવા માટે કોઈ પુરાવા નથી. તેઓ ઘણીવાર તેમના વિશ્વાસની ચકાસણી કરવામાં અથવા તેને તાર્કિક પ્રશ્નો પૂછવામાં અચકાતા હોય છે, કારણ કે તેઓ તેને ગુમાવવાના અથવા સામાજિક અશાંતિ પેદા કરવાના ડરથી તેને ચકાસવામાં અચકાતા હોય છે. બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, તેઓ કોઈપણ વૈજ્ઞાનિક અથવા આધ્યાત્મિક કાયદાથી અજાણ હોય છે જે તેમની માન્યતાને માન્ય .કરી શકે છે
પરંતુ શા માટે આધ્યાત્મિક કાયદાની તપાસ વૈજ્ઞાનિકો દ્વારા કુદરતી ઘટનાઓને ઉજાગર કરવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતી પ્રાયોગિક પદ્ધતિઓ જેવી જ સખત તપાસને આધિન નથી? આ પ્રશ્ન સદીઓ પહેલા ભારતના આધ્યાત્મિક વિદ્વાનો દ્વારા પૂછવામાં આવ્યો હતો, જેમણે તેનો જવાબ આપવા માટે સ્વેચ્છાએ સેવા આપી હતી. તેમના પ્રયોગોથી વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિઓ પ્રાપ્ત થઈ છે જેનો ઉપયોગ કોઈપણ આધ્યાત્મિક કાયદાને ઉજાગર કરવા માટે કરી શકે છે, અને આમ, પુનર્જન્મ અને તમામ અંતિમ વૈશ્વિક સત્યોને .સમજવા માટે
જ્યાં સુધી પુરાવાના સાધનો અસ્તિત્વમાં છે, ત્યાં
સુધી કોઈને પણ એવું કહેવાનો અધિકાર નથી કે અવતારમાં પાછા ફરવું અને અન્ય આધ્યાત્મિક નિયમો ખોટા છે, સિવાય કે તેણે પદ્ધતિઓનો પ્રયાસ કર્યો હોય અને હકીકતો પોતાની આંખોથી જોઈ .હોય
શંકાશીલ પ્રકૃતિવાદીને પોતાનો અભિપ્રાય વ્યક્ત
કરવાનો અધિકાર છે, પરંતુ તે માત્ર એક અભિપ્રાય રહે છે અને .હકીકત નથી
કુદરતી વિજ્ઞાનમાં, તપાસ હેઠળના કોઈપણ સિદ્ધાંતને
સાબિત કરવા માટે ચોક્કસ પ્રક્રિયાઓનું પાલન કરવું આવશ્યક છે. સૂક્ષ્મજંતુઓ નરી આંખે અદ્રશ્ય હોય છે, તેથી તેમનું અવલોકન કરવા માટે માઇક્રોસ્કોપ જરૂરી છે. જો કોઈ વ્યક્તિ

માઇક્રોસ્કોપ દ્વારા જોવાનો ઇનકાર કરે છે, તો એવું કહી શકાય નહીં કે તેમણે સૂક્ષ્મજંતુઓના અસ્તિત્વના સિદ્ધાંતની તપાસ અને ચકાસણી કરી છે. પરિણામે, તેમના અભિપ્રાયનું કોઈ વજન નથી કારણ કે તેમણે સિદ્ધાંતની માન્યતા સાબિત કરવા માટે ભલામણ કરેલ નિયમોનું પાલન કર્યું .નથી
આ જ વાત આધ્યાત્મિકતાને પણ લાગુ પડે છે. પ્રયોગ કરવા ઇચ્છુક કોઈપણ વ્યક્તિને પદ્ધતિઓ ઘડવામાં આવી છે, નિયમો સ્થાપિત કરવામાં આવ્યા છે અને પરિણામો રજૂ કરવામાં આવ્યા છે. જોકે, પશ્ચિમી વિશ્વમાં આધ્યાત્મિક નિયમોની તપાસ માટે વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિના અભાવે માનવ જીવનમાં એક મહત્વપૂર્ણ શક્તિ તરીકે ધર્મનું મૂલ્ય ઘણું ઓછું થઈ ગયું છે. આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતોને ઊંડાણપૂર્વકના અભ્યાસ અને વ્યવસ્થિત આધ્યાત્મિક પૂછપરછના નિર્ણાયક પરિણામ તરીકે ગણવાને બદલે વ્યક્તિગત માન્યતા અનુસાર સ્વીકારવામાં આવે .છે અથવા નકારવામાં આવે છે
પ્રાચીન ભારતીય ઋષિઓએ આ અપરિવર્તનશીલ બ્રહ્માંડના નિયમો કેવી રીતે શોધી કાઢ્યા? તેમના આશ્રમોની પ્રયોગશાળાઓમાં માનવ જીવન અને વિચાર પર પ્રયોગો કરીને કુદરતી વસ્તુઓની પ્રકૃતિને સમજવા માટે, આપણે કુદરતી સામગ્રીનો પ્રયોગ કરવો જોઈએ તેવી જ રીતે, પુનર્જન્મ અથવા એક જ આત્માના અનેક શરીરમાં સ્થાનાંતરણ વિશે સત્ય શોધવા .માટે, માનવ ચેતના પર પ્રયોગો કરવા જરૂરી છે
આ પ્રાચીન વિદ્વાનોએ શોધી કાઢ્યું કે જાગતા, સ્વપ્ન જોતા અને સ્વપ્ન ન જોતા ઊંઘ દરમિયાન વિચારોમાં વિવિધ અનુભવો અને વધઘટ હોવા છતાં, માનવ સ્વ વ્યક્તિના જીવન દરમ્યાન યથાવત રહે છે. તેઓએ શોધ્યું કે સંવેદનાત્મક છાપ, પર્યાવરણ, વિચારો અને શારીરિક સ્થિતિઓ બધું જ બદલાય છે, પરંતુ સ્વ અથવા અહંકારની ભાવના જન્મથી મૃત્યુ સુધી .સંપૂર્ણપણે યથાવત રહે છે
ભારતીય પ્રાયોગિક વૈજ્ઞાનિકોએ પુષ્ટિ આપી છે કે જાગૃતિ, સપના અને સ્વપ્નહીન ઊંઘની વધઘટ થતી અવસ્થાઓથી સ્વતંત્ર, સતત, સભાન અને સ્વતંત્ર દેખરેખ દ્વારા સ્વ પર કાળજીપૂર્વક ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને, વ્યક્તિ સ્વના સતત .અને શાશ્વત સ્વભાવને અનુભવી શકે છે

વ્યક્તિ ઘણીવાર આમાંથી કોઈ એક અવસ્થાથી વાકેફ હોય છે. જાગતી વખતે તેઓ સભાનપણે જાગૃત હોય છે, અને ક્યારેક તેઓ તેમની સ્વપ્નશીલ અવસ્થાથી પણ વાકેફ હોઈ શકે છે. સ્વપ્ન જોતી વખતે એવું લાગવું અસામાન્ય નથી કે કોઈ વ્યક્તિ .સ્વપ્ન જોઈ રહી છે
ચોક્કસ પદ્ધતિઓ અને પ્રથાઓ દ્વારા, વ્યક્તિ ઉપરોક્ત દરેક સ્થિતિની સભાન જાગૃતિ જાળવી શકે છે. તેઓ ચોથી સ્થિતિ .- ઉચ્ચ ચેતનાની આશીર્વાદિત સ્થિતિ - પણ પ્રાપ્ત કરી શકે છે ઊંઘ દરમિયાન, ચેતા અને ઇન્દ્રિયોમાં પ્રવૃત્તિ ઓછી
થતાં અનૈચ્છિક આરામ થાય છે. પ્રેક્ટિસ દ્વારા, વ્યક્તિ જાગતી વખતે અને સભાન પ્રયાસ દ્વારા આ આરામ લાવી શકે છે. ઊંડા ઊંઘમાં અથવા મૃત્યુમાં, હૃદય અને કરોડરજ્જુમાંથી જીવન ઊર્જા બહાર નીકળી જાય છે ત્યારે સંપૂર્ણ આરામ થાય છે. ઊંડા ધ્યાન દ્વારા, જાગતી વખતે આ સંપૂર્ણ આરામ સભાનપણે પ્રેરિત કરી શકાય છે. બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, દરેક અનૈચ્છિક શારીરિક કાર્યને ચોક્કસ કસરતો દ્વારા સભાનપણે .અને ઇરાદાપૂર્વક નિયંત્રિત કરી શકાય છે
પ્રાચીન ભારતીય ઋષિઓએ નિષ્કર્ષ કાઢ્યો હતો કે મૃત્યુ
એ માનવ શરીરના દીવામાંથી જીવનશક્તિનું પાછું ખેંચી લેવું છે, જેમાં તેની ચેતાઓ, ઇન્દ્રિયો અને મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાના અસંખ્ય ચેનલોનો સમાવેશ થાય છે. જેમ તૂટેલા બલ્બમાંથી વીજળી પાછી ખેંચી લેવામાં આવે ત્યારે તે મરી જતી નથી, તેવી જ રીતે અનૈચ્છિક ચેતાઓમાંથી પાછી ખેંચી લેવામાં આવે ત્યારે જીવનશક્તિનો પણ નાશ થતો નથી. ઊર્જાનો નાશ થવો અશક્ય છે. મૃત્યુ સમયે તે શરીરમાંથી પાછી ખેંચી લે છે અને .બ્રહ્માંડિક ઊર્જામાં પાછી ફરે છે
ઊંઘ દરમિયાન, જ્ઞાનતંતુઓમાં વિદ્યુત પ્રવાહ અસ્થાયી રૂપે પાછો ખેંચાઈ જવાથી સંવેદનાત્મક મન કાર્ય કરવાનું બંધ કરી દે છે. મૃત્યુ સમયે, માનવ ચેતના શરીરમાં પોતાને વ્યક્ત કરવાનું સંપૂર્ણપણે બંધ કરી દે છે, જે પછી લકવાગ્રસ્ત હાથ જેવું લાગે છે; તેનો માલિક તેની હાજરીથી વાકેફ હોય છે પરંતુ તેના પર નિયંત્રણ અથવા કાર્ય કરવામાં અસમર્થ હોય છે. તબીબી રેકોર્ડ્સમાં એક પાદરીના કિસ્સાનું વર્ણન છે જે કોમામાં ગયો હતો અને તેની આસપાસના લોકોને તેના દેખીતી મૃત્યુનો શોક કરતા સાંભળ્યા હતા, છતાં તે તેના શારીરિક

કાર્યો દ્વારા તેની લાગણીઓ વ્યક્ત કરવામાં અસમર્થ હતો. તેની શારીરિક પદ્ધતિઓ અચાનક બંધ થઈ ગઈ હતી અને તેના માનસિક આદેશોનો જવાબ આપવાનો ઇનકાર કરી દીધો હતો. આ સ્થિતિમાં ચોવીસ કલાક વિતાવ્યા પછી, અને જેમ તેને દફનાવવા માટે લઈ જવામાં આવી રહ્યો હતો, તેણે ખૂબ જ પ્રયત્ન કર્યો અને ખસેડવામાં સફળ રહ્યો. આ ઘટના શરીર નિર્જીવ દેખાય ત્યારે પણ .સ્વ-ભાવનાની દ્રઢતા દર્શાવે છે
જ્ઞાનીઓ કહે છે કે વ્યક્તિએ સભાનપણે પ્રવૃત્તિ અને ચેતનાને શરીરથી અલગ કરવી જોઈએ, સભાનપણે ઊંઘની સ્થિતિનું અવલોકન કરવું જોઈએ, અને હૃદય અને કરોડરજ્જુના કેન્દ્રોમાંથી સભાન પ્રવૃત્તિને સ્વૈચ્છિક રીતે પાછી ખેંચવાનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ. આમ કરવાથી, વ્યક્તિ સભાનપણે સ્વીકારવાનું શીખે છે કે મૃત્યુ તેના પર અજાણતાં અને તેની .ઇચ્છા વિના શું લાદશે
મહત્વપૂર્ણ ઉર્જા મેડુલા ઓબ્લોન્ગાટા દ્વારા શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે અને મગજના જળાશયમાં સંગ્રહિત થાય છે. તે પછી કરોડરજ્જુમાં જીવન અને ચેતનાના પાંચ અન્ય કેન્દ્રોમાં ઉતરે છે, જ્યાં તે સંવેદનાત્મક અવયવો અને શરીરના બાકીના .ભાગોમાં વહેંચાય છે
મૃત્યુ સમયે, મહત્વપૂર્ણ ઊર્જા સંપૂર્ણપણે અને નિશ્ચિતપણે કરોડરજ્જુમાં પાછી ખેંચાઈ જાય છે અને મેડુલા ઓબ્લોન્ગાટા દ્વારા શરીરમાંથી બહાર નીકળી જાય છે. એક કુશળ યોગી, ઇચ્છા અને જાગૃતિ દ્વારા, શરીર અને ઇન્દ્રિયોમાંથી આ મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાને કરોડરજ્જુમાં પાછી ખેંચી શકે છે અને તેને પવિત્ર દ્રષ્ટિના ઉચ્ચતમ કેન્દ્રોમાં મોકલી શકે છે, જ્યાં તેઓ "મૃત" હોવાનો આનંદ અનુભવે છે - એટલે કે, મર્યાદિત ભૌતિક ચેતના પ્રત્યેના જોડાણથી પરિણમતા સંવેદનાત્મક .ભ્રમથી મુક્ત થાય છે
ફ્રેન્ચ અને અન્ય યુરોપિયન ચિકિત્સકોના રેકોર્ડમાં ભારતીય સમ્રાટ રજનીત સિંહના દરબારમાં સાધુ હરિદાસ નામના વ્યક્તિ વિશે એક દસ્તાવેજીકૃત કેસ છે. આ કેસ દર્શાવે છે કે સાધુ હરિદાસ તેમની મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિ અને ચેતનાને તેમના શરીરથી અલગ કરવામાં અને પછી ઘણા મહિનાઓ પછી તેમને ફરીથી જોડવામાં સક્ષમ હતા. તેમના શરીરને ભૂગર્ભમાં દફનાવવામાં આવ્યું હતું, અને આ વિસ્તાર ઘણા મહિનાઓ સુધી

કડક, ચોવીસ કલાક દેખરેખ હેઠળ હતો. આ સમયગાળાના અંતે, તેમના શરીરને યુરોપિયન ચિકિત્સકો દ્વારા બહાર કાઢવામાં આવ્યું હતું અને તપાસવામાં આવ્યું હતું જેમણે તેમને મૃત જાહેર કર્યા હતા. જો કે, આ ઘોષણા પછી થોડીવાર પછી, તેમણે તેમની આંખો ખોલી અને તેમના તમામ શારીરિક કાર્યો પર ફરીથી નિયંત્રણ મેળવ્યું, ઘણા વર્ષો સુધી જીવ્યા પછી તેમણે વ્યવહાર દ્વારા શીખ્યા કે તેમના શરીર અને મનના તમામ અનૈચ્છિક કાર્યોને કેવી રીતે નિયંત્રિત કરવું. તેઓ એક આધ્યાત્મિક વિદ્વાન હતા જેમણે બ્રહ્માંડના કાયદાના સાચા સ્વરૂપને સમજવા માટે ઋષિઓ દ્વારા ભલામણ કરાયેલા આધ્યાત્મિક પ્રયોગો કર્યા હતા. પરિણામે, તેઓ મૃત્યુ પછી માનવ અસ્તિત્વની સાતત્યતા અને અમર આત્માના સારની .અવિનાશીતા સાબિત કરવામાં સક્ષમ હતા
પુનર્જન્મના વૈજ્ઞાનિક સત્યને પોતાને સાબિત કરવા માંગતા લોકોએ પહેલા મૃત્યુ પછી ચેતનાની સાતત્યતા શરીરને આત્માથી સભાનપણે અલગ કરીને દર્શાવવી જોઈએ. આ સદીઓ પહેલા ભારતીય આધ્યાત્મિક વિદ્વાનો દ્વારા સ્થાપિત નિયમોનું પાલન કરીને કરી શકાય છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ઊંઘ દરમિયાન જાગવાનું, ઇચ્છા મુજબ સપના જોવાનું અને પાંચ ઇન્દ્રિયોને સભાનપણે અલગ કરવાનું શીખે છે - ઊંઘ દરમિયાન થાય છે તેમ નિષ્ક્રિય રીતે નહીં - અને જ્યારે તેઓ હૃદયના કાર્યને નિયંત્રિત કરવાનું શીખે છે, ત્યારે તેઓ સભાન મૃત્યુ અથવા શારીરિક બેભાનતાની સ્થિતિ (બેભાનની સ્થિતિ નહીં) નો અનુભવ .કરી શકશે
આપણા ઋષિઓ કહે છે કે બાળપણ, યુવાની અને વૃદ્ધાવસ્થાના તમામ તબક્કામાં આત્મા સભાનપણે પોતાના વિશે જાગૃત રહે છે. દેહધારી આત્મા વ્યક્તિ દ્વારા અનુભવાતી બધી ક્રમિક સ્થિતિઓથી સતત વાકેફ રહે છે, જેમાં મૃત્યુ પછી બીજું શરીર પ્રાપ્ત કરવું અને ભૌતિક અને અલૌકિક જગત વચ્ચે ફરવું શામેલ છે. આ સત્ય આધ્યાત્મિક વિજ્ઞાનના જાણકાર લોકો .દ્વારા નિર્વિવાદ છે
ઉપરોક્ત ચાર અવસ્થાઓ તરફ દોરી જતી પદ્ધતિઓનો અભ્યાસ કરીને, આપણે સ્વને તેના અસ્તિત્વની અવસ્થાઓમાં ટ્રેક કરી શકીએ છીએ. આપણે મૃત્યુ દરમિયાન, બ્રહ્માંડિક અવકાશમાં

તેના ભટકતા અને નવા શરીરમાં તેના જીવનમાં પાછા ફરવા .દરમિયાન સભાનપણે તેને ટ્રેક કરી શકીએ છીએ
જેમને આ બાબતો શીખવવામાં આવતી નથી તેઓ વધુ ઊંઘ
દરમિયાન ચેતના જાળવી શકતા નથી: મૃત્યુ આમ, તેઓ અગાઉ અનુભવેલી કોઈપણ સ્થિતિ યાદ રાખી શકતા નથી, એક જ જીવનકાળ .દરમિયાન "ઊંડી ઊંઘ" ના સમયગાળાને પણ નહીં
પ્રાચીન ભારતીય વિદ્વાનો જેમણે તે નિયમોનું પરીક્ષણ અને સાબિત કર્યું હતું, અને વિશ્વને કિંમતી, ચકાસણીયોગ્ય જ્ઞાન આપ્યું હતું, તેમની પદ્ધતિઓ અપનાવીને, વ્યક્તિ પુનર્જન્મ અને અન્ય તમામ શાશ્વત સત્યો વિશે વૈજ્ઞાનિક .સત્ય શીખી શકે છે

આત્માનું સ્મિત

સાચું સ્મિત એ આધ્યાત્મિક સુખનું સ્મિત છે, જે ચિંતન, ભગવાન પર ચિંતન અને તેમની હાજરીની અનુભૂતિથી જન્મે છે. મારું સ્મિત મારી અંદરના એક ગહન આનંદમાંથી ઉભરે છે - એક આનંદ જે બધા માટે સુલભ છે. તે ખીલેલા ગુલાબના હૃદયમાંથી નીકળતી સુગંધ જેવું છે. આ મહાન આનંદ બીજાઓને આનંદના પવિત્ર .પાણીમાં ડૂબકી લગાવવા આમંત્રણ આપે છે

સરેરાશ વ્યક્તિ ચાર અવસ્થાઓથી પરિચિત હોય છે: ઇચ્છા પૂર્ણ થાય ત્યારે ખુશી, નકારવામાં આવે ત્યારે દુઃખ, ખુશ કે હતાશ ન હોય ત્યારે કંટાળો, અને આનંદ, દુઃખ અને કંટાળાની આ .લાગણીઓ અથવા માનસિક અવસ્થાઓ પર કાબુ મેળવતી વખતે શાંતિ

શાંતિ એ એક અત્યંત ઇચ્છનીય સ્થિતિ છે જે દુ:ખ અને આનંદ બંનેની ગેરહાજરી અને કંટાળાના અભાવથી પરિણમે છે. આ સ્થિતિઓ આત્માની સપાટી પર સતત લહેરાતી રહે છે. પીડા અને આનંદના તોફાની મોજાઓ પર સવારી કર્યા પછી, જેમાં વારંવાર થાકના ઊંડાણમાં ડૂબકી લગાવવાનો સમાવેશ થાય છે, શાંતિના શાંત સમુદ્ર પર તરતા રહેવામાં આનંદ છે. પરંતુ શાંતિ કરતાં પણ મોટો આધ્યાત્મિક આનંદ છે - આત્માનો આનંદ - અંતિમ સુખ. તે એક શાશ્વત આનંદ છે જે ક્યારેય ઝાંખો પડતો નથી પરંતુ

અનંતકાળ સુધી આત્મા સાથે રહે છે. આ પરમ આનંદ ફક્ત દૈવી .હાજરીની જાગૃતિ દ્વારા જ પ્રાપ્ત થઈ શકે છે

જો તમે ચાંદની નીચે પાણીનો બાઉલ મૂકો અને પછી તેને
હલાવો, તો તમે ચંદ્રની વિકૃત છબી બનાવશો. જ્યારે પાણી વાટકીમાં સ્થિર થાય છે, ત્યારે પ્રતિબિંબ સ્પષ્ટ થાય છે. જ્યારે વાટકીમાં પાણી સ્થિર હોય છે અને ચંદ્રના ચહેરાને સ્પષ્ટતા સાથે પ્રતિબિંબિત કરે છે ત્યારે ક્ષણોની તુલના ચિંતનશીલ શાંતિની સ્થિતિ અને ગહન સ્થિરતાની સ્થિતિ સાથે કરી શકાય છે. ચિંતનની શાંતિમાં, સંવેદનાઓ અને વિચારોના બધા તરંગો મનમાંથી વહેતા બંધ થઈ જાય છે અને શાંતિની આ ઊંડી સ્થિતિમાં, ચિંતનશીલ વ્યક્તિ, તે શાંતિમાં, આત્માના .તળાવમાં પ્રતિબિંબિત દૈવી હાજરીના પૂર્ણ ચંદ્રને જુએ છે

શાંતિ એ એક નિષ્ક્રિય સ્થિતિ છે, જેમાં આનંદ, દુઃખ અને ઉદાસીનતાના તરંગોનો અભાવ હોય છે. આમ, ધ્યાન કરનાર થોડા સમય પછી ફરીથી લાગણીઓના તરંગોનો અનુભવ કરવા માટે ખેંચાય છે. પરંતુ ધ્યાનની શાંતિ જેટલી ઊંડી બને છે, તેટલી જ તે આધ્યાત્મિક શાંતિમાં અને પરિણામે, સકારાત્મક આનંદમાં પરિવર્તિત થાય છે, જેથી ધ્યાન કરનાર સતત નવીકરણ અને .સંપૂર્ણ સંતોષ અનુભવે છે

જ્યારે તમે સૂઈ જાઓ છો, ત્યારે તમે નિષ્ક્રિય રીતે વિચારો અને લાગણીઓને શાંત કરો છો પરંતુ જ્યારે તમે ધ્યાન દ્વારા સભાનપણે વિચારો અને લાગણીઓને શાંત કરો છો, ત્યારે તમે જે પ્રથમ વસ્તુનો અનુભવ કરો છો તે શાંતિની સ્થિતિ છે, અને તમારા ચહેરાના સ્નાયુઓ કુદરતી રીતે એક સ્મિત બનાવે છે જે આંતરિક શાંતિને પ્રતિબિંબિત કરે છે. પરંતુ તમારે તમારા આત્માની શુદ્ધતાને સમજવા માટે શાંતિની આ સ્થિતિથી આગળ જોવું જોઈએ - એક શુદ્ધતા જે સંવેદનાત્મક ઉત્તેજના અથવા ઇન્દ્રિયો સાથે સંકળાયેલા વિચારો પ્રત્યે સ્વચાલિત પ્રતિક્રિયાઓથી અસ્પષ્ટ છે. પછી તમે જે સ્થિતિનો અનુભવ .કરો છો તે શાશ્વત, સતત નવીકરણ પામતા આનંદની સ્થિતિ છે

પયગંબરો અને સંતોના હૃદયમાં આ આનંદ સતત રહે છે. તેઓ
ધન્ય સુરક્ષા અને શાંતિ અનુભવે છે, તેઓ ક્રોધના તોફાનોથી અટલ અને અપરાજિત રહે છે, અને ચિંતાઓ અને ભય તેમને સ્પર્શતા

નથી. તર્ક અથવા સૂઝના છરીનો ઉપયોગ કરીને, તેઓ મનના કાર્યકારી ટેબલ પર પોતાના વિચારો અથવા બીજાના વિચારોનું વિચ્છેદન કરી શકે છે, સાથે સાથે તેમનો સંયમ અને શાંતિ જાળવી રાખે છે. આ આનંદમય સ્થિતિમાં, બધી ઉદાસી અદૃશ્ય થઈ જાય છે, અને સુખી સાધકના અસ્તિત્વમાં આધ્યાત્મિક સમજણનો ઉદય થાય છે, જે દિવ્યતા સાથેના તેમના જોડાણને મજબૂત બનાવે .છે

મોટા ભાગના સ્મિત દયાના કાર્યો, અથવા મિત્રતા, પ્રેમ, નમ્રતા અથવા કરુણાની લાગણીઓમાંથી ઉદ્ભવતી સારી લાગણીઓમાંથી ઉદ્ભવે છે પરંતુ સ્મિત કરવાની સૌથી અદ્ભુત રીત એ છે કે જ્યારે વ્યક્તિનું હૃદય ભગવાનના પ્રેમથી ભરેલું હોય, ત્યારે વ્યક્તિ દરેકને પ્રેમ કરી શકશે અને સતત સ્મિત કરી શકશે. સ્મિતના અન્ય તમામ સ્વરૂપો ક્ષણિક છે કારણ કે લાગણીઓ, ગમે તેટલી સારી હોય, ઝબકતી હોય, ઝાંખી પડે અને પછી મરી જાય છે. એકમાત્ર વસ્તુ જે ટકી રહે છે તે ભગવાનનો આનંદ છે જ્યારે તમારી પાસે તે આનંદ હોય છે, ત્યારે તમે હંમેશા સ્મિત કરી શકો છો; અન્યથા, તમે એવી વ્યક્તિ પ્રત્યે સ્નેહ અનુભવી શકશો નહીં જે તમારી દયાનો અસંસ્કારીતાથી .જવાબ આપે છે

હું એક એવા માણસને ઓળખું છું જેણે તેની પત્નીના
મૃત્યુ પર ખૂબ જ દુઃખ વ્યક્ત કર્યું હતું. મેં તેની ઉપરછલ્લી, ઢોંગી લાગણીઓને તપાસી અને તેને કહ્યું, "તું એક મહિનાની અંદર ફરીથી લગ્ન કરીશ". તે ગુસ્સે થયો અને મને ફરીથી મળવાનો ઇનકાર કર્યો, પરંતુ તેની પત્નીના મૃત્યુના એક મહિનાની અંદર તેણે ફરીથી લગ્ન કર્યા. તેને લાગ્યું કે તેની પહેલી પત્ની માટે તેનો પ્રેમ અપાર હતો, પણ તે તેને ખૂબ !જ ઝડપથી ભૂલી ગયો

મારા શિક્ષક શ્રી યુક્તસ્વરજી, જ્યારે તેમણે મને આ
નાની વાર્તા કહી, ત્યારે મને જે મહાન પાઠ મળ્યો તે હું :ક્યારેય ભૂલીશ નહીં

જ્યારે હું નાનો હતો, ત્યારે મને પડોશીઓનો એક નાનો," કદરૂપો દેખાતો કૂતરો રાખવાનો વિચાર ખૂબ જ ગમતો હતો, અને તે કૂતરો મેળવવા માટે મેં અઠવાડિયા સુધી ઘરમાં ખળભળાટ

મચાવ્યો. મેં વધુ સુંદર દેખાતા પાલતુ પ્રાણીઓની બધી ઓફરોને જીદથી નકારી કાઢી. મને ફક્ત તે જ કૂતરો જોઈતો હતો, ".બીજો કોઈ નહીં

એ જ આસક્તિ લોકોને મોહમાં જકડી રાખે છે. પ્રેમીઓ કોઈ ચોક્કસ ચહેરા તરફ એટલા આકર્ષાય છે કે તેઓ બીજે ક્યાંય આશ્વાસન શોધી શકતા નથી. પરંતુ આપણે બીજાઓમાં જે સુંદરતા શોધવી જોઈએ તે ઉમદા કાર્યો, સદ્ગુણી ચારિત્ર્ય અને .આધ્યાત્મિક વૃત્તિઓની સુંદરતા છે, શારીરિક સુંદરતા નહીં

જ્યારે તમારો આત્મા આનંદથી ભરાઈ જાય છે, ત્યારે તમે આકર્ષક બનો છો. મને એક વાસ્તવિક, નિર્દોષ સ્મિત સિવાય બીજું કંઈ ગમતું નથી કારણ કે તેના વિના, લોકો કઠપૂતળીઓથી અલગ નથી. આજે તેઓ કહે છે કે તેઓ તમને હંમેશ માટે પ્રેમ કરશે, અને કાલે તેઓ દફનાવવામાં આવશે. તો તેમનો મહાન પ્રેમ ક્યાં છે? અને તે સંપૂર્ણ નિશ્ચિતતા ક્યાં છે, "તમે મારું "?જીવન છો, અને હું તમને હંમેશ માટે પ્રેમ કરીશ

પણ જો તમે ભગવાનને ફક્ત એક વાર પણ કહેવા દો કે "હું
તમને પ્રેમ કરું છું," તો તે પ્રેમ ખરેખર શાશ્વત રહેશે. જ્યારે તમે ભગવાનમાં બધું જ શોધી શકો છો: દુનિયાનો બધો પ્રેમ, અસ્તિત્વમાં રહેલી બધી શક્તિ, તો માનવ પ્રેમના ટુકડા, મુઠ્ઠીભર પૈસા, અથવા આ કે તે શોધવામાં સમય કેમ બગાડો? આપણે શક્તિના લોભથી નહીં, પરંતુ પ્રેમની ઇચ્છાથી ભગવાનને શોધવો જોઈએ. પછી આપણને સૌથી મોટો ખજાનો મળશે અને જ્યારે આપણે ભગવાનને ઊંડા, હૃદયપૂર્વકના પ્રેમથી પ્રેમ કરીશું, ત્યારે તે આપણને જવાબ આપશે, અને આપણે તેમના .પ્રેમને આપણા હૃદયમાં ધબકતો અનુભવીશું

સાધકે વારંવાર ધ્યાન કરવું જોઈએ, કારણ કે ભગવાનનું
ચિંતન કરવાથી જીવન મધુર બને છે. ધ્યાન એ પૈસા, માનવ પ્રેમ અથવા મનમાં આવતી બીજી કોઈ પણ વસ્તુ શોધવામાં અસંખ્ય કલાકો વિતાવવા કરતાં ઘણું વધારે છે. જેટલું વધુ ધ્યાન કરે છે, અને કામ કરતી વખતે વ્યક્તિનું મન આધ્યાત્મિક સ્થિતિમાં સ્થિર રહે છે, તેટલું જ તે હસવા માટે સક્ષમ બને છે. હું હમણાં અને હંમેશા તે ક્ષેત્રમાં છું - ભગવાનની ધન્ય ચેતનામાં. મને કંઈ અસર કરતું નથી. એકલા હો કે બીજાઓ સાથે, ભગવાનનો આનંદ

હંમેશા મારી અંદર ધબકતો રહે છે. મેં મારું સ્મિત જાળવી રાખવામાં વ્યવસ્થાપિત કર્યું છે પરંતુ તે સ્મિત જીતવું મુશ્કેલ કાર્ય હતું! તે જ સ્મિત તમારી અંદર પણ છે - આત્માનો એ જ આનંદ અને આનંદ તમારી અંદર રહે છે. તમારે તેમને મેળવવાની જરૂર નથી, ફક્ત તેમને પાછું મેળવવા માટે તમે ઇન્દ્રિયો સાથે સ્વ-સંતોષ દ્વારા તેમને અસ્થાયી રૂપે ગુમાવ્યા છે, .અને તમે તેમને પાછું મેળવી શકો છો

જે કોઈ એવું માને છે કે ભૌતિક વસ્તુઓ, જે દૃષ્ટિ,
શ્રવણ, સ્વાદ, ગંધ અને સ્પર્શ દ્વારા માણી શકાય છે, તે શુદ્ધ આનંદ લાવે છે, તે ગંભીર ભૂલ છે. ઇન્દ્રિયો સુખ આપતી નથી; તેના બદલે, તેઓ આપણને તેનાથી વંચિત રાખે છે જો તમે તમારા સુખ પર શરતો લાદશો, જેમ કે એમ કહેવું કે, "હું તે ચહેરો જોયા વિના ખુશ થઈ શકતો નથી," તો તમે ક્યારેય શુદ્ધ, ભેળસેળ રહિત આનંદનો સ્વાદ ચાખી શકશો નહીં, કારણ કે સંવેદનાત્મક આનંદ ક્ષણિક છે દિવસો અને વર્ષો ભૌતિક સુંદરતા પર પોતાનો પ્રભાવ પાડે છે. ભૌતિક જગતમાં દરેક વસ્તુ પરિવર્તનના નિયમને આધીન છે. આમ, જો કોઈ વ્યક્તિ વિશ્વના દરેક સુંદર ચહેરાને જોઈ શકે, દરેક અવાજ સાંભળી શકે અને તેઓ જે ઇચ્છે છે તેને સ્પર્શ કરી શકે, તો પણ તેઓ સાચું સુખ મેળવી શકશે નહીં, છતાં, તેઓ પોતાને ખુશ વિચારીને ભ્રમિત કરી શકે છે. ક્યારેક, કંઈક મેળવવા માટે જબરદસ્ત પ્રયત્નો કર્યા પછી, તેઓ શોધે છે કે વસ્તુમાં જ કોઈ ખુશી નથી, તેમ છતાં, તેઓ તેમના દ્વારા કરવામાં આવેલા પ્રયત્નોથી થોડો સંતોષ મેળવે છે, અને તેથી તેઓ વિચારે છે કે તેઓ ખુશ .છે. પરંતુ આ પ્રકારનો સંતોષ ક્ષણિક અને ક્ષણિક છે

તેથી ઇન્દ્રિયોમાં ખુશી શોધવી નિરર્થક છે.
આધ્યાત્મિક આનંદ શબ્દો અને ચહેરાના હાવભાવમાં મળવો જોઈએ અને વ્યક્ત થવો જોઈએ. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ આ કરે છે, ત્યારે એક નાનું સ્મિત પણ તેની આસપાસના દરેકને તેના આશીર્વાદિત .ચુંબકત્વથી ઘેરી લેશે, અને અન્ય લોકો ખુશ થશે

પરંતુ ફક્ત ભગવાન જ હૃદય બદલી શકે છે આપણે સારું
કરવાની ક્ષમતા પોતાને ન આપવી જોઈએ અસ્તિત્વમાં રહેલા સારા કર્તા એકમાત્ર ભગવાન છે આ દુનિયા તેમનું છે જો તમે તેમની

હાજરી અનુભવો છો અને અનુભવો છો કે તે દરેક વસ્તુના નિયંત્રણમાં છે, અને જો તમે બધું જ તેમને સોંપી દો છો - સારા કાર્યો અને ખરાબ કાર્યો પણ - તો તમે એ જાણીને આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો કે તમારા બધા કાર્યો સારા કાર્યોમાં .પરિવર્તિત થઈ જશે

જ્યારે ભગવાનની જાગૃતિ તમારી સાથે હશે, ત્યારે તમે
એવું કંઈ પણ કરી શકશો નહીં જે તેમને નારાજ કરે છે. આપણે આપણું જીવન તેમને સમર્પિત કરવું જોઈએ અને એ સ્વીકારવું જોઈએ કે ભગવાન જ ઉમદા વિચારોને પ્રેરણા આપે છે અને આપણને સારા કાર્યો કરવા માટે પ્રેરિત કરે છે. આપણે તે "અહંકાર" ને દૂર કરવો જોઈએ, જે આ મુક્તિ આપનાર જ્ઞાનમાં સૌથી મોટો અવરોધ છે. જો ભગવાન તેમના મેડુલા ઓબ્લોન્ગાટામાં જીવનના નાના ચિનગારીને બુઝાવી દે તો વ્યક્તિ પોતાનો હાથ ઉંચો કરી શકશે નહીં! [પ્રાથમિક બિંદુ જેના દ્વારા જીવન શક્તિ શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે]

હું એક વાર બહાર બેઠો હતો, અને ખૂબ જ ઠંડી હતી. મેં મારી જાગૃતિને અંદર તરફ ફેરવી, અને આંખના પલકારામાં, મને ઠંડી બિલકુલ પણ અનુભવાતી નહોતી. હું અપાર આનંદથી ભરાઈ ગયો, અને સમય સમય પર, મેં મારા શરીર અને મારી આસપાસની દરેક વસ્તુને એક જ પ્રકાશમાં ઓગળતી જોઈ. જો હું તેમના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરું તો હું મારી આસપાસના આકાર જોઈ શકતો હતો, અને જો હું પ્રકાશ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરું તો દુનિયા અદૃશ્ય થઈ જશે. જાગૃતિ વિના કંઈ જોઈ શકાતું નથી. જો તમારા મન પર સંપૂર્ણ નિયંત્રણ હોય અને તમે અંદર, તમારી અંદર જુઓ, .તો તમે ખુલ્લી આંખો સાથે પણ તે મહાન દિવ્ય પ્રકાશ જોશો

જ્યારે તમે તમારી આંખો દ્વારા તમારી નજર બહાર ફેરવો
છો, ત્યારે તમારી ચેતના બાહ્ય વિશ્વને સમજે છે. અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ ભગવાનની કોસ્મિક ફિલ્મમાં એક ગતિશીલ છબી છે. તે દિવસે, હું ભગવાનમાંથી નીકળતી સંવેદનાઓ અને વિચારો જોઈ શક્યો જે મારી ચેતના માટે સપના હતા. જ્યારે મેં મારી ચેતનાને અંદર તરફ ફેરવી ત્યારે હું કોઈપણ સંવેદના વિના શુદ્ધ આનંદ અનુભવી શક્યો. ભલે હું તે કડવી ઠંડીમાં બેઠો હતો, ફક્ત હળવા કપડાં પહેરીને, હું ઠંડી

અનુભવી શકતો હતો અને દૃશ્યો અદૃશ્ય થઈ જતા હતા, અને ફક્ત આનંદ જ પકડતો હતો. પછીથી, તે મહાન આનંદનો અનુભવ કરતી વખતે .મેં કેટલીક સંવેદનાઓનો અનુભવ કર્યો

આપણે ભગવાનને અનુભવવા માટે પોતાને તાલીમ આપવી જોઈએ. આપણે ટૂંકી પ્રાર્થના વાંચવાથી કે સાદા પ્રકાશ જોઈને સંતુષ્ટ ન થવું જોઈએ. જે કોઈ પોતાની જાતીય ઇચ્છાઓને વાજબી રીતે નિયંત્રિત કરી શકે છે, પોતાની ઇન્દ્રિયોને અમુક હદ સુધી નિયંત્રિત કરી શકે છે અને પોતાની બધી શક્તિથી ભગવાનનો પીછો કરી શકે છે, જો તેની ઇચ્છા હોય તો તે નિઃશંકપણે દૈવી મુલાકાતનો અનુભવ કરશે. ભલે કોઈ વ્યક્તિ નૈતિકતાનો મોટો હિમાયતી હોય અને આધ્યાત્મિક વૃત્તિઓ અને સ્વભાવ ધરાવતો હોય, પણ વાસ્તવિક દૈવી અનુભૂતિ વિના આ .પૂરતું નથી

વ્યક્તિએ પોતાને છેતરવું ન જોઈએ જો તે આધ્યાત્મિક અનુભવની ઝંખના રાખતો હોય, તો તેણે યોગ્ય રીતે ધ્યાન કરવું જોઈએ અને ભગવાનને કહેવું જોઈએ: "પ્રભુ, હું મારી નબળાઈઓ જાણું છું, પરંતુ તે મારી અને તમારી વચ્ચે અવરોધ તરીકે ઊભી રહેશે નહીં. હું ફક્ત તમારી સાથે રહેવા માંગુ છું કારણ કે તમે જ મને બનાવ્યો છે અને મારી પહેલી ફરજ તમારા પ્રત્યે ".છે

જ્ઞાની લોકો સાધકને સલાહ આપે છે કે તે પોતાને પાપી ન માને, પોતાને ન્યાયી ન કહે અને ઘમંડી ન બને, પરંતુ એ વાતનો અહેસાસ કરે કે ભગવાન તેની સાથે છે અને તેના દ્વારા કાર્ય કરી રહ્યા છે. પછી તે એક નવી દુનિયા જોશે. દૈવી જાગૃતિ વિના, આ દુનિયા સંઘર્ષ, હિંસા, કડવી અને ભયંકર નિરાશાઓથી .ભરેલી લાગે છે. તે પરમ દૈવી જાગૃતિ સિવાય કોઈ આશ્રય નથી

એક જ સેકન્ડમાં, ભગવાન મૃત્યુ દ્વારા આ દુનિયા છોડી ગયેલા કોઈપણ વ્યક્તિની બરાબર પ્રતિકૃતિ બનાવી શકે છે. આપણે આ સત્યને ઓળખવું જોઈએ. ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે સમજીએ કે આ સૃષ્ટિ ફક્ત એક તમાશો છે. જો આપણે આ શોને ખૂબ ગંભીરતાથી લઈશું, તો આપણે દુઃખી થઈશું અને તેનો આનંદ ગુમાવીશું, અને આપણે તેની બીમારીઓ, પીડાઓ, દુ:ખો અને બોજો .સાથે જીવન સહન કરી શકીશું નહીં

જ્યારે કોઈ પણ વસ્તુ મને શારીરિક પીડા આપે છે, ત્યારે
હું મારા મનને મારા ભમર વચ્ચેના આધ્યાત્મિક કેન્દ્રબિંદુ પર રાખું છું, અને મને બિલકુલ દુખાવો થતો નથી, પરંતુ જ્યારે હું દુઃખના સ્ત્રોત પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરું છું, ત્યારે હું તેને એક ભ્રમ તરીકે સમજું છું. જો તમે તમારી આધ્યાત્મિક જાગૃતિ જાળવી શકો છો, તો જ્યારે દુઃખના ભ્રામક પડછાયા તમારા આત્માની આગળથી પસાર થાય છે ત્યારે તમને દુઃખ થશે નહીં. ભગવાનને અવિરત પ્રાર્થના કરો જેથી તે તમારી અંદરની અનન્ય અને આનંદકારક વાસ્તવિકતા તરીકે પોતાને .પ્રગટ કરે

લોકો ઘણો સમય બગાડે છે, અને મૃત્યુ તેમને એક પછી એક
છીનવી લે છે. જીવનનો હેતુ ભગવાનને જાણવાનો છે, અને તે લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કર્યા વિના વ્યક્તિએ આ શરીર છોડવું જોઈએ .નહીં

ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે આપણી જાગૃતિ વધારીએ અને આ દુનિયાના દ્વૈતથી ઉપર ઉઠીએ, પરંતુ તે માણસને વાસનાઓના રોગથી સાજો ન થાય ત્યાં સુધી તે આ ભ્રમના આશ્રયમાંથી કાયમ .માટે બહાર નીકળવા દેશે નહીં

આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તે ભગવાન માટે કરવું જોઈએ. આધ્યાત્મિક પ્રગતિ માટે ધ્યાન જેટલું જ મહત્વપૂર્ણ છે .તેટલું જ ભગવાન માટે કામ કરવું પણ મહત્વપૂર્ણ છે

રાત્રે, જ્યારે શિષ્ય ભગવાનનું ધ્યાન કરે છે, ત્યારે તેનો આત્મા ઉન્નત થાય છે અને તે તેમના આનંદમાં ડૂબેલો અનુભવે છે. દિવસ દરમિયાન જ્યારે તે પોતાનું કાર્ય કરે છે, ત્યારે તે પોતાની સાથે તે સ્થિતિની સ્મૃતિ લાવે છે અને તેનો આનંદ જાળવી રાખે છે, આમ ભગવાન સાથે સંવાદમાં રહે છે, અને તે હંમેશા હસીને કહી શકશે: "થોડું દુઃખ, થોડો આનંદ, કે થોડી શાંતિ, મારા આત્માના સતત નવીકરણ પામતા આનંદમાં કોઈ ".ખલેલ કે ઉશ્કેરાટ પેદા કરી શકશે નહીં

આપણે જીવનના ભ્રામક ભ્રમણાઓનો ઉપહાસ કરવો જોઈએ અને તેને સતત બદલાતી, ક્ષણિક કોસ્મિક છબીઓની શ્રેણી તરીકે જોવી જોઈએ. ત્યારે જ આપણે કોસ્મિક ભ્રમના જાદુમાંથી છટકી

શકીશું. આપણે ભગવાનની કૃપામાં જીવવું જોઈએ. જ્યારે આપણે જીવનની વિવિધ ઘટનાઓ વચ્ચે દ્રઢ અને દૃઢ રહી શકીશું, ત્યારે આપણને ખ્યાલ આવશે કે ભગવાન જ બ્રહ્માંડમાં એકમાત્ર સાચી વાસ્તવિકતા છે. ભગવાન આપણને નુકસાન પહોંચાડવા માંગતા નથી કારણ કે તેમણે આપણને તેમના સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે. આપણે પોતાને નબળા માનવો તરીકે વિચારવાનું બંધ કરવું જોઈએ અને આપણી અંદર રહેલી અપાર કોસ્મિક સંભાવનાને ઓળખવી જોઈએ, .મુક્ત થવાની રાહ જોવી જોઈએ

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ કેન્સર કે અન્ય કોઈ બીમારીથી
પીડાય છે, ત્યારે તે કોઈ નાની વાત નથી છતાં, પયગંબરો અને સંતોએ ઘણું સહન કર્યું, બીમારોને સાજા કર્યા અને કેટલાકે મૃતકોને પણ જીવતા કર્યા, અને તેમનો દૈવી આનંદ તેમના જીવનભર તેમની સાથે રહ્યો. તેવી જ રીતે, આપણે આપણા હૃદય, મન અને ઇરાદાઓ સાથે ભગવાન પાસે પાછા ફરવું જોઈએ, પરંતુ જ્યાં સુધી આપણે ખાતરી ન આપીએ કે આપણે તેને બીજા બધાથી ઉપર ઈચ્છીએ છીએ .ત્યાં સુધી આપણે તેમના સુધી પહોંચી શકીશું નહીં

માણસે ભગવાનને પ્રશ્ન ન કરવો જોઈએ, કારણ કે જો તે કરશે,
તો તે ફક્ત શંકાઓ જ કરશે. જ્યાં સુધી તે તેની સાથે એક ન થાય ત્યાં સુધી તે તેના નિયમો જાણી શકશે નહીં. તો શા માટે તે નિયમોને સંપૂર્ણ તર્કસંગત દ્રષ્ટિકોણથી સમજવાનો પ્રયાસ ?કરવામાં સમય બગાડવો

જો તમે એવી નવલકથા વાંચો જ્યાં હીરો સાથે દુર્વ્યવહાર થાય છે અને ખલનાયક વિજય મેળવતો દેખાય છે, અને જ્યાં દરેક પ્રકરણ તેની પહેલાની સાથે વિરોધાભાસ કરે છે, તો તમે લેખક પ્રત્યે નિરાશ અને નારાજ થશો. પરંતુ જ્યારે તમે છેલ્લું પ્રકરણ વાંચો છો, ત્યારે તમે રાહત અનુભવશો અને તેની જટિલતા અને જટિલ પ્લોટને કારણે તેને એક અદ્ભુત નવલકથા માનો છો. તેવી જ રીતે, ભગવાન અસ્તિત્વમાં રહેલી સૌથી મહાન નવલકથાના લેખક છે, અને સૃષ્ટિના વિરોધાભાસ અને જટિલતાઓ મહાન માનવ મનને પણ મૂંઝવણમાં મૂકે છે. પરંતુ જ્યારે આપણે તેમને છેલ્લા પ્રકરણમાં શોધીશું, ત્યારે તે માનવ જીવનના તમામ રહસ્યોના ઉકેલો જાહેર કરશે, અને જ્યારે આપણને તેમની

પાસેથી સીધો જવાબ મળશે ત્યારે આપણને તેમના ન્યાય અને !શાણપણ વિશે કોઈ શંકા રહેશે નહીં. તે કેટલું અદ્ભુત છે

દૈવી હાજરી શંકાઓ, દુ:ખો અને ભય દૂર કરે છે જેમના
હૃદયમાં ભગવાનનો વાસ છે તેઓ ભયથી દૂર થઈ જાય છે, તેનાથી ભાગી જાય છે અને પોતાને વૈશ્વિક ભ્રમથી મુક્ત કરે છે. પછી તેઓ સ્મિત કરશે અને કહેશે, "છેવટે, હું જીવનનું રહસ્ય અને અસ્તિત્વના રહસ્યો જાણું છું" પરંતુ આપણે પહેલા જ્ઞાન શોધવું જોઈએ નહીં. આપણે પહેલા ભગવાનને પ્રેમ કરવો જોઈએ, અને પછી તે આપણને તે બધું પ્રગટ કરશે જે આપણે જાણવા માંગીએ છીએ. જ્યારે આવું થશે, મારા મિત્ર, તમે કાયમી સ્મિત સ્મિત કરશો. તમારા વિચારો, શબ્દો, લખાણો અને તમે જે કંઈ કરો છો તે બધું તે સ્મિતના તેજસ્વી આનંદથી રંગાયેલું હશે. તમે જ્યાં પણ ચિંતન કરશો, ત્યાં સ્મિતની સુગંધ છોડશો, અને તે સ્થાનની .મુલાકાત લેનારા બધા ભગવાન સાથે સ્મિત કરશે

જ્યારે તમે તેમના અવર્ણનીય આનંદમાં રહો છો ત્યારે તમે હંમેશા સ્મિત કરી શકો છો, કારણ કે તે ખૂબ પવિત્ર છે જેના .વિશે વાત કરી શકાતી નથી

.તમારા પર શાંતિ રહે

સ્વાર્થ અને પરોપકાર

કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓને જે કંઈ પ્રોજેક્ટ કરે છે અથવા
મોકલે છે - શબ્દ, કાર્ય અને વિચારમાં - તે જ રીતે અને તે જ હદ સુધી તેમને પાછા આકર્ષિત કરશે. તેમનો સાચો સ્વભાવ તેમના ચહેરાના હાવભાવ અને ક્રિયાઓ દ્વારા પ્રગટ થશે. અન્ય લોકો તેમના મનોવૈજ્ઞાનિક સ્પંદનો અથવા તરંગોને અનુભવશે, અને તેમના પ્રત્યેની તેમની પ્રતિક્રિયાઓ તે સ્પંદનોની .પ્રકૃતિ સાથે સુસંગત હશે - નકારાત્મક અથવા સકારાત્મક

જે કોઈ દુષ્ટ સ્વાર્થનો માર્ગ અપનાવે છે, બીજાઓ તેની પાસેથી બધું જ છીનવી લેવાનો પ્રયાસ કરશે, પરંતુ જો તે અલગ .રીતે ચાલશે, તો બીજાઓ તેને ઉદારતા અને સહાનુભૂતિ બતાવશે

આપણે બધું જ મેળવી શકતા નથી. આપણી પાસે જે છે તે ભગવાન તરફથી ભેટ છે, જે આપણે આ પૃથ્વી પર રહીને કામચલાઉ ઉપયોગ માટે બનાવાયેલ છે. વહેલા કે મોડા, આપણે આપણી સંપત્તિ છોડી દેવી પડશે, પછી ભલે તે અકસ્માતો, ચોરી, ઘસારો, અથવા મૃત્યુ દ્વારા હોય. તેથી, જ્યારે આપણે ફક્ત માલિકી ખાતર કોઈ પણ વસ્તુને વળગી રહેવાનો અથવા પકડી રાખવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ, .ત્યારે આપણે આપણી જાતને છેતરીએ છીએ

આટલા વર્ષોથી આપણે જે શરીરમાં રહીએ છીએ તે પણ એક દિવસ ત્યાગ કરવામાં આવશે. તેથી, આપણી પાસે એવી વસ્તુઓ છે જે ખરેખર કબજે કરી શકાતી નથી એવું માનવા માટે પોતાને દબાણ કરવું એ ભૂલ છે. જ્યારે આપણને કંઈક આપવામાં આવે છે, ત્યારે આપણે સમજવું જોઈએ કે તે ફક્ત મર્યાદિત સમય માટે જ આપણું છે, અને આપણે તેને અન્ય લોકો સાથે શેર કરવા માટે તૈયાર રહેવું .જોઈએ

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જરૂરિયાત કરતાં વધુ ઈચ્છે
.છે, ત્યારે તેની રાહ જોતી મોટી સમસ્યાઓ હોય છે
જે નમ્ર વ્યક્તિ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે તે બધા કરતા
મહાન છે
ભગવાન આપણાથી છુપાયેલા નથી, તે ફૂલો દ્વારા,
આપણા વિચારો દ્વારા અને આખી સૃષ્ટિ દ્વારા આપણી સાથે .વાત કરે છે
અસ્તિત્વનો એકમાત્ર હેતુ માણસને તેના રહસ્યને
ઉકેલવા અને ભગવાન તેની પાછળ છે તે સમજવા માટે પ્રેરિત .કરવાનો છે
જેઓ પોતાની અંદર સુમેળ અને સુમેળ અનુભવે છે તેઓ .પ્રકૃતિમાં સુમેળ અને સુમેળથી વાકેફ હોય છે

એમાં કોઈ શંકા નથી કે આપણી પાસે ખોરાક, કપડાં અને
કેટલીક નાણાકીય સુરક્ષા જેવી મૂળભૂત જરૂરિયાતો હોવી જ જોઈએ, પરંતુ આ વસ્તુઓની શોધમાં આપણે બિનજરૂરી જરૂરિયાતોથી

છૂટકારો મેળવવો જોઈએ, અને તેનો અર્થ એ છે કે જરૂરિયાત .કરતાં વધુ મેળવવાની સ્પષ્ટ ઇચ્છાઓ અને સળગતી ઇચ્છાઓ

આપણે એ યાદ રાખવું જોઈએ કે આપણી જરૂરિયાતો પૂરી
કરવાના પ્રયાસમાં, આપણે બીજાઓને પણ તેમની જરૂરિયાતો પૂરી કરવામાં મદદ કરવી જોઈએ અને આપણે જે કમાઈએ છીએ તે ઓછા .ભાગ્યશાળી લોકો સાથે વહેંચવું જોઈએ

ચાલો આપણે યાદ રાખીએ કે આપણે વૈશ્વિક પરિવારનો એક
અભિન્ન ભાગ છીએ અને તેના વિના જીવી શકતા નથી સુથાર, શોધક કે ખેડૂત વિના જીવન કેવું હોત? સેવાઓ અને કુશળતાના આદાનપ્રદાન દ્વારા, ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે બીજાઓ વિશે વિચારીએ, કારણ કે ફક્ત પોતાના માટે જીવવું એ એક ગંભીર ભૂલ .છે

જ્યારે આપણે આપણા પોતાના સુખ વિશે વિચારીએ છીએ,
ત્યારે આપણે બીજાઓના સુખ વિશે પણ વિચારવું જોઈએ. વૈશ્વિક પરિવાર માટે બધું જ છોડી દેવું જરૂરી નથી, કારણ કે તે અશક્ય છે. પરંતુ આપણે બીજાઓ સાથે સહાનુભૂતિ રાખવી જોઈએ અને તેમની જરૂરિયાતોને ધ્યાનમાં લેવી જોઈએ કારણ કે આપણા પોતાના ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે એકબીજાને એટલું જ આપીએ જેટલું આપણે એકબીજા પાસેથી મેળવીએ છીએ. બીજાઓ આપણા મહાન સ્વ છે, પરંતુ .સરેરાશ વ્યક્તિ ફક્ત પોતાના વિશે જ વિચારે છે, સૌ પ્રથમ

કોઈ શંકા નથી કે ટકી રહેવાની વૃત્તિ પ્રબળ છે, પરંતુ દુનિયા આપણી અંદરની આ લાગણીને વધારે છે અને આપણી દરેક વસ્તુને વળગી રહેવાની જરૂરિયાત સૂચવે છે. જોકે, આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે ભગવાનના બધા સેવકો તેમનો પરિવાર છે અને .આપણે બધા આ પૃથ્વી પર ભાઈ-બહેનો છીએ

ઈશ્વરે માનવજાતને બુદ્ધિ અને દ્રષ્ટિકોણ આપ્યો છે, જેનાથી આપણે ભૂખ અને ઠંડીનો અનુભવ કરી શકીએ છીએ. આપણે એ સ્વીકારવું જોઈએ કે આપણી આસપાસના લોકો પણ ભૂખ અને ઠંડીનો અનુભવ કરે છે. જ્યારે આપણે આપણી પોતાની આરામની શોધ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે બીજાઓને પણ આરામ શોધવામાં મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. આપણને દુઃખ અને દુઃખ ગમતું નથી, તેથી આપણે આપણી આસપાસના જરૂરિયાતમંદોને મદદનો હાથ લંબાવવો

જોઈએ જેથી તેઓ આપણા જેવા જ દુઃખ સહન કરે છે, અને કેટલાક .આપણા કરતા પણ વધુ દુઃખ સહન કરી શકે છે

જો કોઈ વ્યક્તિની સહાનુભૂતિ તેના પરિવાર અને મિત્રો સુધી મર્યાદિત હોય અને બીજા કોઈ સુધી નહીં, તો તે પોતાને મર્યાદિત કરે છે, અને ખુશી તેના જીવનમાંથી ભાગી જાય છે અને .અણધારી સમસ્યાઓ તેના સ્થાને આવી જાય છે

આપણે આપણી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ બીજાઓને મદદ કરવા
તૈયાર રહેવું જોઈએ, અને જેમને આપણે મળીએ છીએ તેમને મદદ કરવામાં આનંદ મેળવવો જોઈએ. આપણે આને બલિદાન ન માનવું જોઈએ, કારણ કે જો આપણે એવું કરીશું, તો મદદ કરવી એક બોજ બની જશે. તેના બદલે, આપણે આંતરિક આનંદ અનુભવવો જોઈએ, કારણ કે દાન આપવું એ આશીર્વાદરૂપ છે, અને જેઓ ભૌતિક અને ભાવનાત્મક રીતે બીજાઓને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે અને જેઓ તેમના તૂટેલા .હૃદયને સુધારે છે તેમને એક આનંદ મળે છે

જો દુનિયા પોતાનો દુષ્ટ સ્વાર્થ છોડી દે, તો આપણે આ .પૃથ્વી પર સ્વર્ગ જોઈ શકીશું

યુદ્ધના બીજ દુષ્ટ સ્વાર્થના મૂળમાં રહેલા છે.
શરૂઆતના માનવોએ પહેલા પથ્થરના ગઠ્ઠાનો ઉપયોગ કર્યો, જે પાછળથી ધનુષ્ય અને તીરમાં વિકસિત થયા, જેથી તેઓ પોતાના સ્વાર્થને બીજાના સ્વાર્થથી બચાવી શકે. પછી, રાઇફલ્સ અને પિસ્તોલ, પછી મશીનગન અને ત્યારબાદ બોમ્બ અને ઝેરી ગેસની શોધ થઈ - આ બધું એક જૂથના સ્વાર્થને બીજા જૂથના સ્વાર્થથી .બચાવવા માટે થયું

આ ઘૃણાસ્પદ સ્વાર્થના પરિણામે, યુદ્ધો ફાટી નીકળે છે, આર્થિક સંતુલન ખોરવાઈ જાય છે, અને મંદી અને પછી મંદીનો .પ્રભાવ પડે છે

માનવજાતની વિનાશક ક્ષમતા તેની રચનાત્મક ક્ષમતા કરતાં વધુ વિકસેલી અને વિકસિત થઈ છે. આ જીવલેણ ગૂમડું - દુષ્ટ સ્વાર્થનો ગૂમડું - આખરે ફૂટશે. પરંતુ દુઃખની વાત છે કે, માનવતા જાગૃત થાય અને રાષ્ટ્રવાદી સ્વાર્થ વ્યક્તિગત સ્વાર્થ કરતાં ઓછો હાનિકારક નથી તે સમજે તે પહેલાં ઘણા

જીવન નાશ પામશે. એક રાષ્ટ્ર મૂળભૂત રીતે નાના જૂથોથી બનેલું હોય છે, અને તે જૂથો વ્યક્તિઓથી બનેલા હોય છે; .વ્યક્તિએ પોતાની જાતથી શરૂઆત કરવી જોઈએ

દેશો વચ્ચેની સરહદો નિશ્ચિત નથી, અને વિશ્વની સરકારો .સતત પરિવર્તનને આધીન છે

સ્વાર્થ જે બીજાના હકો અને ખુશીની પરવા કર્યા વિના
સુખ શોધે છે, અથવા જે પોતાના હેતુ માટે બીજાના હકો અને હિતોને કચડી નાખે છે, ગરીબી, દુઃખ અને દુ:ખને જન્મ આપે છે. બીજાના ભોગે સમૃદ્ધિ મેળવવી એ એક ગંભીર ભૂલ છે. મહાન લોકો વહેંચવાની અને આપવાની સાચી આધ્યાત્મિક ઇચ્છા પર આધારિત .પરોપકારની હિમાયત કરે છે

સામ્યવાદ, જે બાહ્ય રીતે જનતાને વિપુલતા અને
સમૃદ્ધિનું વચન આપે છે, તે સફળ થશે નહીં અને એક દિવસ પતન પામશે કારણ કે તે બળજબરી અને વ્યક્તિગત સ્વતંત્રતાઓના દમન પર આધારિત છે (નોંધ: આ વ્યાખ્યાન માસ્ટર પરમહંસ દ્વારા 1937 માં આપવામાં આવ્યું હતું અને તે નિષ્કર્ષ ખરેખર સાકાર થયો છે!)

જો કોઈ વ્યક્તિ ફક્ત પોતાના હાથ અને પગ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે અને પોતાના માથાને અવગણે છે, તો મગજ મોટર કુશળતાને માર્ગદર્શન આપવા માટે કાર્ય કરશે નહીં. બધા શારીરિક કાર્યોનું સંકલન કરવું આવશ્યક છે. તેવી જ રીતે, રાષ્ટ્રો અને સમાજોમાં મન (નિર્ણય લેનારાઓ) એ હાથ અને પગ (કાર્યબળ) સાથે સંકલનમાં કામ કરવું જોઈએ, કારણ કે જો હિતો ટકરાશે, તો વ્યવસ્થા તૂટી જશે, અરાજકતા પ્રવર્તશે અને દુઃખ .થશે

દુનિયામાં બે જ શિક્ષકો છે જે ભગવાનને પોતાના માર્ગદર્શક અને માર્ગદર્શક માને છે તેને ડરવાનું કંઈ નથી જે શેતાનને પોતાના નેતા અને માર્ગદર્શક માને છે તેને ખૂબ .દુઃખ થશે

આ જીવનમાં મોટાભાગના લોકો માટે મુખ્ય શબ્દ "હું" છે. આધ્યાત્મિક સ્વભાવ અને ઝુકાવ ધરાવતા લોકો બીજાઓ વિશે

એટલું જ વિચારે છે જેટલું તેઓ પોતાના વિશે વિચારે છે. જેઓ ફક્ત પોતાના વિશે વિચારે છે તેઓ પોતાની આસપાસના લોકોનો વિરોધ અને રોષ લાવે છે. પરંતુ જેઓ બીજાઓની લાગણીઓ અને હિતોનો વિચાર કરે છે તેઓ જુએ છે કે બીજાઓ તેમના વિશે .વિચારે છે અને તેમની લાગણીઓનો વિચાર કરે છે

જો કોઈ શહેરમાં સો લોકો હોય, અને દરેક વ્યક્તિ બીજાને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે, તો દરેકના નવ્વાણું દુશ્મનો હશે, પરંતુ જો દરેક વ્યક્તિ બીજાને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે, તો .દરેકના નવ્વાણું મિત્રો હશે

મેં એ રીતે જીવ્યું અને બીજાઓને આપીને કંઈ ગુમાવ્યું નહીં. હકીકતમાં, મેં જે આપ્યું તે ભગવાનની કૃપાથી ગુણાકાર થયું. હવે હું કંઈપણ માટે ઝંખતો નથી કારણ કે મારી અંદર જે છે તે દુનિયા જે આપી શકે છે તેના કરતાં મહાન અને કિંમતી છે. વ્યક્તિ ખરેખર જે શોધે છે તે સુખ છે, અને એકવાર ખુશી પ્રાપ્ત થઈ જાય પછી, તેને તરફ દોરી જતા સંજોગોની જરૂરિયાત .અદૃશ્ય થઈ જાય છે

મારી પાસે બેંક ખાતું નથી કારણ કે આ દુનિયામાં મારી એકમાત્ર ગેરંટી એ છે કે લોકો મારા પ્રત્યે સારી લાગણીઓ ધરાવે છે. હું બીજી કોઈ પાર્થિવ ગેરંટીમાં માનતો નથી. સાચી સંપત્તિ પોતાના ભાઈઓ અને મિત્રોના હૃદયમાં રહેવામાં .રહેલી છે

જ્યારે આપણે પરોપકારી હોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે ખુશ થઈએ
છીએ અને જો આપણે આ અભિગમ અપનાવીશું, તો આપણી આસપાસના અન્ય લોકો આપણા વર્તનથી પ્રભાવિત થશે અને આપણું અનુકરણ કરવાનો પ્રયાસ કરશે. આપણે સ્વાર્થને દૂર કરવો જોઈએ, જે બધી .વ્યક્તિગત અને રાષ્ટ્રીય દુષ્ટતાઓનું મૂળ છે

પરોપકાર જાગૃતિનો વિસ્તાર કરે છે

જ્યારે તમે બીજાઓને સારા ઇરાદાઓ મોકલો છો, ત્યારે
તમારી જાગૃતિ વિસ્તરે છે જ્યારે તમે તમારા પાડોશી વિશે વિચારો છો, ત્યારે તમારા અસ્તિત્વનો એક ભાગ તે વિચાર સાથે સક્રિય થાય છે પરંતુ ફક્ત વિચારવું પૂરતું નથી; આપણે આપણા .વિચારોને કાર્યમાં મૂકવા માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ

લગ્ન પરોપકારનો પાઠ આપે છે બે લોકો પોતાના જીવનને
સાથે શેર કરવાનો પ્રયાસ કરે છે પછી બાળકો આવે છે, અને માતાપિતા તેમની સાથે જે છે તે શેર કરે છે પરંતુ ફક્ત નજીકના પરિવાર (એટલે કે, ફક્ત તમે અને હું, અથવા ફક્ત આપણે) વિશે વિચારવું એ સ્વાર્થનું એક સ્વરૂપ છે. સમય આવશે જ્યારે પ્રિયજનો આપણાથી વિદાય લેશે, અને તે જ જીવનનો માર્ગ છે. આ આપણને યાદ અપાવે છે કે માનવતાનું અંતિમ લક્ષ્ય બીજાઓ માટે કામ કરીને અને તેમની સાથે જીવનના આશીર્વાદો શેર કરીને .આપણી જાગૃતિની સીમાઓને વિસ્તૃત કરવાનું છે

પરોપકાર તેના માલિકને ઘણા આશીર્વાદ અને મહાન સુખ લાવે
છે, કારણ કે પરોપકાર દ્વારા વ્યક્તિ પોતાની ખુશી જાળવી રાખે છે. મારો ધ્યેય બીજાઓને ખુશ કરવાનો છે, કારણ કે મારી .ખુશી તેમના સુખમાંથી પ્રાપ્ત થાય છે

આપણે ખરેખર સિદ્ધિનો સ્વાદ માણી શકતા નથી જ્યાં સુધી આપણે આપણી ખુશી બીજાઓ સાથે શેર ન કરીએ. હું ફક્ત પરિવારના સભ્યોનો જ નહીં, પરંતુ બધા લોકોનો ઉલ્લેખ કરી રહ્યો છું. આપણે બીજાઓ વિશે વિચારવું જોઈએ અને તેમને આપણી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ. આનો અર્થ એ નથી કે આપણે પોતાને ગરીબ બનાવીએ, પરંતુ સાચી, મૈત્રીપૂર્ણ ચિંતા અને શેર કરવાની ઇચ્છા દર્શાવીએ. આપણે પહેલા ન્યાયના સિદ્ધાંતો પોતાને લાગુ કરવા જોઈએ. જો આપણે પોતે પરોપકારી ન હોઈએ તો આપણે બીજાઓને પરોપકાર શીખવી શકતા નથી. આપણી જાતથી શરૂઆત .કરીને, આપણે બીજાઓ માટે સારા રોલ મોડેલ બનીએ છીએ

મેં મારું જીવન બીજાઓની સેવા અને લાભ માટે સમર્પિત કર્યું છે. મેં ઘણી મુસાફરી કરી છે અને મોટા પ્રેક્ષકોને પ્રવચનો આપ્યા છે. પરંતુ હું જાણું છું કે હું મારા લખાણો .અને ઉપદેશો દ્વારા બીજાઓની શ્રેષ્ઠ સેવા કરું છું

ભીડ પ્રવચનો સાંભળવા આવે છે, જરૂરી નથી કે સાચા
પ્રેમથી આવે. લોકો પ્રેરણા અને આધ્યાત્મિક આરામ માટે આવે છે. પણ મને એવા આત્માઓ જોઈએ છે જે સત્ય શોધે છે, જે ભગવાનને પ્રેમ કરે છે. તેથી જ મેં ભગવાનનું ધ્યાન કરવાની જરૂરિયાત પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું છે અને ધ્યાન કેન્દ્રિત .કરવાનું ચાલુ રાખું છું

આધ્યાત્મિક શોધમાં બધા ગંભીર અને સતત સાધકો જો ઇચ્છા અને ખંત સાથે આગળ વધતા રહેશે તો તેમને સફળતાનો તાજ .પહેરાવવામાં આવશે

આપણે ભગવાનને આપણા બધા હૃદય, મન, આત્મા અને શક્તિથી પ્રેમ કરવો જોઈએ, અને આપણા પાડોશીને આપણા જેવો પ્રેમ કરવો .જોઈએ

ભગવાનને પોતાના પૂરા હૃદય, મન, આત્મા અને શક્તિથી
પ્રેમ કરવાનો અર્થ શું છે? હૃદય એટલે લાગણી, મન એટલે એકાગ્રતા, આત્મા એટલે ધ્યાનની ઊંડી આધ્યાત્મિક સંવાદિતા, અને શક્તિ એટલે આપણી બધી શક્તિને ભગવાન તરફ દિશામાન કરવી. આનો અર્થ એ છે કે ભગવાનને પોતાની બધી લાગણીઓથી, ધ્યાનમાં પોતાની બધી એકાગ્રતાથી પ્રેમ કરવો, અને જીવનની ઉર્જા અથવા શક્તિને ભૌતિકમાંથી આધ્યાત્મિક તરફ વાળીને, શરીરથી ભગવાન .તરફ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને

ચિંતન વિના ભગવાનને પ્રેમ કરવો શક્ય નથી, કારણ કે ફક્ત ચિંતન દ્વારા જ આપણે આપણા આધ્યાત્મિક સ્વભાવને આત્મા તરીકે અનુભવી શકીએ છીએ જે શાશ્વત અને કાયમ માટે ભગવાન સાથે .જોડાયેલો છે જેમણે તેને તેની છબીમાં બનાવ્યો છે

આપણે આપણી અંદર ભગવાનના ઉત્કૃષ્ટ પ્રેમ માટે એક
સિંહાસન બનાવવું જોઈએ જીવનમાં વધુ મહત્વનું કંઈ નથી તેમને પ્રેમ કરવા, તેમના વિશે વાત કરવા અને બીજાઓને તેમને જાણવા માટે પ્રબુદ્ધ કરવા કરતાં વધુ મોટી કોઈ મહત્વાકાંક્ષા .નથી. મને લોકો પાસેથી બીજું કંઈ જોઈતું નથી

જેઓ નિષ્ઠાપૂર્વક તેનો અનુભવ કરવા માંગે છે તેમની
સાથે મારો આધ્યાત્મિક અનુભવ શેર કરવાનો મને આનંદ છે. ભગવાન

વિશે વાત કરવા અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરવામાં મદદ કરવા .કરતાં મને બીજો કોઈ આનંદ મળતો નથી

ભગવાનને પ્રેમ કરવો અને તેમના સેવકોને પ્રેમ કરવો એ અદ્ભુત છે જ્યારે આપણે તેમને શોધીએ છીએ, ત્યારે આપણે દરેકમાં તેમનો પ્રેમ અનુભવીએ છીએ બ્રહ્માંડમાં પ્રેમની .શક્તિથી મોટી કોઈ શક્તિ નથી

હું સર્વોચ્ચ પ્રભુને સ્વર્ગ અને મહાસાગરો પર
બિરાજમાન જોઉં છું અને મારી ચેતનાના સિંહાસન પર હું તેમને મારી અંદર અને બધાના આત્માઓમાં હાજર જોઉં છું અને હું તેમને તેમના બધા અનંત સ્વરૂપો અને સૃષ્ટિમાં પ્રગટ થયેલા .અભિવ્યક્તિઓમાં સ્વીકારું છું

મનુષ્યો સતત તે "બીજી વસ્તુ" શોધતા રહે છે જે તેમને
આશા છે કે તે તેમને સંપૂર્ણ અને કાયમી સુખ આપશે જે આત્માઓએ ભગવાનની શોધ કરી છે અને તેમને શોધી કાઢ્યા છે, તેમની શોધ .પૂરી થઈ ગઈ છે, કારણ કે ભગવાન તે "બીજી વસ્તુ" છે

.ભગવાન તમને આશીર્વાદ આપે, અને તમારા પર શાંતિ રહે

આત્માઓ અને ભૂત
તેની વાસ્તવિકતા અને સાર
આત્માઓ, ભૂત, ખજાનાની શોધ કરનારા ગોબ્લિન, ડાકણો, શબ ખાનારા ભૂત અને વેમ્પાયર વિશે તમામ પ્રકારની વાર્તાઓ અને વાર્તાઓ છે અને આ જીવો સાથે મુલાકાત થઈ હોવાનો દાવો કરનારા લોકોની સંખ્યા ઓછી નથી.
મેં જે ઘણા કિસ્સાઓનો સામનો કર્યો છે તેમાંથી, મોટાભાગના ગંભીર માનસિક આભાસથી પીડાતા વ્યક્તિઓ સાથે સંકળાયેલા હતા. આવી જ એક મહિલાએ લોહી પીનારા, નર્ક જેવા જીવો વિશે એક પુસ્તક વાંચ્યું હતું, અને તેના આભાસ એટલા સ્પષ્ટ હતા કે તેને લાગ્યું કે દરરોજ રાત્રે એક ભૂત તેનું લોહી ચૂસી રહ્યું છે. તે જ્યારે પણ મારી પાસે આવતી ત્યારે સ્વસ્થ થઈ જતી, પરંતુ નિશાચર ભૂતનો વિચાર તેના મનમાં ઘર કરી ગયો કારણ કે બીમારી ફરી આવશે. તે અકાળે મૃત્યુ પામી, પોતાના જ ભ્રમણાથી પીડાતી.

૧૬મી સદીમાં મેલીવિદ્યામાં માન્યતા વ્યાપક હતી, અને સેંકડો લોકો પર ડાકણ હોવાનો શંકાસ્પદ આરોપ મૂકવામાં આવ્યો હતો કે તેઓ શેતાન સાથે જોડાયેલા છે અને પરિણામે તેમનું મૃત્યુ થયું હતું. જોન ઓફ આર્કને એક થાંભલા સાથે બાંધીને દાવ પર સળગાવી દેવામાં આવી હતી કારણ કે તેણીને ડાકણ માનવામાં આવતી હતી.
આ બ્રહ્માંડની પાછળ એક બીજું વિશ્વ છુપાયેલું છે, અલૌકિક ક્ષેત્ર, તેના રહેવાસીઓ પ્રકાશથી બનેલા ગ્રહ સ્વરૂપોમાં સમાયેલા છે. આ જીવો, અથવા "ભૂત", આપણી આંખો માટે અદ્રશ્ય છે અને સામાન્ય રીતે તેમની દુનિયામાં જ સીમિત રહે છે, જેમ આપણે આપણા ભૌતિક વિશ્વમાં જ સીમિત છીએ. જો ગ્રહ ક્ષેત્રના દૂષિત રહેવાસીઓ માટે આપણા પૃથ્વીના સ્તરમાં ઘૂસીને આપણને નુકસાન પહોંચાડવાનું સરળ હોત, તો આપણે કાયમી ભય અને આતંકમાં જીવીશું.
આપણી ભૂમિ પર પહેલાથી જ પૂરતી ભયાનકતા અને ભયાનકતા
છે. ચોક્કસ ભગવાન ભૂત અને રાક્ષસોની દખલગીરીથી આપણા દુઃખમાં વધારો કરવા માંગતા નથી!
જોકે, કેટલાક ગ્રહોના જીવો છે જેને ભટકતા આત્માઓ
તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આ આત્માઓ પૃથ્વી સાથે મજબૂત જોડાણો અને માનવ શરીરમાં પ્રવેશવાની ઇચ્છાથી બંધાયેલા હોય છે જેથી તેનો ઉપયોગ તેમના ઇન્દ્રિય આનંદ માટે વાહન તરીકે થાય. આ જીવો સામાન્ય રીતે અદ્રશ્ય હોય છે અને સામાન્ય લોકોને પ્રભાવિત કરવાની શક્તિ ધરાવતા નથી. ક્યારેક ક્યારેક, દુષ્ટ આત્માઓ વ્યક્તિના શરીર અને મનમાં પ્રવેશ કરવામાં અને તેને કબજે કરવામાં સફળ થાય છે. આ ફક્ત ત્યારે જ થાય છે જ્યારે તે વ્યક્તિ માનસિક રીતે અસંતુલિત હોય, જ્યારે તેનું મન નિષ્ક્રિય અથવા વિચારહીન રહેવાથી નબળું પડી ગયું હોય, જેમ કે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની કારને ચાવીઓથી અનલોક છોડી દે છે. આવા કિસ્સામાં, કોઈ ભટકતો માણસ કારમાં પ્રવેશી શકે છે અને ત્યાંથી નીકળી શકે છે.
ભટકતી આત્માઓ એવી આત્માઓ છે જેમણે મૃત્યુ દ્વારા
પોતાના શરીર ગુમાવ્યા છે પરંતુ તેમની સાથે ઊંડે સુધી જોડાયેલા રહે છે. તેથી, તેઓ કોઈપણ વ્યક્તિના શરીરનો ઉપયોગ તેમના લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરવા માટે દરેક રીતે કરવાનો પ્રયાસ કરે છે. સદનસીબે, ભટકતી આત્માઓ આધ્યાત્મિક વિચાર

અને ચેતનાના તીવ્ર સ્પંદનોનો સામનો કરી શકતી નથી. ભગવાનના જે નિષ્ઠાવાન સાધકો તેમનું ચિંતન અને ધ્યાન કરે છે તેમને આ ખોવાયેલા અને ગેરમાર્ગે દોરાયેલા માણસોથી ડરવાનું કંઈ નથી કારણ કે ભગવાન સર્વોચ્ચ આત્મા છે, અને કોઈ પણ આત્મા, ગમે તેટલો દુષ્ટ હોય, જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે અને સતત તેમના વિશે યાદ રાખે છે તેમને નુકસાન પહોંચાડી શકતી નથી. ગ્રહોના જીવોના સ્વભાવને સમજવા માટે, આપણે પહેલા
પોતાને સમજવું જોઈએ જ્યારે ભગવાને આપણને બનાવ્યા, ત્યારે તેમણે સૌપ્રથમ આપણને ચેતના તરીકે બનાવ્યા. તેમના સર્વવ્યાપી મનથી, તેમણે આપણને ઘડ્યા, અને આ દ્રષ્ટિકોણથી, આપણે મુખ્યત્વે માનસિક જીવો છીએ. શું એ સાચું નથી કે જ્યારે તમે કંઈક નવું બનાવો છો, ત્યારે પહેલું પગલું એ છે કે તમારા મનમાં તેનું મોડેલ બનાવો? પછી તમે જરૂરી સામગ્રી એકત્રિત કરો છો અને અંતે તે વિચારને જીવંત કરો છો. આ આપણી રચના અને બધી રચનાની રચનાને પણ લાગુ પડે છે. આપણી પાસે ત્રણ સ્વભાવ છે: માનસિક સ્વભાવ (વિચાર), અલૌકિક સ્વભાવ (સર્જનની સામગ્રી), અને ભૌતિક સ્વભાવ (ગાઢ ઉત્પાદન) ભૌતિક શરીર ૧૬ તત્વોથી બનેલું છે. પરંતુ ભૌતિક
તત્વોના આ રાસાયણિક પદાર્થોને કેવી રીતે જોડીને શરીરને મનનું સાધન બનાવવામાં આવ્યું તે ખરેખર આશ્ચર્યજનક છે! કેટલાક લોકો દર વર્ષે નવી કાર ખરીદવા માંગે છે, પરંતુ તેમને તેમના જૂના ભૌતિક મોડેલને સાઠ, સિત્તેર કે તેથી વધુ વર્ષો સુધી રાખવાની ફરજ પાડવામાં આવે છે! જ્યારે શરીર ઘસાઈ જાય છે, ત્યારે પણ તેને રાખવાની ઇચ્છા પ્રબળ રહે છે જ્યાં સુધી ભગવાન કહે નહીં, "પૂરતું થયું! મને આ શરીરમાંથી મુક્ત કરો!" પછી, વ્યક્તિ તેમના ક્ષીણ થતા શરીરમાંથી કૂદી પડે છે અને પોતાને પ્રકાશ અને જીવનશક્તિથી બનેલા અલૌકિક શરીરમાં શોધે છે. તેઓ એ જાણીને આનંદ કરે છે કે તેમની પાસે તેમના નવા શરીરમાં સાંભળવાની, જોવાની અને સ્પર્શ કરવાની ક્ષમતા છે, અને તેમની પાસે કોઈ હાડકાં નથી જે તોડી શકાય કે માંસને નુકસાન પહોંચાડી શકાય. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ મૃત્યુ પામે છે, ત્યારે તેનું
ભૌતિક શરીર વિઘટિત થાય છે, પરંતુ તેનું ગ્રહ શરીર તેની સંપૂર્ણ મૂળ સ્થિતિમાં રહે છે.

પૃથ્વી છોડીને ગયેલા આત્માઓ ક્યાં છે? તેઓ આકાશમાં
ફરે છે. તમે કહી શકો છો, "તે અશક્ય છે," પણ ચાલો આ સરખામણી કરીએ:
જો હું કોઈ આદિમ જાતિના સભ્યને કહું કે સંગીત આકાશમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે અને તેને ઉપાડીને સાંભળી શકાય છે, તો તેઓ મારા પર હસશે, અથવા કદાચ ગભરાઈ પણ જશે. પરંતુ જો હું રેડિયો લાવીને સંગીત અને ગીતો પ્રસારિત કરતા સ્ટેશન પર ટ્યુન કરું, તો તેઓ મારા દાવાને રદિયો આપી શકશે નહીં. તેવી જ રીતે, હું અન્ય લોકોને બતાવી શકું છું કે બહારની દુનિયાના જીવો આકાશમાંથી પસાર થાય છે, અને તેઓ તેને નકારી શકશે નહીં. બહારની દુનિયા અહીં છે, ભૌતિક બ્રહ્માંડના ગાઢ સ્પંદનોની બહાર.
જો લોકો તેમની આસપાસ આકાશમાં અસંખ્ય ગ્રહોના જીવો જોઈ શકે, તો ઘણા લોકો ભયથી ઘેરાઈ જશે, અને કેટલાક તેમના મૃત પ્રિયજનોને શોધવાનો પ્રયાસ કરશે.
જો તમે આધ્યાત્મિક આંખ પર ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન
કેન્દ્રિત કરો છો, તો તમે આંતરિક દ્રષ્ટિ દ્વારા, તે તેજસ્વી વિશ્વને અનુભવી શકો છો જેમાં અલૌકિક ક્ષેત્રમાં સ્થાનાંતરિત થયેલા બધા આત્માઓ રહે છે. મનુષ્યોમાં, હૃદય એક રીસીવર તરીકે કાર્ય કરે છે, અને આધ્યાત્મિક આંખ પ્રકાશ પ્રસારિત કરે છે. ભલે તમે તમારા વિદાય પામેલા પ્રિયજનોને જોઈ ન શકો, જો તમે શાંતિથી તમારી લાગણીઓને હૃદય પર કેન્દ્રિત કરો છો, તો તમે તમારા પ્રિયજનોની હાજરીનો અનુભવ કરશો જે તેજસ્વી શરીરમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે, ભૌતિક શરીરના બંધનમાંથી તેમની મુક્તિનો આનંદ માણી રહ્યા છે.
હું ઘણા ગ્રહોના જીવોને જોઉં છું જે પૃથ્વીની સપાટી
છોડી ગયા છે, પણ તેઓ મને જોઈ શકતા નથી. હું મારી જાતને તેમના માટે દૃશ્યમાન બનાવતો નથી, પણ જો હું ઈચ્છું તો હું તેમને જોઈ શકું છું.
તેથી, મૃત્યુ સમયે શરીર છોડીને આપણે સંપૂર્ણપણે
મુક્ત નથી હોતા. આપણા આત્માઓ બે સૂક્ષ્મ સ્વરૂપોમાં બંધાયેલા રહે છે: ગ્રહો (ઊર્જા શરીર) અને કારણ (વિચાર શરીર).
જ્યારે કોઈ માનવી ભૌતિક સ્વરૂપ ધારણ કરે છે, ત્યારે
તે આ દુનિયામાં એક દૃશ્યમાન પ્રાણી બની જાય છે. તેના

ભૌતિક શરીરના મૃત્યુ પછી, તે ગ્રહોની દુનિયામાં "ભૂત" તરીકે રહે છે, એટલે કે, માનસિક ક્ષમતા અને તે જ માનસિકતા અને લાક્ષણિકતાઓથી સંપન્ન એક અદ્રશ્ય પ્રાણી તરીકે જે તેને તેના પૃથ્વી પરના અસ્તિત્વ દરમિયાન અલગ પાડતી હતી. ગ્રહ જગતના રહેવાસીઓ, અલબત્ત, તેમના તેજસ્વી શરીરમાં એકબીજાને જોઈ શકે છે, પરંતુ ગ્રહોના માણસો સામાન્ય રીતે પૃથ્વી પર આપણા માટે અદ્રશ્ય હોય છે સિવાય કે આપણે આધ્યાત્મિક આંખ દ્વારા ગ્રહ જગતમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો તે જાણીએ. જ્યારે આત્માઓ તેમના અલૌકિક શરીરોને છોડી દે છે અને કારણભૂત જગતની માનસિક સ્થિતિમાં પ્રવેશ કરે છે, ત્યારે તેઓ સંપૂર્ણપણે અદૃશ્ય થતા નથી, પરંતુ સંપૂર્ણપણે અદ્રશ્ય થઈ જાય છે, જેમ વિચારો અદ્રશ્ય હોય છે.
જ્યારે આત્માઓ દૈહિક ઇચ્છાઓથી મુક્ત થાય છે, ત્યારે તેમને ફરીથી પૃથ્વી પર અવતાર લેવાની જરૂર નથી. આ આત્માઓ પછી ગ્રહોના ક્ષેત્ર અને કારણભૂત સ્વર્ગ વચ્ચે ફરે છે, જ્યાં સુધી તે સ્થિતિમાંથી આધ્યાત્મિક મુક્તિ પ્રાપ્ત ન થાય ત્યાં સુધી ગ્રહોના સ્તર પર અવતાર લેતા રહે છે. જ્યારે બધી કારણભૂત ઇચ્છાઓ ખતમ થઈ જાય છે, ત્યારે વ્યક્તિ ખરેખર મુક્ત અથવા મુક્ત આત્મા બને છે.
જો મૃત આત્માને તેના પાર્થિવ અસ્તિત્વથી હજુ પણ અધૂરી ઇચ્છાઓ હોય, તો તે ગ્રહોના ક્ષેત્રમાં તે ઇચ્છાઓનો અનુભવ કરતો રહેશે અને ભૌતિક શરીરમાં પોતાને વ્યક્ત કરવા માટે ઝંખશે. આમ, તે આત્મા તેના ગ્રહોના શરીર સાથે, શુક્રાણુ અને ઇંડામાંથી બનેલા કોષ (શુક્રાણુ કોષ) તરફ પાછો ખેંચાય છે, અને નવજાત શિશુ તરીકે પુનર્જન્મ પામે છે.
કોઈ વ્યક્તિ માટે કોઈ પણ શારીરિક ખામીને કાયમ માટે પોતાની જાત પર દોષિત ઠેરવવી એ મૂર્ખામીભર્યું છે. ધારો કે કોઈ વ્યક્તિ આ જીવનમાં એક હાથ ગુમાવે છે, અને તે નુકસાનનો વિચાર તેની ચેતનામાં ઘર કરી જાય છે, પોતાને ખાતરી આપે છે કે તે ફરીથી તેનો ઉપયોગ ક્યારેય કરી શકશે નહીં. જ્યારે તેઓ પુનર્જન્મ લે છે, ત્યારે તેઓ પોતાની સાથે ખોવાયેલા હાથની લાગણી લાવશે. જો આ નકારાત્મક વિચાર પૂરતો મજબૂત હોય, તો તે નવા શરીરના હાથ બનાવતી સભાન મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિના સર્જનાત્મક કાર્યને અવરોધી શકે છે. તેથી, વ્યક્તિએ ક્યારેય ભૌતિક શરીરની અપૂર્ણતા અને ખામીઓ

દ્વારા પોતાને વ્યાખ્યાયિત ન કરવી જોઈએ. આવી મર્યાદાઓ આત્માને લગતી નથી, જે ભગવાનની શુદ્ધ અને સંપૂર્ણ છબી છે. આમ, તમે જુઓ છો કે ભૌતિક સ્વરૂપ ધારણ કરતા પહેલા, તમે
એક આત્મા હતા, અને મૃત્યુ પછી, તમે ફરી એકવાર આત્મા બની જશો. આપણે ઊંઘીએ છીએ ત્યારે પણ આત્મા છીએ, કારણ કે ઊંઘ દરમિયાન આપણે ભૌતિક શરીર તરીકે પોતાને બિલકુલ જાણતા નથી. તેથી, જ્યારે તમે ઊંઘતા હોવ ત્યારે તમે એક આત્મા છો, અને મૃત્યુ પછી તમે એક આત્મા હશો, તો આત્માઓએ શા માટે ડરવું જોઈએ? આ તે છે જે તમે હંમેશા હતા - એક આત્મા - અને તમે હંમેશા હશો - અને આ તે છે જે તમે બધા અનંતકાળ માટે હશો. ફરક એટલો જ છે કે જ્યારે તમે મૃત્યુ સમયે ગ્રહોના ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરો છો, ત્યારે તમે ઈચ્છા મુજબ ભૌતિક શરીર બનાવી શકતા નથી જેવું તમારી પાસે હાલમાં છે. ફક્ત મહાન ગુરુઓ જે સર્વોચ્ચ સર્જનહાર સાથે એક થયા છે તે જ આમ કરી શકે છે. આધ્યાત્મિક રીતે ઉન્નત આત્માઓ ગ્રહોના વાહનના સૂક્ષ્મ સ્પંદનોને મૂર્ત શરીરમાં તીવ્ર બનાવી શકે છે. આપણે મૃત્યુથી ડરીએ છીએ કારણ કે પીડા અને વિનાશનો
વિચાર છે. આ એક ખોટી માન્યતા છે. ઈસુ ખ્રિસ્તે તેમના મૃત્યુ પછી શારીરિક સ્વરૂપમાં શિષ્યો સમક્ષ પોતાને પ્રગટ કર્યા. લાહિરી મહાશય તેમના મૃત્યુના બીજા દિવસે માંસ અને લોહીમાં પાછા ફર્યા. અમે બતાવ્યું છે કે તેઓ નાશ પામ્યા ન હતા.
(અને રસૂલ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમએ કહ્યું, "સ્વપ્નમાં તમારામાં સૌથી સાચો તે છે જે બોલવામાં સૌથી સાચો છે" અને, "જેણે મને સ્વપ્નમાં જોયો તે જાણે કે તેણે મને વાસ્તવિકતામાં જોયો")
જ્યારે આધ્યાત્મિક ધ્રુવોના કિસ્સાઓ દુર્લભ છે, તેમ છતાં એવું ન કહેવું જોઈએ કે તેમની જુબાનીઓ ખોટી છે.
મેં મારા ગુરુ શ્રી યુક્ત્સુવરને વ્યક્તિગત રીતે
જોયા, જેમને તેમના મૃત્યુના લગભગ ત્રણ મહિના પછી સજીવન કરવામાં આવ્યા હતા (આ સાઇટ પર આધ્યાત્મિક વિશ્વ: તેની વાસ્તવિકતા અને પ્રકૃતિ જુઓ)
શાણપણના પવિત્ર ગ્રંથો જણાવે છે કે માનવ આત્મા મૂળભૂત રીતે દૈવી ભાવનાનું પ્રતિબિંબ છે. તે ક્યારેય મૃત્યુની વેદના કે જન્મની પીડાનો અનુભવ કરતો નથી, અને જ્યાં સુધી

અસ્તિત્વ પોતે ટકી રહે છે ત્યાં સુધી તેનું અસ્તિત્વ શાશ્વત છે. આ આત્મા શાશ્વત રીતે જીવંત અને અપરિવર્તનશીલ છે, ક્ષયથી અસ્પૃશ્ય છે અને વિનાશથી અપ્રભાવિત છે.
ઘણી વાર, દૂર રહેતા એક બીમાર શિષ્યએ તેમની ભક્તિ અને પ્રેમની શક્તિથી મારા ગ્રહ શરીરને પોતાની તરફ ખેંચ્યું. આવી જ એક ઘટના અહીં સેવા દેવી નામના શિષ્ય સાથે બની. તે એક અપવાદરૂપે સમર્પિત શિષ્ય હતી. એકવાર, તે ખૂબ જ બીમાર થઈ ગઈ પરંતુ તેને બધાથી ગુપ્ત રાખી. જ્યારે હું હોસ્પિટલમાં તેની મુલાકાત લીધી, ત્યારે તેણીએ મને કહ્યું, "કૃપા કરીને ભગવાનને પ્રાર્થના કરો કે મને આ શરીરમાં વધુ સમય ન રાખે." પછીથી, હું પેસિફિક કિનારે આવેલા એન્સિનિટાસ
આશ્રમમાં પાછો ફર્યો, અને એક સવારે મને અચાનક સેવા દેવીના પારદર્શક ગ્રહોના સ્પંદનોનો અનુભવ થયો. તેમની ભક્તિ અને આધ્યાત્મિક પ્રેમ દ્વારા, તેમણે મારા અલૌકિક શરીરને પોતાની તરફ ખેંચ્યું. તરત જ, મારું ભૌતિક શરીર થીજી ગયું, જાણે જીવન તેમાંથી નીકળી ગયું હોય. મને પાછળથી કહેવામાં આવ્યું કે સેવા દેવીએ અચાનક બૂમ પાડી, "સ્વામીજી અહીં છે!" મારા શરીરને છોડતા પહેલા, કારણ કે તેઓ સભાનપણે જાણતા હતા કે હું બીજી દુનિયામાં લઈ જવામાં આવી રહ્યો છું.
પછી, મેં તેણીને જોઈ, તેનું શરીર તેજસ્વી હતું, મારા
એક વર્ગમાં બેઠેલી, જેમ તેણી તેના જીવનકાળ દરમિયાન દેખાઈ હતી. જો કોઈએ મને સ્પર્શ કર્યો હોત, તો તેઓ પણ તેણીને જોઈ શક્યા હોત, જોકે આધ્યાત્મિક જાગૃતિની તે સ્થિતિમાં રહેલા લોકો બીજાઓને તેમને સ્પર્શ કરવાની મંજૂરી આપતા નથી. આપણે મૃત્યુનો ઉંબરો ઓળંગી ગયા છીએ અને ઘણી વાર
જીવનમાં પાછા ફર્યા છીએ, તો મૃત્યુથી કેમ ડરવું? તે આપણને મુક્ત કરવા માટે આવે છે. અલબત્ત, આપણે મૃત્યુની ઇચ્છા ન કરવી જોઈએ, પરંતુ આપણે તેમાં આશ્વાસન શોધવું જોઈએ - જ્યારે તે પોતાની મેળે આવે છે - આપણને વિવિધ મુશ્કેલીઓમાંથી મુક્ત કરવા માટે.
લોકો આ ભૌતિક જેલમાં લાંબા સમય સુધી રહેવાને કારણે મૃત્યુથી પણ ડરે છે, એટલા માટે કે તેઓ તેને છોડીને જવાથી ડરે છે. પરંતુ વ્યક્તિ માટે ડરવું મૂર્ખતા છે.

ભગવાનની ઇચ્છા છે કે આપણે આ પ્રાચીન ભૌતિક મોડેલ
મૃત્યુ સુધી રાખીએ, તેથી આપણે તેને સાચવવું જોઈએ અને તેની જરૂરી કાળજી રાખવી જોઈએ.
ભારતમાં એક મૃત્યુ પામેલા યુવાન વિશે એક વાર્તા છે
જેણે દુ:ખના આક્રંદ અને વિદાયની વેદના સાંભળીને બૂમ પાડી: સહાનુભૂતિના પોકારોથી મારા આત્માનું અપમાન ન કરો. જ્યારે તમે પ્રકાશ અને પ્રેમના શાશ્વત ક્ષેત્રોમાં પ્રવેશ કરો છો
હું જ તે છું જેને તમારા પર દયા કરવી જોઈએ અને તમારી પરિસ્થિતિ પર દયા કરવી જોઈએ.
મારા માટે
આજ પછી કોઈ બીમારી નહીં
એક પણ હાડકું તૂટ્યું નથી
કોઈ ઉદાસી નહીં, કોઈ અસહ્ય પીડા નહીં
કારણ કે હું આનંદના સપના જોઉં છું અને આનંદના
સમુદ્રમાં તરું છું
અને હું આનંદનો શ્વાસ લઉં છું
કામના કલાકો લંબાવાયા!
માણસને ખબર નથી કે આ દુનિયામાં તેનું શું થશે. તે ભય
અને માનસિક ચિંતાઓ વચ્ચે જીવે છે. જે લોકો તેના પર દયા કરે છે અને તેને પોતાની દુનિયામાંથી આશીર્વાદ આપે છે. મેં આ વાત એક માતાને કહી હતી જેણે પોતાનો પુત્ર ગુમાવ્યો હતો, અને મેં સમજાવવાનું પૂરું કરતાં જ તેણે તરત જ પોતાના આંસુ લૂછ્યા અને કહ્યું: "મેં ક્યારેય આવી શાંતિ અનુભવી નથી. મને ખુશી છે કે મારો પુત્ર મુક્ત થઈ ગયો છે. મને લાગ્યું કે તેની સાથે કંઈક ભયંકર બન્યું હશે."
ઘણા આધ્યાત્મિક રીતે વિકસિત લોકો તેમના ઇથરિક શરીરને જોઈ શકે છે.
જ્યારે મૃત્યુ સમયે અલૌકિક શરીર ભૌતિક શરીર ઉપર ચઢે
છે અથવા છોડી દે છે, ત્યારે વિદાય લેનાર વ્યક્તિ તેમના શરીરને મૃત જુએ છે. આ જ અનુભવ ત્યારે થાય છે જ્યારે ઉન્નત યોગીઓ ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા ભૌતિક શરીરને પાર કરે છે, જે તેમને ઇચ્છા મુજબ તેમના શરીરમાં છોડીને પાછા ફરવા સક્ષમ બનાવે છે. જો કે, ઘણા લોકો જે માને છે કે તેઓ આ કરી શકે છે

તેઓ ભૂલ કરે છે. ફક્ત કંઈક અનુભવવાનું વિચારવાનો અર્થ એ નથી કે તે થશે. પદ્ધતિ જાણવી જરૂરી છે.
એકવાર, ન્યુ યોર્કમાં એક માણસ મારી પાસે આવ્યો અને આગ્રહ કર્યો કે તે (તેના ભૌતિક શરીરમાંથી) ઇથેરિકલી મુસાફરી કરી શકે છે. મેં તેને કહ્યું, "મને એવું નથી લાગતું; તમે કલ્પના કરી રહ્યા છો કે તમારી પાસે તે ક્ષમતા છે" પણ તેણે મને ચકાસવાનો આગ્રહ કર્યો. મેં સંમતિ આપી અને કહ્યું, "ઠીક છે, તો ઇથેરિકલી મુસાફરી કરો અને નીચે જાઓ અને મને કહો કે નીચે રેસ્ટોરન્ટમાં શું ચાલી રહ્યું છે." તે એક ક્ષણ માટે મૌન રહ્યો, પછી બોલ્યો, "જમણા ખૂણામાં
એક ગ્રાન્ડ પિયાનો છે"
મને ખાતરી હતી કે તે તેની કલ્પના કરી રહ્યો હતો કારણ
કે તેના શ્વાસ અને નાડી સામાન્ય હતી.
તો મેં કહ્યું, "તેનાથી ઊલટું, મને લાગે છે કે તમને
ત્યાં એક ટેબલની આસપાસ બે સ્ત્રીઓ બેઠેલી જોવા મળશે" તેણે મારી મજાક ઉડાવી. પછી અમે સાથે રેસ્ટોરન્ટમાં ગયા, અને ખૂણામાં કોઈ પિયાનો નહોતો, ફક્ત બે સ્ત્રીઓ ટેબલની આસપાસ બેઠી હતી. અંતે, અમારા મિત્રને સમજાયું કે તે પોતાની કલ્પનાઓમાં ફસાઈ ગયો છે.
મારા ગુપ્ત ગ્રહોના દ્રષ્ટિકોણમાં, હું ઘણીવાર ભયાનક ઘટનાઓ જોઉં છું, પરંતુ તે મને ફિલ્મ જેવી લાગે છે. દુનિયા આપણને મનોરંજન આપવા માટે હતી, ત્રાસ આપવા કે ડરાવવા માટે નહીં અને સર્વશક્તિમાન ભગવાને તેમની રચનાના નાટકને અવિશ્વસનીય રીતે જટિલ બનાવ્યું, જે સારા અને અનિષ્ટના વિરોધાભાસથી ભરેલું હતું.
આપણે આપણા છુપાયેલા આધ્યાત્મિક સ્વભાવને સમજવા માટે પોતાને તાલીમ આપવી જોઈએ પરંતુ જ્યાં સુધી આપણે સતત આપણા વિચારોને ભૌતિક શરીર સુધી મર્યાદિત રાખીએ ત્યાં સુધી આ અશક્ય છે. ભૌતિક વસ્તુઓ પ્રત્યે સતત વ્યસ્તતા આપણને ભૌતિકવાદી બનાવે છે અને આપણી આધ્યાત્મિક આકાંક્ષાઓને દબાવી દે છે. આપણે ભગવાનને આપણા જીવનમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ વિચાર બનાવવો જોઈએ. જો આપણે તેમને ગૌણ સ્થાન આપીશું, તો તે આપણી પાસે આવશે નહીં, અને આપણે તેમને ઓળખી શકીશું નહીં. દુનિયાના પ્રલોભનો અસંખ્ય અને હંમેશા હાજર છે. જેઓ આધ્યાત્મિકતા ઇચ્છે છે તેઓએ તેમની ઇચ્છાશક્તિને સક્રિય

કરવી જોઈએ અને સુરક્ષિત અને શાંત ક્ષેત્રમાં પહોંચવા માટે લાલચના ગાઢ જંગલમાંથી પોતાનો માર્ગ બનાવવો જોઈએ. અલૌકિક ગ્રહોનું ઉન્નતિ ત્યારે જ સભાનપણે અનુભવી
શકાય છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ આધ્યાત્મિક પરમાનંદની ગહન અવસ્થામાં પ્રવેશ કરે છે, તેમની ચેતનાને જાગૃતિના ઉચ્ચ સ્તર સુધી વિસ્તૃત કરે છે. તેમની આધ્યાત્મિક આંખ દ્વારા, તેઓ અવકાશમાં કોઈપણ બિંદુને અનુભવી શકે છે, પછી ભલે તે આ વિશ્વમાં હોય કે અલૌકિક ક્ષેત્રમાં. તેઓ સમય અને અવકાશની મર્યાદાઓને પણ પાર કરી શકે છે. કેટલાક આધ્યાત્મિક રીતે વિકસિત વ્યક્તિઓ તેમના અલૌકિક અને ભૌતિક શરીરને કોઈપણ સ્થાન પર સંકુચિત કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. આ સ્થિતિને બાયલોકેશન અથવા દ્વિ હાજરી કહેવામાં આવે છે, જ્યાં વ્યક્તિ એક સાથે બે કે તેથી વધુ સ્થળોએ હોઈ શકે છે. આ સ્થિતિમાં, ભૌતિક શરીર સ્થગિત એનિમેશનની સ્થિતિમાં હોય છે, જે સમાધિ જેવું જ છે. જ્યારે ગુરુ આધ્યાત્મિક પરમાનંદના ઉચ્ચતમ તબક્કા (દૈવી જ્ઞાનનો તબક્કો) પર પહોંચે છે, ત્યારે તેઓ આનંદની પવિત્ર અવસ્થામાં ડૂબીને તેમના બધા કાર્યો સામાન્ય રીતે કરી શકે છે.
જે વ્યક્તિ ભગવાનમાં આશ્રય લે છે તેને કોઈ નુકસાન પહોંચાડી શકતું નથી, અને જ્યાં સુધી તે ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખે છે અને તેમના માર્ગદર્શનને વળગી રહે છે ત્યાં સુધી તેને ડરવાનું કંઈ નથી. પરંતુ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ નકારાત્મક વિચારોને તેના મનમાં પ્રવેશવા દે છે અને માને છે કે કોઈ તેને નુકસાન પહોંચાડવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યું છે, ત્યારે તે તે વ્યક્તિને તેમ કરવાની શક્તિ આપે છે.
કલ્પના કરો કે કોઈ તમને ખોટો વિચાર મોકલે છે, અને તમે તેને સ્વીકારો છો, તો તમને નિઃશંકપણે તેનાથી નુકસાન થશે, પરંતુ તમારી પાસે ખરાબ વિચારોને નકારવાની શક્તિ છે. દુષ્ટ ઇરાદાવાળા લોકોથી ડરશો નહીં, કારણ કે તમે માનસિક રીતે નબળા ન હોવ તો કોઈ તમારા પર પ્રભાવ પાડી શકે નહીં. ભય અને બંધ મન દુષ્ટતાને પ્રવેશવા દે છે. પરંતુ જ્યારે તમે તમારી જાતને ખાતરી આપો છો કે, "ભગવાન મારી સાથે છે અને મારું રક્ષણ કરે છે," ત્યારે બીજાના વિચારોથી જ તમને સારું મળશે. જો કોઈ તમને ખરાબ વિચારો મોકલે છે, તો પણ તે તમારા સુધી પહોંચશે નહીં; તેના બદલે, તે મોકલનાર પર હુમલો કરશે, તેને

એવી રીતે નુકસાન પહોંચાડશે જે તે જાણે છે કે જાણતો નથી. ભગવાન સાથે ઘેરી લો અને બ્રહ્માંડની સૌથી મજબૂત શક્તિ, તેમના આશીર્વાદિત નામમાં આશ્રય મેળવો. તે એક અભેદ્ય દિવાલ છે જેની સામે દુષ્ટતા, અસત્ય અને દંભના બધા તીર તૂટી જાય છે, અને જેમાંથી બધા નકારાત્મક વિચારો વિચલિત થાય છે અને તેમના સ્ત્રોત અને ઉદ્ભવકર્તા તરફ પાછા ભગાડવામાં આવે છે! ભટકતા ભૂત અને ભટકતા આત્માઓની શક્તિઓ પર કે કાળા
જાદુના સાધકો પર ધ્યાન ન આપો જીવનના મેદાનોમાં ઘણી મહાન અને સતત વૈશ્વિક શક્તિઓ રમતમાં છે સારા અને અનિષ્ટ વચ્ચે વૈશ્વિક યુદ્ધ ચાલી રહ્યું છે પરંતુ જે નિષ્ઠાવાન વિશ્વાસીઓ તેમના વિશ્વાસ અને સારા ઇરાદાઓ અનુસાર કાર્ય કરે છે તેમના માટે કોઈ ડર નથી, કારણ કે આખરે સારાનો વિજય થશે.
આ દુનિયા અદ્રશ્ય માણસો અને શક્તિઓ દ્વારા સંચાલિત
છે: એક તરફ ભગવાન, તેના પયગંબરો અને તેના સંતો, અને બીજી તરફ શેતાન, તેના ગુલામો અને તેના દુષ્ટ જોડાણો. ભગવાન અને તેના દૂતો અને શેતાન અને તેના સાથીઓ વચ્ચે એક મહાન ખેંચતાણ ચાલી રહી છે. સમસ્યાને ફક્ત ભ્રમ તરીકે નકારી શકાય નહીં. જો શેતાન અસ્તિત્વમાં ન હોત, તો આપણે તેની સામે ભગવાનની મદદ ન માંગીએ. દુષ્ટતા અસ્તિત્વમાં છે અને તેનો સામનો તમામ માધ્યમો અને પદ્ધતિઓ દ્વારા કરવો જોઈએ. જ્યારે ઈશ્વરે માનવજાતનું સર્જન કર્યું, ત્યારે
તેમણે શેતાનને પણ બનાવ્યો. શેતાન, તેની ભ્રામક શક્તિથી, લોકોની કસોટી કરવા માટે અસ્તિત્વ ધરાવે છે જ્યાં સુધી આગ લોખંડને ઓગાળી ન શકે, સ્ટીલને હથોડી કે બનાવટી બનાવી શકાતી નથી. તેથી જ્યારે બીમારી કે પીડા આવે છે, ત્યારે યાદ રાખો કે તે એક એવી કસોટી છે જેને પાસ કરવી જ પડે છે. ફરિયાદ કરશો નહીં કે આવી કસોટીઓથી દુઃખી થશો નહીં. ઘણા મહાન આત્માઓ ભયંકર બીમારીઓથી મૃત્યુ પામ્યા છે અને અપાર વેદના સહન કરી છે. કેટલાક ગંભીર અપંગતાથી પીડિત હતા, છતાં તેઓએ પોતાનો વિશ્વાસ જાળવી રાખ્યો અને સંતોષપૂર્વક સર્વોચ્ચ મહિમા પ્રાપ્ત કર્યો.
આપણો ગ્રહ પૃથ્વી સૌથી ગીચ વસ્તીવાળા સ્થળોમાંનો એક
છે. આ પૃથ્વી કરતાં અસંખ્ય સારી દુનિયા છે, જે તમામ પ્રકારની મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓથી ભરેલી છે, છતાં,

ભગવાન તેમની દયામાં આપણને ભૂલતા નથી; તેના બદલે, તે આપણા દુઃખ અને આપણા માર્ગમાં આવતા અવરોધોને દૂર કરવા માટે ઘણી રીતે મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે.
ભગવાન, તેના દૂતો અને લાખો સારા આત્માઓ પૃથ્વી પર પવિત્ર સુમેળ સ્થાપિત કરવા માટે પ્રયત્નશીલ છે દરેક સારી ગુણવત્તા અને લાભદાયી ગુણ સારી ભાવનામાંથી ઉદ્ભવે છે, કારણ કે સારી આત્માઓ આપણા મનની જમીનમાં સતત સદ્ગુણી વિચારો અને ઇરાદાઓના બીજ વાવે છે. તે જ સમયે, અંધકારનો રાજા - શેતાન - તેના દુષ્ટ આત્માના અનુયાયીઓ સાથે મળીને, વિશ્વમાં અરાજકતા અને મુશ્કેલી ઉભી કરે છે. શેતાન સિવાય રોગના જંતુઓ કોણે બનાવ્યા? તેણે પ્લેગ, પછી ક્ષય રોગ, અને બીજી ઘાતક તકલીફ, કેન્સર અને અન્ય ઘણા સ્વરૂપો લાવ્યા - માનવજાતને ત્રાસ આપવા માટે બધી શૈતાની પદ્ધતિઓ પરંતુ ભગવાન ઘણા સંશોધકોને રોગને નાબૂદ કરવા માટે નવા અને ફાયદાકારક રસ્તાઓ શોધવા માટે પ્રેરણા આપે છે.
જાતીય આનંદ એ દૈવી આનંદનો ભ્રામક પ્રતિરૂપ છે. જ્યારે સેક્સને વિશ્વાસુ પ્રેમથી અલગ કરીને પશુઓની વૃત્તિઓને સંતોષવા માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે, ત્યારે તે શેતાનના હાથમાં માનવ ચેતનાને ઇન્દ્રિયોના બંધનમાં રાખવાનું એક સાધન બની જાય છે, જે દૈવી ચેતનાનો અનુભવ કરવામાં અસમર્થ હોય છે.
આધ્યાત્મિક આનંદના વિકલ્પ તરીકે શેતાન દ્વારા બનાવવામાં આવેલ એક ખોટા ત્રિમૂર્તિ છે. તે ત્રિમૂર્તિ એટલે બેકાબૂ વાસના, દારૂની ઇચ્છા અને પૈસાનો લોભ.
જ્યારે આદમ અને હવાએ જાતીય સંવેદનાનો અનુભવ કર્યો, ત્યારે તેઓ સ્વર્ગમાંથી પડી ગયા, અને દૈવી ચેતના ગુમાવી દીધી જેણે તેમને આધ્યાત્મિક આનંદમાં ભગવાન સાથે એકતાનો અનુભવ કરવાની મંજૂરી આપી હતી તેથી, તેમને ઈડન ગાર્ડનમાંથી હાંકી કાઢવામાં આવ્યા ત્યારથી, માનવજાતને અન્ય તમામ જીવોની જેમ જાતીય રીતે પ્રજનન કરવાની ફરજ પાડવામાં આવી છે. સ્ત્રી પીડાદાયક અને કઠિન રીતે જન્મ આપે છે. ત્યારબાદ, પતિ-પત્નીએ તેમની પાસે જે છે તે સ્વીકારવું જોઈએ જો તેમની પાસે સ્વાર્થી અને ખામીયુક્ત બાળક હોય, તો તેઓ તેને ઉછેરવા માટે બંધાયેલા છે. મૂળરૂપે, તેમની પાસે તર્ક શક્તિ દ્વારા તેઓ જે ઇચ્છે છે તે બનાવવાની શક્તિ હતી, જેમ ભગવાન

કરે છે. નિર્દોષતાના તે શરૂઆતના દિવસો ધન્ય હોય ખરેખર, તેઓ ખુશ અને ગૌરવપૂર્ણ દિવસો હતા.
અને આ બધા પછી, આખરે, શેતાન પોતે ભગવાનના હાથમાં એક
સાધન બનશે. શેતાન માનવજાતને આપેલા વચનો પાળતો નથી, અને તેથી, હતાશ અને ભ્રમિત લોકો મદદ માટે અને તેમની આશાઓ પૂર્ણ કરવા માટે વિશ્વાસુ ભગવાન તરફ વળે છે.
પરંતુ ભગવાન તરફ વળવા માટે નિરાશા આપણને પ્રેરણા આપે તેની રાહ જોવાની જરૂર નથી. આપણે આપણા બધા ઇંડા એક જ ટોપલીમાં ન મૂકવા જોઈએ.
આપણે સુખની આશાઓને શરીરના નાજુક ટોપલા અને દુનિયાના ક્ષણિક સુખો સુધી મર્યાદિત ન રાખવી જોઈએ.
ચાલો, મારા મિત્રો, આપણા સારા વિચારો દ્વારા ભગવાનનો અવાજ સાંભળીએ જે આપણી સાથે વાત કરે છે. ભગવાન, તેના પ્રબોધકો અને તેના દૂતો આ ઉમદા વિચારો બનાવે છે. શેતાન અને તેના ગુલામો પોતાની છબીમાં વિચારો અને લાલચ પેદા કરે છે.
જ્યારે પણ તમારા મનમાં કોઈ દુષ્ટ વિચાર આવે, ત્યારે
તેને અફસોસ કર્યા વિના કાઢી નાખો, અને શેતાન હવે તમારા પર પોતાનો પ્રભાવ પાડી શકશે નહીં અને તમને નુકસાન પહોંચાડી શકશે નહીં. યાદ રાખો કે જે ક્ષણે તમે ખોટું વિચારો છો, તે ક્ષણે તમે શેતાનની નજીક એક ડગલું આગળ વધો છો.
માણસ સતત ગતિમાં રહે છે, સારા અને ખરાબ વચ્ચે આગળ પાછળ ફરે છે.
આ શટલ ડિપ્લોમસીથી બચવા માટે, વ્યક્તિએ ત્યાં જવું
જોઈએ જ્યાં શેતાન અને તેના ગુંડાઓનો હાથ પહોંચી ન શકે. ભગવાનના હૃદય સુધી, અને તમારા પર શાંતિ રહે.
પરિવર્તન વચ્ચે માનસિક સંતુલન
પશ્ચિમી લોકો શારીરિક આરામ પર ભાર મૂકે છે જ્યારે
હવામાન ખૂબ જ ગરમ હોય છે, ત્યારે તેઓ ઠંડકના અભાવે પીડાય છે, અને જ્યારે ખૂબ જ ઠંડુ હોય છે, ત્યારે કૃત્રિમ ગરમીના અભાવે તેઓ અસ્વસ્થતા અનુભવે છે. પરંતુ ભારતીય શિક્ષકો એક અલગ જ ફિલસૂફી આપે છે. તેઓ કહે છે કે ગરમી અને ઠંડી, આનંદ અને પીડા પ્રત્યે સંવેદનશીલતા ભ્રામક ઇન્દ્રિયોના ભ્રામક સૂચનો અને વ્યક્તિની તેમની અનંત માંગણીઓ સાથેની સંલગ્નતા અને પ્રતિભાવમાંથી ઉદ્ભવે છે. જોકે, જ્ઞાની વ્યક્તિ તે છે

જે ઇન્દ્રિયોની પકડમાંથી છટકી જાય છે અને તમામ દ્વૈતતાઓને .પાર કરે છે
મહાન ચિંતકો એવું સૂચન કરતા નથી કે વ્યક્તિએ પોતાના શરીરને નુકસાન પહોંચાડવા માટે પોતાને શિસ્તબદ્ધ કરવું જોઈએ, તેના બદલે, તેઓ ગરમી અથવા ઠંડી અસહ્ય બની જાય ત્યારે ગરમી અથવા ઠંડીની સંવેદનાથી માનસિક રીતે મુક્ત થવાની સલાહ આપે છે, અને સાથે સાથે તે સ્થિતિ માટે તર્કસંગત ઉપાય .શોધવાની સલાહ આપે છે
ગીતા કહે છે: "જેઓ ઇન્દ્રિય સુખોથી બંધાયેલા છે તેઓ
ધ્યાન માટે જરૂરી માનસિક સંતુલન પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી, ન તો તેઓ સમાધિ આધ્યાત્મિક આનંદના પરમાનંદ દ્વારા ભગવાન
". સાથે એક થઈ શકે છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ માનસિક રીતે સંવેદનાત્મક વિક્ષેપોથી પોતાને અલગ કરવામાં સફળ થાય છે, ત્યારે તેઓ આંતરિક શાંતિ પ્રાપ્ત કરે છે. આવનારી અને જતી સંવેદનાઓથી અપ્રભાવિત રહીને, તેઓ આત્માની આવશ્યક, અપરિવર્તનશીલ શાંતિ પ્રગટ કરે છે. તે અડગ, અટલ જાગૃતિમાં, તેઓ નિરપેક્ષ, અનંત .અને અપરિવર્તનશીલ સાથે એક થઈ જાય છે
બધી શારીરિક સંવેદનાઓ પ્રત્યે નિષ્ક્રિય પ્રતિભાવ મન અને આત્મા બંનેને ખલેલ પહોંચાડે છે જ્યારે આત્મા ખલેલ પહોંચે છે, ત્યારે વ્યક્તિ પોતાનો સાચો સ્વભાવ ગુમાવે છે, જે શાંતિ છે. ભગવાન પૃથ્વી પરના સૌથી ગરમ અને ઠંડા સ્થળોએ હાજર છે. તે આર્ક્ટિક અને ખાલી ક્વાર્ટરમાં છે, તેમની ધરતીની રચનાની આત્યંતિક પરિસ્થિતિઓ અને તાપમાનથી પ્રભાવિત નથી. તેમની છબીમાં બનાવેલા માનવોએ તેમના વર્તનનું અનુકરણ કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. ભગવાને આપણને આ શરીરમાં રાખ્યા છે, ગરમી અને ઠંડી, આનંદ અને પીડાને આધીન છે, પરંતુ તે ઇચ્છે છે કે આપણે આ દ્વૈતતાને સંતુલિત મનથી જોઈએ. તે ઇચ્છે છે કે આપણે તમામ પ્રકારના દ્વૈતથી ઉપર ઉઠીએ. આપણે બેદરકારી અથવા દૂરંદેશીના અભાવ વિના શક્તિ અને સહનશક્તિ કેળવવી જોઈએ. જ્યારે આપણે અતિશય ગરમી અથવા ઠંડી ટાળી શકતા નથી, ત્યારે આપણે આપણા મનને તેમનાથી અલગ કરવું જોઈએ. આ કરવા માટે આપણે જેટલા વધુ પ્રયત્નો કરીએ છીએ, તેટલું વધુ મન પોતાને મુક્ત કરે છે, જેથી અનિચ્છનીય

સંવેદનાઓ આપણી ચેતના અથવા લાગણીઓને નકારાત્મક અસર ન કરી .શકે
ત્વચાની સપાટી સ્પર્શને સમજી શકતી નથી; આ સંવેદનાઓ મગજમાં પ્રક્રિયા થાય છે. વ્યક્તિ ફક્ત મન દ્વારા સ્વાદ, સ્પર્શ, ગંધ, સાંભળી અથવા જોઈ શકે છે. આપણે જીભની સપાટી પર સ્વાદ અનુભવીએ છીએ, પરંતુ વાસ્તવમાં મગજ જ તે સ્વાદને નોંધે છે. તેવી જ રીતે, જ્યારે શરીરના કોઈ ભાગને ઇજા થાય છે, ત્યારે પીડા મુખ્યત્વે મનમાં અનુભવાય છે, અસરગ્રસ્ત અંગમાં નહીં. પીડા અનુભવવા માટે આપણી પાસે બે પદ્ધતિઓ છે: ચેતા અને મગજનો સ્ટેમ. મગજ ચેતા અને મગજના સ્ટેમ વચ્ચે વાતચીત કરવાની મંજૂરી આપે છે ત્યારે સંવેદના થાય છે. જ્યાં સુધી મગજ પીડાને ઓળખે નહીં, ત્યાં સુધી કોઈ પીડા થતી નથી. આ મહાન ભારતીય ગુરુઓની નોંધપાત્ર શોધ છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ક્લોરોફોર્મ અથવા એનેસ્થેટિકના પ્રભાવ હેઠળ હોય છે, ત્યારે તેને પીડા થતી નથી કારણ કે સંવેદનાઓ મગજ સુધી પહોંચતી નથી. ચેતા અંતમાં નાના વાળ હોય છે જેના દ્વારા પીડા સંકેતો મગજમાં પ્રસારિત થાય છે. એનેસ્થેટિક આ પીડા .સંકેતોના પ્રસારણને અટકાવે છે
મગજ મનનું સંવેદનાત્મક અંગ છે, અને બધી શારીરિક સંવેદનાઓ ચેતા અને મગજ દ્વારા તેમાં પ્રસારિત થાય છે કારણ કે મન મગજ સાથે જોડાયેલું છે, તે આ સંવેદનાઓને પ્રાપ્ત કરે છે અને તેનું અર્થઘટન કરે છે. સકારાત્મક વિચારસરણીથી મજબૂત બનેલું મન આનંદ અને દુઃખની સંવેદનાઓથી ઓછું પ્રભાવિત થાય છે. તે આ સંવેદનાઓથી વાકેફ છે પણ તેમના .દ્વારા બંધાયેલું નથી
મનુષ્યોને તેમના શરીરનું રક્ષણ કરવા માટે સંવેદના આપવામાં આવી હતી. તેના વિના, વ્યક્તિને ખ્યાલ ન આવે ત્યાં સુધી ગંભીર કટ અથવા બળી શકે છે. પ્રાણીઓમાં આ ક્ષમતા વિકસાવી ન હતી, અને તેથી તેમની પીડાની લાગણી ઓછી સ્પષ્ટ થાય છે; અન્યથા, હત્યા અને કતલની ચોક્કસ પદ્ધતિઓ દ્વારા તેમના પર લાદવામાં આવતી ક્રૂરતા અસહ્ય હોત. ઉદાહરણ તરીકે, કરચલાઓ જીવતા હોય ત્યારે ઉકળતા પાણીમાં ફેંકી દેવામાં આવે !છે
કારણ કે પીડા અને આનંદ બંને મનની રચના છે, મન પર નિયંત્રણનો અભ્યાસ કરીને શારીરિક પીડાને દૂર કરી શકાય છે.

પછી, વ્યક્તિ પીડા અનુભવ્યા વિના અસામાન્ય સ્થિતિના સૂચક તરીકે સંવેદનાનો અનુભવ કરી શકે છે. ભગવદ ગીતા આને વધુ ઊંડાણપૂર્વક સંબોધે છે. આનંદ અથવા પીડા પ્રત્યે અતિસંવેદનશીલતા તેમની અસરોને તીવ્ર બનાવે છે, જ્યારે ઓછી સંવેદનશીલતા વ્યક્તિને પીડાથી ઓછી પ્રભાવિત કરે છે અને સંવેદનાત્મક આનંદથી ઓછી ગુલામ બનાવે છે. મેં મારા શરીર અને મનને ઉત્તેજના પ્રત્યે ઓછી સંવેદનશીલ બનવા માટે તાલીમ આપી અને મારી જાતને સંવેદનાત્મક વિક્ષેપોથી મુક્ત શોધી કાઢ્યો. આ તાલીમ ઇન્દ્રિયોની પકડ અને તેમની અનંત .માંગણીઓમાંથી મુક્તિનો માર્ગ છે
એક ડૉક્ટર પાસે એટલી બધી માનસિક શક્તિ હતી કે તે
પોતાના પર ખતરનાક સર્જરી કરી શક્યો! અલબત્ત, શારીરિક આસક્તિઓથી ગુલામ મન માટે આ અશક્ય છે પરંતુ તાલીમ સાથે, મન અતિ મજબૂત બની શકે છે વ્યક્તિ જેટલું વધુ પોતાના મનને તાલીમ આપે છે અને શુદ્ધ કરે છે, તેટલું વધુ તે તેના પર નિયંત્રણ રાખી શકે છે બગડેલું બાળક સહેજ પણ નુકસાનથી ખૂબ જ દુઃખી થાય છે, જ્યારે સ્થિતિસ્થાપકતા અને સહનશક્તિમાં તાલીમ પામેલ બાળક ભાગ્યે જ ગંભીર ઇજાઓથી પણ પીડામાં .ચકરાવે ચડે છે અથવા પાછળ હટે છે
આ સંદર્ભમાં, મહાન ભારતીય ગુરુઓ દ્વારા હિમાયત કરાયેલ તાલીમ પદ્ધતિ પશ્ચિમ ભારતના આધ્યાત્મિક શિક્ષકો તેમના શિષ્યોને શરીર અને તેની ઇન્દ્રિયોની ગુલામીમાંથી સંપૂર્ણપણે મુક્ત થવા માટે તાલીમ આપે છે. પશ્ચિમમાં વિકસિત સુખ-સુવિધાઓ શરીરને ભોગવિલાસને પ્રોત્સાહન આપે છે, અને પરિણામે, માનસિક ક્ષમતાઓ વિકસાવવામાં રોકાણ કરાયેલ પ્રયાસ ન્યૂનતમ અને નગણ્ય છે. ભારતમાં, આપણે શીખીએ છીએ (અમારા માર્ગદર્શકોના એકાંતમાં) કેવી રીતે ઇન્દ્રિયોની શક્તિને કળીમાં દબાવી દેવી જેથી આપણે તેમના ગુલામ ન બનીએ. બિહારના રાંચીમાં મારી શાળામાં, અમે ક્યારેક નાના બાળકોને કઠણ જમીન પર નાના સાદડીઓ પર સૂવડાવતા હતા, અને તેઓ શારીરિક .અને માનસિક રીતે સ્વસ્થ અને મજબૂત મોટા થયા
પશ્ચિમી લોકો આરામ અને શાંત ઊંઘના ઘણા બાહ્ય
માધ્યમોથી ટેવાયેલા છે ભારતમાં, અમે ધ્યાન માટે ગરમ રેતી પર બેસતા હતા ધીમે ધીમે, અમે આખો દિવસ ગરમીમાં અને ઠંડીમાં પણ બેસી શકતા હતા. આ તાલીમના પરિણામે, મેં એવી માનસિક

ક્ષમતા પ્રાપ્ત કરી કે કંઈપણ મારી ચેતનાને ખલેલ પહોંચાડી શકતું નથી અથવા અસર કરી શકતું નથી. જ્યારે હું મારા મનને મારી ઇન્દ્રિયોથી અલગ કરું છું, ત્યારે કંઈપણ મને બિલકુલ .પરેશાન કરતું નથી
વર્ષો પહેલા, હવામાન અસહ્ય ગરમી હતું, અને બધા હાંફતા હતા. માનસિક સંગત દ્વારા, તેમની અગવડતા મારામાં સ્થાનાંતરિત થઈ, જેના કારણે હું ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકતો ન હતો અને લેખો લખી શકતો ન હતો. પછી મેં મારી જાતને ઠપકો .આપ્યો, "આ બધું કેમ?" અને ભગવાનને પ્રાર્થના કરી
હે ભગવાન, એ જ વીજળી ઓવનમાં ગરમી અને રેફ્રિજરેટરમાં" "!બરફ બનાવે છે તેથી હવામાન હળવું છે
તરત જ વાતાવરણ મારા માટે ખુશનુમા બની ગયું, જાણે બરફનો
એક પડ મારા શરીરને ઘેરી લે છે, અને હું ખૂબ જ પ્રેરણા .અનુભવવા લાગ્યો અને કોઈપણ મુશ્કેલી વિના લખ્યું
એકવાર, વર્ષો પહેલા, હું એક ઓપન-ટોપ કારમાં સ્વ-શોધના યુવાન વિદ્યાર્થીઓના જૂથ સાથે ક્રોસ-સ્ટેટ રોડ ટ્રીપ પર હતો, જેમાંથી એક મારો સેક્રેટરી હતો. તે અને હું કારમાં સૂઈ ગયા, એક નાનો ધાબળો વહેંચતા. રાત ખૂબ જ ઠંડી હતી જ્યારે હું ગાઢ નિંદ્રામાં હતો, ત્યારે તેણે મારા પરથી ધાબળો ખેંચી લીધો, અને જ્યારે હું અડધો જાગ્યો, ત્યારે મેં બેભાનપણે તેના પરથી ધાબળો ખેંચી લીધો! થોડીવાર આ ચાલ્યું પછી મારા મનએ કહ્યું, "તું આવું કેમ કરી રહ્યો છે? બધું બરાબર છે, "!તું ગરમ છે
પછી મેં ધાબળો ફેંકી દીધો, બેઠો, અને ધ્યાન કરવા
લાગ્યો જ્યાં સુધી મારું શરીર રોટલી જેટલું ગરમ ન લાગ્યું. બે કલાક પછી જ્યારે શિષ્યો ઠંડીથી ધ્રૂજતા જાગ્યા, ત્યારે તેઓએ મને ગતિહીન જોયો. હું પવિત્ર આનંદમાં ખોવાઈ ગયો હતો, અને વિચાર્યું કે હું મરી ગયો છું, તેઓએ મને તેમના બૂમોથી મારા આધ્યાત્મિક આનંદમાંથી જગાડવાનો પ્રયાસ કર્યો. પરંતુ મેં હસીને કહ્યું, "યુવાનો, આટલો બધો અવાજ કેમ? ચાલો આપણે આપણા રસ્તે આગળ વધીએ" તેઓએ વિરોધ કર્યો, "તમે કોટ કે ધાબળા વિના ઠંડીમાં બેઠા હતા!" છતાં મને શરદી ન થઈ. હું એકલો જ ગરમ !હતો
મનને વધુ સકારાત્મક બનવા માટે તાલીમ આપવાની જરૂર છે
જો તમે નક્કી કરો કે તમને શરદી નહીં થાય, તો શરદી થવાની

શક્યતા ઘટી જશે. મનને પીડા પર કાબુ મેળવવા માટે પણ તાલીમ આપવી જોઈએ. માનસિક સંવેદનશીલતા પીડાને વધારે છે, અને પીડાને વધારે છે એટલે પોતાની અંદર ભગવાનની છબી ભૂલી જવું - .તે પવિત્ર અને અજેય છબી
પ્રાચીન ભારતીય ઋષિઓએ કહ્યું હતું કે ત્રણ વર્ષની
ઉંમરે વ્યક્તિમાં બધી આદતો બનવાનું શરૂ થાય છે. એકવાર આ આદતો સભાન મનમાં ઊંડા મૂળિયાં બનાવી લીધા પછી તેને બદલવી ખૂબ જ મુશ્કેલ છે. જો તમારા પરિવાર અને વાતાવરણે તમારા મનમાં તમને શું ગમે છે અને શું નાપસંદ છે તે સ્થાપિત કરી દીધું હોય, તો આ છાપ જીવનભર તમારી સાથે રહી શકે છે. મારા જ્ઞાની માર્ગદર્શક શ્રી યુક્તિશ્વર પાસેથી મેં પહેલી વાત શીખી કે સંવેદનાઓ સંબંધિત માનસિક આવેગોને દૂર કરવા. જ્યારે હું પહેલી વાર તેમની પાસે તાલીમ માટે ગયો, તો જો હું ઠંડા હવામાનમાં ગરમ ધાબળો ન વાપરું તો મને શરદી થઈ જશે. પરંતુ મારા શિક્ષકે મને શીખવ્યું કે આ વૃત્તિને દૂર કરવા માટે મારા મનની શક્તિનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો. પરિણામે, હું બાળપણથી જ મને સતાવતી શરદીથી મુક્ત થયો જ્યાં સુધી મને !ગુરુની તાલીમ મળી નહીં
કેટલાક લોકો કહે છે કે આપણે ફક્ત તર્ક પર આધાર રાખવો
જોઈએ અન્ય લોકો માને છે કે આપણે આપણી ઇન્દ્રિયોને સંતોષવી .જોઈએ બંને સ્થિતિઓ આત્યંતિક છે
એક સિદ્ધાંત મુજબ, શરીરની તંદુરસ્તી અને સુખાકારી સુનિશ્ચિત કરવા માટે નિયમિત તબીબી તપાસ કરાવવી સલાહભર્યું છે, જેમ સમયાંતરે તમારી કારનું નિરીક્ષણ કરાવવું. આ સમજાય છે પરંતુ માણસો મશીન નથી જો તમારું માનસિક સ્વાસ્થ્ય તમારી શારીરિક સ્થિતિ પર આધાર રાખે છે, તો વહેલા કે મોડા મન શરીરની માંગણીઓનું ગુલામ બની જશે, જેના કારણે તમામ પ્રકારની અને માત્રામાં દવાઓ અને અન્ય શારીરિક સારવાર બિનઅસરકારક બનશે. આ સમજાવે છે કે આપણે અસાધ્ય રોગોથી કેમ પીડાઈએ છીએ શારીરિક નબળાઈ સ્થપાઈ ગઈ છે .કારણ કે મન શરીરનો સ્વામી બનવાનો ઇનકાર કરી ચૂક્યું છે શરૂઆતમાં સંયમ શ્રેષ્ઠ છે જો તમને નાની ઈજા થાય, તો
થોડું આયોડિન લગાવો, પરંતુ સંપૂર્ણપણે દવા પર આધાર રાખશો નહીં. વાજબી અને યોગ્ય સાવચેતી રાખો જ્યાં સુધી તમે ધીમે ધીમે વધુને વધુ કારણ પર આધાર રાખી શકો. મહાન શિક્ષકો પોતે જ

ભગવાન દ્વારા બનાવેલી ઔષધિઓ અને રસાયણોમાંથી બનાવેલી દવાઓનો ઉપયોગ કરતા હતા. આધ્યાત્મિક શિક્ષક માટે દવાઓ અને દવાઓ જરૂરી નથી, પરંતુ ભગવાનની શક્તિ અસંખ્ય રીતે કાર્ય કરે છે તે દર્શાવવા માટે, તેઓ ક્યારેક ક્યારેક ચોક્કસ ઔષધીય તૈયારીઓનો ઉપયોગ કરવાનું પસંદ કરી શકે છે. કોઈ પણ સંજોગોમાં, વિજય તર્ક શક્તિમાં રહેલો છે. જ્યારે તમે એવી દૃઢ ખાતરી પર પહોંચો છો કે તમે કોઈપણ પ્રતિકૂળ અસરો વિના બધી દવાઓ વિના કરી શકો છો, ત્યારે તમે વિજય મેળવો છો અને .શરીર પર પ્રભુત્વ મેળવો છો
એકવાર, એક શિક્ષકે તેનો હાથ તોડી નાખ્યો અને તેની
સારવાર અને પાટો બાંધવાની મંજૂરી આપી. અકસ્માત પછી તરત જ એક શ્રીમંત માણસ તેને મળવા આવ્યો, ત્યારે ગભરાયેલા વિદ્યાર્થીઓએ વિચાર્યું કે શિક્ષકનો હાથ ગોફણમાં (ગળામાં લટકાવેલો) જોઈને મુલાકાતી નિરાશ થશે. શિક્ષકે મુલાકાતીને કહ્યું, "જેમ તમે જોઈ શકો છો, મારો હાથ તૂટી ગયો છે અને મને દુખાવો થઈ રહ્યો છે. વિદ્યાર્થીઓ કલ્પના કરે છે કે મારો તૂટેલો હાથ જોઈને, તમે વિચારશો કે ભગવાને મને છોડી દીધો છે અને હવે મારી પરવા નથી કરતા. તેમના પર કોઈ ધ્યાન આપશો ".નહીં
બીજા એક પ્રસંગે, એ જ શિક્ષક ઉત્કૃષ્ટ આનંદની
સ્થિતિમાં ભગવાનને ગાતા હતા ત્યારે તે નજીકના ઝળહળતા કોલસાના ઢગલા પર પડી ગયા છતાં, તેમણે ગાવાનું ચાલુ રાખ્યું જ્યારે વિદ્યાર્થીઓએ તેને ઊંચો કર્યો, ત્યારે તેઓએ જોયું કે કેટલાક જીવંત કોલસા તેની પીઠ પર ચોંટી ગયા હતા અને તેના શરીરને બાળી રહ્યા હતા. તેઓ ભયાનક દૃશ્યથી ગભરાઈ ગયા, પરંતુ શિક્ષકે હસીને શાંતિથી કહ્યું, "સારું, આ બધી હોબાળો કરવાને બદલે કોલસા કાઢી નાખો!" તેમણે કોઈ પીડાની ફરિયાદ કરી નહીં. આ માનસિક ઉત્કૃષ્ટતા છે જે શિક્ષકો દર્શાવે છે. આ પ્રસંગે, શિક્ષકે સાબિત કર્યું કે તે ખરેખર પીડાથી પર છે. પ્રથમ પ્રસંગે, તેમણે બતાવ્યું હતું કે તે પીડાથી .પ્રભાવિત હતો પરંતુ ધીરજ અને નમ્રતાથી તેને સહન કર્યું શરીર અને તેની માંગણીઓ અંગે મક્કમ વલણ અપનાવવું જોઈએ શાસ્ત્રો જણાવે છે કે ગરમી અને ઠંડી, આનંદ અને પીડાની વિભાવનાઓ તે લાગણીઓ અથવા સંવેદનાઓના સ્ત્રોતો સાથે ઇન્દ્રિયોના સંપર્કથી ઉદ્ભવે છે જો કે, આ લાગણીઓ અને

સંવેદનાઓ શરૂઆત અને અંત સુધી મર્યાદિત છે તેઓ ક્ષણિક અને ક્ષણિક સ્વભાવના છે અને તેથી ધીરજ અને સહનશીલતા સાથે સહન કરવા જોઈએ. થોડી ઠંડી કે પીડાથી શા માટે પ્રભાવિત થવું? મનને અન્ય તમામ પ્રકારના દુઃખ અને દુઃખથી ઉપર ન ઊઠી જાય ત્યાં સુધી સહન કરવાની તાલીમ આપીને વધુ માનસિક હિંમત .કેળવવી જોઈએ
શરીર ફક્ત માંસથી ઢંકાયેલું એક પાંજરું છે, જેમાં જીવનનું પક્ષી મર્યાદિત સમય માટે રહે છે. જીવન પોતે શરીરથી સંપૂર્ણપણે મુક્ત છે, પરંતુ જીવન શરીરની મર્યાદિત, પ્રતિબંધિત સ્થિતિઓ સાથે જોડાયેલું અને બંધાયેલું બની .ગયું છે, અને આ કારણોસર તે પીડાય છે
જાગવાના કલાકો દરમિયાન, તમે શારીરિક સંવેદનાઓથી
વાકેફ હોવ છો પરંતુ ઊંઘ દરમિયાન, જ્યારે તમારું મન શરીરથી મુક્ત હોય છે, ત્યારે તમને તે સંવેદનાઓથી વાકેફ નથી હોતા, .પરંતુ તમને એક ગહન શાંતિનો અનુભવ થાય છે
કારણ કે માણસ ભગવાનની છબીમાં બનાવવામાં આવ્યો છે, તે શારીરિક સંવેદનાઓથી સંપૂર્ણપણે અલગ થઈને શરીરમાં રહેવા માટે સક્ષમ છે. પરંતુ તેના બદલે, તે શારીરિક સ્થિતિઓને પોતાના પર લે છે અને તે બધી વાસ્તવિકતાઓને વધુ વાસ્તવિક .બનાવે છે
સંવેદનાઓથી મુક્ત થવા માટે, વ્યક્તિએ માનસિક રીતે શરીરથી અલગ રહેવું જોઈએ. આ જ કારણ છે કે સંતો આનંદ અને દુઃખ બંનેના મનોવૈજ્ઞાનિક પારની સલાહ આપે છે, અને આ ફક્ત વ્યવહાર દ્વારા જ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. મેં મારી જાતને આ સત્ય સાબિત કર્યું છે અને જાણું છું કે અતિશય સંવેદનશીલતા ઘણા નુકસાન પહોંચાડે છે. ઇન્દ્રિયોની માંગણીઓનું આધીન પાલન એ બધા દુઃખ અને દુઃખનું મૂળ છે. ભગવાને આપણા માટે દુઃખનો આદેશ આપ્યો ન હતો. તેમણે આપણને માર્ગદર્શન અને મનોરંજન આપવા માટે સંવેદનાત્મક ધારણાઓ બનાવી, અને તેમણે ઇરાદો રાખ્યો હતો અને હજુ પણ રાખ્યો છે કે આપણે ભૌતિક શરીરનો સમજદારીપૂર્વક ઉપયોગ કરીએ, તેની સાથે એટલા જોડાયેલા ન રહીએ કે આપણે દુઃખી અને દુ:ખી થઈ જઈએ. જો કોઈ વ્યક્તિ પાલતુ પ્રાણીને ઊંડો પ્રેમ કરે છે, તો તેઓ તે પ્રાણીની સંવેદનાઓનો પ્રતિભાવ આપશે, ભલે તેઓ શારીરિક રીતે તેની સાથે જોડાયેલા ન હોય. નર્વસ સિસ્ટમ તેવી જ રીતે, આપણી

શારીરિક પીડા શરીર પ્રત્યે અતિશય મનોવૈજ્ઞાનિક જોડાણથી .ઉદ્ભવે છે
મનને શરીર પર વધુ પ્રભુત્વ મેળવવું જોઈએ મનની શક્તિથી જીવી શકવું એ અદ્ભુત છે, કારણ કે મન જે કંઈ પણ માંગે છે તે કરી શકે છે અને વ્યક્તિ મન પર વધુને વધુ નિર્ભર કેવી રીતે બની શકે? ધીમે ધીમે ગરમી અને ઠંડીથી ટેવાઈને, મજબૂત ગાદલા પર સૂવાથી અને પરિચિત સુખ-સુવિધાઓ પર નિર્ભરતા ઘટાડીને જ્યારે હું વાત કરી રહ્યો હતો, ત્યારે મને આજના ઊંચા તાપમાનનો બિલકુલ ખ્યાલ નહોતો, પણ ગરમીનો ઉલ્લેખ કરતાં જ મને તે અનુભવાવા લાગ્યું
એકવાર હું ખૂબ જ ગરમીમાં વ્યાખ્યાન આપી રહ્યો હતો. વધુમાં, મારા શરીરની અંદરની ગરમી વધી ગઈ, જેમ હું આધ્યાત્મિક બાબતો પર વ્યાખ્યાન આપું છું ત્યારે થાય છે. મારા મનએ કહ્યું, "તમે તમારા પરસેવાથી લથપથ ચહેરો લૂછ્યા ".વિના વ્યાખ્યાન પૂર્ણ કરી શકતા નથી
મેં મારા ખિસ્સામાં રૂમાલ શોધ્યો પણ મને એક પણ ન
મળ્યો. પછી મેં આધ્યાત્મિક આંખમાં જોયું અને મારા મનમાં કહ્યું: "કોઈ ગરમી નથી" તરત જ ગૂંગળામણભરી ગરમી ગાયબ થઈ ગઈ અને મેં શાંતિથી અને આનંદપૂર્વક પ્રવચન ચાલુ રાખ્યું, એક .સુખદ ઠંડક સાથે
આ વાતોનો જાતે અભ્યાસ કરો અને જુઓ કે હું જે કહું છું
તે સાચું છે કે નહીં. તમે સંવેદનશીલતાથી પીડાને વધારી શકો છો અને માનસિક સ્વતંત્રતાથી તેને ઘટાડી શકો છો. જ્યારે કોઈ પ્રિય વ્યક્તિનું અવસાન થાય છે, ત્યારે અતિશય દુઃખને બદલે, આપણે સ્વીકારવું જોઈએ કે તેઓ ભગવાનની ઇચ્છા અનુસાર ઉચ્ચ ક્ષેત્રમાં ગયા છે, અને ભગવાન જાણે છે કે તેમના માટે શું શ્રેષ્ઠ છે. આપણે તેમની મુક્તિ માટે ભગવાનનો આભાર માનવો જોઈએ અને તેમને પ્રેમાળ વિચારો અને શુભેચ્છાઓ મોકલવી જોઈએ , ભગવાનને તેમને સ્વીકારવા અને શાશ્વત નિવાસસ્થાનમાં તેમની દયા અને કૃપા આપવા માટે વિનંતી કરવી જોઈએ જ્યાં .તેમને કોઈ ભય કે દુ:ખ નહીં હોય
પ્રિયજનોના મૃત્યુ પર શોક કરવો સ્વાભાવિક છે; નહીં તો, આપણે માનવ ન રહીએ. જોકે, દુ:ખની લાગણીઓ તેમના પર નકારાત્મક અસર કરે છે, તેમને સ્વર્ગીય કરતાં પૃથ્વીના ક્ષેત્રની

નજીક રાખે છે. અતિશય ખિન્નતા મૃત આત્માને વધુ શાંતિ અને .સ્વતંત્રતા તરફ આગળ વધતા અટકાવે છે
આજે પૃથ્વી પરના મોટાભાગના રહેવાસીઓ સો વર્ષ પહેલાં
અહીં નહોતા. બીજાઓ આપણા પહેલા અહીં હતા અને આપણે પણ થોડા વર્ષોમાં અહીં નહીં રહીએ. આપણો સમય પૂરો થઈ જશે, અને આવનારી પેઢીઓ આપણને યાદ નહીં રાખે. તેના બદલે, લોકો ત્યારે અનુભવશે, જેમ આપણે અત્યારે અનુભવીએ છીએ, કે આ દુનિયા તેમની દુનિયા છે, પરંતુ તે તેમની પાસેથી છીનવી લેવામાં આવશે, અને તેઓ તેમાંથી, એક પછી એક મૃત્યુ એક માનવ જરૂરિયાત હોવી જોઈએ; નહિંતર, દયાળુ ભગવાન કોઈને પણ આવું થવા દેતા ન હોત. તેથી, આપણે ભગવાનમાં આપણી શ્રદ્ધા મજબૂત કરવી જોઈએ અને મૃત્યુથી .ડરવું જોઈએ નહીં
જે લોકો મૃત્યુથી ડરે છે તેઓ તેમના સાચા સ્વભાવને
ઓળખી શકતા નથી શેક્સપિયરે કહ્યું હતું: "કાયર લોકો તેમના મૃત્યુ પહેલાં ઘણી વાર મૃત્યુ પામે છે; બહાદુર ક્યારેય "મૃત્યુનો સ્વાદ ચાખતા નથી પરંતુ એક જ વાર
કાયર વ્યક્તિ માનસિક વેદના અને ધીમા મૃત્યુની
સ્થિતિમાં પોતાના દિવસો વિતાવે છે. બહાદુર માણસ ફક્ત અંતિમ મૃત્યુનો અનુભવ કરે છે, ઝડપથી અને પીડારહિત. જો કોઈ વ્યક્તિ કુદરતી મૃત્યુ પામે છે અથવા આધ્યાત્મિક રીતે ઉન્નત થાય છે, તો શરીરના મૃત્યુ પછી તરત જ તેની આધ્યાત્મિક ચેતના જાગૃત થાય છે, અને તે પોતાને અસ્તિત્વના બીજા સ્તર પર શોધે છે - એક સ્તર જેમાં બધી સંવેદનાઓ છે પરંતુ શરીર .વિના
દ્રષ્ટિ મનમાં આધારિત છે મૃત્યુમાં, વ્યક્તિ પોતાનું ગાઢ ભૌતિક શરીર છોડી દે છે, જે નીચલા સ્તરના મનની છબી છે .અને આત્માની બધી મુશ્કેલીઓનું કારણ છે
બે પ્રકારના લોકો હોય છે: જેઓ સતત ફરિયાદ કરે છે અને દુનિયાની મુશ્કેલીઓનો શોક કરે છે, અને જેઓ જીવનની મુશ્કેલીઓને સ્મિતથી દૂર કરે છે, પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓ છતાં પોતાની સકારાત્મકતા જાળવી રાખે છે. વસ્તુઓને વધુ ગંભીરતાથી લેવાની જરૂર નથી. જો દરેક વ્યક્તિ વધુ સકારાત્મક અને સુમેળભર્યું હોત, તો દુનિયા હાલ કરતાં ઘણી .સારી જગ્યા હોત

સંસ્કૃતિના જંગલોમાં, આધુનિક જીવનની મુશ્કેલીઓ અને જટિલતાઓ વચ્ચે, સાચી કસોટી છે. વ્યક્તિ જે કંઈ કરે છે તે બધું તેની પાસે પાછું આવશે, સારા માટે સારું અને ખરાબ માટે ખરાબ જેઓ બીજાઓને નફરત કરે છે તેઓ બદલામાં નફરત કરવામાં આવશે જેઓ પોતાને નકારાત્મક વિચારો અને વિરોધાભાસી લાગણીઓથી ભરી દે છે તેઓ પોતાના ચારિત્ર્યનો નાશ કરે છે અને પોતાની ખુશીને બુઝાવી દે છે. જો તમને ગુસ્સો આવે છે, તો ચાલો અને એક થી પંદર ગણો, અથવા તમારું ધ્યાન સુખદ અને આનંદકારક વસ્તુ પર કેન્દ્રિત કરો. જ્યારે અન્ય લોકો તમારી સાથે દુર્વ્યવહાર કરે છે, ત્યારે તેમની સાથે એ જ રીતે વર્તવાનો પ્રયાસ કરવો મૂર્ખામીભર્યું નથી. જ્યારે તમે ગુસ્સે થાઓ છો, ત્યારે તમારું મન ઉકળે છે, તમારા હૃદયના વાલ્વ પીડાય છે, અને તમારું શરીર જીવનશક્તિથી ખાલી થઈ જાય છે અને થાકી જાય છે. શાંતિ અને ભલાઈના મોજાઓ મોકલો જે તમારા આત્માના સાચા સ્વભાવ, તમારી અંદરની દૈવી છબીને શ્રેષ્ઠ રીતે વ્યક્ત કરે છે. પછી, કોઈ તમને હલાવી શકશે નહીં અથવા .તમારી શાંતિને ખલેલ પહોંચાડી શકશે નહીં
ટૂંકમાં, બધું મનમાં શરૂ થાય છે. પાપ એ મનની રચના છે.
નાના બાળકો પાપની ભાવના વિના નગ્ન થઈને ફરે છે. શુદ્ધ અને સ્પષ્ટ મન ધરાવતા વ્યક્તિ માટે બધું જ શુદ્ધ છે, પરંતુ લંપટ સ્વતંત્રતાવાદી માટે, બધું જ ખરાબ અને દુષ્ટ
.લાગે છે
જો કોઈ વ્યક્તિના કાર્યો ખરાબ હશે, તો તેની શંકાઓ(
ખરાબ હશે, અને તે જે કલ્પના કરવા માટે ટેવાયેલો છે તેના પર)વિશ્વાસ કરશે
એક અશિસ્તહીન મન આપણા જીવનમાં અરાજકતા પેદા કરે છે જે લોકોનું મન પોતાની ઇન્દ્રિયોના ગુલામ છે તેઓ ઝઘડા અને યુદ્ધના ઉશ્કેરણીજનક છે, અને અન્યાય અને અંધકારના સ્તંભ .છે
ભગવાને આપણા આત્માઓને ઇન્દ્રિયોથી સંપન્ન આ શરીરમાં મૂક્યા છે જેથી આપણે આ દુનિયામાં રહી શકીએ અને આપણા પોતાના અને બીજાઓના અનુભવોમાંથી શીખી શકીએ, આપણી આસપાસની સતત બદલાતી ઘટનાઓ અને સંજોગો દ્વારા આપણી ખુશીને નિર્ધારિત ન થવા દઈએ. ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે આપણી ઇચ્છાઓને આપણા પર નિયંત્રણ કરવા દેવાને બદલે તેને નિયંત્રિત કરીએ, અને ફક્ત

બધું જ તેજસ્વી અને ખુશનુમા હોય ત્યારે જ નહીં, પણ મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓ વચ્ચે પણ માનસિક સંતુલન જાળવીએ. .સ્વ-જ્ઞાન આપણને આ નિપુણતા આપે છે
જીવન અને મૃત્યુનું નૃત્ય ક્યારેય અટકતું નથી, પરંતુ માણસમાં બધી સંવેદનાત્મક અનુભવોથી ઉપર ઉઠવાની અને જીવનના .વિરોધાભાસથી પ્રભાવિત ન થવાની માનસિક ક્ષમતા છે
જો મનુષ્ય વસ્તુઓ અને ઘટનાઓને સંતુલિત દ્રષ્ટિકોણથી જુએ તો તે જીવનની મર્યાદાઓને દૂર કરી શકે છે. આમ કરવાથી, .તેઓ તેમના અદમ્ય આધ્યાત્મિક સ્વભાવને પ્રગટ કરે છે
જેઓ શિસ્તના આ તબક્કા સુધી પહોંચ્યા છે તેઓ
માનવજાતમાં રાજાઓની જેમ રહે છે અને અનંત નિરપેક્ષતા સાથે .એક થાય છે જે પરિવર્તન કે પરિવર્તનને પાત્ર નથી
યોગના આધ્યાત્મિક ઉપદેશો જીવનની વિગતોને ખૂબ જ
ચોકસાઈથી સંબોધે છે, દરેક પરિસ્થિતિમાં કેવી રીતે કાર્ય કરવું તે શીખવે છે. મનુષ્યો ભગવાનની છબીમાં બનાવવામાં આવ્યા છે, પરંતુ તેઓ તે આશીર્વાદિત છબી સાથેનો સંપર્ક ગુમાવી ચૂક્યા છે અને તેમને તેને પોતાની અંદર ફરીથી શોધવી .પડશે
માટીના ઢગલા નીચે દટાયેલું શુદ્ધ સોનું શુદ્ધ સોનું જ રહે છે, છુપાયેલા હોવા છતાં તેના તમામ ગુણધર્મો જાળવી રાખે છે. તેને ઉજાગર કરવા માટે, વ્યક્તિએ માટીમાં ઊંડે સુધી ખોદકામ કરવું જોઈએ અને જ્યાં સુધી તે ન મળે ત્યાં સુધી શોધ કરવી જોઈએ. તેવી જ રીતે, માટી જેવી આદતો અને માટી જેવી સંવેદનાઓના ઘણા સ્તરો ઉમદા, સુવર્ણ આત્માને આવરી લે છે. આ "માટી" માનવ મનોવૈજ્ઞાનિક સમસ્યાઓનું મૂળ છે જેમ કે ગભરાટ, ભય, દ્વેષ, ઈર્ષ્યા, હીનતા સંકુલ અને ગેરમાર્ગે દોરેલી ધારણાઓ, અને અન્ય તમામ નિંદનીય ગુણોનો પાયો. આ અપમાનજનક માટીથી પોતાને મુક્ત કરવા માટે, વ્યક્તિએ શરીર અને ઇન્દ્રિયોના સંબંધમાં મનની મજબૂત અને સ્થિતિસ્થાપક સ્થિતિ કેળવવી જોઈએ. શરીર સાથેનું જોડાણ વિવિધ ભયને જન્મ આપે છે જે મેં મારા મનમાં તમામ પ્રકારના દુ:ખની કલ્પના કરી .છે અને તે બધા પર વિજય મેળવ્યો છે
ભગવાનની શુદ્ધ છબીમાં વ્યક્તિનું સર્જન થયું છે તે સમજવા માટે, વ્યક્તિએ ભય અને ક્રોધથી ઉપર ઉઠવું જોઈએ અને અતિશય સંવેદનશીલતા પર કાબુ મેળવવો જોઈએ. કેટલાક લોકોને

ખુશ કરવા મુશ્કેલ હોય છે કારણ કે તેઓ ઉપરછલ્લી આદતો અને જીવનની તુચ્છ વિગતોથી બંધાયેલા અને બોજારૂપ હોય છે. પરંતુ મજબૂત બુદ્ધિ ધરાવતો વ્યક્તિ કહી શકે છે કે, "આજે હું નરમ પલંગ પર સૂઈ શકું છું અને કાલે જમીન પર; મારા માટે બધું સમાન છે" વગેરે. આ મનોવૈજ્ઞાનિક તટસ્થતા મનને તાલીમ આપે છે, તેને તમારા આદેશોનું પાલન કરવા અને તમારી વિનંતીઓ .પૂર્ણ કરવા સક્ષમ બનાવે છે
મારા મિત્રો, મન ખૂબ જ ભ્રામક છે, પરંતુ સંસ્કારિતા દ્વારા, તે શિષ્ટાચાર અને સારું વર્તન શીખે છે. જ્યારે તમે કહો છો, "હું તે પ્રકારના ખોરાક વિના રહી શકતો નથી," ત્યારે "!મન જવાબ આપે છે, "તે પ્રકારના ખોરાક વિના કરવું અશક્ય છે પણ તમારી ભાવના બુદ્ધિથી પરે છે જો તમે કહો છો કે, "હું કોઈ પણ માનવીને કે કોઈ પણ વસ્તુને મને ગુલામ બનાવવાની મંજૂરી નહીં આપું," તો બુદ્ધિ જવાબ આપશે, જો વિધાન મક્કમ હોય અને સૂચન મજબૂત હોય તો તમે મન અને શરીર બંનેના માલિક .છો; તેમના ગુલામ ન બનો, કે તેમના સૂર પર નાચશો નહીં લાગણીઓના બંધનમાંથી મુક્તિ એ શાંતિ અને સુખનો
એકમાત્ર રસ્તો છે. ગમે તે સંજોગો હોય, બધી પીડાદાયક સંવેદનશીલતાઓથી ઉપર ઉઠવાનો અને પોતાને ખુશ કરવાનો પ્રયાસ !કરો, કારણ કે તમે કરી શકો છો
:પૂર્વીય શાણપણના ગ્રંથો કહે છે
યોગ ધ્યાન દ્વારા પ્રાપ્ત થતી સંપૂર્ણ આંતરિક"
"શાંતિની સ્થિતિ
જેના દ્વારા આત્મા બપોરના સમયે સૂર્યની જેમ ચમકતા .પરમાત્માને જોઈને આનંદિત થાય છે
જ્યાં આત્માની અંતઃદૃષ્ટિ સૌથી વધુ આનંદ અનુભવે છે
અને તેનો સ્વાદ ચાખે છે
યોગી છુપાયેલા રહસ્યને જાણીને આનંદ કરે છે
જે કોઈ તે ધન્ય સ્થિતિમાં પહોંચે છે તે ખજાનાનો ખજાનો .શોધવા બદલ પોતાને અભિનંદન આપે છે
તે સમયના દગોથી સુરક્ષિત રહે છે અને જીવનના આશ્ચર્યો .પોતાનામાં સુરક્ષિત રહે છે
યોગ તરીકે ઓળખાતી તે અવસ્થા ઉદાસી અને પીડામાંથી .મુક્તિની અવસ્થા છે

ધન્ય છે તેઓ જેઓ હિંમતવાન હૃદય અને અટલ નિશ્ચય સાથે તે .પ્રાપ્ત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે
અને જે કોઈ તેને શોધે છે અને તેનો આનંદ માણે છે જે બધી .કલ્પનાઓને વટાવી જાય છે તેને અભિનંદન
તે વર્ણનને પડકારે છે
.તમારા પર શાંતિ રહે
ગુસ્સા પર નિયંત્રણ

કેટલાકને લાગશે કે આ વિષય ફક્ત એવા લોકો માટે છે જેમને સરળતાથી ગુસ્સો આવે છે અથવા ચીડ આવે છે. પરંતુ આ લાગણી સપાટી પર દેખાય છે તેના કરતાં ઘણી ઊંડી છે. વ્યક્તિ ગુસ્સાના બાહ્ય દેખાવ અથવા હિંસક અભિવ્યક્તિને નિયંત્રિત કરવામાં સફળ થઈ શકે છે, છતાં પણ છુપાયેલ ગુસ્સો અને દબાયેલ રોષને જાળવી રાખે છે. આ ગુસ્સો ઘણી રીતે પ્રગટ થાય છે: ઝડપી ગુસ્સો, ચીડિયાપણું, ગુસ્સો ઓછો કરવો, અધીરાઈ, બેચેની, .અસંતોષ, ઈર્ષ્યા, મનોભાવ અને દુઃખ

હકીકતમાં, દરેક વ્યક્તિ અમુક હદ સુધી ગુસ્સાની
સમસ્યાથી પીડાય છે, સિવાય કે તેઓ જાગૃતિના ઉચ્ચ સ્તર, આધ્યાત્મિક પરમાનંદના સ્તર અથવા શાંતિની સ્થિતિ સુધી .પહોંચ્યા હોય

ક્રોધ - ગમે તે સ્વરૂપમાં હોય - ઇચ્છા પૂર્ણ કરવામાં અસમર્થતામાંથી ઉદ્ભવે છે. આત્માના તેના દૈવી સ્ત્રોત સાથેના જોડાણથી ઉદ્ભવતા આંતરિક આનંદની ગેરહાજરીમાં, માણસ પોતાની ઇચ્છાઓને ઇન્દ્રિયગત આનંદ દ્વારા પૂર્ણ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે જે સ્વાભાવિક રીતે અપ્રિય હોય છે કારણ કે .તેની અસ્થિરતા અને ઘણીવાર અનિચ્છનીય પરિણામો આવે છે

તે ઇચ્છાઓ ઘણીવાર હતાશા અને પછી ગુસ્સો પેદા કરે છે,
.જે આધ્યાત્મિક ચેતનાના વિનાશ તરફ દોરી જાય છે

ગુસ્સા પર કાબુ મેળવવાનો સૌથી અસરકારક રસ્તો એ છે કે તેના મૂળ કારણને સંબોધિત કરવું: ઈચ્છાઓ જેટલી વધુ ઈચ્છાઓ હશે, તેટલી વધુ હતાશાઓ હશે દરેક ઈચ્છા પૂરી કરવી અશક્ય છે કારણ કે ઈચ્છાઓ અતૃપ્ત અને અમર્યાદિત હોય છે. આપણે ઈચ્છાને પૂર્ણ કરવા માટે જેટલો વધુ પ્રયત્ન કરીએ છીએ, તેટલા વધુ

આપણે તેની સાથે જોડાયેલા બનીએ છીએ, અને આપણો લગાવ જેટલો મજબૂત બને છે, તેટલી જ આપણી ઈચ્છાઓને સંતોષવા અને આપણી ઈચ્છાઓને પૂર્ણ કરવા માટે જે કંઈ જરૂરી છે તેની ઍક્સેસ ન .મળવાથી આપણને પીડા થાય છે

ઉદાહરણ તરીકે, કુદરતે આપણને ભૂખની ભાવના આપી છે જેથી આપણે જાણી શકીએ કે શરીરને ક્યારે ખોરાકની જરૂર છે. પરંતુ આસક્તિ તે સંવેદનાને વધારે છે અને તેને માનસિક પીડામાં ફેરવે છે. જો કોઈ વ્યક્તિને ખોરાક પસંદ હોય તેને ત્રણ દિવસ માટે ખાવાથી દૂર રહેવાની ફરજ પાડવામાં આવે છે - પછી ભલે તે સ્વાસ્થ્ય માટે હોય કે આધ્યાત્મિક કારણોસર - આવા ઉપવાસ .સાથે અમુક અંશે ગુસ્સો આવવાની શક્યતા છે

બીજી બાજુ, કેટલાક લોકો ખોરાકના અભાવથી પરેશાન થયા
વિના દિવસો સુધી ખોરાકથી દૂર રહી શકે છે, કારણ કે તેઓએ શરીરની ઇચ્છાઓ પ્રત્યે આસક્ત ન રહેવાનો અભ્યાસ કર્યો છે .અને તેમાં સફળ થયા છે

એકવાર આપણે સમજી જઈએ કે ઇચ્છાઓ ગુસ્સાનું મૂળ કારણ છે,
તો આપણે તે ઇચ્છાઓનો રચનાત્મક રીતે સામનો કરવાના અસરકારક :રસ્તાઓ જાણવા માંગીએ છીએ. આ માટે ઘણા અભિગમો છે

પ્રથમ: ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવી

સરળ, હાનિકારક ઇચ્છાઓ માટે, તાર્કિક કાર્યવાહી તેમને પૂર્ણ કરવી છે. જોકે, સમસ્યા ત્યારે ઊભી થાય છે જ્યારે તે .ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવાના પરિણામે નવી ઇચ્છાઓ ઉભરી આવે છે

.તમારા પર શાંતિ રહે

સારા આવતીકાલ માટે કાળજીપૂર્વક આયોજન

જો તમે જીવનમાં સફળતાની તકોની રાહ જોતા ધ્યેય વિના ભટકતા રહેશો, તો તે તકો મોટે ભાગે આવશે નહીં, અને તમને સફળતા મળશે નહીં. પરંતુ જો તમે જ તમારા ભવિષ્યની રચના કરો છો અને તમારા પોતાના હાથે તમારા આવતીકાલનો નકશો દોરો છો,

તો તમારા લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવામાં આનંદ કરો, કારણ કે તમે .તમારા ઇચ્છિત લક્ષ્ય સુધી પહોંચવાની ખૂબ નજીક છો

સફળ નકશો ડિઝાઇન કરવા માટે, તમારે સૌ પ્રથમ તમારા ધ્યેયને વ્યાખ્યાયિત કરવું આવશ્યક છે સફળતાનો તમારા માટે શું અર્થ છે? તમે સફળતામાંથી શું ઇચ્છો છો? જો તમારો જવાબ ખ્યાતિ, સંપત્તિ અથવા સ્વાર્થી ભૌતિક ઇચ્છાઓની પરિપૂર્ણતા છે, તો તમે ભયંકર હતાશા અને સંપૂર્ણ નિષ્ફળતા .તરફ આગળ વધી રહ્યા છો

સૌથી અસફળ લોકો એવા હોય છે જેમના નામ દરેકના હોઠ પર
હોય છે. જેમની પાસે ભૌતિક ધોરણો અનુસાર, પોતાની ઈચ્છા મુજબ બધું ખરીદવાની અને રાખવાની ક્ષમતા હોય છે, પણ તેમ છતાં તેઓ સુખ મેળવી શકતા નથી! તો શા માટે એ જ મડાગાંઠના માર્ગ પર ?ચાલતા રહેવું

ખ્યાતિ અને સૌભાગ્ય વાસ્તવિક સફળતાના ફળ હોઈ શકે છે, પરંતુ તે સફળતાનો સાર નથી, કે તે સૌથી મહત્વપૂર્ણ ગુણો નથી. .હકીકતમાં, સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે તે બિલકુલ જરૂરી નથી

તો હેતુ શું છે? જીવનમાંથી શું શોધવું જોઈએ? એક જ
ધ્યેય છે જે અનુસરવા અને પ્રયત્ન કરવા યોગ્ય છે: ખુશી. આ માટે દરેક ક્ષણમાંથી જીવનના છુપાયેલા ખજાનાને કાઢવાની જરૂર છે, જેઓ શોધવામાં કુશળ છે અને જાણે છે કે તે ખજાના .ક્યાં છે

અને જાણો, હે સુખના શોધક, જો તમે તમારું ધ્યાન તમારા
દિવસ સુધી મર્યાદિત રાખશો તો

અને જો તમે તમારા દયાળુ શબ્દો, લાભદાયી કાર્યો અને
સારા વિચારોથી તમારા દિવસને સમૃદ્ધ બનાવો છો

તમારો દિવસ તમારા વફાદાર મિત્ર અને તમારા માટે સુવર્ણ .તક બની રહેશે

તમારો પાસપોર્ટ અને વિઝા સફળતાથી ભરેલા આશાસ્પદ અને .ઉજ્જવળ ભવિષ્યમાં તમારો પ્રવેશ હશે

તેથી, તમારા ભવિષ્યનું નકશા ઘડવાનું આગળનું પગલું એ
છે કે તમારા જીવનના દરેક દિવસની સામગ્રીનું કાળજીપૂર્વક અવલોકન કરો અને જે ફાયદાકારક અને સકારાત્મક છે તેને જાળવી રાખો. જો તમે આ કરવામાં નિષ્ફળ જાઓ છો, તો તમારે થોભો અને .સમીક્ષા કરવી જોઈએ

સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે, નીચેના મહત્વપૂર્ણ તત્વો ધ્યાનમાં લેવા જોઈએ, જેના વિના સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકાતી :નથી

સવારે ઉઠો ત્યારે તરત જ પથારીમાંથી કૂદીને દિવસની .પ્રવૃત્તિઓ શરૂ ન કરો

ધીમે ધીમે તમારી ઉર્જા પાછી મેળવવા માટે તમારા આખા શરીરને ઘણી વખત તણાવ આપો અને આરામ કરો. તમારી દિનચર્યા શરૂ કરતા પહેલા, તમારી જાતને ખાતરી આપવા માટે થોડો સમય કાઢો કે આ તમારા જીવનનો શ્રેષ્ઠ દિવસ હશે. તમારી જાતને ખાતરી આપો કે ગમે તે થાય, તમારો દિવસ આ રીતે જ રહેશે. પ્રાર્થના અને ધ્યાનથી શરૂઆત કરવાથી તમારી ખાતરી મજબૂત થશે અને તમને .જરૂરી શક્તિ મળશે

તમારા જીવનને સરળ બનાવો તેનો આનંદ માણવા માટે માનવ
શોધ પર આધાર રાખશો નહીં જો તમે તમારી જાતને ક્ષણિક આનંદ સુધી મર્યાદિત રાખશો, તો તમે ચીડિયા, મૂંઝવણભર્યા અને મૂડી બની જશો ટેલિવિઝન, મોડી રાતના મેળાવડા અને ભોજન સમારંભો પ્રત્યે સતત લગાવ રાખવાની કોઈ જરૂર નથી, જે સામાજિક રિવાજો .બની ગયા છે

કોઈએ એકવાર કહ્યું હતું - અને તેના શબ્દો કેટલા સાચા
છે - કે આપણું કામ આપણને મારતું નથી, પરંતુ આપણે આપણો મફત સમય કેવી રીતે વિતાવીએ છીએ તે છે! જો તમે તમારા જીવનને સરળ બનાવશો અને સમાજની સાંકળોમાં પોતાને બાંધશો નહીં, તો તમે લાંબું જીવશો - ભગવાનની ઇચ્છા - અને જીવનનો વધુ આનંદ માણશો. .નાની નાની બાબતોમાં મળેલી ખુશીઓ શોધો

તમારી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ કાર્ય પૂર્ણ કરવા માટે .શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરો

જો તમે તમારી વર્તમાન નોકરીથી અસંતુષ્ટ છો, તો ચિંતા અને આડેધડ કામગીરી કંઈપણ બદલશે નહીં. પરિસ્થિતિને સકારાત્મક વલણ સાથે જોવાનો પ્રયાસ કરો, પછી ભલે તે ગમે તે હોય, અને બેમાંથી એક વસ્તુ થશે: કાં તો તમને ખબર પડશે કે તમે એક મૂલ્યવાન તક ગુમાવી દીધી છે, અથવા એક નવો દરવાજો અચાનક ખુલશે, જે તમને એવી નોકરી શોધવા અને શોધવાની મંજૂરી આપશે જે તમારી જરૂરિયાતોને વધુ સારી રીતે અનુરૂપ હોય અને .તમારી આકાંક્ષાઓને પૂર્ણ કરે

.જીવન એ આપવા અને મેળવવાની સતત પ્રક્રિયા છે

સંતુલિત બનો જેથી તમે જે આપો છો તેના કરતાં વધુ ન લો,
.અને લીધા વિના આપવા સુધી મર્યાદિત ન રહો

તમારા દૃષ્ટિકોણને વિસ્તૃત કરો

બીજાઓના જીવન અને પ્રવૃત્તિઓમાં રસ બતાવો. તમારી
જાતથી આગળ જુઓ - તમારા પરિવારથી આગળ, તમારા પરિવારથી આગળ તમારા મિત્રો સુધી, અને તમારા મિત્રોથી આગળ બધા લોકો સુધી. વિજ્ઞાન પુષ્ટિ આપે છે કે તમે એક સંપૂર્ણનો ભાગ છો, તેથી .તમારા મોટા સ્વને ભૂલશો નહીં

તમારા જીવનને સંતુલિત કરો

દરેક દિવસમાં કામ, આરામ, નવરાશ, અભ્યાસ અને ચિંતનનો સમાવેશ થવો જોઈએ. તમે શરીર, મન અને ભાવના ધરાવતું એક અસ્તિત્વ છો. સ્વાસ્થ્ય, જીવનશક્તિ અને જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા માટે આ મહત્વપૂર્ણ તત્વોને સંતુલિત અને સુમેળભર્યા .રીતે પોષો

.હસવામાં ઉતાવળ કરો

ભવાં ચડાવવામાં ધીમું

મદદ કરવાની ઇચ્છાથી પ્રેરિત

રાહ જોવા અને પરિવર્તન માટે તૈયાર, અને તકો પ્રત્યે સતર્ક

દિવસના અંતે એકાઉન્ટ તપાસો

તમે જે પ્રગતિ કરી છે તેના માટે પોતાને અભિનંદન આપો.
તમે રાતોરાત બદલાશો નહીં, તેથી વધુ સારા નિશ્ચય અને સ્પષ્ટ .દ્રષ્ટિકોણથી ભૂલોનો સામનો કરવામાં ડરશો નહીં

સૂતા પહેલા, તમારા કામકાજ ભગવાનને સોંપી દો, એ જાણીને
કે તે તમને એકલા નહીં છોડે, પરંતુ જ્યાં સુધી તમે પ્રયત્ન કરો અને તેમની મદદ અને માર્ગદર્શન મેળવો ત્યાં સુધી તમને .તકો પૂરી પાડશે અને તમારા માટે દરવાજા ખોલશે

જ્યારે તમને ઊંઘ આવે અને તમે સૂતા પહેલા ઊંઘી જાઓ, ત્યારે ખાતરી કરો કે ભગવાનની મદદથી આવતી કાલ આજ કરતાં વધુ .સારી હશે

જો તમે એક ઝીણવટભર્યા આયોજક અને કુશળ બિલ્ડર છો

જો તમે તમારા નકશાની વિગતોનું પાલન કરો છો

!નિષ્ફળ થવું અશક્ય છે

જ્યારે તમે તમારી આધ્યાત્મિક માન્યતાઓનું પરીક્ષણ કરવાનો પ્રયાસ કરો છો, ત્યારે એક નવી દુનિયા ખુલે છે. તમારી જાતને અને ભગવાનને જાણવા માટે આત્મનિરીક્ષણ જરૂરી છે. તમે ખૂબ જ ધાર્મિક અનુભવી શકો છો, અને તમારું મન તેનાથી સંતુષ્ટ હોઈ શકે છે. પરંતુ જ્યાં સુધી તમારા અસ્તિત્વને ખાતરી ન થાય કે તમારી પ્રાર્થનાઓનો સીધો પ્રતિસાદ મળી રહ્યો છે, ત્યાં સુધી કોઈપણ ધાર્મિક ઔપચારિકતા તમને મુક્ત કરી શકશે નહીં. ભગવાનનો જવાબ પ્રાપ્ત કરવો મુશ્કેલ હોઈ શકે છે, પરંતુ શક્ય છે કે સ્વર્ગમાં તમારી વાસ્તવિક પહોંચ સુનિશ્ચિત કરવા માટે, તમારે તમારી પ્રાર્થનાઓની શક્તિનો .અનુભવ કરવો જોઈએ જેથી તમે તેમને ખરેખર સક્રિય કરી શકો

નાનપણથી જ મેં નક્કી કર્યું હતું કે જ્યારે પણ હું
ભગવાન પાસે પ્રાર્થના કરીશ ત્યારે મારી પ્રાર્થનાનો જવાબ મળશે. તે અટલ નિશ્ચય જ માર્ગ છે. દરેક કસોટી તમારા સંકલ્પને નબળો પાડવા અને તમારી ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરવા માટે આવશે, પરંતુ ભગવાનની જવાબ આપવાની શક્તિ અમર્યાદિત છે. દ્રઢતા અને ઇચ્છાશક્તિનો સતત ઉપયોગ ભગવાનનો પ્રતિભાવ .લાવશે

મનને કેન્દ્રિત કરવાની યોગ્ય રીત શીખવી જરૂરી છે
એકાંત અને ખાનગી ચિંતન માટે પૂરતો સમય હોવો પણ મહત્વપૂર્ણ છે બીજાઓ સાથે સતત વાતચીત આધ્યાત્મિક વિકાસને અવરોધે છે મોટાભાગના લોકો સ્પંજ જેવા હોય છે; તેઓ તમારી પાસેથી બધું શોષી લે છે, અને બદલામાં તમને ભાગ્યે જ કંઈ મળે છે. અલબત્ત, આધ્યાત્મિક રીતે નિષ્ઠાવાન અને મજબૂત લોકો સાથે રહેવું ફાયદાકારક છે. જો દરેક વ્યક્તિ બીજાની શક્તિ, પ્રામાણિકતા અને ઇચ્છાશક્તિથી વાકેફ હોય, તો તેમની વચ્ચે ઉમદા .આધ્યાત્મિક ગુણો વહેંચી શકાય છે

નજીવી બાબતોમાં સમય બગાડવો જોઈએ નહીં. ઘણા લોકો
પોતાને નકામી બાબતોમાં વ્યસ્ત રાખે છે, અને જો તમે તેમાંથી કોઈને પૂછો કે તેઓ શું કરી રહ્યા હતા, તો તેઓ જવાબ આપશે, "હું આખો સમય વ્યસ્ત હતો!" પરંતુ તેઓ તે "કામ" વિશે ભાગ્યે જ કંઈ યાદ રાખી શકે છે! વધુમાં, વધુ પડતો ફુરસદ અને મનોરંજન માનસિક સુખાકારીને નબળી પાડે છે. જો તમે દરરોજ ફિલ્મો જોશો, તો તે તેમની આકર્ષણ ગુમાવશે અને તમે કંટાળી જશો. ફિલ્મો સમાન હોય છે, ફક્ત વિવિધ પાત્રો સાથે: પ્રેમીઓ, સાહસિકો, નાયકો, ખલનાયકો, વગેરે. આપણે ફિલ્મની વાર્તા જોવાનો આનંદ માણી શકીએ છીએ, પરંતુ જીવન ભાગ્યે જ એવું હોય .છે

જીવન અતિ ભ્રામક છે, અને આપણે તેનો સામનો એ રીતે જ કરવો જોઈએ જો આપણે પહેલા તેના છેતરપિંડી અને ભ્રમને દૂર નહીં કરીએ, તો આપણે બીજા કોઈને મદદ કરી શકીશું નહીં. ધ્યાન કેન્દ્રિત મનના એકાંતમાં બધી મહાન સિદ્ધિઓનું કારખાનું રહેલું છે. આ યાદ રાખો અને આ અદ્ભુત કારખાનામાં, દરેક પ્રતિકૂળ અવરોધને દૂર કરવા માટે તમારી ઇચ્છાશક્તિના .નમૂનાઓ સતત વણાટતા રહો

તમારી ઇચ્છાશક્તિને સતત તાલીમ આપો અને મજબૂત બનાવો.
જો તમે તમારો સમય કે શક્તિ બગાડો નહીં, તો આ ફેક્ટરીમાં .દિવસ-રાત કામ કરવાની તમારી પાસે ઘણી તકો છે

રાત્રે, હું મારી જાત સાથે એકલા રહેવાની દુન્યવી માંગણીઓથી દૂર રહું છું, દુનિયાથી દૂર, એકાંતમાં મારી ઇચ્છાશક્તિ સાથે મારા આધ્યાત્મિક એકાંતમાં, જ્યાં હું

મારા વિચારોને મારી ઇચ્છા મુજબ દિશામાન કરું છું અને મારી અંદર નિર્ણયો લઉં છું. જ્યારે હું મારી ઇચ્છાશક્તિને સારી અને લાભદાયી પ્રવૃત્તિઓમાં જોડાવા માટે પ્રોત્સાહિત કરું છું, ત્યારે તે મારા માટે સફળતા બનાવે છે. આ રીતે, મેં ઘણી વખત મારી ઇચ્છાશક્તિનો અસરકારક રીતે ઉપયોગ કર્યો છે પરંતુ જ્યાં સુધી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ સતત ન થાય ત્યાં સુધી આ .પ્રાપ્ત થતું નથી

મારી ઇચ્છા, સાર્વત્રિક ઇચ્છાથી ભરપૂર, હું જે ઇચ્છું" છું તે પૂર્ણ કરશે!" એમ કહી અને ખાતરી આપી શકવાનો અનુભવ કેટલો અદ્ભુત હશે! જો તમે આત્મસંતુષ્ટ બનો અને ભગવાન દ્વારા તમને આપવામાં આવેલી તમારી પોતાની ઇચ્છાનો ઉપયોગ કર્યા વિના બધું દૈવી ઇચ્છાને સોંપી દો, તો તમે ઇચ્છિત પરિણામ પ્રાપ્ત કરી શકશો નહીં જે દૈવી શક્તિ તમને પોતાની મરજીથી મદદ કરવા માંગે છે. વિનંતી કે ભીખ માંગવાની કોઈ જરૂર નથી; તેના બદલે, તમારે તમારી ઇચ્છાનો ઉપયોગ માંગવા અને માંગવા માટે કરવો જોઈએ - એક યોગ્ય વારસદાર તરીકે - અને તે મુજબ કાર્ય કરવું જોઈએ. તમારે તમારા મનમાંથી એ ખ્યાલ કાઢી નાખવો જોઈએ કે ભગવાન, તેની શક્તિ અને અદમ્ય શક્તિમાં, સ્વર્ગમાં દૂર અને છુપાયેલા છે, અને તમે આ પૃથ્વીની ચિંતાઓ અને મુશ્કેલીઓ વચ્ચે એકલા છો. યાદ રાખો કે દૈવી ઇચ્છા તમારી માનવ ઇચ્છાની બહાર છે, પરંતુ તે વિશાળ શક્તિ, એક અનંત સમુદ્ર જેવી, તમારા સુધી પહોંચશે નહીં જ્યાં સુધી તમારું .મન ખુલ્લું અને તમારું હૃદય ગ્રહણશીલ ન હોય

.તમારા પર શાંતિ રહે

બાધ્યતા વિચારો પર કાબુ મેળવવો

શેતાન, અથવા વૈશ્વિક છેતરપિંડી, સતત આપણને તેના
ફાંદામાં ફસાવે છે, આપણી અજ્ઞાનતા અને ભોળપણનો ઉપયોગ કરે છે, આમ ભગવાનના હેતુઓને અવરોધે છે. ભગવાન, તેમની સંપૂર્ણ વૈશ્વિક શક્તિથી, શેતાનને સરળતાથી હરાવી શકે છે, પરંતુ તે પસંદ કરે છે કે માનવતા દુષ્ટતાના ચુંગાલમાંથી બચવા માટે તેની બુદ્ધિ, ઇચ્છા અને અંતરાત્માનો ઉપયોગ કરે. આપણે ક્ષણિક વિષયાસક્ત આનંદ કરતાં આધ્યાત્મિક સુખને જેટલું

વધુ પસંદ કરીએ છીએ, તેટલું જ વિરોધી બળ તેની શ્યામ શક્તિથી છીનવાઈ જાય છે. તેથી, શેતાન અને તેના ફાંદાઓને દૂર કરવા માટે ભગવાન સાથે સહયોગ કરવો એ આપણા પર નિર્ભર છે.

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ આળસુ, બેદરકાર અથવા વિલંબિત હોય
છે, ત્યારે તેઓ શેતાનને તેમને નજીક લાવવામાં મદદ કરે છે. ઈસુએ તેમના શિષ્યોને પ્રાર્થના કરવા કહ્યું, "અને અમને લાલચમાં ન લાવો, પરંતુ અમને દુષ્ટતાથી બચાવો" અને પવિત્ર કુરાનમાં, આપણે વાંચીએ છીએ, "કહો, 'હું માનવજાતના ભગવાનનો શરણ માંગુ છું તે દુષ્ટતાથી જે પાછળ હટી જાય છે'" આ દુષ્ટતા આપણા પોતાના દ્વારા બનાવેલ નથી; તેના બદલે, તે ભૌતિક જગતનો છે, અને બધા લોકો તેના આધીન છે. પરંતુ ભગવાન આપણને આપણી જાતને મુક્ત કરવા સક્ષમ બનાવે તે માટે, તેમણે આપણને તર્ક, અંતરાત્મા અને ઇચ્છાશક્તિ આપી છે.

પાપી પ્રવૃત્તિઓ પ્રત્યેની આપણી પસંદગીનો અર્થ એ છે
કે આપણે પોતાને દુઃખ, અશાંતિ અને અપ્રિય મુશ્કેલીઓમાં નાખી દઈએ છીએ. જ્યારે આપણે આપણા ખોટા વિચારોને કારણે પડી જઈએ છીએ અથવા લપસી જઈએ છીએ, ત્યારે આપણે પ્રાર્થના કરવી જોઈએ: "હે પ્રભુ, અમને અહીં ન છોડો, પરંતુ શાણપણ અને ઇચ્છાશક્તિથી અમને ઉંચા કરો અને દુષ્ટતાની પકડમાંથી મુક્ત કર્યા પછી, જો તમે અમારી કસોટી કરવા માંગતા હો, તો પહેલા તમારી જાતને અમારી સમક્ષ પ્રગટ કરો જેથી અમને ખ્યાલ આવે કે તમે કોઈપણ લાલચ કરતાં વધુ આકર્ષક છો અને કોઈપણ લાલચ કે વાસના કરતાં આત્મા અને ઇન્દ્રિયો માટે વધુ આનંદદાયક છો."

જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ પોતાના સુખાકારી માટે
હાનિકારક એવા અમુક આનંદનો ઇનકાર કરવા તૈયાર નથી, ત્યાં સુધી તે શેતાનના પ્રભાવ હેઠળ છે અને વહેલા કે મોડા હાનિકારક વિષયાસક્ત લાલચનો ભોગ બનવાના ભયંકર પરિણામો ભોગવશે. જો કે, જો તેઓને ખાતરી હોય કે લાલચ અથવા પ્રલોભન ખતરનાક અને વિનાશક છે કારણ કે તે મહાન સુખનું વચન આપે છે પરંતુ અંતે ફક્ત પસ્તાવો, પસ્તાવો અને પીડાદાયક અંતરાત્મા આપે છે, તો તેઓ શેતાનને હરાવી શકે છે.

એમાં કોઈ શંકા નથી કે લાલચનું પોતાનું આકર્ષણ હોય છે. આપણી ઇન્દ્રિયો સંપૂર્ણપણે બાહ્ય વિશ્વ તરફ નિર્દેશિત હોય છે. મગજમાંથી ચેતાઓ દ્વારા આંખો, કાન, નાક, જીભ અને ત્વચામાં મહત્વપૂર્ણ ઉર્જાનો પ્રવાહ વહે છે. આ અવયવો દ્વારા આપણે જે સંવેદનાઓ અનુભવીએ છીએ તે આ ઉત્સર્જન પ્રવાહનું પરિણામ છે, અને તેથી જ આપણે સંવેદનાનો આનંદ માણીએ છીએ. ઇન્દ્રિયો આ રીતે કાર્ય કરે છે. જો કે, તેમાં વધુ પડતું તૃષ્ણા તેના પોતાના જોખમો અને જોખમો ધરાવે છે જ્યાં સુધી વ્યક્તિ સમજણ અને જ્ઞાનમાં મજબૂત રીતે સ્થાયી ન થાય, ત્યાં સુધી આ ઉત્સર્જન ઊર્જા (ઇન્દ્રિયો તરફ વહેતી) તેમને ઇન્દ્રિયોના ગુલામ બનાવે છે.

પાંચ ઇન્દ્રિયો પાંચ-કિરણ સ્પોટલાઇટ જેવા છે આ
પ્રકાશ દ્વારા, આપણે ભૌતિક વિશ્વને અનુભવીએ છીએ અને અનુભવીએ છીએ આપણે આંખ, કાન, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શને આનંદદાયક વસ્તુઓનો આનંદ માણવા ટેવાયેલા બનીએ છીએ કંઈક અનુભવવાની ઇચ્છા સામાન્ય રીતે એક મૂળ ટેવ બની જાય છે સમસ્યા એ છે કે મોટાભાગના લોકોએ ક્યારેય પદાર્થ પાછળ છુપાયેલા દૈવી ભાવનાનો અનુભવ કર્યો નથી, અને તેથી તેમની પાસે આનંદદાયક અને ઉત્તેજક સંવેદનાત્મક ધારણાઓની છુપાયેલા આત્માના અવર્ણનીય આનંદ સાથે તુલના કરવા માટે કોઈ ધોરણનો અભાવ છે. આવી સરખામણી કરવાનો કોઈ રસ્તો નથી જ્યાં સુધી કોઈ માનસિક રીતે સંવેદનાત્મક ઉત્તેજનાને એટલા બિંદુ સુધી પાર ન કરે જ્યાં તેઓ તેમને લલચાવી અથવા પ્રભાવિત કરી ન શકે. આ જાળથી બચવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે બૌદ્ધિક રીતે અથવા વ્યક્તિગત અનુભવ દ્વારા, સમજવું કે ઉચ્ચ આનંદ અને આનંદ ખરેખર અસ્તિત્વમાં છે.

હાનિકારક ખોટા કામોથી દૂર રહેવાના આદેશો અને ભલામણો સામાન્ય રીતે નિરર્થક હોય છે, કારણ કે તમે કોઈને કંઈક ન કરવાનું કહો છો, તે તરત જ તે કરવા માંગે છે.

પ્રતિબંધિત ફળ શરૂઆતમાં સ્વાદિષ્ટ અને મધુર હોય છે, પરંતુ અંતે તેનો સ્વાદ પિત્ત જેવો કડવો હોય છે, છતાં, લોકો ગમે તેટલી પીડા અનુભવે છે, તેઓ ન તો શીખે છે કે ન તો

પસ્તાવો કરે છે, પરંતુ તે જ કાર્યો કરવાનું ચાલુ રાખે છે, ભલે ગમે તેટલું મોટું શારીરિક અને નૈતિક નુકસાન થાય.

જ્યારે સંવેદનાત્મક અનુભવો માટેની પસંદગી
નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત થઈ જાય છે, ત્યારે આદત મગજ પર કબજો જમાવે છે અને એક જુલમી તાનાશાહમાં ફેરવાઈ જાય છે, જે તેના માલિકને જુસ્સાને મુક્ત કરવા અને એવી ઇચ્છાઓને સંતોષવાનો આદેશ આપે છે જે ક્યારેય સંતોષાતી નથી કે શાંત થતી નથી, ભલે આ વ્યક્તિના શ્રેષ્ઠ હિતોનો વિરોધાભાસ કરે છે અને તેના સિદ્ધાંતો સાથે વિરોધાભાસી હોય.

કોઈ વ્યક્તિ કોઈ ક્રિયાનું પુનરાવર્તન કરવા માંગતી
નથી, છતાં તે કરવા માટે પોતાને મજબૂર કરે છે. પોતાને એવા બિંદુ સુધી પહોંચવા ન દો જ્યાં તમે અતિશય ડૂબી જાઓ - હાનિકારક, વિનાશક ટેવોનો શિકાર અને ભ્રષ્ટ કલ્પનાઓ અને દુષ્ટ મનોગ્રસ્તિઓનો શિકાર. તમારે તમારા અને તમારા ભાગ્યના માલિક બનવું જોઈએ. કોઈને અથવા કંઈપણને તમારા પર નિયંત્રણ રાખવા ન દો. જ્યારે કોઈ ચોક્કસ સંવેદનાનો અનુભવ કરવાની ઇચ્છા એક પરિચિત આદત બની જાય છે, ત્યારે તે પ્રથા બંધ કરવી જોઈએ.

મને લીંબુ પાણી જેવું પીણું ખૂબ જ ગમતું હતું, કેટલાક વિદ્યાર્થીઓ મને જ્યાં પણ જતા ત્યાં તે તાજગીભર્યું પીણું પૂરું પાડતા, તેથી હું હંમેશા તે મારી પહોંચમાં રાખતો. પરંતુ એક દિવસ મને ખબર પડી કે તે પીણુંનો મારો પુરવઠો ખતમ થઈ ગયો હતો અને હું તે ચૂકી ગયો, પરંતુ મેં કહ્યું: "ઓહ, તાજગીભર્યું પીણું, તમે તમારી મર્યાદા ઓળંગી ગયા છો, સાહેબ, અને હવે આપણા માટે અલગ થવાનો સમય આવી ગયો છે, વિદાય!"

બીજા દિવસે મેં જાણી જોઈને તે પીણું અજમાવ્યું, અને તેનો સ્વાદ ખૂબ જ ખરાબ લાગ્યો. આનું કારણ એ હતું કે ગયા દિવસે મારા વિચારો એટલા તીવ્ર હતા કે તેની ઇચ્છા તરત જ અદૃશ્ય થઈ ગઈ.

મારી પાસેથી છીનવાઈ ગયેલું કંઈ હું ગુમાવતો નથી, કે હું સ્વેચ્છાએ કંઈપણ છોડી દેતો નથી કોઈ ભૌતિક સુખ મને

બાંધી શકતું નથી આપણે જીવનના બધા અનુભવોને આસક્તિ કે અવલંબન વિના નેવિગેટ કરવા સક્ષમ હોવા જોઈએ ખરેખર, સ્વ-નિયંત્રિત વ્યક્તિ ભૌતિક વિશ્વમાં શિસ્તબદ્ધ ઇન્દ્રિયો સાથે આગળ વધે છે, તમામ પ્રકારના જુસ્સાથી મુક્ત થાય છે અને આંતરિક શાંતિ પ્રાપ્ત કરે છે.

સાધન અને સુખ-સુવિધાઓ રાખવી સારી વાત છે, પરંતુ
વ્યક્તિ જેટલી વધુ બિનજરૂરી વૈભવી વસ્તુઓ મેળવવાની જરૂરિયાત અનુભવે છે, તેટલી જ તે પોતાને ગુલામીની સ્થિતિમાં કેદ કરે છે. જ્યારે તેમની ઇચ્છાશક્તિ અને સમજદારી ઇન્દ્રિય સંબંધના બંધનોમાં બંધાઈ જાય છે, ત્યારે તેઓ તેમની આધ્યાત્મિક જાગૃતિ ગુમાવે છે અને ઉચ્ચ સ્તરની ચેતના સાથે જોડાવામાં અસમર્થ બની જાય છે. પયગંબરો અને ન્યાયી સંતો સરળ જીવન જીવતા હતા, છતાં તેઓ તેમના જીવનશૈલીથી ખુશ અને સંતુષ્ટ હતા. તેઓ ખુશીથી જીવતા હતા અને સ્વર્ગમાં ભગવાન સાથે રહે છે. જેઓ અજ્ઞાનતાના જુવાળ હેઠળ, ઇચ્છાઓના દબાણને આધીન રહે છે, તેઓ જીવન પછી જીવન તે સ્થિતિમાં રહેશે જ્યાં સુધી તેઓ પૃથ્વીની લાલચ અને વિક્ષેપોનો પ્રતિકાર ન કરે.

(જેથી કંઈપણ આપણા સાચા સુખને નુકસાન ન પહોંચાડે.
ક્રોધ, ખાઉધરાપણું, લોભ, લોભ, ઈર્ષ્યા, અતિશય જાતીય ઉત્તેજના, દારૂ અને ડ્રગ્સ જેવી વિનાશક લાગણીઓ માનવ સ્વાસ્થ્ય અને મન માટે હાનિકારક છે કારણ કે તે વ્યક્તિને આધ્યાત્મિક આનંદનો અનુભવ કરતા અટકાવે છે. જો તમે ખુશ રહેવા માંગતા હોવ તો અતિશય ભોગવિલાસ દ્વારા ઇન્દ્રિયોનો દુરુપયોગ ન કરવો જોઈએ. બિનઆરોગ્યપ્રદ સંવેદનાત્મક અનુભવો)

શાણપણના ગઢમાં તમારી જાતને સુરક્ષિત રાખો, કારણ કે તે સૌથી મોટું આશ્રય છે. સાચી સમજણ તમને અભેદ્ય બનાવશે, જેથી કંઈપણ તમને નુકસાન ન પહોંચાડી શકે. પરંતુ જ્યાં સુધી કોઈને શાણપણ ન મળે, ત્યાં સુધી વ્યક્તિનું પ્રથમ કર્તવ્ય એ છે કે જ્યારે બાધ્યતા વિચારો ઉદ્ભવે ત્યારે ક્રિયા અથવા અનિવાર્ય ઇચ્છાને રોકવી. ત્યારે જ વ્યક્તિ સમજદારીપૂર્વક અને વિચારપૂર્વક આ બાબત વિશે વિચારી શકે છે. જો કોઈ

વ્યક્તિ પહેલા વિચારવાનો પ્રયાસ કરે છે, તો વ્યક્તિને ફરજ પાડવામાં આવશે અને તેની ઇચ્છાને તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ દબાવવામાં આવશે જે તે કરવા માંગતો નથી, કારણ કે બાધ્યતા વિચારો મન પર નિયંત્રણ મેળવશે અને વ્યક્તિની આંતરદૃષ્ટિને અંધ કરશે.

આવી પરિસ્થિતિઓમાં, વ્યક્તિએ કહેવું જોઈએ કે, "હું અપમાનને બદલે મૃત્યુ નહીં કરું," અને ખચકાટ વિના પરિસ્થિતિ અથવા સ્થળ છોડી દેવું જોઈએ. આ દુષ્ટ શેતાનના ફાંદામાંથી બચવાનો સૌથી ખાતરીપૂર્વક અને અસરકારક રસ્તો છે. શેતાની લાલચના આક્રમણ દરમિયાન વ્યક્તિ જેટલી વધુ પ્રતિભાવ ન આપવાની આ શક્તિ કેળવશે, તેટલી જ વ્યક્તિની ખુશી વધુ હશે, કારણ કે સાચો આનંદ અંતરાત્મા આપણને જે કરવાનો આદેશ આપે છે અને જે કરવાની કે કરવાની મનાઈ કરે છે તે કરવાની ક્ષમતામાં રહેલો છે.

મારા મિત્ર, તમારા વાતાવરણ કે ઇન્દ્રિયગત ઇચ્છાઓને તમારી ઇચ્છા તોડવા કે તમારા પર નિયંત્રણ રાખવા ન દો. જાણો કે સદ્ગુણ અને આધ્યાત્મિક જીવન વાસનામાં ડૂબકી મારવા કરતાં અનંત રીતે વધુ ઉત્કૃષ્ટ છે. લાલચની સાંકળો લોકોને હાથ-પગ બાંધે છે; તેમને તમને બાંધવા ન દો. જો તમે ભગવાનને પ્રાર્થના કરો કે તમને તેમના પ્રેમનો સ્વાદ ચાખવા દો, ફક્ત એક વાર પણ, અને તમે તે પરમ દિવ્ય પ્રેમનો અનુભવ કરો છો, તો પછી તમે બીજું કંઈ ઈચ્છશો નહીં, અને પાતળી ઇચ્છાઓ તમારા મન અને હૃદયને કબજે કરશે નહીં.

જ્યારે તમને ખાતરી થાય છે કે ભગવાન બ્રહ્માંડમાં સૌથી મોટું આકર્ષણ છે અને તે સૌથી મોટો ખજાનો છે, ત્યારે બીજું કંઈ તમને લલચાવી શકશે નહીં અથવા તમારી સમજશક્તિને દૂર કરી શકશે નહીં.

ભગવાનને ઓળખવું એ સૌથી મોટી ઈચ્છા અને સૌથી પ્રિય
વિનંતી છે, કારણ કે તે શાશ્વત સુખ છે જેનો કોઈ અંત નથી! આપણે ભગવાનને ઇચ્છવું જોઈએ કારણ કે તે આપણા બધા દુ:ખ અને બીમારીઓ માટે ઉપચાર મલમ અને અસરકારક દવા છે, અને તે આપણી બધી જરૂરિયાતોનો વાસ્તવિક પ્રતિભાવ છે.

આપણા હૃદય જે કંઈ ઈચ્છે છે, જેના માટે બળે છે અને જેના માટે રડે છે - પ્રેમ, પ્રતિષ્ઠા, શાણપણ, સંપત્તિ અને બીજું બધું - તે બધું આપણે આનંદ અને સંપત્તિના સમુદ્ર સાથે સંપૂર્ણ આધ્યાત્મિક સુમેળ દ્વારા શોધીએ છીએ.

મૃત્યુ એ વ્યક્તિની સ્થિતિ અને ખ્યાતિ પ્રત્યેની જાગૃતિનો અંત હશે, ભલે તે આ દુનિયામાં સૌથી પ્રખ્યાત અને પ્રભાવશાળી વ્યક્તિ હોય, અને તેઓ હવે જાણશે નહીં કે લોકો તેમની પૂજા કરે છે. પરંતુ પયગંબરો અને મહાન વ્યક્તિઓ, આ દુનિયા છોડી ગયા પછી પણ, તેમના અનુયાયીઓના તેમના પ્રત્યેના પ્રેમથી ગાઢ રીતે વાકેફ છે કારણ કે તેમની ચેતના ભગવાનની ચેતના સાથે જોડાયેલી છે, જે સર્વજ્ઞ છે, જે અસ્તિત્વના દરેક અણુમાં રહે છે, દૃશ્યમાન અને અદ્રશ્ય બંને.

તો શા માટે એવી વસ્તુ મેળવવા માટે મહેનત અને પ્રયત્ન કરવો જે તમે આ દુનિયા છોડતા જ ગુમાવી દેશો?

પૈસા, ખ્યાતિ, પ્રતિષ્ઠા, દરજ્જો, ઇચ્છાઓની તૃપ્તિ
અને ભૌતિક સુખ-સુવિધા એ બધી ક્ષણિક અને મર્યાદિત વસ્તુઓ છે જે ભગવાનની ભાવના અને પ્રકાશ સાથે પવિત્ર સંવાદિતાના સાચા આનંદનું સ્થાન લઈ શકતી નથી.

લાલચ ફક્ત એટલા માટે શક્તિશાળી છે કારણ કે મનુષ્યોમાં તેની સરખામણી જે સારું છે તેની સાથે કરવાની ક્ષમતાનો અભાવ છે.

જ્યારે લાલચનો પવન ફૂંકાય છે, ત્યારે તમારી સમજણ
અસ્થાયી રૂપે ઇચ્છાઓ અને ટેવોની કેદમાં આવી જાય છે. પરંતુ સ્વતંત્રતાનો સર્વોચ્ચ માર્ગ એ છે કે ભગવાનના અખૂટ અને અનંત આનંદમાં ડૂબી જાઓ, અને આ રીતે તમે લાલચની અદ્રશ્ય ચુંબકીય પકડમાંથી સરળતાથી છટકી જશો અને તેના ભયંકર પરિણામો પણ મેળવી શકશો, એ સમજીને કે આધ્યાત્મિક આનંદ દુન્યવી આનંદ કરતાં વધુ ઉત્કૃષ્ટ છે અને આત્માની પ્રકૃતિને અનુરૂપ છે.

જો તમને આ જીવનમાં સાચો આનંદ મળે, તો તમે તેને હમણાં
અને પરલોકમાં પણ પ્રાપ્ત કરશો. પસંદગી તમારી છે, સાધક: ભગવાનનો શાશ્વત આનંદ, જે તમે હમણાં તમારી જાતને કેટલાક દુન્યવી સુખોનો ઇનકાર કરીને અથવા ક્ષણિક દુન્યવી સુખનો ઇનકાર કરીને પ્રાપ્ત કરી શકો છો? જ્યારે તમારું મન ઉચ્ચ સત્યો માટે ખુલશે અને તમારું હૃદય પ્રકાશના તેજ માટે ખુલશે, ત્યારે તમે બંને વચ્ચેનો તફાવત જાણશો અને શ્રેષ્ઠ શું છે તે પસંદ કરશો.

ઊંચાઈ સુધી પહોંચવા અને આધ્યાત્મિક શિખરો પર ચઢવા
માટે તમે જે પણ પ્રયાસ કરો છો તે ભગવાન દ્વારા નોંધવામાં આવશે, અને તે તમને શ્રેષ્ઠ પુરસ્કાર આપશે.

મારા મિત્ર, એવું ના વિચાર કે તું પાપી છે, તું
ભગવાનની શુદ્ધ છબી છે, ભલે તું સૌથી મોટા પાપી હોય, પણ કોઈ વાંધો નથી, જો તું પસ્તાવો કરીને ખોટો રસ્તો બદલીને ફરી ક્યારેય તેના પર પાછા ન ફરે તો. જો તું સદ્ગુણના માર્ગો પર ચાલવાનો સંકલ્પ કરે છે, તો તું પાપીઓમાંનો નથી.

જે પાપી પોતાના કુટિલ માર્ગો છોડીને સાચી ભક્તિથી
ફક્ત ભગવાનની પૂજા કરે છે તેને પણ સદાચારીઓમાં ગણી શકાય. તેના આધ્યાત્મિક સંકલ્પ દ્વારા, તે સદાચારી બનશે, શાણપણ અને જ્ઞાનમાં વૃદ્ધિ પામશે, અનંત પવિત્ર શાંતિ પ્રાપ્ત કરશે અને ભગવાનનું રક્ષણ, સુરક્ષા અને સલામતીનો આનંદ માણશે.

એક નવું પાન ફેરવો અને પોતાને યાદ કરાવો કે તમે
હંમેશા સારા રહ્યા છો અને તમે ફક્ત સ્વપ્ન જોયું હતું કે તમે ખોટા હતા. ભગવાનનું હૃદય વિશાળ છે, અને તેમના દરવાજા હંમેશા એવા વિશ્વાસુઓ માટે ખુલ્લા છે જેઓ તેમના જીવનને વધુ સારા માટે બદલવા માંગે છે. દુષ્ટ એક ભયંકર દુઃસ્વપ્ન અથવા ભયાનક સ્વપ્ન છે જેનો આત્માના શુદ્ધ સ્વભાવ સાથે કોઈ સંબંધ નથી.

લાલચ એ મીઠા ઝેર અથવા ઝેરી મધ જેવી છે જે સ્વાદમાં સ્વાદિષ્ટ હોય છે, પરંતુ તે લોહીમાં વહે છે અને શરીરના અવયવોનો નાશ કરે છે, તેથી તેનાથી દૂર રહેવું વધુ સારું છે.

આ દુનિયામાં લોકો જે સુખ શોધે છે અને શોધે છે તે
ભ્રામક અને ક્ષણિક છે દૈવી આનંદ શાશ્વત અને શાશ્વત છે જે સ્થાયી છે તેની ઝંખના કરો અને આ દુનિયાના ક્ષણિક સુખો અને આનંદને નકારવામાં દૃઢ રહો, જેનો કોઈ સ્થાયીતા નથી. તમારે આ દ્રષ્ટિકોણ રાખવો જોઈએ. દુનિયાને તમને ગેરમાર્ગે દોરવા દો નહીં અથવા તેની લાકડીથી તમને ધકેલી દો નહીં, અને ક્યારેય ભૂલશો નહીં કે ભગવાન એકમાત્ર સત્ય છે. સાચું સુખ ફક્ત દૈવી હાજરીને અનુભવવામાં અને તેમના શ્રેષ્ઠ આનંદનો અનુભવ કરવામાં જ મળી શકે છે.

માણસ અજ્ઞાનના સપનામાં ડૂબેલો છે, કલ્પના કરે છે કે
તે રોગ, દુ:ખ અને ગરીબીના દુ:ખો ભોગવી રહ્યો છે. જ્યારે ભગવાનના એક મહાન માણસ એક વાર પ્રાર્થના કરી રહ્યા હતા, ત્યારે તેમણે અચાનક બૂમ પાડી: "મેં વિચાર્યું કે હું એકલો જ આ ભૌતિક રચનામાં વસું છું, પરંતુ હવે હું તેમાં શાશ્વત અસ્તિત્વ પ્રગટ થતું જોઉં છું. આ નાનો અહંકાર, જે માંસ અને હાડકાના ગઠ્ઠા સિવાય બીજું કંઈ નથી, તે હું નથી. અનંત પરમ એ છે જે મારા શરીરમાં રહે છે. તે મારું સંપૂર્ણ સ્વ છે, અને હું તેને મારી સર્વોચ્ચ નિષ્ઠા આપું છું."

તે જ્ઞાન એક દિવસ દરેક નિષ્ઠાવાન સાધકને મળશે, અને
તેઓ હવે પોતાને નશ્વર માણસો, પુરુષો કે સ્ત્રીઓ તરીકે નહીં વિચારે, તેના બદલે, તેઓ જાણશે કે તેઓ દિવ્યતાની છબીમાં રચાયેલા આત્માઓ છે. ભગવાનનું રાજ્ય માનવતામાં રહે છે, અને પરમ આત્મા તેમના અસ્તિત્વમાં રહે છે.

આત્મા શરીર સાથે ઇચ્છાઓ, લાલચ, મુશ્કેલીઓ, ચિંતાઓ અને ભયની સાંકળથી બંધાયેલો છે, અને તે પોતાને મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે. જો તે તે સાંકળને ખેંચવાનું ચાલુ રાખે છે જે તેને શારીરિક ચેતના સાથે જોડે છે, તો દૈવી હાથ એક દિવસ દરમિયાનગીરી કરશે અને તે સાંકળને તોડી નાખશે, અને આત્મા મુક્ત થઈ જશે.

જે લોકો આધ્યાત્મિક શાંતિ ઇચ્છે છે તેમણે ભગવાનની
સમજણ અને ઊંડા ચિંતન દ્વારા લાલચ અને દુ:ખથી પોતાને બચાવવું જોઈએ. જે લોકો ભગવાનથી બેદરકાર છે, જેઓ તેમને બ્રહ્માંડ અને તેમાં રહેલી દરેક વસ્તુના સર્જનહાર તરીકે

ઓળખતા નથી, તેઓ તેમની હાજરીનો અનુભવ કરતા નથી કે તેમનો પ્રકાશ જોતા નથી.

ધ્યાન એટલે વારંવાર પોતાને યાદ અપાવવું કે આપણે મર્યાદિત ભૌતિક શરીર નથી, પરંતુ સંપૂર્ણ, મુક્ત દિવ્ય આત્મા છીએ. ધ્યાન એટલે પોતાના સાચા સ્વનું સભાન સ્મરણ અને પોતાની ખોટી ઓળખ ભૂલી જવું. જો કોઈ નશામાં ધૂત રાજકુમાર કોઈ નીચાણવાળા વિસ્તારમાં જાય અને, સ્મૃતિ અને પોતાની સાચી ઓળખના થોડા સમય માટે ગુમાવવાને કારણે, પોતાની સ્થિતિ પર વિલાપ અને વિલાપ કરવાનું શરૂ કરે, કહે, "ઓહ, હું કેટલો ગરીબ છું અને મને કેટલી મદદની જરૂર છે!" તેના સાથીઓ તેના પર હસતા અને કહેતા, "શાંત થાઓ અને યાદ રાખો કે તમે એક રાજકુમાર છો, મહારાજ!"

તેવી જ રીતે, માણસ ભ્રમ અને ભ્રમની સ્થિતિમાં છે. તે પોતાને એક લાચાર નશ્વર માને છે, સંઘર્ષ કરી રહ્યો છે અને પરિશ્રમ કરી રહ્યો છે, દરેક દિશામાં ચિંતાઓના મોજાઓથી ઘેરાયેલો છે. તેને જાગૃત થવાનો અને સંપૂર્ણ ખાતરી સાથે પોતાને ખાતરી આપવાનો સમય આવી ગયો છે કે તે એક આત્મા છે, આ દુનિયાના ફેરફારો અને પ્રભાવોને આધીન નથી, ભલે તે ગમે તેટલા ઉગ્ર અને ભયાનક લાગે. તેણે સમજવું જોઈએ કે તે ધન્ય દૈવી ભાવનાનો જીવંત ચિનગારી છે, અને તેનો સાર શુદ્ધ અને છલકાતી ખુશી છે. જો તે આ વિચારો વારંવાર, રાત અને દિવસ પુનરાવર્તન કરે છે, તો તે આખરે તેના સાચા સ્વભાવને સમજી શકશે: એક અમર આત્મા.

પ્રલોભન, લોભ, લોકો અને સંપત્તિ પ્રત્યેની આસક્તિ, ઇન્દ્રિયોની ગુલામી, આધ્યાત્મિક પ્રકૃતિનું અજ્ઞાન, આળસ અને એકવિધ, યાંત્રિક જીવન - આ બધું સુખના સૌથી ભયંકર દુશ્મનોમાંનું એક છે.

ચિંતનના ક્ષેત્રમાં ખીલી અને વિકસતી પવિત્ર ચેતનામાં મજબૂત રીતે મૂળ ધરાવતા મનથી તમારા કર્તવ્યોનું પાલન કરો, અને પછી તમે ખરેખર ખુશ થશો, ભ્રમમાં નહીં, અને ગૌરવપૂર્ણ જીવનનો આનંદ માણશો.

જ્યારે મેં ધ્યાન કરવાનું શરૂ કર્યું, ત્યારે મને ક્યારેય એવું નહોતું લાગતું કે મને આટલો મોટો આનંદ મળશે, પરંતુ જેમ જેમ દિવસો પસાર થતા ગયા, તેમ તેમ મારી શાંતિ વધતી ગઈ અને ધ્યાનના સમુદ્રમાં ઊંડા ઉતરતી ગઈ તેમ તેમ મારી ખુશી વધતી ગઈ.

જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના જીવનથી કંટાળી ગઈ હોય, છતાં
તેને વધુ સંપત્તિ અને નવા સંવેદનાત્મક અનુભવોની ઇચ્છાથી ભરી દેતી હોય, તો તે ગેરમાર્ગે દોરાયેલા અને કુટિલ માર્ગ પર છે અને તેણે માર્ગ બદલવો જ જોઇએ. બાધ્યતા વિચારોના પ્રભાવથી બચવાનો સૌથી ખાતરીપૂર્વક રસ્તો એ છે કે ભગવાન સાથે સુમેળમાં સરળ, કુદરતી જીવન જીવવું - અવરોધો અને ગૂંચવણોથી મુક્ત.

મનુષ્યો અકુદરતી જીવન કેમ જીવે છે?

દુનિયા જે ખુશી આપવા માટે પહેલેથી જ અસમર્થ છે તેની
શોધ તે આટલા ભયાવહ અને તૂટેલા હૃદયથી કેમ કરે છે?

મારા મિત્રો, જીવન ખૂબ જ કિંમતી છે.

દરરોજ હું ભગવાનને પ્રાર્થના કરું છું: "જો તમે મારી પાસે જે કંઈ છે તે બધું છીનવી લેવા માંગતા હો, તો તે તમારી ઇચ્છા રહેવા દો, અને હું તમારા નિર્ણય અને શાણપણનો વિરોધ કરીશ નહીં કારણ કે હું જાણું છું કે તમે મારા માટે જે શ્રેષ્ઠ છે તે ઇચ્છો છો. હું બીજાઓને ખુશ કરવાનો પ્રયાસ કરીશ, પરંતુ હે ભગવાન, તમારી ખુશી પહેલા આવે છે, અને તે આ જીવનમાં મારું અંતિમ લક્ષ્ય છે."

જ્યારે તમે આ રીતે પ્રાર્થના કરો છો, ત્યારે તમે ઘણી
બધી કસોટીઓ અને ઇચ્છાઓ સહન કરી શકો છો, પરંતુ જો તમે દુષ્ટ જુસ્સા અને ખોટી ઇચ્છાઓનો પ્રતિકાર કરવાનું ચાલુ રાખશો, તો ભગવાન તમારી નજીક આવશે અને તમારા પર તેમના આશીર્વાદ વરસાવશે. તમે જોશો કે તેમની હાજરી એક પ્રચંડ પ્રવાહ જેવી છે જે તમારા જીવનમાંથી બધી નકારાત્મકતા દૂર કરે છે અને તમારા આત્માને સંપૂર્ણપણે શુદ્ધ કરે છે.

જે વ્યક્તિ પોતાની જાતને પાપી ઈચ્છાઓથી રોકે છે તે
જુએ છે કે ઇન્દ્રિય તૃષ્ણાઓ થોડા સમય માટે ઓછી થઈ જાય છે, ફક્ત ઝંખના અને તડપ છોડી દે છે, પરંતુ જે વ્યક્તિ ભગવાનનો પ્રકાશ જુએ છે અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરે છે તે આત્માના સ્વભાવ વિરુદ્ધની દરેક ઈચ્છાથી મુક્ત થાય છે.

ચાલો આપણે ભગવાનના પ્રકાશથી અંધકારને દૂર કરીએ

ચાલો સારા વિચારોથી ખરાબ વિચારોને હરાવીએ

ચાલો ધ્યાન દ્વારા પરમ દૈવી આકર્ષણ શોધવાની લાલચને
દૂર કરીએ

આ બાધ્યતા મનોગ્રસ્તિ વિકાર સામે શ્રેષ્ઠ અને સૌથી અસરકારક શસ્ત્ર છે.

જ્યારે પણ તમને લાગે કે તમારી ઇચ્છા દુષ્ટ પ્રભુત્વ
અને અશુદ્ધ પ્રભાવનો શિકાર બની રહી છે, ત્યારે ભગવાનમાં આશા રાખો અને તેમની મદદ મેળવો જ્યાં સુધી તમને તેમની ધન્ય હાજરીનો અનુભવ ન થાય જે બધા ખરાબ વિચારોને દૂર કરે છે અને આત્માને આનંદ, શાણપણ, શાંતિ અને નિશ્ચિતતાથી ભરી દે છે.

તમારા પર શાંતિ રહે.

ગ્રહોના પ્રભાવને દૂર કરવો

મારા શિક્ષકે મને એક દિવસ કહ્યું:

"કેમ, મુકુન્દ (પરમહંસ), તને ગ્રહોની આર્મબેન્ડ નથી મળતી?"

મેં કહ્યું, "શું આ મારા માટે જરૂરી છે, શિક્ષક? હું જ્યોતિષમાં માનતો નથી"

તેમણે જવાબ આપ્યો: "મુદ્દો શ્રદ્ધાનો નથી, બલ્કે, વ્યક્તિએ જે યોગ્ય વૈજ્ઞાનિક વલણ અપનાવવું જોઈએ તે એ છે કે શું તે વિષય સાચો છે. ગુરુત્વાકર્ષણનો નિયમ ન્યૂટન પહેલાં પણ એટલો જ અસરકારક રીતે કામ કરતો હતો જેટલો તેના પછી પણ કરતો હતો. જો બ્રહ્માંડના નિયમોનું કાર્ય માનવ

મંજૂરી પર આધારિત હોત, તો અરાજકતા અને અવ્યવસ્થા પ્રવર્તત."

"ધર્મગુરુઓએ પ્રાચીન જ્યોતિષ વિજ્ઞાનને તેની
વર્તમાન શરમજનક સ્થિતિમાં લાવી દીધું છે. જ્યોતિષ એક વિશાળ અને સમૃદ્ધ વિજ્ઞાન છે, ગાણિતિક અને દાર્શનિક બંને રીતે, જે ફક્ત તે લોકો જ યોગ્ય રીતે સમજી શકે છે જેઓ જ્ઞાનમાં ઊંડાણપૂર્વક વાકેફ છે અને વિજ્ઞાનમાં મજબૂત રીતે સ્થાપિત છે. જો અજ્ઞાની લોકો આકાશ વાંચવામાં અને અર્થઘટન કરવામાં ભૂલ કરે છે અને સમજી શકાય તેવા શબ્દોને બદલે (લેખન) જુએ છે, તો આ અપૂર્ણ અને ખામીયુક્ત વિશ્વમાં આ અપેક્ષિત છે, અને જેઓ પોતાને 'જ્ઞાની' માને છે તેમના પર જ્ઞાનનો બગાડ ન કરવો જોઈએ."

મારા શિક્ષકે આગળ કહ્યું: “બ્રહ્માંડના બધા ભાગો
એકબીજા સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલા છે અને એકબીજા સાથે ક્રિયાપ્રતિક્રિયા કરે છે. બ્રહ્માંડની નિયમિત અને સંતુલિત લય વિનિમય અથવા આપવા અને લેવા પર આધારિત છે. માણસે, તેના માનવ સ્વરૂપમાં, બે પ્રકારના દળોનો પ્રતિકાર કરવો જ જોઇએ: પ્રથમ પૃથ્વી, પાણી, અગ્નિ, વાયુ અને આકાશના તત્વોના મિશ્રણથી થતી આંતરિક અશાંતિ છે, અને બીજું કુદરતી ક્ષયના બાહ્ય દળો છે. જ્યાં સુધી માણસ તેના નશ્વર અસ્તિત્વ સાથે સંઘર્ષમાં રહે છે, ત્યાં સુધી તે પૃથ્વી અને સ્વર્ગમાં થતા હજારો પરિવર્તનોથી પ્રભાવિત થાય છે.

જ્યોતિષ શાસ્ત્ર એ ગ્રહોના પ્રભાવ પ્રત્યે માનવ પ્રતિભાવનો અભ્યાસ છે. તારાઓ સભાન પરોપકાર કે દુષ્ટતા ધરાવતા નથી, પરંતુ સકારાત્મક અને નકારાત્મક કિરણોત્સર્ગ ઉત્સર્જિત કરે છે. આ કિરણોત્સર્ગો માનવતાને લાભ કે નુકસાન પહોંચાડતા નથી, પરંતુ તેઓ ભૂતકાળમાં માનવોએ બનાવેલા કારણો અને અસરોને સંતુલિત કરવાની બાહ્ય પ્રક્રિયા માટે કાયદેસર માધ્યમ પૂરું પાડે છે.

"એક બાળકનો જન્મ ચોક્કસ દિવસે અને કલાકે થાય છે
જ્યારે આકાશી કિરણો તેના કર્મ અથવા તેના વ્યક્તિગત ભૂતકાળ સાથે ગાણિતિક રીતે સુસંગત હોય છે. તેની રાશિ ચાર્ટ એક સચોટ ચિત્ર છે જે તેના અપરિવર્તનશીલ ભૂતકાળ અને સંભવિત

ભવિષ્યના પરિણામોની આગાહી કરે છે. પરંતુ આ જન્મ ચાર્ટ ફક્ત વધતી જતી સૂઝ ધરાવતા લોકો દ્વારા જ વાંચી અથવા અર્થઘટન કરી શકાય છે, અને આ દુર્લભ છે."

"જન્મ સમયે ક્ષિતિજોમાં સ્પષ્ટપણે પ્રસારિત થતો
સંદેશ ભાગ્યને સ્વીકારવાનો નથી - ભૂતકાળના સારા કે ખરાબ કાર્યોનું પરિણામ - પરંતુ માનવ ઇચ્છાશક્તિને તેના વૈશ્વિક બંધનમાંથી બહાર નીકળવા માટે પ્રેરિત કરવા અને જાગૃત કરવાનો છે. વ્યક્તિએ જે કંઈ પણ બંધન બાંધ્યું છે તે બધું મુક્ત થઈ શકે છે, અને તે એકલો જ એવા સંજોગો બનાવવા માટે જવાબદાર છે જે હવે તેના જીવનને નિયંત્રિત કરે છે, પછી ભલે તેનો સ્વભાવ ગમે તે હોય. અને કારણ કે તેણે તે કારણો અને સંજોગો બનાવ્યા છે, તેથી તે તેના આધ્યાત્મિક સંસાધનોને કારણે બધી મર્યાદાઓને દૂર કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે, જે ગ્રહોના દબાણને આધિન નથી."

"જ્યોતિષનો અંધશ્રદ્ધાળુ ડર વ્યક્તિને એક
સ્વયંસંચાલિત બનાવે છે જે આધીન અને નમ્રતાથી સ્વયંસંચાલિત માર્ગદર્શન પર આધાર રાખે છે. જ્ઞાની વ્યક્તિ ગ્રહો પર વિજય મેળવે છે, એટલે કે, તે સર્જનમાંથી સર્જનહાર તરફ પોતાની નિષ્ઠા સ્થાનાંતરિત કરીને તેના ભૂતકાળમાંથી છટકી જાય છે. તે દૈવી ભાવના સાથેની પોતાની એકતાનો જેટલો વધુ અહેસાસ કરે છે, તેટલો જ તે પદાર્થનો ગુલામ બને છે. માનવ આત્મા હંમેશ માટે મુક્ત છે, તે મૃત્યુ પામતો નથી કારણ કે તે જન્મ્યો નથી, અને તેનું ભાગ્ય ગ્રહો અને તારાઓ સાથે બાંધી શકાતું નથી અથવા તેમના પ્રભાવને આધીન કરી શકાતું નથી."

"માણસ શરીર સાથેનો આત્મા છે. જ્યારે તે ખરેખર પોતાના સારને સમજે છે, ત્યારે તે બધા જબરદસ્ત અને દમનકારી મોડેલો અને પેટર્નને પાછળ છોડી દે છે. પરંતુ જો તે મૂંઝવણમાં રહે છે અને તેની આધ્યાત્મિક યાદશક્તિનો અભાવ છે, તો તે પર્યાવરણ અને પ્રકૃતિના કાયદાના છુપાયેલા નિયંત્રણોને આધીન રહેશે."

"ભગવાન સુમેળ અને સુમેળ છે, અને જે ભક્ત તેમની સાથે સુમેળમાં છે તે ખોટું કાર્ય કરશે નહીં, પરંતુ તેની બધી

પ્રવૃત્તિઓ સ્વર્ગના નિયમો અનુસાર યોગ્ય અને કુદરતી રીતે થશે, અને ઊંડી પ્રાર્થના અને ધ્યાન પછી તે દૈવી ભાવના સાથે પોતાનો જોડાણ અનુભવશે. તે આંતરિક રક્ષણ કરતાં મોટી કોઈ શક્તિ નથી."

મેં આદરણીય સેરી યુક્ત્સુઆરના ખુલાસા સમજવાનો પ્રયાસ કર્યો, અને લાંબા મૌન પછી મેં કહ્યું: "તો પછી તમે મને, મારા પ્રિય સાહેબ, આ બંગડી કેમ પહેરાવવા માંગો છો?"

શિક્ષકે જવાબ આપ્યો: "જ્યારે પ્રવાસી તેના ગંતવ્ય સ્થાને પહોંચે છે ત્યારે જ તે દિશાઓ અને નકશાઓને છોડી દેવાનો ન્યાયી હોય છે. પરંતુ મુસાફરી દરમિયાન, તે દરેક યોગ્ય શોર્ટકટનો લાભ લેવાનો પ્રયાસ કરે છે. પ્રાચીન ઋષિઓએ ભ્રમ અને છેતરપિંડીની દુનિયામાં માણસના વિમુખતાના સમયગાળાને ઘટાડવા માટે ઘણી રીતો અને માધ્યમો શોધ્યા હતા. કર્મના નિયમમાં કેટલીક સ્વયંસંચાલિત સુવિધાઓ છે જેને શાણપણની આંગળીઓ દ્વારા કુશળતાપૂર્વક ગોઠવી શકાય છે."

"બધી માનવીય બિમારીઓ સાર્વત્રિક કાયદાના ઉલ્લંઘનથી ઉદ્ભવે છે. પવિત્ર ગ્રંથો માણસને પ્રકૃતિના નિયમોનું પાલન કરવાની સલાહ આપે છે, જ્યારે ભગવાનની સર્વશક્તિમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ જાળવી રાખે છે. તેમનું કર્તવ્ય કહેવું છે: 'પ્રભુ, હું તમારામાં વિશ્વાસ રાખું છું અને હું જાણું છું કે તમે મને મદદ કરી શકો છો, છતાં હું મારી ભૂલોના પરિણામોને પૂર્વવત્ કરવા માટે મારાથી બનતું બધું કરીશ' વિવિધ માધ્યમો દ્વારા - પ્રાર્થના, ઇચ્છાશક્તિ, યોગ ધ્યાન, ઋષિઓ અને સંતોની સલાહ લેવી, અને જ્યોતિષીય કંકણનો ઉપયોગ કરીને - ભૂતકાળના હાનિકારક પ્રભાવોને સંપૂર્ણપણે ઘટાડી શકાય છે અથવા તટસ્થ કરી શકાય છે."

"જેમ ઘર વીજળીના ત્રાટકાને શોષવા માટે તાંબાના સળિયાથી સજ્જ હોય છે, તેવી જ રીતે માનવ શરીર પણ વિવિધ રક્ષણાત્મક પગલાંથી લાભ મેળવી શકે છે. પારદર્શક વિદ્યુત અને ચુંબકીય કિરણોત્સર્ગ સમગ્ર બ્રહ્માંડમાં સતત ફરતા રહે છે અને માનવ શરીરને અસર કરે છે, સારા કે ખરાબ માટે. પ્રાચીન કાળથી, આપણા ઋષિઓએ સૂક્ષ્મ કોસ્મિક પ્રભાવોની પ્રતિકૂળ અસરોનો સામનો કેવી રીતે કરવો તે અંગે વિચાર

કર્યો છે. તેઓએ શોધ્યું છે કે શુદ્ધ ધાતુઓ ગ્રહોના કિરણો ઉત્સર્જિત કરે છે જે ગ્રહોના નકારાત્મક આકર્ષણનો સામનો કરે છે. એવું પણ દર્શાવવામાં આવ્યું છે કે કેટલાક વનસ્પતિ સંયોજનો ફાયદાકારક છે. સૌથી અસરકારક તત્વો શુદ્ધ, દોષરહિત રત્નો છે, જેનું વજન બે કેરેટ કરતા ઓછું નથી. જ્યોતિષશાસ્ત્રના વ્યવહારુ રક્ષણાત્મક ઉપયોગોને ભારતની બહારના સંશોધકો તરફથી ભાગ્યે જ ધ્યાન મળ્યું છે. એક સરળ, ચોક્કસ હકીકત એ છે કે યોગ્ય રત્નો, ધાતુઓ અથવા વનસ્પતિ તૈયારીઓ નકામી છે સિવાય કે તે યોગ્ય વજનના હોય, જો કે આ ઉપચાર એજન્ટો ત્વચા સાથે નજીકના સંપર્કમાં લાગુ કરવામાં આવે."

મેં કહ્યું, "સાહેબ, હું ચોક્કસ તમારી સલાહ લઈશ અને એક બંગડી લઈશ, પણ આકાશી પિંડો પર વિજય મેળવવાનો વિચાર જ મને આશ્ચર્યચકિત કરી દે છે!"

શ્રી યુક્તિશ્વરે પછી ચોક્કસ સૂચનાઓ ઉમેરતા કહ્યું:

"સામાન્ય હેતુઓ માટે હું સોના, ચાંદી અને તાંબાથી
બનેલું બંગડી ભલામણ કરીશ, પરંતુ તમારા ચોક્કસ કિસ્સામાં હું ઈચ્છું છું કે તમે ચાંદી અને સીસાથી બનેલું બંગડી લો."

મેં કહ્યું, "સાહેબ, તમારો હેતુ શું છે?"

શિક્ષકે જવાબ આપ્યો: "ગ્રહો તમારા પ્રત્યે પ્રતિકૂળ
વલણ અપનાવવાની તૈયારી કરી રહ્યા છે, મુકંદા, પણ ડરશો નહીં, કારણ કે દૈવી ભવિષ્યકથન તમારું રક્ષણ કરશે. હવેથી એક મહિનાની અંદર, તમે લીવરના મોટા રોગોથી પીડાશો. આ બીમારી છ મહિના સુધી રહેવાની છે, પરંતુ ગ્રહોના કંકણનો ઉપયોગ કરીને, તમે આ સમયગાળો ફક્ત ચોવીસ દિવસ સુધી ઘટાડી શકશો."

બીજા દિવસે મેં એક ઝવેરીની શોધ કરી અને ઝડપથી બંગડી મેળવી, જે મેં પહેરી. મારી તબિયત એટલી સારી હતી કે હું મારા શિક્ષકની ભવિષ્યવાણી ભૂલી ગયો, જે સેરામપુર છોડીને વારાણસીની મુલાકાતે ગયા હતા. અમારી વાતચીતના ત્રીસ દિવસ પછી, મને મારા યકૃતમાં અચાનક દુખાવો થયો. પછીના અઠવાડિયા ભયંકર પીડાના સ્વપ્ન જેવા હતા. મારા શિક્ષકને પરેશાન કરવા

તૈયાર ન હતો, મેં વિચાર્યું કે હું મારી અગ્નિપરીક્ષા એકલા ધીરજ અને હિંમતથી સહન કરી શકું છું. પરંતુ ત્રેવીસ દિવસની યાતના પછી, મારો સંકલ્પ નબળો પડ્યો, અને મેં વારાણસી ટ્રેન દ્વારા મુસાફરી કરી, જ્યાં શ્રી યુક્તિશ્વરે અસાધારણ હૂંફથી મારું સ્વાગત કર્યું. જોકે, તેમણે મને મારી બગડતી સ્થિતિ વિશે ખાનગીમાં કહેવાની તક આપી નહીં. તે દિવસે ઘણા ભક્તો તેમના આશીર્વાદ મેળવવા માટે તેમની મુલાકાતે આવ્યા હતા. બીમાર હોવાથી, હું એક ખૂણામાં પાછો ગયો. મહેમાનો રાત્રિભોજન પછી ત્યાંથી ગયા નહીં, જ્યારે મારા શિક્ષકે મને તેમના ઘરના અષ્ટકોણ વરંડામાં બોલાવ્યો. તેમણે મને સંબોધિત કર્યો, દૂર જોઈ રહ્યો હતો અને આગળ પાછળ દોડી રહ્યો હતો, ક્યારેક ચંદ્રપ્રકાશને અવરોધતો હતો:

"મને લાગે છે કે તમે તમારા લીવર ડિસઓર્ડર વિશે આવ્યા છો. તમને ચોવીસ દિવસથી દુખાવો થઈ રહ્યો છે, ખરું ને?"

મેં જવાબ આપ્યો: "હા, સાહેબ"

તેણે કહ્યું, "મેં તમને શીખવેલી પેટની કસરત કરો."

મેં જવાબ આપ્યો, "જો તમને ખબર હોત, સાહેબ, મારી પીડા કેટલી હદ સુધી પહોંચી છે, તો તમે મને કસરત કરવાનું ન કહ્યું હોત" તેમ છતાં, મેં તેમના આદેશનું પાલન કરવાનો એક નાનો પ્રયાસ કર્યો શિક્ષકે મારી સામે પ્રશ્નાર્થ નજરે જોયું.

"તમે કહો છો કે તમને દુખાવો થાય છે, અને હું કહું છું
કે કોઈ દુખાવો નથી. આ વિરોધાભાસ કેવી રીતે હોઈ શકે?"

મને ચક્કર આવવા લાગ્યા, પછી મારા પર આનંદની લાગણી
છવાઈ ગઈ, અને મને હવે તે સતત પીડાનો અનુભવ થયો નહીં જેણે મને આટલા લાંબા અઠવાડિયા સુધી ઊંઘના આશીર્વાદથી વંચિત રાખ્યો હતો. "શ્રી યુક્તસુર" શબ્દોના ફક્ત ઉલ્લેખ સાથે, પીડા સંપૂર્ણપણે અદૃશ્ય થઈ ગઈ, જાણે કે તે ક્યારેય અસ્તિત્વમાં જ ન હતી.

હું કૃતજ્ઞતાથી તેમના ચરણોમાં નમન કરવા લાગ્યો, પણ તેમણે મને રોક્યો અને કહ્યું:

"એ ભૂલી જા, ઊઠો અને ગંગા ઉપર ચંદ્રની સુંદરતાનો આનંદ માણો" શિક્ષકની આંખો ખુશીથી ચમકી ઉઠી, હું તેમની બાજુમાં શાંતિથી ઊભો રહ્યો, તેમના વર્તન પરથી મને સમજાયું કે તેઓ ઇચ્છતા હતા કે મને એવું લાગે કે મને ભગવાને સાજો કર્યો છે, તેમને નહીં.

અને આજે પણ, હું તે દિવસની યાદગીરી તરીકે એ જ ભારે ચાંદીનું સીસાનું બંગડી પહેરું છું, જ્યારે મને ખ્યાલ આવ્યો કે હું ખરેખર એક અસાધારણ અને અપવાદરૂપ વ્યક્તિ સાથે રહી રહ્યો છું તે યાદગાર યાદ. પછી, હું મારા મિત્રોને શ્રી યુક્તિશ્વર પાસે ઉપચાર માટે લાવતો, અને તેઓ હંમેશા ઝવેરાત અથવા બંગડીઓના ઉપયોગની ભલામણ કરતા, ગ્રહ જ્ઞાનના અભ્યાસ તરીકે તેમના ઉપયોગની પ્રશંસા કરતા.

બાળપણથી જ મને જ્યોતિષ પ્રત્યે બે કારણોસર અણગમો હતો: પ્રથમ, ઘણા લોકોને જ્યોતિષશાસ્ત્ર પ્રત્યે રાજીનામું અને આધીનતાથી ગ્રસ્ત જોવું, અને બીજું, કુટુંબના જ્યોતિષી દ્વારા કરવામાં આવેલી ભવિષ્યવાણી: "તું ત્રણ વાર લગ્ન કરશે અને બે વાર વિધવા થશે" હું લાંબા સમય સુધી આ વાત પર ધ્યાન આપતો અને ત્રિવિધ લગ્નની વેદી પર બલિદાન આપતા ઘેટાં જેવો અનુભવ કરતો. એક દિવસ, મારા મોટા ભાઈ અનંતે મને કહ્યું:

"તમારા ભાગ્યને સ્વીકારવું તમારા હિતમાં છે, કારણ કે તમારા જન્માક્ષર ચાર્ટમાં પહેલાથી જ બતાવવામાં આવ્યું છે કે તમારા શરૂઆતના વર્ષોમાં તમે ઘરેથી હિમાલય ભાગી જશો અને પાછા ફરવાની ફરજ પાડશો." તેવી જ રીતે, તમારા લગ્નો અંગેની ભવિષ્યવાણી સાચી પડશે.

એક રાત્રે, ભવિષ્યવાણીના સંપૂર્ણ ખોટા હોવાનો અહેસાસ થતાં, તેણીએ ટાવરના નકશામાં આગ લગાવી અને તેની રાખ એક પરબિડીયુંમાં મૂકી જેના પર તેણીએ લખ્યું: "પવિત્ર શાણપણની અગ્નિથી બળી જાય તો ભૂતકાળના કર્મોના બીજ અંકુરિત થઈ શકતા નથી" પછી તેણીએ પરબિડીયું એક અગ્રણી

સ્થાને મૂક્યું. અનંતે આ સ્પષ્ટ પડકાર વાંચ્યો અને મજાકમાં હસતાં કહ્યું:

"તમે આ કાગળના ટુકડાને જેટલી સરળતાથી બાળી નાખ્યો
તેટલી સરળતાથી સત્યનો નાશ કરી શકતા નથી."

ખરેખર, હું પુખ્તાવસ્થામાં પહોંચું તે પહેલાં ત્રણ
વખત મારા પરિવારે મારી સગાઈ ગોઠવવાનો પ્રયાસ કર્યો, અને મેં દરેક વખતે ના પાડી, કારણ કે હું જાણતો હતો કે ભગવાન માટેનો મારો પ્રેમ ભૂતકાળના કોઈપણ દુન્યવી વિચારો કરતાં વધુ મજબૂત હતો, તેથી હું હંમેશા મારા શિક્ષકના શાણા શબ્દો પર ચિંતન કરતો:

"વ્યક્તિ જેટલી વધુ પોતાની જાતને જાણવામાં ડૂબી જાય
છે, તેના પારદર્શક આધ્યાત્મિક સ્પંદનો દ્વારા સમગ્ર બ્રહ્માંડ પર તેનો પ્રભાવ એટલો જ વધારે હોય છે, અને તે જ સમયે તે બાહ્ય ઘટનાઓથી ઓછો પ્રભાવિત થાય છે."

ક્યારેક હું જ્યોતિષીઓને ગ્રહોની ગોઠવણી અનુસાર મારા સૌથી ખરાબ સમયની આગાહી કરવાનું કહેતો, છતાં પણ હું તે સમય દરમિયાન મારા મનમાં જે કંઈ હતું તે પૂર્ણ કરવામાં સક્ષમ હતો. તે સાચું છે કે તે પ્રસંગોએ મારી સફળતા અસાધારણ મુશ્કેલીઓથી ભરેલી હતી, પરંતુ મારો આત્મવિશ્વાસ મજબૂત હતો. દૈવી ભવિષ્યકથનમાં શ્રદ્ધા અને ઇચ્છાશક્તિનો યોગ્ય ઉપયોગ - માનવજાતને ભગવાનની ભેટ - એક પ્રચંડ શક્તિ છે, જે ગ્રહો અને તારાઓમાંથી નીકળતા અલૌકિક તરંગો કરતાં ઘણી મોટી છે.

મને સમજાયું કે જન્મ સમયે તારાઓ જે નોંધે છે તેનો
અર્થ એ નથી કે વ્યક્તિ તેના ભૂતકાળની કઠપૂતળી છે. તેના બદલે, ગ્રહોના પ્રભાવો વિકાસ માટે ઉત્પ્રેરક છે. અવકાશી પદાર્થો વ્યક્તિની બધી મર્યાદાઓથી મુક્ત થવાની ઇચ્છાને જાગૃત કરવાનું કામ કરે છે. ભગવાને દરેક માનવીને એક અનન્ય અને સંપન્ન આત્મા સાથે બનાવ્યો છે, અને તેથી દરેક વ્યક્તિની એકંદર રચનામાં આવશ્યક ભૂમિકા છે, પછી ભલે તે ભૂમિકા ટેકોની હોય કે નિર્ભરતાની. માનવ મુક્તિ બાહ્ય

વિજયો પર નહીં પરંતુ આંતરિક આધ્યાત્મિક વિજયો પર આધારિત છે.

સ્ત્રોત: પરમહંસ યોગાનંદ દ્વારા લખાયેલ યોગીના
સંસ્મરણો - એક આત્મકથા (યોગીના જીવનમાં ભારતીય તત્વજ્ઞાન) આધ્યાત્મિક પ્રગતિ
ગુરુ પરમહંસ યોગાનંદના ઉપદેશોમાંથી

જ્યારે આપણે આજે દુનિયાને તેની બધી સમસ્યાઓ, જટિલતાઓ, મૂંઝવણ, અશાંતિ, અજ્ઞાન અને સંઘર્ષ સાથે જોઈએ છીએ, ત્યારે એવું માનવું મુશ્કેલ છે કે માનવતા વિકાસ અને પ્રગતિના એક નવા તબક્કામાં પ્રવેશી છે, છતાં, માનવજાતે કઠોર, ભૌતિકવાદી યુગોને પાછળ છોડી દીધા છે અને તેના ઉપરના ઉત્ક્રાંતિના આ નવા તબક્કાના ઉંબરા તરફ ઝડપી, વ્યાપક પગલાં લીધાં છે.

જેમ જેમ આપણે આ પરમાણુ યુગની નજીક જઈ રહ્યા છીએ, તેમ
તેમ અંધકાર યુગમાં અજાણ્યા કુદરતના ઘણા દળો હવે શોધી કાઢવામાં આવી રહ્યા છે અને તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે, જે વૈશ્વિક સંદેશાવ્યવહાર અને દવા, કૃષિ, પરિવહન અને અન્ય ક્ષેત્રોમાં પ્રગતિની ગતિને વેગ આપવા માટે મદદ કરે છે.

ખરેખર, આધુનિક ટેકનોલોજીકલ માધ્યમોએ રોજિંદા જીવનના માળખાને ધરમૂળથી બદલી નાખ્યું છે જેમ આપણે જાણીએ છીએ અને જાણીએ છીએ.

પરંતુ માનવજાતે સહન કરેલા અંધકાર યુગનો હજુ પણ લોકો
પર મજબૂત અને વ્યાપક પ્રભાવ છે. આ જ કારણ છે કે માનવજાત માત્ર સારા માટે જ નહીં, પરંતુ સ્વાર્થ, વિનાશ અને લોભ જેવી પાયાની, ભૌતિક વૃત્તિઓને પોષવા અને મજબૂત કરવા માટે પણ અદ્યતન વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરે છે. આમ, અંધકાર યુગની અસર આવનારા ઘણા વર્ષો સુધી ચાલુ રહેશે.

આ ઉભરતા યુગે અદ્યતન તકનીકી પદ્ધતિઓ અને સાધનોને
કારણે ઘણી સુવિધાઓ પૂરી પાડી છે, અને લોકોને એક ડિગ્રી ફ્રી ટાઇમ પણ આપ્યો છે જે અગાઉ ઉપલબ્ધ નહોતો. અંધકાર

યુગમાં, લોકો દરેક જાગતી ક્ષણ અને તેમની બધી શક્તિ તેમની મૂળભૂત જરૂરિયાતોને સુરક્ષિત કરવામાં અને જીવંત રહેવામાં ખર્ચતા હતા. વસ્તીના ખૂબ જ નાના ભાગ પાસે ઉચ્ચ કાર્યો માટે સમર્પિત કરવા માટે પૂરતો સમય હતો.

હવે - ઓછામાં ઓછા ઔદ્યોગિક દેશોમાં - દરેક વ્યક્તિ તે શ્રેણીમાં આવે છે. પરંતુ લોકો તેમના ફ્રી સમય અને ફુરસદમાં શું કરે છે?

કારણ કે તેઓ જીવનના હેતુથી અજાણ છે, તેઓ પોતાનો સમય
અને શક્તિ અનંત મનોરંજન પર વેડફે છે પશ્ચિમનો સરેરાશ વ્યક્તિ અઠવાડિયામાં લગભગ પચાસ કલાક ટેલિવિઝન જોવામાં વિતાવે છે કલ્પના કરો કે જો તે લાંબા કલાકો ફળદાયી આધ્યાત્મિક પ્રવૃત્તિઓમાં વિતાવવામાં આવે તો લોકો કેટલા ખુશ હોત અને દુનિયા કેટલી સારી હોત!

જે લોકો ધ્યાન કરે છે તેઓ પોતાના સમયનો સમજદારીપૂર્વક અને અસરકારક રીતે ઉપયોગ કરે છે. કમનસીબે, મોટાભાગના લોકો ભગવાન અને તેમના નિયમોથી ભટકી ગયા છે.

આ જ કારણ છે કે દુનિયા હાલની દયનીય સ્થિતિમાં છે. આપણે ઈચ્છીએ છીએ કે આપણે સુરક્ષા, સમૃદ્ધિ અને શાંતિની દુનિયામાં જીવીએ. પરંતુ અશાંત દુનિયામાં જીવવાથી પણ મુશ્કેલ અને કડવા સંજોગો પર પ્રતિબિંબ પાડનારાઓ માટે બોધપાઠ મળે છે. સાચી સુરક્ષા અને સલામતી બાહ્ય દુનિયામાં મળતી નથી. આ કારણોસર, આપણે ભગવાનને શોધવું જોઈએ અને તેમની સુરક્ષા માંગવી જોઈએ.

શાંતિ અને સમૃદ્ધિના સમયમાં, જ્યાં કોઈ બેરોજગારી કે પર્યાવરણીય સમસ્યાઓ નથી, લોકો "શાંત, નિરાશામાં" જીવે છે, જેમ કે ફિલોસોફર થોરો કહે છે કે શા માટે? કારણ કે આ સમૃદ્ધિ હોવા છતાં, લોકો આધ્યાત્મિક ભૂખ અને તેમના જીવનમાં કંઈક બીજું ખૂટતું હોવાની જન્મજાત ઝંખના અનુભવે છે.

તે વસ્તુ ભગવાન છે

આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે, બાહ્ય પરિસ્થિતિઓ ગમે તે
હોય, આધ્યાત્મિક પ્રગતિ વ્યક્તિગત પ્રયત્નો પર આધાર રાખે છે. સૌથી અંધકારમય યુગમાં અને સૌથી ખરાબ પરિસ્થિતિઓમાં પણ, કેટલાક પુરુષો અને સ્ત્રીઓ દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવામાં સફળ રહ્યા. તેથી, આપણે વિશ્વની પરિસ્થિતિઓથી આધ્યાત્મિક રીતે પ્રભાવિત ન થવું જોઈએ. આપણે ક્યારેય આધ્યાત્મિક પ્રયત્નોના સર્વોચ્ચ મહત્વને ભૂલવું જોઈએ નહીં.

કારણ કે આપણે આ મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓમાં જીવી રહ્યા
છીએ, આપણે ભવિષ્ય અને તેના દ્વારા આવનારા અપ્રિય આશ્ચર્ય વિશે પણ વિચારીએ છીએ. આ સ્વાભાવિક છે, પરંતુ જો આપણે આ બાબતો પર વધુ પડતું ધ્યાન આપીએ, અને જો આપણે અટકળો અને ભયને આપણા વિચારો પર કબજો કરવા દઈએ, તો આપણે ભગવાનને આપણા જીવનમાંથી બહાર ધકેલી દઈએ છીએ અને તેમની સાથે જોડાવાની અને તેમના રક્ષણનો આનંદ માણવાની એક અમૂલ્ય તક ગુમાવીએ છીએ.

લોકો જાણવા માંગે છે કે ભવિષ્યમાં શું થશે? શા માટે? તેમની ચિંતા વધારવા માટે?

જો આપણે ખરેખર સમજી શકીએ કે જ્યારે આપણે ભય અને
ચિંતાઓનો ભોગ બનીએ છીએ ત્યારે આપણે આપણા મન પર કેટલો ભારે બોજ મૂકીએ છીએ, તો આપણે આપણી સ્થિતિસ્થાપકતા જોઈને આશ્ચર્ય પામીશું. ચિંતાઓ અને ચિંતાઓ મનને નબળી પાડે છે, જેનાથી ભય આત્મામાં પ્રવેશી શકે છે, અને પરિણામે, આપણે આપણું માનસિક અને આધ્યાત્મિક સંતુલન ગુમાવીએ છીએ. આપણી સમસ્યા વર્તમાનમાં જીવવાને બદલે ભવિષ્ય અને ભૂતકાળમાં એક સાથે જીવવાનો પ્રયાસ કરવામાં રહેલી છે. આ બોજો મન માટે ખૂબ ભારે છે.

આપણે આપણા વિચારોનું વિશ્લેષણ કરવું જોઈએ. મોટાભાગે, આપણે કાં તો ભવિષ્યમાં અથવા ભૂતકાળમાં ભાગી જઈએ છીએ. આ સંપૂર્ણ બગાડ છે. આપણે વર્તમાનમાં જીવવું જોઈએ અને વર્તમાનને ભગવાનના વિચારોથી ભરી દેવું જોઈએ.

પૃથ્વી પર કોઈ પણ સ્થળ ઘટનાઓ અને જોખમોથી ખરેખર સુરક્ષિત નથી સાચું રક્ષણ પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતાથી જીવવામાં, બીજાઓ સાથે સત્યતા અને નિષ્ઠાપૂર્વક વ્યવહાર કરવામાં અને પ્રાર્થના, ધ્યાન અને ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેલું છે.

આ કારણોસર, આપણે ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેવા માટે આપણા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરવા જોઈએ. આ જ સુમેળ દરેક બીમારીનો ઈલાજ છે અને જીવનના પ્રહારો અને સમયના ઉઝરડાઓમાંથી ઉપચાર છે.

આપણે જીવનની ભયંકર ઘટનાઓ અને દુઃસ્વપ્નોથી ગભરાવું ન જોઈએ. આપણે બીમારી, ગરીબી કે અકસ્માતોથી ગભરાવું ન જોઈએ. જ્યારે આપણે આપણી જાતને પરીક્ષણો અને વિપત્તિઓ વચ્ચે શોધીએ છીએ, ત્યારે ચાલો આપણે આ અનુભવોના ભ્રામક સ્વભાવને ઓળખીએ અને સમજીએ કે આપણે સકારાત્મક વિચારસરણી, યોગ્ય નિર્ણય અને ભગવાન સાથે આધ્યાત્મિક સુમેળ દ્વારા પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓને દૂર કરી શકીએ છીએ, જે બધી મદદ અને રક્ષણનો સ્ત્રોત છે.

ભગવાનની બહાર કોઈ રક્ષણ કે સુરક્ષા નથી. જો આપણે
સુરક્ષા અને માનસિક શાંતિ ઇચ્છતા હોઈએ તો આપણે સંપૂર્ણપણે તેમની તરફ વળવું જોઈએ.

આ દુનિયામાં સંપૂર્ણ સંતોષ મેળવવો મુશ્કેલ છે, જે આપણું સાચું ઘર નથી. આ પૃથ્વી પર આપણું અસ્તિત્વ ક્ષણિક છે. આપણે જીવનના પાઠ શીખવા માટે અહીં એક શાળામાં છીએ. જ્યારે આપણે આ સત્ય ભૂલી જઈએ છીએ, ત્યારે આપણી મુશ્કેલીઓ શરૂ થાય છે, અને સમસ્યાઓ આપણને ચારે બાજુથી ઘેરી લે છે.

ભગવાન સિવાય બીજું કંઈ જીવવા યોગ્ય નથી બાકી બધું
જતું રહેશે અને આપણને એકલા છોડી દેશે આપણે શાશ્વત અને કાયમી શોધ કરવી જોઈએ માનવ પ્રેમ ક્ષણિક છે અને ધીમે ધીમે ઝાંખો પડી જાય છે માનવ પ્રેમ પાછળ દૈવી પ્રેમ રહેલો છે, અને તે જ સૌથી મોટો પ્રેમ છે, જે હૃદયની ઝંખનાઓને સંતોષે છે અને આત્માની તરસ છીપાવે છે ચાલો આપણે ભગવાન આપણને જે આપે છે તેનો આનંદ માણીએ, બીજું કંઈપણ માટે ઝંખ્યા વિના

આપણે આ પૃથ્વી પર ભગવાનને કેવી રીતે ઓળખવું તે શીખવા આવ્યા છીએ અહીં આપણા અસ્તિત્વનો બીજો કોઈ હેતુ નથી.

નિષ્ઠાવાન સાધકો ભગવાનને શોધશે, અને તેમના જીવન
શાંતિ, શાંતિ, કૃપા અને આનંદથી ભરાઈ જશે. તેમને જાણવાની ઇચ્છા મજબૂત અને સતત હોવી જોઈએ, અને પરિણામોની ખાતરી આપવામાં આવશે (જે ખટખટાવશે તે સાંભળશે). જેઓ ભગવાનને જાણે છે તેઓ સતત આનંદ અને ખુશીનો અનુભવ કરે છે.

ભગવાનની શોધ માનવ મિત્રતા, લગ્ન અથવા ભૌતિક સફળતાની
શોધ સાથે અસંગત નથી. આ બાબતો જીવનના પાઠના અભિન્ન ભાગો પણ છે. વાસ્તવિકતા અને ભ્રમ વચ્ચેનો તફાવત ઓળખવો અને ભૌતિક લક્ષ્યો અને સિદ્ધિઓ આપણને તે સુખ આપી શકતા નથી જેની આપણે ઝંખના કરીએ છીએ અને આપણા બધા વિચારો અને કાર્યો દ્વારા પ્રાપ્ત કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ.

આ ફિલસૂફી જીવનને ઉદાસ કે નકારાત્મક બનાવતી નથી.

તમારા પર શાંતિ રહે.

ઊંડાણમાં સત્ય અને વાસ્તવિકતા

સત્ય એ એક એવો શબ્દ છે જે અસ્પષ્ટતામાં છવાયેલો છે
અને ઘણી અસ્પષ્ટતાથી ઢંકાયેલો છે. તે એક એવો ખ્યાલ છે જે સમજાવવો અને સ્પષ્ટ કરવો મુશ્કેલ છે. દરેક વ્યક્તિની માન્યતાઓ અને માન્યતાઓ હોય છે, તેઓ પોતાની શ્રદ્ધાના શપથ લે છે કે તેઓ જ સંપૂર્ણ સત્ય છે. પરંતુ વિચારોની આ વિશાળ શ્રેણી વચ્ચે કોઈ કેવી રીતે નક્કી કરી શકે કે સાચું અને વાસ્તવિક શું છે?

સત્ય સાપેક્ષ અને નિરપેક્ષ બંને છે. તે તેની સંપૂર્ણ સ્થિતિ સુધી પહોંચતા પહેલા વિકાસ અને શુદ્ધિકરણના ઘણા સંબંધિત તબક્કાઓમાંથી પસાર થાય છે. ઉદાહરણ તરીકે, બે લોકો એક વ્યવસાય પ્રોજેક્ટ પર ચર્ચા કરી રહ્યા છે. એક એવો વિચાર રજૂ કરે છે જે સફળતાની ખાતરી આપે છે, જ્યારે બીજો એક પ્રતિ-દલીલ રજૂ કરે છે જે સમાન ધ્યેય પ્રાપ્ત કરે છે પરંતુ વધારાના ફાયદાઓ સાથે. પછી કોઈ બીજો વધુ સારો વિચાર

લઈને આવે છે, વગેરે. બધા પ્રસ્તાવિત અભિગમો નિર્વિવાદપણે "સાચા" હતા, પરંતુ ફક્ત સંબંધિત અર્થમાં.

સત્ય એ છે જે કાયમી સુખ લાવે છે

તેના સંપૂર્ણ અર્થમાં, જે કંઈ સાચા સુખનો વિરોધ કરે
છે તે ખોટું છે, અને જે કાયમી સુખ લાવે છે તે સાચું છે. સાચું સુખ એ ભૌતિક સફળતા અથવા ક્ષણિક આનંદ સાથે આવતી ક્ષણિક ઉત્તેજના નથી, પરંતુ આત્માના તેના સ્ત્રોત સાથે સુમેળમાંથી આવતો આનંદ છે: ભગવાન આ ધોરણ દ્વારા, તમે કોઈપણ ક્રિયા તેના પરિણામ દ્વારા નક્કી કરી શકો છો અને તે તમને કાયમી સુખ લાવશે કે નહીં (કારણ કે ખરેખર, ક્રિયાઓ તેમના અંત દ્વારા નક્કી કરવામાં આવે છે!)

પરમ સત્ય એ ભગવાન છે, અને પરમ સત્ય એ ભગવાન છે. આખું બ્રહ્માંડ ભગવાનના શાશ્વત નિયમો દ્વારા આ સત્ય પર આધારિત છે. આ નિયમો મૂળભૂત, કાલાતીત સત્યો છે, સંપૂર્ણપણે અપરિવર્તનશીલ અને કોઈપણ માનવ ચાલાકી અથવા વિકૃતિથી પરે છે. ઉદાહરણ તરીકે, સંપૂર્ણ અધિકાર એ છે કે હત્યા કે નુકસાન પહોંચાડવાથી દૂર રહેવું, પરંતુ બે દુષ્ટતાઓમાં ઓછી દુષ્ટતા એ છે કે નિર્દોષોને દુષ્ટોથી બચાવવા માટે અથવા વધુ વિકસિત પ્રાણીઓને ઓછા વિકસિત લોકોથી બચાવવા માટે બળનો ઉપયોગ કરવો. જોકે, ફક્ત મારવાની ઇચ્છાથી કોઈપણ વસ્તુનો નાશ કરવો ખોટું છે.

સાર્વત્રિક કાયદો પ્રેમ દ્વારા સંવાદિતા અને
નિકટતાનું નિર્દેશન કરે છે, જેનો અર્થ સ્નેહ અને સહિષ્ણુતા થાય છે. જો આપણે સત્ય શોધવા માંગતા હોઈએ, તો આપણા વિચારો અને કાર્યો ભૌતિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક રીતે દૈવી સત્યના શાશ્વત નિયમો અનુસાર સ્વસ્થ હોવા જરૂરી છે.

સત્ય એ પરમ સાર છે. પણ એ સાર ક્યાં રહેલો છે, અને તે
કેવી રીતે શોધી શકાય?

સત્ય સુધી પહોંચવાના ત્રણ રસ્તા છે: સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિકોણ દ્વારા, તાર્કિક તર્ક દ્વારા, અને અંતર્જ્ઞાન અથવા આત્માની સૂઝ દ્વારા.

જો તમારી સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિ ખોટી હોય, તો તમારી તાર્કિક ધારણા પણ ખોટી હશે. તમે ક્ષિતિજ તરફ જોઈ શકો છો અને ધુમાડો જોતા અગ્નિ જેવું લાગે છે; પરંતુ જેમ જેમ તમે સ્થળની નજીક જાઓ છો, ત્યારે તમને ખબર પડે છે કે જે ધુમાડો લાગતો હતો તે ધૂળના વાદળ સિવાય બીજું કંઈ નહોતું. કોઈપણ વસ્તુનું સત્ય જાણવા માટે, તમે તમારી દૃષ્ટિ અને શ્રવણ, તેમજ ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શની તમારી ઇન્દ્રિયો, તર્ક શક્તિ પર આધાર રાખો છો. પરંતુ આ તત્વો સંયુક્ત રીતે સત્યનો અંતિમ પુરાવો હોઈ શકતા નથી, કારણ કે જો ઇન્દ્રિયો જૂઠું બોલે છે, તો તર્ક પણ જૂઠું બોલશે. તર્ક તેની છાપ બનાવે છે અને ઇન્દ્રિયો પાસેથી મેળવેલા અહેવાલોના આધારે તેના નિષ્કર્ષ અને માન્યતાઓ પર પહોંચે છે, પરંતુ ઇન્દ્રિયો તેમના સ્વભાવથી ખૂબ મર્યાદિત છે. આ જ કારણ છે કે પયગંબરોએ લોકોને તેમની સમજણ અને બુદ્ધિના સ્તર અનુસાર સંબોધિત કર્યા, કારણ કે તેઓ - લોકો - જુએ છે પણ સમજતા નથી, સાંભળે છે પણ સમજતા નથી કે સમજતા નથી (તેઓ બહેરા, મૂંગા અને આંધળા છે, તેથી તેઓ તર્ક કરતા નથી)!

માનવ કાન ફક્ત ચોક્કસ શ્રેણીના સ્પંદનોને જ સમજી શકે છે; તે સૌથી મોટા અથવા ઓછા અવાજોને પણ ઓળખી શકતો નથી જો તમારી શ્રવણશક્તિ પૂરતી ઊંચી હોત, તો તમે બ્રહ્માંડ દ્વારા ઉત્પન્ન થતો અદ્ભુત, ભવ્ય અવાજ સાંભળી શકતા હતા કારણ કે તે અનંત અવકાશમાં ધસી આવે છે. અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ ગતિમાં છે, અને આ ગતિ ધ્વનિ સાથે છે. ગતિ વિના કંઈ પણ અસ્તિત્વમાં નથી સિવાય કે દિવ્ય બ્રહ્માંડના ક્ષેત્રમાં, જ્યાં કોઈ ગતિ કે કંપન નથી. જો માનવ આત્માની ક્ષમતાઓ પૂરતી વિકસિત હોત, તો વ્યક્તિ અલૌકિક કાનથી સૂક્ષ્મ અવાજો સાંભળી શકતો હતો - એવા અવાજો જે પારદર્શક શક્તિઓ છે, જે શરીરને શ્રવણશક્તિની ઉચ્ચ ભાવના આપે છે.

તેવી જ રીતે, જો તમારી આંખોની શક્તિ વધારવામાં આવે, તો તમે દરેક રંગ અને પ્રકારની રોશની જોશો. તમારી ભૌતિક આંખો તમને ફક્ત ખૂબ જ મર્યાદિત પ્રકાશ શ્રેણી બતાવે છે, જ્યારે તમારી આધ્યાત્મિક (એથેરિક) આંખ ભગવાનના સર્જનાત્મક પ્રકાશથી બનેલી છબીઓ તરીકે વસ્તુઓની સાચી પ્રકૃતિ જુએ છે. તમારું આખું શરીર, જેને તમે માંસના ગાઢ સમૂહ તરીકે જુઓ છો,

તે ઇલેક્ટ્રોમેગ્નેટિક તરંગો સિવાય બીજું કંઈ નથી. ડૉ. ક્રાયલે દર્શાવ્યું કે મૃત વાછરડાનું મગજ, અને મૃત માનવનું મગજ પણ, વિદ્યુત કિરણોત્સર્ગનો જબરદસ્ત જથ્થો ઉત્સર્જિત કરે છે. જ્યારે તમે તમારી આંખો બંધ કરો છો, ત્યારે તમે સામાન્ય રીતે ફક્ત અંધકાર જ જુઓ છો પરંતુ આધ્યાત્મિક વિકાસ સાથે, તમે અદ્ભુત પ્રકાશ જોઈ શકશો અને પ્રકાશ અંધકારમાં ચમકે છે, અને અંધકારે તેને જોયો નથી (સ્વર્ગ અને પૃથ્વીનો પ્રકાશ).

આ મૂળભૂત સત્યો છે જે મનુષ્યો સમજી શકતા નથી કારણ કે તેમની ઇન્દ્રિયો ફક્ત મર્યાદિત શ્રેણીના તીવ્ર સ્પંદનો સાથે સુસંગત છે.

અંતર્જ્ઞાન અથવા સાક્ષાત્કાર: જ્ઞાનની સર્વવ્યાપી ભાવનાની શક્તિ

તો પછી આપણે ઇન્દ્રિયો અને તેમની ધારણાઓ પાછળ
છુપાયેલા સત્યને કેવી રીતે જાણી શકીએ? વિશ્લેષણ અથવા તર્કસંગત સમજૂતી દ્વારા આ અશક્ય છે, કારણ કે મન ઇન્દ્રિયો સાથે બંધાયેલું છે અને ફક્ત ઇન્દ્રિયો જે પ્રદાન કરે છે તે જ મેળવી શકે છે. તેની આસપાસની અનંત શક્તિઓને સમજવાની તેની ક્ષમતા નથી. ફક્ત આત્માના અંતર્જ્ઞાન અથવા ચોક્કસ અંતર્જ્ઞાનને કેળવીને સત્ય જાણી શકાય છે. અંતર્જ્ઞાન એ સીધી ધારણા છે, ઇન્દ્રિયો દ્વારા નહીં - આત્માની શુદ્ધ, સત્યવાદી અને હંમેશા સચોટ અનુભૂતિ.

તમે જે સંવેદનાઓ અનુભવો છો પરંતુ સમજાવી શકતા નથી તેમાંથી તમે આ અંતઃપ્રેરણાના સ્વરૂપનો ખ્યાલ મેળવી શકો છો, જેને ક્યારેક "વ્યક્તિનું હૃદય તેમનો માર્ગદર્શક છે" તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. તમને લાગે છે કે કોઈ સંવેદનાત્મક પુરાવા વિના કંઈક થવાનું છે. તે એક સત્ય છે જે ઘટનાઓ સાથે કોઈ તાર્કિક જોડાણ વિના પોતાને પ્રગટ કરે છે. તમે શાંતિથી બેઠા હોવ છો કોઈ એવી વ્યક્તિ વિશે વિચારી રહ્યા છો જેને તમે લાંબા સમયથી જોયો નથી અથવા સંપર્ક કર્યો નથી, અને પછી અચાનક તમે તેમને મળો છો અથવા તેમની પાસેથી સાંભળો છો. તે કેવી રીતે બન્યું? તે અંતઃપ્રેરણાના ક્ષણિક ઝબકારા

દ્વારા થાય છે. દરેક વ્યક્તિએ આવા ઝબકારાનો અનુભવ કર્યો છે.

નિર્ણય લેવામાં ભૂલો અંતઃપ્રેરણાના અભાવને કારણે થાય છે. મોટાભાગના લોકો ઊંડાણમાં અનુભવે છે કે તેઓ જીવનમાં મહાન કાર્યો કરવા અને મહાન કાર્યો પ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ છે, પરંતુ તેમની પાસે અંતઃપ્રેરણા શક્તિનો અભાવ હોવાથી, તે સુષુપ્ત સંભાવના સુષુપ્ત રહે છે. સફળ થવા અને ભૂલોને કારણે થતા દુ:ખને ટાળવા માટે, વ્યક્તિએ દરેક બાબતમાં રહેલા સત્યને સમજવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. આ ફક્ત અંતઃપ્રેરણા કેળવીને જ શક્ય છે. આ બાબતની વ્યવહારુ વાસ્તવિકતા છે. તેથી, હું દરેકને સલાહ આપું છું કે દરેક બાબતમાં સત્ય શોધો, પછી ભલે તે અન્ય લોકો સાથેના સંબંધોમાં હોય, કામ પર હોય, લગ્નમાં હોય - ટૂંકમાં, જીવનના દરેક પાસામાં અંતઃપ્રેરણા આવશ્યક છે; તે અનિવાર્ય છે અને તેને છોડી શકાતી નથી.

અંતઃપ્રેરણાનો અભાવ નબળા નિર્ણયો અને અવિચારી
ક્રિયાઓ તરફ દોરી જાય છે, ખાસ કરીને અવિશ્વસનીય વ્યવસાયિક ભાગીદારો પસંદ કરવામાં અથવા ગેરમાર્ગે દોરેલા વ્યક્તિગત સંબંધોમાં ફસાઈ જવાથી. કારણ કે મન મર્યાદિત અને ઇન્દ્રિયો દ્વારા પૂરી પાડવામાં આવતી માહિતી દ્વારા મર્યાદિત છે, જો ઇન્દ્રિયો છેતરાય છે, તો વ્યક્તિ કોઈને તેમના સાચા સ્વભાવને જાણ્યા વિના અપવાદરૂપે અદ્ભુત માની શકે છે.

અથવા તમને લાગશે કે તમને તમારા જીવનસાથી (તમારા જીવનસાથી) મળી ગયા છે અને તમે તે વ્યક્તિ સાથે લગ્ન કરો છો, ફક્ત તમારા સંબંધનો અંત છૂટાછેડામાં અથવા અસંગતતા અને સુમેળના અભાવને કારણે વિખવાદના જીવતા નરકમાં પરિણમે છે. પરંતુ આંતરિક અંતર્જ્ઞાન આવી ભૂલો કરતું નથી. તે આંખોમાંથી નીકળતા ચુંબકત્વને અથવા મોહક, તેજસ્વી ચહેરાને જોતું નથી; તેના બદલે, તે વ્યક્તિના હૃદયમાં શું છે તે ચોક્કસ ચોકસાઈથી અનુભવે છે અને અનુભવે છે અને તેમને જાણે છે કે તેઓ ખરેખર કોણ છે.

મારા મહાન શિક્ષક, શ્રી યુક્તિશ્વરની મદદથી મેં વિકસાવેલી અંતઃપ્રેરણાને કારણે, હું માનવ સ્વભાવ વિશે

ક્યારેય ખોટો રહ્યો નથી. મારી આંતરિક ભાવના હંમેશા આ બાબતમાં મને ખૂબ મદદ કરતી રહી છે. પરંતુ હું લોકોના નકારાત્મક પાસાને જોવાનો પ્રયાસ કરતો નથી. બીજાઓને મદદ કરવા માટે, હું તેમને મારો બિનશરતી પ્રેમ આપું છું, ભલે મને ખબર હોય કે તેઓ મારા વિશ્વાસનો પોતાના વ્યક્તિગત લાભ માટે ઉપયોગ કરી શકે છે.

ઘણા લોકો જેમની પાસે અંતઃપ્રેરણાનો અભાવ હોય છે તેઓ નિષ્ફળ નાણાકીય સાહસોમાં પૈસા રોકાણ કરે છે અને પરિણામે, તેઓ બધું ગુમાવે છે જે હું મારા દરેક નિર્ણયમાં સફળ રહ્યો છું, મારા અચળ અંતઃપ્રેરણાને કારણે.

જેમ જેમ વ્યક્તિ વધે છે અને વિકાસ પામે છે, તેમ તેમ અંતર્જ્ઞાન એક અલગ લાગણી અથવા શાંત અવાજ તરીકે ઉભરી આવે છે કારણ કે સ્ત્રીઓ પુરુષો કરતાં લાગણીઓ પ્રત્યે વધુ સંવેદનશીલ હોય છે, તેઓ સામાન્ય રીતે વધુ અંતર્જ્ઞાન ધરાવે છે, સિવાય કે જ્યારે લાગણીઓ દ્વારા પ્રભાવિત થાય છે. પુરુષો સામાન્ય રીતે તર્ક દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવે છે, જ્યારે સ્ત્રીઓ લાગણી દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવે છે. જો કોઈ પુરુષ સ્વસ્થ મન અને સંવેદનશીલ સ્વભાવ ધરાવે છે, તો તર્ક અને લાગણી વચ્ચેનું આ સંતુલન નિઃશંકપણે તેને અંતર્જ્ઞાન વિકસાવવામાં મદદ કરશે.

અંતઃપ્રેરણા દ્વારા જીવનનો હેતુ જાણવો

જો તમે તમારા અંતઃપ્રેરણાનો ઉપયોગ કરશો, તો તમને આ પૃથ્વી પર તમારા અસ્તિત્વનો હેતુ ખબર પડશે, અને જ્યારે તમે તે હેતુને સમજશો, ત્યારે તમને ખુશી મળશે. આ પૃથ્વી એક રંગમંચ છે, અને ભગવાન દિગ્દર્શક છે. જો દરેક વ્યક્તિ રાજા કે રાણીની ભૂમિકા ભજવવાનો આગ્રહ રાખે છે, તો કોઈ સફળ નાટક ન હોઈ શકે. નાટક સફળ થવા માટે નોકર, નાયક અને રાજા બધાએ પોતપોતાની ભૂમિકા ભજવવી પડશે. તે ખલનાયકો છે જે દૈવી નાટકના સારા પ્લોટને બગાડે છે. જેઓ તે ભૂમિકાઓ પસંદ કરે છે તેઓ દૈવી માર્ગદર્શનનો અનાદર કરવા માટે ભારે કિંમત ચૂકવશે.

વ્યક્તિ ગમે તે દુન્યવી પદ પ્રાપ્ત કરે કે ગમે તેટલી સંપત્તિ એકઠી કરે, જો તે પોતાના લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરવા અને મેળવવા માટે અનૈતિક માધ્યમોનો ઉપયોગ કરે તો તેને સફળ ગણી શકાય નહીં. સાચું સુખ ત્યારે જ શક્ય છે જ્યારે વ્યક્તિ પોતાની ભૂમિકા યોગ્ય રીતે ભજવે, અને અન્યથા નહીં. કરોડપતિની ભૂમિકા ભજવનાર અને નાના વેપારીની ભૂમિકા ભજવનાર ભગવાનની નજરમાં સમાન છે, કારણ કે અંતિમ દિવસે, ભગવાન તેમની દરેક સંપત્તિ અને પદવી છીનવી લેશે. તમે તમારા આત્મામાં જે સંગ્રહ કરો છો તે જ આ દુનિયા છોડ્યા પછી તમારી સાથે રહેશે.

મહાન અને વિદ્વાન, પયગંબરો અને ઋષિઓ, તેમની
અંતર્જ્ઞાન શક્તિઓને કારણે સત્યને જાણે છે. તેઓ ફક્ત તેમની આંખો અને મનથી જ નહીં, પણ તેમની સ્પષ્ટ અને અત્યંત વિકસિત અંતર્જ્ઞાન દ્વારા પણ વસ્તુઓને જુએ છે, જેના દ્વારા તેઓ બધું જ જાણે છે.

ભગવાનની નજરમાં આપણે કઈ ભૂમિકા ભજવીએ છીએ તે મહત્વનું નથી, પરંતુ આપણે તેને કેવી રીતે ભજવીએ છીએ તે મહત્વનું છે. જો તમારી ભૂમિકા મુશ્કેલ હોય તો શોક કે નિરાશ ન થાઓ. તમારી ભૂમિકા યોગ્ય રીતે ભજવવાથી ભગવાનની નજરમાં તમારી સફળતાની ખાતરી મળશે; નહીં તો, તમે ખરેખર મુક્ત નહીં રહેશો.

ધ્યાન અંતર્જ્ઞાનનો વિકાસ કરે છે

સત્યને જાણવાનો અને તેના સિદ્ધાંતો અનુસાર જીવવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે આધ્યાત્મિક સૂઝ કેળવવી. પછી તમને ખ્યાલ આવશે કે જીવનનો અર્થ છે અને તમારો આંતરિક અવાજ તમને માર્ગદર્શન આપશે અને તમારા પગલાંને દિશામાન કરશે, જીવનમાં તમારી ભૂમિકા ગમે તે હોય.

તે અવાજ લાંબા સમય પહેલા ખરાબ વિચારો દ્વારા દબાઈ ગયો
છે અને દફનાવવામાં આવ્યો છે. ખાતરીની સાચી ભાવનાને પુનઃસ્થાપિત કરવાનો સૌથી ખાતરીપૂર્વક રસ્તો એ છે કે સવારે ઉઠતી વખતે અને રાત્રે સૂતા પહેલા ધ્યાન કરવું.

જેમ વ્યક્તિ પોતાની વ્યાવસાયિક અને સામાજિક મુલાકાતો રાખે છે, તેવી જ રીતે વ્યક્તિએ ભગવાન સાથેની મુલાકાત પણ રાખવી જોઈએ. આપણે વિચારી શકીએ છીએ કે આપણા વ્યસ્ત જીવનમાં આપણને આધ્યાત્મિક બાબતો માટે સમય મળતો નથી, પરંતુ ભગવાનને આપણા વિશે વિચારવા અને આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવાથી કંઈ રોકતું નથી. આપણે પ્રાર્થના કરવી જોઈએ, ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન કરવું જોઈએ અને તેમના પ્રતિભાવની રાહ જોવી જોઈએ. જો આપણે તેમને પ્રેમ અને ઊંડા ધ્યાનથી સંબોધીએ, તો તે આપણી પ્રાર્થનાનો જવાબ આપશે. પછી આપણે તેમના હૃદયમાં આનંદ અને શાંતિ તરીકે તેમની હાજરી અનુભવીશું. જ્યારે તે આનંદ અને શાંતિ આવે છે, ત્યારે સર્વોચ્ચ શક્તિ સાથે જીવંત અને અસરકારક જોડાણ સ્થાપિત થાય છે. આપણે આ તકનો લાભ લેવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, કારણ કે પ્રયત્નો વિના કોઈ સફળતા પ્રાપ્ત થઈ શકતી નથી.

જો તમે તમારું જીવન એક પછી એક રોમાંચનો પીછો કરવામાં વિતાવશો, તો તમને ક્યારેય સાચી ખુશી મળશે નહીં. સરળ રીતે જીવો અને જીવનને વધુ સરળતાથી લો. ખુશી એમાં રહેલી છે કે તમે તમારી જાતને ઊંડા વિચાર કરવા અને મહાન વસ્તુઓ પર ચિંતન કરવા માટે પૂરતો સમય આપો.

ક્યારેક ક્યારેક એકલા સમય વિતાવો અને થોડા સમય માટે મૌનનો અભ્યાસ કરો; તમે જાતે જ ફરક જોશો જો રેડિયો કે ટેલિવિઝન હંમેશા ચાલુ રહે, અથવા જો સતત ઉત્તેજના અને મનોરંજન તમારી ઇન્દ્રિયો પર કબજો કરે, તો તે તમારા જ્ઞાનતંતુઓને નુકસાન પહોંચાડશે અને તમને ચીડિયા બનાવશે.

બીજાઓને સુધારવા પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો, પહેલા
તમારી જાતને સુધારો - ભગવાન તમને સુધારે! શ્રેષ્ઠતા અને સફળતા માટેનો સૌથી મોટો ક્ષેત્ર ઘર છે પોતાના ઘરમાં એક દેવદૂત દરેક જગ્યાએ એક દેવદૂત છે વ્યક્તિના સૌમ્ય અવાજ અને શાંતિપૂર્ણ વર્તનની બીજે ક્યાંય કરતાં વધુ જરૂર છે.

એક એવી શક્તિ જે ક્યારેય નિષ્ફળ જતી નથી

જ્યારે આપણે ભગવાન સાથે જોડાઈએ છીએ, ત્યારે સાહજિક
સમજ આપણને પ્રેરણા આપશે અને આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં માર્ગદર્શન આપશે. આપણે સભાનપણે આ ધન્ય શક્તિ ધરાવવી જોઈએ. તે આપણી અંદર છે; આપણે ફક્ત તેને પ્રગટ કરવાની જરૂર છે. મને એવા લોકોમાં રસ નથી જેઓ ફક્ત જિજ્ઞાસુ છે, પરંતુ જેઓ ખરેખર સત્ય શોધે છે. હું ભગવાન સાથે સતત સંપર્કમાં છું અને ફક્ત એવા લોકોને શોધી રહ્યો છું જેઓ ખરેખર તેમને જાણવા માંગે છે.

તમે જોશો કે આ શક્તિ તમારા સંજોગો સુધારવા અને તમારા માટે વસ્તુઓ સરળ બનાવવા માટે દરેક બાબતમાં કાર્યરત છે. જ્યારે તમે આ શક્તિ સાથે જોડાઓ છો, ત્યારે તમારું સુખાકારી વૈશ્વિક ઉર્જાથી ધબકશે, અને તમારું મન વધુ શુદ્ધ, કેન્દ્રિત, તીક્ષ્ણ અને ભેદી બનશે. તમને ખ્યાલ આવશે કે તમારો આત્મા ભગવાનના જીવંત સત્ય અને અખૂટ શાણપણ માટે એક પાત્ર છે.

ભગવાન સ્વાસ્થ્ય, સમૃદ્ધિ, શાણપણ અને શાશ્વત આનંદનો સ્ત્રોત છે જ્યારે આપણે તેમની સાથે જોડાઈએ છીએ, ત્યારે આપણું જીવન સંપૂર્ણ અને સંપૂર્ણ બને છે તેમના વિના જીવન અધૂરું છે આપણે આ પરમ શક્તિ પર ચિંતન કરવું જોઈએ જે આપણને જીવન, શક્તિ અને શાણપણ આપે છે આપણે પ્રાર્થના કરવી જોઈએ કે સત્ય આપણા મનમાં વહે, આપણા શરીરમાં શક્તિ આવે અને આપણા આત્મામાં અનંત આનંદ વહે.

બંધ આંખોના અંધકાર પાછળ બ્રહ્માંડની અદ્ભુત શક્તિઓ,
બધા સારા આત્માઓ અને ઉમદા આત્માઓ, અને આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રોનો અનંત વિસ્તાર છુપાયેલો છે. જો તમે ચિંતન કરશો, તો તમે સંપૂર્ણ સત્યનો અનુભવ કરશો અને તમારા જીવનમાં અને સર્જનમાં જે અદ્ભુત અને ભવ્ય છે તેમાં તેના અદ્ભુત કાર્યના સાક્ષી બનશો.

ભગવાન તમને સફળતા આપે અને તમારા પર શાંતિ રહે.

ઉપવાસ એ સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી છે
"તમારે ઉપવાસ કરવા જોઈએ, કારણ કે તેના જેવું કંઈ નથી" (હદીસ)

[આ વિષય પવિત્ર કુરાનમાં ઉલ્લેખિત ઉપવાસનો વિરોધાભાસ કરતો નથી, કે તે કોઈને પણ તેમની પરંપરાગત ઉપવાસ પદ્ધતિ છોડી દેવાનું આહ્વાન કરતો નથી, જેનો અમે આદર કરીએ છીએ, અને અમે ઉપવાસ કરનારાઓનો આદર કરીએ છીએ, ભગવાનને હંમેશા તેમના પર આશીર્વાદ આપવા અને તેમના ઉપવાસ સ્વીકારવા માટે પ્રાર્થના કરીએ છીએ. અહીં જે કહેવાનો અર્થ છે તે ચોક્કસ શારીરિક અને આધ્યાત્મિક પરિણામો માટે ઉપચારાત્મક ઉપવાસ છે, અને તેથી આ સ્પષ્ટતા જરૂરી હતી]
ઉપવાસના શારીરિક પરિણામો અને આધ્યાત્મિક અનુભવો
ખરેખર અદ્ભુત છે. ભારે, કઠોર આદતોમાંથી મુક્ત થવા પર આત્મા શરીરની માંગણીઓથી મુક્ત થાય છે. મેં મારા ઉપવાસનો ત્રીસમો દિવસ પૂર્ણ કર્યો છે, અને એવું લાગે છે કે મેં બિલકુલ ખોરાક ચાખ્યો નથી.
જે કોઈ પણ વ્યક્તિ શક્ય હોય તો ત્રણ દિવસ કે તેથી વધુ
સમય માટે ઉપવાસ કરવાનો પ્રયાસ કરે, અને ધીમે ધીમે તેને ખ્યાલ આવશે કે ખોરાક વિના જીવવું શક્ય છે.
સ્વસ્થ વ્યક્તિઓને ત્રણ દિવસ સુધી ઉપવાસ કરવામાં મુશ્કેલી ન પડે. નિષ્ણાતની દેખરેખ હેઠળ લાંબા ઉપવાસ કરવા જોઈએ. લાંબી બીમારીઓ અથવા શારીરિક અપંગતાથી પીડાતા કોઈપણ વ્યક્તિએ ઉપવાસ અને પોષણમાં અનુભવી ચિકિત્સકની સલાહ લીધા પછી જ ઉપવાસ કરવો જોઈએ.
શારીરિક દુખાવો અને પીડા શરીરની સિસ્ટમોમાં ખામી અને સમારકામ અને જાળવણીની જરૂરિયાતના સૂચક છે. લોકો પોતાની કારને સ્વચ્છ અને સારી રીતે જાળવી રાખે છે! માનવ શરીર કોઈપણ કાર કરતાં ઘણું જટિલ અને જટિલ છે, અને ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે તેને સ્વચ્છ અને યોગ્ય રીતે કાર્યરત રાખીએ, તેમની શક્તિ પર વધુને વધુ આધાર રાખીએ. સારા સ્વાસ્થ્યનું રહસ્ય ફક્ત રાસાયણિક તત્વોમાં જ નહીં પરંતુ ભગવાનની શક્તિ અથવા શરીરની અંદરની જીવનશક્તિ પર પણ આધાર રાખવામાં રહેલું છે.
આપણા શરીરમાં રહેલી આ જીવનશક્તિ ખરેખર જીવનનો
સ્ત્રોત છે. તે એક સતત શક્તિ છે જે ભગવાનના આદેશથી આપણા અવયવોનું નિર્માણ અને જાળવણી કરે છે. આ જીવનશક્તિ મનની શક્તિ દ્વારા મજબૂત બને છે અને ખોરાક દ્વારા પોષણ પામે છે. જો કે, જો તેનો દુરુપયોગ કરવામાં આવે તો, તે કાર્ય

કરવાનું બંધ કરે છે અને આખરે કામ કરવાનો ઇનકાર કરે છે. ઉદાહરણ તરીકે, આંખોમાં તેની શક્તિ નબળી પડી શકે છે, જેના કારણે દ્રષ્ટિ ઝાંખી થઈ શકે છે. કોઈ ખોરાક શક્તિ પ્રદાન કરી શકતો નથી, હવાનો કોઈ ફેરફાર કોષોને તાજું કરી શકતો નથી અને તેમને પુનર્જીવિત કરી શકતો નથી, અને જ્યારે તેની અંતર્ગત જીવનશક્તિ ઓછી થવા લાગે છે ત્યારે કંઈપણ શરીરમાં ઊર્જા પુનઃસ્થાપિત કરી શકતું નથી.
ઉપવાસ થાકેલા અંગો, તેમજ શરીરની પ્રણાલીઓ અને મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાને આરામ આપે છે, તેને વધુ પડતા કામથી મુક્ત કરે છે. જ્યારે તમે મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાને એવું સૂચન કરવાનું બંધ કરો છો કે તેને તેના અસ્તિત્વ માટે ખોરાક, પાણી, ઓક્સિજન અને સૂર્યપ્રકાશના બાહ્ય સ્ત્રોતો પર આધાર રાખવો જોઈએ, ત્યારે તે મુક્ત અને આત્મનિર્ભર બને છે. વર્ષમાં ૩૬૫ દિવસ વધુ પડતું ખાવાથી વિવિધ બીમારીઓ થાય છે. સતત ખાવું, શરીરને તેની જરૂર હોય કે ન હોય, ખરેખર તેના માટે એક અભિશાપ છે. વ્યક્તિ જેટલી વધુ પોતાની સ્વાદ ભાવના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે અને તેને સંતોષવાનો પ્રયાસ કરે છે, તેટલી વધુ બીમારીઓ તેને ભોગવવી પડશે. ખોરાકનો આનંદ માણવો સારું છે, પરંતુ તેની ગુલામીમાં પીડાદાયક ગૂંચવણો અને ભયંકર પરિણામો આવે છે. આમ, વ્યક્તિ શરીર અને તેની માંગણીઓ પ્રત્યેના તેમના જોડાણ દ્વારા પોતાને નુકસાન પહોંચાડે છે. લોકોને એ સમજવાનો સમય આવી ગયો છે કે તે જીવનશક્તિ છે જે શરીરને ટકાવી રાખે છે અને તેને જીવંત અને ઉર્જાવાન રાખે છે.
આપણે - કોઈ પણ પ્રકારના જુસ્સા વગર - મન પર સૌથી વધુ
ભાર મૂકવો જોઈએ જેથી તેની શક્તિઓને મજબૂત કરી શકાય અને તેને વધુ આત્મનિર્ભર બનાવી શકાય. જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના મનને શરીરનો ગુલામ બનાવવાનો આગ્રહ રાખે છે, તો મન તેની શક્તિ છોડીને બદલો લેશે, વ્યક્તિને બીજા કોઈ પર અથવા બીજી કોઈ વસ્તુ પર આધાર રાખવાની ફરજ પાડશે. કોઈ પણ ડૉક્ટર કે દવા એવા દર્દીને મદદ કરી શકતી નથી જેનું મન એટલું નબળું પડી ગયું હોય કે બીમારી વધુ ખરાબ થઈ જાય. ત્રણ ચતુર્થાંશ ઈલાજ મનમાં રહેલો છે.
ભારતમાં, આપણે ઇચ્છાશક્તિથી શરીર પર વિજય મેળવવાનું શીખીએ છીએ, જેનાથી વ્યક્તિ મન પર ખૂબ આધાર રાખે છે. જે

લોકો સ્વાસ્થ્ય અને ઉપચાર માટે સતત ભૌતિક સાધનોનો આશરો લે છે તેઓ તેમનાથી ટેવાઈ જાય છે અને આમ તેમના પર સતત નિર્ભર રહે છે. પરંતુ માનસિક શક્તિ સર્વોચ્ચ છે. વ્યક્તિએ ધીમે ધીમે મન અને તેની ક્ષમતાઓનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવાનું શીખવું જોઈએ; પછી વ્યક્તિને ખ્યાલ આવશે કે મન એક સર્વોચ્ચ સાધન છે, અને મન જે કંઈ પણ માંગે છે તે કરશે. મેં આ મારા પોતાના જીવનમાં જોયું અને અનુભવ્યું છે.
એક દિવસ હું વ્યાખ્યાન આપી રહ્યો હતો, અને ખૂબ જ ગરમી
હતી મારા ચહેરા પરથી પરસેવો ટપકતો હતો, અને મને મારો રૂમાલ ન મળ્યો. એક ક્ષણ માટે, હું મૂંઝાઈ ગયો, પણ મેં મારું સંપૂર્ણ ધ્યાન મારી ઇચ્છાના કેન્દ્ર (મારી ભમર વચ્ચેનો વિસ્તાર) પર કેન્દ્રિત કર્યું અને શાંતિથી પ્રાર્થના કરી, "પ્રભુ, તમારી કૃપાથી, મારું શરીર ઠંડુ થઈ ગયું છે!" તરત જ, પરસેવો ગાયબ થઈ ગયો, અને મારું શરીર જેટલું ઠંડુ હોવું જોઈએ તેટલું ઠંડુ થઈ ગયું! તેથી, મન પર આધાર રાખવાથી ઘણો ફાયદો થાય છે! જો કે, વ્યક્તિએ અતિશયોક્તિ ન કરવી જોઈએ અને શરીરનો સંપૂર્ણ ઇનકાર ન કરવો જોઈએ, કારણ કે જો કોઈ એવું કરે છે, તો વ્યક્તિ વિચારી, ખાઈ અથવા હલનચલન કરી શકશે નહીં.
કેટલાક લોકો શરીર પર મનના નિયંત્રણને સાબિત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, મુખ્યત્વે સ્વાસ્થ્ય દર્શાવવા માટે પરંતુ સ્વાસ્થ્ય એ જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય નથી ભગવાન સુધી પહોંચવું એ સાચો હેતુ છે વ્યક્તિ થોડા સમય માટે સ્વસ્થ અનુભવી શકે છે, પરંતુ એક સમય આવશે જ્યારે કંઈ મદદ કરશે નહીં પછી, કોણ મદદ કરશે? ભગવાન ઉપવાસ એ ભગવાનની નજીક જવાનો એક શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે તે જીવનશક્તિને ખોરાકની ગુલામીમાંથી મુક્ત કરે છે, પુષ્ટિ આપે છે કે ભગવાન આપણા શરીરને ટકાવી રાખે છે અને તેમને જીવંત રાખે છે
પરંતુ આદતો એટલી શક્તિશાળી છે કે ખોરાકનો વિચાર જ
તમને તરત જ ખાવાનું મન કરાવે છે. એકવાર, જ્યારે હું ભારતમાં નાનો હતો, ત્યારે મને શરદી થઈ ગઈ, મને આમલી જોઈતી હતી, જે શરદી માટે ખૂબ જ ખરાબ માનવામાં આવે છે. મારી બહેને જીદથી ના પાડી, પરંતુ મારી જીદને કારણે, તેણીએ મને ફળનો એક ભાગ લાવ્યો, જેનો ટુકડો મેં ચાવ્યો અને પછી ગળી ગયા વિના થૂંકી દીધો, કારણ કે સ્વાદની તૃષ્ણા સંતોષાઈ ગઈ હતી.

મનુષ્યો ઘણીવાર ખાઉધરાપણું દ્વારા નિયંત્રિત થાય છે. કમનસીબે, ભગવાને શરીરને એવી રીતે બનાવ્યું નથી કે જેનાથી આપણે સ્વાદનો આનંદ માણી શકીએ અને પાચનતંત્ર અને અન્ય અવયવોને નુકસાન પહોંચાડ્યા વિના હાનિકારક અતિરેકમાં વ્યસ્ત રહી શકીએ અથવા બિનઆરોગ્યપ્રદ ખોરાકનું સેવન કરી શકીએ.
પરંતુ સત્યમાં, સ્વાસ્થ્ય અને ખુશીનો એકમાત્ર રસ્તો - સૌથી શાણો રસ્તો - આત્મનિયંત્રણ છે. વ્યક્તિ જે મહાન સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી શકે છે તેમાંની એક એ છે કે પોતાની ઇન્દ્રિયોના જુલમને આધીન ન રહીને પોતાના પર કાબુ મેળવવો. જો તમે કોઈ ઉપકરણને અતિશય વિદ્યુત ચાર્જ પર આધિન કરો છો જે આવા ઓવરલોડનો સામનો કરી શકતું નથી, તો તે બળી જશે. તેવી જ રીતે, જ્યારે પણ તમે તમારા પાચનતંત્રને ખોરાકથી ઓવરલોડ કરો છો, ત્યારે પાચન માટે જવાબદાર જીવનશક્તિ ખતમ થઈ જાય છે. જ્યારે તમે અતિશય ખાવું બંધ કરો છો અને ઉપવાસ કરો છો, ત્યારે આ જીવનશક્તિ આરામ કરે છે અને બ્રહ્માંડિક ઊર્જાથી રિચાર્જ થાય છે.
જો તમારી કાર બગડી જાય, તો તમે તેને રિપેર શોપમાં
મોકલો. જરૂરી પ્રક્રિયાઓ પૂર્ણ થયા પછી, તે થોડા સમય માટે સારી રીતે ચાલે છે જ્યાં સુધી બીજું કંઈક બગડી ન જાય, અને તમે તેને વધુ જાળવણી અને સમારકામ માટે પાછું મોકલો છો. આ જ વાત શરીર પર લાગુ પડે છે. ઉપવાસની શારીરિક અસરો આશ્ચર્યજનક છે. નારંગીના રસ પર ત્રણ દિવસનો ઉપવાસ શરીરને અસ્થાયી રૂપે સુધારશે પરંતુ લાંબા ઉપવાસ તેને સંપૂર્ણપણે સુધારશે, અને તમે સ્ટીલ જેટલું મજબૂત અનુભવશો. જો તમે કાયમી સ્વાસ્થ્ય ઇચ્છતા હોવ, તો તમારે હંમેશા તમે જે ખોરાક લો છો તેની ગુણવત્તા અને માત્રા પર નજર રાખવી જોઈએ. ઉપવાસ કરતી વખતે તમારે શું કરવું તે જાણવું જોઈએ.
ત્રણ દિવસથી વધુ ઉપવાસ કરવા માંગતા લોકો માટે તબીબી દેખરેખ જરૂરી છે. હું કોઈને પણ પોતાનો પહેલો ઉપવાસ ખૂબ લાંબો કરવાની સલાહ આપતો નથી, કારણ કે તેઓ નબળા અને થાકેલા અનુભવશે. અઠવાડિયામાં એક દિવસ ફળોના રસ પર અથવા દર મહિને સતત ત્રણ દિવસ નારંગીના રસ પર ઉપવાસ કરવો એ પોતાને ઉપવાસની ટેવ પાડવાની સારી રીતો છે. ઉપવાસ કરનાર વ્યક્તિએ સહાનુભૂતિ ધરાવતા લોકોનો સામનો કરવા માટે માનસિક રીતે

તૈયાર રહેવું જોઈએ જે તેમને ખાતરી આપશે કે જો તેઓ ખાશે નહીં તો તેઓ બીમાર થઈ જશે અથવા મૃત્યુ પામશે (ભગવાન ના કરે). તે સાચું છે કે લાંબા ઉપવાસ દરમિયાન તમે નબળાઈ અનુભવી શકો છો, પરંતુ આ ફક્ત શરૂઆતના થોડા દિવસોમાં જ થાય છે કારણ કે તમારી જીવનશક્તિ ખોરાકથી ટેવાઈ ગઈ છે. પરંતુ ધીમે ધીમે, જેમ જેમ દિવસો પસાર થાય છે, તમે નબળાઈની લાગણી ગુમાવી દો છો. તમારી જીવનશક્તિ અને આત્મા ખોરાકથી અલગ થઈ જાય છે, અને તમે જોશો કે શરીર ખરેખર જીવનશક્તિ દ્વારા ટકાવી રાખવામાં આવ્યું છે.
હું એ રહસ્ય જાણું છું જેના દ્વારા વ્યક્તિ વજન ઘટાડ્યા વિના ઉપવાસ કરી શકે છે જ્યારે જીવનશક્તિને સભાનપણે નિયંત્રિત કરવામાં આવે છે, ત્યારે તેનો ઉપયોગ શરીરનું વજન ઘટાડવા અથવા તેને જાળવી રાખવા માટે કરી શકાય છે જ્યારે આ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે, ત્યારે ઉપવાસનો સમયગાળો ગમે તેટલો લાંબો હોય, શરીરનું કુદરતી તાપમાન ઘટતું નથી. શરીરમાં ચોક્કસ ચેનલ દ્વારા કોસ્મિક ઉર્જા ખેંચીને, બાહ્ય સ્ત્રોતો પર આધાર રાખવાને બદલે તે ઉર્જા દ્વારા જીવનશક્તિ ફરી ભરાય છે.
જીવન શાશ્વત છે અને શ્વાસ, ખોરાક, પાણી કે
સૂર્યપ્રકાશ પર આધારિત નથી. યાદ રાખો કે તમે એક અમર આત્મા છો જે સૌ પ્રથમ ભગવાનની શક્તિથી જીવે છે અને બીજી કોઈ શક્તિથી નહીં.
શારીરિક મૃત્યુ પછી ચેતના જીવંત રહે છે, પરંતુ
સામાન્ય વ્યક્તિ સાતત્યની ભાવના ગુમાવે છે અને માને છે કે તે મરી ગઈ છે, તેથી ડરવાની કોઈ જરૂર નથી. આપણે સૂતી વખતે શરીરમાં સંવેદના ગુમાવવાનો ડર રાખતા નથી; તેના બદલે, આપણે ઊંઘને મુક્તિની સ્થિતિ તરીકે સ્વીકારીએ છીએ જેની તમે આતુરતાથી રાહ જુઓ છો. તેવી જ રીતે, મૃત્યુ આરામની સ્થિતિ છે - જીવનમાંથી નિવૃત્તિ. ડરવાનું કંઈ નથી. જ્યારે મૃત્યુ આવે છે, ત્યારે તેના પર હસવું. મૃત્યુ ફક્ત એક કસોટી છે જેનો હેતુ એક ગહન પાઠ શીખવવાનો છે. તમે એક આત્મા છો, અને આત્મા મરતો નથી. મૃત્યુ તમને આ શીખવે તેની રાહ જોવાની કોઈ જરૂર નથી. જ્યારે તમે તેને હમણાં જાણી શકો છો ત્યારે તમારે પહેલો પાઠ શીખવાનો છે કે જીવન ખોરાક પર આધારિત નથી. ઉપવાસ દ્વારા, તમે તમારી જાતને આની પુષ્ટિ કરી શકો છો.

દરેક વ્યક્તિએ પોતાની માનસિક ક્ષમતાઓ વિકસાવવા પર
કામ કરવું જોઈએ જેથી તેઓ કોઈપણ પરિસ્થિતિમાં પોતાની ફરજો વધુ સારી રીતે નિભાવી શકે. વ્યવસ્થા અને શિસ્તનું પાલન કરવું જોઈએ; જોકે, જીવન અને તેના પડકારોનો સામનો કરવામાં વ્યક્તિએ કઠોર નહીં, પરંતુ લવચીક અને તાર્કિક બનવું જોઈએ. બાળકની બધી મૂળભૂત આદતો ત્રણ થી સાત વર્ષની વય વચ્ચે રચાય છે. એક સહાયક વાતાવરણ તેમના વિકાસને માર્ગદર્શન આપવામાં મદદ કરે છે. જોકે, મુખ્ય વલણો બદલવા માટે ખાસ માર્ગદર્શનની જરૂર છે.
મારી ખાનગી શાળામાં, મેં છોકરાઓને શરીર સાથે વ્યવહાર કરવાની સખત તાલીમ આપી હતી. તેઓ ઉપવાસ કરતા હતા અને ગાદલા વગર જમીન પર ધાબળા પર સૂતા હતા. ક્યારેક તેઓ કલાકો સુધી ધ્યાન કરતા હતા. બાળકોને શરીરના બંધનમાંથી મુક્ત થવામાં મદદ કરવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ અને જીવનભર માટે આશીર્વાદરૂપ છે. એકવાર, મારા વિદ્યાર્થીઓમાંથી એક આંખ માર્યા વિના બાર કલાક ધ્યાનમાં બેઠો હતો. આ પ્રકારનું સંતુલન અપાર આનંદ લાવે છે. આદર્શ તાલીમ શરીર, મન અને આત્માના સંતુલિત, વૈજ્ઞાનિક શિસ્તમાં રહેલી છે. આ ઉપવાસનો સાર અને મહત્વ છે.
ઉપવાસ પાછળ એક આધ્યાત્મિક, દિવ્ય જ્ઞાન છે ખરેખર,
માણસ ફક્ત રોટલીથી જીવતો નથી. બે વસ્તુઓ આપણને પૃથ્વી સાથે બંધાયેલી રાખે છે: શ્વાસ અને ખોરાક. ઊંઘ દરમિયાન, વ્યક્તિ શ્વાસ અથવા ખોરાકની જરૂરિયાતથી અજાણ હોય છે કારણ કે આત્મા શારીરિક ચેતનાથી અલગ હોય છે. ઉપવાસ મનને એ જ રીતે ઉન્નત કરે છે. ઉપવાસ દ્વારા, મન પોતાની સહજ શક્તિઓ પર આધાર રાખે છે. જ્યારે આ શક્તિઓ પ્રગટ થાય છે, ત્યારે શરીરમાં જીવન શક્તિ શાશ્વત ઊર્જા દ્વારા વિસ્તૃત થાય છે જે બ્રહ્માંડના આકાશમાંથી મગજ અને કરોડરજ્જુ દ્વારા શરીરમાં સતત વહે છે.
જ્યારે શરીરને ટકાવી રાખતા બાહ્ય ભૌતિક સ્ત્રોતોથી જીવનશક્તિ અલગ થઈ જાય છે, ત્યારે તે અંદરથી ટેકો અનુભવે છે, અને મનને ખ્યાલ આવે છે કે શરીર જે ઘન પદાર્થો પર આધાર રાખે છે તે ફક્ત ઉર્જાના ખરબચડા અને કેન્દ્રિત અભિવ્યક્તિઓ છે. મન પછી જીવનશક્તિ સાથે સીધો સંપર્ક કરી

શકે છે, તેને શરીરમાં ઇચ્છિત ફેરફારો લાવવા માટે સૂચના આપી શકે છે.
મન કંઈ પણ કરવાની શક્તિ ધરાવે છે. તેથી જ ઈસુ ખ્રિસ્ત પથ્થરોને રોટલીમાં ફેરવી શક્યા, જેમ પયગંબર (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ) ની આંગળીઓ વચ્ચેથી પાણી વહેતું હતું, જ્યારે તેમણે પોતાનો હાથ થોડું પાણી ધરાવતા વાસણમાં નાખ્યો અને કહ્યું: પવિત્ર શુદ્ધિકરણ અને ભગવાન તરફથી આશીર્વાદ તરફ આવો.
તેથી, ખોરાક પર સંપૂર્ણ નિર્ભરતા એ માણસના મન અને જીવનશક્તિ પર અન્યાય છે. લાંબા ઉપવાસ દ્વારા, ઉપવાસ કરનારને ખ્યાલ આવે છે કે બધું જ બુદ્ધિ છે.
આ બ્રહ્માંડમાં દરેક શક્તિ, શરીર કે વસ્તુ દિવ્ય
મનનું ઉત્પાદન છે, જેમ તમે સ્વપ્નમાં જુઓ છો તે બધી વસ્તુઓ અર્ધજાગ્રત મન દ્વારા બનાવવામાં આવે છે.
મન શરીરને નિયંત્રિત કરે છે ઉપવાસ દરમિયાન, જો તમને
લાગે કે પરિણામે તમારું શરીર નબળું પડશે, તો તે ખરેખર નબળું પડશે અને જો તમને લાગે કે ઉપવાસ કરવાથી તમારી શક્તિ ઓછી થશે, તો તે વિચારના પરિણામે તમે નબળાઈ અનુભવશો. પરંતુ જો તમે તમારી જાતને ખાતરી કરાવો કે તમારું શરીર મજબૂત છે, તો તમને થાક લાગશે નહીં; તેના બદલે, તમે એક મહાન, તાજગીભરી ઉર્જાનો અનુભવ કરશો. મોટાભાગના લોકો આ જાણતા નથી કારણ કે તેઓએ ક્યારેય તેનો અનુભવ કર્યો નથી.
મન તેની શક્તિઓને સક્રિય ન કરે ત્યાં સુધી તે તેના અજાયબીઓ પ્રગટ કરશે નહીં અને જ્યાં સુધી તમે ભૌતિક વસ્તુઓ પર ખૂબ આધાર રાખશો ત્યાં સુધી તે કાર્ય કરશે નહીં તેથી, તેના અજાયબીઓ સામાન્ય દ્રષ્ટિકોણથી છુપાયેલા રહે છે. પરંતુ જ્યારે તમે ઉપવાસ દ્વારા બુદ્ધિ પર આધાર
રાખવાનું શીખો છો, ત્યારે તમને તે દરેક બાબતમાં કામ કરતું જોવા મળશે, પછી ભલે તે બીમારીને દૂર કરવામાં હોય, સમૃદ્ધિ અને વિપુલતા લાવવામાં હોય, કે પછી જીવનના અંતિમ ધ્યેયને સાકાર કરવામાં હોય: ભગવાનને શોધવામાં.
જે કોઈ પોતાના મનને નિયંત્રિત કરી શકે છે તે પોતાના
શરીર અને તેની જરૂરિયાતોને પણ નિયંત્રિત કરી શકશે, અને આત્મા અને શરીરને એકસાથે બાંધતી પાર્થિવ મર્યાદાઓથી આધ્યાત્મિક શાંતિ અને મુક્તિ પ્રાપ્ત કરશે.

બીજી બાજુ, પદાર્થના અસ્તિત્વ વિનાની માન્યતા અને આત્માની સાર્વત્રિકતા અસ્પષ્ટ સિદ્ધાંતો અથવા સિદ્ધાંતો પર આધારિત ન હોવી જોઈએ જે તાર્કિક રીતે સમજાવી શકાતા નથી, પરંતુ તે વ્યવહારુ પાયા અને ઊંડા આત્મ-જાગૃતિ પર આધારિત હોવી જોઈએ.
લોકો સામાન્ય રીતે ખોરાક દ્વારા ટકાવી રાખવામાં આવતા શરીર સાથે ઓળખાય છે, પરંતુ તેઓ એ સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે કે શરીરનો મુખ્ય સ્ત્રોત જીવન શક્તિ છે. ખોરાક કે અન્ય કોઈ બાહ્ય માધ્યમો એવા શરીરને પુનર્જીવિત કરી શકતા નથી જેમાંથી બ્રહ્માંડનો પ્રવાહ પાછો ખેંચી લેવામાં આવ્યો હોય.
ભૌતિક માનવ શરીર અને મન વચ્ચેનો સંબંધ ઊર્જા અથવા જીવનશક્તિ છે. પ્રાચીન ભારતીય ઋષિઓએ આ ઊર્જા (પ્રાણ) શોધી કાઢી અને પ્રાણાયામ નામનું વિજ્ઞાન વિકસાવ્યું, જેનો અર્થ શરીરમાં જીવનશક્તિને સભાનપણે નિયંત્રિત કરવી.
ઈસુ ખ્રિસ્તે ચાલીસ દિવસ સુધી અરણ્યમાં ઉપવાસ કર્યા
અને પયગંબર, શાંતિ તેમના પર રહે, ઉપવાસ કરતા અને કહેતા: "ઉપવાસ કરો અને તમે સ્વસ્થ થશો"
જે લોકો ક્યારેય ઉપવાસ કરતા નથી તેઓ અનુભવથી જાણી
શકતા નથી કે ખોરાક વિના જીવન શક્ય છે.
અઠવાડિયાના ઉપવાસના શરૂઆતના તબક્કામાં, ભૂખ લાગે છે, પરંતુ જેમ જેમ દિવસો પસાર થાય છે, ભૂખ ઓછી થતી જાય છે, અને ઉપવાસ કરનાર વ્યક્તિ હળવાશ, ઉર્જા, જોમ અને શારીરિક અવરોધોથી મુક્તિની ભાવના અનુભવે છે. શા માટે? કારણ કે શરીરને ભૌતિક ખોરાકથી વંચિત રાખવાથી તે અભૌતિક પોષણ પર આધાર રાખે છે: પ્રવાહ, ઉર્જા, પ્રવૃત્તિ અથવા જીવનશક્તિ. માનવ ઇચ્છાશક્તિ એ ઊર્જાનો સૌથી મોટો જનરેટર છે. ઇચ્છાશક્તિ અને સ્વયંભૂ ઇચ્છા દ્વારા, વ્યક્તિ અનંત ભંડારમાંથી ઝડપથી આધ્યાત્મિક શક્તિ મેળવી શકે છે.
જે વ્યક્તિ પોતાના રોજિંદા કાર્યો કરવા તૈયાર નથી
તેને ઉર્જા અને જોમનો અભાવ લાગે છે. બીજી બાજુ, જે વ્યક્તિ ખંતથી, ઉત્સાહથી અને કામ કરવાની સાચી ઇચ્છા સાથે કામ કરે છે તે બ્રહ્માંડના પ્રવાહથી ભરાઈ જાય છે, અને તેનું શરીર અને આત્મા જીવનશક્તિના તત્વોથી ભરાઈ જાય છે.

જે કોઈ ઇચ્છાશક્તિ સાથે જીવન જીવવાની આધ્યાત્મિક
રીતો જાણે છે અને તેનો અભ્યાસ કરે છે, અને તેના અખૂટ બ્રહ્માંડ સ્ત્રોતમાંથી સભાનપણે જીવન શક્તિ કેવી રીતે ખેંચવી તે જાણે છે, તે ઘણી બધી ભૌતિક મર્યાદાઓથી મુક્ત થાય છે.
ભારતના ઋષિઓ અને યોગીઓ કહે છે કે દ્રવ્ય એક કેન્દ્રિત માનસિક સાર છે. તેમાંના કેટલાકે પોતાના શરીર અને અન્ય વસ્તુઓને ઇચ્છાશક્તિથી ભૌતિક બનાવવાની અને ચાલાકી કરવાની ક્ષમતા દર્શાવીને આ હકીકત સાબિત કરી.
આધુનિક વિજ્ઞાને સાબિત કર્યું છે કે દ્રવ્ય કંપન શક્તિઓથી બનેલું છે. બ્રહ્માંડમાં ખડકો અને ગ્રહોથી લઈને મનુષ્યો સુધીના તમામ સ્વરૂપો અને આકારો બનાવતા રાસાયણિક તત્વો ઇલેક્ટ્રોન સ્પંદનોના વિવિધ સ્વરૂપો અને ભિન્નતાઓ સિવાય બીજું કંઈ નથી. ઉદાહરણ તરીકે, બરફ તેની શીતળતા, વજન અને આકાર દ્વારા વર્ગીકૃત થયેલ છે. તેને જોઈ અને સ્પર્શ કરી શકાય છે. જો આપણે બરફ પીગળીએ છીએ, તો તે પાણીમાં ફેરવાઈ જાય છે. જો આપણે પાણી ઉકાળીએ છીએ, તો તે વરાળમાં ફેરવાઈ જાય છે અને પછી અદ્રશ્ય થઈ જાય છે. તેથી, વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિકોણથી, બરફ કે બરફ ખરેખર અસ્તિત્વમાં નથી, ભલે તે આપણી ઇન્દ્રિયો માટે ગ્રહણશીલ હોય. તેનો સાર અદ્રશ્ય ઇલેક્ટ્રોન અથવા ઊર્જાના સ્વરૂપો છે.
બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, જે ઓગળી શકે છે અથવા અદ્રશ્ય સ્થિતિમાં ઓગળી શકે છે તેનું વાસ્તવિક અસ્તિત્વ છે એમ કહી શકાય નહીં. આ દ્રષ્ટિકોણથી, પદાર્થને અસ્તિત્વમાં નથી ગણી શકાય, પરંતુ તેનું અસ્તિત્વ સંબંધિત છે.
દ્રવ્ય આપણા મનના સંબંધમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે પરંતુ સારમાં, તે એક અદ્રશ્ય શક્તિ છે જે દેખાવ અને ભૌતિક સ્વરૂપમાં જ નાશ પામતી નથી કે બદલાતી નથી.
તેવી જ રીતે, માનવ મન અને દ્રવ્ય દૈવી ચેતનાના અભિવ્યક્તિઓ છે, જે ફક્ત સ્વરૂપમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે. સત્ય એ છે કે ફક્ત સાર્વત્રિક મન જ ખરેખર અસ્તિત્વ ધરાવે છે.
જેમ બાળક માતાપિતાથી જન્મે છે, તેવી જ રીતે દ્રવ્ય પણ તેના અસ્તિત્વ માટે મન પર આધાર રાખે છે. દ્રવ્ય એ દૈવી મનનું ઉત્પાદન છે અને માનવ મનને ગ્રહણશીલ લાગે છે.

દ્રવ્યની કોઈ વાસ્તવિકતા નથી કારણ કે તેનું આંતરિક અસ્તિત્વ નથી.
પદાર્થના ઇલેક્ટ્રોનિક બળો, ભલે પાગલ હોય, તેમાં સ્વ-સભાન બ્રહ્માંડિક જીવન બળના સ્પંદનો હોય છે, જે બદલામાં દૈવી સ્ત્રોતમાંથી ઉદ્ભવે છે.
ભગવાને કહ્યું, "આકાશ અને પૃથ્વીનો પ્રકાશ," તો
પ્રકાશ થવા દો, અને પ્રકાશ થયો. આનો અર્થ એ છે કે દૈવી મન અને દૈવી ઇચ્છાનું કેન્દ્ર પ્રકાશ અથવા કંપનશીલ ઊર્જા બની ગયું.
જીવનનો બ્રહ્માંડ પ્રવાહ અને ત્યારબાદ વધુ બળથી કંપન પામતા ઇલેક્ટ્રોન પ્રકૃતિના વૈવિધ્યસભર, પારદર્શક બળો બન્યા. આ બળો મૂળભૂત ભૌતિક તત્વો તરીકે પ્રગટ થયા જેમાંથી ભૌતિક બ્રહ્માંડ બનેલું છે.
દ્રવ્ય વાસ્તવિક છે અને માનવ ચેતના માટે ગ્રહણશીલ છે. પરંતુ અનુભવ, તર્ક અને કેટલાક પ્રયોગશાળા પ્રયોગો દ્વારા, માનવજાતે શોધી કાઢ્યું છે કે દેખીતી દુનિયાની બધી ભ્રામક છબીઓ અને સ્વરૂપો પાછળ એક કાયમી અને અપરિવર્તનશીલ સર્જનાત્મક શક્તિ હોવી જોઈએ.
આ સત્ય સમુદ્રના સ્વભાવને સમજીને સમજી શકાય છે, જે અસ્તિત્વમાં છે, ભલે તેના તરંગો એક જ મહાન સારનું કામચલાઉ અભિવ્યક્તિ હોય: સમુદ્ર પોતે તરંગો સમુદ્ર વિના અસ્તિત્વમાં નથી, પરંતુ સમુદ્ર તરંગો સાથે અને તેના વિના અસ્તિત્વમાં છે.
આ ખ્યાલોને બૌદ્ધિક રીતે સમજી શકાય છે, પરંતુ જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ દ્રવ્યને જીવન શક્તિમાં અને જીવન શક્તિને વૈશ્વિક ચેતનામાં રૂપાંતરિત કરવાનું શીખે નહીં ત્યાં સુધી તેમને ખરેખર સમજી શકાતા નથી, જેમ કે પયગંબરો, કેટલાક મહાન વ્યક્તિઓ અને સ્વ-જ્ઞાન ધરાવતા લોકોએ કર્યું છે અને કરતા રહે છે. આ પ્રબુદ્ધ વ્યક્તિઓ માટે, દ્રવ્ય પોતે અસ્તિત્વમાં નથી, કારણ કે તેઓ ખાતરીપૂર્વક જાણે છે કે સર્જનના તરંગો નીચે આત્માનો અપરિવર્તનશીલ અને અપરિવર્તનશીલ સમુદ્ર રહેલો છે.
વેદાંત અને યોગના દર્શનમાં, બ્રહ્માંડ એ ભગવાનની શાશ્વત, જાગૃત ચેતનામાં એક સ્વપ્ન છે (જે ન તો નિદ્રાથી ઘેરાયેલા છે કે ન તો ઊંઘથી). દ્રવ્ય અને મન, તેના તારાઓ

અને ગ્રહો સાથેનું બ્રહ્માંડ, ગાઢ સપાટીના તરંગો અને ભૌતિક સર્જનના સૂક્ષ્મ, પારદર્શક અંતર્ગત પ્રવાહો, લાગણી, ઇચ્છા અને ચેતનાની માનવ ક્ષમતાઓ, અને જીવન અને મૃત્યુ, રાત અને દિવસ, આરોગ્ય અને માંદગી, સફળતા અને નિષ્ફળતાની સ્થિતિઓ, આ બધી વાસ્તવિકતાઓ સાપેક્ષતાના નિયમ અનુસાર છે જે આ બ્રહ્માંડના સ્વપ્નને નિયંત્રિત કરે છે. સાપેક્ષતાના દ્રષ્ટિકોણથી જોવામાં આવતી દરેક વસ્તુ ફક્ત માનવ સ્વપ્નદ્રષ્ટા માટે જ વાસ્તવિક છે, જે ભવ્ય બ્રહ્માંડિક સ્વપ્નમાં પોતાનો નાનો ભાગ ભજવે છે. બ્રહ્માંડિક ભ્રમ, અથવા સાપેક્ષતાના નિયમથી બચવા માટે, માનવતાએ આ સ્વપ્નમાંથી ભગવાનની શાશ્વત જાગૃતિ માટે જાગૃત થવું જોઈએ.
આપણે કલ્પના કે અસ્વીકાર દ્વારા, મૃત્યુને નકારતી
વખતે જીવનને સ્વીકારીને, અથવા બીમારીને અવગણીને સ્વાસ્થ્યને સ્વીકારીને આ સ્વપ્નને બદલી શકતા નથી. દરેક સ્થિતિ તેના વિરુદ્ધનો અભિન્ન ભાગ છે, જેમ કે સિક્કાની બીજી બાજુ અથવા કાપડના ટુકડા. દ્વૈત અલગ નથી પરંતુ એકબીજા સાથે જોડાયેલા છે. સત્યનો શોધક તેમના મનમાં તેમને અલગ કરવાનો પ્રયાસ કરતો નથી, પરંતુ જ્ઞાન અને શાણપણ દ્વારા તેમને પાર કરે છે.
જે કોઈ ફક્ત સકારાત્મક, સુખી અને ઉપયોગી પાસાઓને દ્વૈતવાદી પ્રકૃતિના તથ્યો તરીકે સ્વીકારવા માંગે છે તે સ્વપ્નશીલ દુનિયાના ભ્રમમાં ડૂબેલો વ્યક્તિ છે.
જેમ કોઈ વ્યક્તિને એવા સપના આવે છે જે થોડા સમય માટે વાસ્તવિક લાગે છે, પરંતુ જ્યારે તે જાગૃત સ્થિતિમાં સંક્રમિત થાય છે ત્યારે તે તેમની માન્યતા ગુમાવે છે, તેવી જ રીતે કોઈ વ્યક્તિ માટે વાસ્તવિક લાગે તેવા પદાર્થના સ્વપ્નમાંથી જાગીને આત્માની વાસ્તવિક અને અપરિવર્તનશીલ દુનિયામાં જીવવું શક્ય છે.
ફક્ત પૂર્ણ વ્યક્તિ, જેમણે ધ્યાન અને ચિંતન દ્વારા પોતાની ચેતનાને અનંત પરમમાં પરિવર્તિત કરવાનું શીખ્યા છે, તેઓ જ સૃષ્ટિને દૈવી સ્વપ્ન તરીકે સમજી શકે છે. ફક્ત તેઓ નિશ્ચિતપણે જાહેર કરી શકે છે કે પદાર્થ અસ્તિત્વમાં નથી. સતત સ્વ-શિસ્ત, આંતરિક શક્તિનો વિકાસ અને વૈજ્ઞાનિક યોગ ધ્યાનનો અભ્યાસ, અથવા આધ્યાત્મિક અનુભૂતિના કોઈપણ

અન્ય માર્ગ દ્વારા - પછી ભલે તે શ્રદ્ધા, પ્રેમ, સેવા, આત્મ-ત્યાગ, અથવા નિષ્ઠાવાન પૂજા હોય - ભગવાનનો સાધક દ્વૈતતાને ઓગાળી શકે છે અને બહુવિધતા અને વિવિધતાના તમામ અભિવ્યક્તિઓ પાછળની શાશ્વત એકતાને અનુભવી શકે છે.
જે કોઈ બ્રહ્માંડના ભ્રમમાંથી મુક્ત થાય છે તે જાણે
છે કે સર્વશક્તિમાન ભગવાન બધા અસ્તિત્વમાં છે, અને આમ તે તેની દિવ્ય ચેતનાને સ્પર્શે છે અને સત્યના સારનો અનુભવ કરે છે.
તમારા પર શાંતિ રહે.

ધનવાન એ છે જેને ભગવાને ધનવાન બનાવ્યો છે.

શિક્ષક પરમહંસ યોગાનંદ દ્વારા વર્ણવ્યા મુજબ

સમ્રાટ અકબર (૧૫૫૬-૧૬૦૯ સીઈ) ભારતના મુઘલ
સમ્રાટોમાંના એક અને સમગ્ર ઇતિહાસમાં એશિયાઈ ખંડના મહાન શાસકોમાંના એક હતા. તેમણે પોતાના લોકો પ્રત્યેના ન્યાય અને ન્યાયીપણા અને તેમના કલ્યાણ માટે તેમની ખરી ચિંતાને કારણે "માનવતાના આશ્રયદાતા" નું બિરુદ મેળવ્યું હતું. તેમણે ખોવાયેલા ભારતીય પ્રદેશોને પાછું મેળવવા અને તેમને એક મજબૂત, કેન્દ્રિય રાજ્યમાં એક કરવા માટે પણ ખંતપૂર્વક કામ કર્યું.

અકબર ભારતમાં વિવિધ ધર્મો વચ્ચે સહિષ્ણુતાના મહાન હિમાયતી હતા તેમના શાસનકાળ દરમિયાન, હિન્દુ ધર્મ અને ઇસ્લામ સંપૂર્ણ સુમેળમાં સાથે-સાથે ખીલ્યા હતા. મુસ્લિમ સમ્રાટ (અકબર) ક્યારેક ઇસ્લામિક પોશાક પહેરતા અને મસ્જિદમાં નમાઝ પઢવા જતા, અને અન્ય સમયે તેઓ ભારતીય પોશાક પહેરતા અને ધ્યાન અને પૂજા માટે હિન્દુ મંદિરમાં જતા.

આ મહાન હૃદય અને ઉદાર સમ્રાટ દેશભરમાં જરૂરિયાતમંદો
અને સામાજિક સંસ્થાઓને ભેટો અને દાન આપવામાં એક પણ દિવસ રોકાયા નહીં.

આઠ સુંદર ઘોડાઓ દ્વારા ખેંચાતી વૈભવી શાહી ગાડીમાં સવારી કરવાનો તેમનો રિવાજ હતો. રક્ષકો અને હેરાલ્ડ્સ

સમગ્ર શહેરમાં ઢોલ, ઝાંઝ અને ટ્રમ્પેટ સાથે તેમના ભવ્ય શોભાયાત્રાના આગમનની ઘોષણા કરતા.

આટલી બધી ભવ્યતા અને ભવ્યતા હોવા છતાં, જો કોઈ પણ
પ્રજા તેમને વિનંતી કરવા અથવા મદદ માંગવા માંગતી હોય તો, ગમે ત્યારે અને ગમે ત્યાં સરઘસ અટકાવવા માટે તેમના મહાનતમ તરફથી કડક આદેશો હતા.

એક દિવસ, જ્યારે ભવ્ય શાહી સરઘસ બંને બાજુ વૃક્ષોથી લાઈનોવાળા પહોળા રસ્તામાંથી પસાર થઈ રહ્યું હતું, ત્યારે બાદશાહે બે અંધ માણસોને થોડા મીટરના અંતરે બેઠેલા જોયા, જેઓ મદદ અને દાન માટે બૂમો પાડી રહ્યા હતા.

વડીલે ગાડીને પહેલા અંધ માણસની સામે રોકવાનો આદેશ આપ્યો, જે બૂમ પાડી રહ્યો હતો:

"ધનવાન એ છે જેમને સમ્રાટ ધનવાન બનાવે છે"

તે વાક્ય ધ્યાનથી સાંભળ્યા પછી, તેણે ડ્રાઇવરને બીજા અંધ માણસ તરફ જવા કહ્યું જે બૂમ પાડી રહ્યો હતો:

"ખરેખર ધનવાન તે છે જેને ભગવાને ધનવાન બનાવ્યો છે"

આખા મહિના સુધી, સમ્રાટ જ્યારે પણ બે અંધ માણસો
પાસેથી પસાર થતો ત્યારે તે એક જ બે શબ્દસમૂહો સાંભળતો, જેઓ તેની અને ભગવાન પાસે સંપત્તિ માંગી રહ્યા હતા. અંતે, તેનામાં કરુણાની ભાવના જાગી, અને તે પહેલા માણસને મદદ કરવા માંગતો હતો, જેનો સૂત્ર હતો: "સૌથી ધનવાન તે છે જેને સમ્રાટ ધનવાન બનાવે છે".

એક દિવસ, અકબરે મહેલના બેકરને એક મોટી રોટલી (જાડી
કામજ પ્રકારની) શેકવાનું કહ્યું, જેમાં વચ્ચે શુદ્ધ સોનાથી ભરેલું હતું. અકબરે આ રોટલી પહેલા અંધ માણસને આપી અને બીજાને સંપૂર્ણપણે અવગણ્યો, જે બાદશાહ પાસેથી નહીં પણ ભગવાન પાસેથી સંપત્તિની આશા રાખતો હતો.

થોડા સમય પછી, અકબર શિકારની યાત્રા પર ગયો, અને પાછા
ફરતી વખતે તે તે જ શેરીમાંથી પસાર થયો અને તેણે જોયું કે જે આંધળો માણસ તેને સોનાનો રોટલો આપ્યો હતો તે હજુ પણ તેની

જગ્યાએ પડેલો છે, અને પહેલાની જેમ બૂમ પાડી રહ્યો છે: 'ધનવાન તે છે જેને બાદશાહે ધનવાન બનાવ્યો છે'.

તેણે શાહી ગાડીને અંધ માણસની સામે રોકવા કહ્યું અને તેને કહ્યું: "મેં તને આપેલી રોટલીનું તેં શું કર્યું?"

તે માણસે જવાબ આપ્યો:

'મહારાજ, તમે મને આટલી કૃપાથી આપેલી રોટલી ખૂબ મોટી
હતી અને ખૂબ ભારે હોવાથી સારી રીતે શેકાઈ ન હતી, તેથી મેં તેને બીજા અંધ માણસને દસ ફિલમાં વેચી દીધી અને હું તમારી ઉદારતાથી મળેલી તે ફિલ્સ મેળવીને આભારી છું.'

અકબરે બીજા આંધળા માણસને શોધ્યો પણ તે મળ્યો નહીં.
તેના વિશે પૂછપરછ કર્યા પછી, તેને ખબર પડી કે તેણે તેની પત્નીને રોટલી આપી હતી, અને તેણીએ તેને ખોલતાંની સાથે જ તેને સોનું મળી ગયું. તેના વડે, તેઓએ એક સાધારણ ઘર ખરીદ્યું, અને ભગવાને તેમની ઇચ્છા પૂરી કર્યા પછી અને તેમની પુષ્કળ કૃપાથી તેમને સમૃદ્ધ બનાવ્યા પછી તેમની પરિસ્થિતિમાં સુધારો થયો.

આ સાંભળીને, બાદશાહે આ ઘટનાનું ગહન મહત્વ સમજી લીધું. અજોડ નમ્રતા સાથે, તેણે ઉત્તેજના અને ગુસ્સાનો ડોળ કર્યો અને પહેલા અંધ માણસને ઠપકો આપતા કહ્યું:

'મૂર્ખ, તેં શું કર્યું? તેં મારા સોનાથી ભરેલી રોટલી તારા મિત્રને આપી દીધી જે ધન માટે મારા પર નહીં પણ ભગવાન પર ભરોસો રાખતો હતો. હવેથી તારે તેનું સૂત્ર અપનાવવું જોઈએ અને તે જે રીતે જાહેર કરતો હતો તે રીતે જાહેર કરવું જોઈએ: ધનવાન તે છે જેને ભગવાને ધનવાન બનાવ્યો છે.'

અથવા તે અસર માટે કંઈક:

જેની પાસે દાતા છે તે આપે છે

તેને જ ધનવાન કહેવાય છે.

તમારા પર શાંતિ રહે.

ચુંબકીય અથવા બૌદ્ધિક ખોરાક

જ્યારે લોકો ખોરાક અથવા પોષણ વિશે વાત કરે છે, ત્યારે તેઓ સામાન્ય રીતે શરીરને ટકાવી રાખવા માટે વપરાતા ભૌતિક ખોરાકનો અર્થ કરે છે. પરંતુ અન્ય પ્રકારના ખોરાક પણ છે જે ભૌતિક ખોરાક કરતાં ઓછા મહત્વપૂર્ણ નથી, અને ઘણીવાર તે વધુ મહત્વપૂર્ણ હોય છે.

તે બૌદ્ધિક અથવા આધ્યાત્મિક ખોરાકમાં:

માનસિક પ્રવૃત્તિ અથવા મન, શાણપણ અને આધ્યાત્મિક
સમજણની એકાગ્રતા

ભૌતિક ખોરાક શરીરના કોષોને ટકાવી રાખે છે, જ્યારે બૌદ્ધિક ખોરાક મનને સ્વસ્થ વિચારોથી ભરપૂર કરે છે, જ્યારે શાણપણનો ખોરાક આત્માને તાજગી આપે છે અને તેની ક્ષમતાઓનો વિકાસ કરે છે.

બૌદ્ધિક પોષણમાં સામાન્ય રીતે એવા વિચારોનો સમાવેશ
થાય છે જે વ્યક્તિ વિચારે છે અને જે તે અન્ય લોકો પાસેથી સંપર્ક અને ક્રિયાપ્રતિક્રિયા દ્વારા મેળવે છે.

શાંત અને ઉમદા સ્વભાવ ધરાવતા લોકો આપણા વિચારોને ચુંબકીય અને સ્વસ્થ બનાવવામાં મદદ કરે છે. કોઈ વ્યક્તિ શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાંથી બૌદ્ધિક પોષણ મેળવે છે કે વિક્ષેપકારક વાતાવરણમાંથી તે નક્કી કરવું મુશ્કેલ નથી. ચિંતા, તકલીફ અને મૂંઝવણ એ બધા ખોટા પ્રકારના લોકો, મિત્રો હોય કે સંબંધીઓ, સાથેના જોડાણને કારણે ઉદ્ભવે છે, જેનાથી ચિંતાજનક વિચારો અને અસ્વસ્થ મૂડ આવે છે.

શરીર શારીરિક ખોરાકમાંથી ઉર્જા અને પ્રવૃત્તિ મેળવે
છે, જ્યારે ચુંબકીય ખોરાક શરીર અને મન બંનેને એવી ઉર્જા પૂરી પાડે છે જે ઘન અને પ્રવાહી ખોરાક કરતાં પચવામાં સરળ હોય છે જેને જીવંત ઊર્જામાં સરળતાથી રૂપાંતરિત કરી શકાતા નથી.

જ્યારે તમે અજ્ઞાનને શાણપણમાં ફેરવી શકો છો

નબળાઈ અને નબળાઈથી સ્વાસ્થ્ય અને જોમ સુધી

જીવનના માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસ અને હિંમતથી ચાલો - ભલે એકલા હોવ -
અને જીવંત અને જાગ્રત અંતરાત્મા ધરાવવાનો આંતરિક
આનંદ
અને ભગવાનના ન્યાયમાં અને અસત્ય પર સત્યના વિજયમાં
અને ભ્રમ પર વાસ્તવિકતામાં અતૂટ શ્રદ્ધા
અને જ્યારે તમે દરરોજ તમારા વિચારોને ઉચ્ચ અને વધુ શુદ્ધ સ્તરો તરફ મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરો છો
તેણીનું હૃદય પ્રેમાળ અને કૃતજ્ઞ છે.
અને બીજાઓ પ્રત્યે સારા ઇરાદા
તમારું બૌદ્ધિક પોષણ ચુંબકીય છે.
અને પછી તે તમારી તરફ સુંદર અને ફાયદાકારક દરેક
વસ્તુને આકર્ષિત કરશે.
વસ્તુઓ, લોકો અને સંજોગોમાંથી
તેણીને સુરક્ષા અને સલામતીના કિનારા તરફની યાત્રા
ચાલુ રાખવાની સખત જરૂર છે.
અને છેલ્લું પણ ઓછામાં ઓછું નહીં
જ્યારે તમે જે જોઈએ છે તે મેળવવા માટે પ્રયત્ન કરો છો અને ભગવાન તમારા માટે જે સરળ બનાવે છે તેનાથી સંતુષ્ટ છો જેઓ દુન્યવી સંપત્તિમાં ડૂબેલા છે અને તેના ક્ષણિક સુખોનો લોભી છે તેના કરતાં ભાવનામાં વધુ સમૃદ્ધ અને સંતુષ્ટ બનો.
તમારા પર શાંતિ રહે.

જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે તેમને તે ત્યાગતા નથી
યોગીના સંસ્મરણો: એક આત્મકથા (યોગીના જીવનમાં ભારતીય તત્વજ્ઞાન) પુસ્તકમાંથી.

"જો અમારા પિતાએ તને વારસામાંથી વંચિત રાખ્યો હોત, મુકુન્દ

(૧)
, તો તું ખરેખર તેના લાયક હોત, કારણ કે તું
તારું જીવન મૂર્ખતા અને મૂર્ખતાથી બગાડી રહ્યો છે!"

આ રીતે મારા મોટા ભાઈનો ઉપદેશ મારા કાન સુધી
પહોંચ્યો. હું હમણાં જ જીતેન્દ્ર સાથે ટ્રેનમાંથી પાછો ફર્યો હતો, ધૂળના પડથી ઢંકાયેલો હતો ત્યારે અમે અનંતના ઘરે પહોંચ્યા, જે આખરે જૂના શહેરમાં આગ્રા રહેવા ગયો હતો. મારો મોટો ભાઈ સરકારના જાહેર બાંધકામ વિભાગમાં એકાઉન્ટન્ટ તરીકે કામ કરતો હતો, તેથી મેં તેને કહ્યું, "તમે જાણો છો, ભાઈ અનંત, હું ભગવાન પાસે મારો વારસો માંગી રહ્યો છું."

તેણે જવાબ આપ્યો: "પૈસા પહેલા આવે છે, અને ભગવાન પછી
આવે છે! કોણ જાણે? જીવન લાંબુ હોઈ શકે છે!"

મેં કહ્યું: "ભગવાન પહેલા આવે છે, અને પૈસા તેનો સેવક છે! અને કોણ આગાહી કરી શકે છે? જીવન ટૂંકું હોઈ શકે છે!"

મારો જવાબ આપમેળે આવ્યો, મને ખ્યાલ પણ નહોતો કે કંઈ થવાનું છે (પણ અફસોસ! અનંત નાની ઉંમરે આ દુનિયા છોડી ગયો)

મારા ભાઈની આંખો સંતોષથી ચમકી ગઈ, કારણ કે તે હજુ પણ
મારા પરિવારના માળામાં પાછા ફરવાની આશા રાખતો હતો, અને તેણે કહ્યું:

"મને લાગે છે કે આ આશ્રમમાંથી મળેલું જ્ઞાન છે, પણ મને લાગે છે કે તમે બનારસ છોડીને ચાલ્યા ગયા છો!"

તેથી મેં તેમને કહ્યું, "બનારસમાં મારો રોકાણ નિરર્થક
ન રહ્યો, કારણ કે મને ત્યાં મારા હૃદયની ઇચ્છા મુજબની દરેક વસ્તુ મળી! અને તમે ખાતરી કરી શકો છો કે મને જે મળ્યું તે તે (વિદ્વાન) નહોતું જે તમે તમારી સાથે મળ્યા હતા, કે તેનો પુત્ર નહોતો."

જે બન્યું તે યાદ કરીને અનંતે મારી સાથે હસીને
કબૂલ્યું કે તેણે બનારસમાં મારા માર્ગદર્શક તરીકે જે

દ્રષ્ટા વિદ્વાનને પસંદ કર્યો હતો, તેમાં ખરેખર દૂરંદેશી અને સૂઝનો અભાવ હતો. તેણે મને પૂછ્યું:

"તો મારા ખોવાયેલા, ભટકતા ભાઈ, તારી શું યોજના છે?"

મેં જવાબ આપ્યો, સમજાવતા: "જિતેન્દ્રએ મને તાજમહેલના અજાયબીઓનો આનંદ માણવા માટે તેમની સાથે આગ્રા જવા કહ્યું, અને તે પછી આપણે મારા માર્ગદર્શક પાસે જઈશું જેમને મેં તાજેતરમાં જ શોધ્યા હતા, જેમનો વારાણસીમાં આશ્રમ છે."

અનંતે અમારી સાથે ખૂબ જ સારો વ્યવહાર કર્યો, અને
સાંજે તે વારંવાર મારી સામે તપાસ કરતી નજરે જોતો રહ્યો, તેથી મેં મારી જાતને કહ્યું:

"મને ખબર છે કે આ દેખાવ પાછળ શું છે! તે કંઈક રાંધી
રહ્યો છે!"

અને ખરેખર, નાસ્તા દરમ્યાન મેં જે આગાહી કરી હતી તે જ બન્યું. અનંતે ગઈકાલની વાતચીતના સૂર ભેગા કરતા નિર્દોષ દેખાતા કહ્યું, "તો, તમને આ રીતે લાગે છે કે તમને અમારા પિતાના પૈસાની જરૂર નથી!"

મેં કહ્યું: "તેના બદલે, મારો ભરોસો ફક્ત ભગવાન પર છે"

તેણે જવાબ આપ્યો: "શબ્દો સસ્તા છે, મુકંદા! ભાગ્યએ આજ સુધી તમારું રક્ષણ કર્યું છે. પણ જો તમારે ખોરાક અને આશ્રય માટે તે અદ્રશ્ય હાથ પર આધાર રાખવો પડે તો તમારી દુર્દશા કેટલી શરમજનક હશે! તમે ચોક્કસ શેરીઓમાં ભીખ માંગશો!"

મેં કહ્યું: "ભગવાન ના કરે! હું ભગવાનને બદલે પસાર થતા લોકો પર વિશ્વાસ નહીં કરું, જે તેમની ઉપાસના કરનારાઓ અને તેમના પર વિશ્વાસ કરનારાઓ માટે રોજીના દરવાજા ખોલે છે, અને તેમને ભીખ માંગવા અને આજીજી કરવા સિવાય આજીવિકાના અસંખ્ય સ્ત્રોત પૂરા પાડે છે!"

તેમણે કહ્યું: "આ બધું જ વાક્યપ્રયોગ અને જોરદાર ભાષા છે! ધારો કે મેં તમને તમારા ફિલસૂફી, જેના વિશે તમે બડાઈ

અને બડાઈ કરો છો, તેને આ ભૌતિક જગતમાં વાસ્તવિક દુનિયાના અનુભવની કસોટી પર મૂકવા કહ્યું, તો શું તમે સ્વીકારશો?"

મેં કહ્યું: "હા, હું સ્વીકારું છું! શું ભગવાનને ફક્ત સૈદ્ધાંતિક ક્ષેત્રમાં મર્યાદિત રાખવાની મંજૂરી છે?"

તેમણે કહ્યું, "આપણે જોઈશું આજે તમને મારા વિચારોને વિસ્તૃત કરવાની અથવા તેમની માન્યતા સ્વીકારવાની તક મળશે."

અનંતે એક ક્ષણ માટે નાટકીય રીતે થોભ્યો, પછી ધીમે
ધીમે અને શાંતિથી બોલવાનું ચાલુ રાખ્યું, કહ્યું:

"હું પ્રસ્તાવ મૂકું છું કે તમે આજે સવારે મને તમારા મિત્ર જીતેન્દ્ર સાથે નજીકના શહેર બ્રિંડબેન મોકલો, આ શરતે કે તમે તમારી સાથે એક પણ રૂપિયો ન લો, ખોરાક કે પૈસાની ભીખ ન માગો, તમારી દુર્દશા વિશે કોઈને કહો નહીં, અને ખોરાક વિના ન રહો કે બ્રિંડબેનમાં ફસાઈ ન જાઓ. જો તમે આ કસોટીની કોઈપણ શરતોનું ઉલ્લંઘન કર્યા વિના મધ્યરાત્રિ પહેલાં મારા ઘરે પાછા ફરો, તો હું આગ્રામાં સૌથી આશ્ચર્યચકિત વ્યક્તિ બનીશ!"

મેં કહ્યું, "અને હું પડકાર સ્વીકારું છું"

મારા શબ્દોમાં કે મારા હૃદયમાં કોઈ ખચકાટ નહોતો, દૈવી હસ્તક્ષેપની આનંદદાયક યાદો મારી સામે ઝળહળી ઉઠી: લાહિરી મહાશયની છબી સમક્ષ ભગવાનને પ્રાર્થના દ્વારા જીવલેણ કોલેરામાંથી મારો ઉપચાર; લાહોરના ઘરની છત પર ઉડતા બે પતંગોની ભેટ; બરેલીની નિરાશા અને હતાશા વચ્ચે યોગ્ય સમયે પહોંચેલ તાવીજ; પંડિતના આંગણાની બહાર બનારસના અનામી સંન્યાસીનો નિર્ણાયક સંદેશ; પવિત્ર માતાનું દર્શન અને તેમના પ્રેમના ઉત્કૃષ્ટ શબ્દો સાંભળવા અને ગુરુ મહાશય દ્વારા મારી ઇચ્છાઓ પ્રત્યે તેમનો તાત્કાલિક પ્રતિભાવ; છેલ્લી ક્ષણે આવેલું માર્ગદર્શન અને મને મારો હાઇ સ્કૂલ ડિપ્લોમા મેળવવામાં મદદ કરી; અને પછી મારા પડોશના શિક્ષક, જીવનભરના સપનાના ધુમ્મસ વચ્ચે મને મળેલ અંતિમ આશીર્વાદ. હું ક્યારેય મારા "ફિલસૂફી" ને આ કઠોર દુનિયામાં સંઘર્ષ

માટે અપૂરતી નહીં થવા દઉં, એક એવી દુનિયા જે ફક્ત મૂર્ત પુરાવા અને પુરાવામાં માને છે.

મારા ભાઈએ જવાબ આપ્યો, "પડકાર સ્વીકારવો એ તમારા માટે સન્માનની વાત છે, અને હું હમણાં જ તમારી સાથે ટ્રેનમાં જઈશ."

પછી અનંતે જિતેન્દ્ર તરફ ફરીને કહ્યું, જે આશ્ચર્યથી બેઠો હતો, અને તેને સંબોધીને કહ્યું: "તમારે તેની સાથે સાક્ષી તરીકે જવું જોઈએ, અને સંભવતઃ પીડિત તરીકે પણ!"

અડધા કલાકમાં, જિતેન્દ્ર અને હું આ અચાનક મુસાફરી
માટે એક તરફી ટિકિટો પકડી રહ્યા હતા, જ્યારે અનંતે સ્ટેશનના એક ખૂણામાં અમારી સંપૂર્ણ તપાસ કરી અને ખાતરી કરી કે અમારી પાસે પૈસા નથી, અને અમે અમારી કમરની આસપાસ જે કાપડ વીંટાળ્યું હતું તે જરૂર કરતાં વધુ છુપાવી રહ્યું નથી.

"અનંત, મને એક કે બે રૂપિયા અનામત આપો જેથી ખરાબ નસીબ
આવે તો હું તમને ટેલિગ્રામ મોકલી શકું," પૈસા અને શ્રદ્ધા વચ્ચે વધતા સંઘર્ષ વચ્ચે મારા મિત્રએ વિરોધ કર્યો.

મેં તેને ઠપકો આપતા કહ્યું: "જિતેન્દ્ર, જો તું
છેલ્લી ગેરંટી તરીકે પૈસા સાથે રાખશે તો હું આ પરીક્ષણમાં આગળ નહીં વધીશ"

જીતેન્દ્રએ જવાબ આપ્યો, "સિક્કાઓનો ટપકારા આશ્વાસન
આપે છે" પરંતુ જ્યારે તેણીએ તેને કડક ઠપકો આપ્યો ત્યારે તેની પાસે ચૂપ રહેવા સિવાય કોઈ વિકલ્પ નહોતો.

મારા મોટા ભાઈએ કહ્યું, "મુકંદા, હું નિર્દય નથી"

અનંતના અવાજમાં નમ્રતાનો સૂર સંભળાયો, કદાચ તેનો અંતરાત્મા તેને બે કંગાળ છોકરાઓને અજાણ્યા શહેરમાં મોકલવા બદલ, અથવા ભગવાનની શક્તિમાં વિશ્વાસના અભાવ માટે ડંખતો હતો, પછી તેણે ઉમેર્યું:

"જો, કોઈ પણ સંયોગ કે કૃપાથી, હું બ્રાન્ડીબનની અગ્નિપરીક્ષામાંથી સફળતાપૂર્વક પસાર થઈ જાઉં, તો હું તમને કહીશ કે મને તમારા શિષ્ય તરીકે પવિત્ર કરો."

આ વચન અસામાન્ય અને સ્થાપિત રિવાજો અને પરંપરાઓ સાથે અસંગત હતું. ભારતીય પરિવારોમાં, મોટો ભાઈ ભાગ્યે જ પોતાનાથી નાના ભાઈઓ સમક્ષ નમન કરે છે; પોતાનાથી નાના ભાઈઓ તરફથી આદર અને આજ્ઞાપાલન મેળવવામાં તે પિતા પછી બીજા ક્રમે આવે છે. જોકે, તેમણે જે કહ્યું હતું તેના પર ટિપ્પણી કરવાનો સમય બચ્યો ન હતો, કારણ કે ટ્રેન પહેલેથી જ ચાલવા લાગી હતી.

ટ્રેન ઝડપથી આગળ વધતી ગઈ તેમ જીતેન્દ્ર ઉદાસીથી મૌન રહ્યો, પછી આખરે પોતાની સીટ પર ખસી ગયો અને મને દુખાવાની જગ્યાએ જોરથી દબાવતા કહ્યું:

"મને કોઈ સંકેત દેખાતો નથી કે ભગવાન આપણને આગામી ભોજન પૂરું પાડશે!"

તો મેં કહ્યું, "શાંત રહો, શંકા કરનાર, કારણ કે ભગવાન ગુપ્ત રીતે કામ કરે છે"

તેણે જવાબ આપ્યો: "શું તમે તેને ઉતાવળ કરી શકો છો? મને ભૂખ લાગી છે, બસ એ વિચારીને કે આપણી રાહ શું છે. હું વારાણસીથી તાજમહેલ જોવા માટે નીકળ્યો હતો, મારી પોતાની કબરમાં પ્રવેશવા માટે નહીં!"

તો મેં કહ્યું, "જિતેન્દ્ર, હિંમત રાખો અને આનંદ કરો!
શું આપણે બ્રિંડીબનના પવિત્ર અજાયબીઓનું પહેલું દર્શન કરવા જઈ રહ્યા નથી?" ભગવાન કૃષ્ણના ચરણોથી આશીર્વાદિત ભૂમિ પર હું પગ મૂકીશ એ વિચારથી જ મને ઝંખના થઈ જાય છે."

તે જ ક્ષણે અમારા ડબ્બાના દરવાજા ખુલ્યા અને બે માણસો અંદર પ્રવેશ્યા. આગળનો સ્ટોપ છેલ્લો હતો.

મારી સામે બેઠેલા અજાણ્યા વ્યક્તિએ મને નોંધપાત્ર રસ સાથે સંબોધીને પૂછ્યું: "અરે મિત્રો, શું તમારા કોઈ મિત્રો બ્રાન્ડેનબર્ગમાં છે?"

મેં ઠંડી નજરે તેની નજર ફેરવી લીધી અને કહ્યું, "એ તારો વાંધો નથી"

તેણે કહ્યું, "કદાચ તમે હૃદય ચોરના જાદુ હેઠળ તમારા પરિવારથી ભાગી ગયા છો. હું પણ આધ્યાત્મિક ઝંખના ધરાવતો માણસ છું, અને હું ખાતરી કરીશ કે તમને આ તીવ્ર ગરમીથી ખોરાક અને આશ્રય મળે."

મેં જવાબ આપ્યો: "ના, સાહેબ, અમને એકલા છોડી દો. તમે
ઉદાર છો, પણ તમે ભૂલથી માનો છો કે અમે ભાગેડુ છીએ."

અમારી વાતચીત ત્યાં જ સમાપ્ત થઈ ગઈ. ટ્રેન ઉભી રહી અને હું અને જીતેન્દ્ર પ્લેટફોર્મ પર ઉતર્યા, અમારા બે મિત્રોએ અમને ઘેરી લીધા અને ટેક્સી બોલાવી.

અમે સદાબહાર વૃક્ષો વચ્ચે એક ભવ્ય જગ્યાએ એક ભવ્ય ચેપલની સામે ઉતર્યા. સ્પષ્ટ હતું કે ત્યાંના પરોપકારીઓ જાણીતા હતા, એક હસતો છોકરો અમારી પાસે આવ્યો અને કોઈ ટિપ્પણી કર્યા વિના અમને રિસેપ્શન રૂમમાં લઈ ગયો જ્યાં એક પ્રતિષ્ઠિત, તેજસ્વી વૃદ્ધ મહિલાએ અમારું સ્વાગત કર્યું.

એક માણસે પરિચારિકાને સંબોધીને કહ્યું, "માતા ગૌરી,
બંને રાજકુમારો હાજર રહી શકશે નહીં. છેલ્લી ઘડીએ તેમનો કાર્યક્રમ બદલાઈ ગયો છે અને તેઓ તમારો હૃદયપૂર્વક આભાર અને દિલથી માફી માંગે છે. પરંતુ અમે બે અન્ય મહેમાનોને લાવ્યા છીએ જેમને ટ્રેનમાં મળ્યા ત્યારે મને લાગ્યું કે તેઓ ભગવાન કૃષ્ણના શિષ્ય છે."

બંને સાથીઓ દરવાજા તરફ આગળ વધ્યા, અને કહ્યું: "અમે તમને વિદાય આપીએ છીએ, અમારા બે નાના મિત્રો, આપણે ફરી મળીશું, ભગવાનની ઇચ્છા છે"

માતા જૌરીએ પોતાના અણધાર્યા મહેમાનો માટે મીઠી, કોમળ સ્મિત સાથે કહ્યું, "સ્વાગત છે! તમે આનાથી સારા દિવસે અહીં ન આવી શક્યા હોત. હું બે રાજકુમારો આ આશ્રમમાં આવવાની અપેક્ષા રાખતી હતી. મને ખૂબ આનંદ છે કે તમે આવ્યા, નહીં તો જો મેં આટલી કાળજીથી બનાવેલ ભોજનનો સ્વાદ ચાખવા

અને માણવા માટે કોઈને ન મળ્યું હોત તો હું શરમથી પીગળી ગઈ હોત!"

આ દયાળુ શબ્દોની જીતેન્દ્ર પર આશ્ચર્યજનક અસર પડી,
અને તે રડી પડ્યો. બ્રિન્ડબેનમાં જે આફતનો તેને ડર હતો તે રાજાઓ અને રાજકુમારો માટે યોગ્ય ભોજન સમારંભમાં પરિવર્તિત થઈ ગઈ હતી. ઘટનાઓનો આ અચાનક વળાંક તેના માટે સહન કરવો મુશ્કેલ હતો. પરિચારિકાએ તેની તરફ કુતૂહલવશ જોયું પણ કોઈ ટિપ્પણી કર્યા વિના, કદાચ કિશોરના ભાવનાત્મક ઉશ્કેરાટથી વાકેફ.

અમને બપોરના ભોજન માટે આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું,
અને માતા જૌરી અમને ડાઇનિંગ રૂમમાં લઈ ગયા, જે મોહક સુગંધથી સુગંધિત હતો, પછી બાજુના રસોડામાં ગાયબ થઈ ગયા.

અને હું આ ક્ષણની રાહ જોઈ રહ્યો હતો, તેથી મેં જીતેન્દ્રના શરીર પર એક યોગ્ય જગ્યા પસંદ કરી અને તેને એવી જ રીતે ચપટી મારી જે રીતે તેણે મને ટ્રેનમાં ચપટી મારી હતી, કહ્યું:

"ભગવાન કામ કરે છે, અને તે પણ ઝડપથી, ઓ અલ્પવિશ્વાસી!"

પરિચારિકા એક પંખો લઈને પાછી આવી, જે તેણે અમને
પરંપરાગત પૂર્વીય શૈલીમાં વિરામ લીધા વિના ફરકાવ્યો, કારણ કે અમે ભરતકામવાળા ધાબળા પર બેઠા હતા. સાધુઓ લગભગ ત્રીસ પ્રકારના ખોરાક લાવ્યા. આ કોઈ સામાન્ય લંચ નહોતું, પણ એક ભવ્ય મિજબાની હતી! આ ગ્રહ પર આવ્યા પછી, અમે ક્યારેય આવી સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓનો સ્વાદ ચાખ્યો ન હતો.

તેમણે અમારી પરિચારિકાને સંબોધીને કહ્યું: "આ ખરેખર રાજકુમારો માટે યોગ્ય વાનગીઓ છે, માનનીય માતા! મને ખબર નથી કે તમારા શાહી મહેમાનોએ આ ભોજન સમારંભમાં હાજરી આપવા કરતાં કયો તાત્કાલિક મુદ્દો વધુ મહત્વપૂર્ણ માન્યો હતો! તમે અમને જીવનભરની એક યાદ આપી છે જે અમે ક્યારેય ભૂલીશું નહીં!"

અનંતની શરતોને કારણે અમે વધુ ખુલાસો કરી શક્યા નહીં, તેથી અમે તે આદરણીય મહિલાને સમજાવી શક્યા નહીં કે અમારી

કૃતજ્ઞતાનો બેવડો અર્થ છે, પરંતુ અમારી ભક્તિ સ્પષ્ટ હતી. અમે તેમના આશીર્વાદ અને આશ્રમની ફરી મુલાકાત લેવા માટે ઉષ્માભર્યું આમંત્રણ લઈને વિદાય થયા.

બહારનો તાપ અસહ્ય હતો, તેથી મેં અને મારા મિત્રએ મઠના દરવાજા પાસેના કદંબના ઝાડની છાયામાં આશરો લીધો. આ પછી દુઃખદાયક શબ્દો બોલાયા, કારણ કે જીતેન્દ્રએ બીજી વાર પોતાનો ડર અને શંકા વ્યક્ત કરતા કહ્યું:

"તમે મને કેવી મુશ્કેલીમાં મૂકી દીધો! અમારું લંચ તો નસીબની વાત હતી! અને હવે આપણે એક પણ સિક્કો હાથમાં લીધા વિના આ શહેરની સુંદરતાનો આનંદ કેવી રીતે માણી શકીએ? અને પછી, શું તમે મને કહી શકો છો કે આપણે અનંતના ઘરે કેવી રીતે પાછા ફરી શકીશું?"

તો મેં કહ્યું: "હવે જ્યારે તમારું પેટ ભરાઈ ગયું છે,
તો તમે ભગવાનને કેટલી ઝડપથી ભૂલી જાઓ છો!"

મારા શબ્દો કઠોર નહોતા, પણ નિંદાકારક હતા. સ્વર્ગના આશીર્વાદની વાત આવે ત્યારે માનવ યાદશક્તિ કેટલી ટૂંકી હોય છે! આ દુનિયામાં એક પણ વ્યક્તિ એવી નથી જેને તેમની વિનંતીઓનો જવાબ ન મળ્યો હોય.

જીતેન્દ્રએ જવાબ આપ્યો, "તમારા જેવા અવિચારી વ્યક્તિ સાથે જોખમ લેવાની મારી મૂર્ખાઈ હું ક્યારેય ભૂલીશ નહીં!"

મેં કહ્યું, "બસ, જીતેન્દ્ર, કારણ કે જે ભગવાને આપણને ખવડાવ્યું છે તે જ ભગવાન બ્રિંદબનમાં આપણી સંભાળ રાખે છે અને આપણને આગ્રા પાછા લાવશે!"

મેં વાત પૂરી કરી કે તરત જ એક યુવાન, જેના ચહેરા પર આશ્વાસન અને આરામ હતો, ઝડપથી અમારી પાસે આવ્યો. અમારા ઝાડ નીચે ઊભા રહીને, તેણે મારી સામે નમન કર્યું અને કહ્યું:

"મારા પ્રિય મિત્ર, તું અને તારો સાથી અહીં અજાણ્યા હોવા જોઈએ, તેથી મને તારો યજમાન અને માર્ગદર્શક બનવાની મંજૂરી આપ."

જોકે ભારતીય માણસનો ચહેરો ભાગ્યે જ નિસ્તેજ થતો હતો, જીતેન્દ્રનો ચહેરો તરત જ માંદગીનો પીળો થઈ ગયો. મેં નમ્રતાપૂર્વક ઓફરનો ઇનકાર કર્યો. પરંતુ તે યુવાન ખૂબ જ ઉશ્કેરાઈ ગયો, એવી રીતે કે અન્ય પરિસ્થિતિઓમાં, તે ખૂબ જ હાસ્યજનક હોત. તેણે જવાબ આપ્યો:

"તમે ચોક્કસ મારાથી છૂટકારો મેળવી શકશો નહીં!"

મેં કહ્યું, "કેમ નહીં?"

તેમણે મારી તરફ આત્મવિશ્વાસથી જોયું અને કહ્યું,
"કારણ કે તમે મારા ગુરુ છો. બપોરે જ્યારે હું ધ્યાન કરી રહ્યો હતો, ત્યારે મેં દર્શનમાં ધન્ય ભગવાન શ્રીકૃષ્ણને જોયા, અને તેમણે મને આ જ ઝાડ નીચે બે આકૃતિઓ બતાવી. તેમાંથી એક તમારો ચહેરો હતો, મારા ગુરુ, જે મેં ઘણીવાર મારા ધ્યાનમાં જોયો છે! જો તમે મારી નમ્ર સેવાઓ સ્વીકારો તો હું કેટલો ખુશ થઈશ!"

તો મેં કહ્યું, "મને પણ ખુશી છે કે તમે મને શોધી
કાઢ્યો. ન તો ભગવાને આપણને તરછોડી દીધા છે કે ન તો માણસે આપણને તરછોડી દીધા છે!"

ભલે હું સ્થિર ઊભો રહ્યો, મારી સામેના તે ઉત્સાહી
ચહેરા પર સ્મિત કરતો, પણ શ્રદ્ધાની લાગણીએ મને દિવ્ય ચરણોમાં આત્મામાં નમન કરવા પ્રેર્યો.

છોકરાએ કહ્યું, "મારા મિત્રો, હું તમને મારા ઘરના આશીર્વાદ આપવા માટે ખૂબ જ ઉત્સુક છું!"

મેં કહ્યું, "તમે એક ઉદાર યુવાન છો, પણ અમે એવું કરી શકતા નથી કારણ કે અમે આગ્રામાં મારા ભાઈના મહેમાન છીએ."

તેણે કહ્યું, "તો પછી મને ઓછામાં ઓછું આ મુલાકાતની યાદગીરી તરીકે તમારા બંને સાથે બ્રિન્ડીબન જવા દો."

મેં આમંત્રણ ખુશીથી સ્વીકાર્યું. તે યુવાન - જેનું
નામ પ્રતાપ ચેટર્જી હતું - એ ઘોડાગાડીની વિનંતી કરી, અને અમે માધના મોહન મંદિર અને અન્ય કૃષ્ણ મંદિરો તરફ પ્રયાણ

કર્યું. અમે મંદિરમાં પ્રાર્થના કરી રહ્યા હતા ત્યારે અંધારું છવાઈ ગયું. પછી, પ્રતાપે કહ્યું:

"શું હું તમારી પાસેથી મીઠાઈ ખાવાની પરવાનગી માંગી શકું?"

તે રેલ્વે સ્ટેશન નજીક એક દુકાનમાં પ્રવેશ્યો,
જ્યારે અમે પહોળા રસ્તા પર ચાલી રહ્યા હતા, જે હવે લોકોથી ભરેલું હતું અને પ્રમાણમાં ઠંડુ થઈ ગયું હતું. અમારો મિત્ર થોડા સમય માટે ગાયબ થઈ ગયો અને મોટી માત્રામાં મીઠાઈઓ લઈને પાછો ફર્યો. તેણે આગ્રાની અમારી સફર માટે ખરીદેલી બે ટિકિટો સાથે નોટોનો એક ગઠ્ઠો પકડીને વિનંતીપૂર્વક સ્મિત કર્યું, અને કહ્યું, "હું તમને વિનંતી કરું છું કે મને આ આધ્યાત્મિક સન્માન આપો."

મારો સ્વીકાર એ અદ્રશ્ય હાથ માટે આદર સિવાય બીજું કંઈ નહોતું. શું તેની ઉદારતા - જેની અનંતે મજાક ઉડાવી હતી - જરૂર કરતાં ઘણી વધારે નહોતી?

અમે સ્ટેશન નજીક એકાંત ખૂણો શોધ્યો અને મેં કહ્યું:

"પ્રતાપ, હું તને ક્રિયા શીખવીશ: આધુનિક યુગના મહાન
યોગી લાહિરી મહાશયની પદ્ધતિ અને તેમની આ પદ્ધતિ તારી આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક બનશે"

દીક્ષા અડધા કલાકમાં થઈ, અને મેં નવા શિષ્યને
સંબોધીને કહ્યું: "ક્રિયા એ કિંમતી રત્ન હશે જે તમારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરશે. આ કલા, જે તમે સરળ માનો છો, તેમાં ઝડપી આધ્યાત્મિક પ્રગતિની પદ્ધતિ છે. પવિત્ર ભારતીય શાસ્ત્રો કહે છે કે અવતારી માનવ સ્વને વૈશ્વિક છેતરપિંડીથી મુક્ત થવા માટે દસ લાખ વર્ષોની જરૂર પડે છે, પરંતુ આ લાંબા કુદરતી સમયગાળાને ક્રિયા યોગ દ્વારા ખૂબ જ ટૂંકી કરી શકાય છે. જેમ જગદેશ ચંદ્ર બોઝે સાબિત કર્યું કે છોડનો વિકાસ સામાન્ય કરતાં વધુ ઝડપી બનાવી શકાય છે, તેવી જ રીતે ગુપ્ત જ્ઞાન દ્વારા માનવનો આધ્યાત્મિક વિકાસ પણ ઝડપી બનાવી શકાય છે. તમારા વ્યવહારમાં નિષ્ઠાવાન બનો, અને

તમે શિક્ષકોના શિક્ષક અને માર્ગદર્શકોના માર્ગદર્શક ભગવાનની નજીક જશો."

પ્રતાપે વિચારપૂર્વક કહ્યું, "હું લાંબા સમયથી શોધતી
આ ધન્ય યોગિક ચાવી મેળવીને ખૂબ આનંદ અનુભવું છું. તેનો આધ્યાત્મિક પ્રભાવ મને ઇન્દ્રિયોના બંધનોમાંથી મુક્ત કરશે અને મને ઉચ્ચ ક્ષેત્રો તરફ દોરી જશે. આજે ભગવાન કૃષ્ણને જોવું એ મારા જીવનમાં એક મહાન આશીર્વાદ છે."

અમે થોડીવાર માટે શાંત બેસીને સમજી ગયા, પછી સ્ટેશન
તરફ આરામથી ચાલ્યા. ટ્રેનમાં ચઢતા જ મને આનંદ થયો, જ્યારે જીતેન્દ્ર રડી રહ્યો હતો. પ્રતાપને મારી વિદાય કરુણ હતી, મારા બંને મિત્રોના નિસાસા અને રડવાથી વિરામચિહ્નિત. ફરી એકવાર, જીતેન્દ્ર આ વખતે પોતાના માટે નહીં, પણ પોતાની વિરુદ્ધ દુઃખથી ઘેરાઈ ગયો, અને તેણે કહેવાનું શરૂ કર્યું:

"ઓહ, ભગવાનમાં મારો વિશ્વાસ કેટલો નબળો હતો! મારું
હૃદય કઠણ હતું, પણ હવે હું ક્યારેય ભગવાનની સંભાળ પર શંકા કરીશ નહીં"

મધ્યરાત્રિ થતાં જ, બે સાહસિકો જેમને એક પણ પૈસો વગર મોકલવામાં આવ્યા હતા, તેઓ અનંતના ઘરમાં પ્રવેશ્યા. તેમનો ચહેરો ખરેખર વચન મુજબ, આશ્ચર્યથી ભરેલો હતો. શાંતિથી, ટેબલ પર રૂપિયાનો વરસાદ વરસી રહ્યો હતો. તેમણે મજાકમાં કહ્યું, "સાચું કહો, જીતેન્દ્ર! શું આ યુવકે હાઇવે લૂંટનો આશરો લીધો નથી?"

પરંતુ વાર્તાની વિગતો સાંભળતાની સાથે જ મારો ભાઈ
ગંભીર થઈ ગયો અને પછી હતાશ થઈ ગયો, અને તેણે એવી આધ્યાત્મિક ઉત્સાહ સાથે વાત કરી જે મેં પહેલાં ક્યારેય જોઈ ન હતી:

"માગ અને પુરવઠાનો નિયમ મારા વિચાર કરતાં વધુ પારદર્શક ક્ષિતિજો સુધી પહોંચી રહ્યો છે અને પહેલી વાર મને સમજાયું કે તમે આ દુનિયામાં પૈસા અને તેના અભદ્ર સંગ્રહખોરીની કેમ પરવા નથી કરતા"

મોડું થઈ ગયું હોવા છતાં, મારા ભાઈએ તેને ક્રિયા
યોગને સમર્પિત કરવાનો આગ્રહ રાખ્યો. આમ, માસ્ટર મુકંડાને બે "વિદ્યાર્થીઓ" ની જવાબદારી ઉપાડવી પડી જે તેમણે એક જ દિવસમાં માંગ્યા ન હતા.

બીજા દિવસે સવારે અમે શાંત અને સુમેળભર્યા
વાતાવરણમાં નાસ્તો કર્યો, જેનો આગલા દિવસે અભાવ હતો. મેં જીતેન્દ્ર તરફ સ્મિત કર્યું અને કહ્યું:

"તમે તાજમહેલ જોવાથી વંચિત નહીં રહેશો. ચાલો સેરામપુરની મુસાફરી કરતા પહેલા તેના પર એક નજર નાખીએ"

અમે અનંતને વિદાય આપી અને આગ્રાના ભવ્ય અને ગૌરવશાળી સ્મારક પર નજર નાખી: તાજમહેલ, તેનો સફેદ આરસપહાણ સૂર્યપ્રકાશમાં ચમકતો હતો, જાણે સંપૂર્ણ સંવાદિતાનું સ્વપ્ન હોય. ઘેરા સાયપ્રસ વૃક્ષો, લીલાછમ ઘાસના મેદાનો અને શાંત તળાવથી ઘેરાયેલું, તેનો આંતરિક ભાગ અર્ધ-કિંમતી પથ્થરોથી જડિત જટિલ કોતરણીથી શણગારેલો હતો. ભવ્ય માળા અને રૂપરેખાઓ ભૂરા અને જાંબલી આરસપહાણને એકબીજા સાથે જોડીને અને ક્રોસ કરીને બનાવવામાં આવ્યા હતા, જ્યારે ગુંબજમાંથી નીકળતો પ્રકાશ સમ્રાટ શાહજહાં અને મુમતાઝી મહેલની કબરોને સ્નાન કરાવતો હતો, જે તેમના રાજ્યની રાણી અને તેમના પ્રેમનું કેન્દ્ર હતા.

મને લાગ્યું કે મેં પૂરતું જોયું છે અને મારા
શિક્ષકને જોવા માટે ઉત્સુક છું, હું તરત જ જીતેન્દ્ર સાથે દક્ષિણ બંગાળ તરફ રવાના થયો. મારા સાથીએ કહ્યું, "મુકંદા, મેં મહિનાઓથી મારા પરિવારને જોયો નથી. મેં મારી યોજનાઓ બદલી નાખી છે અને પછીથી સેરામપુરમાં તમારા શિક્ષકને મળવા જઈ શકું છું."

મારો સાથી - જેને દયાળુ સ્વભાવનો કહી શકાય - મને
કલકત્તા છોડી ગયો, અને હું ઉત્તરમાં બાર માઈલ દૂર સેબ્રમપુર લોકલ ટ્રેન દ્વારા પહોંચ્યો.

વારાણસીમાં મારા ગુરુને મળ્યાને અઠ્ઠાવીસ દિવસ વીતી ગયા છે અને તેમણે મને કહ્યું હતું: "તું ચાર અઠવાડિયામાં

પાછો આવીશ!" ત્યારે મને આશ્ચર્યનો અનુભવ થયો. અને અહીં હું શાંત રાય ઘાટ પર તેમના આશ્રમના આંગણામાં ધબકતા હૃદય સાથે ઉભો હતો, પહેલી વાર તે આશ્રમમાં પ્રવેશ કર્યો જ્યાં મને ભારતના મહાન ઋષિ, મારા ગુરુ સ્વામી શ્રી યુક્તેશ્વર સાથે આગામી દસ વર્ષનો મોટો ભાગ વિતાવવાનો હતો!
શિક્ષક પરમહંસ અને ટાગોર
(યોગીના જીવનમાં ભારતની ફિલોસોફી) પુસ્તકમાંથી

ઋષિ પરમહંસ યોગાનંદ માટે
"રવીન્દ્રનાથ ટાગોરે આપણને ગાયક પક્ષીઓની જેમ સ્વ-અભિવ્યક્તિના સાધન તરીકે કુદરતી અને સ્વયંભૂ ગાવાનું શીખવ્યું"
આ સમજૂતી મને રાંચી સ્કૂલના ૧૪ વર્ષના તેજસ્વી છોકરા ભોલા નાટ તરફથી મળી, જ્યારે મેં એક સવારે તેના મધુર ગાયનની પ્રશંસા કરી હતી. પ્રસંગ હોય કે ન હોય, તે છોકરો સુમેળભર્યા પ્રવાહની જેમ સૂરો સાથે વહેતો હતો. તેણે અગાઉ બુલપુરમાં ટાગોરના પ્રખ્યાત શાંતિનાકિતન, જેનો અર્થ "શાંતિનું બંદર" થાય છે, ત્યાં અભ્યાસ કર્યો હતો.
મેં મારા સાથીને કહ્યું, "રવીન્દ્રનાથના ભજનો મારા બાળપણથી જ મારા હોઠ પર છે. બધા બંગાળીઓ, અભણ ગ્રામજનો પણ, તેમની ઉત્કૃષ્ટ કવિતાનો ખૂબ આનંદ માણે છે."
અને તેણીએ ભોલા સાથે ટાગોરના કેટલાક શ્લોકો સંભળાવ્યા, જેમણે હજારો ભારતીય કવિતાઓને સંગીત આપ્યું, જેમાંથી કેટલીક તેમની પોતાની રચનાઓ હતી અને કેટલીક પ્રાચીન હતી.
અમે ગાવાનું પૂરું કર્યા પછી, મેં હસતાં હસતાં
કહ્યું, "રવીન્દ્રનાથને સાહિત્યનું નોબેલ પુરસ્કાર મળ્યા પછી તરત જ હું તેમને મળ્યો હતો. મને તેમની મુલાકાત લેવાની તીવ્ર ઇચ્છા થઈ કારણ કે હું તેમના વિવેચકો સાથે વ્યવહાર કરવામાં તેમની બિનરાજકીય હિંમતની પ્રશંસા કરતો હતો."
ભોલાએ વાર્તા વિશે ઉત્સુકતાથી પૂછ્યું, તેથી મેં કહ્યું: "ભાષાશાસ્ત્રીઓએ ટાગોરની કડવી ટીકા કરી છે કારણ કે તેમણે ભાષાશાસ્ત્રીઓ જે ભાષાકીય સીમાઓને પ્રિય છે તેની પરવા કર્યા વિના બોલચાલ અને શાસ્ત્રીય

અભિવ્યક્તિઓનું મિશ્રણ કરીને બંગાળી કવિતામાં એક નવી શૈલી રજૂ કરી હતી. તેમની કવિતાઓમાં સ્થાપિત સાહિત્યિક સ્વરૂપોનું પાલન કર્યા વિના આકર્ષક, ભાવનાત્મક અભિવ્યક્તિઓમાં ગહન દાર્શનિક સત્યો છે."
"એક પ્રભાવશાળી વિવેચકે એક વખત રવીન્દ્રનાથનું વર્ણન
- તિરસ્કાર અને તિરસ્કાર સાથે - 'કબૂતર કવિ જેણે પોતાની વાણી છાપનારાઓને નજીવી કિંમતે વેચી દીધી' તરીકે કર્યું હતું. પરંતુ ટાગોરનો બદલો લેવાનો સમય આવી રહ્યો હતો! તેમના પુસ્તક (ગીતાંજલિ: ધ સોંગ ઑફરિંગ્સ) ના અંગ્રેજીમાં અનુવાદ પર સમગ્ર પશ્ચિમી સાહિત્ય જગતે તેમને શ્રદ્ધાંજલિ આપી. તેમના ભૂતપૂર્વ વિવેચકો સહિત વિદ્વાનોનો એક મોટો સમૂહ, અભિનંદન આપવા માટે ટ્રેન દ્વારા શાંતિનિકેતન ગયો." રવીન્દ્રનાથે ઇરાદાપૂર્વક લાંબા વિલંબ પછી તેમના મુલાકાતીઓનું સ્વાગત કર્યું, પછી મૌન અને ઉદાસીનતાથી તેમની ખુશામતભરી પ્રશંસા સાંભળી, અંતે, તેમણે તેમની ટીકાના શસ્ત્રો તેમના પર ફેરવી દીધા, અને કહ્યું: "સજ્જનો, તમે મને અહીં શ્રદ્ધા અને સન્માનના જે
સુગંધિત ગુલાબ અર્પણ કરો છો તે તમારા અગાઉના તિરસ્કારની દુર્ગંધ સાથે મિશ્રિત છે. શું મને નોબેલ પુરસ્કાર મળવા અને તમારી આ અચાનક પ્રશંસા વચ્ચે કોઈ સંબંધ છે? હું હજુ પણ એ જ કવિ છું જેણે બંગાળના મંદિરમાં મારા નમ્ર ફૂલો અર્પણ કરીને તમને નારાજ કર્યા હતા."
"અખબારોએ ટાગોરના બોલ્ડ ઠપકોનો સારાંશ પ્રકાશિત
કર્યો, અને મને ખુશામત અને દંભથી છેતરાયા ન હોય તેવા માણસની નિખાલસતાની પ્રશંસા થઈ."
"કલકત્તામાં રવીન્દ્રનાથ સાથે મારો પરિચય તેમના સેક્રેટરી શ્રી સીએફ એન્ડ્રસ

(૧) દ્વારા કરાવવામાં આવ્યો હતો
, જેઓ
ફક્ત બંગાળી વસ્ત્રોમાં સજ્જ હતા અને પ્રેમથી ટાગોરને તેમના દેવદૂત ગુરુ (ગુરુદેવ) કહેતા હતા." "રવીન્દ્રનાથે મારું ઉષ્માભર્યું સ્વાગત કર્યું, કરિશ્માના આભા, સમૃદ્ધ સંસ્કૃતિ અને સાચા સૌજન્યથી ઘેરાયેલા, ટાગોરે તેમના સાહિત્યના સ્ત્રોતો વિશેના મારા પ્રશ્નનો જવાબ આપતા કહ્યું કે તેમની મુખ્ય પ્રેરણા આપણા ધાર્મિક મહાકાવ્યો અને ચૌદમી સદીમાં રહેતા કવિ વિદ્યાપતિની કૃતિઓમાંથી આવી છે."

આ યાદોથી પ્રેરિત થઈને, મેં એક જૂનું બંગાળી ગીત
ગાવાનું શરૂ કર્યું જેને ટાગોરે નવા સ્વરૂપમાં રૂપાંતરિત કર્યું હતું, "તમારા પ્રેમનો દીવો પ્રગટાવો" થી શરૂ થયું. અમે શાળાના આંગણામાં ફરતા હતા ત્યારે ભોલા મારી સાથે આનંદી ગાયનમાં જોડાયો.
રાંચી સ્કૂલની સ્થાપનાના લગભગ બે વર્ષ પછી, મને રવિન્દ્રનાથ તરફથી શાંતિનિકેતનમાં તેમની મુલાકાત લેવાનું આમંત્રણ મળ્યું જેથી અમારા શૈક્ષણિક આદર્શોની ચર્ચા કરી શકાય. મેં ખુશીથી સ્વીકાર્યું અને તેમને મળવા ગયો. જ્યારે હું પહોંચ્યો, ત્યારે તેઓ તેમના ડેસ્ક પર બેઠા હતા, અને તેઓ મને સાચા પુરુષત્વના પ્રતીક તરીકે લાગ્યા, જેમ કે કોઈપણ કલાકાર કલ્પના કરી શકે છે. તેમનો સુંદર, નાજુક આકારનો ચહેરો ખાનદાની અને ગૌરવને ફેલાવતો હતો, લાંબા વાળ, વહેતી દાઢી અને મોટી, દયાળુ આંખો, બધા દેવદૂતના સ્મિતથી શણગારેલા હતા. તેમનો મધુર અવાજ, વાંસળીના સૂરો જેવો, હૃદયને મોહિત કરતો હતો. તેઓ ઊંચા, મજબૂત અને શાંત હતા, સ્ત્રીની કોમળતા અને ખુશ બાળકની નિર્દોષતાને મૂર્તિમંત કરતા હતા. મને શંકા છે કે પ્રેરિત કવિનો બીજો કોઈ આદર્શ આ કોમળ, ભાવનાત્મક વાચક કરતાં વધુ અધિકૃત અભિવ્યક્તિ શોધી શકે છે.
મેં તરત જ ટાગોર સાથે અમારી બે શૈક્ષણિક સંસ્થાઓનો તુલનાત્મક અને ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ શરૂ કર્યો, બંને બિનપરંપરાગત સિદ્ધાંતો પર આધારિત હતી. અમને તેમની વચ્ચે ઘણી સમાનતાઓ જોવા મળી, જેમ કે ખુલ્લા હવામાં શિક્ષણ, સરળતા અને નાના બાળકોમાં સર્જનાત્મકતાને પ્રોત્સાહન. જોકે, રવીન્દ્રનાથ સાહિત્ય અને કવિતાના અભ્યાસ પર અને સંગીત અને ગીત દ્વારા સ્વ-અભિવ્યક્તિ પર ખૂબ મહત્વ આપતા હતા, જે મેં ભોલામાં પહેલેથી જ જોયું હતું. શાંતિનિકેતનના છોકરાઓ મૌનનો અભ્યાસ કરતા હતા, પરંતુ તેમને વિશેષ યોગ તાલીમ મળતી ન હતી.
શરીરના કોષોને પ્રવૃત્તિ અને જીવનશક્તિથી ચાર્જ કરતી યોગોદા કસરતોની સમજૂતી અને રાંચીના બધા શિષ્યોને શીખવવામાં આવતી યોગિક એકાગ્રતા પદ્ધતિ કવિએ ઊંડા ધ્યાનથી સાંભળી.

ટાગોરે મને તેમના શરૂઆતના શૈક્ષણિક સંઘર્ષો વિશે કહ્યું, અને હસતાં હસતાં કહ્યું, "હું પાંચ વર્ષની ઉંમર પછી શાળામાંથી ભાગી ગયો હતો." હું તરત જ જોઈ શકતો હતો કે તેમની નાજુક કાવ્યાત્મક સંવેદનાઓ શાળાના ભયાનક શિસ્ત વાતાવરણ સાથે કેવી રીતે અથડાઈ હતી.
કવિએ લીલાછમ બગીચામાં અભ્યાસ કરી રહેલા
વિદ્યાર્થીઓના જૂથ તરફ છટાદાર ઈશારો કરીને કહ્યું:
"આ કારણોસર મેં વૃક્ષોની છાયા અને આકાશના વૈભવ હેઠળ શાંતિનિકિતિયન સંસ્થાની સ્થાપના કરી. બાળકને લાગે છે કે તે ફૂલો અને ગાયક પક્ષીઓ વચ્ચે તેના કુદરતી વાતાવરણમાં છે જેથી તે પોતાની પ્રતિભાની આંતરિક સંપત્તિ વ્યક્ત કરી શકે. સાચું જ્ઞાન બાહ્ય સ્ત્રોતોમાંથી પમ્પ અથવા સ્ટફ કરી શકાતું નથી, પરંતુ જ્ઞાન માનવ આત્માના ઊંડાણમાં છુપાયેલા અનંત શાણપણના ખજાનાને ઉજાગર કરવામાં સહાયક હોવું જોઈએ" (2) મેં તેમની સાથે સંમતિ દર્શાવી અને ઉમેર્યું: "બાળકોની આદર્શવાદી વૃત્તિઓ અને નાયકો અને વીરતા પ્રત્યેનો તેમનો પ્રેમ સામાન્ય શાળાઓમાં ભૂખમરાથી મરી જાય છે કારણ કે તે આંકડા, ઘટનાઓ અને ઐતિહાસિક સમયગાળાથી બનેલા ખોરાક સુધી મર્યાદિત હોય છે"
કવિએ તેમના પિતા દેવેન્દ્રનાથ વિશે પ્રેમથી વાત કરી, જેમણે તેમને શાંતિનિકેતન જવા માટે પ્રેરણા આપી હતી. તેમણે કહ્યું: "મારા પિતાએ મને આ ફળદ્રુપ જમીન આપી હતી જ્યાં તેમણે એક મંદિર અને એક મહેમાનગૃહ બનાવ્યું હતું. મારો શૈક્ષણિક અનુભવ અહીં 1901 માં માત્ર દસ બાળકો સાથે શરૂ થયો હતો. નોબેલ પુરસ્કાર સાથે મને જે આઠ હજાર પાઉન્ડ મળ્યા હતા તે મેં શાળાની જાળવણી પર ખર્ચ્યા હતા."
મોટા ટાગોર (દેવેન્દ્રનાથ), જેમ કે મહર્ષિ (મહાન ઋષિ) તરીકે જાણીતા છે, ખરેખર એક નોંધપાત્ર માણસ હતા, જેમ કે તેમના જીવનકથા સૂચવે છે. તેમણે તેમની યુવાનીનાં બે વર્ષ હિમાલયના મઠોમાં ધ્યાન કરવામાં વિતાવ્યા હતા. તેવી જ રીતે, તેમના પિતા, દ્વારકાનાથ, તેમના ઉદાર જાહેર પરોપકાર માટે સમગ્ર બંગાળમાં પ્રખ્યાત હતા. આ ફળદ્રુપ ભૂમિમાંથી ઉગેલા દિગ્ગજોનો પરિવાર તેમની સર્જનાત્મક અભિવ્યક્તિમાં એકલા ન હતા; તેમના સંબંધીઓએ તેમની પ્રતિભા શેર કરી હતી. તેમના પિતરાઈ ભાઈઓ, ગોગોણેન્દ્ર અને ઉપેનેન્દ્ર, ભારતના

સૌથી પ્રતિષ્ઠિત કલાકારોમાં ગણવામાં આવે છે.

(3)

રવીન્દ્રનાથના ભાઈ, દ્વિજેન્દ્ર, પણ એક ગહન ફિલોસોફર હતા જે જંગલના પક્ષીઓ અને પ્રાણીઓ દ્વારા પણ પ્રિય હતા. રવિન્દ્રનાથે મને તેમના મહેમાનગૃહમાં રાત વિતાવવા આમંત્રણ આપ્યું. તે સાંજે જ્યારે કવિ વિદ્યાર્થીઓના જૂથ સાથે આંગણામાં બેઠા હતા ત્યારે કેવું ભવ્ય દૃશ્ય હતું! સમય સ્થિર થઈ ગયો હોય તેવું લાગ્યું, અને દ્રશ્ય મને એક પ્રાચીન આશ્રમ જેવું લાગ્યું, કવિ ટાગોર તેમના શિષ્યોથી ઘેરાયેલા, આનંદ અને પવિત્ર પ્રેમના વાતાવરણમાં ઘેરાયેલા. ટાગોર સ્નેહના દરેક બંધનને સંવાદિતા અને સુમેળના દોરાઓથી ગૂંથી રહ્યા હતા અને પૂર્ણ કરી રહ્યા હતા. ભગવાનના બગીચામાં અધિકૃત આધ્યાત્મિક કવિતાનું કેવું દુર્લભ ફૂલ ખીલ્યું હતું, જે તેની કુદરતી સુંદરતા અને સુગંધથી બીજાઓને તેની તરફ ખેંચી રહ્યું હતું!
તેમના મધુર અવાજમાં, રવીન્દ્રનાથે અમને તેમની કેટલીક નવી રચિત, મધુર કવિતાઓ વાંચી સંભળાવી. તેમના શિષ્યોને આનંદ અને આનંદ આપવા માટે રચાયેલા તેમના મોટાભાગના સ્તોત્રો અને કથાઓ શાંતિનિકેતનમાં જોવા મળે છે. મારા માટે, તેમની કવિતાની સુંદરતા લગભગ દરેક શ્લોકમાં ભગવાનના સંદર્ભમાં રહેલી છે, ભલે પવિત્ર નામનો સ્પષ્ટ ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો ન હોય. ઉદાહરણ તરીકે, તે કહે છે:
"જ્યારે હું ગાવાના નશામાં હોઉં છું, ત્યારે હું મારી જાતને ભૂલી જાઉં છું અને તને મારો મિત્ર કહું છું, ઓ મારા સ્વામી!"
બીજા દિવસે બપોરના ભોજન પછી, મેં અનિચ્છાએ કવિને
વિદાય આપી. મને આનંદ છે કે તેમની નાની શાળા હવે વિશ્વ ભારતી આંતરરાષ્ટ્રીય યુનિવર્સિટી

(4) માં વિકસિત થઈ છે, જ્યાં બધા
દેશોના વિદ્યાર્થીઓને આદર્શ વાતાવરણ મળે છે.
જ્યાં મન ભયથી મુક્ત થાય છે અને માથું ઊંચું રાખવામાં આવે છે
જ્યાં જ્ઞાન મુક્ત અને અનિયંત્રિત છે,
સાંકડી સ્થાનિક દિવાલો દ્વારા વિશ્વ ખંડિત ભાગોમાં ફેરવાઈ ગયું નથી.
અને જ્યાં શબ્દો સત્યના ઊંડાણમાંથી નીકળે છે,

અને સખત પ્રયત્નો તેમની પહોંચને પૂર્ણતા તરફ લંબાવે છે
જ્યાં શુદ્ધ તર્કનું ઝરણું મૃત રિવાજોના
ઉજ્જડ રેતાળ રણમાં પોતાનો માર્ગ ગુમાવ્યું નથી, અને જેમ જેમ તે સતત વિસ્તરતા વિચાર અને
ક્રિયામાં આગળ વધે છે,
જેથી મારો દેશ તે સ્વતંત્રતાના આકાશમાં જાગે,
હે મારા પિતા

(5)

સફળતાના રહસ્યોની ચાવી

સફળતા એટલે વ્યક્તિનો પોતાના વાતાવરણમાં સંતોષ અને સંતોષ. સાચી સફળતા એ ન્યાયીપણાના સિદ્ધાંતો પર આધારિત કાર્યોનું પરિણામ છે, અને તેમાં બીજાઓના સુખ અને સુખાકારીને પોતાના સુખના અભિન્ન ભાગ તરીકે સમાવિષ્ટ કરવામાં આવે છે. જો આપણે આ સિદ્ધાંતને આપણા ભૌતિક, બૌદ્ધિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક જીવનમાં લાગુ પાડીએ, તો આપણને સફળતાની સંપૂર્ણ અને વ્યાપક વ્યાખ્યા મળશે.

જીવનમાં તેમની મહત્વાકાંક્ષાઓના આધારે સફળતા વિશે લોકોના અલગ અલગ મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતો હોય છે. કેટલાક લોકો સફળતાને ચોરી સાથે સરખાવે છે, "તે એક સફળ ચોર હતો!" જેવી વાતો કહેતા સાંભળવા અસામાન્ય નથી. આ દર્શાવે છે કે સફળતા તેના તમામ સ્વરૂપો અને પ્રકારોમાં ઇચ્છનીય અને માંગણીપાત્ર છે. જોકે, આપણી સફળતાએ બીજાઓને નુકસાન ન પહોંચાડવું જોઈએ.

સફળતા માટે બીજો એક માપદંડ પણ છે: જ્યારે આપણે આપણા માટે સુમેળભર્યા અને ફાયદાકારક પરિણામો લાવી શકીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી સફળતામાં બીજાઓને પણ સામેલ કરવા જોઈએ અને તેના ફળો તેમની સાથે વહેંચવા જોઈએ.

કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી મૌન રહેવાનું પસંદ કરી શકે છે, તે સમય દરમિયાન પોતાના પરિવારના સભ્યો સાથે વાત કરવાનો ઇનકાર કરી શકે છે. પરિણામે આ વ્યક્તિને થોડી આંતરિક શાંતિ મળી શકે છે, પરંતુ તેમનું વર્તન સ્વાર્થી અને તેમના પરિવારની ખુશી માટે હાનિકારક છે. જ્યાં સુધી

તેમના પ્રિયજનોને પણ તેમની સિદ્ધિનો લાભ ન મળે ત્યાં સુધી તેઓ ખરેખર સફળ ગણી શકાય નહીં.

તેવી જ રીતે, ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવી એ ફક્ત આપણા પોતાના પર સુખાકારીનો આનંદ માણવાનો અધિકાર નથી, પરંતુ અન્ય લોકો પ્રત્યેની આપણી નૈતિક જવાબદારી પણ છે, કારણ કે તેઓ તેમની ભૌતિક પરિસ્થિતિઓ અને જીવનની પરિસ્થિતિઓને સુધારવામાં મદદ કરે છે.

બુદ્ધિશાળી કોઈપણ વ્યક્તિ પૈસા કમાઈ શકે છે, પરંતુ જો તેમના હૃદયમાં પ્રેમ હશે, તો તેઓ ક્યારેય તે પૈસાનો ઉપયોગ સ્વાર્થી હેતુઓ માટે નહીં કરે; તેના બદલે, તેઓ તેને બીજાઓ સાથે શેર કરશે. સ્વાર્થી અને કંજૂસ લોકોના હાથમાં પૈસા એક શાપ અને દુર્ભાગ્ય છે, અને દયાળુ હૃદય અને ઉદાર આત્માઓ ધરાવતા લોકોના હાથમાં આશીર્વાદ અને ભેટ છે.

ઉદાહરણ તરીકે, હેનરી ફોર્ડે સંપત્તિ કમાવી હતી, છતાં તેઓ દાનમાં માનતા ન હતા, જેને તેઓ આળસ અને આળસને પ્રોત્સાહન આપનારા તરીકે જોતા હતા. તેના બદલે, તેમણે ઘણા લોકો માટે રોજગાર અને આજીવિકા પૂરી પાડી હતી. જો હેનરી ફોર્ડે પૈસા કમાવવાની સાથે સાથે અન્ય લોકો માટે સમૃદ્ધિ પણ પૂરી પાડી હતી, તો તે યોગ્ય રીતે સફળ થયો હતો.

મહાન સંતો પણ સંપૂર્ણ મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી સિવાય કે તેઓ તેમની સફળતા - તેમના આધ્યાત્મિક અનુભવો અને ઉચ્ચ જ્ઞાન - અન્ય લોકો સાથે પવિત્ર સમજણ સુધી પહોંચવામાં મદદ કરીને શેર કરે. આ કારણોસર, જેઓ આવા તબક્કાઓ પર પહોંચ્યા છે અને આવી સ્થિતિઓ પ્રાપ્ત કરી છે તેઓ જેમને તેની જરૂર છે તેમને સમજણ આપવા આતુર હોય છે.

જો તમે સાચી સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માંગતા હો, તો તમે
ફક્ત તમારા પોતાના અંગત સુખની જ નહીં, પણ બીજાઓના સુખની પણ ખાતરી આપશો.

પૂર્વ અને પશ્ચિમ વચ્ચે સફળતાના ધોરણોમાં તફાવત

પૂર્વ અને પશ્ચિમમાં સફળતાના અલગ અલગ ધોરણો છે કમનસીબે, પૂર્વ પશ્ચિમી ફિલ્મોમાં જે જુએ છે તેના સૌથી

ખરાબ પાસાઓનું વધુને વધુ અનુકરણ કરી રહ્યું છે જ્યારે કેટલીક ફિલ્મો આશ્વાસન આપે છે, વાસ્તવિક જીવન દર્શાવે છે કે સફળતા સરળ નથી જીવન ઘણીવાર કઠોર અને અક્ષમ્ય હોય છે, અને આપણે જીવનનિર્વાહ માટે સંઘર્ષ કરવો પડે છે. તમારા શરીરને ટકાવી રાખવા અને તેને સ્વસ્થ અને બીમારીથી મુક્ત રાખવા માટે જરૂરી પ્રયત્નોનો વિચાર કરો! જો તમે સફળ થાઓ તો પણ, તે સફળતા ક્ષણિક છે. શરીર આખરે દફનાવવામાં આવશે. ઇચ્છિત સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે આંતરિક અને બાહ્ય બંને પ્રકારની અસંખ્ય શક્તિઓનો સામનો કરવો જરૂરી છે. આ શક્તિઓ તમને કોઈપણ અર્થપૂર્ણ સિદ્ધિઓથી વંચિત રાખવા માટે અથાક મહેનત કરે છે.

પશ્ચિમ આ વર્તમાન જીવન સાથે જોડાયેલી આંશિક અથવા અસ્થાયી સફળતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે. બીજી બાજુ, પૂર્વ સંપૂર્ણ, સ્થાયી અને સ્થાયી સફળતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે.

જેઓ શાશ્વત સફળતાના શિખર પર પહોંચ્યા છે તેમને આપણે કહીએ છીએ (બંને જગતમાં વિજેતાઓ ન્યાયાધીશની નજરમાં સફળ)

આ લોકો શરીર, મન અને આત્મામાં ખુશ હોય છે. તેમની પાસે કેટલીક વસ્તુઓ હોઈ શકે છે, પરંતુ તેમની પાસે એક મહાન સંપત્તિ છે: આંતરિક શાંતિની સંપત્તિ અને આત્મા અને દૈવી ભાવના વચ્ચેના સંબંધની આધ્યાત્મિક સમજ, તેમજ શરીર અને બ્રહ્માંડિક જીવન વચ્ચેના સંબંધ.

પૂર્વમાં, આ પ્રકારની સફળતાનો વિચાર બાળકના મનમાં રોપવામાં આવે છે. પશ્ચિમમાં, બાળકને પિગી બેંક આપવામાં આવે છે અને ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા માટે પૈસા કમાવવાનું શીખવવામાં આવે છે.

પૂરતી ભૌતિક સફળતા મેળવવા માટે સખત મહેનત કરવી સારી
છે, પરંતુ બાળકોને કાયમી સફળતાનું મૂલ્ય પણ શીખવવું જોઈએ. આત્માની સંપત્તિ શાશ્વતતાના બેંકમાં કાયમ રહે છે, અને તમે ગમે ત્યારે તે બેંકમાંથી ખુશી પાછી ખેંચી શકો છો.

પરંતુ જો તમારી પાસે ભૌતિક જવાબદારીઓ હોય જે તમે
પૂર્ણ કરવામાં અસમર્થ હોવ તો આધ્યાત્મિક સફળતા પણ એકતરફી અને અસંતુલિત હોઈ શકે છે.

ફક્ત મહાન યોગીઓ જેમણે પોતાને પ્રકૃતિના નિયમોથી
મુક્ત કર્યા છે તેઓ જ ભૌતિક બાબતોને સંપૂર્ણપણે અવગણી શકે છે.

પૂર્વમાં, પ્રાથમિક ધ્યાન આધ્યાત્મિક સુખ કેળવવા પર રહ્યું છે, જ્યારે જીવનના ભૌતિક પાસાઓની ઘણીવાર અવગણના કરવામાં આવી છે. પશ્ચિમમાં, કેટલીક ભૌતિક સુવિધાઓ છે પરંતુ માનસિક સુખ ખૂબ જ ઓછી છે. બંને વચ્ચે સંતુલનની જરૂર છે, કારણ કે જીવનના ફક્ત એક જ પાસાં પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી અસંતુલન થાય છે અને જીવનની માંગણીઓનો તર્કસંગત રીતે સામનો કરવામાં અસમર્થતા આવે છે.

ઉદાહરણ તરીકે, જો કોઈ કલાકાર ફક્ત કલા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે અને બાકીની બધી બાબતોની અવગણના કરે છે, તો તે અસંતુલન તરફ દોરી જશે જે ચિંતા અને દુ:ખ તરીકે પ્રગટ થશે. જોકે, આધ્યાત્મિકતા, કાર્ય, વિજ્ઞાન અને સેવાની સાથે કલા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી એક અદ્ભુત સંતુલન, સંપૂર્ણ સફળતા અને સાચી ખુશી મળશે.

જો સંપત્તિ બીમારી અને સમસ્યાઓ સાથે જોડાયેલી હોય, તો તેના પરિણામો અસંખ્ય હશે. સ્વચ્છતા અને આરોગ્યસંભાળ પશ્ચિમની શક્તિઓમાંની એક છે. વિકસિત દેશોમાં હાનિકારક જંતુઓ અને ઘાતક જંતુઓ અસરકારક રીતે નિયંત્રિત થાય છે, જ્યારે અન્ય દેશોમાં તે પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. પરંતુ આ જીવાતોને દૂર કરવી એ સિદ્ધિનું શિખર નથી, કારણ કે વિકસિત દેશોમાં અન્ય પ્રકારની મુશ્કેલીઓ અસ્તિત્વમાં છે, જેમ કે ચૂકવણી કરવામાં મુશ્કેલ બિલ અને હપ્તા ખરીદવાની પ્રણાલીને કારણે ગૂંગળામણ કરતી નાણાકીય કટોકટી - એવી મુશ્કેલીઓ જે ઊંઘમાં ખલેલ પહોંચાડે છે અને માનસિક શાંતિને નબળી પાડે છે.

જીવન ફક્ત અસ્તિત્વ કરતાં વધુ છે

ભગવાને આ પૃથ્વી ફક્ત ખાવા, સૂવા અને મરવા માટે બનાવી નથી, પરંતુ આપણે તેમની ઇચ્છા જાણી શકીએ અને આપણા અસ્તિત્વનો હેતુ સમજી શકીએ તે માટે બનાવી છે. મુઠ્ઠીભર જ્ઞાની લોકોએ બ્રહ્માંડની યોજનાનો અર્થ સમજી લીધો છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકો આંધળા અને તે હેતુથી અજાણ છે. પૃથ્વી એવા લોકો માટે ત્રાસ ખંડ બની જાય છે જેઓ દૈવી યોજનાના અજ્ઞાનમાં જીવે છે. પરંતુ જ્યારે તમે જીવનના અનુભવોને તમારા શિક્ષકો તરીકે જુઓ છો અને તેમની પાસેથી આ દુનિયાની સાચી પ્રકૃતિ અને બ્રહ્માંડ નાટકમાં તમારી સોંપાયેલ ભૂમિકા શીખો છો, ત્યારે તે અનુભવો કાયમી સંતોષ અને સુખના માર્ગ પર મૂલ્યવાન પ્રકાશ બની જાય છે.

ભગવાને બ્રહ્માંડના ભ્રમને અત્યંત શક્તિશાળી
બનાવ્યો છે.

આપણે એક અસ્તવ્યસ્ત અને અશાંત દુનિયામાં જીવીએ છીએ,
તમને લાગશે કે પૈસા એટલે ખુશી, પણ જ્યારે તમે તેને મેળવો છો, ત્યારે તમે હજુ પણ નાખુશ છો. તમે સંપત્તિ મેળવી શકો છો અને - ભગવાન ના કરે - તમારું સ્વાસ્થ્ય ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સારી તંદુરસ્તી હોઈ શકે છે અને તમે તમારા પૈસા ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સંપત્તિ અને સ્વાસ્થ્ય બંને હોઈ શકે છે પરંતુ બીજાઓ સાથે અસંખ્ય સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડી શકે છે, દયા બતાવીને બદલામાં ફક્ત નફરત અને રોષ જ મળે છે. ભગવાન વિના, આ જીવનમાં કંઈપણ તમને ખરેખર સંતુષ્ટ કરી શકતું નથી.

જો ભગવાન ઇચ્છતા હોત કે આપણે ફક્ત ભૌતિક ચેતનામાં
જીવીએ, તો આપણે ભૌતિક વસ્તુઓથી સંપૂર્ણપણે સંતુષ્ટ હોત અને દુન્યવી રીતોથી સંતુષ્ટ હોત.

શું તમે ક્યારેય ઘેટાંનું ટોળું જોયું છે? જો તેમાંથી
એક કૂદી પડે છે, તો બાકીનું ટોળું ખચકાટ વિના તેનું અનુકરણ કરે છે મોટાભાગના લોકો આવા જ હોય છે કોઈ વ્યક્તિ કોઈ વિચાર લઈને આવે અથવા નવો ટ્રેન્ડ રજૂ કરે, અને બીજા તરત જ બેન્ડવેગન પર કૂદી પડે અને તેની નકલ કરે. આ પેટર્ન પેઢીઓથી ચાલતી આવી છે. દરેક રાષ્ટ્રના પોતાના રિવાજો અને પરંપરાઓ હોય છે, અને આપણે એવો દાવો કરી શકતા નથી કે તે બધા

સાચા કે યોગ્ય છે પણ કોણ જાણે? તેમાંથી કેટલાક રિવાજો અને પરંપરાઓ વાહિયાત, અર્થહીન અને અર્થહીન હોઈ શકે છે.

તે રિવાજો અને પરંપરાઓનું મૂલ્યાંકન અને મૂલ્યાંકન કરવાની એક રીત છે

શરૂઆતમાં, દરેક પરંપરાનું એક વાજબીપણું હતું જો આપણે શોધીએ કે વાજબીપણું હજુ પણ સાચું છે, તો પરંપરાનો અર્થ અને ફાયદો છે. જોકે, પરંપરાઓનું આંધળું પાલન કરવું મૂર્ખામીભર્યું છે. આપણે સત્ય જાણવું જોઈએ અને તેનું પાલન કરવું જોઈએ, આપણને શું સુખ આપી શકે છે તે ઓળખવું જોઈએ અને પછી તેને લાગુ કરવું જોઈએ.

જીવન સરળ બનાવવું જોઈએ જો તમે માનવ વર્તનની વ્યક્તિગત લાક્ષણિકતાઓનું નિરપેક્ષપણે વિશ્લેષણ કરો છો, તો તમને ખ્યાલ આવશે કે આપણા કેટલાક રિવાજો અને પરંપરાઓ હાસ્યાસ્પદ છે.

પશ્ચિમમાં, લોકો ઘણા નિયમોનું પાલન કરે છે. સાંજે
બહાર ફરવા, ડિનર પાર્ટીઓ, મુલાકાતો અને ફરવા માટે ચોક્કસ કપડાં હોય છે. મેં એક વાર ધૂમ્રપાન કરનારાઓ માટે ખાસ જેકેટની જાહેરાત પણ જોઈ હતી!

સંગઠન મહાન છે, પરંતુ સંગઠન અને કાર્યપદ્ધતિનું વધુ પડતું પાલન ઘણીવાર દુઃખ તરફ દોરી જાય છે.

પૂર્વમાં, ઘર અને કપડાં સરળ છે. પશ્ચિમમાં, જીવન એટલું જટિલ છે કે કોઈ ચોક્કસ રીતે કામ કરવા પર વધુ પડતું ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી ખુશી આપણને મળતી નથી.

ઘર અને ટેબલને ચોક્કસ રીતે કેવી રીતે ગોઠવવા તે પર
ભાર મૂકીને જીવનને શા માટે જટિલ બનાવવું?

પૂર્વમાં, જ્યારે આપણે લોકોને મુલાકાત લેવા માટે આમંત્રણ આપીએ છીએ, ત્યારે દરેક વ્યક્તિ આનંદ અનુભવે છે અને તે મુલાકાતોની આતુરતાથી રાહ જુએ છે.

પશ્ચિમમાં, મહેમાનોને આમંત્રણ આપવામાં આવે છે, અને
પછી બધું સંપૂર્ણ થાય તે માટે કલાકોની તૈયારી કરવામાં આવે

છે. મહેમાનોના આગમન પછી, યજમાન આતુરતાથી તેમના વિદાયની રાહ જુએ છે!

રહેઠાણ, કપડાં અને ખોરાક સરળ બનાવવા જોઈએ
રેસ્ટોરન્ટમાં ભોજન કરવું આર્થિક રીતે વ્યવહારુ ન હોઈ શકે, પરંતુ ક્યારેક ક્યારેક આવું કરવું ઠીક છે રસોડામાં લાંબા સમય સુધી વિતાવવું યોગ્ય નથી, અન્ય, વધુ મહત્વપૂર્ણ વસ્તુઓનો આનંદ માણવા માટે સમય ન રહે.

મારી મુસાફરી અને વ્યાખ્યાનો દરમિયાન, મેં મારા
આહારને સરળ બનાવ્યો, મેં ફક્ત મારા રૂમમાં થોડું દૂધ, લેટીસ અને ચીઝ રાખ્યું, અને હું તેમાં આરામદાયક હતો.

સ્વર્ગ આપણી અંદર છે, વસ્તુઓમાં નહીં

ભારતમાં આપણી તપસ્વી તાલીમમાં, આપણે આપણી ઇચ્છાઓને નિયંત્રિત કરવાનું અને આપણને જે ગમે છે, નાપસંદ છે અને જે પસંદ છે તેનાથી ઉપર ઉઠવાનું શીખ્યા. પશ્ચિમમાં, જોકે, મોટાભાગના લોકો ઘણું બધું હોવા છતાં નાખુશ છે, જાણે કે તેમની પાસે તે બિલકુલ ન હોય. ઇચ્છાઓને કોઈ સીમા નથી. સવારે, દાઢી કર્યા પછી અને કપડાં પહેર્યા પછી, પતિ જે પહેલી વસ્તુ ઇચ્છે છે તે નાસ્તો છે. ટેબલ પર બેસતાની સાથે જ, તે ઈચ્છે છે કે તેની પત્ની કંઈક બીજું તૈયાર કરે. તે ઈચ્છે છે કે તેની પાસે વધુ સારી પ્લેટ, ચમચી, છરી અને કાંટો હોય.

દિવસો પસાર થાય છે, અને આ અને તે માટેની ઇચ્છાઓ ચાલુ
રહે છે જ્યાં સુધી કંઈપણ તેમને સંતોષી શકતું નથી. અંતે, દંપતી એકબીજાને ખુશ કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે અને તેમના બાળકોમાં પણ કોઈ આનંદ શોધતા નથી, તેમના વૈવાહિક સુખ ગુમાવે છે કારણ કે તેઓ હતાશ અનુભવે છે, તેઓ તેમના નજીકના લોકો પર હુમલો કરે છે. પત્ની તેના પતિને વધુ પડતી ચીડવે છે, ચીડવે છે અને ટીકા કરે છે, જ્યારે તે બાળકો પર બૂમો પાડે છે, અને બાળકો તેમના માતાપિતા સામે બળવો કરે છે અને તેમના મિત્રો સાથે મૂર્ખ કૃત્યો કરે છે (અને તેથી ચક્ર ચાલુ રહે છે)

સંપત્તિ રાખવી એ ખોટું નથી; ખોટી વાત એ છે કે આપણી સંપત્તિને આપણી માલિકીની થવા દેવી. આપણે લોકો અને વસ્તુઓ પ્રત્યેના આસક્તિથી મુક્ત થવું જોઈએ કારણ કે આસક્તિ દુઃખ લાવે છે.

મારું સ્વર્ગ મારી અંદર છે જેમ જેમ હું ભગવાનના આશીર્વાદનો આનંદ માણું છું, હું તેમનો આભાર માનું છું, અને મારો આંતરિક આનંદ વધે છે તે આંતરિક સંતોષ વિના, પૃથ્વી પરના સુખો અને ખુશીઓ પણ નર્ક બની જાય છે મને ખ્યાલ આવ્યો છે કે તે આંતરિક આનંદ વિના, મારા પર મૂકવામાં આવેલી જવાબદારીઓનો બોજ મારી શાંતિ છીનવી લેત અને મને મારા સુખથી વંચિત રાખત.

સુખનો સૌથી મોટો દુશ્મન વૈભવી વસ્તુઓ ખરીદવા માટે
પૈસા ઉછીના લેવા છે. લોકો ભૂલથી માને છે કે જ્યાં સુધી તેઓ કંઈક ચોક્કસ પ્રાપ્ત ન કરે ત્યાં સુધી તેઓ ખુશ રહી શકતા નથી. પરંતુ તે વસ્તુ પ્રાપ્ત કર્યા પછી પણ, તેઓ તેમના ક્ષણિક આનંદ છતાં સાચું સુખ અનુભવી શકતા નથી. તો પછી દુન્યવી સુખના મૃગજળનો પીછો કરવાનો શું અર્થ છે જે ફક્ત તેના વચનને તોડે છે?

લોકોએ સાદગીથી જીવવું જોઈએ, સતત ધ્યાન આપવાની જરૂર
હોય તેવી ઘણી બધી વસ્તુઓની જરૂર ન પડે.

કોઈ શંકા નથી કે કંઈક નવું ખરીદવું એ એક આનંદદાયક અનુભવ છે. પરંતુ થોડા સમય પછી, તે આનંદદાયક લાગણી ધીમે ધીમે ઓછી થતી જાય છે, અને તમે તેમાં રસ ગુમાવી પણ શકો છો, તે ભૂલી શકો છો અને કંઈક બીજું ઇચ્છવા લાગશો. જોકે, તે વસ્તુનું બિલ ભૂલાશે નહીં, ખાસ કરીને જો તમે તે હપ્તા પર ખરીદી હોય તો!

વ્યક્તિએ પોતાના જીવન પર નિયંત્રણ રાખવું જોઈએ અને
શક્ય તેટલું સરળ બનાવવું જોઈએ. તેમણે જરૂરિયાતો અને કટોકટી માટે થોડા પૈસા બચાવવા જોઈએ, વૈભવી વસ્તુઓ પર ખર્ચ કરવા કરતાં બચતને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ અને અન્ય લોકોને તેમની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ. જ્યારે તમે બીજાઓને મદદ કરશો, ત્યારે મદદ એક યા બીજી રીતે તમારી પાસે

આવશે, અને તમને કંઈપણની કમી રહેશે નહીં અને કંઈપણથી વંચિત રહેશે નહીં.

મને ખાતરી છે કે મને જે જોઈએ છે તે બધું મારી પાસે
આવશે, અને તેથી હું ભવિષ્યમાં શું હશે તેની ચિંતા કરતો નથી. આ બડાઈ મારવી કે ઢોંગ નથી, કારણ કે મેં મારા જીવનમાં ઘણી વખત તે આશીર્વાદિત શક્તિના કાર્ય અને અસરકારકતાનો અનુભવ કર્યો છે.

ભલે હું જીવનની સપાટી પર તરતો હોઉં કે સમુદ્રના ઊંડાણમાં ડૂબતો હોઉં, હું જાણું છું કે હું ભગવાન સાથે છું અને તે મારી સાથે છે, અને કંઈપણ મને નુકસાન પહોંચાડી શકતું નથી. તે જ્ઞાને મને એક અવર્ણનીય અને ગહન ખુશી આપી છે.

જો મને મળેલી આધ્યાત્મિક સમજ અને અનુભવો ન હોત, તો હું પૃથ્વી પરનો સૌથી દુઃખી વ્યક્તિ હોત, મેં ઘણી સંપત્તિ મેળવી છે, પરંતુ મેં તેને ગુલામ બનવા દેવાનો ઇનકાર કર્યો છે, ન તો મેં તેને મને સ્પર્શવા દીધો છે કે ન તો મને બદલવા દીધો છે. હું જે કંઈ કમાઉ છું તે ભગવાનના માર્ગમાં અને જરૂરિયાતમંદોને આપી દઉં છું. મારી આંતરિક ખુશી એ મારી સૌથી મોટી સંપત્તિ છે - એક એવો ખજાનો જે રાજાઓ પણ ફક્ત સ્વપ્ન જ જોઈ શકે છે.

સફળતા આંતરિક સિદ્ધિ પર આધાર રાખે છે

જ્યારે તમે મોટી સંખ્યામાં લોકોને ખુશી કે સફળતાનો
અભાવ જુઓ છો, ત્યારે એવું ન માનો કે આ તેમનું ભાગ્ય છે. તમે તમારી જાતને જે બનવા માંગો છો તે બનાવી શકો છો. તમારી આંતરિક સફળતા જ તમને ખરેખર સફળ બનાવે છે. જો તમારી અંદર કંઈક ખૂટે છે, તો તમે ખુશ નહીં થાઓ. પરંતુ જો તમારી અંદર કંઈક ખૂટે છે અને છતાં તમે અંદર ખુશ છો, તો તમે નિઃશંકપણે સફળ છો. તેથી, ફક્ત બાહ્ય પરિસ્થિતિઓના આધારે લોકોનો ન્યાય કરવો અશક્ય છે. વિશાળ ભીડમાં, એવી વ્યક્તિઓ હોઈ શકે છે જેમણે આધ્યાત્મિક ઉન્નતિ પ્રાપ્ત કરી હોય અને ગહન આંતરિક શાંતિ અને આધ્યાત્મિક સુખનો આનંદ માણ્યો હોય.

આ કારણોસર, નૈતિક અને બૌદ્ધિક સફળતા - ખરાબ ટેવો અને અસ્વસ્થ ઇચ્છાઓના આદેશોથી મુક્તિ - ભૌતિક સફળતા કરતાં ઘણી મોટી ખુશી લાવે છે. બૌદ્ધિક સફળતામાં એક માનસિક સુખાકારી રહેલી છે જે બાહ્ય પરિસ્થિતિઓ છીનવી શકતી નથી. તમે તમારો બધો સમય સંપત્તિ એકઠી કરવામાં વિતાવી શકો છો, પરંતુ તે સંપત્તિ તમને તે કાયમી શાંતિ અને સુરક્ષા નહીં આપે જે તમે શોધી રહ્યા છો. તેનાથી વિપરીત, તે તમને વધુ દુઃખ લાવશે, કારણ કે સાચું સુખ અને શાંતિ ભૌતિક સંપત્તિમાં નહીં, મનમાં રહે છે.

જો તમે તમારા મનને કેળવવા માટે સમય નહીં કાઢો, તો ગમે તેટલી ભૌતિક સંપત્તિ તમને સંતોષ આપી શકશે નહીં. આ કેળવવું ત્રાસ નથી, પરંતુ તમારી ચેતનાને સુખ તરફ દોરી જતા વિચારો અને કાર્યોને પોષવા માટે તાલીમ આપવી છે.

તમારી ખુશી તમારી સફળતા છે, તેથી કોઈને પણ તમારી
પાસેથી તે છીનવા ન દો. જે લોકો તમને નારાજ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે તેમનાથી પોતાને બચાવો. જ્યારે હું નાનો હતો, ત્યારે જ્યારે કોઈ મારા વિશે ખોટી અફવાઓ ફેલાવતું ત્યારે હું ગુસ્સે થઈ જતો હતો. પછીથી, મને સમજાયું કે લોકોની મંજૂરી કે પ્રશંસા કરતાં મારી માનસિક શાંતિ વધુ મહત્વપૂર્ણ છે.

અંતરાત્મા એક એવી સહજ ભાવના છે જે વ્યક્તિના સાચા સ્વભાવ અને હેતુઓને પ્રગટ કરે છે જ્યારે તમારો અંતરાત્મા સ્પષ્ટ હોય, અને તમે જાણો છો કે તમે જે યોગ્ય છે તે કરી રહ્યા છો, ત્યારે તમારે ડરવાનું કંઈ નથી. સ્પષ્ટ અંતરાત્મા એ ભગવાન તરફથી સારા વર્તનનો પુરાવો છે. અંતરાત્મા ના દરબારમાં નિર્દોષ છૂટવાનો અર્થ એ છે કે ખુશી મેળવવી અને ભગવાન ના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરવા.

જો કોઈ વ્યક્તિ પૈસા કમાઈ રહ્યો નથી, તો તેનું કારણ એ
છે કે તે પૈસા કમાવવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહ્યો નથી. તેવી જ રીતે, જો તે નાખુશ છે, તો તેનું કારણ એ છે કે તે ખુશી પ્રાપ્ત કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી રહ્યો નથી.

સોનાનો ભાર પીઠ પર વહન કરતો ખચ્ચર તેની કિંમત જાણતો
નથી. તેવી જ રીતે, માણસ જીવનનો ભાર પોતાના ખભા પર વહન કરવામાં એટલો વ્યસ્ત છે કે તે રસ્તાના અંતે થોડી ખુશી મેળવવાની આશામાં છે કે તે ભૂલી જાય છે કે તે પોતાની અંદર એક પરમ અને કાયમી આધ્યાત્મિક આનંદ વહન કરે છે.

(જેમ રણમાં ઊંટો પીઠ પર પાણી લઈ જતા તરસથી મરી જાય છે)

કારણ કે તે "વસ્તુઓ" માં ખુશી શોધે છે, તેને ખબર નથી
કે તેની અંદર ખુશીનો ભંડાર છે.

ફરજને યોગ્ય રીતે અદા કરવી

યોગ જીવનની જવાબદારીઓને અવગણવાની કે ટાળવાની સલાહ
આપતો નથી, તેના બદલે, તે તમને જીવનના નાટકમાં તમારી ભૂમિકા ભજવતી વખતે તમારા મનને ભગવાનથી ભરવાનું કહે છે. જો તમે જંગલો કે પર્વતોમાં એકાંત જીવન ઇચ્છતા હોવ, અને એવું માનતા હોવ કે તમે તમારી ફરજો છોડીને ભગવાનને શોધી શકશો, તો તમારે પહેલા આખો દિવસ એક સમયે ઘણા દિવસો સુધી ધ્યાનમાં (સ્થિર) બેસી રહેવા માટે તૈયાર અને સક્ષમ રહેવું જોઈએ. આવો પ્રયાસ ચોક્કસપણે પ્રશંસનીય છે જેઓ તે કરી શકે છે. પરંતુ દુનિયામાં રહેવું એ ઘણું મોટું છે, પણ તેમાંથી નહીં; ભગવાન વિશે વિચારતી વખતે બીજાઓના લાભ માટે તમારી સાચી જવાબદારીઓ પૂર્ણ કરવી.

મુખ્ય અને ગૌણ ફરજો વચ્ચે ભેદ પાડવો જોઈએ, ફક્ત મહત્વપૂર્ણ કરતાં સૌથી મહત્વપૂર્ણને પ્રાથમિકતા આપવી વધુમાં, કોઈ પણ ફરજ બીજા ફરજનો વિરોધાભાસ ન કરે. શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે જ્યારે એક ફરજ બીજી ફરજ સાથે સંઘર્ષ કરે છે, ત્યારે તે પુરાવો છે કે તે સાચી ફરજ નથી. ઉદાહરણ તરીકે, જો તમે તમારા સ્વાસ્થ્યના ભોગે નાણાકીય સફળતાનો પીછો કરો છો, તો તમે તમારા શારીરિક સુખાકારીની અવગણના કરી રહ્યા છો. તેવી જ રીતે, જો તમે ધર્મ પ્રત્યે એટલા ગ્રસ્ત થઈ જાઓ છો કે તમે તમારી નાણાકીય જવાબદારીઓની અવગણના કરો છો, તો તમે સંતુલિત નથી કારણ કે તમે એક ફરજને તમારા શરીર અને પરિવાર પ્રત્યેની તમારી જવાબદારીઓ સાથે સંઘર્ષ થવા દીધો છે. અને જો તમે ભગવાન પ્રત્યેની તમારી ફરજની અવગણના કરો

છો કારણ કે તમારું બધું ધ્યાન તમારા પરિવાર પર કેન્દ્રિત છે, તો તે સાચી ફરજ નથી.

ઘણા લોકો પૂછે છે: "શું આપણે પહેલા ભૌતિક સફળતા
પ્રાપ્ત કરીને આપણી દુન્યવી જવાબદારીઓ પૂર્ણ કરવી જોઈએ અને પછી ભગવાનને શોધવો જોઈએ?" અથવા "શું આપણે પહેલા ભગવાનને શોધીને પછી સફળતા શોધવી જોઈએ?"

ભગવાન પહેલા આવે છે, અને આપણે તેમના વિશે વિચાર્યા
વિના અને તેમના પર ઊંડાણપૂર્વક ચિંતન કર્યા વિના આપણા દિવસની શરૂઆત કે અંત ન કરવો જોઈએ. આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે ભગવાન તરફથી આપણને મળતી શક્તિ અને ઉર્જા વિના, આપણે કંઈપણ પ્રાપ્ત કરી શકીશું નહીં. તેથી, આપણું સૌથી મોટું કર્તવ્ય તેમના પ્રત્યે છે. જો આપણે તેમના પ્રત્યેની આપણી ફરજ પૂર્ણ કર્યા વિના બીજી બધી જવાબદારીઓ પૂર્ણ કરીશું, તો તે ખુશ થશે નહીં. આપણા કાર્યો એવી રીતે કરવા જોઈએ જે ભગવાનને ખુશ કરે.

ભગવાનની શોધને ભૌતિક સફળતા સાથે જોડવાનું વિચારવું અદ્ભુત છે. પરંતુ જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ ઊંડાણપૂર્વક અને નિયમિતપણે ધ્યાન ન કરે, જેથી તેમની ભગવાન પ્રત્યેની જાગૃતિ પહેલા મજબૂત રીતે સ્થાપિત થાય, ત્યાં સુધી દુનિયા તેમની ચેતનાને ડૂબી જશે, અને તેમને આધ્યાત્મિક બાબતો માટે સમય બચશે નહીં. અને જો આપણને ખાતરી ન હોય કે ભગવાન આપણી સાથે છે, તો આપણી દુન્યવી ફરજો ઘણીવાર માનસિક ત્રાસનો સ્ત્રોત બની જાય છે. પરંતુ જ્યારે તમને લાગે છે કે ભગવાન હંમેશા તમારી સાથે છે અને તમારી ફરજો નિભાવતી વખતે તેમના વિશે વિચારો છો, ત્યારે તમે સૌથી ખુશ લોકોમાંના એક બનશો.

જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે તેઓ ધન્ય છે, કારણ કે તેઓ શાશ્વત સંતોષ અને શાશ્વત આનંદમાં છે.

જો મને મારા ગુરુ, સ્વામી શ્રી યુક્તેશ્વરના ઉપદેશો ન મળ્યા હોત, જેનાથી મને દૈવી જાગૃતિ મળી હોત, તો હું ઘણા સમય પહેલા મારો સંકલ્પ ગુમાવી બેઠો હોત અને લોકોને મદદ કરી શક્યો ન હોત અને ભગવાનની શોધ અને ધ્યાન માટે મંદિરો બનાવી શક્યો ન હોત. આ બધા છતાં, કેટલાક લોકોએ મને સહકાર

આપવાને બદલે મારા માર્ગમાં અવરોધ ઉભો કરવાનો પ્રયાસ કર્યો છે.

જે કોઈ લોકો સાથે એવું વર્તન કરે છે કે જાણે તે તેમનો માલિક હોય, જેની આજ્ઞા પાળવાની તેમને ફરજ છે, તે લોકો તેની વિરુદ્ધ થઈ જશે અને તેને દરેક રીતે અને બધી રીતે છુટકારો મેળવવાનો પ્રયાસ કરશે.

પરંતુ જો તમે બીજાઓને સાચા પ્રેમથી માર્ગદર્શન અને
સલાહ આપવાનો પ્રયાસ કરશો, તો તેઓ તમને તેમના હૃદયના રાજા બનાવશે અને જ્યારે તમે બધાને સમાન રીતે પ્રેમ કરશો, ત્યારે તમે તે પ્રેમનો પ્રતિભાવ આપનારાઓને ઓળખી શકશો.

દૈવી પ્રેમ અજોડ છે

જો તમને ખબર હોત કે કેટલાક ભક્તો ભગવાન સાથે જે દૈવી પ્રેમનો અનુભવ કરે છે! જીવનનો બીજો કોઈ અનુભવ તે આનંદની તુલના કરી શકે નહીં હું એક સંતને જાણતો હતો જે સતત ભગવાનના પ્રેમમાં લીન રહેતો હતો, અને તેમના ચહેરા પરથી પવિત્ર પ્રેમ પ્રસરી રહ્યો હતો. ભગવાનની નજર હંમેશા તેમના પર રહે છે, અને તે તેમને એક ક્ષણ માટે પણ ત્યાગતા નથી.

હું મારી આસપાસની દરેક વસ્તુમાં મારા પ્રિય ભગવાનને જોઉં છું.

મેં તેને ફૂલોમાંથી મારી સામે જોતો અને ચંદ્રની બારીમાંથી મારી સામે જોતો જોયો.

હું તેને કુદરતના ચહેરા પર અને ઉમદા આત્માઓ અને દયાળુ હૃદય ધરાવતા લોકોના ચહેરા પર જોઉં છું.

આપણે સર્વશ્રેષ્ઠ પ્રિય, બધી ભલાઈ, પ્રેમ અને કૃપાના સ્ત્રોત, ને અવગણવું જોઈએ નહીં. તેમ જ આપણે આપણા હૃદયને આ દુનિયાના ભ્રમ અને તુચ્છતાઓથી ભરવા દેવા જોઈએ નહીં, પરંતુ દૈવી પ્રેમથી ભરેલા રહેવા દેવા જોઈએ, જે હૃદયને પુનર્જીવિત કરે છે, મનને પ્રેરણા આપે છે અને આત્માની શક્તિને નવીકરણ આપે છે. તે પ્રેમ અજોડ છે જ્યારે દૈવી પ્રેમ સાધકના અસ્તિત્વને કબજે કરે છે, ત્યારે તેના શરીરના

કોષો આનંદ કરે છે, અને તે સૌથી વધુ આનંદથી ભરાઈ જાય છે. અને આ અનુભવ વિશે, ભગવાનના એક પ્રેમીએ ગાયું:

જ્યારે બ્રહ્માંડના ભગવાન આધ્યાત્મિક મંદિરમાં પ્રવેશ્યા

મારા હૃદયમાં આનંદ છવાઈ ગયો, અને હું તેના ધબકારા
ભૂલી ગયો.

જેમ મારા શરીરના બધા કોષો તેમના સોંપાયેલા કાર્યો
ભૂલી ગયા હતા

શાશ્વત જીવનનો અવાજ સાંભળીને તે આશ્ચર્યચકિત થઈ ગઈ

અસ્તિત્વમાં રહેલા સૌથી મહાન પ્રિય વ્યક્તિનો અવાજ, જીવનનો સ્ત્રોત ભગવાનનો અવાજ

મારું હૃદય, મારું મગજ અને મારા અસ્તિત્વનો દરેક અણુ વીજળીથી ભરાઈ ગયો.

કારણ કે તેણીને સૌથી પવિત્ર દૈવી હાજરીનો સ્પર્શ થયો હતો

આ દૈવી પ્રેમ અને ભગવાનને પ્રેમ કરનારાઓના જીવન પર
તેની અસરની ટૂંકી ઝલક છે.

નફરત અને યુદ્ધ લોકોના હૃદયમાં જે દુ:ખ પેદા કરે છે
અને છોડી દે છે તે સાબિત કરે છે કે આધ્યાત્મિકતા, કરુણા, દયા અને પ્રેમ સર્વોચ્ચ શક્તિઓ છે. નફરત વિનાશક છે, જ્યારે પ્રેમ બ્રહ્માંડની સૌથી મોટી રચનાત્મક શક્તિ છે.

તેથી, મારા પ્રિય મિત્રો, આપણે નફરતની નિરર્થકતા અને યુદ્ધની મૂર્ખાઈને ઓળખવી જોઈએ, અને આપણા સંપૂર્ણ અસ્તિત્વથી ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને તેને આપણા બધા હૃદયથી પ્રેમ કરવો જોઈએ કારણ કે તેનો પ્રેમ સંપૂર્ણ સંતોષ અને સંતોષથી ભરેલી સફળતા આપે છે: એક એવી સફળતા જે અન્યથા પ્રાપ્ત કરી શકાતી નથી.

ફક્ત પ્રેમ જ એક સારી દુનિયાનું નિર્માણ કરશે, તેના રહેવાસીઓનું ભલું કરશે અને તેમને ગૌરવપૂર્ણ જીવન આપશે. જો

રાષ્ટ્રો ગેરમાર્ગે દોરાયેલા માધ્યમો દ્વારા એકબીજા પર લાદવાનું બંધ કરશે, અને તેના બદલે પ્રેમ અને પરસ્પર સમર્થન અપનાવશે, તો આપણે વૈશ્વિક સફળતા જોશું, જેના ફળ પૃથ્વીના તમામ લોકો ભોગવશે.

યુદ્ધોમાં એક માનવીને બીજા માનવીને મારવા પાછળ ખર્ચાયેલા લાખો રૂપિયા વિશે વિચારો! માનવતા માટે કેટલું અપમાનજનક છે! અને તેનું પરિણામ પીડા, વેદના, વિનાશ અને વિનાશ સિવાય બીજું શું હોઈ શકે?

આ માનવીય દુઃખનો અંત લાવવાનો એકમાત્ર રસ્તો પ્રેમ છે.

જ્યાં સુધી એક રાષ્ટ્ર સામૂહિક વિનાશના શસ્ત્રો
બનાવશે અને વિકસાવશે, ત્યાં સુધી અન્ય રાષ્ટ્રો પોતાને બચાવવા માટે વધુ આધુનિક અને ઘાતક પદ્ધતિઓ અને શસ્ત્રો શોધવાનો પ્રયાસ કરશે, અને લોકો સતત ભયમાં જીવશે. બધા રાષ્ટ્રો નફરત અને યુદ્ધને પ્રોત્સાહન આપવાને બદલે પ્રેમ અને સમજણ કેમ નથી કેળવતા? સાચો ઉકેલ પ્રેમ અને સમજણના સાર્વત્રિક ધર્મમાં રહેલો છે. પ્રેમ માનવતાને વિજયી બનાવે છે.

દરેક શક્તિ પાછળની શક્તિ

સૌ પ્રથમ, બ્રહ્માંડના ભગવાન સાથે સફળતા મેળવો લોકો પોતાના કામમાં એટલા મગ્ન હોય છે કે તેમને લાગે છે કે તેમની પાસે ભગવાન વિશે વિચારવાનો સમય નથી. પરંતુ જો ભગવાન તેમના શરીર અને મનમાંથી તેમની શક્તિ છીનવી લે તો વ્યક્તિનું શું થશે? હૃદય ધબકવાનું બંધ કરી દેશે, અને મગજ વિચારવાની ક્ષમતા ગુમાવી દેશે.

ભગવાન દરેક માનવ પ્રેમ પાછળ રહેલો દૈવી પ્રેમ છે,
દરેક મન પાછળ રહેલું સાર્વત્રિક મન છે, દરેક ઇચ્છા પાછળ રહેલું અંતિમ સંકલ્પ છે, દરેક ધરતીની સફળતા પાછળની સૌથી મોટી સફળતા છે, અને બધી શક્તિઓ પાછળ રહેલું સર્વોચ્ચ શક્તિ છે.

તે દરેક નસમાં લોહી અને શબ્દો પાછળનો શ્વાસ છે

જો તે મારી પાસેથી પોતાની શક્તિ પાછી ખેંચી લેશે, તો
હું તરત જ બોલવાનું બંધ કરી દઈશ અને મારો અવાજ કાયમ માટે શાંત થઈ જશે.

જો તેની શક્તિ આપણા હૃદય અને મનમાં કામ ન કરે, તો આપણે નિર્જીવ લાશો બની જઈશું.

ચાલો આપણે સાચવીએ - ભગવાન તમારું રક્ષણ કરે - જે સુંદર છે... અને યાદ રાખીએ કે જીવનમાં આપણું પહેલું કર્તવ્ય ભગવાન પ્રત્યે છે.

જ્યારે આપણે તે પવિત્ર ફરજ પૂર્ણ કરીએ છીએ, ત્યારે
આપણે આપણા સ્ત્રોત સાથે જોડાઈએ છીએ અને આપણા હૃદય આનંદથી ભરાઈ જાય છે; તે જ સૌથી મોટી સફળતા અને અંતિમ વિજય છે. શાંતિ તમારા પર રહે.
તપસ્વી રાજાની વાર્તા

ઘણા સમય પહેલા, ભારતમાં, હિન્દુ આધ્યાત્મિક
ગ્રંથોમાં સૌથી મહાન ભગવદ ગીતાના લેખક, વ્યાસ નામના એક મહાન ઋષિ રહેતા હતા. તેમની અપાર આધ્યાત્મિક શક્તિઓ દ્વારા, તેઓ તેમની પત્નીના ગર્ભમાં એક ઉત્કૃષ્ટ આત્માને બોલાવી શક્યા હતા. જેમ જેમ ગર્ભ તેની અંદર વધતો ગયો, તેમ તેમ પિતાએ તેમની પત્નીના અર્ધજાગ્રત મન દ્વારા અજાત બાળકને જ્ઞાનના રહસ્યો અને શાણપણનો સાર આપ્યો.

જન્મ સમયે, બાળકનું નામ સુખદેવ રાખવામાં આવ્યું. તેના જ્ઞાની પિતાની તાલીમ અને સંભાળને કારણે, તે બધી રીતે એક અસાધારણ બાળક સાબિત થયો. સાત વર્ષની ઉંમર સુધીમાં, તેણે ફિલસૂફી અને શાણપણના બધા પુસ્તકો કંઠસ્થ કરી લીધા હતા અને વધુ જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા માટે એક જ્ઞાની શિક્ષકની શોધમાં દુનિયાનો ત્યાગ કરવા તૈયાર હતો.

ભારતમાં, સત્ય માટે તરસ્યો સાધક આધ્યાત્મિક ગુરુઓની
શોધ કરે છે જ્યાં સુધી તેને ઊંડાણમાં એવો કોઈ વ્યક્તિ ન મળે કે જેને ખ્યાલ આવે કે તે ભગવાન દ્વારા તેને અજ્ઞાનના અંધકારમાંથી જ્ઞાનના પ્રકાશ તરફ બચાવવા માટે મોકલવામાં આવેલ માર્ગદર્શક છે.

જ્યારે આધ્યાત્મિક જ્ઞાનની ઇચ્છા તેના પ્રારંભિક તબક્કામાં હોય છે, ત્યારે સાધકને વિવિધ સ્ત્રોતોમાંથી છૂટાછવાયા આધ્યાત્મિક સૂચનાઓ મળે છે. પરંતુ જ્યારે ભગવાન માટેની ઝંખના તીવ્ર બને છે, ત્યારે ભગવાન તેને દૈવી વિજ્ઞાનમાં મજબૂત રીતે સ્થાપિત આધ્યાત્મિક શિક્ષક મોકલે છે, જે મહત્વાકાંક્ષી સાધકને આધ્યાત્મિક ઘર - માનવજાતમાં ભગવાનના રાજ્ય તરફ પાછા ફરવાનું માર્ગદર્શન આપવાના પવિત્ર માધ્યમ તરીકે સેવા આપે છે.

જ્યારે સુકદેવે આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શકની શોધ શરૂ કરવાનું નક્કી કર્યું, ત્યારે તેના પિતાએ તેને પ્રાંતના રાજ્યપાલ રાજા જનક પાસે જવાની સલાહ આપી. સુકદેવ પોતાના પુસ્તકો લઈને રાજદરબાર તરફ ગયા. મહેલના દરવાજામાં પ્રવેશતાની સાથે જ તેણે રાજાને માણેક અને હીરાથી જડિત સોનાના સિંહાસન પર બેઠેલા જોયા, જેની આસપાસ સ્ત્રીઓનો એક જૂથ હતો જે તેને તાડના પંખાથી પંખા કરતો હતો (જેમ કે પ્રાચીન ભારતમાં ઉનાળા દરમિયાન રિવાજ હતો).

રાજા ગ્નક તે સમયે (એક મોનજી) પોતાના સિંહાસન પર
પૂર્વીય હુક્કા પી રહ્યા હતા, અને બાળક સુકદેવ તે દૃશ્યથી ચોંકી ગયો અને પોતાને કહ્યું: "મારા પિતાને શરમ આવે છે કે તેમણે મને આ દુન્યવી રાજા પાસે મૂળમાં મોકલ્યો! આવી ભૌતિક વૃત્તિઓ અને ચારિત્ર્ય ધરાવતો માણસ મારો શિક્ષક કેવી રીતે હોઈ શકે?!"

પરંતુ રાજા ગ્નક એક રાજા અને સંત બંને હતા. તેઓ દુનિયામાં રહેતા હતા પણ દુનિયાના નહોતા. આધ્યાત્મિકતામાં એટલા આગળ હોવાથી, તેમણે ટેલિપેથી દ્વારા સમજ્યું કે સુકદેવના મનમાં શું ચાલી રહ્યું છે, જે તેમનો દરબાર છોડીને જ્યાંથી આવ્યા હતા ત્યાંથી પાછા ફર્યા.

રાજા-સંતે છોકરા પાછળ એક સંદેશવાહક મોકલ્યો, તેને
પાછા ફરવાનું કહ્યું. પાછા ફર્યા પછી, ગુરુ અને શિષ્ય સામસામે મળ્યા, ત્યારબાદ રાજાએ તેના સહાયકોને કાઢી મૂક્યા અને તરત જ ભગવાન અને તેમના અજાયબીઓ વિશે રસપ્રદ અને ગહન વાતચીતમાં વ્યસ્ત થઈ ગયા.

ચાર કલાક વીતી ગયા, અને સુકદેવને બેચેની થવા લાગી અને ભૂખ લાગી, પણ તે રાજા ગ્નકને ખલેલ પહોંચાડવા માંગતો ન હતો, જે ભગવાનના સમુદ્રમાં ડૂબી ગયો હતો અને તેના પ્રેમથી મદમસ્ત હતો.

એક કલાક પછી બે સંદેશવાહકો આવી પહોંચ્યા, અને બૂમ
પાડી: "મહારાજ, આખું શહેર બળી રહ્યું છે, અને ભડભડતી જ્વાળાઓ મહેલ તરફ આવી રહી છે, શું તમે અગ્નિશામક પ્રયાસોનું નિરીક્ષણ કરવા માટે દયાળુ થશો?"

રાજાએ જવાબ આપ્યો, "હું મારા મિત્ર સુખદેવ સાથે દયાળુ ભગવાન વિશે વાતચીત કરી રહ્યો છું જે તેમનામાં શરણ લેનારા અને તેમની મદદમાં વિશ્વાસ રાખનારા બધાનું રક્ષણ કરે છે. મારી પાસે બીજું કંઈ કરવાનો સમય નથી. મને એકલો છોડી દો અને બીજાઓને આગ ઓલવવામાં મદદ કરવા જાઓ."

બીજા એક કલાક પછી, એ જ બે સંદેશવાહકો રાજા જનક પાસે
પાછા ફર્યા અને બૂમ પાડી, "હે યુગના રાજા, અમે તમને તાત્કાલિક ત્યાંથી ચાલ્યા જવા વિનંતી કરીએ છીએ. મહેલ અગ્નિથી ઘેરાયેલો છે, અને જ્વાળાઓ ઝડપથી તમારા ઓરડા તરફ આવી રહી છે."

રાજાએ જવાબ આપ્યો, "કોઈ વાંધો નહીં! મને પરેશાન ન કરો, હું હજુ પણ મારા પ્રિય મિત્ર સાથે દૈવી વાઇન પી રહ્યો છું. જાઓ અને જે કરી શકો તે કરો."

રાજાની પ્રતિક્રિયાથી સુખદેવ આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા, પણ તેમણે શાંત રહેવાનો પ્રયાસ કર્યો, આસપાસના ધાંધલ-ધમાલથી કોઈ અસર ન થઈ. થોડી વાર પછી, આગની જ્વાળાઓથી સળગી ગયેલા બે માણસો રાજા પાસે આવ્યા અને તેમના ફેફસાંના ટોચ પર બૂમ પાડી: "હે પરાક્રમી રાજા, જુઓ! ભડકતી જ્વાળાઓ તમારા સિંહાસન પાસે આવી રહી છે! મહારાજ, અગ્નિ તમને ભસ્મ કરે તે પહેલાં ભાગી જાઓ!"

રાજાએ જવાબ આપ્યો, "જા, તારી પોતાની સુરક્ષા માટે હું સર્વ-રક્ષક ભગવાનના હાથમાં સલામત અનુભવું છું, અને હું અગ્નિ અને તેની વિનાશક જ્વાળાઓથી ડરતો નથી."

બે માણસો પોતાનો જીવ બચાવીને ભાગી ગયા, અને આગ
સુખદેવના પુસ્તકોના ઢગલા પાસે પહોંચવા લાગી જે તેની બાજુમાં હતો, છતાં રાજા શાંત રહ્યો અને જે કંઈ થઈ રહ્યું હતું તેનાથી બેફિકર રહ્યો.

આ સાંભળીને, સુકદેવ ગભરાઈ ગયો અને પોતાનું મન શાંત
કરી દીધું. તે પોતાની બેઠક પરથી ઊભો થયો અને પોતાના હાથથી જ્વાળાઓ પર પ્રહાર કરવા લાગ્યો, પોતાના કિંમતી પુસ્તકોનું રક્ષણ કરવાનો પ્રયાસ કરવા લાગ્યો. પછી રાજા ગ્નક હસ્યો, અને ઈશારાથી, જ્વાળાઓ એવી રીતે અદૃશ્ય થઈ ગઈ કે જાણે ક્યારેય હતી જ નહીં. સુકદેવ જે જોયું તેનાથી આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા અને આશ્ચર્ય અને મૂંઝવણથી ભરાઈને પાછા પોતાના આસન પર બેસી ગયા.

છેવટે, રાજાએ શાંતિથી કહ્યું, "હે છોકરા શુકદેવ,
જ્યારે તેં મને જોયો ત્યારે તને લાગ્યું કે હું સાંસારિક બાબતોમાં ડૂબેલો રાજા છું, પણ તારી જાતને જો! તેં તારા પુસ્તકોનું રક્ષણ કરવા માટે સર્વશક્તિમાન અને રક્ષક ભગવાનનો ત્યાગ કર્યો, જ્યારે મેં મારા સળગતા રાજ્ય અને મહેલ પર ધ્યાન આપ્યું નહીં. ભગવાને આ ચમત્કાર કરીને તને બતાવ્યું કે દુનિયામાં તારી તપસ્યા છતાં, તું ભગવાન કરતાં તારા પુસ્તકો પ્રત્યે વધુ આસક્ત છે, અને મારા રાજ્ય પ્રત્યે વધુ આસક્ત છે, ભલે હું એકાંત અને આશ્રમમાં રહેવાને બદલે દુનિયામાં રહું છું."

સુખદેવને શરમ આવી, અને તે જ સમયે તેમને સમજાયું કે આ પવિત્ર રાજા - અને બીજો કોઈ નહીં - તેમનો આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક હતો.

રાજા ગનક્કાએ પછી સુકદેવને દુનિયામાં જીવવાની કળા શીખવવા માટે એક કઠોર પરીક્ષા આપવા કહ્યું. એક દિવસ, રાજાએ સુકદેવને તેલથી ભરેલા બે વાટકા આપ્યા અને કહ્યું: "બંને હાથમાં એક વાટકો મૂકો અને મહેલના બધા રૂમમાં તેના વૈભવી રાચરચીલા સાથે પ્રવેશ કરો, અને તેની બધી સામગ્રી જોઈ લીધા પછી મારી પાસે પાછા આવો, પરંતુ યાદ રાખો કે જો તમે કાર્પેટ પર તેલનું એક ટીપું પણ પડવા દેશો તો હું તમને મારા શિષ્ય તરીકે સ્વીકારીશ નહીં."

રાજાએ પોતાના બે રક્ષકોને સુકદેવ સાથે જવા કહ્યું.

તે કસોટી ખરેખર મુશ્કેલ હતી, પણ બે કલાક પછી, સુખદેવ વિજયી નીકળ્યા. તેમણે પોતાના વિસ્તરેલા હાથમાં રહેલા બે છલકાતા વાસણોમાંથી તેલનું એક ટીપું પણ ઢોળવા દીધું ન હતું.

રાજાએ તેને કહ્યું, "સોકદેવ, મને મહેલના દરેક ઓરડાની વિગતો કહો."

"રાજવી સ્વામી," સુકદેવે જવાબ આપ્યો, "મારું મન સંપૂર્ણપણે તેલને કાર્પેટ પર ઢોળવાથી રોકવામાં ડૂબી ગયું હતું, અને તેથી મને મહેલમાં બીજું કંઈ દેખાયું નહીં."

રાજાએ જવાબ આપ્યો, "તમે મને નિરાશ કર્યો છે, સુકદેવ!
તમે મારી કસોટીમાં પાસ થયા નથી. મેં તમને મહેલના ઓરડાઓમાં બધું તપાસવાનું કહ્યું હતું અને તે જ સમયે બે વાટકામાંથી તેલનું એક ટીપું પણ ન ઢોળવા દેવા કહ્યું હતું. પાછા જાઓ અને ફરી પ્રયાસ કરો, અને જ્યારે તમે પૂર્ણ કરી લો ત્યારે મારી પાસે આવો અને મને કહો કે તમે શું જોયું છે."

દસ કલાક પછી, સુખદેવ શાંતિથી પાછો ફર્યો. તેણે
પહેલાની જેમ તેલ ઢોળ્યું ન હતું અને પરસેવો પાડ્યો ન હતો કે ઉશ્કેરાયો ન હતો. તે મહેલની સામગ્રી વિશે રાજાના પ્રશ્નોના જવાબ આપવા અને તેના રૂમોની વિગતોનું અદ્ભુત ચોકસાઈથી વર્ણન કરવામાં પણ સક્ષમ હતો.

રાજા ગ્નક પરીક્ષામાં સુખદેવની સફળતાથી ખુશ થયા અને
નરમ અવાજે કહ્યું:

"મારા દીકરા, દુઃખનું મૂળ સંપત્તિ પ્રત્યેનું આસક્તિ છે, સંપત્તિ પ્રત્યેનું નહીં."

હે સુખદેવ, આ દુનિયામાં આપણી પાસે કંઈ નથી; આ પૃથ્વી પરના આપણા ક્ષણિક રોકાણ દરમિયાન આપણને વસ્તુઓ વાપરવા માટે આપવામાં આવી છે. કેટલાક પાસે બીજા કરતા વધુ ઉપયોગ કરવા માટે હોય છે, પરંતુ યાદ રાખો કે જ્યારે જવાનો સમય આવે છે ત્યારે અમીર અને ગરીબ બંને બધું પાછળ છોડી દેશે.

વ્યક્તિએ અસંતુલિત જીવન જીવવું જોઈએ નહીં, ફક્ત ભગવાન વિશે વિચારવું જોઈએ અને પોતાની દુન્યવી ફરજોને અવગણવી જોઈએ, જેમ કે મહેલની સામગ્રી જોયા વિના તેલ પર તમારું મન કેન્દ્રિત કરવું. પરંતુ તમારી બીજી મુલાકાતમાં, તમે તમારું ધ્યાન મુખ્યત્વે તેલ પર રાખ્યું, છતાં તે જ સમયે તમે મહેલમાં બધું જોયું અને તેની શ્રેષ્ઠ વિગતોને ગ્રહણ કરી. તેવી જ રીતે, તમારે તમારા મનને ભગવાનમાં વ્યસ્ત રાખવું જોઈએ, તમારી બુદ્ધિના પાત્રમાંથી શાણપણનું તેલ છલકવા ન દેવું જોઈએ, અને તે જ સમયે જે યોગ્ય છે તે કરવામાં અને સારું કરવામાં સક્રિય રહેવું જોઈએ જેથી તમારી જાતને અને જેમને ભગવાને તમારી સંભાળમાં મૂક્યા છે તેમને મદદ કરી શકાય.

તમારા પર શાંતિ રહે.

મૃત્યુ એ શરૂઆત છે કે અંત?

વર્ષો અને મહિનાઓ સુધી, મેં જીવન અને મૃત્યુનું રહસ્ય અને આત્માઓ તેમના જર્જરિત શરીર છોડીને અવતારમાં પાછા ફરે છે કે કેમ તે જાણવા સુધી સંપૂર્ણ અને સતત શોધ કરી.

મોટાભાગના લોકો માટે, આ ફક્ત એક વિચાર અથવા પુરાવાના અભાવે ફક્ત એક માન્યતા જેવું લાગે છે. પરંતુ હું ફક્ત માન્યતાથી બોલતો નથી; મને મૃત્યુ પછીના જીવન અને પુનર્જન્મના પુરાવા મળ્યા છે. તેથી, હું મારા પોતાના વ્યક્તિગત અનુભવથી આ હકીકતની પુષ્ટિ કરી શકું છું.

ભલે માનવીઓ મૃત્યુને ભયાનક અને ઉદાસીથી જુએ છે, પણ
જેઓ આપણા પહેલા તે સુખી ક્ષેત્રમાં ગયા છે તેઓ મૃત્યુને આનંદ, શાંતિ અને સ્વતંત્રતાનો અદ્ભુત અનુભવ માને છે.

મૃત્યુ પછીનું જીવન કેટલું અદ્ભુત હશે! હાડકાંના આ ભારે પોટલીને તેની સાથે સંકળાયેલી બધી પીડા અને મુશ્કેલીઓ સાથે ઉપાડવાની જરૂર રહેશે નહીં. અલૌકિક દુનિયામાં આત્માઓ તેમની ચેતના જાળવી રાખે છે અને બધી ભૌતિક, ભૌતિક મર્યાદાઓથી મુક્તિમાં આનંદ કરે છે.

મૃત્યુ સમયે, વ્યક્તિ ભૌતિક શરીરની મર્યાદાઓ ભૂલી
જાય છે અને અનુભવે છે કે તે ખરેખર કેટલા મુક્ત છે. થોડીક સેકન્ડો માટે ભયની લાગણી હોય છે: અજાણ્યાનો ડર, માનવ ચેતના માટે અજાણી વસ્તુનો ડર. પરંતુ પછી આત્મા ગહન જ્ઞાન અને તમામ અવરોધોથી મુક્ત થવાનો અતિશય આનંદ અનુભવે છે, ખાસ કરીને ભૌતિક પાંજરાની બહાર અસ્તિત્વમાં હોવાની લાગણી.

ડરવાનું કંઈ નથી, કારણ કે જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ મૃત્યુ પામી નથી, ત્યાં સુધી તે જીવંત છે, અને જ્યારે તે મૃત્યુ પામે છે, ત્યારે તે અંત છે અને ડરવાનું કંઈ બાકી રહેશે નહીં.

મૃત્યુ એક સામાન્ય અનુભવ છે: એક પરિવર્તન જે દરેક માનવીમાંથી પસાર થાય છે ચાલો આપણે આ હકીકતથી પોતાને સાંત્વના આપીએ કે મૃત્યુ દરેકને થાય છે, અને તે જીવનના બોજ અને ચિંતાઓથી આરામનો સમયગાળો છે.

મૃત્યુ એક સુખદ અનુભવ છે, પરંતુ જીવનના કઠોર પાઠમાંથી છટકી જવા માટે તેની ઇચ્છા ન કરવી જોઈએ. ભાગી જવું એ એક ભૂલ છે. આ પૃથ્વી પર કોઈ પણ સંજોગો હોય, વ્યક્તિએ તેનો હિંમત અને બહાદુરીથી સામનો કરવો જોઈએ. જ્યારે વ્યક્તિ જીવનના પડકારોનો સામનો કરવામાં સફળ થાય છે, ત્યારે મૃત્યુ એક યોગ્ય પુરસ્કાર બની જાય છે.

મૃત્યુ એ અંત નથી, પરંતુ ન્યાયના દૈવી નિયમ (કર્મ) દ્વારા આત્માઓને આપવામાં આવતી એક અસ્થાયી મુક્તિ છે જ્યારે તેઓ તેમના કાર્યો સારી રીતે કરે છે, અથવા જ્યારે પીડા તેમની શક્તિને એટલી હદે ખતમ કરી દે છે કે તેઓ જીવવા અને તેમના માર્ગ પર આગળ વધવાનું સહન કરી શકતા નથી.

જેઓ પીડાય છે (અને જેઓ ચિંતન કરે છે), તેમના માટે
મૃત્યુ એ શરીરના પીડાદાયક યાતનાઓમાંથી શાંતિ, જાગૃતિ અને શાંતિની સ્થિતિમાં મુક્તિ છે. વૃદ્ધો માટે, તે વર્ષોના સતત કાર્ય અને સંઘર્ષ દ્વારા મેળવેલ યોગ્ય પેન્શન છે. દરેક માટે, તે એક સ્વાગત આરામ છે પરંતુ આ આરામ દરમિયાન, પૃથ્વીના અસ્તિત્વ દરમિયાન અધૂરી રહેલી સુષુપ્ત ઇચ્છાઓ જાગૃત થાય છે, અને આત્મા તેમને પૂર્ણ કરવાની જરૂરિયાત

અનુભવે છે. જ્યારે આ ઇચ્છાઓ પૂરતી મજબૂત બને છે, ત્યારે આત્મા પૃથ્વી પર પાછો ખેંચાય છે અને પુનર્જન્મ પામે છે.

આપણો સાચો સ્વ, અથવા આત્મા, તેના સારમાં અમર છે.
મૃત્યુ નામના પરિવર્તનને કારણે આપણે થોડા સમય માટે સૂઈ શકીએ છીએ, પરંતુ આપણી આવશ્યક ઓળખ ક્યારેય નાશ પામી શકતી નથી. આપણે અસ્તિત્વમાં છીએ, અને આપણું અસ્તિત્વ શાશ્વત છે. એક તરંગ કિનારે આવે છે અને પછી તેનો સાર ગુમાવ્યા વિના સમુદ્રમાં પાછું ફરે છે; તેના બદલે, તે સમુદ્રમાં ભળી જાય છે અથવા બીજી તરંગ તરીકે પાછું ફરે છે.

શરીર બ્રહ્માંડના મહાસાગરમાંથી ઉદ્ભવ્યું છે અને નાશ પામશે, પરંતુ શરીરમાં રહેલો આત્માનો સાર અનંતકાળ સુધી અસ્તિત્વમાં રહેશે નહીં કારણ કે તે દૈવી સારનો નાશ અશક્ય છે.

આપણા પ્રિયજનો મૃત્યુ પામે છે ત્યારે આપણે શા માટે
રડીએ છીએ? કારણ કે આપણે આપણા નુકસાનનો શોક કરીએ છીએ જો આપણા પ્રિયજનો આપણને જીવનની શાળાઓ કરતાં વધુ સારી શાળાઓમાં અભ્યાસ કરવા માટે છોડી ગયા હોય, તો આપણે તેમના માટે શોક કરવાને બદલે તેમના માટે આનંદ કરવો જોઈએ. મૃતકો માટે શોક તેમને આપણા દુ:ખના દોરડાથી પૃથ્વી પર બાંધી રાખે છે, ભગવાનની અનંત ક્ષિતિજોના ઉચ્ચ સ્તરો સુધી તેમની પ્રગતિને અવરોધે છે.

જીવનમાં સખત અને ખંતથી મહેનત કરનારાઓને મૃત્યુ ઉચ્ચ
પદ અને પદ પર પ્રમોશન તરીકે આવે છે અને જેઓ નિષ્ફળ જાય છે, તેમને નવા વાતાવરણમાં ફરીથી પ્રયાસ કરવા અને સફળતા પ્રાપ્ત કરવાની નવી તક આપવા માટે પણ આવે છે.

જેઓ જ્ઞાનથી અજ્ઞાની છે તેઓ મૃત્યુને એક જાડી દિવાલ તરીકે જુએ છે જે તેમના મિત્રો અને પ્રિયજનોને હંમેશા તેની પાછળ છુપાવે છે. પરંતુ જે લોકો આસક્તિ અને સ્વાર્થી ઇચ્છાઓથી મુક્ત છે, જેઓ બીજાઓને ભગવાનના માનવ અભિવ્યક્તિ તરીકે પ્રેમ કરે છે, તેઓ સમજે છે કે મૃત્યુમાં તેમના પ્રિયજનો ભગવાન પાસે પાછા ફરે છે અને તેમના વિશાળ અવકાશમાં સ્વતંત્રતા અને શુદ્ધ સુખનો શ્વાસ લે છે.

આપણે ગુજરી ગયેલા લોકોને પ્રેમાળ વિચારો મોકલવા જોઈએ અને ભગવાનને તેમની નવી દુનિયામાં શાંતિ અને આરામ આપવા માટે પ્રાર્થના કરવી જોઈએ. આ ભમર વચ્ચેના બિંદુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને અને મૃત્યુ પછીના જીવનમાં આપણા પ્રિયજનોને આધ્યાત્મિક સંદેશ મોકલીને કરી શકાય છે. આપણે તેમને પ્રોત્સાહન અને પ્રેમના વિચારો પણ મોકલવા જોઈએ. જો આપણા સંદેશાઓ સતત રહેશે, તો તેઓ ચોક્કસપણે તેમને અનુભવશે અને આપણી લાગણીઓનો બદલો આપશે. કારણ કે તેઓ, બદલામાં, આપણા વિશે વિચારે છે અને આપણા માટે ઝંખે છે, જેમ જ્યારે આપણે તેમને યાદ કરીએ છીએ અને તેમને પ્રેમ અને ઝંખનાના સંદેશા મોકલીએ છીએ ત્યારે તેઓ આનંદ કરે છે.

અને એ દિવસ આવશે જ્યારે ભગવાન એકબીજાને પ્રેમ કરનારાઓને ફરીથી ભેગા કરશે, અને પછી આપણે જાણીશું કે આ માનવ જીવન જ ફક્ત અસ્તિત્વમાં નથી, પરંતુ આ અને પછીના જીવનમાં આપણા મિત્રો અને પ્રિયજનો સાથેના શાશ્વત અને અતૂટ સંબંધની સાંકળની એક કડી છે.

તમારા પર શાંતિ રહે.

વાજબી પરિણામ

મન બધું જ બનાવે છે અને નવીનતા લાવે છે, તેથી તેને
યોગ્ય રીતે માર્ગદર્શન આપવું જોઈએ જેથી તે

ફક્ત સારા વિચારો અને વસ્તુઓ જો તમે કોઈ વિચારને, ઇચ્છાશક્તિ અને દૃઢ નિશ્ચય સાથે પકડી રાખશો, તો તે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ હેતુઓ માટે કરી શકશે ત્યારે તે દૃશ્યમાન અને મૂર્ત સ્વરૂપ ધારણ કરશે.

હંમેશા ઉપયોગી અને રચનાત્મક રહીને, તે પોતાના
ભાગ્યનો સ્વામી બને છે.

તમારી ઇચ્છાશક્તિને ચાર્જ કરવા અને તેને મજબૂત અને અસરકારક બનાવવાની ત્રણ મહત્વપૂર્ણ રીતો છે:

એક સરળ નોકરી અથવા વ્યવસાય પસંદ કરવો જે પહેલાં પ્રેક્ટિસ અને માસ્ટર કરવું અશક્ય હતું, અને તેનો નિર્ણય તે નોકરી કે વ્યવસાયમાં સફળતા
પહેલા ખાતરી કરો કે જે પસંદ કરવામાં આવ્યું છે તે પ્રાપ્ત કરી શકાય તેવું છે, અને પછી નિષ્ફળતાનો સામનો કરીને હાર ન માનો.
અને નિષ્ફળતા
એક જ ધ્યેય પર પ્રયત્નો કેન્દ્રિત કરવા અને તેને પ્રાપ્ત કરવા માટે બધી ઉપલબ્ધ શક્તિઓ અને તકોનો ઉપયોગ કરવો
એ જ ધ્યેય છે.
શાંત સ્વના ઊંડાણમાં, હંમેશા ખાતરી કરવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે કે વ્યક્તિ શું ઈચ્છે છે અને તેના માટે પ્રયત્ન કરે છે.
તેની વિનંતી તેના શ્રેષ્ઠ હિતમાં અને દૈવી ઇચ્છા અનુસાર છે પછી તે તેની સંપૂર્ણ શક્તિનો ઉપયોગ કરી શકે છે પોતાનું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવાની તેમની ઇચ્છાશક્તિ, જ્યારે તેમનું મન સર્વ શક્તિના સ્ત્રોત ભગવાન પર કેન્દ્રિત રહે છે.
અને સિદ્ધિઓ
ભય જીવનની ઉર્જાને નબળી પાડે છે.
માનવ મન એ ઊર્જા અથવા મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિનો વિશાળ ભંડાર છે. આ પ્રવૃત્તિ
સ્નાયુઓની ગતિવિધિઓ અને હૃદય, ફેફસાં અને
ડાયાફ્રેમની કામગીરીમાં તેનો સતત ઉપયોગ
કોષીય ચયાપચય અને રક્ત રાસાયણિક પ્રતિક્રિયાઓ, અને સંવેદનાત્મક અંગોના કાર્યમાં

(ચેતાઓ) વધુમાં, મોટી માત્રામાં મહત્વપૂર્ણ ઊર્જા ખર્ચવામાં આવે છે

વિચાર, લાગણી અને ઇચ્છાશક્તિ

ભય મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિને નબળી પાડે છે તે સક્રિય ઇચ્છાશક્તિના સૌથી ભયંકર દુશ્મનોમાંનો એક છે. ભય તેના પર આધારિત છે

સામાન્ય રીતે ચેતા તરફ નિયમિતપણે વહેતી જીવન પ્રવૃત્તિને દબાવીને અને અવરોધિત કરીને, એવું લાગે છે કે

તે લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયું છે, તેથી શરીર સુસ્ત બની જાય છે અને તેની જીવનશક્તિ નોંધપાત્ર રીતે ઘટે છે.

ડર તમને તમારા ડરના કારણથી છુટકારો મેળવવામાં મદદ
કરતો નથી, તે ઇચ્છાશક્તિને નબળી પાડે છે અને મગજને વધુ પડતું ઉત્તેજિત કરે છે.

શરીરના અવયવોને અવરોધક સંકેત મોકલવા માટે ભય હૃદયને પકડી લે છે અને પ્રક્રિયાને અવરોધે છે.

જ્યારે ચેતના ભગવાન પર કેન્દ્રિત રહે છે ત્યારે પાચન
ઘણી શારીરિક વિક્ષેપોનું કારણ બને છે.

આપણે કોઈથી ડરીશું નહીં અને હિંમત અને વિશ્વાસથી દરેક અવરોધ અને અવરોધને પાર કરી શકીશું.

ઈચ્છા એટલે એવી ઈચ્છા જેમાં ઉર્જાનો અભાવ હોય. ઈરાદો એટલે કંઈક કરવાનો સંકલ્પ: ઈચ્છા પૂરી કરવાનો અથવા

બીજી બાજુ, ઇચ્છા ઇચ્છાને એમ કહીને વ્યક્ત કરી શકાય
છે: "હું જે ઇચ્છું છું તે પ્રાપ્ત ન કરું ત્યાં સુધી હું અથાક મહેનત કરું છું"

"મને તે જોઈએ છે" જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની ઇચ્છાશક્તિને તાલીમ આપે છે, ત્યારે તે મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિના દળોને મુક્ત કરી શકે છે.

અને તેને માર્ગદર્શન આપવું, ફક્ત જરૂરી કામ કર્યા
વિના કંઈક મેળવવાની ઇચ્છા રાખવી નહીં.

તે વસ્તુ મેળવવા માટે

નિષ્ફળતા પછીના નવા પ્રયાસો વાસ્તવિક વિકાસ આપે છે

નિષ્ફળતા પણ ઇચ્છાશક્તિ અને શારીરિક અને આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે ઉત્પ્રેરક તરીકે સેવા આપવી જોઈએ જ્યારે નિષ્ફળતા

કોઈપણ પ્રોજેક્ટ માટે, બધા સંબંધિત પરિબળો,
પરિસ્થિતિઓ અને સંજોગોનું વિશ્લેષણ કરીને તેમને દૂર કરવા ફાયદાકારક છે.

ભવિષ્યમાં એ જ ભૂલોનું પુનરાવર્તન થવાની શક્યતાને સંપૂર્ણપણે દૂર કરવી. નિષ્ફળતાને અક્ષમ કરવી એ સૌથી યોગ્ય અભિગમ છે.

અને સફળતાના બીજ વાવવા માટે સૌથી ફળદ્રુપ ઋતુ

સંજોગોના માર અને મુક્કાથી ઉઝરડા અને ઇજાઓ થઈ શકે છે, પરંતુ વ્યક્તિએ સંયમ જાળવવો જોઈએ.

સીધા અને માથું ઊંચું રાખીને આપણે પ્રયાસ કરવાનું છોડવું જોઈએ નહીં, પણ ફરીથી પ્રયાસ કરવો જોઈએ.

તે સિવાય, આપણે ગમે તેટલી વાર નિષ્ફળ જઈએ, આપણે જ્યારે એવું વિચારીએ છીએ ત્યારે પ્રયત્ન કરવો જોઈએ કે

જ્યાં સુધી આપણે ઊંડાણમાં એવું ન અનુભવીએ કે આપણે અમારું શ્રેષ્ઠ કામ કર્યું છે, ત્યાં સુધી આપણામાં હવે સંઘર્ષ કરવાની શક્તિ નથી.

અમે અમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કર્યા, અને જ્યાં સુધી
અમારા પ્રયત્નો સફળ ન થાય ત્યાં સુધી અમે અમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશું.

આપણે આપણી પ્રબળ ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરીને જીવનની લડાઈમાં અંત સુધી દ્રઢ રહેવું જોઈએ.

જીવનની બધી મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીને

નિષ્ફળતા પછીના નવા પ્રયાસો વાસ્તવિક વિકાસ તરફ દોરી જાય છે, પરંતુ તે પ્રયાસો સંકલિત અને પ્રોત્સાહન આપવા જોઈએ.

કાળજીપૂર્વક ધ્યાન અને અસરકારક ગતિશીલ ઇચ્છાશક્તિ
સાથે

ભલે તમે અત્યાર સુધી નિષ્ફળ ગયા હોવ, પણ લડવાનું બંધ કરવું અને નિષ્ફળતાને ભાગ્ય માનવું મૂર્ખામીભર્યું છે.

અને ભાગ્ય દ્વારા, વ્યક્તિ પાસે સમય હોય ત્યાં સુધી પ્રયત્ન કરવાનું બંધ કરવા કરતાં લડતા મરી જવું વધુ સારું છે.

તે વધુ સિદ્ધિ મેળવી શકે છે, કારણ કે તેના પ્રયત્નો તેના મૃત્યુ પછી પણ નવા જીવનમાં ચાલુ રહેશે.

સફળતા અને નિષ્ફળતા એ વ્યક્તિએ ભૂતકાળમાં કરેલા કાર્યોનું વાજબી પરિણામ છે, ઉપરાંત શું

તે હવે તે કરી રહ્યો છે તેથી, સફળતાના વિચારો જાગૃત કરવા જોઈએ અને ભૂતકાળના અવતારોથી રિચાર્જ કરવા જોઈએ.

વર્તમાન જીવનમાં નિષ્ફળતાના વિચારોને નિયંત્રિત કરવા માટે સક્રિયતા અને જોમ સાથે

સફળ વ્યક્તિ દ્વારા સામનો કરવામાં આવતી મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓ અન્ય લોકો દ્વારા અનુભવવામાં આવતી મુશ્કેલીઓ કરતાં વધુ હોઈ શકે છે.

અસફળ વ્યક્તિએ તેનો સામનો કર્યો પણ પહેલા વ્યક્તિએ નિષ્ફળતાના વિચારને સંપૂર્ણપણે નકારી કાઢવાની તાલીમ લીધી.

અને હંમેશા વિગતવાર

મનને હતાશા અને નિરાશામાંથી વિજય અને વિજય તરફ, ચિંતામાંથી શાંતિ તરફ ફેરવવું જોઈએ.

બૌદ્ધિક મૂંઝવણ અને માનસિક ચિંતાથી લઈને માનસિક ધ્યાન, મૂંઝવણ અને અશાંતિથી

શાંતિ તરફ, અને શાંતિથી પવિત્ર આધ્યાત્મિક આનંદ તરફ

જ્યારે તમે આ આત્મજ્ઞાન ધરાવો છો, ત્યારે તમારા
જીવનનો હેતુ સફળતાનો તાજ પહેરાવવામાં આવશે અને પ્રાપ્ત થશે.

ભવ્ય

મનોવિશ્લેષણની આવશ્યકતા

જેઓ સફળ થવા માંગે છે, અમે આ સલાહ આપીએ છીએ:

સફળતાનું બીજું રહસ્ય મનોવિશ્લેષણ છે આત્મનિરીક્ષણ એ
એક અરીસો છે જેના દ્વારા વ્યક્તિ જોઈ શકે છે

તમારા મનના છુપાયેલા ઊંડાણો, જે અન્યથા તમારાથી છુપાયેલા રહેશે, તે પ્રગટ થાય છે. નિષ્ફળતાના મુદ્દાઓ ઓળખવાનો પ્રયાસ કરો.

સારા અને ખરાબ વલણો અને વૃત્તિઓ વચ્ચેનો તફાવત જાણો
તમે અત્યારે ક્યાં ઉભા છો તે સમજવા માટે સ્વ-વિશ્લેષણનો ઉપયોગ કરો.

તમે શું પ્રાપ્ત કરવા માંગો છો, અને તમારા માર્ગમાં
કયા અવરોધો છે? તમારા વાસ્તવિક કાર્યનું સ્વરૂપ વ્યાખ્યાયિત કરો.

જીવનનો હેતુ જાણો, એક અધિકૃત વ્યક્તિત્વના બધા ગુણો ધરાવવાનો પ્રયાસ કરો.

અને ઉમદા, જુસ્સા અને ઇચ્છાઓથી અવિચલિત, પોતાના મનને ભગવાન સાથે સુમેળ અને એકતામાં રાખીને

તમે તમારા ઇચ્છિત ધ્યેય તરફના માર્ગ પર ઝડપથી,
સુરક્ષિત રીતે અને આત્મવિશ્વાસથી આગળ વધશો.

અંતિમ ધ્યેય ભગવાનનો માર્ગ શોધવાનો છે પરંતુ ફરજો અને જવાબદારીઓ છે.

આ દુનિયામાં આ બાબતો પૂર્ણ અને પરિપૂર્ણ થવી જ જોઈએ. ઇચ્છાશક્તિ અને પહેલ આપણને મદદ કરશે.
તે પ્રતિબદ્ધતાઓને વ્યાખ્યાયિત કરવા અને તેમને
સંપૂર્ણ હદ સુધી પૂર્ણ કરવા
સર્જનાત્મક પહેલની શક્તિ
પહેલ શું છે? તે વ્યક્તિની અંદરની સર્જનાત્મક ક્ષમતા
છે: સર્જક તરફથી એક સ્પાર્ક
અનંત એવી વસ્તુ બનાવવાની ક્ષમતા આપે છે જે પહેલાં
કોઈએ ક્યારેય બનાવી નથી, જેમ તે આપે છે
નવી અને સર્જનાત્મક રીતે વસ્તુઓ કરવાની પ્રેરણા
ભાવના ધરાવતી વ્યક્તિની સિદ્ધિઓ
આ પહેલ એક શૂટિંગ સ્ટાર જેટલી તેજસ્વી અને આશ્ચર્યજનક હોઈ શકે છે અને તે કંઈક બનાવી રહી હોય તેવું લાગે છે કંઈપણમાંથી, તે સાબિત કરે છે કે જે અશક્ય લાગે છે તે ખરેખર શક્ય છે તેનો ઉપયોગ કરીને
માણસ એ આત્માની સૌથી મોટી સર્જનાત્મક શક્તિ છે.
પહેલ અને નવીનતાની ભાવના વ્યક્તિને પોતાના પગ પર,
મુક્ત અને સ્વતંત્ર રીતે ઊભા રહેવા સક્ષમ બનાવે છે; સફળતાના લક્ષણોમાંનું એક
ભગવાનની છબી દરેકમાં છે
ઘણા લોકો પોતાની ખામીઓને બહાનું બનાવીને બીજાઓની નિંદા કરે છે. આપણે આને ઉલટાવી દેવું જોઈએ.
સ્થિતિ એ છે કે બીજાના દોષોને અવગણવા (જે લોકો માટે હાનિકારક નથી) અને આપણી પોતાની ખામીઓને નીચે મુકવી માઇક્રોસ્કોપ

ક્યારેક બીજાઓનું વિશ્લેષણ કરવું જરૂરી હોય છે, પરંતુ આવા કિસ્સામાં, વ્યક્તિએ પોતાના વિચારો પોતાના સુધી જ રાખવા જોઈએ.

પક્ષપાત અને ભેદભાવથી મુક્ત ન્યાયી અને નિષ્પક્ષ વિચાર એ અરીસા જેવો છે.

સ્પષ્ટ, અડગ અરીસો, ઉતાવળિયા નિંદાથી અચળ અને તે અરીસામાં જે દેખાય છે તે બધું

તે ખરેખર જેવું છે તેવું જ દેખાશે, શણગાર કે વિકૃતિ વિના.

ચાલો આપણે દરેક માનવીમાં ભગવાનની છબી જોઈએ, ભલે તે
કોઈ પણ જાતિ કે સંપ્રદાયનો હોય, આપણે પ્રેમની મીઠાશનો સ્વાદ ચાખીશું.

પવિત્રતા એ છે જ્યારે આપણે માનવતા સાથે આપણી એકતા અનુભવીએ છીએ, પરસ્પર સેવામાં પહેલાં નહીં.

આપણે નાના સ્વ (અહંકાર) ને ભૂલી જઈએ છીએ અને એક મહાન સ્વને સ્પર્શ કરીએ છીએ જેની કોઈ મર્યાદા કે નિયંત્રણો નથી.

તેણીને: દૈવી ભાવના જે બધા માનવોને એક કરે છે અને તેમને એકસાથે લાવે છે

બૌદ્ધિક ટેવો માનવ જીવનને નિયંત્રિત કરે છે

માનવીય ટેવોમાં સફળતાને વેગ આપવાની અથવા વિલંબિત કરવાની શક્તિ હોય છે. તે ક્ષણિક પ્રેરણા નથી અથવા

તેજસ્વી વિચારો, ખરેખર રોજિંદા માનસિક ટેવો, આપણા જીવનનો માર્ગ નક્કી કરે છે.

માનસિક ટેવો એક માનસિક ચુંબક છે જે ચોક્કસ પ્રકારની વસ્તુઓ અને લોકોને આપણી તરફ આકર્ષિત કરે છે.

અને સંજોગો સારી વિચારવાની ટેવ આપણને અનુકૂળ અને ફાયદાકારક તકો આકર્ષિત કરવામાં સક્ષમ બનાવે છે, પરંતુ

ખરાબ બૌદ્ધિક ટેવો આપણને દુન્યવી સ્વભાવ અને ઝોક ધરાવતા લોકોની નજીક લાવે છે, અને એવા સંજોગોની નજીક લાવે છે જે
ભલામણ કરેલ
ખરાબ ટેવોને ઉશ્કેરતી કોઈપણ વસ્તુને ટાળીને તેને
તટસ્થ કરી શકાય છે અને તેમની શક્તિને તટસ્થ કરી શકાય છે. અથવા સતત તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યા વિના તેને પુનર્જીવિત કરો. તે પછી, મનને આદત તરફ દિશામાન કરવું જોઈએ. દયા અને તેને સતત વિકસાવવા માટે કામ કરવું જ્યાં સુધી
તે આપણા જીવનનો અભિન્ન ભાગ ન બને, એ આપણે કરી શકીએ છીએ. તેના પર વિશ્વાસ કરો અને તેના પર ભરોસો રાખો
આપણી અંદર બે વિરોધી શક્તિઓ અવિરત સંઘર્ષમાં છે: એક
એવી શક્તિ જે આપણને એ કરવા મજબૂર કરે છે જે આપણે ન કરવું જોઈએ.
આપણે તે કરીએ છીએ, અને બીજાઓ આપણને સૂચવે છે કે આપણે
શું કરવું જોઈએ, એવી વસ્તુઓ જે વધુ લાગે છે
મુશ્કેલી પહેલો અવાજ દુષ્ટતાનો અવાજ છે, જ્યારે બીજો અવાજ સારા અથવા ભગવાનનો અવાજ છે.
આપણે જે કઠિન દૈનિક પાઠ શીખીએ છીએ તેના દ્વારા, આપણે સ્પષ્ટપણે જોઈ શકીએ છીએ કે ખરાબ ટેવો ઝાડને પોષણ આપે છે. અનંત ભૌતિક ઇચ્છાઓ, જ્યારે સારી ટેવો ઇચ્છાઓના
વૃક્ષને પોષણ આપે છે
અને ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક આકાંક્ષાઓ યોગ્ય વિકાસ પર વધુને વધુ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા જોઈએ.
ધન્ય આધ્યાત્મિક વૃક્ષ માટે, જેથી એક દિવસ આપણે
પરિપક્વ આત્મ-જ્ઞાનના ફળ મેળવી શકીએ
ભૂખ

જો કોઈ વ્યક્તિ બધી પ્રકારની ખરાબ ટેવોથી પોતાને
મુક્ત કરી શકે છે, અને જો તે બધું કરી શકે છે

સારું અને ઉમદા એ ખાનદાની અને દયા દ્વારા પ્રેમ છે,
એટલા માટે નહીં કે દુષ્ટતા દુ:ખ અને પસ્તાવો લાવે છે.

તે ભાવનામાં વૃદ્ધિ પામશે અને માર્ગ પર આગળ વધશે

વ્યક્તિ ત્યારે જ મુક્ત થશે જ્યારે તે સ્વેચ્છાએ અને મરજીથી પોતાની ખરાબ ટેવો છોડી દેશે. તે ત્યારે જ મુક્ત થશે જ્યારે

તે એક માસ્ટર બને છે, જે તેની લાગણીઓ, વિચારો અને
જરૂરી હોય તે કરવાની ઇચ્છાને આદેશ આપવા સક્ષમ છે.

તેણે તે કર્યું, ભલે તે તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ ગયું હોય, આત્મ-નિયંત્રણ અને આત્મ-નિયંત્રણની શક્તિમાં

શાશ્વત સ્વતંત્રતાના બીજ અંદર રહેલ છે

મેં અત્યાર સુધી સફળતાના ઘણા મહત્વપૂર્ણ પાસાઓનો ઉલ્લેખ કર્યો છે: સકારાત્મક વિચારસરણી, સક્રિય ઇચ્છાશક્તિ,

મનોવિશ્લેષણ, પહેલ અને આત્મ-નિયંત્રણ અસંખ્ય પુસ્તકો આમાંથી એક અથવા વધુ પર ભાર મૂકે છે

આ લક્ષણો કરતાં વધુ, પરંતુ તે પરિબળો પાછળની દૈવી શક્તિને સ્વીકારતું નથી

એ જ સફળતા છે. સફળતા પ્રાપ્ત કરવામાં દૈવી ઇચ્છા સાથે સંરેખણ એ સૌથી મહત્વપૂર્ણ તત્વ છે.

દૈવી ઇચ્છા એ શક્તિ છે જે પૃથ્વી અને તેના પરની દરેક વસ્તુ, બ્રહ્માંડ અને તેમાં રહેલી દરેક વસ્તુને ખસેડે છે. તે ભગવાનની ઇચ્છા છે.

તે ભગવાન છે જે અવકાશમાં તારાઓને ચલાવે છે, અને તે
તેમની ઇચ્છા છે જે ગ્રહોને તેમના માર્ગો પર સેટ કરે છે.

અને જન્મ, વૃદ્ધિ અને ક્ષયના ચક્ર જીવનના તમામ સ્વરૂપોને નિયંત્રિત કરે છે. ભગવાન ધન્ય હો, અને તેમની ઇચ્છા ધન્ય હો. જ્ઞાની અને સર્વજ્ઞ

તમારા પર શાંતિ, દયા અને ભગવાનના આશીર્વાદ રહે.

આધ્યાત્મિક આનંદ
આધ્યાત્મિક પરમાનંદનો વાસ્તવિક અનુભવ
ભગવાને આપણને આધ્યાત્મિક પ્રેરણાની શક્તિ આપી છે:
આપણી અંદર તેમની હાજરીનો આનંદ અનુભવવાની ક્ષમતા. પરંતુ અસ્તિત્વની દુષ્ટ શક્તિઓએ ખોટા અને ભ્રામક અનુકરણના વિવિધ સ્વરૂપો ઘડી કાઢ્યા છે. દારૂ અને ડ્રગ્સનો ક્ષણિક આનંદ એ સાચા આધ્યાત્મિક અનુભવોની નકલ છે. દારૂ અને ડ્રગ્સનો ઉપયોગ ઘણીવાર જાતીય વ્યવહારમાં ડૂબકી લગાવવા તરફ દોરી જાય છે જે મનને તીવ્ર શારીરિક જાગૃતિથી મર્યાદિત .કરીને આધ્યાત્મિક પ્રેરણા પ્રાપ્ત કરવામાં અવરોધે છે ઘણા લોકો ચિંતાઓ દૂર કરવા અને પીડાદાયક, ખલેલ
પહોંચાડતી યાદોને ભૂંસી નાખવા માટે દારૂ પીવે છે. પરંતુ આ પ્રકારની ભૂલી જવાથી વ્યક્તિનું જન્મજાત આધ્યાત્મિક જ્ઞાન છીનવાઈ જાય છે - હા, તે તેને તે શક્તિથી વંચિત કરી દે છે જે તેને તેની સમસ્યાઓ દૂર કરવામાં અને કાયમી સુખ .શોધવામાં મદદ કરે છે
ભગવાન આનંદ અને ખુશીનો સ્ત્રોત છે, અને તે ઇચ્છે છે કે આપણે તેમના સતત નવીકરણ પામતા આનંદની શોધ કરીએ અને તેને .આપણી અંદર શોધીએ
એક ભ્રામક, શેતાની કોસ્મિક શક્તિ છે - શેતાન, ઇબ્લિસ, ખ્રિસ્તવિરોધી, અથવા ખ્રિસ્તવિરોધી - જે આ બ્રહ્માંડમાંના તમામ સુંદર અને ઉત્કૃષ્ટ અભિવ્યક્તિઓ અને ખ્યાલો સાથે .ચેડા કરવાનો અવિરત પ્રયાસ કરે છે
સમગ્ર સૃષ્ટિમાં, આપણે સારા અને ખરાબની બેવડી શક્તિઓ એકબીજાનો વિરોધ અને વિરોધાભાસ કરતી જોઈએ છીએ: ભગવાને પ્રેમનું સર્જન કર્યું, અને શૈતાની શક્તિએ નફરતનું સર્જન કર્યું ભગવાને દયા અને ઉદારતાનું સર્જન કર્યું, અને શૈતાની શક્તિએ સ્વાર્થ અને સ્વ-પ્રેમનું સર્જન કર્યું

ભગવાને શાંતિ અને સુમેળનું સર્જન કર્યું, અને શૈતાની .શક્તિએ વિખવાદ અને સંઘર્ષનું સર્જન કર્યું
આ જાણીને, સાધકે સમજવું જોઈએ કે દારૂ અને ડ્રગ્સ તેના સુખ માટે અત્યંત હાનિકારક છે કારણ કે તે સાચા આધ્યાત્મિક આનંદને છુપાયેલા રાખે છે અને મગજના કોષોને નુકસાન પહોંચાડે છે, તેની બુદ્ધિ અને સમજશક્તિ પર નકારાત્મક અસર કરે છે. દારૂ અથવા ડ્રગ્સનો એક માત્રા પણ વ્યસન તરફ દોરી શકે છે, ખાસ કરીને જો ભૂતકાળના જીવનમાંથી આ હાનિકારક પદાર્થોનો ઉપયોગ થવાની સંભાવના હોય તો ખરાબ વસ્તુઓ ટાળવી .જોઈએ કારણ કે તે દુષ્ટ છે
જ્યારે તમે સાચા આધ્યાત્મિક આનંદનો અનુભવ કરશો,
ત્યારે તમને ખ્યાલ આવશે કે બીજો કોઈ અનુભવ તેની તુલના કરી શકતો નથી. માતાપિતાએ હંમેશા તેમના બાળકોને ધ્યાન અને સભાન સમજણ શીખવીને તેમનામાં આધ્યાત્મિક જાગૃતિ લાવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, નહીં તો તેઓ ભ્રામક અને ખોટા આનંદની આગ સાથે .રમવાની લાલચમાં ફસાઈ જાય
સાચો આનંદ અનંત છે પણ દારૂ અને ડ્રગ્સમાંથી મળતા આનંદ ક્ષણિક હોય છે અને તેમના પગલે ફક્ત પસ્તાવો અને વિનાશક .લાગણીઓ જ રહે છે
દરરોજ રાત્રે, આપણી શાંતિપૂર્ણ અને શાંત ઊંઘ દરમિયાન, આપણે શાંતિ અને આનંદનો સ્વાદ અનુભવીએ છીએ. જ્યારે આપણે ગાઢ નિંદ્રામાં પડીએ છીએ, ત્યારે ભગવાન આપણને ચેતનાની એક ઉત્કૃષ્ટ, શાંત સ્થિતિમાં રહેવાની મંજૂરી આપે છે, જેમાં આપણે આ દુનિયાની બધી ચિંતાઓ અને ચિંતાઓ ભૂલી જઈએ છીએ. ધ્યાનમાં, આપણે આપણા જાગતા કલાકો દરમિયાન પણ મનની આ ધન્ય સ્થિતિનો અનુભવ કરી શકીએ છીએ, અને બીજા સ્તર પર શાંતિનો .સ્વાદ માણી શકીએ છીએ
જ્યારે દૈવી આનંદ નીચે આવે છે, ત્યારે મારો શ્વાસ શાંત
થઈ જાય છે, અને મારો આત્મા ઉડી જાય છે, એકસાથે હજાર ઊંઘનો આનંદ અનુભવે છે, છતાં હું મારી સામાન્ય ઇન્દ્રિયો ગુમાવતો નથી. આ વૈશ્વિક અનુભવ એવા લોકો માટે અનામત છે જેઓ ચેતનાની ઉચ્ચતમ સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરવા માટે ઊંડાણપૂર્વક ડૂબકી .લગાવે છે
જ્યારે તમારું અસ્તિત્વ ભગવાનના અતિશય આનંદથી ભરાઈ
જાય છે, ત્યારે શરીર સંપૂર્ણપણે સ્થિર થઈ જાય છે, શ્વાસ

વહેતો બંધ થઈ જાય છે, વિચારો શાંત થઈ જાય છે, અને ધીમે ધીમે ઝાંખા પણ પડી જાય છે. ધ્યાન કરનાર તેના આત્માની વાસ્તવિકતા અને સર્જનહાર સાથેની તેની નિકટતા અનુભવે છે, તેથી તે દૈવી આનંદથી પીવે છે અને આનંદનો આનંદ ચાખે છે જે હજારો ડોઝ વાઇન .આપી શકતો નથી
જાગરણ અને ઊંઘ વચ્ચેની સીમા પર સરેરાશ વ્યક્તિ સુસ્તી અનુભવે છે, થોડા સમય માટે સુખાકારીનો અનુભવ કરે છે, પરંતુ જ્યારે તેઓ ગાઢ ઊંઘમાં સરી પડે છે ત્યારે આ લાગણી ઝડપથી ઓછી થઈ જાય છે. ઊંઘ એ સંપૂર્ણપણે ચેતના ગુમાવવી નથી કારણ કે, જાગરણ દરમિયાન, તમે જાણો છો કે તમારી ઊંઘ શાંત હતી કે .નહીં
ઊંઘની ઘણી અવસ્થાઓ હોય છે - કેટલીક હળવી, કેટલીક ગહન પરંતુ સભાન અવસ્થામાં ભગવાન સાથે વ્યક્તિ જે આધ્યાત્મિક અનુભવો મેળવે છે તે ઊંઘ અથવા નિદ્રાના મહાન આનંદ (ઊંઘ પહેલાની સુસ્તી અથવા ઊંઘ) કરતાં વધુ આનંદદાયક અને તાજગી .આપનારી હોય છે
ઊંઘના રહસ્યો અને રહસ્યોની પેલે પાર આ પવિત્ર આનંદો છુપાયેલા છે
હું ઈચ્છું તે કોઈપણ સ્થિતિમાં રહી શકું છું. હું
ઘણીવાર ઊંઘની દુનિયા અને વિશ્વની જાગૃતિ વચ્ચે રહું છું: .એક ઉત્કૃષ્ટ સ્થિતિમાં
માનવ મનનો અવકાશ વિશાળ, અમર્યાદિત છે, પરંતુ ઘણીવાર વ્યક્તિ તેનાથી અજાણ હોય છે. હું એક સાથે બે અવસ્થાઓનો અનુભવ કરી શકું છું: ગાઢ નિંદ્રા અને સંપૂર્ણ જાગૃતિ. અથવા હું એક જ સમયે સૂઈ શકું છું, સ્વપ્ન જોઈ શકું છું અને મારી .આસપાસ બનતી દરેક વસ્તુ સાંભળી શકું છું
ક્યારેક હું એક સામાન્ય વ્યક્તિની જેમ સૂઈ જાઉં છું,
હું પણ સૂઈ શકું છું અને મારી જાતને સંપૂર્ણ સભાન અવલોકન કરી શકું છું. ઉચ્ચ સ્થિતિમાં, તમારું શરીર અને મન ઊંઘી ગયા છે, છતાં તમે જે કંઈ થઈ રહ્યું છે તેનાથી સંપૂર્ણપણે વાકેફ છો. આ ફક્ત સભાનપણે અને ઇરાદાપૂર્વક ચેતનાની ઉચ્ચ સ્થિતિમાં પ્રવેશવાની અને સભાનપણે અને ઇરાદાપૂર્વક જાગૃતિની સામાન્ય સ્થિતિમાં પાછા ફરવાની ક્ષમતા કેળવીને .જ શક્ય છે

ધ્યાન, આંતરિક શાંતિ અથવા કલ્પના દ્વારા પાછા ફરવાની શક્યતા વિના શરીર છોડીને જવાથી ડરવાની બિલકુલ જરૂર નથી. કેટલાક લોકો દ્વારા પ્રમોટ કરાયેલ આ વિચાર પાયાવિહોણો છે. શરીર પ્રત્યેનું જોડાણ એટલું મજબૂત છે કે તેનાથી છટકી જવું સરળ નથી. ભલે સભાન જાગૃતિ ઓછી થઈ જાય, પણ જ્યાં સુધી અર્ધજાગ્રત મન તેની સાથે જોડાયેલ રહે ત્યાં સુધી શરીરને .સંપૂર્ણપણે છોડી દેવું શક્ય નથી
જો તમે કોઈ વસ્તુને ખૂબ જ તીવ્રતાથી કલ્પના કરો છો, તો
તે વસ્તુ એક ભ્રમ બની જશે, જેમાં કોઈ પણ વ્યક્તિલક્ષી વાસ્તવિકતા રહેશે નહીં. કલ્પના અને આત્મજ્ઞાન વચ્ચેનો તફાવત સમજવો જોઈએ. દૈવી આત્મજ્ઞાન - તમારી અંદર ભગવાનની જાગૃતિનો આવશ્યક પુરાવો - ખરેખર અને બિનશરતી ખુશ રહેવાનો .છે
જો તમે ધ્યાન દરમિયાન સતત અને વધતા આનંદનો અનુભવ કરો
છો, તો જાણો કે તમે તમારા આત્મામાં ભગવાનની હાજરીનો અનુભવ કરી રહ્યા છો. જો કે, જો પવિત્ર સુખના પ્રવાહમાં કોઈ વિરામ અથવા અવરોધ આવે છે, તો આ તમારી ચેતનામાં કોઈ વિદેશી તત્વનો પુરાવો છે જેને આંતરિક આનંદ પુનઃસ્થાપિત કરવા માટે દૂર .કરવો આવશ્યક છે
આધ્યાત્મિક ગુરુ, જે ખરેખર ભગવાનને જાણે છે, તેમની એક
જ ઇચ્છા હોય છે: જેઓ તેને શોધે છે તેમને આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શન આપવું, તેમને ભગવાન વિશે વિચારવા અને હૃદય, આત્મા, મન અને કાર્યમાં તેમની નજીક જવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવું. જે લોકો તેમની સાથે પડઘો પાડે છે તેઓ તેમના દ્વારા ભગવાનના આશીર્વાદ મેળવે છે, કારણ કે તે સર્વશક્તિમાન .ભગવાનના હાથમાં ફક્ત એક નમ્ર સાધન છે
વ્યક્તિ ફક્ત એવું વિચારીને ભગવાન સાથે રહી શકતો નથી
કે તેણે આધ્યાત્મિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત કર્યું છે. સ્વ-સુધારણા અને નૈતિક સંસ્કારિતા ઉચ્ચ સ્તર સુધી પહોંચવા માટે આવશ્યક પૂર્વશરતો છે. ભગવાનને શક્ય રીતે જાણવા અને તેમને વાસ્તવિક રીતે જાણવામાં ઘણો તફાવત છે. ફક્ત નમ્રતા, શાણપણ, પ્રામાણિકતા, સદ્ગુણી ચારિત્ર્ય અને હૃદયપૂર્વકની ઝંખના દ્વારા જ વ્યક્તિ ખરેખર ભગવાનને જાણી શકે છે. નમ્ર લોકો જ .ભગવાનને ઓળખે છે અને જેમને ભગવાન સ્વીકારે છે

જે લોકો વૈશ્વિક ચેતનામાં ઊંડા ઉતરે છે તેઓ સ્વાભાવિક રીતે જ અસાધારણ આધ્યાત્મિક ક્ષમતાઓ અને કુદરતી શક્તિઓ પર નિયંત્રણ વિકસાવે છે. જોકે, સાચી દૈવી ચેતના પ્રાપ્ત કરનાર કોઈ પણ વ્યક્તિ શાણપણ કે સમજદારી વિના પોતાની શક્તિઓનો .ઉપયોગ બડાઈ મારવા અને દેખાડો કરવા માટે કરતો નથી
જ્ઞાની લોકો સમજે છે કે ભગવાન જ અસ્તિત્વમાં એકમાત્ર એજન્ટ છે અને નમ્રતાપૂર્વક, તેઓ તેમને આપેલા અસાધારણ .ઉપહારોનો શ્રેય તેમને આપે છે
શું અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ એક ચમત્કાર નથી?
અને શું માણસ, ફક્ત તેના અસ્તિત્વના બળથી, એક ચમત્કાર પણ ?નથી
જો મનુષ્યો ભગવાન દ્વારા બનાવેલા બધા અજાયબીઓથી ?સંતુષ્ટ નથી, તો સંતોએ વધુ ચમત્કારો શા માટે કરવા જોઈએ ભગવાનના ન્યાયી સંતો કંઈ કરતા નથી સિવાય કે ભગવાન
તેમને તે કરવાનું કહે, અને ક્યારેક એવા કારણોસર જે અસ્પષ્ટ .અને સમજવામાં મુશ્કેલ હોય
હું એક ઉદાહરણ દ્વારા સમજાવીશ કે ઉચ્ચ ચેતના
.અર્ધજાગ્રત ચેતનાથી કેવી રીતે અલગ છે
ઉચ્ચ ચેતના એ અવસ્થા છે જેમાં તમે - જાગતા, ઊંઘતા અને સંપૂર્ણ સભાનતામાં - શરીરમાં કોઈપણ સંવેદનાને ઇચ્છાથી અને .કોઈપણ બાહ્ય ઉત્તેજના વિના પ્રેરિત કરી શકો છો
અચેતન કલ્પનાના ક્ષેત્રમાં (સ્વપ્નની દુનિયામાં), તમે ગરમ દૂધનો કપ પી શકો છો, પરંતુ આ અનુભવ તમારા પર લાદવામાં આવે છે. ઉચ્ચ ચેતનામાં, તમે સભાન ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સમાન .વસ્તુ, અથવા બીજું કંઈપણ અનુભવી શકો છો
જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ આમ કરી શકતું નથી, ત્યાં સુધી વ્યક્તિએ પોતાને એવું વિચારીને છેતરવું જોઈએ નહીં કે તે ઉચ્ચ ચેતનાની ઊંચાઈએ પહોંચી ગયો છે. રસ્તો લાંબો લાગે છે, પરંતુ હજાર માઈલની સફર એક પગલાથી શરૂ થાય છે અને જ્યાં સુધી વ્યક્તિ આશાવાદી રહે છે, ત્યાં સુધી કોઈ અવરોધ ઇચ્છિત .લક્ષ્યની સિદ્ધિને રોકી શકશે નહીં
લાખો લોકો ઊંઘ દરમિયાન પ્રગટ થતા અર્ધજાગ્રત મનના અજાયબીઓથી મોહિત થાય છે. પરંતુ ઉચ્ચ સ્થિતિમાં, તમે કલ્પના દ્વારા નહીં, પરંતુ વાસ્તવિકતા દ્વારા જોઈ શકો છો અથવા જાણી શકો છો કે તમે શું ઇચ્છો છો. હું આ ખુરશી પર બેસીને

મારા મનને ગમે ત્યાં ખસેડી શકું છું અને ત્યાં શું થઈ .રહ્યું છે તે બરાબર જોઈ શકું છું
ક્યારેક શિષ્યો અર્ધજાગ્રત મનમાં રહે છે, અને ક્યારેક તેઓ ઉચ્ચ ચેતના તરફ ચઢે છે. અને કેટલાક પસંદગીના લોકો એવા હોય છે જે ઉચ્ચ ચેતનાને પાર કરીને વૈશ્વિક ચેતના પ્રાપ્ત કરી શકે છે: દૈવી ભાવનાનું ક્ષેત્ર, જેનું કોઈ મૂળ કે કારણ .નથી
શુદ્ધ આધ્યાત્મિક જાગૃતિની સ્થિતિમાં, સાધકને
વસ્તુઓનો અનુભવ કરવા માટે કોઈ પૂર્વ કલ્પનાની જરૂર નથી જ્યારે તેઓ બ્રહ્માંડિક ચેતના સાથે એક થાય છે, ત્યારે તેમની જાગૃતિ અસ્તિત્વના દરેક અણુ સાથે વિસ્તરે છે અને ભળી જાય છે, સમગ્ર બ્રહ્માંડ અને બધા જીવો વિશે સભાનપણે જાગૃત બને છે. આ અનુભવ ચેતનાનો અનંત વિસ્તરણ છે જે લોકો આ જાગૃતિનો અનુભવ કરે છે તેઓ ઘાસના તંતુઓ અને પર્વતની ટોચ પર, તેમજ તેમના શરીરના દરેક કોષ અને અવકાશના દરેક અણુમાં .હાજર અનુભવે છે
.પરંતુ વૈશ્વિક ચેતના તેનાથી પણ આગળ છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ સમગ્ર અસ્તિત્વમાં પોતાની હાજરી અનુભવી શકે છે
આનંદ એ પણ જાણે છે કે અસ્તિત્વની બહાર શું છે
તે સર્વવ્યાપી દૈવી ચેતના સાથે એક થાય છે. શાંતિ તમારા .પર રહે

આંતરદૃષ્ટિ
અંતઃદૃષ્ટિ એ એક માધ્યમ છે જેના દ્વારા આપણે
સ્વરૂપોની દુનિયાને અનુભવી શકીએ છીએ, જે પાંચ ઇન્દ્રિયો કે બુદ્ધિ દ્વારા જોવા મળતી નથી. તે સાચું છે કે સ્વરૂપોની દુનિયા ઇન્દ્રિયોની દુનિયામાં અને તેના દ્વારા દેખાય છે, અને તે સાચું છે કે સ્વરૂપોને જાણવાનો અર્થ ભૂતપૂર્વને જાણવાનો છે, પરંતુ બંનેને કેવી રીતે ઓળખવામાં આવે છે તેમાં તફાવત છે.

શું આપણે ખરેખર સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિકોણ અથવા ફક્ત વિચાર દ્વારા સંવેદનાત્મક વિશ્વને તેના તમામ પરિમાણોમાં જાણી શકીએ છીએ? ચોક્કસપણે નહીં. પ્રકૃતિમાં અને આપણા પોતાના શરીરમાં અનંત સત્યો, ઘટનાઓ, કાયદાઓ અને સંબંધો છે, જે માનવજાત માટે સીલબંધ પુસ્તકો અને છુપાયેલા રહસ્યો છે. તો આપણે બધા વિચારો અને સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિકોણથી આગળ રહેલા આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રોને કેવી રીતે સમજી શકીએ? અંતઃદૃષ્ટિ આત્માની અંદરથી ઉદ્ભવે છે અને કાર્ય કરે
છે, જ્યારે વિચાર આત્માની બહારથી આવે છે. અંતઃદૃષ્ટિ આપણને સત્યનો સામનો કરવા દે છે, જ્યારે વિચાર આપણને તેની પરોક્ષ છબી આપે છે.
આંતરદૃષ્ટિ સત્યને સંપૂર્ણ રીતે જુએ છે કારણ કે તે એક વિચિત્ર અને અદ્ભુત જોડાણ (તેની અને સત્ય વચ્ચે) ધરાવે છે, જ્યારે મન સત્યને વિભાજીત અને ટુકડા કરવાનું કામ કરે છે. દરેક માનવી પાસે બુદ્ધિ હોય છે, તેવી જ રીતે આંતરદૃષ્ટિની શક્તિ હોય છે અને જેમ વિચારને તાલીમ અને શુદ્ધ કરી શકાય છે, તેવી જ રીતે આંતરદૃષ્ટિને પણ કેળવી અને વિકસિત કરી શકાય છે. આંતરદૃષ્ટિમાં, આપણે સત્ય સાથે સંપૂર્ણ સુમેળમાં છીએ. આનંદની દુનિયા, સંખ્યામાં એકતા સાથે) અને આધ્યાત્મિક વિશ્વને સંચાલિત કરતા આંતરિક નિયમો સાથે, અને આપણે ભગવાન સાથે પણ સુસંગત છીએ.
આપણે આપણા અસ્તિત્વને કેવી રીતે જાણી શકીએ? શું તે સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિકોણ દ્વારા છે? શું આપણી ઇન્દ્રિયો આપણને આપણા અસ્તિત્વ વિશે જણાવે છે અને આપણી જાગૃતિના સ્ત્રોતને પ્રગટ કરે છે? અલબત્ત નહીં અસ્તિત્વની અનુભૂતિ ઇન્દ્રિયો પર આધારિત નથી, જે આપણી પ્રથમ સમજણ વિના સભાનપણે કંઈપણથી વાકેફ થઈ શકતી નથી કે આપણે સંવેદનાની પ્રક્રિયાનો જ ભાગ છીએ.
શું સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિ અને વિચારવાની પ્રક્રિયા આપણને કહે છે કે આપણે અસ્તિત્વમાં છીએ? ચોક્કસપણે નહીં, કારણ કે મનનો ડેટા સંવેદનાત્મક છાપથી બનેલો છે અને તે - જેમ તે તારણ આપે છે - આપણને સાબિત કરવામાં અસમર્થ છે કે આપણે અસ્તિત્વમાં છીએ.
વિચારવાની ક્રિયા આપણને અસ્તિત્વની જાગૃતિ આપી શકતી
નથી કારણ કે અસ્તિત્વ વિચાર પ્રક્રિયામાં જ સહજ છે જ્યારે

આપણે આપણી જાતને બાહ્ય વિશ્વ સાથે સરખાવીએ છીએ અને તર્ક કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ કે આપણે અસ્તિત્વમાં છીએ, ત્યારે અસ્તિત્વની જાગૃતિ વિચાર અને તર્કની ક્રિયામાં જ હાજર હોય છે. વિચારની મર્યાદાઓ અને ઇન્દ્રિયોની અપૂર્ણતાને ધ્યાનમાં રાખીને, આપણે કેવી રીતે જાણી શકીએ કે આપણે અસ્તિત્વમાં છીએ? જવાબ ફક્ત આત્માની અંતઃદૃષ્ટિમાં રહેલો છે. આ જ્ઞાન અંતઃદૃષ્ટિનું અભિવ્યક્તિ છે. તે તર્ક અને ઇન્દ્રિયોથી પરે છે, જેનું અંતઃદૃષ્ટિ વિના કોઈ અસ્તિત્વ નથી.
આંતરદૃષ્ટિને વ્યાખ્યાયિત કરવી મુશ્કેલ છે કારણ કે
તે આપણા બધાની ખૂબ નજીક છે. આપણામાંના દરેકને તે લાગે છે શું આપણે જાણતા નથી કે અસ્તિત્વની જાગૃતિ શું છે? તે વ્યાખ્યાને અવગણવા માટે એટલી પરિચિત છે કે જો તમે કોઈને પૂછો કે તેઓ કેવી રીતે જાણે છે કે તેઓ અસ્તિત્વમાં છે, તો તેઓ જવાબ આપી શકશે નહીં. તેઓ જાણે છે, પરંતુ તેઓ તેને વ્યાખ્યાયિત કરી શકતા નથી. તેઓ તેને સમજાવવાનો અને વ્યક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરી શકે છે, પરંતુ તેમના શબ્દો તેઓ પોતાની અંદર જે અનુભવે છે તે વ્યક્ત કરી શકતા નથી. આંતરદૃષ્ટિ તેના તમામ સ્વરૂપો અને અભિવ્યક્તિઓમાં આ ક્ષમતા ધરાવે છે. ચોથી પદ્ધતિ, જે અન્યત્ર સમજાવવામાં આવી છે, તે સૂઝ પર આધારિત છે. આપણે જેટલું વધુ તેના પર ધ્યાન આપીશું, તેટલું વધુ આપણે ભગવાનને જાણી શકીશું.
અંતઃદૃષ્ટિ દ્વારા, વ્યક્તિ ભગવાનને ઓળખે છે, અને સંવેદનાત્મક અને આદર્શ વિશ્વ વચ્ચે જોડાણ સ્થાપિત થાય છે. પછી સંવેદનાત્મક વિશ્વ દ્વારા અને તેના દ્વારા અનુભવાય છે. પછી ઇન્દ્રિયોનો પ્રભાવ ઓછો થઈ જાય છે, વિચલિત વિચારો અદૃશ્ય થઈ જાય છે, અને આપણે આનંદના સ્ત્રોત - ભગવાનને ઓળખીએ છીએ અને આપણી અંદર એક અને સર્વસ્વ એકની જાગૃતિનો ઉદય થાય છે. આ વિશ્વના પયગંબરો, મહાન વ્યક્તિઓ અને ઋષિઓ દ્વારા ધરાવવામાં આવેલી આંતરદૃષ્ટિ છે.
ત્રીજી પદ્ધતિ, અથવા અગાઉ વર્ણવેલ ચિંતન પદ્ધતિ,
જ્યારે આપણે ખંતપૂર્વક અને સક્રિય રીતે તેનો અભ્યાસ કરીએ છીએ ત્યારે આપણને આંતરદૃષ્ટિની દુનિયામાં લઈ જાય છે, પરંતુ તે એક પરોક્ષ પદ્ધતિ છે અને પ્રત્યક્ષ આંતરદૃષ્ટિ

અથવા જ્ઞાન દ્વારા શું થાય છે તે આપણામાં બનાવવા માટે વધુ સમયની જરૂર પડે છે.
તેથી, અંતઃદૃષ્ટિ દ્વારા આપણે ભગવાનને તેમના બધા અભિવ્યક્તિઓમાં જાણી શકીએ છીએ. આપણી ઇન્દ્રિયો તેમને આપણને પ્રગટ કરવામાં અસમર્થ છે, કારણ કે તેઓ ફક્ત તેમના બાહ્ય દેખાવને જ સમજે છે. કોઈ પણ બુદ્ધિ કે તર્ક ખરેખર ભગવાનને જાણી શકતો નથી, કારણ કે બુદ્ધિ ઇન્દ્રિયોની માહિતી અને ડેટાને પાર કરી શકતી નથી. તે ફક્ત સંવેદનાત્મક છાપને ગોઠવી અને અર્થઘટન કરી શકે છે.
જ્યારે ઇન્દ્રિયો આપણને ભગવાનની નજીક લાવવામાં
નિષ્ફળ જાય છે, ત્યારે બુદ્ધિ પણ નિષ્ફળ જાય છે કારણ કે તે તેમના પર આધાર રાખે છે. તેથી, આપણે ભગવાનને તેમના આશીર્વાદિત સ્વરૂપમાં અને તેમના અન્ય અભિવ્યક્તિઓમાં પ્રગટ કરવા માટે આંતરિક દ્રષ્ટિ તરફ વળવું જોઈએ.
જોકે, આ સાહજિક દ્રષ્ટિમાં અનેક અવરોધો છે, જેમ કે માંદગી, માનસિક નબળાઈ, શંકા, આળસ, ભૌતિક મહત્વાકાંક્ષાઓ, વિચલિત વિચારો અને અસ્થિરતા. આ અવરોધો કાં તો વારસામાં મળેલા છે અથવા અન્ય લોકો સાથેના જોડાણ દ્વારા પ્રાપ્ત થાય છે. હાનિકારક અને બિનઆરોગ્યપ્રદ વસ્તુઓ પ્રત્યેની આપણી વારસાગત વૃત્તિઓને મજબૂત માનસિક પ્રયાસ દ્વારા દૂર કરી શકાય છે, જેમ આપણે ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા નિષ્ફળતા અને હતાશાને દૂર કરી શકીએ છીએ. યોગ્ય પ્રયાસ અને સારા લોકો - જેઓ ભગવાનને સમર્પિત છે - ની સંગતથી આપણે આત્માના બગીચામાંથી ખરાબ ટેવોને જડમૂળથી ઉખેડી નાખી શકીએ છીએ અને તેમની જગ્યાએ સારી ટેવો રોપી શકીએ છીએ.
જેમણે પોતાના જીવનમાં સત્ય જોયું, સ્પર્શ્યું અને સમજ્યું છે, તેમને સાથ ન આપીએ તો, આપણને ખબર નહીં પડે કે સત્ય શું છે.
પૂછપરછની ભાવના દરેક વ્યક્તિમાં સહજ હોય છે, અને આ દુનિયામાં દરેક વ્યક્તિ સત્યનો શોધક છે, જે તેનો શાશ્વત વારસો છે, અને તે સતત તેને શોધતો રહે છે, સમજદારીપૂર્વક કે મૂર્ખતાપૂર્વક, જ્યાં સુધી તે તેને શોધી ન લે અને તેને સંપૂર્ણપણે પાછું ન મેળવી લે.
હજુ મોડું થયું નથી, જેઓ પ્રયત્ન કરે છે તેઓ સફળ થાય
છે, અને જેઓ દ્રઢ રહે છે તેઓ તેમના લક્ષ્ય સુધી પહોંચે છે!

અદ્રશ્ય માનવી
માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ
નરી આંખે અદ્રશ્ય માનવીનો વિચાર જ અકુદરતી અને અતાર્કિક લાગે છે. આપણે દરરોજ ભૌતિક જીવો તરીકે પોતાને જોઈ શકીએ છીએ. પરંતુ એવી ઘણી રીતો છે જેમાં આપણે આપણા છુપાયેલા, આવશ્યક સ્વભાવને પ્રગટ કરીએ છીએ.
ઉદાહરણ તરીકે, જો તમે તમારી આંખો બંધ કરો છો, તો
તમારું શરીર તમારા માટે અદ્રશ્ય થઈ જાય છે. તો તમે કેવી રીતે જાણો છો કે તમે અસ્તિત્વમાં છો? તમે તમારા શરીરનું વજન અનુભવો છો, અને તમે સાંભળી શકો છો, ગંધ કરી શકો છો, સ્વાદ લઈ શકો છો અને અનુભવી શકો છો, પરંતુ તમે ખરેખર વિચારો અને અનુભૂતિમાં ફક્ત તમે જ છો. તમે એક છુપાયેલ કેન્દ્ર છો જેની આસપાસ ઘણા વિચારો ફરે છે. હવે તમારી આંખો ખોલો. પ્રશ્ન એ છે કે: શું તમે તે સ્વરૂપ છો જે તમે જુઓ છો, કે આંતરિક અસ્તિત્વ જે તમે થોડીવાર પહેલા તમારી આંખો બંધ કરીને અનુભવ્યું હતું?
દૃશ્યમાન માનવીનું ખૂબ મહત્વ નથી. છુપાયેલ સ્વ, અથવા આત્મા, ખરેખર મહત્વનું છે. ઊંઘતી વખતે, તમે દૃશ્યમાન માનવીથી અજાણ છો, પરંતુ તમે તમારા વિશે જાગૃત છો કારણ કે જાગ્યા પછી તમને ખબર પડે છે કે તમારી ઊંઘ શાંતિપૂર્ણ અને શાંત હતી કે નહીં. તેથી, તમારું છુપાયેલ સ્વ વાસ્તવિક છે. આ અદ્રશ્ય સ્વ વિના, તમારી દૃશ્યમાન છબીનો કોઈ અર્થ કે મહત્વ હોત નહીં.
છુપાયેલા સ્વ વિના, શરીર નકામું હશે, જેમ કે નિર્જીવ
શબ અથવા કઠોર શબ.
છુપાયેલ, આંતરિક સ્વ જ સાચું છે છતાં, વિચિત્ર રીતે, લોકો આ છુપાયેલા સ્વના સ્વભાવનું વિશ્લેષણ કરવાનો કોઈ પ્રયાસ કરતા નથી! તેમનું ધ્યાન સંપૂર્ણપણે ભૌતિક સ્વરૂપ પર કેન્દ્રિત છે, જેને તેઓ સરળતાથી સ્પર્શ કરી શકે છે અને જોઈ શકે છે. તેથી, તેઓ તેમના દિવસો અને રાત તેમના ભૌતિક શરીર અને તેની જરૂરિયાતોમાં વિતાવે છે, ક્યારેય વિચારતા નથી કે અદ્રશ્ય આંતરિક સ્વ જ સાચી વાસ્તવિકતા છે.
ભૌતિક શરીરની અંદર સમાન સમાનતા ધરાવતું પ્રકાશનું
શરીર રહેલું છે, ભલે તે માનવ દૃષ્ટિથી અદ્રશ્ય હોય, તે આત્માનું ગ્રહ અથવા અલૌકિક આવરણ છે.

જે લોકોની આંગળી કાપી નાખવામાં આવી હોય તેમને એવું લાગે છે કે જાણે તે હજુ પણ ત્યાં છે. કોઈપણ વ્યક્તિ જેણે કોઈ અંગ ગુમાવ્યું છે તે આ સંવેદના જાણે છે. શરીરના દરેક અંગનો એક છુપાયેલ, અલૌકિક સમકક્ષ અથવા સમકક્ષ હોય છે. ભૌતિક હૃદયની પાછળ એક છુપાયેલ હૃદય રહેલું છે, જેના વિના દૃશ્યમાન હૃદય હરાવી શકતું નથી. મનુષ્યોમાં દૃષ્ટિ, શ્રવણ, મગજ, હાડકાં અને ચેતાના અદ્રશ્ય અંગો હોય છે. આ અંગો, જે પ્રકાશ અને પ્રવૃત્તિના પેશીઓ છે, તે માનવના અદ્રશ્ય ગ્રહ શરીરની રચના કરે છે. ગ્રહો અથવા અલૌકિક શરીર બરાબર દૃશ્યમાન ભૌતિક શરીર જેવું જ છે. તફાવત એ છે કે તેનું તેજસ્વી, મહત્વપૂર્ણ સ્વરૂપ અત્યંત સૂક્ષ્મ છે. જ્યારે શરીર અપંગતાથી પીડાય છે, ત્યારે વ્યક્તિએ
પોતાને એવું ન માનવું જોઈએ કે તેની દૃષ્ટિ ગઈ છે અથવા તેણે હાથ ગુમાવ્યો છે. અદ્રશ્ય આંખો અને હાથ હજુ પણ હાજર છે. ભૌતિક હાથ ભલે લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયો હોય, પણ અદ્રશ્ય હાથ અપંગ નથી. ક્યારેય એવું ન માનો કે અદ્રશ્ય અંગો ભૌતિક અંગોની બીમારીથી કોઈપણ રીતે પ્રભાવિત થાય છે, કારણ કે નકારાત્મક વિચારો ભૌતિક શરીરના અંગોમાં સભાન મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાના પ્રવાહને અટકાવશે.
વાયરમાંથી વિદ્યુત પ્રવાહ વહે છે કયું વધુ મહત્વનું
છે: વાયર કે વીજળી? વાયર ફક્ત વીજળીને પસાર થવા દેવા માટે અસ્તિત્વમાં છે વીજળીનું અસ્તિત્વ વાયર પર આધારિત નથી તેવી જ રીતે, શરીર અદ્રશ્ય અસ્તિત્વ, આત્મા દ્વારા ઉપયોગમાં લેવા માટે અસ્તિત્વમાં છે, અને તેનાથી વિપરીત નહીં.
કમનસીબે, આ છુપાયેલ સ્વ શરીર સાથે જોડાયેલું છે! નહિંતર, આપણે પાણી પર ચાલી શકીએ છીએ, અવકાશમાં ઉડી શકીએ છીએ અને શરીરમાં પાછા આવી શકીએ છીએ.
ઢંકાયેલા સ્વના અલૌકિક શરીરમાં તેના ભૌતિક સમકક્ષ કરતાં ઘણી વધારે સંવેદનાત્મક ધારણાઓ હોય છે. માનવીએ એવા મશીનો બનાવ્યા છે જે, કેટલાક કિસ્સાઓમાં, ભૌતિક શરીર કરતાં ઘણા શ્રેષ્ઠ છે, જે અસંખ્ય મર્યાદાઓ દ્વારા મર્યાદિત છે. પરંતુ જેમ જેમ અલૌકિક શરીર પ્રત્યેની તમારી જાગૃતિ વિકસે છે, તેમ તેમ તમે જોશો કે તે કાન જે સાંભળી શકતો નથી તે સાંભળી શકે છે અને આંખ જે જોઈ શકતી નથી તે જોઈ

શકે છે. તે ભૌતિક ઇન્દ્રિયોના ક્ષેત્રની બહારની વસ્તુઓને ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શ પણ કરી શકે છે.
લોકો હંમેશા ભૌતિક શરીરના દીવા પ્રત્યે ચિંતિત અને રસ ધરાવતા હોય છે, પરંતુ તેમને ક્યારેય તે ગુપ્ત વીજળી શોધવાનું મન થતું નથી જે તે દીવો પ્રગટાવે છે.
દૃશ્યમાન માનવી સોળ તત્વોથી બનેલો છે: રાસાયણિક
પદાર્થો જે બજારમાં ખરીદી શકાય છે! ભૌતિક શરીર તેના ઘટક તત્વોની દ્રષ્ટિએ બહુ ઓછું મૂલ્યવાન છે. માનવતાએ અદ્રશ્ય માનવીની વધુ સારી સમજ કેળવવાનો સમય આવી ગયો છે. આ છુપાયેલ માનવી એ છે જેની પાસે ક્ષમતાઓ, વિચારો અને સાથીઓ છે, જે પ્રેમ કરે છે અને વિચારે છે. તેના વિના, ભૌતિક શરીરમાં ફક્ત તે રાસાયણિક તત્વો છે જેમાંથી તે બનેલું છે.
મનનું પ્રકાશ અંદરની તરફ, કેદમાં રહેલા, દૃશ્યમાન માનવીથી દૂર હોવું જોઈએ.
ભૌતિક શરીર કમરના દુખાવા અને ખેંચાણથી પીડાય છે, અને ઉંમર સાથે બગડે છે અને ક્ષીણ થઈ જાય છે. તે સતત વિલાપ, વિલાપ અને આ કે તે માટે ઝંખના કરે છે.
દૃશ્યમાન માનવી હિંસક, હાડકાં કચડી નાખે તેવા પતનનો સામનો કરી શકતો નથી, અને ક્યારેક નાના પિનના માત્ર ઘાથી સંકોચાઈ જાય છે.
અદ્રશ્ય માનવી કોઈ નુકસાન વિનાનો છે. તે મુક્ત અને અનિયંત્રિત છે. તે ભૌતિક શરીરની બધી મુશ્કેલીઓ અને હેરાનગતિઓને દૂર કરી શકે છે.
આપણી અંદર છુપાયેલો માનવી એ જ આપણું સાચું સ્વ છે. શરીરના અણુઓની પાછળ રહેલું અસ્તિત્વ આત્મા છે, જે બદલાતો નથી, બદલાતો નથી, અને ક્યારેય વધઘટ કે વિનાશને પાત્ર નથી.
કોઈ વ્યક્તિ એવું વિચારી શકે છે કે તે શરીર છે, પરંતુ
તે નથી. બરફનો ટુકડો બાષ્પીભવન દ્વારા ઓગાળી શકાય છે અને દૃષ્ટિથી અદૃશ્ય થઈ શકે છે. આ પ્રક્રિયાને બાષ્પને પ્રવાહીમાં ઘનીકરણ કરીને અને પછી પ્રવાહીને પાછું ઘન બનાવીને ઉલટાવી શકાય છે.
ફક્ત ભૌતિક શરીરની જાગૃતિમાં જીવવું એ આધ્યાત્મિક
રીતે હાનિકારક છે કારણ કે શરીર બીમારી, ઈજા, ભૂખ અને મૃત્યુના દુખાવા માટે સંવેદનશીલ છે. આપણે પોતાને ખાતરી ન

આપવી જોઈએ કે આપણે ફક્ત આ દૃશ્યમાન શરીર છીએ, જે ક્ષય અને વિનાશને પાત્ર છે.
આપણી અંદર છુપાયેલી માનવતાને મારી શકાતી નથી કે
નુકસાન પહોંચાડી શકાતી નથી. શું આપણે આપણા અજાણ્યા, શાશ્વત સ્વભાવને સમજવા માટે વધુ પ્રયત્ન ન કરવો જોઈએ?
આ છુપાયેલા સ્વ વિશે આપણા જ્ઞાનમાં વધારો કરીને, આપણે દૃશ્યમાન માનવીને નિયંત્રિત કરી શકીશું, જેમ મહાન ગુરુઓ કરે છે. જેઓ પોતાની પવિત્ર શક્તિઓનો અનુભવ કરે છે અને છુપાયેલા, આંતરિક સ્વની હાજરીનો અનુભવ કરે છે તેઓ શારીરિક દુઃખથી પોતાને અલગ કરી શકે છે, ભલે દૃશ્યમાન માનવી તકલીફ અને ભયમાં હોય.
તે સાર્વભૌમત્વ પ્રાપ્ત કરવાનો માર્ગ શું છે?
ચિંતન અને શાંતિની શાંતિમાં વધુ સમય વિતાવવો જોઈએ. શરૂઆતમાં આ અનિચ્છનીય લાગી શકે છે, કારણ કે શરીર પ્રત્યે સભાન જાગૃતિ અને તેની સંવેદનાઓ સાથે વધુ પડતી ઓળખ સાથે જીવવાથી વ્યક્તિની અનંત મુશ્કેલીઓ, ઇચ્છાઓ અને જરૂરિયાતો સિવાય બીજું કંઈ વિચારવું મુશ્કેલ બને છે. પરંતુ જ્યારે વ્યક્તિ પોતાની આધ્યાત્મિક ઓળખની પુષ્ટિ કરે છે અને પોતાને ખાતરી આપે છે કે તેઓ ખરેખર ભગવાનની શુદ્ધ છબીમાં બનાવવામાં આવ્યા છે, તેમના જીવનનો કોઈપણ રીતે નાશ થઈ શકતો નથી, અને તેઓ છુપાયેલા, શાશ્વત અસ્તિત્વ છે ત્યારે માનવ ચેતનામાં એક નવું પરિમાણ ખુલશે.
તે અદ્રશ્ય માનવી ભગવાનની છબીમાં રચાયો છે, દૈવી
આત્મા તરીકે મુક્ત છે. દૃશ્યમાન માનવીમાં વિશ્વની બધી મર્યાદાઓ અને મુશ્કેલીઓ રહેલી છે. આપણે આપણા શરીર વિશે જાગૃત થતાંની સાથે જ તેમની મર્યાદાઓથી બંધાઈ જઈએ છીએ. આ જ કારણ છે કે મહાનુભાવો આપણને આપણી આંખો બંધ કરવાનું અને છુપાયેલા સ્વ પર ધ્યાન દ્વારા પોતાને યાદ કરાવવાનું શીખવે છે કે આપણે શરીરની મર્યાદિત શારીરિક ક્ષમતાઓથી બંધાયેલા નથી.
મેં ઘણી વાર ખૂબ જ શ્રદ્ધા અને ખાતરી સાથે કહ્યું છે
કે, "હું મારા ભૌતિક શરીરથી બંધાયેલો નથી. હું જ્યાં પણ જવા માંગુ છું, હું તરત જ ત્યાં હાજર છું."
તમે કહી શકો છો, "તે ફક્ત એક વિચાર છે" સારું પણ વિચાર શું છે? તમારી આસપાસ તમે જે જુઓ છો તે બધું એક નક્કર વિચાર

છે તમે વિચાર વિના કંઈપણ કલ્પના કરી શકતા નથી વિચાર પોતે અદ્રશ્ય છે, છતાં તે આપણે જે જોઈએ છીએ તે બધું વાસ્તવિક બનાવે છે તેથી, જો તમે તમારા વિચારોને નિયંત્રિત કરી શકો છો, તો તમે બધું દૃશ્યમાન બનાવી શકો છો, અને તમે તમારા માનસિક ધ્યાનની શક્તિ દ્વારા બધું જોઈ શકો છો.
જ્યારે તમે તમારા મનને તીવ્રતાથી અને ઊંડાણપૂર્વક કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તમે તમારા મનની આંખથી તમે શું વિચારી રહ્યા છો તે જોઈ શકો છો, જેમ તમે તેને તમારી ભૌતિક આંખોથી જોઈ રહ્યા છો, અદ્રશ્ય વિચારોને દૃશ્યમાન અનુભવોમાં રૂપાંતરિત કરી શકાય છે.
જો તમે તમારી આંખો બંધ કરો છો, તો તમે તમારા શરીરને
જોઈ શકતા નથી, છતાં તે તમારા માટે વાસ્તવિક રહે છે. તો પછી તમે શા માટે છુપાયેલા સ્વને ફક્ત એટલા માટે અવાસ્તવિક માનો છો કે તમે તેને જોઈ શકતા નથી?
ધ્યાનમાં તમે બંધ આંખો પાછળના અંધકારમાં જુઓ છો અને તમારા મનને તમારી અંદર છુપાયેલા સ્વ અથવા આત્મા પર કેન્દ્રિત કરો છો.
સ્વ-શિસ્તનો અભ્યાસ કરીને અને તમારા આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક દ્વારા પૂરી પાડવામાં આવેલી વૈજ્ઞાનિક ધ્યાન તકનીકો અનુસાર તમારા મનને અંદરની તરફ ફેરવીને, તમે ધીમે ધીમે આધ્યાત્મિક રીતે વિકાસ પામશો. તમારા ધ્યાન વધુ ઊંડા બનશે, અને તમારું અદ્રશ્ય સ્વ - તમારી અંદર ભગવાનની આધ્યાત્મિક છબી - તમારા માટે વાસ્તવિક બનશે. આત્મજ્ઞાનના આ આનંદમય જાગૃતિમાં, મર્યાદિત ભૌતિક ચેતના જે એક સમયે એટલી વાસ્તવિક હતી તે અવાસ્તવિક બની જાય છે, અને તમે શીખો છો કે તમે તમારા સાચા, અજેય સ્વને શોધી કાઢ્યો છે અને ભગવાન સાથે તેની એકતાનો અહેસાસ કર્યો છે.
તમને એ પણ ખ્યાલ આવશે કે અદ્રશ્ય માનવી ભૌતિક શરીર
સાથે કેવી રીતે બંધાયેલો છે, જે માનસિક અને ભાવનાત્મક બંધનો છે અને પૃથ્વીના સ્તરે ચોક્કસ વસ્તુઓ માટેની ઇચ્છાઓ છે.
પરંતુ જ્યારે, ઊંડા ધ્યાન દ્વારા, તમે તે સાંકળો ખોલી શકશો અથવા તોડી શકશો, ત્યારે તમે મુક્ત થશો અને તમે જાણશો કે તમે ભગવાનની છબી છો. ભૌતિક અને ભૌતિક સંવેદનાઓના જંગલમાં કેદ અદ્રશ્ય માનવીને શોધો.

જો તમે તે અદ્રશ્ય માનવીને ફક્ત એક જ વાર જાણતા હોત,
તો તમને ખ્યાલ હોત કે ભૌતિક શરીર તેનું બાહ્ય કવચ છે, અને તેનું શરીર તેજસ્વી અને આંતરિક બૌદ્ધિક શરીર પણ છે, અને તમને ખ્યાલ પણ હોત કે તમે કેટલા વિચિત્ર વ્યક્તિ છો! તમારા વિચારો તે અદ્રશ્ય સ્વ પર કેન્દ્રિત કરો દૃશ્યમાન માનવી એક ભ્રમ અને છેતરપિંડી છે આંતરિક અથવા અદ્રશ્ય સ્વ જ સાચું છે જ્યારે તમે આનો અહેસાસ કરશો, ત્યારે તમે જાણશો કે તમે માંસ અને લોહી નથી, પરંતુ છુપાયેલ સ્વ છો જે ક્ષય અને વિનાશની પહોંચની બહાર છે. તમે એક આત્મા છો, અને આત્મા મરતો નથી! એવું ન વિચારો
કે કબર એ તમારો અંત છે જ્યારે ભૌતિક શરીર મૃત્યુ પામે છે, ત્યારે આત્મા અસ્તિત્વના બીજા સ્તર પર જાય છે કંઈપણ ખરેખર નાશ પામતું નથી શરીરનું મૂળ સ્વરૂપ આકાશમાં હંમેશા હાજર રહે છે
લોકોને લાગે છે કે તેમના પ્રિયજનો કાયમ માટે ચાલ્યા
ગયા છે કારણ કે તેમની પાસે માનસિક ધ્યાનનો અભાવ છે જેથી તેઓ તેમને તેમના અર્ધપારદર્શક સ્વરૂપોમાં અલૌકિક ક્ષેત્રમાં જોઈ શકે જ્યાં તેઓ રહે છે. હંમેશા આ સત્યો પર ચિંતન કરો, અને તમારી જાતને પુનરાવર્તન કરો - જો તમને આ બાબતોમાં રસ હોય તો - "હું ભગવાનની તેજસ્વી રચના છું હું શાશ્વત છું અને ભગવાનના રાજ્યમાં હંમેશા ભટકતો રહું છું" તમે એ ગુપ્ત અસ્તિત્વ છો જેને મૃત્યુ સ્પર્શી શકતું
નથી અને દુર્ભાગ્ય અસર કરી શકતું નથી, અને તમે અનંતકાળ સુધી એવા જ રહેશો તો તમે હવે તમારા અમરત્વનો અહેસાસ કેમ નથી કરતા?
આપણી ભૌતિક આંખો આપણને આ દ્વિ દુનિયા વાસ્તવિક લાગે
છે એવું વિચારીને છેતરે છે. તમારી આધ્યાત્મિક આંખ ખોલો અને તમારા અદ્રશ્ય સ્વરૂપને જુઓ. જ્યારે તમારી આધ્યાત્મિક આંખ આંતરિક મૌનની સ્થિરતામાં ખુલશે, ત્યારે છુપાયેલું દૃશ્યમાન થશે.
જ્યારે તમે વિચારો છો, સ્વપ્ન જુઓ છો અને ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તમે તે વ્યક્તિ છો જે દૃષ્ટિથી છુપાયેલ રહે છે. તે વ્યક્તિ વાસ્તવિક છે, અને દૃશ્યમાન વ્યક્તિ ફક્ત તેમનો પડછાયો છે.
પડછાયાને ભૂલી જાઓ અને વાસ્તવિક વસ્તુ યાદ રાખો

અદ્રશ્ય વ્યક્તિ સાથે એક બનો
બધી સૃષ્ટિના ભગવાનની શુદ્ધ છબી!
તમારા પર શાંતિ રહે.

વૈશ્વિક ચેતનાનો પરિચય

જ્યાં સુધી થોડો બૌદ્ધિક ધ્રુજારી અથવા માનસિક
ચિંતાની એક નાની લહેર પણ હોય ત્યાં સુધી વૈશ્વિક ચેતના પ્રાપ્ત થઈ શકતી નથી. વૈજ્ઞાનિક ધ્યાન તકનીકો માનસિક ધ્યાનની ગુણવત્તામાં ઘણો સુધારો કરે છે અને વ્યક્તિની પોતાના વિચારોને નિયંત્રિત કરવાની ક્ષમતામાં વધારો કરે છે, આમ તેમને અચેતનના ક્ષેત્રમાં વર્ષો સુધી નિરર્થક ભટકતા બચાવે છે. આપણે અચેતનની સ્મૃતિના ભંડાર અને ઊંઘ અને સપનાના ક્ષેત્ર તરીકે ઉપયોગીતાને નકારી શકતા નથી. જો કે, આ ક્ષેત્ર ધ્યાન માટે અવરોધ બની શકે છે, અને તે કલ્પનાશીલ આભાસના ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરીને આધ્યાત્મિક વિશ્વ સાથે જોડાવા માટે કલ્પનાઓ અને વૃત્તિઓ ધરાવતા લોકો માટે પોતાનું આકર્ષણ ધરાવે છે. વૈજ્ઞાનિક ધ્યાન પદ્ધતિઓ, વ્યક્તિગત પ્રયાસો ઉપરાંત, મનને સ્વ-જ્ઞાન અને ભગવાન સાથે સુમેળની ઉત્કૃષ્ટ સ્થિતિમાં ઉન્નત કરે છે.

જે ટાળવું જોઈએ તે એ છે કે એવું ક્ષેત્ર જ્યાં ભ્રામક, કાલ્પનિક અનુભવો ભરેલા હોય, જેને કેટલાક લોકો આધ્યાત્મિક માને છે, પરંતુ જે આધ્યાત્મિક નથી, તે ભગવાન પર મન કેન્દ્રિત કર્યા વિના સાચા આધ્યાત્મિક અનુભવો અને સત્યની સાચી અનુભૂતિ પ્રાપ્ત કરી શકાતી નથી. ચિંતનશીલ એકાગ્રતા એ સંપૂર્ણ માનસિક શોષણ અને ચેતનાની સંપૂર્ણ સ્થિરતાની સ્થિતિ છે. અસ્તિત્વનું સ્વરૂપ ગતિ છે, જ્યારે આત્માનું સ્વરૂપ સ્થિરતા અથવા ગતિશીલતા છે. તેથી, પવિત્ર સંવાદિતા માટે એકાગ્રતા આવશ્યક છે. સ્વ-જ્ઞાનના પાઠમાં શીખવવામાં આવતી એકાગ્રતા અને ધ્યાનની પદ્ધતિઓ અને કળાઓ માનવ ચેતનાને દૈવી ચેતના સાથે સંપૂર્ણ સંરેખિત કરવા તરફ દોરી જાય છે.

દુનિયાની રીત છે કે ઘણું બધું ઉપદેશ આપો અને થોડું
આચરણ કરો. તમે મધ વિશે સો વાર વ્યાખ્યાન સાંભળશો, પણ જ્યાં

સુધી તમે તેનો સ્વાદ નહીં ચાખો ત્યાં સુધી તમને તેનો સ્વાદ ખબર નહીં પડે. તેવી જ રીતે, કોઈપણ શિક્ષણનું સાચું મૂલ્ય ફક્ત વ્યવહાર દ્વારા જ સમજી શકાય છે. આપણે પ્રબોધકો અને મહાન વ્યક્તિઓના ઉપદેશોને લાગુ કરવા અને તેના દ્વારા જીવવું જોઈએ. પછી તેમના સત્ય આપણા સત્ય બનશે, અને આપણે સમજીશું કે સત્ય સાબિત અને પ્રદર્શિત કરી શકાય છે, અને તે સાર્વત્રિક છે. જ્યારે આપણે સત્યના પ્રકાશમાં ચાલીએ છીએ, આપણી માન્યતાઓ કે માર્ગ ગમે તે હોય, ભગવાન આપણા કાર્યને સ્વીકારશે અને આપણને તેમના પસંદ કરેલા લોકોમાં સમાવશે.

વ્યક્તિએ સત્યના માર્ગ પર ઈમાનદારી અને અડગતાથી
ચાલવું જોઈએ, પ્રિય સાધક, યાદ રાખો કે લાખો લોકોમાં, ફક્ત થોડા જ લોકો ખરેખર ભગવાનને શોધે છે અને તે સાધકોમાં પણ, ફક્ત થોડી જ સંખ્યા અંત સુધી દ્રઢ રહે છે પરંતુ જે વ્યક્તિ માર્ગ પર ટકી રહે છે તે ભગવાનને ઓળખશે જ્યાં સુધી તેમનું હૃદય ભગવાન સાથે રહેશે, તેઓ તેમના ઇચ્છિત લક્ષ્ય સુધી પહોંચશે, ભલે તેઓ ગમે તેટલી વાર ઠોકર ખાય અને પડી જાય. જ્યાં સુધી તેમના ઇરાદા શુદ્ધ હોય અને તેમના ઇરાદા શુદ્ધ હોય, તેમને ડરવાનું કંઈ નથી, કે તેઓ શોક કરશે નહીં.

આમ, આપણે આપણા જીવનમાં ભગવાનના ચિંતનને જીવંત અનુભવ બનાવવા માટે આપણાથી બનતું બધું કરવું જોઈએ. શ્રદ્ધામાં પ્રામાણિકતા એ એક આવશ્યક અને અનિવાર્ય જરૂરિયાત છે, કારણ કે માત્ર ઢોંગ ફક્ત વ્યક્તિનો ઘમંડ વધારે છે અને તેમને તેમના સાચા હેતુથી દૂર કરે છે.

મને આશા છે કે સર્વશક્તિમાન ભગવાન તમારા જીવનમાં
પ્રથમ સ્થાન મેળવશે અને તમે તેમને ક્યારેય ભૂલશો નહીં, એક ક્ષણ માટે પણ નહીં. તમે આ દુનિયાના ક્ષણિક આનંદથી સંતુષ્ટ ન થાઓ, પરંતુ ભગવાનને તમારું ધન્ય સ્થળ અને જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય બનાવો. મર્યાદિત શરીરની પાછળ અનંત પરમ રહેલું છે. હું આધ્યાત્મિક બાબતો વિશે વાત કરતો નથી જ્યાં સુધી હું ભગવાનને મારી સાથે અનુભવું નહીં અને હું તેમની સાથે સંપૂર્ણ સુમેળમાં છું. અને જ્યારે હું તે જાગૃતિથી બોલું છું, ત્યારે હું જાણું છું કે મારા શબ્દો સત્યની ભાવનાથી

ભરેલા છે, અને બધા નિષ્ઠાવાન સાધકો હું જે કહું છું તેનું સત્ય અનુભવશે.

એવા લોકો છે જે તથ્યોને ભ્રમ સાથે ગૂંચવે છે, અને ભારપૂર્વક કહે છે કે તથ્યો દંતકથાઓ અને ભ્રમ છે, અને ભ્રમ એ તથ્યો છે અને અંધકારમાં ચમકતા પ્રકાશ છે.

પ્રગતિ અને આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે આધ્યાત્મિક માર્ગ
પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની ક્ષમતા અનિવાર્ય છે. માનસિક ધ્યાન વિના, વ્યક્તિ ક્યારેય ભગવાનને શોધી શકતો નથી. આપણે અન્ય પાર્થિવ અવાજો અને વિક્ષેપોના પ્રવેશને રોકવા માટે ચેતનાની બારીઓ બંધ કરવાનું શીખવું જોઈએ.

જ્યારે ચેતનાને માપાંકિત અને આધ્યાત્મિક રીતે ગોઠવવામાં આવે છે, ત્યારે એક અનુભવાત્મક જોડાણ પ્રાપ્ત થાય છે, અને સાધક દૈવી હાજરી અનુભવે છે. ભગવાન હંમેશા અને હંમેશ માટે માનવતા સાથે અને દરેક જગ્યાએ છે. જો કે, તેમની હાજરીને સમજવામાં અસમર્થતા મનના ઘણા શુદ્ધ દુન્યવી બાબતોમાં વ્યસ્ત રહેવાથી ઉદ્ભવે છે. ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું, અથવા ભગવાન પર ધ્યાન કરવું એ એક સાધન છે જે આપણને તેમની નિકટતા અનુભવવા માટે સક્ષમ બનાવે છે. આ માટે, સૂફીઓ સતત સ્મરણમાં વ્યસ્ત રહે છે, ભગવાનનું નામ (જેમ કે "ઈશ્વર સિવાય કોઈ ઈશ્વર નથી" અથવા "ઓ જીવંત, ઓ સ્વ-નિર્ભર") પુનરાવર્તન કરે છે જ્યાં સુધી તેમનું સમગ્ર અસ્તિત્વ અર્થમાં લીન ન થઈ જાય. તેમની ચેતના પછી સરળતાથી આધ્યાત્મિક પરિમાણમાં સંક્રમણ કરે છે, અને તેઓ ઊંડા ધ્યાનમાં યોગીઓ દ્વારા અનુભવાયેલી આધ્યાત્મિક પરમાનંદની સ્થિતિઓનો અનુભવ કરે છે. આધ્યાત્મિક અનુભવ એક છે, તેને પ્રાપ્ત કરવાના વિવિધ માધ્યમો હોવા છતાં.

ભગવાન માનવતાથી દૂર નથી તે માનવતા છે જે ઇરાદાપૂર્વક પોતાના વિચારો અને કાર્યો દ્વારા ભગવાનથી દૂર રહે છે. જ્યારે તમે ધ્યાનમાં સાચા આધ્યાત્મિક પ્રકાશનો અનુભવ કરો છો, ત્યારે તેને સમજવાનો પ્રયાસ કરો અને અનુભવો કે તમે તેની અંદર છો: તેની સાથે એક ભગવાન તે પ્રકાશના હૃદયમાં છે
- પ્રકાશ પર પ્રકાશ અને તમે તે ધન્ય પ્રકાશની જેટલી નજીક જશો, તેટલું તમે ભગવાનની નજીક જશો.

દૈવી પ્રકાશની એક વિશિષ્ટ નિશાની એ છે કે તેનું દર્શન હંમેશા આનંદ અથવા આનંદની તાત્કાલિક અને તીવ્ર અનુભૂતિ સાથે હોય છે જે શરીરના દરેક પેશીઓના દરેક કોષમાં દરેક અણુમાં ફેલાય છે. આ આનંદની અનુભૂતિ ભ્રામક નથી; તેના બદલે, કેટલાકને આધ્યાત્મિક આનંદની તીવ્રતા સહન કરવી મુશ્કેલ લાગે છે કારણ કે મન અને શરીર તેનાથી ટેવાયેલા નથી. આ આનંદ એ અંતિમ ધ્યેય છે, અને ધન્ય છે તે લોકો જેઓ તેનું અમૃત ચાખે છે, કારણ કે તેઓએ જીવનના જીવંત પાણીના ઝરણામાંથી પીધું છે.

ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતી વખતે વ્યક્તિ જેટલી શાંતિ
અનુભવે છે, તેટલું જ તેમનું ભગવાન પરનું ધ્યાન વધુ ગહન અને સફળ થશે. જો આધ્યાત્મિક પુસ્તકો વાંચવાને બદલે ધ્યાન માટે સમય ફાળવવામાં આવે, તો માનસિક અને આધ્યાત્મિક બંને રીતે પ્રગતિ ઘણી વધારે થશે. ગંભીર સાધકો તેમની ઊંઘ ઓછી કરે છે અને ધ્યાન માટે વધુ કલાકો સમર્પિત કરે છે કારણ કે ધ્યાનમાં તેઓ જે આરામ અનુભવે છે તે ઊંઘ કરતાં સો ગણો વધુ પ્રેરણાદાયક અને તાજગી આપનાર હોય છે.

જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ પોતાના ચેતનામાં રહેલા
અવાજોને શાંત ન કરી શકે, ત્યાં સુધી તે ભગવાન સુધી પહોંચી શકતો નથી. આ જ કારણ છે કે પયગંબરો અને સંતો ગુફાઓ, પર્વતો અને જંગલોમાં આશ્રય લેતા હતા. એકાગ્રતા અને ધ્યાનના અભ્યાસ દ્વારા વારંવાર આંતરિક સ્થિરતામાં ડૂબી જવાની તાત્કાલિક જરૂર છે, અને પછી મહાન શાંતિ અને ગહન સુખ મળશે જેમ કે શાણપણ ગ્રંથો કહે છે:

જે વ્યક્તિ નવી ઈચ્છાઓ અને સંપત્તિની ઝંખનાથી મુક્ત
છે, જે પોતાના હૃદય અને મન (તેની લાગણીઓ અને વિચારો) ને નિયંત્રિત કરે છે અને શાંત સ્થાન શોધે છે, તેણે હંમેશા સાર્વત્રિક ભાવના સાથે એક થવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ.

પૂજા સ્થળોએ ચિંતનશીલ મૌનનો વધુ અભ્યાસ કરવાની પણ
જરૂર છે. આપણે ઓછું બોલવું જોઈએ અને વધુ ધ્યાન કરવું જોઈએ. ભારતમાં મારી આધ્યાત્મિક તાલીમ દરમિયાન, મારા શિક્ષક, શ્રી યુક્તિશ્વર, અમને ક્યારેક ક્યારેક ફક્ત એક જ

વ્યાખ્યાન આપતા હતા. મોટાભાગે, અમે તેમની આસપાસ મૌન અને ઊંડા એકાગ્રતામાં બેસી રહેતા.

એક સાચા આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક પાસે ફક્ત લેખિત
જ્ઞાન જ નથી, પરંતુ તેમની પાસેથી આપણે શાણપણ અને એકેશ્વરવાદી જ્ઞાન શીખી શકીએ છીએ કારણ કે તે જાણે છે અને જાણે છે કે તે જાણે છે, કારણ કે તે પોતાનામાં અને પોતાના વિશે સત્ય જાણે છે, અને તેણે ફક્ત પુસ્તકો વાંચ્યા નથી.

અવકાશ બે ભાગો અથવા પાસાઓમાં વહેંચાયેલું છે. સર્જન એ અવકાશનું એક પાસું છે, અને બીજા પાસામાં એકલો ભગવાન છે, જ્યાં સર્જન બિલકુલ અસ્તિત્વમાં નથી. તે અંધકારનું ક્ષેત્ર છે જે અંધકારમય નથી અને પ્રકાશ જે પ્રકાશિત નથી. જ્યાં કોઈ સૂર્ય ઉગતો નથી, કોઈ ચંદ્ર ચમકતો નથી, અને કોઈ અગ્નિ પ્રજ્વલિત થતો નથી, ત્યાં ભગવાનનું શાશ્વત, શાશ્વત નિવાસસ્થાન છે.

આ દ્વૈતતા માનવ ચેતના પર પણ લાગુ પડે છે. માનવીના બે પાસાં છે: એક દૃશ્યમાન અને બીજું અદ્રશ્ય. ખુલ્લી આંખોથી, તમે પ્રગટ અસ્તિત્વને અનુભવો છો અને તમારી જાતને તેની અંદર જુઓ છો. બંધ આંખોથી, તમે એક ઘેરા શૂન્યતા સિવાય બીજું કંઈ જોતા નથી. છતાં, તમારી ચેતના ખૂબ જ ગ્રહણશીલ અને સક્રિય રહે છે. જો, ઊંડા ચિંતન દ્વારા, તમે બંધ આંખો પાછળના અંધકારમાં પ્રવેશ કરી શકો છો, તો તમે તે પ્રકાશને અનુભવશો જેમાંથી બધી સૃષ્ટિ ઉત્પન્ન થઈ હતી. આધ્યાત્મિક આનંદની સ્થિતિમાં, ચેતના પ્રગટ પ્રકાશને પાર કરે છે અને સાર્વત્રિક ચેતનાના ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરે છે, જે સૃષ્ટિના તમામ સ્વરૂપો અને આકારોની પાછળ અસ્તિત્વ ધરાવે છે. આ ચેતના બધી સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિને વટાવી જાય છે. તેના સાર, તેના આનંદ અને તેની સાથે સંકળાયેલી સ્થિતિઓ માટે, તેમને ચોક્કસ વર્ણનમાં તેમનું હક આપવું મુશ્કેલ છે કારણ કે તેઓ એક આધ્યાત્મિક પરિમાણથી સંબંધિત છે જે ભાગ્યે જ લોકો દ્વારા મુલાકાત લેવાય છે, તેના સત્ય અને તેના અસ્તિત્વના સત્ય હોવા છતાં.

ભગવાને આપણને આપણી ચેતનામાં, બ્રહ્માંડને સંચાલિત
કરતા નિયમો કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તે અનુભવવાની તક આપી

છે. આ નિરાકાર ચેતનાની સ્થિતિ, જે બંધ આંખોથી પણ સમજી શકાય છે, તેની તુલના અનંત ક્ષેત્ર (અંધકાર વિના અંધકાર) અને (પ્રકાશ વિના પ્રકાશ) સાથે કરી શકાય છે, જ્યાં ભગવાન તેમના ભૌતિક સર્જનને લાક્ષણિકતા આપતા કોઈપણ સ્વરૂપો, ગુણો અને દ્વૈતતાઓથી અલગ અસ્તિત્વ ધરાવે છે. સૃષ્ટિથી આગળ શાશ્વતતાના આ અનંત વિસ્તરણમાં, ભગવાન એકલા સંપૂર્ણ આનંદની ચેતનામાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે, જે કાયમ હાજર, સભાન અને નવીકરણ કરે છે. આ ચેતના વર્ણન અને સરખામણીને અવગણે છે કારણ કે તે સંપૂર્ણપણે અનન્ય છે. શાશ્વતતાના આ ક્ષેત્રમાં, જ્યાં સંપૂર્ણ અને અનંત સર્વોચ્ચ શાસન કરે છે, ત્યાં કોઈ વિશ્વ અથવા કોઈપણ પ્રકારના જીવો નથી. પરંતુ અવકાશની બીજી બાજુ, ભગવાન દરેક વસ્તુ - બધી રચના - પોતાની અંદર અનુભવે છે.

અદ્રશ્ય ક્ષેત્રમાં બ્રહ્માંડનો કારખાનો આવેલો છે.
એક ખગોળશાસ્ત્રીએ ટિપ્પણી કરી કે અવકાશ ખરેખર આશ્ચર્યજનક છે; બધું તેમાંથી નીકળે છે અને તેમાં ઓગળી જાય છે. તો, પરમાણુઓ, તેમના ઘટકો અને સમગ્ર વિશ્વો ક્યાં અદૃશ્ય થઈ જાય છે?

જ્યારે પણ દ્રવ્ય આકર્ષક અને મોહક લાગે, ત્યારે તમારી આંખો બંધ કરો અને તમારી અંદર જુઓ અને જીવનના સ્ત્રોતનું ચિંતન કરો. તમે કંઈ જોઈ શકતા નથી અને કંઈ અનુભવી શકતા નથી, પરંતુ બધી દૃશ્યમાન વસ્તુઓ તે અદ્રશ્ય સ્ત્રોતમાંથી નીકળે છે (અને અંધકારમાં પ્રકાશ ચમકે છે) (સ્વર્ગ અને પૃથ્વીનો પ્રકાશ). જો તમે શાંત, ઊંડા એકાગ્રતાથી અંધકારમાં જોતા રહેશો, તો તમને તે મહાન પ્રકાશ મળશે કારણ કે અંધકારની પેલે પાર આધ્યાત્મિક જાગૃતિ રહેલી છે, અને અંધકારની પેલે પાર અન્ય ક્ષેત્રો આવેલા છે (મારા પિતાના ઘરમાં ઘણા હવેલીઓ છે) (અને પરલોકનું ઘર વધુ સારું છે, અને સદાચારીઓ માટે કેટલું ઉત્તમ ઘર છે!)

સાર્વત્રિક મન અવકાશની બહાર સીધું અસ્તિત્વ ધરાવે છે માનવ ચેતનાની બહાર ભગવાનની ચેતના રહેલી છે. તેમની હાજરીના આ અજ્ઞાનથી પૂરતું આપણે ચિંતન દ્વારા અંધકારને હલાવવો જોઈએ અને મંથન કરવું જોઈએ અને જ્યાં સુધી આપણે તેને ન

શોધીએ ત્યાં સુધી અટકવું જોઈએ નહીં. અનંત પરમમાં, અસંખ્ય દ્રષ્ટિકોણો, અસંખ્ય આંતરિક દ્રષ્ટિકોણો અને જીવનની બધી સમસ્યાઓના ઉકેલો છે.

આત્મનિરીક્ષણ દ્વારા મને જે સત્યો સમજાયા છે તે શારીરિક નિયમોને ઉજાગર કરે છે જે વૈજ્ઞાનિક રીતે અન્ય માધ્યમો દ્વારા શોધાય છે જ્યારે હું મારી આંખો બંધ કરું છું, ત્યારે હું મારા શરીરમાં વહેતા જીવનના પારદર્શક પ્રવાહોને જોઈ શકું છું એવું ન વિચારો કે તમે જે સ્થિરતાનો અનુભવ કરી રહ્યા છો તેમાં તમે એકલા છો ભગવાન તમારી સાથે છે, અને એવું વિચારવાનું કોઈ કારણ નથી કે તે નથી. હવા સંગીતથી ભરેલી છે જે રીસીવરો દ્વારા લેવામાં આવે છે તેથી તે ભગવાન સાથે છે તે આપણા અસ્તિત્વના દરેક ક્ષણમાં આપણી સાથે છે પરંતુ તેની હાજરીને સમજવા માટે, આપણે ઊંડા ધ્યાનનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ. ભગવાન આપણી સાથે છે તેવો સહેજ પણ સંકેત ન મળે ત્યાં સુધી આપણે આપણી પોપચાંને ઊંઘમાં બંધ ન થવા દેવી જોઈએ; ત્યારે જ આપણે શાંતિથી અને શાંતિથી સૂઈ શકીએ છીએ. અને તમે, જે ઝંખતા અને ઝંખતા છો, અંધકારમાં ધ્યાનપૂર્વક જુઓ જ્યાં સુધી તમને તેના અદ્ભુત રહસ્યો ન મળે.

એકવાર, હું બપોરે ચાર વાગ્યાની આસપાસ મારી લાઇબ્રેરીમાં બેઠો હતો ત્યારે અચાનક મારો શ્વાસ ચાલ્યો ગયો અને મારા અંગો કડક થઈ ગયા. મેં મારી જાતને મૃત્યુની પ્રક્રિયાનો સાક્ષી બનતા જોયો. શ્વાસ અને ગતિ મારા શરીરમાંથી નીકળી ગયા, છતાં હું સભાન રહ્યો. તે એક અદ્ભુત અનુભવ હતો. મેં મારા શરીર અને સમગ્ર પ્રકૃતિને દૈવી પ્રકાશથી બનેલી ગતિશીલ કોસ્મિક છબીઓ તરીકે જોઈ. અને મેં આનંદથી કહ્યું, "કોઈ મૃત્યુ નથી, મારા ભગવાન! આ આખું વિશ્વ એક ગતિશીલ છબી ગેલેરી સિવાય બીજું કંઈ નથી!"

પોતાની ખુરશી કે સિંહાસન પર બેઠેલો શાસક કહી શકે છે: "હું આજ્ઞાંકિત સ્વામી છું, મારા માથા મને નમે છે" પરંતુ મૃત્યુને તે આજ્ઞાંકિત સ્વામીને તેના ઘાતક પ્રહારોમાંથી એક પહોંચાડવા દો અને તે ભૂતકાળ બની જશે.

મારા મિત્રો, સાચો રાજા એ છે જે ભગવાનને પ્રેમ કરે છે, સમગ્ર સૃષ્ટિમાં તેમની હાજરી અનુભવે છે, અને બીજાઓની પણ પોતાની જેમ કાળજી રાખે છે. મૃત્યુ પણ તેને ગભરાટ કે ભય પેદા કરશે નહીં, કારણ કે તે તેને ભગવાનના રાજ્યમાં જવાના માર્ગ તરીકે જુએ છે (જ્યાં તેઓ કાયમ રહેશે).

માનવ ચેતનાને વૈશ્વિક ચેતનામાં વિસ્તૃત કરવાના ત્રણ રસ્તાઓ છે. પહેલો સામાજિક માર્ગ છે, જ્યાં આપણે આપણા આત્માઓમાંથી સ્વાર્થ દૂર કરીએ છીએ અને લોકોને મદદ કરવા અને જરૂરિયાતમંદોની સેવા કરવા માટે સંપૂર્ણપણે તૈયાર છીએ. આપણે આપણા મિત્રો પ્રત્યે વફાદાર અને વફાદાર રહેવું જોઈએ અને ભગવાને આપણને આપેલા પરિવારો પ્રત્યે પ્રેમ અનુભવવો જોઈએ જેથી આપણે બીજાઓ માટે ખરી ચિંતા બતાવીને અને તેમના માટે કામ કરીને આપણી ચેતનાની સીમાઓ વિસ્તૃત કરી શકીએ. આપણે પારિવારિક જીવનમાં આપણા પ્રિયજનો માટે પ્રેમ અને બલિદાન શીખીએ છીએ, અને આમ આપણે આપણી ચેતનામાં થોડો વિસ્તરણ પ્રાપ્ત કરીએ છીએ. પરંતુ આ પૂરતું નથી. જે પ્રેમ પોતાને એક સાંકડી વર્તુળ સુધી મર્યાદિત રાખે છે તે મર્યાદિત બને છે અને વિસ્તરણ માટે અસમર્થ બને છે. જ્યારે તે અવૈયક્તિક બને છે, ત્યારે તેનું વર્તુળ વધે છે અને તેની પહોંચ વિસ્તરે છે. આ પ્રકારના પ્રેમનું પોષણ કરવું જોઈએ, અને આપણે દરેકને આપણા પરિવાર અને પ્રિયજનો માટે જેવો પ્રેમ અનુભવીએ છીએ તેવો જ પ્રેમ આપવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, જેમ આપણે પોતાના માટે કામ કરીએ છીએ તેવો જ પ્રેમ બીજાઓ માટે પણ આપવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ (ભગવાન સારું કરનારાઓને પ્રેમ કરે છે). આ વૈશ્વિક ચેતના પ્રાપ્ત કરવાનો સામાજિક માર્ગ છે - સેવા અને પ્રેમનો માર્ગ.

ભગવાન આપણને એક મહાન બ્રહ્માંડ પરિવાર તરીકે સમાન
રીતે પ્રેમ કરે છે અને અપેક્ષા રાખે છે કે આપણે એકબીજાને પ્રેમ કરીએ જો આપણે પ્રેમ કરીએ, તો આપણે સુખ અનુભવીએ છીએ; જો આપણે પ્રેમ ન કરીએ, તો આપણે પોતાને દુઃખ અને દુઃખથી સજા કરીએ છીએ.

દુનિયાની વિચારસરણી બદલવી પડશે. આપણે બધા છીએ કારણ કે આપણો સાચો સ્વભાવ સ્વાભાવિક રીતે સર્વવ્યાપી છે.

મને બીજાઓને આપવામાં આનંદ મળે છે અને તેમની ખુશી
જોવામાં મને સૌથી વધુ ખુશી મળે છે જ્યારે આપણે બીજાઓને પ્રેમ કરીએ છીએ અને તેમની સાથે સહાનુભૂતિ રાખીએ છીએ, ત્યારે આપણે શોધીએ છીએ કે આખું અસ્તિત્વ આપણને પ્રતિભાવ આપે છે. પયગંબરો અને મહાન વ્યક્તિઓએ આપણને વૈશ્વિક જાગૃતિ પ્રાપ્ત કરવાનો માર્ગ બતાવ્યો છે. આ રીતે આપણે સ્વેચ્છાએ પ્રેમ, સેવા અને કરુણા આપવી જોઈએ.

સાર્વત્રિક જાગૃતિ ધરાવનાર વ્યક્તિ ખુશ વ્યક્તિ હોય
છે તેઓ પોતાના પ્રેમને ફક્ત અમુક લોકો સુધી મર્યાદિત રાખતા નથી, બીજા બધાને તેમના સ્નેહ અને કરુણાના વર્તુળમાંથી બાકાત રાખતા નથી. આ રીતે આપણે આખી દુનિયાને આપણા પરિવાર તરીકે જોવી જોઈએ. આ જાગૃતિ હંમેશા મારી સાથે છે, અને મને લાગે છે કે દરેક વ્યક્તિ મારા છે. સાર્વત્રિક જાગૃતિ ધરાવનાર વ્યક્તિ બધા લોકોને એટલો જ પ્રેમ કરે છે જેટલો તેઓ તેમના ભાઈઓ, બહેનો, માતાપિતા અને મિત્રોને પ્રેમ કરે છે.

બ્રહ્માંડિક ચેતનાનો બીજો માર્ગ સ્વ-શિસ્ત દ્વારા
છે. વ્યક્તિએ અતિરેકનો ભોગ ન બનવું જોઈએ. વસ્તુઓનો આનંદ માણવો સારું છે, પરંતુ વ્યક્તિનું હૃદય અને આત્મા તેમાં આસક્ત ન થવું જોઈએ. જેઓ પોતાની ચેતનાની સીમાઓને વિસ્તૃત કરવા માંગે છે તેઓ વિચાર અને કાર્યમાં મુક્ત, દયાળુ, સૌમ્ય અને સુખદ, સ્વ-શિસ્તબદ્ધ, પોતાની ઇચ્છાઓને નિયંત્રિત કરવા, હાનિકારક ટેવોના ગુલામીથી દૂર રહેવા અને નૈતિક અને નૈતિક રીતે વાજબી માન્યતાઓ અનુસાર કાર્ય કરવા જોઈએ. બ્રહ્માંડિક ચેતના પ્રાપ્ત કરવા માટે આત્મ-નિયંત્રણ કેળવવું અને ગરમી અને ઠંડી, આનંદ અને હતાશા, આરોગ્ય અને બીમારીના દ્વૈતને પાર કરવું જરૂરી છે.

આપણે બધું જ ચિંતા કે માનસિક ખલેલ વિના સહન કરવું
જોઈએ. જે વ્યક્તિ પોતાને આ દુનિયાના બંધનોમાં બાંધતો નથી, કે બેલગામ લાગણીઓને પોતાની આધ્યાત્મિક શાંતિ સાથે છેડછાડ કરવા દેતો નથી, તેની પાસે સાચી સમજ અને ગહન શાણપણ છે. ત્રીજી પદ્ધતિ આધ્યાત્મિક પદ્ધતિ છે. સાધકે ચેતનાના ઉચ્ચ ક્ષિતિજોની ઝલક મેળવવા અને તેમના પરિમાણોને સ્પર્શ કરવા

માટે યોગ્ય ચિંતન દ્વારા શરીરના અવરોધોમાંથી પોતાને મુક્ત કરવા જોઈએ. આ ફક્ત વિચારોના વમળને શાંત કરીને પ્રાપ્ત થાય છે જે આત્માના તળાવને ધક્કો મારે છે, તેની અંદર તરંગો અને અશાંતિ પેદા કરે છે. જ્યારે વિસંગત વિચારો શમી જાય છે, ત્યારે પાણીની સપાટી શાંત થઈ જાય છે, અને આકાશ અને તેમાં જે કંઈ છે તે સ્પષ્ટતા અને શુદ્ધતા સાથે પ્રતિબિંબિત થાય છે.

જો તમે પાણીની ટાંકીમાં સીલબંધ પાણીની બોટલ મૂકો છો,
તો બોટલમાં રહેલું પાણી આસપાસના પાણીથી અલગ રહે છે. પરંતુ જો તમે સીલ કાઢી નાખો છો, તો બોટલમાં રહેલું પાણી ટાંકીના પાણી સાથે ભળી જાય છે. તેવી જ રીતે, સામાન્ય લોકો ભગવાનને તેમના જીવનથી દૂર કરે છે કારણ કે તેમની ચેતનાનું પાત્ર અજ્ઞાન દ્વારા અવરોધિત છે. પરંતુ એકવાર યોગ્ય ધ્યાન દ્વારા સીલ ઉપાડી લેવામાં આવે છે, ત્યારે સાધક શરીરની અંદર અને બહાર ભગવાનની શાંતિનો અનુભવ કરે છે. ધ્યાન વધવાથી, શાંતિ વધે છે અને આધ્યાત્મિક આનંદ નવીકરણ પામે છે.

ભગવાન માનવજાતને ચારે બાજુથી ઘેરી લે છે, પરંતુ તેઓ તેમને અનુભવતા નથી. તેઓ તેમની અંદર અને તેમની આસપાસ તેમની વાસ્તવિક હાજરી અનુભવી શકતા નથી જ્યાં સુધી તેઓ અજ્ઞાનનો પડદો દૂર ન કરે અને તેમની પવિત્ર જાગૃતિમાં પોતાની ચેતનાને લીન ન કરે.

જો કોઈ વ્યક્તિ ભૌતિક ઈચ્છાઓના સમુદ્રમાં ડૂબી જાય,
તો તે ડૂબી જશે, પરંતુ જો તે ભગવાનના સમુદ્રમાં ડૂબી જાય, તો તે હંમેશ માટે જીવશે.

અને જ્યારે તમે ભગવાનને શોધશો, મારા મિત્રો, ત્યારે
તમને સાચી અને કાયમી સંતોષનો અનુભવ થશે.

માનવીય મિત્રતા તૂટી શકે છે અને તૂટી શકે છે, પણ ભગવાન તમને છોડશે નહીં.

ભલે બધા તમને છોડી દે અને ત્યાગી દે, પણ જ્યાં સુધી
ભગવાન તમારી સાથે છે ત્યાં સુધી બધું તમારું જ રહેશે.

તમારા પર શાંતિ, દયા અને ભગવાનના આશીર્વાદ રહે.

યોગ અને ઉચ્ચ ધારણાઓ

યોગ એ માનવ આત્માને દિવ્યતા સાથે ફરીથી જોડવા માટેની વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિઓનો સંગ્રહ છે. આપણે ભગવાનમાંથી ઉદ્ભવ્યા છીએ અને તેમની પાસે પાછા ફરવું જ જોઈએ. આપણે તેમનાથી અલગ થઈ ગયા છીએ અને સભાનપણે તેમની સાથે આપણી એકતા પુનઃસ્થાપિત કરવી જોઈએ. યોગ આપણને શીખવે છે કે કેવી રીતે અલગતાના ભ્રમને પાર કરવો અને ભગવાન સાથેની આપણી એકતાને કેવી રીતે સાકાર કરવી. અંગ્રેજી કવિ મિલ્ટને માનવ આત્મા વિશે અને તે તેના આનંદને કેવી રીતે પાછો મેળવી શકે છે તે વિશે લખ્યું છે. આ યોગનું અંતિમ લક્ષ્ય છે: આધ્યાત્મિક ચેતનાના ખોવાયેલા સ્વર્ગને પાછું મેળવવું, જેના દ્વારા માનવતા જાણે છે કે તે દૈવી આત્મા સાથે એક હતો અને હંમેશા .રહે છે

ધર્મનો સાચો પાયો એક એવું વિજ્ઞાન હોવું જોઈએ જેને
બધા સાધકો એક અને એકમાત્ર ભગવાન સુધી પહોંચવા માટે લાગુ કરી શકે, યોગ એ વિજ્ઞાન છે

ધર્મ પ્રત્યે વધુ વૈજ્ઞાનિક અભિગમ અપનાવવાની તાતી
જરૂર છે. વિવિધ કઠોર સિદ્ધાંતોએ લોકોને વિભાજિત રાખ્યા છે, ભલે એક ઘર પોતાની વિરુદ્ધ વિભાજિત ન હોય. આમ, વિવિધ સંપ્રદાયો અને ધર્મોની એકતા ત્યારે જ પ્રાપ્ત થઈ શકે છે જ્યારે તે ધર્મોના અનુયાયીઓ અને પાલન કરનારાઓ ભગવાનની સાચી આંતરિક સમજ પ્રાપ્ત કરે. ત્યારે જ ભગવાનના પિતૃત્વ .હેઠળ માનવજાતમાં સાચો ભાઈચારો રહેશે

બધા મહાન વિશ્વ ધર્મો ભગવાનને શોધવાની અને માનવજાતના ભાઈચારાની જરૂરિયાત વિશે વાત કરે છે, અને તેમના ઉપદેશોમાં નૈતિક પાયા અને નૈતિક સિદ્ધાંતો છે તો પછી, આ ધર્મો વચ્ચે તફાવત અને વિભાજન શું બનાવે છે? તે લોકોના મનમાં આંધળો કટ્ટરતા છે. આપણે સૈદ્ધાંતિક કઠોરતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને ભગવાન સુધી પહોંચી શકતા નથી, પરંતુ દૈવી ભાવનાના વાસ્તવિક જ્ઞાન દ્વારા. જ્યારે લોકો વિવિધ ધર્મોના આવશ્યક પાયાના સાર્વત્રિક સત્યોને સમજે છે, ત્યારે ધાર્મિક

કટ્ટરતા સાથે સંકળાયેલી બધી મુશ્કેલીઓ અદૃશ્ય થઈ જશે. બધા લોકો મારો પરિવાર અને મારા પ્રિયજનો છે, અને તેથી હું તેમના માનમાં બાંધવામાં આવેલા બધા મંદિરોમાં ભગવાનની .પૂજા કરું છું

આપણે સર્વ-ધાર્મિક મંદિર (બધા ધર્મોનું મંદિર) ની વિભાવના પર આધારિત વૈશ્વિક એકતાનું નિર્માણ શરૂ કરવું જોઈએ, જે ભગવાનની ઉપાસના માટે બોલાવે છે અને તેમના અનુયાયીઓને તેમની તરફ દોરી જાય છે તે બધા ધર્મોનો આદર કરે છે. બધા ધર્મો દ્વારા પૂજાયેલા એકમાત્ર ભગવાનને સમર્પિત આવા મંદિરો દરેક જગ્યાએ બાંધવા જોઈએ, અને હું આગાહી કરું છું કે ભવિષ્યમાં આવું થશે. પૂર્વ અને પશ્ચિમના લોકોએ ભગવાનના ઘરોમાં રહેલા સાંકડા, કૃત્રિમ અવરોધોને હંમેશા માટે તોડી પાડવા જોઈએ - અને નાશ કરવો જોઈએ. જેમ જેમ લોકો યોગ દ્વારા આત્મજ્ઞાન પ્રાપ્ત કરે છે, તેમ તેમ તેઓને ખ્યાલ .આવશે કે તેઓ બધા ભગવાન દ્વારા પ્રિય અને પસંદ કરાયેલા છે

આ આધ્યાત્મિક જોડાણ એવા મહાન વ્યક્તિઓમાં સ્પષ્ટ છે જેમની પાસે આત્મજ્ઞાન છે. આંધળો આંધળાઓને દોરી શકતો નથી. ફક્ત એક આધ્યાત્મિક શિક્ષક જે ખરેખર ભગવાનને જાણે છે તે જ બીજાઓને ખરેખર દૈવી જ્ઞાન આપી શકે છે. પોતાની દિવ્યતા પાછી મેળવવા માટે, વ્યક્તિ પાસે આવા પ્રબુદ્ધ શિક્ષક હોવા જોઈએ. જે કોઈ સાચા શિક્ષક અથવા આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શકને અનુસરે છે તે તેમના જેવો બને છે, કારણ કે આવા પ્રબુદ્ધ વ્યક્તિ શિષ્યને તેમના પોતાના આત્મજ્ઞાનના સ્તર સુધી ઉન્નત કરવાનું કામ કરે છે. જ્યારે મને મારા આદરણીય શિક્ષક મળ્યા, ત્યારે મેં તેમનું દરેક રીતે અનુકરણ કરવાનો સંકલ્પ કર્યો: મારા હૃદયના સિંહાસન પર એકલા ભગવાનને મૂકવા અને અન્ય લોકો .સાથે તેમના આશીર્વાદ શેર કરવા

જ્ઞાનીઓ કહે છે કે સૌથી ઊંડું જ્ઞાન મેળવવા માટે, વ્યક્તિએ પોતાની નજર કેન્દ્રિત કરવી જોઈએ અને પોતાનું .ધ્યાન સર્વજ્ઞ આધ્યાત્મિક આંખ પર કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ

ઊંડા એકાગ્રતામાં, યોગી સિવાયના લોકો પણ તેમના કપાળને ચાંપી દે છે. આ બિંદુ ધ્યાનનું કેન્દ્ર છે અને ગોળાકાર આંખનું સ્થાન છે, જે આધ્યાત્મિક અંતઃદૃષ્ટિની બારી પણ છે.

આ સાચો "સ્ફટિક બોલ" છે જેમાં યોગી બ્રહ્માંડના રહસ્યોને સમજવા માટે જુએ છે. જેઓ તેમની એકાગ્રતામાં પૂરતી ઊંડાઈ સુધી પહોંચે છે તેઓ આ "ત્રીજી" આંખ દ્વારા પ્રવેશ કરી શકશે અને ભગવાનને અનુભવી શકશે. તેથી, સત્યના શોધકોએ આ ત્રીજી આંખ દ્વારા તેમની ચેતના અને દ્રષ્ટિને મુક્ત કરવાની ક્ષમતા કેળવવી જોઈએ. યોગનો અભ્યાસ શિષ્યને અંતઃસ્ફુરિત .જાગૃતિની એક આંખ ખોલવામાં મદદ કરે છે

આંતરદૃષ્ટિ, અથવા પ્રત્યક્ષ જ્ઞાન, કોઈપણ
સંવેદનાત્મક માહિતી પર આધાર રાખતું નથી. તેથી જ તેને ઘણીવાર સાહજિક ક્ષમતા (છઠ્ઠી ઇન્દ્રિય) કહેવામાં આવે છે. દરેક વ્યક્તિ પાસે આ છઠ્ઠી ઇન્દ્રિય હોય છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકો તેને વિકસાવવા પર કામ કરતા નથી. જો કે, લગભગ દરેક વ્યક્તિએ સાહજિક અનુભવ કર્યો હશે. કદાચ તેમને એવું લાગતું હશે કે કંઈક થવાનું છે, અને પછી કોઈ સંવેદનાત્મક .પુરાવાના અભાવ છતાં તે થાય છે

જે વ્યક્તિ ખરેખર ભગવાનને જાણે છે તે આત્મવિશ્વાસ
ધરાવે છે, તે માટે સીધી, આંતરિક સૂઝ અથવા આત્મજ્ઞાન કેળવવું જરૂરી છે. તેઓ જાણે છે, અને તેઓ જાણે છે કે તેઓ જાણે છે. આપણે અંજીર કે દ્રાક્ષના સ્વાદની જેમ ભગવાનની હાજરી વિશે પણ ખાતરી રાખવી જોઈએ. મારા શિક્ષકે મને તેમની સાથે સંપૂર્ણ સુમેળનો માર્ગ બતાવ્યા પછી, અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કર્યા પછી અને મારી અંદર તેમના અસ્તિત્વનો અહેસાસ કર્યા પછી, મેં ફક્ત બીજાઓને ભગવાનનો પરિચય .કરાવવાનું કાર્ય હાથ ધર્યું

પશ્ચિમ હંમેશા પૂજા માટે ભવ્ય ચર્ચો અને કેથેડ્રલ બનાવવામાં વ્યસ્ત રહ્યું છે, પરંતુ આ વિશાળ અને ભવ્ય રચનાઓ ભાગ્યે જ ભગવાનને શોધનારાઓને તેમને શોધવામાં મદદ કરે છે. પૂર્વમાં, ધ્યાન દૈવી જ્ઞાન ધરાવતા માણસોને કેળવવા પર છે. જો કે, આ પ્રબુદ્ધ વ્યક્તિઓ હંમેશા આધ્યાત્મિક સાધકો માટે સુલભ હોતી નથી, કારણ કે તેઓ ઘણીવાર દૂરસ્થ અને એકાંત એકાંતમાં રહે છે. તેથી, આધ્યાત્મિક કેન્દ્રો આવશ્યક છે, જ્યાં લોકો દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરી શકે છે, અને પ્રબુદ્ધ શિક્ષકો તેમને આમાં મદદ કરી શકે છે. ભગવાનને ન જાણતા

શિક્ષક પાસેથી દૈવી જ્ઞાન કેવી રીતે મેળવી શકાય? મારા શિક્ષકે મને ભગવાન વિશે બીજાઓ સાથે વાત કરવાનો પ્રયાસ કરતા પહેલા તેને જાણવાની જરૂરિયાત સમજાવી, અને તેમના માર્ગદર્શન માટે મારું હૃદય કૃતજ્ઞતાથી છલકાઈ ગયું. !ખરેખર, તે ભગવાન સાથે એક હતો

ભગવાનને સૌપ્રથમ ભૌતિક શરીરમાં અનુભવવા જોઈએ, અને
દરેક સાધકે દરરોજ પોતાના વિચારોને શુદ્ધ કરવા જોઈએ, પોતાના આત્માની વેદી પર શુદ્ધ, પવિત્ર પ્રેમના નિર્દોષ, સુગંધિત ફૂલો ચઢાવવા જોઈએ. જે કોઈ ભગવાનને અંદર શોધે છે તે દરેક મંદિર, ચર્ચ, મસ્જિદ, તીર્થસ્થાન અને સભામાં પણ તેની .હાજરીનો અનુભવ કરશે
યોગ સૈદ્ધાંતિક ધર્મશાસ્ત્રને વ્યવહારુ અનુભવમાં પરિવર્તિત કરે છે
ભગવાનને પૂરા દિલથી પ્રેમ કરવાનો અર્થ એ છે કે
વ્યક્તિએ પોતાના મનને ઇન્દ્રિયોથી દૂર કરીને તેને ભગવાનને સમર્પિત કરવું. પોતાના અસ્તિત્વનું સંપૂર્ણ ધ્યાન ધ્યાનમાં ભગવાનને સમર્પિત કરવું જોઈએ. ભગવાનના દરેક સાધકે પોતાનું મન એકાગ્ર કરવાનું શીખવું જોઈએ. જ્યારે મન બીજી વસ્તુઓમાં વ્યસ્ત હોય ત્યારે કરવામાં આવતી પ્રાર્થના ભગવાન માટે અવિવેકી અને અસ્વીકાર્ય હોય છે. યોગ શિક્ષકો કહે છે કે ભગવાનને શોધવા માટે, વ્યક્તિએ પહેલા તેમને સંપૂર્ણ મન અને વિચારની સંપૂર્ણ એકાગ્રતા સાથે .શોધવું જોઈએ

કેટલાક લોકો કહે છે કે યોગ કરવા માટે ભારતીયો અન્ય
લોકો કરતા વધુ યોગ્ય છે, અને યોગ દરેક માટે નથી. આ વાત ખોટી છે. આજે ઘણા લોકો ભારતીયો કરતા વધુ યોગ કરવાની સ્થિતિમાં છે, કારણ કે વૈજ્ઞાનિક પ્રગતિએ માનવતાને પુષ્કળ નવરાશનો સમય પૂરો પાડ્યો છે. પૂર્વે જીવનને સરળ અને વધુ પરિપૂર્ણ બનાવવા માટે પશ્ચિમની અદ્યતન તકનીકોનો વધુ ઉપયોગ કરવાની જરૂર છે, અને પશ્ચિમે પૂર્વ પાસેથી યોગની વ્યવહારુ, આધ્યાત્મિક પદ્ધતિઓ શીખવી જોઈએ જેથી દરેક વ્યક્તિ ભગવાન સુધીનો માર્ગ શોધી શકે. યોગ કોઈ ધાર્મિક સંપ્રદાય નથી, પરંતુ એક સાર્વત્રિક, વ્યવહારુ અને લાગુ પડતું વિજ્ઞાન છે .જેના દ્વારા આપણે ભગવાનને શોધી શકીએ છીએ

યોગ બધા માટે છે: પશ્ચિમી અને પૂર્વીય બંને માટે, એવું કહી શકાય નહીં કે ટેલિફોન ફક્ત એટલા માટે પૂર્વ માટે નથી કારણ કે તેની શોધ પશ્ચિમમાં થઈ હતી. તેવી જ રીતે, પૂર્વમાં વિકસિત યોગ પ્રથાઓ ફક્ત પૂર્વ માટે જ નથી પરંતુ સમગ્ર .માનવતાના લાભ માટે છે

કોઈ વ્યક્તિ ભારતમાં જન્મે કે દુનિયાના કોઈ પણ
ભાગમાં, તેનું મૃત્યુ એક દિવસ અવશ્ય થશે, પરંતુ વ્યક્તિ દરરોજ ભગવાનમાં ખોવાઈ શકે છે, ભલે થોડી ક્ષણો માટે જ યોગ .તેને કરવાની પદ્ધતિ અને ક્ષમતા પ્રદાન કરે

મનુષ્ય શરીરમાં કેદમાં રહેલા કેદીઓની જેમ રહે છે, અને જ્યારે તેમનો સમય પૂરો થાય છે, ત્યારે તેઓ બહાર કાઢી મૂકવાની શરમ સહન કરે છે. શરીરનો પ્રેમ કેદના પ્રેમથી વધુ કંઈ નથી કારણ કે આપણે ભૌતિક પાંજરામાં રહેવા ટેવાઈ ગયા છીએ, આપણે સાચી સ્વતંત્રતાનો અર્થ ભૂલી ગયા છીએ. સ્વતંત્રતા ન શોધવાનું કોઈ બહાનું નથી. પોતાને શોધવું અને પોતાના શાશ્વત સ્વભાવને સમજવું એ દરેક માનવી માટે .મહત્વપૂર્ણ છે. યોગ માર્ગને પ્રકાશિત કરે છે
આત્માએ ફરીથી ભગવાન પાસે ચઢવું જોઈએ
બ્રહ્માંડ અસ્તિત્વમાં આવ્યું તે પહેલાં, સાર્વત્રિક ચેતના અસ્તિત્વમાં હતી સાર્વત્રિક અથવા કોસ્મિક ચેતના શું છે? તે સંપૂર્ણ આત્મા છે, અથવા અનંત અને અમર્યાદિત ભગવાન, શાશ્વત રીતે હાજર, સભાન અને સતત નવીકરણ કરતો આનંદ, બધા કોસ્મિક સ્વરૂપો, આકારો અને ઘટનાઓ પાછળ છુપાયેલ છે જ્યારે સર્જન અસ્તિત્વમાં આવ્યું, ત્યારે કોસ્મિક ચેતના ભૌતિક બ્રહ્માંડમાં આધ્યાત્મિક ચેતના તરીકે પ્રગટ થઈ, ભગવાનના મન અને ચેતનાનું શુદ્ધ પ્રતિબિંબ, જે બધી સૃષ્ટિમાં હાજર અને છુપાયેલું હતું. જ્યારે આધ્યાત્મિક ચેતના માણસના ભૌતિક શરીરમાં ઉતરી, ત્યારે તે આત્મા અથવા ઉત્કૃષ્ટ ચેતના બની: એક દૈવી આનંદ, શાશ્વત રીતે હાજર, સભાન અને સતત નવીકરણ કરતો, ભૌતિક માળખામાં વ્યક્તિગત રીતે અસ્તિત્વમાં રહે છે. જ્યારે માનવ આત્મા શરીર સાથે એક થાય છે, ત્યારે તે સ્વ-ચેતના અથવા અહંકાર યોગ તરીકે પ્રગટ થાય છે જે શીખવે છે કે આત્માએ દૈવી ભાવના સુધી પહોંચવા માટે .ચેતનાની સીડી ચઢવી જોઈએ

ખુશીનું રહસ્ય: દૈવી હાજરીની અનુભૂતિ
જીવનનો આનંદ માણવો એ બિલકુલ સારું છે; સાચું સુખ કોઈ
પણ વસ્તુ સાથે જોડાયેલા ન રહેવામાં રહેલું છે. ફૂલની સુગંધનો આનંદ માણો, પણ તેમાં ભગવાનને જોવાનો પ્રયાસ કરો. મેં મારી ઇન્દ્રિયોને સભાન રાખી છે જેથી, તેનો ઉપયોગ કરીને, હું હંમેશા ભગવાન વિશે વિચારી શકું અને મારા હૃદયમાં તેની હાજરી અનુભવી શકું. "મારી આંખો સર્વત્ર તમારી સુંદરતા જોવા માટે બનાવવામાં આવી છે, હે ભગવાન, મારા કાન તમારી સર્વવ્યાપી વાણી સાંભળવા માટે બનાવવામાં આવ્યા છે". તે યોગ છે: ભગવાન સાથે જોડાણ. તેને શોધવા માટે જંગલમાં જવાની જરૂર નથી. દુન્યવી ટેવો આપણને જ્યાં પણ હોઈએ ત્યાં સુધી બાંધી રાખશે જ્યાં સુધી આપણે તેમાંથી મુક્ત ન થઈએ. યોગી જાણે છે કે ભગવાનને તેના હૃદયની ગુફામાં કેવી રીતે શોધવો. તે જ્યાં પણ જાય છે, તે તેની સાથે દૈવી હાજરીની ધન્ય .જાગૃતિ લઈ જાય છે

માનવતા ફક્ત સંવેદનાત્મક ચેતનાના સ્તર સુધી જ ઉતરી
નથી, પરંતુ ખાઉધરાપણું, ક્રોધ અને ઈર્ષ્યા જેવી સંવેદનાત્મક જાગૃતિની વિકૃત સ્થિતિઓનો ગુલામ પણ બની ગઈ છે. ભગવાનને શોધવા માટે માનવતાએ આ અશુદ્ધિઓ અને વિકૃતિઓથી પોતાને મુક્ત કરવા જોઈએ. પૂર્વીય અને પશ્ચિમી બંને લોકોએ આ સંવેદનાત્મક બંધનમાંથી મુક્ત થવું જોઈએ. એક સામાન્ય વ્યક્તિ ગુસ્સે થઈ શકે છે કારણ કે તેમને કોફી પીરસવામાં આવી નથી, તેમને ખાતરી છે કે આ વંચિતતા તેમને માથાનો દુખાવો .કરશે! પૂર્ણ યોગી એક મુક્ત માનવ છે

દરેક વ્યક્તિમાં યોગી બનવાની ક્ષમતા હોય છે, ભલે તે અત્યારે ગમે ત્યાં હોય. પરંતુ આપણે એવું વિચારીએ છીએ કે આપણા સામાન્ય જીવન અને ટેવોની ક્ષિતિજની બહાર કંઈપણ .વિચિત્ર અને પ્રાપ્ત કરવું મુશ્કેલ છે

યોગનો અભ્યાસ સ્વતંત્રતા આપે છે કેટલાક યોગીઓ ત્યાગ અને સંન્યાસને ચરમસીમાએ લઈ જાય છે તેઓ કહે છે કે વ્યક્તિએ ખલેલ પહોંચાડ્યા વિના નખના પલંગ પર સૂવું જોઈએ, અને તેઓ શારીરિક શિસ્તના અન્ય સ્વરૂપો સૂચવે છે જેનો ઇસ્લામિક શિક્ષણમાં કોઈ આધાર નથી. તે સાચું છે કે જે વ્યક્તિ નખના

પલંગ પર બેસીને પણ ભગવાન વિશે વિચારી શકે છે તે જબરદસ્ત માનસિક શક્તિ દર્શાવે છે પરંતુ આવા અસાધારણ પરાક્રમો બિનજરૂરી છે; વ્યક્તિ ફક્ત ખુરશીમાં અથવા આરામદાયક પલંગ .પર બેસીને ભગવાનનું ધ્યાન કરી શકે છે

યોગગુરુ પતંજલિ કહે છે કે કોઈપણ શારીરિક મુદ્રા જે કરોડરજ્જુને સીધી રાખવા દે છે તે ધ્યાન માટે યોગ્ય છે, એટલે કે, યોગિક રીતે ભગવાન પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું. હઠયોગ જેવી અસાધારણ શારીરિક સહનશક્તિ અને સુગમતાની જરૂર હોય તેવી કસરતોનો અભ્યાસ કરવા માટે વિકૃત વળાંક લેવાની જરૂર નથી. ભગવાન એ અંતિમ ધ્યેય છે, અને તેમની હાજરીની અનુભૂતિ એ છે જેને પ્રાપ્ત કરવા માટે આપણે પ્રયત્ન કરવો જોઈએ અને કાર્ય કરવું જોઈએ. ભગવદ ગીતા કહે છે: "જે ભગવાનમાં સંપૂર્ણપણે લીન છે અને તેમનામાં લીન છે તે સૌથી સંતુલિત
. "છે

ભારતીય યોગીઓએ ભારે ઠંડી અને ગરમી, અથવા મચ્છર અને
અન્ય હેરાન કરનારા જંતુઓના કરડવાથી તેમની સંપૂર્ણ અભેદ્યતા દર્શાવી છે. આ ગુણો યોગી બનવા માટેની પૂર્વશરતો નથી, પરંતુ કુશળ સાધકના કુદરતી ગુણો છે. માનસિક રીતે વ્યથિત થયા વિના, જો જરૂરી હોય તો અપ્રિય તત્વોને દૂર કરવાનો અથવા સહન કરવાનો પ્રયાસ કરો. જો કોઈ સ્વચ્છ રહી શકે છે, તો ગંદા થવાની જરૂર નથી. વ્યક્તિ નાની ઝૂંપડીમાં રહેવા સાથે એટલો જ જોડાયેલો હોઈ શકે છે જેટલો ભવ્ય મહેલમાં રહેવા સાથે જોડાયેલો હોય છે. આધ્યાત્મિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવામાં સૌથી મોટું પરિબળ ખંત અને ખંત છે. ખરેખર, પાક પુષ્કળ પ્રમાણમાં મળે છે, પરંતુ થોડા લોકો તેને લણવા તૈયાર હોય છે! દુન્યવી લોકો ભગવાનની ભેટો અને કૃપા શોધે છે, પરંતુ .જ્ઞાની લોકો પોતે આપનારને શોધે છે

જે કોઈ યોગી બનવા માંગે છે તેણે ધ્યાન કરવું જોઈએ
સવારે ઉઠતી વખતે, યોગી પહેલા પોતાના શરીરને પોષણ આપવા માટે ખોરાક વિશે વિચારતો નથી, પરંતુ તેના આત્માને દૈવી સંવાદનું અમૃત પ્રદાન કરે છે. ઊંડા ધ્યાનની પ્રેરણાથી ભરપૂર, તે આનંદ અને અપેક્ષા સાથે તેના બધા દૈનિક કાર્યો પૂર્ણ કરી શકે છે. ભગવાને આ પૃથ્વીને ઇરાદાપૂર્વક બનાવી

છે. તેમની યોજના માનવજાત માટે વિશ્વને સુધારવા માટે કામ કરવાની છે. પશ્ચિમી લોકો સતત નવી અને સુધારેલી ભૌતિક સુખ-સુવિધાઓ મેળવવાની ચરમસીમા તરફ વલણ ધરાવે છે, જ્યારે પૂર્વીય લોકો તેમની પાસે જે છે તેનાથી સંતુષ્ટ રહેવાની ચરમસીમા તરફ વલણ ધરાવે છે. આવેગજન્ય પશ્ચિમી ભાવના અને ઇરાદાપૂર્વકની પૂર્વીય ભાવનામાં કંઈક ઇચ્છનીય છે, અને .આપણે બંને વચ્ચે મધ્યમ માર્ગ શોધવો જોઈએ

ધ્યાન યોગીને બનાવે છે

ભગવાનને શોધવા માટે, વ્યક્તિએ દરરોજ સવારે અને સાંજે ધ્યાન કરવું જોઈએ, અને દિવસ દરમિયાન જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે વધુમાં, મહત્વાકાંક્ષી ધ્યાન કરનાર માટે અઠવાડિયાના દિવસે ધ્યાન માટે થોડા કલાકો સમર્પિત કરવા મહત્વપૂર્ણ છે. આ ગેરવાજબી નથી. કેટલાક લોકો થાક્યા વિના કે કંટાળ્યા વિના દરરોજ કલાકો સુધી પોતાના શોખનો પીછો કરે છે. જેઓ આધ્યાત્મિક રીતે વધુ ઉન્નત બનવા માંગે છે તેઓએ ભગવાનને વધુ સમય ફાળવવો જોઈએ. આપણે ભગવાનને એવું અનુભવ કરાવવું જોઈએ કે આપણે તેમને બધાથી ઉપર પ્રેમ કરીએ છીએ. જ્યારે વ્યક્તિ ધ્યાનમાં નિપુણ બને છે અને ઉચ્ચ ચેતનામાં ડૂબકી લગાવી શકે છે, ત્યારે તેને દરરોજ પાંચ કલાકથી વધુ ઊંઘની જરૂર રહેશે નહીં. વ્યક્તિ રાત્રે, વહેલી સવારે અને રજાઓના કેટલાક કલાકો આત્મનિરીક્ષણ અને ભગવાનના ચિંતન માટે વાપરી શકે છે. આ રીતે, કોઈપણ, સૌથી વધુ વ્યસ્ત અને વ્યસ્ત વ્યક્તિ પણ, જો તે ઈચ્છે તો - પાઘડી પહેર્યા વિના કે .વાળ લાંબા કર્યા વિના યોગી બની શકે છે

પૂજા સ્થાનો કોષો છે, અને મધ એ ચોક્કસ જ્ઞાન છે કે
માનવી એક આત્મા છે અને ભગવાન સાથે એક છે. એ વાત સાચી છે કે ભગવાન બધા પૂજા સ્થાનોમાં હાજર છે, પરંતુ ફક્ત તે પવિત્ર સ્થાનોમાં જવું એ ભગવાનને પોતાને પ્રગટ કરવા માટે મનાવવા માટે પૂરતું નથી. પૂજા સ્થાનોની વારંવાર મુલાકાત લેવી સારી છે, પરંતુ દૈનિક ધ્યાન વધુ સારું છે, અને બંને એકસાથે કરવા જોઈએ કારણ કે પૂજા સ્થાનોમાં જવાથી અનિવાર્યપણે પ્રેરણા મળે છે, જ્યારે દૈનિક ધ્યાન વધુ આધ્યાત્મિક પ્રગતિ તરફ દોરી જાય છે. જ્યારે સાધકનું હૃદય ઉત્સાહથી

પ્રજ્વલિત હોય છે, અને જ્યારે તે પ્રાર્થના પછી પ્રાર્થના .કરે છે, ત્યારે ભગવાન તેના હાકલનો જવાબ આપે છે

તેમને શોધવા માટે આ અતૂટ ભક્તિ જરૂરી છે યોગી બનવા અને સાથે સાથે સમયની ભાવના અને માંગણીઓ સાથે તાલમેલ રાખવા માટે, વ્યક્તિએ ઘરે ધ્યાન કરવું જોઈએ, પોતાને શિસ્તબદ્ધ કરવું જોઈએ અને ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમ અને સેવાથી બધી ફરજો પૂર્ણ કરવી જોઈએ. મારી સૌથી મોટી ઇચ્છા લોકોના આત્મામાં ભગવાન માટે મંદિરો બનાવવાની અને તેમના ચહેરા પર ભગવાનનું તેજસ્વી સ્મિત જોવાની છે. જીવનની સૌથી મોટી સિદ્ધિ એ છે કે વ્યક્તિ પોતાના આત્મામાં ભગવાનને મંદિર સમર્પિત કરે. આ સરળતાથી પૂર્ણ થઈ શકે છે, અને આ હેતુ માટે જ આત્મજ્ઞાન વિશ્વમાં આવ્યું છે. જે કોઈ પણ ભગવાનને પોતાના આત્મામાં સ્થાપિત કરે છે તે યોગી છે અને મારી સાથે કહી શકે છે કે યોગ પૂર્વ, ઉત્તર, દક્ષિણ અને પશ્ચિમ માટે છે. તે અપવાદ વિના બધા લોકો માટે છે. ધર્મશાસ્ત્રીય માર્ગો ગૌણ માર્ગો છે, જ્યારે યોગનો માર્ગ એ રાજમાર્ગ છે જે દૈવી આનંદના મહેલ તરફ દોરી જાય છે, જ્યાંથી, એકવાર પહોંચ્યા પછી, .વ્યક્તિ ક્યારેય દૂર થતો નથી

.તમારા પર શાંતિ રહે

આધ્યાત્મિક બીજ
હે પ્રભુ, મને હિંમતવાન અને હિંમતવાન બનવાનું, દૃઢ નિશ્ચય અને દ્રઢતા સાથે, સાવચેતી રાખવાનું અને સાવધ રહેવાનું શીખવો.
ભગવાન મારા હૃદયમાં અને મારી આસપાસ છે, મારું રક્ષણ અને ધ્યાન રાખે છે. તેથી, હું ભયના અંધકારને દૂર કરીશ જે તેમના માર્ગદર્શક પ્રકાશને મારાથી છુપાવે છે અને મને ભૂલોના અંધકારમાં ઠોકર ખવડાવે છે.
***

આપણે જેમની સાથે બેસીએ છીએ અને સંગત કરીએ છીએ તેવા બનીએ છીએ, ફક્ત વાતચીત અને ક્રિયાપ્રતિક્રિયા દ્વારા જ

નહીં, પરંતુ તેમના દ્વારા ઉત્પન્ન થતા અદ્રશ્ય ચુંબકીય સ્પંદનો દ્વારા પણ. જ્યારે આપણે તેમના ચુંબકીય ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે અજાણતાં તેમના ચુંબકત્વથી પ્રભાવિત થઈએ છીએ. તેથી, જેઓ આધ્યાત્મિક વિકાસ ઇચ્છે છે તેમના માટે આધ્યાત્મિક વલણ ધરાવતા લોકો સાથે સંગત કરવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે, જેથી તેઓ પ્રોત્સાહિત થઈ શકે, તેમનો ઉત્સાહ જાળવી શકે અને ભગવાન પ્રત્યેની તેમની ઝંખનાને પોષી શકે.
***

જ્ઞાનપ્રાપ્ત સૂઝ ધરાવતા લોકો સત્યના ગુલાબ ભેગા કરે
છે અને શાણપણના સ્વર્ગમાં પ્રવેશવા માટે આત્માઓને ઉમદા ગુણોથી પ્રબુદ્ધ અને સુંદર બનાવવાનું કાર્ય કરે છે.
***

હે પ્રભુ, તમારો પ્રેમ દરેક વસ્તુ માટે પૂરતો છે.
***

ભલે વૈશ્વિક પ્રેમ બહુપક્ષીય માનવ પ્રેમની નાની બારીઓમાંથી બહાર નીકળે છે, પણ જે ક્ષણે તમને લાગે છે કે તમે તેને જોઈ લીધું છે, તે આગળ વધે છે અને ત્યાં સુધી આગળ વધતું રહે છે જ્યાં સુધી તમે તમારા વૈશ્વિક ચેતનાની બારીમાંથી તેના સમગ્ર અસ્તિત્વને જોઈ શકતા નથી.
***

આપણે સાથે બેસીને ખુલ્લા મન અને પરસ્પર આદર સાથે આપણા મંતવ્યો પર ચર્ચા કરીએ તે વધુ સારું છે, યાદ રાખો કે સમજદાર લોકો ઝઘડો કરતા નથી પરંતુ શાંતિથી અને તર્કસંગત રીતે ચર્ચા કરે છે.
***

વ્યક્તિએ પોતાને અને પોતાના પરિવારના સભ્યોને બીજાઓ વિશે ગપસપ કરવાથી કે તેમના વિશે ખરાબ બોલવાથી દૂર રહેવાની તાલીમ આપવી જોઈએ, અને તેના બદલે સ્વ-સુધારણા અને પોતાની ભૂલો સુધારવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ. આપણે બીજાઓને ફક્ત એટલા માટે નફરત ન કરવી જોઈએ કારણ કે તેઓ આપણાથી અલગ છે, અથવા તેમના મંતવ્યો આપણાથી અલગ છે, અને આપણે એવો આગ્રહ ન રાખવો જોઈએ કે આપણી પોતાની માન્યતાઓ જ સાચી છે.
***

હે પ્રેમના ઝરણા, અમને એવું અનુભવવા દો કે અમારા હૃદય ભરાઈ ગયા છે અને તમારા પ્રેમની સતત વહેતી વિપુલતાથી અમારી તરસ છીપાઈ ગઈ છે.
***

વ્યક્તિએ બોલવા કરતાં વધુ સાંભળવાનું, શાંતિથી
બેસવાનું અને બીજાઓની સંગતનો આનંદ માણવાનું શીખવું જોઈએ.
***

જ્યારે તમે મેગ્નિફાઇંગ લેન્સ દ્વારા સૂર્યપ્રકાશને નાના બિંદુ પર કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તે ગરમી ઉત્પન્ન કરે છે, અને તે ગરમી લાકડું, કાપડ, કાગળ અને અન્ય સામગ્રીને બાળી શકે છે.
તેવી જ રીતે, જ્યારે મન ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત હોય છે, ત્યારે તેની કેન્દ્રિત ઊર્જા દરેક નિષ્ફળતા પાછળના દુષ્ટતા અને શંકાના મૂળને બાળી શકે છે અને શાણપણના પ્રકાશને તેજ અને તેજથી ચમકાવી શકે છે.
જ્યારે મન બધી ભલાઈના સ્ત્રોત અને બધી આશીર્વાદિત શક્તિના ઉદ્ભવસ્થાન, ભગવાન સાથે સંરેખિત થાય છે, ત્યારે તે દૈવી હાજરીથી વાકેફ થાય છે અને સફળતાના બધા તત્વો ધરાવે છે. આ તત્વો ભગવાનની અપાર શક્તિ સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલા છે, જે કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સફળતા માટે નવા કારણો અને તકો બનાવવા સક્ષમ છે.
***

જ્યારે પીડા અને મૂંઝવણના કવચ મારી આસપાસ પડે છે,
ત્યારે મને, હે ભગવાન, તમારી રક્ષણાત્મક હાજરીના અભેદ્ય કિલ્લામાં સલામત અને સુરક્ષિત અનુભવવા દો.
***

પ્રેમ એ હૃદયનું ભજન છે જે આત્મા ભગવાનને ગાય છે.
***

મારી લાંબી તરસ ફક્ત તમારા આશીર્વાદિત સ્પર્શથી જ છીપાવી શકાય છે, જે તમારા માટે ઝંખનાથી સળગી રહ્યો છે. નિરાશાનું તોફાન શમી ગયું છે, નિરાશાના પવન શાંત થયા છે, અને તમારી શાંતિના ટીપાંએ મારા અસ્તિત્વના દરેક તંતુને ભીના કર્યા છે, મારા હૃદયને સંતોષથી ભરી દીધું છે, અને હવે હું તમારા આશીર્વાદિત નામનું ગાન અને જપ કરું છું.

હે ભગવાન, મને સ્વર્ગનું એક પક્ષી બનાવો જે ફક્ત તમારા પવિત્ર અસ્તિત્વના સ્વર્ગમાંથી વહેતા તમારા ઉપચારના ઝરણામાંથી પીવામાં જ આનંદ મેળવે છે.
***

સત્ય સૌપ્રથમ આપણી ચેતનામાં ઝાકળના પાતળા, સ્પષ્ટ ટીપાંની જેમ આવે છે [ગુલાબની પાંખડીઓ પર]
જીવનના નાટકમાં તમારી ભૂમિકા ગમે તેટલી નાની અને નમ્ર હોય, તેનું મહત્વ નાટકની સફળતામાં ફાળો આપવાની દ્રષ્ટિએ સૌથી મોટી ભૂમિકાઓ જેટલું જ છે.
***

હે ભગવાન, મને સદ્ગુણના નિયમોને ભય અને આશંકાથી નહીં,
પણ આરામ અને પ્રેમથી જોવા દો અને મને યાદ રાખવા દો કે સદ્ગુણ, જેના સિદ્ધાંતોનું પાલન શરૂઆતમાં મુશ્કેલ હોઈ શકે છે, જ્યારે તેના નિયમોનું પાલન કરવામાં આવે છે ત્યારે તે આખરે મારા માથા પર ખુશી અને સંતોષનો મુગટ મૂકે છે.
અને મને મદદ કરો, પ્રભુ, શરૂઆતમાં કેટલાક આનંદ અને
આનંદના વચનો આપતી દુષ્ટતા ભૂલી ન જાવ, જેના કારણે ઘણા દુ:ખ અને દુઃખ આવે છે.
***

માનવ પ્રેમનો વિસ્તાર થવો જોઈએ અને તેને દૈવી પ્રેમ
તરફ આગળ વધારવો જોઈએ.
દૈવી પ્રેમ માનવ આત્માઓમાં વૈવાહિક અને માતાપિતાના પ્રેમ અને મિત્રોના એકબીજા માટેના પ્રેમના વિવિધ માધ્યમો અને અભિવ્યક્તિઓ દ્વારા પોતાને વ્યક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે.
પરિવારો અને સમાજમાં બહુવિધ અને વૈવિધ્યસભર સંબંધો
માનવ પ્રેમને અશુદ્ધિઓથી શુદ્ધ કરવા અને તેને શુદ્ધ આધ્યાત્મિક પ્રેમમાં રૂપાંતરિત કરવા માટે જરૂરી હેતુઓ છે. સમર્થન:
દરેક દિવસની ઉદય સાથે, હું જે કોઈને મળીશ તેના પર
આનંદની લહેરો વરસાવીશ.
મારા માર્ગ પર આવનાર દરેક વ્યક્તિ માટે હું સૂર્યપ્રકાશનું માનસિક કિરણ બનીશ.
હું દુઃખી અને દુઃખી લોકોના હૃદયમાં સ્મિતની મીણબત્તીઓ પ્રગટાવીશ.

***

આપણને ઉજ્જડ ઈચ્છાઓ અને ધૂંધળી આશાઓના દુઃખમાં જીવવાનું નસીબમાં નહોતું. હે પ્રભુ, અમને બાંધેલી સાંકળો તોડવા અને મર્યાદાઓના અરણ્યમાંથી પસાર થઈને, સુખી નવી ભૂમિ તરફ અટલ નિશ્ચય સાથે અમારો માર્ગ બનાવવામાં મદદ કરો.
***

પ્રભુ, મને તમારી નિકટતાનો અનુભવ કરાવો અને મારી લાગણીઓના ઊંડાણમાં તમારી હાજરીનો અનુભવ કરાવો, અને મને એ અનુભવ કરાવો કે તમારી તેજસ્વી શાણપણ મારી સમજણને ટકાવી રાખે છે, અને મારું જીવન તમારા અનન્ય અને એકલ જીવનનું અભિવ્યક્તિ છે.
***

ક્રૂરતા એક આધ્યાત્મિક રોગ છે, અને જે કોઈ ક્રૂર
કાર્યો અથવા લાગણીઓમાં વ્યસ્ત રહે છે તે પોતાના પર દુઃખ લાવે છે અને તેના નર્વસ સિસ્ટમને નુકસાન પહોંચાડે છે.
***

હૃદય એ લાગણીનું કેન્દ્ર છે, અને વ્યક્તિએ બીજા વ્યક્તિના હૃદય સાથે ચેડા ન કરવા જોઈએ.
***

ભગવાન મારી સાચી સંપત્તિ છે અને હું તેમના દ્વારા સમૃદ્ધ છું.
***

શબ્દોમાં સુમેળભર્યું સ્વભાવ:
સ્વ-શિસ્ત
બીજાઓને પ્રેમ કરવો
પ્રાણીઓ પ્રત્યે દયા
સારા ગુણોનો પ્રેમ
શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિનો પ્રેમ
મહાનનો પ્રેમ
ગરીબો અને જરૂરિયાતમંદો પ્રત્યે કરુણા દર્શાવવી અને તેમને મદદ કરવી
પરિણામોને ધ્યાનમાં લીધા વિના આપમેળે પ્રામાણિકતા
ફરજ પ્રત્યેના પ્રેમ અને આદરથી ફરજ બજાવવી
ન્યાયીપણા અને સુધારાનો પ્રેમ

સાહિત્યિક રુચિનો આનંદ માણવો અને જે કરવાની જરૂર છે
તે કરવું
આત્મસન્માન
નમ્રતા
રક્કા
વફાદારી
શૌર્ય
ધીરજ
સહનશીલતા
તે મહાન આત્માઓ અને પ્રબુદ્ધ મનના પગલાંને અનુસરે છે પ્રામાણિકતા
ફિટનેસ
દયા
સરળતા અને સ્પષ્ટતા
સંતુલન
આધ્યાત્મિક લાગણીઓ
સંતોષ
શારીરિક સ્વચ્છતા અને બૌદ્ધિક શુદ્ધતાનો પ્રેમ નમ્રતા અને ઘમંડથી દૂર રહેવું
ભલાઈનો પ્રેમ
ન્યાયીપણું
જેઓ તેના લાયક છે તેમના પ્રત્યે બતાવેલી દયાને યાદ રાખવી
પવિત્ર વસ્તુઓ માટે આદર
પુસ્તિકામાંથી: મનોવૈજ્ઞાનિક ચાર્ટ
***

માણસની અંદર છુપાયેલા સુંદર વિચારોના ગુણોનો આનંદ માણવા માટે મનને તાલીમ આપીને આધ્યાત્મિક સંવેદનાઓનો અનુભવ કરી શકાય છે.
હે પ્રભુ, માનવ હૃદયમાંથી વહેતા પ્રેમે મને તમારામાં શુદ્ધ પ્રેમનો સ્ત્રોત શોધવા માટે લલચાવ્યો છે.
મારા આત્માની શાંતિમાં, હું તમારી સર્વવ્યાપી હાજરી સમક્ષ નમ્રતાપૂર્વક પ્રણામ કરું છું, એ જાણીને કે તમે હંમેશા મને આત્મજ્ઞાનના માર્ગો પર માર્ગદર્શન આપો છો.

મારા ભગવાન, હું તને શોધીશ જ્યાં સુધી હું તને ન મળીશ,
અને જ્યારે હું તને શોધીશ, ત્યારે હું કૃતજ્ઞતાપૂર્વક તારા બધા આશીર્વાદો અને સારી વસ્તુઓનો સ્વીકાર કરીશ. મારા વિચારોના એકાંતમાં, હું તમારો અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખું છું, હે પ્રભુ, મારી સ્મૃતિના પડદામાં છુપાયેલા કઠોર અવાજોના દુઃસ્વપ્નોને મારાથી દૂર કરો. હું મારા આત્માની શાંતિમાં તમારા શાંત અને મધુર અવાજને હંમેશા સાંભળવા માંગુ છું.
***

હે પ્રભુ, તમારી કૃપાનો વરસાદ અમારા આત્માઓ પર વરસવા
દો અને તેમના પર ચોંટેલા અજ્ઞાનના કાદવને ધોઈ નાખો, જેથી તેઓ તેમની શુદ્ધતા અને પારદર્શિતા પાછી મેળવી શકે અને તમારા દિવ્ય પ્રકાશથી ચમકી શકે.
***

પર્વતીય ગુફાઓમાં હોય કે ભીડભાડવાળી શેરીઓની વચ્ચે,
કે આધુનિક જીવનના જંગલોમાં, આપણે જ્યાં પણ જઈએ અને જ્યાં પણ વળીએ, પૂર્વ અને પશ્ચિમ, ઉત્તર અને દક્ષિણ અને દરેક જગ્યાએ, હે પ્રભુ, ચાલો આપણે તમારી નિકટતા અનુભવીએ જેથી અમારા હૃદય તમારી રક્ષણાત્મક હાજરીથી શાંત થઈ શકે.
***

ચાલો આપણે ફૂલો અને ગુલાબ જેવા બનીએ, અને જ્યારે આપણને ગેરસમજ થાય ત્યારે આપણે માયા અને દયાની પાંખડીઓ ફેલાવીએ, કારણ કે આત્મ-નિયંત્રણ અને યોગ્ય આચરણ દ્વારા આપણે સમજીશું કે આપણે મહાન સારાનો અભિન્ન ભાગ છીએ.
***

અનુકૂળ સંજોગોના ઝરણામાંથી વહેતા શાંતિના પાણીથી
ભરપૂર પીઓ અને સકારાત્મક દૃષ્ટિકોણ રાખવા અને રચનાત્મક વલણ અપનાવવાના તમારા દૃઢ નિશ્ચયથી ભરપૂર પીઓ.
ફક્ત ભવ્ય કપડાં, સ્વાદિષ્ટ ખોરાક, વૈભવી ફર્નિચર, વૈભવી અને ભોગવિલાસમાં જ ખુશી શોધશો નહીં, કારણ કે આ વસ્તુઓ તમારી ખુશીને બાહ્ય દેખાવ પાછળ ફસાવી દેશે. તેના બદલે, તમારી કલ્પનાને અમર્યાદિત વિચારોના સામ્રાજ્યથી ઉપર ઉડવા દો.
***

હકીકતમાં, દરેક વ્યક્તિ અમુક હદ સુધી ગુસ્સાની
સમસ્યાથી પીડાય છે, સિવાય કે તેઓ જાગૃતિના ઉચ્ચ સ્તર, આધ્યાત્મિક પરમાનંદના સ્તર અથવા શાંતિની સ્થિતિ સુધી પહોંચ્યા હોય.
ક્રોધ - ગમે તે સ્વરૂપમાં હોય - ઇચ્છા પૂર્ણ કરવામાં અસમર્થતામાંથી ઉદ્ભવે છે. આત્માના તેના દૈવી સ્ત્રોત સાથેના જોડાણથી ઉદ્ભવતા આંતરિક આનંદની ગેરહાજરીમાં, માણસ પોતાની ઇચ્છાઓને ઇન્દ્રિયગત આનંદ દ્વારા પૂર્ણ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે જે સ્વાભાવિક રીતે અપ્રિય હોય છે કારણ કે તેની અસ્થિરતા અને ઘણીવાર અનિચ્છનીય પરિણામો આવે છે.
તે ઇચ્છાઓ ઘણીવાર હતાશા અને પછી ગુસ્સો પેદા કરે છે,
જે આધ્યાત્મિક ચેતનાના વિનાશ તરફ દોરી જાય છે.
ગુસ્સા પર કાબુ મેળવવાનો સૌથી અસરકારક રસ્તો એ છે કે તેના મૂળ કારણને સંબોધિત કરવું: ઈચ્છાઓ જેટલી વધુ ઈચ્છાઓ હશે, તેટલી વધુ હતાશાઓ હશે.
બધી ઈચ્છાઓ પૂરી કરવી અશક્ય છે કારણ કે તૃષ્ણાઓ
અતૃપ્ત અને અમર્યાદિત હોય છે. આપણે જેટલી વધુ ઈચ્છા પૂરી કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ, તેટલી જ આપણે તેની સાથે જોડાયેલા બનીએ છીએ, અને આપણી લાગણી જેટલી મજબૂત બને છે, તેટલી જ આપણને એવી દરેક વસ્તુથી વંચિત રહેવાનું દુઃખ વધે છે જે આપણી તૃષ્ણાઓને સંતોષે છે અને આપણી ઈચ્છાઓને પૂર્ણ કરે છે.
***

સફળતા, આરામદાયક જીવન, અસાધ્ય રોગોનો ઉપચાર, અને ટેવો
પર નિયંત્રણ આ બધું પ્રાપ્ત કરી શકાય છે અને પ્રાપ્ત કરી શકાય છે.
જો તમે બધી પદ્ધતિઓ અને ભૌતિક પ્રયત્નો ખતમ કરી દીધા
હોય અને તેમને નકામા લાગ્યા હોય, તો આંતરિક દરવાજો ખોલો અને આધ્યાત્મિક શક્તિ અંદર વહેશે અને બધી નબળાઈઓ, નિષ્ફળતાઓ અને હતાશાને બહાર કાઢશે.
જો તમે ધ્યાન અને ઊંડા, શાંત એકાગ્રતામાં ભગવાનની મદદ મેળવશો, તો તમને આધ્યાત્મિક શક્તિનો અખૂટ ભંડાર મળશે. ભગવાન નિષ્પક્ષ છે અને જેઓ નિષ્ઠાપૂર્વક તેમની મદદ માંગે છે તે બધાને જવાબ આપે છે.
જ્યારે મેં મારી અંદર ભગવાનને જોયો, ત્યારે મેં તેને દરેક જગ્યાએ જોયો.

મને બાળપણથી જ તેમના માટે ખૂબ જ ઝંખના હતી, અને જ્યારે હું નાનો હતો ત્યારે એકવાર મેં તેમને એક પત્ર લખ્યો હતો. હા, મેં ભગવાનને એક પત્ર લખ્યો હતો અને તેનું શીર્ષક નીચે મુજબ હતું:
"સ્વર્ગમાં ભગવાનને" અને મેં તેને મેઇલબોક્સમાં મૂકી દીધું
જ્યારે આપણે કોઈને લખીએ છીએ, ત્યારે આપણે જવાબની અપેક્ષા રાખીએ છીએ જ્યારે મને જવાબ ન મળ્યો, ત્યારે હું પુષ્કળ આંસુ વહાવી રહ્યો હતો, પરંતુ જવાબ આખરે મને મળ્યો, કાગળ પર છપાયેલા શબ્દો દ્વારા નહીં, પરંતુ એક અદ્ભુત તેજસ્વી દ્રષ્ટિમાં.
જો પ્રયાસ ગંભીર હોય અને પ્રયાસ સતત હોય તો દરેક વ્યક્તિને ભગવાન તરફથી પ્રતિભાવ મળી શકે છે.
જો તમે તમારા પ્રશ્નો ભગવાનને પૂછો, તેમને ઊંડા ભાવનાઓમાં લપેટી દો, અને ચિંતનના મેઇલ દ્વારા મોકલો, તો પ્રામાણિકપણે અને ચોક્કસપણે તમને જવાબ મળશે.
***

આત્માની અંદરથી શાંતિ નીકળે છે; તે ધન્ય આંતરિક
વાતાવરણ છે જેમાં ખુશી ખીલે છે અને ખીલે છે.
***

માનવીઓ ગંભીર પ્રશ્નો પૂછ્યા વિના મર્યાદાઓની ઘણી ભ્રામક ધારણાઓને સહેલાઈથી સ્વીકારી લે છે, આમ તે ધારણાઓને તેમના જીવન અને ભાગ્યને નિયંત્રિત કરવાની મંજૂરી આપે છે. વિચારકો સરળતાથી યથાસ્થિતિને સ્વીકારતા નથી; તેના બદલે, તેઓ તેને બદલવાનો પ્રયાસ કરે છે, અને આ જ બાબત પ્રગતિને શક્ય બનાવે છે.
***

વિચારકો પોતાની આસપાસની પરિસ્થિતિનું ચિંતન કરે છે
અને જે જુએ છે તેનાથી આશ્ચર્યચકિત થાય છે. તેઓ નજીકથી જુએ છે અને પ્રશ્ન કરે છે કે વસ્તુઓ ચોક્કસ રીતે કેમ થાય છે અથવા કેમ નથી બનતી.
***

ખાવા, સૂવા અને કામ કરવા ઉપરાંત, વ્યક્તિને આ
જીવનમાંથી કંઈક મૂલ્યવાન મળવાની અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે.
***

સ્વાર્થને નાબૂદ કરવો જ જોઇએ, અને આ પરોપકાર કેળવીને પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. આપણે બીજાઓની સંભાળ રાખવી જોઈએ, અને આ શીખવવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ સારા ઉદાહરણ દ્વારા છે.
સ્વાર્થ અને લોભના યુગમાં સમૃદ્ધિ અને આરામદાયક
જીવનનો આનંદ માણવો મુશ્કેલ છે જ્યારે આપણે કહી શકીએ કે, "ભગવાનના આશીર્વાદ મારા માટે અને તમારા માટે પણ છે," ત્યારે આ દુનિયા વધુ સારી જગ્યા બનશે.
***

જ્યારે આપણે શહેરની શેરીઓમાંથી પસાર થઈએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી જાતને દિવાલોથી ઘેરાયેલા જોઈએ છીએ, પરંતુ જ્યારે આપણે વિમાનમાં ચઢીએ છીએ, ત્યારે બધા અવરોધો અદૃશ્ય થઈ જાય છે, અને આપણે એક અવિભાજિત વિસ્તાર જોઈએ છીએ. તેવી જ રીતે, જ્યારે આપણે એકાંત અને સંકુચિત માનસિકતાના શહેરમાંથી પસાર થઈએ છીએ, ત્યારે આપણે કઠોર અને મર્યાદિત કટ્ટર વિચારો દ્વારા બંધાયેલા અનુભવીએ છીએ. પરંતુ જ્યારે આપણે ખુલ્લાપણું અને વિશાળ ક્ષિતિજોના વિમાનમાં ચઢીએ છીએ, ત્યારે આપણે માનવ ભાઈચારો અને પ્રેમનો અમર્યાદિત અવકાશ જોઈએ છીએ.
***

દુષ્ટતાના ઢાળવાળા માર્ગો પર લપસી રહેલી વ્યક્તિને
કોઈ પ્રતિકારનો અનુભવ થતો નથી, પરંતુ જ્યારે તે આત્મનિયંત્રણના આધ્યાત્મિક નિયમો અપનાવીને હાનિકારક ટેવો અને ખોટી વૃત્તિઓ સામે ઊભા રહેવાનો પ્રયાસ કરે છે, ત્યારે તેને ખ્યાલ આવે છે કે તેના પ્રયત્નો સામે લડવા અને તેના ઉમદા પ્રયાસોને નિષ્ફળ બનાવવા માટે અસંખ્ય લાલચ જાગી છે.
***

ક્યારેક વિચારો શબ્દો કરતાં વધુ અસરકારક હોય છે. માનવ
મન સૌથી શક્તિશાળી ટ્રાન્સમીટર અને રીસીવર છે. જો તમે સતત સકારાત્મક વિચારોનું પ્રસારણ કરો છો, પ્રેમથી ભરપૂર છો, તો તે વિચારોનો અન્ય લોકો પર સકારાત્મક પ્રભાવ પડશે. તેવી જ રીતે, જો તમે ઈર્ષ્યા અથવા નફરતથી ભરેલા વિચારોને રજૂ કરો છો, તો અન્ય લોકો તે વિચારોને પ્રાપ્ત કરશે અને સમાન વિચારો સાથે પ્રતિક્રિયા આપશે.

હું ભગવાનને વિનંતી કરું છું કે તેઓ તમારા પ્રયત્નોને તેમની શક્તિ અને આશીર્વાદથી ટેકો આપે. જો પ્રાર્થના નિષ્ઠાવાન હોય અને ઇરાદા શુદ્ધ હોય, તો ભગવાનની મદદથી ઇચ્છિત પરિવર્તન આવશે.
***

ગયા વર્ષના પડઘા, તેના દુ:ખ અને હાસ્ય સાથે, ઝાંખા પડી ગયા છે, અને હવે નવા વર્ષના ગીતનો પડઘો ઉત્સાહજનક રીતે ગવાય છે, આશાનો સંદેશો આપે છે અને ફફડાટ ફેલાવે છે: "તમારા જીવનને સંપૂર્ણ રીતે આકાર આપો, જૂના ભયના
નીંદણને છોડી દો અને ભૂતકાળના ઉજ્જડ બગીચામાંથી, ફક્ત આનંદ, સિદ્ધિઓ, આશાઓ, સારા વિચારો અને કાર્યો, અને ઉમદા, ઉચ્ચ ઇચ્છાઓના બીજ એકત્રિત કરો અને સાચવો."
દરેક નવા દિવસની ઝાકળવાળી જમીનમાં, તે શક્તિશાળી બીજ વાવો, તેમને પાણી આપો, અને જ્યાં સુધી તેઓ મોટા ન થાય ત્યાં સુધી તેમની સંભાળ રાખો અને તમારા જીવનને ફૂલોના દુર્લભ ફાયદાઓથી ભરી દો.
નવું વર્ષ બૂમ પાડે છે:
"આદતોમાં બંધાયેલી ભાવનાને જાગૃત કરો, અને તેને નવા, લાભદાયી પ્રયાસો કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો. ક્યારેય પ્રયાસ કરવાનું બંધ ન કરો, અને જ્યાં સુધી તમે શાશ્વત સ્વતંત્રતા પ્રાપ્ત ન કરો અને કર્મ (ભૂતકાળના કાર્યોના સતત પીછો અને પીછો કરતા પરિણામો) પર કાબુ મેળવો ત્યાં સુધી ક્યારેય આરામ ન કરો."
તાજગીભર્યા મન અને સતત નવીકરણ પામતા આનંદથી ભરપૂર,
ચાલો આપણે સાથે મળીને આનંદ કરીએ અને હાથમાં હાથ જોડીને સ્વર્ગીય ઘર તરફ ચાલીએ જ્યાંથી આપણે ફરી ક્યારેય બહાર નહીં જઈએ.
***

ગુસ્સો અને હાથીની યાદશક્તિ
જેઓ આંતરિક શાંતિ ઇચ્છે છે તેઓએ સમજવું જોઈએ કે
ગુસ્સો કેવી રીતે ઉત્પન્ન થાય છે અને ઘણીવાર ભયંકર પરિણામોનું કારણ બને છે.
ગુસ્સાને કારણે આંતરિક સંતુલન ગુમાવવાને કારણે, ઘણા લોકો તેમની ઇચ્છા વિરુદ્ધ ગુનેગારો અને લોહીલુહાણ હત્યારાઓમાં ફેરવાઈ ગયા છે.

ઇચ્છાઓને અવરોધવાથી મન અંધ થઈ જાય છે જ્યારે ઇચ્છાઓનો ધુમ્મસ વ્યક્તિના મનને ઘેરી લે છે, ત્યારે તે પોતાની સંવેદના ગુમાવી દે છે અને એક ઉમદા માનવીને શોભતું નથી તેવું વર્તન કરે છે.
બુદ્ધિનો અભાવ જન્મજાત સમજદારીને મૂંઝવણમાં મૂકે છે,
જે બધી સારી ક્રિયાઓ અને સારા ઇરાદા પાછળનું પ્રેરક બળ છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિના માનસિક વાહનનું સ્ટીયરીંગ
વ્હીલ ખરાબ થઈ જાય છે, ત્યારે તેને અનિવાર્યપણે અકસ્માત થશે અને તે પોતાને પીડા અને દુઃખના ખાઈમાં શોધી શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે: પતિ ખુશીથી ગાડી ચલાવી રહ્યો છે, અને પાર્ક તરફ જતી વખતે, તેની પત્ની તેને પાર્કને બદલે તેના માતાપિતાના ઘરે જવા માટે દિશા બદલવાનું કહે છે, અને અહીં તેની ખુશી ગુસ્સામાં ફેરવાઈ જાય છે.
મેં આ ઉદાહરણ પસંદ કર્યું કારણ કે તે એક સામાન્ય ઘટના છે. સામાન્ય કિસ્સાઓમાં, પરિણામ કાં તો પતિ તેની પત્નીની વિનંતીને નકારી કાઢે છે અથવા રોષ અને નારાજગી સાથે સંમત થાય છે, અને સામાન્ય રીતે આવું જ થાય છે. બંને કિસ્સાઓમાં, ગુસ્સો હાવી થઈ જાય છે, વાતાવરણ તંગ બની જાય છે અને શાંતિ ખલેલ પહોંચે છે.
કેટલાક કિસ્સાઓમાં, ગુસ્સો હિંસક ગુસ્સાવાળા લોકો
માટે દુર્ઘટનામાં ફેરવાઈ શકે છે. ગુસ્સો યાદશક્તિને અસર કરી શકે છે, અથવા ડ્રાઇવર કાળજીપૂર્વક અને ધ્યાનથી વાહન ચલાવવાનું ભૂલી શકે છે, અથવા ટ્રાફિક સિગ્નલોનું પાલન કરવામાં બેદરકારી દાખવી શકે છે, જેના પરિણામે અથડામણ થાય છે અથવા, ભગવાન ના કરે, મૃત્યુ થાય છે.
નિષ્કર્ષમાં, ક્રોધ જીવનના રથમાં ઇચ્છાશક્તિના સ્ટીયરિંગ વ્હીલને બંધ કરી દે છે અને તેને તેના ભૌતિક અને આધ્યાત્મિક લક્ષ્યો સુધી પહોંચતા અટકાવે છે.
હાથીની સ્મૃતિ:
"સ્મૃતિ" નામની શક્તિ એ ભગવાન તરફથી માનવજાતને મળેલી
ભેટ છે, અને તે કેટલો મોટો આશીર્વાદ છે! યાદશક્તિ પ્રાણીઓને પણ આપવામાં આવે છે; તેના વિના, તેઓ તેમના બચ્ચાને ઓળખી શકતા નથી. કેટલાક પ્રાણીઓમાં ઉત્તમ યાદશક્તિ હોય છે, જેમ કે હાથી વિશેની નીચેની વાર્તા દર્શાવે છે.

જ્યારે એક વિશાળ હાથી લાકડાનું પરિવહન કરી રહ્યો હતો,
જેમ પૂર્વમાં ઘણા તાલીમ પામેલા હાથીઓ કરે છે, ત્યારે એક છોકરો તેની પાસે આવ્યો, તેની સૂંઢ પર સોયથી તેને વીંધ્યો અને ભાગી ગયો.
તે ઘટના પછી એક વર્ષ વીતી ગયું, અને તે જ હાથી રસ્તા પર
તે જ છોકરાને મળ્યો. હાથી માટે બદલો લેવાનો સમય ખૂબ જ સારો હતો. તેથી, તેણે છોકરાની આસપાસ પોતાની સૂંઢ વીંટાળીને તેને રસ્તાની બીજી બાજુ ફેંકી દીધો. આમ, પ્રાણીઓને યાદો હોય છે.
***

જ્યારે હૃદય ભગવાનના પ્રેમથી ભરાઈ જાય છે અને આંખો
તેમના પ્રકાશથી પ્રકાશિત થાય છે, ત્યારે વ્યક્તિનું ચુંબકત્વ આધ્યાત્મિક સ્વભાવનું બને છે. આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ, તેના ઉત્કૃષ્ટ પ્રભાવ સાથે, અને જુસ્સા અને વૃત્તિ દ્વારા સંચાલિત પ્રાણીસૃષ્ટિના ચુંબકત્વ વચ્ચે ઘણો તફાવત છે. આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ પરોપકાર અને અન્યોના લાભ પર આધારિત છે, જ્યારે પ્રાણીસૃષ્ટિના ચુંબકત્વ સ્વાર્થ અને અન્યોના શોષણ દ્વારા સંચાલિત છે.
***

વ્યક્તિ પોતાને સકારાત્મક સૂચનો આપી શકે છે જેનો અર્ધજાગ્રત મન પર ફાયદાકારક પ્રભાવ પડે છે, જે બદલામાં સભાન મનને અસર કરે છે. નકારાત્મક સૂચનો, ભલે તે સ્વ-ઉત્પન્ન હોય કે અન્ય વ્યક્તિ તરફથી, મગજ માટે હાનિકારક છે અને તેને ટાળવા જોઈએ.
માણસ આપણને સલાહ આપે છે અને પછી આપણા કર્મોનું ફળ
ભોગવવા માટે છોડી દે છે [જે તેની ખોટી સલાહનું પરિણામ હોઈ શકે છે]
ભગવાનનો માર્ગ હંમેશા સુખ અને ભલાઈ તરફ દોરી જાય છે
***

ઊંડા ચિંતનની પારદર્શિતા સાથે, હું મારા ઊંડાણમાં સતત વહેતા દિવ્ય પ્રકાશને સમર્પિત કરીશ, અને હું મારા પ્રેમ અને ઝંખનાઓને સર્વશક્તિમાન પ્રત્યે વધારીશ.
પ્રભુ, હું તમારા અસ્તિત્વના ઊંડાણમાં તમારી હાજરી અનુભવું છું, અને હું તમને મારા પ્રેમના બગીચામાં ખીલતા જોઉં છું. મને તમારા પ્રેમમાં ઢાંકી દો અને મને તમારી ધન્ય સુગંધમાં આનંદ માણવા દો.

હે પ્રભુ, મને શાંતિ આપો જેથી મારા આત્માને શાંતિ મળે અને ઉદાસીનતાના વાદળો પાછળ આશાના કિરણો દેખાય. મારા હૃદયમાં નિશ્ચિતતાનો પ્રકાશ ચમકે જેથી હું શાંતિ અને આધ્યાત્મિક આરામ અનુભવી શકું.
***

હે પ્રભુ, તમારો મહિમા પ્રગટ થવા દો, અને પૃથ્વીના કિનારા પરથી અજ્ઞાનતા કાયમ માટે દૂર થવા દો, તેમજ ઝઘડો અને ઈર્ષ્યા તમારા જ્ઞાનના પ્રકાશથી અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરો, નબળાઈને શક્તિમાં અને નબળાઈને સંકલ્પમાં પરિવર્તિત કરો, અને તમારા ઉપચાર પ્રકાશથી મન અને આત્માને બાપ્તિસ્મા આપો.
***

જેમ સૂર્યપ્રકાશ દરેકને મળે છે, છતાં કેટલાક લોકો અંધકારમાં રહેવાનું પસંદ કરે છે, તેવી જ રીતે દૈવી જ્ઞાનનો પ્રકાશ સર્વત્ર છલકાય છે, છતાં કેટલાક એવા પણ છે જે અજ્ઞાનથી રંગાયેલા, તેમના અંધકારમય વિચારોની બારીઓ પાછળથી દુનિયાને જુએ છે.
***

હે પ્રભુ, અમને અજ્ઞાન અને તેના પરિણામોથી, ભય અને ચિંતાઓથી બચાવો, અને તમારા જ્ઞાનના પૂરને અમારા જીવનમાંથી બધી બરબાદી અને ભંગારને વહાવી દો.
***

જે કોઈ વર્તમાનમાં ખુશ રહેવાનું જાણે છે તેને ભગવાન
પાસે જવાનો માર્ગ મળી ગયો છે.
***

હું મારા સારા વિચારો, સારી ઇચ્છાશક્તિ અને ફળદાયી, લાભદાયી પ્રવૃત્તિઓના વહાણનો કપ્તાન છું. હું મારા જીવનના વહાણને ચલાવીશ, હંમેશા મારી નજર ભગવાનના મારા ઊંડા ચિંતનના આકાશમાં શાંતિના ચમકતા ગ્રહ પર કેન્દ્રિત કરીશ.
***

જ્યાં સુધી આપણે ખુશ રહેવાનું પસંદ ન કરીએ, ત્યાં સુધી કોઈ આપણને ખુશ કરી શકતું નથી, અને આપણે તેના માટે કોઈને દોષ ન આપવો જોઈએ અને જો આપણે ખુશ રહેવાનું પસંદ કરીએ, તો કોઈ આપણી પાસેથી તે ખુશી છીનવી શકશે નહીં.
***

મહામારીઓ, આફતો અને પ્રકૃતિમાં હિંસક પરિવર્તનો જે વિનાશ, વિનાશ અને વ્યાપક નુકસાન લાવે છે તે "દૈવી હુકમો" નથી. આ આફતો માનવ વિચારો અને કાર્યોથી ઉદ્ભવે છે. જ્યાં પણ માનવીય ખરાબ ઇરાદાઓ અને ખોટા કાર્યોને કારણે હાનિકારક તરંગો અને સ્પંદનોના સંચયથી વિશ્વના સારા અને અનિષ્ટનું નાજુક સંતુલન ખોરવાય છે, ત્યાં અરાજકતા અને વ્યાપક વિનાશ સર્જાય છે. જ્યાં સુધી માનવતા તેના ખામીયુક્ત વિચાર અને વર્તનને સુધારે નહીં ત્યાં સુધી વિશ્વ યુદ્ધો, આફતો અને દુર્ઘટનાઓથી પીડાતું રહેશે. યુદ્ધો દૈવી હુકમ તરીકે નહીં, પરંતુ વ્યાપક ભૌતિક સ્વાર્થને કારણે થાય છે. જો લોકો વ્યક્તિગત, ઔદ્યોગિક, રાજકીય, આધ્યાત્મિક અને રાષ્ટ્રીય સ્વાર્થથી મુક્ત થાય, તો યુદ્ધો અસ્તિત્વમાં રહેશે નહીં. જ્યારે ભૌતિક ભાવના માનવ ચેતના પર કબજો કરે છે અને
વિચાર પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે, ત્યારે તે પારદર્શક નકારાત્મક કિરણોત્સર્ગ ઉત્સર્જિત કરે છે. આ નકારાત્મક સ્પંદનોનું સંચિત બળ પ્રકૃતિના વિદ્યુત સંતુલનને ગંભીર નુકસાન પહોંચાડે છે, જેના કારણે ભૂકંપ, પૂર અને અન્ય આફતો આવે છે.
ભગવાન તેના માટે જવાબદાર નથી. પ્રકૃતિને નિયંત્રિત કરવાનું શક્ય બને તે પહેલાં માનવ વિચારોને નિયંત્રિત કરવા જોઈએ.
***

હું ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમ અને તેમને ખુશ કરવા માટે
ફક્ત ઉમદા અને યોગ્ય કાર્યો કરવાનો પ્રયાસ કરીશ.
***

મનને સાચી સમજણના હળથી ખેડવું જોઈએ કારણ કે તેની માટી સૂકી અને કઠણ છે. માટીને તત્પરતા અને સ્વીકૃતિથી ભીની કરવી જોઈએ, અને શ્રદ્ધાના બીજ ચાસમાં રોપવા જોઈએ, અને પછી દૈવી ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં રહેલી ઇચ્છાથી સિંચાઈ કરવી જોઈએ.
***

કુદરતી શાંત સ્વભાવ ધરાવતો વ્યક્તિ દરેક
પરિસ્થિતિમાં પોતાનું મન શાંત રાખે છે અને શાંતિમાં રહે છે. તેઓ લાગણીઓ અને જુસ્સાને પોતાના પર કાબુ મેળવવા દેતા નથી અને તેમને ખોટા નિર્ણયો લેવા માટે પ્રેરિત કરતા નથી.
***

તમે તારાઓમાં ચમક છો, અણુઓમાં ઉર્જા છો, હૃદયમાં દયા
છો, સત્યમાં સુંદરતા છો અને પ્રામાણિકતામાં મહાનતા છો. હે પ્રભુ, અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે અમારા સ્વાસ્થ્ય, અમારી બૌદ્ધિક આકાંક્ષાઓ અને અમારા આધ્યાત્મિક જીવનમાં તમારી કૃપા પ્રગટ કરી શકીએ. અમને તમારી સર્વોચ્ચ શક્તિ, તમારી અનંત શાણપણ અને તમારી અનંત પ્રામાણિકતાથી ભરવામાં મદદ કરો, અને અમને એ સ્વીકારવા દો કે તમે સ્વાસ્થ્યના સ્ત્રોત છો, જીવનનો મહાસાગર છો અને બધી સમજણ અને જ્ઞાનનો સ્ત્રોત છો.
***

હે દિવ્ય પ્રેમ, તું હૃદયની ગુફાઓમાંથી નીકળતો ગુપ્ત પડઘો અને શાંત લાગણીનો અવાજ છે.
તમે આત્માઓના અદ્રશ્ય જાદુગર છો, મિત્રતાના
ઊંડાણમાંથી નીકળતો ચમકતો જાદુગર છો.
તમે એક ધન્ય દેવદૂત છો જે આત્માઓને મધુર શબ્દો કહે છે. તું પ્રેમીઓની શાંત ભાષા છે અને અદ્રશ્ય શાહી છે જેનો ઉપયોગ તેઓ પોતાના હૃદયના પાના પર સંદેશા લખવા માટે કરે છે. તમે બધી ઉમદા લાગણીઓના સ્ત્રોત છો, અને તમારું હૃદય બ્રહ્માંડના હૃદયમાંથી તેની નાડી ખેંચે છે.
પ્રેમ એ બે હૃદય વચ્ચેનો શાંત વાર્તાલાપ છે, અને તે
બધા જીવંત અને નિર્જીવ પ્રાણીઓ માટે સાર્વત્રિક એકતાના ઘરમાં પાછા ફરવાનું સર્વોચ્ચ આહવાન છે.
પ્રેમ એ જીવનનો ધબકાર છે.
તે આધ્યાત્મિક ખીલેલા બગીચામાં ઉગે છે અને બાહ્ય આસક્તિના અંધકાર પાછળ ઊંઘે છે.
તે અસ્તિત્વમાં રહેલું સૌથી પ્રાચીન અને મધુર અમૃત
છે, જે હૃદયની બોટલોમાં સચવાયેલું છે.
પ્રેમ એ પ્રકાશ છે જે વ્યક્તિઓ, પરિવારો અને રાષ્ટ્રો વચ્ચેના અંધકારની દિવાલોને તોડી નાખે છે.
પ્રેમ એ મિત્રતાનું ફૂલ છે, જે નાના અને મોટા બંનેના ખેતરોમાં ખીલે છે અને ઉગે છે.
પ્રેમ એ સ્વર્ગનું પ્રવેશદ્વાર છે અને સારા
આત્માઓનું ગીત છે.
***

જે લોકો પોતાના જીવનમાં નવીકરણ લાવવા માંગે છે તેઓએ પહેલા પોતાના જીવનમાં કઈ સકારાત્મક બાબતો દાખલ કરવા માંગે છે તે ઓળખવી જોઈએ, અને પછી એક એવો કાર્યક્રમ ગોઠવવો જોઈએ જેને તેઓ રોજિંદા ધોરણે અનુસરે છે, અને તેઓ પોતાના નિર્ણયો પાળવાના પરિણામે ખૂબ જ ખુશીનો અનુભવ કરશે.
સ્વ-સુધારણાના સમયપત્રકનું પાલન કરવામાં નિષ્ફળતા ઇચ્છાશક્તિને નબળી પાડે છે અને પ્રગતિના માર્ગમાં અવરોધો ઉભા કરે છે.
જે લોકો જીવનના કુદરતી ક્રમ સાથે પોતાને સંરેખિત કરે
છે તેઓ ફળદાયી સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરશે. કોઈ પણ કાયદા વ્યક્તિને સારા માટે બદલાતા અને તેની ઉમદા આકાંક્ષાઓને સાકાર કરતા અટકાવતા નથી. કોઈ પણ અવરોધો વ્યક્તિને તેના ઉચ્ચ લક્ષ્યો સુધી પહોંચતા રોકી શકતા નથી સિવાય કે તે ગર્ભિત રીતે તે અવરોધોને સ્વીકારે અને પોતાને ખાતરી આપે કે તેઓ તેમને દૂર કરી શકતા નથી.
***

જ્યાં પણ બીજાઓ મારા સારા પ્રયાસોની પ્રશંસા કરે છે, ત્યાં જ હું સૌથી મોટી સેવા આપી શકું છું.
***

સાચો પ્રેમ - હૃદય અને આત્માનો પ્રેમ - દૈવી પ્રેમનું અભિવ્યક્તિ છે દૈવી પ્રેમ માનવજાતના હૃદય અને આત્માઓ દ્વારા પોતાને પ્રગટ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે ભગવાન માનવજાતને માનવ પ્રેમના સંપૂર્ણ માધ્યમ દ્વારા દૈવી પ્રેમ શીખવે છે.
***

જ્યારે તમે કોઈને મળો છો અને તેઓ કહે છે, "તમે કેમ છો? તમને જોઈને મને ખૂબ આનંદ થયો," જ્યારે તેઓ તમારી આસપાસ સંપૂર્ણપણે અસ્વસ્થતા અનુભવે છે, ત્યારે તમે તરત જ તેમની આંતરિક લાગણીઓને સમજી શકો છો અને તેમની સાથે વાત કરવા કે તેમની સાથે રહેવા માંગતા નથી. હું ઢોંગ અને દંભ કરતાં પ્રામાણિકતા પસંદ કરું છું.
વ્યક્તિનો શબ્દ જ બધું છે, અને તેમણે સ્વાભાવિક અને પ્રામાણિક હોવા જોઈએ, પોતાના શબ્દનો આદર કરવો જોઈએ અને બીજાઓને આપેલા વચનો અને પ્રતિબદ્ધતાઓનું પાલન કરવું જોઈએ.
***

ભગવાન માનસિક શક્તિ, શાણપણ અને વિપુલતાનો સ્ત્રોત છે. તમે જે સફળતા મેળવવા માંગો છો તે પ્રાપ્ત કરવા માટે તેમને સાચા માર્ગ પર માર્ગદર્શન આપવા કહો. પહેલા ખાતરી કરો કે તમારો ઇરાદો મજબૂત છે, અને પછી તમને તમારા લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવા માટે શક્તિ પ્રાપ્ત થશે.
***

પ્રેમ એ આધ્યાત્મિક શસ્ત્ર છે જે બધા યુદ્ધોનો અંત
લાવે છે.
***

અસત્ય અને નિંદા કરતાં પ્રામાણિકતા ઘણી મજબૂત છે. જો
તમે પ્રામાણિકતાના કિલ્લામાં તમારી જાતને સુરક્ષિત રાખી શકો, તો તમે તમારા પોતાના રાજ્યમાં સન્માનિત સ્વામી બનશો. બીજાઓએ તમને અન્યાય કર્યો હોય તો પણ સત્યનો વિજય થશે. જ્યાં સુધી તેઓ જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા માંગતા હોય ત્યાં સુધી તેમને જ્ઞાન આપો, અને આત્મજ્ઞાનની સીડી ચઢવા અને ચઢવા માટે તમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરો.
મેં મારો અવાજ, મારા હાથ, મારા પગ, મારું હૃદય, મારું
શરીર, મારી લાગણીઓ, મારી ઇચ્છા અને બધું જ ભગવાનને સમર્પિત અને પવિત્ર કર્યું છે.
***

પીડા ફક્ત શરીર સુધી મર્યાદિત નથી; બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક પીડા પણ છે.
જ્યારે મન ઈર્ષ્યા, ભય અને દુષ્ટતાની શંકાથી ભરેલું
હોય, અથવા જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાત સાથે યુદ્ધમાં હોય ત્યારે ભગવાન વિશે વિચારવું અશક્ય છે.
આપણે ઉદાસી અને હતાશા, અન્ય અસ્વસ્થ સ્વભાવ અને
માનસિક સ્થિતિઓ અને ચિંતાઓથી પીડાઈએ છીએ, જેમાંથી મોટાભાગના નિરાધાર ભય છે. આધ્યાત્મિક સ્તરે, આપણે આપણા આત્માઓના અમર સ્વભાવના અજ્ઞાનથી પીડાઈએ છીએ.
***

જે લોકો ભગવાન સાથે સુમેળમાં છે તેઓ મનમોહક સુંદરતા
જુએ છે અને એવી પરમ મીઠાશનો સ્વાદ ચાખે છે જેનો અનુભવ બીજી કોઈ રીતે થઈ શકતો નથી.
જ્યારે મારા આત્માએ તમને પોકાર કર્યો, ત્યારે તમારા મૌનના વાદળો ફૂટી નીકળ્યા, હે ભગવાન, અને તમારી દયાનો

વરસાદ મુશળધાર વરસ્યો, જ્યાં સુધી તે તમારી કૃપાના છલકાતા પૂરમાં ફેરવાઈ ગયો. તમારી ધન્ય નદીએ મારા અસ્તિત્વના કિનારાઓને ઘેરી લીધા, અને મારો આત્મા અનંતકાળના પાણીમાં ડૂબી ગયો, અને મારા નાના જીવનનો પરપોટો તમારા સર્વવ્યાપી અસ્તિત્વના સમુદ્રમાં ઓગળી ગયો.
• મારા માર્ગદર્શકે મને શીખવ્યું કે શાણપણના છીણીનો ઉપયોગ કરીને પોતાને દૈવી હાજરીને લાયક મંદિર કેવી રીતે બનાવવું.
જો તમે કોઈ ઉમદા ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માંગતા હો, તો
તેના માટે એક માનસિક મોડેલ ડિઝાઇન કરીને શરૂઆત કરો. જો તમે તમારા મનમાં એક મજબૂત વિચાર રોપશો તો તમે હવે તમારી ચેતનામાં કોઈપણ દિશાને નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત કરી શકો છો; પછી તમારું સમગ્ર અસ્તિત્વ તે વિચારને અનુરૂપ બનશે અને તમારા કાર્યો તેની સાથે સુસંગત રહેશે.
• પ્રેમ અને સહિષ્ણુતા સંવાદિતા અને સુમેળ માટે જરૂરી
છે પ્રેમ તે બધું એક કરે છે અને પોષણ આપે છે જે ફાયદાકારક અને વિકાસ માટે સક્ષમ છે, જ્યારે નફરત તે બધું વિભાજીત કરે છે અને નાશ કરે છે જેનું સમારકામ કરી શકાય છે.
***

ભય સફળતાનો સૌથી મોટો દુશ્મન છે કારણ કે તે પ્રયાસ કરવાની ઇચ્છાને દૂર કરે છે, જેના વિના વ્યક્તિ સફળ થઈ શકતો નથી.
બૌદ્ધિક સુસ્તી, પ્રયત્નોનો અભાવ અને દ્રઢતાનો અભાવ એ સફળતાના માર્ગમાં અવરોધો છે. ધ્યેય સફળતા જ ન હોવો જોઈએ, પરંતુ સફળતા તરફ દોરી જતું ન્યાયી જીવન હોવું જોઈએ. સફળતા માટે વધુ પડતી ઉત્સુકતા અવરોધ બની શકે છે. ઇચ્છાશક્તિ અને ધ્યેય સુધી પહોંચવાની દ્રઢ ઇચ્છા દ્વારા સમર્થિત સર્જનાત્મક પ્રયાસ સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે જરૂરી છે.
***

આપણા દરેક વિચારમાં એક ચોક્કસ સ્પંદન ઉત્પન્ન થાય છે. જ્યારે તમે તમારા સમગ્ર અસ્તિત્વ, મન અને અંગો સાથે ભગવાનનો વિચાર કરો છો - અને વારંવાર તમારી અંદર "હે ભગવાન" બોલો છો, ત્યારે તમે એક શક્તિશાળી સ્પંદન ઉત્પન્ન કરો છો જે તમારા જીવનમાં દૈવી હાજરી લાવે છે.

જ્યારે આપણે અનુભવીએ છીએ કે ભગવાન આપણા શાશ્વત પ્રિય અને સતત મિત્ર છે, અને તેમનો આપણા માટેનો પ્રેમ અન્ય કોઈપણ પ્રેમ કરતાં મહાન છે, ત્યારે આપણે તેમની નિકટતા અનુભવીએ છીએ અને તેમની હાજરીને સ્પર્શ કરીએ છીએ, તેથી આપણા હૃદય શાંત થાય છે અને આપણે પરમ આધ્યાત્મિક શાંતિ અનુભવીએ છીએ. જ્યારે તમે ભગવાનનું ધ્યાન કરો છો અને તમારા હૃદયમાં
અને તમારા શરીરમાં આનંદના ધબકારા વધતા અનુભવો છો, અને તે આનંદના કિરણો સમયાંતરે તમને આવે છે, ત્યારે જાણો કે ભગવાને તમારા હૃદયની ઝંખનાઓનો જવાબ આપ્યો છે અને તમે જે આનંદનો અનુભવ કરી રહ્યા છો તે તેના જવાબનો પુરાવો છે.
***

જ્યારે મન ઉચ્ચ ચેતનાની સ્થિતિમાં પ્રવેશ કરે છે અને અનંત પૂર્ણ હાજરીને સ્પર્શે છે, ત્યારે તે જાણે છે કે તે ભગવાનના સંપર્કમાં છે અને અનુભવ મધુર છે, પરંતુ તે જોડાણની સ્થિતિને શબ્દોમાં વ્યક્ત કરવી અશક્ય છે જે વર્ણનની બહાર છે.
***

મેં મારા ચુંબકત્વનો ઉપયોગ ભૌતિક વસ્તુઓ શોધવા માટે કર્યો ન હતો, પરંતુ તેનો ઉપયોગ શાશ્વત અને અવિનાશી દૈવી હાજરીને આકર્ષવા માટે કર્યો હતો.
***

હે પ્રભુ, મારા હૃદયની સૌથી ઊંડી ઝંખનાઓ મને આપો, અને
મને મારા આત્માના ઊંડાણમાં તમારો ધન્ય અવાજ સાંભળવા દો. હું તમને ક્યારેય ભૂલીશ નહીં, મારા પ્રિય ભગવાન, અને હું તમારા વિના જીવનના માર્ગો પર ચાલીશ નહીં. મારા શાશ્વત મહેમાન બનો અને મારી શાંતિ અને આધ્યાત્મિક આનંદના મંદિરમાં રહો. મારું હૃદય તમારા પ્રેમથી ધબકવા દો, અને મારા વિચારો સુમેળમાં કાર્ય કરવા દો, જેથી હું તમારી શાંતિ અને પ્રેમ બીજાઓને આપી શકું અને તમારા પ્રેમની સુગંધ મારા હૃદયના ગુલાબમાંથી નીકળે, શાંતિ શોધતા આત્માઓને ખેંચે અને તેમને તમારી પાસે લાવે.
***

વાદળી પડદા પર દોરવામાં આવેલા પર્વતીય દ્રશ્યો, માનવ શરીરની મનમોહક મિકેનિક્સ, ઉત્કૃષ્ટ રીતે રચાયેલા ફૂલો, સારા આત્માઓની ખાનદાની, ઉચ્ચ વિચારોની ઉત્કૃષ્ટતા અને

પ્રેમની ઊંડાઈ, આ બધું આપણને અદ્ભુત અને પરમ સુંદર સર્જનહારની યાદ અપાવે છે.
***

હું મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશ અને મારી જાતને અને બીજાઓને ભગવાનમાં સમૃદ્ધ બનાવવા માટે મારાથી બનતું બધું કરીશ. સૌ પ્રથમ, હું શાંતિના સદાબહાર બગીચાઓ વચ્ચે, ઉત્કૃષ્ટ આધ્યાત્મિક ગુણોના ફૂલોથી ભરેલા, શાણપણના ઘરો બનાવીશ.
***

જ્યાં સુધી જીવનનો વિશાળ સમુદ્ર મને સાથ આપે છે ત્યાં સુધી હું નાની લહેર છું કે મોટી, તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી. જ્યાં સુધી મને રહસ્યોનું રહસ્ય ન મળે ત્યાં સુધી હું ઊંડાણપૂર્વક વિચારમાં ડૂબકી લગાવીશ, અને હું સૂઝના પ્રકાશને - મશાલની જેમ - કેન્દ્રિત કરીશ જેથી સૌથી પવિત્ર ચહેરો મને દેખાય.
***

તમારો પ્રકાશ મારી અંદર, મારી આસપાસ અને બધે જ ચમકે.
***

પ્રેમ એક છુપાયેલી અગ્નિ છે જે દૈવી આદેશથી
બ્રહ્માંડની ખરબચડીતાને ઓગાળી દે છે અને તેને શાશ્વત પ્રેમના અદ્રશ્ય પદાર્થમાં પરિવર્તિત કરે છે.
***

જેમ સૂર્ય પ્રકાશ અને હૂંફ મોકલે છે, તેવી જ રીતે હું ગરીબો અને બહિષ્કૃત લોકોના આત્મામાં આશાના કિરણો ફેલાવીશ, અને જેઓ પોતાને નિરાશાવાદી માને છે તેમના હૃદયમાં હું નવો ઉત્સાહ પેદા કરીશ.
***

પ્રભુ, મને ઈર્ષ્યાની સળગતી આગથી મારી જાતને અને
બીજાઓને બાળવા ન દો, પરંતુ મને મારા પ્રિયજનો તરફથી મળેલી દયા અને પ્રેમને ખાતરી અને સંતોષ સાથે સ્વીકારવા દો.
***

હું મારા સ્પષ્ટ અંતરાત્મા ની દિવાલો પાછળ સલામત અને સુરક્ષિત છું, મેં અંધકારમય ભૂતકાળ ને બાળી નાખ્યો છે અને મને ફક્ત આજ ની ચિંતા છે, અને જ્યારે હું મારા અંતરાત્મા ને છેતરવાનો પ્રયાસ કરીશ ત્યારે મને મારી જાત થી જ ડર લાગશે.

***

આજે હું ચિંતાઓ અને ભયના મૂળમાં આગ લગાવીશ અને મારી અંદરના આત્માના મંદિરને પ્રકાશિત કરવા માટે ખુશીની આગ સળગાવીશ.
***

કોઈ મને અભદ્ર ભાષા કે બેદરકારીભર્યા વર્તનથી ગુસ્સે કરી શકતું નથી, અને કોઈ મને ખુશામત, પ્રશંસા અને પ્રશંસાથી પ્રભાવિત કરી શકતું નથી જેથી મને લાગે કે હું મારા સાચા સ્વ કરતાં મોટો અને વધુ મહત્વપૂર્ણ છું.
***

હે પ્રભુ, મારા હૃદયને તમારી ધન્ય હાજરીને સમાવી શકે તેટલું વિશાળ બનાવો, અને તેને તમારા પ્રેમથી હંમેશા ધબકવા દો.
***

જો તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરશો, તો
તે તમારા માટે નવા કર્મનું નિર્માણ કરશે, પરંતુ મોટાભાગના લોકો બદલાવ ઇચ્છતા નથી અને પ્રયાસ કરવા માંગતા નથી, તેથી તેઓ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીને ભાંગી પડે છે અને પડકારોનો સામનો કરવામાં અસમર્થ હોય છે.
***

પ્રભુ, મને આત્માના કાયમી સુખ અને ક્ષણિક ઇન્દ્રિય
સુખ વચ્ચેનો ભેદ પારખવામાં મદદ કરો. મને ક્ષણિક ઇન્દ્રિયોના આનંદમાં ડૂબી ન જવા દો, અને મને મારી ઇન્દ્રિયોને શુદ્ધ કરવામાં મદદ કરો જેથી તેઓ મને હંમેશા ખુશ રાખે.
***

મેં મારા મનના કિરણોને ઇન્દ્રિયોના સંકુચિત,
મર્યાદિત ક્ષેત્રથી અલગ કર્યા અને તેમને આત્માની ક્ષિતિજોમાં મુક્ત કર્યા, તેથી મારી ધારણાઓ વધતી ગઈ અને મારી જાગૃતિ દરેક દિશામાં ફેલાઈ ગઈ.
***

જો કોઈને એવી અનિચ્છનીય આદતો હોય કે જે તેઓ છોડવા માંગતા હોય તો તેણે લાચાર કે ફસાયેલા ન અનુભવવું જોઈએ. ભૂતકાળના સંકલ્પને કેળવીને અને નિયમિત, યોગ્ય ધ્યાનનો અભ્યાસ કરીને તે આદતોને દૂર કરવાની હવે તક છે.

***

હે આત્માઓ અને હૃદયોના સ્વામી, મારા આંતરિક શાંતિના આકાશમાં પ્રસરી રહેલા આનંદના કિરણો તમારા ધન્ય દેખાવના આગમનનો સંકેત આપે છે.
***

હે પ્રભુ, હું આત્મવિશ્વાસ અને આશ્વાસન પામેલાનું
સ્મિત સ્મિત કરું છું, કારણ કે હું આ જીવનની સપાટી પર તરતો હોઉં કે મૃત્યુના મોજા નીચે ડૂબતો હોઉં, હું તમારા શાશ્વત જીવનના હૃદયમાં રહું છું, જે સુરક્ષા અને રક્ષણ પૂરું પાડે છે, અને તમારો મજબૂત, આશીર્વાદિત હાથ મને ટકાવી રાખે છે.
***

માંદગી, વૃદ્ધાવસ્થા અને મૃત્યુ એ શરીરને પડતી મુશ્કેલીઓ અને અવરોધો છે. માનસિક બીમારીઓ, જોકે, ઉદાસી, ભય, ગુસ્સો, દબાયેલી ઇચ્છાઓ, રોષ, દ્વેષ, ભાવનાત્મક મનોગ્રસ્તિઓ, તાવ જેવું નર્વસ આંદોલન અને એક પ્રકારનું મનોવૈજ્ઞાનિક કેન્સર દ્વારા મન પર આક્રમણ કરે છે જે માનસિક ક્ષમતાઓને લકવાગ્રસ્ત કરે છે. જોકે, સૌથી ખતરનાક બીમારી આત્માની બીમારી છે, જે અજ્ઞાન તરીકે પ્રગટ થાય છે, જેમાંથી અન્ય બધી બીમારીઓ ઉદ્ભવે છે અને ફેલાય છે.
***

આપણી પ્રેમની લાગણીઓ અને શુદ્ધ લાગણીઓને પોષતા ઉત્કૃષ્ટ આદર્શવાદના સ્ત્રોતને સુકાવા દેવો જોઈએ નહીં.
***

બાહ્ય રીતે આકર્ષક દરેક વસ્તુ આંતરિક સ્વમાંથી
આકર્ષણ મેળવે છે અને આત્માના શુદ્ધ દર્પણને ક્રોધ, દ્વેષ, ઈર્ષ્યા અને દ્વેષ જેવા મનોવૈજ્ઞાનિક વિકૃતિઓ જેવું કંઈ કલંકિત કરતું નથી. જે કોઈ પણ વ્યક્તિ આ સંયોજનોથી મુક્ત થવાનો પ્રયાસ કરે છે, જે આત્માના સ્વભાવથી પરાયું છે, તે આંતરિક સુંદરતાનો પ્રકાશ અંદરથી ફેલાવશે.
***

ચેતનાને મર્યાદિત ભૌતિક ક્ષેત્રમાંથી આત્માની અંદર શાંતિની અમર્યાદિત ક્ષિતિજો સુધી ઉંચી કરવી જોઈએ.
***

હે શુદ્ધતા અને નિર્દોષતાની ભાવના, મને અતૃપ્ત ઇન્દ્રિય ઇચ્છાઓથી બચાવો, જેથી બધી લોભી ઇચ્છાઓ શાણપણની

જ્યોતમાં રાખ થઈ જાય, અને હું જીદથી અને દૃઢતાથી ઇન્દ્રિયોના દરેક આવેગને રોકી શકું અને હું તમારી ઇચ્છાનું પાલન કરી શકું, સુમેળમાં મારા સરળ સૂર વગાડી શકું, મારા નાના કર્તવ્યોને પૂર્ણ કરી શકું અને મારું નમ્ર ગીત ગાઈ શકું.
પ્રભુ, મને મારી ઇન્દ્રિયોનો ઉપયોગ ફક્ત સ્વસ્થ અને તર્કસંગત રીતે કરવામાં અને તેમને શુદ્ધ કરવામાં મદદ કરો જેથી તેઓ મારા સાચા સુખમાં ફાળો આપે.
***

અનુભવની સળગતી આગમાંથી આપણે જે શાણપણનું સ્ટીલ
મેળવીએ છીએ તે એક અદ્ભુત વસ્તુ છે. જીવન આપણી મૂળ ધાતુઓને કિંમતી તત્વોમાં રૂપાંતરિત કરીને આપણને શુદ્ધ કરે છે જેથી આપણે આ જીવનમાં રત્નો જેવા શુદ્ધ, સ્ટીલ જેવા કઠિન અને તે જ સમયે લવચીક અને વળાંકવાળા આત્માઓ તરીકે જીવી શકીએ, મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલ પરીક્ષણોના દબાણ હેઠળ તૂટ્યા વિના.
***

સૃષ્ટિમાં વિસંગતતા અને અરાજકતા દેખાતી હોય તેવી પરિસ્થિતિ વચ્ચે વ્યવસ્થા અને સુમેળ લાવવા માટે નૈતિક અને આધ્યાત્મિક યોજનાને અમલમાં મૂકવા માટે એક છુપાયેલી શક્તિ કાર્યરત છે.
***

હે મારા દિવ્ય પ્રિય, તમે શાશ્વત, સતત નવીકરણ કરતો
આનંદ છો, તમે આત્માનો આનંદ છો અને તમે જ તે સુખ છો જેની હું ઝંખના કરું છું.
***

ભગવાનને પ્રાર્થના ઉગ્ર ઝંખના અને સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે કરવી જોઈએ, અને તેનો જવાબ શાંતિથી અને શાંતિથી મળશે, એક છુપાયેલ પ્રતિભાવ જે આરામ લાવે છે અને વ્યક્તિના જીવનમાં ઝડપી પરિવર્તન લાવે છે.
***

પ્રથમ, આપણે ભગવાન સાથેના સંવાદનો આનંદ અનુભવવો જોઈએ જેથી આપણે તેની તુલના નાના પાર્થિવ આનંદ સાથે કરી શકીએ. પછી, ઇચ્છાઓ ઉચ્ચ સ્વભાવની હશે. ઇચ્છા અનંત છે; એક ઇચ્છા પૂર્ણ થતાં જ બીજી તેનું સ્થાન લઈ લે છે, વગેરે. પરંતુ

જ્યારે તમે ભગવાનને શોધો છો, ત્યારે તમારી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે.
***

ઉદાર અને દયાળુ લોકો જે તમારા ઉદાર ભેટો સ્વીકારે છે અને તેને અન્ય લોકો સાથે શેર કરે છે તેમની સમજણને વિસ્તૃત કરે છે અને તમારી ધન્ય હાજરીની નજીક આવે છે જેમ જેમ અમને દરરોજ તમારા તરફથી અસંખ્ય ભેટો અને આશીર્વાદ મળે છે, ચાલો આપણે તમારી પ્રશંસા અને કૃતજ્ઞતામાં ફેરવીએ, હે બધી ભેટો અને આશીર્વાદોના દાતા.
***

જ્યાં સુધી તમે મારી સાથે છો, પ્રભુ, મારા પર કોઈ
દુષ્ટતા આવશે નહીં કારણ કે તમે મારાથી દૂર થશો અને મને નુકસાનથી બચાવશો.
***

મારી પ્રાર્થનાઓનો કાફલો તમારી તરફ આગળ વધી રહ્યો છે. નિરાશાના રેતીના તોફાનોએ અહીં અને ત્યાં અવરોધ ઉભો કર્યો છે. પરંતુ જ્યારે હું દૂરથી તમારા શાંત પ્રોત્સાહનના રણદ્વીપને જોઉં છું, ત્યારે હું તાજગી અનુભવું છું અને મારી શક્તિ નવી થાય છે, તેથી હું તમારા સુધી પહોંચવા માટે મારા પ્રયત્નોને બમણા કરું છું, મારા તરસ્યા હોઠને તમારા આનંદના ઝરણામાં ડૂબાડવા અને શાંત થાય ત્યાં સુધી પીવા માટે ઝંખું છું.
***

હે પ્રભુ, મને ફક્ત ભલાઈ અને શુદ્ધતા જોવા દો, અને ફક્ત પ્રેરણાદાયક શબ્દો બોલવા દો, મને તમારા પ્રેમની સુગંધિત સુગંધ, તેની સ્વર્ગીય સુગંધ સાથે શ્વાસ લેવા દો, અને સાદો અને સ્વસ્થ ખોરાક ખાવા દો, અને તમારી યાદ અપાવતી સુખદ સુગંધ શ્વાસમાં લેવા દો, મને તમારા ધન્ય સ્પર્શનો અનુભવ કરાવવા દો.
***

આધ્યાત્મિક જાગૃતિના બગીચામાં, મેં મારા પસ્તાવાના ટીપાં એકઠા કર્યા, અને તે આંસુઓમાં જે તમને પ્રિય છે, મારું હૃદય સંપૂર્ણપણે શુદ્ધ થઈ ગયું.
***

હે ભગવાન, મારી આંખો જીવનના સતત બદલાતા દ્રશ્યો અને પ્રકૃતિના જીવંત દૃશ્યોથી મોહિત થઈ ગઈ છે, તેમના વિવિધ અને બહુરંગી ફૂલો અને ક્ષિતિજ પર શાંતિથી વહેતા વાદળો સાથે. મારા આત્માની આંખો ખોલો જેથી હું તમારી શ્રેષ્ઠ સુંદરતા જોઈ શકું જે બધું સારું અને સુંદર છે, અને મને તમારા સિવાય અસ્તિત્વમાં કંઈ ન જોવા દો.
***

મને આત્મજ્ઞાનનો એક નરમ ગાલીચો ગૂંથવા દો જેના પર
તમારા બધા પ્રેમીઓ શાશ્વત જાગૃતિના માર્ગ પર ચાલી શકે.
***

આપણે તેમને યાદ ન કરીએ ત્યારે પણ ભગવાન આપણને યાદ રાખે
છે જો તે એક ક્ષણ માટે પણ સૃષ્ટિ ભૂલી જાય, તો બધું અસ્તિત્વમાંથી અદૃશ્ય થઈ જશે. અવકાશમાં તરતી આ પૃથ્વીને ભગવાન સિવાય કોણ ટકાવી રાખે છે? વૃક્ષો ઉગાડે છે અને ફૂલો ખીલે છે બીજું કોણ? ખરેખર, તે ભગવાન છે જે આપણા હૃદયને ધબકતા રાખે છે. તે જ એક છે જે આપણા ખોરાકને પચાવે છે અને આપણા શરીરના કોષોને દરરોજ નવીકરણ કરે છે. છતાં, કેટલા ઓછા લોકો તેમને યાદ કરે છે અને તેમને કૃતજ્ઞતા આપે છે જે તે લાયક છે!
***

પ્રભુ, ચાલો આપણે સદ્ગુણને પ્રેમથી જોઈએ અને સમજીએ કે તમારા સૃષ્ટિના નિયમોનું પાલન આપણને તમારી દયાનો મુગટ પહેરાવશે.
***

હે પ્રભુ, ચાલો આપણે જાણીએ કે તમે સ્વાસ્થ્યનો
સ્ત્રોત છો, જીવનનો મહાસાગર છો, અને બધી સમજણ અને જ્ઞાનનો સ્ત્રોત છો. અમને અજ્ઞાન અને તેના પરિણામોથી, ભય અને ચિંતાઓથી મુક્ત કરો, અને તમારા જ્ઞાનના પૂરને અમારા જીવનમાંથી બધી બરબાદી અને ઉજ્જડતાને દૂર કરવા દો.
***

હું ઘણીવાર ધ્યાન દરમિયાન તમારા નજીકના લોકોના મધુર ગીતો, અદ્ભુત અને ઉત્કૃષ્ટ આધ્યાત્મિક સિમ્ફનીઓ, મારા હૃદયની લાગણીઓના કુંવારી સમૂહગીતના સંપૂર્ણ ટુકડાઓ અને તમારા માટે મારી જૂની ઝંખના અને તમને મળવાની મારી વધતી જતી ઝંખનાનું ભાષાંતર કરતા કરુણ સ્તોત્રો સાંભળતો હતો.

***

તમારા આત્મામાં રહેલી સુંદરતાની અદ્રશ્ય અને
છુપાયેલી દુનિયામાં વિચારોના આકર્ષક દૃશ્યોનો આનંદ માણો.

એલેક્ઝાન્ડર અને યોગી વચ્ચે
અટલ ઇચ્છાશક્તિ: આર્કટિકની શોધની વાર્તા

ઇતિહાસમાં પહેલી વાર આર્કટિક જોઈને જેની આંખો
આંસુઓથી ભરાઈ ગઈ (અને કદાચ આનંદ અને ઠંડીથી પણ) એવો પહેલો માનવ કોણ હતો?

આ કેવી રીતે અને ક્યારે બન્યું? એ આપણે નીચેની પંક્તિઓમાં શોધવાનો પ્રયાસ કરીશું.

સદીઓથી, લોકો વિશ્વના તે ઠંડા પ્રદેશ સુધી પહોંચવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે, અને ઇતિહાસમાં આ પ્રયાસો કરતાં વધુ હિંમતવાન સાહસ ક્યારેય નહોતું, જેમાં ઘણીવાર તેમના જીવનનો ખર્ચ થાય છે. તેમની ઉત્તર તરફની પ્રગતિની વિગતો પરાક્રમી પરાક્રમો અને દુર્ઘટનાઓ વિશે પણ જણાવે છે.

સેંકડો અને કદાચ હજારો વર્ષ પહેલાં, ભૂમધ્ય સમુદ્રની આસપાસના પ્રદેશોના રહેવાસીઓ માનતા હતા કે વિશ્વ એક સરળ ચક્ર જેવું છે જે એક મહાન નદીથી ઘેરાયેલું છે જેને તેઓ ઓશનસ કહે છે.

તેઓ તેમનાથી દૂરના પ્રદેશો વિશે વધુ જાણતા ન હતા,
પરંતુ તેમને આલ્પ્સ અને બાલ્કન્સની પેલે પારના સ્થળો જેવા દૂરના સ્થળો વિશે સ્વપ્ન જોવા અને વિચારવાનો આનંદ આવતો હતો.

આ પ્રદેશોમાંથી, કાંસ્ય બનાવવા માટે ટીન કાઢવામાં
આવતું હતું, અને ઘરેણાં અને આભૂષણો માટે એમ્બર કાઢવામાં આવતું હતું. જોકે, ઉત્તર વિશે વિશ્વસનીય માહિતીનો અભાવ હતો, તેથી કવિઓએ પર્વતોની પેલે પાર શું છે તેની મનમોહક વાર્તાઓ ગૂંથવાનું કામ પોતાના પર લીધું.

આપણા સુપ્રસિદ્ધ અને અમર કવિ, હોમર, આપણને ધુમ્મસવાળા ઉત્તરમાં સિમેરિયનો અને ત્યાં રહેતા જાયન્ટ્સ વિશે કહે

છે, જ્યાં દિવસો એટલા ટૂંકા હોય છે કે સાંજે પાછા ફરતો ભરવાડ સવારે ચરાવવા જતા બીજા ભરવાડને મળતો હતો. અન્ય વાર્તાઓ સૂચવે છે કે લોકો ઉત્તર ધ્રુવ વિશે કંઈક જાણતા હતા, પરંતુ તેના વિશેના તેમના મોટાભાગના વિચારો ખોટા હતા, ઘણીવાર ભૂલભરેલા પણ હતા.

સમય જતાં, લોકોએ ધ્રુવો સુધી પહોંચવાનો પ્રયાસ કર્યો. 500 બીસીમાં, કાર્થેજના હેમિલસિયસ નામના એક માણસે ઉત્તર તરફ એક મહાન સફર કરી, આયર્લેન્ડ પહોંચ્યો અને તેની યાત્રા રેકોર્ડ કરી. આ પહેલો વિશ્વસનીય અહેવાલ હતો. ત્યારબાદના પ્રયાસો થયા, સ્કેન્ડિનેવિયનો બર્ફીલા સમુદ્ર પાર કરીને આઇસલેન્ડ શોધતા રહ્યા. ત્યાંથી, તેઓએ વધુ જમીન અને ખજાનાની શોધ ચાલુ રાખી.

એવા ડઝનબંધ લોકો છે જેમણે પ્રયાસ કર્યો અને નિષ્ફળ
ગયા. આપણે તેમના પ્રયાસોની વિગતોને અવગણીશું અને ઉત્તર ધ્રુવના પ્રથમ શોધક તરફ આગળ વધીશું.

રોબર્ટ એડવિન પિયરીનો જન્મ ૧૮૫૬ માં
પેન્સિલવેનિયામાં થયો હતો. તેમણે એન્જિનિયરિંગનો અભ્યાસ કર્યો અને પછી યુએસ નેવીમાં જોડાયા. તેમને ધ્રુવીય પ્રદેશોનું અન્વેષણ કરવાની તીવ્ર ઇચ્છા થઈ. તેઓ તેમના પહેલાના સંશોધકોએ સામનો કરેલા બધા જોખમો અને આંચકોથી વાકેફ હતા, પરંતુ તેઓ આગળ વધવા માટે મક્કમ હતા અને ઊંડાણપૂર્વક જાણતા હતા કે તેઓ તેમના સંકલ્પથી પાછળ હટશે નહીં.

અમારા સંશોધક, પિયરીએ, આર્કટિક, તેની પરિસ્થિતિઓ અને તેની આસપાસની વિગતો વિશે શક્ય તેટલું બધું શોધવાનો પ્રયાસ કર્યો.

૧૮૮૬ માં, તેમણે ઉત્તરીય ગ્રીનલેન્ડની મુસાફરી કરી, અને પાંચ વર્ષ પછી તેમણે બીજી અભિયાન હાથ ધર્યું, લોકોનો અભ્યાસ કર્યો, હિમનદીઓ પાર કરી, અને સાબિત કર્યું કે ગ્રીનલેન્ડ પાસે ઉત્તરીય દરિયાકિનારો છે, આમ વિશ્વના સૌથી મોટા ટાપુ તરીકે તેની સ્થિતિની પુષ્ટિ કરી. બે વર્ષ

પછી, તેઓ ગ્રીનલેન્ડ પાછા ફર્યા ૧૮૯૮ માં, તેમણે ચાર વર્ષના અભિયાન પર નીકળ્યા.

હવે પેરી અજાણ્યામાં સાહસ કરવા તૈયાર લાગ્યો. તેણે
૧૯૦૨ માં તેની જોખમી યાત્રા શરૂ કરી, પરંતુ અણધાર્યા સંજોગોને કારણે તેને પાછા ફરવાની ફરજ પડી. ૧૯૦૫ માં, તેણે ફરી પ્રયાસ કર્યો, આ વખતે ઉત્તરીય અક્ષાંશ પર પહોંચ્યો. છેવટે, ૧૯૦૮ માં, તેણે સ્ટીમર રૂઝવેલ્ટ પર સફર કરી, તેની આઠમી સફર આખરે સફળતાનો તાજ પહેરાવવામાં આવ્યો. તે અને તેના સાથીઓ ઉતર્યા, ડોગ સ્લેજ લીધા અને ધ્રુવ તરફ પ્રયાણ કર્યું. વિવિધ બિંદુઓ પર, તેના કેટલાક સાથીઓ શિબિરો ગોઠવવા અને તેની પરત યાત્રા માટે પુરવઠો સ્ટોક કરવા માટે પાછળ રહી ગયા, તેમજ તેમની સહાય પણ કરી.

તેણે એક કાળા નોકર અને ચાર એસ્કિમો સાથે ચાલીસ દિવસ માટે પૂરતી સામગ્રી સાથે પોતાનો પ્રવાસ ચાલુ રાખ્યો.

પેરીએ છેલ્લા સ્ટેશન પર છોડી ગયેલા લોકોને વિદાય આપી અને ધ્રુવ તરફ ચાલ્યો, 6 એપ્રિલ, 1909 ના રોજ ધ્રુવ પર પહોંચ્યો અને અંતે વિશ્વની ટોચ પર ઊભો રહ્યો.

પિયરી ઉત્તર ધ્રુવ પર પહોંચે તે પહેલાં, અમેરિકન અવકાશયાત્રી ફ્રેડરિક કૂકે શેટલેન્ડ ટાપુઓથી એક ટેલિગ્રામ મોકલ્યો હતો જેમાં દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે તે એક વર્ષ પહેલા ઉત્તર ધ્રુવ પર પહોંચી ગયો હતો. જોકે, જ્યારે વૈજ્ઞાનિકોએ કૂકના દાવાઓની તપાસ કરી, ત્યારે તેમને તે ખોટા લાગ્યા અને તેઓ ઉત્તર ધ્રુવ પર પહોંચ્યા ન હતા. તેમ છતાં, તેઓએ આ વિસ્તારમાં તેમની કેટલીક શોધોનો સ્વીકાર કર્યો.

પેરી પાસે અસાધારણ ઇચ્છાશક્તિ હતી, જેણે 1898 માં
હિમ લાગવાથી પોતાના પગ ગુમાવ્યા હતા, જેના કારણે અંગવિચ્છેદન જરૂરી બન્યું હતું, છતાં પગમાં અસહ્ય પીડા હોવા છતાં, સતત ચાલવા માટે મજબૂર કર્યા. છતાં આ અપંગતાએ તેમને (તેમના વફાદાર અને મૂલ્યવાન સાથી, કાળા માણસ મેથ્યુ હેન્સન સાથે) ગ્રીનલેન્ડના ઉત્તરીય છેડાની આસપાસ 1,400 કિલોમીટર (અત્યંત મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓમાં બરફ પર પગપાળા!)

ચાલવાથી રોક્યા નહીં. આ પ્રદેશનો વિગતવાર નકશો બનાવવા માટે વીરતાનું કેટલું મોટું પરાક્રમ!

પેરીને હજુ પણ લક્ષ્યો હાંસલ કરવામાં સૌથી બહાદુર અને સૌથી દૃઢનિશ્ચયી પુરુષોમાંના એક માનવામાં આવે છે.

આ સંદર્ભમાં, ઇમામ અલી (અલ્લાહ તેમના પર પ્રસન્ન થાય) કહે છે:

"તેથી તમારે મહેનતુ અને મહેનતુ રહેવું જોઈએ, તૈયાર રહેવું જોઈએ, અને તમારી જોગવાઈઓ વધારવી જોઈએ"

તમારા પર શાંતિ રહે.

એલેક્ઝાન્ડર અને યોગી વચ્ચે

ગ્રીક ઇતિહાસકારો અને અન્ય લોકો દ્વારા કાળજીપૂર્વક નોંધાયેલી રસપ્રદ વાર્તાઓ છે જેઓ એલેક્ઝાન્ડરની ભારતની ઝુંબેશમાં તેની સાથે હતા અથવા તેનું પાલન કરતા હતા. ડૉ. મેકક્રેન્ડલે પ્રાચીન ભારત પર પ્રકાશ પાડવા માટે આ અહેવાલોનું ભાષાંતર કર્યું. એલેક્ઝાન્ડરના નિષ્ફળ વિજયના સૌથી આકર્ષક પાસાઓમાંનો એક ભારતીય ફિલસૂફીમાં અને યોગીઓ અને ધર્મનિષ્ઠ પુરુષોના સમુદાયમાં તેમનો ઊંડો રસ હતો. તેમને સમયાંતરે મળતા યોગીઓ અને ધર્મનિષ્ઠ પુરુષો, જેમની સાથે તેઓ ખરેખર જોડાવા માંગતા હતા, ઉત્તર ભારતમાં તક્ષશિલા પહોંચ્યા પછી, ગ્રીક યોદ્ધાએ ડાયોજીનીસની ગ્રીક શાળાના શિષ્ય ઓનાસ્ક્રિટસને ભારતીય સંન્યાસી ગુરુ દાંડમસને લાવવા માટે મોકલ્યો, જે તે સમયે તક્ષશિલામાં રહેતા હતા.

જંગલના હૃદયમાં પોતાનું છુપાવવાનું સ્થાન મળ્યા પછી ઓનિસ્કર્ટિયસે ડુંડામસને કહ્યું:

"હે બ્રાહ્મણોના ગુરુ, શુભેચ્છાઓ અને શાંતિ! મહાન દેવ ઝિયસનો પુત્ર અને બધી સૃષ્ટિનો સ્વામી, એલેક્ઝાન્ડર તમને તેમની પાસે જવા માટે કહે છે. જો તમે તેમ કરશો, તો તે તમને ઉદાર ઈનામ આપશે, પરંતુ જો તમે ના પાડશો, તો તે તમારું માથું કાપી નાખશે."

યોગીએ શાંતિથી આ ફરજિયાત સમન્સ સ્વીકાર્યું,
પાંદડાથી બનેલા પલંગ પરથી માંડ માંડ માથું ઊંચક્યું અને જવાબ આપ્યો:

"અને હું પણ દેવ ઝિયસનો પુત્ર છું, જો સિકંદર છે તો
હું સિકંદર પાસે જે છે તેમાંથી કંઈ માંગતો નથી, કારણ કે મારી પાસે જે છે તેનાથી હું સંતુષ્ટ છું, જ્યારે હું તેને પાણી અને જમીન પર તેના માણસો સાથે લક્ષ્ય વિના ફરતો જોઉં છું, અને તેના ભટકવાનો કોઈ અંત નથી."

"જાઓ અને એલેક્ઝાંડરને કહો કે ભગવાન જ એકમાત્ર માલિક
છે જે બધી પૂજા અને આદરને પાત્ર છે. તે સર્વોચ્ચ રાજા છે જે ક્યારેય ભયંકર દુષ્ટતાનો આદેશ આપતો નથી કારણ કે તે પ્રકાશ, શાંતિ, જીવન અને પાણીનો સર્જક છે, અને માનવ શરીર અને માણસોના આત્માઓનો સર્જક છે. મૃત્યુ તેમને મુક્ત કરે છે ત્યારે બધા લોકો તેમની પાસે પાછા ફરે છે, જેથી તેઓ હવે રોગના દુષ્ટતાઓને આધીન ન રહે."

જ્ઞાની માણસે શાંત કટાક્ષ સાથે પોતાનું ભાષણ ચાલુ રાખ્યું:

"એલેક્ઝાંડર કોઈ દેવ નથી કારણ કે તેને મૃત્યુનો સ્વાદ ચોક્કસ ચાખવો પડશે. અને જ્યારે તે હજુ સુધી આંતરિક બ્રહ્માંડના સિંહાસન પર ચઢ્યો નથી, કે જીવતો પાતાળમાં પ્રવેશ્યો નથી, કે પૃથ્વીના વિશાળ પ્રદેશો પર સૂર્યનો માર્ગ જાણતો નથી, અને વધુમાં, પડોશી રાષ્ટ્રોએ તેના વિશે સાંભળ્યું નથી, ત્યારે તેના જેવો વ્યક્તિ અસ્તિત્વનો માલિક કેવી રીતે હોઈ શકે?!"

આ ઠપકો પછી, જેને (વિશ્વના ભગવાન) ના કાન પર સૌથી કઠોર હુમલો માનવામાં આવે છે, સંતે કટાક્ષમાં ઉમેર્યું: "જો એલેક્ઝાન્ડરની વર્તમાન વસાહતો તેના લોભને સંતોષવા માટે પૂરતી નથી, તો તેને ગંગા નદી પાર કરવા દો અને તેને એક વિશાળ દેશ મળશે જે તેના બધા માણસોને સમાવી શકે છે"

"એલેક્ઝાંડર મને જે આપે છે અને તેણે આપેલી ભેટો મારા માટે નકામી છે. જે વસ્તુઓ હું ખરેખર મૂલ્યવાન અને ઉપયોગી

અથવા મૂલ્યવાન માનું છું તે છે આ વૃક્ષો જેમાંથી હું મારું ઘર બનાવું છું, આ ફૂલોના છોડ જે મને રોજિંદા ખોરાક પૂરો પાડે છે, અને પાણી જે મારી તરસ છીપાવે છે. ખૂબ કાળજીથી એકત્રિત કરેલી બધી અન્ય સંપત્તિઓ તેમના માલિકો માટે બોજ છે, જેનાથી તેમની પાસે દુ:ખ અને અફસોસ સિવાય કંઈ બાકી નથી, અજ્ઞાની લોકોનો સમૂહ. મારા માટે, હું જંગલના પાંદડા અને ઘાસ વચ્ચે શાંતિથી સૂઉં છું, અને કારણ કે મારી પાસે મને જાગૃત કરવા માટે કંઈ નથી, હું શાંતિથી સૂઉં છું, મીઠી અને શાંત ઊંઘનો આનંદ માણી રહ્યો છું. જો મારી પાસે કંઈક એવું હોત જેને રક્ષા અને તકેદારીની જરૂર હોય, તો તે મારા આરામને ખલેલ પહોંચાડશે અને મને ઊંઘનો આનંદ વંચિત રાખશે. પૃથ્વી મને જે જોઈએ છે તે બધું પૂરું પાડે છે, જેમ એક માતા તેના બાળકને દૂધ આપે છે તેમ હું જ્યાં ઈચ્છું ત્યાં ભટકું છું, અને મને મને પરેશાન કરવા અથવા મારા જીવનને બગાડવાની કોઈ ચિંતા નથી."

જો સિકંદર મારું માથું કાપી નાખે તો પણ તે મારા
આત્માનો નાશ કરી શકશે નહીં. મારું માથું, જે મૃત્યુ પછી શાંત થઈ જશે, અને મારું શરીર, જે ફાટેલા વસ્ત્ર જેવું બની જશે, તે પૃથ્વી પર જ રહેશે જેમાંથી તેઓ બનાવવામાં આવ્યા હતા.

મારા માટે, એક આત્મા તરીકે, હું પછી ભગવાન પાસે ચઢીશ, જેમણે આપણને શરીર પહેરાવ્યા અને આ પૃથ્વી પર મૂક્યા જેથી આપણે તેમને સાબિત કરી શકીએ - જ્યારે આપણે અહીં છીએ - કે શું આપણે તેમની ઇચ્છાને આધીન રહીશું અને તેમની આજ્ઞાપાલનમાં જીવીશું અને જ્યારે આપણે તેમની સમક્ષ ઊભા રહીશું, ત્યારે તે આપણા કાર્યોનો હિસાબ માંગશે. તે ન્યાયી ન્યાયાધીશ છે જે બધી દુષ્ટતા, પાપ અને ઉલ્લંઘનની નિંદા કરે છે, જ્યાં પીડિતોના રડવાનો અવાજ જુલમી માટે સજા બની જાય છે.

એલેક્ઝાન્ડરને આ ધમકીનો ઉપયોગ એવા લોકોને ડરાવવા દો
જેઓ સંપત્તિની લાલસા રાખે છે અથવા મૃત્યુથી ડરે છે. યોગીઓ સામે એલેક્ઝાન્ડરનું શસ્ત્ર નબળું છે.

"અમને પૈસા ગમે છે કે મૃત્યુથી ડર નથી, જાઓ અને તેને
કહો કે ડુંડામસને તમારી પાસે જે કંઈ છે તેની કોઈ જરૂર નથી,

અને તેથી તે તમારી પાસે આવવાનો ઇનકાર કરે છે. પરંતુ જો તમને ડુંડામસની જરૂર હોય, તો તમે પોતે તેની પાસે આવો." એલેક્ઝાંડરે ઓનેસિક્રિટસની જીભ પર યોગીના જવાબને ઊંડા ધ્યાનથી સાંભળ્યો, અને ડુંડામસને જોવાની વધતી જતી ઇચ્છા અનુભવી, જેને - તેની નગ્નતા અને વૃદ્ધાવસ્થા હોવા છતાં - તેનામાં શહેરોનો વિજેતા અને તેના સમકક્ષ કરતાં વધુ દેશોને વશ કરનાર જોયો.

ની ડાયરી: એક આત્મકથા

પરમહંસ યોગાનંદ દ્વારા

કેટલીક આધ્યાત્મિક સમજ
જ્ઞાની શિક્ષક પરમહંસ યોગાનંદ માટે
ઈશ્વરે આપણને પસંદગીની સ્વતંત્રતા આપી છે અને
આપણામાં સારા અને ખરાબ વચ્ચે, અને શું ફાયદાકારક છે અને શું નુકસાનકારક છે તે વચ્ચે ભેદ પાડવા માટે અંતરાત્મા આપ્યો છે.
જ્યારે આપણે આપણા અસ્તિત્વમાં આધ્યાત્મિક શક્તિ સક્રિય અનુભવીએ છીએ, ત્યારે આપણને લાગે છે કે આપણે આગળ વધી રહ્યા છીએ અને પ્રગતિ કરી રહ્યા છીએ, તેથી ભગવાન અને આપણામાં આપણો વિશ્વાસ વધે છે, અને મુશ્કેલીઓનો વેગ ઓછો થાય છે જેથી આપણે આત્મવિશ્વાસ, આરામ અને સંતુલન સાથે રચનાત્મક રીતે તેમનો સામનો કરી શકીએ.
આપણો સાચો સ્વભાવ આત્મા છે, જેનો સાર શાંતિ, શાંતિ, શાંતિ અને શાંતિ છે. આ આશીર્વાદિત તત્વો આપણી અંદર છે અને આપણા આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વનો અભિન્ન ભાગ છે.
લોકો ઘણીવાર ઘણી બધી માંગણીઓના ભાર હેઠળ તેઓ જે દબાણ અને માનસિક તાણ અનુભવે છે તેના વિશે વાત કરે છે, પરંતુ આપણે પોતાને કોઈપણ પ્રકારની મુશ્કેલીનો શિકાર બનવા ન દેવી જોઈએ, અને આપણે હંમેશા યાદ રાખવું જોઈએ કે ભગવાને આપણને બધી પડકારોનો સામનો કરવા માટે પૂરતી શક્તિ આપી છે. જીવનના માર્ગો પર ચાલતી વખતે ભગવાનને તમારા હૃદયમાં રાખો

શાશ્વત જ્ઞાનના સૂર્યની ક્ષિતિજમાં તમારા પગ જમીન પર અને તમારા માથાને અજ્ઞાનના વાદળોથી ઉપર રાખો.
જ્યારે આપણે જીવનનો આનંદ માણવાની અને સ્વસ્થ મનોરંજન પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવાની ક્ષમતા ગુમાવીએ છીએ, ત્યારે આપણે જોઈએ તેના કરતાં વધુ ગંભીર અને નર્વસ બનીએ છીએ. ભલે વાતાવરણ અંધકારમય અને ઉદાસ લાગે, આપણે આપણો વિશ્વાસ જાળવી રાખવો જોઈએ કે સૂર્ય ફરીથી ઉગશે અને જેઓ સાચા માર્ગ પર છે તેઓ ચોક્કસ પહોંચશે, પછી ભલે અંતર કેટલું લાંબુ લાગે અને ગંતવ્ય કેટલું દૂર હોય.
નમ્રતામાં સાચી આધ્યાત્મિક શક્તિ, ભક્તિની મહાનતા, પ્રેમની ઊંડાઈ અને સંતોષ અને સમર્પણની ભવ્યતા રહેલી છે. મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતો વ્યક્તિ ભગવાન સાથે
સુમેળમાં રહે છે અને ગ્રહો અને તારાઓ તેમના પર સ્મિત કરે તેની રાહ જોતો નથી. તેના બદલે, તે એક તીક્ષ્ણ ઉલ્કા જેવી પોતાની યાત્રા ચાલુ રાખે છે, ભગવાનના માર્ગદર્શક તારા સિવાય કોઈ અસર થતી નથી, જે સૂર્યોનો સૂર્ય છે અને કાયદા અને આત્માઓનો સ્વામી છે.
વ્યક્તિએ નુકસાન અને નિષ્ફળતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત ન કરવું જોઈએ, પરંતુ વારંવાર પ્રયાસ કરવો જોઈએ, ભલે ગમે તેટલા નિષ્ફળ પ્રયાસો હોય અને ગમે તેટલા કડવા હોય.
ઓ મિત્રતા, તું કેટલી ઊંચી છે, તારી માટી કેટલી
ફળદ્રુપ અને પવિત્ર છે! પ્રેમ તારું પોષણ છે અને વફાદારી તારું પીણું છે.
આપણે આ દુનિયામાં પોતાને વિકસાવવા અને આપણી આધ્યાત્મિક ક્ષમતાનું અન્વેષણ કરવા આવ્યા છીએ, ભ્રમના ઘેરા સમુદ્રમાં ડૂબકી મારવા માટે નહીં જેમાં અસંખ્ય જોખમો શામેલ છે.
અસ્તિત્વમાં સૌથી મધુર આનંદ એ અનુભૂતિ છે કે આપણે ભગવાનની હાજરીમાં સલામત છીએ.
નિષ્ફળતાનો સમય સફળતાના બીજ વાવવા માટે શ્રેષ્ઠ અને સૌથી યોગ્ય સમય છે. નિષ્ફળતાને તેના મૂળમાંથી જ નાબૂદ કરવી જોઈએ, અને જીવનના ક્ષેત્રોને ખંત અને દૃઢ નિશ્ચયથી ઉગાડવા જોઈએ, અને પુષ્કળ પાક મેળવવા માટે ભલાઈના બીજ વાવવા જોઈએ, ભગવાનની ઇચ્છા છે.

બહુ ઓછા લોકો પોતાની પરિસ્થિતિઓનું વિશ્લેષણ કરે છે
અને નક્કી કરે છે કે તેઓ આગળ વધી રહ્યા છે કે પાછળ. માનવી દ્રષ્ટિ, શાણપણ અને સમજણથી સંપન્ન હોવાથી, આપણી સૌથી મોટી ફરજ એ છે કે આપણે આપણી શાણપણ અને ધારણાઓનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરીએ.
કોઈ પણ ખરેખર આધ્યાત્મિક વ્યક્તિ ભૌતિક સફળતા વિના
રહી શકતો નથી અને કોઈ પણ વ્યક્તિની ભૌતિક ચિંતાઓ એટલી બધી ભારે નથી હોતી કે તે તેને ભગવાન વિશે વિચારવાથી અને ચિંતન, સેવા અને આધ્યાત્મિક ફરજો માટે જરૂરી સમય ફાળવવાથી રોકે.
વ્યક્તિએ પોતાના બધા વિચારો, લાગણીઓ અને સૂઝ સાથે જીવવું જોઈએ, અને પોતાની આસપાસ શું ચાલી રહ્યું છે તે પ્રત્યે સતર્ક અને સચેત રહેવું જોઈએ, જેમ એક કુશળ ફોટોગ્રાફર સૌથી આહલાદક દૃશ્યોના સૌથી અદ્ભુત ચિત્રો કેદ કરવા માટે સૌથી યોગ્ય તકોની રાહ જુએ છે.
દરેક માનવી પાસે અખૂટ ક્ષમતા હોય છે તેમની પાસે જરૂરી બધી શક્તિ હોય છે મન પોતે જ એક સર્વોચ્ચ શક્તિ છે અને તેને જૂની, પ્રતિબંધિત ટેવો અને ખ્યાલોથી મુક્ત કરવું જોઈએ. ચાલો આપણે યાદ રાખીએ કે જ્યાં સુધી "સ્વ" ની ભાવના
પ્રબળ છે, ત્યાં સુધી આપણે ભગવાનથી દૂર રહેવાની વૃત્તિ રાખીએ છીએ, એવું માનીને કે આપણી પાસે પૂરતી શક્તિ અને શાણપણ છે કે આપણે ટેકા વિના પોતાના પગ પર ઊભા રહી શકીએ અને આપણી સમસ્યાઓ જાતે જ ઉકેલી શકીએ.
આપણને ડર છે કે જો આપણે ભગવાનની ઇચ્છાને આધીન રહીશું,
તો ભગવાન આપણને જે મોકલે છે તેમાં આપણને ખુશી નહીં મળે, અને આ નબળા વિશ્વાસની નિશાની છે. પરંતુ વહેલા કે મોડા, આપણને ભગવાન તરફ વળવાની ફરજ પાડવામાં આવશે અને દરેક વ્યક્તિ પોતાના જીવનમાં આ સત્ય શોધી કાઢશે, જો તેણે પહેલાથી જ નથી શોધી કાઢ્યું.
આપણે સંપૂર્ણ આત્મવિશ્વાસ સાથે ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને તેમની સાથે સૌથી સરળ ભાષામાં - હૃદયની ભાષામાં - નિખાલસતા અને આત્મીયતાથી વાત કરવી જોઈએ અને તેમને પૂછવું જોઈએ કે તેઓ આપણને તેમને શોધવામાં મદદ કરે અને તેમના પર આધાર રાખે જેથી તેઓ આપણા હૃદયને શાંત કરી શકે અને આપણને તકલીફ અને હેરાનગતિથી અને આપણા માર્ગમાં આવતી દરેક

વસ્તુથી મુક્ત કરી શકે અને આપણને આપણા આધ્યાત્મિક હેતુથી દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરી શકે.
તમારી જાતને દુનિયા અને તેના ફાંદાઓનો શિકાર ન બનવા
દો. તમારે તમારા જીવન પર નિયંત્રણ મેળવવું જોઈએ, તમારી આંતરિક શક્તિને જાગૃત કરવી જોઈએ અને તમારા જીવનના વહાણને સુરક્ષિત બંદર તરફ દોરી જવું જોઈએ.
જ્યારે મન અજ્ઞાનની ધૂળને દૂર કરે છે અને તેમની શક્તિઓને બાંધતી બેડીઓ તોડી નાખે છે, ત્યારે તેઓ સર્જનાત્મકતા અને જીવન સાથે સકારાત્મક ક્રિયાપ્રતિક્રિયા કરવા માટે વધુ સક્ષમ બનશે.
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના કરતા વધુ મજબૂત વ્યક્તિ સામે સંઘર્ષ નહીં કરે, તો તે મજબૂત બનશે નહીં તેવી જ રીતે, જ્યારે તમે હિંમત અને આધ્યાત્મિક શક્તિથી તમારી મુશ્કેલીઓનો સામનો કરો છો, ત્યારે તમે વધુ મજબૂત અને સ્થિતિસ્થાપક બનો છો.
જીવનના સંજોગો ગમે તેટલા મુશ્કેલ કે કઠોર હોય, તેનો સામનો કરવા માટે તમે નબળા અને અસમર્થ છો એવું ન વિચારો. ભગવાને તમને દરેક દૈનિક પડકારનો સામનો કરવાની શક્તિ આપી છે. યાદ રાખો કે તમારી મુશ્કેલીઓ ગમે તેટલી મોટી હોય, તમારી પાસે તેનો સામનો કરવા માટે પૂરતી શક્તિ છે. ભગવાન તમારી સાથે છે અને જ્યાં સુધી તમે તેનામાં વિશ્વાસ રાખો છો અને જીવનની લડાઈમાં બહાદુરોની હિંમત સાથે ટકી રહેશો ત્યાં સુધી તે તમને ટેકો આપશે.
માનવતા માટે પોતાનું સ્થાન નક્કી કરવાનો અને તેણે કયો માર્ગ અપનાવવો તે નક્કી કરવાનો સમય આવી ગયો છે: કાં તો અરાજકતા અને વિનાશ તરફ અથવા આત્માઓ અને વિશ્વને દુઃખ અને આફતોથી બચાવવા માટે અબ્રાહમિક ધર્મો દ્વારા હિમાયત કરાયેલા ઉચ્ચ સાર્વત્રિક આદર્શો તરફ. જો માનવતા પોતાની ભૂમિકા યોગ્ય રીતે ભજવે અને ભલાઈ, પ્રેમ અને સદાચારી નૈતિકતાના સિદ્ધાંતો દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવે, તો અંધકાર ચોક્કસપણે દૂર થશે અને અંધકાર દૂર થશે.
તમારા અસ્તિત્વમાં સુષુપ્ત રહેલી ઉત્કૃષ્ટ શક્તિઓ
અને કિંમતી પ્રતિભાઓ તમારી પાસે છે, છતાં તમે તેનો ઉપયોગ કરતા નથી. એક શુદ્ધ જીવનની ક્ષિતિજ તરફ આગળ વધો જ્યાં સિદ્ધિ, આનંદ અને શાંતિ હોય.

જ્યારે કોઈ મને કહે કે તે આ કે તે કામ કરી શકતો નથી, ત્યારે હું તેના પર વિશ્વાસ કરતો નથી, કારણ કે જો તે પોતાને તેના માટે તૈયાર કરે તો તે જે પણ કરવા માંગે છે તે કરી શકે છે.
મેં તમને મારા આત્માની માટીને કસોટીઓ અને કષ્ટોના
હળથી ખેડતા જોયા, તમારા જ્ઞાનના બીજ તેના ચાસમાં વેરતા જોયા, મેં તે બીજને પાણી આપવાનું ચાલુ રાખ્યું, અને જ્યારે તમારી દયાનો સૂર્ય તેમના પર ચમક્યો, ત્યારે તેઓ ઉગી નીકળ્યા અને ખીલ્યા, સંતોષ અને સંતોષનો આશીર્વાદિત પાક આપ્યો.
રેશમનો કીડો કોકૂનની અંદર પોતાની આસપાસ દોરા ફેરવે
છે, તે કોકૂનમાંથી પતંગિયા તરીકે બહાર આવતા પહેલા, તે ઘણીવાર તેણે બનાવેલા રેશમી જેલમાં પોતાને મૃત પામેલો જુએ છે. આ વાત મનુષ્યોને પણ લાગુ પડે છે, તેમની સમજદારીની પાંખો વધે તે પહેલાં, તેઓ પોતાની આસપાસ ભય, ચિંતા અને અજ્ઞાનના દોરા ગૂંથે છે, જ્યાં સુધી બીમારી ન આવે અને વિદાયનો સમય ન આવે, અને આ રીતે અંત આવે છે.
આપણે ઘણીવાર આપણી જાતને આપણા પોતાના બનાવેલા જેલમાં ફસાયેલા શોધીએ છીએ, આ બધા દુઃખનું કારણ શું છે? આપણા પોતાના વિચારો અને જીવનશૈલીમાં ખામી, કારણ કે આપણે વિચારતા પહેલા કાર્ય કરીએ છીએ. આપણે ગુસ્સો અને સ્વાર્થના વિચારોથી અને આપણી ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓ સાથે અસંગત અને અસંગત જીવનથી પોતાને મુક્ત કરવા જોઈએ. આધ્યાત્મિક મહત્વાકાંક્ષા ધરાવતા બધા લોકોએ હંમેશા સકારાત્મક વિચાર, આશાવાદ અને ઉત્પાદક કાર્ય દ્વારા પોતાની ઉર્જા અને આત્માને મજબૂત રાખવો જોઈએ.
ડર ન રાખવાનો અર્થ એ છે કે ભગવાન અને તેમના રક્ષણમાં વિશ્વાસ રાખવો, અને તેમના ન્યાય, શાણપણ, દયા, પ્રેમ અને સર્વવ્યાપીતામાં વિશ્વાસ રાખવો.
ભગવાનની બહાર કોઈ રક્ષણ કે સુરક્ષા નથી. જો આપણે સુરક્ષા અને માનસિક શાંતિ ઇચ્છતા હોઈએ તો આપણે સંપૂર્ણપણે તેમની તરફ વળવું જોઈએ.
જે લોકો ફક્ત પોતાની સુરક્ષા અને આરામ વિશે જ વિચારે છે, બીજાઓની જરૂરિયાતોને ભૂલી જાય છે અથવા અવગણે છે, તેઓ

હકીકતમાં ગરીબીનો ભોગ બની રહ્યા છે જે એક દિવસ તેમના માટે બનશે.
જે લોકો પોતાની સંપત્તિનો સારા કાર્યોમાં ઉપયોગ
કરવાને બદલે તેને વળગી રહે છે તેઓ પોતાના મૃત્યુ પછીના જીવનમાં સમૃદ્ધિ લાવતા નથી; તેના બદલે, તેઓ ગરીબ જન્મે છે, અમીરોની ઇચ્છાઓ અને તૃષ્ણાઓથી પ્રેરિત થાય છે પરંતુ જે લોકો પોતાની સંપત્તિ બીજાઓ સાથે વહેંચે છે તેઓ જ્યાં પણ જાય છે ત્યાં સમૃદ્ધિ અને વિપુલતા આકર્ષે છે.
જ્યારે તમે સ્વેચ્છાએ લાયક લોકોને આપો છો, ત્યારે
તમને ખબર પડશે કે ભગવાન હંમેશા તમારી સાથે છે અને તમને ક્યારેય છોડશે નહીં, અને તેમની મદદ અને સંભાળથી તમને કોઈ પણ વસ્તુની જરૂર રહેશે નહીં. તેથી ભગવાન પર વિશ્વાસ રાખો અને તેમની મદદ તમારી પાસે આવશે અને તેમની સંભાળ તમને ઘેરી લેશે.
ઓ પ્રિય, દિવ્ય રીતે છુપાયેલા, તું મિત્રતાના
હૃદયમાંથી વહેતો પ્રેમનો ફુવારો છે, અને તું એ ગરમ કિરણો છે જે લાગણીઓની કળીઓને વફાદારી અને કોમળ કાવ્યાત્મક વિચારોના તાજા ગુલાબમાં ખોલે છે.
આપણે બધા માનવ ટ્રાન્સમિટર અને રીસીવર છીએ: તમે
બીજાના વિચારો તમારા હૃદય દ્વારા પ્રાપ્ત કરો છો, જે લાગણીનું કેન્દ્ર છે, અને તમે તમારા પોતાના વિચારો આધ્યાત્મિક આંખ (ભમર વચ્ચેના કપાળમાં) દ્વારા પ્રસારિત કરો છો, જે ધ્યાન અને ઇચ્છાનું કેન્દ્ર છે. તમારું એન્ટેના મગજમાં છે, જે ઉચ્ચ, સાહજિક જાગૃતિ અને દ્રષ્ટિનું કેન્દ્ર છે.
ધારો કે તમે તમારા ઘરથી દૂર છો અને જાણવા માંગો છો કે ત્યાં શું થઈ રહ્યું છે. જો તમારી ઇન્દ્રિયો ખૂબ શાંત હોય અને તમારું મન શાંત હોય, તો તમે ઘરે તમારા પરિવારની લાગણીઓ અને વિચારોને સમજી શકશો.
જ્યારે તમારી પાસે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની ઉત્તમ
ક્ષમતા હોય છે, ત્યારે તમારા વિચારો ગમે ત્યાં પ્રવેશી શકે છે, અને તમારી ઇન્દ્રિયો મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાથી ભરાઈ જાય છે.
બ્રહ્માંડમાં દરેક વસ્તુ ઉર્જા અથવા સ્પંદનોથી બનેલી છે. વાણીનું સ્પંદન એ વિચારોના સ્પંદનો કરતાં વધુ તીવ્ર

અભિવ્યક્તિ અથવા અભિવ્યક્તિ છે. બધા મનુષ્યોના વિચારો આકાશમાં લહેરાતા હોય છે. વિચારોમાં ઉચ્ચ કંપનશીલતા હોવાથી, તે હજુ સુધી પ્રગટ થયા નથી. સદનસીબે, આપણે બધા લોકોના વિચારો જાણતા નથી!
રેડિયો બટનો દબાવીને અથવા ફેરવીને (અને આજકાલ અન્ય માધ્યમો દ્વારા), તમે વિવિધ ધૂન અને અવાજો સાંભળી શકો છો. જો ઈથરના સ્તરોમાં રહેલી જાગૃતિ ન હોત જેના દ્વારા રેડિયો તરંગો તમારા રીસીવર સુધી પહોંચે છે, તો તમે બધા પ્રસારણ અવાજો એકસાથે સાંભળ્યા હોત.
ઈશ્વરે ઈથર બનાવ્યું અને માનવ મનને આ માધ્યમ દ્વારા સ્પંદનો પ્રસારિત અને પ્રાપ્ત કરવાના માધ્યમો શોધવા માટે પ્રેરણા આપી. રેડિયો તરંગો તેમના પ્રસાર માટે ઈથર પર અને ટ્રાન્સમિશન અને સ્વાગત માટે વીજળી પર આધાર રાખે છે. આ સ્પંદનશીલ રેડિયો તરંગો અવકાશ દ્વારા કોઈપણ રેઝોનન્ટ રીસીવરમાં પ્રસારિત થતા વિચારો છે.
જ્યારે તમે કોઈ પ્રિય વ્યક્તિની નજીક હોવ છો, ત્યારે
તમે તેમના વિચારો અનુભવી શકો છો, પરંતુ જ્યાં સુધી તમારી પાસે ખૂબ વિકસિત સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિ ન હોય ત્યાં સુધી તમે દૂરના કોઈના વિચારો સમજી શકતા નથી. જે લોકો નિયમિતપણે એકાગ્રતા અને ધ્યાન તકનીકોનો અભ્યાસ કરે છે તેઓ ગહન શાંતિનો અનુભવ કરે છે અને આ પ્રેક્ટિસના પરિણામે તેમના વિચારો વધુ શુદ્ધ બને છે, જેનાથી તેઓ દૂરથી પણ બીજાના વિચારો અને ઇરાદાઓને સમજી શકે છે!
એક મુલાકાતીએ પૂછ્યું: "શું સંતોનું જ્ઞાન ભગવાનની વિશેષ કૃપા પ્રાપ્ત કરવાનું પરિણામ નથી?"
શિક્ષક #પરમહંસ એ જવાબ આપ્યો:
"ના, કેટલાક લોકો પાસે અન્ય લોકો કરતા ઓછું પવિત્ર જ્ઞાન છે એનો અર્થ એ નથી કે ભગવાન માનવજાત માટે તેમની કૃપાના પ્રવાહને મર્યાદિત અથવા પ્રતિબંધિત કરે છે. તેના બદલે, તે એટલા માટે છે કારણ કે મોટાભાગના લોકો તેમના હંમેશા ચમકતા પ્રકાશના પ્રવાહને અવરોધે છે અને તેને તેમના આત્મામાં ચમકતા અટકાવે છે.
એક શિષ્યએ કહ્યું, "હું ભગવાન સાથે એકાંતમાં રહેવા માટે ટેકરીઓ પર જઈ રહ્યો છું"
શિક્ષક પરમહંસે જવાબ આપ્યો:

"જો તમે આમ કરશો તો તમે આધ્યાત્મિક રીતે પ્રગતિ કરી
શકશો નહીં. તમારું મન હાલમાં આત્મા પર ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં અસમર્થ છે. તમારા વિચારો મોટાભાગે લોકોની યાદો અને દુન્યવી સુખોની આસપાસ ફરતા રહેશે, ભલે તમે તમારી જાતને કિલ્લેબંધ ગુફામાં એકાંતમાં રાખો. દૈનિક ધ્યાન સાથે તમારા જીવન ફરજોનું પ્રામાણિક અને વિશ્વાસુ પ્રદર્શન એ શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે."
આધ્યાત્મિક ચમક

શું આ દુનિયાના રહેવાસીઓના કાર્યો પાછળ કોઈ સામાન્ય
અને સર્વસામાન્ય હેતુ છે?
શું કોઈ એવી સહિયારી જરૂરિયાત છે જે આપણને બધાને
પગલાં લેવા માટે મજબૂર કરે છે?
માનવીય હેતુઓ અને ધ્યેયોનું સરળ વિશ્લેષણ દર્શાવે છે
કે એક હજાર અને એક ધ્યેયો છે, કેટલાક પ્રત્યક્ષ અને કેટલાક પરોક્ષ, પરંતુ અંતિમ ધ્યેય સંપૂર્ણ આનંદ અથવા ખુશી પ્રાપ્ત કરવાનું રહે છે.
મનુષ્યનું પ્રાથમિક ધ્યેય દુઃખ અને ઈચ્છાથી બચવું
અને કાયમી સુખ પ્રાપ્ત કરવું છે. શું આપણે દુઃખ અને ઈચ્છાને કાયમી ધોરણે દૂર કરી શકીએ છીએ અને કાયમી સુખ પ્રાપ્ત કરી શકીએ છીએ તે બીજી બાબત છે. પરંતુ વાસ્તવિકતા બતાવે છે કે આપણે દુઃખ અને પીડાથી બચવા અને આનંદ અથવા સુખ પ્રાપ્ત કરવા માટે ખંતપૂર્વક અને સતત પ્રયત્નશીલ છીએ. કોઈ વ્યક્તિ હસ્તકલામાં શિખાઉ માણસ તરીકે કેમ કામ કરે છે?
કારણ કે તે કાર્યક્ષેત્રોમાંના એકમાં નિષ્ણાત બનવા માંગે છે
તેણે એ કામ શા માટે કરવું પડે છે?
કારણ કે તેનાથી તે પૈસા કમાઈ શકે છે?
અને તેણે પૈસા કેમ કમાવવા જોઈએ?
કારણ કે તે કમાઈને પોતાની અંગત અને પારિવારિક
જરૂરિયાતો પૂરી કરી શકશે.
અને તે જરૂરિયાતો શા માટે પૂરી થવી જોઈએ?
કારણ કે આવી તપાસ પીડાને દૂર કરવામાં અને સુખ પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરે છે.

તેથી, આપણે જોઈએ છીએ કે જરૂરિયાત પૂરી કરવી, પીડાથી મુક્તિ મેળવવી, પછી ભલે તે શારીરિક હોય કે માનસિક, ગમે તેટલી નાની હોય કે ગંભીર, અને ખુશી પ્રાપ્ત કરવી એ આપણું અંતિમ લક્ષ્ય છે.
સુખ મેળવવાનું કારણ શું છે તે વિશે વધુ પૂછવાની જરૂર નથી, કારણ કે તેનો કોઈ જવાબ નથી, અને તે જ આપણું અંતિમ લક્ષ્ય છે.
તો આપણા કાર્ય કે મહત્વાકાંક્ષાઓનું સ્વરૂપ ગમે તે
હોય - વ્યવસાય શરૂ કરવો, પૈસા કમાવવા, મિત્રતા કરવી, પુસ્તકો લખવા, જ્ઞાન મેળવવું, રાજ્યોનું સંચાલન કરવું, લાખોનું દાન કરવું, દેશો શોધવા, ખ્યાતિ મેળવવાની ઇચ્છા રાખવી, જરૂરિયાતમંદોને મદદ કરવી, અથવા માનવતાના ભલાઈના પ્રેમી બનવાની ઇચ્છા રાખવી - જો આપણે આપણા સાચા હેતુની તપાસ કરીએ અને તેને ધ્યાનમાં રાખીએ, તો ભગવાનની શોધ એક તાર્કિક અને વાસ્તવિક વાસ્તવિકતા બની જાય છે, કારણ કે ભગવાન એ આનંદ છે જેને આપણે પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રયત્નશીલ છીએ અને આપણા આત્માઓ ઝંખે છે.
* * *

જો કોઈ પોતાનો ચહેરો માસ્કથી ઢાંકે, તો પણ તમે જાણી
શકો છો કે એક માનવી ત્યાં હતો. તેવી જ રીતે, પ્રકૃતિ એક મોટા પડદા જેવી છે, જે દૈવી હાજરીથી ભરેલી છે. ભગવાન પ્રકૃતિના પડદા અને માસ્ક પાછળ હાજર છે, પરંતુ માનવજાત ક્ષણિક, ઉપરછલ્લી નજર નાખે છે અને પ્રકૃતિના પડદા પાછળ છુપાયેલા અસ્તિત્વની હાજરીને સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે. દૈવી સહાય વિના, માણસ નિષ્ફળ જશે જ કારણ કે જીવનની
લડાઈ જીતવાની શક્તિ અને શાણપણ અનંત સ્ત્રોતમાંથી આવે છે. જ્યારે હું મૌન, સ્થિર, ધ્યાનથી બેસું છું, ત્યારે મને મારા અસ્તિત્વમાં આનંદનો કંપન અનુભવાય છે અને હું ભગવાનને ફફડાટથી કહેતા સાંભળું છું, "હું અહીં છું". ભગવાને આપણને આપેલું મન સ્વર્ગનું પ્રવેશદ્વાર છે: તેમના રાજ્યનો બાહ્ય દરવાજો, પરંતુ લોકો તેનો ઉપયોગ યોગ્ય રીતે કરતા નથી.
આપણે આપણા મનનો ઉપયોગ ભગવાનને શોધવા માટે પૃથ્વી
છોડીને જઈએ ત્યાં સુધી રાહ જોવાની જરૂર નથી; સમય હવે છે, અને સ્થાન અહીં છે જે લોકો આ પૃથ્વી પર રહીને જીવનના

રહસ્યો અને અસ્તિત્વના રહસ્યો શોધવા માટે પોતાના મનનો ઉપયોગ નથી કરતા તેઓ તેમને બીજે ક્યાંય નહીં મળે.
* * *

દરેક માનવી ભગવાનની અનંત શક્તિનું અભિવ્યક્તિ છે અને તેમણે જે કંઈ પણ પ્રાપ્ત કર્યું છે તેમાં તે શક્તિનો કોઈને કોઈ પાસા દર્શાવવો જ જોઈએ.
જે લોકો અસ્તિત્વના પ્રથમ કારણ અથવા પ્રથમ પ્રેરક
ભગવાન સાથે સભાનપણે વાતચીત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, તેઓ જીવનના રહસ્યને ઉકેલવાની સૌથી નજીક છે.
જ્યારે તમે કંઈક બનાવવા માંગતા હો, ત્યારે ફક્ત બાહ્ય સ્ત્રોતો પર આધાર રાખશો નહીં, પરંતુ પહેલા તમારામાં ઊંડા ઉતરો અને અનંત સ્ત્રોતની શોધ કરો. સફળતા માટેની બધી વ્યવહારુ પદ્ધતિઓ, માનવજાત માટે ઉપયોગી બધી શોધો, શુદ્ધ સંગીતના સ્પંદનો અને પવિત્ર ગ્રંથો ભગવાનના આર્કાઇવ્સમાં નોંધાયેલા છે.
જે લોકો ભગવાનની અવગણના કરે છે તેઓ પોતાની જીવનરેખા કાપી નાખે છે
માનવ ઇચ્છાશક્તિ ઊર્જાનો એક વિશાળ જનરેટર છે, અને ઇચ્છાશક્તિ અને સાચા ઉર્જા સ્ત્રોતોને ઍક્સેસ કરવાની ઇચ્છાનો ઉપયોગ કરીને, વ્યક્તિ આંતરિક શક્તિઓના અનંત વિતરક સાથે ઝડપથી જોડાઈ શકે છે.
જે લોકો પોતાનું રોજિંદુ કામ કરવા માંગતા નથી તેઓ ઉર્જાનો અભાવ અનુભવે છે, જ્યારે ઉત્સાહ અને ઉત્સાહથી કામ કરતો મહેનતુ કાર્યકર પોતાના શરીર અને મનને બ્રહ્માંડના પ્રવાહથી ચાર્જ કરે છે.
* * *

ઉમદા ધ્યેયો પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રયત્નશીલ રહેવું એ વ્યક્તિનું કર્તવ્ય છે. તુચ્છ અને નકામી બાબતોમાં પોતાને વ્યસ્ત રાખવું એ માનસિક શક્તિનો નકામી બગાડ છે.
મનના બગીચામાંથી નીંદણને ઉખેડી નાખવું જોઈએ અને તેને દૈવી પ્રેમના ફૂલોથી શણગારવું જોઈએ જેથી તે સુંદરતાને પ્રેમ કરતા સુંદર ભગવાનને પોતાની તરફ આકર્ષિત કરી શકે. ખીલતો રહે તે માટે, તમારે જીવનને સરળ બનાવવું જોઈએ
અને ગૂંચવણો દૂર કરવી જોઈએ. ધ્યાન કેન્દ્રિત અને અવિચલિત મનથી બધું પૂર્ણ કરીને, તમે તમારી પ્રવૃત્તિઓનું

વિશ્લેષણ કરી શકો છો, મહત્વપૂર્ણ અને આવશ્યક શું છે તે પસંદ કરી શકો છો અને સુપરફિસિયલ અને બિનજરૂરી શું છે તેનો ત્યાગ કરી શકો છો. એકવાર કાર્ય પૂર્ણ થઈ જાય, પછી તમે તમારા મનને તેમાંથી પાછું ખેંચી શકો છો અને તેનો ઉપયોગ અન્ય સર્જનાત્મક આકાંક્ષાઓને અનુસરવા માટે કરી શકો છો.
* * *

લોકો ઘણીવાર કંઈક કરતી વખતે કંઈક બીજું વિચારે છે,
અને તેઓ જે કરી રહ્યા છે તેના પર પોતાનું મન કેવી રીતે કેન્દ્રિત કરવું તે યોગ્ય રીતે જાણતા નથી.
આપણે આપણી બધી માનસિક ક્ષમતાઓ સાથે એક સમયે એક જ
વસ્તુ વિશે વિચારવાનું શીખવું જોઈએ. આપણું સંપૂર્ણ ધ્યાન ફક્ત તે જ વસ્તુ પર કેન્દ્રિત હોવું જોઈએ.
વ્યક્તિએ ઉદાસીન, ઉત્સાહ અને લાગણીનો અભાવ ધરાવતો ન હોવો જોઈએ. આળસ અને બેદરકારીથી કામ પૂર્ણ કરવાથી જીવનશક્તિ ગુમાવવી પડે છે અને પરિણામે નિષ્ફળતા અને દુઃખ તરફ દોરી જાય છે. વ્યક્તિએ ફક્ત એક સ્વ-નિર્ભર મનોવૈજ્ઞાનિક મશીન ન બનવું જોઈએ. સહજતાથી કામ કરતા પ્રાણીની જેમ
કોઈ પણ વ્યક્તિ માટે પોતાને જાગૃત ન કરવા અને પોતાની માનસિક ક્ષમતાઓને સક્રિય ન કરવી એ એક ગંભીર ભૂલ છે. ભગવાને આપણને આ ક્ષમતાઓ આપી છે અને ઇચ્છે છે કે આપણે તેનો સમજદારીપૂર્વક ઉપયોગ કરીએ અને આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેનાથી સંપૂર્ણ વાકેફ રહીએ.
આપણે કોઈપણ કાર્ય કરતા પહેલા કાળજીપૂર્વક વિચારવું જોઈએ અને આપણા મનનો ઉપયોગ એવી રીતે કરવો જોઈએ કે જે આપણને વિકાસ કરવામાં અને સર્વશક્તિમાન સર્જનહાર સાથે આપણી આવશ્યક એકતાને સાકાર કરવામાં મદદ કરે. આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તે યોગ્ય તર્ક અને સમજદાર આયોજન પર આધારિત હોવું જોઈએ.
* * *

ઘોડાથી ખેંચાતી ગાડી માટે એક રૂપક છે જે ડ્રાઇવર
દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે જે લગામ ધરાવે છે. આ રૂપક ઇન્દ્રિયોના ઘોડાઓ દ્વારા ખેંચાયેલી ભૌતિક ગાડીમાં સવાર આત્માનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. વિચાર લગામ ધરાવે છે, અને સભાન ઇચ્છા માર્ગદર્શન આપે છે. ગાડીનો માલિક સર્વોચ્ચ

મહત્વ ધરાવે છે, ત્યારબાદ ડ્રાઇવર અને ઘોડાઓને નિયંત્રિત કરવા માટે જરૂરી લગામ આવે છે, પછી ઘોડાઓ પોતે, અને અંતે વાહન. તેવી જ રીતે, આત્મા સર્વોચ્ચ છે, ત્યારબાદ સભાન ઇચ્છાશક્તિ આવે છે, પછી વિચાર આવે છે જે લગામને નિયંત્રિત કરે છે, પછી ઘોડાઓ અને અંતે શરીરને.
જીવનમાં નબળા શરીરનું નેતૃત્વ કરતું દુન્યવી મન તેના શારીરિક બંધારણને મજબૂત બનાવવા અને આત્મ-નિયંત્રણનો ઉપયોગ કરીને તેની ઇન્દ્રિયોને શુદ્ધ કરવા અને તેના આધ્યાત્મિક હેતુ તરફ જન્મજાત વિવેકબુદ્ધિથી દિશામાન કરવાને બદલે તેના અનિયંત્રિત આવેગોને વધુ પડતો દોડવા દે છે જેના માટે આ બધી વસ્તુઓ અસ્તિત્વમાં છે.
ઇન્દ્રિયોના ઉબડખાબડ અને કાંટાળા રસ્તાઓ પર ચાલતી
વખતે, તે પોતાના જીવનનો રથ તોડી નાખે છે અને ખોવાઈ જાય છે. આત્મજ્ઞાન શોધનાર સાધક સારી રીતે જાણે છે કે જીવનનો સૌથી મહત્વપૂર્ણ હેતુ આત્માના ઊંડાણમાં છુપાયેલા આધ્યાત્મિક સુખની તીવ્ર શોધ છે, અને તે જ સમયે તે પોતાની સુષુપ્ત માનસિક અથવા મનોવૈજ્ઞાનિક શક્તિઓને વિકસાવવાનું અને પોતાની ઇન્દ્રિયોને શુદ્ધ કરવાનું શીખે છે જેથી તે ઇચ્છિત ધ્યેય તરફ પ્રગતિના માર્ગો પર ચાલતા રહી શકે, શારીરિક અને માનસિક પીડાના ખાડામાં પડવાનું ટાળવાનો પ્રયાસ કરી શકે.
બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, શિષ્ય સમજે છે કે તે કઈ રીતે
બધા પાસાઓ અને બધા સ્તરો પર આધ્યાત્મિક વિકાસ પ્રાપ્ત કરી શકે છે.
ભ્રામક દુન્યવી વ્યક્તિની વાત કરીએ તો, તેની એકમાત્ર ચિંતા તેની શારીરિક ઇચ્છાઓને સંતોષવાની અને તેની ઇચ્છાઓને સંતોષવાની હોય છે, અને તેની માનસિક અને આધ્યાત્મિક ક્ષમતાઓના વિકાસ પ્રત્યેની તેની ફરજને અવગણે છે.
* * *

નર્વસ ડિસઓર્ડરની સારવાર શક્ય છે. આ ડિસઓર્ડરથી
પીડિત લોકોએ તેમની સ્થિતિનું વિશ્લેષણ કરવું જોઈએ અને વિનાશક લાગણીઓ અને નકારાત્મક વિચારોથી છૂટકારો મેળવવો જોઈએ જે તેમને ધીમે ધીમે નષ્ટ કરી રહ્યા છે.

વ્યક્તિગત સમસ્યાઓનું ઉદ્દેશ્યપૂર્ણ વિશ્લેષણ અને
બધી પરિસ્થિતિઓ અને સંજોગોમાં સંયમ જાળવવો એ ક્રોનિક નર્વસ સ્થિતિઓના ઉપચાર માટે ચાવીરૂપ છે. ગભરાટથી પીડાતા લોકોએ તેમની સ્થિતિને સમજવી જોઈએ અને સમજવું જોઈએ કે નકારાત્મક વિચારો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું એ તેમના અસંતુલન અને જીવનનો સામનો કરવામાં અસમર્થતાનું મૂળ કારણ છે.
શાંત, હળવું શરીર ચેતાને શાંત કરે છે અને માનસિક
શાંતિ લાવે છે.
-

નોંધ: આનો અર્થ એ નથી કે તમારે આ ક્ષેત્રના
નિષ્ણાતોનો સંપર્ક ન કરવો જોઈએ, તેથી આ સ્પષ્ટતા
* * *

જુદા જુદા યુગો અને સ્થળોએ, માણસે તર્ક દ્વારા જીવન
અને આત્મા વિશે ઘણા વિચારો પ્રાપ્ત કર્યા છે.
ઉદાહરણ તરીકે, જ્યારે કોઈ આદિમ જાતિના સભ્યને માથાનો દુખાવો થાય છે, ત્યારે તેના પરિવારને લાગે છે કે તેનો આત્મા તેના શરીરમાંથી છટકી ગયો છે, તેથી તેઓ જાદુગર ડૉક્ટરને આત્મા પાછો આપવા માટે બોલાવે છે. ડૉક્ટર આત્માની શોધમાં જંગલમાં જાય છે, જેને તે શોધી કાઢે છે અને એક બોક્સમાં પોતાની સાથે પાછો લાવે છે અને દર્દીના માથામાં પાછું મૂકે છે, અને પ્રચલિત માન્યતા અનુસાર માથાનો દુખાવો અદૃશ્ય થઈ જાય છે.
બીજી સંસ્કૃતિમાં, બીમાર વ્યક્તિના શરીરમાં હુક્સ (તીક્ષ્ણ બિંદુઓવાળા વક્ર લોખંડ) મૂકીને "છીંક" આવે છે જેથી જ્યારે તે છીંકે છે ત્યારે તેનો આત્મા બહાર ન નીકળે, પરંતુ હુક્સ દ્વારા પકડાઈ જાય!
જેમ કેટલાક લોકો ભૂલભરેલી વિચારસરણીને કારણે માનવ
માનસ વિશે ખોટા નિષ્કર્ષ પર પહોંચ્યા છે, તેમ અન્ય લોકો વાસ્તવિક દ્રષ્ટિકોણ દ્વારા એક અલગ, સમૃદ્ધ અને મજબૂત સમજણ પર પહોંચ્યા છે.
આપણે જાણીએ છીએ કે આત્મા શ્વાસ જેવો નથી કારણ કે કેટલાક લોકો લાંબા સમય સુધી શ્વાસ લીધા વિના કોમામાં રહ્યા છે, આમ સાબિત થાય છે કે આત્મા શ્વાસ સુધી મર્યાદિત

નથી. આત્મા શ્વાસ કરતાં ઉચ્ચ છે અને અન્ય કોઈપણ શારીરિક સ્થિતિ કરતાં ઉચ્ચ છે.
કોઈ વ્યક્તિ માને છે કે તે આત્મા છે કે નહીં,
સાર્વત્રિક કાયદો હજુ પણ તેને તેના આધ્યાત્મિક સ્વભાવને પ્રગટ કરવાની જરૂર છે.
વ્યક્તિના કાર્ય કે જીવનની પરિસ્થિતિઓ ગમે તે હોય, જ્યારે પણ તે પોતાની બુદ્ધિનો સર્જનાત્મક અને ઉત્પાદક રીતે ઉપયોગ કરે છે ત્યારે તેની જાગૃતિ વિકસે છે અને વિસ્તરે છે. દરેક રચનાત્મક ક્રિયા માનવ વિકાસમાં ફાળો આપે છે અને વ્યક્તિની સમજને વિસ્તૃત કરે છે.
* * *

મને વાંચનનો ખૂબ શોખ છે, પણ મને બીજું કંઈક કરવાનું કહેવામાં આવે તે પહેલાં હું ભાગ્યે જ બે પાના વાંચી શકું છું, અને તેથી જ મેં વાંચનને બદલે ધ્યાન કરવાનું શરૂ કર્યું છે.
જેમ જેમ હું મારા આત્માના ઊંડાણમાં ઊંડા ઉતરું છું,
તેમ તેમ તેજસ્વી પ્રકાશ દેખાય છે અને સૌથી મોટો આનંદ પ્રગટે છે, એક એવો આનંદ જે આખો દિવસ મારી સાથે રહે છે. આ તે છે જે મેં મારા જીવનમાં અનુભવ્યું છે અને જે લોકો આત્માના સૂરમાં અને હૃદયની ઝંખનામાં ધન્ય ભગવાન સાથે વાતચીત કરે છે તેઓ પણ અનુભવે છે.
સમય બગાડવા માટે ખૂબ કિંમતી છે ભગવાન ઇચ્છે છે કે
આપણે સંતુલિત રહીએ જે કોઈ પોતાના જીવનને અસંતુલિત થવા દે છે તેને સાર્વત્રિક કાયદા દ્વારા સજા કરવામાં આવશે.
જો તમે સાદગીથી જીવો છો, દરરોજ કસરત કરો છો, મૂલ્યવાન અને લાભદાયી પુસ્તકો વાંચો છો અને દરરોજ ભગવાનના ચિંતનની ટેવ પાડો છો, તો તમારી ઇન્દ્રિયો ખુશીથી ધબકશે, તમારા લોહીમાં મહત્વપૂર્ણ પ્રવાહો વહેશે, અને તમારા શરીરના કોષો એવી હળવાશ અને ઉર્જાથી ભરાઈ જશે જેનો તમે પહેલાં ક્યારેય અનુભવ કર્યો નથી. તમારી અંદરના આત્મામાંથી તમને જે જ્ઞાનની ઝંખના છે તે તમને પ્રાપ્ત થશે.
મારું જીવન હંમેશા આવું જ રહ્યું છે. મેં વીસ વર્ષમાં વીસ પુસ્તકો વાંચ્યા નથી. મને તેનો ગર્વ નથી, અને જો ધ્યાન દ્વારા દૈવી આધ્યાત્મિક જાગૃતિ ન મળી હોત, તો હું સંપૂર્ણપણે અજ્ઞાની હોત.

જ્યારે હું કોઈ પુસ્તક જોઉં છું, ત્યારે મને લાગે છે
કે તેમાં રહેલી હકીકતો ભગવાન દ્વારા મને પહેલેથી જ પ્રગટ કરવામાં આવી છે.
બધા ઉત્કૃષ્ટ વિચારો અને સત્યો સર્વજ્ઞ ભગવાન તરફથી આવે છે, અને જો તમે તેમનું ચિંતન કરશો, તો તમને તેમનું જ્ઞાન સીધું પ્રાપ્ત થશે.
તેથી, સારા પુસ્તકો વાંચવા એ નિરર્થક પ્રવૃત્તિઓમાં
સમય બગાડવા કરતાં વધુ સારું છે, અને વાંચવા કરતાં ચિંતન અને પરમ સત્ય, જે ભગવાન છે તેની જાગૃતિ સ્થાપિત કરવી વધુ સારું છે.
* * *

ઘણા લોકો એવા હોય છે જે સતત વાંચે છે પણ તમને કંઈ મૂલ્યવાન આપી શકતા નથી. પુસ્તક વાંચવાની શ્રેષ્ઠ રીત એ છે કે તેની સામગ્રી પર ચિંતન કરો અને જુઓ કે તે તમારા પોતાના જીવનમાં કેવી રીતે લાગુ પડી શકે છે.
તમે જે વાંચો છો તે બધું આંધળું ન સ્વીકારવા માટે સમજદારીનો ઉપયોગ કરવો પણ મહત્વપૂર્ણ છે. તમે જે વાંચો છો તે તમારા મન અને તર્કને સંતોષે તેવું હોવું જોઈએ. ખરેખર વાંચવા યોગ્ય બનવા માટે, પુસ્તકોએ તમારા વિચારને ઉત્તેજીત કરવો જોઈએ, અને પછી તમે તમારા મનનો વિકાસ અને વિસ્તરણ અનુભવશો.
જે લોકો વાંચતા નથી કે ચિંતન કરતા નથી, પણ હેતુ કે
અર્થ વિના ઉપરછલ્લું જીવન જીવે છે, તેઓ કોઈ ઊંડી સમજણ વિકસાવતા નથી કે ચોક્કસ જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરતા નથી. સંવાદિતા આપણને દૈવી શક્તિ સાથે સુસંગત અને સુમેળમાં રાખે છે જે આપણા વિચારને પ્રેરણા આપે છે અને ઉચ્ચ પ્રેરણાના પ્રકાશથી આપણા મન પર ચમકે છે.
ધ્યાન એ ઉચ્ચ સ્વ સુધી પહોંચવાનો માર્ગ છે.
માનવી વાંચન ન કરે તો પોતાને નુકસાન પહોંચાડે છે, પણ ચિંતન વાંચન કરતાં પણ વધુ સારું છે {ચિંતન કરનારા લોકો માટે}
* * *

જીવનના દરેક પાસામાં સંતુલન જરૂરી છે ઉપયોગી વાંચન સામગ્રી સરળતાથી ઉપલબ્ધ રાખવી અને નવરાશના સમયમાં તેનો ઉપયોગ કરવો સલાહભર્યું છે. આ સામગ્રીમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ

આધ્યાત્મિક પુસ્તકો છે, ત્યારબાદ વૈજ્ઞાનિક કાર્યો, કેટલાક ઇતિહાસ, ફિલસૂફી, ગંભીર સાહિત્ય, મહાન વ્યક્તિઓના જીવનચરિત્રો, પ્રવાસ વર્ણનો અને બીજું કંઈપણ જે વ્યક્તિની ક્ષિતિજોને વિસ્તૃત કરી શકે છે અને ગહન પ્રેરણા પ્રદાન કરી શકે છે.
પુસ્તકો વફાદાર મિત્રો હોઈ શકે છે, અને જો તમારી
પસંદગી ઉચ્ચ ગુણવત્તાની હશે, તો તમને તેમાંથી વધુ લાભ મળશે.
શરૂઆતમાં આધ્યાત્મિક ઉપદેશોનો સાર અને મહાન ચિંતકોના વિચારોને સમજવું મુશ્કેલ લાગશે, પરંતુ થોડા સમય પછી, તમે તેમના લખાણો પર ચિંતન કરતા અને તેમના વિચારો સાથે સંકળાયેલા જોશો. તમને લાગશે કે તમે કંઈક મૂલ્યવાન મેળવ્યું છે, કારણ કે તે બધા જ્ઞાની લોકોએ ભગવાનના જ્ઞાનના અનંત ભંડારમાંથી પોતાનું જ્ઞાન અને શાણપણ મેળવ્યું હતું - એવા વિચારો જે કદાચ તમારા આખા જીવનમાં ક્યારેય તમારા મનમાં આવ્યા ન હોય.
* * *

ફૂલો અને ગુલાબ સુંદર અને જીવંત છે, પરંતુ તેમની પાછળ
એક અમાપ સુંદરતા અને વૈભવનો બગીચો છુપાયેલો છે. જોકે આ બગીચો સંપૂર્ણપણે પારદર્શક છે અને શરૂઆતમાં તેને સમજવું મુશ્કેલ છે, જો તમે આધ્યાત્મિક આંખના પ્રવેશદ્વાર દ્વારા આધ્યાત્મિક પરિમાણમાં પ્રવેશ કરી શકો છો, તો તમે તે અલૌકિક ક્ષેત્રનું અન્વેષણ કરી શકશો અને તેના અજાયબીઓમાં આનંદ કરી શકશો.
હું એવા સૌમ્ય ક્ષેત્રમાં રહું છું જ્યાં ઉત્કૃષ્ટ
ગુણો અને કોમળ, નાજુક વિચારો કોઈપણ પાર્થિવ ફૂલ કે ગુલાબ કરતાં વધુ મીઠા અને સુગંધિત છે. ત્યાં, મારા મનની મધમાખી સતત દૈવી હાજરીનું અમૃત પીવે છે.
છુપાયેલા વિશ્વમાં વધુને વધુ જીવીએ છીએ , ત્યારે આપણે જોઈએ છીએ કે આપણા આધ્યાત્મિક ગુણો ખાસ સ્વરૂપો ધારણ કરે છે જે બારીઓ તરીકે કાર્ય કરે છે જેના દ્વારા આપણે ભગવાનની માધુર્યનો અનુભવ કરીએ છીએ જે વર્ણન અને કલ્પના કરતાં પણ વધુ છે.
* * *

જે કોઈ આ શબ્દો સાંભળે છે કે વાંચે છે તે જાણે છે કે
હું સત્ય કહી રહ્યો છું.
જો હું ભગવાને મને આપેલી બધી શક્તિઓ પ્રદર્શિત કરું,
તો લોકો ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમથી નહીં, પરંતુ ચમત્કારોને કારણે મારી પાસે આવશે. પરંતુ હું આ પ્રકારની ઉપરછલ્લી શિષ્યત્વ ઇચ્છતો નથી. તેઓ શક્તિથી નહીં, પરંતુ ભગવાનના પ્રેમથી આકર્ષાય, અને તે જ મારા જીવનનો હેતુ છે.
જો હું ભગવાનને ઓળખ્યો ન હોત, તો હું આ રીતે બોલ્યો ન
હોત અને દરેક વ્યક્તિ જો ઇચ્છે તો તેને જાણી શકે છે.
હું લોકોની લાગણીઓને આકર્ષીને તેમને જીતવાનો પ્રયાસ કરતો નથી, પરંતુ હું તેમના મન સાથે વાત કરું છું અને તેમના તર્ક અને સમજદારીને સંબોધું છું. અંધ શ્રદ્ધા નકામી છે વ્યક્તિએ ભગવાને આપેલી સમજણની ક્ષમતાઓને સક્રિય કરવી જોઈએ અને વસ્તુઓને દેખાવ પર સ્વીકારવી જોઈએ નહીં, પરંતુ તેમના આધ્યાત્મિક અભિગમ અને પ્રથાઓ પાછળના કારણો, અસરો અને તર્કને સમજવું જોઈએ.
જો મારી પાસે હજાર મોં હોત, તો હું તે બધા સાથે ભગવાન વિશે અને તેમની તરફ વળવાના અને તેમને જાણવાના મહત્વ વિશે વાત કરીશ.
* * *

ભગવાન માણસને ઉદાસ, ઉદાસ, ઉજ્જડ કે ભવાં ચડાવનાર
બનવાનું કહેતા નથી. આ ભગવાનની સાચી સમજ નથી, કે તેમની કૃપા મેળવવાનો આ યોગ્ય રસ્તો નથી. વ્યક્તિ જેટલી શાંતિનો અનુભવ કરે છે, તેટલી જ તે દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરી શકે છે. વ્યક્તિ જેટલી વધુ ખુશી મેળવે છે, તેટલો જ તે ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહે છે. જેઓ ભગવાનને જાણે છે તેઓ ખુશ છે કારણ કે ભગવાન સૌથી મોટા આનંદનો સ્ત્રોત છે.
લોકો દારૂ, સેક્સ અને પૈસામાં ખુશી શોધવાનો પ્રયાસ
કરે છે, પરંતુ ઇતિહાસના પાના તેમની તૂટેલી આશાઓ અને અધૂરા સપનાઓની વાર્તાઓથી ભરેલા છે. મેં ધ્યાનમાં વિતાવેલા સમયને કારણે મારું જીવન અતિ ફળદાયી બન્યું છે. આધ્યાત્મિક આનંદમાં દૈવી માર્ગદર્શન અને શાણપણ રહે
છે.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોય છે, ભલે
તે અજાણતાં ભૂલ કરે, તો પણ તેને ખબર પડશે કે ભૂલ કેવી રીતે

સુધારવી, અને જો તે ખોટો અભિપ્રાય વ્યક્ત કરે છે, તો ભગવાન તેને સુધારશે અને તેના શિષ્ય પ્રત્યેના પ્રેમથી તેને સુધારશે.
* * *

આધ્યાત્મિક જ્ઞાન અને કુદરતી વિજ્ઞાન વચ્ચે સંતુલન જાળવવું જોઈએ. આ સંતુલન વિના, વ્યક્તિઓ અને રાષ્ટ્રો દુઃખ અને વિનાશ વચ્ચે ઠોકર ખાશે. જો આધુનિક વિશ્વના નેતાઓ આધ્યાત્મિક રીતે પ્રબુદ્ધ થાય અને સાથે મળીને કામ કરે, તો તેઓ થોડા વર્ષોમાં પૃથ્વી પરથી યુદ્ધ અને ગરીબી નાબૂદ કરી શકે છે.
આધ્યાત્મિક જાગૃતિ એટલે વ્યક્તિની પોતાની અંદર અને
અન્ય તમામ જીવંત પ્રાણીઓમાં દૈવી હાજરીની જાગૃતિ.
ફક્ત તે જાગૃતિ જ દુનિયાને બચાવી શકે છે, અને તેના
વિના, મને શાંતિની કોઈ આશા દેખાતી નથી. માનવતાને પોતાનાથી શરૂઆત કરવા દો, કારણ કે સમય બગાડવા માટે ખૂબ કિંમતી છે. ફરજ માટે જરૂરી છે કે આપણે ભગવાનના રાજ્યને પૃથ્વી પર લાવવા માટે આપણો ભાગ ભજવીએ.
ઘણા લોકો ભગવાનને શોધવામાં અચકાતા હોય છે, તેમને ડર
હોય છે કે જીવન ઉદાસ અને ઉદાસ બની જશે, સુંદરતા અને આનંદથી વંચિત રહેશે. પરંતુ તેનાથી વિપરીત સાચું છે! જેઓ ખરેખર ભગવાનને જાણે છે તેઓ તેમની સાથે સંપૂર્ણ સુમેળમાં જે શુદ્ધ સુખ મેળવે છે તે શબ્દોની બહાર છે.
હું દિવસ-રાત આધ્યાત્મિક આનંદની સ્થિતિમાં છું. તે
આનંદ ભગવાન છે, અને તેને જાણવાનો અર્થ એ છે કે બધા દુ:ખોને ઢાંકી દેવા અને અફસોસ વિના તેમને દફનાવી દેવા.
* * *

અહીં તેના ક્ષણિક રોકાણ દરમિયાન, માણસ આ દૃશ્યને ખૂબ મહત્વ આપે છે, પરંતુ તેણે તેમાં અને તેની અનંત ઘટનાઓમાં વધુ પડતું ડૂબી જવું જોઈએ નહીં, કારણ કે જો તે આમ કરશે, તો તે પોતાને ભગવાનથી દૂર કરી દેશે, જે સતત, દરેક રીતે અને દરેક રીતે, આપણને પોતાની તરફ ખેંચવાનો પ્રયાસ કરે છે, આપણા પ્રત્યેની તેમની મહાન ચિંતા અને આપણા માટેના તેમના અપાર પ્રેમથી.

તે આપણી સમક્ષ તે બધા ચમત્કારો રજૂ કરે છે જે આપણે
જોવા માંગીએ છીએ: વધતી જતી વસ્તુઓના અજાયબીઓ અને પ્રકૃતિનો અનંત ચોક્કસ ક્રમ.
તે ફૂલો અને ગુલાબની પાછળ છે, અને જે કોઈ તેને નિષ્ઠાપૂર્વક શોધે છે તે અનિવાર્યપણે તેને શોધી કાઢશે. કુદરતી વૈજ્ઞાનિકો તેમની શોધો આંધળી પ્રાર્થના
દ્વારા નહીં, પરંતુ અનુભવ વિજ્ઞાનના નિયમોનું પાલન કરીને કરી શક્યા હતા. તેવી જ રીતે, જે કોઈ પણ આધ્યાત્મિક વિજ્ઞાનના નિયમોને નિષ્ઠાપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક લાગુ કરે છે તે આપમેળે ભગવાનને પોતાની બાજુમાં શોધી લેશે. માણસે પોતાની આધ્યાત્મિક આંખો ખોલીને એ સમજવાનો સમય
આવી ગયો છે કે ભગવાનને શોધવા માટે ઉત્સાહી અને સતત ઇચ્છા અને ભગવાનના નિયમોનું કાળજીપૂર્વક પાલન કરવાની જરૂર છે.
* * *

ભગવાન ચૂપચાપ આપણા હૃદયના દરવાજા ખટખટાવે છે, આપણને પોતાની પાસે પાછા બોલાવે છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકો પાછા ફરવા તૈયાર નથી. છતાં, જ્યારે દુનિયા તેમની નજર સામે અંધારું થઈ જાય છે, અને તેઓ સમસ્યાઓમાં ફસાઈ જાય છે અથવા બીમારીનો શિકાર બને છે, ત્યારે તેઓ તેમને પ્રાર્થના કરવા અને તેમની મદદ માંગવા માટે ઉતાવળ કરે છે.
જેઓ સુખ અને સમૃદ્ધિના સમયમાં ભગવાન સાથે સુમેળ અને સુમેળના બંધનને મજબૂત બનાવે છે તેઓ જ્યારે તેમને તેમની જરૂર હોય ત્યારે ભગવાનને તેમની બાજુમાં જોશે. પરંતુ જેઓ આ સંબંધને પ્રોત્સાહન આપવામાં વિલંબ કરે છે તેઓ પોતાની મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવા અને તેમની કસોટીઓ સાથે એકલા સંઘર્ષ કરવા માટે પોતાને દોષિત ઠેરવે છે જ્યાં સુધી તેઓ - શાણપણ અને સંપૂર્ણ સમર્પણ સાથે - તેમના શાશ્વત મિત્ર તરફ ફરીને તેમના કૃપાળુ દરવાજા ખટખટાવી શકે નહીં.
માનવજાતના વિશાળ સમૂહમાંથી, બહુ ઓછા લોકો ખરેખર ભગવાનને શોધે છે. બેસો વર્ષ પહેલાં જેઓ માનતા હતા કે આ પૃથ્વી તેમની છે તે ક્યાં છે? તેઓ બધા ગયા છે, અને કદાચ થોડા જ, જેઓ ભગવાન તરફ વળ્યા અને પોતાને ઓળખ્યા, તેઓ ક્યારેય જીવનની વાસ્તવિકતાને ખરેખર સમજી શક્યા છે છતાં દરેક અનુગામી પેઢી આ જીવનને વાસ્તવિક માને છે!
* * *

કોઈ પણ માનવી આપણી સાથે હતો તે પહેલાં, આપણી સાથે કોણ હતું? ભગવાન અને જ્યારે આપણે આ પૃથ્વી છોડીશું, ત્યારે આપણી સાથે કોણ હશે? ભગવાન અને બીજું કોઈ નહીં પરંતુ જ્યાં સુધી આપણે હમણાં જ તેને ઓળખવાનો પ્રયાસ ન કરીએ ત્યાં સુધી તેને ઓળખવું મુશ્કેલ બનશે જો તમે ભગવાનને નિષ્ઠાપૂર્વક અને ઊંડાણપૂર્વક શોધશો, તો તમે તેને શોધી શકશો, અને તમારી ખાતરી મજબૂત થશે કે તે હંમેશા તમારી સાથે છે ચિંતાઓ અને ભ્રમ તમને છોડી દેશે, અને તમે ફરી ક્યારેય છેતરાઈ જશો નહીં.
અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ માનવતાને ભગવાનથી દૂર કરવા માટે એક લાલચ છે પરંતુ ભગવાન કોઈપણ પૃથ્વીની લાલચ કરતાં ઘણા વધુ આકર્ષક છે જો તમને તેમની એક ઝલક પણ મળે, તો તમે આ સત્યનો અહેસાસ કરી શકશો અને પ્રાર્થના, આધ્યાત્મિક ચિંતન અને અડગ સંકલ્પ દ્વારા તેમને શોધી શકશો.
* * *

ભગવાનને સૌથી વધુ ગમે તેવું મંદિર તેમના અનુયાયીઓ
માટે શાંતિ અને આંતરિક શાંતિનું મંદિર છે, જ્યાં તેઓ ધ્યાન કરવા અને વાતચીત કરવા માટે પ્રવેશ કરે છે, દુનિયા અને તેની અનંત ચિંતાઓને પાછળ છોડી દે છે.
માનવતાના આ સતત બદલાતા પ્રવાસથી આપણે આશ્ચર્યચકિત ન થવું જોઈએ જેમ જેમ સમયનો કાફલો તેની યાત્રા ચાલુ રાખે છે, ત્યારે તમને આખરે ખ્યાલ આવશે કે તમે મહાન અસ્તિત્વનો એક અભિન્ન ભાગ છો. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની અંદર સુંદરતા અને આધ્યાત્મિક શાંતિનું મંદિર સ્થાપિત કરે છે, ત્યારે તે ભગવાનની હાજરી અને તેમની નિકટતા અનુભવી શકશે. નહિંતર, વિશ્વના ભ્રમ ઘણા છે, હંમેશા હાજર છે, અને તેની ચિંતાઓ આપણા હૃદયને ભરી દે છે.
આપણામાંના દરેકને વહેલા કે મોડા આ પૃથ્વી પરથી લઈ
જવામાં આવશે, અને તેથી આપણે હવે જીવનનો હેતુ સમજવો જોઈએ. આ દુનિયામાં માનવ અનુભવનો મૂળભૂત હેતુ આપણને જીવનનો અર્થ શોધવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવાનો છે. ભગવાનને જાણવાનું તમારું લક્ષ્ય બનાવો, અને જાણો કે જીવનના રહસ્ય માટે ગંભીર અને નિષ્ઠાવાન શોધ તમને ઘણી મુશ્કેલીઓથી બચાવશે અને તમને વિવિધ ભયથી બચાવશે.

મૃત્યુ, નિષ્ફળતા, મુશ્કેલી અથવા દુ:ખનો ડર
વ્યક્તિમાં ભારે ગભરાટ જગાડે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાને મદદ કરવામાં અસમર્થ હોય છે અને તેના પરિવાર અને મિત્રો કોઈ મદદ કરી શકતા નથી, ત્યારે નિરાશા તેના પર છવાઈ જાય છે, અને દુનિયા તેને અંધારી લાગે છે પરંતુ તે સ્થિતિમાં પહોંચવાની કોઈ જરૂર નથી. જો તેઓ તેમના જીવનભર ભગવાન વિશે વિચારે છે અને તેમની સાથે જોડાણ જાળવી રાખે છે, તો તેઓ મુશ્કેલી અને મુશ્કેલ દિવસોમાં તેમને નજીક જોશે.
* * *

જો મોટાભાગના લોકોને કોઈ વ્યક્તિ અપ્રાકૃતિક લાગે,
તો તેમણે પોતાની જાતનું પરીક્ષણ કરવું જોઈએ. કદાચ તેઓ વધુ પડતી વાતો કરે છે, બીજા લોકોની બાબતોમાં દખલ કરવાની વૃત્તિ ધરાવે છે, અથવા સ્વ-સુધારણા માટેના કોઈપણ સૂચનો સ્વીકાર્યા વિના, બીજાઓને તેમની સાથે શું ખોટું છે અને તેમણે પોતાનું જીવન કેવી રીતે જીવવું જોઈએ તે કહેવાનું વલણ ધરાવે છે. આ મનોવૈજ્ઞાનિક લાક્ષણિકતાઓના થોડા ઉદાહરણો છે જે આપણને અન્ય લોકો માટે અપ્રાકૃતિક બનાવી શકે છે.
ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખવો અને ભગવાનમાં શ્રદ્ધા રાખવી
એ બે અલગ અલગ બાબતો છે. જ્યાં સુધી આપણે તેનો અનુભવ ન કરીએ અને તેના દ્વારા જીવીએ નહીં ત્યાં સુધી શ્રદ્ધા નકામી છે. જે શ્રદ્ધા અનુભવમાં પરિવર્તિત થાય છે તે શ્રદ્ધા બની જાય છે, અને અટલ શ્રદ્ધાનું ખંડન કે વિરોધાભાસ કરી શકાતું નથી કારણ કે તે સત્યની સહજ અને અટલ પ્રતીતિ છે. તે એક મહાન શક્તિ છે, અને તેના પરિણામો તાત્કાલિક અને આશ્ચર્યજનક છે. શ્રદ્ધા સંપૂર્ણ ચોકસાઈ સાથે કાર્ય કરે છે અને ભૂલ માટે કોઈ જગ્યા છોડતી નથી.
* * *

વ્યક્તિની આંખોમાં તેના જીવનનો આખો ઇતિહાસ રહેલો હોય છે, અને જેઓ તેને વાંચવાનું જાણે છે તેમનાથી તે છુપાયેલું નથી. આધ્યાત્મિક આંખો અને દુન્યવી આંખો છેતરપિંડી, કપટી આંખો અને કામાતુર આંખો. વ્યક્તિ જે કંઈ કરે છે તે તેની આંખોમાં નોંધાયેલું હોય છે, અને જો હું તેમાં જે જોઉં છું

તેનું વિશ્લેષણ કરું, તો લોકો મારી આંતરદૃષ્ટિથી આશ્ચર્યચકિત થઈ જશે.
આપણે એવા કાર્યો ટાળવા જોઈએ જે મનને દૂષિત કરે છે અને આત્માને ભ્રષ્ટ કરે છે ખોટી ક્રિયાઓ નકારાત્મક અથવા દુષ્ટ માનસિક સ્પંદનો ઉત્પન્ન કરે છે જે વ્યક્તિના દેખાવ અને ચારિત્ર્યમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે તેના બદલે, આપણે એવા કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવું જોઈએ અને એવા વિચારો પર વિચાર કરવો જોઈએ જે આપણે ઇચ્છીએ છીએ તે સકારાત્મક ગુણોને પોષે છે જે આ સત્યોને ધ્યાનમાં લે છે તેઓનું જીવન અદ્ભુત રીતે સુંદર બનશે.
* * *

સાચા મિત્રો ભાગ્યે જ આપણને ગેરસમજ કરે છે. તમે
ગેરસમજ થયા વિના મિત્ર સાથે નિખાલસતાથી વાત કરી શકો છો, પરંતુ જ્યાં સુધી એક બીજા તરફથી કોઈ સંકેત અથવા માંગણી હોય ત્યાં સુધી મિત્રતા વિકસી અને ખીલી શકતી નથી. મિત્રતા ફક્ત સ્વતંત્રતા અને આધ્યાત્મિક સમાનતાના
પાયા પર જ બંધાઈ શકે છે. તેથી, મિત્રો વચ્ચેની ક્રિયાપ્રતિક્રિયા આ સિદ્ધાંત પર અને આ સત્યના પ્રકાશમાં હોવી જોઈએ. જો તમે કોઈની સાથે ખરાબ વર્તન કરશો, તો તમે ક્યારેય તેમની મિત્રતાની મીઠાશનો અનુભવ કરી શકશો નહીં. ઘણા લોકો મિત્રો વિના જીવનના માર્ગો પર ચાલે છે, હું કલ્પના પણ કરી શકતો નથી કે તેઓ કેવી રીતે આગળ વધે છે! સાચા મિત્રો ભાગ્યે જ આપણને ગેરસમજ કરે છે, અને જો તેઓ કરે છે, તો તે ફક્ત થોડા સમય માટે જ છે. જો કોઈ તમારા વિશ્વાસ અને વફાદારી સાથે દગો કરે છે, તો તેમને તમારો પ્રેમ અને સમજણ આપતા રહો જાણે કંઈ થયું જ ન હોય, જેમ તમે બદલામાં વિશ્વાસ અને વફાદારી મેળવવા માંગો છો.
પરંતુ જો તે વ્યક્તિ તમારા પ્રત્યે તિરસ્કાર અને
નફરતથી વર્તવાનું ચાલુ રાખે, અને મિત્રતાનો લંબાવેલો હાથ થપ્પડ મારવાનું ચાલુ રાખે, તો થોડા સમય માટે તમારો હાથ પાછો ખેંચી લેવો વધુ સારું છે.
* * *

આપણામાંના દરેકને વહેલા કે મોડા આ પૃથ્વી પરથી લઈ જવામાં આવશે, અને તેથી આપણે જીવનનો હેતુ હમણાં જ સમજવો જોઈએ.

અહીં માનવ અનુભવનો અંતિમ ધ્યેય જીવનના અર્થ અને
હેતુની શોધને ઉત્તેજીત અને પ્રોત્સાહન આપવાનો છે. આ માનવ યાત્રાને અયોગ્ય મહત્વ ન આપવું જોઈએ જેમ જેમ સમયનો કાફલો પોતાનો માર્ગ ચાલુ રાખશે, તેમ તેમ આપણને આખરે ખ્યાલ આવશે કે આપણે એક મહાન અસ્તિત્વનો ભાગ છીએ, અને તેથી, આપણે ભગવાનના જ્ઞાનને આપણું અંતિમ લક્ષ્ય બનાવવું જોઈએ. મૃત્યુ, નિષ્ફળતા, મુશ્કેલી અથવા પીડાદાયક દુ:ખનો ભય વ્યક્તિમાં ભારે ગભરાટ જગાડે છે.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાતને મદદ કરવામાં અસમર્થ હોય છે, અને જ્યારે તેનો પરિવાર મદદ કરી શકતો નથી, ત્યારે તેની માનસિક સ્થિતિ અપ્રિય હોય છે. પરંતુ ભગવાન એવા લોકોને છોડશે નહીં જેઓ તેમનામાં વિશ્વાસ રાખે છે અને તેમની મદદ કરવાની ક્ષમતામાં વિશ્વાસ રાખે છે.
કોઈ પણ માનવી આપણી સાથે હતો તે પહેલાં, ભગવાન આપણી
સાથે હતા અને જ્યારે આપણે આ પૃથ્વી છોડીશું, ત્યારે ભગવાન આપણી સાથે રહેશે.
પરંતુ આપણે ભગવાનને જાણી શકતા નથી જ્યાં સુધી આપણે હમણાં જ પ્રયાસ ન કરીએ અને તેમની સાથે વાતચીત કરવા અને તેમની નજીક જવા માટે નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રયાસ ન કરીએ.
* * *

મારા શરૂઆતના વર્ષોમાં હું અતિશય સંવેદનશીલતાથી પીડાતો હતો, અને પરિણામે હું સૌથી વધુ પીડાતો હતો.
તે આત્મ-યાતનાની પ્રક્રિયા હતી કારણ કે હું ખૂબ જ સંવેદનશીલ હતો, મને એવું લાગતું હતું કે બીજાઓને મને પરેશાન કરવામાં અને મારી માનસિક શાંતિ છીનવી લેવામાં આનંદ આવે છે.
કોઈને પણ તમારી શાંતિ છીનવી લેવા ન દો.
મારી નારાજગી ફક્ત બીજાઓના કટાક્ષ અને મજાકને કારણે નહોતી; તે તેમની ટિપ્પણીઓ પ્રત્યેની મારી સંવેદનશીલતાથી પણ ઉદ્ભવી હતી. મને ખબર પડી કે હું મારા ટીકાકારો સાથે જેટલી વધુ દલીલ કરું છું, તેટલો જ તેમને આનંદ આવે છે. છેવટે, મેં સંકલ્પ કર્યો કે કોઈ મારી આંતરિક શાંતિનો
નાશ કરી શકશે નહીં, અને મેં મારી જાતને કહ્યું: "તેમને ગમે તેટલી ટીકા કરવા દો, પણ હું હવે તેમની ટીકા પર ધ્યાન આપીશ નહીં"

અને બરાબર એ જ થયું. મેં તેમની અન્યાયી અને દુઃખદાયક ટિપ્પણીઓને સંપૂર્ણપણે અવગણી, જાણે કે તેઓ અસ્તિત્વમાં જ ન હોય. ધીમે ધીમે, તેઓએ મારી મજાક ઉડાવવાની ઇચ્છા ગુમાવી દીધી અને મારા મિત્રો બની ગયા; કેટલાક તો મારા પગલે ચાલ્યા.
બીજાઓ પાસેથી દયા અને આદર માંગવાનો પ્રયાસ કરવો
નિરર્થક છે; તેના બદલે, આપણે પોતે તેના લાયક બનવું જોઈએ. જો આપણે બીજાઓ સાથે નિષ્ઠાવાન હોઈએ, તેમનો આદર કરીએ
અને તેમની દયા અને સ્નેહનો બદલો આપીએ, તો તેઓ હંમેશા આપણી સાથે આદરથી વર્તે છે.
જ્યારે બીજાઓ આપણી રચનાત્મક ટીકા કરે છે ત્યારે આપણે આપણી અતિ સંવેદનશીલતાથી તેમની સદ્ભાવનાને લકવાગ્રસ્ત ન કરવી જોઈએ, પરંતુ જે કોઈ આપણને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે તેને સહકાર આપવો જોઈએ.
* * *

આ દુનિયા હંમેશા સમસ્યાઓ અને અશાંતિનો અનુભવ કરશે. ભય અને ચિંતામાં ડૂબી જવાને બદલે, માણસે ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને ફક્ત પોતાના માટે જ નહીં, પરંતુ પોતાના પ્રિયજનો માટે પણ શાંતિ, સલામતી અને સલામતી મેળવવી જોઈએ, જેમને ભગવાને તેની સંભાળમાં રાખ્યા છે.
આપણે આ ક્ષણિક જીવનના સપનાઓ સાથે ખૂબ જોડાયેલા ન
રહેવું જોઈએ, પરંતુ ભગવાન સાથે ગાઢ સુમેળમાં રહેવું જોઈએ. ભગવાનની બહાર, ક્યાંય પણ સુરક્ષા નથી. આપણે ભગવાન સાથેના આપણા જોડાણને ઓળખવું જોઈએ જેથી આપણે હંમેશા માટે ભ્રમથી મુક્તિ મેળવી શકીએ.
ભગવાનનું ધ્યાન કરવાથી, આપણે તેમની આનંદકારક હાજરી અનુભવીએ છીએ અને જીવનના દુઃસ્વપ્નોથી મુક્તિ મેળવીએ છીએ.
* * *

શરીરને આરામ અને મનને શાંત કરવા માટેની કસરત: ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરીને તમારા શરીરના સ્નાયુઓને મધ્યમ રીતે કડક બનાવો ઇચ્છાશક્તિ સાથે, શરીર અથવા શરીરના કોઈપણ ભાગને પ્રવૃત્તિથી ભરી દેવા માટે (સ્નાયુઓના તણાવ દરમિયાન) જીવનશક્તિને દિશામાન કરો.
મને ઊર્જા કંપતી, ધબકતી, શરીરને ચાર્જ કરતી અને તેને જીવનશક્તિથી પુનર્જીવિત કરતી અનુભવાય છે.

આરામ કરો અને તમારા શરીરના કોષો અને પેશીઓમાં જીવન
અને ઊર્જાનો પ્રવાહ વહેતો અનુભવો.
મને લાગે છે કે તમે શરીર નથી, પણ શરીરને ટકાવી રાખનાર જીવન છો.
આ કસરત કરવાથી મળતી શાંતિ, સ્વતંત્રતા અને વધેલી શાંતિનો અનુભવ કરો.
* * *

જો તમે દૈવી જાગૃતિ દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવશો, તો ભલે ભવિષ્ય અંધકારમય લાગે, પણ વસ્તુઓ સુધરશે અને જ્યાં સુધી તમે ભગવાનના પ્રકાશમાં ચાલશો અને તેમના માર્ગદર્શન દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવશો ત્યાં સુધી તમે નિષ્ફળ થશો નહીં.
આપણે એ વિચારથી છૂટકારો મેળવવો જોઈએ કે ભગવાન, તેમની
બધી અદ્ભુત શક્તિઓ સાથે, સ્વર્ગમાં ખૂબ દૂર છે, અને આપણે નબળા છીએ અને આ પૃથ્વી પર મુશ્કેલીઓ અને સમસ્યાઓના ઢગલા નીચે દટાયેલા છીએ.
ચાલો આપણે યાદ રાખીએ કે આપણે એકલા નથી, આપણી માનવીય ઇચ્છાશક્તિ પાછળ મહાન દૈવી ઇચ્છાશક્તિ રહેલી છે, અને જે કોઈ નિષ્ઠાપૂર્વક અને વિશ્વાસુપણે મદદ માંગે છે તેને તે ચોક્કસપણે પ્રાપ્ત થશે.
* * *

બ્રહ્માંડમાં દરેક વસ્તુ એકબીજા સાથે જોડાયેલી છે
અને અન્ય લોકો સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલી છે.
ભગવાન દ્વારા આપણને મળેલી માનવ બુદ્ધિના યોગ્ય ઉપયોગ દ્વારા, આપણે અનુભવીએ છીએ કે આખું જીવન પરમ મન સાથે જોડાયેલું છે.
આપણે ક્યારેક એવું વિચારી શકીએ છીએ કે આપણે ભાગ્યના હાથમાં રમકડું છીએ, પરંતુ જ્યારે આપણે આપણી ચેતનાને મર્યાદિત, ભ્રામક સ્વરૂપોથી બહાર કાઢીએ છીએ અને આપણી જાગૃતિ અને સમજણની હદ ચકાસીએ છીએ, ત્યારે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આપણી અંદર દૈવી શક્તિનો એક ચિનગારી છે જે સમગ્ર જીવનનું સર્જન અને ટકાવી રાખે છે, અને તે જાગૃત થવાની રાહ જોઈ રહી છે.
* * *

વાસ્તવિક અથવા કથિત નબળાઈની છુપાયેલી જાગૃતિમાંથી હીનતા સંકુલનો જન્મ થાય છે.
એ નબળાઈને ભરપાઈ કરવાના પ્રયાસમાં, કેટલાક લોકો ખોટા અભિમાનનું ઢાલ પહેરીને પોતાને અહંકારથી ફૂલાવી શકે છે. જે લોકો તે અસામાન્ય માનસિક સ્થિતિ પાછળનું વાસ્તવિક કારણ જાણતા નથી તેઓ કહી શકે છે કે વ્યક્તિમાં શ્રેષ્ઠતા સંકુલ છે.
આ બંને સંકુલ આંતરિક વિસંગતતા દર્શાવે છે અને સ્વ-
વિકાસ માટે વિનાશક છે. તેઓ કલ્પના અને વાસ્તવિકતા પ્રત્યેની અવગણનામાંથી જન્મેલા છે, અને શક્તિશાળી આત્માના સ્વભાવ સાથે કોઈ જોડાણ ધરાવતા નથી.
આત્મવિશ્વાસ વાસ્તવિક સિદ્ધિઓના પાયા પર સ્થાપિત થવો જોઈએ અને એ અનુભૂતિ પર કે પ્રબુદ્ધ આત્માઓને કોઈ પણ વસ્તુની કમી નથી કારણ કે તેઓ ભગવાનમાં સમૃદ્ધ છે.
* * *

નર્વસ સિસ્ટમ બે કાર્યો કરે છે:
નર્વસ સિસ્ટમ આપણને વિશ્વ સાથે વાતચીત કરવાની મંજૂરી આપે છે પ્રાચીન યોગીઓએ શોધ્યું હતું કે નર્વસ સિસ્ટમ મનુષ્યોને ભગવાન સાથે જોડવાનું પણ કામ કરે છે.
માનવ શરીરમાં જીવનશક્તિ સામાન્ય રીતે મગજ અને કરોડરજ્જુમાંથી ચેતાઓ દ્વારા ઇન્દ્રિયો અને તેમના બાહ્ય સંવેદનાત્મક અનુભવો સુધી બહારની તરફ વહે છે.
જ્યારે તે જીવનશક્તિને નિયંત્રિત કરવામાં આવે છે - ધ્યાન દ્વારા - તે તેના પ્રવાહને બહારની તરફ જવાને બદલે અંદરની તરફ ઉલટાવી દે છે, અને તેની સાથે ચેતનાને પારદર્શક ધરીઓ અથવા કેન્દ્રો તરફ ખેંચે છે જ્યાં આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિ અને ભગવાનનું જ્ઞાન રહે છે.
ગભરાટ - જે ચેતાઓનું અતિશય ઉત્તેજના છે - શારીરિક ચેતનાને પ્રતિબંધિત કરે છે, જ્યારે શાંતિ દૈવી ચેતનાને ખેંચે છે.
જ્યારે તમે ધ્યાન કરો છો અને બાહ્ય ચેતા ઊર્જા બંધ
કરો છો અને પોતાને શાંત કરો છો, ત્યારે જીવન શક્તિ ઇન્દ્રિયોથી આધ્યાત્મિક ચેતનાના કેન્દ્રો તરફ પાછી ખેંચાય છે, અને પછી તમારા ચેતાતંત્ર અને ઉચ્ચ ચેતના વચ્ચે જોડાણ સ્થાપિત થાય છે, જેથી તમે દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરો

છો અને ઊંઘ અને બેભાનના ક્ષેત્રની બહાર પ્રકાશની ભૂમિમાં બનો છો.
* * *

ઘણા લોકોને યુવાનીની તાજગીમાં રસ હોય છે, કારણ કે એક
યા બીજી રીતે દરેક વ્યક્તિ "શાશ્વત યુવાનીનો ફુવારો" શોધે છે, પરંતુ યુવાની શું છે?
બધા યુવાનો યુવાન હોય તે જરૂરી નથી, કારણ કે કેટલાક ખરેખર ખૂબ વૃદ્ધ હોય છે અને તેમની વાસ્તવિક ઉંમર કરતાં ઘણા નબળા દેખાય છે. તેનાથી વિપરીત, કેટલાક વૃદ્ધ લોકો એવા હોય છે જેઓ તેમની વૃદ્ધાવસ્થા છતાં તેમની યુવાની જાળવી રાખે છે. તેઓ તેમના મનને તીક્ષ્ણ રાખે છે, તેમની જોમ તેમના ઉર્જાવાન આત્માઓમાંથી તેમના શરીર અને ચહેરા પર વહે છે, અને તેમનું લોહી અસ્તિત્વના આનંદથી ધબકે છે.
તેનાથી વિપરીત, નકારાત્મક, મૂડીવાદી, હતાશ, ટીકાત્મક
અને નિરાશાજનક લોકો છે, જાણે કે તેઓ ગુજરી ગયા હોય - તમારું જીવન લાંબુ રહે.
ગેરમાર્ગે દોરનારી માનસિક સ્થિતિઓ માટે કોઈ બહાનું
નથી. આપણે હંમેશા સકારાત્મક, આશાવાદી, જીવન અને ઉર્જાથી ભરપૂર, ભગવાનના આશીર્વાદની કદર કરતા અને આપણા અસ્તિત્વના ઊંડાણમાંથી નીકળતા આધ્યાત્મિક યુવાનીનો ઉછાળો અનુભવતા રહેવું જોઈએ.
* * *

આ દુનિયાના મારા ભાઈઓ અને બહેનો, કૃપા કરીને યાદ રાખો
કે ભગવાન એક છે અને આપણે બધા એક સાર્વત્રિક પરિવારના સભ્યો છીએ. તેથી, આપણે એકબીજાને ભૌતિક, નૈતિક, આર્થિક અને આધ્યાત્મિક રીતે મદદ કરવા માટે રચનાત્મક રીતો અપનાવવી જોઈએ જેથી આપણે આ પૃથ્વીના અનુકરણીય નાગરિક બની શકીએ.
જો ૧૦૦૦ લોકોના સમાજમાં દરેક વ્યક્તિ બીજાના ભોગે છેતરપિંડી, છેતરપિંડી અને લડાઈ કરીને પોતાને સમૃદ્ધ બનાવે, તો દરેક વ્યક્તિના ૯૯૯ દુશ્મનો હશે. જો કે, જો દરેક વ્યક્તિ બીજાઓની વિરુદ્ધ થવાને બદલે તેમની સાથે સહયોગ કરવાનો અને કામ કરવાનો પ્રયાસ કરે, તો દરેક વ્યક્તિના ૯૯૯ મિત્રો હશે.

તેવી જ રીતે, જો બધા દેશો પ્રેમથી એકબીજાને મદદ કરે,
તો પૃથ્વી શાંતિમાં રહેશે અને દરેકની જરૂરિયાતો પૂરી કરવા અને તેમની સુખાકારી વધારવાની ઘણી તકો મળશે.
* * *

જેમણે આધ્યાત્મિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત કર્યું છે તેઓ પુરુષત્વ અને સ્ત્રીત્વ બંનેના આદર્શ ગુણોને મૂર્તિમંત કરે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બુદ્ધિ અને ભાવના વચ્ચે સંપૂર્ણ સંતુલન પ્રાપ્ત કરે છે, ત્યારે તેણે સૌથી મહત્વપૂર્ણ પાઠ શીખ્યા છે જેના માટે તે આ પૃથ્વી પર આવ્યો હતો. વ્યક્તિએ સમજવું જોઈએ કે તેમનો આવશ્યક સ્વભાવ આધ્યાત્મિક છે, ભૌતિક નહીં.
જ્યારે કોઈ પુરુષ અને સ્ત્રી એકબીજાને ફક્ત પોતાની ઈચ્છાઓ સંતોષવાના સાધન તરીકે જુએ છે, ત્યારે તેઓ સંવાદિતાનો નાશ કરે છે અને સાચી ખુશી ગુમાવે છે. પુરુષે સ્ત્રીને એવું અનુભવ કરાવવું જોઈએ કે તે તેની સાથે ફક્ત તેની ઇન્દ્રિય ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવા માટે નથી, પરંતુ એક જીવનસાથી અને સાથી તરીકે છે જેને તે મૂલ્ય આપે છે, આદર આપે છે અને જીવનના સૌથી સુંદર અને ગહન અર્થોની અભિવ્યક્તિ માને છે. સ્ત્રીએ પણ પુરુષને એ જ રીતે જોવો જોઈએ.
જ્યારે પતિ-પત્ની એકબીજાને શુદ્ધ અને નિષ્ઠાવાન પ્રેમથી પ્રેમ કરે છે, ત્યારે તેઓ શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક સ્તરે સંપૂર્ણ સુસંગતતા અનુભવે છે.
જ્યારે તેઓ શુદ્ધ રીતે પોતાનો પ્રેમ વ્યક્ત કરે છે, ત્યારે તેનું પરિણામ સફળ જોડાણ અને નવી ખુશીમાં પરિણમે છે.
* * *

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ જીવનમાં નાખુશ હોય છે, ત્યારે તે ઊંડાણમાં તેની તીવ્રતાથી જાગૃત હોય છે. ખુશીનો એક જ સીધો રસ્તો છે, અને તે છે ભગવાન સાથે જોડાણ દ્વારા.
ભગવાન તેમનામાં વિશ્વાસ રાખનારાઓને ક્યારેય છોડશે નહીં, અને જેઓ તેમને પ્રેમ કરે છે તેમને ક્યારેય નિરાશ કરશે નહીં.
આધ્યાત્મિક સૂઝ ધરાવતા લોકો માર્ગની રૂપરેખા આપી શકે
છે અને અવરોધો અને મુશ્કેલીઓ બતાવી શકે છે, પરંતુ ગંભીર સાધકોએ પ્રયત્ન કરવો જોઈએ અને પોતે જ અંતર પાર કરવું

જોઈએ. જેમનો ભગવાન સાથે સાચો સંબંધ છે તેમની સાથે આધ્યાત્મિક સંવાદિતા એવા લોકોને આધ્યાત્મિક લાભ આપે છે જેઓ માર્ગ પર ચાલવા અને ઇચ્છિત લક્ષ્ય સુધી પહોંચવા માંગે છે.
* * *

મનની શાંતિ
જ્યારે સળગતી ચિંતાઓ પોતાની ગરમી ગુમાવી દે છે
શાંતિ ઉભરી આવે છે, શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિ લાવે છે
તે જીવનની હોડીનો સફેદ માસ્તર છે
તે ઉત્તેજનાથી મુક્ત, કાયમી સુખના પવનથી ભરેલું છે.
તેથી તે ધીમેધીમે હોડીને અલ-રીદા તળાવની સપાટી પર
ધકેલે છે.
શાંતિ એ શાંતિના સમુદ્ર તરફ સંતોષનો સૌમ્ય પ્રવાહ છે,
જે ચિંતાના મોજાઓથી અસ્પૃશ્ય છે. તે આત્માનું છત્ર છે, જે માણસના મન અને હૃદય પર ફેલાયેલું છે અને તેના જીવનના નાના અને મોટા આનંદને ભય અને ચિંતાના વરસાદથી બચાવે છે.
તે જીવનના વીણામાંથી નીકળતો સ્વર્ગીય સૂર છે. તે
જીવનના ટેબલ પરનું પવિત્ર મીઠું છે, સિદ્ધિના ધોધમાંથી ઉડતો છંટકાવ છે, અને અદ્ભુત, શાંત મૂડ છે જેના દ્વારા આત્માનું રાજ્ય સુમેળ અને સુમેળમાં સંચાલિત થાય છે. શાંતિ ફક્ત એકાંત એકાંત માટે જ મર્યાદિત નથી.
તેમજ હંગામા અને ઘોંઘાટથી કોઈ છૂટકો નથી.
તેના બદલે, તે ત્યાં આવે છે જ્યાં હૃદય તેનું સ્વાગત
કરે છે
અને તે ત્યાં રહે છે જ્યાં આત્માઓને તેનામાં આરામ મળે
છે
સમય અને સ્થળ ગમે તે હોય
તે એક નાજુક, નાજુક ફૂલ છે
તે ખરબચડા સ્પર્શ સહન કરી શકતું નથી.
તેના બદલે, તે જીવે છે, ખીલે છે અને ખીલે છે
જો તેને તાજા, શુદ્ધ પાણીથી પાણી આપવામાં આવે તો શાંતિ એ લાગણીનું સ્થિર તળાવ છે
દુ:ખની કરચલીઓથી મુક્ત
જે ભયના આંસુ વહાવે છે
ચિંતા અને તકલીફના સહેજ પણ સંકેત માટે

જ્યારે શાંત આત્માનું પાનું ઢંકાયેલું હોય છે શુદ્ધ, તેજસ્વી સફેદ બરફનો એક સ્તર:
શાંતિ અને મનની શાંતિનો બરફ
ભયના તોફાનો અને ચિંતાના વાવાઝોડાઓ જીતી શકશે નહીં શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિમાં ખલેલ પહોંચાડે છે
આ કઠણ, ચળકતા પડ નીચે
આ ધન્ય, તેજસ્વી તેજ માટે
* * *

મિત્રતા એ દૈવી પ્રેમનું સૌથી શુદ્ધ સ્વરૂપ છે.
કારણ કે તે હૃદયની સ્વતંત્ર પસંદગીમાંથી જન્મે છે
તે કૌટુંબિક વૃત્તિ દ્વારા આપણા પર લાદવામાં આવતું
નથી.
પરફેક્ટ મિત્રો ક્યારેય અલગ થતા નથી
તેમના ભાઈચારાના સ્નેહના બંધનને કંઈ તોડી શકતું નથી. મિત્રતાનો ખજાનો સૌથી કિંમતી ખજાનો છે.
કારણ કે સાચી મિત્રતા આત્મા સાથે જોડાયેલી હોય છે.
આ દુનિયાની મર્યાદાઓથી આગળ
બધા મિત્રો જેમની સાથે આપણે સ્નેહના બંધનો વહેંચીએ
છીએ
આપણે તેમને સ્વર્ગીય ઘરમાં ફરી મળીશું.
કારણ કે સાચો પ્રેમ ક્યારેય મરતો નથી
* * *

ઘણા લોકો આધ્યાત્મિક માર્ગ પર આવે છે, પરંતુ જેઓ અંત સુધી દ્રઢ રહે છે તેઓ આધ્યાત્મિક આનંદનો સ્વાદ માણશે અને સાચી શાંતિનો આનંદ માણશે.
નિષ્ઠાવાન શિષ્યો - જેમને ખ્યાલ છે કે દુનિયાના અંધારાવાળા, કાદવવાળા રસ્તાઓ નિરાશા અને હતાશા તરફ દોરી જાય છે - તેઓ ભગવાન તરફ વળે છે અને તેમને સંપૂર્ણ નિષ્ઠાથી શોધે છે, અને તેમને બચાવવા અને દિલાસો આપવાની તેમની ક્ષમતા વિશે તેમને કોઈ શંકા નથી.
સાધકને ભગવાન તરફથી વાસ્તવિક પ્રતિભાવ મળે કે ન મળે,
તે તેમના પરનો વિશ્વાસ ગુમાવતો નથી, પરંતુ તેના આત્માના ઊંડાણમાં તેમને પ્રાર્થના કરવાનું ચાલુ રાખે છે, ખાતરી સાથે કે તે વિનંતી સાંભળે છે અને યોગ્ય સમયે હૃદયની વિનંતીનો જવાબ આપશે.

* * *

વિજ્ઞાને સાબિત કર્યું છે કે પદાર્થનો દરેક કણ અવિનાશી છે, અને ઊર્જાનો દરેક તરંગ અવિનાશી છે.
આ વાત મનુષ્યને અથવા તેના અમર આધ્યાત્મિક સાર પર પણ લાગુ પડે છે.
દ્રવ્ય પરિવર્તનને પાત્ર છે, અને માનવ આત્મા બદલાતા અનુભવોનો અનુભવ કરે છે.
અંતિમ પરિવર્તનને મૃત્યુ કહેવામાં આવે છે, પરંતુ
મૃત્યુ અથવા સ્વરૂપનું પરિવર્તન આધ્યાત્મિક સાર બદલતું નથી અથવા નાશ કરતું નથી.
* * *

હે બ્રહ્માંડના સ્વામી અને હૃદયના પ્રિયતમ, તમારી
સંભાળ અમારી સાથે રહે. ચાલો આપણે જાણીએ કે તમે એકમાત્ર દૈવી રાજા છો, અમારી આકાંક્ષાઓના સિંહાસન પર બિરાજમાન છો. જીવન અને મૃત્યુના દ્વારની પેલે પાર, હે પ્રભુ, તમે એકમાત્ર અને સર્વોચ્ચ લક્ષ્ય છો.
તમે વાસ્તવિક જીવન છો, અને તમારા વિના કંઈ
અસ્તિત્વમાં નથી.
આપણે ધન્ય હોઈએ કે આપણે સારું જોઈ શકીએ, સારું સાંભળી શકીએ અને પ્રેરણાદાયક અને લાભદાયી વિચારો વિચારી શકીએ. નમ્ર લોકો જ દુનિયાના મહાન લોકો છે.
સાધકે પોતે ભગવાનની શોધ કરવી જોઈએ, કારણ કે કોઈ તેને
તે જ્ઞાન આપી શકતું નથી; તેના બદલે, તેણે અંતિમ ઇનામ મેળવવા માટે કાર્ય કરવું જોઈએ.
જ્યારે કોઈ સાધક ભગવાનને શોધવાનો દૃઢ નિર્ણય લે છે
અને તે નિશ્ચયને ગંભીર ચિંતન સાથે જોડે છે, ત્યારે તે તેમને શોધી શકશે.
એકવાર તમે દૈવી હાજરીને સ્પર્શ કરો છો, પછી તમે કારણ
અને અસરના નિયમને પાર કરી જાઓ છો
માણસ જે સુખની કલ્પના કરે છે અને શોધે છે તે ભગવાનમાં જોવા મળે છે, અને જેઓ તેમના સંપર્કમાં હોય છે તેઓ ખરેખર સુખી હોય છે.
પ્રભુ, અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે તમને અમારા જીવનમાં પ્રથમ સ્થાન આપીએ અને દુનિયાના લાલચોને અમારા હૃદયમાં તમારા પ્રેમ સાથે સ્પર્ધા કરવા ન દઈએ.

ચાલો આપણે આપણા હૃદયને દૈવી પ્રેમ માટે ખુલ્લા રાખીએ જેથી તે આપણા જીવનમાં પ્રવેશ કરે, તેમને પ્રકાશથી ભરી દે અને તેમને ખુશીના ગુલાબથી શણગારે.
આપણે કરીએ છીએ તે દરેક સારું કાર્ય કાયમ માટે વિજેતા રોકાણ છે
માણસની મર્યાદિત ચેતના પાછળ ભગવાનની અનંત શક્તિ
રહેલી છે.
સાદું જીવન સ્વતંત્રતા આપે છે
જ્યારે વિચારો શાંત થાય છે, ત્યારે ઝંખનાના રેડિયો દ્વારા દૈવી કાર્યક્રમ સાંભળવાનું શક્ય બને છે. અને જ્યારે આપણી પાસે પ્રામાણિકતા હોય છે, ત્યારે આપણે પ્રામાણિક લોકોને આપણી તરફ આકર્ષિત કરીએ છીએ, અને તેમના દ્વારા, આપણે ભગવાનની ભલાઈ અને પ્રેમનો અનુભવ કરીએ છીએ.
* * *

તમારી ઉંમર ભલે ગમે તે હોય, જો તમે કહો છો કે "હું કરી શકું છું" તો તમે યુવાન છો.
ભગવાને આપણને આપેલું મન એક શક્તિશાળી સાધન છે અને તે ઇચ્છે છે કે આપણે તેનો ઉપયોગ સારા કાર્યો માટે કરીએ.
હું જેટલું મારામાં ભગવાનનું ચિંતન કરું છું, તેટલી જ મારી આસપાસની દુનિયામાં તેની હાજરી મને સ્પષ્ટ દેખાય છે.
* * *

હે પ્રભુ, અમને આશીર્વાદ આપો અને અમને તમારા પર ખૂબ પ્રેમ કરવા દો.
જેથી અમે તમારી હાજરીનો આનંદ માણી શકીએ અને તમારાથી મોહિત થઈ શકીએ
આપણા જીવનનો દરેક દિવસ
જેથી દુનિયા અને તેની લાલચો આપણા હૃદય પર કબજો ન કરી
શકે
અથવા અમને વિચલિત કરો અને અમને તમારા વિશે વિચારતા અટકાવો
અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે દરરોજ તમારા પ્રકાશ અને શાંતિમાં જીવી શકીએ.
અમે તમારા માટે આતુર છીએ અને તમારા સંપર્કની આતુરતાથી રાહ જોઈ રહ્યા છીએ.

એવી દુન્યવી વસ્તુઓ માટે ઉત્સુક રહેવાને બદલે જેનો
કોઈ સ્થાયીત્વ નથી
અમારા જીવનનો માર્ગ તમારા તરફ દોરો.
જેથી જ્યારે ખરાબ ટેવો પ્રયાસ કરે
આપણને કબજે કરવા અને આપણી ચેતનાને આ દુનિયાના
બંધનોમાં બાંધવા માટે
અમારા વિચારો તમારી પાસે ખૂબ જ ઝડપથી ઉડાન ભરી રહ્યા છે.
પ્રભુ, દુનિયા આપણી અંદર ચિંતા પેદા કરે છે.
જ્યારે તમે ધ્યાન કરો છો
તે આપણા આત્મામાં સુરક્ષા અને મનની શાંતિ લાવે છે.
તમે અમારું જીવન છો.
અને તમે અમારા પ્રિય છો
અને આપણી હાજરીની મીઠાશ
અમે તમને ખૂબ જ ભક્તિભાવથી નમન કરીએ છીએ.
હે અમારા હૃદયના સ્વામી
અમે તમને અમારા જીવનને તમારા પ્રેમથી ભરવા માટે કહીએ છીએ.
અને અમને તમારી જાતને બતાવવા માટે
અને તમારા બધા અનુયાયીઓ અને પ્રેમીઓને
બુદ્ધ અને તેમના પ્રિય: માસ્ટર #પરમહંસ
શિક્ષક દ્વારા વધુ વ્યાખ્યાનો

પરમહંસ યોગાનંદ

નીચેની લિંક પર:

www સ્વૈદયોગાકોમ

ભારતમાં, બુદ્ધને દૈવી અવતાર માનવામાં આવે છે. તેઓ
ઈસુ ખ્રિસ્તના લગભગ પાંચસો વર્ષ પહેલાં જીવ્યા હતા અને એક ભારતીય રાજાના પુત્ર હતા.

ગૌતમના પિતા (જે પાછળથી બુદ્ધ તરીકે જાણીતા થયા, જેનો અર્થ "પ્રબુદ્ધ" થાય છે) એ પોતાના જન્મથી જ રજવાડાના પુત્રને દરેક વૈભવી અને સુંદરતાથી ઘેરી લીધો હતો, તેના પર અનંત આનંદનો વરસાદ વરસાવ્યો હતો. ગૌતમના લગ્ન એટલા ભવ્ય

અને ભવ્ય હતા કે પ્રાચીન રાજ્યોએ ક્યારેય આવું જોયું ન હતું.

આ રીતે, ગૌતમ મોટા થયા અને પુખ્તાવસ્થા સુધી
પહોંચ્યા, તેઓ માનતા હતા કે તેમની આસપાસની દુનિયા સતત આનંદદાયક પ્રસંગો અને અનંત સુખી ઘટનાઓનું સ્થળ છે.

પરંતુ રાજકુમાર ગૌતમ મહેલના દરવાજા અને લીલાછમ બગીચાઓની પેલે પારની દુનિયા શોધવા માટે ઉત્સુક હતા. એક દિવસ, તેઓ પોતાના રથચાલક સાથે દુનિયા જોવા માટે વેશપલટો કરીને બહાર નીકળ્યા.

તે સુંદર યુવાન માણસને આઘાત લાગ્યો અને તે ખૂબ જ પ્રભાવિત થયો જ્યારે તેણે પોતાના જીવનમાં પહેલી વાર એક વૃદ્ધ, નબળા વૃદ્ધ માણસ અને બીજા એક વ્યક્તિને છેલ્લા શ્વાસ લેતા જોયો, અને સાથે જ એક નિર્જીવ શબ પણ જોયું.

તેણે તેના સ્વસ્થ, જીવંત શરીર તરફ જોયું અને પાઇલટને પૂછ્યું કે શું તેનું શરીર પણ એક દિવસ વૃદ્ધ થશે, વિઘટિત થશે અને જીવનનો પ્રકાશ ગુમાવશે? પાઇલટે અનિચ્છાએ જવાબ આપ્યો:

"હે રાજકુમાર, બધા માનવ શરીર રોગ, નબળાઈ અને વૃદ્ધત્વ માટે સંવેદનશીલ હોય છે, અને તેથી તેમનું ભાગ્ય મૃત્યુ છે."

આ સાંભળીને, યુવાન રાજકુમારે પૃથ્વી પરના જીવનના
ભ્રમ પર ગંભીરતાથી વિચાર કરવાનું શરૂ કર્યું. એક રાત્રે, જ્યારે તેની પત્ની અને એકમાત્ર પુત્ર સૂતા હતા, ત્યારે ગૌતમે તેમના પર છેલ્લી નજર નાખી, અને આંસુભરી આંખો સાથે, તે સત્યની શોધમાં મહેલ છોડી દીધો જે માનવજાતને હંમેશા માટે દુ:ખ અને પીડાથી મુક્ત કરશે અને તેમને જીવન અને મૃત્યુના રહસ્યની સાચી સમજ આપશે.

રાજકુમારે અનેક પ્રકારના તપ અને આત્મવિલોપનનો અભ્યાસ કર્યો. એવું કહેવાય છે કે તેમણે સાત વર્ષ ઉપવાસ અને અન્ય આધ્યાત્મિક પ્રથાઓમાં વિતાવ્યા. અંતે, ભારતના બોધગયા ક્ષેત્રમાં એક વડ (અંજીર) ના ઝાડ નીચે ધ્યાન કરતી વખતે, તેમને સંપૂર્ણ જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું.

ત્યારબાદ તેમણે પોતાના શરીરને પોષણ આપવા માટે
સામાન્ય રીતે ખાવાનું શરૂ કર્યું અને સમગ્ર ભારતમાં માનવ, પક્ષી અને પ્રાણી - બધા જીવો માટે કરુણા અને સમાન પ્રેમના સિદ્ધાંતોનો ફેલાવો કર્યો. તેમણે નિર્વાણ પ્રાપ્ત કરવાની આશામાં, અથવા આત્માને પુનર્જન્મમાંથી મુક્ત કરતી અનાસક્તિની સ્થિતિ, દુન્યવી વસ્તુઓ પ્રત્યે આસક્તિ સામે પણ સલાહ આપી.

પાછળથી, તેમના અનુયાયીઓએ તેમના ઉપદેશો ભારત, જાપાન,
ચીન અને વિશ્વના અન્ય ભાગોમાં ફેલાવ્યા.

નિર્વાણની સ્થિતિ, અથવા દ્વૈતની ગેરહાજરી, ઘણીવાર આત્મના વિનાશ તરીકે ગેરસમજ થાય છે. પરંતુ બુદ્ધનો મતલબ મર્યાદિત વ્યક્તિત્વ અથવા ખોટા સ્વનો વિનાશ હતો. આ સંકુચિત વ્યક્તિત્વનો નાશ થવો જોઈએ જેથી અમર આત્મા માનવ શરીરમાં પાછા ફરવાના ચક્રમાંથી મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકે.

બૌદ્ધ ધર્મના વિનાશના સિદ્ધાંત, જે તેને જીવનનું
લક્ષ્ય માનતો હતો, તેને પાછળથી ભારતમાં સ્વામી સંપ્રદાયના સ્થાપક શંકરાચાર્યના સ્વામી સિદ્ધાંત દ્વારા બદલવામાં આવ્યો, જેમણે શીખવ્યું કે જીવનનો ધ્યેય આત્મ-જાગૃતિના વિનાશ વિના સાર્વત્રિક ભાવના સાથે આનંદમય સભાન જોડાણ પ્રાપ્ત કરવાનો છે.

ગુરુ બુદ્ધ અને તેમના શિષ્યો બ્રહ્મચારી હતા જ્યારે
તેઓ ભારતમાં મુસાફરી કરી રહ્યા હતા, ત્યારે બુદ્ધ સાથે એક વિચિત્ર ઘટના બની જેણે તેમના શિષ્યોને મૂંઝવણમાં મૂકી દીધા અને કેટલાકને તેમના ગુરુના વર્તન પર શંકા ગઈ.

જ્યારે મહાન બુદ્ધ તેમની સાથે એક ઝાડની છાયામાં આરામ કરી રહ્યા હતા, ત્યારે એક સ્ત્રી તેમની પાસે આવી અને બુદ્ધના શરીર અને ચહેરા તરફ અનિવાર્યપણે ખેંચાઈ ગઈ, જેમાંથી એક અસાધારણ તેજ નીકળ્યું. તે તરત જ તેમના પ્રેમમાં પડી ગઈ. ઉત્સાહથી ભરાઈને, તે ખુલ્લા હાથે તેમને ભેટવા અને ચુંબન કરવા માટે તેમની પાસે દોડી ગઈ, અને બૂમ પાડી, "હે આનંદ અને જીવનનો પ્રકાશ, મારું હૃદય તમારા માટે પ્રેમથી ધબકે છે!"

શિષ્યો આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા જ્યારે તેઓએ સાંભળ્યું કે તેમના ગુરુએ લાલચ આપનાર સ્ત્રીને જવાબ આપ્યો, "મારા પ્રિય, હું પણ તને પ્રેમ કરું છું પણ હમણાં મને સ્પર્શ કરશો નહીં, કારણ કે સમય હજુ આવ્યો નથી."

તેણીએ જવાબ આપ્યો: "તું 'મારો પ્રેમ' કહે છે અને છતાં
મને તને સ્પર્શ કરવાની મનાઈ કરે છે!"

મહાન બુદ્ધે જવાબ આપ્યો: "મારા પ્રેમ, ખાતરી રાખજે કે હું તને પછીથી સ્પર્શ કરીશ, પણ હમણાં નહીં અને હું સાબિત કરીશ કે હું તને કેટલો પ્રેમ કરું છું"

તેણીને તેના શબ્દોથી ખાતરી ન થઈ, તેથી તેણે ઉમેર્યું: "મારા શબ્દો પર વિશ્વાસ કર, મારા પ્રિય, અને ક્યારેય શંકા ન કર. પછી, જ્યારે તારા પ્રેમીઓ જે હવે તારા પ્રેમમાં છે તે તને છોડી દેશે, ત્યારે હું તારી પાસે આવીશ."

તેમના વિદ્યાર્થીઓ તેમના ગુરુ પાસેથી આ રોમેન્ટિક વાર્તાઓ સાંભળીને મૂંઝાઈ ગયા, અને તેમાંથી કેટલાકને લાગ્યું કે તેમના શિક્ષક ખરેખર મોહક સ્ત્રીના ફાંદામાં ફસાઈ ગયા છે.

તે ઘટનાના વર્ષો પછી, જ્યારે બુદ્ધ તેમના શિષ્યો સાથે ધ્યાન કરી રહ્યા હતા, ત્યારે તેમણે અચાનક કહ્યું: "મારે જવું જોઈએ, કારણ કે મારી મોહક પ્રિયતમા મને બોલાવી રહી છે, તેણીને હવે મારી જરૂર છે, અને મારે તેણીને આપેલું વચન પૂરું કરવું જોઈએ."

આ શબ્દો બોલતાની સાથે જ તે ઊભો થયો અને દોડી ગયો, અને શિષ્યો તેને લલચાવતી સ્ત્રીના પ્રલોભનથી બચાવવા માટે તેની પાછળ દોડ્યા.

છેવટે, મહાન ગુરુ અને તેમના શિષ્યો એ જ ઝાડ પર
પહોંચ્યા જ્યાં તેઓ વર્ષો પહેલા લાલચ આપનારને મળ્યા હતા. તેઓએ તે ઝાડ નીચે શું જોયું?

તેઓએ એ જ સ્ત્રીને જમીન પર પડેલી જોઈ, તેનું સુંદર શરીર શીતળાથી છલકાયેલું હતું અને દુર્ગંધ મારતા, ફેફસાંવાળા ફોલ્લાઓથી ભરેલું હતું.

શિષ્યો ધ્રૂજી ગયા અને તરત જ તેનાથી દૂર ખસી ગયા,
પરંતુ બુદ્ધ, તેમના કોમળ હૃદય અને ઊંડા પ્રેમથી, તેની બાજુમાં બેઠા, તેના ક્ષીણ થતા શરીરને ઉપાડ્યું, તેને પોતાના ખોળામાં મૂક્યું, અને તેના કાનમાં કહ્યું:

"મારા પ્રેમ, હું તને કેટલો પ્રેમ કરું છું તે સાબિત કરવા આવ્યો છું, અને તને સ્પર્શ કરવાનો મારો વચન પૂર્ણ કરવા માટે, મેં તને મારો નિષ્ઠાવાન પ્રેમ સાબિત કરવા માટે ઘણો સમય રાહ જોઈ છે. હું તને પ્રેમ કરું છું જ્યારે બીજા બધા તને પ્રેમ કરવાનું બંધ કરી દે છે અને જ્યારે તારા મિત્રો - ગૌરવના દિવસો - તને સ્પર્શ કરવા માંગતા નથી ત્યારે હું તને સ્પર્શ કરું છું."

જ્યારે તેમણે આ શબ્દો ઉચ્ચાર્યા, ત્યારે તેમણે તરત જ તેણીની દયનીય સ્થિતિને દૂર કરી અને તેણીને તેમના શિષ્યોના પરિવારમાં જોડાવા કહ્યું, અને તેણીએ અતૂટ નિશ્ચય અને અતિશય આનંદ સાથે વિનંતીનો જવાબ આપ્યો!

તમારા પર શાંતિ રહે.

સમર્થન સામાન્ય ઉપચાર માટે

દરેક લાગણી, દરેક વિચાર અને ઇચ્છાના સિંહાસન પર,

હે પ્રભુ, તમે બેસો છો, અને મારા અસ્તિત્વનું ધ્યાન રાખો છો.

તમે વિચાર, ઇચ્છા અને લાગણી છો.

તમે માર્ગદર્શન આપો છો, તમે દરેક વિચાર, ઇચ્છા અને લાગણીને દિશામાન કરો છો.
જેથી તમે તમારા માર્ગદર્શન મુજબ કાર્ય કરી શકો
અને તમારા માર્ગદર્શનનું પાલન કરો
અને તમારા માટે ઉદાહરણ બનો
ચેતનાના મંદિરમાં પ્રકાશ છે
તમારો પ્રકાશ મહાન ઉપચારક છે
મારી આંખોએ પહેલાં જે જોયું હતું, તે હવે હું જોઉં
છું.
મારું મંદિર હવે પ્રકાશિત છે, તેમાં કોઈ અંધકાર નથી! હું સૂઈ ગયો અને મંદિરના વિનાશનું સ્વપ્ન જોયું.
ભય અને અજ્ઞાનના કુહાડીઓ સાથે, અને ચિંતાની આગ સાથે તમે મને ફક્ત એ માટે જગાડ્યો કે તે માળખું અકબંધ
દેખાય, ખંડેર નહીં!
હું તમારી પૂજા કરવા માંગુ છું, હું તમને જોવા માંગુ છું
મારા અસ્તિત્વમાં, તારાઓમાં
શરીરના કોષોમાં, તેઓ નિયમિતપણે કાર્ય કરે છે
તે શરીરમાં રહેલી દરેક ખામીને સુધારે છે અને સુધારે છે.
ઓહ, હું તમારી પૂજા કરવા માટે કેટલો ઝંખું છું
હું તમને મારા શરીરમાં, મારી આસપાસ અને સમગ્ર અસ્તિત્વમાં જોઉં છું.
તમે સર્વસ્વ છો.
હે પ્રભુ, તમારા માટે મારો પ્રેમ અનહદ છે!

હે પ્રભુ, તમારી ઇચ્છા મારા દ્વારા કાર્ય કરી રહી છે. મારી ઇચ્છા તમારા પ્રકાશનો એક ચિનગારી છે
મારી અંદર, પ્રકાશ ચમકે છે, અને અંધકાર પાછળ ધકેલે છે હું ઇરાદો રાખીશ અને ઈચ્છીશ
હું કામ કરીશ અને બનાવીશ
મારા અહંકારને મને માર્ગદર્શન ન આપવા દો.
તેના બદલે, તમે જ દિશામાન છો
અને તમે જ છો જેને હું સાંભળું છું.
હું ઈચ્છાશક્તિ દ્વારા તે પૂર્ણ કરીશ. અવિરતપણે સક્રિય
તો મારા સંકલ્પને મજબૂત કરો, હે પ્રભુ તમારી મહાન ઇચ્છાથી
ચાલો, હે પ્રભુ, બનીએ
નાના માસૂમ બાળકોની જેમ
સ્વર્ગના રાજ્યનો આનંદ માણનારાઓની જેમ
અમારામાં તમારો પ્રેમ સંપૂર્ણતા છે.
અને જેમ તમે સંપૂર્ણ છો
આ રીતે આપણે શારીરિક અને માનસિક રીતે સ્વસ્થ રહીએ
છીએ.
તમે સર્વવ્યાપી છો અને તમારી હાજરીમાં પૂર્ણતા રહે
છે.
તમારો પ્રકાશ શરીરમાં ઝળકે છે
તેના કોષો તમારા પ્રકાશમાંથી સ્વસ્થ રીતે શીખી રહ્યા છે.

મને અહેસાસ કરાવો કે તમે મારા મનમાં રહો છો
મારા આત્મા અને અસ્તિત્વ સાથે
મારા શરીરના દરેક અણુ સાથે
મને ખ્યાલ આવવા દો!
હે મારા જીવનના જીવન, તું સંપૂર્ણ છે, તું સર્વવ્યાપી છે.
તું મારા હૃદયમાં છે અને તું મારા મનમાં છે.
મારી આંખો, મારા ચહેરા અને મારા શરીરથી
તું જ મારા પગ ખસેડે છે જેથી હું ચાલી શકું.
તે બંને સારા છે.
તમારી શક્તિ તમારો ટેકો છે; તમારી પ્રવૃત્તિ તમારી શક્તિ છે
તમે મને ટેકો આપો છો એટલે હું પડીશ નહીં.
હું પડતો નથી કારણ કે
મને તમારી શક્તિ પર આધાર છે!
તું મારા ગળામાં છે.
તું મારા ગર્ભમાં અને મારા પડદામાં છે.
દરેક અંગ પ્રકાશથી ઝળકે છે
મારી કરોડરજ્જુમાં તું ઝબકે છે, તું ચમકે છે તે શક્તિશાળી છે, સંપૂર્ણપણે સ્વસ્થ છે
તું મારા જ્ઞાનતંતુઓમાંથી વહે છે, શુદ્ધ ઉર્જા તે બિલકુલ ઠીક છે.
મારી ધમનીઓમાં મારી નસોમાં તે વહે છે

તું એવી અગ્નિ છે જે બધી અશુદ્ધિઓને ભસ્મ કરે છે.
તે શરીરને બધા રોગોથી શુદ્ધ કરે છે
જેમ તું મારો પ્રિય છે, તેમ હું પણ તારો પ્રિય છું.
હું મારા મનમાં તમારી હાજરી અનુભવું છું.
તે જીવનના પ્રવાહ સાથે ધબકે છે
મારી કલ્પનાશક્તિને બધી મર્યાદાઓ પાર ઉડવા દો
તેને દરેક પ્રદેશમાં અવરોધ કે પ્રતિબંધ વિના ઉડવા દો
જો હું બીમારીઓ વિશે વિચારું છું, તો હું પોતે બીમાર
થઈ શકું છું.
જ્યારે હું સ્વાસ્થ્ય વિશે વિચારું છું, ત્યારે મને સ્વસ્થતાનો અનુભવ થાય છે
દરેક ક્ષણ, દરેક કલાક, દરેક દિવસ
હું મજબૂત અનુભવું છું, હું સ્વસ્થ અનુભવું છું.
હું ખુશ, ઉર્જાવાન અને આનંદિત અનુભવું છું.
મેં સપનું જોયું કે હું બીમાર છું.
જ્યારે મને ખબર પડી ત્યારે હું જાગી ગયો અને હસ્યો મારા આંસુ મારી પોપચામાં ટપકવા લાગ્યા છે
આ ખુશીના આંસુ છે, દુઃખના નહીં
હું ખૂબ જ સ્વસ્થ અને સ્વસ્થ છું.
બીમારીના સપના હોવા છતાં
હે ભગવાન, મને તારો આનંદ અનુભવવા દે.
અને હું તમને અને તમારી હાજરીને પ્રેમ કરું છું. હું આજ્ઞાકારી હોઉં કે હઠીલો હોઉં

હું તમારો પ્રિય રહીશ, મારા પ્રભુ, હંમેશા

મને એવું અનુભવવા દો કે હું હંમેશા સ્વસ્થ છું.

અને હું મારા જીવનમાં ખુશ છું.

મને તમારી ખુશી ભરવા દો.

મને સમજવા દો, હે સર્વજ્ઞ

તમારી સમજદારીપૂર્વકની ઇચ્છા માટે!
સ્વ-વિશ્લેષણ: સુખી જીવનની ચાવી

માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ

ચાલો આપણે અહંકારની મર્યાદાઓને છોડી દઈએ અને આધ્યાત્મિક પ્રગતિના વિશાળ, અનંત મેદાનોમાં ભટકીએ. સમયના કાફલાની જેમ, જીવનના માર્ગો પર સતત મુસાફરી કરે છે, તેવી જ રીતે આત્માના કાફલાએ પણ દૈવી ભાવનાના ઉંબરા તરફ અંતિમ વિસ્તરણના માર્ગો પર મુસાફરી કરવી જોઈએ.

જીવનની સૌથી મહત્વપૂર્ણ ફરજો પૂર્ણ કરવાની પહેલ
ઘણીવાર માનવ આદતોના કાટમાળ અને કાટમાળ નીચે દટાયેલી રહે છે. વ્યક્તિએ આ આદતોના ગૂંગળામણભર્યા પ્રભાવથી પોતાને મુક્ત કરીને પોતાના જીવનની માટીમાં સફળતાના બીજ વાવવાનું શરૂ કરવું જોઈએ. જ્યારે આપણે સૌથી આવશ્યક અને મૂળભૂત કાર્ય પૂર્ણ કરીએ છીએ ત્યારે જીવન મૂલ્ય અને મહત્વ પ્રાપ્ત કરે છે: આપણા અસ્તિત્વનો સાચો અર્થ અને મૂલ્ય શોધવું.

માનવીએ સમજવું જોઈએ કે જીવનની આ ગતિશીલ કોસ્મિક છબીઓ કારણ વગર રજૂ કરવામાં આવતી નથી. દરરોજ આપણે નવા દ્રશ્યો જોઈએ છીએ, અને દરેક દિવસ નવા પાઠ લાવે છે જે આપણે માનવ અસ્તિત્વના અંતિમ હેતુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને શીખવા જોઈએ: જીવનના પડદા પાછળ છુપાયેલા પરમ અસ્તિત્વને ઓળખવું.

લાખો લોકો ક્યારેય સ્વ-વિશ્લેષણમાં જોડાતા નથી મનોવૈજ્ઞાનિક રીતે, તેમની તુલના તેમના પર્યાવરણના

સ્વચાલિત ઉત્પાદનો સાથે કરી શકાય છે તેઓ નાસ્તો, લંચ, ડિનર, કામ, ઊંઘ અને મનોરંજન અને મનોરંજનની શોધમાં અહીં અને ત્યાં ફરવામાં વ્યસ્ત રહે છે. તેઓ જાણતા નથી કે તેઓ શું શોધી રહ્યા છે, તેઓ શા માટે શોધી રહ્યા છે, અથવા તેમને સંપૂર્ણ સુખ અને કાયમી સંતોષ કેમ મળ્યો નથી. સ્વ-વિશ્લેષણ વિના, લોકો તેમના પર્યાવરણની પરિસ્થિતિઓ દ્વારા સંચાલિત, સ્વચાલિત રહે છે. યોગ્ય સ્વ-વિશ્લેષણ એ વ્યક્તિની પ્રગતિ અને વિકાસનો સૌથી અસરકારક માર્ગ છે.

સ્વ-વિશ્લેષણ પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા સાથે
કરવું જોઈએ. આ કરવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે વ્યક્તિ દરરોજ પોતાના વિચારો અને આકાંક્ષાઓ લખે, જેથી તેઓ શણગાર કે ઢોંગ વિના પોતાના સાચા સ્વનો સામનો કરી શકે. મોટાભાગના લોકો સારા માટે બદલાતા નથી કારણ કે તેઓ પોતાની ખામીઓ જોઈ શકતા નથી.

દરેક વ્યક્તિ પોતાના પર્યાવરણ અને આનુવંશિકતાનું ઉત્પાદન છે. કોઈ ચોક્કસ દેશમાં જન્મેલી વ્યક્તિ તે દેશની વિશિષ્ટ લાક્ષણિકતાઓ પ્રદર્શિત કરશે. ચીન અથવા પશ્ચિમી દેશમાં જન્મેલી વ્યક્તિ મોટે ભાગે તે દેશો સાથે સંકળાયેલા લક્ષણો અને ગુણો પ્રદર્શિત કરશે. વ્યક્તિ જે વાતાવરણમાં રહે છે તે વારસાગત પરિબળોનું પરિણામ છે: પાછલા જીવનમાં પ્રાપ્ત થયેલા ફાયદા અને ઇચ્છાઓ. ભૂતકાળના અવતારોથી પ્રાપ્ત થયેલા લક્ષણો વ્યક્તિના જન્મને તે પરિવાર અથવા વાતાવરણમાં લઈ જાય છે જેમાં તે પોતાને શોધે છે.

જ્યારે આપણે પ્રખ્યાત પરિવારો વિશે વાંચીએ છીએ,
ત્યારે આપણે ઘણીવાર નોંધીએ છીએ કે મહાન લોકોના બાળકો તેમના માતાપિતા જેટલા જ બૌદ્ધિક સ્તરે હોય તે જરૂરી નથી. માનવોમાં આ જૈવિક અને આનુવંશિક નિષ્ફળતા શંકા અને પ્રશ્નો ઉભા કરે છે: આપણે માનવ જીવનમાં વનસ્પતિ અને પ્રાણી સામ્રાજ્યમાં જે પરિણામો જોતા હોઈએ છીએ તે જ પરિણામો કેમ નથી મળતા, જ્યાં સારી જાતિઓ સામાન્ય રીતે સારી જાતિઓ ઉત્પન્ન કરે છે? જવાબ શોધવા માટે આપણે માનવ જીવનની આંતરિક કામગીરીમાં ઊંડા ઉતરવું જોઈએ.

સાહિત્ય અને વિજ્ઞાનમાં વિશેષતા ધરાવતા પરિવારમાં
એવું બાળક મળવું અસામાન્ય નથી જેને સાહિત્યમાં બિલકુલ રસ ન હોય. તે સાચું છે કે તેનો જન્મ અને ઉછેર સાહિત્યપ્રેમીઓમાં સાહિત્યિક વાતાવરણમાં થયો હતો, છતાં તે સમાન વલણ ધરાવતો નથી. આવા વિરોધાભાસ શા માટે અને કેવી રીતે થાય છે? પર્યાવરણ અને આનુવંશિકતા આ ઘટના માટે તાર્કિક સમજૂતી આપતી નથી પરંતુ આ બધા પરિબળો પાછળ પુનર્જન્મનું સત્ય છુપાયેલું છે. આપણે ચોક્કસ લાક્ષણિકતાઓમાં સમાનતાને કારણે ચોક્કસ પરિવારમાં જન્મ્યા છીએ. પરંતુ પરિવારનો દરેક સભ્ય એક સ્વતંત્ર વ્યક્તિ છે, જેમાં તેમના ભૂતકાળના જીવનમાંથી લક્ષણો લાવવામાં આવ્યા છે. આ કારણોસર, પરિવારના સભ્યો વચ્ચે કેટલીક જૈવિક અને આનુવંશિક સમાનતાઓ હોવા છતાં, દરેક વ્યક્તિ પાત્ર અને વ્યક્તિત્વમાં અન્ય લોકોથી અલગ પડે છે.

વ્યક્તિ પોતાના ભૂતકાળના કાર્યો દ્વારા નક્કી થયેલા ચોક્કસ કારણોસર ચોક્કસ પરિવારમાં અને ચોક્કસ સામાજિક અથવા રાષ્ટ્રીય વાતાવરણમાં જન્મ લેવાનું પસંદ કરે છે. આ દ્રષ્ટિકોણથી, વ્યક્તિ પોતાના ભાગ્યનો ઘડવૈયા અને પોતાના ભાગ્યનો આયોજક હોય છે. વ્યક્તિ પોતાની આ જીવનની ઇચ્છાઓ અને મુખ્ય આદતોનું વિશ્લેષણ કરીને ચોક્કસ હદ સુધી ભવિષ્યના જીવનમાં શું બનશે તેની આગાહી કરી શકે છે.

આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે સ્વ-વિશ્લેષણનું મહત્વ આમાં રહેલું છે. કેટલાક લોકો દુ:ખદ નવલકથાઓ વાંચવાના વ્યસની હોય છે, તેમને તેમની પ્રિય શૈલી માને છે અને તેમને લાગે છે કે તેઓ તેમના બાકીના જીવન માટે તેનો આનંદ માણતા રહેશે. પરંતુ જો તેઓ પોતાનું વિશ્લેષણ કરે, તો તેઓ જોશે કે આ પ્રકારનું સાહિત્ય સતત વાંચવાથી તેઓ ઘણીવાર હતાશ અને ચીડિયા થઈ જાય છે. આ હતાશાને કારણે, તેઓ આ આદત છોડી દેવા માંગે છે અને તેના બદલે આધ્યાત્મિક પુસ્તકો વાંચવાની ટેવ કેળવવા માંગે છે જે તેમના વિચારોને પ્રેરણા આપે છે અને તેમની લાગણીઓને મજબૂત અને ઉત્કૃષ્ટ વિચારોથી પોષે છે. જો તેઓ આ પરિવર્તન લાવે છે, તો તેઓ જોશે કે સભાન સમજદારી અને મજબૂત નિશ્ચયને કારણે તેમના જીવનમાં એક અદ્ભુત નવો માર્ગ અપનાવ્યો છે.

એ વાત સાચી છે કે આપણે ઈચ્છીએ તો ખૂબ જ ઝડપથી પોતાને
બદલી શકીએ છીએ, પરંતુ વર્ષોની ટેવો અને પેટર્ન બદલવા માટે ખરેખર પ્રયત્નો અને મજબૂત ઇચ્છાશક્તિની જરૂર પડે છે.

ઊંડાણમાં રહેલી આદતને નાબૂદ કરવા માટે, ખરાબ આદતને તટસ્થ ન કરવામાં આવે અને તેની શક્તિને નાબૂદ ન કરવામાં આવે ત્યાં સુધી બધી જ દૃઢ નિશ્ચય શક્તિઓને વિરુદ્ધ દિશામાં એકત્ર કરવી જોઈએ. મોટાભાગના લોકોમાં આ માટે જરૂરી ધીરજ અને ખંતનો અભાવ હોય છે. જોકે, વ્યક્તિએ સમજવું જોઈએ કે વ્યક્તિએ જે બનાવ્યું છે અથવા કર્યું છે તે ભૂંસી શકાય છે અથવા નાબૂદ કરી શકાય છે.

જ્યારે તમે પોતાનું વિશ્લેષણ કરો છો, ત્યારે તમારી નબળાઈઓને દૂર કરવાની અને તમે જે વ્યક્તિ બનવા માંગો છો તે બનવાની તીવ્ર ઇચ્છા રાખો. પ્રામાણિક સ્વ-વિશ્લેષણમાં પ્રકાશિત થતી ખામીઓ શોધી કાઢો ત્યારે નિરાશ કે હતાશ ન થાઓ; તેના બદલે, તેને તમારા વ્યક્તિત્વમાં શું સંબોધવાની જરૂર છે તે ઓળખવાની તક માનો.

એક સિદ્ધાંત ઉભરી આવ્યો છે જેમાં દાવો કરવામાં આવ્યો
છે કે વિચાર એ અંતઃસ્ત્રાવી ગ્રંથીઓનું ઉત્પાદન છે આ ખ્યાલ પાયાવિહોણો છે માંસ અને હાડકા વિચાર ઉત્પન્ન કરી શકતા નથી મન એ બધી વસ્તુઓનો મુખ્ય શિલ્પી છે, સામાન્ય અને વિશિષ્ટ બંને રીતે જેમ પાણી ઠંડક દ્વારા બરફ બને છે, તેમ વિચાર ઘનીકરણ દ્વારા ભૌતિક સ્વરૂપો લે છે બ્રહ્માંડમાં દરેક વસ્તુ ભૌતિક સ્વરૂપોમાં વિચારવામાં આવે છે અંતઃસ્ત્રાવી અંગ પણ વિચારના લઘુચિત્ર મોડેલનું ભૌતિક અભિવ્યક્તિ છે.

વ્યક્તિની શારીરિક અને માનસિક સ્થિતિ એકબીજા સાથે
ગાઢ રીતે જોડાયેલી હોય છે ઉદાહરણ તરીકે, એવું જોવા મળ્યું છે કે લીવર રોગ ધરાવતા વ્યક્તિઓ ઘણીવાર ચીડિયા અને ગુસ્સે થઈ જાય છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ વધુ પડતા પિત્ત સ્ત્રાવ અથવા લીવરની તકલીફથી પીડાય છે, ત્યારે તેઓ દરેક વ્યક્તિ સાથે સ્મિત કરવા અથવા ખુશખુશાલ રહેવાનું વલણ ધરાવતા નથી. તેના બદલે, તેઓ ગુસ્સે અને ચીડિયા અનુભવી શકે છે. વિચારો અને લાગણીઓ શારીરિક સ્થિતિથી પ્રભાવિત થાય છે.

જ્યારે અંગોને નુકસાન થાય છે, ત્યારે તે માનસિક શક્તિ
પર નકારાત્મક અસર કરે છે, જે બદલામાં નબળી પડે છે. જે લોકો ખૂબ માંસ ખાય છે તેઓ ઘણીવાર ગુસ્સો અને ચીડિયાપણું અનુભવે છે. જો કોઈ વ્યક્તિ એક અઠવાડિયા સુધી ફક્ત દ્રાક્ષનો રસ પીવે છે, તો તે બધા સાથે તાજગી અને સુમેળ અનુભવશે.

અતિશય આહાર અને અયોગ્ય ખોરાક લેવાથી શરીરમાં મોટી માત્રામાં ઝેરી તત્વો ઉત્પન્ન થાય છે અને જાળવી રાખવામાં આવે છે, જે નિઃશંકપણે મન પર નકારાત્મક અસર કરે છે, જે તેને સુસ્ત, સુસ્ત અને સરળતાથી ચીડિયા બનાવે છે. દ્રાક્ષ અથવા નારંગીના રસ પર સમયાંતરે ઉપવાસ કરવાથી શરીરને શુદ્ધ કરવામાં મદદ મળે છે, જે બદલામાં મગજને પુનર્જીવિત કરવામાં અને તેને ઉર્જાવાન બનાવવામાં મદદ કરે છે. વધુમાં, અઠવાડિયામાં એક દિવસ અને ક્યારેક ત્રણ દિવસ (ઉપવાસ દરમિયાન પાણી અને રસ પીતી વખતે) ઉપચારાત્મક ઉપવાસ કરવાથી શરીરમાંથી સંચિત ઝેર અને કચરો દૂર કરવામાં મદદ મળે છે. એક સમયે ત્રણ દિવસથી વધુ સમય સુધી ઉપવાસ ડૉક્ટર અથવા ઉપવાસ નિષ્ણાતની દેખરેખ હેઠળ કરવા જોઈએ.

હું એક વાર એક સિત્તેર વર્ષના માણસને મળ્યો, જેણે ખૂબ ઠંડી હોવા છતાં હળવા કપડાં પહેર્યા હતા, કોટ નહોતો અને મોજાં નહોતા પહેર્યા. તેણે મને ખાતરી આપી કે તેને બિલકુલ ઠંડી નથી લાગતી! તેણે પોતાના શરીરને ઠંડા હવામાનથી ટેવી લીધું હતું. શરીર મનને જેટલું પ્રભાવિત કરે છે તેના કરતાં મન શરીરને વધુ પ્રભાવિત કરે છે, ભલે શરીરના રાસાયણિક તત્વો સતત મનને અસર કરે છે.

(નોંધ: પરમહંસ દ્વારા આ અવલોકન કરવામાં આવ્યું તે પહેલાં ઘણા વર્ષોથી ખોરાક અને પોષણની માનસિક સ્વાસ્થ્ય પર અસર અંગે ગંભીર સંશોધન ચાલી રહ્યું હતું. ગરીબીમાં ઉછરેલા અને યોગ્ય પોષણથી વંચિત રહેલા લોકોમાં માનસિક વિકાસમાં ખામી અને ધીમી પ્રતિક્રિયાઓ જોવા મળી હતી. વધુમાં, વિજ્ઞાને દર્શાવ્યું છે કે વિટામિન્સના સરળ ઉપયોગથી ગાંડપણના કેટલાક સ્વરૂપો [જે હજુ પણ અસાધ્ય માનવામાં આવે છે] નોંધપાત્ર રીતે સુધર્યા છે. ઉપરાંત, કેટલાક પ્રકારના હતાશા, ચિંતા અને અન્ય લાગણીઓના કારણો

શરીરની અંદર રાસાયણિક તત્વોના અસંતુલનને કારણે હોઈ શકે છે.)

મનનો શરીર પર નોંધપાત્ર પ્રભાવ હોય છે, પરંતુ શરીરની અવગણના કરવી મૂર્ખામીભર્યું છે. વ્યક્તિએ બિનઆરોગ્યપ્રદ ખોરાક કરતાં સ્વસ્થ ખોરાકને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. જો સંજોગો તમને એવા લોકો સાથે રહેવાની ફરજ પાડે છે જે તમને ચીડિયા બનાવે છે, તો સમય સમય પર તમારા વાતાવરણમાં ફેરફાર કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. પરંતુ આ બધા કરતાં પણ વધુ સારું એ છે કે તમારી માનસિક સ્થિતિ બદલો જેથી તમે બીજાના કાર્યોથી પરેશાન ન થાઓ. તમારી જાતને બદલો, અને તમે ગમે ત્યાં શાંતિ અને ખુશીથી રહી શકશો.

આખી દુનિયા એક માનસિક આશ્રય જેવી છે કેટલાક લોકો ઈર્ષ્યા અને ઈર્ષ્યાથી પીડાય છે, તો કેટલાક ગુસ્સો, દ્વેષ અને વાસનાથી પીડાય છે તેઓ પોતાની આદતો અને લાગણીઓના શિકાર હોય છે પરંતુ તમે તમારા વાતાવરણમાં શાંતિ બનાવી શકો છો પોતાનું વિશ્લેષણ કરો લાગણીઓના મન અને શરીરમાં ચોક્કસ પરિણામો આવે છે ઈર્ષ્યા અને ડર ચહેરાને નિસ્તેજ બનાવે છે, જ્યારે પ્રેમ તેને તેજસ્વી બનાવે છે જ્યારે તમે શાંત રહી શકો છો, ત્યારે તમે હંમેશા ખુશ રહેશો.

વ્યક્તિ ગમે તે સ્વ સ્વરૂપ કેળવવાનો પ્રયાસ કરે, તેણે પોતાના સાચા સ્વભાવનું વિશ્લેષણ કરવા અને તેના શ્રેષ્ઠ ગુણો વિકસાવવા માટે પ્રયાસ કરવો જોઈએ. વ્યક્તિમાં નૈતિક, નૈતિક, દેશભક્તિ, કલાત્મક અથવા ઉદ્યોગસાહસિક ઓળખ હોઈ શકે છે, વગેરે. જો તેમનો ધ્યેય ઉચ્ચતમ નૈતિક આદર્શો સાથે સંરેખિત થવાનો હોય, તો તેમણે પ્રામાણિકતા સાથે જીવવું જોઈએ અને બધા પ્રત્યે સદ્ભાવના અને પરોપકારી ઇરાદા રાખવા જોઈએ. આ સદ્ગુણી આચરણનો સાર છે. તે ગૌરવ છે જે પોતાને ન્યાયી ઠેરવનારાઓને તેમની આસપાસના નબળાઓની ટીકા અને નિંદા કરવા માટે પ્રેરે છે. પરંતુ ઉમદા ચારિત્ર્ય અને સમજદાર આત્માઓ ધરાવતા લોકો અન્ય લોકો સાથે સહાનુભૂતિ ધરાવે છે અને અજ્ઞાનતા અને ગેરસમજથી ઉદ્ભવતી ભૂલો માટે તેમની નિંદા કરતા નથી.

ભૌતિકવાદી વૃત્તિઓ ધરાવતા લોકો ઘણીવાર બિનજરૂરી રીતે પીડાય છે આવા લોકોએ આત્મ-નિયંત્રણ શીખવું જોઈએ, નહીં તો તેઓ ભૌતિક વિશ્વના ફરતા ટુકડાઓ જેવા છે, દિવસમાં ચોક્કસ સંખ્યામાં સિગારેટ પીવા અને ચોક્કસ ખોરાક ખાવા માટે બંધાયેલા છે. જો તેઓ તેમની કોફી અથવા લંચ ચૂકી જાય તો તેમને માથાનો દુખાવો થાય છે અને તેઓ ફક્ત ચોક્કસ લાક્ષણિકતાઓવાળા ગાદલા પર સૂઈ શકે છે. જ્યારે આરામ સારી હોય છે, ત્યારે વ્યક્તિએ તેમને પોતાને ગુલામ બનાવવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં. સંતુલન આવશ્યક છે, અને જ્યાં સુધી વ્યક્તિ તેમના માનસિક, શારીરિક અને આધ્યાત્મિક સ્વભાવને સંતુલિત ન કરે, ત્યાં સુધી વ્યક્તિ સુખને જાણી શકશે નહીં. ભૌતિક સ્વભાવને વ્યક્તિના શાણપણ અને સમજદારી પર પ્રભુત્વ મેળવવા દેવું મૂર્ખામીભર્યું છે. અંતિમ શબ્દ અને અંતિમ નિર્ણય હંમેશા અંતરાત્મા અને સૂઝનો હોવો જોઈએ.

સરળ જીવન અને ઉચ્ચ વિચારો માનવજાતના ધ્યેયો હોવા જોઈએ આપણે સુખના બધા તત્વોને પોતાની અંદર રાખવા જોઈએ ધ્યાન દ્વારા અને આપણી ચેતનાને સતત નવીકરણ કરતા આધ્યાત્મિક આનંદ સાથે સંરેખિત કરીને આ શક્ય છે ભગવાન સાર્વત્રિક આનંદ છે, અને તેમની સાથે સુમેળમાં, આપણે તેમનો આનંદ અનુભવીએ છીએ અને તેમની મીઠાશનો સ્વાદ ચાખીએ છીએ આપણે ક્યારેય આપણી ખુશીને કોઈપણ બાહ્ય પ્રભાવ માટે ગીરવે ન રાખવી જોઈએ આપણે ગમે તે વાતાવરણમાં રહીએ છીએ અથવા કામ કરીએ છીએ, આપણે આપણી આંતરિક શાંતિને તેના પ્રભાવથી બચાવવી જોઈએ. પોતાનું વિશ્લેષણ કરો અને તમારે શું બનવું જોઈએ અને તમે શું બનવા માંગો છો તે બનો લોકો ભાગ્યે જ સાચું આત્મ-નિયંત્રણ શીખે છે; તેના બદલે, તેઓ પોતાના સુખાકારી માટે હાનિકારક કાર્યો કરે છે અને છતાં માને છે કે તેઓ ખુશ છે! પરંતુ તેમની ખુશી ભ્રામક છે. સુખ અને સફળતાની સાચી ચાવી તમે જે કરવા માંગો છો તે કરવામાં રહેલી છે કારણ કે તે તમારી ફરજ છે, અને હાનિકારક કાર્યો કરવાથી દૂર રહેવું કારણ કે તેમને ટાળવું વધુ સારું છે.

તમારે તમારા મનને અસંખ્ય ચિંતાઓ અને રુચિઓમાં વ્યસ્ત
ન રાખવું જોઈએ. સમય કિંમતી છે અને તેનો બગાડ ન કરવો જોઈએ. ફિલ્મો જોવા કરતાં એક ઉપયોગી પુસ્તક વાંચવાથી તમારું

સ્વાસ્થ્ય ઘણું સારું થઈ શકે છે. હું ઘણીવાર કહું છું, "જો તમે એક કલાક વાંચો છો, તો બે કલાક લખો છો, જો તમે બે કલાક લખો છો, તો ત્રણ કલાક વિચારો છો, જો તમે ત્રણ કલાક વિચારો છો, તો આખો સમય ધ્યાન કરો છો."

હું જ્યાં પણ જાઉં છું, હું હંમેશા મારી આધ્યાત્મિક શાંતિ અને શાંતિ જાળવી રાખું છું હોકાયંત્રની સોય હંમેશા ઉત્તર તરફ નિર્દેશ કરે છે તેવી જ રીતે, મન હંમેશા આધ્યાત્મિક આનંદના ધ્રુવ તરફ દિશામાન થવું જોઈએ; પછી કોઈ તમારી શાંતિને ખલેલ પહોંચાડી શકશે નહીં અથવા તમારા સંતુલનને ખલેલ પહોંચાડી શકશે નહીં.

વ્યક્તિએ દરરોજ છેલ્લા દિવસ કરતાં વધુ સારા બનવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ, નહીં તો તે સ્વાસ્થ્ય, આંતરિક શાંતિ અને ખુશીની દ્રષ્ટિએ પાછળ રહી શકે છે શા માટે? કારણ કે તેઓ તેમના વિચારો અને ક્રિયાઓને નિયંત્રિત કરવા માટે પૂરતા પ્રયત્નો કરી રહ્યા નથી. માણસો તેમની આદતો બનાવે છે, અને તેઓ તેમને બદલી શકે છે. જો તમે તમારી જાતને નકારાત્મક વિચારસરણી માટે સંવેદનશીલ જોશો, તો તમારી જાતને સારા લોકોથી ઘેરી લો, સારા પુસ્તકો વાંચો અને ધ્યાન કરો. જો જરૂરી હોય તો તમારા સાથીઓને બદલવાથી તમારા જીવન પર સકારાત્મક અસર પડી શકે છે.

જ્યારે તમે સારા માટે પરિવર્તન લાવવાનો સંકલ્પ કરો
છો, ત્યારે યાદ રાખો કે સારી કંપની અને સકારાત્મક પ્રભાવો તમારા લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરવા માટે મહત્વપૂર્ણ અને અનિવાર્ય છે. પર્યાવરણનો પ્રભાવ - સારો કે ખરાબ - ઇચ્છાશક્તિ કરતાં વધુ મજબૂત હોય છે, તેથી અન્ય લોકો સાથે વ્યવહાર કરતી વખતે આ વાત ધ્યાનમાં રાખો.

સ્વ-સુધારણા માટે સ્વ-વિશ્લેષણ પણ જરૂરી છે. જો તમે હિંમતભેર અને નિર્ભયતાથી પોતાનું વિશ્લેષણ કરી શકો છો, તો તમે બીજાઓના વિશ્લેષણનો સામનો કરી શકશો અને તેમની ટીકા તમારા પર અસર કરશે નહીં.

જે લોકો બીજાઓની ખામીઓ પર ધ્યાન આપે છે તેઓ શિકારી છે. દુનિયા દુષ્ટતાથી ભરેલી છે, તેથી વ્યક્તિએ ખરાબ ન બોલવું

જોઈએ, ખરાબ વિચારવું જોઈએ નહીં, ખરાબ કરવું જોઈએ નહીં. તેના બદલે, વ્યક્તિએ ગુલાબ જેવું બનવું જોઈએ, દયા, શુદ્ધ ઇરાદા અને ભાઈચારાના પ્રેમની સુગંધ ફેલાવવી જોઈએ. લોકોને એવું અનુભવવા દો કે તમે સાચા મિત્ર છો - એક નિર્માતા છો, વિનાશક નથી. જો તમે તમારા કરતા સારા બનવા માંગતા હો, તો તમારું વિશ્લેષણ કરો અને અંદરના ઉમદા ગુણો કેળવો. એક દયાળુ આત્મા શબ્દો કરતાં તેના માલિક વિશે વધુ સ્પષ્ટ રીતે બોલે છે, કારણ કે તે એક અનન્ય સ્પંદન ઉત્સર્જિત કરે છે જેને અન્ય લોકો ભૂલ વિના સમજે છે અને સમજે છે. પ્રકાશ વિશે વિચારો, અને અંધકાર અદૃશ્ય થઈ જશે. અભ્યાસ કરો, ચિંતન કરો અને બીજાઓને મદદ કરવા માટે તમે જે કરી શકો તે કરો અને તેમના ખભા પરથી ચિંતા, પીડા, ભય અને અન્યાયનો ભાર ઉતારો.

ઘણા લોકો જીવનમાં કોઈ સ્પષ્ટ ધ્યેય વિના, ધ્યેય વિના ભટકતા રહે છે. તમારા હેતુને વ્યાખ્યાયિત કરો અને તેને પ્રાપ્ત કરવા માટે કાર્ય કરો. આત્મનિરીક્ષણ અને ખાનગી પ્રાર્થના માટે સમય ફાળવો. ઘણી પ્રેરણાદાયી બાબતો શોધવાની રાહ જોઈ રહી છે, છતાં આપણે ઘણીવાર આપણો સમય અને શક્તિ નાની નાની બાબતોમાં બગાડીએ છીએ. જ્યાં સુધી આપણે મહાન વ્યક્તિઓના જ્ઞાન પર ધ્યાન કેન્દ્રિત ન કરીએ અને તેમના પ્રકાશથી માર્ગદર્શન ન લઈએ ત્યાં સુધી સુખ મળશે નહીં. તેમના વિચારો અન્ય આધ્યાત્મિક પુસ્તકો અને લખાણોમાં જોવા મળે છે જે આપણને મદદ અને માર્ગદર્શન આપે છે.

જીવનના આનંદનો આનંદ માણવો ઠીક છે, પરંતુ આંતરિક જીવન અને આત્મનિરીક્ષણનો કોઈ વિકલ્પ નથી, કારણ કે ખુશી ચિંતન અને પુસ્તકોમાં સચવાયેલા તેમના વિચારો દ્વારા મહાન મનને જાણવા પર આધારિત છે, જેમ તે સારા અને ઉમદા લોકોથી ઘેરાયેલા રહેવા પર પણ આધારિત છે.

ચિંતન પ્રેમીઓ માટે એકાંત આનંદપ્રદ છે, પરંતુ તેનો
અર્થ એ નથી કે લોકોથી દૂર રહેવું અથવા પોતાને અલગ રાખવું. જ્યારે તમે સામાજિકતા મેળવવા માંગતા હો, ત્યારે પૂરા દિલથી, તમારા પૂરા પ્રેમ અને મિત્રતા સાથે આવું કરો, જેથી

તમારા મિત્રો તમારી હાજરીમાં આરામ મેળવે અને હંમેશા તમને જોવા અને તમારી સારી સંગતનો આનંદ માણવા માટે ઉત્સુક રહે.

તમારા પર શાંતિ રહે.
અસરકારક જોખમ

પરમહંસ યોગાનંદ

હું આશ્રમમાં પ્રવેશ્યો અને ગર્વથી મારા શિક્ષક,
સિરી યુક્ત્સુવારને શાકભાજીની ટોપલી આપીને કહ્યું:

"આ તમારા માટે ભેટ છે, સાહેબ! આ છ મોટા ફૂલકોબી મેં મારા પોતાના હાથે વાવ્યા છે અને તેમના વિકાસના તબક્કા દરમ્યાન માતાની તેના શિશુ બાળક પ્રત્યેની માયાળુતાથી સંભાળ રાખી છે."

શ્રી યુક્તિશ્વરે કૃતજ્ઞતાભર્યા સ્મિત સાથે જવાબ આપ્યો, "આભાર, કૃપા કરીને તેને તમારા રૂમમાં રાખો; મને કાલે ખાસ રાત્રિભોજન માટે તેની જરૂર પડશે."

હું હમણાં જ મારા શિક્ષકના દરિયાકાંઠાના આશ્રમમાં ઉનાળાની રજાઓ ગાળવા પુરી શહેરમાં આવ્યો હતો. આ બે માળનું, ખુશખુશાલ એકાંત સ્થળ બંગાળના અખાતનું દૃશ્ય દર્શાવે છે અને શિક્ષકે તેમના શિષ્યોની મદદથી તેનું નિર્માણ કર્યું હતું.

બીજા દિવસે સવારે હું વહેલો ઉઠ્યો, ખારા દરિયાઈ પવન
અને આશ્રમના શાંત આકર્ષણથી તાજગી અનુભવતો હતો. મેં શિક્ષકને તેમના મધુર અવાજમાં મને બોલાવતા સાંભળ્યા, તેથી મેં પ્રેમ અને સ્નેહથી ભરપૂર ફૂલકોબીઓ તરફ નજર કરી, અને પછી કાળજીપૂર્વક તેમને મારા પલંગ નીચે ગોઠવી દીધા.

શિક્ષકે કહ્યું, "ચાલો દરિયા કિનારે જઈએ" તે આગળ
ચાલ્યો, અને હું યુવાન વિદ્યાર્થીઓના જૂથ સાથે તેની પાછળ ગયો. શિક્ષકે અમારી તરફ નિંદાભરી નજરે જોયું અને કહ્યું:

"કૃપા કરીને બે હરોળમાં ચાલો, તમારા પગલાં એકબીજા
સાથે સુમેળમાં રાખો"

પછી અમે તેમનું પાલન કરતા તેમણે અમારી તપાસ કરી અને કંઈક આ રીતે વાંચવાનું શરૂ કર્યું:

ઓ છોકરાઓ, મજબૂત બનો અને વ્યવસ્થિત હરોળમાં કૂચ કરો!

શિક્ષક પોતાના નાના વિદ્યાર્થીઓના સુંદર પગલાં સાથે તાલમેલ રાખવા માટે જે સરળતા સાથે સક્ષમ હતા તેનાથી હું પ્રભાવિત થયો.

શિક્ષકે મારી આંખોમાં જોયું અને કહ્યું, "રોકો! શું
તમે આશ્રમનો પાછળનો દરવાજો બંધ કરી દીધો છે?"

મેં જવાબ આપ્યો, "મને લાગે છે, સાહેબ"

સેરી યુક્ત્સુવાર થોડીવાર મૌન રહ્યા, તેમના હોઠ પર એક આછું, લગભગ દબાયેલું સ્મિત રમી રહ્યું હતું, પછી અંતે તેમણે કહ્યું:

"ના, મેં એ વાત ભૂલી ગઈ હતી કે પવિત્ર ધ્યાનનો ઉપયોગ શારીરિક ભોજન કરવાની અવગણનાના બહાના તરીકે ન થવો જોઈએ."

મને લાગ્યું કે તે મજાક કરી રહ્યો છે, પણ તેણે
ઉમેર્યું: "તમારા છ ફૂલકોબી ટૂંક સમયમાં પાંચ થઈ જશે"

શિક્ષકે કહ્યું તેમ અમે પાછા ફર્યા, અને જ્યારે અમે ધાર્મિક સ્થળની નજીક પહોંચ્યા ત્યારે તેમણે કહ્યું:

"એક ક્ષણ રાહ જુઓ, મુકુન્દ (પરમહંસ), તમારી ડાબી બાજુ આંગણાની પેલે પાર રસ્તા તરફ. કોઈ થોડી વારમાં ત્યાં આવશે અને તમારી સજાનું કારણ બનશે."

આ અસ્પષ્ટ ટિપ્પણીઓ પર મેં મારી નારાજગી છુપાવી.
અચાનક, મેં રસ્તા પર એક ગ્રામજનોને વિચિત્ર રીતે નાચતો અને તેના હાથ વડે અર્થહીન ઇશારો કરતો જોયો. હું કુતૂહલથી લગભગ મૂંગો થઈ ગયો અને તે તદ્દન હાસ્યાસ્પદ દૃશ્ય તરફ ધ્યાનપૂર્વક જોતો રહ્યો. તે માણસ અમારી નજર સામેથી અદૃશ્ય થવાનો હતો ત્યારે શ્રી યુક્ત્સ્વરે કહ્યું, "હવે તે પાછો આવશે."

ગામવાળાએ તરત જ રસ્તો બદલ્યો અને આશ્રમની પાછળની
બાજુએ ગયો. રેતાળ રસ્તો ઓળંગ્યા પછી, તે પાછલા દરવાજામાંથી ઇમારતમાં પ્રવેશ્યો, જેને મેં તાળું માર્યું ન હતું, જેમ મારા શિક્ષકે સૂચના આપી હતી. થોડી વાર પછી, તે મારા પ્રિય ફૂલકોબીમાંથી એક લઈને બહાર આવ્યો, તેનું ગૌરવ સ્પષ્ટ દેખાઈ રહ્યું હતું કારણ કે તે ગૌરવ અને આદરના વાતાવરણ સાથે ચાલતો હતો.

આ રમુજી દ્રશ્ય, જેમાં હું ભોગ બનનાર તરીકે દેખાયો
હતો, તે મને ચોરનો પીછો કરવાથી રોકી શક્યું નહીં, જેનો મેં ગુસ્સે થઈને પીછો કર્યો. હું માંડ અડધે રસ્તે પહોંચ્યો હતો ત્યારે શ્રી યુક્તિશ્વરે મને બોલાવ્યો, માથાથી પગ સુધી હાસ્યથી ધ્રૂજતા, અને મને પાછા ફરવાનું કહ્યું. આનંદના ધમાકા વચ્ચે, તેમણે સમજાવ્યું:

"તે બિચારાને ફૂલકોબી ખૂબ જ ગમતી હતી. તેથી મેં વિચાર્યું કે તેને તમારા ફૂલકોબીમાંથી એક મેળવવામાં કોઈ નુકસાન નહીં થાય જેની તમે યોગ્ય રીતે જાળવણી કરી નથી!"

હું મારા રૂમમાં દોડી ગયો અને જોયું કે ચોર શાકભાજીનો શોખીન હતો, કારણ કે તેણે મારી સોનાની વીંટીઓ, ઘડિયાળ કે પૈસાને સ્પર્શ કર્યો ન હતો, જે બધા ધાબળામાં વેરવિખેર હતા. તેના બદલે, તે પલંગ નીચે ફૂલકોબીની છુપાયેલી ટોપલીમાં ઘૂસી ગયો હતો, તેના હૃદયની ઇચ્છા પૂરી કરી.

તે સાંજે મેં શ્રી યુક્તવારને તે ઘટના સમજાવવા
કહ્યું, જે કેટલીક ગૂંચવણભરી બાબતો વિના નહોતી. શિક્ષકે ધીમે ધીમે માથું હલાવ્યું અને કહ્યું:

"તમે સમજી શકશો કે એક દિવસ વિજ્ઞાન ટૂંક સમયમાં અનેક અજાણ્યા કાયદાઓ શોધી કાઢશે."

થોડા વર્ષો પછી, જ્યારે રેડિયોના અજાયબીઓ અચાનક
દુનિયા પર આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા, ત્યારે શિક્ષકની ભવિષ્યવાણી યાદ આવી. અવકાશ અને સમય વિશેના જૂના વિચારો કાયમ માટે અદૃશ્ય થઈ ગયા, હાલમાં એક પણ ઘર, ગમે તેટલું નાનું, એવું નથી જ્યાં વૈશ્વિક રેડિયો (અને ઉપગ્રહ)

ચેનલોની ભીડ ન પહોંચે. સૌથી સ્થૂળ મન પણ માનવતાની એક વ્યાખ્યાયિત લાક્ષણિકતાઓના અકાટ્ય પુરાવા પહેલાં ખુલી ગયા છે અને વિસ્તર્યા છે: અસ્તિત્વની સંપૂર્ણતા.

ફૂલકોબીની રમૂજી વાર્તાને રેડિયો સાથે સરખાવીને સમજી શકાય છે. મારા શિક્ષક એક સંપૂર્ણ ટ્રાન્સમીટર અને રીસીવર હતા. વિચારો સૂક્ષ્મ, અલૌકિક સ્પંદનો સિવાય બીજું કંઈ નથી. જેમ એક સંવેદનશીલ રેડિયો દરેક જગ્યાએ પ્રસારિત થતા હજારો લોકોમાંથી એક ચોક્કસ કાર્યક્રમ ઉપાડે છે, તેવી જ રીતે શ્રી યુક્તિશ્વર પણ આ દુનિયામાં પ્રસારિત થતા અસંખ્ય માનવ વિચારોમાંથી એક વિચાર - ફૂલકોબીથી ગ્રસ્ત મૂર્ખનો વિચાર - સ્વીકારતા હતા. અમે દરિયા કિનારે ચાલતા હતા ત્યારે, શિક્ષકે સરળ ગ્રામજનોની ઇચ્છા અનુભવી અને તરત જ તેને પૂર્ણ કરવા માટે પગલાં લીધા. મારા શિક્ષકની પવિત્ર નજરે વિદ્યાર્થીઓ પહેલાં નાચતા માણસને જોયો. આશ્રમનો દરવાજો બંધ કરવાનું ભૂલી જવાથી શિક્ષકને મારા પ્રિય છોડમાંથી એક છોડ છીનવી લેવાનું અનુકૂળ બહાનું મળ્યું. આમ, શ્રી યુક્તિશ્વરે, રીસીવર તરીકે કામ કરીને, ટ્રાન્સમીટર તરીકે પણ કામ કર્યું. આ ભૂમિકામાં, શિક્ષક ગ્રામજનોને તેના પગલાં ઉલટાવીને એક ચોક્કસ રૂમમાં જઈને એક ફૂલકોબી મેળવવા માટે માર્ગદર્શન આપી શક્યા.

આંતરદૃષ્ટિ એ આત્માનો માર્ગદર્શક છે અને શાંતિની
ક્ષણો દરમિયાન વ્યક્તિમાં ખરેખર પોતાને પ્રગટ કરે છે. લગભગ દરેક વ્યક્તિએ એક અકલ્પનીય આંતરિક અંતર્જ્ઞાનનો અનુભવ કર્યો છે અથવા પોતાના વિચારો અસરકારક રીતે અન્ય વ્યક્તિ સુધી પહોંચાડવામાં સક્ષમ છે.

ચિંતાના વિક્ષેપોથી મુક્ત માનવ મન રેડિયોના તમામ
જટિલ કાર્યો કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે: વિચારોનું પ્રસારણ અને પ્રાપ્તિ, અને અનિચ્છનીય વિચારોને ફિલ્ટર કરવા. જેમ રેડિયો સ્ટેશનની ટ્રાન્સમિશન શક્તિ તેના દ્વારા ઉપયોગમાં લેવાતી વીજળીની માત્રા પર આધાર રાખે છે, તેમ રેડિયોની જેમ માનવ મનની અસરકારકતા, દરેક વ્યક્તિની ઇચ્છાશક્તિ પર આધાર રાખે છે.

બધા વિચારો બ્રહ્માંડમાં કાયમ માટે અદ્રશ્ય રહે છે.
ઊંડા એકાગ્રતા દ્વારા, એક પ્રબુદ્ધ શિક્ષક કોઈપણ વ્યક્તિ, જીવંત કે મૃત, ના વિચારોને પકડી અને વાંચી શકે છે. વિચારો એક સાર્વત્રિક મૂળના છે, વ્યક્તિગત નહીં. સત્ય બનાવી શકાતા નથી પણ શોધી શકાય છે. ખોટા વિચારો - નાના કે મોટા - અપૂરતી સમજશક્તિમાંથી ઉદ્ભવે છે. યોગનો ધ્યેય મનને શાંત કરવાનો છે જેથી તે આંતરિક અવાજનું અચૂક માર્ગદર્શન સાંભળી શકે, વિકૃતિ કે મૂંઝવણ વિના.

રેડિયો અને ટેલિવિઝન દૂરના લોકોના અવાજો અને છબીઓને એકસાથે લાખો લોકોના ઘરોમાં પહોંચાડ્યા. આ પહેલો વૈજ્ઞાનિક સંકેત હતો કે માનવતા એક સાર્વત્રિક ભાવના છે. જોકે આંધળી વ્યક્તિત્વ માનવતાના સારને પ્રભુત્વ અને કબજે કરવાનો તમામ રીતે પ્રયાસ કરે છે, તે અવકાશમાં કોઈ ચોક્કસ બિંદુ સુધી મર્યાદિત શરીર નથી, પરંતુ સાર્વત્રિક અસ્તિત્વની ભાવના છે.

આ સંદર્ભમાં, ફિઝિયોલોજીમાં નોબેલ પુરસ્કાર વિજેતા ચાર્લ્સ રોબર્ટ રિચેટે નીચે મુજબ લખ્યું:

"એ ખરેખર વિચિત્ર અને નોંધપાત્ર છે કે અસંભવિત કુદરતી ઘટનાઓ હજુ પણ બને છે જ્યારે તેઓ સ્થાપિત થશે, ત્યારે તેઓ આપણને છેલ્લી સદીમાં વિજ્ઞાન કરતાં વધુ આશ્ચર્યચકિત કરશે નહીં. આપણે હવે જે ઘટનાઓ સરળતાથી સ્વીકારીએ છીએ તે આપણને આશ્ચર્યચકિત કરવાનું બંધ કરે છે કારણ કે તે સમજી શકાય તેવી બની ગઈ છે. પરંતુ આવું નથી જો તેઓ હવે આપણને આશ્ચર્યચકિત કરવાનું બંધ કરે છે, તો તે એટલા માટે નથી કારણ કે આપણે તેમને સમજીએ છીએ, પરંતુ એટલા માટે કે તેઓ પરિચિત થઈ ગયા છે. જો આપણે અગમ્ય દરેક વસ્તુથી આશ્ચર્યચકિત થવું હોય, તો આપણે દરેક વસ્તુથી આશ્ચર્યચકિત થવું જોઈએ: હવામાં ફેંકાયેલા પથ્થરથી, એક ઓક વૃક્ષમાં ઉગતા એકોર્નથી, ગરમ થવા પર પારાના વિસ્તરણ દ્વારા, અને ચુંબક દ્વારા લોખંડ આકર્ષિત થવા દ્વારા."

"આજનું વિજ્ઞાન હવે જટિલ નથી રહ્યું. આપણા વંશજો જે અદ્ભુત અને અણધાર્યા તથ્યો કાઢશે તે હવે આપણી નજીક છે અને આપણી સામે જોઈ રહ્યા છે, ભલે આપણે તેમને જોતા નથી. પરંતુ

એટલું કહેવું પૂરતું નથી કે આપણે તેમને જોતા નથી: આપણે તેમને જોવા માંગતા નથી, કારણ કે કોઈ અણધારી અને અજાણી હકીકત દેખાય કે તરત જ આપણે તેને સ્વીકૃત જ્ઞાનના સામાન્ય માળખામાં મૂકવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ, અને જો કોઈ તે પછી પ્રયોગ કરવાની હિંમત કરે તો આપણને ગુસ્સો આવે છે!"

સ્ત્રોત: યોગીની ડાયરી: આત્મકથા

મેં તને છુપાયેલા જોયા.

મેં એક ફૂલ તરફ જોયું અને પ્રાર્થના કરી, અને તરત જ
મેં તને જોયો, હે દૈવી આત્મા, તેની અંદર છુપાયેલો. તે તારી હાજરીની સુગંધ ફેલાવી રહ્યું હતું, તેની પાંખડીઓ તારી ગુલાબી નિર્દોષતાથી રંગાયેલી હતી, અને તેનું હૃદય તારી શાણપણના સોનાથી ચમકતું હતું.

અને મેં જોયું કે તમારી સર્વવ્યાપી શક્તિ તેના પાતળા
થડ અને તેના લીલાછમ પાંદડાઓને ટેકો આપતી હતી. જીવન અને શાશ્વતતાના રહસ્યોની વાત કરીએ તો, મેં તેમને પરાગ ધૂળમાં સૂતા જોયા, અને તમારા અનંત સ્પર્શથી મધમાખી પ્રેરણા પામી અને તેના સ્તનને ફૂલાવી દીધા, તેથી તે તમારી મીઠાશ પીવા લાગી.

મને તમારી રચનાના અજાયબીઓનું જ્ઞાન આપો અને રસ્તાની બાજુમાં ઉગેલા નાનામાં નાના ઘાસમાં પણ છુપાયેલા તમારા અનંત રહસ્યો મને પ્રગટ કરો.

અનંતકાળથી ફફડાટ
પોતાના સ્વભાવને કાબૂમાં રાખવો અથવા હાનિકારક ગુણો
પર કાબુ મેળવવો
સ્વભાવને વ્યાખ્યાયિત કરવો સરળ નથી, પરંતુ આપણે
જાણીએ છીએ કે તે શું છે જ્યારે તમે ઉત્તેજના અને ગુસ્સાની સ્થિતિમાં હોવ છો, ત્યારે તમારું વર્તન સામાન્ય નથી હોતું, અને તમે એવા વ્યક્તિ નથી જે તમારે હોવા જોઈએ. પરિણામે, તમે દુઃખી અને એકલા અનુભવો છો અને કોઈ વ્યક્તિ પોતાની ક્રિયાઓ અને પ્રતિક્રિયાઓ દ્વારા પોતાને દુઃખી કરે છે તેનાથી વધુ મૂર્ખતા શું હોઈ શકે?

કોઈને દુઃખ ગમતું નથી શું કોઈ વ્યક્તિ આગલી વખતે
જ્યારે ઉદાસ મૂડમાં હોય ત્યારે પોતાનું વિશ્લેષણ ન કરે? જો તેઓ આમ કરે છે, તો તેઓ જોશે કે તેઓ સ્વેચ્છાએ પોતાને દુઃખી બનાવી રહ્યા છે. જ્યારે તેઓ આવી ઉદાસ સ્થિતિમાં હોય છે, ત્યારે તેમની આસપાસના અન્ય લોકો તેમની તકલીફ અનુભવે છે અને તેમની સંગત ટાળે છે.
વ્યક્તિ જ્યાં પણ જાય છે, તે શબ્દો વિના ઘણું બધું
બોલી જાય છે, કારણ કે તેમનો એકંદર મૂડ તેમની આંખોમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે, અને જે કોઈ તેમને જુએ છે તે તેમાંથી નીકળતી નકારાત્મકતા અનુભવે છે. તેમની આંખોમાં પ્રતિબિંબિત થતી કાળી, દુષ્ટ લાગણીઓ જોઈને, અન્ય લોકો ભગાડે છે, તેઓ તે અસ્વસ્થ સ્પંદનોથી પોતાને દૂર રાખવાનું પસંદ કરે છે. આંખોમાં તેનું પ્રતિબિંબ ભૂંસી નાખવામાં આવે તે પહેલાં ગુસ્સાને મનના અરીસામાંથી દૂર કરવો જોઈએ.
આ દુનિયામાં, માણસ કાચના ઘરમાં રહે છે, બીજાઓ સમક્ષ ખુલ્લા, ઢોંગ કે ડોળ કરી શકતો નથી. તેથી, તેણે કુદરતી જીવન જીવવું જોઈએ. શા માટે એવી રીતે વર્તવું નહીં જેનાથી તેને આદર અને પ્રશંસા મળે? તેની આંખોમાં ખાનદાની અને તેના ચહેરા પરનો આનંદ કેમ ન દેખાય? વ્યક્તિના બધા સારા ગુણો અને સદ્ગુણો અંદર છુપાયેલા હોય છે, ઉદાસીનતા અને દુઃખના સ્તર નીચે.
બીજાઓ ફક્ત તેના વર્તન પર જ ધ્યાન આપતા નથી, પરંતુ તે તેમના વર્તન પર પણ ધ્યાન રાખે છે કારણ કે તે પોતાની આસપાસના લોકોનું સતત નિરીક્ષણ કરવાના પરિણામે પોતાની સરખામણી બીજાઓ સાથે કરે છે, તે માનસિક દુ:ખનો શિકાર બને છે અથવા તે આ દુનિયામાં ચાલી રહેલી મુશ્કેલીઓથી દુઃખી અને પરેશાન થઈ શકે છે. સ્વભાવ ઘણીવાર પર્યાવરણીય પ્રભાવોનું પરિણામ હોય છે. આપણામાંના દરેક વ્યક્તિ આપણી આસપાસની દુનિયાથી અલગ અલગ રીતે પ્રભાવિત થાય છે. પરંતુ બાહ્ય સંજોગોને કારણે આપણે પોતાને હતાશામાં ડૂબી જવા દેવા જોઈએ નહીં અને આપણે આપણી આસપાસના પરેશાન કરનારા પ્રભાવોનો બોજ શા માટે ઉઠાવવો જોઈએ?
કેટલાક લોકો સમસ્યા કે પરિસ્થિતિનો સામનો ન કરવા માટે નકારાત્મક લાગણીઓ દર્શાવવાનો આશરો લે છે જો કે, આ નકારાત્મક વર્તણૂકો ન તો છટકી જવાનો રસ્તો છે કે ન તો

ભાવનાત્મક સલામતીનો રસ્તો છે. સમય સમય પર ઉદાસી અને ખિન્નતાનો ભોગ બનવું સ્વાભાવિક છે, પરંતુ આ લાગણીઓને તમારા પર નિયંત્રણ રાખવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં.
દરેક વ્યક્તિત્વના લક્ષણનું એક ચોક્કસ અંતર્ગત કારણ હોય છે કોઈ લક્ષણને દૂર કરવા માટે, તેના કારણને સંબોધિત કરવું આવશ્યક છે. દરરોજ થોભો અને ચિંતન કરવું, તમારા વિચારો અને પ્રેરણાઓની તપાસ કરવી જરૂરી છે જેથી તમારા વ્યક્તિત્વને સમજી શકાય અને જો તે હાનિકારક હોય તો તેનો સામનો કેવી રીતે કરવો અને તેને કેવી રીતે સુધારવું તે શીખી શકાય. તમે તમારી જાતને ઉદાસીનતાની સ્થિતિમાં શોધી શકો છો, અન્ય લોકોના કોઈપણ સૂચનો પર વિચાર કરવા તૈયાર નથી. આ પરિસ્થિતિમાં, સકારાત્મક અને આકર્ષક અનુભવો કેળવવા માટે સભાન પ્રયાસ કરવો મહત્વપૂર્ણ છે. ઉદાસીનતાથી સાવધ રહો, જે પ્રગતિને અવરોધે છે અને ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરે છે.
અથવા કોઈ વ્યક્તિ બીમારીથી નિરાશ અને નિરાશ થઈ શકે
છે, એવું માનીને કે તે પોતાનું સ્વાસ્થ્ય પાછું મેળવવામાં અસમર્થ છે. આ કિસ્સામાં, નૈતિક અને નૈતિક પાયા પર આધારિત સ્વસ્થ અને ઉત્પાદક જીવન બનાવવા માટે સ્વસ્થ જીવનના સિદ્ધાંતોનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. વધુમાં, વ્યક્તિએ સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થનામાં તેમની ઉપચાર શક્તિમાં વધુ વિશ્વાસ કેળવવો જોઈએ.
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાને ખાતરી આપી દે છે કે તે નિષ્ફળ
છે અને કોઈ પણ બાબતમાં સફળ થઈ શકતો નથી, તો સમસ્યાનું વિશ્લેષણ કરવું જોઈએ અને સ્પષ્ટ કરવું જોઈએ કે તેણે જરૂરી તમામ પ્રયાસો કર્યા છે કે નહીં.
ભગવાન સમગ્ર બ્રહ્માંડનું સંચાલન કરે છે, નાનામાં
નાની અને સૌથી નાની વિગતો સુધી, અને માનવજાતને તેમની છબીમાં બનાવવામાં આવી છે. તેથી, આપણે નિષ્ફળતા માટે બહાના કે વાજબીતા બનાવી શકતા નથી. કામથી ડરશો નહીં, ભલે ગમે તેટલું મુશ્કેલ હોય, કારણ કે કામ શરીરને "મજબૂત" બનાવે છે અને કોઈને નુકસાન પહોંચાડતું નથી. જો કે, વ્યક્તિએ કામ કરવાનું અને શાંતિથી વિચારવાનું શીખવું જોઈએ. જ્યારે તમે ઉર્જાવાન અને શાંત બંને હોવ છો, ત્યારે તમે જે ઇચ્છો છો તે પૂર્ણ કરી શકો છો, કારણ કે તમારું મન સ્પષ્ટ છે.

સફળ થવા માટે જરૂરી પ્રયત્નો ન કરવા ઉપરાંત,
મોટાભાગના લોકો માનસિક રીતે પણ નિષ્ક્રિય હોય છે તેઓ વિચાર્યા વિના ઘણો સમય વિતાવે છે કેટલાક લોકો આ આરામ અને આરામને ધ્યાનમાં લે છે પરંતુ સાચા આરામમાં, મન સક્રિય અને શાંત બંને હોય છે તે શાંત ક્ષણોમાં, વ્યક્તિ ભગવાન, સુંદર દૃશ્ય અથવા આનંદદાયક અનુભવ વિશે વિચારી શકે છે. સકારાત્મક, શાંત માનસિક કાર્ય તાજગીભર્યું અને ઉત્સાહવર્ધક છે છતાં, ઘણા લોકો સર્જનાત્મક પ્રયત્નોને તણાવ સાથે મૂંઝવણમાં મૂકે છે અને તંગ, નર્વસ સ્થિતિમાં કામ કરે છે.
સર્જનાત્મક વિચારસરણી એ બિનઆરોગ્યપ્રદ સ્વભાવનો શ્રેષ્ઠ ઉપાય છે. આ સ્વભાવ ચેતનાને પકડી લે છે જ્યારે વ્યક્તિ નકારાત્મક અથવા ઉશ્કેરાયેલી સ્થિતિમાં હોય છે. જ્યારે મન સકારાત્મક વિચારોથી વંચિત હોય છે, ત્યારે તેનો માલિક હતાશ અને ચિંતાઓથી દબાયેલો બની જાય છે. અને હતાશા અને ચિંતા સાથે શેતાન આવે છે, જે તે વ્યક્તિના વિચારોમાં રહે છે અને યજમાન પર સંપૂર્ણ નિયંત્રણ રાખે છે!
તેથી, મારા મિત્ર, સર્જનાત્મક વિચારો વિકસાવવા પર કામ કરો જ્યારે તમે શારીરિક કાર્યમાં રોકાયેલા ન હોવ, ત્યારે તમારા મનમાં કંઈક સર્જનાત્મક કરો. તેને વ્યસ્ત રાખો જેથી તણાવ અને ચિંતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો સમય ન રહે. સર્જનાત્મક વિચારસરણી આશ્ચર્યજનક અને અદ્ભુત છે,
જાણે કોઈ બીજા વિશ્વમાં જીવતા હોવ. દરેક વ્યક્તિએ આ ક્ષમતા કેળવવી જોઈએ. હું મારા વ્યાખ્યાનોના એક પણ શબ્દ વિશે ભાગ્યે જ વિચારું છું - અને આ તેમાંથી એક છે - તે આપતા પહેલા. પરંતુ જેમ જેમ હું વિષયમાં ઊંડા ઉતરું છું, મારો આત્મા મને અદ્ભુત વસ્તુઓ વિશે વાત કરવાનું શરૂ કરે છે. જ્યારે તમે સર્જનાત્મક રીતે વિચારો છો, ત્યારે તમને શરીર કે પરેશાન લાગણીઓનો અનુભવ થતો નથી, કારણ કે તે ક્ષણોમાં તમે દૈવી ભાવના સાથે સુમેળમાં હોવ છો.
આપણી બુદ્ધિ દૈવી, સર્જનાત્મક બુદ્ધિની છબી દ્વારા આકાર પામે છે જેના દ્વારા બધી વસ્તુઓ શક્ય છે જો આપણે તે જાગૃતિમાં ન રહીએ, તો આપણે જટિલ લક્ષણોનો સમૂહ બનીએ છીએ સકારાત્મક, સર્જનાત્મક વિચારસરણી દ્વારા, આપણે તે લક્ષણોને દૂર કરીએ છીએ વધુમાં, સર્જનાત્મક વિચારસરણી

દ્વારા, આપણે આપણા પોતાના બધા પ્રશ્નો અને અન્ય લોકોના પ્રશ્નો અને સમસ્યાઓના જવાબો અને ઉકેલો શોધીએ છીએ.
ખરાબ ગુસ્સો કેન્સર જેવો હોય છે, જે આંતરિક શાંતિને
ખાઈ લે છે. આ જ કારણ છે કે કઠોર ગુસ્સાવાળા લોકો તેમની મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓથી છટકી શકતા નથી.
વ્યક્તિના સંજોગો ગમે તેટલા ખરાબ હોય, તેણે
નિરાશામાં ન આવવું જોઈએ. જ્યારે અસ્થિર સ્વભાવનો વ્યક્તિ નિષ્ફળ જાય છે, ત્યારે તે પોતાના હાથ ઉંચા કરી દે છે અને હાર સ્વીકારે છે. પરંતુ જે વ્યક્તિ પોતાના મનને અખંડ રાખે છે તે જ જીવનની લડાઈમાં સાચો વિજેતા છે, ભલે તેની આસપાસની દુનિયા જ્વાળામુખીની જેમ ભડકી રહી હોય.
શું કોઈ વ્યક્તિ કેદ થવા માંગે છે કે મુક્ત? જ્યારે
તેઓ પોતાના સ્વભાવને ખૂબ જ કડક રીતે મર્યાદિત કરે છે, ત્યારે તેઓ જીવનના પડકારોનો સામનો કરવામાં અસમર્થ બની જાય છે. એકવાર તેઓ નકારાત્મક મૂડને તેમના મન પર કાબૂ મેળવવા દે છે, ત્યારે તેમની ઇચ્છાશક્તિ નબળી પડી જાય છે અને તેમનો સંકલ્પ ડગમગી જાય છે. સ્વભાવગત વૃત્તિઓ મગજને મૂંઝવણ અને મૂંઝવણના ધુમ્મસમાં ઘેરી લે છે, યોગ્ય નિર્ણય લેવામાં મુશ્કેલી પાડે છે અને બધા પ્રયત્નો નિરર્થક બનાવે છે.
વ્યક્તિ પોતાના ગુસ્સા પર કાબુ મેળવી શકે છે, ભલે તે ગમે તેટલો કઠોર અને અપ્રિય લાગે. પ્રથમ, તેમણે સંકલ્પ કરવો જોઈએ કે તેઓ હવે ઉદાસ અને ગુસ્સે નહીં રહે. અને જો તેમના સંકલ્પ છતાં મૂડ સ્વિંગ થાય છે, તો તેમણે તેનું વિશ્લેષણ કરીને સમજવું જોઈએ કે તે કેવી રીતે આવ્યું અને તેના વિશે કંઈક રચનાત્મક કરવું જોઈએ.
વધુમાં, કંઈ પણ બેદરકારીથી ન કરવું જોઈએ, પરંતુ કાળજીપૂર્વક અને ઊંડા માનસિક ધ્યાન સાથે આપણે સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિઓમાં જોડાવું જોઈએ કારણ કે ભગવાને આપણને અમર્યાદિત ક્ષમતાઓથી સંપન્ન કર્યા છે. કમજોર અને બિનઆરોગ્યપ્રદ વિચારોમાં વ્યસ્ત રહીને માનસિક નિષ્ફળતાને શરણાગતિ આપવાનું શું વાજબીપણું છે? વ્યક્તિએ પોતાને વિનાશક મનોવૈજ્ઞાનિક સ્થિતિઓથી મુક્ત કરવું જોઈએ જે સાચી પ્રગતિના પૈડા પર બ્રેક તરીકે કામ કરે છે. જ્યાં સુધી પૈડાને પકડાયેલા બ્રેક્સથી મુક્ત ન કરવામાં આવે,

ત્યાં સુધી ગતિ અને પ્રગતિ અશક્ય છે. દરરોજ સવારે પોતાને યાદ કરાવો કે ભગવાન તમારી સાથે છે, અને તમારી મુશ્કેલીઓ ગમે તે હોય, તમારી પાસે તેમને દૂર કરવાની શક્તિ છે. તમે પરમ આત્માની શક્તિઓના હકદાર વારસદાર છો, અને તેથી, તમે સંજોગો કરતાં વધુ મજબૂત અને ઘટનાઓ કરતાં મહાન છો.
એક તેજસ્વી, બુદ્ધિશાળી છોકરાને સરળ સમસ્યાઓનો સામનો કરવામાં આનંદ આવતો નથી; તે મુશ્કેલ સમસ્યાઓનો આનંદ માણે છે પરંતુ ઘણા લોકો જીવનના પડકારોથી ડરતા હોય છે. હું ક્યારેય તેનાથી ડર્યો નથી, કારણ કે મેં હંમેશા પ્રાર્થના કરી છે, "મારા ભગવાન, મારી અંદર તમારી શક્તિ વધારો, મને સકારાત્મક માનસિકતામાં રાખો જેથી, તમારી મદદથી, હું હંમેશા મારી મુશ્કેલીઓને દૂર કરી શકું."
સમસ્યા વિશે રચનાત્મક રીતે વિચારો જ્યાં સુધી તમે વધુ વિચારી ન શકો. જ્યારે હું કોઈ સમસ્યાનો સામનો કરી રહ્યો હોઉં છું, ત્યારે હું તેને ઉકેલવા માટે શક્ય તેટલા બધા પગલાં લેવા માટે શક્ય તેટલી હદ સુધી જાઉં છું, જ્યાં સુધી હું પ્રામાણિકપણે અને નિષ્ઠાપૂર્વક કહી શકું નહીં: "મેં મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કર્યા છે અને હું ફક્ત આ જ કરી શકું છું" પછી હું સમસ્યા વિશે ભૂલી જાઉં છું.
સમસ્યાઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરનાર વ્યક્તિ ચીડિયા
અને સરળતાથી અસ્વસ્થ થઈ જાય છે. આ ટાળો જ્યારે કોઈ સમસ્યા ઊભી થાય છે, ત્યારે તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાને બદલે, તેને ઉકેલવા માટેના દરેક સંભવિત રસ્તાઓ વિશે વિચારો. જો તમે સ્પષ્ટ રીતે વિચારવામાં અસમર્થ જાવ છો, તો તમારી ચિંતાઓની તુલના અન્ય લોકો દ્વારા સામનો કરવામાં આવતી સમાન સમસ્યાઓ સાથે કરો અને તેમના અનુભવોમાંથી શીખો કે નિષ્ફળતાના માર્ગો અને સફળતાના માર્ગો ઓળખો. સૌથી તાર્કિક અને વાસ્તવિક લાગે તેવા પગલાં પસંદ કરો, અને તેમને અમલમાં મૂકવા માટે પ્રતિબદ્ધ થાઓ. બ્રહ્માંડનું સમગ્ર પુસ્તકાલય તમારી અંદર સંગ્રહિત છે. તમે જે જાણવા માંગો છો તે બધું પહેલેથી જ છે. આને જાહેર કરવા માટે, તમારે ફક્ત સર્જનાત્મક અને નવીન રીતે વિચારવાની જરૂર છે. કઠોર ગુસ્સો સમજણને મંદ બનાવે છે અને લાગણીઓને કઠણ બનાવે છે, જેના કારણે વ્યક્તિ માટે બીજાઓ સાથે હળીમળીને રહેવું અશક્ય બને છે. ઘરનું જીવન એક પવિત્ર સ્થળ હોવું

જોઈએ, પરંતુ કઠોર ગુસ્સો તેને દુ:ખદ નરકમાં ફેરવી દે છે. પતિ ઘરે આવે છે અને તેની પત્નીને હતાશ મૂડમાં જુએ છે, જેના કારણે તેની સાથે વાતચીત કરવી અશક્ય બને છે. અથવા તે ખરાબ મૂડમાં પાછો આવી શકે છે, જેના કારણે તેની સાથે દલીલ કરવી અશક્ય બને છે. કઠોર ગુસ્સાને કારણે લોકો પર ઘણી મુશ્કેલીઓ આવે છે. જ્યારે પરિવારનો કોઈ સભ્ય ગુસ્સાથી ઉશ્કેરાયેલો હોય અથવા ઉદાસીન હોય, ત્યારે તમે તરત જ તેમના ગુસ્સાથી પ્રભાવિત થાઓ છો. અથવા કદાચ તમે કોઈ આનંદથી ભરેલી વ્યક્તિની મુલાકાત લો છો, ફક્ત તેમને દલીલ કરનાર અને દુઃખી લાગો છો, તરત જ તમારી ખુશીને આંસુમાં ફેરવી નાખો છો અને તમને બદલો લેવાનું મન થાય છે. બીજાઓના ગુસ્સાને તમને નુકસાન ન થવા દો.
બદલો લેવો સહેલો છે, પણ પ્રેમ આપવો એ બીજાના ગુસ્સાને શાંત કરવાનો અને તેમના નુકસાનને ટાળવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. પ્રેમ શુદ્ધ હોવો જોઈએ, કારણ કે જ્યારે તે હૃદયમાંથી નીકળે છે, ત્યારે તેની જાદુઈ અસર થાય છે.
ભલે આપણા પ્રેમને ઉદાસીનતા મળે, આપણે તેના પરિણામો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત ન કરવું જોઈએ. પ્રેમ નફરત કરતાં વધુ મજબૂત છે, અને તેની અસર શક્તિશાળી અને આશ્ચર્યજનક છે. શું તમે જાણો છો કે તમારા આત્મામાં એક ભવ્ય બગીચો
રહેલો છે? પ્રેમ, દયા, સમજણ અને શાંતિથી સુગંધિત વિચારોનો એક અદ્ભુત બગીચો - એક એવો બગીચો જેની સુંદરતા અને આનંદ બધા પૃથ્વીના ફૂલો અને સુગંધિત ઔષધિઓ કરતાં વધુ છે. જ્યારે પણ કોઈ તમને ગુસ્સામાં ગેરસમજ કરે છે ત્યારે તમે એક સુગંધિત ફૂલ બનાવો છો, અને તમે સતત પ્રેમ પ્રદાન કરો છો શું તે પ્રેમ અને સમજણની સુગંધ કોઈપણ કુદરતી ગુલાબ કરતાં વધુ ટકાઉ અને શુદ્ધ નથી? તેથી, હંમેશા યાદ રાખો કે તમારું મન એક બગીચો છે, અને તેને શુદ્ધ, પવિત્ર વિચારોથી સુંદર અને સુગંધિત રાખો. તેને નફરતના દુષ્ટ લક્ષણોથી ભરેલું કાદવવાળું કળણ ન બનવા દો જો તમે શાંતિ અને પ્રેમના ફૂલો, સ્વર્ગીય સુગંધથી ભરેલા, ઉગાડશો, તો આધ્યાત્મિક જાગૃતિની મધમાખી તમારા બગીચા તરફ ખેંચાશે જેમ મધમાખી ફક્ત એવા ફૂલો શોધે છે જે સૌથી મીઠી મધ ફેલાવે છે, તેવી જ રીતે જ્યારે તમારું જીવન મીઠા, ગુલાબી વિચારોથી ભરેલું હશે ત્યારે ભગવાન પણ તમારી મુલાકાત લેશે. સંકલ્પ કરો કે તમે તમારા

સારા આધ્યાત્મિક ગુણોના બગીચામાં દુષ્ટતા અને ક્રોધના હાનિકારક, સડેલા નીંદણને વધવા દેશો નહીં. જેટલું વધુ તમે ખીલેલા ફૂલો જેવા પવિત્ર ગુણો કેળવશો, તેટલું વધુ ભગવાન તમારી અંદર તેમની પવિત્ર હાજરી પ્રગટ કરશે.
પૂર્વીય શાણપણના ગ્રંથો કહે છે કે જે વ્યક્તિ મિત્ર
અને શત્રુ બંને સામે શાંત અને સંયમિત રહે છે, ગરમી અને ઠંડી, સુખ અને દુઃખના દ્વૈતથી પ્રભાવિત નથી, તે ભગવાનને ખૂબ જ પ્રિય છે. કઠોર અને ક્રૂર સ્વભાવવાળા લોકોને સતત પ્રેમ, ભયથી પરેશાન અને ચિંતાઓથી દબાયેલા લોકોને શાંતિ, કડવા સ્વભાવવાળા લોકોને મધુરતા, દુઃખ અને દુ:ખથી ભરેલા લોકોને આનંદ અને ભૂલ અને પાપના માર્ગો પર ભટકી રહેલા લોકો માટે ઉદાહરણ સ્થાપિત કરીને, તમે તમારા મનને લાભદાયી અને સર્જનાત્મક કાર્યોમાં વ્યસ્ત રાખીને નકારાત્મક ગુણોને દૂર કરો છો.
હું ઘણી વાર કહું છું, "જો તમે એક કલાક વાંચો છો, તો બે કલાક લખો; જો તમે બે કલાક લખો છો, તો ત્રણ કલાક વિચારો; જો તમે ત્રણ કલાક વિચારો છો, તો હંમેશા ધ્યાન કરો."
ભગવાન બધા સુખનો સ્ત્રોત છે, અને તેમના સુધી પહોંચવું આપણા રોજિંદા જીવનમાં શક્ય છે. પરંતુ માણસ ઘણીવાર એવી બાબતોમાં વ્યસ્ત રહે છે જે દુઃખ તરફ દોરી જાય છે. ધ્યાન એ ખરાબ ટેવો દૂર કરવાનો અને એક અદ્ભુત દુનિયામાં જીવવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે - એક એવી દુનિયા જેવી જે મહાન ઋષિએ અનુભવી હતી જ્યારે તેમણે કહ્યું હતું કે, "હે ભગવાન, હું તમારું ધન્ય નામ ગાઈ રહ્યો હતો અને હું તમારામાં ખોવાઈ ગયો હતો. જ્યારે હું આ જાગૃતિમાં પાછો ફર્યો, ત્યારે મેં જોયું કે મેં મારું જૂનું શરીર છોડી દીધું છે અને તમે મને આપેલા નવા શરીરમાં પોતાને શોધી કાઢ્યો છું!"
ભારતમાં બીજા એક સંત વિશે પણ આવી જ વાર્તા છે. એક યુવાનનું હમણાં જ અવસાન થયું હતું અને તેના શરીરને ચિતામાં લઈ જવામાં આવી રહ્યું હતું. શોકગ્રસ્તો અગ્નિ પ્રગટાવવાના હતા ત્યારે અચાનક એક વૃદ્ધ માણસ દેખાયો, દોડતો આવ્યો અને બૂમ પાડી, "રોકો! અગ્નિ ન પ્રગટાવો! હું તે શરીરનો ઉપયોગ કરીશ!" આ શબ્દો બોલતાની સાથે જ વૃદ્ધ માણસનું શરીર મૃત હાલતમાં જમીન પર પડી ગયું, જ્યારે યુવાન અગ્નિના ઢગલામાંથી ઊભો થયો અને જંગલ તરફ દોડી ગયો. વૃદ્ધ

માણસ એક મહાન સંત હતો અને નવજાત શિશુના નિર્જીવ શરીરમાં પાછા ફરીને તેની પૂજામાં વિક્ષેપ પાડવા માંગતો ન હતો, તેથી તેણે તેના આધ્યાત્મિક અભ્યાસ ચાલુ રાખવા માટે યુવાનના શરીરનો ઉપયોગ કરવાનું નક્કી કર્યું.
જીવન અને મૃત્યુ વિશે ઘણી અદ્ભુત બાબતો શોધવાની રાહ
જોઈ રહી છે ધ્યાન એ એક રીત છે જેમાં આપણે આપણા દૈવી સ્વભાવ અને ભગવાન સાથે સુમેળમાં જીવવું જોઈએ મૃત્યુ માનવતાને ડરાવે છે કારણ કે તેણે ભગવાનને આપણા જીવનમાંથી દૂર રાખ્યા છે.
બધી પીડાદાયક બાબતો આપણને ભય અને ભયથી ભરી દે છે કારણ
કે આપણે દુનિયાને પ્રેમ કરીએ છીએ, તેનો અર્થ અને હેતુ સમજ્યા વિના પણ. પરંતુ જ્યારે આપણે દરેક વસ્તુમાં ભગવાનને જોઈએ છીએ, ત્યારે ભય અદૃશ્ય થઈ જાય છે. આપણે હંમેશા જીવનમાં અને મૃત્યુમાં પણ "જન્મ" લઈએ છીએ. સત્યમાં, મૃત્યુ એક ખોટું નામ છે કારણ કે મૃત્યુ જેવી કોઈ વસ્તુ નથી. જ્યારે જીવન થાકી જાય છે, ત્યારે આપણે માંસનો જાડો પડદો ઉતારીએ છીએ અને સૌમ્ય, અલૌકિક વિશ્વમાં પાછા ફરીએ છીએ.
મૃત્યુ એટલે અંત, તૂટેલા ભાગોવાળી ગાડી એ મૃત ગાડી છે કારણ કે તે તેના અંત સુધી પહોંચી ગઈ છે પરંતુ અમર આત્મા નાશ પામી શકતો નથી. દરરોજ રાત્રે, જ્યારે આપણે સૂઈએ છીએ, ત્યારે આત્મા અલૌકિક શરીરમાં રહે છે, ભૌતિક શરીરથી અજાણ હોય છે. જો ભૌતિક ચેતના ગુમાવવાનો અર્થ મૃત્યુ થાય છે, તો આપણે સૂઈએ ત્યારે આત્મા મરી જશે. પરંતુ જ્યારે આપણે સૂઈએ છીએ ત્યારે આપણે મરી જતા નથી, કે આપણે સંપૂર્ણપણે ચેતના ગુમાવતા નથી, કારણ કે જાગતી વખતે, આપણે યાદ રાખીએ છીએ કે આપણી ઊંઘ શાંતિપૂર્ણ હતી કે અસ્વસ્થતાપૂર્ણ. તેવી જ રીતે, આપણે મૃત્યુ પછી મૃત્યુ પામતા નથી.
જે લોકો પોતાના મનને કઠોર થવા દે છે તેઓ ખરેખર મૃત છે જીવનના રહસ્યને ઉકેલવા માટે, તમારે દરરોજ પુનર્જન્મ લેવો જ જોઇએ. આનો અર્થ એ છે કે કોઈને કોઈ રીતે પોતાને સુધારવા માટે દરરોજ પ્રયત્નશીલ રહેવું. સૌથી ઉપર, આપણે ભગવાનને પ્રાર્થના કરવી જોઈએ કે તે આપણને શાણપણ આપે, કારણ કે શાણપણ સાથે બધું જ આવે છે.

સમજણ, સર્જનાત્મક વિચારસરણી અને રચનાત્મક, લાભદાયી ક્રિયાઓ કેળવવી જોઈએ જેથી આપણે પોતાને સુધારી શકીએ અને બીજાઓને લાભ આપી શકીએ. ભગવાનના રાજ્યમાં પ્રવેશવાની ઇચ્છા રાખનારા દરેક વ્યક્તિએ દરરોજ અન્ય લોકોને તેમની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ. આ માર્ગને અનુસરીને, વ્યક્તિ એક જીવંત આનંદનો અનુભવ કરશે જે અનિચ્છનીય લક્ષણોને દૂર કરે છે. આ આનંદ માનસિક, શારીરિક અને આધ્યાત્મિક પ્રગતિનું એક અચૂક સૂચક પણ છે. નિઃશંકપણે ઉચ્ચ સ્તરો પ્રાપ્ત થશે, કારણ કે આ તે માર્ગ છે જે ભગવાનના રાજ્ય તરફ દોરી જાય છે.
સ્વભાવ પર કાબુ મેળવવા માટે દરેક પ્રયાસ કરવો જોઈએ,
કારણ કે વ્યક્તિ હતાશ અને ગુસ્સે ભરાય છે કે તરત જ તે પોતાની જમીનમાં ભૂલના બીજ વાવે છે.
દુર્ભાવનાપૂર્ણ આદતોમાં ડૂબી જવું એ ક્રમિક મૃત્યુ
છે પરંતુ બધી જ મુશ્કેલીભરી અને કષ્ટદાયક કસોટીઓ છતાં, દરરોજ ખુશખુશાલ અને આશાવાદી રહેવાનો પ્રયાસ કરવો એ એક ભવ્ય પુનર્જન્મનો સંકેત આપે છે જ્યાં સુધી આ માનવ પુનર્જન્મ એક ઉત્કૃષ્ટ આધ્યાત્મિક પુનર્જન્મમાં પરિવર્તિત ન થાય, ત્યાં સુધી વ્યક્તિનું નવીકરણ અશક્ય છે; તે સ્થિર રહેશે.
સ્વભાવ ચેપી છે અને ચિંતા અને હતાશાના સમયમાં, તે વસ્તીના મોટા ભાગને નકારાત્મક અસર કરી શકે છે વ્યક્તિએ જીવનની કમનસીબ ઘટનાઓને ખૂબ ગંભીરતાથી ન લેવી જોઈએ. તમારા માર્ગમાં આવનારી દરેક દુર્ભાગ્યનો શોક અને વિલાપ કરવા કરતાં થોડું હસવું વધુ સારું છે.
આશાવાદી રહેવું અને હંમેશા હસવાનો પ્રયાસ કરવો એ અદ્ભુત છે.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ હિંમત, આનંદ, અથવા કોઈપણ
સકારાત્મક ગુણો દર્શાવે છે, ત્યારે તેનો પુનર્જન્મ થાય છે, એટલે કે તેની ચેતના તેના સાચા આધ્યાત્મિક સ્વભાવને દર્શાવીને નવીકરણ પામે છે.
અને તે નવો આધ્યાત્મિક જન્મ છે જે આપણને સ્વર્ગના રાજ્યને જોવા અને પ્રવેશવા માટે લાયક બનાવે છે.
તમારા પર શાંતિ રહે.

મિત્રતા: પાયા અને સહનશક્તિ
મિત્રતા એ માનવતા પ્રત્યેના પ્રેમને દર્શાવવાની .ભગવાનની ઇચ્છાની સર્વોચ્ચ માનવ અભિવ્યક્તિ છે
ભગવાન પિતા અને માતા દ્વારા નવજાત શિશુ પર કરુણા અને માયા વરસાવે છે. શિશુ પ્રત્યેની તેમની લાગણીઓ જન્મજાત અને સહજ હોય છે, કારણ કે ભગવાને ફરમાવ્યું છે કે આપણા માતાપિતા આપણને પ્રેમ કર્યા વિના રહી શકતા નથી. મિત્રતા, પછી, ભગવાનના આપણા માટે બિનશરતી પ્રેમની શુદ્ધ અભિવ્યક્તિ .તરીકે આપણી પાસે આવે છે
બે અજાણ્યા લોકો મળે છે, અને તાત્કાલિક અને હૃદયપૂર્વકની ઇચ્છા સાથે, તેઓ એકબીજાને મદદ કરવા માંગે છે શું તમે ક્યારેય આ ઘટનાનું વિશ્લેષણ કર્યું છે? સાથીદારી માટેની આ સ્વયંસ્ફુરિત, પરસ્પર ઇચ્છા આકર્ષણના પવિત્ર નિયમમાંથી સીધી ઉદ્ભવે છે ભૂતકાળના જન્મના બે આત્માઓ વચ્ચે પરસ્પર અને મજબૂત મિત્રતાના કાર્યો ધીમે ધીમે એક આધ્યાત્મિક બંધન બનાવે છે જે તેમને આ જીવનમાં - તેઓ ગમે .ત્યાં હોય, અનિવાર્યપણે એકસાથે ખેંચે છે
જ્યાં સુધી આ આવેગ સ્વાર્થ અને વિરોધી લિંગ પ્રત્યેના આકર્ષણથી દૂષિત ન હોય, ત્યાં સુધી તે શુદ્ધ અને નિર્દોષ છે, .પરંતુ કમનસીબે, તે ઘણીવાર અશુદ્ધ વિચારણાઓથી દૂષિત થાય છે મિત્રતા આપણી ભાવનાત્મક લાગણીઓના ઝાડ પર ઝાકળ જેવા
ફૂલની જેમ ખીલે છે અને ખીલે છે, અને તે ભ્રષ્ટ અને દ્વેષપૂર્ણ ઇચ્છાઓ અને સ્વાર્થી, એકાધિકારવાદી વર્તનથી .દૂષિત થાય છે
જો તમે ઝાડના મૂળમાં અલગ પ્રકારનું ખાતર નાખો છો, તો
ફળ ઓછું અને ખીલશે તેવી જ રીતે, જ્યારે કોઈ સ્વાર્થી લાગણીઓથી મિત્રતાના ઝાડને પોષે છે, ત્યારે તેમના અયોગ્ય હેતુઓ તે મિત્રતાના ફળોને વિકૃત અને બગાડે છે. કોઈ વ્યક્તિમાં ફક્ત એટલા માટે રસ હોવો કે તે ધનવાન અથવા પ્રભાવશાળી છે અને આપણા માટે કંઈક કરી શકે છે તેને મિત્રતા કહી શકાય નહીં. તેવી જ રીતે, કોઈના સુંદર ચહેરાને કારણે તેના પ્રત્યે આકર્ષિત થવું એ મિત્રતા નથી. જ્યારે તે ચહેરો તેની યુવાની, મનમોહક આકર્ષણ ગુમાવે છે, ત્યારે "મિત્રતા" .અદૃશ્ય થઈ જશે અને ભૂતકાળની વાત બની જશે

એ વાત સાચી છે કે મિત્રતા દરેક જગ્યાએ મળવી મુશ્કેલ છે કેટલાક લોકો જેને તમે દરરોજ જુઓ છો પણ ખરેખર ક્યારેય ઓળખતા નથી બીજાઓને તમે ક્યારેય મળ્યા નથી છતાં પણ તમને લાગે છે કે તમે તેમને નજીકથી જાણો છો. વ્યક્તિએ તે સચોટ આંતરિક .અંતર્જ્ઞાન શીખવું અને કેળવવું જોઈએ
તમે જ્યાં પણ હોવ ત્યાં તમારી આંખો ખુલ્લી રાખો, અને
જો તમને કોઈ વ્યક્તિ પ્રત્યે ખરેખર ભાવનાત્મક આકર્ષણ લાગે છે, તો તમારે તે વ્યક્તિ સાથે મિત્રતા મજબૂત કરવી જોઈએ .કારણ કે તે પાછલા જન્મથી તમારા મિત્ર હતા
ભૂતકાળના જીવનમાંથી આપણે ઘણા મિત્રોને ઓળખીએ છીએ,
પરંતુ તે મિત્રતા પરિપક્વ થઈ નથી અથવા તેમની સંપૂર્ણ ક્ષમતા સુધી પહોંચી નથી. ક્ષણિક પરિચિતોની રેતી પર ખોદવા કરતાં હાલના પાયા પર નિર્માણ કરવું વધુ સારું છે. એવું વિચારવું સહેલું છે કે તમારા ઘણા મિત્રો છે જ્યાં સુધી તેઓ તમને દુઃખ કે નુકસાન ન પહોંચાડે, જેનાથી તમને કડવી નિરાશા .મળે
અને સારા નૈતિકતા બુદ્ધિશાળી લોકો સાથે સંગત કરો,( )ધરાવતા લોકોમાંથી તમારા મિત્રને પસંદ કરો
ઘણા લોકો મિત્રો પસંદ કરવાની ભૂલ કરે છે કારણ કે તેઓ ઉપરછલ્લા દેખાવથી છેતરાય છે. સાચા મિત્રોને ઓળખવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે તમે ભગવાનને પ્રતિબિંબિત કરો અને તેમની સાથે તમને એક કરવા માટે કહો. તમારે શુદ્ધ અને પવિત્ર રીતે સાથીઓ શોધવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. આનો અર્થ એ છે કે શારીરિક સુંદરતા અથવા અન્ય કોઈપણ દેખાવ વિશેના બધા વિચારોથી તમારી ચેતનાને શુદ્ધ કરવી જે તમે અન્ય લોકો પ્રત્યેની તમારી લાગણીઓને નિર્ધારિત કરતા આવશ્યક પરિબળો માનો છો. જો તમે આ કરશો, તો એક દિવસ, ભગવાનની કૃપાથી, તમે તમારી આસપાસ જ્યાં પણ હોવ ત્યાં નિષ્ઠાવાન મિત્રો શોધી શકશો, અને ભગવાન તમને ફરીથી જોડશે, ભલે તે ફક્ત આધ્યાત્મિક રીતે, દૂરના મિત્રો સાથે, કારણ કે શુદ્ધ લાગણીઓ પદાર્થના નિયમોને આધીન નથી અને સમય અને અવકાશ દ્વારા બંધાયેલા નથી. તમે તે નમ્ર માનવ માધ્યમો દ્વારા ભગવાનનો પ્રેમ અનુભવશો જે તેનો પ્રતિકાર કરતા નથી પરંતુ તેમના પ્રેમને તેમના દ્વારા શુદ્ધ અને સ્પષ્ટ વહેવા દે છે. શુદ્ધ હૃદયમાંથી

પવિત્ર મિત્રતાના આશીર્વાદ તમારા પર આવે છે અને તમારા પર .તેમનો પ્રકાશ ચમકાવે છે
જ્યાં સુધી વ્યક્તિનું ચારિત્ર્ય સ્વાર્થ અને અનિચ્છનીય લક્ષણોથી શુદ્ધ ન થાય ત્યાં સુધી સાચા મિત્રોને આકર્ષવા અશક્ય છે. મિત્રતા અને સાથીદારીની સૌથી મોટી કળા ખાનદાની અને આદર સાથે કાર્ય કરવાની છે. તેનો અર્થ એ છે કે આધ્યાત્મિક, હેતુઓ અને ઇરાદાઓમાં શુદ્ધ, નિઃસ્વાર્થ, ભ્રમ અને ભ્રમથી મુક્ત રહેવું અને લાંબા સમય પહેલા નાખેલા પાયા .પર મિત્રતાની મહાન ઇમારત બનાવવાનું શરૂ કરવું
તમારા જીવનની કસમ, આખા જીવનમાં કંઈ જ નથી
એક મિત્ર સંમત થાય છે તે સાંભળીને મારી આંખો ખુશ થઈ
જાય છે
અને દરેક મિત્ર જેનો સ્નેહ ભગવાન માટે નથી
.મને તેના સ્નેહ પર વિશ્વાસ નથી
મિત્રતા અને સ્નેહ બધા માનવ સંબંધોમાં હાજર હોવા
જોઈએ: માતાપિતા અને બાળકો વચ્ચે, પતિ અને પત્ની વચ્ચે, પુરુષો અને પુરુષો વચ્ચે, સ્ત્રીઓ અને સ્ત્રીઓ વચ્ચે, અને પુરુષો અને સ્ત્રીઓ વચ્ચે ભાઈઓ અને બહેનો તરીકે. તે શુદ્ધ અને બંધનો અને શરતોથી મુક્ત છે. જ્યારે તમે બીજાઓ સાથે રહેવાની ઇચ્છા અનુભવો છો, ત્યારે તમે જે અનુભવો છો તે .ભગવાનની હાજરી છે
મિત્રતા એક દૈવી પ્રેરણા છે. ભગવાન ફક્ત માતાપિતા અને થોડા સંબંધીઓ દ્વારા તેમના માનવ બાળકોની સંભાળ રાખતા નથી; તે મિત્રો પણ પૂરા પાડે છે જેથી આપણે આપણા હૃદયના .ઊંડાણમાંથી શુદ્ધ અને નિષ્ઠાવાન પ્રેમ વ્યક્ત કરી શકીએ વ્યક્તિમાં જેટલી ઓછી માનવીય ખામીઓ અને જેટલા વધુ
સદ્ગુણ હશે, તેના મિત્રો તેટલા જ વધુ હશે. પયગંબરો અને મહાન વ્યક્તિઓ બધાના મિત્ર હતા, અને તેમના જેવા બનવા માટે, આપણે .આપણા પ્રેમને સ્વાર્થના કલંકથી શુદ્ધ કરવો જોઈએ
જ્યારે આપણે બીજાઓને આપણા પ્રેમની ખાતરી આપી શકીએ છીએ અને જ્યારે આપણે સમયની કસોટીઓ અને અન્ય કસોટીઓમાંથી ખાતરી મેળવીએ છીએ
કોઈ આપણને ખરેખર હૃદયથી પ્રેમ કરે છે
અને આપણે તે વ્યક્તિ પ્રત્યે એવું જ અનુભવીએ છીએ

વ્યક્તિગત લાભ માટે નહીં, પણ ફક્ત મિત્રતાના ધબકારાને અનુભવવા માટે
આપણે ભગવાનનું પ્રતિબિંબ જોઈએ છીએ અને ભગવાનની હાજરી અનુભવીએ છીએ
અને આપણે તે ધન્ય મિત્રતામાં ભગવાનનો અવાજ સાંભળીએ
છીએ
આપણે આપણા સ્નેહને એક વ્યક્તિ પૂરતો મર્યાદિત ન રહેવા દેવો જોઈએ, પરંતુ આપણે ઉમદા આદર્શોના અન્ય લોકોમાં આ .પવિત્ર સ્નેહના પાયાને મજબૂત બનાવવું જોઈએ
જો તમે - ભગવાન તમારું રક્ષણ કરે - ખરાબ ઈરાદાવાળા વ્યક્તિ સાથે મિત્રતા બનાવવાનો પ્રયાસ કરશો, તો તમે નિરાશ થશો. પહેલા સારા લોકો સાથે મિત્રતા કરો, અને પછી બીજાઓ પ્રત્યે મિત્રતાની લાગણીઓ ફેલાવતા રહો જ્યાં સુધી તમે બધા પ્રત્યે સ્નેહ અનુભવો નહીં અને કહી શકો કે, "હું બધાનો
. "મિત્ર છું
મહાન પયગંબરોને બીજાઓ પ્રત્યે પ્રેમ હતો, તેથી તેઓ
સુંદર રીતે માફ કરતા હતા અને લોકોને ગુનાઓ માફ કરવા અને .બદલો લેવાથી દૂર રહેવા વિનંતી કરતા હતા
સાચી મિત્રતા એક પવિત્ર પ્રેમ છે કારણ કે તે
.પ્રામાણિક, શુદ્ધ, સાચો અને સ્થાયી હોય છે
એક આધ્યાત્મિક ફિલસૂફે મિત્રતાનું સુંદર વર્ણન
:કર્યું જ્યારે તેમણે કહ્યું
આપણા મિત્રો સાથે આપણે જે સૌથી ઉત્તમ કરાર કરી શકીએ"
છીએ તે એ છે કે કહેવું: સત્ય આપણી વચ્ચે હંમેશા રહે. ફલાણા વિશે કહેવું કેટલું સુંદર છે: મારા માટે તેને મળવું, તેની સાથે વાત કરવી કે તેને લખવું જરૂરી નથી જેથી મારી મિત્રતા સાબિત થાય અને આપણે આપણી મિત્રતાની પુષ્ટિ કરવા અને એકબીજાને યાદ રાખવા માટે ભેટો મોકલવાની જરૂર નથી કારણ કે હું તેના પર વિશ્વાસ કરું છું અને તેના પર આધાર રાખું છું કારણ કે તે ગમે ત્યાં હોય અને ગમે તે હોય, હું મારી જાત પર ".આધાર રાખું છું
આપણે આપણા મિત્રો સાથે મુક્ત અને ખુલ્લેઆમ વાત કરી
શકીએ છીએ, તેઓ આપણને ગેરસમજ ન કરે. પરંતુ જ્યાં સુધી એકબીજા પાસેથી કોઈ સંકેત, નિવેદન અથવા માંગણી હોય ત્યાં સુધી .મિત્રતા વિકસી અને ખીલી શકતી નથી

મિત્રતા ફક્ત સ્વતંત્રતા અને આધ્યાત્મિક સમાનતાના
પાયા પર જ બંધાઈ શકે છે. તેથી, આપણે દરેક વ્યક્તિ સાથે તે આશીર્વાદિત પ્રકાશ અનુસાર વર્તવું જોઈએ, એ ઓળખીને કે દરેક માનવી ભગવાનની છબીમાં બનેલો છે. જો તમે કોઈની સાથે દુર્વ્યવહાર કરશો, તો તમે ક્યારેય તેમની મિત્રતાની .મીઠાશનો અનુભવ કરી શકશો નહીં
ઘણા લોકો એવા છે જે મિત્રો વિના જીવનના રસ્તાઓ પર ચાલે છે, હું કલ્પના પણ કરી શકતો નથી કે તેઓ તેમની સફર કેવી રીતે .ચાલુ રાખી શકે
સાચા મિત્રો ભાગ્યે જ આપણને ગેરસમજ કરે છે અને જો તેઓ
કરે છે, તો તે ફક્ત થોડા સમય માટે જ છે જો કોઈ તમારા વિશ્વાસ અને વફાદારી સાથે દગો કરે છે, તો તેમને તમારો પ્રેમ અને સમજણ આપતા રહો જાણે કંઈ થયું જ ન હોય, જેમ તમે .બીજાઓ પાસેથી સમજણ અને પ્રેમ મેળવવાની આશા રાખો છો
પરંતુ જો તે વ્યક્તિ એવી રીતે વર્તવાનું ચાલુ રાખે જે તમારા પ્રત્યે તિરસ્કાર અને નફરત દર્શાવે છે, અને તેના તરફ લંબાવાયેલ મિત્રતાનો હાથ થપ્પડ મારવાનું ચાલુ રાખે છે, તો જ્યાં સુધી તે પોતાનું વર્તન સુધારે અને મિત્રતાના સન્માનને લાયક ન બને ત્યાં સુધી તમારો હાથ પાછો ખેંચી લેવો .વધુ સારું છે
મિત્રતા ઘરેથી શરૂ થવી જોઈએ જો તમને તમારા પરિવારમાં
કોઈ એવી વ્યક્તિ મળે જે તમારી સાથે ખાસ સુસંગત હોય, તો પહેલા તે બંધન કેળવવાનું કામ કરો. પછી, જો તમને તમારા પરિચિતોમાંથી કોઈ એવી વ્યક્તિ તરફ આકર્ષણ થાય જે સમાન મૂલ્યો ધરાવે છે, તો તે મિત્રતાને મજબૂત બનાવવાનો પ્રયાસ .કરો
મિત્રોમાં રહેલી બધી સ્વાર્થી ઇચ્છાઓ અને વાસનાપૂર્ણ લાગણીઓને દૂર કરવી જોઈએ સારા લોકો સાથેના મિત્રતાપૂર્ણ સંબંધો મજબૂત કરવા જોઈએ તમે જેટલું વધુ ચિંતન કરશો, તેટલા વધુ તમે તમારા ભૂતકાળના મિત્રોને ઓળખશો પ્રતિબિંબ તમારા દૂરના ભૂતકાળમાં જાણતા અને પ્રેમ કરતા મિત્રોની સુષુપ્ત .યાદોને જાગૃત કરે છે
ઘણા લોકો એવા છે જેમને મેં પહેલા આધ્યાત્મિક .દ્રષ્ટિકોણથી જોયા અને પછી મળ્યા

મિત્રતા એક મહાન વૈશ્વિક શક્તિ છે જ્યારે તમારી
મિત્રતા માટેની ઇચ્છા પ્રબળ હોય, અને જો કોઈ અજાણી વ્યક્તિ આધ્યાત્મિક રીતે તમારી સાથે સુમેળમાં હોય, તો પણ દક્ષિણ ધ્રુવ પર, મિત્રતાનું ચુંબકત્વ તમને કોઈક રીતે એકબીજાની .નજીક લાવશે
ફક્ત સ્વાર્થમાં જ આપણી અંદર રહેલા એકતાના ચુંબકનો
.નાશ કરવાની શક્તિ છે
જે ફક્ત પોતાના વિશે જ વિચારે છે તે મિત્રતાના પાયાને .નબળી પાડે છે અને તેના પવિત્ર મૂલ્યો સાથે ચેડા કરે છે
આ લોકો મિત્રોને આકર્ષવામાં અસમર્થ છે કારણ કે તેઓ
તેમની ક્ષિતિજોને વિસ્તૃત કરી શકતા નથી અને જીવનના આશીર્વાદોને સ્વીકારી શકતા નથી. મારા મિત્ર, ભગવાને તમને એક પરિવાર આપ્યો છે, જેથી તમે પહેલા બીજાઓને પ્રેમ કરવાનું .શીખી શકો અને પછી તે જ પ્રેમ બધાને આપી શકો
મૃત્યુ અને અન્ય પરિસ્થિતિઓ દ્વારા આપણા પ્રિયજનો
આપણી પાસેથી છીનવાઈ જાય છે, જેથી આપણે ફક્ત માનવ સંબંધોમાં લોકોને પ્રેમ કરવાનું જ નહીં, પણ પ્રેમને પણ પ્રેમ કરવાનું શીખી શકીએ - તે પ્રેમ જે ભગવાન છે, જે બધા માનવ માસ્ક પાછળ હાજર છે અને દૈવી પ્રેમ સાથે, આપણે બ્રહ્માંડના ભગવાનના .વિવિધ અભિવ્યક્તિઓ તરીકે દરેકને પ્રેમ કરી શકીશું મિત્રતા એટલે સ્વાર્થ વિના આપણા પ્રેમનું રોકાણ
કરવું. લગ્નમાં જાતીય જવાબદારી હોય છે, અને કૌટુંબિક જીવનમાં વારસાગત વૃત્તિઓ હોય છે. પરંતુ મિત્રતામાં કોઈ જવાબદારી કે મજબૂરી હોતી નથી, કોઈ પણ પ્રકારના બળજબરી કે દબાણ માટે કોઈ સ્થાન હોતું નથી. તેના બદલે, તે એક સ્વયંસ્ફુરિત સ્નેહ છે જે હૃદયમાંથી ઉદ્ભવે છે અને વફાદારીની સ્થિતિ સિવાય શરતોથી બંધાયેલો નથી, જેના વિના કોઈ મિત્રતા ટકી શકતી નથી. આ સ્થિતિ બંને મિત્રોની જવાબદારી છે, કારણ કે તેને ટેંગો કરવા માટે બેની જરૂર પડે !છે
ચાલો આપણે બધાને પ્રેમ આપીએ. ચાલો આપણે પ્રાર્થના
કરીએ કે આપણે આપણા ભૂતકાળના મિત્રોને મળીએ, અને તેમની સાથેની આપણી મિત્રતા મજબૂત કરીએ જેથી આપણે આખરે સમજી શકીએ .અને ભગવાનની મિત્રતાને લાયક બની શકીએ

જ્યાં સુધી આપણે સ્નેહ અને સંવાદિતાની ભાવના દ્વારા ભગવાનના બાળકોને પ્રેમ નહીં કરીએ, ત્યાં સુધી આપણે .માનવજાતના ભગવાનનો પ્રેમ અનુભવી શકીશું નહીં
હું કોઈ અજાણ્યાને ઓળખતો નથી અને કેટલો મોટો આનંદ અને !ખુશી
જે વ્યક્તિ પોતાને મારો દુશ્મન માને છે તે પણ મને એવું .અનુભવી શકતો નથી કે હું તેને ધિક્કારું છું
જ્યારે તે જાગૃતિ આવે છે, ત્યારે તમને બધાનો પ્રેમ .અનુભવાય છે
ભગવાનના જીવો પ્રત્યેનો તમારો પ્રેમ ક્યારેય કાયમ
માટે મરતો નથી, પરંતુ તે વધતો જાય છે અને વધતો જાય છે જ્યાં સુધી તમે મિત્રોના પ્રેમમાં સ્વર્ગમાં ભગવાનના હૃદયમાંથી .નીકળતો દૈવી પ્રેમ અનુભવો છો

.અમારા પ્રિય મિત્રો, તમારા પર શાંતિ રહે
યાદશક્તિ વિકાસ

મનુષ્યો યાદશક્તિની શક્તિને કારણે અનોખા જીવો છે, જે તેમને અન્ય તમામ જીવોથી અલગ પાડે છે. દરેક આત્મા પોતાના પવિત્ર સ્ત્રોતની અચેતન સ્મૃતિ દ્વારા સ્વયંભૂ રીતે પોતાના દૈવી મૂળને શોધવાની ઝંખના રાખે છે. આ બ્રહ્માંડમાં દરેક વસ્તુના ક્રમિક ઉત્ક્રાંતિને સમજાવે છે. દૈવી યોજના અનુસાર, દરેક આત્મા, માનવ શરીર પ્રાપ્ત કર્યા પછી - વિકસિત મગજ અને નર્વસ સિસ્ટમ સહિત - આખરે દૈવી સાથેની તેની આવશ્યક એકતાને સભાનપણે યાદ રાખવાના માધ્યમો ધરાવે છે. યાદશક્તિ એ એવી ક્ષમતા છે જેના દ્વારા આપણે માનસિક
રીતે આપણા અનુભવોને યાદ રાખીએ છીએ; તેના વિના, આપણે જીવનની આપણી સમજ ભૂલી જઈશું અને નાના બાળકોની જેમ દરરોજ નવી શરૂઆત કરવી પડશે. એક વ્યક્તિ જે પોતાનું મન ગુમાવી ચૂકી છે અને પરિણામે તેની યાદશક્તિ બાળકની જેમ વર્તે છે. જો આપણે પરીક્ષાઓ યાદ રાખી શકતા નથી અને તેને ફરીથી જીવી શકતા નથી, તો તેનું કોઈ મૂલ્ય કે મહત્વ નથી. આપણે આપણા વિચારો, લાગણીઓ અને પ્રેરણાઓની તપાસ કરીને અને આપણી ભૂતકાળની ક્રિયાઓનું વિશ્લેષણ કરીને શીખીએ છીએ. વ્યક્તિનું મૂલ્ય અને મહત્વ મજબૂત સ્મૃતિમાં રહેલું છે.

ઉદાહરણ તરીકે, "સામી", દરરોજ સવારે જાગતી વખતે યાદ રાખે છે કે તે સામી છે, અને યાદ કરીને, તે પોતાના જીવનના અનુભવોને સામી નામ સાથે જોડે છે.
જ્યારે આપણે ભૂતકાળના અનુભવને યાદ કરવા માંગીએ છીએ, અથવા જ્યારે આપણને તેની ફરીથી જરૂર પડે છે, ત્યારે આપણે આપણા અર્ધજાગ્રત મન દ્વારા તેને પુનઃપ્રાપ્ત કરી શકીએ છીએ. આપણે શું કર્યું અથવા આપણી સાથે શું બન્યું તે યાદ રાખીને, આપણે કોઈપણ કાર્ય પૂર્ણ કરી શકીએ છીએ જેમાં આપણે પહેલાં શીખેલા અથવા પ્રેક્ટિસ કરેલા કૌશલ્યની જરૂર હોય છે. પરિસ્થિતિના આધારે આપણે શું કરવું જોઈએ અને શું ટાળવું જોઈએ તે વચ્ચે પણ તફાવત કરી શકીએ છીએ. અર્ધજાગ્રત મન હંમેશા જાગ્રત રહે છે, દિવસ દરમિયાન વ્યક્તિના બધા અનુભવો રેકોર્ડ કરે છે અને ઊંઘ દરમિયાન પણ તેનું કાર્ય ચાલુ રાખે છે, રાત્રિ ચોકીદારની જેમ શરીર પર નજર રાખે છે જાગતી વખતે, વ્યક્તિ હંમેશા જાણે છે કે તેની ઊંઘ શાંતિપૂર્ણ અને શાંત હતી કે નહીં અર્ધજાગ્રત મનની સ્મૃતિની શક્તિ એ હંમેશા જાગ્રત અને આશીર્વાદિત દૈવી ચેતનાની ક્ષમતાઓમાંની એક છે.
તે જાગૃતિનું બીજ દરેક આત્મામાં રોપાયેલું છે, કારણ
કે આત્મા, તેના સ્વભાવથી જ, સમજે છે કે તે ભગવાનમાં શાશ્વત રીતે રહે છે. સ્મૃતિ એ શાશ્વતતાનું બીજ છે; જો આપણે તેને ઉછેરીએ અને વિકસિત કરીએ, તો આપણે આ જીવન અને આપણા ભૂતકાળના જીવનની બધી ઘટનાઓને પણ યાદ રાખી શકીએ છીએ. મનુષ્ય તરીકે, આપણે આ જીવનમાં સામનો કરેલી બધી કસોટીઓ યાદ રાખી શકીએ છીએ. તો શા માટે આપણે આપણા આત્માઓએ સામનો કરેલી બધી આધ્યાત્મિક કસોટીઓ યાદ રાખી શકતા નથી? સ્મૃતિના બે સ્વભાવ હોય છે: માનવ સ્મૃતિ, જે આ જીવનના તમામ અનુભવોને યાદ કરે છે, અને પવિત્ર સ્મૃતિ, જે આત્માના તેના તમામ અવતારોના અનુભવોને યાદ કરે છે. મોટાભાગના લોકો ફક્ત માનવ સ્મૃતિથી પરિચિત હોય છે.
પણ આપણી પવિત્ર સ્મૃતિ શા માટે સુષુપ્ત અને સ્થિર પડી છે, ગાઢ નિદ્રામાં ખોવાયેલી છે?
કેટલાક લોકોમાં વિવિધ પ્રકારના અનુભવો યાદ રાખવાની ક્ષમતા હોય છે: માનવ અને આધ્યાત્મિક અન્ય લોકો તેમના તાજેતરના અનુભવો પણ સ્પષ્ટ રીતે યાદ રાખી શકતા નથી.

યાદશક્તિમાં મનની સમજણ ક્ષમતા અનુસાર સ્તર અને
ડિગ્રી હોય છે. સારી યાદશક્તિ વિકસાવવા માટે શિક્ષણ, માનસિક ધ્યાન, ચિંતન અને બધા યાદગાર અનુભવો જરૂરી છે. યાદશક્તિ વિકસાવ્યા વિના, વ્યક્તિ સમૃદ્ધ અને વ્યાપક સમજણ મેળવી શકતી નથી. જો કોઈ વ્યક્તિ પરીક્ષા આપે છે અને પછી તેને ભૂલી જાય છે, તો તે તે પરીક્ષાનું મૂલ્ય અને મહત્વ ગુમાવે છે.
આપણી યાદશક્તિની ગુણવત્તામાં સુધારો કરીને, આપણે
તેને એટલી મજબૂત બનાવી શકીએ છીએ કે આપણે આપણા સ્વર્ગીય મૂળ સહિત બધું યાદ રાખી શકીએ. અને આપણી પવિત્ર સ્મૃતિને જાગૃત કરીને - જેથી આપણે આપણા ભૂતકાળના અવતારોના બધા અનુભવો, તેમજ આપણા અમર આધ્યાત્મિક સ્વભાવને યાદ કરી શકીએ
- આપણે અમરત્વ પ્રાપ્ત કરીએ છીએ.
યાદશક્તિ વિકસાવવા માટે યોગ્ય મુદ્રા અને યોગ્ય શારીરિક કસરતો ફાયદાકારક છે. આ યુગમાં, જ્યાં વિવિધ નોકરીઓ અને જીવનના પાસાઓમાં મેન્યુઅલ શ્રમનું સ્થાન મશીનો દ્વારા લેવામાં આવ્યું છે, લોકો બેઠાડુ બની ગયા છે અને તેમને નિયમિત કસરતની સખત જરૂર છે. તેથી, ઘરો અને ઇમારતોમાં ઉપયોગ માટે કસરતના સ્વચાલિત માધ્યમો વિકસાવવામાં આવ્યા છે.
કસરત કરતી વખતે, સૌથી વધુ ફાયદા મેળવવા માટે તમારા
મનને મહત્વપૂર્ણ ઉર્જા પર કેન્દ્રિત કરવું જરૂરી છે. ફક્ત તમારા સ્નાયુઓને ખેંચવા અને તાણવા પૂરતું નથી; તમારે તમારા શરીરને શક્તિ અને જોમ પ્રદાન કરતી જીવનશક્તિને જાગૃત અને દિશામાન કરવી જોઈએ.
મગજ માટે ફાયદાકારક કેટલાક ખોરાક છે, સ્નાયુઓ અને
ચેતા માટે કેટલાક, અને હજુ પણ કેટલાક શારીરિક વિકાસ અને શરીરના વિવિધ અવયવો અને ભાગોની જાળવણી માટે ફાયદાકારક છે. યાદશક્તિ વધારવા માટે, વ્યક્તિએ એવા ખોરાક ખાવા જોઈએ જે મગજની શક્તિ વધારે છે. ઉદાહરણ તરીકે, સૂતા પહેલા વાટેલા અખરોટ અને બદામને ચૂનો અથવા નારંગીના રસના થોડા ટીપાં સાથે ભેળવીને ખાવાથી યાદશક્તિમાં સુધારો થાય છે.
યોગીઓ એમ પણ કહે છે કે દૂધ અને પનીર મગજને મજબૂત બનાવનારા ખોરાક છે. તેઓ સૂચવે છે કે થાક અને ચિંતાના સમયે, વ્યક્તિએ એક ગ્લાસ પાણીમાં એક કે બે લીંબુના રસનું મિશ્રણ

પીવું જોઈએ, ઠંડા પાણીથી માથું ધોવું જોઈએ, અને તેને તેમના મંદિરો પર, તેમની ભમર વચ્ચે, તેમના નસકોરા પર અને તેમના કાનમાં રેડવું જોઈએ. પરિણામે, ચેતા આરામ કરે છે, મન શાંત થાય છે અને સારી યાદશક્તિ જાગૃત થાય છે.
ચરબીયુક્ત ખોરાકનો વધુ પડતો ઉપયોગ ટાળવો જોઈએ, કારણ
કે તેનાથી મગજની સપાટી પરની રક્ત વાહિનીઓમાં ચરબીના થાપણો બની શકે છે અને એકસાથે ગંઠાઈ શકે છે.
ભારતીય આધ્યાત્મિકવાદીઓ કહે છે કે ડુક્કરનું માંસ
અને બીફ માનવ સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક છે આ બે પ્રકારના માંસમાં યુરિક એસિડનું પ્રમાણ વધુ હોય છે વધુમાં, ડુક્કરનું માંસ અને બીફ બંનેની યાદશક્તિ નબળી હોવાનું કહેવાય છે, તેમનો દાવો છે કે તેમના માંસનું સેવન કરવાથી વ્યક્તિની શારીરિક અને માનસિક ક્ષમતાઓમાં ખરેખર વધારો થઈ શકે છે.
યાદશક્તિ પ્રેક્ટિસ દ્વારા સુધારી શકાય છે એ કહેવું ખોટું છે કે જન્મથી જ શારીરિક રીતે નબળો માણસ ક્યારેય મજબૂત બની શકતો નથી જીવનના તમામ પાસાઓમાં મહાન વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરવાની શક્યતાઓ અને સંભાવના હંમેશા રહેલી છે. આપણે જાણવું જોઈએ કે સાચો રસ્તો અને સાચો રસ્તો કેવી રીતે શોધવો
કેટલાક ડોકટરો કહે છે કે વારસાગત માનસિક વિકલાંગતા ધરાવતી વ્યક્તિ જીવનભર એવી જ રહેશે. જોકે, એવું દર્શાવવામાં આવ્યું છે કે માનસિક એકાગ્રતા કસરતો દ્વારા ઘણી માનસિક વિકલાંગતાઓને દૂર કરી શકાય છે. પશ્ચિમમાં આ ક્ષેત્રમાં સંશોધન મર્યાદિત છે, અને તેથી ઘણા મનોવૈજ્ઞાનિકો સદીઓ પહેલા મહાન ભારતીય યોગીઓ દ્વારા શીખવવામાં આવેલી ઊંડા એકાગ્રતાની પદ્ધતિઓથી સારી રીતે વાકેફ નથી.
મોટાભાગના લોકો માટે એકાગ્રતા વિકસાવવા માટેની યોગ્ય પદ્ધતિઓ અજાણ છે માનસિક ક્ષમતાઓ પહેલાથી જ હાજર છે પરંતુ અવિકસિત છે વ્યક્તિની માનસિક ક્ષમતાઓ અને ગ્રહણશીલતા કેળવવામાં નિષ્ફળતા ગંભીર સમસ્યાઓ તરફ દોરી જાય છે શરીરની જેમ, મગજને પણ સ્વાસ્થ્ય, પ્રવૃત્તિ અને જીવનશક્તિ માટે યોગ્ય કસરતની જરૂર છે.

તેથી, સારી યાદશક્તિ વિકસાવવા માટે શારીરિક કસરત, સ્વસ્થ ખોરાક ખાવા અને સકારાત્મક વિચારસરણીની જરૂર પડે છે.
ચોક્કસ વસ્તુઓ યાદ કરવાનો પ્રયાસ કરો અને માનસિક વિઝ્યુલાઇઝેશનમાં વ્યસ્ત રહો કંઈક, દ્રશ્ય અથવા સુંદર દૃશ્ય જુઓ, પછી તમારા મનમાં તે છબી ફરીથી બનાવવાનો પ્રયાસ કરો ગીતો અને સ્તોત્રોના સૂરો યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરવો, અને માનસિક રીતે તેમને ગાવાથી પણ યાદશક્તિ વિકસાવવામાં મદદ મળે છે.
ઊંડા અને ધ્યાનપૂર્વક કરવામાં આવતી કોઈપણ ક્રિયા યાદશક્તિમાં વધારો કરશે.
કવિતા અને સંગીતમાં એક અનોખી ભાવનાત્મક ગુણવત્તા હોય છે, આપણે બધા આપણા જીવનના સૌથી ઊંડા દુ:ખ અને સૌથી મોટા આનંદને સરળતાથી યાદ કરી શકીએ છીએ. શા માટે? કારણ કે તે અનુભવો પાછળની લાગણી તીવ્ર હતી. કોઈપણ અનુભવ તીવ્રતાથી યાદશક્તિને મજબૂત બનાવે છે. વધુમાં, કવિતાઓ લખવા અને સરવાળા અને બાદબાકી જેવી માનસિક કસરતો પણ યાદશક્તિ અને માનસિક ધ્યાન વિકસાવવા માટે ઉત્તમ પદ્ધતિઓ છે. યાદશક્તિ વધારવા માટે, બધું ઊંડા માનસિક એકાગ્રતા સાથે કરવું જોઈએ. મોટાભાગના લોકો ભટકતા મનથી પોતાના કાર્યો કરે છે, જેના પરિણામે તેમની ક્રિયાઓ અને વિચારો વચ્ચે વિશાળ અંતર રહે છે. આ જ કારણ છે કે તેઓ કંઈપણ સારી રીતે યાદ રાખી શકતા નથી. જો કોઈ વ્યક્તિ કંઈક યાદ રાખવા માંગે છે, તો તેણે તે સંપૂર્ણ જાગૃતિ અને સભાનતા સાથે કરવું જોઈએ.
જે લોકો ભગવાનને પ્રેમ કરે છે, તેમના કર્તવ્યોનું
પાલન કરતી વખતે તેમના વિશે વિચારવાથી તેઓ ભગવાન વિશે વિચારતા નથી. જો કે, ધ્યાન દરમિયાન, વ્યક્તિએ ફક્ત ભગવાન વિશે જ વિચારવું જોઈએ. ધ્યાન દ્વારા યાદશક્તિ મજબૂત થાય છે અને સમજવાની ક્ષમતાનો વિસ્તાર થાય છે.
ધ્યાન શું છે? તે સાર્વત્રિક ભાવના સાથે જોડાણ છે, જે બધી માનવ મર્યાદાઓને પાર કરે છે, અને યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરે છે કે માણસ આત્મા છે, શરીર નથી. જ્યારે ધ્યાન કરનાર પોતાને ફક્ત એક જ જીવન માટે રહેતા શરીરમાં નહીં, પરંતુ અમર આત્મા સાથે જોડવાનો સભાન માનસિક પ્રયાસ શરૂ કરે છે,

ત્યારે તેને તેના ભૂતકાળના ઘણા અનુભવો યાદ આવશે અને અંતે તેને યાદ આવશે કે તે ભગવાનના હૃદયમાંથી ઉદ્ભવ્યો હતો. ભગવાનમાં બધા માનવ જીવન અને દરેક વ્યક્તિના જીવનની સ્મૃતિ રહેલી છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના આધ્યાત્મિક સ્વ સાથે સુમેળમાં હોય છે, ત્યારે ભૂતકાળના યુગો અને અવિનાશી દૈવી સ્વની ભૂલી ગયેલી શક્તિઓ તેમની ચેતનામાં ફરી ઉભરી આવે છે. ધ્યાનનો અર્થ એ છે કે વ્યક્તિ નશ્વર શરીર નથી પણ અમર આત્મા છે: ભગવાન સાથે એક.
દિવસ દરમિયાન આપણે પોતાને મર્યાદિત માનવીઓ તરીકે
માનીએ છીએ, પરંતુ રાત્રે, ગાઢ, સ્વપ્નહીન ઊંઘ દરમિયાન આપણે આપણી માનવીય સ્થિતિ ભૂલી જઈએ છીએ.
ધ્યાન દ્વારા, આપણે આપણા પોતાના પ્રયાસથી, ભલે થોડા
સમય માટે હોય, પૃથ્વીના જોડાણોથી છટકી શકીએ છીએ. આપણે ભૌતિક જાગૃતિ છોડી શકીએ છીએ અને યાદ રાખી શકીએ છીએ કે આપણે દૈવી આત્માઓ છીએ. જે લોકો આ પ્રથામાં દ્રઢ રહે છે તેઓ પોતાના માલિક અને સાચા માર્ગદર્શક બને છે.
ભગવાને આપણને સ્મૃતિ આપી છે જેથી આપણે બધું સારું અને ઉમદા બનાવી શકીએ અને યાદ રાખી શકીએ. સ્મૃતિનો દુરુપયોગ માનવજાતને ભારે નુકસાન પહોંચાડે છે.
ભૂતકાળના દુ:ખને કારણે જે વ્યક્તિ બીજા વ્યક્તિ
પ્રત્યે રોષ અને નફરત રાખે છે તે તેમની યાદશક્તિનો દુરુપયોગ કરે છે. જોકે, દુઃખદ અનુભવોને યાદ કરીને તેમાંથી શીખવામાં કંઈ ખોટું નથી. આ રીતે, વ્યક્તિ પોતાના ભૂતકાળના કાર્યોનું વિશ્લેષણ કરે છે અને એ જ ભૂલોનું પુનરાવર્તન કરવાનું ટાળે છે જેના કડવા અને પીડાદાયક પરિણામો આવ્યા હતા.
ખોટા વિચારો ફરી ન આવવા જોઈએ, કારણ કે તે પછી મનમાં
લાંબા સમય સુધી રહેશે. ભગવાને આપણને સ્મૃતિ આપી છે જેથી આપણે જીવનના પાઠ અને સકારાત્મક અનુભવોને જીવંત રાખી શકીએ. ભૂતકાળના ખોટા વિચારોને યાદ કરવાનું ટાળીને દૂર કરવા જોઈએ. જો તેઓ મનમાં બળજબરીથી પ્રવેશ કરે છે, તો આપણે તેમને આવકારવાનો કે આવકારવાનો ઇનકાર કરવો જોઈએ.
અમે પુનરાવર્તિત કરીએ છીએ: ખરાબ અનુભવોને યાદ રાખવું અને યાદ રાખવું એ ભગવાને આપણને આપેલી સ્મૃતિનો દુરુપયોગ છે. તેના બદલે, વ્યક્તિએ તેમની સ્મૃતિનો ઉપયોગ ફક્ત

સકારાત્મક વિચારો અને ઉમદા અનુભવો માટે કરવાનો અને તેમના મનમાંથી બધી અપ્રિય અને દ્વેષપૂર્ણ યાદોને દૂર કરવાનો સંકલ્પ કરવો જોઈએ.
આપણે જે સારું, સ્વસ્થ, ધ્વનિ અને લાભદાયી છે તે બધું જોવું, સાંભળવું, ચાખવું, સ્પર્શવું, અનુભવવું અને ઈચ્છવું જોઈએ અને આપણે સુખદ અનુભવો અને કસોટીઓને આપણી સ્મૃતિના તિજોરીમાં સાચવવા જોઈએ.
જે વ્યક્તિ સારી લાગણીઓ અનુભવે છે, ઉમદા વિચારો કરે
છે, અને પ્રકૃતિમાં ફક્ત સારું જ જુએ છે અને લોકો ફક્ત સારી વસ્તુઓ જ યાદ રાખશે.
આપણને સ્મૃતિ એક પવિત્ર ભેટ તરીકે આપવામાં આવી છે જેથી આપણે સારી બાબતોને યાદ રાખવાનો અભ્યાસ કરી શકીએ જ્યાં સુધી આપણે આખરે સૌથી મોટી સારી વસ્તુને યાદ રાખી શકીએ નહીં: ભગવાન
જેમ જેમ આપણે દરેક વસ્તુમાં ભલાઈ અને ન્યાયીપણું જોઈશું, તેમ તેમ એક દિવસ આપણને ખ્યાલ આવશે કે છુપાયેલી દૈવી શક્તિ વિચારો, સંવેદનાઓ અને લાગણીઓના બધા નાના ખુલ્લા ભાગોને તોડી નાખશે અને વિખેરી નાખશે, જેના દ્વારા આપણે સૃષ્ટિમાં દૈવી સુંદરતા અને સુમેળના ઝલક જોયા હતા, અને આધ્યાત્મિક ચેતનાની બારીમાંથી આપણે સંપૂર્ણ ભલાઈ અને સંપૂર્ણતા જોઈશું.
અમે ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તે પવિત્ર
સ્મૃતિની શાશ્વત જ્યોતને જાગૃત અને ફરીથી પ્રગટાવવામાં મદદ કરે જ્યાં સુધી તે ભૂલી જવા અને બેદરકારીના અંધકારને બાળી ન નાખે, જેથી આપણે યાદ રાખી શકીએ કે આપણે ભગવાનની ભાવના અને તેમના સાર્વત્રિક પ્રેમ સાથે એક હતા અને હજુ પણ છીએ.

જો તમે સવારે ભગવાનને યાદ કરો છો
બપોરના સમયે અને સાંજે
તમે ઉર્જાવાન અને ખુશખુશાલ અનુભવશો.
આકાશમાં ગરુડની જેમ ઉડાન ભરો
તમે આરામથી સમય પસાર કરશો.
અને તે હવામાં સુગંધની જેમ ફેલાય છે

સર્જનહાર પરનો તમારો વિશ્વાસ સૌથી તીક્ષ્ણ હથિયાર છે.
તમારી જાતને નિશ્ચિતતા અને આશાથી સજ્જ કરો
જો તમે ન્યાયીપણાના સ્ત્રોત, ભગવાનને શોધો છો
તે ધનવાન બને છે, ના, તે ધનવાનોમાં
સૌથી ધનવાન બને છે
એક સાબિત હકીકત

માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ

તમારા માટે પદ્ધતિ અજમાવતા પહેલા મારા શબ્દોને શંકા સાથે નકારી કાઢશો નહીં. તમે અસંખ્ય સિદ્ધાંતો સાંભળીને કંટાળી ગયા હશો જેનો તમારા જીવન પર કોઈ પ્રભાવ નથી. હું જે કહું છું તે કોઈ સિદ્ધાંત નથી, પરંતુ એક સાબિત હકીકત છે, અને હું તમને ખરેખર શું ચકાસી શકાય છે તેનો ખ્યાલ આપવાનો પ્રયાસ કરીશ.

મને ઘણા વર્ષો પહેલા ભારતના એક મહાન ઋષિ પાસેથી આ વૈજ્ઞાનિક સત્ય શીખવાનું ભાગ્યશાળી લાગ્યું. તમને કદાચ આશ્ચર્ય થશે કે હું તમને શા માટે પ્રોત્સાહિત કરી રહ્યો છું અને આ હકીકતો તરફ તમારું ધ્યાન દોરી રહ્યો છું? શું મારો કોઈ સ્વાર્થી હેતુ છે? મારો જવાબ બિલકુલ નથી. હું ફક્ત આ સત્યો તમારી સમક્ષ રજૂ કરવા માંગુ છું, આશા રાખું છું કે બદલામાં તમને તેમનો અભ્યાસ કરવામાં અને તેમના આનંદનો અનુભવ કરવામાં તમારી ખુશી શોધવામાં મદદ કરવા બદલ શુદ્ધ આનંદ મળશે.

હવે મારે શરીરવિજ્ઞાનના કેટલાક પાસાઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું પડશે જેથી ઓછામાં ઓછી પ્રક્રિયાની સામાન્ય સમજ મેળવી શકાય. હું મુખ્ય કેન્દ્રો અથવા અક્ષોના કાર્ય અને મગજમાંથી - આ કેન્દ્રો દ્વારા - બાહ્ય અને આંતરિક સંવેદનાત્મક અવયવોમાં વહેતા વિદ્યુત પ્રવાહનો ઉલ્લેખ કરીશ, જે તેમને જીવંત અને ગતિશીલ રાખે છે.

છ મુખ્ય કેન્દ્રો છે જેના દ્વારા મહત્વપૂર્ણ પ્રવાહ, અથવા જીવન વીજળી, સમગ્ર ચેતાતંત્રમાં પ્રસારિત થાય છે. આ કેન્દ્રો છે:

૧ મેડુલા સેન્ટર

૨ સર્વાઇકલ સેન્ટર

૩ ડોર્સલ સેન્ટર

૪ કટિ કેન્દ્ર

૫ સેક્રલ સેન્ટર

૬ કોસીજીયલ સેન્ટર

મગજ એ સર્વોચ્ચ વિદ્યુત વિતરક (ઉચ્ચ કેન્દ્ર) છે, અને બધા કેન્દ્રો એકબીજા સાથે જોડાયેલા છે અને સર્વોચ્ચ કેન્દ્ર (મગજ કોષો) ના પ્રભાવ હેઠળ કાર્ય કરે છે. મગજ કોષો આ કેન્દ્રો અથવા કરોડરજ્જુના ચેતાક્ષ દ્વારા મહત્વપૂર્ણ પ્રવાહ (અથવા વીજળી) મોકલે છે, જે બદલામાં તેમના વિદ્યુત ચાર્જને એફરન્ટ અને ટ્રાન્સમિટિંગ ચેતાઓમાં વિસર્જન કરે છે જે સંવેદનાત્મક આવેગ અને સ્પર્શ અને દૃષ્ટિ વગેરેની સંવેદનાઓના કાર્યો સંભાળે છે.

મગજ દ્વારા ઉત્સર્જિત આ વિદ્યુત પ્રવાહ ભૌતિક શરીર (તેના આંતરિક અને બાહ્ય અવયવો સહિત) નું જીવન રક્ત છે. આ વિદ્યુત માધ્યમ દ્વારા, સંવેદનાત્મક માહિતી મગજમાં પ્રસારિત થાય છે, જે વિચારોની પ્રક્રિયાને ઉત્તેજિત કરે છે.

જો આત્મા શારીરિક સંવેદનાઓના ખલેલ પહોંચાડતા
અહેવાલોના પ્રવાહને રોકવા માંગતો હોય (જે એકબીજા સાથે જોડાયેલા વિચાર ચક્રોના ઉદભવમાં મદદ કરે છે), તો તેણે વિદ્યુત પ્રવાહને નિયંત્રિત કરવો જોઈએ અને તેના પ્રવાહને સમગ્ર નર્વસ સિસ્ટમથી સાત મુખ્ય કેન્દ્રો (મગજ સહિત) તરફ ઉલટાવી દેવો જોઈએ, જેથી આ રીતે તે બાહ્ય અને આંતરિક અવયવોને સંપૂર્ણ આરામ આપી શકે.

ઊંઘ દરમિયાન, મગજ અને સંવેદનાત્મક અવયવો વચ્ચેના વિદ્યુત જોડાણો આંશિક રીતે વિક્ષેપિત થાય છે, જેના કારણે શ્રવણ અને સ્પર્શ જેવી સામાન્ય સંવેદનાઓ મગજ સુધી પહોંચતી નથી કારણ કે આ વિક્ષેપ અપૂર્ણ છે, કોઈપણ પૂરતો મજબૂત બાહ્ય ઉત્તેજના આ વિદ્યુત જોડાણને ફરીથી સ્થાપિત કરી શકે છે, જેનાથી ઉત્તેજના મગજ સુધી પહોંચી શકે છે અને વ્યક્તિને જાગૃત કરી શકે છે. જોકે, ઊંઘ દરમિયાન, આંતરિક અવયવો - હૃદય, ફેફસાં અને અન્ય - માં સતત વિદ્યુત પ્રવાહ વહે છે જે તેમને જીવંત અને કાર્યરત રાખે છે.

ઊંઘ દરમિયાન શરીરની વિદ્યુત પ્રવૃત્તિ સંપૂર્ણપણે નિયંત્રિત ન હોવાથી, અસ્વસ્થતા, માંદગી અને મજબૂત બાહ્ય ઉત્તેજના જેવી શારીરિક સંવેદનાઓ ઊંઘનારને ખલેલ પહોંચાડી શકે છે. જોકે, વૈજ્ઞાનિક રીતે યોગ્ય પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરીને, આપણે આંતરિક અને બાહ્ય શારીરિક કાર્યોને એકસાથે અને સંપૂર્ણપણે નિયંત્રિત કરી શકીએ છીએ - આ પ્રેક્ટિસનું શિખર છે પરંતુ સંપૂર્ણ નિયંત્રણ પ્રાપ્ત કરવા માટે ઘણા વર્ષોની સમર્પિત પ્રેક્ટિસની જરૂર પડી શકે છે.

જેમ ઊંઘ પછી બાહ્ય અવયવો તાજગી અનુભવે છે, જે શરીર
માટે આરામ છે, તેવી જ રીતે આ વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિના અભ્યાસના પરિણામે આંતરિક અવયવો પણ ખૂબ જ તાજગી અનુભવે છે, અને તેમની શક્તિ વધે છે, જે આયુષ્યને લંબાવવામાં મદદ કરે છે.

જેમ આપણે ઊંઘથી ડરતા નથી કે આપણી ઇન્દ્રિયો સુષુપ્ત
અને કાર્ય કરવામાં અસમર્થ રહે, તેવી જ રીતે આપણે સભાન મૃત્યુનો અભ્યાસ કરવામાં, એટલે કે આપણા આંતરિક અવયવોને આરામ આપવા માટે અચકાવું જોઈએ નહીં. પછી મૃત્યુ આપણા નિયંત્રણમાં હશે, જેથી જ્યારે આપણે શોધીશું કે આ ભૌતિક ઘર જર્જરિત અને રહેવા યોગ્ય નથી, ત્યારે આપણે તેને સ્વેચ્છાએ અને સંપૂર્ણ જાગૃતિ સાથે છોડી શકીએ છીએ. "હારવાનો છેલ્લો દુશ્મન મૃત્યુ છે"

આપણે આ પદ્ધતિને નીચેના ઉદાહરણ દ્વારા સમજાવી શકીએ
છીએ:

જો કોઈ શહેરના મુખ્ય ટેલિફોન એક્સચેન્જ શહેરના વિવિધ ભાગો સાથે જોડાયેલ હોય, તો તે ભાગોમાં કોલ કરનારાઓ વાયરમાંથી વહેતા વિદ્યુત પ્રવાહ દ્વારા કેન્દ્રીય એક્સચેન્જ સાથે સતત કનેક્ટ થઈ શકે છે, એક્સચેન્જના સંચાલન અથવા નિયંત્રણને ધ્યાનમાં લીધા વિના. જોકે, જો મુખ્ય ટેલિફોન એક્સચેન્જ વિવિધ એક્સચેન્જોને ડિસ્કનેક્ટ કરવા માંગે છે, તો તે મુખ્ય વિદ્યુત સ્વીચ બંધ કરી શકે છે, આમ શહેરના વિવિધ ભાગોમાં વીજળીનો પ્રવાહ બંધ થઈ શકે છે.

તેવી જ રીતે, વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિ આપણને આપણા શરીરમાં વિતરિત મહત્વપૂર્ણ પ્રવાહ - જે આપણા મધ્ય પ્રદેશો, એટલે કે કરોડરજ્જુ અને મગજમાં વિતરિત થાય છે - ખેંચવા માટે જરૂરી પ્રક્રિયા પૂરી પાડે છે. પદ્ધતિ કરોડરજ્જુ અને મગજને ચુંબક બનાવીને કાર્ય કરે છે, જેમાં સાત મુખ્ય ઉર્જા કેન્દ્રો હોય છે. પરિણામે, સમગ્ર શરીરમાં વિતરિત જીવન શક્તિ ખેંચાય છે અને કરોડરજ્જુ દ્વારા મગજમાં પ્રસારિત થાય છે. મગજ સુધી પહોંચ્યા પછી, આપણે તેને પ્રકાશ તરીકે અનુભવીએ છીએ અને અનુભવીએ છીએ. આ સ્થિતિમાં, આધ્યાત્મિક સ્વ શારીરિક અને માનસિક વિક્ષેપોથી પોતાને મુક્ત કરવામાં સક્ષમ છે.

આધ્યાત્મિક સ્વ બે વર્ગના "લોકો" તરફથી - તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ - આવતા ટેલિફોન અહેવાલોથી ખલેલ પહોંચાડે છે: એક ઉચ્ચ વર્ગ (વિચારો) અને એક નીચ વર્ગ (શારીરિક સંવેદનાઓ). આ બે વર્ગો સાથેના સંબંધો તોડવા માટે, તેણે ટેલિફોન વાયર દ્વારા વહેતી વીજળીને વિદ્યુત સ્વીચ બંધ કરીને (એટલે \ u200b\u200b કે, ધ્યાનનો અભ્યાસ કરીને) કેન્દ્રીય બેટરી તરફ ખેંચવી જોઈએ જેથી તે શાંતિ અને સ્વતંત્રતાનો આનંદ માણી શકે.

ધ્યાન એ ઉર્જાનો પ્રાથમિક નિર્દેશક અને વિતરક છે, જે મગજમાંથી સંવેદનાત્મક અને મોટર ચેતાઓમાં મહત્વપૂર્ણ વિદ્યુત પ્રવાહનું પ્રસારણ કરવા માટે જવાબદાર છે. ઉદાહરણ તરીકે, જ્યારે આપણે કોઈ હેરાન કરતી માખીને ભગાડીએ છીએ, ત્યારે આપણે ધ્યાનની શક્તિનો ઉપયોગ મોટર ચેતાઓમાં વિદ્યુત પ્રવાહ મોકલવા માટે કરીએ છીએ, જેના પરિણામે

ઇચ્છિત હાથની ગતિ થાય છે. ધ્યાનની શક્તિનો ખ્યાલ આપવા માટે હું આનો ઉલ્લેખ કરું છું, જેના દ્વારા શરીરની અંદરના વિદ્યુત પ્રવાહને નિયંત્રિત કરી શકાય છે અને ઉપરોક્ત કેન્દ્રો તરફ નિર્દેશિત કરી શકાય છે.

અહીં હું બાયોઇલેક્ટ્રિક પ્રવાહના સંપૂર્ણ નિયંત્રણ પછીની સ્થિતિઓનું વર્ણન કરવા માંગુ છું શરૂઆતમાં, વ્યક્તિ કરોડરજ્જુના ચુંબકીયકરણને કારણે ખૂબ જ આકર્ષક સંવેદના અનુભવે છે. જોકે, સતત અને લાંબા સમય સુધી પ્રેક્ટિસ કરવાથી સભાન આનંદની સ્થિતિ આવશે જે શારીરિક ચેતનામાં ઉત્તેજનાને નકારી કાઢશે.

આપણે આ આનંદમય અવસ્થાને આપણા અંતિમ ધ્યેય અને સાર્વત્રિક આવશ્યકતા તરીકે વર્ણવી છે, કારણ કે તેમાં આપણે ભગવાન અથવા આનંદની સાચી જાગૃતિનો અનુભવ કરીએ છીએ અને આપણી ચેતનાનો વિસ્તરણ અનુભવીએ છીએ. આપણે આ અવસ્થાનો અનુભવ જેટલું વધુ કરીએ છીએ, તેટલું જ આપણું વ્યક્તિત્વ (આપણું નાનું સ્વ અથવા અહંકાર) ઘટતું અને ઓગળી જાય છે, અને જેટલી ઝડપથી આપણે વૈશ્વિક ચેતનાની નજીક જઈએ છીએ અને ભગવાન સાથે ગાઢ અને સીધા જોડાયેલા બનીએ છીએ.

ધર્મ, હકીકતમાં, આપણી વૈશ્વિક ચેતનામાં આપણા
વ્યક્તિગત સ્વનો વિનાશ સિવાય બીજું કંઈ નથી. તેથી, આ આનંદમય સ્થિતિમાં, આપણે શ્રદ્ધાની સીડી ચઢીએ છીએ, ઇન્દ્રિયોના ગૂંગળામણભર્યા વાતાવરણ અને વિચારોના ઉથલપાથલને પાછળ છોડીને, અને દૈવી આનંદના ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરીએ છીએ.

આ પદ્ધતિ દ્વારા આપણે વૈશ્વિક સત્યોનો અહેસાસ કરીએ છીએ, અને જ્યારે આ ધન્ય સ્થિતિ વાસ્તવિક બને છે - સતત અભ્યાસ દ્વારા - ત્યારે આપણે આપણી અંદર રહેલા ધન્ય ભગવાનની હાજરીમાં સતત પોતાને શોધીએ છીએ, અને આપણે આપણા કર્તવ્યોને કાર્યના ફળ જોયા વિના વધુ સારી રીતે નિભાવીએ છીએ, તેથી આપણે આપણા સ્વ (અહંકાર) અને તે અહંકાર દ્વારા ઉત્પન્ન થતા આનંદ અને દુઃખની સંવેદનાઓ કરતાં ફરજોની વધુ કાળજી રાખીએ છીએ.

ખ્રિસ્તી ધર્મ, ઇસ્લામ અને હિન્દુ ધર્મ - બધા ધર્મોના ઉપદેશોમાં એક મૂળભૂત સત્ય છે: જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ તેમના સારને આત્મા - આનંદનો સ્ત્રોત - તરીકે ઓળખે નહીં ત્યાં સુધી તે મર્યાદિત વિચારસરણીથી બંધાયેલા રહેશે અને પ્રકૃતિના અવિચારી અને અક્ષમ્ય નિયમોને આધીન રહેશે. તેમના સાચા સ્વભાવને જાણવાથી શાશ્વત સ્વતંત્રતા મળે છે. આપણે પોતાને જાણીને સિવાય ભગવાનને જાણી શકતા નથી, કારણ કે આપણા સ્વભાવનો સાર તેમના જેવો જ છે. માનવોને ભગવાનની છબીમાં બનાવવામાં આવ્યા છે. સાચા વૈજ્ઞાનિક ધ્યાનના ખંતપૂર્વક અને નિષ્ઠાવાન અભ્યાસ દ્વારા, તમે તમારી જાતને ઓળખશો - એટલે કે, તમને ખ્યાલ આવશે કે તમે એક ધન્ય આત્મા છો
- અને તમે ભગવાનને ઓળખશો.

આધ્યાત્મિક ધ્યાન પદ્ધતિઓ ભગવાનને જાણવા માટેના તમામ જરૂરી માધ્યમોનો સમાવેશ કરે છે. તેઓ ધર્મો અને માન્યતાઓમાં તફાવતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતા નથી કારણ કે આમાંના કેટલાક તફાવતો લોકોના વિચારોમાં મૂંઝવણ પેદા કરે છે.

અન્ય પદ્ધતિઓ કરતાં વૈજ્ઞાનિક ધ્યાનની શ્રેષ્ઠતા એ
છે કે તે આપણા મર્યાદિત સ્વ સાથે તેના ગાઢ જોડાણ અને સીધી ક્રિયા સાથે જોડાયેલું છે: જીવન ઊર્જા. આ ઊર્જાને પુનઃદિશામાન કરવાને બદલે, એટલે કે, તેને અંદરની તરફ વાળવાને અને તેને આત્માની વિસ્તૃત અને વિસ્તૃત શક્તિઓમાં એકીકૃત કરવાને બદલે, તે બહાર વહે છે, શરીર અને મનને સતત ગતિમાં રાખે છે, ભૌતિક સંવેદનાઓ અને ક્ષણિક વિચારોના સ્વરૂપમાં આધ્યાત્મિક સ્વમાં ખલેલ પહોંચાડે છે.

કારણ કે જીવન ઊર્જા બહાર વહે છે, સંવેદનાઓ અને વિચારો શુદ્ધ, શાંત આત્માની છબીને વિકૃત કરે છે. આ પદ્ધતિ આપણને શીખવે છે કે જીવન ઊર્જાને અંદરની તરફ કેવી રીતે દિશામાન કરવી. તેથી, તે એક સીધી અને તાત્કાલિક પદ્ધતિ છે, જે આપણને સીધા આત્માની ચેતના તરફ લઈ જાય છે: ભગવાનની ધન્ય ચેતના તરફ, અન્ય કોઈ માધ્યમની જરૂર વગર.

આ પદ્ધતિ જીવન ઊર્જાના પ્રવાહને સમાયોજિત અને
દિશામાન કરવાની છે, જે જીવન ઊર્જા સાથે સીધી રીતે સંબંધિત

જાણીતા અભિવ્યક્તિઓમાંથી એકને સમાયોજિત અને નિયમન કરે છે.

એ નોંધવું યોગ્ય છે કે વિશ્વના બધા ધાર્મિક માર્ગો જીવન ઊર્જાના પ્રવાહને નિયંત્રિત કરવા અને તેની દિશા ઉલટાવી દેવા માટે પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ, સંકેત કે સ્પષ્ટ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરવાની ભલામણ કરે છે જેથી આપણે શરીર અને મનને પાર કરી શકીએ અને આત્માને તેના સ્વભાવના સાર અને તેના સારનું સ્વરૂપ જાણીને જાણી શકીએ.

માનવમાં જીવનની હાજરી એ અસ્તિત્વ છે, અને તેની ગેરહાજરી એ વિનાશ છે. તેથી, જીવનને સીધા નિયંત્રિત કરવા માટે માર્ગદર્શન આપતી પદ્ધતિ શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ છે.

વિવિધ પેઢીઓ અને દેશોના જ્ઞાનીઓએ એવી પદ્ધતિઓની
ભલામણ કરી છે જે તેઓ જે લોકોમાં રહેતા હતા તેમના મન અને સંજોગોને અનુરૂપ હોય. કેટલાકે પ્રાર્થના પર ભાર મૂક્યો, કેટલાકે લાગણીઓ પર, કેટલાકે ક્રિયાઓ પર, કેટલાકે પ્રેમ પર, અને અન્યોએ તર્ક, વિચાર અને ચિંતન પર ભાર મૂક્યો, પરંતુ તેમની પ્રેરણાઓ સમાન હતી.

તેઓ બધાએ જીવન ઊર્જાના પ્રવાહને ઉલટાવીને ભૌતિક ચેતનાને પાર કરવાની જરૂરિયાતને સમર્થન આપ્યું જેથી તે અંદરની તરફ વહે. તેઓએ સ્વ-જ્ઞાન અને પડદા પાછળથી તેના ઉદભવની જરૂરિયાત પર પણ ભાર મૂક્યો, જેમ સૂર્યની છબી શાંત, શાંત પાણીમાં સ્પષ્ટ અને સ્પષ્ટ રીતે દેખાય છે. તેઓ બધાએ ધ્યાન પદ્ધતિની માન્યતા અને અસરકારકતા પર ભાર મૂક્યો, અન્ય કોઈ મધ્યસ્થીની જરૂર વગર.

એ પણ ધ્યાનમાં લેવું જોઈએ કે આ પદ્ધતિનો ઉપયોગ માનસિક અથવા શારીરિક શક્તિઓના વિકાસમાં અવરોધ નથી લાવતો, જેમ તે માનવતાની સેવા માટે સમર્પિત સૌથી નાજુક અને શુદ્ધ લાગણીઓ અને ઉમદા હેતુઓ દ્વારા નિર્દેશિત લાભદાયી સામાજિક પ્રવૃત્તિઓમાં અવરોધ નથી.

હકીકતમાં, અમે વ્યક્તિના સર્વાંગી વિકાસની હિમાયત
અને ભલામણ કરીએ છીએ, કારણ કે આ વિકાસ અનિવાર્યપણે આ

માર્ગના અભ્યાસને અવરોધવાને બદલે સરળ બનાવે છે. એકમાત્ર જરૂરિયાત એ છે કે માર્ગને સમજવો અને ખંતપૂર્વક અભ્યાસ કરવો, અને પછી બધી ક્રિયાઓ અને આકાંક્ષાઓ સાધકના શ્રેષ્ઠ હિતમાં હશે.
આ પદ્ધતિમાં મુખ્ય મુદ્દો એ છે કે માનવ શરીરને ટકાવી રાખતી અને તેને જીવંત અને ઉર્જાવાન રાખતી જીવન ઊર્જાની સાચી સમજણ.
ઉપચારના સંક્ષિપ્ત સમર્થન
હે પ્રભુ, તમારો આશીર્વાદિત પ્રકાશ બધા ધર્મોના પયગંબરો, સંતો અને ઋષિઓથી અને મારાથી પણ પ્રગટ થાય છે. આ પવિત્ર પ્રકાશ મારા શરીરના દરેક કોષ અને પેશીઓમાં હાજર છે, અને તમારી કૃપાથી હું સ્વસ્થ અને સ્વસ્થ છું.
ઓ સભાન બ્રહ્માંડિક પ્રવૃત્તિ
તું મારી અંદર જીવંત છે!
ઘન, પ્રવાહી અને વાયુયુક્ત ખોરાક ભગવાનની શક્તિથી જીવંત ઊર્જામાં પરિવર્તિત થાય છે.
મારા શરીરને ટેકો આપવા માટે
હે પ્રભુ, મારા શરીરના કોષો પ્રકાશથી બનેલા છે.
તે તમારા સારનું છે, કારણ કે તમે પૂર્ણતાની ભાવના છો. ત્યારે તે સુરક્ષિત છે, કારણ કે તમે ઉપચારનો સ્ત્રોત
છો.
તેનો સાર આત્મા છે, અને તમે વિશાળ બ્રહ્માંડમાં આત્મા છો.
અને તે શાશ્વત છે કારણ કે તમે અસ્તિત્વના મૂળ છો
કારણ કે તમે શાશ્વતતાનો અર્થ છો
હું તાજગી, મજબૂત અને ઉર્જાવાન અનુભવું છું

તમારી પ્રવૃત્તિ જીવનથી છલકાઈ રહી છે અને મારું શરીર તેમાંથી વહે છે આત્માની ઉપચાર શક્તિ
મને પ્રકાશ બનાવવામાં આવ્યો હતો.
ભગવાનના શુદ્ધ સારમાંથી
હું હંમેશા સ્વસ્થ અનુભવું છું.
કારણ કે તે મારી અંદર છે
તેની તાકાત ત્યાં છે
શરીરના દરેક ભાગમાં
પેટ મજબૂત છે કારણ કે તેમાં તેમનો પ્રકાશ સમાયેલો છે. બધી બીમારીઓનો ઉપચાર કરનાર!
મને ખાતરી છે કે બધા રોગો, તેમના વિવિધ સ્વરૂપોમાં, કારણે થાય છે
આરોગ્ય નિયમોની અવગણના અંગે હું સ્વસ્થ ખોરાકથી
રોગને દૂર કરીશ.
યોગ્ય કસરત, સ્વસ્થ વિચારસરણી અને સારા ઇરાદા
હે પ્રભુ, તમારો પ્રકાશ મારા શરીરના દરેક અણુમાં હાજર છે.
મારા દરેક કોષોમાં
દરેક રક્તકણમાં,
અને મારા શરીરની દરેક ચેતા
મારા મગજ અને પેશીઓમાં
તેથી, હું સારા સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારીમાં છું.
કારણ કે તમે મારામાં રહો છો, અને તમે ઉપચાર શક્તિ છો

મારી શારીરિક બીમારીઓના કાળા ખૂણાઓમાં ભગવાનનો
પ્રકાશ અને સુખાકારી ફેલાયેલી છે.
તેમનો ઉપચાર પ્રકાશ મારા શરીરના દરેક કોષમાં ઝળકે છે. તેથી તે ધ્વનિ છે કારણ કે તેમાં તેમનો પ્રકાશ સમાયેલ
છે
તેવી જ રીતે, તેમની પૂર્ણતા
વિચાર શક્તિ પર ખાસ ભાર
મને લાગે છે અને મને ખબર છે કે મારી પ્રવૃત્તિ શરૂ થઈ રહી છે
મગજથી શરીર સુધી
પ્રકાશનો છંટકાવ બહાર ધસી આવે છે
મારા પેશીઓના મૂળમાંથી
અને તે મારા મગજમાંથી વહે છે
કોષો અને ચેતાઓને
અને ફકરામાં તે શરૂ કરે છે
ઉપચાર શક્તિનો પ્રવાહ કરોડરજ્જુમાંથી
ફીણ તરીકે અથવા સ્પ્રે તરીકે શરીરના કોષોને પોષણ આપવા માટે શુદ્ધ સુખાકારી!
હે પ્રભુ, હું તમારી પૂજા કરું છું દરેક સારામાં
અને હું તમારી ન્યાયીપણા જોઉં છું દરેક તેજસ્વી વિચારમાં

તમારી અસીમ શક્તિ દરેક બીમારીનો ઈલાજ છે
તે મારી અંદર હાજર છે, તેથી મને થાક લાગતો નથી.
તમારો ઉપચાર પ્રકાશ પ્રગટે
ગહન અજ્ઞાનના અંધકારમાંથી
જ્યાં પ્રકાશ છે, ત્યાં સંપૂર્ણતા અને શુદ્ધતા છે. લાગણી, ઇચ્છા અને વિચારમાં
તો પછી, મારી લાગણીઓને મારી ઇચ્છા અને વિચારો સાથે દિશામાન કરો.
જેથી હું ડહાપણ અને સમજદારીથી માર્ગદર્શનનું પાલન કરી શકું
દરરોજ હું મારી અંદર આત્માનો આનંદ શોધીશ
આનંદ દ્વારા નહીં
ભગવાન મારા વિચારો પર નજર રાખે છે અને તેમને માર્ગદર્શન આપે છે
સુરક્ષા અને શાંતિની સંભાવનાઓનું વિશ્વ
હું મારા મનને બધા ભયથી સાફ કરીશ.
ભગવાન મને ટેકો આપે છે અને માર્ગદર્શન આપે છે તે જાણીને
તે મારો માર્ગ સરળ બનાવે છે
અને તે મારા માટે વસ્તુઓ સરળ બનાવે છે
દરેક પરિસ્થિતિ અને ક્ષેત્રમાં
ભગવાન પર મારો સંપૂર્ણ વિશ્વાસ જ ઉપાય છે
અને મને તેનાથી ફાયદો અને ઉપચાર છે.
તમારા પર શાંતિ રહે.

શાણપણ અને આધ્યાત્મિક સૂઝ
વ્યક્તિએ પોતાના માલિક બનવું જોઈએ અને તે મુજબ કાર્ય કરવું જોઈએ, દિનચર્યા અને ઇચ્છાઓથી નહીં પરંતુ સ્વતંત્ર .ઇચ્છા અને શાણપણથી પ્રેરિત થઈને

માણસનો અધિકાર અને ક્ષમતા છે કે તે પોતાનું સ્વર્ગ બનાવીને તેનો આનંદ માણે કારણ કે તેની પાસે આ પ્રાપ્ત કરવા માટેના બધા સાધનો છે, કારણ કે ભગવાને તેને પોતાના મનને .પોતાની તરફ વાળવાની અને તેમને ઓળખવાની ક્ષમતા આપી છે

જીવનની સૌથી મોટી વાત એ છે કે તમારા સ્પષ્ટ અને શાંત .અંતરાત્મા ના ગઢ માં રહેવું

ભગવાન પર મન કેન્દ્રિત કરીને અને હૃદયથી પ્રાર્થના .કરીને, વ્યક્તિ તેમની ધન્ય હાજરીનો અનુભવ કરી શકે છે
* * *

:ભાર
ભગવાનનો પ્રકાશ મને ભરી દે છે અને મારામાં ચમકે છે,
બધી બીમારીઓને દૂર કરે છે અને મને સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી આપે છે. તેમનો દિવ્ય પ્રકાશ મારા શરીરના દરેક કોષમાં ચમકે .છે, અને તેથી મારું શરીર સ્વસ્થ છે અને હું સ્વસ્થ છું
* * *

જે દિવસે તમે તમારા સ્વર્ગીય મૂળને યાદ કરશો, તે દિવસે .તમારી ચેતના આત્માના મહાન દિવ્ય ઘરમાં પુનર્જન્મ પામશે

એવું લાગે છે કે માનવ મન અને ઇચ્છાશક્તિ અજ્ઞાનની
માટી નીચે દટાયેલી છે. જ્યાં સુધી [આત્માની ખાણમાંથી]

શાણપણનું સોનું કાઢવામાં ન આવે, ઓગાળવામાં ન આવે અને તેને તીક્ષ્ણ માનસિક સાધનોમાં આકાર આપવામાં ન આવે, ત્યાં સુધી માનવ ચેતનાના બગીચામાં ઉગેલા દુષ્ટતાના છોડને કાપીને .નાબૂદ કરવાનું અશક્ય છે

ભવ્ય અને ભવ્ય પર્વતો, માનવ શરીરની અદ્ભુત મિકેનિક્સ, તાજા અને જીવંત ગુલાબ અને ફૂલો, ઘાસનો લીલો જાજમ, ઉમદા આત્માઓની મહાનતા અને શુદ્ધ વિચારોની ઉત્કૃષ્ટતા
અને પ્રેમની ઊંડાઈ, આ બધું આપણને ભગવાનની યાદ અપાવે
.છે, જે બધી ખાનદાની, મહાનતા અને સુંદરતાનો સ્ત્રોત છે
* * *

મનને કેન્દ્રિત કરવું એ વ્યક્તિની અંદર રહેલી
સુષુપ્ત શક્તિને જાગૃત અને સક્રિય કરવાની ચાવી છે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો અર્થ એ છે કે વિચારને એક જ બિંદુ પર કેન્દ્રિત કરવો ઘણી નિષ્ફળતાઓનું મુખ્ય કારણ ધ્યાનનો અભાવ છે ધ્યાનને ફ્લેશલાઇટ સાથે સરખાવી શકાય છે; જ્યારે તેનો કિરણ વિશાળ વિસ્તારમાં ફેલાય છે, ત્યારે તેની તીવ્રતા નબળી પડી જાય છે પરંતુ જ્યારે તે કિરણ ચોક્કસ બિંદુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે ત્યારે તે કિરણ મજબૂત અને સ્પષ્ટ બને છે. અપવાદરૂપ મન ધરાવતા લોકો ખૂબ ધ્યાન કેન્દ્રિત હોય છે, તેમની પાસે એક સમયે એક વસ્તુ પર તેમની .બધી માનસિક શક્તિ કેન્દ્રિત કરવાની ક્ષમતા હોય છે
* * *

સાચો પ્રેમ - હૃદય અને આત્માનો પ્રેમ - એ દૈવી પ્રેમ છે.
આ દૈવી પ્રેમ માનવજાતના હૃદય અને આત્માઓ દ્વારા પોતાને .પ્રગટ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે

સમુદ્રની સપાટી પર એટલા દૂર મોજા છે કે તે ક્યારેય કિનારા પર અથડાતા નથી અને મૌનના મંદિરમાં એવા વિચારો છે જે .હૃદય માટે એટલા ગહન છે કે તે ઉચ્ચારી શકાતા નથી

સમજણ એ શાંત મન અને સ્પષ્ટ અંતરાત્મા વચ્ચેનું સંતુલન .છે

યોગ્ય રીતે કામ કરવાની કળા એ છે કે તમે તમારી આંતરિક .શાંતિ ગુમાવ્યા વિના ધીમે ધીમે અથવા ઝડપથી કામ કરી શકો

આપણે એવી વસ્તુ શીખી શકતા નથી જે આપણે જાણતા નથી સિવાય
કે તેની સાથે સરખામણી કરવા માટે બીજું કંઈક હોય. આમ, ભગવાન માનવ પ્રેમના સંપૂર્ણ માધ્યમ દ્વારા માનવજાતને દૈવી .પ્રેમ શીખવે છે

હંમેશા તમારા ધ્યાનની હોકાયંત્રની સોયને આધ્યાત્મિક આનંદના ચુંબકીય ઉત્તર તરફ રાખો, અને પછી કોઈ તમારા .સંતુલનને ખલેલ પહોંચાડી શકશે નહીં

ભગવાનમાં તમારી શ્રદ્ધા મજબૂત કરો અને વિશ્વાસ રાખો
કે જેણે તમને બનાવ્યા છે તે તમને પોષણ આપશે અને તમારું .રક્ષણ કરશે

જે વ્યક્તિ પ્રામાણિક રીતે ચાલે છે તે ભગવાનને પ્રેમ
કરે છે અને ભગવાન તેને પ્રેમ કરે છે, પછી ભલે તે કુદરતી જંગલમાં કામ કરે કે આધુનિક સભ્યતાના જંગલમાં, કારણ કે સમસ્યાઓ, મુશ્કેલીઓ, કસોટીઓ અને વિપત્તિઓ બંનેમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે. પહેલામાં હિંસક પ્રાણીઓ હોય છે, જ્યારે બાદમાં ભય ઓછો ઉગ્ર નથી, જે અનિયંત્રિત ઇચ્છાઓ અને ઉગ્ર જુસ્સા સામે હિંસક સંઘર્ષમાં પ્રગટ થાય છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના જુસ્સાને પોતાની ઇચ્છાને વશ કરે છે ત્યારે .જ તેને સાચા સુખનો સ્વાદ મળે છે

ક્યારેક તમને એવું લાગતું હશે કે કોઈ મિત્ર મળવા આવી રહ્યો છે, ભલે તેમની મુલાકાતનો કોઈ સંકેત ન હોય. તેમણે તમને

કહ્યું નથી કે તેઓ આવી રહ્યા છે, છતાં તમને એવી તીવ્ર લાગણી થાય છે કે તમે તેમને જોશો, અને પછી, સાંજ પડતાં જ, તેઓ તમારા દરવાજા પર ખટખટાવે છે! અથવા ક્યારેક તમને આખો દિવસ એવું લાગે છે કે કંઈક સારું કે ખરાબ થવાનું છે, અને જ્યારે તે થાય છે, ત્યારે તમને આશ્ચર્ય થાય છે કે તમારી અંતર્જ્ઞાન સાચી હતી. આ અંતર્જ્ઞાન (આંતરિક સંવેદના) ના કેટલાક ઉદાહરણો છે અને તે પુરાવા અને સંકેતોથી સ્વતંત્ર રીતે .કેવી રીતે કાર્ય કરે છે

ભગવાને આપણને આત્મા, મન અને શરીર આપ્યું છે, અને આપણે આ ભેટોને સુમેળભર્યા અને સંતુલિત રીતે કેળવવી જોઈએ. આપણે પોતાને આપણા પર્યાવરણના ગુલામ કે ટેવના કેદી બનવા દેવા જોઈએ નહીં. આધ્યાત્મિક રીતે વિકસિત માતાપિતા બાળકોને આધ્યાત્મિક સ્વભાવ સાથે ઉછેરીને અને પ્રતિબિંબ અને સ્વ-શિસ્ત દ્વારા લાક્ષણિકતા ધરાવતી મધ્યમ જીવનશૈલી જીવીને .વિશ્વને મદદ કરી શકે છે

તમારામાં ઉદ્ભવતો દરેક ઉમદા વિચાર તમને ભગવાનની નજીક લાવે છે. આ વિચારો દિવ્ય આત્માના સમુદ્રમાં વહેતી નદી જેવા .છે

દરેક દિવસ સૂર્યપ્રકાશ, પાણી અને સારા શાકભાજી અને
ફળો દ્વારા જીવનના આશીર્વાદ માટે આભાર અને કૃતજ્ઞતાનો .દિવસ હોવો જોઈએ, જે મહાન દાતા તરફથી પરોક્ષ ભેટ છે

શુદ્ધ પ્રેમ, દૈવી પ્રેમ, માણસ અને તેના સર્જનહાર .વચ્ચેના અવરોધોને દૂર કરે છે

માલિકીભાવ, સ્વાર્થ, યાંત્રિક કૌટુંબિક સંબંધો, જાતીય વળગાડ, ભૌતિક જોડાણો, ભાવનાત્મક વિસ્ફોટો અને ઉપયોગિતાવાદી આદાનપ્રદાન જેવા ઝેરી તત્વોને કારણે મિત્રતા ભ્રષ્ટ થાય છે અને લોકો વચ્ચેનો પ્રેમ ઓછો થઈ જાય

છે, કારણ કે ક્ષણિક બંધનો અચાનક નફરત દ્વારા અનુસરવામાં આવે છે, જે માનવ પ્રેમના મૃત્યુ તરફ દોરી જાય છે. પરંતુ દરેક માનવીના હૃદયમાં એક શાશ્વત, દૈવી પ્રેમ રહેલો છે જે થોડા સમય માટે સુષુપ્ત રહી શકે છે, પરંતુ તે ખરેખર ક્યારેય .મરતો નથી

તમારા હૃદયની માટીમાં, પ્રેમના બીજ ઉગે છે. તે બીજને .પોષો અને તેમને કરુણા અને સર્વવ્યાપી પ્રેમથી સિંચો

ભગવાન પ્રેમ છે, અને પ્રેમ આપણને ભગવાન સાથે જોડે છે
જો આપણે ભગવાનને પ્રેમ કરવા માંગતા હોઈએ, તો આપણે આપણા પ્રેમને અલગ કે મર્યાદિત ન કરવો જોઈએ, પરંતુ તેને દૈવી .પ્રેમ સાથે જોડવો જોઈએ

બ્રહ્માંડમાં રહેલી બધી શક્તિ અને બધું જ દૈવી મનનું ઉત્પાદન છે, જેમ તમે સ્વપ્નમાં જે જુઓ છો તે તમારા મન .દ્વારા બનાવવામાં આવે છે

ખોટું કામ ટાળવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે ખોટું કામ ઓળખવા માટે યોગ્ય નિર્ણયશક્તિ કેળવવી અને તે ન કરવાનો .સંકલ્પ કરવો
એક ખોટા બીજા ખોટા સામે લડવાથી સાચો શબ્દ ઉત્પન્ન થતો નથી. અજ્ઞાન એ માનવતાનો સાચો દુશ્મન છે અને તેને આ .દુનિયામાંથી કાઢી મૂકવો જોઈએ
સમૃદ્ધિ, સુખ અને સંપૂર્ણ ન્યાયના યુગની શરૂઆત કરવા
માટે આપણી પાસે આ દુનિયામાં જે કંઈ જોઈએ છે તે બધું જ છે. એકમાત્ર અવરોધ માનવ સ્વાર્થ છે, જે આ અશક્ય બનાવે છે. ભયંકર અને ગેરવાજબી દુઃખ માનવ લોભ અને સ્વાર્થને કારણે થાય છે, બીજાઓની કોઈ પરવા નથી. જરૂરિયાતમંદોને ખવડાવવા અને કપડાં પહેરાવવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતા પૈસાનો ઉપયોગ વિનાશ અને .વિનાશ માટે થાય છે

વૈશ્વિક સમસ્યાઓનું મૂળ કારણ અજ્ઞાનમાંથી જન્મેલો આ સ્વાર્થ છે. દરેક વ્યક્તિ વિચારે છે કે તેઓ યોગ્ય કાર્ય કરી રહ્યા છે, પરંતુ જ્યારે તેઓ ફક્ત પોતાના વ્યક્તિગત લક્ષ્યોને અનુસરે છે, ત્યારે તેઓ કારણ અને અસરના કર્મના નિયમને ગતિમાં લાવે છે, જે અનિવાર્યપણે તેમના પોતાના સુખ .અને અન્ય લોકોના સુખનો નાશ કરશે
માનવ અજ્ઞાનતાને કારણે થતી દુનિયાની દુર્ઘટનાઓ હું જેટલી વધુ જોઉં છું, તેટલું જ મને ખ્યાલ આવે છે કે ખુશી ક્ષણિક છે, ભલે શેરીઓ સોનાથી પાકા હોય. સાચું સુખ બીજાને ખુશ કરવામાં રહેલું છે. જો દરેક વ્યક્તિ આવું કરે, તો દરેક વ્યક્તિ ખુશ થાય, અને દરેકને પૃથ્વીની ઉદારતામાંથી પોતાનો .હિસ્સો મળે

તેના સ્વર્ગીય આનંદ અને અનંત આનંદની દૈવી જાગૃતિ એક જાદુઈ લાકડી જેવી છે જે તરત જ સામાન્ય ભૌતિક જીવનની સસ્તી ધાતુને કાયમી આધ્યાત્મિક સુખના તેજસ્વી સોનામાં .પરિવર્તિત કરે છે

મિત્રતા એ સાર્વત્રિક આધ્યાત્મિક આકર્ષણ છે જે .આત્માઓને દૈવી પ્રેમના બંધન સાથે જોડે છે

* * *

આત્માની છત્રછાયા અથવા આત્માની શાંતિ
જ્યારે સળગતી ચિંતાઓ પોતાની ગરમી ગુમાવી દે છે
શાંતિ ઉભરી આવે છે, શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિ લાવે છે
તે જીવનની હોડીનો સફેદ માસ્તર છે
.તે ઉત્તેજનાથી મુક્ત, કાયમી સુખના પવનથી ભરેલું છે તેથી તે ધીમેધીમે હોડીને અલ-રીદા તળાવની સપાટી પર .ધકેલે છે
શાંતિ એ સંતોષની નદી છે
શાંતિના સમુદ્ર તરફ ધીમે ધીમે વહેતું

ચિંતાઓના મોજાથી અલગ
તે આત્માની છત્રછાયા છે
માનવ મન અને હૃદય ઉપર ફેલાયેલું
તેના જીવનના નાના અને મોટા બંને પ્રકારના આનંદનું રક્ષણ કરવા માટે
ભય અને ચિંતાના વરસાદથી
તે સ્વર્ગીય સ્વર છે
જીવનના વીણામાંથી નીકળતું
તે પવિત્ર મીઠું છે
જીવનના ટેબલ પર
અને સિદ્ધિના ધોધમાંથી ઉડતો છાંટો
તે એક અદ્ભુત, શાંત મૂડ છે
જેના દ્વારા આત્માનું રાજ્ય સંચાલિત થાય છે
સુમેળ અને સુમેળમાં
.શાંતિ ફક્ત એકાંત એકાંત માટે જ મર્યાદિત નથી
.તેમજ હંગામા અને ઘોંઘાટથી કોઈ છૂટકો નથી
તેના બદલે, તે ત્યાં આવે છે જ્યાં હૃદય તેનું સ્વાગત
કરે છે
અને તે ત્યાં રહે છે જ્યાં આત્માઓને તેનામાં આરામ મળે
છે
સમય અને સ્થળ ગમે તે હોય
તે એક નાજુક, નાજુક ફૂલ છે
.તે ખરબચડા સ્પર્શ સહન કરી શકતું નથી
તેના બદલે, તે જીવે છે, ખીલે છે અને ખીલે છે
જો તેને તાજા, શુદ્ધ પાણીથી પાણી આપવામાં આવે તો શાંતિ એ લાગણીનું સ્થિર તળાવ છે
દુ:ખની કરચલીઓથી મુક્ત
જે ભયના આંસુ વહાવે છે
ચિંતા અને તકલીફના સહેજ પણ સંકેત માટે
જ્યારે શાંત આત્માનું પાનું ઢંકાયેલું હોય છે :શુદ્ધ, તેજસ્વી સફેદ બરફનો એક સ્તર
શાંતિ અને મનની શાંતિનો બરફ
ભયના તોફાનો અને ચિંતાના વાવાઝોડાઓ જીતી શકશે નહીં શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિમાં ખલેલ પહોંચાડે છે
આ કઠણ, ચળકતા પડ નીચે

આ ધન્ય, તેજસ્વી તેજ માટે
* * *

દૈવી પ્રેમનો કિલ્લો
જ્યારે તમારી આસપાસ નફરતના કવચ વરસે છે પ્રેમના કિલ્લામાં આશ્રય લો
અને જો ગેરસમજનો બોમ્બમારો ચાલુ રહે તો પ્રેમની ગુફાઓમાં મજબૂત રહો
દયા અને સહાનુભૂતિના ઓરડાઓ નીચે
અને જો છેતરપિંડીના ઝેરી વરાળ પ્રયાસ કરે તમારા જ્ઞાનના જીવનને દબાવવા માટે
તમારી આસપાસ શુદ્ધ પ્રેમનો માસ્ક પહેરો દૈવી પ્રેમનો કિલ્લો એક સલામત આશ્રયસ્થાન છે મનોગ્રસ્તિઓ અને લાલચની સેનાઓના હુમલાઓથી
વફાદારી અને અડગતાની ખાઈ ખોદો
તેને પ્રેમના પાણીથી ભરી દો
જેથી સ્વાર્થ તેને પાર ન કરી શકે
તમારા આત્માના જ્ઞાનનો નાશ કરવા માટે
* * *

ધ્યાન કરનારાઓને આંતરિક શાંતિનો અદ્ભુત અનુભવ થાય છે. ધ્યાનમાંથી આપણે જે શીખીએ છીએ તે આપણી રોજિંદા પ્રવૃત્તિઓ અને વાતચીતમાં લાગુ પાડવું જોઈએ, અને આપણે કોઈને પણ આપણી શાંતિ ચોરી લેવાની કે આપણી શાંતિને ખલેલ પહોંચાડવાની .મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં
નિષ્પક્ષ વિચારસરણી એ સ્પષ્ટ, પોલિશ્ડ અરીસા જેવી છે,
.જે સ્થિર અને ઉતાવળિયા નિર્ણયોથી અચળ રહે છે
દૈવી પ્રેમ એ સ્વર્ગીય ગુલાબ અને તુલસીનો બગીચો છે,
અને તેજસ્વી, તાજા વિચારોનો બગીચો છે. તે બધા શુદ્ધ .પ્રેમનો સ્ત્રોત છે જે નિષ્ઠાવાન હૃદયમાં ધબકે છે

શક્ય તેટલા સરળ બનો અને તમારું જીવન કેટલું ખુશ અને
.સરળ બનશે તે જોઈને તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો

સાચું કૌટુંબિક સુખ સમજણ અને દયાળુ શબ્દો પર આધારિત
છે

ઊંડા ચિંતનમાં ડૂબકી લગાવવાથી, જાગૃતિનો એક નવો
પ્રભાત ફૂટશે. આધ્યાત્મિક જાગૃતિ અને ભગવાન માટેની વધતી જતી ઝંખનાના પ્રકાશ પહેલાં, દરેક વસ્તુ પર છવાયેલી મૌન અને .રહસ્યની ધુમ્મસ ઓગળી જશે અને અદૃશ્ય થઈ જશે
બીજાઓ સાથેના આપણા વ્યવહારમાં, તેમણે પોતાના અનુભવોમાંથી જે વિશિષ્ટ ગુણો અને ઉમદા ગુણો મેળવ્યા છે તેમને ઓળખવા અને તેમના અસ્તિત્વમાંથી ઘડવામાં આવ્યા છે તેમને ઓળખવા ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે, અને તે ગુણોની કદર કરવી .ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે
જો આપણે ખુલ્લા મનથી લોકોનો અભ્યાસ કરીશું, તો આપણે તેમને સમજી શકીશું અને તેમની સાથે આરામથી વ્યવહાર કરી શકીશું, અને આપણે જેની સાથે વ્યવહાર કરી રહ્યા છીએ તેના .સ્વભાવને તરત જ જાણી શકીશું
કોઈ ફિલોસોફર સાથે ઘોડા દોડ વિશે વાત ન કરો, કે કોઈ વૈજ્ઞાનિક સાથે ઘરકામ વિશે દલીલ ન કરો. વ્યક્તિને શું રસ છે અને તેનું ધ્યાન ખેંચે છે તે શોધો, અને તેમની સાથે તે .વિશે વાત કરો, જરૂરી નથી કે તમને રસ હોય તેવી બાબતો વિશે

જો આપણે બીજાઓને સમજવા માંગતા હોઈએ, તો આપણે તેમની
ટીકા અને નિંદા કરવાનું ટાળવું જોઈએ. તેના બદલે, આપણે આપણા પોતાના વિવેકના અરીસામાં જોવું જોઈએ કે શું સુધારવા અને સુધારવાની જરૂર છે. આ આંતરિક અરીસો આપણે દરરોજ સવારે જે પરિચિત અરીસામાં જોઈએ છીએ તેનાથી ખૂબ જ અલગ છે. દરરોજ, હું આ આંતરિક અરીસામાં જોઉં છું, અને જો મને કંઈક ન ગમતું લાગે, તો હું મારી જાતને ઠપકો આપું છું અને તેને સુધારવાનો પ્રયાસ કરું છું. આ રીતે, વ્યક્તિ પોતાના આત્માના અરીસામાં પોતાનું સાચું પ્રતિબિંબ જુએ છે અને સુખ અને આંતરિક .શાંતિના માર્ગ પર દિવસેને દિવસે આગળ વધે છે
* * *

હે પ્રભુ, તમે મારા પોતાના હૃદયના ધબકારા કરતાં પણ વધુ નજીક છો, અને હું મારી ચેતનાની ધાર પર તમારી હાજરી અનુભવું .છું

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી સમુદ્રના મોજા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, ત્યારે તે સમુદ્ર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનું ભૂલી જાય છે. તેવી જ રીતે, જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના જીવનના નાના મોજા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે અને તેની સાથે સંપૂર્ણપણે જોડાયેલો થઈ જાય છે, ત્યારે તે આત્માના મહાન સમુદ્રને ભૂલી જાય છે, જેનો તેમનો જીવન .તેમના હૃદયના વિશાળ વિસ્તાર પર એક લહેર છે
જેમ અલગ અલગ સ્થળોએ મૂકવામાં આવેલા ઇલેક્ટ્રિક લેમ્પ
એક જ ઇલેક્ટ્રિક જનરેટર દ્વારા પ્રગટાવવામાં આવે છે, તેવી જ રીતે માનવીના દીવા એક જ કોસ્મિક જનરેટર દ્વારા પ્રગટાવવામાં આવે છે જે મનમાં બુદ્ધિ પમ્પ કરે છે અને .શરીરને જીવંત ઊર્જાથી ચાર્જ કરે છે

પાણીનું દરેક ટીપું સમુદ્રના અસ્તિત્વમાં ફાળો આપે
છે. અને ભલે કોઈ વ્યક્તિનું જીવન માનવતાના સમુદ્રમાં એક નાના ટીપા જેવું લાગે, તે જીવનનો પ્રભાવ અત્યંત .મહત્વપૂર્ણ હોઈ શકે છે અને તેને ઓછો અંદાજ ન આપી શકાય

ઉછળતા સમુદ્રના મોજા
સૌરમંડળના વમળો
અને કોસ્મિક દળોના પ્રવાહો
અને અવકાશમાં તરતા ગ્રહો
સમુદ્રની વચ્ચે બરફના પહાડોની જેમ
તેઓ બધા શાશ્વત ચળવળના સ્તન પર નૃત્ય કરે છે
માયા અને સ્નેહથી ભરેલી માતા દૈવી કરુણાનું પ્રતીક .છે
ભગવાન ફૂલોમાં પોતાની માયા બતાવે છે

તમારી અંદર સુંદરતા અને શાંતિનું એક મંદિર સ્થાપિત
કરો જ્યાં તમે તમારા આત્માના પવિત્ર સ્થાનમાં ભગવાનને .શોધી શકો
આપણા બધા સુમેળભર્યા સંબંધોમાં, આપણે યાદ રાખવું જોઈએ
કે પ્રેમ અને સુમેળથી ધબકતા દરેક દયાળુ હૃદય પાછળ ભગવાનનો .પ્રેમ રહેલો છે
* * *

જીવન ખરબચડી ધરતીમાં સુષુપ્ત રહે છે, ફૂલોમાં
સુંદરતાના સપના જુએ છે, પ્રાણીઓમાં શક્તિશાળી રીતે જાગૃત થાય છે, અને માનવ ચેતનામાં તેની અમર્યાદિત સંભાવનાનો .અનુભવ થાય છે
જ્યારે સાધક જુએ છે કે સમગ્ર બ્રહ્માંડ દૈવી
સૃષ્ટિનું અભિવ્યક્તિ છે ત્યારે ભગવાનના અસ્તિત્વ અને નિકટતા વિશે મનમાં કોઈ શંકા નથી. દરેક વસ્તુ અદ્રશ્યમાંથી ઉદ્ભવે છે, થોડા સમય માટે આ પૃથ્વી પર રહે છે, અને પછી તેના .પાર્થિવ જીવનના અંત પછી અદ્રશ્ય સ્થિતિમાં પાછી આવે છે આ અદ્ભુત બ્રહ્માંડના દરેક અણુમાં, ભગવાન સતત અજાયબીઓ .અને ચમત્કારોનું સર્જન કરી રહ્યા છે
વિજય હંમેશા સત્ય અને સદ્ગુણનો જ થશે, ભલે ગમે તેટલો
.સમય લાગે
દુઃખ અને નુકસાનને તમારા સંકલ્પને નબળો ન પડવા દો અને તમારા આત્માને ઠંડો ન થવા દો એક દિવસ તમે આત્માના ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરશો અને વર્ણન અને અપેક્ષા કરતાં વધુ આનંદનો અનુભવ કરશો. દુઃખમાંથી પસાર થઈને, આપણે બીજાઓ સાથે સહાનુભૂતિ દર્શાવવાનું, તેમની લાગણીઓને સમજવાનું અને તેમને મદદ કરવા માટે આપણાથી બનતું બધું કરવાનું શીખવું .જોઈએ
ભૌતિક જગતમાં દરેક વસ્તુ ગતિ, પરિવર્તન અને અસ્થિરતા દર્શાવે છે, પરંતુ ભગવાનનો સ્વભાવ શાંતિ, શાંતિ અને .સ્થિરતા છે
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર ઊંડી પ્રામાણિકતા એક આવશ્યક આવશ્યકતા છે, કારણ કે હૃદયની શુદ્ધતા અને ઇરાદાની .સ્પષ્ટતામાં આત્માનો ઉદય જન્મે છે

જીવનના બગીચાઓમાં, હું આનંદથી એક ઝાડથી બીજા ઝાડ પર ફરું છું, અને આખરે, હે ભગવાન, હું તમારા લંબાયેલા હાથ પર .ઉતરીશ જે મને આવકારે છે
* * *

:સ્વ-વિકાસ
વ્યક્તિએ પોતાના જીવનને વ્યવસ્થિત કરવું જોઈએ અને
માનવ મન દ્વારા બનાવેલા શ્રેષ્ઠ પુસ્તકો વાંચવા જોઈએ, તેના બદલે રેન્ડમ, નિરર્થક વાંચનમાં સમય બગાડવો જોઈએ, અને જીવનમાં તેને અનુકૂળ કાર્ય શોધવું જોઈએ અને પોતાનું કાર્ય .કાર્યક્ષમ અને અસરકારક રીતે કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ ઘણા લોકો અનેક ક્ષેત્રોમાં ખૂબ જ પ્રયત્નો કરે છે પણ થોડી સફળતા મળે છે. જે લોકો પોતાનો વિકાસ કરવા માંગે છે તેઓ ઘણી બધી બાબતો વિશે બધું સમજી શકતા નથી, પરંતુ તેઓ દરેક વસ્તુ વિશે થોડું જાણી શકે છે, અને એક વસ્તુ વિશે બધું જ .જાણી શકે છે
જ્ઞાન એક વિશાળ મહાસાગર છે, અને આધ્યાત્મિક જ્ઞાન અમર્યાદિત છે. પૃથ્વી બ્રહ્માંડમાં એક નાનું બિંદુ હોવા .છતાં, તે આપણી નજરમાં વિશાળ છે
તેમ છતાં, માનવ પ્રગતિને કારણે, આધુનિક પરિવહન અને [સંચાર] ના માધ્યમોને કારણે આપણું વિશ્વ નાનું થઈ રહ્યું છે, અને ટૂંક સમયમાં આપણે અન્ય ગ્રહોની મુસાફરી કરવાનું !વિચારવાનું શરૂ કરીશું
વ્યક્તિએ સંતુલન જાળવવું જોઈએ જે લોકો ફક્ત
આધ્યાત્મિક પાસાં પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને ભૌતિક જીવનની અવગણના કરે છે તેમને માનસિક સંતુલન ગુમાવવાની સજા આપવામાં .આવે છે
ભૌતિક ફરજો ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે અને સામાજિક,
રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય જવાબદારીઓ સાથે સંબંધિત છે. ભૌતિક ફરજ કરતાં બૌદ્ધિક ફરજ શ્રેષ્ઠ છે, અને આધ્યાત્મિક અને નૈતિક ફરજોને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. મનને એવી નાની- નાની આદતોથી મુક્ત કરવું જોઈએ જે વ્યક્તિને ભૌતિક .બાબતોમાં વધુ પડતી ચિંતિત બનાવે છે
તમારી પ્રતિભા અને સુષુપ્ત શક્તિઓના સ્ત્રોતોને બહાર કાઢો, અને આંતરિક સંતોષનું સ્મિત સ્મિત કરો જે કોઈ તમારી .પાસેથી છીનવી ન શકે

આ દુનિયા બે શક્તિઓ દ્વારા સંચાલિત છે: સારાનું બળ અને ખરાબનું બળ. જે કોઈ સારાને પોતાના માર્ગદર્શક અને માર્ગદર્શક તરીકે સ્વીકારે છે તેના સારા દિવસો અને સુખી જીવન હશે, અને જે કોઈ ખરાબને પોતાનો માર્ગ બતાવવા અને પોતાના આવેગને નિયંત્રિત કરવા દેશે, તેનું ભાગ્ય દુઃખ અને .દુઃખ હશે
મોટાભાગના લોકો માટે મુખ્ય શબ્દ "હું" છે, પરંતુ .આધ્યાત્મિક લોકો બીજાઓને પણ પોતાના જેવા જ વિચારે છે જેઓ ફક્ત પોતાના વિશે વિચારે છે તેઓ બીજાઓની
દુશ્મનાવટ અને દુશ્મનાવટ લાવે છે, જ્યારે જેઓ બીજાઓ વિશે વિચારે છે અને તેમની લાગણીઓ અનુભવે છે તેઓ જુએ છે કે બીજાઓ પણ તેમના વિશે વિચારે છે અને તેમની સાથે સહાનુભૂતિ રાખે .છે
આ દુનિયામાં માનવી તરીકે લાવવામાં આવ્યાનું કારણ
જાણ્યા વિના જન્મ લેવો, જીવવો અને મૃત્યુ પામવું એ પોતાનું .અપમાન છે
પોતાના સર્જનહારને ભૂલી જવાનો અર્થ એ છે કે
અસ્તિત્વના હેતુને સમજવો નહીં, જ્યારે તેમના વિશે વિચારવું અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરવાની નિષ્ઠાપૂર્વક ઇચ્છા રાખવી એ સમય જતાં ઘણા આધ્યાત્મિક લાભો અને .આશીર્વાદો લાવે છે
ભૌતિક સંપત્તિ અને સંપત્તિ પ્રાપ્ત કરવાથી હતાશા અને દુ:ખ સામે કોઈ ગેરંટી નથી. એક દિવસ એવો આવશે જ્યારે વ્યક્તિ નિઃસહાય અને શક્તિહીન, ભાગ્યના હાથમાં રમકડું અનુભવશે; ત્યારે તેને ખ્યાલ આવશે કે ફક્ત ભગવાન જ તેમનો ટેકો, .તેમનું રક્ષણ અને તેમનું સલામત આશ્રયસ્થાન છે

જ્યારે પણ તમે કોઈ અદ્ભુત દૃશ્ય કે વિચિત્ર પ્રાણીથી આશ્ચર્યચકિત થાઓ છો, ત્યારે તમારી આંખો બંધ કરો, અંદર તરફ .વળો અને તેના દૈવી સ્ત્રોતનું ચિંતન કરો

માણસ ફક્ત સૃષ્ટિ પાછળ છુપાયેલા દૈવી કારખાનામાંથી નીકળતા ગાઢ ઉત્પાદનોને જ જુએ છે, અને જો તે કારખાનામાં જ

પ્રવેશ કરી શકે, તો તે જોશે કે આ દુનિયામાં બધું કેવી .અદ્ભુત રીતે અસ્તિત્વમાં આવે છે
* * *

.મેં તમને અરજી કરી
દરરોજ સવારે હું મારું શરીર, મારું મન અને મારી પાસે રહેલી દરેક ક્ષમતા તમારા માટે અર્પણ કરું છું, અનંત સર્જનહાર, તમે ગમે તે રીતે ઉપયોગ કરો, જેથી તમે મારા દ્વારા .તમારી જાતને વ્યક્ત કરી શકો
તારા માટે ઝંખનાના મારા શાંત સૂરો મારા હૃદયના
.ધબકારાના લય સાથે ગાશે
મને ખ્યાલ છે કે બધું કામ તમારું કામ છે અને જ્યાં
સુધી તમને મૈત્રીપૂર્ણ સેવા આપવામાં આવે ત્યાં સુધી કોઈ .પણ કામ મુશ્કેલ કે હલકું નથી
આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિએ, હું તમારી હાજરી જાણવા માંગુ છું. તમે બધા જીવોના મૂળ અને સાર છો. મને મારા અસ્તિત્વના દરેક અણુમાં તમને જોવા દો અને મારા દરેક વિચારમાં તમને .અનુભવવા દો
હે પ્રભુ, આપણા આનંદના પ્રવાહોને દિશામાન કરો જેથી
.તેઓ ક્ષણિક વિષયાસક્ત આનંદની રેતીમાં ખોવાઈ ન જાય સ્વાર્થના ઉજ્જડ રણમાં આપણી કરુણાના નાના પ્રવાહો .સુકાઈ ન જાય
આપણી લાગણીઓના એકાંત, અલગ પ્રવાહોને તમારા પ્રેમના .અનંત તળાવ સાથે ભળી જવા દો
આપણા જીવનની સાંકડી નદીઓ તમારા આશીર્વાદના પુષ્કળ વરસાદથી પહોળી થાય, જેથી અમે નમ્રતા, આત્મ-બલિદાન અને બીજાઓની લાગણીઓ પ્રત્યે સહાનુભૂતિના વિશાળ, વિશાળ મેદાનોને પાર કરી શકીએ, જેથી અમે આખરે, સંપૂર્ણ .શુદ્ધતામાં, તમારા મહાન સમુદ્રમાં પ્રવેશ કરી શકીએ દૈવી ચેતના, તેના સ્વર્ગીય આનંદ સાથે, એક જાદુઈ રસાયણ
છે જે તરત જ અપ્રિય પાર્થિવ જીવનના ગાઢ લીડને સતત નવીકરણ .કરતા સુખના તેજસ્વી સોનામાં પરિવર્તિત કરે છે
જ્યારે ચિંતાતુર વિચારોનો કાદવ શાંત થવા લાગે છે, ત્યારે ભગવાનની શક્તિ ચેતનાના સ્પષ્ટ, શુદ્ધ પાણીમાં .પ્રતિબિંબિત થવા લાગે છે
* * *

:શાશ્વત અવાજે મને નરમ, નીચા સ્વરમાં સંબોધીને કહ્યું તમારી બધી ઊંઘની ઉંમર દરમ્યાન મેં તમારા કાનમાં"
કહ્યું છે: 'જાગો!' અને હવે તમે તમારી ઊંઘ છોડી દીધી છે; હું તમને કહું છું: તમારા ભાઈઓને જગાડો મારી સાથે કામ કરો, જેથી ".બધા મારા શબ્દ સાંભળે
:તેથી મેં વચન આપ્યું, કહ્યું
હું તમારા આહ્વાનને ફેલાવવા અને તમારા સંદેશને" પ્રસારિત કરવા માટે મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશ, અને જ્યારે હું મારા પાર્થિવ સ્વરૂપને છોડીશ, ત્યારે હું સુમેળભર્યા હૃદયોને ફફડાવવા માટે તમારા સર્વાંગી અવાજને :ઉધાર લઈશ
તેમના આધ્યાત્મિક દિલાસાના દૈવી સ્તોત્રો સાંભળો,
.કારણ કે તે હંમેશા તમને બોલાવે છે
હું મારા બધા અસંખ્ય ભાઈઓ અને બહેનોની રાહ જોઈશ; જેમ
જેમ તેઓ આત્મજ્ઞાનના આશીર્વાદિત ધ્યેય તરફ લાંબા, લાંબા સરઘસમાં ધીમે ધીમે ચાલશે, અને (અનંતકાળથી ફફડાટ) દ્વારા :હું તેમને ફફડાટ આપીશ
મારા ભાઈઓ, જાગો, અને ચાલો આપણે તેના અવાજને અનુસરીએ"
જે આપણને સતત બોલાવે છે, અને ચાલો આપણે સાથે મળીને "સ્વર્ગીય ઘરે પાછા ફરીએ
આપણે ઝંખના અને દૈવી પ્રેમની માળા પર આપણા હૃદયમાં ભગવાનનું નામ ફફડાવવું જોઈએ, અને તે જ સાચી ઉપાસના છે જે .ભગવાનના હૃદયને સ્પર્શે છે
ઠંડા હૃદય અને ભટકતા મનથી ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારવું એ નિંદા અને અનાદર છે. જ્યારે કોઈ પ્રાર્થના કરે છે, ત્યારે .તેનું હૃદય અને મન ભગવાનના પ્રેમથી ભરેલું હોવું જોઈએ
* * *

દુનિયાના આકર્ષણથી દૂર રહેવું અને દુન્યવી ઇચ્છાઓનો ત્યાગ કરવો એ નકારાત્મક સ્થિતિ નથી, પરંતુ સકારાત્મક સ્થિતિ છે. તે દુઃખનો ત્યાગ કરવા સિવાય બીજું કંઈ નથી, અને .દુઃખનો શરણાગતિ સ્વીકારવા સિવાય બીજું કંઈ નથી તપસ્વીતાને બલિદાનના માર્ગ તરીકે ન માનવું જોઈએ.
તેનાથી વિપરીત, તે એક આશીર્વાદિત રોકાણ છે, જેમાં આપણે સ્વ-શિસ્ત પર ખર્ચ કરીએ છીએ તે નજીવી રકમ લાખો આધ્યાત્મિક ડોલર ઉત્પન્ન કરશે. શું શાશ્વત આનંદના રાજ્યને ખરીદવા

માટે આપણા ક્ષણિક દિવસોના સોનાના સિક્કા ખર્ચવામાં ?સમજદારી નથી
આપણે ભગવાનની રચનાના અજાયબીઓને જોતી વખતે આપણી અંદર ઉશ્કેરાયેલી અને મંથન કરતી શુદ્ધ, ગહન લાગણીમાં ડૂબી જવું .જોઈએ. સુંદરતાના ચશ્મા દ્વારા ભગવાનને જાણવાનો આ માર્ગ છે જે વ્યક્તિ સારા કાર્યો કરે છે, ભલે તે ફક્ત અનુકરણ દ્વારા જ હોય, તેને સારાપણાની તાજગીભરી અને આકર્ષક સુગંધ શ્વાસમાં લેવાની તક મળે છે, જે તેને વધુ કરવા માટે પ્રેરિત કરે છે. પરંતુ જે વ્યક્તિ ઇરાદાપૂર્વક બીજાઓનું અનુકરણ કરીને ખરાબ કાર્યો કરે છે તે અનિવાર્યપણે ખરાબની અપ્રિય .અને ઘૃણાસ્પદ ગંધ સાથે સંકળાયેલો રહેશે
* * *

કોઈનું વ્યક્તિત્વ તમારા જેવું નથી કોઈનો ચહેરો સરખો નથી કોઈનો આત્મા તમારા જેવો નથી ઈશ્વરે તમને અનોખા રીતે .બનાવ્યા છે, અને કોઈ તમારા જેવું નથી
વ્યક્તિએ જે સામગ્રી વાંચે છે તેમાંથી સાર કાઢવો જોઈએ .અને તે સામગ્રીમાંથી વ્યવહારુ લાભ મેળવવો જોઈએ
પીસ પ્રોડક્ટનું ઉત્પાદન રોજિંદા જીવનમાં ઉપયોગ માટે .જીવન અનુભવ ફેક્ટરીઓમાં કરી શકાય છે
શાંતિ એ બધી માનસિક બીમારીઓનો ઈલાજ છે. જેઓ ખાવા- પીવામાં, વર્તનમાં કે વૈવાહિક સંબંધોમાં આત્મ-નિયંત્રણ ધરાવે છે, અને જેઓ પ્રામાણિક, વિશ્વસનીય અને કરકસર કરે છે, .તેઓ જ સાચી શાંતિનો આનંદ માણે છે
ભગવાનના નિયમો અને બ્રહ્માંડના નિયમો સાથે સુમેળમાં શાંતિ મળી શકે છે. જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે, શાંતિનો આનંદ માણે છે, સારા કાર્યો કરવામાં આનંદ માણે છે, અને તેમના પર .વિચાર અને ધ્યાન કરે છે તેઓ જ શાંતિ મેળવે છે
કોમળ સ્ત્રીની લાગણીઓથી ભરેલી માતા દૈવી દયાનું
.પ્રતીક છે
દૈવી શાંતિ અને આંતરિક આધ્યાત્મિક સિદ્ધિઓનો વિકાસ એ દૈનિક ધ્યાનનું કુદરતી ફળ છે અને તે દુનિયાના ખજાના અને .સંપત્તિ કરતાં વધુ ઊંડો અને ગહન આનંદ છે
દૈવી હાજરી કરતાં વધુ મધુર કે આનંદદાયક કંઈ નથી
જ્યારે તમે આ સત્યનો અહેસાસ કરશો, ત્યારે તમે સૌથી ખુશ અને સૌથી ધનિક બનશો. ભૌતિક સંપત્તિનો ઉપયોગ ફક્ત આ પૃથ્વી પર જ

થઈ શકે છે; તેનો ઉપયોગ આગામી વિશ્વમાં થઈ શકતો નથી. પરંતુ ચિંતનની ખાણોમાંથી કાઢવામાં આવેલું દૈવી આનંદનું સોનું, એક ધન્ય અને સતત નવીકરણ પામતું ધાતુ છે, જે બંને લોકમાં .લાભદાયી છે અને કાયમ માટે અવિનાશી છે
* * *

આત્માના જાગૃતિમાં, રંગો વધુ તેજસ્વી બને છે, અવાજમાં મધુર પડઘો પડે છે, સંવેદના વધુ નાજુક હોય છે, આત્મા અવકાશમાં તેનો વિસ્તાર અનુભવે છે, મન બીજાઓમાંથી નીકળતા સ્પંદનોથી વાકેફ થાય છે, અને જીવનનો આનંદ માણવાની ક્ષમતા .વધે છે
* * *

લોકો જીવનમાં અમુક વસ્તુઓ છોડી દેવાના વિચાર વિશે ફરિયાદ કરે છે, છતાં વાસ્તવમાં, તેઓ ઘણી કિંમતી વસ્તુઓ છોડી દે છે, જેમાંથી ખાસ કરીને મનની શાંતિ છે. તેઓ ક્યારેક પૈસા માટે પોતાનું બલિદાન પણ આપી દે છે, જે ક્ષણિક અને નાશવંત છે. સંપત્તિ વ્યક્તિ પાસેથી છીનવી શકાય છે, અથવા તે છીનવી શકાય છે, જ્યારે તે આ દુનિયા છોડી દે છે અને તેને પોતાની સાથે લઈ જઈ શકતો નથી. પૈસાનું સાચું મૂલ્ય તેને ફાયદાકારક પ્રયત્નોમાં ખર્ચવામાં અને ભગવાન અને વ્યક્તિના અંતરાત્માને ખુશ કરે તે રીતે પોતાને અને અન્ય .લોકોને ખુશી આપવામાં રહે છે
દુનિયા કુદરતી અને માનવીય તોફાનોથી ભરેલી છે, અને
ભગવાન આ દુનિયાના તોફાનો, વાવાઝોડા અને દુષ્ટતાઓથી મજબૂત .ઢાલ અને સલામત આશ્રયસ્થાન છે
ભગવાન જ્યાં પણ હોય, ત્યાં કોઈ ભય કે દુ:ખ નથી. સાચો આસ્તિક જીવનની લડાઈ અને ઘટનાઓના સંઘર્ષમાં મક્કમ અને ગર્વથી ઉભો રહે છે, ખાતરી રાખે છે કે ભગવાન તેની સાથે છે, તેને નુકસાનથી બચાવે છે અને તેને એક ક્ષણ માટે પણ છોડતો નથી. આમ, તેના હૃદયમાંથી ભય અદૃશ્ય થઈ જાય છે અને નિશ્ચિતતા .સ્થાપિત થઈ જાય છે, એક રક્ષણ જે લાદવામાં આવતું નથી
* * *

:જો તમને તેનો જવાબ જોઈતો હોય તો
તેણે જવાબ આપ્યો કે નહીં
તેને બોલાવવાનું ચાલુ રાખો
.સતત પ્રાર્થનાના મંદિરમાં તમારી વિનંતીઓ ચાલુ રાખો

,ભલે તે આવે કે ન આવે
વિશ્વાસ રાખો કે તે તમારી વધુને વધુ નજીક આવી રહ્યો .છે
તમારા હૃદયની દરેક ઝંખના સાથે
,ભલે તે તમારી વિનંતી પૂરી કરે કે ન કરે
તેના પ્રત્યે પ્રેમ દર્શાવતા રહો
ભલે તે જવાબ ન આપે
,જેમ તમે અપેક્ષા રાખશો
વિશ્વાસ રાખો કે તે સૂક્ષ્મતાથી જવાબ આપશે અને સૌથી ઊંડા અંધકારમાં, તમારી પ્રાર્થનાઓ જીવન, મૃત્યુ અને પીડાના નૃત્ય વચ્ચે
જો તમે તેને બોલાવવાનું ચાલુ રાખશો
તેના મૌનથી તમને દુઃખ થયું નહીં
.તમને તેનો જવાબ મળશે
* * *

ચાલો આપણે એક સંયુક્ત વિશ્વ બનાવવા માટે કામ કરીએ,
જેમાં દરેક રાષ્ટ્ર એક ઉપયોગી સભ્ય હોય, જેનું માર્ગદર્શન .ભગવાન દ્વારા જાગ્રત માનવ અંતરાત્મા દ્વારા કરવામાં આવે આપણા હૃદયમાં, આપણે બધા સ્વાર્થ અને નફરતથી મુક્ત
.થવાનો અભ્યાસ કરી શકીએ છીએ
ચાલો આપણે બધા રાષ્ટ્રો વચ્ચે સુમેળ માટે પ્રાર્થના કરીએ, જેથી તેઓ એક નવી, ઉત્કૃષ્ટ સભ્યતાના દરવાજામાંથી હાથ .જોડીને ચાલી શકે
નિષ્ઠાવાન, હૃદયસ્પર્શી અને મધુર શબ્દો તરસ્યા
આત્માઓ માટે તાજગીભર્યા અમૃત જેવા છે. આવા શબ્દો દરેક .જગ્યાએ અને દરેક સમયે જરૂરી અને ઇચ્છિત હોય છે
કઠોર, અપમાનજનક અને દુઃખદાયક શબ્દોની વાત કરીએ તો, તે બીજાઓના આત્માઓ માટે ઘાતક અને તેમની આંતરિક શાંતિ માટે વિનાશક છે. તે મિત્રતાના નિર્માણમાં એક વિનાશક બોલ અને .સલામત ઘરોને બાળી નાખતી આગ છે
વ્યક્તિએ કઠોર શબ્દોને હંમેશા માટે પોતાના હોઠથી દૂર રાખવા જોઈએ અને પોતાના જીવનને મુશ્કેલી અને અચાનક અલગ .થવાથી સુરક્ષિત બનાવવું જોઈએ
દયાળુ શબ્દો મિત્રો અને શત્રુઓના હૃદયમાં,
સમુદાયોમાં, પૂજા સ્થાનોમાં, કાર્યસ્થળોમાં,

કાર્યસ્થળોમાં અને દરેક જગ્યાએ ખુશી ઉત્પન્ન કરે છે. જ્યારે કોઈ મુશ્કેલ, ઉદાસ વ્યક્તિ તેમને છોડીને જાય છે ત્યારે લોકો આંતરિક આનંદ અનુભવે છે અને એક નિષ્ઠાવાન, વાક્ચાતુર્યવાન, દયાળુ અને સૌમ્ય મિત્રને જોઈને ખુશ થાય .છે
જ્યારે તમે તમારી જરૂરિયાત મુજબની વસ્તુઓ મેળવવાનો પ્રયાસ કરો છો અને ભગવાન તમારા માટે જે સરળ બનાવે છે તેનાથી સંતુષ્ટ રહો છો, ત્યારે તમે આત્મામાં વધુ સમૃદ્ધ અને સંતુષ્ટ થશો જેઓ દુનિયા માટે ભયાવહ છે અને તેની લૂંટ .માટે લોભી છે
ભગવાન વિવિધ સભ્યતાઓ, માનસિકતાઓ અને રાષ્ટ્રીયતાના મિશ્રણ દ્વારા તેમના સત્યને પ્રગટ કરીને યોગ્ય રીતે .જીવવાની કળા વિકસાવવાનું કાર્ય કરે છે
કોઈ પણ રાષ્ટ્ર પોતાનામાં સંપૂર્ણ નથી હોતું, અને બધી રાષ્ટ્રીયતાના શ્રેષ્ઠ ગુણોનું મિશ્રણ આપણને સંતુલિત જીવન અને સફળ જીવનની કળામાં શ્રેષ્ઠ આંતરદૃષ્ટિ પ્રદાન કરશે. એ નોંધવું યોગ્ય છે કે બધા મહાન વ્યક્તિઓ સભ્યતા સિદ્ધિના શિખર પર પહોંચ્યા હતા અને તેમના જીવનમાં ઉચ્ચતમ .માનવ આદર્શો અને સિદ્ધાંતોને મૂર્તિમંત કર્યા હતા આત્માની વેદી પર અંતઃદૃષ્ટિનો પ્રકાશ ઝળકે છે. તે મંદિરમાં પ્રવેશ કરો જ્યાં માનવ હાથનો સ્પર્શ થયો નથી, .જ્યાં કોઈ ચિંતા કે ભય નથી
આધ્યાત્મિક એકાંતની શાંતિમાં આવો અને તમને મૌનની ભાષામાં ભગવાનનો અવાજ તમારી સાથે બોલતો સાંભળવા મળશે, અને તમને ખ્યાલ આવશે કે અદ્રશ્ય દૃશ્યમાન થઈ ગયું છે અને જે .અવાસ્તવિક લાગે છે તે વાસ્તવિક બની ગયું છે
સંતુલન સુંદર છે અને તે આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને ક્રિયાઓનો પાયો હોવો જોઈએ, અને તે ધરી હોવી જોઈએ જેની .આસપાસ આપણું જીવન ફરે છે
મહાન આત્માઓ પોતાનું સંયમ અને શાંતિ જાળવી રાખે છે, જે તેમને જીવનની કસોટીઓ અને મુશ્કેલીઓમાંથી પસાર થવામાં મદદ .કરે છે, તેમની સમજશક્તિ કે સંતુલન ગુમાવ્યા વિના
ભગવાન દરેક જગ્યાએ હાજર છે, વિશ્વોનું સંચાલન કરે છે
અને અનંત ભ્રમણકક્ષામાં તારાવિશ્વોનું માર્ગદર્શન કરે છે અને તેમની છબીમાં બનાવેલી માનવજાત પણ ચિંતા કે ખલેલ વિના

તેના જીવનનું સંચાલન કરવાની અને તેની પ્રવૃત્તિઓનું .સંકલન કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે
આપણે હંમેશા બીજાઓને પ્રેમ, સદ્ભાવના અને શાંતિના .વિચારો મોકલવા જોઈએ
ધ્યાનની રચનામાં, જ્યાં આત્માની વેદી પર
અંતઃદૃષ્ટિનો પ્રકાશ સતત ચમકતો રહે છે, ત્યાં કોઈ ચિંતા, તણાવ, તણાવ, ગભરાટ નથી, પરંતુ શાંતિ, શાંતિ, આત્મવિશ્વાસ .અને સાચું સુખ છે
પ્રભુ, સ્વાર્થના રાક્ષસોને દૂર કરવામાં અમને મદદ કરો
જે લોકોમાં વિભાજન અને વિખવાદ પેદા કરે છે અને આત્માઓને .ભલાઈ અને સુમેળના પ્રેમમાં ભેગા થવાથી અટકાવે છે
બધા સારા કાર્યો ભગવાનને સ્વીકાર્ય છે જ્યાં સુધી તે આધ્યાત્મિક જાગૃતિ સાથે કરવામાં આવે છે ભૌતિકવાદી કાર્યો એ ફક્ત સ્વાર્થી વિચારણાઓથી પ્રેરિત કાર્યો છે ભૌતિક અને આધ્યાત્મિક કાર્ય વચ્ચેનો અવરોધ તોડી નાખવો જોઈએ સારા હેતુઓ સાથે કરવામાં આવતા બધા કાર્યો શુદ્ધ હોય છે અને આત્માને અશુદ્ધિઓ અને મલિનતાઓથી શુદ્ધ કરવામાં મદદ કરે .છે
તમારા સાથીઓને કાળજીપૂર્વક અને વિચારપૂર્વક પસંદ કરો તેમના માટે નિષ્ઠાવાન મિત્ર બનો, પરંતુ હંમેશા થોડું અંતર રાખો, અને પરસ્પર આદરને તમારી અને તેમની વચ્ચેની કડી .બનાવો. તેમની સાથે નમ્રતાની સીમાઓ ઓળંગશો નહીં
બીજાઓ સાથે હળીમળીને રહેવું સરળ છે, પરંતુ જો તમે
તેમના પ્રત્યેનો પ્રેમ અને આદર જાળવી રાખવા માંગતા હો, તો .તમારે આ સલાહ પર કાર્ય કરવું જોઈએ
* * *

પ્રાર્થના, ધ્યાન અને શ્રદ્ધા દ્વારા, વ્યક્તિને આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શન મળે છે, અને આ આંતરિક સંવાદિતા વિના કોઈ પણ વ્યક્તિ શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિમાં રહી શકતું નથી. જોકે, ઇચ્છાઓ, ઇચ્છાઓ અથવા આદતોમાંથી ઉદ્ભવતા વાજબીતા પર આધાર રાખવાને બદલે, ભગવાન પાસેથી સીધું માર્ગદર્શન .મેળવવા માટે, સાહજિક જ્ઞાન અને ગહન સમજણની જરૂર છે
જાણો કે તમે જે કંઈ મેળવવા માંગો છો, અને તેનાથી પણ
.વધુ, ભગવાનમાં તમારી રાહ જોઈ રહ્યું છે
:એક સાંજે, શિક્ષક પરમહંસે વિદ્યાર્થીઓને કહ્યું

મારા માટે સંપત્તિનો કોઈ અર્થ નથી, પણ મિત્રતા ખૂબ જ" કિંમતી છે. સાચા ભાઈચારામાં, વ્યક્તિ મિત્રોના મિત્ર: ".ભગવાનની સાચી ઝાંખી જુએ છે
પછી તેમણે ઉમેર્યું: "મિત્રને છેતરવાથી કે માનવીને
દગો આપવાથી સાવધ રહો, કારણ કે દૈવી ન્યાયના નિયમ અનુસાર તે "સૌથી મોટા પાપોમાંનું એક છે
* * *

વધુ માનસિક શક્તિનો વિકાસ કરો, તે શક્તિ કેળવો જેથી
ગમે તે થાય, તમે જીવનની લડાઈમાં બહાદુરની જેમ મક્કમ રહી .શકો અને તમામ પડકારોનો સામનો કરી શકો
જો તમે ભગવાનને પ્રેમ કરો છો, તો તમારે શ્રદ્ધા રાખવી જોઈએ અને આફતો, દુર્ભાગ્ય અને કસોટીઓ આવે ત્યારે સહન કરવા .અને દ્રઢ રહેવા માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ
નિરાશ ન થાઓ કે પીડાથી ડરશો નહીં, પરંતુ તમારા મનને .સકારાત્મક અને મજબૂત રાખવા માટે કામ કરો
જ્યારે તમે આધ્યાત્મિક આનંદનો વાસ્તવિક અનુભવ કરશો, ત્યારે તમને ખ્યાલ આવશે કે બીજો કોઈ અનુભવ તેની તુલના કરી .શકે નહીં
માતાપિતાએ હંમેશા તેમના બાળકોને ધ્યાન અને સભાન સમજણ શીખવીને તેમનામાં આધ્યાત્મિક જાગૃતિ લાવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ જેથી તેઓ ભ્રામક અને ખોટા આનંદની આગ સાથે રમવાની .લાલચમાં ન ફસાઈ જાય
જ્યારે દૈવી આનંદ નીચે આવે છે, ત્યારે મારો શ્વાસ શાંત
થઈ જાય છે, અને મારો આત્મા ઉડી જાય છે, એકસાથે હજાર ઊંઘનો આનંદ અનુભવે છે, છતાં હું મારી સામાન્ય ઇન્દ્રિયો ગુમાવતો નથી. આ વૈશ્વિક અનુભવ એવા લોકો માટે અનામત છે જેઓ ચેતનાની ઉચ્ચતમ સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરવા માટે ઊંડાણપૂર્વક ડૂબકી .લગાવે છે
* * *

:હૃદયની આંખ
દરેક વ્યક્તિ વિવિધ અંશે આંતરિક આંખ અથવા
અંતઃદૃષ્ટિની શક્તિ દર્શાવે છે. તે શાંતિ અને શાંતિના ક્ષિતિજમાંથી ઉભરી આવે છે, અનુમાનિત પુરાવા અથવા સંવેદનાત્મક પુરાવાઓની જરૂર વગર વસ્તુઓ અને લોકો વિશે

સચોટ અને વિશ્વસનીય જ્ઞાન આપે છે; આ આપણે આપણા પોતાના .અનુભવોથી જાણીએ છીએ
સાચી આંતરદૃષ્ટિ એક શાંત અને નિષ્ઠાવાન લાગણી તરીકે
આવે છે, જે ભાવનાત્મક ચિંતાઓ અને અસ્વસ્થ શંકાઓથી અલગ હોય છે. આ આંતરદૃષ્ટિ આંતરિક અવાજ અથવા હૃદયના વ્હીસ્પર તરીકે પ્રગટ થાય છે, અને વાસ્તવિક આંતરિક માર્ગદર્શન અને અર્ધજાગ્રતના ભ્રામક અવાજો વચ્ચે તફાવત કરવો મહત્વપૂર્ણ .છે
સાચી સૂઝ (અંતઃપ્રેરણા) એ કોઈ કઠોર માન્યતા નથી, પરંતુ સત્યની સીધી સમજ છે અને સર્જનાત્મક વિચારસરણી એ અસામાન્ય .સ્વભાવનો શ્રેષ્ઠ ઉપાય છે
જ્યારે વ્યક્તિ નકારાત્મક અથવા ઉશ્કેરાયેલી
સ્થિતિમાં હોય છે ત્યારે સ્વભાવગત વૃત્તિઓ ચેતનાને પકડી લે છે. જ્યારે મન સકારાત્મક વિચારોથી વંચિત હોય છે, ત્યારે તેનો માલિક હતાશ અને ચિંતાઓથી દબાયેલો બની જાય છે. અને હતાશા અને ચિંતા સાથે, શેતાન તે વ્યક્તિના વિચારોમાં !મહેમાન બની જાય છે, યજમાન પર સંપૂર્ણ નિયંત્રણ રાખે છે તેથી, મારા મિત્ર, સર્જનાત્મક વિચારો વિકસાવવા પર કામ કરો જ્યારે તમે મેન્યુઅલ કામમાં રોકાયેલા ન હોવ, ત્યારે તમારા મનમાં કંઈક સર્જનાત્મક બનાવો. તેને વ્યસ્ત રાખો .જેથી તણાવ અને ચિંતામાં ડૂબી જવાનો સમય ન રહે
મિત્રતા આપણા આત્માઓને સંતોષ આપતી નથી સિવાય કે તે ભગવાન માટેના સહિયારા પ્રેમમાં મૂળ ધરાવતી હોય. બીજાઓ પાસેથી સમજણ અને મિત્રતા મેળવવાની આપણી ઝંખના, ખરેખર, .આત્માની તેના સ્ત્રોત: ભગવાન સાથે જોડાણની ઝંખના છે
આપણે બાહ્ય વસ્તુઓ દ્વારા તે ઝંખનાને જેટલી વધુ સંતોષવાનો પ્રયાસ કરીશું, તેટલી જ ઉચ્ચ સાથી મળવાની .શક્યતા ઓછી થશે
જો તમારી પાસે મજબૂત મન હોય અને તમે અટલ નિશ્ચય કેળવો
છો, તો તમે તમારા ભાગ્યને નિયંત્રિત કરી શકો છો. પહેલા નાની બાબતોમાં તમારી માનસિક શક્તિનું પરીક્ષણ કરવાનો પ્રયાસ કરો, અને ઘણી મહાન વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરવા માટે તેને મજબૂત બનાવવા પર કામ કરો. મેં મારા જીવનમાં આનો અનુભવ કર્યો છે, .અને હું ખાતરીપૂર્વક કહું છું

ખોટું કામ ટાળવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે ખોટું કામ ઓળખવા માટે યોગ્ય નિર્ણયશક્તિ કેળવવી અને તે ન કરવાનો .સંકલ્પ કરવો
એક ખોટા બીજા ખોટા સામે લડવાથી સાચો શબ્દ ઉત્પન્ન થતો નથી. અજ્ઞાન એ માનવતાનો સાચો દુશ્મન છે અને તેને આ .દુનિયામાંથી કાઢી મૂકવો જોઈએ
આ દુનિયામાં સમૃદ્ધિ, સુખ અને સંપૂર્ણ ન્યાયના યુગની શરૂઆત કરવા માટે આપણી પાસે જે કંઈ છે તે બધું જ છે. એકમાત્ર અવરોધ માનવ સ્વાર્થ છે, જે આ અશક્ય બનાવે છે. ભયંકર અને ગેરવાજબી દુઃખ માનવ સ્વાર્થ અને બીજાઓની પરવા કર્યા વિના .સ્વાર્થની શોધને કારણે થાય છે
* * *

આર્કાઇવ્સમાંથી: નફરતનો પાક
નાસી અને ઝાકીર એકબીજાને નફરત કરતા હતા. તેમની વચ્ચે ઝઘડો ત્યારે શરૂ થયો હતો જ્યારે તેઓ શાળામાં નાના વિદ્યાર્થીઓ હતા, અને જ્યારે તેઓ મોટા થયા, ત્યારે તેમની સાથે દુશ્મનાવટ વધી ગઈ અને તેઓ જૂતા વેચવાના વ્યવસાયમાં .હરીફ બની ગયા
એકવાર, તેઓ લગ્નમાં છોકરીનો હાથ મેળવવા માટે સ્પર્ધા કરી રહ્યા હતા, અને નાસી ઝાકીર કરતા થોડો મજબૂત હોવાથી, તેણે તેને ખૂબ માર માર્યો અને તેને બેભાન છોડી દીધો. જ્યારે ઝાકીર ભાનમાં આવ્યો, ત્યારે તે પોતાની સાથે જે .બન્યું તેનાથી શરમ, પસ્તાવો અને અણગમો અનુભવી રહ્યો હતો વર્ષો પછી, ઝાકિરે કામ કરવા અને રહેવા માટે શહેરમાં .જવાનું નક્કી કર્યું
નાસી જે બન્યું તે ભૂલી ગયો હતો, પણ ઝાકીર નાસીના
કારણે થયેલા અપમાન અને શરમને પોતાની સ્મૃતિમાંથી ભૂંસી શક્યો નહીં. તેમ છતાં, તે વારંવાર કહેતો રહ્યો અને પોતાની જાતને ખાતરી આપતો રહ્યો, "હું નાસીને માફ કરીશ અને મારા ".વિરુદ્ધનો તેનો ગુનો મને યાદ નહીં રહે
પરંતુ ઘણા મહિનાઓ પછી, ઝાકીરને સમજાયું કે ક્ષમાના
તેના રોજિંદા આશ્વાસનો દરમિયાન, તે ઊંડાણપૂર્વક બદલો લેવા માંગતો હતો, અને તે બદલો લેવાની તરસ સંતોષવા માટે સમાન .પ્રહાર કરવાની તકોની રાહ જોઈ રહ્યો હતો

થોડા સમય પછી, નાસીને એક વિચિત્ર ખેંચાણનો અનુભવ થયો
જે તેને તે શહેરમાં ખેંચી ગયો જ્યાં તેનો જૂનો હરીફ ઝાકીર રહેવા ગયો હતો. તેને કોઈ શંકા નહોતી કે કંઈક થવાનું છે. જોકે, ઝાકીરને શહેરમાં નાસીની હાજરીની ખબર હતી અને તેણે તેની ગતિવિધિઓનું કાળજીપૂર્વક નિરીક્ષણ કરવાનું શરૂ .કર્યું
એક સાંજે, હવામાન ઉદાસ અને વરસાદી હોવા છતાં, નાસી
.ફરવા અને "તાજી હવાનો સ્વાદ લેવા" ગયો
એકાંત રસ્તા પર એકલો ચાલતો હતો ત્યારે, તે એક ખુલ્લા વેરહાઉસની સામેથી પસાર થયો, જ્યારે ઝાકીર ચોરીછૂપીથી અને સાવધાનીપૂર્વક તેનો પીછો કરતો હતો, અને જ્યારે તક મળી, ત્યારે તેણે ચક્રવૃદ્ધિ વ્યાજ સાથે હિસાબ ચૂકવવાનું .નક્કી કર્યું
ખુબ જ ખુશ થઈને, તેણે જોયું કે ભંડારની એક દિવાલ પરથી
એક મજબૂત ટાઇલ પડી ગઈ છે, તેથી તેણે તેને પકડીને તેના ભૂતપૂર્વ હરીફના માથા પર જોરથી પ્રહાર કર્યો, તેને જમીન પર પછાડી દીધો, અને નાસીને તેની હાજરીની ખબર પડ્યા વિના તે જે .રસ્તે આવ્યો હતો તે રસ્તે પાછો ફર્યો
કલાકો પછી, વરસાદ બંધ થયો, વાદળો દૂર થયા, અને દિવાલની
ટોચ પરના એક છિદ્રમાંથી ચંદ્રપ્રકાશનું કિરણ દેખાયું. નાસી જાગી ગયો અને તેણે જોયું કે તે જમીન પર પડેલો હતો, ખૂબ .જ નબળાઈ અનુભવી રહ્યો હતો
તેણે શું થયું તે જાણવાનો પ્રયાસ કર્યો, અને જ્યારે
તેણે તેની બાજુમાં એક ટાઇલ અને તેની ઉપર દિવાલમાં એક કાણું જોયું, ત્યારે તેણે તારણ કાઢ્યું કે જ્યારે તે વેરહાઉસની બાજુમાં ચાલતો હતો, ત્યારે તેના દુર્ભાગ્યને કારણે તે .ટાઇલ દિવાલની ટોચ પરથી પડી અને તેના માથા પર પડી
આ વાર્તાનો સાર એ છે કે મનુષ્યો પોતાના કાર્યોના
પરિણામો ભૂલી જવાનો પ્રયાસ કરે છે, ભલે તેઓ બીજાઓને આપેલા નુકસાનને ભૂલી જાય છે, અને તે કાર્યોના પરિણામો અજ્ઞાનના અંધકારમાં શાંતિથી તેમનો પીછો કરે છે. જેમ ગાય હજારો અન્ય લોકો વચ્ચે પોતાના વાછરડાને શોધી શકે છે, તેવી જ રીતે આપણા કાર્યોના પરિણામો પણ લાંબા સમય પછી પણ આપણને સતત શોધી .કાઢવા અને આપણું સ્થાન નિર્ધારિત કરવાની શક્તિ ધરાવે છે

જો નાસી પાસે શાણપણ હોત અને તે ઘટના પછી તેણે પોતાના
અને તેના હરીફ ઝાકીર વચ્ચેના વિવાદનું સમાધાન કરવાનો પ્રયાસ કર્યો હોત અને તેની પાસે માફી માંગી હોત, તો કદાચ તેણે તેના વિરોધીનો ગુસ્સો ઓછો કર્યો હોત અને પરિસ્થિતિ .તેનાથી વધુ ન વધી હોત
પરંતુ વસ્તુઓ યથાવત રહી, અને ભયંકર પરિણામોના બીજ અંધકારમય ભવિષ્યના ગર્ભમાં ઉછર્યા અને ખીલ્યા, જે વિનાશક જન્મમાં પરિણમ્યા. અપ્રિય આશ્ચર્ય ટાળવા માટે, મનની માટીમાં છુપાયેલા દુષ્ટ વૃત્તિઓના બીજને બાળી નાખવા જોઈએ, અને દૂરંદેશી કાર્ય કરતા પહેલા હોવી જોઈએ, કારણ કે સાર્વત્રિક કાયદો સૂચવે છે કે વ્યક્તિ પોતાના કાર્યોનું ફળ મેળવે છે, પછી ભલે તે સારું હોય કે ખરાબ, મીઠું હોય કે .કડવું
ચાલો આપણે યાદ રાખીએ કે દરેક ક્રિયા મનમાં વૃત્તિઓ
અને વૃત્તિઓ તરીકે સંગ્રહિત નિશાનો છોડી જાય છે જો આનો સમજદારીપૂર્વક અને સમજદારીપૂર્વક સામનો કરવામાં ન આવે તો, તે સંભવિત ખતરનાક પરિણામો તરફ દોરી જશે. જોકે, જ્યારે દુષ્ટ કાર્યોના બીજ શાણપણની અગ્નિથી બાળી નાખવામાં આવશે, .ત્યારે તે ફરીથી ઉગાડવામાં અસમર્થ રહેશે

આવતીકાલનો નકશો, અથવા: એક માંગ જે પ્રયત્ન કરવા યોગ્ય
છે

શિક્ષકના ઉપદેશોમાંથી

પરમહંસ યોગાનંદ

જો તમે જીવનમાં સફળતાની તકોની રાહ જોતા ધ્યેય વિના ભટકતા રહેશો, તો તે તકો મોટે ભાગે આવશે નહીં, અને તમને સફળતા મળશે નહીં. પરંતુ જો તમે જ તમારા ભવિષ્યની રચના કરો છો અને તમારા પોતાના હાથે તમારા આવતીકાલનો નકશો દોરો છો, તો તમારા લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવામાં આનંદ કરો, કારણ કે તમે તમારા ઇચ્છિત લક્ષ્ય સુધી પહોંચવાની ખૂબ નજીક છો.

સફળ નકશો ડિઝાઇન કરવા માટે, તમારે સૌ પ્રથમ તમારા ધ્યેયને વ્યાખ્યાયિત કરવું આવશ્યક છે સફળતાનો તમારા માટે

શું અર્થ છે? તમે સફળતામાંથી શું ઇચ્છો છો? જો તમારો જવાબ ખ્યાતિ, સંપત્તિ અથવા સ્વાર્થી ભૌતિક ઇચ્છાઓની પરિપૂર્ણતા છે, તો તમે ભયંકર હતાશા અને સંપૂર્ણ નિષ્ફળતા તરફ આગળ વધી રહ્યા છો.

સૌથી અસફળ લોકો એવા હોય છે જેમના નામ દરેકના હોઠ પર
હોય છે. જેમની પાસે ભૌતિક ધોરણો અનુસાર, પોતાની ઈચ્છા મુજબ બધું ખરીદવાની અને રાખવાની ક્ષમતા હોય છે, પણ તેમ છતાં તેઓ સુખ મેળવી શકતા નથી! તો શા માટે એ જ મડાગાંઠના માર્ગ પર ચાલતા રહેવું?

ખ્યાતિ અને સૌભાગ્ય વાસ્તવિક સફળતાના ફળ હોઈ શકે છે, પરંતુ તે સફળતાનો સાર નથી, કે તે સૌથી મહત્વપૂર્ણ ગુણો નથી. હકીકતમાં, સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે તે બિલકુલ જરૂરી નથી.

તો હેતુ શું છે? જીવનમાંથી શું શોધવું જોઈએ? એક જ
ધ્યેય છે જે અનુસરવા અને પ્રયત્ન કરવા યોગ્ય છે: ખુશી. આ માટે દરેક ક્ષણમાંથી જીવનના છુપાયેલા ખજાનાને કાઢવાની જરૂર છે, જેઓ શોધવામાં કુશળ છે અને જાણે છે કે તે ખજાના ક્યાં છે.

અને જાણો, હે સુખના શોધક, જો તમે તમારું ધ્યાન તમારા
દિવસ સુધી મર્યાદિત રાખશો તો

અને જો તમે તમારા દયાળુ શબ્દો, લાભદાયી કાર્યો અને
સારા વિચારોથી તમારા દિવસને સમૃદ્ધ બનાવો છો

તમારો દિવસ તમારા વફાદાર મિત્ર અને તમારા માટે સુવર્ણ
તક બની રહેશે.

તમારો પાસપોર્ટ અને વિઝા સફળતાથી ભરેલા આશાસ્પદ અને ઉજ્જવળ ભવિષ્યમાં તમારો પ્રવેશ હશે.

તેથી, તમારા ભવિષ્યનું નકશા ઘડવાનું આગળનું પગલું એ
છે કે તમારા જીવનના દરેક દિવસની સામગ્રીનું કાળજીપૂર્વક અવલોકન કરો અને જે ફાયદાકારક અને સકારાત્મક છે તેને જાળવી

રાખો. જો તમે આ કરવામાં નિષ્ફળ જાઓ છો, તો તમારે થોભો અને સમીક્ષા કરવી જોઈએ.

સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે, નીચેના મહત્વપૂર્ણ તત્વો ધ્યાનમાં લેવા જોઈએ, જેના વિના સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકાતી નથી:

સવારે ઉઠો ત્યારે તરત જ પથારીમાંથી કૂદીને દિવસની પ્રવૃત્તિઓ શરૂ ન કરો.

ધીમે ધીમે તમારી ઉર્જા પાછી મેળવવા માટે તમારા આખા શરીરને ઘણી વખત તણાવ આપો અને આરામ કરો. તમારી દિનચર્યા શરૂ કરતા પહેલા, તમારી જાતને ખાતરી આપવા માટે થોડો સમય કાઢો કે આ તમારા જીવનનો શ્રેષ્ઠ દિવસ હશે. તમારી જાતને ખાતરી આપો કે ગમે તે થાય, તમારો દિવસ આ રીતે જ રહેશે. પ્રાર્થના અને ધ્યાનથી શરૂઆત કરવાથી તમારી ખાતરી મજબૂત થશે અને તમને જરૂરી શક્તિ મળશે.

તમારા જીવનને સરળ બનાવો

જીવનનો આનંદ માણવા માટે માનવ શોધો પર આધાર રાખશો નહીં
જો તમે તમારી જાતને ક્ષણિક આનંદ સુધી મર્યાદિત રાખશો, તો તમે ચીડિયા, મૂંઝાયેલા અને મૂડી બની જશો. ટેલિવિઝન, મોડી રાતના મેળાવડા અને ભોજન સમારંભો પ્રત્યે સતત લગાવ રાખવાની કોઈ જરૂર નથી - આ બધા સામાજિક રિવાજો બની ગયા છે જેમ કોઈએ એક વખત કહ્યું હતું - અને તેના શબ્દો કેટલા સાચા છે - તે આપણું કામ નથી જે આપણને મારે છે, પરંતુ આપણે આપણો મફત સમય કેવી રીતે વિતાવીએ છીએ! જો તમે તેને સરળ બનાવશો અને પોતાને સમાજમાં સાંકળશો નહીં તો તમે લાંબું જીવશો અને જીવનનો વધુ આનંદ માણશો. નાની વસ્તુઓમાં મળેલી ખુશીઓ શોધો.

તમારી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ કાર્ય પૂર્ણ કરવા માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરો.

જો તમે તમારી વર્તમાન નોકરીથી અસંતુષ્ટ છો, તો ચિંતા
અને આડેધડ કામગીરી કંઈપણ બદલશે નહીં. પરિસ્થિતિને સકારાત્મક વલણ સાથે જોવાનો પ્રયાસ કરો, પછી ભલે તે ગમે તે હોય, અને બેમાંથી એક વસ્તુ થશે: કાં તો તમને ખબર પડશે કે

તમે એક મૂલ્યવાન તક ગુમાવી દીધી છે, અથવા એક નવો દરવાજો અચાનક ખુલશે, જે તમને એવી નોકરી શોધવા અને શોધવાની મંજૂરી આપશે જે તમારી જરૂરિયાતોને વધુ સારી રીતે અનુરૂપ હોય અને તમારી આકાંક્ષાઓને પૂર્ણ કરે.

જીવન એ આપવા અને મેળવવાની સતત પ્રક્રિયા છે.

સંતુલિત બનો જેથી તમે જે આપો છો તેના કરતાં વધુ ન લો,
અને લીધા વિના આપવા સુધી મર્યાદિત ન રહો.

તમારા દૃષ્ટિકોણને વિસ્તૃત કરો

બીજાઓના જીવન અને પ્રવૃત્તિઓમાં રસ બતાવો. તમારી
જાતથી આગળ જુઓ - તમારા પરિવારથી આગળ, તમારા પરિવારથી આગળ તમારા મિત્રો સુધી, અને તમારા મિત્રોથી આગળ બધા લોકો સુધી. વિજ્ઞાન પુષ્ટિ આપે છે કે તમે એક સંપૂર્ણનો ભાગ છો, તેથી તમારા મોટા સ્વને ભૂલશો નહીં.

તમારા જીવનને સંતુલિત કરો

દરેક દિવસમાં કામ, આરામ, નવરાશ, અભ્યાસ અને ચિંતનનો સમાવેશ થવો જોઈએ. તમે શરીર, મન અને ભાવના ધરાવતું એક અસ્તિત્વ છો. સ્વાસ્થ્ય, જીવનશક્તિ અને જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા માટે આ મહત્વપૂર્ણ તત્વોને સંતુલિત અને સુમેળભર્યા રીતે પોષો.

હસવામાં ઝડપી, ભવાં ચડાવવામાં ધીમા, મદદ કરવા માટે ઉત્સુક, રાહ જોવા અને બદલાવ માટે તૈયાર અને તકો પ્રત્યે સતર્ક બનો.

દિવસના અંતે એકાઉન્ટ તપાસો

તમે જે પ્રગતિ કરી છે તેના માટે પોતાને અભિનંદન આપો. રાતોરાત પરિસ્થિતિ બદલાશે નહીં, તેથી આવતીકાલે વધુ સારું કરવાના દૃઢ નિશ્ચય સાથે ભૂલોનો સામનો કરવામાં ડરશો નહીં. અને સૂતા પહેલા, તમારા કાર્યો ભગવાનને સોંપો, એ જાણીને કે તે તમને એકલા છોડશે નહીં, પરંતુ જ્યાં સુધી તમે પ્રયત્નો કરશો અને તેમની મદદ અને માર્ગદર્શન મેળવશો ત્યાં સુધી તે તમારા માટે તકો પ્રદાન કરશે અને દરવાજા ખોલશે.

જ્યારે તમને ઊંઘ આવે અને તમે સૂતા પહેલા ઊંઘી જાઓ, ત્યારે ખાતરી કરો કે ભગવાનની મદદથી આવતી કાલ આજ કરતાં વધુ સારી હશે.

જો તમે એક ઝીણવટભર્યા આયોજક અને કુશળ બિલ્ડર છો

જો તમે તમારા નકશાની વિગતોનું પાલન કરો છો

નિષ્ફળ થવું અશક્ય છે!

આગળ વધો અને તમારા પર શાંતિ રહે!

સ્ત્રોત: સ્વ-જ્ઞાન મેગેઝિન
ઊંડા ધ્રુજારી

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ
હે પ્રભુ, તમે રહસ્યમય સ્વર્ગીય વીજળી છો જે આપણી નસોમાં વહે છે અને આપણા શરીરની જટિલ અને જટિલ પદ્ધતિઓને, તેમના બધા માંસ, હાડકા, ચેતા અને સ્નાયુઓને શક્તિ આપે છે. તમારી મહત્વપૂર્ણ ઉર્જા આપણી અંદર, આપણા દરેક
શ્વાસમાં અને આપણા હૃદયના દરેક ધબકારામાં હાજર છે. ચાલો આપણે જાણીએ કે બધી શક્તિ, ભલાઈ અને આશીર્વાદ તમારામાંથી વહે છે, હે ઉદારતાના સ્ત્રોત અને અસ્તિત્વમાં રહેલી બધી ભલાઈ, શક્તિ અને આશીર્વાદના મૂળ.
* * *

* પ્રભાતના બગીચામાંથી, હું તમારા ચરણોમાં નમ્ર
અર્પણ તરીકે પ્રકાશના ફૂલો પસંદ કરું છું.
મારા આત્માના વાતાવરણમાં તારા પ્રત્યેના પ્રેમનો તીક્ષ્ણ તારો ઝળહળી ઉઠે, બેદરકારીના ધુમ્મસ અને ઉદાસીનતાના અંધકારને દૂર કરે, હે પ્રભુ, ભલે હું તને ભૂલી જાઉં, મને ભૂલશો નહીં.
હું તને યાદ ન કરું તો પણ મને યાદ રાખજે.
* * *

પ્રભુ, અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે આનંદ અને આશાવાદ
સાથે જીવી શકીએ.
ચાલો આપણે આપણા પાર્થિવ કર્તવ્યોનો અને સર્જનની અનંત અને અનંત સુંદરતાનો આનંદ માણીએ.

આપણી ઇન્દ્રિયોને શુદ્ધ કરવામાં મદદ કરો જેથી આપણે અદ્ભુત પ્રકૃતિનો સ્વાદ માણી શકીએ અને તેનો આનંદ માણી શકીએ.
અને ચાલો આપણે તમારા આશીર્વાદિત સ્વાદથી જીવનના બધા નિર્દોષ આનંદનો આનંદ માણીએ.
આપણે નકારાત્મક અને નિરાશાવાદી દૃષ્ટિકોણથી છૂટકારો મેળવ્યો છે જે જીવનના આનંદ અને જીવનના આનંદને ગેરવાજબી રીતે મારી નાખે છે.
* * *

હું લાંબા સમયથી દુન્યવી વસ્તુઓના અંધકારમય દ્રષ્ટિકોણોથી પીડાઈ રહ્યો છું. હે સાર્વત્રિક આત્મા, તમને જોવાને બદલે, મારી આંખો પદાર્થના નિસ્તેજ, નિર્જીવ શબને જુએ છે.
મને આશીર્વાદ આપો કે શાણપણની સૂઝથી હું બધી
વસ્તુઓમાં તમારી ધન્ય હાજરી જોઈ શકું.
* * *

હે સ્વર્ગીય રસાયણશાસ્ત્રી, આપણી ધાતુને શુદ્ધ કરો! આપણી નબળાઈને શક્તિમાં અને આપણા ગેરમાર્ગે દોરેલા વિચારોને સત્યની સાચી સમજમાં પરિવર્તિત કરો. આપણી સ્વાર્થી મહત્વાકાંક્ષાઓના ભયંકર રાક્ષસોને ઉચ્ચ, પાંખવાળી આકાંક્ષાઓમાં, આપણા પીડાદાયક અજ્ઞાનને પવિત્ર શાણપણમાં અને આપણી આળસના મૂળ કાચા માલને ઉત્કૃષ્ટ આધ્યાત્મિક સિદ્ધિઓના શુદ્ધ સોનામાં પરિવર્તિત કરો.
* * *

હે પ્રભુ, હું નમ્ર હાથે તમારી સમક્ષ મારું આખું અસ્તિત્વ અર્પણ કરવા માટે, મારી પ્રાર્થનાઓને દૈવી પ્રેમની સુગંધથી ભરીને હાજર છું!
મને તમારામાં નિર્દોષ બાળકોનો વિશ્વાસ અને તમારા પ્રત્યે સંપૂર્ણ ભક્તિ આપો.
મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારી પ્રાર્થનાના શબ્દો
પાછળ તમારી હાજરી અનુભવી શકું.
મારી બધી લાગણીઓમાં તમારી હાજરી અનુભવવા માટે મને પ્રેરણા આપો.
અને જેથી મને ખ્યાલ આવે કે તમારી પ્રબુદ્ધ શાણપણ મારી સમજણમાં વધારો કરે છે અને મારા જ્ઞાનને પવિત્ર બનાવે છે.

અને ખાતરી કરો કે મારું જીવન તમારા અનોખા અને અનોખા જીવનનું એક અભિવ્યક્તિ છે.
* * *

હે પ્રભુ, તમારા પ્રત્યેનો મારો પ્રેમ બોલાયેલા
શબ્દો કે ગુંચવાયેલા રહસ્યોથી છુપાવી શકાતો નથી, કારણ કે એક પવિત્ર, અકથિત ભાષામાં, હું તમને મારા છલકાતા પ્રેમ અને તમને મળવાની મારી તીવ્ર ઝંખના વ્યક્ત કરીશ.
તમારો અવાજ મૌન છે, અને મારા આત્માની શાંતિમાં હું
તમારો સૌમ્ય અવાજ સાંભળીશ.
મને એવું અનુભવવા દો કે તમે હંમેશા મને પ્રેમ કર્યો
છે, ભલે મને પહેલાં ક્યારેય તેનો અહેસાસ ન થયો હોય.
* * *

હે પ્રભુ, અમને પક્ષીઓ, પ્રાણીઓ, પાતળા ફૂલો અને મૂંગા ઘાસને પ્રેમ કરવાનું શીખવો જે ઘણીવાર આપણા બેદરકાર પગ નીચે કચડાઈ જાય છે.
પ્રકૃતિની અસંખ્ય વિવિધતાઓ તમારી બહુપક્ષીય
પ્રતિભાની અભિવ્યક્તિ છે: તમારા હાથની અધિકૃત માસ્ટરપીસ, જે સતત ગતિમાં અને કંપનમાં રહે છે.
ચાલો, આખી રચનામાં તમારા અનોખા કાર્યને જોઈએ જે અનુકરણને પડકારે છે!
* * *

પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો કે હું ભલાઈ અને શુદ્ધતા
સિવાય બીજું કંઈ ન જોઈ શકું.
જેથી હું દૈવી પ્રેમના પ્રેરણાદાયક શબ્દો અને સ્તોત્રો સિવાય બીજું કંઈ સાંભળી શકું નહીં
હે સ્વર્ગીય સુગંધથી સુગંધિત આત્મા, મને તમારી કૃપા આપો, જેથી હું ફક્ત તે જ સુખદ સુગંધ શ્વાસમાં લઈ શકું જે મને તમારી યાદ અપાવે છે.
મને ફક્ત સાદો, પૌષ્ટિક ખોરાક ચાખવા દો.
અને હું જે કંઈ સ્પર્શ કરું છું તે મને તમારા શુદ્ધ
અને આશીર્વાદિત સ્પર્શની યાદ અપાવે.
* * *

મારી પ્રાર્થનાઓનો કાફલો તમારી તરફ આગળ વધી રહ્યો છે, ભલે નિરાશાના રેતીના તોફાનો તેના પર સમયાંતરે ફૂંકાય છે, અને તેની પ્રગતિને અવરોધવાનો પ્રયાસ કરે છે.

જેમ જેમ હું પવિત્ર શોભાયાત્રામાં આગળ વધું છું, તેમ તેમ હું દૂરથી તમારા મૌન પ્રોત્સાહનનો રણદ્વીપ જોઉં છું, અને મારી શક્તિ ફરી જાગે છે અને મારું મનોબળ ફરી વળે છે, તેથી હું તમારા સુધી પહોંચવા માટે મારા પ્રયત્નોને બમણા કરું છું.
જ્યારે હું ભલાઈના રણદ્વીપ પર પહોંચીશ, ત્યારે હું મારા શ્રદ્ધાના તરસ્યા હોઠને તમારા આનંદના ઝરણામાં ડૂબાડીશ અને જ્યાં સુધી હું શાંત ન થઈ જાઉં ત્યાં સુધી પીશ.
* * *

તમારા પવિત્ર અવાજના પ્રબળ તરંગો આકાશમાં ઉછળે છે ઇન્દ્રિય સુખોના વિક્ષેપોથી બહેરા થયેલા કાન તમારા દેવદૂતના ઉપદેશો સાંભળી શકતા નથી.
હે દૈવી પ્રસારક, આપણા મનના સાધનો, જે હવે તમારી સાથે સુમેળમાં નથી, તેમને આધ્યાત્મિક વિવેકના ચોક્કસ સૂચકની સંપૂર્ણ એકાગ્રતા સાથે સુમેળમાં રહેવા દો.
આત્માના આકાશમાં લહેરાતા સ્વર્ગીય સૂરો અને
આધ્યાત્મિક સંગીતને કેવી રીતે કેદ કરવું તે અમને શીખવો.
* * *

હે પ્રભુ, મારી આધ્યાત્મિક સમજ ખોલો જેથી તે હંમેશા
મારા પગલાંને માર્ગદર્શન આપે અને મને સ્વાર્થના અંતિમ માર્ગોથી દૂર રાખે.
જેમ જેમ હું ચેતનાના વળાંકો અને તેના વળાંકો પર ચાલતો રહીશ, તેમ તેમ હું અસંસ્કારી રાજમાર્ગીઓ જોઈશ અને તેમાંથી છટકી જઈશ: લોભ, સ્વાર્થ અને નૈતિક નિયમોનો અનાદર.
હે સર્વજ્ઞ આંતરિક પ્રકાશ, મને જીવનની બધી સમસ્યાઓના ઉકેલો બતાવો.
* * *

હું મારી જાતને આ પવિત્ર પ્રતિજ્ઞા લઉં છું:
હે પ્રભુ, તારા વિશેના મારા સતત વિચારોના આકાશમાંથી મારા પ્રેમનો સૂર્ય ક્યારેય આથમશે નહીં.
હું તારા સિવાય બીજા કોઈ તરફ મારી નજર ફેરવીશ નહીં.
હું એવું કંઈ નહીં કરું જે મને તમારી યાદ ન કરાવે. અજ્ઞાન અને મૂર્ખતામાંથી ઉદ્ભવતા કાર્યો દુઃસ્વપ્નો અને ભયાનક સપના તરફ દોરી જાય છે.

મને ફક્ત ઉમદા સિદ્ધિઓના મીઠા સપના જોવા દો, કારણ કે
તે તમારી પ્રેરણા અને માર્ગદર્શનમાંથી છે, હે પ્રભુ!
* * *

હે પ્રભુ, જો ભૌતિકતાના પડદા તમને મારાથી છુપાવે છે,
તો તમે ક્યાં સુધી કમળ, ગુલાબ, સોનાના રંગથી ચમકતા વાદળો અને પ્રકાશ અને તારાઓથી ભરેલી શાંત રાતોના મોહક પડદા પાછળ છુપાયેલા રહેશો?
ભલે તે તમને છુપાવે છે, મને તે ગમે છે કારણ કે તે
તમારી હાજરીનો સૂક્ષ્મ સંકેત આપે છે.
જોકે, હું તમને ખરેખર જેવા છો તેવા જ જોવા માંગુ છું, સર્જનના માસ્ક વગર!
* * *

હે સર્વદ્રષ્ટા, જેને નિદ્રા કે નિદ્રા પકડી શકતી
નથી!
તમે મને સૂર્ય અને સતત બદલાતા ચંદ્રની સ્થિર, અપરિવર્તનશીલ આંખમાંથી જુઓ છો અને એક સંપૂર્ણ નજર સાથે, તમે મને અવકાશના અસંખ્ય છિદ્રો અને જાગતા તારાઓના ઝબકતા પ્રકાશમાંથી અવલોકન કરો છો.
પવનના સ્પર્શથી, તમે મને પ્રેમ કરો છો, અને તમારા અને તમારા સેવકો પ્રત્યેના મારા મૈત્રીપૂર્ણ વિચારો દ્વારા, તમે મને તમારી દયાના આશીર્વાદિત વરસાદથી વરસાવો છો.
* * *

ઓ બ્રહ્માંડિક અવાજ, ઓ અનંતનો અવાજ! તમારા પવિત્ર
પડઘા દ્વારા મને આધ્યાત્મિક ચેતના પ્રાપ્ત કરવા દો.
તે મારામાં પડઘો પાડતો હતો, શરીરથી અનંત બ્રહ્માંડ
સુધી મારી ધારણાઓને વિસ્તૃત કરતો હતો.
અને મને તમારા દ્વારા સર્જનના શાશ્વત ધબકારાને
અનુભવવા માટે પ્રેરણા આપો.
* * *

તું મારા પગ ખસેડે છે, તું મારા હાથમાં કામ કરે છે,
તું મારા હૃદયમાં ધબકે છે, તું મારા શ્વાસ સાથે વહે છે અને તું મારા મનમાં વિચારોનું ગૂંથણ કરે છે.
તમારી ભેદી ઇચ્છાશક્તિ મારી માનવ ઇચ્છાશક્તિના
આકાશમાં ઉલ્કાપિંડની જેમ દરરોજ ધસી આવે છે.

મને મારા જીવનનું એક ટીપું તમારા બ્રહ્માંડના સમુદ્રમાં ભેળવવા દો, જેથી હું તમારા વિશાળ સ્તન પર મારા નાના સ્વના પરપોટાને તરતો જોઈ શકું.
* * *

અનાથ અને ઘાયલોએ તમારી દયા અને કરુણા વિશે સાંભળ્યું છે, અને તેઓ તમારા દ્વારે આવી પહોંચ્યા છે. શું તમે તેમને નિરાશ અને આશ્વાસન વિના પાછા મોકલી દેશો?
ઓહ, જો તમારો અદ્રશ્ય હાથ તૂટેલા હૃદય અને પીડિત આત્માઓવાળા લોકોની આંખોમાંથી વહેતા આંસુ લૂછી શકે તો સારું!
જેઓ ભ્રમ અને છેતરપિંડીના માર્ગોમાં ખોવાઈ ગયા છે,
તેઓ તમારા ઉદાર દરવાજા સિવાય કોની તરફ વળશે અને કોને શોધશે?
તમારી હાજરીના ઉદય સાથે, તેમની મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જશે અને તેમની મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જશે.
હે પ્રભુ, પડદો ઉંચો કરો જેથી અમે તમારો દયાળુ અને કરુણાપૂર્ણ ચહેરો જોઈ શકીએ.
* * *

હે પરમ પવિત્ર દિવ્ય અવાજ, મારા આત્માના કિનારા પર ગર્જના કરો અને ભૌતિક વિચારસરણીના સળિયા તોડી નાખો, જેથી હું શરીરના કેદમાંથી મુક્ત થઈ શકું.
ધ્યાનમાં મને તમારા શરીર, મન અને આત્મામાં અને મારા બાહ્ય વાતાવરણમાં તમારા સૌમ્ય સમુદ્રી પડઘા સાંભળવા દો, અને તેને બધા નાના અને મોટા શહેરો, પૃથ્વી, સૌરમંડળ અને સમગ્ર બ્રહ્માંડમાં ફેલાતો અનુભવવા દો.
અને પ્રકૃતિના વિશાળ શરીરમાં મારા વિશાળ અસ્તિત્વને સંપૂર્ણ રીતે સાકાર કરવા માટે!
* * *

હે શાશ્વત દિવ્ય જ્યોત, તમે માનવજાતના આત્માઓ અને
મનમાં તમારા દિવ્ય તેજના નાના નાના તણખા ફેંકો છો, જે મર્યાદિત, નાના અને ખંડિત દેખાય છે છતાં તમે અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક જ્યોત અને પ્રકાશનો એકમાત્ર, અનંત સ્ત્રોત છો.
* * *

હે શાશ્વત વિજયી! મને મારામાં ઉમદા ગુણો કેળવવા મદદ
કરો: ક્રોધ, અસત્ય અને કૃતઘ્નતા જેવા સૌથી ભયંકર દુશ્મનો

સામે યુદ્ધ જીતવા માટે શાંતિ અને આત્મ-નિયંત્રણના સૈનિકો.
તો હું મારા જીવનના ખૂણાઓ ઉપર તમારા અધિકારનો ધ્વજ ઉંચો કરીશ, જે સર્વોચ્ચ છે અને તેને વટાવી શકાય નહીં.
* * *

હે દિવ્ય આત્મા, ચાલો આપણે તમને જાણવાની પવિત્ર ફરજ કરતાં વધુ મહત્વપૂર્ણ કોઈ ફરજ ન માનીએ કારણ કે દરેક કાર્ય, તેનું સ્વરૂપ ગમે તે હોય, ફક્ત તમારા દ્વારા અમને આપવામાં આવેલી સિદ્ધિની શક્તિ દ્વારા જ પૂર્ણ થઈ શકે છે. તેથી, ચાલો આપણે તમને બધાથી ઉપર પ્રેમ કરીએ, કારણ કે તમારા જીવન અને પ્રેમની કૃપા વિના આપણે જીવી શકતા નથી કે પ્રેમ કરી શકતા નથી.
* * *

ઓ શાશ્વત ઉત્તર તારા! હું જ્યાં પણ ભટકું છું અને
ફેરવું છું, મારા મનની ચુંબકીય હોકાયંત્રની સોય તમારા તરફ જ રહે છે.
અચાનક બનતી ઘટનાઓના પવનથી હું ત્રાસી ગયો હોઉં કે મુશ્કેલીઓ અને આફતોના વરસાદથી ભીંજાઈ ગયો હોઉં, છતાં મારા મનને કાયમ માટે તમારી તરફ વાળવા માટે માર્ગદર્શન આપો. મારો પ્રેમ, મૂંઝવણના વાદળો અને મૂંઝવણના તોફાનો
વચ્ચે પાંખો ફફડાવતા પક્ષીની જેમ, ચોક્કસ તમારા સુધી પહોંચશે.
* * *

હે મહાન દિવ્ય વાદક, બધા ધર્મોના વાંસળીમાં તમારી અદ્ભુત એકતાના સૂરોનો શ્વાસ લો, અને પવિત્ર સંગીતને મૌલિકતા અને સર્જનાત્મકતાથી સમૃદ્ધ તમારી ભાવનાના અધિકૃત સૂરો વહન કરવા દો.
ચાલો આપણે તમારી સાથે સુમેળ સાધીએ અને આપણા હૃદયના સૂરોને એક સ્તોત્રમાં જોડીએ જે અમે તમને ગાઈએ છીએ, ભગવાન સિવાય કોઈ ભગવાન નથી!
* * *

હે પ્રભુ, હું તમને આ પ્રાર્થના કરું છું:
મારી પાસે સંપત્તિ ઓછી હોય કે વધારે, મને રોજિંદા જીવનમાં જરૂરી બધું મેળવવાની ઇચ્છાશક્તિ આપો.
* * *

હું પ્રેમની માળા પર મારી હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થનાઓનું પુનરાવર્તન કરું છું, તેના માળા ઝંખનાના ધન્ય નામોના દોરાથી ગૂંથાયેલા છે: ભગવાન, સાર્વત્રિક આત્મા, બ્રહ્મા, સ્વર્ગીય પિતા, દૈવી માતા - બધા તમારા પવિત્ર નામો છે.
યુગોના તબક્કાઓ પર તમારા વૈશ્વિક પ્રતિનિધિત્વમાં, તમે લાખો દેખાવ અને છબીઓ ધારણ કરી છે, જેમ તમે ઘણા નામ ધારણ કર્યા છે, પરંતુ તમારો સ્વભાવ એક અને અપરિવર્તનશીલ રહે છે, જે શાશ્વત આનંદ છે!
* * *

હે સાર્વત્રિક કાયદાના ભગવાન, મને તમારા દૈવી
ન્યાયના હાથ દ્વારા આપવામાં આવેલા શિસ્તના ચંદ્રકો અને બેજ તરીકે, આફતો અને પરીક્ષણોથી જન્મેલા મારા ઘા અને ડાઘ પહેરવામાં મદદ કરો, જે કોઈ પક્ષપાત જાણતા નથી.
મારી રોજિંદી મુશ્કેલીઓ ભ્રમ અને છેતરપિંડીનો મારણ બને અને મને દુન્યવી સુખની ખોટી આશાઓથી મુક્તિ આપે.
હું ઈચ્છું છું કે બીજાઓની અસભ્યતાને કારણે મારા
આંસુ મારા મનમાંથી છુપાયેલા ડાઘ અને કલંક ધોઈ નાખે.
અને ખલેલના છરાથી થતો દરેક તીક્ષ્ણ ફટકો મારામાં શાણપણ અને સમજણના નવા ઊંડાણ ખોલે.
હું ઈચ્છું છું કે સામાન્ય અસ્તિત્વનો અપવિત્ર
અંધકાર મને ડરાવે જેથી હું તમારી પવિત્રતા અને તમારા ઉપચાર પ્રકાશની ક્ષિતિજોની શોધમાં દોડી જાઉં.
જીવનના ડંખ અને અચાનક પ્રહારો મને તમારી મદદ માંગવા માટે બૂમો પાડવા મજબૂર કરે છે.
અને મારા જીવનની માટીમાં દુઃખદાયક સંજોગોના ખોદકામને તમારા આશ્વાસનના વિપુલ, સતત વહેતા ઝરણા પ્રગટ કરવા દો. હું ઈચ્છું છું કે બીજાઓમાં રહેલી કઠોરતાની કુરૂપતા
મને નમ્રતા અને દયાથી મારી જાતને શણગારવા મજબૂર કરે, અને મારા સાથીઓના દુઃખદાયક શબ્દો મને ફક્ત મીઠા શબ્દોનો ઉપયોગ કરવાનું યાદ અપાવે.
જો દુષ્ટ મન મારા પર પથ્થર ફેંકશે, તો હું તેમને સારા ઇરાદાના મૈત્રીપૂર્ણ અસ્ત્રોથી મળીશ.
જેમ ચમેલીનું ઝાડ પોતાના સુગંધિત ફૂલોને પોતાના થડ
પર કુહાડી મારીને તેના હાથ પર ફેલાવે છે, તેમ મને શીતળતા

અને દુશ્મનાવટથી વર્તે છે તે દરેક પર ક્ષમાનાં ગુલાબનાં પાંખડીઓ ફેલાવવા દો.
આધ્યાત્મિક વિચારો

ઋષિ પરમહંસ યોગાનંદ માટે
ધ્યાનમાં દૈવી હાજરીની અનુભૂતિ મનને શાંતિથી ભરી દે
છે અને શરીરને મહત્વપૂર્ણ ઉર્જાથી ભરે છે.
***

ઊંડા, શાંત આધ્યાત્મિક સંવાદ દ્વારા અને ભગવાન તરફ વિચાર અને લાગણીને દિશામાન કરીને, સાધક વધતો આનંદ અનુભવે છે, અને આ આનંદ ભગવાન સાથેના સંવાદ અને તેમની ધન્ય હાજરીને સ્પર્શવાનો મૂર્ત પુરાવો છે.
***

મેં તમને મારા આત્માની માટીને કસોટીઓ અને કષ્ટોના
હળથી ખેડતા જોયા, તમારા જ્ઞાનના બીજ તેના ચાસમાં વેરતા જોયા, મેં તે બીજને પાણી આપવાનું ચાલુ રાખ્યું, અને જ્યારે તમારી દયાનો સૂર્ય તેમના પર ચમક્યો, ત્યારે તેઓ ઉગી નીકળ્યા અને ખીલ્યા, સંતોષ અને સંતોષનો આશીર્વાદિત પાક આપ્યો.
***

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને ઓળખે છે, ત્યારે તેને
એવું લાગતું નથી કે બીજાઓ પોતાનાથી અલગ છે.
***

સમજદાર લોકો બદલાતા સંજોગો અને પરિસ્થિતિઓ છતાં પોતાનું સંતુલન અને સંયમ જાળવી રાખે છે, ભલે તે ગમે તેટલી અલગ હોય.
***

ભગવાન એ અંતિમ વૈશ્વિક પુરસ્કાર છે અને અસ્તિત્વમાં સૌથી મોટો લાભ છે.
હે પ્રભુ, આજથી હું તમને જાણવાનો અને તમારી નજીક
આવવાનો અને મારા દુન્યવી ફરજોને અવગણ્યા વિના કે અવગણ્યા વિના તમારા પ્રેમને અનુભવવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરીશ, અને હું મારા બધા કર્તવ્યોને તમારા પ્રત્યે શુદ્ધ અર્પણ તરીકે પૂર્ણ કરીશ, અને આ રીતે હું તમારી કૃપા મેળવીશ.

***

ભગવાન શાણપણ અને તેજસ્વી પ્રેરણાઓનો સ્ત્રોત છે તે
બધા સારા હૃદયમાંથી નીકળતી ધન્ય સુગંધ છે તે સ્વર્ગીય ગુલાબ અને વિચારોના ઝાકળવાળા ફૂલોનો બગીચો છે તે મહાન પ્રેમ છે જે આપણા પ્રેમને પ્રેરણા આપે છે અને પોષણ આપે છે.
***

ભગવાને શાંતિની ક્ષિતિજોમાં મારી સમક્ષ પોતાને પ્રગટ કર્યા છે, અને મેં મારા અસ્તિત્વના સ્ત્રોતોમાં તેમનો આનંદ અનુભવ્યો છે, અને મેં મારા જાગૃત અંતરાત્મામાં તેમનો અવાજ સાંભળ્યો છે, અને સંપૂર્ણ જાગૃતિ સાથે હું તેમનો પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરું છું જે મારામાં સતત ફેલાયેલો છે.
***

વિચાર એ સૌથી લવચીક શક્તિ છે કારણ કે તે ચેતનાનું
સૌથી સૂક્ષ્મ અને પારદર્શક સ્પંદન છે. તમે વિચારોને અનંત એકમોમાં વિભાજીત કરી શકો છો, છતાં તમે ક્યારેય અંત સુધી પહોંચી શકશો નહીં.
વ્યક્તિએ પોતાને સ્વાર્થની સાંકડી જેલમાં બંધ ન
રાખવું જોઈએ, પરંતુ બીજાઓને તેમની સિદ્ધિઓ અને ખુશીમાં સામેલ કરવા જોઈએ, ભગવાનની ઇચ્છાના કાર્ય માટે એક સાધન બનવું જોઈએ. જ્યારે આપણે પોતાના વિશે વિચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે બીજાઓનો પણ વિચાર કરીએ છીએ; જ્યારે આપણે શાંતિ શોધીએ છીએ, ત્યારે આપણે બીજાઓ માટે પણ તે શોધીએ છીએ. જે લોકો બીજાઓને ખુશી આપવા માટે કામ કરે છે તેઓ ભગવાન દ્વારા આશીર્વાદિત અને પુરસ્કારિત થશે.
***

તું મારો એકમાત્ર વિચાર ન બને ત્યાં સુધી મને તારા
વિશે વિચારવા દે.
***

આપણે જે બ્રહ્માંડ જોઈએ છીએ તે સ્વપ્નની અંદરનું એક સ્વપ્ન છે. દ્રવ્ય ફક્ત "સ્થિર" ઊર્જા નથી, પણ "સ્થિર" બ્રહ્માંડિક ચેતના પણ છે.
***

પ્રભુ, મને મદદ કરો અને મારી સમજણ અને શક્તિનું માર્ગદર્શન આપો જેથી હું તમારા પ્રકાશને અંધારાવાળા મનમાં લાવી શકું, જેથી તેઓ તમારા જ્ઞાનના કિરણોથી

પ્રકાશિત થાય અને ચમકે અને દયાળુ ક્ષમાની શક્તિ દ્વારા, મને દુઃખના માર્ગો પર ઠોકર ખાતા બધા ભાઈઓ અને બહેનો સાથે તમારી પાસે આવવા દો.
***

જે કોઈ ભગવાનને જાણવા માંગે છે તેના હૃદયમાં પ્રેમનો ઉચ્ચતમ સ્તર હોવો જોઈએ, જેમ કે પૈસા પ્રેમી કંજૂસ, પ્રેમી જે પોતાના પ્રિયજન માટે ઝંખે છે, અને ડૂબતો માણસ જે હવાના શ્વાસ માટે ઝંખે છે.
***

ભૌતિક વસ્તુઓનો આનંદ ઓછો થાય છે અને ઝાંખો પડી જાય છે, પરંતુ દૈવી આનંદ, જે અવર્ણનીય છે, તે ક્યારેય ઓછો કે અદૃશ્ય થતો નથી.
***

દૈવી પ્રેમનો પવન તમારા તેજસ્વી સ્મિતને ફેલાવવા દો, જેથી તેમનો પ્રકાશ બીજાઓના હૃદયમાંથી અંધકારને દૂર કરી શકે.
***

સામાન્ય રીતે, પ્રેમ માટે નફરત કરતાં ઘણી વધારે
માનસિક શક્તિની જરૂર હોય છે, છતાં જ્ઞાનીઓને નફરત કરતાં પ્રેમ વધુ સરળ લાગે છે કારણ કે તેઓ બધા જીવોને ઉચ્ચ સ્વના ભાગ તરીકે જુએ છે અને બ્રહ્માંડિક ચેતના સાથે ગાઢ રીતે સંબંધિત છે.
***

શાંતિ એ દરેક બીમારીનો ઈલાજ છે, અને જે લોકોના હૃદય પ્રેમથી ભરેલા છે, જેઓ શાંતિનો આનંદ માણે છે અને જેઓ સારા કાર્યો કરવામાં આનંદ માણે છે તેઓ શાંતિનો સ્વાદ જાણે છે, જે એક આવશ્યક સ્થિતિ છે અને દરેક સુખી જીવનનો મૂળભૂત આધારસ્તંભ છે.
***

કઠણ હૃદયવાળા લોકોને પ્રેમ આપો, ચિંતા અને હતાશાના
ભોગ બનેલાઓને શાંતિ આપો, કડવા સ્વભાવથી પીડાતા લોકોને મીઠાશ આપો, દુઃખ અને પીડાથી દબાયેલાઓને આનંદ આપો, અને ભૂલના માર્ગે ચાલનારાઓ માટે સારું ઉદાહરણ બનો.
***

બીજાઓ સાથે વ્યવહારમાં પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતાથી મોટું કંઈ નથી. પ્રામાણિકતા વિના મિત્રો બનાવવા સરળ છે, પરંતુ પ્રામાણિકતા વિના મિત્રો રાખવા અશક્ય છે.
***

એકાગ્રતાની ઉત્કૃષ્ટ સ્થિતિઓ હોય છે, અને જ્યારે
ધ્યાન કરનાર તે સ્થિતિઓ સુધી પહોંચે છે, ત્યારે તે આધ્યાત્મિક આનંદ અને ભવ્ય દ્રષ્ટિકોણની અસાધારણ સ્થિતિઓનો અનુભવ કરે છે, અને બૂમ પાડે છે:
"મેં જે બધે શોધ્યું, તે મને મારી સાથે અને મારી અંદર મળ્યું, અને હું અંધકારની દિવાલો પાછળ તેનો પ્રકાશ જોઉં છું અને મૌનના ઊંડાણમાં તેની હાજરી અનુભવું છું."
***

દૈવી પ્રેમ એ સ્વર્ગીય ગુલાબ અને તેજસ્વી, ખીલેલા વિચારોનો બગીચો છે. તે આપણા પ્રેમને પોષણ આપે છે, આપણી લાગણીઓને પ્રેરણા આપે છે અને આપણા સુખી સપનાઓને પૂર્ણ કરે છે.
***

પ્રભુ, હું ગમે તે પરિસ્થિતિનો સામનો કરું, હું જાણું છું કે તે મારા આધ્યાત્મિક વિકાસમાં આગળનું પગલું છે. હું બધી કસોટીઓનું સ્વાગત કરીશ કારણ કે હું જાણું છું કે મારી પાસે [મારા માર્ગમાં આવતા અવરોધો અને મુશ્કેલીઓ] ને દૂર કરવા માટે મન, સમજણ અને શક્તિ છે.
***

જોકે કુદરતી વૈજ્ઞાનિકો હવે સમજી ગયા છે કે દ્રવ્ય એ ફસાયેલી ઊર્જા સિવાય બીજું કંઈ નથી, પ્રબુદ્ધ શિક્ષકો દ્રવ્ય નિયંત્રણના ક્ષેત્રમાં સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનથી વ્યવહારુ ઉપયોગ તરફ સફળતાપૂર્વક આગળ વધ્યા છે.
***

જો તમે તમારા જીવનમાં ખુશ રહેવાનો દૃઢ નિશ્ચય કરો છો,
તો કંઈ પણ તમારી ખુશી છીનવી શકશે નહીં.
***

શુદ્ધ દૈવી પ્રેમ પ્રેમીના આત્માને સુંદરતાથી ભરી દે છે, બ્રહ્માંડના ભગવાનનું ધ્યાન આકર્ષિત કરે છે, અને તેમના શાશ્વત પ્રેમને આકર્ષે છે.

***

હું ઘણા ઉત્કૃષ્ટ, બુદ્ધિશાળી ઉદ્યોગપતિઓને જાણું
છું, જેઓ ઊંડાણપૂર્વક ભગવાનને જાણવા અને શાણપણ મેળવવા માટે ઝંખે છે, પરંતુ તેમ છતાં તેઓ તેમના કાર્ય અને ઘણી સામાજિક પ્રતિબદ્ધતાઓથી બંધાયેલા છે, અને આમ કરવામાં, તેઓ સૌથી મહત્વપૂર્ણ ફરજો - ભગવાન પ્રત્યેની તેમની ફરજ, અનુસ્નાતક અભ્યાસ અને ગૃહસ્થ જીવન - પૈસા અને ઓછા મૂલ્યવાન અને મહત્વપૂર્ણ પ્રતિબદ્ધતાઓના વેદી પર બલિદાન આપે છે.
જેણે આપણને બનાવ્યા છે તે ઇચ્છે છે કે આપણે તેમને
શુદ્ધ, સ્વયંભૂ પ્રેમથી પ્રેમ કરીએ અને જ્યાં સુધી આપણે આપણો પ્રેમ ભગવાનને ન આપીએ ત્યાં સુધી આપણે સુખનો સ્વાદ જાણી શકીશું નહીં.
***

હું અભિમાનને નમ્રતાથી, ક્રોધને પ્રેમથી, ઉત્સાહને શાંતિથી, સ્વાર્થને પરોપકારથી, દુષ્ટતાને સારાથી, અજ્ઞાનને શાણપણથી અને ચિંતાને શાંતિથી જીતીશ.
***

આપણા હૃદયમાં એક દયાળુ હૃદય જન્મવું જોઈએ જે બીજાઓના ઘાવને શાંત કરે અને તેમના હૃદયમાંથી ઉદાસી અને પીડા દૂર કરે.
***

શિક્ષક પરમહંસએ એક વિદ્યાર્થીને કહ્યું:
"તમારી સારી ટેવો તમને સામાન્ય અને પરિચિત પરિસ્થિતિઓમાં મદદ કરે છે, પરંતુ જ્યારે સમસ્યાઓ ઊભી થાય છે અને જ્યારે જન્મજાત સમજદારીની જરૂર પડે છે ત્યારે તે તમારા જીવનનો માર્ગ ચલાવવા માટે પૂરતી ન પણ હોય. ઊંડા ચિંતન સાથે, તમે હંમેશા સાચા અને ખોટા વચ્ચે તફાવત કરી શકો છો અને દરેક બાબતમાં સાચો નિર્ણય લઈ શકો છો, ભલે તમને અસામાન્ય પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરવો પડે."
***

આપણે ભગવાન વગર એક ક્ષણ પણ જીવી શકતા નથી. તે આપણને
હળવા પવનમાં પ્રેમ કરે છે, સૂર્યના કિરણોમાંથી જીવનશક્તિ આપે છે, અને આપણે જે ખોરાક ખાઈએ છીએ તે પૂરો પાડે છે. તે આપણી આસપાસના બીજા લોકોના હૃદયમાં છે, અને તે એકમાત્ર એવી

વ્યક્તિ છે જેને આપણે આપણા પ્રિય અને પોતાના માની શકીએ છીએ.
***

નમ્રતામાં એક મીઠી, આકર્ષક સુગંધ હોય છે જે નમ્ર વ્યક્તિને બધાનો પ્રિય બનાવે છે.
***

આપણે શાશ્વતતા અને અનંતતા જેવી મહાન બાબતો વિશે વિચારવા માટે પોતાને તાલીમ આપવી જોઈએ.
***

ભગવાન સૃષ્ટિની સુંદરતામાં પોતાના શ્રેષ્ઠ કાર્યો પ્રગટ કરે છે, પરંતુ તે એ પ્રગટ કરતા નથી કે તે તે ઉત્કૃષ્ટ સુંદરતાઓમાં છુપાયેલા અને છુપાયેલા છે.
***

જો તમારી પાસે મજબૂત મન હોય અને તેને દ્રઢ નિશ્ચયની જમીનમાં વાવો, અને જો તમારી શ્રદ્ધા ઊંડી હોય, તો તમે તમારા વિચારોને સાકાર કરી શકો છો અને જમીન પર મહાન સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી શકો છો.
***

જીવન સરળ બનાવવું જોઈએ, અને વસ્તુઓને સરળતાથી અને આરામથી સંભાળવી જોઈએ. સુખ એમાં રહેલું છે કે તમને ચિંતન અને આત્મનિરીક્ષણ માટે સમય મળે. સમય સમય પર એકલા સમય વિતાવવાનો પ્રયાસ કરો, શાંતિ અને શાંતિથી મળતી આંતરિક શાંતિનો આનંદ માણો.
***

દુષ્ટતાની પોતાની શક્તિ હોય છે; જો તમે તેના માર્ગો
પર ચાલશો, તો તે તમારા પર કાબુ મેળવશે જો તમે લપસી જશો, તો તમારે તરત જ ધર્મનિષ્ઠા અને ન્યાયીપણાના માર્ગો પર પાછા ફરવું પડશે.
***

હે પ્રભુ, મારા હૃદયના ખજાનામાં મેં તમારા માટે જે યુગોથી પ્રેમ છુપાવ્યો છે તેનો સ્વીકાર કરો.
મારી શાંતિના પવિત્ર સ્થાનમાં, મેં તમારા માટે એક બગીચો રોપ્યો અને તેને મારા પ્રેમના ગુલાબથી શણગાર્યો.

ઝંખતા હૃદય, ઉત્સુક મન અને ઝંખતા આત્મા સાથે, હું મારી આધ્યાત્મિક ઝંખના અને દિવ્ય પ્રેમના બધા ફૂલો તમારા સર્વવ્યાપી અસ્તિત્વના ચરણોમાં અર્પણ કરું છું.
***

હું દરરોજ ભગવાન વિશે વિચારીને અને તેમનું ધ્યાન
કરીને સ્વાગત કરીશ.
આકાશમાં દરેક ચમકતો તારો, દરેક શુદ્ધ વિચાર, દરેક
સારું કાર્ય એ એક બારી છે જેના દ્વારા હું તમને જોઉં છું, મારા ભગવાન.
પ્રભુ, ધ્યાનની ગુફામાં મને તમારો અવાજ સાંભળવા દો,
મને મારી અંદર શાશ્વત સ્વર્ગીય સુખ મળશે; પછી મારા હૃદય અને મારા અસ્તિત્વને શાંતિ અને સ્થિરતા બંનેમાં ભરી દેશે.
***

જો તમે આ દુનિયામાં શાંતિ અને સુમેળમાં રહેવા માંગતા હોવ તો શાંતિ અને શાંતિ પર ભાર મૂકો અને પ્રેમ અને સદ્ભાવનાના વિચારો મોકલો.
***

મોટાભાગના લોકો બીજાઓની કાર્બન કોપી હોય છે, બીજા જે કહે છે અને કરે છે તેનું અનુકરણ કરે છે. વ્યક્તિએ અનોખો હોવો જોઈએ અને પોતાના અનોખા સ્વભાવનું શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરવું જોઈએ.
***

જો તમે સુખ મેળવવાથી નિરાશ થયા છો, તો આનંદ કરો અને
આશા ગુમાવશો નહીં કારણ કે તમારો આત્મા હંમેશા આનંદી મહાન આત્માનું પ્રતિબિંબ છે, અને તેના સારમાં, તે ખુશીનો સ્ત્રોત છે.
જો તમે તમારા માનસિક ધ્યાનની આંખો બંધ કરશો, તો તમે તમારા જીવનની ક્ષિતિજ પર ખુશીનો તેજસ્વી સૂર્ય જોઈ શકશો નહીં, પરંતુ તમે તમારા મનની પોપચા ગમે તેટલી કડક રીતે બંધ કરો, ખુશીનો સૂર્ય તમારા મનના બંધ ઓરડાઓમાં પ્રવેશવાનો પ્રયાસ કરશે.
શાંતિની બારીઓ ખોલો અને તમને તમારી અંદર અચાનક ખુશીનો પ્રકાશ દેખાશે, કારણ કે જો તમે તમારા વિચારોને અંદરની તરફ વાળશો તો આનંદી ભાવનાના કિરણો અનુભવી શકાય છે.
***

જ્યારે આત્મ-જાગૃતિ અસ્તિત્વના ઉચ્ચ સ્તરો અને
ક્ષિતિજો પર વધવા લાગે છે ત્યારે ધ્યાન બ્રહ્માંડના ધુમ્મસને દૂર કરે છે.
દરેક શોધક ભૌતિક જરૂરિયાતથી પ્રેરિત હોય છે;
જરૂરિયાત એ શોધની માતા છે તેવી જ રીતે, જ્ઞાનીઓ - જરૂરિયાતથી - ઉત્સાહી આધ્યાત્મિક શોધકો બન્યા તેઓએ શોધ્યું કે આંતરિક સંતોષ વિના, કોઈપણ બાહ્ય સૌભાગ્ય કાયમી સુખ લાવી શકતું નથી.
એક ચંદ્ર રાત્રિના અંધકારને દૂર કરે છે તેવી જ રીતે, ભગવાનના પ્રકાશ અને જ્ઞાનથી પ્રકાશિત આત્મા, દૈવી પ્રેમમાં મૂળ ધરાવતો આત્મા, જ્યાં પણ જાય છે ત્યાં બીજાના આત્માઓના અંધકારને દૂર કરે છે, પ્રેમ, સમજણ અને શાંતિનો પ્રકાશ ફેલાવે છે.
***

મિત્રો રાખવા માટે, આપણે બીજાઓ પ્રત્યે સાચો પ્રેમ દર્શાવવો જોઈએ જેઓ મિત્રતાના ચુંબકીય દરવાજા ખોલે છે તેઓ સમાન સ્પંદનો [ઝોક અને સ્વભાવ] ધરાવતા આત્માઓને આકર્ષિત કરશે.
***

સુખ બધી પાર્થિવ કસોટીઓ અને દ્વિ પ્રકૃતિના અનુભવો દરમિયાન માનસિક સ્પષ્ટતા જાળવવામાં રહેલું છે.
***

જ્યારે હૃદય કોઈની સાથે હોય છે, ત્યારે તે તે વ્યક્તિના બધા ગુણો તેની તરફ ખેંચે છે. જે કોઈ સારા લોકો વિશે વિચારે છે, તેમની ભલાઈ તેનામાં સ્થાનાંતરિત થાય છે, અને જે કોઈ પ્રેમથી લોકોને પ્રેરણા આપવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, તેની પાસે પ્રેરણા આવે છે, અને જે કોઈ વિચારમાં પણ જીવંત અંતરાત્મા, ઉમદા નૈતિકતા અને માનનીય ઇરાદાઓ સાથે જોડાય છે તે તેમની ખાનદાની અને નૈતિકતામાં ભાગ લે છે, કારણ કે મન ચુંબકની જેમ આકર્ષે છે [અને જેમને આકર્ષે છે].
***

જ્યારે ભગવાન માટે અતિશય પ્રેમનો પૂર તલપાયેલા
આત્માના હૃદયને છલકાવી દે છે, ત્યારે શબ્દો અનુભવનું વર્ણન કરવા માટે અધૂરા રહે છે. આ પ્રેમ આત્માનું એક રહસ્ય

છે, ભગવાન સાથેનો એક ગહન જોડાણ છે, જે પવિત્ર અગ્નિની જેમ સ્વના અંધકારને ભસ્મ કરે છે, જે સાધકને ભગવાનનો પ્રકાશ અનુભવવા અને તેમની નિકટતા અનુભવવા દે છે.
***

એક નાનો પ્યાલો પોતાની અંદર સમુદ્રને સમાવી શકતો નથી તેવી જ રીતે, ભૌતિક દ્રષ્ટિકોણના શારીરિક અને માનસિક અવરોધો દ્વારા મર્યાદિત માનવ ચેતના, ઇચ્છા ગમે તેટલી મજબૂત હોય, વૈશ્વિક ચેતનાને સમાવી શકતી નથી. જોકે, ઊંડા અને સતત ધ્યાન દ્વારા, માનવ ચેતનાને ઉન્નત કરી શકાય છે અને તેની દ્રષ્ટિ વૈશ્વિક ચેતનાને સ્પર્શ કરવાના બિંદુ સુધી વિસ્તૃત કરી શકાય છે.
***

એકવાર, ન્યૂ યોર્કમાં એક માણસ મારી પાસે આવ્યો [મારા
એક વ્યાખ્યાન પછી તરત જ] અને આગ્રહ કર્યો કે તે તેના ભૌતિક શરીરને છોડીને તેના સૂક્ષ્મ શરીરમાં મુસાફરી કરી શકે છે. મેં તેને કહ્યું, "મને નથી લાગતું કે તમે કલ્પના કરી રહ્યા છો કે તમારી પાસે તે ક્ષમતા છે" પરંતુ તેણે મને ચકાસવાનો આગ્રહ કર્યો, તેથી મેં સંમતિ આપી, કહ્યું, "સારું, તો પછી તમારા સૂક્ષ્મ શરીરમાં નીચે જાઓ અને મને કહો કે રેસ્ટોરન્ટમાં શું છે" તે એક ક્ષણ માટે મૌન રહ્યો, પછી કહ્યું, "જમણા ખૂણામાં એક ભવ્ય પિયાનો છે" મને ખબર હતી કે તે તેની કલ્પના કરી રહ્યો હતો કારણ કે તેનો શ્વાસ અને નાડી સામાન્ય હતી, તેથી મેં કહ્યું, "તેનાથી વિપરીત, મને લાગે છે કે જો તમે ત્યાં જશો, તો તમને બે મહિલાઓ એક ટેબલની આસપાસ બેઠેલી જોવા મળશે" તેણે મારા સૂચન પર મજાક ઉડાવી, તેથી મેં કહ્યું, "ચાલો હવે સાથે રેસ્ટોરન્ટમાં જઈએ" જ્યારે અમે પહોંચ્યા, ત્યારે અમે તેણે ઉલ્લેખ કરેલા ખૂણા પર ગયા, પરંતુ ત્યાં કોઈ પિયાનો નહોતો; તેના બદલે, અમને બે મહિલાઓ એક ટેબલની આસપાસ બેઠેલી જોવા મળી. અંતે, અમારા મિત્રને ખ્યાલ આવ્યો કે તે તેના પોતાના ભ્રમથી ભ્રમિત થઈ ગયો છે.
ભગવાનમાં શ્રદ્ધા અને આંતરિક સંવાદિતા એ વ્યક્તિ
માટે જીવનનો બોજ સહન કરવા માટે સૌથી મોટી મદદ અને ટેકો છે.
***

આપણે ભગવાનનો અવાજ સાંભળવો જોઈએ જે સારા વિચારોમાં ગુંજતો હોય છે. સારા વિચારો એ ભગવાન અને દેવદૂતોના આત્માઓ તરફથી આપણને માર્ગદર્શન અને મદદ કરવા માટે પ્રેરણા જેવા છે. શેતાન પણ તેના શેતાની વ્હેણાઓ દ્વારા માનવતાને વશ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, જે દુષ્ટ વિચારો, દૂષિત ઇરાદાઓ અને અશુદ્ધ હેતુઓ તરીકે પ્રગટ થાય છે જેને વિચારના ક્ષેત્રમાં કબજો કરવા અને ચેતનાના અવકાશને પ્રદૂષિત કરવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં.
***

જ્યારે કોઈ સાધકની પ્રાર્થના તેમના હૃદયના
ઊંડાણમાંથી નીકળે છે, ત્યારે તેમના શબ્દો ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમથી રંગાયેલા બને છે, અને અન્ય લોકો તેનો આધ્યાત્મિક પ્રભાવ અનુભવે છે અને તેમની હાજરીમાં દૈવી પ્રેમનો અનુભવ કરે છે. જો કે, જો તે સાધકમાં શક્તિનો અભાવ હોય, તો તેની આસપાસના લોકો તેમની પાસેથી તે પ્રેમ છીનવી શકે છે. આવું ત્યારે થાય છે જ્યારે તેઓ તેમની આધ્યાત્મિકતાની પ્રશંસા અને પ્રશંસા કરવાનું શરૂ કરે છે. જો તેઓ એવી લાગણીથી ડૂબી જાય છે કે તેઓ મહાન છે કારણ કે તેઓ અન્ય લોકોને પ્રેરણા આપી શકે છે, તો નબળાઈ તેમના હૃદયમાં પ્રવેશ કરે છે, અભિમાન તેમના હૃદયને પકડી લે છે, અને પરિણામે તેઓ ભગવાન પ્રત્યેનો પ્રેમ ગુમાવે છે.
***

બીમારી સામે લડવા અને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીને માનવ
મન મજબૂત બને છે. મનને જે કંઈ નબળું પાડે છે તે દુશ્મન છે, અને જે કંઈ તેને મજબૂત બનાવે છે તે શાંતિનું આશ્રયસ્થાન છે. જીવનની ઘટનાઓનો હિંમત અને ધૈર્યથી સામનો કરો. ભગવાને મને બતાવ્યું છે કે આ જીવન એક વૈશ્વિક સ્વપ્ન છે. જ્યારે આપણી આધ્યાત્મિક ચેતના જાગૃત થાય છે, ત્યારે આપણે જીવનના અનુભવોને આનંદ અને દુ:ખના ક્ષણિક સ્વપ્ન તરીકે યાદ કરીએ છીએ, અને આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આપણે ભગવાનમાં અમર છીએ.
***

જ્ઞાની પરમહંસે પોતાના એક શિષ્યને કહ્યું:
તમારા પ્રેમના રાજ્યની સીમાઓ ધીમે ધીમે વિસ્તૃત કરો જેથી તમારા પરિવાર, તમારા પડોશીઓ, તમારા સમુદાય, તમારા દેશ, બધા દેશો અને બધા જીવંત પ્રાણીઓનો સમાવેશ થાય. એક

સાર્વત્રિક મિત્ર બનો જેનું હૃદય ભગવાનના જીવો પ્રત્યે કરુણા અને દયાથી છલકાય, અને દરેક જગ્યાએ પ્રેમ ફેલાવો.
***

હૃદયના પરીક્ષક આપણી પાસેથી ફક્ત આપણા હૃદય સિવાય
બીજું કંઈ ઇચ્છતા નથી.
ભગવાનને વ્યક્તિગત લાભ માટે નહીં, પરંતુ તેમના માટે ઝંખના, ઇચ્છા અને શુદ્ધ, અટલ અને કેન્દ્રિત પ્રેમથી તેમની પ્રાર્થનાથી શોધવો જોઈએ.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનો ભગવાન પ્રત્યેનો પ્રેમ તેના નશ્વર ભૌતિક શરીર પ્રત્યેના લગાવ જેટલો થાય છે, ત્યારે ભગવાન તેની પાસે આવશે.
જે એક કે બે ડાઇવમાં મોતી ન પકડે તેણે સમુદ્રને દોષ ન આપવો જોઈએ, પરંતુ તેની ડાઇવિંગ પદ્ધતિ અને તેની ઊંડાઈના અભાવને દોષ આપવો જોઈએ.
જે કોઈ ચેતનાના સમુદ્રમાં ઊંડા ઉતરશે તેને દૈવી હાજરીનું મોતી મળશે.
***

શાંતિ એ શાંતિના ઘડામાંથી રેડાયેલું સ્વર્ગીય પીણું છે.
ક્ષણિક નિરાશાઓ અને હતાશાઓના ભૂખરા વાદળો પાછળ, સિદ્ધિઓના કિરણો હંમેશા તેજસ્વી રીતે ચમકતા રહે છે.
***

સુખ, સફળતા અને મનની શાંતિ ધ્યાન અને પ્રાર્થના
દ્વારા ભગવાનની ઇચ્છા સાથે સુમેળ સાધવાના પ્રયાસથી આવે છે, જે એક એવી શક્તિ છે જે બ્રહ્માંડિક શક્તિઓ સાથે સુમેળમાં જીવનના તાણાવાણાને વણાટ કરે છે.
***

જીવનમાં પ્રેરણા સારા કાર્યો કરવાની અને પ્રેમ અને શાંતિનો આભાસ ફેલાવવાની હોવી જોઈએ.
***

તમારો સ્વભાવ કાલાતીત છે, તેથી ભૌતિક મર્યાદાઓ અને દુન્યવી મર્યાદાઓનો બોજ પોતાને ન આપો. ચૂકી ગયેલી તકો પરના દરેક અફસોસને નવી સિદ્ધિઓ માટે આશાવાદમાં પરિવર્તિત કરો જે તમને સંતોષ અને આનંદ લાવશે.
***

તમારા જીવનને સરળ બનાવો જેથી તમારી પાસે જીવનની નાની નાની ખુશીઓનો આનંદ માણવા માટે પુષ્કળ સમય હોય.
***

આ અદ્ભુત અને અદ્ભુત બ્રહ્માંડના દરેક અણુમાં, ભગવાન સતત ચમત્કારો કરે છે
***

ભગવાન એ પ્રકાશ છે જે અજ્ઞાનના અંધકારને સતત દૂર કરે
છે. તે જીવનની નદી છે જે આપણા આત્માઓની માટીને પોષણ આપે છે.
***

સુમેળભર્યા વિચારસરણી આ દુનિયામાં સુમેળ અને સુમેળ ઉત્પન્ન કરે છે જે તમામ પ્રકારના વિસંગતતા અને વિસંગતતાથી ભરપૂર લાગે છે.
***

આપણી ક્ષમતા મુજબ ઉમદા અને સુંદર કાર્યો કરવાની
પ્રેરણા એ દરેક યોગ્ય સિદ્ધિ પાછળની સર્જનાત્મક શક્તિ છે. આપણે પૂર્ણતા માટે પ્રયત્નશીલ છીએ કારણ કે આપણા આત્માઓ તેમના આધ્યાત્મિક સ્વભાવ સાથે અને તેમના દૈવી સ્ત્રોત સાથે આવશ્યક એકતા સાથે ફરીથી જોડાવા માટે ઝંખે છે.
***

આપણે આજે અહીં છીએ અને કાલે આપણે વિદાય લઈશું, એક વૈશ્વિક સ્વપ્નમાં ફક્ત પડછાયાઓ, પરંતુ આ ક્ષણિક છબીઓની અવાસ્તવિકતા પાછળ આત્માનું શાશ્વત સત્ય છુપાયેલું છે.
***

સમજદાર લોકો ઇચ્છતા નથી કે તમે તેમને આજ્ઞાપાલન આપો, પરંતુ જો તમે સ્વેચ્છાએ તેમનું માર્ગદર્શન સ્વીકારો છો, તો તેઓ ચોક્કસપણે તમને સત્ય અને તમારા માટે શું શ્રેષ્ઠ છે તે સંપૂર્ણ પ્રામાણિકતા અને નિષ્પક્ષતા સાથે કહેશે.
***

એક જીવંત વૃક્ષ બનો જે ઉગે છે અને નવા થડ અને ડાળીઓ ફેલાવે છે. મજબૂત હૃદયવાળા લોકો કહે છે:
"આપણા જીવનમાં સૂર્યપ્રકાશના કિરણો છે, અને આપણી પાસે કામ કરવાની અને આશાઓ અને સિદ્ધિઓની શાખાઓ ખોલવાની તકો છે"
***

બીજાઓ સાથેના વ્યવહારમાં પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતાથી મોટું કંઈ નથી.
***

તમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરો, પછી આરામ કરો અને આરામ કરો અને બળજબરીથી વસ્તુઓને બદલવાનો પ્રયાસ કરવાને બદલે તેને તેમના કુદરતી માર્ગ પર ચાલવા દો.
***

ગુરુ પરમહંસે તેમના એક શિષ્યને પ્રોત્સાહન આપતા કહ્યું:
જો તમારી પ્રાર્થના ભગવાન સુધી પહોંચે છે, તો પછી ભલે તમારા પાપો અંધકારના સમુદ્ર કરતાં ઊંડા અને હિમાલય કરતાં ઊંચા હોય, તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી; ભગવાન તેમને માફ કરશે અને તેમને એવી રીતે ભૂંસી નાખશે કે જાણે ક્યારેય થયા જ ન હોય, જ્યાં સુધી તમે તેમને ફરીથી ન કરવા માટે દૃઢ નિશ્ચય કરો છો. તમે થોડા સમય માટે અંધકારના સ્તરો નીચે ડૂબી શકો છો, પરંતુ તમે દૈવી અગ્નિનો એક ચિનગારી છો - શાશ્વત, શાશ્વત મશાલમાંથી એક જ્યોત જે ક્યારેય ઝાંખી કે મરી જતી નથી. તમે જ્યોતને અસ્પષ્ટ કરી શકો છો, પરંતુ તમે તેને ઓલવી શકતા નથી.
***

વ્યક્તિની ઇચ્છાશક્તિનો સતત, શાંતિથી અને મજબૂત રીતે ઉપયોગ કરવાથી બ્રહ્માંડની શક્તિઓ ગતિમાં આવશે અને બ્રહ્માંડના ભગવાન તરફથી પ્રતિભાવ આવશે.
***

ઘણા લોકો પ્રેમના સ્વરૂપનું વિશ્લેષણ કરવું જરૂરી માનતા નથી. તેઓ તેને તેમના સંબંધીઓ, મિત્રો અને અન્ય લોકો પ્રત્યેની લાગણી તરીકે વ્યાખ્યાયિત કરે છે જેમના પ્રત્યે તેઓ મજબૂત આકર્ષણ અનુભવે છે. પરંતુ પ્રેમ તેનાથી ઘણું વધારે છે. હું તમને સાચા પ્રેમનું વર્ણન કરવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે તેના આત્મા પર થતી અસરનું વર્ણન કરું. દૈવી પ્રેમની એક નાની તણખા પણ વ્યક્તિને એટલી જબરજસ્ત ખુશીથી ભરી દે છે કે તેને રોકવી મુશ્કેલ છે. પ્રેમ જે સંતોષ લાવે છે તે પ્રેમની લાગણીમાં નથી, પરંતુ તે જે આનંદ લાવે છે તેમાં રહેલો છે. સાચો પ્રેમ આપણને વર્ણનની બહારની ખુશી આપે છે.

***

શરીરની જીવનશક્તિ સંતુલિત આહાર, આશાવાદ અને સ્મિત દ્વારા જાળવી રાખવી જોઈએ જેઓ પોતાની અંદર આનંદ શોધે છે તેઓ શોધે છે કે તેમના શરીર જીવન ઊર્જામાંથી ઉદ્ભવતા વિદ્યુત પ્રવાહથી ચાર્જ થયેલ છે, જે દૈવી ઇચ્છા અને સાર્વત્રિક મન સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલું છે. સ્મિત સ્વાસ્થ્ય માટે અત્યંત ફાયદાકારક છે. તે સકારાત્મક સ્પંદનોને આકર્ષે છે, આશાવાદની ક્ષિતિજો ખોલે છે અને આંતરિક શાંતિ અને માનસિક આરામ લાવે છે.
***

આખી દુનિયા "પ્રેમ" શબ્દનો સાચો અર્થ ભૂલી ગઈ છે, અને તેનો દુરુપયોગ અને ગેરસમજ કરવામાં આવી છે. જેમ ઓલિવના દરેક ભાગમાં તેલ જોવા મળે છે, તેવી જ રીતે પ્રેમ પણ આખી સૃષ્ટિમાં ફેલાયેલો છે. પરંતુ પ્રેમને વ્યાખ્યાયિત કરવું ખૂબ જ મુશ્કેલ છે, જેમ કે નારંગીના સ્વાદ અને સ્વાદનું વર્ણન કરવાનો પ્રયાસ કરવો. નારંગીનો સ્વાદ ખરેખર સમજવા માટે વ્યક્તિએ પોતે જ તેનો સ્વાદ ચાખવો જોઈએ, અને તે જ વાત પ્રેમને પણ લાગુ પડે છે.
દરેક વ્યક્તિએ પોતાના હૃદયમાં કોઈને કોઈ સ્વરૂપમાં પ્રેમનો અનુભવ કર્યો છે, અને તેથી તેને તેના સ્વભાવની થોડી સમજ છે, પરંતુ તેઓ તેને કેવી રીતે કેળવવું, શુદ્ધ કરવું અને દૈવી પ્રેમમાં કેવી રીતે વિસ્તૃત કરવું તે જાણતા નથી. નાનપણથી જ મોટાભાગના હૃદયમાં દૈવી પ્રેમની એક ચિનગારી હોય છે, પરંતુ તે ઘણીવાર ખોવાઈ જાય છે કારણ કે લોકો તેને કેવી રીતે ઉછેરવું અને વિકસિત કરવું તે જાણતા નથી.
***

જીવન અનુભવોની શાળા છે, અને તે બધા એક જ દિશામાં નિર્દેશ કરે છે: ભગવાન
***

જીવનના બદલાતા દ્રશ્યો વાસ્તવિક જીવનને અસ્પષ્ટ કરે
છે અવાસ્તવિક દૃશ્યમાન વસ્તુઓની ગતિશીલ છબીઓ પાછળ સાચું બ્રહ્માંડ જીવન દૃશ્યથી છુપાયેલું છે.
***

મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓ વ્યક્તિના ભૂતકાળના કાર્યો પ્રત્યે જાગૃતિના અભાવથી ઉદ્ભવે છે, જે ચોક્કસ સમયે અને સ્થળે કરવામાં આવ્યા હતા. તેમના વર્તમાન દુઃખ તેમના દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવેલા વિચારો અને કાર્યોમાંથી ઉદ્ભવે છે, જે તેમની ચેતનાની માટીમાં મૂળિયાં જમાવે છે, એક છોડમાં અંકુરિત થાય છે અને ફળ આપે છે જે તે વિચારો અને કાર્યોની લાક્ષણિકતાઓને પ્રતિબિંબિત કરે છે.
કસોટીઓ અને મુશ્કેલીઓ કોઈ વ્યક્તિને તોડવા અને તેની ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરવા માટે નથી આવતી, પરંતુ તે ભગવાનની પ્રશંસા કરવા અને તેના નિયમોનો આદર કરવા માટે આવે છે જેના દ્વારા તે સાચું સુખ મેળવી શકે છે.
***

ગુરુ પરમહંસે શિષ્યોના એક જૂથને કહ્યું:
તમારી આંતરિક શાંતિ ગુમાવ્યા વિના આ દુનિયામાં
જીવવાની કળાનો અભ્યાસ કરો, અને આત્મજ્ઞાનના અદ્ભુત અને અદ્ભુત બગીચા સુધી પહોંચવા માટે સંતુલનના માર્ગ પર ચાલો.
***

નમ્રતામાં આપણને સ્વ-જ્ઞાનના સુગંધિત, ખીલેલા ફૂલોથી ભરેલી સપનાઓની ખીણ મળે છે.
***

ભગવાનનું સૌંદર્ય અનંત છે ગુલાબ અને ફૂલોનો આનંદ
માણવો સારું છે, પરંતુ તેમની સુંદરતાનો આનંદ માણવા કરતાં પણ વધુ તેમની શુદ્ધતા અને પ્રેમ પાછળ ભગવાનનો ચહેરો જોવો એ શ્રેષ્ઠ છે. સંગીતમાંથી મળતો આનંદ, સંગીત પ્રત્યેનો પ્રેમ, તેના સૂરોમાં વહેતા ભગવાનના સર્જનાત્મક અવાજ સાથે તુલના કરી શકાતો નથી.
***

શાંતિપ્રિય આત્માઓ માનવ અને દૈવી ઝરણામાંથી વહેતા શાણપણના પાણીને એકત્રિત કરે છે
પ્રભુ, હું જાણું છું કે તમે મારા આત્માના શાંત શબ્દો અને મારા હૃદયની વિનંતીઓ સાંભળો છો.
***

ચાલો આપણે હંમેશા પ્રેમ, પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતાને અપનાવીને, અને દરરોજ આત્મ-ચિંતનના

અરીસામાં જોઈને અને આત્માના ઊંડાણોનું અન્વેષણ કરીને, આપણા જીવનને દરેક રીતે સુંદર બનાવવાનો પ્રયાસ કરીએ.
***

[હેરાન કરતી આદતોનું] અજ્ઞાન ખંજવાળ કે ખંજવાળ જેવું છે. હેરાન કરતી લાગણીથી છૂટકારો મેળવવા માટે તમે ત્વચાની ખંજવાળવાની ઇચ્છાને જેટલું વધુ વશ થાઓ છો, તેટલી જ ખંજવાળવાની ઇચ્છા વધે છે, અને તમે તે લાગણીને જેટલી વધુ અવગણો છો અને તેને હાર માનો છો, તેટલી જ તે તમને ઓછી પરેશાન કરે છે.
***

બીજાના હકોનું ઉલ્લંઘન ન કરવું જોઈએ, તેમને તેમની
જમીન, શાંતિ, પ્રેમ, ગૌરવ, અથવા તેમની કોઈપણ ભૌતિક અથવા અમૂર્ત સંપત્તિથી વંચિત ન રાખવા જોઈએ. જો તમને જે તમારું નથી તે લેવાની ઇચ્છા ન થાય, તો તમને જે જોઈએ છે અથવા ઇચ્છા છે તે તમારી પાસે આવશે. ચોરી સૌ પ્રથમ મનમાં ઉદ્ભવે છે જ્યારે વ્યક્તિ બીજાઓની ઈર્ષ્યા કરવાનું શરૂ કરે છે. દુષ્ટ ઇચ્છાના બીજ મનમાંથી ઉખેડી નાખવા જોઈએ.
***

આધ્યાત્મિક ઝંખનાઓના ઉદય સાથે, માણસ પોતાના જીવનને સુંદર રીતે આકાર આપવા માટે શાણપણનો છરો પસંદ કરે છે.
***

જ્યારે આપણે કુદરતમાં રહેલી દરેક સુંદર વસ્તુ જોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી અંદર કોમળતા અને કરુણાની લાગણી અનુભવીએ છીએ.
***

જીવનના કોઈપણ મહત્વપૂર્ણ પગલા પર સંપૂર્ણ અને વિગતવાર વિચાર કરવો જોઈએ, અને વિવિધ પરિસ્થિતિઓમાં રોજિંદા અનુભવોની આગમાં તેની તપાસ કરવી જોઈએ.
***

જે લોકો આત્મનિર્ભર છે તે જ પ્રામાણિકપણે જીવે છે.
સુખ ફક્ત શુદ્ધ વિચાર અને ન્યાયી કાર્યોથી જ આવે છે. જો તમે અત્યારે ખુશ છો, તો તમે ભવિષ્યમાં, અહીં અને પછીના વિશ્વમાં પણ ખુશ રહેશો. તકનો સૂર્ય ચમકતો હોય ત્યારે આપણે શાણપણના ફળો એકત્રિત કરીને સારા નસીબનો સંગ્રહ કરવો જોઈએ.

બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, ખૂબ મોડું થાય તે પહેલાં આપણે તકોનો લાભ લેવો જોઈએ.
***

જીવનના માર્ગો પર અડગતા અને સંયમ સાથે ચાલો, એ જાણીને
કે અનંત સર્જનાત્મક શક્તિ તમારી સાથે છે, તમારી સાથે છે અને તમને ટેકો આપે છે.
***

જીવનના વધતા દબાણનો સામનો કરવા માટે દરેક વ્યક્તિને એકાંત અને આરામની જરૂર હોય છે, અને વ્યક્તિઓએ એકબીજાની સ્વતંત્રતાનો આદર કરવો જોઈએ.
જીવનના દરેક પડછાયા પાછળ ભગવાનનો મહાન પ્રકાશ
છુપાયેલો છે.
***

શ્રદ્ધાના સુકાનને મજબૂતીથી પકડી રાખો અને તમારા જીવનના વહાણને ધક્કો મારતા પ્રતિકૂળ બાહ્ય સંજોગોથી ડરશો નહીં. વિશ્વાસ રાખો કે તમે જે "અશક્યતાઓ" પ્રાપ્ત કરવાની આશા રાખો છો, તે તમે ભગવાનની મદદથી, શ્રદ્ધાની શક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત કરશો જે તમામ પડકારોનો સામનો કરે છે.
***

જ્યારે તમે સ્વ-સુમેળ પ્રાપ્ત કરી શકો છો, ત્યારે તમે બીજા બધા સાથે સુમેળમાં રહી શકો છો.
***

આ દુનિયા આપણું ઘર નથી; આપણું ઘર બીજી બાજુ, ભગવાનની વૈશ્વિક ચેતનામાં છે.
***

શું સંવાદિતા, પ્રેમ અને દાનથી ભરેલું ફળદાયી જીવન જીવવા કરતાં વધુ રોમાંચક બીજું કંઈ હોઈ શકે?
***

બીજા લોકોના મહત્વપૂર્ણ વિચારોની તાજી હવામાં શ્વાસ
લો અને તેમના તેજસ્વી, સકારાત્મક દ્રષ્ટિકોણથી લાભ મેળવો.
***

ભગવાનના પ્રેમ માટે ઝંખતા મુઠ્ઠીભર નિષ્ઠાવાન
ભક્તોને જોઉં છું ત્યારે મારું હૃદય આનંદથી છલકાઈ જાય છે. આપણે આ દુનિયામાં ફક્ત ભગવાનને પ્રેમ કરવા અને તેમની

શ્રદ્ધા અને નમ્રતાથી સેવા કરવાના ફળ મેળવવા માટે આવ્યા છીએ.
***

ભવિષ્યમાં નહીં, ફક્ત વર્તમાનમાં જીવો. આજે તમારું શ્રેષ્ઠ કરો અને આવતીકાલ તરફ ન જુઓ.
***

આંતરિક મૌનની ગુફામાં તમને શાણપણનો ફુવારો મળશે
***

કપાળ પર, ભ્રમરની વચ્ચે, સ્વર્ગનું પ્રવેશદ્વાર
આવેલું છે. મગજમાં આ કેન્દ્ર [આધ્યાત્મિક આંખ અથવા આધ્યાત્મિક ચેતનાનું સ્થાન] ઇચ્છાશક્તિની ધરી છે. જ્યારે તમે તમારી માનસિક શક્તિને આ કેન્દ્ર પર કેન્દ્રિત કરો છો અને ધીમેધીમે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો આગ્રહ રાખો છો, ત્યારે તમે જે ઈચ્છો છો તે પ્રાપ્ત થશે (આપણે ઘણીવાર અવલોકન કરીએ છીએ કે કોઈ વ્યક્તિ અજાણતાં કંઈક યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે તે તેના કપાળ પર આ બિંદુને સ્પર્શે છે)
તેથી, કોઈએ પોતાની ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ ખરાબ હેતુઓ
માટે ન કરવો જોઈએ. બીજાઓને ઇરાદાપૂર્વક નુકસાન પહોંચાડવું એ ભગવાને આપણને આપેલી શક્તિઓનો ઘોર દુરુપયોગ છે. જો તમને લાગે કે તમારી ઇચ્છાશક્તિ તમને ગેરમાર્ગે દોરી રહી છે, તો થોભો, કારણ કે તે દિશામાં આગળ વધવાથી માત્ર આધ્યાત્મિક શક્તિનો બગાડ થશે નહીં, પરંતુ તે તમને તે શક્તિ ગુમાવવાનું કારણ પણ બનશે, જેનાથી તમે તેનો સારા માટે પણ ઉપયોગ કરી શકશો નહીં.
આપણે મનુષ્યો આત્મ-નિયંત્રણની ક્ષમતાથી સંપન્ન છીએ.
ભલે આપણે સંપૂર્ણપણે સ્વતંત્ર નથી, પણ આપણી પાસે સ્વતંત્રતાની ચાવી છે. છતાં, ઘણા લોકો આડેધડ રીતે જીવે છે, આત્મ-નિયંત્રણ પ્રાપ્ત કરવા માટે તેમની ભગવાન દ્વારા આપવામાં આવેલી બુદ્ધિ અને સ્વતંત્ર ઇચ્છાનો ઉપયોગ કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે.
***

વાઘ મારવાની વૃત્તિથી સંચાલિત થાય છે અને આ બાબતમાં તેની પાસે કોઈ વિકલ્પ નથી. પરંતુ મનુષ્યો પાસે સ્વતંત્ર ઇચ્છાશક્તિ અને બુદ્ધિ છે, જે તેમને હાનિકારક વૃત્તિ અને

ટેવોના કેદી રહેવાને બદલે સતત તેમની પરિસ્થિતિ સુધારવા અને તેમના ધોરણો વધારવા સક્ષમ બનાવે છે.
***

એકવાર હું ટ્રેનમાં મુસાફરી કરી રહ્યો હતો અને હવામાન ખૂબ જ ગરમ હતું, અને હવા એવી લાગતી હતી જાણે તે ભઠ્ઠીમાંથી આવતી હોય. મારી આસપાસના દરેક લોકો તીવ્ર ગરમીથી પીડાતા હતા, પરંતુ હું અંદરથી હસતો હતો કારણ કે મારું મન ગરમીના વિચારથી અલગ હતું, કારણ કે મેં મારી જાતને ખાતરી આપી હતી કે જે વીજળી ભઠ્ઠીમાં ગરમી બનાવે છે તે જ વીજળી રેફ્રિજરેટરમાં બરફ બનાવે છે અને તે જ ક્ષણે મને લાગ્યું કે બરફનો એક સ્તર મારા શરીરને ઢાંકી દે છે.
***

જ્યારે હું બીજાઓને મારા પ્રેમ અને શુભકામનાઓના મોજા મોકલું છું, ત્યારે હું દૈવી પ્રેમ માટે મારા સુધી પહોંચવાનો માર્ગ ખોલી રહ્યો છું.
***

તમારા જીવનમાં હેરાન કરતી બાબતોથી છૂટકારો મેળવવાનો પ્રયાસ કરો, અથવા જો જરૂરી હોય તો તેને સહન કરો, તેમને માનસિક રીતે પરેશાન ન થવા દો.
જો કોઈ વ્યક્તિ સ્વચ્છ રહી શકે છે, તો તેને ગંદા
રહેવાની કોઈ જરૂર નથી.
કોઈને ઝૂંપડીમાં રહેવાનો એટલો જ લગાવ હોઈ શકે છે
જેટલો મહેલમાં રહેવાનો હોય છે.
આધ્યાત્મિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે સૌથી મહત્વપૂર્ણ પરિબળ એ છે કે પ્રયત્ન કરવો
***

દુન્યવી લોકો ભગવાનની ભેટો શોધે છે, પણ જ્ઞાની લોકો
ખુદ દાતાને શોધે છે.
***

રાત્રે, હું દુનિયાની માંગણીઓથી સંપૂર્ણપણે દૂર થઈ
જાઉં છું અને તેનાથી સંપૂર્ણપણે અલગ થઈ જાઉં છું, મારી ઇચ્છાશક્તિથી જ હું મારા વિચારોને માર્ગદર્શન આપું છું, તેમને ઇચ્છિત માર્ગો પર દિશામાન કરું છું જ્યાં સુધી હું યોગ્ય નિર્ણય પર ન પહોંચું અને તેને કેવી રીતે અમલમાં મૂકું. પછી, હું મારી ઇચ્છાશક્તિને યોગ્ય પગલાં લેવા માટે

પ્રેરિત કરું છું, અને ભગવાનની મદદથી, હું સફળતા પ્રાપ્ત કરું છું. આ રીતે, મેં ઘણી વખત મારી ઇચ્છાશક્તિનો અસરકારક રીતે ઉપયોગ કર્યો છે, પરંતુ આ ફક્ત તેનો સતત અને સતત ઉપયોગ કરવાથી જ શક્ય છે.
***

વાદળી ક્ષિતિજ પર દોરવામાં આવેલા પર્વતોની છબી, માનવ શરીરની અદ્ભુત પદ્ધતિ, ગુલાબ અને લીલો રેશમી કાર્પેટ, આત્માઓની ખાનદાની, મનની ઉત્કૃષ્ટતા અને પ્રેમની ઊંડાઈ, આ બધું આપણને સુંદર ભગવાન અને બધી ખાનદાની અને ખાનદાનીનો સ્ત્રોત યાદ અપાવે છે.
જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ પોતાના સ્વભાવને માનસિક,
ભૌતિક અને આધ્યાત્મિક રીતે સંતુલિત રીતે વિકસાવવા માટે કામ ન કરે ત્યાં સુધી તે સાચા સુખનો સ્વાદ માણી શકશે નહીં. આધ્યાત્મિક સૂઝ આપણને શાણપણ તરફ પ્રેરિત કરે છે, અને અહંકારને શાણપણ, યોગ્ય નિર્ણય અને સમજદારી પર પ્રભુત્વ મેળવવા દેવું મૂર્ખામીભર્યું છે; તેના બદલે, અંતિમ નિર્ણય સૂઝ અને અંતરાત્મા પર આધાર રાખવો જોઈએ.
***

જો તમે તમારા હૃદયને પ્રેમ અને ઈશ્વર વિશેના વિચારની ઝંખનાથી ભરી દો અને તેને તમારા અંદર ઊંડા રાખો, તો બ્રહ્માંડના ભગવાન તમારી પાસે આવશે અને તમારા તરફથી તે વિચાર સ્વીકારશે કારણ કે દૈવી ઝંખના ઈશ્વરના હૃદયને સ્પર્શે છે.
***

જ્યારે તમે ભગવાનમાં સુરક્ષિત હોવ છો, ત્યારે તમે આસક્તિ વિના દરેક વસ્તુનો આનંદ માણી શકો છો. તેથી, ભગવાનને જાણવાનો પ્રયાસ કરવો ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે, નહીં તો જીવન તમને નિરાશ કરી શકે છે અને તમારી આશાઓને ભયંકર રીતે ચકનાચૂર કરી શકે છે.
***

આપણો સમય પસાર થશે, અને આપણે જે જોઈએ છીએ તે એક દિવસ ઝાંખું થઈ જશે અને અદૃશ્ય થઈ જશે. પરિવર્તન સારું છે જ્યાં સુધી તમે તેને નુકસાન પહોંચાડવા ન દો, અને જ્યારે તે દુઃખ પહોંચાડે છે, ત્યારે તે એવી ઇચ્છાઓને છોડી દેવાની

ચેતવણી તરીકે કામ કરે છે જે જો તમે તેને પૂર્ણ ન કરી શકો તો તમને દુઃખ પહોંચાડશે.
***

બ્રહ્માંડમાં દરેક વસ્તુ એકબીજા સાથે જોડાયેલી છે
અને એકબીજા સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલી છે. ભગવાન દ્વારા આપણને મળેલી માનવ બુદ્ધિના યોગ્ય ઉપયોગ દ્વારા, આપણે અનુભવીએ છીએ કે આખું જીવન પરમ મન સાથે જોડાયેલું છે.
***

માનવ મનને ચકિત કરી દેતી આખી ભૌતિક રચના બ્રહ્માંડના અદ્ભુત અજાયબીઓના ફક્ત રોમાંચક સંકેતો આપે છે.
***

કોઈ પણ કાર્ય પવનમાં ઉડતા પીંછાની જેમ મૂંઝાયેલા અને વ્યગ્ર મનથી ન કરવું જોઈએ. તેના બદલે, બધા કાર્યો આંતરિક અને બાહ્ય શાંતિ, શાંતિ અને આત્મ-નિયંત્રણ, બુદ્ધિ અને મહાન એકાગ્રતા સાથે પૂર્ણ કરવા જોઈએ.
***

જો તમે દરરોજ થોડો સમય ભગવાન પર ઊંડા ચિંતન અને તેમની પ્રાર્થના માટે સમર્પિત કરો છો, તો બદલામાં તમને ખૂબ જ આરામ અને સાચી ખુશી મળશે.
***

દરેક દિવસ જીવનની ભેટો માટે આભાર માનવાનો દિવસ હોવો જોઈએ: સૂર્યપ્રકાશ, પાણી, સ્વાદિષ્ટ ફળો અને શાકભાજી, જે મહાન દાતા: ભગવાન તરફથી પરોક્ષ ભેટ છે.
***

હું મારી જાત પર રાજા છું, સંપત્તિનો રાજા નથી, મારી પાસે કંઈ નથી, છતાં હું મારા શાંતિના રાજ્ય પર શાસન કરું છું, અને મને શાશ્વત સંતોષના સિંહાસન પર તાજ પહેરાવવામાં આવ્યો છે.
***

જ્યારે તમે શાંત હોવ છો, ત્યારે તમને તમારી અંદર
ખુશીનો એક વિશ્વ ધબકતો અનુભવ થાય છે.
***

માનવ પ્રેમ અર્થહીન છે સિવાય કે તે ભગવાનના બિનશરતી પ્રેમમાં મૂળ ધરાવતો હોય. એક યુવાન અને સ્ત્રી પ્રેમમાં પડી શકે છે, પરંતુ થોડા સમય પછી, મતભેદ અને નફરત તેનું

સ્થાન લે છે. માનવ મોહ અપૂર્ણ છે, જ્યારે દૈવી પ્રેમ સંપૂર્ણ અને શાશ્વત છે.
***

દૈવી પ્રેમનો અનુભવ કરવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે ભગવાનને ખુશ કરવા માટે બધું જ કરો અને તમે જોશો કે ભગવાન તમારી પાસે એવી રીતે આવે છે જેની તમે અપેક્ષા ન રાખો છો, અને તેમનો આનંદ તમને છવાઈ જશે અને તેમનો પ્રકાશ તમારા પર ચમકશે.
મારી ઈચ્છા લોકોના આત્મામાં ભગવાન માટે મંદિરો
સ્થાપિત કરવાની અને તેમના ચહેરા પર તેમનું ધન્ય સ્મિત ચમકતું જોવાની છે. જીવનની સૌથી મોટી સિદ્ધિ એ છે કે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના આત્મામાં ભગવાનને મંદિર સમર્પિત કરે, અને આ સરળતાથી પ્રાપ્ત થઈ શકે છે.
***

ઘણા લોકો મારી પાસે તેમની ચિંતાઓ વિશે વાત કરવા આવે
છે, અને હું તેમને શાંત થવા, ચિંતન કરવા અને શાંતિ અને આધ્યાત્મિક શાંતિ ન અનુભવે ત્યાં સુધી અન્ય ઉકેલો પર વિચાર ન કરવા કહું છું. જ્યારે મન શાંત હોય અને ભગવાનમાં શ્રદ્ધા મજબૂત હોય, ત્યારે સમસ્યાઓના ઉકેલો અનિવાર્યપણે બહાર આવશે. સમસ્યાઓને અવગણવાથી તેમના અદ્રશ્ય થવાની ખાતરી નથી, કે તેમના વિશે ચિંતા કરવાથી સકારાત્મક પરિણામો મળતા નથી. જ્યાં સુધી તમે શાંત ન થાઓ ત્યાં સુધી ધ્યાન કરો, પછી તમારી સમસ્યા વિશે વિચારો અને ભગવાનને તેમની મદદ માટે ઉત્સાહપૂર્વક પ્રાર્થના કરો. સમસ્યા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો, અને તમને ચિંતા કે સખત પ્રયાસ વિના ઉકેલ મળશે.
***

હે પ્રભુ, મારા જીવનની વાંસળી પર તમારા અમર સૂરો
વગાડો, જેથી હું તમારા પવિત્ર સૂરોના સ્પંદનોથી આશીર્વાદિત થઈ શકું.
***

સુખ અને મનની શાંતિ માટે લાગણીઓ પર નિયંત્રણ રાખવું
ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. પછી કોઈ તમને હેરાન કરી શકશે નહીં કે તમારામાં ઈર્ષ્યા જગાડી શકશે નહીં, અને તમે ઊંડાણમાં અડગ

અને ગર્વિત રહેશો, અને કોઈ તમને પડકારી શકશે નહીં કે તમારી શાંતિને ખલેલ પહોંચાડી શકશે નહીં.
***

દૈવી દયાનો વરસાદ મેળવવાનો સૌથી ખાતરીપૂર્વક રસ્તો નમ્રતા છે.
***

ક્યારેક લોકો એવું વિચારે છે કે ભગવાન તેમનાથી દૂર
છે, બ્રહ્માંડમાં કોઈ દૂરના સ્થળે છે, અને તેથી તેઓ તેમને બોલાવતા નથી, પરંતુ જેઓ તેમના વિશે વિચારે છે અને તેમને પોતાની નજીક માને છે તેમના માટે તે નજીક કરતાં વધુ નજીક અને પ્રિય કરતાં વધુ પ્રિય છે.
આધ્યાત્મિક

આત્માને જાગૃત કરવો જ જોઇએ

નબળાઈની નિદ્રા અને હતાશાના બંધનોમાંથી

અને તેનું જ્ઞાન, પ્રકાશ અને શાંતિના ક્ષેત્રમાં ઉત્સર્જન

.આ કરવાની ઘણી રીતો છે

તેમાંથી એક છે આત્મ-નિયંત્રણ

યોગ્ય પોષણ

હિંમત અને સિદ્ધાંતો પ્રત્યે અડગતા

સ્થિર માનસિક સ્થિતિ

અને પડકારોનો સામનો કરવામાં બહાદુરી
અને ચેતનાને સંવેદનાત્મક વિક્ષેપોથી મુક્ત કરવા માટે સકારાત્મક બાબતો પર બૌદ્ધિક રીતે ધ્યાન કેન્દ્રિત
કરવું
તેમણે જીવનના સંઘર્ષમાં હાર માનવાનો ઇનકાર કર્યો
.કારણ કે હાર સ્વીકારવાથી સંકલ્પ નબળો પડે છે
અમર્યાદિત આધ્યાત્મિક શક્તિઓને સક્રિય કરવી
જે સર્જનહારે માનવજાતને આપ્યું છે
અને ભગવાનનું ચિંતન કરવું જ્યાં સુધી તેની હાજરીને સ્પર્શ ન થાય
ભગવાનના અસ્તિત્વના સૌથી સચોટ સૂચકાંકો
તે આનંદ છે જે તેના ચિંતન દરમિયાન વધે છે
જ્યારે મન મુક્ત હોય છે
પૂર્વગ્રહ, પક્ષપાત અને અન્યાયથી
અને જ્યારે સંકુચિતતા દૂર થાય છે
જ્યારે આપણે બીજાઓ સાથે સહાનુભૂતિ રાખીએ છીએ
અમને લાગે છે કે પૂજા ગૃહો, તેમની બધી વિવિધતામાં
તેઓ ભગવાનના ઘરો છે
જ્યારે આપણે સમજીએ છીએ કે જીવન એક સંઘર્ષ છે અને એક ફરજ છે જે નિભાવવી જોઈએ
અને તે જ સમયે, એક ક્ષણિક સ્વપ્ન
જ્યારે આપણે પ્રેમથી ભગવાનનો વિચાર કરીએ છીએ

આપણે બીજાઓને ખુશ કરવા માટે કામ કરીએ છીએ

દયાળુ શબ્દો અને નિઃસ્વાર્થ સેવા સાથે

પછી આપણને ખ્યાલ આવશે કે ભગવાન આપણી સાથે છે

.અને અમે તેના નજીકના સંપર્કમાં છીએ

કોસ્મિક રૂટિન: શક્તિ અને બુદ્ધિ વચ્ચે
કેટલાક લોકોને ખ્યાલ નથી હોતો
શક્તિ અને બુદ્ધિમાં ફરક છે
.વીજળી એટલે શક્તિ
પરંતુ જ્યાં સુધી તે દીવામાં ન મૂકવામાં આવે ત્યાં સુધી
તે આપણે વાપરી શકીએ તેવો પ્રકાશ છોડશે નહીં
.બુદ્ધિ જ બલ્બમાં વીજળી નાખે છે
કુદરતની બધી શક્તિઓ કરી શકતી નથી
પોતાની મેળે સંતોષકારક રીતે કાર્ય કરવું
તેમને માર્ગદર્શન અને સંકલન કરવા માટે બુદ્ધિ વિના
આમ આપણે જોઈએ છીએ કે કોસ્મિક બુદ્ધિની ફેક્ટરી
તે સંકલિત રીતે કાર્ય કરે છે
.વરાળમાં વસ્તુઓને ખસેડવાની શક્તિ છે
અગ્નિ પાણીને વરાળમાં ફેરવે છે
આ ફક્ત બે શક્તિઓ છે
કુદરતની શક્તિઓથી
પરંતુ તેમની કુદરતી, અવિશ્વસનીય સ્થિતિમાં
.તેઓ કોઈ નોંધપાત્ર લાભ લાવતા નથી
પરંતુ જ્યારે તેનો ઉપયોગ બુદ્ધિપૂર્વક કરવામાં આવે
છે
અને તેમને યોગ્ય રીતે માર્ગદર્શન આપો
તેઓ માનવતાની મહાન સેવા કરે છે
આના પરથી આપણે અનુમાન લગાવીએ છીએ
કે પૃથ્વી અને સમગ્ર બ્રહ્માંડ
તેઓ કડક દિનચર્યામાંથી પસાર થાય છે
જે માનવ જીવનને શક્ય બનાવે છે
આ કોસ્મિક દિનચર્યા

"અથવા "અવકાશી પદાર્થોનો લય
તે એક પરમ દિવ્ય મનનું ઉત્પાદન છે .તેમના વિના બ્રહ્માંડનું અસ્તિત્વ ન હોત અને મર્યાદિત માનવ મનમાં કોઈ શક્તિ નથી તેના રહસ્યો અને રહસ્યોથી વાકેફ રહેવું આમંત્રણ
ઓ દિવ્ય પ્રકાશ
!દ્રવ્યના પ્રસરણશીલ પરમાણુઓ
તમે છુપાયેલા અને અદ્રશ્ય છો ઇન્દ્રિયો તમને સમજી શકતી નથી સૂર્યપ્રકાશમાં હોય કે ન હોય
ગરમ સોનેરી
અથવા ચંદ્રના ઠંડા ચાંદીના દોરડામાં
આકાશી દીવાઓ પ્રકૃતિને પ્રગટ કરે છે
પણ તે તમને બતાવતું નથી
દ્રવ્યનું દૃશ્યમાન વિશ્વ
તીવ્ર પ્રકાશને કારણે
મારી આંખોમાં ફક્ત અંધારું છે
મારી સૂઝને તમારા છુપાયેલા વૈભવને સમજવા માટે તાલીમ .આપો
બધી રચનામાં પ્રગટ થાય છે
મગજના પ્રદેશમાં
માનવ મગજ, જેમાં શામેલ છે
ટોપોગ્રાફી અને ફોલ્ડ્સ પરથી
તેમાં ધમની ચેનલો છે
અને રક્ત વાહિનીઓની કાળી નદીઓ
.તે એક મોટા દેશનું લઘુચિત્ર સંસ્કરણ છે ?શું આ એક ભવ્ય વિસ્તાર છે
?શું કોઈ દૈવી નિવાસી નથી
?શું કવિ વિના કવિતા હોઈ શકે
?કે પછી બનાવનાર વગરની ઘડિયાળ
?કે ડિઝાઇનર વગરનું ગુલાબ
ના બિલકુલ નહીં
એ જ રીતે, મગજનો પ્રદેશ છુપાયેલી સુંદરતા

તે માધ્યમ દ્વારા બનાવવામાં આવ્યું હતું અદ્ભુત અને અસાધારણ બુદ્ધિમત્તા
?મને આશ્ચર્ય થાય છે કે આ ભવ્ય હોલમાં કોણ રહે છે તેની દિવાલો બનેલી છે
હાડકાના પેશીઓને વળગી રહેવું
અને તેના અદ્ભુત ઘટકો
?જે અનુકરણને નકારી કાઢે છે
કારણ કે ખોપરીની નીચે એક વિસ્તાર આવેલો છે
તે અબજો કોષોથી ભરેલું છે
જીવંત અને બુદ્ધિશાળી
અને ચોવીસ કલાક વ્યસ્ત
અત્યંત કઠિન અને જટિલ પ્રવૃત્તિઓ સાથે મગજના નાના કણો
તે સતત કામ કરે છે
વિવિધ કાર્યો સાથે
ભોજન સમારંભોની તૈયારી માઇક્રોસ્કોપિક પરીક્ષાઓ
આવનારા મહેમાનોનું સ્વાગત ઇન્દ્રિયોના દરવાજા દ્વારા ખરીદી અને વેચાણ જેવું જ કંઈક છે ચાલુ કામગીરી
શોષણ અને ડ્રેનેજમાંથી
અને નાની હોડીઓની જેમ
રક્તકણો ફરે છે
ધમની નળીઓની મધ્યમાં
મહત્વપૂર્ણ ચીજવસ્તુઓથી ભરેલું
વિવિધ પ્રકારો અને જાતો
દયાના સર્જક દ્વારા પ્રેરિત
અભિમાન આધ્યાત્મિક અંધત્વનું કારણ બને છે કારણ કે તે આત્મામાંથી બહાર કાઢે છે વિશાળ વિસ્તારનું સ્વપ્ન
જે મહાન આત્માઓમાં રહે છે
મહાન લોકો સમજે છે
તેમની શક્તિઓ ઉધાર લેવામાં આવી છે સર્વશક્તિમાન ભગવાન તરફથી

જે નમ્ર લોકોને પ્રેમ કરે છે
અને તે તેમને જ્ઞાન, માર્ગદર્શન અને શક્તિમાં વધારો .કરે છે
શું તે વ્યક્તિ
સફળ ઉદ્યોગપતિ
અથવા એક ચાલાક રાજકારણી
અથવા એક જુલમી સરમુખત્યાર
અથવા એક મહાન સુધારક
તેની શક્તિ કંઈ નથી
ભગવાનની અનંત શક્તિની તુલનામાં નમ્રતા એ ખુલ્લો દરવાજો છે જેમાંથી દયાની વિપુલતા વહે છે પ્રેમ અને ખાતરી
દયાળુ આત્માઓને
.સારાનો પ્રેમી
અને લાઇટ્સ પ્રત્યે ગ્રહણશીલ
અને સ્વર્ગમાંથી આશીર્વાદ
જેમ અંધકાર રહી શકતો નથી
જ્યાં પણ પ્રકાશ ચમકે છે
આ રીતે બીમારીનો અંધકાર દૂર થવો જોઈએ
જ્યારે શરીરના કોષોમાં ભગવાનનો પ્રકાશ ચમકે છે
આ હકીકતને સમજનારા બહુ ઓછા લોકો છે
જ્યારે લોકોમાં સાજા થવાની તીવ્ર ઇચ્છા હોય છે
તેઓ દુઃખી હૃદયથી પ્રાર્થના કરે છે
અથવા નિરાશાની લાગણી સાથે
એવું વિચારીને કે ભગવાન તેમની પ્રાર્થના સાંભળશે નહીં
અથવા તેઓ પ્રાર્થના કરે છે પણ રાહ જોતા નથી
જેથી તેઓ જાણી શકે કે તેમની પ્રાર્થનાઓ ભગવાન સુધી .પહોંચી છે કે નહીં
જેમ સાંભળવું અશક્ય છે
વાયુવેગ્સ પર પ્રસારિત થતા સંગીત માટે
ખામીયુક્ત રીસીવરનો ઉપયોગ
આમ, સ્પંદનો શોધી શકાતા નથી
આરોગ્ય, શક્તિ અને ડહાપણ જે ભગવાન તરફથી આવે છે

ભય અને ચિંતાઓને કારણે માનસિક ખામી સાથે બધી પ્રકારની ચિંતા, શંકા અને અનિશ્ચિતતા
ચાલો, પ્રભુ, તમને યાદ કરીએ અને આભાર માનીએ
ગરીબી અને સમૃદ્ધિમાં
માંદગી અને સ્વસ્થતામાં
અંધકાર અને પ્રકાશમાં
બધા સંજોગોમાં
ચાલો આપણે સુખાકારીના દિવસોને કૃતજ્ઞતા સાથે યાદ કરીએ
જે તમે અમને આપ્યું છે
વિશ્વાસની આંખો ખોલવામાં અમારી મદદ કરો
અમને તમારા ધન્ય પ્રકાશ જોવા દો
બધા રોગો અને બિમારીઓનો ઉપચાર કરનાર
તેઓ ફરી એકવાર આંતરિક આનંદનો સ્વાદ માણશે
ગતિનો નિયમ કારણ અને અસર, અથવા ક્રિયા અને .પ્રતિક્રિયાના નિયમ પર આધારિત છે
આ જીવનમાં સારો જન્મેલો વ્યક્તિ પાછલા અવતારમાં હતો {તેમના હાથે જે કર્યું છે તેના કારણે} અને જો તેઓ સારું કરવાનો પ્રયાસ કરશે, તો સારાનું પ્રમાણ વધુને વધુ તેમના પક્ષમાં જશે - "જેની પાસે છે, તેને વધુ આપવામાં આવશે, અને "તેની પાસે પુષ્કળતા હશે
જેમની પાસે ફક્ત થોડા સારા ગુણો છે તેઓ તે થોડું પણ ગુમાવી શકે છે, કારણ કે "જે નથી, તે તેમની પાસેથી છીનવી લેવામાં આવશે," કારણ કે શક્તિશાળી દુષ્ટ વૃત્તિઓ તેમના પર .હુમલો કરે છે અને તેમને ડૂબી જાય છે
દુષ્ટતા તરફ ઝુકાવ ધરાવતા વ્યક્તિમાં પાછલા જન્મમાં
તે દુષ્ટ વૃત્તિ હોવી જોઈએ, અને આ દુષ્ટ વૃત્તિઓ તીવ્ર બની શકે છે અને તેમને નિયંત્રિત કરી શકે છે. જેમની પાસે કેટલીક ખોટી વૃત્તિઓ છે તેઓ પહેલા પણ આવી જ હતી, અને જો સારા ગુણો ખરાબ કરતા વધારે હોય, તો સદ્ગુણો તેમના આત્મામાંથી ખોટી .વૃત્તિઓને દૂર કરશે
આ કારણ અને અસર (કર્મ) ના નિયમનું કુદરતી કાર્ય છે.
જોકે, જો કોઈને એવી અનિચ્છનીય આદતો હોય કે જેમાંથી છૂટકારો મેળવવાની ઇચ્છા હોય તો વ્યક્તિએ લાચાર અને ફસાયેલા ન

અનુભવવું જોઈએ. ભૂતકાળના સંકલ્પ અને સ્વસ્થ વિચારસરણી .કેળવીને તે આદતો પર વિજય મેળવવાનો હવે યોગ્ય સમય છે વ્યક્તિ ખરાબ ટેવોના બંધનમાંથી મુક્ત થઈ શકે છે અને વિચાર અને કાર્યમાં સારી ટેવો બનાવી શકે છે, જે તેને .ઇચ્છિત પરિણામો લાવશે
વ્યક્તિમાં ખરાબ ટેવો ગમે તેટલી ઊંડાણપૂર્વક મૂળ ધરાવતી હોય, તેણે યાદ રાખવું જોઈએ કે તેણે પોતે જ ચોક્કસ વિચારો અને કાર્યોના પુનરાવર્તન દ્વારા તે ટેવો બનાવી છે, અને તે સકારાત્મક અને રચનાત્મક વિચારસરણી દ્વારા તે ખરાબ .ટેવોને સારી ટેવોથી બદલી શકે છે
સારા અને ખરાબ વિચારો માનવ ચેતનાની વિરોધાભાસી
સ્થિતિઓ છે. સ્વાભાવિક રીતે, ભયાનક સ્વપ્નો જોવા કરતાં સુખદ સપના જોવા વધુ સારા છે. ચેતના લવચીક અને સંવેદનશીલ છે; તે ઇચ્છિત સ્થિતિ ધારણ કરી શકે છે અથવા તેને આકર્ષક સપના .જોઈ શકે છે
પરંતુ લોકોની સમસ્યા એ છે કે તેઓ તેમના ચેતનાના ક્ષેત્રને - તેમની પોતાની સ્વતંત્ર ઇચ્છા અને પસંદગીના - ભૂતકાળની આદતોમાંથી જન્મેલા વિચલિત વૃત્તિઓ અને ભૂલભરેલા વલણો દ્વારા સંચાલિત થવા દે છે. આમ, તેમની સમજશક્તિ ભાગી અને અદ્રશ્ય રહે છે, જેમ સમજશક્તિ અને દ્રષ્ટિના કિલ્લાઓ .પાછળ સ્થાપિત આધ્યાત્મિક વાલીપણું રહે છે
જ્યારે હાનિકારક ટેવોના નશામાં ધૂત લોકો અકુદરતી
જીવનના કડવા દુઃખનો સ્વાદ ચાખશે, ત્યારે તેઓ મુક્તિની શોધમાં સમજણ અને ન્યાયી જીવનના પ્રકાશ તરફ વળશે, પછી ભલે તેમની ખરાબ ટેવો ગમે તેટલી ઊંડાણપૂર્વક અને ઊંડાણપૂર્વક .મૂળ ધરાવતી હોય
પછી, જો તેઓ સુમેળભર્યા જીવનશૈલીનો અભ્યાસ કરીને સારી ટેવો વિકસાવવા અને તેનું પાલન કરવા પર કામ કરે, તો તેઓ આંતરિક આનંદ ફરીથી શોધી શકશે અને આત્મ-નિયંત્રણ અને સારી .ટેવો કેળવવાના કુદરતી પરિણામ તરીકે શાંતિનો આનંદ માણશે

સાચી મિત્રતા
સકારાત્મક વિનિમય માધ્યમો
ભાવનાત્મક જોડાણ
એનો અર્થ એ છે કે મિત્રોને સારું લાગે

તકલીફના સમયમાં
અને તેમના પ્રત્યે સહાનુભૂતિ દર્શાવતા
તેમના દુ:ખ અને વેદનામાં
અને તેમને સલાહ આપી રહ્યા છે
ગંભીર પરિસ્થિતિઓમાં
અને નાણાકીય સહાય
ખરેખર જરૂરિયાતના સમયે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાત સાથે પ્રમાણિક હોય છે અને બીજાઓ માટે વફાદાર મિત્ર
તે લાયક બનશે
દૈવી મિત્રતાના અમૃતનો સ્વાદ માણવા માટે
જ્યારે બીજાઓ આપણો પ્રેમ અનુભવે છે
તે પ્રેમ વિસ્તરશે અને સર્વવ્યાપી પ્રેમ બનશે
તે દરેક હૃદયમાં વહે છે
જીવનના આશીર્વાદિત ધબકારાના સુમેળમાં મૈત્રીપૂર્ણ લાગણીઓ વ્યક્ત કરવામાં નિષ્ફળતા
આનો અર્થ એ છે કે સ્વ-વિસ્તરણના નિયમની અવગણના કરવી જેના દ્વારા આત્માની ધારણાઓ વિસ્તરે છે
દૈવી હાજરીને સ્પર્શ કરવા માટે
જ્યારે આપણે વિશ્વાસ સ્થાપિત કરીએ છીએ સ્વીકારનારા અન્ય લોકોના હૃદયમાં
અને આપણે આપણા પ્રેમની સીમાઓ વિસ્તૃત કરી શકીએ છીએ વસ્તીના મોટા ભાગોને સમાવવા માટે
પછી આપણે આપણી જાગૃતિનો વ્યાપ વધારી શકીશું
અને વૈશ્વિક ચેતનાના ઉંબરા તરફ તેનું પ્રક્ષેપણ
બે વસ્તુઓ જે દરેક વ્યક્તિ અપવાદ વિના ઇચ્છે છે
મનુષ્યો બાહ્ય રીતે તેમના મનોવૈજ્ઞાનિક અને
ભાવનાત્મક બંધારણમાં, જીવનમાં ભજવવામાં આવતી ભૂમિકાઓમાં, તેઓ જે કાર્ય કરે છે અને તેમનામાં ઉદ્ભવતી ઇચ્છાઓમાં એકબીજાથી અલગ પડે છે. પરંતુ આ બધા તફાવતો પાછળ બે વસ્તુઓ રહેલી છે જે બધા લોકો - અપવાદ વિના - ઈચ્છે છે અને તેની .જરૂરિયાત પણ અનુભવે છે
આ બે બાબતો છે તમામ પ્રકારના દુઃખ અને ઇચ્છાઓથી
મુક્તિ, અને બિનશરતી કાયમી સુખની પ્રાપ્તિ; અથવા સંપૂર્ણ .સંતોષ જેમાં શાંતિ, પ્રેમ, શાણપણ અને આનંદનો સમાવેશ થાય છે

લોકોને શાંતિ નહીં મળે જ્યાં સુધી તેઓ તે સંતોષ પ્રાપ્ત ન કરે જે તેમના હૃદય ઇચ્છે છે અને જેના માટે તેઓ દરેક રીતે અને પદ્ધતિઓ દ્વારા પ્રયત્ન કરે છે. માનવ .સ્થિતિને સમજવામાં આ એક મહત્વપૂર્ણ મુદ્દો છે
કમનસીબે, લોકો ખોટી જગ્યાએ સંતોષ શોધે છે અને તેને .શોધવામાં નિષ્ફળ જાય છે
તેઓ તેને દુનિયામાં અને દુન્યવી વસ્તુઓમાં સંપત્તિ
અને બાહ્ય સંજોગોમાં, અને એવા સંબંધોમાં શોધે છે જે સારી .સમજણ અને મજબૂત પાયા પર આધારિત નથી
પરિણામે, સૃષ્ટિની પ્રકૃતિને ધ્યાનમાં રાખીને, કોઈ પણ વ્યક્તિ માટે કોઈપણ સંજોગોમાંથી અથવા આ દુનિયાના કોઈપણ .વ્યક્તિ પાસેથી શુદ્ધ સુખ મેળવવું અશક્ય છે
સર્જન દ્વૈતના સિદ્ધાંત પર આધારિત છે ઉદાહરણ તરીકે, તમારી પાસે ફક્ત એક જ રંગની છબી હોઈ શકતી નથી; તમારે કોન્ટ્રાસ્ટ અથવા તફાવતની જરૂર છે તેવી જ રીતે, આ .દુનિયામાંથી દ્વૈતતાઓ ગેરહાજર રહે તે અશક્ય છે
માનવીય ઇચ્છાઓને ધ્યાનમાં રાખીને, આપણામાંના દરેકને ફક્ત સારી વસ્તુઓ જ જોઈએ છે - સુખદ, સુંદર અને સકારાત્મક વસ્તુઓ - કચરો, હેરાનગતિ અને અન્ય અપ્રિય વસ્તુઓનો સામનો .કર્યા વિના. પરંતુ તે અશક્ય છે
આ દ્વૈતની દુનિયામાં, દુઃખ વિના સુખ નથી, અંધકાર વિના પ્રકાશ નથી, ખરાબ વિના સારું નથી, મૃત્યુ વિના જીવન નથી. સિક્કાની એક બાજુ બીજી બાજુ વિના મેળવી શકાતી નથી. આપણે જેની અંદર ઊંડાણથી ઝંખના કરીએ છીએ તે દુનિયા આપી શકે તેવી .કોઈપણ વસ્તુમાં મળી શકતી નથી
પસંદગી વ્યક્તિ પર નિર્ભર છે. શું તેઓ ખોટી જગ્યાએ જે શોધી રહ્યા છે તે શોધવાનું ચાલુ રાખશે અને હતાશા પછી ?હતાશાનો અનુભવ કરશે
લોકો પોતાની બધી શક્તિ અને ઇચ્છાથી શોધ કરે છે, પરંતુ તેઓ જે શોધે છે તે મળતું નથી, જેના કારણે હતાશા અને નિરાશા થાય છે. વધુમાં, તે વધતા રોષ તરફ દોરી જાય છે, જે બદલામાં તીવ્ર ગુસ્સામાં અને અંતે હિંસાના કૃત્યોમાં પરિવર્તિત થાય છે. તેથી, ખોટા માર્ગે શોધ કરવાથી ઇચ્છિત સુખ મળતું .નથી

સર્વોચ્ચ સર્જનહાર આપણા માટે એક સંપૂર્ણ અને સંપૂર્ણ સુખ ઇચ્છે છે જે ફક્ત આત્માના ઊંડાણમાં જ મળી શકે છે. તેથી, ભગવાને આ બ્રહ્માંડનું નિર્માણ એવી રીતે કર્યું છે કે તેમાં કંઈપણ માનવ હૃદયને સંતોષતું નથી અને તેની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરતું નથી સિવાય કે તે સુખ, આનંદ અને સંતોષના .સ્ત્રોત તરફ વળે, જે તેનો સ્ત્રોત પણ છે
ખરેખર, સ્વર્ગનું રાજ્ય માણસની અંદર છે
ત્રાજવામાં સંતુલન
સંતુલન એ એક આદર્શ છે જે વિચારણાઓને જોડે છે
ભૌતિક, માનસિક, ભાવનાત્મક અને આધ્યાત્મિક
સુમેળભર્યા એકતામાં, તે વ્યવહારુ સ્વભાવ ધરાવે છે
તે સર્જનાત્મક વિચારસરણીને ઉત્તેજિત કરે છે અને ઉત્પાદક કાર્યને પ્રોત્સાહન આપે છે
આપણામાંના દરેકને સ્વસ્થ શરીર જોઈએ છે
સ્વસ્થ અને બધી અવરોધો અને નબળાઈઓના સ્વરૂપોથી મુક્ત આપણે પણ ઇચ્છીએ છીએ કે આપણું મન સજાગ રહે
અને આપણી લાગણીઓ અને લાગણીઓ આપણા માટે કામ કરે છે,
આપણી વિરુદ્ધ નહીં
અમે ઇચ્છીએ છીએ કે તે આપણી આસપાસના લોકો સાથેના આપણા .સંબંધોને વધુ સારા બનાવવામાં ફાળો આપે
સુમેળભર્યું અને સંતોષકારક, જેમ આપણે બનવા માંગીએ છીએ આપણા અસ્તિત્વના આધ્યાત્મિક બાજુના સંપર્કમાં
સમય મુશ્કેલ હોઈ શકે છે
ઘણા દબાણો છે
તણાવ વધી રહ્યો છે
આવી પરિસ્થિતિઓમાં સંતુલન પ્રાપ્ત કરવા માટે
ઊર્જા, સમય અને ધ્યાનનું રોકાણ જરૂરી છે
.ઇચ્છાશક્તિથી સંતુલન પ્રાપ્ત થતું નથી
તેના બદલે, તે વાસ્તવિક આયોજન અને ગંભીર પ્રયાસ
.દ્વારા પ્રાપ્ત થવું જોઈએ
.આપણા જીવનમાં ઘણા બધા તત્વો છે જેને સંતુલનની જરૂર છે તેમાંના ઘણા એકબીજા સાથે અસંગત લાગે છે
ઉદાહરણ તરીકે, પરિવાર પ્રત્યેની જવાબદારી
આજીવિકા કમાવવી અને સ્વાસ્થ્ય જાળવવું
અને સાહિત્યિક અને નૈતિક સિદ્ધાંતોનું પાલન કરવું

અને જરૂરી માહિતીના વિશાળ જથ્થા સાથે વ્યવહાર કરવો સમાજ પ્રત્યેની ફરજ
આપણા સમય અને શક્તિની જરૂર પડે તેવા અસંખ્ય અન્ય પ્રતિબદ્ધતાઓ ઉપરાંત
.આપણા બધા માટે સમય ઓછો છે
પરંતુ આપણી સમસ્યાઓ ઘટાડવા માટે આપણે આપણું જીવન સરળ .બનાવવાની જરૂર છે
?ભૌતિક વસ્તુઓ શોધવામાં કેટલો કિંમતી સમય વેડફાય છે
અમે તેને શ્રેષ્ઠ માનીએ છીએ કારણ કે તે નવું અને .અનિવાર્ય છે
પરંતુ આ જુસ્સાની એક કિંમત છે, જે બુદ્ધે કહીને વ્યક્ત કરી હતી
જે કોઈ ગાય રાખવા માંગે છે તેણે તેમની સંભાળ રાખવી"
"જોઈએ
જો આપણે આપણા જીવનનું વિશ્લેષણ કરીએ, તો આપણને ખબર
.પડશે કે આપણે ઘણી બધી "ઢીંગલીઓ" ની કાળજી રાખીએ છીએ
જેના વિશે મીડિયા અને જાહેરાતોએ અમને ખાતરી આપી
તે આપણા આરામ અને ખુશી માટે જરૂરી છે
વિચિત્ર રીતે, કહેવાતા સમય બચાવનારા નવીનતાઓ
.આધુનિક માણસ લૂંટાઈ ગયો છે
ફ્રી ટાઇમમાં તેને શું ગમતું હતું
આપણા જીવનમાં વિરોધાભાસી તત્વોને સંતુલિત કરવા માટે આપણને એક સ્થિર સંદર્ભ બિંદુની જરૂર છે
તે સમય, સ્થળ કે સંજોગો સાથે બદલાતું નથી
જીવન જેટલું જટિલ બને છે, તેટલી જ આપણને સમજણની જરૂર
.પડે છે
કે એકમાત્ર પાયો જેના પર આધાર રાખી શકાય અને પકડી શકાય
તે સર્વશક્તિમાન ભગવાન છે, જે જીવનની બધી ઘટનાઓ અને .અભિવ્યક્તિઓ પાછળ રહેલો છે
તે જીવનના ઉગ્ર, તોફાની સમુદ્ર વચ્ચે લાઇફબોટ છે
જીવનના પ્રહારો અને પીડાદાયક આંચકોથી સુરક્ષિત આશ્રયસ્થાન
***

લોકો પોતાના પર વિશ્વાસ રાખે છે
ભગવાનમાં તેમના વિશ્વાસ કરતાં વધુ

જોકે તેઓ ચોક્કસ જાણે છે
તેઓ આખરે
તેઓ શ્વાસ લઈ શકતા નથી
અથવા ચાલવું કે હલનચલન કરવું
ભગવાનના માર્ગદર્શન અને સીધી શક્તિ વિના મગજ, હૃદય અને શરીરના કોષોમાં સંગ્રહિત
કારણ કે તેઓ ખોરાક પર આધાર રાખવા ટેવાયેલા હતા હવા અને સૂર્યપ્રકાશ
તેઓ એવું માનવા લાગ્યા છે કે આ બાહ્ય તત્વો તે તેમને ટેકો આપે છે અને તેમને જીવન આપે છે .પણ આ રીતે વિચારવું એ ભ્રમ છે
કારણ કે માણસ સીધો એક જ બળ પર આધાર રાખે છે
તે શક્તિ ભગવાન છે
કારણ કે ભગવાન સર્વોચ્ચ અને મહાન છે
અને અસ્તિત્વમાં સૌથી વધુ
લોકો તેના ડરથી ઘેરાયેલા હતા
ભલે તે પ્રેમ, માયા, દયા અને શાંતિની ભાવના હોય
.હું લોકોના મનમાં નરક જેવી સળગતી આગ ભરવા માંગતો નથી કારણ કે ભગવાન હૃદય અને આત્માના સૌથી નજીકના પ્રિય છે
તે એવી સુંદર છે જેની સુંદરતાની તુલના બીજી કોઈ પણ .વસ્તુ સાથે ન થઈ શકે
જો આપણે આ રીતે વિચારીએ તો
આપણે તેમની નજીક અનુભવીશું અને તે આપણી નજીક
અને જો આપણે તેના માટે નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રયત્ન કરીએ તો
.તે દયા અને કરુણાથી આપણા માટે પોતાના હાથ ખોલશે
અને જો આપણે તે પૂરા હૃદયથી માંગીએ
.અમને તેના માટે વધતી જતી ઝંખના અનુભવાઈ
.તે આપણી પાસે આવશે
બિલકુલ
-

અસંખ્ય રીતે
તર્ક આપણને બતાવે છે
.ભગવાન આ અસ્તિત્વનું કારણ અને કારણ છે પરંતુ ભગવાનના અસ્તિત્વનો વાસ્તવિક પુરાવો પહોંચ બહારનું

ફક્ત તર્કસંગત કપાત દ્વારા
જો આપણે ભગવાનને શોધવા માંગતા હોઈએ તો
- આપણા અસ્તિત્વનો એકમાત્ર હેતુ શું છે -
આપણે તેનાથી આગળ વધવું પડશે
સામાન્ય વિચાર પ્રક્રિયા
.કારણ કે ભગવાન ઇન્દ્રિય મનની સમજની બહાર છે
તેનો સાર સમજી શકાતો નથી
હું હંમેશા અને હંમેશા મારા વિચારોમાં વ્યસ્ત રહું .છું
ભૌતિક ઇચ્છાઓ સાથે
જ્યાં તે આનંદ અને દુઃખના મોજાઓથી ઉછળતો રહે છે
તે તોફાની લાગણીઓથી પીડાય છે
જો આપણે ઉત્કૃષ્ટ સ્થિતિમાં પહોંચવા માંગતા હોઈએ તો ઉચ્ચ ચેતના અને ધારણાઓમાંથી
વિચાર પાછો ખેંચવો જરૂરી છે
તેની ઉન્મત્ત, ગુસ્સે ભરેલી પ્રવૃત્તિથી
મનને કેન્દ્રિત કરીને અને ભગવાનનું ધ્યાન કરીને વિચારોનું તોફાન શમી જાય પછી
જેથી આત્મા પર મીઠી અને આશીર્વાદિત શાંતિ ઉતરી શકે
પછી શિષ્ય શાંતિ અને નિશ્ચિતતા અનુભવે છે
સામાન્ય અનુભવના અવકાશની બહાર
જેમ જેમ તેની આંતરદૃષ્ટિ ખુલે છે અને તેની આધ્યાત્મિક ક્ષમતાઓ જાગૃત થાય છે
તે તેને સીધું સમજે છે
ઇન્દ્રિયો વગર
ધન્ય દૈવી હાજરી
આપણે ઘણીવાર આપણી નજીકની વસ્તુઓ જોવામાં નિષ્ફળ જઈએ
છીએ
આપણે કિંમતી ખજાના પાસેથી અટક્યા વિના પસાર થઈએ છીએ અને આપણે કલ્પનાનો પીછો ચાલુ રાખીએ છીએ
અથવા આપણે મેઘધનુષ્ય પકડવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ
આપણે અંધારામાં સુરક્ષા શોધીએ છીએ
જોકે આપણા આત્માઓ ખરેખર પ્રકાશ માટે ઝંખે છે
આપણે એવા સપના પીએ છીએ જે આપણી તરસ છીપાવતા નથી જ્યારે આપણા આત્માઓ પરમ સત્ય માટે ઝંખે છે

આપણે એવા મૃગજળનો પીછો કરી રહ્યા છીએ જેનું અસ્તિત્વ
.જ નથી
તેની છાયામાં આરામ શોધવાના પ્રયાસમાં
જીવનની ગરમી અને તેના સળગતા ઉનાળાથી
જ્યારે આપણે ખરેખર ઝંખીએ છીએ
શાંતિ અને સુમેળનું રણદ્વીપ
આપણા આત્મામાં છુપાયેલ
અસંગત વિવિધતા
જેનાથી દુનિયા ભરાઈ ગઈ છે
આપણને શું લલચાવે છે અને આકર્ષે છે
ભૌતિક વસ્તુઓ પર આપણું ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા માટે તે ફક્ત એક નિસ્તેજ પડછાયો છે
પડેલા દુર્લભ ખજાના માટે
ભૂગર્ભ ખાણોમાં
.આપણે ચિંતાતુર મનને શાંત કરવા માટે કામ કરવું જોઈએ હંમેશા દુન્યવી વસ્તુઓ પાછળ દોડવું
અને તેના માર્ગને અંદરની તરફ દિશામાન કરે છે
.આપણે આપણા વિચારો અને ઇચ્છાઓને સુમેળમાં લાવવા જોઈએ પૂરતી ઉપચારાત્મક હકીકતો સાથે
પોતાનામાં ઊંડાણપૂર્વક શોધાયેલ
પછી આપણે સંવાદિતા જોઈશું
આપણા જીવનમાં અને પ્રકૃતિમાં
જો આપણે આપણી આશાઓ અને અપેક્ષાઓને સંરેખિત કરીએ આપણી અંદર રહેલા સહજ સુમેળ સાથે
આપણે જીવનના સમુદ્રમાં સુરક્ષિત રીતે તરીશું ડૂબવાના ડર વિના
કારણ કે આપણો સ્વ-સંવાદિતા
.તે લાઈફ જેકેટ હશે
અને ભગવાનમાં વિશ્વાસની પાંખો સાથે
આપણે શાંતિના વાતાવરણમાં ઉંચે ઉડાન ભરીશું કેટલાકને આશ્ચર્ય થશે કે
જ્યાં સુધી આપણને પસંદગીની સ્વતંત્રતા છે" ?તો પછી પરિણામો આપણી અપેક્ષાઓથી કેમ વિપરીત છે :જવાબ નીચે મુજબ છે
.માણસે પોતાની ઇચ્છાશક્તિ નબળી પાડી દીધી છે

તેણે આધ્યાત્મિક શક્તિઓનું જ્ઞાન ગુમાવી દીધું
તેના ચેતનામાં અસ્તિત્વમાં છે
પરંતુ જો તે પોતાની ઇચ્છાશક્તિને મજબૂત બનાવવાનું
કામ કરે
આત્મ-નિયંત્રણનો અભ્યાસ કરીને
અને પોતાની અંદર રહેલા દિવ્ય પ્રકાશનું ચિંતન કરવું તેની ઇચ્છા મુક્ત છે
અને જ્યારે તેની ઇચ્છા મુક્ત થાય છે
તે પોતાના ભાગ્યનો માલિક બને છે
પણ જો તેને ખબર પડે કે તે જીવિત છે
એવી રીતે કે તેનો અંતરાત્મા મંજૂર ન કરે
તે મુક્ત થશે નહીં અને ચઢી શકશે નહીં પ્રગતિની સીડી પર
આપણે સમય પસાર કરવો જોઈએ
તે વસ્તુઓ કરવા માટે
જે આપણી ખુશીમાં ફાળો આપે છે
અને તે આપણને લાભ અને ભલાઈ લાવે છે આપણી કૂચને કોઈ રોકી શકશે નહીં જ્યાં સુધી આપણો સંકલ્પ અડગ રહેશે આગળ વધવું
માણસ પોતાની જાતને મર્યાદિત કરે છે એક સાંકડા કોષની અંદર
મર્યાદિત ક્ષિતિજમાંથી
નાના વિચારો
મૂડ સ્વિંગ
બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતો
એટલા માટે તેણે પોતાને તાલીમ આપવી પડશે
વધુ લવચીક, ખુલ્લા અને સ્વીકાર્ય બનવા માટે
આપણે આપણા જુસ્સાને નિયંત્રણમાં રાખવા માટે કામ .કરવું જોઈએ
અને આપણી ઇચ્છાશક્તિને યોગ્ય દિશામાં તાલીમ આપવી જીવનમાં શ્રેષ્ઠ કાર્યો કરીને
અને આપણે ભગવાન વિશે વધુ વિચારવું જોઈએ
અમે પ્રેમ, શાંતિ અને ભાઈચારાની ભાવના ફેલાવીએ છીએ
આ દુનિયાના દરેક ખૂણામાં

તેજસ્વી મન ધરાવતા લોકો

માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ

આપણે આ દુનિયામાં કોઈ અજાણ્યા સ્ત્રોતમાંથી આવ્યા હોવાથી, જીવનની ઉત્પત્તિ અને હેતુ વિશે આશ્ચર્ય થવું સ્વાભાવિક છે. આપણે આ દુનિયાના સર્જક વિશે સાંભળી અને વાંચીએ છીએ, પરંતુ આપણને ખબર નથી કે તેમની પાસે કેવી રીતે પહોંચવું. આપણે ફક્ત એટલું જ જાણીએ છીએ કે સમગ્ર બ્રહ્માંડ તેમની દૈવી બુદ્ધિના અસ્તિત્વની ઘોષણા કરે છે. જેમ ઘડિયાળના નાના, ચોક્કસ ઘટકો આપણને ઘડિયાળ બનાવનારની પ્રશંસા કરાવે છે, અને જેમ ફેક્ટરીના મોટા, જટિલ મશીનો તેમના શોધકને આશ્ચર્યચકિત કરે છે અને પ્રશંસા કરાવે છે, તેવી જ રીતે જ્યારે આપણે કુદરતના અજાયબીઓ જોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમની પાછળ છુપાયેલી બુદ્ધિ જોઈને આશ્ચર્યચકિત થઈએ છીએ, અને આપણે પૂછીએ છીએ:

"આ ફૂલને તેનો જીવંત, સૂર્યમુખી આકાર કોણે આપ્યો?"

તેની સુગંધ અને સુંદરતા ક્યાંથી આવી?

અને તેની પાંખડીઓ આટલી ઉત્કૃષ્ટ ચોકસાઈથી કેવી રીતે બનાવવામાં આવી અને આટલા અદ્ભુત, આનંદી રંગોથી રંગવામાં આવી?

રાત્રે, તારાઓ અને ચંદ્ર, આપણી આસપાસ ચાંદી જેવો
પ્રકાશ ફેલાવે છે, આપણને ઊંડા અવકાશમાં આ અવકાશી પદાર્થોનું માર્ગદર્શન કરતી ચેતનાનું ચિંતન કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે.

પૂર્ણ ચંદ્રનો નરમ પ્રકાશ દૈનિક પ્રવૃત્તિ માટે
પૂરતો નથી, અને તેથી એક સમજદાર અને ધીરજવાન મન આપણને રાત્રે આરામ કરવા માટે પ્રેરણા આપે છે. પછી સૂર્ય ઉગે છે, અને તેનો તેજસ્વી પ્રકાશ આપણને આપણી આસપાસની દુનિયાને સ્પષ્ટતા અને શાંતિથી જોવાની મંજૂરી આપે છે, જે આપણને આપણી સમક્ષ રજૂ થતા કાર્યો હાથ ધરવા સક્ષમ બનાવે છે.

આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવાના બે રસ્તા છે: શારીરિક અને આધ્યાત્મિક જ્યારે આપણું સ્વાસ્થ્ય બગડે છે, ઉદાહરણ તરીકે, આપણે સારવાર માટે ડૉક્ટર પાસે જઈ શકીએ છીએ. પરંતુ એક સમય એવો આવે છે જ્યારે ન તો કોઈ ડૉક્ટર મદદ કરી શકે છે કે ન તો કોઈ બીજું, અને આપણે બીજા રસ્તા તરફ વળીએ છીએ: તે આધ્યાત્મિક શક્તિ તરફ જેણે આપણું શરીર, મન અને આત્મા બનાવ્યો છે. શારીરિક શક્તિ મર્યાદિત હોય છે, અને જ્યારે તે નિષ્ફળ જાય છે, ત્યારે આપણે અમર્યાદિત દૈવી શક્તિ તરફ વળીએ છીએ. આ આપણી નાણાકીય જરૂરિયાતોને પણ લાગુ પડે છે. જ્યારે આપણે આપણું શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરીએ છીએ અને છતાં પણ પૂરતું નથી મળતું, ત્યારે આપણે તે શક્તિ તરફ વળીએ છીએ.

દરેક વ્યક્તિ માને છે કે તેમની સમસ્યાઓ સૌથી ખરાબ છે કેટલાક લોકો બીજા કરતા વધુ દબાણ અનુભવે છે કારણ કે તેમનો પ્રતિકાર નબળો છે લોકોની માનસિક શક્તિમાં તફાવતને કારણે, તેઓ વિવિધ માત્રામાં ઊર્જા ખર્ચ કરે છે જો કોઈ વ્યક્તિ અત્યંત મુશ્કેલ સમસ્યાનો સામનો કરે છે અને તેમનું મન નબળું હોય છે, તો તેઓ તેને દૂર કરી શકશે નહીં. મજબૂત મન ધરાવતા લોકો અવરોધોને તોડીને અને તેમના પાયા હલાવીને તેમની મુશ્કેલીઓને દૂર કરી શકે છે છતાં, સૌથી મજબૂત લોકોએ પણ ક્યારેક નિષ્ફળતાનો સામનો કરવો પડ્યો છે. જ્યારે આપણે અસંખ્ય અને જબરજસ્ત ભૌતિક, બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આ ભૌતિક દુનિયામાં જીવનની શક્તિ કેટલી મર્યાદિત છે.

આપણા પ્રયત્નો ફક્ત સારા સ્વાસ્થ્ય અને નાણાકીય
સુરક્ષા પ્રાપ્ત કરવા માટે જ સમર્પિત ન હોવા જોઈએ, પણ જીવનનો અર્થ શોધવા માટે પણ સમર્પિત હોવા જોઈએ જીવનનો હેતુ શું છે? જ્યારે મુશ્કેલીઓ આપણને ઘેરી લે છે, ત્યારે આપણે સૌ પ્રથમ આપણી આસપાસના વાતાવરણ તરફ વળીએ છીએ, દરેક ભૌતિક ગોઠવણનો પ્રયાસ કરીએ છીએ જે આપણને લાગે છે કે રાહત આપશે. પરંતુ જ્યારે આપણે કોઈ અંતિમ તબક્કે પહોંચીએ છીએ અને કહીએ છીએ, "મારા બધા પ્રયાસો નિષ્ફળ ગયા છે; હું બીજું શું કરી શકું?" ત્યારે આપણે આપણી સમસ્યાનો અસરકારક ઉકેલ શોધવાનું ગંભીરતાથી વિચારવાનું શરૂ કરીએ છીએ અને જ્યારે આપણી

વિચારસરણી પૂરતી ઊંડી થઈ જાય છે, ત્યારે આપણે આપણી અંદર જ જવાબ શોધીએ છીએ. આ પોતે જ, પ્રાર્થનાનો જવાબ મેળવવાનો એક પ્રકાર છે.

પ્રાર્થના: એક આધ્યાત્મિક જરૂરિયાત

પ્રાર્થના એક આધ્યાત્મિક જરૂરિયાત છે ભગવાને આપણને ભિખારી તરીકે બનાવ્યા નથી, કારણ કે તેમણે આપણને તેમના સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે. પવિત્ર શાસ્ત્રો આ જાહેર કરે છે. એક ભિખારી જે ધનવાન વ્યક્તિના ઘરે જાય છે અને ભિક્ષા માંગે છે તેને ભિખારીનો હિસ્સો મળે છે, પરંતુ એક પુત્ર તેના ધનવાન પિતા પાસેથી કંઈપણ મેળવી શકે છે. તેથી, આપણે ભિખારી જેવું વર્તન ન કરવું જોઈએ.

કેટલાક લોકો પાસે બધું જ હોય તેવું લાગે છે અને તેઓ વૈભવી અને આરામમાં જન્મે છે, જ્યારે અન્ય લોકો મુશ્કેલી અને નિષ્ફળતાને આકર્ષિત કરે છે. તેમનામાં ભગવાનની છબી ક્યાં છે? દૈવી ભાવનાની શક્તિ આપણામાંના દરેકમાં રહે છે પરંતુ આપણે તે શક્તિ કેવી રીતે કેળવી શકીએ? કદાચ તમે ભૂતકાળમાં નિરાશ થયા હશો કારણ કે તમારી પ્રાર્થનાઓનો જવાબ મળ્યો ન હતો, પરંતુ આશા અને વિશ્વાસ ગુમાવશો નહીં. તમારી પ્રાર્થના અસરકારક છે કે નહીં તે જાણવા માટે, તમારે તમારી અંદર પ્રાર્થનાની શક્તિમાં મૂળભૂત વિશ્વાસ હોવો જોઈએ.

કદાચ કેટલાક લોકોની પ્રાર્થનાઓ અનુત્તરિત રહે છે
કારણ કે તેઓ ભીખ માંગવાનું પસંદ કરે છે. તેવી જ રીતે, વ્યક્તિએ જાણવું જોઈએ કે ભગવાન પાસે શું માંગવું. તમે પૃથ્વી અને તેના પરની દરેક વસ્તુ મેળવવા માટે તમારા પૂરા હૃદય અને બધી શક્તિથી પ્રાર્થના કરી શકો છો, પરંતુ તમારી પ્રાર્થનાઓ સ્વીકારવામાં આવશે નહીં કારણ કે ભૌતિક જીવન સાથે સંબંધિત બધી પ્રાર્થનાઓ સ્વાભાવિક રીતે મર્યાદિત છે, અને ખરેખર, મર્યાદિત હોવી જોઈએ. પરંતુ પ્રાર્થના કરવાનો એક સાચો રસ્તો છે એવું કહેવાય છે કે બિલાડી પાસે નવ જીવન હોય છે પરંતુ મુશ્કેલીઓમાં નવ્વાણું જીવન હોય છે! તમારે "મુશ્કેલીઓની બિલાડી" થી છુટકારો મેળવવાનો અસરકારક રસ્તો શોધવો જોઈએ. અસરકારક પ્રાર્થનાનું રહસ્ય ભિખારીની

સ્થિતિથી હકદાર વ્યક્તિની સ્થિતિ બદલવામાં રહેલું છે. જ્યારે તમે ભગવાન પાસે તે આધ્યાત્મિક પ્રકૃતિની કંઈક માંગશો, ત્યારે તમારી પ્રાર્થનામાં શક્તિ અને શાણપણ બંને હશે.

સફળતાના બીજ ઇચ્છાશક્તિમાં રહેલ છે

મોટાભાગના લોકો તેમના માટે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ કંઈક પ્રાપ્ત કરવાનો પ્રયાસ કરતી વખતે ખૂબ જ નર્વસ અને બેચેન બની જાય છે. ચિંતા અને ગભરાટ સાથે કામ કરવાથી દૈવી શક્તિ આકર્ષિત થતી નથી, પરંતુ ઇચ્છાશક્તિનો શાંત અને સતત ઉપયોગ બ્રહ્માંડની શક્તિઓને હચમચાવી નાખે છે અને અનંત પરમ તરફથી પ્રતિભાવ લાવે છે. તમે જે કંઈ પ્રાપ્ત કરવા માંગો છો તેના માટે સફળતાના બીજ તમારી ઇચ્છાશક્તિમાં રહેલ છે. મુશ્કેલીઓથી તૂટેલી અને કચડી ગયેલી ઇચ્છાશક્તિ અસ્થાયી રૂપે લકવાગ્રસ્ત થઈ જાય છે. પરંતુ જે દૃઢ અને દૃઢ વ્યક્તિ કહે છે કે, "મારું શરીર ભલે ટુકડા થઈ જાય, પણ મારી ઇચ્છાશક્તિનું માથું ઊંચું રહેશે અને સંકલ્પથી પ્રેરિત રહેશે," તે ઇચ્છાશક્તિની ઉચ્ચતમ ડિગ્રી દર્શાવે છે.

ઇચ્છાશક્તિ અને તેની યોગ્ય દિશા એ છે જે વ્યક્તિના દરજ્જાને ઉન્નત અને ઉન્નત કરે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ છોડી દે છે, ત્યારે તે એક સામાન્ય વ્યક્તિ બની જાય છે, ઘટનાઓ દરમિયાન બિનઅસરકારક બને છે. ઘણા લોકો કહે છે કે આપણે આપણી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ પરિસ્થિતિઓ બદલવા માટે ન કરવો જોઈએ, કારણ કે ભગવાનની યોજનામાં અવરોધ આવે છે. પરંતુ જો ભગવાન આપણને ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવા માંગતા ન હતા તો તેમણે આપણને ઇચ્છાશક્તિ કેમ આપી? હું એક વાર એક કઠોર માણસને મળ્યો જેણે કહ્યું કે તે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવામાં માનતો નથી કારણ કે તે સ્વ-મહત્વને પોષે છે. મેં જવાબ આપ્યો, "તમે હમણાં તમારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છો, અને ખૂબ જ બળપૂર્વક, મારો પ્રતિકાર કરવા માટે તમે તેનો ઉપયોગ કરો છો. તમે તેનો ઉપયોગ બોલવા, ઊભા રહેવા, ચાલવા, ખાવા, ફિલ્મો જોવા અને સૂવા માટે પણ કરો છો. તમે જે કંઈ કરો છો તે ઇચ્છો છો. ઇચ્છાશક્તિ વિના, તમે રોબોટ બની જાઓ છો." વ્યક્તિની

ફરજ છે કે તે પોતાની ઇચ્છાશક્તિને, ઇચ્છાઓ દ્વારા સંચાલિત, ભગવાનની ઇચ્છા સાથે સુમેળ સાધે. તેથી, જ્યારે યોગ્ય પ્રાર્થના સતત કરવામાં આવે છે, ત્યારે તે પોતે જ એક ઇચ્છાશક્તિ બની જાય છે.

જો તમે ઘર ધરાવવા માટે પ્રાર્થના કરો છો, અને તે જ
સમયે તમારું મન કહે છે, "મૂર્ખ, તમે ઘર કેવી રીતે પરવડી શકો છો?" તો તમે આવી વિચારસરણીથી તમારી ઇચ્છાશક્તિને નબળી પાડી રહ્યા છો. જ્યારે તમે તમારા મનમાંથી "હું નથી કરી શકતો" વાક્ય કાઢી નાખો છો, ત્યારે તમને ઉચ્ચ શક્તિ મળે છે. અલબત્ત, ઘરો આકાશમાંથી પડતા નથી, અને ઘર મેળવવા માટે, તમારે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તમારા ધ્યેયને પ્રાપ્ત કરવા માટે રચનાત્મક પગલાં લેવા જોઈએ. જ્યારે તમે દ્રઢ રહો છો અને નિષ્ફળતા સ્વીકારવાનો ઇનકાર કરો છો, ત્યારે તમે જે ઈચ્છો છો તે પ્રગટ કરી શકશો. અને જ્યારે તમે સતત તમારા વિચારો અને કાર્યો દ્વારા તે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરો છો, ત્યારે તમારી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થશે, અને તમે જે ઈચ્છો છો અને જેની ઝંખના કરો છો તે બધું તમારી પાસે આવશે. જ્યારે તમે નિશ્ચય અને દ્રઢતા સાથે પ્રયત્ન કરવાનું ચાલુ રાખો છો, ત્યારે ઇચ્છિત પરિણામ કોઈક રીતે દેખાશે, ભલે તમે જે ઈચ્છો છો તે ખરેખર આ દુનિયામાં અસ્તિત્વમાં ન હોય. આવી ઇચ્છાશક્તિમાં દૈવી જવાબ રહેલો છે, કારણ કે સારી ઇચ્છા ભગવાન તરફથી આવે છે. દૃઢ ઇચ્છાશક્તિ એ દૈવી ઇચ્છા છે.

નકારાત્મક વિચારોના બીજ બાળી નાખો

નબળી ઇચ્છાશક્તિ એ નબળી માનવ ઇચ્છાશક્તિ છે જ્યારે પરીક્ષણો અને નિષ્ફળતાઓ તેને વીંધે છે અને તોડી નાખે છે, ત્યારે તે અનંત જનરેટર સાથેનો તેનો સંબંધ ગુમાવે છે પરંતુ માનવ ઇચ્છાશક્તિ પાછળ દૈવી ઇચ્છાશક્તિ રહેલી છે, જે ન તો નિરાશા જાણે છે કે ન તો હાર જાણે છે મૃત્યુ પણ, તેની બધી શક્તિમાં, દૈવી ઇચ્છાશક્તિને તોડી કે અવરોધી શકતું નથી. ભગવાન ચોક્કસપણે તે પ્રાર્થનાનો જવાબ આપશે જે અટલ નિશ્ચય અને દ્રઢતાની ઇચ્છાશક્તિથી પ્રેરિત છે.

મોટાભાગના લોકો આળસુ અને સુસ્ત હોય છે, કાં તો
શારીરિક, માનસિક, અથવા બંને રીતે. તેઓ ધ્યાન કરવાની ઇચ્છા

રાખે છે પણ ફક્ત ઊંઘ વિશે જ વિચારે છે. સુસ્તી આવતાની સાથે જ તેઓ ગાઢ નિંદ્રામાં સરી પડે છે, અને પ્રાર્થનાનો અંત આવે છે! આ સ્થિતિમાં, ઇચ્છાશક્તિ દફનાવવામાં આવે છે. સામાન્ય વ્યક્તિનું મગજ "હું નહીં કરી શકું" ના બીજથી ભરેલું હોય છે. ચોક્કસ લાક્ષણિકતાઓ અને ટેવો ધરાવતા પરિવારમાં જન્મેલા, તેઓ આનાથી પ્રભાવિત થાય છે, ખાતરી કરે છે કે તેઓ આ માટે અસમર્થ છે અથવા આ હાનિકારક બીજને બાળી નાખવા જોઈએ અને ચેતનામાંથી તેમના પ્રભાવને દૂર કરવો જોઈએ. તમારી પાસે તમે જે ઇચ્છો તે પ્રાપ્ત કરવાની શક્તિ છે. તે શક્તિ તમારી ઇચ્છાશક્તિના મૂળમાં રહેલી છે.

જેઓ ઇચ્છાશક્તિ કેળવવા માંગે છે તેમને સારા સાથની
જરૂર છે જો તમે મહાન ગણિતશાસ્ત્રી બનવાની ઈચ્છા રાખો છો અને તમારા સહાધ્યાયીઓને ગણિત ગમતું નથી, તો તમારો ઉત્સાહ નિઃશંકપણે ઓછો થઈ જશે. પરંતુ જ્યારે તમે કુશળ ગણિતશાસ્ત્રીઓ સાથે સંગત કરશો, ત્યારે તમારી ઇચ્છાશક્તિ મજબૂત થશે, અને તમે કહી શકશો, "જો બીજા સફળ થઈ શકે છે, તો હું પણ સફળ થઈ શકું છું".

ફક્ત તમારી ઇચ્છાશક્તિ વધારવા માટે મોટા કાર્યોમાં ઉતાવળ ન કરો. સફળ થવા માટે, તમારે પહેલા તમારી ઇચ્છાશક્તિની નાની નાની બાબતોથી ચકાસણી કરવી જોઈએ જે તમે વિચારતા હતા કે તમે કરી શકતા નથી. જો તમે પ્રયત્ન કરશો, તો સફળતા તમારી પાછળ આવશે.

મને હજુ પણ યાદ છે કે મારા મિત્રો અને અન્ય લોકોએ મને
જે લક્ષ્યો કહ્યું હતું તે હું ક્યારેય પ્રાપ્ત કરી શકીશ નહીં, છતાં મેં તે પ્રાપ્ત કર્યું. આ સારા ઈરાદાવાળા લોકો તેમના મંતવ્યોથી ઘણું નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. ભગવાન આપણને તેમનાથી અને તેમની સલાહથી બચાવે. સંગતનો સૌથી વધુ પ્રભાવ ઇચ્છાશક્તિ પર પડે છે. દારૂ અને મોટેથી સંગીત સાથે નૃત્ય કરવા જવું, મૌનના મંદિરમાં ધ્યાન કરવાને બદલે, મનને દુન્યવી સ્પંદનોની ધૂળથી એટલું પ્રદૂષિત કરે છે કે તેને દૂર કરવું મુશ્કેલ બને છે. વ્યક્તિની સંકલ્પશક્તિ અનિવાર્યપણે તેમના સાથીઓના પ્રભાવથી મજબૂત અથવા નબળી પડે છે. ફક્ત સ્વ-પ્રયાસ દ્વારા સંકલ્પશક્તિ વિકસાવવી અત્યંત

મુશ્કેલ છે. તમારે અનુકરણ કરવા માટે એક સારા ઉદાહરણની જરૂર છે. જો તમે ચિત્રકાર બનવા માંગતા હો, સારા ચિત્રોથી ઘેરાયેલા રહો અને ચિત્રકારો સાથે રહો. જો તમે આધ્યાત્મિક વ્યક્તિ બનવા માંગતા હો, તો ઉમદા પાત્રના આધ્યાત્મિક લોકો સાથે સંગત રાખો.

શ્રદ્ધા અને અનુભવ વચ્ચે નોંધપાત્ર તફાવત છે.
શ્રદ્ધા એવી બાબતો પરથી આવે છે જેના વિશે તમે સાંભળ્યું છે અથવા વાંચ્યું છે અને મૂળભૂત સત્ય તરીકે સ્વીકાર્યું છે. બીજી બાજુ, અનુભવ એ છે જે તમે વ્યક્તિગત રીતે જોયું છે અને ખરેખર સમજ્યું છે. જેમણે ભગવાનનો અનુભવ કર્યો છે તેમની નિશ્ચિતતા અટલ છે. જો તમે ક્યારેય નારંગીનો સ્વાદ ચાખ્યો નથી, તો તમે તેના ગુણધર્મો વિશે છેતરાઈ શકો છો. પરંતુ જો તમે પહેલાં નારંગી ખાધી હોય, તો તમે ગેરમાર્ગે દોરી શકતા નથી, કારણ કે તમે ફળનો સ્વાદ ચાખ્યો છે અને તેને સારી રીતે જાણો છો.

તમારા વિશ્વાસને મજબૂત બનાવનારાઓનો સાથ શોધો

ભગવાન, સફળતા, ઉપચાર, વગેરે વિશેના વિચારો, બધા તમારા મનમાં મનોવૈજ્ઞાનિક કેપ્સ્યુલ્સની જેમ રહે છે. તેમને અજમાવી જુઓ. તમારા વિચારોને ચકાસવા માટે, તમારે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ તેમને જીવંત કરવા માટે કરવો જોઈએ. જરૂરી ઇચ્છાશક્તિ કેળવવા માટે, તમારે મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતા લોકો સાથે સંગત કરવી જોઈએ. જો તમે ભગવાનની ઇચ્છાથી ઉપચાર ઇચ્છતા હોવ, તો એવા લોકોનો સંગત શોધો જેઓ તમારા વિશ્વાસને મજબૂત કરે છે અને તમારી ઇચ્છાશક્તિને ઉર્જા આપે છે.

મેં ભગવાનના સાચા જ્ઞાનીની શોધમાં ભારતના ખૂણે ખૂણે પ્રવાસ કર્યો, પણ તેઓ દુર્લભ હતા. મને મળેલા દરેક શિક્ષકે પોતાની વ્યક્તિગત માન્યતાઓ જણાવી, પરંતુ આધ્યાત્મિક બાબતોમાં, હું ભગવાન વિશે ફક્ત શબ્દોથી સંતુષ્ટ ન થવાનો દૃઢ નિર્ધાર રાખતો હતો. હું તેમને અનુભવવા માંગતો હતો અને તેમની હાજરીને ખરેખર અનુભવવા માંગતો હતો. મને જે કહેવામાં આવ્યું હતું તે અર્થહીન હતું સિવાય કે હું તેને વ્યક્તિગત અનુભવ દ્વારા સમજી શકું.

એકવાર, હું એક મિત્ર સાથે ભારતના સંતો વિશે વાત કરી રહ્યો હતો, મારો મિત્ર દલાલ હતો, અને તે મારા ઉત્સાહમાં સહમત ન હતો તેના બદલે, તેણે કહ્યું, "તમે જેમને સંતો કહો છો તે બધા ખરેખર ઢોંગી છે જે ભગવાનને જાણતા નથી" મેં તેની સાથે દલીલ કરી નહીં, પરંતુ વિષય બદલી નાખ્યો, અને અમે દલાલી વ્યવસાય વિશે વાત કરવાનું શરૂ કર્યું. તેણે મને તેના વિશે ઘણું કહ્યું પછી, મેં ધીમેથી કહ્યું, "શું તમે જાણો છો કે કલકત્તામાં એક પણ વિશ્વસનીય દલાલ નથી, અને તે બધા જૂઠા છે?" તે ગુસ્સે થઈ ગયો અને ગુસ્સાથી જવાબ આપ્યો, "અને તમે દલાલો વિશે શું જાણો છો?" મેં જવાબ આપ્યો, "મારો મતલબ એ જ હતો અને તમે સંતો વિશે શું જાણો છો?" તે અવાચક હતો મેં શાંતિથી અને દયાળુ રીતે વાત ચાલુ રાખી, "મને દલાલી વિશે કંઈ ખબર નથી, અને તમે સંતો વિશે કંઈ જાણતા નથી"

ધર્મનું આચરણ એક એવા તબક્કે પહોંચી ગયું છે જ્યાં ઘણા લોકો હવે તેમના આધ્યાત્મિક વિચારોને જીવંત અનુભવમાં રૂપાંતરિત કરી શકતા નથી. હું અહીં વ્યક્તિગત અનુભવ પરથી વાત કરું છું. હું ફક્ત એવી વસ્તુઓ વિશે વાત કરવા માંગતો નથી જે હું બૌદ્ધિક રીતે જાણું છું. મોટાભાગના લોકો સત્ય વિશે થોડા પુસ્તકો વાંચે છે અને શબ્દો પાછળના સત્યને સમજવા માટે જરૂરી પ્રયાસ કર્યા વિના આત્મનિર્ભર બની જાય છે. આધ્યાત્મિક સત્યના ખાલી ઉચ્ચારણો અને ખોટા ઉચ્ચારણો આપણા માટે કોઈ ફાયદાકારક નથી અને કોઈ સકારાત્મક છાપ છોડતા નથી. આપણે વ્યક્તિના ઉપદેશો અને તેમની જીવનકથા વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ. જે કોઈ અન્યને શીખવવા માંગે છે તે સૌ પ્રથમ દર્શાવવું જોઈએ કે તેઓ ખરેખર જે શીખી રહ્યા છે તેનો અનુભવ કર્યો છે અને તેઓ જે કહી રહ્યા છે તે અનુભવપૂર્વક સમજી ગયા છે.

(અને મને માણસ બીજું કંઈ નહીં પણ તેના પોતાના પ્રયત્નોનું ઉત્પાદન લાગ્યો)

જે વધુ મહેનત કરે છે તે ગૌરવને વધુ લાયક છે.

ઉચ્ચ મહત્વાકાંક્ષા સાથે, તે ઊંચાઈએ પહોંચે છે

સૌથી વધુ મહત્વાકાંક્ષા ધરાવતો વ્યક્તિ સૌથી વધુ દૃશ્યમાન હતો

જે લોકો પ્રગતિ ઇચ્છે છે તેઓ વિલંબ ન કરે.

અને જે મોડું થવા માંગતો હતો તે આગળ આવ્યો નહીં

તમારા પર શાંતિ રહે.

પહેલ અને સર્જનાત્મકતાની ભાવના

આ દુનિયાના અસંખ્ય અને અનંત દ્રશ્યો જોઈને, જીવનના તબક્કાઓમાંથી દોડતી માનવજાતની ભીડ જોઈને, આપણે આશ્ચર્યથી ભરાઈ જઈએ છીએ અને આ વિચિત્ર ઘટના પાછળના રહસ્ય વિશે પોતાને પૂછીએ છીએ કે આપણી યાત્રાનું અંતિમ લક્ષ્ય શું છે? અને તે સુધી પહોંચવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ કયો છે?

આપણામાંથી મોટાભાગના લોકો ધ્યેય વિના, હેતુ કે દિશા વિના, શૂન્યતા તરફ ધસી રહેલા વાહનોની જેમ ભટકતા રહે છે. જેમ જેમ આપણે બેદરકારી અને બેદરકારીથી જીવનના માર્ગો પર આગળ વધીએ છીએ, તેમ તેમ આપણે આપણી મુસાફરીનો હેતુ સમજવામાં નિષ્ફળ જઈએ છીએ. આપણે ભાગ્યે જ ધ્યાન આપીએ છીએ કે આપણે એવા વળાંકવાળા રસ્તાઓ પર ચાલી રહ્યા છીએ જે ક્યાંય લઈ જતા નથી, અથવા એવા સીધા માર્ગ પર ચાલી રહ્યા છીએ જે સીધા આપણા ઇચ્છિત ગંતવ્ય તરફ દોરી જાય છે. અને જો આપણે ક્યારેય તેના પર વિચાર પણ ન કર્યો હોય તો આપણે આપણું લક્ષ્ય કેવી રીતે શોધી શકીએ?

મોટાભાગના લોકો - જીવનનો હેતુ જાણતા ન હોવા છતાં -
તેમના લક્ષ્યોને વ્યાખ્યાયિત કરવા અને તેને અનુસરવા અને તેમના પર્યાવરણ અને સંજોગો સાથે વાજબી રીતે વ્યવહાર કરવા માટે પૂરતી પહેલ ધરાવે છે. અને પહેલ શું છે? તે એક સર્જનાત્મક ક્ષમતા છે, અનંત સર્જકની એક સ્પાર્ક જે આપણામાંના દરેકમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે.

મોટાભાગના લોકોના મન એક-હોર્સપાવર એન્જિન જેવા હોય
છે! દરેક માનવ મનમાં અપાર સંભાવના હોવા છતાં, બહુ ઓછા લોકો તે અપ્રાપ્ય શક્તિનો ઉપયોગ કરે છે લોકોના રસ સામાન્ય રીતે

જીવનની જરૂરિયાતો જેમ કે ખાવા, કામ કરવા, મનોરંજન, ઊંઘ અને તેના જેવા મર્યાદિત અને મર્યાદિત હોય છે.

મનોવૈજ્ઞાનિકો કહે છે કે મનુષ્ય અને પ્રાણીઓ વચ્ચે એક મુખ્ય તફાવત છે: બધા જીવોમાં, ફક્ત માણસો જ હસે છે (કદાચ વાંદરાઓ અને ઘોંઘાટીયા હાયના સિવાય) હાસ્ય ફાયદાકારક છે, અને જો કોઈ આ ભેટનો ઉપયોગ ન કરે, તો તે માનવ વિકાસના સૌથી મહત્વપૂર્ણ પાસાઓમાંથી એક ચૂકી જાય છે. આપણે એવા લોકો જેવા ન બનવું જોઈએ જેઓ જીવનને કઠોર, ગંભીર દૃષ્ટિકોણથી જુએ છે, ન તો હસતા કે ન તો હસતા, અને પરિણામે, ક્યારેય જીવનનો ખરેખર આનંદ માણી શકતા નથી.

હાસ્ય માટેની અનન્ય માનવ ક્ષમતા ઉપરાંત, મનુષ્યો
પાસે બીજી એક અસાધારણ ક્ષમતા છે: સૌથી મહાનમાંની એક, સર્જનાત્મકતા અથવા નવીનતા માટેની ક્ષમતા આ રહસ્યમય, રહસ્યમય ક્ષમતા શું છે? પશ્ચિમ વ્યવહારુ, ઔદ્યોગિક અને લાગુ વૈજ્ઞાનિક નવીનતાઓની ભૂમિ છે પૂર્વ જ્ઞાન અને આધ્યાત્મિક સર્જનાત્મકતાની ભૂમિ છે તેથી, પહેલની ભાવના સર્જનાત્મકતા માટેની ક્ષમતા છે - નવીન રીતે એવું કંઈક કરવાની જે પહેલાં કોઈએ કર્યું નથી.

સર્જનાત્મકતાની ભાવના એ સર્જનહાર પાસેથી પ્રાપ્ત થતી સર્જનાત્મક ક્ષમતા છે.

આ પવિત્ર ભેટ સાથે લોકોએ શું કર્યું છે? કેટલા લોકો ખરેખર તેમની સર્જનાત્મક ક્ષમતાનો ઉપયોગ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે? અઠવાડિયા, મહિનાઓ અને વર્ષો વીતી ગયા છે અને પસાર થતા રહે છે, અને તેઓ યથાવત રહે છે, ફક્ત ઉંમર દ્વારા બદલાય છે. સર્જનાત્મક વ્યક્તિ અવકાશમાં ધસી આવતી તેજસ્વી ઉલ્કા જેવી ચમકે છે, શૂન્યમાંથી કંઈક બનાવે છે અને ઉચ્ચ ભાવનાની સર્જનાત્મક શક્તિ દ્વારા અશક્યને શક્ય બનાવે છે.

સર્જકોની ત્રણ શ્રેણીઓ છે:

અપવાદરૂપ, ઉત્કૃષ્ટ અને અસાધારણ શ્રેણીઓ છે; સરેરાશ શ્રેણીઓ; અને સામાન્ય શ્રેણીઓ અને પછી સેંકડો અને હજારો છે જેમને કંઈપણ તરીકે વર્ગીકૃત કરી શકાય નહીં.

તમારી જાતને આ પ્રશ્ન પૂછો: "શું મેં ક્યારેય એવું
કંઈક કરવાનો પ્રયાસ કર્યો છે જે પહેલાં કોઈએ કર્યું નથી?"

પહેલની ભાવનાને સક્રિય કરવા અને સુષુપ્ત સર્જનાત્મકતાને મુક્ત કરવાનો આ પ્રારંભિક બિંદુ છે.

એવા લોકો જેવા ન બનો જેઓ માને છે કે તેઓ સામાન્ય અને પરિચિત લોકોથી અલગ રીતે કાર્ય કરવામાં અસમર્થ છે તેઓ ઊંઘમાં ચાલનારાઓ જેવા છે તેમના અર્ધજાગ્રત મનમાંથી મળતા સૂચનોથી તેમને ખાતરી થઈ ગઈ છે કે તેઓ બધા એક જ પ્રકારના છે.

માણસ માટે અજ્ઞાન અને આશ્ચર્યની સ્થિતિમાંથી જાગૃત થવાનો અને પોતાને ખાતરી આપવાનો સમય આવી ગયો છે કે તેની પાસે સૌથી મોટી માનવ ભેટ છે: સર્જનાત્મકતાની ભાવના.

દરેક માનવીમાં અસાધારણ ક્ષમતાનો એક ચમકાર હોય છે, જે તેમને કંઈક અભૂતપૂર્વ બનાવવા માટે સક્ષમ બનાવે છે. કમનસીબે, માનવીઓ ઘણીવાર તેમના પર્યાવરણના ચુંબકીય પ્રભાવ હેઠળ હોય છે અને તેના શક્તિશાળી ખેંચાણથી મુક્ત થવાનો કોઈ પ્રયાસ કરતા નથી. જો કોઈ કહે, "પ્રયાસ કરવાનો કોઈ અર્થ નથી, તે પહેલાથી જ થઈ ગયું છે," તો તેઓ પોતાને એવી દુન્યવી ચેતનાનો શિકાર બનવા દે છે જે ઇચ્છાશક્તિથી મુક્ત છે અને મહત્વાકાંક્ષાને નિરાશ કરે છે. આ જ કારણ છે કે ઘણા લોકો જીવનમાં નિષ્ફળ જાય છે.

આ આધ્યાત્મિક પાસા પર પણ લાગુ પડે છે ઘણા લોકો એવા છે
જે જીવનભર યથાવત રહે છે તેમની સંકુચિત માનસિકતા અને મર્યાદિત અનુભવને કારણે અસંતોષ હોવા છતાં, તેઓ પોતાનો ઉછેર કેવી રીતે થયો તેનાથી અલગ રીતે વિચારવાનો ડર રાખે છે. વ્યક્તિએ પોતાના અંતરાત્મા અને હૃદયના ઇશારાઓ અનુસાર જીવનની કસોટીઓમાં પોતાને અનુકૂલિત કરવા જોઈએ, અને સમજદારી વિના આંધળું વર્તન ન કરવું જોઈએ.

મારા આદરણીય શિક્ષક, શ્રી યુક્તસ્વરજીએ મને કહ્યું:

"જો તમે ખરેખર ભગવાનમાં વિશ્વાસ કરો છો અને કંઈપણ ઈચ્છો છો, તો ભગવાન તમને તે વસ્તુ આપશે, ભલે તે બ્રહ્માંડમાં ખરેખર અસ્તિત્વમાં ન હોય."

મને ભગવાનમાં અને મારી પોતાની ઇચ્છાશક્તિમાં અતૂટ શ્રદ્ધા હતી, અને મને હંમેશા એવું લાગતું હતું કે મને જોઈતી વસ્તુઓ મેળવવા માટે મારા માટે નવી તકો ઊભી થઈ રહી હતી.

માનવજાતની અંદર રહેલી સર્જનાત્મક ક્ષમતા સુષુપ્ત, અવિકસિત અને બિનઉપયોગી રહે છે. આ શક્તિ જન્મજાત અને સહજ છે, અપવાદ વિના દરેક માનવીમાં હાજર છે, છતાં લોકો તેનો ઉપયોગ કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે. તો, આ સર્જનાત્મક ભાવના કેવી રીતે જાગૃત કરી શકાય?

જો તમે હજુ સુધી તમારા પોતાના માર્ગને બનાવવા માટે સર્જનાત્મક વિચારસરણી કૌશલ્ય વિકસાવ્યું નથી, તો તમે બીજા કોઈએ પહેલાં કરેલા કાર્યને સુધારવાનો પ્રયાસ કરી શકો છો. બીજાઓની નવીનતાઓને સુધારવાનો પ્રયાસ એ સૌથી સામાન્ય અભિગમ છે.

બીજા કે મધ્યમ પ્રકારની સર્જનાત્મક ભાવના એવા
લોકોમાં સમાયેલી છે જેઓ નવી વસ્તુઓની રચના કરે છે અથવા શોધ કરે છે, પરંતુ કોઈ નોંધપાત્ર મહત્વ વિના

સર્જનાત્મક ભાવનાનો અસાધારણ ગુણ એ છે જે તેના માલિકને વિશ્વ સમક્ષ તેજસ્વી તેજમાં ઊભા રહેવાની મંજૂરી આપે છે, જેમ કે મહાન વ્યક્તિઓ જેમણે વિશ્વ માટે નવી અને ફાયદાકારક વસ્તુઓ લાવી હતી, જે પહેલાં કોઈએ કરી ન હતી. આ અસાધારણ પ્રતિભાઓ પાસે એક અદમ્ય સર્જનાત્મક ભાવના હતી, જે તેમના લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરવા માટે અદમ્ય ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સમર્થિત હતી. શું ભગવાને આ મહાન વ્યક્તિઓ પર કૃપા કરી, તેમને આવી વિશિષ્ટ મહાનતા આપી? શું દૈવી ઇચ્છાએ તેમને બીજા બધા કરતા આટલો મહિમા પ્રાપ્ત કરવા માટે પસંદ કર્યા? ચોક્કસપણે નહીં. તેઓએ ફક્ત તેમની સર્જનાત્મક ભેટોનો ઉપયોગ દરેક માનવીના વારસામાં રહેલી મહાનતા અને મહિમાને પ્રગટ કરવા માટે કર્યો, કારણ કે તેઓ ભગવાનની છબીમાં

બનાવવામાં આવ્યા છે, જે બધી સર્જનાત્મકતા અને નવીનતાનો સ્ત્રોત છે.

જે લોકો સ્વ-મહિમાની ઇચ્છા રાખે છે તેઓ ખરેખર મહાન
નથી હોતા. તેઓ ગર્વ, ઘમંડ અને સ્વ-મહત્વથી ફૂલેલા હોય છે, તેમને ભગવાન તરફથી કોઈ ટેકો મળતો નથી. જેઓ આપવાનું પસંદ કરે છે, જેઓ બીજાઓને તેમની ક્ષમતાઓ બહાર કાઢવા, તેમની ક્ષમતાઓ વિકસાવવા અને આત્મવિશ્વાસ કેળવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે તે ખરેખર મહાન છે.

જે લોકો મહાન બન્યા તેમાંથી મોટાભાગના લોકોને
અજાણતાં જ માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું: તેમની પાસે મહાનતાનો સ્પર્શ હતો જે તેમના જીવનના નિર્માણના મૂળભૂત પાયા તરીકે સેવા આપતો હતો, અપવાદરૂપ બન્યા અને સર્જનાત્મકતાના ક્ષેત્રમાં નોંધપાત્ર રીતે ઉત્કૃષ્ટ બન્યા.

જો તમારામાં મહાનતાનો ગુણ છે, તો તેનો અર્થ એ છે કે
તમે અર્ધજાગૃતપણે મનની શક્તિઓ દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવ્યું છે, જેની ક્ષમતાએ તમને તમારા આત્મામાં સુષુપ્ત ચેનલો ખોલીને અને તેમને સંપૂર્ણ ચેતના સાથે જોડીને, જે બધી મૌલિકતા અને સર્જનાત્મકતાનો સ્ત્રોત છે, તમારી સર્જનાત્મક શક્તિઓ વિકસાવવામાં સક્ષમ બનાવ્યા છે.

મહાનતા પણ બનાવી શકાય છે, એટલે કે વ્યક્તિની પ્રતિભા વિકસાવીને અને તેના વિકાસને વેગ આપીને તેને કેળવી શકાય છે. આ અસાધારણ, આશ્ચર્યજનક શક્તિ પ્રાપ્ત કરીને વ્યક્તિ મહાન બનવાનો એક માર્ગ છે. સમજદારીપૂર્વક અને યોગ્ય તાલીમ દ્વારા, વ્યક્તિ સર્જનાત્મકતાની ભાવનાને પોષી શકે છે અને તેની ક્ષમતાને મુક્ત કરી શકે છે. જેમણે લાંબા સમયથી જબરદસ્ત પ્રયાસો કર્યા છે તેઓ હવે તેમની આશાઓની અનુભૂતિ અને તેમના સપનાઓની પરિપૂર્ણતાનો આનંદ માણી રહ્યા છે. અંદરની સુષુપ્ત શક્તિઓને બહાર કાઢવી જોઈએ, અને મુશ્કેલ અને અગમ્ય લાગે તેવી બાબતોને દૂર કરવા માટે સખત મહેનત કરવી જોઈએ.

મહત્વાકાંક્ષી વ્યક્તિએ ભૌતિક હોય કે બૌદ્ધિક, કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સફળતા મેળવવા માટે દુનિયાના કઠોર મંતવ્યો અને નુકસાનકારક ટીકાઓ સહન કરવા તૈયાર રહેવું જોઈએ. જો કોઈ વ્યક્તિ મૌલિક, સર્જનાત્મક અને નવીન બનવાની ઇચ્છા રાખે છે, અને જો કોઈ વ્યક્તિ અલગ રીતે વિચારવા અને બોલવા માંગે છે, તો તેનો ઉત્સાહ અટલ હોવો જોઈએ, કંટાળાને કે ઉદાસીનતાને ક્યારેય તેના ક્ષેત્રમાં પ્રવેશવા ન દે.

જેમની પાસે અદ્ભુત સર્જનાત્મક ભાવના છે તેઓ બધી મુશ્કેલીઓ, સમસ્યાઓ અને અવરોધોને ગળી જાય છે, અને ઊંડાણપૂર્વક માને છે કે તેઓ સાચા છે.

અટલ પ્રામાણિકતા અને અડગતા સાથે જે ડગમગતા અને પાછળ હટવાનો વિરોધ કરે છે, ભગવાનના આશીર્વાદ સાથે આગળ વધો, એ જાણીને કે અનંત સર્જનાત્મક શક્તિ તમારો હાથ પકડીને તમને રસ્તામાં ટેકો આપશે.

પ્રથમ, વ્યક્તિએ સભાનપણે અનંત શક્તિને સ્પર્શ કરવો જોઈએ. આ ધન્ય શક્તિ બધી સર્જનાત્મકતા અને નવીનતાનો સ્ત્રોત છે. એકવાર આવું થાય, પછી સભાન અને અર્ધજાગ્રત મન બંને શક્તિ અને ઇચ્છાશક્તિથી ભરાઈ જાય છે.

વર્ષોથી મને ડર હતો કે હું કઠોર પરિસ્થિતિઓ અને
મુશ્કેલ પરીક્ષણોમાં મારી અંદર જે સર્જનાત્મક ભાવના કેળવી હતી તે ગુમાવી દઉં, પરંતુ હવે મને ખ્યાલ આવે છે કે મારા આત્મામાં અંતિમ, અનંત કાયદો રહે છે. તે પવિત્ર કાયદો બધા વિજ્ઞાન, કલા અને જ્ઞાનનો પાયો છે. અને જો હું તે દૈવી સમર્થનથી ટકાવી રહું, તો મારા માટે નિષ્ફળ થવું અશક્ય છે.

જ્યારે તમે કંઈક અદ્ભુત અને અદ્ભુત બનાવવા માંગતા હો, ત્યારે શાંતિથી બેસો અને ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન કરો જ્યાં સુધી તમને લાગે નહીં કે તમારી અંદર અનંત, સર્જનાત્મક શક્તિ રહે છે. કંઈક નવું કરવાનો પ્રયાસ કરો પરંતુ હંમેશા ખાતરી કરો કે તમારા પ્રયત્નોને અસ્તિત્વમાં રહેલી સર્જનાત્મકતાના સૌથી મોટા તત્વ દ્વારા સમર્થન આપવામાં આવે છે, કે આ ધન્ય તત્વ તમે જે કંઈ કરો છો તેની પાછળ છે, અને

તે તમારી આશાઓને પૂર્ણ કરશે અને તમારા પ્રયત્નોને સફળતાનો તાજ પહેરાવશે.

સર્વશક્તિમાન ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે દૈવી આત્માની અમર્યાદ સર્જનાત્મક શક્તિ દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવીએ. લોકોએ ઉદાસીનતા અને આળસ દ્વારા તેમના આત્મામાં સર્જનાત્મક શક્તિના સ્ત્રોતને અવરોધિત કર્યા છે, અને તેમણે પવિત્ર જળને દરેક દિશામાં મુક્તપણે વહેતા અટકાવતા તમામ અવરોધો અને કાટમાળને દૂર કરવા જોઈએ. તેમની પાસે અટલ સંકલ્પ અને સારું કરવા માટે સક્રિય ઇચ્છાશક્તિ હોવી જોઈએ, અને પછી સપના સાકાર થશે અને ઉમદા આકાંક્ષાઓ ફળીભૂત થશે.

મોટાભાગના લોકો ફક્ત બીજાના વિચારોને ફરીથી રજૂ
કરવામાં જ સંતુષ્ટ હોય છે અને ભાગ્યે જ એક જ મૌલિક વિચાર સાથે આવે છે. બીજાના સારા વિચારોથી લાભ મેળવવો સારું છે, પરંતુ દરેક વ્યક્તિનું કર્તવ્ય છે કે તે વિશ્વના વારસામાં કંઈક નવું ઉમેરે, પછી ભલે તે બૌદ્ધિક હોય કે ભૌતિક, અને માનવ જ્ઞાનના ભંડારને સમૃદ્ધ બનાવે. દરેક વ્યક્તિ પાસે અનન્ય ગુણો અને ઊંડાણપૂર્વકની ક્ષમતાઓ હોય છે જે શોધવામાં અને સક્રિય થવાની રાહ જુએ છે.

શરૂઆતમાં, હું શિક્ષક બનવામાં અચકાયો. પ્રતિબદ્ધતા ગંભીર છે અને જવાબદારીઓ પ્રચંડ છે. શિક્ષકે આઘાત શોષક બનવું જોઈએ કારણ કે જે ક્ષણે તે ઉશ્કેરાઈ જાય છે અને મૂંઝવણમાં મુકાઈ જાય છે, તે તેમની મદદ લેનારાઓને મદદ કરી શકતો નથી.

સાચા શિક્ષકે દરેકને પ્રેમ કરવો જોઈએ અને તેની સેવા
કરવી જોઈએ, માનવતાને સમજવી જોઈએ અને ભગવાનને જાણવું જોઈએ. જ્યારે મારા માર્ગદર્શક, સેરી યોક્સ્ટુઆર્ગીએ મને કહ્યું કે આ જીવનમાં મારી ભૂમિકા આધ્યાત્મિક શિક્ષકની છે, ત્યારે મેં ભગવાન તરફ વળ્યા, તેમનામાં વિશ્વાસ મૂક્યો, અને તેમની મદદ અને માર્ગદર્શન માટે પ્રાર્થના કરી.

જ્યારે મેં વ્યાખ્યાનો આપવાનું શરૂ કર્યું, ત્યારે
મેં એવો ઇરાદો રાખ્યો કે મારા વ્યાખ્યાનો પુસ્તકો અને સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનમાંથી નહીં, પરંતુ આંતરિક પ્રેરણા અને

વ્યક્તિગત અનુભવમાંથી મેળવવામાં આવે, કારણ કે હું સારી રીતે જાણતો હતો કે સર્જનાત્મક શક્તિનો સ્ત્રોત ક્યારેય સુકાઈ જતો નથી અને જેનો પ્રવાહ ક્યારેય બંધ થતો નથી તે મારા વિચારો અને શબ્દો પાછળ રહે છે.

તે શક્તિનો ઉપયોગ ઘણા ક્ષેત્રોમાં બીજાઓને તેમના
કામમાં અને અન્ય વિવિધ રીતે મદદ કરવા માટે પણ કરવામાં આવ્યો છે.

મેં એમ નહોતું કહ્યું કે, "પ્રભુ, મારા માટે તે કરો"

તેના બદલે, મેં કહ્યું: "હે પ્રભુ, હું આ કરવા માંગુ
છું, પરંતુ ફક્ત તમારા માર્ગદર્શન અને આશીર્વાદથી જ હું તમને વિનંતી કરું છું કે તમે મને પ્રેરણા આપો અને મારો હાથ પકડો."

તમે નાના કાર્યો અપવાદરૂપે અનોખી રીતે કરી શકો છો તમે તમારા ક્ષેત્રમાં શ્રેષ્ઠ બની શકો છો આપણે હંમેશા સારી રીતે કચડાયેલા રસ્તાઓ પર ન ચાલવું જોઈએ; આપણે પોતાના માટે અને બીજાઓ માટે નવા રસ્તાઓ બનાવવા જોઈએ એક વ્યક્તિ એવું કંઈક કરી શકે છે જે પહેલાં કોઈએ કર્યું નથી - કંઈક એવું જે મનને મોહિત કરે છે અને દુનિયાને ચકિત કરે છે

તમે સાબિત કરી શકો છો કે સર્જનાત્મક દૈવી ભાવના તમારી અંદર રહે છે અને તમારા દ્વારા કાર્ય કરે છે ભૂતકાળ ગયો છે અને હવે ઇતિહાસ બની ગયો છે ભલે તમારી ભૂલો સમુદ્ર જેટલી ઊંડી હોય, પણ આત્માનો સાર એટલો મજબૂત છે કે તે ગળી ન શકાય. પરંતુ જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના માર્ગને સુધારવા અને પોતાને સુધારવાનો ગંભીર પ્રયાસ કર્યા વિના પોતાની ખામીયુક્ત વિચારસરણી અને ગેરમાર્ગે દોરેલા કાર્યોમાં ટકી રહે તો આ સત્ય અર્થહીન છે.

પરંતુ અમે નિષ્ઠાવાન અને ગંભીર ઉમેદવારોને ભૂતકાળની ભૂલોને પ્રગતિમાં અવરોધ ન બનવા દેવા અથવા મર્યાદિત વિચારોને ઇચ્છાશક્તિને સાંકળવા દીધા વિના, માર્ગ પર આગળ વધવા માટે દ્રઢ સંકલ્પ અને અટલ નિશ્ચય રાખવા વિનંતી કરીએ છીએ.

જીવન અંધકારમય અને વાતાવરણ અંધકારમય બની શકે છે; મુશ્કેલીઓ ઊભી થઈ શકે છે અને તકો ધ્યાન વગર સરકી શકે છે પરંતુ નિષ્ફળતા સ્વીકારવાથી અથવા પોતાને કહેવાથી સાવધ રહો, "મારા માટે બધું જ સમાપ્ત થઈ ગયું છે, ભગવાને મને ત્યજી દીધો છે" કારણ કે જો તમે આમ કરશો, તો તમે તમારી જાતને બરબાદ કરી દેશો, અને પછી કોઈ તમને મદદ કરી શકશે નહીં.

તમારા પરિવાર તમને નકારી શકે છે, નસીબ તમને છોડી શકે
છે, મિત્રો તમને છોડી શકે છે, અને માનવતા અને પ્રકૃતિની શક્તિઓ તમારી વિરુદ્ધ કાવતરું કરી શકે છે. પરંતુ જ્યાં સુધી તમે ભગવાનમાં શ્રદ્ધા અને મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવો છો, ત્યાં સુધી તમે ભાગ્યના હુમલાઓને દૂર કરી શકો છો અને મુશ્કેલીઓનો સામનો એક મજબૂત ખડકની જેમ કરી શકો છો જેની સામે પ્રચંડ મોજા તૂટી પડે છે, અને સ્થિર પગલાં અને માથું ઉંચુ રાખીને ચાલી શકો છો, જે ઉમદા પુરુષો અને સ્ત્રીઓને શોભે છે.

ભલે તમે સો વાર હાર ખાઓ, ફરી પ્રયાસ કરો અને સંકલ્પ
કરો કે તમે મુશ્કેલીઓને દૂર કરી શકશો અને ગૌરવનો તાજ જીતી શકશો. નિરાશા કાયમી નથી, અને હતાશા એક કામચલાઉ કસોટી છે. ભગવાન ઇચ્છે છે કે તમે વિજયી અને અજેય બનો, અને તમારામાં સંપૂર્ણ શક્તિ ઉભરી આવે, જેથી તમે જીવનના મંચ પર તમારી ઉમદા ભૂમિકા નિભાવી શકો. આશાવાદી બનો, અને તમને સારું મળશે, અને યાદ રાખો, "ખરેખર, મુશ્કેલી સાથે સરળતા આવે છે".

ભગવાનમાં શ્રદ્ધા રાખો અને તેમના આશીર્વાદની આશા
રાખો

કારણ કે સૌથી અંધારી રાત પછી પ્રભાત અને તેજ આવે છે

જ્યાં સુધી કલાકારો પોતાની ભૂમિકાઓ સફળતાપૂર્વક ભજવે
છે ત્યાં સુધી નાટકમાં રાજાની ભૂમિકા અને નોકરની ભૂમિકા સમાન રીતે મહત્વપૂર્ણ છે.

અને આ જ કારણસર, આપણે આ દુનિયામાં અનોખા તફાવતો,
ઇચ્છાઓ અને વિવિધ કાર્યો અને શોખ પ્રત્યેના વલણ સાથે

આવ્યા છીએ. ભગવાનનો હેતુ આ દુનિયાને આપણા મનોરંજન માટે એક વૈશ્વિક મંચ બનાવવાનો હતો જ્યારે આપણે આપણા સ્વર્ગીય ઘરથી દૂર હોઈએ છીએ. પરંતુ આપણે આ મંચના દૈવી દિગ્દર્શક અને સંગઠકની યોજના ભૂલી જઈએ છીએ અને આપણી ભૂમિકાઓ આપણને યોગ્ય લાગે તે મુજબ ભજવવા માંગીએ છીએ, ભગવાનની ઇચ્છા મુજબ નહીં. આ જ કારણ છે કે આ અરાજકતા ઉત્પન્ન થાય છે, સમગ્ર વિશ્વમાં અવ્યવસ્થા અને અશાંતિ ફેલાઈ રહી છે.

લોકો જીવનના મંચ પર નિષ્ફળ જાય છે કારણ કે તેઓ મૂળ
રૂપે તેમના માટે બનાવાયેલ ભૂમિકાઓ કરતાં અલગ ભૂમિકાઓ ભજવવાનો પ્રયાસ કરે છે. કેટલીકવાર, એક રંગલો રાજા કરતાં વધુ ધ્યાન અને પ્રશંસા આકર્ષે છે. તેથી, તમારી ભૂમિકા ગમે તેટલી નજીવી લાગે, તેને તમારી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા અને સ્પષ્ટ અંતરાત્મા સાથે ભજવો, અને ભગવાનની નજરમાં, તમે સફળ થશો.

ભગવાન આપણા માટે ભલું ઇચ્છે છે. જો આપણે જે ભૂમિકાઓ ભજવીએ છીએ તે દુઃખદ કે દુ:ખદ હોય, તો આપણે જીવન સામે બળવો ન કરવો જોઈએ, પરંતુ ભગવાનમાં આપણી શ્રદ્ધાને મજબૂત બનાવવી જોઈએ (અને આ સંદર્ભમાં, પયગંબર, શાંતિ તેમના પર રહે, એમ કહ્યું:)

"ભગવાન કોઈ રોગ મોકલતા નથી, તેનો ઈલાજ પણ મોકલ્યા
વિના, તેથી દુઆથી દુઆનો સામનો કરો"

(હે આત્મા, મોટી મુશ્કેલીથી નિરાશ ન થાઓ)

અને મને ખાતરી છે કે સર્જનહાર, બધી સૃષ્ટિના ભગવાન તરફથી રાહત મળશે.

કેટલી બધી મુશ્કેલીઓ આવી અને ગઈ, પછી વીતી ગઈ?

પૈસા અને જીવન પર તેની અસર પછી)
આધ્યાત્મિક સિમ્ફનીઝ
કહેવતો, કવિતાઓ, સલાહ અને સમર્થન
માસ્ટર

આપણે પરોપકાર શીખવો જોઈએ, કારણ કે બીજાઓને ખુશ કરીને ખુશી શોધવી એ ભગવાનના બધા પ્રેમીઓ, તેનામાં વિશ્વાસીઓનું .સાચું લક્ષ્ય છે
બીજાઓને ખુશી આપવી એ આપણી પોતાની ખુશી પ્રાપ્ત કરવા માટે એક અદ્ભુત અને ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ બાબત છે, અને તે પોતે .જ એક ફળદાયી કાર્ય છે
કેટલાક લોકો ફક્ત પોતાના વિશે જ વિચારે છે અને કહે છે
કે, "મારા માટે ફક્ત ખુશ રહેવું જ મહત્વનું છે" પરંતુ .કમનસીબે, આવા લોકોને ક્યારેય ખુશી મળતી નથી
બીજાના સુખ અને સુખાકારીને અવગણીને વ્યક્તિગત સુખ .શોધવું યોગ્ય નથી
જે બેદરકારીથી બીજાઓની આજીવિકા ચોરી કરે છે તે ધનવાન બની શકે છે, પરંતુ તે ખુશ નહીં થાય, કારણ કે બીજાઓનો તેના .પ્રત્યેનો રોષ ઘાતક ઝેર કરતાં પણ વધુ ઘાતક હશે
:દૈવી કાયદો નીચે મુજબ સૂચવે છે
જ્યારે કોઈ બીજાના ભોગે આરામથી જીવવાનો પ્રયાસ કરે
છે, ત્યારે તે બીજા લોકો તેમનું જીવન દુ:ખી કરવાનો પ્રયાસ કરશે. પરંતુ જો તેઓ પોતાના ભોગે પણ બીજાઓને ખુશ કરવાનો પ્રયાસ કરશે, તો બીજાઓ તેમના કલ્યાણ અને ખુશી વિશે વિચારશે. જ્યારે આપણે આપણી પોતાની આવશ્યક જરૂરિયાતો વિશે વિચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે બીજાઓની જરૂરિયાતો વિશે પણ વિચારવું જોઈએ અને જ્યારે આપણે તેમના માટે ચિંતા બતાવીએ .છીએ, ત્યારે આપણે તેમને શુભકામનાઓ પાઠવીએ છીએ
પરોપકારી વ્યક્તિ પોતાના પરિવાર અને આસપાસની દુનિયા સાથે સુમેળમાં રહે છે. બીજી બાજુ, સ્વાર્થી વ્યક્તિ સતત સમસ્યાઓનો સામનો કરે છે, ઠોકર ખાય છે અને માનસિક શાંતિ .ગુમાવે છે
જ્યારે તમે સમજો છો કે ભગવાન તમારી અંદર શાંતિ છે, ત્યારે તમને ખ્યાલ આવશે કે તે સૃષ્ટિની બધી સારી

વસ્તુઓમાં શાંતિ અને સુમેળ છે, અને તમે તેમને પ્રકૃતિની સુંદરતામાં જોશો, નિષ્ઠાવાન મિત્રતામાં તેમની નિકટતા અનુભવશો, અને સ્વાર્થી ઉદ્દેશ્યોથી મુક્ત ઉમદા આકાંક્ષાઓ અને માનનીય હેતુઓમાં તેમના આશીર્વાદ અનુભવશો. તમે મૌનના .પડદા પાછળ અને બધી અદ્ભુત વસ્તુઓમાં તેમની હાજરી અનુભવશો દરવાજો ખખડાવો અને પડદો ઊંચકાઈ જશે અને તમે તેના બધા .વૈભવ અને ભવ્યતામાં સૌથી ભવ્ય ચહેરો જોશો
જો તમે ભગવાનને પ્રેમ કરો છો, તો તમે તેમનો પ્રેમ .અનુભવશો અને બીજું કંઈ તમને છેતરી શકશે નહીં
તમે ભૌતિક અનુભવો તરફ આકર્ષિત થાઓ છો કારણ કે તમે આધ્યાત્મિક સુખનો સ્વાદ ચાખ્યો નથી, અને જ્યારે તમે તેનો .સ્વાદ ચાખશો ત્યારે તમને તફાવત ખબર પડશે
પસંદગી કરવા માટે સ્વતંત્ર રહો કોઈ પણ વસ્તુને તમારા
પર પ્રતિબંધ ન મૂકવા દો, અને કોઈને પણ તમારા પર નિયંત્રણ .રાખવાની કે તમારી ખુશીમાં દખલ કરવાની મંજૂરી ન આપો તમારું સ્વ બ્રહ્માંડિક સંપૂર્ણનો એક અલગ ભાગ છે અને આનંદમય ચેતનાનો અનુભવ કરવા અને દૈવી પ્રેમના આનંદનો સ્વાદ .માણવા માટે તમારે તે સંપૂર્ણ સંપૂર્ણતા શોધવી જ જોઈએ મોટાભાગના લોકો તેમના વ્યવહારિક અને આધ્યાત્મિક જીવન .વચ્ચે જરૂરી સંતુલન બનાવી શકતા નથી
આધ્યાત્મિક વ્યક્તિને પૈસાની જરૂર હોય છે, અને
.દુન્યવી વ્યક્તિ ભગવાન વિના ખુશીથી જીવી શકતો નથી અધ્યાત્મવાદી કાર્ય કરે છે, અને તેના અકથિત શબ્દો કહે
છે: ભગવાન મને શક્તિ આપે છે અને મને નિશ્ચય આપે છે, તેથી તે શક્તિમાં વધારો કરે છે અને ભગવાન તેના પ્રયત્નોને .આશીર્વાદ આપે છે
દુન્યવી વ્યક્તિ પણ કામ કરે છે, પણ તે કહે છે: હું જ આ બધું મારી જાતે કરું છું, અને કોઈનો મારા પર કોઈ ઉપકાર નથી, તેથી તે પોતાના પર અણધાર્યા પરિણામો લાવે છે અને જોખમમાં .પડે છે
બધી વ્યવહારિક પ્રવૃત્તિઓ, ભલે તે ભૌતિક હોય કે આધ્યાત્મિક, મજબૂત સિદ્ધાંતો પર આધારિત હોવી જોઈએ અને અંતરાત્મા અને તર્કના સંતુલનના નિયંત્રણને આધીન હોવી .જોઈએ

ભગવાન તરફ વળો, તેમને યાદ કરો, અને તેમને તમારા
જીવનનું કેન્દ્ર બનાવો તેમને બોલાવો અને પ્રાર્થના કરો જ્યાં સુધી તે તમને માર્ગદર્શન ન આપે અને તમને બતાવે કે તેમના નિયમો કેવી રીતે કાર્ય કરે છે. યાદ રાખો કે ભગવાનનું ધ્યાન કરવું અને તેમની હાજરી અનુભવવી એ લાખો વિશ્લેષણ અને સમજૂતીઓ કરતાં વધુ સારું છે તેમને કહો કે તમે તમારી સમસ્યાઓ જાતે ઉકેલી શકતા નથી, ભલે તમે અબજો વિચારો વિશે વિચારો, પરંતુ જો તમે તેમને તેમના હાથમાં સોંપો તો ઉકેલો શક્ય છે. પહેલા માર્ગદર્શન માટે પૂછો, અને પછી યોગ્ય ઉકેલ શોધવા માટે બહુવિધ દ્રષ્ટિકોણથી તેનો વિચાર કરો. ભગવાન પોતાને મદદ કરે છે તેમને મદદ કરે છે. ધ્યાનમાં ભગવાનને પ્રાર્થના કર્યા પછી જ્યારે તમારું મન શાંત અને શ્રદ્ધાથી ભરાઈ જાય છે, ત્યારે તમે ભગવાનની મદદ અને માર્ગદર્શનથી .તમારી સમસ્યાનો યોગ્ય ઉકેલ જોઈ શકશો
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનો આધ્યાત્મિક સત્યો અને શક્યતાઓમાંનો વિશ્વાસ વાસ્તવિક જ્ઞાનમાં પરિવર્તિત થાય છે, ત્યારે તે વ્યક્તિ પૃથ્વી પરના બધા વિદ્વાનો કરતાં વધુ સફળ અને જ્ઞાની બને છે. ભગવાનને જાણનારા મહાન લોકો મૂંઝવણમાં નથી પડતા કે શંકાઓથી પીડાતા નથી કારણ કે તેઓ .સત્યનો અનુભવ કરે છે, જે ભગવાન છે
હે પ્રભુ, જ્યારે હું આંધળો હતો, ત્યારે મને તમારા તરફ જતો કોઈ દરવાજો ન મળ્યો. તમે મારી આંખોને સાજી કરી છે, અને હવે મને દરેક જગ્યાએ ખુલ્લા દરવાજા દેખાય છે - ફૂલોના હૃદયમાં, મિત્રોના અવાજોમાં, અને ઉમદા અને પ્રિય પરીક્ષણોની યાદોમાં. મારી પ્રાર્થનાનો દરેક શ્વાસ તમારી .સર્વવ્યાપી હાજરીના મંદિરમાં એક નવો માર્ગ ખોલે છે
મારી ચેતના હવે અજ્ઞાનના કોર્કથી બંધ કરેલી નાની
ભૌતિક બોટલ સુધી મર્યાદિત નથી, હું હવે તમારા બ્રહ્માંડના સમુદ્રની વચ્ચે સમુદ્રના પાણીને સ્પર્શ કર્યા વિના ચાલતો નથી, હે ભગવાન, હું હવે તમારામાં સુષુપ્ત નથી, તમને ઓળખ્યા વિના કે તમારી હાજરીનો અનુભવ કર્યા વિના મારું આખું .અસ્તિત્વ હવે તમારી સંપૂર્ણ હાજરીમાં ડૂબી ગયું છે
જો તમે તમારા બધા કાર્યો ભગવાન સાથે સુસંગત કરો છો અને સદ્ગુણના નિયમોનું પાલન કરો છો, તો તમે નિષ્ફળ થશો નહીં કે ખોટા માર્ગે જશો નહીં યાદ રાખો કે દૈવી પ્રેમ ઘણા પાપોને

માફ કરવામાં મદદ કરે છે જો તમે ખરેખર ભગવાન માટે પ્રેમ અનુભવો છો - ફક્ત ભાવના જ નહીં, પરંતુ સાચો પ્રેમ - તો તમે .મુક્ત થશો
આપણે શુષ્ક હૃદય અને ભટકતા વિચારો સાથે ભગવાનને પ્રાર્થના ન કરવી જોઈએ, કારણ કે દૈવી પ્રતિભાવ મેળવવા માટે હૂંફાળા વિનંતીઓ પૂરતી નથી. તે પ્રતિભાવ હૃદયના ઊંડાણમાંથી નીકળતી ઉગ્ર, હૃદયસ્પર્શી પ્રાર્થના દ્વારા .પ્રાપ્ત થાય છે
જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને પોતાના જીવનમાં ન
લાવે અને અસરકારક સંતુલન ન બનાવે, ત્યાં સુધી તેમની .જીવનશૈલી ગમે તે હોય, સમસ્યાઓ તેમની સામે આવશે જ
હે પ્રભુ, જ્યારે હું જીવનની કસોટીઓ અને કસોટીઓ સફળતાપૂર્વક પાર કરીશ, ત્યારે મને ખ્યાલ આવશે કે હું સ્વર્ગનો એક પક્ષી છું જે તમારા અનંત અજાયબીઓની સ્તુતિ કરે છે અને ગાય છે અને મારું આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વ .અસ્તિત્વના દરેક અણુમાં ફેલાયેલું છે
મેં મારા નાના પ્રેમને જાગૃત અને વિસ્તૃત કર્યો છે
જેથી તે સાર્વત્રિક પ્રેમની ભાવના સાથે ભળી જાય, જેમાં .અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ રહે છે અને ગતિ કરે છે બીજાઓને સફળ થવામાં મદદ કરીને, હું મારા માટે વિકાસ
અને સમૃદ્ધિ પ્રાપ્ત કરું છું, અને બીજાઓની સમૃદ્ધિ અને .સુખાકારીમાં મને મારી ખુશી મળે છે
વૈજ્ઞાનિકો એક સમયે પાણીને એક જ તત્વ માનતા હતા, પરંતુ પ્રયોગોએ સાબિત કર્યું છે કે બે અદ્રશ્ય તત્વો, હાઇડ્રોજન અને ઓક્સિજન, ભેગા થઈને પાણીનું સંયોજન બનાવે છે. તેવી જ રીતે, આધ્યાત્મિક અનુભવ દ્વારા આશ્ચર્યજનક સત્યો સમજી શકાય છે. જ્યારે આપણે શાંતિથી ધ્યાનમાં બેસીએ છીએ અને આપણા વિચારો અંદર તરફ વળે છે, ત્યારે આપણે સીધા દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરીએ છીએ, અને આ અદ્ભુત છે કારણ કે પરિણામો બાહ્ય .નહીં પણ આંતરિક હોય છે
જેમ જેમ સૂર્યના કિરણો ફેલાશે, તેમ તેમ હું ગરીબો અને ત્યજી દેવાયેલાઓના હૃદયમાં આશાના કિરણો ફેલાવીશ, અને જેઓ પોતાને નિષ્ફળ માને છે તેમના હૃદયમાં નિશ્ચય અને .આત્મવિશ્વાસના દીવા પ્રગટાવીશ

રાત્રિના નિરવ વાતાવરણમાં અને મૌનના ઊંડાણમાં,
ચેતનાના ખાડામાં અને ઇન્દ્રિયોની પકડથી દૂર, દિવ્ય પ્રિયતમ સાથે ઊંડાણપૂર્વક વાતચીત કરો. તેમના વિશે સતત વિચારો અને તેમની સાથે હૃદય અને આત્માની ભાષામાં વાત કરો. અને જ્યારે તમે તમારા હૃદયને તેમને સમર્પિત કરશો, ત્યારે તેમને તમારાથી છુપાવતા બધા પડદા ફાટી જશે, અને ભય અને ભ્રમ અદૃશ્ય થઈ જશે, ફક્ત તેમનો પ્રકાશ અને તેમનો સૌથી મોટો .આનંદ બાકી રહેશે
ઘણા લોકો માને છે કે ભગવાનનું રાજ્ય અવકાશના કોઈ
ખૂણામાં આવેલું છે, પૃથ્વીના પ્રદૂષિત વરાળથી દૂર, પાપ અને ઉલ્લંઘનના સ્પંદનોથી ભરેલું છે. તેઓ ભૂલી જાય છે કે આત્માના વિશાળ ક્ષેત્રો ખૂબ નજીક છે. જ્યારે આધ્યાત્મિક રીતે આગળ વધનારાઓ તેમની આંખો બંધ કરે છે, ત્યારે પરિમાણીય પૃથ્વી અને તેનું મૂર્ત, ગ્રહણશીલ દ્રવ્ય અદૃશ્ય થઈ જાય છે, જ્યારે શાશ્વતતાના પરિમાણો તેમની આંતરિક દૃષ્ટિ સમક્ષ .અનંત દ્રષ્ટિકોણમાં દેખાય છે
ટેકનોલોજી દ્વારા બચાવાયેલો સમય જીવનનો વધુ ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કરવામાં રોકાણ કરવો જોઈએ. વ્યવહારિક પ્રવૃત્તિઓ અને પૈસા એ સુખાકારી પ્રાપ્ત કરવાના માધ્યમ છે, પરંતુ ભૌતિક સંપત્તિથી છેતરાઈ ન જવું જોઈએ અથવા આંધળા .લોભને જીવનના આનંદથી વંચિત રાખવા ન દેવા જોઈએ
મેં ઇચ્છાશક્તિના છરા અને દૃઢ નિશ્ચયના કુદાળનો
ઉપયોગ કર્યો, ચેતનાની માટીમાં ખોદકામ કર્યું, અને જીવનશક્તિના સ્ત્રોતને શોધી કાઢ્યો. મને સમજાયું કે હું વૈશ્વિક ઊર્જા સાથે એક છું. હું શરીર નથી, પરંતુ શરીરમાં .ફેલાયેલી વીજળીનો અવકાશી ચાર્જ છું
પ્રભુ, મને ખ્યાલ છે કે મારી પાસે ચેતનાના સમુદ્રના ઊંડાણમાં છુપાયેલા આત્માના ખજાનાને શોધવાની એક અમૂલ્ય તક છે. હું ધરતીના જોડાણોને આધ્યાત્મિક દિશાઓથી બદલીશ, અને હું જીવનના હેતુને પ્રાપ્ત કરવા માટે મારી ઇચ્છાશક્તિ અને શક્તિને ઉત્તેજીત કરીશ, વિશ્વાસ રાખું છું કે તમે હંમેશા .મને જે યોગ્ય છે તે કરવા માટે મદદ અને પ્રેરણા આપશો
આપણે આ દુનિયાને આપણા પર નિયંત્રણ કે નિર્દેશન કરવા ન દેવી જોઈએ, અને આપણે એ ભૂલવું ન જોઈએ કે ભગવાન સિવાય કંઈ

વાસ્તવિક અને કાયમી નથી, અને સાચું સુખ તેમની સાથેના આપણા .પોતાના અનુભવોમાં રહેલું છે
ધ્યાનના મંદિરમાં, હું બે મીણબત્તીઓ પ્રગટાવું છું: સવારની મીણબત્તી અને મારા જાગરણની મીણબત્તી
મારી ગરમ ઝંખનાના અદ્ભુત માળા તમારી સંપૂર્ણ હાજરીના ચરણોને ઘેરી લે છે
મારા હૃદયના કુંડામાં પ્રેમના ફૂલોમાંથી નીકળતી
.તમારી સુગંધ, મારા જીવનના દરેક ખૂણામાં ફેલાયેલી છે
હે ભગવાન, તમારા પ્રકાશના તેજને કારણે મારા ભય અને ભ્રમના પડછાયાઓ અદૃશ્ય થઈ ગયા છે, જેણે મને નશ્વર .અસ્તિત્વના સપનાઓમાંથી હંમેશા માટે જાગૃત કર્યો છે
સતત સતર્કતા અને નિસ્તેજ આંખો સાથે, હું તમારા અનંત ચહેરાને સતત જોઈ રહીશ, તેના લક્ષણો અને ક્યારેય ન !પુનરાવર્તિત થતા મધુર હાવભાવ પર વિચાર કરીશ
જીવન અને મૃત્યુનું નૃત્ય હંમેશા હાજર છે, પણ હું મારા આધ્યાત્મિક તત્વને ફરીથી પ્રાપ્ત કરીને મારી જાતને હંમેશ માટે મુક્ત કરીશ અને જ્યારે મારી આસપાસ તોફાનો આવશે અને કસોટીઓ આવશે, ત્યારે હું મારી હોડી જીવનની નદી પાર કરીને .દૈવી કિનારે જઈશ
જ્યારે મુશ્કેલીઓ અને આફતો આવશે, ત્યારે હું મારા સંકલ્પને મજબૂત કરીશ અને તેમને દૂર કરવા માટે મારી ઇચ્છાશક્તિને તીક્ષ્ણ બનાવીશ અને જ્યાં સુધી હું બીજાઓ સાથે દયાળુ વર્તન કરીશ, ત્યાં સુધી ભગવાન મને શક્તિ, શાણપણ .અને યોગ્ય નિર્ણય આપશે
ભગવાનને જાણવું એ જીવનની પહેલી અને સૌથી મહત્વપૂર્ણ જરૂરિયાત છે કારણ કે તે આત્માને શાંતિ અને હૃદયને શાંતિ આપે છે. ભગવાન આપણા બધા દુઃખ અને મુશ્કેલીઓ માટે ઉપચાર મલમ છે, આપણી બધી સમસ્યાઓનો ઉકેલ છે અને આપણી બધી જરૂરિયાતોની પરિપૂર્ણતા છે. આપણા હૃદય જે વસ્તુઓ માટે ઝંખે છે - પ્રેમ, ખ્યાતિ, શાણપણ અને વિપુલતા - આપણે આ બધું ભગવાનમાં શોધીએ .છીએ, જે બધી ભલાઈ અને આશીર્વાદનો સ્ત્રોત છે
બધા અનુભવો સ્વીકારવાની અને સમજવાની ક્ષમતા દ્વારા માપવામાં આવે છે, તેથી હું ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની શક્તિથી મારા બધા અનુભવોને સભાનપણે તીવ્ર બનાવીને મારા .વિકાસને વેગ આપીશ

હું તને મારા વિચારોના ઊંડાણમાં અનુભવું છું, મારી ઊંડાણભરી લાગણીઓમાં તારી હાજરી અનુભવું છું, અને હું તને .મારા પ્રેમના બગીચામાં ખીલતો જોઉં છું
મને તમારી હાજરીની સુગંધથી ભરી દો, જેથી હું તમારી
.ધન્ય સુગંધનો આનંદ માણી શકું
આકાશ, તારાઓ, વિચારો અને લાગણીઓની પેલે પારથી મારી
પાસે આવો, મને તમારો સૌથી પવિત્ર ચહેરો બતાવો અને મને મારા આત્મામાં, મારી આસપાસ અને દરેક જગ્યાએ તમારી હાજરીનો .અનુભવ કરાવો
મેં યુગો અને યુગોથી, ઇચ્છાઓ અને મહત્વાકાંક્ષાઓના માર્ગો પર તમને શોધ્યા છે, અને હવે મને ખ્યાલ છે કે તમે મારા આત્મામાં વસો છો અને મારી સૌથી પવિત્ર લાગણીઓને .પ્રેરણા આપો છો
લાગણીઓ, વિચારો અને આત્માના ધબકારાના ફૂલો પાછળ હવે .મારાથી છુપાવશો નહીં
મારા આત્માને તમારા જ્ઞાનના રત્નોથી શણગારો, અને
તમારા આનંદના પવનો મારામાં ફૂંકો, અને મારી દૃષ્ટિ અને .મારી સમજથી તમને ઢાંકી દેનાર અંધકારને મારાથી દૂર કરો ઓ તારાઓ અને વાદળી આકાશની પેલે પાર, વાતાવરણના સ્તરો અને બધા જીવો અને અસ્તિત્વોથી પર, મારા પ્રેમના અવાજોને સ્વીકારો અને મારા અસ્તિત્વને તમારા પ્રેમ, તમારા પ્રકાશ .અને તમારી શાંતિથી લીન કરો
જીવનનો માર્ગ આ પ્રમાણે છે: એક બાજુ અજ્ઞાનની અંધારી .ખીણ છે, અને બીજી બાજુ શાણપણનો શાશ્વત પ્રકાશ છે આધ્યાત્મિક વિકાસમાં અવરોધો સ્વાર્થ, અભિમાન, લોભ, ક્રોધ વગેરે છે. આ શ્યામ ગુણો વ્યક્તિને પહેલાથી જ રહેલા .અજ્ઞાન કરતાં વધુ ઊંડાણમાં દોરી જાય છે અથવા ધકેલે છે જોકે, દૈવી ઇચ્છા સાથે સુસંગતતા મુક્તિ તરફ દોરી જાય
છે અને માણસ પોતાની બહાર જે સુખ શોધે છે તે આપે છે, ભલે તે .તેની અંદર હોય
મારા માર્ગ પર અનુકૂળ તકોનો સૂર્ય ન પણ ઉગશે, અને
માર્ગ ઉજ્જડ, અંધકારમય અને પરીક્ષણો અને કષ્ટોથી ભરેલો હોઈ શકે છે, છતાં હું પડકારોનો સામનો કરવા અને દુવિધાઓના અંધકારમાંથી બહાર આવવા માટે મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશ,

મારા હૃદયમાં એ જાણીને કે દૈવી પ્રકાશ મને માર્ગદર્શન .આપશે અને મારા માર્ગ પર તેજસ્વી રીતે ચમકશે
મારી બધી શક્તિ તમારાથી ઉછીની લીધી છે, પ્રભુ, અને
તમારા જ્ઞાન અને શક્તિ વિના મારા જીવનનું કોઈ મૂલ્ય કે !અસ્તિત્વ નથી. તમે કેટલા મહાન છો, અને હું કેટલો નાનો છું આપણી પાસે હંમેશા માણસ તરીકે ગર્વ કરવાનું કારણ હોતું નથી, છતાં આપણે આપણી ભૂલોને નિરાશ ન થવા દઈએ. આપણે હંમેશા આપણી કસોટીઓના ઉજ્જવળ પાસાને જોવું જોઈએ, આપણી ભૂલોમાંથી શીખવું જોઈએ અને આપણી સાથે ગમે તે થાય, ભગવાન તરફ વળવું .જોઈએ
ભગવાન જ અસ્તિત્વમાં એકમાત્ર પૂર્ણતા હોવાથી, હું અજ્ઞાનતામાં શાણપણની તપાસ કરવાનો, નબળાઈ વચ્ચે સુખાકારી .શોધવાનો અને મૂંઝવણ વચ્ચે શાંતિ અનુભવવાનો પ્રયાસ કરીશ ભગવાન મારા આત્મામાં અને મારી આસપાસ છે, મારું રક્ષણ
અને ધ્યાન રાખે છે, તેથી હું ભયના વાદળોને દૂર કરીશ જે મારા જીવનની ક્ષિતિજ પર તેમના માર્ગદર્શક પ્રકાશના તેજને .અસ્પષ્ટ કરે છે
પ્રભુ, મને મારા મિત્રોની કઠોર ટીકા ન કરવા દો, પણ જો
તેઓ પોતાને સુધારવા માટે મારી સલાહ માંગે છે, તો મને તમારા માર્ગદર્શન અને પ્રેરણાના આધારે નમ્ર સૂચનો આપવા દો. નમ્રતા અને પ્રેમથી, બળજબરી અને મજબૂરીથી મુક્ત, મને તમારા તરફ ઠોકર ખાનારાઓને દોરી જવામાં મદદ કરો. મારી સમજણ અને શક્તિનું માર્ગદર્શન કરો જેથી હું અંધકારમય સ્વભાવને પ્રબુદ્ધ શિષ્યોમાં પરિવર્તિત કરી શકું જે તમારા જ્ઞાનના .પ્રકાશને પ્રતિબિંબિત કરે છે
આજે હું મારા જીવનના બગીચામાં શાણપણ, સ્વાસ્થ્ય,
સમૃદ્ધિ અને ખુશીના બીજ વાવીશ અને જ્યારે મારા હૃદયની .ઇચ્છા પૂર્ણ થશે ત્યારે હું ભગવાનનો આભાર માનીશ
હું મારા મનને એ વિચારીને શુદ્ધ કરીશ કે ભગવાન મારી
.દરેક પ્રવૃત્તિનું નિર્દેશન કરે છે
આજે હું મારા વિચારો, શબ્દો અને કાર્યો દ્વારા મારા જીવનમાં શાંતિ અને સંતુલન દર્શાવવા માટે કામ કરીશ, અને હું મારી બધી શક્તિ અને ઇચ્છાશક્તિને દૈવી ઇચ્છા સાથે સુમેળ .પ્રાપ્ત કરવા માટે કેન્દ્રિત કરીશ

હે અમારા હૃદયના સિંહાસન પર રાજ કરનાર, તમારા
પ્રેમમાં એકતા ધરાવનાર, અમારી ઝંખનાઓ અને અમારા આત્માઓની ઝંખનાનો સ્વીકાર કરો, અમારા બધાને આશીર્વાદ આપો, અમારા માર્ગમાંથી અવરોધો દૂર કરો, અને અમારી અંદરથી અજ્ઞાનનો .અંધકાર દૂર કરો
તમારા માર્ગદર્શક પ્રકાશ અમારા માર્ગો પર ચમકે, અમારા મનને જાગૃત કરો અને તમારી નિકટતાથી અમને પ્રસન્ન કરો, અને .અમને એવું અનુભવવા દો કે તમે હંમેશા અમારી સાથે છો
તમારી જાત સાથે પ્રમાણિક બનો દુનિયા તમારી સાથે પ્રમાણિક નથી કારણ કે તે દંભને પસંદ કરે છે. જ્યારે તમે તમારી જાત સાથે પ્રમાણિક રહેશો, ત્યારે તમને આંતરિક .શાંતિનો માર્ગ મળશે
ભવિષ્યમાં નહીં, ફક્ત વર્તમાનમાં જીવો. આજે તમારું .શ્રેષ્ઠ કરો અને કાલની ચિંતા ન કરો
પ્રભુ, માણસ જે ભૌતિક ધ્યેયો પ્રાપ્ત કરવા માટે
પ્રયત્ન કરે છે તે બધા જ તેને ફક્ત આંશિક આનંદ આપે છે, ભલે તે બધા સફળતાથી ભરેલા હોય. પણ, પ્રભુ, તમને શોધીને હું .સંપૂર્ણ અને કાયમી સુખનો સ્ત્રોત શોધીશ
આનંદ આપતી ભૌતિક વસ્તુઓ વિચારની બહાર રહે છે; તેઓ, તેઓ
જે આનંદ આપે છે તેની સાથે, ભ્રમ અને કલ્પના દ્વારા .વિચારમાં પ્રવેશ મેળવે છે
શુદ્ધ આનંદની વાત કરીએ તો, જે આપણા આત્માનો સાર છે, તે સુમેળભર્યા વિચાર દ્વારા મેળવી શકાય છે, અને તે આપણી નજીક .છે અને આપણી પહોંચમાં છે
જ્યારે ઇન્દ્રિય આનંદના બાહ્ય કારણો અદૃશ્ય થઈ જાય
છે, ત્યારે તેમાંથી મળતું ક્ષણિક સુખ તેમની સાથે અદૃશ્ય થઈ જાય છે, પરંતુ જો વ્યક્તિ તેની સાથે સુમેળ સાધવાનું જાણે છે, અથવા જો વ્યક્તિ જાણી જોઈને પોતાના વિચારોને અસ્થિર ભૌતિક વસ્તુઓ સુધી મર્યાદિત ન રાખે અને આમ નાખુશ ન થાય તો .આત્માનો આંતરિક આનંદ અદૃશ્ય થતો નથી
આત્માનો આનંદ, જે ભગવાનનો આનંદ છે, તે સદા નવીકરણશીલ
.અને શાશ્વત છે
આજે હું મારી અંદર શાંતિ અને ખુશી માંગીશ, અને હું
મારા શાણપણના કિલ્લાને ઇચ્છા, શાંતિ અને પ્રેમથી સુરક્ષિત રાખીશ, અને હું ભગવાનનો આભાર માનીશ અને મારા આત્માની

કૃતજ્ઞતા અને મારા હૃદયની નવી ઝંખનાઓને તેમના પ્રત્યે .વધારીશ
દુનિયામાં હું જે ગુમાવીશ તે મારા આત્મા માટે નુકસાન .નહીં હોય
હું હંમેશા વિશ્વાસ અને શ્રદ્ધાથી માર્ગદર્શનના
દિવ્ય તારા તરફ જોઈશ જે મારા જીવનના આકાશમાં ક્યારેય અસ્ત .થતો નથી
હે પ્રભુ, અમારા વિચારોને આશીર્વાદ આપો જેથી તેઓ અમને તમારા આનંદની યાદ અપાવે, અમારી લાગણીઓને આશીર્વાદ આપો જેથી તેઓ તમારા પ્રેમને અનુભવે, અમારી ઇચ્છાઓને આશીર્વાદ આપો જેથી તેઓ તમને જે ગમે છે તે માટે ઝંખે, અમારી મહત્વાકાંક્ષાઓને આશીર્વાદ આપો જેથી તેઓ અમને જે સારું અને ઉમદા છે તે બધું અનુસરવા માટે પ્રેરિત કરે, અને અમને એ અહેસાસ કરાવો કે તમે જ પરમ સુખ છો જેના માટે અમારા હૃદય અને .અમારા આત્માઓ ઝંખે છે
મને ખબર છે કે મારા વિચારો મને નિષ્ફળતા કે સફળતા
લાવશે, તે મારા મનમાં કયો વિચાર સૌથી મજબૂત છે તેના પર આધાર રાખે છે. તેથી, હું મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશ કે યાદ રાખું કે ભગવાન મારી સાથે છે, મને સ્પષ્ટ રીતે વિચારવા માટે મદદ .કરે છે અને પ્રેરણા આપે છે
હે પ્રભુ, સ્થિરતાના અરીસામાં હું દરરોજ શાંતિનો
ચહેરો જોઉં છું, તમારો ચહેરો અને દરરોજ હું કેટલાક હૃદયમાં .તમારા પ્રેમ અને શાંતિને જાગૃત કરવા માટે કામ કરીશ
ઓ બ્રહ્માંડ માતા, હું રાત્રિના બગીચાઓમાંથી તારાઓ ઉપાડીશ અને તને પ્રેમની ભેટ તરીકે અર્પણ કરીશ. જ્યારે પણ હું પૂર્ણિમામાં તારા તેજસ્વી ચહેરા પર નજર નાખું છું, ત્યારે તારા કોમળ સ્મિત મારી ચિંતાઓ દૂર કરે છે અને મારા .દુ:ખોને ધોઈ નાખે છે
:ખાતરી કરવા માટે
હું અજ્ઞાન દૂર કરીશ અને ખામીયુક્ત ખ્યાલોથી છૂટકારો મેળવીશ, અને હું સાંકડી ક્ષિતિજો અને મર્યાદિત દ્રષ્ટિકોણના ભોંયરામાંથી પ્રેમ અને માનવ કરુણાની .સ્વતંત્રતા તરફ ઉપર આવીશ
ભગવાનની હાજરી એવા લોકોમાં સૌથી વધુ સ્પષ્ટ થાય છે જેમના હૃદય દયાળુ અને આધ્યાત્મિક વલણ ધરાવે છે જેઓ તેમને

પ્રેમ કરે છે અને તેમને ક્યારેય ભૂલતા નથી. જ્યારે તોફાનો આવે છે અને મુશ્કેલીઓના મોજા ઉછળે છે, ત્યારે તેઓ તેમના .જીવનની હોડીને દૈવી રક્ષણના સલામત કિનારા પર લઈ જઈ શકે છે મારી પાસે સર્જનાત્મક ભાવનાની શક્તિ છે અને હું સાર્વત્રિક મનના સંપર્કમાં છું, અને હું જાણું છું કે ભગવાન મને માર્ગદર્શન આપે છે અને બધી બાબતો અને સમસ્યાઓ .ઉકેલવામાં મદદ કરે છે
હે મારા પ્રિય ભગવાન, ખુલ્લી આંખોથી અને મારા મનની
આંખથી હું તમને જોઈશ, અને હું તમારી બધી ઝંખના અને ભક્તિથી પૂજા કરીશ, અને મારા કર્તવ્યોનું પાલન કરતી વખતે હું તમારા વિશે વિચારીશ, અને હું તમને હૃદયની ભાષા અને આત્માના .અવાજથી બોલાવીશ
બીમારીથી ડરવું અથવા એવું માનવું કે તેઓ ક્યારેય
સ્વસ્થ નહીં થાય, વ્યક્તિના સ્વભાવમાં હોઈ શકે છે. આ કિસ્સામાં, તેમણે સ્વસ્થ જીવનશૈલીની આદતો અપનાવવી જોઈએ જે શારીરિક અને નૈતિક સુખાકારી તરફ દોરી જાય છે, અને તેમણે ભગવાનની ઉપચાર શક્તિમાં વધુ વિશ્વાસ માટે પ્રાર્થના પણ કરવી જોઈએ. જો તેઓ માને છે કે તેઓ નિષ્ફળ છે અને કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સફળ થઈ શકતા નથી, તો તેમણે ખાતરી કરવી જોઈએ કે તેઓ જે સફળતાની ઇચ્છા રાખે છે તે પ્રાપ્ત કરવા માટે તેઓ .દરેક પ્રયાસ કરે
ભગવાનને પ્રેમ કરનારાઓ સાથે વાતચીત અને સંવાદ કરવાથી આપણી ઝંખનાઓ પોષાય છે, આપણા હૃદયને શાંત કરે છે અને આપણી .જાગૃતિનું સ્તર વધે છે
સ્વ-નિર્ણય
આજે હું ભગવાન વિશે વિચારીશ જેમણે મને જીવન આપ્યું,
કારણ કે ભગવાનને સંપૂર્ણપણે અવગણીને ભૌતિક વસ્તુઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી ફક્ત ભૌતિક દુઃખ અને આધ્યાત્મિક .દુઃખ જ આવશે
:ખાતરી કરવા માટે
આજે હું મારી જાતને મદદ કરીશ જેથી હું ભગવાને મને
આપેલી શક્તિઓનો શ્રેષ્ઠ ઉપયોગ કરી શકું, અને હું ભગવાનને મદદ કરવા, મારા પ્રયત્નોને આશીર્વાદ આપવા અને તેમને સફળતા .આપવા માટે કહીશ

જ્યારે માનવ ઇચ્છા ભૂલ દ્વારા માર્ગદર્શન આપે છે,
ત્યારે તે આપણને છેતરે છે અને ગેરમાર્ગે દોરે છે; પરંતુ જ્યારે શાણપણ દ્વારા માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે, ત્યારે તે આપણને દૈવી ઇચ્છા સાથે જોડે છે. ઘણીવાર, માનવ ઇચ્છા દૈવી હેતુઓ સાથે અથડામણ કરે છે, જેના કારણે આપણે આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શન ગુમાવીએ છીએ જે આપણને દુઃખના ખાડા અને દુઃખના .ખાડામાં પડવાથી બચવામાં મદદ કરે છે
હું મારી પાસે રહેલી દરેક ક્ષમતા અથવા પ્રતિભાનો
ઉપયોગ ભગવાનને ખુશ કરે અને માનવતાની સેવા કરે તે બધું .કરવામાં કરીશ
અધૂરું જ્ઞાન ખતરનાક છે, કારણ કે તે સાધકને ઘમંડી અને આત્મનિર્ભર બનાવી શકે છે, ગંભીર શોધ અને આત્મામાં ઊંડા ઉતરવાનું બંધ કરી શકે છે. ફક્ત જેઓ સ્વ-મહત્વની લાગણીઓથી મુક્ત છે તેઓ જ કૃપા અને આધ્યાત્મિકતામાં વધારો કરે છે જ્યાં સુધી તેઓ ભગવાનની નિકટતા પ્રાપ્ત ન કરે. ખરેખર, નિષ્ઠાવાન ભક્તો મિથ્યાભિમાનથી મુક્ત હોય છે અને અભિમાન .અને ઢોંગથી ઘણા દૂર હોય છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાને જાણે છે અને તેના આધ્યાત્મિક સારને સ્પર્શે છે, ત્યારે તે એક આંતરિક આનંદ અનુભવે છે જે જીવનના તમામ અનુભવોમાં અને તમામ સંજોગોમાં .તેની સાથે રહે છે
આજે હું પહેલની ભાવનાને જાગૃત કરીશ અને સિદ્ધિ મેળવવાની ક્ષમતાને સક્રિય કરીશ, એ જાણીને કે બધી સર્જનાત્મક શક્તિઓનો સ્ત્રોત અને બધા જ્ઞાનનો સ્ત્રોત .હંમેશા મારી સાથે છે
મને ખ્યાલ છે કે ભગવાનની શક્તિ અમર્યાદિત છે અને
તેમણે મને જીવનની મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવા અને મારા .માર્ગમાં આવતા તમામ અવરોધોને પાર કરવા માટે શક્તિ આપી છે હવે સમય આવી ગયો છે કે આપણે આપણા હૃદય અને મનને ભગવાન
તરફ વાળીએ જેથી આપણે આખરે આપણા સ્વર્ગીય ઘર સુધી પહોંચી .શકીએ જ્યાં આપણને ચિંતાઓથી આરામ અને પીડાથી મુક્તિ મળે આપણે ભગવાનના જીવન, સૂર્યપ્રકાશ, ખોરાક અને તેમના
બીજા બધા આશીર્વાદો મેળવવા માટે આગળ વધીએ છીએ, પરંતુ તેમના !પુષ્કળ ઉપકાર છતાં, કેટલા ઓછા લોકો તેમને યાદ કરે છે

હે સાર્વત્રિક કાયદાના ભગવાન, મને તમારા ન્યાયના આશીર્વાદિત હાથથી લાયક બેજ તરીકે, આફતોમાંથી જન્મેલા મારા .ઘા પહેરવા દો
મારી રોજિંદી મુશ્કેલીઓ ભ્રમણાઓનો નાશ કરે અને મને .કાયમી દુન્યવી સુખ મેળવવાની અપેક્ષાથી મુક્તિ આપે
હું ઈચ્છું છું કે બીજાઓની ક્રૂરતાને કારણે મારા આંસુ .મારા મનમાંથી છુપાયેલી કેટલીક અશુદ્ધિઓને ધોઈ નાખે
હું ઈચ્છું છું કે ખલેલના તીક્ષ્ણ પ્રહારો મારામાં
.નવા ઊંડાણ ખોલે
દૈવી ઝંખના એ ઊંડા સમુદ્રના ખોદકામ જેવી હોવી જોઈએ જે આધ્યાત્મિક અનુભૂતિઓના સમુદ્રમાં ડૂબકી લગાવે છે. જેમની આંતરિક દ્રષ્ટિ ચિંતન દ્વારા ખુલી ગઈ છે તેઓ તેમના .હૃદયમાં ભગવાનની હાજરી અનુભવે છે
પ્રભુ, મારી જાગૃતિને મર્યાદાઓ અને નબળા વિચારોમાંથી ચોક્કસ જ્ઞાનમાં પરિવર્તિત કરવામાં મને મદદ કરો કે તમે હંમેશા મારી સાથે છો, મને ટેકો આપો છો અને મને સુંદર વિચારો .અને ઉત્કૃષ્ટ ધારણાઓથી પ્રેરણા આપો છો
પ્રભુ, મારી જાગૃતિને મર્યાદાઓ અને નબળા વિચારોમાંથી ચોક્કસ જ્ઞાનમાં પરિવર્તિત કરવામાં મને મદદ કરો કે તમે હંમેશા મારી સાથે છો, મને ટેકો આપો છો અને મને સુંદર વિચારો .અને ઉત્કૃષ્ટ ધારણાઓથી પ્રેરણા આપો છો
પ્રભુ, મને તમને સમાન રીતે યાદ કરવા દો - મુશ્કેલી અને .સરળતામાં, માંદગી અને સ્વાસ્થ્યમાં, અજ્ઞાન અને શાણપણમાં હું ભગવાન પ્રત્યેના મારા પ્રેમ અને તેમના પ્રત્યેની મારી ઝંખનાની સ્મૃતિને હંમેશા પ્રજ્વલિત રાખીશ, જેથી તે .તેજમાં હું તેમના પરમ સુંદર ચહેરાના દર્શન કરી શકું જ્યારે ચહેરા પરનું સ્મિત હૃદયના સ્મિત સાથે સંપૂર્ણ .સુમેળમાં હોય છે, ત્યારે આત્માનું સ્મિત ચમકે છે
હે મારા પ્રિય ભગવાન, હું જાગરણની સવારે, પ્રવૃત્તિની બપોરે, વૃદ્ધાવસ્થાના સંધ્યાકાળમાં અને અંતિમ વિદાયની .રાત્રે તમારી પૂજા કરીશ
મારી આંતરિક ઇન્દ્રિયોના સ્પર્શથી, આજે હું મારા આધ્યાત્મિક રેડિયોને વૈશ્વિક પ્રસારણની ફ્રીક્વન્સીઝ સાથે ટ્યુન કરીશ જેથી ચિંતાના અવાજથી મુક્તિ મેળવી શકું .અને દૈવી પ્રેમનું ભજન સાંભળી શકું

સૌથી શ્રદ્ધાળુઓ પણ ક્યારેક એવું વિચારે છે કે ભગવાન તેમની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપતા નથી, પરંતુ તે શાંતિથી અને આધ્યાત્મિક નિયમ અનુસાર જવાબ આપે છે. પ્રાર્થના નિષ્ઠાવાન, શુદ્ધ અને હેતુપૂર્ણ હોવી જોઈએ જેથી .આશીર્વાદિત પ્રતિભાવ મળે
પ્રભુ, મને દુઃખી હૃદયોને શાંતિનો મલમ અર્પણ કરવા દો, જેથી તેઓ તમારામાં મીઠી શાંતિ મેળવી શકે. મને બધા દુઃખી આત્માઓ માટે સૂર્યપ્રકાશનું અચાનક કિરણ, સૂકા મન માટે જીવન આપનાર વરસાદ અને દુર્વ્યવહારનો ભોગ બનેલા લોકો માટે .દયાની ભેટ બનાવો
સુખ તરફ સફળ શરૂઆત માટે યોગ્ય જીવનશૈલી, સ્વસ્થ વિચારસરણી, આધ્યાત્મિક અભિગમ અને ભગવાનમાં ઊંડી .શ્રદ્ધાની જરૂર પડે છે
આધ્યાત્મિક આનંદ વિનાનું જીવન નીરસ જીવન છે, તેમાં .ચમકનો અભાવ છે, અને તેના બોજ થકવી નાખનારા અને ભારે છે જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે દુનિયાના ઘોંઘાટ અને
ધમાલથી દૂર જાઓ, અને શાંત સ્થાનો શોધો જ્યાં તમે એકલા રહી .શકો અને ભગવાન વિશે વિચારી શકો
જ્યાં પણ ગેરસમજ અને મતભેદનો અંધકાર રહેશે, ત્યાં હું .મારા પ્રેમ અને શાંતિનો પ્રકાશ ફેલાવીશ
આ દુનિયા વિચિત્ર છે, કારણ કે તેમાં રહેલી દરેક વસ્તુ પરિવર્તન અને પરિવર્તનને આધીન છે, અને આ કારણોસર, વ્યક્તિએ .પોતાની ખુશીની હોડી આ દુનિયાના કિનારે લંગર ન કરવી જોઈએ આપણે એક અદ્ભુત દુનિયામાં જીવીએ છીએ જેમના જીવનનો એકમાત્ર હેતુ ખાવું, પીવું, આનંદ માણવો અને ઊંઘવું છે, .તેમને માનવ જીવનના અજાયબીઓનો કોઈ ખ્યાલ નથી
હે પ્રભુ, આપણા આનંદના પ્રવાહોને દિશામાન કરો જેથી
.તેઓ ક્ષણિક વિષયાસક્ત આનંદની રેતીમાં ખોવાઈ ન જાય આપણી કરુણાના પ્રવાહોને સ્વાર્થના ઉજ્જડ રણમાં .સુકાવા અને બાષ્પીભવન થવા ન દો
આપણી લાગણીઓના પ્રવાહોને તમારા પ્રેમના અનંત તળાવ .સાથે ભળી જવા દો
તમારા આશીર્વાદના પુષ્કળ વરસાદ સાથે આપણા જીવનની નદીઓ પહોળી થાય અને તેમના પાણીનું સ્તર વધે, અને તેઓ સહાનુભૂતિ, બલિદાન અને બીજાઓની લાગણીઓ પ્રત્યે

સહાનુભૂતિના વિશાળ મેદાનોને પાર કરે, જેથી તેઓ આખરે - .શુદ્ધ અને સ્પષ્ટ - તમારા આશીર્વાદિત સમુદ્રમાં વહે
જે કોઈ સફળતા માટે પ્રાર્થના કરે છે અને તે જ સમયે
પોતાને કહે છે, "મને નથી લાગતું કે હું સફળ થઈશ," તે સફળ થશે .નહીં
પ્રાર્થના ઉગ્ર શ્રદ્ધા અને નમ્ર હૃદયથી કરવી જોઈએ
.જેથી દૈવી જ્યોતિઓ ચમકે અને સ્વર્ગીય આશીર્વાદો વરસે જેમ તૂટેલા ટેલિફોન દ્વારા વાત કરવી અશક્ય છે, તેવી જ રીતે કોઈ વ્યક્તિ માટે ચિંતા, ચિંતાઓ, અસંતોષ અને ક્ષણિક વસ્તુઓ પ્રત્યેના આસક્તિના હથોડાઓ દ્વારા નિષ્ક્રિય કરાયેલા માનસિક ઉપકરણ દ્વારા પોતાની પ્રાર્થનાઓને .અસરકારક રીતે પ્રસારિત કરવી અશક્ય છે
ઊંડા શાંતિ અને શાંત સુમેળ સાથે શુદ્ધ, રચનાત્મક સ્પંદનો સાથે, માનસિક ઉપકરણને સમારકામ અને માપાંકિત કરી શકાય છે જેથી તેની આધ્યાત્મિક સ્વાગત શક્તિ અનેકગણી વધે, અને આમ ભગવાનને હૃદયસ્પર્શી સંદેશાઓ કાર્યક્ષમ અને અસરકારક રીતે પ્રસારિત કરવાનું અને સર્વ-શ્રવણ કરનાર, પ્રતિભાવ આપનાર તરફથી આશીર્વાદિત પ્રતિભાવ પ્રાપ્ત .કરવાનું શક્ય બને છે
તમારી અંદરના સપનાઓથી આગળ શાંતિ અને ખુશીના અનંત સમુદ્રમાં તરવું અને તરતું રહેવું
હે સર્વોચ્ચ સર્જનહાર
આકાશમાં ચમકતા તારાઓ, પર્વતો અને જ્વાળાઓથી સળગતી સૂર્યની ભઠ્ઠી એ તમારી સંપૂર્ણ હાજરીના કેટલાક .અભિવ્યક્તિઓ અને અભિવ્યક્તિઓ છે
ભગવાનનું સતત ચિંતન, તેમને જાણવાની નિષ્ઠાવાન ઇચ્છા
અને તેમને હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થના દ્વારા તેમને શોધવાનું સરળ છે. આત્માની ખાણમાં શોધવા અને શોધવા યોગ્ય તે સૌથી .મોટો ખજાનો છે
જ્યારે સળગતી ઝંખનાની માચીસની લાકડી તરસતા આત્માની દિવાલ પર અથડાય છે, ત્યારે સાધકના હૃદયમાં દિવ્ય પ્રેમની .જ્યોત જન્મે છે
હે પ્રભુ, સુંદર વસ્તુઓ સુંદર છે કારણ કે તેમણે તમારી સુંદરતામાંથી સુંદરતા ઉછીની લીધી છે, જે બધી દૃશ્યમાન

સુંદરતા કરતાં અમાપ રીતે વધુ સુંદર છે, પછી ભલે તે .પ્રકૃતિમાં હોય કે માણસોમાં
ભગવાનને પ્રેમ કરવો અને તેમના સેવકોને પ્રેમ કરવો એ અદ્ભુત છે જ્યારે આપણે તેમને શોધીએ છીએ, ત્યારે આપણે દરેકમાં તેમનો પ્રેમ અનુભવીએ છીએ બ્રહ્માંડમાં પ્રેમની .શક્તિથી મોટી કોઈ શક્તિ નથી
જ્યારે બે કે તેથી વધુ લોકો જીવનભરના મિત્રો બને છે, ત્યારે તે શુદ્ધ પ્રેમ અથવા આત્માની મિત્રતાની .અભિવ્યક્તિ છે
પ્રભુ, મને તમારી નજીક રહેવાનો આનંદ આપો જેથી હું તે મહાન આનંદ બધા સાથે વહેંચી શકું, અને મને તમારો પ્રકાશ જોવા દો, જેનું દર્શન હૃદયને સાજા કરે છે અને ચિંતાઓનો .પડછાયો દૂર કરે છે
મારા પ્રિય પક્ષીને સ્વ-લાદેલા પ્રતિબંધોના પાંજરામાંથી છટકી જવા દો અને સ્વતંત્રતાના ક્ષેત્રમાં ઉડાન ભરો, આત્માનું ગીત ગાતા રહો, જેનો પડઘો બધા પ્રેમાળ .હૃદય અને સુમેળભર્યા મનમાં ગુંજતો રહે છે
હે પ્રભુ, આપણી આધ્યાત્મિક અનુભૂતિઓના પવનો આપણી પ્રાર્થનાઓની સુગંધ અને તારા માટે વધતી જતી ઝંખનાઓની .સુગંધ વહન કરે
જ્યારે મને કંઈક જોઈતું હતું, ત્યારે મને તે મળ્યું ત્યારે હું ખુશ થતો હતો, અને જ્યારે હું તે બીજા કોઈને આપું .ત્યારે હું ફરીથી ખુશ થતો હતો
ભગવાન હૂંફાળી પ્રાર્થનાઓનો જવાબ આપતા નથી, પરંતુ તે ચોક્કસપણે એવા લોકો પાસે આવે છે જેઓ તેમને ઊંડાણપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક વિનંતી કરે છે અને શ્રદ્ધાથી ભરેલા .હૃદયથી તેમને બોલાવે છે
અનુસરવા માટેના સકારાત્મક નિયમો છે દયા, પ્રામાણિકતા, પ્રામાણિકતા, બીજાઓ માટે પ્રેમ, ઇરાદાઓની તપાસ અને આત્મ-.નિયંત્રણ
હે પ્રભુ, અમારા હૃદયની કળીઓ ખોલો અને અમારા હૃદયમાં સંગ્રહિત પ્રેમની સુગંધને તમને મળવાની ઝંખનાની પાંખો પર .ઉડવા દો
હે પ્રભુ, મારા આનંદમય સિદ્ધિઓના દિવસોમાં મને માર્ગદર્શન આપવા માટે તમારા શાણપણના સૂર્યના કિરણો મોકલો,

અને જ્યારે પણ હું દુ:ખની કાળી રાતોમાંથી પસાર થાઉં ત્યારે .તમારી દયાના ચંદ્રનો પ્રકાશ મોકલો
સુગંધિત, ખીલેલા વિચારો હૃદયસ્પર્શી પ્રાર્થનાઓના બીજમાંથી ઉગે છે અને પ્રગટ થાય છે અને તાજગી આપતી ચિંતનશીલ .લાગણીઓના ઝાકળથી સિંચાય છે
જ્યારે આપણે મૈત્રીપૂર્ણ સેવાઓની આપ-લે કરીને નાના સ્વને ભૂલી જઈશું, ત્યારે આપણી ચેતના વિસ્તરશે અને આપણે એક .મહાન સ્વને આપણા દ્વારા કાર્ય કરતા જોઈશું
સાચી મિત્રતા એ પ્રકાશ છે જેના દ્વારા આપણે જીવનના .માર્ગો પર એકબીજાને મદદ કરી શકીએ છીએ
મને આ દુનિયામાં ઘણી ક્રૂરતા, કઠોરતા અને લાગણીઓ પ્રત્યેની અવગણના દેખાય છે, અને મને તે વર્તણૂકોમાં ઉમેરવાનું કોઈ કારણ મળતું નથી. જો મેં એવું કર્યું, તો હું .મારી જાતને નુકસાન પહોંચાડીશ
માનસિક મૂંઝવણ અને સંવેદનાત્મક વિક્ષેપોના તોફાની .પાણી પર તમારી ચિંતનશીલ હોડી ચલાવો
ઉદાસી ઉદાસી વધારે છે, અને ઉદાસીનો સૌથી અસરકારક ઉપાય
એ છે કે આત્માને દિલાસો આપતી અને મનને પ્રસન્ન કરતી દૈવી .હાજરીનો સ્પર્શ કરવો
હે દૈવી ચિકિત્સક, આપણા શરીરમાંથી બીમારી દૂર કરો,
આપણા મનની ક્ષિતિજોને વિસ્તૃત કરો અને તેમને નબળાઈ અને નબળાઈથી મુક્ત કરો, અને તમારી હાજરીના તેજસ્વી પ્રકાશથી .આપણા આત્માઓમાંથી અંધકાર દૂર કરો
ભગવાન તરફ જવાનો માર્ગ સત્યતા, પ્રામાણિકતા, અડગતા, દ્રઢતા, ધ્યાન, પ્રેમ, ઝંખના, નિશ્ચય અને શ્રદ્ધાથી મોકળો .છે
જ્યારે માનવ પદ્ધતિઓ અપૂરતી અને બિનઅસરકારક સાબિત
થાય છે, ત્યારે આપણે સર્વશક્તિમાન ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ .અને તેમની મદદ માંગવી જોઈએ
મારા કાર્યો અને વર્તન માટે હું એકલો જ જવાબદાર છું કારણ કે બીજા કોઈની પૂછપરછ કરવામાં આવશે નહીં કે તેમના .માટે જવાબદાર ઠેરવવામાં આવશે નહીં
જ્યારે દૈવી કૃપાનો સૂર્ય આપણા જીવનની ક્ષિતિજ પર ચમકે છે, ત્યારે આશીર્વાદો ભરપૂર થાય છે અને મર્યાદાઓ .અદૃશ્ય થઈ જાય છે

મૌનના કૂવામાંથી, હું મારી આધ્યાત્મિક તરસ છીપાવવા
.માટે દૈવી જ્ઞાનના શુદ્ધ, સ્પષ્ટ પાણી ખેંચીશ
મેં મારા મનના વાયરોને ઇન્દ્રિયોના સાંકડા, નાના ક્ષેત્રથી અલગ કરી દીધા અને તેમને અનંત આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણની દુનિયા સાથે જોડી દીધા, અને મને સમજાયું કે હું ભગવાનના પ્રકાશ દ્વારા જીવું છું જેણે મને ઘેરી લીધો છે અને મારા અસ્તિત્વના દરેક અણુમાં ફેલાયેલો છે, અને મારો .આત્મા ભગવાનના પ્રેમ અને શાંતિથી ભરાઈ ગયો છે આધ્યાત્મિક શાંતિના અરીસામાં, હું ભગવાનનો ચહેરો
જોઈશ
હે પ્રભુ, મારા અસ્તિત્વનું રહસ્ય મને જણાવો, અને મને મારી અંદર અને મારી આસપાસ તમારી સતત હાજરીનો અનુભવ .કરાવવામાં મદદ કરો
આજથી હું મારા દુન્યવી કર્તવ્યોને અવગણ્યા વિના
ભગવાનને જાણવાનો પ્રયત્ન કરીશ, જે હું તેમને ખુશ કરવા માટે .પહેલેથી જ નિભાવી રહ્યો છું
દરરોજ હું મારા આત્માની માટીમાં ભગવાને વાવેલા બીજને પાણી આપતો હતો, અને જ્યારે તેમની દયાનો સૂર્ય તેમના પર ચમકતો હતો, ત્યારે બીજ અંકુરિત થયા, ઉગ્યા અને સંતોષ અને .સંતોષનો આશીર્વાદિત પાક આપ્યો
એકવાર, ભગવાનના એક માણસ નદીમાં સ્નાન કરી રહ્યા હતા, ત્યારે બીજો માણસ આવ્યો અને તે ધર્મનિષ્ઠ માણસ પાસે તેના ઘોડાને ધોવા લાગ્યો, જાણી જોઈને અને બેદરકારીથી તેના પર પાણી છાંટી દીધું. સંતના શિષ્યો ગુસ્સે થઈ ગયા અને હુમલાખોર પર પ્રહાર કરીને તેને ભગાડવા માંગતા હતા, પરંતુ તેમના શિક્ષકે તેમને કહ્યું કે એવું ન કરો, પરંતુ તેને .એકલો છોડી દો
અચાનક, ઘોડાએ તેના માલિકને લાત મારી, તેના ઘણા દાંત
તોડી નાખ્યા અને તોડી નાખ્યા. ભલા માણસે પ્રેમથી તેની પાસે જઈને તેની સંભાળ રાખવાનું અને સાજો કરવાનું શરૂ કર્યું. .પાપીને સજા કરનાર સંત નહીં, પણ કુદરતનો કડક નિયમ હતો ભગવાન અને તેમના સાર્વત્રિક નિયમો એવા બધા લોકો
પાસેથી અન્યાય દૂર કરવા માટે અથાક અને સતત કાર્ય કરે છે જેઓ ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખે છે, તેમની મદદ માંગે છે, અને

જીવનના માર્ગો પર એકબીજાને મદદ કરે છે અને પ્રોત્સાહિત .કરે છે
મને ખ્યાલ છે કે આ દુનિયામાં મારું કાર્ય સ્વ-વિકાસ
તરફ દોરી જાય છે જ્યાં સુધી હું બધી ઉપલબ્ધ શક્યતાઓ .શોધવાનો અને તેમાંથી લાભ મેળવવાનો પ્રયત્ન કરું છું શાંતિ એ આધ્યાત્મિકતાની નિશાની છે તેથી, હું મારી આધ્યાત્મિકતાને મારી અંદર અનુભવાતી શાંતિના પ્રમાણ .દ્વારા માપીશ
પ્રભુ, મને એ વાતનો અહેસાસ કરાવો કે તમારી શાણપણ મારી સમજણને ટકાવી રાખે છે, અને તમારી સર્વવ્યાપીતા મારા .જીવનમાં વ્યાપી છે
:ખાતરી કરવા માટે
મારા સ્વાસ્થ્ય અને જીવનશક્તિ જાળવી રાખીને, અને
નૈતિક મૂલ્યોનું પાલન કરીને, હું મારી જીવનશૈલી દ્વારા .માનવતાને મદદ કરું છું
જ્યારે હું આંધળો હતો, ત્યારે મને તમારા સુધી પહોંચવા માટે એક પણ દરવાજો મળ્યો ન હતો, પરંતુ હવે જ્યારે તમે મારી .આંખો ખોલી છે, ત્યારે મને દરેક જગ્યાએ દરવાજા મળે છે તમારા તેજસ્વી દેખાવના ઉદય સાથે, મારા હૃદયના
બગીચામાં મારી ઝંખનાના ગુલાબ ખીલશે, અને હું તે ગુલાબમાંથી એક માળા ગૂંથીને તમારા આશીર્વાદિત ઉંબરા પર .મૂકીશ
હે પ્રભુ, જેમ જેમ તમારા પ્રેમના કિરણો મારા
આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રમાં ચમકે છે, તેમ તેમ અજ્ઞાનનું ધુમ્મસ .ઓગળી જાય છે અને અનિશ્ચિતતાના વાદળો દૂર થઈ જાય છે
ઓ પ્રકાશના ફુવારા, તું બ્રહ્માંડના કિરણોની દિવાલો પાછળ છુપાયેલો છે, મારી દ્રષ્ટિની બારી ખોલ જેથી હું તને .સર્વત્ર પ્રગટ થતો જોઈ શકું
હું હંમેશા દૈવી રક્ષણ હેઠળ છું એવું વિચારીને સૌ
.પ્રથમ અને હંમેશા સલામતી અને સુરક્ષા માંગીશ
મારા પ્રિય ભગવાન, જો હું સાચા માર્ગથી ભટકી જાઉં, તો મારો હાથ પકડીને મને પાછો તે તરફ દોરી જા, જો હું નિષ્ફળ જાઉં, તો મને સફળતા પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કર અને સૌથી ઉપર, .જો હું અજ્ઞાની હોઉં, તો મને શાણપણ પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કર

ખુશ રહેવાનો દૃઢ નિર્ણય લેવાથી તમને મદદ મળશે સંજોગો બદલાય તેની રાહ ન જુઓ, એવી કલ્પના કરીને કે તમારી મુશ્કેલીઓ ત્યાં જ છે અને દુઃખને તમારા જીવનનો આદતનો ભાગ ન બનવા દો, નહીં તો તે તમારા અને તમારી આસપાસના લોકો પર નકારાત્મક અસર કરશે. જો તમે ખુશ છો, તો તે તમારા અને અન્ય લોકો માટે આશીર્વાદ છે; જો તમારી પાસે ખુશી છે, તો તમારી પાસે બધું જ છે, અને તમારી ખુશીનો અર્થ એ છે કે તમે ભગવાન .સાથે સુમેળમાં છો
ગઈકાલે આપણે જે કર્યું તેનાથી આપણા વર્તમાન સમયનું સ્વરૂપ નક્કી થયું, અને આપણા વર્તમાનના કાર્યોથી નક્કી .થશે કે આપણું આવતીકાલ કેવું રહેશે
પહેલા આપણી અંદરથી અજ્ઞાન દૂર કરવું જોઈએ, અને પછી
.તેની હાજરી આપણી બહારથી અદૃશ્ય થઈ જશે
બધા ક્ષણિક સુખો અને ક્ષણિક મહત્વાકાંક્ષાઓનો ઉપયોગ
હું દૈવી જ્ઞાનની શાશ્વત જ્યોતને સળગાવવા માટે લાકડીઓના .બંડલ તરીકે કરું છું
જો ભગવાન વિશેનો મારો વિચાર મારા મનમાં આવતા ઘુસણખોર વિચારો અને બધી માનસિક વિક્ષેપો કરતાં વધુ મજબૂત હશે તો તે .મને પોતાને પ્રગટ કરશે
હું મારા હૃદયને આત્માના ફફડાટભર્યા તરંગોથી ભરીશ,
અને તરસ્યા આત્માઓના પ્યાલામાં ઝંખનાનું તાજું, તેજસ્વી .પાણી રેડીશ
તરંગને તે વિશાળ સમુદ્રનો સ્પર્શ અનુભવવો જોઈએ જે
તેને ટેકો આપે છે. હું આત્માના સર્વવ્યાપી સમુદ્રને .અનુભવું છું જેના અનંત ઊંડાણમાં મારી ચેતના તરે છે
હું છુપાવતા માસ્ક પાછળ છુપાયેલા સત્યને શોધવાનો .પ્રયાસ કરીશ, પછી હું બાહ્ય શક્તિઓની દયા પર નહીં રહીશ મારું માનવું છે કે જ્યારે સૌથી વધુ જરૂર હશે ત્યારે .મદદ મળશે, કારણ કે દૈવી કાયદો અસરકારક રીતે કાર્ય કરે છે જો જીવન મુશ્કેલીઓ અને પડકારોથી મુક્ત હોય તો તેનો ?અર્થ શું છે
ઉદાસી અને નિરાશાથી ઘેરાયેલી એક ક્ષણમાં, મેં તમારો :અવાજ સાંભળ્યો
મારો રક્ષણાત્મક સૂર્ય તમારા જીવનના સૌથી તેજસ્વી
અને સૌથી અંધકારમય કલાકોમાં સમાન રીતે ચમકે છે. વિશ્વાસ

કરો, સ્મિત કરો, અને તમારા સ્મિતની પારદર્શિતા દ્વારા મારા .ઉપચાર પ્રકાશને ચમકવા દો
હે પ્રભુ, આપણા હૃદયોને દૈવી પ્રેમના મંદિરમાં એક કરો જ્યાં તમારી સર્વોચ્ચ હાજરી તેના તમામ મહિમા અને વૈભવમાં .ઝળકે છે
અમને એ વાતનો અહેસાસ કરાવો કે તમે જ એકમાત્ર ધ્યેય છો જેને પ્રાપ્ત કરવા માટે અમે પ્રયત્નશીલ છીએ. જો અમે તમને ભૂલી જઈએ તો પણ અમને ભૂલશો નહીં, અને જો અમે તમને યાદ ન .રાખીએ તો પણ અમને યાદ રાખો
તમારા માટે અમારી ઝંખના કદાચ આવે અને જાય, ચમકે અને ઝાંખી પડે, પણ તમે કરાર પ્રત્યે હંમેશા સાચા રહેશો, હે દયાળુ અને પ્રેમાળ
અમારા આત્માઓની ઝંખના અને અમારા હૃદયના પ્રેમને સ્વીકારો, હે પ્રભુ
મેં મારા પ્રેમની જાળ ચેતનાના સમુદ્રમાં નાખી અને એક કિંમતી કેચ પકડ્યો
પ્રભુ, હું તમને પ્રાર્થના કરું છું કે મારા આત્માનો પ્રકાશ તમારા મહાન પ્રકાશ સાથે ભળી જાય અને મારું હૃદય તમારા દૈવી પ્રેમથી ધબકે, જેથી હું તમારા પ્રકાશ અને .પ્રેમને બધા સુમેળભર્યા આત્માઓમાં ફેલાવી શકું
આજે હું ભગવાન સાથે રહેવા માટે, વ્યર્થ વિચારોને
.અવગણવા અને ખોટા ભ્રમણાઓને નકારવા માટે સમય સમર્પિત કરીશ મારા શાંતિના આકાશમાં ભરાયેલા આનંદના કિરણો તમારા
ધન્ય આગમનની ઘોષણા કરે છે, ભલે તમે હમણાં કે પછી તમારી જાતને પ્રગટ કરો, હું ચોક્કસ તમને એક દિવસ મળીશ, તમે જેને .મારું હૃદય પ્રેમ કરે છે અને મારો આત્મા ઝંખે છે
બે પ્રકારના વાતાવરણ હોય છે: આંતરિક વાતાવરણ અને
બાહ્ય વાતાવરણ હું મારી જાતને નકારાત્મક પ્રભાવોથી .બચાવીશ અને સત્ય અને ન્યાયીપણા માટે પ્રયત્નશીલ રહીશ મને ખ્યાલ છે કે આ દુનિયામાં ખરાબ કરતાં સારું વધારે .છે કારણ કે ભગવાન અસ્તિત્વમાં રહેલી સૌથી મોટી શક્તિ છે :ડિઝાઇન
દરરોજ હું માનસિક અને શારીરિક બંને સ્તરે સક્રિય
રહીશ, કારણ કે માનસિક સ્થિરતા અને શારીરિક નિષ્ક્રિયતા .બંને આધ્યાત્મિક પ્રગતિ માટે હાનિકારક છે

હે મારા પ્રિય ભગવાન, મારા માટે એવી આંખ ખોલો જે તમારા સિવાય અસ્તિત્વમાં કંઈ જોતી નથી, અને તમારા સૌથી ભવ્ય .સૌંદર્ય સિવાય બધી સુંદરતામાં કંઈ જોતી નથી
ખોટી સુરક્ષા અને સલામતીના છીછરા, છીછરા પાણીમાં તરતા રહેતા, પૃથ્વીના અસ્તિત્વના ક્ષણિક શિકારી દ્વારા આપણને છેતરવામાં આવ્યા, અને આપણા પર ઘાતક અજ્ઞાનનું જાળ ઢંકાઈ .ગયું
હે પરમ કૃપાળુ, અમને દુન્યવી ઇચ્છાઓ અને મહત્વાકાંક્ષાઓના ખતરનાક જાળમાંથી મુક્ત કરો, અને દૈવી સંવાદના શાંત ઊંડાણમાં ઊંડાણપૂર્વક પ્રવેશવામાં મદદ કરો જેથી આપણે ભ્રમના જાળ અને છેતરપિંડીના જાળમાંથી હંમેશ .માટે બચી શકીએ
હું મારા અસ્તિત્વને ભગવાનના પ્રકાશના આભાથી
ઘેરાયેલો અનુભવું છું, જ્યાં શાંતિ, શાંતિ અને આધ્યાત્મિક .આનંદ છે
હું અજ્ઞાનનો કાદવ ધોઈ નાખીશ જેથી આત્માનો શુદ્ધ
.પ્રકાશ મારામાં ચમકી શકે
કોઈ વ્યક્તિ ભૌતિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક રીતે નિષ્ફળ
જઈ શકે છે, છતાં જો તેઓ તેમના પ્રયત્નોને બમણા કરે અને ખાતરી આપે કે દૈવી પ્રકાશ તેમના પર ચમકે છે, તો તેઓ ભગવાનની નજીક અનુભવશે અને તેમના સંજોગો સુધરશે. ભગવાન નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થનાઓ અને સકારાત્મક વિચારસરણીનો જવાબ આપે છે, અને .સફળતાના અવરોધોને દૂર કરવાનો આ એક અસરકારક માર્ગ છે
કોઈ પણ વ્યક્તિ કર્મ કરે તે પહેલાં, તેની પાસે
સ્વતંત્ર ઇચ્છા હોય છે, પરંતુ કર્મ કર્યા પછી, તેના પરિણામો આવશે, પછી ભલે તેને તે ગમે કે ન ગમે; આ કર્મનો નિયમ .છે તેથી, કર્મ કરતા પહેલા વિચારવું શાણપણભર્યું છે
જેઓ શાંતિ ઇચ્છે છે અને દૈવી મીઠાશનો સ્વાદ ચાહે છે તેમણે કિંમત ચૂકવવી પડે છે, અને તે કિંમત શાંતિ કેળવવા અને શાંતિ બનાવવા માટે જરૂરી સમય ફાળવવાની છે. તણાવ દૂર કરવાનો સૌથી અસરકારક રસ્તો આંતરિક શાંતિ, આનંદ અને શાંતિ સાથે .સુમેળ સાધવાનો છે
પ્રભુ, મારા હાથ તમારા માટે કામ કરે છે. તમે મને આ દુનિયામાં એક ભૂમિકા સોંપી છે, અને હું જે કંઈ કરું છું તે .તમારા માનમાં કરું છું

જ્યારે આપણે આપણું જીવન ભગવાનને સમર્પિત કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે જોઈએ છીએ કે જીવન એક સુંદર સિમ્ફનીમાં પરિવર્તિત થાય છે. અને જો આપણે આપણા બધા કાર્યો કરતી વખતે ભગવાનની હાજરીનો અનુભવ કરવાનો પ્રયાસ કરીએ, તો આપણે જોઈશું કે તે દરરોજ આપણા માટે ચોક્કસ ફરજો પસંદ કરે છે અને .તે પૂર્ણ કરવામાં આપણને મદદ કરે છે
શાંતિથી જીવવાનો એકમાત્ર રસ્તો આત્માના ગુણો
બતાવવામાં રહેલો છે. આપણામાં ઘરને સ્વર્ગમાં પરિવર્તિત .કરવાની શક્તિ છે
હું અભિમાનને નમ્રતાથી, દ્વેષને પ્રેમથી, ઉત્સાહને શાંતિથી, સ્વાર્થને પરોપકારથી, દુષ્ટતાને સારાથી, અજ્ઞાનને જ્ઞાનથી અને ચિંતાને ભગવાન વિશે વિચારવાની અને .ધ્યાન કરવાની શાંતિથી જીતીશ
આપણી બધી ક્રિયાઓ આધ્યાત્મિક ચેતનાના આંતરિક અવાજ .દ્વારા સંચાલિત થવી જોઈએ
આપણા જીવનને સરળ બનાવવું વધુ સારું છે. મેં પ્રબુદ્ધ લોકોને જોયા છે, જેઓ ખોરાકમાં કરકસર કરતા હતા, સાવચેતીભર્યા પરિસ્થિતિઓમાં રહેતા હતા, છતાં તેમના શરીર પ્રવૃત્તિ અને જોમથી ભરપૂર હતા, કારણ કે તેમણે તેમના મનને સ્વાસ્થ્ય અને સંતોષના બાહ્ય સ્ત્રોતો પર સંપૂર્ણપણે .આધાર ન રાખવા માટે તાલીમ આપી છે
શાણપણના ઉચ્ચતમ શિખરો પર શાંતિના વિમાનમાં ઉડાન ભરો, .અને શાશ્વત સુંદરતા અને નવી ખુશીની ભૂમિમાં ફરો
હે પ્રભુ, મને દુષ્ટતાથી દૂર રાખો અને મને આશીર્વાદ
આપો કે હું દુષ્ટતા ન સાંભળી શકું, દુષ્ટતા ન જોઈ શકું, દુષ્ટતા ન બોલી શકું, દુષ્ટતાનો શ્વાસ ન લઈ શકું, દુષ્ટતાને સ્પર્શ ન કરી શકું, દુષ્ટતાનો આશ્રય ન લઈ શકું, .ખરાબ વિચાર ન કરી શકું
પ્રભુ, દરરોજ અમારી સાથે રહો, જેથી અમે તમારી પવિત્ર હાજરીથી સુગંધિત આત્માઓ અને હૃદયો સાથે અમારા કાર્યો .પૂર્ણ કરી શકીએ
આપણે આધ્યાત્મિક ઉપદેશો તરફ વળીએ છીએ કારણ કે આપણે
આપણા દુઃખોથી મુક્ત થવા માંગીએ છીએ. દુન્યવી પદ્ધતિઓ અને અભિગમો ઉકેલ નથી. ભગવાન જ ઉકેલ છે. માનવતા માટે જાગૃત થવાનો અને શાણપણના પ્રકાશથી અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરવાનો સમય

આવી ગયો છે. જીવનની સૌથી મોટી બાબત એ છે કે શુદ્ધ .અંતરાત્માના પવિત્ર સ્થાનમાં રહેવું
લગભગ દરેક વ્યક્તિને લાગે છે કે તેઓ આધ્યાત્મિક
પ્રગતિ કરી રહ્યા નથી, એટલે કે, તેમના પ્રયત્નો છતાં તેઓ બદલાતા નથી કે સુધરી રહ્યા નથી. ઘણા પરિબળો આપણી પ્રગતિને અવરોધી શકે છે, અને આ પરિબળોને ઓળખવા માટે જીવનને ઉદ્દેશ્ય, વિવેચનાત્મક અને વિશ્લેષણાત્મક રીતે જોવાની અને તેમને કેવી રીતે સંબોધવા અને દૂર કરવા તે શીખવાની આપણી .ફરજ છે
જે કોઈ બીજાને માનસિક અને ભૌતિક સહાય આપે છે અને જેનું હૃદય દયા અને કરુણાથી છલકાય છે, તે જોશે કે તે જે આપે છે તે .તેની પાસે પાછું આવે છે
?ઈચ્છા ધરાવતું વૃક્ષ શું પ્રાપ્ત થયું છે

ઘણા સમય પહેલા, એક શ્રદ્ધાળુ સંન્યાસી એક ચોક્કસ
દેશમાં રહેતા હતા અને તેમણે ઘણા વર્ષો સુધી પર્વતો વચ્ચે .એક દુર્લભ વૃક્ષ "વિશિંગ ટ્રી" ની શોધમાં મુસાફરી કરી દંતકથા કહે છે કે આ અદ્ભુત વૃક્ષો સ્વર્ગની અપ્સરાઓ દ્વારા વાવેલા હતા અને ફક્ત તપસ્વીઓ દ્વારા જ તેમના કડક આધ્યાત્મિક શિસ્તના કઠોર અભ્યાસના પુરસ્કાર તરીકે જોવા મળે છે. એવું કહેવાય છે કે આ વૃક્ષો તેમની ડાળીઓ નીચે બેઠેલા કોઈપણ વ્યક્તિની ઇચ્છાઓ અને ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવાની .શક્તિ ધરાવે છે
આ સંન્યાસીને ઊંડાણમાં લાગ્યું કે તે તેના અથાક પ્રયત્નો, કષ્ટનો સ્વૈચ્છિક સ્વીકાર અને તેણે પોતાના માટે નક્કી કરેલા કડક શિસ્તનું પાલન કરવાને કારણે તે આ વૃક્ષ શોધવાને લાયક છે. પરંતુ આ બધી પ્રવૃત્તિઓ અને કસરતો છતાં,

તેણે હજુ સુધી શીખવાના બાકી હતા. જ્યારે તે જ્ઞાન પ્રાપ્તિની ઇચ્છા રાખતો હતો, ત્યારે તેણે અન્ય, ઓછી .મહત્વપૂર્ણ ઇચ્છાઓ પણ રાખી હતી
તે ઈચ્છાઓમાં એક ઈચ્છા વૃક્ષ શોધવાની ઝંખના પણ હતી. ઉબડખાબડ પર્વતીય રસ્તાઓએ તેના ખુલ્લા પગને તેના હૃદયની ઈચ્છાના ઉદ્દેશ્યની શોધમાં અને તેની સૌથી ઊંડી ઈચ્છાઓની પરિપૂર્ણતામાં થાકી દીધા હતા. તેની આંતરિક લાગણી તેને સતત ખાતરી આપતી હતી કે તેની ઈચ્છા પૂર્ણ થશે, અને તે વૃક્ષ તેના આધ્યાત્મિક પ્રયત્નોના કુદરતી પુરસ્કાર તરીકે તેની રાહ જોઈ રહ્યું હતું, જે એક સામાન્ય વ્યક્તિની ક્ષમતા અને .સહનશક્તિ કરતાં વધુ હતું
અમારા મિત્રની અંતઃપ્રેરણા સાચી હતી. ઊંચા પર્વતોની
એક ખીણમાં, તેને પહોળા પાંદડાવાળું એક ઝાડ મળ્યું, અને તેને તરત જ તેની સૂઝથી ખ્યાલ આવી ગયો કે આ તે ખજાનો છે જેને .તે હંમેશા શોધતો હતો અને શોધવાની ઝંખના રાખતો હતો આતુરતાથી અને તરત જ, તે ઝાડની સ્વાગત કરતી ડાળીઓ પાસે
ગયો અને તેની નીચે બેઠો. આ અનોખા ઝાડની અસાધારણ શક્તિઓનો અનુભવ કરવા માટે, તેણે આંખો બંધ કરી અને પોતાને કહ્યું, "જો આ ખરેખર એક ઈચ્છા ધરાવતું વૃક્ષ છે, તો તેને મારા માટે એક "!મજબૂત કિલ્લો બનવા દો
તેના મનમાં આ વિચાર આવ્યો કે તરત જ ઝાડની બાજુમાં એક
ભવ્ય મહેલ દેખાયો, જેની આસપાસ તાજા ગુલાબ, સુગંધિત તુલસી .અને ઉંચા વૃક્ષોથી ભરેલા લીલાછમ બગીચાઓ હતા
આ ચમત્કારથી તે ખુશ થયો અને પોતાની સૌથી પ્રિય ઇચ્છા પૂર્ણ થવાના આનંદથી અભિભૂત થઈ ગયો, કારણ કે તેને આખરે તે વૃક્ષ મળી ગયું જે તે હંમેશા શોધતો હતો. તેણે પોતાની બીજી ઇચ્છા વ્યક્ત કરતા વધુ સમય રાહ જોયા વિના કહ્યું: "હું મારી આસપાસ કુમારિકાઓનો એક સમૂહ જોવા માંગુ છું જે મને સોનાની થાળીઓમાં શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સ્વાદિષ્ટ ખોરાક રજૂ કરે અને મને એવા પીણાં પીરસે જે ચમકતા સોનાની જેમ ચમકતા ".કપમાં ચાંદીના ઘડા કરતાં વધુ સ્વાદિષ્ટ હોય
આંખના પલકારામાં, તેની ઇચ્છા પૂર્ણ થઈ ગઈ, કારણ કે તેણે તેની સામે સોનાની થાળીઓમાં પીરસવામાં આવતી તમામ પ્રકારની સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓથી ભરેલું ટેબલ જોયું, અને

સુંદર કુમારિકાઓ તેને રાજાઓ અને રાજકુમારોને શોભે તેવા .વિવિધ પ્રકારના ખોરાક અને પીણા પીરસતી હતી
નવા કિલ્લા અને તેની આસપાસના બગીચાઓને સુરક્ષા અને રક્ષણની જરૂર છે તે સમજીને, તેણે ઝાડને તેની અને તેના નવા ખજાનાની સુરક્ષા માટે એક શક્તિશાળી સૈન્યમાં રૂપાંતરિત થવા કહ્યું. તરત જ, એક મોટી સેના દેખાઈ અને કિલ્લાની નજીક છાવણી નાખી, જ્યારે જરૂરી સુરક્ષા પૂરી પાડવા માટે .સંપૂર્ણપણે સજ્જ રક્ષકો મહેલના દરવાજા પર ઉભા હતા
ભવ્ય અને ભવ્ય ભોજન સમારંભનો આનંદ માણ્યા પછી, તેણે તેના નવા મહેલનું નિરીક્ષણ કરવાનું શરૂ કર્યું. તે પોલિશ્ડ આરસપહાણની સીડી ઉપર ચઢ્યો અને ચમકતા તેજના .રત્નોથી જડિત ઓરડાઓમાંથી પસાર થયો
છેવટે, અમારા ભાગ્યશાળી સંન્યાસી ચાલવાથી થાકી ગયા
અને ગ્રાઉન્ડ ફ્લોરના એક રૂમમાં શાંતિ અને આરામની શોધમાં ગયા. તે રૂમની નીચી બારીઓ ભવ્ય ઇચ્છા વૃક્ષની લાંબી .ડાળીઓથી છાયાવાળી હતી
બારી પાસેના પલંગ પર સૂતા સમયે, તેણે જોયું કે ઈચ્છુક ઝાડની જાડી ડાળીઓ પ્રકાશને અવરોધે છે, અને તે એકલતા અનુભવે છે, તેના હૃદયમાં એક ભયનો અનુભવ થાય છે. મૌન ફક્ત થોડા અવાજોથી તૂટી ગયું હતું, અને તે વિચારવા લાગ્યો કે શું તે બગીચામાંથી આવી રહ્યા છે કે મહેલની દિવાલોની પેલે પાર .મુક્તપણે ફરતા જંગલના જંગલી પ્રાણીઓમાંથી
જેમ જેમ તેની ચિંતા વધતી ગઈ, તેમ તેમ એક શક્તિશાળી
વિચાર તેના મનમાં પ્રવેશ્યો, અને તેણે પોતાની જાતને કહ્યું: "એ સાચું છે કે અહીં મારી રક્ષા માટે એક શક્તિશાળી સૈન્ય છે, પણ મને આ બારી પાસે એક પણ સૈનિક ઉભો દેખાતો નથી, અને બારી લોખંડના સળિયાઓની જાળથી સુરક્ષિત નથી. જો જંગલમાંથી વાઘ બારીમાંથી પ્રવેશવામાં સફળ થાય તો શું થશે? ".તે કિસ્સામાં, તે મને ખાઈ જશે, અને તે મારા માટે અંત હશે તેના મનમાં ભયનો વિચાર આવ્યો કે તરત જ એક ભયંકર વાઘ બારીમાંથી ધસી આવ્યો, ગભરાયેલા સંન્યાસીને પકડી લીધો અને . (તેને ખાઈ જવા માટે) ચાલ્યો ગયો
કમનસીબે, સંન્યાસીને ખ્યાલ ન હતો કે ઇચ્છા વૃક્ષ સારા અને ખરાબ વિચારો વચ્ચે ભેદ પાડતું નથી. તેનો હેતુ તેમને આશ્રય આપનારાઓના હૃદયમાં ઉભરતા વિચારોને પૂર્ણ કરવાનો

હતો. ખરેખર, ઇચ્છા વૃક્ષ સંન્યાસીની શક્તિશાળી માનસિક .છબીને મૂર્તિમંત કરે છે, અને તે તેની અંતિમ ઇચ્છા હતી દરેક વ્યક્તિ એક જાદુઈ ઇચ્છા વૃક્ષ નીચે રહે છે જે .તેમની બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરે છે. તે વૃક્ષ ઇચ્છાશક્તિ છે જેણે હજુ સુધી પોતાની ઇચ્છાઓ, ઇચ્છાઓ અને વિચારો પર નિયંત્રણ મેળવ્યું નથી, તેણે પોતાના ભગવાનનો આભાર માનવો જોઈએ, કારણ કે તેના અનિયંત્રિત વિચારો તરત જ ફળ આપતા નથી, નહીં તો તે જંગલી ઇચ્છાઓ આપમેળે દુર્ભાગ્યપૂર્ણ વાઘનું .સ્વરૂપ લેશે જે તેમના માલિક અને અન્ય લોકો પર ત્રાટકશે વાર્તાનો મુખ્ય મુદ્દો એ છે કે ઇચ્છા વૃક્ષની ડાળીઓ નીચે બેસીને પોતાના વિચારો સકારાત્મક અને સારી વસ્તુઓ પર કેન્દ્રિત કરવાનું મહત્વ છે, જે માણસની ઇચ્છાશક્તિ અને .શક્તિશાળી બુદ્ધિ સિવાય બીજું કંઈ નથી
ભય, નિષ્ફળતા, માંદગી અને અજ્ઞાન પર પોતાના વિચારો કેન્દ્રિત કરવાથી વિચારની અદ્રશ્ય દુનિયામાંથી રાક્ષસોનો ઉદભવ થઈ શકે છે, જે અનંત સમસ્યાઓ ઊભી કરી શકે છે અને એવી વસ્તુથી આશ્ચર્યચકિત થઈ શકે છે જે વ્યક્તિ ઇચ્છતી .નથી
બારમહાનીઓના શાણપણના અંશો

મહાન લોકો રોલ મોડેલ હોય છે
જોકે તેમના શરીર મર્યાદિત હતા
.પરંતુ તેમને સમજાયું કે તેઓ અનંત સમુદ્રનો ભાગ હતા
અને તે બધા વ્યક્તિગત સ્વરૂપો
તેઓ કોસ્મિક સમુદ્રના સ્તન પરના મોજા છે
આ દુનિયામાં આપણે આપણી જાતને મર્યાદિત અને મર્યાદિત કરીએ છીએ
નાના પરિવારની સીમામાં
પણ જ્યારે આપણે આપણા પડોશીઓને પ્રેમ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે મોટા થઈએ છીએ
જ્યારે આપણે આપણા દેશને પ્રેમ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે મહાન બનીએ છીએ
જ્યારે આપણે બધા લોકો અને રાષ્ટ્રોને પ્રેમ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે ઘણા મહાન બનીએ છીએ

અને જ્યારે આપણી ચેતના મૃત્યુ પછીના જીવનમાં ભગવાનમાં ડૂબી જાય છે
અથવા આ દુનિયામાં ઊંડા ચિંતન દ્વારા
ભલે આપણે ભૌતિક શરીરમાં હોઈએ
આપણે ખરેખર વાસ્તવિકતા સમજીએ છીએ
સમુદ્ર એટલે મોજાં
અને સમુદ્રમાંથી મોજા નીકળ્યા
અમારી આર્કાઇવ્ડ લાઇબ્રેરીમાંથી: પત્રો
પ્રિય મિત્રો, અમારી આર્કાઇવ લાઇબ્રેરીમાં શામેલ છે વાચકો દ્વારા મોકલવામાં આવેલા હજારો પત્રોના અંશોના આધારે
વિવિધ દેશોમાંથી, તેઓએ પોતાનો અનુભવ વ્યક્ત કર્યો
ગુરુ પરમહંસ યોગાનંદના ઉપદેશો સાથે
.અહીં મેં તે પત્રોનો એક નમૂનો અનુવાદ કર્યો છે
કારણ કે તે તમારી ઘણી ટિપ્પણીઓ અને સંદેશાઓ સાથે મેળ ખાય છે
આ પુરાવો છે કે માનવ અનુભવ એક છે
અને તે ખુલ્લા હૃદય અને સુમેળભર્યા વિચારો
તેઓ એકબીજાને મળે છે, ગમે ત્યાં હોય
પ્રેમ, ભલાઈ અને શાંતિ સાથે
જો તમને આ સંદેશાઓ વધુ જોઈતા હોય તો
.મને વધુ ઓફર કરવામાં ખુશી થશે
નિષ્ઠાવાન સ્નેહ અને શુભેચ્છાઓ સાથે
મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ
.હવે કૃપા કરીને કેટલાક સંદેશાઓ વાંચો
આ શિક્ષણે મને નવેસરથી શોધખોળ કરવામાં મદદ કરી
આપણા બધાના હૃદયમાં રહેલી અનંત શાંતિ
.તેનાથી મને ભવિષ્યમાં વધુ ઊંડો વિશ્વાસ મળ્યો
અને મેં ભગવાન અને તેમને ઓળખનારાઓ માટે મારો પ્રેમ વધાર્યો
તેમાં ખરેખર પ્રકાશ અને આશીર્વાદ છે
* * *

મને ભગવાન પ્રત્યે અતિશય કૃતજ્ઞતાની લાગણી થાય છે જેમણે મને આ આધ્યાત્મિક ઉપદેશો તરફ માર્ગદર્શન આપ્યું

.હું કૃતજ્ઞતા અને પ્રશંસાની લાગણીથી અભિભૂત છું
મને મળેલી મદદ માટે ભગવાનનો આભાર
અને જ્ઞાની પરમહંસના પ્રવચનો
મને એવું પણ લાગે છે કે મેં એક અદ્ભુત સાહસ શરૂ કર્યું .છે
મારા જીવનની ખાણમાં આત્માના છુપાયેલા ખજાનાને શોધવા માટે
* * *

ગુરુ પરમહંસના ઉપદેશોમાં
.મને શાંતિ, શક્તિ અને જોમનો સતત વહેતો ઝરણો મળ્યો
વહેતા બધા ફાયદાઓની યાદી બનાવવી મુશ્કેલ છે
તેમના ઉચ્ચ વિચારોમાંથી મારા રોજિંદા જીવનમાં
* * *

.મેં આ વ્યાખ્યાનો વારંવાર વાંચ્યા છે
દર વખતે જ્યારે મને નવી વસ્તુઓ મળે છે, જાણે કે
.મેં તે પહેલાં ક્યારેય વાંચ્યું નથી
.મારા માટે, તે ઉર્જાનો એક ઉભરતો, વિપુલ સ્ત્રોત છે
દૈવી જ્ઞાન, પ્રેરણા અને પ્રેમથી
* * *

હું જેટલું વધુ ધ્યાન અને ચિંતન સાથે આ ઉપદેશો વાંચું છું
જ્યારે પણ હું મારા જીવનમાં નોંધપાત્ર સુધારો
અનુભવું છું
ભૌતિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક સ્તરે
તેમાં ચુંબકીય ગુણધર્મો છે
ભલાઈ અને બધી સારી વસ્તુઓને આકર્ષવા માટે
* * *

જેમ જેમ હું આ વ્યાખ્યાનો વાંચું છું
મને એવું લાગવા લાગ્યું કે હું ઉપરની તરફ જઈ રહ્યો
.છું
હું બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક ઊંચાઈઓ પર ચઢું છું
.મને પહેલા ખબર નહોતી
મને એમ પણ લાગે છે કે તેનાથી મારા જીવનમાં ઘણા સુધારા .આવ્યા છે
અને તેને વધુ સમૃદ્ધ અને વૈવિધ્યસભર બનાવ્યું

ભૂતકાળમાં હું અડધો જાગતો હતો
અને હવે મને વધુ જાગૃતિ અનુભવાય છે
અને લાગણીમાં સંવેદનશીલતા
.મારી ઈચ્છા આ વિચારો ફેલાવવામાં મદદ કરવાની છે
.જેથી બીજાઓને પણ તેનો ફાયદો થાય જેમ મને થયો છે
* * *

મેં હમણાં જ "વ્હીસ્પર્સ ફ્રોમ ઇટરનિટી " વાંચવાનું .પૂરું કર્યું છે
શિક્ષક પરમહંસને, અને મને પુષ્કળ શાંતિનો અનુભવ થાય
છે
દૈવી પ્રેમ મારા સમગ્ર અસ્તિત્વને ભરી દે છે
-

નમ્રતા અને ઘમંડ વચ્ચેની સરખામણી
.નમ્રતા એ જાગૃતિની ફળદ્રુપ ખીણ છે
જ્યાં દૈવી વરસાદ પુષ્કળ પ્રમાણમાં વરસે છે અને ભેગો થાય છે
.અને પર્વતની ટોચ પર વરસાદ એકઠો થવો પણ અશક્ય છે
આમ, ઘમંડી અભિમાનના માથા પર જ્ઞાનનું પાણી એકઠું થઈ .શકતું નથી
ઘમંડ સ્વીકૃતિ અને ખુલ્લાપણાના દરવાજા બંધ કરે છે,
જેના દ્વારા જ્ઞાન પ્રવેશ કરે છે
નમ્રતા દરવાજા પહોળા કરે છે
તે શાણપણને બોલાવે છે કે તે આવે અને સ્થાપિત કરે
ઘમંડ એ ઘમંડી વ્યક્તિના ચહેરા પર લખાયેલ દૃશ્યમાન .કુરૂપતા છે
લોકો તેનાથી નારાજ થાય છે અને તેનાથી દૂર રહે છે
નમ્રતા એક સુખદ સુગંધ છે જે તેના માલિકને બધા દ્વારા .પ્રિય અને ઇચ્છિત બનાવે છે
ઘમંડ હીનતા સંકુલમાંથી ઉદ્ભવે છે
.જે શ્રેષ્ઠતા સંકુલ તરીકે પ્રગટ થાય છે
જ્યારે નમ્રતા શાણપણમાંથી જન્મે છે
અથવા સ્વ-જ્ઞાન
અહંકાર સત્યની શોધને નકારે છે
નમ્રતાની વાત કરીએ તો, તે સૌમ્ય અને સત્યનું સ્વાગત .કરે છે

તે તેને તેના આત્માના પવિત્ર સ્થાનમાં પ્રવેશવા વિનંતી કરે છે
ઘમંડ તેના નિષ્ફળ પ્રયાસો દ્વારા તેની અયોગ્યતા દર્શાવે છે
બીજાઓને નીચા દેખાડવા અને તેમને નાના દેખાડવા
.જોકે, નમ્રતા એ હૃદયને સમજવાની એક અદ્ભુત નિશાની છે મહાનતા અને ઉમદાતાનું એક તેજસ્વી ઉદાહરણ
મિથ્યાભિમાન એ એક પારદર્શક ડગલો છે જે વ્યર્થ લોકો .પહેરે છે
.નમ્રતા એ ગૌરવ અને નમ્રતાનું વસ્ત્ર છે
ઘમંડ તેના જીવનમાંથી મિત્રો અને સત્યને દૂર કરે છે નમ્રતા મિત્રો અને સમજણને આકર્ષે છે
ઘમંડી વ્યક્તિ ખાલી ટીન કેન જેવો હોય છે જે ટેપ કરવાથી .અવાજ કરે છે
નમ્ર વ્યક્તિ જ્ઞાનના આશીર્વાદિત પીણાથી ભરેલા પાત્ર .જેવો છે
નમ્રતા આકર્ષક છે; તે તેની આસપાસ ખુશી ફેલાવે છે
તે નિષ્ઠાવાન મિત્રો અને દયાળુ આત્માઓને આકર્ષે છે
નમ્ર વ્યક્તિ પોતાના જીવનમાં ભલાઈ અને આશીર્વાદ લાવે
છે
તાજા, સુગંધિત ગુલાબની જેમ, તેની નમ્રતા સાથે
.ભગવાન તમારા જીવનને ખુશીઓ અને આનંદથી ભરી દે મહત્વાકાંક્ષા અને અપરાધ
કરોડપતિ બનવાની મહત્વાકાંક્ષા
સંપત્તિનો પ્રેમ અને ખુશામતનો લોભ
.તે સાચા સુખનું ખોટું ધોરણ છે
?અને આ રીતે કોણ કરોડપતિ બનવા માંગે છે
તે ફક્ત પોતાને જ નુકસાન પહોંચાડતો નથી
તે બીજાઓને પણ નુકસાન પહોંચાડે છે
કારણ કે તે તેમને એવા માર્ગો પર લઈ જાય છે જે દુઃખ અને .દુ:ખ તરફ દોરી જાય છે
ઉદાહરણ તરીકે, હોટલમાં એક સરળ કામદાર
જે કોઈ કરોડપતિને મોંઘા કપડાં પહેરેલા જુએ છે
તે ગર્વ અને ઘમંડ સાથે લક્ઝરી કારમાંથી બહાર નીકળે છે .તે ખાનગી ડ્રાઇવર દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે

તે તેના દેખીતા આશીર્વાદો માટે તેની ઈર્ષ્યા કરે છે
તે તેની જીવનશૈલીનું અનુકરણ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે
તે પૈસા ઉધાર લઈને કાર ખરીદવાનો આશરો લે છે, કદાચ .વપરાયેલી
તેને ખર્ચાળ જાળવણીની જરૂર છે
અને તે બીજી વૈભવી વસ્તુઓ ખરીદે છે
જે તે ભૂલથી માને છે
તે તેને ચોક્કસ દેખાવ આપશે
ખાલી ઠાઠમાઠ અને ભ્રામક સંપત્તિથી
તે એક ગરીબ આત્મા છે જે પોતાના ઓછા સંસાધનોનો જુગાર
.રમી રહ્યો છે
તે પોતાની જાતને એવી સમસ્યાઓનો સામનો કરે છે જે તે સરળતાથી ટાળી શકે છે
બહુ ઓછા લોકો છે જે સમજે છે
જે વ્યક્તિ પોતાના સ્વાસ્થ્ય અને ખુશીનું બલિદાન આપે
છે
ભય અને સખત મહેનતની વેદી પર
નર્વસ બ્રેકડાઉન અને હૃદયની સમસ્યાઓ
કરોડપતિ બનવા માટે
તે ખરેખર સરળ મનના અને અબુદ્ધ લોકોને ગેરમાર્ગે દોરે
છે
લપસણા રસ્તાઓ પર ચાલવું
જ્યાં જીવન ભ્રામક દેખાવ દ્વારા માપવામાં આવે છે
ખુશ હોવાનો ડોળ કરવો
ખોટા ધોરણ માટે કે
સંપત્તિ એ જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય છે, જેનાથી આગળ બીજું .કોઈ લક્ષ્ય નથી
આનાથી લોકો કપટ અને છેતરપિંડીનો આશરો લે છે
સરળ લોકોને છેતરવા અને તેમની આજીવિકા છીનવી લેવા
ઉડાઉ જીવનશૈલીની આદતો
પૈસા કેવી રીતે કમાય છે તે ધ્યાનમાં લીધા વિના
પ્રશંસા અને ખુશામતમાં આનંદ માણવો એ ભોળપણની નિશાની .છે
ઘૃણાસ્પદ બડાઈ અને ઘૃણાસ્પદ દેખાડાને કારણે
.આ બધું ધન શોધનારને વધુ લોભ તરફ દોરી જાય છે

અને કપટી પદ્ધતિઓ ઘડી રહ્યા છે
અથવા બ્લેકમેલ અને અનૈતિક પ્રથાઓનો આશરો લેવો વધુ વૈભવી વસ્તુઓ મેળવવા માટે
જે વાટેલ રીડ જેવું લાગે છે
જે તેને પકડેલા હાથને ઇજા પહોંચાડે છે
અને તેના પર આધાર રાખશો નહીં
વૈભવી જીવનશૈલી
કોઈપણ રીતે પૈસા કબજે કરવાની ઇચ્છા અને સાધારણ ઘરમાં રહેવાની આશંકા
અને નાણાકીય સ્થિતિ ગુમાવવાનો ડર
પરિવાર અને સમાજની નજરમાં
સ્વાર્થ ઉપરાંત
.આ બધા ખોટા કામના આશ્રયદાતા છે
ગણતરી વગરના સાહસો
જરૂરિયાતમંદ લોકો પ્રત્યે સહાનુભૂતિ ગુમાવવી
જો બધા સાદાઈથી જીવતા અને સાદા પોશાક પહેરતા હોત તો .વૈભવી જીવનશૈલીનો અંત આવ્યો છે
જે મોટાભાગે દોરી જાય છે
ખૂબ જ દુઃખ અને હતાશા
અને લોકોએ આધ્યાત્મિક ગુણો કેળવવાનો પ્રયાસ કર્યો અને તેના બદલે ઉમદા સરકો
સ્વાર્થ દૂર કરવો જ જોઇએ
.તેમણે સાદું જીવન અને શુદ્ધ વિચારસરણી બનાવી
ધોરણ અને પરીક્ષણ માપદંડ
કોઈ વ્યવહાર કે સહયોગ જરૂરી નથી
જેમની પાસે સંપત્તિનો સંગ્રહ છે તેમની સાથે
જેઓ બીજાઓ જે અનુભવે છે તે અનુભવતા નથી
તેમના હૃદય તેમના દુ:ખી ભાઈઓ પ્રત્યે નરમ પડતા નથી
ભલે તેઓ તેમને ફાટેલા ચીંથરા પહેરેલા અને ભૂખ્યા જોતા હોય
.સંપત્તિ પોતે પાપ નથી
તેના બદલે, તે સારા અને ઉદાર લોકોના હાથમાં આશીર્વાદ
હોઈ શકે છે
જેમને ભગવાને પોતાની પુષ્કળ કૃપાથી સમૃદ્ધ બનાવ્યા
છે

જેમને બીજાઓને મદદ કરવામાં આનંદ આવે છે
અને ગરીબી અને અન્યાયના દુઃસ્વપ્નને તેમના ખભા પરથી ઉપાડી લીધો
.શબ્દોમાં નિર્માણ અથવા નાશ કરવાની અપાર શક્તિ હોય છે સંવેદના અને દિલાસો માટે
અથવા આત્માઓને કચડી નાખવા અને લાગણીઓને તોડી પાડવા
માટે
એવા શબ્દો છે જે મૂંઝવણ અને મૂંઝવણ પેદા કરે છે
ચિંતાઓ દૂર કરે અને હૃદયને શાંત કરે તેવા શબ્દો
તે આત્મવિશ્વાસ અને આરામ આપે છે
એવા શબ્દો જે ભયંકર યુદ્ધોને ઉત્તેજિત કરે છે વાતાવરણને હળવું બનાવવા માટે શબ્દો
અને તે કમનસીબી અને બોજોને દૂર કરે છે
ભગવાને માણસને ઘણી બધી ભેટો આપી છે
આમાં પોતાને વ્યક્ત કરવાની ક્ષમતા શામેલ છે બોલાયેલા, લખાયેલા અને સાંભળેલા શબ્દમાં
લોકો વચ્ચે અર્થપૂર્ણ અને ઘનિષ્ઠ વાતચીત ખાતર
માનવતા એક પરિવાર છે
અલગ અલગ વિચારણાઓ હોવા છતાં
શબ્દોને લોકોને નજીક લાવવાનું સાધન બનવા દો,
ડરાવવાનું નહીં
ગભરાટ અને મતભેદ ન ફેલાવવા માટે, ખાતરી આપવા માટે સંવાદિતા સ્થાપિત કરવા માટે, વિખવાદ વાવવા માટે નહીં અવરોધો અને અવરોધો દૂર કરવા માટે
રસ્તાઓને કાંટા અને અવરોધોથી ભરવા માટે ના
રાજાને શીખવનાર વપરાશકર્તાની વાર્તા
ઘણા સમય પહેલા, એક રાજાએ પોતાની પ્રજામાંથી એકને
કહ્યું હતું કે જો તે કોઈ ચોક્કસ પ્રશ્નનો જવાબ નહીં આપે .તો ફાંસીનો માચડો તેની રાહ જોશે
" ?તે માણસે જવાબ આપ્યો, "મહારાજ, શું પ્રશ્ન છે
" ?રાજાએ પૂછ્યું, "મને કહો, દૈવી ચેતના ક્યાં સ્થિત છે
તે માણસે રાજા પાસે જવાબ લાવવા માટે બે અઠવાડિયાનો
.સમય માંગ્યો, અને રાજાએ તેની વિનંતી મંજૂર કરી
પછી તે નિરાશ થઈને પોતાના કાર્યસ્થળે પાછો ફર્યો અને પોતાના માલિકને કહ્યું કે જો તે બે અઠવાડિયામાં રાજાના

પ્રશ્નનો જવાબ નહીં આપે તો તેને તેના જીવન દ્વારા તેની .કિંમત ચૂકવવી પડશે
તે વપરાશકર્તા, જે તેની હિંમત અને બુદ્ધિમત્તા માટે જાણીતો હતો, તેણે તેને કહ્યું
મને તમારા વતી જવા દો અને હું જાતે જ પ્રશ્નનો જવાબ "
" આપીશ
વપરાશકર્તા રાજા પાસે ગયો અને તેને કહ્યું
સૌ પ્રથમ, મને તમારા સિંહાસન પર બેસવા દો, કારણ કે " જ્યારે હું તમને કંઈક એવું કહી રહ્યો છું જે તમે જાણતા નથી, ". ત્યારે હું તમારો સ્વામી છું
રાજાએ પોતાનું સિંહાસન વપરાશકર્તાને રજૂ કર્યું, અને કહ્યું
" ?મને કહો, દૈવી ચેતના ક્યાં સ્થિત છે "
સિંહાસન પર બેઠેલા વપરાશકર્તાએ જવાબ આપ્યો: "મને એક
" ગાય લાવો
ગાય લાવવામાં આવી, અને વપરાશકર્તાએ પૂછ્યું, "દૂધ
" ?ક્યાં છે
" રાજાએ જવાબ આપ્યો: "આંચળમાં
યુઝરે જવાબ આપ્યો: "એવું નથી, દૂધ ફક્ત આંચળમાં જ નથી, પરંતુ ગાયના શરીરના તમામ ભાગોમાં હોય છે, કારણ કે દૂધ
" ગાયનો સાર છે
પછી વપરાશકર્તાએ દૂધનો વાટકો માંગ્યો, અને જ્યારે વાટકો તેની પાસે લાવવામાં આવ્યો, ત્યારે તેણે રાજાને
" ?પૂછ્યું: "માખણ ક્યાં છે
" રાજાએ જવાબ આપ્યો, "મને માખણ દેખાતું નથી વપરાશકર્તાએ કહ્યું: "માખણ તો છે, પણ તે દૂધમાં ફેલાયેલું છે. દૂધને ચૂંટો અને માખણ અલગ થઈને સપાટી પર "તરતું રહેશે
જેમ ગાયના શરીરના દરેક ભાગમાં દૂધ હોય છે, અને દૂધના
દરેક અણુમાં માખણ ફેલાયેલું હોય છે, તેવી જ રીતે .અસ્તિત્વના દરેક અણુમાં દૈવી ચેતના હાજર હોય છે
આમ, વપરાશકર્તાની ડહાપણથી તેના માલિકનો જીવ બચી ગયો, .કારણ કે રાજાને તેના પ્રશ્નનો સાચો જવાબ મળ્યો
દૈવી ચેતના ફક્ત પ્રબુદ્ધ લોકો માટે જ નથી; તે બધાના આત્માઓ અને હૃદયમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે. જે કોઈ પણ ધ્યાનમાં

ઊંડા ઉતરશે તે પોતાના હૃદયના દરવાજા ખોલશે, દૈવી ચેતનાની હાજરીનો અનુભવ કરશે અને જીવનનું પુસ્તક વાંચશે. આ .વાસ્તવિક અનુભૂતિ વિના, પ્રશ્ન અનુત્તરિત રહેશે જ્ઞાની પુરુષો કહે છે
વ્યક્તિને જીવનમાં ઉપયોગી બનાવવા માટે
તેણે પોતાની જાતને બધા દુષ્ટ ઇરાદાઓથી મુક્ત કરવી
.જોઈએ
દુઃખદાયક લાગણીઓ અને બદલો લેવાની ઇચ્છા
વાજબી અસંતોષ પણ
પ્રેમને પદભ્રષ્ટ ન કરવો જોઈએ
.પ્રેમ લાગણીઓ ઉપર પ્રભુત્વ ધરાવતો હોવો જોઈએ
તે લોકો વચ્ચેની ક્રિયાપ્રતિક્રિયાનો આધાર બનાવે છે જીવનમાં એવી વસ્તુઓ અને રુચિઓ છે જે અમાપ રીતે વધુ
.સારી છે
નફરત અને રોષની લાગણીઓને ભડકાવવાથી
બીજાઓને નુકસાન પહોંચાડવા અને ફસાવવાની યોજના
અને નરકની આગનો વરસાદ વરસાવવો
જેઓ ચોક્કસ રીતે વર્તે છે તેઓ પણ
.તે ઉમદા માનવ સ્થિતિને અનુકૂળ નથી
જો માનવતા દુષ્ટતાને સળગાવવાનું અને વધારવાનું બંધ કરે તો જ
તેના બદલે, તે સંતોષની આંખનો ઉપયોગ કરે છે
જે સર્વશક્તિમાન સર્જકે તેમને આપ્યું હતું
પોતાના અને બીજાઓનું ભલું કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું
કારણ કે વિચારો અને લાગણીઓને નફરત સુધી મર્યાદિત રાખવી
સારા સાધનોને અક્ષમ કરી રહ્યા છીએ
જે ભગવાને માનવજાતને આપ્યું છે જેથી તેઓ તેનો ઉપયોગ
કરી શકે
આ ભૂમિની તેમની ટૂંકી યાત્રા દરમિયાન
ગેરમાર્ગે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી હૃદય કઠણ થાય છે
અને ખરાબ શંકાઓ અને પ્રતિકૂળ લાગણીઓ જાગૃત કરવા માટે
જો તે હૃદયમાં ઘર કરી જાય, તો તેમાંથી છૂટકારો મેળવવો .મુશ્કેલ છે

આ એક દયનીય પરિસ્થિતિ છે જેમાં નિરાશાવાદી દૃષ્ટિકોણ .કમળો થઈ ગયો છે
સુંદર બધું કદરૂપું બની જાય છે, અને ઉત્કૃષ્ટ બધું નીચ બની જાય છે
આરોગ્ય સાધનો પણ ઉત્પાદન માટેનાં સાધનો બની જાય છે
ઝેર અને દુર્ભાગ્યપૂર્ણ રોગ
.એ નરક છે
.ભગવાન આપણને અને તમને તેનાથી દૂર રાખે
અને તેના દુષ્ટતા અને તેના દુષ્ટતાઓ વિશે
.તમારા પર શાંતિ રહે
તમે હંમેશા પ્રેમથી ઘેરાયેલા રહો

કોસ્મિક ચેતનાનો સૂર્ય
આ લેખ ૧૯૨૫માં પૂર્વ અને પશ્ચિમ મેગેઝિનના પ્રથમ
અંકમાં પ્રકાશિત થયો હતો. આ મેગેઝિન, જે પાછળથી સ્વ-જ્ઞાન મેગેઝિન તરીકે જાણીતું બન્યું, તેની સ્થાપના એક હેતુ માટે કરવામાં આવી હતી: લોકોને એકબીજાની નજીક લાવવા અને રાષ્ટ્રો પાસે રહેલી અનન્ય વિશેષતાઓ અને લાક્ષણિકતાઓને શ્રેષ્ઠ રીતે દર્શાવવા માટે, જેણે આ ગ્રહ પૃથ્વી પર મહાન માનવ ઇમારતના નિર્માણમાં ફાળો આપ્યો છે અને યોગદાન આપી .રહ્યા છે
મહાન શિક્ષકે ઘણા વર્ષો સુધી લોકોમાં પ્રેમ અને ભાઈચારાની ભાવના કેળવવા માટે કામ કર્યું, જીવનને વધુ અદ્ભુત, સુંદર અને અર્થપૂર્ણ બનાવવા માટે અનુભવો અને જ્ઞાનના આદાનપ્રદાનને પ્રોત્સાહન આપ્યું. આ સંદર્ભમાં, તેમણે કહ્યું: "જ્ઞાન માટેની આપણી ભૂખ આપણને આપણા નાના તફાવતો ભૂલી જવા અને બીજાઓના સત્યોને ખુશીથી સ્વીકારવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે. પૂર્વ અને પશ્ચિમને તેમના લોકો પાસે જે શ્રેષ્ઠ છે તેનું આદાનપ્રદાન કરવા માટે તૈયાર થવા દો, કારણ કે બધા લોકો ભાઈઓ અને બહેનો છે, અને આપણે બધા એક ".સાર્વત્રિક વતનના બાળકો છીએ
હું એક નાની ટેકરી પર આંખો બંધ કરીને બેઠો હતો અને મને ઘેરી લેનારા કાળા અંધકાર તરફ જોતો હતો. શરૂઆતમાં, મને

અંધકાર સિવાય બીજું કંઈ દેખાતું ન હતું, છતાં હું કંઈક .અજાણ્યું પણ પરિચિત અને જાણીતું શોધી રહ્યો હતો
મેં મારી આંખો ખોલી અને વિશાળ અવકાશમાં ચંદ્રપ્રકાશ અને ચમકતા તારાઓના અનંત વિસ્તરણથી શણગારેલા ભવ્ય, આનંદી વિશ્વ તરફ જોયું, મખમલ જેવા નરમ લીલા ઘાસવાળા હસતા ખેતરો અને ટેકરીઓ, ચમકતી પર્વતમાળાઓ, તોફાની સમુદ્રો પર અથડાતા મોજાઓ, અને માનવજાતની અસંખ્ય સિદ્ધિઓ અને શોધોનો ગર્વ કરતા શહેરો છતાં, મેં જે કંઈ જોયું તે મને ચિંતનમાં મારો સમય બગાડવા બદલ, મને સ્વપ્નદ્રષ્ટા હોવાનો, કાલ્પનિક દુનિયામાં ખોવાયેલો હોવાનો આરોપ લગાવવા બદલ ઠપકો આપતું .હતું
દુનિયાએ મને કહ્યું, "તું શા માટે તારી આંખો બંધ કરે છે અને મારી સુંદરતાને તારી નજરથી દૂર કરે છે, અને ખાલી "?અંધકાર અને અંધારાવાળી શૂન્યતામાં કેમ રહે છે
મેં બબડાટથી કહ્યું: "ઓ હિંમતવાન ઘુસણખોર, જો આંતરિક સુંદરતા ન હોત, તો તમારી સુંદરતામાં કોઈ વૈભવ કે તેજ ન "!હોત
આ વિચાર મારા મનમાં આવતાની સાથે જ, મને મારા આત્માના ઊંડા ખૂણામાંથી એક છુપાયેલો અવાજ સંભળાયો, અને મારી ઇન્દ્રિયો ધ્રૂજી ઉઠી અને મારા શરીરના કોષો ફરી જીવંત થઈ .ગયા
મેં ફરીથી આંખો બંધ કરીને અંધકારનો સમુદ્ર જોયો. હું કાળા અંધકારના હૃદયમાં ધ્યાનપૂર્વક જોતો રહ્યો, પ્રકાશના ઝગમગાટની શોધમાં - એક એવો પ્રકાશ જે મને ખબર હતી કે અસ્તિત્વમાં છે, અને મને તે મળ્યો ત્યાં સુધી ફક્ત શોધ કરવાની જરૂર હતી. અચાનક, મેં તે ઊંડા, ગુપ્ત ઓરડાના એક ખૂણામાંથી એક ઝાંખો, લગભગ તેજસ્વી વિચાર નીકળતો જોયો. મેં મારું ધ્યાન તે ઝાંખો વિચાર પર કેન્દ્રિત કર્યું, અને તે તેના છુપાયેલા મહિમાને પ્રગટ ન કરે ત્યાં સુધી તે વધુને .વધુ તેજસ્વી ચમકતો રહ્યો
અને મને ખબર પડી કે હું આંખો વગર પણ જોઈ શકું છું અને
દરેક વિચારને વીજળીની જેમ ચમકતો અને પછી અદૃશ્ય થઈ જતો જોઈ શકું છું, અથવા પુષ્કળ ચમકતા ઉલ્કાઓના ટોળાની જેમ ચમકતો જે પ્રકાશનો છંટકાવ છોડે છે જે અચાનક દેખાય છે અને પછી મારા મનના આકાશમાં અદૃશ્ય થઈ જાય છે. હું દરેક ઝબકારાને, દરેક

તણખાને ગણી શક્યો, અને દરેકના સમય અને ઊર્જા મૂલ્યને સમજી !શક્યો કેવું ભવ્ય આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિ
અને હું મારા કાન વગર પણ સાંભળી શકતો હતો, અને મેં મારા વિચારોના મંદ છતાં ગર્જનાભર્યા અવાજને એટલી સ્પષ્ટતાથી સાંભળ્યો હા, મેં અંતરાત્માનો નીચો અવાજ અને શાણપણનો શાંત અવાજ સાંભળ્યો મેં તે અવાજો કહેતી બધી વાતો એટલી સ્પષ્ટતાથી સાંભળી, જાણે મેં પહેલાં ક્યારેય સાંભળી ન હોય અને પહેલી વાર, મેં આ અદ્રશ્ય, આંતરિક સંબંધીઓની હાજરી અનુભવી, મેં તેમની કરુણા અને મારા પ્રત્યેની તેમની ઉદાસીનતા અનુભવી. આ સંબંધીઓ જે ઘણા સમય પહેલા મારા અસ્તિત્વના ઊંડાણમાં, અંધારાવાળા ઓરડાઓમાં રહેતા હતા, કાવતરું ઘડતા હતા, સંકલન કરતા હતા અને મારા ભાગ્યને આકાર આપતા હતા છતાં તેઓ છુપાયેલા, નમ્ર અને છુપાયેલા રહ્યા, .જાણે તેમની કોઈ હાજરી કે અસ્તિત્વ જ ન હોય
ગુપ્ત સગાંઓ અને મિત્રો, તમે કેટલું જબરદસ્ત કામ કરો ?છો! તમે આટલા સ્પષ્ટ અને ખુલ્લેઆમ કેમ દેખાતા નથી
શું તમે માનવ મનની કઠોર, ખરબચડી નજરોથી ડરો છો? અથવા કદાચ તમને એવી માનસિકતાઓના નિસ્તેજ સંધિકાળમાં દેખાવાનો ડર લાગે છે જે શુદ્ધ, નાજુક વિચાર કરવામાં અસમર્થ છે! અથવા કદાચ તમને ગાઢ પદાર્થના હિંસક સ્પંદનોથી ગૂંગળામણનો ડર !લાગે છે
છતાં તમે કેટલા કુશળ છો કે અંધારાવાળા ઓરડાઓમાંથી
બહાર નીકળીને ગગનચુંબી ઇમારતો, વિશાળ પુલ અને તમામ પ્રકારની ભૌતિક સિદ્ધિઓ બનાવીને, પછી કોઈને ધ્યાનમાં લીધા !વિના કે તમારી ઉજવણી કર્યા વિના પાછા ફરો
રાત્રિના અંધકારમાં દોડતી ટ્રેન, ગર્જના કરતા વિમાનો, સમુદ્રની સપાટી પર ગામડાઓની જેમ તરતા શક્તિશાળી જહાજો, કલાના શ્રેષ્ઠ કૃતિઓ, કુમારિકા એથેનાનું મંદિર, પાર્થેનોન અને તાજમહેલ - આ બધું માણસ દ્વારા બનાવેલા ચમત્કારો છે, અને આ બધું મને તમારી અને શક્તિશાળી વિચારથી પ્રેરિત !તમારી શક્તિઓની યાદ અપાવે છે
પણ જ્યારે હું તળાવને તેના ઝગમગતા પાણી સાથે જોઉં છું
જે મને મારી તરસ છીપાવવા માટે બોલાવે છે, અને કાળા વાદળો મીઠા, સ્વાદિષ્ટ ફળોથી ભરેલા ખેતરો અને વૃક્ષોને પોષણ આપવા માટે નદીઓ અને ધોધ છોડી રહ્યા છે; અને જ્યારે હું

રાત્રિના સમયે પૂર્ણ ચંદ્રનો પ્રકાશ પ્રજ્વલિત થતો જોઉં છું, અને ઋતુઓના ચક્રનું અવલોકન કરું છું, અને ઘાસના જાડા કાર્પેટમાં લપેટાયેલી પૃથ્વી, અને ક્ષિતિજના પડદા પર કિરણો દ્વારા આકારમાં બનાવેલા લાલ વાદળો, આ બધી ઉત્કૃષ્ટ, અજોડ છબીઓ જોઉં છું, અને હું તે બ્રહ્માંડિક હાથનું ચિંતન !કરું છું જે દરેક જગ્યાએ શક્તિ અને શાણપણ સાથે કામ કરે છે અને હું આશ્ચર્યચકિત થઈને તે બ્રહ્માંડિક અવાજ વિશે વિચારું છું જે સૂર્ય, ચંદ્ર, ગ્રહો, પૃથ્વી, પ્રકૃતિ, ઋતુઓ, બધી અંધ શક્તિઓ, સમુદ્રો, તેમની ભરતી, માણસ, જીવન અને મૃત્યુને આદેશ આપે છે, અને તેઓ તેનો અવાજ સાંભળે છે અને .તેનું પાલન કરે છે
શું કોઈ એવો ગુપ્ત ખૂણો છે જેની કોઈ મર્યાદા કે અંત
નથી, જ્યાં જ્ઞાનપ્રાપ્ત વિચારો છુપાયેલા હોય છે અને ?કોઈને ખબર ન પડે તે રીતે બ્રહ્માંડમાં કાર્ય કરે છે
મેં સ્મૃતિની બારીઓમાંથી જોયું અને મારા બાળપણની
શરૂઆત યાદ આવી, જ્યારે મારા ચેતનાનો સૂર્ય મારા જીવનના આકાશમાં ઉગ્યો અને જ્યારે તે ધીમે ધીમે ઉગ્યો ત્યારે અર્ધજાગ્રત મનના અંધકારમાંથી, તે મારા મનના ક્ષિતિજના એક નાના ભાગને જ પ્રકાશિત કરતો હતો, તેથી મને મારી માતા, મારા રમકડાં અને વિવિધ રંગોના મીઠાઈના ટુકડા સિવાય બીજું કંઈ .દેખાયું નહીં
પછીથી, જેમ જેમ મારી જાગૃતિ વધુ તેજસ્વી થતી ગઈ, મેં
મારા માનસિક ક્ષિતિજનો મોટો ભાગ જોયો; તે પ્રકાશિત થયો, અને મેં ઘણી બધી વસ્તુઓ જોઈ જે મેં પહેલાં ક્યારેય જોઈ ન હતી. મેં મારા મિત્રો, મારા સંબંધીઓ, મારા પડોશીઓ, મારો દેશ જોયો - બધું દેખાયું અને મારા દ્રષ્ટિના ક્ષેત્રમાં .સમાવિષ્ટ થઈ ગયું
મારા મનના આકાશમાં, મારી ચેતનાનો સૂર્ય સતત અને શક્તિશાળી પ્રકાશથી ચમકતો હતો, જે અગાઉ છુપાયેલ દરેક વસ્તુને પ્રકાશિત કરતો હતો. મેં બધા લોકો, બધા રાષ્ટ્રો, બધા જીવો, પ્રકૃતિ, ગ્રહો, તારાઓ અને બધા તેજસ્વી !ઇલેક્ટ્રોન જોયા. મેં બ્રહ્માંડ અને અનંત અવકાશ પણ જોયા અને મને પહેલાં ખબર નહોતી કે હું મારા મનના અંધકારમાં !વૈશ્વિક ચેતનાના સૂર્યને શોધીશ
દુષ્ટ વૃત્તિઓને નિયંત્રિત કરવી

દારૂનું વધુ પડતું સેવન કરનાર વ્યક્તિ વ્યસની બની જાય છે, અને આ વ્યસન એક હાનિકારક અને કપટી આદત તરફ દોરી જાય છે જો તેઓ દારૂ પીવાનું બંધ કરવાનો કોઈ પ્રયાસ ન કરે, તો તેઓ દારૂના વ્યસની બની શકે છે, દારૂની અનિયંત્રિત તૃષ્ણાથી પીડાય છે. આ કમનસીબ વ્યક્તિઓ ઘણીવાર દારૂ પર પોતાના પૈસા ખર્ચે છે તેઓ ઓછું ખાય છે અને નશીલા પીણામાંથી જ થોડું પોષણ મેળવતા હોય તેવું લાગે છે. જેમ જેમ આ વિનાશક આદત મૂળમાં ઉતરી જાય છે, તેમ તેમ તેઓ પોતાના સ્વાસ્થ્ય અને પોતાના ઘર, સમુદાય અને દુનિયામાં પોતાની પ્રતિષ્ઠા પ્રત્યેની જવાબદારી ગુમાવી દે છે.
નશામાં ધૂત મદ્યપાન કરનારાઓનું અગાઉનું વર્ણન ફક્ત
હું જેને "માનસિક મદ્યપાન કરનારા" કહું છું તેનું ઉદાહરણ છે. આ માનસિક અથવા મનોવૈજ્ઞાનિક મદ્યપાન કરનારાઓને તેમની ચોક્કસ મનોવૈજ્ઞાનિક પરિસ્થિતિઓ અનુસાર વર્ગીકૃત કરી શકાય છે, જે ક્રોનિક અને અવ્યવસ્થિત હોઈ શકે છે, જેમ કે ગુસ્સો, ભય, અનિયંત્રિત જાતીય ઇચ્છા, બીજાને નુકસાન પહોંચાડવામાં આનંદ લેવો, જુગાર, ચોરી, ઈર્ષ્યા, દ્વેષ, લોભ, ખરાબ સ્વભાવ, દંભ, મૂર્ખતા અને ગાંડપણ.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બાળપણથી જ ગુસ્સો, ભય, ઈર્ષ્યા
અથવા ઉપરોક્ત કોઈપણ લક્ષણોનો અસામાન્ય પ્રકોપ દર્શાવે છે, ત્યારે તે પુરાવા છે કે તેણે પાછલા જીવનમાં આ અસામાન્ય માનસિક ટેવો પ્રાપ્ત કરી હતી. જે માતાપિતા તેમના બાળકોમાં, નાની ઉંમરે પણ, આ હાનિકારક માનસિક વૃત્તિઓ જોતા હોય, તેમણે આ બાબતને ગંભીરતાથી લેવી જોઈએ અને બાળકને માનસિક વ્યસન ન થાય તે માટે પગલાં લેવા જોઈએ, આદર્શ રીતે તેમને આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શકોની દેખરેખ હેઠળ એક અલગ વાતાવરણમાં મૂકીને.
સારા સાથ અને સહાયક વાતાવરણ સાથે, માનસિક રીતે બીમાર મદ્યપાન કરનાર વ્યક્તિ ઘણા વર્ષો સુધી તેના દૂષણોની ગૂંગળામણભરી પકડમાંથી મુક્ત થઈ શકે છે. સહાયક વાતાવરણમાં યોગ્ય તબીબી સંભાળ મેળવતી વખતે, માનસિક રીતે બીમાર મદ્યપાન કરનાર વ્યક્તિને તેની નિંદનીય આદતોના ભયંકર પરિણામો વિશે જાણ કરવી જોઈએ અને તેના પર ચિંતન કરવા અને કોઈપણ સંજોગોમાં આ ઘૃણાસ્પદ અને વિનાશક વર્તણૂકોનું

પ્રદર્શન ટાળવા માટે ખરા પ્રયાસ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવું જોઈએ. પાછલા અવતારમાં મેળવેલી માનસિક રીતે બીમાર આદતમાં સંડોવાયેલા દરેક ઉદાહરણ તેને સભાન મનમાં મજબૂત અને સ્થાપિત કરે છે જ્યાં સુધી વ્યક્તિ શબ્દના દરેક અર્થમાં તેનો ગુલામ ન બની જાય.
ગુસ્સે ભરાયેલો, કામાતુર કે લોભી વ્યક્તિ પોતાનું
સ્થાન ભૂલી જાય છે અને સમાજ સાથેના પોતાના સંબંધોની અવગણના કરે છે, ગંભીર ભૂલો કરે છે જે પોતાના જીવન અને બીજાઓના જીવનનો નાશ કરે છે. આમાંના ઘણા માનસિક રીતે બીમાર વ્યક્તિઓ માને છે કે પોતાની માનસિક આદતો વ્યક્ત કરીને, તેઓ બહાર નીકળી રહ્યા છે અને થોડી રાહત મેળવી રહ્યા છે. જોકે, હાનિકારક આવેગોમાં વ્યસ્ત રહેવું એ ભયંકર પરિણામો સાથેની આદત છે, કારણ કે આવા ઘૃણાસ્પદ વર્તનને વારંવાર વ્યક્ત કરીને, વ્યક્તિ માનસિક રીતે વ્યસની બની જાય છે, અને બીજાઓની નજરમાં, દરેક જગ્યાએ અને દરેક સમયે પોતાને હાસ્યનો પાત્ર બનાવે છે.
જો બાળકો ઝેરી વાતાવરણના સંપર્કમાં આવે છે જ્યારે તેમનું મન હજુ પણ વિકાસશીલ અને લવચીક હોય છે, તો તેઓ ખરાબ ટેવો વિકસાવશે, જેને જો નિયંત્રિત ન કરવામાં આવે તો તે ગંભીર માનસિક બીમારી તરફ દોરી શકે છે. જે માતાપિતા તેમના બાળકમાં અચાનક ફેરફાર જોતા હોય છે - જેમ કે પહેલા શાંત બાળક સતત અસંતુષ્ટ બનતું જાય છે - તેમણે ખૂબ ધ્યાન આપવું જોઈએ, તેમની હતાશા અને નિરાશાના કારણો ઓળખવા જોઈએ અને તેમને સંબોધવા જોઈએ, અને તેમના માટે તેમની ઊર્જાને ફાયદાકારક અને અસરકારક રીતે ઉપયોગમાં લેવા માટે નવા, રચનાત્મક રસ્તાઓ શોધવા જોઈએ.
જે લોકો ઉપરોક્ત કોઈપણ લાક્ષણિકતાઓ દર્શાવે છે તેઓ માનસિક રીતે દારૂડિયા હોય છે. તેઓ બેદરકારીપૂર્વક અને બેજવાબદારીપૂર્વક ખરાબ ટેવોના ઉગ્ર પ્રવાહ પર સવારી કરે છે, તેમના જુસ્સાના પ્રવાહો સમક્ષ તેમના લાચાર, સ્વૈચ્છિક શરણાગતિ દ્વારા અને તેમના સૌથી ખરાબ ગુણો દર્શાવીને તેમની ખુશીને તોડી નાખે છે.
માનસિક રીતે બીમાર દારૂડિયાઓને તેમની હિંસક વૃત્તિઓ માટે ઠપકો આપવો, ચેતવણી આપવી કે દોષ આપવો એ અર્થહીન છે. તેમની માનસિક સ્થિતિ તેમની વારંવારની ખરાબ ટેવોનું

પરિણામ છે. તેમને અસાધ્ય માનસિક વિકૃતિઓથી પીડાતા માનસિક રીતે બીમાર દર્દીઓ તરીકે ગણવામાં આવે છે.
કોઈપણ પ્રકારના તીવ્ર માનસિક નશા માટે સાથી બદલવો એ
સૌથી અસરકારક સારવાર છે, કારણ કે માનસિક રીતે નશામાં ધૂત વ્યક્તિની ઇચ્છા આદત દ્વારા ગુલામ બને છે અને તેથી તેઓ દુષ્ટતા સામે કોઈ પ્રતિકાર ધરાવતા નથી. સૌથી યોગ્ય સારવાર એ છે કે તેમને સીધા એવા વાતાવરણમાં સ્થાનાંતરિત કરવામાં આવે જે તેમની ઝેરી માનસિક સ્થિતિ માટે મારણ તરીકે કાર્ય કરે. જો શક્ય હોય તો, ચીડિયા વ્યક્તિને એક અથવા વધુ લોકો સાથે રાખવી જોઈએ જે ઉશ્કેરણીજનક અને ચીડિયા સંજોગોમાં પણ ગુસ્સે થતા નથી. એક કામાતુર વ્યક્તિ આત્મ-નિયંત્રણ ધરાવતા લોકોથી ઘેરાયેલી હોવી જોઈએ. એક વ્યાવસાયિક ચોરને પ્રામાણિક લોકોની સંગતની જરૂર છે. એક ડરપોક અને ભયભીત વ્યક્તિને હિંમતવાન વ્યક્તિઓ સાથે જોડાવા અને નાયકોના જીવનચરિત્ર વાંચવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીને મદદ કરી શકાય છે. કાંટાળા સ્વભાવ અને ખાટા સ્વભાવ ધરાવતા લોકોએ ખુશખુશાલ અને સ્વાભાવિક રીતે મિલનસાર સ્વભાવ ધરાવતા લોકો સાથે સંગત રાખવી જોઈએ.
માનસિક રીતે બીમાર દારૂડિયાઓએ યાદ રાખવું જોઈએ કે કબજિયાત અથવા આંતરડાનું ખરાબ કાર્ય, માંસ, ખાસ કરીને બીફ અને ડુક્કરનું માંસ ખાવાની સાથે, તેમની માનસિક બીમારીને વધુ વધારશે અને તેને તેમના મગજમાં વધુ મજબૂત બનાવશે. તેમના દૈનિક આહારમાં પુષ્કળ ફળો અને શાકભાજીનો સમાવેશ કરવો, અઠવાડિયામાં એક દિવસ ફળોના રસનો ઉપવાસ કરવો, અને ક્યારેક ક્યારેક લાંબા ઉપવાસનો સમાવેશ કરવો, મગજના તે ક્ષેત્રોને સુધારવામાં ખૂબ મદદ કરશે જ્યાં હાનિકારક ટેવો કેન્દ્રિત છે.
વધુ પડતી જાતીય પ્રવૃત્તિ નર્વસ સિસ્ટમ અને મગજના કોષોને નુકસાન પહોંચાડે છે, માનસિક રીતે બીમાર મદ્યપાન કરનારમાં ગુસ્સો ભડકે છે. વધુમાં, વધુ પડતું જાતીય આનંદ ઇચ્છાશક્તિને નબળી પાડે છે. તેથી, બધા માનસિક રીતે બીમાર મદ્યપાન કરનારાઓએ કુદરત દ્વારા નિર્ધારિત, તેમના વૈવાહિક સંબંધોમાં સંયમ રાખવા માટે તેમની જાતીય ઇચ્છાઓને નિયંત્રિત કરવાનું શીખવું જોઈએ.

આપણે ઘણીવાર જોઈએ છીએ કે પરિવારમાં કમાનારા કે
ભરણપોષણ કરનારા - પછી ભલે તે પિતા હોય કે પુત્ર, અને કેટલાક સમાજોમાં, માતા હોય કે પુત્રી - દારૂબંધી તરફ વલણ દર્શાવે છે કારણ કે તેમની સ્થિતિ તેમને તેમની ઇચ્છાને નિયંત્રિત કરવા અને લાદવાનો અધિકાર આપે છે. આ નાના સરમુખત્યારોએ પરિવારના સભ્યો પર પોતાનો ગુસ્સો ન કાઢવો જોઈએ જેમને તેમની જરૂર છે અને જેમને તેમની પર આધાર રાખે છે કારણ કે જો તેઓ આમ કરશે, તો તેઓ તેમના પ્રિયજનોનો આદર અને સન્માન ગુમાવશે.
જ્યારે કોઈ કૌટુંબિક સરમુખત્યાર માને છે કે તે ઘરમાં પોતાની મરજી મુજબ કરી શકે છે, ત્યારે તે કૌટુંબિક વર્તુળની બહાર પણ પોતાના અપ્રિય લક્ષણો અને નિંદનીય ગુણો દર્શાવવાનું શરૂ કરે છે. આખરે, તે આ શરમજનક વર્તનથી ટેવાઈ જાય છે અને ગમે ત્યાં અને ગમે ત્યારે તે મુજબ કાર્ય કરે છે. જ્યાં સુધી આ જુલમીઓ તેમના પ્રિયજનો પર પ્રભુત્વ મેળવવાની તેમની ઇચ્છાને નિયંત્રિત ન કરે, ત્યાં સુધી તેઓ ધીમે ધીમે માનસિક રીતે અસ્થિર બને છે, ભાવનાત્મક પરિપક્વતા વિના વર્તે છે અને તેમના નજીકના લોકો માટે, જેઓ ક્યારેક તેમની સાથે વાતચીત કરે છે અને પોતાને માટે પણ ભારે મુશ્કેલી ઊભી કરે છે.
જે કોઈ એવું માને છે કે તે માનસિક રીતે બીમાર છે તેણે સારવાર લેવી જોઈએ ઓછામાં ઓછું, તેમણે બીજાઓને ચેપ લગાડવાનો પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરવું જોઈએ કલ્પના કરો કે તમે ઘરે શાંતિથી બેઠા છો, કદાચ ફાયરપ્લેસ પાસે કોઈ પુસ્તક વાંચી રહ્યા છો, ત્યારે અચાનક એક દુર્ગંધ મારતું સ્કંક તમારા ઘરમાં પ્રવેશ કરે છે! સ્વાભાવિક રીતે, ત્યાં હંગામો થશે, અને તમે અને તમારી આસપાસના લોકો નિઃશંકપણે સ્કંકને ભગાડવાનો પ્રયાસ કરશો, પોતાને અપ્રિય રસાયણોમાં ડૂબાડીને. પરિણામે, ઘર અને સ્કંક બંનેને નુકસાન થશે. તેવી જ રીતે, માનવ સ્કંક માટે એવા વાતાવરણમાં પ્રવેશ કરવો યોગ્ય નથી જ્યાં તેની હાજરી ઇચ્છતી નથી, કારણ કે તે તેની આસપાસના દરેકને હેરાન કરી શકે છે, અને અંતે ક્રૂર વર્તન કરવામાં આવી શકે છે.
યાદ રાખો, મારા મિત્રો, માનવ સ્કંક, તેના ચહેરા પર પ્રતિબિંબિત અને તેની આંખોમાં સ્પષ્ટ દેખાતા દ્વેષપૂર્ણ

સ્વભાવના માનસિક ધ્રુજારીને સહન કરીને, શાંત, શાંતિપૂર્ણ અને શાંત વાતાવરણમાં ભારે નુકસાન પહોંચાડે છે. આ માનવી ક્યાંય પણ અનિચ્છનીય છે.
લોકોમાં તેના પ્રભાવને વશ થવા કરતાં પોતાની માનસિક સ્થિતિ છુપાવવી વધુ સારી છે. શરમજનક ભોગવિલાસ, અથવા પોતાની ઇચ્છાઓ અને જુસ્સાને મુક્ત લગામ આપવી, એ ફળદ્રુપ જમીન છે જેમાં પૂર્વ-જન્મ અને પ્રસૂતિ પછીના આવેગો વિકસે છે અને ખીલે છે. તેથી, આ દુઃખથી પીડિત કોઈપણ વ્યક્તિએ ખરાબ ટેવો અથવા આક્રમક વૃત્તિઓના જન્મજાત માનસિક બીજને પોષતા વાતાવરણમાં રહેવા સામે વધુ સતર્ક રહેવું જોઈએ.
અલબત્ત, જ્યારે તમે એવી વ્યક્તિને મળો છો જે તમારી
સાથે ઢોંગી ખુશામત કરે છે અને કૃત્રિમ સ્મિત સાથે તમને સંબોધે છે, "ઘણા સમયથી મળ્યા નથી!" અને સાથે સાથે પોતાને કહે છે, "ભગવાન તે સમયને શાપ આપે જેણે આપણને ભેગા કર્યા," ત્યારે તમને તેની લાગણીઓ અનુભવાય છે, તમે તેના પ્રત્યે અણગમો અનુભવો છો, અને તમે તેની ખોટી ખુશામતથી અણગમો અનુભવો છો.
વ્યક્તિગત રીતે, હું જાણવા માંગુ છું કે લોકો સાથે
મારો શું સંબંધ છે. મને ખોટા ઢોંગ કરતાં પ્રામાણિકતા ગમે છે, ગમે તેટલી દુઃખદાયક હોય કે કઠોર. કોઈ પણ એવું ઇચ્છતું નથી કે ગુલાબી સ્મિતના ગુલદસ્તા નીચેથી અથવા મધુર, ખુશામતભર્યા શબ્દો પાછળથી દંભનો સાપ તેમના પર તાકવામાં આવે.
આટલું બધું હોવા છતાં, માનસિક રીતે બીમાર દારૂડિયા
માટે બીજાઓ સાથે મૈત્રીપૂર્ણ રહેવું વધુ સારું છે, ભલે તે ફક્ત દેખાડો અને ઢોંગ માટે હોય, તેના ખરાબ સ્વભાવના ઝેરથી તેમને ચેપ લગાડવા કરતાં.
નાની નાની બાબતોમાં પણ, આત્મ-નિયંત્રણનો દૈનિક
અભ્યાસ માનસિક રીતે બીમાર દારૂડિયાને ધીમે ધીમે ખરાબ ટેવોના દુ:ખદ વ્યસનથી છુટકારો મેળવવામાં મદદ કરશે. તમારા પર શાંતિ રહે.

એકાગ્રતાની શક્તિ

સાધક ગ્રહણશીલ બને તે માટે, તેમણે શાંતિથી બેસીને પોતાના વિચારોને એકાગ્રતા લાયક ઇચ્છા પર કેન્દ્રિત કરવા જોઈએ જ્યાં સુધી તેમનું મન અને વિચારો તે વિચાર દ્વારા સંપૂર્ણપણે સમાઈ ન જાય. જ્યારે માનવ ઇચ્છાશક્તિ સર્વજ્ઞ અને સર્વશક્તિમાન દૈવી ઇચ્છાશક્તિ સાથે સંરેખિત થાય છે, ત્યારે તેનો સફળતાપૂર્વક ઉપયોગ ઇચ્છિત લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માટે કરી શકાય છે. વ્યક્તિ ફક્ત બેસીને સફળતા તેમના ખોળામાં આવે તેની રાહ જોઈ શકતો નથી. જ્યારે તમે તમારો માર્ગ નક્કી કરો છો અને આગળ વધવાનો સંકલ્પ કરો છો, ત્યારે તમારે તમારી ઇચ્છાશક્તિને સક્રિય કરવી જોઈએ અને વ્યવહારુ પ્રયાસ કરવો જોઈએ, અને તમે જોશો કે સફળતાના બધા તત્વો તમારી પાસે ત્યાંથી આવશે જ્યાંથી તમે તેની અપેક્ષા રાખતા નથી. દૈવી પ્રવાહથી ભરેલી તમારી ઇચ્છાશક્તિમાં તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ રહેલો છે. જ્યારે તમે તે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરો છો, ત્યારે તમે તે બારી ખોલો છો જેના દ્વારા તમને તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ મળે છે. આ મારો પોતાનો અનુભવ છે. ભૂતકાળમાં, મેં મારી ઇચ્છાશક્તિની ચકાસણી કરવા માટે કેટલીક વસ્તુઓ કરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ હવે હું તે કરતો નથી કારણ કે મને પહેલેથી જ પરિણામ ખબર છે: હું જે ઇચ્છું છું તે બધું સાચું પડે છે.

ઘણા વર્ષો પહેલા, મેં મારા એક શિષ્યને ખોટા માર્ગે
જતા જોયો હતો. તેના કાર્યોના અનિવાર્ય અને પીડાદાયક પરિણામોની આગાહી કરીને, મેં તેને તેના માર્ગથી પાછા ફરવા માટે દરેક તાર્કિક રીતે સમજાવવાનો પ્રયાસ કર્યો. પરંતુ મને લાગ્યું કે હું તેને મદદ કરી શકતો નથી, કારણ કે તે દુષ્ટતાના માર્ગ પર આગળ વધવા માટે મક્કમ હતો. અંતે, મેં મારી જાતને કહ્યું, "કારણ કે તે આ કરવા માંગે છે, હું તેને છોડી દઈશ" પરંતુ તેના માટેનો મારો પ્રેમ અને ચિંતા ઝડપથી પાછો ફર્યો, અને હું એક વડના ઝાડ નીચે બેઠો અને તેની કલ્પના ઉત્સાહથી કરી, મેં તેને સતત નીચેનો માનસિક સંદેશ મોકલ્યો: "હું તમને પાછા ફરવા વિનંતી કરું છું" સાંજે, મારા શરીર અને મન બંનેમાં એક મજબૂત, સાહજિક લાગણી જાગી ગઈ કે તે ખરેખર પાછો આવી રહ્યો છે. અચાનક, "ઉડાઉ પુત્ર" દેખાયો, ઘરે આવીને તેણે મને ધનુષ્યથી આવકાર્યો અને

કહ્યું, "આખો દિવસ, હું જ્યાં પણ ગયો અને મેં જે કંઈ કર્યું, મેં તમારો ચહેરો જોયો. આનો અર્થ શું છે?" મેં કહ્યું, "ભગવાન મારા દ્વારા તમને બોલાવી રહ્યા હતા. તે તેમનો બોલાવ હતો, મારો નહીં. મારી ઇચ્છા સ્વાર્થી નહોતી, પણ મેં નક્કી કર્યું હતું કે તમે પાછા ન આવો ત્યાં સુધી આ સ્થાન નહીં છોડીશ." આ પ્રકારનો નિર્ણય દુનિયામાં મોટા ફેરફારો લાવી શકે છે. તે ખરેખર એક અદ્ભુત અને અદ્ભુત શક્તિ છે!

તેથી, ઊંડી પ્રાર્થનાનો શક્તિશાળી અને ઊંડો પ્રભાવ
હોય છે. પ્રાર્થના માટેનો શ્રેષ્ઠ સમય રાત્રિનો છે જ્યારે વિક્ષેપો ઓછા હોય છે. જો તમને સાંજે થોડી ઊંઘ લેવી જરૂરી લાગે, તો રાત્રિની પ્રાર્થના દરમિયાન તમારા મનને સજાગ અને કેન્દ્રિત રાખવા અને ભગવાન સાથે રહેવા માટે આમ કરો. શરૂઆતમાં આ મુશ્કેલ લાગશે, પરંતુ સતત પ્રયત્નોથી તે સરળ બનશે, અને તમે જે અદ્ભુત પરિણામો પ્રાપ્ત કરશો તેનાથી તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. જ્યારે તમારી પાસે એક અનન્ય, ગતિશીલ ઇચ્છાશક્તિ હોય છે, ત્યારે ભગવાન જવાબ આપવાનું શરૂ કરે છે અને જ્યારે અનંત પરમ પોતાનું મૌન તોડે છે, ત્યારે તમે આનંદથી ભરાઈ જશો. પરંતુ જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ પોતાની પ્રાર્થનાની શક્તિ બીજાઓને સાબિત કરવાની એક પણ સ્વાર્થી ઇચ્છા રાખે છે, અથવા જો તેઓ તેને નફા માટે વસ્તુમાં ફેરવે છે, તો તેઓ તે શક્તિ ગુમાવશે, અને ભગવાન હવે તેમને જવાબ આપશે નહીં, કારણ કે તેઓએ પોતાની અને ભગવાન વચ્ચે એક અવરોધ ઊભો કર્યો હશે, પોતાને તેનાથી દૂર રાખ્યા હશે. ભગવાન સાધક પાસે ત્યારે જ આવશે જ્યારે તેઓ નિષ્ઠાવાન અને સાચા હશે, અને જ્યારે તેઓ તેને તેના માટે પ્રેમ કરશે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ સ્વ-મગ્ન હોય છે અને ગર્વ અને બડાઈ મારવાનો આશરો લે છે, ત્યારે ભગવાન જાણે છે કે તેઓ તેમને ઇચ્છતા નથી, પરંતુ તેમના પોતાના ગૌરવને મહિમા આપવાનો પ્રયાસ કરે છે, અને તે સ્વીકારશે નહીં. તેમનું આમંત્રણ

ભગવાન જવાબ ન આપે ત્યાં સુધી કોણ દૃઢ નિશ્ચય અને દ્રઢતાથી ટકી રહેશે?

ભગવાન પ્રેમનો સાર અને સ્નેહનો સ્ત્રોત છે જો તમે
તેમની સાથે જોડાવાના હેતુથી ધ્યાન કેવી રીતે કરવું તે જાણો છો, તો તે તમારી પ્રેમાળ વિનંતીઓનો જવાબ આપશે. તેમની પાસે પહોંચવા માટે ભીખ માંગવાની જરૂર નથી. પરંતુ જરૂરી સમય કોણ ફાળવશે? અને તેમના જવાબ પ્રાપ્ત કરવા માટે માનસિક ધ્યાનનો પ્રજ્વલિત અગ્નિ બની જાય ત્યાં સુધી કોણ દ્રઢ રહેશે?

જો તમારી પાસે દેવું હોય જે તમે ચૂકવી શકતા નથી, અથવા
જો તમે નોકરી ઇચ્છતા હોવ, તો પહેલા ધ્યાન કરો ઊંડા ધ્યાન પછીની શાંતિમાં, તમારા મનને તમારી જરૂરિયાત પર અવિશ્વસનીય સંકલ્પ સાથે કેન્દ્રિત કરો, પરંતુ પરિણામનું સતત નિરીક્ષણ ન કરો જો તમે જમીનમાં બીજ વાવો છો અને તેને ખોદતા રહો છો કે તે ઉગી રહ્યું છે કે નહીં, તો તે ક્યારેય અંકુરિત થશે નહીં તેવી જ રીતે, જો તમે - દર વખતે જ્યારે તમે પ્રાર્થના કરો છો - એક સંકેત માટે જુઓ છો કે ભગવાને તમારી ઇચ્છા પૂરી કરી છે, તો તમને જે જોઈએ છે તે મળશે નહીં. વિક્ષેપ વિના પ્રાર્થના કરવાનું ચાલુ રાખો અને બાકીનું ભગવાન પર છોડી દો. તમારી ભૂમિકા ભગવાનનું ધ્યાન તમારી જરૂરિયાત તરફ દોરવાની છે અને તેને તમારી આશા પૂર્ણ કરવામાં મદદ કરવામાં તમારી ભૂમિકા ભજવવાની છે. ઉદાહરણ તરીકે, ગંભીર બીમારીઓના કિસ્સામાં, ઉપચારને પ્રોત્સાહન આપવા માટે તમે જે કરી શકો તે બધું કરો પરંતુ ખાતરીપૂર્વક જાણો કે અંતિમ ઉપચાર ભગવાનના હાથમાં છે. દરરોજ રાત્રે તમારા ધ્યાનમાં આ વિચાર તમારી સાથે રહેવા દો. ખૂબ જ નિશ્ચય અને સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે પ્રાર્થના કરો, અને એક દિવસ તમે જોશો કે બીમારી અચાનક ગાયબ થઈ ગઈ છે.

મન પહેલા સૂચનો મેળવે છે, પછી ભગવાન મનને તેમની
શક્તિથી ચાર્જ કરે છે. અંતે, મગજ ઉપચાર લાવવા માટે જીવનશક્તિ મુક્ત કરે છે. તમે તમારા મનમાં સંગ્રહિત દૈવી શક્તિની હદ જાણતા નથી. તે બધા શારીરિક કાર્યોને નિયંત્રિત કરે છે. તમે મનની આ શક્તિનો ઉપયોગ કરીને કોઈપણ શારીરિક સ્થિતિની સારવાર કરી શકો છો. ધ્યાનની સાચી પદ્ધતિ જાણવી પહેલા જરૂરી છે, અને પછી તમે શરીરને સાજા કરવા અથવા અન્ય

કોઈપણ બીમારીનો સામનો કરવા માટે દૈવી શક્તિ દ્વારા વધેલી એકાગ્રતાની શક્તિનો ઉપયોગ કરી શકશો.

દરરોજ કંઈક મુશ્કેલ કરવાનો પ્રયાસ કરો, ભલે તમે પાંચ વખત નિષ્ફળ જાઓ, પ્રયાસ કરતા રહો જ્યારે તમે સફળ થાઓ છો, ત્યારે તમારી કેન્દ્રિત ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કંઈક બીજું પ્રાપ્ત કરવા માટે કરો આ રીતે, તમે ઝડપી ગતિએ મહાન કાર્યો પૂર્ણ કરી શકશો ઇચ્છાશક્તિ એ તમારી અંદર ભગવાનની છબીની જીવંત અભિવ્યક્તિ છે ઇચ્છાશક્તિમાં અનંત શક્તિ રહેલી છે: તે જ શક્તિ જે પ્રકૃતિની બધી શક્તિઓને નિયંત્રિત કરે છે અને કારણ કે તમે ભગવાનની છબીમાં બનાવવામાં આવ્યા છો, તે શક્તિ તમારા હાથમાં છે કે તમે જે ઇચ્છો તે પ્રાપ્ત કરી શકો છો: તમે સમૃદ્ધિ અને વિપુલતા બનાવી શકો છો અને નફરતને પ્રેમમાં પરિવર્તિત કરી શકો છો ભગવાનને શરીર અને મન બંનેને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરવા માટે કહો, અને પછી તમને ભગવાનનો જવાબ મળશે હું સતત જોઉં છું કે મારી સર્વોચ્ચ ઇચ્છાઓ પહેલાથી જ પૂર્ણ થઈ ગઈ છે

આપણી સૌથી મોટી જરૂરિયાત ભગવાનની છે

કપાળ પર, ભમર વચ્ચે, સ્વર્ગનો પ્રવેશદ્વાર છે. આ મગજ કેન્દ્ર ઇચ્છાનું સ્થાન છે. જ્યારે તમે તમારા મનને આ કેન્દ્ર પર કેન્દ્રિત કરો છો અને શાંતિથી કરો છો, ત્યારે તમે જે ઈચ્છો છો તે પૂર્ણ થશે. તેથી, તમારે ક્યારેય તમારી ઇચ્છાનો ઉપયોગ ખરાબ હેતુઓ માટે ન કરવો જોઈએ. બીજા વ્યક્તિને નુકસાન પહોંચાડવાની ઇચ્છા રાખવી, અથવા તે વ્યક્તિને નુકસાન પહોંચાડવાની ઇચ્છા રાખવી, એ ભગવાને તમને આપેલી શક્તિનો ભયંકર દુરુપયોગ છે. જો તમને લાગે કે તમારી ઇચ્છા તમને ગેરમાર્ગે દોરી રહી છે, તો તમારે તાત્કાલિક બંધ કરવું જોઈએ કારણ કે તે દિશામાં આગળ વધવું એ ફક્ત પવિત્ર ઊર્જાનો બગાડ જ નથી, પરંતુ તે તમને તે શક્તિ ગુમાવવાનું કારણ પણ બનશે, અને તમે હવે તેનો ઉપયોગ સારા હેતુઓ માટે પણ કરી શકશો નહીં.

સૌ પ્રથમ, પ્રાર્થનાઓ તાર્કિક અને કાયદેસર હોવી જોઈએ. આપણે ભગવાન પાસે એવી વસ્તુઓ ન માંગવી જોઈએ જે જીવનના કુદરતી ક્રમમાં અશક્ય અથવા ગેરવાજબી હોય. આપણે ફક્ત આપણી

આવશ્યક જરૂરિયાતો માટે જ માંગવી જોઈએ. "આવશ્યક જરૂરિયાતો" અને "બિન-આવશ્યક જરૂરિયાતો" વચ્ચે પણ તફાવત હોવો જોઈએ. "બિન-આવશ્યક જરૂરિયાતો" થી પોતાને મુક્ત કરવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે તર્ક અને તર્કના પ્રકાશમાં તે જરૂરિયાતોની તપાસ અને તપાસ કરવી. ભવ્ય ઇમારતોનું સ્વપ્ન જોવું એ મારા શોખમાંનો એક હતો, પરંતુ તે ઇચ્છા હવે ઝાંખી પડી ગઈ છે. મારી પાસે પહેલાથી જ આવી ઘણી રચનાઓ છે, જેમાં સમારકામ અને જાળવણીની દ્રષ્ટિએ આવતી બધી મુશ્કેલીઓનો સમાવેશ થાય છે. માલિકી એક બોજારૂપ જવાબદારી છે. જંતુરહિત વસ્તુઓ ધરાવવાની ઇચ્છા છોડી દેવી જોઈએ, અને વ્યક્તિએ ફક્ત વાસ્તવિક જરૂરિયાતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ.

માણસની સૌથી મોટી જરૂરિયાત ભગવાનની છે. જ્યારે તે
તેને ઓળખશે, ત્યારે તે તેને ફક્ત તેની "જરૂરી જરૂરિયાતો" જ નહીં, પણ તેની "બિન-જરૂરી જરૂરિયાતો" પણ પૂરી કરશે! તે તેના હૃદયની દરેક ઇચ્છા પૂરી કરશે, જેમ તે તેની સૌથી પ્રિય આશાઓ અને સપનાઓ પણ પૂરી કરશે.

ભારતમાં એક છોકરો હતો ત્યારે, મને એક ટટ્ટુ રાખવાની તીવ્ર ઇચ્છા હતી, પરંતુ મારી માતાએ મને મંજૂરી આપી નહીં વર્ષો પછી, જ્યારે મેં રાંચીમાં મારી છોકરાઓની શાળાની સ્થાપના કરી, ત્યારે હું અમારા માટે એક ઘોડી લાવ્યો એક સવારે, મને ખબર પડી કે તેણે એક બચ્ચાને જન્મ આપ્યો છે, જેમ કે મેં મારા બાળપણમાં ઈચ્છ્યું હતું! આવી કસોટીઓ મારી સાથે ઘણી વખત આવી છે ઘણા સમય પહેલા, કાશ્મીરની યાત્રા દરમિયાન, મેં એક દ્રષ્ટિમાં આ ઇમારત (આત્મજ્ઞાનનું મુખ્ય મથક) જોઈ વર્ષો પછી, મેં આ સ્થળ જોયું અને તરત જ તેને તે જ ઇમારત તરીકે ઓળખી લીધી જે મેં દ્રષ્ટિમાં જોઈ હતી, સમજાયું કે ભગવાન તેને મારું બનાવવા માંગે છે.

જ્યારે તમે ઊંડાણપૂર્વક અને સતત પ્રાર્થના કરો છો, ત્યારે તમે તમારા હૃદય અને અસ્તિત્વને ભરીને એક મહાન આનંદ અનુભવશો.

જ્યાં સુધી તમને તે આનંદ ન મળે ત્યાં સુધી સંતુષ્ટ કે ખાતરી ન થાઓ, કારણ કે જ્યારે તમે તમારા હૃદયમાં તે અતિશય

આનંદ અનુભવો છો, ત્યારે તમે જાણશો કે તમારી પ્રાર્થના ભગવાન સુધી પહોંચી ગઈ છે અને તમે તેમના મનમાં છો અને તમારા ભગવાન તમને આપશે અને તમે સંતુષ્ટ થશો.

ભગવાન તમને સફળતા આપે, શાંતિ તમારા પર રહે.
ચાર આવશ્યક પદ્ધતિઓ

આધ્યાત્મિક સ્વ અને શરીર અને મન વચ્ચેનું જોડાણ આપણા
બધા દુઃખ, મર્યાદાઓ, પ્રતિબંધો, ખામીઓ અને ખામીઓનું મૂળ કારણ છે. આ જોડાણને કારણે, આપણે દુઃખ અને આનંદ જેટલી જ ઉત્તેજનાનો અનુભવ કરીએ છીએ, એટલી હદે કે આપણે દૈવી આનંદ અથવા ચેતનાનો અનુભવ કરી શકતા નથી. ધર્મ, તેના સારમાં, દુઃખથી સતત દૂર રહેવા અને શુદ્ધ આનંદ, અથવા ભગવાનની .પ્રાપ્તિનો સમાવેશ કરે છે
જેમ સૂર્યની સાચી છબી તોફાની પાણીની સપાટી પર સ્પષ્ટ રીતે જોઈ શકાતી નથી, તેવી જ રીતે શરીર અને મનની વધઘટ અને બદલાતી સ્થિતિઓ સાથે આત્માની ઓળખાણથી ઉદ્ભવતા અશાંતિ અને ચિંતાના મોજાઓ દ્વારા આધ્યાત્મિક આત્મા (સમગ્ર આત્માનું પ્રતિબિંબ) ની સાચી, આનંદમય પ્રકૃતિ સમજી કે પકડી શકાતી નથી. અને જેમ તોફાની પાણી સૂર્યની સાચી છબીને વિકૃત કરે છે, તેવી જ રીતે એક અશાંત મન પણ આ ઓળખાણ અથવા આસક્તિ દ્વારા .આંતરિક આત્માના શાશ્વત આનંદમય સ્વભાવને વિકૃત કરે છે
આ પ્રકરણનો હેતુ દરેક વ્યક્તિ માટે સૌથી સરળ, સૌથી
યોગ્ય અને સૌથી અસરકારક રીતોની શોધ કરવાનો છે, જે શાશ્વત આનંદી આધ્યાત્મિક સ્વને મન અને શરીર પ્રત્યેના તેના દુઃખદાયક જોડાણથી મુક્ત કરશે, આમ તેને કાયમ માટે પીડા અને દુઃખથી મુક્ત કરશે અને તેને આધ્યાત્મિક આનંદ તરફ ઉન્નત .કરશે જે ધર્મનો સાર છે

:પૂર્વીય શાણપણના પુસ્તકો કહે છે
જો તમે શરીરથી ઉપર ઉઠી શકો અને સમજો કે તમે એક આત્મા"
".છો, તો તમે શાશ્વત આનંદ મેળવશો અને બધા દુઃખોથી મુક્ત થશો ચાર મૂળભૂત, સાર્વત્રિક ધાર્મિક માર્ગો છે જેનો દૈનિક અભ્યાસ આધ્યાત્મિક સ્વને શરીર અને મનના બંધનોમાંથી મુક્ત કરવામાં મદદ કરે છે. આ ચાર માર્ગો પ્રબોધકો, સંતો અને પ્રબુદ્ધ ઋષિઓ દ્વારા શીખવવામાં આવતી અથવા ભલામણ કરાયેલી .બધી વાજબી ધાર્મિક પ્રથાઓનો સમાવેશ કરે છે
ધાર્મિક પ્રથાઓ એ પયગંબરો દ્વારા વિવિધ સિદ્ધાંતોના રૂપમાં સ્થાપિત અને શીખવવામાં આવતી પ્રથાઓ છે. મર્યાદિત સમજ ધરાવતા લોકો આ સિદ્ધાંતોના સાચા મહત્વને સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે, તેમના ઉપરછલ્લા અર્થોને સ્વીકારે છે અને ધીમે ધીમે ધાર્મિક વિધિઓ, વિધિઓ, સ્વરૂપો, રિવાજો, પરંપરાઓ અને કઠોર પ્રથાઓના સ્તરે ઉતરી જાય છે. આ પક્ષો અને .સંપ્રદાયો પ્રત્યે કટ્ટરતાનો સ્ત્રોત છે
આપણે એ સમજવું જોઈએ કે આપણને નિયમો અને કાયદાઓ માટે બનાવવામાં આવ્યા નથી, પરંતુ તે આપણા માટે અસ્તિત્વ ધરાવે છે. જેમ જેમ આપણે બદલાઈએ છીએ તેમ તેમ તેઓ બદલાય છે અને જેમ જેમ આપણે વિકાસ કરીએ છીએ તેમ તેમ વિકાસ થાય છે, અને આપણું કર્તવ્ય છે કે આપણે નિયમના સારનું પાલન કરીએ, તેના બાહ્ય .દેખાવનું નહીં, અજ્ઞાનતા અને કટ્ટરતાથી
વિવિધ વિચારધારાઓ અનુસાર પૂજાના રિવાજો અને સ્વરૂપો અલગ અલગ હોય છે, પરંતુ પયગંબરોના વિવિધ વિચારધારાઓનો શુદ્ધ સાર તેના મૂળમાં એક છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકો તે !સમજી શકતા નથી
મહાન વિચારકો તેમની માનસિક શક્તિઓનો ઉપયોગ કરીને
અંતિમ સત્યને ઓળખવાનો પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ તેઓ તેમના પ્રયાસમાં નિષ્ફળ જાય છે કારણ કે અંતિમ સત્ય ફક્ત માનસિક .જ્ઞાન દ્વારા જ સમજી શકાતું નથી
જ્ઞાન ફક્ત સમજણથી અલગ છે. જો કોઈએ ક્યારેય મધનો સ્વાદ ચાખ્યો ન હોય તો તેની મીઠાશને તર્કસંગત રીતે સમજવી ગેરવાજબી છે. તેવી જ રીતે, ધાર્મિક જ્ઞાન માનવ અનુભવના ઊંડાણમાંથી ઉદ્ભવે છે. જ્યારે આપણે ભગવાન, ધાર્મિક સિદ્ધાંતો અને નૈતિકતાને સમજવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ ત્યારે આપણે ઘણીવાર આવું જ કરીએ છીએ; આપણે ભાગ્યે જ આંતરિક,

આધ્યાત્મિક અનુભવ દ્વારા આ વસ્તુઓ જાણવાનો પ્રયાસ કરીએ .છીએ
દુર્ભાગ્યપૂર્ણ છે કે જે લોકો બૌદ્ધિક ક્ષમતાઓ ધરાવે
છે તેઓ કુદરતી વિજ્ઞાન અને જ્ઞાનના અન્ય ક્ષેત્રોના સત્યોને ઉજાગર કરવા માટે તેમના મનનો ઉપયોગ કરી શકે છે તેઓ ઘણીવાર માને છે કે તેઓ ફક્ત સંવેદનાત્મક કારણ દ્વારા ઉચ્ચતમ ધાર્મિક અને નૈતિક સત્યોને સમજી શકે છે. દુઃખની વાત છે કે, સહાયનો સ્ત્રોત બનવાને બદલે, તેમના મન અને બૌદ્ધિક ક્ષમતાઓ વારંવાર અવરોધો તરીકે કાર્ય કરે છે, સત્યના સારને .સમજવામાં અવરોધ ઉભો કરે છે
હવે ચાલો આપણે આધ્યાત્મિક વિકાસને દર્શાવતા ચાર
:ધાર્મિક માર્ગોનું અવલોકન કરીએ
પ્રથમ: માનસિક પદ્ધતિ - સામાન્ય, કુદરતી પદ્ધતિ, પરંતુ અત્યંત ઝડપી સમજશક્તિની દ્રષ્ટિએ બિનકાર્યક્ષમ માનસિક વિકાસ અને વૃદ્ધિ બધા સભાન જીવો માટે કુદરતી અને સામાન્ય છે આપણી સ્વ-જાગૃતિ એ છે જે આપણને નીચલા પ્રાણીઓથી અલગ પાડે છે, જેમની પાસે ચેતનાના વિવિધ સ્તરો છે પરંતુ સ્વ-.જાગૃતિ નથી
વિકાસ અને ઉત્ક્રાંતિના તબક્કાઓ અને પ્રક્રિયાઓમાં, આપણે જોઈએ છીએ કે આ ચેતના ધીમે ધીમે સ્વ-જાગૃતિમાં ફેરવાય છે. પ્રાણી ચેતનામાંથી સ્વની ભાવના ઉદ્ભવે છે, અને ધીમે ધીમે ચેતના પોતાને મુક્ત કરવાનો અને પોતાના દ્વારા પોતાને જાણવાનો પ્રયાસ કરે છે. આમ, તે સ્વ-જાગૃતિમાં સંક્રમણ કરે છે; આ સંક્રમણ વિકાસના કુદરતી ક્રમને કારણે છે. માનવ માનસ, અસંખ્ય શારીરિક અને માનસિક સ્થિતિઓ સાથે જોડાયેલું છે, ધીમે ધીમે અને કુદરતી રીતે પોતાના દ્વારા તેના સાચા .સ્વમાં પાછા ફરવાનો પ્રયાસ કરે છે
સભાન વિચારનો વિકાસ એ એક રીત છે જેના દ્વારા
આધ્યાત્મિક સ્વ પોતાને ઉન્નત કરે છે અને શારીરિક અને માનસિક અવરોધોથી મુક્ત થાય છે. વિચાર અને ચિંતનના વિકાસ દ્વારા આધ્યાત્મિક સ્વનો તેના સાચા સ્વ તરફ પાછા ફરવાનો .પ્રયાસ સ્વાભાવિક છે. આ દુનિયાનો માર્ગ છે
સાર્વત્રિક ભાવના વિકાસના વિવિધ તબક્કામાં પોતાને વ્યક્ત કરે છે: સૌથી નીચલા સ્તરથી ઉચ્ચ સ્તર સુધી. પથ્થર અને માટીમાં, આપણે જે રીતે તેને અનુભવીએ છીએ તે રીતે કોઈ

ચેતના કે જીવન નથી, જ્યારે વૃક્ષોમાં વનસ્પતિ વિકાસ છે, એટલે કે જીવન પ્રત્યેનો અભિગમ. જોકે, પ્રાણીઓમાં જીવન અને જીવન પ્રત્યે જાગૃતિ છે તે કોઈ મુક્ત, અવરોધરહિત જીવન કે સભાન વિચાર પ્રક્રિયા નથી. માનવજાતમાં - શિખર - આત્મામાં સ્વ-જાગૃતિ ઉપરાંત, તેની જાગૃતિ સાથે જીવન છે. તેથી, માનવજાત માટે વિચાર, વિશ્લેષણ અને ચિંતન દ્વારા, પુસ્તકોના ઊંડાણપૂર્વકના અભ્યાસ દ્વારા, અને સંશોધન, શોધ, ચકાસણી, પ્રયોગ અને કુદરતી વિશ્વમાં કારણો અને અસરોના મૂળ સુધી પહોંચવાના પ્રયાસ દ્વારા પોતાનો વિકાસ કરવો .સ્વાભાવિક છે
વ્યક્તિ જેટલું ઊંડું વિચારે છે, તેટલો જ તે
બ્રહ્માંડિક સ્વર્ગારોહણની પ્રક્રિયામાં તેના વર્તમાન સ્તર સુધી પહોંચવાની પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરે છે, અને તે .પરમાત્માની નજીક જાય છે
આપણે મન દ્વારા શરીર અને તેની જરૂરિયાતોથી ઉપર ઉઠીએ
છીએ, તેથી આ માનસિક પદ્ધતિનો યોગ્ય અને ઇરાદાપૂર્વક ઉપયોગ ચોક્કસ અને ચોક્કસ પરિણામો આપશે. ચોક્કસ ક્ષેત્રમાં જ્ઞાન મેળવવા માટે મનને સખત અને ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ દ્વારા તાલીમ આપવાથી આત્મ-જાગૃતિમાં સુધારો થાય છે, પરંતુ તે - મહત્વની દ્રષ્ટિએ - શરીરને પાર કરવા અને સત્યને સમજવા માટે .વિચારવાની પ્રક્રિયા જેટલી મહત્વપૂર્ણ નથી
ભારતમાં, માનસિક પદ્ધતિના સર્વોચ્ચ સ્વરૂપને જ્ઞાન
યોગ કહેવામાં આવે છે, જેનો અર્થ છે સ્મરણ અને સમજણ દ્વારા સાચું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવું; જેમ કે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ સતત પોતાને યાદ કરાવે છે: "હું શરીર નથી, અને પૃથ્વીના અસ્તિત્વની ક્ષણિક છબીઓ મને અસર કરી શકતી નથી, હું આત્મા
. "છું
જોકે, આ પદ્ધતિનો એક ગેરલાભ એ છે કે તે આત્મ-અનુભૂતિની ધીમી પ્રક્રિયા છે, અને તેમાં ઘણો સમય લાગી શકે છે. જ્યારે આધ્યાત્મિક સ્વ આત્મ-જાગૃતિ પ્રાપ્ત કરવાનું શરૂ કરે છે, ત્યારે તે ક્ષણિક, અસંબંધિત માનસિક વિચારોની શ્રેણીમાં વ્યસ્ત રહે છે. બીજી બાજુ, આત્માની શાંતિ, તર્કથી આગળ વધે છે અને ભૌતિક સંવેદનાઓથી ઉપર ઉઠે છે, ભલે - જ્યારે અનુભૂતિ થાય છે - ત્યારે તે તે સંવેદનાઓને વ્યાપી જાય છે અને છવાઈ .જાય છે

બીજું: ભક્તિ પદ્ધતિ - જેમાં આપણા મનને વિવિધ વિચારો અને વિવિધ વસ્તુઓ પર કેન્દ્રિત કરવાને બદલે એક વિચાર પર કેન્દ્રિત કરવાનો પ્રયાસ કરવાનો સમાવેશ થાય છે (જેમ કે માનસિક પદ્ધતિમાં)
ભક્તિ પદ્ધતિમાં પ્રાર્થના જેવા તમામ પ્રકારની
પૂજાનો સમાવેશ થાય છે (જે બધા દુન્યવી વિચારોથી મુક્ત હોવી જોઈએ). આ પદ્ધતિમાં, આધ્યાત્મિક વ્યક્તિએ તેના મનને ઊંડાણપૂર્વક અને આદરપૂર્વક તેના પર કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ જે પણ તે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનું પસંદ કરે છે: પછી ભલે તે દિવ્યતાના ચોક્કસ ખ્યાલ પર હોય કે સંપૂર્ણ, સર્વવ્યાપી .અસ્તિત્વ પર
મુખ્ય મુદ્દો એ છે કે સાધક પોતાના મનને ખૂબ જ ઉત્સાહ
અને ઉત્સાહથી એક જ ભક્તિમય વિચાર પર કેન્દ્રિત કરે. આ પ્રક્રિયા દ્વારા, આધ્યાત્મિક સ્વ ધીમે ધીમે અસંખ્ય માનસિક વિક્ષેપોમાંથી મુક્ત થાય છે અને તેના સાર પર આત્મનિરીક્ષણ માટે જરૂરી સમય અને તક મેળવે છે. જ્યારે આપણે આપણા હૃદયના ઊંડાણમાંથી સંપૂર્ણ નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે બધી શારીરિક સંવેદનાઓ ભૂલી જઈએ છીએ અને આપણું ધ્યાન ખેંચવાનો અને આપણા મનને કબજે કરવાનો .પ્રયાસ કરતા બધા કર્કશ વિચારોને બાજુ પર મૂકી દઈએ છીએ આપણી પ્રાર્થના જેટલી ઊંડી હશે, તેટલો આપણો સંતોષ
વધારે હશે. આ એક માપદંડ બની જાય છે જેના દ્વારા આપણે ભગવાન સાથેની આપણી નિકટતાનું માપ કાઢીએ છીએ, જે પરમ આનંદ છે. શારીરિક ઇચ્છાઓને બાજુ પર રાખીને અને વિચલિત કરનારા, વિસંગત વિચારોને નિયંત્રિત કરીને, આ પદ્ધતિની અગાઉની .પદ્ધતિ કરતાં શ્રેષ્ઠતા સ્પષ્ટ થાય છે
જોકે, આ પદ્ધતિમાં ખામીઓ અને મુશ્કેલીઓ છે જે
આધ્યાત્મિક સ્વના શરીર પ્રત્યેના લાંબા અને સતત જોડાણ અને તેના ગુલામીમાંથી ઉદ્ભવે છે, અને તે તેના મનને શારીરિક અને માનસિક સંવેદનાઓના ક્ષેત્રથી દૂર કરવાનો નિરર્થક પ્રયાસ .કરે છે
કોઈ પણ વ્યક્તિ પ્રાર્થના કરવાની અથવા કોઈ પણ
પ્રકારની પૂજામાં સંપૂર્ણપણે ડૂબી જવાની નિષ્ઠાવાન ઇચ્છા રાખતી હોવા છતાં, તેનું મન અનિયંત્રિત શારીરિક સંવેદનાઓ અને ક્ષણિક વિચારોના આક્રમણ માટે સંવેદનશીલ રહે છે જે

સ્મૃતિ રજૂ કરે છે અને સમીક્ષા કરે છે. પ્રાર્થનામાં, આપણે ઘણીવાર પ્રાર્થના માટે યોગ્ય પરિસ્થિતિઓ બનાવવા અથવા શારીરિક અગવડતા દૂર થવાની આતુરતાથી અપેક્ષા રાખવા માટે .વધુ પડતા ચિંતિત હોઈએ છીએ
આપણા બધા સભાન પ્રયત્નો છતાં, આપણી બિનઆરોગ્યપ્રદ
ટેવો, જે આપણા માટે બીજો સ્વભાવ બની ગઈ છે, આત્માની ઇચ્છાઓ પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે અને તેની શક્તિઓને મર્યાદિત કરે છે. આપણી નિષ્ઠાવાન ઝંખના છતાં, મન વ્યાકુળ અને મૂંઝવણમાં રહે છે, એટલું બધું કે "જ્યાં તમારું મન છે, ત્યાં તમારું હૃદય પણ છે" કહેવત લાગુ પડે છે. આપણને પૂરા હૃદયથી ભગવાનને પ્રાર્થના કરવાનું કહેવામાં આવે છે, પરંતુ આપણે સામાન્ય રીતે વિચારો અને સંવેદનાત્મક છાપના તોફાનોથી ઉછળતા હૃદય .સાથે પ્રાર્થના કરીએ છીએ
ત્રીજું: ધ્યાન પદ્ધતિ - આ પદ્ધતિ અને તેને અનુસરતી પદ્ધતિ સંપૂર્ણપણે વ્યવહારુ છે અને તેમાં વ્યવહારુ તાલીમનો સમાવેશ થાય છે. મહાન ઋષિઓ દ્વારા તેમની ભલામણ કરવામાં આવે છે જેમણે પોતાના જીવનમાં સત્ય જાણ્યું છે. મેં પોતે આ બે પદ્ધતિઓ આ મહાન આધ્યાત્મિક ગુરુઓમાંથી એક .પાસેથી શીખી હતી
ધ્યાન એક નિશ્ચિત આદત બને ત્યાં સુધી તેનો અભ્યાસ
કરીને, આપણે સભાન ઊંઘની સ્થિતિ પ્રેરિત કરી શકીએ છીએ. આ શાંત અને સુખદ સ્થિતિ ઘણીવાર ત્યારે અનુભવાય છે જ્યારે આપણે ગાઢ નિંદ્રામાં હોઈએ છીએ અને બેભાન થઈએ છીએ, અથવા જ્યારે આપણે તેમાંથી જાગીએ છીએ અને સભાનતાની સ્થિતિની .નજીક આવીએ છીએ
સભાન ઊંઘની આ સ્થિતિમાં, આપણે બધા બાહ્ય વિચારો અને શારીરિક સંવેદનાઓથી મુક્ત થઈએ છીએ, અને આત્મા ધ્યાનની ઊંડાઈ અને અભ્યાસની ગતિ અનુસાર, સમય સમય પર પોતાના વિશે .વિચારી શકે છે અને સુખી અવસ્થા સુધી પહોંચી શકે છે
આ સ્થિતિમાં, આપણે મનને ઘેરી લેતી શારીરિક અને માનસિક વિક્ષેપોથી અજાણ અને મુક્ત હોઈએ છીએ. ધ્યાનની આ પ્રક્રિયા દ્વારા, બાહ્ય અને સંવેદનાત્મક અંગો સ્વૈચ્છિક ચેતાને .શાંત કરીને નિયંત્રિત થાય છે, જેમ કે ઊંઘની સ્થિતિમાં
આ ધ્યાનની સ્થિતિ વાસ્તવિક ધ્યાનનો પહેલો, પણ છેલ્લો નહીં, તબક્કો છે (સભાન ઊંઘમાં), આપણે ફક્ત બાહ્ય

ઇન્દ્રિયોને નિયંત્રિત કરવાનું શીખીએ છીએ. ફરક એટલો છે કે સામાન્ય ઊંઘમાં, ઇન્દ્રિયો આપમેળે નિયંત્રિત થાય છે, જ્યારે ધ્યાનમાં, તેઓ સભાન પ્રયાસ દ્વારા નિયંત્રિત થાય છે. જોકે, ધ્યાનના આ પ્રારંભિક તબક્કામાં, આધ્યાત્મિક સ્વ ફેફસાં, હૃદય અને અન્ય અવયવો જેવા અનૈચ્છિક આંતરિક શારીરિક કાર્યોના દખલ માટે સંવેદનશીલ રહે છે જેને આપણે .ભૂલથી માનીએ છીએ કે તે આપણા નિયંત્રણની બહાર છે
તેથી, આપણે આના કરતાં વધુ સારો રસ્તો શોધવો જોઈએ, કારણ
કે જ્યાં સુધી આધ્યાત્મિક સ્વ શારીરિક સંવેદનાઓને ઇચ્છાશક્તિથી, તેમજ આંતરિક સંવેદનાઓને જે વિચારોને ઉદ્ભવવા દે છે તેને નિષ્ક્રિય ન કરી શકે, ત્યાં સુધી તે આ વિક્ષેપો માટે સંવેદનશીલ રહે છે, તેમને નિયંત્રિત અને .દબાવવાની આશા વિના, અથવા પોતાને જાણવાની તક ન મળે
ચોથું: યોગની વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિ - સંત પૌલે કહ્યું,
"હું દરરોજ મૃત્યુ પામું છું" આનો અર્થ એ હતો કે તેઓ પોતાના આંતરિક અવયવોને કેવી રીતે નિયંત્રિત કરવા અને શરીર અને મન બંનેમાંથી ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા પોતાના આધ્યાત્મિક સ્વને કેવી રીતે મુક્ત કરવો તે જાણતા હતા. સામાન્ય, અપ્રશિક્ષિત લોકો મૃત્યુની નજીકની સમાન સ્થિતિનો અનુભવ કરે છે, જ્યારે .આધ્યાત્મિક સ્વ ક્ષીણ થતા શરીરમાંથી મુક્ત થાય છે
યોગ્ય તાલીમ અને વ્યવહારુ અને નિયમિત પદ્ધતિના
અભ્યાસ સાથે, સાધક અંતિમ મૃત્યુનો અનુભવ કર્યા વિના .શરીરથી આધ્યાત્મિક સ્વના અલગ થવાનો અનુભવ કરી શકે છે અહીં હું પદ્ધતિ અને તેના પર આધારિત મજબૂત વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતનો સામાન્ય ઝાંખી રજૂ કરીશ. હું જે ઓફર કરું છું તે મારા અંગત અનુભવ પરથી છે અને તેને સાર્વત્રિક રીતે માન્ય કહી શકાય છે. હું એમ પણ કહી શકું છું અને ખાતરી આપી શકું છું કે આનંદ, જે આપણું અંતિમ લક્ષ્ય છે - જેમ મેં સમજાવ્યું છે - આ પદ્ધતિના અભ્યાસમાં મોટા પ્રમાણમાં પ્રગટ થાય છે. ખરેખર, આ પદ્ધતિ પોતે જ અત્યંત આનંદદાયક છે. હું ખાતરી આપી શકું છું કે તે પાંચ ઇન્દ્રિયો અથવા બુદ્ધિ દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાય તેવા મહાન સંવેદનાત્મક આનંદ કરતાં અમાપ વધુ આનંદદાયક છે. હું આ પદ્ધતિની માન્યતાનો કોઈ પુરાવો આપવા માંગતો નથી, સિવાય કે તેનો અભ્યાસ કરનાર વ્યક્તિ જે અનુભવ કરશે તે સિવાય. સાધક જેટલી ધીરજપૂર્વક

અને નિયમિતપણે તેનો અભ્યાસ કરશે, તેટલી જ તેઓ પોતાને .આનંદની ચેતનામાં સ્થાપિત થયાનો અનુભવ કરશે
ખરાબ ટેવો ખૂબ જ હઠીલા અને ઊંડાણપૂર્વક મૂળમાં રહેલી હોવાથી, શારીરિક જાગૃતિ સમયાંતરે જાગૃત થાય છે, જે તેની બધી સંવેદનાત્મક યાદો સાથે શાંતિની સ્થિતિ પર હુમલો કરે છે. જોકે, નિયમિત અને લાંબા સમય સુધી પ્રેક્ટિસ કરીને, આપણે સાધકને ખાતરી આપી શકીએ છીએ કે એક સમય આવશે જ્યારે તેઓ પોતાને ઉત્કૃષ્ટ આધ્યાત્મિક આનંદની સ્થિતિમાં જોશે. પરંતુ આપણે આ પદ્ધતિના પરિણામોની કલ્પના કરવાનો પ્રયાસ ન કરવો જોઈએ અને પછી ટૂંકા ગાળાના પ્રયાસ પછી પ્રેક્ટિસ છોડી દેવી જોઈએ નહીં. સાચી સફળતા અને ચોક્કસ પ્રગતિ માટે .નીચેના આવશ્યક મુદ્દાઓનું પાલન કરવું જરૂરી છે
પ્રથમ: તમે જે વિષય શીખવા માંગો છો તેના પર પૂરતું
.ધ્યાન આપો
બીજું: જિજ્ઞાસાની તીવ્ર ભાવના સાથે શીખવાની ખરી
ઇચ્છા
ત્રીજું: ઇચ્છિત ધ્યેય પ્રાપ્ત થાય ત્યાં સુધી દ્રઢતા
જો આપણે અડધે રસ્તે જઈએ અને એક સરળ પ્રેક્ટિસ પછી પદ્ધતિને અવગણીએ, તો આપણને અપેક્ષા મુજબનું પરિણામ મળશે .નહીં
ખરેખર દુર્ભાગ્યપૂર્ણ છે કે લોકો પોતાનો મોટાભાગનો
સમય ભૌતિક જરૂરિયાતો પ્રાપ્ત કરવામાં અથવા સૈદ્ધાંતિક ચર્ચાઓ અને બૌદ્ધિક ચર્ચાઓમાં વિતાવે છે, પરંતુ ભાગ્યે જ એવા આધ્યાત્મિક સત્યો શોધવા અને અનુભવવાનો પ્રયાસ કરે છે જે જીવનને સમૃદ્ધ અને ઉત્સાહિત કરે છે, અને ખરેખર તેને અર્થ આપે છે. તેમના મન આ ધ્યેય તરફ યોગ્ય રીતે દિશામાન થવાને બદલે, તુચ્છ બાબતો, બિનમહત્વપૂર્ણ ચિંતાઓ અને તીવ્ર .ઇચ્છાઓમાં વ્યસ્ત રહે છે
ઘણા વર્ષોથી હું ઉપરોક્ત પદ્ધતિનો અભ્યાસ કરી રહ્યો
છું, અને દર વખતે જ્યારે હું તેનો અભ્યાસ કરું છું ત્યારે મને ખૂબ આનંદ અથવા સતત આનંદની સ્થિતિનો અનુભવ થાય છે જેની .ગતિ ઓછી થતી નથી અને જેનો પ્રવાહ બંધ થતો નથી
આપણે ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે આધ્યાત્મિક આત્મા ઘણા યુગો અને લાંબા સમયથી શરીર દ્વારા કેદ થયેલો છે, અને તે એક જ દિવસમાં મુક્ત થઈ શકતો નથી. ટૂંકા, અસ્થાયી અભ્યાસો

સાધકને તે ઉત્કૃષ્ટ આધ્યાત્મિક આનંદ આપી શકતા નથી અથવા આંતરિક અવયવો પર નિયંત્રણની ખાતરી આપી શકતા નથી. આ માટે લાંબા સમય સુધી ગંભીર અને ઇરાદાપૂર્વકની પ્રેક્ટિસની .જરૂર છે
જોકે, આ પદ્ધતિઓનો કાળજીપૂર્વક ઉપયોગ શુદ્ધ આનંદની લાગણી પ્રેરિત કરી શકે છે. વ્યક્તિ જેટલો આ આનંદની નજીક જાય છે, તેટલો જ તેનો વધુ અભ્યાસ કરે છે. આ સ્થિતિ કોઈ માનવ દ્વારા બનાવવામાં કે શોધાયેલી નથી; તે કુદરતી રીતે અસ્તિત્વ ધરાવે છે, અને આપણે ફક્ત તેને આપણી અંદર જ ઉજાગર .કરવાની જરૂર છે
.તમારા પર શાંતિ રહે

ઇચ્છાશક્તિ અને પર્યાવરણનો પ્રભાવ
મુશ્કેલીઓ અને હેરાનગતિઓ વ્યક્તિના ભૂતકાળના કાર્યો પ્રત્યે જાગૃતિના અભાવથી ઉદ્ભવે છે, જે ચોક્કસ સમયે અને સ્થળે કરવામાં આવ્યા હતા. તેમના વર્તમાન દુઃખ તેમના દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવેલા વિચારો અને કાર્યોમાંથી ઉદ્ભવે છે, જે ચેતનાની માટીમાં મૂળિયાં જમાવે છે, એક છોડમાં અંકુરિત થાય છે અને ફળ આપે છે જે તેમના વિચારો અને કાર્યોને પ્રતિબિંબિત કરે છે.
કસોટીઓ અને મુશ્કેલીઓ કોઈ વ્યક્તિને તોડવા અને તેની ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરવા માટે નથી આવતી, પરંતુ તે તેમને ભગવાનની ખરેખર લાયક તરીકે પ્રશંસા કરવા અને તેમના નિયમોનો આદર કરવા માટે આવે છે જેના દ્વારા તેઓ સાચું સુખ મેળવી શકે છે.
ભગવાન આવી કઠોર કસોટીઓ મોકલતા નથી કારણ કે તે મુખ્યત્વે માનવ સર્જન છે. માનવજાતની ચેતનાને અજ્ઞાનની નિંદ્રામાંથી જાગૃત કરવાની અને અજ્ઞાનના અંધકારમાંથી જ્ઞાનના પ્રકાશ તરફ ઉભરવાની જવાબદારી છે.
આધ્યાત્મિક જ્ઞાનના ક્ષેત્રમાં
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર માર્ગદર્શન મેળવવા માંગતા શિષ્યને ગુરુએ કહ્યું:
લોકો તમારી અને તમારી આધ્યાત્મિક સિદ્ધિઓની ઓળખ મેળવે તેવી ઝંખના ન કરો, પરંતુ ફક્ત ભગવાનને શોધો.

જ્યારે તમને ખ્યાલ આવશે કે શાંતિ તમારી અંદર છે, ત્યારે તમને ખ્યાલ આવશે કે શાંતિ અને સંવાદિતા સર્જનની બધી સારી વસ્તુઓમાં છે, અને તમે તેને પ્રકૃતિની સુંદરતામાં જોશો, નિષ્ઠાવાન મિત્રતામાં તેની નિકટતા અનુભવશો, અને સ્વાર્થી ધ્યેયોથી મુક્ત ઉમદા આકાંક્ષાઓ અને માનનીય હેતુઓમાં તેના આશીર્વાદોને સ્પર્શ કરશો. તમે સ્થિરતાના પડદા પાછળ અને બધી અદ્ભુત વસ્તુઓમાં તેની હાજરી અનુભવશો.
દરવાજો ખખડાવો અને પડદો ઊંચકાઈ જશે અને તમે તેના બધા વૈભવ અને ભવ્યતામાં સૌથી ભવ્ય ચહેરો જોશો.
જો તમે ભગવાનને પ્રેમ કરશો, તો તમે તેમનો પ્રેમ
અનુભવશો, અને બીજું કંઈ તમને છેતરી શકશે નહીં ભૌતિક અનુભવો તમને આકર્ષિત કરે છે કારણ કે તમે આધ્યાત્મિક સુખનો સ્વાદ ચાખ્યો નથી જ્યારે તમે અનુભવશો, ત્યારે તમને તફાવત ખબર પડશે.
પસંદગી કરવા માટે સ્વતંત્ર રહો કોઈ પણ વસ્તુને તમારા
પર પ્રતિબંધ ન મૂકવા દો, અને કોઈને પણ તમારા પર નિયંત્રણ રાખવાની કે તમારી ખુશીમાં દખલ કરવાની મંજૂરી ન આપો. તમારું સ્વ બ્રહ્માંડિક સંપૂર્ણનો એક અલગ ભાગ છે અને આનંદમય ચેતનાનો અનુભવ કરવા અને દૈવી પ્રેમના આનંદનો સ્વાદ માણવા માટે તમારે તે સંપૂર્ણ સંપૂર્ણતા શોધવી જ જોઈએ.
નફરત અને રોષના કાટમાળમાંથી પ્રેમને બહાર કાઢવો
પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે અમારા આત્માઓ પર તમારો પ્રકાશ પાડો.
અને તમારા પ્રેમીઓ અને તમારી મદદ શોધનારાઓ પર તમારા પુષ્કળ આશીર્વાદ વરસાવો.
અને તે યુદ્ધ, હિંસા અને મૃત્યુના ભયને આપણાથી દૂર રાખે.
અને શાંતિને અમારું લક્ષ્ય બનાવવા માટે પ્રેરણા આપો અને પ્રેમ એ આપણી જોગવાઈ છે
અમારું લક્ષ્ય પ્રતિબંધિત બંધનોમાંથી મુક્તિ છે
* * *

જો કોઈ વ્યક્તિ ફક્ત પૈસા એકઠા કરવા અને શારીરિક ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા માટે પ્રયત્ન કરે છે

તે જે લાભ મેળવે છે તે નજીવો અને નજીવો છે.
કારણ કે તે દિવસ આવશે જ્યારે તે બધી દુન્યવી સંપત્તિ પાછળ છોડી જશે.
પણ જો તે ભગવાન દ્વારા ધનવાન બને
તે પૃથ્વીના બધા રાજાઓ અને ધનવાન લોકો કરતાં વધુ
ધનવાન બનશે.
તે ધન્ય ખજાના એવા લોકો પાસે છે જેઓ ભગવાનને પ્રેમ
કરે છે
જેઓ આત્માની સમૃદ્ધિ સિવાય બીજા કોઈ પણ વસ્તુથી સંતુષ્ટ નથી
જેમ જેમ તેઓ તેમના આધ્યાત્મિક વલણને વિકસાવવા માટે કામ કરે છે
અને તેમના જીવનના સ્ત્રોત માટેની તેમની ઝંખનાને
પોષવા માટે
અને નફરત અને દ્વેષના ઊંડાણમાંથી પ્રેમનું પુનરુત્થાન
તેઓ પોતાની ચેતનાને સંકુચિત દુન્યવી વિચારધારાઓથી ઉપર ઉઠાવે છે
સ્વતંત્રતા, શાંતિ, પ્રકાશ અને આનંદની ક્ષિતિજો તરફ તેઓ તેમના અનંત વિસ્તરણનો અહેસાસ કરે છે
તેઓ નવી ધારણાઓ અને જ્ઞાનનો અનુભવ કરે છે
અને જેમ તેઓ સારા વિચારો અને કાર્યોના બીજ વાવે છે તેમની ચેતનાના અવકાશમાં
તેમની આંતરદૃષ્ટિ ખુલી છે
અને તેમની જ્ઞાનાત્મક શક્તિઓ સક્રિય થાય છે
ફિલામસન, તેમનો સાચો સાર
તેઓ પોતાની અંદર ભગવાનનું રાજ્ય શોધે છે
અમે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તેઓ અમને માર્ગદર્શન આપે જેથી અમે અમારી જાતને નવીકરણ કરી શકીએ
અને આપણે આપણા આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વને અંધકારના કાટમાળમાંથી બહાર લાવીએ છીએ
સ્વતંત્રતા, શાંતિ અને જ્ઞાનના પ્રકાશના સ્થળો તરફ
તાજા ફળો અને શાકભાજી મહત્વપૂર્ણ પોષક તત્વો છે
પોષણ પરના વ્યાખ્યાનમાંથી

જૂન ૧૯૪૦ - કેલિફોર્નિયાના એન્સિનિટાસમાં ડિલિવરી
માંસ પ્રોટીન એ ઉર્જાનો એકમાત્ર મહત્વપૂર્ણ સ્ત્રોત નથી.
રાંધેલા શાકભાજી અને ફળોમાં જોવા મળતા કેટલાક ખનિજ ક્ષાર પણ મહત્વપૂર્ણ સ્ત્રોત છે
જ્યારે માંસનો મોટો ભાગ નોંધપાત્ર માત્રામાં ઉર્જા પ્રદાન કરે છે, જો માંસ લાંબા સમય સુધી ખોરાકમાં પ્રભુત્વ ધરાવે છે, તો તે તે ઉર્જા પ્રદાન કરવાનું બંધ કરી દેશે. વધુમાં, વધુ પડતું પ્રોટીન લેવાથી પ્રોટીન ઝેરી અસર થઈ શકે છે, જે થાક અને બીમારીનો સ્ત્રોત છે. ટૂંકમાં, વધુ પડતું પ્રોટીન ખૂબ ઓછું જેટલું જ નુકસાનકારક છે.
જો તમે થાક દૂર કરવા માંગતા હો, તો એક ઉપાય યોગ્ય પોષણમાં રહેલો છે. માંસ કામચલાઉ ઉર્જા પ્રદાન કરી શકે છે, પરંતુ તે શરીરમાં ઘણા ઝેરી તત્વોનો પ્રવેશ કરે છે. વધુ કાચા, કાચા ખોરાક ખાવાથી થાકની લાગણી ઓછી થશે અને તમને ઉર્જાનો અનુભવ થશે.
જ્યુસ નોંધપાત્ર રીતે ઉર્જા આપે છે, પરંતુ આખા ફળો
અને શાકભાજી વધુ પોષક મૂલ્ય આપે છે. જોકે, કેટલાક લોકો આ સ્વરૂપમાં તેનું સેવન કરવા માટે સમય ફાળવવા માંગતા નથી. પાચનતંત્ર રાસાયણિક પદાર્થોને બહાર કાઢે છે અને
તેમને સમગ્ર શરીરમાં યોગ્ય કોષોના પ્રકારોમાં વહેંચે છે. શરીર અનેક રાસાયણિક તત્વોથી બનેલું છે, અને ખોરાકે દરરોજ તે તત્વોની ઉણપને પૂર્ણ કરવી જોઈએ.
દૈનિક ખોરાકમાં પૂરતા પ્રમાણમાં પ્રોટીન, વિટામિન, ખનિજો, કેટલીક ચરબી અને તેલ અને યોગ્ય માત્રામાં કુદરતી કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ હોવા જોઈએ, જ્યારે શક્ય તેટલું રિફાઇન્ડ સ્ટાર્ચ અને રિફાઇન્ડ ખાંડનું સેવન ઓછું કરવું જોઈએ.
નારંગીના રસ અને પીસેલા બદામનું મિશ્રણ ઉર્જાનો એક
મહાન સ્ત્રોત છે, કારણ કે નારંગીના રસ સાથે ભેળવવામાં આવે ત્યારે બદામ વધુ સારી રીતે પચે છે.
પુષ્કળ પ્રવાહી પીવું પણ મહત્વપૂર્ણ છે જો સારી ગુણવત્તાનું પાણી ઉપલબ્ધ ન હોય, તો તાજા ફળોનો રસ, નાળિયેર પાણી અને તરબૂચ શુદ્ધ પાણી માટે ઉત્તમ પૂરક અને આંશિક વિકલ્પ છે.

ભવિષ્યમાં, લોકો ફળોના રસ અને શાકભાજીના રસનું વધુ સેવન કરશે કારણ કે આ રસ સ્વાસ્થ્ય લાભો પૂરા પાડે છે. હીનતા સંકુલ અને શ્રેષ્ઠતા સંકુલ બંને ખરાબ છે.
હીનતા સંકુલ શ્રેષ્ઠતા સંકુલ જેટલું જ ખરાબ છે કારણ
કે જે વ્યક્તિ હીનતા અનુભવે છે તે પોતાની અંદર રહેલી શ્રેષ્ઠતા બતાવી શકશે નહીં.
માણસ, આધ્યાત્મિક સ્વભાવનો હોવાથી, એક પવિત્ર
ચિનગારીથી સંપન્ન છે, અને એવું માનવું ખોટું અને ભૂલભરેલું છે કે તે નીચ છે અથવા એવું વિચારવું કે તે બધાથી ઉપર છે અને એવી વ્યક્તિ જેવું વર્તન કરે છે જેની કોઈ પ્રતિષ્ઠા કે મૂળ નથી.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ અભિમાન દર્શાવે છે, ત્યારે
અભિમાનનો ગાઢ પડછાયો આત્મામાં રહેલા ભગવાનના પ્રકાશને અસ્પષ્ટ કરી નાખે છે.
તેથી, બંને ગાંઠો એકસાથે ટાળવી જોઈએ કારણ કે બંને આધ્યાત્મિક પ્રગતિમાં અવરોધ છે.
ચાલો આપણે એવું અનુભવીએ કે ભગવાન આપણી સાથે છે, આપણને પ્રેરણા આપે છે અને માર્ગદર્શન આપે છે, અને તે આપણા જીવનમાં સૌથી મોટો પ્રેમ છે.
જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ એવું અનુભવે છે કે તેઓ બધાના સેવક છે અને એવું નથી માનતા કે તેઓ બીજા કરતા સારા છે.
હીનતા સંકુલ એવા લોકો સાથે સંકળાયેલું છે જેમના
વિચારો નબળા અને અર્ધજાગ્રત હોય છે, જ્યારે શ્રેષ્ઠતા સંકુલ દ્વેષપૂર્ણ અભિમાન અને ખોટા ઘમંડમાંથી જન્મે છે. આ બંને ગાંઠો આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે વિનાશક છે અને તે સારી સમજણ અને સાચા નિર્ણયને બદલે ભ્રમ અને સત્ય પ્રત્યેની અવગણના પર આધારિત છે.
વારસાગત માનવીય નબળાઈઓને દૂર કરીને આત્મવિશ્વાસ
કેળવવો જોઈએ. જેઓ તેની ઇચ્છા રાખે છે તેઓએ તેમના જીવનમાં મૂર્ત સિદ્ધિઓ દ્વારા તેની મીઠાશનો અનુભવ કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, જેનાથી ભગવાનની મદદથી પોતાને હીનતા અને ઘમંડના સંકુલથી મુક્ત કરી શકાય.
જીવનશક્તિનું રહસ્ય અને સ્ત્રોત

શરીરને ખોરાકને ઉર્જામાં રૂપાંતરિત કરવા માટે ઘણા કલાકોની જરૂર પડે છે, પરંતુ જે કંઈપણ ઇચ્છાશક્તિને ઉત્તેજિત અને સક્રિય કરે છે તે તાત્કાલિક ઉર્જા ઉત્પન્ન કરે છે.
ઇચ્છાશક્તિ શરીરના કોષો અને મગજના ઉર્જા ભંડારમાંથી જીવનશક્તિ મેળવે છે જ્યાં ખોરાકમાંથી કાઢવામાં આવતી ઉર્જાનો સંગ્રહ થાય છે.
ઇચ્છાશક્તિ કરોડરજ્જુ દ્વારા બ્રહ્માંડના સ્ત્રોતમાંથી શરીરમાં નવી પ્રવૃત્તિ પણ ખેંચે છે.
તેથી, જીવનશક્તિનું રહસ્ય વ્યક્તિમાં રહેલી ઉર્જાને જાળવી રાખવામાં અને ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા શરીરમાં નવી ઉર્જા લાવવામાં રહેલું છે.
તે કેવી રીતે થાય છે?
સૌ પ્રથમ, વ્યક્તિએ સ્વેચ્છાએ અને સ્વેચ્છાએ કાર્ય કરવું જોઈએ જો કંઈક યોગ્ય કરવાનું હોય, તો તે સ્વેચ્છાએ અને પસંદગીથી કરવું જોઈએ.
જ્યારે તમે સ્વેચ્છાએ કામ કરો છો, ત્યારે તમારી પાસે
વધુ ઊર્જા હોય છે કારણ કે તમે ફક્ત મગજના જ્ઞાનતંતુઓમાંથી ઊર્જા ખેંચી રહ્યા નથી, પરંતુ શરીરમાં વૈશ્વિક ઊર્જાનો મોટો પ્રવાહ પણ આકર્ષિત કરી રહ્યા છો.
જે સ્ત્રી પોતાના પ્રેમી માટે સ્વાદિષ્ટ ભોજન બનાવે
છે તે ખુશી અને જોમથી ભરેલી હોય છે, પરંતુ જો તેણીને તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ રસોઈ બનાવવાની ફરજ પાડવામાં આવે છે, તો તે શરૂઆતથી જ થાક અનુભવે છે.
તેથી, ઇચ્છાશક્તિ ઉર્જા લાવે છે
ટૂંકી વાર્તા:
એકવાર, હું એક મિત્ર સાથે સંતો વિશે વાત કરી રહ્યો
હતો. મારો મિત્ર દલાલ હતો, અને તે મારા ઉત્સાહમાં સહમત નહોતો. તેના બદલે, તેણે કહ્યું, "તમે જેમને સંતો કહો છો તે બધા ખરેખર ઢોંગી છે જે ભગવાનને જાણતા નથી" મેં તેની સાથે દલીલ કરી નહીં, પરંતુ વિષય બદલી નાખ્યો, અને અમે દલાલી વ્યવસાય વિશે વાત કરવાનું શરૂ કર્યું. તેણે મને તેના વિશે ઘણું કહ્યું પછી, મેં ધીમેથી કહ્યું, "શું તમે જાણો છો કે એક પણ વિશ્વસનીય દલાલ નથી કે તેઓ બધા જૂઠા છે?" તે ગુસ્સે થયો અને ગુસ્સાથી જવાબ આપ્યો, "અને તમે દલાલો વિશે શું

જાણો છો?" મેં જવાબ આપ્યો, "મારો મતલબ એ જ હતો અને તમે સંતો વિશે શું જાણો છો?" તે અવાચક હતો. મેં શાંતિથી અને દયાળુ રીતે વાત ચાલુ રાખી, "મને દલાલી વિશે કંઈ ખબર નથી, અને તમે સંતો વિશે કંઈ જાણતા નથી"
ઊર્જાના દૂતો
ઈશ્વરે આપણને ઉર્જાના દૂતો તરીકે બનાવ્યા છે
અને આપણે ભૌતિક શરીરમાં મૂકીએ છીએ
અમે અમારું બધુ ધ્યાન નાજુક શરીરો પર કેન્દ્રિત
કર્યું
અને આપણે બ્રહ્માંડિક જીવનની ઉર્જાથી ભરેલા
આધ્યાત્મિક આત્માને ભૂલી ગયા
હવે આપણે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા માટે ખરેખર પ્રયાસ
કરવો જોઈએ
સંપૂર્ણ જાગૃતિની ભાવના પાછી મેળવવા માટે
સફળતાનું મૂળ વધતી જતી આધ્યાત્મિક સૂઝમાં રહેલું છે જેના દ્વારા આપણે આપણા અભૌતિક સ્વભાવથી વાકેફ થઈએ છીએ અને ભગવાનની છબી આપણી અંદર રહે છે
આધ્યાત્મિકતાના બગીચામાં પહેલું ફૂલ શ્રદ્ધા અને આશાનું ફૂલ છે.
જોકે, તેનું ફળ સ્વ-પરીક્ષણ દ્વારા મેળવેલ વાસ્તવિક જ્ઞાન છે.
આશાવાદી બનો અને જાણો કે જીવનની સારી વસ્તુઓ અને આશીર્વાદ તમારી રાહ જોઈ રહ્યા છે.
જ્યાં સુધી તમે પ્રામાણિકતા અને સમર્પણથી કામ કરો છો ખોવાયેલા દૈવી વારસાને પુનઃસ્થાપિત કરવા માટે
ખરેખર આધ્યાત્મિક વ્યક્તિ સંતુલિત વ્યક્તિ હોય છે.
એવી વ્યક્તિ જે સંતોષ અનુભવે છે, સારું સ્વાસ્થ્ય
ભોગવે છે, અને વધતી જતી સમજ ધરાવે છે
તેની પાસે આત્માની સંપત્તિ અને શાણપણનો ખજાનો છે.
તેને વિશ્વાસ છે કે દૈવી મદદ આવશે.
જીવન ગમે તેટલું કઠોર લાગે અને ગમે તેટલા પ્રતિકૂળ સંજોગો હોય,
પ્રકૃતિની સુંદરતામાં ભગવાનનો ચહેરો આપણને પ્રગટ થાય છે.

અને તેનો અવાજ નાજુક, શુદ્ધ સૂરો દ્વારા આપણી સાથે વાત કરે છે
અને પ્રેમીઓના મધુર, સૌમ્ય અવાજોમાંથી
અને ફરજના ગુંજતા અવાજ દ્વારા
આપણને ભલાઈ અને શાંતિ તરફ દોરી જતી પ્રેરણા
સુખ અને જ્ઞાન એ ભગવાનનો અવાજ છે
જે આપણને ધન્ય ઘરમાં પાછા ફરવાનું કહે છે
શાંતિ અને મનની શાંતિનું ઘર
અને તેની મીઠી હાજરીનો આનંદ માણવા માટે
અને તેની અજોડ, શ્રેષ્ઠ સુંદરતા
દુનિયા અતિ ભ્રામક છે, અને આપણે તેનો સામનો એ રીતે જ કરવો જોઈએ જો આપણે પહેલા તેના છેતરપિંડી અને ભ્રમને દૂર નહીં કરીએ, તો આપણે બીજા કોઈને મદદ કરી શકીશું નહીં. આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે એકાગ્ર મનના એકાંતમાં બધી મહાન સિદ્ધિઓનું કારખાનું રહેલું છે અને આ અદ્ભુત કારખાનામાં, આપણે બધી પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓને દૂર કરવા અથવા અસરકારક રીતે સામનો કરવા માટે આપણી ઇચ્છાશક્તિના નમૂનાઓ સતત વણાટવા જોઈએ.
ઇચ્છાશક્તિને સતત તાલીમ આપવી અને તેનો ઉપયોગ કરવો
જોઈએ
માણસ પાસે આ ધરતીની ફેક્ટરીમાં કામ કરવાની ઘણી તકો
છે, જ્યાં સુધી તે પોતાનો સમય બગાડે નહીં અને પોતાની શક્તિઓ વ્યર્થ ન બગાડે.
રાત્રે હું મારી જાત સાથે રહેવાની દુન્યવી માંગણીઓથી દૂર રહું છું
દુનિયાથી દૂર, દૂર
મારા આધ્યાત્મિક એકાંતમાં મારી ઇચ્છા સાથે એકલા
જ્યાં હું મારા વિચારોને મારી ઈચ્છા મુજબ દિશામાન
કરું છું
મેં નિર્ણય ઊંડાણપૂર્વક લીધો હતો.
જ્યારે હું મારી ઇચ્છાશક્તિને સ્વસ્થ અને લાભદાયી પ્રવૃત્તિઓમાં જોડાવા માટે પ્રેરિત કરું છું, ત્યારે તે મારા માટે સફળતા બનાવે છે. આ રીતે, મેં ઘણી વખત મારી ઇચ્છાશક્તિનો અસરકારક રીતે ઉપયોગ કર્યો છે. જો કે, આ ફક્ત ઇચ્છાશક્તિના સતત ઉપયોગ દ્વારા જ પ્રાપ્ત થાય છે.

જ્યારે તમે કહી અને ખાતરી આપી શકશો કે, "મારી દૈવી ઇચ્છાશક્તિથી ભરપૂર, હું જે ઈચ્છું છું તે પ્રાપ્ત કરશે!" ત્યારે તમને કેટલી અદ્ભુત અનુભૂતિ થશે!
જો કોઈ વ્યક્તિ આત્મસંતુષ્ટ થઈ જાય અને ભગવાને આપેલી પોતાની ઇચ્છાનો ઉપયોગ કર્યા વિના બધું જ દૈવી ઇચ્છા પર સોંપી દે, તો તેને જે પરિણામ જોઈએ છે તે મળશે નહીં.
દૈવી શક્તિ તમને પોતાની મરજીથી મદદ કરવા માંગે છે.
આપણે આપણા મનમાંથી એ વિચાર કાઢી નાખવો જોઈએ કે ભગવાન, તેમની શક્તિ અને અલૌકિક શક્તિઓ સાથે, આપણાથી દૂર છે અને સ્વર્ગના દૂરના ખૂણામાં છુપાયેલા છે, અને આપણે એ ભૂલવું ન જોઈએ કે આપણી માનવ ઇચ્છા પાછળ દૈવી ઇચ્છા રહેલી છે, પરંતુ તે શક્તિશાળી શક્તિ, ભરતી અને વિસ્તરણથી છલકાતા સમુદ્રની જેમ, મન ખુલ્લું ન હોય અને હૃદય ગ્રહણશીલ ન હોય ત્યાં સુધી આવશે નહીં.
પ્રાર્થના
ઓ વિશ્વમાતા
આપણા હૃદયમાં એકમાત્ર જ્યોત બનવા માટે
અને આપણા આત્માઓના અંધકારને દૂર કરવા માટે
અને તમારા માટેના અમારા પ્રેમના આંસુમાં
દુન્યવી વસ્તુઓ પ્રત્યેનો આપણો પ્રેમ ધોઈ નાખો અને અમને તમારી સાથે સંમત થવાનો આનંદ છે.
આપણા દુઃખ અને દુ:ખને કાયમ માટે દૂર કરો
આપણા નાના હૃદયને મોટું હૃદય બનાવો
તે તમારી સંપૂર્ણ હાજરીને સમાવી લે છે
અને તમારા દૈવી સ્વભાવના અરીસામાં
ચાલો આપણે પોતાને સંપૂર્ણ અને શુદ્ધ તરીકે જોઈએ તમારા માટેના અમારા પ્રેમની જ્વાળાઓ ઉંચી થાય ધરતીની ઇચ્છાઓની જ્વાળાઓ ઉપર
લાખો લાલચ તમારા વેશમાં છુપાઈ જાય છે
અને તે આપણને સતત છેતરે છે
* * *

આવો, હે શુદ્ધ અને સંપૂર્ણ દિવ્ય આનંદ!
અમારી તમારા માટે ઝંખનાના મંદિરોમાં પ્રવેશ કરો ગ્રહને શાંતિપૂર્ણ રહેવા દો
આપણા પર્વતોમાં, અજ્ઞાનની કાળી રાતોમાં

તે આપણને માર્ગદર્શન આપે અને સુરક્ષિત રીતે પાછા લાવે.
તમારા સલામત અને સુરક્ષિત આશ્રયસ્થાન તરફ!

અનંતકાળથી ફફડાટ
ખય્યામની પહેલી ચતુર્થાંશ
એડવર્ડ ફિટ્ઝગેરાલ્ડ દ્વારા અનુવાદિત અને માસ્ટર પરમહંસ દ્વારા સમજાવાયેલ
પશ્ચિમમાં ઓમર ખય્યામની ખ્યાતિ ફિટ્ઝગેરાલ્ડ દ્વારા ઓગણીસમી સદીના મધ્યમાં તેમના ક્વોટ્રેઇનના અનુવાદ પર આધારિત છે, જે અંગ્રેજીમાં અત્યાર સુધીનો શ્રેષ્ઠ અનુવાદ માનવામાં આવે છે.
શિક્ષક પરમહંસ ઓમર ખય્યામને મહાન રહસ્યવાદીઓમાંના એક અને ઉચ્ચ સ્તરના આત્મજ્ઞાન ધરાવતા માનતા હતા, અને તેમણે તેમના આધ્યાત્મિક અને અનુભવાત્મક અનુભવને વ્યક્ત કરવા માટે પ્રતીકવાદનો ઉપયોગ કર્યો હતો, અને તેમને ખૂબ જ ગેરસમજ કરવામાં આવી હતી, અને સંશોધકોએ તેમના આધ્યાત્મિક દર્શનને સમજવા માટે પૂરતું ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કર્યો ન હતો જે તેમણે ચતુર્થાંશમાં જમા કરાવ્યું હતું.
સવારના બાઉલમાં રાત્રિ માટે જાગો!
તારાઓને ઉડાવી દેનાર પથ્થર ફેંક્યો છે
અને જુઓ! પૂર્વના શિકારીએ પકડી લીધું છે
પ્રકાશના ફાંદામાં સુલતાનનો સંઘાડો
અરબી અનુવાદ:
જાગો, કારણ કે સવાર રાત્રિના વાસણમાં પથ્થર નાખી ગઈ છે.
તારાઓને સંપૂર્ણપણે વિખેરી નાખવું
અને અહીં પૂર્વનો શિકારી છે
તેણે સુલતાનના ટાવર પર કબજો કર્યો.
પ્રકાશના ફાંદા સાથે
સમજૂતી અને અર્થઘટન:
અર્થોની સમજૂતી:
સવાર: આ ભ્રામક પાર્થિવ અસ્તિત્વમાંથી જાગૃતિનો ઉદય છે.

રાત્રિનું પાત્ર: અજ્ઞાનનો અંધકાર જે અમર આત્માને સંકુચિત, મર્યાદિત માનવ ચેતનામાં કેદ કરે છે.
પથ્થર: આધ્યાત્મિક શુદ્ધિકરણ
તારાઓ: ભૌતિક ઇચ્છાઓનો આકર્ષક ઝાંખો
પૂર્વનો શિકારી: ભ્રમના અવશેષોનો નાશ કરતું
શક્તિશાળી પૂર્વીય શાણપણ
પ્રકાશનો ફાંસો: ધન્ય શાણપણનો પ્રકાશ, જે આત્માને કેદ અને બેડીઓથી બાંધી રાખતા દમનકારી અંધકારનો નાશ કરે છે. અર્થઘટન:
આંતરિક શાંતિ બબડાટ કરે છે:
"જાગો! અજ્ઞાનની નિંદ્રા છોડી દો, કારણ કે શાણપણનો
ઉદય તૂટી ગયો છે. અજ્ઞાતના અંધારાવાળા પાત્રને આધ્યાત્મિક શુદ્ધિકરણના પથ્થરથી ફેંકી દો જેથી તેને તોડી શકાય અને નીરસ ભૌતિક ઇચ્છાઓના ઝાંખા, ચમકતા તારાઓને વિખેરી નાખવામાં આવે."
"પૂર્વીય શાણપણના પ્રકાશને જુઓ, ભ્રમનો શિકારી અને
નાશ કરનાર, કારણ કે તેણે આત્માના ઊંચા ટાવરને પ્રકાશના ફાંસીએથી પકડી લીધો છે, અને તેના પ્રતિબંધિત ભૌતિક અંધકારને દૂર કર્યો છે, તેને સંપૂર્ણપણે દૂર કર્યો છે." "ઓ ભ્રમના શહેરના રહેવાસીઓ, ઊંઘ છોડી દો! કારણ કે
આંતરિક શાણપણના આધ્યાત્મિક સંદેશનો સૂર્યકિરણ પ્રગટ થયો છે."
અજ્ઞાનના અંધકારમય પાત્રને તોડવા અને તેમાંથી ક્ષણિક ભૌતિક સુખોની ઇચ્છાને બહાર કાઢવા માટે આધ્યાત્મિક શુદ્ધિકરણના નક્કર પથ્થરનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે શીખો. "જ્ઞાનના શિકારી પાસેથી એક પાઠ લો, જે સતત પ્રકાશ
માટે ઝંખતા અને સત્યની શોધ કરતા આત્માઓને શોધે છે, તેમને ભવ્ય વૈભવના આભાથી ઘેરી લે છે, શાશ્વત સ્વતંત્રતાના વૈભવથી."
ઉડાઉ પુત્રનું પુનરાગમન
ઘણા વર્ષો પહેલા, મેં મારા એક વિદ્યાર્થીને વિરુદ્ધ દિશામાં ચાલતો જોયો.
તેના કાર્યોના અનિવાર્ય પરિણામોનો અહેસાસ થતાં, મેં તેને તેના કાર્યનો માર્ગ છોડી દેવા માટે દરેક તાર્કિક

ઉપાયનો ઉપયોગ કરીને સમજાવવાનો પ્રયાસ કર્યો, પરંતુ મને લાગ્યું કે હું તેને મદદ કરી શક્યો નહીં.
કારણ કે તેનો ઇરાદો દુષ્ટતાના માર્ગે આગળ વધવાનો હતો અંતે, મેં મારી જાતને કહ્યું:
"તે એવું ઇચ્છે છે, તેથી હું તેને એકલો છોડી દઈશ"
પણ મારામાં તેના માટેનો પ્રેમ અને ચિંતા ઝડપથી પાછી
આવી ગઈ, તેથી હું એક અંજીરના ઝાડ નીચે બેઠો અને તેની કલ્પના કરવા લાગ્યો.
ઉત્સાહથી, મેં તેમને સતત નીચેનો બૌદ્ધિક સંદેશ મોકલ્યો:
"ઈશ્વરે મને કહ્યું છે કે તમે જે કરવા માંગો છો તેના વિશે તમારો વિચાર બદલો."
સાંજે, મારા શરીર અને મનમાં અનુભવાયેલી એક તીવ્ર
સાહજિક લાગણીએ મને વિશ્વાસ અપાવ્યો કે તે ખરેખર પાછો આવી રહ્યો છે.
અચાનક, "ઉડાઉ પુત્ર" દેખાયો, ઘરે પાછો ફર્યો અને તેણે ધનુષ્યથી તેમનું સ્વાગત કર્યું અને કહ્યું:
"આખો દિવસ, હું જ્યાં પણ ગયો અને જે કંઈ કર્યું, મેં તારો ચહેરો જોયો. એનો શું અર્થ થાય?"
મેં જવાબ આપ્યો: "ભગવાન તમને મારા દ્વારા બોલાવી
રહ્યા હતા. તે તેમનો બોલાવ હતો, મારો નહીં."
મારી ઇચ્છા સ્વાર્થથી પ્રેરિત નહોતી, પણ હું ન
છોડવાનો દૃઢ નિશ્ચય કરતો હતો
આ સ્થળ તમારા પાછા ફરવા સુધી ખુલ્લું રહેશે.
આ પ્રકારની ડિઝાઇન મોટા ફેરફારો લાવી શકે છે. તે
ખરેખર એક અદ્ભુત શક્તિ છે!
જ્યારે તમે તમારો માર્ગ નક્કી કરો છો અને તમારા માર્ગ
પર આગળ વધવાનું નક્કી કરો છો, ત્યારે તમારે તમારી ઇચ્છાશક્તિને સક્રિય કરવી જોઈએ અને વ્યવહારુ પ્રયાસ કરવો જોઈએ, અને પછી તમે જોશો કે સફળતાના બધા તત્વો તમારી પાસે ત્યાંથી આવશે જ્યાં તમે જાણો છો અને જ્યાં તમે નથી જાણતા. દૈવી ઉર્જાથી ભરપૂર તમારી ઇચ્છાશક્તિમાં, તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ રહેલો છે.

જ્યારે તમે તે વસિયતનો ઉપયોગ કરો છો, ત્યારે તમે તે બારી ખોલો છો જેના દ્વારા તમને તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ મળે છે.
આ મારો પોતાનો અનુભવ છે. ભૂતકાળમાં મેં મારી ઇચ્છાશક્તિ ચકાસવા માટે કેટલીક બાબતો કરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ હવે હું તે કરતો નથી કારણ કે મને પરિણામ અગાઉથી ખબર છે: હું જે ઇચ્છું છું તે સર્વશક્તિમાન ભગવાનના આભારી છે.
"મેન'સ અલ્ટીમેટ ગોલ" પુસ્તકમાંથી
ચાલો આપણે ભગવાનને આપણા આત્માઓનો ભરવાડ બનાવીએ
અને દિવ્ય પ્રકાશ એ સ્કાઉટ છે
જીવનના અંધારાવાળા રસ્તાઓ પર
તે મૂંઝવણની રાતોમાં માર્ગદર્શક પ્રકાશ છે
અને જાગરણના કલાકોમાં નિશ્ચિતતાનો સૂર્ય
અને ધરતીના અસ્તિત્વના અંધકારના સમુદ્રમાં
માર્ગદર્શક તારો
ચાલો આપણે તેમની મદદ માંગીએ અને તેમની પ્રેરણા મેળવીએ કારણ કે દુનિયા તેના ઉતાર-ચઢાવ ચાલુ રાખશે.
તેની ઘટનાઓ ઉગ્ર મોજાની જેમ તોફાની છે
આપણને માર્ગદર્શન ક્યાંથી મળશે?
તે આપણી ચંચળ, પક્ષપાતી આદતોમાં નથી
કે આપણા પર્યાવરણના પ્રભાવોને આધીન નથી
આપણા દેશો કે દુનિયામાંથી પણ નહીં
તેના બદલે, તે માર્ગદર્શક સત્યનો અવાજ છે
આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતું
દરેક ક્ષણે હું ફક્ત ભગવાનનો જ વિચાર કરું છું
મેં મારો આત્મા તેને સોંપી દીધો.
મેં મારું હૃદય તેને સોંપ્યું
મેં મારા પ્રેમ અને ઝંખના તેના તરફ નિર્દેશિત કરી આપણે ભગવાન સિવાય બીજા કોઈ પર વિશ્વાસ ન કરવો જોઈએ. અને આપણે તેમના પર વિશ્વાસ કરવો જોઈએ જેઓ તેમનો પ્રકાશ પ્રગટ કરશે
તે પ્રકાશ મારો માર્ગદર્શક છે
તે મારી શાણપણ અને મારો પ્રેમ છે
અજેય બળ

અને સત્ય જેને વટાવી શકાય નહીં
હવે અને હંમેશ માટે
એવા લોકો છે જે પોતાના વિચારોમાં એટલા આત્યંતિક છે કે તેઓ માને છે કે જીવનમાં સફળ થવા માટે તેમણે મશીનની જેમ કામ કરવું પડશે, રોકાયા વિના.
બીજી બાજુ, એવા લોકો પણ છે જે તેમના કરતા ઓછા આત્યંતિક નથી, કારણ કે એકવાર તેઓ આધ્યાત્મિક બાબતોમાં રસ લે છે ત્યારે તેઓ બીજી બધી બાબતોની ઇચ્છા ગુમાવી દે છે, અને તે એક ખોટી સ્થિતિ છે.
ઉદાહરણ તરીકે, તેઓ માને છે કે તીવ્ર એકાગ્રતા અને શારીરિક પ્રયત્નોની જરૂર હોય તેવું કંઈ કરવાની જરૂર નથી, અને તેઓ સંન્યાસ અને બધી ભૌતિક વસ્તુઓનો ત્યાગ કરવાની સલાહ આપે છે, પરંતુ આ વલણ બૌદ્ધિક સ્થિરતાને ઢાંકી દે છે. ખોટી આધ્યાત્મિકતાના આવરણ હેઠળ
મેં જોયું છે કે મહાન શિક્ષકો દુનિયામાં ખૂબ રસ
ધરાવતા હોય છે પરંતુ તેમાં કોઈ લગાવ નથી રાખતા. જ્યારે મારા શિક્ષકને કંઈક સુંદર આપવામાં આવતું, ત્યારે તેઓ તેની સંભાળ રાખતા અને તેનું રક્ષણ કરતા, પરંતુ જો તે તૂટી જતું કે નુકસાન થતું, તો તેઓ હસતા અને કહેતા, "તેમાં મારી રુચિ સમાપ્ત થઈ ગઈ કારણ કે તેણે મારું ખૂબ ધ્યાન ખેંચી લીધું હતું." તે અલગ હતો કારણ કે તે અનાસક્ત હતો.
મને પણ એવું જ લાગે છે કે ભગવાન મને જે આપે છે તેની હું કદર કરું છું, પણ જો હું તે ગુમાવી દઉં તો હું તેને ચૂકતો નથી.
એકવાર, કોઈએ મને ટોપી સાથેનો એક સુંદર કોટ આપ્યો, અને
તે એક મોંઘો સેટ હતો, હું તેની સંભાળ રાખવામાં અને તેને ફાટવાથી અને ગંદા થવાથી બચાવવામાં ખુશ હતો, જ્યાં સુધી હું તેનાથી કંટાળી ન ગયો અને કહ્યું: "હે ભગવાન, મને આ મુશ્કેલીની જરૂર નથી!"
એક દિવસ, હું લોસ એન્જલસના એક હોલમાં વ્યાખ્યાન આપવા ગયો, અને જેવો હું પહોંચ્યો અને મારો કોટ ઉતારવાનું શરૂ કર્યું, મેં દિવ્ય અવાજ સાંભળ્યો, "કોટના ખિસ્સામાં રહેલી બધી વસ્તુઓ તમારી સાથે લઈ જા" તેથી મેં કર્યું

વ્યાખ્યાન પછી, હું કોટ સ્ટોરેજ રૂમમાં પાછો ફર્યો
અને જોયું કે કોટ - ભગવાન તમારું રક્ષણ કરે - ગાયબ થઈ ગયો હતો.
મને એ વાતનો ખૂબ જ દુ:ખ થયો, એટલે કોઈએ કહ્યું, "તું અસ્વસ્થ ના થા, આપણે તને બીજો કોટ ખરીદી આપીશું" મેં કહ્યું, "હું કોટ ખોવાઈ ગયો એટલે નારાજ નથી, પણ કારણ કે કોટ લેનાર વ્યક્તિએ કોટ સાથે બરાબર બેસતી ટોપી પણ ન લીધી." આપણે આપણી લાગણીઓને આપણા પર કાબુ ન રાખવા દેવો જોઈએ.
જો કોઈ વ્યક્તિ ફક્ત પોતાના કપડાં અને અન્ય વસ્તુઓની જ ચિંતા કરે તો તે કેવી રીતે ખુશ રહી શકે?
આનો અર્થ એ નથી કે સ્વચ્છ અને વ્યવસ્થિત કપડાં ન
પહેરવા કે ઘર સાફ ન કરવું, પણ આ બાબતોમાં વધુ પડતું લગાવ કે ભ્રમિત ન થવું.
એકવાર મને ડિનર પાર્ટીમાં આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું
અને બધું ખૂબ જ ભવ્ય અને સારી રીતે ગોઠવાયેલું હતું, મેં ડિનરનો ખૂબ આનંદ માણ્યો, પરંતુ અમારા યજમાનો ખૂબ જ ગભરાઈ ગયા હતા, તેમને ડર હતો કે બધું આયોજન મુજબ નહીં થાય, અને પરિણામે, તેમણે પોતાની ચિંતાથી વાતાવરણ બગાડ્યું.
જે લોકો વધુ પડતા સંવેદનશીલ હોય છે તેઓ ઘણીવાર
બીજાઓની ચિંતા અને અગવડતા અનુભવે છે. ડર અને આશંકા શા માટે? આપણે આપણા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરવા જોઈએ, પછી આરામ કરવો જોઈએ અને બીજાઓને આરામ કરવા દેવો જોઈએ. આપણે વસ્તુઓને દબાણ કર્યા વિના તેમના કુદરતી માર્ગે ચાલવા દેવી જોઈએ, અને પછી આપણી આસપાસના લોકોને પણ શાંતિ મળશે. પરમેનિડિયન પાક
માનવ ઇચ્છાશક્તિ પાછળ દૈવી ઇચ્છાશક્તિ અને બ્રહ્માંડિક ઊર્જાના અમર્યાદિત પ્રવાહનો હેતુ રહેલો છે. તે જીવનમાં જે સારું અને ફાયદાકારક છે તે બધું બતાવવાનું છે
આ કારણોસર, જે કોઈ ઉચ્ચ ઇચ્છાશક્તિ સાથે અડગ અને
સુસંગત રહે છે, તેને ભગવાનની મદદથી સફળતા મળશે. ઇચ્છાશક્તિ એ ચોક્કસ ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે નિર્દેશિત ઉર્જા અને ઇચ્છા છે.

ઇચ્છાશક્તિ વિના કંઈ પણ કરી શકાતું નથી; ખરેખર, ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કર્યા વિના રોજિંદા જીવનમાં એક સરળ ચળવળ પણ બનાવી શકાતી નથી.
મોટાભાગના લોકો બિનજરૂરી કામો કરે છે અને તેમના પ્રયત્નોને રચનાત્મક રીતે કેન્દ્રિત કરતા નથી.
ઇચ્છા ઇચ્છાથી અલગ છે, જોકે ઇચ્છા ઇચ્છા માટે
ઉત્પ્રેરક તરીકે કાર્ય કરી શકે છે.
ઇચ્છાશક્તિ વિકસાવવામાં, વ્યક્તિએ સૌ પ્રથમ અને સૌથી અગત્યનું દૃઢ નિશ્ચય રાખવો જોઈએ અને સમજશક્તિ, સમજદારી અને શાણપણનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ.
આ પછી તાલીમ આપવામાં આવે છે અને ઇચ્છિત ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે સભાનપણે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. ધ્યેય પ્રાપ્ત ન થાય ત્યાં સુધી યાત્રા અને પ્રયત્ન ચાલુ રાખવા જોઈએ.
જ્યારે કોઈ ઉમદા ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવાનો સંકલ્પ કરે છે, ત્યારે પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરવું અયોગ્ય બની જાય છે અથવા તે પ્રતિકૂળ સંજોગોમાં હાર માની શકે છે
જ્યારે ચેતના ઉચ્ચ ઇચ્છાશક્તિ અને વિચાર સાથે
સુમેળમાં હોય છે અને ઇચ્છાશક્તિ કોઈ ચોક્કસ વિચાર પર કોઈ વિક્ષેપ વિના કેન્દ્રિત હોય છે, ત્યારે ઇચ્છાશક્તિ અનંત અને અખૂટ વૈશ્વિક પ્રવૃત્તિથી સંતૃપ્ત થશે.
અજ્ઞાન અને ઇચ્છાઓ દ્વારા સંચાલિત માનવ ઇચ્છાશક્તિ તેના માલિક પર દુઃખ અને મુશ્કેલી લાવે છે.
સાચા સુખનો સ્વાદ માણવા માટે, સારી ઇચ્છાઓએ ખરાબ
ઇચ્છાઓ પર વિજય મેળવવો જોઈએ, અને ઇચ્છાશક્તિને સત્યના સ્ત્રોત અને અસ્તિત્વમાં રહેલા બધા સારાના મૂળ તરફ યોગ્ય દિશામાં દિશામાન કરવી જોઈએ.
વ્યક્તિએ ખોટી સાક્ષી આપવાથી કેમ દૂર રહેવું જોઈએ?
કારણ કે જૂઠાણું દંભ અને કપટને પ્રોત્સાહન આપે છે. ભગવાનની નજરમાં વિશ્વાસઘાત એ સૌથી મોટા પાપોમાંનું
એક છે. વ્યક્તિગત લાભ માટે અથવા બદલો લેવાની ઇચ્છાથી કોઈના પર ખોટો આરોપ લગાવવો એ ખોટી જુબાનીનો એક પ્રકાર છે. જો દરેક વ્યક્તિ આ પ્રથાનું પાલન કરે, તો લોકોમાં અરાજકતા અને અરાજકતા ફેલાઈ જશે.

બીજા વ્યક્તિ વિરુદ્ધ ખોટી જુબાની સાંભળવી એ ખોટા સાક્ષીનું સમર્થન અને તેના શરમજનક વર્તનમાં ભાગ લેવાનું છે, અને તે સાંભળવું અને સમર્થન અનિવાર્યપણે આંતરિક ભાવનાત્મક સંઘર્ષમાં ફેરવાશે જે આત્માની શાંતિને તોડી નાખશે અને જીવનની શાંતિને ખલેલ પહોંચાડશે.
જો તે કામચલાઉ ધોરણે વાજબી હોય, તો પણ તે ક્રિયા આખરે ઉલટાવી દેશે અને તકલીફ અને માનસિક પીડા પેદા કરશે જે ચેતનાને ખલેલ પહોંચાડશે અને અંતરાત્મા પર પ્રહાર કરશે. ઈર્ષ્યાના હાનિકારક અને ભયંકર પરિણામો પણ આવે છે,
કારણ કે તે ઈર્ષ્યા કરનાર વ્યક્તિને વ્યક્તિગત દુઃખ લાવે છે કારણ કે વ્યક્તિ જે વિચારો અને લાગણીઓ મુક્ત કરે છે તે તેની પાસે પાછા આવશે.
જે પ્રેમ અને પરોપકાર કરે છે તેને બદલામાં સ્નેહ અને પરોપકારી વર્તન મળશે, જ્યારે જે લોભ, સ્વાર્થ અને ઈર્ષ્યાના વિચારો ફેલાવે છે તે આ બધી બાબતો પોતાના પર સમાન પ્રમાણમાં લાવશે.
વ્યક્તિએ ચોરી કેમ ન કરવી જોઈએ?
જો બધા લોકો ચોરી, લૂંટ અને ખંડણી કરીને જીવે તો
દુનિયા કેવી હોત? તે કિસ્સામાં, સૌથી જઘન્ય અને ઘૃણાસ્પદ ગુનાઓ આચરવામાં આવશે. મિલકતનું રક્ષણ કરવા અને ચોરાયેલી વસ્તુઓ પાછી મેળવવા માટે ભીષણ લડાઈ થશે.
ચોરી એ એક એવું કૃત્ય છે જે સામાજિક ધોરણોની વિરુદ્ધ
છે અને અન્ય લોકોને તેમના અધિકારોથી વંચિત રાખે છે, અને તેથી તે અસ્તિત્વના કાયદાઓની વિરુદ્ધ છે, અને સમાજ પાસે ગુનેગારો સાથે વ્યવહાર કરવા માટે યોગ્ય સુવિધાઓ અને અસરકારક પદ્ધતિઓ નથી.
જ્યારે ચોરોને જેલમાં ધકેલી દેવામાં આવે છે, ત્યારે તેમની જૂની આદતો વધુ મજબૂત બની શકે છે, અને અન્ય ગુનેગારો સાથે સંગત કરતી વખતે તેઓ નવી ખરાબ આદતો પણ કેળવી શકે છે. જો આવું થાય, તો જેલમાં પ્રવેશતા પહેલા કરતાં છૂટ્યા પછી તેમની હાલત ઘણી ખરાબ થશે.
પ્રભુ, અમે તમને આશીર્વાદ આપવા વિનંતી કરીએ છીએ કે
જેથી આપણે ખરાબ ન સાંભળીએ, ખરાબ ન જોઈએ, ખરાબ ન બોલીએ અથવા ખરાબ શ્વાસ ન લઈએ.

આપણે ખરાબને સ્પર્શતા નથી, ખરાબનો અનુભવ કરતા નથી,
ખરાબ વિચારતા નથી, ખરાબ સ્વપ્ન જોતા નથી.
આપણે દરરોજ જે બળોનો ઉપયોગ કરીએ છીએ:
આપણી સંવેદનાત્મક ધારણાઓ
- અને આપણી લાગણીઓ
- અને આપણી બુદ્ધિ
આ બધું ભગવાન પાસેથી ઉધાર લીધેલું છે, અને આપણે તેમના વિના એક ક્ષણ પણ જીવી શકતા નથી.
જોકે, જ્યારે આપણે તેમની ભેટોનો ઉપયોગ કરીએ છીએ,
ત્યારે આપણે તેમના વિશે જે રીતે વિચારવું જોઈએ તે રીતે વિચારતા નથી, અને ન તો આપણે તેમને તે ધ્યાન આપીએ છીએ જે તેમને લાયક છે.
તેના બદલે, આપણે ભૌતિક જગત સાથે સંપૂર્ણ સુમેળ અને સંપૂર્ણ જોડાણમાં વિષયાસક્ત આનંદ અને દુન્યવી મહત્વાકાંક્ષાઓનો પીછો કરીએ છીએ.
આ આપણા બધા દુઃખ અને દુઃખનું મૂળ કારણ છે.
ઈશ્વરે આપણને તેમના સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે, અને તેથી આપણે સાચા સુખનો સ્વાદ જાણી શકતા નથી જ્યાં સુધી આપણે તેમની હાજરીને આપણી અંદર ન શોધીએ અને આપણા આત્મામાં તેમના આનંદનો અમૃત ન ચાખીએ.
અને આપણે ઈચ્છાશક્તિ દ્વારા, જે આપણને રોજિંદા
જીવનમાં જોઈએ છે તે મેળવવા માટે જરૂરી આશીર્વાદિત શક્તિ પણ મેળવી શકતા નથી.
જ્યાં સુધી આપણે એ સમજી ન શકીએ કે ભગવાન તે શક્તિનો સ્ત્રોત છે, ત્યાં સુધી આપણે તેમના પર આધાર રાખવો જોઈએ અને તેમની તરફ વળવું જોઈએ.
આપણા પર સતત પ્રવાહમાં વરસાવતા બધા આશીર્વાદો માટે હૃદયપૂર્વક કૃતજ્ઞતા સાથે
જો તમે આભારી રહેશો, તો હું ચોક્કસ તમારા પર
[ઉપકારમાં] વધારો કરીશ.
જ્યારે આપણા હૃદય પરમ ઉદાર દાતા પ્રત્યે કૃતજ્ઞતાથી છલકાઈ જાય છે, ત્યારે તે તેમની ભવ્ય હાજરી માટે પવિત્ર મંદિરો બની જાય છે, અને તે જ સૌથી મોટી સિદ્ધિ છે જે વ્યક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકે છે, કારણ કે જીવનનો હેતુ એ છે કે

માણસ તેના સર્જનહાર સાથે સુમેળમાં રહે, તેની નજીક આવે અને તેને ઓળખે.
{પહેલાં ઈશ્વરના રાજ્ય અને તેમના ન્યાયીપણાને શોધો,
અને આ બધી વસ્તુઓ તમને ઉમેરવામાં આવશે}
ભગવાનને સતત યાદ રાખીને અને તેમના વિશે દયાળુ વિચાર કરીને, આપણે અનુભવીશું કે તે આપણા પ્રિય છે, આપણે તેમના પસંદ કરેલા છીએ, અને તેમની કૃપામાં આપણો પણ હિસ્સો છે. આનંદ, પ્રેમ, પ્રકાશ અને ભલાઈનું રાજ્ય
જ્યારે આપણે ભગવાનના પુષ્કળ આશીર્વાદોનું ચિંતન કરીએ છીએ, જેમાંથી સૌથી મોટી શક્યતા એ છે કે ઉચ્ચ હેતુઓ સાથે સુસંગતતા અને આધ્યાત્મિક સુખ પ્રાપ્ત કરવા માટે યોગ્ય માર્ગને અનુસરવામાં પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવાની શક્યતા છે, ત્યારે દરેક દિવસ નવા આંતરિક આનંદથી ભરાઈ જાય છે, અને આપણે આપણા જીવનમાં વહેતો આશીર્વાદિત પ્રવાહ અનુભવીએ છીએ, તેથી કૃતજ્ઞતા આપણા હૃદયને ભરી દે છે, અને જીવનનો સ્વાદ અને અર્થ છે.
જે વ્યક્તિ, ચિંતનશીલ વિચાર દ્વારા, રહસ્યમય રીતે કાર્યરત દૈવી નિયમને જોઈ શકે છે, તે ક્યારેય તેમની પ્રશંસા, આભાર માનવાનું અને નમ્રતાપૂર્વક વર્તવાનું બંધ કરતો નથી, જેમને બધા પ્રેમ, પ્રશંસા અને કૃતજ્ઞતાનો હક છે. ચાલો આપણે અસ્તિત્વમાં રહેલા બધા સારાના સ્ત્રોત, ભગવાનને યાદ કરીએ, અને આપણા હૃદયના ઊંડાણમાંથી નીકળતા નિષ્ઠાવાન પ્રેમ સાથે આપણી યાદને ભેળવીએ.
ભગવાનને, જેમના તરફથી જીવન વહે છે, પ્રેમ પ્રસરે છે,
અને આશીર્વાદ અવિરતપણે વરસે છે
ચાલો આપણે એ બધા લોકોને યાદ કરીએ જેમણે માનવતા માટે મીણબત્તી પ્રગટાવી, વિશ્વની માટીમાં સારા બીજ વાવ્યા, જ્ઞાનવર્ધક વિચારો ફેલાવ્યા, અથવા સારા કાર્યો અને ઉમદા આચરણને પ્રોત્સાહન આપ્યું.
ચાલો આપણે આપણા હૃદયને પ્રેમ માટે ખોલીએ, આપણા મનને જ્ઞાનવર્ધક પ્રેરણાઓ માટે ગ્રહણશીલ બનાવીએ, અને ભગવાન પાસે મદદ અને માર્ગદર્શન માંગીએ.
આપણે શું વિચારીએ છીએ અને કરીએ છીએ તેમાં
ભય હૃદયને ઝેર આપે છે

□□□□ □□ □ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ ભંડાર છે .

□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□, હૃદય , ફેફસાં અને ડાયાફ્રેમના કાર્યમાં , કોષીય ચયાપચયમાં , રક્ત □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ (ચેતાઓ) ના કાર્યમાં સતત થાય છે .

વધુમાં , □□□□□, □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ માત્રામાં મહત્વપૂર્ણ ઊર્જા ખર્ચવામાં આવે છે .

□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□.

□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□, જેથી તેઓ લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયા હોય તેવું લાગે છે , અને શરીર સુસ્ત બની □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ ઘટે છે (ભય એક ચેતા અવરોધક છે !)

ભય ભયના કારણને દૂર કરવામાં મદદ કરતું નથી . તે □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ અવરોધ સંકેત મોકલવા માટે પ્રેરે છે . ભય હૃદયને ઝેર આપે છે , □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ કારણ બને છે .

□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, ત્યારે તમને કોઈનો ડર નહીં રહે અને તમે દરેક અવરોધ અને અવરોધને દૂર કરી શકશો .

□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ "ઈચ્છા " એ એવી ઈચ્છા છે જેમાં ઉર્જાનો અભાવ હોય છે , જ્યારે "ઈરાદો " એ કંઈક કરવાનો સંકલ્પ છે : કોઈ ઈચ્છા અથવા ઇચ્છા પૂરી કરવી . પરંતુ "ઈચ્છા " ને એમ કહીને વ્યક્ત કરી શકાય છે : "હું જે ઇચ્છું છું તે પ્રાપ્ત ન કરું ત્યાં સુધી હું અથાક મહેનત કરું છું ".

□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□, ત્યારે □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ શકો છો , □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ કંઈક મેળવવાની ઇચ્છા રાખવાને બદલે .

આપણે આશા ગુમાવવી જોઈએ નહીં , પરંતુ એ સમજવું જોઈએ કે ભગવાન આપણને આપણા સંજોગો સુધારવા , □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□

કરવા અને જીવનમાં આપણા અને અન્ય લોકો માટે નવી અને ઉપયોગી વસ્તુઓ બનાવવા માટે એક પછી એક તક આપે છે.
જો આપણે આપણી જીવનશૈલીથી ખુશ ન હોઈએ, તો આપણે નવી રીતો અને પદ્ધતિઓ શોધવી જોઈએ જે આપણને સંતોષ અને માનસિક આરામ આપે.
આપણે એવું કંઈક કરવાનું વિચારવું જોઈએ જે આપણા સંજોગો સુધારે અને આપણા જીવનને અર્થપૂર્ણ અને સાર્થક બનાવે, અને પછી તેને વ્યવહારમાં ઉતારીએ.
ચેતનામાં પરિવર્તન અથવા તેના માર્ગમાં ફેરફારની તાત્કાલિક જરૂર છે.
આપણે સંકલ્પ કરવો જોઈએ કે આપણે સમસ્યાઓને આપણા પર અસર કરવા અને સંતુલન બગાડવા નહીં દઈએ, અને ચિંતાઓને આપણા જીવનને બગાડવા નહીં દઈએ, આપણી લાગણીઓને રોકી ન દઈએ અને આપણા વાતાવરણને બગાડવા નહીં દઈએ.
અને આપણે હાનિકારક ટેવો અને નુકસાનકારક લક્ષણોનો ભોગ નહીં બનીએ, અને આપણે આકાશમાં ઉડતા પક્ષીઓની જેમ મુક્ત અને અનિયંત્રિત રહીશું.
લોકોને સ્થિર અને અપરિવર્તનશીલ રહેવાની કોઈ જરૂર
નથી. આત્માના સાર પરથી ભ્રમના પડદા ઉતારવા જોઈએ જેથી તે તેની શુદ્ધતા અને શક્તિથી ચમકી શકે, અને ભગવાને માનવજાતને આપેલા ઉમદા વૈભવને પ્રગટ કરી શકે.
ભગવાન સારા પ્રયત્નો, વાજબી મહત્વાકાંક્ષાઓ અને સફળ થવાના દૃઢ નિશ્ચયને આશીર્વાદ આપે.
આપણા જીવનની પાછળ પરમાત્માની શક્તિ રહેલી છે, અને
આપણી ઇચ્છાશક્તિ પાછળ દૈવી ઇચ્છાશક્તિનો વૈશ્વિક મહાસાગર રહેલો છે.
આપણે તે અનંત સમુદ્રનો અભિન્ન ભાગ છીએ જ્યારે આપણે તેમાં પહોંચીએ છીએ અને તેમાં તરીએ છીએ, ત્યારે આપણી ચેતના વિસ્તરે છે અને આપણે આપણી વિશાળતાનો અનુભવ કરીએ છીએ. તેના વિશે વિચારવાથી આપણે તેની નજીક આવીએ છીએ, અને તેનું ચિંતન કરવાથી આપણે તેની તરફ દોરી જઈએ છીએ.
તેની સાથે સુમેળ સાધવાનો સતત પ્રયાસ આપણને જ્ઞાન, નિશ્ચય અને ઉર્જા પ્રદાન કરે છે.
ચેતનાની દૈનિક તૈયારી દૈવી પ્રેમ અને સ્વર્ગીય આશીર્વાદ લાવે છે.

તે કોઈ પણ વિક્ષેપ વિના આપણી પાસે વહે છે અને આપણને સમુદ્રના ખજાનાનો ઉદાર હિસ્સો આપે છે.
દરેક માનવીમાં એક દૈવી ચેતના છુપાયેલી હોય છે, જે પોતાને વ્યક્ત કરવાની તકની રાહ જુએ છે.
અને અહંકારના સાંકડા અને પ્રતિબંધિત ભોંયરુંમાંથી બહાર નીકળવા માટે
જેમ કોઈ વ્યક્તિ કોઈ ભયાનક દુઃસ્વપ્નમાંથી જાગીને
સમજે છે કે તેણે જે જોયું તે એક સ્વપ્ન હતું, તેવી જ રીતે દૈવી ચેતના પણ વ્યક્તિને નિંદ્રા અને મૂંઝવણના દુઃસ્વપ્નમાંથી જાગીને જીવનના અર્થ અને હેતુની નવી જાગૃતિ અને મજબૂત સમજણ મેળવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે. જો આપણે આધ્યાત્મિક જાગૃતિનો ઉદય અનુભવવા માંગતા
હોઈએ અને નિશ્ચિતતાના પ્રકાશના સાક્ષી બનવા માંગતા હોઈએ, તો આપણે આંતરિક અવાજ સાંભળવો જોઈએ.
આપણે તેના પ્રોત્સાહનનો પ્રતિભાવ આપીએ છીએ. આપણે
માર્ગ પરથી ભ્રમના પથ્થરો અને અજ્ઞાનના પથ્થરોને દૂર કરવા જોઈએ જે આત્માની પ્રગતિમાં અવરોધ ઉભો કરે છે અને તેની ગતિમાં અવરોધ ઉભો કરે છે.
અને ચાલો આપણે ઉદાસીનતાની નિંદ્રામાંથી જાગૃતિના દરવાજા પર ઝંખનાના હાથે ખટખટાવીએ, જેથી આપણે આનંદના પવનમાં શ્વાસ લઈ શકીએ અને આપણા દરેક વિચાર અને આપણી દરેક લાગણીમાં સ્વર્ગીય વીજળી લાવી શકીએ.
અને આપણા દરેક કાર્યો
આપણે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તે આપણી ચેતનામાં જાગૃતિની બારીઓ ખોલે, આપણને શાણપણના પ્રકાશથી ભરી દે, આપણને તેમના પ્રેમથી ઘેરી લે અને આપણને તેમની શાશ્વત કરુણાથી ઘેરી લે.
મારી પાસે આવનારાઓમાં, એવા લોકો પણ હતા જેમને મેં શરૂઆતથી જ કહ્યું હતું કે, પ્રમાણિકપણે, તેમના હેતુઓ સારા નથી, અને મેં તેમને તે હેતુઓ બદલવા કહ્યું.
તેમાંથી કેટલાકને મારી વાત ગમી નહીં, પણ બીજાઓએ પ્રતિભાવ આપ્યો અને સારા માટે બદલાઈ ગયા.
દંભ સારા પરિણામ તરફ દોરી જતો નથી, અને સૌથી
બુદ્ધિશાળી વ્યક્તિ પણ પોતાની આંખો જે દર્શાવે છે તે છુપાવી શકતો નથી.

વ્યક્તિનો આખો ઇતિહાસ તેની આંખોમાં લખાયેલો હોય છે.
જો તમે કોઈનો સાચો સ્વભાવ જાણવા માંગતા હો, તો
ભગવાનને તે વ્યક્તિનો સાચો સ્વભાવ તમને જણાવવા કહો. કારણ કે તમે છેતરાઈ જવા માંગતા નથી, તમે તમારા
હૃદયમાં તેનો સાચો સ્વભાવ અનુભવશો અને તમારી અંતર્જ્ઞાન ખોટી નહીં હોય.
જ્યારે આપણે આપણા સાથી સાથે વાત કરીએ છીએ, ત્યારે
આપણે તેની આંખોમાં સીધું જોવું જોઈએ અને આત્મવિશ્વાસ, નિશ્ચિતતા અને સત્યતાથી બોલવું જોઈએ.
જ્યારે આપણે કોઈની સાથે હાથ મિલાવીએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમને આપણા પ્રેમ અને પ્રામાણિકતાના ચુંબકત્વનો અનુભવ કરાવવો જોઈએ, અને શક્ય તેટલી મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ.
જ્ઞાન શોધનાર વ્યક્તિએ સકારાત્મક રહેવું જોઈએ અને પોતાના આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વને વિકસાવવા માટે કાર્ય કરવું જોઈએ; પછી ભગવાન તેને બીજાઓને મદદ કરવાની અને તેમનામાં આશીર્વાદિત સ્પંદનો પ્રસારિત કરવાની શક્તિ આપશે.
હું દૂરના ગ્રહો અને તારાઓથી આગળ મુસાફરી કરી શકું
છું, પણ હું હંમેશા તમારો રહીશ. તમારા અનુયાયીઓ આવી શકે છે અને જઈ શકે છે, પણ હું તમારી સાથે રહીશ અને હંમેશા તમારો રહીશ. હું અસંખ્ય અવતારોના મોજાઓથી ઉછળતો રહીશ અને એકલો અને એકલો અનુભવું છું, છતાં હું હંમેશા તમારો રહીશ.
તારા ખેલ-કૌશલથી ભરેલી દુનિયા કદાચ તને ભૂલી જશે, પણ
હું તને હંમેશા યાદ રાખીશ. મારો અવાજ ઝાંખો પડી શકે છે અને હું નિષ્ફળ પણ જઈ શકું છું.
પણ મારા આત્માના શબ્દોમાં હું બબડાટ કરીશ: "હું
હંમેશા તારો રહીશ"
કસોટીઓ, બીમારીઓ અને મૃત્યુ મને ફાડી નાખશે અને મારા શરીરને બાળી નાખશે, પણ જ્યાં સુધી મારી સ્મૃતિમાં આશાનું કિરણ રહે છે
મારી મરતી આંખોમાં જુઓ કારણ કે તેમના દ્વારા હું તમને કહીશ: "હું તમને હંમેશા પ્રેમ કરીશ અને હું હંમેશા તમારા પ્રત્યે વફાદાર રહીશ!"

હું તમને સત્ય કહું છું કે મને મારા બધા પ્રશ્નોના
જવાબો લોકો પાસેથી નહીં, પણ ભગવાન પાસેથી મળ્યા છે, જે બધી ઉદારતાના સ્ત્રોત છે.
અને બ્રહ્માંડમાં બધા જ્ઞાનનો સ્ત્રોત
તે મારા જીવનમાં એકમાત્ર પ્રેરણા છે, અને જ્યારે હું બોલું છું, ત્યારે હું તેને મારા શબ્દોને તેની શક્તિ, તેના સત્ય, તેના પ્રેમ અને તેના પ્રકાશથી ભરપૂર કરવા કહું છું. મને આનંદની લહેરો અનુભવાય છે કારણ કે તેનો મહાન પ્રેમ ગરમ દિવસોમાં હળવા પવનની જેમ આત્મામાં વહે છે, અને તેનો વરસાદ દિવસ અને રાત, અઠવાડિયા પછી અઠવાડિયા, વર્ષ પછી વર્ષ શક્તિશાળી રીતે ચાલુ રહે છે, તેથી તમને ખબર નથી કે અંત ક્યાં છે.
મનુષ્યો વિચારે છે કે તેમને માનવ સ્ત્રોતોમાંથી
પ્રેમ અને સંપત્તિની જરૂર છે, પરંતુ દરેક પ્રેમ અને દરેક સંપત્તિ પાછળ
દૈવી પ્રેમ જે બદલાતો નથી અને આધ્યાત્મિક સંપત્તિ જે પૃથ્વીની સંપત્તિથી માપી શકાતી નથી જે કોઈને ખ્યાલ આવે છે કે ભગવાન બધા પ્રેમ, આનંદ અને કૃપાનો સ્ત્રોત છે, તે તેને શોધી કાઢશે અને તેનાથી અત્યંત ખુશ થશે.
ગુરુ પરમહંસ યોગાનંદના વધુ ઉપદેશો અને પ્રતિબિંબો પ્રામાણિકતા એ આધ્યાત્મિક માર્ગનો પાયો છે
તેના બદલે, તે એક આધારસ્તંભ છે જેના પર આત્માનો તેના .સર્જનહાર સાથેનો સંબંધ આધારિત છે
આનો અર્થ એ છે કે સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે ભગવાન તરફ
વળવું
અમે તેની સાથે નિખાલસતા અને આત્મીયતાથી વાત કરીએ છીએ સરળ ભાષામાં હૃદયની ભાષા
અમે તેને મદદ કરવા કહીએ છીએ
જેથી આપણે તેમની તરફ પ્રયત્નશીલ રહીએ અને તેમના પર ભરોસો રાખીએ
આપણા હૃદયને શાંત કરવા માટે
અને તે આપણને તકલીફ અને હેરાનગતિથી મુક્ત કરે છે
અને આપણા માર્ગમાં આવતી દરેક વસ્તુથી
તે આપણને આપણા આધ્યાત્મિક હેતુથી દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરે છે

આખરે
.આપણા બધા પરીક્ષણો અને પ્રયોગોનો એક જ ધ્યેય છે તે આપણને શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવા પ્રેરે છે
આપણે બાબતો ભગવાનને સોંપીએ છીએ
અને જેની પાસે આ સમજ છે તે કેટલો ભાગ્યશાળી છે
તેના વિના આપણે સંઘર્ષ અને ઝઘડામાં જીવીએ છીએ
કારણ જાણ્યા વિના
પરંતુ આધ્યાત્મિક માર્ગ પર
આપણે જાણીએ છીએ કે આપણે જે મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીએ છીએ
.તેનો હેતુ આપણને ભગવાન સમક્ષ નમ્ર બનાવવાનો છે
આપણે આપણા વિચારો અને લાગણીઓને ખાલી કરીએ છીએ
ખોટા અભિમાન અને ભ્રામક ભવ્યતાથી
જેથી ભગવાન આપણને તેમના પ્રકાશ, શાણપણ અને પ્રેમથી
ભરી શકે
ભગવાનને તે સ્વ-સમર્પણમાં
મધુર જોડાણ તેમાં રહેલું છે
ચાલો યાદ રાખીએ કે જ્યાં સુધી "સ્વ" ની ભાવના પ્રબળ છે .ભગવાનથી દૂર રહેવાની વૃત્તિ છે
આપણી પાસે પૂરતી શક્તિ અને ડહાપણ છે એવું માનવું
જેથી આપણે ટેકા વગર આપણા પોતાના પગ પર ઊભા રહી શકીએ આપણે આપણી સમસ્યાઓ જાતે જ ઉકેલીએ છીએ
આપણને ડર છે કે જો આપણે દૈવી ઇચ્છાને આધીન થઈશું તો ભગવાન આપણને જે મોકલે છે તેનાથી આપણે ખુશ નહીં રહીએ .આ ભગવાનમાં શ્રદ્ધાના અભાવનો પુરાવો છે
પણ વહેલા કે મોડા
આપણે ભગવાન તરફ વળવું પડશે
દરેક વ્યક્તિ પોતાના જીવનમાં આ સત્ય શોધશે
સિવાય કે તેણે તે પહેલાથી જ શોધી કાઢ્યું હોય
.આ કોઈ નિરાશાજનક કે નકારાત્મક વિચાર નથી
અસ્તિત્વનો સૌથી મધુર આનંદ એ છે કે
આપણે તેની હાજરીમાં છીએ તેવી લાગણી
જીવનના આશ્ચર્ય અને સમયના પ્રહારોથી સલામત અને સુરક્ષિત
એ નમ્રતાનો સ્વભાવ છે અને નમ્ર વ્યક્તિનું લક્ષણ છે

અને તેમાં જ સાચી આધ્યાત્મિક શક્તિ રહેલી છે અને પ્રામાણિકતાની મહાનતા
અને પ્રેમની ઊંડાઈ
અને સંતોષ અને સમર્પણની સુંદરતા
}હે પ્રભુ, મારી નહિ, પણ તમારી ઇચ્છા પૂર્ણ થાઓ{)આપણે ભગવાનમાં ભરોસો રાખીએ છીએ(
આપણા આધ્યાત્મિક સ્વભાવને સ્પર્શવા માટે
આપણે આપણા જીવનમાં ઉચ્ચ ચેતના દર્શાવવાનો પ્રયાસ .કરવો જોઈએ
જ્યારે મુશ્કેલીઓ આવે છે, ત્યારે આપણે પોતાને યાદ અપાવવું જોઈએ
આપણે નબળા નથી અને તેનો સામનો કરવા માટે આપણી પાસે યોગ્ય સાધનો છે
આપણે જવાબદારીઓ અને સમસ્યાઓને આપણી શાંતિમાં ખલેલ .પહોંચાડવા ન દેવી જોઈએ
તે આપણી શાંતિ છીનવી લે છે
.આપણે આ દુનિયામાં પોતાનો વિકાસ કરવા આવ્યા છીએ
આપણી આધ્યાત્મિક ક્ષમતાનું અન્વેષણ કરવું
ભ્રમના ઘેરા સમુદ્રમાં ડૂબકી ન મારવી
જેમાં અસંખ્ય જોખમો શામેલ છે
જો આપણે આપણા આધ્યાત્મિક સ્વને જાણવા માંગતા હોઈએ તો આપણે ભગવાન અને આપણી જાત સાથે પ્રમાણિક રહેવું જોઈએ
અને લોકો સાથેના વ્યવહારમાં નિષ્ઠાવાન
અને તે આપણા જીવનની સૌથી પ્રબળ ઇચ્છા હોય
તે આપણા દૈવી સ્ત્રોતને ઓળખવા વિશે છે
આપણે તેમનામાંથી ઉદ્ભવ્યા છીએ અને તેમની પાસે જ પાછા ફરવાનું છે
પરાયુંતાની દુનિયામાં આપણી ગેરહાજરી ગમે તેટલી લાંબી ,હોય
ભલે વાતાવરણ ઉદાસ અને ઉદાસ લાગે
આપણે આપણો વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ
કે સૂર્ય ફરી ઉગશે
અને જીવનમાં તે સારું ખરાબ કરતાં વધુ સારું છે
.પ્રેમ નફરત કરતાં વધુ મજબૂત છે
અને જેઓ સાચા માર્ગ પર છે

અંતર ગમે તેટલું લાંબુ લાગે અને ગંતવ્ય ગમે તેટલું .દૂર હોય, તેઓ જરૂર પહોંચશે
અને જો ચિંતાઓ વધે તો
ભગવાનને પ્રેમ કરીને અને તેમની સાથે વાતચીત કરીને .તેને દૂર કરવું જોઈએ
સાચા હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થના દ્વારા
અને તેમને આપણા સંકલ્પને મજબૂત બનાવવા માટે વિનંતી કરવી
તે આપણા જીવનનો માર્ગ સુધારવામાં મદદ કરે છે પ્રાર્થનાનો જવાબ પ્રોત્સાહક ચમકારા સાથે આપવામાં આવશે
.વાદળો દૂર થશે અને ક્ષિતિજ ફરીથી સ્પષ્ટ દેખાશે
જીવનના દબાણનો સામનો કરવો
ભગવાનમાં ઊંડાણપૂર્વક સંશોધન કરવાનો એક ફાયદો
તે આરામ કરવાની ક્ષમતા છે
જ્યાં તણાવ ઓછો થાય છે, ભય ઓછો થાય છે, અને ચિંતાઓ ઓછી થાય છે
જ્યારે આપણે જીવનનો આનંદ માણવાની ક્ષમતા ગુમાવીએ છીએ સ્વસ્થ મનોરંજન પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવો
આપણે જોઈએ તેના કરતાં વધુ ગંભીર અને નર્વસ થઈ રહ્યા
.છીએ
.આત્મા, તેના શુદ્ધ સારમાં, તણાવ કે ગભરાટ અનુભવતો નથી તેના બદલે, તે " અહંકાર " છે જે તે સ્થિતિઓનો અનુભવ કરે
છે
.આપણે બાબતોને બહુ ગંભીરતાથી ન લેવી જોઈએ
જેથી "અહંકાર" ની તીવ્રતા ઓછી થાય અને તેની પકડ ઢીલી
પડે
લોકો ઘણીવાર પોતાને થતા દબાણ વિશે વાત કરે છે
અને ઘણી બધી માંગણીઓના ભાર હેઠળ તેઓ જે માનસિક તાણ અનુભવે છે
પરંતુ આપણે પોતાને શિકાર બનવા ન દેવી જોઈએ
કોઈપણ પ્રકારની મુશ્કેલી માટે
.આપણે હંમેશા યાદ રાખીએ કે ભગવાને આપણને શક્તિ આપી છે આપણે જે પડકારોનો સામનો કરીએ છીએ તેનો સામનો કરવા
માટે પૂરતું છે

.આત્મા માટે થાક અને થાક અનુભવવો અશક્ય છે
શરીર થાકેલું લાગી શકે છે
પરંતુ જ્યારે આપણે શારીરિક નબળાઈને પોતાની જાત પર દોષ આપીએ છીએ
આપણે સ્વના નાના ક્ષેત્રમાં સીમિત રહીએ છીએ
જ્યારે આપણે અવરોધોનો સામનો કરીએ છીએ
આપણે દૈવી મદદ લેવી જોઈએ
ભગવાનની મદદથી આપણે તેનો સામનો કરવા સક્ષમ છીએ તેની ખાતરી આપવી
અને તે આપણી સુષુપ્ત શક્તિઓને જાગૃત કરવા માટે ઉત્પ્રેરક તરીકે આવે છે, જે જાગૃત થાય ત્યારે સક્ષમ હોય છે તમામ પ્રકારની મુશ્કેલીઓ અને સમસ્યાઓનો સામનો કરીને
અને આપણો સાચો સ્વભાવ આત્મા છે
.જેનો સાર શાંતિ, પ્રસન્નતા, શાંતિ અને શાંતિ છે
અને આ ધન્ય તત્વો આપણી અંદર છે
તે આપણા આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વનો એક અભિન્ન ભાગ છે
.માણસ એક આત્મા છે, અને તેની ભાવનાને હરાવી શકાતી નથી કારણ કે તે અભૌતિક સ્વભાવનું છે
જ્યારે આપણે આ જાગૃતિ ધરાવીએ છીએ
આપણે આપણી અંદર તે શક્તિઓ સક્રિય અનુભવીએ છીએ
અમને લાગે છે કે આપણે આગળ વધી રહ્યા છીએ અને પ્રગતિ
કરી રહ્યા છીએ
ભગવાન અને આપણી જાત પર આપણો વિશ્વાસ વધુ મજબૂત બને છે મુશ્કેલીઓની તીવ્રતા ઓછી થાય છે
જેથી આપણે તેનો સામનો કરી શકીએ
આત્મવિશ્વાસ, આરામ અને સંતુલન પર આધારિત રચનાત્મક અભિગમ
આપણા જીવનના આકાશમાં દેખાતા દરેક અનુભવ સાથે
આપણી આ ધરતીની યાત્રા દરમિયાન
આપણે આપણી ક્ષિતિજો અને જાગૃતિને કેવી રીતે વિસ્તૃત .કરવી તે જાણવું જોઈએ
અને આપણી આસપાસના સંજોગો અથવા આપણે જેમાંથી પસાર થઈએ ?છીએ તેને આપણે કેવી રીતે વધુ સારી રીતે સમજી શકીએ
પછી આપણે વધુ સારી સુમેળમાં રહી શકીશું

અને લોકો અને જીવન સાથે વધુ સરળતાથી અને સુરક્ષિત
રીતે વ્યવહાર કરવા માટે
જ્યારે આપણે વિશ્વની સભ્યતાઓ પર ઊંડાણપૂર્વક નજર
કરીએ છીએ
આપણે પ્રાચીન સંસ્કૃતિના છુપાયેલા રહસ્યોનું અન્વેષણ કરીએ છીએ
;ગૂંચવાયેલી રેખાઓ સાથે એક મોટી છબી ઉભરી આવે છે
ઋતુઓમાં વૈવિધ્યસભર, વિગતવાર ઝીણવટભર્યું
આપણે જોઈએ છીએ કે માણસ એક જ સમયે વ્યક્તિગત અને
.સામાજિક સ્વભાવનો છે
દરેક માનવીને વ્યક્તિગત જીવન અને સામાજિક જીવન .બંનેની ઈચ્છા હોય છે
તેની પાસે વ્યક્તિવાદી વૃત્તિઓ છે અને જૂથો અને
.કુળોમાં જોડાવાની ઇચ્છા છે
પ્રાચીન સમયમાં પણ
એવા પુરાવા છે કે શરૂઆતના માનવીઓ
.તેમને જૂથોમાં એકતાનો વિચાર હતો
રોજિંદા જીવનમાં, આપણે જોઈએ છીએ કે અન્ય લોકો સાથે વધુ પડતો સંપર્ક
તે મહાન સુખ લાવતું નથી
.વધુ પડતું એકાંત સુખ પણ લાવતું નથી
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે સંયમનું પાલન કરીએ
અને આપણા વ્યક્તિગત જીવન અને સામાજિક જીવન વચ્ચે
સંતુલન બનાવવા માટે
મનુષ્યમાં વ્યક્તિગત અને સામૂહિક સિદ્ધાંતો ઉચ્ચ સ્ત્રોતમાંથી આવે છે
ભગવાન એક છે, શાશ્વત આશ્રય છે
તારાઓ, બ્રહ્માંડ અને માનવ વિચારોની પેલે પાર
લાગણીઓ અને સપનાઓથી આગળ
તે બધી સંવેદનાત્મક ધારણાઓને વટાવી જાય છે
તે એક છે, અનોખો છે, પોતાનામાં એક અસ્તિત્વ છે તેના સાર અને ગુણોમાં સંપૂર્ણ
જ્યાં સૂર્ય ચમકતો નથી
.ચંદ્ર ઉગતો નથી
કોઈ આગ ચમકતી નથી

તેના બદલે, તે તેમનો દિવ્ય પ્રકાશ છે, જે અજોડ છે ત્યાં, અંધકારની પેલે પાર, અંધારું નથી
અને અવાજહીન મૌન
અને બનાવેલા સિવાય બીજું કંઈ નહીં
ત્યાં શાશ્વત સાર છે
?અસ્તિત્વનું મૂળ શું છે
અને બધી શક્તિઓ અને જીવોનો સ્ત્રોત
દૃશ્યમાન અને અદ્રશ્ય બંને
ભગવાને આ બ્રહ્માંડનું સર્જન એટલા માટે કર્યું કે
તે એક નિશ્ચિત અને અપરિવર્તનશીલ કાયદા અનુસાર કાર્ય
.કરે છે
જો આપણે કોઈપણ સાર્વત્રિક કાયદાનું ઉલ્લંઘન કરીએ છીએ,
તો આપણે પોતાને સજા કરીએ છીએ
જે કોઈ ઊંચી ઇમારતની છત પરથી કૂદકો મારશે તેના હાડકાં .તૂટી જશે
તેથી, આપણે ગુરુત્વાકર્ષણના નિયમને અવગણી શકીએ નહીં પરિણામો ભોગવ્યા વિના
આ દુનિયામાં
માણસો મુક્તપણે કાર્ય કરી શકે છે
પરંતુ ફક્ત મર્યાદિત અવકાશમાં
અને જો તે દૈવી નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરે છે
તે પોતાને સજા કરશે અથવા પોતાનો નાશ કરશે
ભગવાને તે અપરિવર્તનશીલ નિયમો સ્થાપિત કર્યા છે
.તે ઇચ્છતો હતો કે તે આપણા પક્ષમાં કામ કરે
કારણ કે તેના વિના આપણે આ જીવનમાં આપણો રસ્તો શોધી
.શકતા નથી
ઈશ્વરે આપણને પસંદગીની સ્વતંત્રતા પણ આપી અને આપણી
અંદર અંતરાત્મા મૂક્યો
સારા અને ખરાબ, ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક વચ્ચેનો ભેદ પારખવો
જ્યારે લોકો દુષ્ટતાનો માર્ગ પસંદ કરે છે
તેઓ ભગવાનના સાર્વત્રિક નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરે છે
તેઓ કોસ્મિક દળોને ગતિમાં મૂકી રહ્યા છે
અનિવાર્ય પરિણામો પરિણમે છે
તે કાયદાઓના ઉલ્લંઘનને કારણે

આમ કરવાથી, તેઓ પોતાને સજા કરે છે
ખરેખર, અલ્લાહ લોકો પર બિલકુલ અત્યાચાર કરતો નથી,{ }પરંતુ લોકો જ પોતાના પર અત્યાચાર કરે છે
પરંતુ જેઓ તેના નિયમોનું પાલન કરે છે
અને તેઓ તેમના સૂચનોનું પાલન કરે છે
.તેઓ શાંતિથી રહે છે
અને તેમના દ્વારા, સૂઝની આંખ ખુલે છે
તેઓ આત્મવિશ્વાસથી, ચોક્કસ પગલાં લઈને ચાલે છે
તેમને લાગે છે કે તેઓ સુરક્ષિત રીતે ચાલી રહ્યા છે જીવનના રસ્તાઓ પર
.વિચાર તમારા જીવનમાં એક પ્રચંડ શક્તિ છે
જો તમને ખબર હોત કે તે શક્તિ કેવી રીતે કેળવવી
અને તેનો યોગ્ય ઉપયોગ કરો
.તમારા વિચારોમાં નબળાઈને પ્રવેશવા ન દો
નકારાત્મક વિચારો ધરાવતા લોકો સાથે સંગત કરતી વખતે .સાવધાની રાખો
અને નિરાશાવાદી દૃષ્ટિકોણ, નહીં તો તેમના નબળા વિચારો તમારા મનમાં પ્રવેશ કરશે
જ્યાં સુધી તમારું મન ચોક્કસ સ્તરની શક્તિ સુધી ન
પહોંચે
.જેથી બીજાના વિચારો તેને નબળા ન પાડી શકે
તેનાથી વિપરીત
.તે બીજાના વિચારોને મજબૂત બનાવવામાં સક્ષમ છે
અને તેમનો આત્મવિશ્વાસ વધારવા માટે
.નિષ્ફળ જનારાઓએ સફળ થનારાઓ સાથે સંગત રાખવી જોઈએ
નબળા લોકોએ એવા લોકો સાથે સંબંધ રાખવો જોઈએ જેઓ તેમના .કરતા વધુ શક્તિશાળી છે
જેમની પાસે આત્મ-નિયંત્રણનો અભાવ છે તેમના માટે
તેમની સાથે સારા ચારિત્ર્ય અને સ્વ-શિસ્ત ધરાવતા લોકો .હોવા જોઈએ
ખાઉધરા વ્યક્તિએ ખાવું જોઈએ
એવી વ્યક્તિ સાથે જે પોતાની ભૂખને વધુ સારી રીતે નિયંત્રિત કરી શકે
:પછી તે કહી શકશે
"હું પણ મારી ભૂખને નિયંત્રિત કરી શકું છું"

જ્યારે તમે કોઈ નિર્ણય લો છો અને તેને વળગી રહેવાનું વચન આપો છો
જો તમારા નિર્ણયની વિરુદ્ધ કંઈક બને તો તમારા
સંકલ્પને ડગમગવા ન દો
તમારામાં આત્મવિશ્વાસ રાખો અને વિશ્વાસ રાખો કે
.તમારી પાસે જરૂરી બધી શક્તિઓ છે
તમે જે ઈચ્છો છો તે પ્રાપ્ત કરવા માટે, ભલે તે ગમે તેટલું અશક્ય લાગે
"જો તમે બાહ્ય રીતે કહો કે "હું તેના માટે તૈયાર છું "અને તમે તમારી જાતને કહ્યું, "હું નહીં કરી શકું
આમ કરવાથી, તમે વિચારવાની શક્તિ ઓછી કરો છો
તે ઇચ્છાશક્તિને નબળી પાડે છે
તમારે તમારા પોતાના કરતાં વધુ મજબૂત ઇચ્છાશક્તિની .જરૂર પડશે
તેણીને ઉર્જા આપવા અને દૃઢ નિશ્ચય અને સંકલ્પથી પ્રેરણા આપવા માટે
:મારી સલાહ છે
ઇચ્છાશક્તિનો વિકાસ કરો
સકારાત્મક વિચારો
તમે જોશો કે તમારી શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક શક્તિઓ
તમારા જીવનના દરેક પાસાને ડિઝાઇન અને આકાર આપવા માટે સાથે મળીને કામ કરવું
તમે ગમે તે રીતે ઇચ્છો
કીડી તેના શરીરને અનુભવે છે
તેની તીક્ષ્ણ આંખો તેની આસપાસ મર્યાદિત ક્ષેત્ર જુએ
છે
વ્યક્તિ પોતાના શરીર, પોતાના વાતાવરણ અને પોતાના .પરિવારને જાણે છે
અને કેટલીક અન્ય વસ્તુઓ જે તેને પરિચિત છે
સાર્વત્રિક માનવીની વાત કરીએ તો
તેને ખ્યાલ આવે છે કે તેનું શરીર માનવ પરિવારનો એક ભાગ .છે
તેમના વિચારો બ્રહ્માંડને તેના ભૌતિક અને માનસિક .પરિમાણોમાં સમાવે છે

તેને ખ્યાલ આવે છે કે આખું અસ્તિત્વ તેના મનમાં .રહેલું છે
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાની ચેતનાને આધ્યાત્મિક આનંદમાં પરિવર્તિત કરી શકે છે
તેના મનમાંથી બ્રહ્માંડ અદૃશ્ય થઈ જશે
કારણ કે તે વ્યક્તિના વિચારો છે જે બ્રહ્માંડને .વાસ્તવિકતાનો દેખાવ આપે છે
.વિચાર વિના, બ્રહ્માંડની કોઈ વાસ્તવિકતા ન હોત
માનવજાત હવે જાગ્રત રહેવા અને જીવનની સમસ્યાઓમાં .વ્યસ્ત રહેવા ટેવાઈ ગઈ છે
અથવા તે ઊંઘમાં હાર માની શકે છે અને દુનિયા ભૂલી શકે
છે
પરંતુ માનવજાતમાં પ્રચંડ સંભાવના છે જે તેણે હજુ સુધી .સક્રિય કરી નથી
અને જો તમે આધ્યાત્મિક આનંદ વિશે શીખો છો
શરીરની ચેતના અને અનૈચ્છિક ઊંઘની ચેતનાથી કેવી રીતે છુટકારો મેળવવો
તે પરમ, ધન્ય ચેતનામાં જાગૃત થશે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ જાગી શકે છે
અથવા ઇચ્છાશક્તિથી તાત્કાલિક ઊંઘમાંથી
.તે ચેતનાની ઉચ્ચ સ્થિતિ સુધી પહોંચી શકશે
તેના આનંદની કોઈ મર્યાદા નથી
.તે સભાન, સ્વૈચ્છિક ઊંઘનો આનંદ અનુભવશે ગમે ત્યારે, ગમે ત્યાં
અમરત્વના પતંગિયાએ કહ્યું
મારો મહાન સ્વ
દરેક હૃદયમાં રહે છે
બધા દેશોમાં
અને મારી મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ
તે દરેક ખૂણામાં ધબકે છે
અને તે સૂતેલાઓને જગાડે છે
અનંત અલૌકિક સૂચનો સાથે
મારા નાના સ્વ માટે
સમયબદ્ધ શરીરમાં કેદ
પતંગિયું હજુ પણ તેના પૃથ્વીના કોશેટામાં છે

માટી એડહેસિવ
.દરવાજા બંધ છે
હજાર લોખંડના દોરડાથી બંધાયેલ
ઓ મારા બંદીવાન આત્મા
ઓ સૂર્યપ્રકાશમાં સ્નાન કરનારાઓ
અને તમે જીવનના અમૃતમાં શ્વાસ લો છો
અને તમે શુદ્ધ પાણી પીઓ છો
શું તમે અસ્તિત્વમાં રહેલી બધી સારી વસ્તુઓ ?ધરાવવાનું સ્વપ્ન જુઓ છો
અને તમારું કદ નાનું છે
?!અને તમારું હૃદય નબળું છે
!ઊંઘમાંથી જાગો
વિસ્તૃત કરો
ખેંચાણ કરો
તમારી જાતને નવીકરણ કરો
તમારા ઉચ્ચ સ્વ સાથે એક થાઓ
અને તમે બનશો
શાશ્વત બટરફ્લાય
પ્રતિબંધો અને મર્યાદાઓ સામે પ્રતિરોધક આત્મજ્ઞાન
રૂપાંતરિત અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ
શ્રાવ્ય અને દ્રશ્ય સ્પષ્ટતા
આંખ જોતી નથી
.તેના બદલે, મન અને ઉર્જા જ વસ્તુઓને આકાર આપે છે વ્યક્તિ સાંભળનાર કાન અને જોવાવાળી આંખ વિકસાવી શકે .છે
વાસ્તવમાં, દુનિયા વ્યક્તિ જે જુએ છે તેનાથી .સંપૂર્ણપણે અલગ છે
તે જે અવાજો સાંભળે છે તે તે શ્રેણીમાં આવે છે જે
તે જે સ્પંદનો શોધી શકે છે
.સ્પષ્ટતા ને સાહજિક શ્રવણ પણ કહેવામાં આવે છે
અથવા આંતરદૃષ્ટિ દ્વારા શ્રવણ
કારણ કે સામાન્ય કાન સાંભળી શકતો નથી
અશ્રાવ્ય અવાજો
.દૃષ્ટિ અને શ્રવણ શક્તિઓ આત્મામાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે

બધી ઇન્દ્રિયોમાં રહેલી સુષુપ્ત શક્તિઓને જાગૃત કરવી .શક્ય છે
મનને તાલીમ આપીને અને તેની જ્ઞાનાત્મક ક્ષમતાઓ વિકસાવીને
.આપણી આંખોમાં રહેલી શક્તિ એક્સ-રે જેવી જ છે
જોકે, એક્સ-રે જે વસ્તુઓમાં પ્રવેશ કરે છે તે આપણે જોઈ .શકતા નથી
કારણ કે આપણે હજુ સુધી સ્પંદનોના તે સ્તર સાથે સુમેળ વિકસાવ્યો નથી
આપણી ઉચ્ચ ઇન્દ્રિયો માનસિક શક્તિઓની મર્યાદાઓને .કારણે ક્ષતિગ્રસ્ત થાય છે
જ્યારે જીવનશક્તિ ચોક્કસ તત્વો સાથે સંરેખિત થાય છે .ત્યારે સ્પષ્ટતા થાય છે
જેમ એક્સ-રે દિવાલોમાં પ્રવેશ કરે છે તેમ પારદર્શક સ્પંદનો
માનવ આંખમાં પણ એવી જ ક્ષમતા હોય છે, અને તે પ્રકારની દ્રષ્ટિ
.તેને "દ્રશ્ય સ્પષ્ટતા" કહેવામાં આવે છે
દ્રશ્ય સ્પષ્ટતાની શક્તિનું પરીક્ષણ કરવું શક્ય છે જ્યારે આંખની દ્રષ્ટિ શક્તિ બમણી થઈ જાય છે
અથવા દરેક વસ્તુમાં ફેલાયેલી જીવન શક્તિના
સ્પંદનોનું સ્તર વધારવું
વાસ્તવિક દ્રષ્ટિ આધ્યાત્મિક પ્રગતિને નુકસાન .પહોંચાડતી નથી
તેનાથી વિપરીત, તે ચેતનાને સ્થાનાંતરિત કરવામાં અથવા .રૂપાંતરિત કરવામાં મદદ કરે છે
ભૌતિક સ્તરથી આધ્યાત્મિક સ્તર સુધી
પરંતુ અર્ધજાગ્રત મનમાંથી નીકળતી છબીઓ
તે ભ્રમ અને કલ્પનામાંથી ઉદ્ભવે છે, અને તેનાથી બચવું .જોઈએ
આધ્યાત્મિક જાગૃતિની સ્થિતિ સુધી પહોંચવા માટે સાધકે .સપનાની કસોટીઓમાંથી પસાર થવું આવશ્યક છે
જ્યાં તે સંપૂર્ણપણે વાકેફ હોય કે તે ઉચ્ચ સ્તરના
તે હાજર છે અને તેના મન, આત્મા અને શરીરમાં ફેલાયેલી .તાજગીભરી ખુશીનો અનુભવ કરે છે

.આખો દ્રવ્ય એક અલગ કંપન ક્રમમાં તીવ્ર પ્રવૃત્તિ છે ભગવાનનું રાજ્ય માણસની અંદર છે
પરંતુ તેણે રચનાત્મક કાર્ય અને યોગ્ય ચિંતન દ્વારા તે .દર્શાવવું જોઈએ
આપણે કોઈ પણ વસ્તુને આપણી પ્રગતિમાં અવરોધ ન બનવા
.દેવી જોઈએ
મનને શુદ્ધ કરીને, નૈતિકતામાં સુધારો કરીને અને ઊંડા .ચિંતન દ્વારા સ્વને પ્રગટ કરવું જોઈએ
.ભગવાન હંમેશા આત્માના પોકાર સાંભળે છે
પરંતુ તેમનો પ્રતિભાવ એટલો સૂક્ષ્મ અને પારદર્શક છે
કે ક્યારેક તે સમજવું મુશ્કેલ બની જાય છે
?શોધ કોણ ચાલુ રાખે છે
તે પોતાનો આધ્યાત્મિક ઉત્સાહ જાળવી રાખે છે
.ભગવાન મળી જશે
તેનો હિસ્સો પુષ્કળ હશે
.આ દુનિયા અને પરલોકમાં તેનું ભાગ્ય મહાન છે

કૃપા કરીને સુઇદા યોગ વેબસાઇટ અને માસ્ટર પરમહંસ .યોગાનંદના ફેસબુક પેજની મુલાકાત લો
/ http://wwwswaidayogacom https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl
તમારા દેશમાં એક પ્રવાસી
તમે આનંદ અને આનંદનો સ્ત્રોત છો
તમે પ્રેમનો સાર અને શાશ્વતતાના ક્ષેત્રમાં પથરાયેલા .શાણપણના રત્નો છો
.તમે બધા ભ્રમથી મુક્તિ અને મુક્તિ છો
.તમે સંપૂર્ણ એકતા છો જે વિભાજનને આધીન નથી
તમે સાર્વત્રિક ચેતના છો
.તમે શરૂઆત અને અંત છો
અને અંતિમ ધ્યેય, જેનાથી આગળ બીજું કોઈ ધ્યેય નથી
હું તમારા દેશમાં પ્રવાસી છું અને તમારા રસ્તાઓનો .મુસાફર છું
મારો હાથ પકડો અને મારા પગલાંને તમારા સુધી પહોંચાડતા .નજીકના રસ્તાઓ પર લઈ જાઓ
.તમને જાણીને મને આનંદ થયો

સ્વાદિષ્ટ ફળોથી ભરેલા તમારા ધન્ય બગીચાઓ, મને બોલાવો તેની મુલાકાત લેવા અને તેના પુષ્કળ ફળોનો આનંદ માણવા માટે
જ્ઞાનના ફળો કેટલા મીઠા છે, અને તેનું રહસ્યમય અમૃત !કેટલું આનંદદાયક છે
હું ઈચ્છું છું કે હું હંમેશા આત્માના પૌષ્ટિક, તાજગીભર્યા ફળની ઝંખના કરી શકું
અને હું પવિત્ર પ્રેમની નદીઓમાંથી વહેતા શાંતિના પાણીમાંથી પીઉં છું
.મને હૃદયની શુદ્ધતા અને આત્માની શાંતિ આપો
મારા અસ્તિત્વને તમારા તેજસ્વી પાણીથી ધોઈ નાખો, તેને .બધી અશુદ્ધિઓ અને ગંદકીથી શુદ્ધ કરો
હું તમારી હાજરી અનુભવવા અને તમારા સુંદર ચહેરાને
.જોવા માટે ઝંખું છું
મેં હંમેશા તેના ઉત્કૃષ્ટ સૌંદર્યની કલ્પના કરી છે,
.અને મારો આત્મા તેને જોવા માટે ઝંખતો રહ્યો છે
તમારા ઉદાર હાથ અને પુષ્કળ ઉપકાર માટે મારા .અસ્તિત્વને કૃતજ્ઞતા અને પ્રશંસાથી ભરી દો
જ્યાં સુધી એક ચમકતો તારો અને ધબકતું હૃદય હોય ત્યાં .સુધી મારું હૃદય તમારા માટે પ્રેમથી ધબકે
મારા વિચારોને આશીર્વાદ આપો જેથી તેઓ આપમેળે તમારી
તરફ વળે, જેથી તેઓ તમને જોવાની અને તમારી સુંદરતા જોવાની .સુંદરતાથી ધન્ય બને
આકાશની વિશાળતામાં તમારા લહેરાતા સૂરોને કેદ કરવાની .ક્ષમતા મને આપો
હું તેના સ્વર્ગીય સૂરોથી નશામાં છું જે સાંભળવા માટે દૂતો ઝંખે છે
ઓહ, હું કેવી રીતે ઈચ્છું છું કે હું મારા અસ્તિત્વના .દરેક અણુમાં તમારી ધન્ય ભાવના અનુભવી શકું
અને મારી ઇન્દ્રિયોને તમારા દૈવી પોષણથી પોષણ આપો, જે .અસ્તિત્વની રોટલી છે
તેમાં જીવનનું અમૃત અને શાશ્વતતાનું વસંત છે
ઓહ, હું કેવી ઈચ્છા કરું છું કે હું તમારી હાજરીના
!મીઠા પવનમાં શ્વાસ લઈ શકું
ઝંખના અને જુસ્સાના ઓસમાં

અને મેં તમારા પ્રેમના દીવાઓ તેજસ્વી રીતે ચમકતા જોયા મારા આત્માના આકાશમાં, જે તમારા માટે ઝંખે છે
જ્યારે શ્વાસ શાંત થાય છે, ત્યારે આત્માને શાંતિ મળે
છે
જાગૃતિનું સ્તર વધી રહ્યું છે
આ ધ્યાન દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે
અને શાંત અસરો જાળવી રાખવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છીએ વિચારોના મોજા અને આંતરિક શાંતિની લાગણી માટે ભગવાનનું ચિંતન કરવું અને સારી બાબતો પ્રત્યે આશાવાદી રહેવું
તેઓ આત્માને દૈવી આત્માની શક્તિથી ભરી રાખવા માટે .પૂરતા છે
આધ્યાત્મિક શક્તિ વિનાના શબ્દો
તે અનાજ વગરના સ્ટ્રો જેવું છે
તેથી, જ્યારે આપણે વાંચીએ છીએ, ત્યારે આપણે અર્થોની ભાવના પર ચિંતન કરવું જોઈએ
અને તે શું સૂચવે છે તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા
માટે
અર્થો પાછળના વિચારોના સ્ત્રોત સુધી પહોંચવું
ભગવાન એ બધી અદ્ભુત અને લાભદાયી બાબતોનો શુદ્ધ
.સ્ત્રોત છે
તે શાંતિના ભગવાન છે, જે શાંત વિચારોના સિંહાસન પર રાજ .કરે છે
તે સ્વચ્છ અને માનનીય વ્યક્તિના કાર્યોનું
.માર્ગદર્શન કરે છે
અને તે તેની કાયદેસરની આકાંક્ષાઓ પ્રાપ્ત કરે છે
ચાલો આપણે આધ્યાત્મિક શાંતિના દ્વાર ખોલીએ
મૌનના દૂતોને ધીમેથી પ્રવેશવા દો
અમારા વ્યવસાય અને પ્રવૃત્તિઓના માળખા માટે
ચાલો આપણે આપણી ફરજો સંયમથી નિભાવીએ
શાંતિ અને મનની શાંતિની ભાવનાથી ભરપૂર
અને આપણા હૃદયના ધબકારા પાછળ, આપણે દૈવી શાંતિનો .ધબકાર અનુભવીશું
ચાલો પ્રયોગો અને પરીક્ષણોના ખ્યાલોમાં ઊંડા ઉતરીએ આપણે ઉપયોગી પુસ્તકોમાં વાંચેલા વિચારો દ્વારા

અથવા આપણે જે સમસ્યાઓનો સામનો કરવાની જરૂર છે
અથવા ફિલસૂફી, મંતવ્યો અને માન્યતાઓ
અથવા આધ્યાત્મિક સુખ
ચાલો આપણે આપણા ઊંડા વિચારોના અભયારણ્યમાં પ્રવેશ
કરીએ
અને આપણે વહેતી શાંતિનો આનંદ માણીએ છીએ
શાંતિના ઝરણામાંથી
નોંધ: માનવ શ્વાસોચ્છવાસના દર અને ચેતનાની અવસ્થામાં* થતા ફેરફારો વચ્ચેના ગાઢ સંબંધને દર્શાવતા અસંખ્ય ઉદાહરણો આપી શકાય છે. એક વ્યક્તિ જે જટિલ માનસિક સંવાદમાં મગ્ન હોય અથવા ચોક્કસ અને સખત શારીરિક પ્રયાસ કરવાનો પ્રયાસ કરતી હોય, તે આપમેળે ખૂબ જ ધીમે શ્વાસ લેશે. ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું ધીમા શ્વાસ પર આધાર રાખે છે, જ્યારે ઝડપી અથવા અનિયમિત શ્વાસ ભય, અનિયંત્રિત જાતીય ઇચ્છા અને ગુસ્સો જેવી હાનિકારક ભાવનાત્મક સ્થિતિઓ સાથે આવે છે. વાંદરો પ્રતિ મિનિટ 32 વખત શ્વાસ લે છે, જ્યારે માનવ માટે પ્રતિ મિનિટ માત્ર 18 વખત શ્વાસ લે છે. હાથી, કાચબો, સાપ અને અન્ય પ્રાણીઓ તેમના લાંબા આયુષ્ય માટે જાણીતા છે, તેમનો શ્વાસ લેવાનો દર માણસો કરતા નોંધપાત્ર રીતે ધીમો હોય છે. ઉદાહરણ તરીકે, ત્રણસો વર્ષ સુધી જીવતો એક વિશાળ .કાચબો પ્રતિ મિનિટ માત્ર 4 વખત શ્વાસ લે છે પુસ્તકમાંથી: યોગીના જીવનમાં ભારતની ફિલોસોફી પરમહંસ યોગાનંદ દ્વારા: યોગીની આત્મકથા
કારણ કે કોઈપણ ભૌતિક સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરવી અશક્ય છે અથવા કોઈપણ ક્ષેત્રમાં પ્રગતિ કરી રહ્યા છીએ આધ્યાત્મિક સ્વતંત્રતા વિના
અથવા ભગવાન તરફથી માર્ગદર્શન અને શાણપણ
ચાલો, પહેલા અને છેલ્લા અને હંમેશા, ઉછેરીએ ભગવાનનો આભાર અને કૃતજ્ઞતાના શ્લોકો
અમારા કાર્યને સંપૂર્ણ બનાવવા માટે
અને તેને આપણી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ પૂર્ણ કરવા માટે અને જેથી આપણે સિદ્ધિનો આનંદ અનુભવી શકીએ
ઉર્જા અને ઉત્સાહના નવા ઉછાળા સાથે
મારી બધી કૃતજ્ઞતા અને પ્રશંસા સાથે
બધી ભલાઈના સ્ત્રોત તરફ

તેમના અસંખ્ય આશીર્વાદો પર
જે આપણા જીવનના દરેક દિવસે આપણને ડૂબાડી દે છે
આપણે ઘણીવાર તે આશીર્વાદોને આપણો અધિકાર માનીએ છીએ
જોકે આ દુનિયામાં લાખો લોકો તેનાથી વંચિત છે
દરેક વખતે જ્યારે આપણે ભગવાનના આશીર્વાદ માટે આભાર
માનીએ છીએ
જેટલી વધુ ભલાઈ અને આશીર્વાદ આપણને મળશે
જો તમે આભારી રહેશો, તો હું ચોક્કસ તમારા પર [ઉપકારમાં] .વધારો કરીશ
}આજે અમને અમારી રોજીરોટી આપો{
ચાલો આપણે યાદ રાખીએ કે જે જીવનમાં બધું જ લે છે
.જોકે, એ હકીકત છે કે તે જ લક્ષ્ય ચૂકી જાય છે હૃદયપૂર્વકની કૃતજ્ઞતા આંતરિક શાંતિ લાવે છે
તે આનંદ અને મનની શાંતિ લાવે છે
આપણે ભગવાનની આપણી સાથે નિકટતા અનુભવીએ છીએ
આપણા પ્રત્યેની તેમની ચિંતા અને આપણા પ્રત્યેની તેમની કરુણા
જો આપણે આ રીતે જીવીએ
અને અમે આ રસ્તો અપનાવ્યો
આપણે એક ઉત્કૃષ્ટ સ્થિતિમાં પહોંચીશું
તેજસ્વી, સકારાત્મક વિચારસરણીમાંથી
અને ભગવાનની નજીક હોવાની અનુભૂતિ
.તે એક અદ્ભુત કેસ છે
તેમાં શાંતિ, આનંદ અને તાજગી છે
જ્યારે આત્મા તે આધ્યાત્મિક જોડાણ અનુભવે છે
ખુશીના પ્રવાહો તેના તરફ વહે છે
દૈવી હાજરીમાંથી નીકળવું
પછી ભગવાન આપણા અસ્તિત્વમાં સૌથી અગ્રણી સત્ય બની જાય .છે
આપણે સંજોગો અને નવા વિકાસનો સામનો કરવા માટે વધુ
સક્ષમ બનીએ છીએ
તે કિસ્સામાં, પ્રેમ વાસ્તવિકતા બની જાય છે
.નફરત એ શુદ્ધ ભ્રમ છે
કારણ કે ભગવાન પ્રેમ છે
કોઈ આવશ્યક અસ્તિત્વ નથી

આ અસ્તિત્વમાં એકલા તેમના સિવાય
સપના અને ભ્રમ
પૃથ્વીની આશાઓના ધાબળા નીચે હું લાંબા સમય સુધી સૂતો રહ્યો છું
મેં સ્વપ્ન જોયું કે હું એક ભવ્ય, વૈભવી સિંહાસન પર .બેઠો છું
મારો ચહેરો સ્મિતના ગુલદસ્તાથી શણગારેલો હતો
.પણ હાસ્ય અને આનંદની ક્ષણો લાંબો સમય ટકી ન હતી
તેના બદલે, તેઓ સુકાઈ ગયા અને એક પછી એક વિખેરાઈ ગયા
પછી મેં મારી જાતને ફાટેલા ચીંથરામાં લપેટાયેલી જોઈ અને ગરીબીના કઠોર ખડકો પર ખેંચાઈ ગયા
ભયંકર મુશ્કેલીઓ અને દુઃખની પકડમાં
.હું ખૂબ રડ્યો
પણ મારા આંસુ વહી ગયા
અને જોવા કે દિલાસો આપવા માટે કોઈ નથી
દુનિયા મારી આગળ ચાલી ગઈ અને મજાક ઉડાવતી મૌનથી મારી .સામે જોઈ રહી
મારું હૃદય તમારી મદદ માંગવા માટે પોકાર કરી રહ્યું !છે, હે ભગવાન
અને જેમ જેમ મારી અવિરત વિનંતીઓ તમારા ઊંડાણ સુધી પહોંચી
તેણીએ આખરે મને જગાડ્યો
અને અતિશય આનંદ સાથે, મેં તમારી હાજરીમાં મારી જાતને .સલામત અને સુરક્ષિત અનુભવી
ગૂંચવણભર્યા અને મૂંઝવણભર્યા દ્વિભાજનની પકડથી દૂર
હે ભગવાન, હું ઈચ્છું છું કે તમે આખી માનવજાતને જાગૃત .કરો
સંપત્તિના હસતાં સપનાઓ અને રડતી ગરીબીની
!દુનિયામાંથી
હે સ્વપ્ન નિર્માતા, તેમને મૃત્યુના ભયંકર સ્વપ્નોથી .બચાવો
અને તેમની સાથે શાશ્વતતાની જાગૃતિને નવીકરણ કરો
અને તેમને આશીર્વાદ આપો જેથી તેઓ - કાયમી શાંતિ દ્વારા
.- અનુભૂતિ કરી શકે
ધરતી પરના છેતરપિંડીની ભયાનકતા

!એ બધા તો સપના અને ભ્રમ સિવાય કંઈ નથી
સર્વોચ્ચ પ્રેરણાઓ
હે દિવ્ય સર્જનહાર
હે બ્રહ્માંડના ભગવાન
હે ગ્રહો, તારાઓ અને તારાવિશ્વોનું સંચાલન અને ગતિ કરનાર તમે
તમારા ન્યાયી શાસનમાં તમારા નાગરિકોને સ્વતંત્ર
ઇચ્છા અને પસંદગીની સ્વતંત્રતા આપવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો છે, જે તેમને પોતાનો વિકાસ કરવામાં અને તમારા પવિત્ર સિદ્ધાંતો અને આદર્શોની નજીક આવવામાં મદદ કરશે. તમે અમને શાશ્વત સ્વતંત્રતા આપી છે અને અમારી અંદર સાર્વત્રિક ચેતનાના બીજ રોપ્યા છે, પરંતુ કમનસીબે, આપણે આપણી સાર્વત્રિક ચેતનાને સ્વાર્થ, દ્વેષ, સંકુચિતતા અને આંધળા કટ્ટરતાના સળિયા પાછળ બાંધી દીધી છે.
પ્રભુ, આપણા અને બીજાઓ વચ્ચેના બધા કૃત્રિમ, બર્ફીલા અવરોધો અને અવરોધોને - આપણા ગરમ પ્રેમ અને ભાઈચારાની સમજણથી - ઓગળવામાં મદદ કરો.
આપણને જાગૃત અંતરાત્મા અને આત્મ-નિયંત્રણમાં યોગ્ય નિર્ણય લેવા અને જીવનના માર્ગો પર સીધા ચાલવામાં મદદ કરો. અને આપણા રાષ્ટ્રીય પ્રેમના વર્તુળને વિસ્તૃત કરીને, રંગ, વર્ગ, લિંગ અને માન્યતાને ધ્યાનમાં લીધા વિના, પૃથ્વીના તમામ રહેવાસીઓને સમાવીને, આપણી આધ્યાત્મિક સમૃદ્ધિ અને આપણી સહાનુભૂતિપૂર્ણ કરુણાને વધારવા માટે આશીર્વાદ આપો.
હે બ્રહ્માંડના ભગવાન, ચાલો આપણે મુક્ત જન્મેલા બધા માનવોની સ્વતંત્રતાનો આદર અને કદર કરીએ.
અને અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે એક સંયુક્ત વિશ્વનું નિર્માણ કરી શકીએ અને તમને જીવનભર અમારા આધ્યાત્મિક નેતા તરીકે ચૂંટી શકીએ.
આત્માના ઊંડાણમાંથી
હે ભગવાન, મારી ઝંખનાઓના અંગારા ચમકવા દો
તમારી પવિત્ર હાજરી હંમેશા હાજર છે
મેં મારી ઈચ્છાઓ માટે મંદિર બનાવ્યું છે
મારા દરેક વિચારોમાં
કૃપા કરીને મને મળવા આવશો?

અને તું મારા પ્રેમના સિંહાસન પર બેઠો?!
મારા વિચારો તમારા શાણા માર્ગદર્શનને અનુસરે.
તમે મારા જીવનનો સૌથી મોટો આનંદ બનો.
ભગવાન વિશે વિચારવાના અને તેમના પર ચિંતનના દ્વારથી હું શાશ્વત શાંતિના મંદિરમાં પ્રવેશ કરીશ
આજે હું ચિંતાઓ અને ભયનું પ્રતિનિધિત્વ કરવા માટે લાકડીઓનો પોટલો પ્રગટાવીશ.
મારા આત્મામાં ભગવાનના મંદિરને પ્રકાશિત કરવા માટે
હું મારા આત્માના એકાંતમાં ભગવાનને શોધીશ
અને જ્યાં સુધી મારું હૃદય તેના માટે પ્રેમથી ધબકે
નહીં ત્યાં સુધી હું ઉત્સાહથી પ્રાર્થના કરીશ.
અને હું મારી પ્રાર્થનાઓનો તેમનો પ્રતિભાવ અનુભવું
છું
ઓહ, જો મારા જીવનનો તણખલો ભગવાનના સૂર્ય સાથે ભળી શકે અને તે બધી આંખોમાં ચમકે છે જે ભલાઈને પ્રેમ કરે છે
હું યુદ્ધોથી ફાટી ગયેલી દુનિયાને છાંટીશ
શાંતિ અને પ્રેમના વિચારો સાથે
હું દૈવી મંદિરમાં પ્રવેશ કરીશ
અને હું કોસ્મિક ચેતનાને સ્પર્શ કરું છું
ચિંતન અને દૈવી પ્રેમના આનંદ દ્વારા
દૈવી રક્ષણ મને હંમેશા અને હંમેશ માટે ઘેરી લે છે
અને ભગવાનનો પ્રકાશ મારી સાથે આવે છે અને મારી આસપાસના અંધકારને દૂર કરે છે
જ્યાં સુધી હું તેમના માર્ગદર્શક પ્રકાશમાં ચાલું છું, ત્યાં સુધી હું ઠોકર ખાઈશ નહીં
હું સાચા રસ્તેથી ભટકીશ નહીં
જીવંત લાગણીઓ
હે અસ્તિત્વના આત્મા અને બ્રહ્માંડના સ્વામી
તું મારી નજર પાછળ છે, જેના દ્વારા હું તારી દેખીતી સુંદરતા જોઉં છું.
અને મારા કાન પાછળ, જેનાથી હું ધરતીના અવાજોનું મિશ્રણ સાંભળું છું
મારા સ્પર્શ પાછળ તું છે, જેનાથી હું તારા ધરતીના જગતમાં વસ્તુઓનો અનુભવ કરું છું.

અને કુદરતના પડદાની પેલે પાર જે તમારા સુંદર ચહેરાને છુપાવે છે
ફૂલોની દિલાસો આપતી નજરમાં હું તને જોઉં છું
અને હું તમને પૌષ્ટિક ખોરાકના સ્વાદમાં ચાખીશ
હું તમારા દૈવી સાર અને તમારી શાશ્વત મીઠાશનો અનુભવ કરું છું
અસ્તિત્વમાં રહેલી બધી સારી વસ્તુઓ અને અજાયબીઓમાં હું તમને પ્રાર્થના કરું છું, પ્રભુ, અને તમે મારા ધ્રૂજતા અવાજ પાછળ છો
અને મારા મનની પાછળ, જેની સાથે હું પ્રાર્થના કરું
છું
તું મારી ઊંડી લાગણીઓથી પરે છે.
મારા પવિત્ર વિચારો અને આકાંક્ષાઓ અને તમારા માટે
મારી ઝંખનાથી આગળ
તું મારા વિચારો અને મારા કોમળ પ્રેમથી પરે છે!
ઓહ, જો તમે માનવ લાગણીઓના પડદા પાછળથી બહાર આવો તો સારું!
અને મનમોહક કુદરતી દૃશ્યો
મારી આધ્યાત્મિક આંખો ખોલો જેથી હું તમને બરાબર એવા જ જોઈ શકું જેમ તમે છો!
ભગવાન વિના જીવન અધૂરું છે
જ્યારે આપણે ભગવાન સાથે જોડાઈએ છીએ, ત્યારે સાહજિક
સમજ આપણને પ્રેરણા આપશે અને આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં માર્ગદર્શન આપશે.
આપણે સભાનપણે તે આશીર્વાદિત શક્તિ ધરાવવી જોઈએ તે
શક્તિ આપણી અંદર છે; આપણે ફક્ત તેને ઉજાગર કરવાની જરૂર છે. તમે જોશો કે આ શક્તિ તમારા સંજોગો સુધારવા અને તમારા માટે વસ્તુઓ સરળ બનાવવા માટે દરેક બાબતમાં કાર્યરત છે. જ્યારે તમે આ શક્તિ સાથે જોડાઓ છો, ત્યારે તમારું સુખાકારી વૈશ્વિક ઉર્જાથી ધબકશે, અને તમારા વિચારો વધુ શુદ્ધ, કેન્દ્રિત, તીક્ષ્ણ અને ભેદી બનશે. તમને ખ્યાલ આવશે કે તમારા આત્માઓ ભગવાનના જીવંત સત્ય અને તેમના અખૂટ શાણપણ માટે પાત્રો છે.

ભગવાન સ્વાસ્થ્ય, સમૃદ્ધિ, શાણપણ અને શાશ્વત આનંદનો સ્ત્રોત છે. જ્યારે આપણે તેમની સાથે જોડાઈએ છીએ, ત્યારે આપણું જીવન સંપૂર્ણ અને પરિપૂર્ણ બને છે.
ભગવાન વિના જીવન અધૂરું છે, આપણે તે પરમ શક્તિ વિશે વિચારવું જોઈએ જે આપણને જીવન, ઉર્જા અને શાણપણ આપે છે. આપણે પ્રાર્થના કરવી જોઈએ કે આ સત્ય આપણા મનમાં વહે, આ શક્તિ આપણા શરીરમાં વહે, અને આ અનંત આનંદ આપણા આત્મામાં વહે.
બંધ આંખોના અંધકાર પાછળ બ્રહ્માંડની અદ્ભુત શક્તિઓ,
અને બધા સારા આત્માઓ અને ઉમદા આત્માઓ છુપાયેલા છે.
અને આત્માના ગોળાઓનો અનંત વિસ્તાર
જો તમે ચિંતન કરશો, તો તમને સંપૂર્ણ સત્યનો અહેસાસ
થશે અને તમે તમારા જીવનમાં અને સર્જનમાં જે અદ્ભુત અને ભવ્ય છે તેમાં તેનું અદ્ભુત કાર્ય જોશો.
ઝંખનાના માર્ગો પર
ભગવાન મને બોલાવી રહ્યા છે.
ખુલ્લા આત્માઓ દ્વારા
અને પ્રેમથી ધબકતા દયાળુ હૃદયો
અને તે શ્રદ્ધાથી ભરેલું છે
શિષ્ય દ્વારા કરવામાં આવેલ દરેક સારા કાર્ય
તેની જાગૃતિ એક ડગલું નજીક છે
કોસ્મિક ચેતનાના ઉંબરા પરથી
મને અંદર જવા દો, પ્રભુ
તમારા દિવ્ય સૌંદર્યને જોવા માટે
અને તમારા તેજસ્વી પ્રકાશ જોઈને મને ધન્યતા મળી છે
જો મારું જીવન તમારા દૈવી જ્ઞાનથી સંચાલિત થાય છે તેથી, મારા પ્રયત્નોને સફળતા મળશે જ.
હું ખોટા માર્ગે નહીં જાઉં.
હે પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો કે મારી દ્રષ્ટિ સ્પષ્ટ થાય.
મારો આત્મા શુદ્ધ થયો છે.
પછી તેણે નિશ્ચિતતાનો સૂર્ય જોયો
અને મને સત્ય જાણવાનો આનંદ આવે છે
આજે હું મારી ભૂતકાળની મુશ્કેલીઓ ભૂલી જઈશ
હું વર્તમાન અને ભવિષ્યનો સામનો કરીશ.

હિંમત અને આત્મવિશ્વાસ સાથે, સર્વશક્તિમાનની મદદથી હું મારા શરીરને કોસ્મિક ઉર્જાથી ચાર્જ કરીશ.
અને હું મારા અસ્તિત્વને દૈવી ચેતનાના ઉપચાર
પ્રકાશથી ધોઉં છું
કોસ્મિક નિહારિકાની જેમ
શાંતિ મારા મનને ભરી દે છે
અને તેણે ભગવાનની અનંત હાજરી અનુભવી
હે પ્રભુ, મારી સમજણને પ્રકાશિત કરો
મારા માનસિક વાસણને ભરો.
સમજણ અને જ્ઞાન સાથે
તમારા પ્રેમનો પ્રકાશ પ્રગટે
મારા જીવનના રસ્તાઓ પર
બ્લુ આઇલેન્ડ્સ દ્વીપસમૂહમાં
મારી બાલ્કનીમાંથી, મેં પશ્ચિમ તરફ નજર કરી, અને
દૂરના ક્ષિતિજના કિનારા પર કલ્પનાની પાંખો પર ઉડાન ભરી. મારી જમણી અને ડાબી બાજુ, મેં બે પર્વતમાળાઓ જોઈ જે ટૂંક સમયમાં રહસ્યમય જાંબલી રંગમાં ફેરવાઈ ગઈ.
જ્યારે મેં ફરી જોયું, ત્યારે એક અદ્રશ્ય હાથે તેમને ઘેરા વાદળી રંગના પડદામાં ઢાંકી દીધા હતા. મારી પાછળ ગુઆડાલજારા શહેર હતું, જે સંધ્યાકાળમાં સ્નાન કરતું હતું. પૂર્વીય આકાશ હવે નરમ ગુલાબી રંગથી રંગાયેલું હતું. આગળ જોતાં, મારી આંખોએ સોનાના તળાવમાં તરતા વાદળી ટાપુઓનું એક જાદુઈ શહેર જોયું.
જાદુઈ વાદળી ટાપુઓના આ દ્વીપસમૂહમાં, વાદળી ચૂનાના પથ્થરનો એક વિશાળ ટેકરી ગુલાબી થઈ ગયો હતો, જે ગ્રે-સફેદ જ્વાળામુખીના વાદળોથી ઘેરાયેલો હતો જે લાલ-સોનેરી લાવાના ગીઝર ફેલાવતો હતો, શાંત તળાવ તરફ મેઘધનુષ્યની જેમ ઢળતો હતો, તીવ્ર સોનેરી જ્વાળાઓ વાદળી ટાપુઓને પ્રકાશના ઝળહળતા પ્રભામંડળમાં ઘેરી લેતી હતી.
વાદળી શિખર અને તેનો જ્વલંત તાજ તે શાંત સોનેરી
તળાવની સપાટી પર જોડિયા બાળકોની જેમ પ્રતિબિંબિત થઈ રહ્યા હતા અને જમણી બાજુએ, એક નાનું, શાંત તળાવ ઝળહળતું હતું, જે વાદળી ટાપુઓમાંથી એકની છાતી પર વાદળોના મોજા વચ્ચે તરતા પૂર્ણ ચંદ્રની જેમ ઝળહળતું હતું.

હું સૂર્યાસ્ત અને મૃગજળ જેવા વાદળોના શહેરમાં લાંબા સમય સુધી ભટકતો રહ્યો, તળાવની સપાટી પર તેના નાજુક સોનેરી પ્રકાશ સાથે તરતો રહ્યો અને તે સોનેરી પાણી કેટલા ભવ્ય હતા જે લાલ બરફના ઝુંડથી ભરેલા હતા, જે અનંતકાળના કિનારે દરેક દિશામાં પથરાયેલા હતા.
મને લાગતું હતું કે પ્રકાશના માણસો આ પૃથ્વી પર સારા આત્માઓ છે, અને જીવનની બધી કસોટીઓ સફળતાપૂર્વક પાસ કર્યા પછી, તેમને મજા કરવાની અને તેમની ઇચ્છા મુજબ તેમના સપનાઓને સાકાર કરવાની છૂટ આપવામાં આવી હતી.
દરરોજ સૂર્યાસ્ત સમયે, તે જીવો સમુદ્ર અને સોનાના તળાવોથી ઘેરાયેલા અલૌકિક શહેરોમાં તેમના સ્વર્ગીય સપનાઓને તીવ્ર બનાવતા.
દુ:ખની પકડ પાછળ અને આ ધરતીની દુનિયાના ફાંદાઓથી આગળ, તેની બધી દુર્ઘટનાઓ અને પીડાઓ સાથે
ત્યાં, હેરાનગતિઓથી આગળ, તે જીવોએ લાલ બત્તીઓ શ્વાસ લીધી, નારંગી કિરણો પીધા, દૂર ગયા, નજીક આવ્યા, ફર્યા અને બહુરંગી બત્તીઓ વચ્ચે તર્યા.
અહીં, તે જીવો તરત જ તેમના સપનાઓને સાકાર કરશે અને
તેમની ઇચ્છા મુજબ તેમની કલ્પનાઓને મૂર્તિમંત કરશે, પછી તેમની ઇચ્છા મુજબ વિલીન થશે અને અદૃશ્ય થઈ જશે.
અહીં તેણીએ સંતોષ અને સંતોષના ખજાનાનો આનંદ માણ્યો,
અને તેણીની અદ્ભુત, જાદુઈ દુનિયામાં તેણીની મુલાકાત લેનારા બધાના સપના ઉદારતાથી પૂરા કર્યા.
અહીં, તેણીને તેના સપના સાકાર થાય અને તેની ઇચ્છાઓ સાકાર થાય તે માટે માણસોની જેમ રાહ જોવાની અને ઇચ્છા રાખવાની ફરજ પડી ન હતી, પરંતુ તેણીએ પોતાની ઇચ્છા મુજબ સ્વપ્ન જોયું અને તે બધા સપના અને ઇચ્છાઓ પોતાની ઇચ્છાથી પ્રાપ્ત કરી.
સપનાના ટાપુઓમાં સૂર્યાસ્ત થતું તે શહેર મારા અર્ધજાગ્રત મનમાં છવાયેલા સપનાઓમાંનું એક હતું, અને આજે તે દરેક રીતે સાકાર થયું છે!
ખરેખર, મેં મારા આત્માના છુપાયેલા ખજાના અને ખજાના જોયા છે, અને તેમના પ્રકાશે મને છવાઈ ગયો છે અને તેમના તેજે મને ચકિત કરી દીધો છે!
પરમેહંસિયત: દૈવી એક્સ્ટસીના સ્પેક્ટ્રમ્સ

હે પ્રભુ, નમ્રતા એ સૌથી ખાતરીપૂર્વકનો માર્ગ છે
તમારી દૈવી દયાનો વરસાદ મેળવવા માટે
હું તમારા દૈવી ન્યાય અને સત્યના સિદ્ધાંતોમાં મારો વિશ્વાસ રાખીશ.
પ્રેમના આહ્વાન અને હૃદયની ઝંખનાઓનો તમે પ્રતિભાવ
આપી રહ્યા છો તે સમજવું
તમારી એકંદર ઇચ્છાશક્તિ સાથે ગાઢ સહયોગથી
અને તમારામાં મારા સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે
મને તમારી મદદ મળશે અને હું તમારી નજીક અનુભવીશ.
આજે હું તમારા પ્રત્યેની મારી ફરજ બજાવીશ.
જેમ હું દુનિયા પ્રત્યેની મારી જવાબદારીઓ પૂર્ણ કરું છું
ઓ પરમ પ્રિયતમ
તમે હૃદયના ગર્ભગૃહોમાં ગુંજતો અલૌકિક પડઘો છો
અને તું એ લાગણીઓનો અવાજ છે જેને કાન પકડી શકતા નથી. તમારા પ્રેમથી આશીર્વાદિત થવું એ અપાર મહાન છે.
બધી દુન્યવી બાબતોથી
અને બધી ધરતીનું ગૌરવ
તમારામાં મારા અતૂટ વિશ્વાસ સાથે
હું માંદગીના પડછાયાઓ ઝાંખા પડતા અને પાછા ફર્યા વિના જતા જોઉં છું.
પ્રભુ, હું તમને પ્રકૃતિની બારીઓ અને શાંતિના દરવાજાઓમાંથી જોઈશ.
અમને તમારા આશીર્વાદથી ભરી દો
અને અમને તમારી બ્રહ્માંડ ઊર્જાના તરંગોમાં ડૂબાડી
દો
સ્વાર્થને આપણાથી દૂર રાખો
જે આત્માઓને નજીક આવતા અટકાવે છે
અને તેમની મુલાકાત ભલાઈ અને પ્રકાશના પ્રેમ પર આધારિત હતી.
મારી પ્રાર્થનાઓના ફૂલોને પાણી આપવા દો
તમારા ચિંતન અને ધ્યાનના પાણીથી, હે મારા ભગવાન
જેથી નવા, જીવંત ફૂલો ફૂટી શકે
પ્રેરણા, શાંતિ અને ખુશીથી

ખોટું કામ ટાળવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે ખોટું કામ ઓળખવા માટે યોગ્ય નિર્ણયશક્તિ કેળવવી અને તે ન કરવાનો સંકલ્પ કરવો.
એક ખોટા બીજા ખોટા સામે લડવાથી સાચું થતું નથી.
અજ્ઞાન એ માનવતાનો સાચો દુશ્મન છે અને તેને આ દુનિયામાંથી કાઢી મૂકવો જોઈએ. સમૃદ્ધિ, સુખ અને સંપૂર્ણ ન્યાયના યુગની શરૂઆત કરવા માટે આપણી પાસે આ દુનિયામાં જે જોઈએ છે તે બધું જ છે.
એકમાત્ર અવરોધ માનવ સ્વાર્થ છે, જે આ અશક્ય બનાવે છે. ભયાનક અને અન્યાયી દુઃખ માનવ સ્વાર્થ અને બીજાઓની પરવા કર્યા વિના પોતાના સ્વાર્થની શોધને કારણે થાય છે. જરૂરિયાતમંદોને ખવડાવવા અને કપડાં પહેરાવવા માટે જે પૈસાનો ઉપયોગ થઈ શકે છે તેનો ઉપયોગ વિનાશ અને વિનાશ માટે થાય છે. અજ્ઞાનમાંથી જન્મેલો આ સ્વાર્થ વૈશ્વિક સમસ્યાઓનું મૂળ કારણ છે.
દરેક વ્યક્તિ વિચારે છે કે તેઓ યોગ્ય કાર્ય કરી રહ્યા છે, પરંતુ જ્યારે તેઓ ફક્ત પોતાના વ્યક્તિગત લક્ષ્યોને અનુસરે છે, ત્યારે તેઓ કારણ અને અસરના કર્મના નિયમને ગતિમાં લાવે છે, જે અનિવાર્યપણે તેમના પોતાના સુખ અને બીજાના સુખનો નાશ કરશે.
માનવ અજ્ઞાનને કારણે થતી દુનિયાની દુર્ઘટનાઓ હું
જેટલી વધુ જોઉં છું, તેટલું જ મને ખ્યાલ આવે છે કે શેરીઓ સોનાથી પાથરેલી હોય તો પણ ખુશી ટકશે નહીં.
બીજાઓને ખુશ કરવામાં ખુશી રહેલી છે, અને જો બધા એવું
કરે, તો બધા ખુશ થશે.
અને દરેકને પૃથ્વીની ઉદારતામાંથી પોતાનો હિસ્સો મળશે આપણે આ દુનિયામાં એવી જગ્યાએથી આવ્યા છીએ જ્યાંથી
આપણે જાણતા નથી, તેથી જીવનની ઉત્પત્તિ અને હેતુ વિશે આશ્ચર્ય થવું સ્વાભાવિક છે.
આપણે આ દુનિયાના સર્જક વિશે સાંભળીએ છીએ અને વાંચીએ
છીએ, પણ આપણને ખબર નથી કે તેમની પાસે કેવી રીતે પહોંચવું. આપણે ફક્ત એટલું જ જાણીએ છીએ કે આખું બ્રહ્માંડ તેમના દિવ્ય મનના અસ્તિત્વની ઘોષણા કરે છે.
જેમ નાની ઘડિયાળના નાના અને સચોટ ભાગો અને ઉપકરણો આપણને ઘડિયાળ બનાવનારની પ્રશંસા કરાવે છે, અને જેમ

ફેક્ટરીના મોટા અને જટિલ મશીનો આપણને તેમના શોધક વિશે આશ્ચર્યચકિત અને પ્રભાવિત કરે છે, તેવી જ રીતે જ્યારે આપણે કુદરતના અજાયબીઓ જોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમની પાછળ છુપાયેલી બુદ્ધિથી આશ્ચર્યચકિત થઈએ છીએ, અને આપણે પૂછીએ છીએ: " ફૂલને સૂર્ય તરફ મુખ રાખતો જીવંત આકાર કોણે આપ્યો? તેની સુગંધ અને સુંદરતા ક્યાંથી આવી? અને તેની પાંખડીઓ આટલી ચોકસાઈથી કેવી રીતે બનાવવામાં આવી અને આટલા અદ્ભુત, આનંદકારક રંગોથી રંગવામાં આવી?"
રાત્રે, તારાઓ અને ચંદ્ર, આપણી આસપાસ પોતાનો ચાંદીનો પ્રકાશ ફેલાવીને, આપણને અવકાશની વિશાળતામાં આ અવકાશી પદાર્થોનું માર્ગદર્શન કરતી ચેતનાનું ચિંતન કરવા પ્રેરણા આપે છે. ચંદ્રનો સૌમ્ય પ્રકાશ દૈનિક પ્રવૃત્તિ માટે અપૂરતો છે, અને તેથી એક સમજદાર અને સૌમ્ય મન રાત્રે આરામ કરવાનું સૂચન કરે છે. પછી સૂર્ય ઉગે છે, તેનો તેજસ્વી પ્રકાશ આપણને આપણી આસપાસની દુનિયાને સ્પષ્ટતા અને શાંતિથી જોવાની મંજૂરી આપે છે, અને આપણે આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે તેને આપણા પર લઈએ છીએ.
આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવાના બે રસ્તા છે: શારીરિક
માર્ગ અને આધ્યાત્મિક માર્ગ જ્યારે આપણું સ્વાસ્થ્ય બગડે છે, ઉદાહરણ તરીકે, આપણે સારવાર માટે ડૉક્ટર પાસે જઈ શકીએ છીએ. પરંતુ એક સમય એવો આવે છે જ્યારે ન તો કોઈ ડૉક્ટર મદદ કરી શકે છે કે ન તો કોઈ બીજું, અને આપણે બીજા માર્ગ તરફ વળીએ છીએ; તે આધ્યાત્મિક શક્તિ તરફ જેણે આપણું શરીર, મન અને આત્મા બનાવ્યા છે.
ભૌતિક શક્તિ મર્યાદિત છે, અને જ્યારે આપણે નિષ્ફળ જઈએ છીએ, ત્યારે આપણે ભગવાનની અમર્યાદિત શક્તિ તરફ વળીએ છીએ. આ આપણી નાણાકીય જરૂરિયાતોને પણ લાગુ પડે છે. જ્યારે આપણે આપણું શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરીએ છીએ અને છતાં પણ પૂરતું પ્રાપ્ત થતું નથી, ત્યારે આપણે તે શક્તિ તરફ વળીએ છીએ. દરેક વ્યક્તિ માને છે કે તેમની સમસ્યાઓ સૌથી ખરાબ છે કેટલાક લોકો બીજા કરતા વધુ દબાણ અનુભવે છે કારણ કે તેમની સ્થિતિસ્થાપકતા નબળી હોય છે લોકોની માનસિક શક્તિમાં તફાવતને કારણે, તેઓ વિવિધ માત્રામાં ઊર્જા ખર્ચ કરે છે જો કોઈ વ્યક્તિ ભારે મુશ્કેલીનો સામનો કરે છે અને તેમનું મન નબળું હોય છે, તો તેઓ તેને દૂર કરી શકશે નહીં શક્તિશાળી મન

ધરાવતા લોકો અવરોધોને તોડીને અને તેમના પાયા હલાવીને તેમની મુશ્કેલીઓને દૂર કરી શકે છે છતાં, સૌથી મજબૂત લોકો પણ ક્યારેક નિષ્ફળતાનો સામનો કરે છે જ્યારે આપણે ભારે શારીરિક, બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આ ભૌતિક દુનિયામાં જીવનશક્તિ કેટલી મર્યાદિત છે. આપણા પ્રયત્નો ફક્ત સારા સ્વાસ્થ્ય અને ભૌતિક
સુરક્ષા પ્રાપ્ત કરવા માટે જ નહીં, પણ જીવનના અર્થની શોધ માટે પણ સમર્પિત હોવા જોઈએ.
જીવનનો હેતુ શું છે? જ્યારે મુશ્કેલીઓ આપણને ઘેરી લે છે, ત્યારે આપણે સૌ પ્રથમ આપણી આસપાસના વાતાવરણ તરફ વળીએ છીએ, દરેક શક્ય ભૌતિક ગોઠવણનો પ્રયાસ કરીએ છીએ જે આપણને રાહત આપશે તેવું લાગે છે. પરંતુ જ્યારે આપણે કોઈ અંતિમ તબક્કે પહોંચીએ છીએ અને કહીએ છીએ, "મારા બધા પ્રયાસો નિષ્ફળ ગયા છે, તો હું બીજું શું કરી શકું?" ત્યારે આપણે આપણી સમસ્યાનો અસરકારક ઉકેલ શોધવાનું ગંભીરતાથી વિચારવાનું શરૂ કરીએ છીએ અને જ્યારે આપણી વિચારસરણી પૂરતી ઊંડી થઈ જાય છે, ત્યારે આપણે આપણી અંદર જ જવાબ શોધીએ છીએ. આ પ્રાર્થનાનો જવાબ મળે છે.
મારા આત્માની શાંતિમાં
મને તમને મળવા દો, પ્રભુ!
મને કબજે કરો, અને મને તમારી શાશ્વત હાજરીનો અનુભવ
કરાવો
મારી અંદર અને મારી આસપાસ
મારા વિચારોના એકાંતમાં, હું તમારો અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખું છું
મોટા ધરતીના અવાજો મારાથી દૂર રાખો.
મારી સ્મૃતિમાં છુપાયેલું
હું તમારો શાંત, સુખદ અવાજ સાંભળવા માંગુ છું.
અને ગાયક હંમેશા મારા આત્માની શાંતિમાં રહે છે
મારા ભગવાન, જ્યાં તમે સર્વવિદ્યમાન છો
તમારે હાજર રહેવું પડશે.
મારા અસ્તિત્વ અને અંતરાત્મા અંદર ઊંડા
મને એક નાનો ભાગ પણ બતાવવામાં મદદ કરો.
મારી આધ્યાત્મિક ખાણમાં છુપાયેલા ખજાનામાંથી!

ઓ તેજસ્વી પ્રકાશ
મારું હૃદય જાગ્યું છે.
મારું માનસિક સ્વાસ્થ્ય
મારા આધ્યાત્મિક મંદિરને તમારા મહિમાથી ભરી દો.
ઓ શાશ્વત ઉત્તર તારો!
હું ગમે ત્યાં ભટકતો અને ગમે તે રીતે ફેરવતો
મારા મનની ચુંબકીય હોકાયંત્રની સોય તમારી તરફ નિર્દેશ કરતી રહે છે.
ભલે તમે દુર્ભાગ્યના પવનથી ત્રસ્ત છો
અથવા મુશ્કેલીઓ અને આફતોના વરસાદથી ભીંજાયેલા
જોકે, મારું મન માર્ગદર્શન પામ્યું
હંમેશા તમારી તરફ વળવું
મારું પ્રિય પક્ષી, પાંખો ફફડાવતું
મૂંઝવણના વાદળો વચ્ચે
અને મૂંઝવણના તોફાનો
તે ચોક્કસ તમારા સુધી પહોંચવાનો રસ્તો શોધી કાઢશે. પ્રાચીન સમયમાં
ઈથરના હૃદયમાં
જ્યારે આપણે આત્માઓ તરીકે અસ્તિત્વમાં આવ્યા
અમે બધા સૂઈ રહ્યા હતા.
દૈવી પ્રેમના આવરણ હેઠળ
અને જ્યારે ભગવાને આપણને જગાડ્યા
અમે તેનાથી દૂર ગયા
ઉડાઉ દીકરાની વાર્તાની જેમ
આપણે આપણી વચ્ચેના સગપણના દૈવી બંધનને ભૂલી ગયા છીએ. અમે એકબીજા માટે અજાણ્યા બની ગયા
અને કારણ કે આપણે આપણું સ્વર્ગીય ઘર છોડી દીધું છે આપણે આ દુનિયામાં બની ગયા છીએ
પૃથ્વીના ખૂણામાં ફરતા પ્રવાસીઓ
આપણે ભાગ્યના માર્ગો પર ચાલીએ છીએ
આપણે ખૂબ આગળ નીકળી ગયા છીએ.
આપણે આપણા મૂળ ઘરથી ઘણા દૂર ગયા છીએ
જોકે સમય સમય પર
કેટલીક જગ્યાઓ, અનુભવો અને ચહેરાઓ આપણને જાગૃત કરે છે.

દફનાવવામાં આવેલી યાદો અને ઊંડી આંતરિક લાગણીઓ
તે અમને બબડાટ કરે છે
આપણને એવું લાગે છે કે આપણે આ બધું નવેસરથી અનુભવી રહ્યા છીએ
આપણે પહેલાથી જ જાણતા હતા તે બાબતો
આપણે પ્રિયજનોને મળીએ છીએ અને તેમની સાથે જોડાઈએ છીએ અમે તેમની નજીક હતા.
દૂરના ભૂતકાળમાં
હે બ્રહ્માંડના સર્જનહાર
તમારો પ્રકાશ મહાન લોકોમાં ચમકે છે
તેમનું દૈવી જ્ઞાન આપણી સમજણને પ્રેરણા આપે.
અમને એ વાતનો અહેસાસ થવા દો કે તમે જ અંતિમ ધ્યેય છો આપણે શું પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રયત્નશીલ છીએ
સૌથી મોટી મહત્વાકાંક્ષા
જે આપણે પ્રાપ્ત કરવાની ઈચ્છા રાખીએ છીએ
તમારી હાજરીના સુગંધિત પવનથી અમને તાજગી આપો તમારી ભવ્ય હાજરીની ઝંખના અમને ભરી દો.
આપના દૈવી જ્ઞાનથી આપણું અસ્તિત્વ પોષાય. અમને તમારા પવિત્ર પ્રકાશનો અનુભવ થવા દો તે આપણા જીવનના દરેક પાસામાં ફેલાયેલું છે અને તે આપણા સંકલ્પને મજબૂત બનાવે છે
અને આપણા અંધકારને દૂર કરે છે
અને શાંતિ આપણને ઘેરી લે
અને આશાવાદ
અને સારા કાર્યો કરવાની ઇચ્છા
રાજકુમાર અને પ્રબુદ્ધ સંન્યાસી વચ્ચે
એકવાર, એક જુલમી રાજકુમાર તેના નોકરો અને સેવકો સાથે શિકારની યાત્રા પર ગયો, સંપૂર્ણ સજ્જ અને સશસ્ત્ર. તેઓ જંગલમાં ઊંડા ઉતર્યા, રણશિંગડા વગાડતા અને ઢોલ વગાડતા. કેટલાક પક્ષીઓ, હરણ અને હિંસક વાઘનો શિકાર કર્યા પછી, રાજકુમાર અને તેના સાથીઓને ખ્યાલ આવ્યો કે તેઓ પોતાનો રસ્તો ભૂલી ગયા છે.
તેમની પાસે પુષ્કળ ખોરાક હતો પણ પાણી નહોતું જંગલમાં પાણીની અથાક શોધ કરવા છતાં, તેમને કંઈ મળ્યું નહીં રાત્રિના હિંસક જાનવરોના હુમલાથી બચવા માટે તેમની પાસે

કોઈ આશ્રય નહોતો, કારણ કે અંધારું ઝડપથી નજીક આવી રહ્યું હતું.
સૂર્ય દૃષ્ટિથી ગાયબ થઈ ગયો, અને રાજકુમાર, જે કાફલાનું નેતૃત્વ કરી રહ્યો હતો, તે એક જૂની, જર્જરિત ઝૂંપડી પાસે આવ્યો. તે નીચે ઉતર્યા પછી, તેણે ખુલ્લું દરવાજો ખોલ્યો અને ઝૂંપડીમાં પ્રવેશ કર્યો. અંદર બધું જ અંધારું હતું, સિવાય કે તેના એક ખૂણામાં પ્રકાશનો એક ઝગમગાટ હતો, અને તેણે નિરાશાથી વિચાર્યું, "ઝંપડી પણ ઉજ્જડ છે"
પણ આશાથી પ્રેરાઈને તેણે બૂમ પાડી, "શાંતિ છે કોઈ
અહીં?"
તેને ખૂબ જ આશ્ચર્ય થયું, તેણે એક શાંત અવાજ સાંભળ્યો
જે તેને શાંતિથી જવાબ આપી રહ્યો હતો, "હા, હું અહીં છું શું તમે પાણી શોધી રહ્યા છો?"
રાજકુમારે એક ક્ષણ માટે અંધારામાં જોયું, જ્યાં સુધી તેને એક માનવ ભૂત દેખાયું નહીં, અને તે આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો કે તે માણસ તેને મળ્યો કે ઓળખ્યો તે પહેલાં જ તેના વિચારો જાણતો હતો.
રાજકુમારે તેના યજમાનને પૂછ્યું, "તમે કોણ છો?"
યજમાનએ જવાબ આપ્યો, "ભગવાનને સમર્પિત એક ગરીબ તપસ્વી" સંન્યાસીએ દીવો પ્રગટાવ્યો અને રાજકુમારે તેના સાથીઓને બોલાવ્યા, અને તેઓને તે દૂરના જંગલમાં પાણી અને ફળ મળી આવતા ખૂબ આનંદ થયો.
રાજકુમારે સંન્યાસીને પૂછ્યું, "તમને વાઘ અને સાપથી
ડર નથી લાગતો?"
સંન્યાસી શેખે જવાબ આપ્યો: "બરાબર નહીં, વાઘ મારી
પાલતુ બિલાડીઓ છે, અને સાપ મારા માટે શાંતિપ્રિય છે. અમે એવા મિત્રો છીએ જે હંમેશા ભગવાનના પ્રેમના સૂર્યમાં સ્નાન કરે છે જે આ અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ પર ચમકે છે."
રાજકુમારે સંન્યાસી તરફ વધુ નજીકથી જોયું, ત્યારે તે ભયભીત થઈ ગયો જ્યારે તેણે સંન્યાસીના ગળામાંથી કોબ્રાની જોડી લટકતી જોઈ. જ્યારે તે જે જોયું તેની પુષ્ટિ કરવા માટે નજીક ગયો, ત્યારે સાપોએ સિસકારો કર્યો અને ધ્રુજારી,

તેમના માથા ફફડાવ્યા, કારણ કે તેઓ રાજકુમારના હૃદયમાં ભયના ધ્રુજારી અને બદલાની ભાવના અનુભવી રહ્યા હતા. વધુમાં, તે જ ક્ષણે જંગલનો એક વાઘ ઝૂંપડીમાં પ્રવેશ્યો અને સંન્યાસીના પગ પાસે શાંતિથી સૂઈ ગયો. ભગવાનના માણસે તેને દિલાસો આપ્યો અને તેના માથા પર થપથપાવ્યા પછી, વાઘ શાંતિથી જંગલના હૃદય તરફ ગયો. ઘમંડી રાજકુમારે મનમાં વિચાર્યું, "આ વૃદ્ધ માણસ ન્યાયી અને દયાળુ હોવો જોઈએ, કારણ કે તેણે આપણને જંગલી પ્રાણીઓ અને જીવલેણ તરસથી બચાવ્યા હતા. તેના કાર્યના બદલામાં, હું તેને ધનવાન બનાવીશ." પછી તેણે સંન્યાસીને સંબોધીને કહ્યું:
"ઓ શેખ, તમારો ચહેરો દયા અને પ્રામાણિકતાથી ચમકે છે,
અને તમે મારા અને મારા સાથીઓ માટે જે કંઈ કર્યું છે તેની હું પ્રશંસા કરું છું. તેથી, હું તમને એક રહસ્ય સોંપવા માંગુ છું જેના દ્વારા તમે ધનવાન અને ધનવાન બનશો. આ રહસ્ય હું પહેલી વાર અને ફક્ત તમને જ જાહેર કરી રહ્યો છું."
આ શબ્દો બોલ્યા પછી રાજકુમારે પોતાના ડગલા નીચેથી એક પથ્થર કાઢ્યો અને બોલવાનું ચાલુ રાખ્યું, અને કહ્યું: "હું તમને આ કૌટુંબિક ખજાનો સોંપવા માંગુ છું. આ ફિલોસોફરનો પથ્થર છે, અને કદાચ તમે તેનો ઉપયોગ કરીને ધનવાન બનશો. આ પથ્થર સોનું બનાવે છે, અને તે મારા પિતાને એક મહાન રસાયણશાસ્ત્રી દ્વારા આપવામાં આવ્યું હતું. તેમાં તે જે કંઈ પણ સ્પર્શે છે તેને શુદ્ધ સોનામાં ફેરવવાની ક્ષમતા છે. તમે આ પથ્થરનો ઉપયોગ આખા વર્ષ માટે કરી શકો છો અને પથ્થરોને સોનામાં ફેરવી શકો છો, પછી તેને વેચીને તમારા માટે સોનાનો મહેલ ખરીદી શકો છો. હું એક વર્ષ પછી તમારી પાસે પાછો આવીશ અને તમને મળવા જઈશ અને મારો પથ્થર પાછો મેળવીશ, જેને હું મારા જીવન કરતાં વધુ કિંમતી માનું છું."
સંન્યાસી તે જવાબદારી સ્વીકારવા માંગતો ન હતો, પરંતુ રાજકુમારના સતત આગ્રહના જવાબમાં, તે ફિલોસોફરનો પથ્થર રાખવા સંમત થયો. રાજકુમારે જોયું કે સંન્યાસી બેદરકારીથી પથ્થરને તેના પટ્ટા નીચે મૂકતો હતો (જ્યાં લોકો ખિસ્સાકાતરુઓના ડરથી પૈસા મૂકતા હતા!), અને પછી રાજકુમાર તેના રસ્તે ચાલ્યો ગયો.

એક વર્ષ પછી, રાજકુમાર તેના સાથીદારો સાથે પાછો
ફર્યો, તેને આશા હતી કે તે જર્જરિત ઝૂંપડીને બદલે એક ભવ્ય મહેલ જોશે. પરંતુ જ્યારે તેણે જોયું કે ઝૂંપડી હજુ પણ ઉભી છે અને પહેલા કરતાં પણ ખરાબ સ્થિતિમાં છે ત્યારે તે નિરાશ થયો. તેથી તે ઘોડા પરથી નીચે ઉતર્યો અને દરવાજો ખોલ્યો, અને તેના મોટા અવાજે બૂમ પાડી: "શું તમે હજી જીવિત છો, સંન્યાસી?"
સંન્યાસીએ મજબૂત અને ઊંડા અવાજમાં જવાબ આપ્યો: "હા, ભગવાનની સ્તુતિ થાઓ, ઓ રાજકુમાર. મારા નમ્ર ઘરમાં આપનું સ્વાગત છે."
તરત જ અને પ્રસ્તાવના વિના, રાજકુમારે બૂમ પાડી: "શું થયું છે, યાર? મેં તારી પાસે જે ફિલોસોફરનો પથ્થર છોડી દીધો હતો તેનું તેં શું કર્યું? તું તેનો ઉપયોગ ધનવાન બનવા માટે કેમ ન કર્યો?"
સંન્યાસીએ એક ક્ષણ માટે વિચાર્યું અને પછી જવાબ
આપ્યો: "તમે આ ફિલોસોફરના પથ્થર વિશે શું વાત કરી રહ્યા છો, અને મારે ધનવાન બનવું જોઈએ એમ કહેવાનો તમારો શું અર્થ છે? હકીકતમાં, હું મારા કરતા વધુ ધનવાન બનવા માંગતો નથી." રાજકુમાર ગભરાઈ ગયો, તેણે વિચાર્યું કે વૃદ્ધ
સંન્યાસી તેના પ્રત્યેની ઉદાસીનતાને કારણે તેનો પથ્થર ગુમાવી ચૂક્યો છે, અને તેણે વિનંતી કરતા અવાજમાં કહ્યું: "મારો મતલબ એ અમૂલ્ય ફિલોસોફરનો પથ્થર છે જે તમે એક વર્ષ પહેલા તમારા કમરપટ્ટા નીચે મૂક્યો હતો? [એડી, તમારા કમરપટ્ટા સાથે], મને કહો કે તમે તેનું શું કર્યું?" સંન્યાસીએ જવાબ આપ્યો: "બરાબર, બસ, હમણાં મને તમારો કિંમતી પથ્થર યાદ આવે છે. એક દિવસ જ્યારે હું નદીમાં સ્નાન કરવા ગયો ત્યારે હું ભગવાન વિશે ઊંડા વિચારમાં હતો, અને મને લાગે છે કે પથ્થર મારા કપડા પરથી સરકી ગયો અને પાણીમાં ગળી ગયો. તમે સુરક્ષિત રહો."
રાજકુમારે તેના અવાજમાં બૂમ પાડી, "ઓહ, મારું ક્યારેય
ન ભરાય તેવું નુકસાન! મેં બધું ગુમાવ્યું છે!" અને લગભગ આશ્ચર્યથી બેહોશ થઈ ગયો. સંન્યાસીએ તેના ચહેરા પર ઠંડુ પાણી છાંટીને તેને જીવંત કર્યો, જ્યારે રાજકુમારના સાથીઓ શેખ પાસે પહોંચ્યા, તેમની આંખો દ્વેષથી સળગી રહી હતી, તેમને નુકસાન પહોંચાડવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા હતા. પરંતુ

સંન્યાસી હસ્યો અને કહ્યું, "ઓહ, આટલા ઊંચા પદના, મને ખબર નહોતી કે તમે પથ્થર પર આટલો બધો હોબાળો મચાવશો. મારી સાથે નદી પર આવો, અને હું તમારા પથ્થરને શોધીશ અને તેને શોધવાનો પ્રયાસ કરીશ."
રાજકુમારે જવાબ આપ્યો, "શું તમે તમારું પાગલ થઈ ગયા
છો? શું તમે હવે તે પથ્થર શોધવા માંગો છો જે એક વર્ષ પહેલા તમારા પરથી પડ્યો હતો અને પ્રવાહમાં વહી ગયો હતો?"
પણ સંન્યાસીએ તેના શબ્દો પર ધ્યાન આપ્યું નહીં, અને
તેના પર બૂમ પાડીને કહ્યું: "નાના રાજકુમાર, આટલી બધી હોબાળો કરવાની કોઈ જરૂર નથી. નદીમાં પથ્થર શોધીએ ત્યાં સુધી રાહ જુઓ, તમે બધા મારી સાથે આવો."
જાણે કોઈ જાદુ હેઠળ, રાજકુમાર અને તેના સાથીઓએ સંન્યાસીના પારદર્શક ચુંબકત્વનો પ્રતિભાવ આપ્યો અને શાંતિથી તેની પાછળ નદી તરફ ગયા. ત્યાં, સંન્યાસીએ રાજકુમારને તેના ખિસ્સામાંથી રૂમાલ કાઢીને તેના ચાર ખૂણાઓથી પકડીને નદીમાં ડૂબાડવા કહ્યું, અને આ રીતે પ્રાર્થના કરી:
"હે રાજકુમારોના રાજકુમાર, રાજાઓના રાજા, અને બધા ફિલોસોફરોના પથ્થરોના નિર્માતા, મારો પથ્થર મને પાછો આપો"
રાજકુમારે પાણીમાંથી રૂમાલ ઉપાડ્યો કે તરત જ તે
પોતાની અવિશ્વાસુ આંખોથી વીસથી વધુ ફિલોસોફરના પથ્થરો જોઈને આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો, જે મૂળ ખોવાયેલા પથ્થર જેવા જ ગુણધર્મો ધરાવે છે. દરેકનું પરીક્ષણ કર્યા પછી, તેણે જોયું કે દરેક સામાન્ય દરિયા કિનારાના પથ્થરોને સોનામાં પરિવર્તિત કરી શકે છે. રાજકુમારે પછી તે પથ્થરોને રૂમાલમાં બાંધી દીધા અને પોટલી નદીમાં ફેંકી દીધી. સંન્યાસી અને તેના સાથીઓએ તેના પર બૂમ પાડી, "તમે
આવું કેમ કર્યું?" પરંતુ રાજકુમારે ભગવાનના માણસ તરફ જોયું, તેની આગળ આદરપૂર્વક નમન કર્યું અને કહ્યું: "સાહેબ, હું ઇચ્છું છું કે તમારી પાસે જે છે તે તે હોય
જે સોનાને નકામા કાંકરા બનાવે છે તે પથ્થરો માને છે." અને તેથી રાજકુમારે પોતાના પૃથ્વીના રાજ્યનો ત્યાગ કર્યો જેથી તે જ્ઞાની વૃદ્ધ માણસ પાસેથી આત્માનું રાજ્ય

કેવી રીતે મેળવવું તે શીખી શકે, જે અવકાશ દ્વારા સમાયેલું નથી અને વિનાશને પાત્ર નથી.
વાર્તાનો સાર એ છે કે ધરતીની સંપત્તિ, ભલે ગમે તેટલી મૂલ્યવાન લાગે, ક્ષણિક છે અને જ્યારે શરીર ઠંડુ, નિર્જીવ શબ બની જાય છે ત્યારે તેને આ નીચ દુનિયામાં છોડી દેવી જોઈએ.
ફિલોસોફરના પથ્થરનો ઉપયોગ કરવાને બદલે, જે અહીં ફક્ત ક્ષણિક સંપત્તિ એકઠી કરવાની ક્ષમતાનું પ્રતીક છે, આપણે એવા તપસ્વી જેવા બનવું જોઈએ જેમણે પોતાનો સમય અને ક્ષમતા અખૂટ અને અવિનાશી દૈવી સંપત્તિ મેળવવા માટે સમર્પિત કરી છે.
જે કોઈ ભગવાનને ઓળખશે તે સપનાઓ કરતાં પણ વધુ સંપત્તિ ધરાવશે, અને જો જરૂરી હોય તો, આધ્યાત્મિક સંપત્તિ પ્રાપ્ત કરવાની અને સાચી સંપત્તિનો આનંદ માણવાની આશામાં, ભૌતિક સંપત્તિનો ત્યાગ કરશે, જાણે કે તે પથ્થરો હોય.
બીજાઓ સાથેના આપણા વ્યવહારમાં
ઓળખવું અને પ્રશંસા કરવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે
વિશિષ્ટ ગુણો અને ઉમદા ગુણો
જે તેમણે પોતાના અનુભવોમાંથી નિસ્યંદિત કર્યું
અને તેઓએ તેને પોતાના અસ્તિત્વથી આકાર આપ્યો
જો આપણે ખુલ્લા મનથી લોકોનો અભ્યાસ કરીએ
આપણે તેમને સમજી શકીશું અને તેમની સાથે આરામથી
વ્યવહાર કરી શકીશું.
અમે તાત્કાલિક પણ સક્ષમ થઈશું
આપણે જેની સાથે વ્યવહાર કરી રહ્યા છીએ તેના સ્વભાવને જાણવું
ઘોડા દોડ વિશે કોઈ ફિલોસોફર સાથે વાત ન કરો.
ઘરના સંગઠન વિશે વૈજ્ઞાનિક સાથે દલીલ ન કરો.
મને ખબર છે કે વ્યક્તિને શું રસ છે અને શું તેમનું ધ્યાન ખેંચે છે
અને તેણે તેને તે વિષય વિશે કહ્યું
જરૂરી નથી કે તમને રસ હોય તેવી બાબતો વિશે
જો આપણે બીજાઓને સમજવા માંગતા હોઈએ તો
આપણે તેમની ટીકા અને નિંદા કરવાનું ટાળવું જોઈએ.

તેના બદલે, આપણે આપણી પોતાની સમજદારીના અરીસામાં જોવું જોઈએ
શું સુધારવા અને સુધારવાની જરૂર છે તે શોધવા માટે?
તે મનોવૈજ્ઞાનિક દર્પણ ખૂબ જ અલગ છે
આપણે દરરોજ સવારે જે પરિચિત અરીસામાં જોઈએ છીએ તેના વિશે
દરરોજ હું તે સ્વ-અરીસામાં જોઉં છું
જો મને એવું કંઈક મળે જે મને ન ગમતું હોય
હું મારી જાતને દોષ આપું છું અને તેને સુધારવા માટે સખત મહેનત કરું છું
આ રીતે, વ્યક્તિ પોતાની છબી જુએ છે
પોતાના આત્માના અરીસામાં તેના સાચા સ્વરૂપમાં પ્રતિબિંબિત
અને તે દિવસેને દિવસે આગળ વધે છે
સુખ અને મનની શાંતિના માર્ગ પર
ભગવાન તમને આશીર્વાદ આપે.
તમારા પર શાંતિ રહે.

ઝંખનાઓનું નેટવર્ક
અહીં હું મારી ઝંખનાઓની જાળ નાખી રહ્યો છું
મારા વિચારોના વિશાળ સમુદ્રમાં
હે કિંમતી દૈવી શિકાર, તું ઘણીવાર મારાથી છટકી ગયો છે! જોકે, હું શાંતિના ઊંડાણમાં ખોદવાનું ચાલુ રાખું છું. અને સતત, મેં મારા પ્રેમની જાળ એક પછી એક તમારી તરફ
ફેંકી દીધી.
મારે એક દિવસ તને મારી અનંત ઝંખનાની જાળમાં ફસાવવા જ પડશે.
હું મારા પ્રેમની આ જાળ બધે ફેલાવું છું
જીવનના તોફાની મોજાઓ ઉપર
અને ચમકતા તારાઓ વિશે
અને સારા આત્માઓના ઊંડાણમાં
મને ફક્ત એટલું જ ખબર છે કે હું શિકારી છું.
અને હું તમને પકડવાનો પ્રયાસ ચાલુ રાખીશ.
ઓ સૌથી પ્રિય ઇચ્છા અને અસ્તિત્વમાંનો સૌથી મોટો ખજાનો!

હું તેમને અજ્ઞાનના પડદા તોડી નાખવા અને ભ્રમના અંધકારને દૂર કરવા, અને તમારા જીવનની સૌથી મોટી મહત્વાકાંક્ષા અને તમારી ઇચ્છાઓના સિંહાસન પર સૌથી મજબૂત ઝંખના બનવા, અને તમને આનંદ, નવીકરણ અને ઉત્સાહથી ધબકતી આધ્યાત્મિક પ્રવૃત્તિમાં પરિવર્તિત કરવામાં મદદ કરવા વિનંતી કરું છું. હું તેમને વિનંતી કરું છું કે તેઓ તમને દૈવી પ્રેમના દારૂમાંથી પીવા માટે આપે જ્યાં સુધી તમે નશામાં ન થાઓ, અને તમારી મુલાકાત એક પવિત્ર મુલાકાત સાથે કરે જેમાં શાંતિ હોય, અને તમારા હૃદયને પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતાના પાણીથી ધોઈ નાખે, અને તમારા અસ્તિત્વમાં નિશ્ચિતતાના દીવા પ્રગટાવે, અને તમારા સપનાઓને તેમના આશીર્વાદિત સમુદ્રની વાસ્તવિકતામાં ઓગાળે, અને તમે તેમનામાં સંતોષ અને સંતોષ મેળવો, જેથી શાંતિ તમારા આત્મામાં રહે અને સ્વર્ગના આશીર્વાદ તમારા પર ઉતરે. સ્થિરતા એટલે વિચારોને શાંત કરવા
શરીરને શાંત કરવું અને તેની જરૂરિયાતોને નિયંત્રિત કરવી
જે કોઈ તે કરી શકશે તે એક તાજગીભરી શાંતિનો અનુભવ કરશે.
તે ઉત્કૃષ્ટ તરંગો અને શુદ્ધ દુનિયાના પ્રભાવોનો અનુભવ કરશે.
અને જે કોઈ શાંતિમાં ઊંડા ઉતરે છે, તો
તે પોતાની અંદર ભગવાનના રાજ્યને શોધશે
જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ રસ્તા પર ચાલી રહ્યો છે
તેના સમયની દરેક ક્ષણ ખૂબ જ કિંમતી છે.
આપણે આ ભૂમિ (પેસેજ હાઉસ) પર થોડા સમય માટે છીએ.
બધું ક્ષણિક છે, પણ ભગવાનની અનુભૂતિ કાયમી છે.
કંઈ પણ તેને હૃદય અને આત્મામાંથી ભૂંસી શકતું નથી.
આપણે આ દુનિયાની લાલચોને આપણા પર હાવી ન થવા દઈએ
આપણા સૌથી મોટા હેતુ અને આપણા સર્વોચ્ચ ધ્યેયથી આપણને દૂર કરીને: ભગવાન
ભગવાનને ઓળખવું શક્ય છે
આપણે બ્રહ્માંડના સ્વામીને શોધવો જ જોઈએ.
જેના પ્રકાશથી તારાઓ ઝબકે છે
અને તેમની શક્તિથી હૃદય ધબકે છે

આપણે તેને મૌન મંદિરમાં શોધવો જોઈએ.
જ્યારે આપણે ભગવાનને ઝંખના અને ઉત્સુકતાથી બોલાવીએ
છીએ
અને જ્યારે આપણે તેના વિશે સળગતી ઝંખના સાથે વિચારીએ છીએ
આપણે તેને શોધીશું.
હું કોઈ અજાણ્યા દેવ વિશે વાત નથી કરી રહ્યો.
તેના બદલે, તે એક એવા ભગવાન વિશે છે જેને હું જાણું
છું
અને તે મારા માટે સાચું છે.
તે બધી ભૌતિક વસ્તુઓ કરતાં વધુ વાસ્તવિક છે
તે દિવ્ય સમુદ્ર છે જે આપણા માનવ જીવનના મોજાઓને ટકાવી રાખે છે અને ટકાવી રાખે છે.
આપણે બધું વગર કરી શકીએ છીએ
ભગવાન સિવાય
{ઈશ્વર, સાર્વભૌમ, સત્ય ખૂબ જ ઉચ્ચ છે}
(ધન્ય છે હૃદયના શુદ્ધ લોકો, કારણ કે તેઓ ભગવાનને
જોશે)
વ્યક્તિને પ્રેમ કરવાની અને પ્રેમ મેળવવાની જરૂરિયાત અનુભવવી સ્વાભાવિક છે, પરંતુ હૃદયની આ ઝંખના આખરે તે પ્રેમના સ્ત્રોત માટે છે, જે ભગવાન છે.
માનવ પ્રેમ ઘણી અપેક્ષાઓ, ગણતરીઓ અને વ્યક્તિલક્ષી વિચારણાઓ પર આધારિત છે, તેથી તેના સ્થાયી થવાની કોઈ ગેરંટી નથી કારણ કે તે પરિસ્થિતિઓથી બંધાયેલ છે.
જોકે, દૈવી પ્રેમ બિનશરતી, સતત અને સ્થાયી છે જો તે તમારા હૃદયને સ્પર્શે, તો તમે તેને હંમેશા તમારી સાથે જોશો.
બધી પરિસ્થિતિઓમાં, તમે તેને રક્ષણ અને ખાતરીના સ્ત્રોત તરીકે અનુભવશો, મુશ્કેલીઓ અને દુઃખ વચ્ચે પણ. દુઃખ અને કઠિન કસોટીઓ વચ્ચે
દરેક વ્યક્તિ તમને છોડી શકે છે, પરંતુ તે પવિત્ર પ્રેમ તમને છોડશે નહીં, તમને નિરાશ કરશે નહીં, અને તમને ચિંતાઓ અને ભ્રમનો શિકાર નહીં છોડે, કારણ કે તે જીવનના વળાંકો વચ્ચે સ્વર્ગમાંથી એક રક્ષણાત્મક શક્તિ અને માર્ગદર્શક પ્રકાશ છે.

જ્યારે માનવ પ્રેમ દૈવી પ્રેમથી ભરેલો હોય છે, ત્યારે
તે શુદ્ધ અને સ્પષ્ટ બને છે. પરંતુ જો તમે પ્રવાહ, જે માનવ પ્રેમ છે, તેને ઝરણા, જે દૈવી પ્રેમ છે, થી અલગ કરો છો, તો તે વહેતું બંધ થઈ જાય છે અને દુનિયાની રેતીમાં ખોવાઈ જાય છે.
જ્યાં સુધી માનવ પ્રેમ દૈવી પ્રેમ સાથે જોડાયેલો છે, ત્યાં સુધી તે હૃદયને નરમ પાડે છે, અંતરાત્માને તાજગી આપે છે અને આત્માના બગીચાઓને જીવનના પાણીથી સિંચે છે.
પ્રેમ: ઇચ્છાશક્તિનું ઉત્તેજક
હું જે કંઈ કરું છું, તે મારા હૃદયમાં રહેલા પ્રેમથી કરું છું.
જો તમે પ્રયત્ન કરશો, તો તમને જરા પણ થાક નહીં લાગે.
કારણ કે પ્રેમ એ ઇચ્છાશક્તિનું સૌથી મોટું ઉત્તેજક
છે, અને પ્રેમના પ્રભાવ હેઠળની ઇચ્છાશક્તિ એવી અસાધારણ શક્તિ ધરાવે છે જે કેટલાકને અશક્ય લાગે છે.
આધ્યાત્મિક જાગૃતિના માર્ગો પર
આકર્ષણ અને વિજાતીય વ્યક્તિત્વ
વ્યક્તિગત દેખાવ સ્વચ્છ, સુઘડ અને વ્યવસ્થિત હોવો જોઈએ
વ્યક્તિ આકર્ષક દેખાય તે ખોટું નથી.
જ્યાં સુધી તે આકર્ષણ સારા સ્વાદને આધીન છે
પરંતુ કોઈ વ્યક્તિ માટે જાણી જોઈને જાતીય આકર્ષણનો ઉપયોગ કરવો ખોટું છે.
વિરોધી લિંગને આકર્ષવા માટે
પુરુષ અને સ્ત્રી વચ્ચેનું આકર્ષણ આત્મામાંથી ઉદ્ભવવું જોઈએ.
જેમની પાસે આત્મ-નિયંત્રણ છે
તેઓ સેક્સ સિમ્બોલ હોવાનો બડાઈ મારતા નથી.
તેમને યોગ્ય જીવનસાથી આકર્ષવાની વધુ સારી તક હોય છે. સફળ વૈવાહિક સંબંધોમાં
પ્રેમ પહેલા આવે છે, સેક્સ નહીં
આ આદર્શ અને ધોરણ હોવું જોઈએ
કેટલાક દેશોમાં, ચુંબન અથવા ઘનિષ્ઠ સંપર્ક થતો નથી. લગ્ન પહેલાં યુવાન પુરુષો અને સ્ત્રીઓ વચ્ચે જ્યારે બે લોકો બિનશરતી આકર્ષણ અનુભવે છે

એકબીજા તરફ
તેઓ એકબીજાનું બલિદાન આપવા તૈયાર હશે
સાચો પ્રેમ સાચો હોય છે.
ત્યારે જ તેઓ લગ્નજીવનમાં ઘનિષ્ઠ સંબંધ માટે લાયક બને છે.
માલિકીપણું નકામું છે
જ્યારે એક જીવનસાથી બીજાને નિયંત્રિત કરવાનો પ્રયાસ
કરે છે
આ પ્રેમના અભાવનો પુરાવો છે.
પણ જ્યારે તેઓ પોતાનો પ્રેમ વ્યક્ત કરે છે
નિષ્ઠાવાન અને મૈત્રીપૂર્ણ રસ સાથે
અને લાગણીઓનો કાળજીપૂર્વક વિચાર કરવો
અને બીજાઓને ખુશ કરવાની નિષ્ઠાવાન ઇચ્છા
પ્રેમ એક ઉત્કૃષ્ટ ગુણ પ્રાપ્ત કરે છે
અને આવા સંબંધમાં
આપણને દૈવી પ્રેમની ઝલક મળે છે
સમજણ વગરનું જીવન આધ્યાત્મિક અને ભૌતિક આત્મહત્યા છે.
જેમની પાસે સમજણ છે તેઓ ધન્ય છે
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર તે સૌથી મોટી જરૂરિયાત છે
અને જીવનના રસ્તાઓ પર
સમજણ એક વીજળીની હાથબત્તી છે
તે માણસના માર્ગને પ્રકાશિત કરે છે અને તેને સફળતા
અપાવે છે.
જીવનના અંતિમ ધ્યેય સુધી પહોંચે તે પહેલાં
તેની પાસે તે આવશ્યક અને મહત્વપૂર્ણ ક્ષમતા હોવી જોઈએ તેથી, કોઈએ ગેરસમજને પોતાને આંધળો ન થવા દેવો જોઈએ.
કારણ કે તે આધ્યાત્મિક અને શારીરિક આત્મહત્યા છે
દરેક પરિસ્થિતિમાં સમજણ એક માર્ગદર્શક શક્તિ હોવી
જોઈએ.
ભલે આપણે ગમે તેટલા મુશ્કેલ અનુભવોમાંથી પસાર થઈએ,
આપણી પાસે સાચી સમજ હોવી જોઈએ
ભગવાન આપણને નુકસાન કે દુઃખ આપતા નથી
આપણે જ આપણી જાતને મદદ કરીએ છીએ કે નુકસાન પહોંચાડીએ છીએ

આપણી સમજણ અને સમજણ દ્વારા
અથવા આપણી ગેરસમજ અને સમજણનો અભાવ
સમજણ મેળવવા માટે આપણે ભગવાનને પ્રાર્થના કરવી જોઈએ આપણને ગમે તેટલા અનુભવો રજૂ કરવામાં આવે,
અથવા આપણે જે પરિસ્થિતિઓમાંથી પસાર થઈ રહ્યા છીએ
ફક્ત સમજણ જ માનવતાનું રક્ષણ કરશે
જ્યારે મારા અનુભવો વધુ તીવ્ર અને ગંભીર બને છે
મારો પહેલો પ્રયાસ મારી અંદર સમજણ શોધવાનો છે.
હું સંજોગોને દોષ આપતો નથી કે બીજાને સુધારવાનો પ્રયાસ કરતો નથી.
પણ હું પહેલા અંદર જાઉં છું.
હું મારા આધ્યાત્મિક કિલ્લાને શુદ્ધ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છું.
અને તે આંતરિક પ્રકાશને અવરોધી શકે તેવી કોઈપણ વસ્તુને દૂર કરવી
અથવા તે આત્માની શક્તિઓને પ્રગટ થવાથી અટકાવે છે
અથવા તે તેણીને પોતાની જાતને વ્યક્ત કરતા અટકાવે છે સફળતાપૂર્વક જીવવાનો આ જ રસ્તો છે
સમસ્યાઓમાંથી છટકી જવું એ સૌથી સહેલો ઉપાય લાગે છે પરંતુ જ્યારે વ્યક્તિ મજબૂત વિરોધી સામે લડે છે ત્યારે તે શક્તિ મેળવે છે
જેમને કોઈ મુશ્કેલીઓ નથી હોતી તેઓ વિકાસ પામતા નથી
અને તેમનો સંકલ્પ મજબૂત થતો નથી.
જ્યારે આપણને સમજણ મળે છે ત્યારે ભય ઓછો થઈ જાય છે સમજણ સુરક્ષા અને રક્ષણ પૂરું પાડે છે
મેં જીવનમાં ઘણા અનુભવોનો સામનો કર્યો છે
અને તે અનુભવોમાં સૌથી મુશ્કેલ લોકો સાથેના હતા
તેઓએ મને ખોટો અંદાજ લગાવ્યો.
મેં એવા લોકોને જોયા છે જેમને હું પ્રેમ કરતો હતો જે લોકોને મેં મારું હૃદય આપ્યું
તેઓ મને ગેરસમજ કરે છે અને મારી વિરુદ્ધ થઈ જાય છે પણ તેનાથી મારામાં કડવાશ પેદા થઈ નહીં
કારણ કે કડવાશ સમજણને ઘેરી લે છે
હું મારી જાતને દુઃખી થવા નહીં દઉં.
બીજાઓ મને ગેરસમજ કરે છે તેના કારણે

તેના બદલે, હું પ્રયત્ન કરું છું
જો તેઓ ગ્રહણશીલ હોય તો તેમને મદદ કરો.
તેમને સારા ઇરાદા મોકલો
અને શુભેચ્છાઓ
જ્યારે તમે શાંતિથી બેસો છો
તમારું મન કોઈપણ દબાણથી મુક્ત રહેશે.
તમારા વિચારો સાથે એકલા રહો અને દુનિયા અને તેની માંગણીઓથી દૂર જાઓ.
દરેક ક્ષણે તમારા મનનો રચનાત્મક ઉપયોગ કરો
મહાન વસ્તુઓ સૌપ્રથમ મનમાં ઉત્પન્ન થાય છે.
એટલા માટે હું મારા મનને હંમેશા સક્રિય રાખું છું.
તક મળતાં જ
હું તરત જ તેની સર્જનાત્મક શક્તિઓને સક્રિય કરું છું અને પરિણામો આવે છે
દરરોજ કંઈક સર્જનાત્મક કરવાનો પ્રયાસ કરો
તમારા સંજોગો સુધારવા અને તમારા ભાગ્યને નિયંત્રિત કરવા માટે
તેને તમારા પર નિયંત્રણ રાખવા દેવાને બદલે સ્વાસ્થ્યમાં સુધારો થઈ શકે છે
અથવા સારી ટેવો કેળવવી
અથવા ભૌતિક અને આધ્યાત્મિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવી
દરેક પર કાળજીપૂર્વક ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને
એક સમયે
આ જીવનમાં હું જે કંઈ પૂર્ણ કરવા માંગતો હતો તે બધું હું તે પ્રાપ્ત કરવામાં સફળ રહ્યો.
દ્રવ્ય એ મનનું ઉત્પાદન છે
તેથી, મન માટે કોઈ માનસિક મર્યાદાઓ નથી
જો તમે તમારા મનને નિયંત્રિત કરી શકો છો
આખી દુનિયા તમારી તરફ ખેંચાઈ જશે
મને જે જોઈતું હતું તે બધું મળી ગયું.
તે મારી સૌથી મોટી ઈચ્છા હતી અને હજુ પણ છે. આધ્યાત્મિક સુખ ભગવાનમાં છે
મારી ઇચ્છા મંજૂર થઈ ગઈ અને હું અવર્ણનીય રીતે ખુશ છું.
વ્યક્તિએ નિષ્ફળ, નિરાશ, દુઃખી ન અનુભવવું જોઈએ.

તે પોતાના વિચારોને નિયંત્રિત કરીને પોતાના ભાગ્યને નિયંત્રિત કરી શકે છે.
તમે જે ઉપયોગી અને સારા કાર્યો કરવા માંગો છો તે કરો તેમની પાસે એક આંતરિક રચના હતી જે સકારાત્મક પરિવર્તનને પ્રોત્સાહન આપવામાં નિર્ણાયક હતી.
તમે તમારું ભાગ્ય બદલી શકશો
અને જીવનમાં તમારા સંજોગોમાં સુધારો કરો
તેમની મદદથી, તેમનું મહિમા થાય
હું સ્વર્ગમાંથી પવનની જેમ આવું છું
શિષ્યએ દરરોજ પોતાનું વિશ્લેષણ કરવું જોઈએ.
તે જે પ્રગતિ કરવા માંગે છે તે કરી રહ્યો છે કે કેમ તે શોધવા માટે
જ્યારે આપણે પૂર્વગ્રહ વિના પોતાનું વિશ્લેષણ
કરવાનું શીખીશું
આપણે પોતાને અને બીજાઓને જાણી શકીશું
જે આ દુનિયામાં સમજણ સાથે જીવે છે અને જાગૃતિ સાથે
છોડી દે છે
તેને અમરત્વ મળશે
હું મારા શિષ્યોના જીવનનું નિર્માણ કરવાનો પ્રયત્ન કરું છું.
અને તેમના વિચારોને ખુશીના સ્ત્રોત અને પ્રકાશના સ્ત્રોત તરફ દિશામાન કરો
એટલા માટે હું પહેલા આધ્યાત્મિક પાસા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરું છું
જીવનના ભૌતિક પાસાને અવગણ્યા વિના
અને હું એવા લોકોને ઈચ્છું છું જેઓ હૃદય અને આત્માથી ભગવાનને જાણવા માંગે છે
કારણ કે ભગવાનને બૌદ્ધિક ચર્ચાઓ દ્વારા જાણી શકાતા નથી.
અથવા મોટેથી, ભાવનાત્મક ઉપદેશો સાંભળીને
જે આત્મામાં આંતરિક ઉત્તેજના પેદા કરે છે
હું મારા આત્મામાં જે રાખું છું તે મારા માટે અત્યંત પવિત્ર છે.
હું અચાનક બોલી શકતો નથી.

હું ફક્ત તે જ વાત કરી રહ્યો છું જે મેં ચકાસ્યું છે
અને ચકાસ્યું છે.
સ્વ-જ્ઞાન અને જીવનના અનુભવો દ્વારા
આ કારણોસર, આ ઉપદેશો મારા માટે સાચા છે
હું ઉપદેશ આપવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો નથી, પરંતુ તે હકીકતો રજૂ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છું
જે મેં મારા અંગત અનુભવના બગીચામાંથી એકત્રિત કર્યું
છે
હું સ્વર્ગમાંથી પવનની જેમ આવું છું
સત્યની સુગંધ વહન કરીને
શાશ્વત બગીચાઓમાંથી
હું મારા માટે કંઈ માંગતો નથી.
મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમને આપવાની છે
એ સ્વર્ગીય સુગંધ
અને તે પછી હું પૃથ્વીનો કિનારો છોડી દઉં છું
ફરી એકવાર બ્રહ્માંડના હૃદયમાં પાછા ફરવા માટે
અને હું તમને જે આપું છું તે હું ઇચ્છું છું કે તમે પોતે અનુભવ કરો
ભગવાન સાથેના તમારા પોતાના સુમેળ દ્વારા
એ જ મારી એકમાત્ર ઈચ્છા છે
વિપુલતાની ચાવીઓ
જે કોઈ પોતાના વિચારોને દૈવી વિપુલતા સાથે સુમેળ
સાધવા માંગે છે
તેણે પોતાના મનની માટીમાંથી જરૂરિયાત અને ગરીબીના
બધા જ નીંદણ ઉખેડી નાખવા જ જોઈએ.
સાર્વત્રિક મન સંપૂર્ણ છે અને તે જરૂરિયાત કે કંજૂસી જાણતો નથી.
અને જે કોઈ તે બ્રહ્માંડના ભંડાર સાથે સુમેળ સાધવા માંગે છે
તેમણે વિપુલતા અને સમૃદ્ધિની જાગૃતિ પેદા કરવી જોઈએ. ભલે તેને ખબર ન હોય કે આગામી ભોજન ક્યાંથી આવશે
આપણે દૈવી વિપુલતાને તાજગીભર્યા અને પુષ્કળ વરસાદ તરીકે માનવું જોઈએ.
તે બધા પર સમાન રીતે પડે છે
જો કોઈ કપ ઉપાડે છે, તો તેનો કપ ભરાઈ જશે.

અને જો તમે વરસાદ નીચે એક મોટો વાસણ (અથવા કન્ટેનર)
મૂકો છો
તે તેની પૂર્ણતા શુદ્ધ અને આશીર્વાદિત વરસાદ તરીકે પ્રાપ્ત કરે છે.
સ્વર્ગની વિપુલતા મેળવવા માટે આપણે કયા પાત્રનો
ઉપયોગ કરીએ છીએ?
તમે જે કન્ટેનર ભરવા માંગો છો તેમાં ખામીઓ અને છિદ્રો હોઈ શકે છે.
તેથી, તેને તૈયાર અને આશીર્વાદિત પ્રવાહ પ્રાપ્ત
કરવા માટે યોગ્ય બનાવવું જોઈએ.
આ માણસોને પણ લાગુ પડે છે
જો બુદ્ધિનું પાત્ર જે તેને સ્વર્ગના ભંડાર તરફ લઈ
જાય છે તે અશુદ્ધિઓથી પીડાય છે
તેને સમારકામ કરીને ગ્રહણશીલ બનાવવું જોઈએ જેથી તે પુષ્કળ આશીર્વાદોને શોષી શકે.
તે જાગૃતિને સુધારવાની અને સુધારવાની જરૂર છે.
તેને બધા ભય અને શંકાઓથી મુક્ત કરીને
ઈર્ષ્યા અને દ્વેષને શુદ્ધિકરણ પાણીથી સાફ કરો
શાંતિ, શાંતિ, પ્રામાણિકતા અને દૈવી પ્રેમના પાણી
આખું વિશ્વ રસ્તો બનાવવા માટે બાજુ પર ખસી રહ્યું છે
જે વ્યક્તિ પોતાનું લક્ષ્ય જાણે છે તેના માટે
તે એક સાધકના દૃઢ નિશ્ચય સાથે તે તરફ પ્રયાણ કરે છે વિપુલતાની ચાવીઓ
પૂર્વ-પશ્ચિમ આંતરિક સંસ્કૃતિ
જો તમારું મન મજબૂત હોય તો
અને તેણીએ તેનામાં એક દ્રઢ સંકલ્પ જગાડ્યો
તમે તમારા ભાગ્યને નિયંત્રિત કરી શકો છો
પહેલા નાની નાની બાબતોમાં તમારી માનસિક શક્તિનું પરીક્ષણ કરવાનો પ્રયાસ કરો.
તેને મજબૂત બનાવવાનું કામ કરો જેથી તે તમારા માટે ઘણી મહાન બાબતો પૂર્ણ કરી શકે.
મેં મારા જીવનમાં આનો અનુભવ કર્યો છે અને હું ખાતરીપૂર્વક કહું છું
સફળતા મેળવવાની શક્તિ મનમાં રહેલી છે

જો તમે તમારા દૃઢ વિશ્વાસને મજબૂતીથી વળગી રહેશો તો તમને આ હકીકતનો અહેસાસ થશે.
દુનિયાની શંકાઓ અને નિરાશ કરનારાઓની નિરાશા સામે
કોઈ ચોક્કસ શોખ અથવા પ્રોજેક્ટ પસંદ કરો જેના વિશે અન્ય લોકો વિચારે નહીં.
કે તમે તે સફળતાપૂર્વક કરી શકો
જ્યાં સુધી તમે તે પૂર્ણ ન કરો ત્યાં સુધી તેમાં ટકી
રહો
સાધારણ ધ્યેયોથી શરૂઆત કરો
તમારી માનસિક શક્તિઓ ધીમે ધીમે વધશે.
જ્યાં સુધી તમે તમારા ધ્યેયને પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી દુનિયા અને તમારું કુટુંબ તમને ચોક્કસ રીતે વર્ગીકૃત કરે છે.
પરંતુ બુદ્ધિપૂર્વક અને સતત કામ કરો
અસરકારક પરિવર્તન પર
મનની શક્તિની કોઈ મર્યાદા નથી
આ વિચાર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો
તમારા મનને સિદ્ધિ મેળવવાની ઇચ્છાથી ભરો
અને સકારાત્મક કાર્ય કરવાનો દૃઢ નિર્ધાર
તમારા લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરવા તરફ
તમારા વિચારોને ઉચ્ચ સિદ્ધિઓ તરફ આગળ ધપાવતા રહો આધ્યાત્મિક સંપત્તિ પ્રાપ્ત થઈ
અને બધું સંપત્તિ અને સમૃદ્ધિ હશે
તમારા આદેશ પર અને તમારી સેવામાં હાજર
મારું જીવન એ વાતની સાક્ષી આપે છે કે
ખરેખર સુખી લોકો કોણ છે?
મનુષ્યોએ પરોપકાર શીખવો જોઈએ
બીજાને ખુશ કરીને ખુશી શોધવી
ભગવાનને પ્રેમ કરનારાઓ માટે તે એક સાચું અને ઉમદા
ધ્યેય છે.
બીજાઓને ખુશી આપવી એ આપણા પોતાના અંગત સુખ માટે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.
તે આત્મસંતોષથી ભરેલી કસોટી છે
કેટલાક લોકો ફક્ત પોતાના પરિવાર વિશે જ વિચારે છે અને બીજાઓની પરવા કરતા નથી.

બીજા ફક્ત પોતાના વિશે જ વિચારે છે અને બીજા કોઈનો નહીં
પણ આ એવા લોકો છે જેમને ખુશીનો સ્વાદ નથી આવતો
વ્યક્તિગત ખુશી શોધવી યોગ્ય નથી.
અને બીજાના સુખને અવગણો
કોઈ એવી વ્યક્તિ જે અંતરાત્માનો દ્વેષ કર્યા વિના બીજાના પૈસા પોતાના માટે લે છે
તે ધનવાન બની શકે છે, પણ તે ચોક્કસપણે તેના જીવનથી ખુશ નહીં હોય.
કારણ કે તેમના રોષ અને અસંતોષના વિચારો તેને ઘેરી
લેશે અને તેની માનસિક શાંતિ છીનવી લેશે.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાના ભોગે પોતાને ખુશ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે
દરેક વ્યક્તિ તેને નાખુશ કરવાનો પ્રયાસ કરશે.
પણ જો તે બીજાને ખુશ કરવાનો પ્રયાસ કરે તો
પોતાના આરામના ભોગે પણ
દરેક વ્યક્તિ તેમને પ્રેમથી યાદ કરશે અને તેમની
સફળતાની શુભેચ્છા પાઠવશે.
જ્યારે આપણે આપણી પોતાની જરૂરિયાતો વિશે વિચારીએ છીએ આપણે બીજાઓની જરૂરિયાતોનો પણ વિચાર કરવો જોઈએ
જ્યારે આપણે તેમના કાર્યોની કાળજી રાખીએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમને મદદ કરવા અને તેમને ખુશ કરવા માંગીએ છીએ. પરોપકારી વ્યક્તિ પોતાની જાત સાથે સુમેળ અને
સંતોષમાં રહે છે.
તેના પરિવાર સાથે અને તેની આસપાસની દુનિયા સાથે
જ્યારે સ્વાર્થી વ્યક્તિ હંમેશા મુશ્કેલીમાં મુકાય
છે
તે પોતાની માનસિક શાંતિ ગુમાવે છે
આધ્યાત્મિક પરિવર્તનમાંથી પસાર થયેલા તોફાની
છોકરાની વાર્તા
જ્યારે હું ભારતના રાંચીમાં મારી શાળાનું નિરીક્ષણ
કરી રહ્યો હતો, ત્યારે એક છોકરો મારી પાસે લાવવામાં આવ્યો જે વિદ્યાર્થીઓની સરેરાશ ઉંમર કરતા મોટો હતો. મેં તેના માતાપિતાને કહ્યું કે જેઓ તેને લાવ્યા હતા તેઓ કહે છે કે

હું બાર વર્ષથી ઓછી ઉંમરના છોકરાઓને સ્વીકારું છું, પણ જો તે સારો હશે તો હું તેને સ્વીકારીશ.
મેં છોકરા સાથે દિલથી વાત કરી, તેને કહ્યું:
"તમે ધૂમ્રપાન કરો છો, પણ તમારા માતા-પિતા નથી ઇચ્છતા
કે તમે ધૂમ્રપાન કરો. તમે તમારા માતા-પિતાની ઇચ્છા તોડવામાં સફળ થયા છો, પણ તમે તમારા દુઃખથી છુટકારો મેળવવામાં સફળ થયા નથી, અને જો તમે આ હાનિકારક આદત ચાલુ રાખશો તો તમારું દુઃખ વધશે."
મારા શબ્દો તેમના નિશાન પર વાગ્યા, અને તે રડવા
લાગ્યો, "તેઓ હંમેશા મને મારતા રહે છે"
તેથી મેં તેને કહ્યું: "તમે તમારી જાત સાથે શું
કર્યું છે તે વિશે વિચારો! તેમ છતાં, હું તમને એક શરતે શિષ્ય તરીકે સ્વીકારીશ: કે હું તમારો મિત્ર બનીશ, તમારી વિરુદ્ધ બાતમીદાર નહીં. જ્યાં સુધી તમે તમારી ભૂલો સુધારવામાં પ્રામાણિક રહેશો, ત્યાં સુધી હું તમને મદદ કરીશ, પરંતુ જો તમે મારી સાથે જૂઠું બોલશો, તો હું તમારા માટે કંઈ કરીશ નહીં કારણ કે જૂઠું બોલવાથી મિત્રતાનો નાશ થાય છે. તમે સત્ય છુપાવી શકો છો, પરંતુ જૂઠું બોલવાથી સાવધ રહો."
મેં તેને વિદ્યાર્થી તરીકે સ્વીકાર્યો અને કહ્યું, "જ્યારે પણ તને ધૂમ્રપાન કરવાનું મન થશે, ત્યારે હું તને સિગારેટ લાવી આપીશ"
તે એક વાર મારી પાસે આવ્યો અને કહ્યું: મને ધૂમ્રપાન કરવાની તીવ્ર ઇચ્છા થાય છે (મૃત્યુ સુધીની તૃષ્ણા)
મેં તેને પૈસા આપ્યા, અને તેને પોતાની આંખો પર
વિશ્વાસ ન થયો. તેણે કહ્યું, "પૈસા રાખો," અને ખરેખર તેણે પોતાનો વિચાર બદલી નાખ્યો.
મેં તેને ધીમેથી તમાકુ ખરીદવા જવા વિનંતી કરી, પણ
તેણે ના પાડી, તેના બદલે તેણે કહ્યું:
"તમે કદાચ મારા પર વિશ્વાસ નહીં કરો, પણ મેં ધૂમ્રપાન કરવાની ઇચ્છા સંપૂર્ણપણે ગુમાવી દીધી છે"
પરિણામે, અને વધુ શિક્ષણ અને સંસ્કારિતા સાથે, તે
સારા સ્વભાવનો બન્યો અને તેની આધ્યાત્મિકતા ખૂબ જ સ્પષ્ટ થઈ ગઈ.
આખરે, હું તેની આધ્યાત્મિક ચેતનાને જાગૃત કરી શક્યો.

આધ્યાત્મિક જાગૃતિના સંકેતો જૂની, ગેરમાર્ગે દોરના પ્રવાહની વિરુદ્ધ જઈને સાચા અને કાયમી સુખ તરફ જવાના સ્વ-પ્રયાસ દ્વારા જોઈ અને અનુભવી શકાય છે.
તમે કોઈ એવી વ્યક્તિ વિશે વાંચી કે સાંભળી શકો છો જે કંઈક શોધે છે અને અંત સુધી પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ થોડા લોકો એવા હોય છે જે આવા સતત પ્રયાસ કરે છે.
જોકે, વ્યક્તિ પોતાની પરિસ્થિતિમાં સુધારો ન થાય
ત્યાં સુધી પ્રયાસ કરી શકે છે, ભલે તેની ભૂલો સમુદ્ર જેટલી ઊંડી હોય.
એકલા મેં સમુદ્ર કિનારે પ્રવાસ કર્યો
અને મેં જોયા કે અથડાઈ રહેલા મોજાઓ એક મહાન કોલાહલમાં ગર્જના કરી રહ્યા હતા
ઉગ્ર ભરતીમાં તમારા તોફાની જીવનને વ્યક્ત કરવું
ભયાનક, હિંસક વિસ્તરણ
તેનાથી હું ધ્રુજી ગયો અને કુદરતના ભયંકર પ્રકોપથી
દૂર થઈ ગયો.
મેં આસપાસ જોયું તો, મેં એક છાંયડાવાળું વૃક્ષ જોયું
જે મારી તરફ મૈત્રીપૂર્ણ હાથ લહેરાવી રહ્યું હતું. દયાળુ, ઉત્કૃષ્ટ દેખાવ સાથે આરામદાયક
તેના પાંદડા પવનની લયમાં લહેરાતા હતા
મને એક નમ્ર સંદેશ આપવામાં આવ્યો હતો, જે મને ખબર હતી
કે તે તમારા તરફથી છે.
મેં મારી નજર અનંત આકાશ તરફ ફેરવી
અને તેના અંધારાવાળા હૃદયમાં, મેં બાળકની જેમ તમારા
પર એક નજર નાખવાનો પ્રયાસ કર્યો
વાદળોના ઢગલા પાછળ છુપાયેલા તમારા શરીરને મેં
નિરર્થક શોધ્યું
અને ફીણ અને લીલા પાંદડાઓનો છંટકાવ, કારણ કે તે મારી આંખો માટે જોવા માટે ખૂબ જ કોમળ છે
તારો અવાજ એટલો શુદ્ધ છે કે મારા કાન સાંભળી શકતા નથી. જોકે, મને ખબર હતી કે તમે ખૂબ નજીક છો
પણ તું, પ્રિય આત્મા, છુપાઈને ફરવાની રમતની જેમ સરકી રહ્યો હતો.
જ્યારે પણ હું તમારી નજીક જાઉં છું, તમને પકડવાનો
પ્રયાસ કરું છું

મેં તને શોધ્યો અને તારા સુધી પહોંચવાનો રસ્તો શોધ્યો સમય જેટલું જૂનું અજ્ઞાન છુપાવીને
છેવટે, મેં નિરાશા અને નિરાશામાં તમને શોધવાનું બંધ
કરી દીધું.
ઓહ, તમારા પીછો કરનારાઓને ટાળવામાં કુશળ!
હું અવકાશના ભુલભુલામણીમાં મારી જાતને ખોવાઈ ગયો
છું.
જ્યાં તમને પકડવાની કે તમારા ચહેરા પર તાકી રહેવાની કોઈ આશા નથી
અને હું ઉતાવળમાં તમારી પાસેથી પાછો ફર્યો, અને
તોફાની સમુદ્રમાંથી કોઈ જવાબ ન મળ્યો!
સારા ઝાડમાંથી ફક્ત ફફડાટ
અને અનંત અવકાશમાંથી મૌન
ઊંડી ખીણો અને પર્વત શિખરોમાંથી
આ બધાએ મને મારા અસ્તિત્વના ઊંડાણ સુધી દુઃખ પહોંચાડ્યું.
એક બાળકની જેમ જેની લાગણીઓને ઠેસ પહોંચી હોય, હું
ગાયબ થઈ ગયો અને તને શોધવાનું બંધ કરી દીધું.
પણ અચાનક અને અણધારી રીતે
એક અદ્રશ્ય હાથ આગળ આવ્યો અને જાડો પડદો હટાવી દીધો કોણે તને યુગોથી મારાથી છુપાવી રાખ્યો છે?
સૌથી વધુ આનંદ સાથે
મેં પાછળ ફરીને જોયું તો હસતો દરિયો દેખાયો, ગુસ્સાવાળી ગર્જના નહીં
અને એક સુખી દુનિયા
અને અલૌકિક દરવાજા ખુલે છે, જેમાંથી સપનાનું ધુમ્મસ પસાર થાય છે
અને મારી બાજુમાં એક પ્રિય, અદ્રશ્ય પ્રાણી ઊભો હતો
તેણે મને ખૂબ જ મીઠાશ અને શુદ્ધતાનો અવાજ સંભળાવ્યો: "સ્વાગત છે, સ્વાગત છે! તમે મને આવવા માંગતા હતા, તેથી હું અહીં છું!"
અનંતકાળથી વ્હીસ્પર્સ
કારણ કે ભગવાનનો આભાર માનવો એટલે તેમને પ્રેમ કરવો
આપણે તેની નજીક જવા અને તેને જાણવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ

કારણ કે તે બધી ભેટો અને ભેટોમાં સૌથી ઉદાર દૈવી દાતા છે.
તેનો અર્થ એ છે કે એક પ્રેમાળ વૈશ્વિક પરિવાર તરીકે સુમેળ અને સુમેળમાં રહેવું
અમે પરસ્પર સેવા અને અન્ય લોકો માટે મૈત્રીપૂર્ણ ચિંતાના વિચારોથી પ્રેરિત છીએ.
અને એ સમજવું કે ભગવાન આ દુનિયાના સર્વોચ્ચ શાસક છે અને આપણે જાગૃતિ લાવવા માટે કામ કરીએ છીએ, ગાઢથી સૂક્ષ્મ સુધી
અને વિચારોને મર્યાદિત કરવાથી લઈને સંકુચિત,
સ્વાર્થી હિતો સુધી
માનવ કરુણાના વર્તુળને વિસ્તૃત કરવા માટે
અને ભલાઈના પ્રેમ અને પરોપકારની ભાવનાથી પ્રભુત્વ ધરાવતી દુનિયાના નિર્માણ પર કામ કરવું
આ રીતે આપણે ભગવાન પ્રત્યે કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરી શકીએ છીએ
આ જીવન માટે જે તેમણે આપણને આપ્યું છે
અને તેમણે અમને આપેલી તક પર
સાચી સુંદરતા ચકાસવા માટે
અને વાસ્તવિક શાંતિ
આધ્યાત્મિક પ્રેમ
અને શુદ્ધ આનંદ
જો આપણે ભગવાનને આપણા હૃદય, મન અને આત્માથી પ્રેમ
કરીએ
આમ આપણે આપણા માટે એક અવિનાશી આધ્યાત્મિક ખજાનો
સંગ્રહ કરી રહ્યા છીએ
આપણે ખાતરી કરીએ છીએ કે આ જીવનમાં આપણને જે જોઈએ છે તે બધું આપણી પાસે છે
ઘણા લોકોએ ભગવાન વિશે વાત કરી છે
તેમની શ્રેષ્ઠ કૃતિઓ જોઈને ઘણા લોકો આશ્ચર્યચકિત થઈ
ગયા
ઘણા લોકોએ તેમના વિશે વાંચ્યું છે
પરંતુ જેમણે તેની હાજરીનો અનુભવ કર્યો
અને તેની મીઠાશ ચાખનારા થોડા છે
આ તે લોકો છે જે તેને ઓળખે છે

જ્યારે આપણે ભગવાનને જાણીએ છીએ, ત્યારે જીવન મધુર બને છે.
જીવન આનંદ અને તેજસ્વી આશાથી ભરેલું છે
હૃદય ભગવાન પ્રત્યે કૃતજ્ઞતાથી ભરાઈ જાય
તેમના અપાર ઉપકાર છતાં
અને તેમના અસંખ્ય આશીર્વાદો
દરેક માનવી મધ્યસ્થી બની શકે છે
તેમાંથી આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ વહે છે
પણ સ્વાર્થી ઇચ્છાઓ
અને બદલો લેવાનો પ્રેમ
અને નફરત
ઉણપ સંયોજનો
આ બધા તે ચુંબકત્વ અથવા બળના પ્રવાહને મર્યાદિત કરે
છે
તેના પ્રવાહને અવરોધવો કે અવરોધિત કરવો એ ભૂલ છે. મનોવૈજ્ઞાનિક સંતુલન ચુંબકત્વને પ્રગટ કરવામાં મદદ
કરે છે
જ્યારે કોઈ નમ્ર અને દયાળુ હોય છે
તે ચુંબકત્વ દર્શાવે છે
ધ્યાન એ પ્રયોગશાળા છે જેના દ્વારા
આપણે આપણી અંદર રહેલી આશીર્વાદિત શક્તિઓને શોધી શકીએ છીએ
જ્યારે હૃદય ભગવાનના પ્રેમથી ભરાઈ જાય છે
અને આંખો તેના પ્રકાશથી ભરાઈ જાય છે
ચુંબકત્વ આધ્યાત્મિક સ્વભાવનું બને છે
આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ વચ્ચે મોટો તફાવત છે
ઉત્કૃષ્ટ પ્રભાવ ધરાવતું
પ્રાણી ચુંબકત્વ
જુસ્સો અને વૃત્તિઓ દ્વારા પ્રેરિત
આ બે પ્રકારના ચુંબકત્વ વચ્ચે તફાવત કરવો મહત્વપૂર્ણ
છે
આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ પરોપકાર અને બીજાના લાભ પર
આધારિત છે.
પ્રાણી ચુંબકત્વ સ્વાર્થ અને બીજાઓના શોષણ દ્વારા પ્રેરિત છે

વ્યક્તિએ ડરવું જોઈએ નહીં
ડર સિવાય
કારણ કે તે સફળતા અને સ્વાસ્થ્યનો સૌથી મોટો દુશ્મન છે.
તે મનને ઝેર આપે છે
અને તે એવી વસ્તુઓ લાવે છે જેનો ડર હોય છે
તે પીડાને તીવ્ર બનાવે છે
અને તે હૃદયનો નાશ કરે છે
તે ચેતાતંત્ર અને મગજને નુકસાન પહોંચાડે છે તેથી, તેને દૂર કરવું આવશ્યક છે
ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખીને
સકારાત્મક અને સર્જનાત્મક વિચારસરણી આશાવાદ અને આશા
દૈવી રક્ષણમાં વિશ્વાસ રાખો
અને જે કોઈ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે
અને તે તેના પ્રકાશમાં ચાલે છે
ભયનો અંધકાર તેને ડૂબાડી શકતો નથી.
કારણ કે ભગવાન તેની સાથે છે
જેની સાથે ભગવાન હોય છે તે સારા હાથમાં હોય છે. સંતુલિત જીવન
તે શાણપણ ધરાવવા પર આધારિત છે
અને આંતરિક દળોનો વિકાસ
એકાગ્રતા કૌશલ્ય વિકસાવીને
અને બૌદ્ધિક સ્વતંત્રતા ધરાવતો
અને નકારાત્મક પ્રભાવોને દૂર કરવાની ક્ષમતા
અને તેને ચેતનાના સ્તરોમાં પ્રવેશવા ન દેવું
જેથી આત્માનું આકાશ અને સૂઝનો પ્રકાશ અસ્પષ્ટ ન થાય નૈતિક અને નૈતિક સિદ્ધાંતો અનુસાર જીવવું
કારણ અને અસરના નિયમની સાચી સમજ
અને ખરાબ કાર્યોના બીજ બાળી નાખો
ઊંડા ચિંતન અને વિનંતીની અગ્નિ સાથે
અને સુખી આધ્યાત્મિક ભવિષ્યનો પાયો નાખવો
સારા ઇરાદા સાથે
સારા કાર્યો
સ્વસ્થ અને સ્વચ્છ તાર્કિક વિચારસરણી

શિષ્યો માટે પ્રાર્થના
સિત્તેર વર્ષ પહેલાં, શિક્ષક પરમહંસએ આ પ્રાર્થના
લખી હતી
તેમાં, તે બધા સાધકો માટે દૈવી કૃપા, મદદ અને માર્ગદર્શન માંગે છે.
આધ્યાત્મિક જાગૃતિના માર્ગો પર
પ્રભુ, મને મારી જાત કરતાં વધુ તને યાદ રાખવામાં મદદ કરો.
અને તમે મારા હૃદય પર બિરાજમાન, સૌથી મહાન રાજા બનો. મારી પાસે આવનારા બધાને આશીર્વાદ આપો.
મારી તેમના માટે એક જ ઇચ્છા છે કે તેઓ તમારા આશીર્વાદનો અનુભવ કરે અને તમારા પ્રેમનો અનુભવ કરે. તું મારી જિંદગી છે.
અને તું મારો પ્રેમ છે.
તમે મારા ખજાના છો અને અસ્તિત્વમાં મારા આશ્રય છો. અને હું તમને મારી અતૂટ વફાદારીનું વચન આપું છું
મારી ઝંખનાઓની વેદી પર તમારા પ્રેમનો પ્રકાશ ચમકે
અને બધા ગ્રહણશીલ હૃદયમાં તમારા માટે પ્રેમ જાગૃત કરવા માટે
તમે મને ઇચ્છાશક્તિ, નિશ્ચય અને શક્તિ આપી છે.
જેથી હું તમારા માટે ઝંખતા આત્માઓને લાવી શકું
મારા ભાઈઓ અને બહેનોના આત્માઓ, તેમની અલગ પૃષ્ઠભૂમિ હોવા છતાં
મને પારદર્શક મધ્યસ્થી બનાવો.
તમારા જ્ઞાનનો પ્રકાશ તેમના હૃદયમાં વહેવા દો
અને તે તેના પરથી દુ:ખ, ભય અને ચિંતાઓના પડછાયા દૂર
કરે છે
હું મારા હૃદયના ઊંડાણથી તમારો ખૂબ ખૂબ આભાર અને પ્રશંસા વ્યક્ત કરું છું.
કારણ કે તમે મારા જીવનને તમારી સંપૂર્ણ હાજરીથી આશીર્વાદિત કર્યું છે.
તમારો સંદેશ ફેલાવવામાં મને મદદ કરો.
પ્રેમ, શાંતિ અને ભલાઈનો સંદેશ
હું મારી જાતને મહિમા આપવા માંગતો નથી, પણ તમને મહિમા આપવા માંગતો છું.

મારા શબ્દો અને લખાણો પાછળ પ્રેરણા રહે.
જેથી મારા અવાજ અને શબ્દોના સ્પંદનો તમારી પ્રેરણા પહોંચાડી શકે.
અને જેથી તમારી શક્તિ મારી ઇચ્છાશક્તિ અને
નિશ્ચયમાંથી વહેતી થાય
મારી સૌથી મોટી ઈચ્છા એ છે કે હું તમારી કૃપાથી આશીર્વાદિત થાઉં અને તમારી ઇચ્છા પૂર્ણ કરું.
મારી પાસે આવતા બધા સંશોધકો
હું તેમને સારા આત્માઓના ગુલદસ્તા તરીકે તમારી સમક્ષ રજૂ કરું છું.
તેમના પર તમારી કૃપા વરસાવો
અને તેમને તમારી શાંતિથી ભરી દો
અને મારા જીવનના આ અંતિમ પ્રકરણમાં
હું તમને મારા પગલાઓ માટે એકમાત્ર માર્ગદર્શક બનવા
કહું છું.
અને મારા વિચારો માટે સૌથી પવિત્ર પ્રેરણા
મારી સર્વોચ્ચ મહત્વાકાંક્ષા રહેવા દો
લોકોના મન અને હૃદયને તમારી તરફ વાળવા
હું તમને શિષ્યોને બધા નુકસાનથી બચાવવા વિનંતી કરું છું.
અને તમારા જીવંત પાણીના ઝરણાંમાંથી તેમને પીવા આપો. અને તે તેમની સંભાળ રાખે છે અને તેમનું રક્ષણ કરે છે જાગરણમાં, ઊંઘમાં અને સપનામાં
અને તેઓ જ્યાં પણ હોય ત્યાં તમારી સંભાળ તેમની સાથે રહે
હવે
દરેક સમયે અને જગ્યાએ
ઋષિ પરમહંસ યોગાનંદના શબ્દોમાંથી
લોકો જીવનમાં અમુક વસ્તુઓ છોડી દેવાના વિચાર વિશે ફરિયાદ કરે છે
જોકે તેઓ ખરેખર ઘણી કિંમતી વસ્તુઓ છોડી રહ્યા છે
તેમની ચિંતાઓમાં સૌથી ઓછી ચિંતા મનની શાંતિ નથી; તેઓ ક્યારેક પોતાનું બલિદાન પણ આપી દે છે
નાશવંત અને ક્ષણિક પૈસા માટે

કોઈ વ્યક્તિ પાસેથી સંપત્તિ છીનવી શકાય છે અથવા
દુનિયા છોડીને તેમની પાસેથી છીનવી શકાય છે.
તે તેને પોતાની સાથે લઈ જઈ શકતો નથી.
પૈસાનું સાચું મૂલ્ય ફક્ત તેને ફાયદાકારક વસ્તુઓ પર ખર્ચવામાં છે.
અને ભગવાન અને પોતાના અંતરાત્મા ને ખુશ કરે તે રીતે પોતાને અને બીજાઓને ખુશી આપવામાં
જેઓ ફક્ત પોતાની સુરક્ષા અને આરામ વિશે જ વિચારે છે બીજાઓની જરૂરિયાતો ભૂલી જવું અથવા અવગણવું
તેઓ ખરેખર ગરીબી સાથે ચેનચાળા કરી રહ્યા છે.
જે એક દિવસ તેમનું હશે
જેઓ પોતાની સંપત્તિનો સારા કાર્યોમાં ઉપયોગ કરવાને
બદલે તેને વળગી રહે છે
તેઓ પોતાના આગલા જીવનમાં સમૃદ્ધિ લાવતા નથી.
તેના બદલે, તેઓ ગરીબ જન્મે છે, અમીરોની ઈચ્છાઓ અને તૃષ્ણાઓ સાથે.
જેઓ પોતાની સંપત્તિ અને સમૃદ્ધિ બીજાઓ સાથે વહેંચે છે તેઓ જ્યાં પણ જાય છે ત્યાં સારા નસીબ અને વિપુલતાને આકર્ષે છે.
જ્યારે તમે સ્વેચ્છાએ લાયક લોકોને આપો છો
તમને મળશે કે ભગવાન હંમેશા તમારી સાથે છે.
તે તમને ક્યારેય છોડશે નહીં.
તેમની મદદ અને સંભાળથી, તમને કંઈપણની જરૂર પડશે નહીં ભગવાન પર ભરોસો રાખો, અને તેમની મદદ તમને મળશે અને તેમની સંભાળ તમને ઘેરી લેશે.
આપણે એ ન ભૂલવું જોઈએ કે આપણું જીવન સીધું ભગવાન
તરફથી આવે છે.
જ્યારે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આપણું મન, આપણી
ઇચ્છાશક્તિ અને આપણી પ્રવૃત્તિઓ
તેઓ બધા ભગવાન પર આધાર રાખે છે અને તેમની પાસેથી
શક્તિ મેળવે છે
પછી આપણને તેમની પાસેથી સીધું માર્ગદર્શન મળશે.
આપણને ખ્યાલ આવશે કે આપણું જીવન તેમના અનંત જીવન સાથે એકરૂપ છે.

દુનિયા કુદરતી અને માનવસર્જિત તોફાનોથી ભરેલી છે,
અને ભગવાન આ દુનિયાના તોફાનો, વાવાઝોડા અને દુષ્ટતાઓથી અભેદ્ય ઢાલ અને સલામત આશ્રય છે.
ભગવાન જ્યાં પણ હોય, ત્યાં કોઈ ભય કે દુ:ખ નથી. સાચો આસ્તિક જીવનની લડાઈઓ અને ઘટનાઓની કસોટીઓમાં દ્રઢ અને દૃઢ રહે છે, ખાતરી રાખે છે કે ભગવાન તેની સાથે છે, તેને નુકસાનથી બચાવે છે અને તેને એક ક્ષણ માટે પણ છોડતો નથી. આમ, તેના હૃદયમાંથી ભય અદૃશ્ય થઈ જાય છે, અને રક્ષણની અટલ ખાતરી મૂળિયાં પકડે છે.
નિર્ભય હોવાનો અર્થ એ છે કે ભગવાન અને તેમના રક્ષણમાં વિશ્વાસ રાખવો, અને તેમના ન્યાય, શાણપણ, દયા, પ્રેમ અને સર્વવ્યાપીતામાં વિશ્વાસ રાખવો.
ભય વ્યક્તિને તેની માનસિક શક્તિથી વંચિત રાખે છે,
મનને વાદળછાયું બનાવે છે અને હૃદયની કુદરતી લયને બગાડે છે. વધુમાં, ભય શારીરિક વિક્ષેપ પેદા કરે છે અને માનસિક બીમારીઓનું કારણ બની શકે છે.
ચિંતા અને માનસિક કેદમાં ડૂબી જવાને બદલે, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે તે સર્વદ્રષ્ટા, સર્વશ્રેષ્ઠ ભગવાનના રક્ષણ હેઠળ સુરક્ષિત છે, તેમના અદમ્ય કિલ્લામાં સુરક્ષિત છે, અને તેમની દયા અને સંભાળથી ઘેરાયેલો છે. ભલે કોઈ વ્યક્તિ આફ્રિકાના જંગલોમાં હોય, યુદ્ધના મેદાનમાં હોય, બીમારીથી પીડાતો હોય કે ગરીબીથી પીડાતો હોય, તેણે પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે ભગવાનનો હાથ ભય કરતાં વધુ મજબૂત છે અને જેઓ તેમનામાં આશ્રય લે છે તેમનું રક્ષણ કરવા સક્ષમ છે.
પોતાને બચાવવા માટે આનાથી વધુ અસરકારક કોઈ રસ્તો નથી. અલબત્ત, ઘટનાઓનો સામનો કરતી વખતે વ્યક્તિએ તર્કનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાથે સાથે દૈવી મદદ પર સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ. શ્રદ્ધાનો અર્થ ક્યારેય બેદરકાર રહેવું અથવા સંજોગોનો સામનો કરવામાં અવિચારી વર્તન કરવું નહીં. તેના બદલે, ગમે તે થાય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના હૃદય, આત્મા અને ઇન્દ્રિયોથી ભગવાન તરફ વળે તો તે મુશ્કેલ અને મુશ્કેલ સમયમાં મદદ કરવા સક્ષમ છે.

જીવન અંધકારમાં છવાયેલું છે, અને ક્યારેક પગ લથડી જાય
છે અને આગળ વધવામાં અચકાય છે. જીવનના અંધકારમય માર્ગો પર ચાલતી વખતે આપણે ભગવાનના પ્રકાશને આપણો માર્ગદર્શક દીવો બનાવવો જોઈએ. તે અજ્ઞાન અને અંધકારની રાતોમાં પૂર્ણિમાના ચંદ્ર છે, જાગૃતિના કલાકોમાં તેજનો સૂર્ય છે, માર્ગદર્શનનો દીવાદાંડી છે, અને પૃથ્વીના ક્ષણિક અંધકારના સમુદ્રમાં ફરતા લોકો માટે ઉત્તર તારો છે. દુનિયામાં સમસ્યાઓ તો ચાલુ જ રહેશે, તેથી માર્ગદર્શન અને દિશા માટે કોઈ ક્યાં જઈ શકે? ટેવો, પૂર્વગ્રહો, પૂર્વગ્રહો અને પૂર્વગ્રહોથી પ્રભાવિત વ્યક્તિના પોતાના વિચારો કોઈ કામના નથી, અને વ્યક્તિના વાતાવરણ, પરિવાર, દેશ કે દુનિયાના પ્રભાવ યોગ્ય માર્ગદર્શન આપવામાં અસમર્થ હોય છે.
તેથી, વ્યક્તિએ ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને સત્ય સાથે સુમેળમાં આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા શાંત, શાંતિપૂર્ણ અવાજને સાંભળવો જોઈએ.
માનસિક ચિંતન અને આધ્યાત્મિક આત્મનિરીક્ષણ વચ્ચેનો તફાવત
જો કોઈ વ્યક્તિ સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન સાથે પોતાને
પ્રોગ્રામ કરે છે
તે એક પોર્ટેબલ રેકોર્ડિંગ ડિવાઇસ બનશે.
તે કહેવતો પુનરાવર્તન કરે છે અને ઉચ્ચ શબ્દસમૂહો બોલે
છે
અન્ય લોકો તેમને એક વિદ્વાન વિદ્વાન માને છે
પણ આવું જ્ઞાન
સત્યની સીધી ધારણા દ્વારા તે મજબૂત બનતું નથી.
અને કોઈ પણ આધ્યાત્મિક સિદ્ધિ તેની સાથે તુલના કરી
શકાતી નથી.
આ પ્રકારનું શિક્ષણ અથવા બૌદ્ધિકરણ
"અહંકાર" ઇન્દ્રિય મન સાથે જોડાયેલો રહે છે.
જે પોતે ભૌતિક ઇન્દ્રિયો દ્વારા મર્યાદિત છે સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી શકતું નથી. કોઈનો કિંમતી સમય બગાડવો નહીં તે સલાહભર્યું છે. વાસ્તવિકતામાં લાગુ ન થઈ શકે તેવા સિદ્ધાંતો પર
આધારિત

નહિંતર, તે પોતાને ગાઢ બૌદ્ધિક જંગલની વચ્ચે જોશે. સિદ્ધાંતોના અવકાશને પાર કરવામાં અસમર્થ
આ પ્રક્રિયા સત્ય જાણવા તરફ દોરી જશે નહીં
કારણ કે સત્ય મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતોથી પરે છે.
આ અભિગમ અપનાવનારા ઘણા લોકો
તેઓ પોતાના વ્યક્તિલક્ષી નિષ્કર્ષોથી બંધાયેલા બની જાય છે
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાની માનસિક શક્તિઓનો ઉપયોગ કરે છે પૈસા અને ભૌતિક વસ્તુઓ કમાવવા માટે, બીજું કંઈ નહીં
તેની ચેતના ભૌતિક જગત તરફ ખેંચાઈ જશે.
તે અનંત ગૂંચવણોમાં ફસાઈ જાય છે
તેથી, જ્ઞાનીઓ કહે છે કે
વ્યક્તિએ પોતાની બધી માનસિક ક્ષમતાઓ સમર્પિત ન કરવી જોઈએ
જે ભગવાને તેને ક્ષણિક વસ્તુઓ શોધવા માટે આપ્યું હતું નહિંતર, તે દ્રવ્યના ભુલભુલામણીમાં પોતાને ગુમાવી
દેશે.
તે પોતાના માટે એવા નિયંત્રણો અને મર્યાદાઓ બનાવે છે જેની તેને જરૂર નથી.
તેથી, તેણે તેના બદલે તેની માનસિક ક્ષમતાઓનો ઉપયોગ
કરવો જોઈએ
જીવન જરૂરીયાતો મેળવવામાં
અને પોતાના નૈતિક ગુણો વિકસાવવા માટે પ્રયત્નશીલ
સાચા અને ખોટા, હાનિકારક અને ફાયદાકારક વચ્ચેનો ભેદ પારખવા માટે
અને જ્યારે તે પોતાની આધ્યાત્મિક સમજ વિકસાવે છે
તે પોતાની અંદર ભગવાનનો અનુભવ કરી શકશે.
અને આધ્યાત્મિક સત્યોની નિશ્ચિતતા
ગાઢ પદાર્થના પડદા પાછળ છુપાયેલું
આ સ્થિતિને આધ્યાત્મિક આત્મનિરીક્ષણ કહેવામાં આવે
છે.
આધ્યાત્મિક વિકાસના સૌથી મહત્વપૂર્ણ તત્વોમાંનું એક ભગવાનને વિચારો સંભળાવવાની આદત છે.
તમે વ્યક્તિગત રીતે એક અદ્ભુત સકારાત્મક પરિવર્તન
જોશો.

તમને તે ચોક્કસ ગમશે.
આપણી ચિંતાઓ ગમે તે હોય
આપણા જીવનમાં ભગવાન પ્રથમ સ્થાન મેળવે છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ શો જોવા માંગે છે
અથવા નવા કપડાં કે નવી કાર ખરીદવા માટે
શું એ સાચું નથી કે તેનું મન હંમેશા વ્યસ્ત રહે છે?
તે બાબતોના સંદર્ભમાં અને તેમને કેવી રીતે પ્રાપ્ત
કરવા અથવા પ્રાપ્ત કરવા?
જ્યાં સુધી તેની ઈચ્છાઓ પૂર્ણ ન થાય ત્યાં સુધી તે
આરામ કરશે નહીં.
તેના બદલે, તે ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવા માટે અથાક મહેનત કરવાનું ચાલુ રાખે છે.
આમ, માનવ મન ભગવાન વિશે વિચારવામાં વ્યસ્ત હોવું જોઈએ અને પછી બધી નાની, નાની ઇચ્છાઓ રૂપાંતરિત થશે
ભગવાનને અનુભવવાની અને તેમની સાથે વાતચીત કરવાની
તીવ્ર ઇચ્છા
જ્યારે મન ભગવાનને હૃદયપૂર્વક, ઉત્સાહી અવાજે ફફડાવે
છે
ઝંખનાવાળા આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતું
આત્માનો અવાજ બ્રહ્માંડના હૃદયને સ્પર્શશે
અને જવાબ આવશે, અને તેની સાથે ખૂબ આનંદ થશે
બૌદ્ધિક ફફડાટ ઇચ્છાશક્તિને વિકસાવે છે
જ્યાં સુધી તમારી પાસે ઇચ્છિત લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા
માટે પૂરતી શક્તિ ન હોય
જ્યારે વ્યક્તિનું મન અને ઇચ્છા ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોય છે
તેમના પર અમર્યાદિત શક્તિનો ભાર છે.
જેથી ફક્ત કોઈ વસ્તુ વિશે વિચારવું તે પ્રાપ્ત કરવા માટે પૂરતું બની જાય
કારણ કે દૈવી કાયદો એવા લોકોના પક્ષમાં કામ કરે છે
જેઓ સર્વોચ્ચ ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં છે.
મારા જીવનની બધી ઉત્કૃષ્ટ સિદ્ધિઓ
ભગવાન સાથે સુમેળમાં મનની શક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત
જ્યારે દૈવી જનરેટર ચાલી રહ્યું હોય
હું જે ઈચ્છું છું તે બધું જ સાચું પડે છે, અપવાદ વિના

તે સૌપ્રથમ એક અલૌકિક, અદ્રશ્ય ડિઝાઇન તરીકે દેખાય
છે.
પછી તે જમીન પર અનિવાર્ય બળ સાથે સાકાર થાય છે વૃદ્ધિનું રહસ્ય
આપણે જે પણ અનુભવમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેમાંથી આપણે મૂલ્યવાન પાઠ શીખી શકીએ છીએ તે દરેક અનુભવમાંથી આપણે આગળ વધીએ છીએ કારણ કે આપણે જે પણ દુઃખ અને વેદના અનુભવીએ છીએ તેનો અર્થ અને હેતુ હોય છે.
કઠોર પરીક્ષણો હોવા છતાં, તે અગ્નિ જેવા છે જે આયર્ન ઓગળે છે, તેને સુંદર, ટકાઉ અને બહુમુખી સ્ટીલમાં પરિવર્તિત કરે છે.
અને કસોટીઓની સળગતી આગમાંથી આપણે જે શાણપણનું સ્ટીલ મેળવીએ છીએ તે એક અદ્ભુત વસ્તુ છે કારણ કે જીવન આપણી મૂળ ધાતુઓને કિંમતી તત્વોમાં રૂપાંતરિત કરીને આપણને શુદ્ધ કરે છે જેથી આપણે આ જીવનમાં રત્નો જેવા શુદ્ધ, સ્ટીલ જેવા કઠિન અને તે જ સમયે લવચીક અને વાળવા યોગ્ય આત્માઓ તરીકે જીવી શકીએ, મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલ કસોટીઓના દબાણ હેઠળ તૂટી પડ્યા વિના.
જ્યારે આપણે ક્રોધથી વિકૃત, ક્રૂરતાથી ક્ષતિગ્રસ્ત ચહેરાઓ જોઈએ છીએ, ત્યારે તેમના દેખાવ આપણને આપણા પોતાના આત્માઓમાંથી કુરૂપતાને દૂર કરવા માટે ઉત્સુક બનાવે છે - એક આત્મા જે દુષ્ટ ઇરાદાઓ અને ઊંડા બેઠેલા દ્વેષો સિવાય કંઈપણથી અસ્પૃશ્ય નથી જે આપણી અંદરની આશીર્વાદિત દૈવી છબીને અસ્પૃશ્ય કરે છે, જેમ કાટમાળ અરીસાને અસ્પૃશ્ય કરે છે. બીજાઓના દુઃખદાયક કાર્યોએ આપણામાં આપણા પોતાના વર્તનને સુધારવા અને પોતાને નિયંત્રિત કરવાની ઇચ્છા જાગૃત કરવી જોઈએ, જેથી આપણે આપણા અનિયંત્રિત જુસ્સાના માલિક બની શકીએ, તેમના ગુલામ નહીં.
દયાળુ શબ્દો ઘણી બીમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઉપાય છે,
જેમાં એક શક્તિશાળી, લગભગ જાદુઈ, ચુંબકીય શક્તિ છે જે તેમના વક્તાને પુષ્કળ આશીર્વાદ અને સમૃદ્ધિ લાવે છે. જે લોકો શાંત, સૌમ્ય શબ્દોનો ઉપયોગ કરે છે તેઓ તેમના દ્વારા કોઈ પણ વિક્ષેપ વિના વહેતો સૂક્ષ્મ પ્રવાહ અનુભવે છે, તેઓ પુષ્કળ શાંતિથી ભરેલા હોય છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે તે પ્રવાહ તેના ઉચ્ચ સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલ છે, સતત વહેતો રહે

છે અને તેની સાથે સુમેળમાં આત્માઓ સુધી સતત પહોંચે છે. પછી તેઓ શાંતિ માટે ઝંખતા આત્માઓને ખુશીનો આ પ્રવાહ પ્રસારિત કરી શકશે.
દરરોજ, વ્યક્તિ પોતાનો ચહેરો જોવા માટે અરીસામાં જુએ
છે કારણ કે તે બીજાઓ સમક્ષ પોતાનું શ્રેષ્ઠ દેખાવા માંગે છે. તો પછી, તેમના માટે દરરોજ પોતાની સાથે ઊભા રહેવું અને આંતરિક વિશ્લેષણના અરીસામાં જોવું કેટલું મહત્વપૂર્ણ છે કે તેઓ ચમકતા સપાટીના દેખાવ પાછળ શું છુપાયેલું છે તે શોધી કાઢે? કારણ કે જે કંઈ બાહ્ય રીતે આકર્ષક છે તે આંતરિક સ્વમાંથી આકર્ષણ મેળવે છે અને આત્માના અરીસાને કંઈપણ કલંકિત કરી શકતું નથી. પવિત્રતા એ ક્રોધ, રોષ, ઈર્ષ્યા અને દ્વેષ જેવા મનોવૈજ્ઞાનિક વિકૃતિઓ જેવી છે. જે કોઈ આત્માના સ્વભાવથી અજાણ્યા આ સંયોજનોથી પોતાને મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરશે તે અંદરથી આંતરિક સુંદરતાનો પ્રકાશ ફેલાવશે અને શાંત આત્મા ધરાવતી વ્યક્તિ જે અનુભવે છે તેનો સ્વાદ માણશે.
વિશ્લેષણ દ્વારા આપણે શોધી કાઢીએ છીએ કે માનવ સમસ્યાઓ ત્રણ પ્રકારની છે: એવી સમસ્યાઓ અને વિકારો છે જે માનવ શરીર પર હુમલો કરે છે, અન્ય જે મન પર હુમલો કરે છે, અને ત્રીજી શ્રેણી જે આત્માના માર્ગોને અવરોધે છે.
માંદગી, વૃદ્ધાવસ્થા અને મૃત્યુ એ શરીરને આવતી મુશ્કેલીઓ અને અવરોધો છે. માનસિક બીમારીઓ, જોકે, ઉદાસી, ભય, ક્રોધ, દબાયેલી ઇચ્છાઓ, રોષ, દ્વેષ, ભાવનાત્મક મનોગ્રસ્તિઓ, તાવ જેવું નર્વસ આંદોલન અને માનસિક ક્ષમતાઓને લકવાગ્રસ્ત કરનાર મનોવૈજ્ઞાનિક કેન્સર દ્વારા મન પર આક્રમણ કરે છે. જોકે, સૌથી ખતરનાક બીમારી આત્માની બીમારી છે, જે અજ્ઞાનતામાં પ્રગટ થાય છે, જેમાંથી અન્ય તમામ રોગો ઉભરે છે અને ફેલાય છે.
સાર્વત્રિક માનવ
ગુરુ પરમહંસના ઉપદેશોથી પ્રેરિત
અલગ થતા સમુદ્રો પાર
અસ્તિત્વના દૂરના ખૂણામાં
મને બ્રહ્માંડનો માનવ દેખાયો
ભવ્ય તેજ સાથે
તે સૂર્યના ઉદય અને તેજનું અનુકરણ કરે છે

તેમનું ઘર નિર્મળ જંગલોના હૃદયમાં હતું.
મેં તેને શાણપણના સુવર્ણ ઘાસના મેદાનોમાં ફરતો જોયો યુવાનીના જોમ સાથે
અને બાળકોનો આનંદ
તે નવા ચંદ્રના જાદુઈ તેજનું સ્વપ્ન જુએ છે
તે અસંખ્ય ઘરો વચ્ચે ફરે છે
તે હળવાશ અને ચપળતાથી ઉભરી આવે છે
સદીઓ અને યુગોના દરવાજામાંથી
એક ક્ષણ માટે વિચિત્ર આકાર દેખાયો
પછી તે ગાયબ થઈ ગયો
પછી તે ફરી ઉભરી આવ્યું
વિલીન અને અદ્રશ્ય થવાનો વિરોધ
અનંત સ્વર્ગના ઈથરની જેમ રત્નજડિત
અને તેના ચહેરા પરથી ઘણી મશાલો ચમકી
સળગતી ઝંખનાની વાર્તાઓ કહેવામાં આવે છે
અને સળગતી લાગણીઓ
અને યુવાની સુંદરતા
અને શુદ્ધ યુવા પ્રેમ
તેની આંખોમાંથી તેજસ્વી શ્રદ્ધાના ચિનગારાઓ નીકળ્યા અને આત્મવિશ્વાસપૂર્ણ આશાનું ગુલાબી કિરણ
અને વીજળી જે આંખોને ચકરાવે ચડાવે છે
મજબૂતાઈ અને ક્ષમતા માટે
તે બ્રહ્માંડના ખૂણાઓને પ્રકાશિત કરે છે
તેની રેન્જ સૌથી દૂરના તારાઓ સુધી પહોંચે છે
કેવો અગમ્ય મહિમા!
તમારા સમુદ્રી હૃદયમાંથી નીકળતા, ઓ બ્રહ્માંડીય માનવ મેં તમારા ભવ્ય, તેજસ્વી સ્વરૂપને લાંબા સમયથી નિહાળ્યું છે.
મેં અનંત વિસ્તરણો અને રહસ્યો જોયા
એવું લાગ્યું કે મેં માનવ ભાવના પ્રગટ થતી જોઈ
તેની બધી ભવ્યતા અને ભવ્યતામાં
પૂર્વ-પશ્ચિમ મેગેઝિન

દુનિયામાં ખરાબ કરતાં સારું વધારે છે.

જ્યારે શંકાઓ મનમાં આવે છે, ત્યારે આપણે મહાન વ્યક્તિઓના જીવનને યાદ રાખવું જોઈએ. આપણે માણસ છીએ તે સાચું છે, પરંતુ ભગવાને આપણને અસાધારણ શક્તિઓ આપી છે જેનો આપણે ભાગ્યે જ ઉપયોગ કરીએ છીએ, તો વૃદ્ધાવસ્થા, બીમારી અને દુ:ખના ડરથી શા માટે ધ્રૂજવું?

શરીરની સંભાળ રાખવા માટે આપણે જે કંઈ કરી શકીએ તે
કરવું જોઈએ, પરંતુ આપણે ડરને વશ ન થવું જોઈએ કે અજ્ઞાનના ઢગલા નીચે પોતાને દફનાવવું જોઈએ નહીં. શરીર એ આખું વ્યક્તિ નથી.

આ દુનિયામાં ખરાબ કરતાં સારું વધારે છે કારણ કે ભગવાન
જ સર્વોચ્ચ શક્તિ છે. પરંતુ જ્યારે ખરાબ આપણા પર આવે છે, ત્યારે આપણે વિચારીએ છીએ કે આપણી પાસે તેને નિયંત્રિત કરવાની કે તેની પકડમાંથી છટકી જવાની કોઈ શક્તિ નથી.

દુષ્ટતાના તોફાનો ફૂંકાશે જ, પરંતુ આપણે તેમની
અસરોને દૂર કરી શકીએ છીએ અને તેનાથી ઉપર ઉઠી શકીએ છીએ.

આપણને જીવન તેના દ્વારા નાશ પામવા માટે આપવામાં આવ્યું ન હતું, પરંતુ આપણામાં શાશ્વતતાની જાગૃતિ લાવવા માટે આપવામાં આવ્યું હતું, અને આપણે આ સત્ય યાદ રાખવું જોઈએ.

વિચારની સ્વતંત્રતા વિના, વ્યક્તિ પોતાને શુદ્ધ, સ્વયંસ્ફુરિત અને કુદરતી રીતે વ્યક્ત કરી શકતો નથી યાદ રાખો કે તમે મૂળભૂત રીતે મુક્ત છો ઇચ્છાશક્તિ હંમેશા મુક્ત હોય છે.

જો તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરશો, તો
તે તમારા માટે નવા કર્મનું નિર્માણ કરશે, પરંતુ મોટાભાગના લોકો બદલાવ કે પ્રયાસ કરવા માંગતા નથી, તેથી તેઓ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે અને પડકારોનો સામનો કરવામાં અસમર્થ રહે છે.

જે વ્યક્તિ જે ઈચ્છે છે તે કરે છે તે સ્વતંત્રતા નથી કારણ કે તે પોતાની ઈચ્છાઓથી બંધાયેલો છે, અને તેથી તેના કાર્યોને બિલકુલ સ્વતંત્રતા કહી શકાય નહીં.

સાચી સ્વતંત્રતા એટલે બધું જ શાણપણ દ્વારા સંચાલિત ઇચ્છાશક્તિથી કરવું. જો વ્યક્તિ પોતાની ઇચ્છાશક્તિને સક્રિય કરે અને તેનો ઉપયોગ સારા અને લાભદાયી કાર્યો માટે કરે તો તે તેના ભૂતકાળના કાર્યોના પરિણામોને નિયંત્રિત કરી શકે છે, જે અનિવાર્યપણે તેનું પાલન કરશે.

જો તમે તમારા કાર્યોને બુદ્ધિ અને ઇચ્છાશક્તિથી ચલાવશો, તો તમારા ભૂતકાળના ખોટા કાર્યોની શક્તિઓ નબળી પડશે અને તમારી સારી ટેવો મજબૂત બનશે.

ઊંડાણપૂર્વક મૂળમાં રહેલી આદતો આપણને એક રીતે ગુલામ બનાવે છે, અને તેથી આપણે સાચી સ્વતંત્રતામાં જીવતા નથી.

આપણે સતત એવી ઇચ્છા રાખીએ છીએ જેની આપણી પાસે અભાવ છે અને એવી વસ્તુઓ સાથે જોડાયેલા રહીએ છીએ જે જરૂરી નથી એકવાર કોઈ વસ્તુ આપણને કબજે કરી લે છે, પછી આપણે અસ્થાયી રૂપે આપણી સ્વતંત્ર ઇચ્છા ગુમાવીએ છીએ જેમ પૂર્વના લોકો પ્રાચીન રિવાજોના ગુલામ છે, તેવી જ રીતે પશ્ચિમના લોકો પણ આધુનિક રિવાજોના ગુલામ છે. આપણે આપણું પોતાનું ભાગ્ય બનાવીએ છીએ અને તેના ગુલામ બનીએ છીએ.

શા માટે એક બાળક દુષ્ટ પરિવારમાં જન્મે છે જ્યારે
બીજું બાળક સારા પરિવારમાં જન્મે છે? તેમાંથી દરેકે ભૂતકાળમાં (પાછલા જન્મમાં) ચોક્કસ રીતે જીવવા માટે પોતાની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કર્યો અને આમ આ જીવનમાં તે પરિસ્થિતિઓ પોતાના પર લાવી.

ભગવાન વિના કોઈ સાચી સ્વતંત્રતા નથી. આપણે સતત તેમનું વિચારવું જોઈએ. આપણી ચિંતાઓ અને વિચારો ગમે તે હોય, ભગવાન આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે.

અને જ્યારે આપણે ખરેખર તેમની સાથે સંરેખિત થઈશું, ત્યારે આપણને તેમની દૈવી સહાયથી, ગમે ત્યારે, જે પ્રાપ્ત કરવું જોઈએ તે પૂર્ણ કરવાની ક્ષમતા આપવામાં આવશે.

શિષ્ય માટે સલાહ

એક વિદ્યાર્થીએ શિક્ષક પરમહંસને પૂછ્યું

તેમને સ્વ-વિકાસની કેટલીક સલાહ આપવા માટે, તેમણે
કહ્યું
જો તમે પ્રેમ કરવા માંગતા હો
જેમને તમારા પ્રેમની જરૂર છે તેમને પ્રેમ કરીને શરૂઆત કરો.
અને જો તમે બીજાઓ પાસેથી અપેક્ષા રાખો છો
તમારા પ્રત્યે વફાદાર અને વફાદાર રહેવા માટે
તેમના પ્રત્યે નિષ્ઠાવાન અને વફાદાર બનો
અને જો તમે ઈચ્છો છો કે અન્ય લોકો દ્વેષપૂર્ણ અને
ચાલાક રીતે વર્તે નહીં
તમારા વિચારોમાં છેતરપિંડીનો પ્રવેશ ન થવા દો. બીજાને નુકસાન થાય તે રીતે કાર્ય ન કરો
જો તમે ઇચ્છો છો કે બીજાઓ તમારા પ્રત્યે સહાનુભૂતિ રાખે
તેમના પ્રત્યે કરુણા દર્શાવીને શરૂઆત કરો
ખાસ કરીને તમારી આસપાસના લોકો પ્રત્યે
જો તમે ઇચ્છો છો કે બીજા તમારો આદર કરે
તમારે તેમનામાંના નાના અને વૃદ્ધ બંનેનો આદર કરવો જોઈએ.
જો તમે બીજાઓ પાસેથી શાંતિ ઇચ્છો છો
તમારે સુમેળભર્યું જીવન જીવવું જોઈએ.
જો તમે ઇચ્છો છો કે લોકો ધાર્મિક બને
ઉત્સાહી બનો અને બીજાઓને અનુભવવા દો
તમે એક સારા રોલ મોડેલ છો અને તેઓ તમારા પર વિશ્વાસ કરી શકે છે અને તમારા પર વિશ્વાસ કરી શકે છે.

ટૂંકમાં, તમે બીજાઓને બતાવવા માંગો છો તે બધું
સારાનો એક ફાયદો
પહેલા તમારા જીવનમાં બતાવો
તમે જોશો કે લોકો તમારા પ્રત્યે એ જ રીતે પ્રતિક્રિયા આપે છે.
જો તમે એવા ક્ષેત્રોને ઓળખી શકો છો જેને જરૂર છે
તમારા જીવનને વિકસાવવા અને સુધારવા માટે
નિરાશ થયા વિના કે હીનતાનો સંકુલ વિકસાવ્યા વિના
અને જો તમે તમારા વ્યક્તિત્વને સુધારવા માટે સતત કામ કરો છો
પછી તમે જે સમય વિતાવશો તે વધુ યોગ્ય અને ફાયદાકારક રહેશે.
જો તમે તેને ઇચ્છા પર ખર્ચ કરો તો શું થશે?
લોકો પોતાને સુધારે છે
તમારું સારું ઉદાહરણ અને યોગ્ય અભિગમ
બીજાઓને બદલવાની વધુ સારી ક્ષમતા
તમારી ફક્ત ઇચ્છાઓ, તમારા ગુસ્સા અને તમારા શબ્દોથી કશ્મુસ અસંખ્ય છે
તમે બધી સારી વસ્તુઓનો સ્ત્રોત છો.
અને બધી શક્તિનો સ્ત્રોત
હે પ્રભુ, અમને આશીર્વાદ આપો
જેથી અમે તમારા આશીર્વાદ અમારા પર બતાવી શકીએ
આપણા સ્વાસ્થ્યમાં
અને આપણી બૌદ્ધિક આકાંક્ષાઓ

આપણા આધ્યાત્મિક અભિવ્યક્તિઓમાં તારાઓમાં ચમક તું છે.
અણુઓમાં ઊર્જા
અને હૃદયમાં દયા
સુંદરતા પ્રામાણિકતામાં રહેલી છે
મહાનતા પ્રામાણિકતામાં રહેલી છે
અમને રિચાર્જ કરવામાં મદદ કરો
તમારી સર્વોચ્ચ શક્તિ દ્વારા
તમારા અનંત જ્ઞાનથી
અને તમારી અસીમ પ્રમાણિકતા સાથે
ચાલો આપણે ઓળખીએ કે તમે સ્વાસ્થ્યનો સ્ત્રોત છો અને જીવનનું વાતાવરણ
અને બધી સમજણ અને જ્ઞાનનો સ્ત્રોત
અમને અજ્ઞાન અને તેના પરિણામોથી મુક્ત કરો
ભય અને ચિંતાઓથી
તમારી શાણપણનો પૂર વહી જાય
આપણા જીવનનો બધો જ વિનાશ અને બરબાદી
અમારાથી તમારો ચહેરો છુપાવતા પડદા ફાડી નાખો. ચાલો તમને ખૂબ જ તેજસ્વી પ્રકાશ સાથે જોઈએ.
આપણા જીવનની ક્ષિતિજ પર અસંખ્ય સૂર્યો
અમને તમને સતત નવીકરણ કરતી શક્તિ તરીકે અનુભવવા દો અમારા વિચારો પ્રેરણા આપે છે

અને આપણા આત્માઓને પોષણ આપો
આપણું શરીર ખાય છે
અને આપણા સપના સાકાર થાય છે
આમીન
મોટાભાગના લોકોને ખબર નથી કે શા માટે
આ પૃથ્વી પર તેમની હાજરીથી
તેઓ માને છે કે જીવનનો હેતુ
તે ઇચ્છાઓની પરિપૂર્ણતા છે
જીવન જરૂરીયાતો મેળવવી
આનંદ અને માનવ પ્રેમની શોધમાં
અને અંતે અંતિમ કોલ કરનારને શરણાગતિ આપો
લોકો પોતાનું જીવન શરૂ કરે છે
ચોક્કસ ઝોક ધરાવતા પ્રોગ્રામરો
અને ભૂતકાળમાં પૂર્ણ ન થયેલી ઈચ્છાઓ
અને તેઓ પ્રયાસ કરે છે - તેમની પાસે જે થોડી સ્વતંત્રતા બચી છે તેનાથી -
બીજાની ઇચ્છાઓ અને કાર્યોનું અનુકરણ કરવું
જો તેઓ ઉદ્યોગપતિઓ સાથે ભળે છે
તેઓ તેમના જેવા બનવા માંગે છે
અને જો તેઓ કલાકારો સાથે જોડાય તો
કલા તેમના માટે બધું બની જાય છે
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે આ દુનિયામાં વ્યવહારુ રહીએ

તેમણે આપણને એવી ભૂખ આપી છે જેને સંતોષવા માટે આપણે કામ કરવું પડે છે.
પરંતુ ખોરાક અને આશ્રયની શોધ
પૈસા અને મિલકત, બીજું કંઈ નહીં
એનો અર્થ એ થાય કે વ્યક્તિ પોતાની ખુશીનો સ્ત્રોત
ભૂલી જાય છે.
એ સાચું છે કે આપણે કામ કરવું પડશે
આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે
અને આપણે આપણા કાયદેસર લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રયત્નશીલ છીએ
પરંતુ સૌ પ્રથમ
ભગવાન સમક્ષ આપણા હૃદય ખોલવા માટે
અમે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં તેમનું માર્ગદર્શન અને મંજૂરી માંગીએ છીએ
તો પછી આપણે જીવનની શાળામાં સફળ થવું જોઈએ
કારણ કે અમને અમારી સૂચનાઓ મળશે
મહાન મેનેજર અને ડિસ્પોઝર તરફથી
જે જાણે છે કે આપણને શું જોઈએ છે
આપણા માટે શ્રેષ્ઠ શું છે?
તેથી, આપણે તેમનામાં વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ
આપણે તેમની બુદ્ધિશાળી ઇચ્છાને આધીન રહીએ છીએ શિષ્યો તરફથી ગુરુ પરમહંસને પત્રો
તમારી મુલાકાતની યાદ હજુ પણ મારા મનમાં તાજી છે. ઇનર કલ્ચર મેગેઝિનના ખંડ XIV માં

વિવિધ દેશોના લેખકો દ્વારા મોકલવામાં આવેલા પત્રો
અમે તેમાંથી નીચેનાનો ઉલ્લેખ કરીએ છીએ:
હું તમને જણાવવા માંગુ છું કે તમારા ઉપદેશોના મારા વિચારશીલ વાંચન દ્વારા
મને આધ્યાત્મિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું
જેને હું હંમેશા શોધતો હતો
તમારા ઉપદેશોએ મારા માટે ખુશીના દરવાજા ખોલી નાખ્યા છે.

* * *

હું દરરોજ તમારા આધ્યાત્મિક સમર્થનનો અભ્યાસ કરું
છું.
મને લાગે છે કે નકારાત્મક વિચારો ધીમે ધીમે ઓછા થાય
છે
ભય દૂર થઈ ગયા છે
હું મારા જીવનની દરેક ક્ષણનો આનંદ માણું છું.
તમારી મદદ બદલ આભાર.

* * *

મને ઘણા આશીર્વાદ મળે છે
તમારા આધ્યાત્મિક ઉપદેશોમાંથી
હું તમારા વિચારો વાંચવાની આતુરતાથી રાહ જોઉં છું. હું તેને મારા જીવનમાં લાગુ કરવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરું છું.
તમારા ઉપદેશો સુંદર અને લાભદાયી છે.

* * *

મને તમારા અદ્ભુત દર્શનમાં જોવા મળે છે
પ્રશંસા અને પ્રેરણા શું પ્રેરણા આપે છે
તમે મને જે કંઈ આપ્યું છે તેના માટે હું ખૂબ ખૂબ આભારી છું.
સહાય અને માનસિક આરામથી

* * *

મને તે દર અઠવાડિયે મળવાનો ભારે અહેસાસ થાય છે
તમારા ઉપદેશોમાંથી એક નવા પાઠ પર
મને દરેક પાઠમાં આનંદ અને જ્ઞાન મળે છે.

* * *

મારા હૃદયના ઊંડાણથી આભાર.
મારા આંતરિક સ્વને સમજવામાં મદદ કરવા માટે
અને મને મારી અંદર રહેલી સુષુપ્ત શક્તિઓથી વાકેફ કરાવવા માટે
અને મારી અંતઃદૃષ્ટિને ભગવાનનો પ્રકાશ બતાવવા માટે તમારી પાસેથી મળેલા ઉપદેશો દ્વારા

* * *

મને હજુ પણ તમારી મુલાકાત યાદ છે.
તે ચાર વર્ષથી મારા વિચારોમાં જીવી રહી છે.
મને હજુ પણ ભગવાનમાં તમારી સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા યાદ છે. અને માનવતા પ્રત્યેનો તમારો પ્રેમ
તેનાથી મને મારી જાતને ઓળખવામાં મદદ મળી
જ્યારે મને લાગ્યું કે હું એકલો છું

મારા કોઈ મિત્રો નથી અને મારા પ્રત્યે સહાનુભૂતિ ધરાવનાર કોઈ નથી.
તેનાથી મને આત્મવિશ્વાસ મળ્યો અને મારું મનોબળ
વધ્યું.
તેણે મને જીવનના સંજોગોનો સામનો કરવા માટે હિંમતવાન બનવાની પ્રેરણા આપી.

* * *

ચાલીસ વર્ષ સુધી
મેં વિજ્ઞાન અને જ્ઞાનની વિવિધ શાખાઓનો અભ્યાસ કર્યો
પણ મને આટલા બધા અભ્યાસમાંથી કંઈ મળ્યું નહીં
તમારા ઉપદેશોમાંથી મેં જે શીખ્યા તેના જેવી જ કંઈક પર

* * *

તમારા ઉપદેશો વાંચીને મને ખૂબ ફાયદો થાય છે.
જો મોટી સંખ્યામાં લોકો
તેઓ તમારા વિચારોનો અભ્યાસ કરે છે અને અમલમાં મૂકે છે આપણે જે દુનિયામાં રહીએ છીએ તે હશે
તેના કરતાં સારું

* * *

હું મારા હૃદયના ઊંડાણથી તમારો આભાર માનું છું.
મારા જીવનમાં આવેલા આશીર્વાદો માટે
જ્યારથી મેં તમારા ઉપદેશો ધ્યાન અને ધ્યાનથી વાંચવાનું શરૂ કર્યું છે
આભાર, અને ભગવાન તમારા અદ્ભુત પ્રયાસોને આશીર્વાદ આપે.

અને માનવતાની સેવા માટે સમર્પિત તમારું કાર્ય

* * *

કારણ કે મેં તમને મારી સફળતા માટે પ્રાર્થના કરવાનું કહ્યું હતું
મારી સ્થિતિમાં ઘણો સુધારો થયો છે.
મારી ખૂબ ખૂબ કૃતજ્ઞતા અને આશા છે કે તમે પ્રાર્થના કરતા રહેશો.

* * *

જ્યારે મને તમારો છેલ્લો સંદેશ મળ્યો
હું હજુ પણ શંકાના ઘેરા જંગલમાં ભટકતો હતો
અને તે જંગલમાંથી બહાર નીકળવાનો રસ્તો જોઈ શક્યો
નહીં.
પણ ભગવાનનો આભાર, અને તમારી ખાસ પ્રાર્થનાઓ
રસ્તો સ્પષ્ટ થયો અને ભગવાનમાં મારો વિશ્વાસ મજબૂત થયો.
મારી પરિસ્થિતિ દરેક રીતે સુધરતી ગઈ
અને કૃપા કરીને તમારી પ્રાર્થનાઓમાં મને હંમેશા યાદ રાખો.

* * *

તમારા ઉપદેશોએ મને ખૂબ મદદ કરી છે.
અને મને તેનાથી અપાર લાભ થયો
અને તે મને નિર્ણાયક પુરાવા સાથે સાબિત થયું
તમારા આધ્યાત્મિક સમર્થન અને સકારાત્મક વિચારસરણીની અસરકારકતા
હું કૃતજ્ઞતાથી અભિભૂત છું.

મને જે સ્વાસ્થ્ય, આનંદ અને શાંતિ મળે છે તેના કારણે મને લાગે છે કે હું ધ્યાનમાં દરરોજ પ્રગતિ કરી રહ્યો છું.

* * *

જો તમારા અદ્ભુત, પ્રેરણાદાયી ઉપદેશો ન હોત તો
આ ધરતીના સ્તરે મારું જીવન અત્યંત મર્યાદિત હોત.
તમારા ખાસ ધ્યાન બદલ હું તમારો આભાર માનું છું.
જે તેણીએ છેલ્લા ત્રણ વર્ષમાં મને આપ્યું છે

* * *

આધ્યાત્મિક સંસ્કૃતિ મેગેઝિન માટે આભાર.
જેમાં મને દરરોજ આત્મા માટે આશીર્વાદ અને પોષણ મળે છે હું ભગવાનનો આભાર માનું છું કે જેમણે મને તમારા અને તમારા શિક્ષણનો પરિચય કરાવ્યો.

* * *

તમારા માસિક પત્રો માટે હું તમારો આભાર માનું છું.
મને છેલ્લો સંદેશ પ્રેરણાથી ભરેલો લાગ્યો.
જેથી હું સાહિત્યના વર્ગમાં મારા વિદ્યાર્થીઓને તે વાંચી સંભળાવું
તેઓએ તેની સામગ્રીનો સકારાત્મક પ્રતિભાવ આપ્યો
તે આપણા બધા માટે ખુશીનો પ્રસંગ હતો.
તમે પત્રમાં જે વિચારોનો સમાવેશ કર્યો છે તેનાથી હું ખૂબ જ પ્રભાવિત થયો.
એટલું બધું કે હું તેને મારા વિદ્યાર્થીઓ સાથે શેર
કરવા માંગતો હતો

આ સંદેશે ઊંડા ચિંતનની સ્થિતિને પ્રેરિત કરી.

અને આત્માના રહસ્યોમાં આત્મનિરીક્ષણ

મને લાગે છે કે તે મને સમસ્યાઓ ઉકેલવામાં મદદ કરશે.

અને જીવનના અનુભવો સાથે સમજદારીપૂર્વક અને સકારાત્મક રીતે વ્યવહાર કરવો

* * *

તમારા ઉપદેશો અમૂલ્ય છે.

હું તમારા એક પણ પાઠ ચૂકવા માંગતો નથી.

શિક્ષક પરમહંસના પ્રવચનોમાંથી
જ્યારે આત્માની ખુશી વધે છે
સ્વના ઊંડાણમાં છુપાયેલો
ક્ષણિક સંવેદનાત્મક આનંદનો જાડો પડ આત્માનો સોનેરી તેજ ઝાંખો પડી જાય છે
અને પારદર્શક આત્માની ક્ષમતાઓ છુપાયેલી છે સામગ્રીની ઘનતા પાછળ
જ્યારે કોઈનું મન આકર્ષાય છે
ઈર્ષ્યા અને ઈર્ષ્યા માટે
અને તે ભય અને ચિંતાઓના વાદળોથી ઘેરાયેલો છે તે દુ:ખી અને દુ:ખી બની જાય છે
અને તે શક્તિહીન હતો
પરંતુ જ્યારે તે એ જ ધ્યાન દોરે છે
પ્રેમ, શાંતિ અને સુમેળ તરફ
તે ખૂબ જ ખુશ લાગે છે
આત્મા ખુશ થાય છે.
જ્યારે તમે શારીરિક ઇચ્છાઓથી દૂર રહો છો દુઃખ અને દુઃખ સાથે મિશ્રિત
પારદર્શક આત્માના ફાયદા માટે
શુદ્ધ આનંદથી ભરપૂર
જો આત્મા સંપૂર્ણપણે ડૂબી ગયો હોય
આ દુનિયાના કઠોર આનંદ સાથે
તેણીને સંશોધનમાં રસ નથી રહેતો

સર્વોચ્ચ આનંદ વિશે
અને આત્માના આનંદનો સ્વાદ માણવામાં અસમર્થ
ઘણા દલીલ કરી શકે છે
ભૌતિક સુખોનો ત્યાગ કરવો
આ દુનિયામાં તે લગભગ અશક્ય છે
અથવા લોકો સાથે રહેતા સમયે
તેમના વિચારો સંપૂર્ણપણે ભૌતિક બાબતોની આસપાસ ફરે
છે.
પરંતુ તે સામાન્ય વ્યક્તિ માટે જરૂરી નથી
દુનિયા છોડીને પર્વતો અને જંગલોમાં જવું
શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિ શોધવા માટે
તેના બદલે, તે આ દુનિયામાં હોવો જોઈએ
તેના શક્તિશાળી પ્રવાહોને તેને વહાવી જવા દીધા વિના જેથી દુનિયાના તોફાની મોજા તેને ડૂબી ન જાય
તેણે પોતાની આસપાસની પરિસ્થિતિ પ્રત્યે નકારાત્મક
વલણ ન રાખવું જોઈએ.
તે જ સમયે
તેણે ભૌતિકવાદને પોતાને આંધળો ન થવા દેવો જોઈએ.
જેથી તે પોતાના આધ્યાત્મિક સ્વભાવ સાથેનો સંપર્ક ન ગુમાવે.
તે આનંદનો આનંદ માણી શકતો નથી.
અને દૈવી પ્રકાશના સાક્ષી બનવું
આત્માના ખજાના
ઋષિ પરમહંસ યોગાનંદના ઉપદેશોમાંથી
આ દુનિયા ફક્ત એક સ્વપ્ન છે
જેમ સિનેમેટિક પ્રસ્તુતિમાં કોઈ મૂળભૂત તફાવત નથી સમુદ્ર અને આકાશ વચ્ચે, જે પ્રકાશના સ્પંદનોના બે અલગ અલગ ડિગ્રી છે
આ દુનિયામાં આવું જ છે
દુઃખ, આનંદ, પીડા, આનંદ, ગરમી અને ઠંડી આ દુનિયાના સપના .છે
આપણે આજે અહીં છીએ અને કાલે આપણે બ્રહ્માંડના .સ્વપ્નમાં વાદળો માત્ર પડછાયાની જેમ નીચે આવીશું
પરંતુ આ ક્ષણિક, ક્ષણિક છબી પાછળ શાશ્વત ભાવના રહેલી
છે

.આપણા આત્માઓ તેનો એક અભિન્ન ભાગ છે
ભગવાન એકમાત્ર સત્ય છે આપણે હંમેશા પ્રાર્થના કરવી .જોઈએ કે લાલચનો વિજય ન થાય
જીવન એક અપંગતા છે જે તેને યાદ રાખવાની આપણી ક્ષમતાને .અવરોધે છે
જ્યારે હું આ રીતે પ્રાર્થના કરું છું, ત્યારે મને
.બીજા કોઈપણ સમય કરતાં વધુ પરિણામો મળે છે
પછી, જો કંઈક ગંભીર બને તો પણ, તે મને રોકી શકશે નહીં તેમના વિશે વિચારવાથી મને તેમની પવિત્ર હાજરીમાં
.સલામત અને સુરક્ષિત અનુભવાય છે
જ્યાં સુધી આપણે સલામતીના કિનારા પર ન પહોંચીએ ત્યાં .સુધી અહીંનું જીવન ઉજ્જડ અને અસ્તવ્યસ્ત લાગે છે
એટલા માટે હું હંમેશા કહું છું કે હું અહીં પરમ સત્યના .મહત્વ અને મહિમાની સાક્ષી આપવા આવ્યો છું
આપણે આપણી આશાઓ ક્ષણિક દુન્યવી ધ્યેયો અને નાજુક
.ભૌતિક આસક્તિઓ પર ન રાખવી જોઈએ
આવા ક્ષુલ્લક જોડાણો અજાણતાં જ આપણને આપણા અંતિમ .ધ્યેયથી દૂર લઈ જાય છે
જેમ તે આપણને આપણા સાચા સ્વથી દૂર પણ કરે છે
વાતાવરણ લોકોમાં ભ્રમ પેદા કરે છે અને તેમને પોતાને .મહાન તરીકે જોવા માટે પ્રેરે છે
ખરેખર મહત્વાકાંક્ષી વ્યક્તિએ ક્ષણિક અને ક્ષણિક .પર્યાવરણીય જાગૃતિથી ઉપર ઉઠવું જોઈએ
તે પોતાની અંદરના સત્યને ઓળખે છે, જેથી આ સત્ય તેનું .વાતાવરણ બની જાય
કુદરત અને તેના જીવનમાં એકમાત્ર પ્રભાવ
અમે ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તે આપણને .માર્ગદર્શન આપે અને તેમની પાસે લઈ જાય
અને આ દુનિયા છોડતા પહેલા તેને શોધવા માટે
આપણે જે અનુભવોમાંથી પસાર થઈએ છીએ અને જે પીડા સહન ,કરીએ છીએ તે ગમે તે હોય
આપણે આશા ગુમાવવી ન જોઈએ કે ભગવાનની મદદ નજીક છે
અને તે હૃદયમાંથી નીકળતી, ઝંખનાથી ભરેલી દરેક .પ્રાર્થનાનો જવાબ આપે છે

તે પોતાના પ્રિયજનોને છોડશે નહીં કે તેમને ભાગ્યની
.દયા પર છોડશે નહીં
સોના કરતાં વધુ કિંમતી
એક દિવસ, જ્યારે એક સંન્યાસી પર્વતોમાં ભટકતો હતો,
ત્યારે તે એક નાના પ્રવાહમાંથી પાણી પીવા માટે રોકાયો, અને તેની નજર પ્રવાહના સ્વચ્છ પાણીની નીચે ચમકતા શુદ્ધ કુદરતી સોનાના એક ઘન ગઠ્ઠા પર પડી. તેણે પોતાનો વાટકો પાણીથી ભર્યો, સોનાનો ટુકડો તેની થેલીમાં મૂક્યો, અને પછી આરામ .કરવા માટે રસ્તાના કિનારે બેઠો
તે જ ક્ષણે, એક યુવાન રસ્તા પર દેખાયો, થાકથી હાંફતો
હતો. તે સંન્યાસી પાસે ગયો અને તેને કહ્યું, "મેં આજે ખાધું નથી અને મારે આગળ લાંબી મુસાફરી છે? શું તમારી પાસે તમારા "?સાથીને તમારી મુસાફરીમાં ખવડાવવા માટે રોટલીનો ટુકડો છે સંન્યાસીએ જવાબ આપ્યો, "આનંદ અને સન્માન સાથે, અને મને ખુશી છે કે હું મારી પાસે જે રોટલી છે તે તમારી સાથે શેર કરી રહ્યો છું." પછી તેણે થેલી તરફ ઈશારો કરીને તેને "કહ્યું, "કૃપા કરીને જે ઉપલબ્ધ છે તે લઈ લો
જ્યારે યુવાન થેલીમાંથી રોટલી કાઢી રહ્યો હતો, ત્યારે સોનાનો પથ્થર પડી ગયો, તેથી સંન્યાસીએ તેને પકડીને બાજુ પર .મૂકી દીધો
જ્યારે તેઓ જમતા હતા, ત્યારે તે યુવાન સોના તરફ જોતો રહ્યો, તેના વિશે પ્રશંસાપૂર્વક વાતો કરતો રહ્યો, અને સંન્યાસીને તેના સારા નસીબ અને તેના પીળા પથ્થરથી મળેલી સુરક્ષા, સલામતી અને માનસિક શાંતિ માટે અભિનંદન આપતો .રહ્યો
જ્યારે તે યુવાન પોતાના રસ્તે જવા માટે ઊભો થયો,
.ત્યારે સંન્યાસી હસ્યા અને પથ્થર તેના હાથમાં મૂક્યો
આ અચાનક પોતાના હાથમાં આવી ગયેલી સંપત્તિ જોઈને તે યુવાન ખૂબ જ આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો, અને તે અતિશય આનંદ સાથે .ચાલ્યો ગયો, કોઈ પણ વસ્તુ પર ધ્યાન ન આપ્યું
પરંતુ આ હોવા છતાં, વિચિત્ર વિચારો તેને સતત સતાવતા
અને પરેશાન કરતા રહ્યા, અને તે તેમને શાંત કરી શક્યો નહીં કે તેમાંથી મુક્ત થઈ શક્યો નહીં. અચાનક, તેણે રસ્તો બદલ્યો અને સંન્યાસી પાસે પાછો ફર્યો, પોતાનો ખજાનો તેના

પરોપકારી સમક્ષ મૂક્યો અને પ્રશંસા અને આદરથી ભરેલા :ધનુષ્યથી તેનું સ્વાગત કર્યા પછી કહ્યું
તમે મને આપેલો આ પથ્થર કેટલો કિંમતી છે તે હું સારી"
રીતે જાણું છું, પણ મને લાગે છે કે તમારી પાસે આ સોના કરતાં પણ વધુ કિંમતી કંઈક છે, અને હું તમને ભગવાનની સોગંદનામું આપીને વિનંતી કરું છું કે તમે તમારા સમૃદ્ધ આત્મામાં જે વસ્તુ વહન કરો છો તેનાથી મારા પ્રત્યે ઉદાર બનો જેના કારણે "!તમે મને આ સોનું આપી શક્યા
સમૃદ્ધિના સમયમાં, લોકો ભગવાનનો આભાર માને છે
તેમના પુષ્કળ અને અસંખ્ય આશીર્વાદો માટે
પણ જ્યારે વાતાવરણ ઉદાસ થઈ જાય છે
ખરાબ નસીબ આવે છે
ફરિયાદ અને રોષ પછી આવશે
અને આપણામાંથી મોટાભાગના લોકો આપણી જીવંત શ્રદ્ધા ગુમાવી રહ્યા છે
જેની આંખ ક્યારેય ઊંઘતી નથી તેના કસમ
આપણે આપત્તિઓ અને મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓ બનાવીએ છીએ આપણું ધ્યાન અને ધ્યાનનું કેન્દ્ર
જો આપણે સકારાત્મક રસ્તો શોધીએ તો
આપણે આશાનું કિરણ જોયું હોત
આપણે દૈવી મદદ પર વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ
અને જેણે આપણને બનાવ્યા છે તે આપણને છોડશે નહીં
મુશ્કેલ સંજોગો છતાં
જીવનનો સંઘર્ષ
અને દ્રશ્ય અંધકારમય છે
જો આપણે પૂરા વિશ્વાસ સાથે દૈવી માર્ગદર્શન શોધીશું,
તો આપણને તે મળશે
જેની પાસે બાળકોનો વિશ્વાસ અને ભરોસો હશે તેને મદદ .મળશે
અસ્તિત્વના બધા તત્વો ભેગા થશે
તેને જે જોઈએ છે તે પ્રાપ્ત કરવા માટે
આપણે ઊંડાણમાં અનુભવવું જોઈએ કે આપણે જોઈ શકીએ છીએ અને તે દૈવી મદદ દૂર નથી
આપણે સમજીએ છીએ કે આશાવાદ સારા નસીબને ચુંબકની જેમ આકર્ષે છે

જીવનની તેજસ્વી બાજુ પર ભાર મૂકવો
તે આપણને વિશ્વાસ આપે છે કે સારું અસ્તિત્વમાં છે અને નજીક છે
અને તે વિજય પ્રકાશનો છે, અંધકાર અને અવ્યવસ્થિતતાનો .નહીં
ભગવાન દિવ્ય સાથી છે
જે પોતાના પર ભરોસો રાખનારાઓને નિરાશ નથી કરતો
અને જેમ જેમ આપણે તેમની આપણી સાથેની નિકટતા, તેમનું રક્ષણ અને તેમની મદદ વિશે વિચારીએ છીએ
જીવન વધુ સારા માટે બદલાશે
હૃદય કૃતજ્ઞતા અને આભારથી છલકાઈ જશે
જેના હાથમાં આશીર્વાદોના ખજાના છે તેને
અને સ્વર્ગની ચાવીઓ
આપણે આપણી અતાર્કિક ક્રિયાઓ દ્વારા પોતાને સજા કરીએ
છીએ
આપણે આપણા યોગ્ય વર્તન માટે પોતાને પુરસ્કાર આપીએ છીએ ભગવાને માણસને આપેલા મનનો દુરુપયોગ
.તે પાપ તરફ દોરી જાય છે, જે દુઃખ અને દુઃખનું કારણ છે મનના સાચા ઉપયોગની વાત કરીએ તો
આ સદ્ગુણ તરફ દોરી જાય છે, જે બદલામાં સુખ તરફ દોરી જાય
છે
ભગવાને માણસને મન આપ્યું છે
અને અંતરાત્મા
સ્વતંત્ર ઇચ્છા
સ્વર્ગીય આજ્ઞાઓ
જો તે સાચો રસ્તો પસંદ કરે છે, તો તેને પુરસ્કાર મળશે; .નહીં તો, તેને તેના કાર્યોનું પરિણામ ભોગવવું પડશે તેમણે તેમના કામચલાઉ રોકાણ દરમિયાન તેમના આચરણનો .હિસાબ આપવો પડશે
આ ભગવાનની ભૂમિ પર
ભગવાને આપેલી આ સ્વતંત્રતાનો માણસે દુરુપયોગ કર્યો
.છે
પરિણામે, તેણે પોતાના પર અજ્ઞાનતા, શારીરિક અને .બૌદ્ધિક પીડા લાવી
અકાળ મૃત્યુ અને અન્ય બીમારીઓ

તે જે વાવે છે તે જ લણે છે, અને કારણ અને અસરનો નિયમ .દરેકને લાગુ પડે છે
વ્યક્તિના વર્તમાન દિવસો તેના ભૂતકાળના દિવસો પર .આધાર રાખે છે
તેનું ભવિષ્ય તે કેવી રીતે જીવે છે તેના પર પણ આધાર .રાખે છે
અને તે તેના વર્તમાન દિવસો તેની સાથે વિતાવે છે
અને તે પોતાની ચેતનાની માટીમાં જે બીજ વાવે છે તેની ગુણવત્તા પર
આમ, માણસ, ભલે ભગવાનની છબીમાં બનાવવામાં આવ્યો હોય
.તેમના આત્મામાં સુષુપ્ત દૈવી શક્તિઓ છે
તે પોતાની ભૂલોને કારણે તે શક્તિઓનો ઉપયોગ કરવાનો .અધિકાર ગુમાવે છે
અને તે પોતાના પર લાદતા નિયંત્રણો
તર્કના નિયમોનું ઉલ્લંઘન
.આત્માનું ક્ષણિક શરીર સાથે જોડાણ, જે ક્ષયને પાત્ર છે અને પર્યાવરણીય, આનુવંશિક અથવા વૈશ્વિક પ્રભાવોને વશ થઈને
તે માનવ નિરાશા, હતાશા, દુઃખ અને નિષ્ફળતાઓનું એક કારણ .છે
તેથી, તેણે પોતાનો માર્ગ સુધારવો જ જોઇએ
તે પોતાની ચેતનાના હોકાયંત્રને ફરીથી માપાંકિત કરે
છે
જો તે પોતાને જાણવા માંગે છે
અને તે તેના અંતિમ સ્ત્રોત સાથે ફરીથી જોડાય છે
તે પોતાના જીવનના પાત્રને ભલાઈ, પ્રકાશ અને જ્ઞાનથી .ભરી દે છે
એક જ વિસ્ફોટમાં સમુદ્રને રોકી શકાતો નથી
તેવી જ રીતે, મર્યાદિત માનવ ચેતના વૈશ્વિક ચેતનાને સમાવી શકતી નથી
પરંતુ પ્રતિબંધોથી મુક્ત થવા માટે ઉત્સુક અને
.કાર્યરત લોકો માટે આ શક્ય છે
અને અમર્યાદિત સંપૂર્ણ ચેતનાના ઉંબરે પહોંચવું
અને તે પોતાની કૃપાથી તેમને વધારે છે અને અલ્લાહ જેને .ઇચ્છે છે તેને અગણિત રોજી આપે છે

.માગો અને તમને આપવામાં આવશે
ખટખટાવો અને તે તમારા માટે ખુલશે
જો તમે આભારી રહેશો, તો હું ચોક્કસ તમારા પર [ઉપકારમાં] .વધારો કરીશ
શબ્દોનો દુરુપયોગ એ સૌથી ઘાતક અને વિનાશક
.શસ્ત્રોમાંનું એક છે
ગભરાટનું એક મુખ્ય કારણ કઠોર અને દુઃખદાયક વાણી છે વ્યક્તિએ ગપસપ કરવાનું કે નિષ્ક્રિય વાતોમાં
.જોડાવાનું ટાળવું જોઈએ
ઝઘડા અને વિવાદો ટાળો, અને આક્રમક વૃત્તિઓથી છૂટકારો મેળવો
જો પતિ કે પત્ની ગુસ્સે થાય અને તેમાંથી એક બીજાને ઉશ્કેરે
શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે બીજી વ્યક્તિ ચાલી શકે
અને તોફાન શમી ન જાય ત્યાં સુધી જવાબ આપવાનું ટાળવું
અને જો તેમાંથી કોઈ દુઃખદાયક શબ્દો બોલે
બીજી વ્યક્તિ માટે સમાન શબ્દોમાં જવાબ ન આપવો શ્રેષ્ઠ .છે
તેના બદલે, વિચારો ઓછા થાય અને મૂડ ઠંડો ન થાય ત્યાં
.સુધી શાંત રહો
જો પત્ની તેના પતિ પર બૂમ પાડે અને તે જોરથી બૂમ પાડે,
:તો પતિને બે વાર દુઃખ થશે
પહેલી વાર તેના કડવા શબ્દોથી, અને બીજી વાર તેના નિર્ણાયક શબ્દોથી
તેથી, તે મુખ્યત્વે પોતાને નુકસાન પહોંચાડે છે
આનાથી છૂટાછેડા અથવા અન્ય અનિચ્છનીય પરિણામો આવી શકે .છે
જીદ કરવી કે બીજાઓ સાથે નમ્રતાભર્યું વર્તન કરવું પણ .ટાળવું જોઈએ
.તે જ સમયે, કોઈએ ઝઘડા અને લડાઈમાં સામેલ ન થવું જોઈએ તેના બદલે, વ્યક્તિએ સંયમ અને માનસિક શાંતિ .પુનઃસ્થાપિત થાય ત્યાં સુધી રાહ જોવી જોઈએ
.કોઈને પણ તમારી શાંતિ ચોરી ન દો
મૌખિક (અથવા લેખિત) અપમાનથી બીજાઓની શાંતિ ખલેલ .પહોંચાડશો નહીં

શબ્દોનો દુરુપયોગ એ સૌથી ઘાતક અને વિનાશક .શસ્ત્રોમાંનું એક છે
કોઈ વ્યક્તિ ગુસ્સામાં હોય કે લાગણીઓ ઉછળતી હોય
.ત્યારે આવી વાતો કહી શકે છે
તે અયોગ્ય ભાષા વાપરે છે, જે તે ખરેખર ઉચ્ચારવા માંગતો નથી, અને પછી તેના માટે દિલગીર થાય છે
જ્યારે બીજી વ્યક્તિ વીસ વર્ષ સુધી તે શબ્દો યાદ
રાખશે
)દુ:ખ સરળતાથી ભૂલાતું નથી(
.આ દ્રષ્ટિકોણથી, યાદશક્તિ ખરાબ વસ્તુ છે
.યાદશક્તિનો યોગ્ય ઉપયોગ થાય તો તે આશીર્વાદરૂપ છે પરંતુ ખરાબ વસ્તુઓના ભંડાર તરીકે ઉપયોગ કરવામાં આવે .તો તે હાનિકારક છે
જે આપણી વિરુદ્ધ કરવામાં આવ્યા હતા
શાણપણના સ્વર્ગમાં પ્રવેશવાની તૈયારીમાં
માનવ ઉત્ક્રાંતિની સમગ્ર પ્રક્રિયાનો ઉદ્દેશ્ય .અજ્ઞાનના તોફાનોને શાંત કરવાનો છે
જેથી મોજું સમુદ્રમાં પાછું ફરી શકે અને તેની સાથે
.ફરી ભળી શકે
એટલે કે, જેથી માનવ જીવન શક્તિ મહાન આધ્યાત્મિક
.ક્ષેત્ર સાથે એક થઈ શકે
વૈજ્ઞાનિકો, ઉદ્યોગપતિઓ અને સમાજ સુધારકો સતત, પરોક્ષ રીતે, વૈશ્વિક એકતાના નિર્માણનો માર્ગ મોકળો કરવાનો .પ્રયાસ કરી રહ્યા છે
બધી વૈજ્ઞાનિક, દાર્શનિક અને નૈતિક શાળાઓ શાણપણના બગીચાઓમાંથી સત્યનો ગુલદસ્તો એકત્રિત કરવા અને માનવ આત્માઓને શાણપણના શાશ્વત સ્વર્ગમાં પ્રવેશ માટે તૈયારીમાં શુદ્ધ, અદ્ભુત અને ઉપયોગી દરેક વસ્તુથી શણગારવા .માટે ખંતપૂર્વક પ્રયાસ કરે છે
સુવર્ણ શોધો દ્વારા, વિજ્ઞાન માણસને જરૂરિયાતો અને ભૌતિક જરૂરિયાતો પૂરી પાડીને સીધી મદદ કરે છે, અને પરોક્ષ રીતે તેને ઘણા "ચમત્કારો" અને રહસ્યમય ઘટનાઓ પરના તેના .કેટલાક વિચારો સુધારવામાં મદદ કરે છે
વિજ્ઞાન આપણને કહે છે કે જ્યારે પાણી ઠંડીને કારણે
તેના કંપન ક્રમમાં ફેરફાર કરે છે, ત્યારે તે બરફમાં ફેરવાય

છે જે પાણીની સપાટી પર તરે છે, તેની સાથે ભળવાને બદલે અથવા .અન્ય ઘન પદાર્થોની જેમ તળિયે સ્થિર થવાને બદલે
આ ઘટના વૈજ્ઞાનિકોને સૂચવે છે કે જ્યારે ઈસુ ખ્રિસ્ત પાણીની સપાટી પર ચાલતા હતા, ત્યારે તેમણે સંતો, પ્રબોધકો અને ઋષિઓને જાણીતી મનોવૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરીને .તેમના શરીરના સ્પંદનોમાં ફેરફાર કર્યો હોવો જોઈએ માનવતાને સાર્વત્રિક એકતા અને ખુશીના ઘરમાં લાવવા
માટે, બધી ભૌતિક, નૈતિક, ધાર્મિક, ઔદ્યોગિક, સામાજિક-રાજકીય અને આધ્યાત્મિક પ્રવૃત્તિઓએ આ હેતુ માટે એકતા અને .એકતાથી પ્રયાસો કરવા જોઈએ
આરોગ્ય, શાંતિ, કલ્યાણ, શિક્ષણ અને સારા નૈતિકતા
સંબંધિત વૈશ્વિક કાયદાઓ માટે નિશ્ચિત ધોરણો અને આધ્યાત્મિક, માનસિક અને વ્યવહારુ કાયદાઓ માટેના ધોરણો પર સંમત થવું શક્ય છે જે આ ગ્રહ પૃથ્વી પર અબજો લોકોને એક સભ્ય માનવીને અનુરૂપ સંકલિત અને સંતુલિત વિકાસ આપી શકે છે અને .તેને સુખ અને માનસિક શાંતિ આપી શકે છે
વૈશ્વિક નાગરિકે નાના જીવન અને નાના શરીર સુધી
.મર્યાદિત ન રહેવું જોઈએ
તેના બદલે, તે પોતાને બ્રહ્માંડિક જીવન દ્વારા
સંચાલિત, મહાન માનવ પરિવારનો સભ્ય માને છે, અને તે સત્ય પર . "ચિંતન કરે છે કે "તમે જીવનના મહાસાગરનો એક અભિન્ન ભાગ છો જાગૃતિ અમર્યાદિત અને અનંત છે
તે સૌથી દૂરના તારાઓ સુધી પણ વિસ્તરે છે
તે બ્રહ્માંડના દરેક અણુમાં ફેલાયેલો છે
નાનામાં નાના ઇલેક્ટ્રોન પણ
વ્યક્તિએ એવું અનુભવવું જોઈએ કે તે વૈશ્વિક ચેતનાના .સમુદ્ર સાથે એકરૂપ છે
અને કુટુંબ અને રાષ્ટ્રીયતાથી આગળ વધવું
તે ઓળખે છે કે તે મોટા માનવ પરિવારનો સભ્ય છે
એકવિધતા અને વિવિધતા વચ્ચેનો આનંદ
તમને એવો આનંદ ગમતો નથી જે ખૂબ સમાન હોય અને વિવિધતાનો .અભાવ હોય
તેના બદલે, તેણીને એવો આનંદ જોઈએ છે જે ગતિશીલ અને
.જીવંત હોય
તે તેની વિશિષ્ટતાને કારણે ધ્યાન આકર્ષિત કરે છે

તે પોતાની ભવ્યતાથી મનને મોહિત કરે છે
અને તે હૃદયને તેની મીઠાશથી ભરી દે છે
તે તમને તેના અપવાદરૂપે મધુર સ્વભાવથી સંતુષ્ટ અને .પ્રભાવિત રાખે છે
સુખ જે સમયાંતરે આવે છે
.તે મનને ઉત્તેજિત કરે છે પણ ઈચ્છાઓ પૂર્ણ કરતું નથી
અને એકવિધતાથી દૂષિત આનંદ કંટાળાને જન્મ આપે છે
અને આનંદ જે ફક્ત થોડા સમય માટે જ રહે છે
પછી તે ઝાંખું થઈ જાય છે, પાછળ અફસોસ છોડી જાય છે જે એક .અનિચ્છનીય આનંદ છે
અને આનંદ જે ચમકે છે અને અદૃશ્ય થઈ જાય છે
તમને મૂંઝવણ અને ઉદાસીનતાની સ્થિતિમાં છોડી દેવા એ એક .ક્ષણિક અને પીડાદાયક આનંદ છે
દરેક સમયે લયબદ્ધ રીતે બદલાતા આનંદની વાત કરીએ તો
જોકે, તેનો સાર યથાવત છે
એક કુશળ અભિનેતાની જેમ જે વિવિધ ભૂમિકાઓ અને ગતિવિધિઓ .દ્વારા પોતાના દર્શકોનું મનોરંજન કરે છે
આ તે છે જે તમે શોધી રહ્યા છો અને માલિક બનવા માંગો છો
તે આનંદ ભગવાનના અજાયબીઓનું ચિંતન કરીને મેળવી શકાય
.છે
અને નિયમિત અને ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન સાથે
કાયમી અને નવીકરણ પામેલા આનંદનો આંતરિક સ્ત્રોત
.ફક્ત તે જ તમારી ખુશીની તરસ છીપાવવા સક્ષમ છે .આધ્યાત્મિક આનંદ એ જ એકમાત્ર સાચો પરમાનંદ છે
જે તમને તેનાથી કંટાળો ન આપે અથવા બીજી કોઈ વસ્તુ તરફ ઝુકાવ ન કરે
- વ્યક્તિ જે કંઈ કરે છે - સારું કે ખરાબ
.તે સુખની શોધમાં સતત, સતત પ્રયાસ છે
દુષ્ટતા સુખનું વચન આપે છે પણ દુઃખ અને દુ:ખ લાવે છે ભલાઈની વાત કરીએ તો, તે ખિન્નતા આપે તેવું લાગે છે શિસ્તની જરૂરિયાત અને ઇચ્છાશક્તિના સક્રિયકરણને
કારણે
પરંતુ તે ચોક્કસપણે અંતે કાયમી આનંદ લાવે છે
ભગવાન એ આનંદ છે જે અનંતકાળ સુધી સતત અને નવીકરણ પામે .છે

અને જ્યારે તમને તે મળશે, ત્યારે તમને લાગશે કે તમને .અસ્તિત્વમાં રહેલી સૌથી કિંમતી વસ્તુ મળી ગઈ છે
તમારે હવે "એ બીજી વસ્તુ" ના મૃગજળનો પીછો કરવાની જરૂર .રહેશે નહીં
જે તમને દેખાય છે પણ તમે તેને મેળવી શકતા નથી કે મેળવી શકતા નથી
.આધ્યાત્મિક આનંદ એ "બીજી વસ્તુ" છે
અને જ્યારે પણ તમે તેને તમારી અંદર શોધો છો
તમારે હવે ખુશી શોધવાની જરૂર રહેશે નહીં
અને તે નવા આનંદમાં, તમારી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થશે
તેણી પાસે તે બધું છે જેની તેણી ઈચ્છા રાખતી હતી અને જાણો, મારા મિત્રો, ભૌતિક વસ્તુઓ
જે એવો આનંદ આપે છે જે વિચારની બહાર રહે છે
અને તે વસ્તુઓ, તેઓ જે આનંદ આપે છે તેની સાથે
તે માનસિક કલ્પના દ્વારા મનમાં પ્રવેશ કરે છે
જોકે, આધ્યાત્મિક આનંદ એ આત્માની જાગૃતિ છે
જેનો સ્વભાવ જ પરમ સુખ છે
.તે વિચારની ખૂબ નજીક સ્થિત છે
ધ્યાન દરમિયાન જ્યારે વિચાર અંદરની તરફ નિર્દેશિત .થાય છે ત્યારે તે વિચારમાંથી પણ જન્મે છે
જ્યારે બાહ્ય વસ્તુઓને નુકસાન થાય છે
આનંદ માટે કયા વિચાર પર આધાર રાખે છે
.તે વસ્તુઓ જે ખુશી આપે છે તે પણ નાશ પામે છે
પરંતુ આધ્યાત્મિક આનંદ હંમેશા નવીકરણ પામે છે
તે આત્માની અંદર અસ્તિત્વ ધરાવે છે અને વિનાશ સામે .પ્રતિરોધક છે
અને એ વ્યક્ત કરવું કે આનંદ નાબૂદ કરી શકાતો નથી
જ્યાં સુધી કોઈ ઇરાદાપૂર્વક પોતાની માનસિક સ્થિતિ બદલવાનું પસંદ ન કરે
તે હતાશ મૂડને ખવડાવીને હતાશામાં પ્રેરિત થાય છે
તે બીજી વસ્તુ
શું તમે ક્યારેય તે "બીજી વસ્તુ" ને સમજવાનો પ્રયાસ ?કર્યો છે
એક મૃગજળ જેવું જે તમને દેખાય છે અને તમારી લાગણીઓની પૃષ્ઠભૂમિમાં નાચે છે

?અને તમારી બધી પૂર્ણ થયેલી ઇચ્છાઓના અંત વિશે શું :મુદ્દાનું વિશ્લેષણ કરો
જ્યાં સુધી તમે તે મેળવી શકતા નથી ત્યાં સુધી તમે કંઈક મેળવવા માટે ઝંખો છો
પરંતુ એકવાર તે તમારા માટે ઉપલબ્ધ થઈ જશે, પછી તમે - .વહેલા કે મોડા - તેનાથી કંટાળી જશો
?અને તમને બીજું કંઈક જોઈએ છે, નહીં
ભલે જીવન તમને એક જ સમયે બધું આપી દે જે તમે ક્યારેય :ઇચ્છતા હતા
થોડા સમય પછી સંપત્તિ, શક્તિ અને મિત્રો, તમે અસંતોષ .અનુભવશો
અને તમને બીજું કંઈક જોઈએ છે પણ એક વસ્તુ ક્યારેય તેની તાજગી ગુમાવતી નથી
તેની ચમક તમારા માટે ક્યારેય ઓછી નહીં થાય, તે પોતે જ .આનંદ છે
તમે જે શોધી રહ્યા છો તે બધી વસ્તુઓમાં
અને તે તેના સુધી પહોંચવા અને મેળવવાનો પ્રયાસ કરે છે પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ રીતે
તમે ખરેખર ખુશી શોધી રહ્યા છો
તમારી ઈચ્છાઓ પૂરી કરીને
તમને એવી વસ્તુઓ નથી જોઈતી જે તમને ઉદાસી લાવે છે
અને તમને એવી વસ્તુઓ નથી જોઈતી જે તમને શરૂઆતમાં થોડો આનંદ આપે
પણ અંતે, તે તમને પસ્તાવા અને પસ્તાવાના ઊંડાણમાં .ડૂબાડી દે છે
તમે જે પણ શોધી રહ્યા છો
તમે તેને ખૂબ જ ઉત્સુકતા, ઝંખના, ઉત્સુકતા અને
.ઉત્સાહથી શોધો છો
તે પ્રાપ્ત કર્યા પછી સંતોષ મેળવવાની આશા રાખીને જ્યારે તે ખરેખર તમારું બને ત્યારે તમારે ખુશ થવું .જોઈએ
તો શા માટે સીધા આનંદની શોધ ન કરો અને તેને તેના ?સ્ત્રોતોમાંથી મેળવો
?શા માટે તેને અસમર્થ ભૌતિક માધ્યમો દ્વારા શોધવું

તમને શુદ્ધ, ભેળસેળ રહિત અને કોઈપણ ઉણપ વગર આપવા !?માટે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ટૂંકા ગાળાની ભૌતિક વસ્તુઓની કરુણા માટે ભીખ માંગે છે
.તેની ખુશી ટૂંકા ગાળાના આનંદ પર આધાર રાખે છે
ભૌતિક વસ્તુઓ અને ભૌતિક ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવાથી મળતો સંતોષ
તે ક્ષણિક છે, અને તેથી તેના દ્વારા મેળવેલું સુખ .ક્ષણિક છે
તે પણ કામચલાઉ છે
ખાવું, પરફ્યુમ સુંઘવું અને સંગીત સાંભળવું
સુંદર વસ્તુઓ જોવી અને આનંદપ્રદ વસ્તુઓને સ્પર્શ
કરવી
બધા ક્ષણિક આનંદ
તેનો સમયગાળો સ્વાદ અને ગંધની ભાવનાના સમયગાળા સાથે .જોડાયેલો છે
શ્રવણ, દૃષ્ટિ અને સ્પર્શ
અથવા જ્યાં સુધી મન તેનાથી કંટાળી ન જાય
.તે અન્ય ઉત્તેજકો પ્રત્યે આકર્ષાય છે
તેણીને ક્ષણિક આનંદ નથી જોઈતો
જ્યારે તેનો નિકાલ કરવામાં આવે છે ત્યારે તે દુ:ખની લાગણી પાછળ છોડી જાય છે
તેના બદલે, તે એવા આનંદની ઝંખના કરે છે જે એક ક્ષણ માટે .પણ ઝળહળે નહીં અને પછી અદૃશ્ય થઈ જાય
અને હું એવા આનંદની ઝંખના કરું છું જેની ચમક ક્યારેય
ઓછી ન થાય
શુદ્ધ, કાયમી કિરણોત્સર્ગી રેડિયમ
એ આનંદ ફક્ત ભગવાનમાં જ છે
બધા આનંદ અને આનંદનો સ્ત્રોત
સૂર્ય દરરોજ એકવાર ઉગે છે
પણ તેની હાજરી હંમેશા તેજસ્વી રહે છે બ્રહ્માંડ ક્ષયને પાત્ર છે, પરંતુ તે શાશ્વત જીવન છે જે બાકી રહે છે .તમારા જીવનમાં આનંદ હંમેશા નવો રહે ભગવાને આપણને આપેલી આ ધન્ય ભૂમિ

તે ઇચ્છે છે કે આપણે તેની સુંદરતાનો આનંદ માણીએ અને આપણે તેને સાચવીએ છીએ
અમે તેને એક આશીર્વાદ માનીએ છીએ જેનો બગાડ કે .દુરુપયોગ ન થવો જોઈએ
!તેમાં ઘણા બધા અજાયબીઓ અને અજાયબીઓ છે
શિખરો પર શિખરો
અને સ્તરો પર સ્તરો
મેદાનો અને મેદાનો
સમુદ્રો અને નદીઓ
જંગલો અને જંગલો
અને રણ જે દરેક દિશામાં અનંતપણે ફેલાયેલા છે
તે એક કોસ્મિક થિયેટર છે
જ્યાં ટેકરીઓ સુષુપ્ત પડેલી છે
અને બરફથી ઢંકાયેલી ખડકો પડેલી છે
ઊંચા વૃક્ષો ગરદન ઉંચી કરે છે
ઉજ્જડ ઊંચા પ્રદેશો ફરી એકવાર તેમની હરિયાળી અને હરિયાળી મેળવી રહ્યા છે
સમયના નિશાન વિશાળ ખડકો પર અંકિત છે
?મનમોહક દૃશ્યો આપવાની ક્ષમતા કોની પાસે છે
અને ભગવાનની આ ભૂમિના અદભુત દૃશ્યો વિશે શું, શું !?તેનું વર્ણન કરવા યોગ્ય છે
તે હૃદયને ખુશીઓથી ભરી દે છે
અને મનને હજાર કલ્પનાઓથી પ્રજ્વલિત કરે છે
!જે વર્ણનને પડકારે છે તે વ્યક્ત કરવા માટે
પૃથ્વીની સુંદરતાનું ચિંતન કરવાથી ચિંતન કરનારનો .વિશ્વાસ મજબૂત બને છે
તે કુદરતના નિયમોને પાર કરીને પરમ ચેતનાના ઉંબરે .પહોંચે છે
જ્યાં સર્જનાત્મકતા ક્યારેય સમાપ્ત થતી નથી
અને તે કોઈ મર્યાદા સુધી અટકતું નથી
તે અખૂટ છે
:એકવાર, એક બાળકે કહ્યું
મને ખબર નથી કે કોઈ વ્યક્તિ માટે કંઈ ન હોવાનો અનુભવ" "કરવાનો અર્થ શું છે

ભગવાનના અજાયબીઓનું ચિંતન કરતી વખતે આનો અનુભવ થાય .છે
જે આ વિશ્વના વિવિધ ભાગોમાં અજોડ છે
છતાં માણસ વિચારે છે કે તે બધું જ છે
આલિફ અને યા
શરૂઆત અને અંત
અને એક એવું કદ કે જેની કોઈ ઊંચી ટોચ નથી અદ્ભુત ઊંચાઈઓ છે
અને ઊંડાણ જે આત્મામાં વિસ્મય પ્રેરે છે
અને એક વિશાળતા જેમાં અસ્તિત્વ ઓગળી જાય છે
અને દિવસના પ્રકાશ જેટલું વિપુલ પ્રમાણમાં
અને એવી લાઇટ્સ જે ઉપર જોવા માટે પ્રેરે છે
જો માનવજાત પાસે એક વ્યાપક દ્રષ્ટિ હોત તો
તમે દરેક દિશામાં જુઓ છો
પોતાની આસપાસ રહેલી સર્જનાત્મકતાના અજાયબીઓને સાકાર કરવા માટે
છૂટાછવાયા મોતીની જેમ ફેલાય છે
ભગવાનની વિશાળ ભૂમિમાં, એવા લોકો છે જે ચિંતન કરે છે ખરેખર, સર્જનહારે બનાવેલી દરેક વસ્તુ આશ્ચર્યને પ્રેરણા આપે છે
.તે પ્રેરણાદાયક છે
ઓરિએન્ટલ ટ્રેઝર્સ - ઇસ્ટ-વેસ્ટ મેગેઝિન
અમે તેમને પૂછીએ છીએ, સર્વોચ્ચ
જ્ઞાનના તણખાઓથી વિખેરાઈ જવા માટે
ભ્રમનો અંધકાર
અને હૃદય અને મન ભરવા માટે
પુષ્કળ આશીર્વાદ અને સમજ સાથે
અને તેમની સૌથી ભવ્ય હાજરી આત્માઓમાં પ્રગટ થાય
અને તે તેણીને નિશ્ચિતતા આપે છે
તે એક સુરક્ષિત આશ્રયસ્થાન છે
અને તે આત્માના આકાશમાંથી મૂંઝવણના વાદળોને દૂર કરે
છે
અને તે આપણને નિરાશાની લાગણીઓથી દૂર રાખે છે
અને તે આપણને આત્મવિશ્વાસથી પ્રેરણા આપે છે કે ખુશીનો ઉદય થશે

અને આત્માઓ આનંદ કરશે
અને શાંતિ અને આનંદના પક્ષીઓ
તે જીવનના ઝરણામાં ગાશે
પ્રેમ નફરતને હરાવશે
અને તેજસ્વી આશા નિરાશાના અંધકારને દૂર કરશે અને સારાની યાત્રા ચાલુ રહેશે
સત્યનો ધ્વજ હંમેશા ઊંચો રહેશે
મૈત્રીપૂર્ણ સમજણના સ્મારકો ઉપર
અને ઉમદા માનવ લાગણીઓ
.હે હૃદયના ચિકિત્સક, તમારા તરફથી જ ઉપચાર આવે છે આત્માઓ રોગોથી પીડિત હતા
.તમારા સ્પર્શથી ઝેર અને બીમારી દૂર થાય છે
મૃત્યુ અને આફત ટાળી શકાય
.તમારું નામ દુષ્ટતા અને નુકસાન સામે તાવીજ છે
અને એવી પ્રાર્થના જે સ્વર્ગ સાંભળે છે
તૈયારી અને
યોગ્ય ઉછેર: વ્યવહારુ પદ્ધતિઓ અને પ્રથાઓ
યોગ્ય વાલીપણાની પદ્ધતિઓમાં આંતરદૃષ્ટિ વિકસાવવાનો સમાવેશ થાય છે
અને સાહજિક જ્ઞાનના ભંડાર સુધી પહોંચવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છીએ
આત્માની અંદર સુષુપ્તતા અને તેની સાથે માનવ ચેતનાનું જોડાણ
.એક જીવન પૂરતું નથી
બધી આધ્યાત્મિક અને ભૌતિક બાબતો જાણવા માટે
પરંપરાગત જ્ઞાન પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ
ફક્ત ઇન્દ્રિયો પર આધાર રાખવો
માઇન્ડફુલનેસ અને ધ્યાનનો અભ્યાસ કરવો
તેઓ અંતર્જ્ઞાન ક્ષમતા વિકસાવવા અને વધારવામાં મદદ .કરે છે
સીધી, ચોક્કસ ધારણા દ્વારા
શક્ય હોય તો, બાળપણમાં જ આંતરદૃષ્ટિનો વિકાસ શરૂ થવો .જોઈએ
.જો તે શક્ય ન હોય, તો તે ગમે ત્યારે શરૂ કરી શકાય છે વધુમાં

.બાળકો અને યુવાનોને શક્ય તેટલી મદદ કરવી જોઈએ
,તેમને વાલીપણાની સારી પદ્ધતિઓ શીખવીને
તેમના વિચારોને આદર્શો તરફ દિશામાન કરવા
અને તેમની લાગણીઓને ઉમદા ભાવનાઓથી પોષવી
અને તેમને ફરજનો આદર કરવાનું શીખવવું
અને પોતાની જાત સાથે અને અન્ય લોકો સાથે
પ્રામાણિકપણે, ગૌરવ અને પ્રામાણિકતા સાથે વ્યવહાર કરવો :સ્વ-શિસ્તના મહત્વપૂર્ણ પાસાઓમાં આનો સમાવેશ થાય છે કરોડરજ્જુ સીધી રાખીને ચાલવું અને બેસવું
શરીરમાં મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિના અવરોધ વિનાના પ્રવાહને સરળ બનાવવા માટે
આત્મજ્ઞાન વિકસાવવા માટે માનસિક ધ્યાન શીખો અને તેનો ઉપયોગ કરો
સર્જનાત્મક વિચારસરણીનો અભ્યાસ કરવો
નિષ્ઠાવાન ઇચ્છાશક્તિથી ફરજો બજાવવી
તર્કસંગત અને અતાર્કિક વચ્ચેનો તફાવત
સત્ય અને ભ્રમ
અને પ્રેમનો વ્યાપ વધારવો
સ્વ-પ્રેમથી કૌટુંબિક પ્રેમ સુધી પરિવારના પ્રેમથી સમુદાયના પ્રેમ સુધી સમુદાયના પ્રેમથી માતૃભૂમિના પ્રેમ સુધી દેશપ્રેમથી દુનિયાપ્રેમ સુધી
દુનિયાના પ્રેમથી ભગવાનના પ્રેમ સુધી
અને તેમના આધ્યાત્મિક વિકાસ સાથે
.તેઓ સર્વત્ર ભલાઈ અને સત્ય ફેલાવી શકશે
અને તેમની અંદર ચમકતો ભલાઈનો પ્રકાશ દૂર થઈ જશે દુષ્ટતાનો અંધકાર તેમને ઘેરી લે છે
તેમની મદદથી, તેમનું મહિમા થાય
આ દુનિયા છોડી ગયેલા પ્રિયજનો સાથે આધ્યાત્મિક જોડાણ
જો તમે તમારા વિચારો તમારા પ્રિયજનોને મોકલવા માંગતા હો, જેઓ આ દુનિયા છોડીને ગયા છે
.તમારા રૂમમાં શાંતિથી બેસો અને ભગવાનનું ચિંતન કરો
અને જ્યારે તમે તમારા આત્મામાં શાંતિ અનુભવો છો
આગળના ભાગમાં આધ્યાત્મિક જાગૃતિના કેન્દ્ર પર ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો

?ભમર વચ્ચેના બિંદુ પર ઇચ્છાનું કેન્દ્ર કયું છે
.જે પ્રિયજનો ગયા છે તેમને તમારો પ્રેમ મોકલો
કલ્પના કરો કે તે કેન્દ્રમાં તમે જેની સાથે વાતચીત કરવા માંગો છો
અને તેના આત્મામાં પ્રેમ, શુભેચ્છાઓ અને
પ્રોત્સાહનના સ્પંદનો મોકલો
જો તમે તે સતત કરો છો
અને તમે તે પ્રિય વ્યક્તિમાં રસ ગુમાવ્યો નથી
.તે ચોક્કસપણે તમારા વિચારોમાંથી સ્પંદનો મેળવશે
જેઓ આ પૃથ્વી પર પોતાના પ્રિયજનોથી અલગ થઈ ગયા છે તેઓ .તેમને ભૂલતા નથી
જેમ તેમના પ્રિયજનો તેમને ક્યારેય ભૂલતા નથી
અને તેમની ચેતના રહે છે, તેમના પ્રિયજનોની સ્મૃતિ સાચવીને
જેમણે તેમને આ પૃથ્વી પર છોડી દીધા
અને જ્યારે તમે તે પ્રિયજનો પાસેથી પ્રતિભાવ મેળવવા માંગતા હો
હૃદય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો, અને જ્યારે તમારું
ધ્યાન પૂરતી ઊંડાઈ સુધી પહોંચે
તેઓ તમને પહેલા સપનામાં દેખાઈ શકે છે, અને આ તેમના
.માટે શક્ય છે
ક્યારેક તમને એક જ સ્વપ્ન વારંવાર આવી શકે છે
બધા સપના અર્થહીન નથી હોતા
જો તમારા વિચારો શાંત અને સુમેળભર્યા હોય
તમને ખબર પડશે કે કોઈ સ્વપ્ન દ્વારા તમારી સાથે .વાતચીત કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યું છે
આધ્યાત્મિક પ્રગતિ સાથે, ધ્યાન દરમિયાન તમારા .પ્રિયજનો તમને દર્શનમાં દેખાઈ શકે છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ આધ્યાત્મિક પ્રગતિના ઉચ્ચ સ્તર
પર પહોંચે છે
.તે પોતાની સામે તે મૃત આત્માઓને જોઈ શકશે
આવા કિસ્સાઓના ઘણા ઉદાહરણો છે
પરંતુ વાસ્તવિક આધ્યાત્મિક પ્રગતિ પહેલા થવી જોઈએ
જે ભગવાનનું ઊંડાણપૂર્વક ચિંતન કરે છે
ભગવાન તેને આ બધી વસ્તુઓ બતાવશે

પ્રિયજનોના મૃત્યુ પછી શોક કરવા, રડવા અને ખોટની
લાગણી અનુભવવાને બદલે
આપણે તેમને એવો પ્રેમ મોકલવો જોઈએ જે તેમને અનુભવાય
તેઓ સમાન લાગણીનો બદલો આપે છે
.પરંતુ આપણે દિવંગતની ભાવનાને આપણી તરફ ખેંચવી ન જોઈએ આપણી ગેરવાજબી લાગણીઓ દ્વારા
સ્વાર્થી લગાવ અને ઊંડી ઉદાસી
જે જઈ રહ્યો છે તેને કહેવું પૂરતું છે, "હું તને પ્રેમ "કરું છું
અલગ થયેલા લોકોને પ્રેમાળ વિચારો અને શુભેચ્છાઓ
.મોકલો
જ્યારે પણ મને એવું કરવાનું મન થાય
પરંતુ વર્ષમાં ઓછામાં ઓછું એક વાર - ચોક્કસ વર્ષગાંઠ
પર
:તેમને બુદ્ધિપૂર્વક કહો
ભગવાન આપણને ફરીથી ભેગા કરશે
આપણે આપણા પ્રેમને પોષતા રહીશું અને આપણી વચ્ચેના .સ્નેહના બંધનને મજબૂત બનાવીશું
જો તમે હમણાં તમારા મૈત્રીપૂર્ણ વિચારો તેમને મોકલો
.છો, તો તેમ કરતા રહો
.ભગવાનની ઇચ્છા હોય તો, તમે એક દિવસ ચોક્કસ તેમને મળશો .તમને ખ્યાલ આવશે કે આ ધરતીનું જીવન જ બધું નથી
.તે તમારા શાશ્વત સંબંધની સાંકળમાં ફક્ત એક કડી છે
તમારા વિદાય પામેલા પ્રિયજનો સાથે
ભગવાન તેમના પર દયા કરે અને તેમના પ્રકાશ અને ખુશીનો .વરસાદ કરે
નોંધ: આ પદ્ધતિનો સીન્સ સાથે કોઈ સંબંધ નથી, જેની અમે ભલામણ કરતા નથી, તેથી આ સ્પષ્ટતા
થાક દૂર કરવો
નોંધ: આ માહિતી અને સલાહ તબીબી સલાહનો વિકલ્પ નથી,
તેથી આ સ્પષ્ટતા
માખણ અને દૂધનો આહારમાં સમાવેશ કરવો જોઈએ
.દૂધ ભોજનથી અલગથી લેવું જોઈએ
.ખોરાક સાથે તેને ન પીવું શ્રેષ્ઠ છે
દૂધમાં ફાયદાકારક રેચક ગુણધર્મો છે

પરંતુ દૂધ લાળનું ઉત્પાદન કરે છે
.જે સાઇનસની સમસ્યાથી પીડાતા લોકો માટે યોગ્ય નથી
અથવા વહેતું નાક અને શરદીથી
.આ નારંગીના રસ પર પણ લાગુ પડે છે
આ પરિસ્થિતિઓથી પીડાતા લોકો માટે
મારી સલાહના જવાબમાં - તેનાથી પીડાતા ઘણા લોકોને રાહત
- મળી
તેમના આહારમાંથી નારંગીનો રસ દૂર કરવાથી નોંધપાત્ર સુધારો થયો
)જ્યારે તેઓ તે સ્થિતિથી પીડાતા હતા(
જોકે લીંબુના રસમાં ઉત્તમ જંતુનાશક ગુણધર્મો છે
.પરંતુ તે સાઇનસાઇટિસને પણ વધુ ખરાબ કરે છે
બનેલી બ્રેડ કરતાં વધુ સંતોષકારક (ભૂખ સંતોષનાર) કંઈ નથી
તાજા પીસેલા આખા ઘઉંના લોટમાંથી બનાવેલ
.જોકે, કફ ધરાવતા લોકોએ સ્ટાર્ચ ટાળવું જોઈએ
.આખા ઘઉંની બ્રેડ સારી રીતે શેક્યા પછી ખાઈ શકાય છે કબજિયાત થાકનું બીજું કારણ છે, અને તે શરીરમાં ઝેરી .પદાર્થોના સંચય સાથે સંબંધિત છે
તે ખોરાકમાંથી ઊર્જાના નિષ્કર્ષણને અસર કરે છે
જો તમને કબજિયાતની સમસ્યા હોય, તો શક્ય હોય તો કુદરતી .રેચકનો ઉપયોગ કરો
જો તમે તમારા શરીરને ઝેરી પદાર્થો (કચરા) થી મુક્ત .રાખશો, તો તમને થાક લાગશે નહીં
શરીરમાં એકઠા થતા ઝેરી તત્વો જ વ્યક્તિને થાક અનુભવે
.છે
ડ્રગ્સ અને માદક દ્રવ્યોના સેવનથી પણ નબળાઈની લાગણી .થાય છે
ઉદાહરણ તરીકે, અફીણ તેના વપરાશકર્તાઓને તેમની પહેલથી વંચિત રાખે છે
તેઓ બડબડાટ, ઊંઘ અને સ્વપ્ન સિવાય બીજું કંઈ કરવા .માંગતા નથી
થાકની લાગણી દૂર કરવાની સૌથી અસરકારક રીતોમાંની એક
શક્ય તેટલું જાતીય જીવનશક્તિ જાળવી રાખવા માટે છે

કારણ કે તેનો વધુ પડતો અભ્યાસ સર્જનાત્મક ઉર્જાનો .બગાડ છે
આનાથી શારીરિક અને માનસિક બંને સ્તરે તેમનું .નોંધપાત્ર નુકસાન થાય છે
:શિષ્યએ તેના માર્ગદર્શકને પૂછ્યું
સાહેબ, આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વ અને તેના જ્ઞાનનું ?તમારું શું અર્થઘટન છે
:માર્ગદર્શકે જવાબ આપ્યો
આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વ એ આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણ અને .શક્તિઓનું સભાન જ્ઞાન છે
જેમ દરિયાઈ જીવો પાણીમાં ડૂબી જાય છે ત્યારે અનુભવે
છે
અને આકાશના પક્ષીઓ અવકાશથી ઘેરાયેલા છે
તે આત્માના આકાશમાંથી મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાનું નિષ્કર્ષણ .છે
અને શરીરમાં સુખાકારી અને જીવનશક્તિનો અનુભવ વહે છે
તે કોષોને જીવનના અમૃતથી પુનર્જીવિત કરે છે અને તેમને .સંપૂર્ણપણે નવીકરણ આપે છે
:પછી શિષ્યએ પૂછ્યું
?અને તે ટેસ્ટ મેળવવાનો રસ્તો શું છે
:માર્ગદર્શકે જવાબ આપ્યો
તમે આધ્યાત્મિક સ્વભાવના છો તેની સ્વ-પુષ્ટિ કરીને
અને તે ભૌતિક અસ્તિત્વ, તેની સંબંધિત વાસ્તવિકતા હોવા છતાં
જોકે, તે આત્માના સારનું બાહ્ય કવચ છે
અને તે જીવનનું પાણી, જે આનંદનું ઝરણું છે
તે તમારા જ્ઞાનતંતુઓમાંથી વહે છે, જેનાથી તમે ઉત્સાહ, .ઉર્જા અને સતર્કતાનો અનુભવ કરો છો
:શિષ્ય આગળ કહે છે
?તે સ્થિતિ સુધી પહોંચવામાં કયા અવરોધો છે :માર્ગદર્શિકા સમજાવે છે
તે અવરોધો અસંગત વિચારો અને કડવી લાગણીઓમાં રહેલા છે અને હાનિકારક પરોપજીવી નીંદણ તરીકે કાર્ય કરતી નકારાત્મક અસરો
સ્પિરિટ પ્લાન્ટ વિશે

તેથી, ચેતનાના ક્ષેત્રને બધી અશુદ્ધિઓથી શુદ્ધ અને .શુદ્ધ કરવું જોઈએ
અને તેની જમીનમાંથી શંકાના કાંટા ઉખેડી નાખો, અને તેને જીવંત શ્રદ્ધાથી ફળદ્રુપ કરો
ઊંડી ઝંખના, ઇરાદાની શુદ્ધતા અને સારી ઇચ્છાશક્તિ
એવા ઝેરી બિન-ભૌતિક છોડ છે જેનો નાશ કરવો જોઈએ
જેમ કે નફરત, દ્વેષ, ઈર્ષ્યા, ઈર્ષ્યા, ભય અને અન્ય
લાગણીઓ
વિનાશક, અને તેના સ્થાને પ્રેમ, વિશ્વાસ, સમજણ,
ખાનદાની અને પ્રામાણિકતાના બીજ રોપતો
:પછી શિષ્ય પૂછે છે
?જીવનની સમસ્યાઓનો સામનો કરવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો કયો છે :માર્ગદર્શક જવાબ આપે છે
દરેક તાળાની ચાવી હોય છે, અને દરેક સમસ્યાનો ઉકેલ હોય
.છે
અને જેની પાસે બુદ્ધિ, સમજદારી, હિંમત અને ધીરજ છે
દૈવી મદદમાં વિશ્વાસ રાખવાથી કોઈપણ સમસ્યાનો ઉકેલ
મળશે
અને ભૂલશો નહીં કે તમારી સામે આવતી દરેક મુશ્કેલ .સમસ્યા તમારી શક્તિની કસોટી છે
અને તમારા ઉત્સાહને વધારવા માટે અને દરેક સમસ્યા દૂર થતાં, તમે એક પગલું આગળ વધો છો
જીવનની સીડી પર, મહાન સિદ્ધિઓ તમારી રાહ જોશે
આ આધારે તેમણે મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓનો સામનો કર્યો
.તમે જોશો કે તમને સમજણ, શક્તિ અને આનંદ મળશે
અવરોધોને દૂર કરીને અને રસ્તામાં નવા તબક્કાઓ પૂર્ણ કરીને
અને જાણો, ભગવાન તમારા જ્ઞાનમાં વધારો કરે, કે તમને જે .જોઈએ છે તે બધું તમારી અંદર છે
જો તમે નમ્રતા અને નિષ્ઠાથી દૈવી મદદ માગશો, તો તમને
.તે મળશે
.તમારા માટે ભલાઈના દરવાજા અને પ્રકાશના ખજાના ખુલશે પૂર્વીય ખજાના - પ્રતિબિંબ અને માર્ગદર્શન
પૂર્વ-પશ્ચિમ આંતરિક સંસ્કૃતિ
શાંતિ અને પ્રકાશનો સ્ત્રોત

:દિવ્ય હાજરીની અનુભૂતિ વિશે બોલતા શિક્ષકે કહ્યું જો કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનના અજ્ઞાનમાં જીવે છે
તેની હાજરીને સ્પર્શ કર્યા વિના
તેનું જીવન જોખમોથી ભરેલું હશે
અને જિદ્દી સમસ્યાઓ અને કટોકટીઓનો ભોગ બને છે
જ્યાં સુધી પીડા ઇચ્છા અને નિશ્ચયને જન્મ ન આપે રહસ્યોનું રહસ્ય અને શાંતિ અને પ્રકાશનો સ્ત્રોત શોધવા માટે
સૌથી મોટું રહસ્ય શોધીને
.તે સ્વતંત્રતા, ખુશી અને સુંદરતાનો અર્થ જાણે છે વ્યક્તિએ પોતાના જીવનનું કેન્દ્ર અને પોતાની .ચેતનાનું કેન્દ્ર બદલવું જોઈએ
દ્રવ્યથી આત્મા સુધી
અને "સ્વ" માંથી તેની મર્યાદાઓ સાથે
અનહદ ભાવનાત્મક પરિમાણ તરફ
.પછી તેને ખ્યાલ આવશે કે તે હતો અને હજુ પણ છે શાશ્વતતાના ગરમ, પ્રેમાળ આલિંગનમાં
તેમણે સમજણને વેગ આપવા પર પણ કામ કરવાની જરૂર છે વિચારોમાં ઊંડા ઉતરીને
અને પ્રયત્ન બમણો કરો
અને જ્યારે દૈવી હાજરી સ્પર્શે છે
તે બધા અવરોધો અને અવરોધોને દૂર કરશે
જે તેના માર્ગને અવરોધે છે અને તેને પ્રગતિ કરતા
અટકાવે છે
મૃત્યુ પછી કોઈ માણસ નહીં હોય
ભગવાનની હાલ કરતાં વધુ નજીક
મૃત્યુ પછી તેની જાગૃતિ કેટલી હદ સુધી
.તે હવે તેના વિશે કેટલું જાણે છે તેના પર આધાર રાખે છે !વિલંબ કરવાની કે મુલતવી રાખવાની જરૂર નથી
ભગવાન વિશે વિચારવું એ બધા સુખ, પ્રેમ અને ભલાઈનો .સ્ત્રોત છે
તે આપણને તે આશીર્વાદિત તત્વો સાથે સીધા સંપર્કમાં
લાવે છે
અને તે આપણને પરમ દયાળુના આશીર્વાદથી ભરી દે છે

આપણે આપણા કાર્યમાં આધ્યાત્મિક તત્વનો સમાવેશ કરવો .જોઈએ
અને એવું કાર્ય કરવું જે બીજાઓને શ્રેષ્ઠ સેવા પૂરી પાડે છે
એક વ્યક્તિ જે પૈસા કમાવવાને બદલે સેવા કરવાનું પોતાનું લક્ષ્ય બનાવે છે
તેને ખ્યાલ આવશે કે તેનું આખું જીવન સારા માટે બદલાઈ .ગયું છે
તેને એકલો છોડવામાં આવશે નહીં, પરંતુ તેને મદદ
.ત્યાંથી મળશે જ્યાંથી તેને ઓછામાં ઓછી અપેક્ષા હશે .મોટાભાગના લોકો જરૂરી સંતુલન પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી તેમના વ્યવહારુ અને આધ્યાત્મિક જીવન વચ્ચે અધ્યાત્મવાદીને પૈસાની જરૂર હોય છે
.દુન્યવી વ્યક્તિ ભગવાન વિના ખુશીથી જીવી શકતો નથી અધ્યાત્મવાદી કાર્ય કરે છે, અને તેના કાર્યો ઘણું
:બધું કહી જાય છે
"ભગવાન મને શક્તિ આપે છે અને મને નિશ્ચય આપે છે"
તે મજબૂત બને છે અને ભગવાન તેના પ્રયત્નોને આશીર્વાદ આપે છે
:દુન્યવી વ્યક્તિ પણ કામ કરે છે, પણ તે કહે છે
હું જ આ બધું મારી જાતે કરું છું, અને કોઈને મારા પર" "કોઈ શ્રેય નથી
આ તેના પર અણધાર્યા પરિણામો લાવે છે
તે મહાધીરમાં સ્થિત છે
બધી વ્યવહારુ પ્રવૃત્તિઓ
ભૌતિક હેતુઓ માટે હોય કે આધ્યાત્મિક હેતુઓ માટે
.તે મજબૂત સિદ્ધાંતો પર આધારિત હોવું જોઈએ
તે અંતરાત્મા અને તર્કના સંતુલનના નિયંત્રણને આધીન
.છે
આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં સંતુલન જરૂરી છે
કારણ કે તેની ગેરહાજરીનો અર્થ દુઃખ, હૃદયનો દુખાવો
.અને માથાનો દુખાવો છે
જો કોઈ ગરીબ લોકોના જૂથને આમંત્રણ આપે છે
તહેવાર માટે જરૂરી વસ્તુઓ ખરીદવા માટે પૂરતા પૈસા વગર આનો અર્થ એ છે કે ભેદભાવનો અભાવ

અને યોગ્ય રીતે આયોજન કરવામાં અસમર્થતા
આપણે આપણી ક્રિયાઓનું સંચાલન કરતી સામાન્ય
.વ્યવસ્થાની પ્રકૃતિને સમજવી જોઈએ
વ્યક્તિગત હિતોને પ્રોત્સાહન આપવા માટે .આધ્યાત્મિકતાનો ઉપયોગ કરવો ખોટું છે
જોકે વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરવો સલાહભર્યું છે સારા આધ્યાત્મિક ઉપદેશોનો ફેલાવો અને પ્રોત્સાહન આપવું
.સુખ પ્રાપ્ત કરવા માટે એક સાર્વત્રિક નિયમ છે
.આ કાયદો સતત અને અપરિવર્તનશીલ છે
તે હંમેશા કાર્યરત રહે છે અને ગેરંટીકૃત પરિણામો આપે .છે
અને તે કાયદાનું પાલન અથવા પાલન કરવું
તેનો અર્થ ચોક્કસપણે ખુશી હોવી જોઈએ
:સુખની વ્યાખ્યા આપતા, ગુરુ પરમહંસ કહે છે
સાચું સુખ મુખ્યત્વે વ્યક્તિની માનસિક સ્થિતિ પર .આધારિત છે
.સંતોષ, સંતોષ, શાંતિ અને શાંતિ એ ખુશીના સંકેતો છે સારા સ્વાસ્થ્ય માટે પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ
સક્રિય મન
અને જીવન જરૂરિયાતો
યોગ્ય કાર્ય
અને સમજદાર નિર્ણય
અને સાચી સમજણ
તેણે પોતાને મંજૂરી ન આપવી જોઈએ
ખોટા વાતાવરણ કે પરિસ્થિતિઓમાં હાર માની લેવાથી માણસો ઘણીવાર કોશેટા ગૂંથે છે જે તેમને બાંધે છે અને તે તમને દોરડાથી પ્રેમ કરે છે જે તેને બાંધે છે તેણે તે પ્રતિબંધોના કારણો સમજવા જ જોઈએ
.કદાચ તે ધીમી ગતિએ ફેલાતા ચેપને નાબૂદ કરશે
તેના મનથી અને તેના શરીરથી
આનાથી માનસિક નવીકરણ થશે
તે તેના જીવનની ક્ષિતિજ પર સુખ અને આધ્યાત્મિક .જાગૃતિના ઉદભવનો માર્ગ મોકળો કરે છે

અને તેની અંદર રહેલી મહત્વપૂર્ણ શક્તિઓને જાગૃત કરવા માટે
.અજ્ઞાનના ઊંડાણમાંથી જાગૃતિ લાવવી જોઈએ
સમજણ અને જ્ઞાનની ઊંચાઈએ
પોતાની માનસિક શક્તિઓમાં વિશ્વાસ હોવા છતાં
પરંતુ દુષ્ટ વાતાવરણની પારદર્શક અસર હોય છે
પોતાના બચાવને નબળી પાડવા સક્ષમ
અને તેને જે ખુશીની શોધ છે તેનાથી વંચિત રાખવું
તેથી, તેણે દરેક પ્રયાસ કરવો જોઈએ
ખુશી માટે સ્વસ્થ અને યોગ્ય વાતાવરણ બનાવવું
અને કાયમી આધ્યાત્મિક આનંદ મેળવવા માટે
ક્ષણિક ઇન્દ્રિય સુખોને બદલે
જો તે કોઈ નકારાત્મક આદતથી છૂટકારો મેળવવા માંગતો હોય
જે તેની ખુશી છીનવી લે છે
તેણે એવી દરેક વસ્તુથી દૂર રહેવું જોઈએ જે
તે આદતને જાગૃત કરવા અથવા જાગૃત કરવા માટે
પછી તે તેની જગ્યાએ એક સારી આદત કેળવે છે
તે ગંભીર માનસિક પ્રયાસ સાથે તે કરે છે
જ્યાં સુધી તે તેના જીવનનો અભિન્ન ભાગ ન બને
એકવાર તે સ્થાપિત થઈ જાય અને મજબૂત બને
ખરાબ આદત નબળી પડી જશે
અને તેણી પોતાની પકડ ઢીલી કરે છે
તેને એવી ખુશીનો અનુભવ થશે જે તેણે પહેલાં ક્યારેય .અનુભવી ન હતી
રોશની અને નિશ્ચિતતાઓ
માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદના ઉપદેશો
જીવન તેના સાર, ઘટકો અને ધ્યેયોમાં
તે સમજવા માટે એક મુશ્કેલ કોયડો છે, પણ ઉકેલવા માટે અશક્ય નથી.
આપણી પ્રગતિશીલ વિચારસરણીથી, આપણે દરરોજ તેના કેટલાક રહસ્યો ઉકેલીએ છીએ
આ યુગમાં ચોક્કસ વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતો પર આધારિત
ઉપકરણો
તે ચોક્કસપણે પ્રશંસાને પ્રેરણા આપે છે

વિજ્ઞાન જે શોધો લાવે છે તે આપણને વધુ સ્પષ્ટ દ્રષ્ટિ આપે છે.
રહેવાની સ્થિતિ સુધારવાની રીતો વિશે
પરંતુ આપણી પાસે બધા સાધનો, શોધો અને વ્યૂહરચનાઓ હોવા છતાં
એવું લાગે છે કે આપણે હજુ પણ ભાગ્યના હાથમાં કઠપૂતળી જેવા છીએ.
અને આગળનો રસ્તો હજુ લાંબો છે
આપણે કુદરતના નિયંત્રણમાંથી મુક્ત થઈએ તે પહેલાં કુદરતની દયા પર જીવવું એ ચોક્કસપણે સ્વતંત્રતા નથી. આપણા ઉત્સાહી મન લાચારીની લાગણીથી ભરાઈ ગયા છે અને જકડી ગયા છે.
જ્યારે આપણે પૂર, વાવાઝોડા કે ભૂકંપના પીડિતો જેવું અનુભવીએ છીએ
અથવા જ્યારે ઘટનાઓ આપણને છીનવી લે છે - કોઈ તાર્કિક
કારણ વગર
આપણા પ્રિયજનો જે આપણા હૃદયની નજીક છે
પછી આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આપણે ઘણી જીત મેળવી નથી.
અમે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરવામાં અસમર્થ હતા જીવનને આપણે જેવું ઇચ્છીએ છીએ તેવું બનાવવાના આપણા
બધા પ્રયત્નો છતાં
આ પૃથ્વીના મંચ પર ચોક્કસ પરિસ્થિતિઓ હંમેશા દેખાશે.
અને એક શક્તિશાળી મન દ્વારા સંચાલિત ઘટનાઓ જેના વિશે આપણે બહુ ઓછા જાણીએ છીએ
તે આપણા મંતવ્યો અને ઇચ્છાથી સંપૂર્ણપણે સ્વતંત્ર
રીતે કાર્ય કરે છે
આપણે જે કરી શકીએ છીએ તે શ્રેષ્ઠ છે કામ કરવું અને કેટલાક સુધારા કરવા.
આપણે ઘઉં ઉગાડીએ છીએ અને લોટ બનાવીએ છીએ
પણ પહેલું બીજ કોણે બનાવ્યું?
આપણે લોટમાંથી બનેલી રોટલી કે ભાત ખાઈએ છીએ
પણ આપણા શરીરને પાચન કરવાની ક્ષમતા કોણે આપી?
અને ખોરાકને પોષણમાં કેવી રીતે રૂપાંતરિત કરવું? જીવનના દરેક ખૂણામાં
એક અનિવાર્ય દૈવી હાથ હોય તેવું લાગે છે

તેના વિના આપણે આપણી બાબતોનું સંચાલન કરી શકતા નથી. આપણી પાસે રહેલી બધી નિશ્ચિતતાઓ સાથે
હૃદય ક્યારે કામ કરવાનું બંધ કરી દેશે તે આપણે જાણતા નથી.
તેથી હિંમતવાન નિર્ભરતાની આવશ્યકતા
પરમ દૈવી શક્તિ પર
અને આપણા ઉચ્ચ સ્વ પર આધાર રાખીને
તે એકંદર શક્તિમાંથી નીકળતી
જેના પર આપણે મોડેલ છીએ
આપણે અભિમાનથી મુક્ત શ્રદ્ધા રાખવી જોઈએ
અને જીવનના માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસથી ચાલવું
ગભરાટ કે ધ્રુજારી વગર
કડકતા અને કેદ વિના
એલર્જીનો સામનો કરવો
સંવેદનશીલતા પર કાબુ મેળવવો એ એક નાજુક કળા છે, અને સંતુલિત અને સુમેળભર્યા વ્યક્તિત્વના વિકાસ માટે વ્યક્તિની પ્રતિક્રિયા આપવાની ગતિને નિયંત્રિત કરવી મહત્વપૂર્ણ છે.
સંવેદનશીલતા ગેરસમજ, હીનતા સંકુલ, ફૂલેલું અભિમાન
અને અતિશયોક્તિપૂર્ણ અહંકારમાંથી ઉદ્ભવે છે.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ વિચારે છે કે તેની લાગણીઓને ઠેસ પહોંચી છે, ત્યારે તે વિચાર તેના મનમાં મૂળ ધરાવે છે, તેના જ્ઞાનતંતુઓને ઉત્તેજિત કરે છે, જે પછી તંગ અને બળવાખોર બની જાય છે. ઘાયલ લાગણીઓને કારણે તેમના હૃદયમાં ગુસ્સો ભડકે છે. જોકે, કેટલાક લોકોમાં તેમની લાગણીઓને નિયંત્રિત કરવાની ક્ષમતા હોય છે, તેથી તેમના અંદર તીવ્ર ગુસ્સો હોવા છતાં તેમના બાહ્ય ચિહ્નો દેખાતા નથી. અન્ય લોકો તાત્કાલિક પ્રતિક્રિયાઓ દ્વારા, તેમની આંખના સ્નાયુઓ અને ચહેરાના હાવભાવમાં સ્પષ્ટપણે અને તીક્ષ્ણ, કોડેડ મૌખિક પ્રતિભાવો દ્વારા તેમનો ગુસ્સો વ્યક્ત કરે છે.
અતિશય ભાવનાત્મકતાના ગંભીર પરિણામો આવે છે; તે પરિસ્થિતિને જટિલ બનાવે છે અને અનિચ્છનીય અસ્થિરતા બનાવે છે જે અન્ય લોકોને નકારાત્મક અસર કરે છે.
આત્મ-નિયંત્રણ અને સંયમનો ઉપયોગ કરવા માટે પ્રયત્નો કરવા જોઈએ, સમજણ અને સુમેળનું વાતાવરણ બનાવવું જોઈએ જે

તણાવને બદલે શાંતિને પ્રોત્સાહન આપે અને તણાવના ધુમાડાને દૂર કરે. જે લોકો આમ કરશે તેઓ પોતાના ભાગ્યના માલિક બનશે અને તેમની આસપાસના લોકો તેમને પ્રશંસા અને આદરથી પુરસ્કાર આપશે.
અતિશય સંવેદનશીલતા એ મોટાભાગના લોકોમાં જોવા મળતો એક લક્ષણ છે, અને જ્યારે આ અતાર્કિક લાગણી ભડકે છે, ત્યારે તે આંતરદૃષ્ટિને અંધ કરી દે છે અને શાણપણની આંખોને અંધ કરી દે છે. તેનાથી પણ ખરાબ, અતિશય સંવેદનશીલ વ્યક્તિ માને છે કે તેઓ સંપૂર્ણ રીતે વિચારી રહ્યા છે, અનુભવી રહ્યા છે અને કાર્ય કરી રહ્યા છે, જ્યારે હકીકતમાં તેમનું વર્તન સંપૂર્ણપણે ખોટું હોઈ શકે છે!
ઘણા લોકો માને છે કે ટીકા થાય ત્યારે તેઓએ પોતાને દયા કરવી જોઈએ, અને તે સ્વ-દયા તેમને થોડી રાહત આપે છે. પરંતુ ડ્રગ વ્યસનીઓની જેમ, તેઓ જેટલું વધુ ડ્રગ લે છે, તેમનું વ્યસન વધુ મજબૂત બને છે.
સંવેદનશીલ વ્યક્તિ ઘણીવાર બિનજરૂરી રીતે પીડાય છે.
ઘણી વાર, કોઈને તેમના દુઃખનું કારણ અથવા તેમની ફરિયાદનું સ્વરૂપ ખબર હોતી નથી, જેના કારણે તેમના સ્વ-લાદેલા એકાંતમાં વેદના વધે છે. તેઓ જે અપમાન અથવા ટીકા તરીકે જુએ છે તેના પર ચૂપચાપ વિચાર કરીને કંઈ પ્રાપ્ત કરી શકાતું નથી.
ઉદ્દેશ્ય વિશ્લેષણ દ્વારા અને આત્મ-નિયંત્રણને
સક્રિય કરીને આવી અતિસંવેદનશીલતાના કારણોને દૂર કરવા શ્રેષ્ઠ છે.
આ પ્રકારની બિનઆરોગ્યપ્રદ એલર્જીના ગંભીર પરિણામો આવે છે; તે હૃદયને આગની જેમ ભસ્મીભૂત કરે છે અને શાંતિના પેશીઓનો નાશ કરે છે. તેથી, તેનો સામનો સમજદારીપૂર્વક, તાર્કિક રીતે અને મક્કમ ઇચ્છાશક્તિ સાથે કરવો જોઈએ. નબળાઈથી મુક્તિ
નબળાઈ દૂર કરવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો

તે તેના વિશે વિચારી રહ્યો નથી

નહિંતર, નબળાઈનો વિચાર ચેતનામાં છવાઈ જશે અને આત્માની શક્તિઓ પર પ્રભુત્વ મેળવશે.

જ્યારે આપણે આપણી અંદર પ્રકાશ લાવીએ છીએ
અંધકાર એવી રીતે દૂર થઈ જશે જાણે ક્યારેય અસ્તિત્વમાં
જ ન હોય.
આ વિચાર મને અદ્ભુત પ્રેરણા આપે છે.
જ્યારે પ્રકાશ રજૂ થાય છે
હજારો વર્ષોથી અંધકારથી ભરેલી ગુફામાં
અંધકાર તરત જ દૂર થઈ જશે
તેવી જ રીતે, નબળાઈઓ દૂર થાય છે, અને તેમની સાથે, ભૂલો
પણ દૂર થાય છે
જ્યારે આપણે ભગવાનના પ્રકાશને આપણી ચેતનામાં
પ્રવેશવા દઈએ છીએ
અજ્ઞાનનો અંધકાર ટકી શકશે નહીં
આ જ ફિલસૂફી છે જેના દ્વારા આપણે જીવવું જોઈએ
વિલંબ નકામો છે
જીવનનું ચક્ર ક્યારેય અટકતું નથી
અને જીવનના દિવસો ઝડપથી પસાર થાય છે
આપણે દરેક મિનિટ સ્પષ્ટ રીતે વિચારવામાં અને સમજદારીપૂર્વક કાર્ય કરવામાં વિતાવીએ છીએ
તે આપણા સુખના ક્ષેત્રમાં એક સફળ અને નફાકારક રોકાણ છે.
ઘણા લોકો પોતાનું આખું જીવન વિતાવે છે
પૈસા, સેક્સ અને ખ્યાતિ વિશે વિચારવું
તેઓ ભાગ્યે જ મહત્વપૂર્ણ બાબતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
જે તેમને માનસિક શાંતિ આપે છે

અને તેમની જાગૃતિને ઉચ્ચ સ્તર સુધી વધારવી
વ્યક્તિ ગમે તેટલી નમ્ર ભૂમિકા ભજવે,
ભગવાનની નજરમાં તે સફળ માનવામાં આવે છે.
જો તે જાણતો હોત કે પોતાનો સમય કેવી રીતે સમજદારીપૂર્વક પસાર કરવો
તે પોતાના વિચારોને યોગ્ય દિશામાં દિશામાન કરે છે જ્યારે ભગવાનનો પ્રકાશ માણસ પર પડે છે
તેને કંઈપણની જરૂર નથી લાગતી.
તેને છવાઈ ગયેલા આનંદને કારણે
તે તેના બધા સપનાઓ પૂરા કરે છે
અને તે તેને ઊંડાણમાં અનુભવ કરાવે છે
તે સૌથી ધનિક અને સૌથી ખુશ લોકોમાં સૌથી વધુ ખુશ છે. આ જીવનમાં
પ્રકાશની ટનલ
જે આધ્યાત્મિક ચેતના જાગૃત કરે છે
પ્રબુદ્ધ વિચારો સાથે
સખાવતી કાર્યો
સારી લાગણીઓ
ઊંડા ચિંતન
તે શરીર છોડીને તે અનુભવી શકે છે
અંતિમ પ્રસ્થાનનો સમય
આધ્યાત્મિક આંખ દ્વારા
યોગી પોતાના પાર્થિવ નિવાસ દરમિયાન અભ્યાસ કરે છે

આધ્યાત્મિક આંખ ટનલ વિઝન
વિભાજન રેખા પર
દ્રવ્ય અને આત્મા વચ્ચે
તે ક્ષણભરમાં પૃથ્વી છોડી શકે છે આ પ્રકાશિત સુરંગમાં પ્રવેશ કરીને અને આ દુનિયામાંથી સંક્રમણ ભગવાનના અનંત અવકાશ તરફ
જ્યાં પ્રકાશ
અને આનંદ
શાંતિ
સંપૂર્ણ સ્વતંત્રતા
શરીરનો દીવો (આધ્યાત્મિક) આંખ છે.
જો તમારી આંખ એકલી છે
પછી તમારું આખું શરીર પ્રકાશથી ભરાઈ જશે
{ અને પ્રકાશ અંધકારમાં ચમકે છે, અને અંધકાર તેને જાણતો નથી }
પરોપકાર
પરોપકાર એટલે બીજાના દુ:ખની અનુભૂતિ કરવી
અને તેમની નજીક જવા અને તેમની સાથે વાતચીત કરવા માટે
અમે તેમના નુકસાનમાં તેમને સાંત્વના આપવાનો નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રયાસ કરીએ છીએ.
અને આપણે તેમના આનંદમાં આનંદ કરીએ છીએ
અમે અમારી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા પ્રમાણે કામ કરી રહ્યા છીએ. તેમનાથી ભય, જરૂરિયાત અને ચિંતાના ભયને દૂર કરવા માટે જેઓ બીજાને ખુશ કરવા માટે કામ કરે છે
ભગવાન તેમને માનસિક આરામની આંતરિક ભાવના આપે.

અને જો તે જેમને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છે
તેમની શોધમાં કંઈક ગુમાવે છે
તે તેને નુકસાન માનતો નથી કારણ કે તેને બદલામાં કંઈક મળે છે.
ભગવાનનો આનંદ અને મનની શાંતિ
તે પ્રેમ કરવા, કામ કરવા અને આપવા માટે જીવે છે
તે માનવતાના ખેતરોમાં ભલાઈ અને શાંતિના બીજ વાવે છે. તેમના વિચારો અને લાગણીઓ તેમના અંગત વિશ્વથી આગળ વધે
છે
તેની જાગૃતિ વિસ્તરે છે અને તેની સહાનુભૂતિ વધે છે
તેને લાગે છે કે દુનિયા તેનું ઘર છે અને માનવતા તેનો પરિવાર છે.
તે સમજે છે કે આ પૃથ્વી પર તેના અસ્તિત્વનો હેતુ બીજાઓને સુધારવાનો પ્રયાસ કરતા પહેલા તેણે પોતાને સુધારવું જોઈએ.
કારણ કે જેઓ પોતાને સુધારે છે તેઓ બીજાને મદદ કરે છે તેમના જીવનના ઉદાહરણ દ્વારા પોતાને સુધારવા માટે ક્રિયાઓનો ઊંડો અને વધુ ઊંડો પ્રભાવ હોય છે
બીજાના મનમાં, શબ્દોથી
પરોપકારની ભાવના કોનામાં છે?
તે મર્યાદિત ગણતરીઓ અને અપેક્ષાઓ અનુસાર કાર્ય કરતું નથી.
તેના બદલે, તે પોતાની સૂઝ અને યોગ્ય નિર્ણયશક્તિનો ઉપયોગ કરે છે
તે પોતાની જાતને અને બીજાઓને મદદ કરવાનું ચાલુ રાખે
છે
તેને મળેલી સફળતા માટે ભગવાનનો આભાર માનવો
અને જો તે એક કે ઘણી વખત નિષ્ફળ જાય
તે નિરાશ થતો નથી, પરંતુ વધુ દૃઢ બને છે
તે પોતાના પ્રયત્નો બમણા કરે છે અને ફરીથી પ્રયાસ કરે
છે
નવા વિચારો અને ચેનલોનું અન્વેષણ કરવું
તર્કના પ્રકાશ દ્વારા માર્ગદર્શન
ભગવાનની મદદથી

જ્યાં સુધી તે પોતાનું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત ન કરે ત્યાં સુધી
તે પોતાના ઉમદા ધ્યેયને પ્રાપ્ત કરે છે
પૂર્વ-પશ્ચિમ રોશની
ઋષિ પરમહંસ યોગાનંદના ઉપદેશોમાંથી
તૈયારી અને
વિચાર એક શક્તિ છે, વીજળી જેવી.
માનસિક પરિસ્થિતિઓ
તે વિચાર અને વિચારવાની રીત પર પાછું જાય છે. વીજળી ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક બંને છે.
તો કોણ જાણે છે કે તેને કેવી રીતે હેન્ડલ કરવું? તે તેને તેની સેવામાં મુકે છે
નહિંતર, તે તેને વીજ કરંટ લગાવી શકે છે
અને એ પણ વિચાર્યું
જો તે સાચા માર્ગો પર નિર્દેશિત હોય
તે તેના માલિકને ખુશી આપે છે
નહિંતર, તે તેને મુશ્કેલી લાવશે
વિચાર જંગલી ઘોડા જેવો છે
જોકે, તેને કાબુમાં રાખવું અશક્ય નથી.
સકારાત્મક વિચારસરણી એ તમારા વિચારોને નિયંત્રિત કરવાનો એક રસ્તો છે.
ધ્વનિ વિચાર એ એક ગાઢ મિત્ર છે
અને બીમાર મન એ સતત દુશ્મન છે
સ્વસ્થ વિચાર શાંતિ અને સલામતીને આકર્ષે છે
અને બીમાર મન ઘાતક તીર છોડે છે
તે તેના માલિક પર બેવડું દબાણ કરે છે
તેથી કહેવત છે કે, પુરસ્કાર એ જ પ્રકારનો છે જે પ્રકારનું કાર્ય છે.
જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ સારા ઇરાદા મોકલે છે
તેના વિચારો મશાલોમાં ફેરવાઈ જશે
આત્માના ઓરડાઓને પ્રકાશિત કરો
અને અંધકારના ઢગલાઓને બહાર કાઢો
પછી તે ઊંડી રાહત અનુભવે છે
તેની આંખોમાં સંતોષનું સ્મિત ચમકી રહ્યું હતું! જીવન એક મિલ જેવું છે જે પીસે છે

પરીક્ષણ ગોળીઓ અને ફળદાયી પ્રયોગો તેમાંથી બ્રેડ બનાવવા માટે
તે એક વળાંકવાળા રસ્તા જેવું છે
તેની બાજુઓ પર લીલાછમ ફૂલો છે
તેજસ્વી પતંગિયા
અને ડાળીઓ પર સ્વાદિષ્ટ ફળોવાળા વૃક્ષો
જોકે, આપણે ભાગ્યે જ રોકાઈએ છીએ
ચાલો તેના દૃશ્યનો આનંદ માણીએ અને તેની મીઠાશનો સ્વાદ માણીએ
હકીકતમાં, આપણે ઘણીવાર સોય અને પીનનો ઉપયોગ કરીએ છીએ વિશાળ વિસ્તારો સુધી પહોંચવા માટે
અમને લાગે છે કે આપણે જે જોયું છે તેના કરતાં તેમાં
વધુ મનોહર દૃશ્યો છે.
પરંતુ જેમ જેમ આપણે ધીમે ધીમે દૂર જઈએ છીએ
ફૂલોવાળા, ફળદાયી માર્ગો વિશે
આપણને એવા વૃક્ષો મળે છે જેમાં અંધકાર હોય છે
તાજગી કરતાં વધુ
પછી ફૂલો અદૃશ્ય થઈ જાય છે
અને તેની સાથે, પતંગિયા અને ફળો પણ
પછી આપણે પોતાને ઉજ્જડ રણમાં શોધીએ છીએ
માનવ જીવન સમુદ્રના પાણી જેવું છે
જે શુદ્ધ થાય છે અને મધુર બને છે
જ્યારે તમે ઉપરના વાતાવરણમાં ચઢો છો ત્યારે જ
સવારના સ્વપ્ન જેવું છે.
ઉંમર સાથે તે તેજસ્વી બને છે
કારણ એ છે કે પછી વસ્તુઓ વધુ સ્પષ્ટ અને સ્પષ્ટ દેખાય
છે
તે એક એવી યાત્રા જેવું છે જેમાં અંતર કાપતાં દૃશ્યો બદલાય છે.
પછી જેમ જેમ આપણે તેની નજીક જઈએ છીએ તેમ તેમ એ જ દૃશ્ય બદલાતું રહે છે, વગેરે.
જીવન જ્ઞાનીઓને નિરાશ કરતું નથી
કારણ કે તેઓ તેને કુશળતાથી સંભાળે છે અને તેનો આનંદ માણે છે

તેને તેમના પર નિયંત્રણ મેળવવા અને તેમની સ્વતંત્રતા છીનવી લેવા દીધા વિના
ઉદાહરણ તરીકે, તેઓ પાણીનો આનંદ માણે છે
તેઓ તે પીવે છે અને તેમાં સ્નાન કરે છે, પરંતુ તેઓ
પોતાને તેમાં ડૂબવા દેતા નથી.
તેઓને ગમતા કપડાં ગમે છે
ઉપરછલ્લી ગણાતી ઔપચારિકતાઓ અને ઔપચારિકતાઓનું વધુ પડતું પાલન કર્યા વિના
તેઓ ખાઉધરાપણું પોતાને ગળી જવા દીધા વિના ખાવાનો આનંદ માણે છે
કારણ કે વધુ પડતું ખાવાથી ઉર્જાનો ક્ષય થાય છે.
અને તે ધારણાઓને ખાઈ જાય છે
અને તે તેનો સંપૂર્ણ નાશ કરશે
અને તેથી, વ્યક્તિએ જીવનનો આનંદ માણવો જોઈએ
પરંતુ નિમજ્જન દ્વારા ઇન્દ્રિયોને થાક્યા વિના બીજાઓ સાથે હળીમળીને રહેવું
તેમના કરારનો અર્થ બધું જ નથી.
અથવા તેમના ખાતર આદર્શોનું બલિદાન આપવું
કારણ કે સમાધાનની આ પદ્ધતિ અનિચ્છનીય છે
તે સત્ય સાથે સુસંગત નથી.
સુધારકો અને મહાપુરુષો સહમત ન હતા
આસપાસ ઘણા લોકો હોવાથી
જોકે, તેઓએ તેમનો આદર્શ જાળવી રાખ્યો
કારણ કે તેમને ખ્યાલ આવ્યો કે તેઓ શું કરી રહ્યા હતા
તે બિલકુલ સાચું હતું.
સિદ્ધાંત સાથે ચેડા ન કરવા જોઈએ
અને ચોક્કસ ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે ગુપ્ત હેતુઓનો
આશરો ન લેવો
કારણ કે તે સિદ્ધાંતવાદી લોકોને શોભતું નથી
ઈશ્વરને ખુશ કરે તેવી રીતે કોણ જીવી શકે?
બીજાઓને નુકસાન ન પહોંચાડો, કારણ કે તેમને ડરવાનું
કંઈ નથી.
સૌ પ્રથમ, વ્યક્તિએ ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેવું જોઈએ. પછી અંતરાત્મા સાથે, અને તે પછી લોકો સાથે
પરંતુ જો આ અભિગમ બીજાઓને સંતુષ્ટ ન કરે તો

વ્યક્તિ માટે પોતાનામાં શાંતિ હોય તે પૂરતું છે.
તે આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરે છે જે તેને લોકોની
મંજૂરીથી સ્વતંત્ર બનાવે છે.
આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ
આત્માની શક્તિ અને ભગવાન તરફ વળવાની તેની ઇચ્છાને આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ કહેવામાં આવે છે, અને આ ચુંબકત્વ સાથે આત્મા આશીર્વાદ, ઉત્કૃષ્ટ સ્પંદનો અને બધા સારા માનવ અનુભવોને પોતાની તરફ આકર્ષિત કરે છે જે તેને ભલાઈ અને ન્યાયીપણાની યાદ અપાવે છે.
આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ એ શક્તિ છે જેના દ્વારા વ્યક્તિ સારા મિત્રો, જરૂરી અને મહત્વપૂર્ણ વસ્તુઓ અને વસ્તુઓનું સાહજિક જ્ઞાન આકર્ષે છે અને પોતાની તરફ લાવે છે.
આ શક્તિ ભગવાનની ચુંબકીય, આકર્ષક શક્તિમાંથી પ્રાપ્ત થાય છે.
શાંતિની મીણબત્તી
માનસિક વાસણ લો
તેને તમારી શાંતિથી ભરી દો
મારી લાગણીઓની બોટલ લો
તમારી દયાથી ભરી દો.
મારી ખાલી આત્માની ટોપલી લો
તેને તમારા જ્ઞાનના ફળોથી ભરો
મારા આત્મામાં તારા પ્રેમનું પાણી રેડી દે.
હું તેને તરસ્યા આત્માના પ્યાલામાં રેડીશ અહંકારની દિવાલો તોડી નાખો
મને તમારી સંપૂર્ણ હાજરીમાં લીન કરી દો
પ્રેમના પ્રભાતનું કિરણ
તેને મારા હૃદયના ખૂણેથી બહાર જોવા દો
તે મને તમારા પ્રેમના સૂર્યપ્રકાશની યાદ અપાવે છે. મારા જીવનના આકાશમાં ફેલાયેલું
તમારા પ્રેમનો તેજસ્વી પ્રકાશ પ્રગટ્યો છે
મારી જાત પર, અને તે પ્રબુદ્ધ થયું
તમારા પ્રકાશથી મારું આધ્યાત્મિક સ્થાન ભરાઈ ગયું તું જ મારા શરીરને ટકાવી રાખનાર જીવન છે.
અને મન જે મારા વિચારોને પ્રેરણા આપે છે
અને એ જ્ઞાન જે મારા અજ્ઞાનને દૂર કરે છે

હું મારા પ્રેમની પાતળી મીણબત્તી પ્રગટાવું છું સુવર્ણ પુસ્તક વાંચવા માટે
પ્રાચીન કાળથી મારી અંદર સચવાયેલ
તારો પ્રેમ હતો અને હજુ પણ છે.
શાંતિની અદ્રશ્ય મીણબત્તી
જે અંધકારને દૂર કરે છે અને મને તમારા સંદેશા બતાવે
છે
બ્લોગ હૃદયના પાના પર છે
નવી દુનિયા: #પરમહંસ યોગાનંદ

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ

જ્યારે તમે તમારી આધ્યાત્મિક માન્યતાઓનું પરીક્ષણ
કરો છો, ત્યારે એક સંપૂર્ણ નવી દુનિયા ખુલે છે. ભગવાનને જાણવા માટે આત્મ-પ્રયાસ જરૂરી છે. તમે ખૂબ જ ધાર્મિક અનુભવી શકો છો, અને તમારું મન તેનાથી સંતુષ્ટ હોઈ શકે છે. પરંતુ જ્યાં સુધી તમારા અસ્તિત્વને ખાતરી ન થાય કે તમારી પ્રાર્થનાઓનો સીધો જવાબ મળી રહ્યો છે, ત્યાં સુધી કોઈપણ ધાર્મિક ઔપચારિકતા તમને બચાવી શકશે નહીં. જોકે ભગવાનનો પ્રતિભાવ પ્રાપ્ત કરવો મુશ્કેલ હોઈ શકે છે, તે શક્ય છે કે તમે ખરેખર સ્વર્ગ સુધી પહોંચો છો, તમારે તમારી પ્રાર્થનાઓની શક્તિનું પરીક્ષણ કરવું જોઈએ જેથી તમે તેમને સક્રિય કરી શકો. બાળપણમાં, મેં સંકલ્પ કર્યો હતો કે જ્યારે પણ હું ભગવાન તરફ પ્રાર્થનામાં વળું છું ત્યારે મારી પ્રાર્થનાઓનો જવાબ આપવામાં આવશે. તે અટલ સંકલ્પ એ જ રસ્તો છે. પછી દરેક કસોટી તમારા સંકલ્પને નબળી પાડવા અને તમારી ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરવા માટે આવશે, પરંતુ ભગવાનની જવાબ આપવાની શક્તિ અમર્યાદિત છે. સતત પ્રયાસ અને ઇચ્છાશક્તિનો સતત ઉપયોગ ભગવાનનો પ્રતિભાવ લાવશે.

મનને કેન્દ્રિત કરવાની યોગ્ય રીત શીખવી જરૂરી છે
એકાંત અને ખાનગી ચિંતન માટે પૂરતો સમય હોવો પણ મહત્વપૂર્ણ છે બીજાઓ સાથે સતત વાતચીત આધ્યાત્મિક વિકાસને અવરોધે છે મોટાભાગના લોકો સ્પંજ જેવા હોય છે; તેઓ તમારી પાસેથી બધું શોષી લે છે, અને બદલામાં તમને ભાગ્યે જ કંઈ મળે છે. અલબત્ત, આધ્યાત્મિક રીતે નિષ્ઠાવાન અને મજબૂત લોકો સાથે રહેવું

ફાયદાકારક છે. જો દરેક વ્યક્તિ બીજાની શક્તિ, પ્રામાણિકતા અને ઇચ્છાશક્તિથી વાકેફ હોય, તો તેમની વચ્ચે ઉમદા આધ્યાત્મિક ગુણો વહેંચી શકાય છે.

નજીવી બાબતોમાં સમય બગાડવો જોઈએ નહીં. ઘણા લોકો
પોતાને બિનઉત્પાદક બાબતોમાં વ્યસ્ત રાખે છે, અને જો તમે તેમાંથી કોઈને પૂછો કે તેઓ શું કરી રહ્યા હતા, તો તેઓ જવાબ આપશે, "હું આખો સમય વ્યસ્ત હતો!" પરંતુ તેઓ તે "કામ" વિશે ભાગ્યે જ કંઈ યાદ રાખી શકે છે! વધુમાં, વધુ પડતો ફુરસદ અને મનોરંજન મનને નબળું પાડે છે. જો તમે દરરોજ ફિલ્મો જોશો, તો તે તેમની આકર્ષણ ગુમાવશે અને તમે કંટાળી જશો. ફિલ્મો સમાન હોય છે, જેમાં વિવિધ ભૂમિકાઓ હોય છે: પ્રેમીઓ, સાહસો, નાયકો, ખલનાયકો, વગેરે. આપણને ફિલ્મની વાર્તા જોવાની મજા આવી શકે છે, પરંતુ જીવન ભાગ્યે જ આવું હોય છે. બીજી બાજુ, જો જીવન ખૂબ વાસ્તવિક હોત, તો જ્યારે તેઓ આરામ કરવા જાય છે ત્યારે જીવનની ઘટનાઓને કોણ વધુ જોવા માંગશે?

જીવન અતિ ભ્રામક છે, અને આપણે તેનો એ રીતે જ ઉપયોગ
કરવો જોઈએ જો આપણે પહેલા તેના છેતરપિંડી અને ભ્રમને દૂર નહીં કરીએ, તો આપણે બીજા કોઈને મદદ કરી શકીશું નહીં. ધ્યાન કેન્દ્રિત મનના એકાંતમાં બધી મહાન સિદ્ધિઓનું કારખાનું રહેલું છે. આ યાદ રાખો. આ અદ્ભુત કારખાનામાં, દરેક વિરોધી અવરોધને દૂર કરવા માટે તમારી ઇચ્છાશક્તિના પેટર્ન સતત વણાટ કરો. તમારી ઇચ્છાશક્તિને સતત તાલીમ આપો અને સુધારો. જ્યાં સુધી તમે તમારો સમય અને શક્તિ બગાડો નહીં ત્યાં સુધી આ કારખાનામાં દિવસ-રાત કામ કરવાની તમારી પાસે અસંખ્ય તકો છે.

રાત્રે, હું મારી જાત સાથે એકલા રહેવાની દુન્યવી માંગણીઓથી દૂર રહું છું, દુનિયાથી દૂર, મારી ઇચ્છાશક્તિ સાથે મારા આધ્યાત્મિક એકાંતમાં. ત્યાં, હું મારા વિચારોને મારી ઇચ્છા મુજબ દિશામાન કરું છું અને મારી અંદર નિર્ણયો લઉં છું. પછી, હું મારી ઇચ્છાશક્તિને એવી સારી અને લાભદાયી પ્રવૃત્તિઓમાં જોડાવા માટે પ્રોત્સાહિત કરું છું જે મને સફળતા આપે છે. આ રીતે, મેં ઘણી વખત મારી

ઇચ્છાશક્તિનો અસરકારક રીતે ઉપયોગ કર્યો છે પરંતુ આ ફક્ત ઇચ્છાશક્તિના સતત ઉપયોગ દ્વારા જ પ્રાપ્ત થાય છે.

"મારી ઇચ્છા, સાર્વત્રિક ઇચ્છાથી ભરપૂર, હું જે
ઇચ્છું છું તે પ્રાપ્ત કરશે!" એમ કહી અને ખાતરી આપી શકવાનો અનુભવ કેટલો અદ્ભુત હશે! જો તમે આત્મસંતુષ્ટ બનો અને ભગવાન દ્વારા તમને આપવામાં આવેલી તમારી પોતાની ઇચ્છાનો ઉપયોગ કર્યા વિના બધું દૈવી ઇચ્છાને સોંપી દો, તો તમને ઇચ્છિત પરિણામ મળશે નહીં જે દૈવી શક્તિ તમને પોતાની મરજીથી મદદ કરવા માંગે છે. વિનંતી કે ભીખ માંગવાની કોઈ જરૂર નથી; તેના બદલે, તમારે તમારી ઇચ્છાનો ઉપયોગ માંગવા અને માંગવા માટે કરવો જોઈએ - એક યોગ્ય વારસદાર તરીકે - અને તે મુજબ કાર્ય કરવા માટે તમારે તમારા મનમાંથી આ વિચાર કાઢી નાખવો જોઈએ કે ભગવાન, તેની શક્તિ અને અદમ્ય શક્તિમાં, સ્વર્ગના સૌથી દૂરના ખૂણામાં દૂર અને છુપાયેલા છે, અને તમે આ પૃથ્વીની ચિંતાઓ અને મુશ્કેલીઓ વચ્ચે એકલા છો. યાદ રાખો કે દૈવી ઇચ્છા તમારી માનવ ઇચ્છા પાછળ રહેલી છે, પરંતુ તે શક્તિશાળી શક્તિ, અનંત સમુદ્ર જેવી, તમારી પાસે આવશે નહીં જ્યાં સુધી તમારું મન ખુલ્લું અને તમારું હૃદય ગ્રહણશીલ ન હોય.
ગભરાટ: તેના કારણો અને સારવાર

ગભરાટ એ એક એવી બીમારી છે જેને શાંતિ નામના ચોક્કસ ઉપાયથી દૂર કરી શકાય છે. આપણા માનસમાં અસંતુલન જે નર્વસ ડિસઓર્ડર તરફ દોરી જાય છે તે સતત ઉત્તેજના અથવા ઇન્દ્રિયોના અતિશય ઉત્તેજનાની સ્થિતિને કારણે થાય છે. ચિંતાઓ, ભય, ગુસ્સો, ઉદાસ લાગણીઓ, પસ્તાવો, ઈર્ષ્યા, ઉદાસી, દ્વેષ, રોષ, ચિંતા અને સામાન્ય, સુખી જીવન માટે જરૂરીયાતોનો અભાવ - જેમ કે યોગ્ય પોષણ, યોગ્ય કસરત, તાજી હવા, સૂર્યપ્રકાશ, યોગ્ય કાર્ય અને જીવનમાં નિર્ધારિત હેતુ - આ બધા નર્વસ ડિસઓર્ડરના કારણો છે.
કોઈપણ તીવ્ર અથવા સતત માનસિક, ભાવનાત્મક અથવા
શારીરિક ઉત્તેજના નોંધપાત્ર તકલીફનું કારણ બને છે અને પાંચ ઇન્દ્રિયો અને તેમની ક્ષમતાઓ દ્વારા જીવન શક્તિના સંતુલિત પ્રવાહને વિક્ષેપિત કરે છે. જો તમે 50-વોટના લાઇટ

બલ્બને 2,000-વોલ્ટ પાવર સ્ત્રોત સાથે જોડો છો, તો બલ્બ બળી જશે. તેવી જ રીતે, નર્વસ સિસ્ટમ તીવ્ર લાગણીઓ અથવા સતત નકારાત્મક વિચારો અને લાગણીઓના વિનાશક બળનો સામનો કરવા માટે ડિઝાઇન કરવામાં આવી નથી.
ગભરાટ એ કોઈ સરળ સમસ્યા નથી. તે એક ભયંકર દુશ્મન છે,
જેની ગંભીર ગૂંચવણો અને દૂરગામી પરિણામો છે. શારીરિક રીતે, ગભરાટથી વધતી કોઈપણ બીમારીનો ઇલાજ કરવો મુશ્કેલ છે. આધ્યાત્મિક રીતે, શરીરમાં મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાનું અસંતુલન શાંતિ અને શાણપણ પ્રાપ્ત કરવા માટે એકાગ્રતા અથવા ઊંડા ધ્યાનને અત્યંત મુશ્કેલ બનાવે છે.
સદનસીબે, ગભરાટનો ઇલાજ શક્ય છે. આ સ્થિતિથી પીડિત વ્યક્તિએ પોતાની પરિસ્થિતિનું વિશ્લેષણ કરવા અને ધીમે ધીમે તેમને ખાઈ રહેલા વિનાશક લાગણીઓ અને નકારાત્મક વિચારોને દૂર કરવા માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ. પોતાની સમસ્યાઓનું સ્વ-વિશ્લેષણ કરવું અને તમામ પરિસ્થિતિઓમાં સંયમ જાળવી રાખવાથી ગભરાટના મોટાભાગના કિસ્સાઓ મટી શકે છે.
જ્યારે આપણે સમજીએ છીએ કે આપણને જે ક્ષમતાઓની જરૂર છે
- ભલે તે વિચારવાની, બોલવાની, અનુભવવાની કે કાર્ય કરવાની હોય - તે બધી ભગવાન તરફથી આવે છે, અને તે હંમેશા આપણી સાથે છે, પ્રેરણા આપે છે અને માર્ગદર્શન આપે છે, ત્યારે આપણે માનસિક તાણથી તાત્કાલિક મુક્તિ અનુભવીએ છીએ. આ અનુભૂતિ સાથે પવિત્ર આનંદના ઝગમગાટ આવે છે, અને ક્યારેક એક ગહન જ્ઞાન આપણા અસ્તિત્વમાં છલકાઈ જાય છે, જે તરત જ ભયના વિચારોને દૂર કરે છે.
ભગવાનની શક્તિ સમુદ્ર જેવી છે, જે ઉછળતી અને ઉછળતી
રહે છે, હૃદયને શુદ્ધ કરવાની પ્રક્રિયામાં પસાર કરે છે, શંકા, ગભરાટ અને ભયના બધા ભ્રામક અવરોધોને દૂર કરે છે. મનુષ્યો ઘણીવાર માને છે કે તેઓ ફક્ત ભૌતિક શરીર છે, પરંતુ આ એક ભ્રમ છે જેને ધ્યાન દ્વારા તેમના આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વ સાથે જોડાઈને દૂર કરી શકાય છે. પછી, તેમને ખ્યાલ આવશે કે શરીર બ્રહ્માંડના વિશાળ સમુદ્ર પર તરતા પ્રવૃત્તિના પરપોટા સિવાય બીજું કંઈ નથી.
ચિંતાથી પીડાતી વ્યક્તિએ પોતાની સ્થિતિને સમજવી જોઈએ અને આસપાસના જીવન સાથે સુમેળ અને સુસંગતતાના અભાવ માટે

જવાબદાર સતત જ્ઞાનાત્મક ભૂલોનું વિશ્લેષણ કરવું જોઈએ! જ્યારે કોઈ ચિંતાતુર વ્યક્તિ ફક્ત એક વાર પણ સ્વીકારે છે કે તેની બીમારી રહસ્યમય નથી, પરંતુ વ્યક્તિગત આદતોનું તાર્કિક પરિણામ છે, ત્યારે તેણે અડધો ઈલાજ પહેલેથી જ મેળવી લીધો હોય છે!
ઉત્તેજના શરીરના એક ભાગમાં મોટી માત્રામાં ઉર્જા મોકલીને અને અન્ય ભાગોને તેમના સામાન્ય હિસ્સાથી વંચિત રાખીને ચેતાતંત્રના સંતુલનને ખલેલ પહોંચાડે છે. ચેતાઓમાં ઊર્જાના વિતરણમાં આ અસંતુલન ગભરાટનું કારણ અને કારણ છે. એક શાંત વ્યક્તિ ઉત્તેજના ટાળે છે કારણ કે તે જાણે છે કે ભગવાન જીવન અને તેના કાર્યોનું સંચાલન અને નિર્દેશન કરે છે, અને તે જાણીને કે (ભય ચેતાને કાપી નાખે છે), તે માનસિક રીતે હળવા રહેવાનો પ્રયાસ કરે છે, અને આમ તે જીવનના સંજોગો અને પરિસ્થિતિઓનો શાંતિથી સામનો કરી શકે છે કારણ કે તેની ચેતા શક્તિઓ સંતુલિત છે.
તીક્ષ્ણ અને અવિચલિત મન જાળવી રાખીને, તે જીવનના
ભ્રમથી પોતાને મુક્ત કરે છે અને આનંદદાયક અનુભવો દ્વારા લાવવામાં આવતી ઉત્તેજનાથી ઉપર ઉઠે છે. અપ્રિય પરીક્ષણોની વાત કરીએ તો, તે તેમને તેના મનની શાંતિને ખલેલ પહોંચાડવા અથવા તેની આંતરિક શાંતિ છીનવી લેવા દેવાનો પ્રયાસ કરે છે. આ તે ધ્યેય છે જેને પ્રાપ્ત કરવા માટે આપણે પ્રયત્નશીલ અને પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ.
ચેતાતંત્ર મગજ, હૃદય અને અન્ય તમામ અવયવોને
મહત્વપૂર્ણ ઉર્જા પૂરી પાડે છે. તે પાંચ ઇન્દ્રિયોને પણ ઊર્જાનું વિતરણ કરે છે: દૃષ્ટિ, શ્રવણ, સ્પર્શ, સ્વાદ અને ગંધ. ચેતા એ માધ્યમ છે જેના દ્વારા આપણે આપણી આસપાસની દુનિયા સાથે વાતચીત કરીએ છીએ અને આપણી બધી સંવેદનાત્મક પ્રતિક્રિયાઓનો સ્ત્રોત છે. તેથી, આપણા ચેતાતંત્રમાં સંપૂર્ણ સંતુલનની સ્થિતિ જાળવવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે, શરીરના એક ભાગને વધુ પડતી ઉર્જાથી દબાવવાનું ટાળવું અને અન્ય ક્ષેત્રોને આ મહત્વપૂર્ણ પોષણના તેમના હિસ્સાથી વંચિત રાખવું. જીવનમાં સંતુલન અને કાયદેસર લક્ષ્યોની સિદ્ધિ ચિંતા અથવા ભાવનાત્મક વિસ્ફોટ દ્વારા પ્રાપ્ત થતી નથી, પરંતુ શાંતિ અને ભગવાનમાં ઊંડી શ્રદ્ધા દ્વારા પ્રાપ્ત થાય છે.

યોગીઓ પાસે ખાસ પદ્ધતિઓ હોય છે જેના દ્વારા તેઓ આંશિક રીતે ક્ષતિગ્રસ્ત ચેતાઓમાં મહત્વપૂર્ણ ઊર્જા મોકલીને બળી ગયેલા પેશીઓને પુનર્જીવિત કરી શકે છે. ચેતાતંત્રમાં દરેક કોષ અને પેશીઓ એક જીવંત, બુદ્ધિશાળી રચના છે. આ જીવનશક્તિ અથવા ઊર્જા તે રચનાને સતત નવીકરણ કરવાની શક્તિ ધરાવે છે, જેમ કે ખાલી થયેલી બેટરી ચાર્જ કરવી.
બે પ્રકારની ગભરાટ છે: મનોવૈજ્ઞાનિક અને યાંત્રિક,
અથવા સુપરફિસિયલ અને ઓર્ગેનિક
માનસિક ચીડિયાપણું એ સૌથી સામાન્ય પ્રકાર છે, જે
માનસિક ઉત્તેજના અથવા ઉત્તેજનાને કારણે થાય છે. આ સ્થિતિમાં સતત ડૂબકી, જેમાં અનિયંત્રિત વ્યક્તિઓ સાથે સંગતનો સમાવેશ થાય છે જેમને ન તો તેમની મિત્રતાથી ફાયદો થાય છે કે ન તો કંઈ સકારાત્મક યોગદાન આપે છે, અને પોષણ અને જીવનશૈલી સંબંધિત બિનઆરોગ્યપ્રદ ટેવો, આ બધા ચીડિયાપણુંના અગમ્ય કિસ્સાઓનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. ખોરાક સાદો, સંતુલિત હોવો જોઈએ અને વધુ પડતો ન લેવો
જોઈએ. કસરત નિયમિત હોવી જોઈએ. વધુ પડતી ઊંઘ જ્ઞાનતંતુઓને સુન્ન કરી દે છે, જ્યારે ખૂબ ઓછી ઊંઘ નુકસાનકારક છે. પરંતુ સૌથી મહત્વપૂર્ણ બાબત એ છે કે વ્યક્તિના મિત્રો વિશે મને કહો, અને હું તમને તે વ્યક્તિ વિશે કહીશ. ખુશામતખોરો અને ચાપલૂસિયાઓ કોઈ મદદરૂપ નથી. આપણે સ્વ-સુધારણાનો સમુદાય શોધવો જોઈએ - એવા લોકો જે આપણને સત્ય કહે છે અને આપણને વિકાસ કરવામાં મદદ કરે છે. શ્રેષ્ઠ સાથીઓ તે છે જે નમ્રતાપૂર્વક આપણે કઈ રીતોનો ઉપયોગ કરી શકીએ છીએ અને આપણા જીવનને વધુ સારા માટે બદલવા માટે શું કરવું જોઈએ તે સૂચવે છે.
કઠોર ટીકા, દ્વેષ અને કઠોરતાથી કરવામાં આવે તો, તે
કોઈના માથા પર હથોડી મારવા જેવું છે, જ્યારે પ્રેમ વધુ શક્તિશાળી અને ફાયદાકારક છે. પ્રેમ અને સમજણ સાથે આપવામાં આવેલા દયાળુ સૂચનોમાં અજાયબીઓ કરવાની શક્તિ હોય છે, જ્યારે નુકસાનકારક ટીકા કોઈ મૂલ્યવાન પરિણામ પ્રાપ્ત કરતી નથી.
વ્યક્તિ બીજાઓનો ન્યાય કરવા માટે ત્યારે જ લાયક બને
છે જ્યારે તે પોતાના સ્વભાવને શુદ્ધ કરે છે અને જ્ઞાનના પ્રકાશથી પોતાના અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરે છે. જ્યાં

સુધી તે તે તબક્કે ન પહોંચે ત્યાં સુધી, બીજાઓની ટીકા અને અપમાન કરવાને બદલે પોતાનું વિશ્લેષણ કરે અને પોતાની ધારણાઓ સુધારે તે તેમના માટે વધુ સારું છે.
શાંત સ્વભાવના જ્ઞાની લોકો સાથે સંગત એ ગભરાટ દૂર
કરવા અને આપણી આધ્યાત્મિક ઓળખ શોધવાનો સૌથી ઝડપી અને અસરકારક માર્ગ છે.
નર્વસ લોકોએ પોતાના જેવા અન્ય નર્વસ લોકો સાથે વધુ પડતું ભળવું જોઈએ નહીં.
ગભરાટ દૂર કરવા માટે આંતરિક શાંતિ કેળવવી જોઈએ.
કુદરતી રીતે શાંત વ્યક્તિ પોતાનું સંયમ જાળવી રાખે છે અને કોઈપણ પરિસ્થિતિમાં શાંત રહે છે. તેઓ લાગણીઓને તેમના પર નિયંત્રણ રાખવા દેતા નથી અને તેમને ખોટા નિર્ણયો લેવા માટે દોરી જતા નથી. તેઓ તકવાદીઓ દ્વારા અયોગ્ય લાભ મેળવવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતા સરળ, મધુર શબ્દોથી છેતરાતા નથી. તેમની કુદરતી શાંતિને કારણે, તેઓ ભાગ્યે જ ખોટી માહિતી અને છેતરપિંડીનો ભોગ બને છે. ખરેખર, તેમનું હૃદય તેઓ જેની સાથે વ્યવહાર કરે છે તેના સાચા સ્વભાવને ઉજાગર કરે છે અને તેમના ઇરાદાઓને નોંધપાત્ર ચોકસાઈથી ઉજાગર કરે છે. તેઓ તેમના શરીરને ગુસ્સો અને ભયથી ઝેર આપતા નથી, જે તેમના રક્ત પરિભ્રમણને નકારાત્મક અસર કરે છે. તે એક સુસ્થાપિત હકીકત છે કે ગુસ્સે થયેલી માતાનું દૂધ તેના બાળક પર હાનિકારક અસર કરી શકે છે. અને એવા પુષ્કળ પુરાવા છે કે તીવ્ર લાગણીઓ શરીરને નુકસાન અને નાશ કરવાની શક્તિ ધરાવે છે.
સંતુલન સુંદર છે અને તે આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને ક્રિયાઓનો પાયો હોવો જોઈએ, અને તે ધરી હોવી જોઈએ જેની આસપાસ આપણું જીવન ફરે છે.
મહાન આત્માઓ પોતાનું સંયમ અને શાંતિ જાળવી રાખે છે,
જે તેમને જીવનની કસોટીઓ અને મુશ્કેલીઓમાંથી પસાર થવામાં મદદ કરે છે, તેમની સમજશક્તિ કે સંતુલન ગુમાવ્યા વિના. ભગવાન દરેક જગ્યાએ હાજર છે, વિશ્વોનું સંચાલન કરે છે
અને અનંત ભ્રમણકક્ષામાં તારાવિશ્વોનું માર્ગદર્શન કરે છે અને તેમની છબીમાં બનાવેલી માનવજાત પણ ચિંતા કે ખલેલ વિના તેના જીવનનું સંચાલન કરવાની અને તેની પ્રવૃત્તિઓનું સંકલન કરવાની ક્ષમતા ધરાવે છે.

આપણે હંમેશા બીજાઓને પ્રેમ, સદ્ભાવના અને શાંતિના વિચારો મોકલવા જોઈએ.
ધ્યાનની રચનામાં, જ્યાં આત્માની વેદી પર
અંતઃદૃષ્ટિનો પ્રકાશ સતત ચમકતો રહે છે, ત્યાં કોઈ ચિંતા, તણાવ, તણાવ, ગભરાટ નથી, પરંતુ શાંતિ, શાંતિ, આત્મવિશ્વાસ અને સાચું સુખ છે.
તમારા પર શાંતિ રહે.

જ્યારે મૌન ચેતવણી આપે છે
જ્યારે મૌન ચેતવણી આપે છે
જ્યારે હું ચૂપ રહેવાનું વચન આપું છું
જેથી હું મારા પ્રિય સાથે સુમેળમાં રહી શકું
હું તેના હાથમાં આરામ કરું છું, જે વિશાળ બ્રહ્માંડને ઘેરી લે છે
હું તેના સુરો સાંભળતો રહીશ.
અને શાંતિ અને આનંદના ગીતો
સર્વજ્ઞ માટે છુપાયેલા ભૂત અને પવિત્ર અભિવ્યક્તિઓ
અને દ્રષ્ટિકોણો જોવું
પણ હું તને ભૂલીશ નહીં.
હું તને શાંતિથી અને ધ્યાનથી જોઈશ.
તું મારી ઉપર ઘાસમાં, પૃથ્વીની વનસ્પતિમાં ચાલે છે અથવા તમે મને ડાળી પર ખીલતો જોઈ શકો છો, વેલાના પાંદડાઓથી લીલોતરી
હું પ્રેમાળ હૃદય અને દયાળુ માતાની કોમળતાથી તમારી સંભાળ રાખીશ.
ફૂલના કિરમજી રંગ દ્વારા, સંવાદિતાથી રંગાયેલા

આ તમને આનંદ, [illegible].

હું તને ભેટીશ અને હળવા પવનથી તને વહાલ કરીશ.

[illegible].

અને હું તમને સૂર્યપ્રકાશમાં ઢાંકી દઉં છું, એક ગરમ અને આત્મીય લાગણી જગાડું છું.

જ્યારે એકલતા હૃદયમાં ધ્રુજારી સાથે ઘૂસી જાય છે

જ્યારે તમે સમુદ્ર તરફ જોશો, ત્યારે તમે મને તેના ઊંડાણમાં જોશો.

[illegible]

[illegible]

[illegible].

અને મારા હૃદયના ઊંડાણમાંથી, જો હું ઈચ્છું તો, હું ઠપકો આપીશ અથવા દોષારોપણ કરીશ

તમારા પ્રત્યેના પ્રેમથી, હું તમને મનાવીશ, અને ઉત્સાહથી ભરેલા હૃદયથી

[illegible] માટે ઝંખના કરો છો

હું તને લલચાવીશ, પણ મજબૂત લાલચથી

ઉત્કટના સ્ત્રોત, પ્રભુના પ્રેમનો આનંદ માણવા માટે

જો તમે ઈચ્છો તો મને ભૂલી જાઓ, પણ દયાળુને ભૂલશો નહીં.

[illegible] આવશે.

હંમેશા!

[illegible]

માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ
ફૂલો અને ગુલાબ સુંદર અને જીવંત છે, પરંતુ તેમની પાછળ
એક અમાપ સુંદરતા અને વૈભવનો બગીચો છુપાયેલો છે. જોકે આ બગીચો સંપૂર્ણપણે પારદર્શક છે અને શરૂઆતમાં તેને સમજવું મુશ્કેલ છે, જો તમે આધ્યાત્મિક આંખના પ્રવેશદ્વાર દ્વારા આધ્યાત્મિક પરિમાણમાં પ્રવેશ કરી શકો છો, તો તમે તે અલૌકિક ક્ષેત્રનું અન્વેષણ કરી શકશો અને તેના અજાયબીઓમાં આનંદ કરી શકશો.

હું એવા સૌમ્ય ક્ષેત્રમાં રહું છું જ્યાં ઉત્કૃષ્ટ
ગુણો અને કોમળ, નાજુક વિચારો કોઈપણ પાર્થિવ ફૂલ કે ગુલાબ કરતાં વધુ મીઠા અને સુગંધિત છે. ત્યાં, મારા મનની મધમાખી સતત દૈવી હાજરીનું અમૃત પીવે છે.

જ્યારે આપણે આપણું ધ્યાન અંદર તરફ કેન્દ્રિત કરીએ
છીએ, અને આપણી અંદર છુપાયેલા વિશ્વમાં વધુને વધુ જીવીએ છીએ, ત્યારે આપણે જોઈએ છીએ કે આપણા આધ્યાત્મિક ગુણો ખાસ સ્વરૂપો ધારણ કરે છે જે બારીઓ તરીકે કાર્ય કરે છે જેના દ્વારા આપણે ભગવાનની માધુર્યનો અનુભવ કરીએ છીએ જે વર્ણન અને કલ્પના કરતાં પણ વધુ છે.

ભગવાનની શોધ ફક્ત ચિંતન સુધી મર્યાદિત નથી. જો આપણી જાગૃતિ પૂરતી ઊંડી હોય તો, આપણે આપણા વિચારો અને કાર્યોમાં જે પણ સારા ગુણો અને ઉમદા ગુણો પ્રદર્શિત કરીએ છીએ તે આપણી અંદર ભગવાનની હાજરીનું છુપાયેલું અમૃત બની જાય છે.

જ્યારે આપણે આધ્યાત્મિક આંખના પ્રવેશદ્વારમાંથી પસાર થઈએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી અંદર સમગ્ર બ્રહ્માંડની પાછળ છુપાયેલ મહત્વપૂર્ણ, બુદ્ધિશાળી પ્રવૃત્તિનું કારખાનું જોઈએ છીએ કારણ કે આપણે આપણું ધ્યાન અંદર તરફ કેન્દ્રિત કરતા નથી, આપણે પ્રકૃતિમાં દૈવી આત્માના નિશાન અને મહોર સામે વિસ્મય અને આશ્ચર્યમાં ઊભા રહીએ છીએ. આપણે ભગવાનના ઉત્પાદનો જોઈએ છીએ; તેમનું પવિત્ર નામ ફૂલો પર, સ્વર્ગમાં અને દરેક વસ્તુમાં અંકિત છે, છતાં તે મૌન રહે છે.

મનુષ્ય તરીકે, આપણે ખૂબ જ ભાગ્યશાળી છીએ કારણ કે, ભગવાનના બધા જીવોમાં, ફક્ત માણસ જ શારીરિક, માનસિક અને

આધ્યાત્મિક પ્રતિભાઓ અને ક્ષમતાઓ ધરાવે છે જે તેમને શોધવા, તેમને શોધવા, તેમને જાણવા અને તેમની ભાષા સમજવા માટે જરૂરી છે... મૌનની ભાષા.

બિનઉત્પાદક પ્રવૃત્તિઓમાં સમય બગાડવા કરતાં ઉપયોગી પુસ્તકો અને લેખો વાંચવા એ વ્યક્તિ માટે વધુ ફાયદાકારક છે. વાંચન કરતાં પણ વધુ સારું એ છે કે ભગવાનનું ચિંતન કરવું, તેમની મહાનતાનું ચિંતન કરવું અને જીવનના અનંત અને અનંત રહસ્યોને સમજવાનો પ્રયાસ કરવો.

જીવનનો હેતુ એ છે કે વ્યક્તિ પોતાને ઓળખે, તેના
હૃદયમાં ધબકતા બ્રહ્માંડના વાતાવરણને અનુભવે, તેની નસોમાં વહેતું રહે, અને તેના અસ્તિત્વને શાંતિ, પ્રેમ, આનંદ અને શાંતિથી ભરી દે અને એ જ સૌથી મોટી સફળતા છે!

મનુષ્ય તરીકે, આપણે વિચાર શક્તિ દ્વારા સૌથી મોટી
પ્રગતિ કરીએ છીએ.

માનસિક ક્ષમતાઓ વિકસાવવા માટે દરરોજ થોડો સમય ફાળવવો જોઈએ. ફાયદાકારક વાંચન સતત ઉપરછલ્લી અને અર્થહીન પ્રવૃત્તિઓમાં વ્યસ્ત રહેવા કરતાં વધુ મૂલ્યવાન છે. ક્રમ અને સંગઠન સુનિશ્ચિત કરવા માટે તાર્કિક દૈનિક સમયપત્રક પણ સ્થાપિત કરવું જોઈએ. જો કે, વધુ પડતું સમય વ્યવસ્થાપન એ કઠોરતાનું એક સ્વરૂપ છે અને તેને ટાળવું જોઈએ.

જીવનના દરેક પાસામાં સંતુલન જરૂરી છે ઉપયોગી વાંચન સામગ્રી સરળતાથી ઉપલબ્ધ રાખવી અને નવરાશના સમયમાં તેનો ઉપયોગ કરવો સલાહભર્યું છે. આ સામગ્રીમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ આધ્યાત્મિક પુસ્તકો છે, ત્યારબાદ વૈજ્ઞાનિક કાર્યો, કેટલાક ઇતિહાસ, ફિલસૂફી, ગંભીર સાહિત્ય, મહાન વ્યક્તિઓના જીવનચરિત્રો, પ્રવાસ વર્ણનો અને બીજું કંઈપણ જે વ્યક્તિની ક્ષિતિજોને વિસ્તૃત કરી શકે છે અને ગહન પ્રેરણા પ્રદાન કરી શકે છે.

પુસ્તકો વફાદાર સાથી બની શકે છે, અને ઉચ્ચ-
ગુણવત્તાવાળી પસંદગીઓ પસંદ કરવાથી વધુ ફાયદા થશે. શરૂઆતમાં, આધ્યાત્મિક ઉપદેશોના સાર અને મહાન વિચારકોના

વિચારોને સમજવું મુશ્કેલ લાગી શકે છે, પરંતુ થોડા સમય પછી, તમે તેમના લખાણો પર ચિંતન કરતા અને તેમના વિચારો સાથે સંકળાયેલા જોશો. તમને લાગશે કે તમે કંઈક મૂલ્યવાન મેળવ્યું છે, કારણ કે તે બધા જ્ઞાની વ્યક્તિઓએ ભગવાનના શાણપણના અનંત ભંડારમાંથી પોતાનું શાણપણ અને જ્ઞાન મેળવ્યું હતું - એવા વિચારો જે તમે તમારા જીવનકાળમાં ક્યારેય વિચાર્યા ન હોય.

જો કે, ઘણા લોકો સતત વાંચે છે પરંતુ તમને કંઈપણ
મૂલ્યવાન આપી શકતા નથી. પુસ્તક વાંચવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે તેની સામગ્રી પર ચિંતન કરો અને જુઓ કે તે તમારા પોતાના જીવનમાં કેવી રીતે લાગુ પડી શકે છે. સમજદારીપૂર્વક, તમારે જે વાંચ્યું છે તે બધું આંધળું સ્વીકારવું જોઈએ નહીં. તમે જે વાંચો છો તે તમારા મનને પોષણ આપે છે અને તમારા તર્કને સંતોષે છે. ખરેખર વાંચવા યોગ્ય બનવા માટે, પુસ્તકોએ તમારા વિચારને ઉત્તેજીત કરવું જોઈએ, અને પછી તમે તમારા મનનો વિકાસ અને વિસ્તરણ અનુભવશો.

પ્રત્યક્ષ જ્ઞાન

જેઓ વાંચતા નથી કે ધ્યાન કરતા નથી, પરંતુ હેતુ અને
અર્થ વિનાનું ઉપરછલ્લું જીવન જીવે છે, કોઈ ગહન સમજણ કેળવતા નથી અને કોઈ ચોક્કસ જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરતા નથી તેઓ સંવાદિતા આપણને દૈવી શક્તિ સાથે સંરેખિત કરે છે જે આપણા વિચારને પ્રેરણા આપે છે અને આપણા મનને ઉચ્ચ પ્રેરણાના પ્રકાશથી પ્રકાશિત કરે છે ધ્યાન એ ઉચ્ચ સ્વ સુધી પહોંચવાનો માર્ગ છે જો મનુષ્ય વાંચન ન કરે તો પોતાને ખોટું કરે છે, પરંતુ ધ્યાન વાંચન કરતાં પણ વધુ સારું છે.

મને વાંચન ખૂબ ગમે છે, પણ મને બે પાનાં વાંચવા માટે
મજબૂર કરવામાં આવે છે, તેથી મેં વાંચનને ધ્યાનથી બદલી નાખ્યું છે, જેમ જેમ હું મારા આત્માના ઊંડાણમાં ઊંડાણપૂર્વક ઊંડાણપૂર્વક ઊંડાણપૂર્વક ઊંડાણપૂર્વક ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કરું છું, તેમ તેમ તેજસ્વી પ્રકાશ પ્રગટે છે, અને સૌથી મોટો આનંદ પ્રગટે છે - એક એવો આનંદ જે દિવસભર મારી સાથે રહે છે. મેં મારા જીવનમાં આ જ અનુભવ કર્યો

છે, અને આત્માના સૂરમાં અને હૃદયની ઝંખનામાં ધન્ય ભગવાન સાથે વાતચીત કરનારા બધા લોકો આ અનુભવ કરે છે.

સમય એટલો કિંમતી છે કે તેને બગાડી ન શકાય. ભગવાન ઇચ્છે
છે કે આપણે સંતુલિત રહીએ. જે કોઈ પોતાના જીવનને અસંતુલિત થવા દેશે તેને સાર્વત્રિક કાયદા દ્વારા સજા કરવામાં આવશે. જો તમે સાદગીથી જીવશો, દરરોજ કસરત કરશો, ફાયદાકારક અને મૂલ્યવાન પુસ્તકો વાંચશો અને ભગવાનના દૈનિક ચિંતનની ટેવ પાડશો, તો તમારી ઇન્દ્રિયો આનંદથી ધબકશે, તમારા લોહીમાં મહત્વપૂર્ણ પ્રવાહો વહેશે, અને તમારા શરીરના કોષો એવી હળવાશ અને ઉર્જાથી ભરાઈ જશે જેનો તમે પહેલાં ક્યારેય અનુભવ કર્યો નથી. અને તમને તમારી અંદરની ભાવનામાંથી તમે જે જ્ઞાન મેળવવા માંગો છો તે પ્રાપ્ત થશે.

આ હંમેશા મારું જીવન રહ્યું છે. મેં વીસ વર્ષમાં વીસ પુસ્તકો વાંચ્યા નથી. મને તેનો ગર્વ નથી, અને જો ધ્યાન દ્વારા મને મળેલી દૈવી આધ્યાત્મિક જાગૃતિ ન હોત, તો હું સંપૂર્ણપણે અજ્ઞાની હોત. જ્યારે હું કોઈ પુસ્તક જોઉં છું, ત્યારે મને લાગે છે કે તેમાં રહેલા સત્યો ભગવાન દ્વારા મને પહેલેથી જ પ્રગટ કરવામાં આવ્યા છે. બધા ઉત્કૃષ્ટ વિચારો અને સત્યો ભગવાન, સર્વજ્ઞ તરફથી આવે છે. જો તમે તેમના પર ધ્યાન કરશો, તો તમને તેમનું જ્ઞાન સીધું પ્રાપ્ત થશે. તેથી, સારા પુસ્તકો વાંચવા એ નિરર્થક કાર્યોમાં સમય બગાડવા કરતાં વધુ સારું છે, અને વાંચવા કરતાં પણ વધુ સારું ધ્યાન અને સંપૂર્ણ સત્ય, જે ભગવાન છે તેની જાગૃતિ કેળવવી છે.

સાર્વત્રિક કાયદો અને ચેતનાનો વિકાસ

જુદા જુદા યુગો અને સ્થળોએ, માનવજાતે જીવન અને આત્મા વિશે ઘણા વિચારો બુદ્ધિ દ્વારા પ્રાપ્ત કર્યા છે. ઉદાહરણ તરીકે, જ્યારે કોઈ ક્રૂર જાતિના સભ્યને માથાનો દુખાવો થાય છે, ત્યારે તેના પરિવારને લાગે છે કે તેનો આત્મા તેના શરીરમાંથી છટકી ગયો છે, તેથી તેઓ જાદુગર-ડોક્ટરને બોલાવે છે જેથી તે આત્માને પાછો મેળવી શકે. ડૉક્ટર આત્માની શોધમાં જંગલમાં જાય છે, તેને શોધી કાઢે છે, તેને એક બોક્સમાં પોતાની સાથે પાછો લાવે છે, અને દર્દીના માથામાં પાછું મૂકે

છે, અને પ્રચલિત માન્યતા અનુસાર માથાનો દુખાવો અદૃશ્ય થઈ જાય છે.

બીજી સંસ્કૃતિમાં, બીમાર વ્યક્તિના શરીરમાં હુક્સ (તીક્ષ્ણ બિંદુઓવાળા વક્ર લોખંડ) મૂકીને "છીંક" આવે છે જેથી જ્યારે તે છીંકે છે ત્યારે તેનો આત્મા બહાર ન નીકળે, પરંતુ હુક્સ દ્વારા પકડાઈ જાય!

જેમ કેટલાક લોકો ખામીયુક્ત તર્કને કારણે માનવ માનસ વિશે ખોટા નિષ્કર્ષ પર પહોંચ્યા છે, તેમ અન્ય લોકો - સાચી સમજણ દ્વારા - એક અલગ, ગહન અને મજબૂત સમજણ પ્રાપ્ત કરી છે. આપણે જાણીએ છીએ કે આત્મા શ્વાસ નથી કારણ કે કેટલાક વ્યક્તિઓ શ્વાસ લીધા વિના લાંબા સમય સુધી કોમામાં રહ્યા છે, જે દર્શાવે છે કે આત્મા શ્વાસ સુધી મર્યાદિત હોઈ શકતો નથી. આત્મા શ્વાસ અને અન્ય કોઈપણ ભૌતિક સ્થિતિથી આગળ છે.

કોઈ વ્યક્તિ પોતાને આત્મા માને કે ન માને, સાર્વત્રિક કાયદો તેમને તેમના આધ્યાત્મિક સ્વભાવને પ્રગટ કરવા માટે ફરજ પાડે છે, જીવનમાં તેમના કાર્ય કે પદને ધ્યાનમાં લીધા વિના, જ્યારે પણ તેઓ તેમની બુદ્ધિનો સર્જનાત્મક અને લાભદાયી ઉપયોગ કરે છે ત્યારે તેમની ચેતનાનો વિકાસ અને વિસ્તરણ થાય છે. દરેક રચનાત્મક ક્રિયા માનવ વિકાસમાં ફાળો આપે છે અને તેમની સમજને વિસ્તૃત કરે છે.

પરંતુ લોકો ઘણીવાર કંઈક કરતી વખતે કંઈક બીજું વિચારે
છે, અને તેઓ જે કરી રહ્યા છે તેના પર પોતાનું મન કેવી રીતે કેન્દ્રિત કરવું તે યોગ્ય રીતે જાણતા નથી. આપણે આપણી બધી માનસિક શક્તિ સાથે એક સમયે એક જ વસ્તુ વિશે વિચારવાનું શીખવું જોઈએ. આપણું સંપૂર્ણ ધ્યાન ફક્ત તે જ વસ્તુ પર કેન્દ્રિત હોવું જોઈએ. વ્યક્તિએ સુસ્ત, ઉત્સાહહીન અથવા પ્રતિભાવવિહીન ન હોવું જોઈએ. આળસ અને બેદરકારીથી કામ કરવાથી ઊર્જા ગુમાવવી પડે છે અને પરિણામે, નિષ્ફળતા અને દુઃખ થાય છે.

વ્યક્તિએ ફક્ત એક સ્વયં-નિર્ભર મનોવૈજ્ઞાનિક મશીન ન બનવું જોઈએ, જેમ કે પ્રાણી વૃત્તિ પર કાર્ય કરે છે. પોતાને જાગૃત ન કરવું અને પોતાની માનસિક ક્ષમતાઓને સક્રિય ન કરવી

એ એક ગંભીર ભૂલ છે જે ભગવાને આપણને આ ક્ષમતાઓ આપી છે અને ઇચ્છે છે કે આપણે તેનો ઉપયોગ સમજદારીપૂર્વક કરીએ અને આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેનાથી સંપૂર્ણ રીતે વાકેફ અને સભાન રહીએ.

આપણે કોઈપણ કાર્ય કરતા પહેલા કાળજીપૂર્વક વિચારવું જોઈએ અને આપણા મનનો ઉપયોગ એવી રીતે કરવો જોઈએ કે જે આપણને વિકાસ કરવામાં અને સર્વશક્તિમાન સર્જનહાર સાથે આપણી આવશ્યક એકતાને સાકાર કરવામાં મદદ કરે. આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તે યોગ્ય તર્ક અને સમજદાર આયોજન પર આધારિત હોવું જોઈએ.

ઉમદા લક્ષ્યો માટે પ્રયત્નશીલ રહેવું એ માનવજાતનું કર્તવ્ય છે. તુચ્છ અને નિરર્થક બાબતો પર ધ્યાન આપવું એ માનસિક ઉર્જાનો અર્થહીન બગાડ છે. મનના બગીચામાં નીંદણને ઉખેડીને દૈવી પ્રેમના ફૂલોથી શણગારવું જોઈએ, જેથી તે સુંદર ભગવાનને આકર્ષિત કરી શકે જે સુંદરતાને પ્રેમ કરે છે. જો તમે ઇચ્છો છો કે આ બૌદ્ધિક બગીચો શાણપણની માટીમાં ખીલતો અને ખીલતો રહે, તો તમારે જીવનને સરળ બનાવવું જોઈએ અને તેને જટિલતાથી મુક્ત કરવું જોઈએ. ધ્યાન અને ધ્યાન કેન્દ્રિત, અવિચલિત મનથી બધું પૂર્ણ કરીને, તમે તમારી પ્રવૃત્તિઓનું વિશ્લેષણ કરી શકો છો, મહત્વપૂર્ણ અને આવશ્યક શું છે તે પસંદ કરી શકો છો અને સુપરફિસિયલ અને બિનજરૂરી શું છે તેનો ત્યાગ કરી શકો છો. એકવાર કાર્ય પૂર્ણ થઈ જાય, પછી મનને તેમાંથી પાછું ખેંચી શકાય છે અને અન્ય સર્જનાત્મક આકાંક્ષાઓને અનુસરવા માટે ઉપયોગમાં લઈ શકાય છે.

મનુષ્યે દિવ્યતા પ્રત્યેની જાગૃતિ કેળવવાનું શીખવું જોઈએ, કારણ કે આ જ હેતુ માટે તેમનું સર્જન કરવામાં આવ્યું છે. ઉત્ક્રાંતિના નિયમો અનુસાર તેમને અસ્તિત્વમાં લાવવામાં આવ્યા હતા જેથી તેઓ તેમની પવિત્ર શક્તિઓનો ઉપયોગ ભગવાનને શોધવા માટે કરી શકે. પ્રાણીઓમાં આ ક્ષમતા હોતી નથી. શિક્ષક લાહિરી મહાશય પ્રાણીઓને વધુ ઝડપથી વિકસિત થવામાં મદદ કરવા માટે એક વિજ્ઞાન પર કામ કરી રહ્યા હતા, પરંતુ તેઓ તેને પૂર્ણ કરવા માટે જીવ્યા ન હતા. મારી પાસે પણ નીચલા જીવન સ્વરૂપોના ઉત્ક્રાંતિને વેગ આપવા માટેની કેટલીક પદ્ધતિઓનું જ્ઞાન છે. પરંતુ લાખો માનવીઓ જે પ્રાણીઓની જેમ જીવે છે અને વર્તે છે તેનું શું? તેઓ આ

દુનિયામાં રહે છે અને પછી તેમનો હેતુ પૂર્ણ કર્યા વિના જતી રહે છે. જો તેઓ તેમની માનસિક શક્તિઓને કેન્દ્રિત કરે અને તેનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરે તો તેઓ હવે તે હેતુ પ્રાપ્ત કરી શકે છે.

જીવનનો એકમાત્ર અર્થ પ્રેમાળ અને દયાળુ ભગવાનને
શોધવાનો છે. આપણે તેમને શોધવા જ જોઈએ. લોકો સતત અને અથાક રીતે તેમને શોધતા રહે છે.

"બીજી વસ્તુ" જે તેમને આશા છે તે તેમને સંપૂર્ણ અને કાયમી સુખ લાવશે

જેમણે ભગવાનને શોધ્યો અને તેમને શોધી કાઢ્યા, તેમની
શોધ પૂરી થઈ ગઈ છે કારણ કે ભગવાન જ તે મહાન વસ્તુ છે!

કુદરત દૈવી હાજરીને ઢાંકી દે છે

માનવજાતને શા માટે લાલચ આપવામાં આવી? કદાચ એટલા માટે
કે તેઓ તે સર્વોચ્ચ અસ્તિત્વ માટે ઝંખે, જે કોઈપણ પાર્થિવ લાલચ કરતાં વધુ આકર્ષક અને આકર્ષક છે. માનવજાતને ચારે બાજુથી ઘેરી લેનારા પાર્થિવ ફાંદાઓ અને ફાંદાઓ તેમને ફસાવવા માટે નથી, પરંતુ તેમને બહાર શું છે તે શોધવા માટે પ્રેરિત કરવા અને પ્રેરિત કરવા માટે છે, અને તેમને પૂછવા માટે છે: "આ બધી વસ્તુઓ કોણે બનાવી? મને કોણે બનાવ્યો? હું કોણ છું? મારા પ્રભુ, તમે ક્યાં છો? તમે મારાથી કેમ છુપાયેલા છો? મને બોલો!"

જ્યારે તમે આ પ્રશ્નો સાથે સીધા ભગવાન તરફ વળો છો,
ત્યારે તે જવાબ આપે છે. મોટાભાગના લોકો તેમની પ્રાર્થનાઓમાં ઊંડા ઉતરતા નથી, અને તેથી તેઓ તેમને શોધી શકતા નથી કે શોધી શકતા નથી.

આપણે આત્માના મંદિરમાં, હૃદયથી ભગવાન સાથે વાત કરવી જોઈએ. ઉત્સુક શિષ્ય તેમને બોલાવે છે, કહે છે:

"મારા ભગવાન, હું હવે ફક્ત તે સુંદરતા જોવાનું સહન કરી શકતો નથી જે તમે પ્રકૃતિમાં બનાવી છે અને તેમાં મૂર્તિમંત છો, પણ હું તમારો ચહેરો જોવા માંગુ છું, જે પ્રકૃતિના બધા

ફૂલો કરતાં વધુ નાજુક છે અને વિશ્વના બધા ચહેરાઓ કરતાં વધુ સુંદર છે. હું પ્રકૃતિ પાછળ શું છુપાયેલું છે તે સમજવા માંગુ છું."

જો કોઈ પોતાનો ચહેરો માસ્કથી ઢાંકે, તો પણ તમે જાણી
શકો છો કે એક માનવી ત્યાં હતો. તેવી જ રીતે, પ્રકૃતિ એક મોટા પડદા જેવી છે, જે દૈવી હાજરીથી ભરેલી છે. ભગવાન પ્રકૃતિના પડદા અને માસ્ક પાછળ હાજર છે, પરંતુ માનવજાત ક્ષણિક, ઉપરછલ્લી નજર નાખે છે અને પ્રકૃતિના પડદા પાછળ છુપાયેલા અસ્તિત્વની હાજરીને સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે.

જ્યારે હું મૌન, સ્થિર, ધ્યાનથી બેસું છું, ત્યારે મને મારા અસ્તિત્વમાં આનંદનો કંપન અનુભવાય છે અને હું ભગવાનને ફફડાટથી કહેતા સાંભળું છું, "હું અહીં છું".

ભગવાને આપણને આપેલી બુદ્ધિ એ સ્વર્ગનું પ્રવેશદ્વાર
છે: તેમના રાજ્યનો બાહ્ય દરવાજો પરંતુ લોકો તેનો ઉપયોગ યોગ્ય રીતે કરતા નથી. આપણે આ પૃથ્વી છોડીને ભગવાનને શોધવા માટે આપણી બુદ્ધિનો ઉપયોગ કરીએ ત્યાં સુધી રાહ જોવાની જરૂર નથી. સમય હવે છે, અને સ્થાન અહીં છે. જે લોકો આ પૃથ્વી પર રહીને જીવનના રહસ્યો અને અસ્તિત્વના રહસ્યો શોધવા માટે પોતાની બુદ્ધિનો ઉપયોગ કરતા નથી તેઓ તેમને બીજે ક્યાંય નહીં મળે.

દૈવી સ્વની શોધ

બ્રહ્માંડિક ભાવના અથવા દિવ્ય સ્વને શોધવાની ઘણી
રીતો છે. મૌન તેમાંથી એક છે. મૌન અવલોકન કરવાનો અર્થ એ છે કે બહારથી ચેતનામાં પ્રવેશ કરવાનો પ્રયાસ કરતી બધી ઇચ્છાઓને શાંત કરવી, જે સાધકને તેમના આંતરિક સ્વમાં ઊંડાણપૂર્વક પ્રવેશવામાં અને તેમના આત્માના સારને સ્પર્શ કરવામાં મદદ કરે છે.

બીજો રસ્તો દૈવી પ્રેમ દ્વારા છે, અથવા હૃદયથી ભગવાન સાથે ઝંખના અને નિષ્ઠાથી વાત કરવી. ટૂંકમાં બોલવું અને પછી ભૂલી જવું નિરર્થક છે અને કોઈ દૈવી પ્રતિભાવ આપતું નથી. ભગવાનને શોધવો મુશ્કેલ છે કારણ કે મોટાભાગના લોકો

આધ્યાત્મિકતા પ્રત્યે ગંભીર નથી, અને વિનંતીની પદ્ધતિઓ પણ મોટે ભાગે બિનઅસરકારક છે કારણ કે તેમાં પૂરતી ઊંડાઈ અને પ્રામાણિકતાનો અભાવ છે. પ્રાર્થનાઓ ઊંડાણ અને ઉત્સાહ સાથે પુનરાવર્તિત થવી જોઈએ જ્યાં સુધી તેઓ ઉચ્ચ ચેતના સુધી ન પહોંચે. પ્રાર્થના જેમાં આત્મા ભગવાનની ઝંખનાથી બળે છે તે સફળ અને અસરકારક પ્રાર્થના છે. તમે આ રીતે એક વાર પ્રાર્થના કરી હશે, કદાચ જ્યારે તમને કંઈક ખૂબ જોઈતું હોય, અથવા તમને પૈસાની સખત જરૂર હોય અને તમે તમારી ઇચ્છાથી હવાને પ્રજ્વલિત કરી હોય. ભગવાન પ્રત્યે આપણે આ રીતે અનુભવવું જોઈએ. આપણે તેની સાથે વાત કરવી જોઈએ, અને પછી આપણે તેને આપણી વાત સાંભળતો અને પ્રતિભાવ આપતો જોશું, કારણ કે તે સર્વશ્રેષ્ઠ, પ્રતિભાવ આપનાર છે.

યોગ એ ભગવાન સુધી પહોંચવા અને તેમની સાથે જોડાવા માટે સૌથી અસરકારક રીતોમાંની એક છે. તેમાં અનેક ધ્યાન પદ્ધતિઓનો સમાવેશ થાય છે જે વૈજ્ઞાનિક અને અસરકારક બંને છે. ભારતના મહાન ઋષિઓ સમજતા હતા કે તર્ક ભગવાન સુધી પહોંચવા માટે ચોક્કસ નિયમો અને ચોક્કસ રીતો નક્કી કરે છે, જેમ ચોક્કસ નિયમો છે જેના દ્વારા ભગવાન બ્રહ્માંડના કાર્યોનું સંચાલન અને સંચાલન કરે છે.

ભારતના શિક્ષકોએ તેમની દ્રઢતા અને તેમની પ્રચંડ
માનસિક શક્તિઓના ઉપયોગ દ્વારા યોગના વૈજ્ઞાનિક નિયમો શોધી કાઢ્યા. યોગ આધ્યાત્મિક સંશોધનના ક્ષેત્રમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ પ્રાયોગિક વિજ્ઞાનમાંનું એક બનશે.

ભગવાન સાથે પવિત્ર સંવાદિતા દરેક વ્યક્તિ દ્વારા
આચરવી જોઈએ યુગોથી મહાનુભાવોએ તેમના શિષ્યો સાથે આ જ કર્યું છે હું અહીં ફક્ત દૈવી હાજરીની મીઠાશ વિશે વાત કરવા માટે નથી; મારું પ્રાથમિક ધ્યેય એ સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અન્ય લોકો તેનો અનુભવ કરે હું મારો સમય બગાડતો નથી હું જે કંઈ કરું છું તે ફક્ત ભગવાન માટે અને તેમના સન્માનમાં છે હું તેમના વિચારોમાં એટલો ડૂબી ગયો છું કે હું સમય પસાર થવાથી અને મારા રોજિંદા કાર્યોના થાકથી અજાણ છું જ્યારે હું કામ કરું છું ત્યારે પણ, હું તેમની હાજરી અનુભવું છું

હું ભગવાનથી અલગ નથી, એક ક્ષણ માટે પણ નહીં

આ એવી પરિસ્થિતિ હતી જે હું ઇચ્છતો હતો અને તેના માટે મેં સખત મહેનત કરી હતી.

તમારા પર શાંતિ રહે.

સ્વ-જ્ઞાનની ક્ષિતિજોમાં

ભગવાનને સૌથી વધુ ગમે તેવું મંદિર તેમના ભક્તો માટે આંતરિક શાંતિ અને શાંતિનું મંદિર છે, જ્યાં તેઓ ધ્યાન અને સંવાદ કરવા માટે પ્રવેશ કરે છે, દુનિયા અને તેના અનંત વિક્ષેપોને પાછળ છોડીને. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની અંદર સુંદરતા અને આધ્યાત્મિક શાંતિનું મંદિર સ્થાપિત કરે છે, ત્યારે તે ભગવાનની હાજરી અને તેમની નિકટતા અનુભવી શકશે નહીં તો, દુનિયાના ભ્રમ ઘણા અને હંમેશા હાજર હોય છે, અને તેની ચિંતાઓ હૃદયને ભરી દે છે.

ક્યારેક વ્યક્તિ નિરાશ થાય છે, એવું વિચારીને કે ભગવાનને શોધવામાં મોડું થઈ ગયું છે. પરંતુ શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે જો કોઈ વ્યક્તિને ખ્યાલ આવે કે આ દુનિયા ભ્રામક અને ભ્રામક છે, અને ફક્ત આત્મા જ શાશ્વત અને શાશ્વત છે, તો તે આ પૃથ્વી પરથી તેમના અંતિમ પ્રસ્થાન પછી વધુ સારી દુનિયામાં પ્રવેશ કરશે, ભલે તે અનુભૂતિ મૃત્યુના એક ક્ષણ પહેલા જ આવે.

આપણામાંના દરેકને વહેલા કે મોડા આ પૃથ્વી પરથી લઈ જવામાં આવશે, અને તેથી આપણે હવે જીવનનો હેતુ સમજવો જોઈએ. આ દુનિયામાં માનવ અનુભવનો મૂળભૂત હેતુ આપણને જીવનનો અર્થ શોધવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવાનો છે. આપણે માનવતાના આ સતત બદલાતા અને સતત ગતિશીલ સરઘસથી ચકિત ન થવું જોઈએ. જેમ જેમ સમયનો કાફલો તેની સફર ચાલુ રાખે છે, તેમ તેમ તમને આખરે ખ્યાલ આવશે કે તમે એક, સર્વશક્તિમાનનો અભિન્ન ભાગ છો. ભગવાનને જાણવાનું તમારું લક્ષ્ય બનાવો, અને જાણો કે જીવનના રહસ્ય માટે ગંભીર અને નિષ્ઠાવાન શોધ તમને ઘણી મુશ્કેલીઓથી બચાવશે અને તમને વિવિધ ભયથી બચાવશે. મૃત્યુ, નિષ્ફળતા, મુશ્કેલીઓ અને દુ:ખની આશંકા વ્યક્તિમાં ભારે

ગભરાટ જગાડે છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાને મદદ કરવામાં અસમર્થ હોય છે, અને તેનો પરિવાર અને મિત્રો તેને કંઈ આપી શકતા નથી, ત્યારે નિરાશા તેને ઘેરી લે છે, અને દુનિયા તેની આંખોમાં અંધારું થઈ જાય છે. પરંતુ તે સ્થિતિમાં પહોંચવાની કોઈ જરૂર નથી. જો તેઓ તેમના જીવનભર ભગવાન વિશે વિચારે છે અને તેમની સાથે સંપર્ક જાળવી રાખે છે, તો તેઓ તેમને મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલ દિવસોમાં નજીક જોશે.

કોઈ પણ માનવી આપણી સાથે હતો તે પહેલાં, આપણી સાથે કોણ હતું? ભગવાન અને જ્યારે આપણે આ પૃથ્વી છોડીશું, ત્યારે આપણી સાથે કોણ હશે? ભગવાન અને બીજું કોઈ નહીં પરંતુ જો આપણે હમણાં તેને ઓળખવાનો પ્રયાસ નહીં કરીએ તો તેને ઓળખવું મુશ્કેલ બનશે જો તમે ભગવાનને નિષ્ઠાપૂર્વક અને ઊંડાણપૂર્વક શોધશો, તો તમે તેને શોધી શકશો, અને તમારી ખાતરી મજબૂત થશે કે તે હંમેશા તમારી સાથે છે ચિંતાઓ અને ભ્રમ તમને છોડી દેશે, અને તમે ફરી ક્યારેય છેતરાઈ જશો નહીં.

અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ માનવતાને ભગવાનથી દૂર ખેંચવાની લાલચ છે પરંતુ ભગવાન કોઈપણ પૃથ્વીની લાલચ કરતાં ઘણા વધુ આકર્ષક છે જો તમે તેમની ઝલક જોશો, તો તમે આ સત્યને સમજી શકશો અને પ્રાર્થના, આધ્યાત્મિક ચિંતન અને અટલ સંકલ્પ દ્વારા તેમને શોધી શકશો. દૈવીને શોધવાનો સંકલ્પ અડગ હોવો જોઈએ. જ્યાં સુધી વ્યક્તિના વિચારો પવનમાં પીંછાની જેમ એક વસ્તુથી બીજી વસ્તુ તરફ ઉડતા રહે છે ત્યાં સુધી ભગવાનને જાણવું મુશ્કેલ છે. ભગવાન આપણી પાસે આવવા માંગે છે, પરંતુ આપણે ન તો તેમની સાથે સહકાર આપીએ છીએ કે ન તો તેમને મંજૂરી આપીએ છીએ. માનવતા માટે ક્ષણિક વિષયાસક્ત આનંદ શોધવાનું અને મનોરંજન, પાર્ટીઓ અને સામાજિક મેળાવડાઓમાં સમય બગાડવાનું સરળ લાગે છે. ખરેખર, "આ દુનિયાનું જીવન ફક્ત મનોરંજન અને મનોરંજન, શણગાર અને બડાઈ મારવા અને સંપત્તિ અને બાળકોના વધારામાં સ્પર્ધા છે"

જો ભગવાન એક વસ્તુ માંગે છે, તો તે માનવ પ્રેમ છે, તે શાંતિથી આપણા હૃદયના દરવાજા ખટખટાવે છે, આપણને પોતાની પાસે પાછા બોલાવે છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકો પાછા ફરવા તૈયાર નથી. છતાં, જ્યારે દુનિયા તેમની નજર સમક્ષ અંધારું

થઈ જાય છે, અને તેઓ સમસ્યાઓના ફાંદામાં ફસાઈ જાય છે અથવા બીમારીનો શિકાર બને છે, ત્યારે તેઓ તેમને પ્રાર્થના કરવા અને તેમની મદદ મેળવવા માટે ઉતાવળ કરે છે. જે કોઈ સુખ અને સમૃદ્ધિના સમયે પોતાની અને ભગવાન વચ્ચે સુમેળ અને સુમેળના બંધનને મજબૂત બનાવે છે, ત્યારે તેઓ ભગવાનને તેમની બાજુમાં જોશે જ્યારે તેમને તેમની જરૂર હોય છે. પરંતુ જે કોઈ તે સંબંધને મજબૂત કરવામાં વિલંબ કરે છે, તે પોતાની મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવા અને તેમની કસોટીઓ સાથે એકલા સંઘર્ષ કરવા માટે પોતાને દોષિત ઠેરવે છે જ્યાં સુધી તેઓ - શાણપણ અને સંપૂર્ણ શરણાગતિ સાથે - તેમના શાશ્વત મિત્ર તરફ વળવા અને તેમના કૃપાળુ દરવાજા ખટખટાવવા સક્ષમ ન બને.

માનવજાતના વિશાળ સમૂહમાંથી, ખૂબ જ ઓછા લોકો ખરેખર અને નિષ્ઠાપૂર્વક ભગવાનને શોધે છે. બેસો વર્ષ પહેલાં જેઓ માનતા હતા કે આ પૃથ્વી તેમની છે તે ક્યાં છે? તેઓ બધા ગયા છે, અને કદાચ થોડા જ, જેઓ ભગવાન તરફ વળ્યા અને પોતાને ઓળખ્યા, તેઓ ખરેખર જીવનની વાસ્તવિકતા સમજી શક્યા, છતાં દરેક અનુગામી પેઢી આ જીવનને વાસ્તવિક માને છે!

પરંતુ તેઓ પણ તેમની જેમ જ ભ્રમથી છેતરાયા હતા

(અને પેઢી દર પેઢી એ કહેતી આવી છે!)

અહીં આપણા અસ્થાયી રોકાણ દરમિયાન, માનવતા આ દૃશ્યને
ખૂબ મહત્વ આપે છે, પરંતુ, આપણે તેમાં અને તેની અનંત ઘટનાઓમાં વધુ પડતું ડૂબી ન જવું જોઈએ, કારણ કે જો આપણે આમ કરીશું, તો આપણે ભગવાનથી દૂર થઈ જઈશું, જે સતત અસંખ્ય માધ્યમો અને પદ્ધતિઓ દ્વારા, આપણને પોતાની તરફ ખેંચવાનો પ્રયાસ કરે છે, આપણા માટે તેમની ઊંડી ચિંતા અને આપણા માટેના તેમના અપાર પ્રેમમાંથી. તે આપણને એવા બધા ચમત્કારો રજૂ કરે છે જે આપણે જોવા માંગીએ છીએ: વધતી જતી વસ્તુઓના અજાયબીઓ અને પ્રકૃતિનો અનંત ચોક્કસ ક્રમ. તે ફૂલો અને ગુલાબ પાછળ છે, અને જે કોઈ તેને નિષ્ઠાપૂર્વક શોધે છે તે નિઃશંકપણે તેને શોધી કાઢશે. કુદરતી વૈજ્ઞાનિકો તેમની શોધ પર આંધળી પ્રાર્થના દ્વારા પહોંચ્યા નથી, પરંતુ અનુભવજન્ય વિજ્ઞાનના નિયમોનું પાલન કરીને પહોંચ્યા છે. તેવી જ રીતે, જે કોઈ પણ વિજ્ઞાનના આધ્યાત્મિક નિયમોનો નિષ્ઠાપૂર્વક

અને નિષ્ઠાપૂર્વક ઉપયોગ કરે છે તે આપમેળે ભગવાનને પોતાની બાજુમાં શોધી કાઢશે. માનવતા માટે તેની આધ્યાત્મિક આંખો ખોલવાનો અને સમજવાનો સમય આવી ગયો છે કે ભગવાનને શોધવા માટે તેમના નિયમોનું અવિચલ ઉત્સાહ અને ઝીણવટભર્યું પાલન જરૂરી છે.

વિવિધ રાષ્ટ્રોએ વિવિધ કળાઓ અને વિજ્ઞાનમાં વિશેષતા મેળવી છે. ભારતે ભગવાનને જાણવાની વૈજ્ઞાનિક કળામાં નિપુણતા મેળવી છે, પરંતુ આ હકીકત હોવા છતાં, ભારતમાં પણ ઘણા ઢોંગી લોકો છે, અને તેથી નકલી અને અસલી વચ્ચે તફાવત કરવો જરૂરી છે.

આધ્યાત્મિક જ્ઞાન અને કુદરતી વિજ્ઞાન વચ્ચે સંતુલન જાળવવું જોઈએ. આ સંતુલન વિના, વ્યક્તિઓ અને રાષ્ટ્રો દુઃખ અને વિનાશ વચ્ચે ઠોકર ખાશે. જો આધુનિક વિશ્વના નેતાઓ આધ્યાત્મિક રીતે પ્રબુદ્ધ થયા હોત અને સાથે મળીને કામ કર્યું હોત, તો તેઓ થોડા વર્ષોમાં પૃથ્વી પરથી યુદ્ધ અને ગરીબી દૂર કરી શક્યા હોત. આધ્યાત્મિક જાગૃતિનો અર્થ એ છે કે પોતાની અંદર અને અન્ય તમામ જીવંત પ્રાણીઓમાં દૈવી હાજરીને ઓળખવી. આ જાગૃતિ જ વિશ્વને બચાવી શકે છે, અને તેના વિના, મને શાંતિની કોઈ આશા દેખાતી નથી. માનવતાને પોતાનાથી શરૂઆત કરવા દો. સમય એટલો કિંમતી છે કે તેને બગાડી ન શકાય. ફરજ આપણને ભગવાનના રાજ્યને પૃથ્વી પર લાવવામાં આપણો ભાગ ભજવવા માટે મજબૂર કરે છે.

ઘણા લોકો ભગવાનને શોધવામાં અચકાતા હોય છે, એ ડરથી કે જીવન ઉદાસ અને ઉદાસ બની જશે, સુંદરતા અને આનંદથી વંચિત રહેશે. પરંતુ તેનાથી વિપરીત સાચું છે! જેઓ ખરેખર ભગવાનને જાણે છે તેઓ તેમની સાથે સંપૂર્ણ સુમેળમાં જે શુદ્ધ સુખ મેળવે છે તે શબ્દોની બહાર છે. હું દિવસ અને રાત આધ્યાત્મિક આનંદની સ્થિતિમાં છું. તે આનંદ ભગવાન છે, અને તેમને જાણવાનો અર્થ એ છે કે બધા દુ:ખોને ઢાંકી દેવા અને અફસોસ વિના તેમને દફનાવી દેવા.

ભગવાન માણસને ઉદાસ, ઉદાસ, ઉજ્જડ કે ભવાં ચડાવનાર
બનવાનું કહેતા નથી. આ ભગવાનની સાચી સમજ નથી, કે તેમની કૃપા મેળવવાનો આ યોગ્ય રસ્તો નથી. વ્યક્તિ જેટલી શાંતિનો અનુભવ

કરે છે, તેટલી જ તે દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરી શકે છે. વ્યક્તિ જેટલી વધુ ખુશી મેળવે છે, તેટલો જ તે ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહે છે. જેઓ ભગવાનને જાણે છે તેઓ ખુશ છે કારણ કે ભગવાન સૌથી મોટા આનંદનો સ્ત્રોત છે.

લોકો દારૂ, સેક્સ અને પૈસામાં ખુશી શોધવાનો પ્રયાસ
કરે છે, પરંતુ ઇતિહાસના પાના તેમની તૂટેલી આશાઓ અને અધૂરા સપનાઓની વાર્તાઓથી ભરેલા છે.

ધ્યાનમાં વિતાવેલા સમયથી મારું જીવન અતિ ફળદાયી
બન્યું છે. હજારો બોટલ વાઇન પણ ધ્યાન દ્વારા અનુભવાયેલો આનંદ પેદા કરી શકી નથી. તે આનંદમાં દૈવી માર્ગદર્શન અને શાણપણ રહેલું છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોય છે, ભલે તે અજાણતાં ભૂલ કરે, તો પણ તેને ખબર પડશે કે તેની ભૂલ કેવી રીતે સુધારવી, અને જો તે કોઈ અયોગ્ય અભિપ્રાય વ્યક્ત કરે છે, તો ભગવાન તેને પ્રેમથી માર્ગદર્શન અને સુધારણા આપશે.

બસ રાહ જુઓ! આ શબ્દો સાંભળનારા કે વાંચનારા દરેક
વ્યક્તિ જાણે છે કે હું સત્ય બોલું છું જો હું ભગવાને મને આપેલી બધી શક્તિઓ પ્રદર્શિત કરું, તો લોકો ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમથી નહીં, પરંતુ ચમત્કારોને કારણે મારી પાસે આવશે. પરંતુ મને આવા ઉપરછલ્લા શિષ્યની કોઈ ઈચ્છા નથી. તેઓ શક્તિથી નહીં, પરંતુ ભગવાનના પ્રેમથી આકર્ષાય, અને તે જ મારા જીવનનો હેતુ છે.

જો હું ભગવાનને ઓળખ્યો ન હોત, તો હું આ રીતે બોલતો ન
હોત. દરેક વ્યક્તિ જો ઈચ્છે તો તેમને જાણી શકે છે. હું લોકોને તેમની લાગણીઓને આકર્ષિત કરીને તેમના મન સાથે વાત કરતો નથી, પરંતુ હું તેમના તર્ક અને સમજદારીને સંબોધિત કરીને તેમના મન સાથે વાત કરું છું. અંધ શ્રદ્ધા નકામી છે. વ્યક્તિએ ભગવાને આપેલી સમજણની ક્ષમતાઓને સક્રિય કરવી જોઈએ અને વસ્તુઓને દેખાવ પર સ્વીકારવી જોઈએ નહીં. તેના બદલે, તેમણે તેમના આધ્યાત્મિક વલણો અને વ્યવહાર પાછળના કારણો, અસરો અને તર્કને સમજવું જોઈએ. જો મારી પાસે હજાર મોં હોત, તો હું તે બધાનો ઉપયોગ ભગવાન વિશે અને તેમની તરફ વળવાના અને તેમને જાણવાના મહત્વ વિશે વાત કરવા માટે કરત.

ભગવાનનું જ્ઞાન ગુમાવવાથી માણસ શું ગુમાવે છે તે
જાણતો નથી, કારણ કે તેણે ક્યારેય તેમને ખરેખર ઓળખ્યા નથી! અને એકવાર તે તેમની સાથે જોડાઈ જાય, પછી કોઈ પણ પૃથ્વીની શક્તિ તેને દૂર કરી શકતી નથી. મારી એકમાત્ર ઇચ્છા એ છે કે નિષ્ઠાવાન સાધકોને ભગવાનની ઝલક આપવી, કારણ કે તેમના પ્રકાશને જોવું અને તેમના આનંદનો અનુભવ કરવો એ વિશ્વના તમામ ખજાના અને મહિમા કરતાં વધુ મૂલ્યવાન છે. ભગવાનને જાણવું એ કોઈપણ પૃથ્વીના આનંદ કરતાં વધુ છે. અને જ્યારે માણસ ખજાનાનો ખજાનો શોધે છે, ત્યારે તેના હૃદયની બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થશે. ખરેખર, ભગવાને મારી બધી ઇચ્છાઓ, સપનાઓ અને ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરી છે.

હું હવે વસ્તુઓ માટે પ્રયત્ન કરતો નથી કારણ કે તે સતત મારી પાસે આવી રહી છે જ્યારે ભગવાન પોતાને તમને સોંપી દેશે, ત્યારે તે તમારી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરશે. પછી તમારે કંઈપણ માંગવાની જરૂર રહેશે નહીં કારણ કે તમે જે ઇચ્છો છો તે બધું તમારી મુઠ્ઠીમાં હશે. પરંતુ પહેલા, આપણે ભગવાનને સાબિત કરવું જોઈએ કે આપણે તેમને તે આપેલી બધી ભેટો કરતાં વધુ ઇચ્છીએ છીએ.

ભગવાન આપણને બોલાવે છે અને ઇચ્છે છે કે આપણે તેમની તરફ વળીએ. મહાન શિક્ષકો એવા અગ્રણી છે જેમના પગલે ચાલવાથી આપણને તેમના જ્ઞાન અને અનુભવનો લાભ મળશે, જેનાથી આપણા હેતુને વ્યાખ્યાયિત કરવામાં અને સલામતી પ્રાપ્ત કરવામાં સરળતા રહેશે. જેમ કોઈ વ્યક્તિ કોઈ મહાન વિદ્વાન પાસેથી શીખીને મહાન વિદ્વાન બની શકે છે, તેવી જ રીતે કોઈ સાધક પણ દૈવી જ્ઞાન ધરાવતા શિક્ષક પાસેથી જ્ઞાન અને શાણપણ પ્રાપ્ત કરીને મહાન આધ્યાત્મિક માણસોમાંનો એક બની શકે છે.

કોલસાનો ટુકડો સૂર્યપ્રકાશને પ્રાપ્ત કરતો નથી કે પ્રતિબિંબિત કરતો નથી, પરંતુ હીરા સૂર્યપ્રકાશને પ્રાપ્ત કરે છે. તેવી જ રીતે, શંકા, નકારાત્મકતા અને આધ્યાત્મિક ઉદાસીનતાથી કઠણ મન દૈવી પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી. હીરા જેવા મન, જોકે, પ્રામાણિકતા, શ્રદ્ધા, દ્રઢતા અને સાચા નિશ્ચયથી ભરેલા, દૈવી ચેતનાનો પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરી શકે છે અને પવિત્ર શાણપણને પ્રતિબિંબિત કરી શકે છે.

મોટાભાગના લોકો માટે, ધર્મ ફક્ત એક કૌટુંબિક પરંપરા, સામાજિક લાભ અથવા નૈતિકતા અને નૈતિકતા સાથે જોડાયેલ રિવાજ છે. તેઓ ધર્મના સાર અને મહત્વની સાચી સમજણનો અભાવ ધરાવે છે.

જે લોકો ભગવાનને જીવનની અંતિમ જરૂરિયાત તરીકે શોધતા
નથી તેઓ ધર્મનો અર્થ સમજી શકતા નથી. બધા લોકો પૈસા માટે કેમ પ્રયત્ન કરે છે? કારણ કે તેઓ તેને તેમના આરામ અને સુખાકારી માટે આવશ્યક માને છે. તેમને કોઈને આ સ્વયંસ્પષ્ટ સત્ય શીખવવાની જરૂર નથી કારણ કે તેઓ તેને સારી રીતે જાણે છે. તો પછી, મોટાભાગના લોકો ભગવાનને જાણવાની જરૂરિયાતને કેમ સમજી શકતા નથી? કારણ કે તેમની પાસે યોગ્ય સમજણનો અભાવ છે જે મેં મારા શરૂઆતના જીવનમાં જોયું હતું કે અમુક પ્રશ્નોના ધર્મશાસ્ત્રીય જવાબો આત્માને સંપૂર્ણ સંતોષ આપી શકતા નથી જ્યાં સુધી તેમના સત્યોનું સીધા જ્ઞાન અને અનુભવ દ્વારા પરીક્ષણ ન કરવામાં આવે.

ઉદાહરણ તરીકે, જ્યારે મેં નાની ઉંમરે મારી માતા
ગુમાવી અને મારા અન્ય પ્રિયજનો એક પછી એક ગુજરી ગયા, ત્યારે મારામાં જીવન સામે એક મૌન બળવો જન્મ્યો, અને કોઈ મને સાંત્વના આપી શક્યું નહીં કે જીવન અને મૃત્યુની વાસ્તવિકતાઓ સમજાવી શક્યું નહીં. અંતે, મેં નક્કી કર્યું કે હું મારા પોતાના પ્રયત્નો દ્વારા જવાબ જાતે શોધીશ અને મેં મારી જાતને નીચે મુજબ પ્રતિજ્ઞા લીધી: "હું કંઈપણ આંધળું સ્વીકારીશ નહીં, પરંતુ હું આ બ્રહ્માંડના સર્જનહાર અને માલિક પાસેથી જવાબ શોધીશ"

મેં ભગવાનને સીધું જ જીવનના રહસ્યો સમજાવવા કહ્યું જે બીજું કોઈ મને સમજાવી શક્યું નથી.

મને આશ્ચર્ય થયું કે શા માટે કેટલાક લોકો ગરીબ અને
અન્ય અમીર જન્મે છે, કેટલાક અંધ અને અન્ય સ્વસ્થ હોય છે, જ્યારે અન્ય લોકો આ રહસ્યને ઉકેલી શકતા નથી જે ભગવાનના ન્યાય અને દયાનો વિરોધાભાસી લાગતું હતું. અંતે, ભગવાને મને કેટલાક પ્રબુદ્ધ આધ્યાત્મિક ગુરુઓ તરફ માર્ગદર્શન આપ્યું જેમણે દૈવી એકતાની સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરી હતી અને તેમના આંતરિક જ્ઞાન દ્વારા જીવનના રહસ્યોના સંતોષકારક જવાબો

શોધી કાઢ્યા હતા. ત્યાં, મને મારા બધા પ્રશ્નોના સંતોષકારક જવાબો અને મારી બધી પૂછપરછ માટે ખાતરીકારક સમજૂતીઓ મળી.

આ દુનિયામાં ઘણા ધાર્મિક ઉગ્રવાદીઓ છે, કેટલાકને
ધર્મની માત્ર ભાવનાત્મક સમજ હોય છે, અને જ્યારે તેમની લાગણીઓને નિયંત્રિત કરવામાં આવે છે, ત્યારે તેઓ ધાર્મિક રીતે ઉન્માદિત થઈ જાય છે. પરંતુ ભાવનાત્મક ઉત્સાહ વ્યક્તિના ભગવાન સાથેના જોડાણને તોડી નાખે છે અને તેમની આધ્યાત્મિક સમજને અસ્પષ્ટ બનાવે છે.

લાગણીશીલ લોકોને હંમેશા તેમની લાગણીઓને ઉત્તેજીત
કરવા અને તેમના આધ્યાત્મિક જુસ્સાને પ્રજ્વલિત કરવા માટે કંઈકની જરૂર હોય છે. જ્યારે તમે તાર્કિક અને તર્કસંગત રીતે બોલો છો, ત્યારે તેઓ વાતચીત ચાલુ રાખવાની ઇચ્છા ગુમાવી દે છે અને તમારા શબ્દો એકવિધ અને કંટાળાજનક લાગે છે. પરંતુ બીજાઓની લાગણીઓ સાથે ચાલાકી કરવી એ છેતરપિંડીનો એક પ્રકાર છે, લોકોની બુદ્ધિનું અપમાન છે અને તેમનાથી આધ્યાત્મિક સત્ય છુપાવવા જેવું છે.

તે જ સમયે, બૌદ્ધિક વલણ ધરાવતા ધાર્મિક ઉગ્રવાદીઓ પણ
છે જેઓ વિવિધ ધર્મશાસ્ત્રીય અથવા દાર્શનિક અભ્યાસોમાં ઊંડાણપૂર્વક ડૂબકી લગાવવાનો આનંદ માણે છે, પોતાને એવું માનીને ભ્રમિત કરે છે કે તેમની પાસે ભાવનાત્મક રીતે પ્રેરિત જ્ઞાન કરતાં ઉચ્ચ સ્તરનું પવિત્ર જ્ઞાન છે. પરંતુ બૌદ્ધિક ઉત્તેજના એ "સુન્ન" કરવાનું બીજું સ્વરૂપ છે, અથવા માનસિક યુક્તિનો બીજો પ્રકાર છે જે ખરેખર સાધકને જે જોઈએ છે તે પૂરું પાડતું નથી, પરંતુ ફક્ત તેમની લાગણીઓને ભડકાવવામાં અને તેમની લાગણીઓને ઉશ્કેરવામાં સફળ થાય છે.

ધાર્મિક ઉત્સાહીઓમાં ધર્મની ઊંડી સમજનો અભાવ હોય છે;
તેઓ ઘણીવાર એવી વસ્તુઓનો પોપટ કરે છે જે તેમણે ખરેખર સમજી નથી અને જેનો તેમના જીવન પર પ્રભાવ તેમણે અનુભવ્યો નથી. જો તમે તેમને કોઈ આધ્યાત્મિક પ્રશ્ન પૂછો છો, તો તેઓ કહેવતો અથવા શાસ્ત્રો ટાંકવા માટે ઉતાવળ કરે છે, અપેક્ષા રાખે છે કે તમે ત્યાં જ અટકી જાઓ કારણ કે તેમની પાસે શાંત, હેતુપૂર્ણ અને તાર્કિક સંવાદની ક્ષમતાનો અભાવ છે. એવું કહેવું અતિશયોક્તિ નથી કે તેઓ ફક્ત ખાલી આધ્યાત્મિક

મુખપત્રો છે, અને તેમની સાથે વાતચીત કરવી નિરર્થક છે કારણ કે તેઓ ખાતરી રાખે છે કે તેઓ શરૂઆતથી અંત સુધી, A થી Z સુધી બધું જ જાણે છે.

ધાર્મિક કટ્ટરપંથીઓને ખાતરી છે કે જ્યાં સુધી તમે કોઈ રીતે માનતા નથી, ત્યાં સુધી તમારું ભાગ્ય વિનાશ છે.

એક જ્ઞાની શિક્ષક આ રીતે શીખવતો નથી. તે પોતાનો
અભિપ્રાય રજૂ કરે છે અને પુરાવાઓ સાથે પોતાની દલીલોનું સમર્થન કરે છે. ધર્મે આપણી આધ્યાત્મિક ઝંખનાઓને સંતોષવી જોઈએ અને આપણી ઇચ્છાઓને શબ્દોથી નહીં પરંતુ અકાટ્ય પુરાવાથી પૂર્ણ કરવી જોઈએ. હું ક્યારેય એટલો કઠોર બનવા માંગતો ન હતો કે હું મારા મનનો ઉપયોગ ન કરી શકું અને મારી આંતરદૃષ્ટિને સક્રિય ન કરી શકું. જ્યારે હું મારા શિક્ષક, શ્રી યુક્તેશ્વરને મળ્યો, ત્યારે તેમણે મને કહ્યું:

"ઘણા શિક્ષકો એવા છે જે તમારા મનને આંધળું કરી નાખ્યા પછી અને તેમના તર્કનું પાલન કરવાનો આદેશ આપ્યા પછી તમને વિશ્વાસ કરવાનું કહેશે, બીજું કંઈ નહીં. પરંતુ હું ઈચ્છું છું કે તમે તમારા મનની આંખો ખુલ્લી રાખો, અને વધુમાં, હું તમારા માટે બીજી આંખ ખોલીશ, શાણપણની આંખ."

શ્રી યુક્ત્સુવરે મને એક એવો ઉપદેશ આપ્યો છે જેની
સત્યતા હું જાતે સમજી શકું છું. તેથી જ મેં આ માર્ગ પર પ્રયાણ કર્યું છે, જેમાંથી કોઈ મને ખસેડી શકતું નથી કે ગેરમાર્ગે દોરી શકતું નથી.

બીજો આત્યંતિક ઉદારવાદી ઉદારવાદી છે જે બધું જ અનુસરે
છે અને કંઈપણનું પાલન કરતો નથી!

કારણ કે તે પોતાને ખુલ્લા મનનો અને વિશાળ મનનો માને
છે, તે કહે છે, "બધા આધ્યાત્મિક માર્ગો સારા છે, તેથી હું તેમાંથી કોઈનાથી બંધાઈશ નહીં" પરંતુ બધા આધ્યાત્મિક માર્ગો અને ધાર્મિક માન્યતાઓ પ્રત્યે સંપૂર્ણ આદર સાથે, વ્યક્તિએ આધ્યાત્મિક પતંગિયું ન બનવું જોઈએ જે સતત દરેક દિશામાં ફરતું અને ઉડતું રહે છે.

આધ્યાત્મિક પ્રયાસોમાં સફળ થવા અને જીવનનો હેતુ
શોધવા માટે ખોટા ઉદારવાદ અને આંધળા કટ્ટરતાથી દૂર રહેવું જોઈએ, અને તેના બદલે શાણપણ અપનાવવું જોઈએ.

ભગવાન માટે વ્યક્તિ જે પણ પ્રયાસ કરે છે તે તે ધ્યાન આપશે. પરંતુ જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ યોગ્ય તર્ક પર આધારિત ભગવાન તરફના માર્ગ પર ન ચાલે, ત્યાં સુધી તેમની આધ્યાત્મિક પ્રગતિ ધીમી રહેશે. નિષ્ઠાવાન સાધકોને થોડું જ્ઞાન મળશે, પરંતુ જેઓ આંધળા વિશ્વાસ કરે છે અને યાંત્રિક રીતે પ્રાર્થના કરે છે તેઓ ભગવાન સુધી પહોંચતા પહેલા ઘણા અવતાર લઈ શકે છે.

જ્યાં સુધી તમને તમારા ભાવનાત્મક અને બૌદ્ધિક વલણને અનુરૂપ રસ્તો ન મળે ત્યાં સુધી શોધ કરો, અને તે માર્ગ પર સતત રહો. તમે જે વાંચો છો અને શીખો છો તે બધું કાળજીપૂર્વક તપાસો, અને કોઈપણ શિક્ષક કે શિક્ષણને પરીક્ષણમાં મૂક્યા વિના સ્વીકારશો નહીં.

એક ઝવેરી અસલી અને નકલી ઝવેરાત વચ્ચે તફાવત કરી શકે છે તેવી જ રીતે, એક સાચો આધ્યાત્મિક શિક્ષક નિષ્ઠાવાન સાધકો અને માત્ર જિજ્ઞાસુ વ્યક્તિઓ વચ્ચે તફાવત કરી શકે છે કેટલાક આધ્યાત્મિક ઉપદેશો મેળવે છે પરંતુ તેને તેમના જીવનમાં લાગુ કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે. જો કે, કોઈપણ આધ્યાત્મિક ઉપદેશનો સાચો ફાયદો તેની ભાવનાને શોષવામાં અને તેના વ્યવહારુ પાસાઓને રોજિંદા જીવનમાં લાગુ કરવામાં રહેલો છે. ખોરાક વિશે વાત કરવાથી અથવા ફક્ત તે જોવાથી ભૂખ સંતોષાતી નથી. ભૂખ્યા વ્યક્તિએ ત્યાં સુધી ખાવું જોઈએ જ્યાં સુધી તે સંતુષ્ટ ન થાય. જેમ કહેવત છે, "જે પોતાના દાંતથી ખાય છે તે પોતાને લાભ આપે છે"

આધ્યાત્મિક સાધકોને પહેલા ભગવાનને જાણવાનું શીખવવું જોઈએ. પૈસા કે સ્વાસ્થ્ય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું એ ધ્યેયથી વિચલિત થવાનું કારણ છે. એ વાત સાચી છે કે બધું જ ભગવાન તરફથી આવે છે, પરંતુ જે લોકો પહેલા બીજી વસ્તુઓનો પીછો કરે છે તેઓ તે વસ્તુઓની મર્યાદાઓ અનુભવશે, ભલે તેઓ સૌથી ધનિક અને સ્વસ્થ હોય. સિદ્ધ અને જ્ઞાની આધ્યાત્મિક

શિક્ષક ભગવાનને જાણે છે અને પ્રેમ કરે છે, અને ભગવાન માટેની તેમની ઇચ્છા બીજી બધી ઇચ્છાઓ કરતાં વધુ છે.

એક ધર્મોપદેશકે મને તેમનું આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શન સ્વીકારવા માટે સમજાવવાનો પ્રયાસ કર્યો, પરિણામે મને મોટી સંખ્યામાં અનુયાયીઓનું વચન આપ્યું, પરંતુ તેમની ઓફર મને પસંદ ન પડી કારણ કે મારો એકમાત્ર ઉદ્દેશ્ય ભગવાન છે, અનુયાયીઓ એકત્રિત કરવાનો નહીં. સાચા શિક્ષકો હંમેશા તમારામાં ભગવાનને જાણવાની ઇચ્છા જગાડવાનો પ્રયાસ કરશે; તેઓ તમને ક્યારેય મૃત્યુ તરફ દોરી જશે નહીં.

ધર્મનો મૂળભૂત આધારસ્તંભ ભગવાન સાથે સુમેળ છે. પૂજા સ્થાનો મનોરંજન, નૃત્ય, ફિલ્મ સ્ક્રીનિંગ અથવા વારંવાર સામાજિક મેળાવડાનું સ્થળ ન બનવું જોઈએ. આ મનોરંજક પ્રવૃત્તિઓ લોકોને ભગવાનથી વિચલિત કરે છે. મનોરંજનને પૂજા સ્થાનોની બહાર રાખવું જોઈએ, જેની મુલાકાત લોકોએ ફક્ત એક જ હેતુ માટે લેવી જોઈએ: ભગવાન સાથે જોડાવા માટે. પૂજા સ્થાનોમાં દૈવી હાજરીની અનુભૂતિ કરવી એ આ પવિત્ર સ્થળો અને પવિત્ર સ્થળોની મુલાકાત લેવાનું મુખ્ય લક્ષ્ય છે. આ તે છે જે હું પૂરા દિલથી માનું છું અને જેના દ્વારા હું જીવ્યો છું.

જો હું તમને એક અદ્ભુત ફળ વિશે કહું જે મેં શોધ્યું છે અને તમને તેનો સ્વાદ ચાખવા દીધા વિના આખા વર્ષ સુધી દરરોજ કાળજીપૂર્વક તેનું વર્ણન કરું, તો તમે તેના મૂલ્ય વિશે પૂરતા પ્રમાણમાં ખાતરી કરી શકશો નહીં. તેવી જ રીતે, સત્ય વિશે ફક્ત ઉપદેશો અને વ્યાખ્યાનો સાંભળવાથી આત્માની ભૂખ સંતોષાતી નથી. જે લોકો ભગવાનને જાણવાનો પ્રયાસ કર્યા વિના સાંભળવામાં સંતુષ્ટ હોય છે તેઓ ફક્ત ખોટા સંતોષ પ્રાપ્ત કરે છે. વ્યક્તિએ ભગવાન માટે તીવ્ર ભૂખ અનુભવવી જોઈએ, તેમને નિષ્ઠાપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક શોધવી જોઈએ. ધાર્મિક પ્રવચનો, ઉપદેશો અને વ્યાખ્યાનોનો હેતુ આત્માની અંદર ભગવાન માટે વધતી જતી આધ્યાત્મિક ઝંખનાને જાગૃત કરવાનો છે.

સમય સમય પર, હું એવી વ્યક્તિને મળું છું જેનામાં મને ભગવાનની ઝંખના હોય છે, પરંતુ ભગવાનને જાણવું એ તેનાથી ઘણું

મોટું છે! જે સાધક ખરેખર ભગવાનને જાણે છે તે ક્યારેક સમગ્ર બ્રહ્માંડને તેમના પ્રકાશથી ભરેલું જુએ છે - કેવો અદ્ભુત અને અદ્ભુત અનુભવ! પરંતુ આ રાતોરાત થઈ શકતું નથી ભગવાનને જાણવા માટે તે આધ્યાત્મિક માર્ગો અને પદ્ધતિઓનો લાંબા અને સતત અભ્યાસ જરૂરી છે જે દૈવી જ્ઞાન તરફ દોરી જાય છે.

સુખની ઇચ્છા બધી ઇચ્છાઓમાં સૌથી પ્રબળ છે. સાચું અને કાયમી સુખ ફક્ત ભગવાનમાં જ મળે છે. જ્યારે તમે તેમની હાજરી શોધો છો, ત્યારે તમે અપાર આનંદથી ભરાઈ જાઓ છો, એક એવો આનંદ જે તમને ક્યાંય કે અન્ય કોઈ વસ્તુમાં નહીં મળે. મારા શિક્ષક, શ્રી યુક્તિશ્વરે મને કહ્યું:

જ્યારે ચિંતન અને આધ્યાત્મિક સુમેળમાં તમારો આનંદ
બીજા બધા આનંદ કરતાં વધી જાય છે, ત્યારે તમે ભગવાનને શોધી કાઢ્યા છો જો તમને આખું વિશ્વ આપવામાં આવે, તો તમને ખબર ન પડે કે તેને કેવી રીતે સંભાળવું; તમે દરેક વસ્તુ વિશે બોજ અને સતત ચિંતા અનુભવશો જો તમે રાજાઓ, રાષ્ટ્રપતિઓ, રાજકુમારો અને દુન્યવી હસ્તીઓના જીવનને જાણતા હોવ, તો તમે જોશો કે તેઓ બેચેન અને નારાજ હતા, મુશ્કેલીના મોજાઓથી ઘેરાયેલા હતા અને દરેક બાજુથી ચિંતાના પવનથી પટકાયેલા હતા. તેઓએ પોતાના દિવસો ભાગ્યના હાથમાં કઠપૂતળીની જેમ વિતાવ્યા હતા પરંતુ જે વ્યક્તિ વિશ્વના પ્રકાશ સાથે એક થાય છે તે ખરેખર ખુશ વ્યક્તિ છે ભલે તેમની પાસે કંઈ ન હોય, તેમની પાસે બધું જ હોય છે કારણ કે તેમની પાસે ખુશી હોય છે. જે વ્યક્તિ ભગવાન સાથે એક થાય છે તે કોઈથી ડરતો નથી કારણ કે ભગવાન તેમના હૃદયમાં રહે છે, અને જે હૃદયમાં ભગવાન રહે છે તે ભય અને ચિંતાથી મુક્ત હોય છે.

બધા પૂજા સ્થાનો એક હેતુ પૂરો પાડે છે, અને તેથી જ હું
તે બધાને પ્રેમ કરું છું જ્યારે તેઓ ભગવાન સાથે સાચા સંવાદના સ્થાનો બને છે, ત્યારે તેઓ તેમના ઉત્કૃષ્ટ મિશનને પૂર્ણ કરે છે આ સ્થાનો ભગવાનના જ્ઞાનના મધથી ભરેલા મધમાખીના છાંટા જેવા હોવા જોઈએ, અને તેમાં તેમનું મહત્વ અને મૂલ્ય રહેલું છે. ભગવાન નિષ્ઠાવાન હૃદયને પ્રેમ કરે છે જે તેમને સંપૂર્ણપણે સમર્પિત છે, અને તે તે હૃદયની મુલાકાત લેશે ભલે તેમના માલિકો ખુલ્લા આકાશ નીચે બહાર પૂજા કરતા

હોય. જ્યારે લોકો પૂજા કરવા માટે ભેગા થાય છે, ત્યારે તેઓએ ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમ અને તેમની હાજરી અનુભવવાની ઇચ્છાથી આવું કરવું જોઈએ. નિષ્ઠાવાન સાધકો કટ્ટરતા, કઠોરતા અને ધર્મશાસ્ત્રીય ઘમંડથી અસંતુષ્ટ હોય છે. તેમના માટે જે મહત્વનું છે તે ભગવાન સાથે જોડાવાનો અને તેમના સુધી પહોંચવાનો એક અસરકારક માર્ગ છે.

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને પોતાના પૂરા અસ્તિત્વથી પ્રેમ કરે છે, ત્યારે તેના બધા કાર્યો સત્ય પર આધારિત હશે, અને ભગવાન પ્રત્યેનો તેમનો પ્રેમ તેમને પોતાના સ્વાર્થી હિત માટે લોકોનું શોષણ કરવા કે ગેરમાર્ગે દોરવા દેશે નહીં.

અંધકાર ગમે તેટલો ઊંડો હોય, પ્રકાશ તેને દૂર કરે છે જ્યારે તે પ્રગટાવવામાં આવે છે જો આપણે આપણી અંદર દૈવી પ્રેમનો દીવો પ્રગટાવીએ, તો અજ્ઞાનનો અંધકાર દૂર થઈ જશે. આધ્યાત્મિક યોગનું વિજ્ઞાન સાધકને તેમના મનને ભગવાન પર કેન્દ્રિત કરવામાં અને તેમના હૃદયના પ્રેમને તેમના તરફ દિશામાન કરવામાં મદદ કરે છે. તે સાધકને ભગવાનને સંપૂર્ણ રીતે પ્રેમ કરવા માટે જરૂરી પવિત્ર સંવાદિતા પ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ બનાવવા માટે એક સાબિત, વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિ પણ પ્રદાન કરે છે.

ભગવાને આપણને આપણા પરિવાર અને મિત્રોને પ્રેમ કરવાની ક્ષમતા આપી છે, અને આપણે તે ક્ષમતાનો ઉપયોગ તેમને પ્રેમ કરવા માટે કરવો જોઈએ જેમ આપણે આ પૃથ્વી પરના આપણા સૌથી પ્રિય લોકોને પ્રેમ કરીએ છીએ. વ્યક્તિએ કહેવું જોઈએ કે, "પ્રભુ, હું તમને પ્રેમ કરું છું, જેમ એક પિતા પોતાના પુત્રને પ્રેમ કરે છે, જેમ એક પ્રેમી તેના પ્રિયને પ્રેમ કરે છે, જેમ એક મિત્ર તેના મિત્રને પ્રેમ કરે છે, હું તમને પ્રેમ કરું છું કારણ કે તમે બધા પ્રેમ અને અસ્તિત્વમાં રહેલા બધા સારાના સ્ત્રોત છો, અને કારણ કે તમે મારા પિતા, મારી માતા, મારા મિત્ર, મારા સ્વામી, મારા પ્રિય અને મારા માટે અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ છો."

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ખરેખર ભગવાનને હૃદયથી પ્રેમ કરે
છે, ત્યારે તે દિવસ-રાત તેમના માટે તે પ્રેમ અનુભવે છે.

આજે ઘણા લોકો તમને "મારા સૌથી પ્રિય" અથવા "મારા સૌથી નજીકના મિત્ર" કહે છે, પરંતુ કાલે એક યા બીજા કારણોસર તમને છોડી દેવા માટે. આ પ્રેમ નથી જેમના હૃદય ભગવાનથી ભરેલા છે તેઓ કોઈને નુકસાન પહોંચાડી શકતા નથી. જ્યારે તમે ભગવાનને બિનશરતી પ્રેમ કરો છો, ત્યારે તે તમારા હૃદયને બધા માટે તેમના શુદ્ધ પ્રેમથી ભરી દે છે. તે પ્રેમનું વર્ણન કરવા માટે કોઈપણ માનવ જીભની શક્તિની બહાર છે.

કોઈ વ્યક્તિ પોતાને ઓળખે નહીં ત્યાં સુધી ભગવાનને
પૂરા દિલથી પ્રેમ કરી શકતો નથી. આ આત્મજ્ઞાન ક્યારેક ગાઢ નિંદ્રા દરમિયાન અજાગૃતપણે થાય છે જ્યારે વ્યક્તિ પોતાના અસ્તિત્વને આત્મા તરીકે જાણે છે. પરંતુ તે ધ્યાન દ્વારા પણ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાને આત્મા તરીકે જાણે છે, ત્યારે તેણે અંદર ભગવાનની હાજરી શોધી કાઢી છે. ચંદ્રનું પ્રતિબિંબ ધૂંધળા અથવા ઉશ્કેરાયેલા પાણીમાં સ્પષ્ટ રીતે દેખાતું નથી, પરંતુ જ્યારે પાણીની સપાટી શાંત અને સ્પષ્ટ હોય છે, ત્યારે ચંદ્રની છબી સંપૂર્ણ રીતે દેખાય છે. આ મન માટે પણ સાચું છે: જ્યારે મન શાંતિમાં હોય છે, ત્યારે તમે તમારા આત્માનો ચંદ્ર જેવો ચહેરો સ્પષ્ટપણે જુઓ છો, કારણ કે આત્માઓ ભગવાનનું પ્રતિબિંબ છે. જ્યારે આપણે ધ્યાન દ્વારા મનના તળાવમાંથી અશાંત વિચારો ખેંચીએ છીએ, ત્યારે આપણે પોતાને દૈવી ભાવનાના શુદ્ધ પ્રતિબિંબ તરીકે અનુભવીએ છીએ, અને આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આત્મા અને ભગવાન એક છે.

યોગ આપણને શરીરમાંથી ઉર્જા અને ચેતના ખેંચીને તેમના સ્ત્રોત, એટલે કે ભગવાન, તરફ દિશામાન કરવાનું પણ શીખવે છે. તે આપણને જીવનશક્તિને ભૌતિક ચેતનાથી દૈવી ચેતનામાં નિયમન અને રૂપાંતરિત કરવાનું પણ શીખવે છે.

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને પ્રાર્થના કરે છે, ત્યારે તેનું મન અને ધ્યાન સંપૂર્ણપણે તેમના પર હોવું જોઈએ, તે ક્ષણો દરમિયાન બીજું કંઈપણ વિચાર્યા વિના, ભગવાન આપણા વિચારો જાણે છે, અને ધ્યાન અને પ્રાર્થના દરમિયાન આપણે આપણા મનને તેમના પર રાખવા જોઈએ. જો આપણા વિચારો ભટકવા લાગે છે - જે તેમનો સ્વભાવ છે - તો આપણે તેમને વારંવાર ધ્યાન અને

ચિંતન તરફ પાછા લાવવા જોઈએ. જ્યારે હું ભગવાનને પ્રાર્થના કરું છું, ત્યારે મારું મન તેમના પર સ્થિર થઈ જાય છે. જો તમે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની આ શાંત શક્તિ કેળવો છો, તો તમે જોશો કે એક દિવસ, ભલે તમે ગમે તેટલા વ્યસ્ત હોવ, દિવસો અને રાત તમારા મન ભગવાનમાં લીન થઈને પસાર થશે.

આપણે બીજાઓને પણ નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રેમ કરવો જોઈએ.
સામાન્ય વ્યક્તિ આ પ્રકારના પ્રેમ માટે અસમર્થ હોય છે કારણ કે તેઓ પોતાના નાના અહંકાર સુધી મર્યાદિત હોય છે અને તેથી તેમને હજુ સુધી ખ્યાલ નથી આવ્યો કે ભગવાન તેમની અંદર અને અન્ય તમામ જીવોમાં રહે છે. હું લોકોને પ્રેમ કરું છું અને તેમની સાથે સમાન રીતે વર્તે છે કારણ કે તે બધા ભગવાનના આધ્યાત્મિક પ્રતિબિંબ છે. હું કોઈને પણ મારા માટે અજાણ્યો માની શકતો નથી કારણ કે હું જાણું છું કે આપણે બધા એક દૈવી આત્માનો ભાગ છીએ. જ્યારે તમે ધર્મનો સાચો અર્થ સમજો છો, જે ભગવાનને જાણવાનું છે, ત્યારે તમને ખ્યાલ આવશે કે તે તમારો ઉચ્ચ સ્વ છે અને તે તેની બધી રચનામાં સમાન રીતે અને પક્ષપાત વિના અસ્તિત્વ ધરાવે છે. પછી તમે દરેકને તમારા ઉચ્ચ સ્વ તરીકે પ્રેમ કરી શકશો.

હું અનુયાયીઓને આકર્ષવાનો પ્રયાસ કરતો નથી, કારણ કે
તે મારા જીવનનો હેતુ નથી. મારા વ્યાખ્યાનોમાં સેંકડો આવે કે હજારો લોકો આવે કે બેઠકો ખાલી રહે તેનાથી મને કોઈ ફરક પડતો નથી. સત્યમાં, હું સેંકડો જિજ્ઞાસુ પરંતુ નિષ્ઠાવાન લોકો કરતાં મુઠ્ઠીભર નિષ્ઠાવાન વિશ્વાસીઓને પસંદ કરું છું. મારો એકમાત્ર ઉદ્દેશ્ય લોકોને પોતાને જાણવામાં મદદ કરવાનો છે. જ્યારે લોકો સમજે છે કે ભગવાનને જાણવું એ એક પવિત્ર ફરજ અને આધ્યાત્મિક વિશેષાધિકાર છે, ત્યારે આપણે આ પૃથ્વી પર એક નવી સવારના સાક્ષી બનીશું. પુસ્તકો, ઉપદેશો અને વ્યાખ્યાનો હવે એવા સાધકને સંતોષવા માટે પૂરતા રહેશે નહીં જે ખરેખર ભગવાનની હાજરી અનુભવવા માટે ઝંખે છે. પરંતુ જ્યારે તેઓ સત્યને સમજશે, ત્યારે તેઓ જીવનને ખરેખર શું છે તે જાણશે.

આપણે જે સત્યો સાંભળીએ છીએ અને વાંચીએ છીએ તેને લાગુ પાડવું જોઈએ જેથી તે ફક્ત વિચારો ન રહે પરંતુ દૃઢ માન્યતા

બની જાય. પવિત્ર ગ્રંથોનું વાંચન આધ્યાત્મિક સાધકમાં ભગવાનને જાણવાની ઇચ્છા જાગૃત કરે છે પરંતુ તે ઉમદા ધ્યેય સુધી પહોંચવા માટે ઊંડા ચિંતનનો કોઈ વિકલ્પ નથી.

ખરેખર જે જરૂરી છે તે છે આધ્યાત્મિક અનુભવ. ફક્ત દૈવી સંવાદિતા જ જીવનમાં હેતુના અભાવથી ઉદ્ભવતા ગહન કંટાળાને દૂર કરી શકે છે. આધ્યાત્મિક અનુભવ એક ચોક્કસ વાસ્તવિકતા છે અને દૈનિક, ચિંતનશીલ ચિંતન દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. ધ્યાન દ્વારા ભગવાનને જાણવું શક્ય છે. અને જ્યારે તમે તેમની હાજરીનો અનુભવ કરશો, ત્યારે શંકાઓ દૂર થઈ જશે, અજ્ઞાનનો વાદળ દૂર થઈ જશે, અને તમે એવી શાંતિનો અનુભવ કરશો જે તમે પહેલાં ક્યારેય અનુભવી ન હોય, કારણ કે દૈવી શાંતિ અજોડ છે.

લોકો માટે સત્ય જાતે શોધવાનો સમય આવી ગયો છે. હું તમને
જે કહું છું, જો તમે ઈચ્છો તો તમે પણ શોધી શકો છો. આ ઉપદેશો કેટલાકને દાર્શનિક લાગશે, પરંતુ જેઓ તેમને લાગુ કરે છે તેઓ તેમનું મૂલ્ય જાણે છે અને તેમના ફળ મેળવે છે.

મારા શિક્ષક મને તેમની પાસેથી મળતા દરેક નવા
આધ્યાત્મિક શિક્ષણ સાથે કહેતા: "તારે આ સત્ય જાણવું જ જોઈએ" અને મેં જાણ્યું!

જ્યારે મને મારા ગુરુ મળ્યા અને મેં આ માર્ગ શોધ્યો, ત્યારે મને મારા પોતાના અનુભવથી ખાતરી થઈ ગઈ કે તે એક સારો માર્ગ છે જે ભગવાન અને સત્યના જ્ઞાન તરફ દોરી જાય છે, અને તેથી મેં મારું આખું જીવન તેમને અને માનવતાની સેવા માટે સમર્પિત કર્યું.

ભગવાનની વિશાળ દુનિયામાં તમે જ્યાં પણ હોવ ત્યાં
તમારા પર શાંતિ રહે.

આધ્યાત્મિક જ્ઞાનની ઝલક

આધ્યાત્મિક માર્ગ પર માર્ગદર્શન મેળવવા માંગતા :શિષ્યને ગુરુએ કહ્યું

લોકો તમારી અને તમારી આધ્યાત્મિક સિદ્ધિઓની ઓળખ
.મેળવે તેવી ઝંખના ન કરો, પરંતુ ફક્ત ભગવાનને શોધો

જ્યારે તમને ખ્યાલ આવશે કે તમારી અંદર શાંતિ છે,
ત્યારે તમને ખ્યાલ આવશે કે સૃષ્ટિમાં જે કંઈ સારું છે .તેમાં શાંતિ અને સુમેળ છે

તમે તેમને કુદરતની સુંદરતામાં જોશો, સાચી મિત્રતામાં તેમની હાજરીનો અનુભવ કરશો, અને સ્વાર્થી ઉદ્દેશ્યોથી મુક્ત, ઉમદા આકાંક્ષાઓ અને માનનીય ઇરાદાઓમાં તેમના આશીર્વાદનો અનુભવ કરશો. તમે શાંતિના પડદા પાછળ તેમની .હાજરીનો અનુભવ કરશો

અને બધી અદ્ભુત વસ્તુઓમાં

દરવાજો ખખડાવો અને પડદો ઊંચકાઈ જશે અને તમે તેના બધા .વૈભવ અને ભવ્યતામાં સૌથી ભવ્ય ચહેરો જોશો

જો તમે ભગવાનને પ્રેમ કરશો, તો તમે તેમનો પ્રેમ
અનુભવશો, અને બીજું કંઈ તમને છેતરશે નહીં. ભૌતિક અનુભવો .તમને લલચાવશે

કારણ કે તમે આધ્યાત્મિક સુખનો સ્વાદ ચાખ્યો નથી.
.જ્યારે તમે ચાખશો, ત્યારે તમને ફરક ખબર પડશે

પસંદગી કરવા માટે સ્વતંત્ર રહો કોઈ પણ વસ્તુને તમારા
પર પ્રતિબંધ ન મૂકવા દો, અને કોઈને પણ તમારા પર નિયંત્રણ .રાખવાની કે તમારી ખુશીમાં દખલ કરવાની મંજૂરી ન આપો

તમારું સ્વ બ્રહ્માંડિક સંપૂર્ણનો એક અલગ ભાગ છે અને આનંદમય ચેતનાનો અનુભવ કરવા અને દૈવી પ્રેમના આનંદનો સ્વાદ .માણવા માટે તમારે તે સંપૂર્ણ સંપૂર્ણતા શોધવી જ જોઈએ

નફરત અને રોષના કાટમાળમાંથી પ્રેમને બહાર કાઢવો

પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે અમારા આત્માઓ પર .તમારો પ્રકાશ પાડો

અને તમારા પ્રેમીઓ અને તમારી મદદ શોધનારાઓ પર તમારા .પુષ્કળ આશીર્વાદ વરસાવો
અને તે યુદ્ધ, હિંસા અને મૃત્યુના ભયને આપણાથી દૂર .રાખે
અને શાંતિને અમારું લક્ષ્ય બનાવવા માટે પ્રેરણા આપો અને પ્રેમ એ આપણી જોગવાઈ છે
અમારું લક્ષ્ય પ્રતિબંધિત બંધનોમાંથી મુક્તિ છે

* * *

જો કોઈ વ્યક્તિ ફક્ત પૈસા એકઠા કરવા અને શારીરિક ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા માટે પ્રયત્ન કરે છે
.તે જે લાભ મેળવે છે તે નજીવો અને નજીવો છે
કારણ કે તે દિવસ આવશે જ્યારે તે બધી દુન્યવી સંપત્તિ .પાછળ છોડી જશે
પણ જો તે ભગવાન દ્વારા ધનવાન બને
તે પૃથ્વીના બધા રાજાઓ અને ધનવાન લોકો કરતાં વધુ
.ધનવાન બનશે
તે ધન્ય ખજાના એવા લોકો પાસે છે જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે
છે
જેઓ આત્માની સમૃદ્ધિ સિવાય બીજા કોઈ પણ વસ્તુથી
સંતુષ્ટ નથી
જેમ જેમ તેઓ તેમના આધ્યાત્મિક વલણને વિકસાવવા માટે
કામ કરે છે
અને તેમના જીવનના સ્ત્રોત માટેની તેમની ઝંખનાને પોષવા માટે
અને નફરત અને દ્વેષના ઊંડાણમાંથી પ્રેમનું પુનરુત્થાન

તેઓ પોતાની ચેતનાને સંકુચિત દુન્યવી વિચારધારાઓથી ઉપર ઉઠાવે છે
સ્વતંત્રતા, શાંતિ, પ્રકાશ અને આનંદની ક્ષિતિજો તરફ તેઓ તેમના અનંત વિસ્તરણનો અહેસાસ કરે છે
તેઓ નવી ધારણાઓ અને જ્ઞાનનો અનુભવ કરે છે
અને જેમ તેઓ સારા વિચારો અને કાર્યોના બીજ વાવે છે
તેમની ચેતનાના અવકાશમાં
તેમની આંતરદૃષ્ટિ ખુલી છે
અને તેમની જ્ઞાનાત્મક શક્તિઓ સક્રિય થાય છે
ફિલામસન, તેમનો સાચો સાર
તેઓ પોતાની અંદર ભગવાનનું રાજ્ય શોધે છે
અમે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તેઓ અમને માર્ગદર્શન આપે જેથી અમે અમારી જાતને નવીકરણ કરી શકીએ
અને આપણે આપણા આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વને અંધકારના કાટમાળમાંથી બહાર લાવીએ છીએ
સ્વતંત્રતા, શાંતિ અને જ્ઞાનના પ્રકાશના સ્થળો તરફ
તાજા ફળો અને શાકભાજી મહત્વપૂર્ણ પોષક તત્વો છે
પોષણ પરના વ્યાખ્યાનમાંથી
જૂન ૧૯૪૦ - કેલિફોર્નિયાના એન્સિનિટાસમાં ડિલિવરી
માંસ પ્રોટીન એ ઉર્જાનો એકમાત્ર મહત્વપૂર્ણ સ્ત્રોત .નથી
રાંધેલા શાકભાજી અને ફળોમાં જોવા મળતા કેટલાક ખનિજ ક્ષાર પણ મહત્વપૂર્ણ સ્ત્રોત છે

જ્યારે માંસનો મોટો ભાગ નોંધપાત્ર માત્રામાં ઉર્જા પ્રદાન કરે છે, જો માંસ લાંબા સમય સુધી ખોરાકમાં પ્રભુત્વ ધરાવે છે, તો તે તે ઉર્જા પ્રદાન કરવાનું બંધ કરી દેશે. વધુમાં, વધુ પડતું પ્રોટીન લેવાથી પ્રોટીન ઝેરી અસર થઈ શકે છે, જે થાક અને બીમારીનો સ્ત્રોત છે. ટૂંકમાં, વધુ પડતું .પ્રોટીન ખૂબ ઓછું જેટલું જ નુકસાનકારક છે

જો તમે થાક દૂર કરવા માંગતા હો, તો એક ઉપાય યોગ્ય
પોષણમાં રહેલો છે. માંસ કામચલાઉ ઉર્જા પ્રદાન કરી શકે છે, પરંતુ તે શરીરમાં ઘણા ઝેરી તત્વોનો પ્રવેશ કરે છે. વધુ કાચા, કાચા ખોરાક ખાવાથી થાકની લાગણી ઓછી થશે અને તમને .ઉર્જાનો અનુભવ થશે

જ્યુસ નોંધપાત્ર રીતે ઉર્જા આપે છે, પરંતુ આખા ફળો અને શાકભાજી વધુ પોષક મૂલ્ય આપે છે. જોકે, કેટલાક લોકો આ .સ્વરૂપમાં તેનું સેવન કરવા માટે સમય ફાળવવા માંગતા નથી

પાચનતંત્ર રાસાયણિક પદાર્થોને બહાર કાઢે છે અને
.તેમને સમગ્ર શરીરમાં યોગ્ય કોષોના પ્રકારોમાં વહેંચે છે

શરીર અનેક રાસાયણિક તત્વોથી બનેલું છે, અને ખોરાકે .દરરોજ તે તત્વોની ઉણપને પૂર્ણ કરવી જોઈએ

દૈનિક ખોરાકમાં પૂરતા પ્રમાણમાં પ્રોટીન, વિટામિન, ખનિજો, કેટલીક ચરબી અને તેલ અને યોગ્ય માત્રામાં કુદરતી કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ હોવા જોઈએ, જ્યારે શક્ય તેટલું રિફાઇન્ડ સ્ટાર્ચ અને રિફાઇન્ડ ખાંડનું સેવન ઓછું કરવું .જોઈએ

નારંગીના રસ અને પીસેલા બદામનું મિશ્રણ ઉર્જાનો એક
મહાન સ્ત્રોત છે, કારણ કે નારંગીના રસ સાથે ભેળવવામાં આવે .ત્યારે બદામ વધુ સારી રીતે પચે છે

પુષ્કળ પ્રવાહી પીવું પણ મહત્વપૂર્ણ છે જો સારી ગુણવત્તાનું પાણી ઉપલબ્ધ ન હોય, તો તાજા ફળોનો રસ, નાળિયેર પાણી અને તરબૂચ શુદ્ધ પાણી માટે ઉત્તમ પૂરક અને આંશિક .વિકલ્પ છે

ભવિષ્યમાં, લોકો ફળોના રસ અને શાકભાજીના રસનું વધુ .સેવન કરશે કારણ કે આ રસ સ્વાસ્થ્ય લાભો પૂરા પાડે છે

.હીનતા સંકુલ અને શ્રેષ્ઠતા સંકુલ બંને ખરાબ છે

હીનતા સંકુલ શ્રેષ્ઠતા સંકુલ જેટલું જ ખરાબ છે કારણ
કે જે વ્યક્તિ હીનતા અનુભવે છે તે પોતાની અંદર રહેલી .શ્રેષ્ઠતા બતાવી શકશે નહીં

માણસ, આધ્યાત્મિક સ્વભાવનો હોવાથી, એક પવિત્ર
ચિનગારીથી સંપન્ન છે, અને એવું માનવું ખોટું અને ભૂલભરેલું છે કે તે નીચ છે અથવા એવું વિચારવું કે તે બધાથી ઉપર છે અને એવી વ્યક્તિ જેવું વર્તન કરે છે જેની કોઈ .પ્રતિષ્ઠા કે મૂળ નથી

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ અભિમાન દર્શાવે છે, ત્યારે
અભિમાનનો ગાઢ પડછાયો આત્મામાં રહેલા ભગવાનના પ્રકાશને .અસ્પષ્ટ કરી નાખે છે

તેથી, બંને ગાંઠો એકસાથે ટાળવી જોઈએ કારણ કે બંને .આધ્યાત્મિક પ્રગતિમાં અવરોધ છે

ચાલો આપણે એવું અનુભવીએ કે ભગવાન આપણી સાથે છે, આપણને પ્રેરણા આપે છે અને માર્ગદર્શન આપે છે, અને તે આપણા .જીવનમાં સૌથી મોટો પ્રેમ છે

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ એવું અનુભવે છે કે તેઓ બધાના સેવક છે અને એવું નથી માનતા કે તેઓ બીજા કરતા સારા .છે

હીનતા સંકુલ એવા લોકો સાથે સંકળાયેલું છે જેમના
વિચારો નબળા અને અર્ધજાગ્રત હોય છે, જ્યારે શ્રેષ્ઠતા .સંકુલ દ્વેષપૂર્ણ અભિમાન અને ખોટા ઘમંડમાંથી જન્મે છે

આ બંને ગાંઠો આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે વિનાશક છે અને તે સારી સમજણ અને સાચા નિર્ણયને બદલે ભ્રમ અને સત્ય .પ્રત્યેની અવગણના પર આધારિત છે

વારસાગત માનવીય નબળાઈઓને દૂર કરીને આત્મવિશ્વાસ
કેળવવો જોઈએ. જેઓ તેની ઇચ્છા રાખે છે તેઓએ તેમના જીવનમાં મૂર્ત સિદ્ધિઓ દ્વારા તેની મીઠાશનો અનુભવ કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, જેનાથી ભગવાનની મદદથી પોતાને હીનતા અને ઘમંડના .સંકુલથી મુક્ત કરી શકાય

જીવનશક્તિનું રહસ્ય અને સ્ત્રોત

શરીરને ખોરાકને ઉર્જામાં રૂપાંતરિત કરવા માટે ઘણા કલાકોની જરૂર પડે છે, પરંતુ જે કંઈપણ ઇચ્છાશક્તિને ઉત્તેજિત અને સક્રિય કરે છે તે તાત્કાલિક ઉર્જા ઉત્પન્ન .કરે છે

ઇચ્છાશક્તિ શરીરના કોષો અને મગજના ઉર્જા ભંડારમાંથી જીવનશક્તિ મેળવે છે જ્યાં ખોરાકમાંથી કાઢવામાં આવતી .ઉર્જાનો સંગ્રહ થાય છે

ઇચ્છાશક્તિ કરોડરજ્જુ દ્વારા બ્રહ્માંડના .સ્ત્રોતમાંથી શરીરમાં નવી પ્રવૃત્તિ પણ ખેંચે છે

તેથી, જીવનશક્તિનું રહસ્ય વ્યક્તિમાં રહેલી ઉર્જાને જાળવી રાખવામાં અને ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા શરીરમાં નવી ઉર્જા .લાવવામાં રહેલું છે

?તે કેવી રીતે થાય છે

સૌ પ્રથમ, વ્યક્તિએ સ્વેચ્છાએ અને સ્વેચ્છાએ કાર્ય કરવું જોઈએ જો કંઈક યોગ્ય કરવાનું હોય, તો તે સ્વેચ્છાએ .અને પસંદગીથી કરવું જોઈએ

જ્યારે તમે સ્વેચ્છાએ કામ કરો છો, ત્યારે તમારી પાસે
વધુ ઊર્જા હોય છે કારણ કે તમે ફક્ત મગજના જ્ઞાનતંતુઓમાંથી ઊર્જા ખેંચી રહ્યા નથી, પરંતુ શરીરમાં વૈશ્વિક ઊર્જાનો .મોટો પ્રવાહ પણ આકર્ષિત કરી રહ્યા છો

જે સ્ત્રી પોતાના પ્રેમી માટે સ્વાદિષ્ટ ભોજન બનાવે
છે તે ખુશી અને જોમથી ભરેલી હોય છે

પરંતુ જો તેણીને તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ રસોઈ બનાવવાની
.ફરજ પાડવામાં આવે, તો તેણી શરૂઆતથી જ થાકી જાય છે

તેથી, ઇચ્છાશક્તિ ઉર્જા લાવે છે

:ટૂંકી વાર્તા

એકવાર, હું એક મિત્ર સાથે સંતો વિશે વાત કરી રહ્યો હતો. મારો મિત્ર દલાલ હતો, અને તે મારા ઉત્સાહમાં સહમત નહોતો. તેના બદલે, તેણે કહ્યું, "તમે જેમને સંતો કહો છો તે બધા ખરેખર ઢોંગી છે જે ભગવાનને જાણતા નથી" મેં તેની સાથે દલીલ કરી નહીં, પરંતુ વિષય બદલી નાખ્યો, અને અમે દલાલી વ્યવસાય વિશે વાત કરવાનું શરૂ કર્યું. તેણે મને તેના વિશે ઘણું કહ્યું પછી, મેં ધીમેથી કહ્યું, "શું તમે જાણો છો કે એક પણ વિશ્વસનીય દલાલ નથી કે તેઓ બધા જૂઠા છે?" તે ગુસ્સે થયો અને ગુસ્સાથી જવાબ આપ્યો, "અને તમે દલાલો વિશે શું જાણો છો?" મેં જવાબ આપ્યો, "મારો મતલબ એ જ હતો અને તમે સંતો વિશે શું જાણો છો?" તે અવાચક હતો. મેં શાંતિથી અને દયાળુ રીતે વાત ચાલુ રાખી, "મને દલાલી વિશે કંઈ ખબર નથી, અને તમે સંતો "વિશે કંઈ જાણતા નથી

ઊર્જાના દૂતો

ઈશ્વરે આપણને ઉર્જાના દૂતો તરીકે બનાવ્યા છે

અને આપણે ભૌતિક શરીરમાં મૂકીએ છીએ

અમે અમારું બધુ ધ્યાન નાજુક શરીરો પર કેન્દ્રિત
કર્યું

અને આપણે બ્રહ્માંડિક જીવનની ઉર્જાથી ભરેલા આધ્યાત્મિક આત્માને ભૂલી ગયા

હવે આપણે ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા માટે ખરેખર પ્રયાસ
કરવો જોઈએ

સંપૂર્ણ જાગૃતિની ભાવના પાછી મેળવવા માટે

સફળતાનું મૂળ વધતી જતી આધ્યાત્મિક સૂઝમાં રહેલું છે

જેના દ્વારા આપણે આપણા અભૌતિક સ્વભાવથી વાકેફ થઈએ છીએ અને ભગવાનની છબી આપણી અંદર રહે છે
આધ્યાત્મિકતાના બગીચામાં પહેલું ફૂલ શ્રદ્ધા અને .આશાનું ફૂલ છે
જોકે, તેનું ફળ સ્વ-પરીક્ષણ દ્વારા મેળવેલ વાસ્તવિક .જ્ઞાન છે
આશાવાદી બનો અને જાણો કે જીવનની સારી વસ્તુઓ અને .આશીર્વાદ તમારી રાહ જોઈ રહ્યા છે
જ્યાં સુધી તમે પ્રામાણિકતા અને સમર્પણથી કામ કરો છો ખોવાયેલા દૈવી વારસાને પુનઃસ્થાપિત કરવા માટે
.ખરેખર આધ્યાત્મિક વ્યક્તિ સંતુલિત વ્યક્તિ હોય છે
એવી વ્યક્તિ જે સંતોષ અનુભવે છે, સારું સ્વાસ્થ્ય
ભોગવે છે, અને વધતી જતી સમજ ધરાવે છે
.તેની પાસે આત્માની સંપત્તિ અને શાણપણનો ખજાનો છે
.તેને વિશ્વાસ છે કે દૈવી મદદ આવશે
જીવન ગમે તેટલું કઠોર લાગે અને ગમે તેટલા પ્રતિકૂળ ,સંજોગો હોય
પ્રકૃતિની સુંદરતામાં ભગવાનનો ચહેરો આપણને પ્રગટ થાય .છે
અને તેનો અવાજ નાજુક, શુદ્ધ સૂરો દ્વારા આપણી સાથે વાત કરે છે
અને પ્રેમીઓના મધુર, સૌમ્ય અવાજોમાંથી
અને ફરજના ગુંજતા અવાજ દ્વારા
આપણને ભલાઈ અને શાંતિ તરફ દોરી જતી પ્રેરણા
સુખ અને જ્ઞાન એ ભગવાનનો અવાજ છે

જે આપણને ધન્ય ઘરમાં પાછા ફરવાનું કહે છે
શાંતિ અને મનની શાંતિનું ઘર
અને તેની મીઠી હાજરીનો આનંદ માણવા માટે
અને તેની અજોડ, શ્રેષ્ઠ સુંદરતા
દુનિયા અતિ ભ્રામક છે, અને આપણે તેનો સામનો એ રીતે જ કરવો જોઈએ જો આપણે પહેલા તેના છેતરપિંડી અને ભ્રમને દૂર .નહીં કરીએ, તો આપણે બીજા કોઈને મદદ કરી શકીશું નહીં આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે એકાગ્ર મનના એકાંતમાં બધી મહાન સિદ્ધિઓનું કારખાનું રહેલું છે અને આ અદ્ભુત કારખાનામાં, આપણે બધી પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓને દૂર કરવા અથવા અસરકારક રીતે સામનો કરવા માટે આપણી ઇચ્છાશક્તિના .નમૂનાઓ સતત વણાટવા જોઈએ
ઇચ્છાશક્તિને સતત તાલીમ આપવી અને તેનો ઉપયોગ કરવો
જોઈએ
માણસ પાસે આ ધરતીની ફેક્ટરીમાં કામ કરવાની ઘણી તકો છે, જ્યાં સુધી તે પોતાનો સમય બગાડે નહીં અને પોતાની શક્તિઓ .વ્યર્થ ન બગાડે
રાત્રે હું મારી જાત સાથે રહેવાની દુન્યવી માંગણીઓથી દૂર રહું છું
દુનિયાથી દૂર, દૂર
મારા આધ્યાત્મિક એકાંતમાં મારી ઇચ્છા સાથે એકલા
જ્યાં હું મારા વિચારોને મારી ઈચ્છા મુજબ દિશામાન
કરું છું
.મેં નિર્ણય ઊંડાણપૂર્વક લીધો હતો
જ્યારે હું મારી ઇચ્છાશક્તિને સ્વસ્થ અને લાભદાયી પ્રવૃત્તિઓમાં જોડાવા માટે પ્રેરિત કરું છું, ત્યારે તે મારા માટે સફળતા બનાવે છે. આ રીતે, મેં ઘણી વખત મારી

ઇચ્છાશક્તિનો અસરકારક રીતે ઉપયોગ કર્યો છે. જો કે, આ ફક્ત .ઇચ્છાશક્તિના સતત ઉપયોગ દ્વારા જ પ્રાપ્ત થાય છે જ્યારે તમે કહી અને ખાતરી આપી શકશો કે, "મારી દૈવી ઇચ્છાશક્તિથી ભરપૂર, હું જે ઈચ્છું છું તે પ્રાપ્ત કરશે!" !ત્યારે તમને કેટલી અદ્ભુત અનુભૂતિ થશે
જો કોઈ વ્યક્તિ આત્મસંતુષ્ટ થઈ જાય અને ભગવાને આપેલી પોતાની ઇચ્છાનો ઉપયોગ કર્યા વિના બધું જ દૈવી ઇચ્છા પર .સોંપી દે, તો તેને જે પરિણામ જોઈએ છે તે મળશે નહીં
.દૈવી શક્તિ તમને પોતાની મરજીથી મદદ કરવા માંગે છે
આપણે આપણા મનમાંથી એ વિચાર કાઢી નાખવો જોઈએ કે ભગવાન, તેમની શક્તિ અને અલૌકિક શક્તિઓ સાથે, આપણાથી દૂર છે અને સ્વર્ગના દૂરના ખૂણામાં છુપાયેલા છે, અને આપણે એ ભૂલવું ન જોઈએ કે આપણી માનવ ઇચ્છા પાછળ દૈવી ઇચ્છા રહેલી છે, પરંતુ તે શક્તિશાળી શક્તિ, ભરતી અને વિસ્તરણથી છલકાતા સમુદ્રની જેમ, મન ખુલ્લું ન હોય અને હૃદય ગ્રહણશીલ ન હોય ત્યાં સુધી .આવશે નહીં
પ્રાર્થના
ઓ વિશ્વમાતા
આપણા હૃદયમાં એકમાત્ર જ્યોત બનવા માટે
અને આપણા આત્માઓના અંધકારને દૂર કરવા માટે
અને તમારા માટેના અમારા પ્રેમના આંસુમાં
દુન્યવી વસ્તુઓ પ્રત્યેનો આપણો પ્રેમ ધોઈ નાખો .અને અમને તમારી સાથે સંમત થવાનો આનંદ છે
આપણા દુઃખ અને દુ:ખને કાયમ માટે દૂર કરો
આપણા નાના હૃદયને મોટું હૃદય બનાવો
તે તમારી સંપૂર્ણ હાજરીને સમાવી લે છે

અને તમારા દૈવી સ્વભાવના અરીસામાં
ચાલો આપણે પોતાને સંપૂર્ણ અને શુદ્ધ તરીકે જોઈએ તમારા માટેના અમારા પ્રેમની જ્વાળાઓ ઉંચી થાય ધરતીની ઇચ્છાઓની જ્વાળાઓ ઉપર
લાખો લાલચ તમારા વેશમાં છુપાઈ જાય છે
અને તે આપણને સતત છેતરે છે

* * *

!આવો, હે શુદ્ધ અને સંપૂર્ણ દિવ્ય આનંદ
અમારી તમારા માટે ઝંખનાના મંદિરોમાં પ્રવેશ કરો ગ્રહને શાંતિપૂર્ણ રહેવા દો
આપણા પર્વતોમાં, અજ્ઞાનની કાળી રાતોમાં
તે આપણને માર્ગદર્શન આપે અને સુરક્ષિત રીતે પાછા .લાવે
!તમારા સલામત અને સુરક્ષિત આશ્રયસ્થાન તરફ
અનંતકાળથી ફફડાટ
ખય્યામની પહેલી ચતુર્થાંશ
એડવર્ડ ફિટ્ઝગેરાલ્ડ દ્વારા અનુવાદિત અને માસ્ટર પરમહંસ દ્વારા સમજાવાયેલ
પશ્ચિમમાં ઓમર ખય્યામની ખ્યાતિ ફિટ્ઝગેરાલ્ડ દ્વારા ઓગણીસમી સદીના મધ્યમાં તેમના ક્વોટ્રેઇનના અનુવાદ પર આધારિત છે, જે અંગ્રેજીમાં અત્યાર સુધીનો શ્રેષ્ઠ અનુવાદ .માનવામાં આવે છે
શિક્ષક પરમહંસ ઓમર ખય્યામને મહાન રહસ્યવાદીઓમાંના એક અને ઉચ્ચ સ્તરના આત્મજ્ઞાન ધરાવતા માનતા હતા, અને તેમણે તેમના આધ્યાત્મિક અને અનુભવાત્મક અનુભવને વ્યક્ત કરવા

માટે પ્રતીકવાદનો ઉપયોગ કર્યો હતો, અને તેમને ખૂબ જ ગેરસમજ કરવામાં આવી હતી, અને સંશોધકોએ તેમના આધ્યાત્મિક દર્શનને સમજવા માટે પૂરતું ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કર્યો ન હતો જે .તેમણે ચતુર્થાંશમાં જમા કરાવ્યું હતું
!સવારના બાઉલમાં રાત્રિ માટે જાગો
તારાઓને ઉડાવી દેનાર પથ્થર ફેંક્યો છે
અને જુઓ! પૂર્વના શિકારીએ પકડી લીધું છે
પ્રકાશના ફાંદામાં સુલતાનનો સંઘાડો
:અરબી અનુવાદ
જાગો, કારણ કે સવાર રાત્રિના વાસણમાં પથ્થર નાખી ગઈ .છે
તારાઓને સંપૂર્ણપણે વિખેરી નાખવું
અને અહીં પૂર્વનો શિકારી છે
.તેણે સુલતાનના ટાવર પર કબજો કર્યો
પ્રકાશના ફાંદા સાથે
:સમજૂતી અને અર્થઘટન
:અર્થોની સમજૂતી
સવાર: આ ભ્રામક પાર્થિવ અસ્તિત્વમાંથી જાગૃતિનો ઉદય .છે
રાત્રિનું પાત્ર: અજ્ઞાનનો અંધકાર જે અમર આત્માને .સંકુચિત, મર્યાદિત માનવ ચેતનામાં કેદ કરે છે
પથ્થર: આધ્યાત્મિક શુદ્ધિકરણ
તારાઓ: ભૌતિક ઇચ્છાઓનો આકર્ષક ઝાંખો
પૂર્વનો શિકારી: ભ્રમના અવશેષોનો નાશ કરતું શક્તિશાળી પૂર્વીય શાણપણ

પ્રકાશનો ફાંસો: ધન્ય શાણપણનો પ્રકાશ, જે આત્માને કેદ .અને બેડીઓથી બાંધી રાખતા દમનકારી અંધકારનો નાશ કરે છે

:અર્થઘટન

:આંતરિક શાંતિ બબડાટ કરે છે

જાગો! અજ્ઞાનની નિંદ્રા છોડી દો, કારણ કે શાણપણનો ઉદય" તૂટી ગયો છે. અજ્ઞાતના અંધારાવાળા પાત્રને આધ્યાત્મિક શુદ્ધિકરણના પથ્થરથી ફેંકી દો જેથી તેને તોડી શકાય અને નીરસ ભૌતિક ઇચ્છાઓના ઝાંખા, ચમકતા તારાઓને વિખેરી ".નાખવામાં આવે

પૂર્વીય શાણપણના પ્રકાશને જુઓ, ભ્રમનો શિકારી અને"
નાશ કરનાર, કારણ કે તેણે આત્માના ઊંચા ટાવરને પ્રકાશના ફાંસીએથી પકડી લીધો છે, અને તેના પ્રતિબંધિત ભૌતિક ".અંધકારને દૂર કર્યો છે, તેને સંપૂર્ણપણે દૂર કર્યો છે

ઓ ભ્રમના શહેરના રહેવાસીઓ, ઊંઘ છોડી દો! કારણ કે"
આંતરિક શાણપણના આધ્યાત્મિક સંદેશનો સૂર્યકિરણ પ્રગટ થયો ".છે

અજ્ઞાનના અંધકારમય પાત્રને તોડવા અને તેમાંથી ક્ષણિક ભૌતિક સુખોની ઇચ્છાને બહાર કાઢવા માટે આધ્યાત્મિક .શુદ્ધિકરણના નક્કર પથ્થરનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે શીખો

જ્ઞાનના શિકારી પાસેથી એક પાઠ લો, જે સતત પ્રકાશ માટે" ઝંખતા અને સત્યની શોધ કરતા આત્માઓને શોધે છે, તેમને ભવ્ય ".વૈભવના આભાથી ઘેરી લે છે, શાશ્વત સ્વતંત્રતાના વૈભવથી

ઉડાઉ પુત્રનું પુનરાગમન

ઘણા વર્ષો પહેલા, મેં મારા એક વિદ્યાર્થીને વિરુદ્ધ .દિશામાં ચાલતો જોયો

તેના કાર્યોના અનિવાર્ય પરિણામોનો અહેસાસ થતાં, મેં તેને તેના કાર્યનો માર્ગ છોડી દેવા માટે દરેક તાર્કિક ઉપાયનો ઉપયોગ કરીને સમજાવવાનો પ્રયાસ કર્યો, પરંતુ મને .લાગ્યું કે હું તેને મદદ કરી શક્યો નહીં

કારણ કે તેનો ઇરાદો દુષ્ટતાના માર્ગે આગળ વધવાનો હતો :અંતે, મેં મારી જાતને કહ્યું
"તે એવું ઇચ્છે છે, તેથી હું તેને એકલો છોડી દઈશ"
પણ મારામાં તેના માટેનો પ્રેમ અને ચિંતા ઝડપથી પાછી
આવી ગઈ, તેથી હું એક અંજીરના ઝાડ નીચે બેઠો અને તેની કલ્પના .કરવા લાગ્યો
ઉત્સાહથી, મેં તેમને સતત નીચેનો બૌદ્ધિક સંદેશ
:મોકલ્યો
ઈશ્વરે મને કહ્યું છે કે તમે જે કરવા માંગો છો તેના" ".વિશે તમારો વિચાર બદલો
સાંજે, મારા શરીર અને મનમાં અનુભવાયેલી એક તીવ્ર સાહજિક લાગણીએ મને વિશ્વાસ અપાવ્યો કે તે ખરેખર પાછો આવી .રહ્યો છે
અચાનક, "ઉડાઉ પુત્ર" દેખાયો, ઘરે પાછો ફર્યો અને તેણે :ધનુષ્યથી તેમનું સ્વાગત કર્યું અને કહ્યું
આખો દિવસ, હું જ્યાં પણ ગયો અને જે કંઈ કર્યું, મેં"
"?તારો ચહેરો જોયો. એનો શું અર્થ થાય
મેં જવાબ આપ્યો: "ભગવાન તમને મારા દ્વારા બોલાવી રહ્યા ".હતા. તે તેમનો બોલાવ હતો, મારો નહીં
મારી ઇચ્છા સ્વાર્થથી પ્રેરિત નહોતી, પણ હું ન
છોડવાનો દૃઢ નિશ્ચય કરતો હતો
.આ સ્થળ તમારા પાછા ફરવા સુધી ખુલ્લું રહેશે
આ પ્રકારની ડિઝાઇન મોટા ફેરફારો લાવી શકે છે. તે ખરેખર !એક અદ્ભુત શક્તિ છે
જ્યારે તમે તમારો માર્ગ નક્કી કરો છો અને તમારા માર્ગ
પર આગળ વધવાનું નક્કી કરો છો, ત્યારે તમારે તમારી ઇચ્છાશક્તિને સક્રિય કરવી જોઈએ અને વ્યવહારુ પ્રયાસ કરવો

જોઈએ, અને પછી તમે જોશો કે સફળતાના બધા તત્વો તમારી પાસે .ત્યાંથી આવશે જ્યાં તમે જાણો છો અને જ્યાં તમે નથી જાણતા દૈવી ઉર્જાથી ભરપૂર તમારી ઇચ્છાશક્તિમાં, તમારી .પ્રાર્થનાનો જવાબ રહેલો છે
જ્યારે તમે તે વસિયતનો ઉપયોગ કરો છો, ત્યારે તમે તે
બારી ખોલો છો જેના દ્વારા તમને તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ .મળે છે
આ મારો પોતાનો અનુભવ છે. ભૂતકાળમાં મેં મારી
ઇચ્છાશક્તિ ચકાસવા માટે કેટલીક બાબતો કરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ હવે હું તે કરતો નથી કારણ કે મને પરિણામ અગાઉથી ખબર છે: હું જે ઇચ્છું છું તે સર્વશક્તિમાન ભગવાનના .આભારી છે
મેન'સ અલ્ટીમેટ ગોલ" પુસ્તકમાંથી"
ચાલો આપણે ભગવાનને આપણા આત્માઓનો ભરવાડ બનાવીએ
અને દિવ્ય પ્રકાશ એ સ્કાઉટ છે
જીવનના અંધારાવાળા રસ્તાઓ પર
તે મૂંઝવણની રાતોમાં માર્ગદર્શક પ્રકાશ છે
અને જાગરણના કલાકોમાં નિશ્ચિતતાનો સૂર્ય
અને ધરતીના અસ્તિત્વના અંધકારના સમુદ્રમાં
માર્ગદર્શક તારો
ચાલો આપણે તેમની મદદ માંગીએ અને તેમની પ્રેરણા મેળવીએ .કારણ કે દુનિયા તેના ઉતાર-ચઢાવ ચાલુ રાખશે
તેની ઘટનાઓ ઉગ્ર મોજાની જેમ તોફાની છે
?આપણને માર્ગદર્શન ક્યાંથી મળશે
તે આપણી ચંચળ, પક્ષપાતી આદતોમાં નથી
કે આપણા પર્યાવરણના પ્રભાવોને આધીન નથી

આપણા દેશો કે દુનિયામાંથી પણ નહીં
તેના બદલે, તે માર્ગદર્શક સત્યનો અવાજ છે આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતું
દરેક ક્ષણે હું ફક્ત ભગવાનનો જ વિચાર કરું છું
.મેં મારો આત્મા તેને સોંપી દીધો
મેં મારું હૃદય તેને સોંપ્યું
મેં મારા પ્રેમ અને ઝંખના તેના તરફ નિર્દેશિત કરી .આપણે ભગવાન સિવાય બીજા કોઈ પર વિશ્વાસ ન કરવો જોઈએ અને આપણે તેમના પર વિશ્વાસ કરવો જોઈએ જેઓ તેમનો પ્રકાશ પ્રગટ કરશે
તે પ્રકાશ મારો માર્ગદર્શક છે
તે મારી શાણપણ અને મારો પ્રેમ છે
અજેય બળ
અને સત્ય જેને વટાવી શકાય નહીં
હવે અને હંમેશ માટે
એવા લોકો છે જે પોતાના વિચારોમાં એટલા આત્યંતિક છે કે તેઓ માને છે કે જીવનમાં સફળ થવા માટે તેમણે મશીનની જેમ કામ .કરવું પડશે, રોકાયા વિના
બીજી બાજુ, એવા લોકો પણ છે જે તેમના કરતા ઓછા આત્યંતિક નથી, કારણ કે એકવાર તેઓ આધ્યાત્મિક બાબતોમાં રસ લે છે ત્યારે તેઓ બીજી બધી બાબતોની ઇચ્છા ગુમાવી દે છે, અને તે એક .ખોટી સ્થિતિ છે
ઉદાહરણ તરીકે, તેઓ માને છે કે તીવ્ર એકાગ્રતા અને શારીરિક પ્રયત્નોની જરૂર હોય તેવું કંઈ કરવાની જરૂર નથી, અને તેઓ સંન્યાસ અને બધી ભૌતિક વસ્તુઓનો ત્યાગ કરવાની .સલાહ આપે છે, પરંતુ આ વલણ બૌદ્ધિક સ્થિરતાને ઢાંકી દે છે

ખોટી આધ્યાત્મિકતાના આવરણ હેઠળ

મેં જોયું છે કે મહાન શિક્ષકો દુનિયામાં ખૂબ રસ
ધરાવતા હોય છે પરંતુ તેમાં કોઈ લગાવ નથી રાખતા. જ્યારે મારા શિક્ષકને કંઈક સુંદર આપવામાં આવતું, ત્યારે તેઓ તેની સંભાળ રાખતા અને તેનું રક્ષણ કરતા, પરંતુ જો તે તૂટી જતું કે નુકસાન થતું, તો તેઓ હસતા અને કહેતા, "તેમાં મારી રુચિ સમાપ્ત થઈ ગઈ કારણ કે તેણે મારું ખૂબ ધ્યાન ખેંચી લીધું .હતું." તે અલગ હતો કારણ કે તે અનાસક્ત હતો

મને પણ એવું જ લાગે છે કે ભગવાન મને જે આપે છે તેની હું કદર કરું છું, પણ જો હું તે ગુમાવી દઉં તો હું તેને ચૂકતો .નથી

એકવાર, કોઈએ મને ટોપી સાથેનો એક સુંદર કોટ આપ્યો, અને
તે એક મોંઘો સેટ હતો, હું તેની સંભાળ રાખવામાં અને તેને ફાટવાથી અને ગંદા થવાથી બચાવવામાં ખુશ હતો, જ્યાં સુધી હું તેનાથી કંટાળી ન ગયો અને કહ્યું: "હે ભગવાન, મને આ "!મુશ્કેલીની જરૂર નથી

એક દિવસ, હું લોસ એન્જલસના એક હોલમાં વ્યાખ્યાન આપવા
ગયો, અને જેવો હું પહોંચ્યો અને મારો કોટ ઉતારવાનું શરૂ કર્યું, મેં દિવ્ય અવાજ સાંભળ્યો, "કોટના ખિસ્સામાં રહેલી બધી વસ્તુઓ તમારી સાથે લઈ જા" તેથી મેં કર્યું

વ્યાખ્યાન પછી, હું કોટ સ્ટોરેજ રૂમમાં પાછો ફર્યો
અને જોયું કે કોટ - ભગવાન તમારું રક્ષણ કરે - ગાયબ થઈ ગયો .હતો

મને એ વાતનો ખૂબ જ દુ:ખ થયો, એટલે કોઈએ કહ્યું, "તું અસ્વસ્થ ના થા, આપણે તને બીજો કોટ ખરીદી આપીશું" મેં કહ્યું, "હું કોટ ખોવાઈ ગયો એટલે નારાજ નથી, પણ કારણ કે કોટ ".લેનાર વ્યક્તિએ કોટ સાથે બરાબર બેસતી ટોપી પણ ન લીધી

આપણે આપણી લાગણીઓને આપણા પર કાબુ ન રાખવા દેવો જોઈએ.
જો કોઈ વ્યક્તિ ફક્ત પોતાના કપડાં અને અન્ય વસ્તુઓની જ ?ચિંતા કરે તો તે કેવી રીતે ખુશ રહી શકે

આનો અર્થ એ નથી કે સ્વચ્છ અને વ્યવસ્થિત કપડાં ન
પહેરવા કે ઘર સાફ ન કરવું, પણ આ બાબતોમાં વધુ પડતું લગાવ કે .ભ્રમિત ન થવું

એકવાર મને ડિનર પાર્ટીમાં આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું
અને બધું ખૂબ જ ભવ્ય અને સારી રીતે ગોઠવાયેલું હતું, મેં ડિનરનો ખૂબ આનંદ માણ્યો, પરંતુ અમારા યજમાનો ખૂબ જ ગભરાઈ ગયા હતા, તેમને ડર હતો કે બધું આયોજન મુજબ નહીં થાય, અને .પરિણામે, તેમણે પોતાની ચિંતાથી વાતાવરણ બગાડ્યું

જે લોકો વધુ પડતા સંવેદનશીલ હોય છે તેઓ ઘણીવાર
બીજાઓની ચિંતા અને અગવડતા અનુભવે છે. ડર અને આશંકા શા માટે? આપણે આપણા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરવા જોઈએ, પછી આરામ કરવો જોઈએ અને બીજાઓને આરામ કરવા દેવો જોઈએ. આપણે વસ્તુઓને દબાણ કર્યા વિના તેમના કુદરતી માર્ગે ચાલવા દેવી જોઈએ, અને પછી .આપણી આસપાસના લોકોને પણ શાંતિ મળશે

પરમેનિડિયન પાક

માનવ ઇચ્છાશક્તિ પાછળ દૈવી ઇચ્છાશક્તિ અને
.બ્રહ્માંડિક ઊર્જાના અમર્યાદિત પ્રવાહનો હેતુ રહેલો છે

તે જીવનમાં જે સારું અને ફાયદાકારક છે તે બધું બતાવવાનું છે

આ કારણોસર, જે કોઈ ઉચ્ચ ઇચ્છાશક્તિ સાથે અડગ અને .સુસંગત રહે છે, તેને ભગવાનની મદદથી સફળતા મળશે

ઇચ્છાશક્તિ એ ચોક્કસ ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે .નિર્દેશિત ઉર્જા અને ઇચ્છા છે

ઇચ્છાશક્તિ વિના કંઈ પણ કરી શકાતું નથી; ખરેખર, ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કર્યા વિના રોજિંદા જીવનમાં એક સરળ .ચળવળ પણ બનાવી શકાતી નથી

મોટાભાગના લોકો બિનજરૂરી કામો કરે છે અને તેમના .પ્રયત્નોને રચનાત્મક રીતે કેન્દ્રિત કરતા નથી

ઇચ્છા ઇચ્છાથી અલગ છે, જોકે ઇચ્છા ઇચ્છા માટે
.ઉત્પ્રેરક તરીકે કાર્ય કરી શકે છે

ઇચ્છાશક્તિ વિકસાવવામાં, વ્યક્તિએ સૌ પ્રથમ અને સૌથી અગત્યનું દૃઢ નિશ્ચય રાખવો જોઈએ અને સમજશક્તિ, સમજદારી .અને શાણપણનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ

આ પછી તાલીમ આપવામાં આવે છે અને ઇચ્છિત ધ્યેય પ્રાપ્ત .કરવા માટે સભાનપણે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે

ધ્યેય પ્રાપ્ત ન થાય ત્યાં સુધી યાત્રા અને પ્રયત્ન .ચાલુ રાખવા જોઈએ

જ્યારે કોઈ ઉમદા ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવાનો સંકલ્પ કરે છે, ત્યારે પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરવું અયોગ્ય બની જાય છે

અથવા તે પ્રતિકૂળ સંજોગોમાં હાર માની શકે છે

જ્યારે ચેતના ઉચ્ચ ઇચ્છાશક્તિ અને વિચાર સાથે
સુમેળમાં હોય છે અને ઇચ્છાશક્તિ કોઈ ચોક્કસ વિચાર પર કોઈ વિક્ષેપ વિના કેન્દ્રિત હોય છે, ત્યારે ઇચ્છાશક્તિ અનંત .અને અખૂટ વૈશ્વિક પ્રવૃત્તિથી સંતૃપ્ત થશે

અજ્ઞાન અને ઇચ્છાઓ દ્વારા સંચાલિત માનવ ઇચ્છાશક્તિ .તેના માલિક પર દુઃખ અને મુશ્કેલી લાવે છે

સાચા સુખનો સ્વાદ માણવા માટે, સારી ઇચ્છાઓએ ખરાબ
ઇચ્છાઓ પર વિજય મેળવવો જોઈએ, અને ઇચ્છાશક્તિને સત્યના સ્ત્રોત અને અસ્તિત્વમાં રહેલા બધા સારાના મૂળ તરફ યોગ્ય .દિશામાં દિશામાન કરવી જોઈએ

વ્યક્તિએ ખોટી સાક્ષી આપવાથી કેમ દૂર રહેવું જોઈએ?
.કારણ કે જૂઠાણું દંભ અને કપટને પ્રોત્સાહન આપે છે

ભગવાનની નજરમાં વિશ્વાસઘાત એ સૌથી મોટા પાપોમાંનું
એક છે. વ્યક્તિગત લાભ માટે અથવા બદલો લેવાની ઇચ્છાથી કોઈના પર ખોટો આરોપ લગાવવો એ ખોટી જુબાનીનો એક પ્રકાર છે. જો દરેક વ્યક્તિ આ પ્રથાનું પાલન કરે, તો લોકોમાં અરાજકતા અને .અરાજકતા ફેલાઈ જશે

બીજા વ્યક્તિ વિરુદ્ધ ખોટી જુબાની સાંભળવી એ ખોટા સાક્ષીનું સમર્થન અને તેના શરમજનક વર્તનમાં ભાગ લેવાનું છે, અને તે સાંભળવું અને સમર્થન અનિવાર્યપણે આંતરિક ભાવનાત્મક સંઘર્ષમાં ફેરવાશે જે આત્માની શાંતિને તોડી .નાખશે અને જીવનની શાંતિને ખલેલ પહોંચાડશે

જો તે કામચલાઉ ધોરણે વાજબી હોય, તો પણ તે ક્રિયા આખરે ઉલટાવી દેશે અને તકલીફ અને માનસિક પીડા પેદા કરશે જે .ચેતનાને ખલેલ પહોંચાડશે અને અંતરાત્મા પર પ્રહાર કરશે

ઈર્ષ્યાના હાનિકારક અને ભયંકર પરિણામો પણ આવે છે,
કારણ કે તે ઈર્ષ્યા કરનાર વ્યક્તિને વ્યક્તિગત દુઃખ લાવે છે કારણ કે વ્યક્તિ જે વિચારો અને લાગણીઓ મુક્ત કરે છે તે .તેની પાસે પાછા આવશે

જે પ્રેમ અને પરોપકાર કરે છે તેને બદલામાં સ્નેહ અને પરોપકારી વર્તન મળશે, જ્યારે જે લોભ, સ્વાર્થ અને ઈર્ષ્યાના વિચારો ફેલાવે છે તે આ બધી બાબતો પોતાના પર સમાન .પ્રમાણમાં લાવશે

?વ્યક્તિએ ચોરી કેમ ન કરવી જોઈએ

જો બધા લોકો ચોરી, લૂંટ અને ખંડણી કરીને જીવે તો
દુનિયા કેવી હોત? તે કિસ્સામાં, સૌથી જઘન્ય અને ઘૃણાસ્પદ ગુનાઓ આચરવામાં આવશે. મિલકતનું રક્ષણ કરવા અને ચોરાયેલી .વસ્તુઓ પાછી મેળવવા માટે ભીષણ લડાઈ થશે

ચોરી એ એક એવું કૃત્ય છે જે સામાજિક ધોરણોની વિરુદ્ધ
છે અને અન્ય લોકોને તેમના અધિકારોથી વંચિત રાખે છે, અને તેથી તે અસ્તિત્વના કાયદાઓની વિરુદ્ધ છે, અને સમાજ પાસે ગુનેગારો સાથે વ્યવહાર કરવા માટે યોગ્ય સુવિધાઓ અને .અસરકારક પદ્ધતિઓ નથી

જ્યારે ચોરોને જેલમાં ધકેલી દેવામાં આવે છે, ત્યારે તેમની જૂની આદતો વધુ મજબૂત બની શકે છે, અને અન્ય ગુનેગારો સાથે સંગત કરતી વખતે તેઓ નવી ખરાબ આદતો પણ કેળવી શકે છે. જો આવું થાય, તો જેલમાં પ્રવેશતા પહેલા કરતાં છૂટ્યા પછી .તેમની હાલત ઘણી ખરાબ થશે

પ્રભુ, અમે તમને આશીર્વાદ આપવા વિનંતી કરીએ છીએ કે
જેથી આપણે ખરાબ ન સાંભળીએ, ખરાબ ન જોઈએ, ખરાબ ન બોલીએ અથવા .ખરાબ શ્વાસ ન લઈએ

આપણે ખરાબને સ્પર્શતા નથી, ખરાબનો અનુભવ કરતા નથી,
.ખરાબ વિચારતા નથી, ખરાબ સ્વપ્ન જોતા નથી

:આપણે દરરોજ જે બળોનો ઉપયોગ કરીએ છીએ

આપણી સંવેદનાત્મક ધારણાઓ

અને આપણી લાગણીઓ -

અને આપણી બુદ્ધિ -

આ બધું ભગવાન પાસેથી ઉધાર લીધેલું છે, અને આપણે તેમના .વિના એક ક્ષણ પણ જીવી શકતા નથી

જોકે, જ્યારે આપણે તેમની ભેટોનો ઉપયોગ કરીએ છીએ,
ત્યારે આપણે તેમના વિશે જે રીતે વિચારવું જોઈએ તે રીતે વિચારતા નથી, અને ન તો આપણે તેમને તે ધ્યાન આપીએ છીએ જે .તેમને લાયક છે

તેના બદલે, આપણે ભૌતિક જગત સાથે સંપૂર્ણ સુમેળ અને સંપૂર્ણ જોડાણમાં વિષયાસક્ત આનંદ અને દુન્યવી .મહત્વાકાંક્ષાઓનો પીછો કરીએ છીએ

.આ આપણા બધા દુઃખ અને દુઃખનું મૂળ કારણ છે

ઈશ્વરે આપણને તેમના સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે, અને તેથી આપણે સાચા સુખનો સ્વાદ જાણી શકતા નથી જ્યાં સુધી આપણે તેમની હાજરીને આપણી અંદર ન શોધીએ અને આપણા આત્મામાં તેમના .આનંદનો અમૃત ન ચાખીએ

અને આપણે ઈચ્છાશક્તિ દ્વારા, જે આપણને રોજિંદા
જીવનમાં જોઈએ છે તે મેળવવા માટે જરૂરી આશીર્વાદિત શક્તિ .પણ મેળવી શકતા નથી

જ્યાં સુધી આપણે એ સમજી ન શકીએ કે ભગવાન તે શક્તિનો સ્ત્રોત છે, ત્યાં સુધી આપણે તેમના પર આધાર રાખવો જોઈએ અને .તેમની તરફ વળવું જોઈએ

આપણા પર સતત પ્રવાહમાં વરસાવતા બધા આશીર્વાદો માટે હૃદયપૂર્વક કૃતજ્ઞતા સાથે

જો તમે આભારી રહેશો, તો હું ચોક્કસ તમારા પર [ઉપકારમાં] .વધારો કરીશ

જ્યારે આપણા હૃદય પરમ ઉદાર દાતા પ્રત્યે કૃતજ્ઞતાથી છલકાઈ જાય છે, ત્યારે તે તેમની ભવ્ય હાજરી માટે પવિત્ર મંદિરો બની જાય છે, અને તે જ સૌથી મોટી સિદ્ધિ છે જે વ્યક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકે છે, કારણ કે જીવનનો હેતુ એ છે કે માણસ તેના સર્જનહાર સાથે સુમેળમાં રહે, તેની નજીક આવે અને .તેને ઓળખે

પહેલાં ઈશ્વરના રાજ્ય અને તેમના ન્યાયીપણાને શોધો,{ }અને આ બધી વસ્તુઓ તમને ઉમેરવામાં આવશે

ભગવાનને સતત યાદ રાખીને અને તેમના વિશે દયાળુ વિચાર કરીને, આપણે અનુભવીશું કે તે આપણા પ્રિય છે, આપણે તેમના .પસંદ કરેલા છીએ, અને તેમની કૃપામાં આપણો પણ હિસ્સો છે

આનંદ, પ્રેમ, પ્રકાશ અને ભલાઈનું રાજ્ય

જ્યારે આપણે ભગવાનના પુષ્કળ આશીર્વાદોનું ચિંતન કરીએ છીએ, જેમાંથી સૌથી મોટી શક્યતા એ છે કે ઉચ્ચ હેતુઓ સાથે સુસંગતતા અને આધ્યાત્મિક સુખ પ્રાપ્ત કરવા માટે યોગ્ય માર્ગને અનુસરવામાં પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવાની શક્યતા છે, ત્યારે દરેક દિવસ નવા આંતરિક આનંદથી ભરાઈ જાય છે, અને આપણે આપણા જીવનમાં વહેતો આશીર્વાદિત પ્રવાહ અનુભવીએ છીએ, તેથી કૃતજ્ઞતા આપણા હૃદયને ભરી દે છે, અને .જીવનનો સ્વાદ અને અર્થ છે

જે વ્યક્તિ, ચિંતનશીલ વિચાર દ્વારા, રહસ્યમય રીતે કાર્યરત દૈવી નિયમને જોઈ શકે છે, તે ક્યારેય તેમની

પ્રશંસા, આભાર માનવાનું અને નમ્રતાપૂર્વક વર્તવાનું બંધ .કરતો નથી, જેમને બધા પ્રેમ, પ્રશંસા અને કૃતજ્ઞતાનો હક છે

ચાલો આપણે અસ્તિત્વમાં રહેલા બધા સારાના સ્ત્રોત, ભગવાનને યાદ કરીએ, અને આપણા હૃદયના ઊંડાણમાંથી નીકળતા .નિષ્ઠાવાન પ્રેમ સાથે આપણી યાદને ભેળવીએ

ભગવાનને, જેમના તરફથી જીવન વહે છે, પ્રેમ પ્રસરે છે,
અને આશીર્વાદ અવિરતપણે વરસે છે

ચાલો આપણે એ બધા લોકોને યાદ કરીએ જેમણે માનવતા માટે મીણબત્તી પ્રગટાવી, વિશ્વની માટીમાં સારા બીજ વાવ્યા, જ્ઞાનવર્ધક વિચારો ફેલાવ્યા, અથવા સારા કાર્યો અને ઉમદા .આચરણને પ્રોત્સાહન આપ્યું

ચાલો આપણે આપણા હૃદયને પ્રેમ માટે ખોલીએ, આપણા મનને જ્ઞાનવર્ધક પ્રેરણાઓ માટે ગ્રહણશીલ બનાવીએ, અને ભગવાન .પાસે મદદ અને માર્ગદર્શન માંગીએ

આપણે શું વિચારીએ છીએ અને કરીએ છીએ તેમાં

ભય હૃદયને ઝેર આપે છે

માનવ મન એ ઊર્જા અથવા મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિનો વિશાળ .ભંડાર છે

આ પ્રવૃત્તિનો ઉપયોગ સ્નાયુઓની ગતિવિધિઓ, હૃદય,
ફેફસાં અને ડાયાફ્રેમના કાર્યમાં, કોષીય ચયાપચયમાં, રક્ત રાસાયણિક પ્રતિક્રિયાઓમાં અને મોટર સંવેદનાત્મક અંગો
. (ચેતાઓ) ના કાર્યમાં સતત થાય છે

વધુમાં, વિચાર, ભાવના અને ઇચ્છાશક્તિ પર મોટી .માત્રામાં મહત્વપૂર્ણ ઊર્જા ખર્ચવામાં આવે છે

ભય મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિને નબળી પાડે છે અને સક્રિય .ઇચ્છાશક્તિના સૌથી ભયંકર દુશ્મનોમાંનો એક છે

ભય જીવનની પ્રવૃત્તિને દબાવી દે છે અને અવરોધે છે જે સામાન્ય રીતે ચેતા તરફ નિયમિતપણે વહે છે, જેથી તેઓ લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયા હોય તેવું લાગે છે, અને શરીર સુસ્ત બની

જાય છે અને તેની જીવનશક્તિ નોંધપાત્ર અને નોંધપાત્ર રીતે ઘટે છે (ભય એક ચેતા અવરોધક છે!)

ભય ભયના કારણને દૂર કરવામાં મદદ કરતું નથી. તે ઇચ્છાશક્તિને નબળી પાડે છે અને મગજને શરીરના અવયવોને અવરોધ સંકેત મોકલવા માટે પ્રેરે છે. ભય હૃદયને ઝેર આપે છે, પાચનતંત્રને બગાડે છે અને અસંખ્ય શારીરિક બિમારીઓનું .કારણ બને છે

જ્યારે જાગૃતિ ભગવાન પર કેન્દ્રિત રહેશે, ત્યારે તમને કોઈનો ડર નહીં રહે અને તમે દરેક અવરોધ અને અવરોધને દૂર કરી .શકશો

હિંમત અને શ્રદ્ધા સાથે "ઈચ્છા" એ એવી ઈચ્છા છે જેમાં ઉર્જાનો અભાવ હોય છે, જ્યારે "ઈરાદો" એ કંઈક કરવાનો સંકલ્પ છે: કોઈ ઈચ્છા અથવા ઇચ્છા પૂરી કરવી. પરંતુ "ઈચ્છા" ને એમ કહીને વ્યક્ત કરી શકાય છે: "હું જે ઇચ્છું છું તે પ્રાપ્ત ન . "કરું ત્યાં સુધી હું અથાક મહેનત કરું છું

જ્યારે તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિને તાલીમ આપો છો, ત્યારે
તમે મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિના દળોને મુક્ત અને દિશામાન કરી શકો છો, તેને પ્રાપ્ત કરવા માટે જરૂરી કાર્યો કર્યા વિના .કંઈક મેળવવાની ઇચ્છા રાખવાને બદલે

આપણે આશા ગુમાવવી જોઈએ નહીં, પરંતુ એ સમજવું જોઈએ કે ભગવાન આપણને આપણા સંજોગો સુધારવા, આપણા વિચારોને ઉન્નત કરવા અને જીવનમાં આપણા અને અન્ય લોકો માટે નવી અને ઉપયોગી .વસ્તુઓ બનાવવા માટે એક પછી એક તક આપે છે

જો આપણે આપણી જીવનશૈલીથી ખુશ ન હોઈએ, તો આપણે નવી રીતો અને પદ્ધતિઓ શોધવી જોઈએ જે આપણને સંતોષ અને માનસિક આરામ .આપે

આપણે એવું કંઈક કરવાનું વિચારવું જોઈએ જે આપણા સંજોગો સુધારે અને આપણા જીવનને અર્થપૂર્ણ અને સાર્થક બનાવે, અને .પછી તેને વ્યવહારમાં ઉતારીએ

ચેતનામાં પરિવર્તન અથવા તેના માર્ગમાં ફેરફારની .તાત્કાલિક જરૂર છે

આપણે સંકલ્પ કરવો જોઈએ કે આપણે સમસ્યાઓને આપણા પર અસર કરવા અને સંતુલન બગાડવા નહીં દઈએ, અને ચિંતાઓને આપણા જીવનને બગાડવા નહીં દઈએ, આપણી લાગણીઓને રોકી ન દઈએ અને .આપણા વાતાવરણને બગાડવા નહીં દઈએ

અને આપણે હાનિકારક ટેવો અને નુકસાનકારક લક્ષણોનો ભોગ નહીં બનીએ, અને આપણે આકાશમાં ઉડતા પક્ષીઓની જેમ મુક્ત અને .અનિયંત્રિત રહીશું

લોકોને સ્થિર અને અપરિવર્તનશીલ રહેવાની કોઈ જરૂર નથી. આત્માના સાર પરથી ભ્રમના પડદા ઉતારવા જોઈએ જેથી તે તેની શુદ્ધતા અને શક્તિથી ચમકી શકે, અને ભગવાને માનવજાતને .આપેલા ઉમદા વૈભવને પ્રગટ કરી શકે

ભગવાન સારા પ્રયત્નો, વાજબી મહત્વાકાંક્ષાઓ અને સફળ .થવાના દૃઢ નિશ્ચયને આશીર્વાદ આપે

આપણા જીવનની પાછળ પરમાત્માની શક્તિ રહેલી છે, અને
આપણી ઇચ્છાશક્તિ પાછળ દૈવી ઇચ્છાશક્તિનો વૈશ્વિક મહાસાગર .રહેલો છે

આપણે તે અનંત સમુદ્રનો અભિન્ન ભાગ છીએ જ્યારે આપણે
તેમાં પહોંચીએ છીએ અને તેમાં તરીએ છીએ, ત્યારે આપણી ચેતના .વિસ્તરે છે અને આપણે આપણી વિશાળતાનો અનુભવ કરીએ છીએ

તેના વિશે વિચારવાથી આપણે તેની નજીક આવીએ છીએ, અને
.તેનું ચિંતન કરવાથી આપણે તેની તરફ દોરી જઈએ છીએ

તેની સાથે સુમેળ સાધવાનો સતત પ્રયાસ આપણને જ્ઞાન, .નિશ્ચય અને ઉર્જા પ્રદાન કરે છે

ચેતનાની દૈનિક તૈયારી દૈવી પ્રેમ અને સ્વર્ગીય .આશીર્વાદ લાવે છે

તે કોઈ પણ વિક્ષેપ વિના આપણી પાસે વહે છે અને આપણને .સમુદ્રના ખજાનાનો ઉદાર હિસ્સો આપે છે

દરેક માનવીમાં એક દૈવી ચેતના છુપાયેલી હોય છે, જે .પોતાને વ્યક્ત કરવાની તકની રાહ જુએ છે

અને અહંકારના સાંકડા અને પ્રતિબંધિત ભોંયરુંમાંથી બહાર નીકળવા માટે

જેમ કોઈ વ્યક્તિ કોઈ ભયાનક દુઃસ્વપ્નમાંથી જાગીને
સમજે છે કે તેણે જે જોયું તે એક સ્વપ્ન હતું, તેવી જ રીતે દૈવી ચેતના પણ વ્યક્તિને નિંદ્રા અને મૂંઝવણના દુઃસ્વપ્નમાંથી જાગીને જીવનના અર્થ અને હેતુની નવી .જાગૃતિ અને મજબૂત સમજણ મેળવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે

જો આપણે આધ્યાત્મિક જાગૃતિનો ઉદય અનુભવવા માંગતા
હોઈએ અને નિશ્ચિતતાના પ્રકાશના સાક્ષી બનવા માંગતા હોઈએ, .તો આપણે આંતરિક અવાજ સાંભળવો જોઈએ

આપણે તેના પ્રોત્સાહનનો પ્રતિભાવ આપીએ છીએ. આપણે
માર્ગ પરથી ભ્રમના પથ્થરો અને અજ્ઞાનના પથ્થરોને દૂર કરવા જોઈએ જે આત્માની પ્રગતિમાં અવરોધ ઉભો કરે છે અને તેની .ગતિમાં અવરોધ ઉભો કરે છે

અને ચાલો આપણે ઉદાસીનતાની નિંદ્રામાંથી જાગૃતિના દરવાજા પર ઝંખનાના હાથે ખટખટાવીએ, જેથી આપણે આનંદના પવનમાં શ્વાસ લઈ શકીએ અને આપણા દરેક વિચાર અને આપણી દરેક .લાગણીમાં સ્વર્ગીય વીજળી લાવી શકીએ

અને આપણા દરેક કાર્યો

આપણે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તે આપણી ચેતનામાં જાગૃતિની બારીઓ ખોલે, આપણને શાણપણના પ્રકાશથી ભરી દે, આપણને તેમના પ્રેમથી ઘેરી લે અને આપણને .તેમની શાશ્વત કરુણાથી ઘેરી લે

મારી પાસે આવનારાઓમાં, એવા લોકો પણ હતા જેમને મેં શરૂઆતથી જ કહ્યું હતું કે, પ્રમાણિકપણે, તેમના હેતુઓ સારા .નથી, અને મેં તેમને તે હેતુઓ બદલવા કહ્યું

તેમાંથી કેટલાકને મારી વાત ગમી નહીં, પણ બીજાઓએ .પ્રતિભાવ આપ્યો અને સારા માટે બદલાઈ ગયા

દંભ સારા પરિણામ તરફ દોરી જતો નથી, અને સૌથી
બુદ્ધિશાળી વ્યક્તિ પણ પોતાની આંખો જે દર્શાવે છે તે .છુપાવી શકતો નથી

.વ્યક્તિનો આખો ઇતિહાસ તેની આંખોમાં લખાયેલો હોય છે

જો તમે કોઈનો સાચો સ્વભાવ જાણવા માંગતા હો, તો ભગવાનને .તે વ્યક્તિનો સાચો સ્વભાવ તમને જણાવવા કહો

કારણ કે તમે છેતરાઈ જવા માંગતા નથી, તમે તમારા હૃદયમાં તેનો સાચો સ્વભાવ અનુભવશો અને તમારી અંતર્જ્ઞાન ખોટી નહીં .હોય

જ્યારે આપણે આપણા સાથી સાથે વાત કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે તેની આંખોમાં સીધું જોવું જોઈએ અને આત્મવિશ્વાસ, .નિશ્ચિતતા અને સત્યતાથી બોલવું જોઈએ

જ્યારે આપણે કોઈની સાથે હાથ મિલાવીએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમને આપણા પ્રેમ અને પ્રામાણિકતાના ચુંબકત્વનો અનુભવ .કરાવવો જોઈએ, અને શક્ય તેટલી મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ

જ્ઞાન શોધનાર વ્યક્તિએ સકારાત્મક રહેવું જોઈએ અને પોતાના આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વને વિકસાવવા માટે કાર્ય કરવું જોઈએ; પછી ભગવાન તેને બીજાઓને મદદ કરવાની અને તેમનામાં .આશીર્વાદિત સ્પંદનો પ્રસારિત કરવાની શક્તિ આપશે

હું દૂરના ગ્રહો અને તારાઓથી આગળ મુસાફરી કરી શકું
છું, પણ હું હંમેશા તમારો રહીશ. તમારા અનુયાયીઓ આવી શકે છે અને જઈ શકે છે, પણ હું તમારી સાથે રહીશ અને હંમેશા તમારો રહીશ. હું અસંખ્ય અવતારોના મોજાઓથી ઉછળતો રહીશ અને એકલો .અને એકલો અનુભવું છું, છતાં હું હંમેશા તમારો રહીશ

તારા ખેલ-કૌશલથી ભરેલી દુનિયા કદાચ તને ભૂલી જશે, પણ
હું તને હંમેશા યાદ રાખીશ. મારો અવાજ ઝાંખો પડી શકે છે અને .હું નિષ્ફળ પણ જઈ શકું છું

પણ મારા આત્માના શબ્દોમાં હું બબડાટ કરીશ: "હું હંમેશા "તારો રહીશ

કસોટીઓ, બીમારીઓ અને મૃત્યુ મને ફાડી નાખશે અને મારા શરીરને બાળી નાખશે, પણ જ્યાં સુધી મારી સ્મૃતિમાં આશાનું કિરણ રહે છે

મારી મરતી આંખોમાં જુઓ કારણ કે તેમના દ્વારા હું તમને કહીશ: "હું તમને હંમેશા પ્રેમ કરીશ અને હું હંમેશા તમારા "!પ્રત્યે વફાદાર રહીશ

હું તમને સત્ય કહું છું કે મને મારા બધા પ્રશ્નોના
જવાબો લોકો પાસેથી નહીં, પણ ભગવાન પાસેથી મળ્યા છે, જે બધી .ઉદારતાના સ્ત્રોત છે

અને બ્રહ્માંડમાં બધા જ્ઞાનનો સ્ત્રોત

તે મારા જીવનમાં એકમાત્ર પ્રેરણા છે, અને જ્યારે હું બોલું છું, ત્યારે હું તેને મારા શબ્દોને તેની શક્તિ, તેના સત્ય, તેના પ્રેમ અને તેના પ્રકાશથી ભરપૂર કરવા કહું છું. મને આનંદની લહેરો અનુભવાય છે કારણ કે તેનો મહાન પ્રેમ ગરમ દિવસોમાં હળવા પવનની જેમ આત્મામાં વહે છે, અને તેનો વરસાદ દિવસ અને રાત, અઠવાડિયા પછી અઠવાડિયા, વર્ષ પછી વર્ષ શક્તિશાળી રીતે ચાલુ રહે છે, તેથી તમને ખબર નથી કે અંત .ક્યાં છે

મનુષ્યો વિચારે છે કે તેમને માનવ સ્ત્રોતોમાંથી
પ્રેમ અને સંપત્તિની જરૂર છે, પરંતુ દરેક પ્રેમ અને દરેક સંપત્તિ પાછળ

દૈવી પ્રેમ જે બદલાતો નથી અને આધ્યાત્મિક સંપત્તિ જે પૃથ્વીની સંપત્તિથી માપી શકાતી નથી જે કોઈને ખ્યાલ આવે છે કે ભગવાન બધા પ્રેમ, આનંદ અને કૃપાનો સ્ત્રોત છે, તે તેને .શોધી કાઢશે અને તેનાથી અત્યંત ખુશ થશે

ભગવાન તેમને આપે છે જેઓ તેમનામાં આશા રાખે છે, અને જેઓ

તે તેને જુએ છે, પ્રાણી તરફ નહીં

તે તેને આફતો અને મુશ્કેલીઓથી મુક્ત કરે છે

અને તે દુષ્ટતાને માર્ગથી દૂર રાખે છે

તેના હૃદયમાં આપણે શાંતિપૂર્ણ જીવન જીવીએ છીએ
અને શાંત આત્માઓ તેને અનુભવે છે
અને જ્યારે આપણને તેની જરૂર હોય છે, ત્યારે તે આપણી મદદ માટે આવે છે
એક સ્પર્શ સાથે જે આરામ અને આનંદ લાવે છે
અને ભલાઈ આપણી પાસે ધોધમાર વરસાદની જેમ આવે છે
તેનો પુરવઠો જીવનભર ક્યારેય બંધ થતો નથી
!ધન્ય છે પરમ દયાળુ, તે કેટલો મહાન છે
.જેમ આપણે તેમના છીએ તેમ તે હંમેશા આપણા છે
સર્વોચ્ચ પ્રેરણાઓ
હે દિવ્ય સર્જનહાર
હે બ્રહ્માંડના ભગવાન
હે ગ્રહો, તારાઓ અને તારાવિશ્વોનું સંચાલન અને ગતિ
કરનાર તમે
તમારા ન્યાયી શાસનમાં તમારા નાગરિકોને સ્વતંત્ર
ઇચ્છા અને પસંદગીની સ્વતંત્રતા આપવાનો આદેશ આપવામાં આવ્યો છે, જે તેમને પોતાનો વિકાસ કરવામાં અને તમારા પવિત્ર .સિદ્ધાંતો અને આદર્શોની નજીક આવવામાં મદદ કરશે
તમે અમને શાશ્વત સ્વતંત્રતા આપી છે અને અમારી અંદર સાર્વત્રિક ચેતનાના બીજ રોપ્યા છે, પરંતુ કમનસીબે, આપણે આપણી સાર્વત્રિક ચેતનાને સ્વાર્થ, દ્વેષ, સંકુચિતતા અને .આંધળા કટ્ટરતાના સળિયા પાછળ બાંધી દીધી છે
પ્રભુ, આપણા અને બીજાઓ વચ્ચેના બધા કૃત્રિમ, બર્ફીલા અવરોધો અને અવરોધોને - આપણા ગરમ પ્રેમ અને ભાઈચારાની .સમજણથી - ઓગળવામાં મદદ કરો

આપણને જાગૃત અંતરાત્મા અને આત્મ-નિયંત્રણમાં યોગ્ય .નિર્ણય લેવા અને જીવનના માર્ગો પર સીધા ચાલવામાં મદદ કરો અને આપણા રાષ્ટ્રીય પ્રેમના વર્તુળને વિસ્તૃત કરીને, રંગ, વર્ગ, લિંગ અને માન્યતાને ધ્યાનમાં લીધા વિના, પૃથ્વીના તમામ રહેવાસીઓને સમાવીને, આપણી આધ્યાત્મિક સમૃદ્ધિ અને આપણી સહાનુભૂતિપૂર્ણ કરુણાને વધારવા માટે .આશીર્વાદ આપો
હે બ્રહ્માંડના ભગવાન, ચાલો આપણે મુક્ત જન્મેલા બધા .માનવોની સ્વતંત્રતાનો આદર અને કદર કરીએ
અને અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે એક સંયુક્ત વિશ્વનું નિર્માણ કરી શકીએ અને તમને જીવનભર અમારા આધ્યાત્મિક નેતા .તરીકે ચૂંટી શકીએ
આત્માના ઊંડાણમાંથી
હે ભગવાન, મારી ઝંખનાઓના અંગારા ચમકવા દો
તમારી પવિત્ર હાજરી હંમેશા હાજર છે
મેં મારી ઈચ્છાઓ માટે મંદિર બનાવ્યું છે
મારા દરેક વિચારોમાં
?કૃપા કરીને મને મળવા આવશો
!?અને તું મારા પ્રેમના સિંહાસન પર બેઠો
.મારા વિચારો તમારા શાણા માર્ગદર્શનને અનુસરે
.તમે મારા જીવનનો સૌથી મોટો આનંદ બનો
ભગવાન વિશે વિચારવાના અને તેમના પર ચિંતનના દ્વારથી હું શાશ્વત શાંતિના મંદિરમાં પ્રવેશ કરીશ
આજે હું ચિંતાઓ અને ભયનું પ્રતિનિધિત્વ કરવા માટે .લાકડીઓનો પોટલો પ્રગટાવીશ
મારા આત્મામાં ભગવાનના મંદિરને પ્રકાશિત કરવા માટે

હું મારા આત્માના એકાંતમાં ભગવાનને શોધીશ
અને જ્યાં સુધી મારું હૃદય તેના માટે પ્રેમથી ધબકે .નહીં ત્યાં સુધી હું ઉત્સાહથી પ્રાર્થના કરીશ
અને હું મારી પ્રાર્થનાઓનો તેમનો પ્રતિભાવ અનુભવું
છું
ઓહ, જો મારા જીવનનો તણખલો ભગવાનના સૂર્ય સાથે ભળી શકે અને તે બધી આંખોમાં ચમકે છે જે ભલાઈને પ્રેમ કરે છે
હું યુદ્ધોથી ફાટી ગયેલી દુનિયાને છાંટીશ
શાંતિ અને પ્રેમના વિચારો સાથે
હું દૈવી મંદિરમાં પ્રવેશ કરીશ
અને હું કોસ્મિક ચેતનાને સ્પર્શ કરું છું
ચિંતન અને દૈવી પ્રેમના આનંદ દ્વારા
દૈવી રક્ષણ મને હંમેશા અને હંમેશ માટે ઘેરી લે છે
અને ભગવાનનો પ્રકાશ મારી સાથે આવે છે અને મારી આસપાસના અંધકારને દૂર કરે છે
જ્યાં સુધી હું તેમના માર્ગદર્શક પ્રકાશમાં ચાલું છું, ત્યાં સુધી હું ઠોકર ખાઈશ નહીં
હું સાચા રસ્તેથી ભટકીશ નહીં
જીવંત લાગણીઓ
હે અસ્તિત્વના આત્મા અને બ્રહ્માંડના સ્વામી
તું મારી નજર પાછળ છે, જેના દ્વારા હું તારી દેખીતી .સુંદરતા જોઉં છું
અને મારા કાન પાછળ, જેનાથી હું ધરતીના અવાજોનું મિશ્રણ સાંભળું છું

મારા સ્પર્શ પાછળ તું છે, જેનાથી હું તારા ધરતીના .જગતમાં વસ્તુઓનો અનુભવ કરું છું
અને કુદરતના પડદાની પેલે પાર જે તમારા સુંદર ચહેરાને છુપાવે છે
ફૂલોની દિલાસો આપતી નજરમાં હું તને જોઉં છું
અને હું તમને પૌષ્ટિક ખોરાકના સ્વાદમાં ચાખીશ
હું તમારા દૈવી સાર અને તમારી શાશ્વત મીઠાશનો અનુભવ
કરું છું
અસ્તિત્વમાં રહેલી બધી સારી વસ્તુઓ અને અજાયબીઓમાં
હું તમને પ્રાર્થના કરું છું, પ્રભુ, અને તમે મારા ધ્રૂજતા અવાજ પાછળ છો
અને મારા મનની પાછળ, જેની સાથે હું પ્રાર્થના કરું છું .તું મારી ઊંડી લાગણીઓથી પરે છે
મારા પવિત્ર વિચારો અને આકાંક્ષાઓ અને તમારા માટે
મારી ઝંખનાથી આગળ
!તું મારા વિચારો અને મારા કોમળ પ્રેમથી પરે છે
ઓહ, જો તમે માનવ લાગણીઓના પડદા પાછળથી બહાર આવો તો
!સારું
અને મનમોહક કુદરતી દૃશ્યો
મારી આધ્યાત્મિક આંખો ખોલો જેથી હું તમને બરાબર એવા જ !જોઈ શકું જેમ તમે છો
ભગવાન વિના જીવન અધૂરું છે
જ્યારે આપણે ભગવાન સાથે જોડાઈએ છીએ, ત્યારે સાહજિક
સમજ આપણને પ્રેરણા આપશે અને આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં .માર્ગદર્શન આપશે

આપણે સભાનપણે તે આશીર્વાદિત શક્તિ ધરાવવી જોઈએ તે
.શક્તિ આપણી અંદર છે; આપણે ફક્ત તેને ઉજાગર કરવાની જરૂર છે

તમે જોશો કે આ શક્તિ તમારા સંજોગો સુધારવા અને તમારા માટે વસ્તુઓ સરળ બનાવવા માટે દરેક બાબતમાં કાર્યરત છે. જ્યારે તમે આ શક્તિ સાથે જોડાઓ છો, ત્યારે તમારું સુખાકારી વૈશ્વિક ઉર્જાથી ધબકશે, અને તમારા વિચારો વધુ શુદ્ધ, કેન્દ્રિત, તીક્ષ્ણ અને ભેદી બનશે. તમને ખ્યાલ આવશે કે તમારા આત્માઓ ભગવાનના જીવંત સત્ય અને તેમના અખૂટ શાણપણ .માટે પાત્રો છે

ભગવાન સ્વાસ્થ્ય, સમૃદ્ધિ, શાણપણ અને શાશ્વત આનંદનો સ્ત્રોત છે. જ્યારે આપણે તેમની સાથે જોડાઈએ છીએ, ત્યારે .આપણું જીવન સંપૂર્ણ અને પરિપૂર્ણ બને છે

ભગવાન વિના જીવન અધૂરું છે, આપણે તે પરમ શક્તિ વિશે .વિચારવું જોઈએ જે આપણને જીવન, ઉર્જા અને શાણપણ આપે છે

આપણે પ્રાર્થના કરવી જોઈએ કે આ સત્ય આપણા મનમાં વહે, આ શક્તિ આપણા શરીરમાં વહે, અને આ અનંત આનંદ આપણા આત્મામાં .વહે

બંધ આંખોના અંધકાર પાછળ બ્રહ્માંડની અદ્ભુત શક્તિઓ,
.અને બધા સારા આત્માઓ અને ઉમદા આત્માઓ છુપાયેલા છે

અને આત્માના ગોળાઓનો અનંત વિસ્તાર

જો તમે ચિંતન કરશો, તો તમને સંપૂર્ણ સત્યનો અહેસાસ થશે અને તમે તમારા જીવનમાં અને સર્જનમાં જે અદ્ભુત અને ભવ્ય છે .તેમાં તેનું અદ્ભુત કાર્ય જોશો

ઝંખનાના માર્ગો પર

.ભગવાન મને બોલાવી રહ્યા છે

ખુલ્લા આત્માઓ દ્વારા

અને પ્રેમથી ધબકતા દયાળુ હૃદયો

અને તે શ્રદ્ધાથી ભરેલું છે

શિષ્ય દ્વારા કરવામાં આવેલ દરેક સારા કાર્ય
તેની જાગૃતિ એક ડગલું નજીક છે
કોસ્મિક ચેતનાના ઉંબરા પરથી
મને અંદર જવા દો, પ્રભુ
તમારા દિવ્ય સૌંદર્યને જોવા માટે
અને તમારા તેજસ્વી પ્રકાશ જોઈને મને ધન્યતા મળી છે
જો મારું જીવન તમારા દૈવી જ્ઞાનથી સંચાલિત થાય છે .તેથી, મારા પ્રયત્નોને સફળતા મળશે જ
.હું ખોટા માર્ગે નહીં જાઉં
હે પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો કે મારી દ્રષ્ટિ સ્પષ્ટ .થાય
.મારો આત્મા શુદ્ધ થયો છે
પછી તેણે નિશ્ચિતતાનો સૂર્ય જોયો
અને મને સત્ય જાણવાનો આનંદ આવે છે
આજે હું મારી ભૂતકાળની મુશ્કેલીઓ ભૂલી જઈશ
.હું વર્તમાન અને ભવિષ્યનો સામનો કરીશ
હિંમત અને આત્મવિશ્વાસ સાથે, સર્વશક્તિમાનની મદદથી .હું મારા શરીરને કોસ્મિક ઉર્જાથી ચાર્જ કરીશ
અને હું મારા અસ્તિત્વને દૈવી ચેતનાના ઉપચાર
પ્રકાશથી ધોઉં છું
કોસ્મિક નિહારિકાની જેમ
શાંતિ મારા મનને ભરી દે છે
અને તેણે ભગવાનની અનંત હાજરી અનુભવી

હે પ્રભુ, મારી સમજણને પ્રકાશિત કરો

.મારા માનસિક વાસણને ભરો

સમજણ અને જ્ઞાન સાથે

તમારા પ્રેમનો પ્રકાશ પ્રગટે

મારા જીવનના રસ્તાઓ પર

બ્લુ આઇલેન્ડ્સ દ્વીપસમૂહમાં

મારી બાલ્કનીમાંથી, મેં પશ્ચિમ તરફ નજર કરી, અને દૂરના ક્ષિતિજના કિનારા પર કલ્પનાની પાંખો પર ઉડાન ભરી. મારી જમણી અને ડાબી બાજુ, મેં બે પર્વતમાળાઓ જોઈ જે ટૂંક સમયમાં .રહસ્યમય જાંબલી રંગમાં ફેરવાઈ ગઈ

જ્યારે મેં ફરી જોયું, ત્યારે એક અદ્રશ્ય હાથે તેમને ઘેરા વાદળી રંગના પડદામાં ઢાંકી દીધા હતા. મારી પાછળ ગુઆડાલજારા શહેર હતું, જે સંધ્યાકાળમાં સ્નાન કરતું હતું. પૂર્વીય આકાશ હવે નરમ ગુલાબી રંગથી રંગાયેલું હતું. આગળ જોતાં, મારી આંખોએ સોનાના તળાવમાં તરતા વાદળી ટાપુઓનું એક .જાદુઈ શહેર જોયું

જાદુઈ વાદળી ટાપુઓના આ દ્વીપસમૂહમાં, વાદળી ચૂનાના પથ્થરનો એક વિશાળ ટેકરી ગુલાબી થઈ ગયો હતો, જે ગ્રે-સફેદ જ્વાળામુખીના વાદળોથી ઘેરાયેલો હતો જે લાલ-સોનેરી લાવાના ગીઝર ફેલાવતો હતો, શાંત તળાવ તરફ મેઘધનુષ્યની જેમ ઢળતો હતો, તીવ્ર સોનેરી જ્વાળાઓ વાદળી ટાપુઓને પ્રકાશના ઝળહળતા .પ્રભામંડળમાં ઘેરી લેતી હતી

વાદળી શિખર અને તેનો જ્વલંત તાજ તે શાંત સોનેરી
તળાવની સપાટી પર જોડિયા બાળકોની જેમ પ્રતિબિંબિત થઈ રહ્યા હતા અને જમણી બાજુએ, એક નાનું, શાંત તળાવ ઝળહળતું હતું, જે વાદળી ટાપુઓમાંથી એકની છાતી પર વાદળોના મોજા વચ્ચે તરતા .પૂર્ણ ચંદ્રની જેમ ઝળહળતું હતું

હું સૂર્યાસ્ત અને મૃગજળ જેવા વાદળોના શહેરમાં લાંબા સમય સુધી ભટકતો રહ્યો, તળાવની સપાટી પર તેના નાજુક સોનેરી

પ્રકાશ સાથે તરતો રહ્યો અને તે સોનેરી પાણી કેટલા ભવ્ય હતા જે લાલ બરફના ઝુંડથી ભરેલા હતા, જે અનંતકાળના કિનારે દરેક .દિશામાં પથરાયેલા હતા

મને લાગતું હતું કે પ્રકાશના માણસો આ પૃથ્વી પર સારા આત્માઓ છે, અને જીવનની બધી કસોટીઓ સફળતાપૂર્વક પાસ કર્યા પછી, તેમને મજા કરવાની અને તેમની ઇચ્છા મુજબ તેમના સપનાઓને .સાકાર કરવાની છૂટ આપવામાં આવી હતી

દરરોજ સૂર્યાસ્ત સમયે, તે જીવો સમુદ્ર અને સોનાના તળાવોથી ઘેરાયેલા અલૌકિક શહેરોમાં તેમના સ્વર્ગીય .સપનાઓને તીવ્ર બનાવતા

દુ:ખની પકડ પાછળ અને આ ધરતીની દુનિયાના ફાંદાઓથી આગળ, તેની બધી દુર્ઘટનાઓ અને પીડાઓ સાથે

ત્યાં, હેરાનગતિઓથી આગળ, તે જીવોએ લાલ બત્તીઓ શ્વાસ લીધી, નારંગી કિરણો પીધા, દૂર ગયા, નજીક આવ્યા, ફર્યા અને .બહુરંગી બત્તીઓ વચ્ચે તર્યા

અહીં, તે જીવો તરત જ તેમના સપનાઓને સાકાર કરશે અને
તેમની ઇચ્છા મુજબ તેમની કલ્પનાઓને મૂર્તિમંત કરશે, પછી .તેમની ઇચ્છા મુજબ વિલીન થશે અને અદૃશ્ય થઈ જશે

અહીં તેણીએ સંતોષ અને સંતોષના ખજાનાનો આનંદ માણ્યો,
અને તેણીની અદ્ભુત, જાદુઈ દુનિયામાં તેણીની મુલાકાત .લેનારા બધાના સપના ઉદારતાથી પૂરા કર્યા

અહીં, તેણીને તેના સપના સાકાર થાય અને તેની ઇચ્છાઓ સાકાર થાય તે માટે માણસોની જેમ રાહ જોવાની અને ઇચ્છા રાખવાની ફરજ પડી ન હતી, પરંતુ તેણીએ પોતાની ઇચ્છા મુજબ સ્વપ્ન જોયું અને તે બધા સપના અને ઇચ્છાઓ પોતાની ઇચ્છાથી .પ્રાપ્ત કરી

સપનાના ટાપુઓમાં સૂર્યાસ્ત થતું તે શહેર મારા અર્ધજાગ્રત મનમાં છવાયેલા સપનાઓમાંનું એક હતું, અને આજે !તે દરેક રીતે સાકાર થયું છે

ખરેખર, મેં મારા આત્માના છુપાયેલા ખજાના અને ખજાના
જોયા છે, અને તેમના પ્રકાશે મને છવાઈ ગયો છે અને તેમના તેજે !મને ચકિત કરી દીધો છે
પરમેહંસિયત: દૈવી એક્સ્ટસીના સ્પેક્ટ્રમ્સ
હે પ્રભુ, નમ્રતા એ સૌથી ખાતરીપૂર્વકનો માર્ગ છે
તમારી દૈવી દયાનો વરસાદ મેળવવા માટે
હું તમારા દૈવી ન્યાય અને સત્યના સિદ્ધાંતોમાં મારો .વિશ્વાસ રાખીશ
પ્રેમના આહ્વાન અને હૃદયની ઝંખનાઓનો તમે પ્રતિભાવ
આપી રહ્યા છો તે સમજવું
તમારી એકંદર ઇચ્છાશક્તિ સાથે ગાઢ સહયોગથી
અને તમારામાં મારા સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે
.મને તમારી મદદ મળશે અને હું તમારી નજીક અનુભવીશ
.આજે હું તમારા પ્રત્યેની મારી ફરજ બજાવીશ
જેમ હું દુનિયા પ્રત્યેની મારી જવાબદારીઓ પૂર્ણ કરું છું
ઓ પરમ પ્રિયતમ
તમે હૃદયના ગર્ભગૃહોમાં ગુંજતો અલૌકિક પડઘો છો
.અને તું એ લાગણીઓનો અવાજ છે જેને કાન પકડી શકતા નથી .તમારા પ્રેમથી આશીર્વાદિત થવું એ અપાર મહાન છે
બધી દુન્યવી બાબતોથી
અને બધી ધરતીનું ગૌરવ
તમારામાં મારા અતૂટ વિશ્વાસ સાથે
હું માંદગીના પડછાયાઓ ઝાંખા પડતા અને પાછા ફર્યા વિના .જતા જોઉં છું

પ્રભુ, હું તમને પ્રકૃતિની બારીઓ અને શાંતિના .દરવાજાઓમાંથી જોઈશ
અમને તમારા આશીર્વાદથી ભરી દો
અને અમને તમારી બ્રહ્માંડ ઊર્જાના તરંગોમાં ડૂબાડી
દો
સ્વાર્થને આપણાથી દૂર રાખો
જે આત્માઓને નજીક આવતા અટકાવે છે
અને તેમની મુલાકાત ભલાઈ અને પ્રકાશના પ્રેમ પર આધારિત .હતી
મારી પ્રાર્થનાઓના ફૂલોને પાણી આપવા દો
તમારા ચિંતન અને ધ્યાનના પાણીથી, હે મારા ભગવાન
જેથી નવા, જીવંત ફૂલો ફૂટી શકે
પ્રેરણા, શાંતિ અને ખુશીથી
ખોટું કામ ટાળવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે ખોટું કામ ઓળખવા માટે યોગ્ય નિર્ણયશક્તિ કેળવવી અને તે ન કરવાનો .સંકલ્પ કરવો
એક ખોટા બીજા ખોટા સામે લડવાથી સાચું થતું નથી. અજ્ઞાન
એ માનવતાનો સાચો દુશ્મન છે અને તેને આ દુનિયામાંથી કાઢી મૂકવો જોઈએ. સમૃદ્ધિ, સુખ અને સંપૂર્ણ ન્યાયના યુગની શરૂઆત .કરવા માટે આપણી પાસે આ દુનિયામાં જે જોઈએ છે તે બધું જ છે એકમાત્ર અવરોધ માનવ સ્વાર્થ છે, જે આ અશક્ય બનાવે છે. ભયાનક અને અન્યાયી દુઃખ માનવ સ્વાર્થ અને બીજાઓની પરવા .કર્યા વિના પોતાના સ્વાર્થની શોધને કારણે થાય છે જરૂરિયાતમંદોને ખવડાવવા અને કપડાં પહેરાવવા માટે જે પૈસાનો ઉપયોગ થઈ શકે છે તેનો ઉપયોગ વિનાશ અને વિનાશ માટે થાય છે. અજ્ઞાનમાંથી જન્મેલો આ સ્વાર્થ વૈશ્વિક .સમસ્યાઓનું મૂળ કારણ છે

દરેક વ્યક્તિ વિચારે છે કે તેઓ યોગ્ય કાર્ય કરી રહ્યા છે, પરંતુ જ્યારે તેઓ ફક્ત પોતાના વ્યક્તિગત લક્ષ્યોને અનુસરે છે, ત્યારે તેઓ કારણ અને અસરના કર્મના નિયમને ગતિમાં લાવે છે, જે અનિવાર્યપણે તેમના પોતાના સુખ અને .બીજાના સુખનો નાશ કરશે

માનવ અજ્ઞાનને કારણે થતી દુનિયાની દુર્ઘટનાઓ હું
જેટલી વધુ જોઉં છું, તેટલું જ મને ખ્યાલ આવે છે કે શેરીઓ .સોનાથી પાથરેલી હોય તો પણ ખુશી ટકશે નહીં

બીજાઓને ખુશ કરવામાં ખુશી રહેલી છે, અને જો બધા એવું
.કરે, તો બધા ખુશ થશે

અને દરેકને પૃથ્વીની ઉદારતામાંથી પોતાનો હિસ્સો મળશે

આપણે આ દુનિયામાં એવી જગ્યાએથી આવ્યા છીએ જ્યાંથી
આપણે જાણતા નથી, તેથી જીવનની ઉત્પત્તિ અને હેતુ વિશે .આશ્ચર્ય થવું સ્વાભાવિક છે

આપણે આ દુનિયાના સર્જક વિશે સાંભળીએ છીએ અને વાંચીએ
છીએ, પણ આપણને ખબર નથી કે તેમની પાસે કેવી રીતે પહોંચવું. આપણે ફક્ત એટલું જ જાણીએ છીએ કે આખું બ્રહ્માંડ તેમના .દિવ્ય મનના અસ્તિત્વની ઘોષણા કરે છે

જેમ નાની ઘડિયાળના નાના અને સચોટ ભાગો અને ઉપકરણો
આપણને ઘડિયાળ બનાવનારની પ્રશંસા કરાવે છે, અને જેમ ફેક્ટરીના મોટા અને જટિલ મશીનો આપણને તેમના શોધક વિશે આશ્ચર્યચકિત અને પ્રભાવિત કરે છે, તેવી જ રીતે જ્યારે આપણે કુદરતના અજાયબીઓ જોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમની પાછળ છુપાયેલી બુદ્ધિથી આશ્ચર્યચકિત થઈએ છીએ, અને આપણે પૂછીએ છીએ: "ફૂલને સૂર્ય તરફ મુખ રાખતો જીવંત આકાર કોણે આપ્યો? તેની સુગંધ અને સુંદરતા ક્યાંથી આવી? અને તેની પાંખડીઓ આટલી ચોકસાઈથી કેવી રીતે બનાવવામાં આવી અને આટલા અદ્ભુત, "?આનંદકારક રંગોથી રંગવામાં આવી

રાત્રે, તારાઓ અને ચંદ્ર, આપણી આસપાસ પોતાનો ચાંદીનો પ્રકાશ ફેલાવીને, આપણને અવકાશની વિશાળતામાં આ અવકાશી પદાર્થોનું માર્ગદર્શન કરતી ચેતનાનું ચિંતન કરવા પ્રેરણા

આપે છે. ચંદ્રનો સૌમ્ય પ્રકાશ દૈનિક પ્રવૃત્તિ માટે અપૂરતો છે, અને તેથી એક સમજદાર અને સૌમ્ય મન રાત્રે આરામ કરવાનું સૂચન કરે છે. પછી સૂર્ય ઉગે છે, તેનો તેજસ્વી પ્રકાશ આપણને આપણી આસપાસની દુનિયાને સ્પષ્ટતા અને શાંતિથી જોવાની મંજૂરી આપે છે, અને આપણે આપણી જરૂરિયાતો .પૂરી કરવા માટે તેને આપણા પર લઈએ છીએ

આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવાના બે રસ્તા છે: શારીરિક
માર્ગ અને આધ્યાત્મિક માર્ગ જ્યારે આપણું સ્વાસ્થ્ય બગડે છે, ઉદાહરણ તરીકે, આપણે સારવાર માટે ડૉક્ટર પાસે જઈ શકીએ છીએ. પરંતુ એક સમય એવો આવે છે જ્યારે ન તો કોઈ ડૉક્ટર મદદ કરી શકે છે કે ન તો કોઈ બીજું, અને આપણે બીજા માર્ગ તરફ વળીએ છીએ; તે આધ્યાત્મિક શક્તિ તરફ જેણે આપણું શરીર, મન અને .આત્મા બનાવ્યા છે

ભૌતિક શક્તિ મર્યાદિત છે, અને જ્યારે આપણે નિષ્ફળ જઈએ છીએ, ત્યારે આપણે ભગવાનની અમર્યાદિત શક્તિ તરફ વળીએ છીએ. આ આપણી નાણાકીય જરૂરિયાતોને પણ લાગુ પડે છે. જ્યારે આપણે આપણું શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરીએ છીએ અને છતાં પણ પૂરતું .પ્રાપ્ત થતું નથી, ત્યારે આપણે તે શક્તિ તરફ વળીએ છીએ

દરેક વ્યક્તિ માને છે કે તેમની સમસ્યાઓ સૌથી ખરાબ છે કેટલાક લોકો બીજા કરતા વધુ દબાણ અનુભવે છે કારણ કે તેમની સ્થિતિસ્થાપકતા નબળી હોય છે લોકોની માનસિક શક્તિમાં તફાવતને કારણે, તેઓ વિવિધ માત્રામાં ઊર્જા ખર્ચ કરે છે જો કોઈ વ્યક્તિ ભારે મુશ્કેલીનો સામનો કરે છે અને તેમનું મન નબળું હોય છે, તો તેઓ તેને દૂર કરી શકશે નહીં શક્તિશાળી મન ધરાવતા લોકો અવરોધોને તોડીને અને તેમના પાયા હલાવીને તેમની મુશ્કેલીઓને દૂર કરી શકે છે છતાં, સૌથી મજબૂત લોકો પણ ક્યારેક નિષ્ફળતાનો સામનો કરે છે જ્યારે આપણે ભારે શારીરિક, બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે .આ ભૌતિક દુનિયામાં જીવનશક્તિ કેટલી મર્યાદિત છે

આપણા પ્રયત્નો ફક્ત સારા સ્વાસ્થ્ય અને ભૌતિક
સુરક્ષા પ્રાપ્ત કરવા માટે જ નહીં, પણ જીવનના અર્થની શોધ .માટે પણ સમર્પિત હોવા જોઈએ

જીવનનો હેતુ શું છે? જ્યારે મુશ્કેલીઓ આપણને ઘેરી લે છે, ત્યારે આપણે સૌ પ્રથમ આપણી આસપાસના વાતાવરણ તરફ વળીએ છીએ, દરેક શક્ય ભૌતિક ગોઠવણનો પ્રયાસ કરીએ છીએ જે આપણને રાહત આપશે તેવું લાગે છે. પરંતુ જ્યારે આપણે કોઈ અંતિમ તબક્કે પહોંચીએ છીએ અને કહીએ છીએ, "મારા બધા પ્રયાસો નિષ્ફળ ગયા છે, તો હું બીજું શું કરી શકું?" ત્યારે આપણે આપણી સમસ્યાનો અસરકારક ઉકેલ શોધવાનું ગંભીરતાથી વિચારવાનું શરૂ કરીએ છીએ અને જ્યારે આપણી વિચારસરણી પૂરતી ઊંડી થઈ જાય છે, ત્યારે આપણે આપણી અંદર જ જવાબ શોધીએ છીએ. આ .પ્રાર્થનાનો જવાબ મળે છે
મારા આત્માની શાંતિમાં
!મને તમને મળવા દો, પ્રભુ
મને કબજે કરો, અને મને તમારી શાશ્વત હાજરીનો અનુભવ
કરાવો
મારી અંદર અને મારી આસપાસ
મારા વિચારોના એકાંતમાં, હું તમારો અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખું છું
.મોટા ધરતીના અવાજો મારાથી દૂર રાખો
મારી સ્મૃતિમાં છુપાયેલું
.હું તમારો શાંત, સુખદ અવાજ સાંભળવા માંગુ છું
અને ગાયક હંમેશા મારા આત્માની શાંતિમાં રહે છે
મારા ભગવાન, જ્યાં તમે સર્વવિદ્યમાન છો
.તમારે હાજર રહેવું પડશે
મારા અસ્તિત્વ અને અંતરાત્મા અંદર ઊંડા
.મને એક નાનો ભાગ પણ બતાવવામાં મદદ કરો
!મારી આધ્યાત્મિક ખાણમાં છુપાયેલા ખજાનામાંથી

ઓ તેજસ્વી પ્રકાશ
.મારું હૃદય જાગ્યું છે
મારું માનસિક સ્વાસ્થ્ય
.મારા આધ્યાત્મિક મંદિરને તમારા મહિમાથી ભરી દો
!ઓ શાશ્વત ઉત્તર તારો
હું ગમે ત્યાં ભટકતો અને ગમે તે રીતે ફેરવતો
મારા મનની ચુંબકીય હોકાયંત્રની સોય તમારી તરફ .નિર્દેશ કરતી રહે છે
ભલે તમે દુર્ભાગ્યના પવનથી ત્રસ્ત છો
અથવા મુશ્કેલીઓ અને આફતોના વરસાદથી ભીંજાયેલા
જોકે, મારું મન માર્ગદર્શન પામ્યું
હંમેશા તમારી તરફ વળવું
મારું પ્રિય પક્ષી, પાંખો ફફડાવતું
મૂંઝવણના વાદળો વચ્ચે
અને મૂંઝવણના તોફાનો
.તે ચોક્કસ તમારા સુધી પહોંચવાનો રસ્તો શોધી કાઢશે પ્રાચીન સમયમાં
ઈથરના હૃદયમાં
જ્યારે આપણે આત્માઓ તરીકે અસ્તિત્વમાં આવ્યા .અમે બધા સૂઈ રહ્યા હતા
દૈવી પ્રેમના આવરણ હેઠળ
અને જ્યારે ભગવાને આપણને જગાડ્યા
અમે તેનાથી દૂર ગયા

ઉડાઉ દીકરાની વાર્તાની જેમ
.આપણે આપણી વચ્ચેના સગપણના દૈવી બંધનને ભૂલી ગયા છીએ અમે એકબીજા માટે અજાણ્યા બની ગયા
અને કારણ કે આપણે આપણું સ્વર્ગીય ઘર છોડી દીધું છે આપણે આ દુનિયામાં બની ગયા છીએ
પૃથ્વીના ખૂણામાં ફરતા પ્રવાસીઓ
આપણે ભાગ્યના માર્ગો પર ચાલીએ છીએ
.આપણે ખૂબ આગળ નીકળી ગયા છીએ
આપણે આપણા મૂળ ઘરથી ઘણા દૂર ગયા છીએ
જોકે સમય સમય પર
.કેટલીક જગ્યાઓ, અનુભવો અને ચહેરાઓ આપણને જાગૃત કરે છે દફનાવવામાં આવેલી યાદો અને ઊંડી આંતરિક લાગણીઓ
તે અમને બબડાટ કરે છે
આપણને એવું લાગે છે કે આપણે આ બધું નવેસરથી અનુભવી
રહ્યા છીએ
આપણે પહેલાથી જ જાણતા હતા તે બાબતો
આપણે પ્રિયજનોને મળીએ છીએ અને તેમની સાથે જોડાઈએ છીએ .અમે તેમની નજીક હતા
દૂરના ભૂતકાળમાં
હે બ્રહ્માંડના સર્જનહાર
તમારો પ્રકાશ મહાન લોકોમાં ચમકે છે
.તેમનું દૈવી જ્ઞાન આપણી સમજણને પ્રેરણા આપે
અમને એ વાતનો અહેસાસ થવા દો કે તમે જ અંતિમ ધ્યેય છો

આપણે શું પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રયત્નશીલ છીએ સૌથી મોટી મહત્વાકાંક્ષા
જે આપણે પ્રાપ્ત કરવાની ઈચ્છા રાખીએ છીએ તમારી હાજરીના સુગંધિત પવનથી અમને તાજગી આપો .તમારી ભવ્ય હાજરીની ઝંખના અમને ભરી દો .આપના દૈવી જ્ઞાનથી આપણું અસ્તિત્વ પોષાય અમને તમારા પવિત્ર પ્રકાશનો અનુભવ થવા દો તે આપણા જીવનના દરેક પાસામાં ફેલાયેલું છે અને તે આપણા સંકલ્પને મજબૂત બનાવે છે
અને આપણા અંધકારને દૂર કરે છે
અને શાંતિ આપણને ઘેરી લે
અને આશાવાદ
અને સારા કાર્યો કરવાની ઇચ્છા
રાજકુમાર અને પ્રબુદ્ધ સંન્યાસી વચ્ચે
એકવાર, એક જુલમી રાજકુમાર તેના નોકરો અને સેવકો સાથે શિકારની યાત્રા પર ગયો, સંપૂર્ણ સજ્જ અને સશસ્ત્ર. તેઓ .જંગલમાં ઊંડા ઉતર્યા, રણશિંગડા વગાડતા અને ઢોલ વગાડતા કેટલાક પક્ષીઓ, હરણ અને હિંસક વાઘનો શિકાર કર્યા પછી, રાજકુમાર અને તેના સાથીઓને ખ્યાલ આવ્યો કે તેઓ પોતાનો .રસ્તો ભૂલી ગયા છે
તેમની પાસે પુષ્કળ ખોરાક હતો પણ પાણી નહોતું જંગલમાં પાણીની અથાક શોધ કરવા છતાં, તેમને કંઈ મળ્યું નહીં રાત્રિના હિંસક જાનવરોના હુમલાથી બચવા માટે તેમની પાસે કોઈ આશ્રય નહોતો, કારણ કે અંધારું ઝડપથી નજીક આવી રહ્યું .હતું

સૂર્ય દૃષ્ટિથી ગાયબ થઈ ગયો, અને રાજકુમાર, જે
કાફલાનું નેતૃત્વ કરી રહ્યો હતો, તે એક જૂની, જર્જરિત ઝૂંપડી પાસે આવ્યો. તે નીચે ઉતર્યા પછી, તેણે ખુલ્લું દરવાજો ખોલ્યો અને ઝૂંપડીમાં પ્રવેશ કર્યો. અંદર બધું જ અંધારું હતું, સિવાય કે તેના એક ખૂણામાં પ્રકાશનો એક ઝગમગાટ હતો, અને તેણે નિરાશાથી વિચાર્યું, "ઝંપડી પણ ઉજ્જડ "છે

પણ આશાથી પ્રેરાઈને તેણે બૂમ પાડી, "શાંતિ છે કોઈ
"?અહીં

તેને ખૂબ જ આશ્ચર્ય થયું, તેણે એક શાંત અવાજ સાંભળ્યો
જે તેને શાંતિથી જવાબ આપી રહ્યો હતો, "હા, હું અહીં છું શું "?તમે પાણી શોધી રહ્યા છો

રાજકુમારે એક ક્ષણ માટે અંધારામાં જોયું, જ્યાં સુધી તેને એક માનવ ભૂત દેખાયું નહીં, અને તે આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો કે તે માણસ તેને મળ્યો કે ઓળખ્યો તે પહેલાં જ તેના વિચારો .જાણતો હતો

રાજકુમારે તેના યજમાનને પૂછ્યું, "તમે કોણ છો?"
"યજમાનએ જવાબ આપ્યો, "ભગવાનને સમર્પિત એક ગરીબ તપસ્વી

સંન્યાસીએ દીવો પ્રગટાવ્યો અને રાજકુમારે તેના
સાથીઓને બોલાવ્યા, અને તેઓને તે દૂરના જંગલમાં પાણી અને ફળ .મળી આવતા ખૂબ આનંદ થયો

રાજકુમારે સંન્યાસીને પૂછ્યું, "તમને વાઘ અને સાપથી
"?ડર નથી લાગતો

સંન્યાસી શેખે જવાબ આપ્યો: "બરાબર નહીં, વાઘ મારી
પાલતુ બિલાડીઓ છે, અને સાપ મારા માટે શાંતિપ્રિય છે. અમે એવા મિત્રો છીએ જે હંમેશા ભગવાનના પ્રેમના સૂર્યમાં સ્નાન ".કરે છે જે આ અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ પર ચમકે છે

રાજકુમારે સંન્યાસી તરફ વધુ નજીકથી જોયું, ત્યારે તે ભયભીત થઈ ગયો જ્યારે તેણે સંન્યાસીના ગળામાંથી કોબ્રાની જોડી લટકતી જોઈ. જ્યારે તે જે જોયું તેની પુષ્ટિ કરવા માટે

નજીક ગયો, ત્યારે સાપોએ સિસકારો કર્યો અને ધ્રુજારી, તેમના માથા ફફડાવ્યા, કારણ કે તેઓ રાજકુમારના હૃદયમાં ભયના .ધ્રુજારી અને બદલાની ભાવના અનુભવી રહ્યા હતા

વધુમાં, તે જ ક્ષણે જંગલનો એક વાઘ ઝૂંપડીમાં
પ્રવેશ્યો અને સંન્યાસીના પગ પાસે શાંતિથી સૂઈ ગયો. ભગવાનના માણસે તેને દિલાસો આપ્યો અને તેના માથા પર .થપથપાવ્યા પછી, વાઘ શાંતિથી જંગલના હૃદય તરફ ગયો

ઘમંડી રાજકુમારે મનમાં વિચાર્યું, "આ વૃદ્ધ માણસ ન્યાયી અને દયાળુ હોવો જોઈએ, કારણ કે તેણે આપણને જંગલી પ્રાણીઓ અને જીવલેણ તરસથી બચાવ્યા હતા. તેના કાર્યના બદલામાં, હું તેને ધનવાન બનાવીશ." પછી તેણે સંન્યાસીને :સંબોધીને કહ્યું

ઓ શેખ, તમારો ચહેરો દયા અને પ્રામાણિકતાથી ચમકે છે,"
અને તમે મારા અને મારા સાથીઓ માટે જે કંઈ કર્યું છે તેની હું પ્રશંસા કરું છું. તેથી, હું તમને એક રહસ્ય સોંપવા માંગુ છું જેના દ્વારા તમે ધનવાન અને ધનવાન બનશો. આ રહસ્ય ".હું પહેલી વાર અને ફક્ત તમને જ જાહેર કરી રહ્યો છું

આ શબ્દો બોલ્યા પછી રાજકુમારે પોતાના ડગલા નીચેથી એક :પથ્થર કાઢ્યો અને બોલવાનું ચાલુ રાખ્યું, અને કહ્યું

હું તમને આ કૌટુંબિક ખજાનો સોંપવા માંગુ છું. આ" ફિલોસોફરનો પથ્થર છે, અને કદાચ તમે તેનો ઉપયોગ કરીને ધનવાન બનશો. આ પથ્થર સોનું બનાવે છે, અને તે મારા પિતાને એક મહાન રસાયણશાસ્ત્રી દ્વારા આપવામાં આવ્યું હતું. તેમાં તે જે કંઈ પણ સ્પર્શે છે તેને શુદ્ધ સોનામાં ફેરવવાની ક્ષમતા છે. તમે આ પથ્થરનો ઉપયોગ આખા વર્ષ માટે કરી શકો છો અને પથ્થરોને સોનામાં ફેરવી શકો છો, પછી તેને વેચીને તમારા માટે સોનાનો મહેલ ખરીદી શકો છો. હું એક વર્ષ પછી તમારી પાસે પાછો આવીશ અને તમને મળવા જઈશ અને મારો પથ્થર પાછો મેળવીશ, ".જેને હું મારા જીવન કરતાં વધુ કિંમતી માનું છું

સંન્યાસી તે જવાબદારી સ્વીકારવા માંગતો ન હતો, પરંતુ રાજકુમારના સતત આગ્રહના જવાબમાં, તે ફિલોસોફરનો પથ્થર

રાખવા સંમત થયો. રાજકુમારે જોયું કે સંન્યાસી બેદરકારીથી પથ્થરને તેના પટ્ટા નીચે મૂકતો હતો (જ્યાં લોકો ખિસ્સાકાતરુઓના ડરથી પૈસા મૂકતા હતા!), અને પછી રાજકુમાર .તેના રસ્તે ચાલ્યો ગયો

એક વર્ષ પછી, રાજકુમાર તેના સાથીદારો સાથે પાછો ફર્યો, તેને આશા હતી કે તે જર્જરિત ઝૂંપડીને બદલે એક ભવ્ય મહેલ જોશે. પરંતુ જ્યારે તેણે જોયું કે ઝૂંપડી હજુ પણ ઉભી છે અને પહેલા કરતાં પણ ખરાબ સ્થિતિમાં છે ત્યારે તે નિરાશ થયો. તેથી તે ઘોડા પરથી નીચે ઉતર્યો અને દરવાજો ખોલ્યો, અને તેના મોટા અવાજે બૂમ પાડી: "શું તમે હજી જીવિત છો, "?સંન્યાસી

સંન્યાસીએ મજબૂત અને ઊંડા અવાજમાં જવાબ આપ્યો: "હા, ભગવાનની સ્તુતિ થાઓ, ઓ રાજકુમાર. મારા નમ્ર ઘરમાં આપનું ".સ્વાગત છે

તરત જ અને પ્રસ્તાવના વિના, રાજકુમારે બૂમ પાડી: "શું થયું છે, યાર? મેં તારી પાસે જે ફિલોસોફરનો પથ્થર છોડી દીધો હતો તેનું તેં શું કર્યું? તું તેનો ઉપયોગ ધનવાન બનવા "?માટે કેમ ન કર્યો

સંન્યાસીએ એક ક્ષણ માટે વિચાર્યું અને પછી જવાબ
આપ્યો: "તમે આ ફિલોસોફરના પથ્થર વિશે શું વાત કરી રહ્યા છો, અને મારે ધનવાન બનવું જોઈએ એમ કહેવાનો તમારો શું અર્થ છે? ".હકીકતમાં, હું મારા કરતા વધુ ધનવાન બનવા માંગતો નથી

રાજકુમાર ગભરાઈ ગયો, તેણે વિચાર્યું કે વૃદ્ધ
સંન્યાસી તેના પ્રત્યેની ઉદાસીનતાને કારણે તેનો પથ્થર ગુમાવી ચૂક્યો છે, અને તેણે વિનંતી કરતા અવાજમાં કહ્યું: "મારો મતલબ એ અમૂલ્ય ફિલોસોફરનો પથ્થર છે જે તમે એક વર્ષ પહેલા તમારા કમરપટ્ટા નીચે મૂક્યો હતો? [એડી, તમારા "?કમરપટ્ટા સાથે], મને કહો કે તમે તેનું શું કર્યું

સંન્યાસીએ જવાબ આપ્યો: "બરાબર, બસ, હમણાં મને તમારો કિંમતી પથ્થર યાદ આવે છે. એક દિવસ જ્યારે હું નદીમાં સ્નાન કરવા ગયો ત્યારે હું ભગવાન વિશે ઊંડા વિચારમાં હતો, અને

મને લાગે છે કે પથ્થર મારા કપડા પરથી સરકી ગયો અને પાણીમાં ".ગળી ગયો. તમે સુરક્ષિત રહો

રાજકુમારે તેના અવાજમાં બૂમ પાડી, "ઓહ, મારું ક્યારેય
ન ભરાય તેવું નુકસાન! મેં બધું ગુમાવ્યું છે!" અને લગભગ આશ્ચર્યથી બેહોશ થઈ ગયો. સંન્યાસીએ તેના ચહેરા પર ઠંડુ પાણી છાંટીને તેને જીવંત કર્યો, જ્યારે રાજકુમારના સાથીઓ શેખ પાસે પહોંચ્યા, તેમની આંખો દ્વેષથી સળગી રહી હતી, તેમને નુકસાન પહોંચાડવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા હતા. પરંતુ સંન્યાસી હસ્યો અને કહ્યું, "ઓહ, આટલા ઊંચા પદના, મને ખબર નહોતી કે તમે પથ્થર પર આટલો બધો હોબાળો મચાવશો. મારી સાથે નદી પર આવો, અને હું તમારા પથ્થરને શોધીશ અને તેને શોધવાનો ".પ્રયાસ કરીશ

રાજકુમારે જવાબ આપ્યો, "શું તમે તમારું પાગલ થઈ ગયા
છો? શું તમે હવે તે પથ્થર શોધવા માંગો છો જે એક વર્ષ પહેલા "?તમારા પરથી પડ્યો હતો અને પ્રવાહમાં વહી ગયો હતો

પણ સંન્યાસીએ તેના શબ્દો પર ધ્યાન આપ્યું નહીં, અને
તેના પર બૂમ પાડીને કહ્યું: "નાના રાજકુમાર, આટલી બધી હોબાળો કરવાની કોઈ જરૂર નથી. નદીમાં પથ્થર શોધીએ ત્યાં ".સુધી રાહ જુઓ, તમે બધા મારી સાથે આવો

જાણે કોઈ જાદુ હેઠળ, રાજકુમાર અને તેના સાથીઓએ સંન્યાસીના પારદર્શક ચુંબકત્વનો પ્રતિભાવ આપ્યો અને શાંતિથી તેની પાછળ નદી તરફ ગયા. ત્યાં, સંન્યાસીએ રાજકુમારને તેના ખિસ્સામાંથી રૂમાલ કાઢીને તેના ચાર ખૂણાઓથી પકડીને નદીમાં ડૂબાડવા કહ્યું, અને આ રીતે :પ્રાર્થના કરી

હે રાજકુમારોના રાજકુમાર, રાજાઓના રાજા, અને બધા" "ફિલોસોફરોના પથ્થરોના નિર્માતા, મારો પથ્થર મને પાછો આપો

રાજકુમારે પાણીમાંથી રૂમાલ ઉપાડ્યો કે તરત જ તે
પોતાની અવિશ્વાસુ આંખોથી વીસથી વધુ ફિલોસોફરના પથ્થરો જોઈને આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો, જે મૂળ ખોવાયેલા પથ્થર જેવા જ ગુણધર્મો ધરાવે છે. દરેકનું પરીક્ષણ કર્યા પછી, તેણે જોયું

કે દરેક સામાન્ય દરિયા કિનારાના પથ્થરોને સોનામાં પરિવર્તિત કરી શકે છે. રાજકુમારે પછી તે પથ્થરોને .રૂમાલમાં બાંધી દીધા અને પોટલી નદીમાં ફેંકી દીધી

સંન્યાસી અને તેના સાથીઓએ તેના પર બૂમ પાડી, "તમે આવું કેમ કર્યું?" પરંતુ રાજકુમારે ભગવાનના માણસ તરફ જોયું, :તેની આગળ આદરપૂર્વક નમન કર્યું અને કહ્યું

સાહેબ, હું ઇચ્છું છું કે તમારી પાસે જે છે તે તે હોય" ".જે સોનાને નકામા કાંકરા બનાવે છે તે પથ્થરો માને છે

અને તેથી રાજકુમારે પોતાના પૃથ્વીના રાજ્યનો ત્યાગ કર્યો જેથી તે જ્ઞાની વૃદ્ધ માણસ પાસેથી આત્માનું રાજ્ય કેવી રીતે મેળવવું તે શીખી શકે, જે અવકાશ દ્વારા સમાયેલું .નથી અને વિનાશને પાત્ર નથી

વાર્તાનો સાર એ છે કે ધરતીની સંપત્તિ, ભલે ગમે તેટલી મૂલ્યવાન લાગે, ક્ષણિક છે અને જ્યારે શરીર ઠંડુ, નિર્જીવ .શબ બની જાય છે ત્યારે તેને આ નીચ દુનિયામાં છોડી દેવી જોઈએ

ફિલોસોફરના પથ્થરનો ઉપયોગ કરવાને બદલે, જે અહીં ફક્ત ક્ષણિક સંપત્તિ એકઠી કરવાની ક્ષમતાનું પ્રતીક છે, આપણે એવા તપસ્વી જેવા બનવું જોઈએ જેમણે પોતાનો સમય અને ક્ષમતા અખૂટ અને અવિનાશી દૈવી સંપત્તિ મેળવવા માટે સમર્પિત કરી .છે

જે કોઈ ભગવાનને ઓળખશે તે સપનાઓ કરતાં પણ વધુ સંપત્તિ ધરાવશે, અને જો જરૂરી હોય તો, આધ્યાત્મિક સંપત્તિ પ્રાપ્ત કરવાની અને સાચી સંપત્તિનો આનંદ માણવાની આશામાં, ભૌતિક .સંપત્તિનો ત્યાગ કરશે, જાણે કે તે પથ્થરો હોય

બીજાઓ સાથેના આપણા વ્યવહારમાં

ઓળખવું અને પ્રશંસા કરવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે

વિશિષ્ટ ગુણો અને ઉમદા ગુણો

જે તેમણે પોતાના અનુભવોમાંથી નિસ્યંદિત કર્યું

અને તેઓએ તેને પોતાના અસ્તિત્વથી આકાર આપ્યો

જો આપણે ખુલ્લા મનથી લોકોનો અભ્યાસ કરીએ
આપણે તેમને સમજી શકીશું અને તેમની સાથે આરામથી
.વ્યવહાર કરી શકીશું
અમે તાત્કાલિક પણ સક્ષમ થઈશું
આપણે જેની સાથે વ્યવહાર કરી રહ્યા છીએ તેના સ્વભાવને જાણવું
.ઘોડા દોડ વિશે કોઈ ફિલોસોફર સાથે વાત ન કરો
.ઘરના સંગઠન વિશે વૈજ્ઞાનિક સાથે દલીલ ન કરો
મને ખબર છે કે વ્યક્તિને શું રસ છે અને શું તેમનું
ધ્યાન ખેંચે છે
અને તેણે તેને તે વિષય વિશે કહ્યું
જરૂરી નથી કે તમને રસ હોય તેવી બાબતો વિશે
જો આપણે બીજાઓને સમજવા માંગતા હોઈએ તો
.આપણે તેમની ટીકા અને નિંદા કરવાનું ટાળવું જોઈએ
તેના બદલે, આપણે આપણી પોતાની સમજદારીના અરીસામાં જોવું જોઈએ
?શું સુધારવા અને સુધારવાની જરૂર છે તે શોધવા માટે
તે મનોવૈજ્ઞાનિક દર્પણ ખૂબ જ અલગ છે
આપણે દરરોજ સવારે જે પરિચિત અરીસામાં જોઈએ છીએ તેના વિશે
દરરોજ હું તે સ્વ-અરીસામાં જોઉં છું
જો મને એવું કંઈક મળે જે મને ન ગમતું હોય
હું મારી જાતને દોષ આપું છું અને તેને સુધારવા માટે સખત મહેનત કરું છું
આ રીતે, વ્યક્તિ પોતાની છબી જુએ છે

પોતાના આત્માના અરીસામાં તેના સાચા સ્વરૂપમાં પ્રતિબિંબિત
અને તે દિવસેને દિવસે આગળ વધે છે
સુખ અને મનની શાંતિના માર્ગ પર
.ભગવાન તમને આશીર્વાદ આપે અને તમારા પર શાંતિ રહે

ઝંખનાઓનું નેટવર્ક
અહીં હું મારી ઝંખનાઓની જાળ નાખી રહ્યો છું
મારા વિચારોના વિશાળ સમુદ્રમાં
!હે કિંમતી દૈવી શિકાર, તું ઘણીવાર મારાથી છટકી ગયો છે .જોકે, હું શાંતિના ઊંડાણમાં ખોદવાનું ચાલુ રાખું છું અને સતત, મેં મારા પ્રેમની જાળ એક પછી એક તમારી તરફ .ફેંકી દીધી
મારે એક દિવસ તને મારી અનંત ઝંખનાની જાળમાં ફસાવવા જ .પડશે
હું મારા પ્રેમની આ જાળ બધે ફેલાવું છું
જીવનના તોફાની મોજાઓ ઉપર
અને ચમકતા તારાઓ વિશે
અને સારા આત્માઓના ઊંડાણમાં
.મને ફક્ત એટલું જ ખબર છે કે હું શિકારી છું
.અને હું તમને પકડવાનો પ્રયાસ ચાલુ રાખીશ
ઓ સૌથી પ્રિય ઇચ્છા અને અસ્તિત્વમાંનો સૌથી મોટો !ખજાનો

હું તેમને અજ્ઞાનના પડદા તોડી નાખવા અને ભ્રમના અંધકારને દૂર કરવા, અને તમારા જીવનની સૌથી મોટી મહત્વાકાંક્ષા અને તમારી ઇચ્છાઓના સિંહાસન પર સૌથી મજબૂત ઝંખના બનવા, અને તમને આનંદ, નવીકરણ અને ઉત્સાહથી ધબકતી આધ્યાત્મિક પ્રવૃત્તિમાં પરિવર્તિત કરવામાં મદદ કરવા વિનંતી કરું છું. હું તેમને વિનંતી કરું છું કે તેઓ તમને દૈવી પ્રેમના દારૂમાંથી પીવા માટે આપે જ્યાં સુધી તમે નશામાં ન થાઓ, અને તમારી મુલાકાત એક પવિત્ર મુલાકાત સાથે કરે જેમાં શાંતિ હોય, અને તમારા હૃદયને પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતાના પાણીથી ધોઈ નાખે, અને તમારા અસ્તિત્વમાં નિશ્ચિતતાના દીવા પ્રગટાવે, અને તમારા સપનાઓને તેમના આશીર્વાદિત સમુદ્રની વાસ્તવિકતામાં ઓગાળે, અને તમે તેમનામાં સંતોષ અને સંતોષ મેળવો, જેથી શાંતિ તમારા .આત્મામાં રહે અને સ્વર્ગના આશીર્વાદ તમારા પર ઉતરે

સ્થિરતા એટલે વિચારોને શાંત કરવા

શરીરને શાંત કરવું અને તેની જરૂરિયાતોને નિયંત્રિત કરવી

જે કોઈ તે કરી શકશે તે એક તાજગીભરી શાંતિનો અનુભવ
.કરશે

તે ઉત્કૃષ્ટ તરંગો અને શુદ્ધ દુનિયાના પ્રભાવોનો .અનુભવ કરશે

અને જે કોઈ શાંતિમાં ઊંડા ઉતરે છે, તો

તે પોતાની અંદર ભગવાનના રાજ્યને શોધશે

જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ રસ્તા પર ચાલી રહ્યો છે

.તેના સમયની દરેક ક્ષણ ખૂબ જ કિંમતી છે

.આપણે આ ભૂમિ (પેસેજ હાઉસ) પર થોડા સમય માટે છીએ

.બધું ક્ષણિક છે, પણ ભગવાનની અનુભૂતિ કાયમી છે

.કંઈ પણ તેને હૃદય અને આત્મામાંથી ભૂંસી શકતું નથી

આપણે આ દુનિયાની લાલચોને આપણા પર હાવી ન થવા દઈએ
આપણા સૌથી મોટા હેતુ અને આપણા સર્વોચ્ચ ધ્યેયથી આપણને દૂર કરીને: ભગવાન
ભગવાનને ઓળખવું શક્ય છે
.આપણે બ્રહ્માંડના સ્વામીને શોધવો જ જોઈએ
જેના પ્રકાશથી તારાઓ ઝબકે છે
અને તેમની શક્તિથી હૃદય ધબકે છે
.આપણે તેને મૌન મંદિરમાં શોધવો જોઈએ
જ્યારે આપણે ભગવાનને ઝંખના અને ઉત્સુકતાથી બોલાવીએ
છીએ
અને જ્યારે આપણે તેના વિશે સળગતી ઝંખના સાથે વિચારીએ
છીએ
.આપણે તેને શોધીશું
.હું કોઈ અજાણ્યા દેવ વિશે વાત નથી કરી રહ્યો
તેના બદલે, તે એક એવા ભગવાન વિશે છે જેને હું જાણું છું .અને તે મારા માટે સાચું છે
તે બધી ભૌતિક વસ્તુઓ કરતાં વધુ વાસ્તવિક છે
તે દિવ્ય સમુદ્ર છે જે આપણા માનવ જીવનના મોજાઓને
.ટકાવી રાખે છે અને ટકાવી રાખે છે
આપણે બધું વગર કરી શકીએ છીએ
ભગવાન સિવાય
}ઈશ્વર, સાર્વભૌમ, સત્ય ખૂબ જ ઉચ્ચ છે{
)ધન્ય છે હૃદયના શુદ્ધ લોકો, કારણ કે તેઓ ભગવાનને જોશે(

વ્યક્તિને પ્રેમ કરવાની અને પ્રેમ મેળવવાની જરૂરિયાત અનુભવવી સ્વાભાવિક છે, પરંતુ હૃદયની આ ઝંખના આખરે તે .પ્રેમના સ્ત્રોત માટે છે, જે ભગવાન છે

માનવ પ્રેમ ઘણી અપેક્ષાઓ, ગણતરીઓ અને વ્યક્તિલક્ષી વિચારણાઓ પર આધારિત છે, તેથી તેના સ્થાયી થવાની કોઈ ગેરંટી .નથી કારણ કે તે પરિસ્થિતિઓથી બંધાયેલ છે

જોકે, દૈવી પ્રેમ બિનશરતી, સતત અને સ્થાયી છે જો તે
તમારા હૃદયને સ્પર્શે, તો તમે તેને હંમેશા તમારી સાથે .જોશો

બધી પરિસ્થિતિઓમાં, તમે તેને રક્ષણ અને ખાતરીના
.સ્ત્રોત તરીકે અનુભવશો, મુશ્કેલીઓ અને દુઃખ વચ્ચે પણ

દુઃખ અને કઠિન કસોટીઓ વચ્ચે

દરેક વ્યક્તિ તમને છોડી શકે છે, પરંતુ તે પવિત્ર પ્રેમ તમને છોડશે નહીં, તમને નિરાશ કરશે નહીં, અને તમને ચિંતાઓ અને ભ્રમનો શિકાર નહીં છોડે, કારણ કે તે જીવનના વળાંકો વચ્ચે સ્વર્ગમાંથી એક રક્ષણાત્મક શક્તિ અને માર્ગદર્શક .પ્રકાશ છે

જ્યારે માનવ પ્રેમ દૈવી પ્રેમથી ભરેલો હોય છે, ત્યારે
તે શુદ્ધ અને સ્પષ્ટ બને છે. પરંતુ જો તમે પ્રવાહ, જે માનવ પ્રેમ છે, તેને ઝરણા, જે દૈવી પ્રેમ છે, થી અલગ કરો છો, તો તે .વહેતું બંધ થઈ જાય છે અને દુનિયાની રેતીમાં ખોવાઈ જાય છે

જ્યાં સુધી માનવ પ્રેમ દૈવી પ્રેમ સાથે જોડાયેલો છે, ત્યાં સુધી તે હૃદયને નરમ પાડે છે, અંતરાત્માને તાજગી આપે .છે અને આત્માના બગીચાઓને જીવનના પાણીથી સિંચે છે

પ્રેમ: ઇચ્છાશક્તિનું ઉત્તેજક

હું જે કંઈ કરું છું, તે મારા હૃદયમાં રહેલા પ્રેમથી .કરું છું

.જો તમે પ્રયત્ન કરશો, તો તમને જરા પણ થાક નહીં લાગે

કારણ કે પ્રેમ એ ઇચ્છાશક્તિનું સૌથી મોટું ઉત્તેજક
છે, અને પ્રેમના પ્રભાવ હેઠળની ઇચ્છાશક્તિ એવી અસાધારણ .શક્તિ ધરાવે છે જે કેટલાકને અશક્ય લાગે છે
આધ્યાત્મિક આંતરદૃષ્ટિ
ગુરુ પરમહંસ યોગાનંદના ઉપદેશોમાંથી
સ્વાર્થ જે બીજાના સુખની પરવા કર્યા વિના પોતાના માટે સુખ શોધે છે, અથવા પોતાના સ્વાર્થી લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરવા માટે બીજાના કાયદેસર હિતોને કચડી નાખે છે અને તેનો નાશ કરે છે, તે દુઃખને વધારી દે છે અને દુઃખ અને દુ:ખનું કારણ બને છે.
હે પ્રભુ, તમે અનંત ઉદારતાના સ્ત્રોત છો અને આશીર્વાદ અને ભલાઈનો છલકતો ઝરો છો. ચાલો આપણે પણ આપવાનો આનંદ જાણીએ, અને બીજાઓની જરૂરિયાતોને પૂરી કરવા માટે મુક્તપણે આપીએ, જાણે કે તેઓ આપણા પોતાના હોય.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓની નિંદા કરતો નથી પરંતુ
તેમને સમજણ અને પ્રેમથી મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, ત્યારે ભગવાનના નિયમો - સભાન શક્તિઓ તરીકે - તે દયાળુ વ્યક્તિ સાથે તે જ રીતે વર્તે છે.
જે કોઈ દયા અને ઉદારતાથી છલકાતા હૃદયથી બીજાઓને
માનસિક અને ભૌતિક સહાય આપે છે, તે જોશે કે તે જે આપે છે તે તેની પાસે પાછું આવે છે, અને આ ક્રિયાનો નિયમ છે જે હૃદયને લાગુ પડે છે.
વ્યક્તિ બીજાઓ પ્રત્યે જે અનુભવે છે તે આકાશમાં સતત સ્પંદનો ઉત્પન્ન કરે છે, જે અનુરૂપ પ્રમાણમાં સહાનુભૂતિ અને દયા આકર્ષે છે. જે વ્યક્તિ તેને અન્યાય કરનારાઓને માફ કરે છે તે પોતાના માટે ક્ષમા અને સહિષ્ણુતા આકર્ષિત કરશે.
***

મજબૂત મનવાળા સારા અને બુદ્ધિશાળી લોકોનો સંગત
રાખવો, સારા પુસ્તકો વાંચવા, પોતાના આંતરિક સ્વનું અન્વેષણ કરવું, કલા, વિજ્ઞાન, સાહિત્યના સર્જનાત્મક કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવું અને ફળદાયી અને લાભદાયી પ્રવૃત્તિઓ મનને વિકસાવવા અને મજબૂત બનાવવામાં ફાળો આપે છે, જે તેને ઉચ્ચ જ્ઞાન માટે વધુ ગ્રહણશીલ બનાવે છે. વધુમાં, દૈનિક ધ્યાન આત્માને દૈવી જ્ઞાનથી રિચાર્જ કરે છે.

***

પૃથ્વીના ધનવાન અને ભાવનાના ધનવાન વચ્ચે કોઈ સરખામણી નથી, કારણ કે ભાવનાના ધનવાન લોકો ભગવાનની નજરમાં સૌથી ધનવાન હોય છે.
***

તમારી હાજરીના સુગંધિત પવનથી અમને તાજગી આપો
તમારી ભવ્ય હાજરીની ઝંખના અમને ભરી દો.
આપના દૈવી જ્ઞાનથી આપણું અસ્તિત્વ પોષાય.
અમને તમારા પવિત્ર પ્રકાશનો અનુભવ થવા દો
તે આપણા જીવનના દરેક પાસામાં ફેલાયેલું છે અને તે આપણા સંકલ્પને મજબૂત બનાવે છે
અને આપણા અંધકારને દૂર કરે છે
અને શાંતિ આપણને ઘેરી લે
અને આશાવાદ
તે આપણને સારા કાર્યો કરવાની પ્રેરણા આપે છે
***

વૈશ્વિક સમસ્યાઓનું મૂળ સ્વાર્થ છે, જે અજ્ઞાનમાંથી જન્મે છે.
દરેક વ્યક્તિ વિચારે છે કે તેઓ યોગ્ય કાર્ય કરી રહ્યા છે, પરંતુ જ્યારે તેઓ ફક્ત પોતાના વ્યક્તિગત લક્ષ્યોને અનુસરે છે, ત્યારે તેઓ કારણ અને અસરના કર્મના નિયમને ગતિમાં લાવે છે, જે અનિવાર્યપણે તેમના પોતાના સુખ અને બીજાના સુખનો નાશ કરશે.
માનવ અજ્ઞાનને કારણે થતી દુનિયાની દુર્ઘટનાઓ હું
જેટલી વધુ જોઉં છું, તેટલું જ મને ખ્યાલ આવે છે કે શેરીઓ સોનાથી પાથરેલી હોય તો પણ ખુશી ટકશે નહીં.
બીજાને ખુશ કરવામાં ખુશી રહેલી છે. જો દરેક વ્યક્તિ
એવું કરે, તો દરેક વ્યક્તિ ખુશ રહેશે અને દરેક વ્યક્તિને પૃથ્વીની ઉદારતામાંથી પોતાનો હિસ્સો મળશે.
***

વ્યક્તિએ નિષ્ફળતાના બીજ અને મૂળને નાબૂદ કરીને
પોતાના જીવનને નિયંત્રિત કરવા સક્ષમ બનવું જોઈએ, પોતાની ઇચ્છાશક્તિને સાચા માર્ગ પર તાલીમ આપવી જોઈએ જેથી તે માનવ ભ્રમને બદલી શકે અને હલાવી શકે.

આ ઇચ્છાશક્તિ મૂળભૂત રીતે અતૂટ છે કારણ કે તે દૈવી ઇચ્છાશક્તિનું પ્રતિબિંબ છે, અને તે માણસની અંદર પહેલેથી જ અસ્તિત્વમાં છે, અને તેણે ફક્ત તેને તેના ઊંડાણમાં પ્રગટ કરવાનું છે.
***

જ્યારે તમારા અનુયાયીઓ પ્રાર્થના કરી રહ્યા હોય
હું તેમની આંખોમાંથી પવિત્ર પરમાનંદના કિરણો એકત્રિત કરું છું
અને હું તેને મારા આધ્યાત્મિક ઉત્સાહ સાથે ભેળવી દઉં છું
મારા તરસ્યા વિચારો માટે તેને તાજગીભર્યા પીણા તરીકે આપવા માટે
તે સંતુષ્ટ થાય ત્યાં સુધી પીવે છે, અને તેના દુ:ખ અને
ભય અદૃશ્ય થઈ જાય છે.
સંવેદના અને સહાનુભૂતિ ઇચ્છતા લોકો માટે
હું આ જાદુઈ કોકટેલ રજૂ કરું છું
નિષ્ઠાવાન હૃદય અને સારા ઇરાદાના પારદર્શક કપમાં
આ ધન્ય અમૃત પીનારા દરેકને
તે સતત આનંદની સ્થિતિનો અનુભવ કરે છે અને પોતાની મુશ્કેલીઓ અને પીડા ભૂલી જાય છે!
***

અમને સમજણનું પાણી આપો.
લાખો લોકો આધ્યાત્મિક તરસથી થાકી ગયા હતા અને થાકી
ગયા હતા
તેથી તેઓ અતિશય અજ્ઞાનના ટોળામાંથી ધક્કામુક્કી કરવા લાગ્યા
ઘણા લોકો ભયંકર ભૂકંપથી ધ્રુજી ઉઠ્યા છે
તેઓ રસ્તા પર પડે છે
અજ્ઞાન તેમને પોતાના ખુરથી કચડી નાખે છે
પ્રભુ, અમે શાંતિના પાણીની ઇચ્છા રાખીએ છીએ
અને શાણપણનું પીણું
અને સમજણનું અમૃત
આપણી સળગતી તરસ છીપાવવા માટે
સમજણના પાણીથી ઓલવાયા વિના
આપણે દલીલ કરીએ છીએ, ઝઘડો કરીએ છીએ અને લડીએ છીએ

આપણે એકબીજાને મારીએ છીએ
શોધવાનો પ્રયાસ કરવાને બદલે
ઉંચા ઊંચા પ્રદેશોની ખીણમાં
સમજણના તળાવ પર
જેનું પાણી આત્માની તરસ છીપાવે છે
તે લાગણીઓના ક્ષેત્રોનું વર્ણન કરે છે
***

જ્યારે પણ હું બીજાઓ પ્રત્યે કરુણા અને સદ્ભાવનાના
મોજા મોકલું છું, ત્યારે હું ભગવાનના પ્રેમનો માર્ગ ખોલું છું.
જેથી તમે મારી પાસે આવી શકો
દૈવી પ્રેમ એ ચુંબક છે જે મહાન સારાને આકર્ષે છે
હે પ્રભુ, મારા હૃદયની ઝંખનાની બારીમાંથી અને મારી ઉત્સાહી પ્રાર્થનાઓ દ્વારા મારા આત્માના મંદિરમાં પ્રવેશ કરો.
હું મારી બધી બૌદ્ધિક અને નૈતિક નબળાઈઓને નિશ્ચયની અગ્નિમાં બાળી નાખીશ, કારણ કે જ્યાં સુધી હું મારી જાતને તે નબળાઈઓથી મુક્ત નહીં કરું, ત્યાં સુધી હું દિવ્ય, ધન્ય જ્યોતને જોઈ શકીશ નહીં.
***

ઓહ, ભગવાન
આજે હું ચોક્કસ કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે પ્રતિબદ્ધ થઈશ અને પછી હું જે આયોજન કર્યું છે તે કરીશ.
હું પહેલા ખાતરી કરીશ કે મારો ઈરાદો સાચો છે, અને પછી
હું તમારી શક્તિનો અનુભવ કરીશ અને, તમારી મદદથી અને આશીર્વાદથી, હું જે કરવાનો ઈરાદો રાખું છું તે પૂર્ણ કરીશ.
***

બીમારી ત્રણ પ્રકારની હોય છે: શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક
શારીરિક બીમારી ઝેર, ચેપી રોગો અને અકસ્માતોના અનેક સ્વરૂપોથી પરિણમે છે.
માનસિક બીમારી ભય, ચિંતા, ગુસ્સો અને અન્ય ભાવનાત્મક વિક્ષેપોને કારણે થાય છે.

જોકે, આધ્યાત્મિક બીમારી, વ્યક્તિના ભગવાન સાથેના સંબંધની અજ્ઞાનતામાંથી ઉદ્ભવે છે.
અજ્ઞાન એ સૌથી મોટો રોગ છે જ્યારે વ્યક્તિ અજ્ઞાનથી મુક્તિ મેળવે છે, ત્યારે તે બધા શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક રોગોના કારણોથી પણ મુક્તિ મેળવે છે.
મારા શિક્ષક, શ્રી યુક્ત્સુવર, ઘણીવાર કહેતા: શાણપણ એ દરેક રોગનો ઈલાજ છે.
***

જેમ જેમ સૂર્યના કિરણો ફેલાશે, તેમ તેમ હું ગરીબ અને દુઃખી લોકોના હૃદયમાં આશાના કિરણો પ્રગટાવીશ, અને જેઓ પોતાને નિષ્ફળ માને છે તેમના હૃદયમાં નિશ્ચય અને આત્મવિશ્વાસના દીવા પ્રગટાવીશ.
જ્યારે આપણે સમજીએ છીએ કે જીવન શીખવા અને ફરજો બજાવવા માટે એક શાળા છે, અને તે જ સમયે તે એક ક્ષણિક સ્વપ્ન છે, ત્યારે આપણે જાણીશું કે ભગવાન આપણી સાથે છે.
જીવન સેવા પર આધારિત હોવું જોઈએ, કારણ કે તે ઉમદા
ધ્યેય વિના, ભગવાને માણસને આપેલું મન તે હેતુ પ્રાપ્ત કરી શકશે નહીં જેના માટે તેને બનાવવામાં આવ્યો હતો.
***

એક રાત્રે હું ચાંદનીના પ્રકાશમાં સમુદ્રમાં નહાવા
ગયો. પાણી ખૂબ ઠંડુ હતું, પણ મેં મારી જાતને યાદ અપાવ્યું કે બધું જ વીજળીથી બનેલું છે, જે વીજળી ઠંડી બનાવે છે તે ગરમી પણ ઉત્પન્ન કરે છે, અને પાણી પોતે બીજું કંઈ નહીં પણ વિદ્યુત ઉર્જાઓનું અભિવ્યક્તિ છે.
આ વિચારની વચ્ચે, ભગવાનનો પ્રકાશ મને ઘેરી વળ્યો, અને ઠંડીની લાગણી મને છોડી ગઈ કારણ કે મેં તેને સ્વીકારવાનો ઇનકાર કર્યો હતો તેના બદલે, મેં સત્યને સમર્થન આપ્યું કે બધું જ દૈવી વીજળીથી બનેલું છે.
વર્ષો પહેલા, હવામાન અસહ્ય ગરમી હતું, અને બધા હાંફતા હતા. માનસિક સંગત દ્વારા, તેમની અગવડતા મારામાં સ્થાનાંતરિત થઈ, જેના કારણે હું ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકતો ન હતો અને લેખો લખી શકતો ન હતો. પછી મેં મારી જાતને ઠપકો આપ્યો, "આ બધું કેમ?" અને ભગવાનને પ્રાર્થના કરી.
"હે ભગવાન, એ જ વીજળી ઓવનમાં ગરમી અને રેફ્રિજરેટરમાં બરફ બનાવે છે. હવામાન હળવું છે!" તરત જ મારા માટે હવામાન

સુખદ બન્યું જાણે બરફનો એક પડ મારા શરીરને ઘેરી લે છે, અને હું ખૂબ જ પ્રેરણા અનુભવવા લાગ્યો અને કોઈપણ મુશ્કેલી વિના લખ્યું.
એકવાર, હું યુવાન સ્વ-શોધ વિદ્યાર્થીઓના જૂથ સાથે ખુલ્લી ટુરિંગ કારમાં રાજ્યોમાં મુસાફરી કરી રહ્યો હતો [સંદર્ભ જણાવે છે કે તેમાંથી એકનું નામ રાશિદ હતું] તેમાંથી એક મારો સેક્રેટરી હતો તે અને હું કારમાં સૂતા હતા અને એક નાનો ધાબળો શેર કરતા હતા.
રાત ઠંડીથી ઠંડક ભરેલી હતી જ્યારે હું ગાઢ નિંદ્રામાં સરી પડ્યો, ત્યારે તેણે મારા પરથી ધાબળો ખેંચી લીધો, અને જ્યારે હું અડધે રસ્તે જાગી ગયો, ત્યારે મેં બેભાનપણે તેના પરથી ધાબળો ખેંચી લીધો! થોડીવાર આવું ચાલ્યું પછી મારા મનએ કહ્યું, "તું આવું કેમ કરી રહ્યો છે? બધું બરાબર છે, તું ગરમ છે!"
પછી મેં ધાબળો ફેંકી દીધો, બેઠો, અને ધ્યાન કરવા
લાગ્યો જ્યાં સુધી મારું શરીર ગરમ રોટલી જેવું ન લાગ્યું. બે કલાક પછી જ્યારે શિષ્યો ઠંડીથી ધ્રૂજતા જાગી ગયા, ત્યારે તેઓએ મને ગતિહીન જોયો. હું પવિત્ર પરમાનંદમાં લીન હતો, અને તેમને લાગ્યું કે હું મરી ગયો છું. તેમણે તેમના બૂમોથી મને મારા આધ્યાત્મિક આનંદમાંથી જગાડ્યો, પરંતુ મેં હસીને કહ્યું, "યુવાનો, આટલો બધો અવાજ કેમ? ચાલો આપણી સફર ચાલુ રાખીએ."
તેઓએ વિરોધ કરતા કહ્યું, "હું કડકડતી ઠંડીમાં કોટ કે ધાબળા વગર બેઠો હતો! છતાં મને શરદી ન થઈ, હું એકલો જ ગરમ રહ્યો!"
નોંધ: અમે શરીરને કઠોર આબોહવાની પરિસ્થિતિઓમાં
ખુલ્લા પાડવાની ભલામણ કરતા નથી. ઋષિ પરમહંસએ માનવ ક્ષમતા અને સહજ ક્ષમતાઓ દર્શાવવા માટે આ અનુભવોનો ઉલ્લેખ કર્યો હતો, છતાં તેમણે આવી પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરવામાં સાવધાની અને સંયમ રાખવાની સલાહ આપી હતી.
***

મને ખ્યાલ છે કે મારા વિચારો મને નિષ્ફળતા કે સફળતા લાવશે, તે મારા જીવનમાં કયો વિચાર સૌથી મજબૂત છે તેના પર આધાર રાખે છે. તેથી, હું યાદ રાખવાનો પ્રયત્ન કરીશ કે તમે,

પ્રભુ, તમારો મદદનો હાથ લંબાવો અને મારી સફળતાનો માર્ગ મોકળો કરો.
હું મારા વ્યવહાર અને દરેક સાથેની વાતચીતમાં પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા અપનાવીશ, અને હું પ્રેમાળ વિચારો અને શુભકામનાઓ ફેલાવીશ, અને પછી ભગવાન તેમની શક્તિ અને શાણપણથી મને ટેકો આપશે.
***

જ્યારે મન બધી જ શુભતાનો સ્ત્રોત અને બધી જ
આશીર્વાદિત શક્તિઓના ઉદ્ગમસ્થાન એવા ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોય છે, ત્યારે તે દૈવી હાજરીથી વાકેફ થાય છે અને સફળતાના બધા જ તત્વો ધરાવે છે.
આ તત્વો ભગવાનની શક્તિશાળી શક્તિ સાથે ગાઢ રીતે
સંબંધિત છે, જે કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સફળતા માટે નવા કારણો અને તકો ઊભી કરવા સક્ષમ છે.
***

આપણે એવા પ્રગતિશીલ લોકોના સમુદાયની શોધ કરવી જોઈએ જે આપણને સત્ય કહે અને આપણને સુધારવામાં મદદ કરે.
શ્રેષ્ઠ મિત્ર એ છે જે નમ્રતાપૂર્વક સૂચવે છે કે આપણે
કઈ રીતોનો ઉપયોગ કરી શકીએ અને આપણા જીવનને વધુ સારા બનાવવા માટે શું કરવું જોઈએ.
કઠોર ટીકા, દ્વેષ અને કઠોર લાગણીઓ સાથે કરવામાં આવે
તો, તે વ્યક્તિના માથા પર હથોડી મારવા જેવું છે, જ્યારે પ્રેમ વધુ શક્તિશાળી અને વધુ ફાયદાકારક છે.
પ્રેમ અને સમજણથી આપવામાં આવેલા સારા સૂચનોમાં
અજાયબીઓ સર્જવાની શક્તિ હોય છે, જ્યારે બીજાઓની દુઃખદાયક ટીકા કોઈ મૂલ્યવાન સિદ્ધિ મેળવતી નથી.
***

સૌથી ઊંડા દુ:ખ પણ સમય દ્વારા મટાડવામાં આવે છે, તેથી આપણા જીવનના દરેક દિવસે ઉદાસી લાવવાનો કોઈ અર્થ નથી.
કોઈ પ્રિય વ્યક્તિ માટે લાંબા સમય સુધી શોક તેને કે આપણને મદદ કરતો નથી, અને ન તો તે વાસ્તવિકતામાં કંઈ બદલાતું નથી.
ભૂતકાળની ભૂલો કે નિષ્ફળતાઓ માટે હીનતાનો સંકુલ વિકસાવવો અથવા પોતાને સજા કરવી ફાયદાકારક નથી; તેના બદલે,

તે જીવનને દુઃખી બનાવે છે અને માનસિક ક્ષમતાઓને લકવાગ્રસ્ત કરે છે.
આપણે કંટાળાજનક દિનચર્યાના ખાડામાં પડવા ન દઈએ, કારણ
કે તે એક એવી માનસિક સ્થિતિ છે જે આરામદાયક નથી, કારણ કે તે મનને ખલેલ પહોંચાડે છે અને સુષુપ્ત ક્ષમતાઓને ઉદાસીનતાની ભઠ્ઠીમાં બાળી નાખે છે.
***

માનવ ઇચ્છાશક્તિ ઊર્જાનો શક્તિશાળી જનરેટર છે. ઇચ્છાશક્તિ અને સાચા ઉર્જા સ્ત્રોતોને ઍક્સેસ કરવાની ઇચ્છાનો ઉપયોગ કરીને, વ્યક્તિ આંતરિક શક્તિઓના અનંત વિતરક સાથે ઝડપથી જોડાઈ શકે છે.
***

દરેક શબ્દ, સારો કે ખરાબ, શરીરમાં કે મગજમાં અને જીવન ઊર્જા અને વિચારમાં ઝોક અને ઇચ્છાઓના રૂપમાં તેના સ્પંદનો (એટલે કે, તેની અસરો) છોડી દે છે. તેથી, બધી વાણીના સ્પંદનો મનમાં સારી કે ખરાબ વૃત્તિઓ છોડી દે છે.
જે વ્યક્તિ સત્યને વિકૃત કરવાના હેતુઓથી છૂટકારો
મેળવે છે તે પોતાની અંદર એક પ્રચંડ શક્તિ સ્થાપિત કરે છે જેથી તે ખોટી સાક્ષી ન આપે અને તેના બધા શબ્દો સાચા હોય.
***

હે પ્રભુ, મને મધુર, લાભદાયી અને તાજગીભર્યા શબ્દો બોલીને સત્યની સેવા કરવા માટે મારા અવાજનો ઉપયોગ કરવાની શક્તિ આપો. મારા જીવનની વાંસળી પર તમારા અમર સૂરો વગાડો જેથી હું તમારા પવિત્ર સૂરોના સ્પંદનોથી આશીર્વાદિત થઈ શકું.
***

આપણે અનંત બ્રહ્માંડ મહાસાગરનો અભિન્ન ભાગ છીએ
જ્યારે આપણે તેમાં પહોંચીએ છીએ અને તેમાં તરીએ છીએ, ત્યારે આપણી ચેતના વિસ્તરે છે અને આપણે આપણી વિશાળતા અનુભવીએ છીએ.
તેના વિશે વિચારવાથી આપણે તેની નજીક આવીએ છીએ, તેનું ચિંતન કરવાથી આપણે તેની તરફ દોરી જઈએ છીએ, અને તેની સાથે સુમેળ સાધવાનો સતત પ્રયાસ આપણને જ્ઞાન, નિશ્ચય અને ઉર્જા પ્રદાન કરે છે.
***

જે મુશ્કેલી લાગે છે તે વાસ્તવમાં આપણી અંદર સંગ્રહિત શક્તિઓને મુક્ત કરવાનું આમંત્રણ છે, અને આપણી અંદર રહેલી સુષુપ્ત શક્તિઓના દરેક પ્રકાશન સાથે, આપણે વધુ મજબૂત અને સમજદાર બનીએ છીએ.
ભગવાન ગુપ્ત રીતે મદદનો હાથ લંબાવે છે. ધ્યાન દરમિયાન સાધક પર જે મનની શાંતિ ઉતરે છે તે તેમની હાજરીનો પુરાવો છે, અને ધ્યાન કરનાર જે આધ્યાત્મિક આનંદ અનુભવે છે તે તેની ઝંખનાઓ અને પ્રેમ પ્રત્યેનો તેમનો પ્રતિભાવ છે. વ્યક્તિને કુદરતની સુંદરતાનો આનંદ માણવા, તેના
જીવનનું વિશ્લેષણ કરવા અને તે જરૂરી માને છે કે જરૂરી છે અને જેના વિના તે ચાલી શકતો નથી તેની તપાસ કરવા માટે પૂરતો સમય હોવો જોઈએ, જેથી તે તેની પાસે જે છે તેનો આનંદ માણી શકે અને તેના પરિવારના સભ્યો અને મિત્રો સાથે જરૂરી સમય વિતાવી શકે જેથી તેઓ તેમને વધુ સારી રીતે જાણી શકે, અને સૌથી અગત્યનું, પોતાને જાણી શકે.
***

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ સમજે છે કે આંતરિક આત્મામાં શાશ્વત આનંદ રહેલો છે અને જે કોઈ તે આનંદનો સ્વાદ ચાખે છે અને તેનાથી સંતુષ્ટ છે તે શાશ્વત શાણપણ ધરાવે છે.
***

બીમારી કેમ ભયાનક લાગે છે? કારણ કે તે પીડા અને
મૃત્યુ લાવે છે
આ રોગ શરીરમાંથી અને અજ્ઞાનતામાં ઘેરાયેલા મન અને આત્મામાંથી દૂર થવો જોઈએ.
પીડા ફક્ત ભૌતિક શરીર સુધી મર્યાદિત નથી; માનસિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક વેદના પણ છે. આપણે ખિન્નતા, અન્ય અસ્વસ્થ સ્વભાવ અને માનસિક પરિસ્થિતિઓ અને મોટાભાગે કાલ્પનિક ભયથી પીડાઈએ છીએ. આધ્યાત્મિક રીતે, આપણે આપણા આત્માઓના અમર સ્વભાવના અજ્ઞાનથી પીડાઈએ છીએ.
દૈવી શક્તિ અત્યંત ચોકસાઈથી કાર્ય કરે છે, તેથી વ્યક્તિએ સુમેળમાં રહેવું જોઈએ અને તેનું પાલન કરવું જોઈએ.
આપણે ભગવાનના વૈશ્વિક સ્પંદનોને આપણી પાસે અને આપણા દ્વારા વહેવા દેવા જોઈએ.

અને તેમની જીવંત હાજરીને આપણા જીવનમાં લાવવા અને
તેમના આશીર્વાદિત અને ઉપચારાત્મક ઉર્જાથી આપણા શરીરને ચાર્જ કરવા
***

નકારાત્મક ફાયદાઓને સકારાત્મક ફાયદાઓથી બદલવાથી, મૂંઝવણ દૂર થાય છે અને મનની શાંતિ પુનઃસ્થાપિત થાય છે. જ્યારે કોઈ શિષ્ય માર્ગ પર આગળ વધવાનો દૃઢ નિર્ણય લે છે, ત્યારે તેને કંઈ રોકી શકશે નહીં અને કોઈ અવરોધ તેને રોકી શકશે નહીં.
***

શરીર અબજો કોષોથી બનેલું છે, અને દરેક કોષ એક બુદ્ધિશાળી પ્રાણી જેવો છે. દરેક કોષમાં છુપાયેલી બુદ્ધિને જાગૃત કરવી જોઈએ અને જાણી શકાય તેવી દરેક વસ્તુને જાણવા માટે તાલીમ આપવી જોઈએ, પરંતુ માણસે તે કોષોને તાલીમ આપી નથી, અને તેથી તે હતાશાની સ્થિતિમાં, ક્ષણિક માનસિક ધારણાઓમાં જીવે છે, અને જ્ઞાનના અભાવથી પીડાય છે.
નોંધ: ઉપરોક્ત વિધાન ૧૯૨૭ માં માસ્ટર પરમહંસ દ્વારા
એક વ્યાખ્યાન દરમિયાન આપવામાં આવ્યું હતું. દાયકાઓ પછી, જીવવિજ્ઞાનીઓ દરેક કોષના ન્યુક્લિયસમાં હાજર ડીએનએને ઓળખવામાં સક્ષમ થયા. પ્રયોગોએ સાબિત કર્યું છે કે દરેક કોષમાં રહેલા ડીએનએમાં અતિ ચોક્કસ માહિતી અને બુદ્ધિ હોય છે.
***

પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા એ સૌથી મોટા ગુણોમાંના
એક છે જેની હું વ્યક્તિમાં ખૂબ પ્રશંસા કરું છું. મિત્રતા પ્રામાણિકતાથી વધે છે અને પ્રામાણિકતાની માટીમાં ખીલે છે અને ખીલે છે.
આપણે કોઈની ગમે તેટલી નજીક હોઈએ, આપણે તે સંબંધને આદર અને યોગ્ય વર્તનથી મધુર બનાવવો જોઈએ, તો મિત્રતા અદ્ભુત અને સ્થાયી રહેશે.
જોકે, પરિચિતતા જે બેદરકારી અને અન્યની લાગણીઓ
પ્રત્યે અવગણના તરફ દોરી જાય છે તે મિત્રતા માટે વિનાશક છે.
***

વ્યક્તિને એવા સાચા મિત્રોની જરૂર હોય છે જેઓ જીવનની સીડી ચઢી ગયા હોય અને તેને સતત સુધારો કરવામાં મદદ કરે. તેણે બીજાઓને પણ ઉપર આવવામાં અને ભગવાનના આશીર્વાદો તેમની સાથે શેર કરવામાં મદદ કરવી જોઈએ જે તે માણે છે. સાચી મિત્રતા એ સાર્વત્રિક આધ્યાત્મિક આકર્ષણ છે જે આત્માઓને એકબીજાની નજીક લાવે છે અને તેમને દૈવી પ્રેમના બંધનમાં બાંધે છે.
આ પ્રેમ કે મિત્રતા બે કે તેથી વધુ લોકો વચ્ચે થઈ શકે
છે.
જ્યારે આધ્યાત્મિક મિત્રતા હૃદયમાં વાસ કરે છે,
ત્યારે આત્મા બ્રહ્માંડિક ભાવનાના સર્વવ્યાપી સમુદ્રમાં તરે છે, અને તેને ભગવાનની રચનાથી અલગ પાડતા પ્રતિબંધો અને સીમાઓને પાછળ છોડી દે છે.
***

મને આખી માનવતા સાથે એક જોડાણનો અનુભવ થાય છે, જેમ કોઈ વ્યક્તિ પોતાના પરિવારની નજીક અનુભવે છે. આ લાગણી અવર્ણનીય છે, અને જ્યારે તે આવે છે, ત્યારે તે જીવનના અર્થ અને સુંદરતાની ઊંડી સમજણ લાવે છે.
***

આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં ભગવાનની ઇચ્છા પૂર્ણ
કરવાનો પ્રયાસ કરવો એ શાણપણભર્યું છે, કારણ કે આ આંતરિક શાંતિ અને સુખનો માર્ગ છે. આ વિશાળ અને અનહદ બ્રહ્માંડ, તેની વિવિધ કુદરતી શક્તિઓ સાથે, ભગવાનની માર્ગદર્શક ઇચ્છા દ્વારા સંચાલિત છે. બધું દૈવી યોજના અનુસાર કાર્ય કરે છે, અને આપણે તે બ્રહ્માંડ યોજનાનો એક અભિન્ન ભાગ છીએ. આપણે આપણી ફરજ બજાવવી જોઈએ, અને આપણે ભગવાન દ્વારા સોંપાયેલ ભૂમિકા ભજવવી જોઈએ, એવી ભૂમિકા નહીં જે આપણને ખુશ કરે.
***

આર્કાઇવ્સમાંથી: શું આપણે પહેલાં મળ્યા છીએ?
ઘણા ભૂતકાળમાં, આકાશના હૃદયમાં, જ્યારે આપણે આત્માઓ તરીકે અસ્તિત્વમાં આવ્યા, ત્યારે આપણે બધા સૂતા હતા દૈવી પ્રેમના આવરણ હેઠળ અને જ્યારે ભગવાને આપણને જગાડ્યા, ત્યારે આપણે ઉડાઉ પુત્રની વાર્તાની જેમ, તેનાથી

ઘણા દૂર ગયા, અને આપણે આપણી વચ્ચેના દૈવી બંધનને ભૂલી ગયા અને એકબીજા માટે અજાણ્યા બની ગયા.
આપણા સ્વર્ગીય ઘરનો ત્યાગ કર્યા પછી, આપણે આ
દુનિયામાં પ્રવાસી બની ગયા છીએ, પૃથ્વીના ખૂણાઓ ફરતા અને ભાગ્યના માર્ગો પર ચાલતા.
આપણે આપણા મૂળ ઘરથી દૂર દૂર સુધી મુસાફરી કરી છે,
છતાં, સમય સમય પર, અમુક સ્થળો, અનુભવો અને ચહેરાઓ દટાયેલી યાદો અને ઊંડી, આંતરિક લાગણીઓને જાગૃત કરે છે જે આપણને ફફડાવે છે.
આપણને એવું લાગે છે કે આપણે પહેલા જે જાણતા હતા તે ફરીથી અનુભવી રહ્યા છીએ, અને આપણે એવા પ્રિયજનોને મળીએ છીએ અને તેમની સાથે વાતચીત કરીએ છીએ જેમની સાથે આપણે દૂરના ભૂતકાળમાં નજીક હતા.
***

પ્રભુ, અમને દૈવી પ્રેમની કૃપાથી આશીર્વાદ આપો.
અમારા હૃદય તમારા માટે ઝંખનાથી પીગળી જાઓ
અને તેનામાં ઝંખનાની આગ સળગી રહી છે
કદાચ આપણા આત્માઓ ભૌતિક પાંજરામાં કેદ છે
તેણી તેના બંધનોમાંથી મુક્ત થાય છે
અને તે દૈવી ઝંખનાથી પ્રેરિત થઈને રવાના થાય છે તમારા અનંતકાળના કિનારા સુધી
ઓ અમારા શાશ્વત પ્રિય
***

અમે તમને પૂછીએ છીએ, હે પ્રભુ
તમારા પ્રેમનો પ્રકાશ અમારા આત્માઓ પર પડે
અને તમારા મહિમાનો વૈભવ અમારા પર ચમકે
અને તમારા જ્ઞાનથી અમને અમારા જીવનના દરેક તબક્કામાં માર્ગદર્શન મળે.
અને તે આપણા હૃદયના પ્રેમ અને આપણી ઝંખનાઓને
સ્વીકારે.
અને તમારી હાજરીના સ્પર્શથી અમને આશીર્વાદ આપો
અને તમારી નજીક રહેવાનો આનંદ માણવા માટે
***

જ્યારે આપણે માનવતાને સંપૂર્ણ રીતે સમજવાનું શરૂ
કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે તે ફક્ત એક ભૌતિક

અસ્તિત્વ નથી. તેની અંદર અસંખ્ય શક્તિઓ રહેલી છે, જેનો ઉપયોગ તે આ વિશ્વની પરિસ્થિતિઓને અનુરૂપ થવા માટે વિવિધ અંશે કરે છે અને આ શક્તિઓની સંભાવના સામાન્ય વ્યક્તિની કલ્પના કરતાં અમાપ વધારે છે.
***

દૈવી પ્રેમનું આકર્ષણ શુદ્ધ લાલચ અને સૌમ્ય સમજાવટ દ્વારા કાર્ય કરે છે જ્યારે હૃદય દૈવી પ્રેમના આહ્વાનને અનુભવે છે, ત્યારે તે તેના બંધાયેલા પ્રેમના વર્તુળને વિસ્તૃત કરીને અસ્તિત્વ અને તેમાં રહેલી દરેક વસ્તુને સમાવિષ્ટ કરવાની ઇચ્છાથી ભરેલું હોય છે. આમ, બંધાયેલ પ્રેમ મુક્ત થાય છે અને સ્વાર્થ અને કઠોરતાના બંધનોની બહાર અનિયંત્રિત બને છે.
અને તેથી પ્રેમ ભગવાનના હૃદયમાં નવેસરથી પ્રગટ થાય
છે, અને બધું તે ધન્ય એકતામાં ભળી જાય છે.
***

આપણે જે પણ અનુભવમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેમાંથી આપણે મૂલ્યવાન પાઠ શીખી શકીએ છીએ તે દરેક અનુભવમાંથી આપણે આગળ વધીએ છીએ કારણ કે આપણે અનુભવતા દરેક દુઃખ અને દુઃખનો અર્થ અને હેતુ હોય છે.
પ્રયોગોની કઠોરતા હોવા છતાં, તે અગ્નિ જેવા છે જે
આયર્ન ઓગળે છે અને તેને સુંદર, ટકાઉ અને બહુમુખી સ્ટીલમાં ફેરવે છે.
***

નમ્રતા એ ખુલ્લો દરવાજો છે જેના દ્વારા દયા, પ્રેમ
અને શાંતિની વિપુલતા એવા સારા આત્માઓમાં પ્રવેશ કરે છે જે ભલાઈને પ્રેમ કરે છે અને સ્વર્ગના પ્રકાશ અને આશીર્વાદોને સ્વીકારે છે.
***

કોઈ વ્યક્તિ સફળ ઉદ્યોગપતિ હોય, ચાલાક રાજકારણી હોય, જુલમી સરમુખત્યાર હોય કે મહાન સુધારક હોય, તેની શક્તિ ભગવાનની અનંત શક્તિની સરખામણીમાં કંઈ નથી.
***

અહંકાર આધ્યાત્મિક અંધત્વનું કારણ બને છે કારણ કે તે આત્મામાંથી મહાન આત્માઓમાં વસતા વિશાળ વિસ્તારના દર્શનને દૂર કરે છે.

મહાન લોકો સમજે છે કે તેમની શક્તિ સર્વશક્તિમાન ભગવાન પાસેથી ઉછીની લેવામાં આવી છે જે નમ્ર લોકોને પ્રેમ કરે છે અને તેમના જ્ઞાન, માર્ગદર્શન અને શક્તિમાં વધારો કરે છે.
***

સાચી મિત્રતા એ પ્રકાશ છે જે આપણને એકબીજાને મદદ કરવા પ્રેરણા આપે છે જેથી આપણે સ્વર્ગનો દરવાજો જોઈ શકીએ અને તેમાંથી દૈવી પ્રેમના ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરી શકીએ.
***

ખરાબ સ્વભાવ કેન્સર જેવો હોય છે, જે આંતરિક શાંતિને
ખાઈ લે છે. આ સમજાવે છે કે કઠોર સ્વભાવ ધરાવતી વ્યક્તિ પોતાની મુશ્કેલીઓ અને સમસ્યાઓને દૂર કરવામાં અસમર્થ કેમ હોય છે.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાતને હાનિકારક ટેવોથી મર્યાદિત કરે છે, ત્યારે તે જીવન સાથે સંઘર્ષ ચાલુ રાખવામાં અસમર્થ બની જાય છે, અને જલદી તે નકારાત્મક મૂડને તેના મનને નિયંત્રિત કરવા દે છે, ત્યારે તેની ઇચ્છાશક્તિ લકવાગ્રસ્ત થઈ જાય છે.
તે લક્ષણો મગજને મૂંઝવણ અને મૂંઝવણના ધુમ્મસમાં ઘેરી
લે છે, અને સારા નિર્ણયશક્તિનો નાશ કરે છે.
જીવનના સંજોગો ગમે તેટલા કડવા અને કઠોર હોય, વ્યક્તિ પોતાના મન અને ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા વિજય મેળવી શકે છે.
***

માનવ આત્મા શરીર સાથે ઇચ્છાઓ, લાલચ, મુશ્કેલીઓ,
ચિંતાઓ અને ભયની સાંકળથી બંધાયેલો છે, અને તે પોતાને મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે.
જો તમે તે સાંકળને ખેંચતા રહેશો જે તમને ભૌતિક ચેતના સાથે આટલી મજબૂતીથી બાંધે છે, તો એક દિવસ દૈવી હાથ દરમિયાનગીરી કરશે અને સાંકળ કાપી નાખશે, અને તમે મુક્ત થઈ જશો.
***

સારા, વફાદાર મિત્રો વિના જીવનનું શું મૂલ્ય છે? હૃદયમાં એક ચુંબક હોય છે જે સાચા મિત્રોને આકર્ષે છે તે પ્રેમ, નિઃસ્વાર્થતા અને મૈત્રીપૂર્ણ ચિંતાનું ચુંબક છે.

જ્યારે આપણે કોઈની સાથે હાથ મિલાવીએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમને આપણા પ્રેમ અને પ્રામાણિકતાના ચુંબકત્વનો અનુભવ કરાવવો જોઈએ અને શક્ય તેટલી મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ.
***

લોકોને સ્થિર અને અપરિવર્તનશીલ રહેવાની કોઈ જરૂર
નથી. આત્માના સાર પરથી ભ્રમના પડદા ઉતારવા જોઈએ જેથી તે તેની શુદ્ધતા અને શક્તિથી ચમકી શકે, અને ભગવાને માનવજાતને આપેલા ઉમદા વૈભવને પ્રગટ કરી શકે.
ભગવાન સારા પ્રયત્નો, વાજબી મહત્વાકાંક્ષાઓ અને
સફળતા પ્રાપ્ત કરવાના દૃઢ નિશ્ચયને આશીર્વાદ આપે.
***

ઓહ, ભગવાન
ભલે હું ગમે તેટલા પરીક્ષણો અને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરું
મને ખબર છે કે તે મારા આધ્યાત્મિક વિકાસના આગલા તબક્કાનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે.
હું સારી રીતે જાણું છું કે મારી પાસે જ્ઞાન અને
શક્તિ છે
તે બે વસ્તુઓ જે તમે મને આપો છો
ચોક્કસ સમજણ અને ચોક્કસ વિજય
***

સ્વર્ગ એ પરમ આનંદની સ્થિતિ છે જ્યાં કોઈ મુશ્કેલીઓ
કે દુઃખ નથી.
સારા પ્રયત્નો અને સારા કાર્યો ચાલુ રાખવાથી, આત્માઓ આખરે કાયમી અને નવીકરણ પામેલા આનંદની સ્થિતિમાં પહોંચે છે
સારા કાર્યો એટલે ચિંતન અને રચનાત્મક અને લાભદાયી પ્રવૃત્તિઓ
***

જ્યારે તમે અજ્ઞાનને શાણપણમાં ફેરવી શકો છો
નબળાઈ અને નબળાઈથી સ્વાસ્થ્ય અને જોમ સુધી
જીવનના માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસ અને હિંમતથી ચાલો - ભલે એકલા હોવ -
અને જીવંત અને જાગ્રત અંતરાત્મા ધરાવવાનો આંતરિક
આનંદ

અને ભગવાનના ન્યાયમાં અને અસત્ય પર સત્યના વિજયમાં અને ભ્રમ પર વાસ્તવિકતામાં અતૂટ શ્રદ્ધા
અને જ્યારે તમે દરરોજ તમારા વિચારોને ઉચ્ચ અને વધુ શુદ્ધ સ્તરો તરફ મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરો છો
તેણીનું હૃદય પ્રેમાળ અને કૃતજ્ઞ છે.
અને બીજાઓ પ્રત્યે સારા ઇરાદા
તમારું બૌદ્ધિક પોષણ ચુંબકીય છે.
અને પછી તે તમારી તરફ સુંદર અને ફાયદાકારક દરેક વસ્તુને આકર્ષિત કરશે.
જરૂરી વસ્તુઓ, લોકો અને સંજોગોમાંથી
સુરક્ષા અને સલામતીના કિનારા તરફની યાત્રા ચાલુ
રાખવી
***

રાત્રે સૂતા પહેલા અને સવારે ઉઠતા પહેલા માત્ર અડધા કલાક માટે પણ સકારાત્મક મૌન અને શાંતિનું પાલન કરવાથી, માનસિક આરામની લાગણી વધશે, જે જીવનના રોજિંદા યુદ્ધના તમામ મુશ્કેલ સંજોગોનો સામનો કરવામાં મદદ કરે છે. તે આંતરિક લાગણી સાથે, દૈનિક જરૂરિયાતો અને જરૂરિયાતો પ્રાપ્ત કરવાનું શક્ય બને છે.
***

ઉચ્ચ ચેતનાની સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરવાથી આધ્યાત્મિક પ્રગતિ ઝડપી બને છે અને ભાવનાના સમુદ્રમાં વધુ કુશળતાપૂર્વક ડૂબકી લગાવવામાં મદદ મળે છે.
***

વ્યક્તિ પોતાના જીવનની જમીનમાં વાવેલા વિચારો અને કાર્યોના બીજની ગુણવત્તા અનુસાર સુખ મેળવે છે અને વાવતો રહે છે.
***

માનવ મન એ ઊર્જા અથવા મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિનો વિશાળ ભંડાર છે.
આ પ્રવૃત્તિનો ઉપયોગ સ્નાયુઓની ગતિવિધિઓ, હૃદય,
ફેફસાં અને ડાયાફ્રેમના કાર્યમાં, કોષીય ચયાપચયમાં, રક્ત રાસાયણિક પ્રતિક્રિયાઓમાં અને મોટર સંવેદનાત્મક અંગો (ચેતાઓ) ના કાર્યમાં સતત થાય છે.

વધુમાં, વિચાર, ભાવના અને ઇચ્છાશક્તિ પર મોટી માત્રામાં મહત્વપૂર્ણ ઊર્જા ખર્ચવામાં આવે છે.
ભય મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિને નબળી પાડે છે અને સક્રિય ઇચ્છાશક્તિના સૌથી ભયંકર દુશ્મનોમાંનો એક છે.
***

દંભ સારા પરિણામ તરફ દોરી જતો નથી. સૌથી હોશિયાર વ્યક્તિ તેની આંખો જે દર્શાવે છે તે છુપાવી શકતો નથી, કારણ કે વ્યક્તિનો આખો ઇતિહાસ તેની આંખોમાં નોંધાયેલો હોય છે.
જો તમે કોઈ વ્યક્તિનો સ્વભાવ જાણવા માંગતા હો, તો ભગવાનને તે વ્યક્તિ વિશે સત્ય જણાવવા કહો, કારણ કે તમે છેતરાઈ જવા માંગતા નથી, અને તમે તમારા હૃદયના ઊંડાણમાં તેનો સાચો સ્વભાવ અનુભવશો, અને તમારી અંતર્જ્ઞાન ખોટી નહીં હોય.
***

ઇચ્છા, ઇરાદો અને ઇચ્છા:
"ઇચ્છા" એ એવી ઇચ્છા છે જેમાં ઉર્જાનો અભાવ હોય છે અને "ઇરાદો" એ કંઈક કરવાનો સંકલ્પ છે: કોઈ ચોક્કસ ઇચ્છા અથવા ઇચ્છાને પૂર્ણ કરવા માટે "ઇચ્છા" ની વાત કરીએ તો, તેને એમ કહીને વ્યક્ત કરી શકાય છે: "હું જે ઇચ્છું છું તે પ્રાપ્ત ન કરું ત્યાં સુધી હું અથાક મહેનત કરીશ".
જ્યારે તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિને તાલીમ આપો છો, ત્યારે તમે મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિના દળોને મુક્ત અને દિશામાન કરી શકો છો, તેને પ્રાપ્ત કરવા માટે જરૂરી કાર્યો કર્યા વિના કંઈક મેળવવાની ઇચ્છા રાખવાને બદલે.
***

આપણે આશા ગુમાવવી જોઈએ નહીં, પરંતુ એ સમજવું જોઈએ કે ભગવાન આપણને આપણા સંજોગો સુધારવા, આપણા વિચારોને ઉન્નત કરવા અને જીવનમાં આપણા અને અન્ય લોકો માટે નવી અને ઉપયોગી વસ્તુઓ બનાવવા માટે એક પછી એક તક આપે છે.
જો આપણે આપણી વર્તમાન જીવનશૈલીથી નાખુશ હોઈએ, તો આપણે એવી નવી રીતો અને પદ્ધતિઓ શોધવી જોઈએ જે આપણને સંતોષ અને માનસિક શાંતિ આપે. આપણે એવી ક્રિયાઓ પર વિચાર કરવો જોઈએ જે આપણા સંજોગોમાં સુધારો કરે અને આપણા જીવનને વધુ

અર્થપૂર્ણ અને હેતુપૂર્ણ બનાવે, અને પછી તે વિચારોને વ્યવહારમાં મુકવા જોઈએ.
***

પ્રભુ, ચાલો આપણે તમને જાણવાની પવિત્ર ફરજ કરતાં વધુ મહત્વપૂર્ણ કોઈ ફરજ ન ગણીએ કારણ કે દરેક કાર્ય, તેનું સ્વરૂપ ગમે તે હોય, ફક્ત તમે અમને આપેલી સિદ્ધિની શક્તિ દ્વારા જ પૂર્ણ થઈ શકે છે. તેથી ચાલો આપણે તમને બધાથી ઉપર પ્રેમ કરીએ, કારણ કે તમારા જીવન અને તમારા પ્રેમની કૃપા વિના, આપણે જીવી શકતા નથી કે પ્રેમ કરી શકતા નથી. આપણે ભગવાનમાંથી ઉત્પન્ન થયા છીએ, અને તેમનો સાર તેમની બધી શુદ્ધતા, મહિમા અને પરમ આનંદમાં આપણામાં રહે છે.
***

આનંદની જાગૃતિ:
આનંદમય ચેતનાના સંપૂર્ણ અસ્તિત્વ વિશે કોઈ મતભેદ
નથી, કારણ કે જ્યારે આપણે તે ચેતના ધરાવીએ છીએ ત્યારે આપણને લાગે છે કે આપણું વ્યક્તિત્વ અથવા આપણું નાનું વ્યક્તિત્વ રૂપાંતરિત અને બદલાઈ ગયું છે, અને આપણે પ્રેમ અને નફરત, આનંદ અને દુઃખના દ્વૈતથી ઉપર ઉઠ્યા છીએ, અને એવા સ્તરે પહોંચી ગયા છીએ જ્યાં સામાન્ય મર્યાદિત ચેતનાની સ્થિતિઓ સ્પષ્ટ અને સ્પષ્ટ દેખાય છે.
આપણે આંતરિક વિસ્તરણ અને વિસ્તરણ, અને દરેક વસ્તુ
માટે સામાન્ય સહાનુભૂતિ પણ અનુભવીએ છીએ.
આ સ્થિતિમાં, વિશ્વનો ઘોંઘાટ ઓછો થઈ જાય છે, ઉત્સાહ અદૃશ્ય થઈ જાય છે, અને આપણી અંદર અસ્તિત્વની એકતાની ભાવના ઉદ્ભવે છે અને બ્રહ્માંડિક પ્રકાશનું સ્પષ્ટ દર્શન થાય છે.
બધી અશુદ્ધિઓ અને વિચલનો શૂન્યતામાં ઓગળી જાય છે, અને આપણને એવું લાગે છે કે આપણે બીજી દુનિયામાં ગયા છીએ: શાશ્વત આનંદ અને અનંત સુખી સ્થાયીતાના સ્ત્રોત તરફ.
***

ભય જીવનની પ્રવૃત્તિને દબાવી દે છે અને અવરોધે છે જે સામાન્ય રીતે ચેતા તરફ નિયમિતપણે વહે છે, જેથી તેઓ લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયા હોય તેવું લાગે છે, અને શરીર સુસ્ત બની જાય છે અને તેની જીવનશક્તિ નોંધપાત્ર અને નોંધપાત્ર રીતે ઘટે છે (ભય એક ચેતા અવરોધક છે!)

ભય ભયના કારણને દૂર કરવામાં મદદ કરતું નથી. તે ઇચ્છાશક્તિને નબળી પાડે છે અને મગજને શરીરના અવયવોને નબળા પાડવા માટે સંકેત મોકલવા માટે પ્રેરે છે. વધુમાં, ભય હૃદયને ઝેર આપે છે, પાચનક્રિયાને નબળી પાડે છે અને અસંખ્ય શારીરિક બિમારીઓનું કારણ બને છે.
જ્યારે જાગૃતિ ભગવાન પર કેન્દ્રિત રહેશે, ત્યારે
તમને કોઈનો ડર નહીં રહે અને હિંમત અને શ્રદ્ધાથી દરેક અવરોધ અને અવરોધને દૂર કરી શકશો.
***

સફળતા પ્રાપ્ત કરવાની શક્તિ મનમાં રહેલી છે.
દુનિયાના શંકાઓ અને તમને નીચે લાવવાનો પ્રયાસ કરનારાઓના નિરાશા છતાં, જો તમે તમારા વિશ્વાસને મજબૂતીથી વળગી રહેશો તો તમને આ સત્યનો અહેસાસ થશે. મનની શક્તિની કોઈ મર્યાદા નથી. આ વિચાર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો અને તમારા મનને પ્રાપ્ત કરવાની પ્રેરણા અને તમારા લક્ષ્યો તરફ સકારાત્મક રીતે કામ કરવાના દૃઢ નિશ્ચયથી ભરો.
તમારા મનને ઉચ્ચ સિદ્ધિઓ તરફ આગળ ધપાવતા રહો
આધ્યાત્મિક સંપત્તિ પ્રાપ્ત કરો, અને અન્ય તમામ પ્રકારની સંપત્તિ અને સમૃદ્ધિ તમારા આદેશ પર રહેશે.
***

ચેતના અમર્યાદિત અને અનહદ છે; તે સૌથી દૂરના તારાઓ
સુધી વિસ્તરે છે અને બ્રહ્માંડના દરેક અણુમાં, નાનામાં નાના ઇલેક્ટ્રોન સુધી ફેલાયેલી છે. માનવીએ આ વૈશ્વિક ચેતનાના સમુદ્ર સાથે એકતા અનુભવવી જોઈએ, પારિવારિક અને રાષ્ટ્રીય સીમાઓ પાર કરીને પોતાને મોટા માનવ પરિવારના સભ્યો તરીકે ઓળખવા જોઈએ.
***

કોઈ પણ વ્યક્તિ કોઈ વ્યક્તિને તેની ઇચ્છાના ઉપયોગ
અથવા દુરુપયોગ સિવાય પ્રભાવિત કરી શકતી નથી. ભગવાને આપેલી સ્વતંત્ર ઇચ્છાનો ઉપયોગ તેને શોધવા માટે કરવો જોઈએ, અને પછી તેઓ ચોક્કસ તેને શોધી શકશે.
શિષ્યએ યાદ રાખવું જોઈએ કે એવા સારા લોકોનો સંગત કરવો ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે જેમનો સકારાત્મક પ્રભાવ હોય અને જે તેને પ્રેરણા આપવામાં, તેની ઇચ્છાશક્તિને મજબૂત

બનાવવામાં અને તેની પારખવાની ક્ષમતામાં વધારો કરવામાં મદદ કરે.
***

ગુરુ પરમહંસે શિષ્યોના એક જૂથને કહ્યું:
મેં તમને મારો પ્રેમ બિનશરતી અને કોઈ પણ શરત વગર
આપ્યો છે, અને મને ખાતરી છે કે બદલામાં મને તમારો પ્રેમ મળ્યો છે.
***

મારા જીવનમાં હું જેમને જાણું છું તેમાંથી કેટલાક
પાસે એવી બધી વસ્તુઓ હતી જે હું એક સમયે ઇચ્છતો હતો, છતાં તેમને તે ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવામાં ખુશી મળી નહીં.
મેં પહેલા ભગવાનને શોધ્યો અને જોયું કે તેમનો સતત નવીકરણ કરતો આનંદ દરેક ઇચ્છાને પૂર્ણ કરે છે અને આત્માને આનંદ અને સંતોષથી ભરી દે છે, અને તે અસ્તિત્વમાં રહેલા કોઈપણ રોમાંચ કે લાલચ કરતાં વધુ આકર્ષક છે.
***

કોઈ પણ વ્યક્તિએ બીજા વ્યક્તિના હૃદય સાથે ચેડાં ન કરવા જોઈએ કે તેમની લાગણીઓ સાથે ચેડાં ન કરવા જોઈએ, કારણ કે હૃદય એ લાગણીઓનું કેન્દ્ર છે, અને ભાવનાત્મક ગૂંચવણો હૃદયને ચિંતા અને ખલેલ પહોંચાડે છે.
***

વ્યક્તિએ પોતાના વ્યક્તિત્વની વિશિષ્ટ લાક્ષણિકતાઓ ઓળખવા માટે પોતાની અંદર જોવું જોઈએ.
કેટલાક લોકોને લખવાનો શોખ હોય છે, અન્ય લોકો સંગીત કંપોઝ કરવા અથવા નૃત્ય અને ગાવા તરફ આકર્ષાય છે, અને કેટલાક નાણાં અને અર્થશાસ્ત્રના ક્ષેત્રમાં કામ કરવાનું વલણ ધરાવે છે, વગેરે.
કમનસીબે, એવા લોકો છે જેમને અફવાઓ ફેલાવવી અને
ગપસપમાં જોડાવું, અથવા ઝઘડો અને લડાઈ કરવી ગમે છે. વ્યક્તિએ પોતાના સારા ગુણો બદલવાનો પ્રયાસ ન કરવો
જોઈએ, પરંતુ તેણે પોતાની ઇચ્છા વિરુદ્ધ કરેલા કાર્યોથી છૂટકારો મેળવવો જોઈએ જેના પરિણામે તેને દુઃખ અને પસ્તાવો થાય છે.
***

અસામાન્ય મનોવૈજ્ઞાનિક જોડાણ:

આ રોગના ભોગ બનેલા લોકો સુખની શોધમાં એકતરફી બની જાય
છે. તેઓ એવું માનીને કે સુખ સંપત્તિ એકઠી કરવામાં, ખ્યાતિ મેળવવામાં, અથવા સ્વાસ્થ્ય કે સત્તા મેળવવામાં રહેલું છે, તેઓ પોતાની સળગતી મહત્વાકાંક્ષાની વેદી પર સ્વાસ્થ્ય, સારી પ્રતિષ્ઠા, મનની શાંતિ, સન્માન અને ગૌરવ - બધું જ બલિદાન આપી દે છે. ખૂબ મોડું થઈ ગયું છે, તેઓ સમજે છે કે ફક્ત સંતુલિત જીવન, જે પ્રકૃતિના નિયમો અને ભગવાનના નિયમોનું સન્માન કરે છે, અને પ્રવૃત્તિને શાંતિ સાથે સુમેળ બનાવે છે, તે જ સાચું સુખ લાવી શકે છે અને ઉમદા જીવનનો હેતુ પૂર્ણ કરી શકે છે.
બિનઆરોગ્યપ્રદ જોડાણ વિકૃતિઓથી પીડાતા લોકો
અનિયંત્રિત ઝંખનાના વિચારોથી ઘેરાયેલા હોય છે, જેના કારણે જીવન પ્રત્યેનો દ્રષ્ટિકોણ વિકૃત અને વિકૃત બને છે. ઉદાહરણ તરીકે, એક ઉદ્યોગપતિએ મોટી સફળતા મેળવી અને સંપત્તિ ભેગી કરી, પરંતુ તે પોતાની સંપત્તિનો આનંદ માણી શકે તે પહેલાં, અતિશય ચિંતાઓ અને ડરને કારણે તે નર્વસ બ્રેકડાઉનનો ભોગ બન્યો, અને હૃદયભંગ થઈને મૃત્યુ પામ્યો [ભગવાન તમને દિલાસો આપે]
અન્ય લોકો માને છે કે ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે બધું જ માન્ય છે. આ મૂંઝવણને કારણે, તેઓ તેમના સાચા ઉદ્દેશ્યને ચૂકી જાય છે અને સહેજ પણ સંતોષ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી, ભલે તેમની પાસે તે વસ્તુઓ હોય જેની તેઓ ઝંખના કરતા હોય, કારણ કે માનવ સ્વભાવ વિશાળ અને બહુપક્ષીય છે અને તેને તમામ સ્તરે સંતુલિત વિકાસની જરૂર છે.
માનસિક ઠંડી
આ બીમારીનું બીજું નામ છે: નિરાશા વ્યક્તિ ક્યારેય જાણતી નથી કે તે ક્યારે હુમલો કરશે અને તેના દુઃખદાયક લક્ષણો, જેમ કે નિરાશા, અસહિષ્ણુતા, ચિંતા અને અધીરાઈ, તેનાથી પણ ખરાબ, તે ઘણીવાર લાંબા સમય સુધી રહે છે, અને તેના ભોગ બનેલા લોકો ઘણીવાર સરળતાથી ફરી વળે છે, ભલે તેઓ માને છે કે તેઓ સ્વસ્થ થઈ ગયા છે.
માનસિક શરદી
આ બીમારી લાંબી દુન્યવી ચિંતાઓ પર મન લગાવવાથી થાય
છે. જે લોકો તેનાથી પીડાય છે તેઓ સામાન્ય રીતે પોતાની ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવામાં અવગણના કરે છે અને આમ

હિંમતભેર તેનો સામનો કરવા અને તેને મૂળમાંથી દૂર કરવાને બદલે નિષ્ક્રિય રીતે પોતાના સતત ભયને વશ થઈ જાય છે.
***

પતિ-પત્ની એકબીજા માટે સૌથી મોટી ઇચ્છા રાખી શકે તેવી બાબત એ છે કે આધ્યાત્મિક સમજણ ભાવનાત્મક નિખાલસતાને પ્રોત્સાહન આપે છે અને સમજણ, લાગણીઓનો વિચાર અને પ્રેમ જેવા ઉમદા ગુણો બહાર લાવે છે.
જોકે, એ ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે આધ્યાત્મિક વિકાસ બીજાઓ પર લાદી શકાતો નથી.
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓ પ્રત્યે પ્રેમ અનુભવે છે, ત્યારે તેમની દયા તેમના આસપાસના પ્રિયજનોને પ્રેરણા આપશે અને તેમના પર સકારાત્મક પ્રભાવ પાડશે.
***

ભગવાન એવા હૃદયોની મુલાકાત લે છે જે ઝંખનાના આંસુઓથી શુદ્ધ થયા છે અને પ્રેમની મીણબત્તીઓથી પ્રકાશિત થયા છે.
***

શિક્ષક પરમહંસે વિદ્યાર્થીઓના જૂથને કહ્યું:
તમારા જીવનના બગીચામાંથી દરરોજ એક આધ્યાત્મિક ફૂલની અપેક્ષા રાખશો નહીં.
ભગવાન પર વિશ્વાસ રાખો, જેમને તમે તમારા કાર્યો
સોંપ્યા છે, તે તમને બદલો આપશે અને યોગ્ય સમયે તમારી આશાઓ પૂર્ણ કરશે. હવે જ્યારે તમે તમારા આત્માની માટીમાં દૈવી પ્રેમનું બીજ વાવ્યું છે, તો તેને પ્રાર્થના અને સારા કાર્યોથી ઉછેર કરો, અને તેની આસપાસના હાનિકારક અને પરોપજીવી નીંદણને ઉખેડી નાખો: શંકા, કંટાળો અને સુસ્તીના નીંદણ.
જ્યારે પવિત્ર દ્રષ્ટિકોણ ફૂટે છે, ત્યારે તેમને
ઉછેર કરો અને તેમને ઝંખના અને શ્રદ્ધાના પાણીથી સિંચો, અને એક સવારે તમે આત્મજ્ઞાનના આશીર્વાદિત ફૂલને જોઈને આનંદિત થશો.
***

આપણે ક્યારેય એ મહાન પ્રિયજનને ભૂલવું ન જોઈએ જે બધા પ્રિયજનો અને મિત્રોની પાછળ છુપાયેલો છે, અને આપણે ક્ષણિક દુન્યવી વસ્તુઓના પ્રેમને આપણા હૃદય પર કબજો ન કરવા દેવો જોઈએ, જે શાશ્વત, કાયમી દૈવી પ્રેમથી ધબકતું હોવું જોઈએ

જેનો કોઈ સમાનતા નથી અને અસ્તિત્વમાં કોઈ પ્રેમ તેનાથી આગળ નથી કારણ કે જ્યારે દૈવી પ્રેમ હૃદયને કબજે કરે છે, ત્યારે તેમાં શાંતિ સ્થાયી થાય છે અને આત્માનો આનંદ તેને ભરી દે છે.
શાસ્ત્રો માનવજાતને ભગવાનનું ચિંતન કરવાની, તેમનામાં
મન ડૂબાડવાની, બધું જ તેમને સમર્પિત કરવાની અને દંભ કે દંભ વિના, નિષ્ઠાપૂર્વક તેમની પૂજા કરવાની સલાહ આપે છે. ભગવાનને જાણવું એ જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય હોવું જોઈએ. ભગવાને માનવજાતને આપેલી શક્તિઓની મદદ વિના દુન્યવી ફરજો પૂર્ણ થઈ શકતી નથી.
વ્યક્તિના જીવનમાં ભગવાન કરતાં વધુ મહત્વનું કંઈ ન માનવું જોઈએ. જો કોઈ વ્યક્તિ નિષ્ઠાપૂર્વક ભગવાનની કાળજી રાખે છે અને તેમના પ્રત્યેની પોતાની આધ્યાત્મિક ફરજ નિભાવે છે, તો તેમના સંજોગો દરેક રીતે સુધરશે, અને તેઓ આસપાસના તમામ સંજોગો છતાં સલામત અને સુરક્ષિત અનુભવશે.
***

કોઈ પણ વ્યક્તિએ બીજાના અધિકારોનું ઉલ્લંઘન ન કરવું જોઈએ, ન તો તેમની જમીન, શાંતિ, પ્રેમ, ગૌરવ, કે તેમની કોઈપણ ભૌતિક અને નૈતિક સંપત્તિ છીનવી લેવી જોઈએ.
જો તમને જે તમારું નથી તે લેવાની ઈચ્છા ન થાય, તો તમને
જે જોઈએ છે અથવા ઈચ્છા છે તે તમારી પાસે આવશે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાની ઈર્ષ્યા કરવાનું શરૂ કરે છે ત્યારે ચોરી પહેલા મનમાં મૂળ નાખે છે. દુષ્ટ ઇચ્છાના બીજ મનમાંથી ઉખેડી નાખવા જોઈએ.
આધ્યાત્મિક પરોપકાર એ એક એવો માર્ગ છે જ્યાં વ્યક્તિ કુદરતી રીતે વિપુલતા આકર્ષિત કરશે, અને તેમના માટે આશીર્વાદ એવા સ્ત્રોતોમાંથી વહેશે જે તેઓ જાણે છે અને એવા સ્ત્રોતોમાંથી જે તેઓ જાણતા નથી. તે એક અચૂક દૈવી નિયમ છે જ્યાં સુધી ચોરો અને સ્વાર્થી લોકોનું જીવન ભૌતિક સંપત્તિનો પીછો કરવામાં વિતાવે છે, તેમની નજર હંમેશા બીજાઓ પાસે શું છે તેના પર હોય છે, ભલે તેમના પોતાના ખજાના સોનાથી છલકાતા હોય.
જ્યાં સુધી ભૌતિક સ્વાર્થનો ત્યાગ ન થાય ત્યાં સુધી દુનિયા સુખ જાણી શકતી નથી.
***

લગ્નના થોડા વર્ષો પછી, હજારો પતિ-પત્નીઓ પોતાને પૂછે છે:
"આપણો પ્રેમ ક્યાં ગયો?"
આ લોકો માટે જવાબ છે: તે અતિશય ભોગવિલાસની આગમાં ભસ્મીભૂત થઈ ગયો હતો અને સ્વાર્થ અને અનાદરથી પ્રભાવિત થઈ ગયો હતો.
જ્યારે આ કાળા ગુણો હૃદયમાં પ્રવેશ કરે છે, ત્યારે
પ્રેમ રાખમાં ફેરવાઈ જાય છે.
જ્યારે કોઈ પુરુષ અને સ્ત્રી એકબીજા સાથે ખરાબ વર્તન કરે છે, ત્યારે તેઓ બંને એકબીજાની ખુશીનો કાયમ માટે નાશ કરે છે.
પુરુષે સ્ત્રીને તેના સારા ગુણો બતાવવામાં મદદ કરવી જોઈએ અને તેને એવું અનુભવ કરાવવું જોઈએ કે તે ફક્ત તેની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા માટે જ તેની સાથે નથી, પરંતુ માર્ગ પર એક સાથી તરીકે છે, જેના માટે તે આદર અને પ્રશંસા ધરાવે છે, અને જેને તે જીવનના ઉચ્ચતમ પાસાઓની અભિવ્યક્તિ માને છે. સ્ત્રીઓએ પુરુષોને એ જ રીતે જોવું જોઈએ
***

જો તમે ઝાડના મૂળમાં ખોટા પ્રકારનું ખાતર નાખો છો, તો
ફળ ઓછું અને ખીલશે. તેવી જ રીતે, જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ સ્વાર્થી લાગણીઓથી મિત્રતાના ઝાડને પોષે છે, ત્યારે તેના અયોગ્ય હેતુઓ તે મિત્રતાના ફળને વિકૃત અને બગાડે છે. કોઈ વ્યક્તિમાં રસ ફક્ત એટલા માટે હોવો જોઈએ કે તે ધનવાન હોય કે પ્રભાવશાળી હોય અને આપણા માટે કંઈક કરી શકે તેને મિત્રતા ન કહી શકાય. તેવી જ રીતે, કોઈના સુંદર ચહેરાને કારણે તેના પ્રત્યે આકર્ષિત થવું એ મિત્રતા પણ નથી. જ્યારે તે ચહેરો તેની યુવાની, મનમોહક આકર્ષણ ગુમાવે છે, ત્યારે "મિત્રતા" અદૃશ્ય થઈ જશે અને ભૂતકાળ બની જશે.
***

ઉમદા લોકો બીજાઓને મદદ કરવા માટે જે સારા કાર્યો કરે
છે તે ખ્યાતિ અને ખ્યાતિ માટે કે અહંકારને સંતોષવા માટે ન કરવા જોઈએ, પરંતુ બધા કાર્યો ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમ અને તેમની ખુશી મેળવવા માટે કરવા જોઈએ.
***

જેમને બીજાઓની નિંદા, નિંદા અને ગપસપ કરવામાં આનંદ
આવે છે તેઓ ક્યારેય બીજાઓને પ્રોત્સાહક શબ્દો અને શાણા સલાહથી મદદ કરવાનો આનંદ જાણશે નહીં. કઠોર નિંદા ખોટા કામ કરનારને નિરાશ કરે છે અને તેમના ગુસ્સાને ભડકાવે છે. મોટાભાગના લોકો તેમના હૃદયમાં તેમની નબળાઈઓ અને પીડાદાયક જન્મજાત ઘાથી વાકેફ હોય છે, અને આ તીક્ષ્ણ પજવણી અને ડંખવાળા ઠપકાથી મટાડી શકાતા નથી, પરંતુ પ્રેમના શાંત, દિલાસો આપનાર મલમ દ્વારા મટાડી શકાય છે.
***

પ્રભુ, મને તમે જે કરવા માંગો છો તે કરવા દો, અને મને મારી મહત્વાકાંક્ષાઓ કે ઇચ્છાઓને મારા પર નિયંત્રણ ન કરવા દો. મને એવા કાર્યો પૂર્ણ કરવામાં મદદ કરો જે આ દુનિયાને દરેક રીતે વધુ સારી જગ્યા બનાવે, જેથી મારા વિચારો અને કાર્યો તમારા મહિમાનો પ્રચાર કરે અને અન્ય લોકોને તમારી યાદ અપાવે.
***

ઊંઘ એક આશીર્વાદ છે, કારણ કે તમારી સમસ્યાઓ ગમે તે
હોય, જ્યારે તમે ઊંઘમાંથી બહાર નીકળો છો ત્યારે તમે તેમાંથી મુક્ત થાઓ છો. પરંતુ તમારે જાગતા સમયે સમસ્યાઓથી સભાનપણે પોતાને મુક્ત કરવાનું શીખવું જોઈએ. જો તમે ક્યારેય ખાંડનો સ્વાદ ચાખ્યો નથી, તો તમે તેની મીઠાશ જાણી શકશો નહીં. તેવી જ રીતે, જ્યાં સુધી તમે મનની ક્ષમતાનો સંપૂર્ણ ઉપયોગ નહીં કરો, ત્યાં સુધી તમે તેની અદ્ભુત શક્તિની કદર કરી શકશો નહીં.
***

જ્યારે માનનીય ન્યાયાધીશ એક નાજુક બાબત અંગે પોતાનો અંતિમ નિર્ણય આપી રહ્યા હતા જે બીજા વ્યક્તિ માટે જીવન કે મૃત્યુનો મુદ્દો હતો, તે જ ક્ષણે તે તે દિવસે તેમની સાથે થયેલી ઘરેલુ સમસ્યાઓ વિશે વિચારી રહ્યા હતા અને ઘરે તેમનો નિયમ લાગુ ન થવાથી નારાજ હતા!
જો આવા ન્યાયાધીશ એકાગ્રતાના અભાવે નિર્દોષ
વ્યક્તિના મૃત્યુ તરફ દોરી જાય તેવા અન્યાયી ચુકાદા આપે છે, તો તે બદલામાં, સર્વોચ્ચ ન્યાયાધીશ, બધા પાપોના ન્યાયાધીશ સમક્ષ આરોપી અને દોષિત ઠેરવવામાં આવશે: એક

સાર્વત્રિક કાયદો જે કોઈ પક્ષપાત જાણતો નથી અને જેમાં ભત્રીજાવાદ માટે કોઈ સ્થાન નથી.
***

મને હજુ પણ યાદ છે જ્યારે મને એક અણધાર્યો અનુભવ થયો હતો; ચિંતનના વાદળોની પાછળથી, આધ્યાત્મિક આનંદનો ઉદય અચાનક ઉભરી આવ્યો અને મારા અસ્તિત્વને છવાઈ ગયો.
તે ધન્ય અનુભવ બધી અપેક્ષાઓ કરતાં વધુ હતો, કારણ કે
મને એક અવર્ણનીય આનંદનો અનુભવ થયો, અને આનંદના પ્રકાશે ચેતનાના બધા ઘેરા ખૂણાઓને પ્રકાશિત કર્યા, મૂંઝવણ અને પ્રશ્નોના પડછાયાઓને દૂર કર્યા.
તે પ્રકાશ - એક્સ-રે જેવો - ખરબચડી વસ્તુઓમાંથી
વીંધાયો અને મને એવી વસ્તુઓ બતાવી જે દ્રષ્ટિની સામાન્ય ક્ષિતિજની બહાર હતી, પૂર્વ અને પશ્ચિમ, ઉત્તર અને દક્ષિણ, મારી સામે અને મારી પાછળ, મારી ઉપર અને નીચે, મારી અંદર અને મારી આસપાસ, અને દરેક જગ્યાએ.
***

વિનાશક શંકા તેની અસરમાં લકવા જેવી છે. તે રચનાત્મક વિચારસરણીને અવરોધે છે અને ઇચ્છાશક્તિને અવરોધે છે.
તે ઉચ્ચ શક્તિઓના પરોપકારી કાર્યો અને બ્રહ્માંડના નિયમોમાં અવરોધ તરીકે કાર્ય કરે છે, ભગવાનના આશીર્વાદ આત્મા સુધી પહોંચતા અટકાવે છે. તે ચિંતા અને લાચારીની ભાવના પણ લાવે છે.
તે સફળતાનો પ્રતિકાર કરે છે અને અજ્ઞાનતા, પૂર્વગ્રહ, અન્યાયી પૂર્વગ્રહ, અથવા અનિયંત્રિત લાગણીઓ અને જુસ્સાના કારણે વિચારોને નકારે છે.
***

આધ્યાત્મિક પુનર્જન્મ એટલે અજ્ઞાનના પાંજરામાંથી
મુક્ત થવું અને મર્યાદિત ચેતનાના બંધનોમાંથી બહાર નીકળવું.
માનવ જીવન ક્યારેક ખૂબ જ સુંદર હોઈ શકે છે, પરંતુ તેની સાથે જોડાયેલું રહેવું એ સ્વર્ગના પક્ષીને સાંકડા પાંજરામાં મૂકવા જેવું છે. જો તમે પાંજરાનો દરવાજો ખોલો છો, તો પક્ષી બહાર ઉડવામાં અચકાશે કારણ કે તે તેની આદત પડી ગઈ છે.

આ સુંદર પક્ષી ડરે છે અને પાંજરામાંથી બહાર નીકળીને
તે અમર્યાદિત સ્વતંત્રતામાં પાછા ફરવા માંગતો નથી જેમાંથી તે આવ્યો હતો, તેના બદલે તે એક નાના અને મર્યાદિત વિસ્તારમાં રહેવાનું પસંદ કરે છે જે તેના સ્વભાવ સાથે સુસંગત નથી.
આમ, માનવ આત્મા શરીરથી ટેવાઈ જાય છે અને તેનો કેદી બની જાય છે, તેને ખબર નથી કે તે અનંત બ્રહ્માંડનો ભાગ છે અને તેનું ધરતીનું અસ્તિત્વ ક્ષણિક છે અને તેને તેના સ્વર્ગીય ઘરમાં પાછા ફરવું પડશે.
અને શરીરના બંધનો અને મર્યાદાઓમાંથી જન્મજાત શાણપણને મુક્ત કરવું એ જ હું આધ્યાત્મિક પુનર્જન્મ કહું છું.
***

મનની શક્તિની કોઈ મર્યાદા નથી. આ વિચાર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો અને તમારા મનને પ્રાપ્ત કરવાની પ્રેરણા અને તમારા લક્ષ્યો તરફ સકારાત્મક રીતે કામ કરવાના દૃઢ નિશ્ચયથી ભરો. તમારા વિચારોને ઉચ્ચ સિદ્ધિઓ તરફ આગળ ધપાવતા રહો. જો તમે આધ્યાત્મિક સંપત્તિ પ્રાપ્ત કરશો, તો સંપત્તિ અને સમૃદ્ધિના અન્ય તમામ સ્વરૂપો તમારા આદેશ પર રહેશે.
***

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના પ્રયત્નોથી કોઈ ઈચ્છા
પૂરી કરી શકતો નથી, ત્યારે તે ભગવાન તરફ પ્રાર્થના કરે છે. આમ, ઉચ્ચારવામાં આવતી દરેક વિનંતી અંદર છુપાયેલી ઝંખનાને પ્રગટ કરે છે. પરંતુ ભગવાનને શોધવાથી, બધી ઈચ્છાઓ અદૃશ્ય થઈ જાય છે અને બધી ઈચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે.
***

વ્યક્તિએ પોતાનું શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવું જોઈએ અને ઉદ્દેશ્યપૂર્ણ, નિષ્પક્ષ અને પ્રતિબંધિત જોડાણોથી મુક્ત રહેવું જોઈએ.
તેણે જીવન જે અભ્યાસ (ઘટનાઓ અને પરિસ્થિતિઓ) તેની
સામે મૂકે છે તેના પર પણ ખાસ ધ્યાન આપવું જોઈએ કારણ કે તેમાં તે શીખવાના પાઠ હોય છે.
***

આ દુનિયામાં ઉમદા વૈશ્વિક ધ્યેયોનો પરિચય કરાવવો જોઈએ, અને એવા આદર્શો અપનાવવા જોઈએ જે માનવતાને ઉચ્ચ

સ્તરે પહોંચાડે, તેના વિચારોને શુદ્ધ કરે, તેની ઇચ્છાઓને કાબૂમાં રાખે અને તેની ઉમદા પ્રતિભાઓને નિખારે.
આને આધ્યાત્મિક ઉદાહરણ અને સારા અભ્યાસક્રમ દ્વારા સક્રિય કરી શકાય છે, ક્રૂર બળ અને વિનાશક યુદ્ધો દ્વારા નહીં. રાજકીય શક્તિને નિયંત્રિત અને માર્ગદર્શન આપવા માટે આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતો વિના ખતરનાક છે.
જ્યારે હું આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતોનો ઉલ્લેખ કરું છું, ત્યારે મારો અર્થ ચોક્કસ સિદ્ધાંતો, સંપ્રદાયો અથવા માન્યતાઓ સાથે જોડાયેલી બાબતો નથી, પરંતુ સાર્વત્રિક કાયદાઓ છે: ન્યાયીપણા અને સદ્ગુણના નિયમો જે દરેકને લાગુ પડે છે અને તેમને ભલાઈ, સુખાકારી અને શાંતિ લાવે છે.
***

દરેક વ્યક્તિ પોતાની ઈચ્છાઓના વૃક્ષ નીચે રહે છે, જે તેમની બધી ઈચ્છાઓ પૂર્ણ કરે છે. તે વૃક્ષ ઈચ્છાશક્તિ છે. માનવ ઈચ્છાશક્તિ, જે દૈવી ઈચ્છાનું પ્રતિબિંબ છે, તેના સારમાં વ્યક્તિની આશાઓ અને ઈચ્છાઓને સાકાર કરવાની શક્તિ ધરાવે છે.
પરંતુ જે કોઈ પોતાની ઈચ્છાઓ, ઈચ્છાઓ અને વિચારોને નિયંત્રિત કરવાનું નથી જાણતો, તેણે પોતાના ભગવાનનો હજાર વાર આભાર માનવો જોઈએ કારણ કે તેના અશિસ્તબદ્ધ વિચારો તરત જ સાકાર થતા નથી, નહીં તો જંગલી ઈચ્છાઓ આપમેળે શિકારી, શિકારી વાઘનું સ્વરૂપ લેશે જે આત્માની શાંતિને તોડી નાખશે, સુખના હાડકાને કચડી નાખશે અને આધ્યાત્મિક શાંતિના રણદ્વીપને ઉજ્જડ ભૂમિમાં ફેરવી દેશે.
વ્યક્તિએ ડર, નિષ્ફળતા, બીમારી અને અજ્ઞાન વિશે સતત વિચારતા રહેવાથી સાવધ રહેવું જોઈએ, નહીં તો આ નકારાત્મક વિચારો અજાણ્યા અંધકારમાંથી રાક્ષસોની જેમ બહાર આવશે અને ગંભીર સમસ્યાઓ ઊભી કરશે જેનો સામનો કરવો અથવા તેને નિયંત્રિત કરવો મુશ્કેલ બનશે. નકારાત્મક વિચારો વ્યક્તિને નુકસાન પહોંચાડે છે; તેથી, જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાનું અને બીજાનું ભલું ઇચ્છે છે તો તેને સકારાત્મક વિચારોથી બદલવું જોઈએ.
***

જ્યારે આપણે સમજીએ છીએ કે વિચારવા, બોલવા, અનુભવવા અથવા કાર્ય કરવા માટે આપણને જે ક્ષમતાઓની જરૂર છે તે બધી

ભગવાન તરફથી આવે છે અને તે હંમેશા આપણી સાથે છે, પ્રેરણા આપે છે અને માર્ગદર્શન આપે છે, ત્યારે આપણે તરત જ અશાંતિમાંથી મુક્ત થઈ જઈએ છીએ.
આ અનુભૂતિ સાથે શુદ્ધ આનંદના ઝબકારા આવે છે, અને ક્યારેક વ્યક્તિનું અસ્તિત્વ એક ઊંડા જ્ઞાનમાં ડૂબી જાય છે જે તરત જ ભયના વિચારોને દૂર કરે છે.
***

દરેક શબ્દ, સારો કે ખરાબ, તેના સ્પંદનો - તેના નિશાન - શરીર, મગજ અને વિચારની જીવનશક્તિમાં ઝોક અને ઇચ્છાઓના સ્વરૂપમાં છોડી દે છે. આમ, બધી વાણીના સ્પંદનો મનમાં સકારાત્મક કે નકારાત્મક વૃત્તિઓ છોડી દે છે. જેણે સત્યને વિકૃત કરવાના આવેગથી પોતાને મુક્ત કર્યા છે તે પોતાની અંદર એક પ્રચંડ શક્તિ સ્થાપિત કરે છે, જેથી તેઓ ખોટી સાક્ષી નહીં આપે અને તેમના બધા શબ્દો સાચા હશે.
***

હે પ્રભુ, મને મીઠા, ઉપયોગી અને તાજગીભર્યા શબ્દો
બોલીને સત્યની સેવા કરવા માટે મારા અવાજનો ઉપયોગ કરવાની શક્તિ આપો.
મારા જીવનની વાંસળી પર તમારા અમર સૂરો વગાડો જેથી હું તમારા પવિત્ર સૂરોના સ્પંદનોથી આશીર્વાદિત થઈ શકું.
***

ઓ બ્રહ્માંડ પ્રિય
હું તમારો ચહેરો ચમકતા રત્નોમાં ચમકતો જોઉં છું
અને મેં ગુલાબની પાંખડીઓમાં તારી લાલાશ જોઈ.
અને હું પક્ષીઓના કિલકિલાટમાં તમારો અવાજ સાંભળું છું, અને હું આનંદિત થઈ જાઉં છું
અને હું સ્વપ્ન જોઉં છું કે હું તમને દરેક હૃદયમાં મળીશ
હું આનંદથી ભરાઈ ગયો છું.
વર્ણન પાર કરે છે

ભયથી મુક્તિ
માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

બ્રહ્માંડમાં દરેક વસ્તુ ઉર્જા અથવા સ્પંદનોથી બનેલી છે. વાણીનું સ્પંદન એ વિચારોના સ્પંદનો કરતાં વધુ તીવ્ર અભિવ્યક્તિ અથવા અભિવ્યક્તિ છે. બધા મનુષ્યોના વિચારો આકાશમાં લહેરાતા હોય છે. વિચારોમાં ઉચ્ચ કંપનશીલતા હોવાથી, તે હજુ સુધી પ્રગટ થયા નથી. સદનસીબે, આપણે બધા લોકોના વિચારો જાણતા નથી!
રેડિયો બટનો દબાવીને અથવા ફેરવીને (અને આજકાલ અન્ય માધ્યમો દ્વારા), તમે વિવિધ ધૂન અને અવાજો સાંભળી શકો છો. જો ઈથરના સ્તરોમાં રહેલી જાગૃતિ ન હોત જેના દ્વારા રેડિયો તરંગો તમારા રીસીવર સુધી પહોંચે છે, તો તમે બધા પ્રસારણ અવાજો એકસાથે સાંભળ્યા હોત.
ઈશ્વરે ઈથર બનાવ્યું અને માનવ મનને આ માધ્યમ દ્વારા સ્પંદનો પ્રસારિત અને પ્રાપ્ત કરવાના માધ્યમો શોધવા માટે પ્રેરણા આપી. રેડિયો તરંગો તેમના પ્રસાર માટે ઈથર પર અને ટ્રાન્સમિશન અને સ્વાગત માટે વીજળી પર આધાર રાખે છે. આ સ્પંદનશીલ રેડિયો તરંગો અવકાશ દ્વારા કોઈપણ રેઝોનન્ટ રીસીવરમાં પ્રસારિત થતા વિચારો છે.
જ્યારે તમે કોઈ પ્રિય વ્યક્તિની નજીક હોવ છો, ત્યારે
તમે તેમના વિચારો અનુભવી શકો છો, પરંતુ જ્યાં સુધી તમારી પાસે ખૂબ વિકસિત સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિ ન હોય ત્યાં સુધી તમે દૂરના કોઈના વિચારો સમજી શકતા નથી. જે લોકો નિયમિતપણે એકાગ્રતા અને ધ્યાન તકનીકોનો અભ્યાસ કરે છે તેઓ ગહન શાંતિનો અનુભવ કરે છે અને આ પ્રેક્ટિસના પરિણામે તેમના વિચારો વધુ શુદ્ધ બને છે, જેનાથી તેઓ દૂરથી પણ બીજાના વિચારો અને ઇરાદાઓને સમજી શકે છે!
આપણે બધા માનવ ટ્રાન્સમિટર અને રીસીવર છીએ: તમે
બીજાના વિચારો તમારા હૃદય દ્વારા, લાગણીના કેન્દ્ર દ્વારા પ્રાપ્ત કરો છો, અને તમે તમારા પોતાના વિચારો તમારી આધ્યાત્મિક આંખ દ્વારા, ધ્યાન અને ઇચ્છાના કેન્દ્ર દ્વારા પ્રસારિત કરો છો. તમારું એન્ટેના મગજમાં છે, ઉચ્ચ, સાહજિક જાગૃતિનું કેન્દ્ર. કલ્પના કરો કે તમે ઘરથી દૂર છો અને જાણવા માંગો છો કે ત્યાં શું થઈ રહ્યું છે. જો તમારી ઇન્દ્રિયો ખૂબ શાંત હોય અને તમારું મન શાંત હોય, તો તમે ઘરે તમારા પરિવારની લાગણીઓ અને વિચારોને અનુભવી શકશો. જ્યારે તમારી પાસે એકાગ્રતા માટેની મહાન ક્ષમતા હોય છે,

ત્યારે તમારા વિચારો ગમે ત્યાં પ્રવેશી શકે છે, અને તમારી ઇન્દ્રિયો મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાથી ભરેલી બને છે.
અંતર સાપેક્ષ છે કારણ કે ઊર્જા જગ્યાને સંકુચિત કરે
છે સંદેશાવ્યવહાર તકનીકોના વિકાસ સાથે અંતર ઘટતું જાય છે કલ્પના કરો કે તમે સૂઈ રહ્યા છો અને બીજા દેશમાં ઉડાન ભરવાનું, પછી શહેરમાં ટ્રેન પકડવાનું, અને પછી એક ટાપુ પર જવાનું, રસ્તામાં અનેક બંદરો પર રોકાવાનું સ્વપ્ન જોતા હોવ છો. આ બધું સ્વપ્નમાં થોડીવારમાં થાય છે કારણ કે વિચારના ક્ષેત્રમાં કોઈ અંતર નથી.
સમગ્ર વિશ્વ અને અવકાશ એક વિચાર તરીકે અસ્તિત્વ ધરાવે છે, અને તેમાં મનની શક્તિ રહેલી છે જે હું મારી આંખો બંધ કરીને હજારો માઇલ દૂરની વસ્તુઓ વિશે વિચારી શકું છું અવકાશ અને સમય ફક્ત માનસિક રચનાઓ છે સ્વપ્નમાં ગરમ કોફી અને ઠંડા આઈસ્ક્રીમ વચ્ચે શું તફાવત છે? જ્યારે તમે જાગો છો, ત્યારે તમને ખ્યાલ આવે છે કે સ્વપ્નની દુનિયામાં આઈસ્ક્રીમ ફક્ત એક વિચાર હતો, અને ગરમ કોફી પણ એક વિચાર હતો - બંને ફક્ત જુદા જુદા વિચારો હતા મન સર્વશક્તિમાન અને સર્વજ્ઞાન શક્તિ ધરાવે છે હું જે મનની વાત કરી રહ્યો છું તે ભગવાનનું મન છે અને જેમ તે વિચાર દ્વારા સર્વવ્યાપી છે, તેવી જ રીતે આપણે પણ છીએ
જ્યારે તમે રેડિયો સાંભળવાનો પ્રયાસ કરો છો, ત્યારે તમને ક્યારેક પ્રસારણ સાથે સ્થિર અવાજ સંભળાય છે. તેવી જ રીતે, જ્યારે તમે તમારા જીવનમાં કંઈક અર્થપૂર્ણ સિદ્ધ કરવાનો પ્રયાસ કરો છો, ત્યારે તમને બીજા પ્રકારની દખલગીરીનો અનુભવ થાય છે જે તમારી પ્રગતિને અવરોધે છે અને અવરોધે છે. તે દખલગીરી ખરાબ ટેવો છે.
ભય એ એક અન્ય પ્રકારની ખલેલ છે જે તમારા માનસને અસર
કરે છે, સારી કે ખરાબ આદતોની જેમ, ભય રચનાત્મક અને વિનાશક બંને હોઈ શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, જ્યારે કોઈ પત્ની કહે છે, "જો હું આજે રાત્રે બહાર જાઉં તો મારા પતિ ગુસ્સે થશે, તેથી હું નહીં જાઉં," ત્યારે તે રચનાત્મક, મૈત્રીપૂર્ણ ભયથી પ્રેરિત થાય છે. મૈત્રીપૂર્ણ ભય અને કાયર ભય વચ્ચે તફાવત છે. હું અહીં મૈત્રીપૂર્ણ ભય વિશે વાત કરી રહ્યો છું જે વ્યક્તિને બિનજરૂરી રીતે બીજાને નુકસાન ન પહોંચાડવા માટે સાવધ બનાવે છે. કાયર ભય ઇચ્છાશક્તિને

લકવાગ્રસ્ત કરે છે. પરિવારના સભ્યોએ ફક્ત મૈત્રીપૂર્ણ ભય અનુભવવો જોઈએ અને એકબીજાને સત્ય કહેવામાં ડરવું જોઈએ નહીં. ફરજની ભાવનાથી વર્તવું, અથવા બીજાની સેવા અને પ્રેમમાં વ્યક્તિગત ઇચ્છાઓનું બલિદાન આપવું, ડરથી આમ કરવા કરતાં ઘણું સારું છે. ભલે કોઈ વ્યક્તિ દૈવી નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરવાનું ટાળે, તે ભગવાન માટેના પ્રેમથી હોવું જોઈએ, સજાના ડરથી નહીં.
ભય હૃદયમાં ઉદ્ભવે છે જો તમને કોઈ બીમારી કે અકસ્માત વિશે ગભરાટ લાગે છે, તો તમારે ઊંડા, ધીમે ધીમે અને નિયમિત ગતિએ ઘણી વખત શ્વાસ લેવો જોઈએ, દરેક શ્વાસ બહાર કાઢતી વખતે આરામ કરવો જોઈએ. આ તમારા રક્ત પરિભ્રમણને સામાન્ય બનાવવામાં મદદ કરશે. જો તમારું હૃદય ખરેખર શાંત છે, તો તમને બિલકુલ ડર લાગશે નહીં.
પીડાની સંવેદનાના પરિણામે હૃદયમાં ચિંતા જાગે છે. આમ, આપણે જોઈએ છીએ કે ભય ભૂતકાળના અનુભવોમાં મૂળ ધરાવે છે. કદાચ કોઈ વ્યક્તિ ભૂતકાળમાં પડી ગયો હોય અને તેનો પગ તૂટી ગયો હોય, અને તેથી તે એ જ અનુભવને પુનરાવર્તન કરવાનો ડર રાખે છે. આવા પીડાદાયક અનુભવો પર સતત ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી ઇચ્છાશક્તિ અને ચેતાઓ લકવાગ્રસ્ત થઈ જાય છે, જે સંભવિત રીતે બીજા પતન અને તૂટેલા પગ તરફ દોરી જાય છે! વધુમાં, જ્યારે હૃદય ભયથી લકવાગ્રસ્ત થઈ જાય છે, ત્યારે શરીરની જોમશક્તિ તેના સૌથી નીચા સ્તરે આવી જાય છે, જેનાથી રોગના જંતુઓ શરીર પર આક્રમણ કરી શકે છે અને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે.
ભાગ્યે જ કોઈ એવી વ્યક્તિ હશે જેને બીમારીનો ડર ન હોય.
ડર માણસોને પીડાથી બચવા માટે એક સાવચેતી સાધન તરીકે આપવામાં આવ્યો હતો, તેને વધારવા માટે નહીં કે સતત તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા માટે નહીં. ડર સાથે સતત ચિંતા મુશ્કેલીઓ ટાળવા અને આપણે જે સમસ્યાઓનો સામનો કરીએ છીએ તેને ઉકેલવા માટેના આપણા પ્રયત્નોને અવરોધે છે. સાવધ ભય શાણપણ પર આધારિત છે, જેમ કે, ઉદાહરણ તરીકે, ધ્યાનમાં લેવું કે કોઈ ચોક્કસ ખોરાક ખાવાની ઇચ્છા હોવા છતાં તે બિનઆરોગ્યપ્રદ છે. બીમારીનો ડર બીમારીને મૂર્ત સ્વરૂપ આપે છે. લોકો ફક્ત તેના વિશે વિચારીને જ પોતાના પર બીમારી લાવે છે. જો તમને સતત શરદી થવાનો ડર રહે છે, તો તમે તેનાથી

બચવા માટે ગમે તે કરો તો પણ તમે તેના માટે વધુ સંવેદનશીલ બનશો. તમારી ઇચ્છાશક્તિ અને ચેતાને ડરથી લકવાગ્રસ્ત ન કરો. જ્યારે ચિંતા તમારી ઇચ્છા વિરુદ્ધ તમને વળગી રહે છે, ત્યારે તમે જે અનુભવથી ડરો છો તે જ અનુભવ બનાવવામાં મદદ કરો છો. જેઓ સતત તેમની બીમારીઓ અને નબળાઈઓ વિશે વાત કરે છે તેમની સાથે - વધુ પડતું - જોડાણ કરવું પણ મૂર્ખામીભર્યું છે. આ બાબતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી તમારા મનમાં ભયના બીજ રોપવામાં મદદ મળી શકે છે. જેમને ક્ષય રોગ, કેન્સર અથવા હૃદય રોગનો ડર છે તેઓએ તેમના વિચારોમાંથી આ ડર દૂર કરવો જોઈએ જેથી તેઓ આ અનિચ્છનીય પરિસ્થિતિઓ પોતાના પર ન લાવે. બીમાર અને વૃદ્ધો માટે, તેમને એક સુખદ અને સહાયક વાતાવરણની જરૂર છે, જે મજબૂત લોકોથી ઘેરાયેલો હોય. સકારાત્મક સ્વભાવ, સકારાત્મક વિચારો અને લાગણીઓથી તેમને પ્રોત્સાહિત કરવા અને ઉત્થાન આપવા માટે વિચારોમાં મહાન શક્તિ છે હોસ્પિટલ સ્ટાફ ભાગ્યે જ બીમાર પડે છે તેમના આત્મવિશ્વાસને કારણે; ખરેખર, તેમના મજબૂત વિચારો તેમને પુનર્જીવિત કરે છે અને તેમને જીવનશક્તિનો સતત સ્ત્રોત પૂરો પાડે છે.
આ કારણોસર, તમારી ઉંમર બીજાઓને ન જણાવવી શ્રેષ્ઠ છે
જેમ જેમ તમે મોટા થાઓ છો, તેઓ તમારી ઉંમર તમારા દેખાવમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે અને તેને ઘટતા સ્વાસ્થ્ય અને જીવનશક્તિ સાથે જોડે છે. વૃદ્ધત્વનો વિચાર ચિંતા પેદા કરે છે અને વ્યક્તિના જીવન અને શક્તિને છીનવી લે છે. તેથી, તમારી ઉંમરને ગુપ્ત રાખો. આપણે પોતાને યાદ અપાવવું જોઈએ કે આપણે અમર જીવો છીએ, આપણને સારા સ્વાસ્થ્યનો આશીર્વાદ મળ્યો છે, અને દુનિયા ભલાઈથી ભરેલી છે.
તેથી, ડર પર સાવધાની રાખવી જોઈએ, નિવારક પગલાં લેવા
જોઈએ, અને બીમારીના કારણોને દૂર કરવા અને ભયથી મુક્ત થવા માટે દરેક પ્રયાસ કરવો જોઈએ. સૂક્ષ્મજંતુઓ દરેક જગ્યાએ એટલા બધા છે કે જો લોકો તેમનાથી ગભરાઈ જાય, તો તેઓ જીવનનો આનંદ માણી શકશે નહીં. બધી જરૂરી સ્વાસ્થ્ય સાવચેતીઓ હોવા છતાં, જો કોઈ વ્યક્તિ માઇક્રોસ્કોપ હેઠળ તેમના ઘરનું પરીક્ષણ કરી શકે, તો તેમની ભૂખ અને ખાવાની ઇચ્છા ઓછી થઈ જશે.

તમને જે પણ ડર લાગે છે, તેને ભગવાન પર છોડી દો અને તેમનામાં વિશ્વાસ મજબૂત કરો. ઘણી બધી પીડા સામાન્ય રીતે ચિંતાને કારણે થાય છે. જ્યારે બીમારી હજી સુધી આવી નથી ત્યારે શા માટે પીડાય છે? મોટાભાગના લોકોની બીમારીઓ ભયથી ઉદ્ભવે છે, તેથી ભય છોડી દેવાથી તેઓ તરત જ મુક્ત થઈ જશે, અને ઉપચાર તાત્કાલિક થશે. દરરોજ રાત્રે, સૂતા પહેલા, તમારી જાતને ખાતરી આપો: "ભગવાન મારી સાથે છે, અને જેની સાથે ભગવાન છે તેને ડરવાનું કંઈ નથી" માનસિક રીતે તમારી જાતને ભગવાનના આત્મા અને તેની વૈશ્વિક શક્તિઓથી ઘેરી લો, એવું માનીને કે તમારા પર હુમલો કરનાર કોઈપણ જીવાણુ નાશ પામશે. "હે ભગવાન, સર્વશક્તિમાન" અથવા "હે ભગવાન, સહાયક" ને સંપૂર્ણ આત્મવિશ્વાસ સાથે પુનરાવર્તન કરો. તમારું રક્ષણ કરશે, તમને મજબૂત બનાવશે, અને તમને આરામદાયક અને સ્વસ્થ અનુભવ કરાવશે. જો તમે ભગવાન સાથે સુમેળમાં છો, તો તેમનું સત્ય તમારામાં વહેશે, અને તમે જાણશો કે તમારા મૂળમાં, તમે એક એવી ભાવના છો જે મુશ્કેલીઓથી અસ્પૃશ્ય અને અવિનાશી છે.
જ્યારે પણ તમને ડર લાગે, ત્યારે તમારા હથેળીને તમારા હૃદય પર રાખો, તેને ડાબેથી જમણે ઘસતા કહો: "હે ભગવાન, મારાથી આ ભય દૂર કરો અને મારા મન અને વિચારોને કોઈપણ વિક્ષેપથી મુક્ત કરો" જેમ રેડિયો હસ્તક્ષેપથી છુટકારો મેળવવાના રસ્તાઓ છે, તેવી જ રીતે, જો તમે સતત તમારા હૃદયને ડાબેથી જમણે ઘસશો, અને જો તમે સતત તમારા હૃદયમાંથી ભય દૂર કરવાના વિચાર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશો, તો ભગવાનની મદદથી ભય અદૃશ્ય થઈ જશે, અને તમે તમારા સમગ્ર અસ્તિત્વને ભરીને દૈવી આનંદ અનુભવશો.
ભય હંમેશા માણસ સાથે હોય છે, અને ભગવાન વિશે વિચારીને અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરીને તેનાથી છુટકારો મેળવવો શક્ય છે.
ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખો અને તમે જે કરો છો તેમાં પ્રમાણિક બનો ઘણા અનુકરણ કરનારા છે; તેમની લાંબી યાદીમાં તમારું નામ ઉમેરશો નહીં તમે જે કરો છો તેમાં નિપુણતા મેળવો અને તે એવી રીતે કરો જે પહેલાં કોઈએ કર્યું નથી. જ્યાં સુધી ઇચ્છા નિષ્ઠાવાન હોય અને ઇચ્છાશક્તિ હોય ત્યાં સુધી સર્જનાત્મકતા માટે ક્ષેત્ર ખુલ્લું છે જ્યારે

તમે ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોવ ત્યારે બધી પ્રકૃતિ તમને પ્રતિભાવ આપે છે.
લોકો ઘણીવાર પોતાની જાતને પ્રથમ રાખે છે, પરંતુ આપણે બીજાઓનો વિચાર કરવો જોઈએ અને તેમને આપણી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ, જેમ આપણે આપણી જાતને ઈચ્છીએ છીએ તેમ તેમનું ભલું ઇચ્છવું જોઈએ. જ્યારે આપણે આ સ્વેચ્છાએ અને પૂરા દિલથી કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને લાગે છે કે આપણી કરુણાનું વર્તુળ વિસ્તરે છે અને આપણી અને અન્ય લોકો વચ્ચેના સ્નેહના બંધન વધુ ગાઢ અને મજબૂત બને છે.
૧૦૦૦ લોકોની વસ્તીવાળા વાતાવરણમાં, જો દરેક વ્યક્તિ સૌહાર્દપૂર્ણ વર્તન કરે, તો દરેક વ્યક્તિના ૯૯૯ મિત્રો હશે, પરંતુ જો તે વાતાવરણમાં દરેક વ્યક્તિ બીજાના દુશ્મન જેવું વર્તન કરે, તો દરેક વ્યક્તિના ૯૯૯ દુશ્મનો હશે. પ્રેમની શક્તિથી લોકોના હૃદય જીતી લેવા એ જીવનમાં કોઈ
પણ વ્યક્તિ મેળવી શકે તે સૌથી મોટી જીત છે. હંમેશા બીજાઓના ભલા વિશે વિચારવાનો પ્રયાસ કરો, અને તમે આખી દુનિયાને તમારા પગ પાસે જોશો. આ તે મહાન લોકોની સૌથી ભવ્ય સિદ્ધિ હતી જેઓ બીજાઓ માટે જીવ્યા અને મૃત્યુ પામ્યા. અપાર ભૌતિક શક્તિ ધરાવતા લોકો જે ફક્ત પોતાના માટે જીવે છે તેઓ ઝડપથી વિસ્મૃતિમાં ડૂબી જાય છે પરંતુ જેઓ બીજાઓ માટે જીવે છે તેઓ હંમેશા યાદ રહે છે. પયગંબરો પાસે તેમના પૃથ્વી પરના પ્રવાસ દરમિયાન સોનાના સિંહાસન નહોતા, પરંતુ તેઓ લાખો લોકોના હૃદયમાં પ્રેમના સિંહાસન પર બેસે છે. આ શ્રેષ્ઠ સિંહાસન છે જે કોઈપણ માનવી બેસી શકે છે.
એક વ્યક્તિ આ દુનિયામાં રડતો આવે છે જ્યારે બીજા બધા તેના આગમન પર આનંદ કરે છે. તેમણે તેમના ફાળવેલ જીવનકાળ દરમિયાન કામ કરવું જોઈએ અને સેવા કરવી જોઈએ જેથી જ્યારે આ દુનિયા છોડવાનો સમય આવે, ત્યારે તેઓ હસતાં હસતાં વિદાય લે જ્યારે દુનિયા તેમના માટે શોક કરે.
ભગવાને આ વિશ્વનું સર્જન એટલા માટે કર્યું છે કે માનવજાત પોતાની બુદ્ધિનો ઉપયોગ આધ્યાત્મિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા માટે કરી શકે અને દૈવી વિચાર એક શક્તિશાળી શક્તિ છે તે સમજી શકે, અને આ શક્તિને પોતાના અને બીજાના લાભ માટે યોગ્ય રીતે નિર્દેશિત કરવી જોઈએ.

જો ભગવાને આપણા હૃદયમાં પોતાનો પ્રેમ રોપીને આપણને પ્રેમ ન આપ્યો હોત, તો આપણે ક્યારેય માનવ પ્રેમને જાણી શક્યા ન હોત. ભગવાન આપણા પ્રત્યે ખૂબ ઉદાર અને પ્રેમાળ હોવાથી, તે આપણો હેતુ અને આપણી શોધનો ધ્યેય હોવો જોઈએ. તે પોતાને આપણા પર લાદવા માંગતો નથી, પરંતુ તેમના વિશે વિચાર્યા વિના અને તેમની સાથે જોડા્યા વિના કોઈ પણ સુખ પ્રાપ્ત કરી શકાતું નથી.
શરીર અને મન જે રહસ્યમય રીતે કાર્ય કરે છે, જેના
દ્વારા ભગવાને આપણને બીજા બધા જીવોથી અલગ પાડ્યા છે. જીવનમાં દરેક અન્ય અજાયબી અને ચમત્કાર આપણને તેને શોધવા અને શોધવા માટે પ્રેરિત કરવા માટે પૂરતો પ્રેરણા હોવો જોઈએ.
જે કોઈ આનો પ્રયાસ નિષ્ઠાપૂર્વક અને પ્રામાણિકપણે કરશે તે પોતાના પ્રયાસમાં સફળ થશે અને પોતાનું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરશે.
જ્યારે મેં આ માર્ગ પર પ્રયાણ કર્યું, ત્યારે મારું
જીવન શરૂઆતમાં અસ્તવ્યસ્ત અને અવ્યવસ્થિત હતું, પરંતુ વારંવારના પ્રયાસો અને સતત પ્રયત્નો દ્વારા, વાદળો વિખેરાઈ ગયા, અને વસ્તુઓ આશ્ચર્યજનક રીતે સ્પષ્ટ થઈ ગઈ. મારી સાથે જે કંઈ બન્યું તે ભગવાનના અસ્તિત્વ અને આ જીવનમાં તેમની સાથે જોડાવાની અને તેમને જાણવાની શક્યતાનો અકાટ્ય પુરાવો હતો. ઓહ, શાંતિ, મનની શાંતિ અને આંતરિક શાંતિ જે સાધક ભગવાનને શોધ્યા પછી અનુભવે છે! પછી દુનિયા તેજસ્વી અને હસતી બની જશે, બધું બરાબર થશે, અને કંઈપણ હૃદયમાં ભય પેદા કરી શકશે નહીં.
આ રીતે આપણે પડકારોનો સામનો કરવો જોઈએ અને જીવન અને પ્રકાશના બાળકો માટે યોગ્ય હિંમત અને હિંમત સાથે જીવનની લડાઈ લડવી જોઈએ.
ખજાનાની શોધ

શિક્ષક: પરમહંસ યોગાનંદ

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ

શું બ્રહ્માંડમાં કોઈ એવી શક્તિ છે જે ધન અને સંપત્તિની ખાણો ખોલી શકે છે, અને એવા ખજાના શોધી શકે છે

જેને ધ્યાનમાં લેવામાં આવ્યા ન હતા અને જેના વિશે આપણે પહેલાં ક્યારેય સ્વપ્ન પણ જોયું ન હતું?

શું બ્રહ્માંડમાં એવી કોઈ શક્તિ છે જેના પર આપણે સ્વાસ્થ્ય, સુખ અને આધ્યાત્મિક જ્ઞાન મેળવવા માટે આધાર રાખી શકીએ?

પ્રબુદ્ધ શિક્ષકો આ શક્તિના અસ્તિત્વની પુષ્ટિ કરે
છે અને સત્યના નિયમો અને સિદ્ધાંતોની અસરકારકતા દર્શાવી છે જે માનવતા માટે કાર્ય કરશે જો તે ખુલ્લા મનથી તેનો પ્રયાસ કરે.

દુનિયામાં સફળતા ફક્ત તાલીમ અને આત્મનિર્ભરતા પર આધારિત નથી, પરંતુ ઉપલબ્ધ તકોનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવાના દૃઢ નિશ્ચય પર પણ આધારિત છે.

જીવનની તકો આકસ્મિક રીતે આવતી નથી; તે બનાવવામાં અને ઉત્પન્ન થાય છે. માનવજાતે બધી તકો બનાવી છે જે તેમને ઉપલબ્ધ છે અને ઉપલબ્ધ છે (પછી ભલે આ જીવનમાં હોય કે દૂરના ભૂતકાળમાં, પાછલા જન્મો કે અવતારોમાં પણ) કારણ કે તેમણે આ તકો બનાવી છે, તેમણે તેનો સંપૂર્ણ અને શ્રેષ્ઠ રીતે ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તેનો લાભ લેવો જોઈએ.

જો આપણે આપણી કુદરતી ક્ષમતાઓ ઉપરાંત, આપણા માર્ગમાં આવતા કોઈપણ અવરોધોને દૂર કરવા માટે ઉપલબ્ધ તમામ બાહ્ય સાધનો અને સંસાધનોનો ઉપયોગ કરીએ, તો આપણે ભગવાને આપણને આપેલી શક્તિઓનો વિકાસ કરીશું: તે અનંત શક્તિઓ જે આપણા અસ્તિત્વના ઊંડાણમાંથી ઉદ્ભવે છે. આપણી પાસે બે મહાન શક્તિઓ છે: બુદ્ધિની શક્તિ અને ઇચ્છાશક્તિ, અને આપણે આ બે પવિત્ર ભેટોનો સંપૂર્ણ ઉપયોગ કરવો જોઈએ.

વ્યક્તિની સફળતા કે નિષ્ફળતા તેના રીઢો વિચારસરણીના સ્વભાવ અને પેટર્ન પર આધાર રાખે છે. વ્યક્તિના જીવનમાં કયું વધુ શક્તિશાળી છે: સફળતાના વિચારો કે નિષ્ફળતાના વિચારો? જો મોટાભાગે વિચાર નકારાત્મક હોય, તો ક્યારેક ક્યારેક સકારાત્મક વિચારો સફળતાને આકર્ષવા માટે પૂરતા નથી. પરંતુ જો કોઈ વ્યક્તિ પ્રામાણિકપણે વિચારે છે, તો તે

જે શોધી રહ્યો છે તે શોધી શકશે અને પોતાનું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરી શકશે, ભલે તે અંધકારથી ઘેરાયેલો અનુભવે.

દરેક વ્યક્તિ પોતાના માટે જવાબદાર છે. અંતિમ દિવસે
તેમના વતી બીજું કોઈ જવાબ આપશે નહીં કે હિસાબ ચૂકવશે નહીં.

દુનિયામાં આપણું કાર્ય, જ્યાં આપણા ભૂતકાળના કાર્યોએ આપણને સ્થાન આપ્યું છે, તે કંઈક બીજું કોઈ પૂર્ણ કરી શક્યું નથી અને આપણું કાર્ય ત્યારે જ સફળ માનવામાં આવે છે જ્યારે તે આપણા સાથી માનવોની કોઈ રીતે સેવા કરે છે.

કોઈ પણ સમસ્યા પર વિચાર ન કરવો જોઈએ કે સતત ફરી વિચાર ન કરવો જોઈએ. બાબતોને થોડા સમય માટે આરામ કરવા દો, અને તે જાતે જ ઉકેલાઈ શકે છે. જોકે, વ્યક્તિએ એટલા લાંબા સમય સુધી નિષ્ક્રિય ન રહેવું જોઈએ કે વ્યક્તિ સમજવાની ક્ષમતા ગુમાવી દે. આરામના સમયગાળાનો ઉપયોગ ઊંડા ચિંતન માટે અને આત્માની અંદર શાંત ક્ષિતિજો સુધી પહોંચવા માટે થવો જોઈએ.

જ્યારે તમે તમારી જાત સાથે સુમેળમાં હશો, ત્યારે તમે
જે કંઈ કરો છો તેના વિશે સ્પષ્ટ રીતે વિચારી શકશો, ભલે તમારા વિચારો વિખેરાઈ જાય, તમે તેમને એકત્રિત કરી શકશો અને તેમને ફરીથી કેન્દ્રિત કરી શકશો. આ પવિત્ર સુમેળ પ્રાપ્ત કરવાની ક્ષમતા પ્રયત્નો અને અભ્યાસ દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે.

સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે સકારાત્મક વિચારસરણી
ઉપરાંત, ઇચ્છાશક્તિ, સખત મહેનત અને દ્રઢતા પણ જરૂરી છે. બધી બાહ્ય અભિવ્યક્તિઓ અને ઘટનાઓ ઇચ્છાશક્તિનું પરિણામ છે, પરંતુ આ શક્તિનો ઉપયોગ ઘણીવાર સભાનપણે અને તર્કસંગત રીતે થતો નથી.

સભાન ઇચ્છાશક્તિની જેમ જ એક સ્વયંસંચાલિત ઇચ્છાશક્તિ
પણ હોય છે, અને બધી ક્રિયાઓ પાછળનું પ્રેરક બળ અટલ નિશ્ચય અથવા ઇચ્છાશક્તિ હોય છે, જેના વિના વ્યક્તિ ચાલી, બોલી, કામ, વિચાર કે અનુભવી શકતો નથી. તેથી, ઇચ્છાશક્તિ એ બધી ક્રિયાઓ પાછળનું પ્રેરક બળ છે, અને આ પ્રવૃત્તિનો ઉપયોગ કરવામાં નિષ્ફળતાનો અર્થ એ છે કે શારીરિક અને માનસિક રીતે

સંપૂર્ણ નિષ્ક્રિયતા અને સુસ્તી. માણસો પોતાના હાથ ખસેડવા માટે પણ ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરે છે, અને આ શક્તિનો ઉપયોગ કર્યા વિના જીવવું અશક્ય છે.

સ્વચાલિત ઇચ્છાશક્તિ એ ઇચ્છાશક્તિનો અચેતન ઉપયોગ છે. સભાન ઇચ્છાશક્તિ એક મહત્વપૂર્ણ ઉર્જા છે જે નિશ્ચય અને પ્રયત્નો સાથે જોડાયેલી છે; તે શક્તિ ઉત્પન્ન કરનાર છે જેને સમજદારીપૂર્વક અને વિચારપૂર્વક દિશામાન કરવી જોઈએ. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાને બેભાન, સ્વચાલિત ઇચ્છાશક્તિને બદલે સમજદાર, વિચારશીલ ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવા માટે તાલીમ આપે છે, ત્યારે તેમણે એ પણ ખાતરી કરવી જોઈએ કે તેમની ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ ફાયદાકારક અને રચનાત્મક રીતે થાય છે, નુકસાનકારક હેતુઓ માટે નહીં અથવા તુચ્છ અને નકામી વસ્તુઓ મેળવવા માટે નહીં.

મજબૂત અને અસરકારક ઇચ્છાશક્તિ કેળવવા માટે, વ્યક્તિએ અગાઉ અશક્ય લાગતા કાર્યો કરવાનો ઇરાદો અને સંકલ્પ કરવો જોઈએ. સરળ કાર્યોથી શરૂઆત કરો, અને જેમ જેમ તમારો આત્મવિશ્વાસ, શક્તિ અને ઇચ્છાશક્તિ વધતી જાય છે, તેમ તેમ ધીમે ધીમે વધુ પડકારજનક અને મુશ્કેલ કાર્યો કરવાનો પ્રયાસ કરો.

સૌ પ્રથમ, વ્યક્તિએ ખાતરી કરવી જોઈએ કે એક સારું અને
ઉમદા લક્ષ્ય નક્કી થયેલ છે, અને તેને પ્રાપ્ત કરવા માટે બધી શક્તિઓ અને ક્ષમતાઓ સાથે પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ, હાર માનવાનો કે નિષ્ફળતા સ્વીકારવાનો સંપૂર્ણ ઇનકાર કરીને, ભલે ગમે તેટલા અવરોધો આવે.

કોઈ પણ કાર્યમાં તરત જ નિપુણતા મેળવવા માટે વ્યક્તિએ પોતાની સંપૂર્ણ ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને કોઈ નવા સાહસ પર નીકળતા પહેલા ઊર્જાનો બગાડ ન કરવો જોઈએ કે કામ અધૂરું ન છોડી દેવું જોઈએ.

તમારા પર શાંતિ રહે.

બીજા લોકોના નૈતિક સિદ્ધાંતો કેવી રીતે વાંચવા

બીજાના નૈતિકતાનો અભ્યાસ કરવાથી વ્યક્તિ પોતાના ચારિત્ર્યને સુધારવામાં મદદ કરી શકે તેવી બાબતો પ્રત્યે વધુ જાગૃત બને છે. જોકે, નૈતિકતાનો નકારાત્મક અભ્યાસ સત્ય અને અંતરાત્મા વિરુદ્ધ છે અને તેના વિનાશક પરિણામો આવે છે.
દરેક વ્યક્તિ "ગુપ્ત નૈતિકતા પોલીસ" ને ટાળે છે જેનો એકમાત્ર હેતુ બીજાઓને ખુલ્લા પાડવાનો અને બદનામ કરવાનો છે. ઘણા લોકો જેમને બીજાઓની ટીકા કરવાનું ગમે છે તેઓ પોતે ટીકા સહન કરી શકતા નથી, ભલે તેઓ તેમના "શુદ્ધ" અંતરાત્મા અનુસાર, બીજાઓમાં જે ખામીઓ અને ખામીઓ જોઈને દુઃખી થાય છે તે જ ખામીઓ અને ખામીઓ ધરાવે છે.
ચારિત્ર્યનો અભ્યાસ એક મૂળભૂત કારણસર ખાસ કરીને મહત્વપૂર્ણ છે: આપણે સતત બીજાઓમાં રહેલા સારા ગુણોનું અવલોકન કરવાની અને તે ગુણોને પોતાની અંદર કેળવવાની જરૂર છે. જ્યારે મારે અમુક લોકો સાથે વ્યવહાર કરવો પડે છે ત્યારે હું ચારિત્ર્યનો અભ્યાસ કરું છું પરંતુ મારી પસંદગી સંપૂર્ણપણે અલગ દ્રષ્ટિકોણથી ઉદ્ભવે છે. કેટલીકવાર હું જેને જાણું છું તેને મારી સાથે રહેવા દઉં છું, આશા રાખું છું કે તેમને ફાયદો થશે. જો તેઓ મારા આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શનનો પોતાના ભલા માટે પ્રતિભાવ આપે છે, તો તેઓ વધુ સારા માટે બદલાશે; જો નહીં, તો મેં મારું શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કર્યો હશે.
હું એક એવા ચિકિત્સક જેવો છું જે દર્દીને મદદ કરવા
માટે પોતાને બીમારીમાં મુકે છે. બધા ચિકિત્સકો આ જોખમ લે છે કારણ કે તેઓ સેવા અને મદદ કરવાની ઇચ્છા રાખે છે. આધ્યાત્મિક ચિકિત્સકનું પણ એવું જ છે. તે બીજાઓની તપાસ કરવાનું અને તેમની નબળાઈઓ અને પીડાઓ દર્શાવવાનું કામ પોતાના પર લે છે જેથી તેઓ તેમના આત્માને સુધારી શકે. ઈસુએ કહ્યું, "ન્યાય ન કરો, નહીંતર તમારો પણ ન્યાય કરવામાં આવશે" (અને કુરાનમાં આપણે વાંચીએ છીએ, "ખરેખર, કેટલીક શંકાઓ પાપ છે") આ ખરાબ ઇરાદા અને અન્યને નુકસાન પહોંચાડવાની ઇચ્છાથી પ્રેરિત ટીકાની સ્પષ્ટ નિંદા છે. આવું વર્તન કઠોર છે અને લોકોમાં મિત્રતા અને સ્નેહના વાતાવરણને દૂષિત કરે છે. ટીકા સંપૂર્ણપણે નકામી છે જ્યાં સુધી તે સાચા પ્રેમથી અને જ્યારે બીજી વ્યક્તિ તેની ઇચ્છા

રાખે છે ત્યારે આપવામાં ન આવે. તે ફક્ત તે વ્યક્તિને મદદ કરવાના હેતુથી જ આપવી જોઈએ જેમણે આત્મ-નિયંત્રણ શીખ્યા છે તેમને અન્ય લોકોને મદદ કરવાનો અધિકાર છે. આ દ્રષ્ટિકોણથી, નીતિશાસ્ત્રનો અભ્યાસ અસરકારક અને મૂલ્યવાન બંને છે. ચારિત્ર્યના અભ્યાસની એક શાખા શરીરવિજ્ઞાન પર આધારિત
છે એવું કહેવાય છે કે વ્યક્તિમાં રહેલા તમામ મુખ્ય લક્ષણો તેમના શરીરમાં સ્પષ્ટપણે પ્રતિબિંબિત થાય છે. આ વિધાનને સામાન્ય બનાવી શકાતું નથી કારણ કે બધી શારીરિક લાક્ષણિકતાઓ અથવા અભિવ્યક્તિઓ મનોવૈજ્ઞાનિક જીવનની ચોક્કસ આગાહી કરતી નથી.
એરિસ્ટોટલે પાત્રને સમજવા માટે માર્ગદર્શક તરીકે શરીરવિજ્ઞાનનો અભ્યાસ કર્યો. ભારતીય ગુરુઓ વધુ અને વધુ ઊંડાણમાં જાય છે તેઓ કહે છે કે માનવ જીવનના મૂળભૂત વિચારો આંખોમાં પ્રગટ થાય છે. અને જોકે આંખો આત્માના સૌથી આંતરિક રહસ્યો - ફક્ત આ જીવનના જ નહીં પણ ભૂતકાળના અવતારોના પણ - પ્રગટ કરે છે, ફક્ત એક પ્રબુદ્ધ ગુરુનું મન જ આ આંતરદૃષ્ટિ વાંચી અને વિશ્લેષણ કરી શકે છે.
ક્યારેક તમે રસ્તા પર ચાલી રહ્યા હોવ છો અને અચાનક
તમને કોઈ પસાર થનાર વ્યક્તિની આંખોમાં કંઈક દેખાય છે, અને તમે પરિસ્થિતિના આધારે તમારી જાતને કહો છો, "મને તે વ્યક્તિ સાથે આરામદાયક લાગતું નથી" અથવા "મને તે વ્યક્તિ ગમે છે,"
આંખો આખી વાર્તા કહે છે ભય, ક્રોધ, ઈર્ષ્યા, લોભ,
ઉદારતા, પ્રેમ, હિંમત, આધ્યાત્મિકતા, અને બધા સારા અને ખરાબ ગુણો આંખોમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે ગુપ્ત એજન્ટો તેમના ચહેરાના સ્નાયુઓને નિયંત્રિત કરી શકે છે જેથી તેમના હાવભાવ તેમના ઇરાદાઓને દગો ન આપે પરંતુ તેઓ તેમની આંખોમાંથી શંકા છુપાવી શકતા નથી અથવા દૂર કરી શકતા નથી (જેના કારણે કેટલાક કાળા ચશ્મા પહેરે છે!) જોકે, યોગીની આંખો હજુ પણ છે કારણ કે તે શાંત, શાંત દૈવી ભાવનાનું ચિંતન કરી રહ્યો છે.
દરેક ચહેરા અને શારીરિક લક્ષણનો અભ્યાસ કરવામાં
આવ્યો છે, માથા પરના મુખ્ય ગાંઠોનું પણ વિશ્લેષણ કરવામાં આવ્યું છે, પરંતુ શારીરિક દેખાવ હંમેશા આખી વાર્તા કહેતો નથી, અને વિવિધ સંસ્કૃતિઓ તેમના અવલોકનો અને

અભ્યાસોમાંથી અલગ અલગ તારણો કાઢે છે. કેટલાક કહે છે કે વધુ વજનવાળા લોકો આનંદ શોધનારા હોય છે અને કામ કરવા માટે પ્રતિકૂળ હોય છે, જ્યારે પાતળા લોકો વધુ આધ્યાત્મિક હોય છે.
સીઝર કેસિયસથી સાવધ હતો, જેને તે પોતાની શક્તિ માટે ખતરો માનતો હતો. કેટલાક લેખકોએ સિદ્ધાંત આપ્યો હતો કે પાતળા લોકો ખૂબ વિચારે છે, જેના કારણે તેમની પાસે માંસનો અભાવ છે. જોકે, ઇતિહાસ દર્શાવે છે કે પાતળા અને મેદસ્વી બંને લોકો સારા શાસકો રહ્યા છે.
જો તમે હાલમાં સતત વધારે વજન ધરાવતા હો, તો તમે પહેલા (અગાઉના અવતારોમાં) ઘણી વખત વધારે વજન ધરાવતા હશો અથવા જો તમે સતત પાતળા હો, તો તમે ભૂતકાળના અનેક અવતારોમાં પણ વધારે વજન ધરાવતા હશો. તમને ભૂતકાળમાંથી વારસામાં (વધુ વજન ધરાવતું કે પાતળા થવાની) વૃત્તિ મળી છે. અને તમે ગમે તે ખાઓ, તે માનસિકતા પ્રબળ રહે છે અને પોતાને પ્રગટ કરવામાં વધુ સક્ષમ રહે છે.
માનવ સ્વભાવનું અર્થઘટન કરવાના હેતુથી ફિઝિયોગ્નોમી
એક સાચું વિજ્ઞાન છે, જો આપણે ધ્યાનમાં લઈએ કે વ્યક્તિના મનમાંથી તેના ઘણા અવતારોમાં પસાર થયેલા બધા વિચારો તેના શરીરમાં પ્રગટ થાય છે. જો કે, આ માટે એક પ્રબુદ્ધ આધ્યાત્મિક શિક્ષકની તીવ્ર અંતર્જ્ઞાનની જરૂર છે જેથી તે વ્યક્તિમાં ફિઝિયોગ્નોમીની લાક્ષણિકતાઓને સંપૂર્ણ અને સચોટ રીતે પારખી શકાય.
ઉદાહરણ તરીકે, સોક્રેટીસ ખૂબ જ કદરૂપો હતો. એકવાર તે
એક મહાન જ્યોતિષીને મળ્યો જેણે તેને કહ્યું: "સોક્રેટીસ, તું મેં જોયેલા સૌથી ખરાબ અને દુષ્ટ માણસ છે." સોક્રેટીસના શિષ્યો જ્યોતિષી પર ખૂબ ગુસ્સે થયા, પરંતુ તેમના શિક્ષકે જવાબ આપ્યો: "તું સાચો છે કે હું ભૂતકાળમાં આ બધું જ હતો, પરંતુ જો કે હવે મેં તે ઘૃણાસ્પદ ગુણોને શાણપણથી દૂર કર્યા છે, મેં કરેલા કાર્યો હજુ પણ આ શરીર પર અંકિત છે, જેના કારણે તે ઘૃણાસ્પદ લાગે છે."
(આ આપણને યુગો દરમિયાનના સૌથી પ્રખ્યાત આરબ
લેખકોમાંના એકના ઉદભવની યાદ અપાવે છે: અબુ બહર અલ-જાહિઝ, જેમના વિશે એવું કહેવામાં આવ્યું હતું:)

જો ડુક્કરનું બીજી વાર રૂપાંતર કરવામાં આવે, તો પણ તે અલ-જાહિઝ કરતા ઓછું કદરૂપું હશે.
એક માણસ જે પોતે નરકના વિકલ્પ તરીકે કામ કરે છે; તે
દરેક ખૂણામાં ધૂળનો કણ છે (અવલોકન કરો)
કોઈ પણ બે ચહેરા બિલકુલ સરખા નથી હોતા દરેક ચહેરો આ જીવનમાં અને પાછલા જન્મોમાં પ્રગટ થયેલા ગુણો અને લાક્ષણિકતાઓને કારણે અલગ છે. લોકોને તેમના વર્તમાન દેખાવ, સુખદ કે અપ્રિય હોવાના આધારે સારા કે ખરાબ તરીકે નક્કી કરવાની વાત ફક્ત એસિસીના સંત ફ્રાન્સિસ શારીરિક રીતે આકર્ષક નહોતા, જ્યારે તેમના શિષ્ય, ભાઈ મેસેડોનિયસ, એક સુંદર માણસ હતા. પરંતુ મેસેડોનિયસ પાસે સંત ફ્રાન્સિસ જેવું મહાન આધ્યાત્મિક સૌંદર્ય નહોતું.
ફિઝિયોગ્નોમી સંબંધિત તપાસની બીજી શાખા પેથોગ્નોમી છે: વ્યક્તિની લાગણીઓનું અર્થઘટન અથવા તેઓ હાવભાવ, ચહેરાના હાવભાવ અને શરીરની હિલચાલ દ્વારા અને ચોક્કસ ઘટનાઓ પ્રત્યેની તેમની પ્રતિક્રિયાઓનો અભ્યાસ કરીને તેમની લાગણીઓને કેવી રીતે વ્યક્ત કરે છે.
લાગણીઓ અને ટેવો વ્યક્તિના વ્યક્તિલક્ષી લક્ષણો દર્શાવે છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકોએ તેમની સાચી લાગણીઓ છુપાવવાની ક્ષમતા વિકસાવી છે કારણ કે તેઓ પોતાને અન્ય લોકો સમક્ષ જાહેર કરવા માંગતા નથી.
બે પતિઓએ તેમની પત્નીઓના એકસાથે ડૂબી જવાના સમાચાર સાંભળ્યા. એકે ખૂબ જ દુઃખ વ્યક્ત કર્યું, જ્યારે બીજો ચૂપ રહ્યો. જોકે, જે વ્યક્તિ બાહ્ય રીતે દુઃખ વ્યક્ત કરતો હતો તે ખરેખર તેની પત્નીને તેના ચહેરાના હાવભાવ દ્વારા કોઈ દુઃખ ન દર્શાવતા પતિ કરતાં ઓછો પ્રેમ કરતો હતો. આમ, રોગકારકતા - સાચી લાગણીઓ અને પ્રતિક્રિયાઓની સમજ - એ અભ્યાસનું ખૂબ જ ગહન ક્ષેત્ર છે.
લોકોની લાગણીઓ અને શારીરિક દેખાવના આધારે વધુ સચોટ
અને વિશ્વસનીય રીતે વિશ્લેષણ કરી શકાય છે. હું સૌથી સચોટ અને વિશ્વસનીય વિશ્લેષણ માટે બંને પદ્ધતિઓને જોડીને તાલીમ માટે મારી પાસે આવતા બધા લોકોને ચોક્કસ પરિસ્થિતિઓમાં મૂકવામાં આવે છે જેથી તેઓ જોઈ શકે કે તેમના મન અને લાગણીઓ કેવી પ્રતિક્રિયા આપે છે. જો તેઓ નકારાત્મક પ્રતિભાવ આપે છે, તો હું તેમને સુધારવાનો પ્રયાસ કરું

છું. પરંતુ હું ફક્ત ત્યારે જ આ કરું છું જો વ્યક્તિ મારી સલાહ માંગે અને મને તેમને માર્ગદર્શન આપવા માટે સત્તા અને પરવાનગી આપે.
કેટલાક લોકો સહેજ પણ કારણસર ભાવનાત્મક રીતે
સંકળાયેલા બની જાય છે કારણ કે પશ્ચિમી સંગીતકારો સામાન્ય રીતે ખૂબ જ લાગણીશીલ હોય છે, અને પશ્ચિમી સંગીતનો મોટો ભાગ ભાવનાત્મક હોય છે કારણ કે તે માનવ પ્રેમની વાર્તાઓની આસપાસ ફરે છે. ભારતમાં, સંગીત ભગવાનની વિભાવનાની આસપાસ કેન્દ્રિત છે, અને આ લાગણીઓના તોફાનોને શાંત કરવાની અને ઊંડી આધ્યાત્મિક શાંતિ લાવવાની તેની ક્ષમતાનું રહસ્ય છે. આનો અર્થ એ નથી કે બધા પશ્ચિમી સંગીતકારો ભાવનાત્મક છે અથવા બધા ભારતીય સંગીતકારો આધ્યાત્મિક છે, જોકે તેઓ સંભવતઃ સંગીતકાર માટેનો સંસ્કૃત શબ્દ "ભગવાનનો ગુણગાન કરનાર" છે.
લાગણીશીલ લોકો સાથે વ્યવહાર કરતી વખતે, તમે ભાગ્યે જ તેમના પર ભરોસો કરી શકો છો અથવા તેમની સુસંગતતા પર વિશ્વાસ કરી શકો છો આજે તેઓ તમારી સાથે છે, અને કાલે તેઓ તમને છોડી દેશે અથવા તમારી વિરુદ્ધ થઈ જશે મેં લોકોને આશ્રમમાં આવતા જોયા છે અને થોડા દિવસોમાં તમને તેમની અનુકરણીય ભક્તિ વિશે સમજાવવાનો પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ થોડા સમય પછી તેઓ ગયા હોય છે અને તમે તેમને ફરી ક્યારેય જોતા નથી.
મિત્રતા તૂટવા અને તેની પવિત્રતાના ભંગથી વધુ દુઃખ
મને કંઈ નથી થતું. જ્યારે હું કોઈને મારી મિત્રતા આપું છું, ત્યારે હું તેને ક્યારેય પાછી લેતો નથી.
યાંત્રિક અને વિચારશીલ પ્રકારના લોકો વચ્ચે તફાવત
કરવો સરળ છે. પહેલા લોકો કાર્ય કરવા માંગે છે, જ્યારે બીજા લોકો વિચારવા અને પ્રતિબિંબિત કરવા માંગે છે. બંનેની જરૂર છે. યાંત્રિક પ્રકારો તાત્કાલિક કાર્ય કરવા માંગે છે અને તેથી તેમને આધ્યાત્મિક રીતે સમૃદ્ધ પ્રવૃત્તિઓમાં તેમની ઊર્જાનું સંચાલન કરવા માટે કોઈ માર્ગદર્શન આપવાની જરૂર છે. બંને પ્રકારના લોકોને સુમેળભર્યા સંતુલન પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરવા માટે, હું યાંત્રિક પ્રકારના લોકોને ધ્યાન કરવાની અને વધુ વિચારવાની સલાહ આપું છું, અને હું

વિચારશીલ પ્રકારના લોકોને વધુ પ્રતિબિંબિત કરવાની અને કાર્ય કરવાની સલાહ આપું છું.
અતિશય ખાવું, ધૂમ્રપાન અને દારૂ પીવા જેવી ખરાબ ટેવોના વ્યસની લોકો સાથે સાવધાની રાખવી જોઈએ, કારણ કે તેમને તેમની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરતા અટકાવવાથી ગુસ્સો જ ઉત્પન્ન થાય છે. જો તમે ખાઉધરા માણસ પાસેથી ખોરાક છીનવી લો છો, તો તે ગુસ્સે થઈ જશે. આ ગુલામોને તેમના હોશમાં આવવામાં મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરવો નિરર્થક છે જ્યાં સુધી તેઓ સુધારવાની સાચી ઇચ્છા ન બતાવે.
માનસિક સંતુલન ધરાવતા લોકો ભગવાનને ઓળખશે
બ્રહ્માંડના ભગવાન માનસિક સંતુલનના સિંહાસન પર બિરાજમાન છે અને આ સંતુલન દ્વારા, માનવતા સંપૂર્ણ શાંતિનો આનંદ માણે છે.
ભારતીય દર્શનશાસ્ત્ર અનુસાર, દરેક માનવી ત્રણ મૂળભૂત ગુણોમાંથી એકનું પ્રભુત્વ ધરાવે છે:
સત્વ: તે આધ્યાત્મિક લોકોનું લક્ષણ છે જેઓ યોગ્ય
ખોરાક સમજદારીપૂર્વક ખાય છે, સારી ટેવો કેળવે છે અને ભગવાનને પ્રેમ કરે છે.
રાજસ: આ એવા લોકોની લાક્ષણિકતા છે જેઓ સતત સક્રિય રહે
છે, જેઓ મૃત્યુ સુધી કામ કરતા રહે છે.
તમસ: તે એવા લોકોનું લક્ષણ છે જેઓ પોતાના જીવનને ઝઘડા, ક્રોધ, ઈર્ષ્યા, વિષયાસક્ત સુખોમાં ડૂબકી, સુસ્તી અને લોકોમાં મૂંઝવણ અને અરાજકતાથી ભરી દે છે.
આધ્યાત્મિક પ્રગતિમાં અવરોધરૂપ કોઈપણ આદતને દૂર કરવી જોઈએ, અને સાધકે પોતાના વિચારો અને કાર્યોનો સ્વામી બનવું જોઈએ. બહુ ઓછા લોકો ખરેખર જાણે છે કે તેમના સારા ગુણો ક્યાં છે.
નીચેની પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરીને, તમે કોઈપણ વ્યક્તિનો ન્યાય કરી શકો છો કે બધા લોકોમાંથી નવ્વાણું ટકા લોકો આ કસોટીમાં નિષ્ફળ જાય છે: કોઈને પણ કંઈક કરવાનું કહે છે - પોતાના ભલા માટે - અને તેઓ બરાબર વિરુદ્ધ કરશે શા માટે? કારણ કે તેમની પાસે તેમની ઇચ્છાઓનો પ્રતિકાર કરવાની શક્તિનો અભાવ છે તેમની દુન્યવી ટેવો ખૂબ જ મજબૂત અને શક્તિશાળી હોય છે ઘણી વાર, લોકો તમે જે સૂચવો છો તે કરતા નથી - ભલે તેઓ જાણે છે કે તે તેમના પોતાના ભલા માટે છે -

સાબિત કરવા માટે કે તમે તેમને પ્રભાવિત કરી શકતા નથી. જેઓ પોતાને સુધારવા માંગે છે તેઓએ એવા લોકો સાથે જોડાણ કરવું જોઈએ જેઓ સ્વ-નિયંત્રિત અને શાંત છે તેઓ ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક સ્થિતિ ધરાવતા લોકો સાથે જોડાણ કરવાનો પ્રયાસ કરો, અને તમને ઘણો ફાયદો થશે. નબળાઓએ મજબૂત લોકો સાથે જોડાણ કરવું જોઈએ, સૌથી મજબૂત પણ! એક કુસ્તીબાજ ફક્ત પોતાના કરતા મજબૂત વ્યક્તિ સાથે કુસ્તી કરીને જ મજબૂત બને છે.
કેટલાક કહે છે કે સ્ત્રી બિલાડી જેટલી ચાલાક હોય છે
પણ પુરુષ પણ શિયાળ જેટલો ચાલાક હોઈ શકે છે. બિલાડી પાલતુ કેનેરી ખાય છે અને પછી ધ્યાન કરતા યોગી કે આદરણીય વડીલની જેમ સ્થિર બેસે છે, તે ઘૃણાસ્પદ કૃત્યમાં નિર્દોષતાનો ડોળ કરે છે.
કેટલાક લોકોને બીજાઓની શાંતિ અને ખુશીનો નાશ કરવામાં આનંદ આવે છે. તેમનો ધ્યેય હેરાન કરવાનો અને હેરાન કરવાનો હોય છે, અને તેઓ શિકારી વરુની જેમ વર્તે છે, ઝઘડા અને ઝઘડાની શોધમાં સમાજમાં ભટકતા રહે છે, જ્યાં સુધી તેઓ શાંતિને ખલેલ પહોંચાડે નહીં અને તણાવપૂર્ણ વાતાવરણ ન બનાવે ત્યાં સુધી તેમને શાંતિ મળતી નથી.
કેટલાક પ્રકારના લોકોને જય સાથે સરખાવવામાં આવતા
હતા, જે હંમેશા બકબક કરતા રહેતા હતા. એવું કહેવામાં આવતું હતું કે માણસ પહેલા બનાવવામાં આવ્યો હતો, અને પછી દેવ તુઆશ્તારીએ ચંદ્રની કોમળતા, હંસના સ્તનમાંથી નીકળતી કોમળતા, ફૂલોની તાજગી અને જયની બકબક લીધી, અને આ બધું એકસાથે ભેળવીને સ્ત્રી બનાવી. પુરુષનો આનંદ અવર્ણનીય હતો. પરંતુ થોડા સમય પછી, તે તુઆશ્તારીની પાસે ગયો અને કહ્યું, "કેટલું સુંદર પ્રાણી છે! હું ખરેખર તેની પ્રશંસા કરું છું, પરંતુ તે સતત વાતો કરે છે અને મારું જીવન દયનીય બનાવી દીધું છે. કૃપા કરીને, મારા સ્વામી, તેને પાછી લઈ જાઓ." બે મહિના પછી, તે માણસ તુઆશ્તારીની પાસે પાછો ફર્યો અને કહ્યું, "હું ખૂબ જ દુઃખી છું કૃપા કરીને તે સ્ત્રીને મને પાછી આપી દો" પછી, થોડા સમય પછી, તે ફરીથી આવ્યો અને કહ્યું, "કૃપા કરીને તેને મારી પાસેથી લઈ જાઓ" પરંતુ આ વખતે, તુઆશ્તારીએ જવાબ આપ્યો, "હું નહીં કરું! તમારે તેને રાખવી જ પડશે!"

બિચારો! તે તેની સાથે રહી શકતો ન હતો, પણ તે તેના વગર
પણ રહી શકતો ન હતો!
સ્ત્રીઓ પણ પુરુષો વિશે ફરિયાદ કરી શકે છે જ્યાં સુધી પુરુષો અને સ્ત્રીઓ એકબીજાના સ્વભાવને સમજે નહીં, તેઓ અજાણતાં અને મૂર્ખતાપૂર્વક એકબીજાને ત્રાસ આપશે. તેઓ ભગવાનની નજરમાં સમાન છે. કોઈ પુરુષ સ્ત્રી વિના જન્મતો નથી, કે સ્ત્રી પુરુષ વિના જન્મતી નથી. બંનેની ફરજ છે કે તેઓ તેમના બાહ્ય અને આંતરિક ગુણો વચ્ચે સંતુલન બનાવે. પુરુષો ભાવના કરતાં તર્ક દ્વારા વધુ માર્ગદર્શન મેળવે છે, જ્યારે સ્ત્રીઓ તર્ક કરતાં ભાવના દ્વારા વધુ પ્રેરિત હોય છે. સારી રીતે ગોળાકાર અને સંપૂર્ણ વ્યક્તિ બનવા માટે બંનેએ તર્ક અને લાગણી વચ્ચે માનસિક સંતુલન પ્રાપ્ત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ.
કેટલાક લોકો - ભગવાન મને આ કહેવા બદલ માફ કરે - ગધેડા જેવું વર્તન કરે છે. ઇન્દ્રિય ગુલામીના પરિણામોથી ભારે અને લાંબા સમય સુધી પીડાતા હોવા છતાં, તેઓ જીદ અને સતત તેમની ખરાબ ટેવોને પોષતા રહે છે. એવું લાગે છે કે તેમની યાદશક્તિ ખૂબ જ નબળી છે. તેઓ તેમના વાસનાપૂર્ણ ભોગવિલાસના દુઃખદાયક પરિણામોને ઝડપથી ભૂલી જાય છે અને તેમના અનુભવોમાંથી કંઈ શીખતા નથી. આ સંદર્ભમાં, તેઓ ઢોર જેવા છે, અથવા તેનાથી પણ ખરાબ!
પ્રકૃતિમાં, દરેક પ્રકારના પ્રાણીઓ દરેક ભાવના અને ગુણોનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે પરંતુ માનવજાત તે બધાને પોતાની અંદર સમાવે છે. વ્યક્તિ સાપ, વરુ, શિયાળ અથવા સિંહની જેમ કાર્ય કરી શકે છે. આપણી અંદર નરકનો સ્ત્રોત અથવા સ્વર્ગનો સ્ત્રોત રહેલો છે. આપણે આપણા વિચારો, શબ્દો અને કાર્યોમાં દેવદૂતના ગુણો અને ઉમદા ગુણોને વધુને વધુ પ્રગટ કરવાનું શીખવું જોઈએ.
આંખો, લાગણીઓ અને શારીરિક લક્ષણોનું વિશ્લેષણ કરીને ચારિત્ર્યનો અભ્યાસ કરવો શક્ય છે, જેમ આપણે સમજાવ્યું છે, તેમ સૌથી મહાન, સૌથી ઉત્કૃષ્ટ અને સૌથી સચોટ પદ્ધતિ એ છે કે આંતરિક દ્રષ્ટિ અથવા સાહજિક લાગણીની મદદથી ચારિત્ર્યનો અભ્યાસ કરવો. જો તમારી લાગણીઓ અને મન શાંત રહેશે, તો તમે દરેક વ્યક્તિના સ્વભાવને એક યા બીજી રીતે અનુભવી શકશો અથવા તેની સાથે વાતચીત કરી શકશો, અને તમારી

લાગણી સાહજિક અને સત્યવાદી હશે, અને કોઈ તમને છેતરશે કે ગેરમાર્ગે દોરી શકશે નહીં.
મારી ભૂમિકા તાલીમ અને સહાય માટે તમામ પ્રકારના
લોકોને આવકારવાની છે. કોઈની ક્ષમતાને એક જ ક્ષેત્રમાં મર્યાદિત રાખવી અને તેનું માત્ર એક જ દ્રષ્ટિકોણથી વિશ્લેષણ કરવું અન્યાયી છે. પરંતુ તે વ્યક્તિ બદલાય છે કે તે એવી જ રહે છે, આંતરદૃષ્ટિ તમને ફક્ત તેમની આંખો, લાગણીઓ અથવા ચહેરાના હાવભાવનું નિરીક્ષણ કરવા કરતાં વધુ કહેશે, તેમના સ્વભાવને ધ્યાનમાં લીધા વિના. આંતરદૃષ્ટિ એ સૌથી મોટી વિશ્લેષણાત્મક શક્તિ છે જેમ અરીસો તેની સામે શું મૂકવામાં આવ્યું છે તે પ્રતિબિંબિત કરે છે, તેવી જ રીતે, જ્યારે તમારું મન અરીસાની મિલકત પ્રાપ્ત કરે છે, ત્યારે તમે તમારા આત્માના અરીસામાં અન્ય લોકોના સાચા ગુણો પ્રતિબિંબિત જોશો.
જો તમે બીજાઓને મદદ કરવા, ચિંતન કરવા અને શાંત રહેવા માટે કામ કરો છો, તો તમારી પાસે આવનારા અથવા તમારી સાથે વાતચીત કરનારા દરેક વ્યક્તિનું સાચું પાત્ર સ્પષ્ટ અને નિષ્કલંક બનશે. તમારા પર શાંતિ રહે.

સાર્વત્રિક શાણપણના સમુદ્રમાંથી મોતી
.ગભરાટ દૂર કરવા માટે આંતરિક શાંતિ કેળવવી જોઈએ
કુદરતી સંયમ ધરાવતી વ્યક્તિ પોતાનું સંતુલન જાળવી
રાખે છે અને કોઈપણ પરિસ્થિતિમાં શાંતિમાં રહે છે. તેઓ લાગણીઓને પોતાના પર કાબુ મેળવવા દેતા નથી અને ખોટા .નિર્ણયો લેવા માટે પણ પ્રેરિત થતા નથી
તકવાદીઓ દ્વારા અયોગ્ય લાભ મેળવવા માટે ઉપયોગમાં .લેવામાં આવતી ફૂલોની મીઠી વાતોથી તે મૂર્ખ બનતો નથી
તેના કુદરતી શાંત સ્વભાવને કારણે, તે ભાગ્યે જ છેતરાય
છે કે ગેરમાર્ગે દોરાય છે. ખરેખર, તેનું હૃદય જેની સાથે વ્યવહાર કરે છે તેના સાચા સ્વભાવને પ્રગટ કરે છે અને તેમના .ઇરાદાઓને નોંધપાત્ર ચોકસાઈથી છતી કરે છે
તે પોતાના શરીરના પેશીઓને ગુસ્સો અને ભયથી ઝેર આપતો
.નથી, જે તેના રક્ત પરિભ્રમણ પર નકારાત્મક અસર કરે છે
એ વાત સાબિત થઈ ગઈ છે કે ગુસ્સે થયેલી માતા દ્વારા ઉત્પન્ન થતું દૂધ તેના બાળક પર હાનિકારક અસર કરી શકે છે.

તીવ્ર લાગણીઓ શરીરને નુકસાન પહોંચાડવાની અને નાશ કરવાની .શક્તિ ધરાવે છે તેના પુષ્કળ પુરાવા છે
સંતુલન સુંદર છે અને તે આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને ક્રિયાઓનો પાયો હોવો જોઈએ, અને તે ધરી હોવી જોઈએ જેની .આસપાસ આપણું જીવન ફરે છે
* * *

મન એ મગજ, ઇન્દ્રિયો અને બધા જીવંત કોષોની દ્રષ્ટિ હોવાથી, તે માનવ શરીરને સક્રિય અને સતર્ક અથવા સુસ્ત અને .હતાશ રાખી શકે છે
બુદ્ધિ રાજા છે, અને બધા જ કોષીય વિષયો શાસનકર્તા .ગુરુના મૂડ અનુસાર બરાબર વર્તે છે
જેમ આપણે આપણા રોજિંદા ખોરાકના પોષણ મૂલ્યની કાળજી રાખીએ છીએ, તેમ આપણે દરરોજ આપણા મનને મળતા માનસિક પોષક .તત્વો પર પણ ધ્યાન આપવું જોઈએ
* * *

મહામારીઓ, આફતો અને હિંસક ફેરફારો જે પ્રકૃતિમાં થાય
છે અને તેમની સાથે વિનાશ, વિનાશ અને મોટા પાયે નુકસાન લાવે .છે તે "દૈવી હુકમનામું" નથી
આ આફતો માનવ વિચારો અને કાર્યોને કારણે થાય છે. માનવીય ખરાબ ઇરાદાઓ અને ખોટા કાર્યોને કારણે હાનિકારક તરંગો અને સ્પંદનોના સંચયથી જ્યાં પણ વિશ્વના સારા અને ખરાબના સ્પંદનશીલ સંતુલન ખોરવાય છે, ત્યાં અરાજકતા ફેલાય છે અને .વ્યાપક વિનાશ થાય છે
જ્યાં સુધી માનવતા પોતાની ખામીયુક્ત વિચારસરણી અને ક્રિયાઓને સુધારે નહીં ત્યાં સુધી દુનિયા યુદ્ધો, આફતો અને દુર્ઘટનાઓથી પીડાતી રહેશે. યુદ્ધો દૈવી હુકમ તરીકે નહીં, પરંતુ વ્યાપક ભૌતિક સ્વાર્થને કારણે થાય છે. જો લોકો વ્યક્તિગત, ઔદ્યોગિક, રાજકીય, આધ્યાત્મિક અને રાષ્ટ્રીય .સ્વાર્થથી મુક્ત થાય, તો યુદ્ધોનું અસ્તિત્વ બંધ થઈ જશે જ્યારે ભૌતિક ભાવના માનવ ચેતના પર કબજો કરે છે અને
વિચાર પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે, ત્યારે તે પારદર્શક નકારાત્મક કિરણોત્સર્ગ ઉત્સર્જિત કરે છે. આ નકારાત્મક સ્પંદનોનું સંચિત બળ પ્રકૃતિના વિદ્યુત સંતુલનને ગંભીર નુકસાન પહોંચાડે છે, જેના કારણે ભૂકંપ, પૂર અને અન્ય આફતો .આવે છે

ભગવાન તેના માટે જવાબદાર નથી. પ્રકૃતિને નિયંત્રિત કરવાનું શક્ય બને તે પહેલાં માનવ વિચારોને નિયંત્રિત કરવા .જોઈએ
* * *

આધ્યાત્મિક સ્વભાવના વિચારો અને શબ્દો એ કિંમતી
.રત્નો છે જે અનંત શાણપણ અને દૈવી પ્રેમને ફેલાવે છે આત્માની દરેક શુદ્ધ અભિવ્યક્તિ એક દાર્શનિક પથ્થર
જેવી છે જે સામાન્ય ચેતનાની સસ્તી ધાતુને ભગવાનની નિકટતા .અને તેમની હાજરીની અનુભૂતિના સોનામાં પરિવર્તિત કરે છે માણસ માટે વિસ્મૃતિની નિદ્રામાંથી ભાવનાના જાગૃતિ
.તરફ પોતાની ચેતનાને જાગૃત કરવાનો સમય આવી ગયો છે
પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે અમારી
જાગૃતિને અજ્ઞાન અને સંકુચિત, મર્યાદિત વિચારોના ઊંડાણમાંથી શાંતિ, પ્રકાશ, પ્રેમ અને સાર્વત્રિક માનવ .કરુણાની ક્ષિતિજો સુધી પહોંચાડો
* * *

:સફળતા મેળવવા માટે
સૌ પ્રથમ, તમારા ધ્યેયને વ્યાખ્યાયિત કરો અને ભગવાનને પ્રાર્થના કરો કે તે તમને તે ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે સાચો માર્ગ અપનાવવા માટે પ્રેરણા આપે, અને તેના પર વિચાર કરો પછી તમને મળેલા આંતરિક માર્ગદર્શન મુજબ કાર્ય કરો અને .તમે તમારા લક્ષ્ય સુધી પહોંચશો
જ્યારે મન શાંત હોય છે, ત્યારે વસ્તુઓ સ્પષ્ટ અને સરળ
બને છે, અને સફળતા વધુ ઝડપથી પ્રાપ્ત થશે કારણ કે બ્રહ્માંડિક બળના કાર્યને સાચા નિયમના ઉપયોગ દ્વારા .સાબિત કરી શકાય છે
* * *

લોકો સાથે વ્યવહાર કરતી વખતે સૌજન્ય અને કુનેહનો
ઉપયોગ કરવો જોઈએ. આ દંભ નથી, પરંતુ બીજાઓની લાગણીઓનો આદર .છે
માણસ પથ્થર નથી, પણ એક વિચારશીલ અને સભાન પ્રાણી છે,
.અને લોકોને નિર્જીવ પથ્થરો જેવો ન માનવો જોઈએ
જે વ્યક્તિ હંમેશા બીજા લોકોના કામમાં વ્યસ્ત રહે છે .તે સમસ્યાઓનું કારણ બને છે

જો તમે જે કહેવા જઈ રહ્યા છો તેનું સકારાત્મક પરિણામ આવશે, અને જો બીજી વ્યક્તિ તેને સ્વીકારશે, તો તેને સીધું કહો. જોકે, ક્યારેક તમે જે વ્યક્તિ કહેવા જઈ રહ્યા છો તે તે સાંભળવા માંગતી નથી અને તમે જે કહેવા માંગો છો તેનાથી .બિલકુલ વિરુદ્ધ કરશે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓ સાથે હળીમળીને રહે છે,
.ત્યારે તે સુગંધિત ગુલાબ જેવો બની જાય છે
જ્યારે તમે ગુલાબના બગીચા પાસેથી પસાર થાઓ છો, ત્યારે તમને ક્યારેક ગુલાબ, જાસ્મીન અથવા ગાર્ડનિયાની સુગંધ આવે "!છે, અને તમે કહો છો, "વાહ! આ સુગંધ કેટલી સુંદર છે
અને એવું જ સારા આત્માઓ સાથે થાય છે કે તરત જ તમે તેમના ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરો છો, તેમના જીવનની સુગંધ તમને ઘેરી લે છે. તે એક એવી સુગંધ છે જે આત્માને ઉન્નત કરે છે અને .તેના જાગૃતિના સ્તરને વધારે છે
જો તમે દુર્ગંધવાળી જગ્યાએથી પસાર થશો, તો તમને તે .જગ્યાએ રહેવાનું મન નહીં થાય
જ્યારે તમે કોઈ ગુસ્સાવાળા, ઝઘડાખોર, આક્રમક અને દલીલબાજ વ્યક્તિને મળો છો, ત્યારે તમે તેની સાથે રહેવા .માંગતા નથી કારણ કે તે ખરાબ ગંધ બહાર કાઢે છે
* * *

મોટાભાગના લોકો જીવનને સમજવાનો બિલકુલ પ્રયાસ કરતા .નથી
તેઓ કોઈ પણ હેતુ વિના યાંત્રિક જીવન જીવે છે અને જ્યારે તેમનું પાર્થિવ જીવન સમાપ્ત થાય છે ત્યારે તેઓ .અજાણતાં જ આ દુનિયા છોડી દે છે
આપણે આ રીતે ન જીવવું જોઈએ, મશીનોની જેમ જે આપમેળે
ચાલે છે, પરંતુ આપણે જીવનનો હેતુ શોધીને લક્ષ્ય પ્રાપ્ત .કરવું જોઈએ
યુવાન અને વૃદ્ધ બંનેને ટકી રહેવા માટે સંઘર્ષ કરવો
પડે છે ઘણા લોકો શાશ્વત સત્યો ન શોધવાનું બહાનું કાઢીને કહે છે કે, "આપણા કાર્યોને તે આદર્શો સાથે સુમેળ સાધવો આપણા માટે અશક્ય છે" છતાં તેમને ખાવામાં અને તેમના .રોજિંદા કાર્યો વિશે વિચારવામાં કોઈ મુશ્કેલી પડતી નથી વિશ્લેષણ પર, આપણને જાણવા મળે છે કે દરેક માનવીનો
સ્વભાવ ત્રણ ગણો છે: શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક. લોકો

જીવનની ભૌતિક જરૂરિયાતોને સુરક્ષિત કરવામાં પોતાનું જીવન વિતાવે છે અને તેનાથી વધુ કંઈ નહીં, પરંતુ માનવ સુખાકારી પણ તેમની બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક જરૂરિયાતોને પૂર્ણ .કરવામાં રહેલી છે
તેથી, આપણે આપણું જીવન સરળ બનાવવું જોઈએ અને ખુશીથી, શાંતિથી અને શાંતિથી જીવવું જોઈએ, અને આપણી જરૂરિયાતોનું વિશ્લેષણ કરવું જોઈએ અને ઘટાડવી જોઈએ અને વધુ બિનજરૂરી ઇચ્છાઓ પેદા કર્યા વિના તે જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરવાનો યોગ્ય અને કાયદેસર રસ્તો જાણવો જોઈએ, કારણ કે ઘણી ઇચ્છાઓ .ઘણી મુશ્કેલીઓ ઊભી કરે છે
* * *

સંયમની સાંકળો અને સ્વતંત્રતાની ચાવીઓ બધું મનના .ગુફામાં પડેલું છે
* * *

હે પ્રભુ, હું પ્રેમથી ભરેલા અને ઝંખનાથી છલકાતા હૃદય .સાથે તમારી હાજરીના સ્વર્ગમાં પ્રવેશ કરીશ
અહીં મારી સળગતી ઝંખનાઓ મારા આત્માના દરવાજા ખોલી રહી
છે અને તમારા તેજસ્વી દિવ્ય પ્રકાશને જોવાના મહાન આનંદથી .મને ભરી રહી છે
* * *

સામાન્ય નિયમ મુજબ, મને આદેશ આપવાનું પસંદ નથી, કારણ
કે જ્યારે તમે કોઈને કંઈક ન કરવાનું કહો છો, ત્યારે તે .વ્યક્તિ તે કરવાનો આગ્રહ રાખે છે
તેથી, હું સૂચન કરું છું કે વ્યક્તિએ ફક્ત પોતાને જ
આદેશ આપવો જોઈએ અથવા મનાઈ કરવી જોઈએ. પ્રતિબંધિત ફળ શરૂઆતમાં મીઠા લાગે છે, પરંતુ અંતે તેનો સ્વાદ કડવો હોય છે. તેથી, વ્યક્તિએ સાવધ રહેવું જોઈએ અને કોઈને પણ પોતાની .સ્વતંત્રતા અને ખુશી ચોરી ન કરવા દેવી જોઈએ
* * *

આપણે ભગવાનને યાદ ન કરીએ તો પણ તે આપણને યાદ રાખે છે.
જો તે એક ક્ષણ માટે પણ સૃષ્ટિ ભૂલી જાય, તો અસ્તિત્વમાંથી .બધું ભૂંસી નાખવામાં આવશે
આ પૃથ્વીને ભગવાન સિવાય કોણ અવકાશમાં તરતી રાખી શકે? ?અને બીજું કોણ વૃક્ષો ઉગાડી શકે અને ફૂલો ખીલાવી શકે

હા, ભગવાન જ આપણા હૃદયને ધબકતા રાખે છે. તે જ આપણા ખોરાકને પચાવે છે અને આપણા શરીરના કોષોને દરરોજ નવીકરણ કરે છે. છતાં કેટલા ઓછા લોકો તેમને યાદ કરે છે અને તેમનો !આભાર માને છે
* * *

ઉપલા વાતાવરણ પાછળ
સૂર્યના કિરણો અને કોષોના ધબકારા પાછળ
હૃદયના ધબકારા અને ફુસફુસતા વિચારો પાછળ
હું જે વિચારો સાથે પ્રાર્થના કરું છું તેની પાછળ મારી ઝંખનાના મોજા પાછળ
અને સામગ્રી રોકવા પાછળ
.હે પરમ અનંત, તું અસ્તિત્વમાં છે
.મારો આત્મા તમારા માટે ઝંખે છે
તમે ફક્ત તારાઓની સૌથી દૂરની પહોંચમાં જ નથી
તેના બદલે, તે મારી લાગણીઓના ધબકારામાં છે
તે મારા વિચારોમાં ચમકે છે
તે મારી ઇચ્છાશક્તિને દૃઢ નિશ્ચય અને જોમથી તીક્ષ્ણ .બનાવે છે
.મને તમારો ધન્ય સ્પર્શ લાગે છે
.અને મારા આત્મામાં તમારી હાજરીથી હું ખુશ છું
* * *

વાદળી પડદા પર દોરેલા પર્વતીય દ્રશ્યો
માનવ શરીરની મનને ચકરાવે ચડાવી દે તેવી પદ્ધતિ અને સુંદર રીતે રચાયેલા ફૂલો
અને સારા આત્માઓની ખાનદાની
અને ઉચ્ચ વિચારોની ઉત્કૃષ્ટતા
અને પ્રેમની ઊંડાઈ
તે બધા આપણને ભવ્ય સર્જનહારની યાદ અપાવે છે અને અપવાદરૂપે સુંદર
* * *

પ્રેમ એ સુવર્ણ ઇમારત છે
અનંતકાળના રાજા દ્વારા બનાવવામાં આવેલ સમગ્ર કોસ્મિક પરિવાર માટે
.પ્રેમ એક છુપાયેલી આગ છે
દૈવી આદેશથી ઓગળી ગયું

બ્રહ્માંડમાંથી ખરબચડીપણું
અને તે એક અદ્રશ્ય પદાર્થમાં પરિવર્તિત થાય છે
શાશ્વત પ્રેમથી
પ્રેમ એક નદી જેવો છે જે અટક્યા વિના કે વિક્ષેપ વિના .વહે છે
નમ્ર અને પ્રામાણિક આત્માઓના દેશમાં
પણ તે આત્માઓના ક્ષુદ્ર ખડકોની આસપાસ પોતાને વીંટાળે
છે
ઘમંડ, સ્વાર્થ અને અભિમાન સાથે
કારણ કે તે તેમાંથી પસાર થઈ શકતો નથી
અને તેમાંથી પસાર થવું
* * *

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેમને કોઈ ઈચ્છા હોતી નથી બીજાના હૃદયમાં પોતાને સ્થાન આપવા માટે
અથવા તેઓ મહાન દેખાય છે
કારણ કે તેમની એકમાત્ર ઇચ્છા આધ્યાત્મિક ચેતનાને .જાગૃત કરવાની છે
ઈચ્છા રાખનારાઓના આત્મામાં
અને તેમની પ્રેરણા ભગવાનને પ્રેમ કરવાની અને તેમની .તરફ વળવાની છે
* * *

એક સમયે, એક મૂંગો માણસ મધ ખાતો હતો, અને કોઈએ તેને
મધના સ્વાદ વિશે પૂછ્યું
મૂંગો માણસ બોલી શકતો ન હતો, છતાં તેણે એવી ગતિવિધિઓ
.કરી કે પ્રશ્નકર્તા સમજી ગયો કે મધનો સ્વાદ મીઠો છે તેવી જ રીતે, જ્યારે મન ઉચ્ચ ચેતનાની સ્થિતિમાં
પ્રવેશ કરે છે અને હાજરીની અનંત સંપૂર્ણતાને સ્પર્શે છે, ત્યારે તે જાણે છે કે તે ભગવાનના સંપર્કમાં છે અને અનુભવ મધુર છે, પરંતુ તે જોડાણની સ્થિતિને શબ્દોમાં વ્યક્ત કરવી .અશક્ય છે જે વર્ણનની બહાર છે
ભલે વ્યક્તિ માટે પીડા વાસ્તવિક હોય, છતાં તે પીડાની લાગણી બીજાઓને પહોંચાડી શકતો નથી જેથી તેઓ તેને બરાબર તે જ .રીતે અનુભવે જે રીતે તે અનુભવે છે
આ ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણને લાગુ પડે છે. તેઓ એવી .વસ્તુ છે જેને કોઈ શબ્દોમાં વ્યક્ત કરી શકતું નથી

ભગવાનનું જ્ઞાન ફક્ત સીધા વ્યક્તિગત અનુભવ દ્વારા જ .પ્રાપ્ત થઈ શકે છે
* * *

પ્રભાતના હૃદયમાંથી, મેં તમને અર્પણ તરીકે પ્રકાશના ફૂલો ખેંચ્યા
અને તમે સવારના મંદિરમાં સતર્કતાના દીવા પ્રગટાવ્યા
જે આધ્યાત્મિક શાંતિથી ભરેલો છે
અને મેં તમારો ધન્ય ચહેરો જોયો છે
તે પડછાયા પાછળથી ડોકિયું કરે છે
એ પ્રિય ચહેરો જે મને જોતો હતો અને હજુ પણ જોતો રહે છે યુગો યુગો દરમ્યાન દયા અને કરુણા સાથે
હું હવે ભાગ્યને દોષ નહીં આપું
જે અંધકારે તને મારાથી દૂર રાખ્યો છે તે મારા પોતાના .સર્જનનો છે
હવે તમારા શુદ્ધ આનંદના અરીસામાં
હું મારી જાતને જોઉં છું અને જાણું છું કે મારો સાર .અનંત આનંદ છે
હું મારા પ્રેમને તમારા શાશ્વતતાના પવિત્ર સ્થાનમાં રેડું છું
અને હું તમારા માટે ઝંખના રાખતા મારા આત્માના
સ્તોત્રો તમારા સમક્ષ રજૂ કરું છું
અને હું મારા હૃદયની સૌથી ઊંડી લાગણીઓ તમારામાં
વ્યક્ત કરું છું
મહાન પ્રેમ અને સતત ઝંખનાથી
* * *

ધન્ય છે તેઓ જેમની સારા કાર્યો કરવા બદલ બીજાઓ દ્વારા ટીકા કરવામાં આવે છે, કારણ કે જેઓ ખાનદાની અને ગૌરવ સાથે જીવે છે અને મૃત્યુ પામે છે તેમની રાહ શાશ્વત આનંદનું .સ્વર્ગ રાહ જોઈ રહ્યું છે
સ્વાર્થ, તકવાદ, ઈર્ષ્યા અને દુશ્મનાવટથી પ્રેરાઈને, સારા કાર્યોમાં સક્રિય લોકોને નુકસાન પહોંચાડવાનો પ્રયાસ !કરનારાઓને અફસોસ
મજાક, કટાક્ષ, ગપસપ, બદલો, પૂર્વગ્રહ અને જૂઠ એ
દુષ્ટતાના ઝેરી ભાલા છે જે તેમના માલિક પર ફરી વળે છે અને .તેને સૌથી વધુ નુકસાન પહોંચાડે છે

* * *

ઇન્દ્રિયો, જે ભગવાનમાંથી નીકળતી ચેતના અને
ઉર્જામાંથી પોતાનું અસ્તિત્વ મેળવે છે, તે આપણને વિશ્વ બતાવે છે અને આત્માને તેના સ્ત્રોત અને બાકીની સૃષ્ટિથી .એક અલગ અસ્તિત્વ તરીકે દર્શાવે છે
ભૌતિક શરીરે આત્માને કેદ કરી દીધો છે, જે સાર્વત્રિક ભાવનાનું પ્રતિબિંબ છે. ભૂલી જવાથી ડૂબી ગયેલો આત્મા હવે તેના દૈવી તત્વને યાદ રાખતો નથી, પરંતુ તેના ભૌતિક શરીરને તેનું સાચું સ્વ માને છે. તેથી, તે તેની બધી ખામીઓ અપનાવે છે અને તેની મર્યાદાઓ અને ખામીઓને પોતાના માટે જવાબદાર બનાવે છે. આવી સ્થિતિમાં આત્માને "અહંકાર" અથવા "સ્વ" .કહેવામાં આવે છે
પરંતુ જ્યારે આ "અહંકાર" અથવા આ નાનો, મર્યાદિત સ્વ
સમજે છે કે શરીર સાથેનો તેનો સંબંધ ક્ષણિક છે અને તેનો અમર, .અમર સાર છે, ત્યારે તેને આત્મા કહી શકાય
તેણીના આવશ્યક સ્વભાવ પ્રત્યેની જાગૃતિ જેટલી વધુ સ્થાપિત થાય છે, અને તેણીની ચેતના જેટલી વધુ વધે છે અને વિસ્તરે છે, તેટલું જ તેણીને લાગે છે કે તે વૈશ્વિક ચેતના સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલી છે અને સમગ્ર માનવતા તેનો વૈશ્વિક .પરિવાર છે
* * *

આપણે ભેટ આપનારને તેમની ભેટોનો આનંદ માણતી વખતે
.ભૂલવું ન જોઈએ
કૃતજ્ઞ હૃદય આધ્યાત્મિક વિકાસ અને જીવનની સારી
વસ્તુઓના પ્રવાહ માટે ચેતનામાં માર્ગ ખોલે છે, કારણ કે કોઈ માર્ગ ખુલતાની સાથે જ, આધ્યાત્મિક શક્તિ તેમાંથી પસાર થાય .છે
આપણે જીવનના બધા આશીર્વાદો માટે કૃતજ્ઞતા અનુભવવી
જોઈએ અને સમજવું જોઈએ કે વિચાર, વાણી અને કાર્યની બધી શક્તિ ભગવાન તરફથી આવે છે, અને તે હાલમાં આપણી સાથે છે, .આપણને માર્ગદર્શન અને પ્રેરણા આપી રહ્યા છે
એકવાર આ અનુભૂતિ શિષ્યની ચેતનામાં નિશ્ચિતપણે .સ્થાપિત થઈ જાય, પછી તેની અંદર જ્ઞાનનો ઝગમગાટ ઝળકે છે

ક્યારેક દૈવી શક્તિ એક ઉગ્ર સમુદ્રી મોજાની જેમ આવે
છે જે ખૂબ જ વેગથી આગળ વધે છે, અવરોધોને દૂર કરે છે અને મન .અને આત્મામાંથી કચરો દૂર કરે છે
સમગ્ર વિશ્વ ભગવાન તરફ ઝુકાવતું નથી, પરંતુ અહીં અને .ત્યાં આત્માઓ તેમના માટે તરસ્યા અને ઝંખના કરે છે
ભલે ભગવાન આપણી પ્રાર્થનાઓનો જવાબ આપતા ન હોય, પણ ખરા દિલથી શોધનાર વ્યક્તિ પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરતો નથી, પણ જ્યાં સુધી તેને જવાબ ન મળે ત્યાં સુધી પોતાના .અંતરાત્મામાંથી વિનંતીઓ કરતો રહે છે
ભગવાનને શોધતા પહેલા, લોકો ભૌતિક ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા માટે ચિંતિત હોય છે, પરંતુ તેમને શોધ્યા પછી, તે ઇચ્છાઓ તેમનો સ્વાદ અને ચમક ગુમાવે છે, ઉદાસીનતાને કારણે નહીં, પરંતુ કારણ કે સાધક તેના હૃદયને ભરીને અને તેની બધી .ઇચ્છાઓને સંતોષતા આત્માનો આનંદ અનુભવે છે
લોકો પોતાનું આખું જીવન ભૌતિક વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરવા
માટે પ્રયત્નશીલ રહે છે, તેઓને ખબર નથી કે જો તેઓ તેમના પ્રયત્નોનો એક ચતુર્થાંશ ભાગ પહેલા ભગવાન તરફ વળવામાં વિતાવે છે, તો ફક્ત થોડીક જ નહીં, પરંતુ તેમના હૃદયની બધી જ .ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થશે
આપણા હૃદય કૃતજ્ઞતાથી ભરાઈ જાય અને આપણું જીવન .કૃતજ્ઞતાથી છલકાઈ જાય
* * *

વ્યક્તિત્વમાંથી સ્વાર્થ અને અનિચ્છનીય ગુણોના ડાઘ
.દૂર કર્યા વિના મિત્રોને આકર્ષવા શક્ય નથી
યોગ્ય આચરણ એ સાચી મિત્રતાનો પાયો છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ શુદ્ધ હેતુઓ ધરાવે છે અને
સ્વાર્થથી મુક્ત હોય છે, ત્યારે તેનો આવશ્યક સ્વભાવ ઉભરી .આવશે અને તેના સાચા મિત્રોની સંખ્યા વધશે
* * *

શાંતિ એ આદર્શ સ્થિતિ છે જેમાં આપણે જીવનના અનુભવોનો .સામનો કરવો જોઈએ
અશાંતિ એ શાંતિની વિરુદ્ધ છે, અને તેનો વ્યાપક સ્વભાવ .તેને એક વ્યાપક વૈશ્વિક રોગ બનાવે છે
* * *

બ્રહ્માંડનો પ્રકાશ, જે બધી શક્તિઓનો સ્ત્રોત છે, તે અંધકારની પાછળ છુપાયેલો છે અને સ્થિરતાના ઊંડાણમાં દેખાય છે જ્યાં વિચારો શાંત થાય છે અને પ્રકાશની તપાસ કરવામાં .આવે છે
માનસિક એકાગ્રતાની ઉચ્ચ અવસ્થાઓ હોય છે, અને સાધક
જેટલો વધુ તે અવસ્થાઓ સુધી પહોંચે છે, તેટલો જ તે આધ્યાત્મિક આનંદની અદ્ભુત અવસ્થાઓનો અનુભવ કરે છે જે શબ્દોમાં વર્ણવી શકાતી નથી, અને પછી તેને આનંદથી ખ્યાલ આવે :છે
મેં બધે શું શોધ્યું"
.તે મારી સાથે છે હવે તે મારા ઊંડાણમાં રહે છે
.તે મારા હૃદય અને આત્મામાં છે
મૌનની શાંતિમાં, હું તેની હાજરીનો અનુભવ કરું છું
અને અંધકારની દિવાલો પાછળ, હું તેને જોઉં છું
* * *

નફરત અને યુદ્ધો જે દુઃખો પેદા કરે છે તે સાબિત કરે છે
કે સાચી આધ્યાત્મિકતા, કરુણા અને દયા ઉચ્ચ અને વધુ શ્રેષ્ઠ .શક્તિઓ છે
નફરત વિનાશક છે, જ્યારે પ્રેમ અસ્તિત્વમાં રહેલી સૌથી .મોટી રચનાત્મક શક્તિ છે
તેથી, મારા પ્રિય મિત્રો, માણસે નફરતની નિરર્થકતા અને યુદ્ધોની કરૂણાંતિકાઓમાંથી પાઠ શીખવો જોઈએ અને ભગવાનને પ્રેમ કરવો જોઈએ, કારણ કે તેને પ્રેમ કરવાથી સફળતા, સૌભાગ્ય અને સંપૂર્ણ સંતોષ મળે છે જે બીજું કંઈ આપી શકતું .નથી
ફક્ત પ્રેમ જ દુનિયાને વાસ્તવિક સિદ્ધિઓ અપાવશે. જો
બધા દેશો એકબીજાને પ્રેમ કરતા અને બળજબરી અને ખોટી પદ્ધતિઓનો આશરો લઈને નહીં, પરંતુ પ્રેમ અને દયાથી એકબીજાને મદદ કરવા આતુર હોત, તો પૃથ્વીના દરેક ખૂણામાં .ભલાઈ, સફળતા અને સમૃદ્ધિ પ્રવર્તત
* * *

માણસ પ્રતિબંધોની પકડમાં જીવે છે
તેને કેવી રીતે ખબર પડે કે બીજી જ ક્ષણે તેને દુઃખ ?નહીં થાય, અથવા કોઈ તેનું દિલ નહીં તોડે

એકમાત્ર સાચી સુરક્ષા એ મહાન વ્યક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત સુરક્ષા છે આવી સુરક્ષા મેળવવી અને તેને બીજાઓને આપવી એ જ .એકમાત્ર સાચી સ્વતંત્રતા અને સર્વોચ્ચ શાણપણ છે
* * *

.ભગવાન અસ્તિત્વમાં રહેલી સૌથી મીઠી વસ્તુ છે
તમારું હૃદય જે કંઈ ઈચ્છે છે, તે તમને ભગવાનમાં મળશે.
મેં મારા જીવનનો એક પણ ક્ષણ બગાડ્યો નથી, અને મેં તે બધું છોડી દીધું છે જે મને ભગવાનથી વિચલિત કરે છે, અને મને એક .એવી ખુશી મળી છે જે મને બીજી કોઈ વસ્તુમાં ન મળી શકે
હું દૈવી ચેતનાની સ્થિતિમાં રહું છું અને હું ઈચ્છું છું કે જેઓ ઈચ્છે છે કે તેઓ પણ મારા જેવી જ સ્થિતિનો અનુભવ .કરે
જે લોકોએ મને પોતાનો પ્રેમ આપ્યો છે, હું તેમને
ભગવાનનો પ્રેમ અને તેમની હાજરીની કૃપા શેર કરીને તેમનો .બદલો ચૂકવવા માંગુ છું
* * *

હું કોસ્મિક સમુદ્રનો ફીણ છું
આનંદના ઊંડાણમાંથી નીકળવું
હું નૃત્ય કરતી આનંદની ધારા છું
અતિશય ખુશીના મોજાઓ ઉપર
મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરી રહ્યો છું
જેથી હું આનંદનો સૌથી મોટો દરિયો બની શકું
મારી ખુશીના મોજા અનંત સુધી વિસ્તરે
અને દરેક દિશામાં ફેલાવવા માટે
!આખરે વૈશ્વિક આનંદના હૃદયમાં આરામ કરવા માટે
* * *

લોકો ફક્ત જીવનનો મધ્ય ભાગ જુએ છે; જીવનની શરૂઆત અને .અંત તેમનાથી છુપાયેલા છે
.મૃત્યુ એ અંત છે એવું માનવું ગેરવાજબી છે
શું એવું શક્ય છે કે આપણે, જેમને બુદ્ધિ, બુદ્ધિ અને જીવનથી ભરપૂર ભેટ મળી છે, મૃત્યુ સમયે ઊંઘી જતાં જ !?અસ્તિત્વમાં રહીશું
સમગ્ર માનવજાત સર્જનાત્મક વિચારો અને આધ્યાત્મિક ચેતનાનો સમૂહ છે, અને મૃત્યુમાં તે અભૌતિક સમૂહ અને તે .સૌમ્ય ચેતનાનો નાશ કરવાની કોઈ શક્તિ નથી

* * *

જો તમે ભગવાનને શુદ્ધ અને બિનશરતી પ્રેમથી પ્રેમ કરો
છો, તો તે બીજાઓના મનમાં વિચારો મૂકશે, અને તે મન તમારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવાનું સાધન બનશે, ભલે તે તમે કોઈને પણ ન .જણાવી હોય
તેથી, જે આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ દ્વારા તમે કંઈપણ
પોતાની તરફ આકર્ષિત કરી શકો છો તે જ પ્રકારનું આકર્ષણ તમે .વિકસાવવા માંગો છો
જ્યારે તમે સારી, ઉમદા અને સ્વચ્છ વસ્તુઓની ઇચ્છા
રાખો છો, ત્યારે તમે દૈવી ચુંબકત્વને આકર્ષિત કરશો જે તમને સારી વસ્તુઓ અને આશીર્વાદો લાવશે જ્યાંથી તમે જાણો છો અને .જ્યાંથી તમે જાણતા નથી
* * *

જો ચોરો, ડ્રગ્સના વ્યસનીઓ અને દારૂડિયાઓને પૂછવામાં આવે કે શું તેમને તેમની જીવનશૈલી ગમે છે, તો તેમનો જવાબ .મોટે ભાગે "અલબત્ત નહીં" હશે
તેઓ માનતા હતા કે જ્યારે તેઓ પોતાના ખોટા કાર્યો શરૂ કરશે, ત્યારે તેઓ ખુશ થશે, પરંતુ તેમને ક્યારેય ખ્યાલ નહોતો કે તેમના કાર્યોના પરિણામો તેમના માટે હાનિકારક અને .નુકસાનકારક હશે
એટલા માટે મારું હૃદય દુઃખી થાય છે અને હું ભૂલો
કરનારાઓ માટે આંસુ વહાવી રહ્યો છું કારણ કે, ભગવાનની કસમ, તેઓ ખરેખર હું જ છું અને જો ભગવાનની મારા પર દયા ન હોત, તો .હું પણ તેમના જેવો હોત
દુષ્ટતા પોતે એક પ્રકારનું અફીણ છે, તેથી જ આપણી પાસે ખાસ આશ્રયસ્થાનો હોવા જોઈએ જ્યાં ખોટું કરનારાઓ પ્રામાણિકપણે જીવવાનું અને યોગ્ય રીતે વિચારવાનું શીખે .છે
જેલ પુનર્વસન માટે યોગ્ય સ્થળ નથી આવા લોકોને પ્રભાવશાળી, સકારાત્મક વ્યક્તિઓની આસપાસ રહેવાની જરૂર છે .જે તેમને મદદ કરી શકે
* * *

તમારા સ્ટેશન આનંદથી
.હું દરરોજ તમારા મધુર, મધુર ગીતો સાંભળું છું
જે મારા હૃદયને પરિચિત અને પ્રિય લાગે છે

ભૂતકાળમાં, મેં તમારા આશીર્વાદિત સ્ટેશન સાંભળવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો
.પણ તમારો કાર્યક્રમ બહુ દૂરનો લાગતો હતો
મારા નાના વિચારોની સીમાની બહાર
પરંતુ ધ્યાન ચાવીના અનેક સ્પર્શ પછી
.હું તમારી સાથે હળીમળીને રહી શક્યો
તમે આકાશની પાંખો પર મારી પાસે આવ્યા હતા
તમે દયાના સૂર વગાડી રહ્યા હતા
અને મનની શાંતિ
* * *

.વિચારો એ આત્માના ઝરણામાંથી વહેતી નદીઓ છે
ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેવું એ સૌથી મહાન અને
.મહત્વપૂર્ણ ફરજોમાંનું એક છે
ભગવાન આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતી હૃદયની ભાષા સાંભળે .છે
લોકો વિચારે છે કે ભગવાન તેમની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપતા નથી કારણ કે તેઓ જાણતા નથી કે ભગવાન ક્યારેક એવી રીતે જવાબ આપે છે જે તેમની અપેક્ષાઓ અને તેઓ જે માંગે છે તેનાથી અલગ .હોય છે
જ્યાં સુધી તેઓ તેમની એકંદર ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં ન
આવે ત્યાં સુધી તે હંમેશા તેમની ઇચ્છાઓ અનુસાર જવાબ આપતા .નથી
* * *

હું ફૂલોના હૃદયમાંથી અમૃત પીશ
અને હું નરમ રેશમી કાર્પેટ પર લંબાવીશ
અથવા સોનેરી પતંગિયાઓ પાછળ દોડો
મને ટેકરીઓ અને પર્વતીય વળાંકો વચ્ચે ભટકવું ગમે છે રાત્રિના હળવા, તાજગીભર્યા પવન સાથે
ડેઝી અને એનિમોન્સ વચ્ચે
ઝાકળના ટીપાંથી શણગારેલું
હું એક ક્ષણ માટે થોભીશ અને બુદ્ધિશાળી સુગંધને સલામ .કરીશ
લહેરાતી ડાળીઓવાળા વૃક્ષોમાંથી આવતી સુગંધ
અને પક્ષીઓની પાંખોથી, મારો આત્મા ઉડશે
કલ્પનાના ક્ષેત્રની પેલે પાર દરેક જગ્યાએ

અને ગાતા નાઇટિંગલ્સ સાથે, હું મારા શાંત ગીતો ગાઇશ અને હું અનંત આકાશ સાથે વિસ્તરીશ
સૂર્યપ્રકાશના દોરામાંથી, હું મારી ખુશીઓ બનાવીશ
અને ચંદ્રના કિરણોથી હું મારા દુ:ખ ધોઈ નાખીશ
અને રાતના અંધકારમાં, હું મારા કાળા અનુભવોને ભૂંસી નાખીશ
અને સવાર સાથે, હું એક નવી દુનિયા બનાવીશ
અનહદ આનંદનો
* * *

આપણે અનન્ય ચેનલો છીએ, કારણ કે આપણે આપણી જાતને .વિસ્તૃત અથવા સંકુચિત કરી શકીએ છીએ
આપણને સ્વતંત્ર ઇચ્છાશક્તિ અને પસંદગીની શક્તિ
આપવામાં આવી છે. કેટલાક લોકો અજ્ઞાનના સંચિત કાદવથી પોતાના જીવનના પ્રવાહને અવરોધે છે અને જ્ઞાનના પ્રવાહને .તેને શુદ્ધ થવા દેતા નથી
સત્યનો સમુદ્ર તે સાંકડા છિદ્રોમાંથી વધુ શક્તિથી .વહેવાનો પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ કોઈ ફાયદો થતો નથી
અને બીજા કેટલાક એવા છે જેઓ સ્વ-શિસ્ત અને આધ્યાત્મિક સંસ્કૃતિ સાથે તેમના જીવનના માર્ગોને ખોદવાનું, પહોળું કરવાનું અને ઊંડાણ આપવાનું ચાલુ રાખે છે, જેનાથી દૈવી જ્ઞાન તેમના દ્વારા વહેતું રહે છે અને તેમના આત્માઓને .પ્રકાશ અને આશીર્વાદથી છલકાવી દે છે
* * *

નખના પલંગ પર પીઠના બળે સૂવું એ એક એવું પરાક્રમ છે જે ભાગ્યે જ કોઈ કરવા માંગશે, છતાં આપણે એવી માનસિક શક્તિમાં રસ લેવો જોઈએ જે આવા સાહસિક અને રોમાંચક કાર્યને શક્ય .બનાવે છે
અકસ્માતો, બીમારીઓ અને બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોના કારણે
થતી શારીરિક પીડા અને અગવડતાઓ આપણે બધા જાણીએ છીએ. અને કોણ નકારી શકે કે શારીરિક પીડાથી પ્રભાવિત થયા વિના તેના નખ પર ?સૂવાની ક્ષમતા એ જીવનના આશીર્વાદોમાંનો એક છે
જે કોઈ ચેતનાની એવી સ્થિતિમાં પહોંચે છે જે તેને એ સમજવામાં સક્ષમ બનાવે છે કે તે શરીર નથી, તેને પીડા થશે .નહીં

જે પોતાના મનને કાબૂમાં રાખી શકે છે તે દુઃખથી મુક્ત .થાય છે અને શરીર પર સંપૂર્ણ પ્રભુત્વ પ્રાપ્ત કરે છે સ્વાભાવિક રીતે, આ રાતોરાત બનશે નહીં, પરંતુ સતત
પ્રયાસ અજાયબીઓનું કામ કરે છે
* * *

આપણે ગભરાટ વગર જીવન અને મૃત્યુનો સ્વીકાર કરવો જોઈએ, અને આ જીવનના પાઠનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો જોઈએ જેથી આપણે .આગામી જીવનને જાણી શકીએ
આ ભૂમિની પેલે પાર અનંત ક્ષિતિજો છે જ્યાં આપણે ફરીથી આપણા પ્રિયજનોને મળીશું જેમને આપણે કાયમ માટે ગુમાવી દીધા .હોવાનું માનતા હતા
અલબત્ત, આપણે મૃત્યુની માંગણી ન કરવી જોઈએ કે તેને
શોધવી જોઈએ નહીં, પરંતુ જ્યારે તે આવે છે, ત્યારે આપણે સમજવું જોઈએ કે તે અંતિમ કસોટી છે જે આપણને ભવ્ય ઇનામ .મેળવવા માટે લાયક બનાવે છે
* * *

જ્યારે સાધકને ભગવાનની શોધનું મહત્વ સમજાય છે, ત્યારે
તે અચકાતો નથી, પરંતુ તેના સંકલ્પને તીક્ષ્ણ બનાવે છે અને .તેનું મન તેના ધન્ય ધ્યેય પર કેન્દ્રિત રાખે છે
જ્યારે તેનામાં ઇચ્છા ઉત્પન્ન થાય છે, ત્યારે તે તેને ચિંતન અને આધ્યાત્મિક ઝંખનાઓથી પોષે છે જ્યાં સુધી તે .તેના હૃદયમાં ભગવાનની હાજરીનો અનુભવ ન કરે
જીવનના સમુદ્રમાં જીવનના વહાણને ચલાવવાનો આ સૌથી
.સલામત અને વિશ્વસનીય રસ્તો છે
* * *

તમારી અંદર શુદ્ધ વિચારોનો એક ભવ્ય અને અદ્ભુત બગીચો
છે, જે પ્રેમ, દયા, સમજણ અને શાંતિથી સુગંધિત છે. તેના ફૂલો પૃથ્વીના ફૂલો અને ભૌતિક સુગંધિત વનસ્પતિઓ કરતાં અમાપ .રીતે વધુ સુંદર છે
જ્યારે તમે તમારો શુદ્ધ પ્રેમ આપો છો, ત્યારે તમે એક સુગંધિત ગુલાબ રોપ્યું છે, અને તે પ્રેમની સુગંધ અને તે સમજણની સુગંધ કોઈપણ પૃથ્વીના ફૂલ કરતાં વધુ સમય સુધી ટકી !રહે છે અને તે જ સત્ય છે
* * *

સર્જનાત્મક વિચારસરણી, કાળજીપૂર્વક વાંચન અને સત્ય શબ્દોનું પુનરાવર્તન એ નકારાત્મકતાથી છુટકારો મેળવવા અને .સકારાત્મક માનસિકતા સ્થાપિત કરવા માટે મદદરૂપ માધ્યમો છે ઊંડા એકાગ્રતા સાથે વારંવાર પ્રતિજ્ઞાઓ અને વિનંતીઓ કરવાથી યોગ્ય વિચારસરણી બનાવવામાં મદદ મળશે જેથી સકારાત્મક વિચારસરણી પહેલા નકારાત્મક વિચારસરણી જેટલી .કુદરતી બની જાય
* * *

આપણે આધ્યાત્મિક આનંદના ખજાનાને સાચવવો જોઈએ અને બીજાઓના હૃદયમાં તે આનંદ સ્થાપિત કરવો જોઈએ, અને કોઈ પણ .વસ્તુને આપણા આંતરિક આનંદને છીનવી લેવા દેવી જોઈએ નહીં ભલે દિવસો ભ્રમિત થાય અને અર્ધજાગ્રત મન એવું સૂચન
કરે કે આપણે બધું ગુમાવી દીધું છે, છતાં આપણે આનંદના .અભેદ્ય મૌનથી ધમાલ અને ધમાલને ડૂબાડી દેવી જોઈએ
આનંદના મિત્રો, તમારી ઉમદા મહત્વાકાંક્ષાઓ અને
ધ્યેયો, તમારા ઉમદા કાર્યો અને ઉમદા વિચારોના સિંહાસન પર તાજ પહેરો, અને તમે દરેક વિચાર અને દરેક લાગણીની રચનામાં .ભગવાનને આનંદ તરીકે અનુભવશો
આપણે અચેતનની માટીમાં દૈવી પ્રેમનું વૃક્ષ પણ વાવવું જોઈએ. જ્યારે આપણે તે પ્રેમ અનુભવીશું, ત્યારે ભય દૂર થઈ .જશે અને ચિંતાઓ ભગવાનની મદદથી દૂર થઈ જશે
* * *

એવું કહેવું કે કોઈ વ્યક્તિ જન્મથી જ નબળી ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતો હોય છે અને તે મજબૂત બની શકતો નથી, તે ખોટું છે, કારણ કે એવી શક્યતા છે કે આ વ્યક્તિ મહાન બની શકે છે અને .જીવનના તમામ પાસાઓમાં અદ્ભુત વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરી શકે છે
* * *

કાયમ માટે
?શું એ દિવસ ક્યારેય ઉગશે, હે અનંતકાળ
જ્યાં હું તમારી પાસેથી કોઈ વિક્ષેપ વિના પૂછપરછ કરીશ અને હું તમને અનંત પ્રશ્નો મોકલું છું
!?અને મને તમારી પાસેથી જવાબ મળશે
નબળા, પાતળા નીંદણ કેવી રીતે ઉગાડવા
તેમના માથા નમ્યા વિના ઊંચા કરવામાં આવે છે
અને પ્રચંડ તોફાનોથી હચમચી ગયા વિના

જે ઉંચા વૃક્ષોને ઉખેડી નાખે છે
અને વિશાળ બાંધકામો નાશ પામે છે
!અને શક્તિશાળી સમુદ્રો ઉછળ્યા છે ?પહેલી તણખાએ તેની આંખો કેવી રીતે ઝબકી અને પહેલું વૃક્ષ દેખાયું
અને પહેલી માછલી
અને પહેલું પક્ષી
?અને પ્રથમજનિત
?તેમની પહેલી મુલાકાત ક્યારે હતી
આ ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર ઘર
!?અજાયબીઓનું ઘર
મને તારો હાથ પકડવાની કેટલી ઝંખના છે
જેણે સમુદ્ર અને જમીનને આકાર આપ્યો
!હે અનંતકાળ
* * *

દુનિયા મોટે ભાગે અંધકારમય છે, પણ જ્યારે આપણે એવા લોકોને જોઈએ છીએ જેમના ચહેરા આનંદના તેજથી ચમકે છે તેમનું સ્મિત આપણા દુઃખને દૂર કરે છે અને આપણી
.ચિંતાઓને અંધકારમાં ઝળહળતા દીવાની જેમ વિખેરી નાખે છે તેમના પ્રકાશ પહેલાં અંધકાર ઓછો થઈ જાય છે
આપણા ચહેરા પરથી આત્માનું સ્મિત ચમકવા દો, દૈવી
પ્રેમનો પવન આપણા સ્મિતને વહન કરે અને તેમને ઉદાસ હૃદયમાં વિખેરી નાખે, જેથી તે સ્મિતનો પ્રકાશ બીજાના હૃદયમાંથી .અંધકાર દૂર કરી શકે
* * *

બીજાઓની લાગણીઓનો વિચાર કરવો એ સૌથી અદ્ભુત
.ગુણોમાંનો એક છે, અને તે વ્યક્તિને સૌથી વધુ આકર્ષણ આપે છે ઉદાહરણ તરીકે, જો કોઈ વ્યક્તિ તરસ્યો હોય, તો જે
વ્યક્તિ બીજાઓ વિશે વિચારે છે તે તેમની જરૂરિયાત સમજશે .અને તેમને પાણી પીવડાવશે
લાગણીઓ પ્રત્યે સચેત રહેવાનો અર્થ એ છે કે બીજાઓ
પ્રત્યે સભાન રહેવું અને તેમના વિશે વિચારવું
જે લોકો બીજાઓનો આદર કરે છે અને તેમની લાગણીઓની કદર કરે છે તેઓ સહજ રીતે જાણે છે કે તેમને શું જોઈએ છે
* * *

એક શિષ્યને તેમના આધ્યાત્મિક માર્ગ પર આગળ વધવાની
તેમની ક્ષમતા પર શંકા હતી. તેમને પ્રોત્સાહન આપવા માટે, :શિક્ષક પરમહંસએ તેમને કહ્યું
ભગવાન દૂર નથી, પણ નજીક છે, અને હું તેમને દરેક જગ્યાએ" "હાજર જોઉં છું
વિદ્યાર્થીએ વિરોધ કરતાં કહ્યું, "પણ તમે તો ભગવાનને "!ઓળખનારા શિક્ષક છો, સાહેબ
:શિક્ષકે જવાબ આપ્યો
બધા આત્માઓ સમાન છે, અને તમારા અને મારા વચ્ચે"
એકમાત્ર તફાવત એ છે કે મેં ભગવાનને સાબિત કરવાનો પ્રયાસ કર્યો કે હું તેમને પ્રેમ કરું છું, તેથી તેમણે મારી સમક્ષ ".પોતાને પ્રગટ કર્યા
* * *

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ખૂબ જ મનોરંજક ફિલ્મ જોવામાં મગ્ન
થઈ જાય છે, ત્યારે તે બીજું બધું ભૂલી જાય છે અને તેનું .ધ્યાન ફક્ત ફિલ્મ પર જ કેન્દ્રિત થઈ જાય છે
અને એવું જ તે વ્યક્તિ સાથે થાય છે જે ભગવાનના
પ્રેમમાં મોહિત થાય છે, જે દિવ્ય પ્રિય સિવાય બધું ભૂલી .જાય છે
સામાન્ય વ્યક્તિમાં દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરવા માટે
પૂરતી ઝંખના અને ઉત્સુકતા હોતી નથી કારણ કે મન દૈવી વસ્તુઓને બદલે ભૌતિક વસ્તુઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવા માટે .ટેવાયેલું છે
જો ફિલ્મો, સેક્સ અને દુન્યવી સુખો વ્યક્તિનું ધ્યાન આકર્ષિત કરી શકે છે, તો પછી ભગવાનનું શું, જે આનંદનો !સ્ત્રોત છે અને અસ્તિત્વમાં સૌથી આનંદપ્રદ વસ્તુ છે પરંતુ સમસ્યા એ છે કે મોટાભાગના લોકો ભગવાનને જાણવા માંગતા નથી, અને જો તમે તેમને ઓળખી લો, તો તમે જોશો કે જ્યારે તમે એક પરમ આધ્યાત્મિક આનંદમાં ડૂબેલા રહેશો .ત્યારે કલાકો પસાર થઈ જશે
હું ગમે તે કરું, ભગવાન મારી સાથે ન હોય ત્યાં સુધી મને .કોઈ આનંદ નથી થતો
* * *

જો લોકોએ ભૌતિક ગરીબી ટાળવી હોય, તો તેમણે આધ્યાત્મિક ગરીબીને ધિક્કારવી જોઈએ કારણ કે તે બધા માનવ દુઃખોનું મૂળ .કારણ છે
જે વ્યક્તિ આધ્યાત્મિક અને વ્યવહારુ બંને છે તે ખુશ .વ્યક્તિ છે, અને ફક્ત ખુશ વ્યક્તિ જ સફળ વ્યક્તિ છે
જો કોઈ શહેરના રહેવાસીઓ ભૌતિક સુખાકારીની બધી સુવિધાઓનો આનંદ માણતા હોય, તો પણ તે શહેરમાં હત્યા અને .ગુના બંધ થશે નહીં
કોઈપણ સમાજને સુમેળભર્યા, સ્વસ્થ, સુખી અને સમૃદ્ધ જીવનનો આનંદ માણવા માટે, પરસ્પર સેવાના સાર્વત્રિક સિદ્ધાંતોનો ઉપયોગ, લોકોમાં સ્વયંભૂ સહયોગ, આધ્યાત્મિક જીવન પ્રત્યે પ્રેમ અને આત્માની ઇચ્છાઓ પર નિયંત્રણ - આ .બધું જરૂરી છે
* * *

એવું ન વિચારો કે ભગવાન તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ આપતા નથી. તમે તેમને જે કંઈ પણ કહો છો તે તેમના હૃદયમાં કોતરાયેલું છે. અને જો તમે ભગવાન કેવી રીતે ઘણી રીતે જવાબ આપે છે તેનું અવલોકન કરો છો, તો તમને ખ્યાલ આવશે કે તે .ખરેખર હંમેશા તમને જવાબ આપે છે
તમારી ઝંખના જેટલી વધારે અને તમારી ઝંખના જેટલી મજબૂત .હશે, પ્રતિભાવ એટલો જ ઝડપી અને અદ્ભુત હશે
* * *

એવા લોકો છે જેમને શરીરની જરૂરિયાતો પૂરી કરવા અને
તેની ઇચ્છાઓને સંતોષવા કરતાં જીવનમાં કોઈ ઉચ્ચ હેતુ દેખાતો નથી, તેનાથી વધુ કંઈ નથી. આ ઇન્દ્રિયો દ્વારા .પ્રતિબંધિત જીવનની સ્થિતિ છે
અને જે લોકો બૌદ્ધિક અને હસ્તકલા પ્રવૃત્તિઓ, ખેતી, વેપાર, ખરીદી અને વેચાણ અને સામાન્ય રીતે વ્યવહારુ જીવનને લગતી દરેક વસ્તુ દ્વારા સેવા આપે છે
તેઓ સતત કામ પૂર્ણ કરવામાં વ્યસ્ત રહે છે, અને જીવનમાં તેમની એકમાત્ર ચિંતા પૈસા કમાવવાની છે, જેને તેઓ ઘણીવાર .વિષયાસક્ત આનંદ પર વેડફી નાખે છે
આમાં સર્જનાત્મક સ્વભાવ ધરાવતા વધુ વિકસિત
.વ્યક્તિઓનો સમાવેશ થાય છે

એવા લોકો છે જેમની પાસે વ્યવસ્થાપક અને કાર્યકારી પ્રતિભા છે જેઓ પૈસા કમાવવા અને વ્યાવસાયિક જીવનમાં સફળતા પ્રાપ્ત કર્યા પછી જીવનના રહસ્યોને સમજવા માટે કામ કરી .રહ્યા છે
તેઓ ઇન્દ્રિયોના આદેશોને દૂર કરવા, જીવનને વધુ ગંભીરતાથી લેવા અને હાનિકારક વૃત્તિઓ સામે લડવામાં, સ્વ-સાર્વભૌમત્વમાં અને જીવનના દિશાનિર્દેશને યોગ્ય દિશામાં સેટ કરવામાં વિશ્વાસ રાખવા માટે આત્મ-નિયંત્રણ પર આધાર .રાખે છે
ચિંતનશીલ સ્વભાવ ધરાવતા લોકો છે, જેઓ સ્વભાવે આધ્યાત્મિક છે અને અન્ય લોકો સુધી પ્રેરણાદાયક ઉચ્ચ .વિચારો પહોંચાડવા સક્ષમ છે
* * *

વિશ્વ અને માનવતાને પીડિત કરતી દુષ્ટતાઓને સુધારવા માટે ફક્ત ભગવાન જ સક્ષમ છે, પરંતુ માનવતાએ દૈવી હાજરીને ઓળખવા અને પોતાની અંદર ભગવાનની અનંત ભલાઈ દર્શાવવા માટે .પ્રયાસ કરવો જોઈએ
:ખાતરી કરવા માટે
દરરોજ સવારે હું મારું શરીર, મારું મન અને મારી પાસે રહેલી દરેક ક્ષમતા તમારા માટે અર્પણ કરું છું, અનંત સર્જનહાર, તમે ગમે તે રીતે ઉપયોગ કરો, જેથી તમે મારા દ્વારા .તમારી જાતને વ્યક્ત કરી શકો
* * *

વ્યક્તિ સ્વ-સ્વીકૃતિ પ્રાપ્ત કરવા માટે, તેણે પોતાના .વિચારો પર નિયંત્રણ રાખવું જોઈએ
તમારે ઊંડા વિચારનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ અને તમારા મનને કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ જેથી જ્યારે તમે કોઈ ચોક્કસ વિચાર પર તમારું મન કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તમારું ધ્યાન .ભટકતું નથી અથવા એક વિચારથી બીજા વિચાર પર કૂદી પડતું નથી મોટાભાગના લોકો જીવનની સપાટી પર જીવે છે, પરંતુ
જ્ઞાનના રત્નો મેળવવા માટે વિચારોના સમુદ્રમાં ઊંડો .ડૂબકી લગાવવી પડે છે
ઊંડા વિચારકો ખુશ લોકો હોય છે કારણ કે તેઓ તેમના વાતાવરણમાં ચિંતાના કારણોથી માનસિક રીતે પોતાને દૂર રાખી .શકે છે

સામાન્ય વ્યક્તિ પાસે બચવાનો કોઈ રસ્તો નથી, કારણ કે
તે હંમેશા સપાટી પર રહે છે, જેમ માછલી માછીમાર માટે .સરળતાથી પકડાય છે
* * *

સર્જનાત્મકતાની ભાવનાનો અસાધારણ ગુણ જ તેના માલિકને વિશ્વ સમક્ષ તેજસ્વી તેજમાં ઉભો કરે છે, જેમ કે મહાન વ્યક્તિઓએ વિશ્વ માટે ઉપયોગી નવી વસ્તુઓ લાવી હતી જે .પહેલાં કોઈએ કરી ન હતી
તે તેજસ્વી પ્રતિભાઓ પાસે એક અદમ્ય સર્જનાત્મક ભાવના હતી, જેને એવી ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા ટેકો આપવામાં આવ્યો હતો .જે ઇચ્છિત લક્ષ્ય પ્રાપ્ત ન થાય ત્યાં સુધી અટકશે નહીં શું ભગવાન એ મહાન લોકો પર કૃપા કરી રહ્યા હતા કે તેઓ આ વિશેષ મહાનતા ધરાવતા હતા? અને શું દૈવી ઇચ્છાએ તેમને ?બીજાઓ કરતાં તે મહાન મહિમા મેળવવા માટે પસંદ કર્યા હતા બિલકુલ નહીં, ફક્ત એટલું જ કે તેઓએ તેમની સર્જનાત્મક પ્રતિભાનો ઉપયોગ દરેક માનવીના વારસામાં રહેલી મહાનતા અને મહિમા દર્શાવવા માટે કર્યો કારણ કે તે ભગવાનની છબીમાં બનાવવામાં આવ્યો છે, જે બધી સર્જનાત્મકતા અને નવીનતાનો .સ્ત્રોત છે
* * *

લોકો પારાની જેમ ખુશીનો પીછો કરે છે, પરંતુ ખુશી
શોધવાનો એક રસ્તો છે, અને તે છે ભગવાનનો તેમના આશીર્વાદ માટે આભાર માનવો અને જીવનમાં મળેલા આશીર્વાદો માટે .કૃતજ્ઞતા અનુભવવી
આપણા જીવનમાં ભગવાનના આશીર્વાદ માટે કૃતજ્ઞતા એ
તેમને જાણવા માટે એક મૂળભૂત આવશ્યકતા છે, જે શાશ્વત શાંતિ, .આરામદાયક જીવન અને નવીન આનંદનો સ્ત્રોત છે
જ્યારે આપણે ભગવાનને આપણો પ્રેમ આપીએ છીએ, ત્યારે
આપણે શાંતિ, સંતોષ અને સંતોષની તેમની આશીર્વાદિત ભેટો .પ્રત્યે ગ્રહણશીલ બનીએ છીએ
આ દુનિયામાં સૌથી ખુશ લોકો એ છે જેમણે સકારાત્મક વિચારવાનું, રચનાત્મક કાર્ય કરવાનું અને ઉદારતા અને દયાથી જે આપી શકે તે શીખવાનું શીખ્યા છે. તેઓ જ જીવનમાં સફળ થાય .છે

વ્યક્તિ જેટલી વધુ સકારાત્મક ચેતના, કૃતજ્ઞ હૃદય અને પ્રેમાળ આત્મા ધરાવે છે, તેટલો જ તે પોતાની અંદર ભગવાનનો .અનુભવ કરે છે
અને જ્યારે પણ શિષ્ય ભગવાનને કહે છે, "હે પ્રભુ, તમે
કેટલા ઉદાર છો!", ત્યારે તેને ખ્યાલ આવે છે કે તે જે શાંતિ અને ખુશી અનુભવે છે તે ભગવાનનો આશીર્વાદ છે, અને તે પોતાના વિચારો અને કાર્યોને એવી રીતે દિશામાન કરવા માંગે છે કે જે .તેને હંમેશા દૈવી હાજરીની નજીક રાખે
આ નિકટતા ચિંતન, સકારાત્મક વિચારસરણી અને યોગ્ય
નિર્ણય દ્વારા પ્રાપ્ત થાય છે. આ બદલામાં, કુદરતી રીતે .કૃતજ્ઞતા અને આપવાની ભાવનાના પરિણામે ઉદ્ભવે છે
જો આપણે આપણી આસપાસ રહેલી આફતો, મુશ્કેલીઓ, બીમારીઓ, ચિંતાઓ અને ભય વિશે વિચારવાને બદલે, આપણી પાસે રહેલા આશીર્વાદો અને આભાર અને કૃતજ્ઞતાને પાત્ર બધી સારી બાબતો પર વિચાર કરીએ, તો આપણે ભગવાનને જાણવાનું શરૂ કરીશું, અને આપણને આધ્યાત્મિક જાગૃતિ મળશે જેને આપણે શાંતિ અથવા આનંદ .કહીએ છીએ
આપણા હૃદય પ્રેમ અને આનંદથી ધબકશે, અને આપણા મન
.તેજસ્વી વિચારોથી ઝળહળશે
* * *

મોટાભાગના લોકોના મન એક હોર્સપાવરવાળા એન્જિન જેવા !હોય છે
દરેક માનવ મનમાં પ્રચંડ સંભાવના હોવા છતાં, ખૂબ ઓછા
લોકો તે શક્તિઓનો ઉપયોગ કરે છે જે સક્રિય થવાની રાહ જોઈ .રહી છે
લોકોના રસ સામાન્ય રીતે જીવનની જરૂરિયાતો જેમ કે
ખાવા, કામ કરવા, મનોરંજન, ઊંઘવા વગેરે સુધી મર્યાદિત અને .મર્યાદિત હોય છે
પરંતુ મનુષ્યોમાં સૌથી મહાન ગુણો પૈકી એક છે, જે સર્જન .અથવા નવીનતા લાવવાની ક્ષમતા છે
આ રહસ્યમય, રહસ્યમય શક્તિ શું છે? પશ્ચિમ વ્યવહારુ
અને ઔદ્યોગિક નવીનતા અને પ્રયોજિત વિજ્ઞાનની ભૂમિ છે. .પૂર્વ જ્ઞાન અને આધ્યાત્મિક સર્જનાત્મકતાની ભૂમિ છે

પહેલની ભાવના એ સર્જનાત્મક બનવાની ક્ષમતા છે જે એવું કંઈક કરવાની ક્ષમતા છે જે પહેલાં કોઈએ કર્યું નથી, નવીન .રીતે
તે સર્જનહાર પાસેથી પ્રાપ્ત થતી સર્જનાત્મક શક્તિ છે
* * *

જો આંતરિક પરિવર્તનની કોઈ શક્યતા ન હોત, જ્યાં આપણે જે બનીશું તેના બીજ છુપાયેલા હોત, તો આપણે આપણા સ્વભાવના .અજાણ્યા ભાગમાં પરિવર્તન લાવી શક્યા ન હોત
પરંતુ ભવિષ્યમાં આપણે કોણ બનીશું તે પ્રભાવિત કરવાની આપણી પાસે તક છે. આપણી ક્ષમતાની પ્રારંભિક તાલીમ આપણા આ અજાણ્યા ભાગને સક્રિય કરવામાં અથવા ઉપેક્ષા કરવામાં આવે .તો તેને લકવાગ્રસ્ત બનાવવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે જેમ છોડ જમીનમાં પોતાના મૂળ ફેલાવે છે, તેવી જ રીતે
આપણે ખાતર, નીંદણ, માટી ઢીલી કરીને, પાણી આપીને અને વાડ .કરીને આપણામાં રહેલા સારા ગુણોનું સંવર્ધન કરવું જોઈએ આપણે આત્માની માટીમાંથી નીંદણને પણ કાપીને ઉખેડી .નાખવું જોઈએ
આપણા જીવનના ફળો, પછી ભલે તે મોટા હોય, નાના હોય, મધ્યમ કદના હોય, સ્વસ્થ હોય કે રોગગ્રસ્ત હોય, તે મોટાભાગે આપણે આપણા પોતાના બગીચાના વૃક્ષોની કેટલી સારી રીતે સંભાળ .રાખીએ છીએ તેના પર નિર્ભર રહેશે
આપણી પાસે આમ કરવાની સ્વતંત્રતા છે, અને જો આપણે આપણી સ્વતંત્ર પસંદગીનો ઉપયોગ આપણી ક્ષમતા મુજબ કરીએ, તો બાહ્ય પરિણામ સારું રહેશે, અને પરિણામે, આપણા સ્વભાવના અજાણ્યા ભાગમાં નવા અને સારા બીજ રચાશે, અને આ બદલામાં ભવિષ્યમાં .આપણું જીવન કેવું હશે તે નક્કી કરશે
* * *

વિચારના નકારાત્મક અને સકારાત્મક પરિણામો
વિચાર અત્યંત ભ્રામક છે, કારણ કે તે નકારાત્મક અને .સકારાત્મક બંને પરિણામો લાવી શકે છે
મને હજુ પણ યાદ છે કે મારી એક બહેન ગળામાં દુખાવાથી પીડાતી હતી, અને મેં પહેલાં ક્યારેય આટલી તીવ્ર ગળામાં દુખાવા જોયા નહોતા; તે કંઈ ખાઈ શકતી નહોતી કે ગળી શકતી .નહોતી

તેણીએ મને બોલાવ્યો અને રડતા રડતા કહ્યું, "કૃપા કરીને "મને મદદ કરવા માટે કંઈ પણ કરો
મેં તેને ખાવાનું લાવ્યો અને ખાવા માટે કહ્યું.
તેણીને ખબર નહોતી કે મારો હાથ તેના ગળાને સ્પર્શી રહ્યો .છે, જ્યાં મેં મારી માનસિક શક્તિ કેન્દ્રિત કરી
અચાનક તેણીને કોઈ પણ પીડા અનુભવ્યા વિના ખાતી જોવા
.મળી, અને તેણીના ગળાના રૂઝ આવવાથી તે આનંદથી ભરાઈ ગઈ મારા ગયા પછી, તે ઊભી થઈ અને અરીસામાં તેના ગળા તરફ જોયું, અને જ્યારે તેણે જોયું કે અલ્સર હજુ પણ ત્યાં જ છે, .ત્યારે દુખાવો પાછો આવ્યો અને તે ચીસો પાડવા લાગી
જ્યારે હું ઘરે પહોંચ્યો અને તેને પીડામાં જોઈ,
"?ત્યારે મેં તેને પૂછ્યું, "તમે શું કર્યું
"તેણીએ જવાબ આપ્યો, "મેં મારા ગળામાં જોયું
મેં તેણીને કહ્યું: "મેં જોયું કે ભગવાનના પ્રકાશમાં તમારું ગળું સારું હતું, અને તેથી જ તમારી સ્થિતિમાં સુધારો થયો, પરંતુ તમને રોગ દેખાયો, અને તેથી જ તમને દુખાવો "થાય છે
"પછી મેં તેને કહ્યું, "આ પાણી પી લે
તેનું મન ગ્રહણશીલ હોવાથી, તે પાણી ગળી શક્યો અને
ફરીથી સ્વસ્થ થઈ ગયો, અને તેણે ફરી ક્યારેય અરીસામાં તેના .ગળા તરફ જોયું નહીં
આમ, વિચાર મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. ન્યુરોલોજીકલ ડિસઓર્ડર્સ માટે - જે ઘણીવાર ખોટી માન્યતાઓ દ્વારા ઉત્તેજિત થાય છે - મન જ્યારે તેની શક્તિનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરવામાં આવે ત્યારે તે ઝડપી પુનઃપ્રાપ્તિને .પ્રોત્સાહન આપી શકે છે
નોંધ: આ વાર્તાનો અર્થ એ નથી કે તમારે ડૉક્ટરને મળવું જોઈએ નહીં કે સારવાર લેવી જોઈએ નહીં, તેથી સ્પષ્ટતાની જરૂર .છે
* * *

:આપણે કહી શકીએ કે
આ મર્યાદિત શરીર પાછળ, હું સંપૂર્ણ અને અમર્યાદિત" "અનુભવું છું
જ્યાં સુધી મને ભગવાન મારી સાથે ન લાગે ત્યાં સુધી હું ભાષણ આપતો નથી, અને જ્યાં સુધી હું તેમની સાથે સંપૂર્ણ

સુમેળમાં ન હોઉં ત્યાં સુધી હું શીખવતો નથી અને જ્યારે હું તે સ્તરેથી બોલું છું, ત્યારે હું જાણું છું કે જે લોકો મને .સાંભળે છે તેઓ તેમણે જે સાંભળ્યું છે તે ભૂલી શકશે નહીં જેઓ દ્રઢ રહે છે તેઓ ભગવાનને ઓળખશે, અને મને આશા છે કે
જેઓ તેમનો પ્રયાસ ચાલુ રાખવા માંગે છે તેઓ તેમની ધન્ય .હાજરીને સ્પર્શ કરશે
* * *

.સુખની ઇચ્છા બધી ઇચ્છાઓમાં સૌથી પ્રબળ છે
સાચું અને કાયમી સુખ ફક્ત ભગવાનમાં જ મળે છે, અને
જ્યારે તમે તેમની હાજરી શોધો છો, ત્યારે તમે ખૂબ જ આનંદથી ભરાઈ જાઓ છો - એક એવો આનંદ જે બીજા કોઈ પણ વસ્તુમાં ન મળી .શકે
જો તમને આખી દુનિયા આપવામાં આવે, તો તમને ખબર નહીં પડે
કે તેને કેવી રીતે હેન્ડલ કરવું, અને તમે દરેક વસ્તુ વિશે .ભારે બોજ અને ચિંતા અનુભવશો
દુનિયાની સૌથી મોટી હસ્તીઓ અને પુરુષોના જીવન પર નજર નાખો તો તમને ખ્યાલ આવશે કે તેઓ ચીડિયા હતા, ચારે બાજુથી ત્રાસથી ઉછળતા હતા, જેમ ભાગ્યના હાથે કઠપૂતળીઓ ફરતી અને .રમાતી હોય છે
પરંતુ જે વ્યક્તિ દુનિયાના પ્રકાશ સાથે જોડાયેલો છે
તે સુખી વ્યક્તિ છે કારણ કે તે તેના સર્જનહાર સાથે .જોડાયેલો છે
* * *

ખરાબ ટેવોને દૂર કરવા માટે હંમેશા પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ, કારણ કે વ્યક્તિ નિરાશાવાદી અને ઉદાસ અનુભવે છે કે .તરત જ તે પોતાના આત્માની જમીનમાં ખરાબ બીજ વાવે છે
ખરાબ ટેવોમાં સતત વ્યસ્ત રહેવું એ સ્વ-વિનાશનો એક પ્રકાર છે, જો કે, બધી અપ્રિય અને દુઃખદાયક કસોટીઓ છતાં, દરરોજ ખુશખુશાલ અને આશાવાદી અનુભવવાનો પ્રયાસ કરવો એ .નવીકરણ અને આધ્યાત્મિક જાગૃતિની નિશાની છે
* * *

જેઓ પોતાના મનને કઠણ અને ભયભીત થવા દે છે તેઓ ખરેખર .મૃત્યુ પામી રહ્યા છે
જે લોકો જીવનના રહસ્યને ઉકેલવા માંગે છે તેઓએ દરરોજ પોતાના જીવનને નવીકરણ કરવું જોઈએ, કોઈને કોઈ રીતે પોતાને

સુધારવા માટે કામ કરવું જોઈએ, સર્જનાત્મક વિચારસરણી .વિકસાવવી જોઈએ અને રચનાત્મક પ્રવૃત્તિમાં જોડાવું જોઈએ અને સૌથી ઉપર, તેમણે ભગવાન પાસે શાણપણ માંગવું જોઈએ, .કારણ કે શાણપણ સાથે બધી સુંદર અને ઉત્કૃષ્ટ વસ્તુઓ આવે છે
* * *

ભગવાને આપણને એક પરિવાર આપ્યો છે જેથી આપણે આપણા પ્રેમનું વર્તુળ આપણાથી લઈને અન્ય લોકો સુધી વિસ્તરી શકીએ જેમની સાથે આપણે સંબંધ ધરાવીએ છીએ, અને પછી તે પ્રેમની .સીમાઓને દરેકને સમાવી શકીએ
આપણા પ્રિયજનો આપણી પાસેથી છીનવાઈ જાય છે, પછી ભલે તે મૃત્યુ દ્વારા હોય કે અન્ય સંજોગોમાં, જેથી આપણે આપણા પ્રેમને ફક્ત લોકો સુધી મર્યાદિત ન રાખવાનું શીખી શકીએ, પરંતુ પ્રેમને જ પ્રેમ કરવાનું શીખી શકીએ, જે ભગવાન છે, .આપણા નજીકના પાડોશી, બધા માનવ માસ્ક પાછળ છુપાયેલ છે
* * *

જ્યારે પણ મને ગ્રહણશીલ લોકો મળે છે, ત્યારે હું તે લોકોના મન અને તર્કને સંબોધવાનો પ્રયાસ કરું છું, જ્યારે હું ભાગ્યે જ એવા લોકો સાથે વાત કરું છું જેમને રસ નથી કારણ .કે તેઓ બિલકુલ સાંભળવા માંગતા નથી
જે લોકો ભગવાનની શોધમાં નિષ્ઠાવાન છે, હું તેમના
ખુલ્લા મન દ્વારા તેમની સાથે વાતચીત કરવાનો અને તેમના .હૃદયમાં દૈવી પ્રેમના બીજ રોપવાનો પ્રયાસ કરું છું
* * *

ફિલ્મ કે નાટક જોતી વખતે, જો દર્શકો શો જોતા પહેલા વાર્તાના પ્લોટની બધી વિગતો જાણતા હોય, તો શો તેનો આનંદ .ગુમાવી દેશે
તેવી જ રીતે, આ જીવનના બધા રહસ્યો ન જાણવાની સલાહ
આપવામાં આવે છે કારણ કે આપણા જીવનના પ્રકરણોમાં એક કોસ્મિક નાટક ચાલી રહ્યું છે, અને તે થાય તે પહેલાં શું થશે .તે જાણવું રોમાંચક નથી
આપણે અંતિમ પરિણામની ચિંતા ન કરવી જોઈએ, પરંતુ
ભગવાનને પ્રાર્થના કરવી જોઈએ કે તે આપણને જીવનના નાટકમાં શક્ય તેટલી સંપૂર્ણ રીતે આપણી ભૂમિકાઓ ભજવવા માટે માર્ગદર્શન આપે, પછી ભલે તે ભૂમિકાઓ નબળાઈ હોય કે શક્તિ,

માંદગી હોય કે સ્વાસ્થ્ય, ગર્વ હોય કે નમ્રતા, સંપત્તિ હોય .કે ગરીબી, અને અંતે આ જટિલ વાર્તાનો અર્થ જાણવા માટે
* * *

દરેક વ્યક્તિ બીજા વ્યક્તિ કરતાં વધુ પૈસા મેળવવા
માંગે છે, અને જ્યારે તેઓ તે મેળવે છે, ત્યારે તેઓ હજુ પણ સંતુષ્ટ નથી હોતા કારણ કે તેમને ખબર પડે છે કે કેટલાક લોકો .તેમના કરતાં વધુ ધનવાન છે
લોકો પોતાની પાસે જે છે તેનાથી સંતુષ્ટ રહેવાને બદલે પોતાની ઇચ્છાઓ અને ઇચ્છાઓ બનાવીને સ્વ-લાદવામાં આવેલા .દુઃખના દલદલમાં જીવે છે
એવા લોકો છે જેમની પાસે બીજા કરતા ઘણું વધારે છે, છતાં તેઓ ખુશ નથી, પરંતુ તેઓ વધુ મેળવવાની ઇચ્છાથી બળી રહ્યા છે .અને ચિંતા અને ડરથી ગ્રસ્ત છે
મારા મિત્રો, ભગવાનનો માર્ગ સૌથી સહેલો રસ્તો છે, અને આપણા માટે શ્રેષ્ઠ એ છે કે આપણે પહેલા ભગવાન તરફ વળીએ અને તેમની પાસે આપણા માટે જે શ્રેષ્ઠ છે તે માંગીએ, અને આપણને તેમના ઉદાર હાથથી જે જોઈએ છે તે મળશે કારણ કે તે નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થનાઓનો જવાબ આપે છે અને તેમના પ્રેમીઓની ઇચ્છાઓ .પૂર્ણ કરે છે
* * *

દુનિયાના આસક્તિઓ અને સંપત્તિઓથી સાચા સુખની અપેક્ષા રાખવી મૂર્ખામી છે કારણ કે તેઓ શરૂઆતમાં જ તેને આપણા સુધી .પહોંચાડવામાં સક્ષમ નથી
છતાં લાખો લોકો પૃથ્વી પરના જીવનમાં તે સુખ શોધવાના નિરર્થક પ્રયાસો પછી હૃદયભંગ અને કચડાઈને મૃત્યુ પામે છે જે ફક્ત ભગવાનમાં જ અસ્તિત્વ ધરાવે છે, જે બધા આનંદ અને .આનંદનો સ્ત્રોત છે
* * *

ભગવાન તરફથી ભેટો પ્રાપ્ત કર્યા પછી લોકો ભગવાનનો
આભાર માને છે તે એકદમ સ્વાભાવિક છે, પરંતુ તેઓ ભાગ્યે જ તેમનો આભાર માને છે અથવા તેમણે આપેલી જીવનની ભેટ અને તેમના આત્મામાં તેમણે જે આધ્યાત્મિક ગુણો સ્થાપિત કર્યા છે તેના .માટે તેમનો આભાર માનવાનું વિચારે છે
જ્યારે આપણે તેમની હાજરી અનુભવીએ છીએ અથવા તેમની પ્રાર્થનાનો જવાબ મેળવીએ છીએ ત્યારે આપણા હૃદયને ભગવાન

તરફ વાળવું સહેલું છે, પરંતુ આપણને તેમના છુપાયેલા માર્ગદર્શન અને તેમની આશીર્વાદિત હાજરી માટે તેમનો આભાર માનવો કેટલું અદ્ભુત છે, ભલે આપણે તેની જાગૃતિનો અભાવ હોય. આ ભગવાનમાં વિશ્વાસ, તેમની સમક્ષ નમ્રતા અને તેમના .જ્ઞાનથી સંતોષની નિશાની છે
ભગવાન આપણા પ્રેમ અને ઝંખનાનો પોતાની રીતે પ્રતિભાવ
આપે છે, અને તે નમ્ર લોકો છે જેમના હૃદય હંમેશા આપતા દૈવી સ્ત્રોતમાંથી મળતા પુષ્કળ આશીર્વાદ અને ભલાઈ માટે .કૃતજ્ઞતા અને પ્રશંસાથી ભરેલા હોય છે
* * *

માણસનો દુશ્મન તેનું પેટ છે (માણસનું પેટ તેનો દુશ્મન છે)
પેટ શરીરનો સૌથી સંવેદનશીલ ભાગ છે અને ઘણીવાર તેના પર સૌથી ખરાબ પ્રકારના દુર્વ્યવહાર થાય છે. જ્યારે વધુ પડતું ખાવાથી અથવા બિનઆરોગ્યપ્રદ ખોરાક ખાવાથી પાચનતંત્ર ખોરવાઈ જાય છે, ત્યારે તે તમામ પ્રકારની સ્વાસ્થ્ય .સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ અરીસામાં પોતાનો ચહેરો જુએ છે, ત્યારે તેને લાગે છે કે તે ઠીક છે, પરંતુ તેને ખ્યાલ નથી હોતો કે તે તેના શરીરમાં ઘણા બધા ઝેરી તત્વો જમા કરે છે. જ્યાં સુધી તે ઝેરી તત્વોને દૂર કરવાની યોગ્ય રીત જાણતો ન હોય, અને જો શરીર તેમાંથી અસરકારક રીતે છુટકારો મેળવવામાં .અસમર્થ હોય, તો રોગો થશે
* * *

એક યુવાન શિષ્યએ સલાહ માંગી, અને ગુરુ પરમહંસે તેને :કહ્યું
દુનિયા તમારામાં ખરાબ ટેવો અને વિકૃત વૃત્તિઓ ઉભી કરે છે, પરંતુ દુનિયા જવાબદાર રહેશે નહીં, અને તે વૃત્તિઓ અને ટેવોથી થતી તમારી ભૂલોનો જવાબ પણ આપશે નહીં કે હિસાબ પણ .આપશે નહીં
તો શા માટે તમારો બધો સમય એક કપટી મિત્રને આપો? આધ્યાત્મિક અને વૈજ્ઞાનિક શોધો માટે દિવસમાં એક કલાક ફાળવો
શું જીવન, પરિવાર, પૈસા અને બીજું બધું આપનાર ભગવાન ?તમારા સમયના ચોવીસ ભાગનો એક ભાગ મેળવવાને લાયક નથી

* * *

:એક વિદ્યાર્થીએ પૂછ્યું
સાહેબ, શા માટે કેટલાક લોકો સંતો અને પવિત્ર પુરુષોની" "?મજાક ઉડાવે છે
:શિક્ષક પરમહંસે જવાબ આપ્યો
દુષ્ટો સત્યને ધિક્કારે છે, અને દુન્યવીઓ વર્તમાન"
સાથે વહેવામાં સંતુષ્ટ છે. કોઈપણ જૂથને પરિવર્તન પસંદ નથી તેથી, ભગવાનના ન્યાયી પુરુષોનો માત્ર વિચાર તેમને ખલેલ ".પહોંચાડે છે અને તેમની શાંતિને ખલેલ પહોંચાડે છે
આ લોકોની તુલના એવા માણસ સાથે કરી શકાય છે જે ઘણા વર્ષોથી અંધારાવાળા ઓરડામાં રહે છે. જ્યારે કોઈ લાઈટ ચાલુ કરે છે, ત્યારે અચાનક તેજ અર્ધ-અંધ વ્યક્તિને ખલેલ .પહોંચાડે છે અને તેને એક અસામાન્ય ઘટના લાગે છે
* * *

લુહારના ભારે હથોડાની પોતાની કોઈ ઇચ્છા હોતી નથી
જ્યાં સુધી તે તેને પોતાના હાથથી ઉપાડીને નીચે ન લાવે, .ત્યાં સુધી તે જગ્યાએ જ રહે છે, બિનઉપયોગી
પરંતુ માણસ પાસે સ્વતંત્ર ઇચ્છાશક્તિ છે જેથી તે ભગવાનના હાથમાં એક સારું સાધન અને ન્યાયી સાધન બનવાનું .પસંદ કરી શકે
ભગવાન ઇચ્છતા નથી કે મનુષ્યો કઠોર, નિર્જીવ હથોડા બને, પરંતુ આ પૃથ્વી પર દૈવી હેતુઓ પ્રાપ્ત કરવા માટે સ્વતંત્ર .ઇચ્છાનો ઉપયોગ કરે
* * *

પૈસા સારા સ્વાદનું સૂચક હોવું જરૂરી નથી. ઘણા
શ્રીમંત લોકો એવી વસ્તુઓ ખરીદે છે જેની તેમને જરૂર નથી, જે પછી તેમના ઘરોમાં સૌંદર્યલક્ષી રીતે અપ્રિય અને નકામા .ઢગલામાં જમા થાય છે
ઘરને આકર્ષક બનાવવા માટે ઘણા પૈસાની જરૂર નથી; સ્વાદ એ .મુખ્ય તત્વ છે
પરંતુ ઘરને સુંદર બનાવવાનો વિચાર કેટલાક લોકોને
મોહિત કરે છે, તેથી તેઓ તેના પ્રત્યે ઝનૂની બની જાય છે અને .ભૌતિક વસ્તુઓ સુધી પોતાને મર્યાદિત કરે છે

જે કોઈને સંચિત અને તાત્કાલિક બિલ ચૂકવવાના હોય છે, તેણે સરળ જીવન અને નાણાકીય દબાણથી મુક્તિ મેળવવાની ઝંખના .રાખવી જોઈએ
પરંતુ તે સ્વતંત્રતા આળસ અને આળસને વશ થવાથી, અથવા .વાજબીતા કે તર્ક વિના બધું છોડી દેવાથી નહીં આવે
એકવાર એવું બન્યું કે એક માણસને મોટું નુકસાન થયું
:અને તેણે કહ્યું
અરે, મને અફસોસ! મેં મારું નસીબ ગુમાવ્યું છે અને"
મારી પત્ની મને છોડીને ચાલી ગઈ છે, તેથી મેં બધું છોડીને ".સંન્યાસી બનવાનું નક્કી કર્યું છે
આ માણસ, મારા મિત્રો, બધું જ પાછળ છોડી ગયો નહીં, પણ
!બધું જ તેને છોડી ગયું
સુખ પ્રાપ્ત કરવા માટે મનોવૈજ્ઞાનિક વાતાવરણ અને .સંતોષની ભાવના બે મહત્વપૂર્ણ ઘટકો છે
:બધી ઇચ્છાઓની તપાસ અને છટણી કર્યા પછી, એવું કહી શકાય જરૂરી ભૌતિક જરૂરિયાતો મેળવવામાં કોઈ મુશ્કેલી નથી," "અને તેમને પ્રાપ્ત કરવામાં અસમર્થતા ગેરવાજબી છે
* * *

:એક વિદ્યાર્થીએ પૂછ્યું
"?સાહેબ, ભગવાનને જાણવા માટે મારે શું કરવું જોઈએ" :શિક્ષક પરમહંસે જવાબ આપ્યો
દરેક નવરાશની ક્ષણમાં, તેના ઊંડા વિચારોમાં ડૂબી જાઓ. .તેની સાથે દિલથી દિલ, આત્માથી આત્મા વાત કરો
તે નિકટતા કરતાં વધુ નજીક અને પ્રેમી કરતાં વધુ પ્રિય
છે. હું તેને એ રીતે પ્રેમ કરું છું જેમ એક કંજૂસ માણસ પૈસાને પ્રેમ કરે છે, અને હું તેને એક પ્રેમી, મોહિત માણસના પ્રેમથી પ્રેમ કરું છું જે રીતે એક ડૂબતો માણસ હવાના શ્વાસ .માટે પ્રેમ કરે છે
જ્યારે તમે તમારી અતિશય ઝંખના અને તીવ્ર ઝંખના વ્યક્ત "કરશો, ત્યારે તે તમારી પાસે આવશે
* * *

આપણા બધા પ્રયત્નો ફક્ત સારા સ્વાસ્થ્ય અને ભૌતિક સુરક્ષા પ્રાપ્ત કરવા માટે જ નહીં, પણ જીવનના અર્થની .શોધમાં પણ સમર્પિત હોવા જોઈએ

જ્યારે મુશ્કેલીઓ આપણને ઘેરી લે છે, ત્યારે આપણે સૌ પ્રથમ આપણી આસપાસના વાતાવરણ તરફ વળીએ છીએ, અને મદદ માટે .જરૂરી તમામ ભૌતિક ગોઠવણો કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ
પરંતુ જ્યારે આપણે કોઈ ચોક્કસ પરિસ્થિતિમાં પહોંચી
જઈએ છીએ અને કહીએ છીએ કે, "મારા બધા પ્રયાસો નિષ્ફળ ગયા છે, તો હું બીજું શું કરી શકું?" ત્યારે આપણે આપણી સમસ્યાનો અસરકારક ઉકેલ શોધવા વિશે ગંભીરતાથી વિચારવાનું શરૂ કરીએ .છીએ
જ્યારે આપણે આપણા વિચારોમાં ઊંડા ઉતરીએ છીએ, ત્યારે આપણને ભગવાનની મદદથી આપણી અંદરથી જ જવાબ મળે છે. આ પોતે જ .પ્રાર્થનાનો જવાબ છે
* * *

:શિક્ષક પરમહંસે કેટલાક વિદ્યાર્થીઓને કહ્યું
જીવન પ્રત્યે નકારાત્મક દૃષ્ટિકોણથી સાવધ રહો."
જ્યારે તમારી આસપાસ આટલી સુંદરતા છે ત્યારે તમે કચરાના "?ઢગલા પર આટલું બધું કેમ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો છો
કલા, સંગીત અને સાહિત્યના સૌથી ભવ્ય ઉદાહરણોમાં"
કોઈને દોષ લાગી શકે છે, પરંતુ શું તેમના આકર્ષણ અને વૈભવનો "?આનંદ માણવો વધુ સારું અને વધુ યોગ્ય નથી
જીવનની એક તેજસ્વી બાજુ અને એક અંધારી બાજુ છે કારણ"
"કે સાપેક્ષતાની દુનિયા પ્રકાશ અને પડછાયા પર આધારિત છે જો તમે તમારા વિચારોને દુષ્ટતા પર ભરોસો મૂકવા દેશો," ".તો તમે તમારા પર કુરૂપતા અને દુષ્ટતા લાવશો
દરેક વસ્તુમાં ફક્ત સારા ગુણો શોધો, જેથી તમે" "સુંદરતાની ભાવનાને આત્મસાત કરી શકો
* * *

:ગુરુ પરમહંસે શિષ્યોના એક જૂથને કહ્યું
ઈશ્વરે આપણા માટે પૃથ્વીની આ મુલાકાત ગોઠવી, પણ" આપણામાંથી મોટાભાગના લોકો અણગમતા મહેમાનો બની જાય છે, ".અહીંની કેટલીક વસ્તુઓને પોતાની બનાવી લે છે
આપણું ધરતીનું નિવાસસ્થાન ક્ષણિક છે તે ભૂલીને, આપણે ઘણા સંગઠનો અને સંબંધો બનાવીએ છીએ, જેમ કે: "મારું ઘર,"
. "મારું કામ," "મારા પૈસા," "મારું કુટુંબ," વગેરે
પરંતુ જ્યારે આપણો પાર્થિવ વિઝા સમાપ્ત થશે, ત્યારે
બધા માનવીય સંબંધો ઝાંખા પડી જશે અને અદૃશ્ય થઈ જશે, અને

પછી આપણને તે બધી વસ્તુઓ છોડી દેવાની ફરજ પડશે જે આપણે વિચારતા હતા કે આપણી પાસે છે. એક અને એકમાત્ર જે દરેક સમયે અને બધી જગ્યાએ આપણી સાથે છે તે આપણા શાશ્વત અને શાશ્વત .પાડોશી, ભગવાન છે
હવે જાણો કે તમે આત્મા છો, શરીર નહીં. તમે મૃત્યુની ?ક્રૂર અને અચાનક રીતે શીખવવા માટે શા માટે રાહ જુઓ છો
* * *

જો કોઈ વ્યક્તિ બીમાર પડે છે, તો તેણે તેની બીમારીને
દૂર કરવા માટે પોતાની શક્તિમાં બધું જ કરવું જોઈએ. ભલે ડોકટરો તેમને કહે કે સ્વસ્થ થવાની કોઈ આશા નથી, તેમણે શાંત રહેવું જોઈએ કારણ કે ભય દૈવી હાજરીની ભાવનાને અસ્પષ્ટ કરે .છે, જે સર્વશક્તિમાન છે
ચિંતા અને માનસિક તકલીફમાં ડૂબવાને બદલે, પીડિત વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે તે ભગવાનના રક્ષણ અને .મૈત્રીપૂર્ણ સંભાળ હેઠળ સલામત છે
* * *

ચિંતાનો અર્થ એ છે કે મનની વાયરલેસ સિસ્ટમમાં દખલગીરી .છે
દૈવી સ્તોત્ર એ સંયમ અને શાંતિનું સ્તોત્ર છે, અને
.ખલેલ એ મૂંઝવણ છે
.શાંતિ એ આત્માના વાયરલેસ દ્વારા બોલતો દૈવી અવાજ છે
* * *

જે લોકો પોતાના જીવનમાં નવીકરણ લાવવા માંગે છે તેઓએ પહેલા પોતાના જીવનમાં કઈ સકારાત્મક બાબતો દાખલ કરવા માંગે છે તે ઓળખવી જોઈએ, અને પછી એક એવો કાર્યક્રમ ગોઠવવો જોઈએ જેને તેઓ રોજિંદા ધોરણે અનુસરે છે, અને તેઓ પોતાના નિર્ણયો .પાળવાના પરિણામે ખૂબ જ ખુશીનો અનુભવ કરશે
સ્વ-સુધારણાના સમયપત્રકનું પાલન કરવામાં નિષ્ફળતા ઇચ્છાશક્તિને નબળી પાડે છે અને પ્રગતિના માર્ગમાં અવરોધો .ઉભા કરે છે
માણસનો સૌથી સાચો મિત્ર અને સૌથી ખરાબ દુશ્મન પોતે જ
છે
જે લોકો જીવનના કુદરતી ક્રમ સાથે પોતાને સંરેખિત કરે
છે તેઓ ફળદાયી સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરશે. કોઈ પણ કાયદા વ્યક્તિને સારા માટે બદલાતા અને તેની ઉમદા આકાંક્ષાઓને

સાકાર કરતા અટકાવતા નથી. કોઈ પણ અવરોધો વ્યક્તિને તેના ઉચ્ચ લક્ષ્યો સુધી પહોંચતા રોકી શકતા નથી સિવાય કે તે ગર્ભિત રીતે તે અવરોધોને સ્વીકારે અને પોતાને ખાતરી આપે .કે તેઓ તેમને દૂર કરી શકતા નથી
પ્રેરણાના સ્ત્રોતોમાંથી

ભૌતિક નિયમો અને આધ્યાત્મિક નિયમો, અથવા માનવ મનની પદ્ધતિઓને સમજવાના પરિણામે થતા ચમત્કારો વચ્ચે કોઈ તફાવત નથી. વૈજ્ઞાનિકો ભૌતિક નિયમોનો ઉપયોગ કરીને ચમત્કારો કરે છે, અને આધ્યાત્મિક રીતે વિકસિત લોકો માનસિક ચમત્કારો કરે છે. વૈજ્ઞાનિક ચમત્કારોના આ યુગમાં, જે અકલ્પનીય શોધો અને નવીનતાઓના પૂરથી વર્ગીકૃત થયેલ છે, વૈજ્ઞાનિકોએ આધ્યાત્મિક સૂઝ ધરાવતા લોકો દ્વારા ઉપયોગમાં લેવાતા .આધ્યાત્મિક નિયમોના અભ્યાસમાં ઊંડા ઉતરવું જોઈએ આધ્યાત્મિક ચમત્કારો અથવા દૈવી કૃપા એ ફક્ત અલૌકિક કોસ્મિક કાયદાઓનો ઉપયોગ છે. સામાન્ય વ્યક્તિ માટે, આ કાર્યો ચમત્કારિક લાગે છે, પરંતુ વાસ્તવમાં, તે કોઈ .છુપાયેલા, ઉચ્ચ કાયદાનો ઉપયોગ છે
***

.મેં અબજો તારાઓની સુંદરતાનો સ્વાદ ચાખ્યો છે
અવકાશની વિશાળતામાં પથરાયેલા
અને નિર્દોષ આનંદમાંથી મેં અમૃત ચૂસી લીધું
અને મેં એક ચૂલો બનાવ્યો જેમાં મેં મારા બધા દુ:ખ બાળી નાખ્યા
અને મેં પ્રકાશની મશાલો ઉપાડી
અને દરેક હૃદયમાં શુદ્ધ પ્રેમ સ્થાપિત થયો
તેમાં પિતૃત્વ, માતૃત્વ અને ભાઈચારાના પ્રેમનું
.મિશ્રણ હતું
.મેં તે પીધું જ્યાં સુધી હું નશામાં ન હતો
શાંતિના એક ટીપા માટે આધ્યાત્મિક પુસ્તકો દબાવવામાં આવ્યા હતા
.કવિતાઓ પ્રકૃતિથી પ્રેરિત થઈને રચાઈ હતી
અને મેં ખુશીના મધપૂડામાંથી મીઠાશ ચોરી લીધી
મેં વિચારોની ખાણમાંથી આવશ્યક અર્થો કાઢ્યા
અને મેં વાંચ્યું

.અને હું હસ્યો
અને મેં કામ કર્યું
અને મેં યોજના બનાવી
અને હું ધબક્યો
.હું આતુર હતો
અને તે બધું પૂરતું ન હતું
જેમ જેમ તેણીને સમજાયું કે તે સપના હતા જે ઘણીવાર ઝાંખા પડી ગયા
ઝંખતા હૃદયની ઈચ્છાઓ પૂર્ણ થાય તે પહેલાં
પણ જલદી મેં મારાથી સપના દૂર કર્યા
અને હું શાંતિના મંદિરમાં બેઠો
મારી ઝંખના વધુ પ્રબળ બની
અને મેં મારા આત્માને ગાતા સાંભળ્યો
!એકલા ભગવાન જ બાકી રહે છે
***

દરેક માનવી અનંત શક્તિનો મૂર્તિમંત સ્વરૂપ ધરાવે છે,
અને આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં તે શક્તિનો અભિવ્યક્ત કરવો જોઈએ. જ્યારે આપણે કંઈક બનાવવા માંગીએ છીએ, ત્યારે આપણે ફક્ત બાહ્ય સ્ત્રોતો પર આધાર રાખવો જોઈએ નહીં, પરંતુ આપણા આંતરિક ઊંડાણમાં ઊંડા ઉતરવું જોઈએ અને અનંત સ્ત્રોતની શોધ .કરવી જોઈએ
કાર્યની બધી સફળ પદ્ધતિઓ, બધી શોધો, બધા સંગીતના
સ્પંદનો, પ્રેરણાદાયક વિચારો, અને ઉત્કૃષ્ટ અને અદ્ભુત .રચનાઓ ભગવાનના રેકોર્ડમાં નોંધાયેલી છે
આપણે પહેલા ધ્યેય નક્કી કરવો જોઈએ, પછી આપણી ઉર્જા વ્યક્ત કરવા માટે યોગ્ય કાર્ય કરવા માટે દૈવી મદદ માંગવી જોઈએ, અને મન શાંત ન થાય અને આગળનું પગલું સ્પષ્ટ રીતે જુએ .ત્યાં સુધી ચિંતન કરવું જોઈએ
પછી આપણે આપણને મળેલા આંતરિક માર્ગદર્શન મુજબ કાર્ય કરવું જોઈએ, અને આપણે જે ઈચ્છીએ છીએ તે પ્રાપ્ત થશે. જ્યારે મન શાંત હશે, ત્યારે વસ્તુઓ ઝડપથી અને સરળતાથી સ્પષ્ટ થઈ !જશે - તે કેટલું અદ્ભુત છે
તમે તમારી આકાંક્ષાઓ પ્રાપ્ત કરશો અને ટૂંક સમયમાં
બધી બાબતોમાં સફળતા તમારી થશે, કારણ કે સાર્વત્રિક શક્તિઓ સાચા કાયદાનું માર્ગદર્શન કરવા અને તેની અસરકારકતા

દર્શાવવા સક્ષમ છે. જો આપણે આપણી જાતને તપાસીએ, તો ભગવાનની .મદદથી આપણે આ સત્યનો અહેસાસ કરીશું
***

એક શિષ્યએ શિક્ષક પરમહંસને પ્રતિબંધિત શેતાની લાલચને દૂર કરવાના સૌથી અસરકારક રસ્તાઓ વિશે પૂછ્યું, અને તેમણે :તેમને કહ્યું
જ્યાં સુધી તમે શાણપણમાં મજબૂત રીતે સ્થાપિત ન થયા
હોવ, ત્યાં સુધી તમારે પહેલા - જ્યારે લાલચ આવે છે - તરત જ ક્રિયા અથવા મજબૂત આવેગ બંધ કરવો જોઈએ અને પછીની બાબતો પર .ચિંતન કરવું જોઈએ
જો તમે પહેલા વિચારવાનો પ્રયાસ કરશો, તો લાલચ તમારી ઇચ્છા વિરુદ્ધ તમારા પર કાબુ મેળવશે અને તમે તમારી જાતને તે કામ કરતા જોશો જે તમે કરવા માંગતા નથી, કારણ કે આ .કિસ્સામાં લાલચ બુદ્ધિ પર કાબુ મેળવશે
તમારે ફક્ત એટલું જ કહેવું પડશે કે, "હું એવું નહીં કરું," અને પછી ઉઠીને ચાલ્યા જાઓ. શેતાનના ફાંદામાંથી .બચવાનો આ સૌથી ખાતરીપૂર્વકનો રસ્તો છે
બાધ્યતા હુમલાઓ દરમિયાન તમે "હું નથી ઇચ્છતો" ની
શક્તિ જેટલી વધુ કેળવશો, તેટલા તમે મજબૂત બનશો અને તમારી ખુશી એટલી જ વધારે હશે, કારણ કે ખુશી તમારા અંતરાત્મા તમને .જે કરવાનું કહે છે તે કરવા પર આધાર રાખે છે
જ્યારે તમે પ્રલોભનને "ના" કહો છો, ત્યારે તમારે તમારા કહેવાનો અર્થ અને તમે જે કહો છો તે સાચા અર્થમાં કહેવું .જોઈએ
હાર ન માનો અને યાદ રાખો કે નબળા ઇચ્છાશક્તિવાળા લોકો હંમેશા "હા" કહે છે, જ્યારે મહાન આત્માઓ સાહિત્યિક "ના" થી .ભરેલા હોય છે
***

આધ્યાત્મિક તાલીમમાં, આપણે આપણી લાગણીઓ અને આવેગોને નિયંત્રિત કરવાનું શીખ્યા, આપણી વ્યક્તિગત પસંદગીઓને આપણા જીવન પર નિયંત્રણ ન રાખવા દીધું. આપણે ભગવાને આપણને જે આપ્યું છે તેના માટે કૃતજ્ઞ બન્યા. લોકો પાસે ઘણું બધું છે, છતાં ઘણા લોકો સતત અસંતુષ્ટ અને ફરિયાદ કરતા રહે છે, કંઈ ન હોવા છતાં અસંતુષ્ટ અનુભવે છે, જાણે કે તેમની પાસે .કંઈ જ નથી, અને તેમની ઇચ્છાઓ અનંત લાગે છે

સવારે, પતિ દાઢી - અને કદાચ મૂછો - મુંડાવે છે અને ચહેરો ધોઈને કપડાં પહેરે છે, તે પછી તેને નાસ્તો જોઈએ છે. થોડા ટુકડા ખાધા પછી, તે ઈચ્છે છે કે તેની પત્નીએ તેના સ્વાદને અનુરૂપ કંઈક બનાવ્યું હોત, જ્યારે પત્ની ઈચ્છે છે કે તેની .પાસે વધુ સારા ચાંદીના વાસણો, પ્લેટો અને વાસણો હોત
અને તેથી, દિવસેને દિવસે, તેઓ આ અને તે માટે ઝંખતા રહે
છે જ્યાં સુધી કંઈપણ તેમને સંતોષ આપી શકતું નથી, અને તેમના સંબંધો તેમની આત્મીયતા ગુમાવે છે, અને તેઓ ખુશી પણ ગુમાવે છે કારણ કે તેઓ અનુભવે છે કે રોષ છે, તેઓ તેમના નજીકના લોકો સામે થઈ જાય છે. પત્ની પતિ સાથે ફરિયાદ કરે છે અને દલીલ કરે છે, પતિ બાળકો પર બૂમો પાડે છે, અને બાળકો બળવો કરે છે અને ખરાબ સંગતમાં મુશ્કેલીમાં મુકાય છે. મુદ્દો આ છે: વસ્તુઓ રાખવી ખોટી નથી, પરંતુ સંપત્તિને આપણા પર કબજો કરવા દેવો ખોટી છે. જેઓ ખુશી શોધે છે તેઓએ વધુ પડતા આસક્ત કે .માલિકીભાવ રાખવો જોઈએ નહીં
મારું સ્વર્ગ મારી અંદર છે, અને જ્યારે હું કોઈ સુંદર દૃશ્ય જોઈને અથવા પ્રિય મિત્રોને મળીને આનંદ અનુભવું છું, ત્યારે મારું આંતરિક સ્વર્ગ તે દૃશ્યનો અથવા તે મિત્રોને જોઈને મારા આનંદને વધારે છે. તે આંતરિક સંતોષ વિના, .ધરતીનું સ્વર્ગ પણ અસહ્ય નરકમાં ફેરવાઈ જાય છે
વિચાર, વાણી, લાગણી અને ક્રિયાની બધી શક્તિઓ ભગવાન
તરફથી આવે છે, અને તે હંમેશા આપણી સાથે છે, પ્રેરણા આપે છે અને માર્ગદર્શન આપે છે, તે અનુભૂતિ ચિંતા, મૂંઝવણ અને મૂંઝવણમાંથી તાત્કાલિક મુક્તિ લાવે છે. આ અનુભૂતિ સાથે, .દૈવી આનંદના ઝગમગાટ પ્રગટ થાય છે
ક્યારેક એક ગહન આધ્યાત્મિક તેજ સમગ્ર અસ્તિત્વમાં .છવાઈ જાય છે, ભયના ખ્યાલને દૂર કરે છે અને ભૂંસી નાખે છે સમુદ્રના મોજાઓની જેમ, દૈવી શક્તિ ખૂબ જ વેગ સાથે આવે
છે, હૃદયમાંથી પસાર થાય છે અને તેને એક શક્તિશાળી આશીર્વાદિત પ્રવાહથી ધોઈ નાખે છે, તેમાંથી શંકાઓ, ગભરાટ .અને ભયના બધા અવરોધો અને અવરોધોને દૂર કરે છે
જ્યારે આપણે દૈવી હાજરીને સ્પર્શ કરીએ છીએ, ત્યારે
આપણે ફક્ત ભૌતિક શરીર છીએ તે ભ્રમ દૂર થઈ જાય છે. આ ઊંડા અને કેન્દ્રિત આધ્યાત્મિક ચિંતન, ભગવાન પર ધ્યાન અને આપણા .મન ખોલવા માટે તેમની મદદ માંગીને પ્રાપ્ત કરી શકાય છે

પછી આપણને ખ્યાલ આવે છે કે શરીર એ ભગવાનના બ્રહ્માંડ .મહાસાગરમાં ઊર્જાનો એક નાનો પરપોટો છે
***

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભયંકર માનસિક અનુભવોથી પીડાય છે અથવા મજબૂત ભયથી ઘેરાયેલી છે, ત્યારે તેણે સૂઈ જવાનો .પ્રયાસ કરવો જોઈએ
જો તે એમ કરી શકે, તો તે જાગતાં જોશે કે માનસિક તણાવ
દૂર થઈ ગયો છે, અને ભયની પકડ ઢીલી થઈ ગઈ છે, કારણ કે જ્યારે આત્મા ઊંઘની સ્થિતિમાં પ્રવેશ કરે છે, ત્યારે તે શરીર અને તેના અનુભવો પ્રત્યેની મૂળ આસક્તિ સાથે સંકળાયેલી .સમસ્યાઓથી અસ્થાયી રૂપે ઉપર ઉઠે છે
ઊંડા, સભાન ધ્યાન દ્વારા ઉચ્ચ ચેતનાને સ્પર્શવાની એક મહાન સ્થિતિ એ છે કે આપણે એવો સંકલ્પ કરવો જોઈએ કે કંઈપણ આપણી શાંતિને ખલેલ પહોંચાડશે નહીં કે આપણી શાંતિ છીનવી .લેશે નહીં
જ્યારે મન જીવનના સંજોગોમાં સંપૂર્ણપણે ડૂબી જાય છે, ત્યારે તે સુખી આધ્યાત્મિક આત્માના સાચા સ્વભાવને સમજી શકતું નથી. પરંતુ જ્યારે આપણે ભગવાન સાથેના આપણા ગાઢ સંબંધને યાદ રાખીને કાર્ય કરીએ છીએ, કે તેમનો પ્રકાશ આપણને ઘેરી લે છે અને તેમની શાંતિ આપણી અંદર રહે છે, ત્યારે ઘટનાઓ આપણને અસર કરશે નહીં, અને પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓ આપણી .શાંતિને ખલેલ પહોંચાડશે નહીં
***

વ્યક્તિએ પોતાના આવેગ પર નજર રાખવી જોઈએ ખાઉધરા
વ્યક્તિ ખાય છે, જેમ શિસ્તબદ્ધ વૃત્તિઓ ધરાવતો આધ્યાત્મિક વ્યક્તિ ખાય છે. શું એવું કહેવું માન્ય છે કે ખાવાનું પાપ ?છે કારણ કે તે ઘણીવાર ખાઉધરાપણું સાથે સંકળાયેલું છે પાપ વિચારોમાં, હેતુઓમાં રહેલું છે. ખાઉધરો વ્યક્તિ પોતાની ભૂખ સંતોષવા માટે ખાય છે, અને આધ્યાત્મિક વ્યક્તિ પોતાના શરીરને સ્વસ્થ રાખવા માટે ખાય છે, અને બંને વચ્ચે .મોટો તફાવત છે
સાચા અને ખોટા વચ્ચે ભેદ પાડવા માટે, વ્યક્તિએ આત્મનિરીક્ષણ કરવું જોઈએ અને પોતાને પૂછવું જોઈએ કે શું તે જે કરવા જઈ રહ્યું છે તે સાચું છે કે ખોટું. આપણે આપણી .જાત સાથે સંપૂર્ણપણે પ્રમાણિક રહેવું જોઈએ

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાત સાથે પ્રમાણિક હોય છે, ત્યારે તે ભૂલ કરે તેવી શક્યતા ખૂબ જ ઓછી હોય છે, અને જો તેઓ ભૂલ કરે તો પણ, તેઓ ઝડપથી પોતાનો માર્ગ સુધારી શકશે. આપણે જે કરીએ છીએ તેમાં આપણા અંતરાત્મા દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવવું જોઈએ કારણ કે અંતરાત્મા આપણી અંદર રહેલી સમજદાર .શક્તિ છે
***

આપણી પાસે ગમે તેટલા કાર્યો અને પ્રતિબદ્ધતાઓ હોય,
આપણે સમય સમય પર આપણા મનને ચિંતાઓ અને અન્ય બધી ચિંતાઓ અને .ચિંતાઓથી સંપૂર્ણપણે મુક્ત કરવાનું ભૂલવું જોઈએ નહીં એક મિનિટ માટે પણ નકારાત્મક વિચારો ન વિચારવાનો
પ્રયાસ કરો, આંતરિક શાંતિ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો, ખાસ કરીને જો તમે ચિંતિત હોવ અને ચિંતાથી દબાયેલા હોવ તો
પછી તેણે કેટલીક ખુશ ઘટનાઓ અને પ્રસંગોને યાદ કરીને .સમયગાળો થોડી મિનિટો માટે લંબાવ્યો
કેટલીક મીઠી યાદોને યાદ કરો જેણે તમારા પર સારી છાપ
છોડી છે અને તેમને બધી વિગતોમાં ફરીથી જીવંત કરવાનો પ્રયાસ કરો, અને તમે ધીમે ધીમે જોશો કે તમે તમારી ચિંતાઓ .ભૂલી ગયા છો અને તમારા ડર દૂર થઈ ગયા છે

આંતરિક વાતાવરણનું નિર્માણ
જો કોઈ વ્યક્તિ સ્વસ્થ આંતરિક વાતાવરણ બનાવવા માંગતી હોય, તો તેણે મૌન પાળવું જોઈએ અને હંમેશા મજાક ન કરવી જોઈએ, .અને ખુશ, ખુશખુશાલ અને હસતાં રહેવું જોઈએ
ખાલી વાતો ઉમદા લાગણીઓને ખતમ કરી નાખે છે, અને તે ગોળી જેવી છે જે તુચ્છ અને નકામી બાબતો વિશે વાત કરીને તેની શક્તિ ખતમ કરી નાખે છે, આમ એક મૂલ્યવાન અને મહત્વપૂર્ણ .મનોવૈજ્ઞાનિક સંસાધન ગુમાવે છે
ચેતના દૂધના વાસણ જેવી છે; જ્યારે ચિંતનની શાંતિ,
શુદ્ધ વિચારો અને લાગણીઓથી ભરેલી હોય, ત્યારે તેને ભરેલી રાખવી જોઈએ. વ્યર્થતા અને પોપટ જેવી બકબક એ ખોટા મનોરંજન છે જે ચેતનાના વાસણની બાજુઓમાં છિદ્રો બનાવે છે, જેના કારણે આંતરિક શાંતિનું દૂધ બહાર નીકળી જાય છે અને ખોવાઈ .જાય છે

આનો અર્થ એ નથી કે વ્યક્તિએ ખૂબ કડક, ગંભીર અને સંયમ રાખવો જોઈએ, પરંતુ તેનો અર્થ એ છે કે મજાક, કટાક્ષ, ઉપહાસ .અને અતાર્કિક અને ગેરવાજબી વાતોથી દૂર રહેવું
મને મહાનુભાવો પાસેથી મળેલી અદ્ભુત તાલીમ હજુ પણ યાદ છે. જ્યારે અમે બકબક કરતા અને વાતો કરતા, ત્યારે તેઓ અમને :કહેતા
તમારા આંતરિક કિલ્લાઓમાં પાછા ફરો અને ઠંડા લોહીથી" તમારી જાતને ન કતલ કરો, જેથી તમે તમારી આધ્યાત્મિક સમજ ગુમાવી દો અને તમારી શાંતિ પાછા ફર્યા વિના તમારી પાસેથી ".ભાગી જાય
તે સમયે અમારા માટે સમજવું સરળ નહોતું, પણ હવે મને .સમજાયું કે તેમણે અમને શાંતિનો માર્ગ શીખવ્યો
શાંતિ થાપણો
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના બેંક ખાતામાં પૈસા જમા કરાવ્યા વિના ચેક લખતો રહે છે, તો તેના પૈસા ખતમ થઈ જશે અને તેનું .બેલેન્સ ખાલી થઈ જશે
તેવી જ રીતે, જો કોઈ વ્યક્તિ નિયમિતપણે પોતાના જીવનના ખાતામાં શાંતિ જમા ન કરે, તો તેની શક્તિ, શાંતિ અને ખુશીનો ભંડાર ઘટશે અને આખરે અદૃશ્ય થઈ જશે, જેના કારણે ભાવનાત્મક, માનસિક, શારીરિક અને આધ્યાત્મિક નાદારી થશે. ભગવાનનું ધ્યાન અને તેમની આશીર્વાદિત હાજરીનો અનુભવ આપણી આંતરિક શક્તિને ફરીથી ભરી દે છે અને આપણને બધા જરૂરી મહત્વપૂર્ણ .તત્વોથી ભરી દે છે
***

ફક્ત વર્તમાનમાં જીવવાને બદલે, આપણે ભૂતકાળ અને ભવિષ્યમાં એકસાથે જીવવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ, જે મન પર ભારે બોજ નાખે છે, તેને થાકી નાખે છે અને વસ્તુઓ સાથે અસરકારક રીતે વ્યવહાર કરવાની તેની ક્ષમતાને મર્યાદિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે આપણે આપણો માનસિક ભાર હળવો કરવો જોઈએ. ભૂતકાળ ?કાયમ માટે ગયો છે, તો તેને આપણા મનમાં શા માટે રાખવો મનને એક પછી એક તેના બોજોનો સામનો કરવા દો, એક સાથે
નહીં. હંસ ફક્ત પ્રવાહીના ઘન ઘટકો ખાય છે જે તે તેની ચાંચ વડે ખેંચે છે; તેવી જ રીતે, આપણે ભૂતકાળમાંથી શીખેલા પાઠ જ .આપણા મનમાં રાખવા જોઈએ અને બિનજરૂરી વિગતો ભૂલી જવા જોઈએ

આનાથી મન ખૂબ જ હળવું થશે. આધુનિક માણસનો આનંદ તેની
પાસે જે છે તેને વધારવામાં અને વધુ મેળવવામાં રહેલો છે, .બીજાઓના વંચિતતા અને દુઃખને ધ્યાનમાં લીધા વિના
પણ શું વ્યક્તિ માટે વધુ પડતી વૈભવી વસ્તુઓ વગર અને
ઓછી ઉત્સુકતા અને ચિંતા સાથે સાદગીથી જીવવું વધુ સારું નથી? જે કંઈ છે તેનો આનંદ ન માણવા માટે ઉતાવળમાં દોડવામાં .કોઈ આનંદ નથી
એક દિવસ આવશે જ્યારે લોકો તેમની આધ્યાત્મિક નિંદ્રામાંથી જાગી જશે અને ભૌતિક સંપત્તિની જરૂરિયાતથી ઉપર ઉઠશે એક દિવસ આવશે જ્યારે તેઓ જાણશે કે સરળ જીવન વધુ .સુરક્ષા, શાંતિ અને શાંતિ લાવે છે
પ્રેમની શક્તિથી લોકોના દિલ જીતવા એ જીવનમાં સૌથી
.મોટી જીત છે
આ મહાન લોકોની સૌથી નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓ હતી જેઓ બીજાઓ માટે જીવ્યા અને મૃત્યુ પામ્યા. અપાર ભૌતિક શક્તિ ધરાવતા લોકો જે ફક્ત પોતાના માટે જીવે છે તેઓ ઝડપથી વિસ્મૃતિમાં ડૂબી જાય છે પરંતુ જેઓ બીજાઓ માટે જીવે છે તેઓ હંમેશા યાદ .રહે છે
પયગંબરો પાસે તેમના પૃથ્વી પરના પ્રવાસ દરમિયાન
સોનાના સિંહાસન નહોતા, પરંતુ તેઓ લાખો લોકોના હૃદયમાં પ્રેમના સિંહાસન પર બેસે છે. કોઈપણ માનવી માટે આ શ્રેષ્ઠ .સિંહાસન છે
એક વ્યક્તિ આ દુનિયામાં રડતો આવે છે જ્યારે બીજા બધા તેના આગમન પર આનંદ કરે છે. તેમણે તેમના ફાળવેલ જીવનકાળ દરમિયાન કામ કરવું જોઈએ અને સેવા કરવી જોઈએ જેથી જ્યારે આ દુનિયા છોડવાનો સમય આવે, ત્યારે તેઓ હસતાં હસતાં વિદાય લે .જ્યારે દુનિયા તેમના માટે શોક કરે
ભગવાને આ વિશ્વનું સર્જન એટલા માટે કર્યું છે કે
માનવજાત પોતાની બુદ્ધિનો ઉપયોગ આધ્યાત્મિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા માટે કરી શકે અને દૈવી વિચાર એક શક્તિશાળી શક્તિ છે તે સમજી શકે, અને આ શક્તિને પોતાના અને બીજાના લાભ માટે .યોગ્ય રીતે નિર્દેશિત કરવી જોઈએ
જો ભગવાને આપણા હૃદયમાં પોતાનો પ્રેમ રોપીને આપણને પ્રેમ ન આપ્યો હોત, તો આપણે ક્યારેય માનવ પ્રેમને જાણી .શક્યા ન હોત

ભગવાન આપણા પ્રત્યે ખૂબ ઉદાર અને પ્રેમાળ હોવાથી, તે આપણો હેતુ અને આપણી શોધનો ધ્યેય હોવો જોઈએ. તે પોતાને આપણા પર લાદવા માંગતો નથી, પરંતુ તેમના વિશે વિચાર્યા વિના અને તેમની સાથે જોડા્યા વિના કોઈ પણ સુખ પ્રાપ્ત કરી શકાતું .નથી
શરીર અને મન જે રહસ્યમય રીતે કાર્ય કરે છે, જે આપણને
બીજા બધા જીવોથી અને જીવનના દરેક અજાયબી અને અજાયબીથી અલગ પાડે છે, તે આપણને તેને શોધવા અને શોધવા માટે પ્રેરિત કરવા માટે પૂરતું હોવું જોઈએ. જે લોકો નિષ્ઠાપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રયાસ કરે છે તેઓ તેમના પ્રયાસમાં સફળ થાય .છે અને તેમના લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરે છે
જ્યારે મેં પહેલી વાર આ માર્ગ પર પ્રયાણ કર્યું,
ત્યારે મારું જીવન શરૂઆતમાં અસ્તવ્યસ્ત અને અવ્યવસ્થિત હતું, પરંતુ વારંવારના પ્રયાસો અને સતત પ્રયત્નો દ્વારા, વાદળો દૂર થવા લાગ્યા અને વસ્તુઓ આશ્ચર્યજનક રીતે સ્પષ્ટ થઈ ગઈ. મારી સાથે જે કંઈ બન્યું તે ભગવાનના અસ્તિત્વ અને આ જીવનમાં તેમની સાથે વાતચીત કરવાની અને તેમને જાણવાની .શક્યતાનો નિર્ણાયક પુરાવો હતો
***

ઓહ, ભગવાનને શોધીને સાધકને જે શાંતિ અને શાંતિ મળે છે! પછી દુનિયા તેજસ્વી અને હસતી થઈ જશે, બધું બરાબર થઈ જશે, .અને કોઈ પણ વસ્તુ હૃદયમાં ભય પેદા કરી શકશે નહીં
આ રીતે આપણે પડકારોનો સામનો કરવો જોઈએ અને જીવન અને પ્રકાશના બાળકો માટે યોગ્ય હિંમત અને હિંમત સાથે જીવનની .લડાઈ લડવી જોઈએ
***

જ્યારે આપણને લાગે છે કે આપણે એક જ સમયે ઘણી બધી
.વસ્તુઓ કરવી પડશે, ત્યારે આપણે ખૂબ જ હતાશ થઈ જઈએ છીએ શું કરવું જોઈએ તેની ચિંતા કરવાને બદલે, એ કહેવું વધુ :સારું રહેશે કે
આ સમયનો સમય મારો એકલો છે, અને હું દબાણને મારા પર"
".હાવી થવા દીધા વિના, તે દરમિયાન મારાથી બનતું બધું કરીશ એક ઘડિયાળ એક મિનિટમાં ૨૪ કલાક ટકી શકતી નથી, અને તેવી
જ રીતે, તમે એક કલાકમાં તે કરી શકતા નથી જે કરવા માટે ૨૪ .કલાકની જરૂર પડે છે

આપણે વર્તમાન ક્ષણમાં જે કરવાની જરૂર છે તે કરવા માટે પૂરતા પ્રયત્નો કરવા જોઈએ અને તે શાંતિથી અને તણાવ વિના .કરવું જોઈએ, અને ભવિષ્ય પોતાનું ધ્યાન રાખશે
વર્તમાન ક્ષણનો આનંદ માણો અને શાંતિના સ્પંદનો સાથે .સુમેળ સાધવાનો પ્રયાસ કરો
જેટલું તમે આ કરશો, તેટલું જ તમે તમારા ભલા માટે કામ
કરતી, તમારા જીવનને સમૃદ્ધ બનાવતી અને તમને ખુશ કરતી તમારી .અંદર એક આશીર્વાદિત શક્તિનો અનુભવ કરશો
ભય અને ચિંતાનો સામનો કરવો
પીડાની સંવેદનાના પરિણામે હૃદયમાં ચિંતા ઊભી થાય છે
આમ, આપણે જોઈએ છીએ કે ભય ભૂતકાળના અનુભવો પર આધારિત છે. કદાચ વ્યક્તિ ભૂતકાળમાં પડી ગઈ હોય અને તેનો પગ તૂટી ગયો .હોય, અને તેથી તે જ અનુભવનું પુનરાવર્તન થવાનો ડર રહે છે આવી પીડાદાયક કસોટીઓ પર સતત ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી ઇચ્છાશક્તિ અને ચેતા લકવાગ્રસ્ત થઈ જાય છે, જેના કારણે પડી જવાથી પગ ફરીથી તૂટી શકે છે! વધુમાં, જ્યારે હૃદય ભયથી લકવાગ્રસ્ત થઈ જાય છે, ત્યારે શરીરની જોમશક્તિ તેના સૌથી નીચા સ્તરે પહોંચી જાય છે, જેનાથી રોગના જંતુઓ શરીર પર .આક્રમણ કરી શકે છે અને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે
ભાગ્યે જ કોઈ એવી વ્યક્તિ હશે જે બીમારીથી ડરતી નથી.
ડર માણસને પીડાથી બચવા માટે એક સાવચેતી તરીકે આપવામાં આવ્યો હતો, અને તેનો હેતુ તેને વધારવાનો અને સતત તેના પર .ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો નહોતો
ડર પ્રત્યે સતત ચિંતા મુશ્કેલીઓ ટાળવા અને આપણે જે સમસ્યાઓનો સામનો કરીએ છીએ તેને ઉકેલવા માટેના આપણા પ્રયત્નોને અવરોધે છે. એક માપેલ ભય શાણપણ પર આધારિત છે, જેમ કે કોઈ ચોક્કસ ખોરાક ખાવાની ઇચ્છા હોવા છતાં તે બિનઆરોગ્યપ્રદ છે તે ધ્યાનમાં લેવું. બીમારીનો ડર બીમારીને મૂર્ત સ્વરૂપ આપે છે. લોકો ફક્ત તેના વિશે વિચારીને જ બીમારી લાવે છે. જો તમને સતત શરદી થવાનો ડર રહે છે, તો તમે તેનાથી બચવા માટે ગમે તે કરો, પછી ભલે તમે તેના .માટે વધુ સંવેદનશીલ બનશો
ડરને તમારી ઇચ્છાશક્તિ અને ચેતાને લકવાગ્રસ્ત ન થવા
દો જ્યારે ચિંતા તમારી ઇચ્છા વિરુદ્ધ તમને ડૂબી જાય છે, ત્યારે તમે તે જ અનુભવ બનાવવામાં મદદ કરો છો જેનો તમને ડર

છે. એવા લોકો સાથે વધુ પડતો સમય વિતાવવો પણ મૂર્ખામીભર્યું નથી જેઓ સતત તેમની બીમારીઓ અને નબળાઈઓ વિશે વાત કરે છે. આ બાબતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી તમારા મનમાં ડરના બીજ .વાવી શકાય છે
જેમને પલ્મોનરી ટ્યુબરક્યુલોસિસ, કેન્સર અથવા હૃદય
રોગ થવાનો ડર હોય તેમણે આ ડરને પોતાના વિચારોમાંથી કાઢી નાખવો જોઈએ, નહીં તો તે તેમને અનિચ્છનીય પરિસ્થિતિઓમાં .લાવશે
બીમાર અને વૃદ્ધોની વાત કરીએ તો, તેમને શક્ય તેટલું સુખદ અને અનુકૂળ વાતાવરણની જરૂર છે, મજબૂત અને સકારાત્મક સ્વભાવ ધરાવતા લોકોમાં, જેથી તેઓને પ્રોત્સાહન મળે અને .સકારાત્મક વિચારો અને લાગણીઓ દ્વારા તેમનો ઉત્સાહ વધે વિચારોમાં મહાન શક્તિ હોય છે હોસ્પિટલના કર્મચારીઓ ભાગ્યે જ બીમાર પડે છે તેમના આત્મવિશ્વાસને કારણે; ખરેખર, તેમના મજબૂત વિચારો તેમની ઉર્જાને નવીકરણ કરે છે અને .તેમને જીવનશક્તિનો સતત પુરવઠો પૂરો પાડે છે
ઝંખનાનું ગીત
ખૂબ જ ઝંખના સાથે, હું મારા હૃદયના ગીતો તમારા માટે
ગાઈ રહ્યો છું
હું મારા બધા આધ્યાત્મિક ખજાના તમારી સમક્ષ મૂકું છું મેં તમારા માટે અપાર પ્રેમ અને અતૂટ વફાદારીનું મધ .એકત્રિત કર્યું છે
મારા અંતરાત્મા ના કોષો માં; જે મારું છે તે બધું
.તમારું પણ છે
હે પ્રભુ, ખોટી આશાઓ અને વેરાન ઈચ્છાઓના રણમાં હું .તરસ્યો હતો
અને હવે મેં તમારા પ્રેમ અને શાંતિના ઝરણા પીધા છે અને .મારી તરસ છીપાવી છે
.મને હવે ધરતીની ઈચ્છાઓની કોઈ તરસ નથી
મને તમારા ધન્ય, સુગંધિત પવનો મારા તરફ વહેતા અનુભવાય .છે, અને હું તાજગી અનુભવું છું
અને મારી ખુશીની મીણબત્તીઓ તમારા આનંદના તેજથી ચમકે
છે
.હું લગભગ તરસ અને થાકથી મરી ગયો હતો
ભ્રામક પૃથ્વીના ઓએસના મૃગજળ વચ્ચે

અને હવે હું તમારા આશીર્વાદિત આત્માના ખુશ મોજામાં
.ડૂબી ગયો છું
હું તમારા પવિત્ર સમુદ્રમાં ડૂબકી લગાવવા માંગુ છું
!અને તમારામાં કાયમ રહેવા માંગુ છું
ફૂલોની ભાષા
ભગવાન સૌથી મહાન કલાકાર છે
તેની સંપૂર્ણ સુંદરતા ફૂલોની સુંદરતામાં પ્રતિબિંબિત .થાય છે
જ્યારે પણ આપણે ફૂલો અને ગુલાબ જોઈએ છીએ ત્યારે તેમના !વિશે વિચારવું કેટલું અદ્ભુત છે
.ભગવાન અદ્રશ્ય છે
જોકે, તે આપણી સાથે વાત કરી રહ્યો છે
ફૂલો દ્વારા
અને હજારો બીજા સુંદર અને પ્રેમાળ જીવો
અને તે આપણને તેની સ્વર્ગીય સુગંધથી ભરી દે છે
તે પોતાના જીવો દ્વારા દરરોજ આપણને પોતાના
.અસ્તિત્વની પુષ્ટિ આપે છે
ફૂલો એક હેતુ માટે બનાવવામાં આવ્યા હતા
.તે પોતાની સુંદરતા, નમ્ર સેવાથી દરેકની સેવા કરે છે અમે બીજા કોઈ પણ કરતાં ભગવાનના અજાયબીઓ વિશે વધુ વાત કરી
દરેક ફૂલ દૈવી હાજરીની પોતાની મનોહર વાર્તા કહે છે .ફૂલોનો ઉપયોગ સદીઓથી કરવામાં આવે છે
ફક્ત શણગાર માટે નહીં, પણ ભગવાનની સુગંધ અને સુંદરતા પ્રગટ કરવા માટે
આપણે ફૂલો અને ગુલાબ દ્વારા ભગવાનની હાજરી અનુભવી .શકીએ છીએ
કારણ કે દરેક ફૂલ એક દૈવી રચના છે જેના દ્વારા આપણે .ભગવાનના અભિવ્યક્તિનો અનુભવ કરીએ છીએ
સુંદર જે સુંદરતાને પ્રેમ કરે છે
સુલેમાનના બધા વૈભવમાં પણ ખેતરના કમળનો વિચાર કરો{ }નહીં
.તે તેમાંથી એક જેવો પોશાક પહેરેલો હતો
ચિંતાઓ: તેમનો સ્વભાવ અને તેમની સાથે કેવી રીતે વ્યવહાર કરવો

ચિંતાઓ નકામી છે, તે ફક્ત આપણા હૃદય પર વધુ ચિંતાઓનો .બોજ નાખે છે
જ્યારે તમે બહાર જાઓ છો અથવા તમારા કામકાજનો દિવસ
પૂરો કરો છો, ત્યારે તેને ભૂલી જાઓ. તેને તમારા મનમાં ન .રાખો અને તેને તમારી સાથે ઘરે ન લઈ જાઓ
ચિંતાઓ મનની આસપાસ ઘેરા, અંધકારમય વાદળોનો જાડો પડ બનાવે છે, જેના કારણે વ્યક્તિ ઠોકર ખાય છે કારણ કે તેનો માર્ગ સ્પષ્ટ અને સરળ નથી. આપણે ભગવાન પર વધુને વધુ આધાર રાખતા શીખવું જોઈએ. આ એક વિજ્ઞાન છે અને એક સતત દૈવી નિયમ છે જે બદલાતો નથી કે બદલાતો નથી. જે કોઈ પણ વ્યક્તિ જે કરી શકે તે કરશે અને તે જ સમયે દૈવી મદદ શોધશે તેના માર્ગમાંથી અવરોધો દૂર થશે, મુશ્કેલીઓની તીવ્રતા ઓછી થશે, અને ભગવાન તેના માટે દરવાજા ખોલશે. {જે કોઈ ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખે છે, તે તેના માટે પૂરતો હશે.} {તમારી ચિંતાઓ ભગવાન પર નાખો, અને તે તેનું સંચાલન કરશે.}
જાણો - ભગવાન તમારા જ્ઞાનમાં વધારો કરે - કે જીવનની મુશ્કેલીઓ અને ચિંતાઓમાંથી હંમેશા બહાર નીકળવાનો રસ્તો હોય છે જો આપણે થોડો થોભો અને ચિંતન કરીએ, અને આપણી ચિંતાના કારણ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાને બદલે તેને દૂર કરવા વિશે કાળજીપૂર્વક વિચારીએ, તો ભગવાન આપણા માટે દરવાજા ખોલશે અને આપણને એવા રસ્તાઓ પર માર્ગદર્શન આપશે જેની આપણે .ક્યારેય કલ્પના પણ નહોતી કરી
ઘણા લોકો મારી પાસે તેમની ચિંતાઓ વિશે વાત કરવા આવે
છે, તેથી હું તેમને શાંત થવા અને ચિંતન કરવા, દૈવી મદદ મેળવવા અને જ્યાં સુધી તેઓ આશ્વાસન ન અનુભવે અને આધ્યાત્મિક શાંતિ ન મેળવે ત્યાં સુધી તેમની સમસ્યાઓ હલ .કરવાના અન્ય રસ્તાઓ વિશે વિચાર ન કરવા કહું છું
જ્યારે મન શાંત હોય છે, આત્મા પર દૈવી શાંતિનો વરસાદ
થાય છે, અને શ્રદ્ધા મજબૂત થાય છે, ત્યારે સમસ્યાઓના ઉકેલો .પર્વતોની પાછળથી ઉગતા સૂર્યની જેમ બહાર આવશે
સમસ્યાઓને અવગણવાથી તેમાંથી છુટકારો મળવાની ગેરંટી
.નથી, અને તેમની ચિંતા કરવાથી સકારાત્મક પરિણામો મળતા નથી શાંત થાઓ ત્યાં સુધી ધ્યાન કરો, પછી તમારી સમસ્યા વિશે વિચારો અને મદદ માટે ભગવાનને ઉત્સાહપૂર્વક પ્રાર્થના કરો.

સમસ્યા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો, અને તમને ચિંતા કે સખત .પ્રયાસ વિના ઉકેલ મળશે
હૃદયપૂર્વક અને નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થનાનો ભગવાન હંમેશા જવાબ આપશે. પરંતુ જો પ્રાર્થના ઉત્સાહ અને નિષ્ઠાથી નહીં .કરવામાં આવે, તો સ્પષ્ટ છે કે તેનો જવાબ નહીં મળે
દરેક વ્યક્તિને ખ્યાલ હોય છે કે કોઈક સમયે તેમની એક .ઈચ્છા પ્રાર્થનાને કારણે પૂર્ણ થઈ હતી
જ્યારે કોઈ ઈચ્છા ઝંખનામાં ફેરવાય છે, ત્યારે તે .ભગવાનના હૃદયને સ્પર્શે છે અને તે જે ઈચ્છે છે તે આપે છે જ્યારે ભગવાન કંઈક ઈચ્છે છે, ત્યારે બધી પ્રકૃતિ
.તેમની ઈચ્છાનો જવાબ આપે છે
જ્યારે આપણે પૂરા દિલથી, ઊંડી શ્રદ્ધા અને અટલ નિશ્ચય .સાથે ભગવાન તરફ વળીએ છીએ ત્યારે તે જવાબ આપે છે
ક્યારેક તે કોઈના મગજમાં એક ચોક્કસ વિચાર મૂકીને પ્રતિક્રિયા આપે છે જે તમારી ઇચ્છા પૂરી કરવા અથવા તમારી .જરૂરિયાત પૂરી કરવા માટે કામ કરશે
આવી વ્યક્તિ ઇચ્છિત પરિણામ પ્રાપ્ત કરવા માટે
.ભગવાનના હાથમાં એક સાધન તરીકે સેવા આપે છે
લોકોને ખબર નથી કે આ શક્તિશાળી શક્તિ કેવી રીતે કાર્ય કરે છે
તે અત્યંત ચોક્કસ ગણતરીઓ સાથે કાર્ય કરે છે, "જો" અથવા
. "જો નહીં" માટે કોઈ જગ્યા છોડતું નથી
.અદ્રશ્ય વસ્તુઓમાં શ્રદ્ધા" નો અર્થ આ જ છે"
અને તે તેને એવી જગ્યાએથી રોજી આપશે જ્યાંથી તેને .અપેક્ષા પણ નહીં હોય
આત્માના સ્તોત્રોમાંથી
વૃક્ષો નિસાસો નાખે છે
અને પવન મજા કરે છે
અને સૂર્ય સ્મિત કરે છે
અને નદી વહે છે
અને આકાશ ઉપર ચઢે છે
ગુલાબી-લાલ ટપકાં
અને પૃથ્વી પોતાનો કાળો ડગલો બદલે છે તારા જડિત હીરા
દિવસ દરમિયાન પહેરવા માટે

એક ચમકતો સોનેરી પોશાક
કુદરત પોતાને શણગારે છે અને શણગારે છે ક્રમિક ઋતુઓના ખુશનુમા રંગોમાં
અને ગર્જના કરતો પ્રવાહ
તમે ક્યારેય વાત કરવાનો પ્રયાસ કરતા નથી તોતડાતા અવાજો સાથે
છુપાયેલા વિચાર પર
અને આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળે છે
અને પક્ષીઓ ગાય છે
અને તે કબૂલ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે
અજાણી બાબતો સાથે
તે તેના અંદર મંથન કરી રહ્યું છે
પણ માનવ
બોલવા અને સમજાવવા માટે સક્ષમ
સ્પષ્ટ અને સ્પષ્ટ શબ્દોમાં
જે દરેક વ્યક્તિ કરવામાં નિષ્ફળ ગયા તેના વિશે
તેને જાહેર કરવા અંગે
બ્રહ્માંડના સ્વામી વિશે
દરેક જગ્યાએ હાજર
જાગૃતિ વધારવી
જીવનના શરૂઆતના તબક્કાથી જ આપણા બાહ્ય વાતાવરણ સાથેની આપણી ક્રિયાપ્રતિક્રિયા દ્વારા આપણું આંતરિક .મનોવૈજ્ઞાનિક વાતાવરણ ઘડાય છે
આ આંતરિક વાતાવરણ અને બૌદ્ધિક ટેવો, ભૂતકાળના જીવન દ્વારા આકાર પામેલી ઇચ્છાઓ અને ઝોક ઉપરાંત, ઘણીવાર આપણી .ક્રિયાઓ અને વર્તનને આપમેળે માર્ગદર્શન આપે છે બૌદ્ધિક નવીકરણ, અથવા શરીરમાંથી ભાવના અને
આધ્યાત્મિક સત્યો તરફ ચેતનાના ઉન્નતિની વાત કરીએ તો, જીવનની શરૂઆતમાં આત્મા શરીર દ્વારા પોતાને બતાવવા અને તેની ઇચ્છાઓ વ્યક્ત કરવાનો આનંદ માણે છે, અને પરિણામે તે .શરીરનો કેદી બની જાય છે
આપણે ભૌતિક સ્તર કરતાં ઊંચા સ્તરે જીવવા માટે પોતાને તાલીમ આપવી જોઈએ. માનસિક વિકાસ ભૌતિક અથવા ભૌતિક વિકાસ સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલો છે. તેથી, કુદરતી ઉત્ક્રાંતિ અનુસાર, આત્મા આધ્યાત્મિક જાગૃતિના સ્તર સુધી પહોંચવા

માટે અનેક તબક્કાઓમાંથી પસાર થાય છે, જે સમજાવે છે કે ભૌતિક સફળતા પહેલા કેમ પ્રાપ્ત થાય છે, ત્યારબાદ માનસિક .સફળતા આવે છે
માનસિક સિદ્ધિઓ નિઃશંકપણે ફાયદાકારક છે, કારણ કે
તેમના દ્વારા આપણે ભૌતિક જરૂરિયાતોને આધ્યાત્મિક .સુરક્ષામાં પરિવર્તિત કરવાનું શીખીએ છીએ
ખતરનાક વળાંક
આજે દુનિયા જે સમસ્યાઓનો સામનો કરી રહી છે તે ભગવાન દ્વારા બનાવવામાં આવી નથી, પરંતુ તે સમગ્ર માનવજાત દ્વારા વર્ષોથી ચાલી આવતી ખામીયુક્ત વિચારસરણી અને ગેરમાર્ગે દોરાયેલા કાર્યોનું પરિણામ છે. માનવજાત જે વાવે છે, તે .તેમણે લણવું જ પડે છે
માણસ એક ખતરનાક વળાંક પર પહોંચી ગયો છે અને એક ચોક પર
ઉભો છે. તે કાં તો તેણે શોધેલા યુદ્ધના સાધનોથી પોતાનો નાશ કરી શકે છે અથવા ઉચ્ચ જીવનશૈલી તરફ વળી શકે છે અને પયગંબરો અને ઋષિઓ દ્વારા હિમાયત કરાયેલ નૈતિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક મૂલ્યોનું પાલન કરીને ભગવાનને પોતાના જીવનમાં .લાવી શકે છે. પસંદગી આપણી છે
માનવતા માટે પોતાનું સ્થાન નક્કી કરવાનો અને નક્કી કરવાનો સમય આવી ગયો છે કે તેણે કયો રસ્તો અપનાવવો જોઈએ: કાં તો અરાજકતા અને વિનાશ તરફ અથવા સ્વર્ગીય ધર્મો દ્વારા આત્માઓ અને વિશ્વને દુઃખ અને આફતોથી બચાવવા માટે કહેવામાં .આવેલા ઉચ્ચ સાર્વત્રિક આદર્શો તરફ
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાની ભૂમિકા યોગ્ય રીતે ભજવે છે, અને ભલાઈ, પ્રેમ અને સદાચારના નિયમોથી પ્રેરિત થાય છે, તો .અંધકાર ચોક્કસપણે દૂર થશે અને અંધકાર દૂર થશે
દુનિયા જે દુ:ખદ ઘટનાઓ જોઈ રહી છે તેના માટે કોઈ તર્ક
કે સમર્થન નથી, ન તો દરેક દેશમાં થઈ રહેલી અર્થહીન હિંસા માટે. આ બધા પાછળનું કારણ એ છે કે માનવતા તેના સર્જનહારથી ઘણી દૂર ભટકી ગઈ છે અને તેની સાથેનો સાચો સંબંધ ગુમાવી .દીધો છે
લોકોને પોતાની કડવી નકારાત્મક લાગણીઓ ન કાઢવા અને
બીજાઓ પર ગુસ્સો ન કાઢવાનું કોઈ તાર્કિક કારણ દેખાતું નથી, અને તેઓ માને છે કે સમસ્યાઓનો ઉકેલ લાવવાનો એકમાત્ર રસ્તો .શસ્ત્રો અને જીવ લેવાનો છે

પરંતુ ભગવાન, તેમના પ્રબોધકો અને તેમના મહાન પુરુષો ઇચ્છે છે કે લોકો એકબીજા સાથે સુમેળમાં રહે અને ન્યાયીપણા .અને ધર્મનિષ્ઠામાં સહયોગ કરે
***

તમારા સાચા સ્વમાં બ્રહ્માંડિક મૂળ છે. આ મૂળ પોતાની શક્તિ બ્રહ્માંડિક સ્ત્રોતમાંથી મેળવે છે, જે ભગવાન છે, જે અસ્તિત્વમાં રહેલી બધી શક્તિનો મૂળ છે. મર્યાદિત, નાનો સ્વ, અથવા "અહંકાર" એ અંદરથી કાઢી શકાય છે અને .વાસ્તવિકતામાં પ્રગટ થઈ શકે છે તેનો એક નાનો અંશ છે તમારા આવશ્યક સ્વમાં અનંત સંભાવનાઓ રહેલી છે જે
સક્રિય થવા, ઉપયોગમાં લેવા અને લાભ મેળવવા માટે રાહ જોઈ .રહી છે
બધા મહાન શિક્ષકો જાહેર કરે છે કે શરીરમાં અમર આત્મા રહેલો છે, જે ભગવાનના પ્રકાશનો એક તણખલો છે જે અસ્તિત્વને .ભરી દે છે અને સમગ્ર સૃષ્ટિને ટકાવી રાખે છે
***

શું તમે જાણો છો કે લોકો પોતાનું જીવન કેવી રીતે
વિતાવે છે? આપણામાંથી બહુ ઓછા લોકો જાણે છે કે કેવી રીતે જીવવું, અને જો આપણે જીવનમાં સમજદારીપૂર્વક અને આર્થિક ?રીતે રોકાણ કરીએ તો આપણે તેનો લાભ કેવી રીતે મેળવી શકીએ સૌ પ્રથમ, આપણે આપણા સમયનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ. સમય આપણને ખ્યાલ આવે તે પહેલાં જ પસાર થઈ જાય છે અને સરકી જાય છે, અને આ જ કારણ છે કે આપણે ઘણીવાર ભગવાને આપેલા સમયની .કિંમત સમજવામાં નિષ્ફળ જઈએ છીએ
કેટલો સમય કંઈપણ પાછળ બગાડવામાં આવે છે! અને જીવન
આપણને શું આપી શકે છે તે વિચારવા માટે કેટલા ઓછા લોકો રોકાય છે? મોટાભાગના લોકો ઊંડાણપૂર્વક વિચારતા નથી; તેઓ પોતાનું જીવન ખાવા, સૂવામાં અને મનોરંજનમાં વિતાવે છે, પછી .આ દુનિયા છોડીને જતા રહે છે
જરૂરિયાતો અને ઈચ્છાઓ વચ્ચે તફાવત કરવો ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. વાસ્તવિક જરૂરિયાતો ખૂબ ઓછી છે, પરંતુ ઈચ્છાઓ અસંખ્ય છે. સ્વતંત્રતા અને આંતરિક શાંતિ મેળવવા માટે, આપણે આપણી જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરવી જોઈએ અને અનંત ઈચ્છાઓનો પીછો કરવાનું અને ક્ષણિક દુન્યવી સુખનો પીછો

કરવાનું બંધ કરવું જોઈએ, જેમ કે રણના મૃગજળ જે ન તો .તરસ્યાને પોષણ આપે છે કે ન તો તરસ્યાને સંતોષે છે વ્યક્તિ સુખ મેળવવા માટે બાહ્ય સંજોગો પર જેટલો વધુ આધાર રાખે છે, તેટલો જ તે તેનો અનુભવ કરવાથી દૂર જાય છે. વૈભવી વસ્તુઓની ઇચ્છાને કેળવવી અને પોષવી એ દુઃખ અને .સંપત્તિની ગુલામીમાં વધારો કરવાનો ચોક્કસ માર્ગ છે આપણે આપણી જરૂરિયાતો ઓછી કરવી જોઈએ અને સાચા સુખ અથવા .આધ્યાત્મિક આનંદની શોધમાં આપણો સમય પસાર કરવો જોઈએ આત્મા ક્યારેય બદલાતો નથી; તે મર્યાદિત માનવ ચેતનાના પડદા પાછળ છુપાયેલ શાશ્વત સાર છે, જે તમામ પ્રકારના દુઃખ, .નિષ્ફળતાઓ અને મૃત્યુથી ભરપૂર છે
આપણે ચંચળતા અને પરિવર્તનના ભ્રામક પડદાને ઉંચકવો
જોઈએ અને આપણા શાશ્વત સ્વભાવમાં આરામ કરવો જોઈએ. આપણે આપણી ચેતનાને સ્થિરતા અને આંતરિક શાંતિના ખડક પર સ્થાપિત કરવી જોઈએ, જે સમજણની પાર રહેલી દૈવી શાંતિનું સિંહાસન છે, અને પછી આપણે દિવસ અને રાત આત્માના આશીર્વાદિત ઝરણામાંથી .વહેતા આનંદના મીઠા ઝરણાનો સ્વાદ માણીશું
સ્વ-શિસ્ત, સરળ જીવનશૈલી અને શુદ્ધ વિચારસરણી કેળવીને અને આપણી મૂળભૂત જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે જરૂરિયાત કરતાં વધુ કમાણી કરીએ તો પણ, પૈસાની બાબતમાં કરકસર કરીને સુખ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. આપણે બીજાઓને પણ મદદનો હાથ લંબાવવો .જોઈએ અને તેમને પોતાને મદદ કરવામાં મદદ કરવી જોઈએ
એક અલિખિત કાયદો છે જે જણાવે છે કે જે કોઈ બીજાને
સમૃદ્ધિ અને સુખ પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરે છે તેને અણધાર્યા સ્ત્રોતોમાંથી મદદ મળશે, અને તેમની પોતાની સમૃદ્ધિ અને ખુશી વધશે. આ એક સતત અને અપરિવર્તનશીલ કાયદો છે, અને જે લોકો તેનું પાલન કરે છે તેઓ ધન્ય છે, કારણ કે તેઓ સુખી લોકોમાં સામેલ થશે. શું સાદગીથી જીવવું અને ભાવનાથી ?સમૃદ્ધ બનવું વધુ સારું નથી
પ્રકાશ પર પ્રકાશ, ભગવાન જેને ઇચ્છે છે તેને પોતાના{ }પ્રકાશ તરફ દોરી જાય છે
}અને પ્રકાશ અંધકારમાં ચમકે છે{
***

નાના વીજળીના દીવામાં દરેક પ્રકાશ પાછળ એક મજબૂત પ્રવાહ હોય છે, અને દરેક નાના મોજાની નીચે એક મહાન સમુદ્ર .રહેલો છે જે અનેક મોજા બની ગયો છે
આ વાત મનુષ્યોને પણ લાગુ પડે છે. ઈશ્વરે મનુષ્યોને બનાવ્યા અને તેમને સ્વતંત્ર ઇચ્છા અને પસંદગી આપી. પરંતુ મનુષ્યો ઈશ્વરે તેમની અંદર મૂકેલી શક્તિઓનો સ્ત્રોત અને .શક્તિઓ ભૂલી જાય છે
આ દુનિયામાં અસ્તિત્વમાં રહેલી શક્યતાઓની કોઈ
મર્યાદા નથી, ન તો માણસ કેટલી પ્રગતિ કરી શકે છે અને તે .કેટલી ક્ષિતિજો સુધી પહોંચી શકે છે તેની કોઈ મર્યાદા નથી
***

જ્યારે આપણે માણસને તેના સંપૂર્ણ અસ્તિત્વમાં
સમજવાનું શરૂ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે તે .કોઈ ભૌતિક અસ્તિત્વ નથી
તેની અંદર ઘણી બધી શક્તિઓ રહેલી છે, જેનો ઉપયોગ તે આ વિશ્વની પરિસ્થિતિઓને અનુરૂપ થવા માટે વિવિધ અંશે કરે છે અને આ શક્તિઓની સંભાવના સામાન્ય વ્યક્તિની સમજ કરતાં અમાપ .વધારે છે
સ્પ્રિંગ્સ અને સિપ્સ: પવિત્ર પ્રેમનો ઓએસિસ
હું જોમ દોરીશ
સોનેરી સૂર્યપ્રકાશના ફુવારામાંથી
હું શાંતિનો ઘૂંટડો લઈશ
ચાંદની ચાંદીની રાતોના ઝરણામાંથી
.હું તમારી શક્તિ પીશ
જોરદાર પવનના પ્યાલામાંથી
.હું તમારી જાગૃતિને આનંદ અને ઉલ્લાસથી પીશ મારા સૂક્ષ્મ, ગહન વિચારોના પ્યાલામાંથી તમારા ધન્ય પ્રકાશમાં
.હું હંમેશા જાગતો રહીશ
તમારા ધન્ય અને સર્વસ્વરૂપ ચહેરાને જોઈને અનંતકાળના લાંબા યુગો દરમિયાન સતર્ક આંખો સાથે મેં ભગવાનના પ્રેમની શોધ કરી છે
માનવ લાગણીઓની ઉજ્જડ જમીનમાં
જ્યાં સુધી મને આખરે મળ્યું નહીં
પવિત્ર પ્રેમના રણદ્વીપ પર

જેનો સ્ત્રોત ક્યારેય સુકાતો નથી
પ્રભુ, મને મારા સ્વર્ગીય વારસાનો દાવો કરવામાં મદદ .કરો
અને જેથી હું અમર લોકોનું જીવન જીવી શકું
!હે પરમ પ્રેમાળ અને પવિત્ર
ભલે મારા અજ્ઞાનનો અંધકાર સમય જેટલો જૂનો હોય
જોકે, મને ખ્યાલ આવવા દો
તે તમારા પ્રકાશના ઉદય સાથે
આંખના પલકારામાં અંધારું દૂર થઈ જશે
જાણે ક્યારેય બન્યું જ ન હોય
ગુસ્સો અને તેની સ્વાસ્થ્ય પર અસર
સામાન્ય વ્યક્તિ પાસે પોતાના આત્માના અનુભવોની સભાન યાદશક્તિ હોતી નથી, છતાં તે બ્રહ્માંડના સમગ્રનો એક ભાગ છે અને તેણે સમયાંતરે પોતાના જીવનને એક અને એકમાત્ર, જીવન, પ્રેમ અને સત્યના સ્ત્રોત, જે બદલાતા નથી કે વિભાજિત થતા નથી, તેમાંથી નીકળતા જીવનના તાજગીભર્યા પ્રવાહોથી .રિચાર્જ કરવું જોઈએ
જ્યારે સાધક પોતાના વિચારો, વચનો અને કાર્યોમાં
સત્યના સિદ્ધાંતનું સન્માન કરે છે, ત્યારે તે પોતાની જાતને સર્જન અને સર્જનહાર સાથે જોડે છે. આ આધ્યાત્મિક રીતે વિકસિત વ્યક્તિનો સામનો કરનાર દરેક વ્યક્તિ તેના સુમેળભર્યા આધ્યાત્મિક સ્પંદનોથી આધ્યાત્મિક રીતે .સમૃદ્ધ થાય છે, જોકે આ સમૃદ્ધિ ડિગ્રીમાં બદલાય છે
તે શિષ્ય પીડાદાયક દ્વૈત અને વિરોધાભાસી
સાપેક્ષવાદથી મુક્ત છે, અને આખરે અંતિમ આશ્રયમાં પ્રવેશવા માટે લાયક છે: સંપૂર્ણ સત્ય
ક્રોધનો અભાવ એ આંતરિક શાંતિનો સૌથી ઝડપી માર્ગ છે
ક્રોધ ઇચ્છાઓની હતાશામાંથી ઉદ્ભવે છે, અને જેની પાસે કોઈ .ઇચ્છા નથી તે ક્રોધથી મુક્ત છે
જે બીજાઓ પાસેથી કોઈ અપેક્ષા રાખતો નથી અને પોતાના લક્ષ્યો પ્રાપ્ત કરવા અને પોતાની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા માટે ભગવાન તરફ વળે છે, તે પોતાના સાથી માનવો પ્રત્યે રોષ કે કડવાશ અનુભવશે નહીં, કે તેમની લાગણીઓને ઠેસ પહોંચાડશે નહીં (તમારા ભાઈ પ્રત્યે સ્મિત એ દાન છે) અને (પહેલા જાઓ અને તમારા ભાઈ સાથે શાંતિ કરો)

જ્ઞાની માણસ પોતાના ચોક્કસ જ્ઞાનથી સંતુષ્ટ હોય છે કે ભગવાન બધા જગતના સંચાલક અને સંચાલક છે, અને તે એવું નથી માનતો કે વસ્તુઓ આકસ્મિક રીતે થાય છે, તેથી તે ક્રોધ, .મૂળમાં રહેલા દ્વેષ અને પ્રતિકૂળ લાગણીઓથી મુક્ત છે
આ દુનિયા સાપેક્ષતાની દુનિયા છે, અને જ્ઞાનીઓ દૈવી
ઇચ્છા સાથે પોતાને સંરેખિત કરે છે અને પરિસ્થિતિઓ અનુસાર પોતાના કાર્યોને અનુરૂપ બનાવે છે. જો તે દુષ્ટોને નિર્દોષોને નુકસાન પહોંચાડતા અટકાવે છે, તો તેઓ ક્યારેક હિંમતવાન અથવા તો હિંસક નારાજગી પણ દર્શાવી શકે છે. પરંતુ જ્ઞાનીઓ કોઈપણ માનવી પ્રત્યે દ્વેષ રાખતા નથી, પછી ભલે તેમનું અજ્ઞાન કેટલું મોટું હોય કે તેમના અપરાધો કેટલા .બધા હોય
સ્વ-જ્ઞાની વ્યક્તિ લાંબા કે ટૂંકા ગાળા માટે ગુસ્સે
થઈ શકે છે, પરંતુ તે ટૂંક સમયમાં જ તેની સામાન્ય સરળતા અને .શાંતિમાં પાછો ફરે છે
સામાન્ય વ્યક્તિનો ક્રોધ ઇચ્છાશક્તિથી અને તરત જ દૂર કરી શકાતો નથી, પરંતુ દુન્યવી ઇચ્છાઓથી મુક્ત વ્યક્તિનું .શુદ્ધ હૃદય ક્રોધ અનુભવતું નથી અને તે દર્શાવતું નથી ગુસ્સો એ લોકોમાં સૌથી સામાન્ય ખામી છે, અને તે
.પરિવારો અને રાષ્ટ્રોમાં શાંતિનો ભંગ કરે છે
જે લોકો ગુસ્સામાં ભડકવાની સંભાવના ધરાવે છે તેઓને તેમના પરિવારો નાપસંદ કરે છે, અને આ સતત ગુસ્સાના હુમલાઓ માનવ સ્વાસ્થ્ય પર હાનિકારક અસર કરે છે અને ઘણીવાર હિંસા તરફ દોરી જાય છે. જ્યારે લોકો આંધળા થઈને ગુસ્સાને વશ થઈ જાય છે, ત્યારે તેમાંથી નોંધપાત્ર સંખ્યામાં ગુનાઓ થાય છે, .જેલમાં જાય છે અથવા મૃત્યુદંડની સજા ફટકારવામાં આવે છે સ્વ-બચાવના સિદ્ધાંત અનુસાર, બધા લોકોએ સમજદાર
બનવાનું, પરિણામોનો વિચાર કરવાનું અને પોતાના ગુસ્સાને .નિયંત્રિત કરવાનું શીખવું જોઈએ
જેઓ પોતાના ગુસ્સાને કાબૂમાં રાખે છે અને લોકોને માફ
કરે છે - અને ભગવાન સારા કામ કરનારાઓને પ્રેમ કરે છે માનસિક સંતુલન પ્રાપ્ત કરવું
જીવનની સાપેક્ષતા (જન્મ, મૃત્યુ, આનંદ અને દુઃખ) તે[લોકો દ્વારા દૂર થાય છે જેઓ આ દુનિયાને સંતુલિત મનથી જુએ

]છે. ખરેખર, આ બધાના મૂળ સંપૂર્ણ સંતુલિત દૈવી ભાવનામાં છે ભગવદ-ગીતા 4:9
અર્થઘટન અને ભાષ્ય
માનસિક સંતુલન આધ્યાત્મિક કસરતોના અભ્યાસ દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે જે મનને અંદરની તરફ વાળવામાં મદદ કરે છે, જ્યાં યોગી અપરિવર્તનશીલ આનંદની સંતુલિત સ્થિતિનો અનુભવ કરે છે. જ્યારે તેઓ જાગરણ દરમિયાન આ આંતરિક સ્થિતિને પ્રગટ કરી શકે છે, ત્યારે તેઓ શુદ્ધ અને સાર્વત્રિક .ભાવનામાં સ્થપાયેલા બને છે
જ્ઞાનીઓ કહે છે કે સામાન્ય વ્યક્તિ અસ્તિત્વના દ્વૈત અને સાપેક્ષતા, જેમ કે દુઃખ અને આનંદ, ગરમી અને ઠંડી, જીવન અને મૃત્યુ, સાથેની સંવેદનાત્મક ક્રિયાપ્રતિક્રિયાને કારણે ખામીયુક્ત છે. જે લોકો સ્વેચ્છાએ પોતાની ચેતનાને દુન્યવી સંવેદનાઓથી અલગ કરી શકે છે તેઓ જ ખરેખર ઇન્દ્રિયોના અશાંત દ્વૈતથી મુક્ત છે, અને તેઓ જ દૈવી .આત્મામાં આરામ મેળવે છે, શાશ્વત શાંતિનો અનુભવ કરે છે યોગીઓ જે આંતરિક, સભાન અને ઉત્કૃષ્ટ જાગૃતિની સ્થિતિમાં પવિત્ર આનંદનો અનુભવ કરે છે તેઓ શુદ્ધ અને .બ્રહ્માંડિક ભાવના સાથે જોડાયેલા હોય છે
શિસ્તહીન વ્યક્તિ આ દુનિયાની ગતિશીલ છબીઓનું અવલોકન કરે છે અને પોતાની ચેતનાના સમુદ્રમાં આનંદ અને ઉદાસી, નિરાશા, ક્રોધ, સુન્નતા અથવા ઉદાસીનતાના મોજાઓ પર સવારી કરે છે, પરંતુ તે સમુદ્રમાં પ્રતિબિંબિત આત્માના ચંદ્રને .જોઈ શકતો નથી
જ્યારે ચેતનાના તોફાની તરંગો શમી જાય છે, ત્યારે શાંત આંતરિક સમુદ્રમાં જ્ઞાની માણસ પવિત્ર ચંદ્રની છબીને .વિકૃતિ વિના જુએ છે
નકારાત્મક વિચારસરણી એ દુશ્મન છે
જ્યારે તમારે કોઈ વસ્તુ પર કાબુ મેળવવો જ પડે છે,
ત્યારે તમારે સમજવું જોઈએ કે તમારે તેને શા માટે કાબુમાં લેવી જોઈએ. તમારે ફક્ત તેને છોડી દેવી જોઈએ નહીં અને તેનાથી દૂર રહેવું જોઈએ નહીં, પરંતુ તમારે તેના વિશે વિચારવાનું પણ દૂર કરવું જોઈએ અને તેને તમારા વિચારોમાંથી દૂર કરવું જોઈએ. નકારાત્મક વિચારસરણી એક ભયંકર દુશ્મન છે .જેને હરાવવો જ જોઈએ

જો તમે તમારું ધ્યાન સંવેદનાત્મક જાગૃતિથી
આધ્યાત્મિક જાગૃતિ તરફ વાળશો, તો તમે વિજય પ્રાપ્ત કરશો .અને તમારા માટે ખુશી લાવશો. સિદ્ધિઓ મનમાં રહેલી છે કોઈએ અતિરેકનો ભોગ ન બનવું જોઈએ, વસ્તુઓનો આનંદ માણો,
પણ તેમને તમારા ગુલામ ન બનવા દો. મુક્ત બનો, દયાળુ, મૈત્રીપૂર્ણ, ખુશખુશાલ અને આનંદી બનો, અને દરેક .પરિસ્થિતિમાં તમારા પોતાના માલિક બનો
વ્યક્તિને જે કરવાનું ગમે છે તે કરવું એ સ્વતંત્રતા .નથી, પરંતુ સ્વતંત્રતાનો દુરુપયોગ છે
સ્વતંત્રતા સ્વ-સાર્વભૌમત્વના નિયમનું પાલન કરવાથી .આવે છે, એટલે કે, આત્મ-નિયંત્રણ
સાચી સ્વતંત્રતા એટલે બધું જ શાણપણ મુજબ કરવું
ભગવાન અને તેમના નિયમોનું પાલન કર્યા વિના
.સ્વતંત્રતા અલ્પ અને છીછરી છે
મોટાભાગના લોકોનું જીવન ઇચ્છાઓ, જુસ્સા, સ્વભાવ, ટેવો અને પર્યાવરણીય અને સામાજિક પ્રભાવો દ્વારા સંચાલિત હોય .છે
જ્યારે શારીરિક આદતો મનને કાબૂમાં રાખવા લાગે છે,
ત્યારે શરીર માટે ઇચ્છાના આદેશોનું પાલન કરવું મુશ્કેલ બની જાય છે. સારી આદત એ તમારો સૌથી મોટો મિત્ર છે, જ્યારે ખરાબ આદત એ છુપાયેલો દુશ્મન છે. તેથી, વ્યક્તિએ કોઈ આદત કે ક્રિયાનું પુનરાવર્તન કરવાથી સાવધ રહેવું જોઈએ, કારણ કે પુનરાવર્તન કોઈ ક્રિયાને ખ્યાલ આવે તે પહેલાં તેને આદતમાં પરિવર્તિત કરે છે, અને આદત બીજી પ્રકૃતિ બની જાય છે. જો કે, તેને સતત સારા કાર્યો અને સકારાત્મક, સર્જનાત્મક .વિચારસરણી દ્વારા બદલી શકાય છે
અમને અજ્ઞાન અને તેના પરિણામોથી મુક્ત કરો
તમે બધી સારી વસ્તુઓનો સ્ત્રોત છો અને બધી શક્તિનો .ઉદ્ભવ છો
પ્રભુ, અમને આશીર્વાદ આપો જેથી અમે તમારા આશીર્વાદ .અમારા પર બતાવી શકીએ
આપણા સ્વાસ્થ્યમાં
આપણી બૌદ્ધિક આકાંક્ષાઓમાં
અને આપણી આધ્યાત્મિક આકાંક્ષાઓમાં
.તારાઓમાં ચમક તું છે

અણુઓમાં ઊર્જા
અને સ્વના ઊંડાણની જાગૃતિ
અમને રિચાર્જ કરવામાં મદદ કરો
તમારી સર્વોચ્ચ શક્તિ દ્વારા
તમારા અનંત જ્ઞાનથી
અને તમારી અસીમ પ્રમાણિકતા સાથે
ચાલો આપણે ઓળખીએ કે તમે સ્વાસ્થ્યનો સ્ત્રોત છો અને જીવનનું વાતાવરણ
અને બધી સમજણનો સ્ત્રોત
અમને અજ્ઞાન અને તેના પરિણામોથી મુક્ત કરો પીડા અને વેદનામાંથી
તમારી શાણપણનો પૂર વહી જાય
આપણા જીવનનો બધો જ વિનાશ અને બરબાદી
.અમારાથી તમારો ચહેરો છુપાવતા પડદા ફાડી નાખો
.ચાલો તમને ખૂબ જ તેજસ્વી પ્રકાશ સાથે જોઈએ
.આપણા અસ્તિત્વની ક્ષિતિજ પર અસંખ્ય સૂર્યો છે
અમને તમારી હાજરીનો અનુભવ એક નવીકરણ શક્તિ તરીકે થવા
દો
આપણા વિચારને પ્રેરણા આપો
અને આપણા આત્માઓને પોષણ આપો
અને તે આપણા શરીરને ટકાવી રાખે છે
તમે અમને સંતોષ આપી શકો છો અને અમારી આશાઓ પૂર્ણ કરી .શકો છો તે સિવાય બીજું કંઈ નથી
અમે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં તમારું માર્ગદર્શન માંગીએ .છીએ
અને જો આપણા વિચારો ખોટા હોય
અમને પાછા લાવનાર તમારા આશીર્વાદિત અવાજ સાંભળવા દો સાચા માર્ગ પર
તમારી સર્જનાત્મક શક્તિઓથી અમારા જીવનને આશીર્વાદ
.આપો
અને તમારો શાશ્વત આનંદ
ઓ ઉદારમાં સૌથી ઉદાર
અને બધા દાનનો સ્ત્રોત
***

જે લોકો આધ્યાત્મિક આંતરદૃષ્ટિ પ્રાપ્ત કરવા માંગે
છે તેમણે સ્વાર્થી લાભ માટે નહીં પરંતુ પોતાના જીવનના ઉદાહરણ દ્વારા બીજાઓને પ્રેરણા આપવા માટે તે સ્થિતિઓ સુધી .પહોંચવા માટે કાર્ય કરવું જોઈએ
જે લોકો પોતાની ફરજો એવી રીતે પૂર્ણ કરે છે કે જેનાથી તેમના જીવનનો સંતુલિત વિકાસ થાય છે, તેઓ ધન્ય અને ખુલ્લા દરવાજા તરીકે કાર્ય કરે છે જેના દ્વારા ખોવાયેલા અને હતાશ લોકો શાંતિ, ખુશી અને સફળતાની ક્ષિતિજોમાં પ્રવેશ કરે છે .અને પસાર થાય છે
આ લોકો તેમના ઉચ્ચ સ્વભાવ સાથે સુમેળમાં છે અને તેમની ઇચ્છાઓને સંતોષવા માટે કામ કરતા નથી, પરંતુ સત્ય, વિકાસ અને દૈવી ઇચ્છાના પાલનની જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરવા માટે કામ .કરે છે
તેઓ સાચા તપસ્વી છે, ભલે તેઓ મહેલોમાં રહેતા હોય અને
લાખો રૂપિયાના માલિક હોય, કારણ કે તેઓ ભગવાનને ખુશ કરવા અને બીજાઓને મદદ કરવા માટે વ્યક્તિગત મહત્વાકાંક્ષાઓનો .ત્યાગ કરે છે
વ્યક્તિએ જીવનની કસોટીઓમાં પાસ થવા અને જીવનની મુશ્કેલીઓને દૂર કરવા માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવો જોઈએ, પછી ભલે તે જંગલોના ઊંડાણમાં હોય કે આધુનિક સભ્યતાના જંગલોની .વચ્ચે
જંગલો શિકારીઓનું ઘર છે, અને સંસ્કૃતિના જંગલો ભયના .રાક્ષસોથી ભરેલા છે
લાલચ અને અતિશય ઇચ્છાઓ, અને માણસે પોતાને બધા ભૌતિક
અને નૈતિક શિકારીઓથી બચાવવું જોઈએ જેથી તે સ્વતંત્રતા, આનંદ અને ભયથી મુક્તિ સાથે ગૌરવપૂર્ણ જીવનના માર્ગો પર .ચાલી શકે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની અંદર કાયમી આધ્યાત્મિક સુખનું રાજ્ય શોધે છે, ત્યારે તેને તે દરેક જગ્યાએ મળશે, પછી ભલે તે શાંતિના ઊંડાણમાં હોય કે પ્રવૃત્તિના ઘોંઘાટમાં, અને તે ચિંતનની ગુફામાં અને કાર્યક્ષેત્રમાં .બંને જગ્યાએ દૈવી અવાજ સાંભળશે
ફિલોસોફર અને નાવિકની વાર્તા
એવું કહેવાય છે કે એક ફિલોસોફર જે ફિલસૂફી અને તર્કશાસ્ત્રમાં સારી રીતે જાણકાર હતો, તેનો ઇરાદો નદીના

એક કાંઠેથી બીજા કાંઠે જવાનો હતો, તેથી તેણે એક નાવિકને બોલાવ્યો જેની પાસે એક નાની હોડી હતી જેનો ઉપયોગ તે લોકોને .નદી પાર કરાવવા માટે કરતો હતો
ફિલોસોફર હોડીમાં ચઢી ગયા અને નાવિકે જોરદાર
પ્રવાહનો પ્રતિકાર કરીને હોડી ચલાવી. થોડા અંતર પછી, ફિલોસોફરે નાવિકને પૂછ્યું: "નાવિક, શું તમે ફિલોસોફીના "?સિદ્ધાંતોનો પહેલો ભાગ યાદ રાખ્યો છે
.નાવિકે જવાબ આપ્યો: ના, સાહેબ, મેં તે યાદ નથી રાખ્યું પછી ફિલોસોફરે તેને કહ્યું: મને તમને જણાવતા દુઃખ થાય
છે કે તમે તમારા જીવનનો 25 ટકા ભાગ કોઈ નોંધપાત્ર લાભ વિના .બગાડી નાખ્યો છે
નાવિકે અપમાન ગળી લીધું અને હોડી ચલાવવાનું ચાલુ રાખ્યું. જ્યારે તેઓ નદીની મધ્યમાં પહોંચ્યા, ત્યારે :ફિલોસોફરે ફરીથી તેનું ડંખતું મોં ખોલ્યું અને કહ્યું હે તોફાની: શું તમને ફિલોસોફીના સિદ્ધાંતોનો બીજો ભાગ ?યાદ છે
નાવિકે જવાબ આપ્યો: સાહેબ, મને આ પુસ્તક, ફિલોસોફીના .સિદ્ધાંતો વિશે કંઈ ખબર નથી
પછી ફિલોસોફરે એક નવું નિવેદન આપ્યું: "કેટલી દયાની
વાત છે! મને તમને જણાવતા દુઃખ થાય છે કે તમે તમારા જીવનનો ૫૦% ભાગ કંઈપણ પાછળ બગાડ્યો નથી." નાવિક આ અસભ્યતાથી નારાજ થયો પણ કંઈ બોલ્યો નહીં, એક કરતાં વધુ રીતે હંકારતો રહ્યો, આ જિજ્ઞાસુ ફિલોસોફરને મળેલા કલાકને શાપ આપતો રહ્યો. જ્યારે હોડી નદીના ત્રણ-ચતુર્થાંશ ભાગમાં પહોંચી :ગઈ, ત્યારે ફિલોસોફરે ત્રીજો પ્રશ્ન પૂછ્યો
હે તોફાની: શું તમને ફિલોસોફીના સિદ્ધાંતોનો ત્રીજો ?ભાગ યાદ છે
ગરીબ નાવિકે ધીરજ ગુમાવતા જવાબ આપ્યો: મેં તમને
.કહ્યું હતું કે, સાહેબ, મને ફિલસૂફી વિશે કંઈ ખબર નથી અહીં ફિલોસોફરે (ચિંતા અને આશ્વાસન) સ્મિત કર્યું, કહ્યું: દુર્ભાગ્યવશ, તમે તમારા જીવનનો 75% ભાગ તેના પર .બગાડ્યો છે, અને તે એક ન ભરવાપાત્ર નુકસાન છે
નાવિકે આ ટિપ્પણીનો જવાબ આપ્યો નહીં, પણ સામેના કાંઠે પહોંચવા અને તે દુર્ગંધ મારતી, ચીકણી વસ્તુથી છુટકારો મેળવવાની આશામાં તેની હોડી ઝડપી બનાવી. અચાનક, આકાશમાં

વીજળી ચમકી, ગર્જના શરૂ થઈ, અને ઉષ્ણકટિબંધીય વરસાદ સાથે મુશળધાર વરસાદ વરસ્યો, જેનાથી એક ભયંકર તોફાન સર્જાયું .જેણે હોડીને બધી દિશામાં ઉછાળી દીધી
પછી નાવિકનો વારો હતો કે તે ફિલોસોફરને પ્રશ્ન પૂછે, :તેથી તેણે તેને કહ્યું
મારા પ્રિય ફિલોસોફર, જ્યારથી અમે આ યાત્રા શરૂ કરી
છે, ત્યારથી તમે મારા પર એક પછી એક પ્રશ્નોનો વરસાદ વરસાવી ?રહ્યા છો. શું હું તમને ફક્ત એક જ પ્રશ્ન પૂછી શકું ફિલોસોફરે જવાબ આપ્યો: હા, તમે કરી શકો છો. નાવિકે :કહ્યું
ઓહ, આદરણીય તત્વજ્ઞાની, ફિલસૂફીમાં સારી રીતે જાણકાર અને તેના પુસ્તકો જેમણે કંઠસ્થ કર્યા છે, શું તમે તરવામાં ?સારા છો
ફિલોસોફરે ધ્રૂજતા અવાજે જવાબ આપ્યો: ના, સાહેબ, મને .તરવાનું આવડતું નથી
નાવિકે હસીને તેને કહ્યું: તો અમારું જોખમ તમારી સાથે
છે અને બાકીનું બધું આપણા જીવનમાં છે, અને મને તમને કહેતા દુઃખ થાય છે કે હવેથી થોડી ક્ષણોમાં તમારું જીવન સો ટકા !ઇતિહાસ બની જશે
તે જ ક્ષણે, એક વિશાળ મોજું હોડી સાથે અથડાયું અને
તેને ઊંધી કરી દીધી, જેનાથી યુગના ફિલોસોફર નદીના તળિયે પહોંચી ગયા, જ્યારે અમારા નાવિક મિત્રએ તેના મજબૂત હાથ અને તરવાના લાંબા અનુભવનો ઉપયોગ કર્યો અને આત્મવિશ્વાસ અને શાંતિથી મોજાનો પ્રતિકાર કર્યો જ્યાં સુધી તે સુરક્ષિત .રીતે બીજા કાંઠે પહોંચી ગયો
કાદવ નીચે દાટેલા સોનાની જેમ
સૃષ્ટિની શરૂઆતથી જ, સારાની શક્તિઓ દુષ્ટની શક્તિઓ
સામે સંઘર્ષ કરતી આવી છે. આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે ઈર્ષ્યા, ક્રોધ, લોભ વગેરે આપણા પોતાના દ્વારા બનાવેલા નથી, પરંતુ શરૂઆતથી જ આપણને આપવામાં આવ્યા છે. આ દુષ્ટતાઓ સહન કરવાથી જ શાણપણ જાગૃત થાય છે અને આ દુ:ખો વચ્ચે માર્ગ શોધવાનો .પ્રયાસ કરે છે
શાણપણ શોધવાનો એકમાત્ર રસ્તો અનુભવ દ્વારા છે, કારણ
કે વ્યક્તિગત અનુભવ દ્વારા આપણે સમજીએ છીએ કે દુષ્ટતા એ છે જે આપણી શાંતિને ખલેલ પહોંચાડે છે અને આપણને તકલીફ, દુઃખ

અને પીડા આપે છે, અને આ કારણોસર આપણે તેનાથી બચવા અને .છુટકારો મેળવવા માટે કામ કરવું જોઈએ
જ્યારે પણ તમને ઉશ્કેરવામાં આવ્યા પછી શાંતિ મળે છે અને તમે દયાળુ અને શાંત રહેવાનું નક્કી કરો છો, ત્યારે શેતાન આવીને કહે છે: "તમારી નિંદા થઈ રહી છે, તો તમે "?બદલામાં કંઈક નીચ કે દુઃખદાયક કેમ નથી કહેતા
સારા અને ખરાબ વચ્ચેના ખેંચતાણમાં શેતાનને વિજેતા ન .બનવા દો
પવિત્ર અવાજ સતત આપણને ફફડાટ ફેલાવે છે, પરંતુ દૈવી
મદદ મેળવવા માટે આપણે સ્વર્ગનો અવાજ ધ્યાનથી સાંભળવો .જોઈએ
જ્યારે પણ શેતાન આપણને પોતાની તરફ આકર્ષિત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, ત્યારે ભગવાન આપણને પોતાની તરફ ખેંચવાનો પ્રયાસ કરે છે. પ્રશ્ન એ છે કે: આપણે કોનું સાંભળીશું, અને ?કોને આધીન થઈશું
આપણી સંમતિ વિના કોઈ આપણા પર નિયંત્રણ કે પ્રભાવ પાડી શકતું નથી, કારણ કે આપણી પાસે ભગવાને આપેલી નિર્ણય અને પસંદગીની સ્વતંત્રતા છે, પરંતુ શેતાની છેતરપિંડી હંમેશા .હાજર રહે છે અને આપણે તેનો પ્રતિકાર કરવો જ જોઇએ
સારાની શક્તિઓ આપણી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવે છે,
જ્યારે ખરાબની શક્તિઓ ગૂંચવણો અને સમસ્યાઓ ઊભી કરવાનો પ્રયાસ કરે છે. સારાનો અર્થ એ છે કે બધી સ્વાર્થી ઇચ્છાઓથી .મુક્તિ જે બીજાઓને પોતાના પક્ષમાં બાકાત રાખે છે ભગવાનની શક્તિ અપાર છે, અને તેમની શક્તિ બધી શક્તિઓ કરતાં વધુ છે તેમના પ્રેમ દ્વારા, તે આપણને પોતાની તરફ ખેંચવાનો અને દુષ્ટતાના ચુંગાલમાંથી છોડાવવાનો પ્રયાસ કરે છે માનવતા મધ્યમાં ઉભી છે: તેમના જમણા હાથે દૂતો અને .ડાબી બાજુ દુષ્ટ શક્તિઓ
જ્યારે પણ કોઈ વ્યક્તિ સારું કામ કરે છે, ત્યારે ભગવાન તેમને નજીક લાવે છે; જ્યારે પણ તેઓ ખરાબ કામ કરે છે, ત્યારે શેતાન તેમને નજીક લાવે છે પરંતુ શેતાન કોઈ વ્યક્તિને કાયમ માટે પકડી શકતો નથી કારણ કે તે ભગવાનના સ્વરૂપમાં .બનાવવામાં આવ્યો છે
જ્યારે પણ કોઈ વ્યક્તિ પોતાના હૃદયમાં નફરત અનુભવે
છે, ત્યારે તેને યાદ રાખવું જોઈએ કે શેતાન તેનો નાશ કરવાનો

પ્રયાસ કરી રહ્યો છે, અને જ્યારે તે પ્રેમ અનુભવે છે, ત્યારે તેને જણાવવું જોઈએ કે ભગવાન તેને પોતાની પાસે .બોલાવી રહ્યા છે
ભગવાન આપણને પોતાની તરફ ખેંચવા માટે પોતાના ઉદાહરણો
અથવા દાખલાઓ બતાવે છે, અને શેતાન પણ એ જ હેતુ માટે પોતાના કાર્યો બતાવે છે. અને ભગવાનનો માણસ કેટલો અદ્ભુત છે જેણે :તે પ્રદર્શનો પર વિચાર કરીને ગાવાનું શરૂ કર્યું
જીવન મધુર છે, અને મૃત્યુ એક સ્વપ્ન છે, જ્યારે તમારું" પવિત્ર સૂર મારા આત્માના ઊંડાણમાં ગુંજશે, ત્યારે ".સ્વાસ્થ્ય મધુર છે, અને માંદગી એક સ્વપ્ન છે, હે ભગવાન દુષ્ટતા અને પાપ આપણા સ્વભાવમાં નથી, પરંતુ વિદેશથી
.આયાત કરવામાં આવે છે અને આત્મામાં રોપવામાં આવે છે
ભલાઈ એ કાદવ નીચે દટાયેલા સોના જેવી છે; તે પોતાનો સાર ગુમાવતું નથી, પરંતુ કાદવ દૂર થયા પછી તેની કુદરતી શુદ્ધતાથી ચમકે છે. તેવી જ રીતે, માનવ આત્મામાં ભલાઈ ટકી રહે છે. આત્માનું સોનું અજ્ઞાનના જાડા, કઠણ કાદવથી ગમે તેટલું કલંકિત થઈ જાય, આપણે ફક્ત તે કાદવને શાણપણના છરીથી ઉઝરડા કરવાની જરૂર છે અથવા તેને જ્ઞાનના પાણીથી ધોવાની .જરૂર છે જેથી વાસ્તવિક સોનાની સુંદર ચમક પ્રગટ થાય આધ્યાત્મિક શક્તિઓને સક્રિય કરવી
આત્માને જાગૃત કરવો જ જોઇએ
નબળાઈ અને નબળાઈના સપનામાંથી
અને મનને શાણપણની ક્ષિતિજોમાં મોકલવું
ધ્યાન, કસરત અને આરામ દ્વારા
સ્વ-નિયંત્રણ અને યોગ્ય પોષણ
અને અદમ્ય, અદમ્ય માનસિક શક્તિ
હાર સ્વીકારશો નહીં
કારણ કે સ્વીકારવું એ મોટી હાર છે .તમારી પાસે અમર્યાદિત શક્તિઓ છે તે દળોને સક્રિય કરવા જોઈએ
!બસ આટલું જ
ગંભીર અને ઊંડી વિચારસરણી
તે બંધનોમાંથી મુક્ત થવાનો માર્ગ છે અને ઘણી સમસ્યાઓ
ભગવાન પ્રત્યેની ચેતના કેળવવી જોઈએ

અને ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણ સાથે
મુશ્કેલીઓ ઘણી હોઈ શકે છે
બોજો ભારે છે
પણ માણસનો પોતાનો દુશ્મન
"એટલે કે, તેનો નાનો સ્વ અથવા "અહંકાર
.સાચો આત્મા અમર છે
જ્યારે અનુભવો અને સમસ્યાઓ ક્ષણિક અને પરિવર્તનશીલ હોય છે
માણસ મૂળભૂત રીતે એક આત્મા છે
.આધ્યાત્મિક સાર સતત અને અપરિવર્તનશીલ છે
તમે પ્રચંડ ઉર્જા અને શક્તિઓ મુક્ત કરી શકો છો મુશ્કેલીઓ અને આફતો પર કાબુ મેળવવો
અને તમારા માર્ગમાં આવતા બધા અવરોધો અને અવરોધો
***

.વિચાર એ વીજળી જેવી શક્તિ છે
માનસિક પરિસ્થિતિઓ
.તે વિચાર અને વિચારવાની રીત પર પાછું જાય છે .વીજળી ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક બંને છે
?તો કોણ જાણે છે કે તેને કેવી રીતે હેન્ડલ કરવું તે તેને તેની સેવામાં મુકે છે
નહિંતર, તે તેને વીજ કરંટ લગાવી શકે છે
અને એ પણ વિચાર્યું
જો તે સાચા માર્ગો પર નિર્દેશિત હોય
તે તેના માલિકને ખુશી આપે છે
નહિંતર, તે તેને મુશ્કેલી લાવશે
વિચાર જંગલી ઘોડા જેવો છે
.જોકે, તેને કાબુમાં રાખવું અશક્ય નથી
સકારાત્મક વિચારસરણી એ તમારા વિચારોને નિયંત્રિત .કરવાનો એક રસ્તો છે
ધ્વનિ વિચાર એ એક ગાઢ મિત્ર છે
અને બીમાર મન એ સતત દુશ્મન છે
સ્વસ્થ વિચાર શાંતિ અને સલામતીને આકર્ષે છે
અને બીમાર મન ઘાતક તીર છોડે છે
તે તેના માલિક પર બેવડું દબાણ કરે છે

તેથી કહેવત છે કે, પુરસ્કાર એ જ પ્રકારનો છે જે .પ્રકારનું કાર્ય છે
જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ સારા ઇરાદા મોકલે છે
તેના વિચારો મશાલોમાં ફેરવાઈ જશે
આત્માના ઓરડાઓને પ્રકાશિત કરો
અને અંધકારના ઢગલાઓને બહાર કાઢો
પછી તે ઊંડી રાહત અનુભવે છે
!તેની આંખોમાં સંતોષનું સ્મિત ચમકી રહ્યું હતું બીજાઓ સાથે હળીમળીને રહેવું
.તેમના કરારનો અર્થ બધું જ નથી
અથવા તેમના ખાતર આદર્શોનું બલિદાન આપવું
કારણ કે સમાધાનની આ પદ્ધતિ અનિચ્છનીય છે
.તે સત્ય સાથે સુસંગત નથી
સુધારકો અને મહાપુરુષો સહમત ન હતા
આસપાસ ઘણા લોકો હોવાથી
જોકે, તેઓએ તેમનો આદર્શ જાળવી રાખ્યો
કારણ કે તેમને ખ્યાલ આવ્યો કે તેઓ શું કરી રહ્યા હતા .તે બિલકુલ સાચું હતું
સિદ્ધાંત સાથે ચેડા ન કરવા જોઈએ
અને ચોક્કસ ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે ગુપ્ત હેતુઓનો
આશરો ન લેવો
કારણ કે તે સિદ્ધાંતવાદી લોકોને શોભતું નથી
?ઈશ્વરને ખુશ કરે તેવી રીતે કોણ જીવી શકે
બીજાઓને નુકસાન ન પહોંચાડો, કારણ કે તેમને ડરવાનું
.કંઈ નથી
.સૌ પ્રથમ, વ્યક્તિએ ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેવું જોઈએ પછી અંતરાત્મા સાથે, અને તે પછી લોકો સાથે
પરંતુ જો આ અભિગમ બીજાઓને સંતુષ્ટ ન કરે તો
.વ્યક્તિ માટે પોતાનામાં શાંતિ હોય તે પૂરતું છે
તે આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરે છે જે તેને લોકોની .મંજૂરીથી સ્વતંત્ર બનાવે છે
આત્માની શક્તિ અને ઇચ્છા
ભગવાન તરફ વળવામાં
.તેને આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ કહેવામાં આવે છે
અને આ ચુંબકત્વ

આત્મા આશીર્વાદોને પોતાની તરફ આકર્ષે છે
અને સૂક્ષ્મ સ્પંદનો
અને બધા સારા માનવ અનુભવો
જે તેણીને ભલાઈ અને ન્યાયીપણાની યાદ અપાવે છે આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ
તે શક્તિ છે જેના દ્વારા
તે વ્યક્તિને પોતાની તરફ આકર્ષે છે અને ખેંચે છે સારા મિત્રો
અને આવશ્યક અને મહત્વપૂર્ણ બાબતો
અને વસ્તુઓની સાહજિક સમજણ
આ શક્તિ પ્રાપ્ત થાય છે
ભગવાનના આકર્ષક ચુંબકીય બળથી
શાંતિની મીણબત્તી
.એક માનસિક પાત્ર લો અને તેને તમારી શાંતિથી ભરી દો મારી લાગણીઓની બોટલ લો અને તેને તમારી દયાથી ભરી દો મારી આત્માની ખાલી ટોપલી લો અને તેને તમારા શાણપણના .ફળોથી ભરો
મારા આત્મામાં તારા પ્રેમનું પાણી રેડ, જેથી હું .તરસ્યા આત્માના પ્યાલામાં રેડી શકું
મારા અહંકારની દિવાલો તોડી નાખો અને મને તમારી
.સંપૂર્ણ હાજરીમાં ડૂબાડી દો
પ્રેમના પ્રકાશનો ઉદય મારા હૃદયના મુખમાંથી ઝળકે છે,
.જે મને તમારા પ્રેમના સૂર્યપ્રકાશની યાદ અપાવે છે
મારા જીવનના આકાશમાં ફેલાયેલું
તમારા પ્રેમનો તેજસ્વી પ્રકાશ મારા આત્મા પર ચમક્યો
છે, તેને પ્રકાશિત કર્યો છે, અને તમારા પ્રકાશે મારા .આત્માના અવકાશને ભરી દીધો છે
તમે મારા શરીરને ટકાવી રાખનાર જીવન છો, મારા વિચારોને પ્રેરણા આપનાર મન છો, અને મારા અજ્ઞાનને દૂર કરનાર શાણપણ .છો
હું મારા પ્રેમની પાતળી મીણબત્તી પ્રગટાવીને એ
સુવર્ણ પુસ્તક વાંચું છું જે પ્રાચીન કાળથી મારી અંદર .છુપાયેલું છે
તમારો પ્રેમ શાંતિની અદ્રશ્ય મીણબત્તી હતી અને હજુ પણ .છે જે અંધકારને દૂર કરે છે અને મને તમારા સંદેશા બતાવે છે

બ્લોગ હૃદયના પાના પર છે
અનંતતાનો ઉંબરો
વારંવાર તને શોધ્યા પછી
અને તમારા અદ્ભુત રહસ્યોના જંગલોમાં સતત ભટકવું
.હું આખરે અનંતતાની ધાર પર પહોંચી ગયો છું
આત્મવિશ્વાસ અને દ્રઢતા સાથે, મેં તમારા પવિત્ર નામનો આહ્વાન કર્યું
અને અચાનક તમારી હાજરીનો દરવાજો ખુલ્યો
ત્યાં તેના કેન્દ્રમાં
અને ભવ્ય દ્રષ્ટિકોણના સિંહાસન પર મેં તમને જોયા
.મારી શ્રવણશક્તિ સુમેળમાં નહોતી
તમારા સર્જનાત્મક અને નવીન અવાજ સાથે
.હું તમારો અવાજ સાંભળવાની આતુરતાથી રાહ જોતો હતો પછી તમારી શાંતિનો જાદુ મારામાં છવાઈ ગયો
અને સાહજિક વ્હીસ્પર્સ સાથે
તેણીએ મને દૂતોની ભાષા શીખવી
અને નવી મીટિંગ ખોરવાઈ ગઈ
મેં તમારા પર મારા પ્રશ્નો અને પૂછપરછનો વરસાદ .વરસાવ્યો
:સમય જેટલો જ પ્રાચીન
"?હે ભગવાન, પાપ અને દુઃખ કેમ"
?આ છેતરપિંડી અને ભ્રમ શા માટે
તેથી મેં તમારા અભયારણ્યના કિરણો લીધા
તેજસ્વી અક્ષરોનું એક સ્વરૂપ
તમારા અધિકૃત અને વિશ્વસનીય જવાબો મને પહોંચાડવા માટે
દિલાસો અને આરામ આપનાર
હવે, સલામીના ગુપ્ત મંદિરમાં
.મને શાંતિના હૃદયમાં તમારી હાજરીનો આનંદ છે
આપણે અગમ્ય, શાંત શબ્દોમાં વાતચીત કરીએ છીએ
હે અગમ્ય રહસ્યોના દેવ
.હું તમારી સાથે કાયમ વાત કરીશ
!મારા હૃદયમાં બધી વાક્પટુતા અને પ્રવાહિતા સાથે જ્યારે તમારો પ્રકાશ મારા આત્મામાં ઝળકે છે
હે પ્રભુ, તમારો મહિમા પ્રગટ થાઓ

તમારા જ્ઞાનનો પ્રકાશ દૂર થાય
અજ્ઞાન, મતભેદ અને ઈર્ષ્યા
પૃથ્વીના કિનારાથી કાયમ માટે
આપણી નબળાઈને શક્તિમાં ફેરવો
અને આપણે નિશ્ચયમાં નબળા પડી ગયા
આપણા શરીરને મહત્વપૂર્ણ વીજળીથી ચાર્જ કરો
અને મન અને આત્માને તમારા ઉપચાર પ્રકાશથી ભરી દો
અમારો હાથ પકડી લો જેથી અમે તમારી બેદરકારીના પાણીમાં .ડૂબી ન જઈએ
.અમારા અસ્તિત્વને તમારા પ્રેમ અને શાણપણથી ભરી દો
.અમને એવું અનુભવવા દો કે અમે તમારી ખૂબ નજીક છીએ
અને તમારી દયાનો સૂર્ય
તે આપણા પર સતત ચમકે છે
***

હું મારા ફફડાટભર્યા, જીવંત વિચારોના ફૂલોને સ્થાન આપું છું
સ્થિરતાની રચનામાં
તેની શાંત સુગંધ ગાય છે
અને તે તમારા મહિમાના ગીત ગાય છે
અને તમારા પવિત્ર પ્રકાશના તેજ સાથે
.હું તમારા અસ્તિત્વની સુંદરતા જોઉં છું
મારા સુખી સપના સાકાર થાય છે
જ્યારે તમારો પ્રકાશ મારા આત્મામાં ઝળકે છે પડદાઓ શાણપણની અગ્નિથી સળગી રહ્યા છે
તો જુઓ તમારો મહિમા
.મારો આનંદ વધે છે
દૈવી આશીર્વાદનો સમુદ્ર
ઓ કોસ્મિક પ્રકાશ
દરરોજ હું તને આકાશને તેજસ્વી રંગોથી સજાવતો જોઉં .છું
હું તને ઉજ્જડ માટીને નીલમણિ રેશમથી શણગારતો જોઉં .છું
તમે સૂર્યકિરણની ગરમીમાં છો
!અને તે સર્વત્ર પ્રગટ છે

પ્રભુ, મારી શાંતિના અરીસામાં તમારો ચહેરો જોવામાં
.મને મદદ કરો
તમારા અસ્તિત્વનું વિશાળ રાજ્ય બતાવો, તમારી જાતને !બતાવો
મારા હૃદયને પ્રાર્થના કરવાનું અને મારા આત્માને અનુભવવાનું શીખવો
તેના માટે બધા દરવાજા ખુલશે કે તે તેમાંથી બહાર નીકળી શકે
.તમારી હાજરી એક આશીર્વાદ છે
ઓ પરમ પવિત્ર પ્રિય
મને હમણાં અને હંમેશા માટે એ વાતનો અહેસાસ કરાવો કે
.તું મારો હતો અને હજુ પણ મારો જ છે, હંમેશા માટે
આ રહ્યા મારી ભૂલોના સપના, જે અદૃશ્ય થઈ ગયા છે અને .વિસ્મૃતિના કબ્રસ્તાનમાં દફનાવવામાં આવ્યા છે
હું જાગી રહ્યો છું, તમારી પાંખો નીચે જીવનના સૂર્યના .તેજમાં તડપતો છું
મારામાં દૈવી આશીર્વાદનો સમુદ્ર વહે છે
અને મને લાગે છે કે હું તે માધ્યમ છું જેના દ્વારા તે
વહે છે
બધી પવિત્ર સર્જનાત્મક શક્તિઓ
પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો કે હું તમને શોધી શકું
.મને બીજા કોઈ પણ વસ્તુ કરતાં તમારી વધુ ચિંતા છે
જેમ તમારા ગૂંથનારાઓ કરે છે તેમ
***

ઘણી માંગણીઓ અને જરૂરિયાતો છે
દુનિયા આપણા પર લાદે છે
અને તે આપણને તેના અત્યંત મહત્વની ખાતરી આપે છે અને કારણ કે તેના વિના જીવવું અશક્ય છે
અથવા તેમના વિના કરવું
પરંતુ મૂળભૂત જરૂરિયાત હોવી જોઈએ
ભગવાનની શાંતિ મેળવવી
જેના સ્ત્રોત ક્યારેય સુકાતા નથી
તેનો સ્ત્રોત ક્યારેય સુકાતો નથી
જે જીવનની દરેક વસ્તુને સ્વાદ અને અર્થ આપે છે
.ચાલો આપણે યાદ રાખીએ કે ભગવાન આપણા અસ્તિત્વનો સાર છે

અને તે પ્રેમ એ બારી છે જેના દ્વારા આપણે જોઈએ છીએ તેમના ઉમદા ચહેરા માટે
?કોણ દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરવા માંગે છે
અને તે ઉમદા ઇચ્છા વિચાર અને કાર્યમાં પ્રજ્વલિત છે ભગવાન તેની વિનંતી મંજૂર કરશે
અને તે તેને પડદા તોડવામાં મદદ કરે છે
જે ધન્ય લાઇટ્સના દર્શનને અટકાવે છે
જેઓ માર્ગ પર આગળ વધવા માટે મક્કમ છે
.તેને કંઈ રોકી શકશે નહીં
કંઈપણ તેને અવરોધશે નહીં
જ્યાં સુધી તે પોતાનું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત ન કરે ત્યાં
સુધી
તેને જે હૃદય ઈચ્છે છે તે મળે છે
ગુસ્સાને તમારા પર કાબુ ન થવા દો

આ લાગણી સપાટી પર દેખાય છે તેના કરતાં વધુ ઊંડી છે. વ્યક્તિ હિંસક પ્રકોપના બાહ્ય અભિવ્યક્તિઓને વાજબી રીતે નિયંત્રિત કરી શકે છે, છતાં પણ દબાયેલો ગુસ્સો અને ઉકળતો રોષ જાળવી રાખે છે. આ ગુસ્સો વિવિધ રીતે પ્રગટ થાય છે, જેમ કે આક્રમકતા, બેચેની, અધીરાઈ, અસંતોષ, ઈર્ષ્યા, ચીડિયાપણું, નાખુશી અને મનોભાવ હકીકતમાં, લગભગ દરેક વ્યક્તિ અમુક અંશે ગુસ્સો અનુભવે છે.

ગુસ્સો, તેનો સ્વભાવ ગમે તે હોય, ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવામાં હતાશામાંથી ઉદ્ભવે છે. આધ્યાત્મિક આનંદની ગેરહાજરીમાં, લોકો ઇન્દ્રિયગત ઇચ્છાઓ દ્વારા આનંદ તરફ વળે છે - એવી ઇચ્છાઓ જે સ્વાભાવિક રીતે તેમની અંદર હતાશા અને અસંતોષના બીજ વહન કરે છે, અને પરિણામે, ગુસ્સો, જે કોમળ લાગણીઓ અને ઉચ્ચ ધારણાઓનો નાશ કરે છે.

તેથી, ક્રોધને દૂર કરવાનો સૌથી ખાતરીપૂર્વકનો રસ્તો એ
છે કે તેના કારણને દૂર કરવામાં આવે: ઇચ્છા વ્યક્તિમાં જેટલી વધુ ઇચ્છાઓ હશે, તેટલી જ તેમની હતાશા વધુ હશે, કારણ કે તે બધી ઇચ્છાઓને સંતોષવી અશક્ય છે, કારણ કે ઇન્દ્રિય તૃષ્ણાઓ અતૃપ્ત અને ક્યારેય સમાપ્ત થતી નથી. આપણે જેટલી વધુ ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ અથવા ઇન્દ્રિય

સુખનો અનુભવ કરીએ છીએ, તેટલા જ આપણે તેમની સાથે વધુ જોડાયેલા બનીએ છીએ અને આપણો લગાવ જેટલો મજબૂત હશે, તેટલી જ આપણી ઇચ્છાઓને સંતોષતી વસ્તુઓથી વંચિત રહેવાનું દુઃખ વધારે છે.

ઉદાહરણ તરીકે, કુદરતે આપણામાં ભૂખની લાગણી ઉભી કરી છે જેથી આપણે જાણી શકીએ કે આપણા શરીરને ક્યારે ખોરાકની જરૂર છે. પરંતુ આસક્તિ અથવા તૃષ્ણા આ લાગણીને વધારે છે અને તેને માનસિક તકલીફમાં પરિવર્તિત કરે છે. જો તમે સતત ભૂખ્યા રહો છો અને ત્રણ દિવસ ઉપવાસ કરો છો - ભલે સ્વાસ્થ્ય કારણોસર હોય કે અન્યથા - તો તમને ગુસ્સો આવવાની શક્યતા વધુ હોય છે. બીજી બાજુ, યોગી ઘણા દિવસો સુધી ખોરાક વિના રહી શકે છે, તેની ગેરહાજરીથી પરેશાન થયા વિના કારણ કે તેઓ શારીરિક ઇચ્છાઓથી અલગ થયા છે.

જ્યારે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે ઇચ્છાઓ ગુસ્સાનું કારણ
છે, ત્યારે આપણે જાણવા માંગીએ છીએ કે તે ઇચ્છાઓનો રચનાત્મક રીતે કેવી રીતે સામનો કરવો. આ માટે ઘણા અભિગમો છે:

પહેલા, તે ઈચ્છાઓ પૂરી કરો

જો તે ઇચ્છાઓ હાનિકારક હોય, તો તેને પૂર્ણ કરવામાં કંઈ ખોટું નથી, અને પછી તે પસાર થઈ જશે. સમસ્યા એ છે કે તે ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવાથી નવી ઇચ્છાઓ ઉત્પન્ન થઈ શકે છે, અથવા તે મૂળ અને કમજોર ટેવો બની શકે છે. તમે જેટલી વધુ તે ઇચ્છાઓને ખવડાવશો, તેટલી જ તે મજબૂત બનશે. તેથી, વ્યક્તિએ સમજદાર અને ટીકાત્મક બનવું જોઈએ, ભલે તે નિર્દોષ દેખાતી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરતી હોય.

બીજું, તે ઇચ્છાઓથી છૂટકારો મેળવો

ઇચ્છાઓને દૂર કરવાની સૌથી અસરકારક રીતોમાંની એક એ છે
કે તમારા મનમાં તેમનો ત્યાગ કરો, અને જેમ જેમ આપણે આધ્યાત્મિક રીતે વધુ જાગૃત થઈએ છીએ તેમ તેમ આ સ્વાભાવિક બને છે. ઉદાહરણ તરીકે, આધ્યાત્મિક અભ્યાસ અને વ્યવહારમાં રોકાયેલા લોકો ધૂમ્રપાન કરવાની ઇચ્છા ગુમાવે છે. ઇચ્છાઓનો ત્યાગ ત્યારે થાય છે જ્યારે આત્મા અંતિમ ઇચ્છાને અનુસરવા

માટે પૂરતી જાગૃત થાય છે: કાયમી આનંદ જ્યારે આપણે આપણી અંદર આધ્યાત્મિક આનંદનો અનુભવ કરીએ છીએ, ત્યારે ઇન્દ્રિયગત વસ્તુઓ માટેની ઇચ્છા નબળી પડી જાય છે અને ઇચ્છા પરની તેની પકડ ઢીલી પડી જાય છે.

આપણે મજબૂત ઇચ્છાઓને શક્તિશાળી અને સર્જનાત્મક ઉર્જામાં પરિવર્તિત કરી શકીએ છીએ જે અતિ ફાયદાકારક છે. ઘણીવાર, ઇચ્છા પોતે ખરાબ નથી હોતી; સમસ્યા એ છે કે લોકો તેનો પીછો કેવી રીતે કરે છે. જો તમે જાણતા હોત કે તમારી અંદર ખુશી કેવી રીતે શોધવી, તો તમે જોશો કે તમારી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થઈ જશે અને તેમને પ્રાપ્ત કરવા માટે વિવિધ પ્રયાસો કરવાની જરૂર રહેશે નહીં.

આનો અર્થ એ ન લેવો જોઈએ કે આપણી પાસે કોઈ ઈચ્છાઓ ન હોવી જોઈએ મનુષ્ય તરીકે, આપણે ઈચ્છાઓ રાખ્યા વગર રહી શકતા નથી જ્યાં સુધી આપણે આ પૃથ્વી પર છીએ, કુદરત આપણને કાર્ય કરવા માટે આગ્રહ કરે છે. પડકાર એ છે કે જ્યારે આપણા કાર્યોના પરિણામો આપણી અપેક્ષાઓ પ્રમાણે ન હોય ત્યારે ગુસ્સાને આપણા પર કાબુ ન આપવા દેવો.

ધ્યાન એ ગુસ્સો કે અન્ય કોઈપણ સમસ્યા માટે અસરકારક
ઉપાય છે કારણ કે ધ્યાન આપણને આપણા સાચા સ્વભાવ સાથે સંપૂર્ણ સુમેળમાં લાવે છે, ક્રોધ સહિત તમામ પ્રકારની નકારાત્મકતાથી મુક્ત થાય છે. ભગવાનનો આનંદ અને શાંતિ આપણી અંદર રહે છે, અને જ્યારે આપણે યોગ્ય રીતે ધ્યાન કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને તે આનંદ અને શાંતિ મળે છે, અને ક્રોધ કુદરતી રીતે ઓગળી જાય છે. જેમ રેતીનો ઢગલો શક્તિશાળી મોજાઓનો સામનો કરી શકતો નથી, તેવી જ રીતે જે વ્યક્તિમાં આંતરિક શાંતિનો અભાવ હોય છે તે પણ ભયંકર બૌદ્ધિક તોફાનોનો સામનો કરી શકતો નથી.

પણ હીરા ગમે તેટલી મોજાઓથી અથડાવે, પણ તેનો આવશ્યક સ્વભાવ જળવાઈ રહે છે. તેવી જ રીતે, શુદ્ધ આત્મા ધરાવતો વ્યક્તિ, એક સ્પષ્ટ સ્ફટિક જેવો, મુશ્કેલીઓ ગમે ત્યારે આવે અને અનુભવના પવન તેને હિંસક રીતે હચમચાવે, છતાં પણ ચમકતો રહે છે.
તેમણે સર્વોચ્ચ હોદ્દાનો ઇનકાર કેમ કર્યો?

એક અર્થપૂર્ણ વાર્તા

શિક્ષક દ્વારા વર્ણવ્યા મુજબ પરમહંસ

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ

ભૂતકાળમાં, કેટલાક ધર્મનિષ્ઠ પુરુષો જંગલની સરહદે આવેલી ખીણના ખભા પર એક શાંત આશ્રમમાં રહેતા હતા, જ્યાં શાંતિની લહેરો હંમેશા હાજર રહેતી હતી અને ભાઈચારો પ્રેમ એ ધન્ય એકાંતવાસની ઓળખ હતી.

તે બ્રધર્ન ઓફ પ્યોરિટી વૃક્ષો દ્વારા પૂરા પાડવામાં આવતા તાજા ફળો પર નિર્વાહ કરતા હતા અને તેમના હાથ જોડીને પુષ્કળ, સ્વચ્છ પર્વતીય ઝરણામાંથી જીવંત, તેજસ્વી, વહેતું પાણી ઉપાડતા અને પીતા હતા.

તેમની આંખો હીરાની જેમ ચમકતી અને ચમકતી હતી, જેમાં
સંતોષ અને સંતોષથી ભરેલા સ્વર્ગીય સ્મિત હતા, અને આનંદ તેમના હૃદયમાં સ્થાયી થઈ ગયો હતો, તેમને કાયમી આરામથી ભરી રહ્યો હતો.

આ બધું હોવા છતાં, આ ધન્ય આત્માઓમાંના એકને લાગ્યું કે તેને આધ્યાત્મિક સુખનો ભરપૂર આનંદ મળ્યો છે અને તે દુન્યવી મહિમાનો સ્વાદ ચાખવા માંગતો હતો, ભલે તે માત્ર એક ક્ષણ માટે જ હોય. તેને ફક્ત એક દિવસ માટે રાજા બનવાની ઇચ્છા થઈ, તેથી તેણે તેના ભાઈઓને વિદાય આપી અને શાહી આનંદની શોધમાં ભગવાનના દ્વારે ભટકવા લાગ્યો.

રસ્તામાં, તેણે પૂરા હૃદયથી ભગવાનને પ્રાર્થના કરી, કહ્યું: "હે પ્રભુ, હે ઉદાર, પ્રાર્થના સાંભળનારા અને આશાઓ પૂર્ણ કરનારા, હું તમને વિનંતી કરું છું કે મારા પગલાં એવા મહેલ તરફ દોરી જાઓ જ્યાં હું એક દિવસ માટે રાજાઓ જે સુખ ભોગવી શકું તે ભોગવી શકું."

તેણે પોતાની પ્રાર્થના પૂરી કરતાની સાથે જ તેની નજર
એક ભવ્ય ઈમારત પર પડી, અને તેણે પોતાની જાતને કહ્યું: "ઓહ, દયાળુનો સમય! ભગવાને મારું સ્વપ્ન પૂર્ણ કર્યું છે, અને

ઇચ્છિત ખુશી મારી મુઠ્ઠીમાં આવવાની છે" તેણે તે ભવ્ય ઈમારત તરફ પોતાના પગલાં ઝડપી લીધા.

કોઈ રક્ષકોએ તેને રોક્યો નહીં, તેથી તે કોઈ અવરોધ વિના મુખ્ય દરવાજામાંથી પ્રવેશ્યો, અને તે તાજા અને સૌથી સ્વાદિષ્ટ ગુલાબ અને તુલસીના ફૂલોથી ભરેલા લીલાછમ બગીચાઓમાં ફરતો રહ્યો અને એક પણ વ્યક્તિને જોયો નહીં.

પછી તે શાહી ભોજન ખંડમાં ગયો અને જોયું કે ટેબલો ખૂબ જ સ્વાદિષ્ટ ખોરાકથી ભરેલા હતા, જે તેના આગમનની રાહ જોઈ રહ્યા હતા, છતાં તેણે ત્યાં એક પણ નોકર જોયો નહીં. તેણે મનમાં કહ્યું, "હે પ્રભુ, તમે કેટલા ઉદાર છો! તમે મને આ ભવ્ય મહેલ અને રાજાઓ માટે યોગ્ય આ ઉત્તમ ભોજન પૂરું પાડ્યું છે. મેં તમારી પાસે આ જ માંગ્યું હતું, અને તમે મારી ઇચ્છા પૂરી કરી છે, હે ઉદારમાં સૌથી ઉદાર."

પરમ કૃપાળુ પરમાત્માએ તેના હૃદયની ઇચ્છા પૂરી કરી છે તેની ખાતરી થતાં, તે તેની રાહ જોતા આનંદો પર વિચાર કરવા લાગ્યો, તેના હૃદયમાં ખાતરી હતી કે સર્વશક્તિમાન પરમાત્માએ આખરે તેને તે શાહી ખુશી આપી છે જેની તે લાંબા સમયથી રાહ જોતો હતો. બપોરના ભોજન પહેલાં, તે શાહી સ્નાનમાં ગયો, સ્નાન કર્યું અને વૈભવી રેશમી ઝભ્ભા પહેર્યા. પછી તે ભવ્ય ટેબલ પર બેઠો અને તેના ઉત્કૃષ્ટ અને આનંદદાયક પ્રસાદનો આનંદ માણવા લાગ્યો.

તે જ ક્ષણે, મહેલના એક ખૂણામાં જુગાર રમી રહેલા નોકરો અંદર આવ્યા, અને ભારે ગુસ્સા અને ઉશ્કેરાટ સાથે, તેમણે તેને પૂછપરછ કરતા કહ્યું: "તમે કોણ છો અમારા માલિક રાજાનું ભોજન ખાનારા, જે શિકારની યાત્રા પર ગયા છે અને અમે અપેક્ષા રાખીએ છીએ કે તે ગમે ત્યારે પાછો આવશે?"

અહીં અમારા મિત્રને લાગ્યું કે સર્વશક્તિમાન ભગવાન તેમની કસોટી કરી રહ્યા છે, તેથી તેમણે તેમને મધુર સ્વરમાં કહ્યું: "હું મહાન રાજાનો મિત્ર છું, અને હું એક દિવસ માટે શાહી સુખ માણવા માટે તેમની દયાળુ વિનંતી પર અહીં આવ્યો છું"

તેની અસામાન્ય શાંતિ અને આત્મવિશ્વાસ જોઈને, નોકરોએ તેને રાજાનો મહેમાન માની લીધો અને તેને શાહી ભોજન પૂરું કરવાની મંજૂરી આપી. પછી, તેઓ તેને આરામ કરવા માટે શયનખંડમાં લઈ ગયા, તેઓ જાણતા ન હતા કે તેણે જે "મહાન રાજા" નો ઉલ્લેખ કર્યો હતો તે તેમનો ધરતીનો રાજા નથી જે શિકાર કરવા ગયો હતો, પરંતુ ભગવાન ભગવાન હતો.

લગભગ બે કલાક પછી, હેરાલ્ડે ઉતાવળમાં આવીને નોકરોને
જાણ કરી કે મહારાજ થોડા મોડા પડ્યા છે અને એક કલાકમાં આવશે, અને તેમને તાજું, સ્વાદિષ્ટ ભોજન તેમના માટે રાહ જોવાનો આદેશ આપ્યો.

નોકરોએ પૂછ્યું, "શું મહારાજે કોઈ મહેમાનને તેમના
ભોજનનો આનંદ માણવા અને તેમના પલંગ પર સૂવા માટે મોકલ્યા નહોતા?"

રાજાના દૂતને તરત જ ખ્યાલ આવ્યો કે એક ભટકતો દરવેશ મહેલમાં આમંત્રણ વગર આવ્યો હતો, રાજાનો ખોરાક ખાઈ ગયો હતો, અને હવે તેના પલંગમાં નસકોરાં લઈ રહ્યો હતો. આ અભૂતપૂર્વ ઉદ્ધતતાથી ગુસ્સે થઈને, તેણે નોકરોને લાકડીઓ લાવવાનો આદેશ આપ્યો જેથી તેઓ તેને ભિખારી દરવેશ પર તોડી શકે.

કહેવાની જરૂર નથી કે, આપણો પ્રિય મિત્ર તેના શાહી સપનાઓમાંથી જાગી ગયો અને ચારે બાજુથી તેના પર નિર્દયતાથી લાકડીઓનો વરસાદ વરસતો હતો. પરંતુ જેમ જેમ નોકરો તેને સતત મારતા અને અપમાનિત કરતા, તેમ તેમ તે હાસ્યમાં ફૂટી નીકળતો, જેનાથી તેઓ વધુ ગુસ્સે થતા, તેથી તેઓએ તેમનો હુમલો ચાલુ રાખ્યો જ્યાં સુધી તે બેભાન ન થઈ ગયો. પછી તેઓએ તેને બેભાન કરીને મહેલના દરવાજાની બહાર ખેંચી લીધો.

અમારા દરવેશ મિત્રને તેના ભાઈઓ પાસે પાછા ફરવામાં
મોડું થયું, તેથી તેઓએ તેની શોધ કરી જ્યાં સુધી તેઓ તેને બેભાન અને મહેલના મેદાનની બહાર પડેલો ન મળ્યો. તેઓ તેને તેમના શાંત આશ્રમમાં પાછા લઈ ગયા. એક ભાઈએ તેના મોંમાં દૂધ નાખ્યું, તેણે તેને પૂછ્યું કે તે ભાનમાં આવ્યો છે કે નહીં: "શું તમે જાણો છો કે તમને આ દૂધ કોણ આપી રહ્યું છે?" તેણે જવાબ આપ્યો: "હા, હું જાણું છું કે જે ભગવાને મને એક દિવસ

માટે શાહી સુખ માણવા માટે સખત સજા કરી હતી તે જ ભગવાન છે જે મને હવે આ દૂધ આપી રહ્યા છે."

બીજા ભાઈઓએ તેમના ભાઈની સલામતી માટે ભગવાનનો આભાર માન્યો અને ભગવાનમાં તેમની મજબૂત અને અટલ શ્રદ્ધાની પ્રશંસા કરી, જેઓ ગૌરવ અને સમૃદ્ધિના સમયમાં ભગવાનની પૂજા કરે છે અને દુઃખ અને દુઃખના સમયમાં તેમનો ઇનકાર કરે છે તેનાથી વિપરીત.

દરમિયાન, મહારાજા તેમના ભવ્ય મહેલમાં પાછા ફર્યા અને ભોજન તૈયાર કરવાનો આદેશ આપ્યો. જ્યારે તેમને તે ભિખારીની વાર્તા સાંભળી કે જેણે તેમનો ખોરાક ખાવાની હિંમત કરી હતી અને જ્યારે નોકરો તેને લાકડીઓથી નિર્દયતાથી મારતા હતા ત્યારે તેમનું હસવાનું બંધ ન થયું ત્યારે તેઓ થોડા સમય માટે ગુસ્સાથી ભરાઈ ગયા.

કોઈ કારણોસર, રાજા વાર્તાથી ખૂબ પ્રભાવિત થયો, જે તેના વિચારોમાં ડૂબી ગયો. તેણે તેના નોકરોને તે હિંમતવાન ગરીબને શોધવા અને તેને પોતાની પાસે લાવવાનો આદેશ આપ્યો. તેઓ તેને બધી દિશામાં શોધવા નીકળ્યા, પરંતુ કોઈ ફાયદો થયો નહીં. નિરાશાજનક રીતે મહેલમાં પાછા ફર્યા પછી, તેઓ દરવેશના આશ્રમ પાસેથી પસાર થયા અને એક જોરદાર હાસ્ય સાંભળ્યું. તેઓએ તરત જ તેને તેનું હાસ્ય ઓળખી લીધું, તેથી તેઓ ઘોડા પરથી ઉતર્યા, બળજબરીથી આશ્રમમાં પ્રવેશ્યા, દયાળુ માણસને પકડી લીધો અને તેને તેમના શાસક પાસે લઈ ગયા.

જ્યારે રાજા અને દરવેશ એકબીજાની સામે આવ્યા, ત્યારે દરવેશ રાજા કરતાં પણ વધુ જોરથી હસ્યો, જાણે કે તે પોતાના હૃદયની દિવાલોમાં પોતાનો આનંદ રોકી શક્યો ન હોય. રાજાએ સતત હાસ્યનો ખુલાસો કરવાની માંગણી કરી હોવા છતાં, દરવેશે કડક સજાની ધમકી છતાં જવાબ આપવાનો ઇનકાર કર્યો.

જિજ્ઞાસાથી, રાજાએ ખુશામત અને તુષ્ટિકરણનો આશરો લીધો,
જો તે તેને કહે કે જ્યારે નોકરો તેને મારતા હતા ત્યારે તે શા માટે હસતો હતો, તો તેણે તેને પોતાનું સિંહાસન ઓફર કર્યું.

પછી દરવેશ બોલ્યો, કહ્યું:

"હું તમને જે કહેવા જઈ રહ્યો છું તે સાંભળો અને તેને
સારી રીતે સમજો. ભગવાને મને ભ્રામક શાહી સુખની ઇચ્છા રાખવા બદલ સખત સજા આપી છે, ફક્ત એક દિવસ માટે હું હસ્યો અને હું હસી રહ્યો છું કારણ કે હું મારો જીવ લઈને ભાગી ગયો હતો અને સમજાયું કે જો હું થોડા કલાકો માટે શાહી સુખો માણવા માટે આ બધી સજાને પાત્ર હતો, તો એવા લોકોનું શું જેમને સુખો અને આનંદો સિવાય દુનિયામાં કોઈ ચિંતા નથી, ખાસ કરીને શાહી સુખો! કદાચ આમાં તમારા માટે એક પાઠ અને ચેતવણી છે, હે યુગના રાજા, કારણ કે કર્મનો નિયમ રાહ જોઈ રહ્યો છે અને તમારું ભાગ્ય માર્ગ પર છે."

તમે મને આપેલા તમારા સિંહાસન વિશે, મારો જવાબ છે: ખૂબ
ખૂબ આભાર. તેને તમારા માટે રાખો, કારણ કે મને તેની જરૂર નથી કારણ કે હું ભગવાનમાં ખુશ છું અને મારા જીવનમાં સંતુષ્ટ છું, અને મને એવી કોઈ વસ્તુની જરૂર નથી જે મારા આનંદને ખલેલ પહોંચાડે અને મારી શાંતિને ખલેલ પહોંચાડે.

તમારા પર શાંતિ રહે.

આધ્યાત્મિક વાતો અને લાગણીઓ
રામહંસ યોગાનંદ વિશે શ્રી દયામાતાના નીચેના શબ્દો
: છે
મને હજુ પણ મારા પ્રિય શિક્ષક સાથેની મારી પહેલી મુલાકાત યાદ છે. તેમના હૃદયમાં એટલું ઉદાર અને પ્રેમાળ હૃદય હતું કે તેઓ જે પણ મળતા તે બધાને ગાઢ મિત્ર જેવું લાગતું હતું, જાણે કે તેઓ એકબીજાને લાંબા સમયથી ઓળખતા હોય. પહેલી જ ક્ષણથી જ તેમના માટે તમારું હૃદય ખોલવું મુશ્કેલ નહોતું. અમર શિક્ષકમાં તેમના સાચા આધ્યાત્મિક સાર પ્રગટ કરવાની ક્ષમતા હતી. તેઓ ખરેખર પ્રેમ, મિત્રતા, સારા ઇરાદાઓ .અને દયાળુ ઇચ્છાઓનું મૂર્ત સ્વરૂપ હતા

:અને હવે કહેવતો અને લાગણીઓ તરફ
જ્યારે ભાઈચારાના પ્રેમના બીજ લોકોના હૃદયમાં
.મૂળિયાં પકડશે ત્યારે યુદ્ધો બંધ થશે

*

વ્યક્તિના વર્તમાન કાર્યો તેના ભવિષ્યની શાંતિ અને
સુખ અથવા તેના ભવિષ્યના દુઃખ અને દુ:ખ નક્કી કરશે, કારણ કે કારણ અને અસરના નિયમને અવગણવામાં આવે કે ભૂલી જવામાં આવે .તો પણ તેને છેતરવામાં આવી શકતો નથી
*

ભૌતિક સુખ-સુવિધા એ સાચી સફળતાનો એક નાનો ભાગ છે, જે .બીજાને નુકસાન પહોંચાડીને પ્રાપ્ત ન થવી જોઈએ
*

સૌથી મહાન વ્યક્તિ એ નમ્ર વ્યક્તિ છે જે પોતાને બીજા બધા કરતા ઓછો સમજે છે. એક સાચો નેતા બીજાઓનું સાંભળે છે, .પોતાને બધાનો સેવક માને છે અને કોઈને નીચું જોતો નથી
*

જ્યારે કોઈ તેજસ્વી સ્મિત સાથે દેખાય છે, ત્યારે
અંધકાર દૂર થઈ જાય છે. આવા લોકો આનંદના કિરણો ફેલાવે છે જે .હૃદયને પ્રકાશિત કરે છે અને આત્માને પ્રસન્ન કરે છે

તમારા જીવનની બધી સુંદર બાબતોને યાદ રાખવાનો અને તેના .પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો પ્રયાસ કરો

જીવન ખરબચડી ધરતી પર સૂઈ જાય છે, ફૂલોમાં સુંદરતાના
સપના જુએ છે, પ્રાણીઓમાં શક્તિશાળી રીતે જાગૃત થાય છે, અને .માણસમાં અનંત સંભાવનાની જાગૃતિ ધરાવે છે

પ્રેમ એ આત્માનું ગીત છે જે ભગવાનને ગૂંજતું અને
.ગવાતું રહે છે

દરરોજ, દરેક મિનિટ, દરેક કલાક એક બારી છે જેના દ્વારા
તમે અનંતકાળની ઝલક જોઈ શકો છો જીવન ટૂંકું છે, છતાં તે સતત અને અનંત છે આત્મા અમર છે, અને માનવ અસ્તિત્વના આ ટૂંકા પ્રકરણમાં, તમારે અનંતકાળના પાકમાંથી શક્ય તેટલું લણવું .જોઈએ

આજે, હું ક્યારેય નિરાશાના દલદલમાં પાછા ન પડવા દઉં,
કે અધૂરી આશાઓ કે અવાસ્તવિક સપનાઓ પર ધ્યાન ન આપું. મારી જાતને મર્યાદિત અને મર્યાદિત રહેવા દેવાને બદલે, હું શાણપણથી કાર્ય કરીશ, એ જાણીને કે આ તર્કસંગત અભિગમ મને સ્વાભાવિક રીતે જ હું જે ખુશી શોધી રહ્યો છું તે તરફ દોરી .જશે
*

પ્રભુ, સૂર્યના ગરમ આલિંગનમાં હું તમારી હાજરી
અનુભવું છું, અને હળવા પવનમાં હું તમારા જીવનના તાજગીભર્યા શ્વાસનો અનુભવ કરું છું, પ્રભુ, જ્યારે હું તમને ભૂલી જાઉં છું ત્યારે પણ મને યાદ રાખવા બદલ હું તમારો આભાર માનું છું, અને તમારા અનંત આશીર્વાદો માટે હું ખૂબ આભારી છું કે મને તમારા સતત સ્મરણ સાથે જીવવા માટે .આશીર્વાદ આપો
*

પ્રભુ, હું જાણું છું કે આ દુનિયામાં ઘણી બધી વસ્તુઓ અણઘડ, ભયંકર અને કદરૂપી લાગે છે, પરંતુ શાણપણની આંતરિક આંખ દ્વારા પ્રગટ થતી સૃષ્ટિનું બીજું પાસું અત્યંત સુંદર, સારું અને મનોહર છે. તેથી, હું હંમેશા શાણપણની આંખથી જોવાનો પ્રયાસ કરીશ જેથી હું આ દુનિયાની ખામીઓ અને ખામીઓ પાછળ તમારી સર્વોચ્ચ સુંદરતા જોઈ શકું જે બધી સુંદરતા પર .રાજ કરે છે

:શબ્દોમાં સુમેળભર્યું સ્વભાવ

સ્વ-શિસ્ત બીજાઓ માટે પ્રેમ પ્રાણીઓ પ્રત્યે દયા સારા ગુણોનો પ્રેમ શાંતિ અને શાંતિનો પ્રેમ મહાન લોકોનો પ્રેમ ગરીબો અને જરૂરિયાતમંદો પ્રત્યે કરુણા અને તેમને મદદ કરવી પ્રામાણિકતા પ્રેમ અને તેના માટે આદરથી પોતાની ફરજ બજાવવી ન્યાય અને સુધારાનો પ્રેમ નૈતિકતાની ભાવના ધરાવવી અને જે યોગ્ય છે તે કરવું આત્મસન્માન નમ્રતા સૌમ્યતા વફાદારી શૌર્ય ધીરજ ક્ષમા મહાન આત્માઓ અને પ્રબુદ્ધ મનના પગલે

ચાલવું નિખાલસતા સારી રીતભાત દયા સરળતા અને સ્પષ્ટતા સંતુલન આધ્યાત્મિક લાગણીઓ સંતોષ શારીરિક સ્વચ્છતા અને બૌદ્ધિક શુદ્ધતાનો પ્રેમ નમ્રતા અને અહંકારથી દૂર રહેવું ભલાઈનો પ્રેમ ન્યાયીપણા કૃતજ્ઞતા પવિત્ર વસ્તુઓ માટે આદર 623 MAM

*

આ જીવનના પડછાયા પાછળ ભગવાનનો અદ્ભુત અને અદ્ભુત
પ્રકાશ છુપાયેલો છે, અને સમગ્ર બ્રહ્માંડ તેમની ધન્ય .હાજરી માટે એક વિશાળ મંદિર છે
*

જ્યારે આપણે ભગવાન વિશે ઊંડાણપૂર્વક અને
નિષ્ઠાપૂર્વક વિચારીએ છીએ, તેમને ઊંડાણપૂર્વક પ્રેમ કરીએ છીએ, અને તેમના પર સંપૂર્ણ વિશ્વાસ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણી સામે અસંખ્ય દરવાજા ખુલે છે અને જ્યારે આપણે તેમનો પ્રકાશ જોઈએ છીએ અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરીએ છીએ, ત્યારે જીવનની ઘટનાઓ ગમે તેટલી ભયંકર કે ભયાનક હોય, તેમની હાજરીમાં આપણે .જે શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિ અનુભવીએ છીએ તે છીનવી શકે છે
*

જીવનમાં અને મૃત્યુમાં, માંદગી અને દુકાળમાં, ગરીબી
અને દુઃખમાં, અને વિશ્વના ઉથલપાથલ, અશાંતિ અને આંદોલનમાં, .હું હંમેશા તમારામાં આશ્રય લઈશ, હે ભગવાન
*

ઉદ્યોગસાહસિક ભાવનાનો અસાધારણ ગુણ એ છે જે વ્યક્તિને વિશ્વમાં અલગ પાડે છે અને તેને ઝળહળતી મશાલની જેમ ચમકાવે છે. મહાન લોકો તે છે જેઓ બીજાઓને આપવાનું, પ્રોત્સાહિત .કરવાનું અને તેમનામાં આત્મવિશ્વાસ જગાડવાનું પસંદ કરે છે
*

આ બ્રહ્માંડમાં આપણે જે અદ્ભુત અજાયબીઓ જોઈએ છીએ તે આપણને ભગવાનના અસ્તિત્વનો સંકેત આપે છે; તેમની હાજરી બધી સૃષ્ટિના દરેક ખૂણામાં પ્રગટ થાય છે, જે તેમના સાર્વત્રિક .મનનું ઉત્પાદન છે
*

ટેકરી પરથી ઉતરતી વ્યક્તિને કોઈ પ્રતિકારનો સામનો
કરવો પડતો નથી, પરંતુ જેમ જેમ તેઓ ઉપર ચઢવા માંગે છે, તેમ તેમ તેમને નોંધપાત્ર પ્રતિકારનો સામનો કરવો પડે છે. તેવી જ રીતે, દુષ્ટતાના ઊંડાણમાં સરકતી વ્યક્તિને જ્યાં સુધી તેઓ માર્ગ બદલીને સદ્ગુણના ટેકરી પર ચઢવાનો પ્રયાસ ન કરે .ત્યાં સુધી કોઈ પ્રતિકારનો અનુભવ થતો નથી
*

વ્યક્તિની ખુશી પોતાને સુધારવા માટે સતત પ્રયાસ
કરવાથી વધે છે, અને જેમ જેમ તેની ખુશી વધે છે, તેમ તેમ તેની .આસપાસના લોકોની ખુશી પણ વધે છે
*

યાદ રાખો કે શંકા, માનસિક નબળાઈ, ચિંતાઓ, ઉદાસીનતા, કંટાળો, ભય, ચિંતા, સંકોચ, શારીરિક આળસ અને બૌદ્ધિક સુસ્તી, કોઈપણ બાબતમાં અતિરેક, અશિસ્તબદ્ધ જીવનશૈલી, રસનો અભાવ અને સર્જનાત્મક ક્ષમતાનો અભાવ એ નકારાત્મક અવરોધક પરિબળો છે જે બ્રહ્માંડિક ઊર્જાને વ્યક્તિ તરફ આકર્ષિત કરવાનું અશક્ય બનાવે છે જેથી તે તેના શરીર અને મનને જીવનશક્તિથી ચાર્જ કરી શકે; જ્યારે રચનાત્મક કાર્યની ઇચ્છા, અન્યને મદદ કરવી, સર્જનાત્મક આધ્યાત્મિક મહત્વાકાંક્ષા, શાંતિ, હિંમત, અદમ્ય અને સ્થિતિસ્થાપક મનોવૈજ્ઞાનિક વલણ, સહનશીલતા, ધીરજ અને શાંતિ એ બધા માધ્યમો છે જેના દ્વારા બ્રહ્માંડિક ઊર્જા વહે છે અને તમને જીવનના સંજોગોનો સામનો .કરવામાં મદદ કરી શકે છે
*

એક મુલાકાતીએ ભગવાન વિશે વિચારવું અતાર્કિક માન્યું, :તેથી શિક્ષક પરમહંસે જવાબ આપ્યો
દુનિયા તમારી સાથે સંમત છે, પણ શું આ દુનિયા સ્વર્ગ"
છે? સાચો આનંદ એવા લોકો માટે નથી જેઓ ભગવાનનો ત્યાગ કરે છે, કારણ કે ભગવાન પોતે જ સૌથી મોટો આનંદ છે, અને તેમના ભક્તો આ પૃથ્વી પર આંતરિક શાંતિના આશ્રયસ્થાનમાં રહે છે, જ્યારે જેઓ તેમને ભૂલી જાય છે તેઓ તેમના દિવસો અને રાત પોતાના બનાવેલા નરકમાં વિતાવે છે, ભય અને નિરાશાની આગથી બળી જાય છે. તેથી, ભગવાન વિશે વિચારવું અને તેમની નજીક જવું એ ".ન્યાયીપણાના સાર અને તર્કની ભાવના છે
*

મનુષ્યો ભગવાનની રચનાઓમાં સૌથી ઉમદા છે, બુદ્ધિ અને વિચારવાની ક્ષમતાથી સંપન્ન છે; તેથી, તેમણે પોતાનો સમય બગાડવો જોઈએ નહીં કારણ કે ભગવાને માનવજાતને સ્વતંત્ર ઇચ્છા અને પસંદગી કરવાની સ્વતંત્રતા આપી છે, જેથી તેઓ બધી દુન્યવી મહત્વાકાંક્ષાઓનો ત્યાગ કરી શકે અને ભગવાનને .પ્રેમ કરી શકે, જેમણે તેમને આ ભેટો આપી છે
*

હૃદયમાં એક ચુંબક છે જે સારા અને વફાદાર મિત્રોને .આકર્ષે છે તે પરોપકાર અને ઉદારતાનું ચુંબક છે
*

આપણા હૃદય માળા જેવા છે, અને દૈવી પ્રેમ એ દોરો છે જે તેમને એકસાથે રાખે છે અને એકતા અને સુમેળના મુગટમાં .એકબીજાની નજીક રાખે છે
*

ચાલો આપણે ભગવાનનો આભાર માનીએ જેમણે આપણને આ પૃથ્વી
પર મૂક્યા, જે આપણું મહાન ઘર છે, અને આપણે આનંદ, સુમેળ અને તેમની ઇચ્છા અનુસાર રહીએ જેથી આપણું ઘર તે આપણા માટે જેવું .ઇચ્છે છે તેવું બને
*

ભીડથી દૂર જાઓ અને તમારી પોતાની શક્તિઓ અને સંભાવનાઓ શોધો તમારા ઉત્સાહને ઢીલો ન થવા દો, અને દુનિયાના નકારાત્મક વિચારો પર ધ્યાન ન આપો. તમારા માર્ગ પર સતત આગળ વધો, વિશ્વાસ રાખો કે ભગવાનની અનંત શક્તિ તમારી સાથે છે, જે .તમારા પગલાંને ટેકો અને માર્ગદર્શન આપે છે

જ્ઞાનપ્રાપ્ત સૂઝ ધરાવતા લોકો જ્ઞાનના બગીચાઓમાંથી સત્યના ગુલાબ અને ફૂલો એકત્રિત કરે છે અને આત્માઓને ઉમદા અને શુદ્ધ ગુણોથી પ્રકાશિત અને સુંદર બનાવવા માટે કાર્ય કરે છે જે તેમને સાર્વત્રિક જ્ઞાનના સ્વર્ગમાં પ્રવેશવા .માટે લાયક બનાવે છે
*

આપણે બીજાઓને એટલા માટે નફરત ન કરવી જોઈએ કારણ કે તેઓ આપણાથી અલગ છે, અથવા તેમના મંતવ્યો આપણાથી અલગ છે. આપણે એવો આગ્રહ ન રાખવો જોઈએ કે આપણી પોતાની માન્યતાઓ જ સાચી છે.

ખુલ્લા મન અને પરસ્પર આદર સાથે સાથે બેસીને આપણા મંતવ્યો પર ચર્ચા કરવી વધુ સારું છે, એ ધ્યાનમાં રાખીને કે સમજદાર લોકો ઝઘડો કરતા નથી, પરંતુ શાંતિથી અને તર્કસંગત રીતે .બાબતોની તપાસ કરે છે
*

સારા ઇરાદા એક પારદર્શક હીરા જેવા છે જેના દ્વારા ભગવાનનો પ્રકાશ ચમકે છે અને આપણા જીવનમાં શુદ્ધ રીતે .પ્રસરે છે
*

પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે અમારા હૃદયમાં
દૈવી પ્રેમની જ્યોત પ્રગટાવો અને અમારા આત્માઓને તમારા માટે ઝંખના કરો અને દિવસ-રાત તમારું સન્માન કરો. અમને તમારો પ્રેમ આપો જેથી જ્યારે પણ અમે તમારા વિશે વિચારીએ છીએ, ત્યારે અમારા હૃદય આનંદથી ભરાઈ જાય અને અમારા આત્માઓ .તમારી હાજરીમાં આનંદ કરે

મેં અંધકારમય ભૂતકાળને બાળી નાખ્યો, ભવિષ્ય વિશે
ચિંતા અને ચિંતાના બીજને અવગણ્યા, અને ભય અને ચિંતાઓની .છૂટાછવાયા રાખ પર ચાલ્યા ગયા

તમારી ખુશીની બેંક

એક ક્ષણ માટે થોભો અને વિચારો! શું સાદગીથી જીવવું અને ?ખરેખર ધનવાન બનવું વધુ સારું નથી
જો તમારી બેંક નાદાર થઈ જાય તો તમે જે પૈસા કમાવવા
માટે ખૂબ મહેનત કરી છે તે ખોવાઈ શકે છે. પરંતુ તમારા અટલ સંકલ્પ અને અડગ નિશ્ચયની બેંકમાં તમે જે આધ્યાત્મિક ખુશી એકઠી કરી છે તે ક્યારેય ખોવાઈ શકે નહીં; તેનું મૂલ્ય ફક્ત .વધશે અને ગુણાકાર થશે
તમે તમારી પોતાની ખુશી બેંકમાં મેનેજર અને રોકાણકાર
છો. જો તમને ખબર હોય કે આ બે ભૂમિકાઓ કેવી રીતે સંપૂર્ણ રીતે નિભાવવી, અને તમારા ખુશીના ભંડારમાં સતત કેવી રીતે

વધારો કરવો, તો ભગવાનની ઇચ્છા મુજબ નિષ્ફળતા તમારા માટે .અશક્ય છે

*

મૌનની શાંતિમાં, સત્ય ચેતના પર એવી રીતે ચમકે છે જેમ .ધુમ્મસમાંથી સૂર્ય ચમકતો હોય છે
*

જો કોઈ વ્યક્તિ ફક્ત સંપત્તિ ગુમાવે છે, તો તે ખરેખર કંઈ ગુમાવે છે નહીં, કારણ કે જો તેની પાસે સ્વાસ્થ્ય, કુશળતા અને સારું સંચાલન હોય, તો પણ તે ખુશ રહી શકે છે અને વધુ પૈસા કમાઈ શકે છે. જો તે સ્વાસ્થ્ય ગુમાવે છે, તો તે તેની મોટાભાગની ખુશી ગુમાવે છે. પરંતુ જો તે જીવનનો હેતુ .ગુમાવે છે, તો તે બધું જ મૂલ્યવાન ગુમાવે છે
*

હું કોઈને પણ મારા માટે અજાણ્યા તરીકે જોતો નથી, અને
હું દરેકને ભગવાને મારા હૃદયમાં મૂકેલા પ્રેમથી પ્રેમ કરવામાં ખુશ છું, અને હું મારા પ્રેમના વર્તુળમાંથી કોઈને .પણ બાકાત રાખી શકતો નથી
*

જ્યારે તમે તમારા મનને સંપૂર્ણ રીતે કેન્દ્રિત કરી
શકો છો, ત્યારે તમારી ઇન્દ્રિયો ગમે ત્યાં પ્રવેશ કરવા .સક્ષમ બને છે અને તમારી દ્રષ્ટિ ઊર્જાથી ભરેલી હોય છે
*

વ્યક્તિએ પોતાને અને તેના પરિવારના સભ્યોને બીજાઓ
વિશે ગપસપ ન કરવા અથવા તેમની ભૂલો અને ભૂલો વિશે વાત ન કરવા માટે તાલીમ આપવી જોઈએ, અને તેના બદલે સ્વ-સુધારણા અને .પોતાની ભૂલો સુધારવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ
*

પતિ-પત્ની, માતાપિતા અને તેમના બાળકો, મિત્ર અને
મિત્ર, પોતાની જાત અને દરેક વ્યક્તિ વચ્ચે શુદ્ધ અને બિનશરતી પ્રેમનો વિકાસ એ જ પાઠ છે જે આપણે આ પૃથ્વી પર .શીખવા આવ્યા છીએ
*

એવા લોકો છે જે દુઃખ અને આનંદ બંનેમાંથી શીખવામાં નિષ્ફળ જાય છે, તેઓ પસ્તાવો અને હતાશાથી ભરેલું જીવન જીવે છે કારણ કે તેઓ એવા કાર્યો ટાળતા નથી જે દુઃખ લાવે છે કે સુખના માર્ગો પર ચાલતા નથી. અજ્ઞાનની આગમાં બળી ગયા પછી, ખૂબ જ ઓછા લોકો એવા વર્તનનું પુનરાવર્તન કરવાનું ટાળે છે જે દુઃખ અને દુઃખનું કારણ બને છે. અને પછી એવા લોકો છે જે સરળતાથી આનંદથી પ્રભાવિત થઈ જાય છે અને ખિન્નતાથી જકડી જાય છે, તેમને સૂઝ અને સંતુલન દ્વારા વર્ગીકૃત થયેલ સ્થિર .માનસિક સ્થિતિની જરૂર હોય છે
*

આંતરિક ખુશી વિના, વ્યક્તિ પોતાને મુશ્કેલીઓ અને ચિંતાઓનો બંધક બનાવે છે. અને ખુશી - મારા મિત્રો - ફક્ત સફળતા અને સંપત્તિ સુધી મર્યાદિત નથી, કારણ કે સાચી ખુશી જીવનની તમામ પ્રકારની નિષ્ફળતાઓ, મુશ્કેલીઓ અને સમસ્યાઓનો ખંત અને સારા માટે આશાવાદ સાથે સામનો કરવા પર .આધારિત છે
*

સુખ કેળવવા માટે સારું સ્વાસ્થ્ય, માનસિક
કાર્યક્ષમતા, સંતોષકારક કાર્ય અને શાણપણ એ બધા મહત્વપૂર્ણ તત્વો છે. જીવનની કસોટીઓના કઠિન ખડકો નીચે આનંદની આંતરિક .નદી વહેતી રાખવી જોઈએ
*

જીવન અને મૃત્યુ અસ્તિત્વના બે અલગ તબક્કા છે, અને માનવતા શાશ્વત જીવનનો એક ભાગ છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિને શાંતિ અને મનની સ્પષ્ટતા મળે છે, ત્યારે તે વ્યક્તિના અનંત .આધ્યાત્મિક સારને સ્પર્શે છે
*

જો તમે તમારા માર્ગમાં આવતા દરેક અવરોધને દૂર કરવા
માટે તમારી કુદરતી ક્ષમતાઓ ઉપરાંત તમારા માટે ઉપલબ્ધ તમામ બાહ્ય સાધનોનો ઉપયોગ કરશો, તો તમે ભગવાને આપેલી શક્તિઓનો .વિકાસ અને વૃદ્ધિ કરીને આમ કરી શકશો
*

હે સર્વવ્યાપી દૈવી રક્ષક, જ્યારે યુદ્ધના વાદળો ગેસ
અને અગ્નિનો વરસાદ વરસાવે છે, ત્યારે મારા આશ્રય અને .અભયારણ્ય બનો

મૃત્યુ અને જીવનમાં, બીમારી અને દુષ્કાળમાં, રોગચાળા અને આફતોમાં, તકલીફ અને કષ્ટમાં, હું હંમેશા તમારામાં .આશ્રય લઈશ
મને એ વાતનો અહેસાસ કરાવો કે હું એક અમર આત્મા છું, બાળપણ, યુવાની, વૃદ્ધાવસ્થા અને દુનિયાના અચાનક .વિસ્ફોટોના ઉતાર-ચઢાવથી અસ્પૃશ્ય
*

સાચા મિત્ર બનીને કાયમી મિત્રતા બનાવવામાં તમારો ભાગ ભજવો
*

સપનાની દુનિયામાં, આપણે આપણા નામ, આપણા શરીર, આપણી રાષ્ટ્રીયતા, આપણી સંપત્તિ અને આપણી નબળાઈઓ ભૂલી જઈએ છીએ, અને આપણે અજાણતાં એક મહાન સ્વતંત્રતાનો આનંદ માણીએ છીએ, જે આત્માની સ્વતંત્રતા છે. આપણે તે જન્મજાત સ્વતંત્રતાની .સમાન પરંતુ સભાન જાગૃતિ વિકસાવવી જોઈએ
*

આધ્યાત્મિક ફરજો એકાગ્ર ચિંતન સાથે અને દુન્યવી ફરજો કાળજીપૂર્વક નિભાવવી જોઈએ. વ્યક્તિએ પોતાના પગ જમીન પર મજબૂતીથી રાખવા જોઈએ અને પોતાનું માથું અજ્ઞાનના વાદળોથી .ઉપર, જ્ઞાનના તેજસ્વી ક્ષિતિજોમાં ઉંચુ રાખવું જોઈએ
*

ભગવાનનો પ્રકાશ અને રક્ષણાત્મક શક્તિ મારામાં સતત ચમકતી રહે છે અને મારા દ્વારા વહે છે, અને તેમની શાંતિના .સ્પર્શથી મારા આત્મામાં શાણપણની આંખ ખુલી ગઈ છે

નિયમો વિનાનું જીવન તેના માલિકને દુઃખ અને માનસિક અસ્થિરતા તરફ દોરી જાય છે. જે વ્યક્તિ નૈતિક શિસ્ત અને સિદ્ધાંતોથી રહિત જીવન જીવે છે તે બૌદ્ધિક ચિંતા અને ચિંતાઓથી ભરેલો હોય છે, જ્યારે જે વ્યક્તિ આત્મ-નિયંત્રણ અને અનિયંત્રિત જુસ્સા પર નિપુણતા શીખે છે તે સાચા સુખનો .માર્ગ જાણે છે
*

મારા આધ્યાત્મિક એકાંતમાં, મારી ઝંખનાઓ તીવ્ર બને છે,
અને મારું હૃદય દૈવી પ્રિયતમનો અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખે છે.

હું મારી સ્મૃતિના પડદામાં છુપાયેલા બધા ગાઢ દુન્યવી અવાજોને દૂર કરીશ જેથી હું મારા આત્માની શાંતિમાં શાશ્વત .રીતે ગાતા સૌથી પવિત્ર અવાજને સાંભળી શકું
*

મારા પ્રેમનો સૂર્ય તમારા વિશેના મારા વિચારોની
ક્ષિતિજ નીચે ક્યારેય ડૂબશે નહીં, ન તો હું મારી નજર તમારા સિવાય બીજા કોઈ તરફ નાખીશ, ન તો હું એવું કંઈ કરીશ જે મને તમારી યાદ અપાવે. અજ્ઞાન અને મૂર્ખાઈથી જન્મેલા કાર્યો ભયંકર સપના અને ભયાનક સ્વપ્નો તરફ દોરી જાય છે, તેથી મને ફક્ત ઉમદા સિદ્ધિઓના મીઠા સપનાઓ ગૂંથવા દો, કારણ કે તે .તમારી પ્રેરણા અને તમારા માર્ગદર્શનથી જન્મેલા છે
*

સમજણ વગરનું જીવન આધ્યાત્મિક અને શારીરિક આત્મહત્યા
છે. જેમની પાસે સમજણ છે તેઓ ધન્ય છે, કારણ કે આધ્યાત્મિક માર્ગ અને જીવનના રસ્તાઓ પર સમજણ એ સૌથી મોટી જરૂરિયાત છે. સમજણ એ એક માર્ગદર્શક પ્રકાશ છે જે વ્યક્તિના માર્ગને પ્રકાશિત કરે છે અને સફળતા લાવે છે. જીવનના સર્વોચ્ચ હેતુને પ્રાપ્ત કરતા પહેલા, વ્યક્તિ પાસે આ આવશ્યક અને મહત્વપૂર્ણ ગુણવત્તા હોવી જોઈએ. સમજણ દરેક પરિસ્થિતિમાં માર્ગદર્શક શક્તિ હોવી જોઈએ, ભલે આપણે ગમે તેટલી મુશ્કેલ .કસોટીઓનો સામનો કરીએ, આપણે સાચી સમજણ રાખવી જોઈએ
*

ભગવાન આપણને નુકસાન કે પીડા આપતા નથી; તેના બદલે, આપણે
જ આપણી સમજણ અને સમજણ, અથવા આપણી ગેરસમજ અને સમજણના અભાવ .દ્વારા પોતાને મદદ કે નુકસાન પહોંચાડીએ છીએ
*

આપણે ગમે તે કસોટીનો સામનો કરીએ કે ગમે તે સંજોગોનો સામનો કરીએ, આપણે ભગવાનને સમજણ આપવા માટે પ્રાર્થના કરવી .જોઈએ. ફક્ત સમજણ જ આપણું રક્ષણ કરશે
*

જ્યારે મારા અનુભવો વધુ તીવ્ર અને ગંભીર બને છે,
ત્યારે મારો પહેલો પ્રયાસ મારી અંદર સમજણ શોધવાનો હોય છે. હું સંજોગોને દોષ આપતો નથી કે બીજાઓને સુધારવાનો પ્રયાસ કરતો નથી; તેના બદલે, હું અંદર જાઉં છું અને મારા આધ્યાત્મિક કિલ્લાને શુદ્ધ કરવાનો પ્રયાસ કરું છું, એવી

કોઈપણ વસ્તુને દૂર કરું છું જે તે આંતરિક પ્રકાશને અસ્પષ્ટ કરી શકે છે, આત્માની શક્તિઓને પ્રગટ થવાથી અવરોધી શકે છે, અથવા તેમને પોતાને વ્યક્ત કરવાથી અટકાવી શકે છે. .સફળતાપૂર્વક જીવવાનો આ માર્ગ છે
*

સમસ્યાઓથી ભાગવું એ સૌથી સહેલો ઉપાય લાગે છે, પરંતુ જ્યારે વ્યક્તિ પ્રચંડ વિરોધીનો સામનો કરે છે ત્યારે તે શક્તિ મેળવે છે. જેમને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડતો નથી .તેઓ વિકાસ પામતા નથી, અને તેમનો સંકલ્પ મજબૂત થતો નથી
*

જ્યારે આપણી પાસે સમજ હોય છે ત્યારે ભય ઓછો થઈ જાય છે; .સમજણમાં સુરક્ષા અને રક્ષણ હોય છે

*

મેં જીવનમાં ઘણા અનુભવોનો સામનો કર્યો છે, અને
તેમાંથી સૌથી મુશ્કેલ એવા લોકો સાથે હતા જેમણે મને ગેરસમજ કરી હતી મેં એવા લોકોને જોયા છે જેમને હું પ્રેમ કરતો હતો - જેમને મેં મારું હૃદય આપ્યું હતું - તેઓ મને ગેરસમજ કરતા અને મારી વિરુદ્ધ થઈ જતા પરંતુ તેનાથી મારામાં કડવાશ પેદા થઈ નહીં કારણ કે કડવાશના વાદળો છવાઈ ગયા હતા. હું બીજાઓની ગેરસમજણોથી મારી જાતને દુઃખી થવા દેતો નથી. તેના બદલે, જો તેઓ ગ્રહણશીલ હોય તો હું તેમને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરું છું .અને તેમને સારા ઇરાદા અને દયાળુ શુભેચ્છાઓ મોકલું છું
*

મારો સૌથી મોટો આનંદ એ છે કે હું મારી સાથે જોડાયેલા
અને વિશ્વાસ રાખનારાઓને ભગવાનના અજાયબીઓ વિશે વાત કરું, અને તે દૈવી પ્રકાશ માટે તેમની ઝંખનાને વધારીશ જેણે મને .અવર્ણનીય આરામ, સ્વતંત્રતા અને સુરક્ષા આપી છે
*

આ જીવનમાં તમે જે પણ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરો છો તે તમને પ્રેરણા આપવા અને વધુ પ્રયત્નો કરવા માટે પ્રેરિત કરવા માટે છે જેથી તમે ઉચ્ચ સ્તરો સુધી પહોંચી શકો. તમારી ઇચ્છાશક્તિનો વિકાસ કરો જેથી તમે તમારા સંજોગોને તમારા પર

નિયંત્રણ કરવા દેવાને બદલે તેને નિયંત્રિત કરી શકો. તમારા જીવન માટે સારી યોજનાઓ બનાવો જેથી તમે જે સારી બાબતો કરવા માંગો છો તે પૂર્ણ કરી શકો અને જાણો કે તમારે શું કરવું .જોઈએ
*

જેઓ આ દુનિયા સાથે ખૂબ જ જોડાયેલા છે તેઓ ભગવાનને ભૂલી જાય છે, અને તેથી જ આપણે જે કંઈ પ્રિય છીએ તે ગુમાવીએ છીએ. સાર્વત્રિક કાયદો આ વસ્તુઓ આપણી પાસેથી છીનવી લે છે અથવા આપણા જીવનમાંથી દૂર કરે છે, આપણને સજા કરવા માટે નહીં, પરંતુ એક પરીક્ષણ તરીકે જોવા માટે કે આપણે સર્જનહાર કરતાં .સર્જનને વધુ પ્રેમ કરીએ છીએ કે નહીં
*

નબળા ઇચ્છાશક્તિવાળા લોકો હંમેશા "હા" કહે છે, જ્યારે .મહાન આત્માઓ સાહિત્યિક "ના" થી ભરેલા હોય છે
*

આજે હું મારા દરેક યોગ્ય પ્રયાસમાં સફળતા મેળવવા માટે સર્જનાત્મક રીતે વિચારવાની ક્ષમતાને સક્રિય કરીશ, અને આમ કરવાથી હું ભગવાન દ્વારા મને આપવામાં આવેલી બધી શક્તિઓનો .યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરીશ
*

સાચું સુખ મૂળભૂત રીતે વ્યક્તિની માનસિક સ્થિતિ પર આધારિત છે. સંતોષ, સંતોષ, શાંતિ અને શાંતિ એ બધા સુખના .સંકેતો છે
*

વ્યક્તિએ સારું સ્વાસ્થ્ય, કાર્યક્ષમ મન, યોગ્ય જીવન અને કાર્ય માટેની આવશ્યકતાઓ, યોગ્ય નિર્ણય અને સાચી સમજણ મેળવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, અને ખોટા વાતાવરણ કે .સંજોગોમાં પોતાને વશ ન થવા દેવી જોઈએ
*

મનુષ્યો ઘણીવાર કોશેટા ગૂંથે છે જે તેમને બંધનકર્તા બનાવે છે અને દોરડા બાંધે છે જે તેમને બાંધે છે. તેમણે તેમના મન અને શરીરમાંથી ધીમી ગતિએ ચાલતા ચેપને દૂર કરવા માટે આ અવરોધોના કારણોને સમજવું જોઈએ. આ એક મનોવૈજ્ઞાનિક નવીકરણ લાવશે, સુખનો માર્ગ મોકળો કરશે, તેમના જીવનની ક્ષિતિજ પર આધ્યાત્મિક જાગૃતિનો ઉદભવ થશે, અને ચેતનાની

અંદરની મહત્વપૂર્ણ શક્તિઓને જાગૃત કરીને અજ્ઞાનના .ઊંડાણમાંથી સમજણ અને જ્ઞાનની ઊંચાઈઓ સુધી પહોંચવું પડશે

*

જે વ્યક્તિ તીવ્ર ડરને પોષે છે તે તે વસ્તુને આકર્ષે
છે જેને તે ટાળવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છે, અને સતત ભય ચેતાને નુકસાન પહોંચાડે છે અને શરીરમાં બીમારી લાવે છે. જ્યારે તમે શક્તિ, ઉર્જા અને જોમથી ભરપૂર હોવ છો, ત્યારે બીમારી .શરીર છોડીને ભાગી જાય છે
*

આશાવાદના ગીતમાં આનંદ માણનાર આત્મા નિરાશાવાદના કઠોર અવાજો સાંભળવાનું પસંદ કરતો નથી, અને જે મન હંમેશા આધ્યાત્મિક જાગૃતિના તારા તરફ નિર્દેશિત રહે છે તે એક .મજબૂત, મજબૂત મન બની જાય છે જે ડગમગવા કે દ્વિધા જાણતો નથી
*

મેં એક ફૂલ તરફ વિચારપૂર્વક જોયું, અને તરત જ મેં તને જોયો, ઓ બ્રહ્માંડના આત્મા, તે તારી હાજરીની સુગંધથી ચમકી ઉઠ્યું હતું, તેની પાંખડીઓ નિર્દોષતાના લાલીલાશથી રંગાયેલી હતી, અને તારા જ્ઞાનનો સોનેરી પ્રકાશ તેના હૃદયમાં ચમક્યો હતો. પાતળી ડાળી અને લીલી કળી તારી શક્તિથી સજેલી હતી, અને જીવન અને શાશ્વતતાના રહસ્યો પરાગ ધૂળમાં સૂઈ ગયા હતા. તારા અનંત સ્પર્શે મધમાખીને પ્રેરણા આપી, અને .તે તારી મીઠાશનો અમૃત પીવા લાગી
*

રસ્તાની બાજુમાં ઘાસના સૌથી સુંદર પર્ણમાં છુપાયેલા .તમારા અનંત રહસ્યો, સર્જનના અજાયબીઓ મને બતાવો
*

દરેક પિતા અને માતામાં પિતૃત્વની શાણપણ અને સંયમ અને માતૃત્વની સૌમ્યતા અને માયા હોવી જોઈએ, અને આ બે ગુણો .દરેકમાં સંતુલિત અને પૂરક હોવા જોઈએ
*

હું આત્માઓમાંથી અંધકાર દૂર કરવા માટે આનંદ અને આશાવાદના તારાઓ ફેલાવીશ, અને શોકગ્રસ્તોને દિલાસો આપવા .માટે સહાનુભૂતિપૂર્ણ ભાગીદારીના કિરણો ફેલાવીશ

*

આપણે આજે અહીં છીએ, અને કાલે આપણે વાદળોની જેમ નીચે આવીશું - બ્રહ્માંડના સ્વપ્નમાં ફક્ત પડછાયાઓ, પરંતુ આ ક્ષણિક, ક્ષણિક છબી પાછળ શાશ્વત આત્મા રહેલો છે, અને આપણા .આત્માઓ તેનો એક અવિભાજ્ય ભાગ છે
*

ભગવાન એકમાત્ર સત્ય છે, આપણે સતત પ્રાર્થના કરવી જોઈએ
કે જીવનની કસોટીઓ તેમના સ્મરણમાં અવરોધ ન બને. જ્યારે હું આ રીતે પ્રાર્થના કરું છું, ત્યારે મને બીજા કોઈપણ સમય કરતાં વધુ સારા પરિણામો મળે છે. પછી, જો કંઈક ગંભીર બને તો પણ, તે મને તેમના વિશે વિચારતા રોકી શકશે નહીં; તેના બદલે, હું તેમની પવિત્ર હાજરીમાં સલામત અને સુરક્ષિત અનુભવું .છું
*

અહીં જીવન ઉજ્જડ અને અસ્તવ્યસ્ત લાગે છે જ્યાં સુધી
આપણે સલામતીના કિનારા પર ન પહોંચીએ. તેથી જ હું હંમેશા કહું છું કે હું અહીં પરમ સત્યના મહત્વ અને મહિમાની સાક્ષી આપવા માટે છું. આપણે આપણી આશાઓ ક્ષણિક દુન્યવી લક્ષ્યો અને નાજુક ભૌતિક જોડાણો પર ન રાખવી જોઈએ. આવા નાજુક જોડાણો અજાણતાં આપણને આપણા સર્વોચ્ચ હેતુથી દૂર કરે છે, જેમ તેઓ .આપણને આપણા સાચા સ્વથી દૂર કરે છે
*

પર્યાવરણ લોકોમાં ભ્રમ પેદા કરે છે અને તેમને પોતાની નજરમાં મહાન બનાવે છે. ગંભીર ઈચ્છુક વ્યક્તિએ તે ક્ષણિક અને ક્ષણિક પર્યાવરણીય જાગૃતિથી ઉપર ઉઠવું જોઈએ અને પોતાની અંદરના સત્યને ઓળખવું જોઈએ જેથી આ સત્ય તેનું .કુદરતી વાતાવરણ અને તેના જીવનમાં એકમાત્ર પ્રભાવ બની જાય

આપણે ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તે આપણને
માર્ગદર્શન આપે અને તેની પાસે લઈ જાય, અને આ દુનિયા છોડી દે તે પહેલાં તેને શોધવામાં મદદ કરે. આપણે ગમે તે પ્રકારની કસોટીઓનો સામનો કરીએ અને ગમે તે પીડા સહન કરીએ, આપણે ક્યારેય આશા ન ગુમાવવી જોઈએ કે ભગવાનની મદદ નજીક છે, તે ઝંખનાથી ભરેલી દરેક હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપે

છે, અને તે પોતાના પ્રિયજનોને છોડશે નહીં કે તેમને ભાગ્યની .દયા પર છોડશે નહીં
*

સંપત્તિ સ્વાસ્થ્ય, માનસિક શાંતિ અથવા ઉત્પાદકતાની ખાતરી આપતી નથી, જોકે, જ્યારે આપણે કાર્યક્ષમતા અને શાંતિ પ્રાપ્ત કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે સંતુલિત નાણાકીય સફળતા .પ્રાપ્ત કરવા માટે બંધાયેલા છીએ
*

તમારી અંદર શુદ્ધ વિચારોનો એક અદ્ભુત અને અદ્ભુત
બગીચો છે, જે પ્રેમ, દયા, સમજણ અને શાંતિની સુગંધથી સુગંધિત છે. તેના ફૂલો ધરતીના ફૂલો અને ભૌતિક ઔષધિઓ કરતાં અમાપ .રીતે વધુ સુંદર છે
*

જ્યારે તમે તમારો શુદ્ધ પ્રેમ આપો છો, ત્યારે તમે એક સુગંધિત ગુલાબ રોપ્યું છે, અને તે પ્રેમની સુગંધ અને તે સમજણની સુગંધ કોઈપણ પૃથ્વીના ફૂલ કરતાં વધુ સમય સુધી ટકી !રહે છે અને તે જ સત્ય છે
*

વ્યક્તિએ ડર સિવાય બીજું કંઈ ન ડરવું જોઈએ, કારણ કે તે સફળતા અને સ્વાસ્થ્યનો સૌથી મોટો દુશ્મન છે. તે મનને ઝેર આપે છે, જેનાથી ડર લાગે છે તે બહાર લાવે છે, પીડાને તીવ્ર બનાવે છે, હૃદયને નુકસાન પહોંચાડે છે અને નર્વસ સિસ્ટમ અને મગજને નુકસાન પહોંચાડે છે. તેથી, ભગવાનમાં શ્રદ્ધા, સકારાત્મક અને સર્જનાત્મક વિચારસરણી, આશાવાદ, આશા અને દૈવી રક્ષણમાં વિશ્વાસ દ્વારા તેને દૂર કરવું જોઈએ. જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે અને તેમના પ્રકાશમાં ચાલે છે તેઓ ભયના અંધકારથી દૂર થઈ શકતા નથી, કારણ કે ભગવાન તેમની સાથે .છે, અને જેની સાથે ભગવાન છે તે સુરક્ષિત છે
*

પ્રેમ, શાંતિ, આનંદ, સહિષ્ણુતા અને શુભકામનાઓની આધ્યાત્મિક ભેટોની આપલે કરીને રજાઓ વધુ સુંદર અને .આધ્યાત્મિક બને છે
*

જ્યારે આપણે આપણા હૃદયને ભગવાન તરફ વાળીએ છીએ અને તેમને ખૂબ પ્રેમ અને ઉત્કટ ઝંખનાથી વિનંતી કરીએ છીએ,

ત્યારે આપણે તેમને નજીક અને માફ કરવા અને આપવા માટે ઝડપી શોધીશું, કારણ કે આમ કરવાથી આપણે તેમના કરુણાપૂર્ણ સાર્વત્રિક હૃદય અને તેમના બિનશરતી દૈવી પ્રેમને .સ્પર્શીએ છીએ
*

વાસ્તવિક જીવન ફક્ત ખાવા, કામ કરવા અને સૂવા કરતાં વધુ છે, તેથી હું ભગવાનને શોધવા અને શોધવા માટે તર્કની ભેટનો ઉપયોગ કરીશ, અને હું માનવતામાં મારા ભાઈઓ અને બહેનોની સેવા .કરીને મારા મુક્તિ માટે કામ કરીશ
*

ઘણા લોકો આ પૃથ્વી પર આવ્યા છે અને તેને છોડીને ગયા છે, છતાં આપણે હજી પણ અહીં રહેવાને વાસ્તવિક માનીએ છીએ જાણે આપણે અહીં કાયમ રહેવાના છીએ. જ્ઞાની વ્યક્તિ એ છે જે સતત ભગવાનને યાદ કરે છે, કારણ કે તેમનું સતત ચિંતન એ જન્મ અને .મૃત્યુના આ પાર્થિવ સ્વપ્નમાંથી મુક્તિનો માર્ગ છે
*

ભગવાને આપણા માર્ગમાં આવતા તમામ અવરોધો અને આપણે જે કસોટીઓનો સામનો કરીએ છીએ તેને દૂર કરવા માટે આપણી અંદર સારી શક્તિઓ અને ઉર્જા મૂકી છે, અને આપણે તે અદમ્ય શક્તિઓ .અને અખૂટ ઉર્જાઓને બહાર લાવવા માટે કાર્ય કરવું જોઈએ
*

એવા લોકો છે જે ક્યારેય બદલાતા નથી; તેઓ એ જ ટેવો અને વિચારવાની રીતોને વળગી રહેતા વૃદ્ધ થાય છે. આને મનોવૈજ્ઞાનિક અવશેષો કહી શકાય. આમાંના કેટલાક અવશેષો આધ્યાત્મિક સ્વભાવના છે. આવા લોકો આદર્શ, શાંતિપૂર્ણ જીવન જીવે છે પરંતુ તેમની સમજણ વિકસાવવા અથવા તેમની ક્ષિતિજોને વિસ્તૃત કરવા પર કામ કરતા નથી, સ્થિર રહે છે. તેમની પાસે યુવા પેઢીની જરૂરિયાતો, ઉત્સાહ અને રુચિઓને સમજવાની ક્ષમતાનો અભાવ છે. આ કંઈક અંશે સ્વીકાર્ય હોઈ શકે છે, પરંતુ જ્યારે તેઓ નવી પેઢીની સૂઝ વિના નિંદા અને ટીકા કરે છે, ત્યારે તેઓ બૌદ્ધિક રીતે કઠોર બની જાય છે. બીજી બાજુ, ઘણા યુવાનો ભૂલોનો શિકાર બને છે કારણ કે તેઓ તેમના વડીલોના મંતવ્યો માનતા નથી અથવા તેમની સલાહ સાંભળતા નથી. તેઓ માને છે કે વૃદ્ધ લોકો જૂના છે અને તેથી તેમને સાંભળવાની અથવા તેમની સલાહનું પાલન કરવાની કોઈ જરૂર નથી કારણ કે તેમના

વિચારો જૂના જમાનાના અને અપ્રચલિત છે. આધુનિક બનવાની તેમની યુવાની ઉત્સુકતામાં, તેઓ શક્ય તેટલા જૂના નિયમો તોડે છે. પરંતુ તેઓએ યાદ રાખવું જોઈએ કે વડીલોનું વજન અને મૂલ્ય હોય છે; તેઓ વર્ષોથી જીવ્યા છે અને ઘણું બધું જોયું છે અને શીખ્યા છે. જૂની અને નવી પેઢી બંનેના સભ્યોએ એકબીજા પાસેથી શીખવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, કારણ કે જૂની અને નવી .બંને કલાકૃતિઓના પોતાના ફાયદા અને ફાયદા છે
*

આપણા સર્જનહાર આપણી સાથે છે તે જાણવાથી મોટી કોઈ
કસોટી નથી. આપણે તેમની હાજરીની અપેક્ષા રાખવી જોઈએ અને તેમની ઝંખના રાખવી જોઈએ, કારણ કે તે દરેક રીતે આપણી દેખરેખ રાખે છે. મુશ્કેલીઓ ગમે તેટલી મોટી હોય, દુ:ખ, પીડા કે બીમારીઓ ગમે તેટલી મોટી હોય, ચાલો આપણે ભગવાન પાસેથી દિલાસો અને આશ્વાસન માંગીએ, અને તેમની પાસે શાણપણ અને માર્ગદર્શન માંગીએ જ્યાં સુધી આપણે તેમના પર વિશ્વાસ રાખીએ, તેમને પ્રેમ કરીએ અને તેમની મદદ માંગીએ ત્યાં સુધી .તે આપણને જવાબ આપશે
*

પ્રેમ એ ખીલેલા કમળની સુગંધ છે અને કુદરતના સૌંદર્યને ઉજવતા ગુલાબનો શાંત સમૂહગાન છે. પ્રેમ એ આત્માનું ગીત છે, જીવનનું ભજન છે, અને અવકાશની વિશાળતામાંથી ગ્રહોની તેમની શાશ્વત યાત્રામાં લયબદ્ધ, સંતુલિત નૃત્ય છે. સૂર્યના કિરણોને ચૂસવા, ખીલવા અને જીવનના અમૃતથી છીપાવવા માટે ફૂલોની તરસ છે. પૃથ્વીની તેના દૂધથી સુકાઈ ગયેલા મૂળને પોષવાની અને તેના રસથી બધા જીવનને પોષવાની ઝંખના છે. બધા જીવોને જીવંત અને જીવંત રાખવાની સૂર્યની પ્રબળ ઇચ્છાશક્તિ છે, અને નબળા લોકોનું રક્ષણ અને સંભાળ રાખવાની જીવનની પ્રેરણા છે. નિર્દોષતાનું સ્મિત છે જે શિશુ માટે માતાપિતાની માયા અને પ્રેમીઓના હૃદયમાં સ્વયંભૂ સમર્પણને ઉત્તેજિત કરે છે. વળતરની અપેક્ષા વિના સેવા અને સાંત્વના આપે છે. મિત્રતાની ધબકારા છે જે તૂટેલા હૃદયને સુધારે છે અને ઘાવને રૂઝવે છે. હૃદયનો પોકાર છે જે વર્ણનને અવગણે છે. માનવતા માટે પ્રેમથી છલકાતા કવિ છે, તેના દુઃખથી પીડાય છે. એક જ પરિવારના સભ્યોમાં આત્મીયતાનું સતત વિસ્તરતું વર્તુળ છે, જે વિશાળ જગ્યાઓ અને વિશાળ ક્ષિતિજોમાં સતત

વિકસતું રહે છે. આ વ્હીસ્પર છે. ખુલ્લા મનના ક્ષેત્રમાં અને ઉમદા લાગણીઓના તારાઓથી ભરેલા હૃદયના આકાશમાં જીવન. પ્રેમ એ આત્માનો આનંદ છે, જેને પ્રેમાળ આત્માઓ પ્રાપ્ત .કરવા અને તેની સાથે જોડાવા માટે ઝંખે છે અને ઝંખે છે
*

પ્રભુ, અમારી સાથે રહો અને અમારી ફરજો પૂર્ણ કરવામાં
અને તમારી ધન્ય હાજરીનો અનુભવ કરવામાં મદદ કરો જે હૃદયને .તાજગી આપે છે અને આત્મામાં શાંતિ અને આશાનો સંચાર કરે છે

જો તમે તમારા જીવનની ગાડી ચલાવતી વખતે આત્મ-
નિયંત્રણના બ્રેક્સનો ઉપયોગ નહીં કરો, તો તમે અહંકારમાંથી ઉદ્ભવતી અનિયંત્રિત લાગણીઓ અને ખોટી ઇચ્છાઓના દયા પર રહેશો. તમારે જરૂર પડે ત્યારે બ્રેક્સનો ઉપયોગ કરીને પોતાને બેદરકારીથી કામ કરવાથી, સાચા માર્ગથી ભટકવાથી અને પીડા અને વેદનાના ખાડામાં પડવાથી બચાવવા માટે સક્ષમ બનવું જોઈએ. Sup24

શબ્દોનો દુરુપયોગ એ સૌથી ઘાતક અને વિનાશક
શસ્ત્રોમાંનું એક છે. ગુસ્સાનું મુખ્ય કારણ કઠોર અને દુઃખદાયક વાણી છે. વ્યક્તિએ ગપસપ અને નિષ્ક્રિય બકબક ટાળવી જોઈએ, દલીલો અને વિવાદોથી દૂર રહેવું જોઈએ અને .આક્રમક વૃત્તિઓથી પોતાને મુક્ત કરવી જોઈએ
*

જો પતિ કે પત્ની ગુસ્સે થાય અને બીજાને ઉશ્કેરે, તો શ્રેષ્ઠ ઉપાય એ છે કે બીજા વ્યક્તિ ત્યાંથી ચાલ્યા જાય અને પરિસ્થિતિ શાંત ન થાય ત્યાં સુધી પ્રતિક્રિયા આપવાનું ટાળે. જો તેમાંથી એક દુઃખદાયક શબ્દો બોલે છે, તો બીજા માટે સારો જવાબ ન આપવો શ્રેષ્ઠ છે, પરંતુ ગુસ્સો શાંત થાય ત્યાં સુધી શાંત રહેવું. જો પત્ની તેના પતિ પર બૂમ પાડે છે અને તે જોરથી બૂમ પાડે છે, તો પતિને બે વાર દુઃખ થશે: પહેલા તેના કડવા શબ્દોથી અને પછી તેના પોતાના કઠોર પ્રતિભાવથી, આખરે સૌથી પહેલા પોતાને નુકસાન પહોંચાડશે. આ છૂટાછેડા અથવા અન્ય અનિચ્છનીય પરિણામો તરફ દોરી શકે છે. જીદ ટાળવી કે બીજા સાથે દયાળુ વર્તન ન કરવું તે જ સમયે, વ્યક્તિએ દલીલો

અને ઝઘડાઓમાં ભાગ લેવાનું ટાળવું જોઈએ, અને તેના બદલે સંયમ અને આંતરિક શાંતિ પુનઃસ્થાપિત થાય ત્યાં સુધી રાહ જોવી .જોઈએ
*

કોઈને પણ તમારી શાંતિ ચોરી ન દો, અને મૌખિક (અથવા
લેખિત) અપમાનથી બીજાની શાંતિ ચોરી ન કરો. ગુસ્સામાં કે ક્ષણિક ગરમીમાં, કોઈ વ્યક્તિ કંઈક અયોગ્ય કહી શકે છે, કંઈક એવું જે તેણે ક્યારેય ઇરાદો ન રાખ્યો હોય, અને પછી પસ્તાવો કરે છે, જ્યારે બીજી વ્યક્તિ તે શબ્દો વીસ વર્ષ સુધી યાદ રાખશે. આ અર્થમાં, યાદશક્તિ એક ખરાબ વસ્તુ છે. યાદશક્તિની શક્તિનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ આશીર્વાદરૂપ છે, પરંતુ જો તે આપણી સાથે થયેલા ખરાબ કાર્યોના ભંડાર તરીકે ઉપયોગ થાય તો .તે નુકસાનકારક છે

જ્યારે આપણે ભગવાનમાં જાગૃત થઈશું, ત્યારે આપણને
ખ્યાલ આવશે કે માનવ જીવન ફક્ત કોસ્મિક સિનેમા સ્ક્રીન પર .પ્રક્ષેપિત પડછાયાઓ અને પ્રકાશની શ્રેણી છે

આપણે એવી વસ્તુઓને સમજવા માટે ટેવાયેલા છીએ જે આપણી ઇન્દ્રિયો અનુભવી શકે છે અને અનુભવી શકે છે, અને મોટાભાગે આપણે આપણી આસપાસની સૂક્ષ્મ શક્તિઓથી અજાણ રહીએ છીએ, છતાં આપણા દરેક વિચાર એક ચોક્કસ સૂક્ષ્મ કંપન ઉત્પન્ન કરે છે. આ જ કારણ છે કે વ્યક્તિ પોતાનો સાચો સ્વભાવ બીજાઓથી છુપાવી શકતો નથી. જો તેમણે ભૂલ કરી હોય, તો તેઓ તેને ઊંડાણપૂર્વક જાણે છે, ભલે તેઓ વિચારે કે તેઓ તેને છુપાવી રહ્યા છે, કારણ કે ખોટા કામની લાગણી વિચારોમાં રહે છે, અને અન્ય લોકો તે જાણશે કારણ કે તે વિચારોના સ્પંદનો તેમના કાર્યો દ્વારા એક યા બીજી રીતે પ્રગટ થશે. આ સારા કાર્યો અને વિચારો પર પણ લાગુ પડે છે. જ્યારે આપણે ભગવાન વિશે વિચારીએ છીએ અને તેમનું નામ ઉચ્ચારીએ છીએ - મોટેથી, ફફડાટમાં, અથવા મૌનમાં - ત્યારે આપણે આકાશમાં એક આધ્યાત્મિક કંપન મુક્ત કરીએ છીએ, .જે તેમની આશીર્વાદિત હાજરીને આમંત્રણ આપે છે
*

હે પ્રભુ, તમારા પ્રેમના કિરણો તમારા બ્રહ્માંડ પરિવારના બધા સભ્યો પર સમાન રીતે ચમકે છે. માનવજાત તેના ખામીયુક્ત વિચારોને કારણે અપારદર્શક, પ્રકાશથી અભેદ્ય બનવા માટે દોષિત છે. તમારી શક્તિ મારા અસ્તિત્વમાં પ્રસરે અને આ વિશ્વના ગાઢ, કાળા વરાળને દૂર કરે, જેથી હું તમારી શુદ્ધ, તેજસ્વી છબીને પ્રતિબિંબિત કરતો સ્પષ્ટ, પોલિશ્ડ .અરીસો બની શકું
*

પ્રેમ સાચો હોવો જોઈએ, અને જ્યારે તે હૃદયમાંથી આવે
.છે, ત્યારે તે સાચો હોય છે
*

જો તમે દૈવી પ્રકાશ તરફ વળશો, તો તમને એક દૈવી શક્તિ મળશે જે તમારા માર્ગને પ્રકાશિત અને સરળ બનાવવા અને તમને .આરોગ્ય, સુખ, શાંતિ, સ્વતંત્રતા અને સફળતા આપવા સક્ષમ છે
*

જો પૈસા કમાવવા મુશ્કેલ હોય, તો માનસિક સંતુલન
પ્રાપ્ત કરવું વધુ મુશ્કેલ છે, તેથી વ્યક્તિએ તેમની વાણી, વિચારો અને શારીરિક ક્રિયાઓમાં દયાળુ અને શાંત રહેવું .જોઈએ

લોકોના બે સ્વભાવ હોય છે: ઘરનો સ્વભાવ અને સલૂનની
સ્વભાવ. ઘરમાં આપણે આરામથી રહીએ છીએ અને આપણા સાચા સ્વભાવને અનુભવીએ છીએ, છતાં આપણે ઘણીવાર ઈચ્છીએ છીએ કે આપણે કુદરતી વર્તન કરવાનું ટાળ્યું હોત કારણ કે વર્તન દ્વારા આપણે એવી કદરૂપી વસ્તુઓ પ્રગટ કરીએ છીએ જે વ્યક્ત ન કરવી જોઈએ, ખાસ કરીને જો તે આપણી આસપાસના લોકોને નુકસાન .પહોંચાડે

જ્યારે આપણે સુંદર પોશાક પહેરીને, સ્મિત કરીને બહાર
જઈએ છીએ, ત્યારે આપણે સલૂન માનસિકતા અપનાવીએ છીએ, જ્યારે આપણા વિચારો અને લાગણીઓ અંદરથી ફરતી હોય છે. ઘરે, આપણે કહીએ છીએ, "હું ફલાણા માણસથી નારાજ છું અને તેને જોઈને સહન કરી શકતો નથી," પરંતુ જ્યારે આપણે તે જ વ્યક્તિને મળીએ છીએ, ત્યારે આપણે તેનું સ્વાગત કરીએ છીએ, "હેલો! કેમ છો?"

અસંગતતા અને બિનઆરોગ્યપ્રદ લાગણીઓના આ વિરોધાભાસી .પ્રવાહો નર્વસ સિસ્ટમ અને શરીરના અન્ય ભાગોને અસર કરે છે
*

ઓ મારા પ્રિય ભગવાન
.મેં શાંતિની ક્ષિતિજોમાં તમારો અનંત વિસ્તાર જોયો છે અને મેં મારા અસ્તિત્વમાં તમારા તાજગીભર્યા આનંદનો સ્વાદ ચાખ્યો
અને મેં મારા જાગૃત અંતરાત્મામાં તમારા અવાજનો પડઘો સાંભળ્યો
અને મેં મારી આધ્યાત્મિક ધારણાઓ માટે તમારી બૂમો
સાંભળી
*

હે પ્રભુ, કદરૂપા, સ્વાર્થી લોભના રાક્ષસોને ઉછળતા, ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓના દૂતોમાં, પીડાદાયક અજ્ઞાનને ધન્ય જ્ઞાનમાં અને નીચ આળસને તેજસ્વી આધ્યાત્મિક સિદ્ધિઓના .શુદ્ધ સોનામાં પરિવર્તિત કરો

*

હે પ્રભુ, અમને શુદ્ધ કરો, આપણી નબળાઈ અને નિષ્ક્રિયતાને ઉત્સાહ અને દૃઢ નિશ્ચયમાં અને આપણા ખોટા .વિચારોને સત્યની સમજમાં પરિવર્તિત કરો
પ્રેમ શું છે?

પ્રેમ એ ખીલેલા લીલીઓની સુગંધ છે

અને શાંત ગુલાબનો સમૂહગીત

પ્રકૃતિની સુંદરતાની ઉજવણી

પ્રેમ એ જીવન માટે ગાતા આત્માનું ગીત છે.

અને ગ્રહોનું સંતુલિત લયબદ્ધ નૃત્ય

ઊંડા અવકાશમાં તેની સતત યાત્રામાં

સૂર્યપ્રકાશ પીવા માટે ફૂલોની તરસ છે

અને તે ખીલે છે અને જીવનના અમૃત દ્વારા પોષાય છે

તે પૃથ્વીની ઝંખના છે
તરસ્યા મૂળને તેના દૂધથી પોષણ આપવું
અને જીવનના સાર સાથે તમામ પ્રકારના જીવનનું પોષણ કરવું
તે સૂર્યની પ્રબળ ઇચ્છાશક્તિ છે
બધી જીવંત વસ્તુઓને જીવંત અને સક્રિય રાખવા માટે
તે જીવનનું ચાલક બળ છે
સગીરોને રક્ષણ અને સંભાળ પૂરી પાડવા માટે
તે નિર્દોષતાનું સ્મિત છે જે પિતૃત્વના સ્નેહને ઉત્તેજીત કરે છે.
બાળક પર
અને પ્રેમીઓના હૃદયમાં આપમેળે સમર્પણ
મફતમાં સેવા અને શોક વ્યક્ત કરવા માટે
તે મિત્રતાની ધબકારા છે
જે તૂટેલા હૃદયને સુધારે છે અને ઘાવને રૂઝવે છે
તે હૃદયને એક એવો આહ્વાન છે જે વર્ણનને પડકારે છે
તે માનવતા પ્રત્યેના પ્રેમથી છલકાતા કવિ છે.
જે તેના દુઃખથી પીડાય છે
તે એક જ પરિવારના સભ્યો વચ્ચેની આત્મીયતાનું વર્તુળ છે.
મોટી જગ્યાઓ તરફ સતત વિસ્તરણ અને વિસ્તરણ
અને વ્યાપક ક્ષેત્રો
તે જીવનનો સૂર છે
ખુલ્લા મનની ક્ષિતિજોમાં

અને ઉમદા લાગણીઓના તારાઓથી જડિત હૃદયનું આકાશ
પ્રેમ એ આત્માનો આનંદ છે.
પ્રેમાળ આત્માઓ જેની ઈચ્છા રાખે છે
અને તે તેની પાસે પહોંચવા અને તેની સાથે વાતચીત કરવા ઝંખે છે
મેં જીવન જોયું.
જ્યારે હું લીલાછમ ટેકરીઓ અને ઘાસવાળી ખીણો વચ્ચે ચાલતો હતો
ઝાડ અને ફૂલો વચ્ચે ફરવું
મેં જીવનને રમતા અને મજા કરતા જોયું
મેં સૂર્યની ડિસ્કમાં તેના સોનેરી કિરણો જોયા
અને મેં તેણીને વાદળોની ગીચતામાં ગાયબ થતી જોઈ
મેં તેણીને આનંદના પ્રવાહમાં હસતી સાંભળી
અને તે વરસાદના ટીપાંમાંથી ઉદારતાથી આંસુ વહાવે છે મેં તેણીને ઝાડની ડાળીઓમાં ડોલતી જોઈ
અને ડેઝી આનંદથી નાચે છે
મેં તે પક્ષીઓના કિલકિલાટ અને બુલબુલ પક્ષીઓના અવાજમાં ગુંજી ઉઠતું સાંભળ્યું.
મેં તેના પડછાયા ઢોળાવ પર છવાયેલા જોયા
તેનું ઝાકળ ગુલાબના હૃદયને ભીના કરે છે અને તેમના ગાલને ચુંબન કરે છે
મેં ઝાકળવાળું ઘાસ તેના પગ સાથે ચોંટેલું જોયું
જેમ મેં તેણીને ખેતરમાં નીંદણ છાંટતી જોઈ હતી

પ્રેમના ટીપાંથી, તે તેની તાજગી અને સુંદરતામાં વધારો કરે છે

સવારની પવન સાથે વહેતા તેના સુગંધિત શ્વાસની મને
સુગંધ આવી.

મેં તેણીની શાંતિ અનુભવી અને તેના હાથ આશીર્વાદ
ફેલાવતા જોયા.

દરેક ખીણ અને ખૂણામાં

જીવન કેટલું અદ્ભુત છે!

અને તેની સાથે ચાલવું કેટલું મધુર છે

હાથમાં હાથ

તેના ધન્ય માર્ગો પર!

તમારા પર શાંતિ રહે.

અજાણ્યું અસ્તિત્વ અથવા અર્ધજાગ્રત જીન

જેમ જેમ આપણે માર્ગ પર આગળ વધીએ છીએ અને આપણી
આધ્યાત્મિક સમજણ વધુ ઊંડી થતી જાય છે, તેમ તેમ આપણને એવું લાગે છે કે આપણે એક શક્તિશાળી આંતરિક વિરોધનો સામનો કરી રહ્યા છીએ. પરંતુ આ લાગણી ફક્ત એક ભ્રમ છે; તેનાથી વિપરીત સાચું છે. આપણી અંદરના તે "અજ્ઞાત અસ્તિત્વ" નો વિચિત્ર, મૂંઝવણભર્યો અને તરંગી સ્વભાવ આપણી માનવ ચેતનાની સમજની બહારના ક્ષેત્રોમાંથી ખેંચાયેલા અવર્ણનીય તત્વોનો ઉપયોગ કરે છે.

આ પ્રાણી કોઈ અદ્રશ્ય જગ્યાએ રહેતો હોય તેવું લાગે છે, અને તેની તુલના બીજા ગ્રહના વ્યક્તિ સાથે કરી શકાય છે, જે આપણો મહેમાન છે, ભલે આપણી રુચિઓ, વિચારો, ટેવો, મહત્વાકાંક્ષાઓ અને દૂરની આકાંક્ષાઓની દ્રષ્ટિએ તેની સાથે કોઈ સંબંધ ન હોય.

આ અજાણ્યા અસ્તિત્વમાં મૃત્યુ પછીના જીવન વિશેના
વિચારો આપણા પોતાના કરતા અમાપ મહાન અને વધુ સચોટ હોય તેવું લાગે છે. આપણને એવું લાગે છે કે તેને આપણા ધરતીના અસ્તિત્વની તાત્કાલિક જરૂરિયાતો અને વ્યવહારિક જરૂરિયાતોની માત્ર થોડી સમજ છે.

આપણો અજાણ્યો મિત્ર આપણને અવગણી રહ્યો હોય તેવું લાગે
છે, નિઃશંકપણે બ્રહ્માંડના રહસ્યોમાં ડૂબી ગયો છે અને જ્યારે તે આપણને યાદ કરે છે અને આપણને ખુશ કરવા માંગે છે, ત્યારે તે એક વિચિત્ર, દેખીતી રીતે અતાર્કિક ગતિવિધિ બનાવે છે જે આપણને સંતુલનથી દૂર ફેંકી દે છે, આપણું સંતુલન વિક્ષેપિત કરે છે અને આપણને મૂંઝવણમાં મૂકી દે છે.

આપણે ઘણીવાર એવું માનીએ છીએ કે આ અજાણ્યું અસ્તિત્વ આપણી મજાક ઉડાવી રહ્યું છે અને આપણી ક્ષમતાઓનો ઉપહાસ કરી રહ્યું છે, જાણે કે તે આપણી લાગણીઓ કે આપણા સંજોગો પ્રત્યે સહાનુભૂતિનો સહેજ પણ ખ્યાલ રાખ્યા વિના આપણા મન સાથે રમી રહ્યું છે. ક્યારેક તે આપણને હેરાન કરે છે અને ગુસ્સે કરે છે, આપણને કૃતજ્ઞતા લાયક કોઈ ઉપકાર કે કોઈ મૂર્ત લાભ આપતું નથી.

આ પ્રાણી તમામ પ્રકારના ચમત્કારો અને અજાયબીઓ કરવા
સક્ષમ લાગે છે, પરંતુ આપણી અંદર તેની હાજરી હોવા છતાં, તેની સાથે વાતચીત કરવી અને તેની અમર્યાદિત ક્ષમતાઓ અને અલૌકિક શક્તિઓનો લાભ મેળવવો આપણા માટે મુશ્કેલ છે.

આ છુપાયેલા અસ્તિત્વને એક બગડેલા બાળક સાથે સરખાવી
શકાય છે જેને સ્વર્ગ અને પૃથ્વીના રહસ્યોમાં પ્રવેશ આપવામાં આવ્યો છે. તે તે રહસ્યોનો ઉપયોગ કરે છે અને તે શક્તિઓને તેની ઇચ્છા મુજબ નિયંત્રિત કરે છે, કોઈ પણ સંયમ કે જવાબદારી વિના.

એવું લાગે છે કે તે બધું જ જાણે છે, પણ તે જ્ઞાનનો
યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે જાણતો નથી. તેના હાથ ખજાનાથી ભરેલા છે, જેને તે ખોટી દિશામાં અને ખોટા સમયે બગાડે છે.

આપણે તેને તરસ્યાને રોટલી અને ભૂખ્યાને પાણી આપતા
(અને દાંત વગરનાને મીઠાઈ ખવડાવતા) જોઈએ છીએ.

તે કૃતઘ્ન લોકો પર ભેટોનો વરસાદ કરે છે અને ભિખારીઓને ભેટોથી વંચિત રાખે છે.

તે તેની પાસેથી ભાગી જનારાઓનો પીછો કરે છે અને તેને
મળવા આતુર હોય તેવા લોકોથી દૂર ભાગી જાય છે.

એવી કઈ છુપી શક્તિ છે જે ક્યારેક વ્યક્તિને એક
વિચિત્ર અને અદ્ભુત ઊર્જાથી ભરે છે જે પવન અને ભૂતોને દોડાવે છે?

એવું કયું બળ છે જે કંપન અને ઉર્જાના સ્તરને એવી રીતે વધારે છે અને ઘટાડે છે કે ઠંડી સવારે ગરમ ઓરડામાંથી બહાર નીકળતી વખતે વ્યક્તિનું તાપમાન સંતુલિત થાય છે અને ઊલટું?

તે અજાણી વ્યક્તિ એટલી અસાધારણ કુશળતાથી કાર્ય કરે છે
કે તે ક્યારેય તેજસ્વી રસાયણશાસ્ત્રી કે ચતુર ઇજનેરને ખ્યાલ નહીં આવે.

શું આ પૃથ્વી પર આટલા ટૂંકા જીવનકાળ દરમિયાન આવી
શક્તિ ભેગી થઈ શકે છે?

ના, મારા મિત્રો, તે "અજાણી વ્યક્તિને" આ શારીરિક પદ્ધતિને પૂર્ણ કરવામાં લાખો વર્ષો લાગ્યા જે આપણે પાંચ ઇન્દ્રિયોને આભારી છીએ. ઉદાહરણ તરીકે, સભાન મન માટે લોહીના પ્રવાહમાં કેટલી ખાંડ પમ્પ કરવી જોઈએ તે ચોક્કસ માત્રામાં જાણવું અશક્ય છે. જો તે માત્રા ખૂબ ઓછી અથવા ખૂબ વધારે હોત, તો પરિણામો વિનાશક હોત.

આપણે એક એવી શક્તિનો સામનો કરીએ છીએ જેના વિશે આપણે
બહુ ઓછું જાણીએ છીએ, અને આપણે તેને જાણવું જોઈએ. આ કરવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે આપણે અત્યાર સુધી જે શીખ્યા છીએ

તેને પડકાર આપીએ અને મહાન શિક્ષકની રીતે પોતાને તૈયાર કરીએ જ્યારે તેમણે કહ્યું હતું: "જ્યાં સુધી તમે નાના બાળકો જેવા ન બનો, ત્યાં સુધી તમે ભગવાનના રાજ્યમાં પ્રવેશ કરી શકશો નહીં".

બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ
બાળકની સરળતા, શુદ્ધતા અને શ્રદ્ધાને સ્વીકારે નહીં, ત્યાં સુધી તે કોઈ નોંધપાત્ર આધ્યાત્મિક પ્રગતિ કરી શકશે નહીં.

વૈજ્ઞાનિક ધ્યાન એ છુપાયેલી આંતરિક શક્તિને ઓળખવાનો કદાચ સૌથી સહેલો રસ્તો છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકોમાં ધ્યાન કરવાની પ્રેરણાનો અભાવ હોય છે અને તેઓ પોતાની રીતે, અથવા ફક્ત મૌન બેસીને તે જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવાનું પસંદ કરે છે - ભલે તેમના વિચારો દરેક દિશામાં વાવાઝોડાની જેમ ઉગ્ર હોય. કેટલાક લોકો કહી શકે છે, "મારે ભવિષ્યના અવતારોમાં તે જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવું જ જોઈએ, અને મને કોઈ ઉતાવળ નથી. મારું અર્ધજાગ્રત મન મને એક દિવસ જાગૃત કરી શકે છે, પરંતુ તેને પ્રાપ્ત કરવા માટે સભાન પ્રયાસ કરવાની જરૂર નથી."

આપણે કેટલા વૃદ્ધ છીએ, જીવનમાં કેટલી વાર નિષ્ફળ ગયા
છીએ, કે બીજાઓ આપણા વિશે શું વિચારે છે તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી. આપણે કયા જનીનો ધરાવીએ છીએ અથવા આપણે કઈ પરિસ્થિતિમાં રહીએ છીએ તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી. આપણી અંદર રહેતા છુપાયેલા મહેમાન માટે આમાંથી કોઈ ફરક પડતો નથી. તે ફક્ત એટલું જ ઇચ્છે છે કે આપણે તેને આપણા શરીર, આપણી શક્તિઓ, આપણા મન અને આપણી ચેતનાનો ઉપયોગ કરવા દઈએ અને આપણા જીવનના દરેક પાસાં પર નિયંત્રણ તેને સોંપી દઈએ. જો આપણે આપણી રાહ જોતા શિખરો સુધી પહોંચવા માંગીએ છીએ તો આપણે આ કરવું જોઈએ.

જ્યારે આપણે આપણા જીવનની ઘટનાઓ પર વિચાર કરીએ છીએ, ત્યારે શું એ સાચું નથી કે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે કોઈ છુપાયેલી શક્તિએ આપણને માર્ગદર્શન આપ્યું છે અને ઘણા જોખમોથી બચાવ્યા છે? પરંતુ જેમ જેમ ભય શાંતિથી પસાર થાય છે, તેમ તેમ આપણે કેટલી ઝડપથી તે શક્તિને ભૂલી જઈએ છીએ!

તે શક્તિ ક્યારેય આપણને છોડીને ગઈ નથી અને ક્યારેય
નહીં જાય અને જ્યારે પણ આપણને તેની જરૂર પડે છે, ત્યારે તે હંમેશા આપણને મદદ કરવા માટે હાજર રહે છે, જેમ મહાન શિક્ષકે કહ્યું હતું: "હું દુનિયાના અંત સુધી તમારી સાથે છું"

જો આપણે પેઢી દર પેઢી મહાન પુરુષો અને સ્ત્રીઓના જીવનચરિત્રો વાંચીએ, તો આપણે જોશું કે દરેક ઘટનામાં, ભલે ગમે તેટલી નાની હોય, અને ગમે તે પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હોય, પછી ભલે તે ઉગ્ર પ્રાર્થના દ્વારા હોય કે ઊંડા સમર્થન દ્વારા, પરિણામ હંમેશા સમાન જ હતું.

આપણી અંદર કેદ થયેલો આ મહાકાય સતત ગતિમાં છે, કાયમ
માટે મુક્ત થવા માટે પ્રયત્નશીલ છે કે આપણે ક્યારે સભાનપણે તેને છૂટા કરીને સ્વતંત્રતા અને વિજય તરફ તેનું અનુસરણ કરીશું?

ચાલો હવે શરૂઆત કરીએ અને આંતરિક મહાકાય વ્યક્તિને એક
તક આપીએ, અને આપણે જોઈશું કે જીવન કેટલું મધુર હશે અને તે ભગવાનની મદદથી આનંદ અને વિજયના પ્રકાશથી કેવી રીતે ચમકશે.

તમારા પર શાંતિ રહે.

ભારતના દ્રશ્યો અને એક દ્રષ્ટિ

ભારત દરેક રીતે વિશ્વનું એક સૂક્ષ્મ વિશ્વ છે. તે તમામ પ્રકારના વાતાવરણ, આબોહવા, ધર્મો, વ્યવસાયો, કલાઓ, લોકો, લેન્ડસ્કેપ્સ, ભાષાઓ અને સંસ્કૃતિઓનો દેશ છે.

ભારતીય સભ્યતા હજારો વર્ષ જૂની છે, અને તેના શાસકો,
ઋષિઓ અને માર્ગદર્શકોએ એવા રેકોર્ડ છોડી દીધા છે જે ભારત અને સિંધમાં આર્ય સભ્યતાના અસ્તિત્વ અને પ્રામાણિકતાની સાક્ષી આપે છે.

ઘણા યુરોપિયન પ્રવાસીઓ ભારતની મુલાકાત લે છે અને તેની શેરીઓમાં જાદુગરો, તલવારધારીઓ અને સાપ ચાહકોને જુએ છે, તેઓ માને છે કે આ ભારત પાસે શ્રેષ્ઠ છે, તેઓ જાણતા નથી કે આ વ્યક્તિઓ ભારતના સાચા સારનું પ્રતિનિધિત્વ કરતી નથી. ભારતનું વાસ્તવિક જીવન અને જોમ તેની આધ્યાત્મિક સંસ્કૃતિમાં રહેલું છે, જેણે તેને પ્રાચીન સમયથી ધર્મો અને માન્યતાઓનું મિશ્રણ બનાવ્યું છે.

એ વાત સાચી છે કે પશ્ચિમ ભારતને વેપારના ઘણા સારા વ્યવહારો, પદ્ધતિઓ અને સિદ્ધાંતો, અને કુદરતી અને માનવ સંસાધનોના વિકાસ શીખવી શકે છે. અને એ વાત સાચી છે કે ભારતને હેનરી ફોર્ડ અને થોમસ એડિસન જેવા સ્વપ્નદ્રષ્ટા નેતાઓની જરૂર છે. પરંતુ પશ્ચિમી વિશ્વ પણ સભાનપણે અથવા અર્ધજાગૃતપણે વ્યવહારુ, આધ્યાત્મિક પાઠ માટે તરસ્યું છે જેમાં ભારતે સમગ્ર ઇતિહાસમાં વિશેષતા મેળવી છે.

પશ્ચિમી શહેરોમાં વિજ્ઞાન એટલું આગળ વધ્યું છે કે,
એટલી ઝડપથી પ્રગતિ કરી રહ્યું છે કે લોકોની ભૌતિક જરૂરિયાતો - આશ્રય, ખોરાક અને કપડાં - સરળતાથી ઉપલબ્ધ થઈ ગયા છે. જોકે, માનસિક આરામ, શાંતિ અને આધ્યાત્મિક આશ્વાસન વિના ભૌતિક અને ભૌતિક આરામ પૂરતો નથી.

ભારતનો સૌથી મોટો અને સમૃદ્ધ વારસો સદીઓથી સ્વપ્નદ્રષ્ટા અને પ્રબુદ્ધ ભારતીય આધ્યાત્મિક વિદ્વાનો દ્વારા શોધાયેલી આધ્યાત્મિક પદ્ધતિઓ અને માર્ગોમાં રહેલો છે. આ વારસાએ માનવતાની આધ્યાત્મિક અને વૈજ્ઞાનિક સંસ્કૃતિમાં યોગદાન આપ્યું છે અને તે હજુ પણ આપી રહ્યું છે.

ભારત રહસ્યોનો દેશ છે, પરંતુ આ રહસ્યો ફક્ત તેમના માટે
જ તેમના હૃદય ખોલે છે જેઓ તેમની સાથે સહાનુભૂતિ ધરાવે છે, જેઓ સત્યની નિષ્ઠાપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક શોધ કરે છે.

ભારતમાં વિશ્વના સૌથી ઊંચા અને સૌથી ભવ્ય પર્વતો છે: હિમાલય ઉત્તર ભારતમાં દાર્જિલિંગને ઘણીવાર આકર્ષક કુદરતી સૌંદર્યની દ્રષ્ટિએ ભારતનું સ્વિટ્ઝર્લૅન્ડ કહેવામાં આવે છે. તેમાં દિલ્હીમાં અનોખા કિલ્લાઓ, કિલ્લાઓ અને

રજવાડાના મહેલોના પ્રાચીન ખંડેર, તેમજ વિશાળ ગંગા નદી અને હિમાલયના ઉચ્ચપ્રદેશો પણ છે, જેમાં તેમની ગુફાઓ અને દિવ્ય પ્રકાશ અને શાણપણ પર ચિંતન અને પ્રતિબિંબ માટે એકાંત છે.

ભારતનું આગ્રા શહેર વિશ્વની અજાયબીઓમાંની એક,
તાજમહેલ, સ્થાપત્ય કલાનું શિખર અને માનવજાતના સૌથી સુંદર સપનાઓનું ગૌરવ ધરાવે છે, જે પોલિશ્ડ આરસપહાણ અને ઉત્કૃષ્ટ અલાબાસ્ટરમાં મૂર્તિમંત છે, જે માનવ પ્રેમને અમર બનાવે છે.

ભારતમાં ઘેરા જંગલો અને ગાઢ જંગલો પણ છે જ્યાં વાઘ અને સિંહો ફરે છે. ભારતમાં વાદળી આકાશ પણ છે જે સૂર્યાસ્ત સમયે વધુ ભવ્ય અને સુંદર બને છે જ્યારે સૂર્યના કિરણો સળગતા નારંગી જ્વાળાઓના સમૂહમાં ફેરવાય છે.

ભારતમાં પ્રાચ્ય ફળો અને શાકભાજીની અસંખ્ય જાતો અને રંગો અને અનેક જાતિના લોકો પણ છે, જે બધા ભેગા થઈને ભારતને એક અદ્ભુત, અદ્ભુત અને અવિસ્મરણીય મેલ્ટિંગ પોટ બનાવે છે.

ભારત એક એવો દેશ છે જ્યાં અશ્લીલ સંપત્તિની સાથે સાથે ગરીબી પણ રહેલી છે, અને જ્યાં બૌદ્ધિક શુદ્ધતાનો શિખર કઠોર, રોજિંદા જીવન સાથે રહે છે. ભારતમાં, તમને રોલ્સ-રોયસ અને બળદગાડા મળશે, જેમ તમને શણગારેલા કચરા અને ભવ્ય ઘોડાગાડીઓમાં હાથીઓ મળશે.

ઉત્તર ભારતમાં આપણને વાદળી આંખો અને સોનેરી વાળવાળા લોકો જોવા મળે છે, જ્યારે ગરમ દક્ષિણમાં આપણે ઉષ્ણકટિબંધીય સૂર્યની ગરમીથી કાળી ત્વચા ટેન થયેલી જોઈએ છીએ.

શરૂઆતથી અંત સુધી, ભારત ખરેખર આશ્ચર્ય અને
વિરોધાભાસનો દેશ છે. જો જીવન એક જ માર્ગ પર ચાલે તો તે એકવિધ બની જાય છે. પરંતુ ભારતમાં, એવું લાગે છે કે જીવન એક ભવ્ય સાહસ છે જે આશ્ચર્ય અને રહસ્યોથી ભરેલું છે જેની ક્યારેય કલ્પના પણ કરી શકાતી નથી.

ભારતમાં કદાચ ભૌતિક ગગનચુંબી ઇમારતો કે અતિશય આધુનિક વૈભવી વસ્તુઓ અને મનોરંજન ન હોય જે આધ્યાત્મિક ચેતાઓને તાણ આપે.

એ વાત સાચી છે કે જેમ બધા રાષ્ટ્રોમાં ખામીઓ છે, તેમ ભારતમાં પણ ખામીઓ છે.

પરંતુ ભારતમાં આધ્યાત્મિક ગગનચુંબી ઇમારતો છે: નમ્ર, વાસ્તવિક આધ્યાત્મિક દિગ્ગજો જે તેમના સાથી માનવોને જીવનના કોઈપણ સંજોગોમાંથી સંપૂર્ણ આધ્યાત્મિક આનંદ કેવી રીતે મેળવવો તે શીખવી શકે છે.

વૈજ્ઞાનિક પાયા ધરાવતા આ સૂફીઓ, જેમણે પોતાના
પ્રયત્નો અને અનુભવ દ્વારા સત્ય અને વાસ્તવિકતાને જાણી છે, તેઓ અન્ય લોકોને તેમની આંતરદૃષ્ટિ વિકસાવવામાં અને તેમના રોજિંદા જીવનની માટીમાંથી શાંતિ અને સંતોષના તાજગીભર્યા પાણી કાઢવામાં મદદ કરી શકે છે.

સૂર્યાસ્ત સમયે એક અલૌકિક દ્રષ્ટિ

જ્ઞાની શિક્ષક પરમહંસ તેમના દ્રષ્ટિકોણનું વર્ણન
નીચે મુજબ કરે છે:

મારી બાલ્કનીમાંથી, મેં પશ્ચિમ તરફ નજર કરી, અને કલ્પનાની પાંખો પર, હું દૂરના ક્ષિતિજના કિનારા પર ઉડી ગયો. મારી જમણી અને ડાબી બાજુ, મેં બે પર્વતમાળાઓ જોઈ જે ટૂંક સમયમાં રહસ્યમય જાંબલી રંગમાં પરિવર્તિત થઈ ગઈ. જ્યારે મેં ફરી જોયું, ત્યારે એક અદ્રશ્ય હાથે તેમને ઊંડા વાદળી રંગના પડદામાં ઢાંકી દીધા હતા. મારી પાછળ ગુઆડાલજારા શહેર હતું, જે સૂર્યાસ્તના સંધ્યાકાળમાં સ્નાન કરતું હતું. પૂર્વીય આકાશ હવે નરમ ગુલાબી રંગોથી શણગારેલું હતું. આગળ જોતાં, મારી આંખોએ સોનાના તળાવમાં તરતા વાદળી ટાપુઓનું એક જાદુઈ શહેર જોયું.

જાદુઈ વાદળી ટાપુઓના આ દ્વીપસમૂહમાં, વાદળી ચૂનાના પથ્થરનો એક વિશાળ ટેકરી ગુલાબી થઈ ગયો હતો, જે ગ્રે-સફેદ જ્વાળામુખીના વાદળોથી ઘેરાયેલો હતો જે લાલ-સોનેરી લાવાના ગીઝર ફેલાવતો હતો, શાંત તળાવ તરફ મેઘધનુષ્યની જેમ ઢળતો હતો, તીવ્ર સોનેરી જ્વાળાઓ વાદળી ટાપુઓને પ્રકાશના ઝળહળતા પ્રભામંડળમાં ઘેરી લેતી હતી.

વાદળી શિખર અને તેનો જ્વલંત તાજ તે શાંત સોનેરી
તળાવની સપાટી પર જોડિયા બાળકોની જેમ પ્રતિબિંબિત થઈ રહ્યા હતા અને જમણી બાજુએ, એક નાનું, શાંત તળાવ ઝળહળતું હતું, જે વાદળી ટાપુઓમાંથી એકની છાતી પર વાદળોના મોજા વચ્ચે તરતા પૂર્ણ ચંદ્રની જેમ ઝળહળતું હતું.

હું સૂર્યાસ્ત અને મૃગજળ જેવા વાદળોના શહેરમાં લાંબા સમય સુધી ભટકતો રહ્યો, તળાવની સપાટી પર તેના નાજુક સોનેરી પ્રકાશ સાથે તરતો રહ્યો અને તે સોનેરી પાણી કેટલા ભવ્ય હતા જે લાલ બરફના ઝુંડથી ભરેલા હતા, જે અનંતકાળના કિનારે દરેક દિશામાં પથરાયેલા હતા.

મેં કલ્પના કરી હતી કે પ્રકાશની નાની અપ્સરાઓ આ
પૃથ્વી પર પરોપકારી આત્માઓ છે, અને જીવનની બધી કસોટીઓ સફળતાપૂર્વક પસાર કર્યા પછી, તેમને ફરવા અને તેમના સપનાઓને તેમની ઇચ્છા મુજબ મૂર્તિમંત કરવાની મંજૂરી આપવામાં આવી હતી દરરોજ સૂર્યાસ્ત સમયે, આ અપ્સરાઓ સમુદ્ર અને સોનાના તળાવોથી ઘેરાયેલા અલૌકિક શહેરોમાં તેમના સ્વર્ગીય સપનાઓને સંકુચિત કરશે. ત્યાં, દુ:ખની પકડથી અને તેની બધી દુર્ઘટનાઓ અને પીડાઓ સાથે આ પાર્થિવ દુનિયાના ફાંદાઓથી આગળ, બધા દુ:ખોથી આગળ, આ જીવોએ લાલ પ્રકાશ શ્વાસ લીધો, નારંગી કિરણો પીધા, અને વહેતા અને નજીક આવ્યા, બહુરંગી પ્રકાશના સમુદ્ર વચ્ચે ફરતા અને તરતા.

અહીં, તે મરમેઇડ્સ તેમના સપના પૂરા કરશે અને તેમની
ઇચ્છા મુજબ તરત જ તેમની કલ્પનાઓને મૂર્તિમંત કરશે, પછી ઓગળી જશે અને તેમની ઇચ્છા મુજબ અદૃશ્ય થઈ જશે.

અહીં, તે જીવોએ સંતોષ અને સંતોષના ખજાનાનો આનંદ
માણ્યો, અને તેમની અદ્ભુત, જાદુઈ દુનિયામાં તેમની મુલાકાત લેનારા બધાના સપના ઉદારતાથી પૂરા કર્યા.

અહીં, તેણીને તેના સપના સાકાર થાય અને તેની ઇચ્છાઓ
સાકાર થાય તે માટે માણસોની જેમ રાહ જોવાની અને ઇચ્છા રાખવાની ફરજ પડી ન હતી, પરંતુ તેણીએ પોતાની ઇચ્છા મુજબ સ્વપ્ન જોયું અને તે બધા સપના અને ઇચ્છાઓ પોતાની ઇચ્છાથી પ્રાપ્ત કરી.

સપનાના ટાપુઓમાં સૂર્યાસ્ત થતું તે શહેર મારા અર્ધજાગ્રતના ઊંડાણમાં છુપાયેલું એક સ્વપ્ન હતું, અને આજે તે ખરેખર સાકાર થયું છે ખરેખર, મેં મારા આત્માના છુપાયેલા ખજાનાની ઝલક જોઈ છે, અને તેના પ્રકાશે મને ઘેરી લીધો છે, તેની તેજસ્વીતા મને ચકિત કરી રહી છે!

તમારા પર શાંતિ રહે.

પ્રકાશિત દીવા
દરેક નવા વર્ષની ભેટ અને તે આપણને પૂરી કરવાની આશાઓ
.અને વચનો માટે આપણે ભગવાનની સ્તુતિ અને આભાર માનીએ છીએ ભગવાન સાથે જોડાવા, વ્યક્તિઓના જીવનમાં અને વિશ્વની પરિસ્થિતિઓમાં અદ્ભુત પરિવર્તન લાવવા અને શાંતિ અને માનવ બંધુત્વ પ્રાપ્ત કરવા માટે નિષ્ઠાવાન, હૃદયપૂર્વકની .પ્રાર્થના કરતાં મોટી કોઈ શક્તિ નથી
અમે ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે નિષ્ઠાવાન વ્યક્તિગત પ્રાર્થનાઓ, ઉચ્ચ દ્રષ્ટિકોણ અને વધતું જ્ઞાન એક આશીર્વાદિત આધ્યાત્મિક શક્તિમાં પરિવર્તિત થાય જે .જમીન પર વાસ્તવિક પરિવર્તન લાવે

હે પ્રભુ, અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે તમારા પ્રકાશથી માર્ગદર્શન મેળવીએ અને માર્ગો પર પ્રકાશ આપતા દીવા પ્રગટાવીએ, અને જેથી અમે અમારા હૃદયમાં અને બીજાઓના હૃદયમાં તમારા પ્રેમને જાગૃત કરી શકીએ, અને જીવંત પ્રકાશની મશાલો લઈ જઈએ અને અમારી પ્રતિભાઓને એવી બાબતોમાં .લગાવી શકીએ જે તમને ખુશ કરે અને લોકોને લાભ આપે

અમને એવા માર્ગ બનાવવામાં મદદ કરો કે જેના દ્વારા
તમારી વૈશ્વિક ઉર્જા અને માર્ગદર્શક પ્રકાશ બીજાઓને મદદ કરવા અને તેમના દુઃખ અને દુઃખને દૂર કરવા માટે વહેશે, કારણ કે તમારા કારણે આપણી પાસે માનવતા અને આપણી જાતને મદદ .કરવાની શક્તિ છે

આપણે ધન્ય છીએ કે આપણે દુઃખી લોકો સાથે સહાનુભૂતિ .દર્શાવી શકીએ
અમે સમગ્ર વિશ્વમાં સારા વિચારો અને ઇરાદાઓ ફેલાવીએ
છીએ
.શાંતિ અને ભાઈચારો જીવંત અનુભવ બને
"જેમ સ્વર્ગમાં, તેમ પૃથ્વી પર પણ"

શાંતિ એ સર્વશક્તિમાન ભગવાનના નામોમાંનું એક છે, જે{ }તેમણે પૃથ્વી પર મૂક્યું છે, તેથી તેને તમારામાં ફેલાવો

* * *

એક વિદ્યાર્થીએ શિક્ષક પરમહંસને કહ્યું કે તેને તેની હાનિકારક ટેવોને ફાયદાકારક ટેવોથી બદલવામાં મુશ્કેલી પડી :રહી છે અને તેણે તેમની સલાહ માંગી, તેથી તેમણે કહ્યું

.તમારે સ્વ-સુધારણાની આશા છોડવી જોઈએ નહીં

વ્યક્તિ ત્યારે જ વૃદ્ધ થાય છે જ્યારે તે સકારાત્મક .પરિવર્તનનો પ્રયાસ કરવાનો ઇનકાર કરે છે

તે સ્થિર સ્થિતિ, મારા મતે, ખરેખર "પિરામિડ" ની સ્થિતિ
.છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ કહે છે કે "હું બદલી શકતો નથી" અને તેને વારંવાર પુનરાવર્તન કરે છે
હું તેને કહું છું: "સારું, કારણ કે તમે એવું જ
"રહેવાનું નક્કી કર્યું છે, તો તમે જ્યાં છો ત્યાં જ રહો

વ્યક્તિની હાલની સ્થિતિ ગમે તે હોય, સ્વ-શિસ્ત, યોગ્ય પોષણ અને આરોગ્ય માર્ગદર્શિકાનું પાલન કરીને તે વધુ સારા .માટે બદલાઈ શકે છે

તમને કેમ લાગે છે કે તમે પરિવર્તન માટે અસમર્થ છો? બૌદ્ધિક સ્થિરતા એ નબળાઈનું છુપાયેલું કારણ છે દરેક વ્યક્તિમાં એવા લક્ષણો હોય છે જે તેમની પ્રગતિને મર્યાદિત કરે છે આ લક્ષણો ભગવાન દ્વારા માનવ સ્વભાવમાં મૂકવામાં આવ્યા નથી, પરંતુ માનવ સર્જનમાંથી છે આ ખામીઓ છે જેમાંથી તમારે છૂટકારો મેળવવો જોઈએ, અને તમે કરી શકો છો

યાદ રાખો કે વ્યક્તિની આદતો તેના આંતરિક વિચારોની
.બાહ્ય અભિવ્યક્તિઓ કરતાં વધુ કંઈ નથી

જ્યારે તમે પરિવર્તનનો નિર્ણય લો છો, ત્યારે ઘણી
શક્તિઓ તમને ટેકો આપવા અને તમારા સકારાત્મક નિર્ણયોને .મજબૂત બનાવવા માટે એકઠા થશે

અને ભગવાનની મદદથી

નવા વર્ષનો બગીચો

ગયા વર્ષના પડઘા, તેના દુ:ખ અને હાસ્ય સાથે, ઝાંખા પડી .ગયા છે

અને અહીં નવા વર્ષના રાષ્ટ્રગીતનો પડઘો છે જે ઉત્સાહપૂર્વક ગાવામાં આવે છે, આશાનો સંદેશ આપે છે અને :બબડાટ કરે છે

"તમારા જીવનને સંપૂર્ણ રીતે ફરીથી બનાવો"

જૂના ભયના નીંદણને છોડી દો

ભૂતકાળના ત્યજી દેવાયેલા બગીચામાંથી, તેણે ફક્ત આનંદ, સિદ્ધિઓ, આશાઓ, સારા વિચારો અને કાર્યો, અને ઉમદા, ઉચ્ચ .ઇચ્છાઓના બીજ ભેગા કર્યા અને સાચવ્યા

દરેક નવા દિવસની ઝાકળવાળી જમીનમાં, તે શક્તિશાળી બીજ વાવો, તેમને પાણી આપો, અને જ્યાં સુધી તેઓ મોટા ન થાય ત્યાં સુધી તેમની સંભાળ રાખો અને તમારા જીવનને ફૂલોના દુર્લભ .ફાયદાઓથી ભરી દો

:નવું વર્ષ બૂમ પાડે છે

આદતોમાં બંધાયેલી ભાવનાને જાગૃત કરો, અને તેને નવા," લાભદાયી પ્રયાસો કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો. ક્યારેય પ્રયાસ કરવાનું બંધ ન કરો, અને જ્યાં સુધી તમે શાશ્વત સ્વતંત્રતા પ્રાપ્ત ન કરો અને કર્મ (ભૂતકાળના કાર્યોના સતત પીછો અને પીછો કરતા પરિણામો) પર કાબુ મેળવો ત્યાં સુધી ".ક્યારેય આરામ ન કરો

તાજગીભર્યા મન અને સતત નવીકરણ પામતા આનંદથી ભરપૂર,
ચાલો આપણે સાથે મળીને આનંદ કરીએ અને હાથમાં હાથ જોડીને

સ્વર્ગીય ઘર તરફ ચાલીએ જ્યાંથી આપણે ફરી ક્યારેય બહાર .નહીં જઈએ

એક સફળતાની વાર્તા

મને હજુ પણ યાદ છે જ્યારે મેં પહેલી વાર બીજાઓને મદદ .કરવા માટે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કર્યો હતો

હું અને મારો એક મિત્ર ત્યારે નાના હતા, એક દિવસ મેં
:તેને કહ્યું

"અમે પાંચસો (ગરીબ) લોકોને ભોજન આપીશું"

તેણે આશ્ચર્ય સાથે જવાબ આપ્યો: "પણ અમારી પાસે એક પૈસો "!પણ નથી

મેં તેમને ખાતરી આપતા કહ્યું, "તેમ છતાં પ્રોજેક્ટ આગળ "વધશે, અને મને વિશ્વાસ છે કે પૈસા તમારા દ્વારા આવશે

તેણે મજાકમાં જવાબ આપ્યો, "કેવો પ્રોજેક્ટ! આ અશક્ય
"!છે

મારી ખાતરીની ભાવનાએ મને કહેવા માટે પ્રેરિત કર્યો: "તમારી માતાને કોઈપણ રીતે નારાજ ન કરો, પરંતુ તે તમારી "પાસેથી જે માંગે તે બધું કરો

:એક દિવસ પછી તે દોડતો મારી પાસે આવ્યો અને મને કહ્યું

હું સ્નાન કરી રહ્યો હતો ત્યારે મારી માતાએ મને ફોન" કર્યો. હું તેમને જવાબ આપવા જતો હતો કે 'હું સ્નાન કરી રહી છું ત્યારે મને હેરાન ના કર,' પણ મેં તેમને પૂછ્યું કે તેમને શું જોઈએ છે, અને તેમણે મને અમારા ઘરની નજીક રહેતી મારી કાકીને મળવા જવાનું કહ્યું, તેથી મેં તેમને કહ્યું: "''હું સાંભળું છું અને તેનું પાલન કરું છું

જ્યારે હું મારી કાકીને મળવા ગયો, ત્યારે તેમણે મને" સૌથી પહેલા કહ્યું: 'તારી સાથે આ પાગલ છોકરો કોણ છે? શું તું પાગલ થઈ ગયો છે? આ કેવો પ્રોજેક્ટ છે જેના વિશે મેં સાંભળ્યું છે કે તમે બંને પાંચસો લોકોને ભોજન આપવા જઈ "'!?રહ્યા છો

હું તેના પર ગુસ્સે થયો અને કહ્યું, "મારે હવે જવું જોઈએ," અને તેના ઘરેથી જવા લાગ્યો. પણ તેણે મને રોકીને કહ્યું, "તારો મિત્ર પાગલ હોઈ શકે છે, પણ તેનો વિચાર સારો છે. આ વીસ રૂપિયાની નોટ લો" (વીસમી સદીની શરૂઆતમાં તે ખૂબ .મોટી રકમ હતી)

છોકરો એટલો આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો કે લગભગ બેહોશ થઈ ગયો.
તે તરત જ મારી પાસે દોડી આવ્યો અને મને સમાચાર આપ્યા. જ્યારે અમે ભાત અને મિજબાની માટે કેટલીક અન્ય જરૂરી વસ્તુઓ ખરીદવા ગયા, ત્યારે પડોશીઓએ અમારી યોજના વિશે સાંભળ્યું અને વધુ ખોરાક આપ્યો. અંતે, અમે બે હજાર લોકોને !(2000) ખવડાવ્યું

પવિત્ર પ્રવાહ સાથે ચાર્જ થયેલા આ જ પ્રવાહે
કલકત્તામાં સ્થાપિત પ્રથમ પુસ્તકાલય, સરસ્વતી .પુસ્તકાલયનું નિર્માણ કર્યું

જ્યારે તમે સારા કાર્યો કરવાનો સંકલ્પ કરો છો, ત્યારે
જો તમે ગતિશીલ અને અસરકારક ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરો છો, તો

તમે તે કાર્યો પૂર્ણ કરી શકશો. ગમે તે સંજોગો હોય, જો તમે દ્રઢ રહો છો, તો ભગવાન એવા માધ્યમો બનાવશે જેના દ્વારા તમે .જે ઈચ્છો છો તે પ્રાપ્ત કરી શકશો

આ એ જ સત્ય છે જેનો ઉલ્લેખ ઈસુ ખ્રિસ્તે કર્યો હતો
જ્યારે તેમણે કહ્યું હતું: "જો તમને શ્રદ્ધા હોય અને શંકા ન હોય... તો તમે આ પર્વતને કહી શકો છો, 'ખસેડીને સમુદ્રમાં ".ફેંકી દે,' અને તે થઈ જશે

અને મહાન હદીસમાં છે: જ્યારે તમે અલ્લાહને બોલાવો છો,[ ]ત્યારે તમારી પ્રાર્થનામાં દૃઢ રહો

જો તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો સતત ઉપયોગ કરશો, તો ભલે ગમે તેટલા અવરોધો આવે, તમે હજુ પણ સફળતા, સ્વાસ્થ્ય અને અન્ય લોકોને મદદ કરવાની શક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકશો, અને સૌથી ઉપર, તમે ભગવાન સાથે સુમેળ પ્રાપ્ત કરી શકશો. આ એવી ઇચ્છાશક્તિ છે જે કેળવવી જોઈએ: એવી ઇચ્છાશક્તિ જે ખચકાટ અને નિષ્ફળતાના મહાસાગરોને સૂકવી નાખે છે જેથી સારું કરી શકાય .અને જે આશા રાખવામાં આવે છે તે પ્રાપ્ત કરી શકાય

* * *

તમારા અસ્તિત્વના તેજસ્વી ઊંડાણમાં જુઓ, અને ત્યાં
તમને સુંદરતા, શાણપણ અને શુદ્ધતાની અમર્યાદિત સંભાવના .મળશે

અમે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તમે નવા વર્ષનું સ્વાગત એવી દૃઢ ખાતરી સાથે કરો કે તમારી અંદર .ઉચ્ચ સ્વભાવ પ્રગટ કરવાની ક્ષમતા છે

પર્યાવરણ અને ભૂતકાળના કાર્યોના પરિણામોએ તમને
ચોક્કસ લક્ષણો, લાક્ષણિકતાઓ અને ટેવોથી ઘેરી લીધા છે, પરંતુ આ ફક્ત ક્ષણિક દેખાવ છે, અને તેમની નીચે તમારો સાચો સ્વભાવ - ઉમદા આત્મા - રહેલો છે, જેને તમે જે ફાયદા અને લાક્ષણિકતાઓ રાખવા માંગો છો તે પસંદ કરવાની અને આ વિશ્વના રંગમંચ પર તમારી ભૂમિકાઓ ભજવતી વખતે પ્રદર્શિત કરવાની .સંપૂર્ણ સ્વતંત્રતા છે

શું તમારા હૃદયમાં કોઈ આધ્યાત્મિક આકાંક્ષાઓ ઉભરી
રહી છે, ધબકતી છે, અને આવનારા વર્ષ માટે તેને તમારા કાર્યસૂચિમાં મૂકવા માટે તમને પ્રેરિત કરી રહી છે? જો જવાબ હા હોય, તો ભૂતકાળને ભૂલી જાઓ, તેમાંથી શીખેલા પાઠને જાળવી રાખો અને તમે જે પ્રાપ્ત કરવા માંગો છો તે પ્રાપ્ત .કરવા માટે ભગવાનના આશીર્વાદ સાથે આગળ વધો

તેઓ દરેક દિવસને પ્રતિકૂળ ટેવો અને જુસ્સાને કાબૂમાં રાખવા, શાંતિથી રહેવા, પ્રેમ આપવા અને આ દુનિયામાં આશાવાદ .અને આનંદ ફેલાવવાની નવી તક માનતા હતા

જે ક્ષણે તમે સકારાત્મક પરિવર્તન લાવવાની તમારી ઇચ્છાશક્તિને જાગૃત કરો છો અને તેને તમારા કાર્યોથી ટેકો આપો છો, તે ક્ષણે દયાળુ ભગવાન તરફથી અદ્રશ્ય વૈશ્વિક શક્તિઓ તમારા પ્રયત્નોને મજબૂત બનાવવાનું શરૂ કરે છે. તમે તમારા સંકલ્પોમાં જેટલું વધુ અડગ રહેશો, તેટલી જ સારી શક્તિઓ તમારા જીવનમાં વધુ અને વધુ શક્તિશાળી બનશે - આ એક .અપરિવર્તનશીલ દૈવી નિયમ છે

પહેલો દિવસ મુશ્કેલ હોઈ શકે છે, પણ બીજો દિવસ થોડો સરળ હોઈ શકે છે, અને ત્રીજો દિવસ તેનાથી પણ સરળ. થોડા દિવસો પછી, તમે જોશો કે સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે અને જે લોકો આખું વર્ષ દ્રઢતાથી પ્રયત્નો કરે છે અને ચાલુ રાખે છે તેઓ .પોતાને બદલાયેલા જોશે

આધ્યાત્મિક મહત્વાકાંક્ષાઓ ધરાવતા લોકોને, અમે કહીએ છીએ: ભગવાન સાથે જોડાવાની ઇચ્છાને તમારા જીવનમાં સૌથી મોટી વસ્તુ બનાવો. ભગવાન વિશે વિચારવા અને તેમના પર ધ્યાન કરવાથી જ આપણને ખાતરી મળે છે કે તે આપણને શાશ્વત રીતે પ્રેમ કરે છે કારણ કે આપણે તેમના છીએ, ભલે આપણે ખોટી .દિશામાં ગમે તેટલા ખોટા પગલાં લીધા હોય

જ્યારે આપણને લાગે છે કે આપણને બિનશરતી પ્રેમ કરવામાં આવે છે, ત્યારે શું તે આપણને શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવા અને ભૂતકાળને તેની બધી નિષ્ફળતાઓ અને હતાશાઓ સાથે ભૂલી જવા માટે પ્રેરિત નથી કરતું? જ્યારે આપણને લાગે છે કે આપણને પ્રેમ કરવામાં આવે છે અને કોઈ આપણને પ્રેમ કરે છે, ત્યારે .આપણે ખાતરી અનુભવીએ છીએ અને આપણા હૃદય આનંદિત થાય છે

બધી ફરજો અને પ્રવૃત્તિઓ હોવા છતાં, આપણે આપણા
ઊંડાણમાં ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કરવા, પોતાને શોધવા અને ભગવાનના પ્રેમ અને શાંતિથી આપણા આત્માઓને તાજું કરવા માટે .થોડો સમય કાઢવો જોઈએ

જો આપણે ભગવાનને પ્રેમ કરીએ અને તેમને ખુશ કરવા માટે દરરોજ નિષ્ઠાપૂર્વક કામ કરીએ, તો કંઈ પણ આપણી આધ્યાત્મિક .પ્રગતિને અવરોધી શકશે નહીં

યાદ રાખો, મારા મિત્રો, અને ભગવાનની મદદથી, તમે નવા વર્ષમાં એવી ખુશીનો અનુભવ કરશો જેનું તમે પહેલાં ક્યારેય .સ્વપ્ન પણ નહીં જોયું હોય

* * *

દૃઢ નિશ્ચયથી ભરપૂર ઇચ્છાશક્તિ સાથે
માનવ આત્માની ક્ષમતાઓમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે ભગવાનમાં અતૂટ શ્રદ્ધા સાથે
ચાલો આ વર્ષને વિદાય આપીએ અને નવા વર્ષનું સ્વાગત કરીએ

દુનિયામાં થઈ રહેલા પરિવર્તનો અને તે પરિવર્તનોનો આપણા જીવન પર જે પ્રભાવ પડ્યો છે તે છતાં, જો આપણે ઝડપથી બનતી દૈનિક ઘટનાઓથી આગળ વધીને શાણપણ અને સૂઝથી જોઈએ, તો .આપણને સમજણ મળશે અને પાઠ શીખીશું

આપણામાંના દરેકને સમયના મંચ પર ભૂમિકા ભજવવાની છે, .જ્યાં આજની ઘટનાઓ ભવિષ્યના સપનામાં પરિવર્તિત થાય છે

નાટકીય ઘટનાઓ અને તેની સાથે સંકળાયેલા સંજોગો એક જ
હેતુ પૂરો પાડે છે: એક પછી એક, આપણી અંદર રહેલા અનેક ગુણોને જાગૃત કરવા. આપણે જે પણ અનુભવમાંથી પસાર થઈએ છીએ તે આપણી અંદર રહેલી એક સુષુપ્ત શક્તિને છતી કરે છે જેથી આપણે તેનો .સમજદારીપૂર્વક અને અસરકારક રીતે સામનો કરી શકીએ

આપણી અંદર ભગવાને આપેલી મહાન ક્ષમતાઓ છે, અને જ્યારે
તે સક્રિય થાય છે, ત્યારે તે આપણા જીવનમાં આશીર્વાદનો .મહત્વપૂર્ણ સ્ત્રોત બની જાય છે

ભલે બાહ્ય પરિસ્થિતિઓ હંમેશા આપણા નિયંત્રણમાં ન હોય, આપણે હંમેશા આપણી અંદર શું રહેવા માંગીએ છીએ તે પસંદ કરી શકીએ છીએ, જ્યાં આપણી પ્રગતિ અને માનવતાની પ્રગતિની ચાવી .રહેલી છે

મુક્તિની ઇચ્છા રાખનાર દરેક આત્માએ સારા માટે
પરિવર્તન માટે સભાન પ્રતિબદ્ધતા રાખવી જોઈએ, અને સૌથી યોગ્ય સમય અત્યારે છે, જ્યારે ઇરાદાઓ નિર્ણયો લેવા અને .પરિવર્તન માટે પ્રતિબદ્ધ થવા પર કેન્દ્રિત હોય છે

મનુષ્યો સ્થિર અવશેષો ન હોવા જોઈએ, માનસિક અને આધ્યાત્મિક નવીકરણ માટે અસમર્થ. આપણામાં રહેલા વીરતાના ગુણો જાગૃત થવા જોઈએ, અને ભય અને અનિશ્ચિતતાના ભારને ફેંકી .દેવા જોઈએ

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાને ખાતરી કરાવે છે કે ભગવાન
તેને પ્રેમ કરે છે અને તે હંમેશા તેની સાથે છે, ત્યારે ભૂતકાળ તેને બાંધી શકશે નહીં કે ભવિષ્ય તેને ડરાવવા માટે .સક્ષમ રહેશે નહીં

માનવ જીવનની ચિનગારીની પેલે પાર દૈવી જ્યોત રહેલી છે માનવ વિચારના કિરણની પેલે પાર ભગવાનનો મહાન પ્રકાશ ઝળકે છે
સમજદાર તર્કની લહેરની પેલે પાર સાર્વત્રિક જ્ઞાનનો .વિશાળ સમુદ્ર છુપાયેલો છે
માનવ પ્રેમની પેલે પાર દૈવી પ્રેમ ધબકે છે જે હૃદયને .ભરી દે છે અને તેની ઝંખનાઓને સંતોષે છે

આ પરિવર્તન અને વધઘટથી ભરેલી દુનિયામાં એક માત્ર .સ્થિરતા જે બદલાતી નથી તે છે ભગવાન સાથેનો આપણો સંબંધ

અંતિમ નિર્ણય એ જ રહેવા દો કે આપણે તે આશીર્વાદિત બંધનને મજબૂત બનાવીએ અને જીવન, શક્તિ, પ્રેમ અને ખુશીના .સૌથી ઉદાર દાતા સાથે સભાન સુમેળમાં રહીએ

જેથી માણસ પોતાના આત્માના એકાંતમાં અને પોતાના ઊંડા .ચિંતનમાં પોતાના સર્જનહારને ઓળખી શકે

તેણે દરરોજ પોતાને પૂછવું જોઈએ કે શું તે પોતાના
જીવનને સત્ય અને પ્રેમના નિયમો સાથે સુમેળ સાધી રહ્યો છે, .જે બ્રહ્માંડના દૈવી નિયમો છે

ચાલો આપણે આપણામાં રહેલી ભગવાનની શાંતિને મજબૂતીથી પકડી રાખીએ
ચાલો આપણે અંતરાત્માનો અવાજ સાંભળીએ
ચાલો, બીજાઓને સમાવીને આપણી કરુણાને વિસ્તૃત કરીએ

આપણા સકારાત્મક વિચારો અને સુમેળભર્યા કાર્યોથી,
આપણે ભગવાનની કૃપાથી, આ દુનિયામાં મૂળભૂત પરિવર્તન લાવી .શકે તેવી સારી શક્તિઓને મજબૂત બનાવી શકીએ છીએ

* * *

આજે કોઈ વ્યક્તિ પોતાને ખાતરી આપી શકે છે કે તે સીધો માર્ગ અપનાવશે, પરંતુ કાલે તે તેનાથી ભટકી શકે છે અને પોતાના સકારાત્મક નિર્ણયો છોડી દેવાની વૃત્તિ ધરાવી શકે .છે

આપણા જીવનમાં રહેલી નબળાઈઓને સ્વીકારવી જોઈએ નહીં. જે કોઈ બધી લાલચ અને બાહ્ય પ્રભાવો છતાં પોતાના સિદ્ધાંતોમાં અડગ રહી શકે છે તે મુક્તિના માર્ગ પર છે, અને જે કોઈ શાણપણને પોતાના માર્ગદર્શક પ્રકાશ તરીકે લે છે તે જીવનના .ભ્રમ, મર્યાદાઓ અને અવરોધોને દૂર કરશે

જ્ઞાની લોકો અંત સુધી પોતાની બુદ્ધિ જાળવી રાખે છે
અને ગમે તે પરિસ્થિતિનો સામનો કરવો પડે, હિંમત અને અટલ .શ્રદ્ધા સાથે જીવનનો સામનો કરે છે

જે કોઈ પોતાની ઇચ્છા છોડી દે છે, પોતાના સંજોગોને શરણાગતિ આપે છે, અને પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરે છે, તે પોતાને .દોષિત ઠેરવે છે અને સમય દ્વારા તેને છોડી દેવામાં આવશે

માણસ એ છે જે પોતાની સાચી અને ખોટી આદતોનું પાલનપોષણ
કરે છે, અને જ્યારે તે કહે છે, "હું બદલી શકતો નથી," ત્યારે .તે પોતાને નિષ્ફળતા માટે દોષિત ઠેરવે છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાતને ખાતરી આપે છે કે
ખરાબ ટેવો અને નકારાત્મક વિચારોના હુમલા છતાં તે મજબૂત અને મુક્ત છે, અને તે વધુ સારું કરવાનો પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરશે નહીં, ત્યારે તે તેનામાં રહેલી સારી શક્તિઓને તેની .મદદ કરવા અને તેને ટેકો આપવા માટે માર્ગ ખોલે છે

કોઈ વ્યક્તિના કાર્યો ગમે તેટલા ખોટા હોય, તેમણે
પોતાના જીવનની તપાસ કરવી જોઈએ અને પોતાને મદદ કરવા અને જે સાચું છે તે કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, અને ભગવાનની મદદથી .બધા ખોટા કાર્યો સારા કાર્યોમાં બદલાઈ જશે

આર્કાઇવ્સમાંથી: ક્રોધ અને હાથીની યાદશક્તિ

જેઓ આંતરિક શાંતિ ઇચ્છે છે તેઓએ સમજવું જોઈએ કે
ગુસ્સો કેવી રીતે ઉત્પન્ન થાય છે અને ઘણીવાર ભયંકર .પરિણામોનું કારણ બને છે

ગુસ્સાને કારણે આંતરિક સંતુલન ગુમાવવાને કારણે, ઘણા લોકો તેમની ઇચ્છા વિરુદ્ધ ગુનેગારો અને લોહીલુહાણ .હત્યારાઓમાં ફેરવાઈ ગયા છે

ઇચ્છાઓને અવરોધવાથી મન અંધ થઈ જાય છે જ્યારે ઇચ્છાઓનો ધુમ્મસ વ્યક્તિના મનને ઘેરી લે છે, ત્યારે તે પોતાની સંવેદના ગુમાવી દે છે અને એક ઉમદા માનવીને શોભતું નથી .તેવું વર્તન કરે છે

બુદ્ધિનો અભાવ જન્મજાત સમજદારીને મૂંઝવણમાં મૂકે છે,
.જે બધી સારી ક્રિયાઓ અને સારા ઇરાદા પાછળનું પ્રેરક બળ છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિના માનસિક વાહનનું સ્ટીયરીંગ
વ્હીલ ખરાબ થઈ જાય છે, ત્યારે તેને અનિવાર્યપણે અકસ્માત .થશે અને તે પોતાને પીડા અને દુઃખના ખાઈમાં શોધી શકે છે

ઉદાહરણ તરીકે: પતિ ખુશીથી ગાડી ચલાવી રહ્યો છે, અને પાર્ક તરફ જતી વખતે, તેની પત્ની તેને પાર્કને બદલે તેના માતાપિતાના ઘરે જવા માટે દિશા બદલવાનું કહે છે, અને અહીં .તેની ખુશી ગુસ્સામાં ફેરવાઈ જાય છે

મેં આ ઉદાહરણ પસંદ કર્યું કારણ કે તે એક સામાન્ય ઘટના છે. સામાન્ય કિસ્સાઓમાં, પરિણામ કાં તો પતિ તેની પત્નીની વિનંતીને નકારી કાઢે છે અથવા રોષ અને નારાજગી સાથે સંમત થાય છે, અને સામાન્ય રીતે આવું જ થાય છે. બંને કિસ્સાઓમાં, ગુસ્સો હાવી થઈ જાય છે, વાતાવરણ તંગ બની જાય છે અને શાંતિ .ખલેલ પહોંચે છે

કેટલાક કિસ્સાઓમાં, ગુસ્સો હિંસક ગુસ્સાવાળા લોકો
માટે દુર્ઘટનામાં ફેરવાઈ શકે છે. ગુસ્સો યાદશક્તિને અસર કરી શકે છે, અથવા ડ્રાઇવર કાળજીપૂર્વક અને ધ્યાનથી વાહન

ચલાવવાનું ભૂલી શકે છે, અથવા ટ્રાફિક સિગ્નલોનું પાલન કરવામાં બેદરકારી દાખવી શકે છે, જેના પરિણામે અથડામણ થાય .છે અથવા, ભગવાન ના કરે, મૃત્યુ થાય છે

નિષ્કર્ષમાં, ક્રોધ જીવનના રથમાં ઇચ્છાશક્તિના સ્ટીયરિંગ વ્હીલને બંધ કરી દે છે અને તેને તેના ભૌતિક અને .આધ્યાત્મિક લક્ષ્યો સુધી પહોંચતા અટકાવે છે

હાથીની યાદશક્તિ

સ્મૃતિ" નામની શક્તિ એ ભગવાન તરફથી માનવજાતને મળેલી"
ભેટ છે, અને તે કેટલો મોટો આશીર્વાદ છે! યાદશક્તિ પ્રાણીઓને પણ આપવામાં આવે છે; તેના વિના, તેઓ તેમના બચ્ચાને ઓળખી શકતા નથી. કેટલાક પ્રાણીઓમાં ઉત્તમ યાદશક્તિ .હોય છે, જેમ કે હાથી વિશેની નીચેની વાર્તા દર્શાવે છે

જ્યારે એક વિશાળ હાથી લાકડાનું પરિવહન કરી રહ્યો હતો,
જેમ પૂર્વમાં ઘણા તાલીમ પામેલા હાથીઓ કરે છે, ત્યારે એક છોકરો તેની પાસે આવ્યો, તેની સૂંઢ પર સોયથી તેને વીંધ્યો .અને ભાગી ગયો

તે ઘટના પછી એક વર્ષ વીતી ગયું, અને તે જ હાથી રસ્તા પર
તે જ છોકરાને મળ્યો. હાથી માટે બદલો લેવાનો સમય ખૂબ જ સારો હતો. તેથી, તેણે છોકરાની આસપાસ પોતાની સૂંઢ વીંટાળીને તેને .રસ્તાની બીજી બાજુ ફેંકી દીધો. આમ, પ્રાણીઓને યાદો હોય છે

***

મેં ઘણા સપના જોયા છે, અને હવે હું જાગી ગયો છું અને મારા આત્માની વેદી પર હું તમારા સતત સ્મરણની મીણબત્તીઓ .પ્રગટાવું છું, મારા ભગવાન

મારી આંખોથી, જેમના પોપચાંઓ ઊંઘની ઊંઘમાંથી બહાર આવ્યા છે, હું તમારા સુંદર ચહેરાને નિહાળું છું અને તેના .પવિત્ર પ્રકાશને જોઈને આનંદ અનુભવું છું

અને તમારી કૃપાથી મને સમજાયું છે કે સ્વાસ્થ્ય અને માંદગી

જીવન અને મૃત્યુ

તે બધા પ્રકારના સપના છે

મેં "ડ્રીમ્સ પેઇન્ટેડ ઇન બ્રાઇટ કલર્સ" નવલકથા વાંચી .પૂરી કરી છે
ચમકતા ભ્રમના પડદા પર

અને હવે હું તને અસ્તિત્વમાં એકમાત્ર સત્ય તરીકે જોઉં છું

ચેનલો ખુલ્લી રાખવી

મોટાભાગના લોકો ગંભીર સમસ્યાઓનો સામનો ન કરે ત્યાં
સુધી ભગવાન વિશે ગંભીરતાથી વિચારતા નથી, અને પછી તેઓ અપેક્ષા રાખે છે કે તે દરમિયાનગીરી કરશે અને તેમને તેમની .મુશ્કેલીમાંથી બચાવશે

એક જ્ઞાની વ્યક્તિએ કહ્યું: "જો તમે તમારા જીવનના ઉનાળામાં ભગવાનને તમારા મહેમાન બનવા માટે આમંત્રણ નહીં "આપો, તો તે તમારા જીવનના શિયાળામાં તમારી પાસે નહીં આવે

આનો અર્થ એ નથી કે ભગવાન આપણને મદદ કરવા માંગતા નથી, તે મદદનો હાથ લંબાવવા માંગે છે અને આપણને આપણા દુઃખમાંથી મુક્ત કરવા માંગે છે. જો કે, જ્યારે આપણે ઘણા વર્ષો સુધી તેમના નિયમોની વિરુદ્ધ જીવીએ છીએ, અને ચિંતનમાં તેમની સાથે વાતચીત કરતા નથી, ત્યારે મન ભ્રમના ઢગલાથી દબાઈ જાય છે, અને ભગવાન સાથે વાતચીતના માર્ગો ભય, સ્વાર્થી ઇચ્છાઓ, મૂડ સ્વિંગ, ગુસ્સાના હુમલા, આંધળી જીદ, ખરાબ ટેવો અને નકારાત્મકતા દ્વારા અવરોધિત થઈ જાય છે. આમ, હવે એવી કોઈ .ખુલ્લી ચેનલ નથી રહી જેના દ્વારા દૈવી મદદ આપણને મળી શકે

જો આપણે આપણા વિચારો તૈયાર કરવામાં અને માર્ગો ખુલ્લા રાખવામાં નિષ્ફળ જઈશું, તો આપણે આપણા જીવનના માર્ગો પર આવનારી સમસ્યાઓનો સામનો કરી શકીશું નહીં - અને તેમને દૂર .કરી શકીશું નહીં

એવું કહેવાય છે કે જે માણસ ભગવાનને પ્રેમ કરતો હતો
તેણે ગમે તે કરી રહ્યો હોય, ઊંડા એકાગ્રતા અને ગહન પ્રેમથી તેમના ધન્ય નામનો ઉચ્ચાર કરીને તેમને શોધી કાઢ્યા. તેણે બાળપણમાં જ આ પ્રથા શરૂ કરી હતી અને તેને એટલી ખંતથી જાળવી .રાખી હતી કે તે ઊંઘમાં પણ ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારતો હતો

જેમ જેમ તે મોટો થતો ગયો, તે ભયંકર વાઘ, કોબ્રા, વીંછી
અને ઝેરી જંતુઓથી ભરેલા ગાઢ જંગલો પાર કરતો, ફક્ત એક કપડું .અને ચંપલ પહેરતો

લોકો તેની હિંમત જોઈને આશ્ચર્યચકિત થઈ જતા અને આશ્ચર્યચકિત થઈને તેને પૂછતા: "શું તમને ક્યારેય તે હિંસક

જાનવરો અને હાનિકારક જંતુઓએ નુકસાન પહોંચાડ્યું નથી?" તે :જવાબ આપતો

ચોક્કસ, મને ક્યારેય નુકસાન થયું નથી, કારણ કે હું" હંમેશા ભગવાનનું નામ મારી સાથે રાખું છું અને તે જ મારું "રક્ષણ છે

આપણે એ પણ ઓળખી શકીએ છીએ કે ભગવાનનું રક્ષણ આપણને ઘેરી
લે છે. તે આપણા દુર્ભાગ્યને દૂર કરવા અને આપણી સમસ્યાઓ દૂર કરવામાં મદદ કરવા માટે હંમેશા હાજર રહે છે, પરંતુ આપણે આપણા કર્તવ્યોનું પાલન કરતી વખતે તેમના વિશે વિચારીને, તેમને પ્રાર્થના કરીને અને આપણા હૃદયમાં તેમની સાથે વાતચીત કરીને, તેમના આશીર્વાદો પ્રત્યે પોતાને ગ્રહણશીલ .રાખવા જોઈએ

જો આપણે એમ કરીશું, તો આપણે વાવાઝોડાનો સામનો કરી
શકીશું, અને અગમ્ય સમસ્યાઓ અને ગંભીર કટોકટીઓ આપણને હરાવી .શકશે નહીં કે આપણા સંકલ્પને તોડી શકશે નહીં

આધ્યાત્મિક ગર્વ

આધ્યાત્મિક માર્ગ પર નમ્રતા એ સૌથી મોટો ફાયદો છે, અને નમ્રતા કેળવવાથી સ્વ-વિકાસ ઝડપી બને છે અને તેનું રક્ષણ .થાય છે

જો સાધક પોતાના ધ્યેય સુધી પહોંચવા માંગે છે, જે ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેવાનું અને તેમની હાજરી અનુભવવાનું છે, તો તે નમ્રતા એ પાયો હોવો જોઈએ જેના પર તે પોતાનું .આધ્યાત્મિક જીવન ઘડે છે

દુનિયા સિદ્ધિઓ, સંપત્તિ અને હોદ્દાઓ વિશે બડાઈ મારવા અને બીજાઓની મંજૂરી અને પ્રશંસા મેળવવા માટે પ્રયત્નશીલ રહેવાને પ્રોત્સાહન આપે છે, પરંતુ સાધકે પોતાનું ધ્યાન .નાના સ્વ, "અહંકાર" થી ઉચ્ચ સ્વ તરફ વાળવું જોઈએ

સાચી નમ્રતાનો અર્થ એ છે કે ભગવાન સર્વસ્વ છે તે નિશ્ચિતપણે જાણવું, અને ભગવાનની કૃપા મેળવવા માટે વધુ મહત્વાકાંક્ષા વિકસાવીને અહંકારને સંતોષવાની .મહત્વાકાંક્ષાથી મુક્તિ મેળવવી

તે દૈવી પ્રેમ કેળવીને સ્વાર્થ છોડી દેવા અને ભગવાન
તરફ વળવા વિશે પણ છે, જે આપણે જે કંઈ શોધીએ છીએ અને પ્રાપ્ત .કરવા માટે પ્રયત્નશીલ છીએ તેનો સ્ત્રોત છે

આધ્યાત્મિક ગર્વ એક પારદર્શક લાલચ છે, અને સાધકે આ તકલીફથી સાવધ રહેવું જોઈએ કારણ કે તે ભગવાનની કોઈપણ ધારણા .અથવા તેમની સાથે વાતચીત કરવાની શક્યતાને અસ્પષ્ટ કરે છે

જ્યાં સુધી શિષ્ય નમ્રતા પ્રાપ્ત કરવા માટે નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રયત્ન નહીં કરે, ત્યાં સુધી તે ભ્રમના ફાંદા અને મિથ્યાભિમાનના ફાંદામાં ફસાઈ જવાની શક્યતા .રહેશે

હકીકતમાં, વ્યક્તિ ઘણી નબળાઈઓ પર કાબુ મેળવી શકે છે
અને માર્ગમાં ઘણી પ્રગતિ કરી શકે છે, છતાં તે અભિમાનના .લાલચને કારણે પડી શકે છે

બ્રહ્માંડના ભગવાન અને અંતરાત્માનો પરીક્ષક જાણે છે
કે હૃદયમાં શું છે, અને જેઓ પોતાની આધ્યાત્મિકતાનો બડાઈ .મારશે તેઓ તેને ગુમાવશે

જેઓ પોતાના આધ્યાત્મિક અનુભવો પર ગર્વ કરે છે તેઓ સ્વ-મહત્વથી દૂષિત થઈ જાય છે, અથવા બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, તેઓ પોતાને ખાસ માનવા લાગે છે, અને તેમને મળેલા આશીર્વાદ .ગુમાવી શકે છે

જે વ્યક્તિનો આત્મગૌરવ તેના અંદરના દૈવી આશીર્વાદોને છીનવી લે છે તે આધ્યાત્મિક ભેટોનો દુરુપયોગ કરે છે, અને પછી ભગવાન તે શિષ્ય પાસેથી તેમના આશીર્વાદ પાછા ખેંચીને તેને નમ્રતાનો પાઠ આપે છે જ્યાં સુધી તે આધ્યાત્મિક સમજણ પ્રાપ્ત ન કરે અને પોતાનો માર્ગ સુધારે નહીં. પરંતુ તે પ્રેમથી આ કરે છે, કારણ કે જ્યારે શિષ્યનું હૃદય સંપૂર્ણ નમ્રતા સાથે ભગવાન સમક્ષ ખુલે છે, અને તે સમજી જાય છે કે તે સંપૂર્ણપણે ભગવાન પર આધાર રાખે છે, ત્યારે તેને દૈવી .કૃપાનો સંપૂર્ણ પ્રમાણ પ્રાપ્ત થાય છે

જ્યારે શિષ્યનું જીવન નમ્રતાથી ભરાઈ જાય છે, ત્યારે નમ્રતાની સુગંધ દૈવી સંભાળને આકર્ષે છે, શિષ્ય પર આશીર્વાદ વરસે છે, અને તેનું જીવન શાંતિ અને પ્રેમથી ભરાઈ .જાય છે

માનવ સ્વભાવ

વિચાર અમર્યાદિત છે, કારણ કે તમારા અભ્યાસ અથવા વિશેષતાનું ક્ષેત્ર ગમે તે હોય, એકવાર તમે તે સામગ્રી પર તમારું મન લગાવો છો, તો તે અનિશ્ચિત સમય માટે તે દિશામાં જશે. તમે જે શાણપણ અથવા માહિતીનો ઉપયોગ કરી શકો છો અને તેનો .લાભ લઈ શકો છો તેનો પણ કોઈ અંત નથી

શું તમે જાણો છો, મારા મિત્રો, તમારામાંથી દરેક આ શબ્દોનું અર્થઘટન બીજા કરતા થોડી અલગ રીતે કરે છે? કારણ એ છે કે વિચારવાની પ્રક્રિયા એક વ્યક્તિથી બીજા વ્યક્તિમાં .અલગ અલગ હોય છે

કારણ કે દરેક વ્યક્તિ પોતાના સ્વભાવ અને વિચારવાની રીતમાં અનોખી હોય છે, કોઈપણ પરિસ્થિતિમાં તેમની પ્રતિક્રિયાઓ અને પ્રતિભાવો બીજા કોઈની પ્રતિક્રિયાઓ કરતા અલગ હોય છે. તેમનો આંતરિક સ્વભાવ તેમના વિચારો, લાગણીઓ, પ્રતિભાવો અને પ્રેરણાઓનો સરવાળો છે - અને આ બદલામાં, તેમના ચુંબકત્વની પ્રકૃતિ અથવા તેમની પાસે રહેલી .આકર્ષણ શક્તિ નક્કી કરે છે

ચુંબકત્વ એ સૌથી મોટી શક્તિ છે જેના દ્વારા તમે
મિત્રો, મૈત્રીપૂર્ણ સહાનુભૂતિ અને સદ્ભાવનાને આકર્ષિત .કરી શકો છો

આપણે બધા ઇચ્છીએ છીએ કે લોકો ધ્યાન આપે અને આપણી નોંધ
લે; કોઈ પણ વ્યક્તિ અવગણના કે ભૂલી જવા માંગતું નથી બાળકો પણ ધ્યાન આકર્ષિત કરવા માટે જાણી જોઈને અમુક રીતે કાર્ય .કરે છે

આપણે પણ ઇચ્છીએ છીએ કે બીજાઓ આપણને પ્રેમ કરે અને
તેમની પ્રશંસા કરે, પરંતુ આપણામાંથી કેટલા લોકો બીજાઓને એવી જ સમજ અને વિચાર આપે છે જે આપણને લાગે છે કે આપણે તેમના ?તરફથી લાયક છીએ

આપણે આપણી જાત પ્રત્યે ખૂબ જ સહાનુભૂતિ ધરાવીએ છીએ
અને આપણી પોતાની ખામીઓને માફ કરીએ છીએ, જ્યારે આપણે બીજાઓના ખોટા કાર્યોની ટીકા અને નિંદા કરવા માટે .સંપૂર્ણપણે તૈયાર છીએ

શું આપણે બીજાઓ સમક્ષ ઊભા રહીને બાળપણથી જ આપણી ખામીઓ .વિશે કહી શકીએ છીએ? જવાબ છે ના

પરંતુ જ્યાં સુધી આપણે સારું વર્તન ન શીખીએ, ત્યાં
સુધી આપણે બીજાઓને સારું વર્તન કેવી રીતે કરવું તે બતાવી .શકતા નથી

જો આપણે પોતે બીજાઓની નબળાઈઓથી પીડાતા હોઈએ તો આપણને .તેમની પ્રત્યે અસહિષ્ણુ બનવાનો કોઈ અધિકાર નથી

દુનિયા એવા લોકોથી ભરેલી છે જે બીજાઓને સુધારવા માંગે
છે પણ પોતાને નહીં. જો આપણે રચનાત્મક સ્વ-મૂલ્યાંકનમાં જોડાઈશું નહીં, તો દિવસો અને વર્ષો આપણે બદલાયા વિના પસાર .થઈ જશે

આપણને સ્વ-સુધારાની જરૂર છે, કારણ કે જ્યારે આપણે
પોતાને સુધારીશું ત્યારે આપણે આપણા સારા ઉદાહરણ દ્વારા .હજારો લોકોને સુધારી શકીશું

ખરેખર, શબ્દો કરતાં કાર્યો મોટેથી બોલે છે

* * *

આધ્યાત્મિક પ્રેરણાઓ સતત નવીકરણ પામે છે અને તેમની .સાથે શાંતિ અને આનંદ લાવે છે

આધ્યાત્મિક જાગૃતિ એક હળવા પવનની જેમ શરૂ થાય છે અને
પછી તે એક આશીર્વાદિત પવન બની જાય છે જે અજ્ઞાનનો કાટમાળ, .દુષ્ટતાનો કાટમાળ અને સ્વાર્થના ઢગલાને દૂર કરે છે

વૈશ્વિક સ્તરે સુમેળ અને આધ્યાત્મિક સમજણ મેળવવા
માટે જ્ઞાનપ્રાપ્તિના ઉત્સાહીઓની વધતી જતી ઇચ્છામાં .પ્રોત્સાહક સંકેતો ઉભરી રહ્યા છે

જેટલી હદ સુધી આપણે શાંતિના તરંગો સાથે સુમેળમાં રહીએ છીએ, તેટલી હદ સુધી આપણે આપણા આધ્યાત્મિક સ્વભાવ અને આપણા .દૈવી સ્ત્રોત સાથેના આપણા જોડાણ વિશે વધુ જાગૃત થઈએ છીએ

દૈવી પ્રેમ વિચારોને શુદ્ધ કરે છે
તે લાગણીઓને સાફ કરે છે
અને તેઓ ચેતનાને જાગૃત કરે છે

દૈવી જ્ઞાન ગહન, સરળ અને ઉત્કૃષ્ટ છે, અને જે કોઈ તેની સાથે સુમેળમાં રહે છે તેની પાસે એક આંતરિક હોકાયંત્ર હોય .છે જે તેને યોગ્ય દિશા બતાવે છે જેથી તે ભટકી ન જાય

દૈવી શાણપણ અને દૈવી પ્રેમ એટલા જ નજીક છે જેટલા આપણા .વિચારો તેમને આપણી સાથે રહેવા દે છે

જેમ એક જ ઇલેક્ટ્રિક જનરેટર શહેરના પ્રકાશને વિદ્યુત શક્તિ પૂરી પાડે છે, તેવી જ રીતે જેઓ ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહે છે તેઓ તેજસ્વી ઊર્જા પ્રાપ્ત કરે છે જે તેમના

આત્મામાં અને તેમની આસપાસના અંધકારને દૂર કરવામાં મદદ કરે .છે

જેઓ ખરેખર ભગવાનને પ્રેમ કરે છે અને બ્રહ્માંડના
નિયમો સાથે પોતાનું જીવન સુસંગત બનાવે છે તેઓ શક્તિ, શાંતિ .અને આશીર્વાદનો ભરપૂર અનુભવ કરે છે

અમે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તેઓ .અમને આશીર્વાદ અને સર્વોચ્ચ પ્રેરણા આપે
અને તે આપણા સંકલ્પને ઉત્પાદક રીતે કામ કરવાની અને .નિઃસ્વાર્થ સેવા કરવાની ઉર્જા અને ક્ષમતાથી ભરી દે
અને આપણે તેમની સતત સ્મૃતિમાં જીવીએ છીએ, જે બધી ભલાઈ, .કૃપા અને અસ્તિત્વનો સ્ત્રોત છે

આર્કાઇવ્સમાંથી: ઈચ્છતા વૃક્ષની વાર્તા

ઘણા સમય પહેલા, હેરી નામનો એક સંન્યાસી
હિન્દુસ્તાનમાં રહેતો હતો અને ઘણા વર્ષો સુધી હિમાલયમાં .વિશ ટ્રી નામના દુર્લભ વૃક્ષની શોધમાં ભટકતો રહ્યો

દંતકથા કહે છે કે આ અદ્ભુત વૃક્ષો ફક્ત સંન્યાસીઓને તેમના તપ અને આધ્યાત્મિક શિસ્તના કઠોર અભ્યાસના પુરસ્કાર તરીકે જોવા મળે છે. એવું કહેવાય છે કે આ વૃક્ષો તેમની ડાળીઓ નીચે બેસનાર કોઈપણ વ્યક્તિની ઇચ્છાઓ અને ઇચ્છાઓ પૂર્ણ .કરવાની શક્તિ ધરાવે છે

સંન્યાસી હેરીને ઊંડાણપૂર્વક લાગ્યું કે તે વિવિધ તપસ્યાઓના લાંબા અભ્યાસ, કષ્ટનો સ્વૈચ્છિક સ્વાદ અને તેણે પોતાના માટે નક્કી કરેલા કડક શિસ્ત પ્રત્યેની તેની .પ્રતિબદ્ધતાને કારણે તે આ વૃક્ષ શોધવાને લાયક છે

પરંતુ આ બધા આધ્યાત્મિક કાર્યો છતાં, તેમણે હજુ સુધી કેટલાક પાઠ શીખવાના બાકી હતા. જ્યારે તેમને દૈવી જ્ઞાનની ઇચ્છા હતી, ત્યારે તેમણે અન્ય, ઓછી મહત્વની ઇચ્છાઓ પણ રાખી .હતી

તે ઈચ્છાઓમાં એક ઈચ્છા વૃક્ષ શોધવાની ઝંખના પણ હતી. ઉબડખાબડ પર્વતીય રસ્તાઓએ તેના ખુલ્લા પગને તેના હૃદયની ઈચ્છાના ઉદ્દેશ્યની શોધમાં અને તેની સૌથી ઊંડી ઈચ્છાઓની પરિપૂર્ણતામાં થાકી દીધા હતા. તેની આંતરિક લાગણી તેને સતત ખાતરી આપતી હતી કે તેની ઈચ્છા પૂર્ણ થશે, અને તે વૃક્ષ તેના આધ્યાત્મિક પ્રયત્નોના કુદરતી પુરસ્કાર તરીકે તેની રાહ જોઈ રહ્યું હતું, જે એક સામાન્ય વ્યક્તિની ક્ષમતા અને .સહનશક્તિ કરતાં વધુ હતું

અમારા મિત્રની અંતઃપ્રેરણા સાચી હતી. હિમાલયની એક ખીણમાં, તેને એક પહોળા પાંદડાવાળું વૃક્ષ મળ્યું, જેને તેની આધ્યાત્મિક સૂઝને કારણે, તેણે તરત જ તે ખજાનો તરીકે ઓળખી લીધો જે તે લાંબા સમયથી શોધી રહ્યો હતો અને શોધવા .માટે ઉત્સુક હતો

તરત જ અને ખૂબ જ ઉત્સુકતા સાથે, તે ઝાડની સ્વાગત કરતી ડાળીઓ પાસે ગયો અને તેની નીચે બેઠો. આ અનોખા ઝાડની અસાધારણ શક્તિઓનો અનુભવ કરવા માટે, હેરીએ આંખો બંધ કરી અને પોતાને કહ્યું, "જો આ ઇચ્છાઓનું વૃક્ષ છે, તો તેને મારા માટે એક "!શક્તિશાળી કિલ્લા તરીકે સાકાર થવા દો

તેના મનમાં આ વિચાર આવ્યો કે તરત જ ઝાડની બાજુમાં એક ભવ્ય મહેલ દેખાયો, જેની આસપાસ તાજા ગુલાબ, સુગંધિત તુલસી .અને ઉંચા વૃક્ષોથી ભરેલા લીલાછમ બગીચાઓ હતા

હેરી આ ચમત્કારથી ખુશ થયો અને તેની સૌથી પ્રિય ઇચ્છા પૂરી થવાના આનંદથી ભરાઈ ગયો, કારણ કે તેને આખરે તે ઇચ્છાનું વૃક્ષ મળી ગયું હતું જેની તે લાંબા સમયથી શોધ કરતો હતો. તેણે વધુ રાહ જોયા વિના પોતાની બીજી ઇચ્છા વ્યક્ત કરતા કહ્યું: "હું મારી આસપાસ સુંદર કુમારિકાઓનો સમૂહ જોવા માંગુ છું જે મને સોનાની થાળીઓમાં શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સ્વાદિષ્ટ ખોરાક પીરસતો હોય અને મને ચાંદીના જગ કરતાં વધુ મીઠો પીણું સોનાની જેમ ચમકતા ગોબ્લેટ્સમાં ".રેડતો હોય

આંખના પલકારામાં, તેની ઇચ્છા પૂર્ણ થઈ ગઈ, કારણ કે
તેણે તેની સામે સોનાની થાળીઓમાં પીરસવામાં આવતી તમામ પ્રકારની સ્વાદિષ્ટ વાનગીઓથી ભરેલું એક ટેબલ જોયું, અને સુંદર કુમારિકાઓ તેને રાજાઓ અને રાજકુમારોને શોભે તેવા .વિવિધ પ્રકારના ખોરાક અને પીણા પીરસતી હતી

ભવ્ય અને ભવ્ય ભોજન સમારંભનો આનંદ માણ્યા પછી, અમારા મિત્રએ તેના નવા નિવાસસ્થાનનું નિરીક્ષણ કરવાનું શરૂ કર્યું. તે પોલિશ્ડ આરસપહાણની સીડી ઉપર ચઢ્યો અને ચમકતા .તેજસ્વીતાના રત્ન-જડિત ઓરડાઓમાંથી પસાર થયો

છેવટે, અમારા ભાગ્યશાળી સંન્યાસી ચાલવાથી થાકી ગયા
અને ગ્રાઉન્ડ ફ્લોરના એક રૂમમાં શાંતિ અને આરામની શોધમાં ગયા. તે રૂમની નીચી બારીઓ ભવ્ય ઇચ્છા વૃક્ષની લાંબી .ડાળીઓથી છાયાવાળી હતી

બારી પાસેના પલંગ પર સૂતા જ તેણે જોયું કે ઈચ્છુક
ઝાડની જાડી ડાળીઓ પ્રકાશને અવરોધે છે, અને તે એકલતા અનુભવતો હતો અને તેના હૃદયમાં ભય પ્રવેશી રહ્યો હતો. મૌન ફક્ત થોડા અવાજોથી તૂટી રહ્યું હતું, જે તેને આશ્ચર્ય થયું કે બગીચામાંથી આવી રહ્યા છે કે મહેલની દિવાલોની પેલે પાર .મુક્તપણે ફરતા જંગલના જંગલી પ્રાણીઓમાંથી

તેણે પોતાની જાતને કહ્યું: જો જંગલનો એક વાઘ
બારીમાંથી અંદર પ્રવેશવામાં સફળ થાય તો શું? તે .કિસ્સામાં, તે મને ખાઈ જશે અને તે મારા માટે અંત હશે

તેના મનમાં ભયનો વિચાર આવ્યો કે તરત જ એક ભયંકર વાઘ બારીમાંથી ધસી આવ્યો, ગભરાયેલા સંન્યાસીને પકડી લીધો અને .તેને ખાઈ જવા માટે લઈ ગયો - ખરેખર એક ભયંકર ભાગ્ય

કમનસીબે, હેરીને ખ્યાલ નહોતો કે વિશિંગ ટ્રી સારા અને ખરાબ વિચારો વચ્ચે ભેદ પાડતો નથી. તેનો હેતુ ફક્ત તેમને આશ્રય આપનારાઓની ઇચ્છાઓ પૂરી કરવાનો હતો. ખરેખર, વિશિંગ ટ્રી સંન્યાસી હેરીની શક્તિશાળી માનસિક છબીને સંપૂર્ણ .રીતે મૂર્તિમંત કરે છે, અને તે તેનો અંતિમ વિચાર હતો

દરેક વ્યક્તિ પોતાની ઈચ્છાઓના વૃક્ષ નીચે રહે છે, જે તેમની બધી ઈચ્છાઓ પૂર્ણ કરે છે. તે વૃક્ષ ઈચ્છાશક્તિ છે. માનવ ઈચ્છાશક્તિ, જે દૈવી ઈચ્છાનું પ્રતિબિંબ છે, તેના સારમાં વ્યક્તિની આશાઓ અને ઈચ્છાઓને સાકાર કરવાની શક્તિ .ધરાવે છે

પરંતુ જે કોઈ પોતાની ઈચ્છાઓ, ઈચ્છાઓ અને વિચારોને નિયંત્રિત કરવાનું નથી જાણતો, તેણે પોતાના ભગવાનનો હજાર વાર આભાર માનવો જોઈએ કારણ કે તેના અશિસ્તબદ્ધ વિચારો તરત જ સાકાર થતા નથી, નહીં તો જંગલી ઈચ્છાઓ આપમેળે શિકારી, શિકારી વાઘનું સ્વરૂપ લેશે જે આત્માની શાંતિને તોડી નાખશે, સુખના હાડકાને કચડી નાખશે અને આધ્યાત્મિક શાંતિના .રણદ્વીપને ઉજ્જડ ભૂમિમાં ફેરવી દેશે

આ એક સારો પાઠ છે કે આપણે ઈચ્છા વૃક્ષની ડાળીઓ નીચે બેસીને પોતાના વિચારોને સકારાત્મક અને સારી વસ્તુઓ પર

કેન્દ્રિત કરીએ, જે માણસની મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ અને .શક્તિશાળી બુદ્ધિ સિવાય બીજું કંઈ નથી

વ્યક્તિએ ડર, નિષ્ફળતા, બીમારી અને અજ્ઞાન પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી અને સતત તેના વિશે વિચારવાથી સાવધ રહેવું જોઈએ, નહીં તો આ નકારાત્મકતાઓ અજાણ્યા અંધકારમાંથી રાક્ષસોની જેમ બહાર આવશે અને ગંભીર સમસ્યાઓ ઊભી કરશે જેનો .સામનો કરવો અથવા નિયંત્રણ કરવું મુશ્કેલ હશે

નકારાત્મક વિચારો ફક્ત તે વ્યક્તિને નુકસાન પહોંચાડે
છે જે તેમને આશ્રય આપે છે; જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાનું અને બીજાનું ભલું ઇચ્છે છે, તો તેને સકારાત્મક વિચારોથી બદલવા .જોઈએ અને સફળતા ભગવાન તરફથી આવે છે

* * *

ભૌતિક ભેટો ઉપરાંત, ભગવાન આપણને શ્રદ્ધા અને
.આધ્યાત્મિક સમજણ આપે છે

અને જેઓ તેમની તરફ વળે છે અને તેમનામાં વિશ્વાસ રાખે
.છે, તેમને તે સર્વોચ્ચ દૈવી ચેતના આપે છે

ધન્ય ભેટો એ છે જે હૃદયને સ્પર્શે છે, કઠણ સ્વભાવને બદલે છે, આધ્યાત્મિક બેદરકારીમાંથી આત્માઓને જાગૃત કરે છે, અને એક માનવ પરિવારના સભ્યો વચ્ચે પરિચય અને સુમેળને .પ્રોત્સાહન આપે છે

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ફક્ત તેમના શાણા શબ્દો
અને સંપૂર્ણ ઉદાહરણ દ્વારા જ શીખવતા નથી, પણ આપણને શુદ્ધ અને બિનશરતી દૈવી પ્રેમ પણ આપે છે. તે પ્રેમના પ્રકાશમાં,

આપણે આપણી ઉચ્ચ સંભાવનાનું એક નવું દ્રષ્ટિકોણ મેળવીએ .છીએ

ભગવાનના પસંદ કરેલા લોકો આ દુનિયામાં આપણને તેમની કૃપાનું જ્ઞાન આપવા માટે આવે છે, અને આપણને આંતરિક પ્રકાશ બતાવવા માટે આવે છે જે આપણને હાથ પકડીને સ્વર્ગીય ઘર તરફ દોરી જાય છે, જેથી આપણા હૃદય તમામ પ્રકારની નિરાશા અને દુન્યવી અંધકારમાંથી મુક્ત થાય, અને તેઓ આપણને પ્રોત્સાહિત કરે છે, ખાતરી આપે છે કે આપણને દૈવી વારસામાં .ભાગ છે અને આપણે વૈશ્વિક ચેતના સાથે વાતચીત કરી શકીએ છીએ

જેમ જેમ માણસ તેના સર્જનહાર સાથે સુમેળમાં આવે છે,
તેના પાપો તૂટી જાય છે, તેની નબળાઈઓ શક્તિઓમાં પરિવર્તિત થાય છે, અને તેને ખ્યાલ આવે છે કે તેનો આત્મા તેના મૂળમાં .શુદ્ધ છે અને ભગવાનની નજીક છે

જ્યારે સદા તેજસ્વી દિવ્ય પ્રકાશ ઈચ્છનાર વ્યક્તિ પર ચમકે છે, ત્યારે તેને ખ્યાલ આવે છે કે દૈવી તત્વ પોતાની અંદર અને અન્ય લોકોમાં પણ અસ્તિત્વ ધરાવે છે, ભલે ભ્રમના પકડમાં રહેલા આત્માઓમાં તેના પ્રકાશને અટકાવતા જાડા પડદા .હોય

અમે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તે આપણને ભેટોની ભેટ આપે: આપણી ચેતનામાં પરમ શાંતિ, પરમ પ્રેમ .અને અવર્ણનીય આનંદની લાગણી

આપણે ફક્ત પ્રેમ અને આત્મવિશ્વાસ સાથે એવા
સાર્વત્રિક હૃદય તરફ વળવાનું છે જેના પ્રેમનો કોઈ અંત નથી .અને જેના દાનની કોઈ મર્યાદા નથી

ભગવાન આપણને આશીર્વાદ આપવા માંગે છે અને તેમની કૃપાથી આપણને આપવા માંગે છે, પરંતુ આપણે આપણા હૃદય ખોલવા જોઈએ, આપણી ઝંખનાઓને મુક્ત કરવી જોઈએ અને તેમની પુષ્કળ કૃપા .માટે પોતાને ગ્રહણશીલ બનાવવું જોઈએ

જ્યારે આપણે પૂરા હૃદયથી ભગવાનને બોલાવીએ છીએ, ત્યારે ચિંતા, શંકા અને ભય જેવા બધા અવરોધો દૂર થાય છે, અને આપણે .ભગવાનની નજીક અને તેમની આપણી સાથેની નિકટતા અનુભવીએ છીએ

અમે દરેકને ભલાઈ અને આશીર્વાદની ઇચ્છા રાખીએ છીએ

.અમારા મિત્રો, તમારા પર શાંતિ રહે

.મારા શાશ્વત મહેમાન બનો

.હે પ્રભુ, મારા પગલાંને સીધા માર્ગો પર ચલાવો
અને દયાના કાર્યોમાં મારા હાથ ખસેડો

મારી આંખોને આશીર્વાદ આપો, જેથી તેઓ એ જોઈ શકે જે મારે .જોવું જોઈએ
.મારા શબ્દોમાં તમારી પ્રેરણા વહેવા દો
અને મારા મીઠા અને સૌમ્ય શબ્દોથી બીજાઓ પર તમારી દયા .વરસાવો

મારા આત્માના ફૂલમાંથી તમારી સુગંધ આવે
અને આત્માઓને તમારી હાજરીના મંદિર તરફ ખેંચવા માટે

.તમારા સ્પર્શથી મારા હૃદયને આશીર્વાદ મળે
કદાચ તે બધા સાથે હળીમળીને રહી શકશે નહીં અને
.સુમેળમાં રહી શકશે નહીં

મારા વિચારો પર કામ કરો
હું બીજાઓને તમારી શાંતિના સ્ત્રોત સુધી પહોંચાડી શકું

.મારા શાશ્વત મહેમાન બનો
અને મારી શાંતિ અને આનંદના મંદિરમાં રહેજે

હું તને ક્યારેય નહિ ભૂલીશ, પ્રભુ
.તારા વગર હું જીવનના રસ્તાઓ પર ચાલીશ નહીં

હું સમયના રસ્તે ખોવાઈ ગયો હતો
તમે મને રસ્તો બતાવ્યો અને મને તમારી પાસે પાછો .લાવ્યો

મને અતિશય ભાવનાત્મક ઝંખનાઓ આપો
અને તમારા પ્રત્યેની જીવંત ભક્તિના પડઘામાં
.મને તમારો ધન્ય અવાજ સાંભળવા દો

* * *

:શિક્ષકે એક વિદ્યાર્થીને પ્રોત્સાહિત કરતા કહ્યું

ઠોકર ખાવી અને ખોટા ફાંદામાં ફસાઈ જવું એ ફક્ત એક .કામચલાઉ નબળાઈ છે

એવું ન વિચારો કે તમે જીવનના ચક્રવ્યૂહમાં ખોવાઈ ગયા
છો અને ફરીથી રસ્તો શોધી શકશો નહીં. જો તમે તમારા અનુભવોમાંથી શીખો છો, તો જે જમીન પર તમે પડો છો તે જ જમીન

ફરીથી ઉભા થવા માટે આધાર અને પાયો તરીકે ઉપયોગમાં લઈ શકાય .છે

જો તમે તમારા જીવનમાં ચોક્કસ ભૂલો ઓળખો અને તેને પુનરાવર્તન ન કરવાનો નિર્ણય લો, તો પણ જો તમે ફરીથી પડી જાઓ છો, તો પણ તે પતનની અસર જો તમે બિલકુલ પ્રયાસ ન કર્યો હોય .તેના કરતાં ઘણી ઓછી હશે

આપણે આપણા બધા પ્રયત્નોમાં સફળ થવાની અપેક્ષા રાખવી .જોઈએ નહીં

આપણા કેટલાક પ્રયાસો નિષ્ફળ થઈ શકે છે, પરંતુ અન્ય .પ્રયાસો સફળ થશે

જાણો કે સફળતા અને નિષ્ફળતા એકબીજા સાથે જોડાયેલા છે; બંને એકબીજાથી સ્વતંત્ર રીતે અસ્તિત્વમાં રહી શકતા નથી. તેથી, જો આપણે મોટી સફળતા મેળવીએ તો આપણે ઘમંડી કે ઘમંડી ન બનવું જોઈએ, અને જો આપણે નિષ્ફળતાનો અનુભવ કરીએ તો નિરાશ .કે નિરાશ ન થવું જોઈએ

* * *

એવું કહેવાય છે કે એક પ્રખ્યાત પ્રોફેસરનું
મોટાભાગનું જીવન ખરાબ સ્વાસ્થ્યમાં વિતાવ્યું હતું. ચાલીસ વર્ષની ઉંમરે પહોંચતા પહેલા, તેમને બે વાર નર્વસ બ્રેકડાઉન થયું હતું અને તેમને હૃદયની ગંભીર બીમારી થઈ .હતી

તેમના માટે પોતાનું કામ ચાલુ રાખવું ખૂબ જ મુશ્કેલ હતું, અને દિવસો પસાર થતાં તેમની હાલત વધુ ખરાબ થતી ગઈ,

જ્યાં સુધી તેમને ચાલવામાં અને પાઠ આપવામાં ભારે મુશ્કેલી નડતી ન હતી, કારણ કે સહેજ પણ શારીરિક હલનચલનથી તેમને અસહ્ય .દુખાવો અને ગૂંગળામણ થતી હતી

છેવટે - તમારું આયુષ્ય લાંબુ રહે - તેના ડોક્ટરોએ તેને કહ્યું કે તેના દિવસો ગણતરીના છે, અને ડોક્ટરોના નિદાનથી .તેની લાચારી અને નિરાશાની લાગણી વધી ગઈ

તેના થોડા સમય પછી, તેમણે એક પ્રેરણાદાયી આધ્યાત્મિક એકાંતમાં હાજરી આપી જેનાથી તેમને વસ્તુઓને એક નવા દ્રષ્ટિકોણથી જોવામાં મદદ મળી, અને તેમને ભગવાનની નજીકનો .અનુભવ થયો

તે બપોરે તે ફરવા ગયો અને એક પાઈન જંગલમાં પ્રવેશ
કર્યો અને આરામ કરવા માટે એક ઝાડના થડ પર બેઠો, અને પોતાને પૂરા હૃદયથી પ્રાર્થના કરતો જોયો, ભગવાનને તેના હૃદયના ઊંડાણથી તેને સાજો કરવા અને તેની શારીરિક અપંગતામાંથી .મુક્ત કરવા માટે કહ્યું

પછી તેણે ભગવાનને તેની પાસે આવવા, તેના જીવનનો કબજો
.લેવા અને તેની શારીરિક સ્થિતિ સુધારવા વિનંતી કરી

તેમણે આ સંદર્ભમાં કહ્યું: "ત્યાં જંગલમાં, મારો ભગવાન સાથે સંબંધ હતો, અને મને લાગ્યું કે મારા શરીરનો દરેક કોષ "દૈવી હાજરીથી ધ્રૂજી રહ્યો છે

થોડા દિવસો પછી, તે એક પર્વત પર ચઢવામાં સફળ રહ્યો, એક
એવી પ્રવૃત્તિ જે તે પહેલાં ક્યારેય કરી શક્યો ન હતો. તેણે આ સંદર્ભમાં કહ્યું: "જ્યારે હું પર્વતની ટોચ પર પહોંચ્યો, ત્યારે ભય અને નબળાઈની લાગણીઓ મારાથી દૂર થઈ ગઈ અને મને

ફરી ક્યારેય તે લાગણીઓનો અનુભવ થયો નહીં ત્યારથી, મને "લાગ્યું છે કે મારી છાતીમાં એક નવું હૃદય ધબકતું હોય છે

અને ખરેખર એવું જ બન્યું, કારણ કે તેઓ તેમના જોમ, ઉર્જા અને વિપુલ સાહિત્યિક કાર્ય માટે જાણીતા બન્યા, અને તેમના .ડોકટરો દ્વારા નિદાન થયા પછી લગભગ ચાલીસ વર્ષ સુધી જીવ્યા

ઘણીવાર, જ્યારે આપણે આપણી વિચારસરણી અને કાર્ય કરવાની રીતો બદલવા માટે મજબૂર થઈએ છીએ - પછી ભલે તે જરૂરિયાત હોય કે પીડા - ત્યારે આપણે ભગવાનને શરણાગતિ સ્વીકારીને નવેસરથી શરૂઆત કરીએ છીએ. ત્યારબાદ સર્જનાત્મક પ્રક્રિયા શરૂ થાય છે, અને જીવનશક્તિ આપણા વિચારો અને શરીરમાં અવરોધ વિના વહે છે. આ કારણોસર, ગંભીર માનસિક અથવા શારીરિક વેદના .દરમિયાન સાચું આધ્યાત્મિક પરિવર્તન થાય છે

ત્યાગની પ્રાર્થના" નામની એક વિનંતી છે જેમાં" :પ્રાર્થના કરનાર કહે છે

હે પ્રભુ, આ ક્ષણે હું આ સમસ્યાનો સામનો કરી રહ્યો"
છું, પણ પરિણામ તમારા હાથમાં છે, મારા પ્રિય ભગવાન, તે તમારો આદેશ છે, અને હું તમારી ઇચ્છા સ્વીકારીશ અને તમે ".મારા માટે જે ઇચ્છો છો તેનાથી સંતુષ્ટ રહીશ

સ્વાભાવિક રીતે, ઘણા લોકો માટે આ રીતે નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રાર્થના કરવી મુશ્કેલ છે, કારણ કે તેનો અર્થ સ્વ-ઇચ્છા અને "અહંકાર" ની ઇચ્છાઓનો ત્યાગ કરવો થાય છે, અને આ વ્યક્તિ માટે સૌથી મુશ્કેલ બાબતોમાંની એક છે. જે કોઈ આ કરી શકે છે .તે ભગવાનમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ દર્શાવે છે

પરંતુ આનો અર્થ એ નથી કે આપણે નિષ્ક્રિય અને આશ્રિત
બની જઈએ, એવી અપેક્ષા રાખીએ કે ભગવાન આપણી બધી સમસ્યાઓ

આપણા તરફથી કોઈ પણ પ્રયાસ વિના ઉકેલી નાખશે "અને કહો, 'કામ .કરો!'" કારણ કે કાર્ય વિના શ્રદ્ધા નિર્જીવ છે

જો કોઈ વ્યક્તિ રૂમમાં બેસે છે, દરવાજો બંધ કરે છે, અને પોતાને ખાતરી આપે છે કે ભગવાન તેને કંઈપણ કર્યા વિના ધનવાન બનાવશે, તો ભગવાન તેની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપશે નહીં, કારણ કે તેણે ધનવાન બનવા માટે અથવા બીજું કંઈપણ કરવા માટે કામ ".કરવું પડશે

કામ" કે આધ્યાત્મિક પ્રયત્નો વગરની આંધળી શ્રદ્ધા" તર્કના પ્રકાશને ઓલવી નાખે છે, પરંતુ જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના મનનો ઉપયોગ કરે છે, તાર્કિક પગલાં લે છે અને રચનાત્મક પ્રવૃત્તિઓમાં જોડાય છે, તો તેને દૈવી સંભાળ .મળશે અને દૈવી પ્રતિભાવ મળશે

* * *

સાચી મિત્રતા આ દુનિયાની કોઈપણ સંપત્તિ કરતાં મોટી
.છે
જેમના હૃદયમાં પ્રેમ હોય છે તેઓ ખરેખર બીજાઓને ઓળખી
.શકે છે
તે બરાબર એવું છે કે જાણે તે પારદર્શક કાચની
.બોટલમાંથી જોઈ રહ્યો હોય અને અંદર શું છે તે જોઈ રહ્યો હોય

આ રીતે બીજાઓને જાણવાથી ભગવાનને પ્રેમ કરવાથી અને તે .પ્રેમથી બીજાઓને પ્રેમ કરવાથી આવે છે

* * *

ચિત્રમાં: માસ્ટર પરમહંસ તેમના કેટલાક મૂળ અમેરિકન મિત્રો સાથે, જેઓ તેમની મિત્રતાને મહત્વ આપતા હતા, તેમની સાથે વાતચીત કરવાનો પ્રયાસ કરતા હતા, અને તેમને મળવાનો .આનંદ માણતા હતા

આપણે ઘણીવાર એવી પરિસ્થિતિઓમાં ફસાઈ જઈએ છીએ જેને
બદલવા માટે આપણે શક્તિહીન લાગે છે. આપણે જે કંઈ વિચારી શકીએ છીએ તે બધું જ કરીએ છીએ, જેમાં ભગવાનને પ્રાર્થના કરવાનો પણ સમાવેશ થાય છે કે તે આપણી પરિસ્થિતિને એવી રીતે બદલી નાખે કે જે આપણા માટે શ્રેષ્ઠ હોય. આમ છતાં, આપણે જેની ઝંખના રાખીએ છીએ - ભલે તે નાણાકીય સહાય હોય, સ્વાસ્થ્ય હોય કે બીજું કંઈ - તે પૂર્ણ ન થાય, જેના કારણે આપણે નિરાશા અને .નિરાશા અનુભવીએ છીએ

પરંતુ જ્યારે આપણે આપણી અંદર રહેલી દૈવી શક્તિ સાથે જોડાઈ શકતા નથી, ત્યારે તેનું કારણ એ છે કે આપણે શરણાગતિનો .અર્થ સમજી શકતા નથી

એક જ્ઞાની પુરુષે એક વાર સલાહ આપી હતી કે ધ્યાન દ્વારા બધી સમસ્યાઓનો ઉકેલ આવી શકે છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકો એ નથી સમજતા કે ધ્યાન એ ભગવાનને સમજવાનો કે તેમની પાસેથી બીજું કંઈ મેળવવાનો પ્રયાસ નથી. આપણે પહેલા ભગવાન સાથેના આપણા જોડાણને ઓળખવું જોઈએ અને આપણા જીવનમાં અવરોધરૂપ અને દૈવી શક્તિના પ્રવાહને મર્યાદિત કરતા નાના અહંકાર અથવા
. "અહંકાર" ને છોડી દેવો જોઈએ

એક સ્ત્રીની વાર્તા છે જે આઠ વર્ષ સુધી અપંગ અને બીમાર રહી, સતત ભગવાનને પ્રાર્થના કરતી રહી કે તેણીને સાજી કરે જેથી તેણી પોતાનું કામ ફરી શરૂ કરી શકે. છેવટે, તેણીના નિરર્થક પ્રયાસોથી હતાશ થઈને, તેણીએ ભગવાનની ઇચ્છાને :સમર્પણ કર્યું, નીચે મુજબ પ્રાર્થના કરી

હે પ્રભુ, હું મારું જીવન તમારા હાથમાં સોંપું છું, જો" તમે ઇચ્છો છો કે હું અપંગ અને અપંગ રહું, તો તે તમારો વ્યવસાય છે, પરંતુ હું તમારી પાસેથી સ્વાસ્થ્ય કરતાં વધુ ઇચ્છું છું, અને તમે શું ઇચ્છો છો અને શું કરો છો તે બાબત ".તમારી છે

બે અઠવાડિયામાં તે સંપૂર્ણપણે સ્વસ્થ થઈ ગઈ અને .બીમારીની પથારી છોડી દીધી

આ વિરોધાભાસી લાગે છે, પરંતુ મુખ્ય વિચાર એ છે કે આપણે ઘણીવાર ભગવાનને આપણી ઇચ્છા પૂર્ણ કરવા માટે કહેવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ, તેના બદલે સ્વાર્થ અને સ્વાર્થી ઇચ્છાઓથી ઉદ્ભવેલી વિનંતીઓને આધીન થવાને બદલે, પ્રાર્થનાના માર્ગોને અવરોધિત કરીએ છીએ. ચોક્કસ, ભગવાન તેમને મદદ કરે છે જેઓ પોતાને મદદ કરે છે, અને આપણે જેટલી વધુ આપણી ઇચ્છાને દૈવી ઇચ્છા સાથે સંરેખિત કરવા માટે તાલીમ આપીએ છીએ, તેટલી વધુ આશીર્વાદિત શક્તિ આપણે આપણા .જીવનમાં લાવીએ છીએ

પરંતુ ક્યારેક આપણી ઇચ્છાશક્તિ શાણપણ દ્વારા સંચાલિત હોતી નથી, છતાં આપણે એવી વસ્તુ મેળવવાનો આગ્રહ રાખીએ છીએ જે આપણા હિતમાં નથી, અને ભગવાન આપણા સંજોગો બદલવા માટે .દરમિયાનગીરી કરતા નથી

આપણા પોતાના સંસાધનો ક્યારેક આપણી પરિસ્થિતિઓનો
સામનો કરવા માટે પૂરતા હોઈ શકે છે, પરંતુ પાછળથી આપણે આપણા નિયંત્રણની બહારના ગંભીર પડકારોનો સામનો કરીએ છીએ, જે આપણને એક મુશ્કેલીમાં મૂકી દે છે. જો કે, જો આપણે આપણા અહંકારને બાજુ પર રાખી શકીએ અને નિષ્ઠાપૂર્વક અને ખંતથી પ્રાર્થના કરી શકીએ, "પ્રભુ, મારી નહિ પણ તમારી ઇચ્છા પૂર્ણ થાઓ," તો આપણે માર્ગદર્શનના પ્રવાહ માટે આપણા હૃદય

ખોલી નાખીશું, અને દૈવી શક્તિ અને પુષ્કળ આશીર્વાદ આપણા પર .વરસશે

આપણી સમસ્યાઓના ઉકેલ માટે આપણે શક્ય તેટલું બધું કરવા છતાં, આપણે સમજવું જોઈએ કે માનવ શક્તિ મર્યાદિત છે અને આપણે ભગવાનની અમર્યાદિત શક્તિ માટે પોતાને ખુલ્લા પાડવા જોઈએ, પરંતુ એવું લાગે છે કે ઘણા લોકો આ સત્ય સમજે તે .પહેલાં સંપૂર્ણ લાચારીનો ભોગ બને છે

એક ભજન છે જે કહે છે: "જ્યારે હું ફસાઈ જાઉં છું,
"ત્યારે તમે મને મુક્ત કરવા આવો છો

અને આ ભગવાન આપણને શીખવવાની રીત છે કે આખરે તે એકલા જ મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓને બદલવા અને જટિલ સમસ્યાઓ હલ કરવા .સક્ષમ છે

* * *

જોકે ભગવાન આપણી બધી પ્રાર્થનાઓ સાંભળે છે (જેથી તે આપણી મુલાકાત લે)
પણ તે હંમેશા જવાબ આપતો નથી

આપણી પરિસ્થિતિ એક નાના બાળક જેવી છે જે તેની માતાને .બોલાવે છે
.પણ માતાને તેની પાસે આવવાની કોઈ જરૂર દેખાતી નથી
તેથી તે તેને વ્યસ્ત અને શાંત રાખવા માટે એક રમકડું .મોકલે છે

પરંતુ જ્યારે બાળક બીજી કોઈ પણ વસ્તુથી દિલાસો મેળવવાનો ઇનકાર કરે છે

ફક્ત માતા જ તેની પાસે આવે છે

તેવી જ રીતે, જે કોઈ ભગવાનને જાણવા માંગે છે
તે બાળક જેવું હોવું જોઈએ
જે માતાની અવેજી તરીકે હાજરીથી સંતુષ્ટ નથી

ચુંબકીય વિકાસ

વ્યક્તિ પોતાની પસંદગીનું ચુંબકત્વ વિકસાવી શકે છે,
પછી ભલે તે ભગવાનની સર્વોચ્ચ શક્તિને આકર્ષિત કરવા માટે હોય, માનસિક શક્તિઓ પ્રાપ્ત કરવા માટે હોય, અથવા રોજિંદા .જીવનની જરૂરિયાતોને આકર્ષિત કરવા માટે હોય

ભગવાને માનવજાતને શરીર આપ્યું છે, અને આપણે તેની
સંભાળ રાખવી જોઈએ જેઓ તેમના ભૌતિક ચુંબકત્વને ફક્ત ભૌતિક સંપત્તિ અને માનસિક શક્તિ માટે કેળવે છે અને તેનો ઉપયોગ કરે છે તેઓ આખરે છેતરાશે જો કે, જેઓ તેમના આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વને કેળવે છે તેઓ તે ધન્ય શક્તિને તેમની જરૂરિયાતો .પૂરી કરતી અને તેમની બધી ભૌતિક ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરતી જોશે

એક સાર્વત્રિક નિયમ છે જે અસરકારક રીતે કાર્ય કરે છે,
અને મેં મારા જીવનમાં તેનો અનુભવ કર્યો છે અને પુષ્ટિ આપી .છે કે તે કાર્ય કરે છે

વ્યક્તિ માટે મનના આદેશોનો પ્રતિભાવ આપતું મજબૂત,
સ્વસ્થ શરીર હોવું જરૂરી છે. કલ્પના કરો કે કોઈ સુસ્ત, નિરંતર વ્યક્તિ મહત્વાકાંક્ષા કે ઉર્જા વિના કામ પર જઈ રહી છે, પછી કલ્પના કરો કે એક ઘોડો દોડ શરૂ કરવાનો સંકેત .મળતાં જ દોડવા માટે તૈયાર છે. શરીર આવું જ હોવું જોઈએ

ક્યારેક આપણે કેટલાક વૃદ્ધ લોકોને જોઈએ છીએ જે સારા સ્વાસ્થ્યમાં હોય છે અને તેમનામાં યુવાની જેવી ઉર્જા હોય .છે
તેમના શરીર જુવાન અને ચુંબકત્વથી ભરેલા દેખાય છે, અને .તેમની ઉંમર હોવા છતાં, તેઓ આકર્ષક વ્યક્તિત્વ ધરાવે છે

ઢાળવાથી અને ઢાળવાથી ઉર્જાનો વ્યય થાય છે જુઓ કે લોકો પોતાની સીટ પર કેવી રીતે બેસે છે; કેટલાક સૂઈ ગયેલા અને ઊંઘમાં હોય તેવા દેખાય છે, એટલા બધા કે જ્યારે તમે તેમને જુઓ છો, ત્યારે તમને થાક લાગે છે. અન્ય સીધા બેસે છે, અને તમે જાણો છો કે તેમની હાજરી જીવંત છે; જે ક્ષણે તમે તેમને .જુઓ છો, ત્યારે તમે તેમની સાથે જોડાઈ જાઓ છો

જે કોઈ પોતાને આડા પડીને બેસવા દે છે અને બેદરકારીથી બેસે છે તે ખોટી મુદ્રા દ્વારા તેની કરોડરજ્જુના વળાંક અને વળાંકમાં ફાળો આપે છે. આ પ્રકારની બેસવાની માનસિક .સ્થિતિ પર પણ અસર પડે છે અને વિચારસરણી નકારાત્મક બને છે

જે લોકો સીધા બેસે છે અને સારી મુદ્રામાં બેસે છે તેઓ
વધુ સકારાત્મક અને આશાવાદી હોય છે. જે લોકો ખાસ સંજોગોને કારણે સીધા બેસી શકતા નથી તેઓ તેમના આશાવાદ, સકારાત્મક .દૃષ્ટિકોણ અને મજબૂત માનસિક હાજરીથી આની ભરપાઈ કરી શકે છે

તમે જે પણ કરી રહ્યા છો તેના પર હંમેશા તમારા મનને કેન્દ્રિત કરો, ભલે તે ગમે તેટલું નાનું કે નજીવું લાગે, અને સાથે સાથે તમારા મનને લવચીક રાખો જેથી જો જરૂરી હોય તો તમે બીજા રસ તરફ વળી શકો. પરંતુ સૌથી ઉપર, બધું જ સંપૂર્ણ .એકાગ્રતાથી કરો, કારણ કે આ તમારા કરિશ્માને ખૂબ જ વધારશે

કોઈપણ ક્ષેત્રના મોટાભાગના સફળ ઉદ્યોગપતિઓ ચુંબકીય .શક્તિનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે ખૂબ સારી રીતે જાણે છે

આત્મ-નિયંત્રણ વ્યક્તિને ચુંબકીય ધાર આપે છે, તેમજ લાગણીઓ અને જુસ્સાથી પ્રભાવિત ન થતાં સંતુલિત મન રાખવાની .ક્ષમતા આપે છે

ભાવનાત્મક ઉત્સાહને શક્તિમાં, માનસિક પ્રવૃત્તિમાં રૂપાંતરિત કરવો જોઈએ, અને ચુંબકત્વ ઉભરી આવે તે માટે .શાણપણએ લાગણીઓને નિયંત્રિત કરવી જોઈએ

બુદ્ધિ અને ભાવનાઓ ચુંબકત્વ બનાવે છે ચુંબકત્વ
ધરાવતો વ્યક્તિ આત્મવિશ્વાસથી બોલે છે

તે તર્કસંગત રીતે બોલે છે, પણ તેના શબ્દો ભાવનાઓથી ભરેલા હોય છે. આપણે જે કંઈ કહીએ છીએ અને કરીએ છીએ તેમાં પ્રામાણિક રહેવું જોઈએ, પરંતુ પ્રામાણિકતાનો અર્થ .બીજાઓને નારાજ કે શરમજનક બનાવવાનો નથી

શાકભાજી અને ફળોમાં ચુંબકીય ગુણધર્મો હોય છે, ખાસ
કરીને ફળો, કારણ કે તે પાચન પ્રક્રિયામાં અવરોધ કે અવરોધ નથી લાવતા, જ્યારે પ્રોટીન અને સ્ટાર્ચનો વધુ પડતો વપરાશ .શરીરમાં ઝેરી તત્વો જમા કરવામાં મદદ કરે છે

કોઈપણ રોગગ્રસ્ત અંગ શરીરમાં અસંતુલન પેદા કરશે. ખાસ કરીને, પેટને સ્વસ્થ અને સ્વસ્થ રાખવું જોઈએ; ઉદાહરણ તરીકે, પેટમાં ગેસ અસ્વસ્થતાનું કારણ બને છે અને આમ .ચુંબકત્વને નકારાત્મક અસર કરે છે

વધુ માત્રામાં ખોરાક લેવાથી અનિચ્છનીય પરિણામો આવે
છે, જ્યારે ઉપવાસ વ્યક્તિના ચુંબકત્વને પ્રગટ કરવામાં મદદ કરે છે, જેમ કે સમયાંતરે કેટલાક ભોજન છોડી દેવાથી થાય છે,

પરંતુ આનો અર્થ એ નથી કે પોતાને ભૂખ્યા રહેવું જેથી .સ્વાસ્થ્યને નુકસાન થાય

જે લોકો દિવસમાં ત્રણ વખત માંસ ખાય છે તેમની દૃષ્ટિ નબળી હોય છે અને ચુંબકત્વ ઓછું હોય છે. જોકે, માત્ર યોગ્ય પોષણ પૂરતું નથી; જરૂર છે સ્વસ્થ વિચારસરણી, ઉમદા વર્તન .અને જીવનના માર્ગો પર સીધા ચાલવાની

* * *

જો તમે હંમેશા વિશ્વાસ કરો છો

સંપૂર્ણ વિશ્વાસ, કોઈ શંકા વિના

ભગવાનની શક્તિ તમારામાં કામ કરી રહી છે

તમારા વિચારો, પ્રાર્થનાઓ અને માન્યતાઓ પાછળ

તમને અમર્યાદિત શક્તિ આપવા માટે

જીવનની બધી પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરવા માટે

અને જો તમે માનતા હોવ કે ભગવાન તમારી સાથે છે

તેની સંભાળ તમારા દરેક પગલા સાથે રહે છે

તમે હંમેશા તેના આશીર્વાદ અનુભવશો

અને તેની હાજરીનો અહેસાસ કરો

તમારા જીવનના દરેક પાસામાં

* * *

ભગવાન પ્રેમ છે, અને તેમની સર્જન યોજના પ્રેમ સિવાય
અન્ય કોઈ વસ્તુમાંથી ઉદ્ભવી ન શકે, અથવા તેના મૂળમાં ન આવી શકે. શું આ સરળ વિચાર માનવ હૃદયને અન્ય કોઈપણ તર્ક કરતાં ?વધુ દિલાસો અને આશા આપતો નથી
સત્યના મૂળ સુધી પહોંચનારા બધા જ્ઞાની લોકોએ એક સાર્વત્રિક દૈવી યોજનાના અસ્તિત્વની સાક્ષી આપી છે, અને .તે સુંદર અને આનંદથી ભરેલી છે

ભગવાને આપણને ઊર્જાના દૂતો તરીકે બનાવ્યા છે, જે .જીવનના પ્રવાહોથી ઘેરાયેલા છે, ભૌતિક દીવાઓમાંથી વહે છે પરંતુ ભૌતિક દીવાની નાજુકતા અને નબળાઈ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાને કારણે, આપણે દીવાની અંદર રહેલી શાશ્વત જીવન ઊર્જાના શાશ્વત અને અવિનાશી ગુણધર્મોને કેવી રીતે .અનુભવવા તે ભૂલી ગયા છીએ, જે વધઘટ અને પરિવર્તનને આધીન છે ,જ્યારે તમે આ દુનિયાની ચેતનાને પાર કરો છો
તમે શરીર કે મન નથી એ સમજવું
જોકે, તમે તમારી હાજરીથી વાકેફ રહો છો
તમારો સાચો સ્વભાવ એ શુદ્ધ, અબાધિત ચેતના છે
જે બ્રહ્માંડમાં બધું સમાવે છે
દૈવી પ્રેમ બધી ભૌતિક ઇચ્છાઓને શુદ્ધ કરે છે અને
તેમને ઉમદા મહત્વાકાંક્ષાઓ અને ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓમાં પરિવર્તિત કરે છે, અને હૃદયને એવી પીડાથી સાજા કરે છે જે ઘણીવાર એવા સંબંધોને કારણે થાય છે જે અતૂટ પ્રેમ, ચોક્કસ સમજણ અને પરસ્પર આદરના મજબૂત પાયા પર આધારિત નથી, અથવા કોઈ .પ્રિય વ્યક્તિના મૃત્યુને કારણે થાય છે

જ્યારે આપણે ભગવાનને સંપૂર્ણ પ્રેમ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે બીજા કોઈ પ્રેમથી સંતુષ્ટ થઈ શકતા નથી સિવાય કે તે તે મહાન પ્રેમનો ભાગ હોય, અને તે દૈવી પ્રેમમાં આપણે બધા હૃદયનો પ્રેમ શોધીશું કારણ કે ભગવાન બ્રહ્માંડમાં .પ્રેમનો સ્ત્રોત છે
દુનિયા તમને જે કંઈ આપે છે અને પછી તમારી પાસેથી છીનવી
લે છે, તમને દુ:ખ, પીડા કે હતાશામાં છોડી દે છે, તે બધું તમે ભગવાનમાં ખૂબ જ મોટા પ્રમાણમાં અને નિરાશા અને દુઃખના .પરિણામો વિના જોશો
મેં મારી ઝંખનાઓનું જાળ નાખ્યું
મારા વિચારોના વિશાળ સમુદ્રમાં

.તે ઘણીવાર મારા મનમાંથી નીકળી જતું હતું
ઓ દિવ્ય પ્રેમ
!ઓહ, કિંમતી શિકાર
જોકે, હું ડાઇવિંગ ચાલુ રાખું છું
શાંતિના ઊંડાણમાં

અને સતત, મેં મારા પ્રેમની જાળ તમારા તરફ નાખી એક પછી એક
.મારે એક દિવસ તને મળવું જ પડશે
તમારા માટે મારી અનંત ઝંખના એક નેટવર્ક છે

હું મારા પ્રેમની આ જાળ બધે ફેલાવું છું
જીવનના તોફાની મોજાઓ ઉપર
અને ચમકતા તારાઓ વિશે
અને સારા આત્માઓના ઊંડાણમાં

.મને ફક્ત એટલું જ ખબર છે કે હું શિકારી છું
.અને હું તમને પકડવાનો પ્રયાસ ચાલુ રાખીશ
ઓ સૌથી પ્રિય ઇચ્છા અને અસ્તિત્વમાંનો સૌથી મોટો !ખજાનો

* * *

સામાન્ય આધ્યાત્મિક ઉપચારકો કે પાદરીઓ પાસે પાપોને માફ કરવાની કે મુક્ત પાપીઓ પાસે સલાહ માંગવા માટે આવવાની કોઈ શક્તિ નથી; તેઓ ફક્ત તેમને આધ્યાત્મિક .પ્રિસ્ક્રિપ્શનો આપી શકે છે, તેનાથી વધુ કંઈ નહીં

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ખૂબ જ ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક
સ્તર પર પહોંચી ગયા છે, જ્યાં સુધી તેઓ પાપીઓને ફક્ત આધ્યાત્મિક સલાહ આપીને સંતોષ માનતા નથી, પરંતુ તેઓ - ભગવાનની કૃપા અને સહાયથી - તેમને આધ્યાત્મિક શક્તિથી ચાર્જ કરી શકે છે જે તેમને તેમના પાપી કાર્યોના પરિણામોથી .મુક્ત કરે છે

બધા સારા અને ખરાબ કાર્યો મગજના કોષોમાં સુષુપ્ત હોય
છે અને સારી કે ખરાબ ટેવો અથવા વિચારોમાં વૃત્તિઓ તરીકે .દેખાય છે

જે વ્યક્તિના મગજના કોષો આ આદતોની શક્તિથી ચાર્જ થઈ
જાય છે, તે બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોથી પીડાય છે, તે ઇચ્છાશક્તિ, ધ્યાન, નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થના અને સતત હકારાત્મક સમર્થન દ્વારા પોતાને મુક્ત કરી શકે છે જ્યાં સુધી તેની બધી અનિચ્છનીય આદતો શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિની સારી આદતોમાં .પરિવર્તિત ન થાય

આવું ત્યારે થાય છે જ્યારે યોગ્ય રીતે નિર્દેશિત જીવનશક્તિ મગજના કોષોના અસામાન્ય સ્વભાવને બદલવા માટે કાર્ય કરે છે જેથી તે કોષો સારી, ન્યાયી અને સુંદર દરેક .વસ્તુથી ભરાઈ જાય

આનો અર્થ એ થાય કે ખોટા વિચારોથી ભરેલા મગજના કોષો મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિ દ્વારા બળી જાય છે જ્યારે તે મગજમાં મજબૂત રીતે એકત્રિત થાય છે અને ઉમદા અને લાભદાયી હેતુઓ .માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે

જે વ્યક્તિ પોતાના ભૌતિક શરીર સાથે ખૂબ જ જોડાયેલી
હોય છે તે પોતાની મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિને પોતાના સ્નાયુઓ અને ઇન્દ્રિયો સાથે સંકળાયેલી રાખે છે, પરંતુ ચિંતનશીલ આધ્યાત્મિક વૃત્તિઓ ધરાવતો વ્યક્તિ પોતાના સ્નાયુઓ અને શરીરને સક્રિય આરામની સ્થિતિમાં રાખે છે, અને પોતાના મનને ઇન્દ્રિયોથી દૂર રાખે છે, જેથી જીવનશક્તિ નર્વસ સિસ્ટમમાં .રહેવાનું બંધ કરે છે અને મગજમાં એકઠી થાય છે

આ કારણોસર, ધ્યાન એ મગજના કોષોને આધ્યાત્મિક બનાવવા
અને મનમાંથી કોઈપણ અનિચ્છનીય આદતના મૂળને નાબૂદ કરવાનો .સૌથી અસરકારક માર્ગ છે

આદત એ શક્તિ છે, અને લોકો તે શક્તિનો ઉપયોગ સારા .કાર્યોમાં કરવાને બદલે ખરાબ કાર્યો કરીને કરે છે

અજ્ઞાન, વિચાર-વિમર્શનો અભાવ, સારી સંગતિ પસંદ
કરવામાં નિષ્ફળતા અને સારા કાર્યોની અવગણના ઘણીવાર વ્યક્તિને ખરાબ ટેવોના ફાંદામાં ફસાવે છે, જે રેતી જેવી છે .જે તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ ચાલતી વ્યક્તિને ગળી જાય છે

સંગતનો પ્રભાવ ઇચ્છાશક્તિ અને યોગ્ય નિર્ણયશક્તિ
:કરતાં વધુ મજબૂત હોય છે

કોઈ ખરાબ વ્યક્તિ સાથે મિત્રતા ન કરો, કારણ કે ખરાબ( )વ્યક્તિ તમારા ચારિત્ર્યને બગાડી શકે છે

જ્ઞાની લોકો પ્રયત્નો કર્યા વિના ઉમદા કાર્ય કરે છે, જ્યારે જે લોકો નુકસાનને ચાહે છે તેઓ આદતના બળથી નુકસાનકારક અને ઘૃણાસ્પદ કાર્યો કરવા મજબૂર હોય છે જે .તેમને પાપ અને દુષ્ટતા કરવા માટે મજબૂર કરે છે

અમે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તે .અમને સારા વિચારોથી પ્રેરણા આપે
જેથી આપણે ભલાઈ અને સુંદરતા જોઈ શકીએ
આપણે શું ફાયદાકારક છે અને શું નુકસાનકારક છે તે
વચ્ચે તફાવત કરીએ છીએ
અને જેથી આપણે તેની તરફ ફરી શકીએ
અને અમે તેની આશા રાખીએ છીએ
બધા સારાનો સ્ત્રોત
અને બધી ભલાઈનો સ્ત્રોત

* * *

આ જીવનના પડછાયા પાછળ ભગવાનનો અદ્ભુત અને અદ્ભુત .પ્રકાશ છુપાયેલો છે

સમગ્ર બ્રહ્માંડ તેમની ધન્ય હાજરી માટે એક વિશાળ .મંદિર છે

જ્યારે આપણે ભગવાન વિશે ગંભીર અને ઊંડાણપૂર્વક વિચારીએ છીએ
અને આપણે તેને અતિશય પ્રેમથી પ્રેમ કરીએ છીએ
અમને તેના પર પૂરો વિશ્વાસ છે
આપણી સામે અસંખ્ય દરવાજા ખુલે છે

અને જ્યારે આપણે તેનો પ્રકાશ જોઈએ છીએ
અને આપણે તેની હાજરી અનુભવીએ છીએ
જીવનની બધી જ ભયંકર, ભયાનક ઘટનાઓ
આપણી શાંતિ અને સુલેહ છીનવી લેવા માટે
એવી બાબતો જે આપણને ભગવાનની નજીક અનુભવ કરાવે છે

* * *

જીવનમાં અને મૃત્યુમાં
રોગ અને દુકાળમાં
અથવા ગરીબી અને દુઃખ
અને દુનિયાના ઉતાર-ચઢાવ, ઉથલપાથલ અને ઉથલપાથલમાં હે પ્રભુ, હું હંમેશા તમારામાં આશ્રય લઉં છું

?પ્રેમ શું છે
પ્રેમ એ ખીલેલા લીલીઓની સુગંધ છે
અને શાંત ગુલાબનો સમૂહગીત
પ્રકૃતિની સુંદરતાની ઉજવણી

.પ્રેમ એ જીવન માટે ગાતા આત્માનું ગીત છે
અને ગ્રહોનું સંતુલિત લયબદ્ધ નૃત્ય
ઊંડા અવકાશમાં તેની શાશ્વત યાત્રામાં

સૂર્યપ્રકાશ પીવા માટે ફૂલોની તરસ છે
અને તે ખીલે છે અને જીવનના અમૃત દ્વારા પોષાય છે

તે પૃથ્વીની ઝંખના છે
તરસ્યા મૂળને તેના દૂધથી પોષણ આપવું
અને જીવંત પ્રાણીઓને જીવનના સારથી પોષણ આપવું

તે સૂર્યની પ્રબળ ઇચ્છાશક્તિ છે
બધા જીવોને સક્રિય રાખવા માટે
તે જીવનનું ચાલક બળ છે
સગીરોને રક્ષણ અને સંભાળ પૂરી પાડવા માટે

તે નિર્દોષતાનું સ્મિત છે જે બાળક માટે માતાપિતાના .સ્નેહને ઉત્તેજિત કરે છે
તે પ્રેમીઓના હૃદયમાં સ્વયંભૂ સમર્પણ છે
મફતમાં સેવા અને શોક વ્યક્ત કરવા માટે

તે મિત્રતાની ધબકારા છે
જે તૂટેલા હૃદયને સુધારે છે અને ઘાવને રૂઝવે છે
તે હૃદયનો કોલ છે જે વર્ણનને પડકારે છે

.તે માનવતા પ્રત્યેના પ્રેમથી છલકાતા કવિ છે
જે તેના દુઃખથી પીડાય છે

તે એક જ પરિવારના સભ્યો વચ્ચેની આત્મીયતાનું વર્તુળ .છે
મોટી જગ્યાઓ તરફ સતત વિસ્તરણ અને વિસ્તરણ
અને વ્યાપક ક્ષેત્રો

તે જીવનનો સૂર છે
ખુલ્લા મનની ક્ષિતિજોમાં
અને ઉમદા લાગણીઓના તારાઓથી જડિત હૃદયનું આકાશ

.પ્રેમ એ આત્માનો આનંદ છે
પ્રેમાળ આત્માઓ જેની ઈચ્છા રાખે છે

અને તે તેની પાસે પહોંચવા અને તેની સાથે વાતચીત કરવા ઝંખે છે

* * *

મૃત્યુ - તમારા જીવન લાંબા રહે - અંત નથી, પરંતુ જ્યારે ન્યાયનો સાર્વત્રિક કાયદો નક્કી કરે છે કે તેના વર્તમાન શરીર અને પર્યાવરણે પોતાનો હેતુ પૂરો કર્યો છે, અથવા જ્યારે તે એટલો હતાશ, થાકી ગયો છે, અથવા પીડાઈ ગયો છે કે તે હવે પૃથ્વીના અસ્તિત્વનો બોજ સહન કરી શકતો નથી, ત્યારે .માણસને આપવામાં આવતી અસ્થાયી મુક્તિ છે

જેઓ પીડાઈ રહ્યા છે તેમના માટે મૃત્યુ એ પુનરુત્થાન
છે અથવા શરીરના પીડાદાયક યાતનાઓમાંથી મુક્તિ છે, શાંતિ, .શાંતિ અને આરામની જાગૃતિ માટે

વૃદ્ધો માટે, આ એક નિવૃત્તિ છે જે તેમણે વર્ષોના .સંઘર્ષ અને જીવનના ભારે પરિશ્રમ દ્વારા મેળવી છે

.બધા સારા આત્માઓ માટે, આ એક સ્વાગતભર્યો આરામ છે

માનવતા માટે પોતાની અંદર રહેલી શક્તિઓને સક્રિય કરવાનો સમય આવી ગયો છે જે સત્યોને ઉજાગર કરે છે. સુખ આ સાક્ષાત્કાર સાથે જોડાયેલું છે, અને જેઓ તે આંતરિક ક્ષિતિજો સુધી પહોંચવા માંગે છે તેઓએ હેતુપૂર્ણ પ્રયાસ કરવો જોઈએ અને તેમના મનને સર્જનાત્મક વિચારોથી પોષવું જોઈએ જેથી ભગવાને તેમની અંદર મૂકેલા સત્યોને સ્પર્શ કરી શકાય અને તેમના અસ્તિત્વમાં રહેલી આશીર્વાદિત શક્તિઓનો .લાભ લઈ શકાય

આધ્યાત્મિક સુખનો અમૃત ચાખ્યા વિના ભૌતિક ?ઇન્દ્રિયોને કોણ તૃપ્ત કરવા માંગે છે
તે બધા સંતોષ અને આનંદના સ્ત્રોત, દૈવી સ્ત્રોતમાંથી ખોટભરી રીતે રોકાણ કરે છે, તેથી તેનો વેપાર નિષ્ફળ જાય છે .અને તેનું બૌદ્ધિક ઉત્પાદન ઓછું રહે છે

જે લોકો ભગવાનને જાણવા માંગે છે તેમની ઇચ્છા ભગવાન દ્વારા પૂર્ણ થશે કારણ કે તે ઉદાર અને પરોપકારી છે. જોકે, મોટાભાગના લોકો દુન્યવી ઇચ્છાઓ પાછળ દોડે છે, ભૌતિક સુખથી પોતાને સાંત્વના આપે છે જે ટકતું નથી, અને તેઓ તેને પ્રાપ્ત ન થવાને કારણે અથવા તેને પ્રાપ્ત કરવાને કારણે !દુઃખી થાય છે

જેઓ આર્થિક રીતે સફળ છે તેઓ પણ આખરે તેમના જીવનમાં એક ખાલીપણું અનુભવશે જે ભરવાનું મુશ્કેલ છે. જોકે, જેઓ પોતાના જીવનને ભગવાન સાથે જોડે છે તેઓ સમૃદ્ધ, શક્તિશાળી અને .સંતોષ અને સમૃદ્ધિનો આનંદ માણે છે

શાણપણના આદેશોને અવગણવાથી અને અંતરાત્માનો અવાજ અવગણવાથી વાંકાચૂકા, લપસણા, જોખમી અને દુ:ખી માર્ગો તરફ દોરી જાય છે, જ્યારે સદાચારના માર્ગ પર ચાલવાથી બંધનોમાંથી મુક્તિ મળે છે અને જે સાચું છે તે કરવાની શક્તિ પ્રાપ્ત થાય છે, જે ગેરમાર્ગે દોરનારી વૃત્તિઓ અને ભ્રામક .આદતો દ્વારા નક્કી કરવામાં આવે છે તે નહીં

સુખ શોધનારાઓ એવા જ્ઞાની લોકોના અનુભવથી લાભ મેળવી
શકે છે જેમણે જીવનની મુશ્કેલીઓનો સામનો કર્યો છે અને તેનો .ઉકેલ શોધી કાઢ્યો છે

ખરેખર, જે કોઈ દૈવી હેતુઓ સાથે સુમેળ સાધે છે તે સંતોષ અને શાંતિના સમુદ્રમાં તરી જાય છે, અને તે ખરેખર ભાગ્યશાળી .છે

* * *

.આપણા દરેક વિચાર એક ચોક્કસ સ્પંદનો ઉત્પન્ન કરે છે

જ્યારે તમે તમારા સમગ્ર અસ્તિત્વ, મન અને અંગો સાથે ભગવાનનો વિચાર કરો છો - અને તમારી અંદર વારંવાર "હે ભગવાન" બોલો છો, ત્યારે તમે એક શક્તિશાળી સ્પંદનો ઉત્પન્ન કરો છો .જે તમારા જીવનમાં દૈવી હાજરી લાવે છે

જ્યારે આપણે અનુભવીએ છીએ કે ભગવાન આપણા શાશ્વત પ્રિય અને સતત મિત્ર છે, અને તેમનો આપણા માટેનો પ્રેમ અન્ય કોઈપણ પ્રેમ કરતાં મહાન છે, ત્યારે આપણે તેમની નિકટતા અનુભવીએ છીએ અને તેમની હાજરીને સ્પર્શ કરીએ છીએ, અને આપણા હૃદયને .ખાતરી મળે છે અને આપણે પરમ આધ્યાત્મિક શાંતિ અનુભવીએ છીએ

જ્યારે તમે ભગવાનનું ધ્યાન કરો છો અને તમારા હૃદયમાં
અને તમારા શરીરમાં આનંદના ધબકારા વધતા અનુભવો છો, અને તે આનંદના કિરણો સમયાંતરે તમને આવે છે, ત્યારે જાણો કે ભગવાને તમારા હૃદયની ઝંખનાઓનો જવાબ આપ્યો છે અને તમે જે આનંદનો અનુભવ કરી રહ્યા છો તે તે આશીર્વાદિત પ્રતિભાવનો પુરાવો .છે

આદતો એ સ્વયંસંચાલિત મનોવૈજ્ઞાનિક સાધનો અને પદ્ધતિઓ
છે જે જરૂરી કાર્યો સરળતાથી અને વિના પ્રયાસે પૂર્ણ .કરવામાં મદદ કરે છે

ઘણા લોકો નબળાઈ અને નિષ્ફળતાની આદતોને ગુલામ બનાવે
છે, અને જો વ્યક્તિ અલગ રીતે જીવે તો તે પોતાનું રક્ષણ કરી

શકે છે, જો તે સલામતી અને વિજયના કિનારે પહોંચે ત્યાં સુધી .હાનિકારક આદતો સામે લડવા માટે ગંભીર હોય

અનિયંત્રિત ઇચ્છાઓ ખોટી આશાઓ અને ભ્રામક સુખ અને
ક્ષણિક સંતોષના વચનો આપીને અને તેમને ન્યાયી ઠેરવીને .બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોને પ્રોત્સાહન આપે છે

નબળાઈ અને મૂંઝવણના તે ક્ષણોમાં, જે વ્યક્તિ
અનિયંત્રિત આદતોને દૂર કરવા માંગે છે, તેણે તેમના સાચા સ્વભાવને સમજવા અને તેમની સાથે અસરકારક રીતે વ્યવહાર કરવા .માટે તેમની સમજદારી શક્તિઓને બોલાવવી જોઈએ

ખરાબ ટેવોના ભયંકર પરિણામો અને કડવા, ઝેરી ફળો હોય છે

આ વિનાશક ટેવો, જો તેને નિયંત્રિત ન કરવામાં આવે તો,
વધુ મજબૂત બનશે, જે વ્યક્તિને પોતાની મજબૂત પકડ અને ભારે .પ્રભાવમાં રાખશે

એકવાર મનને તે આદતોની નિરર્થકતા અને નુકસાનની ખાતરી
થઈ જાય, પછી તેમનો પ્રભાવ ઓછો થઈ જાય છે અને તે આખરે માનવ .જીવનમાંથી અદૃશ્ય થઈ જાય છે

આપણે એવું જ વિચારીએ છીએ, આપણે એવા જ છીએ

આપણા વિચારોની પરિચિત વૃત્તિઓ આપણી પ્રતિભા, ક્ષમતાઓ .અને વ્યક્તિત્વનું સ્વરૂપ નક્કી કરે છે

કેટલાક લોકો માને છે કે તેઓ લેખકો, કલાકારો, મહેનતુ વ્યક્તિઓ, અથવા આળસુ, નિષ્ક્રિય લોકો છે, વગેરે. પરંતુ જો ?તમે હાલના લોકો કરતાં અલગ વ્યક્તિ બનવા માંગતા હોવ તો શું

તમે દલીલ કરી શકો છો કે કેટલાક લોકો એવી ખાસ પ્રતિભાઓ સાથે જન્મે છે જેની તમારી પાસે અભાવ હોય છે પણ ઈચ્છો છો કે તમારી પાસે હોય. તે સાચું છે, પરંતુ તેઓએ તે ક્ષમતાઓ વિકસાવવા અથવા તેમને ધરાવવાની ઇચ્છા પહેલાથી જ વિકસાવવા .પર કામ કર્યું છે. જો આ જીવનમાં નહીં, તો પાછલા જીવનમાં

તેથી, તમારે હવે તમે શું બનવા માંગો છો તેની રૂપરેખા .બનાવવાનું કામ શરૂ કરવું જોઈએ

તમે હમણાં જ તમારા મનમાં કોઈ પણ દિશા સ્થાપિત કરી શકો
છો અને સ્થાપિત કરી શકો છો, જો તમે તમારા મનમાં એક મજબૂત વિચાર દાખલ કરો છો, અને પછી તમારી ક્રિયાઓ તેનું પાલન કરશે અને તમારું સમગ્ર અસ્તિત્વ તે વિચારને પ્રતિભાવ આપશે અને .તે મુજબ કાર્ય કરશે

* * *

આધ્યાત્મિક ચેતના પ્રેમના પારણામાં જન્મે છે, જે
.નફરતની વિનાશક શક્તિ કરતાં અપાર છે

આપણે બીજાઓ પ્રત્યે જે કંઈ કહીએ છીએ કે કરીએ છીએ તે .પ્રેમથી પ્રેરિત હોવું જોઈએ

આપણે બીજાઓને નુકસાન પહોંચાડવું જોઈએ નહીં કે નિંદા કરવી જોઈએ નહીં, પરંતુ તેમને પ્રેમ કરવો જોઈએ અને ભગવાન .આપણને જે આશીર્વાદ આપે છે તે તેમની સાથે શેર કરવો જોઈએ

આપણી પાસે જે વસ્તુઓ છે તે ખરેખર આપણી નથી; તે આપણને થોડા સમય માટે વાપરવા માટે આપવામાં આવી છે, અને જ્યારે

આપણે આ દુનિયા છોડીશું ત્યારે આપણી પાસેથી છીનવી લેવામાં .આવશે

આપણે માલિકીભાવથી ઉપર ઉઠીને આપણે જે કરી શકીએ તે
આપવું જોઈએ; પછી આપણે આપમેળે આપણી જાતમાં ભલાઈ અને .આશીર્વાદ લાવીશું આપવા માટે, તે આપવામાં આવે છે

ઘણી વખત મારી પાસે એક પણ પૈસો નહોતો, પણ હું દૈવી બેંક
પર આધાર રાખતો હતો, અને પવિત્ર સમૃદ્ધિ મારી સાથે હતી અને .દૈવી શક્તિએ મને ટેકો આપ્યો હતો

ભગવાન અને તેમની મદદમાં મારો સંપૂર્ણ વિશ્વાસ એ મારા જીવનમાં અંતિમ ગેરંટી છે, કારણ કે તેમણે મને ક્યારેય નિરાશ .કે નિરાશ કર્યો નથી

જ્યારે તમે આધ્યાત્મિક જાગૃતિ ધરાવો છો, તમે જ્યાં પણ જાઓ, અને તમારી જરૂરિયાત ગમે તે હોય, ત્યારે સાર્વત્રિક .કાયદો તમારા માટે તેને પૂર્ણ કરવા માટે કાર્ય કરશે સૃષ્ટિનું નિહાળતી આંખોથી

માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ

આ બ્રહ્માંડ ખરેખર કેટલું અદ્ભુત છે! તેમાં, ભગવાન
તેમની રચનાના અજાયબીઓનું ચિત્રણ કરે છે અને તેનું મૂર્તિમંત સ્વરૂપ આપે છે. માનવીએ આ દુનિયામાં મૃતકોની જેમ ન ચાલવું જોઈએ, પરંતુ તેઓ જે જુએ છે તેનું ચિંતન કરવું જોઈએ, વિશ્લેષણ કરવું જોઈએ અને ભગવાન અને તેમના ઉપરાજ્ય, માનવતાએ આ પૃથ્વી પર શું કર્યું છે તેની પ્રશંસા કરવી જોઈએ. બ્રહ્માંડની રચના કેટલી સચોટ છે! આપણને જે રીતે બનાવવામાં આવ્યા હતા અને સર્જનની મશીનરી જે સંગઠિત વ્યવસ્થા દ્વારા કાર્ય કરે છે, તે બ્રહ્માંડના કાયદા

અનુસાર, ચોકસાઈ અને સંપૂર્ણતાનું પ્રતીક છે (ભગવાનનું કાર્ય, જેણે બધી વસ્તુઓને પૂર્ણ કરી).

આપણે બધા ફૂલો જોઈએ છીએ અને તેમની સુંદરતા અને સ્વાદિષ્ટતાનો આનંદ માણીએ છીએ, પરંતુ ફૂલોના અસ્તિત્વનું રહસ્ય જાણવાની ક્ષમતા કોની પાસે છે? વ્યક્તિએ દરરોજ જે કંઈ જુએ છે તે બધું, પછી ભલે તે પુસ્તક હોય, સંગીતનું વાદ્ય હોય, ઘર હોય કે વૃક્ષ હોય, તેના સાધનો અને સામગ્રી વિશે વિચારવું અને ચિંતન કરવું જોઈએ.

ઉદાહરણ તરીકે, કારને ઘણીવાર હળવાશથી લેવામાં આવે છે. પરંતુ જો તમે તે ફેક્ટરીઓની મુલાકાત લો જ્યાં તેમને એસેમ્બલ અને ઉત્પાદિત કરવામાં આવે છે, તો તમને ખ્યાલ આવશે કે તેમની ડિઝાઇન કેટલી જટિલ અને જટિલ છે. દૈનિક અખબારો બનાવવા અને તેમને છાપવા માટે મશીનો શું છે તે પણ ધ્યાનમાં લો. કોઈ માનવ હાથ આટલી ઝડપે કામ કરી શકતો નથી.

જો મનુષ્યો દ્વારા બનાવેલી વસ્તુઓ આટલી જટિલ અને એકબીજા સાથે જોડાયેલી હોય, તો છોડ, પ્રાણીઓ અને મનુષ્યોની રચનાની અનંત જટિલતા વિશે શું!

શરીરની રચના અને જરૂરિયાતોને સમજવા માટે તબીબી વિજ્ઞાનનો અભ્યાસ કરવા માટે દસ વર્ષ લાગે છે, જે એક સામાન્ય બાબત લાગે છે.

જ્યારે કોઈ છોડ કાચના પાત્રમાં પાણીમાં તેના
પ્રારંભિક વિકાસના તબક્કામાં હોય છે, ત્યારે તેના મૂળ પાતળા વાળ જેવા દેખાય છે. જોકે, જ્યારે વાવેતર કરવામાં આવે છે, ત્યારે દૈવી બુદ્ધિથી ભરપૂર અને મૂળમાં હાજર ઊર્જા છોડને માટી અને પાણીમાંથી તેના વિકાસ માટે જરૂરી પોષક તત્વો શોષવાની મંજૂરી આપે છે.

શું એ ખરેખર આશ્ચર્યજનક નથી કે છોડના પાંદડાઓને પોષણ આપતો રસ ગુરુત્વાકર્ષણની વિરુદ્ધ ઉપર તરફ વહે છે? છોડના થડ અથવા ઝાડના થડમાંથી છાલને પાછી ખેંચીને, તે રસના પ્રવાહને નિયંત્રિત કરતી નળીઓની જટિલ કામગીરી જોઈ શકાય

છે. પોષણ અને વૃદ્ધિની આ પ્રક્રિયા પાછળનું પ્રેરક બળ એક રહસ્ય છે જેને જીવન કહેવાય છે.

જ્યારે હું દૈવી ચેતનામાં હોઉં છું, ત્યારે હું ઘાસના તંતુઓમાં પણ જીવનનો અનુભવ કરું છું જે મેં ક્યારેય સ્વપ્નમાં પણ વિચાર્યું ન હતું કે હું સૃષ્ટિના છુપાયેલા અજાયબીઓને જોઈ શકીશ. આ અજાયબીઓનું ચિંતન કરવું એ ભગવાનના મહિમા અને મહિમા સમક્ષ વિસ્મય અને આદર સાથે ઊભા રહેવાનું છે.

(અને હું એક નમ્ર અને આધીન વ્યક્તિની ચાલ સાથે ચાલ્યો)

(ભગવાન ન તો ગર્વિષ્ઠ છે કે ન તો ઘમંડી)

ઉત્કૃષ્ટ ચોકસાઈ સાથે, દૈવી ઇચ્છાએ દરેક જીવંત પ્રાણીનું સ્વરૂપ, તેના ભરણપોષણ, જાળવણી અને જાળવણી માટે જરૂરી બધી આવશ્યકતાઓ, સારી સ્થિતિમાં અને તેના કાર્યો કરવા સક્ષમ, નિર્ધારિત કરી છે. જો આ પોષક જરૂરિયાતોમાં કોઈ ઉણપ થાય, ઉદાહરણ તરીકે, છોડ, પ્રાણીઓ અને માનવો, પરિણામે પીડાય છે.

સામાન્ય વ્યક્તિ શરીરને જરૂરી બધા જ રાસાયણિક તત્વો ખોરાકમાંથી મેળવે છે. જોકે, ઘણા લોકો પોષણ માર્ગદર્શિકાઓની અવગણના કરે છે, એવા ખોરાક લે છે જેમાં બધા જરૂરી તત્વોનો અભાવ હોય છે અથવા સારા સ્વાસ્થ્ય માટે જરૂરી પોષક સંતુલન ન હોય. અપૂરતું પોષણ એ ઘણા માનવ રોગોનું મુખ્ય કારણ છે. પોષણની ઉણપ એવા છોડ પર લગભગ તરત જ નોંધપાત્ર અસર કરે છે જેનો ખોરાક ચોક્કસ આવશ્યક રાસાયણિક ઘટકોથી વંચિત હોય છે.

મનુષ્યો અને તમામ જીવંત વસ્તુઓ વચ્ચે એક મહત્વપૂર્ણ વિનિમય થાય છે. મનુષ્યો અને પ્રાણીઓ વચ્ચે પરસ્પર વિનિમય જાણીતો છે. મનુષ્યો ઓક્સિજન શ્વાસ લે છે અને કાર્બન ડાયોક્સાઇડ છોડે છે, જ્યારે વૃક્ષો કાર્બન ડાયોક્સાઇડ અને પાણીને શોષી લે છે અને સંગ્રહ કરે છે, જે પ્રકાશસંશ્લેષણ દ્વારા તૂટીને કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ (કાર્બન, ઓક્સિજન અને હાઇડ્રોજનના સંયોજનો, જેમ કે સ્ટાર્ચ અને ખાંડ) બનાવે છે.

આ પ્રક્રિયામાં, વૃક્ષો મનુષ્યો માટે જરૂરી ઓક્સિજન છોડે છે. પ્રકાશસંશ્લેષણ રાત્રે બંધ થાય છે કારણ કે તે સૂર્યપ્રકાશ પર આધાર રાખે છે. જોકે, શ્વસન નામની બીજી પ્રક્રિયા દ્વારા, વૃક્ષો સતત વાતાવરણમાં કાર્બન ડાયોક્સાઇડ છોડે છે, ખાસ કરીને રાત્રે જ્યારે પ્રકાશસંશ્લેષણનો કોઈ પ્રતિકારક પ્રભાવ હોતો નથી, જે કાર્બનને શોષી લે છે અને ઓક્સિજન ઉત્પન્ન કરે છે.

રાત્રે હવા સામાન્ય રીતે શાંત હોય છે, અને ભારે કાર્બન ડાયોક્સાઇડ જમીનની નજીક સ્થિર થાય છે. આ જ કારણ છે કે પથારી પર, એટલે કે જમીનની સપાટીથી ઉપર સૂવાની આદત વિકસિત થઈ છે.

વિજ્ઞાને આપણને આ બ્રહ્માંડની ઘણી જટિલ પદ્ધતિઓ - તે તત્વો જેમાંથી આપણે બધા બનેલા છીએ - પ્રગટ કર્યા છે. પરંતુ હજુ પણ ઘણું જ્ઞાન ખુલ્લું પાડવાનું બાકી છે. જો આપણે આપણી ઇન્દ્રિયોની સુષુપ્ત શક્તિઓને કેળવીએ, તો આપણે વધુ ઊંડી અને સમૃદ્ધ સમજ મેળવી શકીએ છીએ. એવી વસ્તુઓ છે જે આપણે આપણી આંખોથી જોવી જોઈએ, પણ આપણે જોતા નથી. એવી વસ્તુઓ છે જે આપણે આપણા કાનથી સાંભળવી જોઈએ, પણ આપણે સાંભળતા નથી. કારણ કે આપણી ઇન્દ્રિયો ગાઢ, મર્યાદિત ભૌતિક વિશ્વના અનુભવોથી ટેવાયેલી છે અને તેના પર નિર્ભર છે.

તે આસક્તિમાંથી મુક્તિ એ ઇન્દ્રિય સુખોનો ઇનકાર નથી, પરંતુ ભગવાન દ્વારા આપણને આપવામાં આવેલી આપણી ઇન્દ્રિય ક્ષમતાઓના વ્યાપનું તેમની સંપૂર્ણ આધ્યાત્મિક ક્ષમતા સુધી વિસ્તરણ છે.

ભૌતિક સ્તરે, માનવજાતે તેની દ્રશ્ય ક્ષમતાઓને વધારવા માટે વિવિધ રીતો શોધી કાઢી છે. નરી આંખે રંગની મર્યાદિત છાપ જ મળે છે; જો કે, કેટલાક આછા ભૂરા ખડકો અલ્ટ્રાવાયોલેટ પ્રકાશ હેઠળ ચમકતા રંગો દર્શાવે છે જ્યારે આ પ્રકાશ અવરોધિત થાય છે, ત્યારે ખડકો તેમના મૂળ ઘેરા રંગમાં પાછા ફરે છે. ભૌતિક વિશ્વમાં ઘણા રંગો, જેમ કે આકાશનો વાદળી, વિવિધ પ્રકારના પદાર્થ કણોમાંથી પ્રકાશના પ્રતિબિંબ દ્વારા બનાવેલ ઓપ્ટિકલ ભ્રમ છે કારણ કે આંખ બ્રહ્માંડમાં દરેક વસ્તુનું નિર્માણ કરતી મર્યાદિત શ્રેણીના સ્પંદનોને જ જોઈ શકે છે, તેથી મનુષ્ય તેમની આસપાસના બધામાં છુપાયેલા

સૂક્ષ્મ, અલૌકિક સ્પેક્ટ્રાને જોઈ શકતો નથી. જો આપણે તેમને જોઈએ, તો આપણે તેમના વૈભવ અને સુંદરતાથી આશ્ચર્યચકિત થઈશું. ગ્રહો અથવા અલૌકિક ક્ષેત્રના ભવ્ય રંગોની તુલનામાં સૌથી જીવંત પૃથ્વીના રંગો પણ નીરસ અને નીરસ દેખાય છે.

આમ, આંખ કે કાન બંનેમાંથી કોઈ પણ વસ્તુ સમજી શકતું નથી. મનુષ્યો અલૌકિક, સુગંધિત સુગંધ શ્વાસમાં લેવા અથવા આકાશની વિશાળતામાંથી વહેતા અસંખ્ય સૂક્ષ્મ આકારો, છબીઓ અને નાજુક છાપને જોવામાં અસમર્થ છે.

મનુષ્યો ઘણીવાર પોતાની ઇન્દ્રિયોમાં રહેલી વસ્તુઓને
પણ સમજી શકતા નથી. દૃષ્ટિ ધરાવતા લોકો દરેક જગ્યાએ સુંદરતાની પ્રશંસા કરે છે. અન્ય લોકો એવું વર્તન કરે છે કે જાણે તેમની આંખો જ ન હોય; તેઓ ન તો જોતા હોય છે કે ન તો સમજતા હોય છે - "બહેરા, આંધળા અને મૂંગા, તેથી તેઓ સમજી શકતા નથી" - કારણ કે તેઓ સુંદર સ્થળોએ પણ કંઈપણ જોઈ શકતા નથી.

જ્યારે મેં મેક્સિકોની મુલાકાત લીધી અને ઝુકેમિલ્કો તળાવના "તરતા બગીચા" જોયા, ત્યારે તેમની સુંદરતાએ મારું હૃદય ભરી દીધું, અને મેં દૈવી કલાકારની ભવ્યતા અને ભવ્યતાનો અનુભવ કર્યો. ત્યાં એક અન્ય વ્યક્તિ હતી જે તે કુદરતી અજાયબીઓમાં ડૂબેલી દેખાતી હતી, પરંતુ એક આંતરિક લાગણીએ મને સૂચવ્યું કે તે જે જોઈ રહ્યો હતો તે જોઈ રહ્યો નથી. મેં તેને તે મનોહર દૃશ્યો વિશેની તેની છાપ વિશે પૂછ્યું, અને તેણે જવાબ આપ્યો, "હું વધુ જમીન ખેતી કરવા માટે પાણીનો નિકાલ કરવાની એક કાર્યક્ષમ રીત વિશે વિચારી રહ્યો હતો"

એક એન્જિનિયર તરીકે, તેમણે તળાવને પોતાના
દ્રષ્ટિકોણથી જોયું આમ, આપણે બધા આપણા પોતાના વિચારો અને પૂર્વગ્રહો અનુસાર વસ્તુઓને સમજીએ છીએ.

દરેક આત્મા સંવેદનાઓ, વિચારો અને લાગણીઓના વિવિધ સ્પંદનોથી ઘેરાયેલો હોય છે - વ્યક્તિના પાત્ર અથવા ચેતનાના નિર્માણમાં ફાળો આપતા બધા પરિબળો દરેક વ્યક્તિની એક અનોખી રચના, એક અલગ સ્પંદન હોય છે. બાળપણથી વ્યક્તિએ જે કંઈ કર્યું છે તે મગજમાં વૃત્તિઓ અને વૃત્તિઓના સંકુચિત

કેપ્સ્યુલ્સ તરીકે સંગ્રહિત રહે છે. કારણ કે આપણે આ અદ્રશ્ય કેપ્સ્યુલ્સ જોઈ શકતા નથી, તેથી આપણે લોકોની ક્રિયાઓથી આશ્ચર્યચકિત થઈએ છીએ, દરેક પોતાની ઇચ્છા મુજબ. કેટલાક કોઈ કારણ વગર આનંદથી સરળતાથી પ્રભાવિત થઈ જાય છે, અથવા ગુસ્સે અને મૂડી બની જાય છે જે સમજૂતીને અવગણે છે, પોતાનાથી પણ. અન્ય લોકો સતત ટીકા, મતભેદ પેદા કરવા, અફવાઓ ફેલાવવા અને અન્ય લોકોને ખુલ્લા પાડવામાં વ્યસ્ત રહે છે, જ્યારે તેમના પોતાના આંતરિક સ્વને શુદ્ધિકરણ અને શુદ્ધિકરણની સખત જરૂર હોય છે. આ મનોવૈજ્ઞાનિક વૃત્તિઓ આત્માને દફનાવી દે છે અને વ્યક્તિને તેમની ઉચ્ચ ક્ષમતા પ્રગટ કરતા અટકાવે છે. કેટલા જટિલ અને સ્વ-મર્યાદિત માનવી છે! દરેક વ્યક્તિ, પોતાનામાં, એક બહુ-પ્રકરણ વાર્તા છે, જેમાં ગૂંથાયેલી ઘટનાઓ અને વિવિધ દ્રશ્યો છે.

ખાવા, સૂવા અને કામ કરવા ઉપરાંત, માનવીઓ પાસેથી જીવનમાંથી કંઈક અર્થપૂર્ણ મેળવવાની અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે. ચિંતકો તેમની આસપાસના વાતાવરણનું ચિંતન કરે છે અને ઘણીવાર તેઓ જે જુએ છે તેનાથી આશ્ચર્યચકિત થઈ જાય છે. તેઓ નજીકથી અવલોકન કરે છે અને પ્રશ્ન કરે છે કે વસ્તુઓ ચોક્કસ રીતે કેમ થાય છે અથવા કેમ નથી થતી. ઉદાહરણ તરીકે, આપણને દાંતનો એક સેટ મળે છે, પછી બીજો સેટ, તો આપણને ત્રીજો સેટ પણ કેમ નથી મળતો? સિસ્ટમ આ રીતે કેમ કાર્ય કરે છે?

માનવીઓ ગંભીર પ્રશ્નો પૂછ્યા વિના કુદરતી મર્યાદાઓની ઘણી ભ્રામક ધારણાઓને સહેલાઈથી સ્વીકારી લે છે, આમ તે ધારણાઓને તેમના જીવન અને ભાગ્યને નિયંત્રિત કરવાની મંજૂરી આપે છે. વિચારકો સરળતાથી યથાસ્થિતિને સ્વીકારતા નથી; તેના બદલે, તેઓ તેને બદલવાનો પ્રયાસ કરે છે, અને આ જ બાબત પ્રગતિને શક્ય બનાવે છે.

જ્યારે હું દુર્લભ માનવ સિદ્ધિઓ અને શોધો જોઉં છું જે
એક યા બીજી રીતે માનવતાની સેવા કરે છે ત્યારે મને આનંદ થાય છે. માનવ મનમાંથી કેટલા બધા અજાયબીઓ ઉદ્ભવ્યા છે! છતાં મન પોતે જ તેણે ઉત્પન્ન કરેલા બધા કરતાં વધુ જટિલ રહે છે.

એક રાજા વિશે એક વાર્તા છે જેણે પોતાના મુખ્ય મંત્રી પ્રત્યે ખૂબ જ કૃપા અને પ્રેમ દર્શાવ્યો, જેનાથી અન્ય

દરબારીઓના હૃદયમાં ઈર્ષ્યા અને ઈર્ષ્યા જાગી, જેમણે રાજાના સ્પષ્ટ પક્ષપાતને જોયો. જ્યારે રાજાને આ વાત સમજાઈ, ત્યારે તે તેમને સમજાવવા માંગતો હતો કે મંત્રી તેમનો પ્રિય કેમ હતો.

એક દિવસ રાજા અને તેના સાથીઓએ દૂરથી સંગીતનો અવાજ સાંભળ્યો, તેથી તેણે તેના એક સેવક તરફ ફરીને કહ્યું: "અમારા માટે સમાચાર શોધો"

થોડી વાર પછી તે માણસ પાછો આવ્યો અને કહ્યું કે તે લગ્નનું સરઘસ હતું. રાજાએ પૂછ્યું, "કોનું લગ્ન?" પણ ચેમ્બરલેન પાસે કોઈ જવાબ નહોતો.

ત્યારબાદ તેણે બીજા એક સભાસદને મોકલ્યો જે રાજાના છેલ્લા પ્રશ્નનો જવાબ લઈને પાછો ફર્યો, પરંતુ તે બીજા કોઈનો જવાબ આપી શક્યો નહીં. ઘણા માણસો સાથે પણ આવું જ બન્યું.

અંતે, રાજાએ પોતાના મુખ્ય પ્રધાનને બોલાવ્યા અને તેમને આ બાબતની તપાસ કરવા આદેશ આપ્યો. મંત્રી તરત જ ત્યાંથી ચાલ્યા ગયા, અને પાછા ફર્યા પછી, રાજાએ તેમના પર પ્રશ્નોનો મારો ચલાવ્યો, જે બધાના જવાબો હોશિયાર અને વિશ્વાસપાત્ર મંત્રી સંતોષકારક વિગતો સાથે આપી શક્યા.

ઘણા ધીમા અને નીરસ મનના લોકો અજ્ઞાની દ્વારપાલ જેવા
હોય છે. તેઓ જરૂરી નથી કે મૂર્ખ હોય, પરંતુ તેઓ બૌદ્ધિક રીતે એટલા આળસુ હોય છે કે તેઓ સંપૂર્ણ જરૂરિયાત સિવાય કોઈ પ્રયાસ કરતા નથી. હું શારીરિક આળસને માફ કરી શકું છું, કારણ કે કોઈ વાજબી શારીરિક કારણ હોઈ શકે છે, પરંતુ બૌદ્ધિક આળસ માટે કોઈ બહાનું નથી! જે લોકો માનસિક રીતે બેરોજગાર છે તેઓ વિચારવા માંગતા નથી કારણ કે વિચારવું પણ તેમને કપરું લાગે છે.

વિચાર એક અદ્ભુત અને અદ્ભુત વસ્તુ છે. મનની વૃત્તિઓ
અને ધારણાઓને કોઈ વર્ગીકૃત કરી શકતું નથી. તેની ક્ષમતાઓ અનંત છે. તેથી, જો તમે કોઈપણ વિષયને નજીકથી જોશો અને

ઊંડાણપૂર્વક વિચારશો, તો તમને તે વિષયને લગતા કોઈપણ પ્રશ્નનો જવાબ મળશે.

તમારી લાગણીઓ તમારા વિચારો સાથે સુસંગત હોવી જોઈએ જો
તમે તમારી લાગણીઓને તમારા વિચારો સાથે સુસંગત નહીં કરો, તો તમારા નિષ્કર્ષ હંમેશા સાચા નહીં હોય. લાગણી એ એક પ્રકારની આંતરદૃષ્ટિ છે, બધા જ્ઞાનનો ભંડાર છે. લાગણીએ મનને સંતુલિત કરવું જોઈએ, કારણ કે ત્યારે જ તમારી અંદર ભગવાનની પવિત્ર છબી તેના સંપૂર્ણ સારમાં દેખાય છે. આમ, યોગ મન અને લાગણીની શક્તિઓને કેવી રીતે સંતુલિત કરવી તે શીખવે છે. જેમની પાસે બંને સમાન પ્રમાણમાં નથી તેઓ અપરિપક્વ છે.

સાધક જેટલો આધ્યાત્મિક રીતે પ્રગતિ કરે છે અને
ભગવાનની નજીક જાય છે, તેટલું જ ભગવાન તેને અસ્તિત્વના અજાયબીઓ પ્રગટ કરે છે દરેક ભૌતિક વસ્તુ પાછળ રંગીન પ્રકાશનો એક અલૌકિક પેટર્ન રહેલો છે અલૌકિક અથવા ગ્રહોના ક્ષેત્રમાં, બધું જીવનથી જીવંત છે ત્યાં નિર્જીવતા જેવી કોઈ વસ્તુ નથી.

છુપાયેલ બ્રહ્માંડ ફેક્ટરી કલ્પનાની બહાર છે સમગ્ર બ્રહ્માંડ ભગવાનના મનમાં એક જ વિચાર છે! તારાવિશ્વો પણ માનવ સમજણની બહારના ગાણિતિક નિયમો દ્વારા કાર્ય કરે છે અને સંચાલિત થાય છે બધું અત્યંત ચોકસાઈ અને સંપૂર્ણતાની સિસ્ટમ અનુસાર કાર્ય કરે છે તે બ્રહ્માંડિક મન કેટલું શક્તિશાળી મન છે! અનંત નિરપેક્ષ દરેક વસ્તુમાં કાર્યરત છે, અને ગતિના તમામ વિવિધ વમળો જેને આપણે જીવન કહીએ છીએ તે તે બ્રહ્માંડિક મનને આધીન છે.

દર સો વર્ષે, અબજો લોકો આ પૃથ્વી છોડીને જાય છે, અને તેનાથી પણ વધુ લોકો જન્મે છે. પુરવઠો અને માંગ છે, તેમની બધી સહજ જટિલતાઓ સાથે, છતાં, ભગવાને માનવતાની જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરવા માટે પુષ્કળ ખોરાક પૂરો પાડ્યો છે. પૃથ્વી પર ગરીબી અને દુઃખ માટે માનવતા જ જવાબદાર છે. આપણા માટે સમૃદ્ધિ અને વિપુલતાના યુગમાં જીવવાનો સમય આવી ગયો છે, જ્યાં દરેક વ્યક્તિ સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણે છે અને સુખ અને શાંતિમાં રહે છે. જો માનવ સ્વાર્થ અને નાના, સ્વાર્થી

લઘુમતી દ્વારા રાષ્ટ્રોના ભાગ્ય સાથે ચાલાકી ન હોત તો આ શક્ય હતું.

મોટાભાગના લોકો આ સ્વપ્નશીલ જીવન દરમ્યાન ગાઢ નિંદ્રામાં રહે છે. ફક્ત જ્ઞાની જ જાગૃત હોય છે. તે સામાન્ય વ્યક્તિના મનમાં રહેલી બાબતોથી બેદરકાર હોય છે, જેની એકમાત્ર ચિંતા સંપત્તિ અને વિષયાસક્ત સુખોની શોધ અને ઉપરછલ્લી પ્રવૃત્તિઓ અને રુચિઓ પર સમય બગાડવાની હોય છે.

આ ક્ષણિક દુનિયામાં ક્ષણિક લાલચનો પીછો કરતા માણસો
થાકી જાય છે, ભલે સાચું, અવર્ણનીય સુખ તેમની અંદર રહેલું હોય. જો તેઓ ખંતથી શોધ કરે અને ખરેખર તેને શોધવાની ઇચ્છા રાખે તો તેઓ ચોક્કસ તેને શોધી કાઢશે.

આ દુનિયાની બહાર છુપાયેલી દૈવી પ્રયોગશાળાને શોધવા માટે મનનો ઉપયોગ સમજદારીપૂર્વક અને યોગ્ય રીતે કરવો જોઈએ. એકવાર, ભગવાનની કૃપાથી, મેં આખા દિવસ માટે સૃષ્ટિના અનંત અજાયબીઓ જોયા, અને મેં ભગવાનને કહ્યું: "હે ભગવાન, જ્યારે હું આંધળો હતો, ત્યારે મને તમારા સુધી પહોંચવાનો એક પણ દરવાજો મળ્યો નહીં, પરંતુ કારણ કે તમે મારી દૃષ્ટિ અને મારી અંતઃદૃષ્ટિ ખોલી છે, હવે હું દરેક જગ્યાએ દરવાજા ખુલ્લા જોઉં છું... ફૂલોના હૃદયમાં, વિશ્વાસુ મિત્રોના અવાજોમાં, અને પ્રિય ઉમદા અનુભવોની યાદોમાં ખરેખર, મારી વિનંતીઓનો દરેક અવાજ તમારી પવિત્ર હાજરીના વિશાળ મંદિરમાં એક નવો માર્ગ ખોલે છે."

સાધકે સૃષ્ટિના પડદા પાછળ છુપાયેલા પરમ પવિત્ર અસ્તિત્વને શોધવા માટે પોતાના દૃઢ નિશ્ચયમાં મજબૂત અને અડગ, અટલ અને દૃઢ રહેવું જોઈએ. વ્યક્તિએ દુનિયાની અનંત માંગણીઓથી પોતાને અલગ રાખવું જોઈએ અને રાત્રે ઊંઘમાં ન હારવું જોઈએ અને પછી હૃદય અને આત્માથી ભગવાન સાથે વાતચીત કરવી જોઈએ. જીવનની માંગણીઓ અખૂટ છે, તેથી આપણે દરરોજ આપણી જાત સાથે અને ભગવાન સાથે રહેવા માટે સમય ફાળવવો જોઈએ, દુનિયાના ઘોંઘાટ અને જીવનના ઘોંઘાટથી દૂર. પછી આપણે જીવનને એક નવા દ્રષ્ટિકોણથી જોઈશું કારણ કે આપણી પાસે તેનું નવું દ્રષ્ટિકોણ હશે.

જેમ વૈજ્ઞાનિકો કુદરતી નિયમો અને ચોક્કસ વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતોનું પાલન કરીને પોતાની શોધ કરી શક્યા, તેવી જ રીતે નિષ્ઠાવાન સાધક પણ આધ્યાત્મિક નિયમોનું પાલન કરીને અને ભગવાનના જ્ઞાનને જીવનનું પ્રાથમિક લક્ષ્ય બનાવીને ભગવાનને શોધી શકશે. આ જ હેતુ માટે, માનવતા આ પૃથ્વી પર આવી, ભલે તે મોટાભાગના લોકો માટે એક હાંસિયામાં ધકેલાઈ ગયેલું લક્ષ્ય બની ગયું હોય. પરંતુ માનવતા જીવનના હેતુને ભૂલીને અને ઉપરછલ્લી બાબતો અને તુચ્છ બાબતોમાં વ્યસ્ત થઈને પોતાને છેતરે છે.

અને યાદ રાખો, મારા મિત્ર, આ દુનિયામાં તમારા સંજોગો
ગમે તેટલા પ્રતિકૂળ હોય, જ્યારે તમે ભગવાન તરફ વળશો, ત્યારે તમે તેમને તમારી સાથે કામ કરતા જોશો અને તમે જે પણ કસોટીઓનો સામનો કરો છો તે છતાં તેમની હાજરીનો અનુભવ કરશો. તમે તેમને તમારી આસપાસની દરેક વસ્તુમાં પ્રગટ થતા જોશો અને તેમના પ્રેમ અને આનંદથી ભરપૂર થશો.

ન તો સ્વાસ્થ્ય, ન સમૃદ્ધિ, ન ભૌતિક સિદ્ધિઓ, ન સંપત્તિ કાયમ ટકતી નથી તો શા માટે ફક્ત તે વસ્તુઓની ચિંતા કરો જે નાશ પામવાની અને નાશ પામવાની છે?

હું સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરું છું કે તે આપણને અંધકારમાંથી પ્રકાશમાં લાવે.

નફરતથી પ્રેમ સુધી

પ્રતિબંધોથી સ્વતંત્રતા સુધી

અજ્ઞાનથી શાણપણ તરફ

પીડા અને મૃત્યુથી શાશ્વત જીવન અને શાશ્વત આરામ સુધી

અને તે આપણને હાથ પકડીને તેમના જ્ઞાન તરફ દોરી જાય.

અને તે આપણને તેની જાગૃતિમાં જાગૃત રાખે છે

અને તેમના શાણપણના સ્વર્ગ તરફ દોરી જતા બધા દરવાજા ખોલવા માટે

ચાલો આપણે દૃઢ વિશ્વાસ, ખુશી, મનની શાંતિ અને સંતોષ
સાથે જીવીએ

આપણા જીવનનો દરેક દિવસ

તમારા પર શાંતિ રહે.

જીવનનો અર્થ શોધવો

આપણે આ દુનિયામાં એવી જગ્યાથી આવ્યા છીએ જ્યાંથી આપણે જાણતા નથી, તેથી જીવનની ઉત્પત્તિ અને હેતુ વિશે વિચારવું સ્વાભાવિક છે. આપણે આ દુનિયાના સર્જક વિશે સાંભળીએ છીએ અને તેના વિશે વાંચીએ છીએ, પરંતુ આપણને ખબર નથી કે તેના સુધી કેવી રીતે પહોંચવું. આપણે ફક્ત એટલું જ જાણીએ છીએ કે આખું બ્રહ્માંડ તેના દૈવી મનના અસ્તિત્વની ઘોષણા કરે છે. જેમ નાની ઘડિયાળના નાના અને ચોક્કસ ભાગો અને ઉપકરણો આપણને ઘડિયાળ બનાવનારની પ્રશંસા કરાવે છે, અને જેમ ફેક્ટરીના મોટા અને જટિલ મશીનો તેમના શોધક માટે આપણને આશ્ચર્યચકિત અને પ્રેરણા આપે છે, તેવી જ રીતે જ્યારે આપણે કુદરતના અજાયબીઓ જોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમની પાછળ છુપાયેલી બુદ્ધિથી આશ્ચર્યચકિત થઈએ છીએ, અને આપણે પૂછીએ છીએ: "ફૂલને તેનું જીવંત સ્વરૂપ અને તેનો ચહેરો સૂર્ય તરફ વાળ્યો કોણે આપ્યો? તેની સુગંધ અને સુંદરતા ક્યાંથી આવી? અને તેની પાંખડીઓ આટલી અનંત ચોકસાઈથી કેવી રીતે બનાવવામાં આવી અને આવા અદ્ભુત અને આનંદી રંગોથી કેવી રીતે રંગવામાં આવી?"

રાત્રે, તારાઓ અને ચંદ્ર, આપણી આસપાસ પોતાનો ચાંદી
જેવો પ્રકાશ ફેલાવીને, આપણને અવકાશની વિશાળતામાં આ અવકાશી પદાર્થોને માર્ગદર્શન આપતી ચેતનાનું ચિંતન કરવા પ્રેરણા આપે છે. પૂર્ણ ચંદ્રનો નરમ પ્રકાશ દૈનિક પ્રવૃત્તિ માટે અપૂરતો છે, અને આમ એક સમજદાર અને સૌમ્ય મન રાત્રે આરામ કરવાનું સૂચન કરે છે. પછી સૂર્ય ઉગે છે, અને તેનો તેજસ્વી પ્રકાશ આપણને આપણી આસપાસની દુનિયાને સ્પષ્ટતા અને શાંતિથી જોવાની મંજૂરી આપે છે, જે આપણને આપણી સમક્ષ રજૂ થતા કાર્યો હાથ ધરવા સક્ષમ બનાવે છે.

આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવાના બે રસ્તા છે: શારીરિક અને આધ્યાત્મિક જ્યારે આપણું સ્વાસ્થ્ય બગડે છે, ઉદાહરણ તરીકે, આપણે સારવાર માટે ડૉક્ટર પાસે જઈ શકીએ છીએ. પરંતુ એક સમય એવો આવે છે જ્યારે ન તો કોઈ ડૉક્ટર મદદ કરી શકે છે કે ન તો કોઈ બીજું, અને આપણે બીજા રસ્તા તરફ વળીએ છીએ: તે આધ્યાત્મિક શક્તિ તરફ જેણે આપણું શરીર, મન અને આત્મા બનાવ્યો છે. શારીરિક શક્તિ મર્યાદિત હોય છે, અને જ્યારે તે નિષ્ફળ જાય છે, ત્યારે આપણે અમર્યાદિત દૈવી શક્તિ તરફ વળીએ છીએ. આ આપણી નાણાકીય જરૂરિયાતોને પણ લાગુ પડે છે. જ્યારે આપણે આપણું શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરીએ છીએ અને છતાં પણ પૂરતું નથી મળતું, ત્યારે આપણે તે શક્તિ તરફ વળીએ છીએ.

દરેક વ્યક્તિ માને છે કે તેમની સમસ્યાઓ સૌથી ખરાબ છે કેટલાક લોકો બીજા કરતા વધુ દબાણ અનુભવે છે કારણ કે તેમનો પ્રતિકાર નબળો છે અને લોકોની માનસિક શક્તિમાં તફાવતને કારણે, તેઓ વિવિધ માત્રામાં ઊર્જા ખર્ચ કરે છે જો કોઈ વ્યક્તિ અત્યંત મુશ્કેલ સમસ્યાનો સામનો કરે છે અને તેમનું મન નબળું હોય છે, તો તેઓ તેને દૂર કરી શકશે નહીં શક્તિશાળી મન ધરાવતા લોકો અવરોધોને તોડીને અને તેમના અવરોધોના પાયાને હલાવીને તેમની મુશ્કેલીઓને દૂર કરી શકે છે છતાં સૌથી મજબૂત લોકોએ પણ ક્યારેક નિષ્ફળતાનો સામનો કરવો પડ્યો છે જ્યારે આપણે અસંખ્ય અને જબરજસ્ત ભૌતિક, બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આ ભૌતિક દુનિયામાં જીવનની શક્તિ કેટલી મર્યાદિત છે.

આપણા પ્રયત્નો ફક્ત સારા સ્વાસ્થ્ય અને નાણાકીય
સુરક્ષા પ્રાપ્ત કરવા માટે જ સમર્પિત ન હોવા જોઈએ, પણ જીવનનો અર્થ શોધવા માટે પણ સમર્પિત હોવા જોઈએ જીવનનો હેતુ શું છે? જ્યારે મુશ્કેલીઓ આપણને ઘેરી લે છે, ત્યારે આપણે સૌ પ્રથમ આપણી આસપાસના વાતાવરણ તરફ વળીએ છીએ, દરેક ભૌતિક ગોઠવણનો પ્રયાસ કરીએ છીએ જે આપણને લાગે છે કે રાહત આપશે. પરંતુ જ્યારે આપણે કોઈ મડાગાંઠ પર પહોંચીએ છીએ અને કહીએ છીએ, "મારા બધા પ્રયાસો નિષ્ફળ ગયા છે; હું બીજું શું કરી શકું?" ત્યારે આપણે આપણી સમસ્યાનો અસરકારક ઉકેલ શોધવાનું ગંભીરતાથી વિચારવાનું શરૂ કરીએ છીએ અને જ્યારે આપણી

વિચારસરણી પૂરતી ઊંડી થઈ જાય છે, ત્યારે આપણે આપણી અંદર જ જવાબ શોધીએ છીએ. આ પોતે જ પ્રાર્થનાનો જવાબ છે.

પ્રાર્થના: એક આધ્યાત્મિક જરૂરિયાત

પ્રાર્થના એક આધ્યાત્મિક જરૂરિયાત છે ભગવાને આપણને ભિખારી તરીકે બનાવ્યા નથી, કારણ કે તેમણે આપણને તેમના સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે. પવિત્ર શાસ્ત્રો આ જાહેર કરે છે. એક ભિખારી જે ધનવાન વ્યક્તિના ઘરે જાય છે અને ભિક્ષા માંગે છે તેને ભિખારીનો હિસ્સો મળે છે, પરંતુ એક પુત્ર તેના ધનવાન પિતા પાસેથી કંઈપણ મેળવી શકે છે. તેથી, આપણે ભિખારી જેવું વર્તન ન કરવું જોઈએ.

કેટલાક લોકો પાસે બધું જ હોય તેવું લાગે છે અને તેઓ
વૈભવી અને આરામમાં જન્મે છે, જ્યારે અન્ય લોકો મુશ્કેલી અને નિષ્ફળતાને આકર્ષિત કરે છે. તેમનામાં ભગવાનની છબી ક્યાં છે? દૈવી ભાવનાની શક્તિ આપણામાંના દરેકમાં રહે છે પરંતુ આપણે તે શક્તિ કેવી રીતે કેળવી શકીએ? કદાચ તમે ભૂતકાળમાં નિરાશ થયા હશો કારણ કે તમારી પ્રાર્થનાઓનો જવાબ મળ્યો ન હતો, પરંતુ આશા અને વિશ્વાસ ગુમાવશો નહીં. તમારી પ્રાર્થના અસરકારક છે કે નહીં તે જાણવા માટે, તમારે તમારી અંદર પ્રાર્થનાની શક્તિમાં મૂળભૂત વિશ્વાસ હોવો જોઈએ.

કદાચ કેટલાક લોકોની પ્રાર્થનાઓ અનુત્તરિત રહે છે
કારણ કે તેઓ ભીખ માંગવાનું પસંદ કરે છે. તેવી જ રીતે, વ્યક્તિએ જાણવું જોઈએ કે ભગવાન પાસે શું માંગવું. તમે પૃથ્વી અને તેના પરની દરેક વસ્તુ મેળવવા માટે તમારા પૂરા હૃદય અને બધી શક્તિથી પ્રાર્થના કરી શકો છો, પરંતુ તમારી પ્રાર્થનાઓ સ્વીકારવામાં આવશે નહીં કારણ કે ભૌતિક જીવન સાથે સંબંધિત બધી પ્રાર્થનાઓ સ્વાભાવિક રીતે મર્યાદિત છે, અને ખરેખર, મર્યાદિત હોવી જોઈએ. પરંતુ પ્રાર્થના કરવાનો એક સાચો રસ્તો છે એવું કહેવાય છે કે બિલાડી પાસે નવ જીવન હોય છે પરંતુ મુશ્કેલીઓમાં નવ્વાણું જીવન હોય છે! તમારે "મુશ્કેલીઓની બિલાડી" થી છુટકારો મેળવવાનો અસરકારક રસ્તો શોધવો જોઈએ. અસરકારક પ્રાર્થનાનું રહસ્ય ભિખારીની સ્થિતિથી હકદાર વ્યક્તિની સ્થિતિ બદલવામાં રહેલું છે. જ્યારે તમે ભગવાન પાસે તે આધ્યાત્મિક પ્રકૃતિની કંઈક

માંગશો, ત્યારે તમારી પ્રાર્થનામાં શક્તિ અને શાણપણ બંને હશે.

સફળતાના બીજ ઇચ્છાશક્તિમાં રહેલ છે

મોટાભાગના લોકો તેમના માટે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ કંઈક પ્રાપ્ત કરવાનો પ્રયાસ કરતી વખતે ખૂબ જ નર્વસ અને બેચેન બની જાય છે. ચિંતા અને ગભરાટ સાથે કામ કરવાથી દૈવી શક્તિ આકર્ષિત થતી નથી, પરંતુ ઇચ્છાશક્તિનો શાંત અને સતત ઉપયોગ બ્રહ્માંડની શક્તિઓને હચમચાવી નાખે છે અને અનંત પરમ તરફથી પ્રતિભાવ લાવે છે. તમે જે કંઈ પ્રાપ્ત કરવા માંગો છો તેના માટે સફળતાના બીજ તમારી ઇચ્છાશક્તિમાં રહેલ છે. મુશ્કેલીઓથી તૂટેલી અને કચડી ગયેલી ઇચ્છાશક્તિ અસ્થાયી રૂપે લકવાગ્રસ્ત થઈ જાય છે. પરંતુ જે દૃઢ અને દૃઢ વ્યક્તિ કહે છે કે, "મારું શરીર ભલે ટુકડા થઈ જાય, પણ મારી ઇચ્છાશક્તિનું માથું ઊંચું રહેશે અને સંકલ્પથી પ્રેરિત રહેશે," તે ઇચ્છાશક્તિની ઉચ્ચતમ ડિગ્રી દર્શાવે છે.

ઇચ્છાશક્તિ અને તેની યોગ્ય દિશા એ છે જે વ્યક્તિના દરજ્જાને ઉન્નત અને ઉન્નત કરે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ છોડી દે છે, ત્યારે તે એક સામાન્ય વ્યક્તિ બની જાય છે, ઘટનાઓ દરમિયાન બિનઅસરકારક બને છે. ઘણા લોકો કહે છે કે આપણે આપણી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ પરિસ્થિતિઓ બદલવા માટે ન કરવો જોઈએ, કારણ કે ભગવાનની યોજનામાં અવરોધ આવે છે. પરંતુ જો ભગવાન આપણને ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવા માંગતા ન હતા તો તેમણે આપણને ઇચ્છાશક્તિ કેમ આપી? હું એક વાર એક કઠોર માણસને મળ્યો જેણે કહ્યું કે તે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવામાં માનતો નથી કારણ કે તે સ્વ-મહત્વને પોષે છે. મેં જવાબ આપ્યો, "તમે હમણાં તમારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છો, અને ખૂબ જ બળપૂર્વક, મારો પ્રતિકાર કરવા માટે તમે તેનો ઉપયોગ કરો છો. તમે તેનો ઉપયોગ બોલવા, ઊભા રહેવા, ચાલવા, ખાવા, ફિલ્મો જોવા અને સૂવા માટે પણ કરો છો. તમે જે કંઈ કરો છો તે ઇચ્છો છો. ઇચ્છાશક્તિ વિના, તમે રોબોટ બની જાઓ છો." વ્યક્તિની ફરજ છે કે તે પોતાની ઇચ્છાશક્તિને, ઇચ્છાઓ દ્વારા સંચાલિત, ભગવાનની ઇચ્છા સાથે સુમેળ સાધે.

તેથી, જ્યારે યોગ્ય પ્રાર્થના સતત કરવામાં આવે છે, ત્યારે તે પોતે જ એક ઇચ્છાશક્તિ બની જાય છે.

જો તમે ઘર ધરાવવા માટે પ્રાર્થના કરો છો, અને તે જ સમયે તમારું મન કહે છે, "મૂર્ખ, તમે ઘર કેવી રીતે પરવડી શકો છો?" તો તમે આવી વિચારસરણીથી તમારી ઇચ્છાશક્તિને નબળી પાડી રહ્યા છો. જ્યારે તમે તમારા મનમાંથી "હું નથી કરી શકતો" વાક્ય કાઢી નાખો છો, ત્યારે તમને ઉચ્ચ શક્તિ મળે છે. અલબત્ત, ઘરો આકાશમાંથી પડતા નથી, અને ઘર મેળવવા માટે, તમારે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તમારા ધ્યેયને પ્રાપ્ત કરવા માટે રચનાત્મક પગલાં લેવા જોઈએ. જ્યારે તમે દ્રઢ રહો છો અને નિષ્ફળતા સ્વીકારવાનો ઇનકાર કરો છો, ત્યારે તમે જે ઈચ્છો છો તે પ્રગટ કરી શકશો. અને જ્યારે તમે સતત તમારા વિચારો અને કાર્યો દ્વારા તે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરો છો, ત્યારે તમારી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થશે, અને તમે જે ઈચ્છો છો અને જેની ઝંખના કરો છો તે બધું તમારી પાસે આવશે. જ્યારે તમે નિશ્ચય અને દ્રઢતા સાથે પ્રયત્ન કરવાનું ચાલુ રાખો છો, ત્યારે ઇચ્છિત પરિણામ કોઈક રીતે દેખાશે, ભલે તમે જે ઈચ્છો છો તે ખરેખર આ દુનિયામાં અસ્તિત્વમાં ન હોય. આવી ઇચ્છાશક્તિમાં દૈવી જવાબ રહેલો છે, કારણ કે સારી ઇચ્છા ભગવાન તરફથી આવે છે. દૃઢ ઇચ્છાશક્તિ એ દૈવી ઇચ્છા છે.

તમારા મગજમાંથી "હું નહીં કરી શકું" ના બીજ બાળી નાખો.

નબળી ઇચ્છાશક્તિ એ નબળી માનવ ઇચ્છાશક્તિ છે જ્યારે પરીક્ષણો અને નિષ્ફળતાઓ તેને વીંધે છે અને તોડી નાખે છે, ત્યારે તે અનંત જનરેટર સાથેનો તેનો સંબંધ ગુમાવે છે પરંતુ માનવ ઇચ્છાશક્તિ પાછળ દૈવી ઇચ્છાશક્તિ રહેલી છે, જે ન તો નિરાશા જાણે છે કે ન તો હાર જાણે છે મૃત્યુ પણ, તેની બધી શક્તિમાં, દૈવી ઇચ્છાશક્તિને તોડી કે અવરોધી શકતું નથી. ભગવાન ચોક્કસપણે તે પ્રાર્થનાનો જવાબ આપશે જે અટલ નિશ્ચય અને દ્રઢતાની ઇચ્છાશક્તિથી પ્રેરિત છે.

મોટાભાગના લોકો આળસુ અને સુસ્ત હોય છે, કાં તો
શારીરિક, માનસિક, અથવા બંને રીતે. તેઓ ધ્યાન કરવાની ઇચ્છા રાખે છે પણ ફક્ત ઊંઘ વિશે જ વિચારે છે. જેમ જેમ તેમને સુસ્તી આવે છે, તેઓ ગાઢ નિંદ્રામાં સરી પડે છે, અને તે જ

તેમની પ્રાર્થનાનો અંત છે! આ સ્થિતિમાં, ઇચ્છાશક્તિ દફનાવવામાં આવે છે. સામાન્ય વ્યક્તિનું મગજ "હું નહીં કરી શકું" ના બીજથી ભરેલું હોય છે. ચોક્કસ લાક્ષણિકતાઓ અને ટેવો ધરાવતા પરિવારમાં જન્મેલા, તેઓ આનાથી પ્રભાવિત થાય છે, ખાતરી કરે છે કે તેઓ આ માટે અસમર્થ છે અથવા આ હાનિકારક બીજને બાળી નાખવા જોઈએ અને ચેતનામાંથી તેમના પ્રભાવને દૂર કરવો જોઈએ. તમારી પાસે તમે જે ઇચ્છો તે પ્રાપ્ત કરવાની શક્તિ છે. તે શક્તિ તમારી ઇચ્છાશક્તિના મૂળમાં રહેલી છે.

જેઓ ઇચ્છાશક્તિ કેળવવા માંગે છે તેમને સારા સાથની
જરૂર છે જો તમે મહાન ગણિતશાસ્ત્રી બનવાની ઈચ્છા રાખો છો અને તમારા સહાધ્યાયીઓને ગણિત ગમતું નથી, તો તમારો ઉત્સાહ નિઃશંકપણે ઓછો થઈ જશે. પરંતુ જ્યારે તમે કુશળ ગણિતશાસ્ત્રીઓ સાથે સંગત કરશો, ત્યારે તમારી ઇચ્છાશક્તિ મજબૂત થશે, અને તમે કહી શકશો, "જો બીજા સફળ થઈ શકે છે, તો હું પણ સફળ થઈ શકું છું".

ફક્ત તમારી ઇચ્છાશક્તિ વધારવા માટે મોટા કાર્યોમાં ઉતાવળ ન કરો. સફળ થવા માટે, તમારે પહેલા તમારી ઇચ્છાશક્તિની નાની નાની બાબતોથી ચકાસણી કરવી જોઈએ જે તમે વિચારતા હતા કે તમે કરી શકતા નથી. જો તમે પ્રયત્ન કરશો, તો સફળતા તમારી પાછળ આવશે.

મને હજુ પણ યાદ છે કે મારા મિત્રો અને અન્ય લોકોએ મને
જે લક્ષ્યો કહ્યું હતું તે હું ક્યારેય પ્રાપ્ત કરી શકીશ નહીં, છતાં મેં તે પ્રાપ્ત કર્યું. આ સારા ઈરાદાવાળા લોકો તેમના મંતવ્યોથી ઘણું નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. ભગવાન આપણને તેમનાથી અને તેમની સલાહથી બચાવે. સંગતનો ઇચ્છાશક્તિ પર સૌથી વધુ પ્રભાવ છે. દારૂ અને મોટેથી સંગીત સાથે નૃત્ય કરવા જવું, મૌનના મંદિરમાં ધ્યાન કરવાને બદલે, મનને દુન્યવી સ્પંદનોની જાડી ધૂળથી પ્રદૂષિત કરે છે, જેનાથી તેને દૂર કરવું મુશ્કેલ બને છે. વ્યક્તિની ઇચ્છાશક્તિ અનિવાર્યપણે પોતાના સાથીઓના પ્રભાવથી મજબૂત અથવા નબળી પડે છે. ફક્ત સ્વ-પ્રયાસ દ્વારા ઇચ્છાશક્તિ વિકસાવવી અત્યંત મુશ્કેલ છે. તમારે અનુકરણ કરવા માટે એક સારા ઉદાહરણની જરૂર છે. જો તમે ચિત્રકાર બનવા માંગતા હો, સારા

ચિત્રોથી ઘેરાયેલા રહો અને ચિત્રકારો સાથે જોડાઓ. જો તમે આધ્યાત્મિક વ્યક્તિ બનવા માંગતા હો, તો ઉમદા પાત્રના આધ્યાત્મિક લોકો સાથે મિત્રતા કરો.

શ્રદ્ધા અને અનુભવ વચ્ચે નોંધપાત્ર તફાવત છે. શ્રદ્ધા એવી બાબતો પરથી આવે છે જેના વિશે તમે સાંભળ્યું છે અથવા વાંચ્યું છે અને મૂળભૂત સત્ય તરીકે સ્વીકાર્યું છે. બીજી બાજુ, અનુભવ એ છે જે તમે વ્યક્તિગત રીતે જોયું છે અને ખરેખર સમજ્યું છે. જેમણે ભગવાનનો અનુભવ કર્યો છે તેમની નિશ્ચિતતા અટલ છે. જો તમે ક્યારેય નારંગીનો સ્વાદ ચાખ્યો નથી, તો તમે તેના ગુણધર્મો વિશે છેતરાઈ શકો છો. પરંતુ જો તમે પહેલાં નારંગી ખાધી હોય, તો તમે ગેરમાર્ગે દોરી શકતા નથી, કારણ કે તમે ફળનો સ્વાદ ચાખ્યો છે અને તેને સારી રીતે જાણો છો.

તમારા વિશ્વાસને મજબૂત બનાવનારાઓનો સાથ શોધો

ભગવાન, સફળતા, ઉપચાર, વગેરે વિશેના વિચારો, બધા તમારા મનમાં મનોવૈજ્ઞાનિક કેપ્સ્યુલ્સની જેમ રહે છે. તેમને અજમાવી જુઓ. તમારા વિચારોને ચકાસવા માટે, તમારે તેમને પ્રગટ કરવા માટે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. જરૂરી ઇચ્છાશક્તિ કેળવવા માટે, તમારે મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતા લોકો સાથે સંગત કરવી જોઈએ. જો તમે ભગવાનની ઇચ્છાથી ઉપચાર ઇચ્છતા હોવ, તો એવા લોકોનો સંગત શોધો જેઓ તમારા વિશ્વાસને મજબૂત કરે છે અને તમારી ઇચ્છાશક્તિને ઉર્જા આપે છે.

મેં ભગવાનના સાચા જ્ઞાનીની શોધમાં ભારતના ખૂણે ખૂણે પ્રવાસ કર્યો, પણ તેઓ દુર્લભ હતા. મને મળેલા દરેક શિક્ષકે પોતાની વ્યક્તિગત માન્યતાઓ જણાવી, પરંતુ આધ્યાત્મિક બાબતોમાં, હું ભગવાન વિશે ફક્ત શબ્દોથી સંતુષ્ટ ન થવાનો દૃઢ નિર્ધાર રાખતો હતો. હું તેમને અનુભવવા માંગતો હતો અને તેમની હાજરીને ખરેખર અનુભવવા માંગતો હતો. મને જે કહેવામાં આવ્યું હતું તે અર્થહીન હતું સિવાય કે હું તેને વ્યક્તિગત અનુભવ દ્વારા સમજી શકું.

એકવાર, હું એક મિત્ર સાથે ભારતના સંતો વિશે વાત કરી
રહ્યો હતો, મારો મિત્ર દલાલ હતો, અને તે મારા ઉત્સાહમાં સહમત ન હતો તેના બદલે, તેણે કહ્યું, "તમે જેમને સંતો કહો છો તે બધા ખરેખર ઢોંગી છે જે ભગવાનને જાણતા નથી" મેં તેની સાથે દલીલ કરી નહીં, પરંતુ વિષય બદલી નાખ્યો, અને અમે દલાલી વ્યવસાય વિશે વાત કરવાનું શરૂ કર્યું. તેણે મને તેના વિશે ઘણું કહ્યું પછી, મેં ધીમેથી કહ્યું, "શું તમે જાણો છો કે કલકત્તામાં એક પણ વિશ્વસનીય દલાલ નથી, અને તે બધા જૂઠા છે?" તે ગુસ્સે થઈ ગયો અને ગુસ્સાથી જવાબ આપ્યો, "અને તમે દલાલો વિશે શું જાણો છો?" મેં જવાબ આપ્યો, "મારો મતલબ એ જ હતો અને તમે સંતો વિશે શું જાણો છો?" તે અવાચક હતો મેં શાંતિથી અને દયાળુ રીતે વાત ચાલુ રાખી, "મને દલાલી વિશે કંઈ ખબર નથી, અને તમે સંતો વિશે કંઈ જાણતા નથી"

ધર્મનું આચરણ એક એવા તબક્કે પહોંચી ગયું છે જ્યાં ઘણા લોકો હવે તેમના આધ્યાત્મિક વિચારોને જીવંત અનુભવમાં રૂપાંતરિત કરી શકતા નથી. હું અહીં વ્યક્તિગત અનુભવ પરથી વાત કરું છું. હું એવી વસ્તુઓ વિશે વાત કરવા માંગતો નથી જે હું ફક્ત બૌદ્ધિક રીતે જાણું છું. મોટાભાગના લોકો સત્ય વિશે થોડા પુસ્તકો વાંચે છે અને શબ્દો પાછળના સત્યને સમજવાનો પ્રયાસ કર્યા વિના આત્મનિર્ભર બની જાય છે. આધ્યાત્મિક સત્યના ખાલી ઉચ્ચારણો આપણા માટે કોઈ કામના નથી અને કોઈ સકારાત્મક છાપ છોડતા નથી. આપણે વ્યક્તિના ઉપદેશો અને તેમની જીવનકથા વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ. જે કોઈ અન્યને શીખવવા માંગે છે તે સૌ પ્રથમ દર્શાવવું જોઈએ કે તેઓ ખરેખર જે શીખી રહ્યા છે તેનો અનુભવ કર્યો છે અને તેઓ જે કહી રહ્યા છે તે અનુભવપૂર્વક સમજી ગયા છે.
જીવનનું સાહસ: તે શું છે

માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

અનુવાદ: મહમૂદ મસૂદ

જીવન એ સૌથી મહાન સાહસ છે જે કલ્પના કરી શકાય છે.
જ્યારે કેટલાક જીવનમાં ઉત્તેજના અને રોમાંચનો અભાવ હોય છે, ત્યારે અન્ય આશ્ચર્યજનક કસોટીઓથી ભરેલા હોય છે. મેં એક માણસ વિશે સાંભળ્યું જેણે ત્રીસથી વધુ વખત આત્મહત્યા

કરવાનો પ્રયાસ કર્યો, અને દરેક વખતે કંઈક તેને તેનું જીવન સમાપ્ત કરતા અટકાવ્યું. કલ્પના કરો કે પૃથ્વી પર જીવતા, ગુજરી ગયેલા અને આવનારા બધા માનવોના જીવન વિશે જાણવું કેટલું અદ્ભુત હશે! માનવતાના બધા અનુભવો કોસ્મિક સ્મૃતિમાં નોંધાયેલા છે: ભગવાનની સ્મૃતિ, અને તે કેટલી અદ્ભુત સ્મૃતિ છે! સર્વજ્ઞ ચેતનાને સમજવું મુશ્કેલ છે, છતાં સર્વજ્ઞ આત્માને જાણવું એ અસ્તિત્વમાં સૌથી મહાન સાહસ છે.

હકીકતો કલ્પના કરતાં વધુ વાસ્તવિક, સ્થિર અને
નોંધપાત્ર છે, છતાં તેમનો સ્ત્રોત ભગવાનના મનમાં રહેલા બધા વિચારો છે. બધા પરમાણુ દ્રવ્ય પણ દૈવી વિચારોનું મૂર્તિમંત સ્વરૂપ છે જે વિચારોમાં ફરી ઓગળી શકે છે અને પછી ફરીથી વસ્તુઓમાં મૂર્તિમંત થઈ શકે છે. મનુષ્યો પાસે વિચારોને કલ્પના કરવાની ક્ષમતા પણ છે, પરંતુ તેમની કલ્પના તેમને મૂર્તિમંત બનાવવા માટે પૂરતી મજબૂત નથી. જો તેમની કલ્પના પૂરતી મજબૂત હોત, તો તેઓ આ પૃથ્વી પર વસ્તુઓ બનાવી શકતા હતા. મનુષ્યો પાસે પોતાની અંદર તે જ સર્જનાત્મક શક્તિ છે જેના દ્વારા ભગવાને વિશ્વમાં તેમની માનસિક રચનાઓને મૂર્તિમંત કરી હતી. પરંતુ મનુષ્યો માટે તેમના વિચારોને વસ્તુઓમાં મૂર્તિમંત બનાવવાનું અશક્ય બની ગયું છે કારણ કે તેઓએ ભગવાન દ્વારા તેમને આપવામાં આવેલી મનની શક્તિનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ તે રીતે કર્યો નથી.

જ્યારે આપણે ભગવાનની ચેતનાની કલ્પના કરવાનો પ્રયાસ
કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને આશ્ચર્ય થાય છે કે તે બધું કેવી રીતે યાદ રાખી શકે છે અને સમજી શકે છે, કારણ કે આપણે આપણી પોતાની માનસિક ક્ષમતાઓના ધોરણો દ્વારા બધું માપીએ છીએ અને આપણા વ્યક્તિગત અનુભવો અનુસાર વસ્તુઓ સમજીએ છીએ. નબળી યાદશક્તિ ધરાવતા લોકો એવું માની લે છે કે બીજા બધાની યાદશક્તિ તેમની પોતાની જેટલી જ નબળી છે. જોકે, એવા લોકો પણ છે જેમની યાદશક્તિ અપવાદરૂપે તીક્ષ્ણ હોય છે જેઓ આખી પુસ્તક એટલી સરળતાથી યાદ રાખી શકે છે જેટલી તમે થોડીક પંક્તિઓ યાદ રાખી શકો છો. જેઓ ભૂલી જાય છે તેમને ઘણીવાર એવું માનવું મુશ્કેલ લાગે છે કે કોઈ વ્યક્તિ પાસે

ગ્રહણશીલ યાદશક્તિ છે જે નોંધપાત્ર સરળતાથી માહિતી સંગ્રહિત કરવા અને પુનઃપ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ છે.

ઝવેરી પોતાના ઝવેરાત યાદ રાખે છે, અને હિસાબી માણસ પોતાના પુસ્તકોમાં લખેલા આંકડા યાદ રાખે છે. તેવી જ રીતે, ભગવાન આ બ્રહ્માંડમાં તેમણે બનાવેલી દરેક વસ્તુને યાદ રાખે છે. સર્વશક્તિમાન હોવાથી, તેઓ આ બ્રહ્માંડમાં બનેલી દરેક વસ્તુને તરત જ યાદ કરે છે કારણ કે તેમની સંપૂર્ણ અને અમર્યાદિત જાગૃતિ સર્વજ્ઞ છે.

યાદશક્તિ પોતે જ એક અદ્ભુત ક્ષમતા છે અને માનવ
યાદશક્તિ ભગવાનની શક્તિશાળી યાદશક્તિ સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલી છે. ઉદાહરણ તરીકે, તમે જોયેલી દરેક ફિલ્મની વિગતો તમે યાદ રાખી શકતા નથી, પરંતુ જો હું તમને તેમાંથી એક ફિલ્મ ફરીથી બતાવું, તો તમને તે તરત જ યાદ આવશે. તમારી અંદરની તે પવિત્ર સ્મૃતિ ભૂતકાળના અનુભવોને સતત ઓળખી રહી છે. શરૂઆતના દ્રશ્યો જોતાની સાથે જ તમને આખી વાર્તા યાદ આવે છે અને કહે છે, "ઓહ, મેં આ ફિલ્મ પહેલા જોઈ છે, અને મને યાદ છે કે તેનો અંત કેવી રીતે થયો"

વર્ષો પહેલા જોયેલી ગતિશીલ છબીઓને આપણે આટલી વિગતવાર કેવી રીતે યાદ રાખી શકીએ? કારણ કે બધી ઘટનાઓ મગજમાં રેકોર્ડ થાય છે. જેમ જેમ તમે મનની સોયને ટેસ્ટ ડિસ્ક પર મૂકો છો (અથવા મન-કમ્પ્યુટર ઇન્ટરફેસ ચલાવો છો), તમારી યાદશક્તિ ફરીથી તે પરીક્ષણ મેળવવાનું શરૂ કરે છે.

આંતરિક સ્મૃતિની શક્તિ ભગવાન તરફથી આવે છે અને તે
અચૂક છે તે ક્યારેય ભૂલતી નથી. સામાન્ય વ્યક્તિની સ્મૃતિ બધા અનુભવોને એકસાથે જાળવી શકતી નથી પરંતુ પવિત્ર, આંતરિક સ્મૃતિ બધું જ એકસાથે અને શાશ્વત રીતે જાળવી રાખે છે. તેથી, સારી કે નબળી સ્મૃતિની કલ્પના ફક્ત એક વ્યક્તિલક્ષી ધારણા છે. વ્યક્તિ પોતાને ખાતરી આપે છે કે તેમની સ્મૃતિ નબળી છે, અને તેથી તેમની પાસે નબળી સ્મૃતિ છે. જો કે, આ માન્યતાથી વિરુદ્ધ તરફ સ્થળાંતર કરવું સરળ નથી. પોતાને ખાતરી કરાવવા માટે નોંધપાત્ર પ્રયત્નોની જરૂર પડે છે કે વ્યક્તિની સ્મૃતિ ખરેખર ભગવાનની પવિત્ર, સર્વ-યાદ રાખનારી સ્મૃતિનું અભિવ્યક્તિ છે.

સૌથી મહાન માનવ સ્મૃતિ એ ભગવાનની સંપૂર્ણ ચેતનાના કિરણ સિવાય બીજું કંઈ નથી, જેમાં માનવ સાહસો અને જીવનના અન્ય તમામ સ્વરૂપો અને અભિવ્યક્તિઓ નોંધાયેલી છે.

દૈવી સૃષ્ટિની વાર્તા એક અદ્ભુત અને અદ્ભુત વાર્તા
છે! ભગવાને આ પૃથ્વી પર અસ્તિત્વમાં રહેલા બધા જીવોને કેવી રીતે અસ્તિત્વમાં લાવ્યા? અને તે આપણને તેમની સાથે આપણા સાચા અસ્તિત્વમાં પાછા લાવવા માટે પડદા અને પડદા પાછળથી કેવી રીતે કાર્ય કરે છે? માનવ ભાષા માટે ભગવાનની રચનાના વૈશ્વિક સાહસ અને અસંખ્ય માનવોના વ્યક્તિગત સાહસો સાથે તેના ચોક્કસ આંતરછેદોનું વ્યાપક વર્ણન પ્રદાન કરવામાં મદદ કરવી અશક્ય છે.

આપણે જોઈએ છીએ કે માનવીનું સરેરાશ આયુષ્ય લગભગ
સિત્તેર વર્ષ છે, જ્યારે મગરનું સરેરાશ આયુષ્ય સાઠ થી સો વર્ષ વચ્ચે છે રેડવુડ વૃક્ષ બે હજાર વર્ષ સુધી જીવી શકે છે ઊંટનું સરેરાશ આયુષ્ય પચાસ થી સાઠ વર્ષ અને ઘોડાનું મહત્તમ છત્રીસ વર્ષ જેટલું હોય છે. તો પછી, કોઈ વ્યક્તિએ આ વિવિધ આયુષ્ય નક્કી કર્યું છે તે સ્પષ્ટ છે છતાં આપણે કેટલાક મહાન યોગીઓ વિશે સાંભળીએ છીએ જેઓ સેંકડો વર્ષ જીવ્યા હતા. આમાંના એક મહાન બાબાજી છે, જેઓ સદીઓ સુધી જીવ્યા હતા અને તેમના શરીરમાં જીવંત હતા અને સંપૂર્ણ યુવાનીનો આનંદ માણતા હતા. ત્રિલંગા સ્વામી પણ લગભગ ત્રણ સદીઓ સુધી જીવ્યા હતા: તેમનો જન્મ ૧૬૦૧ માં થયો હતો અને ૧૮૮૧ માં તેમનું અવસાન થયું હતું (કેટલાક તો કહે છે કે તેઓ ત્રણ સદીઓથી વધુ જીવ્યા હતા!) તેમના અસાધારણ આયુષ્ય ઉપરાંત, તેઓ તેમના ચમત્કારો માટે પ્રખ્યાત હતા. તેમનું વજન લગભગ ૧૩૦ કિલોગ્રામ હતું, ભલે તેઓ ભાગ્યે જ ખાતા હતા. તેઓ ઘણીવાર દિવસો સુધી ધ્યાન કરતા હતા, ગંગાના પાણીમાં પગ જોડીને બેઠા રહેતા હતા, અથવા ક્યારેક મોજા નીચે લાંબા સમય સુધી છુપાયેલા રહેતા હતા. તેઓ ઘણીવાર સળગતા ખડકો પર તડકામાં નગ્ન અને ગતિહીન પડેલા જોવા મળતા હતા. કાયદાઓનો તેમનો રીઢો અનાદર કુદરતનો અનુભવ તેમને જોનારા બધાને સતત યાદ અપાવતો હતો કે દૈવી ચેતના સાથેનું જોડાણ એ બધા નિયમોમાં સર્વોચ્ચ છે.

યોગીની આત્મકથામાં નોંધ્યા મુજબ, મહાન સંતો, જેઓ બ્રહ્માંડના છેતરપિંડી અથવા ભ્રમના સ્વપ્નમાંથી જાગી ગયા હતા અને સમજ્યા હતા કે બ્રહ્માંડ ફક્ત દૈવી મનમાં એક વિચાર છે, તેઓ શરીર સાથે જે ઇચ્છે તે કરી શકતા હતા, તે જાણીને કે તે કેન્દ્રિત અથવા સ્થિર બળના સ્વરૂપ સિવાય બીજું કંઈ નથી. જ્યારે કુદરતી વૈજ્ઞાનિકો હવે દ્રવ્યને મર્યાદિત પ્રવૃત્તિ સિવાય બીજું કંઈ સમજે છે, ત્યારે સંપૂર્ણ પ્રબુદ્ધ ગુરુઓએ દ્રવ્યને નિયંત્રિત કરવામાં, સિદ્ધાંતથી વ્યવહાર તરફ આગળ વધવામાં નોંધપાત્ર પ્રગતિ કરી હતી.

ખરેખર, વાસ્તવિકતા કલ્પના કરતાં વધુ અદ્ભુત છે. આપણે કલ્પના કરી શકીએ છીએ કે યોગ્ય પરિસ્થિતિઓમાં, જો મહત્વપૂર્ણ ઊર્જા અથવા વીર્ય પ્રવાહીનો બગાડ ન થાય, અને યોગ્ય પોષણ અને સ્વસ્થ વિચારસરણી સાથે, માનવ શરીર અનિશ્ચિત સમય માટે ટકાવી શકાય છે. વીર્ય પ્રવાહીમાં કેન્દ્રિત મહત્વપૂર્ણ ઊર્જા હોય છે; જો બગાડ ન થાય, તો આ શક્તિ સુષુપ્ત રહે છે અને તેનો ઉપયોગ શારીરિક, માનસિક અને ભાવનાત્મક સ્વાસ્થ્ય, તેમજ બૌદ્ધિક સર્જનાત્મકતા અને આધ્યાત્મિક વિકાસને વધારવા માટે થઈ શકે છે.

અનુવાદક માટે નોંધ: આ ફકરામાં, રાષ્ટ્રપતિ અબુ અલી
ઇબ્ને સિના કહે છે:

દિવસમાં એક જ વાર ખાઓ, અને તમારા પહેલાના ભોજનને પચી
જાય તે પહેલાં ખાવાનું ટાળો.

તમારા વીર્યને શક્ય તેટલું સાચવો, કારણ કે તે ગર્ભમાં રેડવામાં આવેલું જીવનનું પાણી છે.

શરીર પર દબાણ ખૂબ જ વધારે હોય છે જ્યારે ઉંદર ફાંદામાં ફસાઈ જાય છે, ત્યારે તેનું હૃદય સામાન્ય કરતાં ઘણું ઝડપથી ધબકે છે તેવી જ રીતે, જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના બિલ ચૂકવી શકતી નથી, ત્યારે તેનું હૃદય પણ એવું જ કરે છે! અને તેથી, માનસિક તાણનો ભોગ બને છે! અન્ય પ્રકારના તાણ પણ છે પ્રયોગશાળાના પ્રયોગોએ અહેવાલ આપ્યો છે કે શહેરોમાં અવાજ દૂર કરવાથી નાગરિકોના જીવનમાં સરેરાશ દસ વર્ષનો ઉમેરો થઈ શકે છે છતાં, આપણે એક અદ્ભુત દુનિયામાં જીવીએ છીએ જેમના

જીવનનો એકમાત્ર હેતુ ખાવું, પીવું, સૂવું અને સારી વસ્તુઓનો આનંદ માણવાનો છે તેઓ માનવ અસ્તિત્વના અજાયબીઓને સમજવાની બહુ ઓછી તક ધરાવે છે.

આ સાહસ ગર્ભધારણ દરમિયાન ગર્ભમાં પ્રવેશવા માટે
આત્મા જે સંઘર્ષનો સામનો કરે છે તેનાથી શરૂ થાય છે. ગ્રહો કે અલૌકિક ક્ષેત્રમાં, લાખો આત્માઓ ગર્ભાધાન દરમિયાન શુક્રાણુ અને ઇંડા જ્યાં એક થાય છે ત્યાં ફળદ્રુપ કોષોમાં પ્રવેશ કરીને પૃથ્વી પર પાછા ફરવાનો પ્રયાસ કરે છે. આત્મા પવિત્ર હોય કે પાપી, અને જ્યાં સુધી તે અંતિમ મુક્તિ પ્રાપ્ત ન કરે, ત્યાં સુધી પૃથ્વી પર પુનર્જન્મ લેવાની પ્રબળ ઇચ્છા હોય છે. ગર્ભધારણ સમયે, આકાશમાં એક પ્રકાશ ઝળકે છે, અને આત્મા ફક્ત શુક્રાણુ અને ઇંડાના જોડાણને કારણે તેમાં પ્રવેશ કરે છે. માનવજાતે ગર્ભાશયમાં પ્રવેશવા માટે સંઘર્ષ કર્યો છે કારણ કે ઘણા બધા આત્માઓ પ્રવેશ માટે સ્પર્ધા કરી રહ્યા છે. જે લોકો સફળ થયા છે તેઓ તમે, હું અને આપણે બધા છીએ અને તે સરળ વિજય નથી રહ્યો!

ખરેખર, ભગવાન પાસે ઘણા બધા નિવાસસ્થાનો છે. પારદર્શક પ્રકાશ અને મહત્વપૂર્ણ શક્તિઓથી બનેલા ઉચ્ચ અને નીચલા અલૌકિક સ્તરો એ સ્વર્ગ (અથવા નરક) છે જ્યાં ભૌતિક શરીરના મૃત્યુ પછી આત્માઓ જાય છે. ત્યાં તેમના રોકાણનો સમયગાળો તેમના કર્મ અનુસાર પૂર્વનિર્ધારિત છે. જ્યાં સુધી વ્યક્તિ પાસે અપૂર્ણ ભૌતિક ઇચ્છાઓ અથવા પાર્થિવ કર્મ (ભૂતકાળના કાર્યોના પરિણામો જે ખતમ થયા નથી) હોય, ત્યાં સુધી તેમણે ભગવાન તરફના માર્ગ પર તેમનો વિકાસ ચાલુ રાખવા માટે પાર્થિવ અવતારમાં પાછા ફરવું જોઈએ.

ગર્ભાશયમાં પ્રવેશ્યા પછી, આત્મા આશ્ચર્ય પામે છે:
"મેં શું કર્યું? હું લાંબા સમય સુધી મુક્ત હતો, બંધાયેલા અને પ્રતિબંધિત માનવ શરીરથી મુક્ત હતો, તેજસ્વી શરીરમાં અલૌકિક સ્તર પર સરળતાથી અને સહેલાઇથી આગળ વધી રહ્યો હતો, અને હવે હું ફરીથી ભૌતિક સ્વરૂપમાં અટવાઈ ગયો છું."

છતાં, તે ગર્ભમાં નવ મહિના દરમિયાન ધીમે ધીમે આ નવી પરિસ્થિતિઓનો ટેવાય જાય છે. આ સજા છે: નવ મહિના એક અંધારા કોષમાં રહેવું જ્યાં તેને બીજા વ્યક્તિ દ્વારા શ્વાસ લેવો

પડે છે અને બીજા વ્યક્તિના રુધિરાભિસરણ તંત્ર પર આધાર રાખીને ખોરાક અને લોહી મેળવવું પડે છે. તેની ભાવના અને સ્થિતિ બીજા પર આધારિત છે, અને તે ભગવાનને પોકાર કરે છે: "મને આ જેલમાંથી મુક્ત કરો! હું જોઈ શકતો નથી, હું સાંભળી શકતો નથી, હું બંધાયેલો છું".

જો કોઈ નરક કે શુદ્ધિકરણ છે, તો તે માતાના શરીરમાં તે
નવ મહિના છે: અંધકાર વચ્ચે સંપૂર્ણ લાચારી, ઝાડની જેમ એક બિંદુ સુધી સીમિત, ભૂતકાળની ક્ષણિક યાદો સાથે, ત્યારબાદ ઊંઘના સમયગાળાઓ અને જ્યારે તે યાદો પાછી આવે છે, ત્યારે ગર્ભ નાચે છે, માતાના શરીરમાં જબરદસ્ત પ્રયાસ કરે છે. મેં મારી ચેતનાને આ પ્રસૂતિ પહેલાની અવસ્થાઓમાં ખસેડી દીધી છે, અને હું જાણું છું કે હું શું કહી રહ્યો છું.

માતાના શરીરમાં ગર્ભની ઊંઘ અને જાગરણ તેની ઊંઘ અને જાગરણ પર આધારિત નથી. ગર્ભની સ્વૈચ્છિક ગતિવિધિઓ આત્માના ભૂતકાળના સ્મરણમાંથી ઉદ્ભવે છે. આમ, તે ગર્ભાશયમાં બેચેનીથી ફરે છે જ્યાં સુધી થાક તેના પર કાબુ ન મેળવે, અને તે ઊંઘી જાય છે. પછી, તે થોડા સમય માટે જાગે છે અને ફરીથી ફરે છે. તે ભૂખ અનુભવે છે અને માતાના લોહી દ્વારા સ્થાનાંતરિત પોષણ દ્વારા તેને સંતોષે છે.

નવજાત શિશુ અમુક અંશે માતાના ધબકારા અને રક્ત પરિભ્રમણના સ્પંદનો સાંભળી શકે છે, અને આ અવાજો તેને તેના શરીરથી વાકેફ કરે છે, મુક્તિ માટેની તેની ઝંખનાને બળ આપે છે. આમ, આત્માનું પહેલું સાહસ બે વિચારો વચ્ચેનો સંઘર્ષ છે: માનવ સ્વરૂપમાં પૃથ્વી પર પાછા ફરવાની ઇચ્છા અને આત્માને બંધનકર્તા માનવ સ્વરૂપમાંથી મુક્ત થવાની ઝંખના.

માનવ આત્માનું કવચ (શરીર) નાજુક પૂંછડીવાળી માછલીની
જેમ શરૂ થાય છે. આ છબી પછી ગર્ભાશયની અંદર ગૂંથાયેલા પ્રાણી સ્વરૂપમાં વિકસે છે. અગાઉ ઉલ્લેખ કર્યો છે તેમ, ભૂતકાળના જીવનની કેટલીક યાદો ફરી ઉભરી આવે છે, જેના કારણે ગર્ભ થોડી હલનચલન કરે છે. માતાના શરીરમાં ગર્ભ માનવ સ્વરૂપમાં વિકસે છે ત્યારે સંઘર્ષ વધુ તીવ્ર બને છે, અને આત્મા બૂમ પાડે છે, "મને બહાર કાઢો!" જ્યારે ઇચ્છાશક્તિ ખૂબ જ મજબૂત બને છે, ત્યારે બાળકનો જન્મ થાય છે. અકાળ બાળકો

(૩૭ અઠવાડિયાથી ઓછા સમયની ગર્ભાવસ્થા પછી જન્મેલા) મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ અને ખૂબ જ જીદ ધરાવતા આત્માઓ છે. તેઓ નવ મહિના સુધી માતાના શરીરમાં રહેવા માંગતા નથી, અને તેથી તેઓ સામાન્ય કરતાં વહેલા જન્મે છે.

શિશુ આ દુનિયામાં રડતું આવે છે કારણ કે, જેમ જ્ઞાની
અને જ્ઞાની કહે છે, આત્મા તેના પાછલા અવતારોને યાદ કરે છે અને ફરીથી માનવ સંઘર્ષના વિવિધ સ્વરૂપો સહન કરવા માટે પૃથ્વી પર પાછા ફરવા માંગતો નથી.

ભારે "થા" અવાજ તેની સાથે જોડાઈ ગયો, તેથી તે
સીમાચિહ્નો અને આધીન ખંડેર વચ્ચેનું સ્થાન બની ગયું.

જ્યારે તે પવિત્રસ્થાનમાં આપેલા વચનોને યાદ કરે છે ત્યારે તે રડે છે, અને આંસુઓ વહે છે અને અટકતા નથી.

આ યાદો વિશે, એવી પ્રાર્થનાત્મક મુદ્રા પણ છે જેમાં
ગર્ભ દુનિયામાં આવતા પહેલા તેના હાથ પકડીને વિનંતી કરે છે: "પ્રભુ, હું તમને વિનંતી કરું છું કે મને બીજો ધરતીનો જન્મ ન આપો"

નવજાત શિશુના રડવા પાછળનું શારીરિક સમજૂતી એ છે કે
શ્વાસ લેવા માટે ફેફસાં ખુલવા જોઈએ, અને બાળકનો પહેલો રડવાનો અવાજ ફેફસાંને સક્રિય કરવાનો અને જીવનનો શ્વાસ શરૂ કરવાનો પ્રયાસ છે. જ્યારે બાળકનો જન્મ થાય છે, ત્યારે શ્વાસ લેવાનું શરૂ થાય છે, અને આત્મા, જે લગભગ નિષ્ક્રિય સુષુપ્ત અવસ્થામાં હતો, તે સ્વતંત્ર જીવન સાથે જીવંત પ્રાણી બની જાય છે. ઘણા લોકો ભૂલથી માને છે કે આત્મા જન્મ સમયે શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે, પરંતુ જો આત્મા પહેલાથી હાજર ન હોત, તો શરીર નાના મૂળ કોષોમાંથી બન્યું ન હોત. જો આત્મા જન્મ પહેલાં ગર્ભ છોડી દે તો, બાળક મૃત્યુ પામેલ હશે.

માનવ શરીર સોળ મૂળભૂત ભૌતિક તત્વોથી બનેલું છે, જે ઓગણીસ પારદર્શક ઉર્જા તત્વો દ્વારા સમર્થિત અને ટકાવી રાખવામાં આવે છે જે ભૌતિક માનવ સ્વરૂપમાં રહેતા અલૌકિક શરીરના સારને રજૂ કરે છે. આ અલૌકિક શરીર ભૌતિક શરીરમાં ગતિશીલતા અને પ્રવૃત્તિનો સ્ત્રોત છે. ઓગણીસ ગ્રહ તત્વો

બૌદ્ધિક, ભાવનાત્મક અને મહત્વપૂર્ણ છે. ઓગણીસ ઘટકો બુદ્ધિ, સ્વ (અહંકાર), લાગણી, પ્રગટ મન (સંવેદનાત્મક જાગૃતિ), દૃષ્ટિ, શ્રવણ, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શની ઇન્દ્રિયોને અનુરૂપ જ્ઞાનના પાંચ સાધનો, પ્રજનન, ઉત્સર્જન, વાણી, ચાલવા અને મેન્યુઅલ કુશળતાની બૌદ્ધિક શક્તિઓને અનુરૂપ ક્રિયાના પાંચ સાધનો અને જીવન શક્તિના પાંચ સાધનો છે જે શરીરને સ્ફટિકીકરણ, શોષણ (પાચન પછી ખોરાકને આત્મસાત કરવું), કચરો દૂર કરવો, ચયાપચય (ખોરાકને જીવંત પદાર્થમાં રૂપાંતરિત કરવું અથવા ઊર્જા પ્રદાન કરવા માટે તેનો ઉપયોગ કરવો), અને પરિભ્રમણ જેવા કાર્યો કરવાની ક્ષમતાથી સંપન્ન છે. ભૌતિક શરીર પછી ઓગણીસ તત્વોનું આ પારદર્શક ગ્રહોનું શેલ રહે છે, જે સોળ બરછટ તત્વોથી બનેલું છે, નાશ પામે છે. આ બધા તત્વોને અદ્યતન યોગ તકનીકોના અભ્યાસ દ્વારા શુદ્ધ જાગૃતિમાં રૂપાંતરિત કરી શકાય છે.

જ્યારે બાળક જન્મે છે, ત્યારે પ્રકાશ જોતાં જ તેની
આંખો ઝબકે છે, તે અવાજો સાંભળે છે, ગંધ લે છે, સ્વાદ લે છે અને શ્વાસ લે છે. તેને અવાજો સામાન્ય લાગે છે, અને તેને ખ્યાલ આવે છે કે તે ફરી એકવાર ભૌતિક શરીરમાં જીવી રહ્યો છે. જન્મ પ્રત્યેનો તેનો અગાઉનો પ્રતિકાર તેના પહેલા શ્વાસ સાથે જ બંધ થઈ જાય છે. જેમ જેમ "અસ્તિત્વ" શરીર અને શ્વાસ પર આધારિત છે તે ભ્રમ જાગે છે, તેમ તેમ તે ભૌતિક દુનિયા તરફ ખેંચાય છે અને ધીમે ધીમે તેનાથી ટેવાઈ જાય છે.

સમય પસાર થાય છે તેમ, બાળક પોતાના શરીરને નિયંત્રિત
કરવા માટે નોંધપાત્ર પ્રયાસ કરે છે તમે કેટલી વાર તેમને હવામાં તેમના હાથ અને પગ ઉછાળતા, તેમના ભૌતિક સ્વરૂપને અનુકૂલન કરવાનો પ્રયાસ કરતા જુઓ છો? આ અર્ધજાગ્રત મન દ્વારા માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે, આત્માના ભૂતકાળના સ્મરણ દ્વારા. સ્મૃતિ હંમેશા હાજર રહે છે. મનુષ્યો સહજ રીતે મૃત્યુથી ડરે છે કારણ કે તેઓ ઘણી વખત તેનો અનુભવ કર્યો છે તે યાદ રાખે છે, જેમ તેઓ પીડાથી ડરે છે કારણ કે તેઓએ પહેલાં ખૂબ સહન કર્યું છે.

બાળક જેમ જેમ નાનું બને છે, તેમ તેમ તેના પર તેના માતાપિતા અને સંબંધીઓનો પ્રભાવ પડે છે. દરેક વ્યક્તિ

ઇચ્છે છે કે તે અલગ રહે, જેમાં તેના તોફાની સાથીઓનો પણ સમાવેશ થાય છે જેઓ પણ ઇચ્છે છે કે તે તેના જેવા બને અને તેના વર્તન અને કાર્યોને અનુરૂપ બને! આ સંઘર્ષ વચ્ચે, બાળક પર ભારે દબાણ આવે છે. જોકે, નાના બાળકો જે ખૂબ જ સ્વતંત્રતાનો આનંદ માણે છે તેઓ પાછળથી પસ્તાવા સાથે કહે છે, "કાશ મારા માતાપિતાએ મને મારા વર્તનના હાનિકારક પરિણામો વિશે કહ્યું હોત; જો તેઓએ કહ્યું હોત, તો હું હવે વધુ સારી હોત."

પુખ્તાવસ્થામાં પહોંચતા પહેલા વ્યક્તિએ ઘણા માનસિક
અને ભાવનાત્મક સંઘર્ષો સહન કરવા પડે છે. આ તબક્કા દરમિયાન, ઇન્દ્રિયો વધુ સક્રિય બને છે, અને યુવાન પુરુષ કે સ્ત્રી એક મહત્વપૂર્ણ આંતરિક યુદ્ધમાં જોડાય છે. ઇન્દ્રિયો સાથેનો આ સંઘર્ષ નોંધપાત્ર છે, અને યુવાનો માટે અંતિમ વિજય તેમની વૃત્તિઓ પર વિજય અને તેમની અવિરત ઇચ્છાઓને કાબુમાં રાખવાનો છે.

જીવંત રહેવું અદ્ભુત છે, પરંતુ ઘણી શક્તિઓ આપણને નષ્ટ કરવા માટે રાહ જોઈ રહી છે. આફ્રિકામાં શિકારીઓ સાથેનું સાહસ જીવનના સાહસની સરખામણીમાં કંઈ નથી અને ઇતિહાસમાં કોઈ પણ સાહસ આનંદ અને ઉત્તેજનામાં તેને વટાવી શકતું નથી. કારણને કારણે, મનુષ્યો જંગલી પ્રાણીઓથી પોતાને કેવી રીતે બચાવવા તે જાણે છે, પરંતુ તેઓ પોતાની ખરાબ ટેવો અને તેમના હાનિકારક પરિણામોથી પોતાને કેવી રીતે બચાવવા તે જાણતા નથી. વ્યક્તિનો સૌથી ખરાબ દુશ્મન પોતે છે. કોઈપણ દુશ્મન કરતાં વધુ, ઘાતક જંતુઓ, વિનાશક બોમ્બ અથવા અન્ય કોઈપણ ખતરા કરતાં વધુ, વ્યક્તિએ ખોટા હોય ત્યારે પોતાને ડરવું જોઈએ. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના આધ્યાત્મિક સ્વભાવથી સંપૂર્ણ અજ્ઞાનતામાં રહે છે અને પોતાની ખરાબ ટેવોને તેમના પર નિયંત્રણ રાખવા દે છે, ત્યારે તે પોતાના દુશ્મન બની જાય છે. જીવનની આ લડાઈ જીતવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે પોતાની સાથે મિત્રતા કરવી. આધ્યાત્મિક રીતે વિકસિત સ્વ વ્યક્તિનો મિત્ર છે, જ્યારે અવિકસિત સ્વ તેનો દુશ્મન છે.

આપણે કોઈ જંગલી, અજાણી ભૂમિની શોધખોળ કરવા જઈ રહ્યા
છીએ તેની કલ્પના કરવી સહેલી છે. જો આપણે વહાણ દ્વારા જઈ

રહ્યા હોઈએ, તો આપણે આપણી સાથે લાઈફબોટ લઈ જઈએ જેથી જો વહાણ ડૂબી જાય, તો આપણે પોતાને બચાવવા માટે બોટનો ઉપયોગ કરી શકીએ. પરંતુ જીવનના ઘણા અનુભવોમાં, દરેક સાવચેતી રાખવા છતાં આપણી લાઈફબોટ ટપકતી રહે છે.

શિકારીઓથી ભરેલા જંગલમાં, તમે તે જાનવરો સામે સાવચેતી રાખી શકો છો, પરંતુ સૂક્ષ્મ, કપટી જોખમોને દૂર કરવા વધુ મુશ્કેલ છે. આપણે લાખો જંતુઓથી પોતાને કેવી રીતે બચાવી શકીએ જે સતત આપણી આસપાસ રહે છે? જ્યારે આપણે જોઈ અને સાંભળી શકીએ છીએ તેવા જોખમો સામે સાવચેતી રાખીએ છીએ ત્યારે આપણે સુરક્ષિત છીએ એવું આપણે વિચારીએ છીએ, પરંતુ આપણા સંરક્ષણ આપણને જંતુઓથી બચાવવા માટે અપૂરતા છે. લોહીના પ્રવાહમાં, શ્વેત રક્તકણો સતત આ જંતુઓ સામે લડે છે. દવાઓ તેમને ફક્ત સુન્ન કરે છે. શ્વેત રક્તકણો એ સૈનિકો છે જે તેમનો સામનો કરે છે અને નાશ કરે છે. જો તમારું લોહી નબળું હોય, તો આ "સૈનિકો" તમને મદદ કરી શકશે નહીં. ઘણા દેખીતી રીતે સલામત અને સુરક્ષિત વ્યક્તિઓના ફેફસાંમાં, દુષ્ટ ક્ષય રોગના બેસિલી છુપાયેલા હોય છે, તેમના યજમાન પર હુમલો કરવા અને તેનો નાશ કરવા માટે તૈયાર હોય છે. કુદરત આ જંતુઓના હુમલાઓને દૂર કરવા માટે એક રક્ષણાત્મક અવરોધ બનાવે છે, પરંતુ જો શરીર પ્રતિકાર કરવામાં અસમર્થ હોય તો તે અવરોધની અસર લાંબા સમય સુધી ટકી શકશે નહીં. આ સંઘર્ષ આપણી અંદરના જીવનના અદ્રશ્ય જંગલમાં ચાલુ રહે છે. જો તમે તમારા ખોરાકને માઇક્રોસ્કોપ હેઠળ તપાસો છો, તો તમે તેનો સ્વાદ ચાખશો નહીં. જંતુઓ તેના પર ભોજન કરે છે, અને તમે તે બધું ગળી જાઓ છો! તમે જે પાણી પીઓ છો તે પણ આ જીવંત જીવોથી ભરેલું છે. દુનિયામાં એક પણ શાકાહારી નથી કારણ કે દરેક વ્યક્તિ દરરોજ લાખો જંતુઓ ખાય છે. તો શું માણસો ખાવાનું બંધ કરી દેશે?

જીવનના જંગલમાં સુરક્ષિત રીતે નેવિગેટ કરવા માટે, વ્યક્તિએ પોતાને યોગ્ય શસ્ત્રોથી સજ્જ કરવું જોઈએ અને સારી રીતે તાલીમ પામેલા સૈનિક બનવું જોઈએ. જેઓ પોતાને બચાવવાની યોગ્ય રીત જાણતા નથી તેઓ ઝડપથી પોતાનો જીવ ગુમાવે છે. પરંતુ જે બુદ્ધિશાળી વ્યક્તિ, બધી ઘટનાઓ - બીમારી, વિરોધાભાસી વિચારો, ખરાબ ટેવો, કઠોર ભાગ્ય અને

પ્રતિકૂળ કર્મ - માટે તૈયાર હોય છે, તે આ સાહસમાં વિજય મેળવશે, જેમાં સાવધાની, તકેદારી અને ચોક્કસ પદ્ધતિઓ અને વ્યૂહરચનાઓની જરૂર હોય છે જે આપણને આપણા આંતરિક દુશ્મનોનો સામનો કરવા અને તેને દૂર કરવા સક્ષમ બનાવે છે, જે કોઈપણ બાહ્ય શત્રુ કરતાં ઘણા વધુ ભયંકર અને દૃઢ નિશ્ચયી છે.

જેમ જેમ આપણે જીવનની સફર ચાલુ રાખીએ છીએ, તેમ તેમ આપણે આપણી શારીરિક, માનસિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક બીમારીઓના કારણો અને બીમારીઓને દૂર કરવાના વધુ સારા રસ્તાઓ શીખીએ છીએ. જ્યારે આપણે શાંતિથી શારીરિક બીમારીઓ અને માનસિક સંઘર્ષો પર કાબુ મેળવીએ છીએ, ત્યારે આપણે કહી શકીએ છીએ કે જીવન ખરેખર એક અદ્ભુત સાહસ રહ્યું છે. પરંતુ સાચી જીત પ્રાપ્ત કરતા પહેલા જીવન મધુર છે એમ કહેવું મૂર્ખામીભર્યું છે. જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ અંતિમ તબક્કામાં ન પહોંચે અને તેનો આત્મા ભગવાનમાં મુક્ત ન થાય, ત્યાં સુધી તેમના માટે જીવન સમાપ્ત થયું નથી. તેમણે ભાવનામાં ચઢવું જ જોઈએ, અને પછી સાહસનો અંતિમ પ્રકરણ પૂર્ણ થશે.

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજા કોઈને દુઃખી થતા જુએ છે,
ત્યારે તે ભગવાનનો આભાર માને છે કે તે તે ચોક્કસ અનુભવમાંથી પસાર થઈ રહ્યો નથી. પરંતુ કોણ જાણે છે, હવે તેમનો વારો આવી શકે છે. શરીરને નુકસાન પહોંચાડવાની શક્યતાઓ અસંખ્ય છે, તેથી વ્યક્તિએ સતર્ક રહેવું જોઈએ અને બધી ઘટનાઓ અને આશ્ચર્ય માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ.

વૈજ્ઞાનિક કહે છે: "સ્વસ્થ, પૌષ્ટિક ખોરાક ખાઓ અને પોતાને જંતુઓથી બચાવવા માટે આરોગ્ય માર્ગદર્શિકાનું પાલન કરો" રાજકારણી કહે છે: "તમારા દુશ્મનોથી પોતાને અને તમારા દેશને બચાવવા માટે બહાદુર સૈનિકો બનો"

આપણે ખરેખર એક વિચિત્ર દુનિયામાં જીવીએ છીએ, પ્રેમ,
માયા અને બલિદાનના આદર્શો, માતાઓને પણ બીજા લોકોના બાળકોને મારવાની તાલીમ આપવામાં આવે છે! કેટલું ભયાનક! પરંતુ ક્યારેક, યુદ્ધ સારું લાવે છે; તે આપણી કાયરતા અને ઇચ્છાશક્તિની નબળાઈને છીનવી લે છે.

જીવનના જંગલો અને જંગલો દુશ્મનોથી ભરેલા છે: રોગ,
ગરીબી, દુઃખ, ખરાબ ટેવો અને ગેરમાર્ગે દોરનારી ઇચ્છાઓ. આ ઉપરાંત, ધ્યાનમાં લેવા જેવી અસંખ્ય બાબતો અને નિયમો છે, એટલા માટે કે જો આપણે તે બધાને આપણા મનમાં રાખવાનો પ્રયાસ કરીએ તો જીવન અસહ્ય બની જાય છે. જીવનના દરેક પાસામાં જટિલતાઓ ભારે બની ગઈ છે, અને લોકો એક પ્રકારના હિપ્નોટિક જાદુ હેઠળ હોય તેવું લાગે છે. તેથી, માનવતા માટે વિવિધ અભિગમો અજમાવવા અને મનની અમર્યાદ શક્તિઓ અને સંભાવનાઓને સક્રિય કરવાનો સમય આવી ગયો છે.

ભગવાને આપણને રક્ષણનું એક અદ્ભુત સાધન આપ્યું છે: મન
તે મશીનગન, વીજળી, ઝેરી ગેસ અથવા કોઈપણ દવા કરતાં વધુ શક્તિશાળી છે. આ મનનું પોષણ અને મજબૂતીકરણ કરવું જોઈએ. જીવનના સાહસનો એક મહત્વપૂર્ણ ભાગ મનને નિયંત્રિત કરવામાં અને તેને દરેક સમયે ભગવાન સાથે શિસ્તબદ્ધ અને સુમેળમાં રાખવામાં રહેલો છે. સફળ અને સુખી જીવનનું આ એક રહસ્ય છે.

ભલે મનુષ્યો ભૌતિક સાધનો અને ઉપચાર પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ
કરે છે, તેમણે આ પદ્ધતિઓ પર વિશ્વાસ ન રાખવો જોઈએ, પરંતુ તેમની પાછળ રહેલી ભગવાનની શક્તિ પર વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ. આપણે ભગવાન પાસે સમજણ અને ઇચ્છાશક્તિ માંગવી જોઈએ જેથી આપણે દવા પર આધાર ન રાખીએ, પરંતુ તેમના પર અને સૌ પ્રથમ, આપણા મનની શક્તિ પર આધાર રાખીએ.

મનુષ્યને મનને તાલીમ આપીને અને ધ્યાન દ્વારા ભગવાન
સાથે સુમેળ સાધીને તે માનસિક સ્થિતિ કેવી રીતે પ્રાપ્ત કરવી તે શીખવવામાં આવ્યું નથી. જો કે, ભૌતિક વિશ્વ અને તેના ભૌતિક ઉપાયોને નકારવાનો પ્રયાસ કરતા પહેલા મન તમારા સંપૂર્ણ નિયંત્રણમાં હોવું જોઈએ. જ્યાં સુધી તમે આ પ્રાપ્ત ન કરો ત્યાં સુધી, શરીરને મદદ કરવા માટે તાર્કિક પગલાં લેવાનું શ્રેષ્ઠ છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બળ્યા વિના સળગતા અંગારાને પકડી શકે છે, ત્યારે તે ભૌતિક વિશ્વને નકારી શકે છે અને જાહેર કરી શકે છે કે મન જ બધું છે. નહિંતર, પદાર્થ અસ્તિત્વમાં છે અને તેની સાથે તાર્કિક અને વ્યવહારિક રીતે તેના નિયમો અનુસાર વ્યવહાર કરવો જોઈએ.

ભગવાને આપણને એક અદમ્ય શસ્ત્ર પણ આપ્યું છે જેના
દ્વારા આપણે બધા દુ:ખ અને પીડાઓને દૂર કરી શકીએ છીએ: શાણપણનું શસ્ત્ર, જે આપણે ભગવાન સાથે સુમેળ દ્વારા મેળવીએ છીએ. બીમારી, નિરાશા અને દુર્ભાગ્યને જીતવાનો સૌથી સહેલો રસ્તો એ છે કે આપણા સર્જનહાર સાથે સતત સુમેળમાં રહેવું.

લોકો જીવનના જંગલમાં નાના બાળકો જેવા છે, જેમને તેમની વ્યક્તિગત કસોટીઓ અને મુશ્કેલીઓમાંથી શીખવાની ફરજ પાડવામાં આવે છે, બીમારી અને ખરાબ ટેવોના જોખમોમાંથી પસાર થવું પડે છે. આપણે વારંવાર મદદ લેવી જોઈએ અને આપણા વિચારો અને કાર્યોને ભગવાન અને તેમના અપરિવર્તનશીલ નિયમો સાથે સુસંગત બનાવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ.

જ્યારે તમારી નજર સામે દુનિયા અંધારું થઈ જાય અને
જીવનની મુશ્કેલીઓ તમારા પર છવાઈ જાય, ત્યારે યાદ રાખો કે ભગવાન નજીક છે અને તેમની હાજરીના કિલ્લામાં સુરક્ષિત અનુભવો. જીવનના માર્ગો પરના તમારા સંઘર્ષો અને તમામ પ્રકારના વિનાશક પ્રભાવોના સંપર્કમાં હોવા છતાં, યાદ રાખો કે તે તમને નષ્ટ કરવા માટે નથી, પરંતુ તમારા વિશ્વાસની કસોટી કરવા અને તમારી સુષુપ્ત શક્તિને જાગૃત કરવા માટે છે. આપણે જીવનની લડાઈમાં દ્રઢ રહેવું જોઈએ અને આપણી આસપાસની બધી દુષ્ટતાઓનો સામનો કરવો જોઈએ, આપણી અંદર રહેલી દૈવી હાજરીની સર્વવ્યાપી શક્તિથી તેમને તોડી પાડવી જોઈએ અને હરાવવી જોઈએ. અને જીવનના સાહસના અંતે, આપણે કહીશું: હે પ્રભુ, હિંમતને મજબૂતીથી પકડી રાખવી અને અંત સુધી સંઘર્ષ ચાલુ રાખવો મુશ્કેલ હતો, પરંતુ તમે અમને આપેલી શક્તિ અમારા ડર કરતાં મોટી હતી, અને તે મહાન શક્તિઓનો આભાર, અમે વિજય મેળવ્યો અને સમજાયું કે અમે તમારી દૈવી છબીમાં બનાવવામાં આવ્યા છીએ. તમે બ્રહ્માંડના ભગવાન છો અને દરેક જગ્યાએ હાજર છો, તો જ્યાં સુધી તમે અમારી સાથે છો ત્યાં સુધી આપણે શેનો ડર રાખીએ છીએ, અને કોનો ડર રાખીએ છીએ?

જે ક્ષણે વ્યક્તિને ખ્યાલ આવે છે કે તે માનવ બની ગયો
છે, તેનો ભય વધી જાય છે, અને એવું લાગે છે કે કોઈ છૂટકો નથી, ભલે ગમે તેટલી સાવચેતી રાખે, ભૂલો અંદરથી પસાર થઈ શકે છે. ભગવાન સિવાય કોઈ સાચી શાંતિ નથી, અને તેના વિના કોઈ શાંતિ

નથી. ભલે આપણે આફ્રિકાના જંગલોમાં હોઈએ, યુદ્ધના મેદાનોમાં હોઈએ, કે ગરીબી અને ગરીબીના જડબામાં હોઈએ, આપણે ભગવાનને બબડાટ કરવો જોઈએ: હું તમારી અજેય હાજરીના રક્ષણ હેઠળ છું, હે ભગવાન! હું જીવનની પહેલી હરોળમાં આગળ વધું છું, અને મને લાગે છે કે હું તમારા રક્ષણ અને સંભાળ હેઠળ છું!

સલામતી અને સલામતીનો બીજો કોઈ રસ્તો નથી. તમે જે કંઈ
કરો છો તેમાં તર્ક અને તર્કનો ઉપયોગ કરો, અને ભગવાન પર સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખો. ભગવાન તે બધાની સંભાળ રાખે છે જેઓ તેમની સંભાળ રાખે છે અને તેમના નિયમોનો આદર કરે છે, અને તે બધાને સ્વીકારે છે જેઓ તેમના હૃદય અને આત્માથી તેમની તરફ વળે છે, તેમના પર તેમના આશીર્વાદ વરસાવે છે અને ખાતરી કરે છે કે તેમનો ભરણપોષણ સતત અને અવિરત રહે.

ઘણા લોકો બીમારીનો ભોગ બન્યા છે અને ખરાબ ટેવોનો
શિકાર બન્યા છે, પોતાને બહાર કાઢી શક્યા નથી. એવું ન કહેવું જોઈએ કે જીવન દરેક દિશામાં જે ફાંદાઓ મૂકે છે તેમાંથી બચવાનો કોઈ રસ્તો નથી. વ્યક્તિ જે કસોટીઓ અને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરે છે તે ક્ષણિક હોય છે અને તેના સંકલ્પ અને એક પછી એક તેમને દૂર કરવાની તેની ઇચ્છાશક્તિની સક્રિયતા પર આધાર રાખે છે. ચોક્કસ સમયગાળા માટે નિષ્ફળતાનો અર્થ જીવનની લડાઈમાં હાર નથી. સફળ અને વિજયી વ્યક્તિ સતત પોતાને ખાતરી આપે છે કે તે સંજોગો કરતાં વધુ મજબૂત છે અને જ્યાં સુધી તે ભગવાન સાથે છે અને ભગવાન તેમની સાથે છે ત્યાં સુધી કોઈથી ડરતો નથી, ઊંડાણપૂર્વક સમજે છે કે જીવન અને મૃત્યુ ચેતનાની બે અલગ અલગ સ્થિતિઓ છે.

ભગવાને આપણી કસોટી કરવા અને આપણી અંદર રહેલા આત્માની અમરતાને પ્રગટ કરવા માટે બધું જ બનાવ્યું છે. આ જીવનનું સાહસ છે અને તેનો એકમાત્ર હેતુ છે. દરેક વ્યક્તિનું સાહસ અનોખું છે, અને તેમણે સ્વાસ્થ્ય, મન અને ભાવનાના તમામ પડકારોનો સામનો સમજણ, ઇચ્છાશક્તિ અને ભગવાનમાં વિશ્વાસ સાથે કરવા માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ, એ જાણીને કે શરીરને ગમે તે થાય, તેમનો આત્મા મૃત્યુ પામતો નથી. ખરેખર, કોઈ પણ શસ્ત્ર - કોઈ પણ શસ્ત્ર - તે આત્માનો નાશ કરી શકતું નથી. ન

તો અગ્નિ કે પાણી તેને બાળી શકે છે, કારણ કે તે એક અને એકમાત્ર ભગવાનની છબી છે.

મૃત્યુ એ અંત નથી એ સમજવું અદ્ભુત છે, કારણ કે આ
જ્ઞાનથી આપણે માનસિક શક્તિ અને ભ્રમમાંથી મુક્તિ મેળવીએ છીએ જ્યારે બીમારી આવે છે અને શરીર કામ કરવાનું બંધ કરી દે છે, ત્યારે આત્મા માને છે કે તે મરી ગયો છે, પરંતુ ભગવાન તેને સ્પર્શ કરે છે અને ખાતરી આપે છે કે તે હજુ પણ જીવંત છે યુદ્ધના મેદાનમાં એક સૈનિક, બોમ્બ અથવા છરાથી ત્રાટકીને, પોકાર કરે છે, "હું મરી ગયો છું, મારા ભગવાન!" પરંતુ ભગવાન જવાબ આપે છે, "અલબત્ત નહીં! શું તમે મારી સાથે વાત નથી કરી રહ્યા? કંઈપણ તમને નષ્ટ કરી શકતું નથી તમે એક અમર આત્મા છો, અને તમે ફક્ત સ્વપ્ન જોઈ રહ્યા છો કે તમે મરી ગયા છો" પછી આત્માને ખ્યાલ આવે છે કે શરીરમાંથી મૃત્યુમાંથી પસાર થવાનો અનુભવ એટલો ભયાનક નથી જેટલો તે ઘણીવાર દર્શાવવામાં આવે છે. શરીરની અંદર આત્માના અસ્તિત્વની મર્યાદિત જાગૃતિ એ માન્યતા માટે જવાબદાર છે કે શરીરનું નુકસાન એ દરેક વસ્તુનો અંત છે, જ્યારે વાસ્તવમાં, આત્મા જીવંત છે અને મૃત્યુ પામતો નથી કારણ કે તે જીવંત અને શાશ્વત ભગવાનની છબી છે.

સાચા યોગીઓ દરેક પરિસ્થિતિમાં પોતાના મનને નિયંત્રિત કરવામાં સક્ષમ હોય છે. જ્યારે કોઈ સાધક આ તબક્કે પહોંચે છે, ત્યારે તેઓ મુક્ત થઈ જાય છે અને અનુભવે છે કે જીવન એક પવિત્ર સાહસ છે. પયગંબરો અને મહાન વ્યક્તિઓએ આ સત્ય દર્શાવ્યું છે, કારણ કે તેમના મહાન અને શુદ્ધ આત્માઓને કંઈપણ નુકસાન પહોંચાડી શકતું નથી. તેઓએ સંપૂર્ણ હદ સુધી દૈવી પ્રેમનો અનુભવ કર્યો, અને તે જ પ્રેમ જીવનના સાહસમાં સૌથી રોમાંચક અને કાયમી તત્વ છે.

માનવ પ્રેમ અર્થહીન છે સિવાય કે તે ભગવાનના બિનશરતી પ્રેમમાં મૂળ ધરાવતો હોય. એક યુવાન પુરુષ અને સ્ત્રી પ્રેમમાં પડી શકે છે, અને પછી નફરતમાં પડી શકે છે. માનવ મોહ અપૂર્ણ છે અને ઘણી પરિસ્થિતિઓથી બંધાયેલો છે, જ્યારે દૈવી પ્રેમ સંપૂર્ણ અને અનંત છે.

જીવનનું આ સાહસ ત્યારે જ પૂર્ણ થશે જ્યારે વ્યક્તિ પોતાની ઇચ્છાશક્તિ અને બુદ્ધિ દ્વારા જોખમો અને ભૂલોને દૂર કરશે, જેમ મહાન વ્યક્તિઓએ કર્યું હતું. પછી તેઓ પાછળ ફરીને કહેશે, "તે કસોટીઓ કઠિન અને જોખમી હતી, અને હું લગભગ પડી ગયો હતો, પરંતુ હવે ભગવાને મારી આંખો ખોલી અને મને પવિત્ર જ્ઞાન આપ્યું પછી મને મારી જાત પર વિશ્વાસ છે."

આપણે કહી શકીએ કે જીવન એક અદ્ભુત સાહસ છે જ્યારે ભગવાન આખરે આપણને કહે છે: "તે બધી ભયંકર, કડવી કસોટીઓ સમાપ્ત થઈ ગઈ છે, હું હંમેશા તમારી સાથે છું, અને હવે કંઈપણ તમને નુકસાન પહોંચાડી શકે નહીં".

બીમારીઓ અને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીને, એક પછી એક મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીને માનવ મન મજબૂત બને છે. મનને જે કંઈ નબળું પાડે છે તે તેનો સૌથી ખરાબ દુશ્મન છે, અને જે કંઈ તેને મજબૂત બનાવે છે તે તેનું સુરક્ષિત આશ્રય છે. તમારા માર્ગમાં આવતી મુશ્કેલીઓ અને કમનસીબીઓનો તિરસ્કાર કરો.

(અબુ અલ-કાસિમ અલ-શબ્બીના શબ્દોમાં):

માંદગી અને દુશ્મનો છતાં હું જીવીશ, ઊંચા શિખર પર
ગરુડની જેમ

હું ચમકતા સૂર્ય તરફ જોઉં છું, વાદળો, વરસાદ અને
તોફાનોની મજાક ઉડાવું છું

ભગવાને મને બતાવ્યું છે કે આ જીવન ફક્ત એક સ્વપ્ન છે જ્યારે તમે ભગવાનમાં જાગૃત થશો, ત્યારે તમને તે સુખ અને દુ:ખના ક્ષણિક સ્વપ્ન તરીકે યાદ આવશે, તેનાથી વધુ કંઈ નહીં.

અને પછી તમને ખબર પડશે કે તમે એક અને એકમાત્ર ભગવાનમાં અનંતકાળ માટે અમર છો.

તમારા પર શાંતિ રહે.

આધ્યાત્મિક પોષણ

બધું જ જતું રહેશે અને અદૃશ્ય થઈ જશે, અને એકલા ભગવાન જ શાશ્વત સ્થિરતા અને વિશ્વભરમાં ફૂંકાતા બધા ભયંકર તોફાનો .અને વાવાઝોડાઓથી સુરક્ષિત આશ્રય છે

***

ક્ષણિક માનવીય મિત્રતા બિનશરતી હોતી નથી અને ઘણીવાર સ્વાર્થથી દૂષિત હોય છે, કારણ કે જ્યારે સ્વાર્થ બંધ થઈ જાય છે, ત્યારે પ્રેમ પણ બંધ થઈ જાય છે. આધ્યાત્મિક મિત્રતા અને સાચો, હૃદયસ્પર્શી પ્રેમ, જોકે, તે મિત્રતાને પોષવા અને તે પ્રેમની શુદ્ધતા જાળવવા માટે આપણામાં સહિયારી જવાબદારીની ભાવના જગાડે છે. જ્યારે આપણે કોઈને સમજવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે એવું કરી શકતા નથી જે તેમને નારાજ કરે છે, અને જ્યારે આપણે તેમને સમજવાનો પ્રયાસ કરતા .નથી, ત્યારે સુસંગતતા અસ્તિત્વમાં નથી

***

એક દિવસ એવો આવશે જ્યારે હું આ દુનિયાને વિદાય આપીશ,
પણ જ્યાં સુધી હું આ પૃથ્વી પર રહીશ, ત્યાં સુધી મારો સૌથી મોટો આનંદ એવા લોકો સાથે વાત કરવામાં છે જેઓ મારા પર ભગવાનના અજાયબીઓ વિશે વિશ્વાસ રાખે છે અને મને આરામ, સ્વતંત્રતા અને સુરક્ષા આપનાર તે દૈવી પ્રકાશ માટે તેમની .ઝંખના વધારે છે

:સ્વ-પુષ્ટિ

હું મારા બધા કર્તવ્યોને ફક્ત ભગવાન પાસેથી મારી
શક્તિ ઉછીના લઈને જ પૂર્ણ કરી શકું છું. તેથી, મારી પહેલી ઈચ્છા તેમને ખુશ કરવાની છે. ભગવાન મારા હૃદયમાં પહેલો

પ્રેમ છે, મારા આત્માની સૌથી મોટી આકાંક્ષા છે, અને મારી .ઇચ્છા અને મનનું અંતિમ લક્ષ્ય છે

***

આપણું સાચું સ્વ - આત્મા - અમર છે આપણે અસ્તિત્વમાં
છીએ, અને આપણું અસ્તિત્વ શાશ્વત છે તરંગ કિનારે આવે છે અને પછી પોતાને ગુમાવ્યા વિના સમુદ્રમાં પાછી ફરે છે; તેના બદલે, તે સમુદ્ર સાથે એક થઈ જાય છે અથવા તે બીજી તરંગના .રૂપમાં [કિનારે] ફરી શકે છે
***

જો કોઈ વિદ્યુત ઉપકરણના વાયર તૂટી જાય, તો નિષ્ણાત
તેને બદલી શકે છે. પરંતુ જ્યારે ચેતા પેશીઓને ગંભીર બળતરાથી નુકસાન થાય છે, ત્યારે ચેતાઓ તેમનું કાર્ય ગુમાવે છે, અને તેમને કોણ બદલી શકે છે? તેથી, કિંમતી ચેતાતંત્ર સાથે કામ કરતી વખતે ખૂબ કાળજી અને સાવધાની રાખવી જોઈએ, કારણ કે તે અંદરથી પુનર્જીવિત થાય છે, અને જો તે નુકસાન પામે છે, તો તેને સમારકામ અથવા અન્ય ઉપકરણથી બદલી શકાતી .નથી
***

વિદ્યાર્થીઓ તેમના શિક્ષક પરમહંસ સાથે પ્રકૃતિમાં :પિકનિકનો આનંદ માણી રહ્યા હતા, અને તેમણે તેમને કહ્યું શાંતિનો અનુભવ કરવો અને ખુશીઓથી ભરપૂર થવું કેટલું અદ્ભુત છે! ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે સાદગીથી જીવીએ અને .આધ્યાત્મિક આનંદનો અનુભવ કરીએ
***

જેમ કોઈ વ્યક્તિ કોઈ ભયાનક દુઃસ્વપ્નમાંથી જાગીને
સમજે છે કે તેણે જે જોયું તે એક સ્વપ્ન હતું, તેવી જ રીતે દૈવી ચેતના વ્યક્તિને નિંદ્રા અને મૂંઝવણના દુઃસ્વપ્નમાંથી જાગીને જીવનના અર્થ અને હેતુની નવી .જાગૃતિ અને મજબૂત સમજણ મેળવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે જો આપણે આધ્યાત્મિક જાગૃતિનો ઉદય અનુભવવા માંગતા
હોઈએ અને નિશ્ચિતતાના પ્રકાશના સાક્ષી બનવા માંગતા હોઈએ, તો આપણે આંતરિક અવાજ સાંભળવો જોઈએ અને તેના પ્રેરણાનો .પ્રતિભાવ આપવો જોઈએ

આપણે માર્ગ પરથી ભ્રમના પથ્થરો અને અજ્ઞાનના પથ્થરો
દૂર કરવા જોઈએ જે આત્માની યાત્રામાં અવરોધ ઉભો કરે છે અને તેની ગતિમાં અવરોધ ઉભો કરે છે. આપણે ઉદાસીનતાની નિંદ્રામાંથી જાગૃતિના દરવાજા પર ઝંખનાના હાથથી ખટખટાવવું જોઈએ, જેથી આપણે આનંદના પવનનો શ્વાસ લઈ શકીએ અને આપણા દરેક વિચાર, આપણી દરેક લાગણી અને આપણી દરેક ક્રિયામાં .સ્વર્ગીય વીજળી લાવી શકીએ
***

જ્યાં સુધી સારી ઇચ્છાઓ ખરાબ ઇચ્છાઓ પર કાબુ ન મેળવે
અને ઇચ્છાશક્તિ સત્યના સ્ત્રોત અને અસ્તિત્વમાં રહેલા બધા સારાના સ્ત્રોત તરફ યોગ્ય દિશામાં ન જાય ત્યાં સુધી .સાચું સુખ ચાખી શકાતું નથી
***

સાચી મિત્રતા બધી સંપત્તિ કરતાં મોટી છે જો તમે
.લોકોના સાચા મિત્ર બની શકો, તો તમને ભગવાન મળશે
***

ભગવાન શાણપણ અને તેજસ્વી પ્રેરણાઓનો સ્ત્રોત છે જે
સારા આત્માઓ પર વહે છે. તે પ્રેમાળ હૃદયના ધૂપદાનીમાંથી નીકળતી સ્વર્ગીય સુગંધ છે. તે આત્માને પવિત્ર પરમાનંદથી .ભરી દેતો સૌથી મોટો આનંદ છે
***

પ્રભુ, હું તમને મારા આત્માને પ્રકાશિત કરવા કહું છું જેથી હું અંતિમ સત્યને સમજી શકું. હું તમને જોઈશ, પ્રભુ, પ્રકૃતિના અભિવ્યક્તિઓમાં - ફૂલો, વૃક્ષો અને બધી સુંદર વસ્તુઓમાં પ્રગટ થયા. ઊંડા આધ્યાત્મિક ચિંતન દ્વારા, હું શાંતિના દરવાજા ખોલીશ અને મારા જીવનને સુધારવા માટે વધુ પ્રયત્નશીલ રહીશ જેથી હું તેનો સાચો અર્થ વધુ સારી રીતે .સમજી શકું
***

જ્યારે હું બીજાઓ સાથે હોઉં છું, ત્યારે હું
સંપૂર્ણપણે હાજર હોઉં છું અને તેમની સાથે વાતચીત કરવામાં ખૂબ આનંદ અનુભવું છું, અને જ્યારે હું એકલો હોઉં છું, ત્યારે મને એ જ આનંદ મળે છે. અને જ્યારે હું કામ કરું છું, ત્યારે હું મારી બધી શક્તિ અને ઇચ્છાશક્તિ સાથે કામ કરું .છું, અને મને વધતી ખુશીનો અનુભવ થાય છે

આપણે સાચી ઇચ્છા અને આંતરિક આનંદ સાથે કામ કરવું જોઈએ, નહીં તો આપણે આપણી જોમ ગુમાવી દઈશું અને આપણી ઉર્જાને નવીકરણ કરવામાં અસમર્થ રહીશું. આપણે હંમેશા નિષ્ઠાવાન રહેવું જોઈએ અને આપણી ઇચ્છાશક્તિની સાથે પ્રામાણિકતા કેળવવી જોઈએ, કારણ કે પ્રામાણિકતાથી આપણે અન્ય લોકો સાથે .વધુ સુમેળમાં કામ કરી શકીએ છીએ
***

તમારાથી ખોવાયેલા પ્રેમ માટે શોક ન કરો, પછી ભલે તે મૃત્યુ દ્વારા હોય કે માનવતાના ચંચળ અને સતત બદલાતા સ્વભાવને કારણે. પ્રેમ પોતે ક્યારેય ખરેખર ખોવાતો નથી કે મૃત નથી, પરંતુ થોડા સમય માટે તમારાથી છુપાયેલો છે, જેથી કદાચ તમારી સતત શોધમાં તમે તેના સાચા સાર શોધી શકો અને પ્રેમ તેના કામચલાઉ છુપાયેલા રહેવાનું ચાલુ રાખશે જ્યાં સુધી તમે તેને તમારા આત્માના સૌથી ઊંડાણમાં રહેતા દૈવી .પ્રિયના રૂપમાં ન શોધી શકો
***

વ્યક્તિએ દિવસે ને દિવસે એક જ અસ્વસ્થ માનસિક
સ્થિતિમાં ન જીવવું જોઈએ. જો કોઈ વ્યક્તિ નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રાર્થના કરે છે અને વિશ્વાસ રાખે છે કે ભગવાન જે માંગે .છે તે આપશે, તો તેને ભગવાનના આશીર્વાદ અને મદદ મળશે
જો કોઈ ખરાબ આદત ઊંડાણમાં મૂળ ધરાવે છે, તો તેને વિક્ષેપિત કરી શકાય છે અને તેને વિસ્થાપિત કરી શકાય છે, એક વિરોધાભાસી અને વિરોધી માનસિક આદત બનાવીને અને તેને સક્રિય કરીને જ્યાં સુધી તે ઝેરી આદતને તટસ્થ ન કરવામાં .આવે ત્યાં સુધી
વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે તે સારા માટે બદલાશે, અને હાલમાં કેટલીક નબળાઈઓથી પીડાઈ રહ્યો હોવા .છતાં તે મજબૂત રહેશે
જે ક્ષણે કોઈ વ્યક્તિ સકારાત્મક પરિવર્તન લાવવાનો સંકલ્પ કરે છે, તે ક્ષણે તેને એવું લાગશે કે તે એક અલગ વ્યક્તિ બની ગયો છે, અને તે અનુભૂતિ તેને પ્રાણશક્તિ અને .આંતરિક આનંદનો વિપુલ પ્રમાણ આપશે
***

ક્યારેક ભગવાન પોતાના પ્રેમીઓ સમક્ષ પોતાને એક મહાન પ્રકાશ, એક વૈશ્વિક અવાજ, અનંત આનંદ, અથવા અત્યંત મધુરતાના .પ્રેમ તરીકે પ્રગટ કરે છે
અથવા સમજણ, શાણપણ અને જ્ઞાન તરીકે
તેનો પ્રકાશ અનંતકાળ સુધી કોસ્મિક પાંખોની જેમ ફેલાય
છે અને ફેલાય છે, અને ક્યારેક હું આ પૃથ્વીને તે પ્રકાશના .હૃદયમાં એક સ્વપ્ન તરીકે જોઉં છું
અને તેથી મને સમજાયું કે દુનિયા એક સ્વપ્ન છે
***

તમે અને તમારા સાચા મિત્રો ગમે તેટલા મતભેદો ધરાવતા
હોવ, તમારી વચ્ચે હંમેશા સમજણ અને વાતચીત રહે છે. આવી મિત્રતા પરસ્પર આદર પર આધારિત હોય છે અને તમારા માટે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. ભગવાનના પ્રેમ પર આધારિત મિત્રતા એકમાત્ર .એવો સંબંધ છે જે ટકવાનો છે
***

વ્યક્તિનું ધ્યાન અંદર તરફ વાળીને આત્માના આનંદકારક તેજને અનુભવી શકાય છે. મનનો ઉપયોગ આત્માના છુપાયેલા ક્ષેત્રમાં, આત્માની અંદર ઊંડાણમાં રહીને વિચારોના સુંદર .દર્શનનો આનંદ માણવા માટે કરી શકાય છે
***

આ પૃથ્વી પર વ્યક્તિ જે કંઈ પણ કરે છે તે પછી, જીવન
ખાલી લાગે છે, કારણ કે આખરે, તેણે બધું પાછળ છોડી દેવું પડશે એક દિવસ આવશે જ્યારે વ્યક્તિ તેની બધી ભૌતિક સંપત્તિથી અલગ થઈ જશે લોકો ધનવાનોને તેમની સંપત્તિ અને શક્તિ માટે ઈર્ષ્યા કરે છે, પરંતુ તેઓ પણ બધું પાછળ છોડી દેશે, અને ફક્ત તેમના કાર્યો જ આ પૃથ્વી પરથી તેમની સાથે .રહેશે
***

એક શિષ્ય આધ્યાત્મિક અનુભવમાં નિષ્ફળ ગયો અને
પસ્તાવો અને કડવાશથી પોતાને દોષ આપવા લાગ્યો. ગુરુ, :પરમહંસ, એ તેને કહ્યું

પોતાને પાપી ન માનો, કારણ કે જો તમે એમ કરો છો, તો તમે તમારી અંદરની દૈવી ચેતનાને અશુદ્ધ કરો છો. તમારી નબળાઈઓ સાથે પોતાને શા માટે જોડો? તેના બદલે, આ સત્યને તમારી જાતને કબૂલ કરો: "હું ભગવાનની નજીક છું, અને તે મને પ્રેમ :કરે છે" તેમને પ્રાર્થના કરો
મારા ભગવાન, હું કૃતઘ્ન હોઉં કે સારો, હું તમારો છું," "મારા સ્મરણ અને તમારા માટે ઝંખનાને જાગૃત કરો, હે ભગવાન
***

પોતાના વિશે વધુ પડતી વાતો કરતા એક ઘમંડી મુલાકાતી
:સાથે વાત કર્યા પછી, જ્ઞાની પુરુષ પરમહંસે કહ્યું
દૈવી દયાનો વરસાદ ગર્વના ઊંચા શિખરો પર એકઠો થતો નથી," ".પરંતુ નમ્રતાની ખીણોમાં સરળતાથી વહે છે
***

આ પૃથ્વી એક વિશાળ ઘર જેવી છે જે એક વૈશ્વિક પરિવારને આશ્રય આપે છે, તેની મધ્ય ગરમી સૂર્ય દ્વારા પૂરી પાડવામાં આવે છે, તે જ ચંદ્ર દ્વારા પ્રકાશિત થાય છે, અને તે જ તારાઓ દ્વારા શણગારવામાં આવે છે. તેના સભ્યો એક જ હવા શ્વાસ લે છે, એક જ ખોરાક ખાય છે અને એક જ પાણી પીવે છે. બધા માનવ શરીર પીડા અને ઈજા પ્રત્યે સંવેદનશીલ છે. બધી ભાષાઓ પાછળ એક વિચાર છે, અને બધા લોકોની બધી રાષ્ટ્રીય લાક્ષણિકતાઓ અને .લક્ષણો પાછળ એક માનવ સ્વભાવ છે
***

પ્રભુ, મારા દરેક કાર્યમાં મને તમારી હાજરીનો અનુભવ કરાવો, તમારા માર્ગદર્શનના પ્રકાશને અસ્પષ્ટ કરતા ભયના પડછાયાને દૂર કરવામાં મને મદદ કરો અને તમારા આગમનની સવારની રાહ જોતી વખતે મારા હૃદયના બગીચામાં મારી ઝંખનાના .ફૂલો ખીલવા દો
***

હું મારી પ્રાર્થનાઓ મારી ઝંખનાની માળા પર પાઠવું
છું, તેના માળા દૈવી પ્રેમના દોરાથી બંધાયેલા છે
મારા પ્રિય ભગવાન, મને જીવનનો બુલબુલ બનાવો જે તમને સૌથી મધુર સુરો ગાવે છે. મને તમારા વિશેના મારા સપના અને .તમારા માટેની મારી ઝંખનામાંથી સર્જન કરવા દો
તમારા સુધી પહોંચવા માટે હું જે સીડી ચઢું છું

જીવનના લહેરાતા સરોવરમાં, હું તમારા વૈશ્વિક જીવનને જોઉં છું. હું તમને વિનંતી કરું છું કે તમે મારી ઇચ્છાઓની નદીઓને માર્ગદર્શન આપો, જે કષ્ટના રણમાંથી વહે છે, જેથી .તેઓ તમારા વૈશ્વિક મહાસાગરમાં ભળી શકે
***

પાપ એવી કોઈ પણ વસ્તુ છે જે વ્યક્તિને ભગવાનથી અજાણ .રાખે છે અને તેમના વિશે બેદરકાર રાખે છે
***

હું જીવન અને મૃત્યુના પાન પર તારા ઝાકળનું ધ્રૂજતું ટીપું છું, જે તારા દિવ્ય સમુદ્ર તરફ વહે છે જેનો કોઈ .કિનારો નથી
હું તારા ઝાકળનું ભટકતું ટીપું છું, આખરે સ્વર્ગીય
.ઘરે પાછો ફરી રહ્યો છું
હું ભૂતકાળ, વર્તમાન અને ભવિષ્યની પાંખડીઓ પર નૃત્ય .કરતી તારા શાશ્વત ઝાકળનું એક ટીપું છું
હું તારા ઝાકળનું એક ટીપું છું, પ્રેમથી મદમસ્ત, તારા જ્ઞાનના શુદ્ધ, નિર્મળ પાણીમાં ભળી જવા માટે પૃથ્વીની લાલચના પાંદડા પર સુરક્ષિત રીતે સરકી રહ્યો છું. હું મારી જાતને ગુમાવવા માંગતો નથી, પણ તારા વિશાળ સમુદ્રમાં ભળીને અનંત રીતે વિસ્તૃત થવા માંગુ છું. હા, હું તારા ઝાકળનું એક ટીપું બનવા માંગુ છું, ભગવાન માટે તરસ્યા દરેક હોઠ દ્વારા .ચૂસવામાં આવે છે
***

જ્યારે બીજા બધા તમને ગેરસમજ કરે છે ત્યારે ભગવાન
તમને સમજે છે. તે પ્રેમાળ છે જે તમારી સંભાળ રાખે છે અને હંમેશા તમારા પ્રત્યે દયાળુ રહે છે. બીજાઓ તમને થોડા સમય માટે તેમનો પ્રેમ આપે છે અને પછી તમને છોડી દે છે. પરંતુ .ભગવાન તમને ક્યારેય છોડતા નથી કે ત્યાગતા નથી
***

ઇચ્છાશક્તિ વિચારને ઉર્જામાં પરિવર્તિત કરે છે, અને
જે લોકો નોંધપાત્ર સફળતા પ્રાપ્ત કરે છે તેઓ અવિશ્વસનીય ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતા લોકો હોય છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની ઇચ્છાશક્તિ કેળવે છે, ત્યારે તે પ્રતિકૂળ

પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરતો નથી, ભલે તે ગમે તેટલી મોટી મુશ્કેલીઓનો સામનો કરે, પરંતુ સતત પોતાને ખાતરી આપે છે કે .જીવનની લડાઈમાં તે હારશે નહીં
***

એક ઘમંડી તર્કવાદીએ ગુરુ પરમહંસને જટિલ દાર્શનિક મુદ્દાઓ પર ચર્ચા કરતા મૂંઝવણમાં મૂકવાનો પ્રયાસ કર્યો, તેથી ગુરુએ સ્મિત સાથે કહ્યું: "સત્ય ક્યારેય પ્રશ્નોથી "ડરતું નથી
શિક્ષકે કહ્યું, "ભગવાન માટે આપણને ત્યજી દેવા કે
ત્યાગ કરવો અશક્ય છે. તે આપણને મદદ કરવા અને આપણી આધ્યાત્મિક પ્રગતિને વેગ આપવા માટે દરેક રીતે ગુપ્ત રીતે ".કાર્ય કરે છે
***

મહાન લોકો ભગવાન દ્વારા આપવામાં આવેલી એકાગ્રતાની શક્તિ દ્વારા બધું જ સિદ્ધ કરે છે, એક એવી શક્તિ જે ધ્યાન દ્વારા કેળવી શકાય છે. જ્યારે આપણે આ એકાગ્ર દૈવી શક્તિનો ઉપયોગ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકીએ છીએ .અને આપણા શરીર, મન અને ભાવનાનો વિકાસ કરી શકીએ છીએ
***

પૂર્વીય લોકો, એક નિયમ તરીકે, આધ્યાત્મિક રીતે ઝુકાવ ધરાવતા હોય છે. તેઓ જીવનને દાર્શનિક રીતે જુએ છે અને ચિંતન તરફ પોતાની કુદરતી વૃત્તિ કેળવે છે. જોકે, ઘણા પૂર્વીય લોકો આધ્યાત્મિક જ્ઞાન મેળવવાને બદલે પોતાનો ખાલી સમય આળસ અને આળસમાં વિતાવે છે, છતાં તેમની પાસે હજુ પણ ઉચ્ચ .આધ્યાત્મિક જાગૃતિ છે
***

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ આંખો બંધ કરે છે, ત્યારે તેને લાગે
છે કે આ આખી દુનિયા મુશ્કેલી અને દુઃખ સિવાય કંઈ નથી, પરંતુ જ્યારે તે શાણપણની આંખ ખોલે છે અને પોતાની શાંતિ અને સંતુલન જાળવી રાખે છે, ત્યારે તે આ દુનિયાનો આનંદ માણશે .જાણે કે તે કોઈ મનોરંજક ફિલ્મ જોઈ રહ્યો હોય
***

:ધ્યાન શરૂ કરવા માટે

તમારી કરોડરજ્જુ સીધી રાખીને સ્થિર બેસો, અને તમારી બેચેન આંખોને તમારી પોપચાથી ઢાંકી દો. તેમને સ્થિર રાખો. તમારા મનને તમારા શરીરના વજનની અનુભૂતિથી મુક્ત કરો, અને તમારા ભારે સ્નાયુઓ અને હાડકાં સાથે જોડાયેલી ચેતાને આરામ આપો. બરછટ માંસમાં બંધાયેલા હાડકાંના ગાઢ બંડલને ઉપાડવાનો .અને ખસેડવાનો વિચાર ભૂલી જાઓ
આરામ કરો, તમારા મનને શારીરિક ભારણની જાગૃતિથી મુક્ત કરો. તમારા શારીરિક વજન વિશે વિચારશો નહીં, પરંતુ અનુભવો કે તમારો આત્મા ભારે હોવાના કાયમી લક્ષણથી મુક્ત થઈ ગયો છે. તમારા વિચારોને ઉપર, નીચે, ડાબે અને જમણે, અનંતમાં અથવા .તમે ઇચ્છો તે કોઈપણ સ્થાન પર ઉડવા દો
શરીરથી તમારી માનસિક મુક્તિનો અનુભવ કરો અને ચિંતન
કરો. સ્વપ્ન જુઓ, જીવો અને આ ઉછાળાનો અનુભવ કરો. જેમ જેમ તમે સ્થિર સ્થિતિમાં બેઠા રહેશો, તેમ તેમ આ સ્વતંત્રતા સતત .અને સતત વધતી જશે
તમારી પોપચાંના દરવાજા બંધ કરો અને ઇન્દ્રિય લાલચના નૃત્યોને રોકો. તમારા મનને તમારા હૃદયના અનંત અને અનંત ઝરણામાં ઉતરવા દો. તમારા મનને તમારા હૃદયમાં સમાઈ રાખો, જે મહત્વપૂર્ણ રક્તથી વહે છે, અને તમારું ધ્યાન તેના તાર પર ખેંચી રાખો જ્યાં સુધી તમે તેના લયબદ્ધ ધબકારા અનુભવો નહીં. દરેક ધબકારા સાથે, જીવનની શક્તિશાળી ધબકારાને .અનુભવો
કલ્પના કરો કે એ જ સાર્વત્રિક જીવન લાખો માનવીઓ અને
.અબજો અન્ય જીવોના હૃદયના દરવાજા ખટખટાવી રહ્યું છે તમારા હૃદયના અવિરત ધબકારા તમારા જ્ઞાનના દ્વારની
પેલે પાર અનંત શક્તિની હાજરીનો સૌમ્ય રીતે ઘોષણા કરે છે. :સર્વવ્યાપી જીવનના સૌમ્ય ધબકારા તમને ગુંજી ઉઠે છે મારા જીવનનો એક નાનો પ્રવાહ જ ન સ્વીકારો, પણ તમારી" ઇન્દ્રિયોનો વ્યાપ વિસ્તૃત કરો અને મને તમારા લોહી, શરીર, મન, ઇન્દ્રિયો અને આત્માને મારા બ્રહ્માંડિક જીવનના ".ધબકારામાં ડૂબાડવા દો
***

આપણે હંમેશા વિચારવું જોઈએ કે આપણે શું કરવાના છીએ
.અને તેની આપણા પર કેવી અસર પડશે

આવેગ અને સહજતાથી કાર્ય કરવું એ સ્વતંત્રતા નથી, કારણ
કે ગેરમાર્ગે દોરેલા કાર્યોના અસંતોષકારક પરિણામો બેડીઓ જેવા હોય છે. આપણી સમજદારી આપણને જે વસ્તુઓ સારી અને સારા પરિણામો આપે છે તે કરવી જોઈએ, કારણ કે તે સંતોષ અને સ્વતંત્રતાની ભાવના લાવે છે. આ સમજદારીપૂર્વક .માર્ગદર્શિત અભિગમ સારા નસીબ અને આશીર્વાદ લાવે છે
***

જ્યારે શિષ્યને ખ્યાલ આવે છે કે તે ભગવાન સાથે
સુમેળમાં છે, ત્યારે તે આત્મામાં આનંદિત થાય છે અને આનંદથી બૂમ પાડે છે: "હે પ્રભુ, મને દુનિયામાં તમારા કરતાં વધુ "અદ્ભુત અને મધુર કંઈ મળ્યું નથી
***

.પવન રમી રહ્યો છે
અને ઝાડ નિસાસો નાખે છે
અને સૂર્ય સ્મિત કરે છે
અને નદી લહેરાવે છે
અને પૃથ્વી તેના કાળા તારાઓવાળા ઝભ્ભાનું વિનિમય કરે
છે
પ્રકાશના ચમકતા સોનેરી ઝભ્ભામાં
અને કુદરતને તેની સુંદરતા બતાવવાનું ગમે છે
આનંદકારક ઋતુઓના રંગો બદલતા
અને ગર્જના કરતો પ્રવાહ હંમેશા પ્રયાસ કરે છે
આત્માથી પ્રેરિત ગહન વિચાર વિશે બોલવું
અને પક્ષીઓ ગાવા અને ગાવા માટે ઝંખે છે
તેના હૃદયમાં અજાણી વાતો ઉભરી રહી છે
પણ માણસ પાસે ક્ષમતા છે
છટાદાર અને સ્પષ્ટ રીતે બોલવું, અને નવા અર્થો સાથે બ્રહ્માંડના સ્વામી વિશે
સર્વવ્યાપી
જે બાકીના જીવો કરી શક્યા નહીં
તેને જાહેર કરવા અને તેની હાજરીની જાહેરાત કરવા અંગે
***

શિક્ષક પરમહંસને એક વિદ્યાર્થીની ગંભીર ભૂલ માટે શિક્ષા કરવી જરૂરી લાગી, અને પછીથી તેમણે નિસાસો નાખતા :કહ્યું

હું ફક્ત પ્રેમ દ્વારા બીજાઓને કેવી રીતે પ્રભાવિત" કરવા માંગુ છું, કારણ કે જ્યારે મને લાગે છે કે તેમને બીજી કોઈ રીતે તાલીમ આપવાનું ટાળવાનો કોઈ રસ્તો નથી ત્યારે ".મારું હૃદય તૂટી જાય છે અને પીડા થાય છે
***

ચિંતનના પવિત્ર સ્થાનમાં, હું બે મીણબત્તીઓ
પ્રગટાવું છું: સવારની મીણબત્તી અને મારા જાગૃતિની મીણબત્તી મારી ઉત્કટ ઝંખનાના ઉત્કૃષ્ટ માળા તમારી સર્વવ્યાપી હાજરીના ચરણોને ઘેરી લે છે. તમારા પ્રેમની સુગંધ, મારા હૃદયના કુંડામાં ખીલેલી, મારા જીવનના દરેક ખૂણામાં ફેલાયેલી છે. તમારા પ્રકાશના પ્રકાશથી મારા ભય અને ભ્રમના પડછાયાઓ અદૃશ્ય થઈ ગયા છે, હે ભગવાન, જેમણે મને આ ક્ષણિક અસ્તિત્વના સપનાઓમાંથી હંમેશા માટે જાગૃત કર્યો છે, હું સતત જાગૃતિ અને ઉત્સાહી આંખોથી તમારા અનંત ચહેરા પર અવિરતપણે નજર રાખીશ, તેના અનન્ય અને હંમેશા હાજર !અભિવ્યક્તિઓનું ચિંતન કરીશ
***

જ્યારે ગુસ્સો કે દ્વેષ વ્યક્તિને પકડી લે છે, ત્યારે
તે બિનઆરોગ્યપ્રદ સ્વભાવ અપનાવે છે. ગુસ્સાથી ભરેલી વ્યક્તિ પોતાની લાગણીઓ પરનો કાબૂ ગુમાવે છે અને બીજાને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. તેથી, હિંસક લાગણીઓને પોતાની ક્રિયાઓ પર નિયંત્રણ અને નિર્દેશન કરવાની મંજૂરી આપવી એ એક ભૂલ છે, કારણ કે આમ કરવાથી તે પોતાને કઠોર સ્વભાવ અને હાનિકારક સ્વભાવના કોષમાં કેદ કરે છે, જે બધી હતાશા અને માનસિક તકલીફનું કારણ છે. મનની આ અસ્વસ્થતાભરી સ્થિતિઓથી બચવા માટે, વ્યક્તિએ આ લાગણીઓ અને લાગણીઓને ઓગાળી નાખવી જોઈએ જે ભૌતિક ચેતના સાથે ખૂબ નજીકથી જોડાયેલી છે. ધ્યાન [એટલે કે, હૃદય, આત્મા અને મનથી ભગવાન તરફ વળવું] એ એક રસ્તો .છે
***

:પુષ્ટિકરણો
હું મારા વિચારો અને શબ્દોનું રક્ષણ કરીશ જેથી
તેમાંથી ફક્ત સુંદર અને સાચું જ નીકળે. હું ભગવાનમાં સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા સાથે આગળ વધીશ, એ જાણીને કે તેની શક્તિ

મારા દ્વારા વહે છે, તેની સર્વવ્યાપીતા મને ઘેરી લે છે, અને .તેની સંભાળ મારા પર નજર રાખે છે
પ્રભુ, મેં દ્રવ્યના પડદા તોડી નાખ્યા છે અને તમારો પ્રેમ શોધી કાઢ્યો છે, અને હવે મને ખ્યાલ આવે છે કે હું વૈશ્વિક મન અને આધ્યાત્મિક સુંદરતાને વ્યક્ત કરવાનું એક વાહન છું. હું મારી બધી શક્તિ અને ક્ષમતાઓ તમારી દૈવી .ઇચ્છાને પ્રગટ કરવા માટે સમર્પિત કરીશ
જ્યારે પણ હું તમારા વિશે વિચારું છું, ત્યારે
મારામાં સળગતી ઝંખનાનો એક ઉછાળો આવે છે, મારી લાગણીઓને ઉજાગર કરે છે અને મારા હૃદયથી મારા અસ્તિત્વના દરેક કોષમાં વહે છે, તેને દૈવી પ્રેમથી ભરી દે છે. મારી સૌથી ઊંડી ઇચ્છા તમારા અસ્તિત્વના મૂળ સુધી પહોંચવાની અને તમારી હાજરીમાં આનંદ માણવાની છે. અચાનક, મારા આત્માનો દરવાજો ખુલે છે, અને ઓહ, તમારા તેજસ્વી પ્રકાશને જોઈને મને !જે આનંદ થાય છે તે
***

હે સર્વવ્યાપી આત્મા, તમારી સાથે એક થઈને, હું બ્રહ્માંડના જીવનનો ધબકાર બનીશ, હું આત્માઓના સમુદ્રમાં તરીશ અને પવિત્ર માનવ લાગણીઓના મોજા પર નૃત્ય કરીશ, બધા પર ધન્ય આનંદ વરસાવીશ, હું ઉત્કૃષ્ટ આકાંક્ષાઓનો સાર્વત્રિક .પ્રવાહ મુક્ત કરીશ
હું બીજાઓ માટે કરુણામાં વહેતા બધા આંસુ બનીશ, હું સંતોના સોનેરી મૌનમાં અને ગુલાબી મનની ખીલેલી આશાઓમાં હાજર રહીશ, હે ઇચ્છાઓના વિશ્વાસુ દાતા! જ્યારે મારી શાશ્વત ચિનગારી તમારા અનંત પ્રકાશ સાથે ભળી જશે, ત્યારે .હું દરેક આંખમાં ઝબકીશ
***

જીવનના ઉનાળાના દિવસોમાં, હું દયાળુ આત્માઓના
બગીચાઓમાં ખીલેલા સદ્ગુણના મધુર ફૂલોમાંથી ભાવનાનું અમૃત એકત્રિત કરું છું, અને હું મારા હૃદયમાં ક્ષમાના ઉંચા તુલસીના નિસ્યંદિત સાર, નમ્રતાની નાજુક સુગંધિત કળીઓ અને વિચારના દુર્લભ, કોમળ કમળના ફૂલોનો સંગ્રહ કરું છું. અને જ્યારે શિયાળાની કસોટીઓનો ઠંડો બરફ અને પાર્થિવ વિચ્છેદની પીડાદાયક પીડા મારી આસપાસ છવાઈ જાય છે, ત્યારે હું મારા હૃદયના કોષમાં સંગ્રહિત અમૃતમાં હૂંફ અને

આશ્વાસન શોધું છું. તે કોષમાં, તમારી હાજરીથી ધન્ય, હું ઘણીવાર દૈવી મધમાખીને મારી જૂની ઝંખનાઓની મીઠાશ પીતી જોઉં .છું, અને હું શાંતિ, આનંદ અને આરામ અનુભવું છું
***

આંતરિક શાંતિ વિના ભૌતિક સંપત્તિ હોવી એ તળાવમાં તરતા તરસથી મરવા જેવું છે જો ભૌતિક જરૂરિયાત ટાળવી જ જોઈએ, તો આધ્યાત્મિક ગરીબીને ધિક્કારવી જોઈએ, કારણ કે તે બધા માનવ દુઃખ અને દુઃખનું મૂળ છે. શ્રીમંત માતાપિતા જે તેમના બાળકો માટે મોટી રકમ છોડી દે છે તેઓ ઘણીવાર તેમના માનસિક વિકાસને દબાવી દે છે અને તેમના વિકાસ અને ખુશીને અવરોધે છે, જે .તેમના પોતાના પ્રયત્નો પર આધાર રાખે છે
:સ્મિત દિવસ નિમિત્તે
મુશ્કેલ ક્ષણમાં, મેં તમારો અવાજ સાંભળ્યો, મારી બ્રહ્માંડ માતા, ફફડાટથી કહેતી: "મારા રક્ષણનો સૂર્ય તમારા તેજસ્વી અને અંધકારમય કલાકો પર સમાન રીતે ચમકે છે, ચિંતા કરશો નહીં, મારા બાળક, પણ વિશ્વાસ કરો અને સ્મિત કરો! મારા ઉપચાર પ્રકાશને તમારા પારદર્શક સ્મિત દ્વારા ચમકવા દો. ખુશ રહીને, મારા બાળક, તમે મને ખુશ કરો છો અને મને "!સંતુષ્ટ કરો છો
***

,ઓહ, પ્રભુ
તમારા પ્રેરણાના પવનોએ મારા મનના ક્ષિતિજ પરથી બધા વાદળો દૂર કર્યા છે, જે હવે શુદ્ધ અને સ્પષ્ટ દેખાય છે. શુદ્ધ આંખોથી, હું તમને દરેક જગ્યાએ એકલા જોઉં છું. તમારા ધન્ય સૂર્યના કિરણો મારા અસ્તિત્વના ઊંડાણમાં પ્રવેશ કરે છે, અને યુગોની ભૂખ સાથે, હું તમારા ધન્ય પ્રકાશથી પોષિત .છું
***

:ગુરુ પરમહંસે શિષ્યોના એક જૂથને કહ્યું
જ્યારે તમે આધ્યાત્મિક આંખ દ્વારા દૈવી ચેતનામાં"
ઊંડા ઉતરશો, ત્યારે તમે ચોથા પરિમાણને આંતરિક વિશ્વના અજાયબીઓથી ઝળહળતું જોશો. તે સ્થિતિ સુધી પહોંચવું મુશ્કેલ છે, પરંતુ તે કેટલી અદ્ભુત અને આનંદદાયક સ્થિતિ છે! તમારા ધ્યાનમાં થોડી શાંતિ મેળવવાથી સંતુષ્ટ ન થાઓ, પરંતુ તમારા

બધા હૃદયથી ભગવાનની શાંતિ માટે ઝંખના કરો અને તેમના આનંદ ".માટે તરસ્યા રહો
***

દુનિયાને જે જોઈએ છે તે છે ભાઈચારો, એકતા, સમાનતા અને ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમ અને તેમના નૈતિક નિયમોનું પાલનથી ભરેલું હૃદય. મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓ વ્યક્તિના ભૂતકાળના કાર્યોની જાગૃતિના અભાવથી ઉદ્ભવે છે, જે કોઈ ચોક્કસ સ્થળ અને સમયે કરવામાં આવ્યા હતા. તેમના વર્તમાન દુઃખ તેમના દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવેલા વિચારો અને કાર્યોમાંથી ઉદ્ભવે છે, જે ચેતનાની માટીમાં મૂળિયાં જમાવીને, એક છોડમાં અંકુરિત થઈને ફળ આપે છે જે તે વિચારો .અને કાર્યોના સ્વભાવને પ્રતિબિંબિત કરે છે
***

ભગવાન જે મંદિરને પ્રેમ કરે છે તે શાંતિ, શાંતિ, પ્રેમ અને સુંદરતાનું મંદિર છે, અને જે કોઈ તે મંદિરમાં પ્રવેશ કરશે તે આધ્યાત્મિક શાંતિથી છવાઈ જશે અને દૈવી હાજરીને .સ્પર્શ કરશે
***

વ્યક્તિએ પોતાને સુધારવા અને બીજાઓને લાભ આપવા માટે રચનાત્મક પ્રવૃત્તિઓમાં વ્યસ્ત રહેવું જોઈએ, અને જે કોઈ ભગવાનને જાણવા માંગે છે તેણે દરરોજ શક્ય તેટલું સારું .કરવાનો અને બીજાઓને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ
***

બાહ્ય વર્તન વ્યક્તિના આંતરિક જીવનને પ્રતિબિંબિત
કરે છે બાહ્ય વૈભવી વસ્તુઓ સુખ લાવી શકતી નથી, કારણ કે ખુશી તેના પર આધાર રાખે છે કે વ્યક્તિ પોતાની જાતને અને તેના .જીવનના માર્ગને કેટલી સારી રીતે નિયંત્રિત કરે છે
***

જ્યારે હું દરરોજ સવારે ઉઠું છું, ત્યારે હું કેટલાક સકારાત્મક સંકલ્પો લઉં છું અને મારી જાતને વચન આપું છું કે હું તેમને પૂર્ણ કરીશ. પછી હું દિવસભર તે સંકલ્પોની સમીક્ષા કરું છું અને તેમને પૂર્ણ કરવા માટે મારી જાતને પ્રોત્સાહિત કરું છું. જ્યારે મને લાગે છે કે મેં મારી જાતને જે વચન આપ્યું હતું તે પ્રાપ્ત કર્યું છે, ત્યારે હું વિજયી અનુભવું છું. આવા સ્વ-સંકલ્પિત પ્રતિબદ્ધતાઓ

નિશ્ચયને તીવ્ર બનાવે છે અને ઇચ્છાશક્તિને મજબૂત બનાવે છે; નહીં તો, વ્યક્તિ પોતાને તોફાની લાગણીઓથી ભરાઈ શકે છે .અને નકારાત્મક લાગણીઓથી પ્રભાવિત થઈ શકે છે
***

મિત્રતા ઘરેથી શરૂ થવી જોઈએ જો તમને તમારા પરિવારમાં
કોઈ એવી વ્યક્તિ મળે જે તમારી સાથે ખાસ સુસંગત હોય, તો પહેલા તે મિત્રતાને પોષો. પછી, જો તમને એવી કોઈ વ્યક્તિ પ્રત્યે આકર્ષણ થાય જે સમાન મૂલ્યો ધરાવે છે, તો તે મિત્રતા કેળવો. બધી સ્વાર્થી ઇચ્છાઓ અને વ્યક્તિગત ગણતરીઓ દૂર કરવી જોઈએ, અને સારા લોકો સાથે મૈત્રીપૂર્ણ સંબંધો .મજબૂત કરવા જોઈએ
***

જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે તેઓ મારા સાચા ભાઈઓ અને
બહેનો છે. હું અજ્ઞાનીઓ પર દયા કરું છું અને ઘમંડી લોકોની સંગત ટાળું છું, પરંતુ જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે તેમની .નજીક અનુભવું છું અને તેમની સાથે વાતચીત કરવામાં ખુશ છું

દૈવી પ્રેમનું વર્ણન કરી શકાતું નથી, પરંતુ તેનો
અનુભવ ત્યારે થઈ શકે છે જ્યારે હૃદય શુદ્ધ થાય છે અને બ્રહ્માંડના પ્રિયતમની ઝંખના તીવ્ર બને છે. જ્યારે મન અને ઇન્દ્રિયો ભગવાન તરફ વાળવામાં આવે છે, ત્યારે હૃદયના .સ્ત્રોતમાંથી આધ્યાત્મિક આનંદ પુષ્કળ પ્રમાણમાં વહે છે
***

મારા હૃદયના ઊંડાણમાં, મેં તમારા માટે એક ગુપ્ત
સિંહાસન બનાવ્યું છે. મારા આનંદની મીણબત્તીઓ તમારા આગમનની રાહમાં ઝાંખી રીતે પ્રગટાવવામાં આવે છે, અને જ્યારે તમે .દેખાશો ત્યારે તે વધુ તેજસ્વી ચમકશે
***

ઉદાસ મૂડમાં રહેવું એ ધીમું મૃત્યુ છે, જ્યારે બધી તોફાની અને કષ્ટદાયક કસોટીઓ છતાં દરરોજ ખુશખુશાલ અને આશાવાદી અનુભવવાનો પ્રયાસ કરવો એ એક નવો આધ્યાત્મિક જન્મ .છે
જ્યારે તમે ભગવાનને શોધશો, ત્યારે તમે સાચા અને કાયમી સંતોષનો અનુભવ કરશો. માનવ મિત્રતા તૂટી શકે છે અને તૂટી

શકે છે, પરંતુ ભગવાન તમને ક્યારેય છોડશે નહીં. ભલે બીજા બધા તમને છોડી દે, જો ભગવાન તમારી સાથે હોય, તો તમે આ જીવનમાં બધું જ ધરાવો છો અને સંપૂર્ણ અને સૌથી વધુ વિપુલ પ્રમાણમાં .હિસ્સો મેળવ્યો છે
***

દિવ્ય પ્રકાશ જોવાની શક્યતા પર શંકા રાખનારાઓમાંના
:એકને ગુરુ પરમહંસે કહ્યું
જો તમે શંકા કરો છો, તો તમે જોશો નહીં; જો તમે જોશો, તો" "તમે શંકા કરશો નહીં
:તેમણે ઢીલ કરતા વિદ્યાર્થીઓના જૂથને કહ્યું
તમારે તમારા જીવનને વ્યવસ્થિત કરવું જોઈએ અને તમારા" સમયનું સંચાલન કરવું જોઈએ, ભગવાને વ્યવસ્થા બનાવી છે; સૂર્ય સૂર્યાસ્ત સુધી ઉગે છે અને તારાઓ પરોઢ સુધી ઝબકતા ".રહે છે
***

મોટાભાગે, લોકો પોતાના દ્રષ્ટિકોણ મુજબ બોલે છે અને કાર્ય કરે છે, ભાગ્યે જ બીજાના દ્રષ્ટિકોણથી વસ્તુઓ જુએ છે અથવા જોવાનો પ્રયાસ કરે છે. જો બે લોકો દલીલમાં ઉતરે છે જે ઝઘડા અને પછી લડાઈમાં પરિણમે છે, તો દલીલ કોણે શરૂ કરી છે તે ધ્યાનમાં લીધા વિના, દોષ બંનેનો છે. સૂઝ અને શાણપણ ધરાવતા લોકો તાર્કિક, તર્કસંગત અને સમજણથી બાબતોનો સંપર્ક .કરે છે
***

હું પરોઢિયે ઉઠીશ અને મારા સૂતેલા પ્રેમને જગાડીશ,
જેથી તે મારા આત્મામાં શાંતિના દેવ પ્રત્યેની સાચી ભક્તિના પ્રકાશમાં ઝળહળી ઉઠે, હે પ્રભુ, ભક્તિના પથ્થરથી બનેલા અદ્રશ્ય મંદિરમાં, મારા હૃદયના નમ્ર અર્પણોને .સ્વીકારો, જે દરરોજ પ્રાર્થનામાં નવીકરણ પામે છે
***

શાણપણના ગઢમાં, સૌથી મહાન અભયારણ્યમાં તમારી જાતને સુરક્ષિત કરો. સંપૂર્ણ સમજ તમને એવી જગ્યાએ લઈ જશે જ્યાં .કંઈપણ તમને નુકસાન પહોંચાડી શકે નહીં
***

:ગુરુ પરમહંસે શિષ્યોના એક જૂથને કહ્યું

પસ્તાવો એટલે ફક્ત ભૂલનો પસ્તાવો કરવો નહીં, પણ ફરીથી" ભૂલ કરવાથી દૂર રહેવું જ્યારે તમે ખરેખર પસ્તાવો કરો છો, ત્યારે તમે દુષ્ટતા છોડી દેવાનો સંકલ્પ કરો છો અને પાછા ફર્યા વિના તેના પર પાછા ફરશો નહીં. હૃદય કઠિન છે અને સરળતાથી નરમ પડતું નથી. તેને પ્રાર્થના અને વિનંતીથી નરમ ".કરો, અને દૈવી આશીર્વાદ તમારા પર ઉતરશે
***

આપણે ઘણીવાર પરિવારમાં કેટલાક કમાનારા અથવા ભરણપોષણ કરનારાઓ શોધીએ છીએ, પછી ભલે તે પિતા હોય કે પુત્રો, અને કેટલાક સમાજોમાં માતા હોય કે પુત્રીઓ, જેઓ સરમુખત્યારશાહી વલણ દર્શાવે છે કારણ કે તેઓ એવી સ્થિતિમાં છે જે તેમને તેમના મંતવ્યોને નિયંત્રિત કરવા અને લાદવાનો અધિકાર આપે .છે
આ ક્ષુદ્ર સરમુખત્યારોએ પોતાનો ગુસ્સો તેમના
પરિવારના સભ્યો પર ન કાઢવો જોઈએ, જેમને તેમની જરૂર છે અને તેમના પર આધાર રાખે છે કારણ કે જો તેઓ આમ કરશે, તો તેઓ .તેમના પ્રિયજનોનો આદર અને સન્માન ગુમાવશે
***

કોઈ વ્યક્તિ જન્મથી જ નબળી ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતો હોય છે અને તે મજબૂત બની શકતો નથી એવું કહેવું ખોટું છે, કારણ કે એવી શક્યતા છે કે આવી વ્યક્તિ મહાન બની શકે છે અને જીવનના .તમામ પાસાઓમાં અદ્ભુત કાર્યો પૂર્ણ કરી શકે છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓને પોતાનો પ્રેમ અને સારા ઇરાદાઓ અનુભવવામાં સક્ષમ બને છે, ત્યારે તેનો પ્રેમ વિસ્તરશે અને બધા હૃદયમાં વહેતા સાર્વત્રિક પ્રેમ સાથે .ભળી જશે
***

આત્માની શાંતિમાં, માનસિક ધ્યાન અને વધતી જતી
ઝંખનાઓના કુંડમાં, દૈવી પ્રેમનો કોઈ અંત નથી, અને ધન્ય છે તે જે ધન્ય હાજરીનો અનુભવ કરે છે અને જોડાણના અમૃતનો સ્વાદ .ચાખે છે
***

:એક પ્રાર્થના

પ્રભુ, મને તમારામાં નિર્દોષ બાળકોનો વિશ્વાસ અને
તમારા પ્રત્યે સંપૂર્ણ ભક્તિ આપો. મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારી પ્રાર્થનાઓ પાછળ તમારી નિકટતા અનુભવી શકું, મારી બધી લાગણીઓમાં તમારી હાજરીનો અનુભવ કરી શકું, અને અનુભવું કે તમારી પ્રબુદ્ધ શાણપણ મારી સમજણ અને જ્ઞાનને ટકાવી રાખે .છે
***

શિક્ષક પરમહંસે એક વિદ્યાર્થીની પ્રશંસા કર્યા પછી, :તેમણે ઉમેર્યું
જ્યારે તમને કહેવામાં આવે કે તમે સારા છો, ત્યારે"
તમારે તમારા કરતા પણ વધુ સારા બનવાનો પ્રયાસ કરવાનું બંધ ન કરવું જોઈએ." તમારી સતત સુધારણા તમને અને તમારા .પ્રિયજનોને ખુશીઓ લાવશે
***

જો સમકાલીન વિશ્વ નેતાઓ પ્રબુદ્ધ થાય અને સાથે મળીને
કામ કરે, તો તેઓ થોડા વર્ષોમાં યુદ્ધ અને ગરીબી નાબૂદ કરી શકે છે. ફક્ત આધ્યાત્મિક જાગૃતિ (દૈવી હાજરીની ભાવના) જ વિશ્વને બચાવી શકે છે, અને તેના વિના શાંતિ પ્રાપ્ત કરી શકાતી નથી. માનવતાએ પોતાનાથી શરૂઆત કરવી જોઈએ, કારણ કે સમય બગાડવા માટે ખૂબ કિંમતી છે, અને ભગવાનના રાજ્યને પૃથ્વી પર .લાવવામાં તેની ભૂમિકા ભજવવી એ માનવતાની ફરજ છે
***

મિત્રતા એ સાર્વત્રિક આધ્યાત્મિક આકર્ષણ છે જે
આત્માઓને દૈવી પ્રેમના બંધનથી બાંધે છે અને તેમને એકબીજાની નજીક લાવે છે, જેથી હૃદય તેમની તરસ છીપાવે અને આત્માઓ માનવ માર્ગો દ્વારા વહેતા સ્વર્ગીય પ્રેમનો સ્વાદ .માણવામાં આનંદ કરે
***

જે વ્યક્તિ સુખ અને સમૃદ્ધિના સમયમાં ભગવાન
પ્રત્યેનો પ્રેમ કેળવે છે અને તેમની સાથેનો સંબંધ મજબૂત બનાવે છે, તે જ્યારે તેને તેની જરૂર હોય ત્યારે ભગવાનને પોતાની નજીક શોધી શકશે, પરંતુ જે વ્યક્તિ વિલંબ કરે છે અને

તે સંબંધને મજબૂત બનાવવામાં કોઈ રસ નથી રાખતો, તેને પોતાની કસોટીઓનો સામનો કરવો પડશે જ્યાં સુધી તે - શાણપણ અને .સંપૂર્ણ સમર્પણ સાથે - સર્વોચ્ચ સાથીને શોધી શકશે નહીં

***

અતૃપ્ત અને અદમ્ય લોભને કારણે આખું વિશ્વ મૂંઝવણ અને નુકસાનના સમુદ્રમાં ડૂબી રહ્યું છે. લોભ અને લોભ યુદ્ધોને જન્મ આપે છે. સાચો હીરો તે છે જે જીવનની લડાઈમાં પોતાની જાતને જીતી લે છે. પૈસા, ખ્યાતિ, વાસના અને આ સિદ્ધાંતની વિરુદ્ધની દરેક વસ્તુ આપણી શાંતિ અને સુખ માટે હાનિકારક .છે
***

ભગવાન આત્માની શાંતિમાં દેખાય છે, અને આપણે આનંદની છલકાતી લાગણી દ્વારા તેમની હાજરીનો અનુભવ કરીએ છીએ, જેથી આપણી આધ્યાત્મિક ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય અને આપણી ઝંખનાઓ અને .પ્રેમ તેમના લક્ષ્ય સુધી પહોંચે
***

જ્યાં સુધી આધ્યાત્મિક જ્ઞાનનો વિકાસ કુદરતી વિજ્ઞાન અને તકનીકી નવીનતાઓની પ્રગતિ સાથે સમાંતર રીતે ન થાય ત્યાં સુધી વ્યક્તિઓ અને રાષ્ટ્રો દુઃખ અને વિનાશના .ચક્રવ્યૂહમાં ખોવાઈ જશે
***

ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે તેમની પાસે આવીએ અને તેમને
ઓળખીએ, પરંતુ મોટાભાગના લોકો તૈયાર નથી. જોકે, જ્યારે દુનિયા તેમની આંખોમાં અંધારું થઈ જાય છે અને તેઓ સમસ્યાઓના ફાંદામાં ફસાઈ જાય છે અથવા બીમારીનો શિકાર બને છે, ત્યારે તેઓ તેમની પાસે વિનંતી કરવા અને તેમની મદદ .માંગવા ઉતાવળ કરે છે
***

ઘણા લોકો ભગવાનને શોધવામાં અચકાતા હોય છે, તેઓ માને છે
કે જો તેઓ આમ કરશે, તો જીવન અંધકારમય, આનંદ અને સુંદરતાથી વંચિત બની જશે. પરંતુ તેનાથી તદ્દન વિપરીત વાત એ છે કે ભગવાન સાથે સંપૂર્ણ સુમેળમાં હું જે શુદ્ધ સુખ અનુભવું છું તે અવર્ણનીય છે; હું દિવસ અને રાત આધ્યાત્મિક આનંદની

સ્થિતિમાં રહું છું. આ આનંદ ભગવાનનો આશીર્વાદ છે, અને ભગવાનને જાણવાનો અર્થ દુઃખમાંથી મુક્તિ અને શાંતિ અને .સંતોષની લાગણી છે
***

આ જીવનમાં મોટાભાગના લોકો માટે મુખ્ય શબ્દ "હું" છે. આધ્યાત્મિક સ્વભાવ અને ઝુકાવ ધરાવતા લોકો બીજાઓ વિશે એટલું જ વિચારે છે જેટલું તેઓ પોતાના વિશે વિચારે છે. જેઓ ફક્ત પોતાના વિશે વિચારે છે તેઓ પોતાની આસપાસના લોકોનો વિરોધ અને રોષ લાવે છે. પરંતુ જેઓ બીજાઓની લાગણીઓ અને હિતોનો વિચાર કરે છે તેઓ જુએ છે કે બીજાઓ તેમના વિશે .વિચારે છે અને તેમની લાગણીઓનો વિચાર કરે છે
જો કોઈ શહેરમાં સો લોકો હોય, અને દરેક વ્યક્તિ બીજાને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે, તો દરેકના નવ્વાણું દુશ્મનો હશે, પરંતુ જો દરેક વ્યક્તિ બીજાને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે, તો .દરેકના નવ્વાણું મિત્રો હશે
મેં એ રીતે જીવ્યું અને બીજાઓને આપીને કંઈ ગુમાવ્યું નહીં. હકીકતમાં, મેં જે આપ્યું તે ભગવાનની કૃપાથી ગુણાકાર થયું. હવે હું કંઈપણ માટે ઝંખતો નથી કારણ કે મારી અંદર જે છે તે દુનિયા જે આપી શકે છે તેના કરતાં મહાન અને કિંમતી છે. વ્યક્તિ ખરેખર જે શોધે છે તે સુખ છે, અને એકવાર ખુશી પ્રાપ્ત થઈ જાય પછી, તેને તરફ દોરી જતા સંજોગોની જરૂરિયાત .અદૃશ્ય થઈ જાય છે
***

જ્યારે તમે બીજાઓને સારા ઇરાદા મોકલો છો, ત્યારે
તમારી જાગૃતિ વિસ્તરે છે જ્યારે તમે તમારા પાડોશી વિશે વિચારો છો, ત્યારે તમારા અસ્તિત્વનો એક ભાગ તે વિચાર સાથે સક્રિય થાય છે પરંતુ ફક્ત વિચારવું પૂરતું નથી; આપણે આપણા વિચારોને કાર્યમાં મૂકવા માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ પરોપકાર તેના સાધકને ઘણા આશીર્વાદ અને મહાન સુખ લાવે છે, કારણ કે પરોપકાર દ્વારા, વ્યક્તિ પોતાની ખુશી જાળવી રાખે છે મારો ધ્યેય બીજાને ખુશ કરવાનો છે કારણ કે મારી ખુશી તેમની .ખુશીમાંથી પ્રાપ્ત થાય છે
***

વિચાર એ બધી સમસ્યાઓનું મૂળ અને ખુશીનું સ્ત્રોત છે. માણસ તેના બધા અનુભવો કરતાં વધુ મજબૂત છે કારણ કે ભગવાને તેને તેના મન અને શરીરને નિયંત્રિત કરવાની શક્તિ આપી છે, .અને તેના મનને નકારાત્મક વિચારોથી ઝેર ન આપવું જોઈએ
***

જેઓ ભગવાન સાથે સુમેળમાં છે તેઓ જીવનના સૌથી મોટા અને સૌથી ભયાવહ પડકારોને દૂર કરી શકે છે. અને જ્યારે આ સાર્વત્રિક સ્વપ્ન ક્યારેક દુઃસ્વપ્ન જેવું લાગે છે, જ્યારે આપણે ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે તે .દુઃસ્વપ્નથી મુક્ત થઈએ છીએ
***

એક પ્રકારનો બેક્ટેરિયા છે જે ફક્ત બે કલાકમાં જન્મે
છે, ગુણાકાર કરે છે અને મૃત્યુ પામે છે. આ પ્રકારના બેક્ટેરિયા એક જ દિવસમાં, અથવા તેનાથી પણ ઓછા સમયમાં, તે સિદ્ધ કરે છે જે માનવોને લાંબા સમયગાળામાં, કદાચ એંસી .વર્ષમાં, કરવાની જરૂર પડશે
આપણે જે સિત્તેર કે એંસી વર્ષ જીવીએ છીએ તે
અનંતકાળમાં એક ક્ષણિક ક્ષણ છે. સાપેક્ષ દ્રષ્ટિકોણથી, આપણી સાથે જે કંઈ બને છે તે ઉપર જણાવેલ બેક્ટેરિયા સાથે જે .દરે થાય છે તે જ દરે થાય છે
તેથી, આપણે સમય બગાડવો જોઈએ નહીં, ઇચ્છાઓ અને ધૂનોને આપણા પર નિયંત્રણ રાખવા ન દેવી જોઈએ, અને આપણે એવું કરવાનું પણ ટાળવું જોઈએ જે આપણા અંતરાત્માને મંજૂર નથી. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના પર, પોતાના વિચારો, લાગણીઓ અને કાર્યો પર માલિક બની જાય છે, ત્યારે કોઈ પણ વ્યક્તિ કે .કંઈપણ તેમને પ્રભાવિત કરી શકશે નહીં
***

જીવન ખરબચડી ધરતીમાં સુષુપ્ત રહે છે, ફૂલોમાં સુંદરતાના સપના જુએ છે, અને પ્રાણીઓ અને માનવ ચેતનામાં શક્તિશાળી રીતે જાગૃત થાય છે, તેની અમર્યાદિત સંભાવનાને .સાકાર કરે છે
***

:જ્ઞાનીઓ કહે છે
ભગવાનના પ્રેમ અને સદ્ગુણથી પ્રેરિત સારા કાર્યોનું
ફળ સંવાદિતા અને શુદ્ધતા છે. સ્વાર્થી ઇચ્છાઓ અને

મહત્વાકાંક્ષાઓથી પ્રેરિત કાર્યોનું ફળ દુઃખ અને દુઃખ છે. .દુષ્ટ કાર્યોનું ફળ અજ્ઞાન અને મૂર્ખતા છે
સારા કાર્યો સુખ લાવે છે, જ્યારે સ્વ-પ્રેમથી પ્રેરિત દુન્યવી કાર્યો દુઃખ અને પીડા તરફ દોરી જાય છે. બીજી બાજુ, સતત દુષ્ટ કાર્યો વ્યક્તિની સમજણ અને સમજણની ક્ષમતાનો નાશ .કરે છે

કેટલાક ઋષિનું નામ નીચે મુજબ લખે છે: પરમહંસ અથવા
પરમહંસ યોગાનંદ

નીચેથી ઉપર સુધી: એક સફળતાની વાર્તા

માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ દ્વારા વધુ પ્રવચનો

:નીચેની લિંક પર

www સ્વૈદયોગાકોમ

આ એક સત્ય ઘટના છે જેનો અનુવાદ એક એવા વ્યક્તિ વિશે(કરવામાં આવ્યો છે જે સતત નિષ્ફળ જતો હતો, પરંતુ સર્જનાત્મક વિચારસરણી અને સકારાત્મક સમર્થનનો અભ્યાસ કરીને, તે આખરે તેની નિષ્ફળતાના કારણોને દૂર કરવામાં સક્ષમ બન્યો અને સફળતાનો ઉપયોગ તેની ઇચ્છાશક્તિ અનુસાર કરવામાં સક્ષમ)બન્યો

જેમ સ્વભાવે સફળ લોકો હોય છે, તેમ આદતને કારણે નિષ્ફળ .જતા લોકો પણ હોય છે

મારો મિત્ર અને વિદ્યાર્થી (S) જન્મથી જ નિષ્ફળ હતો. એ સાચું છે કે તે એક બુદ્ધિશાળી, મહેનતુ અને પૈસા કમાવવા માટે ઉત્સુક છોકરો હતો, પરંતુ નોકરી કે કારકિર્દી વિશે વિચારતાની સાથે જ નિષ્ફળતાના પરિબળો તેને શરૂઆતથી જ ઘેરી .લેતા હતા

એક દિવસ તે ખાલી હાથે મારી પાસે આવ્યો, લેણદારો દ્વારા પીછો કરવામાં આવ્યો, મિત્રો દ્વારા ત્યજી દેવામાં આવ્યો, .મારી પાસે સલાહ માંગતો

મેં તેને તેની તકલીફનું કારણ પૂછ્યું, અને તેણે
:કહ્યું

સાહેબ, હું નિષ્ફળ છું કોઈ કારણોસર મને ખબર નથી, હું" નોકરી શરૂ કરતાની સાથે જ તે ગુમાવી દઉં છું, અને હું જે જગ્યાએ કામ કરું છું તેને પણ નુકસાન થાય છે. નોકરીદાતા મને નોકરી આપ્યા પછી તરત જ પોતાનો વ્યવસાય ગુમાવે છે. તેથી, મને નોકરી આપનારા નોકરીદાતાઓના હિતોને ખલેલ પહોંચાડવાના ડરથી હું કામ શોધવામાં ડરવા લાગ્યો છું. મારી નિષ્ફળતાની અસ્થિરતાને કારણે મને ખાતરી છે કે હું અનિવાર્યપણે મારી નોકરી ગુમાવીશ કારણ કે જે કંપની મને નોકરી આપશે તે નાદારી જાહેર કરશે અને તેના દરવાજા બંધ કરશે, અને પરિણામે મને બરતરફ કરશે. તેથી, મને ફક્ત મારા જોડાણને કારણે અન્ય ".લોકોના વ્યવસાયોનો વિનાશ કરવાનો કોઈ અધિકાર નથી

મેં તેને એક નાની કંપનીમાં નોકરી શોધી કાઢી અને તેને દરરોજ સાંજે, સૂતા પહેલા અને જાગતી વખતે નીચે આપેલ :પ્રતિજ્ઞાનું પુનરાવર્તન કરવાનું કહ્યું

દિવસે ને દિવસે હું મારા કાર્યક્ષેત્રમાં વધુ ને વધુ" "સફળ થઈ રહ્યો છું

એક મહિનો વીતી ગયો, અને (S) એ મને ચેતવણી આપી: "સાહેબ,
તમે જે કંપનીમાં નોકરી કરતા હતા તે અસ્થિર બની રહી છે અને તેની પરિસ્થિતિ આશાસ્પદ નથી, હું તમને વિનંતી કરું છું કે તે સંપૂર્ણપણે તૂટી પડે તે પહેલાં મને તેમાંથી બહાર કાઢો, કારણ કે જ્યારે કંપની નિષ્ફળ જશે ત્યારે હું મારી નોકરી ગુમાવીશ, પરંતુ હવે મારું રાજીનામું કંપનીને મારા કમનસીબ અસ્થિરતાને કારણે અનિવાર્ય અને અશુભ ભાગ્યથી બચાવી શકે ".છે

હું હસ્યો, (S) શું કહે છે તેના પર ધ્યાન ન આપ્યું, અને તેના બદલે તેને તેના મુદ્દા પર ભાર મૂકવા અને તેનું કામ ચાલુ રાખવા કહ્યું. અઠવાડિયા પછી, તે એક સાંજે મારી પાસે :આવ્યો અને નિસાસો નાખતા કહ્યું

"મને જેનો ડર હતો તે જ થયું"

"?તેણીએ તેને પૂછ્યું, "શું થયું

તેણે કહ્યું, "મેં તમને કહ્યું હતું અને જેમ મેં આગાહી ".કરી હતી તેમ કંપની પડી ભાંગી

મેં તેને વિરોધ કરતાં કહ્યું: "શું એ સાચું નથી કે
જ્યારે તું પોતાને ખાતરી આપતો હતો કે 'દિવસે દિવસે અને દરરોજ હું મારા કાર્યક્ષેત્રમાં વધુને વધુ સફળ થઈ રહ્યો છું' ત્યારે તું ખરેખર પોપટની જેમ એ શબ્દોનું પુનરાવર્તન કરતો હતો? અને શંકાનો એક ઓક્ટોપસ તારા મગજના પડદા પર એવો દબાયેલો રહ્યો કે તું પોતાને કહી રહ્યો હતો: 'મૂર્ખ, તું ગમે તેટલી સફળતા માટે પોતાને ખાતરી આપવાનો પ્રયાસ કરે, "'!છતાં તારી પરિસ્થિતિ વધુ ખરાબ થઈ રહી છે

"તેણે જવાબ આપ્યો: "હા, ખરેખર એવું જ થઈ રહ્યું છે

એ સલાહ આપી કે પોતાના મનમાં આવતા સ્પંદનો અને ભારે)S(નકારાત્મક વિચારોને તરત જ દૂર કરી દો, ખાસ કરીને સકારાત્મક પ્રતિપાદનના પુનરાવર્તન દરમિયાન, કારણ કે દ્રઢ ખાતરી સાથેનું સભાન મન અર્ધજાગ્રત અથવા અચેતન મનને પ્રભાવિત કરી શકે છે, જે બદલામાં, ચુંબકીય પ્રતિધ્વનિના નિયમ દ્વારા, .આદતની શક્તિ દ્વારા સભાન મનને અસર કરે છે

મેં ઉમેર્યું: “સકારાત્મક વિચારો અને ટેવોનું વારંવાર સમર્થન જ્યાં સુધી તેઓ અર્ધજાગ્રત મનમાં પ્રવેશી ન જાય અને મૂળ ન લે ત્યાં સુધી વારસાગત અથવા હસ્તગત અર્ધજાગ્રત માનસિક અવરોધોને દૂર કરવા માટે પૂરતું છે. જ્યાં સુધી નિરાશા અને હતાશાના વિચારો અને લાગણીઓ સભાન અથવા અર્ધજાગ્રત મનમાં સ્થાપિત હોય ત્યાં સુધી સફળ થવાનો કોઈ રસ્તો નથી. સફળતા માટેની શરતોમાં સર્જનાત્મક ક્ષમતા, અનુકૂળ સંજોગો અને જન્મજાત વૃત્તિઓ હોવી શામેલ છે. જો તમે ઉચ્ચ ચેતનાને તેની અમર્યાદિત ક્ષમતાઓથી સ્પર્શ કરી શકો છો, તો તમે તે સફળતા માટે નવી તકો ઊભી કરી શકો છો જે હજી પણ ”તમારી પાસેથી દૂર છે અને જેને તમે સમજી શકતા નથી

અને હું (S) ને બીજી નોકરી મેળવવામાં મદદ કરી શક્યો, પહેલી નોકરી કરતાં પણ મોટી. પરંતુ છ મહિના પછી (જે અમારા

મિત્રએ કામ કરવામાં વિતાવેલો સૌથી લાંબો સમય હતો), તેણે એક બપોરે મને કહ્યું: "કંપનીની પરિસ્થિતિ ઝડપથી બગડી રહી છે, ".તેથી કૃપા કરીને મને જલ્દીથી છૂટકારો આપો

મેં તેની ચિંતાઓ પર કોઈ ધ્યાન આપ્યું નહીં, પણ તેને
તેનું કામ ચાલુ રાખવા કહ્યું. થોડા અઠવાડિયા પછી, (S) એ મને સ્મિત સાથે કહ્યું: "સાહેબ, તમે મારા માટે જે બીજી નોકરી "!ગોઠવી હતી, તે પવન સાથે ગઈ

મેં શાંતિથી કહ્યું, "ચિંતા ના કરો, હું તમારા માટે
"બીજી નોકરી શોધી આપીશ

તેમણે જવાબ આપ્યો: "સારું, સાહેબ, જ્યાં સુધી તમે બીજી કંપનીના માલિકો સાથેના મારા જોડાણને કારણે તેને તોડી ".પાડવાનું કામ જાતે લો છો, ત્યાં સુધી મને કોઈ વાંધો નથી

સતત પ્રયાસો દ્વારા, મને (S) માટે એક મોટી કંપનીમાં
ખૂબ જ સારી નોકરી મળી. એક વર્ષ વીતી ગયું અને કંઈ થયું નહીં, જોકે (S) દર અઠવાડિયે કંપની છોડવાનો પ્રયાસ કરતો હતો .કારણ કે તે પહેલાની જેમ નાશ પામશે

છેવટે, મેં તેને પોતાના ધંધામાં પૈસા રોકવા કહ્યું,
અને તે ગભરાઈ ગયો અને આશ્ચર્યથી મારી સામે જોઈ રહ્યો, અને બોલ્યો: "શું તમે મને આ કરવાની સલાહ આપો છો? શું તમને નથી લાગતું કે જો હું ખૂબ મહેનત કરીને એકઠા કરેલા પૈસાનું "?રોકાણ કરીશ તો હું તે ગુમાવીશ

તેણીએ તેને વિશ્વાસપૂર્વક ખાતરી આપી: "તમારે તમારા
પૈસા અને શક્તિ એક સારા પ્રોજેક્ટમાં રોકાણ કરવી જોઈએ, જેમ કે સ્થાનિક કેટરિંગ સેન્ટર જેમાં મોટા રોકાણની જરૂર નથી, "અને મને તમારી સફળતાનો વિશ્વાસ છે

થોડા વર્ષોમાં, (S) ઘણી મિલકતો અને મોટા ગોદામોના
.માલિક બની ગયા

એકવાર તેને પોતાની સફળતાની ખાતરી થઈ ગઈ, પછી તે દરેક કાર્યમાં સફળ લાગ્યો. એક દિવસ તેણે હસતાં હસતાં મને કહ્યું: "ભગવાન અને તમારી મદદનો આભાર, હું નિષ્ફળતામાંથી

સફળ માણસ બન્યો છું. મેં નિષ્ફળતાને દૂર કરી અને સમજાયું કે મારી સતત નિષ્ફળતા ખરેખર મારી ફરજની સમજણના અભાવને કારણે હતી. પરંતુ મને ખબર નથી કે મારી નિષ્ફળ ગતિવિધિઓને કારણે બીજાઓના કામનો નાશ કર્યા પછી હું કેવી રીતે સફળ ".થયો

તેથી મેં તેને સમજાવ્યું: “તમે જે રુચિઓ માટે કામ કરી રહ્યા હતા તેનો નાશ તમે કર્યો નથી. આકર્ષણનો નિયમ જે લોકોને નિયંત્રિત કરે છે, સમાન સ્પંદનોના આધારે, નકારાત્મક અથવા સકારાત્મક રીતે કાર્ય કરે છે (જેમ કે આકર્ષે છે)

તમારા સ્વાભાવિક રીતે ખામીયુક્ત સ્વભાવે તમને એવી કંપનીઓ તરફ ખેંચી લીધા જે પહેલાથી જ પતનની આરે હતી, અને તેનાથી વિપરીત, તમે નિષ્ફળતા હતા, અને કંપનીઓ પણ પતનની આરે હતી પરસ્પર આકર્ષણના નિયમ મુજબ, તમે અને તે કંપનીઓ નિષ્ફળતાના ટેકરી પરથી નીચે પડ્યા અને તે જ સમયે ખડકો સાથે .અથડાઈ ગયા

આ વાર્તાનો સાર એ છે કે સાચી સફળતા ઉચ્ચ ચેતનાની અમર્યાદિત શક્તિને જાગૃત કરીને ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા વ્યક્તિની જરૂરિયાતનું સર્જન કરવામાં રહેલી છે. સ્વાસ્થ્ય, સફળતા, શાણપણ અને ખુશી મેળવવા માટે ધ્યાન કરવાની અને સકારાત્મક અને સર્જનાત્મક રીતે વિચારવાની .સાચી રીત શીખીને આ શક્તિ જાગૃત કરી શકાય છે

.તમારા પર શાંતિ રહે

આત્માના ખળામાંથી
શું તમે જાણો છો કે કેટલાક લોકો શા માટે મેળવી શકતા
નથી
તેઓ ગમે તેટલા પ્રયત્નો કરે, પછી ભલે તેઓ કાયદેસર ?માધ્યમો દ્વારા જીવનમાં શું શોધે છે
પ્રથમ, કારણ કે મોટાભાગના લોકો હળવા ઉત્સાહથી કામ કરે
છે
તેઓ તેમના ધ્યાનનો માત્ર દસમો ભાગ જ વાપરે છે
.તેથી, તેમની પાસે સફળતા પ્રાપ્ત કરવાની શક્તિ નથી

વધુમાં, કારણ ખોટી ક્રિયાઓ હોઈ શકે છે
તેઓએ ભૂતકાળમાં તે કર્યું હતું, અને તેનાથી તેમને નુકસાન થયું હતું
હતાશા અને નિષ્ફળતાના ક્રોનિક કિસ્સાઓ સાથે
પણ તમારે ક્યારેય સ્વીકારવાની જરૂર નથી
કર્મની મર્યાદાઓ અને મર્યાદાઓ
તમારે એવું ન માનવું જોઈએ કે તમે
તમારા લક્ષ્યો પ્રાપ્ત કરવામાં અસમર્થ
જ્યારે તમે તમારા ધ્યેયને પ્રાપ્ત કરવામાં નિષ્ફળ
જાઓ છો
કારણ ઘણીવાર પોતાને મનાવવામાં રહેલું છે
તમે જે ઈચ્છો છો તે પ્રાપ્ત કરવા માટે તમે સક્ષમ નથી
પણ જ્યારે તમે તમારી જાતને ખાતરી આપો છો
કે તમારી પાસે અમર્યાદિત શક્તિઓ છે
તમે ઘણી મહાન વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરી શકો છો
ભગવાન સાથે જોડાવાથી ચેતનાના સ્પંદનો બદલાઈ જાય છે
તે ચિંતાઓથી બંધ થયેલા મનના માર્ગો ખોલે છે
ભૌતિક વસ્તુઓ પ્રત્યે વધુ પડતી ચિંતા
.તે વિચાર અને લાગણીમાં આધ્યાત્મિક પરિમાણ ઉમેરે છે પરિણામે, ઇચ્છાશક્તિ પરના બંધનો તૂટી જાય છે
અને આત્માની અંદર સ્વતંત્રતા અને સ્વસ્થ દ્રષ્ટિનું
એક ક્ષિતિજ ઉભરી આવે છે
આ એક આધ્યાત્મિક નિયમ છે જે તેનો ઉપયોગ કરનારા બધાના .લાભ માટે ચોક્કસ કાર્ય કરે છે
જ્યારે વિચારોના કિરણો વિખેરાયા વિના કેન્દ્રિત થાય
છે
ભગવાનની મહાન શક્તિ આવે છે
અને તે શક્તિનો આભાર
તમે આધ્યાત્મિક, માનસિક અને ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરી .શકો છો
મેં તે ધન્ય શક્તિનો ઉપયોગ કર્યો છે
મારા જીવનમાં વારંવાર
અને મને ખાતરી છે કે ભગવાનની શક્તિ ક્યારેય નિષ્ફળ
.જતી નથી
જો તમે ઈચ્છો તો તમે પણ આ જ કરી શકો છો

અન્ય દળો થોડી સફળતા લાવી શકે છે
તે એક એવી સફળતા છે જે ટકતી નથી
પણ જ્યારે મન દૈવી ચુંબકત્વથી ભરેલું હોય છે
તેમાંથી એક મહાન પ્રકાશ નીકળશે
દૈવી હાજરી દેખાય છે
જેનો કોઈ સમકક્ષ નથી
જાણકાર લોકો કહે છે
શાસ્ત્રોના અભ્યાસથી દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી શકાતું .નથી
બુદ્ધિ અને ચતુરાઈથી પણ નહીં
ફિલસૂફીમાં ઊંડા ઉતરીને પણ નહીં
તેના બદલે, દૈવી કૃપાથી જ તે જ્ઞાનની મીઠાશનો સ્વાદ .ચાખી શકાય છે
ફક્ત શુદ્ધ હૃદયવાળા લોકો જ ભગવાનને પસંદ કરે છે, અને
તે તેમને પસંદ કરે છે
અને તેમની કૃપાથી તેઓ તેમનો પ્રકાશ જોઈ શકે છે તત્વજ્ઞાનીઓ અને ધર્મશાસ્ત્રીઓએ જાણવું અને સ્વીકારવું જોઈએ
ભગવાનનો સ્વભાવ અનંત છે
તેને સમજી કે તપાસી શકાતું નથી
સંકુચિત વિચારસરણીની મર્યાદિત દ્રષ્ટિ સાથે
ભગવાનને જાણવા માટે, આપણે તેમની હાજરીનો અનુભવ જાતે .કરવો જોઈએ
જેઓ તેમને પ્રેમ કરે છે તેઓને ભગવાન પોતાને પ્રગટ કરે
છે
પરમ આધ્યાત્મિક આનંદની અનુભૂતિ તરીકે
માનવ ચેતના ભરાઈ ગઈ છે
અને તે તેની સાથે ઉચ્ચ સત્યના અસ્તિત્વની સ્પષ્ટ .પુષ્ટિ લાવે છે
પરિચિત માનવ અનુભવ કરતાં વધુ
ગમે તેટલો તર્ક કે ધર્મશાસ્ત્ર
આ અદ્ભુત કસોટી
કારણ કે આધ્યાત્મિક અનુભવ આંતરિક લાગણી પર આધારિત છે અને એક સૌમ્ય પરિમાણ અને તેજસ્વી, ચમકતા પ્રકાશની સાહજિક દ્રષ્ટિ

તે રહસ્યમય અનુભવ મેળવવા માટે
દૈવી પ્રેમ જરૂરી છે
ભગવાનનું ગંભીર ચિંતન
ધન્ય આત્માના એકાંતમાં
આત્માનો મહાસાગર મારા પોતાના માનસની એક નાની લહેર બની .ગયો છે
અવિનાશી
અને શું તે આ ધરતીનું મંચ પર દેખાયો
અથવા તે મૃત્યુ પછી કોસ્મિક ચેતનાના ક્ષેત્રમાં
છુપાઈ ગયું
કારણ કે હું એક શાશ્વત, અમર ચેતના છું
શાશ્વતતાના આલિંગનમાં અને પરમ આત્માના કિલ્લામાં સુરક્ષિત
.આજે હું બીજાઓ માટે ઉપયોગી કંઈક કરીશ
.ભૂખ્યા લોકો માટે હું જે કરી શકું તે કરીશ
હું મારા શાંત અંતરાત્મા ની દિવાલો પાછળ સલામત અને .સુરક્ષિત છું
જૂનો અંધકાર બળી ગયો છે
મને ફક્ત આજે જ રસ છે
હું મહાન સારાના પ્રકાશનો એક ચિનગારી છું
અને હું દીવાદાંડી બનવા માંગુ છું
જે લોકોના વહાણો ડૂબી ગયા અને ભાંગી પડ્યા તે આત્માઓ માટે
દુ:ખના દરિયામાં
આજે હું શાંતિના ધ્રુજારીમાં ભગવાનનો અનુભવ કરું છું
જે મારા હૃદયના તારને સ્પર્શે છે, સાર્વત્રિક પ્રેમ સાથે સુમેળમાં
અને શાંત, શાંત વિચારોના સિંહાસન પર
શાંતિના ભગવાન મારા કાર્યને આશીર્વાદ આપે અને મારા .કાર્યો સરળ બનાવે
આજે હું મારા ભાઈઓ અને બહેનોને માર્ગદર્શન આપીશ શાંતિના દ્વાર તરફ
ભગવાનના મંદિર તરફ દોરી જવું
હું શોકગ્રસ્તોને દિલાસો આપવા માટે કામ કરીશ
અને તેમના આત્માઓ સંતુષ્ટ છે

અને હું સ્વતંત્રતાની ક્ષિતિજ તરફ દોડીશ
બધી પ્રતિબંધિત ઇચ્છાઓનો ત્યાગ કરીને
અને ભગવાનની નજીક જવાની ઇચ્છાને મજબૂતીથી પકડી રાખો જે તેની શ્રેષ્ઠ કૃતિઓમાં ચિંતન લાવે છે
અને મારા પ્રેમના રાજ્યમાં
.હું બધી જાતિઓ અને જાતિના લોકોને આમંત્રણ આપીશ જેથી તેઓ આવીને મારી સાથે રહે
દૈવી પ્રેમના તેજમાં
પૂર્વીય ખજાના
પૂર્વ-પશ્ચિમ મેગેઝિન
સુવર્ણ તકો
.જીવન જીવવા યોગ્ય છે
.તે પોતાને જાણવાની સુવર્ણ તકો આપે છે
પોતાની જાગૃતિને નવીકરણ કરીને અને અસ્તિત્વના નકશા
પર પોતાનું સ્થાન વ્યાખ્યાયિત કરીને
અને તેના અસ્તિત્વના હેતુને પ્રાપ્ત કરવા માટે કાર્ય કરી રહ્યું છે
આ જ્ઞાન મન અને શરીરને ઉર્જા આપે છે
અને હૃદયને જોમના ઉછાળાથી ભરી દે છે
તે આનંદથી છલકાય છે અને આનંદથી કૂદે છે
.માનવજાતના સર્જનહાર માનવજાત માટે આ જ ઇચ્છે છે
.કેટલાક માને છે કે જીવન કંટાળા અને થાકથી ભરેલું છે ઘણા લોકો કંટાળી ગયા છે અને કંટાળી ગયા છે
પણ કંટાળો એટલે પોતાને ગુમાવવું
લાઇફ ઓપરેશન રૂમ સાથે જોડાણ અને વાતચીત માટે
જીવનને આનંદપ્રદ બનાવવા માટે
વ્યક્તિએ અવરોધો દૂર કરવા અને દૂર કરવા જ જોઈએ
જે તેની અને જીવન સાથેની તેની કાર્બનિક એકતા વચ્ચે ઉભો રહે છે
જો તમે તમારા વિચારો બાળપણના યુગમાં પાછા ફરો
કદાચ તમને યાદ હશે કે તમે ત્યારે હતા
નવી ઉર્જા અને આનંદથી ભરપૂર
.તમને સ્થળાંતર કરવાની તીવ્ર ઇચ્છા હતી
કૂદકો મારવો, રમવું અને બીજી ઘણી બધી વસ્તુઓ કરવી

ત્યારે તમે અલૌકિક દુનિયામાંથી તાજેતરમાં જ આવ્યા .હતા
અને જીવનના હૃદય સાથે સીધો સંબંધ ધરાવે છે
અને તમારા અને જીવન વચ્ચેના સંદેશાવ્યવહારના વાયરો ઉચ્ચ સ્તરની સરળ અને કાર્યક્ષમ કામગીરી
કારણ કે તમે તમારી સાથે સરળતાની જાગૃતિ લાવ્યા છો આનંદ, ખુશી અને આધ્યાત્મિક તાજગી
જ્યારે તે પુખ્ત વયે પહોંચી
તમે ઘણું ગુમાવ્યું છે
તે શક્તિઓ અને લાગણીઓમાંથી
પરંતુ સમય સમય પર
પરિચિત વિચારો તમારા મનમાં આવે છે
અને ઝંખનાના પવન તમારા પર ફૂંકાય છે
તે સ્મૃતિના કેટલાક ઝબકારા પાછું લાવે છે
દૂરના ભૂતકાળથી
જ્યારે તમે સવારે શાંત અને ગાઢ ઊંઘમાંથી જાગો છો
તમે આરામદાયક અને ખુશ અનુભવો છો
જ્યાં સુધી રોજિંદા જીવનના વિક્ષેપો તમારા પર હુમલો ન કરે ત્યાં સુધી
તે તમારી ચેતનાનો મોટો ભાગ રોકે છે
અને તે બીજા કરતા વધુ વાસ્તવિક અને તાત્કાલિક બને છે
બધી મુશ્કેલીઓ, વિરોધાભાસ અને હતાશાઓ છતાં
વ્યક્તિએ પોતાની જાત સાથે વાતચીત કરવાનું કામ કરવું .જોઈએ
અસંખ્ય ખજાનાથી સમૃદ્ધ
આ જ જીવનને સુખી અને ગૌરવશાળી બનાવે છે
સસ્તા વિચારો અને કાર્યો ટાળવા જોઈએ
અને સાંસારિક જીવનની ક્ષુલ્લક બાબતોમાં ફસાઈ ન જવું કારણ કે એકવાર તે ચેતનામાં સ્થાપિત થઈ જાય છે
તે મગજના કોષો સાથે ચોંટી જાય છે
જ્યાં સુધી આત્મામાંથી શાંતિ અને સુમેળ દૂર ન થાય ત્યાં સુધી
અને તેમની સાથે, શુદ્ધ વિચારો અને શુદ્ધ દ્રષ્ટિકોણ તેથી, તે અસંગત શક્તિઓથી છુટકારો મેળવવો જરૂરી છે

વિચારોમાંથી અને હૃદયમાંથી બિનમૈત્રીપૂર્ણ લાગણીઓને બહાર કાઢવી
જેથી પ્રકાશના કિરણો તેમના સુધી પહોંચી શકે
આરોગ્ય, ઉર્જા ચાર્જ અને આશીર્વાદના પ્રવાહો
અદ્ભુત પેસ્ટ
ગુરુ પરમહંસના ઉપદેશોથી પ્રેરિત
વિચારો માટીના ટુકડા જેવા છે જેને પાસા અથવા દરિયાઈ સાપ બનાવી શકાય છે, પરંતુ ચકમક પથ્થરની કઠિનતાથી
દરેક વ્યક્તિમાં પોતાના જીવનનો કોતરનાર અને પોતાના .ભાગ્યનો શિલ્પી બનવાની ક્ષમતા હોય છે
તેને આ અદ્ભુત પેસ્ટનો મુઠ્ઠીભર ભાગ લેવા દો અને તેમાંથી એક અદ્ભુત કલાકૃતિ બનાવવા દો, અને તેને પુષ્કળ .ખુશી મળશે
અવકાશમાં વીજળીના ચમકારા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું
અને ઘરો અને શેરીઓને પ્રકાશિત કરવા માટે વાયરમાં ફેરવવું .મુશ્કેલ છે, પરંતુ આ પ્રાપ્ત થયું છે
બ્રહ્માંડની અદ્રશ્ય શક્તિઓને એક સિસ્ટમમાં બોલાવવી
અને કેન્દ્રિત કરવી સરળ નથી. તે માનવતાને મુશ્કેલીઓથી બચાવે છે અને જો શક્ય હોય તો તેમને અનિષ્ટથી રક્ષણ આપે છે. અનિષ્ટના અસ્તિત્વ અને શક્તિ હોવા છતાં, પ્રકાશ પણ અસ્તિત્વમાં છે, અને સારું દુષ્ટ કરતાં વધુ મજબૂત અને ટકાઉ છે કારણ કે તે શાશ્વત અને કાયમી સત્ય દ્વારા સમર્થિત છે, જે .બ્રહ્માંડમાં સૌથી મજબૂત બળ છે અને આખરે તેનો વિજય થશે સકારાત્મક, પરોપકારી વિચારો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત
કરવાનો અર્થ એ છે કે મન અને સાર્વત્રિક સકારાત્મકતાના સ્ત્રોત વચ્ચે અસરકારક જોડાણ બનાવવું, અથવા સ્પષ્ટ ચેનલ બનાવવી, જે પોતે જ ભલાઈ છે. વ્યક્તિ જેટલું વધુ ભલાઈ વિશે વિચારે છે, તેના સ્પંદનો મન અને શરીરમાં ખેંચાય છે. આ સ્પંદનોમાં ઘણી માનસિક અને શારીરિક સ્થિતિઓને સુધારવાની શક્તિ હોય છે, અને તે એટલા શક્તિશાળી હોય છે કે તે વ્યક્તિના માનસિક અને શારીરિક બંધારણ સાથે અસંગત વિસંગત .સ્પંદનોને આપમેળે દૂર કરે છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ કહે છે, "હું થાકી ગયો છું," ત્યારે થાકની લાગણી પ્રબળ બને છે કારણ કે તેને સ્વીકારવામાં આવે છે, આમ પ્રવૃત્તિ મર્યાદિત થાય છે અને ઊર્જા પ્રવાહ

અવરોધાય છે. જોકે, જો તેઓ કહે છે, "મને આરામની જરૂર છે," તો તેઓ મન અને શરીર બંનેને તાજગી આપતા મહત્વપૂર્ણ પ્રવાહો માટે ખુલ્લા થઈ જાય છે, અને આરામના ટૂંકા ગાળા દરમિયાન .ઊર્જાનો ઉછાળો પણ અનુભવી શકે છે
હતાશા, જે એક દુઃખદાયક માનસિક સ્થિતિનું કારણ બને છે, તેને તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત ન કરીને, કોઈ સુખદ અનુભવને યાદ કરીને, અથવા તમે જેને પ્રેમ કરો છો, વિશ્વાસ કરો છો અને જેમની સાથે આરામદાયક અનુભવો છો તેમના વિશે વિચારીને ટાળી શકાય છે, જ્યારે ખાતરી કરો કે હતાશા ઉનાળાના વાદળ જેવું .પસાર થઈ રહ્યું છે, ભલે તે ગમે તેટલું ગાઢ અને અશુભ લાગે વ્યક્તિ જે મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓમાંથી પસાર થાય છે
તેને અવગણવી જોઈએ નહીં કે ઓછો અંદાજ ન આપવો જોઈએ. તેના બદલે, આ પરિસ્થિતિઓનો વાસ્તવિકતાથી અને ચતુરાઈથી સામનો કરવો જોઈએ, તેમની પકડ ઢીલી કરવા અને તેમની અસરો ઘટાડવા .માટે અસરકારક માર્ગ શોધીને
આનો અર્થ એ નથી કે એવા ચિકિત્સકોની સેવાઓનો લાભ લેવો
જે તેમની કુશળતા અને અદ્યતન વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિઓ દ્વારા અસંખ્ય અને મૂલ્યવાન સેવાઓ પૂરી પાડે છે; તેના બદલે, સકારાત્મક વિચારસરણી શરીરમાં ઉપચારના બીજ રોપવામાં મદદ .કરે છે અને આમ સારવારના માધ્યમોમાંનું એક બની જાય છે તેવી જ રીતે, "હું બીમાર છું" કહેવાને બદલે, ઉપચારની જરૂરિયાત પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ. આ વલણ મન અને શરીરને ઉપચાર પદ્ધતિઓ અને ઊર્જા પ્રત્યે વધુ ગ્રહણશીલ બનાવે છે, કોષો અને પેશીઓમાં પ્રવાહિત થવા માટે જરૂરી છિદ્રો અથવા ચેનલો ખોલે છે, બિનઆરોગ્યપ્રદ અને ખોટી પરિસ્થિતિઓને સુધારે છે, અને શરીરની નાજુક મશીનરીને પુનઃકેલિબ્રેટ કરે છે. આમ, નબળાઈ અને થાકના વારંવાર હુમલાઓથી ટેવાયેલા વ્યક્તિ, સમય જતાં, જોશે કે સકારાત્મક વિચારસરણી આ એપિસોડની સંખ્યા ઘટાડવામાં મદદ કરે છે, જેનાથી બધી બિમારીઓ અને રોગોના ઉપચારક ભગવાનની મદદથી નવી .શક્તિ અને પુષ્કળ સુખાકારીની લાગણી થાય છે
નફરતનો પાક
નાસી અને ઝાકીર એકબીજાને નફરત કરતા હતા, અને જ્યારે
તેઓ શાળામાં નાના વિદ્યાર્થીઓ હતા ત્યારે તેમના ઝઘડા શરૂ

થયા હતા, અને જ્યારે તેઓ મોટા થયા ત્યારે તેમની દુશ્મનાવટ .વધી, અને તેઓ જૂતા વેચવાના વ્યવસાયમાં હરીફ બન્યા એકવાર, તેઓ લગ્નમાં છોકરીનો હાથ મેળવવા માટે સ્પર્ધા કરી રહ્યા હતા, અને નાસી ઝાકીર કરતા થોડો મજબૂત હોવાથી, તેણે તેને ખૂબ માર માર્યો અને તેને બેભાન છોડી દીધો. જ્યારે ઝાકીર ભાનમાં આવ્યો, ત્યારે તે પોતાની સાથે જે .બન્યું તેનાથી શરમ, પસ્તાવો અને અણગમો અનુભવી રહ્યો હતો વર્ષો પછી, ઝાકિરે કામ કરવા અને રહેવા માટે શહેરમાં .જવાનું નક્કી કર્યું
નાસી જે બન્યું તે ભૂલી ગયો હતો, પણ ઝાકીર નાસી દ્વારા તેના પર લાદવામાં આવેલા અપમાન અને શરમને તેની સ્મૃતિમાંથી ભૂંસી શક્યો નહીં. તેમ છતાં, તે વારંવાર કહેતો રહ્યો અને પોતાની જાતને ખાતરી આપતો રહ્યો: હું નાસીને માફ કરીશ અને .મને તેના મારા વિરુદ્ધના અપરાધ યાદ રહેશે નહીં
પરંતુ ઘણા મહિનાઓ પછી, ઝાકીરને સમજાયું કે ક્ષમાના
તેના દૈનિક ઉચ્ચારણો દરમિયાન, તે ઊંડાણપૂર્વક બદલો લેવાની ઇચ્છા રાખતો હતો અને બદલો લેવાની અને બદલો લેવાની તરસ .છીપાવવાની તકની રાહ જોઈ રહ્યો હતો
થોડા સમય પછી, નાસીને એક વિચિત્ર ખેંચાણનો અનુભવ થયો
જે તેને તે શહેરમાં ખેંચી ગયો જ્યાં તેનો જૂનો હરીફ ઝાકીર રહેવા ગયો હતો. તેને કોઈ શંકા નહોતી કે કંઈક થવાનું છે. જોકે, ઝાકીરને શહેરમાં નાસીની હાજરીની ખબર હતી અને તેણે તેની ગતિવિધિઓનું કાળજીપૂર્વક નિરીક્ષણ કરવાનું શરૂ .કર્યું
એક સાંજે, હવામાન ઉદાસ અને વરસાદી હોવા છતાં, નાસી
.ફરવા અને "તાજી હવાનો સ્વાદ લેવા" ગયો
એકાંત રસ્તા પર એકલો ચાલતો હતો ત્યારે, તે એક ખુલ્લા વેરહાઉસ પાસેથી પસાર થયો, જ્યારે ઝાકીર ચોરીછૂપીથી અને સાવધાનીપૂર્વક તેનો પીછો કરતો હતો. જ્યારે તક મળી, ત્યારે તેણે ચક્રવૃદ્ધિ વ્યાજ સાથે ખાતું પતાવવાનું નક્કી .કર્યું
ખુબ જ ખુશ થઈને, તેણે સ્ટોરરૂમની એક દિવાલ પરથી એક
મજબૂત ટાઇલ પડી હોવાનું જોયું. તેણે તેને પકડીને તેના ભૂતપૂર્વ હરીફના માથા પર જોરથી માર્યો, તેને જમીન પર પછાડી

દીધો, અને પછી તે જે રસ્તે આવ્યો હતો તે રસ્તે પાછો ફર્યો, .તેની હાજરીની જાણ ન થતાં
કલાકો પછી, વરસાદ બંધ થયો, વાદળો છૂટા પડ્યા, અને
દિવાલની ટોચ પરના એક છિદ્રમાંથી ચંદ્રપ્રકાશનું કિરણ દેખાયું, નાસી જાગી ગયો અને તેણે પોતાને જમીન પર પડેલો .જોયો, ખૂબ જ નબળા
તેણે શું થયું તે જાણવાનો પ્રયાસ કર્યો, અને તેની બાજુમાં એક ટાઇલ અને તેની ઉપર દિવાલમાં એક કાણું જોઈને, તે તારણ કાઢ્યું કે વેરહાઉસની બાજુમાં ચાલતી વખતે, તેના દુર્ભાગ્યને કારણે તે ટાઇલ દિવાલની ટોચ પરથી પડીને તેના .માથા પર પડી ગઈ હતી
આ વાર્તાનો સાર એ છે કે મનુષ્યો બીજાઓ સાથે કરેલા ખોટા કાર્યો ભૂલી જાય છે, ભલે તેમના કાર્યોના પરિણામો અવિસ્મરણીય હોય, અને તેમના પરિણામો અજ્ઞાનના અંધકારમાં શાંતિથી તેમનો પીછો કરે છે. જેમ ગાય હજારો અન્ય લોકો વચ્ચે તેના વાછરડાને શોધી શકે છે, તેવી જ રીતે આપણા કાર્યોના પરિણામો પણ લાંબા સમય પછી પણ આપણને સતત શોધી કાઢવા અને .આપણું સ્થાન નિર્ધારિત કરવાની શક્તિ ધરાવે છે
જો નાસી પાસે શાણપણ હોત અને તેણે તે ઘટના પછી તેના
હરીફ ઝાકીર સાથેના વિવાદને ઉકેલવાનો અને તેની માફી માંગવાનો પ્રયાસ કર્યો હોત, તો તેણે તેના હરીફનો ગુસ્સો .ઓછો કર્યો હોત અને મામલો વધુ વધ્યો ન હોત
પરંતુ વસ્તુઓ યથાવત રહી, અને ભયંકર પરિણામોના બીજ અંધકારમય ભવિષ્યના ગર્ભમાં ઉછર્યા અને ખીલ્યા, જે વિનાશક જન્મમાં પરિણમ્યા. અપ્રિય આશ્ચર્ય ટાળવા માટે, મનની માટીમાં છુપાયેલા દુષ્ટ સંઘર્ષના બીજને બાળી નાખવા જોઈએ, અને દૂરંદેશી કાર્ય કરતા પહેલા હોવી જોઈએ, કારણ કે સાર્વત્રિક કાયદો સૂચવે છે કે વ્યક્તિ પોતાના કાર્યોનું ફળ મેળવે છે, પછી ભલે તે સારું હોય કે ખરાબ, મીઠું હોય કે .કડવું
ચાલો આપણે યાદ રાખીએ કે દરેક ક્રિયા મનમાં વૃત્તિઓ
અને વૃત્તિઓ તરીકે સંગ્રહિત નિશાનો છોડી જાય છે જો આનો સમજદારીપૂર્વક અને સમજદારીપૂર્વક સામનો કરવામાં ન આવે તો, તે સંભવિત ખતરનાક પરિણામો તરફ દોરી જશે. જોકે, જ્યારે

દુષ્ટ કાર્યોના બીજ શાણપણની અગ્નિથી બાળી નાખવામાં આવશે, .ત્યારે તે ફરીથી ઉગાડવામાં અસમર્થ રહેશે
જાગૃતિ લાવવાનો અર્થ
શરૂઆતનું જીવન
આત્મા ભૌતિક યંત્ર સાથે ચેડા કરે છે
જ્યાં સુધી તે સંપૂર્ણપણે તેની સાથે બંધાઈ ન જાય
એટલા માટે આપણે જીવવું પડે છે
જેથી શરીરની માંગણીઓ આપણને દબાવી ન દે
.અમને ભૌતિક ધોરણો દ્વારા કોઈ અવરોધ નથી લાગતો માનસિક વિકાસ એ એક ઉત્પાદન છે
શારીરિક વિકાસ અથવા વિકાસ માટે
કુદરતી ઉત્ક્રાંતિ અનુસાર
એ જ આત્મા બહાર નીકળી રહ્યો છે
માનસિક સ્તર સુધી વધીને
અથવા સર્જનાત્મકતા અને વિપુલતાનું સ્તર આમ અનન્ય પ્રતિભા દર્શાવવી
જે મનુષ્યોને અલગ પાડે છે
બીજા બધા જીવો વિશે
પછી તે ઉપર જાય છે
આધ્યાત્મિક જ્ઞાનના સ્તર સુધી
જે અર્થ અને મૂલ્ય આપે છે
ભૌતિક સમૃદ્ધિ માટે
માનસિક સિદ્ધિ
.બૌદ્ધિક સિદ્ધિઓ ફાયદાકારક છે તેમાં કોઈ શંકા નથી કારણ કે બધી સારી વસ્તુઓ મૂલ્યવાન છે
અને ધીમે ધીમે આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આગળનો તબક્કો તે શરીર જાગૃતિ વધારી રહ્યું છે
આધ્યાત્મિક જાગૃતિ માટે
શરીર અને મનને આધ્યાત્મિક બનાવીને
શરીરની મહત્વપૂર્ણ શક્તિઓનો બગાડ ન કરીને
અને મનના પ્રકાશને કેન્દ્રિત કરીને, સ્કાઉટ મહત્વપૂર્ણ બાબતો પર
જ્યાં સુધી તેઓ ન બને
એક અસરકારક અને સુમેળભરી પદ્ધતિ
આત્મા તેમાંથી પસાર થઈ શકે છે

પોતાને વ્યક્ત કરવી
અને પોતાની પ્રતિભા દર્શાવી
અને તેની આધ્યાત્મિક શક્તિઓને સક્રિય કરવી આધ્યાત્મિક મુક્તિ એટલે આત્માને મુક્ત કરવો અજ્ઞાનના પાંજરામાંથી
અને તેને તે સ્તર સુધી ઉંચો કરો જે તે લાયક છે
અને તેને મર્યાદિત જાગૃતિના બંધનોમાંથી મુક્ત કરીને .માનવ જીવન ઘણીવાર ખૂબ જ સુંદર હોય છે
પણ તેની સાથે લગાવ
તે સ્વર્ગના પક્ષી જેવું છે જે તેના પાંજરામાં ચોંટી રહ્યું છે
જેથી જો તમે પાંજરાનો દરવાજો ખોલો તો
પક્ષી જતા અચકાય છે
આદત અને પાંજરામાં વિતાવેલા સમયને કારણે
?શું તે આશ્ચર્યજનક નથી
.પક્ષી પોતાનો સાંકડો પ્રદેશ છોડવા માંગતો નથી અનંત અવકાશની સ્વતંત્રતા માટે
?તે કોની પાસેથી આવ્યો હતો
આ આપણને પણ લાગુ પડે છે
કારણ કે આપણે લાંબા સમય સુધી જીવ્યા
ભૌતિક પાંજરામાં
અમને તેના વ્યાપક ક્ષિતિજો તરફ જવાનો ડર છે પણ શાણપણ કહે છે કે આપણે
આત્માના પક્ષીને મુક્ત કરવું
પ્રતિબંધોના પાંજરામાંથી
અને તેને ચેતનાના અનંત ક્ષેત્રમાં મુક્ત કરવું
તેઓ ફરી એકવાર આંતરિક આનંદનો સ્વાદ માણશે
ગતિનો નિયમ કારણ અને અસર, અથવા ક્રિયા અને .પ્રતિક્રિયાના નિયમ પર આધારિત છે
આ જન્મમાં સારો જન્મેલો વ્યક્તિ પાછલા અવતારમાં હતો (તેમના હાથે જે કર્યું છે તેના કારણે) અને જો તે સારું કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, તો સારાનું પ્રમાણ તેના પક્ષમાં વધુને વધુ ઘટતું જશે (જેની પાસે છે, તેને વધુ આપવામાં આવશે અને વધુ)

જેમની પાસે ફક્ત થોડા સારા ગુણો છે તેઓ દુષ્ટ વૃત્તિઓ
પર હુમલો કરીને તેમને ડૂબાડી દે છે, તેથી તેઓ તે ગુણો પણ .ગુમાવી શકે છે
દુષ્ટતા તરફ ઝુકાવ ધરાવતા વ્યક્તિમાં પાછલા જન્મમાં
તે દુષ્ટ વૃત્તિ હોવી જોઈએ, અને આ દુષ્ટ વૃત્તિઓ તીવ્ર બની શકે છે અને તેમને નિયંત્રિત કરી શકે છે. જેમની પાસે કેટલીક ખોટી વૃત્તિઓ છે તેઓ પહેલા પણ આવી જ હતી, અને જો સારા ગુણો ખરાબ કરતા વધારે હોય, તો સદ્ગુણો તેમના આત્મામાંથી ખોટી .વૃત્તિઓને દૂર કરશે
આ કારણ અને અસર (કર્મ) ના નિયમનું કુદરતી કાર્ય છે.
જોકે, જો કોઈને એવી અનિચ્છનીય આદતો હોય કે જેમાંથી છૂટકારો મેળવવાની ઇચ્છા હોય તો વ્યક્તિએ લાચાર અને ફસાયેલા ન અનુભવવું જોઈએ. ભૂતકાળના સંકલ્પ અને સ્વસ્થ વિચારસરણી .કેળવીને તે આદતો પર વિજય મેળવવાનો હવે યોગ્ય સમય છે વ્યક્તિ ખરાબ ટેવોના બંધનમાંથી મુક્ત થઈ શકે છે અને વિચાર અને કાર્યમાં સારી ટેવો બનાવી શકે છે, જે તેને .ઇચ્છિત પરિણામો લાવશે
વ્યક્તિમાં ખરાબ ટેવો ગમે તેટલી ઊંડાણપૂર્વક મૂળ
ધરાવતી હોય, તેણે યાદ રાખવું જોઈએ કે તેણે પોતે જ ચોક્કસ વિચારો અને કાર્યોના પુનરાવર્તન દ્વારા તે ટેવો બનાવી છે, અને તે સકારાત્મક અને રચનાત્મક વિચારસરણી દ્વારા તે ખરાબ .ટેવોને સારી ટેવોથી બદલી શકે છે
સારા અને ખરાબ વિચારો માનવ ચેતનાની વિરોધાભાસી
સ્થિતિઓ છે. સ્વાભાવિક રીતે, ભયાનક સ્વપ્નો સહન કરવા કરતાં સુખદ સપના જોવા વધુ સારા છે. ચેતના લવચીક અને સંવેદનશીલ છે; તે ઇચ્છે તે કોઈપણ સ્થિતિ ધારણ કરી શકે છે અથવા તેને આકર્ષિત કરતા સપના જોઈ શકે છે. જોકે, લોકોની સમસ્યા એ છે કે તેઓ તેમના ચેતનાના ક્ષેત્રને - તેમની પોતાની સ્વતંત્ર ઇચ્છા અને પસંદગીના - ભૂતકાળની આદતોથી જન્મેલા વિચલિત વૃત્તિઓ અને ભૂલભરેલા વલણો દ્વારા સંચાલિત થવા દે છે. આમ, તેમની સમજશક્તિની શક્તિઓ ભાગી અને અવ્યવસ્થિત રહે છે, જેમ સમજશક્તિ અને દ્રષ્ટિના કિલ્લાઓ પાછળ સ્થાપિત આધ્યાત્મિક .વાલીપણું રહે છે
જ્યારે હાનિકારક આદતોના નશામાં ધૂત લોકો અકુદરતી
જીવનને કારણે થતી પીડાની કડવાશનો સ્વાદ ચાખશે, ત્યારે તેઓ

મુક્તિની શોધમાં સમજણ અને ન્યાયી જીવનના પ્રકાશ તરફ વળશે, .પછી ભલે તેમની ખરાબ આદતો ગમે તેટલી મજબૂત અને વિનાશક હોય પછી, જો તેઓ સુમેળભર્યા જીવનશૈલીનો અભ્યાસ કરીને સારી ટેવો વિકસાવવા અને તેનું પાલન કરવા પર કામ કરે, તો તેઓ આંતરિક આનંદ ફરીથી શોધી શકશે અને આત્મ-નિયંત્રણ અને સારી .ટેવો કેળવવાના કુદરતી પરિણામ તરીકે શાંતિનો આનંદ માણશે અમે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તે અમને બધી મર્યાદાઓથી મુક્ત થવા અને અમારા વિચારોને સાચા .અને લાભદાયી માર્ગો પર માર્ગદર્શન આપવા માટે મદદ કરે આધ્યાત્મિક ચેતના
કેટલાક લોકો પોતાનું જીવન વિતાવે છે
મંદ મન અને થોડી સમજણ સાથે
તેઓ ખાય છે અને સૂઈ જાય છે
અને તેઓ કેટલાક આનંદનો આનંદ માણે છે
તેઓ ભાગ્યે જ ઊંડાણપૂર્વક વિચારે છે હકીકતમાં, મોટાભાગના લોકો
તેઓ પૂરતી ઊંડાઈ સુધી પહોંચતા નથી આધ્યાત્મિક વિચારોના સમુદ્રમાં
કારણ કે તેઓ માને છે કે ભૌતિક વિશ્વ
તે અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ છે
પણ આ જીવન
.તે ફક્ત એક ક્ષણિક સ્વપ્ન છે
?તો શા માટે આટલી ઉતાવળ અને હાંફવું
?અને દુનિયાની કૃપા મેળવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છો ?શું તે સારું નથી
?પહેલા ભગવાનને ખુશ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છો .પ્રાણીઓને સ્વતંત્ર ઇચ્છા હોતી નથી
કારણ કે ભગવાને તેણીને તેની વૃત્તિ સાથે બાંધી દીધી હતી
પણ તેણે માણસમાં શાણપણ નાખ્યું
મનુષ્યો પાસે સ્વતંત્રતા છે
કાં તો ઉદય થાય કે પડાય
સારું કે ખરાબ પસંદ કરવું
જ્યારે ચેતના ડૂબી જાય છે
કઠોર ઇન્દ્રિય આનંદમાં

.તેમાં ગાઢ, ઘેરા ખ્યાલોનું વર્ચસ્વ છે તે સુખના સ્વર્ગમાંથી પડે છે
તે આધ્યાત્મિક આનંદની ભાવના ગુમાવે છે અને આત્માની સૂઝ આંધળી થઈ ગઈ છે
તેણીને ભગવાનનો રસ્તો મળી શકતો નથી પરંતુ ચેતનાને આધ્યાત્મિક બનાવવી શક્ય છે ભગવાનનું ચિંતન કરીને
અને તેમને નિષ્ઠાવાન અને ગહન પ્રાર્થના જેથી ધન્ય દ્વાર ખુલી શકે
પ્રકાશ અને આનંદના રાજ્ય તરફ દોરી જવું ચેતનાના ઊંડાણમાં સુષુપ્ત
શિક્ષક પરમહંસના ભંડારમાંથી
લાગણીઓ અને માર્ગદર્શન

માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદના ઉપદેશો
જ્યારે દિલ કોઈની સાથે હોય છે
તે તેને પોતાની તરફ ખેંચે છે
તે વ્યક્તિના બધા ગુણો
?સારા લોકો વિશે કોણ વિચારે છે
તેમની દયા તેમને વારસામાં મળે છે
અને જેઓ પ્રેરણાદાયી વ્યક્તિઓ પર પ્રેમથી ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
પ્રેરણાઓ તેને મળે છે
અને જે કોઈ સાથ આપે છે, વિચારમાં પણ
અંતરાત્મા ધરાવતા લોકો
ઉમદા નૈતિકતા
અને ઉમદા હેતુ

તે તેમની ખાનદાની અને નૈતિકતા શેર કરે છે
કારણ કે વિચાર ચુંબકની જેમ ધ્રુવીકરણ પામી રહ્યો છે ગમે તેવું આકર્ષે છે
.તમારો દિવસ શુભ રહે અને શાંતિ રહે
***

દરેક વ્યક્તિ કાયમી સુખની શોધમાં છે
તમારા હાથમાં રાખ ન બનો
આ સંશોધન ઘણું બધું તરફ દોરી જાય છે
ભ્રમ, સમસ્યાઓ અને નિરાશાઓથી
માનવજાત નવી ખુશી શોધે છે
તે સુકાઈ જતું નથી, ઘટતું નથી કે અદૃશ્ય થતું નથી
અને માણસ પોતાના અનુભવોમાંથી શીખે છે
ધરતીનું સુખ એ સુખ છે
ટૂંકા ગાળાના અને કાયમી નહીં
તેને ઘણીવાર ખબર પડે છે કે તે જે શોધી રહ્યો છે તે
મળ્યા પછી
તે હજુ પણ તેણે જે પ્રાપ્ત કર્યું છે તેનાથી સંતુષ્ટ .નથી
પછી તે બીજી ઇચ્છા પૂરી કરવા માંગે છે
ઇચ્છિત સુખ શોધ્યા વિના
જોકે, તે ફરીથી પ્રયાસ કરે છે
!પાછા ચોરસ એક પર અને તેથી આગળ
.સાચો આનંદ એ આધ્યાત્મિક અનુભૂતિનો આનંદ છે
ભગવાનનું ચિંતન કરવાનો અને તેમની સાથે વાતચીત કરવાનો આનંદ
શાંતિનો આનંદ અને હૃદયની શાંતિ
દૈવી પ્રેમનો આનંદ
અને તે પ્રેમથી બીજાઓને પ્રેમ કરવો
અને નિશ્ચિતતાની મક્કમ, અટલ લાગણીનો આનંદ
કે આત્મા અમર છે
અને તેની ખુશી તેની સાથે છે
ગયા પછી પણ
આ ક્ષણિક ધરતીનું અસ્તિત્વ
***

.પ્રભુ, મને મદદ કરો

જેથી હું તારામાં મારો આનંદ શોધી શકું
.મને દુનિયાનો આનંદ માણવાની આશા છે
અને મારા પાર્થિવ કર્તવ્યોનું પાલન કરીને
અને મને મારી ઇન્દ્રિયોને કેવી રીતે શુદ્ધ કરવી તે શીખવો
જેથી તમે સારા અને ખરાબ વચ્ચેનો ભેદ પારખી શકો
તેથી જે ફાયદાકારક અને સારું છે તેનો જ આનંદ માણો
મને સાંસારિક સુખોનો આનંદ માણવા દો
તમારા શુદ્ધ આનંદથી પોષાયેલો આધ્યાત્મિક આનંદ
અને તમને બનાવવામાં મને મદદ કરો
મારા જીવનનો એક અભિન્ન ભાગ
અને મારી દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ કરવા માટે એક આવશ્યક તત્વ .મને લાગે છે કે તું મારી સાથે છે
હંમેશા
અને દરેક સ્તરે
***

માનવ ઇચ્છાશક્તિ
તે દૈવી ઇચ્છાનું પ્રતિબિંબ છે
અને જ્યારે તે શાણપણ દ્વારા સંચાલિત થાય છે તેની શક્તિ અમર્યાદિત બની જાય છે
દૈવી ઇચ્છા બ્રહ્માંડ ઊર્જાનું સંચાલન કરે છે કોસ્મિક ઉર્જાનો લાભ મેળવવા માટે
જેનો સ્ટોક ક્યારેય ઓછો થતો નથી
તેનો પુરવઠો ક્યારેય ખતમ થતો નથી
.તેને શરીરમાં ટ્રાન્સફર કરવું જોઈએ
સકારાત્મક વિચારસરણીના વાયર દ્વારા
અને વાસ્તવિક સંવાદિતા
દૈવી ઇચ્છા સાથે
***

મહાન શિક્ષકો આળસ અને બેદરકારીની સલાહ આપતા નથી; તેના બદલે, તેઓ સંતુલનનો માર્ગ શીખવે છે. વ્યક્તિ માટે પોતાના શરીરને ટકાવી રાખવા અને પોતાના કપડાં અને ખોરાકની જોગવાઈ કરવા માટે કામ કરવું સ્વાભાવિક છે. જો કે, જો કોઈની ફરજો અન્ય લોકો સાથે વિરોધાભાસી અથવા સંઘર્ષ કરવાની મંજૂરી .આપવામાં આવે, તો તે સાચી ફરજ નથી

હજારો ઉદ્યોગપતિઓ સંપત્તિ એકઠી કરવામાં વ્યસ્ત છે, છતાં તેઓ પોતાના પર થતી પીડા અને હૃદયની સમસ્યાઓથી અજાણ રહે છે. જો વૈભવી જીવનની શોધમાં વ્યક્તિ પોતાના સ્વાસ્થ્યને જાળવવાની ફરજને અવગણે છે, તો તે બિલકુલ ફરજ .નથી
વ્યક્તિએ સુમેળભર્યા અને સંતુલિત રીતે વિકાસ કરવો
જોઈએ. જો શરીરની અંદરનું મગજ નબળું હોય તો મજબૂત શરીર વિકસાવવા પર વધુ પડતું ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો કોઈ અર્થ .નથી. મનનો પણ વિકાસ થવો જોઈએ
જે કોઈની પાસે સારું સ્વાસ્થ્ય, આરામદાયક જીવન અને
મહાન માનસિક શક્તિ છે, છતાં પણ ખુશીનો અભાવ છે, તે હજુ સુધી .જીવનમાં સફળ થયો નથી
જે કોઈ કહી શકે છે કે, "હું ખુશ છું અને કોઈ મારી ખુશી છીનવી શકતું નથી," તે સફળતાના શિખર પર પહોંચી ગયો છે અને .તેણે પોતાની અંદર ધન્ય છબી શોધી કાઢી છે
માણસને ગર્વ હોવો જોઈએ કે ઈશ્વરે તેને પોતાના
સ્વરૂપમાં બનાવ્યો છે. પરંતુ જો તે બડાઈ મારે છે, ગુસ્સે થાય છે, અથવા સરળતાથી ગુસ્સે થાય છે, અને બીજાઓને નીચું જુએ છે, અને જો તે મનની એવી સ્થિતિમાં શરીર છોડી દે છે, તો તે .ઈશ્વરની નજીકનો અનુભવ કરશે નહીં
એકવાર, ભગવાનના એક માણસ નદીમાં સ્નાન કરી રહ્યા હતા, ત્યારે બીજો માણસ આવ્યો અને તે ધર્મનિષ્ઠ માણસ પાસે તેના ઘોડાને ધોવા લાગ્યો, જાણી જોઈને અને બેદરકારીથી તેના પર પાણી છાંટ્યું. સંતના શિષ્યો ગુસ્સે થઈ ગયા અને હુમલાખોર પર પ્રહાર કરીને તેને ભગાડવા માંગતા હતા, પરંતુ તેમના શિક્ષકે તેમને કહ્યું, "એવું ના કરો, પણ તેને એકલો છોડી
. "દો
અચાનક, ઘોડાએ તેના માલિકને લાત મારી, તેના ઘણા દાંત
તોડી નાખ્યા અને તોડી નાખ્યા. ભલા માણસે પ્રેમથી તેની પાસે જઈને તેની સંભાળ રાખવાનું અને સાજો કરવાનું શરૂ કર્યું. .પાપીને સજા કરનાર સંત નહીં, પણ કુદરતનો કડક નિયમ હતો ભગવાન અને તેમના સાર્વત્રિક નિયમો તેમનામાં વિશ્વાસ રાખનારા, તેમની મદદ શોધનારા, અને જીવનની સફરમાં એકબીજાને ટેકો અને પ્રોત્સાહન આપનારા બધાના દુઃખને દૂર કરવા માટે અથાક અને સતત કાર્ય કરે છે {અને જ્યાં સુધી નોકર તેના

ભાઈને મદદ કરે છે ત્યાં સુધી ભગવાન તેના સેવકને મદદ કરવા માટે હંમેશા તૈયાર છે}
બીજી વસ્તુઓ રાહ જોઈ શકે છે
ભગવાન અસ્તિત્વમાં હોવાથી બધું અસ્તિત્વમાં છે અને
કારણ કે તે અસ્તિત્વમાં છે, આપણે અસ્તિત્વમાં છીએ, અને તેમની ભલાઈ અને અસ્તિત્વને કારણે, આપણે જીવનની સમૃદ્ધિ અને આનંદ ધરાવીએ છીએ. તેથી, ભગવાન પ્રત્યેની આપણી કૃતજ્ઞતા ઊંડી અને અપાર હોવી જોઈએ, કારણ કે તે કહે છે, "જો તમે આભારી રહેશો, તો હું ચોક્કસ તમારામાં [ઉપકારમાં] વધારો કરીશ," અને .આપણે ભગવાનનો સતત આભાર માનવો જોઈએ
માનવજાત માટે ભગવાનનું મહત્વ અજોડ છે, છતાં મોટાભાગના લોકો ભૌતિક જીવનને સૌથી વધુ મહત્વ આપે છે અને તેથી તેઓ .ખરેખર ભગવાનથી વાકેફ નથી
ભગવાનનો વિચાર કરતી વખતે ભૌતિક ફરજો અને સામાજિક જવાબદારીઓ પૂર્ણ કરવી જોઈએ, કારણ કે મૃત્યુનો દેવદૂત - તમારું આયુષ્ય લાંબુ રહે - દરરોજ પૃથ્વીના રહેવાસીઓને એક પછી એક છીનવી લે છે, અને આપણે કોઈપણ ક્ષણે આ નશ્વર ઘર .છોડવું પડી શકે છે
આપણે આ દુનિયામાં આપણા વિચારોને ભગવાન સાથે જોડીને સ્વચ્છ અંતરાત્મા સાથે કામ કરવું જોઈએ. હું દરેકની સેવા કરવાનો પ્રયત્ન કરું છું, પરંતુ જ્યારે હું ચિંતનમાં એકલો હોઉં છું, ત્યારે હું કોઈને મારા પ્રતિબિંબને ખલેલ પહોંચાડવા દેતો નથી. અન્ય વસ્તુઓ રાહ જોઈ શકે છે, પરંતુ આપણે ભગવાન સાથે દૈનિક મુલાકાત જાળવી રાખવી જોઈએ, જેમણે આ .પૃથ્વી પર આપણને જે જોઈએ છે તે બધું આપ્યું છે
જ્યારે માનનીય ન્યાયાધીશ એક નાજુક બાબત અંગે પોતાનો અંતિમ નિર્ણય આપી રહ્યા હતા જે બીજા વ્યક્તિ માટે જીવન કે મૃત્યુનો મુદ્દો હતો, તે જ ક્ષણે તે તે દિવસે તેમની સાથે થયેલી ઘરેલુ સમસ્યાઓ વિશે વિચારી રહ્યા હતા અને ઘરે તેમનો !નિયમ લાગુ ન થવાથી નારાજ હતા
જો આવા ન્યાયાધીશ એકાગ્રતાના અભાવે નિર્દોષ
વ્યક્તિના મૃત્યુ તરફ દોરી જાય તેવા અન્યાયી ચુકાદા આપે છે, તો તે બદલામાં, સર્વોચ્ચ ન્યાયાધીશ, બધા પાપોના ન્યાયાધીશ સમક્ષ આરોપી અને દોષિત ઠેરવવામાં આવશે: એક

સાર્વત્રિક કાયદો જે કોઈ પક્ષપાત જાણતો નથી અને જેમાં .ભત્રીજાવાદ માટે કોઈ સ્થાન નથી
ઘણા લોકો પૈસા કમાવવામાં બિનઅસરકારક છે અને વ્યવસાય .સંચાલનમાં અસફળ છે
તેમની પાસે બાબતોને સમજવાની બુદ્ધિનો અભાવ છે કારણ કે જ્યારે તેઓ તેમના કાર્યસ્થળ પર હોય છે ત્યારે તેઓ તેમની ઘરેલું મુશ્કેલીઓ વિશે વિચારે છે, અને ઘરે હોય ત્યારે .તેમના મન કામની ચિંતાઓમાં ડૂબેલા હોય છે
તેથી, વ્યક્તિએ એક સમયે એક કરતાં વધુ વસ્તુ પર ધ્યાન .કેન્દ્રિત ન કરવું જોઈએ
***

એક સમયે, દિવસ દરમિયાન
હું ચેતનાના ખંડમાં આવ્યો
અને સુરોની બારીઓ ખુલી ગઈ
દૃશ્યો, સુગંધ, સ્વાદ, સ્પર્શ
અને મેં સૌથી નાજુક ધૂન અને સૌથી સુંદર રંગો માંગ્યા જેથી તે મારી સામે આવીને ડોલશે અને નાચે
ક્યારેક હું હસ્યો અને ક્યારેક રડ્યો
જ્યારે મારી આંખોમાં આંસુ આવે છે
અનુભવના ઘા મને પીડા આપે છે
ઇન્દ્રિયોના દરવાજા બંધ કરો
અને અમર્યાદિત જગ્યા દાખલ કરો
ઊંઘ અને સપનાની દુનિયામાં
ત્યાં હું શાંતિ અને આરામથી સૂઈ જાઉં છું અંધકારના આવરણ હેઠળ
મને પૂરતો આરામ થયા પછી
ઊંઘમાંથી, હું બીજો દરવાજો ખોલું છું
અને સ્વપ્ન ખંડમાં પ્રવેશ કરો
તેથી હું પ્રાયોગિક અને સંશોધન ફિલ્મો જોઉં છું બેભાન સિનેમામાં
જ્યાં હું મારી મરજી મુજબ કામ કરું છું
અને હું મીઠી યાદગીરીઓના મખમલ સપનાઓ ગૂંથું છું રેશમી પડદા પર
તેના પર, પ્રિય બ્રહ્માંડનું નામ લખો
પણ જ્યારે હું આ બે ખંડની બહાર હોઉં છું

ક્યારેક હું સભાનપણે બ્રહ્માંડના અજાણ્યા ઊંડાણોમાં પ્રવેશ કરું છું
સૌથી અંધકારમય, સૌથી દમનકારી અંધકારને દૂર કરવો
ઊંડી ખીણો પાર કરીને
શાશ્વત અવકાશના કિનારા સુધી પહોંચવું
ત્યાં એકતાની દુનિયામાં
કોઈ જોડી નહીં, કોઈ સપના નહીં
કોઈ હેરાનગતિ નહીં, કોઈ પીડા નહીં
તેના બદલે, એક વ્યાપક દ્રષ્ટિકોણ
અને સતત નવીકરણ કરતો આનંદ
અને આકાશ અને પૃથ્વીનો પ્રકાશ
***

આપણે જેટલા વધુ ભગવાન સાથે શાંતિથી રહીશું
જ્યારે પણ આપણે કરી શકીએ
શાંતિથી જીવવું
આપણી જાત સાથે અને દુનિયા સાથે
ચાલો હંમેશા આપણા વિચારોને દિશામાન કરવાનો પ્રયાસ કરીએ
નિરપેક્ષ અને અનંત તરફ
કોઈ ખુશીની તુલના થઈ શકે નહીં
આનંદથી, હું ભગવાનને શોધું છું
અને તેનો સંપર્ક કરો
સારા વિચારોથી ઘેરી લો
આ વિચારો તમને મદદ કરશે
નજીક અને નજીક આવી રહ્યું છે
ભગવાન તરફથી બધી ભલાઈ અને આનંદ આવે છે બધાને શાંતિ અને પ્રેમ
***

વસ્તી ગણતરીમાં એકમ
તેમની એકલ ચેતનામાંથી: વ્યક્તિગત સાર ભગવાને વસ્તી ગણતરી બનાવી
તે ગણતરી મેળવવાનો પ્રયાસ કરે છે
ફરી એકવાર વૈશ્વિક એકતા પર પાછા ફરો જ્યારે સમુદ્રની સપાટી પર તોફાન ફૂંકાય છે તે અસંખ્ય તરંગો બનાવે છે

જ્યારે તોફાન શમી જાય છે
મોજાઓ સમુદ્રના હૃદયમાં પાછા ડૂબી જાય છે
સર્જનની વિવિધતા અને વિવિધતામાં
એક સહજ સુષુપ્ત એકમ છે
જેમ સમુદ્ર મોજાઓનો સાર છે
કૌટુંબિક જાગૃતિ લોકોને એકબીજાની નજીક લાવે છે દેશોમાં તેમને એક કરવા અને તેમના માર્ગનું
.માર્ગદર્શન આપવા માટે નેતાઓ હોય છે
એવા સામાજિક જૂથો છે જે સામાન્ય મુદ્દાઓ શેર કરે છે જ્યારે માણસ ભગવાનને શોધે છે
.તેને લાગે છે કે બધી શક્તિઓ તેની અંદર એક થઈ ગઈ છે
તે પોતાના મનને પ્રકાશિત કરે છે
તેના ચેતનામાં જીવનનું એક નવું દ્રષ્ટિકોણ ઉભરી આવે
છે
જીવન મધુર બને છે
અને શાંતિ આત્માને ભરી દે છે
અને જીવનની હેરાનગતિઓ બદલાઈ જાય છે
સ્વપ્ન જેવી કોઈ વસ્તુ માટે
***

જ્યારે સાધક જીવનશાળામાંથી સ્નાતક થાય છે અને તેના માટે ઉચ્ચ સ્તરો પર જવાનો સમય આવે છે, ત્યારે તે આનંદથી ભરાઈ જાય છે, તેને ખ્યાલ આવે છે કે તેણે જીવનની લડાઈમાં સારું પ્રદર્શન કર્યું છે અને ભગવાનની કૃપા મેળવી છે, અને .તેની સાથે મુલાકાત થવાની ખાતરી છે
સાર્વત્રિક પ્રિયજન સાથે, તેની ઝંખનાઓ વધે છે, અને તે ઝંખનાઓ આધ્યાત્મિક બળતણમાં પરિવર્તિત થાય છે જે તેને શાંતિ, પ્રકાશ અને સતત નવીકરણ પામતા આનંદના ક્ષેત્રમાં .પહોંચાડે છે જેનો કોઈ અંત નથી
* * *

દૈવી દયાનો વરસાદ ગર્વના ઊંચા શિખરો પર ભેગો થતો નથી, !પરંતુ નમ્રતાની ખીણોમાં સરળતાથી વહે છે
શિક્ષક પરમહંસ એ ઝડપી માર્ગ વિશે વાત કરી જેમાં
ભગવાનની કૃપાથી આપણે બ્રહ્માંડના છેતરપિંડીના ભ્રમમાંથી :મુક્ત થઈ શકીએ છીએ. તેમણે કહ્યું

આ બ્રહ્માંડમાં આપણે મુશ્કેલીઓ અને પીડાના"
સમુદ્રમાં ડૂબી રહ્યા છીએ, તેથી ભગવાન આપણને આ ભયાનક ".દુઃસ્વપ્નમાંથી જગાડવા માટે હલાવે છે
:તેમણે એક શિષ્યને પ્રોત્સાહન આપતા કહ્યું
જાણો કે તમે જે કંઈ શોધી રહ્યા છો અને ઘણું બધું" "ભગવાનમાં તમારી રાહ જોઈ રહ્યું છે
તેમણે એક વિદ્યાર્થીને કહ્યું, જે ખરાબ ટેવોમાં ઊંડે :સુધી ડૂબી ગયો હોય તેવું લાગતું હતું
જો તમારામાં ઇચ્છાશક્તિનો અભાવ હોય, તો અનૈચ્છિક" ક્રિયાની શક્તિ (એટલે કે, ભૂલ ન કરવાની અનૈચ્છિક ક્રિયા) ".વિકસાવવાનો પ્રયાસ કરો
સ્વ-પુષ્ટિ
આજે હું અજ્ઞાનની છબી તોડી નાખીશ
તે મારામાં રહેલા આત્માના મંદિરને અશુદ્ધ કરે છે
અને હું યાદ રાખીશ કે ભગવાનનો પવિત્ર પ્રકાશ
તે સતત મારા અસ્તિત્વમાં ફેલાય છે
અને તે મારા મન અને આત્મામાંથી ભ્રમના અંધકારને દૂર .કરે છે
અને જેણે મને બનાવ્યો છે તે મને છોડશે નહીં
* * *

જીવનના દરેક તરંગ હેઠળ
દૈવી હાજરીનો વિપુલ સમુદ્ર રહેલો છે
દરેક ધબકારા પાછળ
બ્રહ્માંડિક પ્રેમનો અનંત સમુદ્ર અંદર રહેલો છે
* * *

દરરોજ રાત્રે હું મારી જાતને ખાતરી આપીશ કે હું શરીર .નથી
તેના બદલે, શરીરમાં રહેતી આત્મા
અને મારું આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વ શાશ્વત રીતે અમર છે જ્યારે હું જાગીશ, ત્યારે હું ફરીથી તેની પુષ્ટિ .કરવાનું યાદ રાખીશ
* * *

ઊંઘની રચનામાં, હું સ્વસ્થ થઈશ અને મારી શક્તિને નવીકરણ કરીશ
.પણ તે પૂરતું નથી

.મને મૌન અને ચિંતનનું મંદિર જોઈએ છે
જ્યાં હું દરરોજ પીછેહઠ કરી શકું છું
મારી જાગૃતિની ક્ષિતિજોનું અન્વેષણ કરવા માટે
અને મારા આત્માના રહસ્યોની શોધખોળ કરું છું
સ્થિરતાનો અર્થ
સ્થિરતા એટલે વિચારોને શાંત કરવા
શરીરને શાંત કરવું અને તેની જરૂરિયાતોને નિયંત્રિત કરવી
જે કોઈ તે કરી શકશે તે એક તાજગીભરી શાંતિનો અનુભવ
.કરશે
તે ઉત્કૃષ્ટ તરંગો અને શુદ્ધ દુનિયાના પ્રભાવોનો .અનુભવ કરશે
અને જે કોઈ શાંતિમાં ઊંડા ઉતરે છે, તો
તે પોતાની અંદર ભગવાનના રાજ્યને શોધશે
જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ રસ્તા પર ચાલી રહ્યો છે
.તેના સમયની દરેક ક્ષણ ખૂબ જ કિંમતી છે
.આપણે આ ભૂમિ (પેસેજ હાઉસ) પર થોડા સમય માટે છીએ
.બધું ક્ષણિક છે, પણ ભગવાનની અનુભૂતિ શાશ્વત છે
.કંઈ પણ તેને હૃદય અને આત્મામાંથી ભૂંસી શકતું નથી
આપણે આ દુનિયાની લાલચોને આપણા પર હાવી ન થવા દઈએ
આપણા સૌથી મોટા હેતુ અને આપણા સર્વોચ્ચ ધ્યેયથી આપણને દૂર કરીને: ભગવાન
ભગવાનને ઓળખવું શક્ય છે
.આપણે બ્રહ્માંડના સ્વામીને શોધવો જ જોઈએ
જેના પ્રકાશથી તારાઓ ઝબકે છે
અને તેમની શક્તિથી હૃદય ધબકે છે
.આપણે તેને મૌન મંદિરમાં શોધવો જોઈએ
જ્યારે આપણે ભગવાનને ઝંખના અને ઉત્સુકતાથી બોલાવીએ
છીએ
અને જ્યારે આપણે તેના વિશે સળગતી ઝંખના સાથે વિચારીએ
છીએ
.આપણે તેને શોધીશું
.હું કોઈ અજાણ્યા દેવ વિશે વાત નથી કરી રહ્યો
તેના બદલે, તે એક એવા ભગવાન વિશે છે જેને હું જાણું છું .અને તે મારા માટે સાચું છે

તે બધી ભૌતિક વસ્તુઓ કરતાં વધુ વાસ્તવિક છે
તે દિવ્ય સમુદ્ર છે જે આપણા માનવ જીવનના મોજાઓને
.ટકાવી રાખે છે અને ટકાવી રાખે છે
.આપણે ભગવાન સિવાય બધું જ કરી શકીએ છીએ
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે એકબીજાને આપીએ
આપણે એ યાદ રાખવું જોઈએ કે આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે, આપણે બીજાઓને પણ તેમની જરૂરિયાત મુજબ મદદ કરવી જોઈએ અને આપણે જે કમાઈએ છીએ તે ઓછા ભાગ્યશાળી લોકો સાથે .વહેંચવું જોઈએ
ચાલો આપણે યાદ રાખીએ કે આપણે વૈશ્વિક પરિવારનો એક
અભિન્ન ભાગ છીએ અને તેના વિના જીવી શકતા નથી સુથાર, શોધક કે ખેડૂત વિના જીવન કેવું હોત? સેવાઓ અને કુશળતાના આદાનપ્રદાન દ્વારા, ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે બીજાઓ વિશે વિચારીએ, કારણ કે ફક્ત પોતાના માટે જીવવું એ એક ગંભીર ભૂલ .છે
જ્યારે આપણે પોતાની ખુશી વિશે વિચારીએ છીએ, ત્યારે
આપણે બીજાઓને ખુશ કરવા વિશે પણ વિચારવું જોઈએ. બધું જ છોડી .દેવું જરૂરી નથી
વૈશ્વિક પરિવાર ખાતર, કારણ કે તે અશક્ય છે, પરંતુ આપણે બીજાઓ સાથે સહાનુભૂતિ રાખવી જોઈએ અને તેમની જરૂરિયાતોને .આપણી પોતાની ગણવી જોઈએ
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે એકબીજા પાસેથી જેટલું લઈએ છીએ .તેટલું જ એકબીજાને આપીએ, કારણ કે બીજાઓ આપણું મહાન સ્વ છે છેતરપિંડીના ભયંકર હુમલાઓનો જવાબ આપો અને તેમને
નિવારો
જ્યાં સુધી વ્યક્તિ ક્રોધ, ઈર્ષ્યા અને ઈર્ષ્યાનો
શિકાર બને છે, ત્યાં સુધી તે મુક્ત નથી. તેમણે પોતાની લાગણીઓ અને કાર્યોના માલિક બનવું જોઈએ, અને વિનાશક વૃત્તિઓ, બેકાબૂ જુસ્સા અને ખોટી ઇચ્છાઓથી પોતાને મુક્ત .કરવા જોઈએ
જો તમે તમારી જાત સાથે સંપૂર્ણપણે પ્રમાણિક હશો, તો શાણપણ તમારા વિચારને ટેકો આપશે, સત્ય તમારા નિર્ણયને .માર્ગદર્શન આપશે, અને સમજણ તમારા મનને પ્રકાશિત કરશે અજ્ઞાનથી પ્રેરિત ભૂતકાળના કાર્યોના બીજ ચિંતન અને શાણપણની અગ્નિમાં "શેકેલા" હોવા જોઈએ જેથી તેઓ ફરીથી

અંકુરિત થવા અને વધવા માટે અસમર્થ બને. આ છેતરપિંડીના .ભયંકર હુમલાઓને ભગાડવા અને નિષ્ફળ બનાવવાનો માર્ગ છે કોસ્મિક ભ્રમ - અથવા શેતાન - માણસને ખોટા વચનો અને લલચાવનારા લાલચ આપીને ઇન્દ્રિય સુખોના મૃગજળનો પીછો કરવા માટે છેતરે છે અને તેની શક્તિઓને નિયંત્રિત કરે છે કારણ કે તે તેને દુન્યવી સુખનું વચન આપે છે જેની કોઈ વાસ્તવિકતા નથી, અને આમ તેને આત્માના બગીચાઓમાં વિપુલ પ્રમાણમાં રહેલા સાચા સુખના ફળોનો સ્વાદ ચાખવાથી રોકવા માટે સખત .મહેનત કરે છે
જ્ઞાનીઓ સત્ય અને ભ્રમ વચ્ચેનો તફાવત જાણે છે અને પારખવામાં પારંગત હોય છે. જેમ જેમ તેઓ ચિંતનમાં ઊંડા ઉતરે છે, તેમ તેમ તેઓ સ્વતંત્ર ઇચ્છાના મહત્વ અને યોગ્ય કાર્ય કરવા અને હાનિકારક પરિણામો અને અપ્રિય પરિણામો ધરાવતા કાર્યો ટાળવા માટે પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવાની .આવશ્યકતાથી ગાઢ રીતે વાકેફ થાય છે
એક શિષ્યએ ગુરુ પરમહંસને પૂર્વનિર્ધારણ, ભાગ્ય, દુઃખ
અને પીડા વિશેના તેમના અભિપ્રાય વિશે પૂછ્યું, અને તેમણે :કહ્યું
મનુષ્ય પોતાની ઇચ્છા દ્વારા પોતાનું ભાગ્ય ઘડે છે અને પોતાના ઇરાદાઓ અને કાર્યો દ્વારા પોતાનું ભાગ્ય નક્કી કરે છે. જો તમે આમ કરવાનું પસંદ કરો છો, તો તમે તમારી જાતને દુઃખમાંથી મુક્ત કરી શકો છો. ભગવાન, જેનો સાર પ્રેમ છે, તે ઇચ્છતા નથી કે તેમના પ્રિયજન ખોટી ક્રિયાઓ અને ખામીયુક્ત વિચારસરણીના પરિણામે દુઃખનો ભોગ બને. તેમણે માનવતાને સમજદારી અને પસંદગીની સ્વતંત્રતા આપી છે. જો કે, ખોટા નિર્ણયો અને મૂર્ખ પસંદગીઓને કારણે, મનુષ્યો પોતાના અને .અન્ય લોકો પર દુઃખ અને દુઃખ લાવે છે
તમારે સ્વતંત્ર રહેવું જોઈએ અને કોઈને પણ તમારા
નિર્ણય પર કબજો જમાવવાની કે તમારા પર પ્રભુત્વ મેળવવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં, અને પર્યાવરણ, રિવાજો અને ખોટી પરંપરાઓને તમારા પર પ્રતિબંધ મૂકવા અને તમારા જીવનશૈલીને .નિયંત્રિત કરવા ન દો
ડહાપણથી કાર્ય કરો, અંતરાત્માના અવાજને સાંભળો, તમે
જે કરવાનો ઇરાદો ધરાવો છો તે પહેલાં તેના પરિણામોનો વિચાર કરો, તમારા અયોગ્ય વર્તનને કારણે બીજાને નુકસાન

પહોંચાડવાનું ટાળો, અને ભગવાન પાસે મદદ અને માર્ગદર્શન .માંગો
આંતરિક માર્ગદર્શિકા અનુસાર કામ કરવું
આપણે પહેલા આપણું લક્ષ્ય નક્કી કરવું જોઈએ, પછી દૈવી માર્ગદર્શન મેળવવું જોઈએ જેથી આપણે યોગ્ય ક્રિયા તરફ દોરી શકીએ જેના દ્વારા આપણે આપણી ક્ષમતા વ્યક્ત કરી શકીએ. આપણે ત્યાં સુધી ચિંતન કરવું જોઈએ જ્યાં સુધી આપણું મન શાંત ન થાય અને આપણે આગળનું પગલું સ્પષ્ટ રીતે જોઈ શકીએ. ત્યારબાદ, આપણે પ્રાપ્ત આંતરિક માર્ગદર્શન અનુસાર કાર્ય .કરવું જોઈએ, અને આપણું ઇચ્છિત પરિણામ પ્રાપ્ત થશે જ્યારે મન શાંત થશે, ત્યારે તમે વસ્તુઓ ઝડપથી અને સરળતાથી સમજી શકશો, અને તે કેટલું અદ્ભુત છે! તમે જે ઈચ્છો છો તે પ્રાપ્ત કરશો, અને ટૂંકા સમયમાં તમારા માટે દરેક બાબતમાં સફળતા લખાઈ જશે કારણ કે બ્રહ્માંડીય શક્તિ સાચા કાયદાનું સંચાલન કરવા અને તેની કામગીરી સાબિત કરવા સક્ષમ .છે
કેટલાક લોકો કહે છે કે આપણા મગજના કોષો અમુક આદતો
દ્વારા ઘડાયેલા હોય છે જેને સુધારી કે બદલી શકાતી નથી. આ ખોટું છે કારણ કે ભગવાને આપણને તેમના સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે, તેથી કંઈપણ આપણને મર્યાદિત કરી શકતું નથી અથવા આપણી પ્રગતિને અવરોધી શકતું નથી. જો આપણે આપણી જાતને તપાસીએ, તો .ભગવાનની મદદથી આપણને આ સત્યનો અહેસાસ થશે
.દરેક માનવી અનંત શક્તિનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે
આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં તે શક્તિ દર્શાવવી જોઈએ જ્યારે આપણે કંઈક બનાવવા માંગીએ છીએ
આપણે ફક્ત બાહ્ય સ્ત્રોતો પર આધાર રાખવો જોઈએ નહીં
તેના બદલે, આપણે આંતરિક ઊંડાણમાં ઉતરવું જોઈએ
આપણે અનંત સ્ત્રોત શોધી રહ્યા છીએ
બધી સફળ કાર્ય પદ્ધતિઓ
બધી શોધો
અને બધા શુદ્ધ સંગીત સ્પંદનો
પ્રેરણાદાયી વિચારો
અને શ્રેષ્ઠ અને સૌથી અદ્ભુત કાર્યો ભગવાનના રેકોર્ડમાં નોંધાયેલ
મેં યુગો અને યુગોમાં તમને શોધ્યા છે

ઈચ્છાઓ અને મહત્વાકાંક્ષાઓના માર્ગો પર
.અને હવે મને ખ્યાલ આવે છે કે તું મારી અંદર રહે છે અને તે મારી સૌથી પવિત્ર લાગણીઓને પ્રેરણા આપે છે .હવે મારાથી છુપાવશો નહીં
લાગણીઓના ફૂલો પાછળ
વિચારો અને આત્માની ધબકારા
.મારા આત્માને તમારા જ્ઞાનના રત્નોથી શણગારો
અને મને તમારા આનંદની લહેરો આપો
.જે અંધકારે તને ઢાંકી દીધો છે તે મારાથી દૂર કર
મારી દૃષ્ટિ અને મારી આંતરદૃષ્ટિ વિશે
,ઓ તારાઓ અને વાદળી આકાશની પેલે પાર છો
અને વાતાવરણના સ્તરો અને બધા જીવો અને જીવોની પેલે
પાર
મારા પ્રેમના સૂર સ્વીકારો
મારા અસ્તિત્વને તમારા પ્રેમ, તમારા પ્રકાશ અને તમારી .શાંતિમાં ડૂબાડી દો
.મને તમારો સૌથી પવિત્ર ચહેરો બતાવો
.હું તને મારા વિચારોમાં ઊંડા અનુભવું છું
મારી સૌથી ઊંડી લાગણીઓમાં હું તમારી હાજરી અનુભવું
.છું
અને હું તને મારા પ્રેમના બગીચામાં ખીલતો જોઉં છું .મને તમારી હાજરીની સુગંધથી ભરી દો
હું તમારી ધન્ય સુગંધનો આનંદ માણી શકું છું
આકાશ અને તારાઓની પેલે પારથી મારી પાસે આવો
અને વિચારો અને લાગણીઓ
.મને તમારો સૌથી પવિત્ર ચહેરો બતાવો
.મને મારા આત્મામાં તમારી હાજરીનો અહેસાસ કરાવો
અને મારી આસપાસના લોકો
બધે
ઇનર કલ્ચર* મેગેઝિનમાંથી છે અને માસ્ટર પરમહંસના .ઉપદેશોમાંથી લેવામાં આવ્યા છે
સફળતાનું રહસ્ય સકારાત્મક માનસિકતા કેળવવામાં રહેલું છે: સમૃદ્ધિ, વિપુલતા, આશાવાદ, ખુશી અને સિદ્ધિની જાગૃતિ. આ આપણી અંદર એક અભેદ્ય કિલ્લો બનાવે છે જે પ્રતિકૂળ

પરિસ્થિતિઓના આક્રમણનો સામનો કરે છે, જે મુખ્યત્વે .માનવસર્જિત છે
આપણે શાંતિ અને સુમેળ પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ, અને એ સમજવું જોઈએ કે આપણે એવી કોઈ પણ વસ્તુ પોતાની જાતમાં લાવી શકતા નથી જે આપણી અંદર પહેલાથી નથી, અને વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ કે ભગવાન બધી સારી વસ્તુઓ અને આનંદનો સ્ત્રોત છે, અને આપણી શ્રદ્ધા અને સકારાત્મકતા અનુસાર, તે આપણને તેમની કૃપાથી ભરપૂર કરશે અને તેમના .આશીર્વાદોથી ભરપૂર કરશે
પયગંબરો અને મહાપુરુષો સફળતાનું રહસ્ય જાણતા હતા, અને ઇતિહાસે રાજાઓ અને સામ્રાજ્યોના નામ કરતાં તેમના નામ વધુ અમર બનાવ્યા છે, અને સમય તેમના નામ અસ્તિત્વના .રેકોર્ડમાંથી ભૂંસી શકશે નહીં
પૂર્વીય ગુરુઓએ ભૌતિક સમૃદ્ધિ અને આધ્યાત્મિક
સંપત્તિ પ્રાપ્ત કરવા માટે દરેક જાણીતા અને ચકાસાયેલ કાયદાનો પ્રયાસ કર્યો છે. જો અન્ય લોકોએ આ ફિલસૂફીમાંથી શીખીને લાભ મેળવ્યો હોય અને તેમના જીવનમાં વધુ સારા પરિવર્તન લાવ્યા હોય અને તેમના સંજોગો પર નિયંત્રણ .મેળવ્યું હોય, તો તમે પણ એવું જ કરી શકો છો
જે કોઈ પોતાના મનને નિષ્ફળતા કે જરૂરિયાતના વિચારોથી દૂષિત કરે છે, તે એવા સાથીઓને આકર્ષિત કરશે જેમના વિચારો જરૂરિયાત અને નિષ્ફળતાથી ભરેલા હોય, અને તે જ સ્પંદનો અને .ગુણવત્તાનું વાતાવરણ બનાવશે
આવા વિચારો તેમના માલિકને હતાશા, ઉદાસી, હતાશા અને નિરાશાથી ભરી દે છે, જેથી તેની સ્થિતિ વધુ ખરાબ થાય છે અને તેની સ્થિતિ ધીમે ધીમે બગડતી જાય છે, અને તે જેને પોતાનું .ભાગ્ય અને ભાગ્ય માને છે તેને શરણાગતિ આપે છે
કોઈ પણ વ્યક્તિ હારતો નથી જ્યાં સુધી તે હારને નિશ્ચિતતા તરીકે સ્વીકારતો નથી, અને જો તે નિષ્ફળ જાય, તો દોષ પદ્ધતિ કે કાયદામાં નથી, પરંતુ કાયદાનો દુરુપયોગ .કરનાર વ્યક્તિમાં છે
જ્યારે આપણે કંઈક કરવાનો દૃઢ નિશ્ચય કરીએ છીએ અને
આપણા હેતુઓની શુદ્ધતા અને આપણા નિર્ણયની શુદ્ધતા અંગે ખાતરી રાખીએ છીએ, ત્યારે આપણે આશંકા બાજુ પર રાખીએ છીએ અને

સંજોગોથી ડરતા નથી અથવા તે સંજોગોની આસપાસના નિયંત્રણો .અને મર્યાદાઓ પર ધ્યાન આપતા નથી
તમને શું જોઈએ છે? શું તે ખ્યાતિ છે? કે વ્યક્તિગત ચુંબકત્વ છે? કે શક્તિ છે? કે સુરક્ષા છે? કે સ્વાસ્થ્ય ?છે? કે સુખ છે? કે શાંતિ છે
જો તમને ખબર હોય કે તમે શું ઇચ્છો છો, અને જો તમને ખબર હોય કે તમે શું ઇચ્છો છો તે કેવી રીતે મેળવવું, અને જો તમે તમારી અંદર અને તમારી આસપાસના દરેક અધિકાર અને કાયદેસર માધ્યમોનો ઉપયોગ કરવા તૈયાર છો, અને જો તમે તમારી જાતને મુક્ત વચન આપો છો અને દૃઢ નિશ્ચય કરો છો કે તમે હાર સ્વીકારશો નહીં, તો પછી તમે જે મેળવવા માંગો છો તે તમારું .છે, અને તમે જે ઇચ્છો છો તે પ્રાપ્ત કરવામાં આનંદ કરો છો જ્યારે શિક્ષક પરમહંસને સ્વ-જ્ઞાનની વ્યાખ્યા
:આપવાનું કહેવામાં આવ્યું, ત્યારે તેમણે કહ્યું આત્મજ્ઞાન એ શરીર, મન અને આત્મા સાથેનો સાક્ષાત્કાર"
છે કે આપણે ભગવાનના અસ્તિત્વની સંપૂર્ણતા સાથે એક છીએ. આપણે ફક્ત તે અસ્તિત્વની નજીક જ નથી, પરંતુ ભગવાનની સંપૂર્ણતા પણ આપણી સંપૂર્ણતા છે, અને આપણે અત્યારે તેમની એટલા જ નજીક છીએ જેટલા આપણે અન્ય કોઈપણ સમયે હોઈશું. આપણે ".ફક્ત તેમના વિશેના આપણા જ્ઞાનમાં સુધારો કરવાનો છે તેમણે કહ્યું: "નાના કાર્યો પૂર્ણ કરવામાં
પ્રામાણિકતા આપણને એવા મુશ્કેલ નિર્ણયોને મજબૂત બનાવે છે ".જે જીવન એક દિવસ આપણને લેવા માટે મજબૂર કરશે
તેમણે કહ્યું: “ત્રણ પ્રકારના આધ્યાત્મિક શિષ્યો હોય
છે: એવા શ્રદ્ધાળુઓ જે પૂજા ગૃહોમાં જાય છે અને ફક્ત તેનાથી જ સંતુષ્ટ હોય છે... એવા શ્રદ્ધાળુઓ જે પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતાનું જીવન પસંદ કરે છે પરંતુ ભગવાનને જાણવા માટે જરૂરી પ્રયાસ કરતા નથી... અને એવા શ્રદ્ધાળુઓ જે ”ભગવાનમાં પોતાના સાચા સ્વને શોધવા માટે કટિબદ્ધ હોય છે તેમણે કહ્યું: "ઈશ્વર પોતાના ભક્તોની કોઈપણ જરૂરિયાત ઝડપથી પૂર્ણ કરે છે કારણ કે તેઓએ સ્વાર્થી હેતુઓથી પોતાને મુક્ત કર્યા છે જે પ્રયત્નોને નિરાશ કરે છે અને આશાઓને "નિરાશ કરે છે

પર્વતોના ઊંડાણમાં અને શાંત આકાશમાં, મારા આત્માના અંતમાં અને મૌનની ગુફામાં, હું ભગવાનની હાજરી અનુભવું છું .અને તેમના શાશ્વત આનંદનો અનુભવ કરું છું
અને હું તેના શુદ્ધ ઝરણાંઓમાંથી પીશ જે ક્યારેય બંધ
થતા નથી અને અનંતકાળ સુધી સુકાતા નથી. હું ભગવાનના ચિંતન .અને ચિંતનના સમુદ્રમાં ઊંડા ડૂબકી લગાવીશ
જ્યાં સુધી મને શાણપણ અને દૈવી આનંદના મોતી ન મળે
.પ્રભુ, મને ઉદાર ભાવના આપો
મારી પાસે જે છે તે બીજાઓ સાથે શેર કરવા માટે
અને મારા મનના શાંત તળાવમાં જોવામાં મને મદદ કરો
તમારી હાજરીના પ્રકાશથી ચમકતું આધ્યાત્મિક ચંદ્રનું પ્રતિબિંબ
આજે હું ભગવાનના ચિંતન અને ચિંતનના સમુદ્રમાં ઊંડા .ઉતરીશ
જ્યાં સુધી મને શાણપણ અને દૈવી આનંદના મોતી ન મળે
હું તને પ્રેમ કરીશ, પ્રભુ, બીજા કોઈ પણ કરતાં વધારે કારણ કે તમારા વિના હું કોઈ પણ વ્યક્તિને કે કંઈપણને .પ્રેમ કરી શકતો નથી
.હે પ્રભુ, જેનો પ્રેમ અજોડ છે, હું તમારી પૂજા કરીશ દરેક પ્રકારના અને પ્રેમાળ હૃદયના સિંહાસન પર
જીવનમાં અને મૃત્યુમાં
દુઃખ અને મુશ્કેલીના સમયમાં
પ્રભુ, તમારામાં મારો વિશ્વાસ હજુ પણ છે
મજબૂત અને અટલ
મક્કમ અને અટલ
મારી ઝંખના અને વિનંતીના દરેક શ્વાસ
મારા આત્મામાં દરવાજા અને બારીઓ ખુલે છે તેમાંથી હું ભગવાનના આનંદમાં પસાર થાઉં છું જેમ સૂર્ય ચમકે છે
સૌથી વ્યસ્ત રસ્તાઓ પર
આમ હું દૈવી પ્રેમના કિરણોનો અનુભવ કરીશ બધા ગીચ વિસ્તારોમાં
મારી દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ માટે
પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો
સવાર સાથે મારા આત્માને જાગૃત કરવા માટે

અને હું તેને તમારા આશીર્વાદિત થ્રેશોલ્ડ પર લાવું છું
* * *

ભગવાન વૈશ્વિક સ્થિરતા છે
જેમાં બધી વસ્તુઓ પ્રતિબિંબિત થાય છે
તેમાંથી બધા જ્ઞાનવર્ધક વિચારો જન્મે છે
તો હું શાંતિનો અભ્યાસ કરવાનો પ્રયાસ કરીશ જેથી હું તેની ખુશ હાજરી અનુભવી શકું
મને ખબર છે કે ભગવાન સાંભળી રહ્યા છે મારી ઝંખનાના દરેક સૂઝબૂઝ માટે
તે સાર્વત્રિક પ્રેમ છે
દૈવી પ્રેમ દ્વારા
.હું શોધી શકું છું
પ્રેમ દ્વારા, સાધક ભગવાનની નજીક આવે છે તે આનંદના પવિત્ર ઝરણામાંથી પીવે છે .પ્રભુ, મને મદદ કરો
મારા શરીરને ચાર્જ કરવા માટે
તમારું કોસ્મિક કાર્ડ
અને મનને સાજા કરવા માટે
ધ્યાન અને આશાવાદ સાથે
અને આત્માને સાજો કરો
ચિંતનથી જન્મેલા આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણ દ્વારા ચાલો આપણે સમજીએ, હે પ્રભુ
કે સંવેદનાત્મક આનંદ સુપરફિસિયલ અને અલ્પજીવી છે જ્યારે આત્માનો આનંદ
તે વાસ્તવિક છે અને સતત નવીકરણ પામે છે
.ભગવાન ફક્ત આપણે ઉચ્ચારીએ છીએ તે શબ્દ નથી
તેના બદલે, તે જીવનનો સાર અને અસ્તિત્વનું રહસ્ય છે .આપણે તેની અનંત વિશાળતાની હદ જાણી શકતા નથી
પણ આપણે તેની હાજરી અનુભવી શકીએ છીએ
અને આપણે તેની હાજરી અનુભવીએ છીએ
આજે હું શાંતિના મંદિરને શણગારીશ
દૈવી ઝંખનાના ફૂલો સાથે
અને હું તેમને, પ્રેમ અને આનંદના દેવને હાકલ કરું છું

હું ભગવાનને વિનંતી કરું છું કે તે મને પોતાને પ્રગટ .કરે
મારી આધ્યાત્મિક આંખો દ્વારા
?શું હું તેનો પ્રકાશ ફેલાતો જોઈ શકું
બ્રહ્માંડના દરેક ખૂણામાં
મને જોઈતી મહત્વપૂર્ણ બાબતોની હું કલ્પના કરીશ
હું મારી ઇચ્છાશક્તિ અને સર્જનાત્મક ક્ષમતાઓને .સક્રિય કરીશ
.હું ધીરજવાન અને ધીરજવાન છું
જેથી હું ભગવાનની કૃપા અને મદદથી મારું લક્ષ્ય .પ્રાપ્ત કરી શકું
.મને ખ્યાલ છે કે નિષ્ફળતા દુ:ખનું કારણ બને છે
તેથી, હું મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશ
શાશ્વત સુખ પ્રાપ્ત કરવા માટે
કંઈપણ મંજૂરી ન આપીને
મને હેરાન કરીને અને સફળતા તરફની મારી સફરમાં અવરોધ લાવીને
.હું નાની વસ્તુઓના મનના નકશા દોરીશ
અને હું તેને મૂર્તિમંત બનાવવા પર કામ કરી રહ્યો છું જ્યાં સુધી હું મારા મોટા સપનાઓ પૂરા ન કરી શકું
તેમની મદદથી, તેમનું મહિમા થાય
આપણે સર્જકના પ્રકાશના કિરણો છીએ
.આપણે ભૌતિક શરીરમાં મર્યાદિત સમય માટે જીવીએ છીએ કિરણોએ તેમના સ્ત્રોત પર પાછા ફરવું જોઈએ
.આનો અર્થ એ નથી કે શરીરની કોઈ કિંમત નથી
તેના બદલે, આપણે એવું ન વિચારવું જોઈએ કે
આપણે તેના અને તેની મર્યાદાઓને આધીન છીએ
ભગવાન કોઈનો પક્ષપાત કરતા નથી
તેના બદલે, તે એક નિશ્ચિત અને અપરિવર્તનશીલ કાયદા
દ્વારા પ્રતિક્રિયા આપે છે
જે કોઈ દૈવી નિયમનું ઉલ્લંઘન કરે છે
તે પોતાના પર સજા અને યાતના લાવે છે
અને જે કોઈ તે કાયદા પ્રમાણે જીવે છે
ભગવાન તેને ઈનામ આપશે અને તેની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપશે આંતરિક શાંતિ અને આનંદ દ્વારા

હું હૃદયપૂર્વક પ્રાર્થના કરીશ
હું હંમેશા મારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરું છું
જ્યાં સુધી મને મારી પ્રાર્થનાઓના સંતોષકારક અને
પૂરતા જવાબો ન મળે ત્યાં સુધી
આગળના ભાગમાં આધ્યાત્મિક જાગૃતિ માટેનું કેન્દ્ર
જો હું સત્ય શોધવાનો ખરા દિલથી પ્રયાસ કરીશ, તો ભગવાન .મારા માટે તે જાણવાનું સરળ બનાવશે, અને મને સંતોષ મળશે અને મારા મનમાં આવતા બધા પ્રશ્નો અને પૂછપરછોના સંતોષકારક જવાબો
આધ્યાત્મિક જાગૃતિનું કેન્દ્ર કપાળમાં, ભમરની વચ્ચે છે, જ્યાં આધ્યાત્મિક આંખ સ્થિત છે, જે આત્માના રાજ્યનું પ્રવેશદ્વાર છે. તેથી, હું આ મુદ્દા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત .કરીશ
મને ખ્યાલ છે કે મારા વાતાવરણમાં પરિવર્તન સાથે મારી ચેતના બદલાય છે, અને તેથી જ્યારે મારું વાતાવરણ મને ભ્રમ અને છેતરપિંડીથી ઝેર આપે છે, ત્યારે હું તેને વધુ સારા .વાતાવરણમાં બદલીશ
મિત્રતા જાળવવાનું રહસ્ય
એક વિદ્યાર્થીએ શિક્ષક પરમહંસને કહ્યું: "માસ્ટર, હું
જે મિત્રતા બાંધું છું તે જાળવી રાખવામાં મને મુશ્કેલી "પડે છે
:શિક્ષકે જવાબ આપ્યો
તમારા સાથીઓને કાળજીપૂર્વક પસંદ કરો તેમના પ્રત્યે મૈત્રીપૂર્ણ અને વફાદાર બનો, પરંતુ હંમેશા થોડું અંતર .રાખો
પરસ્પર આદરને તમારા અને તેમની વચ્ચેની કડી બનાવો, અને .તેમની સાથે નમ્રતાની સીમાઓ ઓળંગશો નહીં
બીજાઓ સાથે હળીમળીને રહેવું સરળ છે, પરંતુ જો તમે
તેમનો સ્નેહ અને આદર જાળવી રાખવા માંગતા હો, તો તમારે આ .સલાહનું પાલન કરવું જોઈએ
જે કોઈ પોતાના આત્માના ચુંબકને ઊંડી એકાગ્રતાથી બ્રહ્માંડના ચુંબક પર ઘસે છે, તે ચુંબકનો ભાગ બને છે, તેના ગુણધર્મો પ્રાપ્ત કરે છે, અને પોતાની પાસે બધું જ સારું .અને ન્યાયી લાવે છે
સ્વ-પુષ્ટિ

હું મારી એકાગ્રતા અને ધ્યાન કૌશલ્ય વિકસાવીશ, ઉપયોગી પુસ્તકો અને સારી સામગ્રી વાંચીશ, અને અન્ય લોકોની લાગણીઓ .પ્રત્યે વધુ સચેત રહીશ
ભગવાને મને આપેલી બધી સારી વસ્તુઓની હું કદર કરીશ અને ઉદાર ઈશ્વરે મને આપેલા અનેક આશીર્વાદો યાદ કરાવવા માટે .પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓની રાહ જોઈશ નહીં
આજે હું એક આધ્યાત્મિક ચુંબક બનવાનો પ્રયત્ન કરીશ
જ્યાં હું મારી પાસે રહેલી આકર્ષણ શક્તિ અનુસાર મારામાં .સારું લાવીશ
શરીર સાથે જોડાયેલી દરેક વસ્તુ ક્ષીણ થઈ શકે છે, અને આત્મા સાથે જોડાયેલી દરેક વસ્તુ અમર અને અવિનાશી છે. તેથી, .હું મારા જીવનમાં ભૌતિક વસ્તુઓને પ્રથમ સ્થાન આપીશ નહીં જો હું પહેલા ભગવાનને શોધું, તો મારી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થશે, અને હું ભવ્ય મહેલમાં રહું કે નમ્ર ઝૂંપડીમાં, તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી. જો હું પ્રામાણિકતા, પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા સાથે જીવીશ, અને જો હું બીજાઓને દિલાસો આપીશ અને તેમને જીવનની સફરમાં કરુણા, દયા, પ્રેમ અને પ્રોત્સાહન આપીશ તો મારી ચેતના વિસ્તરશે અને મારી આધ્યાત્મિક સમજણ .ખીલશે
* * *

એક વિદ્યાર્થીએ પૂછ્યું: "શિક્ષક, શું કોઈ આત્મા કાયમ "?માટે ખોવાઈ શકે છે
:શ્રી પરમહંસે જવાબ આપ્યો
અશક્ય! કારણ કે દરેક આત્મા ભગવાનનો અવિભાજ્ય ભાગ છે"
"અને તેથી તે શાશ્વત, અમર, ક્ષયથી અસ્પૃશ્ય છે

એક શિષ્યએ આધ્યાત્મિક પ્રગતિના સંકેતો શોધવામાં કોઈ
:કસર છોડી નહીં, તેથી શિક્ષકે તેને કહ્યું
જો તમે બીજ વાવો છો અને તેનો વિકાસ ચકાસવા માટે તેને" દરરોજ ખોદી કાઢો છો, તો તેના મૂળ જમીનમાં પકડશે નહીં અને તે ".વધશે નહીં
.તેની યોગ્ય કાળજી લો, પણ વધુ પડતા જિજ્ઞાસા ન બનો આધ્યાત્મિક જ્ઞાનની ઝલક
જ્ઞાની શિક્ષક માટે
પરમહંસ યોગાનંદ

વિજ્ઞાન અને કલાની દરેક શાખામાં, પરમાણુના રહસ્યો સહિત, માનવજાત જે જ્ઞાન મેળવવાની ઈચ્છા રાખે છે તે બધું બ્રહ્માંડ અને માનવ જાતિનો ઇતિહાસ, બધું જ ઇથરમાં સ્પંદનોના રૂપમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે.
આ સ્પંદનો આપણને ઘેરી લે છે, અને તેમને સીધા જ ઍક્સેસ કરવાનો એક માર્ગ છે. આ આત્માની અંતઃદૃષ્ટિ દ્વારા છે.
આ તર્કનો યુગ છે દરેક અનુભવને સમજવા માટે તેને કાળજીપૂર્વક અને સમજદારીપૂર્વક તપાસવો જોઈએ.
અને તેની સામગ્રીને સમજીને, ભ્રમના અવરોધને દૂર કરી શકાય છે. દરેક વસ્તુનું એક કારણ હોય છે, અને વિશ્લેષણના આ યુગમાં,
આપણે તે સમજણ પ્રાપ્ત કરવા માટે કામ કરવું જોઈએ
હું આ મંત્રોચ્ચાર કરીને આધ્યાત્મિક પરમાનંદની સ્થિતિમાં પ્રવેશી શકું છું:
"ભગવાન, ભગવાન, ભગવાન"
હું ધ્યાન દ્વારા તે સ્થિતિમાં પ્રવેશી શકું છું.
અથવા સુંદર કુદરતી લેન્ડસ્કેપ જોઈને
અથવા એવા ચહેરાને જોઈને જે ભગવાનના પ્રકાશ અને
પ્રેમથી પ્રસરે છે
* * *

આપણે જાણીતી વસ્તુને સમજીને અને તેનો આનંદ માણીને
તેનો ઉપયોગ કરીએ છીએ. પછી આપણે અજાણ્યાની શોધખોળ તરફ વળીએ છીએ કારણ કે જાણીતી વસ્તુ એવું નથી કરતી.
તે આપણને કાયમી સંતોષ આપે છે જો તે આપણને તે સંતોષ
આપતો હોત, તો આપણે આ ગ્રહ પૃથ્વી પર આટલા લાંબા સમય સુધી ન રહ્યા હોત.
ભવિષ્ય માટે કોઈ દ્રષ્ટિકોણ વિના, સુધારવાના પ્રયાસો કર્યા વિના અને શોધખોળ કરવાની પહેલની ભાવના વિના, જે જાણીતું છે તેનાથી સતત સંતુષ્ટ રહેવું.
તર્ક અને સમજાવટ માટે પ્રોત્સાહન વિના, માનવ જાતિ
માટે સ્થિરતા અને જડતા રહેશે, અને પરિણામે, લુપ્ત થશે. અને અદૃશ્ય થઈ જાય છે
* * *

જ્યાં સુધી આપણે સલામતીના કિનારા પર ન પહોંચીએ ત્યાં સુધી અહીંનું જીવન ઉજ્જડ અને અસ્તવ્યસ્ત લાગે છે.

આપણે આપણી આશાઓ ક્ષણિક દુન્યવી ધ્યેયો અને નાજુક
ભૌતિક આસક્તિઓ પર ન રાખવી જોઈએ.
આવા ક્ષુલ્લક જોડાણો અજાણતાં જ આપણને આપણા અંતિમ ધ્યેયથી દૂર લઈ જાય છે.
જેમ તે આપણને આપણા સાચા સ્વથી દૂર પણ કરે છે
મધમાખી સખત મહેનત કરે છે અને મુશ્કેલ સમય માટે તૈયારી કરે છે અને જ્યારે શિયાળો આવે છે, ત્યારે તે વસંતની લણણીમાંથી જે સંગ્રહિત કરે છે તેનો આનંદ માણે છે.
અને ઉનાળો
આમ, આપણે દૈવી શાંતિનું મધ અને મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરવાની ક્ષમતા કેવી રીતે એકત્રિત કરવી તે શીખવું જોઈએ.
આપણે જીવનમાં તેમનો સામનો કરીએ છીએ
* * *

આ ચંચળ દુનિયામાં
તે જોખમો અને અનિશ્ચિતતાથી ભરપૂર છે.
તમે ખૂબ એકલા અનુભવો છો, ફક્ત ભગવાન જ તમને છોડશે નહીં.
તમારી આશાઓ નિરાશ નહીં થાય
પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો
આધ્યાત્મિક શક્તિ અને સફળતાના બીજ રોપવા માટે
મારી અંદર છુપાયેલો
અને જેથી હું તેનો ઉપયોગ એવી રીતે કરી શકું જે તમને
ગમે
* * *

સમય સમય પર, વ્યક્તિએ પોતાની સાથે એકલા રહેવા માટે બધું છોડી દેવું જોઈએ, જેથી તે હેતુ વિશે વિચારી શકે જીવન
મોટાભાગના લોકો પરંપરાઓ અને રીતરિવાજોના પ્રવાહમાં ડૂબેલા હોય છે; વાસ્તવમાં, તેઓએ ક્યારેય પોતાનું જીવન ખરેખર જીવ્યું નથી.
તેઓ દુનિયાનું જીવન જીવે છે તો તેમણે શું પ્રાપ્ત કર્યું છે, અને તેઓ ક્યાં પહોંચ્યા છે?

તેથી, શાંતિ મેળવવા માટે વ્યક્તિએ ક્યારેક ક્યારેક રોજિંદા કાર્યો અને "ફરજો" માંથી પોતાને દૂર કરવું એ સમજદારીભર્યું છે.
તેનું મન ઉથલપાથલથી ભરેલું છે, અને તે પોતાને સમજવાનો અને તે જે લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે તે નક્કી કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છે.
* * *

જે કોઈ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે, અને તેથી દરેકને પ્રેમ
કરે છે, તેનો અર્થ એ નથી કે તે બીજાઓની ભૂલો અને ખામીઓને પ્રેમ કરે છે.
જે ભગવાનને પ્રેમ કરે છે તે તેના નિયમોમાં અડગ રહે છે જ્યારે મને સમજાયું કે મારા કાર્યો ભગવાનને સમર્પિત છે, ત્યારે મારી માન્યતાઓ ખોટી હોઈ શકે છે તેવી લાગણી અદૃશ્ય થઈ ગઈ.
જ્યારે હું ખોટો હોઉં ત્યારે હું સુધારવા તૈયાર છું,
પણ જ્યારે હું સાચો હોઉં ત્યારે હું તેને છોડતો નથી. આંતરિક લાગણી
તે લાગણી ભાવનામાંથી જન્મતી નથી પણ સત્યમાંથી ઉદ્ભવે
છે, અને તેથી તે મારા વિશ્વાસને મજબૂત બનાવે છે અને મને મારા નિર્ણયમાં અડગ બનાવે છે.
જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ પોતાની સમૃદ્ધિમાં બીજાના કલ્યાણનો સમાવેશ નહીં કરે, ત્યાં સુધી તે આરામદાયક જીવનનો અર્થ સમજી શકશે નહીં.
મારો મતલબ એ છે કે બીજાઓને મદદ કરવાની ખરી ઇચ્છા હોવી જોઈએ જેથી તેઓ પોતાની જાતને મદદ કરી શકે. પછી તમને એક અખૂટ સંસાધન મળશે.
સારા કાર્યો તમારા જીવનમાં કામ કરે છે
તમે ગમે તે પરિસ્થિતિમાંથી પસાર થઈ રહ્યા હોવ, તે
કાયદો હંમેશા તમારા માટે કામ કરશે અને તમને જોઈતી દરેક વસ્તુ પૂરી પાડશે.
* * *

આધ્યાત્મિક માર્ગ પર ગહન પ્રામાણિકતા જરૂરી છે કારણ
કે શુદ્ધતા અને સત્યમાં આત્માનો ઉદય થાય છે.
* * *

જ્યારે તમે કોઈ પ્રિય વ્યક્તિની નજીક હોવ છો, ત્યારે તમે તેમના વિચારો અનુભવી શકો છો, પરંતુ તમે દૂરના વ્યક્તિના વિચારો સમજી શકતા નથી.
જ્યાં સુધી તમારી પાસે એક સુસંસ્કૃત સંવેદનાત્મક ક્ષેત્ર ન હોય ત્યાં સુધી તે તમારા વિચારની બહાર છે.
જે લોકો નિયમિતપણે એકાગ્રતા અને ધ્યાનની તકનીકોનો અભ્યાસ કરે છે તેઓ ખૂબ શાંત અનુભવે છે અને પરિણામે તેમના વિચારો વધુ શુદ્ધ બને છે.
તેમની વૈજ્ઞાનિક પ્રેક્ટિસને કારણે, તેઓ ખૂબ દૂરથી
પણ બીજાઓના વિચારો અને ઇરાદાઓને સમજી શકે છે.
!
તે ખાલી હાથે પાછો ફર્યો
ગુરુ પરમહંસના ઉપદેશો પર આધારિત વાર્તા
જ્યારે એક રાજાની પુત્રી લગ્ન કરવા યોગ્ય ઉંમરે પહોંચી, ત્યારે તેના પિતા, રાજાએ એક શરત મૂકી કે જે કોઈ તેનો હાથ માંગશે તેણે તેને મળવું પડશે.
તેની સિદ્ધિ શરત એ હતી કે દરેક સંભવિત દાવેદાર કોઈને જાણ્યા વિના કંઈક ચોરી કરશે.
નક્કી કરેલા દિવસે, વક્તાઓ ચારે બાજુથી ઉમટી પડ્યા, પોતાની સાથે વિવિધ લૂંટ લાવ્યા, દરેક જણ ગાતા હતા તેમાંથી શરત પૂરી કરીને ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવાની આશા છે પછી એક યુવાન જેનું નામ કંઈ નહોતું તે દેખાયો અને રાજાને કહ્યું:
"મહારાજ, તમે જે માંગ્યું છે તે પ્રાપ્ત કરવું અશક્ય
છે કારણ કે જો હું કંઈક ચોરી કરું અને દુનિયામાં કોઈને મારા કૃત્યની ખબર ન પડે, પણ
જોકે, મને તેના વિશે ખબર પડશે, અને તે કંઈક એવું છે જે હું કરી શકતો નથી"
યુવાનની વાતથી રાજા ખૂબ જ ખુશ થયો અને તેણે જવાબ
આપ્યો:
"તમે જ મારી દીકરી માટે લાયક છો, કારણ કે તમે શરત પૂરી કરી છે અને મારા જમાઈ અને વારસદાર બનવાને લાયક છો."
* * *

માલિકીભાવ પ્રતિકૂળ છે જ્યારે એક જીવનસાથી બીજાને નિયંત્રિત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, ત્યારે તે આત્મ-નિયંત્રણના અભાવની નિશાની છે.
પ્રેમ
પરંતુ જ્યારે તેઓ સાચા, મૈત્રીપૂર્ણ કાળજી, લાગણીઓનો કાળજીપૂર્વક વિચાર અને બીજાને ખુશ કરવાની નિષ્ઠાવાન ઇચ્છા સાથે પોતાનો પ્રેમ વ્યક્ત કરે છે
પ્રેમ એક ઉત્કૃષ્ટ ગુણ પ્રાપ્ત કરે છે, અને આવા સંબંધમાં આપણને દૈવી પ્રેમની ઝલક મળે છે.
* * *

ભગવાનનો માર્ગ સૌથી સરળ અને સહેલો છે, છતાં ધાર્મિક વિધિઓ છતાં બહુ ઓછા લોકો તેના પર ચાલે છે.
અને અસંખ્ય ઔપચારિકતાઓ
આપણા હૃદયને ભગવાન તરફ વાળવું અને તેમની પાસે આપણા
માટે શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સ્થાયી શું છે તે માંગવું વધુ સારું છે.
વાસ્તવમાં, ભગવાન આપણી રાહ જોઈ રહ્યા છે કારણ કે તે આપણને દુષ્ટ સ્થળો અને જોખમી ખાડાઓથી દૂર રાખવા માંગે છે. તે આપણને આપણા હૃદય અને મનમાં પોતાની સાથે રાખવા
માંગે છે કારણ કે આ દુનિયાની સસ્તી ચીજવસ્તુઓ માનવ ઝંખનાને સંતોષી શકતી નથી કે આધ્યાત્મિક શૂન્યતા ભરી શકતી નથી.
જે તે અંદરથી અનુભવે છે
ભગવાન આપણી સાથે સતત વાત કરે છે, પણ તેમનો અવાજ બહુ
ઓછા સાંભળે છે.
તે શાંત અવાજ ઘણીવાર ઘોંઘાટીયા વિચારો અને સ્પષ્ટ ઇચ્છાઓના કોલાહલથી દબાઈ જાય છે.
પરંતુ જ્યારે વિચારો શાંત થાય છે અને ઇચ્છાઓ શાંત થાય છે, ત્યારે આપણે ભગવાનનો અવાજ સ્પષ્ટ રીતે સાંભળીએ છીએ, ભલે તે શાંત અને મંદ હોય.
ખરેખર, ભગવાન માનવજાતને મદદ કરવા માટે બધું જ કરે છે;
તે દરવાજા ખોલે છે અને રસ્તાઓ પ્રકાશિત કરે છે જેથી આપણે જોઈ શકીએ કે આપણે ક્યાં પગલું ભરવું જોઈએ.
તે ઠોકર ખાય છે, પણ તેનો પગ લપસતો નથી; જોકે,
મોટાભાગના લોકો આ હકીકતનો ખ્યાલ રાખતા નથી.

* * *

ખોવાયેલો દિવસ એ એવો દિવસ છે જે ભગવાન વિશે વિચાર્યા વિના અને તેમને ખુશ કરે તેવી વસ્તુ શોધ્યા વિના પસાર થાય છે.
* * *

પ્રેમ એ અસંખ્ય ફુવારાઓમાંથી સતત વહેતો ઝરણો છે અને જ્યારે હૃદયના મુખ ખરાબ વર્તનથી બંધ થઈ જાય છે
આપણે તેને બીજા હૃદયમાંથી પુષ્કળ પ્રમાણમાં વહેતું જોઈએ છીએ, પણ એ વિચાર કે પ્રેમ કોઈપણ હૃદયમાં મરી જાય છે તે પ્રેમના સાર્વત્રિક સ્વભાવનું અજ્ઞાન છે.
ખોટા કાર્યો દ્વારા પ્રેમના માર્ગો અવરોધિત ન થવા
જોઈએ.
અને પછી વ્યક્તિ દૈવી પ્રેમના શુદ્ધ પાણીનો ચૂસકી લઈ શકે છે
બધા સારા હૃદયમાંથી વહેતો પ્રવાહ
* * *

જે લોકોની આંગળી કાપી નાખવામાં આવી હોય તેમને ઘણીવાર એવું લાગે છે કે તે હજુ પણ ત્યાં જ છે અને દરેક વ્યક્તિ જેણે એક અંગ ગુમાવ્યું છે
આ લાગણી જાણીતી છે
શરીરના દરેક અંગનો એક છુપાયેલ, અલૌકિક સમકક્ષ અથવા સમકક્ષ હોય છે ભૌતિક હૃદયની પાછળ એક છુપાયેલું હૃદય રહેલું છે.
તેના વિના, દૃશ્યમાન હૃદય ધબકી શકતું નથી
મનુષ્યોમાં દૃષ્ટિ, શ્રવણ, મગજ, હાડકાં અને અલૌકિક ચેતા જેવા અદ્રશ્ય અંગો હોય છે. આ અંગો, જે
પ્રકાશ અને પ્રવૃત્તિના પેશીઓ તરીકે, તેઓ અદ્રશ્ય માનવના ગ્રહ શરીરની રચના કરે છે.
ગ્રહો અથવા આકાશી શરીર દૃશ્યમાન ભૌતિક શરીર જેવું જ
છે. તફાવત એ છે કે તેનું તેજસ્વી, મહત્વપૂર્ણ સ્વરૂપ
ખૂબ સરસ
* * *

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિને ખાતરી હોય છે કે તેની પાસે સ્વ-સાર્વભૌમત્વ છે, ત્યારે તેનો વિજય એક સંપૂર્ણ શાસકના વિજય કરતાં મોટો હોય છે, કારણ કે તે એક વિજય છે.

તે અંતરાત્માના દરબાર સમક્ષ ઊભો છે
વિચારો જ્યુરી છે અને માણસ પ્રતિવાદી છે
વ્યક્તિએ દરરોજ પોતાની જાતને જવાબદાર ગણવી જોઈએ, અને તેઓ જોશે કે તેમનો અંતરાત્મા તેમને જેટલું વધુ શિસ્તબદ્ધ કરશે અને સજા કરશે, તેટલો જ તેઓ સ્વ-સુધારણા માટે પ્રયત્નશીલ રહેશે.
વ્યક્તિ જેટલો સકારાત્મક, પ્રામાણિક અને પ્રામાણિક અભિગમ અપનાવશે, તેટલો જ તે જીવનમાં સફળ અને વિજયી બનશે.
* * *

જેઓ વૈશ્વિક ચેતનાના અન્વેષણમાં ઊંડા ઉતરે છે તેઓ આપમેળે શ્રેષ્ઠ આધ્યાત્મિક ક્ષમતાઓ અને શક્તિઓ પર નિયંત્રણ વિકસાવે છે.
કુદરતી પરંતુ ભગવાનની સાચી જાગૃતિ પ્રાપ્ત કરનાર કોઈપણ વ્યક્તિ પોતાની શક્તિઓનો ઉપયોગ બડાઈ મારવા અને દેખાડો કરવા માટે કરતો નથી, શાણપણ વિના કે
વાજબી બનો
જ્ઞાનીઓ સમજે છે કે ભગવાન જ અસ્તિત્વમાં એકમાત્ર એજન્ટ છે અને નમ્રતાપૂર્વક, તેઓ તેમને આપેલા અસાધારણ ઉપહારોનો શ્રેય તેમને આપે છે.
તેમણે તે કરવું જ પડશે.
શું અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ એક ચમત્કાર નથી? અને શું માણસ, ફક્ત તેના અસ્તિત્વના બળથી, એક ચમત્કાર પણ નથી?
જો મનુષ્યો ભગવાન દ્વારા બનાવેલા બધા અજાયબીઓથી સંતુષ્ટ નથી, તો સંતોએ વધુ શા માટે કરવું જોઈએ? ચમત્કારો?
ભગવાનના ન્યાયી સંતો કંઈ કરતા નથી સિવાય કે ભગવાન
તેમને એવું કરવા કહે, અને તે પણ રહસ્યમય અને જટિલ કારણોસર ક્યારેક સમજણ મહત્વપૂર્ણ હોય છે
* * *

જ્યારે આપણે સમજીએ છીએ કે આપણને જે ક્ષમતાઓની જરૂર
છે, પછી ભલે તે વિચારવા, બોલવા, લાગણી કરવા અથવા કાર્ય કરવા માટે હોય, તે બધી ભગવાન તરફથી આવે છે, અને તે

તે હંમેશા આપણી સાથે રહે છે, પ્રેરણા આપે છે અને માર્ગદર્શન આપે છે, અને આપણને માનસિક તાણમાંથી તાત્કાલિક મુક્તિ મળે છે.
આ અનુભૂતિ સાથે આનંદના ઝબકારા આવે છે, અને ક્યારેક એક ગહન, તાત્કાલિક દૂર થતું જ્ઞાન વ્યક્તિના અસ્તિત્વમાં છલકાઈ જાય છે.
ભયના વિચારો
ભગવાનની શક્તિ સમુદ્ર જેવી છે, જે ઉછળતી અને ઉછળતી
રહે છે, હૃદયને શુદ્ધ કરવાની પ્રક્રિયામાં પસાર કરે છે, બધા ભ્રામક અવરોધોને દૂર કરે છે.
શંકા, ગભરાટ અને ભયમાં
માણસ વિચારે છે કે તે ફક્ત એક ભૌતિક શરીર છે અને
તેનાથી વધુ કંઈ નથી, પરંતુ આ એક ભ્રમ છે જેને માણસ પોતાના સાચા સ્વને સ્પર્શ કરીને દૂર કરી શકે છે.
ધ્યાન દ્વારા આધ્યાત્મિકતા પછી તમને ખ્યાલ આવશે કે શરીર બીજું કંઈ નહીં પણ સમુદ્રની સપાટી પર તરતી પ્રવૃત્તિનો પરપોટો છે.
કોસ્મિક
* * *

જે સમુદ્રમાંથી મોજા નીકળે છે તે સમુદ્ર વિના, મોજાઓનું અસ્તિત્વ જ ન હોત.
આમ, આપણે આપણા જીવનના તરંગોને ટેકો આપતા દિવ્ય
સમુદ્રને ઓળખવો જોઈએ અને સ્પર્શ કરવો જોઈએ.
* * *

વિચાર એ વીજળી જેવી શક્તિ છે, અને મનોવૈજ્ઞાનિક
સ્થિતિઓ વિચાર અને વિચારવાની રીત સાથે સંબંધિત છે. વીજળી ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક બંને છે જે કોઈ તેનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરવાનું જાણે છે તે તેને તેમની સેવામાં રાખે છે, નહીં તો તે તેમને વીજળીનો કરંટ લાગી શકે છે. તેવી જ રીતે, જો કોઈના વિચારો યોગ્ય રીતે નિર્દેશિત હોય, તો તે તેના માલિકને ખુશી આપે છે; નહીં તો, તે તેને નુકસાન પહોંચાડે છે.
મુશ્કેલી

વિચાર એક જંગલી ઘોડા જેવો છે, છતાં તેને કાબુમાં
રાખવો અશક્ય નથી, અને સકારાત્મક વિચારસરણી તેને નિયંત્રિત કરવાનો એક રસ્તો છે.
વિચાર દ્વારા
ખરાબ વિચાર એ નજીકનો મિત્ર છે, અને ખરાબ વિચાર એ સતત દુશ્મન છે.
સ્વસ્થ વિચાર શાંતિ અને સલામતીને આકર્ષે છે, જ્યારે અસ્વસ્થ વિચાર ઘાતક તીર છોડે છે જે તેમના માલિક પર બેવડા પ્રહાર કરે છે.
એવું કહેવાય છે કે ફળ કર્મના પ્રમાણમાં મળે છે.
જ્યાં સુધી કોઈ સારા ઈરાદાઓ આગળ ધપાવે છે, ત્યાં સુધી તેના વિચારો મશાલોમાં પરિવર્તિત થશે જે આત્માના ઓરડાઓને પ્રકાશિત કરશે અને અંધકારને દૂર કરશે.
પછી તે ઊંડી રાહત અનુભવે છે
તેની આંખોમાં સંતોષનું સ્મિત ચમકી રહ્યું હતું!
* * *

હે પ્રભુ, અમને આશીર્વાદ આપો
જેથી આપણે એકબીજા માટે આપણા હૃદય ખોલી શકીએ
ચાલો આપણા ઇરાદા સ્પષ્ટ કરીએ
કદાચ આપણે તમારા રક્ષણ અને સંભાળને પાત્ર છીએ, આંતરિક અને બાહ્ય રીતે તમારી જાતને પ્રગટ કરો, ચાલો આપણે તમારા ધન્ય નામનું ગાન કરીએ, તમારા પવિત્ર પ્રકાશથી અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરો, અમારા મનમાંથી અંધકાર દૂર કરો.
તમારી હાજરીના તેજસ્વી, વિસ્તૃત પ્રકાશ સાથે
સાચા હૃદય સાથે એકતા સાથે
અને આપણા સુમેળભર્યા આત્માઓની ઝંખના
અમે તમારી સમક્ષ પ્રણામ કરીએ છીએ, તમારી મદદ અને માર્ગદર્શન માંગીએ છીએ.
અને અમારા આત્મામાં તમારી હાજરીની સતત જાગૃતિ, અમે
તમને અમારો બધો પ્રેમ, સન્માન અને ઝંખના અર્પણ કરીએ છીએ. કારણ કે તમે અમારા પ્રિય છો અને આ બ્રહ્માંડમાં આપણી પાસે જે કંઈ છે તે બધું જ છો.
ભગવાને આપણને "આજ્ઞાઓ" નામના આધ્યાત્મિક નિયમો આપ્યા છે, પરંતુ આ આજ્ઞાઓનું દરરોજ અને દરેક જગ્યાએ ઉલ્લંઘન અને ભંગ થાય છે.

સ્થળ
જ્યાં સુધી લોકો તેનો આધ્યાત્મિક અર્થ સમજશે નહીં, ત્યાં સુધી તેઓ હંમેશા તેના વિશે ફરિયાદ કરશે અને તેનાથી દૂર રહેશે.
આ આજ્ઞાઓ બધા અબ્રાહમિક ધર્મો દ્વારા માન્ય કાલાતીત આચારસંહિતા છે. જોકે, ગ્રંથોનું ઘણીવાર અર્થઘટન કરવામાં આવતું નથી.
આ આજ્ઞાઓનું મનોવૈજ્ઞાનિક પાસું અને તેમને લાગુ
કરવાથી થતા ફાયદા
લોકો તેને પૂજા સ્થળોએ સ્વીકારે છે પરંતુ તે સ્થળોની બહાર તે મુજબ કાર્ય કરતા નથી, આ વાતને એમ કહીને યોગ્ય ઠેરવે છે કે તે
આ ચુકાદાઓ અવ્યવહારુ, અતાર્કિક છે અને સમયની ભાવનાને અનુરૂપ નથી.
જોકે, તે આજ્ઞાઓનું ઉલ્લંઘન એ દુનિયાના બધા દુઃખોનું મુખ્ય કારણ છે.
કોઈ પણ વ્યક્તિએ બીજાના અધિકારોનું ઉલ્લંઘન ન કરવું જોઈએ, ન તો તેમની જમીન, શાંતિ, પ્રેમ કે ગૌરવ છીનવી લેવું જોઈએ.
અથવા તેમની કોઈપણ મૂર્ત અને અમૂર્ત સંપત્તિ
જો તમને જે તમારું નથી તે લેવાની ઇચ્છા ન થાય, તો તમને
જે જોઈએ છે અથવા ઇચ્છા છે તે તમારી પાસે આવશે.
ચોરી સૌ પ્રથમ મનમાં ઉદ્ભવે છે જ્યારે વ્યક્તિ
બીજાઓની ઈર્ષ્યા કરવાનું શરૂ કરે છે.
દુષ્ટ ઇચ્છાઓના બીજ મનમાંથી દૂર કરવા જ જોઈએ.
આધ્યાત્મિક પરોપકાર એ એક એવો માર્ગ છે જેનાથી વ્યક્તિ આપમેળે વિપુલતા આકર્ષિત કરશે અને તેના પર બધી દિશાઓથી આશીર્વાદ વહેશે.
તે જાણે છે અને તે જાણતો નથી
તે એક અચૂક દૈવી નિયમ છે પણ ચોર અને સ્વાર્થી લોકો
ભૌતિક સંપત્તિનો પીછો કરવામાં પોતાનું જીવન વિતાવે છે, તેમની નજર હંમેશા
બીજાઓ પાસે શું છે, ભલે તેમના ખજાના સોનાથી ભરેલા હોય જ્યાં સુધી ભૌતિક સ્વાર્થનો ત્યાગ ન થાય ત્યાં સુધી દુનિયા સુખ જાણી શકતી નથી.

***

જો તમે ભગવાનના પ્રેમી છો અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરવા ઈચ્છો છો, તો તમારે તમારા મન અને શરીરને તેમની શાંતિમાં ડૂબાડી દેવા જોઈએ, અને તે તમારા પર સ્મિત કરશે. તમારા માટે જીવન ઘણી રીતે સુધરતું જાય છે.
શાંત વ્યક્તિ ભાગ્યે જ ભૂલ કરે છે, અને જ્યાં હજારો લોકો નિષ્ફળ જાય છે ત્યાં સફળ થાય છે.
જેઓ ભગવાન વિશે વિચારતા નથી કે તેમની પરવા કરતા નથી તેઓ હતાશ અને દુઃખી થઈ જાય છે; તેઓ ચીડિયા થઈ જાય છે અને મશીન જેવા કંઈક બની જાય છે.
એનિમેટેડ
શાણપણ અને શાંતિનો સૂર્ય શાંતિના આકાશમાં ઉગશે અને જ્યાં સુધી તમે પ્રયત્ન કરશો ત્યાં સુધી તેના ઉપચાર કિરણોમાં તમારા અસ્તિત્વને સ્નાન કરાવશે.
આધ્યાત્મિક રીતે, અને તમારા હૃદયમાં ભગવાનને પ્રથમ સ્થાન આપો
* * *

કોઈ પણ વ્યક્તિએ બીજાના અધિકારોનું ઉલ્લંઘન ન કરવું જોઈએ, ન તો તેમની જમીન, શાંતિ, પ્રેમ કે ગૌરવ છીનવી લેવું જોઈએ.
અથવા તેમની કોઈપણ મૂર્ત અને અમૂર્ત સંપત્તિ
જો તમને જે તમારું નથી તે લેવાની ઇચ્છા ન થાય, તો તમને
જે જોઈએ છે અથવા ઇચ્છા છે તે તમારી પાસે આવશે.
ચોરી સૌ પ્રથમ મનમાં ઉદ્ભવે છે જ્યારે વ્યક્તિ
બીજાઓની ઈર્ષ્યા કરવાનું શરૂ કરે છે.
દુષ્ટ ઇચ્છાઓના બીજ મનમાંથી દૂર કરવા જ જોઈએ.
આધ્યાત્મિક પરોપકાર એ એક એવો માર્ગ છે જેનાથી વ્યક્તિ આપમેળે વિપુલતા આકર્ષિત કરશે અને તેના પર બધી દિશાઓથી આશીર્વાદ વહેશે.
તે જાણે છે અને તે જાણતો નથી
તે એક અચૂક દૈવી નિયમ છે પણ ચોર અને સ્વાર્થી લોકો
ભૌતિક સંપત્તિનો પીછો કરવામાં પોતાનું જીવન વિતાવે છે, તેમની નજર હંમેશા
બીજાઓ પાસે શું છે, ભલે તેમના ખજાના સોનાથી ભરેલા હોય

જ્યાં સુધી ભૌતિક સ્વાર્થનો ત્યાગ ન થાય ત્યાં સુધી દુનિયા સુખ જાણી શકતી નથી.
* * *

ઓહ, ભગવાન
મારા પ્રિયતમની પાતળી મીણબત્તીના પ્રકાશથી
તમારું સુવર્ણ પુસ્તક વાંચો
મારા આત્માના ભંડારમાં રક્ષક
યુગો અને યુગોમાં
હે ભગવાન, તારો પવિત્ર પ્રેમ હતો અને હંમેશા રહેશે શાંતિની અદ્રશ્ય મીણબત્તી
જે મારા અંધકારને દૂર કરે છે
અને તમે મને ગુપ્ત રેખાઓ બતાવો છો
મારા હૃદયના પાના પર લખાયેલું
* * *

મારા મનના પાત્રને તમારા દિવ્ય જ્ઞાનથી ભરી દો.
મારી લાગણીઓની બોટલને તમારી દયાથી ભરી દો.
મારા આત્માની ટોપલી તમારા આશીર્વાદિત જ્ઞાનના ફળોથી ભરી દો.
મારા જીવનના પાત્રનો ઉપયોગ કરીને તેને તમારા પ્રેમથી ભરી દો.
અને તેને બીજાના આત્મામાં રેડો, મારી જાગૃતિને બધે વહેવા દો.
તમારા મહાન અસ્તિત્વમાં ઓગળી જવા માટે
અહીં મારા પ્રેમના પ્રભાતના કિરણો છે
મારા તૂટેલા હૃદયની તિરાડોમાંથી તારા માટે ઝંખના
ઉદ્ભવે છે.
અસ્તિત્વ પર ચમકતા તમારા પ્રેમના સૂર્યને મળવા માટે
અને તમારા ચમકતા પ્રેમ માટે આભાર
મારો અંધકાર પ્રકાશ અને શાંતિમાં પરિવર્તિત થઈ ગયો છે
* * *

ઓ ચમકતો તારો
અને સુમેળભર્યા વિચારોનો ફુસફુસાટ
અને પ્રેમી દયાળુ હૃદયમાંથી આવે છે
હું તારા પ્રેમ સિવાય કંઈ માંગતો નથી.
કારણ કે તને પ્રેમ કરવો એ મારો અધિકાર અને ફરજ છે.

મારા જીવનમાં તું પહેલી પ્રાથમિકતા છે.
અને મારા ઝંખનાવાળા હૃદયની પહેલી ઈચ્છા તમારા માટે છે મને મારી ખુશી તમારા દ્વારા મળી
અને તમને ખુશ કરવા એ મારા જીવનની સૌથી મોટી સિદ્ધિ છે. દૈવી પ્રેમના સ્તોત્રમાંથી
* * *

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના માનસિક વાયરલેસ ઉપકરણને સુધારે છે, ત્યારે તે વિચાર સંદેશાઓ પ્રસારિત અને પ્રાપ્ત કરી શકે છે.
બૌદ્ધિક ઉથલપાથલ, તીવ્ર લાગણીઓ, અને ઇન્દ્રિયો અને તેમની માંગણીઓના નિયંત્રણમાં આવી જવું - આ બધી વસ્તુઓ હાનિકારક છે.
તે મનને વાયરલેસ રીતે વિક્ષેપિત કરે છે, જ્યારે ઊંડી શાંતિ, મૌન, માનસિક ધ્યાન અને શારીરિક કસરત સંપૂર્ણ સંવાદિતા પ્રાપ્ત કરવા માટે આવશ્યક તત્વો છે.

જેમ અવાજો આકાશમાંથી પસાર થાય છે, તેવી જ રીતે આપણા વિચારો પણ આપણી અને તેમાં રહેલી દરેક વસ્તુની આસપાસ રહેલી વૈશ્વિક ચેતનાના આકાશમાંથી પસાર થાય છે.
અસ્તિત્વ સૌ પ્રથમ, વ્યક્તિએ ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેવું જોઈએ, અને પહોંચાડવાનો પહેલો સંદેશ આ હોવો જોઈએ: "હું તને પ્રેમ કરું છું, મારા પ્રભુ, એવા પ્રેમથી
જેનો કોઈ સમકક્ષ નથી"
* * *

ઓ દિવ્ય કુંભાર
જીવનના ચક્ર પર, અબજો અનન્ય અને ભિન્ન માનવ શરીર
બનાવટી છે: નાજુક ભૌતિક રચનાઓ
અમર માનવ આત્મા માટે
તમારી છુપી સર્જન ફેક્ટરી બધું જ ઉત્પન્ન કરે છે:
તમારા માનવ બાળકોને તેમના ઘર માટે જરૂરી બધા ફર્નિચર અને રાચરચીલું.
શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક
તમે ઋતુઓમાં કુદરતના ઉત્પાદનોના સર્જક, નિર્માતા અને પ્રદર્શનકાર છો!

તમે સ્વર્ગીય ગુરુ છો જે કિંમતી આધ્યાત્મિક સંપત્તિ પ્રાપ્ત કરવા માટે કરવામાં આવેલા પ્રયત્નોને ખૂબ મહત્વ આપે છે.
અને એક સારા જીવન માટે જરૂરી
તમારી સહકારી યોજના સૂચવે છે કે માણસે તમારા આશીર્વાદને લાયક બનવા અને તેનો આનંદ માણવા માટે કાર્ય કરવું જોઈએ; તેણે તમારા આશીર્વાદો આપવા જ જોઈએ.
પૌષ્ટિક ખોરાક મેળવવા માટે અને સ્વાસ્થ્ય જાળવવા
માટે સાવધાની અને સંયમ રાખવા માટે જમીનમાં પૈસા કે કામ કરવું
જેમ તેણે પોતાના ઘર માટે પૂરતા પ્રમાણમાં પ્રકાશ અને શક્તિ મેળવવા માટે અભ્યાસ અને સ્વ-શિસ્ત માટે પૈસા ચૂકવવા પડે છે
આધ્યાત્મિક આરામ
તેણે ખંતપૂર્વક અને સક્રિયપણે પોતાના આંતરિક સ્વમાં ખોદકામ કરવું જોઈએ જેથી તેની તરસ છીપાવે અને તેને શુદ્ધ કરે તેવા દૈવી પ્રેમના ઝરણા શોધી શકાય.
દુનિયાની ધૂળ અને ગંદકી
ભૌતિક વસ્તુઓ ખરીદી અને વેચી શકાય છે, પરંતુ તમારા આશીર્વાદ અમૂલ્ય છે.
તે વેચાણ કે ખરીદી માટે નથી!
આપણામાંના દરેક એક દિવસ પોતાના ભાનમાં આવશે અને
પોતાના દિવ્ય સ્વમાં પાછા ફરશે, પોતાના પવિત્ર સ્થાનનો અનુભવ કરશે જ્યાં તે તમારા આનંદમાં છવાયેલ હશે.
જેને તે શાશ્વત ઉદારતાથી આપવામાં આવે છે!
ઋષિ પરમહંસ યોગાનંદ દ્વારા લખાયેલ "વ્હીસ્પર્સ ફ્રોમ ઇટરનિટી" માંથી
* * *

જ્યારે આપણે બીજાઓને આપણા પ્રેમની ખાતરી આપી શકીએ છીએ અને જ્યારે આપણે સમયની કસોટીઓ અને અન્ય કસોટીઓમાંથી ખાતરી મેળવીએ છીએ
કોઈ આપણને ખરેખર દિલથી પ્રેમ કરે છે
અને આપણે તે વ્યક્તિ પ્રત્યે એવું જ અનુભવીએ છીએ વ્યક્તિગત લાભ માટે નહીં, પણ ફક્ત મિત્રતાના
ધબકારાને અનુભવવા માટે

આપણે ભગવાનનું પ્રતિબિંબ જોઈએ છીએ અને ભગવાનની હાજરી અનુભવીએ છીએ
અને આપણે તે ધન્ય મિત્રતામાં ભગવાનનો અવાજ સાંભળીએ
છીએ
* * *

ક્યારેક બધું સરળતાથી ચાલી રહ્યું હોય તેવું લાગે છે, તેથી આપણે વિચારીએ છીએ કે દુનિયા સારી છે અને આપણા કાર્યો વ્યવસ્થિત છે.
જોકે, એવો સમય આવે છે જ્યારે આપણને લાગે છે કે બધું જ આપણી વિરુદ્ધ છે, અને આ આપણા સંકલ્પને મજબૂત બનાવવા અને આપણી સુષુપ્ત શક્તિઓને મુક્ત કરવાનો પાઠ છે.
તેના છુપાયેલા સ્થળોએથી
પરંતુ તેના બદલે, આપણે નારાજ છીએ કારણ કે કંઈક આપણી ઇચ્છાઓને નિષ્ફળ બનાવી રહ્યું છે. આપણે હતાશ અનુભવીએ છીએ કારણ કે આપણે તે પ્રાપ્ત કરી નથી.
આપણી ઈચ્છાઓ આપણને ક્રોધનો શિકાર બનાવે છે, અને આપણું
મન મૂંઝવણમાં મુકાઈ જાય છે. આપણે આપણું સ્થાન ભૂલી જઈએ છીએ અને આપણી સમજણ ગુમાવીએ છીએ, અને જ્યારે આપણે કાર્ય કરીએ છીએ
ભેદભાવ વિના, પરિણામ ભૂલો અને દુઃખ છે.
જો આપણે જીવનની નિષ્ફળતાઓ અથવા તેના કારણોને કારણે ગુસ્સાને વશ ન થઈએ, તો આપણે વસ્તુઓને વધુ સ્પષ્ટ રીતે જોઈ શકીશું અને તેનો સામનો વધુ અસરકારક રીતે કરી શકીશું. વધુ સારું
* * *

ભગવાન, તેમની અનંત દયામાં, આપણને તેમનો આનંદ અને પ્રેરણા આપે છે.
અને તે આપણને વાસ્તવિક જીવન આપે છે
સાચું શાણપણ
સાચું સુખ
સાચી સમજણ
પરંતુ ભગવાનનો મહિમા ફક્ત આત્મા જે આધ્યાત્મિક શાંતિ અનુભવે છે તેમાં અને મનના તેમની સાથે સુમેળ સાધવાના ખંતપૂર્વકના પ્રયાસમાં જ પ્રગટ થાય છે.

ત્યાં આપણે સત્યનો સામનો કરીએ છીએ. બહાર, ભ્રમ ખૂબ જ મજબૂત છે, અને બહુ ઓછા લોકો તેમને તોડી શકે છે.
બાહ્ય વાતાવરણના પ્રભાવને દૂર કરવો
દુનિયા તેની અનંત જટિલતાઓ અને અસંખ્ય અનુભવો સાથે
ચાલુ રહે છે.
જીવનના દેખાવ પાછળ ભગવાનનો અવાજ રહેલો છે, જે હંમેશા ફૂલો, પવિત્ર પુસ્તકો અને ગ્રંથોમાંથી આપણને બોલાવે છે અને બોલે છે.
આપણા અંતરાત્મા, અને જીવનને જીવવા યોગ્ય બનાવતી બધી સુંદર વસ્તુઓ દ્વારા
* * *

હે સ્વર્ગીય રસાયણશાસ્ત્રી, આપણી ધાતુને શુદ્ધ કરો! આપણી નબળાઈને શક્તિમાં પરિવર્તિત કરો.
અને આપણી ખોટી માન્યતાઓને સત્યની વાસ્તવિક ધારણાઓમાં પરિવર્તિત કરીએ. આપણી સ્વાર્થી મહત્વાકાંક્ષાઓના ભયંકર રાક્ષસોને પરિવર્તિત કરીએ.
ઉંચી, પાંખવાળી આકાંક્ષાઓ અને આપણી પીડાદાયક
અજ્ઞાનતા, પવિત્ર શાણપણ અને આપણી આળસના મૂળ કાચા માલ સુધી ઉત્કૃષ્ટ આધ્યાત્મિક સિદ્ધિઓમાંથી શુદ્ધ સોના સુધી અહીંથી ત્યાં સુધી
એક્સ્ટેટિકનું ગીત

શિક્ષક પરમહંસ યોગાનંદ દ્વારા વર્ણવ્યા મુજબ

પ્રાચીન સમયમાં, ભગવાનના દ્વારે એક સંન્યાસી રહેતો
હતો. તે કોઈને ઉપદેશ કે માર્ગદર્શન આપતો ન હતો, અને તે દૈવી પ્રેમ સિવાય કંઈપણ વિશે બોલતો ન હતો, જે તેનો એકમાત્ર ઝનૂન હતો.

તે જ્યાં પણ ગયો, ત્યાં તેણે જાહેર કર્યું કે તેનામાં ઊંડે સુધી સળગતો દૈવી પ્રેમ. તે ફક્ત જરૂર પડે ત્યારે જ બોલતો, અને તેના શબ્દો ભાગ્યે જ બે કે ત્રણ કરતા વધારે હતા, છતાં હજારો લોકો તેને વધુ માટે ઝંખના અને ઝંખના સાથે ગાતા સાંભળવા માટે તેની પાછળ આવતા.

હે મારા પ્રભુ, તમે મારું લક્ષ્ય છો, અને તમારા માટેનો મારો પ્રેમ મારો ધ્વજ છે.

મારો આત્મા અને હૃદય તમારા માટે ઝંખે છે, હે મારા પરમ
સુખ!

એક પ્રસંગે, જ્યારે તે ગામડાઓમાં પોતાના સરળ ગીતનું
ગાન કરતો ફરતો હતો, ત્યારે પુરુષો અને સ્ત્રીઓ પોતાનું કામ છોડીને તેની પાછળ ગયા, પરંતુ એક પછી એક પાછળ પડી ગયા જ્યાં સુધી તે તેમને જોઈ શક્યો નહીં.

પછી તે એક વિશાળ ખેતરમાં આવ્યો જ્યાં તેણે એક માણસને અનાજ કાપતો જોયો, અને તેણે તેનું સ્વાગત કરતાં કહ્યું, "ઓ કાપણી કરનાર, ઓ કાપણી કરનાર" કાપણી કરનારે જવાબ આપ્યો, "મને એકલો છોડી દે, યાર, મારી સાથે વાત ના કર, કારણ કે હું વ્યસ્ત છું કારણ કે તું મને જુએ છે, મારી પાસેથી દૂર જા, ગાંડા"

પણ તેણે તેને કહ્યું: "હું તને મારી સાથે વાત કરવાનું
નથી કહેતો, હું ફક્ત એટલું જ માંગુ છું કે તું મને ખુશ કરે અને ગાવામાં મારી સાથે જોડાય. શું તું મારી સાથે મારા દિવ્ય પ્રિયતમનું નામ જપીને મને ખુશ કરશે, અને પછી હું ચાલ્યો જઈશ?!"

કાપણી કરનાર તેની સાથે ગાવા લાગ્યો, "હે પ્રભુ, તમે
મારું લક્ષ્ય છો... અને તમારા માટેનો મારો પ્રેમ મારો ધ્વજ છે..." તે ખુશ થઈ ગયો, અને તેના હાથમાંથી દાતરડું પડી ગયું, અને તે ગાંડાની પાછળ ચાલ્યો ગયો, આનંદ અને ઉત્સાહથી ગાતો રહ્યો... અને પક્ષીઓ પણ આનંદ અનુભવતા હતા અને ભગવાન માટેના પ્રેમનું ગીત ગાવા લાગ્યા અને બૂમ પાડવા લાગ્યા.

જેમ જેમ તેઓ ચાલતા રહ્યા, તેમ તેમ કાપણી કરનારની પત્ની આવી અને તેના પતિને દોષ આપવા લાગી, કહેવા લાગી: "તમને શું થયું છે? તમારામાં શું વાંધો છે કે તમે આ પાગલની પાછળ ચાલી રહ્યા છો?" પરંતુ તેણે જવાબ આપ્યો: "મારા વિશે જે કંઈ કહેવું હોય તે કહો, પણ મારી સાથે ગાઓ, ફક્ત એક વાર પણ" તેથી તેણીએ ગાવાનું શરૂ કર્યું, અને તે ત્રણેય ઉત્સાહ અને આનંદથી સાથે ગાયા.

જ્યારે તેઓ ગાતા હતા, ત્યારે કેટલાક ગામલોકો ત્યાંથી પસાર થયા અને આ દ્રશ્યની મજાક ઉડાવતા કહ્યું, "આજકાલ ઘણા

બધા પાગલ છે!" સંન્યાસીએ તેમને કહ્યું, "લોકો, અમને ન્યાય આપવામાં ધીરજ રાખો, જ્યાં સુધી તમે અમને જે લાગે છે તે ચાખો નહીં, હું તમને વિનંતી કરું છું, અમારી સાથે ગાવામાં જોડાઓ અને પછી નિર્ણય આપો."

આ લોકો તેમની સાથે જપમાં જોડાયા, અને તેઓ દૈવી પ્રેમથી સંક્રમિત થયા, અને તેઓએ તેમના હૃદયના ઊંડાણમાંથી અને અત્યંત ઝંખનાથી આશીર્વાદિત સ્તોત્રનો જાપ કરવાનું શરૂ કર્યું.

તેમના વિશેના સમાચાર આખા પ્રદેશમાં ફેલાઈ ગયા, અને
એકસો, બેસો, ત્રણસો, અને પાંચસો લોકો તેમની પાછળ ગયા, તેમને રોકવા અને ભગાડવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા હતા, પરંતુ દરેકના હૃદય અતિશય આનંદ અને વધતી જતી ઝંખનાથી ગુંજી ઉઠ્યા:

હે મારા પ્રભુ, તમે મારું લક્ષ્ય છો, અને તમારા માટેનો મારો પ્રેમ મારો ધ્વજ છે.

મારો આત્મા અને હૃદય તમારા માટે ઝંખે છે, હે મારા પરમ સુખ!

ભગવાન તમને આશીર્વાદ આપે અને તમારા હૃદયને પ્રસન્ન
કરે.

તમારા પર શાંતિ રહે.

માણસ પર સાત ફિલોસોફરોનું પ્રવચન

પહેલા ફિલોસોફરે કહ્યું:

માણસ ઇતિહાસનું શિખર છે, કવિતાનું અંતિમ લક્ષ્ય છે,
અને જીવંત, મુક્ત બંધન છે જે પ્રકૃતિને ભગવાન સાથે જોડે છે.

બીજા ફિલોસોફરે કહ્યું:

આપણે માણસને ઓછો આંકવો નહીં કે તેના ગૌરવને ઓછું ન
ગણવું, કારણ કે ભલે તે ઉચ્ચતમ જ્ઞાનક્ષેત્રોથી નીચલા સ્તર સુધી ઉતરી આવ્યો હોય, છતાં તે હજુ પણ તેના આત્મામાં તે

પ્રારંભિક મહિમા અને સર્વોચ્ચ વૈભવના નિશાન ધરાવે છે - કારણ કે તે પ્રાચીન મંદિરના તૂટેલા સ્તંભો જેવો દેખાય છે, મંદિરનો વૈભવ તેના બાકી રહેલા ખંડેરોમાં પણ સ્પષ્ટ દેખાય છે.

ત્રીજા ફિલોસોફરે કહ્યું:

માણસ કેટલો ગરીબ અને કેટલો અમીર!

તે કેટલો દુઃખી અને કેટલો મહિમાવાન છે!

તે કેટલું અતિ જટિલ છે, અને કેટલું અદ્ભુત રીતે સરળ છે!

ચોથા ફિલોસોફરે કહ્યું:

માનવજાત અરાજકતા, વિરોધાભાસ અને વિરોધી શક્તિઓનો
સમૂહ છે, ભલે તેઓ સત્યના ભંડાર અને શાશ્વત શાણપણના રક્ષક હોય, તેઓ શંકાથી ઘેરાયેલા હોય છે અને તેમની દ્રષ્ટિ મૂંઝવણથી ઘેરાયેલી હોય છે. વધુમાં, તેઓ હંમેશા અજાણ્યા પ્રત્યે ભયભીત રહે છે. તેઓ એક સાથે બ્રહ્માંડનું ગૌરવ અને શરમ છે.

પાંચમા ફિલોસોફરે કહ્યું:

માનવ ઇચ્છાઓની કોઈ મર્યાદા નથી, અને ગમે તેટલી
સંપત્તિ હોય, તે તેમને પૂર્ણ કરી શકતી નથી. વ્યક્તિ જ્યાં સુધી પોતાનું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત ન કરે ત્યાં સુધી તેને સ્થિરતા કે માનસિક શાંતિ મળશે નહીં, જે તેના સર્જનહાર સાથે સુમેળ સાધવાનો અને તેના જીવનના દરેક ક્ષણમાં તેની નિકટતાનો આનંદ માણવાનો છે.

છઠ્ઠા ફિલોસોફરે કહ્યું:

વ્યક્તિ તેની ઇચ્છાઓ દ્વારા નહીં, પરંતુ તેમાંથી શ્રેષ્ઠ પ્રાપ્ત કરવા માટે તેના ખંતપૂર્વકના કાર્ય દ્વારા વ્યાખ્યાયિત થાય છે. તેની ઘણી ઇચ્છાઓ દ્વારા નહીં, પરંતુ સારા અને ખરાબ વચ્ચેનો તફાવત દર્શાવવા અને પોતાના અને પોતાના સમુદાય માટે સારું અને ફાયદાકારક શું છે તે પ્રાપ્ત કરીને.

સાતમા ફિલોસોફરે કહ્યું:

માણસ એ ભગવાનની પૃથ્વી પર સતત વહેતી કોસ્મિક નદીની સપાટી પર તરતો એક પરપોટો છે. કેટલાક પરપોટા અન્ય કરતા વધુ તેજસ્વી હોય છે, પરંતુ તે બધા આખરે ફાટી જશે અને નદીમાં ઓગળી જશે જે હંમેશા માટે કોસ્મિક સમુદ્ર તરફ આગળ વધી રહી છે જેનો કોઈ કિનારો નથી.

તમારા પર શાંતિ રહે.

નવા વર્ષ માટે મારી ભેટ

શું તમારી અંદર કોઈ મહત્વાકાંક્ષા છે જે તમે પ્રાપ્ત કરવાની આશા રાખો છો?

જો તમને આજે ફરી જીવન શરૂ કરવાની તક મળે, તો તમે શું
કરશો?

જીવન તમને આ પસંદગી આપે છે, અને સમયનો નરમ સિરામિક કણક તમારા હાથમાં છે કે તમે તમારી ઇચ્છા મુજબ આકાર આપી શકો છો.

મુશ્કેલ લાગતી સિદ્ધિઓ ઘણીવાર તાર્કિક અને વાસ્તવિક બનવાની નજીક હોય છે જે તમે વિચાર્યું હતું કે તમે કરી શકતા નથી તે હમણાં જ કરવાનું શરૂ કરો! તમે તમારા પર લાદેલી આદતોની મર્યાદાઓને બાજુ પર રાખો, અને તમારા આંતરિક અવાજના અવાજને સાંભળો.

જે લોકો સ્વના કૂવામાં ઊંડા ઉતરે છે તેમના માટે જીવન સુખદ આશ્ચર્યો રાખે છે.

કોઈ પણ ધ્યેય એક દિવસમાં પ્રાપ્ત થઈ શકતો નથી, ચાવી એ
છે કે આજથી શરૂઆત કરો, કાલે નહીં.

ભગવાનના આશીર્વાદથી શરૂઆત કરો! આ જાદુઈ ક્ષણ ખજાનાથી ભરેલી તકોની ગુફાની ચાવી છે.

તમારી સર્જનાત્મકતાના ભંડારને ખોલો, જે હંમેશા અને હંમેશા અનંત સ્ત્રોતો દ્વારા પોષણ મેળવે છે જેનો સ્ત્રોત ક્યારેય સુકાતો નથી અને જેનો પુરવઠો ક્યારેય ઘટતો નથી.

ક્ષમતા એટલે જવાબદારી, અને સુષુપ્ત પ્રતિભા એ એક
ફળદાયી બીજ છે જે જીવનએ તમારી સંભાળમાં સોંપ્યું છે. તેને ઢીલની ઉજ્જડ જમીનમાં સુકાઈ જવા અને મરવા ન દો.

જીવન તમને કહે છે કે તમે તમારા ખેતરમાં જે વાવ્યું છે
તે પ્રામાણિકપણે લણો. તમને જરૂરી બધા સાધનો તમારી પાસે છે. તેથી, ભગવાન તમને માર્ગદર્શન આપે, તે સાધનોને સમજદાર નજરથી પારખો.

પ્રાપ્તિની ઇચ્છાથી ભરપૂર મહેનતથી કામ ન કરો, પરંતુ શાંતિથી, આરામથી અને આનંદથી કામ કરો.

તમે ધ્યેય મેળવવા માટે જેટલું કામ કરવા માંગો છો, તેના કરતાં વધુ તમે તેને પ્રાપ્ત કરવા માટે ઈચ્છતા નથી.

પ્રેરિત મન અને પ્રેમથી પ્રેરિત હાથ સાથે, વર્તમાનના સુવર્ણ દોરાઓ સાથે સફળતાના દાખલાઓ ગૂંથો.

પરંતુ જો તમે તમારા પ્રયાસમાં નિષ્ફળ જાઓ છો, તો નિરાશ
ન થાઓ અને હતાશાને તમારામાં ઘેરાવા ન દો.

પણ સમજણથી ભરપૂર હૃદય સાથે

અને લવચીકતા સાથે ચપળ હાથ

અને સ્પષ્ટ આંખ અને તેજસ્વી દ્રષ્ટિ

ફરી શરૂઆત કરો અને વિશ્વાસ રાખો

ફૂલ બીજના હૃદયમાં રહેલું છે, પણ બીજને તેની શરૂઆત ખબર
છે કે અંત?

પરંતુ જેમ જેમ તે શક્ય તેટલી ગરમી અને ભેજ એકત્રિત કરે
છે

તેના અસ્તિત્વનું હૃદય એક જીવંત ફૂલ પ્રગટ કરવા માટે વિસ્તરે છે

સૂર્ય તરફ સ્મિત કરો અને જીવનના આનંદ અને સિદ્ધિના આનંદથી તેનું સ્વાગત કરો.
અને અહીં જીવન તમને મિત્રતા કહે છે અને તમને કામ કરવા માટે આગ્રહ કરે છે
શું તમે તેના આહ્વાનને સાંભળશો અને તેના
પ્રોત્સાહનનો જવાબ આપશો?
અને હવે તમે તમારો ચહેરો પ્રકાશ તરફ ફેરવો છો
ભગવાન તમારા ચહેરાને તેના પ્રકાશથી પ્રકાશિત કરે
નવા વર્ષમાં તમારા સપનાઓને સાકાર કરો
નવા વર્ષની શુભકામનાઓ!
પૂર્વ-પશ્ચિમ મેગેઝિન
અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ
કોણે કહ્યું?
મારા હૃદયમાં ઝંખના જાગે છે, પણ હું તેને છુપાવી રાખું છું
અને જો હું દૂર હોઉં, તો હું તેની સાથે સ્મૃતિ દ્વારા વાતચીત કરું છું
હૃદય ધબકે છે, અને ઝંખનાઓ તેને નિર્દેશ કરે છે
મને મારી એક નોટબુકમાં આ કલમો મળી.
મને યાદ નથી કે કોણે કહ્યું હતું. મેં ઓનલાઈન શોધ્યું
કે કોણ હતું.
હું તેનો શ્રેય તેમને આપવા માંગતો હતો, પણ મને તે
ઓનલાઈન પણ ન મળ્યું.
તેમાં રહેલા સાચા પ્રેમને કારણે તેણે મારું ધ્યાન ખેંચ્યું

અને એક ચોક્કસ ઝંખના અને સ્પષ્ટ વફાદારી
આપણા કવિના હૃદયમાં એક ગહન લાગણી પ્રજ્વલિત થઈ હશે. તેના પ્રકાશે તેના આત્માના ઊંડાણને પ્રકાશિત કર્યું તેનો પ્રવાહ ધીમેથી અને લહેરાતા વહેતો હતો
તેના આત્માના સંવેદનશીલ માર્ગોમાં
તેણે તેણીને હલાવી, ખુશ કરી અને દુઃખી કરી
પછી તેણે પોતાની જાતને વધુ તીવ્ર બનાવી અને શુદ્ધ લાગણીનો શુદ્ધ, સ્પષ્ટ પ્રવાહ રેડ્યો.
અને તે ઘાસના પવન જેવા નાજુક શબ્દોમાં પરિવર્તિત થયું અને એક મધુર, અલૌકિક ગીત જે લાગણીના ઊંડાણને ઉજાગર કરે
છે
અહીં આપણે તીવ્ર ધ્યાન કેન્દ્રિત વિચારોના મોહક રંગો જોઈએ છીએ
અને આપણે તેના ઉલ્લાસિત, ઉત્સુક અસ્તિત્વમાં ઝળહળતી મશાલોની ઝલક જોઈએ છીએ
આપણે તેની સાથે કડવું દુ:ખ અનુભવવાનું ચૂકવું ન જોઈએ જોકે, તે તે દુ:ખનો આનંદ માણતો હોય તેવું લાગે છે
જેને તેમણે ઉજવ્યો અને પોતાની લાગણીઓના સારમાંથી
ઘડ્યો
અને અહીં આપણે આપણા અજાણ્યા કવિના અનુભવ વિશે વાત કરી રહ્યા છીએ
તેમના શ્લોકો અમારું ધ્યાન ખેંચ્યું કારણ કે તેમણે તેમાં
તેના હૃદયમાંથી, સાર
અને તેણે તેના શબ્દોમાં પોતાનો એક છાપ છોડી દીધી

હૃદય હંમેશા પ્રેમથી ભરેલું રહે અને વફાદારીથી
ધબકતું રહે.
તમારા પર શાંતિ રહે.

એક પુત્ર અને તેના પિતા વચ્ચેનો સંવાદ
દીકરાએ તેના પિતાને પૂછ્યું: "મને તમારી આંખોમાં
સ્મિત દેખાય છે, પપ્પા, તેનું રહસ્ય શું છે?"
તેણે જવાબ આપ્યો: કારણ કે હું ખૂબ જ આરામદાયક અનુભવું
છું
તેણે કહ્યું: બોલો! ખરેખર શું થઈ રહ્યું છે?
તેમણે જવાબ આપ્યો: મારા હૃદયમાં શાંતિનો અનુભવ થાય છે, અને મારા ચહેરા પર સ્મિત દેખાય તે પહેલાં મારી આંખોમાં સ્મિત પ્રતિબિંબિત થાય છે.
તેણે કહ્યું: બસ આટલું જ?
તેણે જવાબ આપ્યો: યાદો જાગે છે
તેણે પૂછ્યું: તે કેવા પ્રકારની યાદો છે?
તેમણે જવાબ આપ્યો: તે મીઠી છે અને કોષોને ઉત્તેજિત કરે છે.
તેણે કહ્યું: એ કેવી રીતે બને?
તેણે જવાબ આપ્યો: મારા દીકરા, વિચાર એ વીજળી જેવી
શક્તિ છે, અને માનસિક સ્થિતિઓ વિચાર અને વિચારવાની રીતને કારણે છે.
તેમણે કહ્યું: "વીજળી જેવી વીજળી" કહેવાનો તમારો શું અર્થ છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: વીજળી ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક
બંને છે. જે કોઈ તેનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરશે તે તેને ઉપયોગી લાગશે, નહીં તો તે તેને વીજ કરંટ લગાવી શકે છે.

તેમણે કહ્યું: સરખામણીનો આધાર શું છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: વિચાર પણ, જો તમે તેને યોગ્ય રીતે દિશામાન કરશો, તો તે તમને ખુશ કરશે, નહીં તો તે તમને દુઃખ લાવશે.

તેણે કહ્યું: જ્યારે તે જંગલી ઘોડા જેવો છે ત્યારે હું તેને કેવી રીતે માર્ગદર્શન આપી શકું?

તેમણે જવાબ આપ્યો: આ અશક્ય નથી, કારણ કે જો તમે ઘોડાઓની પ્રકૃતિનો અનુભવ મેળવશો, તો તમે તેમના સંચાલનમાં સુધારો કરી શકશો, ભલે તેઓ જંગલી અને બેકાબૂ હોય.

તેણે કહ્યું: તેઓ કહે છે કે મિત્ર એ વ્યક્તિના સૌથી નજીકના લોકોમાંનો એક છે, શું આ સાચું છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: બિલકુલ

તેમણે કહ્યું: તો વિચાર એક મિત્ર છે કારણ કે તે માણસની ખૂબ નજીક છે.

તેણે જવાબ આપ્યો: હા અને ના

તેણે કહ્યું: એ કેવી રીતે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: સ્વસ્થ વિચાર એ એક નજીકનો મિત્ર છે, અને અસ્વસ્થ વિચાર એ સતત દુશ્મન છે.

તેણે કહ્યું: એ કેવી રીતે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: સ્વસ્થ વિચાર શાંતિ અને સલામતીને આકર્ષે છે, જ્યારે બિનઆરોગ્યપ્રદ વિચાર ઘાતક તીર છોડે છે જે તેમના માલિક પર બમણા પ્રહાર કરે છે - ભગવાન તમારા સારા કાર્યોને વધારી દે - અને તેથી જ એવું કહેવાય છે કે ફળ કર્મ જેવું જ છે.

તેણે કહ્યું: અને તે કેવી રીતે ટાળી શકાય?

તેમણે જવાબ આપ્યો: જ્યાં સુધી તમે બીજાઓનું ભલું
ઈચ્છો છો અને ભગવાન પાસે તેમના માટે મદદ અને માર્ગદર્શન માંગો છો, ત્યાં સુધી તમારા વિચારો આત્માના ઓરડાઓને પ્રકાશિત કરતી અને અંધકારના ઢગલાને દૂર કરતી મશાલોમાં ફેરવાઈ જશે.
તેણે કહ્યું: અને પછી શું થશે?
તેમણે જવાબ આપ્યો: પછી તમને ઊંડો આરામ મળશે અને તમારી આંખોમાં સ્મિત આવશે!
મારી આંખોમાં અને ચહેરા પરનું સ્મિત કાયમ રહે, મારા મિત્રો
તમારા પર શાંતિ રહે.

સ્વાગત મહેમાન
આ સરસ મહેમાન
આંખ તેને જોઈ શકતી નથી, પણ હૃદય તેને અનુભવે છે
મૂંઝવણ દૂર કરતા આનંદ કે રાહતની જેમ
અને તે તૂટેલા હૃદયને દિલાસો આપે છે
તે જટિલ પરિસ્થિતિઓનો યોગ્ય રીતે સામનો કરવાની સમજ
પૂરી પાડે છે.
તે મહેમાનની લાગણી તેના માટે દરવાજો ખોલવા અને તેને અંદર આવવા માટે આમંત્રણ આપવા સાથે જોડાયેલી છે.
આમંત્રણ નિષ્ઠાવાન હોવું જોઈએ અને પ્રાપ્ત કરવાની
ખરી ઇચ્છાથી ઉદ્ભવેલું હોવું જોઈએ
તેમાં એક એવી ઝંખના છે જે તીવ્ર ઇચ્છા સાથે મેળ ખાય છે
જે "કસાદ" અથવા પર્વત ગાયકે ઉત્સાહથી ઉચ્ચાર્યું
ત્યારે અનુભવ્યું:

(તેમણે મને મુલાકાત આપીને સન્માનિત કર્યા અને પરંપરા તોડી, મારા હૃદયે અંદરથી તમારા માટે પોતાનો દરવાજો ખોલ્યો છે)
સાચો આનંદ મન કે કલ્પનાનું ઉત્પાદન નથી.
તે એક પારદર્શક, અલૌકિક તત્વ છે જેનો સ્ત્રોત છે
તે સ્વ-નવીકરણ સ્ત્રોત અવક્ષયને પાત્ર નથી
એવું કોઈ નથી જેણે તેનો ઓછામાં ઓછો એક નાનો ડોઝ પણ ન ચાખ્યો હોય.
તે કેટલી હદ સુધી અનુભવાય છે તે સ્વીકૃતિની શક્તિ અને સમજણ ક્ષમતા પર આધાર રાખે છે.
આ એક એવો સમુદ્ર છે જેને બધા જીવો ખાઈ શકતા નથી.
કારણ કે તેનો સ્ત્રોત સીમાને આધીન નથી પરંતુ તે
નિરપેક્ષ અને અનંત સાથે જોડાયેલ છે.
તેઓએ ઉદારતા અને ઉદાર લોકોની તુલના તેની સાથે કરી
આનાથી મને તે ગરીબ માણસની વાર્તા યાદ આવે છે જે કેટલાક કવિઓને અનુસરતો હતો
તેઓ ઇજિપ્તમાં ખલીફા પાસે જઈ રહ્યા હતા, જેમણે તેમને
ભેટ આપવા માટે બોલાવ્યા હતા. ગરીબ માણસ પાસે એક બરણી હતી. તેઓ ખલીફાના મહેલમાં પ્રવેશ્યા અને તેમની સામે ઉભા થયા કે તરત જ, તેણે તેમને ઉદાર ભેટો વહેંચવાનું શરૂ કર્યું. પછી તેણે ફાટેલા કપડાં પહેરેલા નિરાધાર માણસ તરફ જોયું અને તેને પૂછ્યું:
અને તમને અમારી પાસે શું લાવ્યું, અને તમને અમારી શું જરૂર છે?
તેણે જવાબ આપ્યો:
જ્યારે મેં લોકોને પોતાનો સામાન પેક કરતા જોયા
હું મારા ઘડા સાથે તારા છલકાતા સમુદ્ર પાસે આવ્યો છું

ખલીફાએ કહ્યું: બરણીમાં સોના અને ચાંદી ભરો.

તે ખલીફા સાર્વત્રિક ઉદારતાના સમુદ્રની સરખામણીમાં કોઈ સમુદ્ર નહોતા, પરંતુ તેનું એક ટીપું હતા.

જો કવિતાના એક પણ શ્લોકથી તેમની ઉદારતા પ્રેરિત થઈ
અને તેમને આટલી હદ સુધી પ્રેરિત કર્યા, અને તેઓ ફક્ત એક માનવ છે, તો ચોક્કસપણે ઉદારતાના સ્ત્રોત અને દૈવી બક્ષિસના સમુદ્ર પ્રત્યેની કોઈપણ નિષ્ઠાવાન અપીલ સ્વીકારવામાં આવશે અને પૂર્ણ કરવામાં આવશે અને સંતોષ પ્રાપ્ત થાય ત્યાં સુધી દાનનું પુનરાવર્તન કરવામાં આવશે.

{અને તમારો રબ તમને ચોક્કસ આપશે, અને તમે સંતુષ્ટ થશો}

{અને જો તમે અલ્લાહના નેઅમતોની ગણતરી કરવા માંગો છો,
તો તમે તેમને ગણી શકતા નથી}

ભગવાન તમારા હૃદયને પ્રસન્ન કરે.

તમારા પર શાંતિ રહે.

શાંત, ધીરજવાન કરોળિયો

મારા પ્રિય મિત્ર, તેજસ્વી પ્રોફેસર ફહમી અલ-મશાયખી, "સેલ્ફ-લીડરશીપ" કાર્યક્રમના પ્રસ્તુતકર્તા, એ મને મહાન અમેરિકન કવિ વોલ્ટ વ્હિટમેનની કેટલીક કવિતાઓનો અનુવાદ કરવાનું કહ્યું, તેમની નમ્ર વિનંતીને માન આપીને, મેં આ કવિતા પસંદ કરી છે અને આ અનુવાદ તેમને અને શુદ્ધ સાહિત્ય અને ઉત્કૃષ્ટ પ્રેરણાના બધા પ્રેમીઓને સમર્પિત કરવા માંગુ છું.

નાના બહાર નીકળેલા બમ્પ સાથે બીચ ખડક પર

જ્યાં કરોળિયો એકલો ઊભો હતો

મેં તેનું સ્થાન ચિહ્નિત કરવા માટે માર્કર મૂક્યું

તે ચિહ્નનો હેતુ

તે કઈ પદ્ધતિ દ્વારા શોધવામાં આવશે તે જાણવું
અવકાશના વિશાળ શૂન્યતા વચ્ચે તેનો વિશાળ વાતાવરણ
પછી તેણે પોતાનામાંથી એક પાતળો તાર છોડ્યો, ત્યારબાદ બીજો તાર છોડ્યો, અને પછી બીજો
તેણે આશ્ચર્યજનક ગતિથી તેના સૂતરના સ્પૂલને ખોલવાનું ચાલુ રાખ્યું.
થાક અનુભવ્યા વિના
અને તું, મારો આત્મા, તું જે એક અનંત પાતાળથી ઘેરાયેલો
છે
એક વિશાળ, અનંત અને અનંત અવકાશમાંથી
અને તમે વિચાર અને સૂઝમાં કોઈ વિક્ષેપ વિના ડૂબી જાઓ
છો
હું તમને સાહસો પર નીકળતા જોઉં છું.
તમે વિચારો અને શક્તિઓ મુક્ત કરો છો
તમે વિશ્વો અને અવકાશી પદાર્થો શોધી રહ્યા છો.
તમે તેની સાથે મજબૂત બંધનથી બંધાયેલા રહો.
જેથી તમે જરૂરી પુલ બનાવી શકો
તમારું જહાજ લંગર દ્વારા સુરક્ષિત છે
જ્યાં સુધી તમારો પાતળો દોરો તમારાથી દૂર ન થાય ત્યાં સુધી
કંઈક પકડી રાખવાથી
ક્યાંક
ઓ મારા આત્મા!
વોલ્ટ વ્હિટમેન

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ
નક્ષત્ર
તે તારાઓનો સમૂહ છે જેમાં ઉત્કૃષ્ટ રચનાઓ છે.
તે ખગોળશાસ્ત્રમાં વિવિધ નામોથી ઓળખાય છે જેમ કે ઘોલ્સ હેડ
ઉડતું ગરુડ, પડતું ગરુડ અને બેટેલગ્યુઝ
મેંદીથી રંગાયેલી હથેળી અને યેમેની તારો
વ્હેલ અને શક્તિશાળી માણસ અને અન્ય લોકોનું મોં નક્ષત્ર ધ્યાન આકર્ષે છે
કદાચ પૃથ્વીથી તેના અંતરને કારણે
કદાચ તેની આસપાસના રહસ્યો અને રહસ્યોને કારણે
કદાચ તેના શાશ્વત મૌનને કારણે
તેનો વિચિત્ર ઝબકારો
અને કદાચ
કારણ કે તે વ્યક્તિને જમીન પરથી નજર ઉંચી કરવા મજબૂર
કરે છે
તેને જે વધારે ઊંચું અને મધુર છે તેની ઇચ્છા રાખવા દો! "નક્ષત્ર" શબ્દ એક સુંદર શબ્દ છે જે તેની મીઠાશ ઉજાગર કરે છે.
તે ખગોળીય ઘટનામાંથી
તેજસ્વી હાજરી અને ચમકતી સુંદરતા સાથે
અને તમે આવા જ છો, મારા મિત્રો
ચમકતા તારાઓનો નક્ષત્ર
મારા જીવનના આકાશમાં

તમે જ્યાં પણ હોવ ત્યાં તમને શુભેચ્છાઓ.
અને ઊંડાણથી ક્ષિતિજ સુધીનો સ્નેહ
ચળવળ આશીર્વાદ અથવા આપત્તિ બની શકે છે
મેં જાણીતી કહેવતમાં "વિનાશ" શબ્દ ઉમેર્યો, કારણ કે
મને એવું લાગતું હતું કે બધી ક્રિયાઓ આશીર્વાદિત નથી હોતી, અને તેમાંથી કેટલીક ક્રિયાઓ એવા પરિણામો ઉત્પન્ન કરે છે જે ફક્ત અશુભ જ નથી હોતા પણ એક કરતાં વધુ સ્તરે વિનાશક અસર પણ કરે છે.
માનવીય હિલચાલ સ્વયંભૂ ઉદ્ભવતી નથી, ઊંઘ દરમિયાન અથવા ઊંઘમાં ચાલતી વખતે થતી કેટલીક હિલચાલ સિવાય, જે બેભાન મન દ્વારા માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે. નહિંતર, તે ચોક્કસ ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવાના ઇરાદા અને ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સંચાલિત થાય છે.
આ ચળવળ પોતે જ તટસ્થ છે કારણ કે તે ફક્ત એક અચેતન સાધન
છે જે માનવ મોટર સિસ્ટમના આદેશોના પ્રતિભાવમાં કાર્ય કરે છે, જે બદલામાં મનમાંથી આદેશો મેળવે છે અને તેનો અમલ કરે છે.
જ્યારે ચળવળનો ઉપયોગ બીજાઓને મદદ કરવા માટે થાય છે
અને તેમના બોજ દૂર કરો
પરિસ્થિતિઓ સુધારવા માટે સંવેદનાત્મક સાધનોનો ઉપયોગ ભૌતિક અને નૈતિક બંને સ્તરે
અને આત્માઓને આરામ આપે તેવી દરેક વસ્તુ લાવવી
અને હૃદયમાં શાંતિ
તે જીવનની જરૂરિયાતો પૂરી પાડે છે, જરૂરી વૈભવી
વસ્તુઓ નહીં.
તે ભગવાન, દૂતો અને પ્રબોધકો તરફથી આશીર્વાદ છે
પરંતુ જો હલનચલનનો ઉપયોગ પીડા પહોંચાડવા માટે થાય છે

અને નુકસાન અને હૃદયભંગ
બીજાઓની બૌદ્ધિક અથવા ભૌતિક ક્ષમતાઓનો ઉપયોગ કરવો તેની પરવાનગી કે સંમતિ વિના
પરિણામ આશીર્વાદરૂપ નહીં હોય
અને પછી આપણે કહી શકીએ છીએ
"ચળવળ વિનાશ તરફ દોરી જાય છે"
ધન્ય છે તે જે પોતાના કાર્યોનો ઉપયોગ પોતાના સર્જનહારના ભલા અને આનંદ માટે કરે છે:
તો તેમના પ્રભુએ તેમને જવાબ આપ્યો, "હું તમારામાંથી
કોઈ પણ કામ કરનારનું કામ ક્યારેય નષ્ટ નહીં થવા દઉં, પછી ભલે તે પુરુષ હોય કે સ્ત્રી" (અલે ઈમરાન)
અને ઉમદા હદીસમાં:
"ત્રણ વસ્તુઓ મૃતકની પાછળ જાય છે; બે પાછા ફરે છે, અને
એક તેની સાથે રહે છે." તેનો પરિવાર, તેની સંપત્તિ અને તેના કાર્યો તેની સાથે જાય છે; તેનો પરિવાર અને તેની સંપત્તિ પાછા ફરે છે, અને તેના કાર્યો બાકી રહે છે.
ઇમામ અલી, ભગવાન તેમના ચહેરાને માન આપે, તેમના જ્ઞાનના ભંડારમાંથી આપણી સાથે શાણપણ શેર કરે છે, કહે છે:
(બે પ્રકારના કામ વચ્ચે ઘણો ફરક છે: એવું કામ જેનો
આનંદ ક્ષણિક હોય પણ જેના પરિણામો રહે, અને એવું કામ જેનો ખર્ચ ઓછો થઈ જાય પણ જેનો પુરસ્કાર રહે)
મારા મિત્રો, ભગવાન આપણા સારા કાર્યો સ્વીકારે.
તમારા પર શાંતિ, દયા અને ભગવાનના આશીર્વાદ રહે.

બાર અને ખંડેરનું ઘર

તેણે કહ્યું: એક વાત મને પરેશાન કરી રહી છે અને હું
તેના માટે સમજૂતી માંગુ છું.

તેણે જવાબ આપ્યો: તે શું છે?

તેમણે કહ્યું: હું એવા લોકોને જોઉં છું જે ખોટા રસ્તે ચાલતા હોય છે જેઓ "ફેન્સી" અને મોજશોખ કરતા હોય છે, અને સારા લોકો જેમને સફળતાનો કોઈ હિસ્સો મળતો નથી.

તેમણે જવાબ આપ્યો: લોકો ઘણીવાર ન્યાયી અને દુષ્ટનો ન્યાય કરવામાં ભૂલ કરે છે, કારણ કે તેઓ દેખાવ દ્વારા ન્યાય કરે છે, દરેક વ્યક્તિના સાચા સ્વભાવને જાણવા અને તેમના છુપાયેલા ઇરાદાઓ અને કાર્યોથી વાકેફ થવા માટે બીજાના હૃદયમાં જોઈ શકતા નથી. પરંતુ ભગવાન ઇરાદાઓનું પરીક્ષણ કરનાર અને રહસ્યો જાહેર કરનાર છે; તે એકલા જ ન્યાય કરે છે અને સારા અને ખરાબ વચ્ચે તફાવત કરે છે. તેથી, તે અસંભવિત નથી કે જેને લોકો દુષ્ટ માને છે તે ન્યાયી હોઈ શકે છે, અને જેને તેઓ ન્યાયી માને છે તે દુષ્ટ હોઈ શકે છે.

તેમણે કહ્યું: શું આ બાબતોમાં સાચો ભેદ પાડવાનો કોઈ રસ્તો છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: સુખ અને દુઃખનું મૂલ્યાંકન કરતી
વખતે, જો આપણે યોગ્ય રીતે કાર્ય ન કરીએ, તો આપણે ધારીએ છીએ કે સુખી વ્યક્તિ તે છે જે સંપત્તિ અને સમૃદ્ધિનો આનંદ માણે છે, પ્રતિષ્ઠા પ્રાપ્ત કરે છે, લોકોનો આદર મેળવે છે અને જીવનના સુખ અને આનંદમાં વ્યસ્ત રહે છે. આપણે તેમના પાપો, ખોટા કાર્યો અને અન્યાયને કારણે તેઓ જે આંતરિક અશાંતિનો અનુભવ કરી રહ્યા છે તેનો વિચાર કરવામાં નિષ્ફળ જઈએ છીએ. આ આંતરિક દુઃખ અને અસાધ્ય બીમારીઓ તેમના જીવનને કડવી બનાવી શકે છે અને તેમની આંખોને બેચેન બનાવી શકે છે કારણ કે તેમની વ્યભિચારી ઇચ્છાઓ અને કચડી નાખનાર સ્વાર્થ તેમના પર વિનાશક આફતો અને કચડી નાખનાર કમનસીબીનો પણ હુમલો કરી શકે છે જે ખરેખર અવિશ્વસનીય છે.

તેણે કહ્યું: અને ન્યાયીઓનું સુખ ક્યાં રહેલું છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: પ્રથમ, ન્યાયી વ્યક્તિ દુન્યવી સંપત્તિ પાછળ દોડતો નથી. તે પોતાની સંતોષની લાગણી, લોકો સાથેના તેના ન્યાયી વર્તન, તેના અંતરાત્માની શાંતિ અને તેના આધ્યાત્મિક આનંદથી સંતુષ્ટ હોય છે જે અંદરથી ઉભરાય છે અને હંમેશા નવીકરણ પામે છે, ખાસ કરીને જ્યારે તે વિચારે છે કે ભગવાન તેને મૃત્યુ પછીના જીવનમાં બદલો આપશે અને વિનાશના ઘરમાં તેણે જે ગુમાવ્યું હતું તેના બદલામાં તેને શાશ્વત પ્રકાશ આપશે.

તેમણે કહ્યું: શા માટે સદાચારીઓ, અથવા તેમનામાંથી કેટલાક, આ દુનિયામાં દુઃખ અને મુશ્કેલીઓનો સામનો કરે છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: ભગવાન ક્યારેક તેમના પ્રિયજનોને
સજા તરીકે નહીં, પરંતુ સોનાની જેમ પરીક્ષણોની અગ્નિમાં શુદ્ધ કરવા માટે વિવિધ પ્રકારના દુઃખ અને વેદનાઓથી પરીક્ષણ કરે છે. તેમના પર આવતી મુશ્કેલીઓ તેમને મજબૂત બનાવે છે, તેમની નૈતિક યોગ્યતા પ્રગટ કરે છે, અને તેમના ભગવાન અને લોકો પ્રત્યેના તેમના પ્રેમને શુદ્ધ, સ્પષ્ટ અને અડગ બનાવે છે.

ભગવાન આ દુનિયામાં ન્યાયી અને સારા લોકોની સંખ્યા વધારે.

મારા મિત્રો, તમારા પર શાંતિ રહે.

ધ ઓર્ગેનાઇઝ્ડ પર્લ

બીજાઓને ખુશ કરવા માટે સિદ્ધાંતોનું બલિદાન ન આપવું

તેણે કહ્યું: મેં સાંભળ્યું છે કે બીજાઓ સાથે
હળીમળીને રહેવું ઇચ્છનીય છે, શું કોઈ અપવાદ છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: બીજાઓ સાથે સંમત થવાનો અર્થ એ નથી
કે દરેક બાબતમાં તેમની સાથે સંમત થાઓ, કે તેમના માટે તમારા સિદ્ધાંતોનું બલિદાન આપો, કારણ કે આ પ્રકારની સંમતિ અનિચ્છનીય છે અને જે યોગ્ય છે તેના અનુસાર નથી.

તેણે કહ્યું: શું તમને સમજૂતી કરતાં મુકાબલો વધુ ગમે છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: એવી કોઈ જરૂર નથી. તમે કોઈ પણ મુશ્કેલી કે ખલેલ પહોંચાડ્યા વિના તેમની સાથે રહી શકો છો. સુધારકો અને મહાન વ્યક્તિઓ તેમની આસપાસના ઘણા લોકો સાથે હળીમળીને રહેતા ન હતા, છતાં તેઓએ તેમના આદર્શો જાળવી રાખ્યા કારણ કે તેઓ જાણતા હતા કે તેઓ જે કરી રહ્યા છે તે એકદમ યોગ્ય છે.

તેમણે કહ્યું: પરિસ્થિતિને અનુરૂપ ક્યારેક આદર્શોને વાળવા વિશે તમારો શું વિચાર છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: કોઈએ સિદ્ધાંત સાથે સમાધાન ન કરવું જોઈએ, કે ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે ગુપ્ત હેતુઓનો આશરો લેવો જોઈએ નહીં, કારણ કે આવું વર્તન સિદ્ધાંતોનું પાલન કરનારાઓને શોભતું નથી. જો તમે એવી રીતે જીવી શકો છો જે ભગવાનને ખુશ કરે અને બીજાને નુકસાન ન પહોંચાડે, તો તમારે ડરવાનું કંઈ નથી.

તેણે કહ્યું: બીજાઓ સાથે હળીમળીને રહેવાનો શું અર્થ
થાય છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: તે સૌ પ્રથમ ભગવાન સાથે, પછી તમારા અંતરાત્મા સાથે અને પછી લોકો સાથે સુમેળમાં રહેવાનું છે.

તેમણે કહ્યું: જો મારો અભિગમ બીજાઓને સંતુષ્ટ ન કરે તો શું?

તેમણે જવાબ આપ્યો: એટલું પૂરતું છે કે તમે તમારી અંદર શાંતિ અનુભવો છો અને આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરશો જે તમને બીજાઓની મંજૂરીથી સ્વતંત્ર બનાવે છે, જ્યાં સુધી તે મંજૂરી તમારા નિર્ણયોમાં તમે જે માનો છો તેની સાથે સુસંગત ન હોય.

તેણે કહ્યું: શું તમે મને સલાહ આપો છો કે હું બીજાઓને તેમની ખોટી જીવનશૈલી બદલવા કહું?

તેમણે જવાબ આપ્યો: લોકોને તમારા સાચા દૃષ્ટિકોણને સ્વીકારવા માટે દબાણ કરવાની કોઈ જરૂર નથી જો તેઓ તમારો અભિગમ અપનાવવા માંગતા નથી, તો તેમને રહેવા દો અને તેમની શુભેચ્છાઓ આપો. જો તેઓ તમને દુઃખદાયક ટિપ્પણીઓ અને કડવાશભર્યા ટિપ્પણીઓથી પરેશાન કરે છે, તો ઓછામાં ઓછા થોડા સમય માટે, તેમનાથી દૂર રહેવું સંપૂર્ણપણે સારું છે. પરંતુ હંમેશા તેમની સાથે તમારી સમજ અને અનુભવ શેર કરવા માટે તૈયાર રહો. અને જો તમારી પાસે જ્ઞાનનો ભંડાર છે, તો તે જ્ઞાન માટે તરસ્યા લોકોને આપો, જેથી તેઓ સર્વશક્તિમાન ભગવાનની કૃપાથી આનંદ અને સંતોષથી તેને પી શકે, અને તમારો બદલો તેની પાસે છે.

તમારા પર શાંતિ રહે.

હું તમને દિવસોને દોષ આપતો જોઉં છું

હું તને લગભગ જોઈ શકું છું, મારા મિત્ર

તમે એવા ઓએસિસની ઝંખના કરો છો જે તમારી આંખોને આનંદ આપે

અને એવા આરામ માટે જે તમારા થાકેલા હૃદયને તેના ગ્રુવ્સમાં પોષણ આપશે

હું તને દૂરના શાંત ક્ષિતિજ તરફ જોતો જોઉં છું

ઉદાસીનતા અને ચિંતાઓના ઊંડાણમાંથી બહાર નીકળવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છું

સ્વચ્છ આકાશ તરફ

તમારા પારદર્શક આત્મા માટે વધુ યોગ્ય

અને હું તમારા ઉત્સાહી આત્માની ઝંખનાઓને સમાવી લેવા માટે વધુ સક્ષમ છું.

અને કલ્પનાની આંખ દ્વારા, હું તમને દિવસોને દોષ આપતા જોઉં છું
તેણીએ લાંબા સમયથી રાહ જોવાતી સૌભાગ્યની ગ્રહ વિશે પૂછ્યું.
એવું લાગે છે કે હું તમારા અંદર ઊંડાણમાં એક ઉત્કટ
ઝંખના સાંભળી શકું છું
હું આત્માના આકાશ દ્વારા તેના ઘંટના પડઘા સાંભળું છું મેં દૂર કિનારા પર લંગરાયેલી તમારી ઝંખનાઓના વહાણની
ઝલક જોઈ
યાદોના સીગલ તેની આસપાસ ફરે છે
અને ગ્રહો તેના તરફ મૈત્રીપૂર્ણ વલણથી જુએ છે
મારા મિત્ર, હું તારી ઈચ્છા સમજી શકું છું કે તું એકાંતવાસ માટે ઝંખે છે.
તમે વાદળોને વીંધી શકો છો
અને તે નામની દુનિયામાં પ્રવેશ કરે છે
તે કોમળ અર્થો અને મીઠી ઇચ્છાઓથી ભરેલું છે.
જિંદગીએ તમારી ઈચ્છાઓ પૂરી કરી છે.
અને તમારા નાજુક આત્મામાંથી એકલતાનો ઉજ્જડપણું દૂર
થઈ ગયું
અને તેણીએ તેને સૌથી સુંદર પરીક્ષણોથી સમૃદ્ધ બનાવ્યું
અને સૌથી મધુર દ્રષ્ટિકોણ
મારા મિત્ર, તારા પર શાંતિ રહે!
મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ
ખરીદીની ફિલસૂફી અને શિયાળ અને કાગડાની વાર્તા

-

તેમણે પૂછ્યું, "શું ખરીદીની કોઈ ફિલસૂફી છે જેને હું મારા જીવનમાં અપનાવી શકું?"

તેમણે જવાબ આપ્યો: કેટલાક લોકોને એવી વસ્તુઓ ખરીદવાની આદત હોય છે જેની તેમને જરૂર નથી, અને આમ તેઓ બિનજરૂરી વૈભવી વસ્તુઓ પર પોતાના પૈસા વેડફે છે.

તેણે કહ્યું: તમારી શું સલાહ છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: ખરીદી કરતી વખતે સાવધ અને સમજદાર
બનો જો તમારી પાસે થોડા પૈસા હોય, તો તેને બચાવો અને એવી જાહેરાતોને અવગણો જે તમને એવી વસ્તુઓ ખરીદવા માટે સતત લલચાવતી હોય છે જેની તમને જરૂર નથી જેથી તમે તમારા મહેનતના પૈસા નવી નવીનતાઓ અથવા "ગેરંટી-પ્રોફિટ" રોકાણો માટે છોડી શકો. જ્યારે પણ કોઈ તમને મીઠી વાતો અને આકર્ષક ઓફરોથી જીતવાનો પ્રયાસ કરે છે, ત્યારે શિયાળ અને કાગડાની વાર્તા યાદ રાખો.

તેણે કહ્યું: "શું તમે કૃપા કરીને મને તે ફરીથી
કહેશો?"

તેણે જવાબ આપ્યો: એક સમયે, એક કાગડો તેની ચાંચમાં
ચીઝનો ટુકડો લઈને જઈ રહ્યો હતો, ત્યારે શિયાળની લાળ તેના પર ટપકતી હતી, અને તેણે તેને પોતાના માટે ઈચ્છ્યું હતું. તે ચાલાકી અને કપટનો માસ્ટર હોવાથી, શિયાળે કાગડાને કહ્યું, "હું ઈચ્છું છું કે તમે મને એક ગીત ગાઓ, શ્રી કાગડો, કારણ કે મેં સાંભળ્યું છે કે તમારો અવાજ મધુર છે અને તેની મીઠાશ માટે પ્રખ્યાત છે." પ્રશંસાથી ખુશ થયેલા કાગડાએ ગાવા માટે તેની ચાંચ ખોલી, પરંતુ તે બોલતાની સાથે જ તેના મોંમાંથી ચીઝનો ટુકડો સરકી ગયો અને જમીન પર પડી ગયો. શિયાળે ઝડપથી તેને ઉપાડી લીધી અને તેના સરળ ઇનામ માટે પોતાને અભિનંદન આપ્યા. તેથી, એવા લોકોથી સાવધ રહો જેઓ તમને માનસિક રીતે પ્રભાવિત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, કારણ કે તેઓ તમારી પાસેથી કંઈક ઇચ્છે છે અને કોઈને પણ તમારી પ્રશંસા કરીને અથવા

તમારી પ્રશંસા કરીને તમારું શોષણ કરવા ન દો જેથી તમે તમારી સફળતા અને સાચી ખુશી માટે કંઈક બિનજરૂરી ઈચ્છો.

તેમણે કહ્યું: શું આત્મનિર્ભર બનવાનો કોઈ રસ્તો છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: તમારા જીવનને સરળ બનાવો જેથી તમે
વધુ પડતી સંપત્તિ પર આધાર ન રાખો. આપમેળે અને સતત ઇચ્છાઓ સંતોષને દૂર કરે છે અને દુઃખ અને દુઃખનું કારણ બને છે. જો તમે તમારા જીવનને ઘણી બધી વસ્તુઓથી જટિલ બનાવશો, તો તમે તેમાંથી કોઈનો આનંદ માણી શકશો નહીં. પરંતુ જો તમે તમારા જીવનનું નજીકથી પરીક્ષણ કરશો, તો તમને વંચિત અનુભવ્યા વિના તમારી વૈભવી સુવિધાઓ ઘટાડવાના ઘણા રસ્તાઓ મળશે.

તેણે કહ્યું: હપ્તામાં ખરીદી કરવા અંગે તમારો શું અભિપ્રાય છે?

તેણે જવાબ આપ્યો: પ્રથમ, તમારી જરૂરિયાત માટે બચત કરો
અને હપ્તાઓ, ઊંચા વ્યાજ દરો અને માથાનો દુખાવો વિના રોકડથી તમારી જરૂરિયાતની વસ્તુ ખરીદો. અલબત્ત, જેઓ પોતાનો માલ વેચીને આજીવિકા મેળવવા માંગે છે તેમની સાથે વ્યવહાર કરવામાં ફાયદો છે, પરંતુ તમારી જાતને તમારા સાધનથી આગળ વધવાની મંજૂરી આપશો નહીં, કારણ કે જો તમે એવું કરશો, તો ભગવાન ના કરે, જ્યારે તમે ગંભીર કટોકટી અથવા રસ્તામાં તીવ્ર વળાંકનો સામનો કરશો ત્યારે તમે બધું ગુમાવશો, અને "લલચાવવાની લાલચ" રાહ જોઈ રહી હશે.

તેણે પૂછ્યું: બચતની તમારી વ્યાખ્યા શું છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: બચત એક કળા છે અને તેના માટે
બલિદાનની જરૂર પડે છે. પરંતુ જો તમે ખરીદી પર કરકસર કરો છો અને સાદગીથી જીવો છો, તો તમે નિયમિત ધોરણે થોડી આવક બચાવી શકશો, અને સર્વશક્તિમાનની મદદથી, "ટીપું ટીપું, એક પ્રવાહ તળાવ બનશે" એ લોકપ્રિય કહેવત યાદ રાખી શકશો.

મારા મિત્રો, ભગવાન તમને તેમની પુષ્કળ કૃપાથી સમૃદ્ધ બનાવે.

તમારા પર શાંતિ રહે.

આત્મનિરીક્ષણ અને સફળતા

તેમણે કહ્યું: શું એ સાચું છે કે વ્યક્તિ પોતાને પ્રશ્નો પૂછે છે તે એક પ્રકારની આત્મનિરીક્ષણ પ્રક્રિયા છે?

તેણે જવાબ આપ્યો: બરાબર છે

તેમણે કહ્યું: જો હું આવું આત્મનિરીક્ષણ કરવા માંગતો હોઉં, તો તમે મને મારી જાતને શું પૂછવાની સલાહ આપશો?

તેમણે જવાબ આપ્યો: તમારા જીવનના હેતુ વિશે તમારી
જાતને પૂછો. તમે સૌથી વિકસિત જીવો છો, અને ભગવાને તમારામાં એક ઉમદા આત્મા મૂક્યો છે જે તમારો સાર છે.

તેણે કહ્યું: જો મને આ હકીકત સમજાઈ જશે તો શું બદલાશે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: તમે અમર્યાદિત સફળતા પ્રાપ્ત કરશો, તમને આનંદમય આનંદનો સ્વાદ મળશે, તમારી બધી ઉમદા ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થશે, તમે તમારી બધી મુશ્કેલીઓ દૂર કરશો, અને દુનિયા તમને તેના ફાંદામાં ફસાવી શકશે નહીં અથવા તેના ભ્રમથી ગેરમાર્ગે દોરી શકશે નહીં.

તેમણે કહ્યું: પણ જીવન સમસ્યાઓથી ભરેલું છે અને પીડાદાયક ઘટનાઓથી ભરેલું છે.

તેમણે જવાબ આપ્યો: હા, માનવ જીવન સમસ્યાઓ સાથે ખુલ્લો અને સતત મુકાબલો છે, અને દરેકને પોતાની સમસ્યાઓ હોય છે. અબજો લોકો અને અબજો સમસ્યાઓ છે જેનો સામનો દરરોજ કરવો પડે છે. કેટલાક હૃદયની સમસ્યાઓથી પીડાય છે, કેટલાક શરદીની ફરિયાદ કરે છે, કેટલાક પૈસાથી છલકાઈ રહ્યા છે, કેટલાક ગરીબીથી સંપૂર્ણપણે અણગમો ધરાવે છે, અને અન્ય લોકો વિચારવાની તસ્દી લેતા નથી અને તેથી સમસ્યાઓથી ઓછા વાકેફ છે, કારણ કે જ્યાં સુધી તેમનું પેટ ભરેલું છે, ત્યાં સુધી દુનિયા તેમના માટે સંપૂર્ણ છે. પરંતુ જીવનમાં ખરેખર ખુશ લોકો કોણ છે, અને સફળ લોકો કોણ છે?

તેમણે કહ્યું: શરૂઆતમાં, સફળતા માટેનું ધોરણ શું છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: નોકરી કે સામાજિક દરજ્જાને
ધ્યાનમાં લીધા વિના, ખુશી એ સફળતાનું સાચું માપદંડ છે. સફળતાનો પ્રચલિત ખ્યાલ સંપત્તિ, મિત્રો અને સુંદર અને વૈભવી સંપત્તિનો કબજો છે - જેને કેટલાક લોકો વૈભવી જીવન કહે છે. પરંતુ ભૌતિક સિદ્ધિઓ સાચી સફળતા સમાન નથી.

તેણે પૂછ્યું: કારણ શું છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: કારણ કે વસ્તુઓ અને સંજોગો
બદલાવાના છે આજે વ્યક્તિ પાસે વસ્તુઓ હોઈ શકે છે, અને કાલે તે ગઈ હોઈ શકે છે તેથી, એવું ન માનો કે કરોડપતિ બનવું સફળતાની ખાતરી આપે છે. વ્યક્તિ પોતાના ક્ષેત્રમાં સફળતાના પુરસ્કારો મેળવવા માટે અથાક મહેનત અને પ્રયત્ન કરી શકે છે, પરંતુ તેમને એ જાણીને આશ્ચર્ય થશે કે તેમના જીવનમાં સંતુલનનો અભાવ છે અને તેઓ જે કરવા માંગે છે તેનો આનંદ માણવાની તેમની પાસે સ્વતંત્રતા નથી. તેના બદલે, ચિંતાઓનો ઢગલો થઈ શકે છે, અને તેઓ એટલા તણાવગ્રસ્ત અને ઉશ્કેરાઈ શકે છે કે તેમનું સ્વાસ્થ્ય બગડે છે અને તેઓ હતાશાનો શિકાર બની જાય છે. આમ, ભ્રામક સફળતા અદ્રશ્ય થઈ જાય છે, અને તેમને લાગે છે કે તેમણે પોતાનું જીવન બગાડ્યું છે અને તેમના બધા સપના અદૃશ્ય થઈ ગયા છે.

તેમણે કહ્યું: શું સ્વાસ્થ્યનો અર્થ સફળતા છે?

તેમણે જવાબ આપ્યો: કોઈ વ્યક્તિ પાસે મજબૂત શરીર (ઘોડા જેવું) હોઈ શકે છે પરંતુ પોતાને ટકાવી રાખવા માટે પૂરતી સંપત્તિનો અભાવ હોઈ શકે છે, અને તેથી જીવનની જરૂરિયાતો અને મૂળભૂત બાબતો ન હોવા બદલ તે રોષ અને કડવાશ અનુભવે છે. અથવા તેની પાસે સ્વાસ્થ્ય અને સંપત્તિ હોઈ શકે છે પરંતુ સંતોષનો અભાવ હોઈ શકે છે. શરીરને ખવડાવવા અને ઘમંડને સંતોષવાથી સૌમ્ય આત્મા ખુશ થતો નથી અને તે બધું ધરાવી શકે છે છતાં પણ તે સંપૂર્ણપણે ગરીબ અનુભવી શકે છે.

તેણે કહ્યું: અને નિષ્કર્ષ?

તેમણે જવાબ આપ્યો: જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિના હૃદયમાં ખુશી ન હોય, ત્યાં સુધી તે સફળ ન ગણી શકાય.
તેણે કહ્યું: શું હજી વધારે છે?
તેમણે જવાબ આપ્યો: આજ માટે આટલું પૂરતું છે. ભગવાન
તમારા જ્ઞાનમાં વધારો કરે અને તમને બંને લોકમાં ખુશ રાખે. તમારા પર શાંતિ રહે.

બીજાના દુ:ખ
શું મારા માટે બીજા લોકોના આંસુ જોવાની પરવાનગી છે? દુઃખી થયા વિના?
અને શું હું તેઓ જે દુ:ખ સહન કરી રહ્યા છે તે અનુભવી
શકું છું?
તેને ઘટાડવાનો પ્રયાસ કર્યા વિના?
શું મારામાં આંસુ પડતા જોવાની ક્ષમતા છે?
તેના માલિક સાથે લાગણી શેર કર્યા વિના?
શું પિતા પોતાના દીકરાને રડતો સાંભળી શકે છે?
તેની સાથે સહાનુભૂતિ રાખ્યા વિના?
શું માતા તેના બાળકના કર્કશ અવાજો સાંભળી શકે છે? અને ભયની લાગણી જે તેને સતાવે છે
અસર થયા વિના?
ના ના આ અશક્ય છે!
ક્યારેય નહીં, ક્યારેય નહીં, એ અશક્ય છે!

એવું ન વિચારો કે ભગવાન અજાણ છે
એક જ નિસાસો વિશે આપણે નિસાસો નાખીએ છીએ એવું ન વિચારો કે અમે એક પણ આંસુ વહાવીએ છીએ આપણા સર્જનહારે જોયા વિના
ભગવાન આપણને આનંદ આપે છે
કદાચ આમ કરવાથી, આપણું દુઃખ સમાપ્ત થઈ જશે
તે આપણી સાથે તેની દયા અને માયાળુતા લાવે છે
જ્યાં સુધી આપણું દુઃખ દૂર ન થાય ત્યાં સુધી
આપણા દુ:ખ દૂર થઈ જશે
આધ્યાત્મિક દીવાદાંડીઓ

www સ્વૈદયોગાકોમ

હે પ્રભુ, મારા હૃદયના પાના પર પ્રકાશના અક્ષરોમાં લખેલો તમારો સંદેશ મને બતાવો, અને મને મારા અંતરાત્માના મંદિરમાં તમારા કળશમાં અવાજો સાંભળવા દો, અને મારા મનના .પાત્રને તમારા જ્ઞાન, તમારી દયા અને તમારી શાંતિથી ભરી દો

માનવ ચાતુર્ય અને સર્જનાત્મકતા માટે કાર્ય આવશ્યક છે અને એક શક્તિશાળી પ્રેરક છે. જો કે, જો કાર્યનો ધ્યેય ફક્ત સંપત્તિ એકઠી કરવાનો હોય, તો તે તેનું મૂલ્ય અને મહત્વ ગુમાવે છે. કાર્ય મુખ્યત્વે સેવા માટે સમર્પિત હોવું જોઈએ, અને વેચાયેલ ઉત્પાદન ઉચ્ચ ગુણવત્તાનું અને અન્ય લોકો માટે .ફાયદાકારક હોવું જોઈએ

* * *

ભગવાન મને પ્રકાશ, જીવન, શક્તિ, શાણપણ, બુદ્ધિ અને આધ્યાત્મિક સુખ આપે છે. હું ચિંતનના આનંદ દ્વારા દૈવી પ્રેમના સમુદ્રમાં ડૂબકી લગાવીશ અને જીવનની મુશ્કેલીઓ દૂર કરવા માટે હું મારા મનમાં દૈવી હાજરી લાવીશ (2)

હે પ્રભુ, મારા પ્રેમના પાતળી મીણબત્તીના પ્રકાશથી,
હું તમારા સુવર્ણ પુસ્તકને વાંચીશ જે અનંતકાળથી મારામાં છે. હે પ્રભુ, તમારો પ્રેમ શાંતિનો પ્રકાશ છે જે મારા અંધકારને દૂર કરે છે અને મારા માર્ગને પ્રકાશિત કરે છે (2)
* * *

આધ્યાત્મિક શાંતિનો પ્રચંડ પૂર આત્મામાંથી સંચિત ભય .અને ચિંતાઓના ઢગલા દૂર કરે છે
હું મારા આત્માના એકાંતમાં ભગવાનને શોધીશ અને જ્યાં સુધી મારું હૃદય તેમના પ્રેમથી ધબકે નહીં અને મને તેમનો પ્રતિભાવ ન મળે ત્યાં સુધી હું ઊંડાણપૂર્વક પ્રાર્થના .કરીશ
પ્રભુ, હું તમને વિનંતી કરું છું કે તમે મારા આત્માના પ્રકાશને તમારા વૈશ્વિક પ્રકાશ સાથે મિશ્રિત કરો મને જણાવો કે તમારી શાણપણ મારા મનને પ્રકાશિત કરે છે, તમારી .શક્તિ મને ટકાવી રાખે છે, અને મારી નસોમાં વહે છે
* * *

હું મારા મનને શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસની શક્તિથી ભરીશ કે કંઈપણ મને નુકસાન પહોંચાડી શકે નહીં કારણ કે હું હંમેશા .દૈવી રક્ષણથી ઘેરાયેલો છું
હે પ્રભુ, મારી ઝંખનાના અંગારા હંમેશા તમારી ધન્ય હાજરીથી તેજસ્વી રીતે બળી રહે. તમારી શાણપણ મને માર્ગદર્શન આપે અને તમારી હાજરી મારા જીવનનો સૌથી મોટો .આનંદ બને
* * *

સાચા વૈજ્ઞાનિકમાં એક નોંધપાત્ર ગુણ હોય છે: ખુલ્લા
મન અને વ્યાપક દ્રષ્ટિકોણ. તેઓ સરળ, મૂળભૂત માહિતીથી શરૂઆત કરે છે, ધીમે ધીમે પ્રકૃતિના નિયમો અને તે કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તે ઉજાગર કરવા માટે આગળ વધે છે. પછી તેઓ તેમના

સંશોધનના પરિણામો વિશ્વ સમક્ષ રજૂ કરે છે, હંમેશા વસ્તુઓની પ્રકૃતિ અને સારનું અન્વેષણ કરવાનું ચાલુ રાખવા માટે તૈયાર રહે છે. આ વૈજ્ઞાનિકોના પ્રયાસોથી કુદરતી નિયમોની શોધ થઈ છે, જેનાથી માનવજાતને મળતા ફાયદાઓમાં વધારો થયો છે. ધીમે ધીમે, આપણે શીખીએ છીએ કે આ કાયદાઓને વિવિધ અને વ્યાપક રીતે કેવી રીતે લાગુ કરવા, જેમ કે આપણે રોજિંદા જીવનમાં ઉપયોગમાં લઈએ છીએ તે સુવિધાઓમાં જોવા મળે .છે
* * *

ભગવાન જે સુખ આપે છે તે કોઈપણ પાર્થિવ સુખ કરતાં અજોડ
છે. આધ્યાત્મિક આનંદ અનંત છે, અને જ્યારે બીજું બધું ઝાંખું પડી જાય છે અને અદૃશ્ય થઈ જાય છે, ત્યારે તે આનંદ કાયમ રહે છે. જે કોઈ તે આનંદ પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે તેણે ચિંતન, ભગવાન પર ચિંતન અને તેમની સાથે સંરેખણ માટે સમય ફાળવવો જોઈએ, કારણ કે ભગવાન સાથે આધ્યાત્મિક સંરેખણ સાચું .સુખ આપે છે

નવા વર્ષનો બગીચો

ગયા વર્ષના પડઘા, તેના દુ:ખ અને હાસ્ય સાથે, ઝાંખા પડી
ગયા છે અને હવે નવા વર્ષના ગીતનો પડઘો ઉત્સાહજનક રીતે ગવાય :છે, આશાનો સંદેશો આપે છે અને ફફડાટ ફેલાવે છે

તમારા જીવનને સંપૂર્ણ રીતે આકાર આપો, જૂના ભયના"
"નીંદણને છોડી દો
ભૂતકાળના ઉજ્જડ બગીચામાંથી, દરેક નવા દિવસની તાજી માટીમાં ફક્ત આનંદ, સિદ્ધિઓ, આશાઓ, સારા વિચારો અને કાર્યો અને ઉમદા આકાંક્ષાઓના બીજ એકત્રિત કરો અને સંગ્રહ કરો, તે શક્તિશાળી બીજ વાવો, તેમને પાણી આપો, અને તેમને ઉછેર કરો જ્યાં સુધી તેઓ મોટા ન થાય અને તમારું જીવન ખીલવાના દુર્લભ .ગુણોથી ખીલે નહીં

:નવું વર્ષ બૂમ પાડે છે

આદતોમાં બંધાયેલી ભાવનાને જાગૃત કરો, અને તેને નવા," લાભદાયી પ્રયાસો કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો. જ્યાં સુધી તમે શાશ્વત સ્વતંત્રતા પ્રાપ્ત ન કરો અને કર્મ (ભૂતકાળના કાર્યોના સતત પીછો અને પીછો કરતા પરિણામો) પર કાબુ ન મેળવો ત્યાં સુધી ક્યારેય પ્રયાસ કરવાનું બંધ ન કરો અને ક્યારેય ".આરામ ન કરો
તાજગીભર્યા મન અને સતત નવીકરણ પામતા આનંદથી ભરપૂર,
ચાલો આપણે સાથે મળીને આનંદ કરીએ અને હાથમાં હાથ જોડીને સ્વર્ગીય ઘર તરફ ચાલીએ જ્યાંથી આપણે ફરી ક્યારેય બહાર .નહીં જઈએ
* * *

જો તમે ભગવાનને યાદ કરો છો અને તેમને તમારા જીવનનું કેન્દ્ર બનાવો છો, અને જો તમે તેમને ઉત્સાહ અને ઊંડાણપૂર્વક પ્રાર્થના કરો છો, તો તમને ચોક્કસપણે તેમની પાસેથી પ્રતિભાવ મળશે, કારણ કે ઉત્સાહી અને નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થનાઓ ભગવાનના હૃદયને સ્પર્શે છે RE-123

તે શાણપણ અને પ્રેરણાનો તેજસ્વી ફુવારો છે, પ્રેમાળ
અને દયાળુ હૃદયના બગીચાઓમાંથી નીકળતી સુગંધિત સુગંધ છે, સ્વર્ગીય ગુલાબ અને ખીલેલા વિચારોની સુગંધ છે, તે પ્રેમ જે .આપણા પ્રેમને પ્રેરણા આપે છે અને આપણા હૃદયમાં વહે છે
* * *

તમારો શ્રેષ્ઠ મિત્ર એ છે જે નમ્રતાપૂર્વક સૂચવે છે
કે તમે તમારી જાતને કેવી રીતે સુધારી શકો છો, કારણ કે સતત ખુશામતખોરો અને ચાપલૂસીઓથી ઘેરાયેલા રહેવાથી તમારા આધ્યાત્મિક વિકાસમાં અવરોધ આવે છે. આપણે એવા લોકોની સંગતની કદર કરવી જોઈએ જેઓ સત્ય બોલે છે અને શક્ય તેટલી .શ્રેષ્ઠ રીતે આપણને મદદ કરે છે
* * *

માતાપિતા ઘણીવાર તેમના બાળકોની ખામીઓને અવગણે છે અને તેમને અવગણવાનું પસંદ કરે છે જો તેઓ તેમના બાળકોની ખામીઓ જોઈ શકતા નથી, તો નિઃશંકપણે તેમના પ્રેમમાં કંઈક ખોટું છે માતાપિતાએ બિનશરતી પ્રેમ શીખવો જોઈએ જેથી તેઓ તેમના

બાળકોની ભૂલો જોઈ શકે અને તેમને સુધારવામાં અને સાચા .માર્ગ પર આવવામાં મદદ કરી શકે
* * *

જો તમે હંમેશા ખુશ રહેવા માંગતા હો, તો તમારી જાતને આત્મસંતુષ્ટ કે આળસુ ન રહેવા દો, અને તમારી ખુશીના માર્ગમાં આવતા ભૌતિક અવરોધોને અવગણશો નહીં. તે અવરોધોને દૂર કરવા અને તમારે જે કાર્યો કરવા જોઈએ તે પૂર્ણ કરવા માટે તમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરો. તૈયાર હૃદય અને કેન્દ્રિત .મનથી
* * *

પ્રભુ, ચાલો આપણે સદ્ગુણને ભય અને ભયથી નહીં, પણ પ્રેમ અને આદરથી જોઈએ. ચાલો આપણે સમજીએ કે તમારા નૈતિક નિયમોનું પાલન કરવાથી આપણને તમારી કૃપાના મહિમા મળશે. તમે આપણા સુખનું રક્ષણ કરવા માટે ધર્મનિષ્ઠાના ઉપદેશોનો આદેશ આપ્યો છે. ચાલો આપણે પાપના માર્ગોને છોડી દઈએ, જે હંમેશા દુઃખ અને દુઃખ તરફ દોરી જાય છે, અને આપણે સ્વીકારીએ કે સદ્ગુણ દુર્ગુણ કરતાં અમાપ રીતે વધુ મોહક છે. આપણને એ સમજવામાં મદદ કરો કે જે દુષ્ટતા શરૂઆતમાં સુખદ અને આનંદદાયક લાગે છે, તે ધીમે ધીમે ઘાતક ઝેરમાં પરિવર્તિત થાય છે, અને જે સારું શરૂઆતમાં કડવું લાગે છે, તે આખરે મધુર !અમૃત બની જાય છે
* * *

ચિંતાઓ નકામી છે; તે ફક્ત હૃદય પર વધુ ચિંતાઓનો બોજ
નાખે છે તમારા રોજિંદા કાર્યો પૂર્ણ કર્યા પછી, તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનું અથવા તેને ઘરે લઈ જવાનું ટાળો ચિંતાઓ તમારા મનની આસપાસ ઘેરા, વાદળછાયું વાદળોનું જાડું પડ બનાવે છે, જે તમને સ્પષ્ટ અને સરળતાથી માર્ગ જોવાની ક્ષમતામાં અવરોધે છે. આપણે વધુને વધુ ભગવાન પર આધાર રાખતા .શીખવું જોઈએ
જીવન સેવા પર કેન્દ્રિત હોવું જોઈએ, કારણ કે આ માનવ આદર્શ વિના, ભગવાને માનવજાતને આપેલી ચેતના તેની સંપૂર્ણ ક્ષમતા સુધી પહોંચી શકશે નહીં. જ્યારે આપણે બીજાઓની સેવા કરીશું અને આપણા નાના અહંકારને ભૂલી જઈશું, ત્યારે આપણે .દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરીશું
* * *

આ દુનિયામાં ખરાબ કરતાં સારું વધારે છે કારણ કે ભગવાન
જ સર્વોચ્ચ શક્તિ છે. પરંતુ જ્યારે ખરાબ આપણા પર આવે છે, ત્યારે આપણે ઘણીવાર તેને નિયંત્રિત કરવા કે તેને દૂર કરવામાં અસમર્થ અનુભવીએ છીએ. ખરાબના તોફાનો અનિવાર્ય છે, પરંતુ આપણે તેની અસરોને દૂર કરી શકીએ છીએ અને તેનાથી ઉપર .ઉઠી શકીએ છીએ

જ્યારે શિષ્ય દૈવી પ્રેમની મીઠાશનો સ્વાદ ચાખે છે, ત્યારે તે અનંત આનંદના મોજાઓ અનુભવે છે જે તેને ઘેરી લે છે, અને તે ભગવાન માટે એક પ્રચંડ અને પ્રજ્વલિત ઝંખના અનુભવે છે, તેથી તે ઊંડા એકાગ્રતાથી પ્રાર્થના કરે છે અને તેના હૃદયના ઊંડાણમાંથી ભગવાનને વિનંતી કરે છે જ્યાં સુધી તે .તેને જવાબ ન આપે
* * *

જ્યારે કંટાળાજનક દિનચર્યા, જાતીય વળગાડ, ભૌતિક
આસક્તિ, ભાવનાત્મક ઉત્તેજના, શોષણ અને નિકટતાથી અણગમો તરફ અચાનક પરિવર્તન પ્રેમનું સ્થાન લે છે, ત્યારે પ્રેમ .હૃદયમાંથી અદૃશ્ય થઈ જાય છે અને ભૂતકાળ બની જાય છે
* * *

વાયોલિનના વિલાપ અને વાંસળીના વિલાપમાં, અંગના સૂર
અને ધુનના રણકારમાં, હું ભગવાનનો અવાજ સાંભળું છું આત્માના હૃદયમાં તે ખુશી રહેલી છે જે મારો આત્મા શોધે છે મેં અચાનક તેનો આનંદ અનુભવ્યો છે, મારા મૌનના મધપૂડામાં સંગ્રહિત છું હું મધપૂડો નિચોવીશ અને શાશ્વત આનંદના .અમૃતનો સ્વાદ ચાખીશ
ભગવાન માટે ઝંખના એટલે તેમને પ્રેમ કરવો. ભગવાન માટે ઝંખના નિષ્ઠાવાન, શુદ્ધ, ઊંડી અને તેજસ્વી હોવી જોઈએ. જો આપણે તેમની પાસેથી પ્રતિભાવ મેળવવા માંગતા હોઈએ, તો આપણે આપણા હૃદય તેમને સમર્પિત કરવા જોઈએ અને જ્યાં સુધી આપણને તે આશીર્વાદિત પ્રતિભાવ ન મળે ત્યાં સુધી આપણા હૃદયના .ઊંડાણમાંથી તેમને પ્રાર્થના કરવી જોઈએ
દૈવી પ્રેમ મૃત્યુ કરતાં વધુ મજબૂત અને ક્ષણિક જીવનના .કોઈપણ અભિવ્યક્તિ કરતાં વધુ કાયમી છે
* * *

જીવનના માર્ગો પર એવી અડગતાથી ચાલો કે જેમાં કોઈ
પીછેહઠ કે પીછેહઠ ન હોય, અને દૃઢ શ્રદ્ધા સાથે કે ભગવાનની સર્જનાત્મક અને અનંત શક્તિ હંમેશા તમારી સાથે રહે છે અને .તમને ટેકો આપે છે
ભગવાન તે નિષ્ઠાવાન શિષ્યની હૃદયપૂર્વકની વિનંતીઓનો જવાબ આપે છે જે પોતાની ઝંખના અને ઉત્સુકતા વ્યક્ત કરે છે અને આત્મવિશ્વાસ અને આશા સાથે તેની મદદ માંગે છે, અને તે ચોક્કસપણે તેને બચાવવા અને તેની મુશ્કેલીઓમાંથી મુક્ત .કરવા માટે તેની પાસે આવશે
:ઋષિ પરમહંસ દ્વારા વર્ણવેલ તરતો ધાબળો
એકવાર, બે મિત્રો નદી કિનારે ચાલી રહ્યા હતા, ત્યારે તેમને તરતા ધાબળા જેવું કંઈક દેખાયું. તેમાંથી એકે નદીમાં કૂદી પડ્યો અને તરીને "ધાબળો" સુધી પહોંચી ગયો. જોકે, તેને કિનારે પાછા ફરવામાં ઘણો સમય લાગી રહ્યો હતો. તેના મિત્રએ જોયું કે તેને "ધાબળો" માં મુશ્કેલી પડી રહી હતી અને તે :તેના વિલંબનું કારણ હતું, તેથી તેણે તેને બૂમ પાડી
"?તમે તેને છોડીને પાછા કેમ નથી જતા"
:તેના મિત્રએ જવાબ આપ્યો
હું એ જ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છું, પણ ધાબળો મને" ".વળગી રહ્યો છે અને મને પાછા આવવા દેતો નથી
તેને ખૂબ જ આશ્ચર્ય થયું કે તેને ખૂબ મોડું સમજાયું કે
.તે જેને ધાબળો માનતો હતો તે કંઈ નહીં પણ તરતા રીંછ હતું]!પગલું ભરતા પહેલા તમારા પગની સ્થિતિનો વિચાર કરો[

મોટાભાગના લોકો સંકલ્પો લે છે પણ તેનો અમલ કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે, અને પરિણામે, તેઓ શિખર પર ચઢવાનું સ્વપ્ન જોતા પણ સફળતાના શિખર પરથી નીચે પડી જાય છે. જે લોકો પોતાની ઇચ્છાશક્તિનો બગાડ કરે છે તેઓને ખબર પડે છે કે તેઓ સફળતા માટે જેટલો વધુ પ્રયાસ કરે છે, તેટલો જ તેઓ નિષ્ફળતાના દલદલમાં ડૂબી જાય છે. જોકે, મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતા લોકો ક્યારેય પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરતા નથી, ભલે તેમના પ્રયત્નો ગમે તેટલી વાર નિષ્ફળ જાય, જ્યાં સુધી તેઓ તેમના કાયદેસર .લક્ષ્યો સુધી ન પહોંચે
* * *

હે વિશ્વવ્યાપી ચિકિત્સક, મને તમારા શાંતિના મીઠા, ઉપચારક પાણીથી શાંત ન થાય ત્યાં સુધી પીવા દો, જેથી હું તમારા તાજગીભર્યા આનંદ અને નબળાઈ અને થાકથી અસ્પૃશ્ય .તમારા જીવનશક્તિનો અનુભવ કરી શકું
* * *

દૈવી અવાજ ઉચ્ચ સ્પંદનોથી ગુંજતા બધા નિષ્ઠાવાન
હૃદયો સાથે વાત કરે છે. શાણપણનો અવાજ શાંતિ, આનંદ અને પવિત્ર જ્ઞાન શોધતા સુમેળભર્યા વિચારોની શોધમાં .આકાશમાંથી પસાર થાય છે
* * *

માણસ આપણને સલાહ આપે છે અને પછી આપણા કર્મોનું ફળ
ભોગવવા માટે છોડી દે છે [જે તેની ખોટી સલાહનું પરિણામ હોઈ શકે છે] પરંતુ ભગવાન આપણને માર્ગદર્શન આપે છે અને તેમનો .માર્ગ હંમેશા સુખ અને ભલાઈ તરફ દોરી જાય છે

ચાલો આપણે ભગવાનના પ્રકાશમાં જીવીએ અને સમજીએ કે આ ધરતીનું દુઃસ્વપ્ન પાછળ એક શાશ્વત જાગૃતિ છુપાયેલી છે .ચાલો આપણે દરેક ઘેરા પડછાયા પાછળ દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરીએ
* * *

જેમ મધમાખી હંમેશા મીઠા ફૂલો શોધે છે, તેવી જ રીતે
જ્યારે આપણા જીવનમાં સારા વિચારો અને સારા ઇરાદાઓ ભરેલા .હોય છે ત્યારે દૈવી પ્રેમ આવશે
* * *

જ્યારે તમે બીજાઓને ખુશ કરવા, તેમની સાથે દયાળુ વર્તન કરવા અને તેમને સલામત અને શાંતિનો અનુભવ કરાવવા માટે આનંદથી ભરાઈ જાઓ છો, ત્યારે તમે ભગવાનને ખુશ કરો છો અને .જીવનમાં સફળ માનવામાં આવે છે
* * *

જ્યારે આપણને આપણા મિત્રો કે પ્રિયજનો સાથે સમસ્યાનો સામનો કરવો પડે છે, ત્યારે આપણે શક્ય તેટલી ઝડપથી પરિસ્થિતિનો ઉકેલ લાવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. દોષારોપણ, દલીલો અને બૂમો પાડીને પરિસ્થિતિને વધુ ખરાબ કરવી એ અર્થહીન અને મૂર્ખામીભર્યું છે, ભલે બીજી વ્યક્તિ દોષિત હોય. આપણે આપણા પ્રિયજનોને કઠોર નિંદા અને દુઃખદાયક

શબ્દોનો આશરો લેવાને બદલે, આપણા સકારાત્મક ઉદાહરણ દ્વારા તેમના વર્તનને સુધારવા અને તેમની ભૂલો સુધારવામાં મદદ કરી .શકીએ છીએ
* * *

પ્રભુ, હું પ્રાર્થના કરું છું કે મારા આત્માને શાંતિ મળે અને ઉદાસીનતાના વાદળો પાછળ આશાના કિરણો દેખાય, મારા હૃદયના આકાશમાં નિશ્ચિતતાનો ચંદ્ર ઉગે, જેથી હું શાંતિ .અને મનની શાંતિ અનુભવી શકું

હવે હું તમને મારા મનની ક્ષિતિજ પર ચમકતો અનુભવું છું, અને તમારા ધન્ય પ્રકાશ અને તમારા દિલાસા અને ધન્ય હાજરીને .કારણે અજ્ઞાનનાં વાદળો દૂર થઈ રહ્યા છે
* * *

:નિષ્ઠાવાન સાધકનું હૃદય સતત ગુંજતું રહે છે
મારા ભગવાન અને મારા પ્રિય, હું આ દુનિયાના ફાંદાઓ"
અને ભ્રમમાં ફસાવવા માંગતો નથી, અને હું ફક્ત લોકોના આત્મામાં તમારા પ્રેમને જાગૃત કરવા માંગુ છું. મારું હૃદય, મારો આત્મા, મારું શરીર, મારું મન અને મારી પાસે જે કંઈ છે તે બધું તમારું છે" આવો પ્રેમ ભગવાન તરફનો માર્ગ શોધે છે, .અને આવા સાધક ભગવાનને ઓળખે છે
મારા પ્રિય ભગવાન, હું જાણું છું કે તમે દરેક જગ્યાએ
હાજર છો જેમ કિંમતી તેલ ન કાપેલા ઓલિવમાં છુપાયેલું હોય છે, તેવી જ રીતે તમારી ધન્ય હાજરીનું તેલ પણ તમારા ચિંતનના પ્રેસમાં અને તમારા માટે સતત વધતી જતી ઝંખનામાં નિસ્યંદિત .છે
* * *

લાલચ એ આનંદનો ભ્રામક, વિરોધાભાસી અને અનુમાનિત
ફરજિયાત વિચાર છે. આ વિચાર દ્વારા ઉત્પન્ન થતી ઉર્જાનો ઉપયોગ સુખ લાવતા સત્યની શોધમાં થવો જોઈએ, ચિંતા અને દુઃખનું કારણ બને તેવી ગેરમાર્ગે દોરનારી ક્રિયાઓમાં .નહીં
અનુભવ, સ્વ-શિસ્ત અને શાણપણ દ્વારા, આપણે આ દુનિયાના તુચ્છ, ખોટા આભૂષણો અને ભગવાનના મહાન અને અનંત સુંદરતા અને .આનંદ વચ્ચેનો તફાવત શીખીએ છીએ

* * *

મારા હૃદયમાં શ્રદ્ધા સાહજિક દ્રષ્ટિથી જન્મે છે. તે * મને મારામાં રહેલા દૈવી પ્રેમના ખજાનાને ખોદવા માટે .પ્રોત્સાહિત કરે છે અને મને ફફડાટથી કહે છે

ભગવાન વિશે વિચારવું એ આ દુનિયાની ચિંતાઓનો સૌથી મોટો ઉપાય છે, અને તેથી હું તેનો નિષ્ઠાપૂર્વક, ઊંડાણપૂર્વક અને .સતત અભ્યાસ કરીશ

હે પ્રભુ, મારા ચિંતનની આંખને સ્પર્શ કરો જેથી તે*
અંદર તરફ વળે અને મારા હૃદયમાં આધ્યાત્મિક આનંદનો સૂર્ય *.ઝળહળતો જુએ

અને તમારા આશીર્વાદિત પ્રકાશના ઉપચાર કિરણો પ્રાપ્ત .કરવા માટે મને શાંતિના દરવાજા ખોલવામાં મદદ કરો
હું નિરાશાને દૂર કરીશ અને ચિંતનમાં તમારી હાજરી અનુભવવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરીશ, હે પ્રભુ, અને જ્યાં સુધી તમે મારી સમક્ષ પોતાને પ્રગટ ન કરો ત્યાં સુધી હું મારા .પૂરા હૃદય અને અંગોથી તમને શોધીશ
પોતાના વિચારોને ક્ષણિક અને બદલાતા સંજોગો અને પરિસ્થિતિઓ સુધી મર્યાદિત રાખવાથી બાહ્ય બાબતોની જાગૃતિ મર્યાદિત થશે. તેના બદલે, વ્યક્તિએ શાશ્વત, અપરિવર્તનશીલ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ અને તેને ધ્યાન અને વિચારનું કેન્દ્ર બનાવવું જોઈએ. જેઓ આમ કરશે તેઓ આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વથી ઘેરાયેલા અને દૈવી પ્રકાશથી .પ્રકાશિત થશે
* * *

હે પ્રભુ, તમારી સુગંધ મારા આત્માના ફૂલમાંથી નીકળે .અને આત્માઓને તમારી હાજરીના મંદિર તરફ ખેંચે
તમારા પ્રેમને મારા હૃદયમાં ધબકારા આવે, જેથી તે બધા .સાથે સુમેળ અને સુમેળમાં ધબકે

હે પ્રભુ, મારા વિચારોને આશીર્વાદ આપો કે હું મારા આત્માના તરસ્યાઓને તમારી શાંતિના સ્ત્રોત સુધી પહોંચાડી શકું. મારા શાશ્વત મહેમાન બનો અને મારા શાંતિ અને આનંદના .મંદિરમાં નિવાસ કરો

હું તને ક્યારેય ભૂલીશ નહીં, અને તારા વિના હું
.ક્યારેય જીવનના રસ્તાઓ પર ચાલીશ નહીં
મને અતિશય હૃદયસ્પર્શી ઝંખના આપો, અને તમારી ભક્તિના .જીવંત પડઘામાં, મને તમારો ધન્ય અવાજ સાંભળવા દો
દરરોજ હું મારા મનમાં વધુને વધુ ખુશી શોધીશ અને ભૌતિક .ઇચ્છાઓ દ્વારા ઓછું ઓછું થઈશ
પ્રભુ, હું કૃતજ્ઞતા અને કૃતજ્ઞતા સાથે તમને નમન કરું છું, કારણ કે તમારી કૃપાથી, મારા આધ્યાત્મિક વલણો અને સકારાત્મક વલણો જીવનની નકારાત્મકતા અને દુષ્ટતાઓને દૂર કરશે. ખરાબ પરિણામો લાવતી હાનિકારક ટેવો છોડી દેવા અને સારા પરિણામો લાવતી ફાયદાકારક ટેવો કેળવવાના મારા સંકલ્પને મજબૂત બનાવવામાં મને મદદ કરો અને તમારા તરફ મુસાફરી કરતી વખતે મારા હૃદયમાં આશાની જ્યોત પ્રજ્વલિત .રાખવામાં મને મદદ કરો
* * *

માનવ ઇચ્છાશક્તિને ઇચ્છાઓ, ઇચ્છાઓ અને હાનિકારક ટેવો દ્વારા ગુલામ ન બનાવવી જોઈએ. આનો અર્થ ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવાથી દૂર રહેવું નથી, પરંતુ તેના ઉપયોગમાં સમજદારીનો .ઉપયોગ કરવો જોઈએ જેથી તે દૈવી ઇચ્છાશક્તિ સાથે સુસંગત બને સુખ અને સફળતા ઇચ્છતા કોઈપણ વ્યક્તિએ ભગવાનમાં દૃઢ શ્રદ્ધા રાખવી જોઈએ, પોતાની જાગૃતિને આંતરિક શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિના સ્તર સુધી વધારવી જોઈએ, હિંમત અને હિંમત પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ, ઇચ્છાશક્તિ અને દૃઢ નિશ્ચય રાખવો જોઈએ અને શાંતિ અને આત્મવિશ્વાસથી પોતાના .કર્તવ્યોનું પાલન કરવું જોઈએ
* * *

હું મારું આખું જીવન એક નિષ્ઠાવાન વ્યક્તિને આપવા
તૈયાર છું, પણ હું દંભી અને કપટી વ્યક્તિઓથી દૂર રહું છું.

હું કોઈની ખુશામત કરતો નથી કે કોઈને છેતરતો નથી, અને આ .દુનિયામાં આપણે આ રીતે જીવવું જોઈએ
* * *

આપણે હિંમત રાખવી જોઈએ, નિષ્ઠાવાન બનવું જોઈએ, અને
ફક્ત એવા લોકોથી જ નહીં જેમને આપણે પ્રેરણા આપી શકીએ, પણ એવા લોકોથી પણ ઘેરાયેલા રહેવું જોઈએ જે આપણને પ્રેરણા આપી .શકે
* * *

હું મારા બધા કર્તવ્યોને ફક્ત ભગવાન પાસેથી મારી
શક્તિ ઉધાર લઈને જ પૂર્ણ કરી શકું છું. તેથી, મારી પહેલી ઈચ્છા તેમને ખુશ કરવાની છે. ભગવાન મારા હૃદયમાં પહેલો પ્રેમ છે, મારી અંદરની સૌથી મોટી મહત્વાકાંક્ષા છે, અને .મારી ઇચ્છાશક્તિ અને મનનું અંતિમ લક્ષ્ય છે
સંતુલન સુંદર છે અને તે આપણી લાગણીઓ અને વિચારોનો
.પાયો અને પાયાનો પથ્થર હોવો જોઈએ
* * *

પરોપકારી વ્યક્તિ, નિઃસ્વાર્થતાનો પ્રેમી, સ્વાર્થને પોતાના પર હાવી થવા દેતો નથી, કારણ કે જ્યાં સુધી વ્યક્તિ વિશાળ મનનો અને દયાળુ ન હોય, બીજાઓ માટે તેમજ પોતાના માટે સુખ શોધતો અને ઇચ્છતો ન હોય ત્યાં સુધી શુદ્ધ આનંદનો અનુભવ કરવો અશક્ય છે. આ એક સાર્વત્રિક અને અપરિવર્તનશીલ .સિદ્ધાંત છે
* * *

મને હજુ પણ યાદ છે જ્યારે મને એક અણધાર્યો અનુભવ થયો
હતો; ચિંતનના વાદળો પાછળથી, આધ્યાત્મિક આનંદનો ઉદય અચાનક .ઉભરી આવ્યો અને મારા અસ્તિત્વને ઘેરી લીધો
તે ધન્ય અનુભવ બધી અપેક્ષાઓ કરતાં વધી ગયો, મને એક અવર્ણનીય આનંદનો અનુભવ થયો, અને આનંદનો પ્રકાશ મારી ચેતનાના દરેક અંધારા ખૂણાને પ્રકાશિત કરતો હતો, મૂંઝવણ અને પ્રશ્નોના પડછાયાઓને દૂર કરતો હતો. તે પ્રકાશ - એક્સ-રેની જેમ - ખરબચડી સપાટીઓમાંથી વીંધાયો અને સામાન્ય .દ્રષ્ટિની ક્ષિતિજની બહાર રહેલી વસ્તુઓને પ્રગટ કરી
* * *

તમારા હૃદયના અવિરત ધબકારા તમારા જ્ઞાનના દ્વારની
પેલે પાર અનંત શક્તિની હાજરીનો સૌમ્ય રીતે ઘોષણા કરે છે. :સર્વવ્યાપી જીવનના સૌમ્ય ધબકારા તમને ગુંજી ઉઠે છે મારા જીવનનો એક નાનો પ્રવાહ જ ન સ્વીકારો, પણ તમારી" ઇન્દ્રિયોનો વ્યાપ વિસ્તૃત કરો અને મને તમારા લોહી, શરીર, મન, ઇન્દ્રિયો અને આત્માને મારા બ્રહ્માંડિક જીવનના ".ધબકારામાં ડૂબાડવા દો
* * *

પ્રભુ, મારા દરેક કાર્યમાં મને તમારી હાજરીનો અનુભવ કરાવો, તમારા માર્ગદર્શનના પ્રકાશને અસ્પષ્ટ કરતા ભયના પડછાયાને દૂર કરવામાં મને મદદ કરો અને તમારા આગમનની સવારની રાહ જોતી વખતે મારા હૃદયના બગીચામાં મારી ઝંખનાના .ફૂલો ખીલવા દો
* * *

નિષ્ફળતાના વિચારોને સફળતાના સકારાત્મક વિચારોથી દૂર કરો અને આશાવાદી બનો, અને ડર વિશે વિચાર્યા વિના તેને દૂર .કરો
દુઃખને ખુશીના પ્રકાશથી દૂર કરો, અને ફાલતુ વાતોને
.સ્નેહ અને સૌજન્યથી બદલો
સ્વાસ્થ્યના સિંહાસન પરથી ખરાબ વિચારો દૂર કરો અને .તેમને સ્વસ્થ વિચારો અને સ્વસ્થ લાગણીઓથી બદલો
તમારા હૃદયમાંથી અશાંતિ અને ચિંતા દૂર કરો, અને તમારા .જીવનની ક્ષિતિજ પરથી અજ્ઞાનતાના વાદળોને દૂર કરો
* * *

જીવનની લડાઈમાં વિજય મેળવનાર વ્યક્તિ પોતાના દુઃખને .સન્માનના બેજ તરીકે છાતી પર ધારણ કરે છે
* * *

હે પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો કે હું ફક્ત સારું જ જોઉં, ફક્ત સારું જ વિચારું અને ફક્ત સારા અને સદાચારી લોકો સાથે જ સંગત કરું અને મને તમારું ચિંતન કરવા દઉં, હે તમે જે બધી .ભલાઈ અને ન્યાયીપણાના સ્ત્રોત છો

અંધકારના ભૂતોને મારાથી દૂર રાખો, અને આકાશના
હૃદયમાંથી, મારા હૃદયના દ્વારમાંથી અને મારી લાગણીઓમાંથી

મને જુઓ, અને તમારા માટેના મારા પ્રેમના મંદિરમાં મને .પ્રગટ કરો
* * *

આપણે હંમેશા આપણી લાગણીઓને નિયંત્રણમાં રાખવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવો જોઈએ, જેથી જ્યારે પણ આપણે ખરાબ સ્વભાવના લોકોને મળીએ જે બીજાઓની શાંતિમાં ખલેલ પહોંચાડવાનું અને તેમની આસપાસનું વાતાવરણ બગાડવાનું પસંદ કરે છે ત્યારે આપણે આપણી લાગણીઓને નિયંત્રિત કરી શકીએ અને .પોતાને સંયમિત કરી શકીએ

વ્યક્તિના વર્તનમાં સૌ પ્રથમ વિચારણા સ્વ-સુધારણા છે.
એક સારો વ્યક્તિ, તેના ઉમદા વર્તન દ્વારા, તેની આસપાસના .લોકોને વધુ સારા માટે બદલવામાં મદદ કરી શકે છે
* * *

ઇચ્છાઓ પ્રત્યેનો જુસ્સો મનને આંધળો બનાવી દે છે, અને જ્યારે ઇચ્છાઓનો ધુમ્મસ વ્યક્તિની બુદ્ધિને છીનવી લે છે, ત્યારે તે પોતાનું આંતરિક સંતુલન ગુમાવે છે અને સમજદારી વિના કાર્ય કરે છે, તે જાણીને કે જન્મજાત સમજદારી એ દરેક યોગ્ય ક્રિયા અને પ્રામાણિક વર્તન પાછળનું પ્રેરક બળ છે. જ્યારે વ્યક્તિની માનસિક ક્ષમતાઓનું સ્ટીયરિંગ વ્હીલ તૂટી જાય છે, ત્યારે તે અનિવાર્યપણે પીડા અને દુઃખના .પાતાળમાં સમાપ્ત થશે
* * *

વહેલા કે મોડા, જીવનના ભ્રમ ઝાંખા પડી જશે, અને તેનો
હેતુ સ્પષ્ટ થઈ જશે જ્યારે બાળપણ અને યુવાનીનો ભ્રમ દૂર થઈ જશે, ત્યારે શું બાકી રહે છે? આપણે ફક્ત ભગવાનની નિકટતા અને તેમની હાજરીની અનુભૂતિમાં જ સાચો આનંદ મેળવી શકીએ છીએ, .જે આત્માને શાંતિ અને શાંતિથી ભરી દે છે
* * *

આપણે આપણી અપેક્ષાઓમાં વાસ્તવિક બનવું જોઈએ અને
ભગવાન પાસે ફક્ત આપણી આવશ્યક જરૂરિયાતો પૂરી કરવા અને વાસ્તવિક જરૂરિયાતો અને બિનજરૂરી ઇચ્છાઓ વચ્ચેનો તફાવત જાણવા માંગવો જોઈએ. શું જરૂરી છે અને શું બિનજરૂરી છે તે વચ્ચે તફાવત કરવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે તર્ક અને તર્કનો

આશરો લેવો અને એવી જંતુરહિત વસ્તુઓ મેળવવાની ઇચ્છા ન રાખવી જે આપણને ફાયદો ન પહોંચાડે અને જેના વિના આપણને વધુ .સારું લાગે
* * *

હું સૌથી દૂરના ગ્રહો અને તારાઓથી પણ આગળ મુસાફરી કરી શકું છું
.પણ હું હંમેશા તને પ્રેમ કરીશ
તમારા અનુયાયીઓ આવી શકે છે, અથવા તેઓ પોતાના રસ્તે જઈ શકે છે
.પણ હું હંમેશા તારી સાથે રહીશ અને તને પ્રેમ કરીશ
હું અનેક અવતારોના મોજાઓથી ઉછળતો હોઈશ
.મને એકલતા અને એકલતાનો અનુભવ થાય છે
.જોકે, હું હંમેશા તને પ્રેમ કરીશ
વિચલિત દુનિયા તમને ભૂલી શકે છે
.પણ હું તને હંમેશા યાદ રાખીશ
મારો અવાજ ઝાંખો પડી શકે છે અને મને નિષ્ફળ બનાવી શકે
છે
:પણ મારા આત્માના શબ્દોમાં હું બબડાટ કરીશ
"હું તને હંમેશા પ્રેમ કરીશ"
કસોટીઓ, બીમારીઓ અને મૃત્યુ મને અલગ કરી શકે છે
મારા શરીરને ચાળવામાં આવ્યું હતું, પણ જ્યાં સુધી તે મારી સ્મૃતિમાં રહેશે ત્યાં સુધી
આશાનું કિરણ બાકી છે; મારી મરતી આંખોમાં જુઓ
:તેમના દ્વારા હું તમને કહીશ
.હું તને હંમેશા પ્રેમ કરીશ
!અને હું હંમેશા તમારા પ્રત્યે વફાદાર રહીશ
* * *

જ્યારે તમે કહો છો કે "ભગવાન મારી સાથે છે," ત્યારે બીજાના વિચારોથી જ તમને સારું મળશે. ભગવાનથી ઘેરી લો, કારણ કે તેમનું સૌથી પવિત્ર નામ એક સર્વોચ્ચ શક્તિ છે, એક અભેદ્ય ઢાલ છે જેની સામે બધા નકારાત્મક સ્પંદનો અને .વિચારો વળાંક લેશે અને વિચલિત થશે
આધ્યાત્મિક આનંદ ભગવાનના સતત ચિંતન અને તેમના માટે
સતત વધતી જતી ઝંખનામાં રહેલો છે, અને એક સમય આવશે જ્યારે મન ચિંતાથી ડગમગશે નહીં કે હચમચી જશે નહીં. પછી, કોઈ પણ

શારીરિક તકલીફ કે માનસિક કટોકટી ચેતનાને જીવંત ભગવાનની .હાજરીથી દૂર કરી શકશે નહીં

ભગવાનની નજીક રહેવું, તેમના વિશે વિચારવું અને તેમની !હાજરીનો સતત અનુભવ કરવો કેટલું અદ્ભુત છે
* * *

તમારે તમારા કાયદેસર ધ્યેયને આશાવાદ અને આનંદ સાથે પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ, અને તેને પ્રાપ્ત કરવાની માત્ર અપેક્ષા તમારા આત્મામાં આનંદ લાવવી જોઈએ. જ્યારે તમે તે ધ્યેય પ્રાપ્ત કરો છો ત્યારે તમારે પણ આનંદ કરવો જોઈએ કારણ કે તે એક એવી સિદ્ધિ છે જે તમારા .આનંદને પાત્ર છે
* * *

એવું કહેવાય છે કે મધમાખી કમળની સુગંધથી એટલી મોહિત
હોય છે કે તે લાંબા સમય સુધી ફૂલના હૃદયમાં રહે છે, અમૃત ચૂસે છે. આમ કરવાથી, કમળની પાંખડીઓ તેના પર બંધ થઈ જાય છે, અને તે કમળની અંદર મૃત્યુ પામે છે. પછી ઉત્તરીય પ્રદેશોનું હરણ વાંસળીના સૂરોથી નશામાં હોય છે. જ્યારે શિકારી વાંસળી વગાડે છે, ત્યારે હરણ તેની પાસે આવે છે અને તેના ઘાતક ભાગ્યનો સામનો કરે છે. કેટલાક પાળેલા હાથીઓ પણ હોય છે; માદા હાથીનો ઉપયોગ અન્ય હાથીઓને લલચાવવા અને પકડવા માટે થાય છે. :આ સંદર્ભમાં, એક મહાન ફિલોસોફરએ કંઈક કહ્યું હતું કે

મધમાખી સુગંધથી મોહિત થાય છે
અને હરણ સીટી વગાડે છે
કેદમાં રહેલો હાથી પડી જાય છે
ઉત્તેજક સ્પર્શને કારણે

પણ જે મનુષ્ય પાસે બધી ઇન્દ્રિયો છે તેનું શું? ફિલોસોફરની સલાહ છે: "તમારી ઇન્દ્રિયોના ગુલામ ન બનો, અને "કોઈ પણ વસ્તુ કે કોઈને તમારા પર નિયંત્રણ ન કરવા દો

મારા માટે, હું કહું છું: "યાદ રાખો કે તમારી બધી ઇન્દ્રિયો તમારી સેવામાં મૂકવામાં આવી છે અને તમારે તમારા આદેશો સાંભળવા જોઈએ અને તમારી સભાન ઇચ્છાનું પાલન કરવું "જોઈએ
* * *

પાણી અને બરફ બે અદ્રશ્ય તત્વો, ઓક્સિજન અને
હાઇડ્રોજનના અભિવ્યક્તિઓ છે, અને તેમનું અસ્તિત્વ ફક્ત નિરાકાર અને ક્ષણિક છે. તેવી જ રીતે, માનવ મન અને દ્રવ્ય સાર્વત્રિક મનના અભિવ્યક્તિઓ છે, જે ફક્ત મર્યાદિત, સંબંધિત અસ્તિત્વ ધરાવે છે, કારણ કે સત્યમાં, ફક્ત .સાર્વત્રિક મન જ ખરેખર સંપૂર્ણપણે અસ્તિત્વ ધરાવે છે
* * *

એવા લોકો છે જે કોઈ પર વિશ્વાસ કરતા નથી અને સાચા
મિત્રો શોધવાની શક્યતા પર શંકા કરે છે; કેટલાક તો મિત્રો વિના રહી શકે તેવી પોતાની ક્ષમતાનો બડાઈ પણ મારે છે, પરંતુ જેઓ બીજાઓને સ્નેહ અને મિત્રતા બતાવવામાં અસમર્થ છે તેઓ આધ્યાત્મિક વિસ્તરણના નિયમને અવગણે છે, જેના દ્વારા આત્મા તેની ક્ષિતિજોને વિસ્તૃત કરે છે અને દૈવી આત્માના .આલિંગનમાં પાછો ફરે છે
* * *

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાનું વિશ્લેષણ કરે છે, ત્યારે તેની પાસે પોતાની નબળાઈઓને દૂર કરવાની અને પોતાને જે હોવું જોઈએ તે બનાવવાની તીવ્ર ઇચ્છા હોવી જોઈએ, અને પ્રામાણિક સ્વ-વિશ્લેષણ જે ખામીઓ પર પ્રકાશ પાડે છે તેને .ઓળખતી વખતે નિરાશાને તેના સંકલ્પને નબળો ન પડવા દેવી જોઈએ
* * *

સુખની બે શરતો: સરળ જીવન જીવવું અને ઉચ્ચ વિચારવું જ્યારે હું નાનો હતો, ત્યારે મેં ભગવાનને એક પત્ર
લખ્યો હતો, હું નાનો હતો અને ભાગ્યે જ લખતા આવડતો હતો, પણ મેં તેમને ઘણી બધી વાતો કહી હતી, મેં મારા માટે કંઈ માંગ્યું ન હતું, પણ મેં તેમને કહ્યું હતું કે મને પોતાના વિશે કંઈક શીખવો, અને દરરોજ હું પોસ્ટમેન મારા પત્રનો જવાબ .લાવે તેની રાહ જોતો હતો
મેં ક્યારેય મારા હૃદયમાં શંકા કરી નહીં અને એક દિવસ
મને એક દ્રષ્ટિમાં જવાબ મળ્યો, જ્યારે મેં એક આશીર્વાદિત

સંદેશના અક્ષરો સોનેરી પ્રકાશથી ચમકતા જોયા, ત્યારે હું તેને સારી રીતે વાંચી શક્યો નહીં, પરંતુ હું સંદેશને નીચે મુજબ સમજી શક્યો: "હું જીવન છું અને હું પ્રેમ છું, અને હું તમારા માતાપિતા દ્વારા તમારી સંભાળ રાખું છું!" પછી મેં .દૈવી હાજરી સમજી અને અનુભવી
* * *

હું મારી ભૂતકાળની મુશ્કેલીઓ ભૂલીને કામ કરીશ, હું હિંમતથી વર્તમાનનો સામનો કરીશ, અને હું ભગવાનમાં સંપૂર્ણ .વિશ્વાસ સાથે ભવિષ્યની રાહ જોઈશ
હું જાણું છું કે મારા હૃદયમાં જે પણ શુભકામનાઓ છે તે .ભગવાનની મદદથી પૂર્ણ થશે
જીવનના અર્થની વધુ સારી સમજ મેળવવા માટે હું મારી
જાતને સુધારવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરીશ, અને હું શાણપણ પ્રાપ્ત કરવા, આત્માની સૂઝ જાગૃત કરવા અને અંતિમ સત્ય સાથે .એક થવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરીશ
* * *

હે પ્રભુ, હું તમારી પુષ્કળ કૃપાથી પ્રાપ્ત થતા
પ્રકાશ અને પ્રેમમાં આનંદ કરીશ, અને તમારી દયાની સ્વીકૃતિમાં હું તમારા માટે આભાર અને કૃતજ્ઞતાના શ્લોકો .ઉભા કરીશ
હું વિચાર, શબ્દ અને કાર્યમાં પ્રામાણિકતા અપનાવીશ,
અને હું બીજાઓને ખુશ કરવાનો પ્રયાસ કરીશ કારણ કે મારી ખુશી તેમના સુખમાંથી આવે છે, અને હું મારા નાના સ્વને સમગ્રના .સ્વમાં ઓગાળીશ, એટલે કે સાર્વત્રિક સ્વ
.પ્રેમ એ બધી સૃષ્ટિનો ધબકાર છે
.પ્રેમ એ બે હૃદય વચ્ચેનો શાંત સંવાદ છે
.પ્રેમ એ ભગવાનનો સર્વ સૃષ્ટિને બોલાવે છે
જેથી તે તેના સ્વર્ગીય ઘર, વૈશ્વિક એકતાના ઘર, માં .પાછું ફરી શકે
પ્રેમ ખીલેલા આત્માઓના બગીચાઓમાં જન્મે છે. તે સૌથી જૂનું અને મધુર અમૃત છે, જે વફાદાર અને સાચા હૃદયની .શીશીઓમાં સચવાયેલું છે
જેઓ પોતાને જાણે છે તેઓ સમજે છે કે કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે જરૂરી બધી શક્તિ ભગવાન તરફથી વહે છે જેઓ આધ્યાત્મિક શાંતિ (મનની શાંતિ) પ્રાપ્ત કરે છે તેઓ આ પૃથ્વી પર તેમની

ભૂમિકાને ધ્યાનમાં લીધા વિના, એક નવો આંતરિક આનંદ અનુભવે છે. આવી વ્યક્તિ ભગવાનની ઇચ્છા અનુસાર પોતાનું જીવન જીવે .છે અને ચલાવે છે
* * *

માનસિક વિક્ષેપો મનને વિક્ષેપિત કરે છે અને વિચલિત
કરે છે, અસ્થિર મૂડ સ્પષ્ટ દ્રષ્ટિને અસ્પષ્ટ કરે છે, અને ભાવનાત્મક વિસ્ફોટ ગેરસમજણોનું કારણ બને છે. મોટાભાગના લોકો સમજણ અને વિચાર-વિમર્શથી નહીં, પરંતુ તેમના મૂડ અનુસાર કાર્ય કરે છે. વધુમાં, પૂર્વગ્રહો અને પૂર્વગ્રહો સમજણના લેન્સને ઢાંકી દે છે, સમજણને વિકૃત કરે છે અને સ્પષ્ટ અને અસ્પષ્ટ દ્રષ્ટિને અટકાવે છે. તેથી, આંતરદૃષ્ટિને મૂંઝવણ, આંદોલન અને પૂર્વગ્રહના તમામ સ્ત્રોતોથી શુદ્ધ કરવી જોઈએ જે યોગ્ય નિર્ણય અને સચોટ .દ્રષ્ટિને અવરોધે છે
* * *

આ બ્રહ્માંડનો એક ભગવાન છે જેણે માનવજાતને
સ્વતંત્રતા, ક્ષમતા અને બુદ્ધિ આપી છે. મનુષ્યો તર્કની ભેટ દ્વારા ભગવાનને શોધી શકે છે, પરંતુ જો તેઓ જીવનનો અર્થ શોધવા અને તેમના સર્જનહારને જાણવા માટે જરૂરી પ્રયાસ કર્યા વિના વ્યર્થતામાં પોતાનો સમય બગાડે છે, તો તેઓ ભગવાન દ્વારા તેમને આપવામાં આવેલી કિંમતી શક્તિઓનો બગાડ કરે છે .અને ક્યારેય સાચું સુખ મેળવી શકશે નહીં

ભલે હું ઘણી બધી વસ્તુઓ કરું છું, પણ હું જે કરું છું તેનાથી મને પ્રતિબંધિત લાગતું નથી, કારણ કે મને ખ્યાલ છે .કે આ દુનિયા મારું ઘર નથી

* * *

ભગવાનની શોધ આપણને જીવનના સંઘર્ષમાં આપણી ભૌતિક,
બૌદ્ધિક અને સામાજિક ફરજોને અવગણવાથી બહાનું આપતી નથી. બીજી બાજુ, સાચા આધ્યાત્મિક સાધક જીવનના મંદિરને અજ્ઞાનના અંધકારમાંથી મુક્ત કરવા માટે સ્વ-શિસ્ત અને તેમની લાગણીઓ, ટેવો અને ઇચ્છાઓ પર નિયંત્રણ શીખે છે જેથી તેઓ દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરી શકે. જેમ અંધારાવાળા ઘરમાં રત્નો જોઈ

શકાતા નથી, તેવી જ રીતે જ્યાં સુધી અજ્ઞાન અને માનસિક વિસંગતતાના બળો વ્યક્તિ પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે ત્યાં સુધી .આધ્યાત્મિક જાગૃતિનો અનુભવ પણ કરી શકાતો નથી
* * *

સમુદ્ર પોતાને એક પ્યાલામાં રેડવા માંગતો હોય શકે છે, પરંતુ પ્યાલો ફક્ત પોતાનું જ રાખી શકે છે તેવી જ રીતે, સત્ય દરેક માટે છે, પરંતુ મર્યાદિત જાગૃતિ ધરાવતા લોકો શોધ અને અન્વેષણ કરવા માટે પૂરતા ઊંડાણમાં ઉતરતા નથી, કે તેઓ સપાટી નીચે ડૂબકી મારવાની તસ્દી લેતા નથી; તેથી, તેઓ સત્ય શોધી શકતા નથી. આપણે ઊંડાણપૂર્વક સંશોધન કરવા અને ખજાનાને .ઉજાગર કરવા માટે આપણા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરવા જોઈએ
* * *

જ્યારે તે કોઈ ગંભીર બાબત અથવા મહત્વપૂર્ણ મુદ્દા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે ત્યારે તેના મનમાં ઘૂસણખોરી કરવાનો પ્રયાસ કરતા કોઈપણ નકારાત્મક વિચારોને તે નકારવાનું પસંદ કરે છે. મોટાભાગના લોકો મહત્વપૂર્ણ બાબતો કરતી વખતે બીજી બાબતો વિશે વિચારે છે. ઉદાહરણ તરીકે, જ્યારે ન્યાયાધીશ બીજા વ્યક્તિ માટે જીવન કે મૃત્યુના નાજુક મામલા પર પોતાનો અંતિમ ચુકાદો આપી રહ્યા હતા, ત્યારે તે તે જ દિવસે તેની પત્ની તરફથી મળેલા ખરાબ વર્તન વિશે પણ વિચારી રહ્યા હતા, અને તે નારાજ હતો કે ઘરે તેના ચુકાદાનો .અમલ થઈ રહ્યો નથી

જો આ ન્યાયાધીશ ખોટો નિર્ણય લે છે અને એકાગ્રતાના
અભાવે કોઈ નિર્દોષ વ્યક્તિને મૃત્યુદંડની સજા ફટકારે છે, તો તે બદલામાં સૌથી મહાન ન્યાયાધીશ સમક્ષ આરોપી અને દોષિત ઠેરવવામાં આવશે, જે સાર્વત્રિક કાયદો છે જે કોઈ પક્ષપાત કે .સગાવાદ જાણતો નથી
* * *

તમારી પ્રેરણાના પવને બધા વાદળો દૂર કરી દીધા છે, અને મારા વિચારોનું આકાશ હવે સ્પષ્ટ અને શુદ્ધ છે, અને શુદ્ધ આંખોથી હું તમને દરેક જગ્યાએ જોઉં છું. તમારા ધન્ય સૂર્યના કિરણો મારા અસ્તિત્વના ઊંડાણમાં પ્રવેશ કરે છે, અને પેઢી .દર પેઢીની ભૂખ સાથે હું તમારા ધન્ય પ્રકાશથી પોષાય છું

* * *

આ ચંચળ, જોખમી અને અનિશ્ચિત દુનિયામાં, તમે
સંપૂર્ણપણે એકલા અનુભવો છો. ફક્ત ભગવાન જ તમને ક્યારેય .ત્યજી દેશે નહીં કે તમારી આશાઓને નિરાશ કરશે નહીં પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારી અંદર આધ્યાત્મિક શક્તિ અને સફળતાના બીજ ઉગાડી શકું, અને તે શક્તિનો ઉપયોગ .તમને ખુશ કરે તે રીતે કરી શકું
* * *

હે પ્રભુ, મારા વિચારોના એકાંતમાં, હું તમારો અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખું છું. મારી સ્મૃતિમાં વસેલા દુન્યવી અવાજોને મારાથી દૂર કરો. હું તમારા શાંત અવાજને મારા આત્માના ઊંડાણમાં ગુંજતો સાંભળવા માટે ઝંખું છું. મારા અસ્તિત્વને પકડી રાખો અને મને મારી અંદર અને મારી આસપાસ .તમારી ધન્ય હાજરીનો અનુભવ કરાવો
* * *

કોઈ વ્યક્તિ શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણથી બૌદ્ધિક રીતે
.પોષાય છે કે ઝઘડાળુ વાતાવરણથી તે કહેવું સરળ છે
* * *

ખોટા પ્રકારના મિત્રો અને સંબંધીઓ સાથેના સંબંધથી ઉદ્ભવતા આંતરિક ભય, માનસિક તકલીફ અથવા ચિંતા, આ બધું મૂંઝવણભર્યું મન અને અસ્વસ્થ મૂડમાં ફાળો આપે છે. બીજી બાજુ, શાંત અને શાંતિપૂર્ણ સ્વભાવ ધરાવતા લોકો સ્વસ્થ અને .ચુંબકીય માનસિકતા બનાવવામાં મદદ કરે છે
* * *

ભગવાન આપણને તોડવા નહીં, આપણા સંકલ્પને મજબૂત કરવા
માટે પરીક્ષણ કરે છે. જો આપણે આપણો બધો ભરોસો દેહ પર મૂકીએ તો અજ્ઞાન આપણને નષ્ટ કરે છે. જેઓ સત્યની શોધમાં દ્રઢ રહે છે તેઓ શાશ્વત જીવન મેળવે છે. આ દુનિયા એક સળગતી ભઠ્ઠી છે જેમાં આપણા આત્માઓ બનાવટી છે, શાણપણ અને આધ્યાત્મિક .શક્તિના સ્ટીલ તરીકે ઉભરી રહ્યા છે
મનુષ્યોમાં અખૂટ ક્ષમતાઓ છે - તેમને જરૂરી બધી શક્તિ ભગવાને તેમને તર્કની શક્તિ આપી છે જેથી તેઓ પોતાને દુન્યવી બંધનોથી મુક્ત કરી શકે જે તેમને બાંધે છે અને

તેમને ટેવો અને ઇચ્છાઓના બંધનમાં રાખે છે જે આજે જીવનના પડકારોને તેમની ઇચ્છાશક્તિ તોડવા અને તેમની પ્રગતિમાં અવરોધ ન બનવા દેવાનો સંકલ્પ કરે છે તેમને તેમને દૂર કરવાની .ક્ષમતા આપવામાં આવશે
* * *

પ્રામાણિકતાના નામે તમારા બધા રહસ્યો બીજાઓને જાહેર
ન કરો, જો તમે તમારી નબળાઈઓ એવા લોકો સમક્ષ ઉજાગર કરશો જેઓ બેદરકાર છે, તો તેઓ તમને નુકસાન પહોંચાડવા માંગતા હોય ત્યારે તમારી મજાક ઉડાવવાની તક ઝડપી લેશે. શા માટે તેમને એવી વસ્તુ આપો જેનો ઉપયોગ તેઓ તમારી વિરુદ્ધ કરી શકે અને ?તમને દુઃખ પહોંચાડી શકે
* * *

હે મારા હૃદયના તાજગીભર્યા પીણા, હું તમને વારંવાર
પીઉં છું, છતાં મારી ચેતનાની બોટલ હંમેશા છલકાતી રહે છે. મને આ ધન્ય પીણાનું નામ ખબર નથી, પણ હું જાણું છું કે તે .દૈવી પ્રેમનું અમૃત છે જે મને નવો આધ્યાત્મિક આનંદ આપે છે આધ્યાત્મિક આનંદ સતત નવીકરણ કરતો રહે છે કારણ કે તે ક્ષણિક ઇચ્છાઓથી જન્મતો નથી. તે તૃષ્ણાવાળા આત્મામાં તે ક્ષણોમાં પ્રગટ થાય છે જ્યારે માનસિક ચિંતાઓ ઓગળી જાય છે અને હાનિકારક ટેવો અને ચિંતાજનક વૃત્તિઓ આત્માની અંતઃદૃષ્ટિના ઊંડાણમાંથી નીકળતી આંતરિક શાંતિના .સ્પર્શથી અદૃશ્ય થઈ જાય છે
* * *

પૃથ્વીના ધનવાન અને ભાવનાના ધનવાન વચ્ચે કોઈ સરખામણી નથી, કારણ કે ભાવનાના ધનવાન લોકો ભગવાનની નજરમાં સૌથી .ધનવાન હોય છે
આજે, હું ખોવાયેલી આશાઓ અને અધૂરા સપનાઓ માટે નિરાશા, હતાશા અને પસ્તાવાનો ભોગ ન બનવાનો સંકલ્પ કરું છું. મારી જાતને મર્યાદિત અને મર્યાદિત રહેવા દેવાને બદલે, હું શાણપણના સંકેતો અનુસાર જીવીશ, એ જાણીને કે આમ કરવાથી, મને .જે ખુશી મળશે તે મળશે
* * *

પ્રભુ, મને હંમેશા યાદ રાખવા બદલ આભાર, ભલે હું તમને
યાદ ન કરું, અને તમે મને આપેલા આશીર્વાદો માટે કૃતજ્ઞતાથી

ભરી દો. મને આશીર્વાદ આપો કે હું તમારી સતત યાદ સાથે જીવી .શકું
* * *

જ્યારે ચેતના પૂર્વગ્રહથી શુદ્ધ થાય છે અને ભ્રમથી
મુક્ત થાય છે, ત્યારે આપણી પાસે એવી સમજ હશે જે ફક્ત ચોક્કસ સમયે જ નહીં પરંતુ આપણા જીવનના દરેક દિવસે આપણા શરીરની જોમ અને યુવાનીનું નવીકરણ કરીને, આપણા વિચારોને મજબૂત કરીને અને આપણા આત્માઓને શાણપણ અને ખુશીના પ્રવાહોથી ચાર્જ .કરીને પ્રેરણા આપશે
* * *

બિનજરૂરી વાત કર્યા વિના સત્ય બોલવાની આદત કેળવો, અને એવું કંઈ પણ કહેવાનું ટાળો જે બીજાને નુકસાન પહોંચાડી શકે .અથવા જે સત્યની સેવા ન કરે
* * *

મોટાભાગના ઉદ્યોગપતિઓ પૈસા કમાવવામાં કુશળ નથી હોતા,
ન તો તેમના વ્યવસાયનું સંચાલન કરવામાં સફળ હોય છે, ન તો તેઓ સમજદાર પતિ હોય છે, કારણ કે જ્યારે તેઓ તેમની ઓફિસમાં હોય છે ત્યારે તેઓ તેમની પત્નીઓ સાથેની તેમની ઘરેલું સમસ્યાઓમાં વ્યસ્ત હોય છે, અને જ્યારે તેઓ ઘરે હોય છે ત્યારે તેમનું મન તેમના કામની સમસ્યાઓમાં ડૂબી જાય છે. એક સમયે એક કરતાં વધુ વસ્તુઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો .પ્રયાસ ન કરવો જોઈએ
* * *

જો કોઈ ખોટો વ્યક્તિ સારા લોકો સાથે સંગત કરીને
પોતાને સુધારવા અને પોતાની સ્થિતિ સુધારવાનું નક્કી કરે છે, તો તે વધુ સારા માટે બદલાશે, જ્યારે એક આધ્યાત્મિક વ્યક્તિ ખોટા હેતુઓ અને દુષ્ટ વૃત્તિઓ ધરાવતા લોકોની સંગતમાં પોતાની આધ્યાત્મિકતા ગુમાવે છે અને પાછળ હટી જાય .છે
* * *

યાદ રાખો કે ભગવાનની નજીક જવાની ઇચ્છા એ ઇચ્છાશક્તિનો સૌથી મોટો અને ઉમદા ઉપયોગ છે, કારણ કે ફક્ત ભગવાન જ શાશ્વત અને શાશ્વત છે, અને તેમની પાસેથી જ બધી ભલાઈ આવે છે. તમારી ઇચ્છાશક્તિ કેળવો અને હાનિકારક ઇચ્છાઓને ટાળો; તેમને પૂર્ણ કરવા માટે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરશો નહીં,

કારણ કે તે એક નિરર્થક પ્રયાસ અને શક્તિનો બગાડ છે. આ જીવનમાં તમારા ફરજોને તમારી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ પૂર્ણ કરો, સાથે સાથે જીવનને ક્ષણિક સ્વપ્ન તરીકે જુઓ. તમારા સંકલ્પને તીક્ષ્ણ બનાવો અને તમારી ઇચ્છાશક્તિને ભગવાનના .જ્ઞાનમાં સ્થાપિત કરો
* * *

જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાનું જીવન શાણપણ અને સૂઝથી જીવે છે,
તો તેને લાગશે કે મૃત્યુ એક પુરસ્કાર છે અને સારી .દુનિયામાં સારી સ્થિતિમાં સંક્રમણ છે
* * *

:ગુરુ પરમહંસએ તેમના એક શિષ્યને નીચેની સલાહ આપી
એકતરફી ન બનો; તેના બદલે, તમારા કર્તવ્યોને
પ્રાથમિકતા આપીને, ક્રમ અને સંતુલનનું જીવન જીવો. ફરજ એ સ્વેચ્છાએ અને સાચી ઇચ્છાથી કરવામાં આવેલું કાર્ય છે, રોષ કે ફરજની ભાવનાથી નહીં. જ્યારે આધ્યાત્મિક અને નૈતિક જાગૃતિ સર્વોપરી હોવી જોઈએ, ત્યારે ભૌતિક ફરજને અવગણવી ન જોઈએ, કારણ કે તે અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે અને સામાજિક, રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય જવાબદારીઓ દ્વારા તેને .મજબૂત બનાવવી જોઈએ
* * *

"અને સૌથી ઉપર, તમારી જાત સાથે પ્રમાણિક બનો"
આ વાક્ય શેક્સપિયરના હેમ્લેટમાં પોલોનિયસને આપવામાં આવેલી પ્રખ્યાત સલાહોની યાદીનો તાજ પહેરાવે છે, અને તેનો અર્થ એ છે કે, અન્ય બાબતોની સાથે, પોતાની જાત પ્રત્યે સાચા રહેવું અને જે ઊંડાણમાં લાગે છે તે ન કરવું એ ખોટું છે. ખરેખર, એક સ્પષ્ટ અને જીવંત અંતરાત્મા તેના માલિકને એક આનંદ અને શક્તિ આપે છે જે મૂલ્ય અને મહત્વમાં બ્રહ્માંડના .તમામ ખજાના કરતાં વધુ છે
* * *

સર્વોચ્ચ એકાગ્રતાની શક્તિ ચિંતાના તોફાનોને શાંત
કરે છે, ચિંતાઓના વેગને ઘટાડે છે, અનિયંત્રિત ઇચ્છાઓને કાબુમાં રાખે છે, અને દૈવી જ્ઞાનને આકર્ષે છે જે બદલાતું .નથી કે બદલાતું નથી
* * *

સફળતા ભાગ્ય કે નસીબ પર આધારિત નથી, પરંતુ
બ્રહ્માંડના નિયમો સાથે ચિંતન દ્વારા સ્વ-સંરેખણ પર .આધારિત છે
* * *

હૃદયના સિંહાસન પર કોઈને પણ અને કંઈપણને કબજો કરવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં, જે ફક્ત ભગવાનને સમર્પિત હોવું .જોઈએ
* * *

વ્યક્તિનો સ્વભાવ તેમની લાગણીઓને ઠંડી અને સમજણનો
અભાવ બનાવે છે, જેના કારણે તેમના માટે બીજાઓ સાથે હળીમળીને .રહેવું અશક્ય બને છે
* * *

ઘરનું જીવન સ્વર્ગ હોવું જોઈએ, પરંતુ ખરાબ ગુસ્સાને કારણે તે નર્કમાં ફેરવાઈ શકે છે. પતિ કામ પરથી ઘરે આવે ત્યારે તેની પત્નીને હતાશ અને અસ્વસ્થ જોતો હોય છે, જેના કારણે તે તેની સાથે વાતચીત કરી શકતો નથી. અથવા તે ખરાબ મૂડમાં ઘરે પાછો ફરી શકે છે, જેના કારણે તેણી માટે તેની સાથે વાતચીત કરવી અશક્ય બની જાય છે. આમ, અસ્વસ્થ ગુસ્સાને .કારણે અન્ય લોકો પર ઘણી સમસ્યાઓ આવે છે

જ્યારે કોઈ પરિવારનો સભ્ય ગુસ્સાથી ઉશ્કેરાયેલો હોય અથવા ઉદાસીન હોય, ત્યારે તમે તરત જ તેમના સ્વભાવથી પ્રભાવિત થાઓ છો. અથવા તમે કોઈ ઉત્સાહી વ્યક્તિ પાસે જઈ શકો છો, પરંતુ તેમને ગુસ્સે અને દલીલ કરતા જોઈ શકો છો, અને તેઓ એવા દુઃખદાયક શબ્દો બોલે છે જે તમારા આનંદને તરત જ .છીનવી લે છે, જેનાથી તમે તમારી જાતને દૂર રાખવા માંગો છો બીજા લોકોના વ્યક્તિત્વ પર ધ્યાન ન આપો અને તેમને
.તમારા પર પ્રભાવ પાડવા ન દો
* * *

મેં જીવનમાં ઘણી કસોટીઓનો સામનો કર્યો છે, અને
તેમાંથી સૌથી મુશ્કેલ એવા લોકો સાથે હતું જેમણે મને ખોટો અંદાજ લગાવ્યો હતો. મેં એવા લોકોને જોયા છે જેમને હું પ્રેમ કરતો હતો અને મને ગેરસમજ કરવા અને મારી વિરુદ્ધ થવા માટે મારું હૃદય આપ્યું હતું. પરંતુ આનાથી મારા આત્મામાં

કડવાશ પેદા થઈ નહીં કારણ કે કડવાશ સમજણને વાદળછાયું બનાવે .છે
બીજાઓ મારા વિશે જે ગેરસમજ કરે છે તેનાથી હું મારી
જાતને દુઃખી થવા દેતો નથી, પરંતુ જો તેઓ ગ્રહણશીલ હોય તો હું તેમને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરું છું અને તેમને સારા .ઇરાદા અને દયાળુ શુભેચ્છાઓ મોકલું છું
* * *

સદાચારી કાર્યો સારાપણાના મીઠા, સુખદ અમૃતના ચૂસકી જેવા છે, જ્યારે દુષ્ટ કાર્યો વિરોધી સ્વભાવના છે, જેમ કે ઝેરી મધનું સેવન. સ્વાસ્થ્યને નુકસાન પહોંચાડતી અને માનસિક તકલીફ અને અજ્ઞાન તરફ દોરી જતી ક્રિયાઓ અને વર્તન સંપૂર્ણપણે ટાળવા જોઈએ. કોઈપણ પ્રકારના હાનિકારક પદાર્થોનો અન્યાયી ઉપયોગ એ પ્રવેશદ્વાર છે જેના દ્વારા માનસિક મુશ્કેલીઓ, બીમારીઓ અને શારીરિક પીડા પ્રવેશ કરે .છે
* * *

ઓ મારા દિવ્ય પ્રિય
તમે મિત્રતાના હૃદયમાંથી વહેતા સ્નેહના સ્ત્રોત છો, અને મિત્રોના હૃદયમાં લાગણીઓની કળીઓ ખોલતી હૂંફના .છુપાયેલા કિરણો છો
અને ભાવનાત્મક કવિતાઓ જે ખાનદાની, વફાદારી અને
ભક્તિનો મહિમા કરે છે
* * *

હું જેટલી વધુ મારી કરુણા અને સદ્ભાવના બીજાઓને
મોકલું છું, તેટલી જ હું આધ્યાત્મિક માર્ગો ખોલું છું જેના દ્વારા ભગવાનનો પ્રેમ મારા તરફ વહે છે. દૈવી પ્રેમ એ ચુંબક .છે જે આકર્ષે છે અને સૌથી મોટું ભલું લાવે છે
* * *

વ્યક્તિએ પોતાની આંતરિક શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિ
જાળવવાનો સંકલ્પ કરવો જરૂરી છે, ભલે તે મુશ્કેલીમાં મુકાયેલા સંબંધીઓ સાથે રહેતો હોય, કઠોર નોકરીદાતા માટે કામ કરતો હોય, જેને તે વિરોધી માને છે તેમની સાથે વ્યવહાર કરતો હોય, અથવા જીવનની કોઈપણ કસોટીનો સામનો કરતો હોય. જો તેઓ તેમના રોજિંદા જીવનમાં આ સંકલ્પ સાથે દ્રઢ રહે અને આવા

અનુભવોના થોડા દિવસો પછી નિરાશ ન થાય, તો તેઓ આંતરિક .સંતુલન પ્રાપ્ત કરશે અને માનસિક સુખ મેળવશે
* * *

દુષ્ટતા અને પાપ માનવ સ્વભાવમાં સહજ નથી, પરંતુ
.બહારથી આયાત કરેલા છે અને પોતાની અંદર રોપાયેલા છે
* * *

કાદવ નીચે દટાયેલું સોનું તેનું સાર ગુમાવતું નથી;
કાદવ દૂર થયા પછી તે તેની કુદરતી શુદ્ધતાથી ચમકે છે. તેવી જ રીતે, માનવ આત્મામાં અજ્ઞાનતાના સ્તરો હોવા છતાં, જે તેને ઢાંકી દે છે અને અસ્પષ્ટ કરે છે, તેમાં ભલાઈ રહે છે. અજ્ઞાનના જાડા, કઠણ કાદવથી આત્માનું સોનું ગમે તેટલું કલંકિત થઈ જાય, આપણે આત્માના સાચા સોનાના સુંદર તેજને પ્રગટ કરવા માટે ફક્ત તે કાદવને શાણપણના પાણીથી ધોવાની .જરૂર છે
* * *

લોકો ઘણીવાર એકબીજાની ટીકા કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત
કરે છે, અને તેથી જ તેઓ બીજા પક્ષમાં રહેલા સારા ગુણો પર .ધ્યાન આપતા નથી
* * *

પૂર્વ અને પશ્ચિમ બંનેમાં અજ્ઞાન સમાન રીતે અસ્તિત્વ ધરાવે છે. જ્યારે પૂર્વ અને પશ્ચિમના અજ્ઞાનીઓ મળે છે, ત્યારે તેઓ ઝઘડે છે અને સહમત થઈ શકતા નથી, અન્ય દ્રષ્ટિકોણને સાંભળ્યા વિના અથવા તેનો આદર કર્યા વિના, ભલે તે સાચા હોય, તેમના ગૌરવ અને સ્વ-ન્યાયીપણાના મહિમાનું પ્રદર્શન કરે છે. જોકે, જ્યારે પૂર્વ અને પશ્ચિમના જ્ઞાનીઓ મળે છે, ત્યારે તેઓ બાબતોની નિષ્પક્ષ રીતે તપાસ કરે છે અને .ફળદાયી સહયોગ તરફ કામ કરે છે જે દરેકને લાભ આપે છે
* * *

ભગવાને આપણને આત્મા, મન અને શરીર આપ્યું છે, અને આપણે આ ભેટોને સુમેળભર્યા અને સંતુલિત રીતે કેળવવી જોઈએ. આપણે આપણી જાતને આપણા પર્યાવરણના ગુલામ કે આદતના કેદી બનવા ન .દેવી જોઈએ
* * *

આધ્યાત્મિક રીતે વિકસિત માતાપિતા બાળકોને આધ્યાત્મિક સ્વભાવ સાથે ઉછેરીને અને ચિંતન અને સ્વ-શિસ્ત દ્વારા

લાક્ષણિકતા ધરાવતી મધ્યમ જીવનશૈલી અપનાવીને વિશ્વને મદદ .કરી શકે છે
* * *

ઇચ્છા એવી ઇચ્છા છે જે પૂર્ણ કરવાની ક્ષમતા ધરાવતી
નથી, જ્યારે ઇરાદો ઇચ્છા કરતાં વધુ મજબૂત હોય છે. બીજી બાજુ, ઇચ્છાશક્તિ એ ઇચ્છા પાછળનું પ્રેરક બળ છે, અને તેને પૂર્ણ કરવા માટે સક્રિય ઊર્જા પણ તેમાં રહેલી છે. ઇચ્છા પૂર્ણ ન થાય ત્યાં સુધી આમાં ધ્યાન કેન્દ્રિત અને સતત પ્રયત્નોનો સમાવેશ થાય છે. કેટલા ઓછા લોકો ખરેખર ઈચ્છે છે અને જે પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે તે પ્રાપ્ત કરે છે! અલબત્ત, વ્યક્તિએ શરમજનક અને નિંદનીય કૃત્યો કરવા માટે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ, કારણ કે આ ઇચ્છાશક્તિના સાચા હેતુનું ઉલ્લંઘન કરે છે અને પ્રતિકૂળ અને હાનિકારક પરિણામો લાવે છે. માનવ ઇચ્છાશક્તિને શાણપણ અને સમજદારી દ્વારા માર્ગદર્શન આપવું જોઈએ, જેનાથી જ્ઞાન અને ભગવાનની .નિકટતા પ્રાપ્ત થાય છે
* * *

આ જીવનમાં જે કંઈ સુંદર અને મૂલ્યવાન છે તે ઘણીવાર રહસ્યમય ખાણોમાં છુપાયેલું હોય છે. દુર્લભ રત્નો સરળતાથી શોધવા મુશ્કેલ હોય છે, અને કિંમતી આધ્યાત્મિક ખજાનાને .સમજણ અને શાણપણના સાધનોથી શોધી કાઢવા અને કાઢવા જોઈએ
* * *

દયાળુ શબ્દો અને નિષ્ઠાવાન સલાહ દ્વારા બીજાઓને આનંદ આપવો એ સાચી મહાનતાના ચિહ્નો છે, તેનાથી વિપરીત, કટાક્ષભરી ટિપ્પણીઓ, નકારાત્મક નજરો અને સ્વાર્થી સૂચનોથી બીજાઓને દુઃખ પહોંચાડવું એ દ્વેષની નિશાની છે. દુઃખદાયક મુક્કા કે ફટકા કરતાં દુઃખદાયક નજર અને ગુસ્સાવાળા શ્વાસ વધુ ઊંડા ઘા કરે છે. ઉપહાસ અને ઉપહાસ ખોટા કામ કરનારાઓમાં અવજ્ઞા અને ગુસ્સાની ભાવના પ્રગટ કરે છે, જ્યારે મૈત્રીપૂર્ણ .સૂચનો પસ્તાવો અને આશ્ચર્યને પ્રેરણા આપે છે
* * *

ક્યારેક ભગવાન પોતાના પ્રેમીઓ સમક્ષ એક મહાન પ્રકાશ, અથવા એક વૈશ્વિક અવાજ, અથવા અનંત આનંદ, અથવા પરમ મધુરતાના પ્રેમ, અથવા સમજણ, શાણપણ અને જ્ઞાન તરીકે પોતાને પ્રગટ કરે છે. તેમનો પ્રકાશ અનંતકાળ સુધી વૈશ્વિક પાંખોની જેમ ફેલાય

છે અને ફેલાય છે, અને ક્યારેક હું આ પૃથ્વીને તે પ્રકાશના હૃદયમાં એક સ્વપ્ન તરીકે જોઉં છું, અને આ રીતે મને સમજાયું .કે વિશ્વ એક સ્વપ્ન છે
* * *

આપણે આપણા હૃદયને શાણપણથી શુદ્ધ કરવા અને ભગવાનના પ્રેમથી શુદ્ધ કરવા માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરવા જોઈએ, અને એ સમજવા માટે કે આપણે બધા ભાઈઓ અને બહેનો છીએ, આપણા સ્વર્ગીય .ઘર તરફ સાથે ચાલી રહ્યા છીએ
* * *

તમારી સૌથી મોટી ખુશી શીખવા અને યોગ્ય રીતે કાર્ય
કરવાની તમારી સતત તૈયારીમાં રહેલી છે. તમે જેટલું વધુ તમારી જાતને સુધારશો, તેટલું જ તમે તમારી આસપાસના અન્ય લોકોને સુધારવામાં મદદ કરશો. જે વ્યક્તિ પોતાને સુધારે છે તે હંમેશા ખુશ રહે છે, અને તમે જેટલા ખુશ રહેશો, તેટલા જ .તમે તમારી આસપાસના અન્ય લોકોને ખુશ કરશો
* * *

ચાલો આપણે ભૂખ્યા લોકોને ભોજન આપવા, જરૂરિયાતમંદોને કપડાં અને દવા આપવા, શોકગ્રસ્તોને દિલાસો આપવા, વંચિતોના આંસુ લૂછવા, તેમના આત્મામાં આનંદ લાવવા અને તેમના ચહેરા પર .સ્મિત લાવવા માટે સાથે મળીને કામ કરીએ
* * *

જો ભગવાને માતાઓના હૃદયમાં પોતાનો પ્રેમ ન મૂક્યો
હોત, તો તેઓ તેમના બાળકોને પ્રેમ કરી શક્યા ન હોત. માતાઓના હૃદયમાં દૈવી પ્રેમ વહે છે. માનવ માતાના રૂપમાં સાર્વત્રિક માતાની હાજરીને કારણે ઘર કૃપાથી ભરેલું છે, અને આપણે આપણા હૃદયમાં માતૃત્વના પ્રેમની જ્યોતને જીવંત .રાખવી જોઈએ
* * *

જ્યાં સુધી આપણે સલામતીના કિનારા પર ન પહોંચીએ ત્યાં સુધી અહીં જીવન ઉજ્જડ અને અસ્તવ્યસ્ત લાગે છે. આપણે આપણી આશાઓ ક્ષણિક દુન્યવી લક્ષ્યો અને નાજુક ભૌતિક જોડાણો પર ન લગાવવી જોઈએ. આવા નબળા જોડાણો અજાણતાં આપણને આપણા અંતિમ હેતુથી દૂર કરે છે, જેમ તેઓ આપણને આપણા સાચા સ્વથી દૂર કરે .છે
* * *

જીવનના દેખાવ પાછળ ભગવાનનો અવાજ રહેલો છે, જે ફૂલો, પવિત્ર પુસ્તકો અને આપણા અંતરાત્મા દ્વારા સતત આપણને બોલાવે છે અને બોલે છે, અને જીવનને જીવવા યોગ્ય બનાવતી બધી સુંદર વસ્તુઓ દ્વારા તેમનો મહિમા આત્મા અનુભવે છે તે આધ્યાત્મિક શાંતિમાં અને મનના તેમની સાથે સુમેળ સાધવાના .ખંતપૂર્વકના પ્રયાસમાં પ્રગટ થાય છે
* * *

પ્રભુ, મને સંકુચિતતા અને અભિપ્રાય અને માન્યતાના અતિશયોક્તિની ધૂળિયા ગલીઓથી ઉપર ઉડતી આધ્યાત્મિક .પ્રગતિનું ગરુડ બનાવો
ધરતીના ધ્રુજારી અને સૂર્યપ્રકાશને અવરોધતા વાદળોથી .પેલે પાર, મને ઊંચા અને ઊંચા સ્તરોમાં બોલાવો
મને સંતુલનની પાંખો પર સવારી કરવા દો, ઉચ્ચ ધારણાઓના
તે ઊંચા આકાશમાં
બધા તોફાનો અને વાવાઝોડાઓથી ઉપર, હું સ્વર્ગીય માળાની શોધમાં નીકળીશ
પ્રભુ, મને આધ્યાત્મિક પ્રગતિનો ગરુડ બનાવો, હંમેશા .તમને ઝંખના અને ઉત્સુકતાથી શોધતો રહું
હે પ્રભુ, તમારી હાજરીના મધુર પવનથી અમને તાજગી આપો, તમારી ભવ્ય હાજરીની ઝંખનાથી અમને ભરી દો, અને અમારા માણસોને તમારા દૈવી જ્ઞાનથી સમૃદ્ધ થવા દો. ચાલો આપણે તમારા પવિત્ર પ્રકાશને આપણા જીવનના દરેક પાસામાં પ્રસરી જવા દઈએ, આપણા સંકલ્પને મજબૂત કરીએ, આપણા અંધકારને દૂર કરીએ, આપણને શાંતિ અને આશાવાદથી ભરીએ અને સારા કાર્યો કરવા .માટે ઊર્જા આપીએ
* * *

જે કોઈ દયા અને ઉદારતાથી છલકાતા હૃદયથી બીજાઓને
માનસિક અને ભૌતિક સહાય આપે છે, તે જોશે કે તે જે આપે છે તે તેની પાસે પાછું આવે છે, અને આ ક્રિયાનો નિયમ છે જે હૃદયને .લાગુ પડે છે
* * *

વ્યક્તિ બીજાઓ પ્રત્યે જે અનુભવે છે તે આકાશમાં સતત સ્પંદનો ઉત્પન્ન કરે છે, જે અનુરૂપ પ્રમાણમાં સહાનુભૂતિ

અને દયા આકર્ષે છે. જે વ્યક્તિ તેને અન્યાય કરનારાઓને માફ .કરે છે તે પોતાના માટે ક્ષમા અને સહિષ્ણુતા આકર્ષિત કરશે
* * *

જેમ કોઈ તૂટેલા ટેલિફોન દ્વારા વાત કરી શકતું નથી,
તેવી જ રીતે ચિંતા, ચિંતા, અસંતોષ અને ક્ષણિક દુન્યવી મહિમા પ્રત્યેના લગાવના હથોડાના પ્રહારથી અપંગ મન દ્વારા પ્રાર્થનાને અસરકારક રીતે પ્રસારિત કરી શકાતી નથી. તેના બદલે, તે મનને ગહન શાંતિ અને શાંતિ દ્વારા સુધારી શકાય છે, જેનાથી આધ્યાત્મિક કોલ પ્રસારિત કરવાની અને આશીર્વાદ અને ઉત્કૃષ્ટ આંતરદૃષ્ટિ પ્રાપ્ત કરવાની તેની ક્ષમતામાં .વધારો થાય છે
* * *

આ ચંચળ, જોખમી અને અનિશ્ચિત દુનિયામાં, તમે
સંપૂર્ણપણે એકલા અનુભવો છો. ફક્ત ભગવાન જ તમને ક્યારેય .ત્યજી દેશે નહીં કે તમારી આશાઓને નિરાશ કરશે નહીં
* * *

હે પ્રભુ, મને શુદ્ધતાથી પારદર્શક બનાવો જેથી હું .મારામાં તમારા ઉપચાર પ્રકાશને પ્રતિબિંબિત કરી શકું ચિંતાથી ધ્રૂજતા મારા મનના અરીસાને શાંત કરો, જેથી તે .તમારા અનંત ચહેરાને પ્રતિબિંબિત કરી શકે
મારા આત્મામાં શ્રદ્ધાની બારીઓ ખોલો જેથી હું તમારી .શાંતિની સુગંધ શ્વાસમાં લઈ શકું
હે તમારામાં તેજસ્વી! હે વર્ણન કરતાં વધુ મહિમા
ધરાવતા! મારી ઝંખનાવાળી આંખોમાં જુઓ, જેથી મને દુનિયામાં !તમારા સિવાય બીજું કંઈ ન દેખાય
* * *

જુદા જુદા અવાજોની નર્વસ સિસ્ટમ પર અલગ અલગ અસર પડે
છે. અસંતુષ્ટ અવાજોની ચેતા પર બળતરાકારક અસર પડે છે, જ્યારે સુમેળભર્યા અવાજો નર્વસ સિસ્ટમના હળવા અને શોષિત પેશીઓને સક્રિય કરે છે, તેની મહત્વપૂર્ણ શક્તિને જાગૃત .કરે છે
તેથી, એક દયાળુ અને સૌમ્ય શબ્દ, એક પ્રેરણાદાયક ગીત,
અને આત્માના ગર્ભગૃહમાં ગુંજી ઉઠતો શાણપણનો અવાજ, આ બધું .માનવ આત્મા પર ઊંડી અને અકલ્પનીય અસર કરે છે

જીવન એક ટૂંકી મુસાફરી જેવું છે [જંગલમાં] જેમ જેમ બપોરનું ભોજન તૈયાર કરીને ટેબલ પર મૂકવામાં આવે છે, તેમ તેમ એક જાનવર અંદર ધસી આવે છે, જે બીજા બધાને છોડીને જવા માટે મજબૂર કરે છે. મોટાભાગના લોકો આ રીતે જીવે છે. તેઓ થોડા પૈસા એકઠા કરવા અને થોડી ખુશી અને સલામતી મેળવવા માટે સખત મહેનત કરે છે, પરંતુ બીમારી અને અન્ય આફતોના જાનવરનો ભોગ બને છે, તેમના હૃદય બંધ થઈ જાય છે, અને તેઓ જવા માટે મજબૂર થાય છે. લોકોને આ રીતે જીવવાની જરૂર નથી, અનંત કાર્યોને તેમનો સમય ચોરી કરવા અને તેમને ગુલામ બનાવવા દે છે. ઘણા વર્ષો આ રીતે વીતી ગયા છે. જે લોકો મુશ્કેલીઓને પાછળ ન રાખવાનો સંકલ્પ કરે છે તેમને તેમના પર કાબુ .મેળવવાની શક્તિ આપવામાં આવશે
* * *

સામાન્ય નિયમ તરીકે, "ખોરાક" શબ્દનો ઉપયોગ ફક્ત શારીરિક પોષણના સંદર્ભમાં થાય છે, પરંતુ પોષણના અન્ય પ્રકારો પણ છે, જેમ કે બૌદ્ધિક પ્રવૃત્તિ, માનસિક ધ્યાન અને આધ્યાત્મિક શાણપણ. પ્રથમ પ્રકાર (ખોરાક) શરીરને પોષણ આપે છે, બીજો પ્રકાર (માનસિક ધ્યાન) મનને પોષણ આપે છે, અને .ત્રીજો પ્રકાર (આધ્યાત્મિક શાણપણ) આત્માને પોષણ આપે છે
* * *

શું તમે ક્યારેય તે અગમ્ય "બીજી વસ્તુ", રણમાં સતત બદલાતા અને અદ્રશ્ય થતા મૃગજળને સમજવાનો પ્રયાસ કર્યો છે, જે તમારી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કર્યા પછી પણ તમને હજુ પણ અનુભવાય છે? મનુષ્યો કંઈક મેળવવા માટે ઝંખે છે જ્યાં સુધી તે તેમને પ્રાપ્ત ન થાય, પરંતુ એકવાર તે તેમની પકડમાં આવી જાય, પછી તેઓ અનિવાર્યપણે તેનાથી કંટાળી જાય છે અને કંઈક બીજું ઝંખે છે ભલે જીવન વ્યક્તિને તેના હૃદયની ઇચ્છા મુજબ બધું જ આપે - સંપત્તિ, શક્તિ, મિત્રો - તેઓ આખરે અસંતુષ્ટ અનુભવે છે અને વધુ શોધવાનું શરૂ કરે છે. પરંતુ એક વસ્તુ એવી છે જેનો વ્યક્તિ ક્યારેય થાકતો નથી, અને એકવાર તે મળી જાય, પછી તે બીજું કંઈ ઈચ્છશે નહીં અને તેને ક્યારેય બીજી કોઈ વસ્તુ માટે બદલશે નહીં: આત્માનો શુદ્ધ આનંદ, જે સ્વના સૌથી .ઊંડા અંતરમાં રહે છે
* * *

સમગ્ર ઇતિહાસમાં દુનિયા હચમચી અને અસ્થિર રહી છે. યુદ્ધમાં, દુનિયા લાખો લોકો માટે દુઃખ અને પીડાનું સ્થળ બની જાય છે. સાચું અને કાયમી સુખ દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરવામાં રહેલું છે, અને તે સુખ પ્રાપ્ત કરવા કરતાં મોટું .કોઈ સુખ કે લાભ નથી
* * *

લોકો એવી વસ્તુઓ કેમ કરે છે જે ઓછી ખુશી આપે છે અને ઘણી ?મુશ્કેલી આપે છે
જવાબ છે "આદત", જે માનવ ભાગ્યમાં નિર્ણાયક પરિબળ છે.
ઘણા લોકો આદતની લોખંડી પકડને કારણે થતી પીડા અને નુકસાનને જાણતા હોવા છતાં પણ હાનિકારક પ્રથાઓ ચાલુ રાખે છે. ઊંટ કાંટાળા ઝાડીઓ ખાય છે, ભલે તે તેના મોંમાંથી લોહી કાઢે છે. આનંદ શોધનાર તેના સ્વાસ્થ્યને નુકસાન પહોંચાડવા છતાં તેના આનંદમાં વ્યસ્ત રહે છે. દારૂ પીને મૃત્યુ પામે છે, અંદરના આધ્યાત્મિક આનંદથી અજાણ, જેની તુલના અન્ય કોઈ આનંદ સાથે કરી શકાતી નથી. લોભી વ્યક્તિ ભૌતિક સંપત્તિનો સતત પીછો કરીને પોતાની ખુશીનો નાશ કરે છે, તે જાણતો નથી કે જો તે થોડા સમય માટે વિચાર કરશે, તો તેને એવી ખુશી મળશે જે .સોનાથી ખરીદી શકાતી નથી
* * *

તમારા પવિત્ર પ્રકાશમાં હું હંમેશા જાગૃત રહીશ, તમારા .ધન્ય ચહેરાના દર્શનનો આનંદ માણીશ
મેં ક્ષણિક લાગણીઓ દ્વારા પ્રેમની શોધ કરી, અને
મર્યાદિત માનવ પ્રેમના રણમાં ભટક્યા પછી, મને આખરે દૈવી .પ્રેમનો રણદ્વીપ મળ્યો
આધ્યાત્મિક વિચારો
જ્ઞાની શિક્ષક પરમહંસ યોગાનંદ માટે

ભગવાન દૈવી શાણપણનો ભંડાર છે, જેની પહોળાઈ અમર્યાદિત
છે અને જેની સામગ્રી અખૂટ છે, અને માનવ આત્માઓ તે માર્ગો છે .જેના દ્વારા તે શાણપણ વહે છે
પહોળા, ખુલ્લા અને સાંકડા, કાટવાળા માર્ગો છે. માર્ગ જેટલો મોટો હશે, તેટલી જ દૈવી કૃપાનો પ્રવાહ વધુ અને વધુ .વિપુલ પ્રમાણમાં વહેશે
* * *

બુદ્ધિશાળી અને શીખવા ઇચ્છુક લોકો માટે પીડામાં
ઉપયોગી પાઠ છે, પરંતુ ફરિયાદી અને અસંતુષ્ટ લોકો માટે પીડા .જુલમી જુલમમાં ફેરવાય છે
પીડા આપણને લગભગ કંઈપણ શીખવી શકે છે તેના પાઠ આપણને સમજદારી, આત્મ-નિયંત્રણ, અલગતા, નૈતિકતા અને ઉચ્ચ જાગૃતિ .વિકસાવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે
ઉદાહરણ તરીકે, પેટમાં દુખાવો આપણને વધારે પડતું ન ખાવાનું અને આપણે શું ખાઈએ છીએ તેના વિશે સાવચેત રહેવાનું .કહે છે
સંપત્તિ કે પ્રિયજનોના ગુમાવવાથી થતી પીડા આપણને આ ભ્રમણાઓની દુનિયામાં બધી વસ્તુઓના ક્ષણિક સ્વભાવની યાદ .અપાવે છે
ખોટા કાર્યોના પરિણામો આપણને સાચા અને ખોટા વચ્ચે ભેદ પાડવા પ્રેરે છે
પણ લોકો શાણપણમાંથી કેમ નથી શીખતા? તો પછી તેઓ દુઃખના !જુલમી પાસેથી પીડાદાયક અને બિનજરૂરી શિસ્તનો ભોગ ન બને
* * *

ઓ મારા દિવ્ય પ્રિય
.તમે બ્રહ્માંડના દરેક ખૂણામાં હાજર છો
તે ફૂલો અને ગુલાબના હૃદયમાં છુપાયેલી છે
તે ચંદ્રની બારીમાંથી મને જોઈ રહી છે
કુદરતના પડદા પાછળથી
અને ભ્રમ મારાથી છુપાયેલા હતા
.એક આંખ મીંચવા માટે પણ મને અવગણશો નહીં
* * *

લોકો માને છે કે સંન્યાસ એટલે પોતાને વંચિત રાખવા, પણ
એ વાત બિલકુલ સાચી નથી. મેં અસ્તિત્વમાં રહેલા સૌથી મોટા .ખજાના માટે નાની નાની ઈચ્છાઓ છોડી દીધી
* * *

સુખની સતત શોધમાં - નિંદનીય અથવા ન્યાયી માધ્યમો .દ્વારા - માણસ હકીકતમાં આધ્યાત્મિક આનંદની શોધમાં છે .બે પ્રકારના આનંદ છે: ખોટો આનંદ અને સાચો આનંદ
ખોટા આનંદ પછી ઉદાસી અને પીડા આવે છે, જ્યારે સાચા આનંદનો અંત હંમેશા ખુશ રહે છે, ભલે તેની શરૂઆત ઉદાસી કે .નિરાશાજનક હોય

ભગવાન શાશ્વત આનંદ છે, અને જ્યારે શોધનાર તેને શોધે
છે, ત્યારે તેને બીજી વસ્તુ મળશે જેની તે શોધ કરી રહ્યો છે અને અટક્યા વિના શોધતો રહ્યો છે, તે ઇચ્છાઓ પ્રાપ્ત કર્યા .પછી પણ જે તેને સુખ લાવશે તેવું તેણે વિચાર્યું હતું
આ સતત નવીકરણ પામતા આનંદમાં, સાધકને બીજી બધી
.વસ્તુઓમાં તે જે સુખ શોધતો હતો તે મળશે
* * *

આવતીકાલ આજથી નક્કી થાય છે, તેથી હું મારા જીવનનું વિશ્લેષણ કરીશ અને તે શું છે તે સમજીશ, અને પછી તેને જે .હોવું જોઈએ તે બનાવવાના રસ્તાઓ શોધીશ
આજે હું પહેલ કરવાની ભાવના કેળવીશ, કારણ કે જે પહેલ કરે છે તે એક તીક્ષ્ણ ઉલ્કા જેવો છે, જે શૂન્યમાંથી કંઈક .બનાવે છે
તે મહાન સર્જનાત્મક ભાવનાની શક્તિ દ્વારા અશક્યને .શક્ય બનાવે છે
* * *

ભગવાનની શક્તિ મારા અસ્તિત્વના દરેક અણુમાં, દરેક
જીવંત કોષમાં, દરેક જ્ઞાનતંતુમાં, મગજ અને પેશીઓમાં હાજર .છે
હું ઠીક છું કારણ કે તે ધન્ય શક્તિ મારા શરીરના દરેક .ભાગમાં ફેલાયેલી છે
* * *

જે કોઈ પોતાની શાંતિ જાળવી શકે છે અને શાંતિથી પોતાના કર્તવ્યોનું પાલન કરી શકે છે, તેણે પોતાની જાતને સાર્વત્રિક ભાવના સાથે જોડી દીધી છે જેની શાંતિ .અસ્તિત્વને ભરી દે છે
જીવનની ઘટનાઓ ગમે તેટલી કઠોર હોય, અને ગમે તેટલા
મુશ્કેલ અનુભવો લાગે, માનસિક સ્થિતિમાં શાંતિ પ્રતિબિંબિત થવી જોઈએ અને મન તેનું સંતુલન જાળવી રાખવું .જોઈએ
ભયંકર નિષ્ફળતાએ આત્માના પાયાને હચમચાવી ન દેવા જોઈએ, .કે તેજસ્વી સફળતાએ તેને આનંદિત ન બનાવવી જોઈએ
જે કોઈ શાંતિ અને સંયમ બતાવે છે - ખરેખર, ડોળ કરીને
નહીં - તે સાચી શાંતિ અને શાંતિના કિનારે પહોંચી ગયો છે .જેને બાહ્ય પ્રભાવોથી ખલેલ પહોંચાડી શકાતી નથી

જે કોઈ સારા માટે પરિવર્તન ઇચ્છે છે તેણે મજબૂત, શાંત, શાંત ઇચ્છાશક્તિ વિકસાવવી જોઈએ અને સારા નિર્ણયો લેવાનું .ન છોડવું જોઈએ
પ્રવૃત્તિ દરમિયાન ભગવાન વિશે વિચારવું અને આ
.પ્રથાને રોજિંદા જીવનનો ભાગ બનાવવી એ અદ્ભુત છે
* * *

શીખવા માટે ઉત્સુક હોય તેવા કેટલાક લોકો થોડા અંતર
સુધી રસ્તો ચાલે છે, પછી તેમનો ઉત્સાહ ગુમાવી દે છે, દિશા .બદલી નાખે છે અને પોતાના નિર્ણયો ભૂલી જાય છે
અન્ય લોકો ક્યારેક જૂની આદતોનો ભોગ બનવા છતાં,
મુસાફરી ચાલુ રાખવા માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ તેમ છતાં તેઓ ચાલવાનું અને પ્રયત્ન કરવાનું ચાલુ રાખે છે, તેથી તેમની વૃત્તિઓ વધુ શુદ્ધ બને છે, અને જેમ જેમ દિવસો પસાર .થાય છે તેમ તેમ તેઓ મજબૂત, સ્વસ્થ અને ઉર્જાવાન બને છે
* * *

સકારાત્મક વિચારસરણી અદ્રશ્ય દૈવી શક્તિને જોવા તરફ દોરી જાય છે જે નાના બૌદ્ધિક આઉટલેટ્સ અને મર્યાદિત સંવેદનાત્મક ધારણાઓને વિસ્તૃત કરી શકે છે, અને મહાન સારાના ઝબકારા જોઈ શકે છે, અને અમર્યાદિત પહોળાઈની એક મોટી બારી ખોલે છે જેના દ્વારા દૈવી હાજરી તેના તમામ ભવ્યતા અને .દૈવી વિપુલતામાં દરેક જગ્યાએ જોઈ શકાય છે
શાંતિ એ છે જેની સમગ્ર વિશ્વને જરૂર છે, ખાસ કરીને જેઓ ચિંતનના માર્ગ પર ચાલે છે અને ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક ક્ષિતિજો .સુધી પહોંચવા માંગે છે
શાંતિથી અને શાંતિથી કરવામાં આવતા આધ્યાત્મિક
પ્રયાસો સામાન્ય રીતે અસરકારક અને ફળદાયી હોય છે, કારણ કે જ્યારે શારીરિક ગતિવિધિઓ બંધ થાય છે, ત્યારે વિચારો સક્રિય બને છે અને સુષુપ્ત આધ્યાત્મિક શક્તિઓ જાગૃત થાય .છે
* * *

આપણે આપણી ભૂલોથી નિરાશ કે હતાશ ન થવું જોઈએ, પરંતુ
આપણે હંમેશા આપણા અનુભવોના તેજસ્વી પાસાં તરફ જોવું જોઈએ અને તેમાંથી શીખવું જોઈએ અને ગમે તે થાય, આપણે મદદ અને .માર્ગદર્શન માટે ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ
* * *

એક નવા શિષ્યને લાગ્યું કે તે ફક્ત સૈદ્ધાંતિક અભ્યાસ દ્વારા જ આધ્યાત્મિક ઉપદેશો સમજી શકશે, અને વધુમાં, તે બીજાઓને શીખવવા માટે પણ ઉત્સુક હતો, તેથી શિક્ષક પરમહંસે :તેને કહ્યું
આધ્યાત્મિક જાગૃતિ એ બાહ્ય કલમ (છોડની જેમ) નથી,"
"પરંતુ અંદરથી વૃદ્ધિ અને વિકાસ છે
* * *

જાન્યુઆરી ૧૯૪૪માં માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદે તેમના વિદ્યાર્થીઓને નીચેનો સંદેશ આપ્યો હતો જ્યારે તેઓ તેમનું પુસ્તક "આત્મકથા ઓફ અ યોગી" લખી રહ્યા હતા, જેનું ૩૫ ભાષાઓમાં ભાષાંતર થયું છે અને લગભગ ૭૦ વર્ષ પહેલાં પ્રકાશિત થયું ત્યારથી તે છાપવામાં અને લોકપ્રિય બની .રહ્યું છે
:મારા પ્રિય મિત્રો
પસંદગીની સ્વતંત્રતામાં મોટાભાગે તમામ પ્રકારની ઇચ્છાઓ, ઇચ્છાઓ, ઇરાદાઓ અને ઇચ્છાશક્તિનો સમાવેશ થાય છે. જોકે, પસંદગીની વાસ્તવિક સ્વતંત્રતા અને તેના ઓછા .અભિવ્યક્તિઓ વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ
આપણા પ્રયત્નો, આપણી શક્તિ, અને આપણી બધી શારીરિક,
નૈતિક અને આધ્યાત્મિક ક્રિયાઓ ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સતત શરૂ .થાય છે અને કાર્યરત રહે છે
ઇચ્છાશક્તિમાં અવિશ્વસનીય નિશ્ચય અને ઇચ્છાની આસપાસ કેન્દ્રિત પ્રવૃત્તિઓના સતત ચક્રનો સમાવેશ થાય છે, જ્યાં સુધી તે ઇચ્છિત પરિણામ પ્રાપ્ત કરવા માટે પૂરતી શક્તિ .સુધી ન પહોંચે
હું જે પુસ્તક લખી રહ્યો છું તેમાંથી મને એક મહાન પાઠ શીખવા મળ્યો, કારણ કે હું જે લખ્યું તેની સમીક્ષા કર્યા વિના લખતો હતો, પરંતુ મારે મારી આત્મકથાના દરેક ફકરાની સમીક્ષા કરવી પડતી હતી અને પુસ્તક ફરીથી બ્રાઉઝ કરતી વખતે .મને તે અદ્ભુત પરીક્ષણોમાં પાછા જવાનો આનંદ મળ્યો
મેં જે જીવનમાં ભાષણ આપ્યું છે, ઇમારતો બનાવી છે અને ચિત્રકામ કર્યું છે તેમાં મારા ઘણા સાહસો થયા છે, અને મારી .સફળતાનું રહસ્ય હંમેશા ઇચ્છાશક્તિ રહ્યું છે
મેં ઇચ્છાશક્તિથી જે કંઈ કરવાનો પ્રયાસ કર્યો તે બધું પ્રાપ્ત થયું છે, અને હું તમને ખાતરી આપું છું કે જો તમે

કંઈક કરવાનો દૃઢ નિશ્ચય કરો છો, તો તે ભગવાનની મદદથી .પ્રાપ્ત થશે
આપણે બીજાઓ સાથે દૈવી આનંદ વહેંચવો જોઈએ. ભગવાન વિશે .હૃદયથી વાત કરવા કરતાં વધુ અદ્ભુત કંઈ નથી
જો તમે કોઈને ખાતરી આપી શકો કે પાપનો માર્ગ મૃત્યુની
ખીણ તરફ દોરી જાય છે અને ધ્યાન અને દૈવી નિયમોનું પાલન કરવાનો માર્ગ શાશ્વત જીવન તરફ દોરી જાય છે, તો તમે તેમના .જીવનને દસ લાખ ડોલર આપ્યા કરતાં વધુ સમૃદ્ધ બનાવશો
પૈસા ક્ષણિક છે, પણ ભગવાનનું જ્ઞાન આપણી સાથે રહે છે
અને આપણને આગામી દુનિયામાં લઈ જાય છે. તેથી, જ્યારે પણ હું કોઈને ભગવાનને જાણવા માટે પ્રયત્નશીલ અને શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ .કરતા જોઉં છું ત્યારે મને ખૂબ આનંદ થાય છે
ભલે હું દુનિયામાં ઘણી બધી યોજનાઓ બનાવું છું અને
કરું છું, પણ હું તે ભગવાનને ખુશ કરવા માટે કરું છું. કામ અને માંગણીઓની ધમાલ વચ્ચે પણ, હું બબડાટ કરું છું, "પ્રભુ, તમે ક્યાં છો?" અને આખું વિશ્વ બદલાઈ જાય છે અને મને એક .મહાન પ્રકાશ દેખાય છે
હું તે તેજસ્વી સમુદ્રમાં એક નાનો પરપોટો છું, અને !કેટલો મોટો આનંદ છે
* * *

આપણે આપણા વિચારોને આ જીવનની દુઃખદ અને ભયંકર બાબતો સુધી મર્યાદિત ન રાખવા જોઈએ. શાણપણ માટે જરૂરી છે કે આપણે આપણા વિચારો અને લાગણીઓને શાશ્વત દૈવી શક્તિ તરફ વાળીએ જે .બદલાતી નથી કે બદલાતી નથી
તમારી જાતને નબળા અને કમજોર ન સમજો, કારણ કે તમારું
મગજ એક મોટા શહેરને બે દિવસ સુધી વીજળી આપી શકે તેટલી ઉર્જાનો સંગ્રહ કરે છે, અને છતાં તમે કહો છો કે તમે થાકી !?ગયા છો
જ્યારે તમે સફળતા મેળવવાનો પ્રયાસ કરો છો, ત્યારે .બીજાઓને દબાવ્યા વિના ઉપલબ્ધ દરેક તકનો લાભ લો
એકવાર હું બોસ્ટનમાં એક શેરી પરથી ચાલી રહ્યો હતો અને રાહદારીઓ માટે બનાવેલી શેરીની બાજુ જેમાંથી હું ચાલી રહ્યો હતો તે રાહદારીઓથી ભરેલી હતી અને લગભગ બધા જ મારી સામે હતા, જેથી કોઈને પણ પસાર કરવું મુશ્કેલ હતું. તેમ

છતાં, મેં મારી વચ્ચે નક્કી કર્યું કે હું કોઈને ધક્કો .માર્યા વિના ભીડની આગળ રહીશ
મેં તકો શોધવાનું શરૂ કર્યું અને રાહદારીઓ વચ્ચે અહીં અને ત્યાં ખાલી જગ્યાઓ શોધવાનું શરૂ કર્યું, જેનો ઉપયોગ મેં ત્યાં સુધી કર્યો જ્યાં સુધી હું જે ઇચ્છતો હતો તે પ્રાપ્ત ન કરી અને કોઈને ભીડ કર્યા વિના ભીડમાં પ્રથમ .બન્યો
પછી મેં કહ્યું, "કોઈ વાંધો નહીં, હવે હું જે ઇચ્છતો
".હતો તે પ્રાપ્ત કર્યા પછી તેઓ મારાથી આગળ વધી શકે છે
* * *

ભગવાન આરોગ્ય, સમૃદ્ધિ, શાણપણ અને શાશ્વત આનંદનો .સ્ત્રોત છે
જ્યારે આપણે તેમની સાથે જોડાઈએ છીએ, ત્યારે આપણું .જીવન પૂર્ણ બને છે, અને તેમના વિના જીવન અધૂરું રહે છે ચાલો આપણે આપણું ધ્યાન તે સર્વશક્તિમાન દૈવી શક્તિ .તરફ આપીએ જે આપણને જીવન, ક્ષમતા અને શાણપણ આપે છે
ચાલો આપણે પ્રાર્થના કરીએ કે આ મહાન સત્ય આપણા
.જીવનમાં વહેતું રહે
અને જેથી આ શાશ્વત શક્તિ આપણા શરીરમાં વહેતી રહે
અને જેથી આપણા હૃદયમાં અવિરત આનંદ આવે
* * *

બંધ આંખોના અંધકાર પાછળ બ્રહ્માંડની અદ્ભુત શક્તિઓ,
બધા ધન્ય સારા આત્માઓ અને શાશ્વત અસ્તિત્વ છે જેની કોઈ .મર્યાદા કે અંત નથી
ચિંતન દ્વારા આપણે સંપૂર્ણ સત્યને જાણીએ છીએ અને આપણા જીવનમાં અને સર્જનના તમામ અજાયબીઓમાં તેના છુપાયેલા .કાર્યોના સાક્ષી બનીએ છીએ
જો શિષ્યને લાગે કે તે પોતાની ઈચ્છા મુજબ પ્રગતિ કરી રહ્યો નથી, તો તેણે પોતાની સાથે ઊભા રહેવું જોઈએ, પોતાના વિચારોનું પરીક્ષણ કરવું જોઈએ અને તેના માર્ગમાં આવતા .અવરોધોને ઓળખવા જોઈએ
ઘણીવાર, કારણ ખરા પ્રયત્નોનો અભાવ અને વિચલિત મન હોય છે. ઘણીવાર, અવરોધો ઊંડાણપૂર્વક મૂળિયાંવાળી આદતોમાંથી ઉદ્ભવે છે જેને જીવનના બગીચામાંથી ઉખેડી નાખવી જ જોઇએ .જેથી સુખના મૂળ આત્માની માટીમાં ઉગી શકે અને ખીલી શકે

ફક્ત એટલા માટે કે તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિ વિકસાવવા
.માંગો છો, મોટા કાર્યો કરવામાં ઉતાવળ ન કરો
સફળ થવા માટે, તમારે પહેલા તમારી ઇચ્છાશક્તિની કસોટી કેટલીક નાની નાની બાબતોથી કરવી જોઈએ જે તમે વિચારતા હતા કે .તમે કરી શકતા નથી જો તમે પ્રયત્ન કરશો, તો સફળતા તમારી હશે મને હજુ પણ મારા મિત્રો અને અન્ય લોકોએ કહ્યું હતું કે હું ક્યારેય પ્રાપ્ત કરી શકીશ નહીં, છતાં મેં તે પ્રાપ્ત .કર્યા
સારા ઇરાદા" ધરાવતા આ લોકો તેમના મંતવ્યોથી ઘણું"
નુકસાન પહોંચાડી શકે છે; ભગવાન આપણને તેમનાથી અને તેમની .સલાહથી બચાવે
સંગતનો ઇચ્છાશક્તિ પર સૌથી વધુ પ્રભાવ પડે છે શાંતિના ધામમાં ધ્યાન કરવાને બદલે ઘોંઘાટીયા પાર્ટીઓમાં જવાથી મન દુન્યવી સ્પંદનોની ધૂળથી એટલું પ્રદૂષિત થાય છે કે તેનાથી .છૂટકારો મેળવવો મુશ્કેલ બની જાય છે
વ્યક્તિની ઇચ્છાશક્તિ તેના સાથીઓના પ્રભાવથી .અનિવાર્યપણે મજબૂત અથવા નબળી પડે છે
ફક્ત સ્વ-પ્રયાસ દ્વારા ઇચ્છાશક્તિ વિકસાવવી ખૂબ જ મુશ્કેલ છે. તમારે એક સારા ઉદાહરણની જરૂર છે જેનું અનુકરણ કરી શકાય. જો તમે ચિત્રકાર બનવા માંગતા હો, તો સારા ચિત્રોથી ઘેરાયેલા રહો અને ચિત્રકારો સાથે સંગત કરો. જો તમે આધ્યાત્મિક વ્યક્તિ બનવા માંગતા હો, તો ઉમદા .ચારિત્ર્ય ધરાવતા આધ્યાત્મિક લોકો સાથે મિત્રતા કરો
* * *

જે શ્રેષ્ઠ માનવી પોતાની ચેતનાને કેવી રીતે વિસ્તૃત કરવી અને તેને અનંત પરમમાં રૂપાંતરિત કરવી તે જાણતો હતો તે સર્જનને એક વૈશ્વિક સ્વપ્ન તરીકે જોઈ શકે છે, જેમ તે .ચોક્કસ જ્ઞાન સાથે કહી શકે છે કે દ્રવ્ય અસ્તિત્વમાં નથી સ્વ-શિસ્તના લાંબા તબક્કાઓમાંથી પસાર થઈને અને
ધ્યાનના માર્ગ અથવા પ્રેમ, સેવા, પરોપકાર અને સ્વાર્થથી દૂર જવા જેવી આધ્યાત્મિક અનુભૂતિની અન્ય પદ્ધતિઓનું પાલન કરીને, ભગવાનનો સાચો સાધક દ્વૈતતાઓને ઓગાળી દે છે અને .અસ્તિત્વની શાશ્વત એકતાનો અનુભવ કરે છે
* * *

પ્રેમ ફક્ત એક લાગણી નથી; તે એક ખૂબ જ વાસ્તવિક સાર છે
અને જ્યારે તે સભાનપણે નિર્દેશિત થાય છે, ત્યારે તે ભૂલ .વિના તેના ધ્યેય તરફનો માર્ગ શોધે છે
પ્રેમ પણ એક મહાન શક્તિ છે. શોધક ભગવાનને શોધવા માટે
ઘણી રીતે પ્રયાસ કરી શકે છે, પરંતુ જ્યાં સુધી તે તેની સૌથી મોટી ઝંખના અને સૌથી ઊંડી ઇચ્છા વ્યક્ત ન કરે ત્યાં સુધી .તે તેને શોધી શકશે નહીં
* * *

વ્યક્તિ એ જ બને છે જે તેનું મન તેને મનાવવા માંગે છે.
જો તમારી ઇચ્છાશક્તિ મજબૂત હશે, તો તમે જીવનની લડાઈમાં .જીતી શકશો
મન જેટલું ક્ષણિક બાબતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, તેની શક્તિઓ એટલી જ નબળી પડે છે, અને તે આત્માના આધ્યાત્મિક સ્વભાવને જેટલું વધુ સમર્થન આપે છે, તેટલું જ .તે આધ્યાત્મિક બને છે અને તેની શક્તિઓ નવીકરણ પામે છે
* * *

દુનિયામાં ઉતાર-ચઢાવ અને ઉતાર-ચઢાવ આવતા રહેશે, તો
આપણે માર્ગદર્શન અને દિશા માટે ક્યાં જઈશું? આપણા પક્ષપાતી અને પૂર્વગ્રહયુક્ત ખ્યાલો તરફ નહીં, પરંતુ આપણી .અંદર રહેલા સત્ય અને માર્ગદર્શનના અવાજ તરફ
* * *

દ્રવ્ય અને મન, તારાઓ અને ગ્રહો સાથેનું બ્રહ્માંડ,
સપાટી પરના ગાઢ તરંગો, ભૌતિક સર્જનના સૂક્ષ્મ પારદર્શક અંતર્ગત પ્રવાહો, માનવ લાગણીઓ, ઇચ્છાશક્તિ અને ચેતના, જીવન અને મૃત્યુ, દિવસ અને રાત, આરોગ્ય અને માંદગી, સફળતા અને નિષ્ફળતા, આ વૈશ્વિક સ્વપ્નને સંચાલિત કરતા સાપેક્ષતાના .નિયમ અનુસાર વાસ્તવિકતાઓ છે
સાપેક્ષતાના નિયમ દ્વારા સમજાયેલી બધી દ્વૈતતાઓ માનવ સ્વપ્નદ્રષ્ટા માટે વાસ્તવિક છે જે મહાન બ્રહ્માંડિક .સ્વપ્નમાં પોતાનો નાનો ભાગ ભજવે છે
માણસને ભ્રમ - સાપેક્ષતાના નિયમ - ના પકડમાંથી છટકી
જવા માટે, તેણે સ્વપ્નમાંથી શાશ્વત જાગૃતિ તરફ જાગૃત થવું .જોઈએ

આપણે કલ્પના દ્વારા કે તેના અસ્તિત્વને નકારીને, અથવા "જીવન" સ્વીકારીને પણ "મૃત્યુ" ને નકારીને, અથવા સ્વાસ્થ્ય .સ્વીકારીને પણ બીમારીને અવગણીને સ્વપ્નને બદલી શકતા નથી દરેક કેસ તેના વિરુદ્ધ ભાગનો એક અભિન્ન ભાગ છે, જેમ એક
જ કાપડની બે બાજુઓ
દ્વૈત એક જ સિક્કાની બે બાજુઓ છે, અને સત્યનો શોધક
પોતાના મનમાં તેમને અલગ કરવાનો પ્રયાસ કરતો નથી, પરંતુ .શાણપણ અને ચોક્કસ જ્ઞાન સાથે તેમનાથી ઉપર ઉઠે છે
* * *

ભગવાનનો પ્રેમ આપણને ઉન્નત કરે છે અને આપણી સમજને વિસ્તૃત કરે છે હું મારી જાતને ફક્ત આ શરીરમાં સીમિત માનતો .નથી, કારણ કે મને લાગે છે કે હું બધા શરીરમાં હાજર છું જેમ હું મારા શરીરના દરેક ભાગમાં મારી પોતાની ચેતના અનુભવું છું, તેમ મને લાગે છે કે તમે બધા મારો એક ભાગ છો, અને મને લાગે છે કે બધા જીવો મારા બ્રહ્માંડના શરીરમાં છે, .અને હું દરેકની સંવેદનાઓનો અનુભવ કરું છું
આ કોઈ ધારણા કે કલ્પના નથી, પણ સ્વ-જ્ઞાન છે. આ જાગૃતિ મન-વાંચન વિનિમય કરતાં વધુ છે; તે દરેકની લાગણીઓ પ્રત્યે સભાન જાગૃતિ છે, અને તે સ્થિતિને કોસ્મિક ચેતના કહેવામાં .આવે છે
જ્યારે તમારી અંદર એ જાગૃતિનો ઉદય થાય છે, ત્યારે
"સ્વ" ની જાગૃતિ ઓછી થઈ જાય છે, અને તમને લાગે છે કે બધા .જીવો એક દૈવી જીવન દ્વારા વ્યાપ્ત છે
* * *

આ દુનિયા વિચિત્ર છે, કારણ કે તેમાં રહેલી દરેક વસ્તુ પરિવર્તન અને પરિવર્તનને આધીન છે, અને આ કારણોસર, વ્યક્તિએ .પોતાની ખુશીની હોડી આ દુનિયાના કિનારે લંગર ન કરવી જોઈએ તમે આ જીવનમાં દુઃખી હોવ કે સમૃદ્ધિ અને શક્તિનો આનંદ માણી રહ્યા હોવ, તમારી ચેતના યથાવત રહેવી જોઈએ. જો તમે માનસિક સંતુલન પ્રાપ્ત કરી શકો છો, તો કંઈપણ તમને નુકસાન .પહોંચાડી શકશે નહીં
બધા મહાન લોકોના જીવન દર્શાવે છે કે તેઓએ તે ધન્ય
સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરી હતી. જે લોકો દુન્યવી સુખ પ્રાપ્ત કરવા પર પોતાની આશા રાખે છે તેઓને ઘણી સમસ્યાઓનો સામનો કરવો .પડશે, કારણ કે ખરાબ સપના ઘણીવાર સુંદર સપનાઓ સાથે આવે છે

જો તમે સ્વપ્નને ફક્ત એક સ્વપ્ન જ ગણશો, પછી ભલે તે
સુખદ હોય કે ભયાનક, તો તમને શાંતિનો અનુભવ થશે, અને જ્યારે તમને ખ્યાલ આવશે કે આ જીવન પણ એક સ્વપ્ન છે, ત્યારે તમે .તેના દુઃસ્વપ્નોમાંથી મુક્ત થશો
* * *

વ્યક્તિએ આનંદ કરવો જોઈએ કારણ કે તે જીવનની તુચ્છતાઓ અને નકારાત્મકતાથી ઉપર ઉઠી શકે છે, અને કારણ કે તે - સકારાત્મક વિચારો સાથે - સફળતાના તત્વોને આકર્ષિત કરતી .યોગ્ય પરિસ્થિતિઓ બનાવી શકે છે
ઉગ્ર અને અસ્થિર મૂડ એ કેન્સર જેવો છે જે આત્માની શાંતિને ખાઈ લે છે, અને જેઓ ઉદાસ મૂડથી પીડાય છે તેઓ તેમની .સમસ્યાઓથી છુટકારો મેળવી શકતા નથી
પરંતુ ખરાબ ટેવો અને સમસ્યાઓ શાંત, તર્કસંગત વિચારસરણીથી દૂર કરી શકાય છે. જ્યારે કોઈ હાનિકારક આદત ધરાવનાર વ્યક્તિ તેને જાહેર કરે છે, ત્યારે તે નિષ્ફળતા .સ્વીકારી રહ્યો છે
* * *

હે પ્રભુ, મેં દુન્યવી લાલચોની તુલના તમારા દૈવી
પ્રેમ સાથે કરી છે અને મને તમારો પ્રેમ કોઈપણ લાલચ કે .પ્રલોભન કરતાં વધુ મજબૂત લાગ્યો છે
* * *

જેમ તેલ આગને વધુ તેજ બનાવે છે, તેવી જ રીતે ગુસ્સો ગુસ્સાને વધારે છે અને તેને વધુ તીવ્ર બનાવે છે, અને અસભ્ય વર્તન બીજાઓને તેમનું કઠોર વર્તન ચાલુ રાખવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે અને તેમને વધુ હઠીલા અને કઠોર બનાવે .છે
શાંત અને સૌમ્ય વ્યક્તિ ક્રોધને શાંતિથી કાબુ કરે છે, મૌનનો આશરો લઈને મતભેદના તોફાનને શાંત કરે છે, અને મીઠા, સૌમ્ય શબ્દો અને બીજાઓની લાગણીઓ પ્રત્યે વિચાર કરીને .મતભેદ અને સંઘર્ષને દૂર કરે છે
* * *

:શિક્ષક પરમહંસ સત્ય વિશે કહે છે
કોઈ તેમાં માનતું ન હોય તો પણ તે અસ્તિત્વમાં છે," જ્યારે સિદ્ધાંતોને વિચારો અને શબ્દો દ્વારા સમર્થન ".આપવાની જરૂર છે

* * *

.પ્રેમ દુનિયાનો સ્વામી હોવો જોઈએ
* * *

હું તમારી પાસે મારા આનંદના ગીતો લઈને આવું છું
અને હું મારા આત્માના ખજાનામાંથી તમારા માટે ખજાનો લાવ્યો છું
અને મારા હૃદયના ઊંડાણમાં, હું તમારા માટે દૈવી
ઝંખનાનું અમૃત એકત્રિત કરું છું
ખોટી આશાઓના રણમાં તરસથી સૂકાઈ ગયો છું હું
.પણ હવે મારી ઈચ્છાઓ હંમેશ માટે શાંત થઈ ગઈ છે
કારણ કે તે તમારા વિપુલ ઝરણામાંથી મેળવે છે
તમારા પવિત્ર અત્તરના સૂર મારા તરફ વહે છે
.મારી ખુશીની મીણબત્તી તમારા આનંદના પ્રકાશથી ઝળકે છે હું લગભગ પૃથ્વીના ઓએસના મૃગજળ વચ્ચે મૃત્યુ પામ્યો
હતો
અને હવે હું તમારા આત્માના તરંગોથી અભિભૂત છું
ઓહ, જો હું તમારા દિવ્ય સમુદ્રમાં ડૂબકી લગાવી શકું
અને કાયમ માટે જીવી શકું
* * *

સન્ની માનસિક ક્ષિતિજોમાં અલ્ટ્રાવાયોલેટ કિરણો હોય
છે જે બધા માનસિક બેક્ટેરિયાને દૂર કરે છે. સાંકડા અને મર્યાદિત દ્રષ્ટિકોણના કાચના અવરોધથી તે કિરણોને અવરોધિત .કરશો નહીં
* * *

ભગવાનના ઘરમાં કોઈ ભાગલા ન હોવા જોઈએ
* * *

હે પ્રભુ, તમારા ઉદાર હાથથી મળેલા પ્રેમની લાગણીની .શક્તિ દ્વારા જ બીજાઓ માટેનો આપણો પ્રેમ શક્ય બને છે
તો પછી, અમને અમારા પરમ પ્રેમ અને સળગતી ઝંખના પ્રદાન !કરવા માટે પ્રેરણા આપો
તમે અમને પિતા અને માતા, ભાઈઓ અને બહેનો, પુત્રો અને .પુત્રીઓ, પિતરાઈ ભાઈ-બહેનો અને જીવનસાથી આપ્યા છે બાળકો અને મિત્રો, કદાચ આપણે શીખી શકીએ કે તમને કેવી રીતે વિવિધ અભિવ્યક્તિઓ અને તમામ પ્રકારના માનવ સંબંધો .માટે સૂક્ષ્મ કુદરતી તફાવતો સાથે પ્રેમ કરવો

હે સનાતન પ્રેમાળ, હે સૌથી ઉચ્ચ, નજીક! મને માનવ
પ્રેમના બધા ફૂલોનો ગુલદસ્તો ગૂંથીને તમારા ધન્ય .મંદિરમાં પ્રસાદ તરીકે મૂકવાનું શીખવો
પણ જો, મારી ઘણી વફાદારીઓને કારણે, હું તમને આખો ગુલદસ્તો ભેટમાં ન આપી શકું, તો હું એક ફૂલ, સૌથી સુંદર અને તાજું, પસંદ કરીશ અને તેને તમારા ચરણોમાં મૂકીશ, એવી આશા !સાથે કે તમે તે મારા તરફથી સ્વીકારશો
* * *

શારીરિક દેખાવ, ખાસ કરીને આંખો, ભૂતકાળમાં વ્યક્તિ
કેવી હતી તે લગભગ દર્શાવે છે. આંતરિક સ્વ બાહ્ય સ્વરૂપને .ખૂબ પ્રભાવિત કરે છે
વ્યક્તિની આંખો એ તેનું સૌથી મહત્વપૂર્ણ શારીરિક
લક્ષણ છે, અને વ્યક્તિએ તેની આંખોને સુંદર બનાવવાનો ?પ્રયાસ કરવો જોઈએ. આ કેવી રીતે કરી શકાય
આપણી આંખો આપણા આંતરિક સ્વભાવને સ્પષ્ટપણે પ્રગટ કરે છે, અને આંખોના દેખાવ અને હાવભાવને સુંદર બનાવવાની એક રીત .છે સુંદર આંતરિક વિચારો અને લાગણીઓ કેળવવી
કેટલીક આંખો ખૂબ ક્રૂર હોય છે, અને કેટલીક દ્વેષ અથવા .સ્વાર્થને પ્રતિબિંબિત કરે છે
કોઈ પણ વ્યક્તિના શબ્દો ગમે તેટલા મીઠા લાગે અને તેના કાર્યો ગમે તેટલા અદ્ભુત હોય, તમે તેની આંખોના હાવભાવ દ્વારા તેનો સાચો સ્વભાવ બરાબર જાણી શકો છો, કારણ કે તે બે .ખુલ્લી બારીઓ પાછળ છુપાઈ શકતો નથી
તેથી, વ્યક્તિએ સુંદર અને સર્જનાત્મક વિચારો વિચારવા જોઈએ અને કારણ કે તેઓ ભગવાનની છબીમાં બનાવવામાં આવ્યા છે, .તેમને તેમના આંતરિક જીવનને ભ્રષ્ટ કરવાનો કોઈ અધિકાર નથી શાંતિ, શાંતિ અને નિષ્ઠાવાન પ્રેમને પ્રતિબિંબિત
કરતી સુંદર આંખોને શાંતિ, પ્રેમ અને શાંતિના વિકાસ દ્વારા .કેળવવી જોઈએ
ફક્ત આ પદ્ધતિ દ્વારા જ એક આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ કેળવી શકાય છે જે શારીરિક દેખાવના તમામ અવરોધો અને મર્યાદાઓ .કરતાં વધુ મજબૂત છે
* * *

જ્યારે આપણે કોઈ મુદ્દાનો સંપૂર્ણ અભ્યાસ કર્યા પછી,
તે મુદ્દા સાથે સંકળાયેલા ફાયદા અને ગેરફાયદા ઓળખ્યા પછી,

કોઈ મક્કમ નિર્ણય લઈએ છીએ, અને જ્યારે આપણે આપણી ઇચ્છાશક્તિને સક્રિય કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણા જીવનમાં .ઘણા ફેરફારો કરી શકીએ છીએ જે બદલવા અશક્ય લાગે છે સ્વતંત્ર ઇચ્છા અસ્તિત્વમાં છે, અને જો તે ન હોત, તો
કોઈ પણ વ્યક્તિ આંતરિક અને બાહ્ય વાતાવરણના પ્રભાવથી બચી શકશે નહીં, વિકાસ મર્યાદિત થઈ જશે, સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિઓનો અવકાશ સંકુચિત થઈ જશે, અને માણસ માટે વિકાસ .કરવો અને આદિમ સ્તરથી ઉપર ઉઠવું અશક્ય બનશે
નવી સામાજિક વ્યવસ્થાઓની વિભાવના અને સ્વતંત્ર સંસ્થાકીય કાર્ય સંબંધિત પ્રગતિશીલ વિચારો, અદ્યતન વૈજ્ઞાનિક શોધોમાં ઉપયોગમાં લેવાતી પદ્ધતિઓ, સંશોધન અને અભ્યાસના વિવિધ ક્ષેત્રો અને સર્જનાત્મક સાહિત્યિક પ્રવૃત્તિઓ, આ બધું ભગવાનની મદદથી અને ઇચ્છાશક્તિથી દરેક ક્ષેત્રમાં પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવાની માણસની .ક્ષમતાની પુષ્ટિ કરે છે
* * *

શિસ્તબદ્ધ વાણી અને ગુસ્સો અને રોષથી મુક્તિ
વ્યક્તિને પોતાના ઘરમાં આત્મસંયમિત અને આદરણીય બનાવે છે. આમાં કૌટુંબિક તકરારનો સમજદારીપૂર્વક અને તર્કસંગત રીતે સામનો કરવો અથવા દયાળુ શબ્દોથી બીજાઓને શાંત પાડવાનો .સમાવેશ થાય છે
તે વિજય અને વીરતાની નિશાની છે, વિરોધીઓ પોતે પણ માને
.છે
* * *

સમજણ એ જીવનનો સૌથી કિંમતી ખજાનો છે. તે એક આંતરિક દ્રષ્ટિ છે, એક સાહજિક દ્રષ્ટિ છે જેના દ્વારા આપણે આપણા અને બીજાઓ વિશે સત્ય જાણી શકીએ છીએ અને આપણા માર્ગમાં આવતી બધી પરિસ્થિતિઓનો સામનો કેવી રીતે કરવો તે જાણી શકીએ છીએ, અને તે આપણને જરૂરિયાત મુજબ આપણા વલણ અને કાર્યોને .સમાયોજિત કરવામાં મદદ કરે છે
આ દુનિયામાં, આપણી સમજણ ઘણીવાર મર્યાદિત હોય છે, અને જ્યારે આપણી માનસિક દ્રષ્ટિ ધૂંધળી થઈ જાય છે, ત્યારે વસ્તુઓની આગાહી કરવી અને તેના પરિણામો જાણવું અશક્ય બની .જાય છે

આપણે આપણી ક્રિયાઓના સંભવિત પરિણામોની આગાહી કરી
.શકતા નથી, તેથી આપણે ઘણીવાર ખોટા નિર્ણયો લઈએ છીએ
આ દુનિયામાં શાંતિથી રહેવા માટે, આપણે આપણા પર્યાવરણ અને આસપાસના વાતાવરણથી સંપૂર્ણ વાકેફ હોવું જોઈએ, અને .જાણવું જોઈએ કે આપણે કઈ દિશામાં જઈ રહ્યા છીએ
આપણી વર્તમાન ક્રિયાઓના આધારે આપણું ભાવિ જીવન કેવું .હશે તે જણાવતી આંતરિક ભાવના આપણી પાસે હોવી જોઈએ
* * *

મનને સાચી સમજણના હળથી ખેડવું જોઈએ કારણ કે તેની માટી સૂકી અને કઠોર છે, અને તેની માટી આશાવાદ અને ખુલ્લાપણાથી ભીની હોવી જોઈએ, અને તેમાં શ્રદ્ધાના બીજ રોપવા જોઈએ અને બીજને દૈવી ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં સદ્ભાવનાના પાણીથી .સિંચિત કરવા જોઈએ
* * *

એક શિષ્યએ ગુરુ પરમહંસને એવી પ્રાર્થના વિશે પૂછ્યું
જે દિવ્ય પ્રિયતમને ખૂબ જ ઝડપથી તેમની પાસે લાવશે, અને :ગુરુએ કહ્યું
ભગવાન ફક્ત તમારા હૃદયની ખાણમાં છુપાયેલા" ".પ્રાર્થનાના રત્નો ઇચ્છે છે
* * *

આપણને પ્રેમ કરવાની ક્ષમતા કોણે આપી? ભગવાન
તો આપણા પ્રેમને બીજા કોઈ કરતાં વધુ કોણ લાયક છે?
ભગવાન
.ભગવાન વિના સાચો પ્રેમ નથી કારણ કે ભગવાન પ્રેમ છે
* * *

આપણે એ ન ભૂલવું જોઈએ કે ભગવાન આપણો પ્રદાતા છે અને
સાચી સમૃદ્ધિ આપણી પાસે શું છે તેના દ્વારા માપવામાં આવતી નથી, પરંતુ ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા આપણે શું પ્રાપ્ત કરી શકીએ .છીએ તેના દ્વારા માપવામાં આવે છે

ખુશી માટે ઇચ્છાઓ ઘટાડવા અને આવશ્યક જરૂરિયાતો પૂરી કરવાની ક્ષમતા વિકસાવવા માટે પ્રયત્ન કરવો જરૂરી છે, અને આશાવાદી રહેવું જરૂરી છે કે ભગવાનની મદદથી પરિસ્થિતિઓમાં સુધારો થશે, ભલે ગમે તેટલા મુશ્કેલ લાગે, બધી અવરોધો અને .અવરોધો હોવા છતાં

* * *

શાણપણનો અવાજ એવા બધા સારા હૃદયો સાથે વાત કરે છે જે
ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક સ્પંદનો સાથે સુમેળમાં હોય છે, અને શાંતિ, પ્રેમ અને ઉત્કૃષ્ટ જ્ઞાન શોધતા સુમેળભર્યા વિચારોની .શોધમાં હવામાં ફરે છે
* * *

આપણા હૃદય માળા છે, અને પ્રેમ એ દૈવી માળાનો દોર છે જે .આપણા હૃદયને એક સાથે રાખે છે
* * *

તમારી સંપત્તિને તમારા પર કબજો ન થવા દો
* * *

મને હજુ પણ યાદ છે કે ઘણા વિદ્યાર્થીઓ મારા શિક્ષક
.પાસે આવ્યા અને પછી તેમને સાચી સમજણ ન હોવાથી છોડી દીધા મેં મારી જાતને કહ્યું, "ઘણા લોકો આવી શકે છે અને ઘણા "લોકો જઈ શકે છે, પણ હું અંત સુધી અડગ રહીશ
મારા શિક્ષક એક કડક અને નમ્ર માણસ હતા, અને ઘણા લોકો તેમના તેજસ્વી શાણપણનો તેજ સહન કરી શક્યા નહીં અને મઠ :છોડીને ચાલ્યા ગયા, પરંતુ મેં તેમને એક દિવસ કહ્યું
કોઈ એક છે જે તમને ક્યારેય છોડશે નહીં, અને તે વ્યક્તિ" "હું છું
મને ખુશી છે કે મેં મારું વચન પાળ્યું કારણ કે તેમના આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શનથી મારી આંખો ખોલી અને મારા મનને .ભગવાનના પ્રકાશથી પ્રકાશિત કર્યું
* * *

યાદ રાખો કે ભગવાનની ખુશી સૌથી મોટી વાત છે. જો આખું વિશ્વ તમારાથી ખુશ છે, પણ તમને ભગવાનની કૃપા નથી, તો તમે પવનને પકડી રાખનાર અથવા રાખ પર ફૂંક મારનાર વ્યક્તિ જેવા છો. પરંતુ જો આખું વિશ્વ તમારાથી ગુસ્સે છે કે તમારી વિરુદ્ધ છે, છતાં પણ તમારી પાસે ભગવાનની કૃપા છે, તો તમે .નિયંત્રણમાં છો અને દરેક વસ્તુના ખરેખર ખુશ માલિક છો
* * *

આપણું જીવન સંપૂર્ણપણે ભગવાન પર નિર્ભર છે, અને જો
આપણે તેમની તરફ વળીએ અને તેમની મદદ પર વિશ્વાસ રાખીએ, તો તે આપણને રસ્તો બતાવશે અને આપણી સમસ્યાઓનો સામનો કરવા અને

આપણી મુશ્કેલીઓમાંથી છુટકારો મેળવવા માટે યોગ્ય માર્ગ .બતાવશે
* * *

દૈવી શિલ્પકાર
મારા હૃદયના દરેક ધબકારાને શાંત રહેવા દો
મારો શાશ્વત પ્રેમ તારા માટે" કવિતામાં એક નવો શબ્દ"
અને મારા હોઠમાંથી નીકળેલા દરેક અવાજને અભિવ્યક્ત
થવા દો
તમારા પવિત્ર અવાજમાંથી ધન્ય સ્પંદનો
.મારા દરેક વિચાર તમારી હાજરીના આનંદથી ભરાઈ જાય
મારી ઇચ્છા તમારા દૈવી જીવનશક્તિથી ભરેલી રહે
મારા બધા વિચારો, અભિવ્યક્તિઓ અને આકાંક્ષાઓને તમારી .કૃપાથી શણગારો
હે પરમ પવિત્ર દિવ્ય શિલ્પકાર
.મારા જીવનને તમને યોગ્ય લાગે તે રીતે આકાર આપો
તમારી અનોખી ડિઝાઇન અનુસાર
* * *

જ્યારે આપણે પ્રયત્ન કરીએ છીએ ત્યારે ભગવાન આપણને
જવાબ આપે છે, અને પછી આપણને ખ્યાલ આવશે કે તે ખરેખર અસ્તિત્વ ધરાવે છે, આપણી પ્રાર્થનાઓ સાંભળે છે અને આપણી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરે છે. જે લોકો સતત તેમના વિશે વિચારે છે અને તેમનું ધ્યાન કરે છે તેઓ તેમની પવિત્ર હાજરી અનુભવશે અને .તેમનો આશીર્વાદિત પ્રકાશ જોશે
જેની પાસે નિષ્ઠાવાન ઇચ્છા અને દ્રઢ નિશ્ચય છે તે ભૂતકાળની ભૂલો છતાં અનિવાર્યપણે પોતાના લક્ષ્ય સુધી પહોંચશે, પરંતુ તે ભૂલો ચાલુ રાખવી એ પોતાની જાત સામે એક મોટું પાપ છે, કારણ કે જે કોઈ ભૂલ કરે છે તે પોતાને સાચા .સુખથી વંચિત રાખે છે
માણસ પાસે પોતાને નુકસાન પહોંચાડવાની કે ફાયદો પહોંચાડવાની શક્તિ છે, અને અજ્ઞાનતાની કીડીઓને પોતાનાથી દૂર રાખવાનો વિકલ્પ તેનો છે જેથી તેઓ તેને કરડે નહીં અને .હેરાન ન કરે
જો કોઈ વ્યક્તિ ખુશ રહેવા માંગતો નથી, તો કોઈ તેને ખુશ કરી શકતું નથી, અને તેણે પોતાના દુ:ખ માટે ભગવાનને દોષ ન .આપવો જોઈએ

જો ભગવાને આપણને આપણી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવાની સ્વતંત્રતા ન આપી હોત, તો તે આપણા દુઃખ માટે જવાબદાર હોત, પરંતુ તેમણે આપણને તે સ્વતંત્રતા આપી છે, અને આપણે જ આપણા .જીવનને આપણી પસંદગી પ્રમાણે આકાર આપીએ છીએ
* * *

:સ્થિરતાનો ઊંડો અર્થ
જ્યારે શિષ્ય ભય, બીમારી અને અન્ય મુશ્કેલીઓના
રાક્ષસો દ્વારા પીછો કરવામાં આવે છે, ત્યારે તે પોતાની .અંદર શાંતિનું મંદિર શોધે છે
આધ્યાત્મિક રીતે જાગૃત વ્યક્તિ દિવસ-રાત શાંતિના કિલ્લામાં રહે છે જે ચિંતાઓ અને દુ:ખોથી અભેદ્ય છે, અને .દુનિયાની ભયાનકતા તેને તોડી શકતી નથી
જે લોકો મૌનના ધામમાં પ્રવેશ કરે છે તેઓ ભગવાનને
પ્રેમ કરતા અન્ય આત્માઓ સાથે વાતચીત કરી શકે છે, જેમ તેઓ .ગુલાબ અને બધા જીવંત પ્રાણીઓની ભાષા સમજી શકે છે શિષ્યની શાંતિ જેટલી ઊંડી હશે, તેનો આનંદ એટલો જ વધારે .હશે
વિચારોની બારીઓ પાછળ છુપાયેલો આનંદ, જેને મૌનના ઊંડાણમાં શોધવાની અને ઉજાગર કરવાની જરૂર છે, તે એક મહાન .આનંદ છે જેનું વર્ણન કરવું અશક્ય છે
* * *

હું સભ્યતાને એક બગીચા તરીકે જોઉં છું જ્યાં હું તમામ .પ્રકારના માનવીય ગુણોને અંકુરિત અને ખીલતા જોઉં છું મધમાખીની જેમ, મારું મન સારા ગુણોના ફૂલો શોધે છે
મધમાખી ફક્ત એવા ફૂલો પર જાય છે જેમાંથી તે શ્રેષ્ઠ .પ્રકારનું મધ મેળવી શકે છે
તેવી જ રીતે, આપણે મધમાખીનું અનુકરણ કરવું જોઈએ, જે
ફક્ત સૌથી મીઠી અમૃત પીવે છે. આનો અર્થ એ છે કે આપણે બીજાઓમાં જોવા મળતા સારા ગુણો અને સદ્ગુણોને ગ્રહણ કરવાનો .પ્રયાસ કરવો જોઈએ
ભગવાન એ ધન્ય મધ છે જે ગ્રહણશીલ આત્માઓમાં વહે છે અને .તેમને ભલાઈ અને મધુરતાથી ભરી દે છે
* * *

જે કોઈ પોતાની ક્ષિતિજોને વિસ્તૃત કરવા માંગે છે તેણે સંપ્રદાય, રંગ, જાતિ અને આંધળા કટ્ટરતાથી ઉપર ઉઠવું જોઈએ,

અને આત્મ-નિયંત્રણનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ, દયાળુ અને મૈત્રીપૂર્ણ બનવું જોઈએ, અને ખાવા-પીવા અને અન્ય આનંદમાં .સંયમ રાખવો જોઈએ
તેણે એવા કાર્યો કરવા જોઈએ જે તેના અંતરાત્માને મંજૂર હોય અને તેને મનની શાંતિ આપે, સત્ય બોલવું જોઈએ, ચોરી ન કરવી જોઈએ, બીજાને છેતરવું જોઈએ નહીં, સ્વાસ્થ્યને નુકસાન પહોંચાડે તેવા અને જીવનશક્તિને ક્ષીણ કરતા આનંદમાં વ્યસ્ત રહેવું જોઈએ નહીં, અને ભય, ક્રોધ, લોભ, ઈર્ષ્યા અને .ખલેલ પહોંચાડતા મનોગ્રસ્તિઓથી દૂર રહેવું જોઈએ
અને તેણે પોતાને ગરમી, ઠંડી અને અન્ય મુશ્કેલીઓ સહન કરવાની તાલીમ આપવી જોઈએ અને તેણે ભગવાનમાં પોતાનો વિશ્વાસ મજબૂત બનાવવો જોઈએ, જે બધા ભય અને દુષ્ટતાથી સૌથી મોટો .આશ્રય છે
* * *

મારા ગુરુ અને મારા વચ્ચેનો સંબંધ સંપૂર્ણ અને અદ્ભુત હતો. આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક અને શિષ્ય વચ્ચેનો સંબંધ તેના .ઉચ્ચતમ અર્થમાં પ્રેમ છે
મેં એક વાર મઠ છોડીને એવું વિચાર્યું હતું કે હું હિમાલયમાં ભગવાનને વધુ સફળતાપૂર્વક શોધી શકીશ, પણ હું ખોટો હતો અને મને લાગ્યું કે હું ગયો કે તરત જ
થોડા દિવસો પછી જ્યારે હું પાછો ફર્યો, ત્યારે મારા શિક્ષકે મારી સાથે એવી રીતે વર્તન કર્યું જાણે મેં તેમને ક્યારેય છોડીને ગયા જ ન હોય. તેમણે મને ઠપકો આપવાને બદલે, હંમેશની જેમ મારું સ્વાગત કર્યું અને શાંતિથી કહ્યું, "ચાલો જોઈએ કે આજે સવારે આપણે આપણા નાસ્તામાં શું બનાવી ".શકીએ છીએ
તો મેં તેમને કહ્યું, "પણ સાહેબ, મારા જવાથી તમે મારા
"?પર ગુસ્સે નથી
તેણે જવાબ આપ્યો: "અલબત્ત નહીં, હું બીજાઓ પાસેથી કંઈ અપેક્ષા રાખતો નથી, અને તેથી તેમની ઇચ્છાઓ મારી ઇચ્છાઓ સાથે વિરોધાભાસી ન હોઈ શકે. હું વ્યક્તિગત લાભ માટે તમારું શોષણ નહીં કરું, અને તમારી ખુશીથી વધુ મને કંઈ ખુશ કરતું ".નથી
!પહેલી વાર મને લાગ્યું કે કોઈ મને ખરેખર પ્રેમ કરે છે

જો હું મારા પિતાના વ્યવસાયિક બાબતોનું સંચાલન કરતો
હોત અને નોકરી છોડી દેત, તો તેઓ મારા પર ગુસ્સે થાત. ઉદાહરણ તરીકે, જ્યારે મેં એક આકર્ષક નોકરીની ઓફર (એક કંપનીમાં જ્યાં મારા પિતા એક્ઝિક્યુટિવ હતા) નકારી કાઢી, ત્યારે .તેમણે સાત દિવસ સુધી મારી સાથે વાત ન કરી
મારા પિતા મને સાચા પૈતૃક પ્રેમથી પ્રેમ કરતા હતા, પણ
તે આંધળો પ્રેમ હતો, કારણ કે તેમને લાગતું હતું કે પૈસા મને .ખુશ કરશે, પણ પૈસા મારી ખુશીનો નાશ કરશે
થોડા સમય પછી, જ્યારે મેં સંકલિત શિક્ષણ માટે મારી શાળાની સ્થાપના કરી, ત્યારે મારા પિતાએ પોતાનો વિચાર બદલી નાખ્યો અને કહ્યું, "મને આનંદ છે કે તમે તે નોકરી સ્વીકારી "નહીં
તેનાથી વિપરીત, મારા શિક્ષકનું વલણ સંપૂર્ણપણે અલગ
હતું, કારણ કે મેં મઠ છોડ્યો હોવા છતાં, તેમનો મારા પ્રત્યેનો પ્રેમ બદલાયો નહીં, અને તેમણે મને ઠપકો આપ્યો .નહીં
* * *

હે પ્રભુ, હું તમારી રચનાના ભૂતકાળ, વર્તમાન અને ભવિષ્યના પથારીમાં ખૂબ લાંબો સમય રહ્યો છું, અને હું - .અનંતકાળનો બાળક - ચિંતિત છું
મેં વારંવાર સંઘર્ષ કર્યો, પણ કોઈ ફાયદો થયો નહીં,
જોકે, આખરે હું ભ્રામક સાપેક્ષતાના અવરોધોથી ઘેરાયેલા પથારીમાંથી કૂદીને સફળ થયો, અને તમે મને તમારા હાથમાં લીધો .અને શાશ્વત શાંતિના સૂરો પર મને હલાવી દીધો
હું અનંતકાળનો બાળક છું - તમારી અનંતકાળ, હે પ્રભુ
હું તારા સંપૂર્ણ અસ્તિત્વની છાતી પર માથું રાખું
.છું
* * *

હું સ્વર્ગનું પક્ષી છું: તમારા આશીર્વાદિત હાથે બનાવેલ સ્વર્ગનું પક્ષી
તેણીએ મને ભવ્યતા અને ઉત્કૃષ્ટ રંગોથી શણગાર્યો: કોમળતાના મુખ અને આધ્યાત્મિક ખીલેલા સોનેરી પીંછાથી હું જીવનના અંધકારમય, ભ્રમિત વાતાવરણમાં આનંદના સ્વર્ગની શોધમાં ઊંચે ઉડ્યો, અને મારા તેજસ્વી પીંછા .નિરાશાના કાળા ડાઘથી રંગાયેલા હતા

મારા ભગવાન, આવો અને તમારા સ્વર્ગના પક્ષીને શાણપણના .કિરણો અને શાંતિના શુદ્ધ, મીઠા પાણીથી ધોઈ નાખો
* * *

એક પ્રકારનો બેક્ટેરિયા છે જે ફક્ત બે કલાકમાં જન્મે
.છે, ગુણાકાર કરે છે અને મૃત્યુ પામે છે
આ પ્રકારનો ટેસ્ટ અડધા દિવસમાં અથવા એંસી વર્ષ સુધીના લાંબા સમયગાળામાં માનવીને જે પરીક્ષણ કરવાની જરૂર પડે છે .તેના કરતા ઓછા સમયમાં થઈ શકે છે
આપણે જે સિત્તેર કે એંસી વર્ષ જીવીએ છીએ તે
અનંતકાળમાં એક ક્ષણિક ક્ષણ છે. સાપેક્ષ દ્રષ્ટિકોણથી, આપણી સાથે જે કંઈ થાય છે તે ઉપર જણાવેલ બેક્ટેરિયા સાથે થતી ગતિએ જ થાય છે. અનંતકાળની દરેક ક્ષણિક ક્ષણમાં, માનવ ગણતરી મુજબ ઘણા વર્ષો પસાર થાય છે. તેથી, સમય બગાડવા માટે .ખૂબ કિંમતી છે
* * *

વ્યક્તિએ એવું ન કરવું જોઈએ જે તેનો અંતરાત્મા મંજૂર
ન કરે, અને તેણે પોતાનો માલિક બનવું જોઈએ. એકવાર તેને ખ્યાલ આવે કે તે તેના વિચારો, લાગણીઓ અને કાર્યોના માલિક છે, તો .કંઈ પણ તેને નિયંત્રિત કે પ્રભાવિત કરી શકશે નહીં
* * *

મનનો શરીર પર ઘણો પ્રભાવ હોવા છતાં, શરીરની અવગણના
.કરવી મૂર્ખામીભર્યું છે
વ્યક્તિએ બિનઆરોગ્યપ્રદ ખોરાક કરતાં યોગ્ય સ્વસ્થ .ખોરાક લેવો જોઈએ
જો તમારા સંજોગો તમને એવા લોકો સાથે રહેવા માટે મજબૂર કરે છે જે તમને નર્વસ બનાવે છે, તો સમય સમય પર તમારા વાતાવરણમાં ફેરફાર કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. પરંતુ તેનાથી પણ વધુ સારું એ છે કે તમે તમારી માનસિક સ્થિતિ બદલો જેથી તમને બીજાના કાર્યોથી પરેશાન ન થાય. તમારી જાતને .બદલો, અને પછી તમે ગમે ત્યાં શાંતિ અને ખુશીથી રહી શકશો
* * *

આખી દુનિયા એક માનસિક આશ્રય જેવી છે કેટલાક લોકો
ઈર્ષ્યા અને ઈર્ષ્યાથી પીડાય છે, તો કેટલાક ક્રોધ, દ્વેષ અને વાસનાથી પીડાય છે. તેઓ પોતાની આદતો અને લાગણીઓના શિકાર .હોય છે. પરંતુ તમે તમારા વાતાવરણમાં શાંતિ બનાવી શકો છો

* * *

લાગણીઓ મન અને શરીર પર ચોક્કસ અસર કરે છે. ઈર્ષ્યા અને
ભય ચહેરાને નિસ્તેજ બનાવે છે, જ્યારે પ્રેમ તેને ચમકદાર .બનાવે છે
* * *

જ્યારે તમે શાંત રહી શકો છો, ત્યારે તમે હંમેશા ખુશ .રહેશો
જ્યારે તમે સારા માટે પરિવર્તન લાવવાનું નક્કી કરો
છો, ત્યારે યાદ રાખો કે સારી કંપની અને ઉમદા પ્રભાવો તમારા ધ્યેયને પ્રાપ્ત કરવા માટે અત્યંત મહત્વપૂર્ણ અને .અનિવાર્ય છે
પર્યાવરણનો પ્રભાવ - સારો કે ખરાબ - ઇચ્છાશક્તિ કરતાં વધુ મજબૂત હોય છે, તેથી અન્ય લોકો સાથેના તમારા વ્યવહાર .અને ક્રિયાપ્રતિક્રિયામાં તેને ધ્યાનમાં રાખો .સ્વ-સુધારણા માટે સ્વ-વિશ્લેષણ પણ જરૂરી છે
જો તમે હિંમતભેર અને ભય વગર પોતાનું વિશ્લેષણ કરી શકો છો, તો તમે બીજાઓના વિશ્લેષણનો સામનો કરી શકશો અને તેમની .ટીકા તમારા પર અસર કરશે નહીં
* * *

કોઈ કહી શકે છે: "મને આનંદ કે ખુશીની પરવા નથી, હું
સફળતા મેળવવા માટે કંઈક પ્રાપ્ત કરવા માટે જીવું છું, "ઉદાહરણ તરીકે
બીજો કોઈ કહી શકે છે: "હું આ દુનિયામાં સારું કરવા "માંગુ છું, ભલે હું દુઃખ અને દુઃખ વચ્ચે હોઉં
પરંતુ જ્યારે આપણે તેમના વિચારોની તપાસ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને ખબર પડે છે કે બંને સુખ માટે પ્રયત્નશીલ છે શું પહેલો સુખ વિના સફળતાની ઇચ્છા રાખે છે? શું બીજો પોતે સુખનો અનુભવ કર્યા વિના દુનિયાનું ભલું ઈચ્છે છે? .ચોક્કસપણે નહીં
તેઓ બીજાઓ દ્વારા તેમને થતી શારીરિક પીડા અને માનસિક વેદનાની પરવા કરતા નથી અથવા સફળતા પ્રાપ્ત કરવામાં અથવા અન્ય લોકોને સહાય પૂરી પાડવામાં સહજ પરિસ્થિતિઓનું પરિણામ હોઈ શકે છે, કારણ કે પ્રથમ સફળતામાં ખૂબ આનંદ મેળવે છે અને બીજો બધી પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓ છતાં અન્યોને મદદ .કરવામાં સંપૂર્ણ આનંદ માણે છે

મોટાભાગના નિઃસ્વાર્થ હેતુઓ અને નિષ્ઠાવાન
માનવતાવાદી વૃત્તિઓ પણ સુખની નજીક જવાની વ્યક્તિગત .ઇચ્છામાંથી ઉદ્ભવી છે
પણ એ ખુશી તકવાદીઓ અને સંકુચિત મનવાળા લોકો માટે નથી,
પણ એ ખુશી વિશાળ મન અને ઉદાર અને મહાન આત્મા ધરાવતા ઉદાર .અને ઉમદા વ્યક્તિની છે
તેથી, પરોપકારી વ્યક્તિ સ્વાર્થને પોતાના પર હાવી થવા દેતો નથી, કારણ કે જ્યાં સુધી વ્યક્તિ વિશાળ મન અને દયાળુ ન હોય ત્યાં સુધી તે શુદ્ધ સુખ મેળવવું અશક્ય છે, જેથી તે .બીજાઓ માટે તેમજ પોતાના માટે પણ સુખ શોધે અને ઈચ્છે
તે એક સાર્વત્રિક સિદ્ધાંત છે જે બદલાતો નથી કે
બદલાતો નથી
* * *

બધા લોકોને વ્યક્તિગત રીતે ઓળખવા અને તેમનામાં રસ દાખવવા અને તેમની સેવા કરવા માટે તેમને ગાઢ પ્રેમ કરવો .જરૂરી નથી
જે જરૂરી છે તે એ છે કે તમારા માર્ગ પર આવતા અને ખરેખર
તે સેવાની જરૂર હોય તેવા દરેકને મૈત્રીપૂર્ણ સેવા આપવા .માટે હંમેશા તૈયાર રહેવું
આ માટે માનસિક પ્રયત્નો અને ફરિયાદ કર્યા વિના તે કરવાની નિષ્ઠાવાન ઇચ્છાશક્તિની જરૂર છે બીજા શબ્દોમાં .કહીએ તો, તેને બલિદાનની જરૂર છે
સૂર્ય હીરા અને કોલસાના ટુકડા પર સમાન રીતે ચમકે છે, પરંતુ હીરામાં કેટલાક ગુણધર્મો વિકસિત અને વિકસ્યા છે જે તેને સૂર્યપ્રકાશ પ્રાપ્ત કરવા અને તેજ અને ચમક સાથે પ્રતિબિંબિત કરવા સક્ષમ બનાવે છે, જ્યારે કોલસો સમાન .પ્રકાશ બતાવવામાં અસમર્થ છે
આપણે લોકો સાથેના વ્યવહારમાં હીરા જેવા બનવું જોઈએ
અને દૈવી પ્રેમના પ્રકાશને વૈભવ અને શુદ્ધતાથી .પ્રતિબિંબિત કરવો જોઈએ
* * *

:પોતાના શિષ્યોને આપેલા ભાષણમાં, ગુરુ પરમહંસે કહ્યું મારા પ્રત્યેની તમારી લાગણીઓ વ્યક્ત કરતા શબ્દો પ્રત્યેની મારી પ્રશંસાની ઊંડાઈ હું શબ્દોમાં વ્યક્ત કરી .શકતો નથી

હું તમારી પ્રામાણિકતા, તમારી ભાવનાની શક્તિ અને .તમારા હૃદયમાંથી નીકળતા શબ્દો માટે ખૂબ આભારી છું
મને તમારી વચ્ચે રહીને ગર્વ થાય છે, અને આ દુનિયામાં મારા ભાઈઓ અને બહેનો પ્રત્યેની મારી મહાન ફરજને હંમેશા .યાદ રાખવી એ આનંદની વાત છે
* * *

જે માણસ પોતાના બોસને મારતો હતો
જ્યારે તમે કોઈ નવી આદત સ્થાપિત કરવા અને ખરાબ આદતને
દૂર કરવા માંગતા હો, ત્યારે તમારા મનને શાંતિથી અને તાણ વિના, કપાળમાં ભમર વચ્ચે સ્થિત ઇચ્છાશક્તિ અને આધ્યાત્મિક જાગૃતિના કેન્દ્ર પર કેન્દ્રિત કરો, અને તમે જે સારી આદત સ્થાપિત કરવા માંગો છો તેની નિશ્ચિતપણે પુષ્ટિ કરો. તેવી જ રીતે, જ્યારે તમે કોઈ ખરાબ આદતથી છૂટકારો મેળવવા માંગતા હો, ત્યારે તે જ બિંદુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો અને નિશ્ચિતપણે ખાતરી કરો કે મગજના બધા ન્યુરલ માર્ગો જ્યાં .ખરાબ આદત કેન્દ્રિત છે તે ભૂંસી નાખવામાં આવ્યા છે
હું તમને એક એવી સાચી વાર્તા કહીશ જે કામ પર પોતાના
બોસને ગુસ્સે થાય ત્યારે થપ્પડ મારવામાં માહેર હતો. પરિણામે, તેણે એક પછી એક નોકરી ગુમાવી દીધી કારણ કે જ્યારે તેને ગુસ્સો આવતો ત્યારે તે પોતાના પરનો કાબુ સંપૂર્ણપણે ગુમાવી દેતો હતો, અને જે કોઈ તેનો વિરોધ કરે તેને તે ગમે તે .રીતે મારતો હતો
તે મારી પાસે મદદ માંગવા આવ્યો, તેથી મેં તેને કહ્યું: "આગલી વખતે જ્યારે તમને ગુસ્સો આવે, ત્યારે કંઈ પણ કરતા "પહેલા એક થી સો ગણજો
તેણે પદ્ધતિ અજમાવી પણ મારી પાસે પાછો આવ્યો અને
કહ્યું: "જ્યારે હું તે કરું છું ત્યારે મારો ગુસ્સો વધી જાય છે, અને લાંબી રાહ જોયા પછી ગણતરી કરતી વખતે હું રોષથી .આંધળો થઈ જાઉં છું" તેની સ્થિતિ નિરાશાજનક લાગતી હતી પછી તેણીએ તેને મનન કરવા અને અનુભવવા કહ્યું કે
ભગવાનનો પ્રકાશ તેના મગજમાં છલકાઈ રહ્યો છે, તેના ગુસ્સાને શાંત કરી રહ્યો છે, તેના જ્ઞાનતંતુઓને શાંત કરી રહ્યો છે, તેની લાગણીઓને નરમ કરી રહ્યો છે, અને પોતાનામાંથી ગુસ્સાના બધા નિશાન દૂર કરી રહ્યો છે, અને

પરિણામે તે એક દિવસ તેના ગુસ્સાના હુમલાઓથી છુટકારો .મેળવશે
થોડા સમય પછી તે ફરીથી મારી પાસે આવ્યો, અને આ વખતે તેણે મને કહ્યું: "મેં મારી જાતને ગુસ્સાની આદતથી મુક્ત "કરી લીધી છે, અને હું તેના માટે આભારી છું
મેં તેની કસોટી કરવાનું નક્કી કર્યું, તેથી મેં
કેટલાક છોકરાઓને તેને ચીડવવાનો પ્રયાસ કરવા કહ્યું, અને હું એવી જગ્યાએ છુપાઈ ગયો જ્યાં હું તેને જોઈ શકું પણ તે મને જોઈ શકતો ન હતો. છોકરાઓએ તેને વારંવાર ઉશ્કેરવાનો પ્રયાસ કર્યો, પરંતુ તે શાંત રહ્યો અને કોઈ જવાબ આપ્યો .નહીં
* * *

શાશ્વતતાનું વચન આપણા હૃદય અને મનને ભરી દે
અને જીવનના પ્રકરણો અને ઘટનાઓ આપણને યાદ અપાવે કે મૃત્યુનો પડછાયો પ્રકાશના બાળકોને ડરાવતો નથી જેઓ આત્માની સ્થાયીતા અને તેના સર્જનહાર સાથેના તેના ગાઢ .જોડાણથી વાકેફ છે
ચાલો આપણે એ સમજીએ કે જીવન અને મૃત્યુ એ ભગવાનના સમુદ્રમાં બે તરંગો છે, અને આત્મા, જે બ્રહ્માંડના સમુદ્રમાંથી એક ટીપું છે, તે તેના મૂળ સ્વભાવમાં ફેરફાર કર્યા વિના અને તેના શાશ્વત સ્ત્રોતથી અલગ થયા વિના આ બે .તરંગોને સ્વીકારે છે
ચાલો આપણે આપણા સાચા સ્વભાવને અજ્ઞાનના કાટમાળમાંથી બહાર કાઢીને પ્રકાશ અને જ્ઞાનના શિખરો પર લાવવા માટે .કાર્ય કરીએ
જ્યારે આપણે આપણી ચેતનાને શરીરના અવરોધો, નકારાત્મક વિચારો અને બિનઆરોગ્યપ્રદ પ્રભાવોથી મુક્ત કરીશું, ત્યારે આપણે આપણા આધ્યાત્મિક સ્વભાવને સ્પર્શીશું અને અનુભવીશું કે આપણે ક્યારેય અસ્ત ન થતા દિવ્ય સૂર્યના .શાશ્વત કિરણો છીએ
* * *

જે લોકો સમાધિ અથવા વૈશ્વિક પરમાનંદની સ્થિતિમાં .પહોંચે છે તેઓ જુએ છે કે ઘન પદાર્થો પ્રવાહીમાં ફેરવાય છે પ્રવાહીથી વાયુઓ, વાયુઓથી ઉર્જા, અને ઉર્જાથી બ્રહ્માંડિક ચેતના, અને તે એક અતિશય આનંદ અનુભવે છે જે

વર્ણનને અવગણે છે અને ચેતનાની વિવિધ સ્થિતિઓનો અનુભવ કરે છે, જેમાં નવેસરના આનંદ, અનંત જ્ઞાન, પરમ શાંતિ, સંપૂર્ણ હાજરીની અનુભૂતિ અથવા બ્રહ્માંડિક ભાવનાની વચ્ચે સ્વનું .ઓગળવું શામેલ છે
* * *

ચેતા પુનઃપ્રાપ્તિ
ઊંડા, શાંત ધ્યાનમાં, જીવનશક્તિ મગજમાંથી બધા
અવયવોમાં વહે છે, પેશીઓમાંથી પ્રકાશના તણખા નીકળે છે, અને મહત્વપૂર્ણ પ્રવાહ કરોડરજ્જુમાંથી વહે છે અને શરીરના તમામ કોષોને શોષી લેવા માટે વિતરિત થાય છે, ઉપચાર ઊર્જા પ્રવાહથી સંતૃપ્ત થાય છે, અને પરિણામે ચેતાઓ તાજગી અનુભવે .છે
* * *

:ચુંબકના પ્રકારો
સામાન્ય ચુંબક પરથી આપણે જોઈ શકીએ છીએ કે ચુંબકના .આકર્ષણની શક્તિ ચુંબકની ગુણવત્તા પર આધારિત છે
એક નાનું ચુંબક નાની વસ્તુઓને આકર્ષે છે, અને એક મજબૂત ચુંબક મોટી વસ્તુઓને આકર્ષે છે
આમ, માનવ ચુંબક તેના આકર્ષણ બળ અનુસાર આકર્ષે છે
માનવ ચુંબકત્વના પણ અનેક પ્રકારો છે; કેટલાક ભૌતિક વસ્તુઓને આકર્ષે છે, કેટલાક માનસિક દળોને આકર્ષે છે, અને કેટલાક આધ્યાત્મિક ફાયદાઓને આકર્ષે છે - એવા ફાયદા જે .ઘણીવાર ગુપ્ત અથવા ભૂલી જાય છે
આત્માની ખાણોમાંથી કિંમતી રત્નો શોધો, અને તમે વિજેતા બનશો તમારા ઇચ્છિત લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરો, અને ખાતરી રાખો કે પવિત્ર ચુંબકત્વ ભગવાનને તમારી તરફ ખેંચશે - બધી શક્તિ .અને ભલાઈનો સ્ત્રોત, અને જીવનમાં સૌથી મોટો લાભ પ્રતિજ્ઞા: હું બધી સારી વસ્તુઓ અને બધા જ્ઞાનના
કિરણોને મારી તરફ આકર્ષિત કરવા માટે આશીર્વાદિત .આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વનો ઉપયોગ કરીશ
* * *

ભગવાન મારું જીવન છે તે મારો પ્રેમ છે તે મંદિર છે .જ્યાં મારું હૃદય પૂજા કરવા માટે બોલાવે છે
ભગવાન મારું લક્ષ્ય છે, કારણ કે હું તેમની મદદ વિના .મારા કર્તવ્યોને પૂર્ણ કરી શકતો નથી

તેથી જ મેં તેને હૃદય અને આત્માથી શોધ્યો જ્યાં સુધી
.મને તે મળ્યો નહીં
દિવ્ય, પ્રજ્વલિત પ્રેમ અને સંપૂર્ણ નિશ્ચય વિના, .વૈશ્વિક પ્રિયજનને શોધવું મુશ્કેલ છે
* * *

એક દિવસ એવો આવશે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ આ દુનિયા છોડીને જશે. કેટલાક તેને પ્રેમથી યાદ કરશે અને તેના માટે રડશે, અને કેટલાક તેને ખરાબ રીતે યાદ કરશે, પરંતુ તેના બધા સારા અને .ખરાબ વિચારો તેની સાથે રહેશે
તેથી, વ્યક્તિનું કર્તવ્ય છે કે તે પોતાના વિચારોનું નિરીક્ષણ કરે, પોતાના કાર્યોનું નિરીક્ષણ કરે, પોતાની ભૂલો સુધારે, પોતાનું મૂલ્યાંકન કરે અને પોતાનું શ્રેષ્ઠ .કાર્ય કરે
જ્યાં સુધી તમે યોગ્ય કાર્ય કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા
છો, ત્યાં સુધી લોકો તમારા વિશે શું કહે છે તેના પર ધ્યાન ન .આપો
હું કોઈનો વિરોધ ન કરવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરું છું,
અને હું મારા હૃદયમાં સારી રીતે જાણું છું કે મેં દરેક સાથે દયાળુ અને નિષ્ઠાવાન બનવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કર્યો .છે
પણ મને લોકોના મારા વિશેના મંતવ્યોની પરવા નથી, પછી
ભલે તે પ્રશંસા હોય કે નિંદા, કારણ કે ભગવાન મારી સાથે છે .અને હું તેમની સાથે છું, અને તે જ સૌથી મહત્વનું છે
* * *

જ્યારે બે વ્યક્તિઓ અથવા લોકોના જૂથ વચ્ચે સંપૂર્ણ આધ્યાત્મિક આધાર પર મિત્રતા ઊભી થાય છે, જેમાં વ્યક્તિગત હેતુઓ અને ધ્યેયો શામેલ નથી, ત્યારે તે શુદ્ધ મિત્રતા તે .દરેક મિત્રના આત્માને શુદ્ધ કરે છે
મિત્રતાથી શુદ્ધ થયેલું હૃદય એકતા અને નિકટતાનો
.ખુલ્લો દરવાજો બની જાય છે
આ હૃદય દ્વારા, ભાઈચારાના પ્રેમના માળખામાં પ્રવેશવા અને શાંતિ અને શાંતિનો આનંદ માણવા માટે વધુ સારા આત્માઓને .આકર્ષિત કરવાનું શક્ય બને છે
* * *

મને મારા પોતાના કરતાં બીજાના કામકાજની વધુ ચિંતા છે, કારણ કે હું જે કંઈ કરું છું તે ભગવાનની ખાતર કરું છું, અને જો તે કામો મારા પોતાના હોય તો તેના કરતાં હું તે કામ વધુ .ઈચ્છા અને ઉત્સાહથી કરું છું
જો પરિણામો વિપરીત અથવા અસંતોષકારક હોય, તો મને કોઈ
પરવા નથી કે હું નારાજ થતો નથી કારણ કે મને લાગે છે કે મેં ભગવાન પ્રત્યેની મારી ફરજ બજાવી છે, જે મારો હેતુ છે અને ઇરાદો પાછળનો છે, અને કારણ કે મેં મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કર્યા છે અને હું ખૂબ આનંદ અને નિશ્ચય સાથે પ્રયાસનું પુનરાવર્તન કરીશ, પરંતુ પ્રયાસ કે પરિણામ સાથે જોડાયેલા .રહ્યા વિના
જો હું ફક્ત મારા માટે જ કામ કરતો હોત, તો હું હંમેશા ચિંતા અને ચિંતાનો શિકાર રહેત. પરંતુ જ્યાં સુધી મારું લક્ષ્ય ભગવાનને ખુશ કરવાનું છે, ત્યાં સુધી પરિણામો તેમના માટે છે, મારા માટે નહીં. આ મારો જીવન પ્રત્યેનો અભિગમ છે, .અને તેમાં મને મારો આરામ અને સ્વતંત્રતા મળે છે
:સફળતાની સીડી પરનાં પગલાં
સખત મહેનત -
સર્જનાત્મક ક્ષમતા -
સાચો ચુકાદો
કચરો બચાવવો અને ટાળવો
નિષ્ફળતા પછી ફરીથી પ્રયાસ કરવો અને પ્રયાસ કરવો - સ્વ-શિસ્ત અને સ્વ-સુધારણા
સર્જનાત્મક ઉર્જાને સક્રિય કરવી -
બીજાઓને મદદ કરવી
વધુમાં, આપણે ભગવાન પર ચિંતન કરવું જોઈએ, જે બધી -
ભલાઈનો સ્ત્રોત છે અને બધી સફળતા અને આશીર્વાદનો સ્ત્રોત .છે
* * *

હું તમને એક એવું ગીત ગાઈ રહ્યો છું જે પહેલાં ક્યારેય ઉચ્ચારાયું નથી, અને હું તમને મારું સાચું સૂર સમર્પિત કરું છું જે મારા હૃદયમાં ઊંડાણપૂર્વક અને તેના તાર પર .વાગે છે
મેં મારું આ પહેલું ભજન રચ્યું છે અને અહીં હું તેને .તમને શુદ્ધ અર્પણ તરીકે અર્પણ કરું છું

હું તમને બીજાઓ દ્વારા રચિત શુષ્ક, બૌદ્ધિક સૂરો કે .અલંકૃત સૂરો રજૂ નહીં કરું
હું તમને મારા હૃદયના સરળ, નિષ્કપટ સૂરો સિવાય બીજું .કંઈ નહીં આપું
હું તમને ગ્રીનહાઉસમાં ઉગાડેલા અને લાગણીઓ અને જુસ્સાથી ભરેલા ગુલાબ નહીં આપીશ, પણ હું તમને એવા જંગલી ફૂલો આપીશ જે મારી ઝંખનાઓના ખેતરો અને મારા જીવનના ઘાસના .મેદાનોમાં હમણાં જ ફૂટ્યા છે
* * *

વ્યક્તિ માટે ચોક્કસ લાક્ષણિકતાઓ અનુસાર અન્યનું .વિશ્લેષણ અને વર્ગીકરણ કરવું સરળ છે
પરંતુ કોઈ વ્યક્તિ માટે પ્રામાણિકપણે અને સત્યતાથી પોતાના પર પ્રકાશ પાડવો મુશ્કેલ છે. છતાં તેમને જરૂરી .સુધારાઓ અને ફેરફારોને સમજવા માટે આ જ કરવું જોઈએ
આપણી વ્યક્તિગત લાક્ષણિકતાઓ જાણવાનો હેતુ એ સમજવાનો
.છે કે આપણે બીજાઓને કેવી રીતે પ્રભાવિત કરીએ છીએ
લોકો સભાનપણે કે અજાણતાં વ્યક્તિના સ્વભાવની છાપ વિકસાવે છે, અને તેમાંથી નીકળતા સ્પંદનો પ્રત્યેની તેમની પ્રતિક્રિયા એ સંબંધિત લોકો માટે એક સૂક્ષ્મ સંકેત છે, અને .જ્ઞાનીઓ આ સંકેતને સમજે છે
* * *

:માનસિક વિકાસમાં અવરોધો છે
સ્વ-પ્રેમ (સ્વાર્થ), ઘમંડ, લોભ, ક્રોધ, દ્વેષ, ઈર્ષ્યા અને અન્ય કાળા ગુણો જે વ્યક્તિને તેના કરતાં વધુ ઊંડા .અજ્ઞાન તરફ દોરી જાય છે અથવા દોરી જાય છે
સ્વતંત્રતા તરફ દોરી જતા માર્ગને અનુસરવાની જરૂર છે, કારણ કે માનવ ઇચ્છાઓ એવી ટેવો દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે જે સતત નવીકરણ પામે છે અને ભાગ્યે જ કોઈ મર્યાદા સુધી સમાપ્ત .થાય છે અથવા અટકે છે
આ આદતો આત્માને કેદ કરે છે અને તેને બંધક બનાવે છે,
જેના કારણે તેના માલિક માટે મુક્તિ અને મુક્તિના માર્ગ પર .ચાલવું અશક્ય બને છે
* * *

:જીવનનો માર્ગ નીચે મુજબ છે

એક બાજુ અજ્ઞાનની અંધારી ખીણ છે, અને બીજી બાજુ .શાણપણનો તેજસ્વી પ્રકાશ છે
જ્યારે આપણે શાણપણથી કાર્ય કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે મુક્તિના માર્ગ પર સુરક્ષિત રીતે આગળ વધીએ છીએ અને આપણને .જે જોઈએ છે તે મેળવીએ છીએ
* * *

આખું બ્રહ્માંડ દૈવી ઇચ્છાનું સર્જન છે, અને જ્યારે આપણે તે આશીર્વાદિત ઇચ્છા સાથે પોતાને સંરેખિત કરીએ છીએ, .ત્યારે આપણને જે જોઈએ છે તે સરળતાથી આપણી પાસે આવે છે
* * *

જ્યારે લોકો પૂર્વ તાલીમ વિના, માનવ લાગણીઓના જટિલ તંત્ર સાથે વ્યવહાર કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, ત્યારે પરિણામ .ઘણીવાર દુઃખદાયક હોય છે
બહુ ઓછા લોકો જાણે છે કે સુખ માનવ વર્તનના નિયમને .સમજવામાં રહેલું છે
આ જ કારણ છે કે કેટલાક લોકો ઘણીવાર તેમના મિત્રો અને પરિવારના સભ્યો સાથે ઝઘડો કરે છે; તેઓ બીજાઓને સમજી શકતા .નથી અને પોતાની વ્યક્તિગત ખામીઓ જોતા નથી
આપણા પ્રિયજનોના ખોટા કાર્યોમાં સહકાર ન આપવો, પરંતુ રચનાત્મક આધ્યાત્મિક કાર્યો દ્વારા તે કાર્યોનો શાંતિથી .પ્રતિકાર કરવો મહત્વપૂર્ણ છે
આપણા પ્રિયજનોના અસામાન્ય વર્તન સાથે વ્યવહાર
કરવામાં આપણે કઠોર પદ્ધતિઓનો આશરો ન લઈએ તે પણ મહત્વપૂર્ણ .છે
* * *

આપણે ચાલાક શિકારીએ છેતર્યા હતા, આપણે સુરક્ષાની ખોટી ભાવના માટે છીછરા પાણીમાં તરતા રહીએ છીએ, જ્યારે .અજ્ઞાનનું ઘાતક જાળ આપણા પર ઘેરાયેલું છે
માછીમારીની જાળ રોજ નાખવામાં આવે છે, તેમાં ઘણા પકડાય
.છે અને થોડા જ બચે છે
હે અનંત દયા, અમને વાસનાઓ, અનિયંત્રિત મહત્વાકાંક્ષાઓ અને ગૂંગળામણભર્યા દુન્યવી આસક્તિઓના ઘાતક જાળમાંથી !બચાવો

ચાલો આપણે આત્માના શાંત સમુદ્રના ઊંડાણમાં ડૂબકી લગાવીએ જ્યાં દૈવી જોડાણ રહે છે, અને ચાલો આપણે કેદના !બંધનો અને ગુલામીની સાંકળોથી મુક્ત થઈએ
* * *

ગુરુ પરમહંસે તેમના એક શિષ્યને પ્રોત્સાહન આપતા
:કહ્યું
જો તમે તમારી પ્રામાણિકતા, પ્રામાણિકતા અને ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમ દ્વારા તમારી પ્રાર્થનાઓ તેમના સુધી પહોંચાડી શકો છો, તો પછી તમારી ભૂલો સમુદ્ર કરતાં ઊંડી અને .હિમાલય કરતાં ઊંચી હોય તો કોઈ ફરક પડતો નથી
ભગવાન તમારા માર્ગમાંથી તે અવરોધો દૂર કરશે, તમને ભૂતકાળના ભારે બોજમાંથી મુક્ત કરશે, અને ભૂતકાળની ભૂલોનું .પુનરાવર્તન કરવાની તમારી ઇચ્છા ઓછી થઈ જશે
ક્યારેક તમે તમારી જાતને અંધકારના જાડા પડ હેઠળ શોધી .શકો છો, પરંતુ તમે હજુ પણ શાશ્વત જ્યોતની એક ચિનગારી છો .તમે સ્પાર્ક છુપાવી શકો છો, પણ તેને દૂર કરી શકતા નથી
* * *

સારા ઇરાદાથી પ્રેરિત દયાળુ શબ્દો અને નિષ્ઠાવાન
સલાહ દ્વારા બીજાઓને ખુશ કરવા એ એક અદ્ભુત બાબત છે અને .મહાન આત્માઓની લાક્ષણિકતા ધરાવતી ખાનદાનીનું નિશાની છે કરડવાથી, દુઃખદાયક શબ્દોથી, કટાક્ષભર્યા દેખાવથી
અથવા તેજાબી સૂચનોથી બીજા વ્યક્તિને નુકસાન પહોંચાડવાની વાત કરીએ તો, આ અપમાનજનક અને હેરાન કરનારી પદ્ધતિઓ છે જેનો .દયાળુ લોકો આશરો લેતા નથી
કટાક્ષ ખોટું કરનારમાં બળવો અને ગુસ્સાની ભાવના
પ્રગટ કરવામાં મદદ કરે છે, જ્યારે મૈત્રીપૂર્ણ શબ્દો તેનામાં પસ્તાવો પેદા કરે છે, જેનો અર્થ એ થાય છે કે વ્યક્તિ તેની ભૂલો ઓળખે છે અને તેને ફરીથી પુનરાવર્તન .કરતી નથી
* * *

એક વિદ્યાર્થીએ કહ્યું, "શિક્ષક, મને ક્યારેય સ્વર્ગમાં વિશ્વાસ નથી થયો. શું તે સ્થળ ખરેખર "?અસ્તિત્વમાં છે
:શિક્ષક પરમહંસે જવાબ આપ્યો

હા, જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે અને તેમના પર વિશ્વાસ"
કરે છે તેઓ મૃત્યુ આવે ત્યારે તે સ્વર્ગમાં જાય છે. તે અલૌકિક દુનિયામાં, વ્યક્તિ પાસે વિચાર શક્તિ દ્વારા, તરત જ ".ઇચ્છિત કંઈપણ ભૌતિક બનાવવાની ક્ષમતા હોય છે
અલૌકિક શરીર તેજસ્વી પ્રકાશથી બનેલું છે. તે અદ્ભુત ક્ષેત્રમાં એવા અવાજો અને પ્રકાશ છે જે પૃથ્વીના રહેવાસીઓ .માટે અજાણ્યા છે
* * *

ખુશીને પોતાની અંદર વધુને વધુ શોધવી જોઈએ, અને ભૌતિક .વસ્તુઓમાં ઓછી અને ઓછી શોધવી જોઈએ
મનમાં ખુશ રહો જેથી બાહ્ય વસ્તુઓ તમારી શાંતિને ખલેલ .પહોંચાડી ન શકે અને તમને સંતુલન ગુમાવી ન શકે
આ જીવનમાં આંતરિક સુખ એકમાત્ર એવી ઈચ્છા છે જેના માટે પ્રયત્ન કરવો જોઈએ, અને તેને પ્રાપ્ત કરવા માટે દ્રઢતા અને .નિશ્ચય પૂરતા છે
.સુખ એ માણસની અંદર ભગવાનનું સિંહાસન છે
* * *

ઘણા લોકો માને છે કે તેઓ જાગી રહ્યા છે, પણ તેઓ નથી
તેઓ મોટે ભાગે બેભાન હોય છે. તમે એવા લોકો વિશે
સાંભળ્યું હશે જે ઊંઘમાં ચાલતા હોય છે અને "આગ! આગ!" બૂમો .પાડે છે અથવા વાતો કરે છે અને ભાષણ આપે છે
મોટાભાગના લોકો આવા જ હોય છે. અલબત્ત, મારો મતલબ એવા લોકોથી નથી જે ખરેખર આધ્યાત્મિક અજ્ઞાનની નિંદ્રામાંથી .પોતાની ચેતનાને જાગૃત કરવા માંગે છે
ખોટા વર્તન અને ગેરમાર્ગે દોરાયેલા જીવનના કાટમાળ
.નીચે દટાયેલા લોકોને જાગૃત કરવા માટે આપણે કામ કરવું જોઈએ તે કરવા માટે, આપણે પહેલા આપણી ચેતનાને અજ્ઞાનના .કબરમાંથી દૈવી જ્ઞાનના પ્રકાશમાં જીવંત કરવી પડશે
* * *

મિત્રતા એ આપણા પ્રેમીઓની આંખોમાંથી ચમકતો ભગવાનનો પ્રેમ છે, અને તે આપણને સ્વર્ગીય ઘરમાં પાછા ફરવાનું અને સાર્વત્રિક પ્રેમ સાથે શાશ્વત જોડાણની મીઠાશનો સ્વાદ .માણવાનું તેમનું આહ્વાન છે

મિત્રતા એ એક પવિત્ર અવાજ છે જે આત્માઓને અહંકાર અને સ્વાર્થની ચેતનાથી મુક્ત થવા માટે આહ્વાન કરે છે જે આપણને .ભગવાન અને માનવતાથી અલગ કરે છે
સાચી મિત્રતા એ સભાન આત્માઓ વચ્ચેનું એક આશીર્વાદિત બંધન છે, જે તેમની મિત્રતા દ્વારા ભગવાનના શુદ્ધ પ્રેમ અને .બ્રહ્માંડિક ભાવનાના પવિત્ર ગુણો દર્શાવે છે
.સાચી મિત્રતા વ્યાપક અને સમાવિષ્ટ હોય છે
બીજા કોઈને બાદ કરતાં કોઈ એક વ્યક્તિ પ્રત્યે
.સ્વાર્થી મોહ એ મિત્રતામાં મોટો અવરોધ છે
પ્રેમની સીમાઓ પરિવાર, પડોશીઓ અને સમગ્ર વિશ્વને આવરી .લેવા માટે વિસ્તૃત થવી જોઈએ
સાર્વત્રિક મિત્ર વિશાળ મનનો હોય છે, ભગવાનના જીવોને પ્રેમ કરે છે, અને જ્યાં પણ જાય છે અને જ્યાં પણ વળે છે .ત્યાં ઉદારતાથી પોતાનો પ્રેમ ફેલાવે છે
આ ઉમદા સિદ્ધાંતો બધા મહાન લોકો દ્વારા જીવવામાં
.આવ્યા હતા અને તેમની હિમાયત કરવામાં આવી હતી
કૌટુંબિક પ્રેમ એ આધ્યાત્મિક મિત્રતાના પાયા નાખવાની .પ્રારંભિક તાલીમ છે
.બધી જાતિના બધા લોકોની નસોમાં એક જ લોહી વહે છે
ભલે આપણે અલગ અલગ રાષ્ટ્રીયતા અને જાતિના છીએ, પણ એક જ દૈવી સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલા હોવાને કારણે આપણે વૈશ્વિક .બંધનો દ્વારા એક થયા છીએ
* * *

આત્માને માનવસર્જિત સળિયા પાછળ કેદ કરી શકાતો નથી
કારણ કે તે મૂળમાં સાર્વત્રિક છે અને તેના પોતાનામાં .સાર્વત્રિક છે
* * *

જો આપણે ક્યારેય જીવનનો આનંદ માણવા જઈ રહ્યા છીએ, તો .સમય અત્યારે છે, કાલે કે આવતા વર્ષે નહીં
આવતા વર્ષે સારા જીવન માટે શ્રેષ્ઠ તૈયારી આ વર્ષે .સુમેળભર્યું, સંતુલિત અને સુખી જીવન છે
આનંદ અને આનંદથી ભરેલું ભવિષ્યનું જીવન (પછીના
જીવનમાં) આપણી જીવનશૈલી, આપણી વિચારસરણી અને આ જીવનમાં આપણે કેવી રીતે વર્તીએ છીએ અને કેવી રીતે વર્તીએ છીએ તેના .પર આધાર રાખે છે

આજનો દિવસ આપણા જીવનનો સૌથી મહત્વપૂર્ણ અને
.અર્થપૂર્ણ દિવસ હોવો જોઈએ
* * *

ધ્યાન એ એક એવું સાધન છે જેના દ્વારા ચેતનાના ચહેરાને ઢાંકતા અને અસ્પષ્ટ કરતા સ્તરો દૂર થાય છે, અને તેના .ઉપયોગથી દિવ્ય આનંદનો સતત વહેતો ઝરણો ફૂટે છે
ધ્યાન અને સંપૂર્ણ આરામ, અથવા મૂંઝાયેલી ઇન્દ્રિયોમાંથી સભાનપણે વિચારોને દૂર કરવા, એ ભગવાનને જાણવાનો વાસ્તવિક અને અસરકારક માર્ગ છે. જો આપણે ધ્યાન સિવાય બધું જ કરી શકીએ, તો વિચારો સ્થિર હોય ત્યારે (તેમાં તમારા ભગવાન તરફથી શાંતિ છે) અને દૈવી શાંતિ (હું તમારા માટે શાંતિ છોડીને જાઉં છું) સાથે સુમેળમાં મળે છે તેવો .આનંદ આપણને ન મળે
આ દૈવી પરમાનંદનો અનુભવ એકાગ્રતા અને ધ્યાનની યોગ્ય .પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરીને કરી શકાય છે
* * *

જો તમે તમારા રૂમની છતમાં દરવાજો શોધશો, તો તમને તે
ઘણા વર્ષો સુધી શોધ્યા પછી પણ મળશે નહીં, સિવાય કે તમે .યોગ્ય શોધ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરો અને દિવાલ તરફ જુઓ
* * *

એક દિવસ એવો આવશે જ્યારે હું આ દુનિયાને વિદાય આપીશ,
પણ જ્યાં સુધી હું આ પૃથ્વી પર રહીશ, ત્યાં સુધી મારો સૌથી મોટો આનંદ મારા પર વિશ્વાસ કરનારાઓને ભગવાનના અજાયબીઓ વિશે કહેવાનો છે, અને મારી ઇચ્છા તે દૈવી પ્રકાશ માટે તેમની ઝંખનાને વધારવાની છે જેણે મને અવર્ણનીય આરામ, .સ્વતંત્રતા અને સુરક્ષા આપી છે
* * *

બ્રહ્માંડનો ઇતિહાસ, તેની બધી જ સૂક્ષ્મ વિગતોમાં, અનંતકાળના તિજોરીઓમાં સચવાયેલો છે - તે એક બીજું પરિમાણ છે અહીં આ મર્યાદિત વિશ્વમાં, આપણે લંબાઈ, પહોળાઈ, જાડાઈ અને ઊંચાઈ અનુભવીએ છીએ, પરંતુ એક બીજું સ્તર છે જ્યાં આ પરિમાણો અસ્તિત્વમાં નથી. તે અલૌકિક સ્તરમાં બધું પારદર્શક છે; બધું ચેતના અને જાગૃતિ છે. સ્વાદની ભાવના એક સંવેદના છે, જેમ ગંધની ભાવના છે. આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને શરીર બધી ચેતના છે. અને જેમ આપણે સપનામાં જોઈ, સાંભળી, ગંધ,

સ્વાદ અને સ્પર્શ કરી શકીએ છીએ, તેવી જ રીતે આપણે ઉચ્ચ ક્ષેત્રોમાં શુદ્ધ, પારદર્શક ચેતના અથવા લાગણી સાથે આ બધી .સંવેદનાઓનો અનુભવ કરી શકીએ છીએ
હું હમણાં જે જોઉં છું તે બરાબર એ જ છે જે હું બોલું
છું, હું આ શરીરમાં નથી, પણ જે અસ્તિત્વમાં છે તેનો હું એક ભાગ છું અને જે વસ્તુઓ હું જોઉં છું તે મારા માટે એટલી જ .વાસ્તવિક છે જેટલી તમે મારા માટે છો
ભગવાનને સર્વત્ર જોવા અને સ્વપ્ન અને વાસ્તવિકતા .વચ્ચેનો તફાવત જાણવા માટે વ્યક્તિએ જાગવું જ જોઇએ
હું જ્યાં છું ત્યાં મને ઘણીવાર અનંતતા દેખાય છે, અને હું તે સ્થાન અનંતતામાં જોઉં છું. દરેક વસ્તુ તે શાશ્વત .સ્ત્રોતમાંથી જીવન ઉધાર લે છે
જ્યારે હું નાનો હતો, ત્યારે હું દિવસ-રાત બેસીને .પ્રાર્થના કરતો હતો, પણ કોઈ જવાબ કે જવાબ આપતો નહોતો
એક બાજુ મેં માનવતા જોઈ, અને બીજી બાજુ અનંતકાળ જે
.મારી સાથે વાત ન કરતો
ભલે મને લાગતું હતું કે હું એકલો છું અને બધાએ મને
છોડી દીધો છે, ભગવાને મને છોડી દીધો નહીં કારણ કે તે હંમેશા ગુપ્ત રીતે મારી સાથે, મારા વિચારો અને લાગણીઓ પાછળ હાજર .હતા
અને જ્યારે મેં મારી અંદરનો પ્રકાશ જોવાનું શરૂ
કર્યું, ત્યારે મારો આત્મા રહસ્યમય રીતે ધન્ય દિવ્ય .સુગંધથી ભરાઈ ગયો
હું વૃક્ષોના મૂળ અને તેમાંથી વહેતા રસને જોઈ શકતો
હતો, અને મને ભગવાનની નજીકનો અનુભવ થયો જેણે મને દિલાસો .આપ્યો અને મારા હૃદયને શાંત કર્યું
મેં દિવસ અને રાત વારંવાર પ્રાર્થના કરી અને પોકાર કર્યો, અને જ્યારે વસ્તુઓએ મારા માટે પોતાનો પ્રકાશ અને અર્થ ગુમાવ્યો, ત્યારે મેં દુનિયા અને તેમાં રહેલી દરેક વસ્તુનો, સુખ સહિત, ત્યાગ કર્યો, ડરથી કે તે ભૌતિક સુખ હોઈ .શકે છે, અને મને ભગવાન મળ્યો જે હવે હંમેશા મારી સાથે છે દુનિયા મને છોડી શકે છે, પણ ભગવાન મને એક ક્ષણ માટે પણ .નહીં છોડે
ભગવાન જ બધું છે આ હોલ અને તેની આસપાસનું બ્રહ્માંડ .મારી ચેતનાના પડદા પર ગતિશીલ છબીઓની જેમ તરતું રહે છે

હું જોઉં છું અને શુદ્ધ આત્મા, પારદર્શક પ્રકાશ અને .સૌમ્ય ચેતના સિવાય બીજું કંઈ જોતો નથી
મારું શરીર, તમારા શરીર અને દુનિયાની બધી વસ્તુઓ એ એક દિવ્ય પ્રકાશમાંથી ઉદ્ભવે છે. જ્યારે હું એ પ્રકાશ જોઉં .છું, ત્યારે મને બીજું કંઈ દેખાતું નથી
જ્યારે તમે સ્ક્રીન પર જુઓ છો, ત્યારે તમને ગતિશીલ
છબીઓ દેખાય છે, પરંતુ જ્યારે તમે પાછળ ફરીને જુઓ છો (પરંપરાગત સિનેમામાં), ત્યારે તમને સ્ક્રીન પર ફક્ત પ્રકાશનો કિરણ જ ચમકતો દેખાય છે. તે અવિશ્વસનીય લાગે છે, .પરંતુ તે સાચું છે
હું આ બાબતો વિશે બોલતો હતો, પણ હવે હું એવા લોકો સાથે વાત કરતો નથી જેઓ ઉદાસીન કે બેફિકર છે, પણ ભગવાને મને આ વખતે તમારી સાથે વાત કરવાની તક આપી છે બધું ક્ષણિક છે જે .શાશ્વત છે તેના માટે પ્રાર્થના કરો
* * *

આપણે આ દુનિયામાં એવી જગ્યાએથી આવ્યા છીએ જ્યાંથી
આપણે જાણતા નથી, તેથી જીવનની ઉત્પત્તિ અને હેતુ વિશે .આશ્ચર્ય થવું સ્વાભાવિક છે
આપણે આ દુનિયાના સર્જક વિશે સાંભળીએ છીએ, તેમના વિશે વાંચીએ છીએ, અને સમગ્ર બ્રહ્માંડ તેમના દિવ્ય મનના .અસ્તિત્વની ઘોષણા કરે છે
જેમ નાની ઘડિયાળના નાના અને સચોટ ભાગો અને ઉપકરણો
આપણને ઘડિયાળ બનાવનારની પ્રશંસા કરાવે છે
જેમ મોટા અને જટિલ ફેક્ટરી મશીનો આપણને આશ્ચર્યચકિત
કરે છે અને તેમના શોધક માટે પ્રશંસા પ્રેરે છે, તેવી જ રીતે જ્યારે આપણે કુદરતના અજાયબીઓ જોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમની પાછળ છુપાયેલી બુદ્ધિથી આશ્ચર્યચકિત થઈએ છીએ, અને આપણે :આશ્ચર્ય પામીએ છીએ
"?આ ફૂલને તેનો જીવંત, સૂર્યમુખી આકાર કોણે આપ્યો"
તેની સુગંધ અને સુંદરતા ક્યાંથી આવી? અને તેની
પાંખડીઓ આટલી ઉત્કૃષ્ટ ચોકસાઈથી કેવી રીતે બનાવવામાં આવી ?અને આટલા અદ્ભુત, આનંદદાયક રંગોથી રંગવામાં આવી
* * *

હું તને મારા વિચારોના ઊંડાણમાં અનુભવું છું, મારી ઊંડાણભરી લાગણીઓમાં તારી હાજરી અનુભવું છું, અને હું તને .મારા પ્રેમના બગીચામાં ખીલતો જોઉં છું
મને તમારી હાજરીની સુગંધથી ભરી દો, જેથી હું તમારી
.ધન્ય સુગંધનો આનંદ માણી શકું
આકાશ, તારાઓ, વિચારો અને લાગણીઓની પેલે પારથી મારી
પાસે આવો, મને તમારો સૌથી પવિત્ર ચહેરો બતાવો અને મને મારા આત્મામાં, મારી આસપાસ અને દરેક જગ્યાએ તમારી હાજરીનો .અનુભવ કરાવો
મેં યુગો અને યુગોથી, ઇચ્છાઓ અને મહત્વાકાંક્ષાઓના માર્ગો પર તમને શોધ્યા છે, અને હવે મને ખ્યાલ છે કે તમે મારા આત્મામાં વસો છો અને મારી સૌથી પવિત્ર લાગણીઓને .પ્રેરણા આપો છો
લાગણીઓ, વિચારો અને આત્માના ધબકારાના ફૂલો પાછળ હવે .મારાથી છુપાવશો નહીં
મારા આત્માને તમારા જ્ઞાનના રત્નોથી શણગારો, અને
તમારા આનંદના પવનો મારામાં ફૂંકો, અને મારી દૃષ્ટિ અને .મારી સમજથી તમને ઢાંકી દેનાર અંધકારને મારાથી દૂર કરો ઓ તારાઓ અને વાદળી આકાશની પેલે પાર, વાતાવરણના સ્તરો અને બધા જીવો અને અસ્તિત્વોથી પર, મારા પ્રેમના અવાજોને સ્વીકારો અને મારા અસ્તિત્વને તમારા પ્રેમ, તમારા પ્રકાશ .અને તમારી શાંતિથી લીન કરો
* * *

જો તમને દૈવી પ્રેમનો એક કણ પણ અનુભવ થાય, તો તમે એક અવર્ણનીય અને જબરજસ્ત આનંદનો અનુભવ કરશો જેનો પ્રતિકાર .કરી શકાતો નથી
જેથી તમારા માટે તેને રોકવું મુશ્કેલ બને
જ્યારે આપણે ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોઈએ છીએ, ત્યારે
આપણી દ્રષ્ટિ અમર્યાદિત બની જાય છે અને સંપૂર્ણ .અસ્તિત્વના સમુદ્રી ઊંડાણોમાં ભળી જાય છે
આપણે મહાન આનંદ અને પરમ દિવ્ય પ્રેમનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

કેટલાક લોકોને કરુણ નવલકથાઓ વાંચવાનો શોખ હોય છે અને
તેઓ તેમને પોતાનું પ્રિય વાંચન સામગ્રી માને છે, અને તેમને

લાગે છે કે તેઓ તેમના જીવનના અંત સુધી તેનો આનંદ માણતા .રહેશે
પરંતુ જો તેઓ પોતાનું વિશ્લેષણ કરે, તો તેમને ખબર પડશે
કે આ પ્રકારનું સાહિત્ય સતત વાંચવાથી તેઓ ઘણીવાર હતાશ અને .ચીડિયા થઈ જાય છે
આ હતાશાને કારણે, તેઓ તે આદત તોડવા માંગે છે અને તેના બદલે પુસ્તકો અને આધ્યાત્મિક સામગ્રી વાંચવાની ટેવ પાડવા માંગે છે જે તેમના વિચારોને પ્રેરણા આપે છે અને તેમની .લાગણીઓને મજબૂત, ઉત્કૃષ્ટ વિચારોથી પોષે છે
જો તેઓ તે પરિવર્તન લાવશે, તો તેઓ જોશે કે સભાન
સમજદારી અને મજબૂત નિશ્ચયને કારણે તેમના જીવનમાં એક .અદ્ભુત નવો વળાંક આવ્યો છે
એ વાત સાચી છે કે આપણે ઈચ્છીએ તો ખૂબ જ ઝડપથી પોતાને બદલી શકીએ છીએ, પરંતુ વર્ષોની ટેવો અને પેટર્ન બદલવા માટે .ખરેખર પ્રયત્નો અને મજબૂત ઇચ્છાશક્તિની જરૂર પડે છે જૂની અને ઊંડા મૂળવાળી આદતને નાબૂદ કરવા માટે, ખરાબ આદતને તટસ્થ ન કરવામાં આવે અને તેની શક્તિ લકવાગ્રસ્ત ન થાય ત્યાં સુધી બધી જ નિશ્ચય શક્તિઓને વિરુદ્ધ દિશામાં .સક્રિય કરવી જોઈએ
મોટાભાગના લોકોમાં આ માટે જરૂરી ધીરજ અને સહનશીલતાનો અભાવ હોય છે. પરંતુ વ્યક્તિએ સમજવું જોઈએ કે વ્યક્તિએ જે બનાવ્યું છે અથવા કર્યું છે તે ભૂંસી શકાય છે અથવા .પૂર્વવત્ કરી શકાય છે
* * *

ચાલો આપણે અહંકારની સીમાઓ છોડી દઈએ અને આધ્યાત્મિક .પ્રગતિના વિશાળ, વિસ્તરેલા મેદાનોમાં ભટકીએ
અને જેમ સમયનો કાફલો હંમેશા જીવનના માર્ગો પર મુસાફરી કરે છે, તેવી જ રીતે આત્માનો કાફલો પણ દૈવી આત્માની બહારના વિસ્તાર તરફના સૌથી મોટા વિસ્તરણના માર્ગો પર મુસાફરી કરે .છે
જીવનની સૌથી મહત્વપૂર્ણ ફરજો નિભાવવાની પહેલની ભાવના ઘણીવાર માનવ આદતોના કાટમાળ અને કાટમાળ નીચે દટાયેલી રહે .છે

વ્યક્તિએ તે આદતોના નિરાશાજનક પ્રભાવથી પોતાને મુક્ત કરવું જોઈએ અને પોતાના જીવનની જમીનમાં સફળતાના બીજ .વાવવાનું શરૂ કરવું જોઈએ
જ્યારે આપણે સૌથી તાત્કાલિક અને આવશ્યક કાર્ય પૂર્ણ કરીએ છીએ ત્યારે જીવન મૂલ્ય અને મહત્વ પ્રાપ્ત કરે છે: .આપણા અસ્તિત્વનો સાચો અર્થ અને મૂલ્ય શોધવું
માનવજાતે સમજવું જોઈએ કે જીવનની આ ગતિશીલ કોસ્મિક .છબીઓ કારણ વગર પ્રદર્શિત થતી નથી
દરરોજ આપણે નવા દૃશ્યો જોઈએ છીએ, અને દરેક દિવસ નવા
પાઠ લઈને આવે છે જે આપણે માનવ અસ્તિત્વના ઉચ્ચ હેતુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને શીખવા જોઈએ: જીવનના પડદા પાછળ .છુપાયેલા પરમ અસ્તિત્વને ઓળખવું
* * *

ભગવાનમાં તમને બધા હૃદયનો પ્રેમ, ઝંખનાઓની
પરિપૂર્ણતા અને ઇચ્છાઓની પરિપૂર્ણતા મળશે. દુનિયા તમને જે કંઈ આપે છે અને પછી લઈ જાય છે, તમને દુ:ખ, પીડા અથવા હતાશામાં છોડી દે છે, તે ભગવાનમાં તમને ઘણા મોટા પ્રમાણમાં .અને નિરાશા અને દુઃખ વિના મળશે
* * *

કેટલાક લોકો કહે છે કે આપણે ફક્ત તર્ક પર આધાર રાખવો
જોઈએ અન્ય લોકો માને છે કે આપણે આપણી ઇન્દ્રિયોને સંતોષવી .જોઈએ બંને સ્થિતિઓ આત્યંતિક છે
એક સિદ્ધાંત મુજબ, શરીરની તંદુરસ્તી અને સુખાકારી સુનિશ્ચિત કરવા માટે નિયમિત તબીબી તપાસ કરાવવી સલાહભર્યું છે, જેમ સમયાંતરે તમારી કારનું નિરીક્ષણ કરાવવું. આ સમજાય છે પરંતુ માણસો મશીન નથી જો તમારું માનસિક સ્વાસ્થ્ય તમારી શારીરિક સ્થિતિ પર આધાર રાખે છે, તો વહેલા કે મોડા મન શરીરની માંગણીઓનું ગુલામ બની જશે, જેના કારણે તમામ પ્રકારની અને માત્રામાં દવાઓ અને અન્ય શારીરિક સારવાર બિનઅસરકારક બનશે. આ સમજાવે છે કે આપણે અસાધ્ય રોગોથી કેમ પીડાઈએ છીએ શારીરિક નબળાઈ સ્થપાઈ ગઈ છે .કારણ કે મન શરીરનો સ્વામી બનવાનો ઇનકાર કરી ચૂક્યું છે મધ્યસ્થતાથી શરૂઆત કરવી શ્રેષ્ઠ છે જો તમને નાનો કાપ આવે, તો થોડું આયોડિન લગાવો, પરંતુ ફક્ત દવા પર આધાર રાખશો

નહીં. જ્યાં સુધી તમે ધીમે ધીમે સામાન્ય સમજ પર વધુને વધુ .આધાર રાખી શકો ત્યાં સુધી વાજબી સાવચેતી રાખો
મહાન શિક્ષકો પોતે જ ભગવાન દ્વારા બનાવેલી ઔષધિઓ અને .રસાયણોમાંથી બનાવેલી દવાઓનો ઉપયોગ કરતા હતા આધ્યાત્મિક શિક્ષક માટે દવાઓ અને દવાઓ જરૂરી નથી,
પરંતુ ભગવાનની શક્તિ અસંખ્ય રીતે કાર્યરત છે તે દર્શાવવા માટે, તે ક્યારેક કેટલીક તબીબી તૈયારીઓનો ઉપયોગ કરવાનું .પસંદ કરી શકે છે
કોઈ પણ સંજોગોમાં, વિજય મનની શક્તિમાં રહેલો છે.
જ્યારે તમે એવી દૃઢ ખાતરી પર પહોંચો છો કે તમે કોઈપણ દવા વગર કોઈપણ પ્રતિકૂળ અસરો વિના કામ કરી શકો છો, ત્યારે તમે .વિજય મેળવો છો અને તમારા શરીર પર પ્રભુત્વ મેળવો છો
* * *

આપણે બીજાઓને જે મિત્રતા આપીએ છીએ તે હૃદયમાંથી આવવી જોઈએ, અને સ્નેહ અને સહકાર સપાટી પર ન દર્શાવવો જોઈએ .જ્યારે અંદરનો અર્થ અન્યથા હોવો જોઈએ
આધ્યાત્મિક કાયદો અત્યંત સચોટ અને શક્તિશાળી છે, અને .આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતોનો વિરોધાભાસ ન હોવો જોઈએ
તેથી, મિત્રોને છેતરવા કે દગો ન આપવો અને મિત્રતાની .સીમાઓ ઓળંગવી ન જોઈએ તે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે
મિત્રને એ પણ ખબર હોવી જોઈએ કે તેણે ક્યારે તેના મિત્રને સહકાર આપવો જોઈએ અને ક્યારે તેણે પોતાની ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તેની સાથે સહયોગ .કરવાનું ટાળવું જોઈએ
* * *

ત્વચાની સપાટી સ્પર્શની સંવેદનાઓ અનુભવતી નથી; તે સંવેદનાઓ વાસ્તવમાં મગજમાં અનુભવાય છે, અને વ્યક્તિ મન .સિવાય સ્વાદ, સ્પર્શ, ગંધ, સાંભળી અથવા જોઈ શકતી નથી
આપણે આપણી જીભની સપાટી પર સ્વાદ અનુભવી શકીએ છીએ,
પરંતુ વાસ્તવમાં, તે મગજ છે જે તે સ્વાદને નોંધે છે. તેવી જ રીતે, જ્યારે શરીરના કોઈ ભાગને ઇજા થાય છે, ત્યારે પીડા .મુખ્યત્વે મગજમાં અનુભવાય છે, અસરગ્રસ્ત અંગમાં નહીં પીડાને સમજવા માટે આપણી પાસે બે પદ્ધતિઓ છે: ચેતા અને મગજનો સ્ટેમ જ્યારે મગજ ચેતા અને મગજના સ્ટેમ વચ્ચે વાતચીત કરવાની મંજૂરી આપે છે ત્યારે સંવેદના થાય છે. જ્યાં

સુધી મગજ પીડાને ઓળખે નહીં, ત્યાં સુધી પીડા અસ્તિત્વમાં .નથી
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ક્લોરોફોર્મ અથવા એનેસ્થેસિયાના પ્રભાવ હેઠળ હોય છે, ત્યારે તેને દુખાવો થતો નથી કારણ કે સંવેદનાઓ મગજ સુધી પહોંચતી નથી. ચેતા અંતમાં, બારીક વાળ હોય છે જેના દ્વારા મગજમાં પીડા સંકેતો પ્રસારિત થાય છે. .એનેસ્થેસિયા આ પીડા સંકેતોના પ્રસારણને અટકાવે છે
મગજ મનનું સંવેદનાત્મક અંગ છે, અને બધી શારીરિક સંવેદનાઓ ચેતા અને મગજ દ્વારા મનમાં પ્રસારિત થાય છે. મન મગજ સાથે જોડાયેલ હોવાથી, તે આ સંવેદનાઓને પ્રાપ્ત કરે છે .અને તેનું અર્થઘટન કરે છે
સકારાત્મક વિચારસરણીથી મજબૂત બનેલું મન આનંદ અને દુઃખની સંવેદનાઓથી ઓછું પ્રભાવિત થાય છે. તે આ સંવેદનાઓથી .વાકેફ છે પણ તેમના દ્વારા બંધાયેલું નથી
* * *

:આર્કાઇવ્સ - પાતાળથી શિખર સુધી
ઋષિ પરમહંસ યોગાનંદ દ્વારા કહેવામાં આવેલી સફળતાની વાર્તા
આ એક સત્ય ઘટના છે જેનો અનુવાદ એક એવા વ્યક્તિ વિશે(કરવામાં આવ્યો છે જે સતત નિષ્ફળ જતો હતો, પરંતુ સર્જનાત્મક વિચારસરણી અને સકારાત્મક સમર્થનનો અભ્યાસ કરીને, તે આખરે તેની નિષ્ફળતાના કારણોને દૂર કરવામાં સક્ષમ બન્યો અને સફળતાનો ઉપયોગ તેની ઇચ્છાશક્તિ અનુસાર કરવામાં સક્ષમ)બન્યો
જેમ સ્વભાવે સફળ લોકો હોય છે, તેમ આદતને કારણે નિષ્ફળ .જતા લોકો પણ હોય છે
મારો મિત્ર અને વિદ્યાર્થી (S) જન્મથી જ નિષ્ફળ હતો. એ સાચું છે કે તે એક બુદ્ધિશાળી, મહેનતુ અને પૈસા કમાવવા માટે ઉત્સુક છોકરો હતો, પરંતુ નોકરી કે કારકિર્દી વિશે વિચારતાની સાથે જ નિષ્ફળતાના પરિબળો તેને શરૂઆતથી જ ઘેરી .લેતા હતા
એક દિવસ તે ખાલી હાથે મારી પાસે આવ્યો, લેણદારો દ્વારા પીછો કરવામાં આવ્યો, મિત્રો દ્વારા ત્યજી દેવામાં આવ્યો, .મારી પાસે સલાહ માંગતો

મેં તેને તેની તકલીફનું કારણ પૂછ્યું, અને તેણે
:કહ્યું
સાહેબ, હું નિષ્ફળ છું કોઈ કારણોસર મને ખબર નથી, હું" નોકરી શરૂ કરતાની સાથે જ તે ગુમાવી દઉં છું, અને હું જે જગ્યાએ કામ કરું છું તેને પણ નુકસાન થાય છે. નોકરીદાતા મને નોકરી આપ્યા પછી તરત જ પોતાનો વ્યવસાય ગુમાવે છે. તેથી, મને નોકરી આપનારા નોકરીદાતાઓના હિતોને ખલેલ પહોંચાડવાના ડરથી હું કામ શોધવામાં ડરવા લાગ્યો છું. મારી નિષ્ફળતાની અસ્થિરતાને કારણે મને ખાતરી છે કે હું અનિવાર્યપણે મારી નોકરી ગુમાવીશ કારણ કે જે કંપની મને નોકરી આપશે તે નાદારી જાહેર કરશે અને તેના દરવાજા બંધ કરશે, અને પરિણામે મને બરતરફ કરશે. તેથી, મને ફક્ત મારા જોડાણને કારણે અન્ય ".લોકોના વ્યવસાયોનો વિનાશ કરવાનો કોઈ અધિકાર નથી
મેં તેને એક નાની કંપનીમાં નોકરી શોધી કાઢી અને તેને દરરોજ સાંજે, સૂતા પહેલા અને જાગતી વખતે નીચે આપેલ :પ્રતિજ્ઞાનું પુનરાવર્તન કરવાનું કહ્યું
દિવસે ને દિવસે હું મારા કાર્યક્ષેત્રમાં વધુ ને વધુ" "સફળ થઈ રહ્યો છું
એક મહિનો વીતી ગયો, અને (S) એ મને ચેતવણી આપી: "સાહેબ,
તમે જે કંપનીમાં નોકરી કરતા હતા તે અસ્થિર બની રહી છે અને તેની પરિસ્થિતિ આશાસ્પદ નથી, હું તમને વિનંતી કરું છું કે તે સંપૂર્ણપણે તૂટી પડે તે પહેલાં મને તેમાંથી બહાર કાઢો, કારણ કે જ્યારે કંપની નિષ્ફળ જશે ત્યારે હું મારી નોકરી ગુમાવીશ, પરંતુ હવે મારું રાજીનામું કંપનીને મારા કમનસીબ અસ્થિરતાને કારણે અનિવાર્ય અને અશુભ ભાગ્યથી બચાવી શકે ".છે
હું હસ્યો, (S) શું કહે છે તેના પર ધ્યાન ન આપ્યું, અને તેના બદલે તેને તેના મુદ્દા પર ભાર મૂકવા અને તેનું કામ ચાલુ રાખવા કહ્યું. અઠવાડિયા પછી, તે એક સાંજે મારી પાસે :આવ્યો અને નિસાસો નાખતા કહ્યું
"મને જેનો ડર હતો તે જ થયું"
"?તેણીએ તેને પૂછ્યું, "શું થયું
તેણે કહ્યું, "મેં તમને કહ્યું હતું અને જેમ મેં આગાહી ".કરી હતી તેમ કંપની પડી ભાંગી

મેં તેને વિરોધ કરતાં કહ્યું: "શું એ સાચું નથી કે જ્યારે તું પોતાને ખાતરી આપતો હતો કે 'દિવસે દિવસે અને દરરોજ હું મારા કાર્યક્ષેત્રમાં વધુને વધુ સફળ થઈ રહ્યો છું' ત્યારે તું ખરેખર પોપટની જેમ એ શબ્દોનું પુનરાવર્તન કરતો હતો? અને શંકાનો એક ઓક્ટોપસ તારા મગજના પડદા પર એવો દબાયેલો રહ્યો કે તું પોતાને કહી રહ્યો હતો: 'મૂર્ખ, તું ગમે તેટલી સફળતા માટે પોતાને ખાતરી આપવાનો પ્રયાસ કરે, "'!છતાં તારી પરિસ્થિતિ વધુ ખરાબ થઈ રહી છે
"તેણે જવાબ આપ્યો: "હા, ખરેખર એવું જ થઈ રહ્યું છે
એ સલાહ આપી કે પોતાના મનમાં આવતા સ્પંદનો અને ભારે)S(નકારાત્મક વિચારોને તરત જ દૂર કરી દો, ખાસ કરીને સકારાત્મક પ્રતિપાદનના પુનરાવર્તન દરમિયાન, કારણ કે દ્રઢ ખાતરી સાથેનું સભાન મન અર્ધજાગ્રત અથવા અચેતન મનને પ્રભાવિત કરી શકે છે, જે બદલામાં, ચુંબકીય પ્રતિધ્વનિના નિયમ દ્વારા, .આદતની શક્તિ દ્વારા સભાન મનને અસર કરે છે
મેં ઉમેર્યું: “સકારાત્મક વિચારો અને ટેવોનું વારંવાર સમર્થન જ્યાં સુધી તેઓ અર્ધજાગ્રત મનમાં પ્રવેશી ન જાય અને મૂળ ન લે ત્યાં સુધી વારસાગત અથવા હસ્તગત અર્ધજાગ્રત માનસિક અવરોધોને દૂર કરવા માટે પૂરતું છે. જ્યાં સુધી નિરાશા અને હતાશાના વિચારો અને લાગણીઓ સભાન અથવા અર્ધજાગ્રત મનમાં સ્થાપિત હોય ત્યાં સુધી સફળ થવાનો કોઈ રસ્તો નથી. સફળતા માટેની શરતોમાં સર્જનાત્મક ક્ષમતા, અનુકૂળ સંજોગો અને જન્મજાત વૃત્તિઓ હોવી શામેલ છે. જો તમે ઉચ્ચ ચેતનાને તેની અમર્યાદિત ક્ષમતાઓથી સ્પર્શ કરી શકો છો, તો તમે તે સફળતા માટે નવી તકો ઊભી કરી શકો છો જે હજી પણ ”તમારી પાસેથી દૂર છે અને જેને તમે સમજી શકતા નથી
અને હું (S) ને બીજી નોકરી મેળવવામાં મદદ કરી શક્યો, પહેલી નોકરી કરતાં પણ મોટી. પરંતુ છ મહિના પછી (જે અમારા મિત્રએ કામ કરવામાં વિતાવેલો સૌથી લાંબો સમય હતો), તેણે એક બપોરે મને કહ્યું: "કંપનીની પરિસ્થિતિ ઝડપથી બગડી રહી છે, ".તેથી કૃપા કરીને મને જલ્દીથી છૂટકારો આપો
મેં તેની ચિંતાઓ પર કોઈ ધ્યાન આપ્યું નહીં, પણ તેને
તેનું કામ ચાલુ રાખવા કહ્યું. થોડા અઠવાડિયા પછી, (S) એ મને સ્મિત સાથે કહ્યું: "સાહેબ, તમે મારા માટે જે બીજી નોકરી "!ગોઠવી હતી, તે પવન સાથે ગઈ

મેં શાંતિથી કહ્યું, "ચિંતા ના કરો, હું તમારા માટે "બીજી નોકરી શોધી આપીશ
તેમણે જવાબ આપ્યો: "સારું, સાહેબ, જ્યાં સુધી તમે બીજી કંપનીના માલિકો સાથેના મારા જોડાણને કારણે તેને તોડી ".પાડવાનું કામ જાતે લો છો, ત્યાં સુધી મને કોઈ વાંધો નથી સતત પ્રયાસો દ્વારા, મને (S) માટે એક મોટી કંપનીમાં
ખૂબ જ સારી નોકરી મળી. એક વર્ષ વીતી ગયું અને કંઈ થયું નહીં, જોકે (S) દર અઠવાડિયે કંપની છોડવાનો પ્રયાસ કરતો હતો .કારણ કે તે પહેલાની જેમ નાશ પામશે
છેવટે, મેં તેને પોતાના ધંધામાં પૈસા રોકવા કહ્યું,
અને તે ગભરાઈ ગયો અને આશ્ચર્યથી મારી સામે જોઈ રહ્યો, અને બોલ્યો: "શું તમે મને આ કરવાની સલાહ આપો છો? શું તમને નથી લાગતું કે જો હું ખૂબ મહેનત કરીને એકઠા કરેલા પૈસાનું "?રોકાણ કરીશ તો હું તે ગુમાવીશ
તેણીએ તેને વિશ્વાસપૂર્વક ખાતરી આપી: "તમારે તમારા
પૈસા અને શક્તિ એક સારા પ્રોજેક્ટમાં રોકાણ કરવી જોઈએ, જેમ કે સ્થાનિક કેટરિંગ સેન્ટર જેમાં મોટા રોકાણની જરૂર નથી, "અને મને તમારી સફળતાનો વિશ્વાસ છે
થોડા વર્ષોમાં, (S) ઘણી મિલકતો અને મોટા ગોદામોના
.માલિક બની ગયા
એકવાર તેને પોતાની સફળતાની ખાતરી થઈ ગઈ, પછી તે દરેક કાર્યમાં સફળ લાગ્યો. એક દિવસ તેણે હસતાં હસતાં મને કહ્યું: "ભગવાન અને તમારી મદદનો આભાર, હું નિષ્ફળતામાંથી સફળ માણસ બન્યો છું. મેં નિષ્ફળતાને દૂર કરી અને સમજાયું કે મારી સતત નિષ્ફળતા ખરેખર મારી ફરજની સમજણના અભાવને કારણે હતી. પરંતુ મને ખબર નથી કે મારી નિષ્ફળ ગતિવિધિઓને કારણે બીજાઓના કામનો નાશ કર્યા પછી હું કેવી રીતે સફળ ".થયો
તેથી મેં તેને સમજાવ્યું: “તમે જે રુચિઓ માટે કામ કરી રહ્યા હતા તેનો નાશ તમે કર્યો નથી. આકર્ષણનો નિયમ જે લોકોને નિયંત્રિત કરે છે, સમાન સ્પંદનોના આધારે, નકારાત્મક અથવા સકારાત્મક રીતે કાર્ય કરે છે (જેમ કે આકર્ષે છે)
તમારા સ્વાભાવિક રીતે ખામીયુક્ત સ્વભાવે તમને એવી કંપનીઓ તરફ ખેંચી લીધા જે પહેલાથી જ પતનની આરે હતી, અને

તેનાથી વિપરીત, તમે નિષ્ફળતા હતા, અને કંપનીઓ પણ પતનની આરે હતી પરસ્પર આકર્ષણના નિયમ મુજબ, તમે અને તે કંપનીઓ નિષ્ફળતાના ટેકરી પરથી નીચે પડ્યા અને તે જ સમયે ખડકો સાથે .અથડાઈ ગયા
આ વાર્તાનો સાર એ છે કે સાચી સફળતા ઉચ્ચ ચેતનાની અમર્યાદિત શક્તિને જાગૃત કરીને ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા વ્યક્તિની જરૂરિયાતનું સર્જન કરવામાં રહેલી છે. સ્વાસ્થ્ય, સફળતા, શાણપણ અને ખુશી મેળવવા માટે ધ્યાન કરવાની અને સકારાત્મક અને સર્જનાત્મક રીતે વિચારવાની .સાચી રીત શીખીને આ શક્તિ જાગૃત કરી શકાય છે
* * *

પ્રકાશની બારી
દૂરના ભૂતકાળમાં, મારી પાસે એક ગુપ્ત ફ્લેશલાઇટ હતી
.અને હું આંતરિક અંધકારના મૌનમાં સાવધાનીપૂર્વક ચાલતો હતો અને જ્યારે મેં અંધકારમાં એક છુપાયેલ કિરણ મોકલ્યું, ત્યારે મેં ઝબકતા પ્રકાશ દ્વારા પ્રેરણાદાયી વિચારોની .નાની માછલીઓ પ્રગટ થતી જોઈ
મેં મારી મહાન ચેતનાની માછલીઓને પકડવા માટે તે
માછલીઓનો ઉપયોગ બાઈટ તરીકે કર્યો, પરંતુ તેમાંથી ઘણા ભાગી .ગયા અને પ્રકાશના નાના વર્તુળ પાછળ ગાયબ થઈ ગયા
અને તમારા વફાદાર અને નિષ્ઠાવાન અનુયાયીઓ પાસેથી, જે ચાંદીના ગીતો અને સોનેરી સપનાઓથી સમૃદ્ધ છે, મેં પ્રેમના ચલણથી આત્માની સંવેદનાઓનું એક તેજસ્વી જાળ ખરીદ્યું અને તેમને એકબીજા સાથે જોડી દીધા. મેં તમારા શાણપણના સમુદ્રને તરવારથી વહાવી દીધો અને નાની માછલીઓ અને ખુશ લાગણીઓના ટોળા અને પવિત્ર યાદોના કિંમતી રત્નો પકડ્યા જે મેં લાંબા સમયથી ગુમાવ્યા હતા અને ચૂકી ગયા હતા, અને મેં તે પણ .મેળવ્યું જે વિશ્વના ખજાનાની બરાબરી કરી શકતું નથી
* * *

આ દુનિયામાં આપણે મુશ્કેલીઓના સમુદ્રમાં ડૂબેલા હોય .તેવું લાગે છે
ભગવાન આપણી ઘણી રીતે કસોટી કરે છે, તે આપણને આપણી
નબળાઈઓ બતાવે છે જેથી આપણે તેને ઓળખી શકીએ અને તેને .શક્તિમાં ફેરવી શકીએ

ક્યારેક તે આપણને એવી ભારે કસોટીઓ મોકલે છે જે સહન કરવાની આપણી ક્ષમતાની બહાર લાગે છે, પરંતુ ચતુર શિષ્ય કહે :છે
હું તમને ઇચ્છું છું, પ્રભુ, અને કંઈપણ તમને શોધવામાં" :અવરોધ નહીં આવે. મારી હૃદયની પ્રાર્થનાઓ છે
મને તમારી હાજરી ભૂલાવીને અને તમારો ઉલ્લેખ કરવાનું" ".ભૂલીને મારી કસોટી ન કરો
પછી ભગવાન આવે છે અને આપણને આ ખલેલ પહોંચાડતા સ્વપ્નમાંથી જગાડે છે, અને દરેક સાધક વહેલા કે મોડા તે .અદ્ભુત કસોટીનો અનુભવ કરશે
* * *

વ્યક્તિ પોતાને સકારાત્મક સૂચનો આપી શકે છે જે અર્ધજાગ્રત મન પર સકારાત્મક અસર કરશે, જે બદલામાં સભાન મન .પર અસર કરશે
નકારાત્મક સૂચનો, ભલે તે સ્વયં ઉત્પન્ન થાય કે અન્ય વ્યક્તિ તરફથી, મગજ માટે હાનિકારક છે અને તેનાથી દૂર .રહેવું જોઈએ
એવા શ્યામ આત્માઓ (ભૂતો) અવકાશમાં ફરતા હોય છે જે મન
અને શરીરની શોધમાં હોય છે જેનો ઉપયોગ તેઓ તેમની ઇચ્છાઓ અને .લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરવા માટે કરી શકે છે
તેથી, વ્યક્તિએ આવા આત્માઓના વર્ચસ્વથી સાવધ રહેવું જોઈએ અને મનને સકારાત્મક અને સારા વિચારોથી વ્યસ્ત રાખવું .જોઈએ
મનને ખાલી ન રાખવું જોઈએ. આ, અલબત્ત, ધ્યાન દરમિયાન પ્રેરણા અને ઉચ્ચ સ્પંદનો મેળવવા માટે મનને તૈયાર કરવા .કરતાં અલગ છે
* * *

જ્યારે પૈસાને ખુશીનું માપદંડ માનવામાં આવે છે,
ત્યારે તે ખરેખર દુઃખ લાવે છે, કારણ કે તે એક જ પરિવારના .સભ્યોમાં ઈર્ષ્યા, લોભ અને મતભેદ પેદા કરે છે
જો જીવન સરળ હોત તો દરેક માટે સારું હોત. તેથી જ
.શિક્ષકો સરળ જીવનને પ્રોત્સાહન આપે છે
જો શક્ય હોય તો, મોટા શહેરોથી દૂર રહેવાની સલાહ
આપવામાં આવે છે, કારણ કે શહેરના રહેવાસીઓ ઘણીવાર ઘોંઘાટથી

ઘેરાયેલા હોય છે, જ્યારે નાના સમુદાયોમાં વ્યક્તિ વધુ .મુક્ત અને વધુ ઊર્જાવાન અનુભવે છે
કમનસીબે, ઘણા શહેરી લોકો તેમના આધ્યાત્મિક વલણને કેળવવા અને ઉછેરવા માટે સખત મહેનત કરતા નથી, અને કેટલાક સંકુચિત માનસિકતાવાળા બની જાય છે અને લગભગ યાંત્રિક જીવન જીવે છે. જોકે, એવા લોકો પણ છે જે ઇચ્છે તો શહેરી જીવનને .આધ્યાત્મિકતા સાથે સુમેળ સાધી શકે છે
જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને પોતાના જીવનમાં ન
લાવે અને અસરકારક સંતુલન ન બનાવે, ત્યાં સુધી તેમની .જીવનશૈલી ગમે તે હોય, સમસ્યાઓ તેમની સામે આવશે જ

* * *

વ્યક્તિ નાની ઝૂંપડીમાં પણ સુખ મેળવી શકે છે, અને
.વૈભવી મહેલમાં પણ ચિંતા અને દુઃખનો શિકાર બની શકે છે અતિશય વૈભવીતા અને ભૌતિક સુખ-સુવિધાઓમાં વ્યસ્તતા .ઘણીવાર આત્મામાંથી ખુશી લાવવાને બદલે તેને દૂર લઈ જાય છે જે કોઈ પોતાની ખુશી માટે પોતાની ઈચ્છાઓ સંતોષવા પર
આધાર રાખે છે તે તે ખુશી પ્રાપ્ત કરી શકતો નથી, કારણ કે આ કિસ્સામાં ખુશી ભવિષ્યમાં તેને મળવાની અપેક્ષા હોય તેવી .વસ્તુ પર આધાર રાખે છે
તે ખુશી સાથે ચેનચાળા કરે છે અને તેને જીતવાનો પ્રયાસ કરે છે પણ ક્યારેય તેને પ્રાપ્ત કરતો નથી, જેમ કોઈ રણમાં .પાણીના મૃગજળનો પીછો કરે છે
* * *

પૂરતી ઊંઘ શરીરને ઉર્જા પૂરી પાડવામાં મદદ કરે છે, જ્યારે વધુ પડતી ઊંઘ શરીરને એટલી હદે થાકી જાય છે કે વ્યક્તિ આખો દિવસ કામ કરવા માંગતો નથી, પરંતુ પોતાને થાકી .જતો જોવા મળે છે
થાક દૂર કરવાનો એક રસ્તો એ છે કે શરીરને ઓક્સિજનથી .સંતૃપ્ત કરવું, એટલે કે તેને ઓક્સિજન પૂરો પાડવો
જ્યારે તમને થાક લાગે, ત્યારે નાસ્તા માટે રસોડામાં જવાને બદલે, દસ કે પંદર મિનિટ માટે બહાર જાઓ અને ઊંડો શ્વાસ .લો, શ્વાસ બહાર કાઢો અને અંદર કાઢો
આ ઘણી વખત પુનરાવર્તન કરો ઝડપથી કે જોરશોરથી શ્વાસ ન
લો, પરંતુ આરામદાયક, ધીમા અને ઊંડા શ્વાસ લો. ખુલ્લી હવામાં

આ સમય વિતાવ્યા પછી, તમે ઉર્જાવાન અનુભવશો અને જોશો કે થાક .ગાયબ થઈ ગયો છે
* * *

જીવનનો બગીચો
ભગવાન દ્વારા મને આપવામાં આવેલી બધી શક્તિઓનો હું
.યોગ્ય અને લાભદાયી રીતે ઉપયોગ કરીશ
જો હું મારી જાતને મદદ કરીશ તો ભગવાન મને મદદ કરશે, અને મારા પ્રયત્નોને સફળતાથી શિક્ષિત કરવા માટે તેમને .પ્રાર્થના કરું છું
મેં ગઈકાલના કબ્રસ્તાનમાં નિષ્ફળતાને છુપાવી અને દફનાવી દીધી છે. આજે હું મારા નવા સર્જનાત્મક પ્રયાસથી મારા જીવનના બગીચાને ખેડીશ, અને તેની માટીમાં શાણપણ, .આરોગ્ય, સમૃદ્ધિ અને ખુશીના બીજ વાવીશ
હું ભગવાનમાં શ્રદ્ધા અને આત્મવિશ્વાસના પાણીથી
બીજને પાણી આપીશ, અને હું ઉદાર દેવની મને પુષ્કળ પાક .આપવાની રાહ જોઈશ
ભલે હું પાક ન લણું, પણ મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસોથી મળેલા .સંતોષ માટે હું આભારી રહીશ
હું ભગવાનનો આભાર માનું છું કે હું વારંવાર પ્રયાસ
કરી શકું છું જ્યાં સુધી હું તેમની મદદથી સફળ ન થઈ શકું, અને મારી પ્રિય ઇચ્છાઓ અને ઉમદા ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા બદલ હું .તેમનો આભાર માનું છું
* * *

જ્યાં સુધી સ્ત્રી અને પુરુષ એકબીજાના સ્વભાવને નહીં સમજે, ત્યાં સુધી તેઓ એકબીજાને અતિશય માનસિક પીડાથી .પીડાતા રહેશે
દરેક વ્યક્તિએ તર્ક અને લાગણી વચ્ચે સંતુલન બનાવવા
માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરવા જોઈએ જેથી તેઓ એક સુવ્યવસ્થિત .વ્યક્તિ બને
* * *

શરીરને સુરક્ષિત રાખવા માટે મનુષ્યોને સંવેદના
આપવામાં આવી હતી. સંવેદના વિના, વ્યક્તિને ખ્યાલ ન આવે તે .રીતે ગંભીર ઈજા થઈ શકે છે અથવા બળી શકે છે
પ્રાણીઓમાં માણસો જેટલી ક્ષમતા હજુ સુધી વિકસાવી નથી, અને તેથી તેમની પીડાની ભાવના ઓછી છે; નહીં તો, હત્યા અને

કતલની ચોક્કસ પદ્ધતિઓ દ્વારા તેમના પર લાદવામાં આવતી ક્રૂરતા અસહ્ય હોત. એક કરચલાને ઉકળતા પાણીમાં જીવતો ફેંકી !દેવામાં આવે છે
કારણ કે દુઃખ અને આનંદ બંને મનની રચના છે, મન
નિયંત્રણનો અભ્યાસ કરીને શારીરિક દુઃખ દૂર કરી શકાય છે. પછી વ્યક્તિ દુઃખ અનુભવ્યા વિના, અસામાન્ય સ્થિતિના સૂચક .તરીકે સંવેદનાનો અનુભવ કરી શકે છે
આનંદ કે દુઃખ પ્રત્યે અતિસંવેદનશીલતા તેમની અસરને મજબૂત બનાવે છે, જ્યારે સંવેદનશીલતામાં ઘટાડો વ્યક્તિને દુઃખથી ઓછી અસર કરે છે અને સંવેદનાત્મક આનંદથી ઓછી આધીન .અને ગુલામ બનાવે છે
મેં મારા શરીર અને મનને ઉત્તેજના પ્રત્યે ઓછા
સંવેદનશીલ બનવા માટે તાલીમ આપી, અને મેં મારી જાતને સંવેદનાત્મક વિક્ષેપોથી મુક્ત શોધી કાઢ્યું. આ તાલીમ એ ઇન્દ્રિયોની પકડ અને તેમની અનંત માંગણીઓમાંથી મુક્તિનો .માર્ગ છે
એક ડોક્ટર પાસે એટલી માનસિક શક્તિ હતી કે તે પોતાના પર !ખતરનાક સર્જરી કરી શક્યો
અલબત્ત, શારીરિક આસક્તિઓથી ગુલામ મન માટે આ અશક્ય છે, પરંતુ તાલીમ સાથે, મન શક્તિશાળી અને પ્રચંડ બની શકે છે. વ્યક્તિ જેટલું વધુ પોતાના મનને તાલીમ આપે છે અને શુદ્ધ .કરે છે, તેટલું જ તે તેને નિયંત્રિત કરી શકે છે
બગડેલું કે લાડ લડાવેલું બાળક સહેજ પણ નુકસાનથી ખૂબ જ દુઃખી થાય છે, જ્યારે સહનશક્તિ અને સ્થિતિસ્થાપકતામાં તાલીમ પામેલું બાળક ભાગ્યે જ ગંભીર ઇજાઓ છતાં પીઠ સંકોચાય .છે અથવા પીડાથી પાછળ હટી જાય છે
આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા ધબકારા

શિક્ષક: પરમહંસ યોગાનંદ

અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ

ઓ શાશ્વત શાંતિ

મારા જ્ઞાનતંતુઓને હચમચાવી નાખે અને મારા મગજના
કોષોને બળતરા કરે તેવા તીવ્ર ગુસ્સાના હુમલાઓથી મને બચાવો.

મને ગુસ્સાની આદત છોડી દેવા દો, જે મને અને મારા મિત્રોને દુઃખ આપે છે.

પ્રભુ, મને સ્વાર્થી ઉશ્કેરણીમાં ન પડવા દો જે મને મારા પ્રિયજનોના સ્નેહથી દૂર કરે છે.

મને ઇરાદાપૂર્વક તેમને એવી દરેક વસ્તુ પૂરી પાડીને મારો ગુસ્સો અને રોષ ન વધારવા દો જે તેમની તીવ્રતામાં વધારો કરે છે.

હે પવિત્ર શાંતિના ભગવાન, જ્યારે હું ક્રોધ અને ક્રોધથી ભરાઈ જાઉં છું, ત્યારે મારી સામે ઠપકોનો અરીસો મૂકો, જેમાં હું ગૂંગળામણભરી, ક્રોધિત લાગણીથી જન્મેલી મારી કુરૂપતા જોઈ શકું!

હું બીજાઓની સામે કદરૂપું દેખાવા માંગતો નથી, તીવ્ર ગુસ્સાથી વિકૃત ચહેરો રાખીને.

હું જીવનની મુશ્કેલીઓનો ઉકેલ પ્રેમના વિચારો અને કાર્યોથી લાવીશ, નફરત અને રોષથી નહીં.

મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારા અંદરના ક્રોધના ઘાને આત્મસન્માનના મલમથી મટાડી શકું, અને બીજાઓના ક્રોધના ઘાને સૌમ્યતા, દયા અને શાંતિના મલમથી મટાડી શકું.

પારદર્શિતા પુનઃસ્થાપિત કરી રહ્યા છીએ

હે પ્રભુ, તમારા પ્રેમના કિરણો તમારા બ્રહ્માંડ પરિવારના બધા સભ્યો પર કોઈ પણ અપવાદ વિના સમાન રીતે ચમકે.

માનવતાએ તેની પારદર્શિતા ગુમાવી દીધી છે, સમજવામાં
ધીમી પડી ગઈ છે, તમારો પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરવામાં અસમર્થ બની ગઈ છે, અને તે તેની પોતાની ભૂલ છે. આપણી સાચી સમજણના અરીસામાંથી ભૂલના ધુમ્મસને સાફ કરવામાં મદદ કરો.

આપણો આધ્યાત્મિક પ્રતિકાર નબળો અને નબળો છે, તેથી હે પ્રભુ, અમારા અવયવોમાં તમારી શક્તિ મોકલો જેથી અમે તે જાડા, કાળા વરાળને દૂર કરી શકીએ જેણે આપણી પારદર્શિતાને

ઢાંકી દીધી છે અને તમારા ઉપચાર પ્રકાશના મુક્ત પ્રવાહને અટકાવ્યો છે.

ઓહ, જો આપણે તમારી શુદ્ધ, તેજસ્વી છબીને પ્રતિબિંબિત કરતા સ્પષ્ટ, તેજસ્વી અરીસાઓ બની શકીએ!

મને બધામાં મારી જાતને શોધવા દો

મને એ વાતનો અહેસાસ કરાવો કે તમારી કૃપા અને શાણપણ વિના, હું અપંગ, રક્તપિત્ત કે આંધળો હોત. અને ભલે તે મારા માટે લાયક હોત, પણ હું ઉપચારની ઝંખના રાખત અને ઉત્સાહથી તેને શોધતો.

પવિત્ર માતા, જ્યારે હું એવા લોકોને જોઉં છું જેમના અંગો વિકૃત છે અથવા જેઓ દુઃખથી દબાયેલા છે, ત્યારે મને એવું અનુભવવા દો કે તે તમારી સર્વાંગી ભાવના છે જે તેમના શરીર અને આત્મામાં પીડાઈ રહી છે.

મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારા બધા ભાઈઓની લાગણીઓ
અનુભવી શકું, અને જેમ હું મારી જાતને મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરું છું તેમ તેમને તેમના દુઃખમાંથી મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરી શકું.

જ્યારે હું બીજાઓ માટે ઝંખું છું, સંઘર્ષ કરું છું,
રડું છું અને સ્મિત કરું છું, ત્યારે મારે દરેકમાં મારી જાતને શોધવી જોઈએ.

મારા જ્ઞાનનો દીવાદાંડી બનો.

જો મારા મનની હોડી અજ્ઞાનના તોફાનોથી પ્રેરિત લોભી ઇચ્છાઓના ખતરનાક ખડકો પાસે પહોંચે, તો મને ચેતવણી આપો, હે દૈવી જ્ઞાનના દીવાદાંડી.

હું સતત તમારા ન્યાયીપણાના કિનારા અને તમારી
સુરક્ષાના સુરક્ષિત આશ્રયસ્થાન શોધી રહ્યો છું!

દેવદૂતના મધુર ગીતો

ધ્યાનના જાદુઈ રાજદંડે બધા ધ્વનિઓને સ્પર્શ કર્યો
અને તેમને તારાઓના માર્ગો પર, પૃથ્વી પર અને પાણીની વચ્ચે દોડતા ઓમના મૂળ ધ્વનિમાં પરિવર્તિત કર્યા.
હે આત્મા, ઓમના અવાજથી મારી સમક્ષ પોતાને પ્રગટ કરો: બ્રહ્માંડનું પૂજા અને ચિંતન માટેનું આહ્વાન
મારા શરીરના બધા પેશીઓ અને મારા જ્ઞાનતંતુઓના બધા
વાયર સુમેળમાં ઓમના દેવદૂતના સૂરો ગાય છે.
પવિત્ર માર્ગદર્શન માટે દૈનિક પ્રાર્થના
પ્રભુ, હું મારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરીશ અને પ્રામાણિકતા અને નિષ્ઠાપૂર્વક કામ કરીશ, પરંતુ મારી સૂઝ, ઇચ્છાશક્તિ અને કાર્યોને યોગ્ય દિશામાં દિશામાન કરો જેથી હું જે કરવું જોઈએ તે બધું કરી શકું.
શ્રદ્ધાની સુગંધ
હું હાથ જોડીને, નમેલું માથું લઈને અને શ્રદ્ધાની સુગંધથી ભરેલા હૃદય સાથે તમારી પાસે આવું છું.
તારા ભક્તોના હૃદયમાંથી મેં સુગંધિત ઝંખનાનો સાર કાઢ્યો અને તેને મારી આંખોમાંથી ઝાકળના ટીપાં સાથે ભેળવી દીધો.
તે પવિત્ર પાણીથી હું તમારા ગુલાબી પગ ધોઈશ.
તમે મારા પિતા અને માતા છો, અને હું તમારો બાળક છું.
તમે જ માર્ગદર્શક છો જેમના શબ્દો હું સાંભળું છું અને જેમના આદેશોનું હું સ્વેચ્છાએ પાલન કરું છું.
આવો, હે દિવ્ય આનંદ
હે વિશ્વમાતા, આપણા હૃદયમાં એકમાત્ર જ્યોત બનો અને
આપણા આત્માઓના અંધકારને દૂર કરો.
અને તમારા માટેના અમારા પ્રેમના આંસુમાં, દુન્યવી વસ્તુઓ માટેના અમારા પ્રેમને ધોઈ નાખો

અને તમારી સાથેના અમારા કરારના આનંદમાં, અમારા દુઃખ
અને દુ:ખને એકવાર અને બધા માટે દૂર કરો.
આપણા નાના હૃદયને એક વિશાળ હૃદય બનાવો જે તમારી
સંપૂર્ણ હાજરીને સમાવી શકે.
અને તમારા ધન્ય સ્વભાવના અરીસામાં, ચાલો આપણે પોતાને સંપૂર્ણ અને શુદ્ધ જોઈએ.
તમારા માટેના અમારા પ્રેમની જ્વાળાઓ ધરતીની ઇચ્છાઓની જ્વાળાથી ઉપર ઉઠે.
લાખો લાલચ તમારા વેશમાં રહે છે અને સતત આપણને છેતરે છે આવો, ઓ શુદ્ધ આનંદ! મારી બધી ઉત્કટ ઝંખનાઓને તમારા
માટે છોડી દો
મારી અજ્ઞાનની કાળી રાતોમાં શાંત ગ્રહ બનો, અને મારો
હાથ પકડીને મને તમારા સલામત આશ્રયસ્થાનમાં સુરક્ષિત રીતે પાછો લાવો!
શિષ્યની શપથ
હું નમ્રતાથી અભિમાનને જીતીશ
અને પ્રેમ સાથે નફરત
શાંતિ દ્વારા ઉત્તેજના
સ્વાર્થનું સ્થાન ઉદારતા લે છે
અને સારા સાથે ખરાબ
જ્ઞાનનું અજ્ઞાન,
અને ચિંતા કરો, ચિંતનની શાંતિમાં, તમારા પર, હે મારા ભગવાન
મને દુષ્ટતાથી દૂર રાખો.

હે પ્રભુ, મને બચાવો જેથી હું ખરાબ ન સાંભળી શકું, ખરાબ
ન જોઈ શકું, ખરાબ ન બોલી શકું, ખરાબ શ્વાસ ન લઈ શકું, ખરાબને સ્પર્શ ન કરી શકું, ખરાબ ન અનુભવી શકું.

હું ખરાબ વિચારતો નથી, અને ખરાબ સ્વપ્ન પણ જોતો નથી.

મહાન તેજ માટે પ્રાર્થના

હે મહામાનવ, હે અસ્તિત્વના સાર અને બ્રહ્માંડના
આત્મા, હે મિત્રોના મિત્ર! મારા અસ્તિત્વના રહસ્યો મને જણાવો, મને શીખવો કે હું તમારી નિરવતા, શાંતિ અને જાગૃતતામાં કેવી રીતે પૂજા કરી શકું.

મારા આત્માની શાંતિમાં, મને ડૂબાડી દો જેથી હું મારી અંદર અને મારી આસપાસ તમારી શાશ્વત હાજરીનો અહેસાસ કરી શકું.

મને તમને જાણવાની ખૂબ જ ઝંખના છે, હે તું જેનો કોઈ સમકક્ષ નથી, હે તું જે અજોડ છે, હે અનન્ય અને ગૌરવશાળી જે બધી આરાધના અને પ્રશંસાને પાત્ર છે!

નોસ્ટાલ્જીયા કળીઓ

તારા આગમનની સવાર સાથે, મારી ઝંખનાની કળીઓ તાજા ફૂલોમાં ખીલશે.

હે પ્રભુ, તે દિવસ ઉતાવળ કરો જ્યારે હું તે ફૂલોનો
લીલો ગુલદસ્તો ગૂંથીને તમારા ચરણોમાં મૂકીશ.

જમતા પહેલા પ્રાર્થના

હે પ્રભુ, આ ખોરાક સ્વીકારો, તેને પવિત્ર કરો, અને ખાઉધરાપણું તેને અશુદ્ધ ન થવા દો.

ખોરાક તમારા તરફથી આપણને મળે છે અને તમારા ભૌતિક
શરીરને ટકાવી રાખવા માટે છે. તેને તમારા આત્માથી આશીર્વાદ આપો જેથી તે એવી ભાવના બને જે આપણને ટકાવી રાખે અને મજબૂત બનાવે.

તમે સંપૂર્ણ દિવ્ય ગુલાબ છો, જીવન, કૃપા અને સુંદરતાથી ભરપૂર, અને અમે તેની પાંખડીઓ છીએ. અમારા આત્માઓને તમારી ઉદાર હાજરીની સુગંધિત સુગંધથી ભરી દો.

આપણી ઝંખનાવાળી પવન

આપણા હૃદયની કળીઓ ખોલો અને ગુલાબી પાંદડાઓના સળિયા
પાછળ કેદ કરેલી તેમની સુગંધ મુક્ત કરો જેથી આપણી આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિના પવનો સુગંધિત સુગંધને તમારા પવિત્ર મંદિરમાં લઈ જાય.

હે સર્વ પ્રકારની પૂજા અને આદરને પાત્ર!

અમે ઈચ્છીએ છીએ કે અમારી ઝંખનાની પવન તમારા
આશીર્વાદિત ચરણોમાં ફૂંકાય.

અનંતકાળથી ફફડાટ

શાશ્વત અવાજે મને નરમ, નીચા સ્વરમાં સંબોધીને કહ્યું:

"તમારી બધી ઊંઘની ઉંમર દરમ્યાન મેં તમારા કાનમાં
કહ્યું છે: 'જાગો!' અને હવે તમે તમારી ઊંઘ છોડી દીધી છે; હું તમને કહું છું: તમારા ભાઈઓને જગાડો મારી સાથે કામ કરો, જેથી બધા મારા શબ્દ સાંભળે."

તેથી મેં વચન આપ્યું, કહ્યું:

"હું તમારા આહ્વાનને ફેલાવવા અને તમારા સંદેશને પ્રસારિત કરવા માટે મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશ, અને જ્યારે હું મારા પાર્થિવ સ્વરૂપને છોડીશ ત્યારે હું સુમેળભર્યા હૃદયોને ફફડાવવા માટે તમારા સર્વાંગી અવાજને ઉધાર લઈશ: આધ્યાત્મિક આરામના તેમના દૈવી સ્તોત્રો સાંભળો, કારણ કે તે હંમેશા તમને બોલાવે છે."

હું મારા બધા અસંખ્ય ભાઈઓ અને બહેનોની રાહ જોઈશ કારણ
કે તેઓ આત્મજ્ઞાનના આશીર્વાદિત ધ્યેય તરફ ધીમે ધીમે લાંબા, લાંબા સરઘસમાં કૂચ કરશે, અને 'અનંતકાળથી ફફડાટ' દ્વારા હું તેમને ફફડાટ આપીશ: 'જાગો, મારા ભાઈઓ અને બહેનો,

અને ચાલો આપણે તેના અવાજને અનુસરીએ જે આપણને સતત બોલાવે છે, અને ચાલો આપણે સાથે મળીને સ્વર્ગીય ઘર તરફ પાછા ફરીએ'.

તું પ્રેમનો ફુવારો છે.

તમે સ્વર્ગીય અને ધરતીનું પ્રેમનો સ્ત્રોત છો

તમે એવા પિતા છો જે પોતાના બાળકોનું રક્ષણ કરે છે અને
એવી માતા છો જે તેમના પર અનંત માયા વરસાવે છે.

તું એ નાનું બાળક છે જે પોતાના માતા-પિતાને પ્રેમના શબ્દો કહેતી વખતે લિપસ્ટિક કરે છે.

તમે પ્રેમીઓ વચ્ચે સંપૂર્ણ સંવાદિતા અને ભક્તિ છો.

તમે નોકરને તેના માલિક પ્રત્યે આદર બતાવીને શુદ્ધ કરો
છો અને મિત્રો વચ્ચેના સ્નેહના બંધનને મજબૂત બનાવો છો.

તમે મને પ્રેમના બધા જ સ્વરૂપોના પાણીથી ધોઈ નાખ્યો
છે, તેથી હું મારા આત્માની બધી લાગણીઓ અને મારા હૃદયની બધી જ પ્રેમ અને ઝંખના સાથે તમને પ્રેમ કરવા લાગ્યો છું, ઓ તમે જે બધા પ્રેમ, પૂજા અને આદરને પાત્ર છો!

શાશ્વત પ્રેમનું ગીત

હું મારા હૃદયના વીણાના તારોને ફરીથી એક જૂનું ગીત વગાડવા માટે ગોઠવું છું: મારા પહેલા પ્રેમની વાર્તા

હે દૈવી આત્મા, હું તમને વર્જિન આત્માના નવા ગીતો
અર્પણ કરું છું: તમારા માટેના મારા શાશ્વત પ્રેમના ગીતો માટે અધિકૃત સંગીત રચનાઓ.

મારા સ્તોત્રોના મોજા તમારા અનંત સમુદ્રના વૈશ્વિક
લય પર નૃત્ય કરે છે, અને મને તમારા દૂરના કિનારા તરફ અતિશય આનંદના મોજાઓ પર ધકેલી દે છે.

ઓ સમુદ્રના સુરેખા, ખૂબ જ શાંત અને શાંત, મને ધીમા અવાજમાં શાશ્વત દિવ્ય માતાની ઝંખનાનું ગીત ગાઓ.

ઓ શાશ્વત પ્રેમના ગીત! મને સુરીલા પલંગમાં લહેરાવો
અને મારી આંખોને ઊંઘથી શણગારો, કારણ કે હું મારી પ્રેમાળ દિવ્ય માતાની છાતી પર શાંતિનો આનંદ માણી શકું છું.

સ્મૃતિના તિજોરીમાંથી, મેં પવિત્ર ખજાનો મેળવ્યો,
જેમાં તમે મને આપેલા દસ્તાવેજો અને વચનો શામેલ છે, અને તેમને પ્રેમના સોના માટે બદલ્યા, તેની મદદથી, મેં મારા આત્માના વિશાળ વિસ્તાર પર, તમારા ભવ્ય સિંહાસનને લાયક એક ભવ્ય મહેલ બનાવ્યો અને હવે હું તમારા આગમનની રાહ જોઉં છું.

હે ભવ્ય અને ગૌરવશાળી દિવ્ય મહેમાન, હવે હું તમારા હૃદયના સિંહાસન તરફના અભિગમને અનુભવું છું, જે મહાન આનંદથી ભરપૂર છે.

પ્રાચીન અંધકારના ઢગલા નીચે દટાયેલા મારા વિખેરાયેલા હીરાના સપનાના ટુકડા, તમારી મુલાકાતના તેજથી ચમકે છે.

મારા આનંદિત અસ્તિત્વમાંથી, કૃતજ્ઞતાના શાંત
સ્તોત્રો સતત પ્રવાહમાં વહે છે

મારી શાશ્વત ભક્તિના ફૂલો અને ગુલાબમાંથી મેં ખાસ
તમારા માટે ગૂંથેલા સ્વાગતના માળા સ્વીકારો!

મારા હૃદયના બગીચામાં

મારા મનની મધમાખી મારા હૃદયના એકાંત બગીચામાં ઉડે છે, મારા પ્રેમના પવન સાથે લહેરાતી અને તમારા મીઠા ઝાકળના મોતીથી શણગારેલી.

મેં તમારા માટે આધ્યાત્મિક સમજદારીના અદ્ભુત લીલી
ફૂલો અને પસ્તાવાના આંસુઓને રોકવા માટે પીળા ડેફોડિલ્સ, નમ્રતાના સ્વપ્નશીલ નાજુક વાયોલેટ ફૂલો અને આત્માની અનુભૂતિ માટે પહોળા ડેઝી ઉગાડ્યા છે.

મારા વિચારોના વૃક્ષો, કોમળ, ઝાકળવાળી ડાળીઓના નમ્ર હાથોથી, સુગંધિત પ્રાર્થનાઓના સ્વાદિષ્ટ ફળો તમને અર્પણ કરે છે.

અને મારા હૃદયના બગીચામાં, મારા વિચારોની એક મધમાખી
તને શુદ્ધ અમૃતના અર્પણો વચ્ચે, નશામાં તરવરતી રહે છે.

દરવાજા ખોલો

હે પ્રભુ, જ્યારે હું આંધળો હતો ત્યારે મને તમારા સુધી પહોંચવા માટે એક પણ દરવાજો મળ્યો નહીં.

તમે મારી આંખોને સાજી કરી છે, અને હવે મને દરેક જગ્યાએ ખુલ્લા દરવાજા દેખાય છે:

ફૂલોના હૃદયમાં, મિત્રતાના અવાજો વચ્ચે, અને પ્રિય,
ઉમદા પરીક્ષણોની સ્મૃતિ વચ્ચે, મારી પ્રાર્થનાનો દરેક અવાજ તમારી અનંત હાજરીના મંદિરમાં એક નવો માર્ગ ખોલે છે!

મારા આત્માનું ગીત

વાયોલિનના વિલાપમાં, વીણાના ગુંજારવમાં, અને મારા
ઉભરતા વિચારોના ગુંજારવમાં, મેં તમારા સૂરોનો પડઘો સાંભળ્યો. તેથી મેં ગાઢ પૃથ્વીના અવાજોનો પડદો ખેંચ્યો અને નશામાં, તમારા અલૌકિક અવાજને સાંભળ્યો, હે દિવ્ય ગાયક.

ઓહ, મારા જાદુઈ આત્માનું સૂર, મેં આખરે તમારી વાત
સાંભળી લીધી.

તમે મને મારી જૂની ઊંઘમાંથી જગાડ્યો છે.

અને અહીં હું તમારી પવિત્ર વેદી પર મારા ઝંખનાવાળા
સુરો અને ધૂનોના ગુલદસ્તા મૂકી રહ્યો છું, જે તમારા માટે ઝંખે છે.

તમારા પર શાંતિ રહે.

આધ્યાત્મિક સફળતા શ્રેષ્ઠતા

"તમે તમારા પાઠ્યપુસ્તકોમાં ફિલસૂફીના
અભ્યાસક્રમોની અવગણના કરી રહ્યા છો એવું લાગે છે કે તમે જરૂરી પ્રયત્નો કર્યા વિના પરીક્ષા પાસ કરવામાં મદદ કરવા માટે 'સમજ' પર આધાર રાખી રહ્યા છો. પરંતુ જો તમે વ્યવહારુ

અને અસરકારક રીતે અભ્યાસ નહીં કરો, તો હું વ્યક્તિગત રીતે ખાતરી કરીશ કે તમે આ વિષયમાં નાપાસ થાઓ."

સેરામપુર કોલેજ (ભારત) ના પ્રોફેસર પ્રોફેસર જોશલે
મને આ કડક શબ્દોમાં સંબોધન કર્યું. મારી અંતિમ લેખિત પરીક્ષામાં નિષ્ફળતાનો અર્થ એ થયો કે હું કલકત્તા યુનિવર્સિટીમાં અંતિમ પરીક્ષા આપી શક્યો નહીં, જેણે સેરામપુર કોલેજને તેની શાખાઓમાંની એક તરીકે સમાવી હતી. ભારતીય યુનિવર્સિટીઓમાં સ્થાપિત નિયમ એ છે કે જે વિદ્યાર્થી માનવતાની અંતિમ પરીક્ષામાં કોઈપણ વિષયમાં નાપાસ થાય છે તેણે આગામી વર્ષે બધા વિષયોમાં પુનરાવર્તન કરવું પડશે.

સેરામપુરમાં મારા પ્રોફેસરો મારી સાથે દયાળુ અને
રમૂજી વર્તન કરતા, કહેતા, "મુકંદ (પરમહંસ) આધ્યાત્મિકતાના નશામાં થોડા વધારે છે" આનાથી મને વર્ગમાં પ્રશ્નોના જવાબ આપવાની શરમમાંથી મુક્તિ મળી, કારણ કે તેમને વિશ્વાસ હતો કે અંતિમ લેખિત પરીક્ષાઓ અંડરગ્રેજ્યુએટ અરજદારોની યાદીમાંથી મારું નામ દૂર કરવા માટે પૂરતી હશે. બીજી બાજુ, મારા સાથી વિદ્યાર્થીઓએ મને ફક્ત "ઉત્સાહપૂર્ણ સંન્યાસી" ઉપનામ આપ્યું.

ફિલોસોફીમાં મને નાપાસ કરવાની પ્રોફેસર જોશૈલ લીની ધમકીને નિષ્ફળ બનાવવા માટે મેં એક હોંશિયાર પગલું ભર્યું. અંતિમ પરિણામો જાહેર થાય તે પહેલાં, મેં મારા એક સાથીદારને મારી સાથે પ્રોફેસરની ઑફિસમાં જવા કહ્યું, અને કહ્યું:

"મારી સાથે આવો, કારણ કે મને સાક્ષી જોઈએ છે, અને જો મેં ખરેખર પ્રોફેસરને હરાવ્યો ન હોય તો હું નિરાશ થઈશ."

મેં પ્રોફેસરે પૂછ્યું કે તેમણે મારા જવાબો કયા
ગ્રેડમાં આપ્યા છે, અને તેમના ડેસ્ક પરના કાગળોના મોટા ઢગલામાંથી શોધતા આત્મવિશ્વાસપૂર્ણ, વિજયી સ્વરમાં કહ્યું: "તમે સફળ લોકોમાં નથી, કારણ કે તમારું પેપર પેપરોમાં નથી. કોઈ પણ સંજોગોમાં, તમે નાપાસ થયા કારણ કે તમે પરીક્ષામાં હાજરી આપી ન હતી."

મેં હસીને કહ્યું:

"સાહેબ, મેં પરીક્ષા આપી છે, શું તમે મને મારું પેપર જાતે જોવાની મંજૂરી આપશો?"

પ્રોફેસરે ગભરાઈને મને પરવાનગી આપી, અને મેં ઝડપથી
મારો પેપર બહાર પાડ્યો, જેમાંથી મેં પાસવર્ડ સિવાય મારી ઓળખ છતી કરી શકે તેવી દરેક વસ્તુ કાળજીપૂર્વક ભૂંસી નાખી હતી. પ્રોફેસરે મારું નામ જોયું ન હોવાથી, તેમણે મારા જવાબોને ઉચ્ચ ગુણ આપ્યા, ભલે તેમાં કોઈ પાઠ્યપુસ્તકની સામગ્રી ન હતી!

મારી યુક્તિ સમજાતા જ તેણે બૂમ પાડી, "ધિક્કાર આ અસભ્ય નસીબ!" પછી તેણે આશા સાથે ઉમેર્યું, "તું તારી અંતિમ પરીક્ષામાં નાપાસ થવાનો જ છે"

અન્ય વિષયોની પરીક્ષાઓની વાત કરીએ તો, મને થોડી મદદ
મળી, ખાસ કરીને મારા પિતરાઈ ભાઈ અને પ્રિય મિત્ર પ્રભાસ તરફથી. બાકીની અંતિમ પરીક્ષાઓમાં મેં ખૂબ જ સંઘર્ષ કર્યો, જોકે પીડાદાયક રીતે, અને લઘુત્તમ પાસિંગ ગ્રેડ પ્રાપ્ત કર્યો.

હવે, ચાર વર્ષ કોલેજ પછી, હું મારી સ્નાતકની ડિગ્રી પરીક્ષામાં બેસવા માટે લાયક બન્યો, એક એવો લહાવો જેની મેં ભાગ્યે જ અપેક્ષા રાખી હતી. સેરામપુર કોલેજની અંતિમ પરીક્ષાઓ ડિગ્રી માટે જરૂરી કઠિન કલકત્તા યુનિવર્સિટી પ્રવેશ પરીક્ષાઓની તુલનામાં નોંધપાત્ર રીતે સરળ હતી. હકીકતમાં, મારા શિક્ષક, શ્રી યુક્તિશ્વરની મારી દૈનિક મુલાકાતોને કારણે મને યુનિવર્સિટી હોલમાં હાજર રહેવા માટે બહુ ઓછો સમય મળતો હતો. મારી હાજરી મારા સહપાઠીઓને મારી ગેરહાજરી કરતાં વધુ આશ્ચર્યજનક હતી!

મારો લગભગ રોજિંદો નિત્યક્રમ સવારે 9:30 વાગ્યે સાયકલ ચલાવીને મારા શિક્ષકના આશ્રમમાં જતો, શ્રી યુક્તિશ્વર માટે ભેટ લઈને: છાત્રાલયના બગીચામાંથી થોડા ફૂલો. મારા શિક્ષક મારું ઉષ્માભર્યું સ્વાગત કરતા અને મને લંચ માટે આમંત્રણ આપતા, જેનો મેં ખુશીથી સ્વીકાર કર્યો,

યુનિવર્સિટી અને મારા અભ્યાસક્રમના વિચારોથી દૂર રહેવા માટે ઉત્સુક. શ્રી યુક્તિશ્વર સાથે ઘણા કલાકો વિતાવ્યા પછી, તેમના દુર્લભ જ્ઞાનને સાંભળ્યા પછી અથવા આશ્રમની ફરજો બજાવ્યા પછી, હું અનિચ્છાએ મધ્યરાત્રિની આસપાસ નીકળી જતો, મારા ક્વાર્ટરમાં પાછો ફરતો. ક્યારેક હું આખી રાત મારા શિક્ષક સાથે વિતાવતો, તેમની જ્ઞાનવર્ધક વાતચીતમાં ખુશીથી લીન થઈ જતો, ભાગ્યે જ અંધકારથી પરોઢમાં પરિવર્તન જોતો.

એક રાત્રે લગભગ અગિયાર વાગ્યે, હું કોષમાંથી બહાર નીકળવાનો હતો ત્યારે શિક્ષકે મને ગંભીરતાથી પૂછ્યું:

"સ્નાતકની પરીક્ષાઓ ક્યારે શરૂ થાય છે?"

મેં જવાબ આપ્યો: "આજથી પાંચ દિવસ પછી, સાહેબ"

તેણે કહ્યું, "મને આશા છે કે તમે તેના માટે તૈયાર હશો"

મને તીવ્ર ચિંતા અને ગભરાટનો અનુભવ થયો, તેથી મેં
વિરોધ કર્યો:

"સાહેબ, તમે સારી રીતે જાણો છો કે મેં મારા દિવસો તમારી સાથે વિતાવ્યા, યુનિવર્સિટીના પ્રોફેસરો સાથે નહીં, તો પછી હું મુશ્કેલ અંતિમ પરીક્ષાઓમાં હાજરી આપવાનું પ્રહસન કેવી રીતે કરી શકું?"

શ્રી યુક્તિશ્વરે મારી તરફ તીક્ષ્ણ નજર નાખી અને ઠંડા
પણ મક્કમ સ્વરે કહ્યું: "તમારે પરીક્ષામાં હાજરી આપવી જ જોઈએ જેથી અમે તમારા પિતા અને અન્ય લોકોને યુનિવર્સિટી કરતાં મઠના જીવનને પ્રાધાન્ય આપવા બદલ તમારી ટીકા કરવાની તક ન આપીએ. મને વચન આપો કે તમે પરીક્ષામાં હાજરી આપશો અને પ્રશ્નોના જવાબ આપવા માટે તમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરશો."

મારા ચહેરા પરથી આંસુ વહી ગયા, અને મને લાગ્યું કે શિક્ષકની વિનંતી અતાર્કિક હતી અને તેમની ચિંતા ખૂબ મોડી આવી. નિસાસા અને રડવાની વચ્ચે, મેં કહ્યું:

"જો તમારી ઈચ્છા હશે તો હું હાજર રહીશ, પણ યોગ્ય તૈયારી માટે પૂરતો સમય બચ્યો નથી" અને મેં મારી જાતને ઉમેર્યું: "હું પ્રશ્નોના જવાબમાં તમારા ઉપદેશોથી પાનાં ભરીશ!"

બીજા દિવસે જ્યારે હું હંમેશની જેમ ગર્ભગૃહમાં પ્રવેશ્યો, ત્યારે મેં ગંભીરતા અને ઉદાસીનતાથી ગુલાબનો ગુલદસ્તો રજૂ કર્યો, અને શ્રી યુક્તિશ્વર મારી દયનીય સ્થિતિ પર હસ્યા અને કહ્યું:

"શું ભગવાને તમને ક્યારેય પરીક્ષામાં કે બીજી કોઈ બાબતમાં નિરાશ કર્યા છે?"

મેં ઉત્સાહથી જવાબ આપ્યો, જ્યારે દૈવી સહાયની સુખદ
યાદો મારા મનમાં ઝળહળી ઉઠી: "ના, ભગવાનની કસમ, સાહેબ"

શિક્ષકે આગળ કહ્યું: "આળસ નહીં, પણ એક સળગતી દૈવી
ઝંખનાએ તમને યુનિવર્સિટી સન્માન મેળવવાથી રોક્યા હતા."

થોડીવાર મૌન રહ્યા પછી, તેમણે કહ્યું: "જે કોઈ
ભગવાનમાં ભરોસો રાખે છે, તે તેમના માટે પૂરતો હશે" "પહેલા ભગવાનના રાજ્ય અને તેમની ઇચ્છાને શોધો, અને ભગવાન તમારા પર તેમના આશીર્વાદ વધારશે અને તમને જે જોઈએ છે તે બધું પૂરું પાડશે"

શિક્ષકની હાજરીમાં મને મારા ખભા પરથી ચિંતાનો ભાર ઓછો થયો હોય તેવું લાગ્યું. જ્યારે અમે વહેલું ભોજન પૂરું કર્યું, ત્યારે શિક્ષકે અમને ધર્મશાળામાં પાછા ફરવાનું સૂચન કર્યું અને કહ્યું:

"શું તારો મિત્ર રોમેશ હજુ પણ હોસ્ટેલમાં રહે છે?"

મેં કહ્યું, "હા, સાહેબ"

તેમણે કહ્યું, "તેમનો સંપર્ક કરો અને ભગવાન તેમને પરીક્ષામાં મદદ કરવા માટે પ્રેરણા આપશે"

મેં જવાબ આપ્યો, "હું જઈશ, સાહેબ, પણ રોમેશ અસામાન્ય રીતે વ્યસ્ત છે. તે અમારા ગ્રુપનો ઓનર સ્ટુડન્ટ છે અને તેના પર બીજા વિદ્યાર્થીઓ કરતાં વધુ ભણતરનો બોજ છે."

શિક્ષકે મારા વાંધાને અવગણ્યો અને કહ્યું, "રોમેશ
તારા માટે સમય શોધી કાઢશે હવે જા, ભગવાનના આશીર્વાદથી"

હું મારી સાયકલ પર બેઠો અને પાછો ફર્યો. હોસ્ટેલના પ્રાંગણમાં મને પહેલી વાર જે મળ્યું તે મુખ્ય વિદ્યાર્થી રોમેશ હતો. જાણે તેની પાસે મને મદદ કરવાનો સમય હોય, તેણે મારી વિનંતી સ્વીકારી અને કહ્યું:

"નિશ્ચિંત રહો, મુકંદા, હું તમારી સેવામાં છું"

તે બપોરે તેમણે ઘણા કલાકો ગાળ્યા અને પછીના દિવસોમાં મને વિવિધ વિષયો પર તાલીમ આપી, પછી મને સલાહ આપતા કહ્યું:

"મને લાગે છે કે આ વર્ષે અંગ્રેજી સાહિત્યમાં ઘણા પ્રશ્નો ચાઇલ્ડ હેરોલ્ડ વિશે હશે, અને આપણે તરત જ એટલાસ મેળવવો જોઈએ"

હું ઉતાવળમાં મારા કાકાના ઘરે ગયો અને એક એટલાસ ઉધાર લીધો જ્યાં રોમેશે યુરોપના નકશા પર બાયરનના રોમેન્ટિક પ્રવાસી દ્વારા મુલાકાત લીધેલા સ્થળોને ચિહ્નિત કર્યા હતા.

પાઠ સાંભળવા માટે અમારા સાથીદારોનું એક જૂથ અમારી આસપાસ એકઠું થયું, અને તેમાંથી એકે અંતે ટિપ્પણી કરી:

"રોમેશ તમને ખોટી સલાહ આપી રહ્યો છે, કારણ કે સામાન્ય રીતે ફક્ત ૫૦% પ્રશ્નો પુસ્તકો વિશે હોય છે, અને બાકીના અડધા પ્રશ્નો લેખકોના જીવન વિશે હોય છે."

પણ જ્યારે હું બીજા દિવસે અંગ્રેજી સાહિત્યની
પરીક્ષા આપવા બેઠો અને પહેલી વાર પ્રશ્નપત્ર પર નજર કરી, ત્યારે મારી આંખોમાં કૃતજ્ઞતાના આંસુ આવી ગયા અને પેપર ભીંજાઈ ગયું. નિરીક્ષકે મારી પાસે આવીને સહાનુભૂતિપૂર્વક કારણ પૂછ્યું, તેથી મેં સમજાવ્યું:

"મારા મહાન શિક્ષકે આગાહી કરી હતી કે રોમેશ મને મદદ
કરી શકશે. જુઓ, રોમેશ મને જે પ્રશ્નો સૂચવે છે તે જ પરીક્ષાના પેપરમાં છે. સદભાગ્યે મારા માટે, આ વર્ષે એવા

અંગ્રેજી લેખકો વિશે બહુ ઓછા પ્રશ્નો છે જેમના જીવન મારા માટે એક ગુપ્ત રહસ્ય છે!"

પાછા ફર્યા પછી, હોસ્ટેલ ઘોંઘાટથી ગુંજી ઉઠ્યું, અને એ
જ યુવાનો જે રોમેશની પદ્ધતિઓની મજાક ઉડાવતા હતા તે હવે લગભગ બહેરાશથી મને અભિનંદન આપી રહ્યા હતા. પરીક્ષાના અઠવાડિયા દરમિયાન, મેં રોમેશ સાથે અસંખ્ય કલાકો વિતાવ્યા, જે પ્રોફેસરો જે પ્રશ્નોનો સમાવેશ કરવાના હતા તે પ્રશ્નોનો મુસદ્દો તૈયાર કરતો હતો. દિવસે ને દિવસે, રોમેશના પ્રશ્નો પરીક્ષાના પેપરો પર લગભગ એ જ શબ્દોનો ઉપયોગ કરીને પ્રકાશિત થતા હતા.

આખી યુનિવર્સિટીમાં વાત ફેલાઈ ગઈ કે ચમત્કાર જેવું
કંઈક થઈ રહ્યું છે, અને ગેરહાજર "ઉન્મત્ત સંન્યાસી" ની સફળતા હવે એક વાસ્તવિક શક્યતા બની ગઈ છે. મેં સત્ય છુપાવવાનો કોઈ પ્રયાસ કર્યો નહીં, અને સ્થાનિક પ્રોફેસરો કલકત્તા યુનિવર્સિટી દ્વારા નક્કી કરાયેલા પ્રશ્નોમાં ફેરફાર કરવા માટે શક્તિહીન હતા.

જ્યારે મેં મારી અંગ્રેજી સાહિત્યની પરીક્ષા પર ઊંડાણપૂર્વક વિચાર કર્યો, ત્યારે મને એક સવારે ખ્યાલ આવ્યો કે મેં એક ગંભીર ભૂલ કરી છે. એક પ્રશ્નના બે ભાગ હતા: (a) અથવા (b) અને (c) અથવા (d) દરેક ભાગમાંથી એક પ્રશ્નનો જવાબ આપવાને બદલે, મેં પહેલા ભાગમાં બંને પ્રશ્નોના જવાબ આપ્યા હતા, બીજા ભાગને સંપૂર્ણપણે અવગણ્યો હતો. કારણ કે તે પેપરમાં હું સૌથી વધુ 33 ગુણ મેળવી શક્યો હતો, જે લઘુત્તમ પાસિંગ ગ્રેડ 36 કરતા ત્રણ ગુણ ઓછો હતો, હું શિક્ષક પાસે દોડી ગયો, મારા દુર્ભાગ્યનો શોક વ્યક્ત કરતા કહ્યું:

"મારા સ્વામી, મેં એક અક્ષમ્ય પાપ કર્યું છે, અને રોમેશ દ્વારા મને મળેલા દૈવી આશીર્વાદને હું લાયક નથી."

શિક્ષકે મને જવાબ આપ્યો: "મુકંદા, નિશ્ચિંત તું અને નિશ્ચિંત રહે."

શ્રી યુક્તિશ્વરનો સ્વર ખુશખુશાલ અને બેફિકર હતો. પછી તેમણે આકાશ તરફ હાથ ઉંચો કર્યો અને કહ્યું, "અવકાશમાં

સૂર્ય અને ચંદ્ર પોતાના માર્ગો બદલી રહ્યા છે, તેનાથી તમને યુનિવર્સિટીની ડિગ્રી ન મળવાની શક્યતા વધુ છે."

સફળતા ગાણિતિક રીતે અશક્ય લાગતી હોવા છતાં, હું વધુ આરામદાયક અનુભવ કરતો મઠ છોડી ગયો. એક કરતા વધુ વાર, મેં ભયભીત થઈને આકાશ તરફ જોયું અને દિવસની મહિલાને તેના સામાન્ય ભ્રમણકક્ષામાં નિશ્ચિતપણે સ્થિર જોઈ!

જ્યારે હું હોસ્ટેલમાં પહોંચ્યો, ત્યારે મેં એક સાથીદારને કહેતા સાંભળ્યા, "મને તરત જ જાણ કરવામાં આવી કે આ વર્ષે પહેલી વાર અંગ્રેજી સાહિત્યમાં પાસિંગ ગ્રેડ ઘટાડવામાં આવ્યો છે."

હું બેચેનીની સ્થિતિમાં તે યુવાનના રૂમમાં દોડી ગયો અને ખૂબ જ લાગણીથી સત્ય જાણવાની માંગ કરી. તેણે મને તપાસ્યો અને હસતાં હસતાં જવાબ આપ્યો:

"ઓહ, લાંબા વાળવાળા, શૈક્ષણિક બાબતોમાં આટલો અચાનક રસ કેમ? અને છેલ્લી ઘડીએ આટલો બધો ઉત્સાહ કેમ? છતાં પાસિંગ ગ્રેડ પહેલાથી જ ફક્ત 33 થઈ ગયો છે."

સારાહની અસીમ ઉર્જા મને મારા રૂમમાં લઈ ગઈ, જ્યાં મેં ઘૂંટણિયે પડીને ભગવાનનો તેમના સંપૂર્ણ હિસાબ અને અનહદ કૃપા માટે આભાર માન્યો. મને એક આધ્યાત્મિક શક્તિનો અનુભવ થયો જે મને રોમેશ દ્વારા સ્પષ્ટ રીતે માર્ગદર્શન આપી રહી હતી. મારી બંગાળી પરીક્ષા દરમિયાન એક મહત્વપૂર્ણ સંયોગ બન્યો. રોમેશ, જેણે મને તે વિષયમાં મદદ કરી ન હતી, તેણે મને એક સવારે પાછા ફરવાનું કહ્યું કારણ કે હું પરીક્ષા ખંડ માટે હોસ્ટેલ છોડવાનો હતો.

મારા એક સાથીદારે મને બૂમ પાડી: "રોમેશ તને બોલાવી
રહ્યો છે, પાછો ન આવ, નહીંતર આપણને મોડું થઈ જશે"

મેં તે સાથીદારની સલાહને અવગણી અને રોમેશ જ્યાં હતો ત્યાં ઉતાવળથી પાછો ગયો, જેણે મને કહ્યું:

"બંગાળી વિદ્યાર્થીઓ સામાન્ય રીતે બંગાળી પરીક્ષા સરળતાથી પાસ કરી લે છે, પરંતુ મને થયું કે આ વર્ષે

પ્રોફેસરો નિર્ધારિત પુસ્તકોમાંથી પ્રશ્નો પૂછીને વિદ્યાર્થીઓને 'કતલ' કરવાનો ઇરાદો ધરાવે છે" પછી મારા મિત્રએ મને ઓગણીસમી સદીના મહાન અને પ્રખ્યાત માનવતાવાદી બહરુલ ઉલૂમ વિદ્યા સાગરના જીવનના બે બનાવો ટૂંકમાં સમજાવ્યા.

મેં રોમેશનો આભાર માન્યો અને મારી સાયકલ પર કોલેજના પ્રાંગણમાં ગયો. બંગાળી પરીક્ષાનું પેપર બરાબર એવું જ હતું જેવું તેણે વર્ણવ્યું હતું, જેમાં બે વિભાગ હતા. પહેલા વિભાગમાં પૂછવામાં આવ્યું હતું: "બહરુલ ઉલૂમ વિદ્યા સાગરને આભારી બે દયાળુ કાર્યો રેકોર્ડ કરો" (રોમેશ પાસેથી) આ નવું જ્ઞાન પેપરમાં સ્થાનાંતરિત કર્યા પછી, મેં ભગવાનનો આભાર માન્યો કે તેણે છેલ્લી ક્ષણે તેની વાત સાંભળી. જો હું બહરુલ ઉલૂમની માનવતા પ્રત્યેની દયાથી અજાણ હોત (અને હું હવે તેમની વચ્ચે છું, અલબત્ત!), તો હું બંગાળી પરીક્ષા પાસ કરી શક્યો ન હોત.

પેપર પર બીજો પ્રશ્ન હતો: "તમને સૌથી વધુ પ્રેરણા
આપનાર વ્યક્તિના જીવન વિશે બંગાળીમાં એક નિબંધ લખો" પ્રિય વાચક, મારે તમને કહેવાની જરૂર નથી કે મેં મારા વિષય માટે કોને પસંદ કર્યો. જેમ જેમ મેં મારા શિક્ષકની પ્રશંસાથી પાના પછી પાના ભર્યા, તેમ તેમ હું હસ્યો, મારા પોતાના શબ્દોની સત્યતા સમજીને: "હું તમારા ઉપદેશોથી પાના ભરીશ!"

મને ફિલસૂફીમાં રોમેશની મદદ લેવાની જરૂર જણાતી નહોતી. શ્રી યુક્તિશ્વર હેઠળ મારી વ્યાપક તાલીમમાં વિશ્વાસ હતો, મેં પાઠ્યપુસ્તકના ખુલાસાઓની અવગણના કરી હતી, અને ફિલસૂફી મને મળેલો ઉચ્ચતમ ગ્રેડ હતો. અન્ય વિષયોમાં મારા સંયુક્ત સ્કોર્સ પાસ થવા માટે પૂરતા હતા.

અહીં એ ઉલ્લેખ કરતા આનંદ થાય છે કે મારા પ્રિય મિત્ર રોમેશે પરીક્ષા ડિસ્ટિંકશન સાથે પાસ કરી છે.

મારા ગ્રેજ્યુએશન સમયે મારા પિતાનો ચહેરો સ્મિતથી
ચમકી ગયો, અને તેમણે સ્વીકાર્યું, "હું ભાગ્યે જ તમારી સફળતાની કલ્પના કરી શકતો હતો, મારા દીકરા, તમે તમારા

શિક્ષક સાથે આટલો સમય વિતાવો છો" ખરેખર, મારા શિક્ષક મારા પિતાની અસ્પષ્ટ ટીકાથી વાકેફ હતા.

ઘણા વર્ષોથી મને શંકા હતી કે એવો દિવસ આવશે જ્યારે હું મારા નામ સાથે બેચલરનું બિરુદ ઉમેરીશ. મેં ભાગ્યે જ તે બિરુદનો ઉપયોગ કર્યો હતો, પરંતુ રહસ્યમય કારણોસર મને મળેલી પવિત્ર ભેટ હતી. ક્યારેક હું યુનિવર્સિટીના સ્નાતકોને કહેતા સાંભળું છું કે તેમણે મેળવેલા જ્ઞાનનો માત્ર એક નાનો ભાગ સ્નાતક થયા પછી પણ તેમની પાસે રહ્યો. તેમની આ સ્વીકૃતિ મને મારી નિર્વિવાદ શૈક્ષણિક ખામીઓ માટે પણ દિલાસો આપે છે.

જૂન ૧૯૧૪ ના તે દિવસે, જ્યારે મને કલકત્તા યુનિવર્સિટીમાંથી ડિગ્રી મળી, ત્યારે મેં મારા શિક્ષક સમક્ષ નમન કરીને તેમના જીવનમાંથી વહેતા અને મારા આત્માને ઘેરી લેનારા આશીર્વાદો બદલ આભાર માન્યો. તેમણે રમતિયાળ રીતે મને ઉભો કર્યો અને કહ્યું:

"ઊઠો, મુકંદા, ભગવાનને સૂર્ય અને ચંદ્રના માર્ગને
ફરીથી ગોઠવવા કરતાં તને કોલેજ ગ્રેજ્યુએટ બનાવવાનું સહેલું લાગ્યું!"

ની ડાયરી: એક આત્મકથા
શિક્ષક માટે કહેવતો, કવિતાઓ અને વાર્તાઓ
પરમહંસ યોગાનંદ

તે દૈવી શક્તિ
તે તમને ટેકો અને મજબૂત બનાવશે
જેમ તેણીએ હંમેશા મને ટેકો આપ્યો અને મને શક્તિ આપી .હું આ હકીકતો મારા અંગત અનુભવ પરથી કહું છું
જો મેં મારા જીવનમાં આ વસ્તુઓનો અનુભવ ન કર્યો હોત તો જ્યારે હું તેના વિશે વાત કરી શક્યો
હું ભગવાનમાં શ્રદ્ધા રાખીને જીવું છું
.ભગવાન મારી શક્તિ છે
હું ભગવાનની શક્તિ સિવાય બીજી કોઈ શક્તિમાં માનતો
.નથી
અને જ્યારે હું તે ધન્ય શક્તિ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરું છું
.તું મને મળ અને મારા દ્વારા કામ કર
આકાશની બુલબુલ

દૈવી
હું તારી બુલબુલ છું, તારી વૈશ્વિક હાજરીના સ્વર્ગમાં ચઢી રહી છું
તમારા સત્યના ટીપાંની સતત શોધમાં
.મેં તમને ઊંડા વિશ્વાસ સાથે પ્રાર્થના કરી છે
જેથી તમે મૌનના કઠોર વાદળોમાંથી તમારી દયાનો વરસાદ વરસાવી શકો
અને કારણ કે મને ખૂબ તરસ લાગી હતી
મેં તમારા પ્રત્યેની મારી જાગૃતિના દરેક પવિત્ર
બિંદુને આતુરતાથી સ્વીકાર્યું
ઓહ, હું મારી અંદર અને મારી આસપાસ તમારી હાજરી અનુભવવા !માટે કેટલો ઝંખતો હતો
મારી જૂની તરસ ત્યારે જ છીપાઈ જ્યારે તારા સ્પર્શે
.તેને ઠંડક આપી
મારો અશાંત આત્મા અને મારું અસ્તિત્વ ઉત્સાહથી ઝળહળી ઉઠ્યું છે
નિરાશા અને નિરાશાનો સમય વીતી ગયો છે
તમારી શાંતિના ધોધમાર વરસાદ સાથે મુશ્કેલીઓની
શુષ્કતા ઓછી થઈ ગઈ
અને હવે હું શાંતિથી ઉડાન ભરું છું અને સંતોષ અને સંતોષના ગીતો ગાઉં છું
હું તારી બુલબુલ છું જે ફક્ત તારા આશ્વાસનનું પાણી .પીવે છે
તમારા અસ્તિત્વની ઊંચાઈઓ પરથી અવિરત ઉતરાણ
* * *

.આ જીવનમાં મોટાભાગના લોકો માટે મુખ્ય શબ્દ "હું" છે આધ્યાત્મિક સ્વભાવ અને ઝોક ધરાવતો વ્યક્તિ બીજાઓ
.વિશે એવું જ વિચારે છે જેવું તે પોતાના વિશે વિચારે છે જે લોકો ફક્ત પોતાના વિશે જ વિચારે છે તેઓ બીજાઓની .દુશ્મનાવટ અને રોષ પોતાના પર લાવે છે
તેમની આસપાસના લોકો પણ જેઓ બીજાઓની લાગણીઓ અને હિતોનો વિચાર કરે છે તેઓ શોધે છે કે
બીજાઓ તેમના વિશે વિચારે છે અને તેમની લાગણીઓનો વિચાર કરે છે

જો કોઈ શહેરમાં સો લોકો હોય, અને દરેક વ્યક્તિ તેમાંથી લેવા માંગે છે
બીજા દરેકના નવ્વાણું વિરોધીઓ હશે પરંતુ જો દરેક એક
જો કોઈ બીજાને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, તો દરેકના .નવ્વાણું મિત્રો હશે
મેં એ રીતે જીવ્યું છે અને મારી પાસે જે છે તે બીજાઓ
.સાથે શેર કરીને મેં કંઈ ગુમાવ્યું નથી
ખરેખર, મેં જે આપ્યું તે બધું ભગવાનની કૃપાથી મને .બમણું પાછું મળ્યું છે અને હવે મને કોઈ ઝંખના નથી
કંઈ નહીં, કારણ કે મારી અંદર જે છે તે હું ક્યારેય .કલ્પના કરી શકું તેના કરતાં પણ મહાન અને કિંમતી છે દુનિયા મને આપે છે માણસ જે માટે પ્રયત્ન કરે છે તે છે .સુખ પ્રાપ્ત કરવા માટે
એકવાર સુખ પ્રાપ્ત થઈ જાય, પછી તેને તરફ દોરી જતા .સંજોગોની જરૂરિયાત અદૃશ્ય થઈ જાય છે
આ દુનિયામાં મારી એકમાત્ર ગેરંટી એ છે કે લોકો મારા પ્રત્યે સારી લાગણીઓ રાખે છે. સાચી સંપત્તિ પ્રિયજનો અને .મિત્રોના હૃદયમાં રહેવામાં રહેલી છે
આપણે આ જીવનમાં ભગવાન સાથે જોડાવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ આપણને માનવ અસ્તિત્વ, બુદ્ધિ અને સ્વતંત્ર ઇચ્છા આપવામાં આવી છે, અને તેથી આપણે ભગવાનને શોધવા માટે આ ભેટોનો ઉપયોગ .કરવો જોઈએ
જ્યારે આપણે પરોપકારી હોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે ખુશ થઈએ
છીએ અને જો આપણે આ માર્ગને અનુસરીશું, તો બીજાઓ પ્રભાવિત .થશે
આપણી આસપાસના અન્ય લોકો આપણી જેમ વર્તે છે અને આપણી
.નકલ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે. આને દૂર કરવું જોઈએ
સ્વાર્થ એ બધી વ્યક્તિગત અને સામાજિક દુષણોનું મૂળ .કારણ છે
?સમસ્યાઓ કેવી રીતે અને શા માટે શરૂ થાય છે
દરેક માનવી સભાનપણે કે અભાનપણે એક વ્યક્તિગત માન્યતા પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રયત્નશીલ રહે છે કે તે અજેય અને અમર છે. તેમની બધી બાહ્ય આકાંક્ષાઓમાં, પછી ભલે તે વિજ્ઞાન, વાણિજ્ય, દવા અથવા જીવનના કોઈપણ અન્ય પાસાં દ્વારા હોય,

તેઓ શાંતિ અને સલામતી, દુઃખમાંથી મુક્તિ અને કાયમી સુખ .પ્રાપ્ત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે
એ તો ઠીક છે, હકીકતમાં એ તેનો અધિકાર અને કુદરતી વારસો
છે જે તેના સર્જનહાર તેના માટે ઇચ્છે છે, જો કે તે બીજાઓ .માટે પણ એ જ આશીર્વાદ ઇચ્છે છે જે તે પોતાના માટે ઇચ્છે છે એક તરફ, મોટાભાગના લોકો મર્યાદિત અને મર્યાદિત
માધ્યમો દ્વારા તે અમર્યાદિત અને અનંત વારસો મેળવવાનો .પ્રયાસ કરે છે
જો વિશ્વને શોધવા ઉપરાંત, વ્યક્તિ પોતાની અંદર રહેલી આધ્યાત્મિક ક્ષમતા અને શક્તિઓનું અન્વેષણ કરવા માટે જરૂરી પ્રયાસ કરે તો માનવ સિદ્ધિઓ વધુ ઉન્નત અને મૂલ્યવાન !બનશે
કોઈ શંકા નથી કે ભૌતિક પ્રગતિ પ્રશંસનીય છે, પરંતુ
ફક્ત બાહ્ય સફળતા જ વ્યક્તિને આંતરિક સંતોષ અને સુરક્ષા .આપી શકશે નહીં જેની તે ખૂબ જ નિષ્ઠાપૂર્વક શોધ કરે છે વિજ્ઞાને પાછલી પેઢીઓને ધમકી આપતી ઘણી મહામારીઓને નાબૂદ કરવામાં મદદ કરી છે અને ભૂખમરો અને ગરીબી દૂર કરવા સક્ષમ ઉત્પાદનની અદ્યતન પદ્ધતિઓ વિકસાવવામાં મદદ કરી છે. જોકે, ફક્ત ભૌતિક સિદ્ધિઓ પર આધારિત આ દુનિયામાં સ્વસ્થ .સંતુલન જાળવવું મુશ્કેલ છે
કોઈ વ્યક્તિ ચોક્કસ ક્ષેત્રમાં પ્રગતિ કરે છે, પરંતુ અણધારી સમસ્યાઓના ઉદભવથી આશ્ચર્યચકિત થાય છે જે તેની .સિદ્ધિઓને અવરોધે છે
આનો અર્થ એ નથી કે વ્યક્તિએ બાહ્ય માધ્યમો દ્વારા પોતાની સમસ્યાઓનો ઉકેલ શોધવાનો પ્રયાસ ન કરવો જોઈએ, પરંતુ તેનો અર્થ એ છે કે સંતુલન રાખવું અને બીજી બાજુના ભોગે એક .બાજુ ઝુકાવવું નહીં
ભગવાને માણસને બુદ્ધિ અને ઇચ્છાશક્તિ આપી છે, અને આનો ઉપયોગ દુનિયામાં તેની સ્થિતિ સુધારવા માટે થવો જોઈએ. સારા પ્રયાસો કરતી વખતે, શક્તિ અને બુદ્ધિના આંતરિક સ્ત્રોતને ઓળખવો જોઈએ અને તે સ્ત્રોત સાથે સુમેળ સાધવો જોઈએ, કારણ કે સુમેળ સાધવામાં નિષ્ફળતા એ માણસની સમસ્યાઓ અને ભૂલો .પાછળનું કારણ છે
તમે ફક્ત બેસીને સફળતા તમારા ખોળામાં આવવાની અપેક્ષા રાખી શકતા નથી. તમે તમારો માર્ગ નક્કી કરી લો અને તમારી

ઇચ્છાશક્તિને સક્રિય કરી લો, પછી તમારે વ્યવહારુ પ્રયાસ કરવો પડશે, અને તમે જોશો કે સફળતા માટે જરૂરી બધું ધીમે ધીમે તમારી પાસે આવશે, અને બધું જ તમને યોગ્ય દિશામાં આગળ ધપાવશે. દૈવી ઇચ્છાશક્તિથી ભરેલી તમારી ઇચ્છાશક્તિ તમારી પ્રાર્થનાઓનો જવાબ આપશે, કારણ કે જ્યારે તમે તે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરો છો, ત્યારે તમે તમારી વિનંતીઓ .સ્વીકારવાનો દરવાજો ખોલો છો
માનવજાતે વિજ્ઞાન, ટેકનોલોજી, દવા અને અન્ય
ક્ષેત્રોમાં કુશળતા મેળવી છે, જેનાથી તે આરામ અને સગવડ પૂરી પાડી શકે છે. જો કે, આનો અર્થ એ નથી કે તે તેના સર્જકને છોડી શકે છે. નહિંતર, આ સિદ્ધિઓ તેમનું મૂલ્ય ગુમાવશે, અને સામાજિક, પારિવારિક, રાજકીય અને પર્યાવરણીય સમસ્યાઓ ઉભરી અને ફેલાશે. આનું કારણ એ છે કે, બાહ્ય પરિબળો પર સંપૂર્ણપણે નિર્ભર બનીને, માનવતા વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિઓ અને માધ્યમો દ્વારા મુક્ત થયેલી અપાર સંભાવનાનું સંચાલન કરવાની શાણપણ ગુમાવે છે. પરિણામે, જીવન એટલું જટિલ બની જાય છે કે તેનો સામનો કરવો મુશ્કેલ બની જાય છે, અને ચિંતા અને .અનિશ્ચિતતાનો સ્ત્રોત પણ બની જાય છે
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના બધા વિચારો, લાગણીઓ અને સૂઝ સાથે જીવવું જોઈએ, અને પોતાની આસપાસની દરેક વસ્તુ પ્રત્યે સતર્ક અને સચેત રહેવું જોઈએ, જેમ એક કુશળ ફોટોગ્રાફર સૌથી આહલાદક દૃશ્યોના સૌથી અદ્ભુત ચિત્રો કેદ કરવા માટે સૌથી .યોગ્ય તકોનો લાભ લે છે
સાચું માનવ સુખ વ્યક્તિની શીખવાની અને યોગ્ય અને આદરપૂર્ણ રીતે કાર્ય કરવાની સતત તૈયારીમાં રહેલું છે. વ્યક્તિ જેટલો વધુ પોતાને સુધારે છે, તેટલો જ તે તેની .આસપાસના લોકોની પ્રગતિ અને ખુશીમાં ફાળો આપે છે
બહુ ઓછા લોકો એવા હોય છે જે પોતાની પરિસ્થિતિનું વિશ્લેષણ કરે છે અને નક્કી કરે છે કે તેઓ આગળ વધી રહ્યા છે .કે પાછળ
દ્રષ્ટિ, શાણપણ અને સમજણથી સંપન્ન માનવી તરીકે, આપણી સૌથી મોટી ફરજ એ છે કે આપણે આ ગુણોનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરીએ જેથી આપણે જાણી શકીએ કે આપણે આગળ વધી રહ્યા છીએ કે પાછળ. ભલે આપણને વારંવાર નિષ્ફળતાનો સામનો કરવો પડે, આપણે નિરાશ

ન થવું જોઈએ કે આશા ગુમાવવી જોઈએ નહીં. નિષ્ફળતા આપણા શારીરિક અને આધ્યાત્મિક વિકાસમાં અવરોધ નહીં, પણ .ઉત્પ્રેરક તરીકે સેવા આપવી જોઈએ
* * *

મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓ વ્યક્તિના ભૂતકાળના કાર્યો પ્રત્યે જાગૃતિના અભાવથી ઉદ્ભવે છે, જે ચોક્કસ સમયે અને સ્થળે કરવામાં આવ્યા હતા. તેમના વર્તમાન દુઃખ તેમના દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવેલા વિચારો અને કાર્યોમાંથી ઉદ્ભવે છે, જે તેમની ચેતનાની માટીમાં મૂળિયાં જમાવીને, એક છોડમાં .અંકુરિત થઈને તે વિચારો અને કાર્યો જેવા જ ફળ આપે છે
* * *

સારા જીવન માટે શ્રેષ્ઠ તૈયારી
જો આપણે ખરેખર જીવનનો આનંદ માણવા માંગતા હોઈએ, તો સમય હમણાં છે - કાલ નહીં, આવતા વર્ષે નહીં, કોઈ મૃત્યુ પછીના જીવનમાં પણ નહીં. આવતા વર્ષે વધુ સારા જીવન માટે શ્રેષ્ઠ તૈયારી એ છે કે આ વર્ષે ઉત્પાદક, સુમેળભર્યું અને અર્થપૂર્ણ જીવન જીવવું. ભવિષ્યમાં વધુ સિદ્ધિ અને વધુ ખુશીના જીવનમાં આપણી માન્યતા નકામી છે જ્યાં સુધી આપણે તેને હમણાં જ કાર્યમાં રૂપાંતરિત ન કરીએ. આજનો દિવસ આપણા .જીવનનો સૌથી મહત્વપૂર્ણ અને અર્થપૂર્ણ દિવસ હોવો જોઈએ
* * *

લગ્ન કરવા ઈચ્છતા લોકોએ પોતાની લાગણીઓ અને આવેગોને કાબૂમાં રાખવાનું શીખવું જોઈએ, અને શાળાઓએ શાંતિ અને ધ્યાન કેળવવાની સાથે આ કૌશલ્ય શીખવવું જોઈએ. ઘણા નાખુશ ઘરો અને તૂટેલા પરિવારો અસ્તિત્વમાં છે કારણ કે આ મહત્વપૂર્ણ પાસાને ઘરે અને શાળાઓ બંનેમાં અવગણવામાં આવે છે. અનિયંત્રિત આવેગો અને ઇચ્છાઓ ધરાવતા બે લોકો શાંતિ અને ?સુલેહ-શાંતિમાં સાથે કેવી રીતે રહી શકે
લગ્નની શરૂઆતમાં, નવદંપતીઓ લાગણીઓ અને ઉત્તેજનાના મોજામાં વહી જાય છે. પરંતુ થોડા સમય પછી, જેમ જેમ આ લાગણીઓ અનિવાર્યપણે ઝાંખી પડવા લાગે છે, તેમ તેમ દંપતીનો સાચો સ્વભાવ બહાર આવવા લાગે છે, સાથે દલીલો, મતભેદ, ઝઘડો અને નિરાશા પણ દેખાય છે. હૃદયને સાચા પ્રેમ અને મિત્રતાની જરૂર છે, અને સૌથી ઉપર, તેને શાંતિ અને શાંતિની જરૂર છે. જ્યારે

શાંતિ તીવ્ર લાગણીઓથી તૂટી જાય છે, ત્યારે લગ્નનો એક .મહત્વપૂર્ણ આધારસ્તંભ નબળો પડી જાય છે
* * *

શરીરના અવયવો અને લાગણીઓને તેમના સ્વાસ્થ્ય, જોમ અને સંવેદનશીલતા જાળવવા માટે સ્વસ્થ નર્વસ સિસ્ટમની જરૂર હોય છે. નર્વસ સિસ્ટમને સારી સ્થિતિમાં રાખવા માટે, ભય, ક્રોધ, લોભ અને ઈર્ષ્યા જેવી વિનાશક લાગણીઓથી પોતાને મુક્ત કરવું .મહત્વપૂર્ણ છે
* * *

તમારી ખુશી તમારી સફળતા છે, તેથી કોઈને પણ તમારી ખુશી .છીનવી લેવા ન દો
જે લોકો તમને હેરાન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે તેમનાથી
પોતાને બચાવો જ્યારે હું નાનો હતો, ત્યારે મારા વિશે ખોટી અફવાઓ ફેલાવનારાઓથી મને ખૂબ જ હેરાન થતો હતો, પરંતુ પછીથી મને સમજાયું કે લોકો મારા પ્રત્યેની મંજૂરી કરતાં મારો .પોતાનો અંતરાત્મા ઘણો મહત્વપૂર્ણ છે
અંતરાત્મા એ એક સાહજિક જાગૃતિ છે જે વ્યક્તિના વિચારો અને પ્રેરણાઓને વિશ્વાસુ અને સચોટ રીતે રેકોર્ડ કરે છે જ્યારે અંતરાત્મા સ્પષ્ટ હોય છે અને વ્યક્તિ જાણે છે કે તે જે યોગ્ય છે તે કરી રહ્યો છે, ત્યારે કંઈપણ તેમને ડરાવી શકતું નથી. સ્પષ્ટ અંતરાત્મા એ ભગવાનની કૃપાનો પુરાવો છે. જેમની પાસે સ્પષ્ટ અંતરાત્મા છે તેઓ તેમના જીવનમાં ખુશી .મેળવે છે અને ભગવાનના આશીર્વાદ અને કૃપા મેળવે છે
* * *

વ્યક્તિ જે કંઈ બોલે છે તે દરેક શબ્દ તેના મગજ અને મન
પર કાયમી અસર છોડી દે છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનો આત્મા મૃત્યુ સમયે તેના શરીરને છોડી દે છે, ત્યારે તેનો બીજા ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ તેના સારા કે ખરાબ શબ્દોના પરિણામે તેના કર્મ (તેમના કાર્યોના પરિણામો) દ્વારા આપવામાં આવેલા .નિર્ણય પર આધારિત રહેશે
ઉમદા મનમાંથી નીકળેલા સારા શબ્દો આત્મા માટે સારા પરિણામો લાવશે, જ્યારે ખરાબ ટેવોથી પ્રેરિત ખરાબ શબ્દો .આત્મા માટે ખરાબ કર્મો અથવા ખરાબ પરિણામો એકઠા કરશે

આ શબ્દ ત્રણ સ્પંદનોથી બનેલો છે: એક કારણભૂત અથવા બૌદ્ધિક સ્પંદન, એક ગતિશીલ અથવા ગ્રહોનું સ્પંદન, અને એક .ભૌતિક અથવા સ્પષ્ટ સ્પંદન
:શાંતિ" શબ્દમાં ત્રણ અલગ અલગ સ્પંદનો છે"
૧ "શાંતિ" શબ્દ ઉચ્ચારવામાં આવે ત્યારે વિચાર કે ઇચ્છાશક્તિમાં ડગમગવું
૨ "શાંતિ" શબ્દનો ઉચ્ચારણ થાય ત્યારે ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સંચાલિત મગજ, સ્વર કોર્ડ અને જીભમાં ઊર્જાનું સ્પંદન
૩ સ્વર કોર્ડનું કંપન અને "શાંતિ" શબ્દના ઉચ્ચારણની શારીરિક અસર
તેથી, દરેક શબ્દ, સારો કે ખરાબ, તેના સ્પંદનો છોડી દે
છે - એટલે કે, તેની અસરો - શરીર અથવા મગજ પર, અને જીવન ઊર્જા અને બુદ્ધિ પર ઝોક અને ઇચ્છાઓના સ્વરૂપમાં. આ આધારે, બધી .વાણીના સ્પંદનો મનમાં સારી કે ખરાબ વૃત્તિઓ છોડી દે છે જે વ્યક્તિ સત્યને વિકૃત કરવાના હેતુઓથી છૂટકારો
મેળવે છે તે પોતાની અંદર એક પ્રચંડ શક્તિ સ્થાપિત કરે છે .જેથી તે ખોટી સાક્ષી ન આપે અને તેના બધા શબ્દો સાચા હોય હે પ્રભુ, મને મધુર, લાભદાયી અને તાજગીભર્યા શબ્દો બોલીને સત્યની સેવા કરવા માટે મારા અવાજનો ઉપયોગ કરવાની શક્તિ આપો. મારા જીવનની વાંસળી પર તમારા અમર સૂરો વગાડો જેથી હું તમારા પવિત્ર સૂરોના સ્પંદનોથી આશીર્વાદિત થઈ .શકું
* * *

તરતો ધાબળો
એકવાર, બે મિત્રો નદી કિનારે ચાલી રહ્યા હતા ત્યારે તેમણે એક તરતો ધાબળો જોયો. તેમાંથી એકે નદીમાં કૂદી પડ્યો .અને તરીને "ધાબળો" સુધી પહોંચ્યો
પરંતુ તે બેંકમાં પાછા ફરવામાં મોડો થયો, અને તેના મિત્રએ જોયું કે તેને "ધાબળો" સંભાળવામાં મુશ્કેલી પડી રહી હતી અને તે તેના મોડા પાછા ફરવાનું કારણ હતું, તેથી :તેણે તેના પર બૂમ પાડીને કહ્યું
?તું તેને છોડીને પાછો કેમ નથી જતો

તેના મિત્રએ જવાબ આપ્યો: હું એ જ કરવાનો પ્રયાસ કરી
રહ્યો છું, પણ ધાબળો મને વળગી રહ્યો છે અને મને જવા અને .પાછો આવવા દેતો નથી
તેને ખૂબ જ આશ્ચર્ય થયું કે તેને ખૂબ મોડું સમજાયું કે
.તે જેને ધાબળો માનતો હતો તે કંઈ નહીં પણ તરતા રીંછ હતું મને આ વાર્તા અર્થપૂર્ણ લાગે છે અને માનવ જીવનના ઘણા પાસાઓ માટે લાગુ પડે છે. મારું માનવું છે કે તેનો સંદેશ એવા કાર્યોમાં ઉતાવળ ન કરવા માટે સમજદારી અને સાવધાની રાખવાનો .છે જેનાથી અનિચ્છનીય પરિણામો આવી શકે છે
આ ધાબળો કદાચ વિચારોની નદીમાં તરતો એક ખ્યાલ હોય શકે
છે, જે પૂર્ણ થયા પછી, એક જબરજસ્ત જુસ્સામાં ફેરવાઈ જાય છે .જેને નિયંત્રિત કરવું મુશ્કેલ છે
અથવા તે એક હાનિકારક આદત હોઈ શકે છે, જે એકવાર મગજમાં
મૂળ જમાવી લે છે, તેના પાયા પર પ્રહાર કરે છે અને તેના મૂળને વિસ્તૃત કરે છે, વ્યક્તિના અસ્તિત્વનો એક અભિન્ન .ભાગ બની જાય છે, જેથી તે તેની પકડમાં કેદી બની જાય છે અથવા તે એક અલગ પ્રકારની લાલચ હોઈ શકે છે, એક રોકાણ જે સમયસર કે યોગ્ય નથી અને ભૌતિક અને નૈતિક બંને રીતે .નોંધપાત્ર નુકસાન તરફ દોરી જાય છે
અથવા તે એક એવી વિચારધારા હોઈ શકે છે જે તાર્કિક અને વ્યવહારુ લાગે છે, તેથી વ્યક્તિ તેને અપનાવે છે અને તેના અસ્તિત્વમાં પ્રવેશ્યા પછી તેને ખ્યાલ આવે છે કે તેની .વાસ્તવિકતા તેના દેખાવથી ઘણી અલગ છે
અથવા તે અણધાર્યા પરિણામો સાથેનો ટ્રેન્ડ અથવા ડ્રિફ્ટ હોઈ શકે છે
અથવા અંધારામાં કૂદકો
તેથી, એવું કહેવામાં આવ્યું હતું: પગલું ભરતા પહેલા .તમારા પગની સ્થિતિનો વિચાર કરો
* * *

યાત્રાનો અંત
ઘણા સમય સુધી હું શંકાના વળાંકવાળા રસ્તાઓ પર ઠોકર
ખાતો રહ્યો
મેં કાલ્પનિક ખીણો પાર કરી જે મને યુગોથી તમારાથી અલગ .કરતી હતી
મેં અસંખ્ય રણ પાર કર્યા

મેં ઘણી મહત્વાકાંક્ષાઓનો પીછો કર્યો
આખરે, મેં મારી જાતને મુક્ત કરી
દુ:ખ અને આનંદના વમળમાંથી
તેથી મેં મારી યાત્રા પૂર્ણ કરી અને મારા માર્ગના અંત સુધી પહોંચી ગયો
અને હવે હું મારા ભૂતકાળના દુ:ખોને આનંદથી જોઉં છું
મારા પ્રાચીન યાતનાઓના દરેક ખડકમાંથી
આંખ ખુશીના આંસુથી છલકાઈ જાય છે
અને તે પવિત્ર પાણીમાં
તમારા માટેના મારા પ્રેમના આંસુઓ દ્વારા, હું દરરોજ મારી જાતને શુદ્ધ કરું છું
* * *

.મારી પાસે એક ગુપ્ત દીવો હતો
અને આતુરતાથી હું મારી આસપાસ એક ક્ષણિક કિરણ મોકલી રહ્યો હતો
આંતરિક અંધકારની શાંતિમાં
મેં ઘણીવાર નાની માછલીઓને સર્જનાત્મક વિચારો તરીકે .જોયા
તે અચાનક તેજમાં ફસાઈ ગયું
.મેં આનો ઉપયોગ બાઈટ તરીકે કર્યો
મારી ચેતનાના ઊંડાણમાં મોટા માણસોને કેદ કરવા માટે પરંતુ તેમાંના ઘણા ભાગી ગયા
પ્રકાશના નાના વર્તુળ પાછળ
તમારા સમર્પિત અનુયાયીઓ તરફથી
ચાંદીના ગીતો અને સોનેરી સપનાઓથી સમૃદ્ધ
પ્રેમના પૈસાથી, મેં આત્માની અનુભૂતિ માટે તેજસ્વી, .તેજસ્વી જાળી ખરીદી
અને તેમાંથી તેણીએ તેજસ્વી કાપડનું એક શક્તિશાળી નેટવર્ક બનાવ્યું
હું તમારી શોધમાં તમારા જ્ઞાનના સમુદ્રને પાર કરી ગયો !કેચ પુષ્કળ અને મૂલ્યવાન હતો
મને સારી અને ખુશ લાગણીઓનો ઢગલો મળ્યો
અને ખોવાયેલી પવિત્ર યાદોનો ખજાનો
,વધુમાં
.મેં તને શોધી કાઢ્યો

!અને મેં તને કેદ કરી લીધો છે, હે ખજાનાના ખજાના
* * *

જીવનના ઉનાળાના દિવસોમાં
હું લાગણીનું અમૃત ભેગું કરું છું
મીઠા ગુણોના ફૂલોમાંથી
જે સારા આત્માઓના બગીચાઓમાં ઉગે છે
અને મેં તેને મારા હૃદયમાં સંગ્રહિત કર્યું નિસ્યંદિત રસ
સહિષ્ણુતાના ઉમદા ફૂલોમાંથી
અને નમ્રતાની કળીઓ તેમની નરમ સુગંધ સાથે અને કોમળ કમળના દુર્લભ ફૂલોના વિચારો
અને જ્યારે તે મારા પર વરસે છે
બરફ, ઠંડા શિયાળાના અનુભવો
અને દુઃખદાયક ધરતીનું અલગ થવું
હું હૂંફ અને દિલાસો માંગુ છું
મારા હૃદયના કોષમાં સંગ્રહિત અમૃતમાં
તે ધન્ય કોષમાં, તમારી હાજરીમાં
મને ઘણીવાર દૈવી મધમાખી મળે છે
મારી જૂની ઝંખનાઓની મીઠાશ પીઓ
મને ખાતરી, આનંદ અને દિલાસો મળે છે
* * *

હું માનવજાતના ભાઈચારામાં, સાર્વત્રિક પ્રેમમાં, સમજણમાં અને એકબીજા માટે જીવનનો બોજ ઓછો કરવા માટે લોકો .વચ્ચેના સહકારમાં વિશ્વાસ રાખું છું
આ દુનિયામાં ઉમદા વૈશ્વિક ધ્યેયોનો પરિચય કરાવવો
જોઈએ, અને એવા આદર્શો અપનાવવા જોઈએ જે માનવતાને ઉચ્ચ સ્તરે પહોંચાડે, તેના વિચારોને શુદ્ધ કરે, તેની ઇચ્છાઓને .કાબૂમાં રાખે અને તેની ઉમદા પ્રતિભાઓને નિખારે
આ આધ્યાત્મિક ઉદાહરણ અને મજબૂત સિદ્ધાંતો દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે, ક્રૂર બળ અને વિનાશક યુદ્ધો દ્વારા નહીં. રાજકીય શક્તિ આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતો વિના ખતરનાક છે .જે તેને માર્ગદર્શન અને શાસન આપે છે
જ્યારે હું આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતોનો ઉલ્લેખ કરું છું, ત્યારે મારો અર્થ ચોક્કસ સિદ્ધાંતો, સંપ્રદાયો અથવા માન્યતાઓ સાથે જોડાયેલી બાબતો નથી, પરંતુ સાર્વત્રિક

કાયદાઓ છે: ન્યાયીપણા અને સદ્ગુણના નિયમો જે દરેકને લાગુ .પડે છે અને તેમને ભલાઈ, સુખાકારી અને શાંતિ લાવે છે
* * *

જ્યારે માણસ પ્રેમ અને શક્તિના સ્ત્રોત એવા ભગવાનમાં બધું જ શોધી શકે છે, ત્યારે માણસ માનવ પ્રેમના ટુકડા, મુઠ્ઠીભર પૈસા અને આ કે તે વસ્તુ શોધવામાં શા માટે પોતાનો ?સમય બગાડે છે
આપણે સત્તાના લોભથી નહીં, પણ પ્રેમની ઇચ્છાથી ભગવાનને શોધવો જોઈએ. પછી આપણને મહાન ખજાનો મળશે. જ્યારે આપણે ભગવાનને ઊંડા, હૃદયપૂર્વક પ્રેમથી પ્રેમ કરીએ છીએ, ત્યારે તે આપણને જવાબ આપે છે, અને આપણે તેમના પ્રેમને આપણા .હૃદયમાં ધબકતો અનુભવીએ છીએ
જ્યારે વ્યક્તિ ભગવાનનું ચિંતન કરે છે ત્યારે જીવન
વધુ મધુર બને છે. વ્યક્તિ પ્રવૃત્તિ દરમિયાન આધ્યાત્મિક સ્થિતિ પર જેટલું વધુ ચિંતન કરે છે અને તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, તેટલી જ તેની સ્મિત કરવાની ક્ષમતા વધે છે. હું હમણાં અને હંમેશા તે ક્ષેત્રમાં છું - આનંદમય દૈવી ચેતનામાં. મને કંઈ અસર કરતું નથી. એકલા હો કે બીજાઓ સાથે, .ભગવાનનો આનંદ મારી અંદર હંમેશા હાજર રહે છે
મેં મારું સ્મિત જાળવી રાખવામાં સફળતા મેળવી અને તે જ સ્મિત તમારામાં પણ અસ્તિત્વ ધરાવે છે, આત્માનો એ જ આનંદ અને આનંદ તમારામાં રહે છે. તમારે તેમને મેળવવાની જરૂર નથી, ફક્ત તેમને પાછું મેળવવા માટે. તમે ઇન્દ્રિયો દ્વારા આત્મ-સાક્ષાત્કાર દ્વારા તેમને અસ્થાયી રૂપે ગુમાવ્યા છો, અને .તમે તેમને પાછું મેળવી શકો છો
જે કોઈ એવું માને છે કે ભૌતિક વસ્તુઓ, જે દૃષ્ટિ,
શ્રવણ, સ્વાદ, ગંધ અને સ્પર્શ દ્વારા માણી શકાય છે, તે શુદ્ધ આનંદ લાવે છે, તે ગંભીર ભૂલ કરે છે. ઇન્દ્રિયો સુખ આપતી નથી; તેના બદલે, તેઓ આપણને તેનાથી વંચિત રાખે છે. જો તમે તમારા સુખ માટે શરતો મૂકો છો, જેમ કે એમ કહેવું કે, "જ્યાં સુધી હું તે ચહેરો ન જોઉં ત્યાં સુધી હું ખુશ રહી શકતો નથી," તો તમે ક્યારેય શુદ્ધ, શુદ્ધ આનંદનો અનુભવ કરી .શકશો નહીં, કારણ કે સંવેદનાત્મક આનંદ ક્ષણિક છે
દિવસો અને વર્ષો ભૌતિક સુંદરતા પર અસર કરે છે. ભૌતિક જગતમાં દરેક વસ્તુ પરિવર્તનના નિયમને આધીન છે. આમ, જો કોઈ

વ્યક્તિ દુનિયાના દરેક સુંદર ચહેરાને જોઈ શકે, દરેક અવાજ સાંભળી શકે અને પોતાની ઈચ્છા મુજબની દરેક વસ્તુને સ્પર્શ કરી શકે, તો પણ તેને સાચું સુખ નહીં મળે. છતાં, તે પોતાને .ખુશ માનીને ભ્રમિત કરી શકે છે
ક્યારેક, કંઈક મેળવવા માટે ભારે પ્રયત્નો કર્યા પછી, વ્યક્તિને તે વસ્તુમાં જ ખુશી મળતી નથી. તેમ છતાં, વ્યક્તિ પોતાના પ્રયત્નોથી થોડો સંતોષ મેળવે છે, અને તેથી માને છે કે તે ખુશ છે, પરંતુ આ પ્રકારનો સંતોષ ક્ષણિક અને ક્ષણિક .છે
તેથી ઇન્દ્રિયોમાં ખુશી શોધવી નિરર્થક છે.
આધ્યાત્મિક આનંદ શબ્દો અને ચહેરાના હાવભાવમાં મળવો જોઈએ અને વ્યક્ત થવો જોઈએ. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ આ કરે છે, ત્યારે એક નાનું સ્મિત પણ તેની આસપાસના દરેકને તેના આશીર્વાદિત .ચુંબકત્વથી ઘેરી લેશે, અને અન્ય લોકો ખુશ થશે
પરંતુ ફક્ત ભગવાન જ હૃદય બદલી શકે છે આપણે સારું
કરવાની ક્ષમતા પોતાને ન આપવી જોઈએ અસ્તિત્વમાં રહેલા સારા કર્તા એકમાત્ર ભગવાન છે આ દુનિયા તેમનું છે જો તમે તેમની હાજરી અનુભવો છો અને અનુભવો છો કે તે દરેક વસ્તુના નિયંત્રણમાં છે, અને જો તમે બધું જ તેમને સોંપી દો છો - સારા કાર્યો અને ખરાબ કાર્યો પણ - તો તમે એ જાણીને આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો કે તમારા બધા કાર્યો સારા કાર્યોમાં .પરિવર્તિત થઈ જશે
* *

જે ક્ષણે આપણે બીજા વ્યક્તિ વિશે દયાળુ વિચારીએ છીએ, આપણી જાગૃતિ વિસ્તરે છે અને આપણી ક્ષિતિજો વિસ્તરે છે. જ્યારે આપણે આપણા પાડોશી વિશે વિચારીએ છીએ અને તેમના પ્રત્યે કરુણા બતાવીએ છીએ, ત્યારે આપણા અસ્તિત્વનો એક ભાગ તે વિચાર સાથે તેમની પાસે જાય છે, અને ફક્ત તે વિચાર જ જરૂરી નથી, પરંતુ તે વિચારને અમલમાં મૂકવાની તૈયારી પણ .જરૂરી છે
આપણે આપણા પ્રેમના વર્તુળમાંથી કોઈને પણ બાકાત ન
રાખવું જોઈએ {અને તમારો પાડોશી તમારા જેવો જ છે} {તમારો પાડોશી પછી તમારો પાડોશી પછી તમારો પાડોશી}
લગ્ન એ પરોપકારનો પાઠ છે. બે લોકો એકબીજા સાથે જીવન વિતાવે છે, પછી બાળકો આવે છે અને માતાપિતા તેમની સાથે જીવન

વિતાવે છે. પરંતુ ફક્ત નજીકના પરિવાર વિશે વિચારવું સ્વાર્થી છે કારણ કે પ્રિયજનો એક દિવસ આપણને છોડીને જશે, અને આ એક યાદ અપાવે છે કે માનવ સંબંધોનો હેતુ બીજાઓ માટે બલિદાનની જાગૃતિને વિસ્તૃત કરવાનો અને તેમની સાથે ભૌતિક .વસ્તુઓ અને મૈત્રીપૂર્ણ લાગણીઓ શેર કરવાનો છે
* * *

જ્યારે તમે સૂઈ જાઓ છો, ત્યારે તમે નિષ્ક્રિય રીતે વિચારો અને લાગણીઓને શાંત કરો છો, પરંતુ જ્યારે તમે ધ્યાન દ્વારા સભાનપણે વિચારો અને લાગણીઓને શાંત કરો છો, ત્યારે તમે જે પ્રથમ વસ્તુનો અનુભવ કરો છો તે શાંતિની સ્થિતિ છે, અને ચહેરાના સ્નાયુઓ પોતે જ એક સ્મિત બનાવે છે જે હૃદયની .શાંતિને પ્રતિબિંબિત કરે છે
પરંતુ તમારા આત્માની શુદ્ધતા જોવા માટે તમારે
.શાંતિની સ્થિતિથી આગળ જોવું જોઈએ
તે શુદ્ધતા, સંવેદનાત્મક ઉત્તેજના અથવા સ્વયંસંચાલિત પ્રતિક્રિયાઓ દ્વારા દોષરહિત અને અવિકૃત
પરિણામે ઇન્દ્રિયો સાથે સંકળાયેલા વિચારો આવે છે અને પછી તમે જે સ્થિતિનો અનુભવ કરો છો તે કાયમ માટે નવીકરણ .પામેલો આનંદ છે
પયગંબરો અને સંતોના હૃદયમાં આ આનંદ હંમેશા રહે છે. તેઓ ધન્ય સુરક્ષા અને શાંતિ અનુભવે છે, તેઓ ક્રોધના તોફાનોથી અટલ અને અપરાજિત રહે છે, અને ચિંતાઓ અને ભય તેમને સ્પર્શતા નથી. તર્ક અથવા સૂઝના છરીનો ઉપયોગ કરીને, તેઓ મનના કાર્યકારી ટેબલ પર પોતાના વિચારો અથવા બીજાના વિચારોનું વિચ્છેદન કરી શકે છે, સાથે સાથે તેમનો સંયમ અને શાંતિ .જાળવી રાખે છે
આત્માના આનંદમાં, હતાશા સંપૂર્ણપણે અદૃશ્ય થઈ જાય છે, અને સુખી શિષ્યના અસ્તિત્વમાં આધ્યાત્મિક સમજણ ઉભરી આવે .છે, જે ઉચ્ચ સ્વમાં તેની દૃઢતામાં વધારો કરે છે
* * *

સાચું સ્મિત એ આધ્યાત્મિક સુખનું સ્મિત છે જે ભગવાન .વિશે ચિંતન, વિચાર અને તેમની હાજરીની અનુભૂતિથી મળે છે મારું સ્મિત મારા અંદરના એક ગહન આનંદમાંથી ઉભરે છે -
એક આનંદ જે બધા માટે સુલભ છે. તે ખીલેલા ગુલાબના હૃદયમાંથી

નીકળતી સુગંધ જેવું છે. આ મહાન આનંદ બીજાઓને આનંદના પવિત્ર .પાણીમાં ડૂબકી લગાવવા આમંત્રણ આપે છે
:ચાર પરિસ્થિતિઓ છે જેનાથી સરેરાશ વ્યક્તિ પરિચિત છે જ્યારે કોઈ ઈચ્છા પૂર્ણ થાય છે ત્યારે તે ખુશ થાય છે
જો તેને તે પ્રાપ્ત કરવાથી અટકાવવામાં આવે તો તે
.નાખુશ લાગે છે
પણ જ્યારે તે ખુશ કે ઉદાસ નથી હોતો, ત્યારે તે કંટાળો .અનુભવે છે
આનંદ, દુઃખ અને કંટાળાની આ લાગણીઓ અથવા માનસિક
.સ્થિતિઓ પર કાબુ મેળવીને, વ્યક્તિ શાંતિ અનુભવે છે શાંતિ એ એક અત્યંત ઇચ્છનીય સ્થિતિ છે જે ઉદાસી, આનંદ અને કંટાળાની ગેરહાજરીથી પરિણમે છે. આ સ્થિતિઓ આત્મામાં .સતત વધઘટ થતી રહે છે
કંટાળાના ઊંડાણમાં વારંવાર ડૂબકી મારવા સહિત, પીડા
અને આનંદની ઉગ્ર, ઘોંઘાટીયા લહેર પર સવારી કર્યા પછી શાંતિના શાંત સમુદ્રના છાતી પર તરતા રહેવામાં આનંદ
.છે
પરંતુ શાંતિ કરતાં પણ મહાન છે આધ્યાત્મિક પરમાનંદ, આત્માનો આનંદ, પરમ સુખ. તે એક નવો આનંદ છે જે ક્યારેય ઝાંખો .પડતો નથી પણ આત્માની સાથે અનંતકાળ સુધી રહે છે
તે મહાન આનંદ ફક્ત દૈવી હાજરીની અનુભૂતિ દ્વારા જ .પ્રાપ્ત થઈ શકે છે
* * *

દરેક માનવીમાં અખૂટ સંભાવનાઓ રહેલી છે. તેમની પાસે
બધી જરૂરી શક્તિઓ છે. મન પોતે જ એક સર્વોચ્ચ શક્તિ છે, અને તેને જૂની અને પ્રતિબંધિત ટેવો અને ખ્યાલોથી મુક્ત કરવું .જોઈએ
માનવ જીવન પર ગ્રહો અને તારાઓનો પ્રભાવ ગ્રહો અને
.માનવ શરીર વચ્ચેના આકર્ષણ અને વિકારના દળોને કારણે થાય છે દુષ્ટ વિચારો તેમના ધારકને એક દુષ્ટ વાતાવરણ તરફ દોરી જાય છે જ્યાં તેઓ પોતાની ઇચ્છા મુજબ પોતાને વ્યક્ત કરી શકે છે પરંતુ વ્યક્તિ ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા પોતાના વિચારો અને ચેતના બદલી શકે છે, અને આ રીતે પોતાના વાતાવરણને બદલી શકે .છે

જો કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી હાનિકારક વાતાવરણમાં
રહે છે, તો તે વાતાવરણ તેમને અર્ધજાગૃતપણે પ્રભાવિત કરવાનું શરૂ કરે છે. સમય જતાં, તેઓ સ્વસ્થ અને સ્વસ્થ વાતાવરણ પસંદ કરવાની તેમની સ્વતંત્રતા સંપૂર્ણપણે ગુમાવે છે અને તે હાનિકારક વાતાવરણના નકારાત્મક પ્રભાવોને આધીન .બને છે
મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવનાર વ્યક્તિ ભગવાન સાથે
સુમેળમાં રહે છે અને ગ્રહો અને તારાઓ તેમના પર સ્મિત કરે તેની રાહ જોતો નથી. તેના બદલે, તે એક વેધન ઉલ્કાની જેમ પોતાની યાત્રા ચાલુ રાખે છે, ભગવાનના માર્ગદર્શક તારા સિવાય કોઈ અસર થતી નથી, જે સૂર્યોનો સૂર્ય અને કાયદા અને .આત્માઓનો સ્વામી છે
બે વિકલ્પોમાંથી એક
એક સમયે, એક પવિત્ર નદીના કિનારે એક શ્રદ્ધાળુ તપસ્વી રહેતા હતા. તેમણે તેમના જીવનના ઘણા વર્ષો ઊંડા ચિંતનમાં વિતાવ્યા, પરંતુ કમનસીબે, તેમના પ્રયત્નો ફળદાયી ન રહ્યા, અને જીવનના રહસ્યો અને ખુશીના સ્ત્રોતોની શોધ અને તપાસ કરવાના તેમના પ્રયત્નો છતાં, તેમને શાંતિનો પુષ્કળ પાક .મેળવવામાં આનંદ થયો નહીં
ભલે અમારા મિત્ર સુંદર દૃશ્યો, દયાળુ આત્માઓ,
મૂલ્યવાન પુસ્તકો અને સ્મૃતિના આશીર્વાદિત વર્તુળોની દ્રષ્ટિએ હંમેશા સ્વર્ગીય વાતાવરણથી ઘેરાયેલા રહેતા હતા, તેમ છતાં તેમનું મન લોકોને લૂંટવા અને તેમને નુકસાન પહોંચાડવા માટે સૌથી યોગ્ય રીતો વિશે વિચારવાનું ચાલુ .રાખતું હતું
તે વિચાર તેના નિયંત્રણની બહાર હતો અને પ્રાચીન
કર્મના કારણોમાંથી ઉદ્ભવ્યો હોય તેવું લાગતું હતું. તે જેટલા વધુ તે તે અણગમતા વિચારોને દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરતો હતો, તેટલા જ તે તેના મન પર આક્રમણ કરતા હતા, તેની શાંતિને .ખલેલ પહોંચાડતા હતા અને તેની શાંતિ છીનવી લેતા હતા
અંતે, તેમણે પોતાની જાતને વચન આપ્યું, કહ્યું: "હું પ્રાર્થના અને વિનંતી કરવાનું ચાલુ રાખીશ, અને જ્યાં સુધી હું આ ખલેલ પહોંચાડનારા વિચારોથી મુક્ત ન થઈ જાઉં ત્યાં સુધી હું રોકાઈશ નહીં જે મારા ધ્યાન દરમિયાન મારી શાંતિને ".ઘા કરે છે

એક કલાક પસાર થયો, પછી બે કલાક, અને તેના મનમાં વાવાઝોડાની જેમ દુષ્ટ વિચારો આવ્યા, જે તેના ચિંતનના .માળખા પર અથડાયા અને તેને જોરથી હચમચાવી નાખ્યા
છેવટે, ત્રણ કલાકની સખત મહેનત પછી, અચાનક તેના મનમાંથી ચિંતાજનક વિચારો અદૃશ્ય થઈ ગયા, અને તેમની જગ્યાએ, તેણે એક સુંદર દ્રષ્ટિકોણમાં ભગવાનના એક સંતને તેની સામે માંસ અને .લોહીમાં ઊભેલા જોયા
તે તેજસ્વી સંત ફક્ત જીવંત જ દેખાયા નહીં પણ અત્યંત :કોમળતાથી બોલ્યા, કહ્યું
મારા દીકરા, તારા પાછલા અવતારમાં તું એક વ્યાવસાયિક"
ચોર હતો જેને બીજાઓને ફસાવવા અને તેમની સંપત્તિ લૂંટવા સિવાય બીજું કોઈ ચિંતા નહોતી. પરંતુ તારા મૃત્યુના થોડા સમય પહેલા તારો અંતરાત્મા જાગ્યો અને તેં પોતાને સુધારવાનો સંકલ્પ કર્યો અને પોતાને વચન આપ્યું કે તું તારા શરમજનક વર્તનને બદલીશ અને ભલાઈના માર્ગ પર ચાલીશ. આ કારણોસર, તું આ જીવનમાં એક સારા વ્યક્તિ બનવાના મજબૂત આધ્યાત્મિક દૃઢ નિશ્ચય સાથે જન્મ્યો હતો, પરંતુ તેમ છતાં તું તારી સાથે ખરાબ વિચારો પણ લાવ્યો હતો જે તારા પાછલા ".અવતારમાં તારા જીવનનું કેન્દ્ર હતા
દુર્ભાગ્યપૂર્ણ છે, મારા દીકરા, તું આ ધન્ય સમયમાં"
જીવે છે, સારા મિત્રો, યાદ અને ચિંતનના વર્તુળોથી ઘેરાયેલો છે, છતાં આ બધું હોવા છતાં, તું માનસિક ચિંતા અને વિનાશક, ".તોફાની વિચારોના નરકમાં જીવે છે
થોડીવાર મૌન રહ્યા પછી, વાલીએ પોતાનું ભાષણ ચાલુ
:રાખ્યું
તેથી, સાર્વત્રિક કાયદા અનુસાર, અને કારણ કે તમે આ" અવતારમાં ઉપલબ્ધ આધ્યાત્મિક તકોનો લાભ લેવા માટે તમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કર્યા નથી, જ્યાં સુધી તમે હમણાં તમારા ધ્યાન પ્રયત્નોને બમણા નહીં કરો, મૃત્યુ સમયે તમારે બે :વસ્તુઓ વચ્ચે પસંદગી કરવી પડશે
કાં તો દસ મૂર્ખો સાથે સ્વર્ગમાં રહો અથવા એક જ્ઞાની" "?માણસ સાથે નરકમાં રહો, તમે શું પસંદ કરશો
:શિષ્યએ ખચકાટ વગર જવાબ આપ્યો
હે ભગવાનના મિત્ર, હું એક જ્ઞાની માણસ સાથે નરકમાં" રહેવાનું પસંદ કરું છું કારણ કે હું મારા પોતાના અનુભવથી

જાણું છું કે દસ મૂર્ખ સ્વર્ગમાંથી નરક બનાવે છે, જ્યારે હું મારા હૃદયથી માનું છું અને ખાતરીપૂર્વક જાણું છું કે જો હું એક જ્ઞાની માણસ સાથે હોઉં, તો પાતાળના તળિયે પણ તે ".મને નરકને સ્વર્ગમાં ફેરવવામાં મદદ કરશે
* * *

ઘણા લોકો પતંગિયા જેવા હોય છે, તેઓ કોઈ પણ ધ્યેય
પ્રાપ્ત કર્યા વિના કે કોઈ પણ ઉદ્દેશ્ય પ્રાપ્ત કર્યા વિના અહીં અને ત્યાં ફફડે છે અને ફરે છે. જો તેઓ અટકે છે, તો તે ફક્ત થોડી ક્ષણ માટે જ હોય છે, ત્યારબાદ તેઓ મનોરંજનની શોધમાં અને સમય પસાર કરવા માટે બીજા મનોરંજન તરફ ખેંચાય છે. મધમાખીની વાત કરીએ તો, તે સખત મહેનત કરે છે અને મુશ્કેલ સમય માટે તૈયારી કરે છે, જ્યારે પતંગિયું ફક્ત તેના દિવસ .માટે જ જીવે છે
જ્યારે શિયાળો આવે છે, ત્યારે પતંગિયું મરી જાય છે, જ્યારે મધમાખી વસંત અને ઉનાળા દરમિયાન એકત્રિત કરેલા પાકનો આનંદ માણે છે. તેવી જ રીતે, આપણે આંતરિક શાંતિ અને જીવનના પડકારોનો સામનો કરવાની શક્તિ કેળવવાનું શીખવું .જોઈએ
મનોવૈજ્ઞાનિક કિસ્સાઓ
કોઈ પણ વ્યક્તિ હંમેશા આનંદના મોજામાં વહી શકતો નથી, દુ:ખના તોફાની પાણીમાં ડૂબી શકતો નથી, કે કંટાળાના .ઊંડાણમાં ડૂબી શકતો નથી
આ વિરોધાભાસી દ્વૈતતાઓથી ભરપૂર દુનિયામાં, સામાન્ય વ્યક્તિ આનંદના મોજા પર ચઢાવ-ઉતાર અને ઉદાસીનતાના ઊંડાણમાં ડૂબી જાય છે, અને ઉદાસીના પ્રચંડ મોજાઓથી ધસી આવે .છે અને ભાગ્યે જ ચેતનાની બીજી સ્થિતિનો અનુભવ કરે છે સંજોગોને આ રીતે પોતાના વિચારોને પ્રભાવિત કરવા
દેવાનો અર્થ એ છે કે પોતાની ઇચ્છાને તરંગી અને સતત બદલાતા ભાગ્યને સોંપી દેવી. સફળ અને પરિપૂર્ણ જીવન જીવવા માટે વ્યક્તિને માનસિક સંતુલનની જરૂર હોય છે, અને આ ફક્ત ધ્યાન કેન્દ્રિત વિચારસરણી અને પોતાની ભાવનાત્મક ક્ષમતાઓ પર .નિયંત્રણ દ્વારા જ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે
સમય જતાં સૌથી ઊંડા દુ:ખ પણ રૂઝાઈ જાય છે, તેથી આપણા જીવનના દરેક દિવસે દુ:ખ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો કોઈ

અર્થ નથી. કોઈ પ્રિય વ્યક્તિ માટે સતત શોક કરવાથી તેમને કે .આપણને કોઈ ફાયદો થતો નથી, અને તેનાથી કંઈ બદલાતું નથી ભૂતકાળની ભૂલો કે નિષ્ફળતાઓ માટે હીનતાનો સંકુલ વિકસાવવો અથવા પોતાને સજા કરવી ફાયદાકારક નથી; તેના બદલે, તે જીવનને દુઃખી બનાવે છે અને માનસિક ક્ષમતાઓને .લકવાગ્રસ્ત કરે છે
આપણે કંટાળાજનક દિનચર્યાના ખાડામાં પડવા ન દઈએ, કારણ
કે તે એક એવી માનસિક સ્થિતિ છે જે આરામદાયક નથી, કારણ કે તે મનને ખલેલ પહોંચાડે છે અને સુષુપ્ત ક્ષમતાઓને ઉદાસીનતાની .ભઠ્ઠીમાં બાળી નાખે છે
* * *

ભગવાન આપણને જીવનમાં જરૂરી પાઠ મોકલે છે જેથી આપણે તેમાંથી શીખી શકીએ અને સમજણ અને અનુભવ મેળવી શકીએ. જે લોકો આ પાઠ ટાળે છે તેઓ આખરે તે શીખવા માટે મજબૂર થશે, ભલે ગમે .તેટલો સમય લાગે
જો આપણે તેમાંથી શીખીએ તો દરેક કસોટી મિત્ર છે, અને જો આપણે તક ગુમાવીએ અને બડબડાટ, રોષ અને નબળા નિર્ણય સાથે .તેનો દુરુપયોગ કરીએ તો એક જુલમી તાનાશાહ
જ્યારે આપણી પાસે સારી સમજણ અને જીવન પ્રત્યે યોગ્ય
.વલણ હોય છે, ત્યારે તે સુંદર અને ગૂંચવણોથી મુક્ત બને છે
* * *

જ્યાં સુધી હું બીજાના વિચારો અને કાર્યોને મારા પર પ્રભાવ પાડવા ન દઉં ત્યાં સુધી કોઈ મને નિયંત્રિત કરી .શકતું નથી કે મારી ઇચ્છા છીનવી શકતું નથી
પ્રભુ, મને ખ્યાલ છે કે મારી પાસે મારી ક્ષમતાઓનું અન્વેષણ કરવાની અને મારી આધ્યાત્મિક ક્ષમતા શોધવાની અનંત તક છે. હું ભૌતિક જોડાણોને ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓથી બદલીશ, અને .હું જાણું છું કે વિશ્વાસુ આત્મા હંમેશા મારી સાથે છે આજે હું મારા વિચારોને આશાવાદથી ભરીશ, અપ્રિય
અનુભવોથી મારી જાતને અલગ કરીશ, અને શરીર, મન અને ભાવનાને સંતુલિત અને સુસંગત રીતે વિકસિત કરવા માટે પ્રેક્ટિસ .કરીશ
જીવન અને મૃત્યુનું નૃત્ય હંમેશા હાજર છે, પરંતુ હું મારી આધ્યાત્મિક ઓળખ પાછી મેળવીને મારી જાતને કાયમ માટે મુક્ત કરીશ, અને જ્યારે હું પરીક્ષણો અને વિપત્તિઓના

તોફાનોનો સામનો કરીશ, ત્યારે હું મારી આધ્યાત્મિક હોડીમાં જીવનના સમુદ્રને પાર કરીને સલામત, દૈવી કિનારાઓ તરફ .પ્રયાણ કરીશ
જ્યારે હું કામ કરું છું અને સર્જન કરું છું, ત્યારે
મને યાદ રહેશે કે ભગવાન મારા દ્વારા કાર્ય કરી રહ્યા છે, તે બ્રહ્માંડના ભગવાન છે, અને હું ઊંડા ધ્યાન દ્વારા તેમની .સાથે જોડાઈ શકું છું
મારા પ્રિય ભગવાન, હું સમજું છું કે મારા વિચારો મને નિષ્ફળતા કે સફળતા લાવશે, તે મારા જીવનમાં કયો વિચાર સૌથી મજબૂત છે તેના પર આધાર રાખે છે. તેથી, હું યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરીશ કે તમે તમારો મદદનો હાથ લંબાવો છો અને મારી સફળતાનો માર્ગ મોકળો કરો છો. જ્યારે મારા પર આફતો અને દુર્ભાગ્ય આવે છે, ત્યારે હું મારી શક્તિનો ઉપયોગ કરીશ અને .તેમને દૂર કરવા માટે મારા સંકલ્પને મજબૂત બનાવીશ
હું મારા વ્યવહાર અને દરેક સાથેની વાતચીતમાં પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા અપનાવીશ, અને હું પ્રેમાળ વિચારો અને શુભકામનાઓ ફેલાવીશ. પછી ભગવાન મને તેમની શક્તિ .અને શાણપણથી ટેકો આપશે
પ્રભુ, હું મારી ઇચ્છાશક્તિ અને બુદ્ધિનો ઉપયોગ પહેલા નાના કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરીશ, અને પછી હું મોટી .સિદ્ધિઓ તરફ આગળ વધીશ
ભલે બધી ભૌતિક મહત્વાકાંક્ષાઓ પૂર્ણ થાય, પણ તે ફક્ત .અધૂરી ખુશી જ લાવે છે
ભગવાનને શોધીને, હું આનંદના અખૂટ ભંડારો શોધીશ જે આત્માના સદાબહાર બગીચાઓ અને ઘાસના મેદાનોમાં ક્યારેય .વહેતા અને વહેતા નથી
* * *

ભગવાન મારા જીવનની સૌથી કિંમતી વસ્તુ છે; તે મારા અંતરાત્માનાં સિંહાસન પર બેસે છે અને મને શાણપણના શબ્દોથી .પ્રેરણા આપે છે
તે મને જે માર્ગ અપનાવવો જોઈએ તે તરફ માર્ગદર્શન આપે
.છે
સંતુલિત જીવન
જે બધા દૈવી અને કુદરતી નિયમોને ધ્યાનમાં લે છે
તે પ્રવૃત્તિ અને શાંતિને જોડે છે

તે સુખ લાવે છે અને માનવ ભાગ્યને પૂર્ણ કરે છે
અંધારામાં રત્નોથી ભરેલું ઘર દેખાતું નથી, અને તેથી જ્યાં સુધી અજ્ઞાનની રાત રહે છે ત્યાં સુધી દૈવી હાજરીનો .અનુભવ થઈ શકતો નથી
જો આપણી ભગવાન પ્રત્યેની જાગૃતિ એટલી વાસ્તવિક નથી કે આપણે તેમના વિના આપણા રોજિંદા કાર્યો પૂર્ણ કરી શકતા નથી, તો તે સ્પષ્ટ છે કે આપણે ભગવાન અને જીવન વચ્ચે કોઈ જોડાણ .અનુભવ્યું નથી
જ્યારે આપણી પાસે મહત્વાકાંક્ષા હોય છે અને આપણે તેને બીજાઓની સેવા કરવાના વિચારથી શણગારીએ છીએ, ત્યારે આપણે બીજાઓને મદદ કરીને પોતાને મદદ કરીએ છીએ
ઓહ, ભગવાન
મહત્વપૂર્ણ સૂર્યપ્રકાશના પ્રસાર સાથે
હું ગરીબો અને વિસ્થાપિતોના હૃદયમાં આશાના કિરણો .ફેલાવીશ
નિશ્ચય અને આત્મવિશ્વાસના દીવા પ્રગટાવો
જેઓ પોતાને નિષ્ફળ માને છે તેમના હૃદયમાં
જ્યારે આપણે સમજીએ છીએ કે જીવન શીખવા અને ફરજો પૂર્ણ કરવાની શાળા છે, અને તે જ સમયે એક ક્ષણિક સ્વપ્ન છે
પછી આપણે જાણીશું કે ભગવાન આપણી સાથે છે
જીવન સેવા પર આધારિત હોવું જોઈએ, કારણ કે તે ઉમદા
ધ્યેય વિના, ભગવાને માણસને આપેલું મન તે હેતુ પ્રાપ્ત કરી .શકશે નહીં જેના માટે તેને બનાવવામાં આવ્યો હતો
ભગવાનને સમર્પણ કરવાથી વ્યક્તિ પોતાના બધા કાર્યો
આનંદ અને ભગવાન પ્રત્યે કૃતજ્ઞતાની લાગણી સાથે પૂર્ણ કરી શકે છે, કારણ કે ફક્ત સમર્પણ દ્વારા જ આપણે શાંતિ અનુભવીએ .છીએ
હું મારી બધી બૌદ્ધિક અને નૈતિક નબળાઈઓને દૃઢ
નિશ્ચયની અગ્નિમાં બાળી નાખીશ, કારણ કે જ્યાં સુધી હું તે નબળાઈઓથી મુક્ત નહીં થાઉં, ત્યાં સુધી હું દિવ્ય જ્યોત જોઈ .શકીશ નહીં
ઓહ, ભગવાન
આજે હું ચોક્કસ કાર્યો પૂર્ણ કરવાનો સંકલ્પ કરીશ, અને પછી હું જે આયોજન કર્યું છે તે કરીશ. હું પહેલા મારા ઇરાદાની પ્રામાણિકતા સુનિશ્ચિત કરીશ, અને પછી હું તમારી

શક્તિનો અનુભવ કરીશ અને, તમારી સહાય અને આશીર્વાદથી, હું .જે કરવાનો ઇરાદો રાખું છું તે પ્રાપ્ત કરીશ
* * *

એન્જિનિયરિંગમાં વધુ સ્વ-પુષ્ટિ
મને ખાતરી છે કે ભગવાનની શક્તિ અનંત છે, અને તેમણે મારામાં તેમના પ્રકાશનો એક ચિનગારી મૂક્યો હોવાથી, મારા માર્ગમાં આવતા તમામ અવરોધો અને અવરોધોને દૂર કરવાની શક્તિ .પણ મારામાં છે
હું બુદ્ધિ અને સુંદરતાને વ્યક્ત કરવાનું એક માધ્યમ
છું, અને તેથી હું મારા વિચારો અને પ્રેરણાઓને સારું કરવા .અને માનવતાની સેવા કરવા માટે સમર્પિત કરીશ
.આજે હું મારા વિચારો અને શબ્દો પર નજર રાખીશ
જેથી તે ફક્ત સુંદર અને ઉમદા વસ્તુને જ આકર્ષિત કરે
.હું મારી પ્રવૃત્તિઓમાં ભલાઈને સૌથી આગળ રાખીશ
હું સફળ થવા માટે મારા સર્જનાત્મક વિચારસરણીનો ઉપયોગ કરું છું
મારા દરેક સારા પ્રયાસ અને લાભદાયી કાર્યમાં
જો હું મારી જાતને મદદ કરું તો ભગવાન મને મદદ કરે છે તે સમજવું
આજે હું જીવનના બગીચામાં ખેતી કરીશ
અને તેમાં શાણપણ, સ્વાસ્થ્ય અને ખુશીના બીજ વાવો
જ્યારે મારા પ્રયત્નો સફળ થશે ત્યારે હું ભગવાનનો
.આભાર માનીશ
અને મને મારું હૃદય જે ઈચ્છે છે તે મળે છે
આજે હું મારા સારા સ્વભાવથી મારી આસપાસના મુશ્કેલી સર્જનારાઓને મદદ કરીશ, અને મારી શુભકામનાઓના પ્રકાશથી તણાવ અને મતભેદના અંધકારને દૂર કરીશ, મૌન અને સતત રહીને હું મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશ અને ભગવાને મને આપેલી શક્તિઓનો ઉપયોગ એવી રીતે કરીશ કે જેનાથી મને અને અન્ય .લોકોને ફાયદો થાય
મને જે જોઈએ છે તે મેળવવા માટે હું મહાનતમ પરમાત્માની શક્તિમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે નીકળીશ, ખાતરી છે કે ભગવાન .મદદનો હાથ લંબાવશે અને મને તેમનું બક્ષિસ આપશે
જેવી જ અંધકારની શક્તિઓ મારી આંતરિક શાંતિ પર હુમલો કરવા માટે એકઠી થશે, હું મારી અંદર પ્રકાશ, સત્ય અને આત્મ-

નિયંત્રણની શક્તિઓને જાગૃત કરીશ જેથી હું અંધકારની શક્તિઓનો સામનો કરી શકું અને તેમને સંપૂર્ણપણે વિખેરી .નાખી શકું
* * *

જ્યારે તમે બૃહદદર્શક કાચ દ્વારા સૂર્યપ્રકાશને નાના બિંદુ પર કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તે ગરમી ઉત્પન્ન કરે છે, અને તે ગરમી લાકડા, કાપડ, કાગળ અને અન્ય સામગ્રીને સળગાવી શકે છે. તેવી જ રીતે, જ્યારે તમે મનને ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તેની કેન્દ્રિત ઊર્જા દરેક નિષ્ફળતા પાછળના દુષ્ટતા અને શંકાના મૂળને બાળી શકે છે અને શાણપણના પ્રકાશને તેજસ્વી અને તેજસ્વી રીતે ચમકાવી .શકે છે
જ્યારે મન બધી ભલાઈના સ્ત્રોત અને બધી આશીર્વાદિત શક્તિના ઉદ્ભવસ્થાન, ભગવાન સાથે એકરૂપ થાય છે, ત્યારે તે દૈવી હાજરીથી વાકેફ થાય છે અને સફળતાના બધા તત્વો ધરાવે છે. આ તત્વો ભગવાનની અપાર શક્તિ સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલા છે, જે કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સફળતા માટે નવી તકો ઊભી કરવામાં .સક્ષમ છે
ચુંબકીય ખોરાક
જ્યારે લોકો ખોરાક અથવા પોષણ વિશે વાત કરે છે, ત્યારે
તેઓ સામાન્ય રીતે શરીરને ટકાવી રાખવા માટે ખાવામાં આવતા ભૌતિક ખોરાકનો અર્થ કરે છે. જોકે, અન્ય પ્રકારના પોષણ પણ છે જે ભૌતિક ખોરાક કરતાં ઓછા મહત્વપૂર્ણ નથી, અને ઘણીવાર તેનાથી પણ વધુ મહત્વપૂર્ણ હોય છે. આમાં બૌદ્ધિક અથવા .આધ્યાત્મિક પોષણનો સમાવેશ થાય છે
માનસિક પ્રવૃત્તિ અથવા મન, શાણપણ અને આધ્યાત્મિક
સમજણની એકાગ્રતા
શારીરિક પોષણ શરીરના કોષોને ટકાવી રાખે છે, જ્યારે બૌદ્ધિક પોષણ મનને સ્વસ્થ વિચારોથી ભરી દે છે, અને શાણપણનું પોષણ આત્માને પુનર્જીવિત કરે છે અને તેની ક્ષમતાઓનો વિકાસ કરે છે. બૌદ્ધિક પોષણમાં સામાન્ય રીતે એવા વિચારોનો સમાવેશ થાય છે જે વ્યક્તિ વિચારે છે અને જે તે અન્ય લોકો પાસેથી સંપર્ક અને ક્રિયાપ્રતિક્રિયા .દ્વારા મેળવે છે

શાંત સ્વભાવ અને ઉમદા સ્વભાવ ધરાવતા લોકો આપણા
.વિચારોને ચુંબકીય અને સ્વસ્થ બનાવવામાં મદદ કરે છે
કોઈ વ્યક્તિ શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાંથી બૌદ્ધિક પોષણ મેળવે છે કે વિક્ષેપજનક વાતાવરણમાંથી તે નક્કી કરવું મુશ્કેલ નથી. ચિંતા, તકલીફ અને મૂંઝવણ એ બધા ખોટા પ્રકારના લોકો, મિત્રો હોય કે સંબંધીઓ સાથેના સંબંધોમાંથી ઉદ્ભવે છે, જેના કારણે ચિંતાજનક વિચારો અને અસ્વસ્થ મૂડ ઉત્પન્ન થાય છે. શરીર ભૌતિક ખોરાકમાંથી ઉર્જા અને જોમ મેળવે છે, જ્યારે ચુંબકીય ખોરાક શરીર અને મન બંનેને એવી ઉર્જા પૂરી પાડે છે જે ઘન અને પ્રવાહી ખોરાક કરતાં વધુ સરળતાથી સુપાચ્ય હોય છે, જેને જીવંત ઊર્જામાં સરળતાથી રૂપાંતરિત .કરી શકાતા નથી
* * *

જ્યારે તમે અજ્ઞાનને શાણપણમાં ફેરવી શકો છો
નબળાઈ અને નબળાઈથી સ્વાસ્થ્ય અને જોમ સુધી
જીવનના માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસ અને હિંમતથી ચાલો - ભલે
- એકલા હોવ
અને જીવંત અને જાગ્રત અંતરાત્મા ધરાવવાનો આંતરિક
આનંદ
અને ભગવાનના ન્યાયમાં અને અસત્ય પર સત્યના વિજયમાં
અને ભ્રમ પર વાસ્તવિકતામાં અતૂટ શ્રદ્ધા
અને જ્યારે તમે દરરોજ તમારા વિચારોને ઉચ્ચ અને વધુ શુદ્ધ સ્તરો તરફ મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરો છો
.તેણીનું હૃદય પ્રેમાળ અને કૃતજ્ઞ છે
અને બીજાઓ પ્રત્યે સારા ઇરાદા
.તમારું બૌદ્ધિક પોષણ ચુંબકીય છે
અને પછી તે તમારી તરફ સુંદર અને ફાયદાકારક દરેક .વસ્તુને આકર્ષિત કરશે
વસ્તુઓ, લોકો અને સંજોગોમાંથી
તેણીને સુરક્ષા અને સલામતીના કિનારા તરફની યાત્રા .ચાલુ રાખવાની સખત જરૂર છે
અને છેલ્લું પણ ઓછામાં ઓછું નહીં
જ્યારે તમે જે જોઈએ છે તે મેળવવા માટે પ્રયત્ન કરો છો ભગવાન તમારા માટે જે સરળ બનાવે છે તેમાં સંતુષ્ટ રહો, .અને તમે ભાવનામાં વધુ સમૃદ્ધ અને વધુ સંતુષ્ટ થશો

જેઓ આ દુનિયામાં ડૂબેલા છે અને તેની લૂંટ માટે લોભી છે
* * *

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને શોધે છે, જે બધા મિત્રોથી
પર એકમાત્ર મિત્ર છે, ત્યારે બધા માનવ સંબંધોમાં સાચી મિત્રતા સ્થાપિત કરવી શક્ય બને છે: પારિવારિક, ભાઈચારો, .વૈવાહિક અને આધ્યાત્મિક
વૈવાહિક સંબંધોમાં મિત્રતા એક મહત્વપૂર્ણ તત્વ છે,
અને બૌદ્ધિક અને ભાવનાત્મક સુસંગતતા, નૈતિક આકર્ષણની ભાવના, અને સાચો પ્રેમ અને મિત્રતાને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. જે લોકો સાચા પ્રેમ અને શારીરિક આકર્ષણ વચ્ચેનો .તફાવત પારખી શકતા નથી તેઓ વારંવાર નિરાશ થાય છે
જ્યારે લગ્ન ઉચ્ચ આદર્શો અને પરસ્પર આદર પર આધારિત
હોય છે, ત્યારે તે બે પ્રેમાળ અને સહયોગી આત્માઓ વચ્ચે એક સુખી અને સફળ જોડાણ બને છે જે એકબીજાના જીવનના બોજને હળવો કરે છે અને પરસ્પર સહાનુભૂતિ અને મૈત્રીપૂર્ણ સમજણ સાથે .જીવવાની ચિંતાઓને દૂર કરે છે
* * *

જો તમે માટીના ટુકડાને ફૂલદાનીના આકારમાં બનાવો અને તેને સખત થાય ત્યાં સુધી શેકો, અને પછી માટીને ટ્રેમાં ફરીથી આકાર આપવા માંગતા હો, તો તમે તે કરી શકશો નહીં. જોકે, તમે ફૂલદાનીને પીસી શકો છો અને તાજી માટીમાં પાવડર ઉમેરી શકો છો, અને પછી તેનો ઉપયોગ ટ્રેને આકાર આપવા માટે કરી શકો .છો
તેવી જ રીતે, જો મગજમાં કોઈ ખરાબ આદત ઘર કરી ગઈ હોય અને આપણે તેને બદલવા માંગીએ છીએ, તો આપણે પહેલા ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરીને તે આદતને પીસીને તેને નરમ, સારા કાર્યોમાં .પરિવર્તિત કરવી પડશે જેને ઈચ્છા મુજબ ફરીથી આકાર આપી શકાય મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ એટલે દ્રઢ વિશ્વાસ જે ક્ષણે કોઈ વ્યક્તિ પોતાને કહે છે, "હું તે આદતથી બંધાયેલો નથી," અને તે જે કહે છે તેનો અર્થ એ થાય છે, તે આદત તૂટી જશે અને .અદૃશ્ય થઈ જશે જાણે કે તે ક્યારેય અસ્તિત્વમાં જ ન હતી
* * *

હું કોઈના પર મારો અભિપ્રાય લાદતો નથી, કે કોઈને પણ મારા પર પોતાનો અભિપ્રાય લાદવાની મંજૂરી આપતો નથી અથવા

મને એવું કંઈક કરવા દેતો નથી જે મને ખબર છે કે મારે ન કરવું .જોઈએ
હું શું કરવાનો ઇરાદો રાખું છું તે વિશે હું
કાળજીપૂર્વક વિચારું છું, હું જે કરું છું તેમાં હું શાણપણથી માર્ગદર્શન મેળવું છું, હું મારા કાર્યોની જવાબદારી લઉં છું, અને મારા કાર્યોના પરિણામો માટે હું બીજા કોઈને દોષ આપતો નથી. આ આત્મ-નિયંત્રણ મેં મારા શિક્ષક પાસેથી શીખ્યું છે, મેં તેને હંમેશા પ્રેમ કર્યો છે, અને .હું તેને ક્યારેય છોડીશ નહીં
સર્વોચ્ચ ચુંબકીય બળ
ઈસુએ કહ્યું: "પહેલાં ઈશ્વરના રાજ્યને શોધો, અને "બાકીનું બધું તમને આપવામાં આવશે
ભગવાન બધી બ્રહ્માંડિક શક્તિઓ પાછળનું સર્વોચ્ચ
ચુંબકીય બળ છે તે બધા પ્રેમ પાછળનો પ્રેમ છે તે બધી કલા અને સર્જન પાછળનો બ્રહ્માંડિક સર્જક અને દૈવી કલાકાર છે જ્યારે તમે તમારા વિચારો ભગવાન પર કેન્દ્રિત કરો છો: અસ્તિત્વમાં રહેલી સર્વોચ્ચ ચુંબકીય શક્તિ, ત્યારે તમે તમારી જાતને આશીર્વાદિત ચુંબકત્વથી ચાર્જ કરો છો અને તમને .જોઈતી દરેક વસ્તુને તમારી તરફ આકર્ષિત કરી શકો છો
જો તમે ઊંડા ચિંતન સાથે ભગવાન વિશે વિચારો છો, તેમને
પૂરા હૃદયથી પ્રેમ કરો છો, અને બીજી કોઈ પણ વસ્તુની ઇચ્છા રાખ્યા વિના તેમની હાજરીમાં સંપૂર્ણ શાંતિ અનુભવો છો, તો ભગવાનનું આશીર્વાદિત ચુંબકત્વ તમને તમે જે સ્વપ્ન જોયું .છે તે બધું અને ઘણું બધું લાવશે
"સ્વર્ગમાં ભગવાનને"
સફળતા, આરામદાયક જીવન, અસાધ્ય રોગોથી મુક્તિ અને આદતો
પર નિયંત્રણ - આ બધું પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. જો તમે બધી શારીરિક પદ્ધતિઓ અને પ્રયત્નો ખતમ કરી દીધા હોય અને તેમને બિનઅસરકારક શોધી કાઢ્યા હોય, તો તમારા આંતરિક દરવાજા ખોલો, અને આધ્યાત્મિક શક્તિ બહાર વહેશે, બધી નબળાઈ, નિષ્ફળતા અને .હતાશાને દૂર કરશે
જો તમે ઊંડા, શાંત ધ્યાન અને એકાગ્રતા દ્વારા ભગવાનની મદદ મેળવશો, તો તમને આધ્યાત્મિક શક્તિનો અખૂટ ભંડાર મળશે. ભગવાન નિષ્પક્ષ છે અને જેઓ નિષ્ઠાપૂર્વક તેમની મદદ માંગે .છે તે બધાને જવાબ આપે છે

જ્યારે મેં મારી અંદર ભગવાનને જોયો, ત્યારે મેં તેને .દરેક જગ્યાએ જોયો
મને બાળપણથી જ તેમના માટે ખૂબ જ ઝંખના હતી, અને જ્યારે હું નાનો હતો ત્યારે એકવાર મેં તેમને એક પત્ર લખ્યો હતો. હા, મેં ભગવાનને એક પત્ર લખ્યો હતો અને તેનું શીર્ષક નીચે :મુજબ હતું
સ્વર્ગમાં ભગવાનને" અને મેં તેને મેઇલબોક્સમાં મૂકી" દીધું
જ્યારે આપણે કોઈને લખીએ છીએ, ત્યારે આપણે જવાબની અપેક્ષા રાખીએ છીએ જ્યારે મને જવાબ ન મળ્યો, ત્યારે હું પુષ્કળ આંસુ વહાવી રહ્યો હતો, પરંતુ જવાબ આખરે મને મળ્યો, કાગળ પર છપાયેલા શબ્દો દ્વારા નહીં, પરંતુ એક અદ્ભુત .તેજસ્વી દ્રષ્ટિમાં
જો પ્રયાસ ગંભીર હોય અને પ્રયાસ સતત હોય તો દરેક .વ્યક્તિને ભગવાન તરફથી પ્રતિભાવ મળી શકે છે
જો તમે તમારા પ્રશ્નો ભગવાનને પૂછો, તેમને ઊંડા ભાવનાઓમાં લપેટી દો, અને ચિંતનના મેઇલ દ્વારા મોકલો, તો .પ્રામાણિકપણે અને ચોક્કસપણે તમને જવાબ મળશે
* * *

નર્વસ સિસ્ટમમાં એક આધ્યાત્મિક શરીરવિજ્ઞાન છે જે માનવીને સભાન વિકાસના ઉચ્ચતમ તબક્કા સુધી પહોંચવા માટે અનન્ય રીતે પરવાનગી આપે છે. માનવ મગજ, વ્હેલ અને હાથી સિવાય મોટાભાગના પ્રાણીઓના મગજ કરતાં મોટું છે, તે વધુ જટિલ છે અને વિચારવાની ક્ષમતા ધરાવે છે. આ માનવ મગજને એવા મનુષ્યો માટે યોગ્ય સાધન બનાવે છે જેમની પાસે અન્ય જીવો કરતાં વધુ અદ્યતન ચેતના છે. મગજના જટિલ અને જટિલ પરિભ્રમણો માનવોને ગહન અને ઊંડા વિચારમાં જોડાવા સક્ષમ બનાવે છે. તેથી, ફક્ત માનવ જ સમજદારીના ઉચ્ચ સ્તર સુધી પહોંચવા અને પરિણામે, તેમના સર્જકને જાણવા માટે સક્ષમ છે. જ્ઞાની વ્યક્તિ તે છે જે ભૌતિક, બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક સ્તરો પર માનવતાની સેવા .અને લાભ માટે તેમની માનસિક ક્ષમતાઓનો ઉપયોગ કરે છે
* * *

.મેં તમારા માટે એક ગીત ગાયું
તે પહેલાં ક્યારેય કોઈ માનવી દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવ્યું નથી

અને હું તમને મારી અસલી ધૂન સમર્પિત કરું છું
જે મારું હૃદય ઊંડાણમાં વાગે છે
અને તેના તાર પર
મેં આ પહેલું ગીત બનાવ્યું છે
અને અહીં હું તમને એક શુદ્ધ અર્પણ તરીકે અર્પણ કરું છું
હું તમને સૂકા, બૌદ્ધિક ગીતો નહીં આપીશ
અથવા અન્ય લોકો દ્વારા રચિત અલંકૃત ધૂન
અને હું તમને કંઈ નહીં આપું પણ
મારા હૃદયના સરળ, નિષ્કપટ સૂરો
.હું તમારી સામે સંસ્કારી ગુલાબ નહીં મૂકું
કાચના ઘરોમાં
અને લાગણીઓ અને જુસ્સાથી ભરપૂર
તેના બદલે, હું તમને એવા જંગલી ફૂલો ઓફર કરું છું જે .હમણાં જ ફૂટ્યા છે
મારી ઝંખનાના ક્ષેત્રોમાં
અને મારા જીવનના પ્રમોટર
* * *

જેથી હું તમને સાંભળી શકું
ગાર્ડિયન એન્જલ
.મારી આંતરિક દ્રષ્ટિ રેડિયો સાથે સુમેળમાં આવી છે સૌમ્ય, પ્રેમાળ સ્પર્શ સાથે
.હું ઘણીવાર ધ્યાનમાં સાંભળતો હતો
:તમારી નજીકના તમારા સંતોના મધુર ગીતો માટે
અદ્ભુત આધ્યાત્મિક સિમ્ફની માટે
અને મારા હૃદયની રચનાઓના ટુકડાઓ માટે
અને તારા માટે મારી જૂની ઝંખનામાંથી એક મધુર સૂર ધીરજ અને સંયમ સાથે, મેં મારી સૌથી ઊંડી લાગણીઓના .સૂચકને સમાયોજિત કર્યું
અને જ્યારે ઊંઘ મારી પોપચાં પર ભાર મૂકી રહી હતી .હું લગભગ ઊંઘી ગયો હતો
.તમારા સાચા ભજન મારામાં વહેતા રહ્યા
અને હવે હું ઉત્સાહિત પડઘા પ્રસારિત કરું છું
તમારા આનંદના સૂરોમાંથી

અને હું તમારા ભક્તોના ગાયકવૃંદમાં મારો અવાજ ઉમેરું છું
સ્તોત્રો મોટેથી વધે છે
ઝંખના અને ઝંખના વધુ મજબૂત બને છે
* * *

જે કોઈ દુષ્ટ સ્વાર્થનો માર્ગ અપનાવે છે, બીજાઓ તેની પાસેથી બધું જ છીનવી લેવાનો પ્રયાસ કરશે, પરંતુ જો તે અલગ .રીતે ચાલશે, તો બીજાઓ તેને ઉદારતા અને સહાનુભૂતિ બતાવશે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓને શું પ્રોજેક્ટ કરે છે અથવા મોકલે
છે - શબ્દ, કાર્ય અને વિચારમાં - તે જ પ્રકારે અને તે જ પ્રમાણમાં તેમની તરફ પાછું આકર્ષિત કરશે. તેમનો સાચો સ્વભાવ તેમના ચહેરાના હાવભાવ અને ક્રિયાઓ દ્વારા પ્રગટ થશે. અન્ય લોકો તેમના મનોવૈજ્ઞાનિક સ્પંદનો અથવા તરંગોને અનુભવશે, અને તેમના પ્રત્યેની તેમની પ્રતિક્રિયાઓ તે સ્પંદનોની પ્રકૃતિને અનુરૂપ હશે - નકારાત્મક અથવા .સકારાત્મક
આપણે બધું જ પોતાના માલિક બનાવી શકતા નથી. આપણી પાસે
જે છે તે ભગવાને આપણને આ પૃથ્વી પર રહીને થોડા સમય માટે વાપરવા માટે આપ્યું છે, અને વહેલા કે મોડા આપણે અકસ્માતો, ચોરી, ઘસારો અથવા મૃત્યુને કારણે આપણી સંપત્તિ છોડી દેવી .પડશે
આમ, જ્યારે આપણે ફક્ત માલિકી ખાતર કોઈ પણ વસ્તુને પકડી રાખવાનો કે રાખવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી .જાતને છેતરીએ છીએ
આટલા વર્ષોથી આપણે જે શરીરોમાં રહીએ છીએ તે પણ એક દિવસ ત્યાગ કરવામાં આવશે. તેથી, આપણી પાસે એવી વસ્તુઓ છે જે વાસ્તવમાં બિલકુલ કબજે કરી શકાતી નથી એવું માનવા માટે .પોતાને દબાણ કરવું એ ભૂલ છે
જ્યારે આપણને કંઈક આપવામાં આવે છે, ત્યારે આપણે
જાણવું જોઈએ કે તે ફક્ત ચોક્કસ સમયગાળા માટે જ આપણું છે, .અને આપણે તેને અન્ય લોકો સાથે શેર કરવા તૈયાર રહેવું જોઈએ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જરૂરિયાત કરતાં વધુ ઈચ્છે
છે, ત્યારે તેની સામે મોટી સમસ્યાઓ આવે છે. નિઃશંકપણે, આપણી પાસે ખોરાક, આશ્રય, કપડાં અને કેટલીક નાણાકીય સુરક્ષા જેવી મૂળભૂત જરૂરિયાતો હોવી જોઈએ, પરંતુ આ બાબતોની

પ્રાપ્તિમાં, આપણે બિનજરૂરી જરૂરિયાતોને દૂર કરવી જોઈએ, જેનો અર્થ છે અનિયંત્રિત ઇચ્છાઓ અને જરૂરિયાત કરતાં વધુ .મેળવવાની સળગતી ઇચ્છા
* * *

આપણે દુનિયામાં વ્યક્તિગત રીતે રહી શકતા નથી, જીવન
જીવવા અને માણવા માટે આપણે આપણા સાથી માનવીઓ પર આધાર રાખવો .પડે છે
આ આધ્યાત્મિક અને ભૌતિક બંને રીતે સાચું છે. માલ અને .સેવાઓના વિનિમય વિના આપણે યોગ્ય જીવનધોરણ જાળવી શકતા નથી આપણે આપણા અનુભવો અને શોધોને શેર કરીને આપણી બૌદ્ધિક
.અને આધ્યાત્મિક પ્રગતિને વેગ આપી શકીએ છીએ
જ્યારે આપણે આપણા પૂર્વીય, પશ્ચિમી, ઉત્તરીય અને દક્ષિણી વિચારોને એક કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી પ્રતિભાઓને કેળવી શકીએ છીએ અને એક માનવ પરિવાર તરીકે આપણી .ક્ષમતાઓ વિકસાવી શકીએ છીએ
* * *

મારા રાત્રિના સપનાના બગીચામાં
:ઘણા ફૂલો ખીલે છે
દુર્લભ કાલ્પનિક ફૂલો
જ્યાં ગરમ ગ્રહોનો પ્રકાશ ચમકે છે
ધરતીની આશાઓની કળીઓ ખીલી રહી છે
તેજસ્વી પાંખડીઓ ફેલાવવી
તપાસ અને સંતોષથી
એ સપનાઓની ચમકમાં
મને ભુલાઈ ગયેલા પ્રિયતમના ચહેરાઓની ઝલક દેખાય છે અને પ્રિય, દફનાવવામાં આવેલી લાગણીઓ
.હું ઘણા સમયથી સૂઈ રહ્યો છું
બેભાનની માટી
તેઓ બધા ચમકતા ગાઉનમાં ઉભા થાય છે
સપનાના દૂતોના કોલના જવાબમાં
તેણે ભૂતકાળની બધી કસોટીઓનું પુનરુત્થાન જોયું .પ્રભુ, તમે અમને સ્વતંત્રતા આપી છે
આપણી રોજિંદી મુશ્કેલીઓ ભૂલી જવા માટે
સપનાની ભૂમિની રાત્રિ મુલાકાત દ્વારા
તમારી સાથે જાગવામાં અમને મદદ કરો

અને આપણે માનવ દુ:ખ અને દુઃખમાંથી હંમેશ માટે છટકી જઈએ છીએ
* * *

!હે દૈવી આશ્રય
.હું જીવનના સમુદ્રમાં તરી રહ્યો છું
હું પ્રતિકૂળતાના ભયંકર તોફાનોથી ધસી રહ્યો છું
?શું તમે આનંદના મોજા પર તરતા છો
અથવા, સમય સમય પર, પીડાના ઊંડાણમાં ડૂબી જવું
હું દ્વૈતથી બચવા માંગુ છું
તમારા અલૌકિક, સર્વોચ્ચ કિનારા સુધી પહોંચીને
અને મારી વિનંતીઓના દરેક મોજા સાથે
હું તમારી નજીક આવું છું, મારા એકમાત્ર આશ્રય
.હું પ્રયાસ કરવાનું બંધ નહીં કરું
.કારણ કે હું જાણું છું કે તમે મારા આગમન માટે આતુર છો !તે આતુરતાથી મારા પાછા ફરવાની રાહ જુએ છે
હું સ્વર્ગનો પક્ષી છું: સ્વર્ગનો પક્ષી
જે તમારા આશીર્વાદિત હાથો દ્વારા બનાવવામાં આવ્યું હતું
.તમે મને તમારા વશીકરણથી શણગાર્યો છે
અને સુંદર રંગો
કોમળતાના ભાવ અને આધ્યાત્મિક ખીલેલા સોનેરી પીંછા સાથે
હું ઊંચો ઉડ્યો
જીવનના ઉદાસ, ઉદાસ વાતાવરણમાં
સ્વર્ગની શોધમાં
મારા તેજસ્વી પીંછા ડાઘ પડી ગયા હતા
નિરાશાના ઘેરા ડાઘ સાથે
આવો, મારા ભગવાન
તમારા સ્વર્ગ પક્ષીને ધોઈ નાખો
શાણપણના કિરણો સાથે
અને શાંતિના શુદ્ધ, મીઠા પાણી
મારી શાંતિની ધરી અને મારી ખુશીનો લંગર
ભલે હું તમારા કાયદા અને નિયમોનું પાલન કરીને તમને ઓળખવા માટે સખત અને ખંતથી કામ કરું છું, પણ મને ખ્યાલ હોવો .જોઈએ કે, પ્રભુ, તમે બધા કાયદા અને નિયમોથી ઉપર છો

સાર્વત્રિક માતા, તમે દરેક માનવ માતાના હૃદયમાં વસો છો, બધી માતાઓને તમારા શાણપણ અને માયાથી ભરો જેથી તેઓ .તમારા અનંત પ્રેમને વધુ બતાવી શકે
મારા પ્રિય ભગવાન, હું જાણું છું કે તમારી પવિત્ર હાજરી સર્વત્ર છે જેમ શુદ્ધ તેલ ન દબાયેલા ઓલિવમાં છુપાયેલું હોય છે, તેવી જ રીતે તમારી ઉત્કૃષ્ટ હાજરી બ્રહ્માંડમાં હાજર છે. ધન્ય છે તે લોકો જેઓ તમારા વિશે વિચારવાના અને ધ્યાન કરવાના દબાણનો ઉપયોગ કરીને તમારી .દિવ્ય હાજરીનું ધન્ય તેલ કાઢે છે
સારા કાર્યો અને સર્જનાત્મક સકારાત્મક વિચારો
દ્વારા, હું આત્મજ્ઞાનના બીજને ઉછેરીશ અને તેને ચિંતન અને ઝંખનાના પાણીથી સિંચીશ જ્યાં સુધી મારા જીવનના બગીચામાં .દૈવી પ્રેમનું ફૂલ ખીલે નહીં
દુનિયા મારી ચેતનાને તીવ્ર ઈચ્છાઓના મજબૂત દોરડાથી દબાવવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે, પરંતુ હું સમજણ અને વિવેકના છરીથી તે દોરડાઓને કાપવાનું કામ કરીશ જેથી મારી ચેતના .મુક્ત થઈ શકે અને દૈવી કૃપા તરફ પ્રયાણ કરી શકે
વિચાર, વાણી અને ક્રિયાની શક્તિ તમારા તરફથી આવે છે,
મારા સર્જનહાર, મને આ શક્તિનો ઉપયોગ ફક્ત સારા વિચારો, દયાળુ શબ્દો અને લાભદાયી કાર્યો માટે કરવામાં મદદ કરો. ધ્યાન દ્વારા, તમારા માટે મારો પ્રેમ વધે છે જ્યાં સુધી તે મારા સમગ્ર અસ્તિત્વને ભરી ન દે અને મારા જીવનના માર્ગમાંથી બધા અવરોધો અને અવરોધો દૂર ન કરે. અને કારણ કે તમે આ સ્વપ્નશીલ પૃથ્વીના વિશ્વના સર્જનહાર છો, મારી .પ્રથમ ફરજ તમારા પ્રત્યે છે, આ ભ્રામક વિશ્વ પ્રત્યે નહીં સંઘર્ષો અને અશાંતિ મને દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરે છે અને મને તમારી ધન્ય હાજરીનો અહેસાસ કરતા અટકાવે છે, પરંતુ તમે હંમેશા રહેશો, હે ભગવાન, મારી શાંતિનું કેન્દ્ર અને મારી .ખુશીનું લંગર
* * *

માણસની અંદર જ્ઞાનની ખાણો અને શાણપણના ખજાના
છુપાયેલા છે, જે ઊંડા ચિંતન અને ગંભીર શોધ દ્વારા શોધવામાં .અને પ્રગટ થવાની રાહ જોઈ રહ્યા છે
મનુષ્યો પોતાની સુષુપ્ત શક્તિઓનો ઉપયોગ અજાણતા, અથવા અર્ધજાગૃતપણે, તેઓ જે કંઈ કરે છે તેમાં કરે છે અને કેટલાક

પરિણામો મેળવે છે, પરંતુ જો તેઓ આ શક્તિઓનું રોકાણ કેવી રીતે કરવું અને તેને સભાનપણે નિયંત્રિત કેવી રીતે કરવું .તે જાણતા હોય, તો તેઓ ઘણી મહાન વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરશે જ્યારે આત્મા કુદરતી શાણપણ, કુદરતી જોમ, ભલાઈનો પ્રેમ અને સારી ઇચ્છાશક્તિથી ભરેલો હોય છે, ત્યારે જેમ મધમાખી ફૂલો શોધે છે, તેમ સફળતા, સમૃદ્ધિ, જ્ઞાન અને જીવનના અન્ય .બધા આશીર્વાદો ભગવાનની કૃપાથી તમને શોધશે
* * *

આ પૃથ્વી પર, ભગવાન લોકોના હૃદયમાં ભાઈચારાની લાગણીઓ જગાડીને અને એકબીજાના આત્મામાં બીજાઓ માટે આદર અને પ્રશંસા કેળવીને સુખી જીવનની સાર્વત્રિક કળાને પ્રાપ્ત .કરવા અને વિકસાવવાનું કાર્ય કરે છે
તેથી, તેમણે - તેમનો મહિમા થાઓ - કોઈપણ રાષ્ટ્રને પોતાનામાં સંપૂર્ણ બનવા દીધું નહીં, તેના બદલે, તેમણે દરેક રાષ્ટ્રના વ્યક્તિઓને તેમની પોતાની વિશેષ ક્ષમતાઓ અને પ્રતિભાઓથી સંપન્ન કર્યા, અને તેમને એક અનન્ય પ્રતિભાથી અલગ પાડ્યા જેથી તેઓ વિશ્વ સંસ્કૃતિની પ્રગતિમાં વિશિષ્ટ .યોગદાન આપી શકે
દરેક રાષ્ટ્રના શ્રેષ્ઠ ગુણો અને ફાયદાઓના રચનાત્મક .આદાન-પ્રદાન દ્વારા પૃથ્વી પર શાંતિ ખીલશે અને ફળ આપશે જ્યારે આપણે અન્ય રાષ્ટ્રોની ખામીઓને અવગણી શકીએ છીએ, ત્યારે આપણે તેમના ગુણોને સ્પષ્ટપણે જોવું જોઈએ અને તેમનું અનુકરણ કરવું જોઈએ. એ નોંધવું મહત્વપૂર્ણ છે કે આ આદર્શો સમગ્ર ઇતિહાસમાં પયગંબરો, પ્રેરિતો અને સંતોમાં મૂર્તિમંત રહ્યા છે, જેઓ સર્વોચ્ચ પવિત્ર ઉપદેશોના જીવંત .ઉદાહરણો હતા - અને રહેશે
સ્વ" ની વ્યાખ્યા"
ઇન્દ્રિયો, જે ભગવાનમાંથી નીકળતી ચેતના અને
ઉર્જામાંથી પોતાનું અસ્તિત્વ મેળવે છે, તે આપણને વિશ્વ બતાવે છે અને આત્માને તેના સ્ત્રોત અને બાકીની સૃષ્ટિથી .એક અલગ અસ્તિત્વ તરીકે દર્શાવે છે
ભૌતિક પાંજરાએ આત્માને કેદ કરી દીધો છે, જે
સાર્વત્રિક ભાવનાનું પ્રતિબિંબ છે, અને તે વિસ્મૃતિ દ્વારા દૂર થઈ ગયો છે, તેથી તે હવે તેના દૈવી સાર યાદ રાખતો નથી, પરંતુ તેના ભૌતિક પાંજરાને તેનું સાચું સ્વ માને છે.

તેથી, તે શરીરની બધી અશુદ્ધિઓ અને મર્યાદાઓને ધારે છે અને .પોતાને આભારી છે
આવા કિસ્સામાં, આત્માને "અહંકાર" કહેવામાં આવે છે,
પરંતુ જ્યારે આ અહંકાર અથવા આ નાનો, પ્રતિબંધિત સ્વ સમજે છે કે શરીર સાથે તેનું જોડાણ ક્ષણિક છે અને તેનો એક અમર, અમર સાર છે, ત્યારે તેને આત્મા કહી શકાય. અને તેના આવશ્યક સ્વભાવ પ્રત્યેની તેની જાગૃતિ જેટલી વધુ સ્થાપિત થાય છે, અને તેની ચેતના જેટલી વધુ વધે છે અને વિસ્તરે છે, તેટલું જ તે અનુભવે છે કે તે વૈશ્વિક ચેતના સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલ .છે અને સમગ્ર માનવતા તેનો વૈશ્વિક પરિવાર છે
* * *

ચાલો એવી ભેટો મૂકીએ જે નાશ ન પામે
તે સડોથી પ્રભાવિત નથી
સારા ઇરાદાથી
પરોપકારી સેવાઓ
બિનશરતી પ્રેમ
માનવતાના વૃક્ષ નીચે
લાંબી શાખાઓ સાથે
અને ઘણી શાખાઓ
જે જાતિઓનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે
માનવ રાષ્ટ્રીયતા
તેમના તફાવતો અને વિવિધતા હોવા છતાં
.ભગવાન તમારા સારા કાર્યો સ્વીકારે
સારા ઇરાદાથી પ્રેરિત
બીજું જાગૃતિ
તમારી સાથે, મને એવું લાગે છે કે હું બીજી દુનિયામાં બીજી જાગૃતિમાં છું. સમય સમય પર, હું આ પૃથ્વીનું સ્વપ્ન જોઉં છું અને મારું શરીર તેમાં છે, પરંતુ હું અવિરત આનંદમાં જાગું છું, અને આ પૃથ્વી જીવનનું મારું દિવસનું સ્વપ્ન ગુલાબની પાંખડીઓની જેમ વિખરાયેલી યાદોની સુગંધથી .સુગંધિત છે
હું મારી જાતને જીવનના વિહંગાવલોકનમાંથી પસાર થતો
જોઉં છું, સપનાઓથી શણગારેલો અને વિવિધ મનોહર અનુભવોના અસંખ્ય દ્રશ્યોથી શણગારેલો, મારા ધરતીના સપનાઓની ધ્રૂજતી .યાદોને સ્વર્ગના શાશ્વત જાગૃતિ તરફ લઈ જતો

મેં મારા જીવનના બગીચામાંથી દુઃસ્વપ્નોના કાંટા
ઉખેડી નાખ્યા છે અને તેમાં પ્રેરણાના ગુલાબ વાવ્યા છે, જ્યાં મારો બ્રહ્માંડીય પ્રિય મારા આમંત્રણને સ્વીકારશે, ઝંખનાની કસ્તુરીથી સુગંધિત થશે, અને મને તેની સાથે સ્વર્ગીય ઘરમાં લઈ જશે જે નવી ખુશીઓ અને અનંત આશીર્વાદોથી .છલકાઈ જશે
* * *

ભગવાનનો પ્રેમ અલૌકિક અને સૌમ્ય છે, અને તે ચોક્કસપણે દરેકને જવાબ આપે છે જે તેમની ઊંડી ઝંખના અને નિષ્ઠાવાન .ઝંખના વ્યક્ત કરે છે
લોકો ભૂલથી માને છે કે તેઓ ભગવાનની શક્તિથી નહીં,
ખોરાકથી જીવે છે. ઘણા લોકો પવનમાં ઉડતા પીંછાની જેમ ક્ષણિક વિચારો સાથે તેમને બોલાવે છે, ખોટી રીતે માને છે કે તેઓ તેમની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપતા નથી. છતાં, જેઓ તેમનામાં વિશ્વાસ રાખે છે તેમને તે મદદ કરે છે, ભલે તેઓ તેને સમજતા ન હોય અને છતાં, ઘણા લોકો તેમનાથી દૂર છે એમ માનીને તેમનાથી અજાણ રહે છે. જ્યારે સંકલ્પ ક્યારેય ડગમગતો નથી, નિશ્ચય ક્યારેય નબળો પડતો નથી, અને હૃદયપૂર્વકની વિનંતી શાંતિથી અને આત્મવિશ્વાસથી ચાલુ રહે છે, અને નબળાઈ, ચિંતા, બિનઆરોગ્યપ્રદ ટેવો અથવા મૂંઝવણભર્યા વિચારોના અવરોધોનો સામનો કરતી વખતે પણ, ઇમાનદારી અને આશા સાથે દૈવી મદદ માંગવામાં આવે છે, ત્યારે મદદ આવશે, અને તેની સાથે, રાહત .મળશે
હૃદયના ઊંડાણમાંથી આવતી દરેક નિષ્ઠાવાન વિનંતીનો
.ભગવાન ઊંડા અને શાંત રીતે જવાબ આપે છે
માણસનું સાચું મૂલ્ય
તમે જે કરવા માંગો છો તેના માટે ઇચ્છાશક્તિ અને મજબૂત આયોજન ખૂબ જ જરૂરી છે. જો તમે દૃઢ નિશ્ચય કરો છો અને ધગધગતા તીર કે ધગધગતી મશાલની જેમ તમારા માર્ગ પર આગળ વધો છો, તો .તમારા માર્ગમાં આવતા બધા અવરોધો બળીને રાખ થઈ જશે
એવું કાર્ય પસંદ કરો જે તમને ન લાગે કે તમે કરી શકો,
અને પછી તેને પૂર્ણ કરવા માટે તમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરો જ્યારે તમે સફળ થાઓ, ત્યારે કંઈક મોટું અને વધુ મહત્વપૂર્ણ તરફ આગળ વધો. આ રીતે તમારી ઇચ્છાશક્તિને તાલીમ આપતા રહો, અને તમે પરિણામો જાતે જોશો. જો મુશ્કેલી ખૂબ મોટી હોય, તો

તેને દૂર કરવા માટે ભગવાનને ઉત્સાહપૂર્વક અને વિશ્વાસ .સાથે પ્રાર્થના કરો
નિષ્ફળતાને દૂર કરવા માટે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ, અને નિશ્ચય એક શક્તિશાળી વાવાઝોડા જેટલો મજબૂત હોવો જોઈએ - સારા વાવાઝોડા - જેના માર્ગમાં કોઈ અવરોધ નથી અને .ફક્ત અનિષ્ટનો નાશ કરે છે
કોઈ વ્યક્તિ કોણ છે કે તેનો સામાજિક દરજ્જો શું છે તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી. તેમનું સાચું મૂલ્ય તેમની પાસે રહેલી સારી ઇચ્છાશક્તિ અને તેઓ સારા કાર્યો કરવા અને જરૂરિયાતમંદોને મદદ કરવા માટે તેનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરે .છે તેના પર નિર્ભર છે
ઇચ્છાશક્તિ તમારી અંદર રહેલી છે, અને જો તમે તેનો .યોગ્ય ઉપયોગ કરશો, તો તમે કંઈપણ પ્રાપ્ત કરી શકશો
તે ઇચ્છાશક્તિ છે જે માણસને ઇચ્છાથી ઇચ્છા તરફ દોરી જાય છે જ્યાં સુધી તે આખરે તેને સૌથી મોટી ઇચ્છા - પોતાને અને ભગવાનને જાણવાની - પૂર્ણ કરવામાં સફળતા મેળવવા માટે .શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરવા માટે મજબૂર કરે છે
વ્યક્તિમાં ઇચ્છાશક્તિ સામાન્ય રીતે, ધીમે ધીમે વધે
છે, પરંતુ તેનો વિકાસ યોગ્ય વિચારસરણી અને યોગ્ય .કાર્યવાહી દ્વારા ઝડપી બનાવી શકાય છે
કોઈ વિચારને લોખંડી ઇચ્છાશક્તિથી પકડી રાખવાનો અર્થ
એ છે કે વહેલા કે મોડા તે વિચારને પ્રાપ્ત કરવો, અડગ નિશ્ચય .અને નબળાઈ કે નિરાશા વગરના સંકલ્પને કારણે
માનવ ઇચ્છાશક્તિ અજ્ઞાન દ્વારા સંચાલિત અને સંચાલિત
થાય છે અને ઘણીવાર ભૂલ અને દુ:ખ તરફ દોરી જાય છે. પરંતુ જ્યારે ઇચ્છાશક્તિ શાણપણ અને ન્યાયી કાર્ય દ્વારા સંચાલિત થાય છે, અને જ્યારે તે દૈવી ઇચ્છાશક્તિ સાથે સુમેળમાં હોય છે, ત્યારે તે માનવજાતના લાભ અને સુખ માટે .કાર્ય કરે છે
દૈવી ઇચ્છા સાથે સુમેળ સાધવા માટે ઇચ્છાશક્તિને
તાલીમ આપવી જરૂરી છે. જ્યારે ઇચ્છાશક્તિ સતત કોઈ ચોક્કસ ધ્યેયની આસપાસ ફરતી રહે છે, ત્યારે તે ગતિશીલ અને અસરકારક ઇચ્છાશક્તિ બની જાય છે. આ એવી ઇચ્છાશક્તિ છે જે પયગંબરો, મહાન વ્યક્તિઓ અને આ દુનિયામાં જબરદસ્ત સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત .કરનારાઓ પાસે હોય છે

કોઈપણ કાર્ય શરૂ કરતા પહેલા, તમે શું કરવા જઈ રહ્યા છો
તે વિશે કાળજીપૂર્વક વિચારો. ખાતરી કરો કે તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ તમારા અને અન્ય લોકો માટે ફાયદાકારક વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરવા માટે કરશો. જો તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો દુરુપયોગ કરશો, તો પરિણામો ચોક્કસપણે તમારા .માટે હાનિકારક હશે
નકારાત્મક ન બનો; ભગવાને તમને તેનો ઉપયોગ કરવાની અને જીવનની લડાઈ જીતવાની ઇચ્છા આપી છે, યાદ રાખો કે ભગવાનની .ઇચ્છા તમારી પાછળ રહેલી છે
ઇચ્છાશક્તિ શરીરમાં શારીરિક ફેરફારો લાવી શકે છે.
જ્યાં સુધી તમારી પાસે પૂરતી ઇચ્છાશક્તિ હોય ત્યાં સુધી .કોઈ ઊંડાણપૂર્વકની આદત છોડવા માટે સમયની જરૂર નથી જ્યારે ગુરુ બુદ્ધે આધ્યાત્મિક જ્ઞાન મેળવ્યું,
ત્યારે તેઓ એક વડના ઝાડ (ભારતીય અંજીર) નીચે બેઠા અને કંઈક :કહ્યું જેના પ્રભાવથી
અહીં હું વડના ઝાડ નીચે બેઠો છું
અને હું આ શપથને સત્યતાથી પુનરાવર્તન કરું છું
જો હું અસ્તિત્વનું રહસ્ય ન સમજી શકું
અને હું મારા સંશોધનમાંથી કિંમતી ખજાનો મેળવીશ
.ગમે તે થાય, હું મારું પદ છોડીશ નહીં
ભલે મારા હાડકાં અને શરીર ઓગળી જાય
!હું કાયમ બેઠો રહીશ
અંતે, પ્રબુદ્ધ ગૌતમ બુદ્ધ તેમની દૈવી વિનંતીમાં સફળ .થયા
.તેને જે જોઈતું હતું તે મળ્યું
ખરેખર, આવી ઇચ્છા એક ઇચ્છા છે
સાર્વત્રિક ઇચ્છાશક્તિ સાથે સંયુક્ત
તમારી અંદર એક બ્રહ્માંડિક ઊર્જાનો પ્રવાહ રહેલો છે
જે તમારા શરીરને અનિશ્ચિત સમય માટે ટકાવી રાખે છે. જોકે, જ્યારે શરીરને કંઈક થાય છે, ત્યારે તમે તે ઊર્જા ભૂલી જાઓ છો. ખોટા હેતુઓ માટે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવાનો અર્થ એ છે કે આ બ્રહ્માંડિક ઊર્જા સાથેનું તમારું જોડાણ ગુમાવવું. તે ઇચ્છાશક્તિને તાલીમ આપવાનો અર્થ એ છે કે તે .વિશાળ જીવનશક્તિ સાથે જોડાવું

જીવનમાં સારા કાર્યો અને લાભદાયી અને ઉમદા
.સિદ્ધિઓમાં ઇચ્છાશક્તિને જીવંત અને સક્રિય રાખવી જોઈએ
* * *

આદતો એ સ્વયંસંચાલિત મનોવૈજ્ઞાનિક સાધનો અને પદ્ધતિઓ
છે જે જરૂરી કાર્યો સરળતાથી અને વિના પ્રયાસે પૂર્ણ .કરવામાં મદદ કરે છે
ઘણા લોકો નબળાઈ અને નિષ્ફળતાની આદતોને ગુલામ બનાવે
છે, અને જો વ્યક્તિ અલગ રીતે જીવે તો તે પોતાનું રક્ષણ કરી શકે છે, જો તે સલામતી અને વિજયના કિનારે પહોંચે ત્યાં સુધી .હાનિકારક આદતો સામે લડવા માટે ગંભીર હોય
બેલગામ ઇચ્છાઓ ખોટી આશાઓ અને ક્ષણિક સુખ અને સંતોષના વચનો આપીને બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોને પ્રોત્સાહન આપે છે અને તેમને ન્યાયી ઠેરવે છે. નબળાઈ અને મૂંઝવણની તે ક્ષણોમાં, જેઓ આ બેલગામ આદતોને દૂર કરવા માંગે છે તેઓએ તેમના સાચા સ્વભાવને સમજવા અને તેમની સાથે અસરકારક રીતે કેવી રીતે વ્યવહાર કરવો તે શીખવા માટે તેમના સમજદાર નિર્ણયને .બોલાવવા જોઈએ
ખરાબ ટેવોના ભયંકર પરિણામો આવે છે અને કડવા, ઝેરી પરિણામો આવે છે જો તેને નિયંત્રિત ન કરવામાં આવે તો, આ વિનાશક ટેવો વધુ મજબૂત બનશે, વ્યક્તિને તેમની શક્તિશાળી પકડ અને જબરજસ્ત પ્રભાવમાં રાખશે. પરંતુ એકવાર મન આ ટેવોની નિરર્થકતા અને નુકસાનને ઓળખી લે છે, ત્યારે તેનો પ્રભાવ ઓછો થઈ જાય છે અને તે આખરે વ્યક્તિના જીવનમાંથી અદૃશ્ય થઈ .જાય છે
* * *

શાસ્ત્રો પુષ્ટિ આપે છે કે ભગવાન તર્ક અને બુદ્ધિની પકડથી પર છે કારણ કે તેમની શક્તિ હોવા છતાં, તેમની ક્ષમતા તેમને સમજવા અથવા ઘેરી લેવા માટે અપૂરતી રહે છે. તેથી, માનવ મન ભગવાનનો સાચો ખ્યાલ બનાવવામાં અસમર્થ છે, અને ન તો તે .એવી વસ્તુને સમજી શકે છે જેનો કોઈ શરૂઆત અને અંત નથી જ્યારે તમે અવકાશમાં લાખો માઇલ દૂરથી સૂર્યને જુઓ છો, ત્યારે તે વિશાળ તારો આપણી પૃથ્વી કરતા ઘણો નાનો દેખાય છે, છતાં પૃથ્વીનો વ્યાસ આશરે 7,900 માઇલ છે, જ્યારે સૂર્યનો વ્યાસ સો ગણો વધારે છે. જો તમે આપણા ગ્રહ પૃથ્વીને સૂર્યની સામે મૂકી શકો, તો તે સરખામણીમાં નાનું દેખાશે. અને જો આપણે

કલ્પના કરીએ કે સૂર્યનું વિશાળ ક્ષેત્ર વિસ્તરતું જાય છે જ્યાં સુધી તેનો વિશાળ સમૂહ આખા વાદળી આકાશને ઘેરી લે છે, તો આપણે જે આકાશ જોઈએ છીએ તે બ્રહ્માંડમાં ફેલાયેલા અનંત અવકાશનો એક નાનો કણ છે, ફક્ત એક કણ. ભલે સૂર્ય અનંત રીતે .વિસ્તરતો રહે, તે હજુ પણ અનંતતાને આવરી શકશે નહીં
લઘુતા અને અનંતતાનો વૈશ્વિક ભ્રમ મનને બ્રહ્માંડની વિશાળતાને સમજવાથી મર્યાદિત કરે છે અને અટકાવે છે. આ ?સંપૂર્ણ શૂન્યતા ક્યાંથી આવી અને તેની સીમાઓ ક્યાં છે જે પરિમાણો કે માપને આધીન નથી, જેની કોઈ મર્યાદા કે ઉત્પત્તિ નથી, તે ભગવાન છે, જે સર્વવ્યાપી છે અને અવકાશના સૌથી દૂરના ભાગમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે. તે દૂરના, દૂરના તારાઓમાં છે, અને તે દરેક જગ્યાથી સભાનપણે વાકેફ છે, પછી .ભલે તે ગમે તેટલું નાનું હોય કે મોટું
ભગવાન મન નથી કારણ કે તે મનનો સર્જક છે અને તેની શક્તિઓથી પર છે; નહિંતર, આપણે મન દ્વારા તેમને સમજી શકીએ છીએ. જોકે, આપણે તેમને ચોક્કસ અને ચોક્કસ રીતે દૈવી ચેતના, .દૈવી આનંદ અથવા દૈવી હાજરી કહી શકીએ છીએ; પરંતુ મન નહીં ભલે મન અસ્તિત્વના સંપૂર્ણતાને સમજવામાં અસમર્થ હોય, તેમ છતાં તે ભગવાનની હાજરીને અનુભવવામાં સક્ષમ છે. તેમની હાજરીને અનુભવવી અને તેને માપવી એ બે સંપૂર્ણપણે અલગ .અનુભવો છે
તરંગ તેની આસપાસની જગ્યાને માપી શકતું નથી, પરંતુ
તેમની વચ્ચે સંપર્કનું એક બિંદુ હોય છે. તેવી જ રીતે, આ બિંદુ ઉચ્ચ ચેતના છે. આ ચેતના ભગવાનને અનુભવી શકે છે, એટલે કે, તેમની હાજરીનો અનુભવ કરી શકે છે. જ્યારે આપણે સામાન્ય કારણના ક્ષેત્રને વિસ્તૃત કરીએ છીએ જ્યાં સુધી તે ઉચ્ચ ચેતના સાથે નજીકથી જોડાય નહીં, ત્યારે આપણે દૈવી હાજરીને .અનુભવી શકીએ છીએ
આપણે અમર્યાદિત પરમથી મર્યાદિત અને મર્યાદિત યોગ તરફ ઉતરી આવ્યા છીએ. યોગ એ મનને બાહ્ય વસ્તુઓથી દૂર ખેંચીને સત્યના આંતરિક સ્ત્રોત પર કેન્દ્રિત કરવાનો છે. ફક્ત આ રીતે જ આપણે ભગવાન દ્વારા તેમની રચના અને તેમાં વસતા બ્રહ્માંડની મર્યાદિત છબીઓમાં સાર્વત્રિક ચેતનાને સંક્ષિપ્ત કરવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતી પદ્ધતિ શોધી શકીએ .છીએ

માનવ શરીર ભગવાનની રચનાઓમાં સૌથી જટિલ અને જટિલ છે. શુક્રાણુ અને ઇંડાના સંમિશ્રણથી બનેલો એક જ આદિકાળનો કોષ વિભાજીત થાય છે, અને આ વિભાજન પ્રક્રિયાના ગુણાકાર દ્વારા, તેની આસપાસ અબજો કોષો બનાવવામાં આવે છે જેથી આપણી આધ્યાત્મિક ચેતનાને સમાવિષ્ટ ભૌતિક માળખું બનાવવામાં .આવે
એક ગ્રામ માંસમાં પણ કેટલી ઉર્જા સંગ્રહિત છે તે તમે જાણી શકતા નથી જો તે ઉર્જા મુક્ત થાય, તો અસંખ્ય ઇલેક્ટ્રોન અનંત અવકાશમાં ફેલાશે શરીરમાં રહેતી ચેતનાની શક્તિ અને ક્ષેત્ર માનવ સમજણ કરતાં વધી જાય છે. જોકે આપણી સ્પષ્ટ રચના માંસ, લોહી અને હાડકાથી બનેલી છે, તેના ગાઢ કોષો પાછળ ઇલેક્ટ્રોનિક અને મહત્વપૂર્ણ પ્રવાહો આવેલા છે અને આ સૂક્ષ્મ, જટિલ ઉર્જાઓ પાછળ વિચારો અને ધારણાઓ આવેલા .છે
વિચાર અખૂટ છે અને તેનો કોઈ અંત નથી. સમયની શરૂઆતથી, કલ્પના બહારના વિચારો હવામાં ફરતા રહ્યા છે. અસંખ્ય વિચારોની ગણતરી કરવી અશક્ય છે, પરંતુ જો તમે તમારા મનમાં આવેલા અને તમારા જીવન દરમ્યાન વ્યક્ત થયેલા વિચારો અને લાગણીઓની સંખ્યાને ધ્યાનમાં લો, તો તમને અસ્તિત્વમાં .રહેલા લાખો વિચારોનો ખ્યાલ આવશે
જો શક્ય હોય તો, એક વર્ષમાં, અથવા ફક્ત એક જ દિવસમાં
તમારા મનમાં આવેલા બધા વિચારો યાદ કરવાનો પ્રયાસ કરો, અને પછી સમગ્ર ઇતિહાસમાં, આજ સુધી, સમગ્ર માનવજાત દ્વારા સંચિત .થયેલા વિશાળ વિચારોનો વિચાર કરો, ભગવાન તે બધાને જાણે છે મન સૌથી સૂક્ષ્મ કુદરતી ઘટનાઓને પણ સમજી શકતું નથી! વીજળીના બલ્બમાંથી વહેતી વીજળીમાં ફરતા ઇલેક્ટ્રોનની સંખ્યાનો વિચાર કરો! તેમાંથી અબજો ઇલેક્ટ્રોન એકસાથે નૃત્ય કરે છે, જે આપણને દેખાય છે તે પ્રકાશ બનાવે છે. આ કણો, જે માઇક્રોસ્કોપમાં પણ અદ્રશ્ય છે, બ્રહ્માંડમાં એક બિંદુથી બીજા બિંદુ સુધી માત્ર સેકન્ડોમાં મુસાફરી કરે .છે. વૈજ્ઞાનિક પ્રયોગો આ વાતની પુષ્ટિ કરે છે
જો તમે આપણા ગ્રહ પૃથ્વીમાં ભરેલા પ્રોટોન અને ઇલેક્ટ્રોનની સંખ્યા ગણવાનો પ્રયાસ કરો છો, તો મન થોડા સમય માટે ગણતરી ચાલુ રાખશે અને પછી બંધ થઈ જશે. સંશોધકના મનને .જે વસ્તુઓ દેખાય છે તે અનંત લાગે છે

પરંતુ એક એવો સમય આવે છે જ્યારે વિચારો સમજવા માટે ખૂબ સૂક્ષ્મ બની જાય છે. તે સ્તરથી, મન માટે અભેદ્ય, ભગવાન પોતાનો આવશ્યક પ્રકાશ રેડે છે: બુદ્ધિશાળી કોસ્મિક સ્પંદનો જે મર્યાદિત સૃષ્ટિનું નિર્માણ અને ટકાવી રાખે .છે
મિત્રતા
શું મિત્રતા હૃદયના દોરામાંથી વણાયેલું ધન્ય વસ્ત્ર ?છે
?કે પછી એ બે મનનું એક વિશાળ, વિસ્તૃત મનમાં મિલન છે
માતા અને પુત્રી, એક જ સ્ત્રોતમાંથી વહેતા પ્રેમના બે ફુવારા
પ્રેમના પ્રવાહને વધારવા અને સૂકા આત્માઓની તરસ ?છીપાવવા માટે
કે પછી મૈત્રીપૂર્ણ સમજણના જંગલમાં ઉગેલી બે ડાળીઓ ?વચ્ચે એકલું ગુલાબ છે
?કે પછી બે શરીરમાં એક જ વિચાર છે
?શું મિત્રતાને બે ઘોડા સાથે સરખાવી શકાય
તેમના રંગો અલગ અલગ હોવા છતાં, તેઓ જીવનના વાહનને એકસાથે ખેંચે છે
?એકીકૃત દ્રષ્ટિકોણ સાથે ઉચ્ચ ધ્યેય તરફ
?મિત્રતા અસમાનતા પર આધારિત છે કે સમાનતા પર
શું તેની દિવાલો વિરોધાભાસ અને ભિન્નતાના પથ્થરોથી ?બનેલી છે
?શું તે સારા અને ખરાબ સાથે આંધળી રીતે સંમત થાય છે
અને બેદરકારી અને મૂર્ખાઈના માર્ગો પર ઉત્સાહ અને આનંદથી ચાલવું
?નિરાશાના પાતાળ તરફ અને ભ્રમના દૂર થવા તરફ
!મિત્રતા એક ઉમદા, ફળદાયી અને પવિત્ર છોડ છે
જ્યારે બે લોકો કાયમી વફાદારીનું વચન આપે છે
તેઓ પોતાના મતભેદો છતાં જીવનના માર્ગો પર ચાલે છે જ્યારે તેઓ અસંમત થાય છે અને સંમત થાય છે, ત્યારે તે .પ્રેમ અને આદર સાથે હોય છે
તેઓ એકબીજાને ટેકો આપે છે અને એકબીજાનું ભલું ઈચ્છે .છે, જેમ તેઓ પોતાના માટે ઈચ્છે છે

તે પોતાના મિત્રની સફળતામાં એટલો જ આનંદ કરે છે જેટલો
.તે પોતાની સફળતામાં કરે છે
જ્યાં પ્રેમી પ્રિયજનના ભોગે આનંદ કે આરામ શોધતો નથી
પછી પરોપકારના તે બગીચામાં
મિત્રતા ખીલે છે અને ખીલે છે, અને પ્રેમ અને વફાદારીની .સુગંધથી ભરેલી હોય છે
કારણ કે મિત્રતા એક વર્ણસંકર છોડ છે, જે બે
.આત્માઓમાંથી જન્મે છે
.તેની સુગંધ બે અલગ અલગ ગુલાબમાંથી નીકળે છે
અને અતૂટ પ્રેમના પવનને આગળ ધપાવ્યો
જે પ્રતિકૂળતાથી અડગ અને દોષરહિત છે
.મિત્રતાનો જન્મ અગમ્ય પ્રેમના હૃદયમાંથી થાય છે
અને શુદ્ધ લાગણીઓનો ભંડાર વહે છે
તે સંવાદિતા અને વિખવાદની જમીનમાં ઉગે છે
પણ તે થીજી જાય છે અને વધુ પડતી ઓળખાણ અને પરસ્પર
.આદરના અભાવમાં પોતાનો સમય વિતાવે છે
સ્વાર્થી ઇચ્છાઓના ગીચ ઢગલા નીચે તે ગૂંગળામણ અનુભવે
છે અને છેલ્લા શ્વાસ લે છે
પરંતુ તેના કોમળ હૃદયને ફક્ત અપેક્ષાઓ અને માંગણીઓ જ .દૂર કરી શકે છે
છેતરપિંડી અને છેતરપિંડી
હા, આ જીવાત મિત્રતાના છોડ પર પોતાનું કામ કરી રહ્યા
.છે અને તેના ગુલાબી હૃદયને ચાવી રહ્યા છે
ઓ મિત્રતા, ઓ આકાશના ખીલેલા, ઝાકળ જેવા છોડ, તમારું
આદર્શ વાતાવરણ એ પ્રેમથી ભરપૂર ભૂમિ છે જે કોઈપણ હેતુ અને ઇચ્છાથી મુક્ત છે, જ્યાં મિત્રો એકબીજાને બનાવવા અને ટેકો .આપવા અને એકબીજા માટે માર્ગ મોકળો કરવાનો પ્રયાસ કરે છે .ઓ મિત્રતા, કંઈ પણ તારી તરસ છીપાવી શકશે નહીં
લાગણીઓની અવગણના કરવી અને જેમની પાસે લાગણીઓ છે તેમનો આદર કરવો
મીઠાશના પારદર્શક, છાંટા જેવા તમારા પાંદડાઓને કંઈ
.ભીના કરતું નથી
નિષ્ઠાવાન, પ્રેમાળ હૃદયના સ્વર્ગમાંથી
ઓહ, સાચી મિત્રતા
જ્યાં પણ તમારી ગુલાબની પાંખડીઓ વિખેરાય છે

તે સ્થળ પવિત્ર છે
તે એક આશીર્વાદિત મંદિર બને છે
ભગવાન અને જીવનની પવિત્રતામાં વિશ્વાસ રાખનાર દરેક .વ્યક્તિ તેની મુલાકાત લે છે
* * *

હું સ્મિતને પ્રકાશિત કરીશ, મારા દુઃખનો અંધકાર દૂર
થઈ જશે, અને હું મારા આત્માને મારા સ્મિતના પ્રકાશમાં .જોઈશ, જે યુગોના ગાઢ અંધકાર પાછળ છુપાયેલ છે
જ્યારે હું મારી જાતને શોધીશ, ત્યારે હું મારા
.આત્માના સ્મિતની મશાલ લઈને બધા હૃદયમાં વહેતો થઈશ મારું હૃદય પહેલા સ્મિત કરશે, પછી મારી આંખો અને મારો .ચહેરો મારા અસ્તિત્વનો દરેક અણુ સ્મિતના પ્રકાશથી ચમકશે હું ઉદાસ હૃદયના ઊંડાણમાં પ્રવેશ કરીશ અને એક
.શક્તિશાળી અગ્નિ પ્રગટાવીશ જે બધા દુ:ખોને ભસ્મ કરી દેશે હું સ્મિતની અવિનાશી જ્યોત છું. હું દૈવી આનંદની
પવનથી મારી જાતને તાજગી આપીશ, અને હું મનના અંધકારમાં ઝળહળીશ. અને જે કોઈ મને મળશે તે બધા મારા પવિત્ર આનંદનો .છલોછલ અનુભવ કરશે
હું મારા સ્મિતની હીલિંગ મશાલો દરેક હૃદય સુધી લઈ જઈશ. હું પહેલા સ્મિત કરીશ, ભલે તે મુશ્કેલ હોય, અને હું દુઃખી .અને રડતા લોકોને સ્મિત માટે પ્રેરણા આપીશ
બધા હૃદયના આનંદમાં, હું તમારા આનંદનો પડઘો સાંભળું
છું, હે ભગવાન, બધા વિશ્વાસુઓની મિત્રતામાં, હું તમારો પ્રેમ શોધી શકું છું, હું આનંદિત છું અને મારું હૃદય મારા ભાઈઓ અને બહેનોની સફળતા અને સમૃદ્ધિથી ખુશ છે, જેમ હું મારી પોતાની સરળતા અને સુખાકારીથી આનંદિત છું અને ખુશ છું, જેમ હું બીજાઓમાં શાણપણ અને સમજણને પ્રેરણા આપું છું, હું મારા પોતાના શાણપણ અને જ્ઞાનના ખજાનાને ગુણાકાર કરું છું, .બધાના સુખમાં, હું મારું પોતાનું સુખ શોધી શકું છું
કંઈ પણ મારા સ્મિતને ભૂંસી શકશે નહીં. નિષ્ફળતા,
બીમારી અને મૃત્યુ મને ડરાવી શકતા નથી કે મારા ઉત્સાહને .ઠંડો પાડી શકતા નથી
હકીકતમાં, આફતો અને આફતો મને નુકસાન પહોંચાડી શકતા
નથી કારણ કે મારા આત્મામાં ભગવાનનો શાશ્વત, નવીકરણ પામેલો .આનંદ છે જે બદલાતો નથી અને તેને હરાવી શકાતો નથી

હે પવિત્ર, શાંત દિવ્ય સ્મિત, મારા ચહેરા પર મુગટ નાખો .અને મારા આત્મામાં સ્મિત કરો
હું આનંદનો અબજોપતિ બનવાનો પ્રયત્ન કરીશ, કારણ કે
મારી સાચી સંપત્તિ તમારા આશીર્વાદિત હાજરીના ખજાનામાં રહેલી છે, પ્રભુ, અને આ રીતે હું આધ્યાત્મિક સફળતા અને .ભૌતિક સુખાકારીની મારી જરૂરિયાતને એક જ સમયે સંતોષીશ
* * *

મારા હૃદયમાંથી શાંતિ વહે છે
તે મારામાં હળવા પવનની જેમ ફૂંકાય છે
શાંતિ મને સુગંધિત અત્તરની જેમ ઘેરી લે છે
શાંતિ મારામાં પ્રકાશના મોજાની જેમ વહે છે
શાંતિ ચિંતા અને ચિંતાના હૃદયને સાજા કરે છે, અને ભય .અને અનિદ્રાના કાંટાને બાળી નાખે છે
શાંતિ વિશાળ રીતે વિસ્તરે છે - અગ્નિના સમૂહની જેમ -
.અને મારા સમગ્ર અસ્તિત્વને ભરી દે છે
શાંતિ એક સમુદ્ર જેવી છે, જે જગ્યા અને વાતાવરણને ભરી .દે છે
શાંતિ લાલ રક્ત જેવી છે; તે મારા વિચારોની નસોમાં .જીવનનો શ્વાસ લે છે
શાંતિ, છવાયેલી સંધ્યાની જેમ, મારા અનંત શરીરને ઘેરી
લે છે
મારા શરીરના છિદ્રોમાંથી અને સમગ્ર બ્રહ્માંડમાંથી .શાંતિની જ્યોત નીકળે છે
ગુલાબના બગીચાઓમાં શાંતિની સુગંધ ફેલાય છે
દરેક હૃદયના પ્રેસમાંથી શાંતિનો દારૂ સતત ટપકતો રહે
.છે
શાંતિ એ પથ્થરો અને ચંદ્રો, સંતો અને પયગંબરોનું જીવન .છે
શાંતિ એ આત્માનું ઝરણું છે
મૌનના બરણીમાંથી નીકળતું પ્રવાહી
જેને હું મારા અણુઓના અસંખ્ય છિદ્રોમાંથી ચાળું છું
* * *

તમારી તેજસ્વી હાજરીથી ચિંતનનો અંધકાર પ્રજ્વલિત ન થાય ત્યાં સુધી હું ઉત્સાહી હૃદયથી પ્રાર્થના કરીશ, હે પ્રભુ, આજે હું મારા આત્માના ગીતને ઊંડા, હૃદયપૂર્વકના

ધ્યાન સાથે હવામાં પ્રસારિત કરીશ, આશા રાખું છું કે તમે .મારા શાંતિના પ્રાપ્તકર્તા દ્વારા પ્રતિભાવ આપશો
!ઓ તમે જે સદા હાજર છો, સદા નવીકરણ પામતા આનંદ
.મારા મનને ઉદાસીનતા અને વિસ્મૃતિના ભારથી મુક્ત કરો મને તમારી હાજરીના સદા આશીર્વાદિત અમૃતનો સ્વાદ
.માણવા દો
જેમ જેમ મારી આંતરિક અને બાહ્ય શાંતિ વિસ્તરે છે, તેમ .તેમ તમારી શાંતિ મારી પાસે આવે છે
હું હંમેશા તમારા અલૌકિક પગલાઓનો પડઘો સાંભળવાનો .પ્રયત્ન કરીશ
જો હું તમને સૌથી ઊંડા ચિંતનના સૌથી ઊંડા આનંદ તરીકે સ્વીકારું તો
ત્યારે મને ખબર પડે છે કે બધી વસ્તુઓ
.મને સમૃદ્ધિ, સ્વાસ્થ્ય અને શાણપણ આપવામાં આવશે
.તમને શોધવામાં મને મદદ કરો
મારા આત્માના પાણીના ઊંડાણમાં, તમારા માટે તરસ્યો છું પ્રેમ
પ્રેમ એ ખીલેલા લીલીઓની સુગંધ છે
અને શાંત ગુલાબનો સમૂહગીત
પ્રકૃતિની સુંદરતાની ઉજવણી
.પ્રેમ એ જીવન માટે ગાતા આત્માનું ગીત છે
અને ગ્રહોનું સંતુલિત લયબદ્ધ નૃત્ય
ઊંડા અવકાશમાં તેની શાશ્વત યાત્રામાં
સૂર્યપ્રકાશ પીવા માટે ફૂલોની તરસ છે
અને તે ખીલે છે અને જીવનના અમૃત દ્વારા પોષાય છે
તે પૃથ્વીની ઝંખના છે
તરસ્યા મૂળને તેના દૂધથી પોષણ આપવું
અને જીવનના સાર સાથે તમામ પ્રકારના જીવનનું પોષણ કરવું
તે સૂર્યની પ્રબળ ઇચ્છાશક્તિ છે
બધી જીવંત વસ્તુઓને જીવંત અને સક્રિય રાખવા માટે
તે જીવનનું ચાલક બળ છે
સગીરોને રક્ષણ અને સંભાળ પૂરી પાડવા માટે
તે નિર્દોષતાનું સ્મિત છે જે પિતૃત્વના સ્નેહને .ઉત્તેજીત કરે છે

બાળક પર
અને પ્રેમીઓના હૃદયમાં આપમેળે સમર્પણ
મફતમાં સેવા અને શોક વ્યક્ત કરવા માટે
તે મિત્રતાની ધબકારા છે
જે તૂટેલા હૃદયને સુધારે છે અને ઘાવને રૂઝવે છે
તે હૃદયને એક એવો આહ્વાન છે જે વર્ણનને પડકારે છે
.તે માનવતા પ્રત્યેના પ્રેમથી છલકાતા કવિ છે
જે તેના દુઃખથી પીડાય છે
તે એક જ પરિવારના સભ્યો વચ્ચેની આત્મીયતાનું વર્તુળ .છે
મોટી જગ્યાઓ તરફ સતત વિસ્તરણ અને વિસ્તરણ
અને વ્યાપક ક્ષેત્રો
તે જીવનનો સૂર છે
ખુલ્લા મનની ક્ષિતિજોમાં
અને ઉમદા લાગણીઓના તારાઓથી જડિત હૃદયનું આકાશ
.પ્રેમ એ આત્માનો આનંદ છે
પ્રેમાળ આત્માઓ જેની ઈચ્છા રાખે છે
અને તે તેની પાસે પહોંચવા અને તેની સાથે વાતચીત કરવા ઝંખે છે
આર્કાઇવ્સમાંથી: સફળતા અને સફળ લોકો વિશેના અવતરણો
એક બાળક સફળતાને ઘણા રમકડાં અને ઢીંગલીઓ રાખવા અને
કદાચ એક નાની કાર ચલાવવા તરીકે પણ સમજી શકે છે. એક ગરીબ બાળક સફળતાને પોતાને ગમે તે ખરીદવા માટે પૈસા હોવા તરીકે જોઈ શકે છે, જ્યારે એક શ્રીમંત બાળક પોતાના રમકડાંથી અસંતુષ્ટ અને સંતોષનો અભાવ ધરાવી શકે છે. આવા બાળક, પોતાની પાસે રહેલી અસંખ્ય વસ્તુઓથી ડૂબી જાય છે, તેને ખુશ કરવું .મુશ્કેલ બની શકે છે
જેમ જેમ આપણે મોટા થઈએ છીએ, તેમ તેમ આપણે આપણી બાળપણની ઈચ્છાઓ પર હસીએ છીએ. આજે પુખ્ત વયના લોકો જે વસ્તુઓ માટે પ્રયત્ન કરે છે તે પણ કાલે કે પરમ દિવસે પોતાનું આકર્ષણ .ગુમાવી દે છે, અને નવી ઈચ્છાઓ તેના સ્થાને આવી જાય છે વ્યક્તિ માટે શું જરૂરી છે અને શું બિનજરૂરી છે તે .વચ્ચેનો તફાવત વાપરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે
સફળતા માટે વ્યક્તિ માટે જીવનની જરૂરિયાતો હોવી
જરૂરી છે: ખોરાક, આશ્રય, આરોગ્ય અને કપડાં. જો તેમની પાસે આ

વસ્તુઓનો એક નાનો ભાગ પણ નથી, તો તેઓ દયનીય પરિસ્થિતિમાં .છે
વ્યક્તિ આધ્યાત્મિક હોય કે ભૌતિક, તેમાં કોઈ મતભેદ
નથી કે શારીરિક સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી જાળવવા માટે કેટલીક મૂળભૂત જરૂરિયાતો પૂરી કરવી આવશ્યક છે. સ્વસ્થ અને સ્વસ્થ (ઓછામાં ઓછું માનસિક રીતે) વગર, વ્યક્તિ સફળતા .પ્રાપ્ત કરી શકતી નથી
પણ સાચી સફળતા શું છે? જો કોઈ વ્યક્તિને જીવનમાં જે
જોઈએ છે તે બધું મળે, તો પણ તે ખાલીપો અનુભવશે કારણ કે તે એક આત્મા છે, અને ભૌતિક વસ્તુઓ તેને ખુશી આપી શકતી નથી, જે .સૌ પ્રથમ અને સૌથી મહત્વપૂર્ણ માનસિક સ્થિતિ છે
આપણી પાસે પોતાને ખુશ કરવાની શક્તિ છે, જેમ આપણી પાસે પોતાને દુઃખી કરવાની શક્તિ છે. સફળતા અને ખુશીનું રહસ્ય તમારામાં રહેલું છે. તમે તમારા ભવ્ય મહેલમાં રાજા કરતાં તમારા નમ્ર ઘરમાં વધુ ખુશ હોઈ શકો છો. જેઓ પોતાની બહાર સફળતા અને સમૃદ્ધિ શોધે છે તેઓ ખરેખર સફળ કે ખુશ નથી. આનો અર્થ એ નથી કે કરોડપતિઓ નાખુશ છે; તેના બદલે, તેનો અર્થ એ છે કે જો તમે જીવનમાંથી ખુશી કાઢી શકો છો, પછી ભલે તમે ગરીબ .હો કે અમીર, તો તમે કોઈપણ રીતે સફળ છો
ક્ષણિક આનંદ જે ફક્ત પસ્તાવો અને પસ્તાવો જ છોડી દે છે
તે સાચું સુખ નથી. સાચી સફળતામાં, સિદ્ધિનો શરૂઆતનો આનંદ ઝાંખો પડી જાય પછી પણ તેને પ્રાપ્ત કરવાની યાદશક્તિ જીવંત રહે છે. વ્યક્તિએ પોતાના જીવનમાં કરેલા અને કરતા રહેનારા બધા સારા કાર્યો તેમની યાદશક્તિમાં કાયમી આનંદ તરીકે .જીવંત રહે છે. તે જ વ્યક્તિ જીવનમાં મેળવેલી સાચી સફળતા છે સફળતા કોઈ સરળ વસ્તુ નથી; તેને વ્યક્તિની સંપત્તિ કે સંપત્તિથી માપી શકાતી નથી. સફળતાનો અર્થ તેના કરતાં ઘણો ઊંડો છે. સાચી સફળતા વ્યક્તિની દરેક પરિસ્થિતિમાં ખુશ .રહેવાની ક્ષમતા દ્વારા માપી શકાય છે
જ્યારે તમારો અંતરાત્મા સ્પષ્ટ અને શાંત હોય, અને તમે કોઈના પ્રત્યે પક્ષપાતી કે અન્યાયી ન હોવ, જ્યારે તમારી ઇચ્છાશક્તિ તે જ સમયે મક્કમ અને લવચીક હોય, અને તમારી પાસે એક નાજુક લાગણી અને સાચી સમજણ હોય, અને જ્યારે તમે માનનીય અને કાયદેસર રીતે તમારી જરૂરિયાત પ્રાપ્ત કરી શકો, ત્યારે .તમે સફળ લોકોમાંના એક છો

બાળક ઘણીવાર થોડી નાની વસ્તુઓથી સંતુષ્ટ હોય છે,
પરંતુ જ્યારે તે મોટો થાય છે ત્યારે તે ઘણી બધી વસ્તુઓ રાખવા માંગે છે, જેમ કે વિલા અને કાર, ભલે તે જાણે છે કે તે .વસ્તુઓના માલિકો જરૂરી રીતે ખુશ નથી
સંતોષ સાદું જીવન અને ઉચ્ચ વિચારોમાં રહેલો છે. જે
લોકો પોતાના મનને આદર્શોના ક્ષેત્રમાં - ઉમદા વિચારોના ક્ષેત્રમાં - રાખે છે તેઓ તેમના વિચારોને ફક્ત ભૌતિક વસ્તુઓ સુધી મર્યાદિત રાખનારાઓ કરતાં વધુ સુખ અનુભવે છે. જે લોકો ભૌતિક સંપત્તિમાં વ્યસ્ત રહે છે અને બીજું કંઈ નહીં, જેઓ વૈભવી વસ્તુઓ એકઠી કરવામાં (ઉડાન અને દેખાડો .કરવા માટે) ડૂબેલા હોય છે, તેઓ ખરેખર શુદ્ધ નથી હોતા બિનઉત્પાદક પ્રવૃત્તિઓમાં સમય બગાડવા કરતાં ઉપયોગી પુસ્તકો અને લેખો વાંચવા એ વ્યક્તિ માટે વધુ ફાયદાકારક છે. વાંચન કરતાં પણ વધુ સારું એ છે કે ભગવાનનું ચિંતન કરવું, તેમની મહાનતાનું ચિંતન કરવું અને જીવનના અનંત અને અનંત .રહસ્યોને સમજવાનો પ્રયાસ કરવો
જીવનનો હેતુ એ છે કે વ્યક્તિ પોતાને ઓળખે, તેના
હૃદયમાં ધબકતા, તેની નસોમાં વહેતા બ્રહ્માંડના વાતાવરણને અનુભવે અને તેના અસ્તિત્વને શાંતિ, પ્રેમ, આનંદ અને !શાંતિથી ભરી દે અને તે જ સૌથી મોટી જીત છે
સુંદરતા
દૃષ્ટિ ધરાવતા લોકો દરેક જગ્યાએ સુંદરતાની પ્રશંસા
કરે છે. અન્ય લોકો એવું વર્તન કરે છે કે જાણે તેમને આંખો જ ન હોય; તેઓ ન તો જુએ છે કે ન તો સમજે છે કારણ કે તેઓ કંઈપણ .જોઈ શકતા નથી, સુંદર સ્થળોએ પણ
ગ્રહો અથવા અલૌકિક વિશ્વના ભવ્ય રંગોની તુલનામાં
.સૌથી સુંદર ધરતીના રંગો કદરૂપા અને ગાઢ લાગે છે
ભૌતિક સ્તરે, માનવોએ તેમની દ્રશ્ય દ્રષ્ટિ વધારવા
માટે વિવિધ રીતો શોધી કાઢી છે. નરી આંખે મર્યાદિત રંગ છાપ પ્રાપ્ત થાય છે; જોકે, કેટલાક આછા ભૂરા ખડકો અલ્ટ્રાવાયોલેટ પ્રકાશ હેઠળ મેઘધનુષી રંગો દર્શાવે છે. જ્યારે આ પ્રકાશ અવરોધિત થાય છે, ત્યારે ખડકો તેમના મૂળ .ઘેરા રંગમાં પાછા ફરે છે
ભૌતિક જગતમાં ઘણા રંગો, જેમ કે આકાશનો વાદળી, વિવિધ પ્રકારના કણો પર પ્રકાશના પ્રતિબિંબ દ્વારા ઉત્પન્ન થયેલ

દ્રષ્ટિભ્રમ છે કારણ કે આંખ બ્રહ્માંડમાં દરેક વસ્તુનું નિર્માણ કરતા મર્યાદિત સ્પંદનોને જ જોઈ શકે છે, તેથી મનુષ્યો તેમની આસપાસના બધામાં છુપાયેલા સૂક્ષ્મ, અલૌકિક સ્પેક્ટ્રાને જોઈ શકતા નથી. જો તમે તેમને જુઓ, તો તમે તેમની .ભવ્યતા અને સુંદરતાથી આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો
આમ, આંખ કે કાન બંનેમાંથી કોઈ પણ વસ્તુ સમજી શકતું નથી. મનુષ્યો અલૌકિક, સુગંધિત સુગંધ શ્વાસમાં લેવા અથવા આકાશની વિશાળતામાંથી વહેતા અસંખ્ય સૂક્ષ્મ આકારો, છબીઓ અને નાજુક .છાપને જોવામાં અસમર્થ છે
મનુષ્યો ઘણીવાર એવી વસ્તુઓને પણ સમજી શકતા નથી જે
.તેમના સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિકોણના ક્ષેત્રમાં આવે છે જ્યારે મેં મેક્સિકોની મુલાકાત લીધી અને ઝુકેમિલ્કો તળાવના "તરતા બગીચા" જોયા, ત્યારે તેમની સુંદરતાએ મારું હૃદય ભરી દીધું અને મને દૈવી કલાકારની ભવ્યતા અને .મહાનતાનો અનુભવ થયો
ત્યાં એક બીજો વ્યક્તિ હતો જે તે કુદરતી સૌંદર્યમાં ડૂબેલો લાગતો હતો, પરંતુ એક આંતરિક લાગણીએ મને સૂચવ્યું કે તે જે જોઈ રહ્યો હતો તે જોઈ રહ્યો નથી. મેં તેને તે મનોહર દૃશ્યો વિશેની તેની છાપ વિશે પૂછ્યું, અને તેણે જવાબ આપ્યો: "હું વધુ જમીન ખેતી કરવા માટે પાણીનો નિકાલ કરવાની "અસરકારક રીત વિશે વિચારી રહ્યો હતો
તે તળાવને પોતાના દ્રષ્ટિકોણથી જોઈ રહ્યો હતો અને
તેથી આપણે બધા આપણા પોતાના વિચારો અને પૂર્વગ્રહો અનુસાર .વસ્તુઓ જોઈએ છીએ
દરેક આત્મા સંવેદનાઓ, વિચારો અને લાગણીઓના વિવિધ સ્પંદનો અથવા આવર્તનોમાં ઘેરાયેલો હોય છે, તે બધા પરિબળો જે વ્યક્તિના વ્યક્તિત્વ અથવા ચેતનાને બનાવવામાં મદદ કરે .છે
દરેક વ્યક્તિનો મેકઅપ અલગ હોય છે, એક અલગ સ્પંદન હોય
છે. બાળપણથી વ્યક્તિએ જે કંઈ કર્યું છે તે હજુ પણ મગજમાં વૃત્તિઓ અને વૃત્તિઓના સંકુચિત કેપ્સ્યુલ્સ તરીકે સંગ્રહિત છે. અને કારણ કે આપણે આ અદ્રશ્ય કેપ્સ્યુલ્સ જોઈ શકતા નથી, તેથી આપણે લોકોની ક્રિયાઓથી આશ્ચર્યચકિત થઈએ .છીએ, દરેક પોતાની ઇચ્છા મુજબ

કેટલાક લોકો કોઈ દેખીતા કારણ વગર આનંદથી સરળતાથી પ્રભાવિત થઈ જાય છે, અથવા તેમના મૂડ એવી રીતે ખરાબ થઈ જાય છે કે સમજૂતીને અવગણે છે, પોતાનાથી પણ. અન્ય લોકો સતત ટીકા કરવામાં, અફવાઓ ફેલાવવામાં અને બીજાઓને ખુલ્લા પાડવામાં વ્યસ્ત રહે છે, જ્યારે તેમના પોતાના આંતરિક સ્વને ધ્યાન .અને શુદ્ધિકરણની સખત જરૂર હોય છે
આ મનોવૈજ્ઞાનિક વૃત્તિઓ આત્માને દફનાવી દે છે અને .વ્યક્તિને તેના ઉચ્ચ સ્વના ગુણો દર્શાવતા અટકાવે છે માનવીઓ કેટલા જટિલ અને સ્વ-મર્યાદિત છે! દરેક વ્યક્તિ
એક બહુ-પ્રકરણ વાર્તા છે, જેમાં ગૂંથાયેલી ઘટનાઓ અને વિવિધ .દ્રશ્યો છે
* * *

નિષ્ફળતાના વિચારોને સફળતા અને આશાવાદના સકારાત્મક વિચારોથી દૂર કરવા જોઈએ. ભયને અતિશયોક્તિ ન કરીને ઘટાડવા જોઈએ. દુ:ખને ખુશીના પ્રકાશથી દૂર કરવા જોઈએ. કઠોરતાને દયા અને વિચારણાથી દૂર કરવી જોઈએ. બકવાસને સ્નેહ અને સૌજન્યથી દૂર કરવો જોઈએ. બીમાર વિચારોને સ્વસ્થ વિચારો અને સાચી લાગણીઓ દ્વારા સ્વાસ્થ્યના સિંહાસન પરથી દૂર કરવા જોઈએ. ખલેલ અને ચિંતાને શ્રદ્ધા અને મનની શક્તિઓને સક્રિય કરીને દૂર કરવી જોઈએ. આશીર્વાદિત હાજરીને સ્પર્શ કરવા અને દૈવી રક્ષણ અનુભવવા માટે આત્મામાં શાંતિનું રાજ્ય સ્થાપિત .કરવું જોઈએ
.ઉદાર ભાવના આપો
પ્રભુ, મને એ સમજવા દો કે ઇન્દ્રિયોના સુખો ઉપરછલ્લા
.અને અલ્પજીવી છે
જ્યારે આત્માનો આનંદ વાસ્તવિક અને સતત નવીકરણ કરતો
રહે છે
ભગવાન અહીં છે તે ફક્ત આપણે ઉચ્ચારેલો શબ્દ નથી, પરંતુ જીવનનો સાર અને અસ્તિત્વનું રહસ્ય છે આપણે તેમની અસીમ પહોંચની સંપૂર્ણ હદ જાણી શકતા નથી, પરંતુ આપણે તેમની હાજરી .અનુભવી શકીએ છીએ અને તેમના અસ્તિત્વને અનુભવી શકીએ છીએ ભગવાન એ વૈશ્વિક સ્થિરતા છે જેમાં બધી વસ્તુઓ પ્રતિબિંબિત થાય છે અને જેમાંથી બધા પ્રબુદ્ધ વિચારો ઉદ્ભવે છે. તેથી, તેમની ખુશ હાજરી અનુભવવા માટે હું .સ્થિરતાનો અભ્યાસ કરવાનો પ્રયાસ કરીશ

આજે હું શાંતિના મંદિરને દિવ્ય ઝંખનાના ફૂલોથી
.શણગારીશ અને પ્રેમ અને આનંદના દેવને બોલાવીશ
હું ભગવાનને મારી આધ્યાત્મિક આંખો દ્વારા પોતાને
પ્રગટ કરવા વિનંતી કરું છું જેથી હું બ્રહ્માંડના બધા .ભાગોમાં ફેલાયેલો તેમનો પ્રકાશ જોઈ શકું
હું જાણું છું કે ભગવાન મારી ઝંખનાની દરેક ઘોંઘાટ
સાંભળે છે. તે સાર્વત્રિક પ્રેમ છે, અને દૈવી પ્રેમ દ્વારા હું તેમને શોધી શકું છું, કારણ કે પ્રેમ દ્વારા સાધક .ભગવાનની નજીક આવે છે અને પવિત્ર આનંદના ઝરણામાંથી પીવે છે પ્રભુ, મને તમારી વૈશ્વિક ઉર્જાથી મારા શરીરને ચાર્જ કરવામાં, મારા મનને એકાગ્રતા અને આશાવાદથી સાજા કરવામાં અને ધ્યાનથી જન્મેલા આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણથી મારા .આત્માને સાજા કરવામાં મદદ કરો
જીવનમાં અને મૃત્યુમાં, દુ:ખ અને આફતોમાં, હે પ્રભુ, તમારામાં મારો વિશ્વાસ મજબૂત અને અચળ, મક્કમ અને અટલ રહે .છે
મારી ઝંખના અને વિનંતીનો દરેક શ્વાસ મારા આત્મામાં દરવાજા અને બારીઓ ખોલે છે જેના દ્વારા હું ભગવાનના .આનંદમાં પ્રવેશ કરું છું
જેમ સૂર્ય સૌથી વ્યસ્ત રસ્તાઓ પર ચમકે છે, તેમ હું
.દૈવી પ્રેમના કિરણોનો અનુભવ કરીશ
મારા રોજિંદા કાર્યોના બધા વ્યસ્ત સ્થળોએ, હે પ્રભુ,
મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારા આત્માને સવારથી જાગૃત કરી શકું અને તેને તમારા આશીર્વાદિત ઉંબરા સુધી પહોંચાડી .શકું
હે પ્રભુ, મને એવી ઉદાર ભાવના આપો કે હું મારી પાસે જે
છે તે બીજાઓ સાથે શેર કરી શકું, અને મારા મનના શાંત તળાવમાં તમારા અસ્તિત્વના પ્રકાશથી ચમકતા મારા આત્માના ચંદ્રનું .પ્રતિબિંબ જોવામાં મને મદદ કરો
આજે હું ભગવાનના ચિંતન અને ચિંતનના સમુદ્રમાં ઊંડા
ડૂબકી લગાવીશ જ્યાં સુધી મને શાણપણ અને દિવ્ય આનંદના મોતી .ન મળે
પ્રભુ, હું તને બીજા બધા કરતાં વધારે પ્રેમ કરીશ, કારણ
કે તારા વિના હું કોઈ પણ માણસ કે બીજા કોઈને પ્રેમ કરી શકતો .નથી

પર્વતોના ઊંડાણમાં અને શાંત આકાશમાં, અને મારા
આત્માના ઊંડાણમાં અને મૌનની ગુફામાં, હું ભગવાનની હાજરી અનુભવું છું અને તેમનો સતત આનંદ અનુભવું છું, અને હું તેમના શુદ્ધ ઝરણાંઓમાંથી પીઉં છું જે ક્યારેય બંધ થતા નથી .કે ક્યારેય સુકાતા નથી
હું તમારી પૂજા કરીશ, પ્રભુ
ઓ જેમનો પ્રેમ સમાન છે
દરેક પ્રકારના અને પ્રેમાળ હૃદયના સિંહાસન પર
* * *

પૈસા સારા સ્વાદનું સૂચક નથી હોતા ઘણા શ્રીમંત લોકો
એવી વસ્તુઓ ખરીદે છે જેની તેમને જરૂર નથી, જે પછી તેમના ઘરમાં કદરૂપા અને નકામા ઢગલામાં જમા થાય છે ઘરને આકર્ષક બનાવવા માટે તમારે ઘણા પૈસાની જરૂર નથી; સ્વાદ મુખ્ય તત્વ છે જો કે, ઘરને સુંદર બનાવવાનો વિચાર કેટલાક લોકોને આકર્ષિત કરે છે, જેના કારણે તેઓ ભૌતિક વસ્તુઓ પર કેન્દ્રિત .થઈ જાય છે અને તેમના આત્મવિશ્વાસને મર્યાદિત કરે છે કોઈપણ વ્યક્તિ જે વધતા જતા બિલોના બોજ હેઠળ દબાયેલો
હોય છે તે સરળ જીવન અને નાણાકીય દબાણથી મુક્તિની ઝંખના કરે છે. પરંતુ તે સ્વતંત્રતા આળસ અને નિષ્ક્રિયતાને વશ થવાથી, .અથવા વાજબીતા કે તર્ક વિના બધું છોડી દેવાથી નહીં મળે એકવાર એવું બન્યું કે એક માણસને મોટું નુકસાન થયું
:અને તેણે કહ્યું
અરે, મને અફસોસ! મેં મારું નસીબ ગુમાવ્યું છે અને"
મારી પત્ની મને છોડીને ચાલી ગઈ છે, તેથી મેં બધું છોડીને ".સંન્યાસી બનવાનું નક્કી કર્યું છે
આ માણસ, મારા મિત્રો, બધું પાછળ છોડી ગયો નહીં, પણ તેણે !બધું પાછળ છોડી દીધું
સુખ પ્રાપ્ત કરવા માટે મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી અને સંતોષની ભાવના બે મહત્વપૂર્ણ તત્વો છે. બધી ઇચ્છાઓની તપાસ અને છટણી કર્યા પછી, એવું કહી શકાય કે: "જરૂરી ભૌતિક જરૂરિયાતો પ્રાપ્ત કરવામાં કોઈ મુશ્કેલી નથી, અને તેમને "પ્રાપ્ત કરવામાં અસમર્થતા ગેરવાજબી છે
* * *

દિવ્ય હાજરી તારાઓમાં, સારી પૃથ્વીમાં, હૃદયના ધબકારામાં અને લાગણીઓના ધબકારામાં હાજર છે. જે કોઈ ધન્ય

ધ્યેય તરફના માર્ગ પર આગળ વધે છે અને ભગવાન અને તેમના અજાયબીઓનું ચિંતન કરે છે તે તેમને બ્રહ્માંડના સુવર્ણ ઝભ્ભામાં જોશે - અનંત અનંતકાળમાં ફેલાયેલા પ્રકાશનો ઝભ્ભો
- અને દરેક ઉમદા અને ઉત્કૃષ્ટ વિચારમાં અને દરેક હૃદયના .ધબકારામાં તેમની જીવંત હાજરીનો અનુભવ કરશે
ઘણા લોકોએ ભગવાન વિશે વાત કરી છે, ઘણાએ તેમને શોધ્યા
છે, અને ઘણાએ તેમના વિશે વાંચ્યું છે, પરંતુ થોડા લોકોએ તેમની હાજરીને સ્પર્શી છે જેમણે તેમના આનંદનો સ્વાદ .ચાખ્યો છે તેઓ જ તેમને ઓળખે છે
"અજ્ઞાન-સંચાલિત વ્યવસાયોના બીજ "શેકવા
મનુષ્ય પોતાની ઇચ્છા દ્વારા પોતાનું ભાગ્ય ઘડે છે, પોતાના ઇરાદા અને કાર્યો દ્વારા પોતાનું ભાગ્ય નક્કી કરે છે. જો તમે આવું કરવાનું પસંદ કરો છો તો તમે તમારી જાતને દુઃખમાંથી મુક્ત કરી શકો છો. ભગવાન, જેનો સાર પ્રેમ છે, તે ઇચ્છતા નથી કે તેમના પ્રિયજન ખોટી ક્રિયાઓ અને ખામીયુક્ત વિચારસરણીના પરિણામે દુઃખનો ભોગ બને. તેમણે માનવતાને સમજદારી અને પસંદગીની સ્વતંત્રતાની શક્તિ આપી છે. જો કે, ખોટા નિર્ણયો અને મૂર્ખ પસંદગીઓને કારણે, મનુષ્યો પોતાના .અને અન્ય લોકો પર દુઃખ અને દુઃખ લાવે છે
તમારે સ્વતંત્ર રહેવું જોઈએ અને કોઈને તમારા નિર્ણયો નક્કી કરવા કે તમારા પર પ્રભુત્વ મેળવવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં. તમારી આસપાસના વાતાવરણ, રિવાજો અથવા હાનિકારક પરંપરાઓને તમારા પર પ્રતિબંધ ન મૂકવા દો અને તમારી જીવનશૈલીને નિયંત્રિત ન કરો. કોઈપણ પ્રયાસ શરૂ કરતા પહેલા શાણપણથી કાર્ય કરો, તમારા અંતરાત્માનું સાંભળો અને તમારા કાર્યોના પરિણામોનો વિચાર કરો. તમારા અયોગ્ય વર્તન દ્વારા બીજાઓને નુકસાન પહોંચાડવાનું ટાળો, અને ભગવાનની મદદ અને .માર્ગદર્શન મેળવો
જ્યાં સુધી વ્યક્તિ ક્રોધ, ઈર્ષ્યા અને ઈર્ષ્યાનો
શિકાર બને છે, ત્યાં સુધી તે મુક્ત નથી. તેમણે પોતાની લાગણીઓ અને કાર્યોના માલિક બનવું જોઈએ, અને વિનાશક વૃત્તિઓ, બેકાબૂ જુસ્સા અને ખોટી ઇચ્છાઓથી પોતાને મુક્ત .કરવા જોઈએ

જો તમે તમારી જાત સાથે સંપૂર્ણપણે પ્રમાણિક હશો, તો શાણપણ તમારા વિચારને ટેકો આપશે, સત્ય તમારા નિર્ણયને .માર્ગદર્શન આપશે, અને સમજણ તમારા મનને પ્રકાશિત કરશે અજ્ઞાનથી પ્રેરિત ભૂતકાળના કાર્યોના બીજ ચિંતન અને શાણપણની અગ્નિમાં "શેકેલા" હોવા જોઈએ જેથી તેઓ ફરીથી અંકુરિત થવા અને વધવા માટે અસમર્થ બને. આ છેતરપિંડીના .ભયંકર હુમલાઓને ભગાડવા અને નિષ્ફળ બનાવવાનો માર્ગ છે કોસ્મિક ભ્રમ - અથવા શેતાન - માણસને ખોટા વચનો અને લલચાવનારા લાલચ આપીને ઇન્દ્રિય સુખોના મૃગજળનો પીછો કરવા માટે છેતરે છે, અને તેની શક્તિઓને નિયંત્રિત કરે છે કારણ કે તે તેને દુન્યવી સુખનું વચન આપે છે જેની કોઈ વાસ્તવિકતા નથી, અને આમ તેને આત્માના બગીચાઓમાં વિપુલ પ્રમાણમાં રહેલા સાચા સુખના ફળોનો સ્વાદ ચાખવાથી રોકવા માટે સખત .મહેનત કરે છે
જ્ઞાનીઓ સત્ય અને ભ્રમ વચ્ચેનો તફાવત જાણે છે અને પારખવામાં પારંગત હોય છે. જેમ જેમ તેઓ ચિંતનમાં ઊંડા ઉતરે છે, તેમ તેમ તેઓ સ્વતંત્ર ઇચ્છાના મહત્વ અને યોગ્ય કાર્ય કરવા અને હાનિકારક પરિણામો અને અપ્રિય પરિણામો ધરાવતા કાર્યો ટાળવા માટે પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવાની .આવશ્યકતાથી ગાઢ રીતે વાકેફ થાય છે
દૈનિક પ્રતિબિંબ
આજે હું મારામાં રહેલા આત્માના પવિત્ર સ્થાનને
અશુદ્ધ કરતી અજ્ઞાનની છબીને તોડી નાખીશ, અને હું યાદ રાખીશ કે ભગવાનનો સૌથી પવિત્ર પ્રકાશ મારા અસ્તિત્વ પર સતત ચમકે છે અને મારા મન અને આત્મામાંથી ભ્રમના અંધકારને દૂર કરે .છે, અને જેણે મને બનાવ્યો છે તે મને ક્યારેય છોડતો નથી જીવનના દરેક તરંગ નીચે દૈવી હાજરીનો વિપુલ સમુદ્ર
રહેલો છે, અને હૃદયના દરેક ધબકારા પાછળ બ્રહ્માંડિક .લાગણીનો અનંત સમુદ્ર રહેલો છે
દરરોજ રાત્રે હું મારી જાતને ખાતરી આપીશ કે હું શરીર .નથી
તેના બદલે, શરીરમાં રહેતી આત્મા
અને મારું આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વ શાશ્વત રીતે અમર છે જ્યારે હું જાગીશ, ત્યારે હું ફરીથી તેની પુષ્ટિ .કરવાનું યાદ રાખીશ

ઊંઘની રચનામાં હું સ્વસ્થ થઈશ અને મારી શક્તિને
નવીકરણ કરીશ, પરંતુ તે પૂરતું નથી મને શાંતિ અને ચિંતનના અભયારણ્યની જરૂર છે જ્યાં હું દરરોજ મારી ચેતનાની ક્ષિતિજોનું અન્વેષણ કરવા અને મારા આત્માના રહસ્યો શોધવા .માટે એકાંતમાં જઈ શકું
મને ખાતરી છે કે ભગવાન મને એક ક્ષણ માટે પણ છોડતા નથી, અને મારા ભૌતિક સંજોગો ગમે તે હોય, હું ભગવાનમાં સમૃદ્ધ રહું છું કારણ કે તેમની કૃપાની વિપુલતા મારા દ્વારા સતત .વહે છે
પ્રેમ એ ભગવાનનો બધા જીવંત અને નિર્જીવ પ્રાણીઓને .તેમના એકતાના ઘરે પાછા ફરવાનો મૌન આહ્વાન છે
પ્રેમ પ્રગતિ અને નવીકરણના બગીચાઓમાં જન્મે છે, અને તેથી હું હંમેશા મારી જાતને નવીકરણ કરવા અને સિદ્ધિના માર્ગ પર આગળ વધવા માટે મારા આત્માને પ્રેરિત કરવા માટે .કામ કરીશ
આજે હું બે ચરમસીમાઓ ટાળીશ: મિથ્યાભિમાન અને નકારાત્મકતા, અને હું યાદ રાખીશ કે ભગવાન મારા દ્વારા કાર્ય કરે છે અને જો હું તેમની હાજરીને સ્પર્શ કરીશ તો હું .બધી અનિષ્ટોથી સુરક્ષિત રહીશ
મને ખ્યાલ છે કે જીવનનું લક્ષ્ય સુખ છે, સ્વાર્થી સુખ નથી જે બીજાઓને બાકાત રાખે છે, પરંતુ એવું સુખ જેમાં તેમને સમાવિષ્ટ કરવામાં આવે છે અને તેમને ખુશ કરીને વધુ મજબૂત .બને છે
ચંદ્રની પાછળ સૌથી મોટો પૂર્ણિમો છે, સૂર્યની પાછળ ભગવાનની શક્તિ અને જોમ છે, અને માનવ મનની પાછળ સાર્વત્રિક મન છે. તેથી, હું મારી જાતને નાના સ્વ: "અહંકાર" સુધી .મર્યાદિત રાખીશ નહીં
હે પ્રભુ, જો આપણે પૂરા હૃદયથી તને શોધીશું, તો તું અમારા માટે દરવાજા ખોલીશ અને તારી નજીક જવા અને તને ઓળખવા .માટે આપણને જે જોઈએ છે તે બધું મોકલીશ
હું મારા મનને ખુલ્લું અને ગ્રહણશીલ રાખીશ, અને પછી
હું ભગવાનને ઉમદા અને ઉત્કૃષ્ટ દરેક વસ્તુમાં જોઈશ, અને મને ખ્યાલ આવશે કે હું તેમની આશીર્વાદિત હાજરી સાથે .મહત્વપૂર્ણ સંપર્કમાં છું

જ્યારે હું ચિંતનના આનંદ માટે મારી આંખો ખોલીશ,
ત્યારે અંધકાર દૂર થઈ જશે અને શ્રદ્ધાનો પ્રકાશ મને .પ્રકાશના રાજ્યમાં લઈ જશે જ્યાં ભગવાન રાહ જોઈ રહ્યા છે હું યાદ રાખીશ કે અજ્ઞાન એ બધી શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક બીમારીઓનું મૂળ છે. તેથી, હું ભગવાનના .પ્રકાશના દર્શન કરીને અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરીશ આજે હું શાણપણના મિત્રો સાથે તેમના પુસ્તકો અને ઉપદેશો દ્વારા જોડાઈશ, હું ગંભીર, ચિંતનશીલ અભ્યાસના .દરવાજામાંથી પ્રવેશ કરીશ
વિચારોની અદ્ભુત અને અદ્ભુત દુનિયામાં હું બધી
પ્રેરણા અને મહાન વિચારોના સ્ત્રોત, ભગવાન વિશે .પ્રેરણાદાયી પુસ્તકો અને સામગ્રી વાંચીશ
ભગવાને આપણામાંના દરેકને એવી અનોખી શક્તિ આપી છે કે આપણે કંઈક એવું અસાધારણ બનાવી શકીએ જે બીજા કોઈ પાસે નથી. તે સર્જનાત્મક પહેલની શક્તિ છે, અને તેથી હું તે શક્તિને .કેળવવા માટે મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશ
હે મારા પ્રિય ભગવાન, હું જાણું છું કે મારી અંદર દિવ્યતાની ચમક છે, અને તેથી હું મારા કાર્યો અથાક રીતે કરીશ, અને મારા જીવનનો કાફલો તેની યાત્રા ચાલુ રાખશે, એ જાણીને કે તમારી અનંત સર્જનાત્મક શક્તિઓ મને મદદ કરે છે, મારી મહત્વાકાંક્ષાને ઉન્નત કરે છે અને મારા સંકલ્પને .ચાર્જ કરે છે
આજે હું વર્તન કરતા પહેલા કાળજીપૂર્વક વિચાર કરીશ કે
આદત એ વિવિધ ક્રિયાઓનું પરિણામ છે, અને ક્રિયાઓનો નિર્ણય માનસિકતા પર તેમની અસર દ્વારા કરી શકાય છે, તેથી હું ખરાબ .ટેવોથી મુક્ત થવા માટે મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશ
પ્રભુ, મને મારી ઇચ્છાશક્તિ મજબૂત કરવામાં અને ટેવોને ગુલામ ન બનાવવા દેવામાં મદદ કરો. મને માર્ગદર્શન આપો જેથી હું આંતરિક અને બાહ્ય શિસ્ત દ્વારા આધ્યાત્મિક રીતે વિકાસ .કરી શકું
ભગવાન વિના કોઈ સુરક્ષા નથી, તેમના વિના સુખ નથી,
તેમના વિના પ્રેમ નથી, તેમના વિના શાંતિ નથી, ભગવાન વિના .જીવન નથી
.તમને મારા શુભેચ્છાઓ
.મેં ગીતોમાંથી સૂર લીધા છે

અને કવિતાઓ અને પદોમાંથી કોમળ લાગણીઓ બહાર આવી અમૃતમાંથી અમૃત કાઢવામાં આવ્યું હતું
અને તેણીએ ફૂલો અને ગુલાબની સુગંધ ભેગી કરી
મેં બધા મનમાંથી વિચારો લીધા
અને હું મારા પ્રેમમાંથી ભાવના લાવ્યો
અને અવકાશી પદાર્થોની સિમ્ફની પ્રાપ્ત થઈ
અને મેં આખા જીવનમાંથી શક્તિ મેળવી
મેં મારી બધી વિનંતીઓમાંથી તમારી દયાનો નિકાલ કર્યો
.છે
અને મેં તમારા પ્રેમને મારા હૃદયમાં ઉછેર્યો
અને મેં સ્થિરતાનો સાર કબજે કર્યો
અને મેં મારી ભક્તિના વાસણમાંથી ઝંખના અને ઝંખના લીધી અને હું તે બધાને તમારી પાસે લાવ્યો છું
?તું તારા છુપાયેલા સ્થાનમાંથી બહાર કેમ નથી આવતો
?અને તમે મારા તરફથી મારા નમ્ર દાન સ્વીકાર્યા
માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ
કાળા દ્રાક્ષની વાર્તા
શિક્ષક પરમહંસ દ્વારા વર્ણવ્યા મુજબ
નાની નાની ઈચ્છાઓમાંથી પણ ક્યારેક મોટા પુરાવા મળે છે એકવાર, જ્યારે હું બોસ્ટનમાં એક મિત્ર સાથે હતો,
ત્યારે મેં કાળા દ્રાક્ષનો એક મોટો ગુચ્છો જોયો અને તેને ખરીદવા માંગતો હતો, પરંતુ તેની કિંમત $3 હતી [સિત્તેર વર્ષ પહેલાં], અને મેં કોઈને કહેતા સાંભળ્યા, "શું તે બગાડતો "!?નથી
મેં દ્રાક્ષ ન ખરીદવાનો નિર્ણય કર્યો, અને આંતરિક
પુષ્ટિ મળ્યા પછી, મેં મારી જાતને કહ્યું: "ભગવાન જાણે છે "કે મને તે દ્રાક્ષ જોઈએ છે અને તે મને ફરીથી દ્રાક્ષ આપશે લગભગ છ મહિના પછી, એક સાંજે હું એક ફળની દુકાનમાં ગયો
અને મેં પહેલાં જોયેલી દ્રાક્ષ જેવી જ દ્રાક્ષ ખરીદી, મારી જાતને આપેલું વચન ભૂલી ગયો કે હું ભગવાન મને દ્રાક્ષ આપે ત્યાં સુધી રાહ જોઈશ. તરત જ મેં મારા અંદરનો દૈવી અવાજ
. "સાંભળ્યો, "તે દ્રાક્ષો પાછા આપો
મેં પાછળ ફરીને દુકાનદારને કહ્યું, "દ્રાક્ષને બદલે
મને મધુર તરબૂચ આપો." તે માણસ મૂંઝવણમાં મુકાયેલો લાગતો

હતો, પણ તેણે મારા કહેવા પ્રમાણે કર્યું, અને હું તરબૂચ .લઈને નીકળી ગયો
જ્યારે હું ઘરે પહોંચ્યો, ત્યારે મને એક બોક્સ મળી આવ્યું જેમાં કાળા દ્રાક્ષના બે ગુચ્છો હતા, જેમાં કોઈ લેબલ નહોતું, જેનાથી મને જાણવાની ઉત્સુકતા જાગી કે મને કોણે દ્રાક્ષ આપી હતી. એક મહિના સુધી, મેં શોધવાનો પ્રયાસ કર્યો કે તે કોણ છે, અને એક દિવસ મેં ફરીથી ભગવાનનો અવાજ સાંભળ્યો, જેણે મને ખાતરી આપી કે મને કહેવામાં આવશે. એક સાંજે, જ્યારે હું વ્યાખ્યાન આપી રહ્યો હતો, ત્યારે શ્રોતાઓમાંના એક વિદ્યાર્થીએ મારું ધ્યાન ખેંચ્યું, અને મેં તેને કહ્યું, "ભગવાન મને કહે છે કે તમે જ મને દ્રાક્ષ "આપી છે
તેણે નામાં જવાબ આપ્યો, પણ પછી તેણે મને શું થયું તે કબૂલ્યું, કારણ કે જ્યારે તે ધ્યાન કરી રહ્યો હતો ત્યારે તેણે એક મહાન પ્રકાશ અને હાથમાં થોડી કાળી દ્રાક્ષ પકડી રાખી હતી, અને તેના મનમાં સૌથી મજબૂત વિચાર એ હતો કે તેણે .જઈને યોગાનંદ માટે તે દ્રાક્ષો ખરીદવી જોઈએ
તેણે કહ્યું કે તેણે એક ગુચ્છ ખરીદ્યો અને પછી બીજો,
ભલે તે હજુ પણ માનતો હતો કે આ દ્રષ્ટિ માત્ર એક ભ્રમ હશે. પછી તેણે [સત્ય જાણવા માટે] પ્રાર્થના કરી અને તેને સ્પષ્ટ થયું કે દ્રષ્ટિ સાચી હતી અને તે ભગવાન તરફથી હતું જે .ઇચ્છતો હતો કે તે તે દ્રાક્ષો ખરીદીને મને આપે
એક ખાલી જગ્યા જે ભરવી મુશ્કેલ છે
માણસ માટે પોતાની અંદરના સત્યોને પ્રગટ કરતી
શક્તિઓને સક્રિય કરવાનો સમય આવી ગયો છે, કારણ કે ખુશી તે સાક્ષાત્કાર સાથે જોડાયેલી છે. જે લોકો તે વ્યક્તિગત ક્ષિતિજો સુધી પહોંચવા માંગે છે તેઓએ હેતુપૂર્ણ પ્રયાસો કરવા જોઈએ અને મનને સર્જનાત્મક વિચારોથી પોષવું જોઈએ જેથી ભગવાને તેમની અંદર મૂકેલા સત્યોને સ્પર્શ કરી શકાય અને તેમના અસ્તિત્વમાં રહેલી આશીર્વાદિત શક્તિઓનો લાભ મેળવી .શકાય
જે કોઈ પણ વ્યક્તિ બધી સંતોષ અને આનંદના સ્ત્રોત એવા દિવ્ય ઝરણામાંથી આધ્યાત્મિક સુખનો અમૃત ચાખ્યા વિના ભૌતિક ઇન્દ્રિયોને તૃપ્ત કરવા માંગે છે, તે ખોટમાં રોકાણ .કરે છે અને તેનો બૌદ્ધિક પાક અલ્પ રહેશે

જે લોકો ભગવાનને જાણવા માંગે છે તેમની ઇચ્છા ભગવાન દ્વારા પૂર્ણ થશે કારણ કે તે ઉદાર અને પરોપકારી છે. જોકે, મોટાભાગના લોકો દુન્યવી ઇચ્છાઓ પાછળ દોડે છે, ભૌતિક સુખથી પોતાને સાંત્વના આપે છે જે ટકતું નથી, અને તેઓ તેને પ્રાપ્ત ન થવાને કારણે અથવા તેને પ્રાપ્ત કરવાને કારણે !દુઃખી થાય છે
જેઓ આર્થિક રીતે સફળ છે તેઓ પણ આખરે તેમના જીવનમાં એક ખાલીપણું અનુભવશે જે ભરવું મુશ્કેલ છે, જ્યારે જેઓ તેમના જીવનને ભગવાન સાથે જોડે છે તેઓ સમૃદ્ધ, શક્તિશાળી અને .સંતોષ અને સમૃદ્ધિનો આનંદ માણે છે
શાણપણના આદેશોને અવગણવાથી અને અંતરાત્માનો અવાજ અવગણવાથી વાંકાચૂકા, લપસણા, જોખમી અને દુ:ખી માર્ગો તરફ દોરી જાય છે, જ્યારે સદાચારના માર્ગ પર ચાલવાથી બંધનોમાંથી મુક્તિ મળે છે અને જે સાચું છે તે કરવાની શક્તિ પ્રાપ્ત થાય છે, જે ગેરમાર્ગે દોરનારી વૃત્તિઓ અને ભ્રામક .આદતો દ્વારા નક્કી કરવામાં આવે છે તે નહીં
સુખ શોધનારાઓ એવા જ્ઞાની લોકોના અનુભવથી લાભ મેળવી
શકે છે જેમણે જીવનની મુશ્કેલીઓનો સામનો કર્યો છે અને તેનો .ઉકેલ શોધી કાઢ્યો છે
ખરેખર, જે કોઈ દૈવી હેતુઓ સાથે સુમેળ સાધે છે તે સંતોષ અને શાંતિના સમુદ્રમાં તરી જાય છે, અને તે ખરેખર ભાગ્યશાળી .છે
જે કોઈ ભગવાન વિશે વિચારે છે, ભગવાન તેનો વિચાર કરે છે, તેના જીવનને આશીર્વાદથી ભરી દે છે અને તેને આનંદના અમૃતનો .સ્વાદ આપે છે
ચાલો આપણે ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ કે તે આપણા
.આત્મામાં આવે
તે આપણા હૃદયમાં આધ્યાત્મિક ઝંખનાઓ જાગૃત કરે છે
ખરેખર, દૈવી મિલન એ એક એવો આનંદ છે જે બીજા બધા આનંદો .કરતાં વધુ છે
.જે બ્રહ્માંડના હૃદયને સ્પર્શી શકે છે તે ધન્ય છે જ્યારે શિષ્ય પોતાના જીવનને એક કરવાની ઝંખનાથી ભરાઈ જાય છે
પરમ જાગૃતિ સાથે
તે ભૌતિક મર્યાદાઓથી બચવાનું મહત્વ અનુભવે છે

પારદર્શક અને હીલિંગ સ્પંદનો સાથે જોડાણ
અને જ્યારે તેની ઇચ્છા વધુ તાકીદની બને છે
ભગવાન તેના આત્મામાં એક માર્ગ ખોલે છે
તે સ્વર્ગીય સુગંધ શ્વાસમાં લે છે
અને તેના દ્વારા, તે દૈવી પ્રકાશની ઝલક જુએ છે
સસ્તા લાલચ પોતાનું આકર્ષણ ગુમાવે છે
તેનો આત્મા ઉત્કૃષ્ટ મીઠાશની અનુભૂતિઓ પર ખાય છે
અને જ્યારે તે પોતાની ઇન્દ્રિયોને જ્ઞાનના સૌથી મીઠા ફળોના સ્ત્રોત તરફ દિશામાન કરે છે
અને સૌથી ભવ્ય હાજરીની આબેહૂબ ધારણા
.તે આ દુનિયામાં બંધાયેલા વગર રહે છે
તેનો આનંદ એવા વ્યક્તિ કરતા પણ વધારે છે જેને કિંમતી .રત્નોનો ખજાનો મળ્યો હોય
?તો કોણ તેના જોડાણ વિશે જાણવા માટે મક્કમ છે
એ જીવંત ઝરણું
.તે જીવનના હેતુ સાથે સંપૂર્ણ સુમેળમાં છે
તેના દરેક પ્રયાસને ભગવાન તરફથી અસંખ્ય આશીર્વાદ અને .સમર્થન મળે છે
જે ક્યારેય રહસ્યોના રહસ્ય વિશે વિચારવાનું અને શોધવાનું બંધ કરતો નથી
તે ક્યારેય ઇચ્છિત ધ્યેયને ભૂલતો નથી
ભગવાન તેમના પ્રયત્નોને ફળ આપે
તે તેના પ્રયત્નો માટે તેને ઈનામ આપે છે
અને તેને સ્પષ્ટ વિજય આપવામાં આવશે
ચુંબકત્વ: તેનો વિકાસ, અવરોધો અને ફાયદા
વ્યક્તિ પોતાની પસંદગીનું ચુંબકત્વ વિકસાવી શકે છે,
પછી ભલે તે ભગવાનની સર્વોચ્ચ શક્તિને આકર્ષિત કરવા માટે હોય, માનસિક શક્તિઓ પ્રાપ્ત કરવા માટે હોય, અથવા રોજિંદા .જીવનની જરૂરિયાતોને આકર્ષિત કરવા માટે હોય
ભગવાને માનવજાતને શરીર આપ્યું છે, અને આપણે તેની
સંભાળ રાખવી જોઈએ જેઓ તેમના ભૌતિક ચુંબકત્વને ફક્ત ભૌતિક સંપત્તિ અને માનસિક શક્તિ માટે કેળવે છે અને તેનો ઉપયોગ કરે છે તેઓ આખરે છેતરાશે જો કે, જેઓ તેમના આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વને કેળવે છે તેઓ તે ધન્ય શક્તિને તેમની જરૂરિયાતો .પૂરી કરતી અને તેમની બધી ભૌતિક ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરતી જોશે

એક સાર્વત્રિક નિયમ છે જે અસરકારક રીતે કાર્ય કરે છે, અને મેં મારા જીવનમાં તેનો અનુભવ કર્યો છે અને પુષ્ટિ આપી .છે કે તે કાર્ય કરે છે
વ્યક્તિ માટે મનના આદેશોનો પ્રતિભાવ આપતું મજબૂત, સ્વસ્થ શરીર હોવું જરૂરી છે. કલ્પના કરો કે કોઈ સુસ્ત, નિરંતર વ્યક્તિ મહત્વાકાંક્ષા કે ઉર્જા વિના કામ પર જઈ રહી છે, પછી કલ્પના કરો કે એક ઘોડો દોડ શરૂ કરવાનો સંકેત .મળતાં જ દોડવા માટે તૈયાર છે. શરીર આવું જ હોવું જોઈએ ક્યારેક આપણે કેટલાક વૃદ્ધ લોકોને જોઈએ છીએ જે સારા સ્વાસ્થ્યમાં હોય છે અને યુવાનીની ઉર્જા ધરાવે છે. તેમનું શરીર યુવાન અને ચુંબકત્વથી ભરેલું દેખાય છે, અને તેમની .ઉંમર હોવા છતાં, તેઓ આકર્ષક વ્યક્તિત્વ ધરાવે છે ઢાળવાથી અને ઢાળવાથી ઉર્જાનો વ્યય થાય છે જુઓ કે લોકો પોતાની સીટ પર કેવી રીતે બેસે છે; કેટલાક સૂઈ ગયેલા અને ઊંઘમાં હોય તેવા દેખાય છે, એટલા બધા કે જ્યારે તમે તેમને જુઓ છો, ત્યારે તમને થાક લાગે છે. અન્ય સીધા બેસે છે, અને તમે જાણો છો કે તેમની હાજરી જીવંત છે; જે ક્ષણે તમે તેમને .જુઓ છો, ત્યારે તમે તેમની સાથે જોડાઈ જાઓ છો
જેઓ પોતાને ઢાળીને બેસવા દે છે અને બેદરકારીથી ખરાબ મુદ્રાને કારણે કરોડરજ્જુના વળાંક અને ઝૂકાવમાં ફાળો આપે છે. આ પ્રકારની બેસવાની માનસિક સ્થિતિ પર પણ અસર પડે છે અને નકારાત્મક વિચારસરણીને પ્રોત્સાહન મળે છે. જે લોકો સીધા અને સારી મુદ્રામાં બેસે છે તેઓ વધુ સકારાત્મક અને .આશાવાદી હોય છે
જે લોકો - ખાસ સંજોગોને કારણે - સીધા બેસી શકતા નથી, તેઓ તેમના આશાવાદ, સકારાત્મક દૃષ્ટિકોણ અને મજબૂત માનસિક .હાજરીથી આની ભરપાઈ કરી શકે છે
તમે જે પણ કરી રહ્યા છો તેના પર હંમેશા તમારા મનને કેન્દ્રિત કરો, ભલે તે ગમે તેટલું નાનું કે નજીવું લાગે, અને સાથે સાથે તમારા મનને લવચીક રાખો જેથી જો જરૂરી હોય તો તમે બીજા રસ તરફ વળી શકો. પરંતુ સૌથી ઉપર, બધું જ સંપૂર્ણ .એકાગ્રતાથી કરો, કારણ કે આ તમારા કરિશ્માને ખૂબ જ વધારશે કોઈપણ ક્ષેત્રના મોટાભાગના સફળ ઉદ્યોગપતિઓ ચુંબકીય શક્તિનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે જાણે છે. આત્મનિયંત્રણ ચુંબકીય પ્રભાવ આપે છે, જેમ કે લાગણીઓ અને આવેગથી પ્રભાવિત

ન હોય તેવા સંતુલિત મન રાખવાથી થાય છે. ભાવનાત્મક આવેગને શક્તિમાં - માનસિક પ્રવૃત્તિમાં - રૂપાંતરિત કરવું જોઈએ અને આ ચુંબકીય શક્તિ પ્રગટ થાય તે માટે શાણપણએ લાગણીઓને .નિયંત્રિત કરવી જોઈએ
બુદ્ધિ અને ભાવનાઓ ચુંબકત્વનું મિશ્રણ બનાવે છે ચુંબકત્વ ધરાવતો વ્યક્તિ આત્મવિશ્વાસથી બોલે છે તેઓ તર્કસંગત રીતે બોલે છે, પરંતુ તેમના શબ્દોમાં લાગણીનો સંચાર કરે છે આપણે જે કંઈ કહીએ છીએ અને કરીએ છીએ તેમાં પ્રમાણિક રહેવું જોઈએ, પરંતુ પ્રામાણિકતાનો અર્થ બીજાઓને .નારાજ કે શરમજનક નથી
શાકભાજી અને ફળોમાં ચુંબકીય ગુણધર્મો હોય છે, ખાસ
કરીને ફળો, જે પાચનમાં અવરોધ કે અવરોધ નથી લાવતા. તેનાથી વિપરીત, પ્રોટીન અને સ્ટાર્ચનો વધુ પડતો વપરાશ શરીરમાં ઝેરી તત્વોના સંચયમાં ફાળો આપે છે. કોઈપણ રોગગ્રસ્ત અંગ શરીરમાં અસંતુલન પેદા કરશે. ખાસ કરીને, પેટને સ્વસ્થ અને યોગ્ય રીતે કાર્ય કરતું રાખવું જોઈએ; ઉદાહરણ તરીકે, પેટમાં ગેસ અસ્વસ્થતાનું કારણ બને છે અને આમ તેના ચુંબકીય .ગુણધર્મોને નકારાત્મક અસર કરે છે
વધુ માત્રામાં ખોરાક લેવાથી અનિચ્છનીય પરિણામો આવે
છે, જ્યારે ઉપવાસ કરવાથી વ્યક્તિનો કરિશ્મા વધી શકે છે, જેમ કે ક્યારેક ભોજન છોડી દેવાથી પણ થઈ શકે છે. જોકે, આનો અર્થ એ નથી કે પોતાના સ્વાસ્થ્યને નુકસાન પહોંચાડવા માટે ભૂખ્યા રહેવું. જે લોકો દિવસમાં ત્રણ વખત માંસ ખાય છે તેમની દૃષ્ટિ નબળી હોય છે અને કરિશ્મા ઓછો થાય છે. તેમ છતાં, માત્ર યોગ્ય પોષણ પૂરતું નથી; સ્વસ્થ વિચારસરણી, .ઉમદા વર્તન અને જીવનમાં પ્રામાણિક વર્તન પણ જરૂરી છે ભવિષ્યમાં તમારી સાથે ચુંબકત્વની અન્ય લોકો પર થતી
.અસર અને તેના રહસ્યો વિશે વાત કરવાની આશા રાખું છું અને હું તને મારા પ્રેમના બગીચામાં ખીલતો જોઉં છું .હું તને મારા વિચારોમાં ઊંડા અનુભવું છું
મારી સૌથી ઊંડી લાગણીઓમાં હું તમારી હાજરી અનુભવું .છું
અને હું તને મારા પ્રેમના બગીચામાં ખીલતો જોઉં છું .મને તમારી હાજરીની સુગંધથી ભરી દો
હું તમારી ધન્ય સુગંધનો આનંદ માણી શકું છું

આકાશ અને તારાઓની પેલે પારથી મારી પાસે આવો અને વિચારો અને લાગણીઓ
.મને તમારો સૌથી પવિત્ર ચહેરો બતાવો
.મને મારા આત્મામાં તમારી હાજરીનો અહેસાસ કરાવો અને મારી આસપાસના લોકો
બધે
મેં યુગો અને યુગોમાં તમને શોધ્યા છે
ઈચ્છાઓ અને મહત્વાકાંક્ષાઓના માર્ગો પર
.અને હવે મને ખ્યાલ આવે છે કે તું મારી અંદર રહે છે અને તે મારી સૌથી પવિત્ર લાગણીઓને પ્રેરણા આપે છે .હવે મારાથી છુપાવશો નહીં
લાગણીઓના ફૂલો પાછળ
વિચારો અને આત્માની ધબકારા
.મારા આત્માને તમારા જ્ઞાનના રત્નોથી શણગારો
અને મને તમારા આનંદની લહેરો આપો
.જે અંધકારે તને ઢાંકી દીધો છે તે મારાથી દૂર કર
મારી દૃષ્ટિ અને મારી આંતરદૃષ્ટિ વિશે
,ઓ તારાઓ અને વાદળી આકાશની પેલે પાર છો
અને વાતાવરણના સ્તરો અને બધા જીવો અને જીવોની પેલે
પાર
મારા પ્રેમના સૂર સ્વીકારો
મારા અસ્તિત્વને તમારા પ્રેમ, તમારા પ્રકાશ અને તમારી .શાંતિમાં ડૂબાડી દો
તે પ્રકાશ અને શાશ્વતતાના ખજાના
એક દિવસ એવો આવશે જ્યારે હું આ દુનિયાને વિદાય આપીશ,
પણ જ્યાં સુધી હું આ પૃથ્વી પર રહીશ, ત્યાં સુધી મારો સૌથી મોટો આનંદ મારા પર વિશ્વાસ કરનારાઓને ભગવાનના અજાયબીઓ વિશે કહેવાનો છે, અને મારી ઇચ્છા તે દૈવી પ્રકાશ માટે તેમની ઝંખનાને વધારવાની છે જેણે મને અવર્ણનીય આરામ, .સ્વતંત્રતા અને સુરક્ષા આપી છે
બ્રહ્માંડનો ઇતિહાસ, તેની બધી જ સૂક્ષ્મ વિગતોમાં, અનંતકાળના તિજોરીઓમાં સચવાયેલો છે. તે એક બીજું પરિમાણ છે. આ મર્યાદિત વિશ્વમાં, આપણે લંબાઈ, પહોળાઈ, જાડાઈ અને ઊંચાઈ અનુભવીએ છીએ, પરંતુ એક બીજું સ્તર છે જ્યાં આ પરિમાણો અસ્તિત્વમાં નથી. તે અલૌકિક સ્તરમાં બધું પારદર્શક છે -

બધું જ ચેતના અને જાગૃતિ છે. સ્વાદની ભાવના એક સંવેદના છે, જેમ ગંધની ભાવના છે. આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને શરીર બધી ચેતના છે. અને જેમ આપણે સપનામાં જોઈ, સાંભળી, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શ કરી શકીએ છીએ, તેવી જ રીતે આપણે ઉચ્ચ ક્ષેત્રમાં શુદ્ધ, પારદર્શક ચેતના અથવા લાગણી સાથે આ બધી સંવેદનાઓનો અનુભવ પણ કરી શકીએ છીએ. આ ક્ષણે હું જે બોલું છું તે જ હું જોઉં છું. હું આ શરીરમાં નથી; તેના બદલે, હું અસ્તિત્વમાં છે તે બધાનો ભાગ છું. અને જે વસ્તુઓ હું જોઉં છું તે મારા માટે એટલી જ વાસ્તવિક છે જેટલી તમે મારા માટે .છો
ભગવાનને દરેક જગ્યાએ જોવા અને સ્વપ્ન અને વાસ્તવિકતા વચ્ચેનો તફાવત જાણવા માટે જાગૃત થવું જોઈએ. હું જ્યાં છું ત્યાં ઘણીવાર અનંતતા જોઉં છું, અને હું તે સ્થાન અનંતતામાં જોઉં છું. દરેક વસ્તુ તે શાશ્વત સ્ત્રોતમાંથી જીવન ઉધાર લે .છે
બાળપણમાં, હું દિવસ-રાત પ્રાર્થના કરતો રહેતો, પણ કોઈ જવાબ મળતો નહોતો. એક તરફ, મેં માનવતા જોઈ, અને બીજી તરફ, અનંતકાળ, જે મારી સાથે વાત ન કરતી. જોકે મને લાગતું હતું કે હું એકલો છું અને બધાએ મને છોડી દીધો છે, ભગવાને મને છોડી દીધો નથી, કારણ કે તે હંમેશા ગુપ્ત રીતે મારી સાથે હાજર રહે છે - મારા વિચારો અને લાગણીઓ પાછળ અને જ્યારે મેં મારી અંદરનો પ્રકાશ જોવાનું શરૂ કર્યું, ત્યારે મારો આત્મા .રહસ્યમય રીતે ધન્ય દૈવી સુગંધથી ભરાઈ ગયો
હું વૃક્ષોના મૂળ અને તેમાંથી વહેતા રસને જોઈ શકતો
હતો, અને હું ભગવાનની નજીક અનુભવતો હતો, જેણે મને દિલાસો આપ્યો અને મારા હૃદયને શાંત કર્યું. મેં દિવસ અને રાત વારંવાર તેમને પ્રાર્થના કરી અને બોલાવ્યા, અને જ્યારે વસ્તુઓએ મારા માટે તેમનો ચમક અને અર્થ ગુમાવ્યો, ત્યારે મેં દુનિયા અને તેમાં રહેલી દરેક વસ્તુનો ત્યાગ કર્યો, જેમાં ખુશીનો પણ સમાવેશ થાય છે, ડર હતો કે તે ફક્ત ભૌતિક હોઈ શકે છે. પછી મને ભગવાન મળ્યો, જે હવે, હંમેશા મારી સાથે .છે
દુનિયા મને છોડી શકે છે, પણ ભગવાન મને એક ક્ષણ માટે પણ છોડશે નહીં ભગવાન બધું છે આ હોલ અને તેની આસપાસનું બ્રહ્માંડ મારી ચેતનાના સ્ક્રીન પર ગતિશીલ છબીઓની જેમ તરે

છે હું જોઉં છું અને શુદ્ધ આત્મા, પારદર્શક પ્રકાશ અને સૌમ્ય જાગૃતિ સિવાય બીજું કંઈ જોતો નથી મારા શરીરની છબી, તમારા શરીરની છબીઓ અને વિશ્વની બધી વસ્તુઓ તે એક દિવ્ય પ્રકાશમાંથી નીકળે છે અને જ્યારે હું તે પ્રકાશ જોઉં છું, .ત્યારે મને બીજું કંઈ દેખાતું નથી
જ્યારે તમે સ્ક્રીન પર જુઓ છો, ત્યારે તમને ગતિશીલ
છબીઓ દેખાય છે, પરંતુ જ્યારે તમે પાછળ ફરીને જુઓ છો (પરંપરાગત સિનેમામાં), ત્યારે તમને સ્ક્રીન પર ફક્ત પ્રકાશનો કિરણ જ ચમકતો દેખાય છે. તે અવિશ્વસનીય લાગે છે, .પરંતુ તે સાચું છે
હું પહેલા આ બાબતો વિશે વાત કરતો હતો, પણ હવે હું એવા
લોકો સાથે વાત કરતો નથી જેઓ ઉદાસીન કે બેફિકર છે. પણ ભગવાને મને આ વખતે તમારી સાથે વાત કરવાની તક આપી છે જેથી તમે જાણી .શકો કે ભગવાન સિવાય જીવવા લાયક કંઈ નથી
બધું જ ક્ષણિક છે જે રહે છે અને જતું નથી તેના માટે .પ્રાર્થના કરો
અહીં પ્રેમના ફૂલોનો ગુલદસ્તો છે
બીજાઓ માટેનો આપણો પ્રેમ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે
તમારા ઉદાર હાથ બદલ આભાર
પ્રેમની લાગણીના બળ પર
તો પછી, અમને તમારી સમક્ષ રજૂ કરવા માટે પ્રેરણા આપો !આપણો અતિશય પ્રેમ અને સળગતી ઝંખના
તમે અમને પિતા અને માતા આપ્યા છે
ભાઈઓ અને બહેનો
પિતરાઈ ભાઈ-બહેનો
ભાગીદાર
બાળકો અને મિત્રો
કદાચ આપણે શીખીશું કે તમને પ્રેમ કેવી રીતે કરવો વિવિધ અભિવ્યક્તિઓ અને સૂક્ષ્મ કુદરતી તફાવતો સાથે તમામ પ્રકારના માનવ સંબંધો માટે
,ઓ શાશ્વત પ્રેમાળ
!હે સર્વોચ્ચ પાડોશી
.મને ગુલદસ્તો કેવી રીતે ગૂંથવો તે શીખવો
માનવ પ્રેમના બધા ફૂલોમાંથી

અને હું તેને તમારા આશીર્વાદિત મંદિરમાં અર્પણ તરીકે મૂકું છું
પણ જો હું અસમર્થ હોઉં તો
તમને આખું પેકેજ રજૂ કરવાથી
વફાદારીની બહુવિધતા અને ઓવરલેપને કારણે
.હું એક ફૂલ પસંદ કરીશ
સૌથી સુંદર અને તાજા ફૂલોમાંથી એક
અને હું તેને તમારા આશીર્વાદિત થ્રેશોલ્ડ પર મૂકું છું
!મને આશા છે કે તમે મારા તરફથી તે સ્વીકારશો
જીવનના ડંખ અને અચાનક આંચકા
હે સાર્વત્રિક કાયદાના સ્વામી
મારા ઘા અને ડાઘ સહન કરવામાં મને મદદ કરો
આફતો અને મુશ્કેલીઓમાંથી જન્મેલા
શિસ્તના શણગાર અને ચંદ્રકો
તમારા દૈવી ન્યાયના હાથે મને આપવામાં આવ્યું
જે પક્ષપાત જાણતો નથી
મારા રોજિંદા સંઘર્ષોને ભ્રમ અને છેતરપિંડીનો મારણ તરીકે કાર્ય કરવા દો
અને ખોટા દુન્યવી સુખની ખોટી આશાઓથી મને મુક્ત કરવા માટે
બીજાઓની અસભ્યતાને કારણે હું જે આંસુ વહાવીશ તો કાશ .મારા મનમાંથી છુપાયેલા ડાઘ અને ખામીઓ ધોઈ નાખો
અને વિક્ષેપના છરાના દરેક તીક્ષ્ણ ફટકાને ખુલવા દો
મારી અંદર શાણપણ અને સમજણની નવી ઊંડાઈ
હું ઈચ્છું છું કે આ ગાઢ ભૌતિક અસ્તિત્વનો અંધકાર મને ડરાવે
જેથી હું તમારી શુદ્ધતા અને તમારા ઉપચાર પ્રકાશની .ક્ષિતિજોની શોધમાં ઉતાવળ કરી શકું
જીવનના ડંખ અને અચાનક મારામારી મને મજબૂર કરે છે
,જેથી હું તમારી મદદ માટે પોકાર કરી શકું
અને મારા જીવનની માટીમાં કોતરાયેલા દુઃખદાયક સંજોગોને ઉજાગર કરવા માટે
તમારા આશ્વાસનના સતત વહેતા, વિપુલ પ્રમાણમાં ઝરણા વિશે

જો બીજામાં પણ કઠોરતાની કુરૂપતા હોત તો
તે મને નમ્રતા અને દયાથી શણગારવા મજબૂર કરે છે
અને મારા સાથીઓના દુઃખદાયક શબ્દો મને ફક્ત મીઠા .શબ્દોનો ઉપયોગ કરવાની યાદ અપાવે
ભલે દુષ્ટ મન મારા પર પથ્થર ફેંકે
તો મને સારા ઇરાદાના મૈત્રીપૂર્ણ મિસાઇલોથી જવાબ
આપવા દો
જેમ જાસ્મીનનું ઝાડ પોતાના સુગંધિત ફૂલો ફેલાવે છે
જે હાથ કુહાડી પોતાના થડ પર નીચે લાવે છે
આમ, મને સહિષ્ણુતાની ગુલાબની પાંખડીઓ વિખેરવા દો
મારી સાથે શીતળતા અને દુશ્મનાવટથી વર્તે છે તે દરેકને
આ દુનિયામાં શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિથી કેવી રીતે
જીવવું
આ દુન્યવી જીવન એવું નથી જેવું દેખાય છે, તેના પર
ભરોસો ના રાખો, કારણ કે તે ચંચળ, ભ્રામક અને નિરાશાઓ અને તૂટેલી આશાઓથી ભરેલું છે. અહીં પૂર્ણતા મળી શકતી નથી. હું તમને જીવનનું અવાસ્તવિક ચિત્ર આપવા માંગતો નથી. આ દુનિયા સ્વર્ગ નથી. તે એક દૈવી પ્રયોગશાળા છે જ્યાં ભગવાન આત્માઓનું પરીક્ષણ કરે છે કે શું તેઓ દુષ્ટ ઇચ્છાઓને ભલાઈથી દૂર કરશે અને તેને - એટલે કે, ભગવાનને - તેમની સૌથી .મોટી ઇચ્છા બનાવશે, જેથી તેઓ તેમના રાજ્યમાં પાછા આવી શકે જીવન તમામ પ્રકારની કરૂણાંતિકાઓ, હાસ્ય, આફતો અને રમૂજોથી ભરેલું છે. તે અસંખ્ય સ્વરૂપોનો વિશાળ, સતત બદલાતો અને બહુપક્ષીય તમાશો છે. કોઈ બે વસ્તુઓ બિલકુલ સરખી નથી. દરેક વ્યક્તિનું જીવન અનોખું છે. દરેક વ્યક્તિની અલગ અલગ .વિશેષતાઓ, અલગ માનસિકતા અને અલગ અલગ ઇચ્છાઓ હોય છે
જો આપણે દરરોજ એકસરખી કસોટીઓનો સામનો કરીએ, તો આપણે જીવનથી કંટાળી જઈશું અને કંટાળી જઈશું. સ્વર્ગ પણ, જો તે હંમેશા એકસરખું રહેતું, તો આપણે તેની ઇચ્છા ન રાખીએ. આપણને વિવિધતા અને વિવિધતા ગમે છે. જો સ્વર્ગ એકવિધ હોત, તો ભગવાનના સંતો અને પવિત્ર પુરુષોએ પોતાનું મનોરંજન કરવા માટે પૃથ્વી પર પાછા ફરવાની પ્રાર્થના કરી હોત! સ્વર્ગ સતત સૌથી આનંદદાયક રીતે નવીકરણ કરવામાં આવે છે, જ્યારે પૃથ્વી ઘણીવાર સતત નવીકરણ કરવામાં આવે છે, પરંતુ .કંટાળાજનક અને અપ્રિય રીતે

જોકે, જીવન થકવી નાખતું અને કઠિન હોવા છતાં, મોટાભાગના લોકો તેનાથી ટેવાઈ જાય છે, એવું માનીને કે જીવવાનો બીજો કોઈ રસ્તો નથી. આ જીવનની તુલના આધ્યાત્મિક જીવન સાથે કરવામાં અસમર્થ, તેઓ આ દુનિયાના પડદામાં છુપાયેલા દુ:ખ અને .થાકની હદને સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે
વાસ્તવિકતામાં, જીવન વાસ્તવિક નથી. જેમ જૂની ફિલ્મો વારંવાર રિલીઝ થાય છે, તેવી જ રીતે એ જ જૂની ઘટનાઓ પણ અલગ .અલગ સ્વરૂપોમાં પુનરાવર્તિત થાય છે
જીવન અનિશ્ચિત સમય સુધી ચાલુ રહેતું હોવા છતાં,
ભૂતકાળની ફિલ્મોમાં રજૂ કરાયેલા સમાન વિષયો એક પછી એક ફરી રજૂ કરવામાં આવે છે. ખરેખર, ઇતિહાસ પોતાને પુનરાવર્તિત કરે .છે, અને લોકો સમયના સંગ્રહાલયોમાં ફક્ત કલાકૃતિઓ છે જીવનના આશ્ચર્યોને સંપૂર્ણપણે સ્વીકારવા માટે, તેમને ઉદ્દેશ્ય અને નિષ્પક્ષતાથી સ્વીકારો. જીવનના પડકારોનો હિંમત અને આત્મવિશ્વાસ સાથે સામનો કરવા માટે વ્યક્તિએ સુખ અને દુ:ખ, લાભ અને નુકસાન, જીત અને નિષ્ફળતામાં સંતુલન .જાળવવું જોઈએ
બધી ઘટનાઓ છતાં આંતરિક શાંતિ જાળવી રાખવી એ ભ્રામક ઇચ્છાઓને દૂર કરવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. આ મેં તે મહાન વ્યક્તિઓ પાસેથી શીખ્યું છે જેઓ સમયના ઉતાર-ચઢાવથી અપ્રભાવિત રહ્યા, અંત સુધી અડગ અને અપરિવર્તનશીલ રહ્યા. પયગંબરોએ પણ, જ્યારે સતાવણી કરવામાં આવી, ત્યારે તેમની પવિત્ર ચેતના ગુમાવી ન હતી, કે તેમણે કોઈને પણ તેમની .પાસેથી ભગવાનનો પ્રેમ ચોરી લેવાની મંજૂરી આપી ન હતી આધ્યાત્મિક આનંદ પોતે જ એક આશીર્વાદિત રક્ષણ છે અને સૌથી મોટો કિલ્લો છે. કસોટીઓ અને મુશ્કેલીઓ વચ્ચે, ભગવાને .તમારા પર આપેલા આશીર્વાદોને યાદ રાખો
તમારો આત્મા ભગવાનનું પવિત્ર મંદિર છે. અજ્ઞાનનો
અંધકાર એ પવિત્ર સ્થાનને અશુદ્ધ ન થવા દેવો જોઈએ. આત્માની ચેતનામાં, સન્માનિત, પ્રતિષ્ઠિત, સલામત અને શાંતિથી રહેવું કેટલું અદ્ભુત છે! કોઈથી ડરશો નહીં અને કોઈને .ધિક્કારશો નહીં
બધાને તમારો પ્રેમ આપો. ભગવાનનો પ્રેમ અનુભવો અને બધા લોકોમાં તેમની હાજરી જુઓ, અને તમારી સૌથી મજબૂત ઇચ્છાને તમારા હૃદયમાં તેમની સતત હાજરી બનવા દો. આ દુનિયામાં શાંતિ

અને સુલેહ-શાંતિથી જીવવાનો આ રસ્તો છે. પરંતુ જ્યાં સુધી ઇચ્છાના ઉગ્ર પવન હૃદયના ઓએસિસમાં ગુસ્સે થાય છે અને તેના વૃક્ષોને હિંસક રીતે હલાવે છે ત્યાં સુધી આ આંતરિક .સંતોષનો સ્વાદ માણવો મુશ્કેલ છે
ઇચ્છાઓ વ્યક્તિના વાતાવરણ દ્વારા ઘડવામાં આવે છે. તે આપણી સંવેદનાત્મક ધારણાઓમાંથી જન્મે છે અને તે ધારણાઓની મર્યાદાઓ દ્વારા મર્યાદિત હોય છે. ગ્રામીણ મેળામાં હાજરી આપવાથી થોડી ઉત્તેજના મળે છે, પરંતુ વિશ્વ કક્ષાના પ્રદર્શનની મુલાકાત લીધા પછી અને બધા વિવિધ પ્રદર્શનો જોયા પછી, નાનો મેળો તેનું આકર્ષણ અને આકર્ષણ ગુમાવે છે. આમ, આપણે પહેલા ભગવાન સાથેના સંવાદના આનંદનો અનુભવ કરવો જોઈએ જેથી આપણે તે આનંદની તુલના ઓછા પાર્થિવ આનંદ સાથે કરી શકીએ. પછી, ઇચ્છાઓ ઉચ્ચ પ્રકૃતિની હશે. ઇચ્છા અનંત છે; એક પૂર્ણ થતાં જ બીજી તેનું સ્થાન લે છે. પરંતુ જ્યારે તમે ભગવાનને શોધો છો, ત્યારે તમારી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે. તો શા માટે પહેલા તે મહાન ઇચ્છાની પરિપૂર્ણતા શોધો નહીં અને ભગવાનના ઉદાર હાથથી શ્રેષ્ઠ અને સૌથી કાયમી પુરસ્કાર ?પ્રાપ્ત ન કરો
જ્યારે ભગવાન સાધકની તેમને જાણવાની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપે છે, ત્યારે તેની બીજી બધી ઇચ્છાઓ તાત્કાલિક અને કાયમ .માટે પૂર્ણ થશે
શાણપણનું સોનું અને શક્તિનું સ્ટીલ
આ દુનિયા સંપૂર્ણ નથી. તે કસોટીઓ અને મુશ્કેલીઓની
શાળા છે, અને આ કસોટીઓ દ્વારા આપણે જીવનના પાઠ શીખીએ છીએ. કસોટીઓનો હેતુ આપણને કચડી નાખવાનો નથી, પરંતુ આપણી શક્તિઓનો વિકાસ કરવાનો છે. તે ઉત્ક્રાંતિ અને પ્રગતિના કુદરતી નિયમનું પરિણામ છે; આપણા માટે સૌથી નીચલા સ્તરથી .ઉચ્ચતમ સ્તર સુધી આગળ વધવું અને ચઢવું જરૂરી છે
ભગવાન આપણને તોડવા નહીં, પણ આપણા સંકલ્પને મજબૂત કરવા માટે દરેક રીતે પરીક્ષણ કરે છે. જો આપણે આપણો બધો ભરોસો દેહ પર મૂકીએ તો અજ્ઞાન આપણને નષ્ટ કરે છે. જે લોકો સત્યની .શોધમાં દ્રઢ રહે છે તેઓ શાશ્વત જીવન મેળવે છે
દુઃખનો હેતુ શું છે? જેથી આપણે ફરી ક્યારેય દુઃખ ન ભોગવીએ. આ દુનિયા એક સળગતી ભઠ્ઠી છે જેમાં આપણા આત્માઓ

ઓગળી જાય છે જ્યાં સુધી શાણપણનું સોનું અને શક્તિ અને .દ્રઢતાનું સ્ટીલ બહાર ન આવે
જીવન ઘણીવાર એક મુશ્કેલ રમત જેવું લાગે છે અને તેનું એકમાત્ર કારણ એ છે કે તે ફક્ત એક વૈશ્વિક સ્વપ્ન છે જેમાં .કોઈ સ્થાયીતા નથી
આ જ કારણ છે કે દુનિયા અસમાનતાઓ અને અસમાનતાઓથી ભરેલી .છે. કેટલાક લોકો ગરીબ છે અને કેટલાક અમીર છે
.તેમાંના કેટલાક સ્વસ્થ છે, કેટલાક બીમાર છે વગેરે
માણસે ભૂતકાળમાં ઘણું બધું અનુભવ્યું છે અને
ભવિષ્યમાં ઘણું બધું અનુભવશે, પરંતુ આ હકીકતથી તેને ડર .લાગવો જોઈએ નહીં
જીવન એક વૈશ્વિક રમત છે, અને ભગવાને આપણને એવી ભૂમિકાઓ સોંપી છે જે આપણે સારી રીતે ભજવવી જોઈએ, ખાતરી કરો કે જ્યાં સુધી આપણે સંતોષ સાથે કાર્ય કરીએ છીએ અને સ્પષ્ટતા સાથે વિચારીએ છીએ, ત્યાં સુધી આપણે આપણા સર્જનહાર સાથે સુમેળમાં રહીએ છીએ અને ડરવાનું કંઈ નથી. આ જ મહાન દિલાસો છે .જે શાણપણ આપણને આપે છે
ક્યારેક એવું કહેવું સહેલું હોય છે કે આ બ્રહ્માંડ એક સ્વપ્ન છે, પરંતુ જ્યારે કઠોર વાસ્તવિકતાઓનો સામનો કરવો પડે છે, ત્યારે એવું વિચારવું મુશ્કેલ બની જાય છે કે આ જીવન એક સ્વપ્ન છે. આપણી વિચારશક્તિને કેળવવી જરૂરી છે જેથી આપણે જાણી શકીએ કે આ બ્રહ્માંડ ભગવાનના મન અને ઇચ્છામાંથી .ઉદ્ભવ્યું છે
મન અને પદાર્થ વચ્ચેનો સંબંધ ખૂબ જ પારદર્શક છે, અને જીવનની કસોટીઓનો સફળતાપૂર્વક સામનો કરવા માટે, આપણે શારીરિક અને બૌદ્ધિક બંને રીતે પોતાને પુનર્જીવિત કરવા જોઈએ. આપણે માનસિક સ્થિતિસ્થાપકતા કેળવવી જોઈએ અને સ્વીકારવાની આપણી ક્ષમતા વધારવી જોઈએ. જે લોકો જીવનના પડકારોનો સામનો કરી શકતા નથી તેઓ જ્યારે પ્રતિકૂળતાના તોફાનો અને આફતોના તોફાનોનો સામનો કરશે ત્યારે લાચાર .બનશે
સુખ, શક્તિ અને સ્વાસ્થ્યની ચાવી આપણી અંદર રહેલી છે. પરંતુ ઘણીવાર આવું બને છે: જે વ્યક્તિ ઘણા વર્ષોથી સારા સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણે છે અને પછી છ મહિના સુધી બીમાર રહે છે તે માને છે કે તે ક્યારેય સ્વસ્થ થશે નહીં. શરીર મનને આ

વાત સમજાવી શકતું નથી. મનને શરીરને સમજાવવું જોઈએ. મન શરીરની સ્થિતિથી પ્રભાવિત ન થવું જોઈએ, અને આપણે સમજવું જોઈએ કે શરીર આત્માનું નિવાસસ્થાન છે, અને આત્મા તેનાથી .પ્રભાવિત ન થવો જોઈએ
ભગવાને આપણને આપણા વિચારો અને શરીરને નિયંત્રિત
કરવાની અને પીડા અને દુ:ખથી મુક્ત રહેવાની શક્તિ આપી છે. મન એ બધી સમસ્યાઓનું મૂળ અને ખુશીનું સ્ત્રોત છે. સત્યમાં, માનવજાત તેના બધા અનુભવો કરતાં વધુ મજબૂત છે, અને જો આપણે તેને અત્યારે નહીં સમજીએ તો પણ, આપણે પછીથી
મારું કામ પૂરું થઈ ગયું છે" એવું ક્યારેય ન કહો, કારણ"
કે આ એક નકારાત્મક વિચાર છે જે મનને ઝેર આપે છે. કેટલાક લોકો એવું વિચારે છે કે જો તેઓ થોડું ચાલશે તો તેઓ થાકી જશે, અથવા જો તેઓ ચોક્કસ ખોરાક ન ખાઈ શકે તો તેમને દુખાવો .થશે વગેરે
આપણે આપણા મનને બીમારી કે મર્યાદાઓ પર ધ્યાન
કેન્દ્રિત ન કરવા દેવું જોઈએ, અને પછી આપણે જોઈશું કે આપણા શરીરમાં સુધારો થશે. યાદ રાખો કે મન શરીર પાછળનું પ્રેરક બળ છે જો મન નબળું હશે, તો શરીર નબળું પડશે. આપણે નિરાશ કે શોક ન કરવો જોઈએ કારણ કે દુનિયા સારી છે, અને ભગવાન હંમેશા .આપણી સાથે છે
મીઠાઈઓ અને ઇચ્છાશક્તિના ઉપયોગ સાથેની મારી વાર્તા
હું તમને એક અનુભવ વિશે કહીશ જે મને નાનો હતો ત્યારે
.થયો હતો
શરૂઆતમાં, બાળકની ઇચ્છાશક્તિને શારીરિક અથવા શારીરિક કહેવામાં આવે છે; જ્યારે બાળક રડે છે, ત્યારે તે એક સંકેત છે કે તે કંઈક ઇચ્છે છે. તેઓ શારીરિક સ્થિતિને કારણે રડે .છે, તેથી ઇચ્છાશક્તિનું પ્રથમ સ્વરૂપ શારીરિક છે
પછી, જ્યારે બાળક મોટું થાય છે અને તેની માતાની
ઇચ્છાને આધીન થાય છે, ત્યારે એવું કહેવાય છે કે બાળક પાસે "સ્વચાલિત ઇચ્છા" હોય છે કારણ કે આ તબક્કે બાળકની ઇચ્છા .માતાની ઇચ્છા દ્વારા સંચાલિત થાય છે
મને યાદ છે કે જ્યારે હું ઓટોમેટિક વિલના તબક્કામાં
હતો, ત્યારે હું મારી માતા જે કંઈ કહેતી તે બધું જ કરતી હતી, અને તે સમયે મારું ઉપનામ "દેવદૂત" હતું. પરંતુ એક દિવસ મારી આયા મને ગાડીમાં દુકાનમાં લઈ ગઈ, અને ત્યાં મેં

નારંગી રંગની મીઠાઈના ટુકડા જોયા, અને તેઓએ મારું ધ્યાન .ખેંચ્યું અને મને વિચિત્ર રીતે આકર્ષિત કર્યો
મેં મારી આયાને મને કંઈક ખરીદવા કહ્યું, પણ તેણે ના
પાડી, તેથી મેં એક પણ શબ્દ ન બોલ્યો અને અમે ઘરે પાછા .ફર્યા
મેં મારું રાત્રિભોજન ખાધું, અને પછી મેં ફરીથી મીઠાઈ વિશે વિચાર્યું, તેથી મેં મારી માતાને કહ્યું કે મને નારંગી રંગની મીઠાઈઓ જોઈએ છે, અને તેણીએ કહ્યું, "ના, સૂઈ "જાઓ
થોડી વાર પછી, મેં વિનંતીનું પુનરાવર્તન કરતાં
કહ્યું, "મમ્મી, મને નારંગી કેન્ડીના ટુકડા જોઈએ છે" મારી માતાએ મક્કમ અને નિર્ણાયક સ્વરમાં જવાબ આપ્યો, "તમને તે "નહીં મળે, અને તમારે સૂઈ જવું પડશે
પછી મેં મારા અવાજે બૂમ પાડી, "મને મારી નારંગી કેન્ડી જોઈએ છે!" અને હું મારી વિનંતી પર અડગ રહ્યો અને જ્યાં સુધી મારી માતાએ જઈને દુકાનદારને જગાડીને મને કેન્ડીના ટુકડા .લાવવાનો પ્રયાસ ન કર્યો ત્યાં સુધી હું આગ્રહી રહ્યો
અને મને ખૂબ જ ખુશી થઈ કારણ કે મેં મારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કર્યો અને સફળ થયો! હા, મને અદ્ભુત લાગ્યું કારણ કે મેં પહેલી વાર મારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કર્યો પરંતુ બીજા દિવસે, મારું ઉપનામ "દેવદૂત" થી "શરારતી" થઈ ગયું કારણ કે મેં મારી સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કર્યો અને એકવાર માટે મારો .પોતાનો રસ્તો પસંદ કર્યો
જ્યારે પણ હું કંઈક હાનિકારક ઇચ્છતો હતો, ત્યારે મારો પરિવાર સંમત થતો, પરંતુ મેં હંમેશા તર્ક સાંભળ્યો, અને જ્યારે હું ખોટો હોત, ત્યારે હું હંમેશા મારી જાતને સુધારવા માટે તૈયાર હોત. પરંતુ જ્યારે હું સાચો હોત, ત્યારે હું ક્યારેય હટતો નહીં, ભલે બાકીના પરિવાર અસંમત .હોય
માતાઓએ તેમના બાળકોની ઇચ્છાશક્તિને તાલીમ આપવી જોઈએ અને ફક્ત એટલા માટે કે તેઓ બાળકો છે, તેમની ઇચ્છાઓને નકારીને તેને કચડી નાખવી જોઈએ નહીં કે જો બાળકો તેમની ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ સ્વસ્થ અને યોગ્ય રીતે કરવા માંગતા હોય, તો તેમને તોફાની તરીકે લેબલ ન લગાવવા જોઈએ. તેમની સ્વતંત્રતા મર્યાદિત ન હોવી જોઈએ, અને તેમને તેમના

માતાપિતા પાસેથી તેમની નાની ઇચ્છાઓ અંગે પ્રેમાળ અને સમજદાર સૂચનો મળવા જોઈએ. જો માતાપિતાને લાગે છે કે તેઓ તેમના બાળકોને ફટકારીને સમય બચાવી શકે છે, તો તેઓ ફક્ત સમય બગાડશે. તેમણે બાળક સાથે બાબતોની ચર્ચા કરવી જોઈએ અને પછી વધુ કંઈ કરવું જોઈએ નહીં. બાળકોને થોડા નાના, મજબૂત થપ્પડનો અનુભવ કરવાની જરૂર છે; આ તેમને વધુ ઝડપથી શીખવામાં .મદદ કરશે
માતા-પિતા ઘણીવાર પોતાની ઇચ્છા પોતાના બાળકો પર લાદે
છે બાળકની ઇચ્છાશક્તિનું સંવર્ધન કરવું જોઈએ, અને તેમની .સાથે પ્રેમ, સમજણ અને ધીરજથી વર્તવું જોઈએ
બાળકની સ્વયંસંચાલિત ઇચ્છાશક્તિ પછી યુવાનીની "અંધ ઇચ્છાશક્તિ" આવે છે. આ ઇચ્છાશક્તિ હવામાં ગોળીઓ છોડતી બંદૂક જેવી છે, જે ફક્ત હેરાન કરનારા અવાજો ઉત્પન્ન કરે છે. યુવાનો તેમની ઇચ્છાશક્તિનો ડાયનામાઇટ કોઈ કામમાં બગાડે .છે
પછી આવે છે "વિસ્ફોટક ઇચ્છાશક્તિ", કારણ કે જ્યારે
બાળક કિશોરાવસ્થામાં પહોંચે છે, ત્યારે તેઓ આવેગજન્ય ઇચ્છાઓ અને અવિચારી વર્તન દ્વારા તેમની ઇચ્છાશક્તિને મુક્ત કરે છે. તેઓ ઘણીવાર કેટલાક પીડાદાયક આંચકા અને .મારામારીનો અનુભવ કર્યા પછી જ પોતાનો પાઠ શીખે છે
એવું કહેવાય છે કે મધમાખી કમળની સુગંધથી એટલી મોહિત
થઈ જાય છે કે તે લાંબા સમય સુધી ફૂલના હૃદયમાં રહે છે, અમૃત ચૂસે છે. આમ કરતી વખતે, કમળની પાંખડીઓ તેના પર બંધ થઈ જાય .છે, અને તે કમળની અંદર જ મૃત્યુ પામે છે
પછી ઉત્તરીય પ્રદેશોનું હરણ છે, જે વાંસળીના સૂરોથી મદમસ્ત છે. જ્યારે શિકારી વાંસળી વગાડે છે, ત્યારે હરણ .તેની પાસે આવે છે અને તેના ઘાતક ભાગ્યનો સામનો કરે છે કેટલાક પાળેલા હાથીઓ (માદા હાથીઓ) પણ છે જેનો ઉપયોગ .અન્ય હાથીઓને આકર્ષવા અને શિકાર કરવા માટે થાય છે
આ સંદર્ભમાં, એક મહાન ફિલોસોફરએ કંઈક આના પ્રભાવ હેઠળ :કહ્યું
મધમાખી સુગંધથી મોહિત થાય છે
અને હરણ સીટી વગાડે છે
કેદમાં રહેલો હાથી પડી જાય છે
ઉત્તેજક સ્પર્શને કારણે

પણ જે મનુષ્ય પાસે આ બધી ઇન્દ્રિયો છે તેનું શું? :ફિલોસોફરની તેને સલાહ છે
તમારી ઇન્દ્રિયોના ગુલામ ન બનો, અને કોઈને કે કોઈને" "પણ તમારા પર નિયંત્રણ ન કરવા દો
:મારા માટે, હું કહું છું
યાદ રાખો કે તમારી બધી ઇન્દ્રિયો તમારી સેવામાં મૂકવામાં આવી છે અને તમારે તમારા આદેશો સાંભળવા પડશે અને .તમારી સભાન ઇચ્છાનું પાલન કરવું પડશે
ગુસ્સો અને હાથીની યાદશક્તિ
આંતરિક શાંતિ શોધનારાઓએ સમજવું જોઈએ કે ગુસ્સો કેવી રીતે ઉત્પન્ન થાય છે અને તે ઘણીવાર કેવી રીતે ભયંકર પરિણામો તરફ દોરી જાય છે. ગુસ્સાને કારણે થતા આંતરિક અસંતુલનને કારણે, ઘણા લોકો તેમની ઇચ્છા વિરુદ્ધ ગુનેગારો .અને ખૂનીઓમાં પરિવર્તિત થયા છે
ઇચ્છાઓને અવરોધવાથી મન અંધ થઈ જાય છે જ્યારે ઇચ્છાઓનો ધુમ્મસ વ્યક્તિના મનને ઘેરી લે છે, ત્યારે તે પોતાની સંવેદના ગુમાવી દે છે અને એક ઉમદા માનવીને શોભતું નથી .તેવું વર્તન કરે છે
બુદ્ધિનો અભાવ જન્મજાત સમજદારીને મૂંઝવણમાં મૂકે છે,
.જે બધી સારી ક્રિયાઓ અને સારા ઇરાદા પાછળનું પ્રેરક બળ છે જ્યારે માનવ જીવનના માનસિક વાહનનું સ્ટીયરીંગ વ્હીલ તૂટી જાય છે, ત્યારે તેને અનિવાર્યપણે અકસ્માત થશે અને તે .પોતાને પીડા અને દુઃખના ખાઈમાં ફસાવી શકે છે
ઉદાહરણ તરીકે: પતિ ખુશીથી ગાડી ચલાવી રહ્યો છે, અને પાર્ક તરફ જતી વખતે, તેની પત્ની તેને પાર્કને બદલે તેના માતાપિતાના ઘરે જવા માટે દિશા બદલવાનું કહે છે, અને અહીં .તેની ખુશી ગુસ્સામાં ફેરવાઈ જાય છે
મેં આ ઉદાહરણ પસંદ કર્યું કારણ કે તે એક સામાન્ય ઘટના છે. સામાન્ય કિસ્સાઓમાં, પરિણામ કાં તો પતિ તેની પત્નીની વિનંતીને નકારી કાઢે છે અથવા રોષ અને નારાજગી સાથે સંમત થાય છે, અને સામાન્ય રીતે આવું જ થાય છે. બંને કિસ્સાઓમાં, ગુસ્સો હાવી થઈ જાય છે, વાતાવરણ તંગ બની જાય છે અને શાંતિ .ખલેલ પહોંચે છે
કેટલાક કિસ્સાઓમાં, ગુસ્સો હિંસક ગુસ્સાવાળા લોકો
માટે દુર્ઘટનામાં ફેરવાઈ શકે છે. ગુસ્સો યાદશક્તિને અસર

કરી શકે છે, અથવા ડ્રાઇવર કાળજીપૂર્વક અને ધ્યાનથી વાહન ચલાવવાનું ભૂલી શકે છે, અથવા ટ્રાફિક સિગ્નલોનું પાલન કરવામાં બેદરકારી દાખવી શકે છે, જેના પરિણામે અથડામણ થાય .છે અથવા, ભગવાન ના કરે, મૃત્યુ થાય છે
નિષ્કર્ષમાં, ક્રોધ જીવનના રથમાં ઇચ્છાશક્તિના સ્ટીયરિંગ વ્હીલને બંધ કરી દે છે અને તેને તેના ભૌતિક અને .આધ્યાત્મિક લક્ષ્યો સુધી પહોંચતા અટકાવે છે
હાથીની યાદશક્તિ
સ્મૃતિ" નામની શક્તિ એ ભગવાન તરફથી માનવજાતને મળેલી"
ભેટ છે, અને તે કેટલો મોટો આશીર્વાદ છે! યાદશક્તિ પ્રાણીઓને પણ આપવામાં આવે છે; તેના વિના, તેઓ તેમના બચ્ચાને ઓળખી શકતા નથી. કેટલાક પ્રાણીઓમાં ઉત્તમ યાદશક્તિ .હોય છે, જેમ કે હાથી વિશેની નીચેની વાર્તા દર્શાવે છે જ્યારે એક વિશાળ હાથી લાકડાનું પરિવહન કરી રહ્યો હતો, જેમ પૂર્વમાં ઘણા તાલીમ પામેલા હાથીઓ કરે છે, ત્યારે એક છોકરો તેની પાસે આવ્યો, તેની સૂંઢ પર સોયથી તેને વીંધ્યો .અને ભાગી ગયો
તે ઘટનાને એક વર્ષ વીતી ગયું, અને તે જ હાથીનો સામનો તે
જ છોકરા સાથે થયો. આનાથી હાથીને બદલો લેવા માટે પ્રમાણમાં યોગ્ય સમય મળ્યો. તેણે ફક્ત તેની સૂંઢ છોકરાની આસપાસ વીંટાળીને તેને હિંસક રીતે રસ્તાની બીજી બાજુ ફેંકી દીધો. .તેથી, પ્રાણીઓને યાદો હોય છે
* * *

મેં ઘણા સપના જોયા છે, અને હવે હું જાગી ગયો છું મારા આત્માની વેદી પર, હું તમારા, મારા ભગવાનના સતત સ્મરણની અગ્નિ પ્રગટાવું છું, જે આંખોએ નિદ્રાની ઊંઘ છોડી દીધી છે, હું તમારા સુંદર ચહેરા પર નજર નાખું છું અને તેના પવિત્ર .પ્રકાશને જોવામાં આનંદ અનુભવું છું
અને તમારી કૃપાથી મને ખ્યાલ આવ્યો છે કે સ્વાસ્થ્ય, .માંદગી, જીવન અને મૃત્યુ એ બધા પ્રકારના સપના છે
મેં ભ્રમના ચમકતા પડદા પર જીવંત રંગોમાં રંગાયેલા .સપનાઓની નવલકથા પૂર્ણ કરી છે
અને હવે હું તને અસ્તિત્વમાં એકમાત્ર સત્ય તરીકે જોઉં છું
ભગવાને મને તે દર્શનમાં બતાવ્યું

બધી પ્રકૃતિ અવાસ્તવિક છે જે પ્રકૃતિની બહાર છે તે જ .સાચું સાર છે
એક દિવસ હું અભયારણ્યના મેદાનમાં ચાલી રહ્યો હતો અને મારી આસપાસ સૂર્યપ્રકાશ જોઈ રહ્યો હતો. જ્યારે હું દરિયા કિનારે જતી સીડીઓ પરથી નીચે ઉતર્યો, ત્યારે મેં અટકીને સીડીઓની ઇલેક્ટ્રિક લાઇટો તરફ જોયું, જે હજુ પણ પ્રગટાવવામાં આવી હતી, પરંતુ હું તેમને ઓળખી શક્યો નહીં કારણ કે ભગવાનનો પ્રકાશ મારી પાસે આવ્યો અને મને એવી રીતે ઘેરી લીધો કે હું તે અને અન્ય ઓછી તેજસ્વી લાઇટો વચ્ચે .તફાવત કરી શક્યો નહીં
}અલ્લાહ આકાશો અને ધરતીનો પ્રકાશ છે{
અને પ્રકાશ અંધકારમાં ચમકે છે, અને અંધકાર તેને સમજી{ }શક્યો નથી
હું ક્યારેય સૂર્ય જોઈ શક્યો નહીં અને પછી મને ખબર પડી
કે સૂર્યપ્રકાશ અને વીજળીના લાઇટ બિલકુલ વાસ્તવિક નથી, .જ્યારે સાચો પ્રકાશ ભગવાનનો પ્રકાશ છે
તે મહાન દ્રષ્ટિકોણમાં, ભગવાને મને દુનિયા પર દુનિયા બતાવી - તેમના દિવ્ય પ્રકાશના અનંત અભિવ્યક્તિઓ - અને મને સમજાયું કે મેં જે જોયું તે ફક્ત તેમની વૈશ્વિક ચેતનાની અભિવ્યક્તિ હતી. જો આપણે તેમની સાથે સુમેળમાં રહીશું, તો આપણે જ્યાં પણ જઈશું ત્યાં તેમના પ્રકાશમાં ચાલીશું અને .જ્યાં પણ વળીશું ત્યાં તેમની હાજરી અનુભવીશું
જ્યારે આપણે બ્રહ્માંડની ભાવનાને જાણીએ છીએ અને
સમજીએ છીએ કે આપણે, સારમાં, આત્માઓ છીએ, ત્યારે પૃથ્વી, ધૂળ, પર્વતો, સમુદ્ર અને આકાશ ઓગળી જાય છે, અને ભગવાન સિવાય .બીજું કંઈ બચતું નથી
અને તું પર્વતોને જુએ છે, તેમને ગતિહીન સમજે છે,
.જ્યારે તેઓ વાદળોની જેમ પસાર થાય છે
દરેક વસ્તુનું દિવ્ય સ્વમાં વિલીન થવું એ એક એવી
સ્થિતિ છે જેને શબ્દોમાં વ્યક્ત કરી શકાતી નથી, એક મહાન આનંદ જેનો સ્વાદ પ્રેમ, આનંદ અને જ્ઞાનના સંપૂર્ણ સંતોષ .સાથે અનુભવાય છે (આસ્તિકનો પોતાના ભગવાનને મળવાનો આનંદ) વ્યવહારિક જીવન અને ભગવાનના ચિંતન વચ્ચે યોગ્ય
.સંતુલન બનાવીને આવો આધ્યાત્મિક આનંદ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે મનોવૈજ્ઞાનિક વેરહાઉસની સફાઈ

વ્યક્તિ દ્વેષપૂર્ણ, ચીડિયા અથવા ઝડપથી ગુસ્સે થઈ શકે
છે તે માટે સ્વ-વિશ્લેષણ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. જો એમ હોય, તો વ્યક્તિના ચેતનામાં સંગ્રહિત આ લક્ષણો ભૂતકાળની .ક્રિયાઓનું પરિણામ છે
તે અવ્યવસ્થિત, ઘસાઈ ગયેલા ફર્નિચરના મનોવૈજ્ઞાનિક ભંડારને સાફ કરવા માટે, આપણે સકારાત્મક, રચનાત્મક કાર્યોથી શરૂઆત કરવી જોઈએ અને બીજાઓ પ્રત્યે સ્નેહની ભાવના કેળવવી જોઈએ. આપણે લોકોને જેટલો વધુ પ્રેમ કરીશું, તેટલો જ તેઓ આપણને પ્રેમ કરશે, અને આપણે તેમનો પ્રેમ અનુભવીશું. પરંતુ જો આપણે તેમની ટીકા કરીશું, તો આપણી જાતને પણ, તેઓ તે ટીકાને અનુભવશે અને તેને વધુ વિસ્તૃત !રીતે આપણને પાછી આપશે
ધારો કે તમારો કોઈ જૂનો દુશ્મન મરી ગયો છે, છતાં પણ તમે તેના પ્રત્યે રોષ અને નફરત રાખો છો, તો આ કડવાશનું પરિણામ તમને ભોગવવું પડશે, અને તેના હાનિકારક પરિણામો તમારા શરીર અને મનમાં પ્રગટ થશે. ભગવાનને ખાતર તેને માફ કરવું વધુ સારું છે, કારણ કે આમ કરવાથી તમે બદલાની દુષ્ટ ઇચ્છાઓથી મુક્ત થશો જે તમારી માનસિક શાંતિનો નાશ કરે છે અને તમારી શાંતિને તોડી નાખે છે. નફરત પર નફરતનો ઢગલો કરવાથી, અથવા નફરતનો જવાબ નફરતથી આપવાથી, તમારા દુશ્મનની તમારા પ્રત્યેની દુશ્મનાવટ માત્ર તીવ્ર જ નથી થતી, પરંતુ પરિણામે તમારા પોતાના શરીર અને લાગણીઓને પણ ઝેરી બનાવી દે છે [તેથી સુંદર ક્ષમાથી માફ કરો]
જ્યારે મેં કોઈને માફ કરી દીધા અને કોઈની સામે દ્વેષ( )રાખ્યો નહીં
મેં મારી જાતને દુશ્મનાવટની ચિંતામાંથી મુક્ત કરી
સમય સમય પર, વ્યક્તિએ જીવનના હેતુ પર ચિંતન કરવા માટે, પોતાની સાથે એકલા રહેવા માટે બધું છોડી દેવું પડે છે. મોટાભાગના લોકો પરંપરાઓ અને ફેશનના પ્રવાહમાં ડૂબેલા હોય છે. વાસ્તવમાં, તેઓએ ક્યારેય પોતાનું જીવન જીવ્યું નથી, પરંતુ દુનિયાનું જીવન જીવ્યું છે. તેમણે શું પ્રાપ્ત ?કર્યું છે, અને તેઓ ક્યાં પહોંચ્યા છે
તેથી, વ્યક્તિ માટે એ સમજદારીભર્યું છે કે તે ક્યારેક ક્યારેક રોજિંદા ચિંતાઓ અને "ફરજો" માંથી પોતાને દૂર કરે જેથી તેના મનની અશાંતિ શાંત થાય અને તેના સારને સમજવાનો

પ્રયાસ કરે અને તે જે લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે તે .નક્કી કરે
યાદ રાખો કે તમે જે સૌથી મોટી સાક્ષી મેળવી શકો છો તે તમારા અંતરાત્માનો છે: તમારા આત્માનો અચૂક અને અચૂક અવાજ તમારો અંતરાત્મા તમને જે કહે છે તે એ છે કે તમે ખરેખર કોણ .છો, શણગાર કે વેશ વિના
ઈસુ ખ્રિસ્તની શક્તિનો વિચાર કરો જેમણે કહ્યું હતું, "પિતા, તેમને માફ કરો, કારણ કે તેઓ જે જાણતા નથી તે કેવી "રીતે કરવું તે જાણતા નથી
તમારા પ્રબુદ્ધ અંતરાત્માનો અવાજ સાંભળવાથી તમારા માર્ગ પર પ્રકાશ અને તમારા જીવનમાં આશીર્વાદ આવશે. જ્યારે તમે તમારા હૃદયમાં કોઈ ઇચ્છા પૂર્ણ કરવાની તીવ્ર ઇચ્છા અનુભવો છો, ત્યારે તમારી સમજદારીનો ઉપયોગ કરો અને પોતાને પૂછો: "શું તે સારી ઇચ્છા છે કે ખરાબ જે હું પૂર્ણ કરવા "?માંગુ છું
ઘણા પરિબળો માનવ ઇચ્છાઓને ઉત્તેજિત કરે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ નવા મોડેલની કાર જુએ છે, ત્યારે તે તેના જેવી જ કાર રાખવા માંગે છે જ્યારે તે નવી શૈલીનું ઘર જુએ છે, ત્યારે તે તેના જેવું ઘર રાખવા માંગે છે એક નવો ફેશન ટ્રેન્ડ લોકપ્રિય બને છે, અને લોકો તે શૈલી ખરીદવા અને પહેરવા માટે !ઉત્સુક હોય છે
ઈચ્છાઓ ક્યાંથી આવે છે? મેં ઘણા કલાકો આ વિચારવામાં વિતાવ્યા શું તમે તમારી બધી ઈચ્છાઓનું વર્ગીકરણ કરી શકો છો? મેં મારી બધી ઈચ્છાઓને અલગ કરી અને ફક્ત સારી ઈચ્છાઓ જ રાખી અને જ્યારે મને દૈવી જોડાણ પ્રાપ્ત થયું, ત્યારે મેં જોયું કે મારી બધી સારી ઈચ્છાઓ એક જ સમયે પૂર્ણ થઈ ગઈ છે આજે વ્યક્તિ એક વસ્તુની ઈચ્છા રાખે છે, અને કાલે તેનો .આત્મા બીજી કોઈ વસ્તુની ઈચ્છા રાખે છે
સર્વશક્તિમાન ભગવાનમાંથી ઉદ્ભવેલું મન આ દુનિયાની વસ્તુઓથી સંતુષ્ટ થઈ શકતું નથી, ભગવાન આત્માનો સૌથી પ્રિય અને કિંમતી ખજાનો છે, અને તે જ હૃદયની ઝંખનાને સંતોષવા અને .આત્માની ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવા સક્ષમ છે
ભલાઈથી છલકાતા બ્રહ્માંડના ભંડારમાં પ્રવેશ
ભગવાન બધી બૌદ્ધિક ક્ષમતાનો સ્ત્રોત અને સ્ત્રોત છે, શાંતિનો નિર્માતા છે, અને બધી સમૃદ્ધિ અને વિપુલતાનો

ભંડાર છે. દૈવી બક્ષિસ સાથે સુમેળ સાધવા માટે, જે સતત ભલાઈથી છલકાય છે, આપણે આપણા આત્માઓમાંથી, એકવાર અને હંમેશા .માટે, જરૂરિયાત અને જરૂરિયાતના વિચારોને દૂર કરવા જોઈએ સાર્વત્રિક મન સંપૂર્ણ અને સંપૂર્ણ છે, જેમાં કંઈપણનો અભાવ નથી. દરેક પ્રકારના આશીર્વાદથી ભરપૂર આ બ્રહ્માંડિક ભંડારને ઍક્સેસ કરવા માટે, વ્યક્તિએ પોતાની અંદર વિપુલતાની જાગૃતિ કેળવવી જોઈએ અને હંમેશા આશાવાદી રહેવું જોઈએ, ભલે વ્યક્તિને આગામી લીરા, પાઉન્ડ, દિનાર અથવા !ડોલરનો સ્ત્રોત ખબર ન હોય
દૈવી ઉદારતાને એક તાજગીભર્યો, પુષ્કળ વરસાદ તરીકે વિચારો, જે તમે કોઈપણ વાસણમાં મેળવી શકો છો! જો તમે એક પ્યાલો પકડો છો, તો તમે તેને ભરી દેશો; જો વાસણ મોટું હશે, તો તમે તેને પણ ભરી દેશો. આ સ્વર્ગીય બક્ષિસ મેળવવા માટે તમે કયા પ્રકારના વાસણનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છો? તમારું પાત્ર ખામીયુક્ત હોઈ શકે છે - કદાચ માનસિક અને બૌદ્ધિક છિદ્રોથી ભરેલું હોય તે કિસ્સામાં, તમારે ભય, દ્વેષ, શંકા અને ઈર્ષ્યાથી મુક્ત થઈને અને તેને શાંતિ, શાંતિ, પ્રામાણિકતા અને શુદ્ધ પ્રેમના પાણીથી ધોઈને અને શુદ્ધ કરીને તેને સુધારવું જોઈએ, ઉદાર પાસેથી પુષ્કળ કૃપા .પ્રાપ્ત કરવાની તૈયારીમાં
દૈવી વિપુલતા સેવા અને આપવાના નિયમો અનુસાર કાર્ય કરે
છે પહેલા આપો, પછી પ્રાપ્ત કરો લોકોને તમારું શ્રેષ્ઠ આપો, અને તમને બદલામાં શ્રેષ્ઠ મળશે દરેક પહેલા પ્રયાસમાં સફળતાની અપેક્ષા રાખશો નહીં કેટલાક પ્રયાસો નિષ્ફળ થઈ શકે .છે, પરંતુ કેટલાક સફળ પણ થશે
સફળતા અને નિષ્ફળતા એકબીજા સાથે જોડાયેલા છે. એક બીજા વિના અસ્તિત્વમાં ન રહી શકે, અને સૌથી વધુ દબાણયુક્ત સમસ્યાઓ અથવા ફરજોનો સામનો કેન્દ્રિત પ્રવૃત્તિ સાથે કરવો જોઈએ અને જે પ્રાપ્ત કરવાની જરૂર છે તે પ્રાપ્ત કરવા .માટે દરેક પ્રયાસ કરવો જોઈએ
અંતિમ તબક્કા સુધી પહોંચો ત્યાં સુધી જોશ અને
ઉત્સાહથી કામ કરો. ડગમગવાની કે પીછેહઠ કરવાની કોઈ જરૂર .નથી
જો તમને રસ્તો ન મળે, તો તેનો અર્થ એ નથી કે તમારે
પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરી દેવું જોઈએ જો તમે ધ્યેય ચૂકી જાઓ

છો, તો પૂછો કે ત્યાં કેવી રીતે પહોંચવું, પરંતુ પ્રયાસ કરવાનું બંધ ન કરો ઘણા લોકો મુશ્કેલીઓનો સામનો કરતાની સાથે જ નિષ્ફળતા સ્વીકારે છે જેઓ નિષ્ફળ જાય છે તેઓએ સફળ લોકો સાથે સલાહ લેવી જોઈએ, નહીં કે બીજા લોકો સાથે જેઓ પોતાની જેમ નિષ્ફળ ગયા છે ચાલો સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે કટિબદ્ધ થઈએ અને આ સિદ્ધાંતને આપણા જીવનનો ફિલસૂફી .બનાવીએ
આનંદનું સ્તોત્ર
જ્યારે મારો સમય આવશે
મૃત્યુ મારા કાન બહેરા કરી દે છે
હું મારા દિવ્ય પ્રિયતમનો અવાજ સાંભળીશ
અને જ્યારે છેલ્લો ફોન કરનાર મારો શ્વાસ કાપી નાખે છે હું તેમની દિવ્ય હાજરીની સુગંધ શ્વાસમાં લઈશ
અને જ્યારે મૃત્યુ મારી જીભને શાંત કરી દે છે
હું તેના પ્રેમનો અમૃત ચાખીશ
અને જ્યારે મૃત્યુ મારી દૃષ્ટિને અંધ કરી દે છે
હું તેમનો સર્વસ્વ પ્રકાશ જોઈશ
સર્વત્ર તાજ પહેરાવવામાં આવ્યો
અને જ્યારે મૃત્યુ મારા લોહી અને મારા સ્પર્શને થીજી
જાય છે
હું મારા બ્રહ્માંડના પ્રિયતમાના ખોળામાં હૂંફ શોધીશ અને જ્યારે મારી આંખો ફ્લોર જોવાનું બંધ કરે છે
મારી દ્રષ્ટિ કિરણ ભેદશે
તે બધું ઊંધું કરી દે છે અને તેના છુપાયેલા રહસ્યો
જાહેર કરે છે
અને જ્યારે મારા કાન હવે સાંભળી શકતા નથી
.હું ભૂતકાળ અને વર્તમાનની બધી બાબતોના અવાજો સાંભળીશ અને આવનારા દિવસોમાં જે બનશે
અને જ્યારે મારું નાક માટીની સુગંધ માણી શકતું નથી
હું દરેક દિશામાં આત્માના રહસ્યો શોધીશ
જ્યારે જીભ સ્વાદ ચાખી શકતી નથી
મેં ચાખેલી બધી સારી અને આશીર્વાદિત વસ્તુઓ મને યાદ .રહેશે
અને જ્યારે આ શરીર પ્રત્યેની મારી ભાવના ઓછી થઈ જાય છે મારું કોસ્મિક શરીર અનુભવશે

અહીં અને ત્યાંની દરેક વસ્તુનો ગુપ્ત, જાદુઈ સ્પર્શ
હું સમુદ્રની સપાટી પર નાચતા મોજાઓનો અનુભવ કરીશ
અને અનહદ અવકાશમાં ધસી રહેલા કોસ્મિક પરપોટા સાથે શરીરના કોષો નાશ પામશે
તેના કામચલાઉ પ્રતિબંધો ઉકેલાશે
પરંતુ તેણીને અનંતકાળની જ્વાળાઓમાં જીવંત રીતે સજીવન કરવામાં આવશે
તમે આનંદ જોશો અને તમે આનંદ સાંભળશો
તમે આનંદનો સ્વાદ ચાખશો અને આનંદની સુગંધ શ્વાસમાં
.લેશો
અને તમે એક કાયમી, નવીકરણ પામેલો આનંદ અનુભવશો
અને તે દૈવી આનંદના સૂરો પર નૃત્ય કરે છે
પીડા અને મૃત્યુ માટે ઇન્દ્રિયોને ભૂતોના નૃત્યનો
ત્યાગ કરવા દો
અને શાશ્વત આનંદની લાગણીઓમાં પરિવર્તિત થવું
પ્રકાશ, ખુશી અને આનંદના રાજ્યમાં
:જીવનનો માર્ગ નીચે મુજબ છે
માનસિક વિકાસમાં અવરોધોમાં સ્વ-પ્રેમ, અભિમાન, લોભ, ક્રોધ, દ્વેષ, ઈર્ષ્યા અને અન્ય શ્યામ લક્ષણોનો સમાવેશ થાય છે જે વ્યક્તિને અજ્ઞાનની ઊંડી સ્થિતિમાં લઈ જાય છે અથવા ધકેલે છે. સ્વતંત્રતા તરફ દોરી જતા માર્ગને અનુસરવાની તાત્કાલિક જરૂર છે, કારણ કે માનવ ઇચ્છાઓ એવી આદતો દ્વારા સંચાલિત થાય છે જે સતત નવીકરણ પામે છે અને અનંત લાગે છે. આ આદતો આત્માને કેદ કરે છે અને તેને બંધક બનાવે છે, જેના કારણે તેના માલિક માટે મુક્તિ અને મુક્તિના માર્ગ પર .ચાલવું અશક્ય બને છે
જીવનનો માર્ગ આ પ્રમાણે છે: એક બાજુ અજ્ઞાનની અંધારી
ખીણ છે, અને બીજી બાજુ, શાણપણનો તેજસ્વી પ્રકાશ છે. જ્યારે આપણે શાણપણ અનુસાર કાર્ય કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે મુક્તિના માર્ગ પર સુરક્ષિત રીતે ચાલીએ છીએ અને આપણને જે જોઈએ છે તે .મેળવીએ છીએ
આખું બ્રહ્માંડ દૈવી ઇચ્છાનું સર્જન છે, અને જ્યારે આપણે તે આશીર્વાદિત ઇચ્છા સાથે પોતાને સંરેખિત કરીએ છીએ, .ત્યારે આપણને જે જોઈએ છે તે સરળતાથી આપણી પાસે આવે છે

હું હવે મારા માટે કંઈ ઈચ્છતો નથી કારણ કે હું જાણું
.છું કે હું જે વિચારું છું તે ચોક્કસપણે સાકાર થશે
દૈવી જ્ઞાન અને દૈવી પ્રેમ ધરાવવો હૃદયની બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરે છે, અને તે કેવી અદ્ભુત અને અદ્ભુત સ્થિતિ છે જે શબ્દોમાં વર્ણવી શકાતી નથી જ્યારે તમને ખ્યાલ આવે છે કે તમે તમારા અને તમારા ભાગ્યના સ્વામી છો, શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિના રાજા છો, ત્યારે તમને કોઈનો ડર નથી. તેના બદલે, આખું વિશ્વ ભગવાનની ઇચ્છા અને મદદથી તમે જે ઇચ્છો છો તે .પ્રાપ્ત કરવા માટે કાર્ય કરે છે
ઈશ્વરે માનવજાતને પોતાના સ્વરૂપમાં બનાવી હોવાથી, જે લોકો તેને શોધે છે તેઓ જોશે કે તે તેમની દરેક વિનંતી પૂરી કરે છે અને તેઓ જે ઈચ્છે છે તે આપે છે. પરંતુ જ્યાં સુધી માનવજાત બીજાઓ પર પ્રભુત્વ મેળવવાની અથવા પોતાની શક્તિ પ્રદર્શિત કરવાની સહેજ પણ ઇચ્છા રાખે છે, ત્યાં સુધી તેને .ઈશ્વરમાં સ્વતંત્રતા મળશે નહીં
ભગવાનને જાણવાની શરૂઆત નમ્રતા, પ્રેમ અને આધ્યાત્મિક .આનંદથી થાય છે ભગવાનને જાણવાથી સાચી શક્તિ આવે છે
જો નાના મોજાને ખબર પડે કે તેની પાછળનો વિશાળ સમુદ્ર તેને ટેકો આપે છે, તો તે કહી શકે છે, "હું સમુદ્ર સાથે એક છું" આપણે ખાતરીપૂર્વક સમજવું જોઈએ કે ભગવાનનો સમુદ્ર આપણી ચેતનાની બહાર છે અને આપણી નજીક છે, તેથી ડર કે ચિંતાની .કોઈ જરૂર નથી
દૈવી સ્વભાવ શાંતિ, નમ્રતા, પ્રેમ, ચેતનાનો વિસ્તરણ
અને સર્વવ્યાપી જ્ઞાન છે. જે કોઈ ભગવાન સાથે સુમેળમાં છે તેને પોતાને કે બીજાઓને તેની પાસે રહેલી શક્તિઓ સાબિત કરવાની જરૂર નથી, કારણ કે તેનો આત્મા જાણે છે કે સર્વશક્તિમાન તેને ટકાવી રાખે છે અને ભગવાન જ્યાં પણ અને જ્યારે પણ હોય ત્યાં તેનું ધ્યાન રાખે છે અને તેનું રક્ષણ .કરે છે
જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ તેમના આધ્યાત્મિક સ્વભાવમાં જાગૃત છે અને તેમના ભૌતિક સ્વભાવમાં ઊંઘે છે .તેઓ જાણે છે કે તેઓ તેમની કૃપાથી કંઈપણ મેળવી શકે છે
આમ, આપણે આપણી જાત સાથે પ્રમાણિક રહેવું જોઈએ અને તે સ્વ-સાર્વભૌમત્વ માટે પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ, દુનિયાના ફાંદાઓ અને તેના ભ્રામક લાલચમાંથી છટકી જવાનો પ્રયાસ કરવો

જોઈએ, અને આપણો સમય સકારાત્મક અને ઉપયોગી રીતે વિચારવામાં અને આ દુનિયાની જમીનમાં ભલાઈના બીજ રોપવામાં રોકાણ કરવો જોઈએ, જેથી આપણે તેને જે મળ્યું તેના કરતાં વધુ સારું છોડી .શકીએ
આપણા માટે દરવાજા ખુલશે અને આપણી સામે રસ્તાઓ મોકળા
.થશે
જીવન પરોપકારી સેવાની આસપાસ ફરવું જોઈએ, કારણ કે આ
આદર્શ વિના, ભગવાને માનવજાતને આપેલી ચેતના તેની સંપૂર્ણ ક્ષમતા સુધી પહોંચી શકશે નહીં. જ્યારે આપણે બીજાઓની સેવા કરીશું અને આપણા અહંકારને ભૂલી જઈશું, ત્યારે આપણે મહાન .સ્વ - દૈવી ભાવનાનો અનુભવ કરીશું
માનવ ચાતુર્ય અને સર્જનાત્મકતા માટે કાર્ય આવશ્યક
અને શક્તિશાળી પ્રેરક છે. જો કે, જો કાર્યનો એકમાત્ર હેતુ સંપત્તિ એકઠી કરવાનો હોય, તો તે તેનું મૂલ્ય ગુમાવે છે અને .અર્થહીન બની જાય છે
કામ એ સેવા છે, અને વેચાણ યોગ્ય ઉત્પાદન
ગુણવત્તાયુક્ત અને ખરેખર અન્ય લોકો માટે ફાયદાકારક હોવું જોઈએ. જ્યારે આપણે બીજાઓની સેવા કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી જાતને પણ એટલી જ મદદ કરીએ છીએ, કારણ કે તેઓ પણ આપણા .જેવા જ છે જેમ આપણે તેમનું વિસ્તરણ છીએ
પરિપક્વ વ્યક્તિ કાળજીપૂર્વક વિચાર કર્યા વિના કાર્ય કરતી નથી જ્યારે આપણે સેવા આપીએ છીએ, ત્યારે આપણને સેવા પણ .મળે છે, ભલે તે ભૌતિક રીતે ન હોય
તેથી, અન્ય લોકોને નાણાકીય, માનસિક અથવા નૈતિક સહાય આપીને સેવા કરવાનો અર્થ એ છે કે બદલામાં માનસિક સંતોષ .મેળવવો
આપણા સાથી માનવોને આપણે જે પણ સેવા આપીએ છીએ તે આપણને સાર્વત્રિક ચેતનાની એક ડગલું નજીક લાવે છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓ માટે ખરી ચિંતા બતાવે છે, ત્યારે તેની ચેતના તેમની ચેતના સાથે ભળી જાય છે, જ્યારે બિનશરતી પ્રેમ ચેતનાની સીમાઓને વૈશ્વિક જાગૃતિના થ્રેશોલ્ડ તરફ વિસ્તૃત .કરે છે
જો આપણે આપણા ભાઈઓની ખુશી વિશે વિચારીએ, તો આપણી
ખુશીનો હિસ્સો પુષ્કળ હશે, અને જો આપણે બીજાઓને આપણો પ્રેમ

આપીશું, તો તેઓ તેની શક્તિનો અનુભવ કરશે અને વધુ સારા માટે .બદલાશે
આંધળો આસક્તિ અને ગેરવાજબી દ્વેષ બંને જાગૃતિના
અદ્યતન તબક્કાઓ સુધી પહોંચવામાં હાનિકારક અવરોધો છે. આપણે બધા ભગવાનના બાળકો છીએ તેથી આપણે બધાને પ્રેમ કરવાનું .શીખવું જોઈએ
આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તે સ્વેચ્છાએ કરવું જોઈએ, અને
આપણે આપણા પ્રયત્નોમાં મહત્વાકાંક્ષી હોવા જોઈએ. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિમાં થાક કે કંટાળા વગર પ્રેમ અને સંતોષ સાથે કાર્યો કરવાની નિષ્ઠાવાન ઇચ્છા અને ઉચ્ચ આત્મા હોય છે, ત્યારે તેના શરીર, મન અને ઇચ્છાશક્તિમાં વૈશ્વિક ઊર્જા .સતત વહેતી રહે છે
જે વ્યક્તિ નબળાઈ અને થાકના વિચારને પોતાના મનમાં પ્રવેશવા દેતો નથી, તે સૌમ્ય ઉર્જા અને મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિના પ્રવાહોને જગ્યા આપે છે જે તેના જ્ઞાનતંતુઓને ચાર્જ કરે છે અને તેના શરીરના કોષો અને .પેશીઓને તાજગી આપે છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિમાં કંઈક કરવાની ઈચ્છાનો અભાવ હોય
છે, ત્યારે તે શરૂઆતથી જ થાક અનુભવે છે, પરંતુ જ્યારે તેનામાં ઈચ્છા હોય છે, ત્યારે તેનું અસ્તિત્વ ઉર્જા અને જોમથી છલકાઈ જાય છે. જે લોકો ઉત્સાહ અને સંતોષ સાથે પોતાના કર્તવ્યોનું પાલન કરે છે તેઓને લાગે છે કે અખૂટ દૈવી શક્તિ .તેમને ટકાવી રાખે છે અને ટેકો આપે છે
કેટલાક લોકો કામમાં એટલા ડૂબેલા હોય છે કે તેમની પાસે આત્મનિરીક્ષણ કરવા કે જીવનનો આનંદ માણવા માટે સમય નથી હોતો. જ્યારે આપણે કામ કરીએ છીએ અને સાથે સાથે આપણા મનને સકારાત્મક બાબતોમાં વ્યસ્ત રાખીએ છીએ, ત્યારે આપણે એક છુપાયેલી શક્તિ અનુભવીએ છીએ જે આપણને ટેકો આપે છે અને .આપણને વધુ ઉર્જા આપે છે
જો હૃદય કર્તવ્ય નિભાવવામાં નિષ્ઠાવાન અને પ્રામાણિક હશે, તો આપણા માટે દરવાજા ખુલશે અને આપણી સામે રસ્તાઓ .મોકળા થશે
અમે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તેઓ અમને આશીર્વાદ આપે જેથી અમે જીવનના કારખાનામાં આનંદ અને .સંતોષ સાથે આપણું કાર્ય પૂર્ણ કરી શકીએ

અને તેમનું જ્ઞાન આપણા વિચારને પ્રેરણા આપે
અને તેમની શક્તિના મોજા આપણા રોજિંદા કાર્યોની નદીઓ
પર નૃત્ય કરે છે
!કાપેલા કૂકડાની જેમ સ્પષ્ટ જોઈ શકતો નથી
કોઈપણ સંજોગો કે પરિસ્થિતિમાં યોગ્ય પસંદગી કેવી
રીતે કરવી તે જાણવા માટે, આપણે આપણા નિર્ણયને સૂઝની .શક્તિથી માર્ગદર્શન આપવું જોઈએ
આપણે બધા આ છઠ્ઠી ઇન્દ્રિયથી સંપન્ન છીએ, પરંતુ મોટાભાગના લોકો તેનો ઉપયોગ કરતા નથી. તેના બદલે, તેઓ પાંચ નીચલા અને ઓછા વિશ્વસનીય ઇન્દ્રિયોના અહેવાલો પર આધાર રાખે છે, કારણ કે તે પાંચ ઇન્દ્રિયો હંમેશા આપણને ચોક્કસ માહિતી પ્રદાન કરતી નથી જેના પર આપણે યોગ્ય નિર્ણયો લેવા .માટે આધાર રાખી શકીએ
તેમના મર્યાદિત અવકાશ અને શક્તિ ઉપરાંત, ઇન્દ્રિયો - અને તેમની સાથે, અહંકારથી બંધાયેલ મન - વસ્તુઓનું અર્થઘટન તેને શું ગમે છે અને શું નાપસંદ છે તે અનુસાર કરે છે, અને જે સાચું છે તે અનુસાર નહીં અને આખરે માણસના શ્રેષ્ઠ .હિતોની સેવા કરે છે
કારણ કે વ્યક્તિ પોતાના નિર્ણયો પોતાની ઇન્દ્રિયો દ્વારા આપવામાં આવેલા અહેવાલો અને પોતાના મન દ્વારા કહેવામાં આવેલા નિષ્કર્ષો પર આધારિત હોય છે, જે ઇન્દ્રિયો સાથે જોડાયેલું છે, તે ઘણીવાર પોતાને અપ્રિય .પરિસ્થિતિઓમાં ફસાયેલો જોવા મળે છે
મને આશા છે કે એવો દિવસ આવશે જ્યારે આખી દુનિયા દરરોજ થોડા સમય માટે અંદર તરફ વળવાનું, માર્ગદર્શન મેળવવાનું અને ભગવાનની મદદ માંગવાનું મહત્વ સમજશે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ આ કરે છે, ત્યારે તેઓ વધુ સંતુલિત, શાંત અને વધુ સમજદાર બને છે, કારણ કે તેમની આંતરદૃષ્ટિ ખુલે છે, જેનાથી તેઓ વસ્તુઓને સ્પષ્ટ રીતે જોઈ શકે છે અને યોગ્ય નિર્ણયો લઈ શકે છે. તેઓ પ્રતિબંધિત ટેવો, અનિયંત્રિત ઇચ્છાઓ, પીડાદાયક લાગણીઓ અને વ્યક્તિગત જોડાણોથી પણ મુક્ત થાય છે જે તેમને આવેગજન્ય અને પ્રતિબિંબ વિના કાર્ય કરવા માટે પ્રેરિત કરે .છે
સમજદારી, સૂઝની જેમ, આત્માનો એક ગુણ છે જે વ્યક્તિને
જરૂર પડે ત્યારે શું કરવું તે જાણવામાં મદદ કરે છે. આવા

આધ્યાત્મિક ગુણો યોગ્ય તર્ક અને ભગવાનના ચિંતન દ્વારા .કેળવી શકાય છે
જ્યારે ઇચ્છાઓ અને લાગણીઓ વ્યક્તિના નિર્ણય પર છાપ
છોડી દે છે, ત્યારે માનસિક અને આધ્યાત્મિક રીતે આંતરદૃષ્ટિ અંધ બની જાય છે! જ્યારે લાગણીઓ લોકો પર હાવી થઈ જાય છે, ત્યારે તેઓ મૂંઝવણ અને મૂંઝવણનો ભોગ બને છે, ડગમગતા રહે છે અને કતલ થયેલા કૂકડાની જેમ સ્પષ્ટ રીતે જોવામાં !અસમર્થ બની જાય છે
લાગણીઓ વ્યક્તિને પોતાના મંતવ્યો અને બીજાઓ
પ્રત્યેના દૃષ્ટિકોણમાં પક્ષપાતી બનાવે છે, અને સ્પષ્ટ રીતે વિચારવાની અને પરિસ્થિતિનો સમજદારીપૂર્વક અને .તર્કસંગત રીતે સામનો કરવાની ક્ષમતાને લકવાગ્રસ્ત કરે છે જ્યારે આપણે હકીકતોને આપણા અંગત મંતવ્યોથી અલગ
કરવાનું શીખીશું, ત્યારે આપણો નિર્ણય આપણી વ્યક્તિલક્ષી ઇચ્છાઓથી એટલો પ્રભાવિત નહીં થાય. જો દરેક વ્યક્તિ આ શીખી જાય, તો દુનિયા હાલ કરતાં વધુ સમજદાર અને શાંતિપૂર્ણ સ્થળ .બની જશે
આંતરદૃષ્ટિ સામાન્ય રીતે હૃદયમાં ઉદ્ભવે છે જ્યારે હૃદય અસ્વસ્થતા અનુભવે છે, ત્યારે તે વ્યક્તિને કંઈક ખોટું છે તેવું વિચારવા અને ચોક્કસ લોકો અને પરિસ્થિતિઓ સાથે વ્યવહાર કરવામાં સાવચેત રહેવા માટે પ્રેરે છે. જો તમને કોઈ બાબત વિશે શંકા હોય, અથવા કયો રસ્તો અપનાવવો તે .જાણવા માંગતા હો, તો તમારા હૃદય પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો જ્યારે પણ ચિંતાઓ તમારા પર હાવી થઈ જાય અને સમસ્યાઓ
તમને ઘેરી લે, ત્યારે તમારા વિચારો તમારા હૃદય પર કેન્દ્રિત કરો અને તેમાંથી વહેતી લાગણીઓથી વાકેફ રહેવાનો પ્રયાસ કરો. શાંત રહો, અને અચાનક એક ગહન લાગણી તમારા પર છવાઈ જશે, અને ભગવાન તમને તમારા આંતરિક દ્રષ્ટિ દ્વારા, તે .ક્ષણે તમારે આગળનું પગલું બતાવશે
મગજના કોષોની અસામાન્ય પ્રકૃતિમાં ફેરફાર
સામાન્ય આધ્યાત્મિક ઉપચારકો અથવા પાદરીઓ પાસે પાપોને માફ કરવાની અથવા મુક્ત પાપીઓને માફ કરવાની શક્તિ નથી જે તેમની પાસે સલાહ લેવા આવે છે, કારણ કે તેઓ ફક્ત તેમને આધ્યાત્મિક પ્રિસ્ક્રિપ્શનો આપી શકે છે, તેનાથી વધુ કંઈ નહીં. પરંતુ જેઓ ભગવાનને જાણે છે તેઓ ખૂબ જ ઉચ્ચ

આધ્યાત્મિક તબક્કામાં પહોંચી ગયા છે, તેથી તેઓ ફક્ત પાપીઓને આધ્યાત્મિક સલાહ આપીને સંતુષ્ટ નથી, પરંતુ - ભગવાનની કૃપા અને સહાયથી - તેમને આધ્યાત્મિક શક્તિથી ભરી શકે છે જે તેમને તેમના પાપી કાર્યોના પરિણામોથી મુક્ત કરે .છે
બધા સારા અને ખરાબ કાર્યો મગજના કોષોમાં સુષુપ્ત હોય
છે અને સારી કે ખરાબ ટેવો અથવા વિચારોમાં વૃત્તિઓ તરીકે .દેખાય છે
જે વ્યક્તિના મગજના કોષો આ આદતોની શક્તિથી ચાર્જ થઈ
જાય છે, તે બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોથી પીડાય છે, તે ઇચ્છાશક્તિ, ધ્યાન, નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થના અને સતત હકારાત્મક સમર્થન દ્વારા પોતાને મુક્ત કરી શકે છે જ્યાં સુધી તેની બધી અનિચ્છનીય આદતો શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિની સારી આદતોમાં .પરિવર્તિત ન થાય
આવું ત્યારે થાય છે જ્યારે યોગ્ય રીતે નિર્દેશિત જીવનશક્તિ મગજના કોષોના અસામાન્ય સ્વભાવને બદલવા માટે કાર્ય કરે છે જેથી તે કોષો સારી, ન્યાયી અને સુંદર દરેક .વસ્તુથી ભરાઈ જાય
આનો અર્થ એ થાય કે ખોટા વિચારોથી ભરેલા મગજના કોષો મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિ દ્વારા બળી જાય છે જ્યારે તે મગજમાં મજબૂત રીતે એકત્રિત થાય છે અને ઉમદા અને લાભદાયી હેતુઓ .માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે
જે વ્યક્તિ પોતાના ભૌતિક શરીર સાથે ખૂબ જ જોડાયેલી
હોય છે તે પોતાની મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિને પોતાના સ્નાયુઓ અને ઇન્દ્રિયો સાથે સંકળાયેલી રાખે છે, જ્યારે ચિંતનશીલ, આધ્યાત્મિક વલણ ધરાવતી વ્યક્તિ પોતાના સ્નાયુઓ અને શરીરને સક્રિય આરામની સ્થિતિમાં રાખે છે, અને તેનું મન ઇન્દ્રિયોથી અલગ રહે છે, જેથી જીવનશક્તિ નર્વસ સિસ્ટમમાં રહેવાનું બંધ કરે અને મગજમાં કેન્દ્રિત થાય. આ કારણોસર, ધ્યાન એ મગજના કોષોને આધ્યાત્મિક બનાવવા અને મનમાંથી કોઈપણ અનિચ્છનીય આદતના મૂળને નાબૂદ કરવાનું સૌથી અસરકારક .માધ્યમ છે
આદત એ શક્તિ છે, અને લોકો તે શક્તિનો ઉપયોગ સારા .કાર્યોમાં કરવાને બદલે ખરાબ કાર્યો કરીને કરે છે

અજ્ઞાન, વિચાર-વિમર્શનો અભાવ, સારી સંગતિ પસંદ
કરવામાં નિષ્ફળતા અને સારા કાર્યોની અવગણના ઘણીવાર વ્યક્તિને ખરાબ ટેવોના ફાંદામાં ફસાવે છે, જે રેતી જેવી છે .જે તેની ઇચ્છા વિરુદ્ધ ચાલતી વ્યક્તિને ગળી જાય છે સંગતનો પ્રભાવ ઇચ્છાશક્તિ અને યોગ્ય નિર્ણયશક્તિ
:કરતાં વધુ મજબૂત હોય છે
કોઈ નીચ વ્યક્તિ સાથે મિત્રતા ન કરો, કારણ કે નીચ[ ]વ્યક્તિ વ્યક્તિનું ચારિત્ર્ય બગાડી શકે છે
જ્ઞાની લોકો પ્રયત્નો કર્યા વિના ઉમદા કાર્ય કરે છે, જ્યારે જે લોકો નુકસાનને ચાહે છે તેઓ આદતના બળથી નુકસાનકારક અને ઘૃણાસ્પદ કાર્યો કરવા મજબૂર હોય છે જે .તેમને પાપ અને દુષ્ટતા કરવા માટે મજબૂર કરે છે
અમે સર્વશક્તિમાન ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તે .અમને સારા વિચારોથી પ્રેરણા આપે
જેથી આપણે ભલાઈ અને સુંદરતા જોઈ શકીએ
આપણે શું ફાયદાકારક છે અને શું નુકસાનકારક છે તે
વચ્ચે તફાવત કરીએ છીએ
અને જેથી આપણે તેની તરફ ફરી શકીએ
અને અમે તેની આશા રાખીએ છીએ
બધા સારાનો સ્ત્રોત
અને બધી ભલાઈનો સ્ત્રોત
"હે પર્વત, કોઈ પવન તને હલાવી શકશે નહીં"
એક સંતુલિત વ્યક્તિ પોતાની ફરજો બજાવતી વખતે શાંત અને સંયમિત રહે છે, પછી ભલે તે સફળતા મેળવે કે નિષ્ફળતા. શરીર, મન અને વિશ્વના સહજ દ્વૈતતા અનુસાર સફળતા અને નિષ્ફળતા અનિવાર્યપણે અલગ અલગ સમયે આવશે. જે વ્યક્તિ સતત પોતાના સ્વભાવની યાદ અપાવે છે તે વિરોધાભાસ પ્રત્યે ઓછો .સંવેદનશીલ હોય છે અને વિશ્વના ભ્રમથી ઓછો પ્રભાવિત થાય છે જે લોકો આંતરિક સંતુલન પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે તેઓએ શરીરમાં રહેલી દ્વૈત ચેતનાથી પોતાને દૂષિત થવા ન દેવા જોઈએ. આવી પ્રથા નિઃશંકપણે મુશ્કેલ છે કારણ કે જ્યારે આત્મા સંવેદનશીલ શરીર પ્રત્યે સહાનુભૂતિ ધરાવે છે, ત્યારે તેના સારા અને ખરાબ બંને ગુણોને અપનાવે છે. શરીરની વધઘટ થતી સ્થિતિઓ પ્રત્યેના આસક્તિથી મુક્ત થવા માટે, વ્યક્તિએ .શારીરિક ચેતનાને પાર કરવી જોઈએ, જે બધા દુઃખનું મૂળ છે

જે લોકો સંજોગોના દયા પર જીવે છે તેઓ સુખ અને આનંદમાં આનંદ કરે છે અને દુઃખ અને મુશ્કેલીઓ પર શોક કરે છે, પરંતુ જેમની સમજ વધતી જાય છે તેઓ શાંત અને શાંત રહે છે, સામાન્ય જીવનના મૂળ માળખામાં રહેલી ખલેલ અને અશાંતિથી અવિચલિત રહે છે [જેમ પવનથી અચલ પર્વત]
સંતુલિત વ્યક્તિ, દુઃખ અને પીડાના સમયમાં પણ, સારા અને ખરાબ બંને સંજોગોમાં આંતરિક શાંતિ જાળવી રાખે છે. વધુમાં, તેમની પાસે અન્ય લોકો સાથે સહાનુભૂતિ દર્શાવવાની, તેમની લાગણીઓને સમજવાની અને પોતાની ચિંતાઓથી ડૂબી ગયા વિના તેમને મદદ કરવાની ક્ષમતા હોય છે. આમ, તેમની આંતરિક શક્તિ દ્વારા, તેઓ અન્ય લોકોને દિલાસો આપી શકે છે અને તેમના દુઃખને દૂર કરી શકે છે. અને તેમના સંયમ અને સંતુલન દ્વારા, તેઓ અન્ય લોકોને વિનાશક ભાવનાત્મક પ્રકોપનો ભોગ ન બનવાનો .મૂલ્યવાન પાઠ શીખવે છે
જ્ઞાની માણસ દરેકમાં દૈવી ભાવના જુએ છે, અને સ્વાર્થી ઇચ્છાઓથી મુક્ત હોવાથી, તે શરીર, મન અને આત્માની જરૂરિયાતોને પૂર્ણ કરવા માટે ભગવાન તરફથી જે કંઈ આવે છે તેને ખાતરી અને સંતોષ સાથે સ્વીકારે છે. તે અહંકારના બંધનોથી મુક્ત થાય છે અને બીજાઓ પ્રત્યે દુશ્મનાવટ અનુભવતો નથી, કે તે પોતાના દેખાવ અને શબ્દો પર હાનિકારક સ્પંદનોનો ભાર મૂકતો નથી જે લોકોની શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિને ખલેલ પહોંચાડે છે, કારણ કે તે દરેકમાં સુષુપ્ત .દૈવી ભાવના જુએ છે
જ્યારે તે અંતિમ લક્ષ્ય સુધી પહોંચે છે, ત્યારે સફળતા અને નિષ્ફળતા તેના માટે સમાન બની જાય છે, કારણ કે તેને સાર્વત્રિક એકતાનો સાર મળે છે તેમ તેમ તેની દ્વૈત ભાવના .ઓછી થઈ જાય છે
જ્યારે તે ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમ અને માનવતાની
સેવામાં પોતાનું કાર્ય કરે છે, ત્યારે તે હંમેશા અનાદિ રહે .છે
સુખ પ્રાપ્ત કરવા માટે
સુખ પ્રાપ્ત કરવા માટે, વ્યક્તિએ સ્વ-શિસ્ત દ્વારા સંચાલિત જીવન જીવવું જોઈએ જેઓ જીવનના ઉચ્ચ નિયમો અનુસાર પોતાના સંજોગોને નિયંત્રિત કરવાનો સંકલ્પ કરે છે તેઓ જોશે કે તેમના સંજોગો આપમેળે તે મુજબ અનુકૂલન સાધે છે. આ

જીવનમાં આપણે જે મુશ્કેલીઓનો સામનો કરીએ છીએ તે આપણને પ્રેરણા આપે છે અને વધુ પ્રયત્નો કરવા પ્રેરે છે જેથી આપણે .ઉચ્ચ સ્તરો સુધી પહોંચી શકીએ
જો તમે એ જ શોધતા હોવ, તો તે તરફ દોરી જતા રસ્તાઓ પર
ચાલો, અને કોઈ તમને તેનાથી રોકી શકશે નહીં કે તેનાથી વંચિત .રાખી શકશે નહીં
ભગવાને આપણને કારણ આપ્યું છે, અને આપણે તેમાં વિશ્વાસ, આશાવાદ અને આનંદના દીવા પ્રગટાવવા જોઈએ, અને શક્ય તેટલું તેને બધી કષ્ટદાયક કસોટીઓથી મુક્ત કરવા જોઈએ. આપણે ઇચ્છાશક્તિ પણ કેળવવી જોઈએ જેથી આપણે આપણા સંજોગો દ્વારા .નિયંત્રિત થવાને બદલે તેમના પર નિયંત્રણ રાખી શકીએ
આપણા જીવન માટે તાર્કિક અને મજબૂત યોજનાઓ વિકસાવવી
ખૂબ જ જરૂરી છે જેથી આપણે જે સારી બાબતો પ્રાપ્ત કરવા માંગીએ છીએ તે પૂર્ણ કરી શકીએ અને આપણે જાણીએ કે આપણે શું કરવું જોઈએ. જેમ જેમ આપણે યોજના બનાવીએ છીએ, પ્રયત્ન કરીએ છીએ અને કાર્ય કરીએ છીએ, તેમ તેમ આપણે યાદ રાખીએ કે તે ભગવાન, ઉદાર છે, જે આપણને સહાય પૂરી પાડે છે અને જે સાચું છે તે તરફ માર્ગદર્શન આપે છે. આમ કરવાથી, આપણી પાસે નિશ્ચય, .ધીરજ, સ્થિતિસ્થાપકતા અને દ્રષ્ટિની સ્પષ્ટતા હશે ભગવાનની વિશાળ પૃથ્વી પર તમે જ્યાં પણ હોવ ત્યાં અમે .તમને સફળતા અને ખુશીની ઇચ્છા રાખીએ છીએ
તે બધા ક્રમિક ભૂત અને છબીઓ છે
ગુલાબના બગીચા
આંસુઓની ખીણો
અને ઝાકળના ટીપાં કોમળ કળીઓને વળગી રહે છે
અને બાળપણની ખુશીઓ
અને બેલગામ જુસ્સો
અને તેમના ઉછાળામાં પ્રચંડ આનંદ
અને હૃદય પર ભારે દુ:ખ
અને આકાશની મીણબત્તીઓ ઝબકતી અને અદૃશ્ય થઈ જાય છે અને મોહનું મૃગજળ આપણને આકર્ષે છે
ભ્રમથી ભ્રમ સુધી
અને ઉત્સાહ સાથે ઇચ્છાઓ
અને હઠીલા ઓક્ટોપસ જેવી પકડ
અને નવજાત શિશુનું રુદન

મૃત્યુનો ખડખડાટ
અને ફુલી ઉઠતા સ્વાસ્થ્યનો આનંદ
અને ક્ષણિક ક્ષણો
તે બધા ક્રમિક સ્પેક્ટ્રા અને છબીઓ છે
ચેતનાના પડદા પર
.પ્રભુ, મને મદદ કરો
મારી અંદર ઉમદા ગુણો અને સદ્ગુણો કેળવવા માટે
અને મારી અંદર શાંતિ અને આત્મ-નિયંત્રણના સૈનિકોને તાલીમ આપવા માટે
તેના દૈવી માર્ગદર્શિત નેતા બનો
નિર્ણાયક યુદ્ધમાં
અજ્ઞાન અને અસ્વીકાર સામે
અને તમારા આશીર્વાદિત ધ્વજ અને વસ્તુઓ ઉંચી કરવા માટે સત્યનો ધ્વજ અને ન્યાયીપણા અને ભલાઈના સિદ્ધાંતો
મારા આત્માના સ્મારકો ઉપર ફફડવું
અને મારા જીવનના પ્રદેશો
* * *

ભય પર સાવધાની રાખવી જોઈએ નિવારક પગલાં લેવા જોઈએ, અને બીમારીના કારણોને દૂર કરવા અને ભયથી મુક્ત થવા માટે દરેક પ્રયાસ કરવો જોઈએ. સૂક્ષ્મજંતુઓ દરેક જગ્યાએ એટલા બધા છે કે જો લોકો તેમનાથી ગભરાઈ જાય, તો તેઓ જીવનનો આનંદ માણી શકશે નહીં. બધી જરૂરી સ્વાસ્થ્ય સાવચેતીઓ હોવા છતાં, જો કોઈ વ્યક્તિ માઇક્રોસ્કોપ હેઠળ તેમના ઘરનું પરીક્ષણ કરી .શકે, તો તેમની ભૂખ અને ખાવાની ઇચ્છા ઓછી થઈ જશે
તમને જે પણ ડર લાગે છે, તેને ભગવાન પર છોડી દો અને તેમનામાં વિશ્વાસ મજબૂત કરો. ઘણી બધી વેદના સામાન્ય રીતે ચિંતાને કારણે થાય છે. જ્યારે બીમારી હજી સુધી આવી નથી ત્યારે શા માટે સહન કરવું? મોટાભાગના લોકોની બીમારીઓ ભયથી ઉદ્ભવે છે, તેથી ડર છોડી દેવાથી તેઓ તરત જ મુક્ત થઈ જશે, અને ઉપચાર તાત્કાલિક થશે. દરરોજ રાત્રે, સૂતા પહેલા, તમારી જાતને ખાતરી આપો: "ભગવાન મારી સાથે છે, અને જેની સાથે ભગવાન છે તેને ડરવાનું કંઈ નથી" માનસિક રીતે તમારી જાતને ભગવાનના આત્મા અને તેની વૈશ્વિક શક્તિઓથી ઘેરી લો, એવું માનીને કે તમારા પર હુમલો કરનાર કોઈપણ જીવાણુ નાશ પામશે. "હે ભગવાન, સર્વશક્તિમાન" અથવા "હે ભગવાન, સહાયક" ને

સંપૂર્ણ આત્મવિશ્વાસ સાથે પુનરાવર્તન કરો. તમારું રક્ષણ કરશે, તમને મજબૂત બનાવશે, અને તમને આરામદાયક અને સ્વસ્થ અનુભવ કરાવશે. જ્યારે તમે ભગવાન સાથે સુમેળમાં હશો, ત્યારે તેમનું સત્ય તમારામાં વહેશે, અને તમે જાણશો કે તમારા મૂળમાં, તમે એક એવી ભાવના છો જે મુશ્કેલીઓથી અસ્પૃશ્ય અને .અવિનાશી છે
જ્યારે પણ તમને ડર લાગે, ત્યારે તમારા હથેળીને તમારા હૃદય પર રાખો, તેને ડાબેથી જમણે ઘસતા કહો: "હે ભગવાન, મારાથી આ ભય દૂર કરો અને મારા મન અને વિચારોને કોઈપણ વિક્ષેપથી મુક્ત કરો" જેમ રેડિયો હસ્તક્ષેપથી છુટકારો મેળવવાના રસ્તાઓ છે, તેવી જ રીતે, જો તમે સતત તમારા હૃદયને ડાબેથી જમણે ઘસશો, અને જો તમે સતત તમારા હૃદયમાંથી ભય દૂર કરવાના વિચાર પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશો, તો ભગવાનની મદદથી ભય અદૃશ્ય થઈ જશે, અને તમે તમારા સમગ્ર અસ્તિત્વને ભરીને .દૈવી આનંદ અનુભવશો
ભય હંમેશા માણસ સાથે હોય છે, અને ભગવાન વિશે વિચારીને
અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરીને તેનાથી છુટકારો મેળવવો .શક્ય છે
ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખો અને તમે જે કરો છો તેમાં
પ્રમાણિક બનો ઘણા અનુકરણ કરનારા છે; તેમની લાંબી યાદીમાં તમારું નામ ઉમેરશો નહીં તમે જે કરો છો તેમાં નિપુણતા મેળવો અને તે એવી રીતે કરો જે પહેલાં કોઈએ કર્યું નથી. જ્યાં સુધી ઇચ્છા નિષ્ઠાવાન હોય અને ઇચ્છાશક્તિ હોય ત્યાં સુધી સર્જનાત્મકતા માટે ક્ષેત્ર ખુલ્લું છે જ્યારે તમે ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોવ ત્યારે બધી પ્રકૃતિ તમને પ્રતિભાવ આપે .છે
લોકો ઘણીવાર પોતાની જાતને પ્રથમ રાખે છે, પરંતુ આપણે બીજાઓનો વિચાર કરવો જોઈએ અને તેમને આપણી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ, જેમ આપણે આપણી જાતને ઈચ્છીએ છીએ તેમ તેમનું ભલું ઇચ્છવું જોઈએ. જ્યારે આપણે આ સ્વેચ્છાએ અને પૂરા દિલથી કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને સહાનુભૂતિનું વર્તુળ વિસ્તરતું અને આપણી અને અન્ય લોકો વચ્ચેના સ્નેહના બંધન .વધુ ગાઢ અને મજબૂત બનતા અનુભવાય છે
૧૦૦૦ લોકોની વસ્તીવાળા વાતાવરણમાં, જો દરેક વ્યક્તિ સૌહાર્દપૂર્ણ વર્તન કરે, તો દરેક વ્યક્તિના ૯૯૯ મિત્રો

હશે, પરંતુ જો તે વાતાવરણમાં દરેક વ્યક્તિ બીજાના દુશ્મન .જેવું વર્તન કરે, તો દરેક વ્યક્તિના ૯૯૯ દુશ્મનો હશે ચાંદની અને ખુશ દૂરના દેશો
જ્યારે સાંજ પડે, ત્યારે તમારા વિચારોને ચાંદની સાથે ભેળવી દો
તેના કિરણોથી તમારા દુ:ખોને ધોઈ નાખો
મને લાગે છે કે તમારા શરીર પર હળવેથી અદ્ભુત પ્રકાશ .ફેલાઈ રહ્યો છે
અને વૃક્ષો અને દૂરના પ્રદેશોની ઉપર
વિશાળ જગ્યામાં ઊભા રહો અને શાંત આંખોથી જુઓ
ચંદ્રના કિરણ અને તે પ્રગટ કરતા ભવ્ય દૃશ્યો તરફ
ચમકતા ક્ષિતિજના ઢાંકેલા કિનારીઓ જુઓ
તમારા ચિંતનશીલ વિચારોને પરિપ્રેક્ષ્યની સીમાઓ પાર કરવા દો
સોનેરી સપનાઓની ભૂમિ તરફ
ચંદ્રના કિરણો દ્વારા દર્શાવવામાં આવેલા આકારોથી .તમારું ધ્યાન ખસેડો
દૂરના તારાઓ અને દૂરના આકાશ તરફ
જીવંત આકાશની પેલે પાર શાશ્વત સ્થિરતા
જ્યાં બધું પ્રેમ અને જીવનથી ધબકે છે
ચંદ્રના કિરણોને બહાર નીકળતા જુઓ
ફક્ત પૃથ્વી પર જ નહીં
તેના બદલે, તમારા ઉત્કૃષ્ટ મનના અનંત ક્ષેત્રોના દરેક ખૂણામાં
ઊંડાણપૂર્વક ચિંતન કરો જેથી તમે દૂરના, સુખી દેશોમાં .પહોંચી શકો
ગહન આધ્યાત્મિક જાગૃતિના પરિમાણો
અને બ્રહ્માંડને ચાંદીના પ્રકાશ તરીકે જોવામાં આવે
છે
તેની કોઈ સીમા નથી અને કોઈ અંત નથી
* * *

માનવીઓ બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોથી બંધાયેલા છે, અને આ આદતો .સતત પોષાય છે જ્યારે સારી આદતો મરી જાય છે અને નાશ પામે છે અણગમતા મહેમાનો વ્યક્તિના જીવનમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે, જ્યારે સન્માનિત મહેમાનોને તેની પાસેથી ઉપેક્ષા અને

ઉપેક્ષા સિવાય બીજું કંઈ મળતું નથી, અને તેઓ તેના દરવાજાથી .અપમાનિત અને હૃદયભંગ થઈને પાછા ફરે છે
સારી ટેવોને સારા કાર્યો દ્વારા કેળવવાની જરૂર છે,
અને આ સારી સંગત અને પ્રેરણાદાયી લખાણો દ્વારા સુનિશ્ચિત થાય છે, કારણ કે પર્યાવરણનો પ્રભાવ ઇચ્છાશક્તિ કરતાં વધુ .મજબૂત હોય છે
મનુષ્યો ભૌતિકવાદથી પ્રેરિત છે, અને તર્કનો પ્રકાશ
સતત અંદરની તરફ નહીં પણ બહારની તરફ નિર્દેશિત થાય છે. લોકો અહીં અને ત્યાં દોડે છે, પરંતુ દુનિયામાં એવું કોઈ સ્થાન નથી જે તેમને પોતાના અને તેમના અંતરાત્માથી બચાવી શકે; .આત્મ-ચિંતનનો એક ક્ષણ જરૂરી છે
જો કોઈ વ્યક્તિ સફળતા માટે પ્રાર્થના કરે છે જ્યારે
તેના વિચારો એકસાથે નિષ્ફળતા, અરાજકતા અને ઉદાસીનતાના વિચારોથી ભરેલા હોય છે, તો તે એવા વ્યક્તિ જેવા છે જે કોઈને મિશન પર મોકલે છે ફક્ત રસ્તામાં લૂંટારાઓ દ્વારા તેના પર હુમલો કરવા માટે વ્યક્તિની સફળતા ચોરી કરનારા લૂંટારાઓ તેમની ખરાબ ટેવો છે એક વ્યક્તિ પોતાની પ્રાર્થનાઓ ભગવાનને અસુરક્ષિત મોકલે છે, અને ચિંતા અને ચિંતાના લૂંટારા ભગવાન સુધી પહોંચે તે પહેલાં તેમના પર હુમલો કરે છે. અલબત્ત, ભગવાન પ્રાર્થનાઓ સાંભળે છે કારણ કે તે સર્વત્ર અને સર્વજ્ઞ છે, પરંતુ ચોક્કસ પરિસ્થિતિઓમાં, પ્રાર્થનાઓનો જવાબ આપવામાં આવતો નથી શા માટે ક્યારેક તેનો જવાબ આપવામાં આવતો નથી? જવાબ અર્ધજાગ્રત મનની માટીમાં છુપાયેલા નકારાત્મક બીજમાં રહેલો છે. દૂરના અને તાજેતરના ભૂતકાળમાં રચાયેલી તે ખરાબ ટેવો, વ્યક્તિ અને ભગવાન વચ્ચે અવરોધ તરીકે ઊભી રહે છે. સકારાત્મક વિચારો આત્માની માટીમાં રોપવા જોઈએ જેથી તે યોગ્ય પરિસ્થિતિઓમાં અંકુરિત થાય અને વિકાસ પામે અને ફળ આપે. વ્યક્તિ ફક્ત સ્વાસ્થ્ય, સમૃદ્ધિ અને અનુકૂળ પરિસ્થિતિઓ પર આધાર રાખી શકતો નથી, કારણ કે આ ક્ષણિક અને ક્ષણિક છે. ભાવનાના ક્ષેત્રમાં રોકાણ કરવું .શાણપણપૂર્ણ છે
વ્યક્તિના જીવન અને આત્મામાં ભૂતકાળની ભૂલોમાંથી ઉદ્ભવતી વિનાશક શક્તિઓ સતત કાર્યરત રહે છે. તેથી, આ શક્તિશાળી શક્તિઓનો સામનો કરવામાં અને તેમની સાથે .વ્યવહાર કરવામાં વ્યક્તિએ સતર્ક અને સાવધ રહેવું જોઈએ

જે કોઈ સફળતા માટે પ્રાર્થના કરે છે અને સાથે સાથે
મનમાં વિચારે છે કે "મને નથી લાગતું કે હું સફળ થઈશ," તે સફળ થશે નહીં. પ્રાર્થના ઉત્સાહી શ્રદ્ધા અને નમ્ર હૃદયથી કરવી જોઈએ જેથી દૈવી પ્રકાશ ચમકે અને સ્વર્ગીય આશીર્વાદો .ઉતરે
જેમ તૂટેલા ફોન દ્વારા વાત કરવી અશક્ય છે, તેવી જ રીતે ચિંતાઓ, ચિંતાઓ, અસંતોષ અને ક્ષણિક વસ્તુઓ પ્રત્યેના આસક્તિથી દબાયેલા મન દ્વારા પ્રાર્થનાને અસરકારક રીતે પ્રસારિત કરવી પણ અશક્ય છે. શુદ્ધ, રચનાત્મક સ્પંદનો સાથે ગહન શાંતિ અને શાંત સંવાદિતા દ્વારા, મનને સુધારી અને માપાંકિત કરી શકાય છે, તેની આધ્યાત્મિક ગ્રહણશક્તિ વધારી શકાય છે, જેનાથી ભગવાનને હૃદયસ્પર્શી સંદેશાઓનું કાર્યક્ષમ અને અસરકારક પ્રસારણ અને તેમના આશીર્વાદિત .પ્રતિભાવ પ્રાપ્ત થાય છે
હે પ્રભુ, મારા હાથ મારી છાતી પર જોડીને, હું મારું
આખું અસ્તિત્વ તમને અર્પણ કરું છું, અને મારી પ્રાર્થનાઓને ગહન પ્રેમથી ભરી દઉં છું. મને તમારા માટે બાળકો જેવો નિર્દોષ પ્રેમ આપો, અને મારી વિનંતીઓના શબ્દો પાછળ તમારી નિકટતા અનુભવવામાં મને મદદ કરો. મને મારી બધી લાગણીઓમાં તમારી હાજરીનો અહેસાસ કરાવો, અને મને એ અહેસાસ કરાવો કે તમારી શાણપણ મારી સમજણને ટકાવી રાખે છે અને મારું જીવન તમારા પ્રકાશનો એક ચિનગારી છે અને તમારા સાર્વત્રિક .જીવનનો અભિવ્યક્તિ છે
.તેઓ સામાન્ય રીતે સૌથી ખુશ લોકો હોય છે
સાચું માનવ સુખ વ્યક્તિની શીખવાની અને યોગ્ય અને આદરપૂર્ણ રીતે કાર્ય કરવાની સતત તૈયારીમાં રહેલું છે. વ્યક્તિ જેટલો વધુ પોતાને સુધારે છે, તેટલો જ તે તેની .આસપાસના લોકોની પ્રગતિ અને ખુશીમાં ફાળો આપે છે દુખાવાનું મુખ્ય કારણ
શરીર અને મન સાથે આધ્યાત્મિક સ્વનું જોડાણ, અને તેમના દ્વારા તેની અનુભૂતિ, આપણા બધા દુઃખ, મર્યાદાઓ, પ્રતિબંધો, ખામીઓ અને ખામીઓનું મૂળ કારણ છે. આ જોડાણને કારણે, આપણે દુઃખ અને આનંદ જેટલી જ ઉત્તેજનાનો અનુભવ કરીએ છીએ, એટલી હદે કે આપણે દૈવી આનંદ અથવા જાગૃતિનો અનુભવ કરવામાં .અસમર્થ છીએ

ધર્મ, તેના સારમાં, દુઃખથી કાયમી નિવારણ અને શુદ્ધ
.આનંદ, અથવા ભગવાનની પ્રાપ્તિનો સમાવેશ કરે છે
જેમ સૂર્યની વાસ્તવિક છબી તોફાની પાણીની સપાટી પર
સ્પષ્ટ રીતે જોઈ શકાતી નથી, તેવી જ રીતે શરીર અને મનની વધઘટ અને બદલાતી સ્થિતિઓ સાથે આત્માની ઓળખમાંથી નીકળતી અશાંતિ અને ચિંતાના મોજાઓ દ્વારા આધ્યાત્મિક આત્મા (સમગ્ર આત્માનું પ્રતિબિંબ) નું સાચું, આશીર્વાદિત સ્વરૂપ સમજી .શકાતું નથી અને તેના સારને સમજી શકાતું નથી
જેમ મંથન કરેલું પાણી સૂર્યની સાચી છબીને વિકૃત કરે
છે, તેવી જ રીતે એક વ્યગ્ર મન પણ તે ઓળખ અથવા સંગ દ્વારા .આત્માના સદા આનંદી આંતરિક સ્વભાવને વિકૃત કરે છે :પૂર્વીય શાણપણના પુસ્તકોમાં તે કહેવામાં આવ્યું છે
જો તમે શરીરથી ઉપર ઉઠી શકો અને સમજો કે તમે એક આત્મા"
છો, તો તમે શાશ્વત આનંદ મેળવશો અને બધા દુઃખોથી મુક્ત થશો" {અને કહો, "મારા પ્રભુ, મને જ્ઞાનમાં વધારો કરો"}
}અને તમે સત્ય જાણશો, અને સત્ય તમને મુક્ત કરશે{ સ્વતંત્રતા સ્વ-શાસનથી આવે છે, સારી આદત સૌથી મોટી .મિત્ર છે
મારા શિક્ષક શ્રી યુક્તસ્વરજીના સૌથી પ્રભાવશાળી
શબ્દો ત્રણ હતા જે તેઓ હંમેશા મને વારંવાર કહેતા: " વર્તન કરતા શીખો " હું ખરેખર તેમના પ્રત્યે કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરી શકતો નથી, કારણ કે હું જાણું છું કે યોગ્ય રીતે વર્તવું .હંમેશા સરળ નહોતું
જ્યારે તમારે કોઈ વસ્તુ પર કાબુ મેળવવો જ પડે છે,
ત્યારે તમારે સમજવું જોઈએ કે તમારે તેને શા માટે કાબુમાં લેવી જોઈએ. તમારે ફક્ત તેને છોડી દેવી જોઈએ નહીં અને તેનાથી દૂર રહેવું જોઈએ નહીં, પરંતુ તમારે તેના વિશે વિચારવાનું પણ દૂર કરવું જોઈએ અને તેને તમારા વિચારોમાંથી દૂર કરવું જોઈએ. નકારાત્મક વિચારસરણી એક ભયંકર દુશ્મન છે .જેને હરાવવો જ જોઈએ
જો તમે તમારું ધ્યાન સંવેદનાત્મક જાગૃતિથી
આધ્યાત્મિક જાગૃતિ તરફ વાળશો, તો તમે વિજય પ્રાપ્ત કરશો અને તમારા માટે ખુશી લાવશો. સિદ્ધિઓ મનમાં રહેલી છે. વ્યક્તિએ પોતાને પૂછવું જોઈએ: "શું હું મારી ઇન્દ્રિયોનો

ગુલામ છું કે તેમના માલિકનો? શું હું શાંતિથી સમૃદ્ધ છું "?કે આધ્યાત્મિક રીતે ગરીબ
વ્યક્તિએ અતિરેકનો ભોગ ન બનવું જોઈએ. વસ્તુઓનો આનંદ માણો, પરંતુ તેમને તમને ગુલામ બનાવવા ન દો. મુક્ત બનો. દયાળુ, મૈત્રીપૂર્ણ, ખુશખુશાલ અને આનંદી બનો. દરેક પરિસ્થિતિમાં પોતાના માલિક બનો. વ્યક્તિએ ફક્ત ઇન્દ્રિયોના ગુલામ ન બનવું જોઈએ, પરંતુ મજબૂત માન્યતાઓ અનુસાર કાર્ય કરવું જોઈએ. જે કોઈ દ્વૈતતાઓને પાર કરીને વૈશ્વિક ચેતના પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે તેણે આત્મનિયંત્રણ રાખવું જોઈએ અને માનસિક તકલીફ કે અસ્વસ્થતા વિના બધી વસ્તુઓ અને બધી પરિસ્થિતિઓને સહન કરવા માટે પોતાને તાલીમ .આપવી જોઈએ
કોઈને ગમે તે કરવું એ સ્વતંત્રતા નથી, પરંતુ સ્વતંત્રતાનો દુરુપયોગ છે. સ્વતંત્રતા આત્મ-નિયંત્રણના નિયમનું પાલન કરવાથી આવે છે, એટલે કે, સ્વ-શિસ્ત. સાચી સ્વતંત્રતા એટલે બધું શાણપણ દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવવું. ભગવાન અને તેમના નિયમોનું પાલન કર્યા વિના સ્વતંત્રતા .અલ્પ અને છીછરી છે
મોટાભાગના લોકોનું જીવન ઇચ્છાઓ, જુસ્સા, સ્વભાવ, ટેવો અને પર્યાવરણીય અને સામાજિક પ્રભાવો દ્વારા સંચાલિત હોય .છે
જ્યારે શારીરિક ટેવો મનને નિયંત્રિત કરવાનું શરૂ કરે છે, ત્યારે શરીર માટે ઇચ્છાના આદેશોનું પાલન કરવું મુશ્કેલ બની જાય છે. આ જ કારણ છે કે મેદસ્વી લોકો આહારનું પાલન કરતી વખતે પણ વજન ઘટાડવા માટે સંઘર્ષ કરે છે. સભાન કોષોએ પોતાની આદતો બનાવી છે અને મનના આદેશોનો ઝડપથી જવાબ આપતા નથી. જો કે, જો યોગ્ય રીતે તાલીમ આપવામાં આવે, તો તેઓ ઉચ્ચ માનસિક શક્તિઓના સહેજ પણ વિરોધાભાસ વિના મનના સૂચનોનું સ્વેચ્છાએ પાલન કરશે - જો યોગ્ય રીતે તાલીમ આપવામાં આવે અને કસરત કરવામાં આવે તો શરીરને નિયંત્રિત .કરવામાં સક્ષમ શક્તિઓ
સારી આદત એ તમારો સૌથી મોટો મિત્ર છે, જ્યારે ખરાબ આદત
એ છુપાયેલો દુશ્મન છે. તેથી, કોઈ પણ આદત કે ક્રિયાને વારંવાર કરવાથી સાવધ રહેવું જોઈએ, કારણ કે પુનરાવર્તન કોઈ ક્રિયાને ખ્યાલ આવે તે પહેલાં જ તેને આદતમાં પરિવર્તિત

કરે છે, અને આદત બીજી પ્રકૃતિ બની જાય છે. જોકે, સતત સારા કાર્યો અને સકારાત્મક, સર્જનાત્મક વિચારસરણી દ્વારા તેને .બદલી શકાય છે
સર્વત્ર વ્યવસ્થા અને સુસંગતતાના સંકેતો
શરૂઆતના વિચારકોએ તેમના અવલોકન પરથી તર્ક આપ્યો કે
દરેક માનવી પદાર્થ અને મનનું મિશ્રણ છે, અને આ અવલોકનના પરિણામે તેઓ બે સ્વતંત્ર શક્તિઓના અસ્તિત્વમાં માનતા હતા: .પ્રકૃતિ અને મન
પછી તેઓ વિચારવા લાગ્યા: "પ્રકૃતિમાં બધું ચોક્કસ
રીતે કેમ ગોઠવાયેલું છે? વ્યક્તિનો એક હાથ બીજા કરતા લાંબો કેમ નથી? અને તારાઓ અને ગ્રહો અવકાશમાં કેમ અથડાતા નથી? આપણે જ્યાં પણ જોઈએ છીએ ત્યાં બ્રહ્માંડમાં ક્રમ અને ".સુસંગતતાના સંકેતો જોઈએ છીએ
આ પૂર્વધારણા પરથી, તેઓએ તારણ કાઢ્યું કે મન અને
દ્રવ્ય અલગ હોઈ શકતા નથી અને તે જ સમયે તે દરેક પર સંપૂર્ણ સાર્વભૌમત્વ ધરાવે છે, કારણ કે એક મન હોવું જોઈએ જે દરેક .વસ્તુને નિયંત્રિત કરે છે
આ નિષ્કર્ષ સ્વાભાવિક રીતે એક ભગવાનના વિચાર તરફ દોરી જાય છે જે દ્રવ્ય અને મન બંનેનું કારણ અને ઉત્પત્તિ છે, તેમના દ્વારા અને તેમની બહાર અસ્તિત્વ ધરાવે છે. જે વ્યક્તિ સંપૂર્ણ જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરે છે તે સમજે છે કે દરેક વસ્તુ, તેના સારમાં, આત્મા છે, ભલે તે આત્મા દેખાવમાં .ઢંકાયેલો હોય અને દૃષ્ટિથી છુપાયેલ હોય
જેમની પાસે આધ્યાત્મિક જ્ઞાન છે તેઓ સર્વત્ર ભગવાનનો .પ્રકાશ પ્રગટ થતો જુએ છે
પ્રશ્ન એ છે કે: સંશોધકો તેને શરૂઆતમાં કેવી રીતે શોધી ?શક્યા
પ્રથમ પગલા તરીકે, તેમણે દુનિયા અને દ્રવ્ય સાથેના
સીધા સંપર્કને દૂર કરવા માટે પોતાની આંખો બંધ કરી, જેથી તેઓ પોતાનું ધ્યાન દુનિયા અને દ્રવ્ય બંને પાછળ રહેલા .સાર્વત્રિક મનને જાણવા પર સંપૂર્ણપણે કેન્દ્રિત કરી શકે તેઓ સહજતાથી સમજી ગયા કે તેઓ પાંચ ઇન્દ્રિયોની
સામાન્ય ધારણાઓ દ્વારા પ્રકૃતિમાં દૈવી હાજરીને અનુભવી શકતા નથી. આમ, તેઓએ ઊંડાણપૂર્વક અને ચોક્કસ રીતે તેના પર

ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને પોતાની અંદર તેની હાજરીને .અનુભવવાનો માર્ગ શોધ્યો
છેવટે, તેઓ પાંચ ઇન્દ્રિયોના બધા દરવાજા અને માર્ગો
બંધ કરવામાં સફળ થયા, થોડા સમય માટે ભૌતિક ચેતનાથી સંપૂર્ણપણે સ્વતંત્ર બન્યા. પછી આત્માનું આંતરિક વિશ્વ તેમની સમક્ષ પોતાને પ્રગટ કરવા લાગ્યું અને તેમની સમક્ષ ખુલવા લાગ્યું. જે મહાન વ્યક્તિઓએ અથાક રીતે તેમના ગુપ્ત સંશોધનનો પીછો કર્યો, તેમના માટે ભગવાન આખરે પોતાને પ્રગટ .કર્યા
તમારા પ્રયત્નો પાછળ ભગવાનની શક્તિ મૂકો
રચનાત્મક અને લાભદાયી હેતુઓ માટે તમારી આંતરિક
શક્તિને મુક્ત કરો, અને તમે વધુ મેળવશો સફળતાના દરેક તત્વનો ઉપયોગ કરીને અટલ નિશ્ચય સાથે આગળ વધો. તમારી સર્જનાત્મક ભાવનાની શક્તિ સાથે પોતાને સંરેખિત કરો, અને તમે અનંત મન સાથે જોડાઈ જશો જે તમને પ્રેરણા આપવા અને તમારી બધી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવવા માટે સક્ષમ છે. તમારા આધ્યાત્મિક અસ્તિત્વના શક્તિશાળી સ્ત્રોતમાંથી શક્તિ સતત તમારા સુધી વહેતી રહેશે, જે તમને જીવનના દરેક ક્ષેત્રમાં નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓ અને નવીનતાઓ પ્રાપ્ત કરવા .સક્ષમ બનાવશે
કોઈપણ મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય લેતા પહેલા, શાંતિથી બેસો
અને ભગવાનની મદદ અને આશીર્વાદ મેળવો. પછી તમને ખ્યાલ આવશે કે તમારી શક્તિ પાછળ ભગવાનની શક્તિ છે, તમારા મન પાછળ ભગવાનનું મન છે, અને તમારી ઇચ્છા પાછળ ભગવાનની ઇચ્છા છે. જ્યાં સુધી ભગવાન તમારી સાથે કામ કરી રહ્યા છે, ત્યાં સુધી તમારા પ્રયત્નો નિરર્થક નહીં જાય, અને તમે નિષ્ફળ પણ નહીં જાઓ; તેના બદલે, તમારી શક્તિ વધશે અને તમારી ક્ષમતાઓ વધશે. અને જ્યારે તમે ભગવાનની સેવામાં તમારા કાર્યો પૂર્ણ કરશો, .ત્યારે તમને તેમના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત થશે
જો જીવનમાં તમારું કાર્ય નમ્ર છે, તો તેના માટે માફી ન માગો. ગર્વ રાખો કે તમે ભગવાને તમને સોંપેલી ફરજો પૂર્ણ કરી રહ્યા છો. તે ઇચ્છે છે કે તમે તમારી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ તમારી ભૂમિકા ભજવો. દરેક વ્યક્તિ તમારા જેવી ભૂમિકા ભજવી શકતી નથી. જ્યાં સુધી તમે ભગવાનને ખુશ કરવા માટે કામ

કરો છો, ત્યાં સુધી બ્રહ્માંડની બધી શક્તિઓ તમારા સુખ અને .સુખાકારી માટે સુમેળમાં કામ કરશે
જ્યારે તમે ભગવાન સમક્ષ પ્રતિજ્ઞા કરો છો કે તમે
તેમને બધાથી ઉપર ઇચ્છો છો, ત્યારે તમે તેમની ઇચ્છા સાથે તમારી જાતને એકરૂપ કરશો અને જ્યારે તમે તેમને અવિરતપણે શોધો છો, તમારા માર્ગમાં આવતા અવરોધોને ધ્યાનમાં લીધા વિના, તમે તમારી માનવ ઇચ્છાશક્તિનો શ્રેષ્ઠ ઉપયોગ કરી રહ્યા છો, અને તમે પ્રાચીન ઋષિઓ અને સાચી સફળતા પ્રાપ્ત કરનારા બધાને જાણીતા સફળતાના નિયમનો પણ ઉપયોગ કરી રહ્યા .છો
જ્યાં સુધી તમે સ્વાસ્થ્ય, સુખ અને શાંતિ પ્રાપ્ત
કરવા માટે તે આશીર્વાદિત શક્તિનો ઉપયોગ કરવાનો ખરો પ્રયાસ કરશો ત્યાં સુધી પવિત્ર બ્રહ્માંડ શક્તિ તમારી સેવામાં છે. આ ઉમદા લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરીને, તમે ભગવાનમાં તમારા .સાચા ઘર તરફ આત્મજ્ઞાનના માર્ગ પર ચાલશો
ખુશી એ સફળતાનું માપદંડ છે
સૌ પ્રથમ, તમારે ખાતરી કરવી જોઈએ કે તમે જે ધ્યેય
પ્રાપ્ત કરવા માંગો છો તે માટે પ્રયત્ન કરવા યોગ્ય છે અને .તે પ્રાપ્ત કરવું એ વાસ્તવિક સફળતા ગણવાને પાત્ર છે સફળતા શું છે? જો તમારી પાસે સ્વાસ્થ્ય અને સંપત્તિ
હોય પણ બધા સાથે (અને તમારી જાત સાથે પણ) સમસ્યાઓ હોય, તો તમારું જીવન સફળ નથી. જો તમને ખુશી ન મળે તો દુનિયા ઉદાસ અને જીવન નિરર્થક બની જાય છે. જ્યારે તમે પૈસા ગુમાવો છો, ત્યારે તમે કંઈક નાનું ગુમાવો છો. જ્યારે તમે સ્વાસ્થ્ય ગુમાવો છો, ત્યારે તમે કંઈક વધુ મહત્વપૂર્ણ ગુમાવો છો. પરંતુ જ્યારે તમે શાંતિ અને શાંતિ ગુમાવો છો, ત્યારે તમે .જીવનનો સૌથી કિંમતી ખજાનો ગુમાવો છો
તેથી, સફળતાને સુખના ધોરણ દ્વારા માપવી જોઈએ,
સાર્વત્રિક નિયમો સાથે સુમેળ અને સુમેળ સાધવાની ક્ષમતા દ્વારા સફળતાને આરોગ્ય, સ્થિતિ અને શક્તિ જેવા દુન્યવી ધોરણો દ્વારા માપવામાં આવતી નથી. આ વસ્તુઓ પોતે જ સુખ લાવતી નથી સિવાય કે તેનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરવામાં આવે. આ માટે, વ્યક્તિ પાસે ભગવાન અને માનવતા માટે શાણપણ અને પ્રેમ .હોવો જોઈએ

ભગવાને તમને તમારા મન અને ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરીને અથવા દુરુપયોગ કરીને પોતાને પુરસ્કાર આપવા અથવા સજા કરવાની શક્તિ આપી છે. જો તમે સ્વાસ્થ્ય, સમૃદ્ધિ અને શાણપણના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરશો, તો તમે અનિવાર્યપણે બીમારી, ગરીબી અને અજ્ઞાનથી પીડાશો. તેથી, તમારે તમારા મનને મજબૂત બનાવવું જોઈએ અને પાછલા વર્ષોના સંચિત માનસિક અને નૈતિક બોજો સહન કરવાનો ઇનકાર કરવો જોઈએ. તમારા વર્તમાન આશીર્વાદિત નિર્ણયો અને રચનાત્મક પ્રવૃત્તિઓની આગમાં તે ઘસાઈ ગયેલા ઢગલાને બાળી નાખો, અને તમે સ્વતંત્રતાની .ક્ષિતિજો સુધી પહોંચી શકશો
સુખ - અમુક હદ સુધી - બાહ્ય સંજોગો પર આધાર રાખે છે,
પરંતુ તે મુખ્યત્વે વ્યક્તિની માનસિક સ્થિતિ પર આધાર રાખે છે. ખુશ રહેવા માટે, વ્યક્તિ પાસે સારું સ્વાસ્થ્ય, સંતુલિત મન, સમૃદ્ધ જીવન, યોગ્ય કાર્ય, કૃતજ્ઞ હૃદય અને .સૌથી ઉપર, ભગવાનનું જ્ઞાન અને શાણપણ હોવું જોઈએ
ખુશ રહેવાનો મજબૂત નિર્ણય તમને ખૂબ મદદ કરશે. તમારા સંજોગો બદલાશે તેવી અપેક્ષા રાખશો નહીં, ભૂલથી એવું માનશો કે તમારી મુશ્કેલીઓ બીજે ક્યાંક છે. દુઃખને એવી ઊંડાણપૂર્વકની આદત ન બનવા દો જેને તોડવી મુશ્કેલ હોય, .જેનાથી તમારા અને તમારી આસપાસના લોકોને માનસિક પીડા થાય તમારા અને અન્ય લોકો માટે સૌથી મોટા આશીર્વાદોમાંનો
એક છે ખુશ અને આશાવાદી રહેવું. જો તમારી પાસે ખુશી છે, તો તમે બધું જ પ્રાપ્ત કરી લીધું છે. ખુશીનો અર્થ ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેવું છે, અને ધ્યાન ખુશી પ્રાપ્ત કરવાની .ક્ષમતા આપે છે
મનની આદતો: સફળતાને ઝડપી બનાવવી અથવા વિલંબિત કરવી વ્યક્તિની આદતોમાં સફળતાને વેગ આપવાની કે વિલંબિત કરવાની શક્તિ હોય છે. તે ક્ષણિક પ્રેરણાઓ કે તેજસ્વી વિચારો નથી, પરંતુ વ્યક્તિની દૈનિક માનસિક આદતો તેના .જીવનનો માર્ગ નક્કી કરે છે
માનસિક ટેવો એક માનસિક ચુંબક જેવી હોય છે, જે અમુક વસ્તુઓ, લોકો અને સંજોગોને આકર્ષે છે. સારી માનસિક ટેવો તમને અનુકૂળ અને ફાયદાકારક તકો આકર્ષિત કરવામાં સક્ષમ બનાવે છે, જ્યારે ખરાબ માનસિક ટેવો તમને દુન્યવી વૃત્તિઓ .અને અનિચ્છનીય સંજોગો ધરાવતા લોકોની નજીક લાવે છે

તમે ખરાબ ટેવોને બેઅસર કરી શકો છો અને તેમની શક્તિને નબળી બનાવી શકો છો, જે તેમને ઉત્તેજિત કરી શકે છે અથવા પુનર્જીવિત કરી શકે છે, સતત તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યા વિના. પછી, તમારા વિચારોને સારી ટેવ તરફ દોરો અને તેને સતત વિકસાવવા પર કામ કરો જ્યાં સુધી તે તમારા જીવનનો એક અભિન્ન .ભાગ ન બની જાય જેના પર તમે વિશ્વાસ અને ભરોસો કરી શકો આપણી અંદર, બે વિરોધી શક્તિઓ સતત સંઘર્ષમાં હોય છે: એક
જે આપણને એ કરવા માટે પ્રેરે છે જે આપણે ન કરવું જોઈએ, અને બીજી જે આપણને એ કરવા માટે પ્રેરણા આપે છે જે આપણે કરવું જોઈએ, ભલે તે વધુ મુશ્કેલ લાગે. પહેલો અવાજ દુષ્ટતાનો અવાજ .છે, બીજો સારાનો અવાજ છે, અથવા ભગવાનનો
રોજિંદા કઠિન પાઠો દ્વારા તમે સ્પષ્ટપણે જોશો કે ખરાબ ટેવો અનંત ભૌતિક ઇચ્છાઓના વૃક્ષને પોષણ આપે છે, જ્યારે સારી ટેવો ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક આશાઓ અને આકાંક્ષાઓના વૃક્ષને .પોષણ આપે છે
તમારે તમારા પ્રયત્નો વધુને વધુ ધન્ય આધ્યાત્મિક વૃક્ષના યોગ્ય વિકાસ પર કેન્દ્રિત કરવા જોઈએ જેથી એક દિવસ .તમે આત્મજ્ઞાનના સ્વાદિષ્ટ, પાકેલા ફળોનો આનંદ માણી શકો જો તમે તમારી જાતને બધી પ્રકારની ખરાબ ટેવોથી મુક્ત
કરી શકો છો, અને જો તમે ખાનદાની અને દયા પ્રત્યેના પ્રેમથી બધું સારું અને ઉમદા કરી શકો છો, અને દુષ્ટતા ઉદાસી અને પસ્તાવો લાવે છે તેના કારણે નહીં, તો તમે ભાવનામાં વૃદ્ધિ .પામશો અને માર્ગ પર આગળ વધશો
જ્યારે તમે સ્વેચ્છાએ અને ઇરાદાપૂર્વક તમારી ખરાબ
ટેવો છોડી દેશો ત્યારે તમે મુક્ત થશો. તમે ફક્ત ત્યારે જ મુક્ત થશો જ્યારે તમે માસ્ટર બનો છો, તમારી લાગણીઓ, વિચારો અને ઇચ્છાશક્તિને જે કરવું જોઈએ તે કરવા માટે આદેશ આપી શકશો, ભલે તે તમારી ઇચ્છાઓ વિરુદ્ધ હોય. આત્મનિયંત્રણ અને આત્મ-નિયંત્રણની શક્તિમાં શાશ્વત સ્વતંત્રતાના બીજ રહેલા .છે
મેં અત્યાર સુધી સફળતાના ઘણા મહત્વપૂર્ણ લક્ષણોનો ઉલ્લેખ કર્યો છે: સકારાત્મક વિચારસરણી, ઇચ્છાશક્તિ, મનોવિશ્લેષણ, પહેલ અને સ્વ-શિસ્ત ઘણા પુસ્તકો આમાંની એક અથવા વધુ લાક્ષણિકતાઓ પર ભાર મૂકે છે પરંતુ આ પરિબળો હેઠળ રહેલી દૈવી શક્તિને સ્વીકારવામાં નિષ્ફળ જાય છે. સફળતા

પ્રાપ્ત કરવામાં દૈવી ઇચ્છા સાથે સંરેખણ સૌથી મહત્વપૂર્ણ .તત્વ છે
દૈવી ઇચ્છા એ શક્તિ છે જે પૃથ્વી અને તેના પરની દરેક વસ્તુ, બ્રહ્માંડ અને તેમાં રહેલી દરેક વસ્તુને ખસેડે છે. ભગવાનની ઇચ્છા જ અવકાશમાં તારાઓને આગળ ધપાવે છે, અને તેમની ઇચ્છા જ ગ્રહોને તેમની ભ્રમણકક્ષામાં રાખે છે અને તમામ જીવન સ્વરૂપોના જન્મ, વૃદ્ધિ અને ક્ષયના ચક્રનું નિયમન .કરે છે
ઝંખનાના અંગો
ઓહ, ભગવાન
મારી ઝંખનાના અંગારા તમારી ધન્ય હાજરીમાં સદાકાળ .સળગતા રહે
મારા પ્રિય ભગવાન, મારા પ્રેમના કમળને પૃથ્વીના વિસ્મૃતિના કાદવમાંથી બહાર કાઢો, અને તેનાથી તમારી સદા .જાગૃત સ્મૃતિના સ્તનને શણગારો
સ્વર્ગના પવિત્ર સ્થાનમાં, હું તમારી સમક્ષ પ્રણામ
કરું છું, મારા ભગવાન
ગુલાબની સુગંધમાં મેં તમારો અવાજ સાંભળ્યો
અને મેં લીલીઓની સ્વાદિષ્ટતામાં તમારી કોમળતા અનુભવી અને મારી ઝંખનાઓના સૂસવાટામાં, તમારો પ્રેમ જવાબ હતો
હું જાણું છું કે ભગવાનને ચિંતન અને ચોક્કસ
દ્રષ્ટિકોણ દ્વારા જાણી શકાય છે, પરંતુ મૂંઝવણ અને .વ્યાકુળ મન દ્વારા નહીં
હું ચિંતનના આનંદ માટે મારી આંખો ખોલીશ અને જોઈશ કે
બધો અંધકાર દૂર થઈ ગયો છે. હું ધ્યાનની દિવાલો પાછળ છુપાયેલા દૈવી શાંતિના કુંડમાં ડૂબકી લગાવીશ, અને હું ચિંતન દ્વારા મારા આંતરિક અસ્તિત્વને શુદ્ધ કરીશ જેથી બાહ્ય પ્રભાવોનો વિરોધ કરીને તે દૂષિત ન થાય. અને હું દરેક .દિવસને સર્વશક્તિમાનના ચિંતન સાથે સ્વાગત કરીશ
મૌનના મંદિરમાં, હું તમારી શાંતિની વેદી શોધું છું
અને શાંતિની વેદી પર મને તમારો સતત નવીકરણ કરતો આનંદ
મળે છે
પ્રભુ, ધ્યાનની ગુફામાં મને તમારો અવાજ સાંભળવા દો,
અને પછી હું મારી અંદર શાશ્વત સ્વર્ગીય સુખ શોધીશ. શાંતિ

મારા હૃદયને ભરી દેશે અને મારા અસ્તિત્વમાં વ્યાપી જશે, .પછી ભલે તે સ્થિરતામાં હોય કે કાર્ય દરમિયાન
આકાશના ગુંબજમાં દરેક તેજસ્વી, ચમકતો તારો, અને દરેક ,શુદ્ધ, નિર્મળ વિચાર
દરેક ઉમદા કાર્ય અને સુંદર પરાક્રમ એક બારી હશે જેના દ્વારા હું તમને જોઈશ, મારા પ્રિય ભગવાન
સંપૂર્ણ માનસિક એકાગ્રતા અને અનંત ઝંખના સાથે, હું
મારી ચેતનાને આધ્યાત્મિક આંખ (ભમર વચ્ચે) દ્વારા .અનંતકાળના રાજ્યમાં મોકલીશ
હું મારા આત્માને શરીરના કેદમાંથી મુક્ત કરીશ અને
.તેને આત્માના વિશાળ સમુદ્રમાં ભેળવીશ
મનોવિશ્લેષણની આવશ્યકતા
સફળતાનું બીજું રહસ્ય મનોવિશ્લેષણ છે આત્મનિરીક્ષણ એ
એક અરીસો છે જેમાં તમે તમારા મનના છુપાયેલા ઊંડાણો જોઈ શકો .છો જે અન્યથા તમારાથી છુપાયેલા રહેશે
તમારી નિષ્ફળતાના મુદ્દાઓ ઓળખો અને તમારી સારી અને
.ખરાબ વૃત્તિઓ અને ઝોકને અલગ કરો
તમે અત્યારે ક્યાં છો, તમે શું પ્રાપ્ત કરવા માંગો છો
અને તમારા માર્ગમાં કયા અવરોધો છે તે સમજવા માટે સ્વ-વિશ્લેષણનો ઉપયોગ કરો તમારા વાસ્તવિક કાર્યને .વ્યાખ્યાયિત કરો અને જીવનમાં તમારા હેતુને સમજો
ઇચ્છાઓ અને ઇચ્છાઓથી મુક્ત, સાચા અને ઉમદા પાત્રના
બધા ગુણો કેળવવાનો પ્રયાસ કરો. તમારા મનને ભગવાન સાથે સુમેળમાં રાખીને, તમે તમારા ઇચ્છિત ધ્યેય તરફના માર્ગ પર ઝડપથી, સુરક્ષિત રીતે અને આત્મવિશ્વાસથી આગળ વધશો. તમારું અંતિમ લક્ષ્ય ભગવાન તરફનો માર્ગ શોધવાનું છે. પરંતુ આ .દુનિયામાં ફરજો અને જવાબદારીઓ પણ પૂર્ણ કરવાની છે
આ પૃથ્વી પર આપણે અજાણ્યા દેખાઈએ છીએ, અને જ્યારે આપણે .ભગવાનને પ્રેમ કરીએ છીએ ત્યારે જ આપણે ભાઈ-બહેન બનીએ છીએ ઇચ્છાશક્તિ અને પહેલ તમને તમારી પ્રતિબદ્ધતાઓને વ્યાખ્યાયિત કરવામાં અને તેમને સંપૂર્ણ રીતે પૂર્ણ કરવામાં મદદ કરશે પહેલ શું છે? તે તમારી અંદર એક સર્જનાત્મક ક્ષમતા છે: અનંત સર્જક તરફથી એક સ્પાર્ક જે તમને એવી વસ્તુ બનાવવાની શક્તિ આપી શકે છે જે પહેલાં કોઈએ ક્યારેય બનાવી નથી. તે તમને નવી અને સર્જનાત્મક રીતે

વસ્તુઓ કરવા માટે પ્રેરિત કરે છે. પહેલ-મન ધરાવતા વ્યક્તિની સિદ્ધિઓ શૂન્યમાંથી કંઈક દેખીતી રીતે બનાવીને, તેઓ દર્શાવે છે કે જે અશક્ય લાગે છે તે ખરેખર શક્ય છે જ્યારે માનવજાત સર્વોચ્ચ સર્જનાત્મક ભાવનાની શક્તિનો ઉપયોગ કરે છે. પહેલ અને નવીનતા તમને તમારા પોતાના બે પગ પર ઊભા રહેવા માટે સક્ષમ બનાવે છે, મુક્ત અને સ્વતંત્ર, અને .સફળતાના ચિહ્નોમાંનો એક છે
સફળતાના વિચારો ચેતવણી
ધારો કે તમે અત્યાર સુધી નિષ્ફળ ગયા છો, તો લડવાનું
.બંધ કરવું અને નિષ્ફળતાને ભાગ્ય માનવું મૂર્ખામી છે જ્યાં સુધી વ્યક્તિ વધુ સિદ્ધ કરી શકે છે, ત્યાં સુધી પ્રયત્ન કરવાનું બંધ કરવા કરતાં લડતા મૃત્યુ પામવું વધુ સારું છે, કારણ કે મૃત્યુ પછી પણ તેના પ્રયત્નો નવા .જીવનમાં ચાલુ રહેશે
સફળતા અને નિષ્ફળતા એ ભૂતકાળમાં તમે જે કર્યું છે,
તેમજ તમે હાલમાં જે કરી રહ્યા છો તેના જ પરિણામો છે. તેથી, તમારે ભૂતકાળના અનુભવોમાંથી સફળતાના વિચારોને પોષવા જોઈએ અને તેમને ઉર્જા આપવી જોઈએ જેથી તમે તમારા વર્તમાન .જીવનમાં નિષ્ફળતાના વિચારોને નિયંત્રિત કરી શકો
સફળ વ્યક્તિ દ્વારા સામનો કરવામાં આવતી મુશ્કેલીઓ
અને મુશ્કેલીઓ અસફળ વ્યક્તિ દ્વારા સામનો કરવામાં આવતી મુશ્કેલીઓ કરતાં વધુ હોઈ શકે છે. જોકે, સફળ વ્યક્તિએ નિષ્ફળતાના વિચારને સંપૂર્ણપણે અને સતત નકારવા માટે .પોતાને તાલીમ આપી
તમારે તમારા મનને હતાશા અને નિરાશામાંથી વિજય અને વિજય તરફ; ચિંતામાંથી શાંતિમાં; બૌદ્ધિક મૂંઝવણ અને ચિંતામાંથી માનસિક ધ્યાન તરફ; અરાજકતા અને અશાંતિમાંથી શાંતિમાં; અને શાંતિથી પવિત્ર આધ્યાત્મિક આનંદ તરફ ફેરવવું જોઈએ. જ્યારે તમે આ આત્મજ્ઞાન ધરાવો છો, ત્યારે તમારા જીવનનો હેતુ સફળતાનો તાજ પહેરાવવામાં આવશે અને .ભગવાનની મદદથી ગૌરવપૂર્ણ રીતે પ્રાપ્ત થશે
વિચાર શક્તિ
તમે તમારા સામાન્ય વિચારસરણીની ગુણવત્તા અને પ્રકૃતિ .અનુસાર સફળતા કે નિષ્ફળતા દર્શાવો છો

તમારા જીવનમાં કયું વધુ શક્તિશાળી છે: સફળતાના વિચારો ?કે નિષ્ફળતાના વિચારો
જો તમારા વિચારો મોટાભાગે નકારાત્મક હોય, તો ક્યારેક ક્યારેક સકારાત્મક વિચારો સફળતા મેળવવા માટે પૂરતા નથી. પરંતુ જો તમે પ્રામાણિકપણે વિચારો છો, તો તમે જે શોધી રહ્યા છો તે મેળવી શકશો અને તમારા લક્ષ્ય સુધી પહોંચી .શકશો, ભલે તમે અંધકારથી ઘેરાયેલા અનુભવો
તમે એકલા તમારા માટે જવાબદાર છો ન્યાયના દિવસે બીજું
કોઈ જવાબ આપશે નહીં કે તમારા માટે હિસાબ ચૂકવશે નહીં. દુનિયામાં તમારું કાર્ય, જ્યાં તમારા કાર્યોએ તમને (તમારા ભૂતકાળના કાર્યોના પરિણામો) મૂક્યા છે, તે ફક્ત એક જ વ્યક્તિ દ્વારા કરી શકાય છે: તમે અને તમારું કાર્ય ફક્ત ત્યારે જ સફળ માનવામાં આવે છે જ્યારે તે તમારા સાથી .માનવીની કોઈ રીતે સેવા કરે
કોઈ પણ સમસ્યા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત ન કરો કે તેના વિશે વિચારતા ન રહો. થોડીવાર માટે વસ્તુઓને આરામ કરવા દો, અને તે જાતે જ ઉકેલાઈ શકે છે, પરંતુ તેમને એટલા લાંબા સમય સુધી આરામ ન થવા દો કે તમે સમજવાની ક્ષમતા ગુમાવી દો. તેના બદલે, આ આરામના સમયગાળાનો ઉપયોગ તમારા પ્રતિબિંબને વધુ ઊંડા બનાવવા અને તમારી અંદર શાંત ક્ષિતિજો સુધી પહોંચવા માટે કરો. જ્યારે તમે તમારી જાત સાથે સુમેળમાં હશો, ત્યારે તમે જે કંઈ કરો છો તેના વિશે સ્પષ્ટ રીતે વિચારી શકશો. ભલે તમારા વિચારો ભટકતા હોય, તમે તેમને એકત્રિત કરી શકશો અને તેમને ફરીથી ગોઠવી શકશો. સુમેળમાં રહેવાની આ ધન્ય ક્ષમતા .પ્રયત્નો અને અભ્યાસ દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે શિક્ષક પરમહંસના મતે માતા
મધર્સ ડે પર તેમણે આપેલું વ્યાખ્યાન
ચાલો આ દિવસને એવી બધી સારી માતાઓ માટે એક સારા વિચાર તરીકે લઈએ જેમણે પોતાના બાળકોનો ઉછેર દયા અને સ્નેહથી .કર્યો છે
માતાનો પ્રેમ આપણને ઉદારતા અને ઉદાસીનતાથી બગાડવા
માટે નથી આપવામાં આવ્યો, પરંતુ આપણા હૃદયમાં કોમળતા પ્રેરિત કરવા માટે આપવામાં આવ્યો છે જેથી આપણે બીજાઓના હૃદયને દયાથી નરમ કરી શકીએ અને થાકેલા આત્માઓને દુનિયાની ચિંતાઓ અને મર્યાદાઓથી મુક્ત કરી શકીએ. દુર્ઘટના અને

દુ:ખમાં ડૂબેલા, અસંખ્ય કમનસીબી અને મુશ્કેલીઓથી પીડાતા, .આપણી સૌમ્ય સમજણ અને કરુણાપૂર્ણ સહાનુભૂતિની જરૂર છે મારી માતા પ્રત્યેના મારા મહાન પ્રેમ દ્વારા મને
મારું આધ્યાત્મિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું; મારી માતા પ્રત્યેનો મારો નિષ્ઠાવાન પ્રેમ ભગવાન પ્રત્યેના મારા વધતા પ્રેમનું મુખ્ય કારણ હતું, કારણ કે તે પ્રેમે મને તેના શુદ્ધ સ્ત્રોતની શોધ કરવા માટે પ્રેરિત કર્યો, અને મને તે ભગવાનમાં મળ્યો, જે બધી ભલાઈ અને સદ્ગુણનો સ્ત્રોત .છે
માતા પિતા કરતાં વધુ કોમળ અને ક્ષમાશીલ હોય છે માતા એ ભગવાનના બિનશરતી પ્રેમનું સૌથી શુદ્ધ ઉદાહરણ છે. ભગવાને માતાઓને આપણા માટે પોતાનો પ્રેમ વ્યક્ત કરવા માટે બનાવી .છે, કારણ સાથે કે વગર
હું સ્ત્રીને સાર્વત્રિક માતૃત્વનું માનવીય
અભિવ્યક્તિ માનું છું, અને તેના વિશે જે હું સૌથી વધુ પ્રશંસા કરું છું તે તેનો સાચો માતૃત્વ પ્રેમ છે જે લોકો સ્ત્રીમાં આધ્યાત્મિક સૌંદર્ય અને ઉત્કૃષ્ટ અર્થ અનુભવે છે તેઓ ઉમદા લાગણીઓથી જાગૃત થાય છે અને પોતાને પ્રેરણાના વિશાળ ક્ષેત્રો માટે ખુલ્લા અનુભવે છે. સાર્વત્રિક પ્રેમ તે કોઈપણ વ્યક્તિના હૃદયમાં ફેલાય છે જે સ્ત્રીને પ્રશંસા .અને આદરથી જુએ છે અને તેની સાથે દયા અને સન્માનથી વર્તે છે જો ભગવાને માતાઓના હૃદયમાં પોતાનો પ્રેમ ન નાખ્યો
હોત, તો તેઓ તેમના બાળકોને પ્રેમ કરી શક્યા ન હોત. જોકે, શ્રેય તે માધ્યમોને પણ જાય છે જેના દ્વારા તે પ્રેમ વહે છે. .બધા મહાન લોકોએ તેમની માતાઓને ખૂબ જ પ્રેમ બતાવ્યો છે માતાની હાજરીથી ઘર પ્રકાશ, આનંદ અને આશીર્વાદથી ભરાઈ
જાય છે ચાલો આપણે હંમેશા આપણા હૃદયમાં માતાના પ્રેમની .જ્યોતને તેજ રીતે પ્રજ્વલિત રાખીએ
.અને દુનિયાની બધી જ સદ્ગુણી માતાઓને શુભેચ્છાઓ
અને જેઓ તેમની સાથે દયાળુ વર્તન કરે છે તે બધાને
તેમના સન્માનમાં અને તેમની યોગ્યતાના સન્માનમાં ઊંડાણોની વ્હીસ્પર્સ

માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

અનુવાદ: મહમૂદ મસૂદ

હું લાંબા સમયથી તમારી રચના, ભૂતકાળ, વર્તમાન અને ભવિષ્યના પલંગમાં રહ્યો છું, અને હું - શાશ્વત બાળક - ચિંતા અને વ્યગ્રતા અનુભવતો હતો. મેં વારંવાર સંઘર્ષ કર્યો, પરંતુ નિરર્થક, જ્યાં સુધી હું ભ્રામક સાપેક્ષતાના અવરોધોથી ઘેરાયેલા પલંગ પરથી કૂદકો મારવામાં સફળ થયો. તમે મને તમારા હાથમાં લીધો અને શાશ્વત શાંતિના સૂરોથી મને ઝુલાવ્યો. હું શાશ્વત બાળક છું - તમારી શાશ્વતતા - અને હું તમારા સર્વવ્યાપી અસ્તિત્વના વક્ષ પર મારું માથું રાખું છું.

ચિંતા ના કર, મારા દીકરા.

મુશ્કેલ ક્ષણમાં, મેં તમારો અવાજ સાંભળ્યો: "મારા રક્ષણનો સૂર્ય તમારા સૌથી તેજસ્વી અને સૌથી અંધકારમય કલાકો પર સમાન રીતે ચમકે છે"

ચિંતા ના કર, મારા દીકરા, પણ શ્રદ્ધા રાખ અને સ્મિત
રાખ! કારણ કે દુઃખ એ આત્માના ધન્ય સ્વભાવ સાથે અન્યાય છે. મારા ઉપચાર પ્રકાશને તારા તેજસ્વી સ્મિત દ્વારા ચમકવા દે, મારા દીકરા, તારી ખુશી મને આનંદ અને સંતોષ આપે છે.

તમારી સાથે મજા કરો.

અસંખ્ય જીવનકાળમાં, મેં તમારી સાથે રમ્યું છે અને અસંખ્ય ગીતો ગાયા છે. સદીઓથી ગેરહાજરી પછી, જ્યારે પણ હું ઘરે પાછો ફર્યો ત્યારે - તમારી પાસે - મને હજુ પણ તમારા ગરમ આલિંગન યાદ આવે છે, વિદાયનો કંપ મારા પર છવાઈ ગયો હતો અને અહીં હું ફરીથી છું, તમારી શાશ્વત હાજરીમાં, તમારી સાથે રમી રહ્યો છું અને હસતો છું, તમને મારા શાશ્વત પ્રેમના ગીતો ગાઈ રહ્યો છું.

મારી ઇચ્છા વિરુદ્ધ નહીં, હે મૃત્યુ

મને મારી ઇચ્છા વિરુદ્ધ પૃથ્વી પરથી બળજબરીથી ખેંચી લેવામાં આવશે નહીં, જેમ કોઈ ભાગેડુ બાળક તેના સાથીઓથી ખેંચાઈ જાય છે. હું ભગવાનને પ્રેમ કરું છું, અને તે મને પ્રેમ કરે છે; અને જ્યારે હું અંતિમ સમય માટે વિદાય લઈશ, ત્યારે મેં સમયના રંગમંચ પર આ ભૂમિકા પૂર્ણ કરી હશે - આ

કાર્ય જે ભગવાન મને તેમના કોસ્મિક નાટકના ચાલુ તરીકે ભજવવાનો ઇરાદો ધરાવે છે. જીવનના નાટકમાં મારી ભૂમિકા ભજવતી વખતે, હું સ્મિત કરીશ અને હું રડીશ: ઇચ્છાઓની પરિપૂર્ણતા પર આનંદિત અને આશાઓના ભંગાણ પર દુઃખી. પરંતુ મારી ભૂમિકા પૂર્ણ કર્યા પછી, ગમે તેટલી કઠિન અને થકવી નાખનારી હોય, હું હસતા હૃદય સાથે પૃથ્વીના રંગમંચ છોડીશ. હું કોસ્મિક માતાના આલિંગનમાં થોડો સમય આરામ કરીશ, તેના આનંદમાં ડૂબકી લગાવીશ, અને પછી હું પૃથ્વી પર પાછો ફરીશ, હવે કપટના બગીચામાં બેદરકારીપૂર્વક વાવેલી જૂની ઇચ્છાઓથી ખેંચાઈશ નહીં, પરંતુ તેની નમ્ર અને દયાળુ વિનંતીના જવાબમાં.

પ્રેમાળ કમળ

મારા મનની મધમાખી તમારા પ્રેમાળ હૃદયના કમળમાં ડૂબી
ગઈ છે, હે પ્રભુ, જેમાંથી હું તમારા કોમળ પ્રેમનું અમૃત પીઉં છું. મારી આ આધ્યાત્મિક મધમાખી ફક્ત તે ફૂલો એકત્રિત કરે છે જે તમારી મીઠી સુગંધ ફેલાવે છે. મેં મારી જાતને ઇન્દ્રિય આનંદના મધથી વંચિત રાખી અને કલ્પનાના ઉજ્જડ બગીચાઓથી ખૂબ ઉપર ઉડાન ભરી જ્યાં સુધી મને આખરે તમારા પવિત્ર પ્રકાશનું કમળ ન મળ્યું. હું તમારી મધમાખી હતી, અવતારોના ખેતરોમાં ભટકતી, ફૂલોની સુગંધથી અસંખ્ય અનુભવો તરફ ખેંચાતી, પરંતુ હવે મેં મારું ભટકવાનું બંધ કરી દીધું છે, કારણ કે તમારી ધન્ય સુગંધે મારા આત્માની તરસ છીપાવી છે અને કોઈપણ અત્તર અથવા મીઠી સુગંધ માટે મારી સળગતી ઝંખનાને સંતોષી છે.

છેતરપિંડીનું જંગલ સળગી રહ્યું છે

ભ્રમ અને કપટના જંગલમાં મને એકલતા અને હતાશાનો અનુભવ
થયો, તેથી મેં આત્મ-શિસ્તના પોટલાં પ્રગટાવ્યા, પણ આગ ધીમે ધીમે અને જ્વાળા વગર સળગી રહી હતી. મેં મારા હૃદયના ઊંડાણમાંથી પ્રાર્થના કરી, અને તમે મારી પાસે આવ્યા, હે પ્રભુ, અને મારી કેટલીક નબળાઈઓને સળગાવી દીધી, અને જ્વાળાઓ ભૂલના સૂકા ઝાડીઓ અને ઝાડીઓમાંથી ઝડપથી ફેલાઈ ગઈ. પછી તેઓ ઇચ્છાઓના કાંટાળા ઝાડીઓ સુધી પહોંચ્યા અને ગર્વ અને ઘમંડના ઊંચા વૃક્ષોને સ્પર્શ્યા. તમારા પ્રકાશની જીભ મારા

અજ્ઞાનતાના વિશાળ જંગલોને ભસ્મ કરી ગઈ અને તેમને રાખમાં ફેરવી નાખ્યા. હે દૈવી બર્નર, હું તમારો આભાર માનું છું! અને તમારા સેવકો તાત્કાલિક મદદ અને ઝડપી ઉપચાર માટે વિનંતી અને પ્રાર્થનામાં તમારી તરફ વળે.

તમારું અસલી ગીત

તમને સાંભળવા માટે, ગાર્ડિયન એન્જલ, મેં મારા આંતરિક દ્રષ્ટિના રેડિયોને પ્રેમના સૌમ્ય સ્પર્શથી ટ્યુન કર્યો છે. ઘણીવાર ધ્યાનમાં, મેં તમારા નજીકના સંતોના મધુર ધૂન સાંભળ્યા છે: ઉત્કૃષ્ટ આધ્યાત્મિક સિમ્ફનીઓ, મારા હૃદયમાંથી જન્મેલી રચનાઓ, અને તમારા માટે મારી પ્રાચીન ઝંખનાના મધુર ગીતને ધીરજ અને સંયમ સાથે, મેં મારી સૌથી ઊંડી લાગણીઓના વાદ્યને ટ્યુન કર્યું છે, અને જ્યારે સુસ્તી મારી પોપચાં પર ભાર મૂકે છે અને હું ઊંઘમાં ડૂબી જવાનો હતો, ત્યારે તમારું પ્રમાણિક ગીત મારામાંથી વહેતું હતું. અને હવે હું તમારા આનંદી ધૂનનો ઉત્સાહી પડઘો પ્રસારિત કરું છું અને તમારા ભક્તોના ગાયકવૃંદમાં મારો અવાજ ઉમેરીશ, જેથી સ્તુતિઓ વધુને વધુ ઉત્સાહી બને અને ઝંખના અને ઝંખના તીવ્ર બને.

હું આત્માઓના સમુદ્રમાં તરીશ

સર્વવ્યાપી આત્મા, તમારા સાથે એકતામાં, હું
બ્રહ્માંડના જીવનનો ધબકાર બનીશ. હું આત્માઓના સમુદ્રમાં તરીશ. હું પવિત્ર માનવ ભાવનાના મોજા પર નૃત્ય કરીશ અને બધા પર ધન્ય આનંદ વરસાવીશ. સ્વર્ગીય હિમાલયમાંથી, હું ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓનો સાર્વત્રિક પ્રવાહ છોડીશ. હું બીજાઓ માટે કરુણામાં વહેતા દરેક આંસુ બનીશ. હું સંતોના સોનેરી મૌન અને ગુલાબી મનની ખીલેલી આશાઓમાં હાજર રહીશ. હે ઇચ્છાઓના વિશ્વાસુ પરિપૂર્ણકર્તા!

જ્યારે મારી શાશ્વત ચિનગારી તમારા અનંત પ્રકાશ સાથે
ભળી જશે, ત્યારે હું દરેક આંખમાં ઝબકીશ.

તમારા પર શાંતિ રહે.

નવી વાતો અને સૂઝ
જીવનના ઉનાળાના દિવસોમાં
હું લાગણીનું અમૃત ભેગું કરું છું
મીઠા ગુણોના ફૂલોમાંથી
સારા આત્માઓના બગીચાઓમાં ઉછરવું
અને મેં મારા હૃદયમાં નિસ્યંદિત સાર સંગ્રહિત કર્યો સહિષ્ણુતાના ઉમદા ફૂલોમાંથી
અને નમ્રતાની કળીઓ તેમની નરમ સુગંધ સાથે
અને કોમળ કમળના દુર્લભ ફૂલોના વિચારો
અને જ્યારે શિયાળાના ઠંડા અનુભવોનો બરફ મારી આસપાસ
પડે છે
અને દુઃખદાયક ધરતીનું અલગ થવું
હું હૂંફ અને દિલાસો માંગુ છું
મારા હૃદયના કોષમાં સંગ્રહિત અમૃતમાં
તે ધન્ય કોષમાં, તમારી હાજરીમાં
મને ઘણીવાર દૈવી મધમાખી મળે છે
મારી જૂની ઝંખનાઓની મીઠાશ પીઓ
મને ખાતરી, આનંદ અને દિલાસો મળે છે
હું આનંદનો ધોધ બનીશ
મારો આનંદ સતત પ્રવાહમાં ગુંજી રહ્યો છે જ્યાં પ્રચંડ પ્રવાહ વહી જાય છે બીજાના દુ:ખ અને ચિંતાઓનો ભારે બોજ
હું અવિશ્વસનીય ગતિએ દોડીશ
અનંત જગ્યાઓ પર
પીડિત આત્માઓમાંથી
તેના ડરને દૂર કરવા માટે
અને હું તેની મુશ્કેલીઓ દૂર કરીશ
હું વીજળીનો ચમકાર બનીશ
સૌથી અંધારી રાતમાં
સુંદર દેખાવા માટે
તમારી સુંદરતા, પ્રાચીન કાળથી છુપાયેલી છે અદ્રશ્ય આંખોના અંધકાર પાછળ
હું તેજસ્વી ચંદ્રકિરણો બનીશ
પૃથ્વી પરથી અંધકાર દૂર કરવો
.હું પ્રકાશના કિરણો બનીશ

છુપાયેલા અંધકારને દૂર કરનાર
માનવ વિચારના ખૂણામાં
તમારી કૃપાથી, હે પ્રભુ
સિલાશી, શાણપણનું અચાનક તેજ
યુગો અને યુગોથી સંચિત ભૂલો
પ્રેમ આત્મામાં જે સંતોષ ઉત્પન્ન કરે છે તે લાગણીમાં .રહેતો નથી
પણ એ લાગણી જે આનંદ લાવે છે તેમાં
કારણ કે પ્રેમ આનંદ લાવે છે
આપણે પ્રેમને એટલા માટે પ્રેમ કરીએ છીએ કારણ કે તે .આપણને અપાર ખુશી આપે છે
પ્રેમ એ ધ્યેય નથી; ખુશી એ ધ્યેય છે
.ભગવાન શાશ્વત અને સતત નવીકરણ પામતો આનંદ છે
અને આત્માનો સ્વભાવ પણ એવો જ છે, આ કારણોસર રહસ્યવાદીઓએ ગાયું
જેમણે આ સત્યનો અનુભવ કર્યો છે અને તે આધ્યાત્મિક :આનંદનો સ્વાદ ચાખ્યો છે
આપણે આનંદમાંથી આવ્યા છીએ, આનંદમાં જીવીએ છીએ અને" "આપણું અસ્તિત્વ તરે છે
અને આપણે વૈશ્વિક આનંદમાં પાછા ફરીશું, એક દિવસ તે "આનંદમાં ઓગળી જઈશું
પ્રેમ અને કરુણા જેવી બધી ઉમદા લાગણીઓ
.હિંમત, બલિદાન અને નમ્રતા આનંદ વિના અર્થહીન છે
.આનંદ એટલે ઉલ્લાસ, અને તે પરમ સુખનું અભિવ્યક્તિ છે અથવા સૌથી મોટો સંતોષ
અને તમારો ભગવાન તમને ચોક્કસ આપશે, અને તમે સંતુષ્ટ{ }આનંદ કરો અને ખુશ રહો{ }થશો
જોકે આનંદ ચોક્કસ બાહ્ય સંજોગોના પરિણામે ઉદ્ભવી શકે
છે
પરંતુ તેના શુદ્ધ સારમાં, તે શરતોથી બંધાયેલ નથી
તે ઘણીવાર ભૌતિક પરિસ્થિતિઓ વિના દેખાય છે
ક્યારેક તમે સવારે ઉઠી શકો છો
તમને એવું લાગે છે કે તમે ખુશીથી ઉડવાના છો
અને જ્યારે તમે ધ્યાનની શાંતિમાં બેસો છો, ત્યારે .તમારી અંદર આનંદ ધબકે છે

કોઈપણ બાહ્ય એલાર્મ વિના તેને જગાડ્યો
તે આત્માનો એક અનોખો આનંદ છે
પરંતુ જ્યારે આનંદ ચોક્કસ સંજોગો સાથે જોડાયેલો હોય
છે
તે એ જ પરિસ્થિતિઓમાંથી ઉદ્ભવતું નથી
હકીકતમાં, તે સંજોગો આનંદનો અનુભવ કરવાના સાધન તરીકે સેવા આપતા હતા
જે મૂળ આત્મામાં છુપાયેલું હતું, તે મેં આત્માની .માટીમાં કુહાડીની જેમ ખોદી નાખ્યું
અને માણસની અંદર છુપાયેલા ખુશીના ભંડારમાંથી આનંદનો .ફુવારો છૂટો પડ્યો
તેથી, માનવ અનુભવમાં, જરૂરિયાત સામાન્ય રીતે ઊભી થાય
છે
અંદર છુપાયેલા આનંદને બહાર લાવવા માટે કેટલીક ઘટનાઓ માટે
.પ્રેમ પણ આત્માનો સ્વભાવ છે, પણ તે આનંદ પર આધારિત છે .આનંદ વિના પ્રેમ નથી
શું આનંદ વિના પ્રેમનો વિચાર કરી શકાય? ચોક્કસ નહીં જ્યારે આપણે અપૂરતા પ્રેમથી થતી પીડા વિશે વાત કરીએ
છીએ
આપણે એક એવી ઝંખના વિશે વાત કરી રહ્યા છીએ જે પૂર્ણ થઈ .નથી
પરંતુ પ્રેમનો વાસ્તવિક અનુભવ હંમેશા આનંદ સાથે હોય
.છે
મારું મન મધમાખી છે, તે ઉડે છે
મારા હૃદયના એકાંત બગીચામાં
જે મારા પ્રેમના પવનથી લહેરાયો છે
ઝાકળના મોતીથી શણગારેલી, તારી મીઠાશ
.મેં તમારા માટે અદ્ભુત લીલીઓ ઉગાડી છે
આધ્યાત્મિક ભેદભાવથી
અને પીળા ડેફોડિલ્સ
મારા પસ્તાવાના આંસુ શોષવા માટે
અને નાજુક વાયોલેટ, નમ્રતાના સ્વપ્નશીલ
અને મારું હૃદય આત્માની ધારણાઓ માટે ખુલ્લું છે હું તમને મારા વિચારોના વૃક્ષો અર્પણ કરું છું

સુગંધિત પ્રાર્થનાના સ્વાદિષ્ટ ફળો
કોમળ, ઝાકળવાળી ડાળીઓથી બનેલા નમ્ર હાથોથી
અને મારા હૃદયના બગીચામાં
મારા વિચારો મારી આસપાસ ગુંજતી મધમાખી જેવા છે
તમારા માટે શુદ્ધ અમૃત પ્રસાદ વચ્ચે નશામાં
.આખી દુનિયા "પ્રેમ" શબ્દનો સાચો અર્થ ભૂલી ગઈ છે પ્રેમનો દુરુપયોગ થયો છે અને તેના હૃદયને એટલા બધા લોકોએ તોડી નાખ્યું છે કે હવે ફક્ત થોડા જ લોકો પ્રેમનો .અર્થ જાણે છે
જેમ ઓલિવ વૃક્ષના દરેક ભાગમાં તેલ જોવા મળે છે, તેવી જ રીતે પ્રેમ સૃષ્ટિના દરેક ખૂણામાં ફેલાયેલો છે. પરંતુ પ્રેમને વ્યાખ્યાયિત કરવો ખૂબ જ મુશ્કેલ છે, તે જ કારણસર શબ્દો નારંગીના સ્વાદનું વર્ણન કરી શકતા નથી; તેનો સ્વાદ જાણવા માટે ફળનો સ્વાદ ચાખવો જ જોઇએ. આ જ વાત પ્રેમને પણ .લાગુ પડે છે
તમે બધાએ તમારા હૃદયમાં કોઈને કોઈ રીતે પ્રેમનો અનુભવ કર્યો છે, અને તેથી તમને તેના સ્વભાવનો ખ્યાલ છે, પરંતુ સમગ્ર લોકો દૈવી પ્રેમ સુધી પહોંચવા માટે પ્રેમને કેવી .રીતે કેળવવો, શુદ્ધ કરવો અને વિસ્તૃત કરવો તે જાણતા નથી જીવનની શરૂઆતમાં મોટાભાગના હૃદયમાં દૈવી પ્રેમનો એક ચિનગારી હાજર હોય છે, પરંતુ તે સામાન્ય રીતે ખોવાઈ જાય છે .કારણ કે વ્યક્તિને ખબર નથી હોતી કે તેને કેવી રીતે પોષવું મોટાભાગના લોકો માને છે કે પ્રેમના સ્વરૂપનું
વિશ્લેષણ કરવાની કોઈ જરૂર નથી. તેઓ પ્રેમને એક એવી લાગણી તરીકે જાણે છે જે તેઓ તેમના સંબંધીઓ, મિત્રો અને અન્ય લોકો પ્રત્યે અનુભવે છે જેમના પ્રત્યે તેઓ ખૂબ આકર્ષાય છે. .પરંતુ પ્રેમ તેનાથી ઘણું વધારે છે
સાચા પ્રેમનું વર્ણન કરવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે
તેની અસરનું વર્ણન કરવું, જો કોઈ વ્યક્તિ દૈવી પ્રેમનો એક .કણ પણ અનુભવી શકે
તે ખુશીના એવા પૂરથી અભિભૂત થઈ ગયો જે તેને કાબૂમાં .રાખવાની તેની શક્તિ કરતાં વધુ હતો
આપણે સારું કરવામાં અને બીજાઓને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરવામાં મજબૂત બનવું જોઈએ. જે વ્યક્તિ ફક્ત પોતાની અને પોતાના પરિવારની ચિંતા કરે છે તેને વધારે ખુશી મળશે નહીં,

અને જો તે બીજા કોઈ વિશે વિચારતો નથી જે દુઃખી હોઈ શકે છે, તો તે જરૂરિયાતમંદોને મદદનો હાથ લંબાવીને આત્મામાં ઉત્પન્ન થતા આનંદથી પોતાને વંચિત રાખે છે. પરિણામે, તેની .ખુશીનું પાત્ર નાનું રહેશે અને તેની સામગ્રી અધૂરી રહેશે મારા માટે પૈસાનો એક જ અર્થ છે: તેનો ઉપયોગ બીજાઓનું .ભલું કરવા અને મદદ કરવા માટે કરવો
જેઓ નિષ્ઠાવાન, પ્રામાણિક અને તમારા માટે આદરથી
મિત્રતા કરવા તૈયાર છે, બીજા કોઈ હેતુ માટે નહીં, તેઓ આ .દુનિયામાં બહુ ઓછા છે
આ વફાદાર મિત્રો દુનિયાનો આનંદ છે, અને સાચી મિત્રતા આ .દુનિયાની કોઈપણ સંપત્તિ કરતાં મોટી છે
જે લોકો સાથેના વ્યવહારમાં નિષ્ઠાવાન છે તે ભગવાનને શોધી શકશે અને જેના હૃદયમાં પ્રેમ છે તે બીજાઓને ખરેખર ઓળખશે, જેમ કોઈ વ્યક્તિ સ્પષ્ટ કાચમાંથી જુએ છે અને અંદર શું છે તે સમજે છે. બીજાઓનું આ પ્રકારનું જ્ઞાન ભગવાનને પ્રેમ કરવાથી અને તે જ પ્રેમથી બીજાઓને પ્રેમ કરવાથી આવે .છે
લાખો લોકો ઊંઘ દરમિયાન પ્રગટ થતા અર્ધજાગ્રત મનના અજાયબીઓથી મોહિત થાય છે, પરંતુ ઉચ્ચ સ્થિતિમાં, તમે કલ્પના દ્વારા નહીં, પરંતુ વાસ્તવિકતા દ્વારા તમે જે ઇચ્છો છો તે .જોઈ અથવા જાણી શકો છો
હું આ ખુરશીમાં બેસી શકું છું અને મારું મન ગમે ત્યાં ફેરવી શકું છું અને તે જગ્યાએ શું થઈ રહ્યું છે તે બરાબર .જોઈ શકું છું
ક્યારેક શિષ્યો અર્ધજાગ્રત મનમાં રહે છે, અને ક્યારેક તેઓ ઉચ્ચ ચેતના તરફ ચઢે છે. અને કેટલાક પસંદગીના લોકો એવા હોય છે જે ઉચ્ચ ચેતનાને પાર કરીને વૈશ્વિક ચેતના પ્રાપ્ત કરી શકે છે: દૈવી ભાવનાનું ક્ષેત્ર, જેનું કોઈ મૂળ કે કારણ .નથી
શુદ્ધ આધ્યાત્મિક જાગૃતિની સ્થિતિમાં, સાધકને અનુભવ કરવા માટે વસ્તુઓની અગાઉથી કલ્પના કરવાની જરૂર નથી. જ્યારે તેઓ વૈશ્વિક ચેતના સાથે એક થાય છે, ત્યારે તેમની જાગૃતિ વિસ્તરે છે અને અસ્તિત્વના દરેક અણુ સાથે ભળી જાય છે, અને તેઓ સમગ્ર બ્રહ્માંડ અને બધા જીવો વિશે સભાનપણે .જાગૃત બને છે. આ અનુભવ ચેતનાનો અનંત વિસ્તરણ છે

જે કોઈ પણ આ ચેતનાનો અનુભવ કરે છે તેને લાગે છે કે તે ઘાસના તંતુઓમાં અને પર્વતની ટોચ પર અસ્તિત્વ ધરાવે છે, અને .તેના શરીરના દરેક કોષ અને અવકાશના દરેક અણુને અનુભવે છે શું તમને લાગે છે કે તમે એક નાનું શરીર છો, જ્યારે
!?તમારી અંદર જ વિશાળ વિશ્વ સમાયેલું છે
પરંતુ વૈશ્વિક ચેતના તેનાથી પણ આગળ રહેલી છે. જ્યારે સાધક સમગ્ર અસ્તિત્વમાં પોતાની હાજરીનો અનુભવ કરી શકે છે, .ત્યારે તેઓ અનંત આનંદ અને મહાન દૈવી પ્રેમનો અનુભવ કરે છે અને તમારા પ્રેમથી મારી ઇન્દ્રિયો સંલગ્ન છે, જેમ{ }તમારા સૌંદર્યથી મારા બધા જીવો ભરાઈ ગયા છે
.તે દૈવી ચેતનાની સર્વવ્યાપીતા સાથે એક થાય છે
તો ભગવાન પાસેથી સારી અપેક્ષાઓ રાખો અને તેમની કૃપાની !આશા રાખો. તમારા લક્ષ્ય સુધી પહોંચવામાં નિરાશ ન થાઓ
કોઈ વ્યક્તિ ફક્ત એવું વિચારીને ભગવાન સાથે રહી શકતો .નથી કે તેને આધ્યાત્મિક જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું છે
ઉચ્ચ પદો સુધી પહોંચવા માટે સ્વ-સુધારણા અને નૈતિક .સંસ્કારિતા આવશ્યક આવશ્યકતાઓ છે
ભગવાનને શક્ય રીતે જાણવા અને સાચી રીતે જાણવામાં ઘણો
ફરક છે. તેમને ફક્ત નમ્રતા, શાણપણ, પ્રામાણિકતા, સદ્ગુણી .ચારિત્ર્ય અને હૃદયપૂર્વકની ઝંખના દ્વારા જ ઓળખી શકાય છે નમ્ર વ્યક્તિ એ છે જે ભગવાનને ઓળખે છે અને ભગવાન તેને .ઓળખે છે
જે લોકો વૈશ્વિક ચેતનામાં ઊંડા ઉતરે છે તેઓ સ્વાભાવિક રીતે જ અસાધારણ આધ્યાત્મિક ક્ષમતાઓ અને કુદરતી શક્તિઓ પર નિયંત્રણ વિકસાવે છે. જોકે, સાચી દૈવી ચેતના પ્રાપ્ત કરનાર કોઈ પણ વ્યક્તિ શાણપણ કે સમજદારી વિના પોતાની શક્તિઓનો .ઉપયોગ બડાઈ મારવા અને દેખાડો કરવા માટે કરતો નથી
જ્ઞાની લોકો સમજે છે કે ભગવાન અસ્તિત્વમાં એકમાત્ર એજન્ટ છે અને તેમણે તેમના પર જે અસાધારણ ભેટો આપી છે તે .નમ્રતાપૂર્વક તેમને પરત કરે છે
શું અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ એક ચમત્કાર નથી? અને શું માણસ, ફક્ત તેના અસ્તિત્વના બળથી, એક ચમત્કાર પણ ?નથી
જો મનુષ્યો ભગવાન દ્વારા બનાવેલા બધા અજાયબીઓથી ?સંતુષ્ટ નથી, તો સંતોએ વધુ ચમત્કારો શા માટે કરવા જોઈએ

ભગવાનના ન્યાયી સંતો કંઈ કરતા નથી સિવાય કે ભગવાન
તેમને તે કરવાનું કહે, અને ક્યારેક એવા કારણોસર જે અસ્પષ્ટ .અને સમજવામાં મુશ્કેલ હોય
હું એક ઉદાહરણ દ્વારા સમજાવીશ કે ઉચ્ચ ચેતના
.અર્ધજાગ્રત ચેતનાથી કેવી રીતે અલગ છે
ઉચ્ચ ચેતના એ અવસ્થા છે જેમાં તમે - જાગતા, ઊંઘતા અને સંપૂર્ણ સભાનતામાં - શરીરમાં કોઈપણ સંવેદનાને ઇચ્છાથી અને .કોઈપણ બાહ્ય ઉત્તેજના વિના પ્રેરિત કરી શકો છો
અચેતન કલ્પનાના ક્ષેત્રમાં (સ્વપ્નોની દુનિયામાં),
તમે ગરમ દૂધનો કપ પી શકો છો
પરંતુ આ કસોટી તમારા પર લાદવામાં આવી છે, ઉચ્ચ
ચેતનામાં, તમે સભાનપણે અને ઇરાદાપૂર્વક સમાન વસ્તુ અથવા .બીજું કંઈપણ અનુભવી શકો છો
રસ્તો લાંબો લાગે છે, પણ હજાર માઈલની સફર એક પગલાથી
શરૂ થાય છે અને જ્યાં સુધી વ્યક્તિ આશાવાદી રહે છે, ત્યાં સુધી કોઈ પણ અવરોધ ઇચ્છિત લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરતા અટકાવી .શકશે નહીં
મને હજુ પણ ભૂતકાળના જીવન યાદ છે
ત્યાં જ મેં તને શોધ્યો હતો
અને મને ઘણી રાતો યાદ છે
ચમકતા તારાઓથી શણગારેલું
અને સવારના દૃશ્યો
ઝાકળ જેવી માસૂમિયત ધરાવતો
અને સુમેળભર્યા સંધ્યાકાળના કલાકો ટોળાના ઘંટના તાલ સાથે
અને ઘણા રત્નજડિત વર્ષો
વસંતના ફૂલો અને ખીલેલા ફૂલો સાથે ઉનાળાની પવનની લહેર
પારદર્શક રેઈનકોટ
હીરા બરફના ઝુંડ
શિયાળામાં
આહ, કેટલી વાર મેં તમારા આગમનની રાહ જોઈ આનંદથી નાચતા હૃદય સાથે
!મારો આત્મા તારા માટે ઝંખનાથી લગભગ ઉડી જાય છે

દરરોજ રાત્રે, આપણી શાંતિપૂર્ણ અને આરામદાયક ઊંઘ દરમિયાન, આપણે શાંતિ અને આનંદનો સ્વાદ માણીએ છીએ
જ્યારે આપણે ગાઢ નિદ્રામાં પડીએ છીએ, ત્યારે ભગવાન
આપણને એક ઉત્કૃષ્ટ, શાંત ચેતનામાં જીવવા દે છે, જેમાં આપણે .આ અસ્તિત્વના બધા ભય અને ચિંતાઓ ભૂલી જઈએ છીએ
ધ્યાનમાં આપણે જાગરણના કલાકો દરમિયાન પણ તે ધન્ય
માનસિક સ્થિતિનો અનુભવ કરી શકીએ છીએ, અને અન્ય સ્તરોથી .શાંતિનો સ્વાદ માણી શકીએ છીએ
જ્યારે દૈવી આનંદ નીચે આવે છે, ત્યારે મારો શ્વાસ શાંત
થઈ જાય છે, અને મારો આત્મા ઉડી જાય છે, એકસાથે હજાર ઊંઘનો આનંદ અનુભવે છે, છતાં હું મારી સામાન્ય ઇન્દ્રિયો ગુમાવતો નથી. આ વૈશ્વિક અનુભવ એવા લોકો માટે અનામત છે જેઓ ચેતનાની ઉચ્ચતમ સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરવા માટે ઊંડાણપૂર્વક ડૂબકી .લગાવે છે
જ્યારે વ્યક્તિનું અસ્તિત્વ ભગવાનના અતિશય આનંદથી
ભરાઈ જાય છે, ત્યારે શરીર સંપૂર્ણપણે સ્થિર થઈ જાય છે, શ્વાસ વહેતો બંધ થઈ જાય છે, વિચારો શાંત થઈ જાય છે, અને ધીમે ધીમે ઝાંખા પણ પડી જાય છે. ધ્યાન કરનાર તેના આત્માની વાસ્તવિકતા અને સર્જનહાર સાથેની તેની નિકટતા અનુભવે છે, તેથી તે દૈવી આનંદથી પીવે છે અને આનંદનો આનંદ ચાખે છે જે .હજારો ડોઝ વાઇન આપી શકતો નથી
જાગરણ અને ઊંઘ વચ્ચેની સીમા પર સરેરાશ વ્યક્તિ સુસ્તી અનુભવે છે, થોડા સમય માટે સુખાકારીનો અનુભવ કરે છે, પરંતુ જ્યારે તેઓ ગાઢ ઊંઘમાં સરી પડે છે ત્યારે આ લાગણી ઝડપથી ઓછી થઈ જાય છે. ઊંઘ એ સંપૂર્ણપણે ચેતના ગુમાવવી નથી કારણ કે, જાગરણ દરમિયાન, તમે જાણો છો કે તમારી ઊંઘ શાંત હતી કે .નહીં
ઊંઘની ઘણી અવસ્થાઓ હોય છે - કેટલીક હળવી, કેટલીક ગહન પરંતુ સભાન અવસ્થામાં ભગવાન સાથે વ્યક્તિ જે આધ્યાત્મિક અનુભવો મેળવે છે તે ઊંઘ અથવા નિદ્રાના મહાન આનંદ (ઊંઘ પહેલાની સુસ્તી અથવા ઊંઘ) કરતાં વધુ આનંદદાયક અને તાજગી .આપનારી હોય છે
)ભલે તમે મારા શ્રવણ અને દૃષ્ટિ જેટલા મારા માટે ન હોવ(મારી આંખોએ કંઈ જોયું નહીં, અને મારા કાનોએ કંઈ સાંભળ્યું નહીં

.કારણ કે તું મારી આંખોને ઊંઘ કરતાં પણ વધુ મીઠી છે
અને મારા હૃદયને સુરક્ષા કરતાં વધુ મધુર
ઊંઘના રહસ્યો અને રહસ્યોની પેલે પાર આ પવિત્ર આનંદો છુપાયેલા છે
આપણે બધાને ખુશ કરી શકતા નથી કારણ કે તે અશક્ય છે. હું કોઈને નારાજ ન કરવાનો પ્રયાસ કરું છું, હું મારા શ્રેષ્ઠ .પ્રયાસો કરું છું
.હું આટલું જ કરી શકું છું
આપણે પહેલા ભગવાનની ખુશી શોધવી જોઈએ. મારો એકમાત્ર ઉદ્દેશ્ય ભગવાનને ખુશ કરવાનો છે. હું મારા હાથનો ઉપયોગ તેમની સમક્ષ નમ્રતાપૂર્વક પ્રાર્થના કરવા માટે કરું છું, મારા પગ તેમને દરેક જગ્યાએ શોધવા માટે કરું છું, અને મારું મન તેમના વિશે વિચારવા અને તેમના અજાયબીઓનું ચિંતન કરવા .માટે કરું છું
ભગવાન આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે જેથી આપણે તેને શાંતિ, પ્રેમ, સમજણ, દયા, કરુણા અને શાણપણ તરીકે .અનુભવી શકીએ
આ, અને બીજું કંઈ નહીં, હું જેના વિશે સાક્ષી બનવા અને બોલવા આવ્યો છું. ચિંતન ઉપરાંત, વ્યક્તિએ સારી સંગત જાળવી .રાખવી જોઈએ
આપણે લોકોની પાછળ નહીં, પણ ભગવાનની પાછળ દોડવું જોઈએ
જો તમને આ વિચારો ફાયદાકારક લાગે, તો તેમને ભગવાનનો .આશીર્વાદ માનો, કારણ કે બધો શ્રેય તેમને જાય છે
બીજાઓને તેના વિશે કહો; કદાચ તેઓ પણ તેમાં એ જ શોધશે જે તમને મળશે. આપણે દરરોજ જરૂરિયાતમંદોને શક્ય તેટલી મદદ કરવાનું ભૂલવું ન જોઈએ. જ્યાં સુધી મારા ખિસ્સામાં પૈસા છે ત્યાં સુધી હું આપવાનું બંધ નહીં કરું, કારણ કે મારો અખૂટ .અને અવિનાશી સ્ત્રોત ભગવાન છે
આપણે ભગવાનને મહાન વ્યક્તિઓની જેમ ઓળખવા જોઈએ. ચિંતન
.અને વ્યક્તિગત પ્રયાસ દ્વારા આ શક્ય છે
એકવાર હું આશ્રમની બહાર ચાલતો હતો અને મારા મહાન
શિક્ષક, શ્રી યુક્તિશ્વર વિશે વિચારી રહ્યો હતો, જેનું .થોડા વર્ષો પહેલા અવસાન થયું હતું
મને તેમના માટે અતિશય ઝંખના થઈ અને મને દુઃખ થયું કે
તેઓ આશ્રમની સુંદરતા અને વાતાવરણનો આનંદ માણવા માટે મારી

સાથે નહોતા, અને અચાનક તેઓ આકાશમાંથી મને દેખાયા અને :કહ્યું
શું તમને લાગે છે કે તમે એકલા જ આ સુંદર જગ્યાનો આનંદ" માણી રહ્યા છો? હું પણ તમારી જેમ જ તેનો આનંદ માણી રહ્યો "!છું
જે સાધક ભગવાન સાથે એકતા ઇચ્છે છે તેણે ધ્યાન અને
તેમના પ્રત્યેના પ્રેમના દૈનિક અભ્યાસ દ્વારા પ્રયત્નશીલ .રહેવું જોઈએ
અને તે પ્રેમથી બધાને પ્રેમ કરો
યુદ્ધો ટાળવાનો આ એકમાત્ર રસ્તો છે આધ્યાત્મિક સહયોગ જરૂરી છે, કારણ કે સાચી આધ્યાત્મિકતા વિના કોઈ વ્યક્તિગત કે સાર્વત્રિક સુખ નથી. પવિત્ર સંવાદિતા એ બધી શારીરિક, નાણાકીય, વૈવાહિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક સમસ્યાઓનો .એકમાત્ર ઉકેલ છે
સુખ ભગવાનની નજીક રહેવાથી આવે છે માનવજાતે પોતાને અજ્ઞાનના સળિયા પાછળ કેદ કરી લીધા છે, અને આ અપમાનજનક જેલમાંથી મુક્ત થવાનો સમય આવી ગયો છે. ગમે તે પરિસ્થિતિ .હોય, મન હંમેશા ભગવાન તરફ જ કેન્દ્રિત હોવું જોઈએ
.પછી તમને ખૂબ શાંતિ અને આનંદનો અનુભવ થશે
જે લોકો ભગવાન માટે ઝંખે છે, પોતાનું અસ્તિત્વ તેમને સમર્પિત કરે છે, એકબીજાને પ્રોત્સાહન આપે છે અને જ્ઞાન આપે છે, અને સતત ભગવાનને યાદ રાખે છે, તેઓ આ દુનિયામાં સુખી છે .અને પરલોકના આનંદના વિજેતા છે
અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ ભગવાનના મન દ્વારા નિર્દેશિત તરંગ જેવી સ્પંદનો છે. આ બુદ્ધિશાળી સ્પંદનો પવિત્ર આત્મા અથવા વિશ્વાસુ આત્મા છે, જેની સાથે વ્યક્તિ .પ્રાર્થના અને ધ્યાન દ્વારા વાતચીત કરી શકે છે
તમારા આત્માની સ્થિરતામાં અને તમારા માનસિક ધ્યાનના .ગૃપમાં, અનંત પરમ સાથેના પ્રેમની વાર્તાનો કોઈ અંત નથી પણ જો આપણે પહેલા પૈસા પાછળ દોડીશું તો ભગવાનને
.મેળવવો મુશ્કેલ છે
આપણે ભગવાનને આપણા જીવનનો અભિન્ન ભાગ બનાવવો જોઈએ,
.અને પછી આપણને આ જીવનમાં જે જોઈએ છે તે બધું મળશે
જે કોઈ પોતાના હૃદયમાં ભગવાન માટે કાયમી સ્થાન બનાવે છે, ભગવાન તેને પૃથ્વી અને સ્વર્ગની સારી વસ્તુઓમાંથી

પુષ્કળ પ્રમાણમાં આપશે, અને તેની સામે વિશાળ ક્ષિતિજો ખોલશે જેમાં શાણપણના સૂર્ય ચમકશે, તેના માર્ગોને પ્રકાશિત .કરશે અને તેની આસપાસના અંધકારને દૂર કરશે
ભગવાન શાશ્વત પ્રેમી છે, અને માણસ માટે કોઈ ખુશી નથી સિવાય કે તે ભગવાનને તે રીતે પ્રેમ કરે જેવો તે પ્રેમ કરે છે - ઓછામાં ઓછું - તેના સૌથી પ્રિય લોકોને, કારણ કે ભગવાન વિના આપણે પ્રેમનો સ્વભાવ જાણી શકતા નથી કે તેનો સ્વાદ .ચાખી શકતા નથી
આપણે પૂરા હૃદયથી ભગવાનને શોધવા માટે આપણી
ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવાનું અને મનને કેન્દ્રિત કરવાનું .શીખવું જોઈએ
માનવ ક્રિયાઓ ઇચ્છાઓ દ્વારા નક્કી થાય છે, અને તે આદતો .હંમેશા તેને તે કરવા દબાણ કરે છે જે તે કરવા માંગતો નથી ખરેખર, માણસ પોતાનો સૌથી ખરાબ દુશ્મન છે, જોકે તેને
તેનો ખ્યાલ નથી. તેને શાંત બેસવાનું કે ભગવાનને સમય સમર્પિત કરવાનું ખબર નથી, છતાં તે સુખ મેળવવાની અને સ્વર્ગમાં તાત્કાલિક પ્રવેશની ખાતરી આપવાની અપેક્ષા રાખે !છે
ફક્ત પુસ્તકો વાંચીને કે ઉપદેશ સાંભળીને પવિત્ર
.અનુભવ મેળવી શકાતો નથી
અથવા ફક્ત સારા કાર્યો કરવાથી આ બધા મદદરૂપ છે, તેમાં
કોઈ શંકા નથી, પરંતુ તે પૂરતા નથી ભગવાન સાથે જોડાવા માટે .કાળજીપૂર્વક ધ્યાન અને ઊંડા ચિંતનની જરૂર છે
.જીવન એક મોટું સ્વપ્ન છે
કલ્પના કરો! દાયકાઓ પછી, આપણું અસ્તિત્વ એક સ્વપ્ન
.હશે, અને આપણે હવે જે કંઈ કરીશું તે તે સ્વપ્નનો ભાગ હશે માનવજાતના મહાનતમ વ્યક્તિઓ પણ માનવ ચેતનાના માત્ર મૂર્તિમંત સ્વરૂપ બની ગયા છે, પરંતુ તે મહાન વ્યક્તિઓએ તેમનું અંતિમ લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કર્યું કારણ કે તેઓ ઉચ્ચતમ સ્તર પર પહોંચ્યા હતા અને આત્મામાં જીવંત રહ્યા હતા, જે કંઈ થઈ રહ્યું છે તેની આબેહૂબ અને સભાન જાગૃતિ સાથે, કારણ .કે તેઓ દૈવી ચેતનામાં એક થયા છે
જે કોઈ તેમના વિચારો અને ઉપદેશો દ્વારા તેમની સાથે સુમેળ સાધવાનો પ્રયાસ કરશે તે અનિવાર્યપણે તેમની હાજરી

અનુભવશે, તેમના આશીર્વાદ મેળવશે અને ઊંડાણપૂર્વક જાણશે કે .તેઓ ખરેખર તેમની સાથે સંપર્કમાં છે
જીવન એક ભવ્ય સ્વપ્ન છે છતાં, જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ
પોતાના શરીરને જુએ છે અને તેને જીવનથી જીવંત જુએ છે, ત્યારે તે આ સ્વપ્નની વાસ્તવિકતામાં દ્રઢ વિશ્વાસ વિકસાવે છે. તેઓ માને છે કે ખુશ રહેવા માટે તેણે આ કે તે .વસ્તુ પ્રાપ્ત કરવી જ જોઈએ
પણ ગમે તેટલી ઈચ્છાઓ તે પૂર્ણ કરે, પણ તેમાંથી તેને
ખુશી મળશે નહીં. વ્યક્તિ જેટલું વધારે મેળવે છે, તેટલી જ વધુ ઈચ્છાઓ કરે છે. જો વ્યક્તિ આરામ, શાંતિ અને આંતરિક સંતોષમાં જીવવા માંગતો હોય તો ઈચ્છાઓને શુદ્ધ અને જીવન .સરળ બનાવવું જોઈએ
શાસ્ત્રો કહે છે કે જે વ્યક્તિની ઈચ્છાઓ હંમેશા અંદર (તેમના આત્મા તરફ) વહેતી રહે છે તે ઉચ્ચ આંતરિક શાંતિ ધરાવતો વ્યક્તિ છે. આમાં, તેઓ સમુદ્ર જેવા છે, જે ક્યારેય બદલાતો નથી કે ઘટતો નથી, પરંતુ પાણીથી ભરેલો રહે છે જે તેમાં અવિરતપણે વહે છે. પરંતુ જે વ્યક્તિ પોતાની શાંતિના ભંડારમાં ઈચ્છાઓના છિદ્રો બનાવે છે અને મહત્વપૂર્ણ પાણીને ટપકવા અને વેડફવા દે છે તેને આધ્યાત્મિક શાંતિ અને .આંતરિક સુખ વિશે કંઈ ખબર નથી
આપણને એવા લોકો પાસેથી માર્ગદર્શનની જરૂર છે જેઓ ભગવાનને જાણે છે, જેમની પાસે તેમની સાથે વાતચીત કરવાની અને .તેમની હાજરીને સભાનપણે અનુભવવાની ક્ષમતા છે
પયગંબરોએ આપણને આંતરિક શાંતિમાં ભગવાનને શોધવાનું .કહ્યું છે
આત્માના એકાંતમાં, જ્યાં વિશ્વાસુ આત્મા અને પરમ આધ્યાત્મિક આનંદ રહે છે
પ્રબુદ્ધ લોકો પણ આ વિચારોને સમર્થન આપે છે
તેઓ ઊંડા ચિંતનના મહત્વ પર ભાર મૂકે છે
આત્માના ઊંડાણમાં ઉચ્ચ સ્વનો અનુભવ કરવો
હું નથી ઇચ્છતો કે લોકો એવું વિચારે કે તેઓ ફક્ત
બીજાઓને સાંભળીને કે પુસ્તકો વાંચીને જ્ઞાન મેળવી શકે છે. .તેમણે જે વાંચે છે અને સાંભળે છે તેને લાગુ પાડવું જોઈએ .નકામી વાતો કરવા કરતાં પૂજા સ્થળોએ જવું વધુ સારું છે

પરંતુ પૂજા સ્થાનોમાં પણ, વ્યક્તિએ પોતાના હૃદયમાં .ભગવાનની હાજરીને સ્પર્શ કરવી અને અનુભવવી જોઈએ ભાવનાત્મક ઉશ્કેરાટ અને તર્કસંગત વિશ્લેષણ આપણને તે દૈવી જ્ઞાન આપી શકતા નથી જે આપણા આત્માઓ પ્રાપ્ત કરવા .ઈચ્છે છે
જ્યારે આપણે પોતાને ભગવાનને સમર્પિત કરીએ છીએ અને સ્વાર્થી ઇચ્છાઓને વિદાય આપીએ છીએ અને જ્યારે આપણે ખાતરી રાખીએ છીએ કે ભગવાન હંમેશા આપણી સાથે છે
તે આપણા આત્મામાં રહે છે અને આપણને સારા અને ઉમદા વિચારો અને લાગણીઓથી પ્રેરણા આપે છે. આપણે સુખ અને સ્વતંત્રતા મેળવીશું, અને આપણે આત્માની ક્ષિતિજ પર .શાણપણનો સૂર્યોદય જોઈશું
ઉંદર જે વાઘ બન્યો
ઋષિ પરમહંસ યોગાનંદ દ્વારા વર્ણવ્યા મુજબ
ઘણા સમય પહેલા, એક જંગલમાં, એક આશ્રમ રહેતો હતો જ્યાં
એક પવિત્ર માણસ રહેતો હતો જે ભગવાનને જાણતો હતો. આ ધન્ય માણસ પાસે મહાન શાણપણ અને અલૌકિક શક્તિઓ હતી, અને તેની .નજીક એક નાના, પાળેલા ઉંદર સિવાય કોઈ રહેતું ન હતું
ઘણા શિષ્યો અને અન્ય લોકો જેઓ સંતને જોવા માંગતા હતા, તેઓએ તેમની મુલાકાત લેવાની હિંમત કરી, ભલે તેઓ હિંસક વાઘ અને અન્ય જંગલી પ્રાણીઓની હાજરીમાં હતા, તેમના પ્રેમથી આકર્ષાયા હતા. તેઓ ફૂલો અને ફળો ભેટ તરીકે લાવતા હતા. સંતને મળવા આવનારા બધા લોકો તેમના અને ઉંદર વચ્ચેના ગાઢ સંબંધથી આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા હતા, અને તેઓ સંતના પાળેલા ઉંદરને .કેટલાક ટુકડા ફેંકતા હતા
એક દિવસ, જ્યારે શિષ્યોનો એક સમૂહ તેમના ગુરુને
એકાંતમાં મળવા જઈ રહ્યો હતો, ત્યારે એક બિલાડીએ ઉંદરનો પીછો કર્યો જે જ્ઞાની માણસના પગ પાસે રક્ષણ માંગવા માટે બૂમ પાડતો આવ્યો. તે જ ક્ષણે, શિષ્યોની આશ્ચર્યચકિત આંખો સમક્ષ, સંતે ગભરાયેલા ઉંદરને એક મોટી, ભયંકર બિલાડીમાં રૂપાંતરિત કરી દીધો! કોઈ ચમત્કાર દ્વારા, ઉંદર હવે લથડતો અને બિલાડીઓ વચ્ચે મુક્તપણે ફરતો રહ્યો, કોઈ નુકસાન વિના. આ પરિવર્તનથી તે ખૂબ જ ખુશ હતો, અને તેની શાંતિને ખલેલ પહોંચાડનારી એકમાત્ર વસ્તુ શિષ્યોની ફફડાટ હતી, જેઓ આંખ

મીંચીને તેની તરફ ઈશારો કરતા હતા, અને તેને ઉંદરમાંથી ઉતરી .આવેલી બિલાડી કહેતા હતા
થોડા સમય પછી, એ જ શિષ્યો ફરીથી તેમના ગુરુને મળવા ગયા, અને વરુઓનું એક ટોળું બિલાડી-ઉંદરનો પીછો કરી રહ્યું હતું, જે મોટેથી મ્યાઉં કરી રહ્યો હતો, સંતના પગ પાસે રક્ષણ માટે ભીખ માંગી રહ્યો હતો. સંતે તેને કહ્યું, "વરુ બનો" તરત જ, આશ્ચર્યચકિત શિષ્યોએ તેમની નજર સમક્ષ બિલાડી-ઉંદરને વરુમાં રૂપાંતરિત થતો જોયો. વરુઓ પણ તેમના શિકારના આ તાત્કાલિક પરિવર્તનથી આશ્ચર્યચકિત થયા, પરંતુ તેઓ નિરાશ થયા અને ભૂખ્યા પાછા ફર્યા. અંતે, વરુ-ઉંદર અન્ય વરુઓ સાથે મુક્તપણે ફરતો રહ્યો, તેમની સાથે ખાતો રહ્યો અને નાના .પ્રાણીઓને નીચું જોતો રહ્યો
બીજા એક પ્રસંગે, જે વિદ્યાર્થીઓએ અગાઉના બે ચમત્કારો જોયા હતા, તેઓ તેમના શિક્ષક સાથે અભ્યાસ કરી રહ્યા હતા, તેઓ પાઠ દરમિયાન એક વિશાળ બંગાળ વાઘને વરુ-ઉંદરનો પીછો કરતો જોઈને ચોંકી ગયા, જે હંમેશની જેમ, રક્ષણ મેળવવા માટે શિક્ષકના પગ પાસે પૂરપાટ ઝડપે દોડી રહ્યો હતો. શિક્ષકે ફરી એકવાર પોતાની ચમત્કારિક શક્તિઓનો ઉપયોગ કરીને, વાઘને તેના પગમાં રોક્યો અને તેના વશ વરુને સંબોધીને કહ્યું, "મારા પ્રિય ઉંદર, આજથી, હું ઈચ્છું છું કે તમે તમારા દુશ્મનોથી તમારું રક્ષણ કરતા રહો." વિદ્યાર્થીઓ શાંત થતાં જ, તેઓ હસવા લાગ્યા અને એકબીજાને કહેવા લાગ્યા, "હે ભગવાન! સંતના ભયંકર વાઘને જુઓ! સંત ફક્ત એક ઉંદર છે જે વાઘમાં પરિવર્તિત "!થયો છે
જેમ જેમ સમય પસાર થતો ગયો, તેમ તેમ આશ્રમના
મુલાકાતીઓને સમજાયું કે આ સ્થળની રક્ષા કરતો ભયાનક વાઘ ખરેખર તો એક નાનો ઉંદર હતો જેને શિક્ષકે વાઘનો દરજ્જો આપ્યો હતો. મોટા વિદ્યાર્થીઓ આશ્રમમાં આવનારાઓને ખાતરી આપતા, તેમને કહેતા: "વાઘથી ડરશો નહીં, તે ખરેખર વાઘ નથી, પણ . "ઉંદર છે જેને શિક્ષકે વાઘની છબી આપી હતી
આ ગુંડા ઉંદર આખરે જાહેર અપમાનથી કંટાળી ગયો અને તેણે મનમાં વિચાર્યું: "આહ, જો હું પોતે સંતને મારી શકું, તો હું "મારા દુઃખના કારણથી મુક્ત થઈશ
તેના મનમાં આ વિચાર આવતાની સાથે જ તેણે તે જ્ઞાની માણસ
પર હુમલો કર્યો, તેને મારી નાખવાનો ઇરાદો હતો. પરંતુ તે

જ્ઞાની માણસ તેની રાહ જોઈ રહ્યો હતો, કારણ કે તે તેના વિચાર પ્રક્રિયાને અનુસરી રહ્યો હતો અને તેના ઇરાદાઓ જાણતો હતો, તેથી તેને તરત જ ખબર પડી ગઈ કે તેના અવજ્ઞાકારી વાઘના મનમાં શું ચાલી રહ્યું છે, અને તેણે તેના પર બૂમ પાડીને "કહ્યું: "જેમ હતો તેમ પાછો ફરો
અને એવું જ બન્યું, આંખના પલકારામાં ઘમંડી વાઘ ફરી
!એકવાર ભયભીત ઉંદરમાં પરિવર્તિત થઈ ગયો
દરેક વ્યક્તિને બીજા વ્યક્તિ કરતાં વધુ પૈસા જોઈએ છે અને જ્યારે તેઓ તે મેળવે છે, ત્યારે તેઓ અસંતુષ્ટ રહે છે કારણ કે તેમને ખબર પડે છે કે કોઈ બીજું તેમના કરતાં વધુ .ધનવાન છે
લોકો પોતાના દ્વારા બનાવેલા દુઃખ અને પોતાની
.ઈચ્છાઓના સર્જનના ચક્રમાં જીવે છે
આપણી પાસે જે છે તેનાથી આપણે સંતુષ્ટ રહેવું જોઈએ કારણ કે ભૌતિક વસ્તુઓ સુખ લાવતી નથી, પરંતુ ઘણીવાર વ્યક્તિની ચિંતાઓ વધારી દે છે અને તેની ચિંતા અને આશંકા .વધારી દે છે
ભગવાનનો માર્ગ સૌથી સરળ અને સહેલો છે, છતાં અનેક
ધાર્મિક વિધિઓ અને ઔપચારિકતાઓ હોવા છતાં બહુ ઓછા લોકો .તેના પર ચાલે છે
આપણા હૃદયને ભગવાન તરફ વાળવું અને તેમની પાસે આપણા
માટે શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સ્થાયી શું છે તે માંગવું વધુ સારું .છે
ખરેખર, ભગવાન આપણી રાહ જોઈ રહ્યા છે કારણ કે તે આપણને દુષ્ટતા અને ભયથી દૂર રાખવા માંગે છે. તે આપણને આપણા હૃદય અને મનમાં પોતાની સાથે રાખવા માંગે છે કારણ કે આ દુનિયાની સસ્તી વસ્તુઓ માનવ ઝંખનાને સંતોષી શકતી નથી અથવા .આધ્યાત્મિક શૂન્યતા ભરી શકતી નથી
તે ઊંડાણમાં શું અનુભવે છે
ભગવાન આપણી સાથે સતત વાત કરે છે, પણ તેમનો અવાજ બહુ ઓછા .સાંભળે છે
તે શાંત અવાજ ઘણીવાર ઘોંઘાટીયા વિચારો અને સ્પષ્ટ .ઇચ્છાઓના કોલાહલથી દબાઈ જાય છે

પરંતુ જ્યારે વિચારો શાંત થાય છે અને ઇચ્છાઓ શાંત થાય છે, ત્યારે આપણે ભગવાનનો અવાજ સ્પષ્ટ રીતે સાંભળીએ છીએ, .ભલે તે શાંત અને મંદ હોય
ખરેખર, ભગવાન માનવજાતને મદદ કરવા માટે બધું જ કરે છે;
તે તેમના માટે દરવાજા ખોલે છે અને તેમના માર્ગોને .પ્રકાશિત કરે છે
જેથી તે પોતાના પગલાં ક્યાં છે તે જોઈ શકે, જેથી તે
ઠોકર ન ખાઈ શકે કે તેનો પગ લપસી ન જાય, પરંતુ મોટાભાગના .લોકો આ હકીકત જાણતા નથી
સ્વાર્થી, લોભી ઇચ્છાઓને કારણે સમગ્ર વિશ્વ મૂંઝવણ
અને અરાજકતામાં ફસાયેલું છે જે યુદ્ધો બનાવે છે. બીજું કંઈ .યુદ્ધો પેદા કરતું નથી
જીવનની લડાઈમાં સૌથી મોટો હીરો એ છે જે પોતાની જાત પર .વિજય મેળવે છે અને પોતાના જુસ્સા પર કાબુ મેળવે છે
પૈસા, ખ્યાતિ, ઇચ્છાઓ અને આ સિદ્ધાંતનો વિરોધ કરતી
.દરેક વસ્તુ આપણી શાંતિ અને ખુશી માટે હાનિકારક છે
જો લોકો હંમેશા જીવનના સાચા મૂલ્યો વિશે વિચારવાનું .શીખી જાય, તો તેઓ જે સુખ શોધી રહ્યા છે તે તેમને મળશે પરંતુ તેઓ તેમના ઇરાદાથી ભટકી જાય છે અને પૃથ્વીની .ઇચ્છાઓના પ્રવાહમાં વહી જાય છે
મેં જોયું છે કે કોઈ પણ લાલચ મને મારા પસંદ કરેલા
માર્ગથી અને મારા માટે અપનાવેલા માર્ગથી દૂર લઈ જઈ શકતી .નથી
ભગવાને મને આપેલી શક્તિથી હું હજારો લોકોને મોહિત કરી શકું છું, પરંતુ તે પ્રકારનો રસ્તો મારા માટે નુકસાનકારક .રહેશે
કોઈ પણ સંજોગોમાં, હું હજારો લોકોને મોહિત કરવા અને .તેમના મનને મોહિત કરવા માંગતો નથી
મને ફક્ત એવા નિષ્ઠાવાન શિષ્યો જોવા ગમે છે જેઓ .ભગવાનમાં દૃઢ રીતે મૂળ ધરાવે છે
જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે તેઓ આ વિચારોનો સ્વાદ માણશે, અને જેમનો ઉત્સાહ ટકી રહેશે તેઓ ભગવાનના આશીર્વાદનો અનુભવ .કરશે
આ ઉપદેશો દ્વારા તેમની હાજરી સ્પષ્ટ થાય છે

કોઈ પણ વ્યક્તિ માટે ભગવાનને છેતરવું અશક્ય છે કારણ
કે તે તેના વિચારો પાછળ સીધા જ હોય છે અને જાણે છે કે તેના .મનમાં શું ચાલી રહ્યું છે અને તે શું ઈચ્છે છે
જ્યારે તે દુનિયાનો ત્યાગ કરે છે અને આધ્યાત્મિક
.સુમેળ ઇચ્છે છે, ત્યારે ભગવાન તેની પાસે આવશે
જ્યારે તે ઇચ્છા ઈચ્છા રાખનારના હૃદયમાં મૂળ જમાવે
છે, ત્યારે ભગવાન તે હૃદયમાં આવે છે અને તેને ભલાઈ અને .આશીર્વાદથી ભરી દે છે
ભૌતિક વસ્તુઓ ફક્ત શાંતિ અને ક્ષણિક સંતોષની ખોટી ભાવના આપે છે. વ્યક્તિ માટે જીવવાનો એકમાત્ર સાચો હેતુ તેના સર્જનહાર સાથે સુમેળમાં રહેવું અને તેમની કૃપા .મેળવવી છે
તે કરાર એક શાશ્વત કરાર અને અતૂટ કરાર હોવો જોઈએ
હે પ્રભુ, મને શુદ્ધતાથી પારદર્શક બનાવો જેથી હું .મારામાં તમારા ઉપચાર પ્રકાશને પ્રતિબિંબિત કરી શકું ચિંતાથી ધ્રૂજતા મારા મનના અરીસાને શાંત કરો, જેથી તે .તમારા અનંત ચહેરાને પ્રતિબિંબિત કરી શકે
મારા આત્મામાં શ્રદ્ધાની બારીઓ ખોલો જેથી હું તમારી .શાંતિની સુગંધ શ્વાસમાં લઈ શકું
મને સમજાયું છે કે જીવનનો એકમાત્ર હેતુ ભગવાનને
.જાણવાનો છે
એવા લોકો છે જેમને ખાતરી નહીં હોય કે ભગવાનને જાણવું એ જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય છે, પરંતુ કોઈ પણ નકારી શકે નહીં કે જીવનનું લક્ષ્ય સુખ શોધવાનું છે અને હું સંપૂર્ણ વિશ્વાસ .અને ખાતરી સાથે કહું છું કે ભગવાન જ અંતિમ સુખ છે
તે સૌથી મોટો આનંદ છે
તે સંપૂર્ણ સાર્વત્રિક પ્રેમ છે. તે શાશ્વત આનંદ છે જે તેની સાથે સુમેળમાં રહેલા લોકોના આત્માઓને ક્યારેય છોડતો નથી. તો શા માટે આપણે તે પરમ સુખ પ્રાપ્ત કરવાનો પ્રયાસ ન ?કરીએ
બીજું કોઈ આપણને તે આપી શકતું નથી. આપણે તેને સતત આપણી .અંદર જ પોષવું અને કેળવવું જોઈએ
દુનિયા સતત લોકોને પોતાના સુખો આપવાનો પ્રયત્ન કરે
છે, પરંતુ આવા ક્ષણિક આનંદ આખરે પસ્તાવો, કડવાશ અને પસ્તાવો તરફ દોરી જાય છે. સૌથી ભાગ્યશાળી લોકો પણ, જેમની

પાસે બધું જ હોય તેવું લાગે છે, તેઓ ખરેખર ખુશ ન હોઈ શકે અને લાંબા સમય સુધી પૃથ્વીની વસ્તુઓથી સંતુષ્ટ ન હોઈ શકે, કારણ કે તેઓ ન તો તેમની સાચી તરસ છીપાવે છે અને ન તો તેમની .આધ્યાત્મિક ભૂખ સંતોષે છે
આપણે બાહ્ય વસ્તુઓ પર જેટલું વધુ ધ્યાન કેન્દ્રિત .કરીશું, તેટલું ઓછું આપણે આંતરિક ગૌરવ અનુભવી શકીશું
જે આપણે દિવ્ય આત્માના શાશ્વત આનંદનો સ્વાદ ચાખીને .અનુભવી શકીએ છીએ
આપણે જેટલા વધુ અંદર તરફ વળીએ છીએ, તેટલી ઓછી બાહ્ય મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડે છે. આ એક સતત સમીકરણ છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકો દુન્યવી સોબત, તેઓ જે સમાજમાં રહે છે અને બિનઆરોગ્યપ્રદ ટેવોના પ્રભાવને કારણે આ સત્યને સમજી શકતા .નથી
સમાજ વ્યક્તિને ઊંડા સત્યો વિશે વિચારવાની મંજૂરી .આપ્યા વિના, ઉપરછલ્લી બાબતોમાં ડૂબી અને વ્યસ્ત રાખે છે કેટલાક લોકો આધ્યાત્મિક સ્થળોની મુલાકાત પણ લે છે, .તેમના આશીર્વાદિત વાતાવરણનો લાભ લેવાની ખરી ઇચ્છા વિના .તે મુલાકાતોથી તેમને લગભગ કંઈ જ મળતું નથી
જે લોકો ભગવાનને જોવા માંગે છે તેઓ તેમને દરેક જગ્યાએ .શોધી શકશે. માનવ આદતો વિનાશક અને નુકસાનકારક છે
એક વિકરાળ શિકારી જે નાશ કરે છે, નુકસાન કરે છે, નાશ
.કરે છે અને નાશ કરે છે
લોકો પાસે જે છે તેનાથી ખુશ અને સંતુષ્ટ રહેવાનું .શીખવાનો સમય આવી ગયો છે
આપણે જે મળે છે તેના કરતાં વધુ કંઈ ઈચ્છવું ન જોઈએ
ભગવાન ઉદાર છે; તે જાણે છે કે આપણને શું જોઈએ છે અને તે યોગ્ય સમયે પૂરું પાડે છે આનો અર્થ એ નથી કે આપણે કોઈ પણ પ્રયાસ કર્યા વિના ભગવાન પર આધાર રાખવો જોઈએ - બિલકુલ નહીં તેનો અર્થ એ છે કે આપણે આપણી ક્ષમતા મુજબ આપણા ભાગનું શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરવું જોઈએ અને બાકીનું ભગવાન પર છોડી દેવું જોઈએ, જે આપણને જે જોઈએ છે અને જે લાયક છે તેનાથી .ક્યારેય વંચિત રાખશે નહીં
શાશ્વત ખુશ રહેવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે ભગવાનની હાજરીનો અનુભવ કરવો. આપણી સૌથી મોટી ઈચ્છા ભગવાનને .જાણવાની અને તેમની સાથે રહેવાનો સંકલ્પ કરવાની હોવી જોઈએ

આપણા વિચારો અને લાગણીઓમાં ભગવાનનું સ્થાન પ્રથમ અને સર્વોચ્ચ હોવું જોઈએ, અને આપણે તેમને આપણા જીવનમાં સૌથી .મજબૂત અને સૌથી મજબૂત સ્તંભ માનવા જોઈએ
ભગવાન, તેમની સંપૂર્ણ દયામાં
તે આપણને આનંદ અને પ્રેરણા આપે છે
અને તે આપણને વાસ્તવિક જીવન આપે છે
સાચું શાણપણ
અને સાચું સુખ
સાચી સમજણ દ્વારા
આપણા જીવનના બધા જ વૈવિધ્યસભર અનુભવો
પરંતુ ભગવાનનો મહિમા પ્રગટ થતો નથી
આત્મા જે આધ્યાત્મિક શાંતિ અનુભવે છે તે સિવાય અને તેની સાથે સુમેળ સાધવાના ગંભીર પ્રયાસમાં ત્યાં આપણે સત્યનો સામનો કરી રહ્યા છીએ .વિદેશમાં, ભ્રમણા અત્યંત મજબૂત હોય છે
બહુ ઓછા લોકો છુટકારો મેળવી શકે છે
બાહ્ય વાતાવરણનો પ્રભાવ
દુનિયા તેની અનંત જટિલતાઓ સાથે ચાલુ રહે છે
અને તેના અસંખ્ય અનુભવો
.જીવનના દેખાવ પાછળ ભગવાનનો અવાજ રહેલો છે
.તે હંમેશા આપણને બોલાવે છે અને આપણી સાથે વાત કરે છે ફૂલો અને પવિત્ર પુસ્તકો દ્વારા
આપણા અંતરાત્માથી
અને બધી સુંદર વસ્તુઓ દ્વારા
જે જીવનને જીવવા યોગ્ય બનાવે છે
આકાશની બુલબુલ
હું તારી બુલબુલ છું, તારી બ્રહ્માંડિક હાજરીના સ્વર્ગમાં ચઢી રહી છું, તારા સત્યના વરસાદના ટીપાંની સતત .શોધમાં છું
મેં તમને ઊંડા વિશ્વાસ સાથે પ્રાર્થના કરી છે કે તમે .મૌનના કઠોર વાદળોમાંથી તમારી દયાનો વરસાદ વરસાવો
અને ખૂબ જ તરસ્યા હોવાથી, મેં તમારા પ્રત્યેની મારી .જાગૃતિના દરેક પવિત્ર બિંદુને આતુરતાથી પ્રાપ્ત કર્યું ઓહ, હું મારી અંદર અને મારી આસપાસ તમારી હાજરી અનુભવવા !માટે કેટલો ઝંખતો હતો

મારી લાંબી તરસ ત્યારે જ છીપાઈ જ્યારે તમારા સ્પર્શથી મારા સળગતા આત્મા અને મારા અસ્તિત્વને ઝંખના અને ઝંખનાથી ઠંડક મળી. નિરાશા અને નિરાશાનો સમય વીતી ગયો છે, અને તમારી શાંતિના ધોધમાર વરસાદ સાથે મારી મુશ્કેલીઓનો શુષ્કતા .અદૃશ્ય થઈ ગયો છે
અને હવે હું શાંતિથી ઉડાન ભરું છું અને સંતોષ અને સંતોષના ગીતો ગાઉં છું
હું તારી બુલબુલ છું જે ફક્ત તારા આશ્વાસનના પાણી
.પીવે છે જે તારા અસ્તિત્વની ઊંચાઈઓ પરથી અવિરત વહે છે વ્યક્તિગત, ઔદ્યોગિક અને રાજકીય સ્વાર્થ, એક જાતિની
બીજી જાતિ કરતાં શ્રેષ્ઠતાના ભ્રમથી ઉશ્કેરાયેલી લાગણીઓ, અને માન્યતાઓ અને સિદ્ધાંતોના વેપારે લોકો અને જાતિઓ વચ્ચે વિભાજન અને વિખવાદ પેદા કર્યો છે, અને યુદ્ધોથી પૃથ્વીને ફાડી નાખી છે. પરિણામે, આર્થિક વિનાશ, આધ્યાત્મિક .અજ્ઞાનતા અને સામૂહિક દુઃખ થઈ રહ્યા છે
આધ્યાત્મિક ગુણો, ભૌતિક કાર્યક્ષમતા અને ઉમદા માનવીય ગુણોનું મિશ્રણ વિકસાવવું - જે આપણે સફળ લોકોના જીવનમાં પ્રગટ થાય છે - તે સુખી જીવનનો સાર છે અને શ્રેષ્ઠ .માનવીઓનું નિર્માણ કરશે
ગમે ત્યારે, ગમે ત્યાં
આપણે સારા વિચાર, સારા વર્તન અને બીજાઓ પ્રત્યે સાચી .ભાવનાત્મક સહાનુભૂતિના આદર્શો અપનાવવા જોઈએ
ખરેખર, માનવતા ન્યાયીપણા, કરુણા અને ભૌતિક પાસાઓના .સમાન અને સંતુલિત વિકાસ દ્વારા ઉન્નત થાય છે
તેના વ્યક્તિત્વના બૌદ્ધિક, આધ્યાત્મિક અને નૈતિક પાસાં
સમગ્ર માનવજાતનું અંતિમ લક્ષ્ય શાંતિ, સંતોષ, .સુરક્ષા, જ્ઞાન અને અમરત્વ પ્રાપ્ત કરવાનું છે
અને આપણી અંદર છુપાયેલી પૂર્ણતાની આ ઝંખનામાં .ભગવાનની છબી રહેલી છે
આ ધન્ય છબી એવા માનવો દ્વારા પોતાને પ્રગટ કરવાનો .પ્રયાસ કરે છે જેઓ તેમના ઉચ્ચ સ્વભાવ સાથે સુમેળમાં છે બહુવચનવાદ એ કુદરતનો નિયમ છે, અને એકતા પરમ સત્ય તરફ .દોરી જાય છે

અલગતા અને વિભાજન સાથે, વિશ્વ યુદ્ધો અને મૃત્યુની આગ
પર પીડા અને વેદનાથી ઉકળતા અને પરપોટાવાળા કઢાઈમાં ફેરવાઈ .જાય છે
આદર્શ જીવન જે હૃદયને એક કરે છે, આત્માઓને એકબીજાની
નજીક લાવે છે અને તેમને સત્ય સાથે જોડે છે
તે સુખ, શાંતિ અને શાશ્વતતાનો માર્ગ છે
ભગવાન સિવાય બીજું કોઈ આપણને સંતોષ આપી શકતું નથી અને .આપણી આંખોમાંથી દુઃખના આંસુ લૂછી શકતું નથી
માનવ આત્મા સંપૂર્ણથી અલગ ભાગ છે અને સંપૂર્ણ બનવા
માટે સંપૂર્ણમાં પાછા ફરવું જોઈએ. સુખની આપણી શોધ આપણને .બધા આનંદના સ્ત્રોત, ભગવાન તરફ દોરી જશે
જ્ઞાન માટેની આપણી તરસ દૈવી શાણપણના સ્ત્રોતમાંથી છીપાવવી જોઈએ. આપણી શાંતિ ત્યારે જ પૂર્ણ થશે જ્યારે તે .ભગવાનની અવર્ણનીય શાંતિ સાથે એક થશે
આપણા અસ્તિત્વને શાશ્વત બનવા માટે ભગવાનના
અસ્તિત્વની જરૂર છે, અને જ્યારે આપણી ચેતના બ્રહ્માંડિક ચેતનાને સ્પર્શે છે અને એક કરે છે ત્યારે તે સતત વિસ્તરતી અને વિસ્તૃત થતી જશે. આપણો આનંદ અનંત હશે અને જ્યારે તે .દૈવી આનંદ સાથે જોડાય છે ત્યારે લાખો ગણો વધશે
લોભથી માર્યું ગયેલું પેટ
એકવાર, એક જ્ઞાની માણસે એક ખાઉધરા માણસ સાથે ભોજન કર્યું, અને જ્ઞાની માણસે કહ્યું: "મને આ સારું ભોજન ખૂબ "ગમે છે
પણ તેણે વધારે ખાધું નહીં. ખાઉધરા માણસની વાત કરીએ તો, તેણે જીવનમાં ક્યારેય આટલું સ્વાદિષ્ટ ભોજન ચાખ્યું .નહોતું
તે ખાતો રહ્યો જ્યાં સુધી તે પેટ ભરીને ખાઈ ન ગયો અને
.વધુ પડતું ખાવાથી મરી ગયો. તમારું આયુષ્ય લાંબુ રહે જ્ઞાની, ઇરાદાપૂર્વકની વ્યક્તિએ ખોરાકનો આનંદ
માણ્યો, પરંતુ ખાઉધરાપણું નષ્ટ કરતી ઇન્દ્રિય આસક્તિ વિના. જ્ઞાની વ્યક્તિ પારદર્શક આધ્યાત્મિક શક્તિઓ સાથે સુમેળમાં રહેતો હતો જે તેના આત્માને પોષણ આપતી હતી અને તેના શરીરના કોષોને ઉત્તેજિત કરતી હતી, અને જ્યારે તે ખાતો હતો, ત્યારે તે સંયમિત રીતે ખાતો હતો જેથી તે બ્રહ્માંડિક

ઊર્જાના પ્રવાહમાં અવરોધ ન આવે કે અવરોધ ન આવે જે તેને .સભાનપણે ખબર હતી કે તે તેના સુધી પહોંચી રહી છે આધ્યાત્મિક જીવન જીવવા માટે બધું જ છોડીને કઠોર જીવન જીવવું જરૂરી નથી, પરંતુ એ યાદ રાખવું જરૂરી છે કે માણસ .ફક્ત રોટલીથી જીવતો નથી
પ્રેમનું સ્વર્ગ અને ખુશીનું સ્વર્ગ
તમારા ધન્ય પ્રકાશના તેજમાં, હું મારા આત્માની પ્રાર્થનાઓ અર્પણ કરું છું
અને હું તમને મારા હૃદયના નમ્ર અર્પણનો સ્વીકાર કરવા .કહું છું
અંધકારના ભૂતોને મારાથી દૂર રાખો
સ્વર્ગની નજરથી મને જુઓ
મારા હૃદય અને લાગણીઓના આઉટલેટ્સમાંથી
.મંદિરમાં મને તારા માટેનો મારો પ્રેમ બતાવ
.મને આશીર્વાદ આપો કે હું સારું જોઈ શકું
.હું સારી વસ્તુઓ વિશે વિચારું છું
અને સારા અને સદાચારી લોકો સાથે મિત્રતા કરો
અને જેથી હું તમારા પર ચિંતન કરી શકું
ઓ તમે જે બધી ભલાઈ અને ન્યાયીપણાના સ્ત્રોત છો
તમારી કૃપાથી, મને મારા આત્માના મંદિરમાંથી બહાર .કાઢવામાં આવશે
બધા અસંમત વિચારો
અને હું મારી અંદર તમારી આશીર્વાદિત હાજરીથી ગુંજું
છું
મને ખુશીના સ્વર્ગમાં રહેવા દો
ઉમદા અને ઉત્કૃષ્ટ વિચારો મને આવે છે
.તમારા આનંદની સુગંધથી મને છાંટો
.તમારો પવિત્ર પ્રેમ હંમેશા મને ઘેરી લે
.મને આશીર્વાદ આપો કે હું પ્રેમના સ્વર્ગમાં રહી શકું તમારી દૈવી હાજરીનો આનંદ માણી રહ્યા છીએ
અને તમારી સ્વર્ગીય શાંતિ
અને જેથી મને ખ્યાલ આવે કે હું એક અમર આત્મા છું
અને હું તમારા પ્રકાશથી જીવું છું
અને હું તમારા આશીર્વાદથી જીવું છું
મારા પ્રિય ભગવાન

પરોઢના બગીચામાંથી
.હું તમારા માટે પ્રકાશના ફૂલો ચૂંટીશ
તેને નમ્ર અર્પણ તરીકે અર્પણ કરવા માટે તમારા પગ પર
મારા પ્રેમનો તારો તારા માટે તીક્ષ્ણ થવા દો તે વધતી જતી શક્તિ સાથે આગળ વધે છે આશ્ચર્યના વાતાવરણ દ્વારા
અને તારા વિશેની મારી વિસ્મૃતિ
અને તે તેના અંધકારને દૂર કરે છે
મને ભૂલશો નહીં
ભલે હું તને ભૂલી જાઉં
મને યાદ રાખો
ભલે હું તમારો ઉલ્લેખ ન કરું
.ભગવાન મારા જીવનમાં સૌથી કિંમતી વસ્તુ છે
તે મારા અંતરાત્મા પર સર્વોચ્ચ શાસન કરે છે અને શાણપણના શબ્દો મને પ્રેરણા આપે છે
તે મને સાચા માર્ગ પર માર્ગદર્શન આપે છે
જે મારે અપનાવવું જોઈએ
સંતુલિત જીવન
જે બધા દૈવી અને કુદરતી નિયમોને ધ્યાનમાં લે છે તે પ્રવૃત્તિ અને શાંતિને જોડે છે
તે સુખ લાવે છે અને માનવ ભાગ્યને પૂર્ણ કરે છે .અંધારામાં રત્નોથી ભરેલું ઘર દેખાતું નથી
આમ, દૈવી હાજરી અનુભવી શકાતી નથી
જ્યાં સુધી અજ્ઞાનની રાત પ્રવર્તતી રહેશે
જો ભગવાન વિશેની આપણી સમજ વાસ્તવિક ન હોય તો
જેથી આપણે તેના વિના આપણા રોજિંદા કાર્યો પૂર્ણ કરી શકીએ નહીં
સ્પષ્ટપણે, અમને ભગવાન અને જીવન વચ્ચે કોઈ જોડાણ .લાગ્યું નહીં
જ્યારે આપણી પાસે મહત્વાકાંક્ષા હોય અને આપણે તેને બીજાઓની સેવા કરવાના વિચારથી શણગારીએ
આપણે બીજાઓને મદદ કરીને પોતાને મદદ કરીએ છીએ
ઓહ, ભગવાન
મહત્વપૂર્ણ સૂર્યપ્રકાશના પ્રસાર સાથે

હું ગરીબો અને વિસ્થાપિતોના હૃદયમાં આશાના કિરણો .ફેલાવીશ
નિશ્ચય અને આત્મવિશ્વાસના દીવા પ્રગટાવો
જેઓ પોતાને નિષ્ફળ માને છે તેમના હૃદયમાં
જ્યારે આપણે સમજીએ છીએ કે જીવન શીખવા અને ફરજો પૂર્ણ કરવા માટે એક શાળા છે
તે જ સમયે, તે એક ક્ષણિક સ્વપ્ન છે
પછી આપણે જાણીશું કે ભગવાન આપણી સાથે છે
જીવન સેવા પર આધારિત હોવું જોઈએ
તે ઉમદા ધ્યેય વિના
ભગવાને માણસને આપેલું મન પ્રાપ્ત નહીં થાય
જે હેતુ માટે તે બનાવવામાં આવ્યું હતું
ભગવાનને સમર્પિત થવાથી વ્યક્તિ પોતાના બધા કાર્યો .પૂર્ણ કરી શકે છે
આનંદ અને ભગવાન પ્રત્યે કૃતજ્ઞતાની લાગણી સાથે
.ફક્ત શરણાગતિ દ્વારા જ આપણે શાંતિ મેળવી શકીએ છીએ .હું બધી બૌદ્ધિક અને નૈતિક નબળાઈઓને બાળી નાખીશ ડિઝાઇનની આગમાં
કારણ કે જ્યાં સુધી હું તે નબળાઈઓથી છૂટકારો નહીં મેળવું
હું દિવ્ય જ્યોત જોઈ શકીશ નહીં
ઓહ, ભગવાન
આજે હું ચોક્કસ કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે દૃઢ નિશ્ચય
કરીશ
.પછી હું જે આયોજન કર્યું હતું તે કરું છું
.હું પહેલા ખાતરી કરીશ કે મારો ઈરાદો સાચો છે કે નહીં
અને પછી હું તમારી શક્તિ અનુભવીશ
અને તમારી મદદથી અને આશીર્વાદથી, હું જે કરવાનો ઇરાદો .રાખું છું તે પૂર્ણ કરીશ
ફફડાટ અને પવન
માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ
અનુવાદ: મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ
નાનો અહંકાર ગર્વ અને ઘમંડ સાથે કહીને ફરતો રહે:
હું તું છું!

પણ હું મારા સાચા સ્વને જાણવાનો પ્રયત્ન કરીશ, જે
દયા અને નમ્રતાના તમામ પ્રકારના ફૂલોથી સુગંધિત છે. હે ભગવાન, મને મારી સાચી ઓળખ બતાવો, અને મને તમારા ઊંડાણમાં કંપી ઉઠતા સાંભળવા દો, કહેતા: હું તમારો દાખલો છું અને તમે મારી છબી છો!
રાત્રિના સપનાના બગીચામાં
મારા રાત્રિના સપનાના બગીચામાં, ઘણા ફૂલો ખીલે
છે: મારી કલ્પનાના દુર્લભ ફૂલો ત્યાં, જ્યાં ગરમ ગ્રહોનો પ્રકાશ ચમકે છે, ત્યાં ધરતીની આશાઓની કળીઓ ખીલે છે, પરિપૂર્ણતા અને સંતોષની તેજસ્વી પાંખડીઓ ફેલાવે છે.
તે સપનાઓના તેજમાં, હું ભૂલી ગયેલા પ્રિય ચહેરાઓના ભૂત અને બેભાનની માટીમાં ઘણા સમય પહેલા દટાયેલા પ્રિય લાગણીઓના અપ્સરાઓની ઝલક જોઉં છું - બધા ચમકતા ઝભ્ભામાં ઉભરી રહ્યા છે અને સપનાના દૂતોના હાકલના પ્રતિભાવમાં, હું ભૂતકાળની બધી કસોટીઓના પુનરુત્થાનનો સાક્ષી છું. પ્રભુ, તમે અમને સપનાની ભૂમિમાં રાત્રિની મુલાકાત લઈને અમારી રોજિંદા મુશ્કેલીઓ ભૂલી જવાની સ્વતંત્રતા આપી છે. અમને તમારા માટે જાગૃત થવા અને માનવીય દુ:ખોમાંથી હંમેશ માટે છટકી જવા માટે મદદ કરો.
તું મારા પાછા ફરવાની રાહ જોઈ રહ્યો છે.
હે દિવ્ય આશ્રય! હું જીવનના સમુદ્રમાં તણાઈ રહ્યો
છું, પ્રતિકૂળતાના તોફાની તોફાનોથી ધસી રહ્યો છું, ભલે આનંદના મોજા પર તરતો હોઉં કે ક્યારેક દુ:ખના ઊંડાણમાં ડૂબી રહ્યો હોઉં, હું તમારા દિવ્ય, અલૌકિક કિનારા સુધી પહોંચીને આ દ્વૈતતાથી બચવા માટે ઝંખું છું. મારી પ્રાર્થનાના દરેક નિસાસા સાથે, હું મારા એકમાત્ર આશ્રય, તમારી વધુને વધુ નજીક આવું છું.
હું પ્રયત્ન કરવાનું બંધ નહીં કરું કારણ કે હું
જાણું છું કે તમે મારા આગમન માટે આતુર છો અને મારા પાછા ફરવાની ઝંખના રાખો છો!
સ્વર્ગનું પક્ષી
હું સ્વર્ગનું પક્ષી છું: તમારા આશીર્વાદિત હાથે બનાવેલ સ્વર્ગનું પક્ષી

તેણીએ મને ભવ્યતા અને ઉત્કૃષ્ટ રંગોથી શણગાર્યો: કોમળતાના મુખ અને આધ્યાત્મિક ખીલેલા સોનેરી પીંછાથી હું જીવનના અંધકારમય, ભ્રમિત વાતાવરણમાં આનંદના સ્વર્ગની શોધમાં ઊંચે ઉડ્યો, અને મારા તેજસ્વી પીંછા નિરાશાના કાળા ડાઘથી રંગાયેલા હતા.
મારા ભગવાન, આવો અને તમારા સ્વર્ગના પક્ષીને શાણપણના કિરણો અને શાંતિના શુદ્ધ, મીઠા પાણીથી ધોઈ નાખો.
દૈવી શિલ્પકાર
મારા હૃદયના દરેક ધબકારાને તમારા માટેના મારા શાશ્વત પ્રેમની કવિતામાં એક નવો શબ્દ બનવા દો.
મારા હોઠમાંથી નીકળતો દરેક અવાજ તમારા પવિત્ર અવાજના આશીર્વાદિત સ્પંદનોને પ્રસારિત કરે.
મારા દરેક વિચાર તમારી હાજરીના આનંદથી ભરાઈ જાય. મારી ઇચ્છા તમારા દૈવી જીવનશક્તિથી ભરેલી રહે
મારા બધા વિચારો, અભિવ્યક્તિઓ અને આકાંક્ષાઓને તમારી કૃપાથી શણગારો.
હે પરમ પવિત્ર દિવ્ય શિલ્પકાર, મારા જીવનને તમારી અનોખી રચના અનુસાર, તમને યોગ્ય લાગે તે રીતે આકાર આપો. તમે મારા રક્ષક છો.
પ્રભુ, મને અશુદ્ધ આત્માઓમાં ક્રોધ અને જુસ્સાના જાનવરોને જગાડવામાં મદદ કરો, પણ જો તેઓ મારા પર હુમલો કરશે, તો હું મારા આત્મામાં તમારા રક્ષણની ખડકાળ ગુફામાં આશ્રય લઈશ.
હે દૈવી રક્ષક! તમારા વિના, મને સૌથી અભેદ્ય માનવ કિલ્લાઓમાં પણ કોઈ સલામતી કે સલામતી મળશે નહીં. પ્રતિકૂળતાના વિસ્ફોટક પ્રક્ષેપણ સામે મારું રક્ષણાત્મક આવરણ અને મારી અડગ ઢાલ બનો અને મને આશીર્વાદ આપો, કે હું પવિત્ર શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા જીવનના ઘા અને છરાથી પીડાતા બધાને સાજા કરી શકું.
પવિત્ર આનંદ
જ્યારે તમારા અનુયાયીઓ પ્રાર્થનામાં હોય છે,
ત્યારે હું તેમની આંખોમાંથી પવિત્ર પરમાનંદના કિરણો એકત્રિત કરું છું અને તેમને મારા આધ્યાત્મિક ઉત્સાહમાં ભેળવીને મારા તરસ્યા વિચારોને તાજગી આપતો પીણું પીવું

છું; જેથી તેઓ ત્યાં સુધી પીવે જ્યાં સુધી તેઓ શાંત ન થાય, અને તેમના દુઃખ અને ભય અદૃશ્ય થઈ જાય.
અને જેઓ આશ્વાસન અને આરામ શોધે છે, હું આ જાદુઈ
પીણું પારદર્શક કપમાં હૃદયપૂર્વકની ઇમાનદારી અને સારા ઇરાદા સાથે ઓફર કરું છું.
આ પવિત્ર અમૃત પીનારા દરેકને કાયમી આનંદનો અનુભવ
થાય, તેમની મુશ્કેલીઓ ભૂલી જાય અને તેમના દુઃખ દૂર થાય! મને આફતોની ભઠ્ઠીમાં શુદ્ધ કરો
મારા જીવનની કાચી ધાતુ આફતો અને કસોટીઓની ભઠ્ઠીમાં ઓગળી ગઈ છે, અને બધા ખોટા પવિત્ર અનુભવો અને મહત્વાકાંક્ષાઓની આગમાં શુદ્ધ થઈ ગયા છે.
દૈવી સર્જનહાર, મને માનવીય નબળાઈમાંથી મુક્ત કરો
અને મને લોખંડ જેવી મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ અને કઠણ સ્ટીલ જેવી આધ્યાત્મિક સંકલ્પશક્તિ આપો. મારા શુદ્ધ સારને સ્વ-શિસ્ત અને સાચા નિશ્ચયના અસરકારક સાધનોમાં ફરીથી આકાર આપવામાં મને મદદ કરો.
અને માનસિક સંતુલનની તલવારથી, હું મારા આંતરિક દુશ્મનોનો નાશ કરીશ - મારી ઉગ્ર આદતો - જે મારી રાહ જોઈ રહ્યા છે અને મને સતત તમારા વિશે વિચારતા અટકાવવાનો પ્રયાસ કરે છે.
મારો સૂર્ય અને મારો ચંદ્ર બનો
હે પ્રભુ, મારા સુખી સિદ્ધિઓના દિવસોમાં મને માર્ગદર્શન આપવા માટે તમારા જ્ઞાનના કિરણો મોકલો, અને મારા દુ:ખની કાળી રાતોમાં મારા માર્ગોને પ્રકાશિત કરવા માટે તમારા દયાળુ ચંદ્રનો પ્રકાશ મોકલો.
મારી પાસે આવો
શું એ દિવસની સવાર ઉગશે જ્યારે તમારા ધન્ય નામનો ઉચ્ચારણ કરવાથી આંસુઓનું પૂર આવશે જે મારા અજ્ઞાનના કિનારાઓને છલકાવી દેશે અને મારા હૃદયને ભીનું કરશે? પછી, મારા એકત્રિત આંસુઓના તળાવમાં, પવિત્ર
શાણપણના કમળ ફૂટશે, અને તેમનો પ્રકાશ મારા અંધકારને અનંતકાળ માટે દૂર કરશે.
હે સર્વવ્યાપી માતા, જે સર્વ અસ્તિત્વમાં વ્યાપી છે, મારી પાસે આવો, કારણ કે તમારી સર્વવ્યાપી દયા અને

તમારી અનંત કરુણા સિવાય બીજું કંઈ મારા દુ:ખને ભૂંસી શકતું નથી અને મારા અંધકારને દૂર કરી શકતું નથી.
અતૂટ બંધનો
પ્રભુ, મને આંતરિક શાંતિ અને દુનિયાના ઘોંઘાટમાં તમારી સાથે એકતા શોધવાનું શીખવો. જ્યાં સુધી હું તમારી સર્વવ્યાપી હાજરીને દરેક જગ્યાએ અને દરેક સમયે અનુભવી શકું છું, ત્યાં સુધી હું મૌનથી ઘેરાયેલો છું કે ઘોંઘાટથી કોઈ ફરક પડતો નથી.
તો મને મારું કામ ખુશીથી કરવા દો.
તમે અથાક મહેનત કરો છો અને લાખો ખુશ હૃદયમાં સ્મિત લાવો છો. મને આશીર્વાદ આપો કે હું - તમારી જેમ - જીવનના કારખાનામાં કામ કરતી વખતે એક અવિસ્મરણીય સ્મિત ધરાવું. તમારી શક્તિના મોજા હંમેશા મારા દૈનિક કાર્યોની
નદી પર નાચે.
દિવ્ય માતા, જેમ તમને અણુઓ, ફૂલો અને બ્રહ્માંડની રચના કરવામાં આનંદ આવે છે, તેમ મને સંતુલિત મન અને સંતોષી આત્મા સાથે કામ કરવાનું અને સર્જન કરવાનું રહસ્ય શીખવો.
માનસિક, મનોવૈજ્ઞાનિક અને શારીરિક ઉપચાર
હે બ્રહ્માંડિક આત્મા, તમારી બ્રહ્માંડિક ઉર્જાથી શરીરને સાજા કરવામાં, મનને પ્રસન્નતા અને માનસિક એકાગ્રતાથી સાજા કરવામાં અને આત્માને બધા કારણોના મૂળ કારણ - અજ્ઞાનતા - થી સાજા કરવામાં સૌથી અસરકારક દવાનો ઉપયોગ કરીને મદદ કરો: ભગવાન પર દૈનિક પવિત્ર ધ્યાન. ઉપચારની પુષ્ટિ
હે દિવ્ય આત્મા, તમે મારું શરીર બનાવ્યું છે, અને તેથી તે સ્વસ્થ અને સ્વસ્થ છે કારણ કે તમે તેમાં હાજર છો. તમે પોતે જ પૂર્ણતા છો, અને હું તમારી છબીમાં ઉત્પન્ન થયો છું; તેથી, હું સ્વસ્થ અને શ્રેષ્ઠ સ્થિતિમાં છું!
બીજાઓના ઉપચાર માટે સમર્થન
તમે ભગવાનની પ્રતિમા છો, અને તેમનું શાશ્વત જીવન તમારા શરીરના દરેક કોષ અને પેશીઓમાં ફેલાયેલું છે. તમારું આખું અસ્તિત્વ તેમની દૈવી હાજરીથી ધબકે છે; તેમની કૃપાથી તમે સ્વસ્થ છો.

મારા વહાણના કપ્તાન બનો.
હે પ્રભુ, મારા દૈનિક કાર્યોના વહાણના કપ્તાન બનો, અને તેને તમારા પવિત્ર કિનારા તરફ દોરી જાઓ, જે થાકેલા લોકો માટે સલામત આશ્રય અને આરામ છે.
ગેરમાર્ગે દોરાયેલી મૂર્ખાઈની આગ
ભૂલોની રાતમાં, આપણે ભ્રામક ઇન્દ્રિય સુખના
મૃગજળનો પીછો કર્યો; અને જેમ જેમ આપણે આધ્યાત્મિક પ્રગતિના માર્ગથી ભટકી ગયા, તેમ તેમ આપણે નિરાશા અને નુકસાનના દલદલમાં ફસાઈ ગયા.
હે પ્રભુ, તમે જે હંમેશા સતર્ક અને સચેત છો, વાસના
અને ભ્રમના છીછરા પાણી ઉપર ઉછળતી મૂર્ખતાની જ્વાળાને અમને પાતળી ખુશીઓના કાદવ અને ખાડામાં ફસાવવા ન દો.
અમે તમારા બાળકો છીએ, અમારા સ્વર્ગીય ઘર સુધી
પહોંચવા માટે ઝંખીએ છીએ. અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે આત્માની આંતરદૃષ્ટિના આંતરિક પ્રકાશને અનુસરીને અમારા લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરી શકીએ, જે તમારો પવિત્ર દીવાદાંડી છે, જે અમને તમારા આશીર્વાદિત કિનારા તરફ જવા માટે માર્ગદર્શન અને બોલાવે છે!
મેં તમારો અવાજ સાંભળ્યો.
ઘણા જીવનમાં મેં તમારા સૌમ્ય અવાજને કહેતા
સાંભળ્યા છે: ઘરે આવો!
પણ તે ઝાંખું પડી ગયું અને અપ્રિય ઇચ્છાઓના અવાજ
વચ્ચે અદૃશ્ય થઈ ગયું
મેં ઈચ્છાઓની ભીડવાળી કતારોને છોડી દીધી છે અને હું તમને મારા હૃદયના કુંવારી એકાંતમાં આમંત્રણ આપીશ. જ્યારે હું તમારું ધ્યાન કરવા બેસું છું, ત્યારે
શું તમે મારી સ્મૃતિના ખૂણામાં છુપાયેલા પાર્થિવ લાલચોને દૂર કરશો?
મારા આત્માની શાંતિમાં, હું તમારા ધન્ય અવાજને સાંભળવા માટે મારા પૂરા હૃદયથી ઝંખું છું.
સ્મારક મીણબત્તી
હું કદાચ મારો રસ્તો ભૂલી જાઉં અને અંધારાવાળા રસ્તાઓ અને અંધકારમય ભુલભુલામણીમાં ભટકી જાઉં, પણ હે બ્રહ્માંડ માતા, તમારા માટે સ્મરણની પાતળી મીણબત્તીની

રક્ષા કર જેથી શંકા અને અનિશ્ચિતતાના પવન તેને ઓલવી ન નાખે.
મેં બધી જ દુનિયાની વસ્તુઓ માંગી છે, પણ આખરે મને
ખબર પડી કે હું ફક્ત તમારા માટે જ ઝંખું છું, માતા! આવો અને મને ક્યારેય છોડીને ન જાવ!
તમારા પ્રકાશ પહેલાં અંધકાર દૂર થઈ જાય છે
હે દિવ્ય ગુરુ, મને એ વાતનો અહેસાસ કરાવો કે ભલે
મારા અજ્ઞાનનો અંધકાર સમય જેટલો જ જૂનો હોય, તમારા પ્રકાશના ઉદય સાથે અંધકાર એવી રીતે દૂર થઈ જશે જાણે કે તે ક્યારેય અસ્તિત્વમાં જ ન હતો!
મારા જીવનની વાંસળી વગાડો
હે પ્રેમાળ પ્રભુ, મારા હાથ વડે તારા બાળકોને મદદ
કર.
મારા અવાજમાં બોલો, અને મારા મનનો ઉપયોગ બીજાઓને પ્રેરણા આપવા માટે કરો.
મારા શ્વાસ સાથે શ્વાસ લો, કારણ કે તમે જ એકમાત્ર છો
જે મારા જીવનની વાંસળી પર તમારા શાશ્વત સૂરો વગાડી શકે છે.
હું તમારા કોસ્મિક અગ્નિમાંથી એક તણખા છું.
સૃષ્ટિની શરૂઆતમાં, જ્યારે સૃષ્ટિના તણખા તમારા અગ્નિથી પ્રકાશિત સ્તનમાંથી ઉડી રહ્યા હતા, ત્યારે મેં તમારા વિશ્વોના ઉદભવના શુભ સમાચાર જાહેર કરનારા ગ્રહોના પ્રકાશના ગાયકવૃંદ સાથે ગાયું હતું.
હું તમારા ગ્રહ અગ્નિમાંથી એક શાશ્વત તણખા છું.
હે પ્રેમાળ અને ધીરજવાન દિવ્ય હૃદય! ધ્યાન દ્વારા આપણી વચ્ચેના સ્નેહ અને સંગતના કરારને નવીકરણ કરવામાં મને મદદ કરો. મને એ વાતનો અહેસાસ કરાવો કે પવિત્ર વિસ્તરણ તરફની મારી ધન્ય યાત્રામાં - જીવન પછી જીવન -
તમે અને મારા આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક મારા શાશ્વત અને શાશ્વત મિત્રો રહ્યા છો, અને હંમેશા રહેશો.
આનંદની જાગૃતિ

અલબત્ત, જ્યારે હું કહું છું કે ભગવાન આનંદ છે, ત્યારે મારો મતલબ એ પણ છે કે તે શાશ્વત રીતે હાજર છે અને પોતાના

આશીર્વાદિત અસ્તિત્વથી સભાનપણે વાકેફ છે. અને જ્યારે આપણે શાશ્વત આનંદ અથવા દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરવા માટે ઝંખીએ છીએ, ત્યારે આપણે ચોક્કસપણે એક શાશ્વત, અપરિવર્તનશીલ અસ્તિત્વ અને તે આનંદની સતત જાગૃતિ અથવા અનુભૂતિની ઇચ્છા રાખીએ છીએ.
આપણે અગાઉના વ્યાખ્યાનોમાં, તર્કસંગત દલીલો દ્વારા દર્શાવ્યું છે કે આપણે બધા - ઉચ્ચથી નીચલા સ્તર સુધી - સુખ શોધીએ છીએ, અને લોકોના કાર્યો અને હેતુઓને ધ્યાનમાં લેતી વખતે આ બાબત એક સ્વીકૃત હકીકત બની ગઈ છે.
ચાલો આ દલીલને થોડી ફરીથી કહીએ: ધારો કે કોઈ ઉચ્ચ વ્યક્તિ આપણી પાસે આવે અને પૃથ્વીના બધા લોકોને કહે, "હે મનુષ્યો, હું તમને શાશ્વત દુ:ખ અને અનંત પીડાઓ આપીશ, જે શાશ્વત અસ્તિત્વ સાથે હશે, શું તમે તેમને સ્વીકારશો?" અલબત્ત, કોઈ પણ આવી ઓફર સ્વીકારશે નહીં, કારણ કે દરેક વ્યક્તિ શાશ્વત અસ્તિત્વ સાથે શાશ્વત આનંદ ઇચ્છે છે. માનવ પ્રેરણાઓ પર નજર નાખતા જાણવા મળે છે કે દરેક માનવી આનંદ મેળવવા માંગે છે.
તેવી જ રીતે, કોઈ પણ વિનાશ કે આત્મ-વિનાશ ઈચ્છતું નથી, કારણ કે તેમના સૂચનથી પણ ભય અને ભય પેદા થાય છે. દરેક વ્યક્તિ સ્થાયીતા ઈચ્છે છે, પરંતુ જો તે અસ્તિત્વની જાગૃતિ કે સભાનતા વિના શાશ્વત અસ્તિત્વની ઓફર કરવામાં આવે, તો આપણે તેનો અસ્વીકાર કરીશું. કોઈ પણ અચેતન અસ્તિત્વ ઈચ્છતું નથી. આપણે બધા અંત વિના સભાન અસ્તિત્વ ઈચ્છીએ છીએ.
હવે, ભગવાન શું છે? જો ભગવાન આનંદ કે પરમ આનંદ સિવાય કંઈક બીજું હોત, જો તેમની સાથેના સંવાદથી આપણને આનંદ ન મળતો, અથવા જો તે આપણા દુઃખને દૂર ન કરે, તો આપણે તેમની ઇચ્છા ન કરીએ, કે આપણે તેમની તરફ વળ્યા ન હોત. જો ભગવાન આપણા માટે નકામી વસ્તુ હોત, તો આપણે તેમની નજીક જવાની કાળજી ન રાખીએ. એવા ભગવાનનો વિચાર શું કામનો છે જે આપણા માટે અજાણ રહે છે, જેની હાજરી આપણે આપણી અંદર અથવા આપણા જીવનના ઓછામાં ઓછા કેટલાક પાસાઓમાં અનુભવી શકતા નથી? ભગવાન વિશે આપણી માનસિક કલ્પના ગમે તે હોય, જેમ કે: (તે સર્વોચ્ચ છે અથવા તે આપણી અંદર અને આપણી આસપાસ અસ્તિત્વ ધરાવે છે), તે ખ્યાલ અસ્પષ્ટતા અને રહસ્યથી

ઘેરાયેલો અને છવાયેલો રહે છે જ્યાં સુધી આપણે તેમના અસ્તિત્વનો અનુભવ ન કરીએ.
ભગવાન વિશેની આપણી સમજણ અને તેમના અનુભવમાં આ મૂંઝવણ અને અસ્પષ્ટતાને કારણે, આપણે તેમનું મહત્વ અને ધર્મ માટે તેમનું વ્યવહારિક મૂલ્ય સમજવામાં અસમર્થ છીએ. આ અસ્પષ્ટ દ્રષ્ટિકોણ આપણી અંદર પૂરતી ખાતરી ઉત્પન્ન કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે, અને તેથી તે ન તો આપણા જીવનમાં ફેરફાર કરે છે કે ન તો આપણા વર્તનને મૂર્ત રીતે પ્રભાવિત કરે છે, ન તો તે આપણને ભગવાનને જાણવા માટે જરૂરી પ્રયાસ કરવા પ્રેરિત કરે છે.
અને વિશ્વ ધર્મ ભગવાન વિશે શું કહે છે? તે કહે છે કે ભગવાનના અસ્તિત્વનો પુરાવો આપણી અંદર રહેલો છે. તે એક આંતરિક અનુભવ છે. તમારે તમારા જીવનમાં ઓછામાં ઓછી એક ક્ષણ, પ્રાર્થના અથવા વિનંતીમાં, યાદ રાખવી જોઈએ જ્યારે તમને લાગ્યું કે શારીરિક મર્યાદાઓ અને અવરોધો અદૃશ્ય થઈ ગયા છે અથવા લગભગ અદૃશ્ય થઈ ગયા છે, અને તમારા મનમાં નાના પ્રેમ અને નફરત, આનંદ અને પીડા બધું જ ઓછું થઈ ગયું છે, અને તમારા હૃદયમાંથી શુદ્ધ આનંદ અને શાંતિ વહેતી થઈ છે, અને તમે કોઈપણ આનંદ અને સંતોષથી અવિચલિત શાંતિનો આનંદ માણ્યો છે.
જ્યારે આટલો ઉત્કૃષ્ટ અનુભવ સામાન્ય રીતે દરેકને
મળતો નથી, તેમાં કોઈ શંકા નથી કે આપણામાંના દરેકે, કોઈને કોઈ સમયે, પ્રાર્થના, ઉપાસના અથવા ધ્યાનમાં, આધ્યાત્મિક આનંદ અને શુદ્ધ શાંતિની થોડી ક્ષણોનો અનુભવ કર્યો છે. શું આ ભગવાનના અસ્તિત્વનો પુરાવો નથી? નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થના અથવા હૃદયપૂર્વકની પૂજા દરમિયાન આપણે આપણી અંદર જે શુદ્ધ આનંદ અનુભવીએ છીએ તેના કરતાં આપણે ભગવાનના અસ્તિત્વ અને સ્વભાવનો બીજો કયો સીધો પુરાવો આપી શકીએ?
ભગવાનના અસ્તિત્વ માટે વૈશ્વિક પુરાવા હોવા છતાં - અસરથી કારણ સુધી, વિશ્વથી વિશ્વના સર્જક સુધી - ત્યાં ટેલિઓલોજિકલ દલીલ (પ્રકૃતિના હેતુની શોધ સાથે સંબંધિત), વૈશ્વિક યોજનાઓ અને અનુકૂલનથી લઈને તે યોજનાઓ સુધી, બધી યોજનાઓ અને અનુકૂલનના સર્જક, સાર્વત્રિક બુદ્ધિ સુધી, નૈતિક દલીલ પણ છે: અંતરાત્મા અને સંપૂર્ણતાની ભાવનાથી લઈને તે અચૂક અસ્તિત્વ સુધી જેની સમક્ષ આપણે ઊભા છીએ,

આપણા ફરજો અને જવાબદારીઓ માટે જવાબદાર છીએ. જો કે, એ સ્વીકારવું જોઈએ કે આ દલીલો બૌદ્ધિક તર્કના ઉત્પાદનો છે, જે વિવિધ ડિગ્રીમાં બદલાય છે, કારણ કે આપણે મનની મર્યાદિત શક્તિઓ દ્વારા ભગવાનનું સંપૂર્ણ અથવા સીધું જ્ઞાન મેળવી શકતા નથી.
વિચાર શક્તિ, અથવા બુદ્ધિ, વસ્તુઓનો ખંડિત અને પરોક્ષ દૃષ્ટિકોણ પ્રદાન કરે છે. કોઈ વસ્તુને બૌદ્ધિક રીતે સમજવાનો અર્થ એ છે કે તેને તેની સાથે એક કરતી વખતે જોવી નહીં, પરંતુ તેનાથી અલગ રહીને જોવી. જોકે, અંતર્જ્ઞાન એ સત્યને સમજવાનું સીધું માધ્યમ છે. આ અંતર્જ્ઞાન દ્વારા, વ્યક્તિ આનંદમય ચેતના અથવા દૈવી જાગૃતિ પ્રાપ્ત કરી શકે છે.
આનંદમય ચેતનાના સંપૂર્ણ અસ્તિત્વ અને ભગવાનની ચેતના વિશે કોઈ મતભેદ નથી, કારણ કે જ્યારે આપણે આનંદમય ચેતના ધરાવીએ છીએ, ત્યારે આપણને લાગે છે કે આપણું વ્યક્તિત્વ અથવા આપણું મર્યાદિત વ્યક્તિત્વ રૂપાંતરિત અને બદલાઈ ગયું છે, અને આપણે પ્રેમ અને નફરત, આનંદ અને દુઃખના દ્વૈતને પાર કરી ગયા છીએ, એક એવા સ્તરે પહોંચી ગયા છીએ જ્યાં સામાન્ય ચેતનાની મર્યાદિત સ્થિતિઓ સ્પષ્ટપણે સ્પષ્ટ થાય છે. આપણે આંતરિક વિસ્તરણ અને બધી વસ્તુઓ માટે વ્યાપક સહાનુભૂતિનો પણ અનુભવ કરીએ છીએ. આ સ્થિતિમાં, વિશ્વનો અવાજ ઓછો થઈ જાય છે, ઉત્તેજના અદૃશ્ય થઈ જાય છે, અને આપણી અંદર અસ્તિત્વની એકતા અને વૈશ્વિક પ્રકાશની સ્પષ્ટ દ્રષ્ટિની ભાવના ઉદ્ભવે છે. બધી અશુદ્ધિઓ અને વિચલનો શૂન્યતામાં ઓગળી જાય છે, અને આપણને એવું લાગે છે કે આપણે બીજા ક્ષેત્રમાં ગયા છીએ: શાશ્વત આનંદ અને અનંત સુખી શાશ્વતતાના સ્ત્રોત તરફ. તો શું આનંદમય ચેતના એ ભગવાનની ચેતના નથી જેના દ્વારા જ્ઞાનની ઉપરોક્ત બધી સ્થિતિઓ પ્રગટ થાય છે?
તો એ સ્પષ્ટ છે કે જો આપણે તેમને શાંતિપૂર્ણ અને
આનંદમય માનવ અનુભવના ક્ષેત્રમાં લાવીએ તો જ ભગવાનને આનંદ તરીકે કલ્પના કરી શકાય છે. પછી ભગવાન હવે ફક્ત બૌદ્ધિક સિદ્ધાંતોને આધીન એક પૂર્વધારણા રહેશે નહીં. શું ભગવાનનો આ વિચાર બીજા બધાથી પર નથી? તે આપણા હૃદયમાં ચિંતનના આનંદ

તરીકે, ગહન પ્રાર્થના અને નિષ્ઠાવાન ઉપાસનામાં પોતાને પ્રગટ કરે છે. શાંત આત્મા ધરાવનારને ધન્ય છે!
જો આપણે ભગવાનને આ રીતે સમજીએ - એટલે કે, આનંદના અવતાર તરીકે - તો આપણે ધર્મને એક સાર્વત્રિક આવશ્યકતા બનાવી શકીએ છીએ, કારણ કે કોઈ પણ નકારતું નથી કે તેઓ આનંદ પ્રાપ્ત કરવાની ઇચ્છા રાખે છે. અને જો કોઈ યોગ્ય માધ્યમથી તે પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે, તો તેઓ ભગવાનની નિકટતા અને તેમના પ્રત્યેની જાગૃતિને કારણે ધાર્મિક માનવામાં આવે છે, જેમ કે આપણે ભગવાનને આનંદના અવતારમાં હૃદયની નજીક હોવાનું વર્ણવ્યું છે.
જો આપણે તેને મંજૂરી આપીએ તો આનંદની આ લાગણી, અથવા
દૈવી જાગૃતિ, આપણા બધા કાર્યો અને ચારિત્ર્યમાં પ્રસરી શકે છે અને જો આપણે તેને જાળવી રાખી શકીએ, તો આપણે આ પૃથ્વી પરના દરેક વ્યક્તિના કાર્યો અને હેતુઓના સંબંધિત ધાર્મિક મૂલ્યનો નિર્ણય કરી શકીએ છીએ.
જો આપણે ફક્ત એક વાર જ સમજી લઈએ કે આનંદમય ચેતના પ્રાપ્ત કરવી એ આપણો ધર્મ, આપણો ધ્યેય અને આપણો અંતિમ હેતુ છે, તો વિશ્વના વિવિધ ધર્મોના વિવિધ ઉપદેશો, ભલામણો અને પ્રતિબંધોના અર્થ અંગેના બધા શંકાઓ અદૃશ્ય થઈ જશે. વિકાસના તે તબક્કાના પ્રકાશમાં બધું અર્થઘટન કરવામાં આવશે જેના માટે તે ઉપદેશો નિર્ધારિત અને નિર્ધારિત કરવામાં આવ્યા હતા. સત્યનો પ્રકાશ ચમકશે, અસ્તિત્વના રહસ્યો પ્રગટ થશે, અને આપણા જીવનની વિગતો, તેમની વિવિધ ક્રિયાઓ અને પ્રેરણાઓ સાથે, પ્રકાશિત થશે. આપણે વાસ્તવિકતા અને ભ્રમ, જાગૃતિ અને સપના વચ્ચે તફાવત કરી શકીશું. આપણે રિવાજો અને પરંપરાઓની નિરર્થકતા પણ જોઈ શકીશું જેણે માનવતાને વારંવાર ગેરમાર્ગે દોર્યા છે અને લોકો વચ્ચે અવરોધો ઉભા કર્યા છે. વધુમાં, જો ધર્મને આ રીતે સમજવામાં આવે, તો આ દુનિયામાં કોઈ પણ - યુવાન કે વૃદ્ધ - તેનો અભ્યાસ કરી શકશે નહીં, પછી ભલે તે વિદ્યાર્થી હોય, કામદાર હોય, વકીલ હોય, ડૉક્ટર હોય, એન્જિનિયર હોય, સુથાર હોય, શિક્ષક હોય, મજૂર હોય, પરોપકારી હોય, અથવા જીવનમાં તેમનો કોઈ પણ હોદ્દો હોય.
જો ધર્મ જરૂરિયાતની લાગણીથી મુક્તિ મેળવવા અને આનંદ પ્રાપ્ત કરવા વિશે છે, તો કોણ ધાર્મિક બનવા માંગશે નહીં,

અથવા જો યોગ્ય પદ્ધતિઓ અને રીતોનો પરિચય આપવામાં આવે તો કોણ વધુ ધાર્મિક બનવાનો પ્રયાસ નહીં કરે?
અહીં ધર્મોની બહુવિધતા પર પણ ધ્યાન કેન્દ્રિત ન કરવું જોઈએ. વિશ્વમાં દરેક વ્યક્તિ પોતાની રીતે ધાર્મિક હોઈ શકે છે, અને અસરકારક માધ્યમોનો ઉપયોગ કરીને તે વધુ સફળતાપૂર્વક કરી શકે છે. અહીં, વર્ગ અથવા માન્યતા, સંપ્રદાય અથવા સંપ્રદાય, પહેરવેશ અથવા વાતાવરણ, ઉંમર અથવા લિંગ, વ્યવસાય અથવા સ્થિતિના આધારે કોઈ ભેદભાવ નથી, કારણ કે આ એક સાર્વત્રિક ધર્મ છે જેમ ભગવાન બધા ધર્મો અને માન્યતાઓનો મૂળભૂત આધારસ્તંભ છે, તેમ તેમને આનંદથી ઓળખવા એ બધા ધર્મોના પયગંબરોની ચેતનામાં સામાન્ય થ્રેડ છે. એવું માનવું જોઈએ નહીં કે ભગવાનનો આ વિચાર અમૂર્ત છે અથવા આપણી આધ્યાત્મિક આશાઓ અને આકાંક્ષાઓ સાથે અસંબંધિત છે.
ભગવાન આપણા જેવા કોઈ અસ્તિત્વ નથી, આપણી મર્યાદિત ક્ષિતિજો અને મર્યાદિત માનવ દ્રષ્ટિ સાથે. આપણું અસ્તિત્વ, ચેતના, લાગણીઓ અને સર્જનાત્મક ક્ષમતાઓ તેમની ચેતના અને આનંદના પડછાયાઓ છે. તે એક સંપૂર્ણ અને દિવ્ય હાજરી છે, જ્યારે આપણું અસ્તિત્વ, ચેતના અને લાગણીઓ મર્યાદિત અને સામાન્ય છે. ભગવાનના અસ્તિત્વમાં આ વસ્તુઓ અમર્યાદિત છે; ખરેખર, તે દિવ્ય અને અનંત છે.
આપણે ભગવાનને સંપૂર્ણ શાંતિમાં અનુભવીએ છીએ, અને
આનંદમય જાગૃતિ દ્વારા આપણે તેમને ઓળખીએ છીએ તેમના અસ્તિત્વનો બીજો શું પુરાવો છે? આનંદની આ સ્થિતિમાં, આપણી આધ્યાત્મિક આશાઓ અને આકાંક્ષાઓ ભગવાનમાં પરિપૂર્ણતા અને સાક્ષાત્કાર મેળવે છે, જેમ આપણી ઝંખનાઓ પૂજાની કોઈ વસ્તુ અથવા વસ્તુ શોધે છે.
આનંદની ચેતનામાં આપણે દુનિયાના સુખ અને દુ:ખથી ઉપર
ઉઠીએ છીએ, પરંતુ આપણે આપણી ફરજો અને જવાબદારીઓ પૂર્ણ કરવાની જરૂરિયાતને ઓળંગતા નથી.
જે વ્યક્તિ આત્મજ્ઞાન ધરાવે છે તે નિશ્ચિતપણે જાણે છે
કે ભગવાન અસ્તિત્વમાં એકમાત્ર એજન્ટ છે, કારણ કે સિદ્ધિની બધી શક્તિ આપણને તેમની પાસેથી મળે છે. અનાસક્તતાના સંવર્ધન સાથે, ક્ષુદ્ર અહંકાર ઓછો અને ઓછો થાય છે, અને આપણને લાગે છે કે આપણે વિશ્વના રંગમંચ પર આપણી સોંપાયેલ ભૂમિકાઓ ભજવી રહ્યા છીએ, સકારાત્મક કે નકારાત્મક

પરિસ્થિતિઓથી માનસિક રીતે પ્રભાવિત થયા વિના, આ ભૂમિકાઓ સાથે સંકળાયેલા પ્રેમ કે નફરતથી. જીવનના આ નાટકનો કોઈ શરૂઆત કે અંત નથી. આપણામાંના દરેકે નાટક પ્રત્યેના પ્રેમ અને દિગ્દર્શક પ્રત્યે આદરથી, ફરિયાદ કે રોષ વિના, રંગમંચના મહાન દિગ્દર્શક દ્વારા આપણને સોંપાયેલ ભૂમિકા ભજવવી જોઈએ. જેઓ આનંદની ચેતના પ્રાપ્ત કરે છે તેઓ અનુભવશે કે વિશ્વ એક રંગમંચ છે અને તેમની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતાઓ અને કલાત્મક કુશળતા સાથે તેમની ભૂમિકા ભજવશે, હંમેશા યાદ રાખશે કે તેઓ રંગમંચના મહાન દિગ્દર્શકના નિર્દેશન અને માર્ગદર્શન હેઠળ કામ કરી રહ્યા છે: સર્વશક્તિમાન ભગવાન, અસ્તિત્વમાં રહેલી બધી ભલાઈ અને આનંદનો સ્ત્રોત.
તમારા પર શાંતિ રહે.

કોસ્મિક ચેતનાની ઝલક
માણસ આ દુનિયામાં એકલા મુસાફરી કરતા અજાણ્યા જેવો .દેખાય છે
.જે લોકોને તે પોતાના માને છે તે ખરેખર પોતાના નથી
આપણા ભાગ્ય આપણા દરેકના વ્યક્તિગત માર્ગો નક્કી કરે છે, અને કોઈ પણ બીજા માનવીને નિયંત્રિત કરી શકતું નથી કે .તેનું માલિકી હકદાર બની શકતું નથી
તેમ છતાં, આપણે આ દુનિયામાં એકલા નથી, કારણ કે કેટલાક ગાઢ સંબંધો છે જેના મૂળ ઊંડા અને કાયમી છે, જેમાંથી આપણે .ટેકો અને આનંદ મેળવીએ છીએ
?આપણી નજીકના આ લોકો કોણ છે
તેઓ હંમેશા આપણા પરિવારના સભ્યો નથી હોતા, પરંતુ
.જેમની સાથે આપણે મિત્રતાનો મજબૂત બંધન અનુભવીએ છીએ ઉદાહરણ તરીકે, એવા લોકો છે જેમનામાં હું જે સિદ્ધાંતોમાં માનું છું તે સિદ્ધાંતોનું પાલન-પોષણ અને વિકાસ થયો છે. તેઓ મારી કદર કરે છે, અને હું તેમના સ્નેહ અને આદરનો બદલો આપું છું, અને મને લાગે છે કે ધન્ય બંધનો .આપણને ભલાઈ, પ્રેમ અને શાંતિમાં એક કરે છે
એક પુરુષ અને સ્ત્રી જે એકબીજાને ઉમદા મૂલ્યો અને આદર્શો સાથે મદદ કરવા અને પ્રેરણા આપવા માટે પોતાના

જીવનને એક કરે છે, તેઓ બિનશરતી પ્રેમના પાયા પર પોતાના .લગ્નનું નિર્માણ કરે છે
પતિ-પત્ની, માતા-પિતા અને બાળકો, મિત્ર-મિત્ર, પોતાની
જાત અને બીજા બધા વચ્ચે શુદ્ધ અને બિનશરતી પ્રેમ કેળવવો એ .એક પાઠ છે જે આપણે આ દુનિયામાં શીખવા માટે આવ્યા છીએ સાચું લગ્ન એક એવી પ્રયોગશાળા છે જ્યાં સ્વાર્થ, ખરાબ સ્વભાવ અને ખરાબ વર્તનના ઝેરને ધીરજની કસોટીની નળીમાં રેડવામાં આવે છે જેથી પ્રેમની પ્રેરક શક્તિ અને ખાનદાની અને ગૌરવ સાથે કાર્ય કરવાના સતત પ્રયાસ દ્વારા તે દુઃખોને .તટસ્થ કરી શકાય અને બદલી શકાય
જો જીવનસાથી (A) માં કોઈ ખાસ લક્ષણ હોય જે જીવનસાથી (B) માં અનિચ્છનીય લક્ષણ ઉશ્કેરે છે, તો જીવનસાથી (B) એ સમજવું જોઈએ કે આનું એક કારણ છે, જે તેની અંદર છુપાયેલા ઝેરને ઉજાગર કરવાનું છે જેથી તે તેમને ઓળખી શકે અને તેમાંથી છૂટકારો મેળવી શકે, અને આ રીતે તેના ચારિત્ર્ય અને .સ્વભાવને શુદ્ધ કરી શકે
પતિ-પત્ની એકબીજા માટે સૌથી મોટી ઇચ્છા રાખી શકે છે તે
છે આધ્યાત્મિક નિખાલસતા, જે સમજણ, ધીરજ, ચિંતા અને પ્રેમ .જેવા સારા ગુણો લાવે છે
પરંતુ તેમણે ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે આધ્યાત્મિક
.વિકાસ બીજા પર બળજબરીથી લાદી શકાતો નથી
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની અંદર પ્રેમનો અનુભવ કરે છે અને તેને તેના કાર્યોની ભાષામાં અનુવાદિત કરે છે, ત્યારે તેના પ્રિયજનો તેનો સારો પ્રભાવ અનુભવશે અને પ્રેમ અને .આદર સાથે બદલો આપશે
જ્યાં સુધી પરિણીત યુગલો લગ્નના ઉચ્ચ હેતુને સમજે
નહીં, ત્યાં સુધી તેઓ સુખી લગ્ન જીવનનો આનંદ માણી શકશે .નહીં
અતિશય જાતીયતા, વધુ પડતી ઓળખાણ, દુઃખદાયક કઠોરતા, ખરાબ શંકાઓ, અપમાનજનક શબ્દો અને કાર્યો, બાળકો સામે ઝઘડો કરવો, ગુસ્સો ઠાલવવો અને સમસ્યાઓનો દોષ બીજા જીવનસાથી પર મૂકવો - આ એવી બાબતો છે જેને લગ્નના પાયાને નબળી પાડવાની મંજૂરી .આપવી જોઈએ નહીં

પતિ અને પત્નીએ એકબીજા પ્રત્યે વફાદાર રહેવું જોઈએ
અને દરેકે શક્ય હોય તે રીતે એકબીજાને ખુશ કરવા માટે .પોતાનાથી બનતું બધું કરવું જોઈએ
જીવનસાથીઓએ એકબીજાને એટલા માટે છોડી દેવા જોઈએ નહીં
કે એક જીવનસાથીમાં આધ્યાત્મિક વલણનો અભાવ હોય, પરંતુ શક્ય હોય ત્યાં સુધી દરેકે બીજા પર સકારાત્મક પ્રભાવ પાડવો .જોઈએ
લગ્ન એ કોમળ લાગણીઓ અને પરસ્પર આદર વિકસાવવા માટે એક .મહાન પ્રયોગશાળા છે
તે સદ્ભાવના વિકસાવવા, પ્રેમને અશુદ્ધિઓથી શુદ્ધ
કરવા અને બીજાઓની સેવા કરવા અને ખુશ કરવા માટે સ્વાર્થી .વિચારણાઓનો ત્યાગ કરવાની શાળા પણ છે
વિવાહિત જીવનમાં, બીજા વ્યક્તિના દૃષ્ટિકોણનો આદર કરવો અને નાની નાની બાબતો પર ઝઘડો અને ઝઘડાથી દૂર રહેવું મહત્વપૂર્ણ છે. પરસ્પર આદર ખુશી ઉત્પન્ન કરે છે, જ્યારે બીજા વ્યક્તિના અભિપ્રાયને ઓછો કરવાથી ભાવનાત્મક તણાવ, .રોષ અને વાતાવરણ ઝેરી બને છે
સફળ લગ્નજીવન ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક અને માનસિક ગુણો પર આધારિત હોય છે જેમ કે તેજસ્વી પ્રેમ, દયા, સહિષ્ણુતા, .સહાનુભૂતિ, મૈત્રીપૂર્ણ સમજણ, ખુલ્લા મન અને નાજુક લાગણીઓ પતિ-પત્નીએ એકબીજા માટે પ્રેમ અનુભવવો જોઈએ અને તે લાગણીને અમુક ચોક્કસ ક્ષણો સુધી મર્યાદિત ન રાખવી જોઈએ, નહીં તો તેઓ કંટાળા, રોષ, અથવા તો પરસ્પર નફરત અને કદાચ .છૂટાછેડાના ઢોળાવ તરફ આગળ વધશે
પ્રેમ શારીરિક કે માનસિક નબળાઈ કરતાં વધુ મજબૂત છે,
.અને તેથી તેને શરતો દ્વારા બંધાયેલો ન હોવો જોઈએ
પ્રેમ બીજા વ્યક્તિ પાસેથી બળજબરીથી છીનવી શકાતો નથી, પરંતુ તેને ફક્ત હૃદયથી હૃદય સુધી સ્વયંભૂ ભેટ તરીકે .સ્વીકારી શકાય છે
પ્રેમ સહિષ્ણુતા અને વિશ્વાસના વાતાવરણમાં વધે છે
અને ખીલે છે, અને ઈર્ષ્યા અને ઈર્ષ્યાના વાતાવરણમાં .મૃત્યુ પામે છે
પ્રેમ નિકટતા - દૂરતામાં રહે છે અને ગેરમાર્ગે દોરાયેલી ઓળખાણમાં મૃત્યુ પામે છે

અને તેની નિશાનીઓમાંથી એક એ છે કે તેણે તમારા માટે તમારામાંથી જ પત્નીઓ બનાવી જેથી તમે તેમનાથી શાંતિ મેળવો; અને તેણે તમારા વચ્ચે પ્રેમ અને દયા મૂકી દીધી, ખરેખર .તેમાં એવા લોકો માટે નિશાનીઓ છે જે વિચાર કરે છે
}અને તે બંને એક દેહ થશે{
સુખી લગ્નજીવન માટે પહેલી અને સૌથી મહત્વપૂર્ણ
જરૂરિયાત ભાવનાની એકતા છે - આધ્યાત્મિક વલણ અને ધ્યેયોમાં સમાનતા, અને અભ્યાસ, પ્રયત્ન અને સ્વ-શિસ્ત દ્વારા તે .લક્ષ્યોને પ્રાપ્ત કરવાની સાચી ઇચ્છા
જે યુગલો ભાવનાની એકતા ધરાવે છે તેઓ અન્ય પરિબળો
.ઉપલબ્ધ ન હોય તો પણ તેમના લગ્નને સફળ બનાવી શકશે
સફળ લગ્ન માટે બીજી આવશ્યકતા બૌદ્ધિક, સામાજિક, .પર્યાવરણીય અને અન્ય રુચિઓની સમાનતા છે
ત્રીજી અને સૌથી ઓછી મહત્વની જરૂરિયાત, જોકે તે
સામાન્ય રીતે અજ્ઞાનીઓમાં અગ્રતા લે છે, તે શારીરિક .આકર્ષણ છે
જો પહેલી કે બીજી જરૂરિયાત પૂરી ન થાય તો શારીરિક .આકર્ષણ ઝડપથી તેનું આકર્ષણ અને શક્તિ ગુમાવે છે
* * *

આપણે આ દુનિયામાં સક્રિય રહેવું જોઈએ, અને ઉપયોગી અને .રચનાત્મક કાર્ય કરવું જોઈએ
પરંતુ જ્યારે આપણે આપણી ફરજો પૂર્ણ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે પોતાને આરામ કરવો જોઈએ અને આપણી અંદર શાંતિ શોધવી .જોઈએ
આપણે એ પણ યાદ રાખવું જોઈએ કે આપણા જ્ઞાનતંતુઓને જીવનશક્તિ પુનઃસ્થાપિત કરવા અને ઉર્જા નવીકરણ કરવા માટે .આરામ અને શાંતિની જરૂર છે
જો આપણી પાસે શાંત નર્વસ સિસ્ટમ હશે, તો આપણે જે કંઈ કરીશું તેમાં સફળ થઈશું, અને વધુમાં, આપણે આપણી જાત સાથે .અને ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહીશું
* * *

:તેમણે અનુયાયીઓના જૂથને કહ્યું
તમારા જીવનનો પ્યાલો દિવ્ય હાજરીથી છલકાઈ રહ્યો છે અને સંતૃપ્ત થઈ રહ્યો છે, પરંતુ તમારી બેદરકારીને કારણે .તમને તે ધન્ય હાજરીનો અનુભવ થતો નથી

જ્યારે તમે રેડિયો પ્રસારણ સાથે સુસંગત હોવ છો,
.ત્યારે તમને લાગે છે કે તમે ભગવાનના નજીકના સંપર્કમાં છો જો તમે બોટલમાં દરિયાઈ પાણી ભરો છો, તેને કોર્કથી ચુસ્તપણે બંધ કરો છો, અને પછી તેને દરિયામાં ફેંકી દો છો, તો બોટલની અંદરનું પાણી અને દરિયાઈ પાણી ભળશે નહીં. જો કે, .જો તમે કોર્ક કાઢી નાખો છો, તો તે તરત જ ભળી જશે
આમ, આપણે દૈવી હાજરીને સ્પર્શ કરીએ તે પહેલાં, આપણી ચેતનાની બોટલમાંથી બેદરકારી અને ઉદાસીનતાનું પ્લગ દૂર .કરવું જોઈએ
સ્વર્ગ અને ખુશીની ચાવી
સદનસીબે, આપણે ગમે ત્યારે અને ગમે ત્યાંથી શરૂઆત કરી શકીએ છીએ અને આપણી પાસે જે સકારાત્મક ગુણોનો અભાવ છે તેને .વિકસાવવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકીએ છીએ
જો આપણી પાસે ઇચ્છાશક્તિનો અભાવ હોય, તો ચાલો આપણે તે પાસાને સંબોધવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીએ, અને સભાન પ્રયાસ દ્વારા, આપણે ભગવાનની મદદથી આપણી ઇચ્છાશક્તિને મજબૂત .બનાવી શકીશું
જો આપણે ભયથી મુક્ત થવા માંગતા હોઈએ, તો આપણે હિંમત
વિશે વિચારવું જોઈએ, અને તે સમય આવશે જ્યારે આપણે ભયની .પકડમાંથી મુક્ત થઈશું
સરળ શબ્દોમાં કહીએ તો, આપણે ફક્ત એવા ચિંતાજનક
વિચારોને બદલવાની જરૂર છે જે આપણે દૂર કરવા માંગીએ છીએ. સકારાત્મક, રચનાત્મક વિચારોથી. આ ખુશી અને સફળતાના સ્વર્ગની ચાવી છે, અને તે કોઈપણ માટે ઉપલબ્ધ છે જે તેનો .ઉપયોગ કરવા માંગે છે
* * *

કેટલાક લોકો એવું વિચારી શકે છે કે નફરતને દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરવો અને માનવતાને દિવ્ય પ્રેમથી પ્રેરિત કરવી અશક્ય છે જે જ્ઞાનીઓએ અનુભવ્યો છે અને જાહેર કર્યો છે, પરંતુ માર્ગ બદલવાની અને નફરતને પ્રેમથી બદલવાની ખૂબ જ .જરૂર છે
નાસ્તિક વિચારધારાઓ સ્વર્ગીય નિયમો સામે લડે છે અને લોકોના આત્માઓમાંથી આધ્યાત્મિક ખ્યાલોને બહાર કાઢવાનો પ્રયાસ કરે છે, અને વિશ્વ એક અજાણ્યા ગંતવ્ય તરફ ખૂબ જ .ઝડપથી દોડી રહ્યું છે

તોફાનને રોકવાનો પ્રયાસ કરતી વખતે, આપણે ક્યારેક સમુદ્રમાં તરતી નાની કીડીઓ જેવા દેખાઈ શકીએ છીએ, પરંતુ આપણે ભગવાને માણસમાં મૂકેલી સારી શક્તિઓને ઓછી ન ગણવી .જોઈએ, અને આપણે શું કરી શકીએ છીએ તે પણ ઓછું ન આંકવું જોઈએ પૈસા કે અન્ય કોઈપણ ભૌતિક માધ્યમો કરતાં દુનિયાના દુઃખોને દૂર કરવા માટે એકમાત્ર વસ્તુ ધ્યાન અને ધ્યાન કરનારાઓ દ્વારા અનુભવાતી આધ્યાત્મિક જાગૃતિના તરંગો .મોકલવા જેવી છે
આપણે દુનિયામાં સદ્ભાવના અને સદ્ભાવનાના સંદેશા ફેલાવવા જોઈએ, માનવતા માટે ભગવાનની યોજનાને સમજવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, અને તેમની બુદ્ધિશાળી સાર્વત્રિક ઇચ્છા .સાથે સુમેળમાં કામ કરવું જોઈએ
"મેં તેને કહ્યું: "ઊઠો
જો તમે તમારા બધા અનુભવો હસતાં હસતાં અને ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખીને, મનમાં શંકાઓ પેદા કર્યા વિના પસાર કરશો, .તો તમે જોશો કે દૈવી કાયદો કેવી રીતે કાર્ય કરે છે જ્યારે હું સાન ફ્રાન્સિસ્કોમાં ,]૧૯૨૦ ના દાયકામાં[વ્યાખ્યાન પ્રવાસનું આયોજન કરી રહ્યો હતો, ત્યારે મારી પાસે બેંકમાં ફક્ત ૨૦૦ ડોલર હતા, જે પ્રવાસ શરૂ કરવા માટે પૂરતા પણ નહોતા, અને મોટા બિલ ચૂકવવાના હતા, તેથી મેં :કહ્યું
ભગવાન મારી સાથે છે, તેમણે મને આ કાર્ય સોંપ્યું છે"
અને તે પૂર્ણ કરવામાં મને મદદ કરશે, કારણ કે હું જે કાર્ય કરું છું તે તેમના માટે છે અને તે ચોક્કસપણે મને મદદ કરશે ".અને મારા માટે વસ્તુઓ સરળ બનાવશે
ભલે આખી દુનિયા તમને છોડી દે, અને તમને ખાતરી હોય કે ભગવાન તમારી સાથે છે, તેમના નિયમો તમારા માટે અજાયબીઓનું .કામ કરશે
જ્યારે મારા સેક્રેટરી મારી પાસે આવ્યા અને મેં તેમને બેંકમાં મારા પૈસા વિશે કહ્યું, ત્યારે તેઓ ચોંકી ગયા અને .ખરેખર જમીન પર પડી ગયા
"મેં તેને કહ્યું: "ઊઠો
તેણે ધ્રૂજતા ધ્રૂજતા જવાબ આપ્યો: "આપણે જેલમાં જઈશું "!કારણ કે આપણે આપણા દેવાના બિલ ચૂકવી શકતા નથી

મેં કહ્યું, "આપણે જેલમાં જવાના નથી, સાત દિવસમાં આપણી ".પાસે આ વ્યાખ્યાન પ્રવાસ માટે જરૂરી બધા પૈસા હશે
તેના મનમાં શંકાઓ પ્રબળ હતી, જ્યારે મારો વિશ્વાસ અડગ .રહ્યો
મને કોઈ અંગત લાભ કે હેતુ માટે પૈસાની જરૂર નહોતી, પણ
એક દૈવી સંદેશ ફેલાવવા માટે. મારી ઘણી મુશ્કેલીઓ છતાં ભય મારા હૃદયમાં પ્રવેશ્યો નહીં, અને હું કહી શકું છું કે ભય .મને ડરે છે
તમને શેનો ડર છે? કોઈ પણ વસ્તુથી તમને ડરાવવું ન જોઈએ ભગવાનમાં અતૂટ શ્રદ્ધા સાથે બધી સમસ્યાઓનો સામનો કરો, અને .વિજય તમારો જ થશે
જ્યારે હૃદય ભગવાનમાં લીન થઈ જાય છે, ત્યારે વ્યક્તિ ભગવાનની મદદથી અને આશીર્વાદથી તમામ અવરોધો અને અવરોધોને .દૂર કરી શકે છે
તે અઠવાડિયા દરમિયાન, જ્યારે હું પેલેસ હોટેલની સામે ચાલી રહ્યો હતો, ત્યારે એક વૃદ્ધ મહિલા મારી પાસે આવી અને "?કહ્યું, "શું હું તમારી સાથે વાત કરી શકું
અમે થોડા શબ્દોની આપ-લે કરી, અને પ્રસ્તાવના વગર તેણીએ કહ્યું, "મારી પાસે ઘણા પૈસા છે, શું હું તમને મદદ કરી "?શકું
મેં જવાબ આપ્યો, "મને તમારા પૈસાની જરૂર નથી, અને
જ્યારે તમે મને ઓળખતા પણ નથી ત્યારે તમે મને પૈસા કેમ આપી "?રહ્યા છો
તેણીએ જવાબ આપ્યો, "પણ હું તમને ઓળખું છું, મેં તમારા "વિશે ઘણું સાંભળ્યું છે
મેં તરત જ $27,000 (તે દિવસોમાં એક મોટી રકમ) નો ચેક .લખ્યો, અને મેં તેની પાછળ ભગવાનનો હાથ જોયો
* * *

જ્યાં સુધી કોઈ વ્યક્તિ અંતર્જ્ઞાન અથવા
અંતર્જ્ઞાનની શક્તિનો વિકાસ ન કરે, ત્યાં સુધી તે ખોટા નિર્ણયો લેશે, અયોગ્ય વ્યવસાયિક ભાગીદારો પસંદ કરશે અને .ખોટા અંગત સંબંધોમાં ફસાઈ જશે
સંવેદનાત્મક દ્રષ્ટિકોણનો નિર્ણય મુખ્યત્વે મન દ્વારા ઇન્દ્રિયો દ્વારા પ્રાપ્ત માહિતી પર આધારિત હોવાથી, જો ઇન્દ્રિયો દેખાવ દ્વારા છેતરાય છે, તો કોઈ

વ્યક્તિ એવું માની શકે છે કે કોઈ વ્યક્તિ તેની અંદર શું છે .તે જાણ્યા વિના એક અદ્ભુત વ્યક્તિ છે
અથવા તે વિચારી શકે છે કે તેને જીવનસાથી - અથવા
જીવનસાથી - મળી ગયો છે અને તે વૈવાહિક સંબંધમાં પ્રવેશ કરે છે જે કાં તો નાખુશ જીવન તરફ દોરી શકે છે અથવા છૂટાછેડામાં .સમાપ્ત થઈ શકે છે
પરંતુ અંતઃપ્રેરણા ક્યારેય આવી ભૂલો કરતી નથી; તે આંખોમાં રહેલી ચુંબકીય શક્તિ કે કોઈના આકર્ષક ચહેરાને જોતી નથી, પરંતુ તે હૃદયના ઊંડાણમાં તે વ્યક્તિના સાચા .સ્વભાવને સચોટ રીતે અનુભવે છે અને અનુભવે છે
આધ્યાત્મિક મહત્વાકાંક્ષા
હું એક મોટા સ્ટોરમાં જ્યાં મારા માટે કોટ ખરીદવા ગયો હતો ત્યાં એક સેલ્સ ક્લાર્કે મને કહેલા શબ્દો હું ક્યારેય .ભૂલીશ નહીં
તેણે કહ્યું, "સાહેબ, હું તમને કંઈપણ વેચવા માંગતો નથી, હું ફક્ત એ જાણવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છું કે તમને શું જોઈએ ".છે
તે દયાળુ માણસે મને તેનો સૌથી મોંઘો કોટ વેચવાનો
પ્રયાસ ન કર્યો, પરંતુ મને એક ઓછો ખર્ચાળ કોટ બતાવ્યો જે .મને દરેક રીતે અનુકૂળ આવ્યો
.મને જે જોઈતું હતું તે વાજબી ભાવે મળતાં મને રાહત થઈ
આમ કરીને, તેમણે મને તેમની કંપની માટે નિયમિત ગ્રાહક .તરીકે સુરક્ષિત કર્યો
લોકોએ તેમની વ્યવહારિક મહત્વાકાંક્ષાઓમાં
આધ્યાત્મિક તત્વ દાખલ કરવું જોઈએ અને તેમના સાથી માનવોની .જરૂરિયાતોને યોગ્ય સેવા પૂરી પાડવાનું વિચારવું જોઈએ કોઈ વ્યક્તિ માટે સેવાઓ પૂરી પાડીને અને બદલામાં પૈસા મેળવીને પૈસા કમાવવા પૂરતા નથી, પરંતુ પૈસા કમાવવા માટે કામ કરવું અને તેનો ઉપયોગ જાહેર જરૂરિયાતો પૂરી કરતી .સુવિધાઓ અને સંસ્થાઓ સ્થાપિત કરવા માટે કરવો પૂરતો છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ મોટી રકમ કમાય છે અને તે જ સમયે
તેના ભાગીદારો અને કર્મચારીઓને મદદ કરે છે, ત્યારે તેની સંપત્તિ અને સમૃદ્ધિ વધે છે, અને આમ તે તેની સંપત્તિનો ઉપયોગ બીજાઓને મદદ કરવા માટે કરે છે જેથી તેઓ પોતાની જાતને

મદદ કરી શકે. આને હું "મહત્વાકાંક્ષાનું આધ્યાત્મિકકરણ" .કહું છું
પોતાના બાળકો માટે મોટી રકમ છોડી દેનારા શ્રીમંત માતાપિતા સ્વ-નિર્મિત સફળતાના આધારે તેમના વિકાસલક્ષી વિકાસને અટકાવે છે અને તેમને આત્મનિર્ભરતા અને સિદ્ધિના .આનંદથી વંચિત રાખે છે
* * *

ભગવાને સ્વતંત્ર સભ્યતાઓ, રાષ્ટ્રીયતાઓ અને
વ્યક્તિગત માનસિકતાઓમાં વિવિધ અભિવ્યક્તિઓમાં પોતાનું .સત્ય પ્રગટ કર્યું છે
આ મહાન વિવિધતા દ્વારા, ભગવાને આપણી સમક્ષ માણસની સુષુપ્ત સંભાવનાનું એક બદલાતું અને વૈવિધ્યસભર ચિત્ર રજૂ કર્યું છે, અને માણસનું કર્તવ્ય છે કે તે આ બહુવિધ જાતોમાંથી ઉચ્ચતમ અને શ્રેષ્ઠ ગુણો મેળવે અને તેને પોતાનામાં, પોતાના વતનમાં અને પોતાના વિશ્વમાં સ્થાપિત .કરે
.પ્રબુદ્ધ લોકો દરેક સમયે અને જગ્યાએ આવું જ કરે છે
તેઓ તેમના સમય કરતાં સેંકડો વર્ષ આગળ છે, અને તેમના ખુલ્લા મનના વિચારો અને વધતી જતી જાગૃતિ દ્વારા, તેઓ સત્યના સાર્વત્રિક પાયા દર્શાવે છે, જે શાશ્વત અને .કાલાતીત છે
આ સિદ્ધાંતો સુખી જીવનની સાચી કળાનો સાર છે. તે દરેક માનવીની સફળતા અને ખુશી માટે મહત્વપૂર્ણ, લાગુ પડતા અને .અનિવાર્ય સિદ્ધાંતો છે
લોકો, રાષ્ટ્રો, જાતિઓ અને વિવિધ સિદ્ધાંતો વચ્ચેના તફાવતો લોકોમાં વિભાજનને કાયમી બનાવતા ન હોવા જોઈએ, પરંતુ આદર્શ માનવ અને સમાજના વિકાસમાં ફાળો આપતી શ્રેષ્ઠ લાક્ષણિકતાઓ અને પદ્ધતિઓની તુલના અને પસંદગી માટે મૂળભૂત .મોડેલ તરીકે સેવા આપે છે
આત્મવિશ્વાસની કળા
બહુ ઓછા લોકો એવા છે જે સંપત્તિ વિના, અથવા ઓછામાં ઓછા .પૂરતા પૈસા અને સ્વાસ્થ્ય વિના ખુશ રહી શકે છે મોટાભાગના લોકોને ખુશ રહેવા માટે ચોક્કસ વસ્તુઓની
જરૂર હોય છે, અને તેમની ખુશી બાહ્ય પરિસ્થિતિઓ પર આધાર

રાખે છે કારણ કે મનને બિનશરતી આંતરિક ખુશીનો આનંદ માણવા .માટે તાલીમ આપવામાં આવી નથી
કોઈ વ્યક્તિ વિચારી શકે છે કે તે ખુશ થશે - ભગવાન તમને આશીર્વાદ આપે - જો તેને તે બધું મળે જે તે માને છે કે તેને જોઈએ છે. પરંતુ ઇચ્છા ઇચ્છાને જન્મ આપે છે, અને જે કોઈ પોતાની ઇચ્છાઓને વધારવાનું ચાલુ રાખે છે તે સંતોષ મેળવશે .જેટલું પ્લિયેડ્સ પૃથ્વીથી દૂર છે
કોઈ વસ્તુ ખરીદતા પહેલા, તમને લાગે છે કે તમે તેના
વિના રહી શકતા નથી અને તમારી પાસે તે હોવું જ જોઈએ, પછી ભલે તે ગમે તે કિંમત હોય. પરંતુ એકવાર તમારી પાસે તે હોય, પછી તમારી તેની ઇચ્છા ધીમે ધીમે ઓછી થતી જાય છે, અને તમે કંઈક .વધુ સારી વસ્તુ વિશે વિચારવાનું શરૂ કરો છો, વગેરે
સફળતા એ આત્મસંતોષની કળા છે: તમને ખરેખર જે જોઈએ છે તે .મેળવો અને પછી તમારી પાસે જે છે તેનાથી સંતુષ્ટ રહો
ઘણા કામદારો અને કર્મચારીઓ બિનજરૂરી વસ્તુઓ પર
પોતાના પૈસા ખર્ચે છે અને પરિણામે તેઓ દેવામાં ડૂબી જાય .છે
હું એક માણસ અને તેની પત્નીને જાણતો હતો જે શહેરના એક સુંદર ઘરમાં રહેતા હતા. જ્યારે પણ તેઓ કંઈક ઇચ્છતા હતા, ત્યારે તેઓ તેને તરત જ ખરીદી લેતા હતા, હપ્તા પર પણ. પરંતુ .આખરે, તેમનું સુંદર ઘર તેમના માટે ભયનું કારણ બની ગયું તેઓ તેમના ઘરમાં ઢગલાબંધ વસ્તુઓના હપ્તા ચૂકવી શક્યા
ન હતા, તેથી મેં તેમને એક વાર કહ્યું: "આ વસ્તુઓ તમારી નથી અને તમે તેના માલિક નથી, તમે તેને હપ્તામાં ઉછીના લીધા છે. તો શા માટે તમે આ સતત ચિંતાઓ વિના તમારા જીવનને સરળ બનાવતા "?નથી જે તમારી બધી શાંતિ અને આનંદનો નાશ કરે છે
દેવાના બોજને કારણે, તેમણે આખરે બધું ગુમાવ્યું, જેના કારણે તેમને સરળ જીવન તરફ પાછા ફરવા અને નવી શરૂઆત કરવાની .ફરજ પડી
સ્વસ્થ ઇચ્છાઓ અને નિરર્થક ઇચ્છાઓ બંને છે. સ્વસ્થ, મૂલ્યવાન ઇચ્છાઓ એક કુશળ ઘોડા જેવી છે જે તમને અંધકારની ખીણમાં લઈ જવાને બદલે, તમને ખુશી અને સંતોષની તેજસ્વી ક્ષિતિજો તરફ લઈ જાય છે. ઇચ્છાઓનું વિશ્લેષણ કરવું એ વ્યક્તિનું કર્તવ્ય છે કે તે નક્કી કરે કે તે ખુશીમાં ફાળો .આપશે કે તેનાથી દૂર રહેશે

કોઈપણ વસ્તુ જે તમને ભૌતિકવાદથી મુક્ત કરે છે અને
તમને સાચા સુખની નજીક લાવે છે તે એક સ્વસ્થ ઇચ્છા છે જાણો કે સાચી સફળતા સ્વસ્થ ઇચ્છાઓ રાખવા પર આધારિત છે, બીજાના .ભોગે વસ્તુઓ મેળવવા પર નહીં
નિંદનીય માધ્યમો દ્વારા મેળવેલી સંપત્તિ ઉપરથી સફળ
લાગે છે, પરંતુ આવી વધુ પડતી સંપત્તિ આત્માને ત્રાસ આપે છે અને તેને શાંતિથી વંચિત રાખે છે. અસ્વસ્થ અંતરાત્મા - અભિવ્યક્તિને માફ કરશો - એક ચુસ્ત જૂતા જેવો છે જે સુંદર .દેખાય છે પણ દરેક પગલા પર પગને ચૂંટી કાઢે છે
સ્પષ્ટ અંતરાત્મા ધરાવનાર વ્યક્તિ પોતાની જાત સાથે, અન્ય લોકો સાથે અને ભગવાન સાથે શાંતિમાં રહે છે. જો તમારો અંતરાત્મા સ્પષ્ટ હોય, તો તમે વૈશ્વિક જાહેર અભિપ્રાય સામે એકલા ટકી શકો છો, અને તમારી આસપાસ ગમે તેટલો ગાઢ અંધકાર હોય, ભગવાનની મદદથી, તમે તમારા પ્રબુદ્ધ .અંતરાત્માના પ્રકાશથી અંધકારને વીંધી શકશો
* * *

આપણને માનવીના મહિમા અને પ્રશંસાની જરૂર નથી કારણ કે .માનવ સ્વભાવ ચંચળ છે અને માનવ યાદશક્તિ ક્ષણિક છે ભગવાનની પ્રશંસા અને મંજૂરી એ છે જેના માટે આપણે
ખંતથી પ્રયત્ન કરવો જોઈએ અને શોધવો જોઈએ, કારણ કે વ્યક્તિનું મૂલ્ય હૃદયના પરીક્ષક અને રહસ્યોના જાણકાર .તરફથી મળેલી સ્વીકૃતિ પર આધારિત છે
જો આપણે ભગવાનની નજરમાં શુદ્ધ અને પવિત્ર હોઈએ, તો તે
જ સૌથી મહત્વનું છે
જ્યારે આપણે સારા કાર્યો કરીએ છીએ, ત્યારે આપણને
ક્યારેક દુઃખ સહન કરવું પડે છે, પરંતુ થાક, અસ્વસ્થતા, સ્વ-શિસ્ત અને માનસિક તાલીમ એ આધ્યાત્મિક સુખની સરખામણીમાં .કંઈ નથી જેની તુલના કોઈ પણ પાર્થિવ મહિમા કરી શકે નહીં જે લોકો આવે છે તેમનો આનંદ મહાન અને નવીકરણશીલ હોય છે, અને જીવનનું લક્ષ્ય તે શાશ્વત આનંદ સુધી પહોંચવાનું છે અને દરેક ઉમદા વિચાર આપણને આપણા અંતિમ ધ્યેયની એક ડગલું .નજીક લાવે છે
આવા વિચારો એક નદી જેવા છે જે આત્માના સમુદ્ર તરફ દોરી .જાય છે, જ્યાં શાંતિ, સંતોષ અને આંતરિક સુખ હોય છે
સફળતા

મેં અજ્ઞાનનું ગાઢ જંગલ તોડી નાખ્યું છે
અને મેં તેની અંદર પ્રકાશનો માર્ગ ખોદી કાઢ્યો મેં પહેલા કેટલીક નબળાઈઓ અને નબળાઈઓ પ્રકાશિત કરી હું કાંટાળા ઇચ્છા ઝાડુના ઝાડીઓ સાથે તેની પાછળ ગયો
આગ વધુ તીવ્ર બની
જ્વાળાઓ ઉગી
અને તે ઘમંડી અભિમાનને ખાઈ જવા સુધી વિસ્તર્યું
અને સ્પષ્ટ અજ્ઞાન
અને વાસનાના ઉગ્ર, વિકરાળ જાનવરોને બાળી નાખવામાં
આવ્યા
જેમ જેમ હું મારો રસ્તો બનાવું છું
જૂની માનવ ભૂલોના રાખ વચ્ચે
જે લોકો અજ્ઞાનનું જંગલ પાર કરવા માંગે છે તેમના માટે .હું માર્ગ મોકળો કરીશ
* * *

બીજાઓ સાથેના આપણા સંબંધોમાં, તેમણે પોતાના
જીવનમાંથી બનાવેલા આંતરિક ગુણોને ધ્યાનમાં લેવા અને .તેમની પ્રશંસા કરવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે
જો તમે ખુલ્લા મનથી બીજાઓનો અભ્યાસ કરશો, તો તમે તેમને સમજી શકશો અને તેમની સાથે વધુ સારી રીતે હળીમળી શકશો, અને તમે જાણી શકશો કે તમે જેની સાથે વ્યવહાર કરી રહ્યા છો તે .વ્યક્તિ કોણ છે અને તેની સાથે કેવી રીતે વ્યવહાર કરવો ઘોડા દોડ વિશે કોઈ ફિલોસોફર સાથે વાત ન કરો, કે ઘરકામ .વિશે કોઈ વૈજ્ઞાનિક સાથે વાત ન કરો
આપણે એ શોધવું જોઈએ કે બીજી વ્યક્તિ માટે શું
મહત્વનું છે અને તેની સાથે તેના વિશે વાત કરવી જોઈએ, જરૂરી .નથી કે આપણા વિશે પણ
પુરુષો અને સ્ત્રીઓ વચ્ચે સ્પર્ધા
એવું લાગે છે કે પુરુષો અને સ્ત્રીઓ વચ્ચે હંમેશા સ્પર્ધા રહી છે, પરંતુ તેઓ સારમાં સમાન છે, અને બંનેમાંથી .કોઈ પણ બીજાથી શ્રેષ્ઠ નથી
વ્યક્તિએ પોતાના આંતરિક મૂલ્યો અને ભગવાને તેનામાં .મૂકેલા નૈતિક શક્તિઓ અને આવશ્યક ગુણો પર ગર્વ કરવો જોઈએ પુરુષ દલીલ કરે છે કે સ્ત્રીઓ ભાવનાત્મક અને આવેગજન્ય .હોય છે અને બુદ્ધિ અને ડહાપણથી વસ્તુઓને સંભાળી શકતી નથી

સ્ત્રી ફરિયાદ કરે છે કે પુરુષ તેને સમજી શકતો નથી અને .તેની લાગણીઓની કદર કરી શકતો નથી
પરંતુ સ્ત્રીઓ તાર્કિક રીતે વિચારવામાં સક્ષમ છે, ભલે .લાગણીઓ તેમના સ્વભાવમાં સૌથી મજબૂત શક્તિ હોય
અને માણસ પોતાના જીવનમાં તર્ક પ્રબળ હોવા છતાં પણ .અનુભવવા સક્ષમ છે
ધ્યેય એ છે કે કારણ અને લાગણી વચ્ચે સંતુલન બનાવવું
જેથી કોઈ પણ બીજા પર કાબુ ન મેળવે અથવા તેની ભૂમિકાને .નકારી ન શકે
આ સંતુલન બંને જાતિના લોકો મિત્રતા અને સમજણ દ્વારા .એકબીજા પાસેથી શીખીને પ્રાપ્ત કરી શકે છે પ્રબુદ્ધોમાં, આપણને પુરુષ અને સ્ત્રીત્વના ગુણોનું અદ્ભુત મિશ્રણ જોવા મળે છે. અને જ્યારે આપણે તર્ક અને ભાવના વચ્ચે સંપૂર્ણ સંતુલનની સ્થિતિમાં પહોંચીએ છીએ, ત્યારે આપણે તે મહાન પાઠ શીખ્યા છીએ જેના માટે આપણે આ .પૃથ્વી પર આવ્યા છીએ
* * *

આધ્યાત્મિક ધબકારા
હું કોસ્મિક પ્રકાશનો એક ચિનગારી છું
.મારું મૂળ સ્વ લોહી અને હાડકાં નથી
તેના બદલે, તે દૈવી સૂર્યનું કિરણ છે
હું મનને કેન્દ્રિત કરવાની ક્ષમતા વિકસાવીશ
.હું સારા પુસ્તકો અને સામગ્રી વાંચીશ
અને હું વિચારમાં ઊંડા ઉતરીશ
અને બધા ઉપર
હું મારા આત્માના સમુદ્રમાં ડૂબકી લગાવીશ
અને હું ભગવાને તેમાં મૂકેલા રહસ્યોનો વિચાર કરું છું હું તમને પૂછું છું, હે પ્રભુ
મારી પ્રવૃત્તિમાં પ્રતિબિંબ શોધવા માટે
અને મારા ચિંતનમાં એક પ્રવૃત્તિ
જેથી મારું આખું જીવન
તમારા માટે પ્રેમ અને વફાદારીની ભેટ
?શું હું તમને શોધી શકું
?મારા હૃદયના પવિત્ર સ્થાન સિવાય
હું ભાઈચારાના પ્રેમના ગુલાબ વાવીશ

મિત્રતા અને વફાદારીની માટીમાં
.હે પ્રભુ, અમને અમારી લાંબી નિંદ્રામાંથી જગાડો
ચાલો, તર્કના પ્રકાશમાં પ્રગટ થયેલી તમારી હાજરીને ઓળખીએ
અને શાણપણની મશાલોમાં ઝળહળતું
હું દૈવી પ્રેમના કુંડમાં ઠંડો પડીશ
ચિંતનની દિવાલો પાછળ છુપાયેલું
?મારી નસોમાં વહેતું આ જીવન શું છે
?શું તેનો કોઈ દૈવી સ્ત્રોત ન હોય તે માન્ય છે ઉત્સર્જનનો ખ્યાલ
!વિચારને કોઈ સીમા કે અંત નથી
દરેક દયાળુ શબ્દ એક સાર્વત્રિક પ્રકૃતિનો ખ્યાલ રજૂ કરે છે, કારણ કે દયાળુ શબ્દો અને શુદ્ધ વિચારોનો દૈવી .સ્ત્રોત હોય છે
સત્યના સમુદ્રના છાતી પર મહાન વિચારોના અનેક મોજા .નાચી રહ્યા છે
આપણી સર્વસંમતિની બૌદ્ધિક અભિવ્યક્તિઓ સમજણ અને .જ્ઞાનના સમુદ્રમાં મોજાઓ છે
?ઉત્સર્જનનો અર્થ શું છે
તે જીવનનું નવીકરણ અને ઉચ્ચ સ્તરો પર ઉદય છે
?ઉન્નત શું છે અને તે કેવી રીતે ઉન્નત થાય છે
આપણે જીવનના નવીકરણનો અર્થ સમજવો જોઈએ. અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ પરિવર્તન અને પરિવર્તનની .પ્રક્રિયામાંથી પસાર થાય છે
આ ફેરફારો કાં તો જે વસ્તુ બદલાઈ રહી છે તેના માટે .નુકસાનકારક છે અથવા ફાયદાકારક છે
ઉદાહરણ તરીકે, જો હું એક ગંદો કાચ લઈશ અને તેને જમીન પર ?જોરથી અથડાવીશ, તો તે બદલાઈ જશે, ખરું ને
પરંતુ આવા ફેરફાર ફાયદાકારક નથી; તેના બદલે, તે નાશ .પામેલી વસ્તુને નુકસાન પહોંચાડે છે
પરંતુ જો તમે કાચ ધોઈને તેને સ્પષ્ટ અને ચમકદાર બનાવો .છો, તો તે ફેરફાર ફાયદાકારક રહેશે
તેથી, ઉત્સર્જનનો અર્થ કોઈપણ ફાયદાકારક પરિવર્તન થાય .છે, પછી ભલે તે ભૌતિક વસ્તુઓમાં હોય કે મનુષ્યોમાં સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિ

:સર્જનાત્મક ભાવના ધરાવતા લોકોના ત્રણ વર્ગ છે અપવાદરૂપ શ્રેણી - અસાધારણ
મધ્યમ વર્ગ
અને સામાન્ય શ્રેણી
.ઘણા લોકો આમાંથી કોઈ પણ શ્રેણીમાં આવતા નથી
:વ્યક્તિને પોતાને પૂછવું ગમે છે
શું મેં કંઈક નવું અને અનોખું બનાવવાનો પ્રયાસ કર્યો" "?છે, જે મને અને બીજાઓને લાભ આપે
સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિમાં જોડાવા માટે તે પ્રારંભિક .બિંદુ છે
જો તેણે આ વિશે વિચાર્યું ન હોય, તો તે એવા લોકોમાંનો
એક છે જે માને છે કે સર્જનાત્મક બનવાની તેમની ક્ષમતા નથી, ભલે તેમની પાસે તેના ઘટકો હોય, પરંતુ તેમના અર્ધજાગ્રતમાંથી તેમનામાં જે સૂચનો આવ્યા છે તેનાથી તેમને ખાતરી થઈ ગઈ છે કે તેમની અને સર્જનાત્મકતા વચ્ચે .ઘણું અંતર છે
જે વ્યક્તિ ઊંઘમાં ચાલનારની જેમ જીવનમાંથી પસાર થાય
:છે તેણે પોતાને જાગૃત કરીને પોતાની જાતને ખાતરી આપવી જોઈએ મારી પાસે સૌથી મહાન માનવ ભેટ છે, સર્જનાત્મકતાની" "ભાવના
દરેક વ્યક્તિમાં ક્ષમતા અને પહેલનો એક સ્પાર્ક હોય
છે, જે તેમને કંઈક અનોખું બનાવવા માટે સક્ષમ બનાવે છે. જોકે, પર્યાવરણનો પ્રભાવ હિપ્નોસિસ જેવો છે, અને જો વ્યક્તિ પર્યાવરણના નકારાત્મક પ્રભાવો સામે સતર્ક અને સ્થિતિસ્થાપક ન હોય તો મર્યાદિત માનવ ચેતના સરળતાથી .છેતરાઈ શકે છે
જે કોઈ પોતાને કહે છે કે, "બધા રસ્તાઓ સારી રીતે
કચડાયેલા અને ભીડવાળા છે, તો પ્રયાસ કરવાનો શું અર્થ છે?" તે પોતાને દુન્યવી ચેતનાના હિપ્નોટિક પ્રભાવ હેઠળ આવવા દે છે જે નિશ્ચયને અવરોધે છે, અને આ સમજાવે છે કે શા માટે ઘણા લોકો જીવનના તમામ પાસાઓમાં સફળ થતા નથી કારણ કે તેમની પાસે .સર્જનાત્મકતાની ભાવનાનો અભાવ છે
વ્યક્તિએ જીવનના અનુભવો સાથે તેના અંતરાત્મા જે કહે
છે અને તેનું હૃદય જે સૂચવે છે તે મુજબ અનુકૂલન સાધવું

જોઈએ, અને કાળજીપૂર્વક વિચાર કર્યા વિના કાર્ય ન કરવું .જોઈએ
જે વ્યક્તિ પોતાનામાં મજબૂત શ્રદ્ધા ધરાવે છે, ભગવાન તેના જીવનમાં જે ઈચ્છે છે તે પ્રાપ્ત કરવા માટે તેની .શ્રદ્ધા, શક્તિ અને નિશ્ચયમાં વધારો કરશે
મને ભગવાનમાં દ્રઢ વિશ્વાસ છે અને તેમની મદદમાં દ્રઢ વિશ્વાસ છે, તેથી તેમણે મને એક આશીર્વાદિત આધ્યાત્મિક શક્તિ અને અદમ્ય ઇચ્છાશક્તિથી આશીર્વાદિત કર્યા છે જેણે હંમેશા મારા માટે તકો ઉભી કરી છે, મારા માટે દરવાજા ખોલ્યા છે અને મારી સમક્ષ અસંખ્ય રસ્તાઓ મોકળા કર્યા છે, તેમની .કૃપાથી
સાચું અને કાયમી સુખ ફક્ત ભગવાનમાં જ રહેલું છે
દૈવી જ્ઞાન એક ખજાનો છે; જેને તે મળે છે તે બીજું કંઈ .ઇચ્છતો નથી
ભગવાનમાં, અને બીજા કોઈમાં, સલામતી નથી. તે એકમાત્ર .આશ્રય અને બધા ભય અને ચિંતાઓથી મુક્તિ છે
.નહિંતર, આ દુનિયામાં કોઈ વાસ્તવિક સલામતી નથી
તેથી, સવાર-સાંજ, અને આપણે જે પણ કાર્ય કરીએ છીએ અને જે ફરજો પૂર્ણ કરીએ છીએ તેમાં તેમને જાણવા અને તેમની સાથે .વાતચીત કરવા માટે દરેક પ્રયાસ કરવો જોઈએ
.જ્યાં પણ ભગવાન છે, ત્યાં કોઈ ભય કે દુઃખ નથી
જે લોકો તેમને જાણે છે તેઓ દુન્યવી ઘટનાઓથી ડગમગતા
નથી કે વિવિધ આફતોથી ડગમગતા નથી, કારણ કે તેઓ સુરક્ષિત છે .કારણ કે ભગવાન તેમની સાથે છે અને તેમનું રક્ષણ કરે છે પ્રાર્થના
ઓહ, ભગવાન
ભલે તમારા પ્રેમનો પ્રકાશ ક્યારેક દુનિયાના ,દુષ્ટતાઓથી ઝાંખો પડી જાય છે
પણ અમે તમને પ્રકાશ બતાવવા માટે સખત મહેનત કરી રહ્યા
છીએ
.તમારા આશીર્વાદિત પ્રકાશનું તેજ સતત વહેતું રહે
તે અંધકાર વચ્ચે ચમકે છે અને તેને સંપૂર્ણપણે દૂર કરે
છે
મને લાગે છે કે તમારી ભવ્ય શક્તિ મારા અસ્તિત્વમાં .ફેલાયેલી છે

તમારી મદદ અને આશીર્વાદથી, જેઓ ભલાઈને ચાહે છે તેઓ દુનિયાના દુષ્ટતાઓ પર કાબુ મેળવવો
અને તમારો પ્રેમ સૌથી મોટી શક્તિ રહે છે
જે મન અને હૃદયમાં સ્થાપિત થવું જોઈએ
યુદ્ધો દૂર કરવા માટે
ખલેલ અને અશાંતિ
.હું માનવતાની પીડા અનુભવું છું
હું માનવ દુઃખ દૂર કરવા માટે મારાથી બનતું બધું કરવા .માંગુ છું
હે પ્રભુ, અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે તમારા પ્રેમ અને .પ્રકાશની જ્યોત પ્રગટાવી શકીએ
આપણે જ્યાં પણ વળીએ અને જ્યાં પણ જઈએ
હું એવા લોકો સાથે રહેવા માંગુ છું જેઓ તમને પ્રેમ કરે .છે
અને હું તમારા સૌથી પવિત્ર નામને સાંભળવાનો આનંદ
માણવા માંગુ છું
.તું મારા દિલનો પહેલો અને છેલ્લો પ્રેમ છે
બધાને આશીર્વાદ આપો જેથી તેઓ તમારા પ્રેમ અને મહિમાનો .અનુભવ કરી શકે
ચાલો આપણે નિરર્થક મહત્વાકાંક્ષાઓ અને કાલ્પનિક સપનાઓનો ત્યાગ કરીએ
અમે તમારા અદ્ભુત પ્રેમથી ભરેલા છીએ
હું બીજાઓને તમારા પ્રેમ અને તમારા ચમત્કારો વિશે
.કહેવા માંગુ છું
.અમારામાં તમારા પ્રેમની સતત જાગૃતિ જગાડો
અને તમારી દૈવી હાજરીને સ્પર્શ કરવાની તાત્કાલિક ઇચ્છા
ચાલો આપણે એવી દરેક વસ્તુનો ત્યાગ કરીએ જે આપણને .ભગાડે છે અને તમારાથી દૂર રાખે છે
.તમે જ શાશ્વત, શાશ્વત અને સંપૂર્ણ સત્ય છો
.તારા વગર જીવન નથી
.જેમ તમે મને મુક્ત કર્યો તેમ બધાને મુક્ત કરો
અને હું મારા આત્માના ઊંડાણથી તમારો આભાર માનું છું મને આ ધન્ય આનંદ આપવા માટે
જે દિવસ-રાત મારી સાથે રહે છે

શાંત પ્રવૃત્તિ અને સક્રિય શાંત
વ્યક્તિએ પોતાનો સમય ફક્ત પૈસા કમાવવામાં જ નહીં, પણ કસરત, વાંચન, ધ્યાન, ભગવાનને પ્રેમ કરવા અને શાંત અને .અવિચલિત વર્તન કરવામાં પણ ખર્ચ કરવો જોઈએ
આપણે શાંતિથી સક્રિય અને સક્રિય રહેવાનું શીખવું
જોઈએ, અને ભગવાન વિશે વિચારવા અને આત્મનિરીક્ષણ કરવાથી .મળેલી શાંતિથી આપણા દૈનિક કાર્યોને ચાર્જ કરવા જોઈએ આપણે કર્તવ્ય પ્રત્યેના પ્રેમથી આપણું કાર્ય પૂર્ણ કરવું જોઈએ, અને સફળતાને ઓછી મહત્વ આપ્યા વિના કે નિષ્ફળતાથી હતાશ થયા વિના, માનસિક સંતુલન સાથે પરિણામોનો .સ્વીકાર કરવો જોઈએ
પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે અમને એવી
દુનિયામાં શાંતિથી રહેવામાં મદદ કરો જ્યાં તમારું સત્ય અમારો માર્ગદર્શક, નેતા અને માર્ગદર્શક હોય, જેથી અમે ભાઈચારાના પ્રેમમાં રહી શકીએ અને આપણા શરીર, મન અને આત્માનો સંતુલિત રીતે વિકાસ કરી શકીએ, જેથી તમારી સ્વર્ગીય શાંતિ આપણા જીવન અને દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા .પ્રગટ થાય
સ્વાસ્થ્ય, યોગ્યતા, કાર્યક્ષમતા અને શાણપણથી ભરપૂર, આપણે આપણા સાથી માનવીઓને તેમના શુદ્ધ સ્વભાવ અને ઉમદા .ગુણો બહાર લાવવા માટે પ્રેરણા આપીએ
તમારા પ્રેમનો પ્રકાશ તમારા માટે અમારી ઝંખનાની વેદી .પર ચમકે
અને આપણામાં દરેક હૃદયમાં તમારા પ્રેમને જાગૃત
.કરવાની ક્ષમતા આવે
* * *

એક શિષ્યએ આંતરિક શાંતિ પ્રાપ્ત કરવાની શ્રેષ્ઠ રીત :વિશે પૂછ્યું, અને શિક્ષકે કહ્યું
બહાર ધસી આવતા બેચેન વિચારોને શાંત કરવા અને તેમને .અંદરની તરફ દિશામાન કરવા માટે કાર્ય કરો
તમારા વિચારો અને ઇચ્છાઓને તમારી અંદર પહેલાથી જ અસ્તિત્વમાં રહેલા પર્યાપ્ત અને સંપૂર્ણ તથ્યો સાથે .સુમેળ સાધવાનું કામ કરો
પછી તમે તમારા અસ્તિત્વમાં અને તમારા જીવન અને સમગ્ર .પ્રકૃતિમાં એક મીઠી સંવાદિતા અનુભવશો

જો તમારી આશાઓ અને અપેક્ષાઓ આ જન્મજાત સંવાદિતા સાથે સુસંગત હોય, તો તમે જીવનના માર્ગો પર સરળતાથી અને સરળતાથી .ચાલી શકશો અને શાંતિની પાંખો પર ઉડાન ભરી શકશો
.અને આમાં આત્માના જીવનની ઊંડાઈ અને સુંદરતા રહેલી છે
* * *

.ક્યારેક વિચારો શબ્દો કરતાં વધુ અસરકારક હોય છે
માનવ મન એ બધામાં સૌથી શક્તિશાળી ટ્રાન્સમીટર અને રીસીવર છે
જો તમે સતત સકારાત્મક વિચારોનું પ્રસારણ કરો છો અને તેમને પ્રેમની ઉર્જાથી ભરો છો, તો તે વિચારો અન્ય લોકો પર .સારી છાપ છોડશે
તેવી જ રીતે, જો તમે ઈર્ષ્યા કે દ્વેષથી ભરેલા
વિચારોને મુક્ત કરો છો, તો અન્ય લોકો તે વિચારો પ્રાપ્ત .કરશે અને તેમને સમાન વિચારો સાથે પ્રતિભાવ આપશે
હું ભગવાનને પ્રાર્થના કરું છું કે તેઓ તેમની શક્તિ
.અને આશીર્વાદથી તમારા પ્રયત્નોને ટેકો આપે
ઉદાહરણ તરીકે, જો પતિ સાચા માર્ગથી ભટકી રહ્યો હોય, તો પત્નીએ ભગવાનને તેના પતિને મદદ કરવા અને તેના હૃદયમાંથી ઈર્ષ્યા અને રોષની લાગણીઓ દૂર કરવા અને તેના પતિને તેની ભૂલનો અહેસાસ કરાવવા અને સાચા માર્ગ પર પાછા ફરવા માટે .પ્રાર્થના કરવી જોઈએ
જો પ્રાર્થના નિષ્ઠાવાન હોય અને ઇરાદા શુદ્ધ હોય, તો .ભગવાનની મદદથી ઇચ્છિત પરિવર્તન આવશે
* * *

મેં ઘણીવાર એવી આદતને દૂર કરવા માટે ઇચ્છાશક્તિનો .ઉપયોગ કર્યો છે જે મને પકડી લેવાનો પ્રયાસ કરી રહી હતી જ્યારે હું અમુક પ્રકારના ખોરાક ખાતો હતો અને તે પ્રકારના ખોરાકની ઇચ્છાથી બંધાયેલો હતો, ત્યારે મેં તે .ખોરાક ખાવાનું ટાળ્યું જ્યાં સુધી તેની ઇચ્છા ઓછી ન થઈ ગઈ જ્યારે હું સિંગાપોર ગયો, ત્યારે મને ત્યાં એક સ્વાદિષ્ટ ફળ મળ્યું, પરંતુ મેં મારી જાતને તેની તૃષ્ણા ન થાય તેનું ધ્યાન રાખ્યું, કારણ કે મને સમજાયું કે જો હું ધ્યાન નહીં આપું અને સાવચેતી ન રાખું, તો મને સવાર, બપોર અને રાત તે જોઈએ છે, અને આ રીતે આપણે પોતાને મર્યાદિત કરીએ .છીએ

જોકે મેં તે દિવસે ફળનો ખૂબ આનંદ માણ્યો, પણ મેં તે ચૂક્યું નહીં અને બીજા દિવસે તેની ગેરહાજરીનો મને અફસોસ .નહોતો
જો આપણે એવી વસ્તુઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીએ જે આપણને ગમે છે, તો આપણે ડરવાનું કંઈ નથી. આપણે આપણી સ્વતંત્રતાને .બીજા બધાથી ઉપર રાખવી જોઈએ
જો હું કહું કે હું કંઈક નહીં કરું, તો નિર્ણય અંતિમ
?અને અટલ હોય છે. શું તે સ્વતંત્રતા નથી
આદતથી કે બીજાઓ આપણને જીતવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે
તેના પ્રતિભાવમાં નહીં, પણ શાણપણથી કાર્ય કરવું કેટલું !અદ્ભુત છે
જ્યારે શાણપણ આપણને કંઈક કરવા માટે મનાવશે, ત્યારે
કોઈ પણ વસ્તુ આપણને તે કરવાથી રોકી ન શકે, જો આપણે શાણપણ .દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવીએ
ઇચ્છાશક્તિ અને શાણપણ દ્વારા ફાયદાકારક આદત સ્થાપિત
કરી શકાય છે. શાણપણ જે પણ સૂચવે છે તેને સમર્થન આપવાની મારી .પાસે ક્ષમતા છે
મોટાભાગના માનવીઓના મૂળ દાખલાઓ અથવા આર્કીટાઇપ્સ
એટલા સ્થિર થઈ ગયા છે કે તેઓ તેમને બદલી શકતા નથી, પરંતુ જેઓ નમ્રતા અને આત્મ-નિયંત્રણ દ્વારા પોતાના વિચારોને .લવચીક રાખે છે તેઓ સરળતાથી વધુ સારા માટે બદલાઈ શકે છે
મન માટી જેટલું નમ્ર હોવું જોઈએ શાણપણ તે લવચીકતા આપે છે, અને તે જ સ્વતંત્રતા છે જેનો હું બીજાઓ આનંદ માણવા .માંગુ છું
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ આદતના બંધનમાંથી મુક્ત થાય છે, ત્યારે તેને ખ્યાલ આવશે કે સ્વતંત્ર પસંદગી અને આત્મવિશ્વાસના પ્રકાશમાં કાર્ય કરવા કરતાં મોટું કોઈ સુખ .નથી
વ્યક્તિએ સંજોગોને મુક્કા અને થપ્પડ મારીને હરાવવા દેવા જોઈએ નહીં, પરંતુ તેણે સંજોગોને દૂર કરવા માટે .શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવો જોઈએ
જેની પાસે મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ છે તે ભગવાનની મદદથી બધી .મુશ્કેલીઓ દૂર કરશે
* * *

.દરેક શારીરિક ક્રિયાનો એક માનસિક સમકક્ષ હોય છે

આપણે અમુક ક્રિયાઓ કરવા માટે આપણી શારીરિક શક્તિનો ઉપયોગ કરીએ છીએ, પરંતુ ક્રિયાનો સ્ત્રોત વિચારમાં હોય છે, .અને તે માનસિક માર્ગદર્શક દ્વારા નિર્દેશિત થાય છે ચોરી દુષ્ટ છે; પરંતુ સૌથી મોટી દુષ્ટતા ચોરીનું
માનસિક કૃત્ય છે, જે શારીરિક ચોરીનો માર્ગ મોકળો કરે છે, .કારણ કે મન જ સાચો સૂત્રધાર છે
કોઈપણ ખોટા કાર્ય જે વ્યક્તિ ટાળવા માંગે છે તેને
.પહેલા તેના મનમાંથી કાઢી નાખવું જોઈએ
જો તમે ફક્ત શારીરિક ક્રિયા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો .છો, તો નિયંત્રણ મેળવવું ખૂબ મુશ્કેલ છે
ધ્યાન મન પર અને ગેરસમજોને સુધારવા પર કેન્દ્રિત હોવું જોઈએ, અને પછી ક્રિયા આપમેળે, સરળતાથી અને .સફળતાપૂર્વક ઉકેલાઈ જશે
* * *

જ્યારે તમને શાંતિ લાગે છે
દરેક હિલચાલમાં
તમારા શરીરની ગતિવિધિઓથી
અને તમે તમારા વિચારોમાં શાંતિ અનુભવો છો અને તમારી ઇચ્છામાં
અને તમારા પ્રેમમાં
અને તેણી શાંતિ અનુભવે છે
અને દૈવી હાજરીમાં
તમારી મહત્વાકાંક્ષાઓમાં
યાદ રાખો કે તમે
.તમારું જીવન ભગવાન સુધી પહોંચી ગયું છે
પ્રશંસા, ટીકા અને ખુશામત
ખુશામત સારી હોઈ શકે છે જ્યારે તે કોઈને સારું કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે, પરંતુ જ્યારે તેનો ઉપયોગ આધ્યાત્મિક ઘાવને છુપાવવા માટે કરવામાં આવે છે, જેના કારણે તે તંગ બને છે અને આમ આત્માને અજ્ઞાનતાના રોગથી ઝેર .આપે છે ત્યારે તે દુર્ભાવનાપૂર્ણ છે
મોટાભાગના લોકોને ખુશામત ગમે છે, જેમ ઘણા લોકો મધ ખાવાનો આનંદ માણે છે, પણ તેમને ખ્યાલ પણ નથી હોતો કે .તેમાંનું થોડું ઝેરી હોઈ શકે છે

બીજાઓના ખુશામતભર્યા શબ્દો ઉપરાંત, આપણા પોતાના
વિચારો ઘણીવાર આપણી હાનિકારક ખામીઓને ન્યાયી ઠેરવે છે અને મોટા માનસિક ફોલ્લાઓને છુપાવે છે જે ફૂટી શકે છે અને .વ્યક્તિના સમગ્ર આધ્યાત્મિક જીવનને ઝેર આપી શકે છે
આમ, બીજાઓની આપણી તરફની ખુશામત અને આપણા આરામદાયક વિચારોના ફુસફુસા શ્રવણશક્તિને આનંદદાયક લાગે છે, અને .આપણી શાણપણ ખુશામતના ઝેરી શબ્દોના હાથમાં કેદ થઈ જાય છે ઘણા લોકો એવા છે જે નકલી મિત્રોના છેતરપિંડીભર્યા શબ્દોને કારણે સ્વેચ્છાએ અને જાણી જોઈને પૈસા, સમય, .સ્વાસ્થ્ય અને નૈતિકતાનો બગાડ કરે છે
ઘણા આત્માઓ બરબાદ થયા છે કારણ કે તેઓએ સમજદાર સલાહનું પાલન ન કર્યું અને કારણ કે તેઓ મીઠી વાતોના લાલચમાં ફસાઈ .ગયા જેમાં ચાલાકી અને દ્વેષ હતો
દસ સરળ વાતો કરનારા, ખરાબ ઈરાદાવાળા લોકો સાથે સ્વર્ગમાં રહેવા કરતાં એક પ્રામાણિક, સીધાસાદા વ્યક્તિ સાથે નરકમાં રહેવું વધુ સારું છે. ખુશામતખોરો સ્વર્ગને નર્કમાં બદલી નાખે છે, જ્યારે સારા, વફાદાર મિત્રો નર્કને .સ્વર્ગમાં બદલી નાખે છે
આપણે હંમેશા સત્ય બોલવું જોઈએ, અને તે જ સમયે આપણે એવા શબ્દોથી બીજાઓને દુઃખ પહોંચાડવાનું ટાળવું જોઈએ જે સાચા હોઈ શકે છે પણ કઠોર હોય છે અને સકારાત્મક પરિણામ તરફ દોરી .જતા નથી
ઉદાહરણ તરીકે, જો તમે કોઈ અંધ વ્યક્તિને "તું આંધળો
માણસ" કહીને સંબોધિત કરો છો, તો તમે જે કહી રહ્યા છો તે સાચું હોઈ શકે છે, પરંતુ આ પ્રકારનું ભાષણ અનિચ્છનીય છે અને લાગણીઓને ઠેસ પહોંચાડે છે, અને તેથી આવી દુઃખદાયક શૈલી .ટાળવી જોઈએ
જે વ્યક્તિ ટીકા કરવા માંગતી નથી તેની ટીકા કરવી
યોગ્ય નથી, પરંતુ દયાળુ ટીકા સાંભળવી મદદરૂપ છે, અને કઠોર પણ સાચી ટીકાને સ્મિત અને મૈત્રીપૂર્ણ પ્રશંસા સાથે .સ્વીકારવી અદ્ભુત છે
એક જ્ઞાની માણસનો એક મિત્ર હતો જે તેની ખૂબ ટીકા કરતો હતો, અને જ્ઞાની માણસના શિષ્યો આ ટીકાથી નારાજ હતા. એક દિવસ, એક શિષ્ય આનંદથી તેના શિક્ષક પાસે આવ્યો અને તેને

કહ્યું: "આનંદ કરો, ગુરુ, કારણ કે તમારો દુશ્મન, દોષ શોધનાર, ".મરી ગયો છે
જ્ઞાની માણસ રડી પડ્યો અને બોલ્યો, "ઓહ, કેટલું મોટું નુકસાન! મારા શ્રેષ્ઠ આધ્યાત્મિક વિવેચકનું અવસાન થયું ".છે, અને મને લાગે છે કે મારું હૃદય તૂટી ગયું છે મોટાભાગના લોકો રચનાત્મક, સમજદાર ટીકા પસંદ કરતા નથી
અને તેના બદલે ખુશામત માટે બધું બલિદાન આપવાનું પસંદ કરે છે અને જ્ઞાની લોકોના સ્પષ્ટ શબ્દો અને તેમની સચોટ .દૂરંદેશીથી દૂર રહે છે
:વ્યક્તિએ સમય સમય પર પોતાને પૂછવું જોઈએ
શું હું મીઠા શબ્દોથી છેતરાઈ ગયો છું અને સ્વાર્થી" ખુશામતખોરોના હાથોને મારી શાણપણને મર્યાદિત કરવા અને "!?મારી સૂઝને અંધ કરવા દીધી છે
સંતની વાર્તા અને શીતળાનું ભૂત
જ્યારે ભગવાનના એક ધર્મનિષ્ઠ સંત મોડી રાત્રે ધ્યાન કરી રહ્યા હતા, ત્યારે શીતળાનો ભયાનક ભૂત તેમને તે ગામમાં પ્રવેશતા દેખાયો જ્યાં તેઓ રહેતા હતા, તેથી તેમણે બૂમ :પાડી
તું જ્યાં છે ત્યાં જ રહે, ભૂત, અને જ્યાંથી આવ્યો છે" ત્યાં પાછો જા. હું જ્યાં ભગવાનની પૂજા કરું છું ત્યાંના ".રહેવાસીઓને તારે નુકસાન ન કરવું જોઈએ
ભૂતે જવાબ આપ્યો, "કર્મના નિયમ અનુસાર અને મારા
વૈશ્વિક કર્તવ્યની પરિપૂર્ણતામાં, હું ફક્ત ત્રણ જ લોકોને ".લઈશ, વધુ નહીં
વાલીએ અનિચ્છાએ સમજૂતી સ્વીકારી
બીજા દિવસે ત્રણ લોકો શીતળાથી મૃત્યુ પામ્યા, અને
ત્રીજા દિવસે ઘણા વધુ મૃત્યુ પામ્યા, અને તે પછી દરરોજ .કેટલાક ગામલોકો આ ભયંકર રોગનો શિકાર બનતા ગયા
પોતાને એક મોટી છેતરપિંડીનો ભોગ બન્યાનું માનીને, સંતે ઊંડાણપૂર્વક વિચાર કર્યો અને ભૂતને બોલાવ્યું. :જ્યારે તે દેખાયો, ત્યારે સંતે તેને ઠપકો આપતા કહ્યું તેં મને છેતર્યો, ઘોસ્ટ, અને જ્યારે તેં મને કહ્યું" હતું કે તું ફક્ત ત્રણ જ લોકોને લઈ જઈશ ત્યારે તેં સાચું ".કહ્યું નહીં

ભૂતે જવાબ આપ્યો, "હું પરમાત્માના શપથ લઉં છું કે મેં "સત્ય કહ્યું છે
વાલીએ કહ્યું, "તમે મને વચન આપ્યું હતું કે તમે ત્રણ લોકોને લઈ જશો, પરંતુ આ રોગે ડઝનબંધ લોકોના જીવ લઈ લીધા ".છે
ભૂતે જવાબ આપ્યો: "હે ભગવાનના મિત્ર, મેં ફક્ત ત્રણ જ "લીધા, બાકીના બધા ડરથી મરી ગયા
મારા મિત્રો, જાણો - ભગવાન તમારા જ્ઞાનમાં વધારો કરે -
કે ભય વ્યક્તિની અંદર એક નકારાત્મક સ્પંદનો ઉત્પન્ન કરે છે, તેને એક યા બીજી રીતે ઘેરી લે છે, તેને અદ્રશ્ય દોરડાઓમાં લપેટી લે છે જેનાથી છૂટકારો મેળવવો મુશ્કેલ છે, અને તેને તેની આસપાસના અન્ય લોકોમાં નકારાત્મકતા પ્રાપ્ત કરવા માટે વધુ સંવેદનશીલ બનાવે છે, તેથી તે બિનઆરોગ્યપ્રદ .તરંગોથી ઘેરાયેલો બની જાય છે
આવા કિસ્સામાં, તે પોતાના પર બીમારી, હતાશા, નિરાશા, .શંકા, દુઃખ, દુ:ખ અને કદાચ મૃત્યુ પણ લાવે છે
ઇચ્છાશક્તિ: કોસ્મિક એક્ટિવેટર
.શરીરની દરેક હિલચાલ ઇચ્છાશક્તિની હિલચાલ દર્શાવે છે ઇચ્છાશક્તિ પ્રણાલી દ્વારા, મગજમાં સંગ્રહિત ઊર્જા
અને શરીરની આસપાસની બુદ્ધિશાળી કોસ્મિક ઊર્જાનો ઉપયોગ .કરીને શરીરમાં ઊર્જા વાયરલેસ રીતે મોકલવામાં આવે છે જ્યારે તમે થાકેલા હોવ, ત્યારે તમે ખાવાથી, ઓક્સિજન શ્વાસમાં લઈને, પાણી પીવાથી અથવા અન્ય પ્રવાહી પીવાથી .શરીરને ઊર્જા પૂરી પાડી શકો છો
પરંતુ જ્યારે તમે ભારે વજન ઉપાડવા માટે તમારા હાથ અને શરીરને ખેંચો છો, ત્યારે તમે અદ્રશ્ય ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા .તમારા શરીરમાં ઊર્જા લાવો છો
જ્યારે તમે શરીરને સભાન ધ્યાનથી સજ્જડ કરો છો (જ્યાં સુધી તે તાણ વિના કંપાય નહીં), ત્યારે તમે બુદ્ધિથી સંપન્ન .ભગવાનની વૈશ્વિક ઊર્જાને સ્પર્શ કરો છો
આ રીતે આપણે શરીરમાં ઊર્જા અથવા પ્રવૃત્તિ ઉત્પન્ન
કરી શકીએ છીએ, શરીરની બહારના ભૌતિક સ્ત્રોતોમાંથી નહીં, પરંતુ દૈવી સ્ત્રોતમાંથી જે છુપાયેલ છે અને શરીરની અંદર .અને બહાર બંને જગ્યાએ અસ્તિત્વ ધરાવે છે

બ્રહ્માંડિક ઉર્જા મેળવવા અને તેનો લાભ મેળવવા માટે, વ્યક્તિએ પહેલા ચેતના અને પદાર્થ વચ્ચે, શરીર અને આત્મા વચ્ચેની ખૂટતી કડી શોધવી જોઈએ. આ કડી ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને, ધ્યાન કરીને અને સ્વના સાચા સ્વભાવ અને દૈવી ચેતના .સાથેના તેના જોડાણને સાકાર કરીને શોધી શકાય છે
જીવન એક કાફલો છે
ગયા વર્ષે આપણી સાથે રહેલા ઘણા લોકો હવે આપણી સાથે
?નથી, અને કોણ જાણે છે કે આવતા વર્ષે કોણ અહીં હશે
એ જ જીવન છે, અને એની સફર ચાલુ રહે છે. એ એક કાફલો છે
.જેની સાથે આપણે થોડા સમય માટે મુસાફરી કરીએ છીએ
આપણા કેટલાક સાથીઓ નુકસાનના ખાડામાં પડી ગયા છે,
પરંતુ જ્યારે તેઓ જે પીડા સહન કરે છે તે તેમને ડૂબી જશે, ત્યારે તેઓ કાફલાના ભગવાન પાસેથી માર્ગદર્શન અને દિશા શોધવાનું શરૂ કરશે, જે આ પૃથ્વીના માલિક પણ છે: સર્વશક્તિમાન ભગવાન
ભલે આપણે આ કાફલામાં અલગ થઈ ગયા છીએ, અને રહસ્ય શરૂઆત
અને અંતને ઘેરી લે છે, જીવનનો હજુ પણ એક ગહન અર્થ છે: આપણને .ભગવાનને નિષ્ઠાપૂર્વક શોધવાના મહત્વની યાદ અપાવે છે
:આ દુનિયાને એક નાટક સાથે પણ સરખાવી શકાય
આ જીવન એક પાત્ર દ્વારા કહેવામાં આવેલી વાર્તા છે,"
".રાત એક આવરણ છે અને દિવસ રમતનું મેદાન છે
કલાકારો શૂન્યમાંથી આવતા નથી. એક બેકસ્ટેજ હોય છે, અને તેમની ભૂમિકાઓ પૂરી થયા પછી, કલાકારો જીવવાનું બંધ કરતા નથી, પરંતુ આરામની શોધમાં આકાશના પડદા પાછળ અદૃશ્ય થઈ જાય .છે
આપણે અહીં ડિવાઇન થિયેટર ડિરેક્ટરની યોજના અનુસાર
છીએ કે જીવનના આ તબક્કે થોડા સમય માટે આપણી ભૂમિકાઓ ભજવીએ .અને પછી દ્રશ્ય છોડી દઈએ
આપણે મૃત્યુના પરંપરાગત અર્થમાં મૃત્યુ પામતા નથી, પરંતુ કોસ્મિક થિયેટરના દિગ્દર્શકના નિર્દેશન મુજબ, આપણે .સમયના પડદા પાછળ અદૃશ્ય થઈ જઈએ છીએ
આપણે જીવનના રંગમંચ પર સમયાંતરે દેખાતા રહીશું જ્યાં સુધી આપણે અભિનયમાં નિપુણતા મેળવીશું અને દૈવી ઇચ્છા .અનુસાર આપણી ભૂમિકાઓ યોગ્ય રીતે ભજવીશું નહીં

જ્યારે આપણે હિંમત હાર્યા વિના અથવા દૈવી રીતે નિર્ધારિત યોજનાની વિગતોમાં દખલ કર્યા વિના આપણા પ્રદર્શનમાં સુધારો કરીશું અને સર્વોચ્ચ વ્યવસ્થાપક અને આયોજકની ઇચ્છાનું પાલન કરીશું, ત્યારે આપણે ફરીથી પ્રયાસ કરવાની જરૂર રહેશે નહીં, પરંતુ શાશ્વત અસ્તિત્વના માળખામાં અમર સ્તંભો બનીશું, સ્વર્ગના રાજ્યમાં કાયમી .રહેવાસીઓ બનીશું
તેઓ તેમાં હંમેશા રહેશે
જે કોઈ જીતશે, હું તેને મારા દિવ્ય મંદિરમાં સ્તંભ{ }બનાવીશ, અને તે ફરી ક્યારેય બહાર જશે નહીં
* * *

શરૂઆતમાં હું શિક્ષક બનવામાં અચકાતી હતી, કારણ કે
તેની જરૂરિયાતો અને અસરો ખૂબ જ ભયાનક અને પ્રચંડ છે, કારણ કે શિક્ષકે આઘાત શોષક બનવું જ જોઇએ, અને જે ક્ષણે તે પરેશાન અને મૂંઝવણમાં મુકાય છે, તે તેમની મદદ માંગનારાઓને મદદ કરી .શકતો નથી
સાચા શિક્ષકે દરેકને પ્રેમ કરવો જોઈએ, માનવતાને સમજવી .જોઈએ અને ભગવાનને જાણવું જોઈએ
જ્યારે મારા ગુરુ (શ્રી યુક્તિશ્વર) એ મને કહ્યું કે આ જીવનમાં મારી ભૂમિકા આધ્યાત્મિક શિક્ષકની છે, ત્યારે મેં .ભગવાનની અનંત શક્તિને મને ટેકો આપવા માટે આહ્વાન કર્યું જ્યારે મેં વ્યાખ્યાનો આપવાનું શરૂ કર્યું, ત્યારે
મેં એવો ઇરાદો રાખ્યો કે હું સૈદ્ધાંતિક અભ્યાસમાંથી મેળવેલા પુસ્તકોના જ્ઞાનથી નહીં, પણ આંતરિક પ્રેરણાથી બોલું, સંપૂર્ણપણે જાણતો હતો કે સર્જનાત્મક શક્તિ જેના ઝરણા ક્યારેય સુકાતા નથી અને જેનો સ્ત્રોત ક્યારેય ખૂટતો .નથી તે મારા બધા શબ્દો પાછળ રહે છે
તે શક્તિનો ઉપયોગ અન્ય ક્ષેત્રોમાં પણ બીજાઓને તેમના કામમાં અને ઘણી અલગ અલગ રીતે મદદ કરવા માટે કરવામાં આવ્યો .છે
મેં અમરત્વને પ્રકાશિત કરવા માટે માનવ મનનો ઉપયોગ
કર્યો છે
મેં એમ નહોતું કહ્યું કે, "મારા માટે કરો, પ્રભુ," પણ, "હું તે કરવા માંગુ છું, પ્રભુ, અને હું તમને મને

માર્ગદર્શન આપવા, પ્રેરણા આપવા અને મારો હાથ પકડવા વિનંતી ".કરું છું
વ્યક્તિ નાના કાર્યો અપવાદરૂપે અનોખી રીતે કરી શકે છે તેણે પોતાના કાર્યક્ષેત્રમાં શ્રેષ્ઠ હોવું જોઈએ,
.અને પોતાના જીવનને સામાન્ય રીતે આગળ વધવા ન દેવું જોઈએ અને કંઈક એવું ઉપયોગી કાર્ય પૂર્ણ કરવા માટે જે
પહેલાં કોઈએ કર્યું નથી, એવું કંઈક જે દુનિયાને આશ્ચર્યચકિત કરશે
અને એ દર્શાવવા માટે કે સર્જનાત્મક, નવીન દૈવી તત્વ તેમના દ્વારા અને તેમના દ્વારા કાર્ય કરે છે
નિષ્ફળતા અને ભૂતકાળની ભૂલોના વિચારોને અવરોધો તરીકે ઊભા રહેવા દીધા વિના, જીવનના માર્ગો પર ચાલવા માટે વ્યક્તિ .પાસે અટલ નિશ્ચય અને સંકલ્પ હોવો જોઈએ
જીવન અંધકારમય હોઈ શકે છે, મુશ્કેલીઓ આવી શકે છે અને
તકો ગુમાવી શકાય છે, પરંતુ શિષ્યએ પોતાને એમ ન કહેવું જોઈએ કે, "ભગવાન મને છોડી ગયો છે અને મારું ભાગ્ય સીલ થઈ ગયું
. "છે
?આવા વ્યક્તિને કોણ મદદ કરી શકે
કોઈ વ્યક્તિનો પરિવાર તેને નકારી શકે છે, તેની ધારણા મુજબ, તેનું નસીબ તેને છોડી શકે છે અને માનવ અને કુદરતી શક્તિઓ તેની વિરુદ્ધ કાવતરું કરી શકે છે, પરંતુ તે ભગવાનની કૃપા અને તેની અંદર રહેલી સર્જનાત્મકતાની ભાવનાથી, બધા વિરોધી હુમલાઓને દૂર કરી શકે છે અને વાસ્તવિક સિદ્ધિના .સ્વર્ગ તરફ વિજયી રીતે કૂચ કરી શકે છે
ભલે તમે સો વાર હાર માનો, પણ મનમાં નક્કી કરો કે તમે .મુશ્કેલીઓનો સામનો કરી શકશો અને ગૌરવનો તાજ જીતી શકશો નિરાશા કાયમ રહેતી નથી, અને હતાશા એ એક કામચલાઉ કસોટી
.છે
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે જીવનમાં વિજયી બનીએ અને આપણી અંદરની સંપૂર્ણ શક્તિ બતાવીએ, જેથી આપણે જીવનના મંચ પર .આપણી સર્વોચ્ચ ભૂમિકા સફળતાપૂર્વક નિભાવી શકીએ
નરકમાં એક ઋષિ સાથે
એક સમયે, એક પવિત્ર નદીના કિનારે એક શ્રદ્ધાળુ તપસ્વી રહેતા હતા. તેમણે તેમના જીવનના ઘણા વર્ષો ઊંડા ચિંતનમાં વિતાવ્યા, પરંતુ કમનસીબે, તેમના પ્રયત્નો ફળદાયી ન રહ્યા,

અને જીવનના રહસ્યો અને ખુશીના સ્ત્રોતોની શોધ અને તપાસ કરવાના તેમના પ્રયત્નો છતાં, તેમને શાંતિનો પુષ્કળ પાક .મેળવવામાં આનંદ થયો નહીં
ભલે અમારા મિત્ર સુંદર દૃશ્યો, દયાળુ આત્માઓ,
મૂલ્યવાન પુસ્તકો અને સ્મૃતિના આશીર્વાદિત વર્તુળોની દ્રષ્ટિએ હંમેશા સ્વર્ગીય વાતાવરણથી ઘેરાયેલા રહેતા હતા, તેમ છતાં તેમનું મન લોકોને લૂંટવા અને તેમને નુકસાન પહોંચાડવા માટે સૌથી યોગ્ય રીતો વિશે વિચારવાનું ચાલુ .રાખતું હતું
તે વિચાર તેના નિયંત્રણની બહાર હતો અને પ્રાચીન
કર્મના કારણોમાંથી ઉદ્ભવ્યો હોય તેવું લાગતું હતું. તે જેટલા વધુ તે તે અણગમતા વિચારોને દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરતો હતો, તેટલા જ તે તેના મન પર આક્રમણ કરતા હતા, તેની શાંતિને .ખલેલ પહોંચાડતા હતા અને તેની શાંતિ છીનવી લેતા હતા
અંતે, તેમણે પોતાની જાતને વચન આપ્યું, કહ્યું: "હું પ્રાર્થના અને વિનંતી કરવાનું ચાલુ રાખીશ, અને જ્યાં સુધી હું આ ખલેલ પહોંચાડનારા વિચારોથી મુક્ત ન થઈ જાઉં ત્યાં સુધી હું રોકાઈશ નહીં જે મારા ધ્યાન દરમિયાન મારી શાંતિને ".ઘા કરે છે
એક કલાક પસાર થયો, પછી બે કલાક, અને તેના મનમાં વાવાઝોડાની જેમ દુષ્ટ વિચારો આવ્યા, જે તેના ચિંતનના .માળખા પર અથડાયા અને તેને જોરથી હચમચાવી નાખ્યા
છેવટે, ત્રણ કલાકની સખત મહેનત પછી, અચાનક તેના મનમાંથી ચિંતાજનક વિચારો અદૃશ્ય થઈ ગયા, અને તેમની જગ્યાએ, તેણે એક સુંદર દ્રષ્ટિકોણમાં ભગવાનના એક સંતને તેની સામે માંસ અને .લોહીમાં ઊભેલા જોયા
તે તેજસ્વી સંત ફક્ત જીવંત જ દેખાયા નહીં પણ અત્યંત :કોમળતાથી બોલ્યા, કહ્યું
મારા દીકરા, તારા પાછલા અવતારમાં તું એક વ્યાવસાયિક"
ચોર હતો જેને બીજાઓને ફસાવવા અને તેમની સંપત્તિ લૂંટવા સિવાય બીજું કોઈ ચિંતા નહોતી. પરંતુ તારા મૃત્યુના થોડા સમય પહેલા તારો અંતરાત્મા જાગ્યો અને તેં પોતાને સુધારવાનો સંકલ્પ કર્યો અને પોતાને વચન આપ્યું કે તું તારા શરમજનક વર્તનને બદલીશ અને ભલાઈના માર્ગ પર ચાલીશ. આ કારણોસર, તું આ જીવનમાં એક સારા વ્યક્તિ બનવાના મજબૂત

આધ્યાત્મિક દૃઢ નિશ્ચય સાથે જન્મ્યો હતો, પરંતુ તેમ છતાં તું તારી સાથે ખરાબ વિચારો પણ લાવ્યો હતો જે તારા પાછલા ".અવતારમાં તારા જીવનનું કેન્દ્ર હતા
દુર્ભાગ્યપૂર્ણ છે, મારા દીકરા, તું આ ધન્ય સમયમાં"
જીવે છે, સારા મિત્રો, યાદ અને ચિંતનના વર્તુળોથી ઘેરાયેલો છે, છતાં આ બધું હોવા છતાં, તું માનસિક ચિંતા અને વિનાશક, ".તોફાની વિચારોના નરકમાં જીવે છે
થોડીવાર મૌન રહ્યા પછી, વાલીએ પોતાનું ભાષણ ચાલુ
:રાખ્યું
તેથી, સાર્વત્રિક કાયદા અનુસાર, અને કારણ કે તમે આ" અવતારમાં ઉપલબ્ધ આધ્યાત્મિક તકોનો લાભ લેવા માટે તમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કર્યા નથી, જ્યાં સુધી તમે હમણાં તમારા ધ્યાન પ્રયત્નોને બમણા નહીં કરો, મૃત્યુ સમયે તમારે બે :વસ્તુઓ વચ્ચે પસંદગી કરવી પડશે
કાં તો દસ મૂર્ખો સાથે સ્વર્ગમાં રહો અથવા એક જ્ઞાની" "?માણસ સાથે નરકમાં રહો, તમે શું પસંદ કરશો
:શિષ્યએ ખચકાટ વગર જવાબ આપ્યો
હે ભગવાનના મિત્ર, હું એક જ્ઞાની માણસ સાથે નરકમાં" રહેવાનું પસંદ કરું છું કારણ કે હું મારા પોતાના અનુભવથી જાણું છું કે દસ મૂર્ખ સ્વર્ગમાંથી નરક બનાવે છે, જ્યારે હું મારા હૃદયથી માનું છું અને ખાતરીપૂર્વક જાણું છું કે જો હું એક જ્ઞાની માણસ સાથે હોઉં, તો પાતાળના તળિયે પણ તે ".મને નરકને સ્વર્ગમાં ફેરવવામાં મદદ કરશે
ઇચ્છાની સ્વતંત્રતા
ઘણા લોકોને લાગે છે કે તેમણે દિવસમાં ત્રણ વખત માંસ ખાવું જોઈએ, જ્યારે અન્ય લોકો માને છે કે તેમણે ફક્ત શાકભાજી અને બદામ જ ખાવા જોઈએ અને જો તેઓ તેમના આહારમાં !થોડું વૈવિધ્ય લાવશે તો તેઓ બીમાર પડી જશે
આવી માન્યતાઓ ગુલામીનું એક સ્વરૂપ છે. વ્યક્તિએ
જીવનની કોઈપણ આદતોને પોતાને મર્યાદિત ન થવા દેવી જોઈએ, પરંતુ શાણપણ સૂચવે છે અને જે યોગ્ય છે તે મુજબ પોતાની આદતો .બદલવાની ક્ષમતા ધરાવવી જોઈએ
આપણે સ્વતંત્ર પસંદગીની શક્તિનો ઉપયોગ કરીને, સારા જ્ઞાન દ્વારા સંચાલિત અને સંચાલિત થઈને, પ્રામાણિકપણે .જીવવાનું શીખવું જોઈએ

વ્યક્તિ એક રાત્રે નરમ ગાદલા પર અને બીજી રાત્રે
.ફ્લોર પર, તે જ આરામથી સૂઈ શકે તેવો હોવો જોઈએ
આદતના બંધનોમાંથી તે અદ્ભુત છટકી એ મુક્તિ છે જેને જ્ઞાનીઓ બોલાવે છે
કેટલાક લોકો માને છે કે સ્વતંત્રતા એટલે વ્યક્તિને જે કરવાનું ગમે છે તે કરવું, અને આને હું ઇચ્છા અને ઇચ્છાની .સ્વતંત્રતા કહું છું
સ્વતંત્રતાના સાચા સ્વરૂપ વિશે ખોટી માન્યતાને
કારણે, કેટલાક માતા-પિતા સમજદારી વિના તેમની ઇચ્છાઓનું .પાલન કરીને તેમના બાળકોને આદતોના ગુલામ બનાવે છે
આના આધારે, બાળક એવું માનીને મોટો થાય છે કે જ્યાં
સુધી તેની ઈચ્છાઓ પૂર્ણ થશે ત્યાં સુધી તે ખુશ રહેશે અને .જીવનનો હેતુ ઈચ્છાઓ પૂર્ણ કરવાનો છે
પણ પછીથી તેને ખ્યાલ આવે છે કે તે છેતરાયો છે. ઘરની બહારની દુનિયા તેણે ઘરની અંદર જે જોયું અને ટેવાઈ ગયું .તેનાથી સંપૂર્ણપણે અલગ છે
જીવનમાં દરેક ઇચ્છા સંતોષવી સહેલી નથી! બીજા લોકો
તેને જે જોઈએ છે તે મેળવવા માટે પોતાની ઉન્મત્ત દોડાદોડમાં એક બાજુ ધકેલી શકે છે, અને બદલામાં, તે પોતાની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા અને પોતાની તૃષ્ણાઓ પ્રાપ્ત કરવા માટે ભયભીત, કઠોર હૃદયનો પણ બની જાય છે, એવું માનીને કે ભૌતિક ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવી એ માણસનું અંતિમ લક્ષ્ય છે, ખાતરી છે કે .આ દુનિયા જ સર્વસ્વ છે
માતાપિતાએ તેમના બાળકોને મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ અને મજબૂત નિર્ણયશક્તિથી સજ્જ કરવા જોઈએ જેથી તેઓ ખરાબ ટેવોથી .પ્રભાવિત થયા વિના દુનિયામાં પોતાનો માર્ગ બનાવી શકે
* * *

દરેક નવા વર્ષની ભેટ અને તે આપણને પૂરી કરવાની આશાઓ
.અને વચનો માટે આપણે ભગવાનની સ્તુતિ અને આભાર માનીએ છીએ ભગવાન સાથે જોડાવા, વ્યક્તિઓના જીવનમાં અને વિશ્વની પરિસ્થિતિઓમાં અદ્ભુત પરિવર્તન લાવવા અને શાંતિ અને માનવ બંધુત્વ પ્રાપ્ત કરવા માટે નિષ્ઠાવાન, હૃદયપૂર્વકની .પ્રાર્થના કરતાં મોટી કોઈ શક્તિ નથી
અમે ભગવાનને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે નિષ્ઠાવાન વ્યક્તિગત પ્રાર્થનાઓ, ઉચ્ચ દ્રષ્ટિકોણ અને વધતું જ્ઞાન

એક આશીર્વાદિત આધ્યાત્મિક શક્તિમાં પરિવર્તિત થાય જે .જમીન પર વાસ્તવિક પરિવર્તન લાવે
હે પ્રભુ, અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે તમારા પ્રકાશથી માર્ગદર્શન મેળવીએ અને માર્ગો પર પ્રકાશ આપતા દીવા પ્રગટાવીએ, અને જેથી અમે અમારા હૃદયમાં અને બીજાઓના હૃદયમાં તમારા પ્રેમને જાગૃત કરી શકીએ, અને જીવંત પ્રકાશની મશાલો લઈ જઈએ અને અમારી પ્રતિભાઓને એવી બાબતોમાં .લગાવી શકીએ જે તમને ખુશ કરે અને લોકોને લાભ આપે
અમને એવા માર્ગ બનાવવામાં મદદ કરો કે જેના દ્વારા
તમારી વૈશ્વિક ઉર્જા અને માર્ગદર્શક પ્રકાશ બીજાઓને મદદ કરવા અને તેમના દુઃખ અને દુઃખને દૂર કરવા માટે વહેશે, કારણ કે તમારા કારણે આપણી પાસે માનવતા અને આપણી જાતને મદદ .કરવાની શક્તિ છે
આપણે ધન્ય છીએ કે આપણે દુઃખી લોકો સાથે સહાનુભૂતિ .દર્શાવી શકીએ
અમે સમગ્ર વિશ્વમાં સારા વિચારો અને ઇરાદાઓ ફેલાવીએ
છીએ
.શાંતિ અને ભાઈચારો જીવંત અનુભવ બને

શિક્ષક પરમહંસ યોગાનંદના શબ્દોમાંથી
લોકો જીવનમાં અમુક વસ્તુઓ છોડી દેવાના વિચાર વિશે ફરિયાદ કરે છે, જોકે વાસ્તવમાં તેઓ ઘણી કિંમતી વસ્તુઓ છોડી દે છે, જેમાંથી ખાસ કરીને મનની શાંતિ છે, અને ક્યારેક તેઓ પૈસા માટે પોતાનું બલિદાન પણ આપે છે, જે નુકસાન અને .નુકસાનને પાત્ર છે

ભગવાનને સમર્પિત થઈ જાઓ અને તમને ખ્યાલ આવશે કે
.ત મારું જીવન એક સુંદર લયબદ્ધ સૂર જેવું બની ગયું છે

આ દુનિયાથી તમારું ધ્યાન અંદરના ભગવાનના વિશાળ રાજ્ય .તરફ વાળો જે તમારી અંદર છે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]:

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

પ્રાર્થના કરે છે , એવું માનીને કે ભગવાન તેમની પ્રાર્થના સાંભળશે નહીં અથવા તેઓ પ્રાર્થના કરે છે પણ રાહ જોતા નથી જેથી તેઓ જાણી શકે કે તેમની પ્રાર્થના ભગવાન સુધી પહોંચી .છે કે નહીં

[illegible], તેવી જ રીતે કોઈ [illegible], [illegible], શંકા અને [illegible] નીકળતા સ્વાસ્થ્ય , [illegible] .નથી

પ્રભુ , [illegible], માંદગી અને સ્વાસ્થ્યમાં , અંધકાર અને પ્રકાશમાં અને બધી [illegible], આપણે તમને યાદ કરીએ અને આભાર માનીએ . તમે [illegible]. [illegible], જે બધી બીમારીઓ અને .[illegible]

[illegible], મારી સદ્ભાવના અને મારી ફળદાયી , [illegible]. હું મારા જીવનના વહાણને ચલાવીશ , [illegible] .[illegible]

[illegible] કાર્યમાં સફળતા મેળવવા માટે કરીશ . જો હું મારી જાતને પણ .મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરીશ તો ભગવાન મને મદદ કરશે

આજે હું જીવનના બગીચાને નવી મહેનતથી ખેડીશ અને તેમાં શાણપણ, સ્વાસ્થ્ય , સંતોષ અને ખુશીના બીજ વાવીશ . હું [illegible], અને હું [illegible]. [illegible], પણ મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસોથી .[illegible]

હું ભગવાનનો આભાર માનું છું કે હું સફળ ન થાઉં ત્યાં સુધી હું પ્રયત્નશીલ રહી શકું છું , તેમની કૃપાથી અને જ્યારે હું મારા હૃદયની સૌથી મોટી ઇચ્છા પૂર્ણ કરીશ ત્યારે હું તેમનો આભાર માનું છું હું ભગવાનની ખુશી મેળવવા .માટે ફક્ત ઉમદા અને યોગ્ય કાર્યો કરવાનો પ્રયાસ કરીશ

[illegible], અને
[illegible], વાવાઝોડા અને દુષ્ટતાઓથી મજબૂત
ઢાલ અને સલામત આશ્રયસ્થાન છે . ભગવાન જ્યાં પણ હોય , ત્યાં
કોઈ ભય કે દુ :ખ નથી. [illegible]
સંઘર્ષમાં મક્કમ અને ગર્વથી ઉભો રહે છે , ખાતરી રાખે છે કે
ભગવાન તેની સાથે છે , તેને નુકસાનથી બચાવે છે અને તેને એક
ક્ષણ માટે પણ છોડતો નથી . આમ, તેના હૃદયમાંથી ભય અદૃશ્ય થઈ
[illegible], એક રક્ષણ જે
.લાદવામાં આવતું નથી

ડર ન રાખવાનો અર્થ એ છે કે ભગવાન અને તેમના રક્ષણમાં
[illegible], અને તેમના ન્યાય , શાણપણ, દયા, પ્રેમ અને
.[illegible]

[illegible],
તેના મનને અંધકારમય બનાવે છે અને હૃદયની કુદરતી લયને નબળી
પાડે છે . વધુમાં , [illegible]
બીમારીઓનું કારણ બની શકે છે . [illegible]
જવાને બદલે , [illegible],
સર્વદ્રષ્ટા , [illegible], તેના
[illegible], અને તેની દયા અને સંભાળથી
.ઘેરાયેલો છે

[illegible], યુદ્ધના મેદાનમાં હોય , માંદગી
હોય કે ગરીબી હોય , [illegible]
ભગવાનનો હાથ કોઈપણ ભય કરતાં વધુ મજબૂત છે અને જેઓ તેમનામાં
આશ્રય લે છે તેમનું રક્ષણ કરવા સક્ષમ છે . રક્ષણનું આનાથી
વધુ અસરકારક કોઈ સાધન નથી . અલબત્ત , ઘટનાઓનો સામનો કરતી
[illegible], સાથે સાથે દૈવી
[illegible]. શ્રદ્ધાનો અર્થ
[illegible]
અથવા મૂર્ખામીભર્યું વર્તન કરવું નહીં . તેના બદલે , ગમે તે
થાય , [illegible]
પોતાના હૃદય , [illegible]
.[illegible]

જ્યારે મુશ્કેલીઓ હિમપ્રપાતની જેમ નીચે આવે છે,
ત્યારે આપણે તેમને આપણી ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરવા દેવી જોઈએ નહીં અથવા આપણી સ્પષ્ટ દ્રષ્ટિ અને સમજદાર, તાર્કિક અભિગમને અસ્પષ્ટ કરવા દેવો જોઈએ નહીં. તેના બદલે, આપણે ભગવાનમાં આપણી શ્રદ્ધા અને સાચા અને ખોટાની આપણી જન્મજાત સમજ જાળવી રાખવી જોઈએ, અને માર્ગ શોધવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. ભગવાનની મદદથી, આપણે તે શોધીશું. આખરે, વસ્તુઓમાં સુધારો થશે કારણ કે ભગવાનની શક્તિ અને અજાયબીઓ માનવ જીવનના વિરોધાભાસ પાછળ છુપાયેલા છે. જે લોકો સંજોગોની અનિવાર્યતાને સ્વીકારતા નથી અને તેના બદલે પોતાની બુદ્ધિ અને શ્રદ્ધાથી પડદાની બહાર પ્રવેશવાનો પ્રયાસ કરે છે તેઓને તેમના માટે દરવાજો ખુલ્લો જોવા મળશે - .એક એવો દરવાજો જેના પર દરેક વિશ્વાસી હાથ ખટખટાવે છે

જીવન અંધકારમાં છવાયેલું છે, અને ક્યારેક આપણે ઠોકર
ખાઈએ છીએ અને આગળ વધવામાં અચકાઈએ છીએ. જીવનના અંધકારમય માર્ગો પર ચાલતી વખતે આપણે ભગવાનના પ્રકાશને આપણો માર્ગદર્શક દીવો બનાવવો જોઈએ. ભગવાન અજ્ઞાન અને અંધકારની રાતોમાં પૂર્ણ ચંદ્ર છે, જાગૃતિના કલાકોમાં તેજનો સૂર્ય છે, માર્ગદર્શનનો દીવાદાંડી છે, અને પૃથ્વીના ક્ષણિક અસ્તિત્વના સમુદ્રોમાં ફરતા લોકો માટે માર્ગદર્શક તારો .છે

દુનિયામાં સમસ્યાઓ તો ચાલુ જ રહેશે, તેથી માર્ગદર્શન અને દિશા માટે કોઈ ક્યાં જઈ શકે? ટેવો, પૂર્વગ્રહો, પક્ષપાત અને કટ્ટરતાથી પ્રભાવિત વ્યક્તિના વિચારો કોઈ કામના નથી, અને વ્યક્તિના પર્યાવરણ, પરિવાર, દેશ કે દુનિયાના પ્રભાવો સાચું માર્ગદર્શન આપવામાં અસમર્થ છે. તેથી, વ્યક્તિએ ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા શાંત, શાંત અવાજને સાંભળવો જોઈએ, સત્ય .સાથે સુમેળમાં અવાજ

માનસિક ચિંતન અને આધ્યાત્મિક આત્મનિરીક્ષણ વચ્ચેનો તફાવત

જો કોઈ વ્યક્તિ સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનથી પોતાને પ્રોગ્રામ કરે છે, તો તે ચાલતા રેકોર્ડર જેવા બની જાય છે, કહેવતો અને

ઉચ્ચ શબ્દસમૂહોનું પુનરાવર્તન કરે છે, અને અન્ય લોકો તેમને વિદ્વાન અને જ્ઞાની માને છે. પરંતુ આવા જ્ઞાનને સત્યની સીધી ધારણા દ્વારા મજબૂત બનાવવામાં આવતું નથી, કે તે આધ્યાત્મિક પ્રાપ્તિ સાથે મેળ ખાતું નથી. આ પ્રકારની બૌદ્ધિકીકરણ અથવા બૌદ્ધિકીકરણ "સ્વ" ને સંવેદનાત્મક મન સાથે બાંધી રાખે છે, જે પોતે ભૌતિક ઇન્દ્રિયો દ્વારા મર્યાદિત છે. સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી શકતું નથી, અને એવી સલાહ આપવામાં આવે છે કે કોઈ વ્યક્તિનો કિંમતી સમય એવા સિદ્ધાંતો પર બગાડો નહીં જે વાસ્તવિકતામાં લાગુ કરી શકાતા નથી, નહીં તો વ્યક્તિ પોતાને ગાઢ બૌદ્ધિક જંગલમાં ખોવાયેલો જોવા મળે છે, સિદ્ધાંતના ક્ષેત્રને પાર .કરવામાં અસમર્થ હોય છે

આ પ્રક્રિયા સત્યને જાણવા તરફ દોરી જશે નહીં કારણ કે સત્ય મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતોથી પર છે, અને આ અભિગમને અનુસરનારા ઘણા લોકો પોતાના વ્યક્તિલક્ષી નિષ્કર્ષોથી .બંધાયેલા રહે છે

જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાની માનસિક ક્ષમતાઓનો ઉપયોગ ફક્ત પૈસા અને ભૌતિક સંપત્તિ મેળવવા માટે કરે છે, તો તેની ચેતના ભૌતિક જગતમાં ખેંચાઈ જશે અને અનંત જટિલતાઓમાં ફસાઈ જશે. તેથી, શાણા લોકો કહે છે કે વ્યક્તિએ ભગવાને આપેલી બધી માનસિક ક્ષમતાઓ ક્ષણિક વસ્તુઓની શોધમાં સમર્પિત ન કરવી જોઈએ, નહીં તો તે ભૌતિકવાદના ભુલભુલામણીમાં પોતાને ગુમાવી દેશે અને પોતાના માટે બિનજરૂરી મર્યાદાઓ અને અવરોધો ઉભા કરશે. તેના બદલે, તેમણે જીવનની જરૂરિયાતો મેળવવા માટે તેમની માનસિક ક્ષમતાઓનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાચા અને ખોટા વચ્ચે, અને શું હાનિકારક છે અને શું ફાયદાકારક છે તે વચ્ચે તફાવત કરવા માટે તેમની નૈતિક ક્ષમતાઓ વિકસાવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. જ્યારે તેઓ તેમની આધ્યાત્મિક સૂઝ કેળવશે, ત્યારે તેઓ પોતાની અંદર ભગવાનને અનુભવી શકશે અને ભૌતિકવાદના ગાઢ પડદા પાછળ છુપાયેલા આધ્યાત્મિક સત્યોને શોધી શકશે. આ સ્થિતિને આધ્યાત્મિક આત્મનિરીક્ષણ કહેવામાં .આવે છે

આપણી ચિંતાઓ ગમે તે હોય, ભગવાન હંમેશા આપણા જીવનમાં અગ્રતા લેવો જોઈએ. આધ્યાત્મિક વિકાસના સૌથી મહત્વપૂર્ણ ઘટકોમાંનો એક ભગવાન સાથે સતત, હૃદયસ્પર્શી જોડાણ છે, જેના દ્વારા તમે વ્યક્તિગત રીતે એક અદ્ભુત, સકારાત્મક પરિવર્તન .જોશો જે તમને ઊંડે સુધી પ્રભાવિત કરશે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ કોઈ શો જોવા માંગે છે, નવા કપડાં ખરીદવા માંગે છે કે નવી કાર ખરીદવા માંગે છે, ત્યારે શું એ સાચું નથી કે તેનું મન હંમેશા વ્યસ્ત રહે છે? તે બાબતો અને તેને કેવી રીતે પ્રાપ્ત કરવી તે અંગે? તે પોતાની ઈચ્છાઓ પૂર્ણ ન કરે ત્યાં સુધી તે આરામ કરશે નહીં, અને તે ઈચ્છાઓ .પ્રાપ્ત કરવા માટે અથાક મહેનત કરતો રહેશે

આમ, માનવ મન ભગવાન વિશે વિચારવામાં વ્યસ્ત હોવું જોઈએ અને પછી બધી નાની, નાની ઇચ્છાઓ ભગવાનને અનુભવવાની અને .તેમની સાથે વાતચીત કરવાની તીવ્ર ઇચ્છામાં પરિવર્તિત થશે

જ્યારે મન ભગવાનને હૃદયપૂર્વકનો, ઉગ્ર અવાજ કરે છે, જે .ઝંખનાવાળા આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળે છે

આત્માનો પોકાર બ્રહ્માંડના હૃદયને સ્પર્શશે, અને
.જવાબ આવશે, જે તેની સાથે મહાન આનંદ લાવશે

બૌદ્ધિક ફફડાટ ઇચ્છાશક્તિનો વિકાસ કરે છે, જ્યાં સુધી તમારી પાસે ઇચ્છિત લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માટે પૂરતી શક્તિ .ન હોય

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનું મન અને ઇચ્છા ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોય છે, ત્યારે તે અમર્યાદિત શક્તિથી ભરપૂર હોય છે, જેથી ફક્ત કોઈ વસ્તુ વિશે વિચારવું જ તેને પૂર્ણ કરવા માટે પૂરતું બની જાય છે, કારણ કે દૈવી કાયદો એવા લોકોના પક્ષમાં કાર્ય કરે છે જેઓ સર્વોચ્ચ ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં .હોય છે

મારા જીવનની બધી નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓ ભગવાન સાથે સુમેળમાં મનની શક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત થઈ છે. જ્યારે દૈવી જનરેટર ચાલી રહ્યું હોય છે, ત્યારે હું જે ઈચ્છું છું તે બધું અપવાદ વિના ફળીભૂત થાય છે, પહેલા એક અદ્રશ્ય, અલૌકિક

રચના તરીકે આકાર લે છે અને પછી વાસ્તવિકતામાં અનિવાર્ય બળ .સાથે પ્રગટ થાય છે

વૃદ્ધિનું રહસ્ય

આપણે જે પણ અનુભવમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેમાંથી આપણે મૂલ્યવાન પાઠ શીખી શકીએ છીએ તે દરેક અનુભવમાંથી આપણે આગળ વધીએ છીએ કારણ કે આપણે અનુભવતા દરેક દુઃખ અને દુઃખનો અર્થ .અને હેતુ હોય છે

કસોટીઓની કઠોરતા હોવા છતાં, તે અગ્નિ જેવી છે જે આયર્ન ઓગળે છે, તેને સુંદર, મજબૂત અને બહુમુખી સ્ટીલમાં રૂપાંતરિત કરે છે. અનુભવની સળગતી જ્વાળાઓમાંથી આપણે જે શાણપણ મેળવીએ છીએ તે ખરેખર અદ્ભુત છે. જીવન આપણને શુદ્ધ કરે છે, આપણા મૂળ સ્વભાવને કિંમતી તત્વોમાં પરિવર્તિત કરે છે, આપણને રત્નો જેવા શુદ્ધ, સ્ટીલ જેવા મજબૂત, છતાં લવચીક અને સ્થિતિસ્થાપક આત્માઓ સાથે જીવવાની મંજૂરી આપે છે, .પ્રતિકૂળતા અને કઠિનતાના દબાણ હેઠળ તૂટ્યા વિના ઝૂકીને

જ્યારે આપણે ક્રોધથી વિકૃત, ક્રૂરતાથી ક્ષતિગ્રસ્ત ચહેરાઓ જોઈએ છીએ, ત્યારે તેમના દેખાવ આપણને આપણા પોતાના આત્માઓમાંથી કુરૂપતાને દૂર કરવા માટે ઉત્સુક બનાવે છે - એક આત્મા જે દુષ્ટ ઇરાદાઓ અને ઊંડા બેઠેલા દ્વેષો સિવાય કંઈપણથી અસ્પૃશ્ય નથી જે આપણી અંદરની આશીર્વાદિત દૈવી છબીને અસ્પૃશ્ય કરે છે, જેમ કાટમાળ અરીસાને અસ્પૃશ્ય કરે છે. બીજાઓના દુઃખદાયક કાર્યોએ આપણામાં આપણા પોતાના વર્તનને સુધારવા અને પોતાને નિયંત્રિત કરવાની ઇચ્છા જાગૃત કરવી જોઈએ, જેથી આપણે આપણા અનિયંત્રિત જુસ્સાના .માલિક બની શકીએ, તેમના ગુલામ નહીં

દયાળુ શબ્દો ઘણી બીમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઉપાય છે,
જેમાં એક શક્તિશાળી, લગભગ જાદુઈ, ચુંબકીય શક્તિ છે જે તેમના વક્તાને પુષ્કળ આશીર્વાદ અને સમૃદ્ધિ લાવે છે. જે લોકો શાંત, સૌમ્ય શબ્દોનો ઉપયોગ કરે છે તેઓ તેમના દ્વારા કોઈ પણ વિક્ષેપ વિના વહેતો સૂક્ષ્મ પ્રવાહ અનુભવે છે, તેઓ પુષ્કળ શાંતિથી ભરેલા હોય છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે તે પ્રવાહ તેના ઉચ્ચ સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલ છે, સતત વહેતો રહે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

બળો નબળા પડી જશે અને તમારા સારા કાર્યોથી થતી ટેવો મજબૂત .બનશે

આપણે સતત એવી ઇચ્છા રાખીએ છીએ જેની આપણી પાસે અભાવ છે
અને એવી વસ્તુઓ સાથે જોડાયેલા રહીએ છીએ જે જરૂરી નથી એકવાર કંઈક આપણને કબજે કરી લે છે, પછી આપણે અસ્થાયી રૂપે આપણી સ્વતંત્ર ઇચ્છા ગુમાવીએ છીએ જેમ પૂર્વના લોકો પ્રાચીન રિવાજોના ગુલામ છે, તેવી જ રીતે પશ્ચિમના લોકો પણ આધુનિક રિવાજોના ગુલામ છે. આપણે આપણું પોતાનું ભાગ્ય બનાવીએ છીએ .અને તેના દ્વારા બંધાયેલા બનીએ છીએ

શા માટે એક બાળક દુષ્ટ પરિવારમાં જન્મે છે જ્યારે
બીજું બાળક સારા પરિવારમાં જન્મે છે? તેમાંથી દરેકે ભૂતકાળમાં (પાછલા જન્મમાં) ચોક્કસ રીતે જીવવા માટે પોતાની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કર્યો અને આમ આ જીવનમાં તે પરિસ્થિતિઓ .પોતાના પર લાવી

ભગવાન વિના કોઈ સાચી સ્વતંત્રતા નથી. આપણે સતત તેમનું
જ વિચારવું જોઈએ. આપણી ચિંતાઓ અને વિચારો ગમે તે હોય, ભગવાન આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે, અને જ્યારે આપણે ખરેખર તેમની સાથે જોડાયેલા હોઈશું, ત્યારે આપણને તેમની દૈવી સહાયથી, કોઈપણ સમયે, જે કરવું જોઈએ તે પૂર્ણ કરવાની ક્ષમતા .આપવામાં આવશે

શિષ્ય માટે સલાહ

એક વિદ્યાર્થીએ શિક્ષક પરમહંસને સ્વ-સુધારણાની સલાહ આપવા માટે પૂછ્યું, તેમણે કહ્યું: જો તમે પ્રેમ કરવા માંગતા હોવ તો બીજાઓને પ્રેમ કરીને શરૂઆત કરો જેમને તમારા .પ્રેમની જરૂર છે

અને જો તમે બીજાઓ પાસેથી અપેક્ષા રાખો છો, તો તેમના પ્રત્યે વફાદાર અને વફાદાર બનો જેથી તેઓ તમારા પ્રત્યે .સાચા રહે

જો તમે બીજાઓને દ્વેષપૂર્ણ અને ચાલાક રીતે વર્તતા અટકાવવા માંગતા હો, તો તમારા પોતાના વિચારોમાં છેતરપિંડી

ન થવા દો , અને એવી રીતે વર્તશો નહીં જેનાથી બીજાઓને નુકસાન
.થાય

□□ □□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□
રાખે , □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□,
.ખાસ કરીને તમારી આસપાસના લોકો પ્રત્યે

જો તમે ઇચ્છો છો કે બીજાઓ તમારો આદર કરે , તો તમારે નાના
.અને મોટા બંનેનો આદર કરવો જોઈએ

□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□, તો તમારે
.સુમેળભર્યું જીવન જીવવું જોઈએ

□□ □□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□, □□ □□□□□□□□□□
સ્વભાવના બનો અને બીજાઓને એવું અનુભવવા દો કે તમે એક સારા
□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□
.છે

ટૂંકમાં , તમે જે કંઈ બીજાઓ પાસે બતાવવા માંગો છો તે
બધું જ એક સારા ગુણ એ છે કે પહેલા તેને તમારા જીવનમાં
દર્શાવો , અને તમે જોશો કે લોકો તમારા પ્રત્યે એ જ રીતે
.□□□□□□□□□□□ □□□□

જો તમે તમારા જીવનના એવા ક્ષેત્રોને ઓળખી શકો છો કે
□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□
સુધારણાની જરૂર છે , અને જો તમે સતત તમારા પોતાના પાત્રને
સ ુધારવા માટે કામ કરો છો , □□ □□□ □ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□
પોતાને સુધારવાની ઇચ્છા કરવામાં બગાડવા કરતાં ઘણો વધુ
ઉ ત્પાદક બનશે . ત મારા સકારાત્મક ઉદાહરણ અને સારા વર્તનમાં
ફ ક્ત તમારી ઇચ્છાઓ , ગ ુસ્સા અને શબ્દો કરતાં બીજાઓને
.□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□

હે પ્રભુ , □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□
ઉદ્ગમ છો . અમને આશીર્વાદ આપો જેથી અમે તમારા આશીર્વાદને
અમારા સ્વાસ્થ્ય , □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□
□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□. તમે
તારાઓમાં તેજ , અણુઓમાં ઉર્જા , હૃદયમાં દયા અને સત્યમાં

સુંદરતા છો. અમને તમારી પરમ શક્તિ, તમારી અનંત શાણપણ અને .તમારી અનંત પ્રમાણિકતાથી ભરવામાં મદદ કરો

પ્રભુ, ચાલો આપણે એ સ્વીકારીએ કે તમે સ્વાસ્થ્યના સ્ત્રોત છો, જીવનનો મહાસાગર છો, અને બધી સમજણ અને જ્ઞાનના સ્ત્રોત છો. અમને અજ્ઞાન અને તેના પરિણામોથી, ભય અને ચિંતાઓથી મુક્ત કરો, અને તમારા જ્ઞાનના પૂરને અમારા .જીવનમાંથી બધો કચરો અને કાટમાળ દૂર કરવા દો

હે પ્રભુ, તમારા ચહેરાને અમારાથી છુપાવતા પડદાઓને
ફાડી નાખો, ચાલો આપણે તમને આપણા જીવનની ક્ષિતિજ પર અસંખ્ય સૂર્યની જેમ તેજસ્વી પ્રકાશ તરીકે જોઈએ, ચાલો આપણે તમને એક સતત નવીકરણ કરતી શક્તિ તરીકે અનુભવીએ જે આપણા વિચારોને પ્રેરણા આપે છે, આપણા આત્માઓને પોષણ આપે છે, આપણા શરીરને .ટકાવી રાખે છે અને આપણા સપનાઓને પૂર્ણ કરે છે

આમીન

મોટાભાગના લોકો જાણતા નથી કે શા માટે આ પૃથ્વી પરના તેમના અસ્તિત્વથી, તેઓ માને છે કે જીવનનો હેતુ ઇચ્છાઓની પરિપૂર્ણતા છે, જીવનની જરૂરિયાતો પ્રાપ્ત કરવી, આનંદ અને માનવ પ્રેમની શોધ કરવી, અને અંતે અંતિમ આહવાન કરનારને .શરણાગતિ આપવી

લોકો પોતાના જીવનની શરૂઆત પ્રોગ્રામર્સ ચોક્કસ
વૃત્તિઓ અને ઇચ્છાઓ સાથે કરે છે જે ભૂતકાળમાં પૂર્ણ થઈ ન હતી અને તેઓ પ્રયાસ કરે છે - તેમની પાસે જે થોડી સ્વતંત્રતા બાકી છે તેનાથી - બીજાઓની ઇચ્છાઓ અને કાર્યોનું અનુકરણ કરીને, જો તેઓ ઉદ્યોગપતિઓ સાથે જોડાય છે, તો તેઓ તેમના જેવા બનવા માંગે છે, અને જો તેઓ કલાકારો સાથે .જોડાય છે, તો કલા તેમના માટે બધું બની જાય છે

ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે આ દુનિયામાં વ્યવહારુ રહીએ.
તેમણે આપણને ભૂખ આપી છે જેના કારણે આપણે તેને સંતોષવા માટે કામ કરવું પડે છે, પરંતુ ફક્ત ખોરાક, આશ્રય, પૈસા અને સંપત્તિની શોધ કરવાથી માણસ પોતાના સુખનો સ્ત્રોત ભૂલી જાય .છે

એ વાત સાચી છે કે આપણે આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે
કામ કરવું જોઈએ અને આપણા કાયદેસરના ધ્યેયો હાંસલ કરવા માટે પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ, પરંતુ સૌથી પહેલા, આપણે આપણા હૃદય ભગવાન સમક્ષ ખોલવા જોઈએ અને આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં તેમનું માર્ગદર્શન અને મંજૂરી મેળવવી જોઈએ. પછી આપણે જીવનની શાળામાં ચોક્કસ સફળ થઈશું, કારણ કે આપણને સર્વોચ્ચ વ્યવસ્થાપક અને પ્રદાતા તરફથી આપણું માર્ગદર્શન મળશે જે જાણે છે કે આપણને શું જોઈએ છે અને આપણા માટે શું શ્રેષ્ઠ છે. તેથી, આપણે તેમના પર આપણો વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ .અને તેમની સમજદાર ઇચ્છાને આધીન રહેવું જોઈએ

શિક્ષક પરમહંસના પ્રવચનોમાંથી

જ્યારે આત્માનું આંતરિક સુખ ક્ષણિક ઇન્દ્રિય આનંદના જાડા પડથી ઢંકાઈ જાય છે, ત્યારે આત્માનો સોનેરી તેજ ઝાંખો પડી જાય છે, અને આત્માની પારદર્શક શક્તિઓ પદાર્થની ઘનતા પાછળ છુપાયેલી હોય છે. જ્યારે કોઈનું મન ઈર્ષ્યા અને ઈર્ષ્યા તરફ ખેંચાય છે, અને ભય અને ચિંતાના વાદળોમાં ઢંકાયેલું હોય છે, ત્યારે વ્યક્તિ દુઃખી, દુ:ખી અને પરાજિત બની જાય છે. પરંતુ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પ્રેમ, શાંતિ અને સંવાદિતા તરફ સમાન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, ત્યારે .વ્યક્તિ ગહન સુખનો અનુભવ કરે છે

જ્યારે આત્મા દુઃખ અને દુઃખ સાથે મિશ્રિત ભૌતિક ઇચ્છાઓથી મુક્ત થઈને ઉત્કૃષ્ટ આનંદથી ભરપૂર આત્માના .પારદર્શક ગુણો તરફ વળે છે ત્યારે તે સુખ અનુભવે છે

જો આત્મા સંપૂર્ણપણે બરછટ દુન્યવી સુખોમાં ડૂબી જાય,
તો તે ઉચ્ચ આનંદની શોધ પ્રત્યે ઉદાસીન બની જાય છે અને આધ્યાત્મિક આનંદનો અનુભવ કરવામાં અસમર્થ બની જાય છે. ઘણા લોકો એવી દલીલ કરી શકે છે કે ભૌતિક સુખોનો ત્યાગ કરવો આ દુનિયામાં અથવા એવા લોકોમાં રહેતા હોવા છતાં લગભગ અશક્ય છે જેમના વિચારો ફક્ત ભૌતિક બાબતોની આસપાસ ફરે છે. જોકે, સામાન્ય વ્યક્તિએ શાંતિ અને શાંતિ મેળવવા માટે દુનિયા છોડીને પર્વતો અને જંગલોમાં પીછેહઠ કરવી જરૂરી નથી. તેના બદલે, તેમણે આ દુનિયામાં તેના શક્તિશાળી પ્રવાહોને તેમને

વહાવી દીધા વિના રહેવું જોઈએ, નહીં તો તેઓ આ જીવનના તોફાની .મોજાઓથી ડૂબી જાય

વ્યક્તિએ પોતાની આસપાસની દુનિયા પ્રત્યે નકારાત્મક
વલણ ન રાખવું જોઈએ, અને તે જ સમયે તેણે ભૌતિકવાદને તેની દ્રષ્ટિને અંધ ન થવા દેવી જોઈએ, નહીં તો તે તેના આધ્યાત્મિક સ્વભાવ સાથેનો સંપર્ક ગુમાવી દેશે અને આનંદના આનંદનો સ્વાદ માણી શકશે નહીં અને દૈવી પ્રકાશનો અનુભવ કરી .શકશે નહીં
જીવન, તેના સાર, ઘટકો અને ધ્યેયો સાથે, સમજવા માટે એક મુશ્કેલ કોયડો છે પણ ઉકેલવા માટે અશક્ય નથી, અને આપણી પ્રગતિશીલ વિચારસરણીથી, આપણે દરરોજ તેના કેટલાક રહસ્યો .ઉકેલીએ છીએ

આ યુગમાં ચોક્કસ વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતો પર આધારિત
ઉપકરણો ચોક્કસપણે પ્રભાવશાળી છે, અને વિજ્ઞાન જે શોધો લાવે છે તે આપણને જીવનને કેવી રીતે સુધારી શકાય છે તેનું સ્પષ્ટ દ્રષ્ટિકોણ આપે છે. પરંતુ આપણી પાસે બધા સાધનો, શોધો અને વ્યૂહરચનાઓ હોવા છતાં, આપણે હજુ પણ ભાગ્યના હાથમાં કઠપૂતળી જેવા લાગે છે, અને કુદરતના નિયંત્રણમાંથી .મુક્ત થવા માટે આગળનો રસ્તો હજુ ઘણો લાંબો છે

ચોક્કસ, કુદરતની દયા પર જીવવું એ સ્વતંત્રતા નથી
જ્યારે આપણે અનુભવીએ છીએ કે આપણે પૂર, વાવાઝોડા અથવા ભૂકંપનો ભોગ બન્યા છીએ, અથવા જ્યારે ઘટનાઓ આપણા હૃદયની નજીકના પ્રિયજનોને - તાર્કિક કારણ વિના - છીનવી લે છે ત્યારે આપણા ઉત્સાહી મન લાચારીની ભાવનાથી ભરાઈ જાય છે અને બેડીઓથી દબાઈ જાય છે. પછી આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આપણે ઘણી જીત મેળવી નથી, અને આપણે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓને દૂર કરી શક્યા નથી કારણ કે જીવનને આપણે જેવું બનાવવા માંગીએ છીએ તેવું બનાવવાના આપણા બધા પ્રયત્નો છતાં, ચોક્કસ સંજોગો હંમેશા આ પૃથ્વીના મંચ પર દેખાશે, અને ઘટનાઓ એક શક્તિશાળી મન દ્વારા નિર્દેશિત થશે જેના વિશે આપણે બહુ ઓછું જાણીએ છીએ, આપણા મંતવ્યો અને ઇચ્છાશક્તિથી સંપૂર્ણપણે સ્વતંત્ર રીતે કામ કરીને આપણે જે શ્રેષ્ઠ કરી શકીએ છીએ તે છે કામ .કરવું અને કેટલાક સુધારા કરવા

આપણે ઘઉં ઉગાડીએ છીએ અને લોટ બનાવીએ છીએ, પણ પહેલું
બીજ કોણે બનાવ્યું? આપણે લોટમાંથી બનેલી રોટલી ખાઈએ છીએ, પણ આપણા શરીરને તેને પચાવવાની ક્ષમતા કોણે આપી? અને ?ખોરાકને પોષણમાં કેવી રીતે રૂપાંતરિત કરવું

જીવનના દરેક ખૂણામાં એક અનિવાર્ય દૈવી હાથ હોય તેવું લાગે છે. તેના વિના આપણે આપણા કાર્યોનું સંચાલન કરી શકતા નથી, અને આપણી પાસે રહેલી બધી નિશ્ચિતતાઓ સાથે, આપણે જાણતા નથી કે હૃદય ક્યારે કામ કરવાનું બંધ કરશે. તેથી હિંમતભેર પરમ દૈવી શક્તિ પર આધાર રાખવાની અને આપણા ઉચ્ચ સ્વ પર આધાર રાખવાની આવશ્યકતા, જે સર્વશક્તિમાનતામાંથી ઉદ્ભવે છે .જેના પર આપણે મોડેલ છીએ

આપણે અભિમાનથી મુક્ત શ્રદ્ધા રાખવી જોઈએ, અને જીવનના .માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસથી ચાલવું જોઈએ

ગભરાટ અને ધ્રુજારી વિના, અને તકલીફ અને કેદ વિના

એલર્જીનો સામનો કરવો

સંવેદનશીલતા પર કાબુ મેળવવો એ એક નાજુક કળા છે, અને સંતુલિત અને સુમેળભર્યા વ્યક્તિત્વના વિકાસ માટે વ્યક્તિની પ્રતિક્રિયા આપવાની ગતિને નિયંત્રિત કરવી .મહત્વપૂર્ણ છે

સંવેદનશીલતા ગેરસમજ, હીનતા સંકુલ, ફૂલેલું અભિમાન અને .અતિશયોક્તિપૂર્ણ અહંકારમાંથી ઉદ્ભવે છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ વિચારે છે કે તેની લાગણીઓને ઠેસ પહોંચી છે, ત્યારે તે વિચાર તેના મનમાં મૂળ ધરાવે છે, તેના જ્ઞાનતંતુઓને ઉત્તેજિત કરે છે, જે પછી તંગ અને બળવાખોર બની જાય છે. ઘાયલ લાગણીઓને કારણે તેમના હૃદયમાં ગુસ્સો ભડકે છે. જોકે, કેટલાક લોકોમાં તેમની લાગણીઓને નિયંત્રિત કરવાની ક્ષમતા હોય છે, તેથી તેમના અંદર તીવ્ર ગુસ્સો હોવા છતાં તેમના બાહ્ય ચિહ્નો દેખાતા નથી. અન્ય લોકો તાત્કાલિક પ્રતિક્રિયાઓ દ્વારા, તેમની આંખના સ્નાયુઓ અને ચહેરાના હાવભાવમાં સ્પષ્ટપણે અને તીક્ષ્ણ, કોડેડ મૌખિક પ્રતિભાવો .દ્વારા તેમનો ગુસ્સો વ્યક્ત કરે છે

અતિશય ભાવનાત્મકતાના ગંભીર પરિણામો આવે છે; તે પરિસ્થિતિને જટિલ બનાવે છે અને અનિચ્છનીય અસ્થિરતા બનાવે .છે જે અન્ય લોકોને નકારાત્મક અસર કરે છે

આત્મ-નિયંત્રણ અને સંયમનો ઉપયોગ કરવા માટે પ્રયત્નો કરવા જોઈએ, સમજણ અને સુમેળનું વાતાવરણ બનાવવું જોઈએ જે તણાવને બદલે શાંતિને પ્રોત્સાહન આપે અને તણાવના ધુમાડાને દૂર કરે. જે લોકો આમ કરશે તેઓ પોતાના ભાગ્યના માલિક બનશે અને તેમની આસપાસના લોકો તેમને પ્રશંસા અને આદરથી પુરસ્કાર .આપશે

અતિશય સંવેદનશીલતા એ મોટાભાગના લોકોમાં જોવા મળતો એક લક્ષણ છે, અને જ્યારે આ અતાર્કિક લાગણી ભડકે છે, ત્યારે તે આંતરદૃષ્ટિને અંધ કરી દે છે અને શાણપણની આંખોને અંધ કરી દે છે. તેનાથી પણ ખરાબ, અતિશય સંવેદનશીલ વ્યક્તિ માને છે કે તેઓ સંપૂર્ણ રીતે વિચારી રહ્યા છે, અનુભવી રહ્યા છે અને કાર્ય કરી રહ્યા છે, જ્યારે હકીકતમાં તેમનું વર્તન !સંપૂર્ણપણે ખોટું હોઈ શકે છે

ઘણા લોકો માને છે કે ટીકા થાય ત્યારે તેઓએ પોતાને દયા કરવી જોઈએ, અને તે સ્વ-દયા તેમને થોડી રાહત આપે છે. પરંતુ ડ્રગ વ્યસનીઓની જેમ, તેઓ જેટલું વધુ ડ્રગ લે છે, તેમનું .વ્યસન વધુ મજબૂત બને છે

ખૂબ જ સંવેદનશીલ વ્યક્તિ ઘણીવાર બિનજરૂરી રીતે પીડાય
છે. ઘણી વાર, કોઈને તેમની તકલીફનું કારણ અથવા તેમની ફરિયાદનું સ્વરૂપ ખબર હોતું નથી, જેના કારણે તેઓ સ્વ-લાદેલા એકાંતમાં વધુ દુઃખી થાય છે. અપમાન અથવા ટીકાઓ પર ચૂપચાપ વિચાર કરીને કંઈ પ્રાપ્ત કરી શકાતું નથી. ઉદ્દેશ્ય વિશ્લેષણ અને આત્મ-નિયંત્રણ દ્વારા આવી અતિસંવેદનશીલતાના .મૂળ કારણોને સંબોધિત કરવું વધુ સારું છે

આ પ્રકારની બિનઆરોગ્યપ્રદ એલર્જીના ગંભીર પરિણામો
આવે છે; તે હૃદયને આગની જેમ ભસ્મીભૂત કરે છે અને શાંતિના પેશીઓનો નાશ કરે છે. તેથી, તેનો સામનો સમજદારીપૂર્વક, .તાર્કિક રીતે અને મક્કમ ઇચ્છાશક્તિ સાથે કરવો જોઈએ

***

હું દરેકની સેવા કરવા માટે સખત મહેનત કરું છું, પરંતુ જ્યારે હું મારા એકાંતમાં ચિંતન માટે પાછો ફરું છું, ત્યારે હું કોઈને મારા ચિંતનને ખલેલ પહોંચાડવા દેતો નથી અન્ય બાબતો રાહ જોઈ શકે છે, પરંતુ ભગવાન સાથેની મારી દૈનિક .મુલાકાતને અવગણવી કે અવગણવી ન જોઈએ

કોઈપણ કાર્ય કરતા પહેલા, થોભો અને કાળજીપૂર્વક વિચારો
કે તેના પરિણામો અને તમારા મન, શરીર અને આત્મા પર તેની અસર શું થશે. મજબૂરીથી થતી ક્રિયાઓ મુક્તિ નથી, કારણ કે સંવાદિતા અને પ્રગતિના નિયમોની વિરુદ્ધની ક્રિયાઓ વ્યક્તિને પ્રતિબંધિત કરશે. તેનાથી વિપરીત, સમજદારી દ્વારા અને વ્યક્તિના અંતરાત્મા અનુસાર મંજૂર કરાયેલી .ક્રિયાઓ સદ્ગુણી છે અને સ્વતંત્રતા લાવે છે

જ્યારે તમે કંઈક સારું કરવાનું નક્કી કરો છો, અથવા
કંઈક ખરાબ કરવાથી દૂર રહેવાનું નક્કી કરો છો, અને તમે તે નિર્ણયને વળગી રહો છો અને તે મુજબ કાર્ય કરો છો, ત્યારે .જાણો કે તમારી સ્વતંત્રતાનો ભાગ પુષ્કળ છે

ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ તેમને શોધવા અને શોધવા માટે કરીએ, પરંતુ તે પોતાને આપણા પર .લાદવા માંગતા નથી

ભગવાનની નજીક જવાની અને તેમને જાણવાની ઇચ્છા પોતાની મેળે આવતી નથી, પરંતુ તેને સક્રિય અને પોષિત કરવી જોઈએ. આ .ઇચ્છા વિના, જીવનનું કોઈ મૂલ્ય કે સ્વાદ નથી

તમારી આધ્યાત્મિક સૂઝને તમારા વિચારોને માર્ગદર્શન
.આપો અને તમે જ્યાં પણ જશો ત્યાં સફળતા તમારી સાથે આવશે

હું મારો અવાજ, મારા હાથ, મારા પગ, મારું હૃદય, મારું શરીર, મારી લાગણીઓ, મારી ઇચ્છા અને બધું જ ભગવાનને સમર્પિત .કરું છું

પ્રેમ એ આધ્યાત્મિક શસ્ત્ર છે જે બધા યુદ્ધોનો અંત
.લાવે છે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

પ ્રવેશવા દઈએ છીએ ત્યારે નબળાઈઓ અને ભૂલો દૂર થઈ જાય છે, અ ને અજ્ઞાનનો અંધકાર રહી શકતો નથી. આ તે ફિલસૂફી છે જેના .દ ્વારા આપણે જીવવું જોઈએ

વિલંબ નકામો છે જીવનનું ચક્ર ક્યારેય ફરતું અટકતું
નથી, અને આપણા જીવનના દિવસો ઝડપથી પસાર થાય છે. આપણે જે મિનિટ સ્પષ્ટ રીતે વિચારીએ છીએ અને સમજદારીપૂર્વક કાર્ય .કરીએ છીએ તે આપણી ખુશીમાં સફળ અને નફાકારક રોકાણ છે

ઘણા લોકો પોતાનું આખું જીવન પૈસા, સેક્સ અને ખ્યાતિ
વિશે વિચારવામાં વિતાવે છે, અને ભાગ્યે જ એવી આવશ્યક બાબતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે જે તેમને માનસિક શાંતિ આપે છે .અને તેમની જાગૃતિને ઉચ્ચ સ્તર પર લઈ જાય છે

વ્યક્તિની ભૂમિકા ગમે તેટલી નમ્ર હોય, જો તે પોતાનો
સમય સમજદારીપૂર્વક કેવી રીતે વિતાવવો અને પોતાના વિચારોને યોગ્ય દિશામાં કેવી રીતે દિશામાન કરવું તે જાણે .છે, તો તે ભગવાનની નજરમાં સફળ માનવામાં આવે છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પર ભગવાનનો પ્રકાશ ચમકે છે,
ત્યારે તેને એવું લાગતું નથી કે તેને કંઈપણની જરૂર છે કારણ કે જે આનંદ તેને છલકાવી દે છે તે તેના બધા સપનાઓને પૂર્ણ કરે છે અને તેને ઊંડાણમાં અનુભવ કરાવે છે કે તે આ જીવનમાં .સૌથી ધનિક અને સૌથી ખુશ છે

પ્રકાશની ટનલ

જેમની આધ્યાત્મિક જાગૃતિ પ્રબુદ્ધ વિચારો, સારા
કાર્યો, દયાળુ લાગણીઓ અને ઊંડા ચિંતન દ્વારા જાગૃત થાય છે, તેઓ આધ્યાત્મિક આંખ દ્વારા પ્રસ્થાનના અંતિમ ક્ષણે શરીરમાંથી તેમના પ્રસ્થાનને અનુભવી શકે છે. તેમના પાર્થિવ પ્રવાસ દરમિયાન, યોગી પદાર્થ અને આત્મા વચ્ચેની સીમા પર આધ્યાત્મિક આંખના ટનલને જોવાનો અભ્યાસ કરે છે, અને પૃથ્વી છોડતી વખતે, તેઓ આ તેજસ્વી ટનલમાં પ્રવેશ કરી શકે છે અને આ દુનિયામાંથી પ્રકાશ, આનંદ, શાંતિ અને સંપૂર્ણ .સ્વતંત્રતાના ભગવાનના અનંત ક્ષેત્રમાં જઈ શકે છે

}પ્રકાશ પર પ્રકાશ{

શરીરનો દીવો [આધ્યાત્મિક] આંખ છે

જો તમારી આંખ એકલી છે

પછી તમારું આખું શરીર પ્રકાશથી ભરાઈ જશે

અને પ્રકાશ અંધકારમાં ચમકે છે, અને અંધકાર તેને{
}જાણતો નથી

પરોપકાર એટલે બીજાઓના દુ:ખને અનુભવવું, તેમની નજીક
જવું, તેમની સાથે વાતચીત કરવી, તેમના દુર્ભાગ્યમાં તેમને સાંત્વના આપવાનો નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રયાસ કરવો, તેમના આનંદમાં આનંદ કરવો, અને તેમનાથી ભય, જરૂરિયાત અને ચિંતાના .ભૂતને દૂર રાખવા માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવો

જે વ્યક્તિ પરોપકારની ભાવના ધરાવે છે તે મર્યાદિત ગણતરીઓ અને અપેક્ષાઓ અનુસાર કાર્ય કરતો નથી, પરંતુ પોતાની સૂઝ અને યોગ્ય નિર્ણયશક્તિનો ઉપયોગ કરે છે અને પોતાને અને અન્યોને મદદ કરવા માટે આગળ વધે છે, તેને મળેલી સફળતા માટે ભગવાનનો આભાર માને છે. જો તે એક કે ઘણી વખત નિષ્ફળ જાય, તો પણ તે નિરાશ થતો નથી, પરંતુ વધુ દૃઢ બને છે, તેના પ્રયત્નોને બમણા કરે છે અને પ્રયાસને પુનરાવર્તિત કરે છે, નવા વિચારો અને માર્ગો શોધે છે, તર્કના પ્રકાશ દ્વારા માર્ગદર્શન આપે છે, અને જ્યાં સુધી તે તેના ધ્યેયને પ્રાપ્ત ન કરે અને તેના ઉમદા હેતુ સુધી પહોંચે ત્યાં સુધી .ભગવાનની મદદ માંગે છે

જે બીજાને ખુશ કરવા માટે કામ કરે છે તેને ભગવાન માનસિક આરામની આંતરિક લાગણીથી ખુશ કરે છે. અને જો તે જેમને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છે તેમના માટે કંઈક ગુમાવે છે, તો તે તેને નુકસાન માનતો નથી કારણ કે બદલામાં તે ભગવાનનો આનંદ અને માનસિક શાંતિ મેળવે છે. તે માનવતાના ક્ષેત્રમાં ભલાઈ અને શાંતિના બીજ પ્રેમ કરવા, કામ કરવા, આપવા અને વાવવા માટે .જીવે છે

જે કોઈ પોતાના વિચારો અને લાગણીઓમાં પોતાના અંગત
વિશ્વને પાર કરે છે તે પોતાની જાગૃતિનો વિસ્તાર કરે છે, પોતાની સહાનુભૂતિ વધારે છે અને એવું અનુભવે છે કે દુનિયા

તેનું ઘર છે અને માનવતા તેનો પરિવાર છે. તેને ખ્યાલ આવે છે કે આ પૃથ્વી પર તેના અસ્તિત્વનો હેતુ બીજાઓને સુધારવાનો પ્રયાસ કરતા પહેલા પોતાને સુધારવાનો છે, કારણ કે જે કોઈ પોતાને સુધારે છે તે પોતાના જીવનના ઉદાહરણ દ્વારા બીજાઓને પોતાને સુધારવામાં મદદ કરે છે. ક્રિયાઓનો બીજાના આત્માઓ .પર શબ્દો કરતાં વધુ ઊંડો અને ઊંડો પ્રભાવ પડે છે

ટૂંકા સ્ટોપ્સ

:પ્રામાણિકતાનું તેજ

કેટલાક લોકો સ્મિત કરીને પોતાની સમસ્યાઓથી છટકી
જવાનો પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ આ પ્રકારના છટકી જવા માટે શુદ્ધ અંતરાત્મા, દંભ અને કપટથી મુક્ત હોવું જરૂરી છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાત સાથે અને અન્ય લોકો સાથે પ્રામાણિકપણે વર્તે છે, અને ખાનદાની અને પ્રામાણિકતાથી કાર્ય કરે છે, ત્યારે તેમની આંખો સ્પષ્ટ બને છે, અને તેમનામાંથી એક અનોખો તેજ નીકળે છે - પ્રામાણિકતાનો .અસ્પષ્ટ તેજ

:પ્રામાણિકતા

કેટલાક લોકો પ્રામાણિકતાના નામે ઘણી બધી વાતો કહે છે, પરંતુ તમે દરેકને દરેક બાબત વિશે વાત કરી શકતા નથી. જ્યારે તમે સલાહ અને માર્ગદર્શન આપો છો, ત્યારે કેટલાક લોકો તમારા શબ્દોને ગેરસમજ કરે છે અને તમે જે કહો છો તેનાથી કંઈ મેળવતા નથી; આ એક વ્યર્થ પ્રયાસ છે અને એક અપ્રતિમ પ્રયાસ છે આવા કિસ્સાઓમાં મૌન રહેવું સોનું છે, પરંતુ આનો અર્થ એ .નથી કે ખોટા કામ વિશે મૌન રહેવું

:સ્વ-સંવાદિતા

સ્વ-સુમેળ ખરેખર અદ્ભુત છે મોટાભાગના લોકો જાણે છે કે બીજાઓ સાથે સુમેળમાં રહેવું કેટલું મુશ્કેલ છે, પરંતુ શું તમે ક્યારેય તમારી જાત સાથે સુમેળમાં રહેવા વિશે વિચાર્યું છે? તે અતિ મુશ્કેલ છે, છતાં શક્ય છે જો તમે તમારું વિશ્લેષણ કરો છો, તો તમને મળશે કે તમે સતત તમારી જાત સાથે વિરોધાભાસમાં છો જો તમે તમારી જાતને પ્રેમ નથી કરતા,

[illegible]
પોતાની જાત સાથે સુમેળમાં નથી , તો તે બીજાઓ સાથે કેવી રીતે
?સુમેળમાં રહી શકે

[illegible]-[illegible]
મહત્વપૂર્ણ છે તેથી , તમારી જાતને મૂલ્યવાન અને પ્રેમ કરવો
જરૂરી છે , કારણ કે તમે તે પ્રેમને પાત્ર છો . [illegible]
પોતાને પ્રેમ કરવો જોઈએ કારણ કે ભગવાને આપણને બનાવ્યા છે
અને આપણને ઉમદા ક્ષમતાથી સંપન્ન કર્યા છે . [illegible]
પ્રેમ કરવો , આ સદ્ગુણી ગુણોથી ભરપૂર સાર , ઉમદા આચરણને
[illegible]
.રોષથી શુદ્ધ કરે છે

:[illegible]

[illegible], ખોટા
કામને ન્યાયી ઠેરવી શકતી નથી , અથવા ગેરમાર્ગે દોરેલા
[illegible], ભલે કોઈ બીજા ગ્રહ પર
મુસાફરી કરે . [illegible]
છે , [illegible]
[illegible]
.[illegible]

[illegible]
છતાં તેઓ પોતાની જાત સાથે ખૂબ સુમેળમાં રહે છે , જ્યારે
અન્ય લોકો પાસે દરેક તક અને દરેક વસ્તુ હોય છે જે તેમને
જોઈતી હોય છે અને છતાં તેઓ પોતાની જાત સાથે સતત સંઘર્ષમાં
રહે છે . તેથી, [illegible]
નહીં . પોતાને ખાતરી આપો કે તમારા વાતાવરણ છતાં તમે ઠીક છો ,
.જે તમે જે ઈચ્છો છો તેનાથી અલગ હોઈ શકે છે

જે કોઈ પોતાને સંજોગોના દયા પર સોંપે છે તે વસ્તુઓ
.બદલાય તેની રાહ જુએ છે , અને તેની રાહ લાંબી હશે

એવું કહેવાય છે કે એક માણસ અઢાર ભાષાઓ બોલતો હતો , છતાં
તે એટલો ગરીબ હતો કે તેની પાસે વાંચવા માટે દીવો પણ નહોતો .
તેથી તે એક ખૂણામાં જઈને સ્ટ્રીટલાઈટ નીચે બેસીને વાંચતો .

ખરેખર , [illegible], તકો ઉભી કરે છે , આશાને નવીકરણ કરે છે , કાર્યો પૂર્ણ કરે છે અને ઇચ્છાઓ અને .સપનાઓને પૂર્ણ કરે છે

[illegible]. યાદ રાખવાનો મહત્વપૂર્ણ મુદ્દો તે તેમની ચેતના સાથે સુમેળમાં .છે, જે ભગવાન સાથે સુમેળમાં છે

જ્યારે આપણે આપણી ચેતનાને ભગવાનને પ્રેમ કરતા મહાન [illegible]. આ [illegible], પરંતુ તેના [illegible]. આ અહંકારથી ભરેલા અને તેઓ શું મેળવી શકે છે તેમાં વ્યસ્ત લોકો સાથે સુમેળમાં રહેવા અને ભગવાન અને માનવતાના પ્રેમીઓ સાથે સુમેળમાં રહેવા વચ્ચેનો તફાવત છે , જેમનો ઉદ્દેશ્ય તેમની સાથે સુમેળમાં રહેલા લોકોના આત્મામાં દૈવી પ્રેમ આપવા અને જાગૃત કરવાનો છે . [illegible] ચુંબકત્વ આપણને દૈવી ચુંબકત્વના નજીકના સંપર્કમાં લાવે .છે

આપણે એ વાત યાદ રાખવી જોઈએ કે જ્યારે આપણે આપણી પોતાની [illegible], ત્યારે આપણે [illegible] અને જીવનમાં આવતી સારી વસ્તુઓ ઓછા ભાગ્યશાળી લોકો સાથે શેર કરવી જોઈએ . [illegible] .જીવી શકતા નથી

સુથાર , શોધકો , [illegible] હોત ? આપવા અને પ્રાપ્ત કરવા અને સેવાઓની આપ -લે દ્વારા , [illegible]. [illegible] માટે જીવવું એ એક ગંભીર ભૂલ છે . જ્યારે આપણે આપણા પોતાના [illegible], [illegible]

વિચારવું જોઈએ. વૈશ્વિક પરિવારના કલ્યાણ માટે આપણી પાસે જે કંઈ છે તે આપવાની આપણને જરૂર નથી, કારણ કે તે અશક્ય છે. તેના બદલે, આપણે બીજાઓ સાથે સહાનુભૂતિ રાખવી જોઈએ અને તેમને મદદ કરવા અને તેમના બોજને દૂર કરવા માટે આપણે જે કરી .શકીએ તે કરવું જોઈએ

વ્યક્તિ જે વાતાવરણમાં રહે છે તેના સંદર્ભમાં, સફળતા .અને આત્માના સંતોષ વચ્ચે એક સંબંધ છે

સાચી સફળતા એ ન્યાયીપણાના સિદ્ધાંતો સાથે સુસંગત આચરણનું પરિણામ છે, અને તેમાં વ્યક્તિગત સંતોષના અભિન્ન ભાગ તરીકે અન્ય લોકોના સુખ અને સુખાકારીનો સમાવેશ થાય છે. જે કોઈ આ સિદ્ધાંતને પોતાના ભૌતિક, માનસિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક જીવનમાં લાગુ કરે છે તે સફળતાની આ વ્યાખ્યા .સંપૂર્ણ અને વ્યાપક જોશે

લોકો જીવનમાં તેમના ધ્યેયોના આધારે સફળતા વિશે અલગ
અલગ રીતે વિચારે છે ક્યારેક ક્યારેક, કેટલાક લોકો તેને ચોરી સાથે સરખાવે છે, જેમ કે, "તે એક સફળ ચોર છે!" આ બતાવે છે કે બધી સફળતા ઇચ્છનીય નથી; આપણી સફળતા બીજાઓને નુકસાન ન .પહોંચાડવી જોઈએ

સફળતા માટે બીજી લાયકાત એ છે કે આપણે ફક્ત આપણા માટે જ નહીં, પણ બીજાઓ સાથે પણ સંવાદિતા અને સકારાત્મક પરિણામો .લાવીએ

નાણાકીય સફળતા પ્રાપ્ત કરવાનો અર્થ ફક્ત આપણે જે લાયક છીએ તેનો આનંદ માણવાનો નથી; તેનો અર્થ એ પણ છે કે બીજાઓને પોતાના માટે સારું જીવન બનાવવામાં મદદ કરવાની નૈતિક જવાબદારી રાખવી. બુદ્ધિશાળી કોઈપણ વ્યક્તિ પૈસા કમાઈ શકે છે, પરંતુ જો તેમના હૃદયમાં પ્રેમ હશે, તો તેઓ તે પૈસાનો સ્વાર્થી ઉપયોગ કરી શકશે નહીં; તેના બદલે, તેઓ જે છે તે .અન્ય લોકો સાથે શેર કરશે

કંજૂસ અને કંજૂસ લોકોના હાથમાં પૈસા અભિશાપ બની જાય
છે, પરંતુ ઉદાર હાથ અને દયાળુ હૃદય ધરાવતા લોકો માટે તે .આશીર્વાદ અને ભેટ છે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

છીએ જે હૃદયને ખુશ કરે તેવી મીઠી સુગંધ ફેલાવે છે . ચાલો
□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□
.અને ભલાઈની પવન ફેલાવવાનો પ્રયાસ કરીએ

ભગવાનનું રાજ્ય વાદળોની વચ્ચે કે અવકાશમાં કોઈ ચોક્કસ જગ્યાએ નથી . તે અંધકારની પેલે પાર છે જે આપણે આંખો બંધ કરીએ છીએ , અને જ્યારે આપણે ધ્યાન અને પ્રાર્થના કરીએ છીએ, □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□, અને આપણે એક ધન્ય પ્રકાશ જોઈએ છીએ અને શરીરના દરેક કોષમાં આનંદનો અનુભવ કરીએ છીએ , અને આપણે અનુભવીએ છીએ કે પડદો ઊંચકી ગયો છે અને ભગવાનના રાજ્ય માટે એક ગુપ્ત દરવાજો ખુલી .ગયો છે

ભગવાન એક સતત નવીકરણ કરતો આનંદ છે , એક એવો આનંદ જે સર્વવ્યાપી છે . આપણે તે આનંદ સાથે એકતા અનુભવવી જોઈએ જે .આપણી અંદર રહે છે અને અનંતતાને ઘેરી લે છે

ઘન પદાર્થની કંપનશીલ સીમાઓની પેલે પાર અનંત , સર્વવ્યાપી ચેતના રહેલી છે , □□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□□□ અને અનંતતામાં વર્ણનની બહાર છે . આ સ્વર્ગનું રાજ્ય છે , એક .શાશ્વત , અનંત અને અનંત સભાન આનંદ

□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□, અને તે બધે તેની .હાજરી અનુભવે છે , ત્યારે તે દૈવી ભાવના સાથે એક થાય છે

□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, જ્યાં સ્વર્ગ સમુદ્રને મળે છે , □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□ □□□□□□ □□□□□; અંદરના અનંત પર ધ્યાન □□□□□□□□□ □□□□□, □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ .છીએ

પુસ્તકોના અભ્યાસથી કે લોકો પાસેથી મેળવેલું જ્ઞાન □□□□□□□□ □□□□□ □□, જ ્યારે ભગવાન પાસેથી સીધું મેળવેલું □□□□□ □□□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□ .□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□

હે પ્રભુ , મને ઊંડા એકાગ્રતાથી પ્રાર્થના કરવાનું અને □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□

તમારા માટેના મારા શુદ્ધ પ્રેમથી મારા હૃદયને દરરોજ શુદ્ધ .થવા દો

કર્મની બંધનોમાંથી મુક્ત થવું

માનસિક હોય કે શારીરિક, સભાન હોય કે અચેતન, તેનો વ્યક્તિના જીવન પર ચોક્કસ પ્રભાવ પડે છે. ભૂતકાળની ક્રિયાઓ ફક્ત દિવસો, મહિનાઓ કે વર્ષો પહેલા કરવામાં આવેલી .ક્રિયાઓ જ નહીં, પણ ભૂતકાળના જન્મની ક્રિયાઓ પણ છે

તમે મૃત હતા, અને તેણે તમને જીવંત કર્યા; પછી તે તમને મૃત્યુ આપશે, પછી તે તમને ફરીથી જીવંત કરશે; પછી તમે તેની .પાસે પાછા ફરશો

વ્યક્તિના કાર્યોના સારા અને ખરાબ પરિણામો તેના
વર્તમાન જીવનમાં, આ નિશાનો અચેતન અથવા અર્ધજાગ્રતમાં સંગ્રહિત રહે છે, અને વ્યક્તિ પાછલા અવતારોથી જે અસરો (અથવા તેનો આત્મા વહન કરે છે) તે અચેતનમાં બીજની જેમ સુષુપ્ત રહે છે, યોગ્ય સંજોગોની રાહ જોતા ચોક્કસ કર્મ સમયે અંકુરિત થવા અને વધવા માટે. કર્મનો નિયમ, જે વસ્તુઓને સંતુલિત કરે છે, તેમાં ક્રિયા અને પ્રતિક્રિયા, કારણ અને .અસર, વાવણી અને લણણીનો સમાવેશ થાય છે

દરેક વ્યક્તિ પોતાના વિચારો અને કાર્યો દ્વારા
પોતાનું ભાગ્ય ઘડે છે, અને જે ઉર્જા તેઓ છૂટા કરે છે, પછી ભલે તે સમજદારીપૂર્વક હોય કે મૂર્ખતાપૂર્વક, અનિવાર્યપણે તેમના પ્રારંભિક બિંદુ તરીકે તેમનામાં પાછી ફરે છે, જેમ એક વર્તુળ સંપૂર્ણ ચોકસાઈ સાથે પૂર્ણ થાય છે [પ્રશ્ન એ છે કે] શું તૈયાર સાધકે - તેમની ઇચ્છા વિરુદ્ધ - તેમના ભૂતકાળના કાર્યોના અનિવાર્ય પરિણામોનો સામનો કરવો જોઈએ, અથવા જેને પૂર્વનિર્ધારણ કહેવાય છે? જવાબ છે કે ના, ભગવાન કાયદો અને પ્રેમ છે, અને જે સાધક નિષ્ઠાવાન ઝંખના અને સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા સાથે તેમની તરફ વળે છે, તેમના કાર્યોને દૈવી કાયદા સાથે સંરેખિત કરે છે, અને ભગવાનના બિનશરતી પ્રેમની શોધ કરે છે તે નિઃશંકપણે દૈવી આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરશે જે ભારે બોજો .હળવો કરે છે અને પરિસ્થિતિઓને સુધારે છે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

જેઓ આધ્યાત્મિક પોષણની ઝંખના રાખે છે, તેમના માટે ભૂતકાળની હતાશાઓ અને નિષ્ફળતાઓ અપ્રસ્તુત છે. તેમાંથી પાઠ શીખી શકાય છે, અને વ્યક્તિ ફરી પ્રયાસ કરી શકે છે, શરૂઆતથી જ પ્રયાસનું પુનરાવર્તન કરીને, ભગવાનની મદદથી સફળતાની ખાતરી આપવામાં આવશે, જે લોકો નિષ્ફળતાથી નિરાશ નથી થતા, જેમનો સંકલ્પ દુર્ઘટનાઓથી નબળો પડતો નથી, અને જેઓ અટલ શ્રદ્ધા સાથે માને છે કે ભગવાન દ્રઢ રહેનારાઓને ટેકો આપે છે જેઓ સાચા માર્ગ પર છે, અને તે તેમને આશા, શક્તિ અને આશાવાદ પ્રદાન કરે છે, જ્યાં સુધી તેઓ તેમના અંતિમ લક્ષ્ય .સુધી ન પહોંચે અને જીવનનો હેતુ પ્રાપ્ત ન કરે

વિચાર એ વીજળી જેવી શક્તિ છે, અને માનસિક સ્થિતિઓ તે .વિચાર અને વિચારવાની રીત પર પાછું જાય છે

વીજળી ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક બંને છે; જે કોઈ તેનો ઉપયોગ સમજદારીપૂર્વક કરે છે તે તેને પોતાની સેવામાં લગાવે છે, નહીં તો, તે તેને વીજળીનો કરંટ લગાવી શકે છે અને તેથી જ વિચાર્યું જો તે સાચા માર્ગે દોરવામાં આવે તો તે તેના .માલિકને ખુશી આપે છે, નહીં તો તે તેને મુશ્કેલી લાવે છે

વિચાર એક જંગલી ઘોડા જેવો છે, છતાં તેને કાબુમાં
રાખવું અશક્ય નથી, અને સકારાત્મક વિચારસરણી એ વિચારને .નિયંત્રિત કરવાનો એક રસ્તો છે

સ્વસ્થ વિચાર એ નજીકનો મિત્ર છે અને બીમાર મન એ સતત .દુશ્મન છે

સ્વસ્થ વિચાર શાંતિ અને સલામતીને આકર્ષે છે, જ્યારે બિનઆરોગ્યપ્રદ વિચાર ઘાતક તીર છોડે છે જે તેમના માલિક પર બેવડા પ્રહાર કરે છે તેથી કહેવત છે કે, "ફરીથી મળેલું ફળ કર્મ જેવું જ છે" જ્યાં સુધી કોઈ સારા ઇરાદાઓ મોકલે છે, ત્યાં સુધી તેના વિચારો મશાલોમાં ફેરવાઈ જશે, આત્માના ઓરડાઓને પ્રકાશિત કરશે અને અંધકારના ઢગલાને દૂર કરશે, જેથી તે ઊંડો આરામ અનુભવે, અને તેની આંખો સંતોષના સ્મિતથી ચમકશે! તમારી આંખોમાં સ્મિત ટકી રહે અને તમારા પર શાંતિ .રહે

જીવન એક મિલ જેવું છે જે ફળદાયી પરીક્ષણ અને પ્રયોગના બીજ પીસે છે, જીવનની રોટલી બનાવવા માટે. તે એક વળાંકવાળા રસ્તા જેવું છે, જેની બંને બાજુ લીલાછમ ફૂલો છે. તેજસ્વી પતંગિયાઓ અને ડાળીઓ પર સ્વાદિષ્ટ ફળોવાળા વૃક્ષો છે, છતાં આપણે ભાગ્યે જ રોકાઈએ છીએ. ચાલો તેના દૃશ્યનો આનંદ માણીએ અને તેની મીઠાશનો સ્વાદ માણીએ; ખરેખર, આપણે ઘણીવાર ટેન્ટરહૂક પર હોઈએ છીએ. વિશાળ વિસ્તારો સુધી પહોંચવા માટે, આપણે વિચારીએ છીએ કે આપણે જે જોયું તેના કરતાં વધુ સુખદ દૃશ્યો છે. પરંતુ જેમ જેમ આપણે ધીમે ધીમે દૂર જઈએ છીએ તેમ તેમ ફૂલોવાળા, ફળદાયી રસ્તાઓ પર, આપણને એવા વૃક્ષો મળે છે જે તાજા કરતાં વધુ ઘેરા હોય છે, અને પછી ફૂલો અદૃશ્ય થઈ જાય છે અને તેની સાથે, પતંગિયા અને ફળો પણ, ફક્ત પોતાને ઉજ્જડ .રણમાં શોધવા માટે

માનવ જીવન સમુદ્રના પાણી જેવું છે, જે શુદ્ધ થાય છે
અને તાજું બને છે જ્યારે તમે ઉપરના વાતાવરણમાં ચઢો છો ત્યારે જ તે સવારના સ્વપ્ન જેવું છે, જે ઉંમર સાથે વધુ તેજસ્વી બને છે, કારણ કે પછી વસ્તુઓ વધુ સ્પષ્ટ અને વધુ સ્પષ્ટ લાગે છે. તે એક એવી યાત્રા જેવું છે જેમાં આપણે અંતરની મુસાફરી કરીએ છીએ તેમ તેમ દૃશ્યો બદલાય છે. પછી જેમ જેમ આપણે તેની નજીક જઈએ છીએ તેમ તેમ તે જ દૃશ્યો બદલાય છે, .વગેરે

જીવન જ્ઞાનીઓને નિરાશ કરતું નથી, કારણ કે તેઓ કુશળતાપૂર્વક તેનો સામનો કરે છે અને તેનો આનંદ માણે છે, તેને તેમના પર નિયંત્રણ મેળવવા અને તેમની સ્વતંત્રતા છીનવી લીધા વિના. ઉદાહરણ તરીકે, તેઓ પાણીનો આનંદ માણે છે, તેઓ તેમાં પીવે છે અને સ્નાન કરે છે, પરંતુ તેઓ પોતાને તેમાં ડૂબવા દેતા નથી. તેઓ તેમને ગમતા કપડાંનો આનંદ માણે છે. ઔપચારિકતાઓ અને ઔપચારિકતાઓનું વધુ પડતું પાલન કર્યા વિના જે સુપરફિસિયલ માનવામાં આવે છે તેઓ ખાઉધરાપણું ખાવા દીધા વિના ખાવાનો આનંદ માણે છે, કારણ કે વધુ પડતું ખાવાથી શરીર નબળું પડે છે અને તે દ્રષ્ટિકોણને ખાઈ જાય છે અને તે તેનો સંપૂર્ણ નાશ કરશે. તેથી, વ્યક્તિએ જીવનનો આનંદ માણવો .જોઈએ પરંતુ નિમજ્જન દ્વારા ઇન્દ્રિયોને થાક્યા વિના

બીજાઓ સાથે હળીમળીને રહેવું એનો અર્થ એ નથી કે દરેક બાબતમાં તેમની સાથે સંમત થવું, અથવા તેમના માટે આદર્શોનું બલિદાન આપવું, કારણ કે આ શૈલીની સુસંગતતા અનિચ્છનીય છે અને સત્ય સાથે સુસંગત નથી. સુધારકો અને મહાપુરુષો સહમત ન હતા તેમની આસપાસના ઘણા લોકો સાથે, તેમ છતાં તેઓ તેમના આદર્શને વળગી રહ્યા, કારણ કે તેમને સમજાયું કે તેઓ જે કરી રહ્યા છે .તે એકદમ યોગ્ય હતું

સૌ પ્રથમ, વ્યક્તિએ ભગવાન સાથે, પછી પોતાના અંતરાત્મા .સાથે અને પછી લોકો સાથે સુમેળમાં રહેવું જોઈએ

સિદ્ધાંત સાથે સમાધાન ન કરવું જોઈએ અને ચોક્કસ હેતુ પ્રાપ્ત કરવા માટે ગુપ્ત હેતુઓનો આશરો લેવો જોઈએ નહીં, .કારણ કે તે સિદ્ધાંતવાદી લોકોને શોભતું નથી

ભગવાનને ખુશ કરે તેવી રીતે કોણ જીવી શકે? બીજાઓને
નુકસાન ન પહોંચાડો, કારણ કે તેમને ડરવાનું કંઈ નથી. જો આ અભિગમ બીજાઓને સંતુષ્ટ ન કરે, તો વ્યક્તિ માટે અંદરથી આરામદાયક રહેવું અને આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરવો પૂરતો છે .જે તેને લોકોની મંજૂરીથી સ્વતંત્ર બનાવે છે

ભગવાન તરફ વળવામાં આત્માની શક્તિ અને ઇચ્છા તેને આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ કહેવામાં આવે છે અને આ ચુંબકત્વ સાથે આત્મા આશીર્વાદ અને સૂક્ષ્મ સ્પંદનોને પોતાની તરફ આકર્ષિત કરે છે અને બધા સારા માનવ અનુભવો જે તેને ભલાઈ અને .ન્યાયીપણાની યાદ અપાવે છે

આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ તે શક્તિ છે જેના દ્વારા તે વ્યક્તિને પોતાની તરફ આકર્ષે છે અને ખેંચે છે સારા મિત્રો અને આવશ્યક અને મહત્વપૂર્ણ વસ્તુઓ અને વસ્તુઓની સાહજિક સમજ આ શક્તિ ભગવાનના આકર્ષક ચુંબકીય બળમાંથી પ્રાપ્ત થાય .છે

શાંતિની મીણબત્તી

.એક માનસિક વાસણ લો, તેને તમારી શાંતિથી ભરી દો

.મારી લાગણીઓની બોટલ લો, તેને તમારી દયાથી ભરી દો

મારી ખાલી આત્માની ટોપલી લો, તેને તમારા શાણપણના .ફળોથી ભરો
તારા પ્રેમનું પાણી મારા આત્મામાં રેડ, હું તરસ્યા .આત્માના પ્યાલામાં રેડીશ
અહંકારની દિવાલો તોડી નાખો, મને તમારી સંપૂર્ણ .હાજરીમાં લીન કરી દો
પ્રેમના પ્રભાતનું કિરણ
તેને મારા હૃદયના ખૂણેથી બહાર જોવા દો
.તે મને તમારા પ્રેમના સૂર્યપ્રકાશની યાદ અપાવે છે મારા જીવનના આકાશમાં ફેલાયેલું
તમારા પ્રેમનો તેજસ્વી પ્રકાશ પ્રગટ્યો છે
મારી જાત પર, અને તે પ્રબુદ્ધ થયું
તમારા પ્રકાશથી મારું આધ્યાત્મિક સ્થાન ભરાઈ ગયું .તું જ મારા શરીરને ટકાવી રાખનાર જીવન છે
અને મન જે મારા વિચારોને પ્રેરણા આપે છે
અને એ જ્ઞાન જે મારા અજ્ઞાનને દૂર કરે છે
હું મારા પ્રેમની પાતળી મીણબત્તી પ્રગટાવું છું સુવર્ણ પુસ્તક વાંચવા માટે
પ્રાચીન કાળથી મારી અંદર સચવાયેલ
.તારો પ્રેમ હતો અને હજુ પણ છે
શાંતિની અદ્રશ્ય મીણબત્તી
જે અંધકારને દૂર કરે છે અને મને તમારા સંદેશા બતાવે છે બ્લોગ હૃદયના પાના પર છે
હે પ્રભુ, તમારો મહિમા પ્રગટ થાઓ

તમારા જ્ઞાનનો પ્રકાશ દૂર થાય
અજ્ઞાન, મતભેદ અને ઈર્ષ્યા
પૃથ્વીના કિનારાથી કાયમ માટે
આપણી નબળાઈને શક્તિમાં ફેરવો
અને આપણે નિશ્ચયમાં નબળા પડી ગયા
આપણા શરીરને મહત્વપૂર્ણ વીજળીથી ચાર્જ કરો
અને મન અને આત્માને તમારા ઉપચાર પ્રકાશથી ભરી દો
અમારો હાથ પકડી રાખો જેથી અમે તમારી બેદરકારીના
પાણીમાં ડૂબી ન જઈએ, અને અમારા અસ્તિત્વને તમારા પ્રેમ અને શાણપણથી ભરી દો, અમને એવું અનુભવવા દો કે અમે તમારી ખૂબ .નજીક છીએ અને તમારી દયાનો સૂર્ય અમારા પર સતત ચમકતો રહે છે હું મારા ફફડાટભર્યા, જીવંત વિચારોના ફૂલોને સ્થાન
આપું છું
સ્થિરતાની રચનામાં
તેની શાંત સુગંધ ગાય છે
અને તે તમારા મહિમાના ગીત ગાય છે
અને તમારા પવિત્ર પ્રકાશના તેજ સાથે
.હું તમારા અસ્તિત્વની સુંદરતા જોઉં છું
મારા સુખી સપના સાકાર થાય છે
જ્યારે તમારો પ્રકાશ મારા આત્મામાં ઝળકે છે પડદાઓ શાણપણની અગ્નિથી સળગી રહ્યા છે
હું તમારો મહિમા જોઉં છું, અને મારો આનંદ વધે છે ભગવાન તમને તેના પ્રકાશથી પ્રકાશિત કરે
અને તમને આત્મા તરફથી શુભેચ્છાઓ

[illegible]
[illegible]
[illegible].
[illegible]
પ્રાપ્ત કરવી જોઈએ, જેના સ્ત્રોત ક્યારેય સુકાતા નથી અને
જેનો સ્ત્રોત ક્યારેય સુકાતો નથી, અને જે જીવનની દરેક
.વસ્તુને સ્વાદ અને અર્થ આપે છે

[illegible], અને
પ્રેમ એ બારી છે જેના દ્વારા આપણે તેમના ભવ્ય ચહેરાને
[illegible]. જે કોઈ દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરવા માંગે છે અને
[illegible], ભગવાન
[illegible]
.મદદ કરશે જે તેમને ધન્ય પ્રકાશને જોવાથી રોકે છે

[illegible],
તેને કોઈ પણ વસ્તુથી રોકી શકાશે નહીં, કે કોઈ અવરોધ તેને
ત્યાં સુધી રોકી શકશે નહીં જ્યાં સુધી તે પોતાના લક્ષ્ય
.સુધી ન પહોંચે અને પોતાના હૃદયની ઇચ્છા પ્રાપ્ત ન કરે
[illegible]

જે લોકો બીજાઓની નબળાઈઓ ઉજાગર કરે છે અને તેમને શરમ
[illegible]
છે . [illegible], પાપીને નહીં, કારણ કે તે
આત્મામાં આપણો ભાઈ છે, અજ્ઞાનનો અંધકાર તેને ઘેરી લે છે
અને તેની આસપાસ છે. [illegible], ગર્વ અને
ઘાયલ કરવાનો નહીં. આપણે આપણા પાપી ભાઈ સાથે એવું વર્તન
[illegible]
.તેની સાથે વર્તવાની ઇચ્છા રાખીએ છીએ

[illegible],
.ભગવાન આખેરતમાં તેના દોષોને છુપાવશે

જેમ આપણે બીજાઓનો ન્યાય કરીએ છીએ, [illegible]
કાયદો પણ એ જ હદ સુધી આપણો ન્યાય કરે છે. આપણે બીજાઓ પાસેથી
વધુ પડતી અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં, અને આપણે હંમેશા કોઈની

પાસેથી સારા પરિણામોની અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં, ભલે તેઓ .પોતાનું શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરતા હોય

કોઈ વ્યક્તિ પડી શકે છે અને ઠોકર ખાઈ શકે છે, પરંતુ
જ્યાં સુધી તે ફરીથી સદ્ગુણ અને ન્યાયીપણાની સીડી ચઢવા .માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરે છે ત્યાં સુધી તે સુરક્ષિત રહેશે

દરરોજ આપણે આપણા વાતાવરણમાં દર્દીના આત્માને
શારીરિક, માનસિક અથવા આધ્યાત્મિક રીતે ઉન્નત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, જેમ આપણે પોતાને અથવા આપણા પરિવારના .સભ્યોને મદદ કરીએ છીએ

આજથી જે કોઈ પણ દૈવી નિયમો અનુસાર જીવવાનો પ્રયાસ
કરશે - જૂના સ્વાર્થી જીવનને બદલે જે મુશ્કેલીઓ અને દુઃખ લાવે છે - તે જોશે કે જીવનમાં તે ગમે તેટલી નમ્ર ભૂમિકા ભજવે છે, જ્યાં સુધી તે બ્રહ્માંડના નાટકના દિગ્દર્શક અને આપણા બધા ભાગ્યના સ્વામી: સર્વશક્તિમાન ભગવાનના નિર્દેશન અનુસાર તેની ફરજ સંપૂર્ણ હદ સુધી નિભાવે છે ત્યાં સુધી તે .એક મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા રહે છે

જ્યારે આપણે બીજાઓ સાથે સાચી ઇમાનદારી, સાચા પ્રેમ
અને લાગણીઓ પ્રત્યે સહાનુભૂતિ રાખીને વાતચીત કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે વ્યક્તિગત હિતો કે સ્વાર્થી ગણતરીઓનો સહેજ પણ વિચાર કર્યા વિના સારા મિત્રો આપણા જીવનમાં લાવીશું; નહીં .તો, આપણે આપણા સાચા મિત્રોને ઓળખી શકીશું નહીં

દંભ અને ઢોંગથી છૂટકારો મેળવવો જરૂરી છે, અને એવી રીતે કાર્ય કરવું જરૂરી છે કે જેનાથી બીજાઓને ઇરાદાપૂર્વક .નુકસાન ન થાય

મિત્રોને ગુસ્સે કરવા જોઈએ નહીં, તેમને નીચા ન ગણવા
જોઈએ નહીં, કે દુશ્મનાવટ ન કરવી જોઈએ, કે તેમને આપણા પ્રત્યે અપ્રિય લાગણીઓ રાખવાનું કોઈ કારણ આપવું જોઈએ નહીં મિત્રો સાથે દુર્વ્યવહાર, શોષણ અથવા અનિચ્છનીય સલાહ ન આપવી જોઈએ સિવાય કે તે માંગવામાં આવે. જ્યારે સલાહ માંગવામાં આવે છે, ત્યારે તે નિષ્ઠાપૂર્વક અને દયાળુ રીતે,

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□
.□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□

□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, આપણી બંધ આંખોના દરવાજા ખટખટાવી રહ્યા છે , આપણને અંધકારને બદલે પ્રકાશ જોવા , અજ્ઞાનતાને બદલે શાણપણથી કાર્ય કરવા , આપણા હૃદયને □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□. જ્યારે આપણે તે કરીશું , ત્યારે અજ્ઞાન દૂર થશે , □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□, આપણે વસ્તી ગણતરીમાં એકતા જોઈશું , અને આપણે દૈવી ઇચ્છા સાથે વધુ
.સુમેળમાં રહીશું

ભગવાન સાથેનો આપણો સંબંધ નોકરીદાતા અને કર્મચારી વચ્ચે જેવો ઠંડો કે પ્રેમહીન નથી . □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□, તેમની આપણી સંભાળ સતત રહે છે , અને તે હંમેશા આપણી વાત સાંભળે છે . □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□, અને
.તેમની સાથેનો આપણો સંબંધ જીવંત અને જીવંત છે

આપણા સર્જનહારે આપણને પ્રેમ , સમજણ, સૂઝ , સદ્ભાવના અને □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□, છતાં આપણામાંના □□□□□□□□□ □□□□□ □ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□ કર્યો નથી જે ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે સલામતી , □□□□□ □□□ મૈત્રીપૂર્ણ સહયોગમાં રહીએ , જેમ કે એક ઉમદા અને પ્રેમાળ □□□□□□□□ □□□□ □□, પરંતુ લોભ અને સ્વાર્થી ગણતરીઓએ આપણા હૃદયમાં મૂળ જમાવી દીધું છે અને આપણી વચ્ચે મતભેદ વાવી
.દીધા છે

□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□, પણ આપણે ગુલામ
.બનવાનું પસંદ કર્યું છે

માણસ પોતાના સ્વર્ગીય ઘરથી ઘણો દૂર ભટકી ગયો છે અને □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ સ્વર્ગ ગુમાવી દીધો છે , □□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□
.સ્વર્ગ પાછું મેળવી શકશે નહીં

ભગવાને આપણને તેમના સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે, પરંતુ આ સત્ય આપણા મનમાંથી છટકી ગયું છે. આપણે એવા ભ્રમમાં ડૂબી □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□. આપણે તેની પાછળ છુપાયેલા તેજસ્વી સત્યને જોવા માટે શાણપણના ખંજરથી ભ્રમનો પડદો ફાડી નાખવો જોઈએ.

આપણે કોણ છીએ અને આપણો સાચો સ્વભાવ શું છે?

મનુષ્યોમાં સ્પષ્ટ તફાવત હોય છે, પછી ભલે તે તેમના □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□, જીવનમાં તેઓ જે □□□□□□ □□□□ □□, □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□, અથવા તેઓ જે ઇચ્છાઓ અનુભવે છે તેમાં હોય. પરંતુ આ બધા તફાવતો પાછળ બે વસ્તુઓ રહેલી છે જે દરેક માનવી ઇચ્છે છે અને અપવાદ □□□□ □□□□ □□□□ □□. એક છે તમામ પ્રકારના દુઃખ અને ઇચ્છાઓથી □□□□□□. બીજું છે સંપૂર્ણ અને કાયમી સુખ - સંપૂર્ણ સંતોષ, □□□□□ □□□□□, પ્રેમ, શાણપણ અને આનંદ રહે છે.

હકીકતમાં, મનુષ્યો જે પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રયત્ન કરે છે તે ભગવાન છે, પછી ભલે તેઓ તે નામનો ઉપયોગ કરે કે ન કરે. જ્ઞાનીઓ કહે છે કે ભગવાન આનંદનો સાર અને સુખની ભાવના છે અને જ્યાં સુધી કોઈ બ્રહ્માંડના સ્ત્રોતમાંથી સીધો ન □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ નહીં. □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ છે.

પણ લોકો જે શોધે છે તે ક્યાં શોધે છે?

તેઓ તેને ફક્ત દુન્યવી વસ્તુઓમાં જ શોધે છે: □□□□□□□□□□, બાહ્ય સંજોગોમાં અને અન્ય લોકો સાથેના સંબંધોમાં. □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□, આ □□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□, □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□.

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□. ફક્ત એક જ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□. તેવી જ રીતે, □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□. જો કે,

લોકોને પ્રેરણા આપતી ઇચ્છાઓની તપાસ કરવાથી, આપણે શોધી કાઢીએ છીએ કે આપણામાંના દરેક ફક્ત સારી, સુખદ, સુંદર અને સકારાત્મક વસ્તુઓની ઇચ્છા રાખે છે, કોઈપણ અપ્રિય અથવા અનિચ્છનીય વસ્તુનો સામનો કરવાની સહેજ પણ ઇચ્છા વિના. .પરંતુ તે અશક્ય છે

આ દ્વૈતવાદી દુનિયામાં, દુઃખ વિના સુખ નથી, અંધકાર
વિના પ્રકાશ નથી, દુષ્ટતા વિના સારું નથી, મૃત્યુ વિના જીવન નથી. સિક્કાની બે બાજુઓ અવિભાજ્ય છે. આનો અર્થ એ છે કે .આપણે જે ઈચ્છીએ છીએ તે આ દુનિયામાંથી મેળવી શકાતું નથી

લોકો શોધ કરે છે - હા, તેઓ તેમની બધી શક્તિથી શોધે છે - પરંતુ તેઓ જે શોધે છે તે શોધી શકતા નથી, જે નિરાશા અને નિરાશાને જન્મ આપે છે. આ માત્ર નિરાશા તરફ જ નહીં, પણ ભારે રોષ અને તીવ્ર ગુસ્સો તરફ પણ દોરી જાય છે, અને પરિણામે હિંસાના કૃત્યો તરફ પણ દોરી જાય છે. આ બધું એટલા માટે થાય છે કારણ કે તેઓ જે શોધે છે તે યોગ્ય જગ્યાએ શોધી રહ્યા નથી, .અને પરિણામે, તેઓ જે ઇચ્છે છે તે શોધી શકતા નથી

આપણા સમયમાં લોકો જીવનના અર્થ અને હેતુ વિશે વધુ
.જાણતા નથી, અને તેથી તેઓ મૂંઝવણ અને મૂંઝવણથી પીડાય છે

સ્વભાવે, મનુષ્યો હેતુપૂર્ણ જીવો છે જો તેમના જીવનમાં કોઈ હેતુનો અભાવ હોય, અને જો તેમના મન, શક્તિઓ, ઇચ્છાશક્તિ અને લાગણીઓ સકારાત્મક અને રચનાત્મક રીતે નિર્દેશિત ન હોય, તો તેઓ દારૂ અને ડ્રગ્સનો દુરુપયોગ, હિંસાનો આશરો લેવા વગેરે જેવા વિનાશક માર્ગો તરફ વળશે. જીવનનું અંતિમ ધ્યેય ભગવાનને જાણવું છે અને વ્યક્તિઓ પર તેમની ભૂમિકાઓ અને બાહ્ય પ્રવૃત્તિઓને ન્યાયી કાર્યો, સારા દ્રષ્ટિકોણ, સકારાત્મક વલણ અને તેમની લાગણીઓના લાભદાયી ચેનલિંગ .દ્વારા સુમેળ સાધવાની ફરજ છે

આપણા સ્વભાવના આ બે પાસાં - આંતરિક અથવા આધ્યાત્મિક પાસું અને બાહ્ય પાસું - જો યોગ્ય રીતે સમજવામાં આવે તો તે વિરોધાભાસી નથી, તેના બદલે, તેઓ એકબીજાને ટેકો આપે છે અને આપણી શારીરિક, માનસિક, ભાવનાત્મક અને આધ્યાત્મિક ક્ષમતાઓ .અને સંભાવનાઓને વિકસાવવા અને વધારવામાં મદદ કરે છે

લોકો એક મહાન શૂન્યાવકાશમાં જીવે છે , [illegible]
[illegible]. તેઓ
હેતુના અભાવે અને તેમના જીવનને મૂલ્ય અને અર્થ આપી શકે
તેવી કોઈ પણ વસ્તુના અભાવે કંટાળો અનુભવે છે . સરેરાશ
[illegible]
?કરી શકે છે અને વર્તન કરી શકે છે , પરંતુ શું તેઓ ખુશ છે

જીવનનો મુખ્ય હેતુ એ જાણવાનો છે કે આપણે કોણ છીએ અને
આપણું સાચું સ્વરૂપ શું છે જો આપણે જીવનના ઊંડા પાસાઓને તે
ધ્યાન આપીશું જે તેઓ લાયક છે , [illegible]
અનુભવ કરીશું , [illegible]
સાથે જોડાવા સાથે જોડાયેલું છે , [illegible]
.[illegible]

[illegible]
પ્રવેશ ન કરે અને અંતે ઉચ્ચ ચેતના સુધી પહોંચે . પછી,
અર્ધજાગ્રત અને ઉચ્ચ ચેતનામાં રહેલો ભય , ગુણાકાર અને
[illegible]
આ ખરે ઝેરી અને ઘાતક ફળ આપે છે . સદનસીબે , [illegible]
કેળવીને અંદરથી નાબૂદ કરી શકાય છે અને તે પોતાને મદદ કરવા
.અને નુકસાનથી બચાવવા માંગતા લોકોને મદદ કરવા સક્ષમ છે

એક સમયે , તોફાન અને વીજળીથી સાવધ રહીને , [illegible]
પર એક નાનો પરપોટો તરતો હતો , ત્યારે તેણીએ એક અવાજ
સાંભળ્યો જે તેને ફફડાટથી કહેતો હતો : "જીવનનો નાનો પરપોટો ,
"?તને શું થયું છે

શું તમને ખબર નથી કે તમે જીવનના મહાસાગરનો ભાગ છો ?
.નાના પરપોટાએ આસપાસ જોયું અને તે હકીકત સમજી

[illegible]
ચેતનાના સમુદ્રની સપાટી પર , તેને એક કામચલાઉ પરપોટો
માનીને , માંદગી , ગરીબી અને મૃત્યુના ભયથી ધ્રૂજતી ઓહ

પરપોટા , શું તમે સમુદ્રથી ડરો છો ? આસપાસ જુઓ અને
□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□
વાતાવરણથી ભગવાનના અનંત ક્ષેત્ર તરફ ફેરવો વધુ ઊંડાણમાં
શોધો , □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□, જેથી તમે જાણી શકો અને
□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□, અને
ભગવાન તમારી સાથે છે તે તમારું રક્ષણ કરે છે , તે તમને ટકાવી
રાખે છે , હવે અને હંમેશ માટે

ફાંદા અને ફાંદાથી બચવું

જ્યારે પણ તમને તમારા હૃદયમાં કોઈ તીવ્ર ઇચ્છા થાય છે
જે તમને તેને પૂર્ણ કરવા માટે પ્રેરે છે , ત્યારે સમજદારીનો
ઉપયોગ કરો અને પોતાને પૂછો , "શું આ સારી ઇચ્છા છે જે પૂર્ણ
થઈ શકે છે , કે ખરાબ ઇચ્છા છે જેને માન આપવું જોઈએ નહીં ?"
□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□
સુખ આપીને આપણી ખરાબ ટેવોને પ્રોત્સાહન આપે છે . આવા
□□□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□
ઉપયોગ કરવો જોઈએ . ખરાબ ટેવો આખરે દુઃખ તરફ દોરી જાય છે
જ્યારે તેમનો સાચો સ્વભાવ ખુલ્લો પડે છે , ત્યારે તે
□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□
.□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□

□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□

જીવનમાં અને મૃત્યુમાં , દુ :ખ અને આફતોમાં , હે પ્રભુ ,
□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□, મક્કમ અને અચળ રહે
.છે

□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□
દરવાજા અને બારીઓ ખોલે છે જેના દ્વારા હું ભગવાનના
.આનંદમાં પ્રવેશ કરું છું

જેમ સૂર્ય સૌથી વધુ ભીડવાળી જગ્યાઓ પર ચમકે છે , તેવી જ
□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□
.□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□

હે પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારા આત્માને
સવારથી જગાડી શકું અને તેને તમારા આશીર્વાદિત ઉંબરા સુધી .પહોંચાડી શકું

કસ્તુરી હરણની વાર્તા

કસ્તુરી એ એક કિંમતી પદાર્થ છે જેની સુગંધ તીવ્ર હોય
છે, જે ઊંચા હિમાલયમાં રહેતા કસ્તુરી મૃગની નાભિમાં જોવા .મળે છે

એકવાર હરણ એક ચોક્કસ ઉંમરે પહોંચે છે, ત્યારે મનમોહક કસ્તુરી તેની નાભિમાંથી ગુપ્ત રીતે ટપકવા લાગે છે, અને હરણ તે આકર્ષક સુગંધથી ઉશ્કેરાઈ જાય છે અને નાચવાનું શરૂ કરે .છે અને તે સુખદ સુગંધના સ્ત્રોતને શોધવાનું શરૂ કરે છે

તે એક જગ્યાએથી બીજી જગ્યાએ ફરે છે, ખડકો વચ્ચે અને
ઝાડ નીચે સુંઘે છે, તે ઉત્તેજક સુગંધના સ્ત્રોતને બધે શોધે .છે

અંતે, જ્યારે તેને શબ્દોની ખોટ પડે છે અને તે જે શોધી રહ્યો છે તે ઝંખના અને ઉત્સાહથી શોધી શકતો નથી ત્યારે તે .ગુસ્સે થાય છે, વધુ ઉશ્કેરાય છે અને વધુ ચિંતિત બને છે

કસ્તુરીનાં સ્ત્રોત સુધી પહોંચવાના અંતિમ પ્રયાસમાં,
તે ઊંચા ખડકાળ ખડકો પરથી ઊંડી ખીણમાં કૂદી પડે છે જેથી તેનું ભાગ્ય ભોગવી શકે અને મૃત્યુ પામે, તે સમયે શિકારીઓ તેને પકડી શકે છે અને તેમાંથી કસ્તુરી કોથળી અથવા ગ્રંથિ .કાઢી શકે છે

આ સંદર્ભમાં, એક પ્રબુદ્ધ કવિએ કંઈક આ રીતે
:સંભળાવ્યું

!ઓ મૂર્ખ કસ્તુરી મૃગ

?તમે કેમ દુઃખી છો? તમને ઊંઘ કેમ નથી આવતી

આ કસ્તુરી ઉપલબ્ધ છે

!તારા પેટના કોથળા સાથે, મૂર્ખ

ભલે તમે તમારા નાકથી સ્પર્શ કર્યો હોય

તમારામાંથી ગુપ્ત સુગંધ આવે છે

.તમે જે આશા રાખી હતી તે જીતી ગયા હોત

અને તમે ખર્ચ કર્યા વિના જીવ્યા

શું તમને નથી લાગતું, મારા મિત્રો, મોટાભાગના લોકો કસ્તુરી હરણ જેવા વર્તન કરે છે? તેઓ હંમેશા અને હંમેશા .પોતાની બહાર બધે ખુશી શોધતા રહે છે

હા, તેઓ રમતમાં ખુશી શોધે છે, અને ઇચ્છાઓ અને
તૃષ્ણાઓમાં થાકી જાય છે. તેઓ સંપત્તિના લપસણા રસ્તાઓ પર ચઢે છે જ્યાં સુધી તેઓ આખરે ઊંચી આશાઓના ખડકો પરથી હતાશા અને નિષ્ફળતાના ખડકો પર કૂદી પડે છે જ્યારે તેઓ તેમના આત્માના સૌથી ઊંડા ખૂણામાં સંગ્રહિત સાચું સુખ શોધી શકતા .નથી

જો આપણે આપણા વિચારોને અંદરની તરફ ફેરવીશું, અને ઊંડાણપૂર્વક ચિંતન કરીશું, તો આપણે આત્માની શાંતિમાં સાચા .અને કાયમી સુખનો સ્ત્રોત શોધીશું જે આપણે શોધી રહ્યા છીએ

આપણે કસ્તુરી હરણ જેવા ન બનવું જોઈએ, ખોટી જગ્યાએ
સુખની શોધમાં મરી જવું જોઈએ. તેના બદલે, આપણે સતર્ક રહેવું જોઈએ અને આપણી અંદર ખુશી શોધવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, આપણી .બહાર નહીં

બટનની વાર્તા

એકવાર એક માણસ મારી પાસે આવ્યો અને કહ્યું કે તેને :હૃદયની લાંબી બીમારી છે, અને ઉમેર્યું

મેં ઘણી બધી વસ્તુઓ અજમાવી છે, પણ હું મારા હૃદયના" "દુખાવાથી છુટકારો મેળવી શકતો નથી

શાંતિથી વિચાર્યા પછી, મેં તેને કાતર લાવવા કહ્યું. :તેણે ધ્રૂજતા ધ્રૂજતા મારી સામે જોયું અને કહ્યું

"?શું તમે મારું હૃદય કાપી નાખવા માંગો છો, સાહેબ"

મેં હસીને જવાબ આપ્યો, "હું ડૉક્ટર નથી." શું તમે
ક્યારેય કોઈ વ્યક્તિ કાતરનો ઉપયોગ કરીને સર્જરી કરતી હોય "!?તેવું સાંભળ્યું છે

છેવટે, તે અનિચ્છાએ કાતર લાવ્યો, તેથી મેં તેના કોટનું
એક બટન કાપી નાખ્યું અને તેને કહ્યું કે તે તેની જગ્યાએ બીજું બટન ન સીવે, અને જ્યાં બટન ખૂટે છે ત્યાં તેનો હાથ ન મૂકે. મેં તેને બે અઠવાડિયા પછી મારી પાસે પાછા આવવાનું પણ કહ્યું, અને મને અપેક્ષા હતી કે તે તે સમય દરમિયાન સ્વસ્થ .થઈ જશે

તે માણસ હસ્યો અને બોલ્યો, "તમે જે કહ્યું તે હું કરીશ કારણ કે મને તમારા પર વિશ્વાસ છે, પણ મને લાગે છે કે આ મને "!લખેલી સૌથી વિચિત્ર દવા છે

બે અઠવાડિયા પછી તે દોડતો મારી પાસે આવ્યો અને :આશ્ચર્યચકિત થઈને કહ્યું

નિષ્ણાતોએ મને ખાતરી આપી કે હું હૃદય રોગથી સાજો થઈ"
ગયો છું. તો, ભગવાનની ખાતર, તમે શું કર્યું? શું તમે "?બટનમાંથી એક જીની કાઢી

મેં સ્મિત સાથે જવાબ આપ્યો: "હા! તમારો હાથ સતત બટન
"સાથે રમી રહ્યો હતો, અને બટન હૃદય સાથે જોડાયેલું હતું

તે બટન એ જીન હતું જે તમારા હૃદયમાં દુખાવો કરી રહ્યું હતું. તેથી મેં બટન કાપી નાખ્યું અને તમને કહ્યું કે તેને બદલશો નહીં કે તમારા હૃદય પર હાથ ન મૂકશો. આ રીતે, તમારા હૃદય પરનો દબાણ દૂર થઈ ગયો અને તમને દુઃખ આપવાનું બંધ થઈ !ગયું

બધું ઝડપથી ચાલી રહ્યું છે, અને લોકો ઘણી બધી બાબતોમાં વ્યસ્ત છે. સ્વાભાવિક રીતે, સમય બગાડવા કરતાં, ઋતુને ખાલી હાથે પસાર થવા દેવા કરતાં, દુનિયાની કૃપા મેળવવી વધુ સારી છે. પરંતુ વ્યક્તિએ જે લણવું જોઈએ તે જીવનનો સૌથી સમૃદ્ધ પાક છે: ભગવાનની નજીક જવું અને તેને ઓળખવું. સાચી ખુશી પ્રાપ્ત કરવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે આ દુનિયામાં કંઈક .પ્રાપ્ત કરવું અને આધ્યાત્મિક સફળતા પણ પ્રાપ્ત કરવી

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ભગવાનનું ધ્યાન કર્યા
વિના અને તેમના મન અને શરીરને ધન્ય દૈવી ઊર્જાથી ચાર્જ .ક ર્યા વિના તેમના દૈનિક કાર્યો શરૂ કરતા નથી

દુનિયાની ઘણી માંગણીઓ તેમના આધ્યાત્મિક લક્ષ્યો શોધનારાઓને રોકી શકે છે અને તેમને તેમના પસંદ કરેલા માર્ગથી ભટકાવી શકે છે, પરંતુ અડગ સંકલ્પ ધરાવતા લોકો કોઈ પણ વસ્તુને તેમને માર્ગથી ભટકાવવા દેતા નથી; તેઓ મુશ્કેલ કે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓને ધ્યાનમાં લીધા વિના દૃઢ નિશ્ચય . સાથે આગળ વધે છે

દુનિયા આપણને ગમે તે આપે, તે આપણા હૃદયની ઝંખનાને સંતોષશે નહીં, જે દુનિયાના ખજાના અને સંપત્તિ કરતાં વધુ સ્થિર, મહત્વપૂર્ણ અને વધુ કિંમતી કંઈક મેળવવા માટે ઝંખે .છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ મૃત્યુ પામે છે - તમે લાંબા સમય
સુધી જીવો - પૃથ્વી પરની કોઈ શક્તિ તેમના માટે કંઈ કરી શકતી નથી. આ દુનિયા છોડીને ગયા પછી આપણને કોણ મદદ કરી શકે? ભગવાન તેથી, આપણે હંમેશા યાદ રાખવું જોઈએ કે આ દુનિયા આપણા સ્વર્ગીય ઘર તરફ જવાની યાત્રામાં ફક્ત એક અસ્થાયી વિરામ .છે, જ્યાં આપણે પરમ કૃપાળુની હાજરીમાં કાયમ માટે રહીશું

વધુ પડતી સંપત્તિ સ્વાસ્થ્ય, શાંતિ અને અસરકારકતાની ગેરંટી આપતી નથી, પરંતુ શાંતિ અને અસરકારકતા પ્રાપ્ત કરવાથી આધ્યાત્મિક અને ભૌતિક બંને સ્તરે સંતુલિત સફળતા .મળશે

મોટાભાગના લોકો ફક્ત ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે માનસિક કાર્યક્ષમતા વિકસાવે છે. પરંતુ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના પર કાબુ મેળવે છે અને પોતાની માનસિક શક્તિઓનું સંચાલન કરે છે અને દૈવી યોજના અનુસાર કાર્ય કરે છે, ત્યારે તેનું જીવન ધન્ય બનશે, અને તે આ પૃથ્વી પર આત્માના અમૃતનો સ્વાદ માણશે. તે હવે ટેવો અને ઇચ્છાઓનો કેદી રહેશે નહીં, પરંતુ તેની ચેતના દૈવી હાજરીના હૃદયમાં રૂપાંતરિત થશે, અને તે ત્યાં રહેશે અને વર્ણનને અવગણનારી નવી ખુશીઓનો .આનંદ માણશે

શરીર સૌથી મોટી દવાની દુકાન છે

તબીબી સંશોધકોએ શોધી કાઢ્યું છે કે જ્યારે આપણે અતિશય આનંદનો અનુભવ કરીએ છીએ, ત્યારે શરીર એન્ટીડિપ્રેસન્ટ્સ અને અન્ય તણાવ ઘટાડનારા પદાર્થો ઉત્પન્ન કરે છે જે ડોકટરો દ્વારા સૂચવવામાં આવેલા જેટલા જ શક્તિશાળી અને અસરકારક હોય છે. શરીર પૃથ્વી પરની સૌથી મોટી ફાર્મસી છે, જે યોગ્ય સમયે યોગ્ય વસ્તુ ઉત્પન્ન કરવામાં સક્ષમ છે જ્યારે આપણે ભગવાને આપણી અંદર મૂકેલા આધ્યાત્મિક સંતુલન સાથે .સુમેળમાં હોઈએ છીએ

બધા તણાવ હાનિકારક નથી હોતા; તણાવ આપણા શરીરમાં વહેતી મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાને જાગૃત કરે છે અને પ્રવૃત્તિ અને હલનચલનને ઉત્તેજિત કરે છે અભ્યાસોએ દર્શાવ્યું છે કે .વાજબી માત્રામાં તણાવ ફાયદાકારક છે

પરંતુ સમસ્યા ત્યારે ઊભી થાય છે જ્યારે તણાવ સ્વસ્થ
.સ્તર કરતાં વધી જાય છે

આપણામાંના દરેકને તણાવની એક વ્યક્તિગત મર્યાદા હોય
છે, અને જ્યારે તે મર્યાદા ઓળંગાઈ જાય છે, ત્યારે આપણે જોઈએ તેના કરતા વધુ તણાવગ્રસ્ત થઈ જઈએ છીએ, અને શરીર, લાગણીઓ અને મનમાં સમસ્યાઓ દેખાવાનું શરૂ ન થાય ત્યાં સુધી આપણે તેના .વિશે જાગૃત ન હોઈ શકીએ

ભગવાન સાથે જીવન આનંદ અને ખુશીનું છે, જ્યારે ભગવાન
વિના ચિંતા, અશાંતિ, મુશ્કેલીઓ અને આફત પણ છે. તો આફતો અને દુર્ઘટનાઓથી ભરેલા જીવનમાં આપણે શાંતિ અને શાંતિ કેવી રીતે મેળવી શકીએ અને આ પૃથ્વી પર આનંદ કેવી રીતે લાવી ?શકીએ

પહેલી જરૂરિયાત એ છે કે જ્યારે આપણે જીવનના દબાણ હેઠળ .હોઈએ છીએ ત્યારે તેમના પ્રભાવથી વાકેફ રહેવું

ભગવાન સર્વજ્ઞ અને સર્વજ્ઞ છે, અને તેમણે આપણા શરીરને આરામ, અગવડતા, શાંતિ અને ચિંતા જેવા સંકેતો આપ્યા છે, અને આપણે આ સંકેતો પર ધ્યાન આપવું જોઈએ. આપણા શરીરમાં એક દૈવી બુદ્ધિ છે જે આપણને કંઈક કહેવાનો પ્રયાસ કરે છે, અને આપણે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

નોંધ: "શરીર એક એન્ટીડિપ્રેસન્ટ અને અન્ય પદાર્થો ઉત્પન્ન કરે છે જે તણાવ અને તાણ ઘટાડે છે, જે ડોકટરો દ્વારા સૂચવવામાં આવેલી દવાઓ કરતા ઓછા શક્તિશાળી અને અસરકારક નથી," આ વિધાન અંગે, આ તબીબી સલાહ અને પ્રિસ્ક્રિપ્શનોને .અવગણવાની સલાહ નથી, તેથી સ્પષ્ટતાની જરૂર છે

ચુંબકીય સમીકરણો

મજબૂત હાજરી અને દુષ્ટ વૃત્તિઓ ધરાવતી વ્યક્તિ +
દયાળુ પરંતુ નબળા ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતી વ્યક્તિ = દુષ્ટ ચુંબકત્વ દયા પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે

દુષ્ટ વૃત્તિઓ ધરાવતો નબળા-ઇચ્છાશક્તિવાળો વ્યક્તિ + સારી વૃત્તિઓ ધરાવતો મજબૂત-ઇચ્છાશક્તિવાળો વ્યક્તિ = સારું ચુંબકત્વ દુષ્ટ પર વિજય મેળવે છે

નબળું આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ + દુષ્ટ જૈવચુંબકત્વ = મજબૂત દુષ્ટ ચુંબકત્વ

મજબૂત નૈતિક શક્તિ + નબળી નૈતિક શક્તિ = વધુ નૈતિક
શક્તિ

ગુસ્સે ભરાયેલો અને હિંસક વ્યક્તિ + નમ્ર અને દયાળુ વ્યક્તિ = ક્રોધનું ચુંબકત્વ નમ્રતા પર પ્રભુત્વ ધરાવે .છે

મજબૂત, સંતુલિત અને શાંત સ્વભાવ + ક્યારેક અસંતોષ તરફ દોરી જતો સ્વભાવ = શાંતિનું ચુંબકત્વ પ્રવર્તે છે

ક્રોનિક ઇન્ગ્રેઇન્ડ નિષ્ફળતા + ઓછી ઇન્ગ્રેઇન્ડ નિષ્ફળતા = મજબૂત નિષ્ફળતા ચુંબકત્વ

મજબૂત હકારાત્મક સફળતા + ઓછી હકારાત્મક સફળતા = વધુ સારી સફળતા

મજબૂત નિષ્ફળતા સ્પંદનો + મજબૂત સફળતા સ્પંદનો = મજબૂત નિષ્ફળતા ચુંબકત્વ અથવા મજબૂત સફળતા ચુંબકત્વ, પર્યાવરણ અને પરિસ્થિતિઓ પર આધાર રાખીને

[illegible] + [illegible] = [illegible]

[illegible] + [illegible] = [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]. [illegible] [illegible].

* * *

[illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible].

* * *

[illegible], [illegible], [illegible].

* * *

[illegible], [illegible], [illegible]: [illegible].

* * *

[illegible], [illegible].

* * *

[illegible], [illegible].

* * *

[illegible].

* * *

[illegible], [illegible], [illegible] "[illegible]" [illegible]. [illegible]. [illegible], [illegible].

* * *

હું દરેક લોકો પાસેથી શ્રેષ્ઠ લઈશ, અને હું બધી રાષ્ટ્રીયતાના સારા ગુણોની કદર કરીશ, તેમની ખામીઓ પર .ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યા વિના
* * *

જેમ આપણે આપણા રોજિંદા ખોરાકના પોષણ મૂલ્યની કાળજી
ર ાખીએ છીએ, ત ેમ આપણે દરરોજ આપણા મનને મળતા માનસિક પોષક .ત ત્વો પર પણ ધ્યાન આપવું જોઈએ
* * *

દયાળુ શબ્દો ઘણી બીમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઉપાય છે,
જેમાં એક શક્તિશાળી, લગભગ જાદુઈ, ચુંબકીય શક્તિ છે જે તેમના વક્તાને પુષ્કળ આશીર્વાદ અને સમૃદ્ધિ લાવે છે. જે લોકો શાંત, સૌમ્ય શબ્દોનો ઉપયોગ કરે છે તેઓ તેમના દ્વારા કોઈ પણ વિક્ષેપ વિના વહેતો સૂક્ષ્મ પ્રવાહ અનુભવે છે, તેઓ શાંતિની ગહન ભાવનાથી ભરાઈ જાય છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે આ પ્રવાહ તેના ઉચ્ચ સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલ છે, એક સતત પ્રવાહ જે તે સ્ત્રોત સાથે સુમેળમાં આત્માઓ સુધી પહોંચે છે, જે તેમને શાંતિ માટે ઝંખતા લોકોને ખુશી પહોંચાડવા સક્ષમ .બનાવે છે
* * *

હૃદયમાંથી નીકળેલા કેટલા બધા દયાળુ શબ્દોએ ઘણા દુ:ખ
દૂર કર્યા છે અને કેટલા બધા જ્ઞાની અવાજોએ આનંદ અને !શાંતિના દીવાઓથી અંધારાવાળા માર્ગોને પ્રકાશિત કર્યા છે
* * *

આપણે જે પણ અનુભવમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેમાંથી આપણે મૂલ્યવાન પાઠ શીખી શકીએ છીએ તે દરેક અનુભવમાંથી આપણે આગળ વધીએ છીએ કારણ કે આપણે અનુભવતા દરેક દુઃખ અને દુઃખનો અર્થ .અને હેતુ હોય છે
* * *

પ્રયોગોની કઠોરતા હોવા છતાં, તે અગ્નિ જેવા છે જે
આયર્ન ઓગળે છે અને તેને સુંદર, ટકાઉ અને બહુમુખી સ્ટીલમાં .ફેરવે છે
* * *

મારા જીવનની બધી નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓ ભગવાન સાથે સુમેળમાં મનની શક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત થઈ છે. જ્યારે દૈવી

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

અને તમારા આગમનની પ્રભાતની રાહ જોતા મારા હૃદયના બગીચામાં .મારી ઝંખનાઓના ગુલાબ ખીલવા દો
* * *

સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી શકતું નથી,
અને એવી સલાહ આપવામાં આવે છે કે વાસ્તવિકતામાં લાગુ ન કરી શકાય તેવા સિદ્ધાંતો પર પોતાનો કિંમતી સમય બગાડવો નહીં, નહીં તો વ્યક્તિ પોતાને ગાઢ બૌદ્ધિક જંગલોની વચ્ચે જોશે .અને સિદ્ધાંતોના ક્ષેત્રને પાર કરવામાં અસમર્થ રહેશે
* * *

.સુખ એ જીવનના અસ્થિર સંજોગો પર માનસિક વિજયનું ફળ છે
* * *

.જેને ભગવાન ઓળખે છે તે દુનિયા માટે અજાણ હોઈ શકે છે
* * *

જો કોઈ વ્યક્તિ [વાસ્તવિક પરીક્ષણ વિના] સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનથી પોતાને પ્રોગ્રામ કરે છે, તો તે એક પોર્ટેબલ રેકોર્ડિંગ ડિવાઇસ જેવો બનશે જે કહેવતોનું પુનરાવર્તન કરે છે અને ઉચ્ચ શબ્દસમૂહોનો પડઘો પાડે છે, અને અન્ય લોકો તેને એક વિદ્વાન વિદ્વાન માનશે, પરંતુ આવા જ્ઞાનને સત્યની સીધી ધારણા દ્વારા મજબૂત બનાવવામાં આવતું નથી, કે તે .આધ્યાત્મિક પ્રાપ્તિ સાથે મેળ ખાતું નથી
* * *

દુનિયામાં સમસ્યાઓ તો ચાલુ જ રહેશે, તેથી માર્ગદર્શન અને દિશા માટે કોઈ ક્યાં જઈ શકે? ટેવો, પૂર્વગ્રહો, પક્ષપાત અને કટ્ટરતાથી પ્રભાવિત વ્યક્તિના વિચારો કોઈ કામના નથી, અને વ્યક્તિના પર્યાવરણ, પરિવાર, દેશ કે દુનિયાના પ્રભાવો સાચું માર્ગદર્શન આપવામાં અસમર્થ છે. તેથી, વ્યક્તિએ ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા શાંત, શાંત અવાજને સાંભળવો જોઈએ, સત્ય .સાથે સુમેળમાં અવાજ
* * *

દૈવી પ્રવાહ માટે તમારા હૃદય ખોલો જેથી તે તમારામાં
વહે અને તમારા જીવનને આધ્યાત્મિક આશીર્વાદ અને ભલાઈથી ભરી .દે
* * *

તમે ગમે તે કાર્ય કરો અને ગમે તે સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી શકો, હંમેશા યાદ રાખો કે ભગવાન જ તમને કાર્ય કરવા અને .પ્રાપ્ત કરવા માટે જરૂરી બધી શક્તિ પ્રદાન કરે છે
* * *

પ્રભુ, ગરીબી અને સમૃદ્ધિમાં, માંદગી અને
સ્વાસ્થ્યમાં, અજ્ઞાનતા અને શાણપણમાં મને તમારું સ્મરણ કરવા દો, અને મને તમારા ધન્ય પ્રકાશનો અનુભવ કરાવવા દો જે .ક્ષણભરમાં સુખાકારી અને ઉપચાર આપે છે
* * *

મારા વિચારોના એકાંતમાં, હું તમારો ધન્ય અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખું છું. મારી સ્મૃતિના પડદામાં છુપાયેલા કઠોર, ધરતીના અવાજોને મારાથી દૂર કરો. હું મારા આત્માની .શાંતિમાં તમારો શાંત, મધુર અવાજ હંમેશા સાંભળવા માંગુ છું
* * *

જીવન અંધકારમાં છવાયેલું છે, અને ક્યારેક આપણે ઠોકર
ખાઈએ છીએ અને આગળ વધવામાં અચકાઈએ છીએ. જીવનના અંધકારમય માર્ગો પર ચાલતી વખતે આપણે ભગવાનના પ્રકાશને આપણો માર્ગદર્શક દીવો બનાવવો જોઈએ. તે અજ્ઞાન અને અંધકારની રાતોમાં પૂર્ણિમાના ચંદ્ર છે, જાગૃતિના કલાકોમાં તેજનો સૂર્ય છે, માર્ગદર્શનનો દીવાદાંડી છે, અને પૃથ્વીના ક્ષણિક અસ્તિત્વના સમુદ્રોમાં ફરતા લોકો માટે માર્ગદર્શક .તારો છે
* * *

માણસ માટે વિસ્મૃતિની નિદ્રામાંથી ભાવનાના જાગૃતિ તરફ .પોતાની ચેતનાને જાગૃત કરવાનો સમય આવી ગયો છે
* * *

પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે અમારી જાગૃતિને અજ્ઞાન અને સંકુચિત, મર્યાદિત વિચારોના ઊંડાણમાંથી શાંતિ, પ્રકાશ, પ્રેમ અને સાર્વત્રિક માનવ .કરુણાની ક્ષિતિજો સુધી પહોંચાડો
* * *

માનવ જીવનના વિરોધાભાસ પાછળ ભગવાનની શક્તિઓ અને અજાયબીઓ છુપાયેલા હોવાથી પરિસ્થિતિ આખરે સુધરશે, અને જે કોઈ પરિસ્થિતિની અનિવાર્યતામાં વિશ્વાસ નથી કરતો અને પોતાના મન અને શ્રદ્ધાથી પડદાની બહાર જે છે તેમાં

પ્રવેશવાનો પ્રયાસ કરે છે, તેના માટે દરવાજો ખુલી જશે જે . [દરેક વિશ્વાસી હાથ દ્વારા ખટખટાવાયેલ] છે
* * *

શ્રદ્ધાનો અર્થ ક્યારેય બેદરકાર રહેવું કે સંજોગો સાથે સમજદારીપૂર્વક વ્યવહાર ન કરવો એવો નથી. તેના બદલે, ગમે તે થાય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે જો તે પોતાના હૃદય, આત્મા અને લાગણીઓથી ભગવાન તરફ વળે તો તે મુશ્કેલ અને તણાવપૂર્ણ પરિસ્થિતિઓમાં તેને ટેકો આપવા .સક્ષમ છે
* * *

જો આપણી ઇન્દ્રિયો આપણને સંપૂર્ણ સત્ય પહોંચાડે, તો
આપણે પૃથ્વીને ઇલેક્ટ્રોનની નદીઓ તરીકે જોશું, અને ધૂળના .દરેક કણને પ્રકાશના ફરતા સમૂહ તરીકે જોશું
* * *

જે લોકો દ્રવ્યથી આત્મા સુધી પોતાની સૂઝથી પ્રવેશ કરે
.છે તેઓ ભ્રમના સ્વરૂપને સમજે છે અને સત્યના સારને જાણે છે
* * *

ભલે કોઈ વ્યક્તિ આફ્રિકાના જંગલોમાં હોય, યુદ્ધના મેદાનમાં હોય, બીમારીથી પીડાતો હોય કે ગરીબીથી પીડાતો હોય, તેણે પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે ભગવાનનો હાથ ભય કરતાં વધુ મજબૂત છે અને જેઓ તેમનામાં આશ્રય લે છે તેમનું રક્ષણ કરવા .સક્ષમ છે

પોતાને બચાવવા માટે આનાથી વધુ અસરકારક કોઈ રસ્તો નથી. અલબત્ત, ઘટનાઓ સાથે વ્યવહાર કરતી વખતે તર્કનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તે જ સમયે દૈવી મદદમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખવો .જોઈએ
* * *

બધા જીવોના હૃદયમાં રહેલો પ્રેમ - બધી માતાઓ, પિતાઓ, .મિત્રો અને પ્રિયજનોનો પ્રેમ - દૈવી પ્રેમમાંથી ઉદ્ભવે છે
* * *

મુખ્ય અને ગૌણ ફરજો વચ્ચે ભેદ પાડવો જોઈએ, ફક્ત મહત્વપૂર્ણ કરતાં સૌથી મહત્વપૂર્ણને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. વધુમાં, કોઈ પણ ફરજ બીજા ફરજનો વિરોધાભાસ ન કરે.

શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે જ્યારે એક ફરજ બીજી ફરજ સાથે .વિરોધાભાસ કરે છે, ત્યારે તે પુરાવો છે કે તે સાચી ફરજ નથી
* * *

જેમ જેમ સૂર્યના મહત્વપૂર્ણ કિરણો ફેલાશે, તેમ તેમ
હું ગરીબો અને ત્યજી દેવાયેલાઓ [જેમને સમાજે ત્યજી દીધા છે] ના હૃદયમાં આશાના કિરણો ફેલાવીશ, અને જેઓ પોતાને .નિષ્ફળ માને છે તેમના હૃદયમાં હું નવો નિશ્ચય જગાડીશ
* * *

ગુરુ પરમહંસે તેમના એક શિષ્યને કહ્યું: "તમારા પ્રેમ વર્તુળમાંથી કોઈને પણ બાકાત ન રાખો, દરેકને તમારા હૃદયમાં ".રાખો અને તેઓ તમને તેમના હૃદયમાં રાખશે
* * *

પ્રભુ, મને હંમેશા મારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ લાભદાયી
.અને સારા કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરવામાં મદદ કરો
મને તમારી ઇચ્છા પ્રમાણે ચાલવામાં મદદ કરો જેથી મારા બધા વિચારો તમારા હેતુઓ પ્રત્યે પ્રતિભાવ આપે અને તમારી .ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં રહે
તેમણે મારી અંદર છુપાયેલી, આશીર્વાદિત શક્તિને જાગૃત કરવામાં મને મદદ કરી જેથી હું બધી મુશ્કેલીઓ અને .કસોટીઓમાંથી બહાર નીકળી શકું
* * *

તે હિંમતવાન અને નમ્ર આધ્યાત્મિક વ્યક્તિત્વ પ્રત્યે જાગૃત થાઓ - જે સિંહોની શક્તિ અને કબૂતરોની સૌમ્યતાને જોડે .છે
* * *

મને કડવી, ખોટી ટીકા, કે ભવ્ય પ્રશંસા અને ખુશામતથી
કોઈ તકલીફ નહીં પડે. હે પ્રભુ, મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી .ઇચ્છા પૂર્ણ કરવાની અને તમારી કૃપા મેળવવાની છે
* * *

જ્યારે તમે દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરશો ત્યારે તમને
ક ેટલો અપાર આનંદ મળશે તેની તમે કલ્પના પણ કરી શકતા નથી.
ત મારો આત્મા ભગવાનના અનહદ પ્રેમથી મદમસ્ત થઈ જશે. ત ે એક એવો પ્રેમ છે જે કોઈપણ માનવ પ્રેમ કરતાં લાખો ગણો વધારે છે
- એ ક એવો પ્રેમ જે તમારી બધી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરે છે અને
.ત મારા હૃદયને આનંદ અને સંતોષથી ભરી દે છે

* * *

આંતરિક ધ્યાન દ્વારા, તમે તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ આધ્યાત્મિક આનંદનો સીધો અનુભવ કરી શકો છો. જો તમે આ જાગૃતિ કેળવશો, તો તમારું વ્યક્તિત્વ સુમેળભર્યું વિકાસ કરશે, અને તમે લોકો અને અન્ય જીવો માટે આકર્ષક ચુંબકત્વ પ્રાપ્ત .કરશો
* * *

હે મહાન રક્ષક, મારા ભાગ્યને કારણે હું બધું ગુમાવી
દઉં તો પણ મને કોઈ પરવા નથી, જે મારા પોતાના ઘડેલા ભાગ્યથી બનેલું છે, પણ હું તમને વિનંતી કરું છું, મારા એકમાત્ર આશ્રયથી, તમારા પ્રત્યેના મારા પ્રેમના મીણબત્તીને .બેદરકારી અને વિસ્મૃતિના પવનથી બચાવો
* * *

ચાલો આપણે અનુકૂળ સંજોગોના ઝરણામાંથી વહેતા શાંતિના શુદ્ધ, તાજગીભર્યા પાણીને ભરીને પીઈએ, જે સકારાત્મક વિચારવાના અને આશાવાદી દૃષ્ટિકોણ રાખવાના આપણા દૃઢ .સંકલ્પથી વધુ મજબૂત બને છે
* * *

અંતરાત્મા એક એવી સહજ ભાવના છે જે વ્યક્તિના સાચા
સ્વભાવ અને હેતુઓને પ્રગટ કરે છે જ્યારે તમારો અંતરાત્મા સ્પષ્ટ હોય, અને તમે જાણો છો કે તમે જે યોગ્ય છે તે કરી રહ્યા છો, ત્યારે તમારે ડરવાનું કંઈ નથી. સ્પષ્ટ અંતરાત્મા એ ભગવાન તરફથી સારા વર્તનનો પુરાવો છે. અંતરાત્મા ના દરબારમાં નિર્દોષ છૂટવાનો અર્થ એ છે કે ખુશી મેળવવી અને .ભગવાન ના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરવા
* * *

મોટાભાગના લોકો જે બોલ્ડ અને આનંદદાયક કાર્યો નથી
કરતા તે કરવાનો પ્રયાસ કરો, અને જેમને અન્ય લોકો અવગણે છે .તેમને પ્રેમ અને શાંતિ આપો
* * *

:ગુરુ પરમહંસએ તેમના એક શિષ્યને કહ્યું
જો તમે મનને કેળવવામાં સમય નહીં કાઢો, તો ગમે તેટલી" ભૌતિક સમૃદ્ધિ તમને સંતોષ આપી શકશે નહીં. આ કેળવવું ત્રાસ નથી, પરંતુ સુખ તરફ દોરી જતા વિચારો અને કાર્યોને પોષવા ".માટે ચેતનાની તાલીમ છે

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

[illegible]

* * *

[illegible],
[illegible] તમે શોધી રહ્યા છો . [illegible], તે તમને વધુ દુઃખ લાવશે
.[illegible], વસ્તુઓમાં નહીં
* * *

તમારા મનમાં નબળાઈને પ્રવેશવા ન દો , અને નકારાત્મક [illegible] કરતી વખતે સાવચેત રહો , [illegible] મનમાં પ્રવેશી શકે છે , [illegible], [illegible], [illegible] .[illegible]
* * *

ભગવાન પહેલા આવે છે , [illegible]. આપણે યાદ [illegible], આપણે આપણા કોઈપણ કાર્યને પૂર્ણ કરી શકીશું નહીં . આ
.તેમના પ્રત્યેની આપણી સૌથી મોટી ફરજ છે
* * *

[illegible] કરવાની એક રીત છે શરૂઆતમાં , દરેક પરંપરાનું એક વાજબીપણું હતું જો આપણે શોધીએ કે વાજબીપણું હજુ પણ સાચું છે , તો પરંપરાનો અર્થ અને ફાયદો છે જો કે , પરંપરાઓનું આંધળું પાલન કરવું મૂર્ખામીભર્યું છે . આપણે શું સાચું છે તે જાણવું જોઈએ અને તેનું પાલન કરવું જોઈએ , શું આપણને ખુશી આપી શકે છે .તે સમજવું જોઈએ અને પછી તેને લાગુ કરવું જોઈએ
* * *

જ્યારે તમે ઘણા બધા લોકોને ખુશી કે સફળતાનો અભાવ જુઓ છો , ત્યારે એવું ન માનો કે તે તેમનું ભાગ્ય છે . તમે તમારી જાતને જે બનવા માંગો છો તે બનાવી શકો છો . [illegible] .સફળતા જ તમને ખરેખર સફળ બનાવે છે
* * *

જો તમારી અંદર કંઈ ન હોય , તો તમે ખુશ નહીં રહેશો . પરંતુ જો તમારી આસપાસ કંઈ ન હોય અને તમે તમારી અંદર ખુશ હોવ , તો

તમે નિઃશંકપણે સફળ છો. આમ, બાહ્ય પરિસ્થિતિઓના આધારે .લોકોનો ન્યાય કરવો અશક્ય છે
* * *

વિશાળ ભીડમાં, એવી વ્યક્તિ હોઈ શકે છે જે આધ્યાત્મિક ઉન્નતિની સ્થિતિમાં પહોંચી ગઈ હોય અને આંતરિક શાંતિ અને .પરમ આધ્યાત્મિક સુખનો આનંદ માણી રહી હોય
* * *

મને ખાતરી છે કે મને જે જોઈએ છે તે બધું મારી પાસે
આવશે, અને તેથી હું ભવિષ્યમાં શું હશે તેની ચિંતા કરતો નથી. આ બડાઈ મારવી કે ઢોંગ નથી, કારણ કે મેં મારા જીવનમાં ઘણી વખત તે આશીર્વાદિત શક્તિના કાર્ય અને અસરકારકતાનો અનુભવ .કર્યો છે
* * *

ભલે હું જીવનની સપાટી પર તરતો હોઉં કે સમુદ્રના
ઊંડાણમાં ડૂબતો હોઉં, હું જાણું છું કે હું ભગવાન સાથે છું અને તે મારી સાથે છે, અને કંઈપણ મને નુકસાન પહોંચાડી શકતું .નથી. તે જ્ઞાને મને એક અવર્ણનીય અને ગહન ખુશી આપી છે
* * *

કોઈ શંકા નથી કે કંઈક નવું ખરીદવું એ એક આનંદદાયક
અનુભવ છે. પરંતુ થોડા સમય પછી, તે આનંદદાયક લાગણી ધીમે ધીમે ઓછી થતી જાય છે, અને તમે તેમાં રસ ગુમાવી પણ શકો છો, તે ભૂલી શકો છો અને કંઈક બીજું ઇચ્છવા લાગશો. જોકે, તે વસ્તુનું બિલ !ભૂલાશે નહીં, ખાસ કરીને જો તમે તે હપ્તા પર ખરીદી હોય તો
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના જીવન પર નિયંત્રણ રાખવું જોઈએ અને
શક્ય તેટલું સરળ બનાવવું જોઈએ. તેમણે જરૂરિયાતો અને કટોકટી માટે થોડા પૈસા બચાવવા જોઈએ, વૈભવી વસ્તુઓ પર ખર્ચ કરવા કરતાં બચતને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ અને અન્ય લોકોને તેમની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ. જ્યારે તમે બીજાઓને મદદ કરશો, ત્યારે મદદ એક યા બીજી રીતે તમારી પાસે આવશે, અને તમને કંઈપણની કમી રહેશે નહીં અને કંઈપણથી વંચિત .રહેશે નહીં
* * *

બધા હૃદયના આનંદમાં, હું તમારા આનંદનો પડઘો સાંભળું
છું, હે પ્રભુ, અને બધા વિશ્વાસુઓની મિત્રતામાં, હું તમારા પ્રેમનો અનુભવ કરું છું, હું આનંદિત છું અને મારા મિત્રોની સફળતા અને સમૃદ્ધિથી મારું હૃદય પ્રસન્ન થાય છે, જેમ હું મારા પોતાના કલ્યાણ અને સરળતામાં આનંદ કરું છું, જેમ જેમ હું બીજાઓમાં શાણપણ પ્રેરિત કરું છું, હું મારા પોતાના શાણપણના ખજાનાને ગુણાકાર કરું છું, અને બધાના સુખમાં, હું .મારું પોતાનું શોધી કાઢું છું
* * *

સુખનો સૌથી મોટો દુશ્મન વૈભવી વસ્તુઓ ખરીદવા માટે
પૈસા ઉછીના લેવા છે. લોકો ભૂલથી માને છે કે જ્યાં સુધી તેઓ કોઈ ચોક્કસ વસ્તુ પ્રાપ્ત ન કરે ત્યાં સુધી તેઓ ખુશ રહી શકતા નથી. પરંતુ તે વસ્તુ પ્રાપ્ત કર્યા પછી પણ, તેઓ વાસ્તવિક સુખનો અનુભવ કરી શકતા નથી, ભલે તે ક્ષણિક આનંદ લાવે છે. પૃથ્વી પરના સુખના મૃગજળનો પીછો કરવાનો શું અર્થ છે જે ફક્ત તૂટી જવાનું વચન આપે છે? લોકોએ સાદગીથી જીવવું જોઈએ, સતત ધ્યાન આપવાની જરૂર હોય તેવી અસંખ્ય સંપત્તિઓની .જરૂર વગર
* * *

મારું સ્વર્ગ મારી અંદર છે જેમ જેમ હું ભગવાનના આશીર્વાદનો આનંદ માણું છું, હું તેમનો આભાર માનું છું, અને મારો આંતરિક આનંદ વધે છે તે આંતરિક સંતોષ વિના, પૃથ્વી પરના સુખો અને ખુશીઓ પણ નર્ક બની જાય છે મને ખ્યાલ આવ્યો છે કે તે આંતરિક આનંદ વિના, મારા પર મૂકવામાં આવેલી જવાબદારીઓનો બોજ મારી શાંતિ છીનવી લેત અને મને મારા સુખથી .વંચિત રાખત
* * *

જો સંપત્તિ બીમારી અને સમસ્યાઓ સાથે જોડાયેલી હોય, તો તેના પરિણામો અસંખ્ય હશે. સ્વચ્છતા અને આરોગ્યસંભાળ પશ્ચિમની શક્તિઓમાંની એક છે. વિકસિત દેશોમાં હાનિકારક જંતુઓ અને ઘાતક જંતુઓ અસરકારક રીતે નિયંત્રિત થાય છે, જ્યારે અન્ય દેશોમાં તે પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. પરંતુ આ જીવાતોને દૂર કરવી એ સિદ્ધિનું શિખર નથી, કારણ કે વિકસિત દેશોમાં અન્ય પ્રકારની મુશ્કેલીઓ અસ્તિત્વમાં છે, જેમ કે ચૂકવણી કરવામાં મુશ્કેલ બિલ અને હપ્તા ખરીદવાની

પ્રણાલીને કારણે ગૂંગળામણ કરતી નાણાકીય કટોકટી - એવી મુશ્કેલીઓ જે ઊંઘમાં ખલેલ પહોંચાડે છે અને માનસિક શાંતિને .નબળી પાડે છે
* * *

આપણે એ જ ચેતનાનો અભિન્ન ભાગ છીએ જેમાંથી આ મહાન .બ્રહ્માંડ ઉદ્ભવ્યું છે
* * *

શું તમે ક્યારેય ઘેટાંનું ટોળું જોયું છે? જો તેમાંથી
એક કૂદી પડે છે, તો બાકીનું ટોળું ખચકાટ વિના તેનું અનુકરણ કરે છે મોટાભાગના લોકો આવા જ હોય છે કોઈ વ્યક્તિ કોઈ વિચાર લઈને આવે અથવા નવો ટ્રેન્ડ રજૂ કરે, અને બીજા તરત જ તેની નકલ કરે અને તેની સાથે જોડાય. આ પેટર્ન પેઢીઓથી ચાલતી આવી છે. દરેક રાષ્ટ્રના પોતાના રિવાજો અને પરંપરાઓ હોય છે, અને આપણે એવો દાવો કરી શકતા નથી કે તે બધા સાચા કે યોગ્ય છે પણ કોણ જાણે? કદાચ તેમાંથી કેટલાક રિવાજો અને પરંપરાઓ .અર્થહીન અને અર્થહીન હોય
* * *

જ્યારે વિચારોનું તોફાની તોફાન શમી જાય છે, ત્યારે
આપણે શાંતિના રાજ્યમાં પ્રવેશ કરીએ છીએ અને દૈવી હાજરીને .સ્પર્શ કરીએ છીએ
* * *

ભગવાન વિશે વિચારો, અથવા એક સુંદર દૃશ્ય જે શાંતિને પ્રેરણા આપે છે, અથવા આનંદદાયક અને આનંદદાયક અનુભવ વિશે વિચારો. સકારાત્મક, શાંત માનસિક પ્રવૃત્તિ શક્તિ અને .તાજગી આપે છે
* * *

આપણે એક અસ્તવ્યસ્ત અને અશાંત દુનિયામાં જીવીએ છીએ,
તમને લાગશે કે પૈસા એટલે ખુશી, પણ જ્યારે તમે તેને મેળવો છો, ત્યારે તમે હજુ પણ નાખુશ છો. તમે સંપત્તિ મેળવી શકો છો અને - ભગવાન ના કરે - તમારું સ્વાસ્થ્ય ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સારું સ્વાસ્થ્ય હોઈ શકે છે અને તમે તમારા પૈસા ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સંપત્તિ અને સ્વાસ્થ્ય બંને હોઈ શકે છે પરંતુ તમે બીજાઓ સાથે અસંખ્ય સમસ્યાઓનો સામનો કરી શકો છો, દયા બતાવો છો અને બદલામાં તમને ફક્ત રોષ

અને નફરતનો સામનો કરવો પડશે. ભગવાન વિના, આ જીવનમાં કંઈપણ .તમને ખરેખર સંતુષ્ટ કરી શકતું નથી
* * *

દૈવી યોજનાના અજ્ઞાનમાં જીવતા લોકો માટે પૃથ્વી એક ત્રાસ ખંડ બની જાય છે. પરંતુ જ્યારે તમે જીવનના અનુભવોને તમારા શિક્ષકો તરીકે જુઓ છો અને તેમની પાસેથી આ દુનિયાની સાચી પ્રકૃતિ અને બ્રહ્માંડ નાટકમાં તમારી સોંપાયેલ ભૂમિકા શીખો છો, ત્યારે તે અનુભવો કાયમી સંતોષ અને સુખના .માર્ગ પર મૂલ્યવાન પ્રકાશ બની જાય છે
* * *

ત્યાં, અંધકારમય અંધકાર, અવાજહીન સ્થિરતા અને નિર્મિત શૂન્યતાની પેલે પાર, શાશ્વત સાર રહેલો છે, જે અસ્તિત્વનું મૂળ છે અને બધી શક્તિઓ અને જીવોનો સ્ત્રોત છે, દૃશ્યમાન .અને અદ્રશ્ય
* * *

ભગવાને આ પૃથ્વી ફક્ત આપણા ખાવા, સૂવા અને મરવા માટે બનાવી નથી, પરંતુ આપણે તેમની ઇચ્છા જાણી શકીએ અને આપણા અસ્તિત્વનો હેતુ સમજી શકીએ તે માટે બનાવી છે. મુઠ્ઠીભર જ્ઞાની લોકોએ બ્રહ્માંડની યોજનાનો અર્થ સમજી લીધો છે, .પરંતુ મોટાભાગના લોકો આંધળા છે અને તે હેતુથી અજાણ છે
* * *

મારા જીવનમાં ક્યારેય પૈસાનો ધ્યેય નહોતો; મારું
ધ્યેય માનવતામાં મારા ભાઈ-બહેનોની સેવા કરવાનો હતો. તેથી, ભગવાને મારા માટે મારી જાતને ટેકો આપવા અને મારા મિશનને .પૂર્ણ કરવા માટે તકોના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા
* * *

ભગવાને આ બ્રહ્માંડને એક નિશ્ચિત અને અપરિવર્તનશીલ કાયદા અનુસાર કાર્ય કરવા માટે બનાવ્યું છે જો આપણે આ સાર્વત્રિક કાયદાઓમાંથી કોઈપણનું ઉલ્લંઘન કરીએ છીએ, તો આપણે પોતાને સજા કરીએ છીએ. કોઈ વ્યક્તિ જે ઊંચી ઇમારતની છત પરથી કૂદી પડે છે તેના હાડકાં તૂટી જાય છે. તેથી, આપણે ગુરુત્વાકર્ષણના નિયમને અવગણી શકીએ નહીં અને તેના .પરિણામો ભોગવી શકતા નથી
* * *

જ્યારે આપણે વિશ્વની સભ્યતાઓ પર ઊંડાણપૂર્વક નજર
કરીએ છીએ અને પ્રાચીન સભ્યતાઓના છુપાયેલા રહસ્યોનું અન્વેષણ કરીએ છીએ, ત્યારે એક મોટું ચિત્ર ઉભરી આવે છે, જેમાં ગૂંથાયેલી રેખાઓ, વિવિધ પ્રકરણો અને ચોક્કસ વિગતો હોય છે, અને આપણને જોવા મળે છે કે માણસ એક જ સમયે વ્યક્તિગત .અને સામાજિક બંને સ્વભાવનો છે
* * *

જો ભગવાન ઇચ્છતા હોત કે આપણે ફક્ત ભૌતિક ચેતનામાં
જીવીએ, તો આપણે ભૌતિક વસ્તુઓથી સંપૂર્ણપણે સંતુષ્ટ હોત .અને દુન્યવી રીતોથી સંતુષ્ટ હોત
* * *

સપનાની પેલે પાર શુદ્ધતા, શાંતિ અને ખુશીના કિરણો
.આપણા આવશ્યક ઊંડાણોમાં ઝબકતા અને નૃત્ય કરતા રહે છે
* * *

આપણી આ ધરતીની યાત્રા દરમિયાન આપણા જીવનના આકાશમાં
આવતા દરેક અનુભવ સાથે, આપણે આપણી જાગૃતિ કેવી રીતે વિસ્તૃત કરવી અને આપણી આસપાસના સંજોગો અથવા આપણે જેમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેની વધુ સમજ કેવી રીતે મેળવવી તે શીખવું જોઈએ, અને પછી આપણે વધુ સારી સુમેળમાં રહી શકીશું અને લોકો અને જીવન સાથે .વધુ સરળતાથી અને સુરક્ષિત રીતે વ્યવહાર કરી શકીશું
* * *

મોટાભાગના લોકો બીજાઓનું અનુકરણ કરે છે વ્યક્તિ
મ ૌલિક અને સર્જનાત્મક હોવી જોઈએ, અ ને તે જે કંઈ કરે છે
.ત ેમાં નિપુણતા મેળવવી જોઈએ

પૂર્વમાં, પ્રાથમિક ધ્યાન આધ્યાત્મિક સુખ કેળવવા પર રહ્યું છે, જ્યારે જીવનના ભૌતિક પાસાઓની ઘણીવાર અવગણના કરવામાં આવી છે. પશ્ચિમમાં, કેટલીક ભૌતિક સુવિધાઓ છે પરંતુ માનસિક સુખ ખૂબ જ ઓછી છે. બંને વચ્ચે સંતુલનની જરૂર છે, કારણ કે જીવનના ફક્ત એક જ પાસાં પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી અસંતુલન થાય છે અને જીવનની માંગણીઓનો તર્કસંગત રીતે સામનો .કરવામાં અસમર્થતા આવે છે
* * *

દૈવી ખુશી પછી સૌથી મોટું સુખ એ છે કે વ્યક્તિ પોતાના નજીકના સંબંધીઓ સાથે શાંતિથી રહે, જેમની સાથે તેણે વર્ષનો .દરેક દિવસ વિતાવવો પડે છે
* * *

લોકો ઉતાવળમાં અને આવેગજન્ય વર્તન કરવામાં ઘણો સમય બગાડે છે, પરંતુ કંઈ પણ પૂર્ણ કરતા નથી. જીવન શું ઓફર કરે છે તે .સમજવા માટે થોડા વિરામ લો અને વિચારવાનો પ્રયાસ કરો
* * *

આપણે શાંતિના બગીચાઓમાં શાણપણના આંતરિક મકાનો બનાવવા માટે કામ કરવું જોઈએ જે અદ્ભુત આધ્યાત્મિક ગુણોના અસંખ્ય .ફૂલોથી ખીલે છે અને ચમકે છે
* * *

આંતરિક સંવાદિતા શક્તિનો સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે અને .નવીનીકરણીય ઉર્જા ઉત્પન્ન કરે છે
* * *

જીવન તરફ નજર કરતાં, કોઈને ખબર પડે છે કે સફળતા સરળ નથી જીવન ઘણીવાર કઠોર અને માફ ન કરનારું હોય છે, અને આપણે આજીવિકા મેળવવા માટે સંઘર્ષ કરવો પડે છે તમારા શરીરને ટકાવી રાખવા અને તેને સ્વસ્થ અને બીમારીથી મુક્ત રાખવા માટે જરૂરી પ્રયત્નો વિશે વિચારો! જો તમે આમાં સફળ થાઓ તો પણ, તે સફળતા ક્ષણિક છે શરીર - તમે લાંબા સમય સુધી જીવો - આખરે આરામ કરશે ઇચ્છિત સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે આંતરિક અને બાહ્ય બંને પ્રકારની અસંખ્ય શક્તિઓ સામે લડવાની જરૂરિયાત આ શક્તિઓ તમને ખરેખર નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓથી વંચિત રાખવા માટે અથાક મહેનત કરે છે
* * *

દરેક પરિસ્થિતિમાં શાંત રહેવાનો પ્રયાસ કરો, અને
તમારી શાંતિના બીજને ખુશખુશાલતા અને સંતોષના સ્મિત સાથે .ખીલવા દો
* * *

મહાન સંતો પણ સંપૂર્ણ મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી સિવાય કે તેઓ તેમની સફળતા, એટલે કે તેમના આધ્યાત્મિક અનુભવો અને ઉચ્ચ જ્ઞાન, અન્ય લોકો સાથે શેર કરે, તેમને .પવિત્ર જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરીને
* * *

આ કારણોસર, જેઓ તે તબક્કાઓ સુધી પહોંચે છે અને તે
સ્થિતિઓ પ્રાપ્ત કરે છે તેઓ જેમને તેની જરૂર હોય તેમને સમજ આપવા માટે ઉત્સુક હોય છે. જો તમે સાચી સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માંગતા હો, તો તમે ફક્ત તમારા પોતાના વ્યક્તિગત સુખની જ .નહીં પરંતુ અન્ય લોકોના સુખની પણ ખાતરી કરશો
* * *

બુદ્ધિશાળી કોઈપણ વ્યક્તિ પૈસા કમાઈ શકે છે, પરંતુ જો તેમના હૃદયમાં પ્રેમ હશે, તો તેઓ ક્યારેય તે પૈસાનો ઉપયોગ સ્વાર્થી હેતુઓ માટે નહીં કરે; તેના બદલે, તેઓ તેને બીજાઓ સાથે શેર કરશે. સ્વાર્થી અને કંજૂસ લોકોના હાથમાં પૈસા એક શાપ અને દુર્ભાગ્ય છે, અને દયાળુ હૃદય અને ઉદાર આત્માઓ .ધરાવતા લોકોના હાથમાં આશીર્વાદ અને ભેટ છે
* * *

કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી મૌન રહેવાનું પસંદ કરી
શકે છે, તે સમય દરમિયાન પોતાના પરિવારના સભ્યો સાથે વાત કરવાનો ઇનકાર કરી શકે છે. પરિણામે આ વ્યક્તિને થોડી આંતરિક શાંતિ મળી શકે છે, પરંતુ તેમનું વર્તન સ્વાર્થી અને તેમના પરિવારની ખુશી માટે હાનિકારક છે. જ્યાં સુધી તેમના પ્રિયજનોને પણ તેમની સિદ્ધિનો લાભ ન મળે ત્યાં સુધી તેઓ .ખરેખર સફળ ગણી શકાય નહીં
* * *

તેવી જ રીતે, ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવી એ ફક્ત આપણા પોતાના પર સુખાકારીનો આનંદ માણવાનો અધિકાર નથી, પરંતુ અન્ય લોકો પ્રત્યેની આપણી નૈતિક જવાબદારી પણ છે, કારણ કે તેઓ તેમની ભૌતિક પરિસ્થિતિઓ અને જીવનની પરિસ્થિતિઓને .સુધારવામાં મદદ કરે છે
* * *

હું મારા સ્પષ્ટ અંતરાત્મા ની દિવાલો પાછળ સુરક્ષિત છું, મેં અંધકારમય ભૂતકાળ ને બાળી નાખ્યો છે અને મને ફક્ત .આજ ની ચિંતા છે
* * *

આજે મને ખ્યાલ આવે છે કે હું મહાન સારાના પ્રકાશ સાથે
એક છું અને દુઃખના સમુદ્રના મોજા સામે સંઘર્ષ કરનારાઓ .માટે હું એક દીવાદાંડી છું
* * *

જીવનમાં તેમની મહત્વાકાંક્ષાઓના આધારે સફળતા વિશે લોકોના અલગ અલગ મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતો હોય છે. કેટલાક લોકો સફળતાને ચોરી સાથે સરખાવે છે, "તે એક સફળ ચોર હતો!" જેવી વાતો કહેતા સાંભળવા અસામાન્ય નથી. આ દર્શાવે છે કે સફળતા તેના તમામ સ્વરૂપો અને પ્રકારોમાં ઇચ્છનીય અને માંગણીપાત્ર છે. જોકે, આપણી સફળતાએ બીજાઓને નુકસાન ન .પહોંચાડવું જોઈએ
* * *

સફળતા માટે બીજો એક માપદંડ પણ છે: જ્યારે આપણે આપણા માટે સુમેળભર્યા અને ફાયદાકારક પરિણામો લાવી શકીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી સફળતામાં બીજાઓને પણ સામેલ કરવા જોઈએ .અને તેના ફળો તેમની સાથે વહેંચવા જોઈએ
* * *

સફળતા એટલે વ્યક્તિનો પોતાના વાતાવરણમાં સંતોષ અને સંતોષ. સાચી સફળતા એ ન્યાયીપણાના સિદ્ધાંતો પર આધારિત કાર્યોનું પરિણામ છે, અને તેમાં બીજાઓના સુખ અને સુખાકારીને પોતાના સુખના અભિન્ન ભાગ તરીકે સમાવિષ્ટ કરવામાં આવે છે. જો આપણે આ સિદ્ધાંતને આપણા ભૌતિક, બૌદ્ધિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક જીવનમાં લાગુ પાડીએ, તો આપણને .સફળતાની સંપૂર્ણ અને વ્યાપક વ્યાખ્યા મળશે
* * *

આ મર્યાદિત દુનિયામાં, આપણે લંબાઈ, પહોળાઈ અને ઘનતા અનુભવીએ છીએ, પરંતુ એક બીજું સ્તર છે જ્યાં પરિમાણો અસ્તિત્વમાં નથી; બધું સ્પષ્ટ અને પારદર્શક છે - બધું ચેતના અને દ્રષ્ટિ છે સ્વાદની ભાવના એ ધારણા છે, જેમ ગંધની ભાવના છે. આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને શરીર ચેતનાની સ્થિતિઓ છે જેમ આપણે સપનામાં જોઈ, સાંભળી, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શ કરી શકીએ છીએ, તેવી જ રીતે, તે ઉચ્ચ સ્તર પર, શું આપણે શુદ્ધ ?ચેતના દ્વારા આ બધી સંવેદનાઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

હે પ્રભુ, તમારી નિકટતા અનુભવીને અમને ખુશ કરો,
ઈચ્છાઓના બંધનમાંથી મુક્ત કરો, અને અમને એવો આંતરિક આનંદ આપો જે જીવનના અનુભવો અને તેની બદલાતી ઘટનાઓથી પ્રભાવિત ન .થાય
* * *

જ્યારે આપણું મન ઉચ્ચ ધારણાઓ સાથે સુસંગત હોય છે,
ત્યારે આપણી અંદર આધ્યાત્મિક ચેતના જાગૃત થાય છે અને આપણે .દૈવી શાણપણ અને પ્રેમના અદ્ભુત અજાયબીઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

જો આપણે ભગવાનને સંપૂર્ણ પ્રેમ કરીએ અને આપણા બધા
વિચારો અને હૃદયથી તેમની તરફ વળીએ, તો આપણે તેમની નજીક અનુભવીશું અને આપણને ખ્યાલ આવશે કે તે જીવનમાં સુરક્ષાનું .સૌથી મોટું આશ્રયસ્થાન છે
* * *

દેખીતી રીતે ખાલી અને ખાલી જગ્યામાં, એક વૈશ્વિક
જોડાણ અને શાશ્વત જીવન છે જે આપણને બ્રહ્માંડમાં રહેલી બધી જીવંત અને નિર્જીવ વસ્તુઓ સાથે જોડે છે, અસ્તિત્વમાં .રહેલી દરેક વસ્તુમાંથી મહાન જીવનની લહેર વહે છે
* * *

અનંતકાળ એ આપણું સાચું ઘર અને કાયમી નિવાસસ્થાન છે,
અને આ શરીરમાં આપણું અસ્તિત્વ એક અસ્થાયી અસ્તિત્વ છે, જેમ .કે રણમાં મુસાફરી કરતા કાફલા માટે ટૂંકા આરામ
* * *

જ્યારે આપણે આત્માની સર્જનાત્મક શક્તિઓ સાથે પોતાને સંરેખિત કરીશું, ત્યારે આપણે સાર્વત્રિક અને અનંત મન સાથે જોડાઈશું જે આપણને માર્ગદર્શન આપવા અને આપણી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવવા માટે સક્ષમ છે. સર્જનાત્મક શક્તિ આપણા અસ્તિત્વના મહાન સ્ત્રોતમાંથી અવિરતપણે આપણી પાસે વહેશે, જે આપણને આપણી પ્રવૃત્તિના કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સર્જનાત્મક .સફળતા પ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ બનાવશે
* * *

વિશ્વાસ, સહિષ્ણુતા અને પરસ્પર આદરના વાતાવરણમાં
પ્રેમ વધે છે અને ખીલે છે
* * *

હે પ્રભુ, અમને શુદ્ધ વિચારો અને સારી ટેવોના
પ્રકાશથી આશીર્વાદ આપો, જેથી જો ખરાબ ટેવો અને વિકૃત વિચારોનો અંધકાર આપણી પાસે આવે, તો તે તરત જ દૂર થઈ જાય અને અમને તમને એવા ઊંડા પ્રેમથી પ્રેમ કરવામાં મદદ કરો કે ભૌતિક ભ્રમ કે દુન્યવી લાલચ આપણને ફસાવી ન શકે કે આપણા મન .અને હૃદયને કબજે ન કરી શકે

* * *

સરળતાથી મળી જતી વસ્તુઓ ભાગ્યે જ મૂલ્યવાન હોય છે. આપણે આ મહાન પુરુષો અને સ્ત્રીઓના જીવનનો અભ્યાસ કરીને જાણીએ છીએ અને તેઓ કેવી રીતે તેમની પ્રતિભા વિકસાવીને, તેમના કર્તવ્યોનું પાલન કરીને, તેમના નૈતિક મૂલ્યોનું નિર્માણ કરીને, ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કરીને અને સ્વાર્થ ટાળીને મહાન બન્યા. પરંતુ તેમણે જે પરિણામો અને સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી તે તેમણે કરેલા પ્રયત્નો કરતાં અમાપ વધારે .હતી
* * *

સાચી સ્વતંત્રતા પસંદગીની સ્વતંત્રતામાં રહેલી છે જે શાણપણ દ્વારા સંચાલિત હોય અને સમજણ, શુદ્ધતા અને દ્રઢ .ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સમર્થિત હોય
* * *

જ્યારે તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિ, દૃઢનિશ્ચય અને સભાન વિવેકબુદ્ધિને જાગૃત કરો છો, ત્યારે અદ્રશ્ય શક્તિઓ ઉચ્ચ ચેતનામાંથી મુક્ત થાય છે - આત્માની અંતઃદૃષ્ટિ દ્વારા - તમને મદદ કરવા અને ભગવાનની મદદથી માનસિક આરામ અને સુખ તરફ .દોરી જતા માર્ગોને પ્રકાશિત કરવા માટે
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના પ્રયત્નો દ્વારા આત્માના માર્ગો
ખોલવા જોઈએ. કોઈ પણ વ્યક્તિ સ્વેચ્છાએ શાંતિ અને સુખ કરતાં દુઃખ અને દુઃખ પસંદ કરતું નથી. અજ્ઞાન એ દુઃખનું મૂળ છે અને તે અવરોધ જેને દૂર કરીને દૂર કરવો જ જોઇએ. અજ્ઞાન એક હાનિકારક નીંદણ છે, જે ઊંડા મૂળ ધરાવે છે, જે માનવતાના બગીચામાં ઉગે છે અને સારા અને ફાયદાકારક છોડને ખતમ કરી .નાખે છે
* * *

અવિચારી ઇચ્છાશક્તિ અને દૃઢ નિશ્ચય દ્વારા અજ્ઞાનને દૂર કરવું જોઈએ. મનની માટીને [સકારાત્મકતા પર] કેન્દ્રિત ધ્યાનથી અને સારા બીજને શ્રદ્ધાના પાણીથી સિંચિત કરીને ઉગાડવી જોઈએ. જ્યારે પ્રેમના મહત્વપૂર્ણ અને ગરમ કિરણો ચમકશે, ત્યારે ભલાઈનું બીજ ઉગી નીંદણ અને પરોપજીવી છોડને દૂર કરશે, કારણ કે પ્રકાશની હાજરીમાં અંધકાર અસ્તિત્વમાં .નથી

* * *

ભૌતિક વસ્તુઓના સુખ ઝાંખા પડી જાય છે અને અદૃશ્ય થઈ જાય છે, પરંતુ દૈવી આનંદ ક્યારેય ઓછો થતો નથી. તે એક દૈવી .સુખ છે જે અનંત અને વર્ણનની બહાર છે
* * *

આપણે સુખ મેળવવા માટે ક્યારેય ગેરમાર્ગે દોરનારી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ, અને ન તો આપણે આપણી અંદર રહેલી શાંતિ અને આધ્યાત્મિક સંપત્તિનો ત્યાગ કરવો જોઈએ, ભ્રામક આરામ અને તેજસ્વી જીવનની શોધમાં જે આપણી સામે વિનાશક અસરોવાળા નરકના કાર્યો અને વર્તનથી લટકતું હોઈ શકે .છે
* * *

દિવ્ય હાજરીને કેદ કરવા માટે શાંતિ એ શ્રેષ્ઠ કેમેરા
છે શુદ્ધ અને ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત શાંતિના લેન્સ .દ્વારા, ધન્ય છબી સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા સાથે દેખાશે
* * *

હકીકતમાં, બધી શાણપણ તમારી અંદર જ છે અને તમારે ફક્ત .તેના વિશે સભાનપણે જાગૃત થવાની જરૂર છે
* * *

સાચો સંતોષ સ્વ-સુધારણામાં રહેલો છે, જેથી બીજાઓ તમને શોધે તેના બદલે તમે તેમને શોધો પ્રેમ અને મિત્રતા મુક્તપણે આપવી જોઈએ, અપેક્ષા કે માંગણી વિના અપેક્ષા ફક્ત દુઃખ અને દુ:ખને જન્મ આપે છે સ્વ-સુધારણા માટે પ્રયત્નશીલ હોવા છતાં, વ્યક્તિએ પોતાના ગુણો અને સ્વ-મૂલ્યના .કિલ્લામાં એકલા, સુરક્ષિત અને શાંતિથી ઊભા રહેવું જોઈએ
* * *

મારા હૃદયમાંથી હંમેશા આનંદ અને આશાવાદના ધોધ વહેતા
રહે, અને તેમના તાજગીભર્યા છાંટા હું જેને પણ મળું છું તે .બધાને સ્પર્શે
* * *

આધ્યાત્મિક આનંદ આત્મામાં બીજાઓને દરેક રીતે મદદ કરવાની ઇચ્છા ઉત્પન્ન કરે છે, અને સુખ તરફ દોરી જતા શુદ્ધ

નૈતિક આનંદની કદર કરવાની ક્ષમતા વિકસાવે છે, આમ કાચી ખુશીઓ .તરફનો ઝુકાવ ઘટાડે છે
* * *

તમારી ભૂમિકા ગમે તેટલી નાની હોય, તે જીવનના રંગમંચ પર આત્માઓ દ્વારા ભજવવામાં આવતા બ્રહ્માંડિક નાટકની સફળતામાં ફાળો આપવાની દ્રષ્ટિએ મહાન ભૂમિકાઓ જેટલી જ .મહત્વપૂર્ણ રહે છે
* * *

સ ંપૂર્ણ ચેતના એક સંપૂર્ણ, અ નંત ચેતના છે, જ ે સતત
પોતાને નવીકરણ કરતી રહે છે અને તેની સર્જનાત્મકતા ક્યારેય ખ તમ થતી નથી, અ ને તમારા દ્વારા તે પોતાના એક અનોખા પાસાને .વ ્યક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે
* * *

જો તમે એક વાર પણ દૈવી પ્રેમનો સ્વાદ ચાખો છો, તો તમે
તેને ક્યારેય છોડશો નહીં કારણ કે આખા બ્રહ્માંડમાં તેના .જેવું બીજું કંઈ નથી
* * *

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ખૂબ જ ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક
સ્તર પર પહોંચી ગયા છે, જ્યાં સુધી તેઓ પાપીઓને ફક્ત આધ્યાત્મિક સલાહ આપીને સંતોષ માનતા નથી, પરંતુ - ભગવાનની કૃપા અને સહાયથી - તેમને આધ્યાત્મિક શક્તિથી ચાર્જ કરી શકે .છે જે તેમને તેમના પાપી કાર્યોના પરિણામોથી મુક્ત કરે છે
* * *

બધા સારા અને ખરાબ કાર્યો મગજના કોષોમાં સુષુપ્ત હોય
છે અને સારી કે ખરાબ ટેવો અથવા વિચારોમાં વૃત્તિઓ તરીકે .દેખાય છે
* * *

જે વ્યક્તિ પોતાના મગજના કોષોને આ આદતોની શક્તિથી ચાર્જ કરવાને કારણે બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોથી પીડાય છે, તે ઇચ્છાશક્તિ, ધ્યાન, નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થના અને સતત હકારાત્મક સમર્થન દ્વારા પોતાને મુક્ત કરી શકે છે જ્યાં સુધી તેની બધી અનિચ્છનીય આદતો શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિની સારી આદતોમાં પરિવર્તિત ન થાય. આ ત્યારે થાય છે જ્યારે યોગ્ય રીતે નિર્દેશિત જીવનશક્તિ મગજના કોષોના અસામાન્ય

સ્વભાવને બદલવા માટે કાર્ય કરે છે, જેથી તે કોષો સારા, .સદ્ગુણી અને સુંદર બધુંથી ભરાઈ જાય
* * *

સમજણ એ આંતરિક આંખ છે, આત્માનું દ્રષ્ટિકોણ છે અને હૃદયનું દૂરબીન છે. તે મનના સંયમ અને અંતરાત્માની શુદ્ધતા .વચ્ચેનું સંતુલન છે
* * *

દરરોજ આપણે જુદા જુદા દ્રશ્યો જોઈએ છીએ, અને દરેક દિવસ શીખવા માટે એક નવો પાઠ લઈને આવે છે. એવી અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે કે માણસ પોતાના અસ્તિત્વના અંતિમ હેતુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને પાઠ શીખશે: પોતાના અસ્તિત્વના સ્ત્રોત .અને પોતાના જીવનના પાયાને ઓળખવા
* * *

ચાલો આપણે ભૂતકાળના દુ:ખોને ભૂલીને તેમના પર ન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો સંકલ્પ કરીએ, અટલ નિશ્ચય અને સક્રિય ઇચ્છાશક્તિ સાથે, આપણે આપણા જીવનને નવીકરણ કરીએ, આપણી સફળતાઓને વધારીએ, અને આપણામાં સારી ટેવો અને ઉમદા ગુણોનું .સંવર્ધન કરીએ
* * *

જે કોઈ બીજાની નબળાઈઓ ઉજાગર કરે છે અને તેમને શરમ અને .રોષનું કારણ બને છે તે શાણપણ અને યોગ્ય નિર્ણયથી દૂર છે
* * *

બધા સમય અને સ્થાનો માટે કહેવતો
જે લોકો ભગવાન સાથે સુમેળમાં છે તેઓ મનમોહક સુંદરતા
જુએ છે અને એવી પરમ મીઠાશનો સ્વાદ ચાખે છે જેનો અનુભવ બીજી .કોઈ રીતે થઈ શકતો નથી
જ્યારે મારા આત્માએ તમને પોકાર કર્યો, ત્યારે તમારા મૌનના વાદળો ફૂટી નીકળ્યા, હે ભગવાન, અને તમારી દયાનો વરસાદ મુશળધાર વરસ્યો, જ્યાં સુધી તે તમારી કૃપાના છલકાતા પૂરમાં ફેરવાઈ ગયો. તમારી ધન્ય નદીએ મારા અસ્તિત્વના કિનારાઓને ઘેરી લીધા, અને મારો આત્મા અનંતકાળના પાણીમાં ડૂબી ગયો, અને મારા નાના જીવનનો પરપોટો તમારા સર્વવ્યાપી .અસ્તિત્વના સમુદ્રમાં ઓગળી ગયો

મારા માર્ગદર્શકે મને શીખવ્યું કે શાણપણના છીણીનો ઉપયોગ કરીને પોતાને દૈવી હાજરીને લાયક મંદિર કેવી રીતે .બનાવવું
જો તમે કોઈ ઉમદા ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માંગતા હો, તો
તેના માટે એક માનસિક મોડેલ બનાવીને શરૂઆત કરો. જો તમે તમારા મનમાં એક મજબૂત વિચાર રોપશો તો તમે હવે તમારી ચેતનામાં કોઈપણ દિશાને નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત કરી શકો છો; પછી તમારું સમગ્ર અસ્તિત્વ તે વિચારને અનુરૂપ બનશે, અને .તમારા કાર્યો તેની સાથે સુસંગત થશે
જ્યારે તમે દિવ્ય હૃદયને સ્પર્શ કરશો, ત્યારે તમારી મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જશે, પ્રેમ તમારા હૃદયને ભરી દેશે, અને અદ્ભુત આધ્યાત્મિક અનુભવો તમારા મનના બગીચાઓમાં શુદ્ધ .ફુવારાઓની જેમ નૃત્ય કરશે
ઘણા વાદળો તને છુપાવવા અને મારાથી છુપાવવા પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ ઝંખનાના આંસુઓના ઝાકળ દ્વારા, તારું ધન્ય નામ મને બધા પડદા અને પડદા પાછળથી તેજસ્વી સોનેરી અક્ષરોમાં .ચમકતું દેખાય છે

અંતરાત્મા ની શુદ્ધતા એટલે સત્ય સાથે પારદર્શક રીતે .વ્યવહાર કરવો
કેટલીક આવશ્યક જરૂરિયાતો છે અને જેને કેટલાક "જરૂરિયાતો" માને છે તે ખરેખર બિનજરૂરી અને અનાવશ્યક છે. મૂળભૂત જરૂરિયાતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને અને બિનજરૂરી .વૈભવી વસ્તુઓને દૂર કરીને જીવનને સરળ બનાવવું જોઈએ
ઓ મિત્રતા, તું કેટલી ઊંચી છે, તારી માટી કેટલી
ફળદ્રુપ અને પવિત્ર છે! પ્રેમ તારું પોષણ છે અને વફાદારી .તારું પીણું છે
જ્યારે બે લોકો મતભેદો હોવા છતાં સુમેળ અને સુમેળમાં ચાલે છે, ત્યારે તેઓ એક જ ધ્યેય દ્વારા એક થાય છે: શુદ્ધ પ્રેમ અને પરસ્પર વફાદારીમાં આત્માની શાંતિ અને શાંતિ મેળવવી અને જ્યાં પ્રેમી પ્રિયજનના ભોગે આનંદ શોધતો નથી, ત્યારે પરોપકારના બગીચામાં, મિત્રતાના સુગંધિત ફૂલો ખીલે .છે અને તેમની મીઠી સુગંધ ફેલાવે છે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□,

.□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□, અથવા બીજા

□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□

.આપવું , ડરથી આમ કરવા કરતાં ઘણું સારું છે

□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□

બ ંધ કરે છે , ત ્યારે પણ તેણે ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમથી આવું

.ક રવું જોઈએ , ત ેમની સજાના ડરથી નહીં

ત મને જે પણ ડર લાગે છે , □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□,

□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□

.ક રો

ભ ય હંમેશા માણસ સાથે હોય છે , □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□

અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરીને તેનાથી છુટકારો મેળવવો

.શ ક્ય છે

શરૂઆતમાં સદ્ગુણના માર્ગો પર ચાલવું મુશ્કેલ હોઈ શકે

છે , □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□

.તરફ દોરી જાય છે

□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□, તેમનો

પ્રેમ આપણા હૃદયમાં રહે , અને તેમનો પ્રકાશ આપણી ચેતનાને

.ભરી દે

□ □□□□ □□□□□ □□□□□, ફૂલો ખીલે છે અને ઋતુઓ બદલાય છે ,

□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□

લક્ષણો પ્રગટ કરે છે , □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□

કરે છે હું આંસુઓના સમુદ્રમાં તરી રહ્યો છું , તમારા માટે

ઝંખનાથી છલકાઈ રહ્યો છું વૃક્ષોના પાંદડાઓ અને માનવજાતની

નસોમાં તમારા જીવન અને જોમ વહે છે , અને હું તમારા

બ્રહ્માંડના હૃદયના ધબકારા મારા પોતાનામાં ધબકતા અનુભવું

.છું

જ્યારે હું તમારી હાજરી અનુભવું છું , ત્યારે મને એવું

□□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□, અને સમય સમય

પર હું આ પૃથ્વી અને આ નાના શરીરનું સ્વપ્ન જોઉં છું - મારા

પોતાના હું અનંત આનંદમાં જાગી રહ્યો છું , અને પૃથ્વી પરના

□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□

□□□□□□ □□□□□□□ □□. મેં મારા સપનાના બગીચામાંથી

દુઃસ્વપ્નોના નીંદણને ઉખેડી નાખ્યા છે અને તેમની જગ્યાએ

મારી પ્રેરણાના ગુલાબ રોપ્યા છે, જ્યાં મારી ઝંખનાની સુગંધ તમને ખેંચશે, અને તમે મને તમારી સાથે શાશ્વત આનંદની .ક્ષિતિજ પર લઈ જવા આવશો
હે ભગવાન, મને શુદ્ધતા અને સ્વચ્છતાથી પારદર્શક બનાવો .જેથી હું મારામાં તમારા ઉપચાર પ્રકાશને પ્રગટ કરી શકું મારા મનના ધ્રૂજતા અરીસાને શાંત કરો જેથી તે તમારા
.અનંત ચહેરાને પ્રતિબિંબિત કરી શકે
શ્રદ્ધાની બારીઓ પહોળી કરી દો જેથી હું તમારી શાંતિની .સુગંધ શ્વાસમાં લઈ શકું
હે તમારામાં તેજસ્વી, હે વર્ણનને અવગણના કરનાર
મહારાજ, મારી આંખોથી જુઓ જે તમને ઝંખે છે, જેથી હું તમારા .સિવાય અસ્તિત્વમાં બીજું કંઈ ન જોઈ શકું
જીવનની બધી ઘટનાઓ અને દેખાવ પાછળ ભગવાનનો શાંત અવાજ રહેલો છે, જે ફૂલો, પવિત્ર પુસ્તકો, આપણા અંતરાત્મા અને જીવનને જીવવા યોગ્ય બનાવતી બધી સુંદર વસ્તુઓ દ્વારા આપણને .સતત બોલાવે છે
આધ્યાત્મિક શિખરો સુધી પહોંચવા માટે સાધક દ્વારા કરવામાં આવતા દરેક પ્રયાસને ભગવાન તેના માટે ગણે છે અને .ત ેનું સારું ફળ આપે છે
હે પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે અમારા મનને તમારા સત્યના પ્રકાશથી પ્રકાશિત કરો, અમારા હૃદયને તમારા પ્રેમથી ધબકારા આપો, અને અમારા આત્માઓને તમારા આનંદ અને .તમારી કૃપાની વિપુલતાથી ભરી દો
મન જે પારદર્શક ક્ષિતિજને ભેદી શકતું નથી, તેમાંથી ભગવાન પોતાનો શાશ્વત પ્રકાશ રેડે છે અને વૈશ્વિક મનમાંથી ઉત્કૃષ્ટ પ્રેરણાઓ અને આશીર્વાદિત શક્તિઓ આવે છે, અને સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિ ખુલ્લા અને સુમેળભર્યા મનમાં વહે .છે
જ્યારે તમે જોશો કે તમારો આત્મા, તમારું હૃદય,
પ્રેરણાનો દરેક તણખલો, વાદળી આકાશ, ચમકતા તારાઓ, પર્વતો, પૃથ્વી, પક્ષીઓ અને ફૂલો બધા જ વૈશ્વિક લય, આધ્યાત્મિક આનંદ અને સાર્વત્રિક એકતાના એક જ દોરાથી બંધાયેલા છે, ત્યારે તમને ખ્યાલ આવશે કે તે બધા દિવ્ય સમુદ્રના સ્તન પર .લહેરો છે જેનો કોઈ કિનારો નથી

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], મનને
.પણ સ્વાસ્થ્ય અને જોમ માટે યોગ્ય પોષણ અને કસરતની જરૂર છે

[illegible],
અને તે જ રીતે શુદ્ધ , પારદર્શક આત્માઓ પણ જે ભગવાનને જાણે
.છે અને તેમની હાજરીથી ચમકે છે

હે પ્રભુ , [illegible], અને તમને પહેલા
.શોધીને મને તમારામાં જે જોઈએ છે તે બધું મળશે

લોકો સામાન્ય રીતે સારા સ્વાસ્થ્યને જાળવવા માટે
ફક્ત ખોરાક , [illegible]
છે , પરંતુ એવો સમય આવી શકે છે જ્યારે જીવનના આ બાહ્ય
[illegible]. ત્યારે
[illegible]
.થાય છે

જો મારા મનની હોડી અજ્ઞાનતાના ભયંકર તોફાનોથી ચાલતા
જોખમો અને જોખમોથી ભરેલી લોભી ઇચ્છાઓના ખડકો પાસે પહોંચે ,
તો હે મારા ભગવાન , મારા દીવાદાંડી બનો અને હંમેશા મને
.[illegible]

[illegible]
.[illegible]

ભગવાનને સતત દૈવી પ્રેમ દ્વારા શોધી શકાય છે જ્યારે
આપણે ભગવાનને તેમની ભેટો કરતાં વધુ પ્રેમ કરીએ છીએ , ત્યારે
તે આપણી પાસે આવશે . [illegible]
[illegible]
[illegible]
.હાજરીના આનંદ વચ્ચે તફાવત કરી શકીએ

[illegible]
વસ્તુઓ યાદ રાખવાનો અભ્યાસ કરી શકીએ જ્યાં સુધી આપણે આખરે
સૌથી મોટી સારી વસ્તુ યાદ ન રાખી શકીએ : ભગવાન

હે પ્રભુ , તમારા પ્રેમનો પવન મારામાં વહે છે ! અને મારા
જીવનના પાંદડા તમારા આગમન પર આનંદથી નાચે છે , તેમનો
આનંદદાયક ખડખડાટ હવામાં વહે છે , થાકેલાઓને મારી
.[illegible]

જીવનની મુશ્કેલીઓ આપણને નુકસાન પહોંચાડવા માટે નથી ;
તેના બદલે , સમસ્યાઓ અને બીમારીઓ આપણને પાઠ શીખવે છે . આપણા
દુઃખદાયક અનુભવો આપણને નષ્ટ કરવા માટે નથી , પરંતુ આપણને

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

હે દિવ્ય પ્રેમ, મારા પ્રેમને તમારા પ્રેમ સાથે જોડો, મારા જીવનને તમારા આનંદ સાથે, મારા મનને તમારી વૈશ્વિક ચેતના સાથે ભેળવી દો, અને તમારા શાશ્વત આનંદના સ્ત્રોતથી .મારી તરસ છીપાવો
નિષ્ઠાવાન સાધકનું હૃદય હંમેશા ગુસ્સે ભરાય છે: "હે મારા ભગવાન અને મારા પ્રિય, હું આ ભ્રામક દુનિયાના અશાંતિમાં ડૂબી જવા માંગતો નથી, અને હું ફક્ત લોકોના હૃદયમાં તમારા પ્રેમને જાગૃત કરવા માંગુ છું. મારું હૃદય, મારો આત્મા, મારું શરીર, મારું મન અને મારી પાસે જે કંઈ છે તે બધું તમારું છે, હે ભગવાન." તે સાધક ભગવાન સુધી પહોંચે .છે અને તેમને ઓળખે છે
પ્રભુ, અમને ભાઈચારાની નવી અને સાચી સમજ આપો. ચાલો
આપણે યુદ્ધોનો ત્યાગ કરીએ અને રાષ્ટ્રોના ઘાને પ્રેમના .મલમ અને કરુણાપૂર્ણ સમજણના કાયમી આરામથી રૂઝાવીએ
અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે લોભના પ્રભાવ, છેતરપિંડીના વર્ચસ્વ અને ભ્રમના નિયંત્રણમાંથી મુક્ત થઈ શકીએ, અને એક નવી દુનિયા બનાવવામાં મદદ કરીએ જેમાં બીમારી, અજ્ઞાન અને દુકાળ એક અંધકારમય અને ભયાનક ભૂતકાળના સપનાઓ સિવાય બીજું .કંઈ નહીં
ચાલો આપણે બધી સમસ્યાઓનો ઉકેલ જંગલના તર્કથી નહીં, પણ સમજણ, સત્ય અને તમારામાં અને તમારા દૈવી ન્યાયમાં અતૂટ .શ્રદ્ધાથી લાવીએ
જીવન આપણને થોડા સમય માટે અહીં એકસાથે લાવ્યું છે, ત્યારબાદ આપણે આપણા અલગ રસ્તે જઈશું. પરંતુ જો ભગવાનનો પ્રેમ આપણી અંદર રહે છે, તો આપણે ક્યાં જઈએ છીએ તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી, કારણ કે આપણે ગમે તેટલા દૂર ભટકી જઈએ, આપણે દૈવી પ્રેમના વર્તુળમાં રહીશું અને ક્યારેય ખરેખર અલગ .થઈશું નહીં
પ્રભુ, મને સંકુચિતતા અને ઉગ્રવાદની ગલીઓથી ઉપર ઉડતી .આધ્યાત્મિક પ્રગતિનું ગરુડ બનાવો
મને વધુને વધુ ઊંચા ક્ષિતિજો પર બોલાવો, તીવ્ર ધરતીના .ધ્રુજારીઓ અને સૂર્યપ્રકાશને અવરોધતા વાદળોથી આગળ
મને યોગ્ય રીતે જીવવા માટે સંતુલનની પાંખો ઉપાડવા દો, અને મને બધા તોફાનો અને વાવાઝોડાઓથી ઉપર તે ઊંચા આકાશમાં

ઉડવા દો, જ્યાં વિશાળ ક્ષિતિજો અને ઉત્કૃષ્ટ દ્રષ્ટિકોણ .છે
શાંતિ ત્યારે આવે છે જ્યારે આપણે પ્રેમ અને દયા માટે આપણા હૃદય ખોલીએ છીએ જે લોકો પ્રેમાળ હૃદય ધરાવે છે અને સારા કાર્યોમાં સક્રિય છે તેઓ શાંતિનો અનુભવ કરે છે કારણ કે તે તેમનામાં રહે છે શાંતિ એ સ્વર્ગનું મંદિર છે અને .સુખી જીવનનો પાયો છે
આપણે હંમેશા ફૂલો પાછળની દૈવી સુંદરતા, સૂર્ય પાછળની વૈશ્વિક પ્રકાશ અને દરેક આંખમાં ચમકતા મહાન જીવન વિશે .વિચારવું જોઈએ
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ખરેખર દયાળુ હોય છે અને બીજાઓ પ્રત્યે આદર બતાવે છે, અને પ્રશંસાનો જવાબ પણ બદલામાં આપે છે, ત્યારે તેમની સાથે હંમેશા પ્રશંસા અને આદરથી .વર્તવામાં આવશે
હું મારા પ્રેમને બીજાઓ સુધી ફેલાવીશ જેથી હું
ભગવાનના પ્રેમ માટે એક દ્વાર ખોલી શકું જેથી તે મારા .હૃદયમાં રહે અને મારા હૃદયમાં રહે
પ્રભુ, મને દુઃખના ઊંડાણમાં ડૂબતા લોકો માટે
દીવાદાંડી બનવા દો, તમે મને આપેલા આધ્યાત્મિક આનંદ માટે .કૃતજ્ઞતામાં બીજાઓને આનંદ આપવા મને મદદ કરો
હું મારા પ્રેમની આગમાં નફરતને ઓગાળીશ, અને હું
.બીજાઓને માફ કરીશ અને બધા તરસ્યા હૃદયોને પ્રેમ આપીશ સાચો પ્રેમ એ પ્રેમ છે જે પ્રિયજનના આરામમાં આનંદ કરે
.છે
હે પ્રભુ, તમારો પ્રકાશ અમારા પર ચમકે, અને તમારો
.પ્રેમ અમારા હૃદયને હંમેશ માટે ભરી દે
પહેલ કરવાની ભાવના હોવી એટલે સર્જનાત્મક કલ્પનાશક્તિ હોવી જે વ્યક્તિને એવી શોધ કરવા સક્ષમ બનાવે છે જે પહેલાં કોઈએ કરી નથી. દરેક વ્યક્તિ ભગવાન દ્વારા આપવામાં આવેલી આ .ભેટ સાથે જન્મે છે
સૌથી મહાન પ્રેમ એ દૈવી પ્રેમ છે, જે જીવનને શબ્દોની
બહાર સુંદર બનાવે છે જ્યારે તમે ભગવાનને તમારી સાથે અનુભવો છો, તમે જ્યાં પણ હોવ ત્યાં તમારી પાસે આવી રહ્યા છો અને તમારા પગલાંઓનું માર્ગદર્શન કરી રહ્યા છો, ત્યારે .દૈવી પ્રેમ શરૂ થઈ ગયો છે

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible].

[illegible], [illegible].

[illegible].

[illegible], [illegible], [illegible].

[illegible]. [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], "[illegible]."

[illegible], [illegible]. [illegible].

[illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible]: [illegible].

[illegible].

જ્યારે મુશ્કેલીઓ તમારા પર હુમલો કરે છે, છતાં તમે બધા અવરોધો અને અવરોધો છતાં પ્રયાસ કરવાનું અને પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરવાનો ઇનકાર કરો છો, ત્યારે ભગવાન તમને જવાબ .આપશે અને તમારા પ્રયત્નોને સફળતાથી શિક્ષિત કરશે
હે પ્રભુ, હું મારા હૃદયના બગીચામાંથી ઝંખનાનું ફૂલ તોડીશ અને તેને તમારા પવિત્ર ઉંબરા પર પ્રેમના અર્પણ .તરીકે મૂકીશ
આપણા વિચારો અને શબ્દો એ બીજ છે જે આપણને ભવિષ્યનો પાક લાવશે, તેથી હું આજથી મારા મનને સારા, સકારાત્મક વિચારોથી .ભરવાનું શરૂ કરીશ
હું મારી ચેતનાના સ્તરમાં ઉપર અને નીચે, ઉત્તર અને
જમણે, અંદર અને બહાર અને બધે ઉડાન ભરું છું અને જોઉં છું કે અવકાશના દરેક ખૂણામાં હું ભગવાનની હાજરીમાં હતો અને હજુ .પણ છું
અનંત પરમ સાથેના તમારા સંબંધની જાગૃતિમાં દરેક ક્ષણ જીવો. તમારી ચેતનાનો કોઈ અંત નથી, અને બધી વસ્તુઓ તમારા .અસ્તિત્વના આકાશમાં તારાઓની જેમ ઝબકતી અને ચમકતી રહે છે અનાસક્તિ, અથવા અનાસક્તિ, એ શાણપણનો માર્ગ છે જે સાધક ચાલે છે, સ્વેચ્છાએ મોટી બાબતો માટે તુચ્છ બાબતોથી ઉપર ઉઠે છે. તે નવા આંતરિક આનંદની શોધમાં ક્ષણિક ઇન્દ્રિય સુખોમાં પોતાને બંધનકર્તા રાખતો નથી. અનાસક્તિ પોતે જ કોઈ અંત નથી, પરંતુ તે આત્માના ગુણો અને આધ્યાત્મિક શક્તિઓના ઉદભવ માટે .માર્ગ મોકળો કરે છે
આધ્યાત્મિક વિજેતા જીવનના માર્ગો પર હિંમતભેર પગલાં લઈને આગળ વધે છે
વ્યક્તિએ પોતાના વર્તમાન જીવનનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો
જોઈએ, અને પોતાના હૃદયની બારીઓ ખોલવી જોઈએ અને પોતાના આત્માની સુષુપ્ત શક્તિઓને જાગૃત અને પુનર્જીવિત કરવી .જોઈએ
પરિવર્તન અને પરિવર્તનના મુખવટા પાછળ દૈવી હાજરી છુપાયેલી છે અને જે કોઈ પોતાના મનના અરીસાને સ્થિર કરી શકે છે અને તેને ધ્રુજતા અટકાવી શકે છે, તે તે સ્પષ્ટ અરીસામાં .બ્રહ્માંડના પ્રિયનો ચહેરો જોશે
.પ્રેમ મૃત્યુ અને સમયના વિનાશ કરતાં વધુ મજબૂત છે

સ્વ-વિશ્લેષણ એ સફળતાની ચાવી છે, અને પ્રતિબિંબ એ એક અરીસો છે જેના દ્વારા આપણે આંતરિક ખૂણાઓ જોઈએ છીએ જે અન્યથા આપણા દૃષ્ટિકોણથી છુપાયેલા રહેશે. આપણે આપણી ખામીઓનું નિદાન કરવું જોઈએ, સકારાત્મક અને નકારાત્મક વૃત્તિઓ વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ અને પ્રગતિ અને સફળતામાં .અવરોધોને ઓળખવા જોઈએ
ઓ મિત્રતા, તું કેટલી અદ્ભુત છે! તું જે નિષ્ઠાવાન, મૈત્રીપૂર્ણ ચિંતાના પાણીમાંથી પાણી ખેંચે છે, અને જેના પાંદડા નિષ્ઠાવાન અને વફાદાર હૃદયના ઊંડાણમાંથી નીકળતી .આંતરિક અને બાહ્ય મીઠાશના ઝાકળથી ભીના થાય છે
મેં એક વાર એક નાની કીડીને રેતીના ઢગલા પર ચઢવાનો
પ્રયાસ કરતી જોઈ, અને મેં મનમાં વિચાર્યું: કીડી વિચારી રહી હશે કે તે હિમાલય પર ચઢી રહી છે! કીડીને રેતીનો ઢગલો મોટો લાગતો હશે, પણ મારી નજરમાં નહીં. તેવી જ રીતે, ભગવાનના મનમાં આપણા લાખો સૌર વર્ષો એક મિનિટ કરતાં પણ ઓછા સમયના .હોઈ શકે છે
આપણે શાશ્વતતા અને અનંતતા જેવી મહાન બાબતો વિશે
.વ િચારવા માટે પોતાને તાલીમ આપવી જોઈએ
હું અનંત દુનિયામાં ભટકતો રહ્યો અને પ્રકાશની
ભૂમિમાં ઝળહળતું ધુમ્મસ જોયું, અને તે જીવંત તેજમાં મેં .સમયના પાના પર લખેલા રહસ્યોના અર્થ વાંચ્યા
જ્યારે તમે સૂઈ જાઓ છો, ત્યારે તમે નિષ્ક્રિય રીતે વિચારો અને લાગણીઓને શાંત કરો છો પરંતુ જ્યારે તમે ધ્યાન દ્વારા સભાનપણે વિચારો અને લાગણીઓને શાંત કરો છો, ત્યારે તમે જે પ્રથમ વસ્તુનો અનુભવ કરો છો તે શાંતિની સ્થિતિ છે, અને તમારા ચહેરાના સ્નાયુઓ કુદરતી રીતે એક સ્મિત બનાવે છે જે આંતરિક શાંતિને પ્રતિબિંબિત કરે છે. પરંતુ તમારે તમારા આત્માની શુદ્ધતાને સમજવા માટે શાંતિની આ સ્થિતિથી આગળ જોવું જોઈએ - એક શુદ્ધતા જે સંવેદનાત્મક ઉત્તેજના અથવા ઇન્દ્રિયો સાથે સંકળાયેલા વિચારો પ્રત્યે સ્વચાલિત પ્રતિક્રિયાઓથી અસ્પષ્ટ છે. પછી તમે જે સ્થિતિનો અનુભવ .કરો છો તે શાશ્વત, સતત નવીકરણ પામતા આનંદની સ્થિતિ છે
જો તમે ચાંદની નીચે પાણીનો બાઉલ મૂકો અને પછી તેને હલાવો, તો તમે ચંદ્રની વિકૃત છબી બનાવશો. જ્યારે પાણી વાટકીમાં સ્થિર થાય છે, ત્યારે પ્રતિબિંબ સ્પષ્ટ થાય છે.

જ્યારે વાટકીમાં પાણી સ્થિર હોય છે અને ચંદ્રના ચહેરાને સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા સાથે પ્રતિબિંબિત કરે છે ત્યારે તે ક્ષણોની તુલના ચિંતનશીલ શાંતિની સ્થિતિ અને ગહન સ્થિરતાની સ્થિતિ સાથે કરી શકાય છે. ચિંતનની શાંતિમાં, સંવેદનાઓ અને વિચારોના બધા તરંગો મનમાંથી વહેતા બંધ થઈ જાય છે અને શાંતિની આ ઊંડી સ્થિતિમાં, ચિંતનશીલ વ્યક્તિ, તે શાંતિમાં, આત્માના તળાવમાં પ્રતિબિંબિત દૈવી હાજરીના .પૂર્ણ ચંદ્રને જુએ છે
સરેરાશ વ્યક્તિ ચાર અવસ્થાઓથી પરિચિત હોય છે: ઇચ્છા પૂર્ણ થાય ત્યારે ખુશી, નકારવામાં આવે ત્યારે દુઃખ, ખુશ કે હતાશ ન હોય ત્યારે કંટાળો, અને આનંદ, દુઃખ અને કંટાળાની આ .લાગણીઓ અથવા માનસિક અવસ્થાઓ પર કાબુ મેળવતી વખતે શાંતિ શાંતિ એ એક અત્યંત ઇચ્છનીય સ્થિતિ છે, જે દુ:ખ અને આનંદ બંનેની ગેરહાજરી અને કંટાળાની ગેરહાજરીથી ઉદ્ભવે છે. આ સ્થિતિઓ આત્માની સપાટી પર સતત બદલાતી રહે છે અને લહેરાય છે. પીડા અને આનંદના તોફાની મોજાઓ પર સવારી કર્યા પછી, જેમાં વારંવાર થાકના ઊંડાણમાં ડૂબકી લગાવવાનો સમાવેશ થાય છે, શાંતિના શાંત સમુદ્ર પર તરતા રહેવામાં આનંદ છે. પરંતુ શાંતિ કરતાં પણ મોટો આધ્યાત્મિક આનંદ છે - આત્માનો આનંદ - અંતિમ સુખ. તે એક શાશ્વત આનંદ છે જે ક્યારેય ઝાંખો પડતો નથી પરંતુ અનંતકાળ સુધી આત્મા સાથે રહે છે. આ પરમ આનંદ ફક્ત .દૈવી હાજરીની જાગૃતિ દ્વારા જ પ્રાપ્ત થઈ શકે છે
સાચું સ્મિત એ આધ્યાત્મિક સુખનું સ્મિત છે જે ભગવાન
.વિશે ચિંતન, વિચાર અને તેમની હાજરીની અનુભૂતિથી મળે છે મારું સ્મિત મારા અંદરના એક ગહન આનંદમાંથી ઉભરે છે -
એક આનંદ જે બધા માટે સુલભ છે. તે ખીલેલા ગુલાબના હૃદયમાંથી નીકળતી સુગંધ જેવું છે. આ મહાન આનંદ બીજાઓને આનંદના પવિત્ર .પાણીમાં ડૂબકી લગાવવા આમંત્રણ આપે છે
ધન્ય ક્ષમાના પ્રકાશમાં, ઘણા વર્ષોથી સંચિત નફરતનો .અંધકાર દૂર થાય છે
ભગવાન પોતાના ભક્તોની કોઈપણ જરૂરિયાત ઝડપથી પૂર્ણ
કરે છે કારણ કે તેઓએ સ્વાર્થી હેતુઓથી પોતાને મુક્ત કર્યા .છે જે પ્રયત્નોને નિરાશ કરે છે અને આશાઓને નિરાશ કરે છે .ભગવાન જેને રક્ષા કરે છે, તેને કંઈ નાશ કરી શકતું નથી

આપણે આ દુનિયામાં એકલા નથી, કારણ કે ભગવાન આપણી સાથે
છે, અને એવા સ્થાયી, ઘનિષ્ઠ અને મૈત્રીપૂર્ણ સંબંધો છે .જેમાંથી આપણે ટેકો અને આનંદ મેળવીએ છીએ
હે શાણપણના આકાશમાં માર્ગદર્શનના ચમકતા તારા, તમારા તેજસ્વી પ્રકાશ મને તમારા ધન્ય ક્ષિતિજોનું અન્વેષણ કરવા માટે આમંત્રણ આપે છે, અને મારું ઝંખનાવાળું પક્ષી ખૂબ જ ઝડપથી દોડે છે, ગાઢ, અંધકારમય વાતાવરણને વીંધીને, તમારા માટે ઝંખનાથી પ્રેરિત થઈને અને તમારા સૌથી પવિત્ર તેજનો .આનંદ માણવા માટે
જ્યારે વ્યક્તિ આંતરિક, સાહજિક સંવેદના દ્વારા
અનુભવી શકે છે કે તે નક્કર ભૌતિક શરીર નથી, પરંતુ શરીરની અંદરનો શાશ્વત આધ્યાત્મિક પ્રવાહ છે, ત્યારે તેનું .વ્યક્તિત્વ વિકાસ અને ખીલવાનું શરૂ કરે છે
જ્યારે શિષ્યનું હૃદય ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમથી છલકાઈ જશે, ત્યારે તેનો ચહેરો શાંતિ અને શાણપણના સ્મિતથી ચમકશે, અને તેના આત્માને ઘેરી લેનારા અજ્ઞાનતાના સ્તરો તૂટી જશે .અને સંપૂર્ણપણે અદૃશ્ય થઈ જશે
જ્યારે તમે કોઈ ફૂલ કે ઝાડ જુઓ છો, ત્યારે તમને ખબર પડે
છે કે જીવનના આ સુંદર સ્વરૂપો પોતાની મેળે અસ્તિત્વમાં આવ્યા નથી, ભગવાન જ તેમને આકાર આપે છે અને સુગંધ અને .ઉત્કૃષ્ટ સુંદરતાથી સંપન્ન કરે છે
હંમેશા તમારા નાના અને મોટા કર્તવ્યોને ઊંડા ધ્યાનથી નિભાવો, યાદ રાખો કે ભગવાન તમારા પગલાંઓનું માર્ગદર્શન કરે છે અને તમારી ઉમદા આકાંક્ષાઓને પ્રાપ્ત કરવા માટે .તમારા પ્રયત્નોને મજબૂત બનાવે છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના આધ્યાત્મિક સાર સાથે
જોડાય છે, ત્યારે લાંબા સમયથી ભૂલી ગયેલા, વીતી ગયેલા યુગો અને આત્માની અમર શક્તિઓ તેની ચેતનામાં પાછી આવે છે. ધ્યાનમાં, વ્યક્તિ યાદ રાખે છે કે તે એક અમર આત્મા છે, .નશ્વર શરીર નથી
આપણે દરેક જગ્યાએ સારા અને ખરાબ લોકો શોધીએ છીએ, જે પોતાની રીતે ખુશી શોધે છે કોઈ પોતાને નુકસાન પહોંચાડવા માંગતું નથી તો શા માટે કેટલાક લોકો એવી રીતે વર્તે છે જે અનિવાર્યપણે તેમને દુઃખ અને દુઃખ આપે છે? કારણ કે તે .કાર્યો અજ્ઞાન અને ભ્રમ દ્વારા પ્રેરિત છે

હે પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે તમારા જ્ઞાનના પ્રકાશથી અમારા પર પ્રકાશ પાડો અને અમારામાંથી .અજ્ઞાન અને ભ્રમના અંધકારને દૂર કરો
સભાન વ્યક્તિએ ડરવાને બદલે સાવધ રહેવું જોઈએ, અને પોતાનામાં બેદરકારી અને ઉતાવળ વિના હિંમતની ભાવના કેળવવી જોઈએ જેથી તે ભય અને ચિંતા પેદા કરી શકે તેવા સંજોગોમાં ન .ફસાઈ શકે
શ ાણપણ બહારથી આવતી માહિતી પર આધારિત નથી, પ રંતુ
આ ંતરિક સ્વીકૃતિની શક્તિ પર આધારિત છે, જ ે કેટલું સાચું જ્ઞાન મેળવી શકાય છે અને તે જ્ઞાન કેટલી ઝડપે પ્રાપ્ત કરી .શ કાય છે તે નક્કી કરે છે
આ દુનિયા ફક્ત એક મંચ છે જ્યાં આપણે દૈવી નિર્દેશકના નિર્દેશનમાં આપણી ભૂમિકાઓ ભજવીએ છીએ. આપણને સોંપવામાં આવેલી ભૂમિકાઓની પ્રકૃતિને ધ્યાનમાં લીધા વિના, આપણે સારી રીતે ભજવવું જોઈએ, હંમેશા યાદ રાખવું જોઈએ કે આપણો આવશ્યક .સ્વભાવ શાશ્વત આનંદ છે
સૌથી બુદ્ધિશાળી તે છે જે ભગવાનને જાણવાનો પ્રયાસ કરે .છે, અને સૌથી સફળ તે છે જેણે ભગવાનને શોધી કાઢ્યો છે
હે દૈવી પ્રિય, તમે અમારા જીવનમાં પ્રથમ સ્થાન મેળવો, તમારો ઉપચાર પ્રેમ અમારા હૃદયને ભરી દો, અને તમારો ધન્ય .પ્રકાશ અમારા આત્માઓમાંથી ચિંતાઓના અંધકારને દૂર કરે સ્વતંત્રતા એટલે આદત અને ઇચ્છાના આદેશો અનુસાર નહીં, પરંતુ અંતરાત્મા અનુસાર કાર્ય કરવું. અહંકાર અને તેની ઇચ્છાઓનું પાલન કરવાથી મર્યાદાઓ ઉત્પન્ન થાય છે, જ્યારે શાણપણના સૂચનોનું પાલન કરવાથી તે મર્યાદાઓમાંથી મુક્તિ .મળે છે
સારા ગુણોના સભાન અને ઇરાદાપૂર્વકના વિકાસ દ્વારા
મનની શાંતિ મેળવી શકાય છે, જે સંપૂર્ણ રીતે વિકસિત થયા પછી, તેમના માલિક પાસેથી છીનવી શકાતા નથી સિવાય કે તે પોતાની .સ્વતંત્ર ઇચ્છાથી તેમને છોડી દેવાનું પસંદ કરે મોટાભાગના લોકો ખોટી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરીને ખુશી
શોધે છે. કેટલાક માને છે કે તેઓ ખોટા વર્તન અને બિનઆરોગ્યપ્રદ કાર્યો અપનાવીને તેમની ખુશીને બમણી કરી શકે છે જે અતિશય અને કાયમી સુખના ચમકતા વચનો આપે છે, અને

તેઓ તે ખોટા વચનોથી છેતરાય છે , કારણ કે ખોટા ભ્રમ અને ખોટી
.[illegible]
[illegible]
[illegible]
દ્વારા આપણે અનંતતાની ઝલક જોઈ શકીએ છીએ જીવન ટૂંકું છે ,
છતાં તે જ સમયે અનંત અને અનંત છે આ ત્મા અમર છે , અને માનવ
[illegible], આ પણે દરેક ઉપલબ્ધ સંભાવના
.અને તકનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો જોઈએ
[illegible], વધવા ,
.ખીલવા અને ફળ આપવા માટે ફળદ્રુપ જમીનની જરૂર હોય છે
[illegible], જીવનની
[illegible], [illegible]
દૂર કરવી , [illegible]
[illegible]
.કરવું જરૂરી છે
[illegible], ત્યારે તેને
ખ્યાલ આવશે કે ભગવાન તેના માટે બીજી કોઈ પણ વસ્તુ કરતાં
[illegible], અને તેને ખ્યાલ આવશે કે દૈવી
હાજરીનો સ્પર્શ એ એક એવો આનંદ છે જેની તુલના કોઈ પણ
.સંવેદનાત્મક આનંદ કરી શકે નહીં
[illegible]
સદ્ગુણની સુંદરતા , [illegible], શાણપણની ભવ્યતા
[illegible]
.[illegible]
હું બીજાઓને અજાણ્યા નહીં માનું કારણ કે મને લાગે છે
કે દરેક મારા ભાઈ કે બહેન છે . હું મારા જીવનને સફળ અને
[illegible]
કરવામાં મદદ કરી શકું . [illegible]
તેમને કરુણા બતાવીશ . હું મારી જાતને બતાવીશ . હું ભગવાનને
પ્રેમ કરીશ જેમ પયગંબરો અને સંતોએ તેમને પ્રેમ કર્યો હતો ,
અને હું સ્વાર્થને મારા બીજાઓ માટેના પ્રેમના કૂવામાં
.નાખીશ
[illegible], [illegible], મૃત્યુને આધીન , એક
શાશ્વત , [illegible]. [illegible]
તત્વોથી બનેલું છે જે ક્ષીણ થાય છે અને નાશ પામે છે , પરંતુ

આ ક્ષણિક અસ્તિત્વની બહાર ભગવાનની હાજરીમાં એક શાશ્વત, સ્વર્ગીય જીવન રહેલું છે. તેથી, આપણે આપણું બધું ધ્યાન આ ક્ષણિક શરીર પર મર્યાદિત ન રાખવું જોઈએ, અને જેઓ તેને ઈચ્છે છે તેઓએ તેની કસોટીઓ સહન કરવી જોઈએ અને તેના માલિક .બનવું જોઈએ
આજે હું જરૂરિયાતમંદોને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરીશ અને .ભૂખ્યા લોકોને જે આપી શકું તે આપીશ
હું ભગવાનના રક્ષણમાં સલામત છું અને મારા સ્પષ્ટ અંતરાત્મા પાછળ, હું ભલાઈના પ્રકાશ સાથે એક છું જે મૂંઝવણ અને ચિંતાના સમુદ્રમાં દુ:ખના મોજાઓથી ઉછળતા આત્માઓના .જહાજોને માર્ગદર્શન આપે છે
આજે હું મારા હૃદયના તારને હલાવતા અને મારી અંદર .ધ્રૂજતા શાંતિના લહેરમાં ભગવાનનો અનુભવ કરું છું
જેમ હું મારી જાતને ખુશ કરવાનો પ્રયત્ન કરું છું, તેમ
હું બીજાઓને ખુશ કરવા માટે મારાથી બનતું બધું કરીશ, અને મારા આધ્યાત્મિક સુખ દ્વારા હું દૈવી પ્રેમના ઘરમાં દરેકની સેવા કરીશ અને જો હું મારા અંતરાત્માને છેતરવાનો .પ્રયાસ કરીશ તો હું મારા સિવાય બીજા કોઈથી ડરીશ નહીં

આત્માના બગીચાઓમાંથી
તમે ક્યાંક જવાનો ઇરાદો ધરાવો છો, અને તમે ત્યાં ઝડપથી પહોંચવા માટે ઉતાવળ કરો છો. જ્યારે તમે પહોંચો છો, ત્યારે તમને લાગે છે કે ઉત્સુકતા, ચિંતા અને કદાચ અશાંતિને કારણે તમને તે સ્થળ ગમતું નથી. તેના બદલે, શાંત, વધુ શાંત અને વધુ સંતુલિત બનવાનો પ્રયાસ કરો. જો તમારા વિચારો ચિંતા અને ઉશ્કેરાટ તરફ વળે છે, તો તેમને ફરીથી શાંત ન થાય ત્યાં સુધી .બળપૂર્વક દબાવી દો
ઉત્તેજના નર્વસ સિસ્ટમના સંતુલનને નકારાત્મક અસર કરે
છે કારણ કે તે શરીરના કેટલાક ભાગોમાં મોટી માત્રામાં ઊર્જા મોકલે છે જ્યારે અન્ય ભાગોને તેમના કુદરતી હિસ્સાથી વંચિત રાખે છે. ઊર્જા વિતરણમાં આ અસંતુલન ગભરાટનું કારણ છે. શાંત અને આરામદાયક શરીર ચેતાને શાંત કરે છે અને માનસિક .સુખાકારીને પ્રોત્સાહન આપે છે
ભગવાન સાથે સુમેળમાં, આંતરિક દ્રષ્ટિ ધીમે ધીમે પ્રગટ થવા લાગે છે. વ્યક્તિએ સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા રાખવી જોઈએ કે

ભગવાન દરેક હૃદયસ્પર્શી પ્રાર્થનાનો જવાબ આપશે. જે કોઈ પણ જ્ઞાન મેળવવા માટે તેમની તરફ વળશે, તેમની દ્રષ્ટિ ખુલી જશે .અને તેમનું મન અને હૃદય પ્રકાશિત થશે
જ્યારે અંતઃદૃષ્ટિ ખુલે છે, ત્યારે તે હૃદયમાંથી
નીકળતી લાગણી, ગહન સ્પષ્ટતા અને ચોકસાઈની લાગણી તરીકે પ્રગટ થાય છે. આ લાગણી દ્વારા, સાધકને સાચા માર્ગ પર ચાલવા માટે અટલ પ્રતીતિ અને મજબૂત માર્ગદર્શન મળે છે, અને ધીમે .ધીમે આ લાગણીને ઓળખવા અને તેના પર વિશ્વાસ કરવા લાગે છે આનો અર્થ એ નથી કે વિચારવાનું સંપૂર્ણપણે છોડી દેવું; શાંત, નિષ્પક્ષ વિચાર પણ આંતરદૃષ્ટિ તરફ દોરી જાય છે. ભાવનાત્મક વિચાર, જે મિથ્યાભિમાન અને સ્વ-મહત્વથી પ્રેરિત .છે, ગેરસમજણો અને ખોટા નિષ્કર્ષ તરફ દોરી જાય છે
વિનાશક શંકા અને ખોટી માન્યતાઓને પૂરા દિલથી નકારી
કાઢો, અને તમારા હૃદય અને આત્માને શ્રદ્ધા અને ભગવાનમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસના ક્ષેત્રમાં ફેરવો. ચિંતનની સ્થિરતામાં, તમારી ચેતના સત્ય અને સાચી સમજણ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકશે. આ અનુભવમાં, શ્રદ્ધા ખીલે છે અને પ્રગટ થાય છે, અને આંતરદૃષ્ટિ દ્વારા, તમે એવું અનુભવ કરશો જે કોઈ આંખે જોયું નથી, કોઈ કાનએ સાંભળ્યું નથી, અને કોઈ .માનવ મનએ કલ્પના કરી નથી
મારી ઝંખના અને વિનંતીનો દરેક શ્વાસ મારા આત્મામાં દરવાજા અને બારીઓ ખોલે છે જેના દ્વારા હું ભગવાનના .આનંદમાં પ્રવેશ કરું છું
જેમ સૂર્ય સૌથી વ્યસ્ત રસ્તાઓ પર ચમકે છે, તેવી જ રીતે હું મારા રોજિંદા કાર્યોના બધા ભીડવાળા સ્થળોએ દૈવી .પ્રેમના કિરણો જોઈશ
હે પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારા આત્માને
સવારથી જગાડી શકું અને તેને તમારા આશીર્વાદિત ઉંબરા સુધી .પહોંચાડી શકું
હે પ્રભુ, મને એવી ઉદાર ભાવના આપો કે હું મારી પાસે જે
છે તે બીજાઓ સાથે શેર કરી શકું, અને મારા મનના શાંત તળાવમાં તમારા અસ્તિત્વના પ્રકાશથી ચમકતા મારા આત્માના ચંદ્રનું .પ્રતિબિંબ જોવામાં મને મદદ કરો

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

દરેક વ્યક્તિ પોતાના વિશે વાત કરવા માંગે છે, પરંતુ તે
એક નબળો અભિગમ છે. બીજાઓને જો તેઓ ઈચ્છે તો પોતાના વિશે વાત કરવા દો; તેઓ શું કહેવા માંગે છે તે સાંભળો. તેમને તેમની સમસ્યાઓ, તેમની સિદ્ધિઓ અને તેમના પ્રભાવો વિશે બોલવા દો, પરંતુ તમારા ચુંબકત્વને તમારા માટે બોલવા દો. દીવાનો પ્રકાશ સ્પષ્ટ રીતે બોલે છે; તમારા શાંત સ્પંદનોને સમાન .સ્પષ્ટતા સાથે તમારા માટે બોલવા દો
ભગવાને મને એક દર્શનમાં બતાવ્યું કે યુદ્ધમાં મૃત્યુ પામેલાઓને મૃત્યુનું ભયંકર સ્વપ્ન આવે છે, પરંતુ સારા લોકો શરીરમાંથી બહાર નીકળતાની સાથે જ તેઓ કોઈ ભયાનક સ્વપ્નમાંથી જાગી જાય છે અને તેમાંથી મુક્ત થવાનો આનંદ .માણે છે
આપણા બધા જીવનના અનુભવો એ બ્રહ્માંડિક સ્વપ્નનો ભાગ
છે જે માનવતાએ યુદ્ધનું દુઃસ્વપ્ન બનાવ્યું હતું, પરંતુ આ દુઃસ્વપ્નનો ભોગ બનેલા લોકો તેમના શરીર છોડીને ગયા પછી, તેઓને ખ્યાલ આવે છે કે તે એક ભયંકર સ્વપ્ન હતું જેમાંથી તેઓ જાગી ગયા છે, અને તેઓ સમજે છે કે તેઓ મૃત્યુ પામ્યા .નથી. આ એક ગહન આધ્યાત્મિક સત્ય છે
જો કોઈ વ્યક્તિને ખબર પડે કે તે સ્વપ્ન જોઈ રહ્યો છે,
તો તેને સ્વપ્નના અનુભવો ખલેલ પહોંચાડશે નહીં. પરંતુ જો તે સ્વપ્નમાં આત્મ-સાક્ષાત્કાર પ્રાપ્ત કરે છે અને કોઈ ઘાતક ફટકો આપે છે, તો તે સ્વપ્ન મૃત્યુ એક વાસ્તવિક અને ભયાનક અગ્નિપરીક્ષા જેવું લાગે છે જ્યાં સુધી તે જાગી ન જાય અને .ખ્યાલ ન આવે કે તે વાસ્તવિક નહોતું
આ મૃત્યુ પછીની સ્થિતિને પણ લાગુ પડે છે. આપણે આપણા
શરીર છોડીએ છીએ કે તરત જ આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આપણી ચેતના મરી ગઈ નથી, પરંતુ આપણે શરીર અને તેના ભૌતિક બંધનો અને મર્યાદાઓથી મુક્ત થઈ ગયા છીએ, અને તે મુક્તિમાં એક મહાન .સ્વતંત્રતા રહેલી છે
આપણે ક્યારેય મૃત્યુની માંગણી ન કરવી જોઈએ, પરંતુ
ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહીને અને તેમનું ધ્યાન કરીને આપણી ચેતનાને તૈયાર કરવી જોઈએ, જેથી જ્યારે મૃત્યુ તેના સમયે આવે ત્યારે આપણે તેને એક સ્વપ્ન કરતાં વધુ કંઈ નહીં જોઈ .શકીએ

હું જ્યારે ઇચ્છું ત્યારે જીવન અને મૃત્યુના
સ્વપ્નશીલ સ્વભાવને જોઈ શકું છું. તેથી, હું આ શરીરને બહુ મહત્વ આપતો નથી
ચેતાતંત્રમાં એક આધ્યાત્મિક શરીરવિજ્ઞાન છે જે મનુષ્યોને ચેતનાના વિકાસના ઉચ્ચતમ તબક્કા સુધી પહોંચવા .માટે અનન્ય રીતે પરવાનગી આપે છે
માનવ મગજ, વ્હેલ અને હાથી સિવાય મોટાભાગના પ્રાણીઓના
મગજ કરતાં મોટું છે, તે વધુ જટિલ છે અને તેમાં વિચારવાની ક્ષમતા વધુ છે. આ માનવ મગજને મનુષ્યો માટે યોગ્ય સાધન બનાવે છે, જેમની પાસે અન્ય જીવો કરતાં વધુ અદ્યતન ચેતના છે. મગજના જટિલ અને જટિલ પરિભ્રમણો મનુષ્યોને ઊંડાણપૂર્વક અને ઊંડાણપૂર્વક વિચારવા સક્ષમ બનાવે છે. તેથી, ફક્ત માનવજાત જ સમજશક્તિના ઉચ્ચ સ્તર સુધી પહોંચવા સક્ષમ છે, અને પરિણામે, તેના સર્જકને જાણવા માટે સક્ષમ છે. જ્ઞાની વ્યક્તિ તે છે જે ભૌતિક, બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક સ્તરે માનવતાની સેવા અને લાભ માટે પોતાની બૌદ્ધિક ક્ષમતાઓનો .ઉપયોગ કરે છે
શિયાળો તેના ઠંડા, સફેદ, લીલી જેવા ઝભ્ભામાં આવ્યો ઉનાળાના આનંદ માટેની મારી ઇચ્છાઓ ઝાંખી પડી ગઈ છે
મને કહેવામાં આવ્યું હતું કે તમારા દયાળુ હૃદયની હૂંફ .મેળવો
અને વસંત દેખાયો, નૃત્ય કરતો, બધા પ્રકારના ફૂલોથી શણગારેલો
ખેતરો અને ટેકરીઓની સુગંધથી સુગંધિત મને કહેવામાં આવ્યું હતું કે તને પ્રેમ કરું, મારા ભગવાન
અને ઉનાળો આવ્યો, કોમળ પાંદડાઓમાં તેના લીલા સૂરો
.ગાતો, પોપ્લરના ખડખડાટ અને પાઈન વૃક્ષોના ખડખડાટ
તેણે આગ્રહ કર્યો કે હું તમને વાંચું
નરમ, કોમળ માટી પણ મારા ઉતાવળિયા પગને સ્પર્શી રહી હતી અને તેણીએ તેમને તમારા સર્વવિદિત અભયારણ્ય પાસે જવા કહ્યું
નરમ સુગંધે મને તેના માર્ગ પર ચાલવાનું કહ્યું
લહેરાતા ગુલાબ અને તુલસીના હૃદયમાં તમારા પવિત્ર
મંદિર તરફ
અને પક્ષીઓએ મને કહ્યું કે હું તને તેમની જેમ ગાઉં

અને ઝરણાંઓ અને નાળાઓ પર લહેરાતો પવન
મેં તારા માટેના મારા પ્રેમના પરપોટા જગાડ્યા, અને .તેઓ તારી મોટી છાતી ઉપર કૂદવા લાગ્યા
અને ઘાસના વક્ર તંતુઓથી, મેં શીખ્યું કે કેવી રીતે વાળવું
હે પ્રભુ, હું તમને નમન કરું છું
અને ધૂપ મને તમારા અત્તરની અદ્ભુત સુગંધ વિશે પણ
.કહેતો હતો
અને તમારા અનંત સિંહાસન સમક્ષ હું મારા હૃદયને તમારા ?પવિત્ર સુગંધથી કેવી રીતે ભરી રાખું
અને નાના, શાંત, ધીરજવાન પથ્થરોએ મને કહ્યું જેથી હું તમને એવા લોકોમાં પણ જોઈ શકું જેઓ મારી ખુશી છીનવી લેવાનો .પ્રયાસ કરે છે
ભૂલી ગયેલા વર્ષોએ મને મારા સાથી માનવીઓને દરેક મિનિટ અને સેકન્ડમાં લપેટાયેલો પ્રેમ અને સ્નેહનો સંદેશ મોકલવા .કહ્યું
અને દરેક વિચાર મને કહેતો હતો કે તને તેના હૃદયમાં
.શોધું
મારા પ્રેમે મને તમારા દ્વારા અસ્તિત્વમાં રહેલી
.દરેક વસ્તુને પ્રેમ કરવાની પ્રેરણા આપી
અને મારા પ્રેમે મને કહ્યું, "હે મારા ભગવાન, મારી બધી ".શક્તિથી મને પ્રેમ કર
એકવાર હું ઘાસ અને ફૂલોના પલંગ પર સૂઈ ગયો અને સ્વપ્ન જોયું કે અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ સુંદર અને આનંદી .છે
મારું માથું ઊંચા, લીલા અને જાડા ઘાસ પર ટેકવાયું
.હતું, જે મને મીઠી સુગંધ વહન કરતી પવનથી હવા આપતું હતું પછી મને મારા હાથ અને મારા શરીરને સ્પર્શ કરવાની પ્રેરણા મળી, અને હું તેના સર્જકની મહાનતાથી આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. હા, મને આશ્ચર્ય થયું કે હું, જેને મારા શરીરની વાસ્તવિકતા વિશે ખાતરી છે, એક દિવસ તેને પૃથ્વી પર આરામ કરવા માટે છોડી દઈશ. આ શરીર મૃત્યુ સમયે ઠંડુ, નિસ્તેજ અને ગતિહીન થઈ જશે, જ્યારે હવે તે જીવનથી જીવંત લાગે છે અને સેંકડો સંવેદનાઓ, લાખો વિચારો અને અબજો કલ્પનાઓ અને .ધારણાઓને આશ્રય આપે છે

આ શરીર એ તબક્કો છે જેના પર જીવનના પ્રકરણો ખુલે છે, જ્યાં સ્મિતની કળીઓ ખીલે છે, અને પછી મૃત્યુનું અનિવાર્ય આગમન થાય છે. અહીં, માંસ, હાડકા અને લોહીની વચ્ચે, અને ચામડીના સુંદર માસ્ક પાછળ, રોગના વરુઓ અને ઇચ્છાના જાનવરો છુપાયેલા છે. અને અહીં પણ, દેહની નીચે, પ્રકાશના રાજ્યમાં જવાનો એક ગુપ્ત માર્ગ છે. આ શરીર સુકાઈ જશે અને ઝાંખું થઈ જશે જ્યારે તેનો માલિક - આત્મા - તેને અટલ રીતે છોડી દેશે. અને શા માટે નહીં? કારણ કે જ્યારે ભૌતિક નિવાસનો પ્રબુદ્ધ માલિક કાદવવાળા, ક્ષીણ થઈ રહેલા પદાર્થના ઝૂંપડામાં રહેવાથી કંટાળી જાય છે, જે સતત કાળજીની માંગ કરતી ચેતાના તાંતણાઓથી બંધાયેલ હોય છે, ત્યારે તેને ભગવાનની પૃથ્વીના કોઈ ખૂણામાં બીજા ઘરમાં આશ્વાસન મળે છે - સંપૂર્ણ અસ્તિત્વના બીજા ક્ષેત્રમાં જ્યાં આનંદની સુગંધ સર્વત્ર .અને અવિરતપણે ફેલાય છે
અમર આત્મા શાશ્વત સ્મિત સાથે જીવન અને મૃત્યુની
.ભૂમિકા ભજવે છે, પછી તેના શાશ્વત ઘર તરફ પ્રયાણ કરે છે શું શો પૂરો થયા પછી પણ ફિલ્મ જોનારાઓ હંમેશા
સિનેમામાં રહેવા માટે બંધાયેલા છે? ચોક્કસ નહીં લોકોએ ઘરે પાછા ફરવું જ જોઈએ તેવી જ રીતે, આત્માઓ અહીં જીવનના સિનેમેટિક દૃશ્યનો આનંદ માણવા માટે આવે છે, પછી જાય છે અને ફરી પાછા ફરે છે તેઓ ફિલ્મો અને નાટકો જોવાનું પસંદ કરે છે, અને જ્યારે તેઓ તેમના સ્વપ્નમાં જોયેલા પ્રદર્શનથી કંટાળી જાય છે, અને ભગવાન તેમને જે પાઠ શીખવા માંગે છે તે શીખી લે છે, ત્યારે તેઓ એકવાર અને હંમેશા માટે શાશ્વત .આનંદના ધામમાં પાછા ફરે છે
જ્યારે મૂલ્યો ન્યાય પર આધારિત ન હોય, ત્યારે અંતર
ખુલે છે જેના દ્વારા દુઃખ અને દુઃખ છલકાય છે. જો મૂલ્યો સ્વાર્થ, ઘાતક સંઘર્ષ અને ઉગ્ર સ્પર્ધા પર આધારિત હોય, તો પરિણામો દૂષિત થશે કારણ કે હેતુઓ અશુદ્ધ છે, અને આવા .કિસ્સામાં પૈસાને આશીર્વાદ મળશે નહીં
વ્યક્તિએ પોતાના અંતરાત્માને સ્વાર્થથી શુદ્ધ કરવું જોઈએ અને બીજાના ભોગે પોતાને સમૃદ્ધ બનાવવાનો પ્રયાસ ન કરવો જોઈએ. સાચી સંતોષ આધ્યાત્મિક છે, ભૌતિક નહીં, અને જીવનમાં ખરો લાભ શાણપણ, જ્ઞાન અને ભગવાનના પ્રેમના .ખજાનાને રાખવાથી થાય છે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] રીતે વર્તવું અને અન્ય લોકો સાથે કેવી રીતે વર્તવું તે

:અંગે સલાહ માંગી , અને તેમણે કહ્યું

સ ત્યનું પાલન કરો અને તેનાથી_ભટકશો નહીં _ ,_અ ને_એવું કંઈ

પણ કહેવાનું ટાળો જે તમને અથવા બીજાઓને નુકસાન પહોંચાડી _

શ કે ,_ભ લે_તે સાચું હોય_ _, જ્યાં સુધી તમે સત્યની ભાવનાથી

ભટકતા નથી . તે જ સમયે , [illegible]

અને પીડાદાયક સત્યો કહેવાથી બચવા માટે જૂઠાણું બોલવું

.જોઈએ નહીં

[illegible]. સત્ય બોલો અને એવી વાતો

કહેવાનું ટાળો જે કોઈને દુઃખ પહોંચાડે કે નુકસાન

પહોંચાડે . [illegible]

ર હસ્યો જાહેર ન કરો_ ,_ક ારણ કે_જો તમે તમારી નબળાઈઓ ઉજાગર

ક રશો,_ત ો તેઓ જ્યારે પણ ઈચ્છે ત્યારે_તમને દુઃખ_ _

પ હોંચાડવાનો અથવા મજાક ઉડાવવાનો પ્રયાસ કરશે _ .ત ેમને એવી

?[illegible]

એવી_રીતે બોલો અને કાર્ય_કરો જેનાથી તમારા અને _ _

.[illegible]

સત્ય જે સારું લાવે છે અને હકીકતો ફરીથી રજૂ કરે છે તે

[illegible]

જરૂરી છે , [illegible], કારણ

[illegible]. તમે

જ ે જાણો છો_તે બધું કહેવું યોગ્ય નથી _ , [illegible]

ટાળવું અને ગુપ્ત રહેવું પણ યોગ્ય નથી જે બીજાઓએ પોતાના _

.ભ લા માટે જાણવી જોઈએ

જ્યારે તમારી પાસે સંપૂર્ણ સમજણ ન હોય , ત્યારે જ્યાં

સુધી તમને સત્યની સીધી સમજ ન મળે અને બધા માટે ન્યાયી

.[illegible]

[illegible]

માટે પૂછો , [illegible]

સ્પષ્ટ રીતે જોઈ શકશો અને પછી તમે વધુ સારી રીતે ભેદ પાડી

.શકશો

શરીરના કોષોને યુવાનીથી ભરપૂર કરવા

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

અને જ્યારે પણ મને મદદની જરૂર પડે છે, ત્યારે ભગવાન તરત જ .મદદ પૂરી પાડે છે
મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી સેવા કરવાની છે, અને તેથી જ .હું અહીં છું
ભગવાનની શક્તિ તમારા જીવનમાં પણ કાર્યરત છે. જ્યારે તમારો વિશ્વાસ મજબૂત થશે અને તમને ખ્યાલ આવશે કે સાચી સંપત્તિ ભૌતિક સફળતાથી નહીં પણ સર્વશક્તિમાન પાસેથી આવે .છે, ત્યારે તમે આ સત્યનો અનુભવ જાતે કરશો
ભલે જીવન અણધારી, તરંગી અને રહસ્યમય લાગે, શંકાઓ અને તમામ પ્રકારની સમસ્યાઓ અને ઉથલપાથલથી ભરેલું હોય, આપણે ભગવાનના સતત રક્ષણ હેઠળ રહીએ છીએ. આપણે બાબતોને અતિશયોક્તિ ન કરવી જોઈએ અથવા ઘટનાઓનો સામનો કરતી વખતે
આ પણો સંયમ ગુમાવવો જોઈએ નહીં, ક ારણ કે જો આપણે ગભરાટને
આ પણા પર હાવી થવા દઈએ છીએ, ત ો આપણે દુષ્ટતાને શક્તિ આપીએ છ ીએ અને તેના મૂળને ઊંડા કરીએ છીએ, જ ે ભય અને ચિંતાની
.જ મીનમાં ઉગે છે અને ખીલે છે
જીવનની કસોટીઓમાં આપણે કાયમી સુખ અને શાંતિ મેળવવાની અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં; તેના બદલે, આપણે તેમને આપણી અંદર શોધવી જોઈએ. પછી, આપણે જે પણ અનુભવોમાંથી પસાર થઈએ છીએ, આપણે તેનો સામનો એ જ રીતે કરીશું જે રીતે આપણે કોઈ બીજાના અનુભવો ફિલ્મમાં જોઈએ છીએ, પછી ભલે તે સુખદ હોય કે .પીડાદાયક
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના મનને એવું કરવા દે તો તે પોતાના
બ ધા અનુભવોને દુઃખદાયક, દ ુઃખદ કસોટીઓમાં ફેરવી શકે છે. ત ેઓ સારા સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણી શકે છે પણ તેના મૂલ્યની કદર ક રવામાં નિષ્ફળ જાય છે. પ રંતુ જો તેઓ બીમાર પડે છે, ત ો તેઓ પ ોતાને નમ્ર બનાવશે અને સુખાકારીના આશીર્વાદની કદર કરશે. આપણે ભગવાનની કૃપા સ્વીકારવી જોઈએ અને તેમણે આપેલા
આ શીર્વાદ માટે તેમનો આભાર માનવો જોઈએ, પ ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓની રાહ જોયા વિના કે જેનાથી આપણે કૃતજ્ઞ બનીએ .અ ને તેમની કૃપા સ્વીકારીએ
જીવન ચિંતન અને ક્રિયાનું મિશ્રણ હોવું જોઈએ જ્યારે
કોઈ વ્યક્તિ પોતાનું માનસિક સંતુલન ગુમાવે છે, ત્યારે તે ચિંતાઓના આક્રમણ, દુ:ખના વાદળો અને પીડાના ભયનો ભોગ બને છે. અને જો તેઓ સ્વાસ્થ્ય, સમૃદ્ધિ અને શાણપણના નિયમોનું

ઉલ્લંઘન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, તો તેઓ અનિવાર્યપણે બીમારી, .ગરીબી અને અજ્ઞાનનો ભોગ બનશે
આપણે આપણા ઇરાદાઓ શુદ્ધ રાખવા જોઈએ, આપણા હેતુઓ
સ્વચ્છ રાખવા જોઈએ, અને એવી રીતે કાર્ય કરવું જોઈએ જે આપણને માનસિક શાંતિ આપે, અને જીવનના સંજોગોને આપણી .શાંતિમાં ખલેલ પહોંચાડવા અને આપણી ખુશીનો નાશ કરવા ન દો પણ મજબૂત બનાવો અને વર્ષો અને પેઢીઓથી વારસામાં મળેલી
બ ૌદ્ધિક અને નૈતિક નબળાઈના ભારને નકારી કાઢો. આ અશુદ્ધિઓને નવા સંકલ્પ અને ઉત્પાદક ક્રિયાની આગમાં બાળી ન ાખવી જોઈએ. આ રચનાત્મક અભિગમ સાથે, ખ રેખર પ્રતિબદ્ધ વ્યક્તિ મુક્તિ અને સ્વતંત્રતાની ક્ષિતિજો સુધી પહોંચી .શ કે છે
સુખના શાશ્વત નિયમો
એવું કહેવામાં આવતું હતું કે ભારતના એક ન્યાયી શાસકના સુવર્ણ યુગ દરમિયાન, કોઈ પણ ઘટના, અકાળ મૃત્યુ અથવા કુદરતી આફતો બની ન હતી જેનાથી તેમના રાજ્યની શાંતિ અને સંપૂર્ણ .સુમેળમાં ખલેલ પહોંચી હોય
જ્યારે પરિવારના સભ્યો વધુ પ્રામાણિકતા સાથે રહે છે, ત્યારે દરેક ઘર વધુ સંવાદિતા, સ્વાસ્થ્ય અને સ્નેહનો અનુભવ કરશે. પરંતુ જ્યારે પરિવારના સભ્યો એકબીજા સાથે કદરૂપું સ્વાર્થથી વર્તે છે, ત્યારે ઘર આપમેળે વિખવાદ અને નફરતથી ભરાઈ જશે. આ રાષ્ટ્રોને પણ લાગુ પડે છે. જ્યારે લોકો પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા સાથે જીવે છે, ત્યારે તેઓ .પૃથ્વી પર ભગવાનના રાજ્યના સાક્ષી બનશે
સમય ઓછો છે આજે આપણે અહીં છીએ, કાલે આપણે વિદાય લઈશું ભગવાનની શોધ એ માનવજાતનો સર્વોચ્ચ વિશેષાધિકાર છે આપણે આ જીવનમાં ભગવાને આપણને આપેલી સ્વતંત્રતાનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તેનો સમજદારીપૂર્વક ઉપયોગ કરવો જોઈએ જેથી આપણે વ્યક્તિગત રીતે શાશ્વત આધ્યાત્મિક સત્યોનો અનુભવ .કરી શકીએ
પાપ એ દરેક વસ્તુ છે જે વ્યક્તિને દુઃખ અને દુઃખ આપે
છે. સદ્ગુણ જ તેને હંમેશ માટે ખુશ રાખે છે. જો કોઈ વ્યક્તિના વિચારોમાં આધ્યાત્મિક સુમેળ અને પોતાની અંદર શાંતિ ન હોય, તો નવું ઘર, નવી કાર, અથવા બીજું કંઈપણ નવું તેના આત્મામાં સુખ અને શાંતિ લાવી શકશે નહીં; તેના બદલે, તે

નવી વસ્તુઓ અને વધુ પ્રાપ્તિ પછી પણ તેનો આંતરિક ત્રાસ .રહેશે
સાચું સુખ સંજોગોનો સામનો કરવાની અને બધી બાહ્ય કસોટીઓનો સામનો કરવાની ક્ષમતામાં રહેલું છે. જ્યારે તમે બીજાઓના પૂર્વગ્રહ અને દુષ્ટ પ્રયાસોને કારણે થતી પીડાદાયક પીડા અને કઠોર મુશ્કેલીઓ સહન કરી શકો છો અને તમે તેમના અપરાધોનો પ્રેમ અને ક્ષમાથી જવાબ આપો છો ત્યારે તે મળે છે. જ્યારે તમે બાહ્ય સંજોગોના પીડાદાયક ડંખ છતાં તમારી માનસિક શાંતિ જાળવી શકશો, ત્યારે તમે ખુશીનો સ્વાદ .ચાખશો
પવિત્ર શાસ્ત્રો જણાવે છે કે જે લોકો દૈવી આજ્ઞાઓનો અનાદર કરે છે અને પોતાની મૂર્ખ ઇચ્છાઓ અને ઇચ્છાઓનો પીછો કરે છે તેઓ સુખ મેળવી શકશે નહીં કે તેમનું અંતિમ લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરી શકશે નહીં. તેઓ સત્યના શોધકને પવિત્ર શાસ્ત્રોને પોતાનો માર્ગદર્શક પ્રકાશ બનાવવા અને શું કરવું જોઈએ અને શું ટાળવું જોઈએ તે નક્કી કરવામાં ન્યાયાધીશ બનવા અને બાબતોને પારખવા અને શાણપણ અનુસાર .કાર્ય કરવા વિનંતી કરે છે
જે લોકો આત્મવિશ્વાસ ધરાવે છે તેઓ જ પ્રામાણિકતાથી કાર્ય કરે છે. ખુશી ફક્ત શુદ્ધ વિચારો અને પ્રામાણિક કાર્યોથી જ મળે છે. જો તમે અત્યારે ખુશ છો, તો તમે .ભવિષ્યમાં, અહીં અને પછીની દુનિયામાં પણ ખુશ રહેશો ઉપલબ્ધ તકોનો સૂર્ય ચમકતો હોય ત્યારે આપણે શાણપણના
ફળો એકત્રિત કરીને સૌભાગ્યનો પાક એકઠો કરવો જોઈએ. બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, ખૂબ મોડું થાય તે પહેલાં આપણે તકોનો લાભ .લેવો જોઈએ
જો તમે તકનો લાભ નહીં લો, તો તે તકનો લાભ લો, કારણ કે( )પસ્તાવાનો સ્ત્રોત બનશે
ભગવાને આપણને આધ્યાત્મિક નિયમો આપ્યા છે જેને આજ્ઞાઓ કહેવાય છે પરંતુ આ આજ્ઞાઓની અવગણના કરવામાં આવે છે અને દરરોજ અને દરેક જગ્યાએ ભંગ કરવામાં આવે છે જ્યાં સુધી લોકો તેમના આધ્યાત્મિક અર્થને સમજતા નથી, તેઓ હંમેશા તેમના વિશે ફરિયાદ કરશે અને તેમનાથી દૂર રહેશે. આ આજ્ઞાઓ બધા અબ્રાહમિક ધર્મો દ્વારા સમર્થિત કાલાતીત આચારસંહિતા છે. જો કે, ગ્રંથો ઘણીવાર આ આજ્ઞાઓના મનોવૈજ્ઞાનિક પાસાઓ અને

તેનું પાલન કરવાથી થતા ફાયદાઓને સમજાવવામાં નિષ્ફળ જાય છે. લોકો પૂજા સ્થળોએ આ આજ્ઞાઓને સ્વીકારે છે પરંતુ તેમની બહાર તેનું પાલન કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે, આને ન્યાયી ઠેરવે છે કે આ નિયમો અવ્યવહારુ, અતાર્કિક અને સમયની સાથે અસંગત છે છતાં, આ આજ્ઞાઓનું ઉલ્લંઘન એ વિશ્વના તમામ દુઃખનું મૂળ .કારણ છે
પરંતુ તે આજ્ઞાઓનો શું ફાયદો છે અને તેના ફાયદા ક્યાં ?છે
પવિત્ર ગ્રંથો માણસને ભગવાનનું ચિંતન કરવાની,
તેમનામાં પોતાનું મન ડૂબાડવાની, બધી બાબતો તેમને સમર્પિત કરવાની અને દંભથી મુક્ત અને ઢોંગથી મુક્ત, નિષ્ઠાપૂર્વક .તેમની પૂજા કરવાની સલાહ આપે છે
ભગવાનને જાણવું એ જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય હોવું જોઈએ. ભગવાને માનવજાતને આપેલી શક્તિ વિના દુન્યવી ફરજો પૂર્ણ થઈ શકતી નથી. ભગવાનને ભૂલીને સામાન્ય ફરજો કરવી એ ભૂલ અને પાપ .છે
પાપ એટલે અજ્ઞાનતા: એવી રીતે વર્તવું જે માણસના સૌથી .મોટા ભલાની વિરુદ્ધ હોય
લોકો શા માટે દુઃખ અને પસ્તાવો અનુભવે છે? કારણ કે તેઓ પ્રામાણિકપણે કાર્ય કરતા નહોતા કારણ કે ભગવાન તેમના .હૃદયમાં પ્રથમ નહોતા
વ્યક્તિના જીવનમાં ભગવાન કરતાં વધુ મહત્વનું કંઈ ન માનવું જોઈએ. જો કોઈ વ્યક્તિ ખરેખર ભગવાનની કાળજી રાખે છે અને તેમના પ્રત્યેની પોતાની આધ્યાત્મિક ફરજ નિભાવે છે, તો તેમના સંજોગો દરેક રીતે સુધરશે, અને તેઓ આસપાસના તમામ .સંજોગો છતાં સલામત અને સુરક્ષિત અનુભવશે
જલદી કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સિવાય સંપત્તિ, પૈસા, ખ્યાતિ અથવા બીજી કોઈ પણ વસ્તુની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, ત્યારે દુઃખ તેમનું ભાગ્ય બની જાય છે. જેઓ પોતાનું બધું ધ્યાન આ વસ્તુઓ પર કેન્દ્રિત કરે છે તેઓ વાસ્તવમાં તેમની પૂજા કરે છે, અને તેથી તેઓ ભગવાનની નજીક જતા નથી, પરંતુ તેનાથી દૂર જતા રહે છે. પરંતુ જેઓ ભગવાનનું ચિંતન કરે છે, તેનું ધ્યાન કરે છે અને તેમના હૃદયમાં તેમની સાથે વાતચીત કરે છે તેઓ તેમની નજીક આવે છે અને તેમની સાથેના તેમના મૌન સંવાદમાં .આંતરિક આનંદનો અનુભવ કરે છે

માનવ સપનાઓ અને કાયમી સુખની આશાઓને પૂર્ણ કરવા માટે
ફક્ત ભગવાન જ સક્ષમ છે. તેથી, હૃદયમાં ભગવાનનું સ્થાન કોઈ .પણ વસ્તુને લેવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં
એવા પવિત્ર પ્રતીકો છે જે સાધકને ભગવાનને યાદ કરવામાં અને તેમની નજીક જવા માટે મદદ કરી શકે છે. જો કે, જો કોઈ વ્યક્તિ આ પ્રતીકોની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, તો તેમના ફાયદા કરતાં તેમનું નુકસાન વધુ હશે. પૂજા ફક્ત ભગવાનને જ .નિર્દેશિત કરવી જોઈએ, કારણ કે બીજું કંઈ પૂજાને લાયક નથી ધાર્મિક પૂજાનું સ્વરૂપ ગમે તે હોય, તે ભગવાનને સ્વીકાર્ય છે જ્યાં સુધી ભક્ત તેને આધ્યાત્મિક જાગૃતિ અને તેમના માટે ઝંખના સાથે કરે છે. જોકે, ઘણા લોકો પૂજાના સાર ને સમજી શકતા નથી, અને તેમના વિચારો અને હૃદય ભગવાનથી ધાર્મિક વિધિઓ તરફ વાળવામાં આવે છે, આમ તેમની પૂજાથી તેમને .બહુ ફાયદો થતો નથી
સાચા ભક્તો તેમની ચેતનાને કોઈપણ છબી અથવા સ્વરૂપ સુધી મર્યાદિત રહેવા દેતા નથી, પરંતુ તેઓ બધી છબીઓ અને સ્વરૂપો પાછળ રહેલી દૈવી ભાવના પર સૌથી ઊંડા પ્રેમ અને સંપૂર્ણ .ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
ભગવાન નિરપેક્ષ અને અનંત છે, અને કોઈ છબી કે મૂર્તિ .તેમને સમાવી શકતી નથી
એવું કહી શકાય કે ભગવાન દરેક વ્યક્તિમાં પોતાને પ્રગટ કરે છે જે તેને નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રેમ કરે છે અને તેની સાથે સુમેળમાં છે, કારણ કે તે દરેક જગ્યાએ હાજર છે અને તેથી દરેકમાં હાજર છે. જોકે, દરેક વ્યક્તિમાં દૈવી હાજરી પ્રગટ કરવાની ક્ષમતા હોતી નથી. સૂર્ય કોલસા અને હીરા બંને પર સમાન રીતે ચમકે છે, પરંતુ હીરા સૂર્યપ્રકાશને પ્રાપ્ત કરે છે અને પ્રતિબિંબિત કરે છે, જ્યારે કોલસો તે કરી શકતો નથી. તેવી જ રીતે, બધા લોકો ભગવાનના પ્રકાશમાં ડૂબેલા છે, પરંતુ ફક્ત થોડા જ લોકો તે પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરી શકે છે અને તેને તેમના વિચારો અને કાર્યોમાં પ્રતિબિંબિત કરી શકે છે. આમ કરવા માટે, તેઓએ ધ્યાન દ્વારા અને દૈવી ઉપદેશો અને .આજ્ઞાઓનું પાલન કરીને પોતાને શુદ્ધ કરવું જોઈએ
જ્યારે આપણે ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે શું કહી રહ્યા છીએ તે વિશે ઊંડાણપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક જાગૃત રહેવું જોઈએ. જો તમે પ્રાર્થના દરમિયાન લોકોના

વિચારોમાં જોઈ શકો, તો તમને ખબર પડશે કે મોટાભાગના લોકો ભગવાન સિવાય બધું જ વિચારી રહ્યા છે, ભલે તેઓ તેમનું નામ .ઉચ્ચારતા હોય! આવી પ્રાર્થના નિરર્થક અને નકામી છે જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણા વિચારોને ભટકવા દેવાને બદલે, ફક્ત તેમના આશીર્વાદિત નામનું પુનરાવર્તન કરવાને બદલે, આપણા સમગ્ર મનને ભગવાન પર કેન્દ્રિત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. મારી એક કાકી પ્રાર્થનાના માળા પર પ્રાર્થના કરતી હતી, જે ભાગ્યે જ તેમના હાથમાંથી બહાર આવતી હતી. પરંતુ તેમણે એક દિવસ મને કબૂલ્યું કે ચાલીસ વર્ષ સુધી આ પ્રાર્થનાની આદત પાળવા છતાં, ભગવાને તેમની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપ્યો ન હતો. કોઈ આશ્ચર્ય નથી! તેમની "પ્રાર્થનાઓ" એક ગભરાટની આદત કરતાં .વધુ કંઈ નહોતી
જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે ફક્ત ભગવાન વિશે જ વિચારવું જોઈએ. આપણે આપણી પૂજામાં નિષ્ઠાવાન અને પ્રાર્થનામાં સમર્પિત રહેવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. પ્રાર્થનાના માળાનો ઉપયોગ કરવો અને સતત ભગવાનનું નામ લેવું એ સંપૂર્ણપણે સ્વીકાર્ય છે જ્યારે આ પ્રથા હૃદયમાંથી ઉદ્ભવે છે અને તેને પ્રામાણિકતા અને કેન્દ્રિત મન દ્વારા ટેકો મળે છે. જોકે, આ પ્રથા સમય જતાં આપમેળે બની .શકે છે
આપણે આપણા હૃદયમાં, ઝંખના અને દૈવી પ્રેમની માળા પર ભગવાનનું નામ ફફડાવવું જોઈએ; આ સાચી પૂજા છે જે ભગવાનના હૃદયને સ્પર્શે છે. શીતળતા અને ભટકતા મન સાથે ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારવું એ નિંદા અને અનાદર છે. જ્યારે કોઈ પ્રાર્થના કરે છે, ત્યારે તેનું હૃદય અને મન ભગવાનના પ્રેમથી ભરેલું હોવું જોઈએ. ઉચ્ચ યોગિક કસરતો દ્વારા માનસિક ધ્યાનનો અભ્યાસ કરવાથી આપણને મહિમા અને વૈભવના સર્વોચ્ચ સ્ત્રોત ભગવાનની નજીક જવા મદદ મળે છે, અને આપણને તેમની સાથે ચિંતન .અને વાતચીત કરવામાં પણ મદદ મળે છે
અઠવાડિયામાં એક દિવસ આધ્યાત્મિક એકાંત (જો શક્ય હોય
તો) ભગવાનના ચિંતન માટે અને શાંતિ, શાંતિ અને આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરવા માટે સમર્પિત કરવું જરૂરી છે. આ રીતે વિતાવેલો સમય અઠવાડિયાના બાકીના સમય દરમિયાન તમને આવતી .મુશ્કેલીઓ અને ચિંતાઓ માટે શાંત મલમ બનશે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 999 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

સત્ય હંમેશા કહેવું જોઈએ, પરંતુ સત્ય કહેવું અને ફક્ત હકીકતો જણાવવી એ વચ્ચે તફાવત રાખવો જોઈએ. કોઈને લંગડો કે આંધળો ગણાવવો એ દુઃખદાયક અને બિનઉપયોગી છે; વ્યક્તિએ બીજાની લાગણીઓનો વિચાર કરવો જોઈએ અને તેમને શરમજનક બનાવવાનું ટાળવું જોઈએ. તેવી જ રીતે, કોઈ ઉમદા હેતુ વિના કોઈને દગો આપી શકે તેવું સત્ય જાહેર કરવું પણ ખોટું છે. બીજી બાજુ, સત્ય કહેવાથી બચવા માટે વ્યક્તિએ જૂઠું ન બોલવું જોઈએ; તેના બદલે, વ્યક્તિ અમુક પરિસ્થિતિઓમાં બીજાને શરમજનક કે નુકસાન પહોંચાડવાનું ટાળવા માટે મૌન રહી .શકે છે
ઈર્ષ્યાથી સાવધ રહેવું જોઈએ, એક વિનાશક રોગ જે
આત્માની શાંતિને ખાઈ લે છે. વ્યક્તિ જેટલો વધુ બીજાની માલિકીની વસ્તુની લાલસા કરે છે, તેટલું જ તેનું દુઃખ અને દુઃખ વધે છે. ઈર્ષ્યાળુ વ્યક્તિ મુશ્કેલીભર્યું જીવન જીવે છે, ક્યારેય શાંતિનો સ્વાદ જાણતો નથી. તેમના માટે પોતાનો આદર કરવો, પોતાના પર આધાર રાખવો અને આંતરિક આધ્યાત્મિક .સમૃદ્ધિ શોધવી વધુ સારું છે
વ્યક્તિનું ગૌરવ અને આંતરિક મૂલ્ય તે જે કંઈ ઈચ્છે છે અથવા મેળવવા માંગે છે તેના કરતાં ઘણું વધારે છે ભગવાન દરેક માનવીમાં એવી રીતે પ્રગટ થાય છે જે બીજા કોઈ માનવમાં પ્રગટ થતું નથી તેમનો ચહેરો બીજા કોઈ વ્યક્તિથી જુદો છે, અને તેમનો આત્મા બીજા કોઈ વ્યક્તિથી જુદો છે, કારણ કે તેમની અંદર બધી સૃષ્ટિનો સૌથી મોટો ખજાનો રહેલો છે - અને તે સૌથી .મોટો ખજાનો ભગવાન છે
આપણે ભૂતકાળમાં જકડાયેલા નથી
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ સાચી શ્રદ્ધા ધરાવે છે અને તે
મુજબ કાર્ય કરે છે, ત્યારે તે એવા લોકો કરતાં વધુ ખુશ હોય છે જેમની પાસે શ્રદ્ધાનો અભાવ હોય છે અને જીવનની લડાઈમાં .પોતાની ફરજો બજાવતા નથી
જ્યાં પણ સુખ હોય ત્યાં મજબૂત શ્રદ્ધા અને ન્યાયી કાર્યો (ઉમદા હેતુઓ અને સારા ઇરાદાઓ દ્વારા સમર્થિત) હંમેશા હાજર હોય છે, અને જ્યાં સુખ ગેરહાજર હોય ત્યાં ખોવાઈ જાય છે. આના પરથી, આપણે નિષ્કર્ષ પર આવી શકીએ છીએ કે તે સુખ માટે બે આવશ્યક શરતો છે, જે તેમના વિના પ્રાપ્ત કરી

[illegible]. [illegible] [illegible], [illegible]. [illegible] - [illegible] - [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible].

[illegible].

[illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible]?

[illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible]. [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]. [illegible]
.[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible]</u>
<u>.[illegible]</u>

[illegible]
[illegible],
[illegible]
[illegible]. [illegible]
[illegible], [illegible]
.[illegible]

[illegible]
.[illegible]

[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]. [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
.[illegible]

[illegible],
[illegible]
[illegible], [illegible] 7,900 [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]

[illegible]. [illegible]

[illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible]

<u>[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible]</u>, [illegible], [illegible]. "[illegible]'[illegible]" [illegible].

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible].

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible].

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible].

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible].

[illegible], [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible]
- [illegible])
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
.[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
.[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
.[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
.[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
.[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
![illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

કોઈ પણ વ્યક્તિ હંમેશા આનંદની લહેરમાં વહી શકતો નથી, દુ:ખના તોફાની પાણીમાં ડૂબી શકતો નથી, અથવા કંટાળાના ઊંડાણમાં ડૂબી શકતો નથી. આ વિરોધાભાસી દ્વૈતતાઓથી ભરપૂર દુનિયામાં, સામાન્ય વ્યક્તિ ઉતાર-ચઢાવનો ભોગ બને છે. તે આનંદની લહેર પર ઉગે છે અને ઉદાસીનતાના ઊંડાણમાં ડૂબકી મારે છે, અને ઉદાસીના પ્રચંડ મોજાઓથી ઉછળતો રહે છે. અને તે ભાગ્યે જ ચેતનાની બીજી કોઈ સ્થિતિ વિશે જાણે છે. સંજોગોને આ રીતે વિચારવા દેવાનો અર્થ એ છે કે પોતાની ઇચ્છાને તરંગી .અને અસ્થિર ભાગ્યને સોંપી દેવી
સફળ અને પરિપૂર્ણ જીવન જીવવા માટે વ્યક્તિને માનસિક .સંતુલનની જરૂર હોય છે
આ ફક્ત મનને કેન્દ્રિત કરીને જ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. .મનોવૈજ્ઞાનિક ક્ષમતાઓને નિયંત્રિત કરીને
સમય જતાં સૌથી ઊંડા દુ:ખ પણ રૂઝાઈ જાય છે, તેથી દુ:ખ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો કોઈ અર્થ નથી. આપણા જીવનનો દરેક દિવસ કોઈ પ્રિય વ્યક્તિના મૃત્યુ પછી લાંબા સમય સુધી શોક રાખવાથી તેને કે આપણને કોઈ ફાયદો થતો નથી, અને તે વાસ્તવિકતામાં કંઈપણ બદલાતું નથી. હીનતા સંકુલ અથવા સ્વ-શિક્ષા વિકસાવવી ભૂતકાળની ભૂલો અથવા નિષ્ફળતાઓ પર વિચાર કરવો નકામું છે તે ફક્ત જીવનને દયનીય બનાવે છે અને માનસિક .ક્ષમતાઓને દબાવી દે છે
આપણે કંટાળાજનક દિનચર્યાના ખાડામાં પડવા ન દઈએ, કારણ
કે તે એક માનસિક સ્થિતિ છે જે આરામદાયક નથી, કારણ કે તે મનને ચિંતા કરે છે અને ઉદાસીનતાની ભઠ્ઠીમાં સુષુપ્ત .ક્ષમતાઓને બાળી નાખે છે
નિષ્ફળતાને તેના મૂળમાંથી જ નાબૂદ કરવી જોઈએ, અને
જીવનના ખેતરોને ખંત અને દૃઢ નિશ્ચયથી ખેડવા જોઈએ અને ભગવાનની મદદથી પુષ્કળ પાક મેળવવા માટે ભલાઈના બીજ વાવવા .જોઈએ
રજત જયંતીમાં લોખંડ
મને એક વાર એક યુગલના રજત જયંતીના સમારોહમાં આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું જે સૌથી ખુશ યુગલોમાંના એક લાગતા હતા, પરંતુ જ્યારે હું તેમના ઘરમાં પ્રવેશ્યો ત્યારે મને કંઈક ખોટું થયું હોવાનું લાગ્યું. મેં મારા બે વિદ્યાર્થીઓને સાંજે એકબીજા સાથે કેવી રીતે વર્તવું તે જોવા કહ્યું, અને

તેઓએ પછીથી મને કહ્યું કે પતિ-પત્ની એકબીજા સામે સ્મિત કરે છે અને એકબીજાને "હા, મારા પ્રિય" અને "અલબત્ત, મારા પ્રેમ" જેવા મીઠા શબ્દોથી સંબોધે છે. પરંતુ જેમ જેમ તેઓ વિચારે છે કે તેઓ એકલા છે, તેઓ ઝઘડો કરે છે અને એકબીજા પર દુઃખદાયક .શબ્દો નિર્દેશ કરે છે
મેં તેમની સાથે વાત કરી અને કહ્યું: તમે મને તમારી પાર્ટીમાં હાજરી આપવા આમંત્રણ આપ્યું હતું, પરંતુ વાતાવરણ તંગ છે અને મને લાગે છે કે આ ઘરમાં ઘણો ઝઘડો છે, અને મને .લાગે છે કે આ રજત જયંતીમાં ઘણું લોખંડ છે
શરૂઆતમાં, તેઓ નારાજ થયા, પણ પછીથી તેઓએ સ્વીકાર્યું
કે હું સાચો હતો અને માફી માંગી. તેણીએ આગળ કહ્યું: હંમેશા ?દલીલ અને ઝઘડો કરવાથી તમને શું ફાયદો થશે
એવું લાગે છે કે તમે એક સંપૂર્ણ દંપતી તરીકેની તમારી પ્રતિષ્ઠા જાળવી રાખવા માટે સાથે રહી રહ્યા છો, પરંતુ તમારે એકબીજા સાથે એવું જ રહેવાની અને તમારા પોતાના સુખ અને માનસિક શાંતિ માટે શાંતિ અને સુમેળમાં રહેવાની જરૂર .છે
ચુંબકીય ખોરાક
જ્યારે લોકો ખોરાક અથવા પોષણ વિશે વાત કરે છે, ત્યારે
તેઓ સામાન્ય રીતે શરીરને ટકાવી રાખવા માટે ખાવામાં આવતા ભૌતિક ખોરાકનો અર્થ કરે છે. જોકે, અન્ય પ્રકારના પોષણ પણ છે જે ભૌતિક ખોરાક કરતાં ઓછા મહત્વપૂર્ણ નથી, અને ઘણીવાર તેનાથી પણ વધુ મહત્વપૂર્ણ હોય છે, જેમ કે બૌદ્ધિક અથવા આધ્યાત્મિક પોષણ. માનસિક પ્રવૃત્તિ અથવા મન, શાણપણ અને .આધ્યાત્મિક સમજણની એકાગ્રતા
ભૌતિક ખોરાક શરીરના કોષોને ટકાવી રાખે છે, જ્યારે બૌદ્ધિક ખોરાક મનને સ્વસ્થ વિચારોથી ભરી દે છે, અને શાણપણનો ખોરાક આત્માને પુનર્જીવિત કરે છે અને તેની .ક્ષમતાઓનો વિકાસ કરે છે
બૌદ્ધિક પોષણમાં સામાન્ય રીતે એવા વિચારોનો સમાવેશ થાય છે જે વ્યક્તિ વિચારે છે અને જે તે અન્ય લોકો પાસેથી .સંપર્ક અને ક્રિયાપ્રતિક્રિયા દ્વારા મેળવે છે
શાંત સ્વભાવ અને ઉમદા સ્વભાવ ધરાવતા લોકો આપણા .વિચારોને ચુંબકીય અને સ્વસ્થ બનાવવામાં મદદ કરે છે

કોઈ વ્યક્તિ શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાંથી બૌદ્ધિક પોષણ મેળવે છે કે વિક્ષેપજનક વાતાવરણમાંથી, તે નક્કી કરવું મુશ્કેલ નથી. ચિંતા, તકલીફ અને મૂંઝવણ એ બધા ખોટા પ્રકારના લોકો સાથેના સંબંધને કારણે ઉદ્ભવે છે, પછી ભલે તે મિત્રો હોય કે સંબંધીઓ. આનાથી ચિંતાતુર વિચારો આવે છે અને મૂડ .ખરાબ થાય છે
શરીર ભૌતિક ખોરાકમાંથી ઉર્જા અને જીવનશક્તિ મેળવે છે, જ્યારે ચુંબકીય ખોરાક શરીર અને મન બંનેને એવી ઉર્જા પૂરી પાડે છે જે ઘન અને પ્રવાહી ખોરાક કરતાં વધુ સરળતાથી સુપાચ્ય હોય છે, જેને જીવંત ઊર્જામાં સરળતાથી રૂપાંતરિત .કરી શકાતા નથી
જ્યારે તમે અજ્ઞાનને શાણપણમાં, નબળાઈ અને નબળાઈને સ્વાસ્થ્ય અને જોમમાં પરિવર્તિત કરી શકો છો, અને જીવનના માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસ અને હિંમતથી - એકલા પણ - ચાલી શકો છો, અને જીવંત અને જાગૃત અંતરાત્મા ધરાવતા આંતરિક આનંદનો અનુભવ કરી શકો છો, અને ભગવાનના ન્યાયમાં અટલ વિશ્વાસ અને .ખોટા પર સત્યનો અને ભ્રમ પર સત્યનો વિજય મેળવી શકો છો અને જ્યારે તમે દરરોજ તમારા વિચારોને ઉચ્ચ અને વધુ શુદ્ધ સ્તરો તરફ મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરો છો, અને તમારી પાસે પ્રેમાળ અને કૃતજ્ઞ હૃદય અને અન્ય લોકો પ્રત્યે સારા ઇરાદા હોય છે, ત્યારે તમારું બૌદ્ધિક પોષણ ચુંબકીય બનશે, અને પછી તમે સુંદર અને ઉપયોગી બધું જ તમારી તરફ આકર્ષિત કરશો, વસ્તુઓ, લોકો અને સંજોગોમાંથી, જે સુરક્ષા અને .સલામતીના કિનારા તરફની યાત્રા ચાલુ રાખવા માટે જરૂરી છે જ્યારે તમે તમારી જરૂરિયાત પૂરી કરવા માટે પ્રયત્ન
કરો છો, અને ભગવાન જે આપે છે તેનાથી સંતુષ્ટ રહો છો, ત્યારે તમે ભાવનામાં વધુ સમૃદ્ધ અને સંતુષ્ટ થશો જેઓ દુન્યવી .સંપત્તિથી ગ્રસ્ત છે અને તેના ક્ષણિક સુખોનો લોભી છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને શોધે છે, જે બધા મિત્રોથી પરે એકમાત્ર સાચો મિત્ર છે, ત્યારે બધા માનવ સંબંધોમાં સાચી મિત્રતા સ્થાપિત કરવી શક્ય બને છે: પારિવારિક, .ભાઈચારો, વૈવાહિક અને આધ્યાત્મિક
વૈવાહિક સંબંધોમાં મિત્રતા એક મહત્વપૂર્ણ તત્વ છે,
અને બૌદ્ધિક અને ભાવનાત્મક નિકટતા, નૈતિક આકર્ષણની ભાવના .અને સાચા પ્રેમ અને મિત્રતાને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ

જે લોકો સાચા પ્રેમ અને ઇન્દ્રિય આકર્ષણ વચ્ચે ભેદ .નથી કરી શકતા તેઓ વારંવાર નિરાશ થાય છે
જ્યારે લગ્ન ઉચ્ચ આદર્શો અને પરસ્પર આદર પર આધારિત
હોય છે, ત્યારે તે બે પ્રેમાળ આત્માઓ વચ્ચે સુખી અને સફળ જોડાણ બને છે અને તેઓ એકબીજા માટે જીવનનો બોજ હળવો કરવા માટે સહયોગ કરે છે, અને કરુણા અને પરસ્પર, મૈત્રીપૂર્ણ .સમજણ દ્વારા જીવવાની ચિંતાઓને દૂર કરે છે
જ્યાં સુધી હું બીજાના વિચારો અને કાર્યોને મારા પર પ્રભાવ પાડવા ન દઉં, ત્યાં સુધી કોઈ મને નિયંત્રિત કરી .શકતું નથી કે મારી ઇચ્છા છીનવી શકતું નથી
પ્રભુ, મને ખ્યાલ છે કે મારી પાસે મારી ક્ષમતાઓનું અન્વેષણ કરવાની અને મારી આધ્યાત્મિક સંભાવનાને શોધવાની અનંત તક છે, હું ભૌતિક આસક્તિઓને ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓથી બદલીશ. અને મને ખ્યાલ આવશે કે વિશ્વાસુ આત્મા હંમેશા મારી સાથે .છે
આજે હું મારા વિચારોને આશાવાદથી ભરીશ, હું મારી જાતને અપ્રિય અનુભવોથી દૂર રાખીશ, અને હું શરીર, મન અને ભાવનાનું .સંતુલિત અને સુસંગત રીતે પાલન કરીશ
જીવન અને મૃત્યુનું નૃત્ય હંમેશા હાજર છે, પણ હું મારી આધ્યાત્મિક ઓળખનું રક્ષણ કરીને મારી જાતને હંમેશ માટે મુક્ત કરીશ અને જ્યારે કસોટીઓ અને વિપત્તિઓના તોફાનો મારી સામે આવશે, ત્યારે હું મારા આત્માના વહાણમાં જીવનના .સમુદ્રને પાર કરીને સલામત, દૈવી કિનારાઓ તરફ સફર કરીશ જ્યારે હું કામ કરું છું અને સર્જન કરું છું ત્યારે
મને યાદ રહેશે કે ભગવાન મારા દ્વારા કાર્ય કરે છે; તે બ્રહ્માંડનો ભગવાન છે અને હું તેમના પર ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન .કરીને તેમની સાથે જોડાઈ શકું છું
મારા પ્રિય ભગવાન, હું સમજું છું કે મારા વિચારો મને નિષ્ફળતા કે સફળતા લાવશે, તે મારા જીવનમાં કયો વિચાર સૌથી મજબૂત છે તેના પર આધાર રાખે છે. તેથી, હું યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરીશ કે તમે મને મદદનો હાથ લંબાવી રહ્યા છો અને તે .મને સફળતાના કારણો માટે તૈયાર કરે છે
જ્યારે મારા પર આફતો અને દુર્ભાગ્ય આવે છે, ત્યારે હું મારા આત્માને ઉત્તેજીત કરીશ અને તેમને દૂર કરવાનો મારો સંકલ્પ મજબૂત કરીશ. હું દરેક સાથેના મારા વ્યવહાર અને

વાતચીતમાં પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા અપનાવીશ, અને હું પ્રેમ અને શુભકામનાઓના વિચારો પ્રગટ કરીશ. પછી ભગવાન .તેમની શક્તિ અને શાણપણથી મને ટેકો આપશે
પ્રભુ, હું મારી ઇચ્છાશક્તિ અને બુદ્ધિનો ઉપયોગ પહેલા નાના કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરીશ, અને પછી મોટી સિદ્ધિઓ .તરફ આગળ વધીશ
ભલે બધી ભૌતિક મહત્વાકાંક્ષાઓ પૂર્ણ થાય, પણ તે ફક્ત અધૂરી ખુશી લાવે છે, અને ભગવાનને શોધવો એ જ એકમાત્ર સાચી ખુશી છે. હું આનંદના અખૂટ ભંડાર શોધીશ અને તે આત્માના બગીચાઓ અને તેના સદાબહાર ઘાસના મેદાનોમાં વહેતું અને .વહેતું ક્યારેય બંધ થતું નથી
સુવર્ણ કહેવતો
સુખ મારો અધિકાર છે, મારો વારસો છે અને મારો છુપાયેલ
દૈવી ખજાનો છે, હે પ્રભુ, મને માર્ગદર્શન આપો જેથી હું મારી અંદર એવા ખજાના શોધી શકું જે રાજાઓના સપનાઓ કરતાં પણ વધુ .સારા હોય
* * *

હૃદયમાં રહેનાર દિવ્ય સ્વામી પોતાના શિષ્યોમાં -
તેમની દયા અને કરુણાથી - અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરતા .શાણપણના ઝળહળતા દીવાઓ પ્રકાશિત કરે છે
* * *

જીવન એક બુદ્ધિશાળી ગતિ છે જેની નિયમિત લય હોય છે. તે નિર્જીવ પદાર્થોમાં પોતાને આકાર આપે છે, અથવા જીવંત અને ગતિશીલ સ્વરૂપ ધારણ કરે છે. જીવન સર્વવ્યાપી છે અને દરેક .વસ્તુમાં ફેલાયેલું છે
* * *

હે મહાન પ્રેમી, તું જ જીવન છે, તું જ મારું લક્ષ્ય અને મારી આકાંક્ષા છે. મને તારા સ્વર્ગીય બગીચામાં ખીલેલું ગુલાબ, અથવા તારા તેજસ્વી પ્રેમના ગળામાં ચમકતો મણકો બનાવો, અથવા મને સૌથી મોટું સન્માન આપો: તારા હૃદયમાં સૌથી .નાનું સ્થાન
* * *

જ્યાં પણ બીજાઓ મારા સારા પ્રયાસોની પ્રશંસા કરે છે, .ત્યાં જ હું સૌથી મોટી સેવા આપી શકું છું
* * *

ચાલો, મીઠી યાદો અને શુદ્ધ વિચારોના રેશમી દોરાથી .સપનાઓનું સોનેરી ગાલીચ ગૂંથીએ
* * *

ખાલી મન [સકારાત્મક, રચનાત્મક વિચારોથી મુક્ત] એ .મુશ્કેલી, ચિંતા, નિરાશા અને નિરાશાનું કારખાનું છે
***

જો સાર્વત્રિક પ્રેમ તમારા હૃદયમાં સ્થાયી થાય, તો તે તમને કાયમી અને નવી ખુશી લાવશે જે બીજું કંઈ તમને આપી .શકતું નથી
***

પૃથ્વીના અસ્તિત્વના બગીચામાં ખીલેલા જીવનના ફૂલો
અતિ સુંદર અને જોવામાં આનંદદાયક છે, પરંતુ તેનાથી પણ વધુ ભવ્ય અને ભવ્ય એ સુંદરતા અને શાણપણનો સ્ત્રોત છે જે ક્યાંક અસ્તિત્વમાં છે, જ્યાંથી આપણે આવ્યા છીએ અને જ્યાં .આપણે પાછા ફરીશું અને ફરી એકવાર ભળીશું

***

જ્યારે શિષ્ય સવારે ઉઠે છે, ત્યારે તે પોતાની જાતને
ખાતરી આપે છે: "હું શરીર નથી, હું એક અદ્રશ્ય આત્મા છું... હું આનંદ છું... હું પ્રકાશ છું... હું શાણપણ છું... હું પ્રેમ છું અને ભલે હું આ શરીરમાં રહું છું, મારો આત્મા અમર છે અને "ક્ષયથી અસ્પૃશ્ય છે
***

જેમ ઝાકળના ટીપાં ફૂલોને ખીલવા અને વધવામાં મદદ કરે
છે, તેવી જ રીતે દયા મિત્રતાને પોષે છે અને તેના વિકાસને .પ્રોત્સાહન આપે છે
* * *

સમુદ્રની સપાટી પર તરંગો દેખાય છે અને તેના ઊંડાણમાં અદૃશ્ય થઈ જાય છે; બંને કિસ્સાઓમાં, તે સમુદ્રની અંદર છે અને તેની સાથે એક છે. તેવી જ રીતે, જે માનવીઓ કોસ્મિક સમુદ્રની સપાટી પર "જીવન" દરમિયાન તરતા રહે છે અથવા જે "મૃત્યુ" સમયે તેમાં અદૃશ્ય થઈ જાય છે તેઓ શાશ્વતતાના .સમુદ્રમાં સમાન રીતે છે
* * *

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

***

સારા પુસ્તકો શાંત, નમ્ર અને આદરણીય મિત્રો હોઈ શકે
છે. તમારા મુશ્કેલ સમયમાં આ પુસ્તકોનો ત્યાગ ન કરો, કારણ કે તે તમને ક્યારેય છોડશે નહીં, ભૌતિક મિત્રોથી વિપરીત જે .તમને છોડી શકે છે
***

જે કોઈ સારું સ્વાસ્થ્ય, આરામદાયક જીવન અને મહાન
માનસિક ક્ષમતા ધરાવે છે, છતાં ખુશીનો અભાવ ધરાવે છે, તે હજુ સુધી જીવનમાં સફળ થયો નથી. જ્યારે તમે ખરેખર કહી શકો છો કે, "હું ખુશ છું, અને કોઈ મારી ખુશી છીનવી શકતું નથી," ત્યારે .તમે તમારી અંદર ભગવાનની છબી શોધી લીધી છે
***

શાંતિ અને શાંતિ પર ભાર મૂકો, અને જો તમે શાંતિ અને સુમેળમાં રહેવા માંગતા હો, તો ફક્ત પ્રેમાળ વિચારો અને સારા ઇરાદાઓ મોકલો. ન્યાયીપણા અને ધર્મનિષ્ઠા પર આધારિત જીવન જીવો, અને જેમનું જીવન તમારા જીવન સાથે જોડાયેલું છે .તે બધાને ફક્ત તમારી સાથે રહેવાનો લાભ મળશે
***

જો તમારા કોઈ મિત્રો ન હોય, અથવા જો તમારા મિત્રો
તમારો સમય બગાડતા હોય, અથવા જો તમે તેમની સાથે હળીમળીને ન રહેતા હો, તો એવા પુસ્તકો [અને સામગ્રી] ને તમારા મિત્રો બનાવો જે શાણપણ ધરાવે છે, કારણ કે તમે તેમના પૃષ્ઠોના દરવાજામાંથી અદ્ભુત અને ઉત્તેજક વિચારોની દુનિયામાં .પ્રવેશ કરી શકો છો
***

ભગવાનને શોધવાનો અર્થ એ છે કે હૃદય જે ઈચ્છે છે તે
બધું મેળવવું, અને આધ્યાત્મિક બનવાનો અર્થ એ છે કે .સ્વાસ્થ્ય, ખુશી અને સફળતાના દરવાજા ખોલવા
***

આપણી અંદર દૈવી શક્તિનો એક ચિનગારી રહેલો છે જે સમગ્ર જીવનનું સર્જન કરે છે અને ટકાવી રાખે છે અને તે પ્રજ્વલિત .થવાની રાહ જુએ છે
***

વાંચન એ ખૂબ જ ફાયદાકારક માનસિક પ્રવૃત્તિ છે; તે મનનો વ્યાયામ કરે છે અને તેને લવચીક રાખે છે. દરરોજ એક કે બે

કલાક વાંચન કરવાથી કોઈને પણ થોડા વર્ષોમાં વિવિધ જ્ઞાનનો આધાર મળશે, જો તેઓ યોગ્ય પુસ્તકો પસંદ કરે તો. સસ્તી નવલકથાઓ અથવા તુચ્છ પુસ્તકો વાંચીને સમય બગાડો નહીં કે તમારી માનસિક ક્ષમતાઓને નુકસાન ન પહોંચાડો જેનો કોઈ હેતુ .કે અર્થ નથી
***

સામાજિક વલણ ધરાવતા લોકો મૂલ્યવાન પુસ્તકોમાં ઉમદા, પ્રતિભાશાળી પુરુષો અને સ્ત્રીઓ દ્વારા લખાયેલા પુસ્તકોમાં સમાવિષ્ટ પાઠ દ્વારા માનવતાને મદદ કરવા માટે .એક નવી ઊર્જા મેળવશે
* * *

વાંચન એ ખૂબ જ ફાયદાકારક માનસિક પ્રવૃત્તિ છે; તે મનનો વ્યાયામ કરે છે અને તેને લવચીક રાખે છે. દરરોજ એક કે બે કલાક વાંચન કરવાથી કોઈને પણ થોડા વર્ષોમાં વિવિધ જ્ઞાનનો આધાર મળશે, જો તેઓ યોગ્ય પુસ્તકો પસંદ કરે તો. સસ્તી નવલકથાઓ અથવા તુચ્છ પુસ્તકો વાંચીને સમય બગાડો નહીં કે તમારી માનસિક ક્ષમતાઓને નુકસાન ન પહોંચાડો જેનો કોઈ હેતુ .કે અર્થ નથી
* * *

સ્વાર્થ અને અભિમાનને દૂર કરવા જોઈએ કારણ કે તે
.આ ધ્યાત્મિક જ્ઞાનમાં સૌથી મોટા અવરોધો છે
* * *

ભગવાનની ભાવના વિના, આ દુનિયા સંઘર્ષ, હિંસા અને કડવી નિરાશાઓથી ભરેલી લાગે છે. ખુશી ભગવાનની નજીક અનુભવવામાં .રહેલી છે
* * *

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેમના હૃદયમાં સતત આનંદ અને ખુશી રહે છે કારણ કે તેઓ ધન્ય સુરક્ષા અને શાંતિ અનુભવે છે, ક્રોધના તોફાનો તેમને હચમચાવી શકતા નથી, ન તો ભય તેમના .હૃદયમાં પ્રવેશી શકે છે
* * *

સારા પુસ્તકો તમારા શ્રેષ્ઠ મિત્રો છે; તેમના દ્વારા,
તમે મહાન મનના લોકોને તમારી સાથે નરમાશથી વાત કરતા, તમને દિલાસો આપતા અને શ્રેષ્ઠ સલાહ આપતા સાંભળી શકો છો. સારા

પુસ્તકો વાંચવાની ખરી ઇચ્છા કેળવવામાં નિષ્ફળ જવાનો અર્થ .એ છે કે પેઢીઓનો વારસો ગુમાવવો
* * *

દૈવી સહાય વિના, લોકો નિષ્ફળ જશે જ, કારણ કે જીવનની લડાઈમાં સફળ થવા માટે જરૂરી શક્તિ અને શાણપણ અનંત સ્ત્રોતમાંથી આવે છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનની અવગણના કરે છે, ત્યારે તેઓ સફળતા માટે જરૂરી મદદ અને ટેકો પૂરી .પાડતી જીવનરેખાને કાપી નાખે છે
આધ્યાત્મિક તકોના દરવાજા ખટખટાવનારા સાધકોને ખ્યાલ આવશે કે તેમના માટે દરવાજા ખુલ્લા છે કારણ કે ભગવાન તેમને .મદદ કરે છે જેઓ પોતાની જાતને મદદ કરે છે
જ્યારે તમે ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોવ છો, ત્યારે આખી .પ્રકૃતિ તમારી સાથે સુમેળમાં હોય છે
* * *

પ્રેમ એ રેતીના કાગળ જેવો છે જે મનને ચમકાવે છે અને .ચારિત્ર્યમાંથી કઠોરતા દૂર કરે છે
* * *

જ્યારે તમને અચાનક ભગવાન બધે મળે છે, અને જ્યારે તે તમારી પાસે આવે છે, તમને પ્રેરણા આપે છે અને માર્ગદર્શન .આપે છે, ત્યારે દૈવી પ્રેમની વાર્તા શરૂ થઈ ગઈ છે
* * *

પ્રેમ હૃદયમાં પ્રસરે અને બીજાઓને ઉપચાર કિરણો મોકલે
* * *

યુવાન અને મજબૂત હો ત્યારે જ ભગવાનને જાણવાનો પ્રયાસ કરો, કારણ કે વૃદ્ધાવસ્થા અને માંદગીમાં તમે તેમને શોધી શકશો નહીં. જે ઉંમરે લોકો જીવનનો સાચો અર્થ સમજવા લાગે છે, તે ઉંમરે તેમનું શરીર નબળું પડી જાય છે, અને તેઓ બાકીનું જીવન સત્ય શોધવાને બદલે તેમની નાજુક શારીરિક ક્ષમતાઓની .સંભાળ રાખવામાં વિતાવે છે
* * *

હું દરેક લોકો પાસેથી શ્રેષ્ઠ લઈશ, અને હું બધી રાષ્ટ્રીયતાના સારા ગુણોની કદર કરીશ, તેમની ખામીઓ પર .ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યા વિના
* * *

જેમ આપણે આપણા રોજિંદા ખોરાકના પોષણ મૂલ્યની કાળજી રાખીએ છીએ, તેમ આપણે દરરોજ આપણા મનને મળતા માનસિક પોષક .તત્વો પર પણ ધ્યાન આપવું જોઈએ
* * *

દયાળુ શબ્દો ઘણી બીમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઉપાય છે,
જેમાં એક શક્તિશાળી, લગભગ જાદુઈ, ચુંબકીય શક્તિ છે જે તેમના વક્તાને પુષ્કળ આશીર્વાદ અને સમૃદ્ધિ લાવે છે. જે લોકો શાંત, સૌમ્ય શબ્દોનો ઉપયોગ કરે છે તેઓ તેમના દ્વારા કોઈ પણ વિક્ષેપ વિના વહેતો સૂક્ષ્મ પ્રવાહ અનુભવે છે, તેઓ શાંતિની ગહન ભાવનાથી ભરાઈ જાય છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે આ પ્રવાહ તેના ઉચ્ચ સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલ છે, એક સતત પ્રવાહ જે તે સ્ત્રોત સાથે સુમેળમાં આત્માઓ સુધી પહોંચે છે, જે તેમને શાંતિ માટે ઝંખતા લોકોને ખુશી પહોંચાડવા સક્ષમ .બનાવે છે
* * *

હૃદયમાંથી નીકળેલા કેટલા બધા દયાળુ શબ્દોએ ઘણા દુ:ખ
દૂર કર્યા છે અને કેટલા બધા જ્ઞાની અવાજોએ આનંદ અને !શાંતિના દીવાઓથી અંધારાવાળા માર્ગોને પ્રકાશિત કર્યા છે
* * *

આપણે જે પણ અનુભવોમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેમાંથી આપણે
આગળ વધીએ છીએ, જ્યાં સુધી આપણે સમજીએ છીએ કે આપણે તેમાંથી મૂલ્યવાન પાઠ શીખી શકીએ છીએ. આપણે જે પણ દુઃખ અને દુઃખનો અનુભવ કરીએ છીએ તેનો અર્થ અને હેતુ હોય છે. આ અનુભવોની કઠોરતા હોવા છતાં, તે અગ્નિ જેવા છે જે આયર્ન ઓગળે છે, તેને .સુંદર, મજબૂત અને બહુમુખી સ્ટીલમાં રૂપાંતરિત કરે છે
* * *

મારા જીવનની બધી નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓ ભગવાન સાથે
સુમેળમાં મનની શક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત થઈ છે. જ્યારે દૈવી જનરેટર ચાલી રહ્યું હોય છે, ત્યારે હું જે ઈચ્છું છું તે બધું અપવાદ વિના ફળીભૂત થાય છે, પહેલા એક અદ્રશ્ય, અલૌકિક રચના તરીકે આકાર લે છે અને પછી વાસ્તવિકતામાં અનિવાર્ય બળ .સાથે પ્રગટ થાય છે
* * *

જ્યારે મન એક ઉત્સુક આત્માના ઊંડાણમાંથી હૃદયપૂર્વક, ઉત્સાહી અવાજમાં ભગવાનને સંભળાવે છે, ત્યારે આત્માનો અવાજ

સાર્વત્રિક હૃદયને સ્પર્શે છે, અને જવાબ આવશે, જે તેની સાથે અપાર આનંદ લાવશે. આ બૌદ્ધિક અવાજ ઇચ્છાશક્તિને ત્યાં સુધી કેળવે છે જ્યાં સુધી તે ઇચ્છિત લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા .માટે જરૂરી શક્તિ પ્રાપ્ત ન કરે
* * *

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનું મન અને ઇચ્છા ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોય છે, ત્યારે તે અમર્યાદિત શક્તિથી ભરપૂર હોય છે, જેથી ફક્ત કંઈક વિશે વિચારવું તે પ્રાપ્ત કરવા માટે પૂરતું છે, કારણ કે દૈવી કાયદો એવા લોકોના પક્ષમાં કાર્ય .કરે છે જેઓ સર્વોચ્ચ ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં હોય છે
* * *

આ પણી ચિંતાઓ ગમે તે હોય, ભ ગવાન આપણા જીવનમાં પ્રથમ
સ ્થાન ધરાવે છે. આ ધ્યાત્મિક વિકાસના સૌથી મહત્વપૂર્ણ ઘ ટકોમાંનું એક છે ભગવાનને સતત હૃદયપૂર્વકની વાતો કરવી, જ્યાં તમે વ્યક્તિગત રીતે એક અદ્ભુત સકારાત્મક
.પ રિવર્તનનો અનુભવ કરશો જે તમને ખૂબ પ્રભાવિત કરશે
* * *

માણસે ભગવાને આપેલી બધી માનસિક ક્ષમતાઓ ક્ષણિક
વસ્તુઓ શોધવામાં સમર્પિત ન કરવી જોઈએ, નહીં તો તે ભૌતિકવાદના ભુલભુલામણીમાં ખોવાઈ જશે અને પોતાના માટે એવા પ્રતિબંધો અને મર્યાદાઓ બનાવશે જેની તેને જરૂર નથી. તેના બદલે, તેણે જીવનની જરૂરિયાતો મેળવવા માટે પોતાની માનસિક શક્તિઓનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાચા અને ખોટા વચ્ચે, અને હાનિકારક અને ફાયદાકારક વચ્ચે તફાવત કરવા માટે પોતાની .આધ્યાત્મિક ક્ષમતાઓ વિકસાવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ
* * *

સત્ય મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતોથી પરે છે, અને આ અભિગમ અપનાવનારા ઘણા લોકો પોતાના વ્યક્તિલક્ષી નિષ્કર્ષોથી .બંધાયેલા હોય છે
* * *

હે પ્રભુ, શાંતિના દરવાજા ખોલો અને મારા આધ્યાત્મિક વિચારોના પવિત્ર સ્થાનને દુષ્ટ વાસનાઓના હુમલાઓથી બચાવો અને તમારા આગમનની પ્રભાતની રાહ જોતા મારા હૃદયના બગીચામાં .મારી ઝંખનાઓના ગુલાબ ખીલવા દો
* * *

સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવામાં *
અસમર્થ છે, અને એવી સલાહ આપવામાં આવે છે કે વાસ્તવિકતામાં લાગુ ન કરી શકાય તેવા સિદ્ધાંતો પર પોતાનો કિંમતી સમય બગાડો નહીં, નહીં તો વ્યક્તિ પોતાને ગાઢ બૌદ્ધિક જંગલોની વચ્ચે જોશે અને સિદ્ધાંતોના ક્ષેત્રને પાર કરવામાં .અસમર્થ રહેશે
* * *

.સુખ એ જીવનના અસ્થિર સંજોગો પર માનસિક વિજયનું ફળ છે
* * *

.જેને ભગવાન ઓળખે છે તે દુનિયા માટે અજાણ હોઈ શકે છે
* * *

જો કોઈ વ્યક્તિ [વાસ્તવિક પરીક્ષણ વિના] સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનથી પોતાને પ્રોગ્રામ કરે છે, તો તે એક પોર્ટેબલ રેકોર્ડિંગ ડિવાઇસ જેવો બનશે જે કહેવતોનું પુનરાવર્તન કરે છે અને ઉચ્ચ શબ્દસમૂહોનો પડઘો પાડે છે, અને અન્ય લોકો તેને એક વિદ્વાન વિદ્વાન માનશે, પરંતુ આવા જ્ઞાનને સત્યની સીધી ધારણા દ્વારા મજબૂત બનાવવામાં આવતું નથી, કે તે .આધ્યાત્મિક પ્રાપ્તિ સાથે મેળ ખાતું નથી
* * *

દુનિયામાં સમસ્યાઓ તો ચાલુ જ રહેશે, તેથી માર્ગદર્શન અને દિશા માટે કોઈ ક્યાં જઈ શકે? ટેવો, પૂર્વગ્રહો, પક્ષપાત અને કટ્ટરતાથી પ્રભાવિત વ્યક્તિના વિચારો કોઈ કામના નથી, અને વ્યક્તિના પર્યાવરણ, પરિવાર, દેશ કે દુનિયાના પ્રભાવો સાચું માર્ગદર્શન આપવામાં અસમર્થ છે. તેથી, વ્યક્તિએ ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા શાંત, શાંત અવાજને સાંભળવો જોઈએ, સત્ય .સાથે સુમેળમાં અવાજ
* * *

દૈવી પ્રવાહ માટે તમારા હૃદય ખોલો જેથી તે તમારામાં
વહે અને તમારા જીવનને આધ્યાત્મિક આશીર્વાદ અને ભલાઈથી ભરી .દે
* * *

તમે ગમે તે કાર્ય કરો અને ગમે તે સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી શકો, હંમેશા યાદ રાખો કે ભગવાન જ તમને કાર્ય કરવા અને .પ્રાપ્ત કરવા માટે જરૂરી બધી શક્તિ પ્રદાન કરે છે

* * *

પ્રભુ, ગરીબી અને સમૃદ્ધિમાં, માંદગી અને * સ્વાસ્થ્યમાં, અજ્ઞાનતા અને શાણપણમાં મને તમારું સ્મરણ કરવા દો, અને મને તમારા ધન્ય પ્રકાશનો અનુભવ કરાવવા દો જે .ક્ષણભરમાં સુખાકારી અને ઉપચાર આપે છે
* * *

મારા વિચારોના એકાંતમાં, હું તમારો ધન્ય અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખું છું. મારી સ્મૃતિના પડદામાં છુપાયેલા કઠોર, ધરતીના અવાજોને મારાથી દૂર કરો. હું મારા આત્માની .શાંતિમાં તમારો શાંત, મધુર અવાજ હંમેશા સાંભળવા માંગુ છું
* * *

જીવન અંધકારમાં છવાયેલું છે, અને આપણે તેના
અંધારાવાળા માર્ગો પર ચાલતી વખતે ભગવાનના પ્રકાશને આપણો માર્ગદર્શક દીવો બનાવવો જોઈએ. તે અજ્ઞાન અને અંધકારની રાતોમાં પૂર્ણિમાના ચંદ્ર છે, જાગૃતિના કલાકોમાં જ્ઞાનનો સૂર્ય છે, માર્ગદર્શનનો દીવાદાંડી છે, અને પૃથ્વીના ક્ષણિક અસ્તિત્વના સમુદ્રોમાં ફરતા લોકો માટે ઉત્તર તારો .છે
* * *

માનવજાત માટે વિસ્મૃતિની નિદ્રામાંથી આધ્યાત્મિક જાગૃતિ તરફ જાગૃત થવાનો સમય આવી ગયો છે. હે પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે અમારી ચેતનાને બેદરકારી અને સંકુચિત, મર્યાદિત વિચારસરણીના ઊંડાણમાંથી શાંતિ, પ્રકાશ, પ્રેમ અને સાર્વત્રિક માનવ કરુણાની ક્ષિતિજો સુધી ઉંચી .કરો
* * *

માનવ જીવનના વિરોધાભાસ પાછળ ભગવાનની શક્તિઓ અને
અજાયબીઓ છુપાયેલા હોવાથી પરિસ્થિતિ આખરે સુધરશે, અને જે કોઈ પરિસ્થિતિની અનિવાર્યતા પ્રત્યે સહમત નથી અને પોતાના મન અને શ્રદ્ધાથી પડદાની બહાર જે છે તેમાં પ્રવેશવાનો .પ્રયાસ કરે છે, તેના માટે દરવાજો ખુલી જશે
* * *

શ્રદ્ધાનો અર્થ ક્યારેય બેદરકાર રહેવું કે સંજોગો
સાથે સમજદારીપૂર્વક વ્યવહાર ન કરવો એવો નથી. તેના બદલે, ગમે તે થાય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે જો તે

પોતાના હૃદય, આત્મા અને લાગણીઓથી ભગવાન તરફ વળે તો તે મુશ્કેલ અને કસોટીભર્યા સંજોગોમાં તેને ટેકો આપવા સક્ષમ .છે
* * *

જો આપણી ઇન્દ્રિયો આપણને સંપૂર્ણ સત્ય પહોંચાડી શકે,
તો આપણે પૃથ્વીને ઇલેક્ટ્રોનની નદીઓ તરીકે અને ધૂળના દરેક કણને પ્રકાશના ગડગડાટ જેવા જોશું. જે લોકો ભૌતિક ક્ષેત્રમાંથી આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરે છે તેઓ .ભ્રમના સ્વભાવને સમજે છે અને સત્યના સારને જાણે છે
* * *

આફ્રિકન જંગલમાં હોય, યુદ્ધના મેદાનમાં હોય, બીમારી
હોય કે ગરીબી હોય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે ભગવાનનો હાથ કોઈપણ ભય કરતાં વધુ મજબૂત છે અને જેઓ તેમનામાં આશ્રય લે છે તેમનું રક્ષણ કરવા સક્ષમ છે. રક્ષણનું આનાથી વધુ અસરકારક કોઈ સાધન નથી. અલબત્ત, ઘટનાઓનો સામનો કરતી વખતે વ્યક્તિએ તર્કનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાથે સાથે દૈવી .સહાયમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ
* * *

બધા જીવોના હૃદયમાં રહેલો પ્રેમ - બધી માતાઓ, પિતાઓ, .મિત્રો અને પ્રિયજનોનો પ્રેમ - દૈવી પ્રેમમાંથી ઉદ્ભવે છે
* * *

મુખ્ય અને ગૌણ ફરજો વચ્ચે ભેદ પાડવો જોઈએ, ફક્ત મહત્વપૂર્ણ કરતાં સૌથી મહત્વપૂર્ણને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. વધુમાં, કોઈ પણ ફરજ બીજા ફરજનો વિરોધાભાસ ન કરે. શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે જ્યારે એક ફરજ બીજી ફરજ સાથે .વિરોધાભાસ કરે છે, ત્યારે તે પુરાવો છે કે તે સાચી ફરજ નથી
* * *

જેમ જેમ સૂર્યના મહત્વપૂર્ણ કિરણો ફેલાશે, તેમ તેમ
હું ગરીબો અને ત્યજી દેવાયેલાઓ [જેમને સમાજે ત્યજી દીધા છે] ના હૃદયમાં આશાના કિરણો ફેલાવીશ, અને જેઓ પોતાને .નિષ્ફળ માને છે તેમના હૃદયમાં હું નવો નિશ્ચય જગાડીશ
* * *

:ગુરુ પરમહંસએ તેમના એક શિષ્યને કહ્યું

તમારા પ્રેમના વર્તુળમાંથી કોઈને પણ બાકાત ન રાખો," દરેકને તમારા હૃદયમાં રાખો અને તેઓ તમને તેમના હૃદયમાં ".રાખશે
* * *

પ્રભુ, મને હંમેશા મારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ લાભદાયી .અને સારા કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરવામાં મદદ કરો
મને તમારી ઇચ્છા પ્રમાણે ચાલવામાં મદદ કરો જેથી મારા બધા વિચારો તમારા હેતુઓ પ્રત્યે પ્રતિભાવ આપે અને તમારી .ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં રહે
તેમણે મારી અંદર છુપાયેલી, આશીર્વાદિત શક્તિને જાગૃત કરવામાં મને મદદ કરી જેથી હું બધી મુશ્કેલીઓ અને .કસોટીઓમાંથી બહાર નીકળી શકું
* * *

તે હિંમતવાન અને નમ્ર આધ્યાત્મિક વ્યક્તિત્વ પ્રત્યે જાગૃત થાઓ - જે સિંહોની શક્તિ અને કબૂતરોની સૌમ્યતાને જોડે .છે
* * *

મને કડવી, ખોટી ટીકાની, કે ભવ્ય પ્રશંસા અને ખુશામતની પરવા નથી. હે પ્રભુ, મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી ઇચ્છા પૂર્ણ .કરવાની અને તમારી કૃપા મેળવવાની છે
* * *

જ્યારે તમે દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરશો ત્યારે તમને
કેટલો અદભુત આનંદ મળશે તેની તમે કલ્પના પણ કરી શકતા નથી. તમારો આત્મા ભગવાનના અનહદ પ્રેમથી મદમસ્ત થઈ જશે. તે કોઈપણ માનવ પ્રેમ કરતાં લાખો ગણો મોટો પ્રેમ છે - એક એવો પ્રેમ જે તમારી બધી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરે છે અને તમારા હૃદયને આનંદ .અને સંતોષથી ભરી દે છે
* * *

આંતરિક ધ્યાન દ્વારા, તમે તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ આધ્યાત્મિક આનંદનો સીધો અનુભવ કરી શકો છો. જો તમે આ જાગૃતિ કેળવશો, તો તમારું વ્યક્તિત્વ સુમેળભર્યું વિકાસ કરશે, અને તમે લોકો અને અન્ય જીવો માટે આકર્ષક ચુંબકત્વ પ્રાપ્ત .કરશો
* * *

હે મહાન રક્ષક, મારા ભાગ્યને કારણે હું બધું ગુમાવી
દઉં તો પણ મને કોઈ પરવા નથી, જે મારા પોતાના ઘડેલા ભાગ્યથી બનેલું છે, પણ હું તમને વિનંતી કરું છું, મારા એકમાત્ર આશ્રયથી, તમારા પ્રત્યેના મારા પ્રેમના મીણબત્તીને .બેદરકારી અને વિસ્મૃતિના પવનથી બચાવો
* * *

ચાલો આપણે અનુકૂળ સંજોગોના ઝરણામાંથી વહેતા શાંતિના શુદ્ધ, તાજગીભર્યા પાણીને ભરીને પીઈએ, જે સકારાત્મક વિચારવાના અને આશાવાદી દૃષ્ટિકોણ રાખવાના આપણા દૃઢ .સંકલ્પથી વધુ મજબૂત બને છે
* * *

અંતરાત્મા એક એવી સહજ ભાવના છે જે વ્યક્તિના સાચા
સ્વભાવ અને હેતુઓને પ્રગટ કરે છે જ્યારે તમારો અંતરાત્મા સ્પષ્ટ હોય, અને તમે જાણો છો કે તમે જે યોગ્ય છે તે કરી રહ્યા છો, ત્યારે તમારે ડરવાનું કંઈ નથી. સ્પષ્ટ અંતરાત્મા એ ભગવાન તરફથી સારા વર્તનનો પુરાવો છે. અંતરાત્મા ના દરબારમાં નિર્દોષ છૂટવાનો અર્થ એ છે કે ખુશી મેળવવી અને .ભગવાન ના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરવા
* * *

મોટાભાગના લોકો જે બોલ્ડ અને આનંદદાયક કાર્યો નથી
કરતા તે કરવાનો પ્રયાસ કરો, અને જેમને અન્ય લોકો અવગણે છે .તેમને પ્રેમ અને શાંતિ આપો
* * *

:ગુરુ પરમહંસએ તેમના એક શિષ્યને કહ્યું
જો તમે મનને કેળવવામાં સમય નહીં કાઢો, તો ગમે તેટલી" ભૌતિક સમૃદ્ધિ તમને સંતોષ આપી શકશે નહીં. આ કેળવવું ત્રાસ નથી, પરંતુ સુખ તરફ દોરી જતા વિચારો અને કાર્યોને પોષવા ".માટે ચેતનાની તાલીમ છે
***

તમારી ખુશી તમારી સફળતા છે, તેથી કોઈને પણ તમારી
પાસેથી તે છીનવા ન દો. જે લોકો તમને પરેશાન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે તેમનાથી પોતાને બચાવો. જ્યારે હું નાનો હતો, ત્યારે જ્યારે પણ કોઈ લોકો મારા વિશે ખોટી અફવાઓ ફેલાવતા ત્યારે હું મારી ધીરજ ગુમાવી દેતો હતો. પછીથી, મને સમજાયું કે

લોકોની મંજૂરી કે પ્રશંસા કરતાં મારી માનસિક શાંતિ વધુ .મહત્વપૂર્ણ છે
* * *

જો તમને ખબર હોત કે કેટલાક ભક્તો ભગવાન સાથે જે દૈવી પ્રેમનો અનુભવ કરે છે! જીવનનો બીજો કોઈ અનુભવ તે આનંદની તુલના કરી શકે નહીં હું એક સંતને જાણતો હતો જે સતત ભગવાનના પ્રેમમાં લીન રહેતો હતો, અને તેમના ચહેરા પરથી પવિત્ર પ્રેમ પ્રસરી રહ્યો હતો. ભગવાનની નજર હંમેશા તેમના પર રહે .છે, અને તે તેમને એક ક્ષણ માટે પણ ત્યાગતા નથી
* * *

બહુ ઓછા લોકો એવા છે જેમને પોતાની માનસિક અને .આધ્યાત્મિક શક્તિઓ વિકસાવવામાં રસ હોય છે
* * *

તમારી જાતને વિલંબના તળિયે ડૂબવા ન દો. કંટાળાજનક સામાન્ય વાસ્તવિકતાની નિંદ્રામાંથી ઉઠો અને એક શુદ્ધ જીવનની ક્ષિતિજ તરફ પ્રયાણ કરો જ્યાં સિદ્ધિ, આનંદ અને .શાંતિ હોય
* * *

તમારી અંદર રોકાણ માટે રાહ જોઈ રહેલી પ્રચંડ સંભાવનાઓ રહેલી છે, અને તમે જ એકમાત્ર વ્યક્તિ છો જે તેને સક્રિય .કરવા અને તેનો લાભ લેવા સક્ષમ છો
* * *

ખરાબ ટેવો અને અનિચ્છનીય ઇચ્છાઓના આદેશોથી મુક્તિ
ભૌતિક સફળતા કરતાં ઘણી મોટી ખુશી લાવે છે. બૌદ્ધિક સફળતામાં એક માનસિક સુખ રહેલું છે જે બાહ્ય પરિસ્થિતિઓ છીનવી શકતી નથી. તમે તમારો બધો સમય સંપત્તિ એકઠી કરવામાં વિતાવી શકો છો, પરંતુ તે સંપત્તિ તમને કાયમી શાંતિ અને સુરક્ષા નહીં આપે જે તમે શોધી રહ્યા છો. તેનાથી વિપરીત, તે તમને વધુ દુઃખ લાવશે કારણ કે સાચું સુખ અને શાંતિ ભૌતિક .સંપત્તિમાં નહીં, મનમાં રહે છે
જ્યારે તમે તમારા સાચા સ્વમાં નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત
થાઓ છો, ત્યારે તમે દરેક કાર્ય પૂર્ણ કરો છો અને દૈવી આનંદ .સાથે બધી સારી વસ્તુઓનો આનંદ માણો છો
* * *

તમારા મનમાં નબળાઈને પ્રવેશવા ન દો, અને નકારાત્મક વિચારો અને નિરાશાવાદી દૃષ્ટિકોણ ધરાવતા લોકો સાથે સંગત કરતી વખતે સાવચેત રહો, નહીં તો તેમના નબળા વિચારો તમારા મનમાં પ્રવેશી શકે છે, સિવાય કે તમારું મન એવી શક્તિ સુધી પહોંચ્યું હોય કે બીજાના વિચારો તેને નબળું ન પાડી શકે, પરંતુ તેનાથી વિપરીત, તે બીજાના વિચારોને મજબૂત બનાવવામાં .અને તેમના આત્મવિશ્વાસને વધારવામાં સક્ષમ છે
* * *

ભગવાન પહેલા આવે છે, અને આપણે તેમના વિશે વિચાર્યા
વિના આપણા દિવસની શરૂઆત કે અંત ન કરવો જોઈએ. આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે ભગવાન પાસેથી મળેલી શક્તિ અને ઉર્જા વિના આપણે કંઈપણ પ્રાપ્ત કરી શકીશું નહીં. તેથી, આપણું સૌથી .મોટું કર્તવ્ય તેમના પ્રત્યે છે
* * *

રિવાજો અને પરંપરાઓનું મૂલ્યાંકન અને મૂલ્યાંકન કરવાની એક રીત છે શરૂઆતમાં, દરેક પરંપરાનું એક વાજબીપણું હતું જો આપણે શોધીએ કે વાજબીપણું હજુ પણ અસ્તિત્વમાં છે, તો પરંપરાનો અર્થ અને ફાયદો છે જો કે, પરંપરાઓનું આંધળું પાલન કરવું મૂર્ખામીભર્યું નથી. આપણે સત્ય જાણવું જોઈએ અને તેનું પાલન કરવું જોઈએ, આપણને શું સુખ આપી શકે છે તે .ઓળખવું જોઈએ અને પછી તેને લાગુ કરવું જોઈએ
* * *

જ્યારે તમે ઘણા બધા લોકોને ખુશી કે સફળતાનો અભાવ જુઓ
છો, ત્યારે એવું ન માનો કે તે તેમનું ભાગ્ય છે. તમે તમારી જાતને જે બનવા માંગો છો તે બનાવી શકો છો. તમારી આંતરિક .સફળતા જ તમને ખરેખર સફળ બનાવે છે
* * *

જો તમારી અંદર કંઈ ન હોય, તો તમે ખુશ નહીં રહેશો. પરંતુ
જો તમારી આસપાસ કંઈ ન હોય અને તમે તમારી અંદર ખુશ હોવ, તો તમે નિઃશંકપણે સફળ છો. આમ, બાહ્ય પરિસ્થિતિઓના આધારે .લોકોનો ન્યાય કરવો અશક્ય છે
* * *

વિશાળ ભીડમાં, એવી વ્યક્તિ હોઈ શકે છે જે આધ્યાત્મિક ઉન્નતિની સ્થિતિમાં પહોંચી ગઈ હોય અને આંતરિક શાંતિ અને .પરમ આધ્યાત્મિક સુખનો આનંદ માણી રહી હોય

* * *

મને ખાતરી છે કે મને જે જોઈએ છે તે બધું મારી પાસે
આવશે, અને તેથી હું ભવિષ્યમાં શું હશે તેની ચિંતા કરતો નથી. આ બડાઈ મારવી કે ઢોંગ નથી, કારણ કે મેં મારા જીવનમાં ઘણી વખત તે આશીર્વાદિત શક્તિના કાર્ય અને અસરકારકતાનો અનુભવ .કર્યો છે
* * *

ભલે હું જીવનની સપાટી પર તરતો હોઉં કે સમુદ્રના
ઊંડાણમાં ડૂબતો હોઉં, હું જાણું છું કે હું ભગવાન સાથે છું અને તે મારી સાથે છે, અને કંઈપણ મને નુકસાન પહોંચાડી શકતું .નથી. તે જ્ઞાને મને એક અવર્ણનીય અને ગહન ખુશી આપી છે
* * *

કોઈ શંકા નથી કે કંઈક નવું ખરીદવું એ એક આનંદદાયક
અનુભવ છે. પરંતુ થોડા સમય પછી, તે આનંદદાયક લાગણી ધીમે ધીમે ઓછી થતી જાય છે, અને તમે તેમાં રસ ગુમાવી પણ શકો છો, તે ભૂલી શકો છો અને કંઈક બીજું ઇચ્છવા લાગશો. જોકે, તે વસ્તુનું બિલ !ભૂલાશે નહીં, ખાસ કરીને જો તમે તે હપ્તા પર ખરીદી હોય તો
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના જીવન પર નિયંત્રણ રાખવું જોઈએ અને
શક્ય તેટલું સરળ બનાવવું જોઈએ. તેમણે જરૂરિયાતો અને કટોકટી માટે થોડા પૈસા બચાવવા જોઈએ, વૈભવી વસ્તુઓ પર ખર્ચ કરવા કરતાં બચતને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ અને અન્ય લોકોને તેમની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ. જ્યારે તમે બીજાઓને મદદ કરશો, ત્યારે મદદ એક યા બીજી રીતે તમારી પાસે આવશે, અને તમને કંઈપણની કમી રહેશે નહીં અને કંઈપણથી વંચિત .રહેશે નહીં
* * *

બધા હૃદયના આનંદમાં, હું તમારા આનંદનો પડઘો સાંભળું
છું, હે પ્રભુ, અને બધા વિશ્વાસુઓની મિત્રતામાં, હું તમારા પ્રેમનો અનુભવ કરું છું, હું આનંદિત છું અને મારા મિત્રોની સફળતા અને સમૃદ્ધિથી મારું હૃદય પ્રસન્ન થાય છે, જેમ હું મારા પોતાના કલ્યાણ અને સરળતામાં આનંદ કરું છું, જેમ જેમ હું બીજાઓમાં શાણપણ પ્રેરિત કરું છું, હું મારા પોતાના શાણપણના ખજાનાને ગુણાકાર કરું છું, અને બધાના સુખમાં, હું .મારું પોતાનું શોધી કાઢું છું

* * *

સુખનો સૌથી મોટો દુશ્મન વૈભવી વસ્તુઓ ખરીદવા માટે
પૈસા ઉછીના લેવા છે. લોકો ભૂલથી માને છે કે જ્યાં સુધી તેઓ કોઈ ચોક્કસ વસ્તુ પ્રાપ્ત ન કરે ત્યાં સુધી તેઓ ખુશ રહી શકતા નથી. પરંતુ તે વસ્તુ પ્રાપ્ત કર્યા પછી પણ, તેઓ વાસ્તવિક સુખનો અનુભવ કરી શકતા નથી, ભલે તે ક્ષણિક આનંદ લાવે છે. પૃથ્વી પરના સુખના મૃગજળનો પીછો કરવાનો શું અર્થ છે જે ફક્ત તૂટી જવાનું વચન આપે છે? લોકોએ સાદગીથી જીવવું જોઈએ, સતત ધ્યાન આપવાની જરૂર હોય તેવી અસંખ્ય સંપત્તિઓની .જરૂર વગર
* * *

મારું સ્વર્ગ મારી અંદર છે જેમ જેમ હું ભગવાનના આશીર્વાદનો આનંદ માણું છું, હું તેમનો આભાર માનું છું, અને મારો આંતરિક આનંદ વધે છે તે આંતરિક સંતોષ વિના, પૃથ્વી પરના આનંદ અને આનંદ પણ નર્ક બની જાય છે મને ખ્યાલ આવ્યો છે કે તે આંતરિક આનંદ વિના, મારા પર મૂકવામાં આવેલી જવાબદારીઓનો બોજ મારી શાંતિ છીનવી લેત અને મને મારા સુખથી .વંચિત રાખત
* * *

જો સંપત્તિ બીમારી અને સમસ્યાઓ સાથે જોડાયેલી હોય, તો તેના પરિણામો અસંખ્ય હશે. સ્વચ્છતા અને આરોગ્યસંભાળ પશ્ચિમની શક્તિઓમાંની એક છે. વિકસિત દેશોમાં હાનિકારક જંતુઓ અને ઘાતક જંતુઓ અસરકારક રીતે નિયંત્રિત થાય છે, જ્યારે અન્ય દેશોમાં તે પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. પરંતુ આ જીવાતોને દૂર કરવી એ સિદ્ધિનું શિખર નથી, કારણ કે વિકસિત દેશોમાં અન્ય પ્રકારની મુશ્કેલીઓ અસ્તિત્વમાં છે, જેમ કે ચૂકવણી કરવામાં મુશ્કેલ બિલ અને હપ્તા ખરીદવાની પ્રણાલીને કારણે ગૂંગળામણ કરતી નાણાકીય કટોકટી - એવી મુશ્કેલીઓ જે ઊંઘમાં ખલેલ પહોંચાડે છે અને માનસિક શાંતિને .નબળી પાડે છે
* * *

આપણે એ જ ચેતનાનો અભિન્ન ભાગ છીએ જેમાંથી આ મહાન .બ્રહ્માંડ ઉદ્ભવ્યું છે
* * *

શું તમે ક્યારેય ઘેટાંનું ટોળું જોયું છે? જો તેમાંથી
એક કૂદી પડે છે, તો બાકીનું ટોળું ખચકાટ વિના તેનું અનુકરણ કરે છે મોટાભાગના લોકો આવા જ હોય છે કોઈ વ્યક્તિ કોઈ વિચાર લઈને આવે અથવા નવો ટ્રેન્ડ રજૂ કરે, અને બીજા તરત જ તેની નકલ કરે અને તેની સાથે જોડાય. આ પેટર્ન પેઢીઓથી ચાલતી આવી છે. દરેક રાષ્ટ્રના પોતાના રિવાજો અને પરંપરાઓ હોય છે, અને આપણે એવો દાવો કરી શકતા નથી કે તે બધા સાચા કે યોગ્ય છે પણ કોણ જાણે? કદાચ તેમાંથી કેટલાક રિવાજો અને પરંપરાઓ .અર્થહીન અને અર્થહીન હોય
* * *

જ્યારે વિચારોનું તોફાની તોફાન શમી જાય છે, ત્યારે
આપણે શાંતિના રાજ્યમાં પ્રવેશ કરીએ છીએ અને દૈવી હાજરીને .સ્પર્શ કરીએ છીએ
* * *

ભગવાન વિશે વિચારો, અથવા એક સુંદર દૃશ્ય જે શાંતિને પ્રેરણા આપે છે, અથવા આનંદદાયક અને આનંદદાયક અનુભવ વિશે વિચારો. સકારાત્મક, શાંત માનસિક પ્રવૃત્તિ શક્તિ અને .તાજગી આપે છે
* * *

આપણે એક અસ્તવ્યસ્ત અને અશાંત દુનિયામાં જીવીએ છીએ,
તમને લાગશે કે પૈસા એટલે ખુશી, પણ જ્યારે તમે તેને મેળવો છો, ત્યારે તમે હજુ પણ નાખુશ છો. તમે સંપત્તિ મેળવી શકો છો અને તમારું સ્વાસ્થ્ય ગુમાવી શકો છો (ભગવાન ના કરે). અથવા તમારી પાસે સારું સ્વાસ્થ્ય હોઈ શકે છે અને તમે તમારા પૈસા ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સંપત્તિ અને સ્વાસ્થ્ય બંને હોઈ શકે છે પરંતુ તમે બીજાઓ સાથે અસંખ્ય સમસ્યાઓનો સામનો કરી શકો છો, દયા બતાવો છો અને બદલામાં તમને ફક્ત નફરત અને રોષનો સામનો કરવો પડશે. ભગવાન વિના, આ જીવનમાં કંઈપણ .તમને ખરેખર સંતુષ્ટ કરી શકતું નથી
* * *

દૈવી યોજનાના અજ્ઞાનમાં જીવતા લોકો માટે પૃથ્વી એક
ત્રાસ ખંડ બની જાય છે. પરંતુ જ્યારે તમે જીવનના અનુભવોને તમારા શિક્ષકો તરીકે જુઓ છો અને તેમની પાસેથી આ દુનિયાની સાચી પ્રકૃતિ અને બ્રહ્માંડ નાટકમાં તમારી સોંપાયેલ

ભૂમિકા શીખો છો, ત્યારે તે અનુભવો કાયમી સંતોષ અને સુખના .માર્ગ પર મૂલ્યવાન પ્રકાશ બની જાય છે
* * *

ત્યાં, અંધકારમય અંધકાર, અવાજહીન સ્થિરતા અને નિર્મિત શૂન્યતાની પેલે પાર, શાશ્વત સાર રહેલો છે, જે અસ્તિત્વનું મૂળ છે અને બધી શક્તિઓ અને જીવોનો સ્ત્રોત છે, દૃશ્યમાન .અને અદ્રશ્ય
* * *

ભગવાને આ પૃથ્વી ફક્ત આપણા ખાવા, સૂવા અને મરવા માટે બનાવી નથી, પરંતુ આપણે તેમની ઇચ્છા જાણી શકીએ અને આપણા અસ્તિત્વનો હેતુ સમજી શકીએ તે માટે બનાવી છે. મુઠ્ઠીભર જ્ઞાની લોકોએ બ્રહ્માંડની યોજનાનો અર્થ સમજી લીધો છે, .પરંતુ મોટાભાગના લોકો આંધળા છે અને તે હેતુથી અજાણ છે
* * *

મારા જીવનમાં ક્યારેય પૈસાનો ધ્યેય નહોતો; મારું
ધ્યેય માનવતામાં મારા ભાઈ-બહેનોની સેવા કરવાનો હતો. તેથી, ભગવાને મારા માટે મારી જાતને ટેકો આપવા અને મારા મિશનને .પૂર્ણ કરવા માટે તકોના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા
* * *

ભગવાને આ બ્રહ્માંડને એક નિશ્ચિત અને અપરિવર્તનશીલ કાયદા અનુસાર કાર્ય કરવા માટે બનાવ્યું છે જો આપણે આ સાર્વત્રિક કાયદાઓમાંથી કોઈપણનું ઉલ્લંઘન કરીએ છીએ, તો આપણે પોતાને સજા કરીએ છીએ. કોઈ વ્યક્તિ જે ઊંચી ઇમારતની છત પરથી કૂદી પડે છે તેના હાડકાં તૂટી જાય છે. તેથી, આપણે ગુરુત્વાકર્ષણના નિયમને અવગણી શકીએ નહીં અને તેના .પરિણામો ભોગવી શકતા નથી
* * *

જ્યારે આપણે વિશ્વની સભ્યતાઓ પર ઊંડાણપૂર્વક નજર
કરીએ છીએ અને પ્રાચીન સભ્યતાઓના છુપાયેલા રહસ્યોનું અન્વેષણ કરીએ છીએ, ત્યારે એક મોટું ચિત્ર ઉભરી આવે છે, જેમાં ગૂંથાયેલી રેખાઓ, વિવિધ પ્રકરણો અને ચોક્કસ વિગતો હોય છે, અને આપણને જોવા મળે છે કે માણસ એક જ સમયે વ્યક્તિગત .અને સામાજિક બંને સ્વભાવનો છે
* * *

જો ભગવાન ઇચ્છતા હોત કે આપણે ફક્ત ભૌતિક ચેતનામાં જીવીએ, તો આપણે ભૌતિક વસ્તુઓથી સંપૂર્ણપણે સંતુષ્ટ હોત .અને દુન્યવી રીતોથી સંતુષ્ટ હોત
* * *

સપનાની પેલે પાર શુદ્ધતા, શાંતિ અને ખુશીના કિરણો
.આપણા આવશ્યક ઊંડાણોમાં ઝબકતા અને નૃત્ય કરતા રહે છે
* * *

આપણી આ ધરતીની યાત્રા દરમિયાન આપણા જીવનના આકાશમાં
આવતા દરેક અનુભવ સાથે, આપણે આપણી જાગૃતિ કેવી રીતે વિસ્તૃત કરવી અને આપણી આસપાસના સંજોગો અથવા આપણે જેમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેની વધુ સમજ કેવી રીતે મેળવવી તે શીખવું જોઈએ, અને પછી આપણે વધુ સારી સુમેળમાં રહી શકીશું અને લોકો અને જીવન સાથે .વધુ સરળતાથી વ્યવહાર કરી શકીશું
* * *

મોટાભાગના લોકો બીજાઓનું અનુકરણ કરે છે વ્યક્તિ
મૌલિક અને સર્જનાત્મક હોવી જોઈએ, અને તે જે કંઈ કરે છે .તેમાં નિપુણતા મેળવવી જોઈએ
પૂર્વમાં, પ્રાથમિક ધ્યાન આધ્યાત્મિક સુખ કેળવવા પર રહ્યું છે, જ્યારે જીવનના ભૌતિક પાસાઓની ઘણીવાર અવગણના કરવામાં આવી છે. પશ્ચિમમાં, કેટલીક ભૌતિક સુવિધાઓ છે પરંતુ માનસિક સુખ ખૂબ જ ઓછી છે. બંને વચ્ચે સંતુલનની જરૂર છે, કારણ કે જીવનના ફક્ત એક જ પાસાં પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી અસંતુલન થાય છે અને જીવનની માંગણીઓનો તર્કસંગત રીતે સામનો .કરવામાં અસમર્થતા આવે છે
* * *

દૈવી ખુશી પછી સૌથી મોટું સુખ એ છે કે વ્યક્તિ પોતાના નજીકના સંબંધીઓ સાથે શાંતિથી રહે, જેમની સાથે તેણે વર્ષનો .દરેક દિવસ વિતાવવો પડે છે
લોકો ઉતાવળમાં અને આવેગજન્ય વર્તન કરવામાં ઘણો સમય બગાડે છે, પણ કંઈ પણ પૂરું કરતા નથી. જીવન શું ઓફર કરે છે તે .સમજવા માટે થોડા વિરામ લો
* * *

આપણે શાંતિના બગીચાઓમાં શાણપણના આંતરિક મકાનો બનાવવા માટે કામ કરવું જોઈએ જે અદ્ભુત આધ્યાત્મિક ગુણોના અસંખ્ય .ફૂલોથી ખીલે છે અને ચમકે છે

* * *

આંતરિક સંવાદિતા શક્તિનો સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે અને .નવીનીકરણીય ઉર્જા ઉત્પન્ન કરે છે
* * *

જીવન તરફ નજર કરતાં, કોઈને ખબર પડે છે કે સફળતા સરળ નથી જીવન ઘણીવાર કઠોર અને માફ ન કરનારું હોય છે, અને આપણે આજીવિકા મેળવવા માટે સંઘર્ષ કરવો પડે છે તમારા શરીરને ટકાવી રાખવા અને તેને સ્વસ્થ અને બીમારીથી મુક્ત રાખવા માટે જરૂરી પ્રયત્નો વિશે વિચારો! જો તમે આમાં સફળ થાઓ તો પણ, તે સફળતા ક્ષણિક છે શરીર - તમે લાંબા સમય સુધી જીવો - આખરે આરામ કરશે ઇચ્છિત સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે આંતરિક અને બાહ્ય બંને પ્રકારની અસંખ્ય શક્તિઓ સામે લડવાની જરૂરિયાત આ શક્તિઓ તમને ખરેખર નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓથી વંચિત રાખવા માટે અથાક મહેનત કરે છે
* * *

દરેક પરિસ્થિતિમાં શાંત રહેવાનો પ્રયાસ કરો, અને
તમારી શાંતિના બીજને ખુશખુશાલતા અને સંતોષના સ્મિત સાથે .ખીલવા દો
* * *

મહાન સંતો પણ સંપૂર્ણ મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી
જ્યાં સુધી તેઓ તેમની સફળતા - તેમના આધ્યાત્મિક અનુભવો અને ઉચ્ચ જ્ઞાન - અન્ય લોકો સાથે શેર કરીને તેમને આધ્યાત્મિક સમજણ સુધી પહોંચવામાં મદદ ન કરે. આ જ કારણ છે કે જેઓ આવા તબક્કાઓ સુધી પહોંચ્યા છે અને આવી સ્થિતિઓ પ્રાપ્ત કરી છે તેઓ જેમને તેની જરૂર છે તેમને સમજ આપવા માટે આતુર છે. જો તમે સાચી સફળતા ઇચ્છો છો, તો તમે ફક્ત તમારી પોતાની ખુશી જ .નહીં પરંતુ અન્ય લોકોની ખુશી પણ સુરક્ષિત કરી શકશો
* * *

બુદ્ધિશાળી કોઈપણ વ્યક્તિ પૈસા કમાઈ શકે છે, પરંતુ જો તેમના હૃદયમાં પ્રેમ હશે, તો તેઓ ક્યારેય તે પૈસાનો ઉપયોગ સ્વાર્થી હેતુઓ માટે નહીં કરે; તેના બદલે, તેઓ તેને બીજાઓ સાથે શેર કરશે. સ્વાર્થી અને કંજૂસ લોકોના હાથમાં પૈસા એક શાપ અને દુર્ભાગ્ય છે, અને દયાળુ હૃદય અને ઉદાર આત્માઓ .ધરાવતા લોકોના હાથમાં આશીર્વાદ અને ભેટ છે
* * *

કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી મૌન રહેવાનું પસંદ કરી
શકે છે, પોતાના પરિવાર સાથે વાત કરવાનો ઇનકાર કરી શકે છે. જ્યારે આ વ્યક્તિ આંતરિક શાંતિ પ્રાપ્ત કરી શકે છે, તેમનું વર્તન સ્વાર્થી અને તેમના પરિવારના સુખ માટે હાનિકારક છે. જ્યાં સુધી તેમના પ્રિયજનોને પણ તેમની સિદ્ધિઓનો લાભ ન મળે ત્યાં સુધી તેઓ ખરેખર સફળ ગણી શકાય નહીં. તેવી જ રીતે, ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવી એ ફક્ત સમૃદ્ધિનો આનંદ માણવાનો આપણો અધિકાર નથી; તેમાં અન્ય લોકો પ્રત્યેની આપણી નૈતિક જવાબદારી પણ શામેલ છે કે તેઓ તેમની નાણાકીય અને જીવનશૈલી .સુધારવામાં મદદ કરે
* * *

હું મારા સ્પષ્ટ અંતરાત્મા ની દિવાલો પાછળ સુરક્ષિત છું, મેં અંધકારમય ભૂતકાળ ને બાળી નાખ્યો છે અને મને ફક્ત .આજ ની ચિંતા છે
* * *

આજે મને ખ્યાલ આવે છે કે હું મહાન સારાના પ્રકાશ સાથે
એક છું અને દુઃખના સમુદ્રના મોજા સામે સંઘર્ષ કરનારાઓ .માટે હું એક દીવાદાંડી છું
* * *

જીવનમાં તેમની મહત્વાકાંક્ષાઓના આધારે સફળતા વિશે લોકોના અલગ અલગ મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતો હોય છે. કેટલાક લોકો સફળતાને ચોરી સાથે સરખાવે છે, "તે એક સફળ ચોર હતો!" જેવી વાતો કહેતા સાંભળવા અસામાન્ય નથી. આ દર્શાવે છે કે સફળતા તેના તમામ સ્વરૂપો અને પ્રકારોમાં ઇચ્છનીય અને માંગણીપાત્ર છે. જોકે, આપણી સફળતાએ બીજાઓને નુકસાન ન .પહોંચાડવું જોઈએ
સફળતા માટે બીજો એક માપદંડ પણ છે: જ્યારે આપણે આપણા માટે સુમેળભર્યા અને ફાયદાકારક પરિણામો લાવી શકીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી સફળતામાં બીજાઓને પણ સામેલ કરવા જોઈએ .અને તેના ફળો તેમની સાથે વહેંચવા જોઈએ
સફળતા એટલે વ્યક્તિનો પોતાના વાતાવરણમાં સંતોષ અને સંતોષ. સાચી સફળતા એ ન્યાયીપણાના સિદ્ધાંતો પર આધારિત કાર્યોનું પરિણામ છે, અને તેમાં બીજાઓના સુખ અને સુખાકારીને પોતાના સુખના અભિન્ન ભાગ તરીકે સમાવિષ્ટ કરવામાં આવે છે. જો આપણે આ સિદ્ધાંતને આપણા ભૌતિક, બૌદ્ધિક,

નૈતિક અને આધ્યાત્મિક જીવનમાં લાગુ પાડીએ, તો આપણને .સફળતાની સંપૂર્ણ અને વ્યાપક વ્યાખ્યા મળશે
* * *

આ મર્યાદિત દુનિયામાં, આપણે લંબાઈ, પહોળાઈ અને ઘનતા અનુભવીએ છીએ, પરંતુ એક બીજું સ્તર છે જ્યાં પરિમાણો અસ્તિત્વમાં નથી; બધું સ્પષ્ટ અને પારદર્શક છે - બધું ચેતના અને દ્રષ્ટિ છે સ્વાદની ભાવના એ ધારણા છે, જેમ ગંધની ભાવના છે. આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને શરીર ચેતનાની સ્થિતિઓ છે જેમ આપણે સપનામાં જોઈ, સાંભળી, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શ કરી શકીએ છીએ, તેવી જ રીતે, તે ઉચ્ચ સ્તર પર, શું આપણે શુદ્ધ ?ચેતના દ્વારા આ બધી સંવેદનાઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

હે પ્રભુ, તમારી નિકટતા અનુભવીને અમને ખુશ કરો,
ઈચ્છાઓના બંધનમાંથી મુક્ત કરો, અને અમને એવો આંતરિક આનંદ આપો જે જીવનના અનુભવો અને તેની બદલાતી ઘટનાઓથી પ્રભાવિત ન .થાય
* * *

જ્યારે આપણું મન ઉચ્ચ ધારણાઓ સાથે સુસંગત હોય છે,
ત્યારે આપણી અંદર આધ્યાત્મિક ચેતના જાગૃત થાય છે અને આપણે .દૈવી શાણપણ અને પ્રેમના અદ્ભુત અજાયબીઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

જો આપણે ભગવાનને સંપૂર્ણ પ્રેમ કરીએ અને આપણા બધા
વિચારો અને હૃદયથી તેમની તરફ વળીએ, તો આપણે તેમની નજીક અનુભવીશું અને આપણને ખ્યાલ આવશે કે તે જીવનમાં સુરક્ષાનું .સૌથી મોટું આશ્રયસ્થાન છે
* * *

ખાલી દેખાતા વિશાળ અવકાશમાં, એક વૈશ્વિક જોડાણ અને શાશ્વત જીવન છે જે આપણને બ્રહ્માંડમાં રહેલી બધી જીવંત અને નિર્જીવ વસ્તુઓ સાથે જોડે છે - સર્વોચ્ચ જીવનની એક લહેર જે બધા અસ્તિત્વમાં વહે છે. અનંતકાળ એ આપણું સાચું ઘર અને કાયમી નિવાસસ્થાન છે, અને આ શરીરમાં આપણું અસ્તિત્વ ક્ષણિક છે, જેમ કે રણમાં મુસાફરી કરતા કાફલા માટે ટૂંકી .રાહત
* * *

જ્યારે આપણે આત્માની સર્જનાત્મક શક્તિઓ સાથે પોતાને સંરેખિત કરીશું, ત્યારે આપણે સાર્વત્રિક અને અનંત મન સાથે જોડાઈશું જે આપણને માર્ગદર્શન આપવા અને આપણી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવવા માટે સક્ષમ છે. સર્જનાત્મક શક્તિ આપણા અસ્તિત્વના મહાન સ્ત્રોતમાંથી અવિરતપણે આપણી પાસે વહેશે, જે આપણને આપણી પ્રવૃત્તિના કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સર્જનાત્મક .સફળતા પ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ બનાવશે
* * *

વિશ્વાસ, સહિષ્ણુતા અને પરસ્પર આદરના વાતાવરણમાં
પ્રેમ વધે છે અને ખીલે છે
* * *

હે પ્રભુ, અમને શુદ્ધ વિચારો અને સારી ટેવોના
પ્રકાશથી આશીર્વાદ આપો, જેથી જો ખરાબ ટેવો અને વિકૃત વિચારોનો અંધકાર આપણી પાસે આવે, તો તે તરત જ દૂર થઈ જાય અને અમને તમને એવા ઊંડા પ્રેમથી પ્રેમ કરવામાં મદદ કરો કે ભૌતિક ભ્રમ કે દુન્યવી લાલચ આપણને ફસાવી ન શકે કે આપણા મન .અને હૃદયને કબજે ન કરી શકે
* * *

સરળતાથી મળી જતી વસ્તુઓ ભાગ્યે જ મૂલ્યવાન હોય છે.
આપણે આ મહાન પુરુષો અને સ્ત્રીઓના જીવનનો અભ્યાસ કરીને જાણીએ છીએ અને તેઓ કેવી રીતે તેમની પ્રતિભા વિકસાવીને, તેમના કર્તવ્યોનું પાલન કરીને, તેમના નૈતિક મૂલ્યોનું નિર્માણ કરીને, તેમના ઊંડાણપૂર્વકના અભ્યાસ દ્વારા અને સ્વાર્થથી દૂર રહીને મહાન બન્યા. તેમણે મેળવેલા પરિણામો અને તેમણે મેળવેલી સિદ્ધિઓ તેમના પ્રયત્નો કરતાં અમાપ .મોટી હતી
* * *

સાચી સ્વતંત્રતા પસંદગીની સ્વતંત્રતામાં રહેલી છે જે શાણપણ દ્વારા સંચાલિત હોય અને સમજણ, શુદ્ધતા અને દ્રઢ .ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સમર્થિત હોય
* * *

જ્યારે તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિ, દૃઢનિશ્ચય અને સભાન વિવેકબુદ્ધિને જાગૃત કરો છો, ત્યારે અદ્રશ્ય શક્તિઓ ઉચ્ચ ચેતનામાંથી મુક્ત થાય છે - આત્માની અંતઃદૃષ્ટિ દ્વારા -

તમને મદદ કરવા અને ભગવાનની મદદથી માનસિક આરામ અને સુખ તરફ .દોરી જતા માર્ગોને પ્રકાશિત કરવા માટે
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના પ્રયત્નો દ્વારા આત્માના માર્ગો
ખોલવા જોઈએ. કોઈ પણ વ્યક્તિ સ્વેચ્છાએ શાંતિ અને સુખ કરતાં દુઃખ અને દુઃખ પસંદ કરતું નથી. અજ્ઞાન એ દુઃખનું મૂળ છે અને તે અવરોધ જેને દૂર અને દૂર કરવો જ જોઇએ. અજ્ઞાન એક હાનિકારક નીંદણ છે, જે ઊંડા મૂળ ધરાવે છે, જે માનવતાના બગીચામાં ઉગે છે, સારા અને ફાયદાકારક છોડને ભીડ કરે છે. અજ્ઞાનને અટલ ઇચ્છાશક્તિ અને દૃઢ નિશ્ચયથી દૂર કરવું જોઈએ. મનની માટીને ચોક્કસ માનસિક ધ્યાન [સકારાત્મકતા પર] અને સારા બીજને વિશ્વાસના પાણીથી સિંચિત કરીને વાવવી જોઈએ. જ્યારે પ્રેમના મહત્વપૂર્ણ અને ગરમ કિરણો ચમકશે, ત્યારે ભલાઈનું બીજ ઉગી નીંદણ અને ઘાસ પર કાબુ મેળવશે, કારણ કે પ્રકાશની .હાજરીમાં અંધકાર અસ્તિત્વમાં નથી
* * *

ભૌતિક વસ્તુઓના સુખ ઝાંખા પડી જાય છે અને અદૃશ્ય થઈ
જાય છે, પરંતુ દૈવી આનંદ ક્યારેય ઓછો થતો નથી. તે એક દૈવી .સુખ છે જે અનંત અને વર્ણનની બહાર છે
* * *

આપણે સુખ મેળવવા માટે ક્યારેય ગેરમાર્ગે દોરનારી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ, અને ન તો આપણે આપણી અંદર રહેલી શાંતિ અને આધ્યાત્મિક સંપત્તિનો ત્યાગ કરવો જોઈએ, ભ્રામક આરામ અને તેજસ્વી જીવનની શોધમાં જે આપણી સામે વિનાશક અસરોવાળા નરકના કાર્યો અને વર્તનથી લટકતું હોઈ શકે .છે
* * *

દિવ્ય હાજરીને કેદ કરવા માટે શાંતિ એ શ્રેષ્ઠ કેમેરા
છે શુદ્ધ અને ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત શાંતિના લેન્સ .દ્વારા, ધન્ય છબી સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા સાથે દેખાશે
* * *

હકીકતમાં, બધી શાણપણ તમારી અંદર જ છે અને તમારે ફક્ત .તેના વિશે સભાનપણે જાગૃત થવાની જરૂર છે
* * *

આત્મ-સુધારણામાં સંતોષ રહેલો છે, જેથી બીજાઓ તમને
શોધે તેના બદલે તમે તેમને શોધો પ્રેમ અને મિત્રતા અપેક્ષા કે માંગણી વિના આપવી જોઈએ, કારણ કે અપેક્ષા રોષ અને કડવાશને જન્મ આપે છે સ્વ-સુધારણા માટે પ્રયત્નશીલ હોવા છતાં, વ્યક્તિએ પોતાના ગુણો અને આત્મ-મૂલ્યના કિલ્લામાં .એકલા, સુરક્ષિત અને શાંતિથી ઊભા રહેવું જોઈએ
* * *

મારા હૃદયમાંથી હંમેશા આનંદ અને આશાવાદના ધોધ વહેતા
રહે, અને તેમના તાજગીભર્યા છાંટા હું જેને પણ મળું છું તે .બધાને સ્પર્શે
* * *

આધ્યાત્મિક આનંદ આત્મામાં બીજાઓને દરેક રીતે મદદ
કરવાની ઇચ્છા ઉત્પન્ન કરે છે, અને સુખ તરફ દોરી જતા શુદ્ધ નૈતિક આનંદની કદર કરવાની ક્ષમતા વિકસાવે છે, આમ કાચી ખુશીઓ .તરફનો ઝુકાવ ઘટાડે છે
* * *

તમારી ભૂમિકા ગમે તેટલી નાની હોય, તે જીવનના રંગમંચ પર આત્માઓ દ્વારા ભજવવામાં આવતા બ્રહ્માંડિક નાટકની સફળતામાં ફાળો આપવાની દ્રષ્ટિએ મહાન ભૂમિકાઓ જેટલી જ .મહત્વપૂર્ણ રહે છે
* * *

સાર્વત્રિક ચેતના એક સંપૂર્ણ, અનંત ચેતના છે, જે સતત નવીકરણ કરે છે અને તેની સર્જનાત્મકતામાં અખૂટ છે, અને તમારા દ્વારા તે પોતાના એક અનન્ય પાસાને વ્યક્ત કરવાનો .પ્રયાસ કરે છે
* * *

જો તમે એક વાર પણ દૈવી પ્રેમનો સ્વાદ ચાખો છો, તો તમે તેને ક્યારેય છોડશો નહીં કારણ કે આખા બ્રહ્માંડમાં તેના .જેવું બીજું કંઈ નથી
* * *

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ખૂબ જ ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક સ્તર પર પહોંચી ગયા છે, જ્યાં સુધી તેઓ પાપીઓને ફક્ત આધ્યાત્મિક સલાહ આપીને સંતોષ માનતા નથી, પરંતુ તેઓ - ભગવાનની કૃપા અને સહાયથી - તેમને આધ્યાત્મિક શક્તિથી

ચાર્જ કરી શકે છે જે તેમને તેમના પાપી કાર્યોના પરિણામોથી .મુક્ત કરે છે
* * *

બધી સારી અને ખરાબ ક્રિયાઓ મગજના કોષોમાં રહે છે અને સદ્ગુણી અથવા દુષ્ટ ટેવો અથવા વિચારોમાં વૃત્તિઓ તરીકે પ્રગટ થાય છે. મગજના કોષો તે ટેવોની શક્તિથી ચાર્જ થયેલા હોવાથી, બિનઆરોગ્યપ્રદ ટેવોથી પીડાતી વ્યક્તિ ઇચ્છાશક્તિ, ધ્યાન, નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થના અને સતત હકારાત્મક પુષ્ટિ દ્વારા પોતાને મુક્ત કરી શકે છે જ્યાં સુધી તેમની બધી અનિચ્છનીય ટેવો શાંતિ અને શાંતિની સદ્ગુણી ટેવોમાં પરિવર્તિત ન થાય. આ ત્યારે થાય છે જ્યારે યોગ્ય રીતે નિર્દેશિત જીવન શક્તિ મગજના કોષોના અસામાન્ય સ્વભાવને બદલવા માટે કાર્ય કરે છે, જેથી તે કોષો સારા, .સદ્ગુણી અને સુંદર બધુંથી ભરાઈ જાય
* * *

સમજણ એ આંતરિક આંખ છે, આત્માનું દ્રષ્ટિકોણ છે અને હૃદયનું દૂરબીન છે. તે મનના સંયમ અને અંતરાત્માની શુદ્ધતા .વચ્ચેનું સંતુલન છે
* * *

દરરોજ આપણે જુદા જુદા દ્રશ્યો જોઈએ છીએ, અને દરેક દિવસ શીખવા માટે એક નવો પાઠ લઈને આવે છે. એવી અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે કે વ્યક્તિ પોતાના અસ્તિત્વના અંતિમ હેતુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને પાઠ શીખશે: પોતાના અસ્તિત્વના સ્ત્રોત .અને પોતાના જીવનના પાયાને ઓળખવા
ચાલો આપણે ભૂતકાળના દુ:ખોને ભૂલીને તેમના પર ન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો સંકલ્પ કરીએ, અટલ નિશ્ચય અને સક્રિય ઇચ્છાશક્તિ સાથે, આપણે આપણા જીવનને નવીકરણ કરીએ, આપણી સફળતાઓને વધારીએ, અને આપણામાં સારી ટેવો અને ઉમદા ગુણોનું .સંવર્ધન કરીએ
ભગવાન મારી શક્તિ છે અને હું બીજી કોઈ શક્તિમાં માનતો .નથી
જીવનની લડાઈઓ લડો અને અંત સુધી દ્રઢ રહો, ક્યારેય હાર
ન માનો ક્યારેય એમ ન કહો કે, "મને રસ્તો નથી મળતો, તેથી હું પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરીશ" જો તમે ભૂલો કરી હોય તો માર્ગદર્શન માટે પૂછો, પરંતુ પ્રયાસ કરવાનું ક્યારેય બંધ

[illegible]
[illegible],
[illegible];
[illegible]
[illegible],
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
.[illegible]

[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]. [illegible]
[illegible], [illegible],
.[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]. [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
.[illegible]

[illegible], [illegible]
.[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]. [illegible]
[illegible].
[illegible],
[illegible] - [illegible] - [illegible]
.[illegible]

[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]

શકે છે, અને જાણો કે ઘણી બધી વેદના ચિંતા અને ચિંતામાંથી .ઉદ્ભવે છે
જ્યારે તમને જે ડર છે તે હજુ સુધી બન્યો નથી ત્યારે તમારે હવે શા માટે દુઃખ સહન કરવું જોઈએ? કારણ કે આપણી મોટાભાગની તકલીફો ભયમાંથી આવે છે, જો આપણે આપણા જીવનમાંથી ભય દૂર કરીશું તો આપણે મુક્તિ અનુભવીશું અને ઉપચાર .તાત્કાલિક થશે

દરરોજ રાત્રે, સૂતા પહેલા, તમારી જાતને ખાતરી આપો કે ભગવાન તમારી સાથે છે, તમારું રક્ષણ કરે છે અને તમારું ધ્યાન રાખે છે. તેમના રક્ષણાત્મક પ્રકાશની કલ્પના કરો જે તમારી આસપાસ ચારે બાજુથી છે, અને તમે તેમનું અદ્ભુત રક્ષણ .અનુભવશો
આ વૈશ્વિક નાટકમાં, બધી જાતિના માનવીઓ સમયના રંગમંચ
.પર જીવનના નાટકનું અભિનય કરે છે
આપણે આપણી ક્ષણિક ભૂમિકાઓમાં વધુ પડતા વ્યસ્ત થયા
વિના કે તેના પર વધુ પડતું ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યા વિના જીવનનો અર્થ સમજવો જોઈએ. જીવન વિશેની આપણી સમજ ઘણીવાર વિકૃત અને ગેરમાર્ગે દોરનારી હોય છે કારણ કે આપણે તેને સ્વાર્થ અને મર્યાદિત દ્રષ્ટિકોણથી જોઈએ છીએ; જો આપણે આત્માની નજરથી જોઈએ, તો આપણે વસ્તુઓને સંપૂર્ણપણે અલગ .દ્રષ્ટિકોણથી જોઈશું
જ્યારે આપણે શાણપણની આંખ ખોલીએ છીએ, ત્યારે આપણે ભગવાનનો સર્વવ્યાપી પ્રકાશ જોઈએ છીએ, અને તે પ્રકાશમાં આપણે આપણા આધ્યાત્મિક સ્વભાવને અનુભવીએ છીએ, જે બ્રહ્માંડના તમામ કણો અને ભાગોમાં ફેલાયેલી સાર્વત્રિક .ચેતનાની પ્રકૃતિનું પ્રતિબિંબ છે
આધ્યાત્મિક સત્યો આપણી આસપાસ છે, આપણી બંધ આંખોના દરવાજા ખટખટાવી રહ્યા છે, આપણને અંધકારને બદલે પ્રકાશ જોવા, અજ્ઞાનતાને બદલે શાણપણથી કાર્ય કરવા, આપણા હૃદયને નફરતને બદલે પ્રેમથી ભરવા અને શાંતિ સ્થાપિત કરવામાં અને આપણા વિશ્વમાં વિપુલતા અને સુરક્ષા લાવવામાં સહયોગ કરવા વિનંતી કરે છે. જ્યારે આપણે આ કરીશું, ત્યારે અજ્ઞાન અદૃશ્ય થઈ જશે, દુન્યવી તફાવતો અદૃશ્ય થઈ જશે, આપણે

વિવિધતામાં એકતા જોઈશું, અને આપણે દૈવી ઇચ્છા સાથે વધુ .સુમેળમાં રહીશું
ભગવાન સાથેનો આપણો સંબંધ એમ્પ્લોયર અને કર્મચારી
વચ્ચે જેવો ઠંડો કે પ્રેમહીન નથી. આપણે તેમના બાળકો છીએ, અને તેમની આપણી સંભાળ સતત રહે છે; તે હંમેશા આપણી વાત સાંભળે છે. આપણે તેમના અસ્તિત્વનો એક અભિન્ન ભાગ છીએ, અને તેમની સાથેનો આપણો સંબંધ જીવંત અને જીવંત છે. તેમણે આપણને પ્રેમ, સમજણ, સૂઝ, સદ્ભાવના અને આધ્યાત્મિક શક્તિનો અખૂટ ભંડાર આપ્યો છે, પરંતુ આપણામાંથી મોટાભાગના લોકોએ આ .સંપત્તિનો કોઈ અર્થ નથી
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે સલામતી, શાંતિ અને
મૈત્રીપૂર્ણ સહયોગમાં રહીએ, જેમ કે એક ઉમદા અને પ્રેમાળ પરિવારના સભ્યોને શોભે છે, પરંતુ લોભ અને સ્વાર્થી ગણતરીઓ લોકોના આત્મામાં મૂળ જમાવી ચૂકી છે અને પરિવારમાં .વિભાજનનું કારણ બની છે
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે માલિક બનીએ, પણ આપણે ગુલામ બનવાનું પસંદ કર્યું છે. માનવતા તેના સ્વર્ગીય ઘરથી ઘણી દૂર ભટકી ગઈ છે અને ભગવાનની નજીક અને ભગવાન આપણી નજીક હોવાની લાગણીનો આંતરિક સ્વર્ગ ગુમાવી દીધો છે, અને વ્યક્તિગત પ્રયાસ વિના તે સ્વર્ગ પાછું મેળવી શકશે નહીં. ભગવાને આપણને તેમની છબીમાં બનાવ્યા છે, પરંતુ આ સત્ય આપણા .મનમાંથી છટકી ગયું છે
આપણે એવા ભ્રમને શરણાગતિ સ્વીકારી લીધી છે કે આપણું ભાગ્ય કષ્ટ છે અને આપણું ભાગ્ય વિનાશ છે, અને આપણે પડદા પાછળના તેજસ્વી સત્યને જોવા માટે શાણપણના ખંજરથી ભ્રમનો .પડદો ફાડી નાખવો જોઈએ
મારા જીવનના આ લાંબા વર્ષો દરમ્યાન ભગવાને મને
ખુશીઓથી આશીર્વાદ આપ્યા છે, ભલે લોકો મારા ચહેરા પર સંતોષનું સ્મિત જુએ કે ન જુએ, દૈવી આનંદ હંમેશા મારી સાથે છે અને મને ક્યારેય છોડતો નથી. આનંદની મહાન નદી મારી ચેતનાની રેતી નીચે સતત વહે છે અને મારા જીવનના બગીચાઓને .સિંચન કરતા ધન્ય ઝરણા તરીકે ફૂટે છે
જીવનના અચાનક આવતા ઉતાર-ચઢાવ મારી શાંતિને ખલેલ પહોંચાડી શકતા નથી, કે મૃત્યુનો ભય મને જે આધ્યાત્મિક સુખ .આપે છે તે છીનવી શકતો નથી

તે સ્થિતિને કાયમી અને અપરિવર્તનશીલ બનાવવી મુશ્કેલ
હતી, પરંતુ ભાવનાના ફળો જે હું હવે માણી રહ્યો છું અને અન્ય લોકો સાથે શેર કરું છું તે મારા બધા પ્રયત્નો માટે યોગ્ય .હતા
હું વિચારું છું અને દૈવી ભાવના દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવીને કાર્ય કરું છું. પૈસા ક્યારેય મારા જીવનમાં ધ્યેય રહ્યા નથી, પરંતુ માનવતામાં મારા ભાઈ-બહેનોની સેવા કરવી એ મારા માટે ભલાઈના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા છે જેથી હું મારી જાતને ટકાવી રાખી શકું અને મારા મિશનને પૂર્ણ કરી શકું. અને જ્યારે પણ મને મદદની જરૂર પડે છે, ત્યારે ભગવાન તરત જ .મદદ પૂરી પાડે છે
મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી સેવા કરવાની છે, અને તેથી જ .હું અહીં છું
ભગવાનની શક્તિ તમારા જીવનમાં પણ કાર્યરત છે. જ્યારે તમારો વિશ્વાસ મજબૂત થશે અને તમને ખ્યાલ આવશે કે સાચી સંપત્તિ ભૌતિક સફળતાથી નહીં પણ સર્વશક્તિમાન પાસેથી આવે .છે, ત્યારે તમે આ સત્યનો અનુભવ જાતે કરશો
ભગવાન સાથે વિતાવેલી દરેક ક્ષણ તમારા લાભ માટે હશે,
અને પ્રેમ અને ભગવાનને ખુશ કરવા માટે તમે જે કંઈ પણ .પ્રાપ્ત કરશો તે તમારા માટે અનંતકાળના રેકોર્ડમાં લખાશે તમારા ઊંડા વિચારોના એકાંતમાં પાછા ફરો અને મૌનના .ઝરણામાંથી વહેતી શાંતિનો આનંદ માણો
જો આપણે સારા કાર્યો વાવીએ છીએ, તો આપણે આનંદ અને આશીર્વાદ મેળવીએ છીએ, અને જો આપણે ખરાબ કાર્યો વાવીએ છીએ, તો આપણે વિવિધ પ્રકારના અને ડિગ્રીના સંકટ અને સમસ્યાઓનો .ભોગ બનાવીએ છીએ
દરેક સારું કાર્ય એક છરા જેવું છે જેનાથી આપણે
ચેતનાની માટી ખોદીને દૈવી આનંદના ફુવારાને શોધી કાઢીએ .છીએ
સારા પુસ્તકો, માન્યતાઓ, સમસ્યાઓ, ફિલસૂફી કે આંતરિક આનંદના સંબંધમાં, આત્મનિરીક્ષણ અને શોધખોળના સમુદ્રમાં ડૂબકી મારવાનું શીખો, એ ઓળખીને કે સામાન્ય [ચિંતનશીલ] .એકાંત એ સાચા સુખની કિંમત છે
ભલે જીવન અણધારી, તરંગી અને રહસ્યમય લાગે, શંકાઓ અને તમામ પ્રકારની સમસ્યાઓ અને ઉથલપાથલથી ભરેલું હોય, આપણે

ભગવાનના સતત રક્ષણ હેઠળ રહીએ છીએ. આપણે બાબતોને અતિશયોક્તિ ન કરવી જોઈએ અથવા ઘટનાઓનો સામનો કરતી વખતે આપણો સંયમ ગુમાવવો જોઈએ નહીં, કારણ કે જો આપણે ગભરાટને આપણા પર હાવી થવા દઈએ છીએ, તો આપણે દુષ્ટતાને શક્તિ આપીએ છીએ અને તેના મૂળને ઊંડા કરીએ છીએ, જે ભય અને ચિંતાની .જમીનમાં ઉગે છે અને ખીલે છે
દરરોજ રાત્રે પોતાને પૂછો: તમે ભગવાન સાથે કેટલો સમય વિતાવ્યો છે, તમે કેટલું ચિંતન કર્યું છે, તમે કેટલું પ્રાપ્ત કર્યું છે, તમે બીજાઓ માટે કેટલું કર્યું છે, અને ?તમે તમારી ઇચ્છાઓને કેટલું નિયંત્રિત કરી છે
જીવનની કસોટીઓમાં આપણે કાયમી સુખ અને શાંતિ મેળવવાની અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં; તેના બદલે, આપણે તેમને આપણી અંદર શોધવી જોઈએ. પછી, આપણે જે પણ અનુભવોમાંથી પસાર થઈએ છીએ, આપણે તેનો સામનો એ જ રીતે કરીશું જે રીતે આપણે કોઈ બીજાના અનુભવો ફિલ્મમાં જોઈએ છીએ, પછી ભલે તે સુખદ હોય કે .પીડાદાયક
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના મનને એવું કરવા દે તો તે પોતાના બધા અનુભવોને દુઃખદાયક, કરુણ અગ્નિપરીક્ષાઓમાં ફેરવી શકે છે. તેઓ સારા સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણી શકે છે પણ તેના મૂલ્યની કદર કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે. પરંતુ જો તેઓ બીમાર પડે છે, તો તેઓ પોતાને નમ્ર બનાવશે અને સુખાકારીના આશીર્વાદની કદર કરશે. આપણે ભગવાનની કૃપા સ્વીકારવી જોઈએ અને તેમણે આપેલા આશીર્વાદો માટે તેમનો આભાર માનવો જોઈએ, પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓની રાહ જોયા વિના કે જેનાથી આપણે .કૃતજ્ઞ બનીએ અને તેમની કૃપા સ્વીકારીએ
જીવન ચિંતન અને ક્રિયાનું મિશ્રણ હોવું જોઈએ જ્યારે
કોઈ વ્યક્તિ પોતાનું માનસિક સંતુલન ગુમાવે છે, ત્યારે તે ચિંતાઓના આક્રમણ, દુ:ખના વાદળો અને પીડાના ભયનો ભોગ બને છે. અને જો તેઓ સ્વાસ્થ્ય, સમૃદ્ધિ અને શાણપણના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, તો તેઓ અનિવાર્યપણે બીમારી, .ગરીબી અને અજ્ઞાનનો ભોગ બનશે
આપણે આપણા ઇરાદાઓ શુદ્ધ રાખવા જોઈએ, આપણા હેતુઓ
સ્વચ્છ રાખવા જોઈએ, અને એવી રીતે કાર્ય કરવું જોઈએ જે આપણને માનસિક શાંતિ આપે, અને જીવનના સંજોગોને આપણી .શાંતિમાં ખલેલ પહોંચાડવા અને આપણી ખુશીનો નાશ કરવા ન દો

ઉદાસ હૃદય અને તૂટેલા વિચારો મને આકર્ષે છે, ભલે તે .ગમે તેટલા દૂર હોય
તમારા પ્રેમના ઝળહળતા રાજ્યની સીમાઓને ધીમે ધીમે વિસ્તૃત કરો જેથી તમારા પરિવાર, તમારા પડોશીઓ, તમારા સમુદાય, તમારા દેશ અને બધા સભાન દેશો અને જીવોનો સમાવેશ .થાય

આપણે આપણી બુદ્ધિને પણ મજબૂત બનાવવી જોઈએ અને વર્ષો અને પેઢીઓથી વારસામાં મળેલા બૌદ્ધિક અને નૈતિક નબળાઈના ભારને નકારી કાઢવો જોઈએ. આ અશુદ્ધિઓને નવા સંકલ્પ અને ઉત્પાદક ક્રિયાની આગમાં બાળી નાખવી જોઈએ. આ રચનાત્મક અભિગમ સાથે, ખરેખર પ્રતિબદ્ધ વ્યક્તિ મુક્તિ અને .સ્વતંત્રતાની ક્ષિતિજો સુધી પહોંચી શકે છે
તમારી અંદર રહેલી અનંત શક્તિને સક્રિય કરો જેથી તમે .જીવનના મંચ પર તમારી પ્રતિષ્ઠિત ભૂમિકા ભજવી શકો
જલદી કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સિવાય સંપત્તિ, પૈસા, ખ્યાતિ અથવા બીજી કોઈ પણ વસ્તુની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, ત્યારે દુઃખ તેમનું ભાગ્ય બની જાય છે. જેઓ પોતાનું બધું ધ્યાન આ વસ્તુઓ પર કેન્દ્રિત કરે છે તેઓ વાસ્તવમાં તેમની પૂજા કરે છે, અને તેથી તેઓ ભગવાનની નજીક જતા નથી, પરંતુ તેનાથી દૂર જતા રહે છે. પરંતુ જેઓ ભગવાનનું ચિંતન કરે છે, તેનું ધ્યાન કરે છે અને તેમના હૃદયમાં તેમની સાથે વાતચીત કરે છે તેઓ તેમની નજીક આવે છે અને તેમની સાથેના તેમના મૌન સંવાદમાં .આંતરિક આનંદનો અનુભવ કરે છે
માનવ સપનાઓ અને કાયમી સુખની આશાઓને પૂર્ણ કરવા માટે
ફક્ત ભગવાન જ સક્ષમ છે. તેથી, હૃદયમાં ભગવાનનું સ્થાન કોઈ .પણ વસ્તુને લેવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં
એવા પવિત્ર પ્રતીકો છે જે સાધકને ભગવાનને યાદ કરવામાં અને તેમની નજીક જવા માટે મદદ કરી શકે છે. જો કે, જો કોઈ વ્યક્તિ આ પ્રતીકોની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, તો તેમના ફાયદા કરતાં તેમનું નુકસાન વધુ હશે. પૂજા ફક્ત ભગવાનને જ .નિર્દેશિત કરવી જોઈએ, કારણ કે બીજું કંઈ પૂજાને લાયક નથી ધાર્મિક પૂજાનું સ્વરૂપ ગમે તે હોય, તે ભગવાનને સ્વીકાર્ય છે જ્યાં સુધી ભક્ત તેને આધ્યાત્મિક જાગૃતિ અને

તેમના માટે ઝંખના સાથે કરે છે. જોકે, ઘણા લોકો પૂજાના સાર ને સમજી શકતા નથી, અને તેમના વિચારો અને હૃદય ભગવાનથી ધાર્મિક વિધિઓ તરફ વાળવામાં આવે છે, આમ તેમની પૂજાથી તેમને .બહુ ફાયદો થતો નથી
સાચા ભક્તો તેમની ચેતનાને કોઈપણ છબી અથવા સ્વરૂપ સુધી મર્યાદિત રહેવા દેતા નથી, પરંતુ તેઓ બધી છબીઓ અને સ્વરૂપો પાછળ રહેલી દૈવી ભાવના પર સૌથી ઊંડા પ્રેમ અને સંપૂર્ણ .ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
ભગવાન નિરપેક્ષ અને અનંત છે, અને કોઈ છબી કે મૂર્તિ .તેમને સમાવી શકતી નથી
એવું કહી શકાય કે ભગવાન દરેક વ્યક્તિમાં પોતાને પ્રગટ કરે છે જે તેને નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રેમ કરે છે અને તેની સાથે સુમેળમાં છે, કારણ કે તે દરેક જગ્યાએ હાજર છે અને તેથી દરેકમાં હાજર છે. જોકે, દરેક વ્યક્તિમાં દૈવી હાજરી પ્રગટ કરવાની ક્ષમતા હોતી નથી. સૂર્ય કોલસા અને હીરા બંને પર સમાન રીતે ચમકે છે, પરંતુ હીરા સૂર્યપ્રકાશને પ્રાપ્ત કરે .છે અને પ્રતિબિંબિત કરે છે, જ્યારે કોલસો તે કરી શકતો નથી તેવી જ રીતે, બધા લોકો ભગવાનના પ્રકાશમાં ડૂબેલા છે, પરંતુ ફક્ત થોડા જ લોકો તે પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરી શકે છે અને તેને તેમના વિચારો અને કાર્યોમાં પ્રતિબિંબિત કરી શકે છે. આમ કરવા માટે, તેમણે ધ્યાન દ્વારા અને દૈવી ઉપદેશો અને .આજ્ઞાઓનું પાલન કરીને પોતાને શુદ્ધ કરવા જોઈએ
જ્યારે આપણે ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે શું કહી રહ્યા છીએ તે વિશે ઊંડાણપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક જાગૃત રહેવું જોઈએ. જો તમે પ્રાર્થના દરમિયાન લોકોના વિચારોમાં જોઈ શકો, તો તમને ખબર પડશે કે મોટાભાગના લોકો ભગવાન સિવાય બધું જ વિચારી રહ્યા છે, ભલે તેઓ તેમનું નામ .ઉચ્ચારતા હોય! આવી પ્રાર્થના નિરર્થક અને નકામી છે જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણા વિચારોને ભટકવા દેવાને બદલે, ફક્ત તેમના આશીર્વાદિત નામનું પુનરાવર્તન કરવાને બદલે, આપણા સમગ્ર મનને ભગવાન પર કેન્દ્રિત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. મારી એક કાકી પ્રાર્થનાના માળા પર પ્રાર્થના કરતી હતી, જે ભાગ્યે જ તેમના હાથમાંથી બહાર આવતી હતી. પરંતુ તેમણે એક દિવસ મને કબૂલ્યું કે ચાલીસ વર્ષ સુધી આ પ્રાર્થનાની આદત પાળવા

છતાં, ભગવાને તેમની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપ્યો ન હતો. કોઈ આશ્ચર્ય નથી! તેમની "પ્રાર્થનાઓ" એક ગભરાટની આદત કરતાં .વધુ કંઈ નહોતી
જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે ફક્ત ભગવાન વિશે જ વિચારવું જોઈએ. આપણે આપણી પૂજામાં નિષ્ઠાવાન અને પ્રાર્થનામાં સમર્પિત રહેવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. પ્રાર્થનાના માળાનો ઉપયોગ કરવો અને સતત ભગવાનનું નામ લેવું એ સંપૂર્ણપણે સ્વીકાર્ય છે જ્યારે આ પ્રથા હૃદયમાંથી ઉદ્ભવે છે અને તેને પ્રામાણિકતા અને કેન્દ્રિત મન દ્વારા ટેકો મળે છે. જોકે, આ પ્રથા સમય જતાં આપમેળે બની .શકે છે
આપણે આપણા હૃદયમાં ભગવાનનું નામ ઝંખના અને દૈવી
પ્રેમથી ઉચ્ચારવું જોઈએ; આ સાચી પૂજા છે જે ભગવાનના હૃદયને સ્પર્શે છે. શીતળતા અને ભટકતા મનથી ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારવું એ નિંદા અને અનાદર છે. જ્યારે કોઈ પ્રાર્થના કરે છે, ત્યારે તેનું હૃદય અને મન ભગવાનના પ્રેમથી ભરેલું .હોવું જોઈએ
હે પ્રભુ, તમે દૈવી ઉત્તર તારો છો જેના દ્વારા મારા
ભટકતા વિચારો કસોટીઓ અને વિપત્તિઓના તોફાની સમુદ્રમાં .માર્ગદર્શન આપે છે
ઉચ્ચ યોગિક કસરતો દ્વારા મનની એકાગ્રતાનો અભ્યાસ કરવાથી વૈભવ અને મહિમાના સર્વોચ્ચ સ્ત્રોત ભગવાનની નજીક જવા માટે મદદ મળે છે, જેમ તે ભગવાન વિશે વિચારવામાં અને .તેમની સાથે વાતચીત કરવામાં મદદ કરે છે
અઠવાડિયામાં એક દિવસ આધ્યાત્મિક એકાંત (જો શક્ય હોય
તો) ભગવાનના ચિંતન માટે અને શાંતિ, શાંતિ અને આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરવા માટે સમર્પિત કરવું જરૂરી છે. આ રીતે વિતાવેલો સમય અઠવાડિયાના બાકીના સમય દરમિયાન તમને આવતી .મુશ્કેલીઓ અને ચિંતાઓ માટે શાંત મલમ બનશે
દરેક વ્યક્તિએ પોતાના ભાવનાત્મક ઘા અને પીડાને
મટાડવા માટે અઠવાડિયામાં એક દિવસ એકાંતમાં અથવા "આધ્યાત્મિક એકાંત" માં વિતાવવો જોઈએ. જ્યારે તે દિવસ શાંતિ, આનંદ અને સંતોષનો દિવસ બનશે, ત્યારે તમે અઠવાડિયા .પછી અઠવાડિયા તેની આતુરતાથી રાહ જોશો

[illegible]
તમારા આત્મા અને ભગવાન સાથેના જોડાણ દ્વારા તમારા મન , શરીર
[illegible]
[illegible]. જો તમે સાચા સુખની ઇચ્છા રાખો છો , તો
તમારે વહેલી સવારે જાગ્યા પછી અને રાત્રે સૂતા પહેલા દૈવી
.[illegible]
[illegible],
[illegible]
પર ભાર મૂકે છે . [illegible], ઉઠતા અને કોઈને જોતા પહેલા ,
[illegible]. બપોરે ,
[illegible], અને
[illegible]. છેલ્લે ,
રાત્રે સૂતા પહેલા , [illegible]
.પ્રવેશ કરવો જોઈએ

[illegible]
ખંતપૂર્વક મૌન પાળે છે તેઓ ભગવાન સાથે સુમેળ અનુભવે છે જેઓ
આ બધા સમયગાળાઓનું પાલન કરી શકતા નથી તેઓએ ઓછામાં ઓછા સવાર
[illegible],
તેમનું જીવન વધુ સારા માટે બદલાશે , અને તેઓ સાચા સુખનો
.અનુભવ કરશે ; અનુભવ શ્રેષ્ઠ પુરાવો છે

જો તમે તમારા બેંક ખાતાને આવરી લેવા માટે પૂરતા ભંડોળ
[illegible], તો
તમારા પૈસા ખતમ થઈ જશે . તમારા જીવનને પણ આ જ લાગુ પડે છે .
[illegible],
તમારી ઉર્જા ખતમ થઈ જશે , [illegible], અને
તમારી ખુશી અદૃશ્ય થઈ જશે . ટૂંકમાં , તમે આખરે ભાવનાત્મક ,
[illegible], [illegible]
ભગવાન પર દરરોજ ઊંડું ધ્યાન તમારા ભાવનાત્મક ખાતાને ફરીથી
.ભરશે

શ્રદ્ધાળુ સાધક દરરોજ ધ્યાન કરે છે , પોતાના હૃદયમાં
રહેલા પ્રેમ અને ઝંખના સાથે ભગવાન સાથે વાતચીત કરે છે ,
[illegible]. જો તમે
ભગવાનના પ્રેમી છો અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરવા માટે
ઝંખો છો, [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

શાસ્ત્રો આપણને હત્યા કરવા માટે હત્યા ન કરવાની સલાહ
પણ આપે છે, કારણ કે પછી વ્યક્તિ ખૂની બને છે. વ્યક્તિએ તીવ્ર લાગણીની ક્ષણમાં બીજાનો જીવ ન લેવો જોઈએ. જો કે, જો પ્રિયજનોને ધમકી આપવામાં આવે છે, તો વ્યક્તિએ ભગવાને તેમને સોંપેલા લોકોનું રક્ષણ કરવા માટે લડવું જોઈએ, કારણ કે પોતાના પરિવાર અને દેશનું રક્ષણ કરવું એ એક પવિત્ર ફરજ .છે
વ્યભિચાર સામેના પ્રતિબંધ અંગે, જાતીય જોડાણનો આદર્શ હેતુ ભગવાનની છબીમાં બનાવેલા બાળકોનો જન્મ અને એકબીજામાં ભગવાનને જોનારા જીવનસાથીઓ દ્વારા અનુભવાતા શુદ્ધ પ્રેમની અભિવ્યક્તિ હોવી જોઈએ. જેઓ ફક્ત શારીરિક સ્તરે જીવે છે, સાચા પ્રેમ અથવા ઉચ્ચ હેતુ કે જેના માટે જાતીય ઇચ્છા બનાવવામાં આવી હતી તેની કોઈ પરવા કર્યા વિના, આ આજ્ઞા અનુસાર વ્યભિચાર કરે છે. આ કિસ્સામાં, તેઓ પ્રાણીઓથી અલગ નથી જે તેમની જાતીય ઇચ્છાઓને સંતોષે છે અને પછી તેમના .માર્ગે જાય છે
ઈશ્વરે પુરુષો અને સ્ત્રીઓમાં આ સર્જનાત્મક પ્રેરણા બનાવી છે જેથી તેઓ લગ્ન જીવનમાં સાચા પરસ્પર પ્રેમને પ્રજનન અને વ્યક્ત કરી શકે, અને તેનો દુરુપયોગ અન્યથા થવો જોઈએ નહીં, પરંતુ તેને એક પવિત્ર પ્રવૃત્તિ અને જ્ઞાનમાં .રૂપાંતરિત કરવું જોઈએ
જો તમે તમારા અસ્તિત્વમાં જાતીય શક્તિને નિયંત્રિત
અને વિતરિત કરી શકો છો, તો તમે લેખન, ચિત્રકામ અથવા અસંખ્ય અન્ય રીતે સુષુપ્ત પ્રતિભાઓને પ્રગટ કરવા માટે મહાન .માનસિક ક્ષમતાઓ વિકસાવી શકશો
અને જ્યારે તમે આખરે સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિને
નિયંત્રિત અને આધ્યાત્મિક રીતે રૂપાંતરિત કરી શકશો, ત્યારે તમે મહાન શાંતિ, મહાન પ્રેમ અને વધતા આધ્યાત્મિક .આનંદનો અનુભવ કરશો
સંતો અને આધ્યાત્મિક નેતાઓ જેમણે પોતાની જાતીય પ્રવૃત્તિને આધ્યાત્મિક રીતે પરિવર્તિત કરી છે તેઓ વિશ્વમાં અને સત્યની ગુપ્ત શોધમાં અદ્ભુત અને આશ્ચર્યજનક .પરાક્રમો કરવા સક્ષમ દિગ્ગજો છે
આમ, જાતીય ઇચ્છાનો સૌથી વધુ ઉપયોગ તેની શક્તિને વધારવાનો છે, એટલે કે, શાણપણ, ઉચ્ચ આદર્શો અને આધ્યાત્મિક

સિદ્ધાંતો પ્રગટ કરવા માટે તેની ઉર્જાને ઉચ્ચ હેતુ તરફ વાળવી. વ્યક્તિએ જાતીય વિચારોમાંથી આનંદ મેળવવો જોઈએ નહીં અથવા જે પ્રતિબંધિત છે તેની ઇચ્છા ન કરવી જોઈએ. જ્યારે આ પ્રકારનો આત્મ-નિયંત્રણ પ્રાપ્ત થાય છે, ત્યારે વ્યક્તિ જાતીય સંભોગ અને તેના ઉચ્ચ હેતુ પ્રત્યે એક મજબૂત .દ્રષ્ટિકોણ ધરાવશે
જાતીય બાબતોના ગુલામ બનવાનો અર્થ એ છે કે સ્વાસ્થ્ય, આત્મ-નિયંત્રણ અને બૌદ્ધિક શાંતિ ગુમાવવી, અને ટૂંકમાં, .સુખના બધા તત્વો જે વ્યક્તિને જરૂરી છે
પવિત્ર ગ્રંથો આપણને ચોરી ન કરવાની પણ વિનંતી કરે છે
જો હજાર લોકોનું જૂથ એકબીજાની ચોરી કરે, તો દરેકના 999 દુશ્મનો હશે. તેથી, કોઈએ બીજાના અધિકારોનું ઉલ્લંઘન ન કરવું જોઈએ, તેમની જમીન, શાંતિ, પ્રેમ, ગૌરવ, અથવા તેમની કોઈપણ ભૌતિક અથવા આધ્યાત્મિક સંપત્તિ જપ્ત ન કરવી જોઈએ. જો તમને જે તમારી નથી તે લેવાની ઇચ્છા ન લાગે, તો તમને જે જોઈએ છે અથવા ઇચ્છા છે તે તમારી પાસે આવશે. ચોરી સૌ પ્રથમ મનમાં ઉદ્ભવે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓની ઈર્ષ્યા કરવાનું શરૂ કરે છે. દૂષિત ઇચ્છાઓના બીજ મનમાંથી ઉખેડી નાખવા જોઈએ. આધ્યાત્મિક પરોપકાર એ માર્ગ છે. પછી, વ્યક્તિ સ્વાભાવિક રીતે વિપુલતાને આકર્ષિત કરશે, અને તેમના માટે આશીર્વાદ એવા સ્ત્રોતોમાંથી વહેશે જે તેઓ જાણે છે અને એવા સ્ત્રોતોમાંથી જે તેઓ જાણતા નથી. આ એક અચૂક દૈવી નિયમ છે જ્યાં સુધી ચોરો અને સ્વાર્થી લોકો માટે, તેઓ ભૌતિક સંપત્તિનો પીછો કરવામાં પોતાનું જીવન વિતાવે છે, તેમની નજર હંમેશા બીજાઓ પાસે શું છે તેના પર હોય છે, ભલે તેમના .પોતાના ખજાના સોનાથી છલકાતા હોય
જ્યાં સુધી ભૌતિક સ્વાર્થનો ત્યાગ ન થાય ત્યાં સુધી .દુનિયા સુખ જાણી શકતી નથી
સુખ ફક્ત આધ્યાત્મિક સહયોગ દ્વારા જ મળે છે. તે ત્યારે આવે છે જ્યારે વ્યક્તિ બીજાઓની જરૂરિયાતોને પોતાની જરૂરિયાતો તરીકે અનુભવે છે અને બીજાઓ માટે તે જ રીતે કામ .કરે છે જેમ તે પોતાના માટે કામ કરે છે
બીજી મહત્વપૂર્ણ આજ્ઞા એ છે કે ખોટી સાક્ષી આપવાનું
ટાળો સત્યને વિકૃત કરીને કોઈને નુકસાન પહોંચાડવું એ સામાજિક સંવાદિતાને નબળી પાડવાનો બીજો રસ્તો છે જો કોઈ

વ્યક્તિ સારી રીતે વર્તવા માંગતી હોય, તો તેણે અન્ય લોકો સાથે તે મુજબ વર્તવું જોઈએ સત્ય હંમેશા કહેવું જોઈએ, પરંતુ સત્ય કહેવું અને ફક્ત હકીકતો જણાવવા વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ કોઈને લંગડો કે આંધળો ગણાવવો દુઃખદાયક અને નુકસાનકારક છે; વ્યક્તિએ બીજાની લાગણીઓનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ અને તેમને શરમજનક બનાવવાનું ટાળવું જોઈએ. તેવી જ રીતે, કોઈ ઉમદા હેતુ વિના કોઈને દગો આપતું સત્ય જાહેર કરવું પણ ખોટું છે. બીજી બાજુ, સત્ય કહેવાનું ટાળવા માટે વ્યક્તિએ જૂઠું ન બોલવું જોઈએ; તેના બદલે, વ્યક્તિ અમુક પરિસ્થિતિઓમાં બીજાને શરમજનક કે નુકસાનકારક ન બનાવવા .માટે મૌન રહી શકે છે
ઈર્ષ્યાથી સાવધ રહેવું જોઈએ, એક વિનાશક રોગ જે
આત્માની શાંતિને ખાઈ લે છે. વ્યક્તિ જેટલો વધુ બીજાની માલિકીની વસ્તુની લાલસા કરે છે, તેટલું જ તેનું દુઃખ અને દુઃખ વધે છે. ઈર્ષ્યાળુ વ્યક્તિ મુશ્કેલીભર્યું જીવન જીવે છે, ક્યારેય શાંતિનો સ્વાદ જાણતો નથી. તેમના માટે પોતાનો આદર કરવો, પોતાના પર આધાર રાખવો અને આંતરિક આધ્યાત્મિક .સમૃદ્ધિ શોધવી વધુ સારું છે
વ્યક્તિનું ગૌરવ અને આંતરિક મૂલ્ય તે જે ઈચ્છે છે
અથવા મેળવવા માંગે છે તેના કરતાં ઘણું વધારે છે ભગવાન દરેક માનવીમાં એવી રીતે પ્રગટ થાય છે જે બીજા કોઈ માનવમાં પ્રગટ થતું નથી તેમનો ચહેરો બીજા કોઈ જેવો નથી, અને તેમનો આત્મા બીજા કોઈ જેવો નથી, કારણ કે તેમની અંદર બધી સૃષ્ટિનો સૌથી .મોટો ખજાનો રહેલો છે - અને તે સૌથી મોટો ખજાનો ભગવાન છે આપણે ઇચ્છીએ છીએ કે આપણું જીવન સારા કાર્યોથી ચમકે
અને ખીલે, આનંદ અને ખુશીથી સુગંધિત થાય, અને જેઓ આપણી કદર .કરે છે તેમની યાદમાં હંમેશા જીવે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ સાચી શ્રદ્ધા ધરાવે છે અને તે
મુજબ કાર્ય કરે છે, ત્યારે તે એવા લોકો કરતાં વધુ ખુશ હોય છે જેમની પાસે શ્રદ્ધાનો અભાવ હોય છે અને જીવનની લડાઈમાં .પોતાની ફરજો બજાવતા નથી
જ્યાં પણ સુખ હોય ત્યાં મજબૂત શ્રદ્ધા અને ન્યાયી કાર્યો (ઉમદા હેતુઓ અને સારા ઇરાદાઓ દ્વારા સમર્થિત) હંમેશા હાજર હોય છે, અને જ્યાં સુખ ગેરહાજર હોય ત્યાં

ખોવાઈ જાય છે. આના પરથી, આપણે નિષ્કર્ષ પર આવી શકીએ છીએ કે તે સુખ માટે બે આવશ્યક શરતો છે, જે તેમના વિના પ્રાપ્ત કરી શકાતી નથી. જેઓ સુખ ઇચ્છે છે તેમની પાસે ફક્ત આ બે મૂળભૂત .તત્વો હોવા જરૂરી છે, જે તેના પાયાના પથ્થરો અને સ્તંભો છે માનવી પોતાની મરજી મુજબ બ્રહ્માંડના અનંત ઘટકોને નિયંત્રિત, બદલી અથવા ભૂંસી શકતો નથી. આ ઘટકો માનવ જીવનના તાણાવાણા સાથે ગૂંથાયેલા છે, અને માનવી તેમનાથી અલગ રહીને કાર્ય કરી શકતો નથી. જોકે, માનવી આ ઘટકો સાથે અનુકૂલન સાધવા અને તેમના દ્વારા નુકસાન ટાળવા માટે પોતાના મનને .નિયંત્રિત કરી શકે છે
આપણા પૂર્વજો આપણા કરતાં વધુ ખુશ હતા એટલા માટે નહીં
કે તેમની પાસે આપણા કરતાં વધુ દુન્યવી વસ્તુઓ અને સુખો હતા, અથવા તેઓ જીવનની સમસ્યાઓનો સામનો ઓછા કરતા હતા, પરંતુ એટલા માટે કે તેમની પાસે માનસિક સંતુલન હતું જે તેમને .આરામ, શાંતિ, સંતોષ અને ટૂંકમાં સુખ આપતું હતું

તેઓ પોતાની ખુશી માટે બાહ્ય સંજોગો પર આધાર રાખતા
નહોતા, કે એવી બાહ્ય પરિસ્થિતિઓમાં ડૂબી ગયા નહોતા જે તેમને છીનવી લે. તેમની આરામ, શાંતિ, ખુશી અને સંતોષની લાગણીઓ કુદરતી, સામાન્ય, સ્વસ્થ અને કાયમી હતી. જો આપણે ખુશી મેળવવા માંગતા હોઈએ તો આપણે પણ આ લાગણીઓ કેળવવી જોઈએ ?અને આપણામાંથી કોણ નથી રાખતું

ભાગ્ય એ ભૂતકાળમાં સ્વતંત્ર ઇચ્છા અથવા પસંદગીની સ્વતંત્રતાના ઉપયોગનું પરિણામ છે. આપણી ભૂતકાળની સ્વતંત્ર ઇચ્છાશક્તિની પ્રથાઓ દ્વારા, આપણે ભાગ્ય અને ભાગ્ય આપણા પર લાવ્યા છીએ અને લાવતા રહીએ છીએ. જો કે, આપણે ભૂતકાળથી બંધાયેલા નથી, કે આપણે આપણા કાર્યોના પરિણામોથી કાયમ માટે બંધાયેલા નથી. જો આપણે ઈચ્છીએ અને આપણા માર્ગને સુધારવા અને આપણા પાકની ગુણવત્તા સુધારવાનો પ્રયાસ કરીએ તો આપણે જે વાવ્યું છે તેને ઉલટાવી શકીએ છીએ અને આપણે જે .લખ્યું છે તેને ભૂંસી શકીએ છીએ
જો આપણે દુઃખદાયક પરિણામોવાળા કર્મોના બીજને નાબૂદ કરીએ અને તેમના સ્થાને આત્માની પ્રકૃતિને અનુરૂપ બીજ

રોપીએ, તો આત્માની માટીમાં વાવેલા સારા બીજમાંથી આપણે ચોક્કસ સુખના ફળ મેળવીશું. જો આપણે વધુ સુખ મેળવવા માંગતા હોઈએ અથવા દુઃખ અને પીડા ઘટાડવા માંગતા હોઈએ, તો આપણે સ્વતંત્ર ઇચ્છાનો ઉપયોગ હમણાં જ કરવો જોઈએ, હમણાં નહીં અને .કાલે નહીં
તેથી, સુખની શરતો મનુષ્યમાં રહેલી છે, અને તેણે ફક્ત
તે સમીકરણ સાથે ગંભીરતાથી વ્યવહાર કરવાનો છે જે ભૂલ ન કરે, અને જો તે શ્રેષ્ઠ મૂલ્યાંકન કરશે અને તેની સાથે વ્યવહાર .કરશે તો પરિણામો તેના પક્ષમાં આવશે
હે પ્રભુ, મારું અસ્તિત્વ તમારા જીવનશક્તિથી ભરેલું
રહે, મારું હૃદય તમારા દિલાસા અને કરુણાથી ભરેલું રહે, મારું મન તમારા જ્ઞાનથી ભરેલું રહે, અને મારો આત્મા તમારા .દિવ્ય જ્ઞાનથી ભરેલો રહે
તમારા હૃદયની માટીમાં, પ્રેમના બીજ ઉગે છે. તે બીજને સાર્વત્રિક પ્રેમ અને સાર્વત્રિક કરુણાના પાણીથી પાણી .આપો
મનની શક્તિ અમર્યાદિત છે અને તે મુજબ, જો તમે કોઈપણ
વિષય વિશે પૂરતું ઊંડાણપૂર્વક વિચારો છો, તો તમને તે .વિષયને લગતા કોઈપણ પ્રશ્નનો જવાબ મળશે
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના બધા કાર્ય અને પ્રવૃત્તિઓ બીજાઓની સેવામાં સમર્પિત કરે છે અને સંતોષકારક માનસિકતા સાથે તેને પૂર્ણ કરે છે, તો તે ખરેખર વિચારણા અને .કૃતજ્ઞતાને પાત્ર છે
આપણે એકતરફી ન રહેવું જોઈએ, તેના બદલે, આપણે આપણી પ્રવૃત્તિઓને સંતુલિત કરવી જોઈએ અને આપણા કાર્ય અને .ફરજોને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ, દરેકના મહત્વ અનુસાર
ફરજ એ એવી ક્રિયા છે જે વ્યક્તિ આનંદથી કરે છે, ભૌતિક લાભ માટે નહીં, અને આધ્યાત્મિક અને નૈતિક ફરજ જીવનમાં .પ્રથમ આવવી જોઈએ
દરેક માનવીમાં અખૂટ સંભાવનાઓ રહેલી છે. તેમની પાસે
બધી જરૂરી શક્તિઓ છે. મન પોતે જ એક સર્વોચ્ચ શક્તિ છે, અને તેને જૂની અને પ્રતિબંધિત ટેવો અને ખ્યાલોથી મુક્ત કરવું .જોઈએ
માનવ જીવન પર ગ્રહો અને તારાઓનો પ્રભાવ ગ્રહો અને
.માનવ શરીર વચ્ચેના આકર્ષણ અને વિકારના દળોને કારણે થાય છે

દુષ્ટ વિચારો વ્યક્તિને એક હાનિકારક વાતાવરણ તરફ
દોરી જાય છે જ્યાં તે પોતાની ઇચ્છાઓ અનુસાર પોતાને વ્યક્ત કરી શકે છે. જો કે, વ્યક્તિ ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા પોતાના વિચારો અને ચેતના બદલી શકે છે, અને પરિણામે, તેનું વાતાવરણ જો કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી હાનિકારક વાતાવરણમાં રહે છે, તો તે વાતાવરણ તેમને અર્ધજાગૃતપણે પ્રભાવિત કરવાનું શરૂ કરે છે. સમય જતાં, તેઓ સ્વસ્થ અને સ્વસ્થ વાતાવરણ પસંદ કરવાની તેમની સ્વતંત્રતા સંપૂર્ણપણે ગુમાવે છે અને તે હાનિકારક વાતાવરણના નકારાત્મક પ્રભાવોને આધીન બને છે. બીજી બાજુ, મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતા લોકો ભગવાન સાથે .સુમેળમાં રહે છે

એકાગ્ર મન ઊર્જા
જ્યારે તમે બૃહદદર્શક કાચ દ્વારા સૂર્યપ્રકાશને નાના બિંદુ પર કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તે ગરમી ઉત્પન્ન કરે છે, અને તે ગરમી લાકડા, કાપડ, કાગળ અને ઘણું બધું સળગાવી શકે છે. તેવી જ રીતે, જ્યારે તમે તમારા મનને ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તેની કેન્દ્રિત ઊર્જા દરેક નિષ્ફળતા પાછળના શંકાના મૂળને બાળી શકે છે અને શાણપણના .પ્રકાશને તેજસ્વી રીતે ચમકવા દે છે
જ્યારે મન બધી ભલાઈના સ્ત્રોત અને બધી આશીર્વાદિત શક્તિના ઉદ્ભવસ્થાન, ભગવાન સાથે એકરૂપ થાય છે, ત્યારે તે દૈવી હાજરીથી વાકેફ થાય છે અને સફળતાના બધા તત્વો ધરાવે છે. આ તત્વો ભગવાનની અપાર શક્તિ સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલા છે, જે કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સફળતા માટે નવી તકો ઊભી કરવામાં .સક્ષમ છે
મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓ વ્યક્તિના ભૂતકાળના કાર્યો પ્રત્યે જાગૃતિના અભાવથી ઉદ્ભવે છે, જે ચોક્કસ સમયે અને સ્થળે કરવામાં આવ્યા હતા. તેમના વર્તમાન દુઃખ તેમના દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવેલા વિચારો અને કાર્યોમાંથી ઉદ્ભવે છે, જે તેમની ચેતનાની માટીમાં મૂળિયાં જમાવે છે, એક છોડમાં અંકુરિત થાય છે અને ફળ આપે છે જે તે વિચારો અને કાર્યોની .લાક્ષણિકતાઓને પ્રતિબિંબિત કરે છે

કસોટીઓ અને વિપત્તિઓ કોઈ વ્યક્તિને તોડવા કે તેની ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરવા માટે આવતી નથી, પરંતુ તેમને ભગવાનની મહાનતાની કદર કરવા અને તેમના નિયમોનો આદર કરવા માટે આવે છે, જેના દ્વારા તેઓ સાચું સુખ પ્રાપ્ત કરી શકે છે. ભગવાન આ કઠોર કસોટીઓ મોકલતા નથી કારણ કે તે મુખ્યત્વે માનવ સર્જન છે. માનવતા માટે જે જરૂરી છે તે તેની ચેતનાને તેની બેદરકારીની નિંદ્રામાંથી જાગૃત કરવા અને અજ્ઞાનના .અંધકારમાંથી જ્ઞાનના પ્રકાશમાં બહાર આવવાની છે મોટાભાગે, આપણી ઇન્દ્રિયો આપણને ક્ષણિક સુખનું વચન
આપે છે પરંતુ અંતે આપણને લાંબા સમય સુધી દુઃખ અને દુઃખ લાવે છે. સાચું સદ્ગુણ અને સુખ, જોકે, થોડું વચન આપે છે, પરંતુ અંતે આપણને શુદ્ધ અને કાયમી આનંદ આપે છે. તેથી જ હું આંતરિક, કાયમી સુખને સાચો આનંદ અને ક્ષણિક ઇન્દ્રિય સુખને .માત્ર આનંદ માનું છું

જ્યારે તમે અવકાશમાં લાખો માઇલ દૂરથી સૂર્યને જુઓ છો, .ત્યારે તે વિશાળ તારો આપણી પૃથ્વી કરતા ઘણો નાનો લાગે છે જોકે, પૃથ્વીનો વ્યાસ આશરે 7,900 માઇલ છે, જ્યારે સૂર્યનો વ્યાસ પૃથ્વી કરતા સો ગણો વધારે છે. જો તમે આપણા ગ્રહ પૃથ્વીને સૂર્યની સામે સીધો મૂકી શકો, તો તે સૂર્યની .તુલનામાં એક નાના બિંદુ જેવું દેખાશે
ધારો કે એક શક્તિશાળી સૌર ક્ષેત્ર વિસ્તરી રહ્યું છે અને વિસ્તરી રહ્યું છે જ્યાં સુધી તેનો વિશાળ સમૂહ આખા વાદળી આકાશને ગળી ન જાય. આપણે જે આકાશ જોઈએ છીએ તે અનંત બ્રહ્માંડમાં ફેલાયેલા અવકાશનો એક નાનો ભાગ છે, ખરેખર એક .નાનો કણ છે
જો સૂર્ય અવકાશમાં અનિશ્ચિત સમય માટે વિસ્તરતો અને .વિસ્તરતો રહે, તો પણ તે અનંતતાને આવરી શકશે નહીં
લઘુતા અને સીમિતતાનો વૈશ્વિક ભ્રમ મનને તે વૈશ્વિક .વિશાળતાને સમજવાથી મર્યાદિત કરે છે અને અટકાવે છે
આ સંપૂર્ણ શૂન્યતા ક્યાંથી આવી અને તેની મર્યાદાઓ ?ક્યાં છે

જે પરિમાણો કે માપને આધીન નથી, જેની કોઈ મર્યાદા કે ઉત્પત્તિ નથી, તે ભગવાન છે, જે સર્વવ્યાપી છે અને અવકાશના સૌથી દૂરના ભાગમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે. તે દૂરના, દૂરના તારાઓમાં છે જેમ તે તમારી અને મારી અંદર અસ્તિત્વ ધરાવે છે, તે દરેક જગ્યાથી સભાનપણે વાકેફ છે, પછી ભલે તે ગમે .તેટલી નાની હોય કે મોટી

ભૂતકાળ મોટાભાગની માનવજાત માટે અજાણ છે, અમુક
પસંદગીના પ્રબુદ્ધ વ્યક્તિઓ સિવાય, છતાં, ભૂતકાળ પ્રત્યેનું આપણું અજ્ઞાન પણ આપણા ફાયદા માટે છે કારણ કે જો આપણે આ જીવનમાં અને પાછલા જન્મોમાં આપણે જે કંઈ કર્યું છે તે બધું જાણતા હોત, તો આપણે આપણા કાર્યોના જથ્થાથી ભરાઈ જઈશું અને સંપૂર્ણપણે મૂંઝાઈ જઈશું. આપણી ઇચ્છાશક્તિ પણ આઘાતથી લકવાગ્રસ્ત થઈ શકે છે, જે આપણને આપણા ધંધાને ચાલુ રાખવામાં અસમર્થ બનાવે છે અને આપણને નિરાશાનો શિકાર બનાવે છે. આ પાર્થિવ જીવનમાં પણ, ભૂલી જવું એ ભગવાનનો આશીર્વાદ છે, જે આપણા વિચારો અને લાગણીઓને ભૂતકાળની યાદોથી, ખાસ કરીને કડવી અને પીડાદાયક યાદોથી ભસ્મીભૂત થવાથી અટકાવે છે. સદનસીબે, આપણી અંદરનો દૈવી ચિનગારી સતત આશા અને જીવનની અવિરત યાત્રા ચાલુ રાખવાની ઇચ્છાથી ઝળકે છે. આપણે આ બે આશીર્વાદો માટે ભગવાનનો આભાર માનવો જોઈએ: ભૂતકાળને ભૂલી .જવાની ક્ષમતા અને ભવિષ્ય માટે આશા

આપણે એવું તારણ ન કાઢવું જોઈએ કે ભાગ્ય સ્વતંત્ર ઇચ્છાના માર્ગમાં અવરોધો મૂકે છે. જોકે, મોટાભાગના લોકો ભાગ્ય અને ભાગ્યને જે નકારાત્મક પ્રભાવો આપે છે તેનો પ્રતિકાર કરવા માટે આપણે આપણાથી બનતું બધું કરવું જોઈએ, અને આપણી આંતરિક માન્યતાઓ અનુસાર પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ, જો કે આ માન્યતાઓ મજબૂત શ્રદ્ધા પર આધારિત હોય અને દૈવી નિયમો પર આધારિત હોય, જેના વિના .વ્યક્તિ સાચા સુખનો સ્વાદ ચાખી શકતો નથી

જ્યારે આપણે કોઈ કાર્ય શરૂ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓથી ડરવું જોઈએ નહીં, પરંતુ મહત્તમ હદ સુધી આશાવાદી રહેવું જોઈએ, સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે કે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવામાં અને પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો .ઉપયોગ કરવામાં કંઈપણ અવરોધી શકે નહીં

માનવજાત ઘણીવાર નદીની સપાટી પર તરતા પાંદડા જેવી હોય
છે, અને તેમણે સ્વયંસંચાલિત ટેવોના પ્રવાહમાંથી પોતાને બહાર કાઢવું પડે છે જે તેમને ભ્રમ અને વિનાશના ધોધ તરફ લઈ જાય છે. મોટાભાગના લોકો ઉદાસીન લાગે છે અને પોતાને .પ્રવાહમાં વહી જવા દે છે

જો આપણે આપણું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવામાં નિષ્ફળ જઈએ, તો ગર્ભિત રીતે સ્વીકારવું સ્વીકાર્ય છે કે આપણા પોતાના દ્વારા બનાવેલા અવરોધો હતા જે આપણને તે પ્રાપ્ત કરવામાં રોકતા હતા. આપણે આપણા ઇચ્છિત પરિણામ પ્રાપ્ત કરવા માટે આપણા પ્રયત્નોને દ્રઢ અને બમણા કરવા જોઈએ. આપણે પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે અવરોધો અને પડકારો ગમે તેટલા મજબૂત અને ભયંકર હોય, છતાં પણ આપણે તેમને દૂર કરવાની શક્તિ ધરાવીએ છીએ. આપણા બધા પ્રયત્નો છતાં પણ જો આપણે નિષ્ફળ જઈએ, તો પણ નિરાશા કે હતાશાની કોઈ જરૂર નથી, જ્યાં સુધી આપણે સમજીએ છીએ કે માનવ ઇચ્છા ભાગ્ય કરતાં વધુ મજબૂત છે, જે આપણા પોતાના દ્વારા બનાવેલ છે. તેથી, આપણે પ્રયાસ કરવાનું બંધ ન કરવું જોઈએ, ભલે આપણે કેટલી વાર નિષ્ફળ જઈએ, કારણ કે હંમેશા ખુલ્લા દરવાજા હોય છે. આપણે ફક્ત પ્રયત્નો ચાલુ રાખવાની જરૂર છે અને જ્યાં સુધી સફળતા ન મળે ત્યાં સુધી પ્રયાસ કરવાનું અને પુનરાવર્તન કરવાની જરૂર છે. જ્યાં સુધી આપણે તેમના પર આધાર રાખીએ છીએ અને જરૂરી પ્રયત્નો કરીએ છીએ ત્યાં સુધી ભગવાન આપણને સહાય પૂરી પાડશે [જે માર્ગ પર ચાલે છે તે ગંતવ્ય સુધી પહોંચશે, અને જે ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખે છે તે નિરાશ થશે નહીં]

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તીવ્ર અને સતત કંઈક ઈચ્છે છે,
ત્યારે તે ઈચ્છા ક્યારેય તેની ચેતના છોડતી નથી, ભલે તે ગમે ત્યાં જાય અને ગમે તેટલા વ્યસ્ત હોય. તેની સતત અને અથાક પ્રવૃત્તિ દ્વારા, તે ઈચ્છા અપાર નિશ્ચય અને ઉર્જા ધરાવે છે. આ આંતરિક સૂઝ યાંત્રિક વિનંતી કરતાં વધુ શક્તિશાળી અને અસરકારક છે, જે ફક્ત હોઠને હલાવતી હોય છે. આ રીતે ભગવાનને પ્રેમ કરનારાઓ કાર્ય કરે છે. તેઓ તેમના માટે સતત પ્રેમ કરે છે, તેમના હૃદયસ્પર્શી અવાજો તેમના દૈનિક કાર્યો દરમિયાન અશ્રાવ્ય રહે છે. આ હૃદયસ્પર્શી અવાજો તેમને વિચલિત કરતા નથી અથવા તેમના અન્ય ફરજો સાથે સંઘર્ષ કરતા નથી. જેમ જેમ ભગવાન પ્રત્યેની તેમની ઇચ્છા વધે છે, તેમનો તેમના માટેનો પ્રેમ વધુ ઊંડો અને તીવ્ર બને છે, જ્યાં સુધી તેઓ તેમની હાજરીનો અનુભવ ન કરે અને આત્માની આંખથી તેમના પ્રકાશને જુએ નહીં. તેઓ અતિશય આનંદનો સ્વાદ ચાખે છે અને વર્ણન કરતાં .વધુ શાંતિ અનુભવે છે

ભગવાન આપણને જીવનમાં જરૂરી પાઠ મોકલે છે જેથી આપણે તેમાંથી લાભ મેળવી શકીએ અને સમજણ અને અનુભવ મેળવી શકીએ. જે કોઈ આ પાઠ ટાળશે તેને ગમે તેટલો સમય લાગે તો પણ તે શીખવાની .ફરજ પડશે

જો આપણે તેમાંથી શીખીએ તો દરેક કસોટી મિત્ર છે, અને જો આપણે તક ગુમાવીએ અને બડબડાટ, રોષ અને નબળા નિર્ણય સાથે .તેનો દુરુપયોગ કરીએ તો એક જુલમી તાનાશાહ

જ્યારે આપણી પાસે સારી સમજણ અને જીવન પ્રત્યે યોગ્ય
.વલણ હોય છે, ત્યારે તે સુંદર અને ગૂંચવણોથી મુક્ત બને છે

-

મનોવૈજ્ઞાનિક કિસ્સાઓ

કોઈ વ્યક્તિ હંમેશા આનંદના મોજામાં વહી શકતો નથી,
દુ:ખના તોફાની પાણીમાં ડૂબી શકતો નથી, અથવા કંટાળાના ઊંડાણમાં ડૂબી શકતો નથી. આ વિરોધાભાસી દ્વૈતતાઓની દુનિયામાં, સામાન્ય વ્યક્તિ ઉતાર-ચઢાવનો ભોગ બને છે - ખુશીના મોજામાં ચઢતો, ઉદાસીનતાના ખાડામાં ડૂબતો અને ઉદાસીના પ્રચંડ મોજાઓથી ઉછળતો - ભાગ્યે જ ચેતનાની બીજી કોઈ .સ્થિતિનો અનુભવ કરે છે

સંજોગોને આ રીતે પોતાના વિચારોને પ્રભાવિત કરવા
દેવાનો અર્થ એ છે કે પોતાની ઇચ્છાને તરંગી અને સતત બદલાતા ભાગ્યને સોંપી દેવી. સફળ અને પરિપૂર્ણ જીવન જીવવા માટે વ્યક્તિને માનસિક સંતુલનની જરૂર હોય છે, અને આ ફક્ત ધ્યાન કેન્દ્રિત વિચારસરણી અને પોતાની ભાવનાત્મક ક્ષમતાઓ પર .નિયંત્રણ દ્વારા જ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે

સમય જતાં સૌથી ઊંડા દુ:ખ પણ મટાડવામાં આવે છે, તેથી
આપણા જીવનના દરેક દિવસે દુ:ખ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો કોઈ અર્થ નથી કોઈ પ્રિયજનના મૃત્યુનો સતત શોક તેમને કે આપણને મદદ કરતું નથી, અને તે કંઈ બદલાતું નથી તેવી જ રીતે, હીનતા સંકુલ કેળવવું અથવા ભૂતકાળની ભૂલો અથવા નિષ્ફળતાઓ માટે પોતાને સજા કરવી એ પ્રતિકૂળ છે; તે ફક્ત જીવનને દુઃખી .બનાવે છે અને માનસિક ક્ષમતાઓને દબાવી દે છે

આપણે કંટાળાજનક દિનચર્યાના ખાડામાં પડવા ન દઈએ, કારણ
કે તે એક એવી માનસિક સ્થિતિ છે જે આરામદાયક નથી, કારણ કે તે મનને ખલેલ પહોંચાડે છે અને સુષુપ્ત ક્ષમતાઓને ઉદાસીનતાની .ભઠ્ઠીમાં બાળી નાખે છે

નિષ્ફળતાને મૂળમાંથી જ નાબૂદ કરવી જોઈએ, અને જીવનના ખેતરોને ખંત અને દૃઢ નિશ્ચયથી ખેડવા જોઈએ અને ભગવાનની .મદદથી પુષ્કળ પાક મેળવવા માટે ભલાઈના બીજ વાવવા જોઈએ એવું કંઈક કરો જે પહેલાં કોઈએ ન કર્યું હોય - કંઈક એવું
જે દુનિયાને આશ્ચર્યચકિત કરશે બતાવો કે ભગવાનની .સર્જનાત્મક શક્તિ તમારા દ્વારા કાર્યરત છે

શાંત અને ઉમદા સ્વભાવ ધરાવતા લોકો આપણા વિચારોને ચુંબકીય અને સ્વસ્થ બનાવવામાં મદદ કરે છે. કોઈ વ્યક્તિ શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાંથી બૌદ્ધિક પોષણ મેળવે છે કે વિક્ષેપકારક વાતાવરણમાંથી તે નક્કી કરવું મુશ્કેલ નથી. ચિંતા, તકલીફ અને મૂંઝવણ એ બધા ખોટા પ્રકારના લોકો, મિત્રો હોય કે સંબંધીઓ, સાથેના જોડાણને કારણે ઉદ્ભવે છે, જેનાથી .ચિંતાજનક વિચારો અને અસ્વસ્થ મૂડ આવે છે

શરીર શારીરિક ખોરાકમાંથી ઉર્જા અને પ્રવૃત્તિ મેળવે
છે, જ્યારે ચુંબકીય ખોરાક શરીર અને મન બંનેને એવી ઉર્જા પૂરી પાડે છે જે ઘન અને પ્રવાહી ખોરાક કરતાં પચવામાં સરળ હોય છે જેને જીવંત ઊર્જામાં સરળતાથી રૂપાંતરિત કરી શકાતા .નથી

જ્યારે તમે અજ્ઞાનને શાણપણમાં, નબળાઈ અને નબળાઈને સ્વાસ્થ્ય અને જોમમાં પરિવર્તિત કરી શકો છો, અને જીવનના માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસ અને હિંમતથી - એકલા પણ - ચાલી શકો છો, અને જીવંત અને જાગ્રત અંતરાત્મા ધરાવતો આંતરિક આનંદ મેળવી શકો છો, અને ભગવાનના ન્યાયમાં અતૂટ વિશ્વાસ અને ખોટા પર સત્ય અને ભ્રમ પર સત્યનો વિજય મેળવી શકો છો, અને જ્યારે તમે દરરોજ તમારા વિચારોને ઉચ્ચ અને વધુ શુદ્ધ સ્તરો સુધી વધારવાનો પ્રયાસ કરો છો, અને પ્રેમાળ અને કૃતજ્ઞ હૃદય અને અન્ય લોકો પ્રત્યે સારા ઇરાદા ધરાવો છો, ત્યારે તમારું બૌદ્ધિક પોષણ ચુંબકીય બનશે, અને તમે સુંદર અને ફાયદાકારક બધું - વસ્તુઓ, લોકો અને સંજોગો - તમારી તરફ આકર્ષિત કરશો જે સુરક્ષા અને સલામતીના કિનારા તરફ તમારી યાત્રા ચાલુ

રાખવા માટે જરૂરી છે. અને છેલ્લે, જ્યારે તમે જે જોઈએ છે તે મેળવવા માટે પ્રયત્ન કરો છો અને ભગવાન જે પ્રદાન કરે છે તેનાથી સંતુષ્ટ છો, ત્યારે તમે ભાવનામાં સમૃદ્ધ અને સંતુષ્ટ થશો જેઓ દુન્યવી ઇચ્છાઓથી ભરાઈ ગયા છે અને તેના .ક્ષણિક સુખો માટે લોભી છે

કરુણા એ દરેક આત્માને બીજા આત્માઓ સાથે જોડતો પુલ છે .કરુણા એ દરેક હૃદયનો પ્રવેશદ્વાર છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને શોધે છે, જે બીજા બધાથી
ઉપર એકમાત્ર સાચો મિત્ર છે, ત્યારે બધા માનવ સંબંધોમાં સાચી મિત્રતા સ્થાપિત કરવી શક્ય બને છે - પારિવારિક, ભાઈચારો, વૈવાહિક અને આધ્યાત્મિક મિત્રતા વૈવાહિક સંબંધોમાં એક મહત્વપૂર્ણ તત્વ છે, અને બૌદ્ધિક અને ભાવનાત્મક નિકટતા, આધ્યાત્મિક આકર્ષણની ભાવના અને સાચો પ્રેમ પ્રાથમિકતા હોવી જોઈએ. જે લોકો સાચા પ્રેમ અને શારીરિક આકર્ષણ વચ્ચે તફાવત કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે તેઓ .વારંવાર નિરાશ થાય છે

જ્યારે લગ્ન ઉચ્ચ આદર્શો અને પરસ્પર આદર પર આધારિત
હોય છે, ત્યારે તે બે પ્રેમાળ અને સહયોગી આત્માઓ વચ્ચે એક સુખી અને સફળ જોડાણ બને છે જે એકબીજાના જીવનના બોજને હળવો કરે છે અને પરસ્પર સહાનુભૂતિ અને મૈત્રીપૂર્ણ સમજણ સાથે .જીવવાની ચિંતાઓને દૂર કરે છે

જ્યાં સુધી હું બીજાના વિચારો અને કાર્યોને મારા પર પ્રભાવ પાડવા ન દઉં ત્યાં સુધી કોઈ મને નિયંત્રિત કરી .શકતું નથી કે મારી ઇચ્છા છીનવી શકતું નથી
જો તમે તમારા વિચારને પદાર્થ સુધી મર્યાદિત રાખશો, તો તમે બધું ભૌતિક દ્રષ્ટિકોણથી જોશો. પરંતુ એકવાર તમે તમારી ચેતનાને આધ્યાત્મિક જાગૃતિની સ્થિતિમાં ઉન્નત કરશો, તો

તમે ભગવાનના પ્રકાશનો વ્યાપક પ્રવાહ બધા પદાર્થની બહાર .વહેતો જોશો, અને તમે બધું આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણથી જોશો

પ્રભુ, મને ખ્યાલ છે કે મારી પાસે મારી ક્ષમતાઓનું અન્વેષણ કરવાની અને મારી આધ્યાત્મિક ક્ષમતા શોધવાની અનંત તક છે આજે હું મારા વિચારોને આશાવાદથી ભરીશ અને અપ્રિય અનુભવોથી મારી જાતને અલગ કરીશ હું મારા શરીર, મન અને આત્માને સંતુલિત અને સુમેળભર્યા રીતે પોષવા માટેનો .અભ્યાસ કરીશ

.હું ભૌતિક આસક્તિઓને ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓથી બદલીશ
અને મને ખ્યાલ આવશે કે વિશ્વાસુ આત્મા હંમેશા મારી
.સાથે છે

જીવન અને મૃત્યુનું નૃત્ય હંમેશા હાજર છે, પણ હું મારી આધ્યાત્મિક ઓળખ બચાવીને મારી જાતને કાયમ માટે મુક્ત કરીશ અને જ્યારે હું પરીક્ષણો અને વિપત્તિઓના તોફાનોનો સામનો કરીશ, ત્યારે હું મારી આધ્યાત્મિક હોડીમાં જીવનના .સમુદ્રને પાર કરીને સલામત, દૈવી કિનારાઓ તરફ પ્રયાણ કરીશ

જ્યારે હું કામ કરું છું અને સર્જન કરું છું, ત્યારે
મને યાદ રહેશે કે ભગવાન મારા દ્વારા કાર્ય કરી રહ્યા છે. તે બ્રહ્માંડના ભગવાન છે, અને હું તેમના ઊંડા ચિંતન દ્વારા .તેમની સાથે જોડાઈ શકું છું

મારા પ્રિય ભગવાન, હું સમજું છું કે મારા વિચારો મને નિષ્ફળતા કે સફળતા લાવશે, તે મારા જીવનમાં કયો વિચાર સૌથી મજબૂત છે તેના પર આધાર રાખે છે અને હું યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરીશ કે તમે તમારો મદદનો હાથ લંબાવી રહ્યા છો અને મારી .સફળતાનો માર્ગ તૈયાર કરી રહ્યા છો

જ્યારે મારા પર આફતો અને દુર્ભાગ્ય આવે છે, ત્યારે હું મારી શક્તિનો ઉપયોગ કરીશ અને તેમને દૂર કરવાના મારા સંકલ્પને મજબૂત બનાવીશ. હું દરેક સાથે મારા વ્યવહારમાં નિષ્ઠાવાન અને પ્રામાણિક રહીશ, અને હું પ્રેમ અને શુભકામનાઓના વિચારો ફેલાવીશ. પછી ભગવાન તેમની શક્તિ અને .શાણપણથી મને ટેકો આપશે

આધ્યાત્મિક રોગો અને તેમની સારવાર
માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

માનવ આકૃતિઓના એવા જૂથની કલ્પના કરવાનો પ્રયાસ કરો જે :અપ્રમાણસર અને અસંગત છે
એકનું માથું ચણા જેટલું નાનું અને શરીર ઊંટ જેટલું !મોટું
બીજા એકનો હાથ સેમસન કે હર્ક્યુલસ જેવો શક્તિશાળી છે !અને શરીર વામનના શરીર જેવું છે
અને ત્રીજામાં એક વિશાળ હાથીનું માથું અને એક પાતળા !ઉંદરનું શરીર છે
જો તમે અચાનક તે પ્રાણીઓનો એક ટોળો વિચિત્ર અને અસંગત રચના સાથે જોશો, તો શું તે દ્રશ્ય તમારા માટે આશ્ચર્યજનક અને આશ્ચર્યજનક નહીં હોય, અથવા દુઃખદ અને પસ્તાવોકારક ?નહીં હોય
હવે એવા લોકોના બીજા જૂથની કલ્પના કરો જે દેખાવમાં સામાન્ય છે, પરંતુ માનસિક રીતે અસંતુલિત અને માનસિક રીતે .વિકૃત છે
જેમ કપડાં ઘા, ચાંદા અને અન્ય શારીરિક ખોડખાંપણને છુપાવે છે, તેવી જ રીતે એક મજબૂત, સ્વસ્થ શરીર અને સુંદર, તેજસ્વી ચહેરો પણ ઘણી ગંભીર માનસિક બીમારીઓ અને જન્મજાત .ખામીઓને છુપાવે છે
જો તમે સામાન્ય લોકોના મોટા ટોળાને મળો જે તેમના ભવ્ય દેખાવ અને સારા સ્વાસ્થ્ય દ્વારા અલગ પડે છે, અને જો તમે તમારા આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણથી તેમના માનસિક શરીરમાં

પ્રવેશ કરી શકો છો, તો આશ્ચર્ય આશ્ચર્યજનક હશે, અને તમે જે .શોધશો તેનાથી તમે ઊંડા દુઃખથી ભરાઈ શકો છો
તમે તેમના માનસિક શરીરનું નીચે મુજબ અવલોકન કરી શકો
:છો
મનનું પ્રતિનિધિત્વ માથું, ઇન્દ્રિયો અને લાગણીઓનું
ધડ અને ઇચ્છાશક્તિનું પ્રતિનિધિત્વ હાથ અને પગ કરે છે, જે .બધા અસામાન્ય, માંદા અને વિકૃત છે
તમને મળશે કે કેટલાક લોકોનું માથું નાનું હોય છે અને તેમની પાસે અવિકસિત જ્ઞાન હોય છે, અને તેઓ સ્વાર્થી મહત્વાકાંક્ષાઓ અને વિષયાસક્ત ઇચ્છાઓથી ફૂલેલા શરીર પર .બેઠેલા હોય છે
તમે એ પણ જોશો કે કેટલાક લોકોનું શરીર ખૂબ જ વિકસિત, .કાર્યાત્મક હાથ હોવા છતાં, લાગણી અને જોમથી મુક્ત હોય છે અન્ય લોકો પાસે મોટું, સર્જનાત્મક મગજ હોઈ શકે છે, પરંતુ તેમની સહાનુભૂતિ અને ભાવનાત્મક ક્ષમતા ક્ષીણ અને શોષિત હોય છે. અને એવા લોકોનો બીજો એક વર્ગ છે જેમનું શારીરિક અને માનસિક બંધારણ સામાન્ય છે, પરંતુ જેમની ઇચ્છાશક્તિ અને આત્મ-નિયંત્રણ કાં તો નબળા છે અથવા .લકવાગ્રસ્ત છે
અને અવલોકનોની યાદી આગળ વધે છે અને ચાલુ રહે છે. તમે !લાંબુ જીવો
માનસિક શરીરમાં આવી અસંખ્ય મનોવૈજ્ઞાનિક વિકૃતિઓ જે કેટલાક પાસાઓમાં અવિકસિત હોય છે અને અન્ય પાસાઓમાં અતિવિકસિત હોય છે તે ખરેખર મનુષ્યોમાં હાજર હોય છે - છુપાયેલી હોવા છતાં - તેઓ તેમને માનસિક પીડા આપે છે અને તેમને તેમની પ્રતિભા અને ક્ષમતાઓ જે રીતે બતાવવી જોઈએ તે .રીતે દર્શાવતા અટકાવે છે
અહીં કેટલીક મનોવૈજ્ઞાનિક બીમારીઓને સંબોધવાથી બધી માનવ સમસ્યાઓના મૂળ કારણો ઓળખવામાં મદદ મળી શકે છે, જેથી તે ઓછામાં ઓછા તે બધા લોકો માટે જાણી શકાય જેઓ તેનાથી પીડાય છે, અર્ધજાગૃતપણે પણ, જેથી તેઓ તે ખામીઓના સ્વરૂપ, તેમના લક્ષણો અને માનસમાં તેમના મૌન પ્રવેશને સમજી શકે, જેથી તેઓ શાંતિ અને સુખના તેમના વિસર્પી વિનાશને દૂર કરી .શકે
આધ્યાત્મિક ખિન્નતા

આ રોગ એવા લોકોમાં વ્યાપક છે જેઓ આધ્યાત્મિક બાબતોમાં ઊંડા ઉતરવાના બહાના હેઠળ બૌદ્ધિક અને શારીરિક રીતે નિષ્ક્રિય રહે છે. આ પીડિત વ્યક્તિઓ ભગવાનની સેવા કરવાના બહાના હેઠળ ભૌતિક જીવનના મુખ્ય અને નાના ફરજોને અવગણે છે, આમ પોતાને શેતાન સામે ખુલ્લા પાડે છે, જે તેમને ગંભીર નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. તેઓ નિરાશાવાદ અને તેમની આસપાસની કોઈપણ ફાયદાકારક અથવા સુંદર વસ્તુ માટે કદરનો અભાવ અનુભવે છે. આ એક ચેપી રોગ છે, અને આધ્યાત્મિક આકાંક્ષાઓ ધરાવતા બધા લોકોએ તેનાથી સાવચેત રહેવું જોઈએ અને સકારાત્મક વિચારસરણી, આશાવાદી દૃષ્ટિકોણ અને સ્વસ્થ, ઉત્પાદક કાર્ય દ્વારા સતત તેમના જીવનશક્તિને જીવંત અને તેમની રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત રાખીને પોતાને તેનાથી મુક્ત .કરવી જોઈએ
આધ્યાત્મિક અપચો
આ રેન્ડમ (ગઝલિંગ) ના પરિણામે થાય છે, એટલે કે, ચમકતા નામો હેઠળ નોંધાયેલ અને નકલી આધ્યાત્મિક પુસ્તકો અને પાઠના રૂપમાં રજૂ કરાયેલ તૈયાર સાયકોટ્રોપિક દવાઓના મોટા જથ્થાના ઝડપી સેવનના પરિણામે, જે "આધ્યાત્મિક ડોકટરો" .દ્વારા લુચ્ચાઈ અને જાદુટોણાની કળામાં અનુભવી છે
આ રોગ ફક્ત સત્ય જાણવાની આધ્યાત્મિક ભૂખને જ નહીં, પણ સારા અને ખરાબ, ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક વચ્ચેનો ભેદ .પારખવાની ક્ષમતાને પણ નષ્ટ કરે છે
જે વ્યક્તિ સતત ધાર્મિક વિચારોને ખાઈ જાય છે અને તેના હાથમાં આવતી દરેક વસ્તુને ખાઈ લે છે, તે ફક્ત વધુ પડતું જ નહીં, પણ ઉપયોગી વિચારોની સાથે ઝેરી વિચારોનું પણ સેવન કરશે, જેનાથી તે બૌદ્ધિક અપચો અને આમ ધીમી આધ્યાત્મિક .મૃત્યુનો ભોગ બનશે
વિવિધ આધ્યાત્મિક અને દાર્શનિક વિચારોનો વધુ પડતો
અને સતત અભ્યાસ, તેમની માન્યતા નક્કી કરવા માટે વ્યક્તિગત અનુભવ દ્વારા તેમને પચાવવા અને તપાસવાનો પ્રયાસ કર્યા વિના, આખરે બધા આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતો અને કાયદાઓમાં શંકા, .ઉદાસીનતા અને અવિશ્વાસ પેદા કરે છે
જુસ્સો અને જુસ્સો

આ રોગથી પીડિત લોકો વ્યર્થ, અર્થહીન જીવન જીવે છે કારણ
કે તેમની પાસે ખૂબ પૈસા અને સમય છે, અને કારણ કે તેમની પાસે .જીવનનો હેતુ અને યોગ્ય સમજનો અભાવ છે
આ લોકો પોતાની ઇચ્છાઓથી પ્રેરિત હોય છે; તેઓ મનમાં જે
આવે છે તે કરે છે અને તેમને ખુશ કરે છે. તેઓ પોતાના જીવનને સસ્તી, તુચ્છ નવલકથાઓ, સનસનાટીભર્યા ફિલ્મો અને ઉપરછલ્લી, અર્થહીન મનોરંજનથી ભરી દે છે. તેઓને ખ્યાલ નથી આવતો કે તેઓ આ ખતરનાક રોગથી પીડિત છે જ્યાં સુધી તેઓ ગંભીર આઘાત અથવા .નર્વસ બ્રેકડાઉનનો અનુભવ ન કરે - એટલે કે, નુકસાન થયા પછી માનસિક ઠંડી
આ સ્થિતિનું બીજું નામ છે: નિરાશા વ્યક્તિ ક્યારેય
જાણતી નથી કે તે ક્યારે ત્રાટકશે અને તેના દુઃખદાયક લક્ષણો, જેમ કે નિરાશા, અસહિષ્ણુતા, ચિંતા અને અધીરાઈ, તેનાથી પણ ખરાબ, તે ઘણીવાર લાંબા સમય સુધી રહે છે, અને તેના ભોગ બનેલા લોકો વારંવાર સરળતાથી ફરી વળે છે, ભલે તેઓ માને .છે કે તેઓ ઝડપથી સ્વસ્થ થઈ ગયા છે
માનસિક શરદી
આ બીમારી લાંબી દુન્યવી ચિંતાઓ પર મન લગાવવાથી થાય છે.
જે લોકો તેનાથી પીડાય છે તેઓ સામાન્ય રીતે પોતાની ઇચ્છાશક્તિના શસ્ત્રનો ઉપયોગ કરવામાં અવગણના કરે છે અને આમ નિષ્ક્રિય અને આધીન રીતે પોતાના સતત ભયનો હિંમતપૂર્વક સામનો કરવા અને બાળપણમાં જ તેને દૂર કરવાને બદલે તેને વશ .થઈ જાય છે
અસામાન્ય મનોવૈજ્ઞાનિક જોડાણ
આ રોગના ભોગ બનેલા લોકો સુખની શોધમાં એકતરફી બની જાય
છે. તેઓ એવું માનીને કે સુખ સંપત્તિ એકઠી કરવામાં, ખ્યાતિ મેળવવામાં, અથવા સ્વાસ્થ્ય કે સત્તા મેળવવામાં રહેલું છે, તેઓ પોતાની સળગતી મહત્વાકાંક્ષાની વેદી પર સ્વાસ્થ્ય, સારી પ્રતિષ્ઠા, મનની શાંતિ, સન્માન અને ગૌરવ - બધું જ બલિદાન આપી દે છે. ખૂબ મોડું થઈ ગયું છે, તેઓ સમજે છે કે ફક્ત સંતુલિત જીવન, જે પ્રકૃતિના નિયમો અને ભગવાનના નિયમોનું સન્માન કરે છે, અને પ્રવૃત્તિને શાંતિ સાથે સુમેળ બનાવે છે, તે જ સાચું સુખ લાવી શકે છે અને ઉમદા .જીવનનો હેતુ પૂર્ણ કરી શકે છે

બિનઆરોગ્યપ્રદ જોડાણ વિકૃતિઓથી પીડાતા લોકો
અનિયંત્રિત ઝંખનાના વિચારોથી ઘેરાયેલા હોય છે, જેના કારણે જીવન પ્રત્યેનો દ્રષ્ટિકોણ વિકૃત અને વિકૃત બને છે. ઉદાહરણ તરીકે, એક ઉદ્યોગપતિએ મોટી સફળતા મેળવી અને સંપત્તિ ભેગી કરી, પરંતુ તે પોતાની સંપત્તિનો આનંદ માણી શકે તે પહેલાં, તે અતિશય ચિંતાઓ અને ડરને કારણે નર્વસ .બ્રેકડાઉનનો ભોગ બન્યો, અને તેનું હૃદય તૂટી ગયું
અન્ય લોકો માને છે કે ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે બધું જ માન્ય છે. આ મૂંઝવણને કારણે, તેઓ તેમના સાચા ઉદ્દેશ્યને ચૂકી જાય છે અને સહેજ પણ સંતોષ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી, ભલે તેમની પાસે તે વસ્તુઓ હોય જેની તેઓ ઝંખના કરતા હોય, કારણ કે માનવ સ્વભાવ વિશાળ અને બહુપક્ષીય છે અને તેને તમામ સ્તરે .સંતુલિત વિકાસની જરૂર છે

આંધળું આધ્યાત્મિક જોડાણ
ચોક્કસ માન્યતાઓ પ્રત્યેનો આ વિચિત્ર કટ્ટરતા ચોક્કસ મંતવ્યો અને વિચારોને પ્રશ્ન પૂછ્યા વિના કે તપાસ્યા વિના વળગી રહેવાથી ઉદ્ભવે છે, આમ આ રોગથી પીડિત લોકોમાં કોઈપણ મજબૂત આધ્યાત્મિક વિચાર અથવા ખુલ્લા અને મુક્ત વિચાર પ્રત્યે ગુસ્સો અને દુશ્મનાવટ પેદા થાય છે. આ એકલતા ભગવાનના નિયમો સામે બળવો તરફ દોરી જાય છે, જે બૌદ્ધિક કાર્યક્ષમતા, ભૌતિક સુખાકારી, માનસિક અને શારીરિક સ્વાસ્થ્ય અને તમામ પૃષ્ઠભૂમિના લોકો માટે પ્રેમ અને .આદરમાં પ્રગટ થાય છે
આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતો સ્થાપિત કરવા
શારીરિક બીમારીઓ મૂર્ત, પીડાદાયક અને અપ્રિય હોવાથી,
તે આપણને સક્રિયપણે તેમનો પ્રતિકાર કરવા માટે પ્રેરે છે, જેના કારણે આપણે કસરત અને સ્વસ્થ પોષણથી લઈને વિવિધ દવાઓ અને દવાઓ સુધી વિવિધ ઉપચારાત્મક પદ્ધતિઓ દ્વારા તેમને દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ. જોકે, માનસિક બીમારીઓ, બધા માનવીય પીડા અને ભયનું મૂળ કારણ હોવા છતાં, પૂરતી તાકીદ સાથે અટકાવવામાં આવતી નથી અથવા તેની સારવાર કરવામાં આવતી નથી, .અને તે આપણા જીવન પર વિનાશ અને વિનાશ લાવી શકે છે

શિક્ષકો, શારીરિક શિક્ષણ શિક્ષકો, ઉપદેશકો, સુધારકો, ચિકિત્સકો અને ધારાસભ્યો પ્રગતિને આગળ ધપાવી શકશે જ્યારે તેઓ પહેલા પોતાનાથી શરૂઆત કરીને શીખશે અને પછી બીજાઓને જીવનના નિયમો અને સ્વસ્થ અસ્તિત્વના સિદ્ધાંતો અનુસાર સંતુલિત અને સુમેળભર્યા રીતે માનવ સ્વભાવને કેળવવાની સાચી રીતો શીખવશે. આ ખરેખર અસરકારક શિક્ષણ અને વ્યાપક માનવ .સંસ્કૃતિ છે જેની દુનિયાના દરેક જગ્યાએ લોકોને જરૂર છે શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ આ સિદ્ધાંતો અને વિવિધ ધાર્મિક સિદ્ધાંતો વચ્ચેની મૂંઝવણને કારણે જાહેર શાળાઓમાં આધ્યાત્મિક મૂળભૂત બાબતો શીખવવાનું અશક્ય માને છે. જોકે, જો આ સંસ્થાઓ શાંતિ, પ્રેમ, સેવા, શ્રદ્ધા, ખુલ્લા મન અને અન્ય લોકોની સ્વીકૃતિના સાર્વત્રિક સિદ્ધાંતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે - જે નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત આધ્યાત્મિક સ્થિરાંકો છે - અને બાળકોના મન અને આત્માની ફળદ્રુપ જમીનમાં આ સિદ્ધાંતોને સ્થાપિત કરવા માટે વ્યવહારુ પદ્ધતિઓ વિકસાવે, તો આ માનવામાં આવતી અને કાલ્પનિક મુશ્કેલીનો વાજબી અને સ્વીકાર્ય ઉકેલ શોધી શકાય છે. ફક્ત તેની સાથે સંકળાયેલી દેખીતી મુશ્કેલીઓને કારણે આ .મુદ્દાને અવગણવો એ એક ગંભીર ભૂલ છે
મોટાભાગના કોલેજ સ્નાતકો પુસ્તકોના વિષયવસ્તુથી એટલા ભારે અને સૂજેલા માથા સાથે યુનિવર્સિટી છોડી દે છે કે તેઓ જીવનના માર્ગો પર ચાલી શકતા નથી, કારણ કે તેમની ઇચ્છાશક્તિ અને આત્મ-નિયંત્રણ ઉપેક્ષા અને અવગુણને કારણે લગભગ લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયા છે. તેથી, તમે તેમને બેદરકારીપૂર્વક અને બગડતા, અસમાન લગ્નોના ખાડામાં ધસી જતા, તેમની જાતીયતાનો દુરુપયોગ કરતા, પૈસા પાછળ દોડતા અને તેમની કારકિર્દીમાં નિષ્ફળ જતા જોશો કારણ કે તેઓ તેમની શૈક્ષણિક રીતે સશક્ત બુદ્ધિના તીક્ષ્ણ છરીને યોગ્ય રીતે કેવી રીતે ચલાવવી તે શીખ્યા નથી. પરિણામે, તેઓ પોતાને કાપી નાખે છે અને પોતાને .નુકસાન પહોંચાડે છે
વિચિત્ર રીતે, ઘણા યુવાનો એવી પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ
લેવાનું પસંદ કરે છે જે આખરે તેમને નુકસાન અને પીડા આપે છે. કેટલાક ચોરી અને અન્ય ખોટા કાર્યો, ગુનાહિત કૃત્યોનો પણ આશરો લે છે, કોઈપણ નિયંત્રણ અથવા અવરોધ વિના. જે લોકો સમાજમાં દુષ્ટતાના ફેલાવાને રોકવામાં નિષ્ફળ જાય છે તેઓ

કેટલાકના ગેરમાર્ગે દોરેલા વર્તનને પ્રોત્સાહન આપે છે. અંતરાત્મા અને સાચા વિશ્વાસ ધરાવતા દરેક વ્યક્તિએ પ્રામાણિકતા, પ્રામાણિકતા, ગૌરવ અને આત્મસન્માનના સંદર્ભમાં અન્ય લોકો માટે સારું ઉદાહરણ બનવું જોઈએ. શાળાઓ, કોલેજો, યુનિવર્સિટીઓ અને સામાજિક સંસ્થાઓ ગુનાના મૂળ કારણોને સંબોધિત કરીને તેના ઘટાડવા માટે પૂરતી વૈજ્ઞાનિક .પદ્ધતિઓ પ્રદાન કરતી નથી, જે મુખ્યત્વે મનમાં જોવા મળે છે સુખી અને સફળ જીવનની કળા શીખવવા, વ્યક્તિની ક્ષમતા વિકસાવવા અને વ્યક્તિની સ્વ-ક્ષમતા વધારવા માટે ખાસ શાળાઓ .પણ સ્થાપિત થવી જોઈએ
આવી શાળાઓ બગીચાઓ અને ઉદ્યાનો જેવી હશે જ્યાં યુવાન
મનનો વિકાસ અને વિકાસ થાય છે. શિક્ષકોની પસંદગી કાળજીપૂર્વક કરવી જોઈએ અને માતાપિતા અને સમુદાયનો સહયોગ સુનિશ્ચિત કરવો જોઈએ. આ શાળાઓ વ્યક્તિઓને વધુ અસરકારક રીતે આકાર આપવામાં મદદ કરશે. એ ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે વ્યક્તિનું પ્રારંભિક તબક્કામાં આધ્યાત્મિક પોષણ તેના .સ્વાસ્થ્ય અને પછીથી વિકાસ કરવાની ક્ષમતા નક્કી કરે છે આધુનિક શાળાઓમાં વપરાતી માનસિક અને શારીરિક તાલીમ પદ્ધતિઓ નિઃશંકપણે ફાયદાકારક છે, પરંતુ તેમાં આધ્યાત્મિક પાયાનો અભાવ છે. સદ્ગુણી ચારિત્ર્યના વિકાસ વિના, વિકાસ .અધૂરો રહેશે
શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક વિકાસના વિજ્ઞાન એવા યુવાનોને શીખવવા જોઈએ જેમના મન હજુ પણ કોમળ અને લવચીક છે .અને જેમની શક્તિઓ હજુ સુધી ચોક્કસ રીતે પ્રસારિત થઈ નથી વ્યાપક તાલીમ પછી, તે શાળાઓના વિદ્યાર્થીઓએ સતત ચિંતન પરીક્ષાઓમાંથી પસાર થવું જોઈએ, અને પ્રાપ્ત પ્રમાણપત્રો સારા સ્વાસ્થ્ય, સારી પ્રતિષ્ઠા, અસરકારકતા, ભૌતિક અને .આધ્યાત્મિક સંપત્તિ, સુખ, સફળતા અને આત્મવિશ્વાસ હશે
આ પાર્થિવ યાત્રાના અંતે અંતિમ પરીક્ષાના પરિણામો જીવનભર પેટા-પરીક્ષાઓ દરમિયાન મેળવેલી માનસિક અને આધ્યાત્મિક સિદ્ધિઓ અને પ્રમાણપત્રોના કુલ સરવાળા અનુસાર .નક્કી કરવામાં આવશે
આ અંતિમ, મહાન કસોટીમાં જે લોકો શ્રેષ્ઠ બનશે તેમને આત્મનિર્ભરતાનું પવિત્ર પ્રમાણપત્ર અને મુક્ત, શુદ્ધ અને .આનંદી અંતરાત્મા પ્રાપ્ત થશે

અને આત્માના પાના પર કાયમ માટે અંકિત આશીર્વાદ .આ દુર્લભ ઇનામ સાથે પતંગિયાઓ છેડછાડ કરશે નહીં અને ચોરોના હાથ તેના સુધી પહોંચશે નહીં
અથવા સમય તેને ભૂંસી નાખશે
તે પાસપોર્ટ તરીકે કામ કરશે
રાઈટીઅસ ગ્રુપમાં માનદ સભ્યપદ માટે

સુખ ક્યાં રહેલું છે?
ભગવાન, તેમની સંપૂર્ણ દયામાં, આપણને તેમનો આનંદ અને પ્રેરણા આપે છે.
અને તે આપણને વાસ્તવિક જીવન આપે છે
સાચું શાણપણ
અને સાચું સુખ
સાચી સમજણ આપણા જીવનના વિવિધ અનુભવો દ્વારા આવે છે. પરંતુ ભગવાનનો મહિમા ફક્ત આત્મા જે આધ્યાત્મિક શાંતિ અનુભવે છે અને મન તેની સાથે સુમેળ સાધવાના ખંતપૂર્વકના પ્રયાસમાં જ પ્રગટ થાય છે. ત્યાં, આપણે સત્યનો સામનો કરીએ છીએ. બહાર, ભ્રમ અતિ શક્તિશાળી છે, અને બહુ ઓછા લોકો બાહ્ય વાતાવરણના પ્રભાવથી બચી શકે છે. દુનિયા તેની અનંત જટિલતાઓ અને અસંખ્ય કસોટીઓ સાથે ચાલુ રહે છે. જીવનના દેખાવ પાછળ ભગવાનનો અવાજ રહેલો છે, જે ફૂલો, શાસ્ત્રો, આપણા અંતરાત્મા અને જીવનને જીવવા યોગ્ય બનાવતી બધી સુંદર વસ્તુઓ દ્વારા સતત આપણને બોલાવે છે અને આપણી સાથે વાત કરે છે.
આપણે જેટલું બાહ્ય વસ્તુઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત
કરીશું, તેટલું ઓછું આપણે આંતરિક ગૌરવ અનુભવી શકીશું; અને જેટલું વધુ આપણે અંદર તરફ વળીશું, તેટલી ઓછી બાહ્ય મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડશે. આ એક સતત સમીકરણ છે પરંતુ મોટાભાગના લોકો દુન્યવી સોબત, તેઓ જે સમાજમાં રહે છે અને બિનઆરોગ્યપ્રદ ટેવોના પ્રભાવને કારણે આ સત્યને સમજી શકતા નથી. સમાજ વ્યક્તિને ઉપરછલ્લી બાબતોમાં ડૂબી અને વ્યસ્ત રાખે છે, જેનાથી તે ઊંડા સત્યોનો વિચાર કરતા અટકાવે છે.

કેટલાક લોકો આધ્યાત્મિક સ્થળોની મુલાકાત પણ તેમના આશીર્વાદિત વાતાવરણનો લાભ લેવાની ખરી ઇચ્છા વિના લે છે, તેથી તેમને તે મુલાકાતોથી કંઈ ખાસ ફાયદો થતો નથી.
જે કોઈ ભગવાનને જોવા માંગે છે તે તેને દરેક જગ્યાએ
શોધી કાઢશે માનવ આદતો વિનાશક, શિકારી અને લોભી છે; તે નાશ કરે છે, બરબાદ કરે છે અને નાશ કરે છે. માનવજાત માટે જે છે તેનાથી ખુશ અને સંતુષ્ટ રહેવાનું શીખવાનો સમય આવી ગયો છે. આપણે જે મળે છે તેનાથી વધુ કંઈ ઈચ્છવું જોઈએ નહીં. ભગવાન ઉદાર છે; તે જાણે છે કે આપણને શું જોઈએ છે અને તે યોગ્ય સમયે પૂરું પાડે છે. આનો અર્થ એ નથી કે આપણે કોઈ પણ પ્રયાસ કર્યા વિના ભગવાન પર આધાર રાખવો જોઈએ. બિલકુલ નહીં. તેનો અર્થ એ છે કે આપણે આપણી ક્ષમતા મુજબ આપણા ભાગનું શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરવું જોઈએ અને બાકીનું બધું ભગવાન પર છોડી દેવું જોઈએ, જે આપણને જે જોઈએ છે અને જે લાયક છે તેનાથી ક્યારેય વંચિત રાખશે નહીં.
શાશ્વત સુખી રહેવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે ભગવાનની હાજરીનો અનુભવ કરવો. આપણી સર્વોચ્ચ ઇચ્છા ભગવાનને જાણવાની અને તેમની સાથે રહેવાનો સંકલ્પ કરવાની હોવી જોઈએ. આપણા વિચારો અને લાગણીઓમાં ભગવાન પ્રથમ અને અગ્રણી હોવા જોઈએ, અને આપણે તેમને આપણા જીવનમાં સૌથી મજબૂત અને સૌથી મજબૂત સ્તંભ માનવા જોઈએ.
(તેથી ભગવાનની દોરડાને મજબૂતીથી પકડી રાખો, તેની શરણ
લો)
કારણ કે જો બીજા બધા સ્તંભો તમને નિષ્ફળ કરે તો તે આધારસ્તંભ છે
મને સમજાયું છે કે જીવનનો એકમાત્ર હેતુ ભગવાનને
ઓળખવાનો છે. કેટલાક લોકો કદાચ એવું માનતા ન હોય કે ભગવાનને શોધવું એ જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય છે. પરંતુ કોઈ પણ વ્યક્તિ એ વાતનો ઇનકાર કરી શકે નહીં કે જીવનનો હેતુ સુખ શોધવો છે. અને હું સંપૂર્ણ વિશ્વાસ અને ખાતરી સાથે કહું છું કે ભગવાન જ અંતિમ સુખ છે. તે પરમ આનંદ છે. તે નિરપેક્ષ, સાર્વત્રિક પ્રેમ છે. તે શાશ્વત આનંદ છે જે ક્યારેય તેમની સાથે સુમેળમાં રહેલા લોકોના આત્માઓને છોડતો નથી. તો આપણે તે સંપૂર્ણ સુખ મેળવવા માટે પ્રયત્નશીલ કેમ નથી? બીજું કોઈ આપણને તે આપી શકતું નથી. આપણે સતત તેને આપણી અંદર

કેળવવું અને ઉછેરવું જોઈએ. કુદરતની શક્તિઓ લોકોને દુન્યવી સુખ આપવા માટે અથાક પ્રયત્ન કરે છે, પરંતુ આવા ક્ષણિક સુખ આખરે પસ્તાવો, કડવાશ અને પસ્તાવો તરફ દોરી જાય છે. સૌથી ભાગ્યશાળી વ્યક્તિ પણ, જેની પાસે બધું જ હોય તેવું લાગે છે, તે હજુ પણ ખરેખર ખુશ ન હોઈ શકે. તેઓ લાંબા સમય સુધી દુન્યવી વસ્તુઓથી સંતુષ્ટ રહેશે નહીં કારણ કે આ વસ્તુઓ તેમની સાચી તરસ છીપાવતી નથી અથવા તેમની આધ્યાત્મિક ભૂખને સંતોષતી નથી.
ભૌતિક સંપત્તિ ફક્ત શાંતિ અને ક્ષણિક સંતોષની ખોટી ભાવના આપે છે. સમગ્ર વિશ્વ મૂંઝવણ અને અરાજકતામાં ફસાયેલું છે, સ્વાર્થી અને લોભી ઇચ્છાઓથી ભરેલું છે જે યુદ્ધને જન્મ આપે છે. બીજું કંઈ યુદ્ધનું કારણ નથી. જીવનની લડાઈમાં સાચો હીરો એ છે જે પોતાની જાતને જીતી
લે છે અને પોતાની ઈચ્છાઓ પર કાબુ મેળવે છે. પૈસા, ખ્યાતિ, વાસના અને આ સિદ્ધાંતનો વિરોધ કરતી દરેક વસ્તુ આપણી શાંતિ અને ખુશી માટે હાનિકારક છે. જો લોકો હંમેશા જીવનના સાચા મૂલ્યોના સંદર્ભમાં વિચારવાનું શીખે , તો તેઓ જે સુખ શોધે છે તે મેળવશે , પરંતુ તેઓ તેમના હેતુથી ભટકી જાય છે અને ધરતીની ઈચ્છાઓના પ્રવાહમાં વહી જાય છે . મેં જોયું છે કે કોઈ પણ લાલચ મને મારા માટે પસંદ કરેલા અને અનુસરેલા માર્ગથી વિચલિત કરી શકતી નથી .
ભગવાને મને આપેલી શક્તિથી હું હજારો લોકોને આકર્ષિત
કરી શકું છું, પરંતુ તે માર્ગ મારા માટે હાનિકારક હશે. કોઈ પણ સંજોગોમાં, હું હજારો લોકોને આકર્ષિત કરવા અને તેમના મનને મોહિત કરવા માંગતો નથી. હું ફક્ત નિષ્ઠાવાન શિષ્યોને ભગવાનમાં અડગ જોવા માંગુ છું. જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે તેઓ આ વિચારોનો સ્વાદ માણશે, અને જેમનો ઉત્સાહ ચાલુ રહેશે તેઓ આ ઉપદેશો દ્વારા ભગવાનના આશીર્વાદ અને હાજરીનો અનુભવ કરશે.
કોઈ પણ વ્યક્તિ માટે ભગવાનને છેતરવું અશક્ય છે , કારણ
કે તે હંમેશા હાજર છે , તેમના મનમાં શું છે અને તેઓ શું ઈચ્છે છે તે જાણે છે . જ્યારે તેઓ દુનિયાનો ત્યાગ કરે છે અને આધ્યાત્મિક સુમેળ માટે ઝંખે છે , ત્યારે ભગવાન તેમની પાસે આવશે . જ્યારે તે ઇચ્છા તેને શોધનારના હૃદયમાં મૂળ ધરાવે છે , ત્યારે ભગવાન તે હૃદયમાં આવે છે અને તેને ભલાઈ

અને આશીર્વાદથી ભરી દે છે .જીવવા યોગ્ય એકમાત્ર વસ્તુ એ છે કે ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેવું અને તેમની કૃપા મેળવવી. તે સુમેળ એક શાશ્વત કરાર અને અતૂટ પ્રતિજ્ઞા હોવી જોઈએ (જેઓ ભગવાનનો કરાર રાખે છે અને તેને તોડતા નથી).
દરેક વ્યક્તિ બીજા કરતા વધારે સંપત્તિ ઇચ્છે છે, ભલે
તેઓ તે પ્રાપ્ત કરે, પણ તેઓ અસંતુષ્ટ રહે છે, શોધે છે કે કોઈ બીજું વધુ ધનવાન છે લોકો પોતાની ઇચ્છાઓથી પ્રેરિત સ્વ-લાદિત દુઃખના દલદલમાં જીવે છે આપણે આપણી પાસે જે છે તેનાથી સંતુષ્ટ રહેવું જોઈએ ભૌતિક સંપત્તિ સુખ લાવતી નથી; તેના બદલે, તે ઘણીવાર ચિંતાઓ, ચિંતાઓ અને આશંકાઓને વધારે છે.
ભગવાનનો માર્ગ સૌથી સરળ અને સહેલો રસ્તો છે, છતાં ઘણા ધાર્મિક વિધિઓ અને ઔપચારિકતાઓ છતાં થોડા લોકો તેને અનુસરે છે. આપણા હૃદયને ભગવાન તરફ વાળવું અને તેમની પાસેથી આપણા માટે શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સ્થાયી શું છે તે માંગવું વધુ સારું છે. સત્યમાં, ભગવાન આપણી રાહ જોઈ રહ્યા છે કારણ કે તે આપણને દુષ્ટતા અને ભયથી દૂર રાખવા માંગે છે. તે આપણને આપણા હૃદય અને મનમાં પોતાની સાથે રાખવા માંગે છે કારણ કે આ દુનિયાની સસ્તી વસ્તુઓ માનવ ઝંખનાને સંતોષી શકતી નથી અથવા આપણે અંદર જે આધ્યાત્મિક શૂન્યતા અનુભવીએ છીએ તે ભરી શકતી નથી. ભગવાન હંમેશા આપણી સાથે વાત કરે છે, પરંતુ થોડા લોકો તેનો અવાજ સાંભળે છે. તે શાંત અવાજ ઘણીવાર ઘોંઘાટીયા વિચારો અને સ્પષ્ટ ઇચ્છાઓના કોલાહલથી ડૂબી જાય છે. પરંતુ જ્યારે વિચારો ઓછા થાય છે અને શાંતિની ઇચ્છા રાખે છે, ત્યારે આપણે ભગવાનનો અવાજ સ્પષ્ટ રીતે સાંભળીએ છીએ, ભલે તે શાંત અને મંદ હોય. ખરેખર, ભગવાન માનવતાને મદદ કરવા માટે બધું જ કરે છે, દરવાજા ખોલે છે અને રસ્તાઓ પ્રકાશિત કરે છે જેથી આપણે જોઈ શકીએ કે આપણે ક્યાં પગલું ભરવું જોઈએ, નહીં તો આપણે ઠોકર ખાઈએ કે લપસી જઈએ પરંતુ મોટાભાગના લોકો આ સત્યને સમજી શકતા નથી.
હું નથી ઇચ્છતો કે લોકો એવું વિચારે કે તેઓ ફક્ત
બીજાઓને સાંભળીને કે પુસ્તકો વાંચીને જ્ઞાન મેળવી શકે છે. તેમણે જે વાંચ્યું અને સાંભળ્યું છે તેનો અમલ કરવો જોઈએ. ઘરે રહીને ખાલી વાતો સાંભળવા કરતાં પૂજા સ્થળોએ જવું વધુ સારું છે. પરંતુ પૂજા સ્થળોએ પણ, વ્યક્તિએ પોતાના હૃદયમાં

ભગવાનની હાજરી અનુભવવી જોઈએ અને તેનો અનુભવ કેવી રીતે કરવો તે જાણવું જોઈએ. ભાવનાત્મક ઉશ્કેરાટ અને તર્કસંગત વિશ્લેષણ આપણને તે જ્ઞાન આપી શકતા નથી જે આપણા આત્માઓ મેળવવા માટે ઝંખે છે.
જ્યારે આપણે પોતાને ભગવાનને સમર્પિત કરીશું અને સ્વાર્થી ઇચ્છાઓને વિદાય આપીશું, અને જ્યારે આપણે ખાતરી કરીશું કે ભગવાન હંમેશા આપણી સાથે છે, આપણા આત્મામાં રહે છે અને આપણને સારા અને ઉમદા વિચારો અને લાગણીઓથી પ્રેરણા આપે છે, ત્યારે આપણે સુખ અને સ્વતંત્રતા મેળવીશું, અને આપણે આત્માની ક્ષિતિજ પર શાણપણનો સૂર્યોદય જોઈશું. કલ્પના કરો! દાયકાઓ પછી, આપણું અસ્તિત્વ એક સ્વપ્ન
હશે, અને આપણે હવે જે કંઈ કરીશું તે તે સ્વપ્નનો ભાગ બનશે. માનવજાતના મહાનતમ વ્યક્તિઓ પણ માનવ ચેતનાના માત્ર મૂર્તિમંત સ્વરૂપ બની જશે. પરંતુ તે મહાન વ્યક્તિઓએ તેમનું અંતિમ લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કર્યું કારણ કે તેઓ ઉચ્ચતમ સ્તર પર પહોંચ્યા અને ભાવનામાં જીવંત રહ્યા, જે કંઈ થઈ રહ્યું છે તેનાથી સંપૂર્ણપણે વાકેફ અને સભાન, કારણ કે તેઓ દૈવી ચેતનામાં એક થયા છે. જે કોઈ તેમના વિચારો અને ઉપદેશો દ્વારા તેમની સાથે સુમેળ સાધવાનો પ્રયાસ કરશે તે અનિવાર્યપણે તેમની હાજરી અનુભવશે, તેમના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરશે અને ઊંડાણપૂર્વક જાણશે કે તેઓ ખરેખર તેમની સાથે સંવાદિતામાં છે.
જીવન એક ભવ્ય સ્વપ્ન છે છતાં, જ્યારે તમે તમારા
શરીરને અત્યારે જુઓ છો અને તેને જીવનથી જીવંત જુઓ છો, ત્યારે તમને આ સ્વપ્નની વાસ્તવિકતા પ્રત્યે સંપૂર્ણ ખાતરી થઈ જાય છે. તમને લાગે છે કે ખુશ રહેવા માટે તમારે આ કે તે વસ્તુ પ્રાપ્ત કરવી જ પડશે. પરંતુ તમે ગમે તેટલી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરો, તેમાંથી તમને ખુશી મળશે નહીં. વ્યક્તિ જેટલું વધુ પ્રાપ્ત કરે છે, તેટલી વધુ ઇચ્છાઓ કરે છે. જો વ્યક્તિ આરામ, શાંતિ અને આંતરિક સંતોષમાં જીવવા માંગે છે, તો ઇચ્છાઓને ફિલ્ટર કરવી જોઈએ અને જીવન સરળ બનાવવું જોઈએ. શાસ્ત્રો કહે છે કે જે વ્યક્તિની ઈચ્છાઓ હંમેશા અંદર (તેમના આત્મા તરફ) વહેતી રહે છે તે ઉચ્ચ આંતરિક શાંતિ ધરાવતો વ્યક્તિ છે. આમાં, તેઓ સમુદ્ર જેવા છે, જે ક્યારેય બદલાતો નથી કે ઘટતો નથી, પરંતુ પાણીથી ભરેલો રહે છે જે

તેમાં અવિરતપણે વહે છે. પરંતુ જે વ્યક્તિ પોતાની શાંતિના ભંડારમાં ઈચ્છાઓના છિદ્રો બનાવે છે અને મહત્વપૂર્ણ પાણીને ટપકવા અને વેડફવા દે છે તેને આધ્યાત્મિક શાંતિ અને આંતરિક સુખ વિશે કંઈ ખબર નથી.
આપણને એવા લોકો પાસેથી માર્ગદર્શનની જરૂર છે જેઓ ભગવાનને જાણે છે, જેમની પાસે તેમની સાથે વાતચીત કરવાની અને સભાનપણે તેમની હાજરીનો અનુભવ કરવાની ક્ષમતા છે. પયગંબરોએ આપણને આત્માના એકાંતમાં, આંતરિક શાંતિમાં ભગવાનને શોધવાનું કહ્યું છે જ્યાં વિશ્વાસુ ભાવના અને સર્વોચ્ચ આધ્યાત્મિક આનંદ રહે છે. ભારતના પ્રબુદ્ધ શિક્ષકો પણ આ વિચારોને સમર્થન આપે છે અને આત્માના ઊંડાણમાં દૈવી સ્વને સમજવા માટે ઊંડા ધ્યાનના મહત્વ પર ભાર મૂકે છે.
અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ ભગવાનના મન દ્વારા નિર્દેશિત તરંગ જેવી સ્પંદનો છે. આ બુદ્ધિશાળી સ્પંદનો પવિત્ર આત્મા અથવા વિશ્વાસુ આત્મા છે, જેની સાથે વ્યક્તિ પ્રાર્થના અને ધ્યાન દ્વારા વાતચીત કરી શકે છે.
તમારા આત્માની સ્થિરતા અને તમારા કેન્દ્રિત મનના ઉદ્યાનમાં, પરમ અને અનંત સાથેનો પ્રેમ અનંત છે પરંતુ જો આપણે પહેલા પૈસાનો પીછો કરીએ તો ભગવાનને શોધવો મુશ્કેલ છે. આપણે ભગવાનને આપણા જીવનનો અભિન્ન ભાગ બનાવવો જોઈએ, અને પછી આપણને આ જીવનમાં જે જોઈએ છે તે બધું મળશે. જે કોઈ પણ ભગવાનને પોતાના હૃદયમાં કાયમી સ્થાન આપશે, ભગવાન તેમને પૃથ્વી અને સ્વર્ગના આશીર્વાદનો પુષ્કળ હિસ્સો આપશે, અને તેમની સમક્ષ વિશાળ ક્ષિતિજો ખોલશે જ્યાં શાણપણના સૂર્ય ચમકશે, તેમના માર્ગોને પ્રકાશિત કરશે અને તેમની આસપાસના અંધકારને દૂર કરશે. ભગવાન શાશ્વત પ્રેમી છે, અને માનવજાત માટે કોઈ ખુશી નથી સિવાય કે જ્યારે તેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે જેમ તેઓ પ્રેમ કરે છે - ઓછામાં ઓછું - તેમના સૌથી પ્રિયજનોને, કારણ કે ભગવાન વિના, આપણે પ્રેમનો સાર જાણી શકતા નથી, કે તેની મીઠાશનો સ્વાદ ચાખી શકતા નથી.
આપણે આપણી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવાનું શીખવું જોઈએ
અને આપણા મનને પૂરા હૃદયથી ભગવાનને શોધવા માટે કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ. માનવ ક્રિયાઓ ઇચ્છાઓ દ્વારા નક્કી થાય છે, અને આ ટેવો આપણને સતત તે કરવા માટે મજબૂર કરે છે જે આપણે

કરવા માંગતા નથી. ખરેખર, માણસ પોતાનો દુશ્મન છે, તેનાથી અજાણ તે શાંત કેવી રીતે બેસવું તે જાણતો નથી, કે તે ભગવાનને સમય સમર્પિત કરતો નથી, છતાં તે વિલંબ કર્યા વિના સુખ અને સ્વર્ગમાં પ્રવેશની ખાતરી ઇચ્છે છે. પવિત્ર અનુભવ ફક્ત પુસ્તકો વાંચવાથી, ઉપદેશો સાંભળીને અથવા સારા કાર્યો કરીને પ્રાપ્ત કરી શકાતો નથી. આ બધા નિઃશંકપણે ફાયદાકારક છે, પરંતુ તે અપૂરતા છે. ભગવાન સુધી પહોંચવા માટે ઝીણવટભરી એકાગ્રતા અને ઊંડા ચિંતનની જરૂર છે.
આપણે પહેલા ભગવાનની કૃપા શોધવી જોઈએ. આપણે દરેકને ખુશ કરી શકતા નથી, કારણ કે તે અશક્ય છે. હું કોઈને નારાજ ન કરવાનો પ્રયાસ કરું છું. હું જે કરી શકું છું તે કરું છું, અને હું ફક્ત એટલું જ કરી શકું છું. મારો એકમાત્ર ઉદ્દેશ્ય ભગવાનને ખુશ કરવાનો છે. હું મારા હાથનો ઉપયોગ તેમની સમક્ષ નમ્રતાપૂર્વક પ્રાર્થના કરવા માટે કરું છું, મારા પગ તેમને દરેક જગ્યાએ શોધવા માટે કરું છું, અને મારા મનનો ઉપયોગ તેમના વિશે વિચારવા અને તેમના અજાયબીઓનું ચિંતન કરવા માટે કરું છું. ભગવાન આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે જેથી આપણે તેમને શાંતિ, પ્રેમ, સમજણ, દયા, કરુણા અને શાણપણ તરીકે અનુભવી શકીએ. આ, અને બીજું કંઈ નહીં, હું જેની સાક્ષી આપવા અને તમને વાત કરવા આવ્યો છું. ચિંતન ઉપરાંત, વ્યક્તિએ સારી સંગત જાળવી રાખવી જોઈએ. આપણે લોકોનો પીછો ન કરવો જોઈએ, પરંતુ ભગવાનનો પીછો કરવો જોઈએ. જો તમને આ વિચારોમાં ફાયદો મળે છે, તો તેને ભગવાનનો આશીર્વાદ માનો, કારણ કે બધો શ્રેય તેમનો છે. તેમને અન્ય લોકો સાથે શેર કરો જેથી તેઓ તેમનામાં જે શોધે છે તે શોધી શકે (અને તમારા ભગવાનની કૃપાની વાત કરીએ તો, તેના વિશે વાત કરો). અને તમારી ક્ષમતા મુજબ દરરોજ કોઈને મદદ કરવાનું ભૂલશો નહીં. જ્યાં સુધી મારા ખિસ્સામાં પૈસા છે, ત્યાં સુધી હું આપવાનું બંધ કરીશ નહીં, કારણ કે મારો અખૂટ અને સતત વહેતો સ્ત્રોત ભગવાન છે.
છેવટે, આપણે ભગવાનને મહાન વ્યક્તિઓની જેમ ઓળખવા જોઈએ. ચિંતન અને વ્યક્તિગત પ્રયાસ દ્વારા આ શક્ય છે.
એકવાર, હું આશ્રમની બહાર ફરતો હતો, મારા મહાન ગુરુ
શ્રી યુક્તિશ્વર વિશે વિચારતો હતો, જે થોડા વર્ષો પહેલા ગુજરી ગયા હતા. મને તેમના માટે અતિશય ઝંખના થઈ અને દુઃખ

થયું કે તેઓ આશ્રમની સુંદરતા અને વાતાવરણનો આનંદ માણવા માટે મારી સાથે ન હતા. અચાનક, તેઓ આકાશમાંથી મને દેખાયા અને કહ્યું, "શું તમને લાગે છે કે આ સુંદર જગ્યાનો આનંદ માણનારા તમે એકલા છો? હું પણ તમારી જેમ જ તેનો આનંદ માણી રહ્યો છું!"
ભગવાન સાથે એકતા ઇચ્છતા સાધકે ધ્યાન અને તેમને પ્રેમ કરવાની દૈનિક પ્રેક્ટિસ દ્વારા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ, અને તે પ્રેમ બધા સુધી પહોંચાડવો જોઈએ. સંઘર્ષ ટાળવાનો આ એકમાત્ર રસ્તો છે. આધ્યાત્મિક સહયોગ જરૂરી છે. સાચી આધ્યાત્મિકતા વિના, કોઈ વ્યક્તિગત કે સાર્વત્રિક સુખ નથી. પવિત્ર સંવાદિતા એ બધી શારીરિક, નાણાકીય, વૈવાહિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક સમસ્યાઓનો એકમાત્ર ઉકેલ છે.
સુખ ભગવાનની નજીક રહેવાથી આવે છે માનવજાતે પોતાને અજ્ઞાનના સળિયા પાછળ કેદ કરી લીધા છે, અને આ અપમાનજનક જેલમાંથી મુક્ત થવાનો સમય આવી ગયો છે. ગમે તે પરિસ્થિતિ હોય, મન હંમેશા ભગવાન તરફ વાળવું જોઈએ, અને પછી તમે ખૂબ શાંતિ અને આનંદનો અનુભવ કરશો.
જે લોકો ભગવાન માટે ઝંખે છે અને પોતાનું અસ્તિત્વ તેમને સમર્પિત કરે છે, એકબીજાને પ્રોત્સાહિત કરે છે અને જ્ઞાન આપે છે, અને સતત ભગવાનને યાદ રાખે છે, તેઓ આ દુનિયામાં સુખી છે અને પરલોકના આનંદના વિજેતા છે.
તમારા પર શાંતિ રહે.

પડદો ઊંચો થશે અને દૂર થશે
આપણામાંના દરેક ભગવાનની છબીમાં બનેલા છે, આપણે તેમના દૈવી આત્મામાંથી ઉત્પન્ન થયા છીએ, અને તેમનો સાર આપણી અંદર તેની બધી શુદ્ધતા, મહિમા અને શ્રેષ્ઠ આનંદમાં રહે છે. આ પવિત્ર વારસો એક અભેદ્ય કિલ્લો છે. કોઈ વ્યક્તિ પોતાને પાપી તરીકે દોષિત ઠેરવે છે, પાપના માર્ગોમાં ફસડાય છે, તે બધામાં સૌથી મોટા પાપોમાંનું એક છે. કારણ કે આમ કરવાથી, તેઓ પોતાને લાચારી, નિરાશા અને ઉદય અને ચઢાણ કરવામાં અસમર્થતા તરફ દોષિત ઠેરવે છે. તે સાચું છે કે વ્યક્તિ કુદરતી અને દૈવી નિયમોની વિરુદ્ધ કાર્યો કરી શકે છે, પરંતુ તેણે તરત જ

માર્ગ બદલવો જોઈએ અને સાચા માર્ગ તરફ વળવું જોઈએ. તેના શુદ્ધ સ્વભાવમાં, વ્યક્તિ એક પવિત્ર મંદિર છે, અને દૈવી .આત્મા તેની અંદર રહે છે
આપણે હંમેશા યાદ રાખવું જોઈએ કે ભગવાન આપણને શુદ્ધ
અને બિનશરતી પ્રેમ કરે છે. પરંતુ તેમણે આપણને તેમની નજીક જવાનો કે તેમનાથી દૂર રહેવાનો સંપૂર્ણ વિકલ્પ આપ્યો હોવાથી, તે આપણી પાસે આવે તે પહેલાં આપણે તેમના પ્રેમ .માટેની ઇચ્છા વ્યક્ત કરીએ તેની રાહ જુએ છે
એકવાર મેં ધ્યાન દરમ્યાન તેનો અવાજ સાંભળ્યો: "તમે કહો
છો કે હું તમારી સાથે નથી, પણ તમે અંદર જોયું નથી. હું તમને એક ક્ષણ માટે પણ છોડીશ નહીં. આત્માના મંદિરમાં પ્રવેશ કરો અને તમે મને જોશો. કારણ કે હું હંમેશા અહીં છું, તમને આવકારવા અને દૈવી પ્રેમના અભિવાદન સાથે તમારું સ્વાગત ".કરવા માટે
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર ગહન પ્રામાણિકતા આવશ્યક છે
.શુદ્ધતા અને સત્યમાં, આત્માનો ઉદય થાય છે

ભગવાનની સરખામણીમાં આપણું માનવીય જ્ઞાન કંઈ નથી. આપણે તેમની નજીક જઈ શકીએ છીએ તે એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે તેમને તે .જ શુદ્ધ પ્રેમ આપીને જે તે આપણને આપે છે
દરેકને આખરે મુક્તિ મળશે, પરંતુ જે લોકો રસ્તામાં
ડગમગી જાય છે તેઓ ઉદાસીનતાના ખાડામાં પડી જાય છે. ઉદાસીનતા આપણને આ જ ક્ષણે ભગવાનને શોધવાના મહત્વપૂર્ણ મહત્વને સમજવાથી રોકે છે. અવકાશમાં તરતો આપણો મહાન ગ્રહ પૃથ્વી અને આપણી માનવ ઓળખ આપણને થોડા વર્ષો અહીં વિતાવવા અને પછી શૂન્યતામાં અદૃશ્ય થઈ જવા માટે આપવામાં આવી નથી. તેના બદલે, આપણે અસ્તિત્વના રહસ્યને ઊંડાણપૂર્વક ચિંતન કરવા અને સમજવા માટે છે. જીવનનો હેતુ સમજ્યા વિના જીવવું એ મૂર્ખતા, મૂર્ખતા અને સમયનો બગાડ છે. જીવનના રહસ્યો આપણને ચારે બાજુથી ઘેરી લે છે, અને ભગવાને આપણને તેમના ઉકેલો .શોધવા માટે બુદ્ધિ આપી છે
શાશ્વત પ્રેમની શોધમાં, મને સમજાયું કે ભગવાન મને કલ્પના કરી શકાય તેવી દરેક રીતે પ્રેમ કરે છે, તેમણે મને .માતા, પિતા અને મિત્ર તરીકે પ્રેમ કર્યો

,મેં બધા મિત્રોથી આગળ તે શાશ્વત મિત્રની શોધ કરી
અને તે મહાન પ્રેમી વિશે જેને હું હવે દરેક પ્રકારના
અને પ્રેમાળ ચહેરા પર ચમકતો જોઉં છું, તે દિવ્ય મિત્રે મને .ક્યારેય નિરાશ કર્યો નથી, કે ક્યારેય નિરાશ કર્યો નથી
જે કંઈ અસ્તિત્વમાં છે તેની પાછળ ભગવાનનો હાથ છે. આપણે આપણા માતાપિતાનું સન્માન કરવું જોઈએ અને તેમની સાથે દયાળુ વર્તન કરવું જોઈએ, પરંતુ આપણે ભગવાનને આપણા પૂરા હૃદય અને આત્માથી પ્રેમ કરવો જોઈએ. આપણે વધુ સમય બગાડ્યા વિના, .તેમની સાથે મહત્વપૂર્ણ જોડાણનું મહત્વ ઓળખવું જોઈએ જ્યારે આપણે સૂઈએ છીએ, ત્યારે આપણને ખબર નથી હોતી કે
આપણે જાગીશું કે નહીં આપણે એક પછી એક આ પૃથ્વી છોડી દઈએ છીએ પરંતુ આ વિચાર ચિંતાનું કારણ ન હોવો જોઈએ જ્યારે આપણે મરીએ છીએ, ત્યારે આપણને પૃથ્વી પર ફરીથી જન્મ લેવાનું કહેવામાં આવે છે, જ્યાંથી આપણે આમાં છોડી દીધું હતું ત્યાંથી એક .નવું જીવન શરૂ કરીએ છીએ
હું જીવનને સમુદ્રની સપાટી પર તરંગોના નિર્માણ અને વિસર્જન તરીકે જોઉં છું. માનવ તરંગ તેના જન્મ સમયે દૈવી સમુદ્રની સપાટી પરથી ઉગે છે, અને મૃત્યુ સમયે, તે ભગવાનના હૃદયમાં રહે છે. મેં આ સત્યને સમજી લીધું છે અને જાણું છું કે શરીરના મૃત્યુ છતાં હું ખરેખર ક્યારેય મૃત્યુ પામતો નથી. કારણ કે હું દૈવી આત્માના સમુદ્રમાં આરામ કરી રહ્યો છું કે ભૌતિક શરીરમાં જાગૃત છું, હું કોસ્મિક સમુદ્ર સાથે એક છું. તે પરમ સુખ દુનિયામાં મળી શકતું નથી. તે જ સમયે, આપણે હેતુની શોધમાં જંગલમાં ભાગી જવાની જરૂર નથી. આપણે રોજિંદા જીવનના આ જંગલમાં - મૌનની ગુફાના ઊંડાણમાં .ભગવાનને શોધી શકીએ છીએ
મનુષ્યો ઘણી ભૂલો કરી શકે છે, પરંતુ તેઓ દૈવી આત્માની છબીમાં ઘડાયેલા છે. ભગવાને આ ભ્રામક પૃથ્વીના સુખોની દુનિયા ફક્ત એક જ હેતુ માટે બનાવી છે: જેથી માનવતા સમજી શકે કે તે ફક્ત એક કોસ્મિક નાટક છે, ભ્રમ છોડી દે છે અને ફક્ત ભગવાનને પ્રેમ કરે છે. આ સત્ય છે, અને તે અન્યથા હોઈ શકે નહીં. ભગવાને આપણને આપણા પરિવારના સભ્યોને પ્રેમ કરવા માટે જ કેમ બનાવ્યા કે તેઓ એક પછી એક આપણાથી દૂર જતા રહે? આ ઘટનાઓ આપણને એ સમજવા માટે બને છે કે તે ભગવાન છે જે ખરેખર

આપણને પ્રેમ કરે છે, આપણે જેને પ્રેમ કરીએ છીએ તે બધાથી .આગળ
જીવન ગતિશીલ છબીઓની શ્રેણી છે, પરંતુ આ સત્યને સમજવું મુશ્કેલ છે કારણ કે ભ્રમ વાસ્તવિક લાગે છે અને વાસ્તવિકતાઓ ભ્રમ જેવી લાગે છે. દરરોજ રાત્રે આપણે સૂઈએ છીએ ત્યારે દુનિયા આપણી ચેતનામાંથી અદૃશ્ય થઈ જાય છે, કદાચ .તેથી આપણે સમજી શકીએ કે ભૌતિક બ્રહ્માંડ વાસ્તવિક નથી ઊંઘનો આ પાઠ આપણને ડરાવવા માટે નથી, પરંતુ ભગવાનના
સત્ય માટે ઝંખના કરવા માટે આવે છે. ભગવાન અને તેમના પ્રેમ સિવાય આત્માને કંઈ સંતોષી શકતું નથી. ભગવાનનો આત્મા અજોડ સત્ય છે. અવાસ્તવિક જેવી કોઈ વસ્તુ નથી, અને જે વાસ્તવિક છે તે અવાસ્તવિક હોઈ શકતું નથી. જ્ઞાનીઓ આ તેજસ્વી સત્યને .સમજે છે
આપણા જીવનના ઘણા વર્ષો વીતી ગયા છે, અને ફક્ત વર્ષો, અઠવાડિયા, દિવસો અને કલાકો બાકી છે શા માટે એવી વસ્તુઓ પર સમય બગાડવો જે ફાયદાકારક નથી? આપણે દિવસ-રાત ભગવાન સાથે જોડાવાની ઇચ્છા રાખવી જોઈએ, અને જીવનનો ફાળવેલ સમય પૂરો થાય અને આપણે કંઈપણ નોંધપાત્ર પ્રાપ્ત કર્યા વિના આ પૃથ્વી છોડી દઈએ તે પહેલાં આ ઇચ્છામાં સંપૂર્ણપણે .નિષ્ઠાવાન રહેવું જોઈએ
તે જ ક્ષણે, મેં ભગવાનનો મહાન પ્રકાશ આખી સૃષ્ટિને
!ઘેરી લેતો જોયો! કેટલો અદભુત આનંદ! કેવો અદ્ભુત પ્રકાશ મારા ભગવાન, તમારી હાજરીનો અનુભવ કરવાના આ પુષ્કળ આશીર્વાદ માટે હું તમારો આભાર માનું છું અને તમને નમન કરું .છું
બધા પર એ જ રીતે આશીર્વાદ, જેથી આપણે સમજી શકીએ કે તમે બ્રહ્માંડમાં અંતિમ સત્ય છો અને તમે જ અમારું અંતિમ .લક્ષ્ય છો, જેનાથી આગળ બીજું કોઈ લક્ષ્ય નથી
આપણે તેમને પ્રેમ કરવો જોઈએ અને જીવનના દરેક ક્ષણે
તેમની સાથે વાત કરવી જોઈએ - કામ પર અને આરામ પર, ગતિમાં અને સ્થિરતામાં - ઊંડી વિનંતી અને સળગતી ઝંખના સાથે. પછી આપણે ભ્રમનો પડદો ઉંચો થતો અને ઓગળતો જોશું. ભગવાન આપણા જીવનની દરેક ક્ષણમાં આપણી સાથે છે. જેઓ તેમનું ચિંતન કરે છે અને તેમની સાથે સુમેળ સાધે છે તેઓ તેમને ફૂલોની સુંદરતા, દયાળુ આત્માઓની ઉમદાતા, ઉત્કૃષ્ટ અને ઉમદા લાગણીઓ અને સુંદર

સપનાઓમાં જુએ છે. અંતે, તે દરેક નિષ્ઠાવાન શોધકને કહેવા :માટે જાડા પડદા પાછળથી બહાર આવશે
અમે ઘણા સમયથી અલગ છીએ કારણ કે હું ઇચ્છતો હતો કે તમે" મને સ્વેચ્છાએ તમારો પ્રેમ આપો. મેં તમને મારા સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે, અને મેં રાહ જોઈ છે જ્યાં સુધી તમે તમારી સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ ન કરો અને મને તમારી મરજીથી તમારો ".પ્રેમ ન આપો
આપણે ભગવાન પાસે તેમના દૈવી પ્રેમની શાશ્વત અને કાયમી ભેટ માંગવી જોઈએ. પરંતુ આ પ્રેમાળ ભગવાનને પ્રયત્નો વિના કોણ શોધી શકે? જો તમે 25 ટકા પ્રયત્નો કરો છો, તો બાકીનું બધું ભગવાન અને તમારા આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક પર નિર્ભર છે. હું મારા માટે કંઈ માંગતો નથી, કારણ કે બધો શ્રેય ભગવાનને છે, જે બધી ભલાઈ અને કૃપાનો સ્ત્રોત છે. તેમની કૃપા તમારી સાથે રહે, તેમની જાગૃતિ તમારી સાથે રહે, અને તમે તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ તેમની હાજરીની વિપુલતાનો .અનુભવ કરો
ભગવાન આપણને તરત જ જવાબ આપતા નથી કારણ કે આપણે તેમને કેટલી ઈચ્છીએ છીએ તે બતાવવામાં અચકાતા હોઈએ છીએ. આપણે તેમની પાસે જવાથી ડરવું જોઈએ નહીં, પરંતુ તેમને આપણા પોતાના, આપણા પ્રિય ગણવા જોઈએ, અને આપણા વિચારો, કાર્યો, હૃદય અને મનથી તેમને અવિરતપણે શોધવું જોઈએ, અને આપણે તેમને આ અસ્તિત્વમાં સુરક્ષા અને શાંતિનો સૌથી મોટો આશ્રય .શોધીશું
હે પ્રભુ, હું તમને સારા આત્માઓનો આ ગુલદસ્તો અર્પણ
કરું છું, જેથી તેઓ તમારી હાજરીના મંદિરને શણગારે. આ આત્માઓ સાથે રહો, જે તમારા પરિવાર અને તમારા પ્રિય છે. અમે તમારા ધન્ય નામનું ગાયન કરીએ છીએ. તમારા પવિત્ર પ્રકાશથી અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરો. તમારા અસ્તિત્વના તેજસ્વી, અનંત પ્રકાશથી અમારા મનમાંથી અંધકારને દૂર કરો. અમે તમારા છીએ, ગમે તે પરિસ્થિતિમાં આપણે પોતાને પ્રગટ કરીએ, હે મહિમા અને દયાના પ્રભુ. અમારા દરેકને આશીર્વાદ આપો. અમારા ઝંખના વિચારોના અવાજો અને અમારા પ્રેમાળ હૃદયના ઝંખનાના ધબકારાને સ્વીકારો. અમે તમને બધો પ્રેમ, સન્માન અને ઝંખના અર્પણ કરીએ છીએ, કારણ કે તમે અમારા પ્રિય છો અને આ .બ્રહ્માંડમાં આપણી પાસે જે છે તે બધું

અમને તમારી કૃપાથી આશીર્વાદ આપો, અમને તમારાથી અલગ
કરતી ઇચ્છાઓની દિવાલો તોડી નાખો, અમારી બધી આકાંક્ષાઓ પર બિરાજમાન દૈવી રાજા બનો, તમારા મહિમાનો પ્રકાશ વિશાળ વિશ્વમાં ફેલાય, અમને બધાને આશીર્વાદ આપો, અમને તમારી હાજરીની સુગંધથી ભરી દો અને અમને વધુને વધુ અહેસાસ કરાવો કે તમે હંમેશા અમારી સાથે રહ્યા છો, તમે હવે અમારી સાથે છો, .અને તમે હંમેશા અમારી સાથે રહેશો
તમારા સમર્પિત અનુયાયીઓ, જેઓ તમારી નિકટતાની ઝંખના
કરે છે અને આતુરતાથી તમારી હાજરીની રાહ જુએ છે, તેમના પર તમે જે કૃપા અને પ્રેમ કર્યો છે તે બદલ અમે તમારો આભાર માનીએ છીએ. અમને આશા છે કે તમારા શિષ્યોનું વર્તુળ વધશે જેથી અમે તમારી ધન્ય હાજરીની ઉજવણી કરી શકીએ અને તમારી .નિકટતામાં આનંદ કરી શકીએ
અમને આશીર્વાદ આપો કે આપણે એકબીજા માટે આપણા હૃદય
ખોલી શકીએ અને આપણા ઇરાદાઓને શુદ્ધ કરી શકીએ, જેથી આપણે તમારા રક્ષણ અને સંભાળને લાયક બની શકીએ. આંતરિક અને બાહ્ય રીતે પોતાને પ્રગટ કરો. અમને બધાને એક કરો, અને તે એકતાના .પ્રકાશમાં, ચાલો આપણે તમારા અનન્ય અસ્તિત્વને ઓળખીએ અમારા સંયુક્ત હૃદયની પ્રામાણિકતા અને અમારા સુમેળભર્યા આત્માઓની ઝંખના સાથે, અમે તમારી સમક્ષ પ્રણામ કરીએ છીએ, તમારી મદદ, માર્ગદર્શન અને અમારા આત્માઓમાં .તમારી હાજરીની સતત જાગૃતિ માંગીએ છીએ
અમારા હૃદયમાં પ્રેમની શાશ્વત અગ્નિ તેજસ્વી રીતે પ્રગટે, અને અમે હમણાં અને હંમેશ માટે તમારી નિકટતા !અનુભવીએ, હે અમારા પ્રભુ, હે અમારા પ્રિય

પરમ ઇચ્છા અને માનસિક કેપ્સ્યુલ્સ
ભગવાનનો મહિમા મહાન છે તે સત્યનો સાર છે અને આ
જીવનમાં મળી શકે છે. લોકોના હૃદયમાં ઘણી પ્રાર્થનાઓ અને વિનંતીઓ છે: પૈસા, ખ્યાતિ, સ્વાસ્થ્ય માટે - દરેક પ્રકારની પ્રાર્થનાઓ. પરંતુ દરેક હૃદયમાં જે પ્રાર્થના પ્રથમ અને અગ્રણી હોવી જોઈએ તે ભગવાનની હાજરીની અનુભૂતિ માટે છે. જેમ જેમ આપણે શાંતિ અને નિશ્ચિતતા સાથે જીવનના માર્ગો પર ચાલીએ છીએ, તેમ આપણે સમજવું જોઈએ કે ભગવાન એ અંતિમ ધ્યેય

છે જે આપણને સંતોષી શકે છે અને આપણી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરી શકે છે, કારણ કે ભગવાનમાં હૃદયની દરેક ઝંખનાનો જવાબ રહેલો છે. જ્યારે તમે તમારા પોતાના પ્રયત્નો દ્વારા કોઈ ઇચ્છા પૂર્ણ કરી શકતા નથી, ત્યારે તમે પ્રાર્થનામાં ભગવાન તરફ વળો છો. આમ, તમે જે પણ વિનંતી કરો છો, તે અંદરની છુપાયેલી ઝંખનાને પ્રગટ કરે છે. પરંતુ જ્યારે તમે ભગવાનને શોધો છો, ત્યારે બધી ઇચ્છાઓ અદૃશ્ય થઈ જાય છે, અને બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે.
દુન્યવી ઇચ્છાઓ જીવનના હેતુ વિશેની
ગેરમાન્યતાઓમાંથી ઉદ્ભવે છે. આ પૃથ્વી આપણું સાચું ઘર નથી. શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે આપણે ભગવાનના છીએ, આપણે તેમના સ્વરૂપમાં ઉત્પન્ન થયા છીએ, અને તેમની ઇચ્છા છે કે આપણે આપણા દૈવી મૂળ તરફ પાછા ફરો. માનવતા જે સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે તે એ છે કે જ્યાં સુધી તે તેના દૈવી સ્ત્રોત તરફ પાછા ન ફરે , ત્યાં સુધી તેને અસંખ્ય ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા માટે સંઘર્ષ કરવાની ફરજ પાડવામાં આવશે . કલ્પના કરો ! એ સાચું છે કે મનુષ્ય ઇચ્છાઓ રાખ્યા વિના રહી શકતો નથી , અને તે ઇચ્છાઓ રાખવામાં કંઈ ખોટું નથી . જોકે , મોટાભાગની માનવ ઇચ્છાઓ ભગવાન તરફ પાછા ફરવાની અંતિમ ઇચ્છાની પરિપૂર્ણતામાં અવરોધ ઉભો કરે છે . આમ , તે માનવ સુખ માટે હાનિકારક છે જ્યાં સુધી માનવતા ભગવાનને ઇચ્છે છે અને તેને શોધે છે , તે જે વિચારે છે તે માટે ઝંખનાથી બળતી રહેશે . પરંતુ બધી ઇચ્છાઓની તાત્કાલિક પરિપૂર્ણતા આપમેળે તે લોકો માટે આવે છે જેઓ ભગવાનને શોધે છે .
ઇચ્છાઓના બે વર્ગ છે: જે આપણને ભગવાન શોધવામાં મદદ
કરે છે, અને જે આપણને તેને શોધવામાં અવરોધે છે ઉદાહરણ તરીકે, જો કોઈ તમને ખોટું કરે છે, તો તમે બદલો લેવાની ઇચ્છા અનુભવી શકો છો જો કે, જો તમે પ્રેમની ઉચ્ચ અને વધુ સ્વીકાર્ય શક્તિનો ઉપયોગ કરીને આ ઇચ્છાને દૂર કરો છો, તો તમે તે સાધનનો ઉપયોગ કર્યો હશે જે તમને ભગવાન શોધવામાં મદદ કરશે. બધી ઇચ્છાઓ ઉમદા રીતે પૂર્ણ થવી જોઈએ, કારણ કે જ્યારે તે દુન્યવી માધ્યમો દ્વારા પૂર્ણ થાય છે, ત્યારે ઇચ્છાઓ મુશ્કેલીઓ અને દુઃખો સાથે વધે છે. જો આપણે આપણી બધી ઇચ્છાઓ ભગવાનને અર્પણ કરવાનું શીખીશું , તો તે આપણી સારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવા અને આપણી હાનિકારક અને વિનાશક

ઇચ્છાઓને નાબૂદ કરવા માટે કાર્ય કરશે. સ્પષ્ટ અંતરાત્મા કરતાં મોટું રક્ષણ કોઈ નથી, અને જીવનના પ્રહારો સામે ઉમદા અને ઉત્કૃષ્ટ ઇચ્છાઓ ધરાવવા કરતાં વધુ સારો કોઈ બચાવ નથી. જ્યારે આપણે અનુભવીએ છીએ કે ભગવાનની સંપૂર્ણ છબી આપણી અંદર રહે છે, ત્યારે આપણી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે. તે પવિત્ર જાગૃતિમાં, જે બધા જ પૃથ્વીના ખજાના અને સંપત્તિને વટાવી જાય છે, ત્યારે આખી દુનિયા આપવામાં આવે તો પણ તમે ડગમગશો નહીં. ન તો પ્રશંસા તમારામાં ગર્વ પેદા કરશે, ન તો દોષ તમને નુકસાન પહોંચાડશે, કારણ કે તમે તમારી અંદર ભગવાનનો આનંદ માણશો, અને તે તમારા જીવનમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ વિચારણા હશે.
આપણી કાયદેસર ઇચ્છાઓ પ્રાપ્ત કરવાના પ્રયાસોમાં આપણે
સૌ પ્રથમ ભગવાનનું માર્ગદર્શન માંગવું જોઈએ, અને તે આપણી બધી પ્રાર્થનાઓના જવાબો મેળવવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. પરંતુ પ્રાર્થનામાંથી વિનંતી દૂર કરવી જોઈએ . પ્રાર્થના કરવાની જૂની રીત બદલવી જોઈએ , અને આપણે સંપૂર્ણ વિશ્વાસ અને અટલ શ્રદ્ધા સાથે ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ કે તે આપણને સાંભળે છે અને આપણી વિનંતીઓ પૂરી કરશે .ભગવાન ઇચ્છતા નથી કે આપણે આપણી ઇચ્છા છોડી દઈએ - ભલે આપણે તેમની પાસે પ્રાર્થના કરીએ - કારણ કે તે ઇચ્છા તેમના દયાળુ હાથથી આપણને મળેલી સૌથી કિંમતી ભેટ છે, એક પવિત્ર અધિકાર જે તેમણે આપણા સર્જનના ક્ષણથી આપણા માટે બનાવ્યો હતો. સ્વાભાવિક રીતે, વ્યક્તિએ વાજબી અને ગેરવાજબી પ્રાર્થનાઓ અને ઇચ્છાઓ વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ યાદ રાખો કે ઇચ્છા શક્તિ છે ; જો તમે કોઈ ઇચ્છાને વળગી રહેશો - ભલે તે સારી હોય કે ખરાબ , ફાયદાકારક હોય કે નુકસાનકારક - અને દિવસ - રાત તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશો , તો તે આખરે પૂર્ણ થશે . તેથી , વ્યક્તિએ સાવધ રહેવું જોઈએ અને હાનિકારક ઇચ્છાઓને આશ્રય આપવાનું ટાળવું જોઈએ , કારણ કે તે પૂર્ણ થશે અને તેમની સાથે અપાર નુકસાન અને અવિશ્વસનીય દુઃખ લાવશે .
સમય જતાં, તમે જોશો કે તમારી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે,
છતાં તમારું હૃદય ખાલી રહે છે, અને તમે આંતરિક બળવો અનુભવશો કલ્પના કરો કે તમારું પાચનતંત્ર નબળું છે, છતાં તમે તળેલા ખોરાકની ઇચ્છા રાખો છો. અલબત્ત, જ્યારે પણ તમે

તેને ખાશો ત્યારે તમને દુખાવો થશે, ભલે તમે આનંદ અનુભવો છો અને તેથી, તમને એવું લાગશે કે તમે ભૂલ કરી છે. શાણપણ સારી અને ખરાબ ઇચ્છાઓ વચ્ચે તફાવત કરવા માટે સમજદારીનો ઉપયોગ કરવાનું કહે છે , અને એકવાર આ પ્રાપ્ત થઈ જાય , પછી તે ખોટી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ ન થવી જોઈએ . મનુષ્ય પાસે સમજદારીની આંતરિક શક્તિ હોય છે અને તેણે હંમેશા તેનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ , અંતરાત્મા , જે ભગવાનનો અવાજ છે તેના આદેશો અનુસાર તેમના જીવનનું માર્ગદર્શન કરવું જોઈએ .
અધૂરી ઈચ્છાઓ હૃદયમાં ટકી રહે છે તેમને ત્યાં
રાખવામાં શું નુકસાન છે? અહીં જવાબ છે:
દરેક ઇચ્છા ચોક્કસ શક્તિઓથી બનેલી હોય છે : કાં તો
સારી કે ખરાબ , અથવા બંને જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ મૃત્યુ પામે છે - ભગવાન તેના પર દયા કરે - ત્યારે આ શક્તિઓ શરીરના વિઘટન અને ક્ષય છતાં મૃત્યુ પામતી નથી . તેના બદલે , તેઓ આત્મા જ્યાં પણ જાય છે ત્યાં કેન્દ્રિત આધ્યાત્મિક કેપ્સ્યુલ્સના રૂપમાં તેની સાથે જાય છે . જ્યારે વ્યક્તિ નવા અવતારમાં પુનર્જન્મ પામે છે , ત્યારે આ કેપ્સ્યુલ્સ અથવા માનસિક ગોળીઓ વર્તણૂકીય વૃત્તિઓ તરીકે પ્રગટ થાય છે . આમ , દારૂ પીધેલી વ્યક્તિ પુનર્જન્મ સમયે દારૂ તરફ ઝોક લાવે છે , અને આ ઝોક ત્યાં સુધી ચાલુ રહે છે જ્યાં સુધી તે દારૂની તૃષ્ણાને દૂર ન કરે . આ અન્ય બાબતોને પણ લાગુ પડે છે .
નાના બાળકો પણ ભૂતકાળના જીવનમાંથી મેળવેલા ગુણો
દર્શાવે છે કેટલાક બાળકો ગંભીર ગુસ્સાથી પીડાય છે અન્ય લોકો ખરાબ સ્વભાવના હોય છે અલબત્ત, ભગવાને તેમને આ રીતે બનાવ્યા નથી ભૂતકાળના જીવનની અપૂર્ણ ઇચ્છાઓએ આ મનોવૈજ્ઞાનિક વૃત્તિઓને આકાર આપ્યો છે, અને તેમના કારણે, આત્મા કંઈક અંશે વિચિત્ર લાગે છે, ભલે તે ભગવાનની શુદ્ધ છબીમાં બનાવવામાં આવ્યો હોય. જો આ જીવનમાં કોઈ વ્યક્તિમાં ભગવાનની છબી વિકૃત થઈ જાય , પછી ભલે તે ક્રોધ , ભય અથવા વાસના દ્વારા હોય , અને આ ગુણોને હવે દૂર કરવામાં ન આવે , તો તેઓ તેમની સાથે પુનર્જન્મ પામશે (અથવા તેઓ તેમની સાથે પુનર્જન્મ પામશે), આ દુ : ખી વૃત્તિઓનો બોજ વહન કરશે જ્યાં સુધી તેઓ આ અથવા ભવિષ્યના અવતારોમાં તેમને દૂર ન કરે ત્યાં સુધી તેમનાથી કોઈ છુટકારો નથી .

તેથી , બધી ઇચ્છાઓ હમણાં જ પૂર્ણ કરવી અથવા તેમને જીતી લેવી વધુ સારું છે .
આવી ઈચ્છાઓથી કાયમ માટે મુક્તિ મેળવવાનો શ્રેષ્ઠ
માર્ગ એ છે કે પરમ દિવ્ય આનંદનો અનુભવ કરવો . નહીંતર , આ દબાયેલી ઈચ્છાઓ અને અપૂર્ણ ઈચ્છાઓ આત્માને ત્રાસ આપશે અને ત્રાસ આપશે .
વ્યક્તિએ સમજદારી અને શાણપણ દ્વારા સમજવું જોઈએ કે ફક્ત ભગવાન જ શુદ્ધ અને કાયમી સુખ આપવા સક્ષમ છે . મોટાભાગે, ઇચ્છાઓ અચેતન મનમાં છુપાયેલી રહે છે. તમને લાગશે કે તે અદૃશ્ય થઈ ગઈ છે, પણ તે અદૃશ્ય થઈ નથી; આ જીવનના રહસ્યોમાંનું એક છે, જે પોતે જ એક મહાન રહસ્ય છે. પરંતુ જ્યારે આપણે જીવનનું વિશ્લેષણ કરીએ છીએ અને
તેના અર્થ પર ચિંતન કરીએ છીએ ત્યારે રહસ્ય દૂર થઈ જાય છે. જો તમે દરરોજ થોડા સમય માટે શાંતિથી બેસીને તમારી જાતને તપાસો છો , તો તમને ખબર પડશે કે તમારી પાસે ઘણી અપૂર્ણ ઇચ્છાઓ છે . આ ઇચ્છાઓ ઘાતક જંતુઓ જેવી છે જે વ્યક્તિ આ જીવનમાં અને પછીના જીવનમાં જ્યાં પણ જાય છે ત્યાં પોતાની સાથે લઈ જાય છે .
આગળ વધવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે આ જીવનમાં હાનિકારક ઇચ્છાઓને સમજદારીપૂર્વક પસંદ કરીને પારખો અને તમારી સારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવા પર તમારા પ્રયત્નો કેન્દ્રિત કરો .જો તમને આત્મહત્યા કરવાની કે કંઈ ખોટું કરવાની ઇચ્છા થાય છે, તો તમારે તે ઇચ્છાને હમણાં જ દૂર કરવી જોઈએ. વિચારો અને કાર્યોમાં પોતાને ખાતરી આપો કે તમારા આત્મામાં દિવ્યતાની એક ચિનગારી છે, અને યાદ રાખો કે તમે સર્વશક્તિમાનની છબીમાં બનાવવામાં આવ્યા છો, અને તેથી તમારી પાસે તમારા શારીરિક સ્વભાવ અને ટેવોને પાર કરવાની શક્તિ છે.
વૈભવી વસ્તુઓ પ્રત્યે ઓછા આસક્ત અને ઇચ્છાઓથી વધુ અલગ રહો , અને તમે જીવનની લડાઈ જીતી શકશો જો તમે અસહ્ય પીડાથી પીડાઈ રહ્યા છો , તો શક્ય તેટલું શારીરિક જાગૃતિથી પોતાને અલગ કરવાનો પ્રયાસ કરો સમજદારી દ્વારા , તમે ઇન્દ્રિયો પર કાબુ મેળવી શકો છો સમજદારી એ અગ્નિ છે જે હાનિકારક ઇચ્છાઓ અને વિનાશક ભૂખને બાળી નાખે છે , તેમને રાખમાં ફેરવી દે છે . લોકો ઘરના ખૂણામાં જૂની, ઘસાઈ ગયેલી અને બિનજરૂરી વસ્તુઓ સંગ્રહિત કરે છે અને સમયાંતરે ઘરને વ્યવસ્થિત અને

સાફ કરે છે તે સામાન્ય બાબત છે. તેવી જ રીતે, તમારા અર્ધજાગ્રત મનના ખૂણામાં ઘણી બધી ઇચ્છાઓ છુપાયેલી હોય છે જેમાં નુકસાન થાય છે, જે એક દિવસ તમને મોટી મુશ્કેલીમાં મૂકી શકે છે જો તમે તેમની સાથે યોગ્ય રીતે વ્યવહાર નહીં કરો.
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર સ્વ-વિશ્લેષણ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ
છે. તમે દ્વેષી, ચીડિયા અથવા ગુસ્સે થઈ શકો છો. જો એમ હોય, તો તમારી ચેતનામાં સંગ્રહિત આ લક્ષણો તમારા ભૂતકાળના કાર્યોનું પરિણામ છે. આ અવ્યવસ્થિત, ઘસાઈ ગયેલા ફર્નિચરથી તમારા માનસને સાફ કરવા માટે, તમારે સકારાત્મક, રચનાત્મક કાર્યોથી શરૂઆત કરવી જોઈએ અને અન્ય લોકો માટે સ્નેહ કેળવવો જોઈએ. તમે લોકોને જેટલો વધુ પ્રેમ કરશો, તેટલો જ તેઓ તમને પ્રેમ કરશે, અને તમે તેમનો પ્રેમ અનુભવશો. પરંતુ જો તમે તેમની ટીકા કરશો, તો તમારી જાત પ્રત્યે પણ, તેઓ તે ટીકાને સમજશે અને તેને તમને વિસ્તૃત રીતે પાછી આપશે! ધારો કે કોઈ જૂનો દુશ્મન મરી ગયો છે, છતાં પણ તમે તેના પ્રત્યે રોષ અને નફરત રાખો છો, તો આ કડવાશનું પરિણામ તમને ભોગવવું પડશે, અને તેના હાનિકારક પરિણામો તમારા શરીર અને મનમાં પ્રગટ થશે. ભગવાનને ખાતર તેને માફ કરવું વધુ સારું છે, કારણ કે આમ કરવાથી, તમે બદલાની દુષ્ટ ઇચ્છાઓથી મુક્ત થશો જે તમારી માનસિક શાંતિનો નાશ કરે છે અને તમારી શાંતિને તોડી નાખે છે. નફરત પર નફરતનો ઢગલો કરવો, અથવા નફરતનો જવાબ નફરતથી આપવો, ફક્ત તમારા દુશ્મનની તમારા પ્રત્યેની દુશ્મનાવટને જ તીવ્ર બનાવતું નથી, પરંતુ પરિણામે તમારા પોતાના શરીર અને લાગણીઓને પણ ઝેર આપે છે. તેથી સુંદર ક્ષમાએ માફ કરો.
સમય સમય પર, વ્યક્તિએ જીવનના હેતુ પર ચિંતન કરવા માટે, પોતાની સાથે એકલા રહેવા માટે બધું છોડી દેવું પડે છે. મોટાભાગના લોકો પરંપરાઓ અને ફેશનના પ્રવાહમાં ડૂબેલા હોય છે. વાસ્તવમાં, તેઓએ ક્યારેય પોતાનું જીવન જીવ્યું નથી, પરંતુ દુનિયાનું જીવન જીવ્યું છે. તેમણે શું પ્રાપ્ત કર્યું છે, અને તેઓ ક્યાં પહોંચ્યા છે?
તેથી, વ્યક્તિ માટે એ સમજદારીભર્યું છે કે તે ક્યારેક ક્યારેક રોજિંદા ચિંતાઓ અને "ફરજો" માંથી પોતાને દૂર કરે જેથી તેના મનની અશાંતિ શાંત થાય અને તેના સારને સમજવાનો

પ્રયાસ કરે અને તે જે લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે તે નક્કી કરે.
યાદ રાખો કે તમે જે સૌથી મોટી સાક્ષી મેળવી શકો છો તે તમારા અંતરાત્માનો છે : તમારા આત્માનો અચૂક અને અચૂક અવાજ તમારો અંતરાત્મા તમને જે કહે છે તે એ છે કે તમે ખરેખર કોણ છો , શણગાર કે વેશ વિના .
ઈસુ ખ્રિસ્તની શક્તિનો વિચાર કરો જેમણે કહ્યું હતું, "પિતા, તેમને માફ કરો, કારણ કે તેઓ જે જાણતા નથી તે કેવી રીતે કરવું તે જાણતા નથી"
અને મહાન પયગંબરનો વિચાર કરો જેમણે કહ્યું: "શું હું તમને એ ન કહું કે કઈ વસ્તુ વ્યક્તિના દરજ્જાને વધારે છે?" તેઓએ કહ્યું: "હા, હે ભગવાનના રસૂલ." તેમણે કહ્યું: "જે તમારા પ્રત્યે અજ્ઞાની છે તેની સાથે ધીરજ રાખો, જે તમને રોકે છે તેને આપો, જે તમારી સાથે સંબંધ તોડે છે તેની સાથે સંબંધ રાખો અને જે તમારા પર અન્યાય કરે છે તેને માફ કરો" તમારા પ્રબુદ્ધ અંતરાત્માનો અવાજ સાંભળવાથી તમારા માર્ગ પર પ્રકાશ અને તમારા જીવનમાં આશીર્વાદ આવશે . જ્યારે તમે તમારા હૃદયમાં કોઈ ઇચ્છા પૂર્ણ કરવાની તીવ્ર ઇચ્છા અનુભવો છો , ત્યારે તમારી સમજદારીનો ઉપયોગ કરો અને પોતાને પૂછો : " શું તે સારી ઇચ્છા છે કે ખરાબ જે હું પૂર્ણ કરવા માંગુ છું ?"
ઘણા પરિબળો માનવ ઇચ્છાઓને ઉત્તેજિત કરે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ નવા મોડેલની કાર જુએ છે, ત્યારે તે તેના જેવી જ કાર રાખવા માંગે છે જ્યારે તે નવી શૈલીનું ઘર જુએ છે, ત્યારે તે તેના જેવું ઘર રાખવા માંગે છે એક નવો ફેશન ટ્રેન્ડ લોકપ્રિય બને છે, અને લોકો તે શૈલી ખરીદવા અને પહેરવા માટે ઉત્સુક હોય છે!
ઈચ્છાઓ ક્યાંથી આવે છે? મેં આ વિશે વિચારવામાં કલાકો વિતાવ્યા શું તમે તમારી બધી ઈચ્છાઓનું વર્ગીકરણ કરી શકો છો? હું તે બધી ઇચ્છાઓને અલગ પાડવામાં અને ફક્ત સારી ઇચ્છાઓને જ રાખવામાં સફળ રહ્યો અને જ્યારે મને દૈવી સંવાદ મળ્યો , ત્યારે મેં જોયું કે મારી બધી સારી ઇચ્છાઓ એક જ સમયે પૂર્ણ થઈ ગઈ છે . આજે તમે કંઈક ઈચ્છો છો , અને કાલે તમારો આત્મા કંઈક બીજું ઈચ્છે છે . તમારું મન , જે સર્વશક્તિમાન ભગવાનમાંથી નીકળ્યું છે , તે આ દુનિયાની

વસ્તુઓથી સંતુષ્ટ થઈ શકતું નથી , અને તે ક્યારેય થશે નહીં , કારણ કે , મારા પ્રિય મિત્ર , તમે તમારા આત્માનો સૌથી કિંમતી અને મૂલ્યવાન ખજાનો ગુમાવી દીધો છે , જે એકલા તમારી ઝંખનાને સંતોષવા અને તમારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવાની શક્તિ ધરાવે છે . તે ખોવાયેલો ખજાનો ભગવાન છે .
એ વાત સાચી છે કે કેટલીક સારી અથવા જરૂરી ઇચ્છાઓ છે,
અને તમારે તેમને પૂર્ણ કરવા માટે કામ કરવું જોઈએ. પરંતુ તમારી નાની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવાનો પ્રયાસ કરતી વખતે, ભગવાન પ્રત્યેની તમારી સૌથી મોટી ઇચ્છાને પહેલા પૂર્ણ કરવાનું ભૂલશો નહીં. નાની ઇચ્છાઓ અને ફરજો પહેલા પૂર્ણ થવી જોઈએ તેવો વિશ્વાસ એક ભ્રમ અને છેતરપિંડી છે. મને હજુ પણ યાદ છે કે મારી આધ્યાત્મિક યાત્રાની શરૂઆતમાં હું વિલંબ કરતો હતો અને નિયમિતપણે ધ્યાન કરતો ન હતો, ભલે હું મારી જાતને કહેતો રહ્યો કે હું તેના માટે સમય કાઢીશ. મને ખ્યાલ આવ્યો કે મેં મારી જાતને જે વચન આપ્યું હતું તે પૂર્ણ કર્યું નથી. આખું વર્ષ આ રીતે પસાર થયું. મેં તરત જ મારી જાતને પ્રતિજ્ઞા લીધી કે સવારે હું જે પહેલું કરીશ તે સ્નાન કરીશ અને પછી ભગવાનનું ધ્યાન કરીશ. તે સમયે દૈનિક કાર્યો અસંખ્ય હતા, અને તેમાંથી છટકી જવું સરળ નહોતું, થોડા સમય માટે પણ. તેથી, મેં મારી આધ્યાત્મિક ફરજો પહેલા નિભાવવાનું નક્કી કર્યું અને આમ, મેં એક મહાન પાઠ શીખ્યા: ભગવાન પ્રત્યેની મારી ફરજ પહેલા આવે છે, અને પછી જ હું અન્ય, ઓછી મહત્વપૂર્ણ ફરજો પર ધ્યાન આપું છું.
જો માનવતા ભગવાન કરતાં અન્ય ફરજો અને વિચારણાઓને પ્રાથમિકતા આપે છે, તો ભગવાન માનવતા માટે શા માટે અનંતકાળના દરવાજા ખોલે? ભગવાને આપણી અંદર આધ્યાત્મિક પાંખો મૂકી છે અને અપેક્ષા રાખે છે કે આપણે આત્માના ક્ષેત્રમાં ઉડાન ભરીએ. આ પાંખો આપણી આધ્યાત્મિક ઝંખનાઓ, આપણા ઉચ્ચ વિચારો અને આપણા દૈવી સ્ત્રોત માટેની આપણી નિષ્ઠાવાન ઝંખના છે.
ચાલો પહેલા ભગવાનને શોધીએ. પૃથ્વી પરની ફરજોને ખૂબ મહત્વ આપવું એ મૂર્ખામી છે, કારણ કે અઝરાયલ ગમે ત્યારે આત્માને બોલાવી શકે છે, અને પછી બધી ફરજો, પ્રતિબદ્ધતાઓ, ચિંતાઓ અને જવાબદારીઓ એકવાર અને બધા માટે બંધ થઈ જશે. તો શા માટે જીવનને આટલી ચુસ્તપણે વળગી રહેવું?

કોઈ વ્યક્તિ વિચારે છે કે તે સલામતી અને માનસિક
શાંતિનો આનંદ માણી રહ્યો છે, અને પછી અચાનક કોઈ પ્રિયજન ગુમાવે છે, અથવા તેનું સ્વાસ્થ્ય કે નોકરી ગુમાવે છે, અને સલામતી અને માનસિક શાંતિ વ્યર્થ જાય છે!
મારી માતા માટે મારો પ્રેમ કેટલો મહાન હતો! મને
લાગતું હતું કે તે હંમેશા મારી સાથે રહેશે, પણ અચાનક મને ખબર પડી કે તે મને બાળપણમાં જ છોડીને ચાલી ગઈ હતી! આપણે મૃત્યુથી ડરવું જોઈએ નહીં, પણ તેના માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ.
જીવન એવું નથી જેવું દેખાય છે. તેના પર ભરોસો ના રાખો, કારણ કે તે ચંચળ, ભ્રામક અને નિરાશાઓ અને તૂટેલી આશાઓથી ભરેલું છે. અહીં પૂર્ણતા મળી શકતી નથી. હું તમને જીવનનું અવાસ્તવિક ચિત્ર આપવા માંગતો નથી. આ દુનિયા સ્વર્ગ નથી. તે એક દૈવી પ્રયોગશાળા છે જ્યાં ભગવાન આત્માઓનું પરીક્ષણ કરે છે કે શું તેઓ દુષ્ટ ઇચ્છાઓને ભલાઈથી દૂર કરશે અને તેને - એટલે કે, ભગવાનને - તેમની સૌથી મોટી ઇચ્છા બનાવશે, જેથી તેઓ તેમના રાજ્યમાં પાછા આવી શકે.
જીવન દરેક પ્રકારની કરૂણાંતિકા અને હાસ્ય, આફતો અને આનંદથી ભરેલું છે. તે અસંખ્ય સ્વરૂપોની વિશાળ, સતત બદલાતી અને જીવંત ટેપેસ્ટ્રી છે. કોઈ બે વસ્તુઓ બિલકુલ સરખી નથી હોતી. દરેક વ્યક્તિનું જીવન અનોખું છે. દરેક વ્યક્તિની અલગ અલગ વિશેષતાઓ, અલગ માનસિકતા અને અલગ અલગ ઇચ્છાઓ હોય છે. જો આપણે દરરોજ એક જ પ્રકારની કસોટીનો ભોગ બનીએ, તો આપણે થાકી જઈશું અને કંટાળી જઈશું. જો સ્વર્ગ હંમેશા સમાન હોત, તો તે તેની આકર્ષણ ગુમાવી દેશે. આપણને વિવિધતા અને વિવિધતા ગમે છે. સ્વર્ગની પ્રવર્તમાન પરંપરાગત વિભાવના સંપૂર્ણપણે ખોટી છે. જો તે ખરેખર કંટાળાજનક હોત, તો ભગવાનના સંતો અને પવિત્ર પુરુષોએ પોતાનું મનોરંજન કરવા માટે પૃથ્વી પર પાછા ફરવા માટે પ્રાર્થના કરી હોત! સ્વર્ગ સતત સૌથી આનંદદાયક રીતે નવીકરણ કરવામાં આવે છે, જ્યારે પૃથ્વી ઘણીવાર સતત નવીકરણ કરવામાં આવે છે, પરંતુ કંટાળાજનક અને અપ્રિય રીતે.
જોકે, જીવન થકવી નાખતું અને કઠિન હોવા છતાં,
મોટાભાગના લોકો તેનાથી ટેવાઈ જાય છે, એવું માનીને કે જીવવાનો બીજો કોઈ રસ્તો નથી. આ જીવનની તુલના આધ્યાત્મિક

જીવન સાથે કરવામાં અસમર્થ, તેઓ આ દુનિયાના પડદામાં છુપાયેલા દુ:ખ અને થાકની હદને સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે. હકીકતમાં, જીવન વાસ્તવિક નથી. તે ફક્ત મનોરંજન છે,
બીજું કંઈ નહીં. જેમ જૂની ફિલ્મો વારંવાર રજૂ થાય છે, તેવી જ રીતે એ જ જૂની ઘટનાઓ પણ અલગ અલગ સ્વરૂપોમાં પુનરાવર્તિત થાય છે. અને જીવનના અનંત સાતત્ય છતાં, ભૂતકાળની ફિલ્મોમાં રજૂ કરાયેલા સમાન વિષયો એક પછી એક ફરીથી રજૂ કરવામાં આવે છે. ખરેખર, ઇતિહાસ પોતાને પુનરાવર્તિત કરે છે, અને લોકો સમયના સંગ્રહાલયોમાં ફક્ત કલાકૃતિઓ છે.
જીવનને તેના આશ્ચર્યોને મુક્ત કરવા દેવા માટે, તેમને આનંદ, ઉદ્દેશ્ય અને અલગતા સાથે સ્વીકારવા માટે, લાગણીઓથી પ્રભાવિત થયા વિના, જાણે ફિલ્મ જોતી હોય. હૃદયપૂર્વકનું હાસ્ય એ બધી માનવ બિમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઈલાજ છે.
તમારે જીવનને સરળતા અને આરામથી જીવવું જોઈએ . આ મેં
મારા શિક્ષક પાસેથી શીખ્યું . તેમના આશ્રમમાં મારી આધ્યાત્મિક તાલીમની શરૂઆતમાં , મેં મારા ફરજો ઉદાસ ચહેરા સાથે બજાવ્યા , ક્યારેય હસ્યા નહીં . એક દિવસ મારા શિક્ષકે આ જોયું અને ટિપ્પણી કરી , " ભગવાનની ઇચ્છા છે , બધું બરાબર છે ! શું તમે અંતિમ સંસ્કારમાં છો ? શું તમને ખબર નથી કે ભગવાનને શોધવાનો અર્થ ચિંતાઓને ઢાંકી દેવાનો અને બધા દુ : ખોને દફનાવી દેવાનો છે ? જીવનને આટલી ગંભીરતાથી ન લો ." તેમણે મને શીખવ્યું કે માણસનું કર્તવ્ય છે કે તે
પોતાના મનને બધી જ પાર્થિવ વિક્ષેપો અને મુશ્કેલીઓથી ઉપર ઉઠાવે જેથી તે ભગવાનમાં સંપૂર્ણ સ્વતંત્રતા મેળવી શકે . જીવનના પડકારોનો હિંમત અને આત્મવિશ્વાસ સાથે સામનો કરવા માટે વ્યક્તિએ સુખ-દુ:ખ, નફા-નુકસાન, જીત અને નિષ્ફળતામાં સંતુલન જાળવવું જોઈએ.
બધી ઘટનાઓ છતાં આંતરિક શાંતિ જાળવી રાખવી એ ભ્રામક ઇચ્છાઓને દૂર કરવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. આ મેં એવા મહાન લોકો પાસેથી શીખ્યું છે જેઓ સમયના ઉતાર-ચઢાવથી પ્રભાવિત થયા ન હતા, પરંતુ અંત સુધી અડગ અને અપરિવર્તનશીલ રહ્યા. પયગંબરોએ પણ, જ્યારે તેઓને ત્રાસ આપવામાં આવ્યો હતો, ત્યારે તેમણે તેમની પવિત્ર ચેતના ગુમાવી ન હતી, કે તેમણે કોઈને પણ તેમની પાસેથી ભગવાનનો પ્રેમ ચોરી લેવાની મંજૂરી આપી ન હતી. આધ્યાત્મિક આનંદ પોતે જ એક આશીર્વાદિત રક્ષણ

છે અને બધાનો સૌથી મોટો કિલ્લો છે .પરીક્ષણો અને કષ્ટો વચ્ચે, ભગવાને તમને આપેલા આશીર્વાદોને યાદ રાખો. તમારો આત્મા ભગવાનનું પવિત્ર મંદિર છે. તમારે અજ્ઞાનતાના અંધકારને તે શુદ્ધ સ્થાનને અશુદ્ધ ન થવા દેવું જોઈએ. આધ્યાત્મિક જાગૃતિની સ્થિતિમાં, સન્માનિત, પ્રતિષ્ઠિત, સલામત અને શાંતિમાં રહેવું કેટલું અદ્ભુત છે! કોઈથી ડરશો નહીં અને કોઈને નફરત કરશો નહીં. દરેકને તમારો પ્રેમ આપો. ભગવાનનો પ્રેમ અનુભવો અને બધા લોકોમાં તેમની હાજરી જુઓ, અને તમારી સૌથી મજબૂત ઇચ્છાને તમારા હૃદયમાં તેમની સતત હાજરી બનવા દો. આ દુનિયામાં શાંતિ અને શાંતિથી જીવવાનો આ માર્ગ છે. પરંતુ જ્યાં સુધી ઇચ્છાઓના ઉગ્ર પવન હૃદયના ઓએસિસમાંથી ફૂંકાતા હોય અને તેના વૃક્ષોને હિંસક રીતે હલાવે ત્યાં સુધી આ આત્મસંતોષનો સ્વાદ માણવો મુશ્કેલ છે. ઇચ્છાઓ વ્યક્તિના વાતાવરણ દ્વારા ઘડવામાં આવે છે. તે આપણી સંવેદનાત્મક ધારણાઓમાંથી જન્મે છે અને તે ધારણાઓની મર્યાદાઓ દ્વારા મર્યાદિત હોય છે. ગ્રામીણ મેળામાં હાજરી આપવાથી થોડી ઉત્તેજના માટેની ઇચ્છા પૂર્ણ થાય છે , પરંતુ વિશ્વ કક્ષાના પ્રદર્શનની મુલાકાત લીધા પછી અને બધા વિવિધ પ્રદર્શનો જોયા પછી , નાનો મેળો તેનું આકર્ષણ અને આકર્ષણ ગુમાવે છે . આમ , આપણે પહેલા ભગવાન સાથેના સંવાદના આનંદનો અનુભવ કરવો જોઈએ જેથી આપણે તે આનંદની તુલના ઓછા પાર્થિવ આનંદ સાથે કરી શકીએ . પછી , ઇચ્છાઓ ઉચ્ચ સ્વભાવની હશે .ઇચ્છા અનંત છે; એક ઇચ્છા પૂર્ણ થતાં જ બીજી તેનું સ્થાન લે છે. પરંતુ જ્યારે તમે ભગવાનને શોધો છો, ત્યારે તમારી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે "પહેલા ભગવાનના રાજ્ય અને તેના ન્યાયીપણાને શોધો, અને આ બધી વસ્તુઓ તમને આપવામાં આવશે (અને ભગવાન પાસે જે છે તે વધુ સારું અને વધુ સ્થાયી છે)" તો શા માટે પહેલા તે મહાન ઇચ્છાની પરિપૂર્ણતા શોધશો નહીં અને ભગવાનના ઉદાર હાથથી શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સ્થાયી પ્રાપ્ત કરશો નહીં?
જ્યારે ભગવાન સાધકની તેમને જાણવાની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપે છે , ત્યારે તેની બીજી બધી ઇચ્છાઓ તાત્કાલિક અને કાયમ માટે પૂર્ણ થશે .
કેટલાક લોકો માને છે કે તેમની કોઈ ઈચ્છા નથી! ઠીક છે!

મેં જોયું છે કે જ્યારે લોકો બજારમાં જાય છે ત્યારે ઘણીવાર શું થાય છે. તેમને ખરીદી કરવાની કોઈ ખાસ ઇચ્છા ન હોય શકે, પરંતુ અચાનક કંઈક તેમની નજરમાં પડે છે અને તેઓ વિચારે છે, "ઓહ હા, મારે તે ખરીદવું પડશે!"
ભલે તેઓ તેને તરત જ ન ખરીદે, પણ તે તેમના વિચારોમાં દિવસ-રાત રહે છે જ્યાં સુધી તેઓ આખરે ખરીદી ન કરે, ભલે તેમને પૈસા ઉછીના લેવા પડે. તેઓ થોડા સમય માટે તેનો આનંદ માણે છે, પરંતુ ધીમે ધીમે તેનું આકર્ષણ ઓછું થઈ જાય છે અને તેને ખરીદવાનો આનંદ ઓછો થઈ જાય છે, તેથી તેઓ કંઈક બીજું ઇચ્છે છે, વગેરે.
ક્યારેક આપણે એવી વ્યક્તિને મળીએ છીએ જે કહે છે: "આહ,
જો મારી પાસે આટલા પૈસા હોત (અથવા ખાસ મોડેલની કાર અથવા સ્વિમિંગ પૂલ અથવા અથવા)" અને તે ઇચ્છા પૂર્ણ થતાંની સાથે જ કંઈક નવું કરવાની બીજી ઝંખના જાગે છે.
માનવ ઇચ્છાઓ સ્વાભાવિક રીતે અપૂર્ણ છે, અને તેથી તે તેમના માલિકો માટે સંપૂર્ણ સુખ પ્રાપ્ત કરવામાં અસમર્થ છે.
દુનિયા તમને એ યાદ રાખવાથી વિચલિત કરવાનો પ્રયાસ કરશે
કે એકમાત્ર સાચી યોગ્ય ઇચ્છા ભગવાનને શોધવાની છે પરંતુ તમારે દરરોજ આ યાદ અપાવવું જોઈએ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ધૂમ્રપાન છોડવાનું, અતિશય ખાવું બંધ કરવાનું, જૂઠું બોલવાનું બંધ કરવાનું અથવા છેતરપિંડી કરવાનું બંધ કરવાનું નક્કી કરે છે, ત્યારે તેણે પોતાના નિર્ણયમાં દૃઢ રહેવું જોઈએ અને ડગમગવું જોઈએ નહીં. ખરાબ વાતાવરણ ઇચ્છાશક્તિને ડ્રેઇન કરે છે અને નબળી પાડે છે, વ્યક્તિમાં ખોટી ઇચ્છાઓ પેદા કરે છે. તે તેમની પાસેથી શ્રેષ્ઠ છીનવી લે છે અને તેમને સૌથી ખરાબ આપે છે. જેઓ ચોરો સાથે રહે છે તેઓ માને છે કે તે જીવવાનો એકમાત્ર રસ્તો છે પરંતુ સારા લોકો સાથે સંગત કરવાથી મન ઉચ્ચ વસ્તુઓ તરફ દોરી જાય છે, જેથી ખોટી ઇચ્છાઓ હવે વ્યક્તિને લલચાવી ન શકે. આ જીવનમાં બધું જ પરિવર્તન અને વધઘટને આધીન છે પરંતુ ઊંડા ચિંતન અથવા શુદ્ધ આધ્યાત્મિક વિષયોનો અભ્યાસ અને ચિંતનની થોડી ક્ષણો પ્રેરણાનો સ્ત્રોત બનશે, જે ઉત્સાહી સાધકને છેતરપિંડી અને ભ્રમના સમુદ્રને પાર કરીને દૈવી કિનારા પર

લઈ જશે જ્યાં "કોઈ થાક તેમને સ્પર્શશે નહીં, ન તો તેઓ તેમાંથી બહાર કાઢવામાં આવશે".
(જેમણે પરિશ્રમ કર્યો તેમના માટે સૌથી મોટો આરામ
તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે, અને જેણે સત્યની શોધમાં કોઈ કસર છોડી ન હતી તેણે તે જીતી લીધું છે)
સાચું સુખ ભગવાનની ઝંખના અને સતત તેમના વિશે વિચારવામાં રહેલું છે. દ્રઢતા સાથે, એક એવો સમય આવે છે જ્યારે તે વિચાર એટલો અડગ અને અટલ બની જાય છે કે કોઈ પણ શારીરિક, માનસિક કે ભાવનાત્મક તકલીફ તમારી જાગૃતિને ભગવાનથી દૂર કરી શકશે નહીં. શું ભગવાનની જાગૃતિ સાથે જીવવું, તેમના વિશે વિચારવું અને તેમને દરેક સમયે અનુભવવું અને તેમની અદમ્ય હાજરીના મંદિરમાં રહેવું અદ્ભુત નથી, જ્યાં મૃત્યુ કે બીજું કંઈપણ તમારી આંતરિક શાંતિ છીનવી શકતું નથી? (જેઓ માને છે અને જેમના હૃદય ભગવાનની યાદમાં આરામ મેળવે છે તેઓ ખરેખર, ભગવાનની યાદમાં હૃદયને આરામ મળે છે)
જ્યારે તમે બધી ઇચ્છાઓથી મુક્ત બનો છો, ત્યારે તમે શાશ્વત હાજરીનો આનંદ માણો છો
જીવન ખરેખર વિચિત્ર છે, કારણ કે બધું જ પરિવર્તનને
પાત્ર છે તેથી, કોઈએ આ જીવનની બદલાતી રેતી પર ખુશીનું વહાણ લંગરવું જોઈએ નહીં. આપણો સમય પસાર થશે, અને આપણે જે જોઈએ છીએ તે એક દિવસ જતું રહેશે. જ્યાં સુધી તમે તેને નુકસાન પહોંચાડવા ન દો ત્યાં સુધી પરિવર્તન સ્વીકાર્ય છે. અને જ્યારે તે તમને નુકસાન પહોંચાડે છે, ત્યારે તમે જે આંતરિક અશાંતિનો અનુભવ કરો છો તે તમારા માટે એક સંદેશ છે કે ઇચ્છાઓ દ્વારા કબજે ન થાઓ. જ્યારે તમે દૈવી આત્મામાં સુરક્ષિત હોવ છો, ત્યારે તમે આસક્તિ કે અવલંબન વિના બધું માણી શકો છો. તેથી, જેઓ કાળજી રાખે છે તેમના માટે તેને જાણવાનો પ્રયાસ કરવો ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે; નહીં તો, જીવન એક વિનાશક નિરાશા બની જશે, જે આશાઓને ભયંકર રીતે કચડી નાખશે.
૧૯૩૫ માં જ્યારે હું ભારત પાછો ફર્યો, ત્યારે મને બાળપણમાં ગમતી જગ્યાઓની મુલાકાત લેવાની આશા હતી, પરંતુ પહોંચ્યા પછી, મેં જોયું કે બધું બદલાઈ ગયું છે. જીવનનો તબક્કો અલગ રીતે ફરીથી ગોઠવાઈ ગયો હતો. સૌથી મોટી નિરાશા

અને આઘાત ત્યારે આવ્યો જ્યારે હું આયકાપુરમાં મારા જૂના ઘરની મુલાકાત લીધી, જ્યાં હું રમતો અને પક્ષીઓ જોતો હતો. મને યાદ રહેતી બધી વસ્તુઓમાંથી ફક્ત એક જ ઝાડ બચ્યું. આવું જીવન છે! પરિચિત અને પ્રિય વસ્તુઓ એક પછી એક આપણી નજર સામેથી ખસી જાય છે. હું અમારા ઘરને મારા બાળપણમાં જેવું હતું તેવું જોવા માટે કંઈપણ આપવા તૈયાર હતો અને છતાં, ભગવાને મારી ઇચ્છા પૂરી કરી, કારણ કે મેં પાછળથી એક દ્રષ્ટિમાં ઘર જોયું, જ્યાં અમે પૂલમાં તર્યા, અને પછી હું ઉપર ગયો, પલંગ પર સૂઈ ગયો અને કેરી ખાધી, જેમ મેં ઘણા વર્ષો પહેલા કર્યું હતું.
ઇચ્છાઓની હવે ખૂબ જ કાળજીપૂર્વક તપાસ અને ચકાસણી કરવી જોઈએ, સારી રીતે ગોઠવણી કરવી જોઈએ, અને ફક્ત સારી ઇચ્છાઓને જ જાળવી રાખવી જોઈએ, અને તે સારી ઇચ્છાઓને પણ ભગવાન માટેની સૌથી મહત્વપૂર્ણ ઇચ્છાને દબાવવા દેવી જોઈએ નહીં.
એ ઇચ્છા જીવંત અને સળગતી રહેવી જોઈએ, અને તેને ઝાંખી
કે મરવા દેવી જોઈએ નહીં જ્યારે માણસ ભગવાનને તેની ધરતીની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા કહે છે પણ તેને પોતાને પ્રગટ કરવા કહેતો નથી ત્યારે તે એક મોટા ભ્રમમાં હોય છે. એક બાળકની કલ્પના કરો જે સતત માંગ કરે છે કે તેના માતાપિતા તેની વિનંતીઓ પૂર્ણ કરે, અને અન્યથા ન તો તેમના વિશે પૂછે છે કે ન તો તેમના વિશે વિચારે છે. તે કૃતઘ્નતા છે અને તેમની દયાનો ઇનકાર છે, અને તેમાં ચિંતન કરનારાઓ માટે એક પાઠ છે. જ્યારે આ જીવન પુસ્તક લાગુ કરવામાં આવશે , ત્યારે વ્યક્તિ ફક્ત તેના પાર્થિવ પ્રવાસ દરમિયાન પ્રાપ્ત થયેલ આધ્યાત્મિક જ્ઞાન સાથે જ જોડાશે . તેથી , જો કોઈ વ્યક્તિ ખરેખર પોતાના આધ્યાત્મિક ભવિષ્ય વિશે ચિંતિત હોય તો ભગવાન હંમેશા તેના મનમાં હાજર રહેવું જોઈએ , સતત તેમને બોલાવવા જોઈએ અને તેમને ક્યારેય ભૂલવા જોઈએ નહીં .જ્યારે આપણે ભગવાન સાથે સંવાદમાં હોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે જોશું કે બધી ઇચ્છાઓ રહસ્યમય રીતે પૂર્ણ થાય છે. પરંતુ આપણે પહેલા ભગવાનને શોધવો જોઈએ. તે ઉદાર છે અને તેણે આપણને બધું આપ્યું છે, પરંતુ આપણે તેને ત્યારે જ શોધીશું જ્યારે આપણે તેની ભેટોથી સંતુષ્ટ નહીં રહીએ પરંતુ દાતા તરફ વળીએ. આપણે તેને ત્યાં સુધી જાણીશું જ્યાં સુધી આપણે આપણા

અનુસંધાનમાં નિષ્ઠાવાન હોઈશું, તેની નજીક જવાની અને તેની આશીર્વાદિત હાજરીનો અનુભવ કરવાની ઇચ્છામાં નિષ્ઠાવાન હોઈશું.
વ્યક્તિ જે સૌથી મોટો અવરોધનો સામનો કરે છે તે તેનું પોતાનું સ્વ છે. જ્યારે તેઓ શાંતિથી બેસીને આધ્યાત્મિક બાબતો પર ચિંતન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, ત્યારે અચાનક દુન્યવી વિચારો ઉદ્ભવે છે, જે તેમને વિચલિત કરે છે અને તેમના લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવાથી અટકાવે છે. તેમણે પોતાના વિચારો અને શરીરને નિયંત્રિત કરવા માટે પોતાને તાલીમ આપવી જોઈએ, અને આમ કરવાથી, તેઓ તેમના આત્મામાં એક પોર્ટેબલ સ્વર્ગ લઈ જશે. જીવન કે મૃત્યુમાં, સ્વર્ગ કે નરકમાં, તે પરમ સુખ તેમની સાથે રહેશે.
આપણે ભગવાનને ઊંડાણપૂર્વક પ્રાર્થના કરવી જોઈએ , આપણી મહાન ઝંખના ઠાલવીને , હૃદયની ભાષામાં , આત્માની ઝંખનામાં અને અંતરાત્માનાં ફફડાટમાં તેમની પાસે માંગવી જોઈએ , જેથી તે આપણને સાંભળે અને આપણને જવાબ આપે . પરંતુ જો કોઈ વ્યક્તિ અડધા હૃદયથી પ્રાર્થના કરે છે અને તે જ સમયે કંઈક બીજું વિચારે છે - કંઈક એવું જે ભગવાન જાણે છે તે તે વ્યક્તિની પ્રાથમિક ચિંતા નથી - તો તે જવાબ આપશે નહીં . આપણે પહેલા ભગવાન પાસે રહેવું જોઈએ સમય હમણાં છે આપણે રાહ ન જોવી જોઈએ, કારણ કે ભ્રમ ખૂબ શક્તિશાળી છે જીવન ઝડપથી પસાર થાય છે, અને જીવનનો હેતુ જાણ્યા વિના આ દુનિયા છોડી દેવી શરમજનક છે. જ્યારે પણ આપણી પાસે ખાલી સમય હોય ત્યારે આપણે વિચારવું જોઈએ. ભલે શરૂઆતમાં તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ ન મળે , ભગવાનની દયાથી નિરાશ ન થાઓ , પરંતુ પ્રાર્થના કરતા રહો . નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રાર્થના કરો અને વિશ્વાસ રાખો કે તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ મળશે .
મેં મારા જીવનમાં પ્રાર્થના પ્રત્યે ભગવાનની પ્રતિભાવશીલતાનો સૌથી મોટો પુરાવો જોયો છે, પરંતુ આવા પ્રતિભાવ માટે પ્રયત્નોની જરૂર છે, કારણ કે પ્રયત્નો વિના કંઈપણ મહત્વનું નથી મળતું. જીવનના રહસ્યોને ઉજાગર કરવા અને ભગવાનના રાજ્યમાં પ્રવેશવા માટે ધ્યાન આવશ્યક છે. ખરાબ ટેવો અને અન્ય વિક્ષેપો તમારા પ્રયત્નોને નબળા પાડવાનો અને તમારા સંકલ્પને નબળા પાડવાનો પ્રયાસ કરશે.

પરંતુ જો તમે ખુશ રહેવા માંગતા હો, તો તમારા વિચારો ભગવાન તરફ રાખો, અને તમે તેમને તમારી નજીક જોશો.
પૃથ્વી પરના સુખોની ઇચ્છાઓ એક ચુંબકીય ખેંચાણ બનાવે
છે જે વ્યક્તિને આ પૃથ્વી તરફ ખેંચે છે, જીવન પછી જીવન દેહમાં પાછા ફરવું એ લોકો માટે બિનજરૂરી બની જાય છે જેમણે ભગવાનમાં પોતાની ઇચ્છાઓ શોધી છે જ્યારે પણ તેઓ કોઈ ઇચ્છા પૂરી કરવા માંગે છે, ત્યારે તેઓ તેના વિશે વિચારે છે, અને તે તેમની સમક્ષ પ્રગટ થાય છે મારી માતા તેમના મૃત્યુ પછી મને દેખાયા, અને મને તેમને જોઈને દિલાસો મળ્યો અને તેમની ભલાઈ માટે ભગવાનનો આભાર માન્યો ખરેખર, તે સૌથી ઉદાર અને સૌથી દયાળુ છે જ્યારે આપણે તેને આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન આપીએ છીએ ત્યારે તે આપણા પ્રત્યેનો તેમનો પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતા દર્શાવવા માટે આપણી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરે છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સુધી પહોંચે છે , ત્યારે તે જીવન અને ભાગ્યનો સ્વામી બને છે .જ્યાં સુધી આપણા જીવનમાં દૈવી હાજરી નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત ન થાય ત્યાં સુધી આપણે આરામ ન કરવો જોઈએ. તે આપણને જે જોઈએ છે તે બધું આપશે અને આપણી કસોટી કરશે.
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર આવતી મુશ્કેલીઓ અને અવરોધો ઘણી મોટી અને મહાન છે, પરંતુ જેમ જેમ આપણે તે મુશ્કેલીઓમાંથી પસાર થઈએ છીએ અને તે અવરોધોને દૂર કરીએ છીએ, તેમ તેમ આપણે કહેવું જોઈએ: "હે પ્રભુ, તમે મારી પ્રાર્થનાનો જવાબ આપ્યો છે અને મારી સૌથી મોટી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરી છે, તેથી મારું હૃદય તમારી હાજરીથી સમૃદ્ધ બન્યું છે અને મારો આત્મા તમારા પ્રકાશથી પ્રકાશિત થયો છે."
તમારા પર શાંતિ રહે.

શિક્ષક પરમહંસ યોગાનંદના શબ્દોમાંથી
લોકો જીવનમાં અમુક વસ્તુઓ છોડી દેવાના વિચાર વિશે ફરિયાદ કરે છે, જોકે વાસ્તવમાં તેઓ ઘણી કિંમતી વસ્તુઓ છોડી દે છે, જેમાંથી ખાસ કરીને મનની શાંતિ છે, અને ક્યારેક તેઓ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]: [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

અવાજની મધુરતા અને ઉમદા વર્તન દ્વારા સૂચવવામાં આવતી
.[illegible]
જેમ પ્રકાશ જ્યાં ચમકે છે ત્યાં અંધકાર રહી શકતો નથી ,
તેવી જ રીતે જ્યારે શરીરના કોષોમાં ભગવાનનો પ્રકાશ ચમકે
છે ત્યારે રોગનો અંધકાર પણ દૂર થઈ જવો જોઈએ , અને આ સત્યને
.સમજનારા બહુ ઓછા લોકો છે
જ્યારે લોકો સાજા થવાની તીવ્ર ઇચ્છા અનુભવે છે ,
[illegible]
પ્રાર્થના કરે છે , એવું માનીને કે ભગવાન તેમની પ્રાર્થના
સાંભળશે નહીં અથવા તેઓ પ્રાર્થના કરે છે પણ રાહ જોતા નથી
જેથી તેઓ જાણી શકે કે તેમની પ્રાર્થના ભગવાન સુધી પહોંચી
.છે કે નહીં
[illegible]
[illegible], તેવી જ રીતે કોઈ
[illegible], [illegible], શંકા અને
[illegible]
નીકળતા સ્વાસ્થ્ય , [illegible]
.નથી
પ્રભુ , [illegible], માંદગી અને
સ્વાસ્થ્યમાં , અંધકાર અને પ્રકાશમાં અને બધી
[illegible], આપણે તમને યાદ કરીએ અને આભાર માનીએ . તમે
[illegible].
[illegible]
[illegible], જે બધી બીમારીઓ અને
.[illegible]
[illegible], મારી સદ્ભાવના અને મારી ફળદાયી ,
[illegible]. હું મારા જીવનના
વહાણને ચલાવીશ , [illegible]
.[illegible]
[illegible]
કાર્યમાં સફળતા મેળવવા માટે કરીશ . જો હું મારી જાતને પણ
.મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરીશ તો ભગવાન મને મદદ કરશે
આજે હું જીવનના બગીચાને નવી મહેનતથી ખેડીશ અને તેમાં
શાણપણ, સ્વાસ્થ્ય , સંતોષ અને ખુશીના બીજ વાવીશ . હું
[illegible], અને હું

□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□.
□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□ □ □□□□, પણ મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસોથી
.□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□
હું ભગવાનનો આભાર માનું છું કે હું સફળ ન થાઉં ત્યાં
સુધી હું પ્રયત્નશીલ રહી શકું છું , તેમની કૃપાથી અને
જ્યારે હું મારા હૃદયની સૌથી મોટી ઇચ્છા પૂર્ણ કરીશ
ત્યારે હું તેમનો આભાર માનું છું હું ભગવાનની ખુશી મેળવવા
.માટે ફક્ત ઉમદા અને યોગ્ય કાર્યો કરવાનો પ્રયાસ કરીશ

□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□, અને
□□□□□□ □ □□□□□□□□□ □□□□□□□, વાવાઝોડા અને દુષ્ટતાઓથી મજબૂત
ઢાલ અને સલામત આશ્રયસ્થાન છે . ભગવાન જ્યાં પણ હોય , ત્યાં
કોઈ ભય કે દુ :ખ નથી. □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□
સંઘર્ષમાં મક્કમ અને ગર્વથી ઉભો રહે છે , ખાતરી રાખે છે કે
ભગવાન તેની સાથે છે , તેને નુકસાનથી બચાવે છે અને તેને એક
ક્ષણ માટે પણ છોડતો નથી . આમ, તેના હૃદયમાંથી ભય અદૃશ્ય થઈ
□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□, એક રક્ષણ જે
.લાદવામાં આવતું નથી

ડર ન રાખવાનો અર્થ એ છે કે ભગવાન અને તેમના રક્ષણમાં
□□□□□□□□ □□□□□□, અ ને તેમના ન્યાય , શ ાણપણ, દ યા, પ ્રેમ અને
.□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□

□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□,
તેના મનને અંધકારમય બનાવે છે અને હૃદયની કુદરતી લયને નબળી
પાડે છે . વધુમાં , □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□
બીમારીઓનું કારણ બની શકે છે . □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□
જવાને બદલે , □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□,
સર્વદ્રષ્ટા , □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□, તેના
□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□, અને તેની દયા અને સંભાળથી
.ઘેરાયેલો છે

□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□, યુદ્ધના મેદાનમાં હોય , માંદગી
હોય કે ગરીબી હોય , □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□
ભગવાનનો હાથ કોઈપણ ભય કરતાં વધુ મજબૂત છે અને જેઓ તેમનામાં
આશ્રય લે છે તેમનું રક્ષણ કરવા સક્ષમ છે . રક્ષણનું આનાથી
વધુ અસરકારક કોઈ સાધન નથી . અલબત્ત , ઘટનાઓનો સામનો કરતી

વખતે વ્યક્તિએ તર્કનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ, સાથે સાથે દૈવી સહાયમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ. શ્રદ્ધાનો અર્થ ક્યારેય પણ પ્રતિકૂળતાનો સામનો કરતી વખતે બેદરકાર રહેવું અથવા મૂર્ખામીભર્યું વર્તન કરવું નહીં. તેના બદલે, ગમે તે થાય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના હૃદય, આત્મા અને ઇન્દ્રિયોથી ભગવાન તરફ વળે છે તો .તે મુશ્કેલ અને મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓમાં મદદ કરવા સક્ષમ છે

જ્યારે મુશ્કેલીઓ હિમપ્રપાતની જેમ નીચે આવે છે,
ત્યારે આપણે તેમને આપણી ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરવા દેવી જોઈએ નહીં અથવા આપણી સ્પષ્ટ દ્રષ્ટિ અને સમજદાર, તાર્કિક અભિગમને અસ્પષ્ટ કરવા દેવો જોઈએ નહીં. તેના બદલે, આપણે ભગવાનમાં આપણી શ્રદ્ધા અને સાચા અને ખોટાની આપણી જન્મજાત સમજ જાળવી રાખવી જોઈએ, અને માર્ગ શોધવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. ભગવાનની મદદથી, આપણે તે શોધીશું. આખરે, વસ્તુઓમાં સુધારો થશે કારણ કે ભગવાનની શક્તિ અને અજાયબીઓ માનવ જીવનના વિરોધાભાસ પાછળ છુપાયેલા છે. જે લોકો સંજોગોની અનિવાર્યતાને સ્વીકારતા નથી અને તેના બદલે પોતાની બુદ્ધિ અને શ્રદ્ધાથી પડદાની બહાર પ્રવેશવાનો પ્રયાસ કરે છે તેઓને તેમના માટે દરવાજો ખુલ્લો જોવા મળશે - .એક એવો દરવાજો જેના પર દરેક વિશ્વાસી હાથ ખટખટાવે છે

જીવન અંધકારમાં છવાયેલું છે, અને ક્યારેક આપણે ઠોકર
ખાઈએ છીએ અને આગળ વધવામાં અચકાઈએ છીએ. જીવનના અંધકારમય માર્ગો પર ચાલતી વખતે આપણે ભગવાનના પ્રકાશને આપણો માર્ગદર્શક દીવો બનાવવો જોઈએ. ભગવાન અજ્ઞાન અને અંધકારની રાતોમાં પૂર્ણ ચંદ્ર છે, જાગૃતિના કલાકોમાં તેજનો સૂર્ય છે, માર્ગદર્શનનો દીવાદાંડી છે, અને પૃથ્વીના ક્ષણિક અસ્તિત્વના સમુદ્રોમાં ફરતા લોકો માટે માર્ગદર્શક તારો .છે

દુનિયામાં સમસ્યાઓ તો ચાલુ જ રહેશે, તેથી માર્ગદર્શન અને દિશા માટે કોઈ ક્યાં જઈ શકે? ટેવો, પૂર્વગ્રહો, પક્ષપાત અને કટ્ટરતાથી પ્રભાવિત વ્યક્તિના વિચારો કોઈ કામના નથી, અને વ્યક્તિના પર્યાવરણ, પરિવાર, દેશ કે દુનિયાના પ્રભાવો સાચું માર્ગદર્શન આપવામાં અસમર્થ છે.

તેથી, વ્યક્તિએ ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા શાંત, શાંત અવાજને સાંભળવો જોઈએ, સત્ય .સાથે સુમેળમાં અવાજ

માનસિક ચિંતન અને આધ્યાત્મિક આત્મનિરીક્ષણ વચ્ચેનો તફાવત

જો કોઈ વ્યક્તિ સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનથી પોતાને પ્રોગ્રામ કરે છે, તો તે ચાલતા રેકોર્ડર જેવા બની જાય છે, કહેવતો અને ઉચ્ચ શબ્દસમૂહોનું પુનરાવર્તન કરે છે, અને અન્ય લોકો તેમને વિદ્વાન અને જ્ઞાની માને છે. પરંતુ આવા જ્ઞાનને સત્યની સીધી ધારણા દ્વારા મજબૂત બનાવવામાં આવતું નથી, કે તે આધ્યાત્મિક પ્રાપ્તિ સાથે મેળ ખાતું નથી. આ પ્રકારની બૌદ્ધિકીકરણ અથવા બૌદ્ધિકીકરણ "સ્વ" ને સંવેદનાત્મક મન સાથે બાંધી રાખે છે, જે પોતે ભૌતિક ઇન્દ્રિયો દ્વારા મર્યાદિત છે. સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી શકતું નથી, અને એવી સલાહ આપવામાં આવે છે કે કોઈ વ્યક્તિનો કિંમતી સમય એવા સિદ્ધાંતો પર બગાડો નહીં જે વાસ્તવિકતામાં લાગુ કરી શકાતા નથી, નહીં તો વ્યક્તિ પોતાને ગાઢ બૌદ્ધિક જંગલમાં ખોવાયેલો જોવા મળે છે, સિદ્ધાંતના ક્ષેત્રને પાર .કરવામાં અસમર્થ હોય છે

આ પ્રક્રિયા સત્યને જાણવા તરફ દોરી જશે નહીં કારણ કે સત્ય મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતોથી પર છે, અને આ અભિગમને અનુસરનારા ઘણા લોકો પોતાના વ્યક્તિલક્ષી નિષ્કર્ષોથી .બંધાયેલા રહે છે

જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાની માનસિક ક્ષમતાઓનો ઉપયોગ ફક્ત પૈસા અને ભૌતિક સંપત્તિ મેળવવા માટે કરે છે, તો તેની ચેતના ભૌતિક જગતમાં ખેંચાઈ જશે અને અનંત જટિલતાઓમાં ફસાઈ જશે. તેથી, શાણા લોકો કહે છે કે વ્યક્તિએ ભગવાને આપેલી બધી માનસિક ક્ષમતાઓ ક્ષણિક વસ્તુઓની શોધમાં સમર્પિત ન કરવી જોઈએ, નહીં તો તે ભૌતિકવાદના ભુલભુલામણીમાં પોતાને ગુમાવી દેશે અને પોતાના માટે બિનજરૂરી મર્યાદાઓ અને અવરોધો ઉભા કરશે. તેના બદલે, તેમણે જીવનની જરૂરિયાતો મેળવવા માટે તેમની માનસિક ક્ષમતાઓનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાચા અને ખોટા વચ્ચે, અને શું હાનિકારક છે અને શું ફાયદાકારક છે તે

વચ્ચે તફાવત કરવા માટે તેમની નૈતિક ક્ષમતાઓ વિકસાવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. જ્યારે તેઓ તેમની આધ્યાત્મિક સૂઝ કેળવશે, ત્યારે તેઓ પોતાની અંદર ભગવાનને અનુભવી શકશે અને ભૌતિકવાદના ગાઢ પડદા પાછળ છુપાયેલા આધ્યાત્મિક સત્યોને શોધી શકશે. આ સ્થિતિને આધ્યાત્મિક આત્મનિરીક્ષણ કહેવામાં .આવે છે

આપણી ચિંતાઓ ગમે તે હોય, ભગવાન હંમેશા આપણા જીવનમાં અગ્રતા લેવો જોઈએ. આધ્યાત્મિક વિકાસના સૌથી મહત્વપૂર્ણ ઘટકોમાંનો એક ભગવાન સાથે સતત, હૃદયસ્પર્શી જોડાણ છે, જેના દ્વારા તમે વ્યક્તિગત રીતે એક અદ્ભુત, સકારાત્મક પરિવર્તન .જોશો જે તમને ઊંડે સુધી પ્રભાવિત કરશે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ કોઈ શો જોવા માંગે છે, નવા કપડાં ખરીદવા માંગે છે કે નવી કાર ખરીદવા માંગે છે, ત્યારે શું એ સાચું નથી કે તેનું મન હંમેશા વ્યસ્ત રહે છે? તે બાબતો અને તેને કેવી રીતે પ્રાપ્ત કરવી તે અંગે? તે પોતાની ઈચ્છાઓ પૂર્ણ ન કરે ત્યાં સુધી તે આરામ કરશે નહીં, અને તે ઈચ્છાઓ .પ્રાપ્ત કરવા માટે અથાક મહેનત કરતો રહેશે

આમ, માનવ મન ભગવાન વિશે વિચારવામાં વ્યસ્ત હોવું જોઈએ અને પછી બધી નાની, નાની ઇચ્છાઓ ભગવાનને અનુભવવાની અને .તેમની સાથે વાતચીત કરવાની તીવ્ર ઇચ્છામાં પરિવર્તિત થશે

જ્યારે મન ભગવાનને હૃદયપૂર્વકનો, ઉગ્ર અવાજ કરે છે, જે .ઝંખનાવાળા આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળે છે

આત્માનો પોકાર બ્રહ્માંડના હૃદયને સ્પર્શશે, અને
.જવાબ આવશે, જે તેની સાથે મહાન આનંદ લાવશે

બૌદ્ધિક ફફડાટ ઇચ્છાશક્તિનો વિકાસ કરે છે, જ્યાં સુધી તમારી પાસે ઇચ્છિત લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માટે પૂરતી શક્તિ .ન હોય

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનું મન અને ઇચ્છા ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોય છે, ત્યારે તે અમર્યાદિત શક્તિથી ભરપૂર હોય છે, જેથી ફક્ત કોઈ વસ્તુ વિશે વિચારવું જ તેને પૂર્ણ કરવા માટે પૂરતું બની જાય છે, કારણ કે દૈવી કાયદો એવા લોકોના

પક્ષમાં કાર્ય કરે છે જેઓ સર્વોચ્ચ ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં .હોય છે

મારા જીવનની બધી નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓ ભગવાન સાથે સુમેળમાં મનની શક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત થઈ છે. જ્યારે દૈવી જનરેટર ચાલી રહ્યું હોય છે, ત્યારે હું જે ઈચ્છું છું તે બધું અપવાદ વિના ફળીભૂત થાય છે, પહેલા એક અદ્રશ્ય, અલૌકિક રચના તરીકે આકાર લે છે અને પછી વાસ્તવિકતામાં અનિવાર્ય બળ .સાથે પ્રગટ થાય છે

વૃદ્ધિનું રહસ્ય

આપણે જે પણ અનુભવમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેમાંથી આપણે મૂલ્યવાન પાઠ શીખી શકીએ છીએ તે દરેક અનુભવમાંથી આપણે આગળ વધીએ છીએ કારણ કે આપણે અનુભવતા દરેક દુઃખ અને દુઃખનો અર્થ .અને હેતુ હોય છે

કસોટીઓની કઠોરતા હોવા છતાં, તે અગ્નિ જેવી છે જે આયર્ન ઓગળે છે, તેને સુંદર, મજબૂત અને બહુમુખી સ્ટીલમાં રૂપાંતરિત કરે છે. અનુભવની સળગતી જ્વાળાઓમાંથી આપણે જે શાણપણ મેળવીએ છીએ તે ખરેખર અદ્ભુત છે. જીવન આપણને શુદ્ધ કરે છે, આપણા મૂળ સ્વભાવને કિંમતી તત્વોમાં પરિવર્તિત કરે છે, આપણને રત્નો જેવા શુદ્ધ, સ્ટીલ જેવા મજબૂત, છતાં લવચીક અને સ્થિતિસ્થાપક આત્માઓ સાથે જીવવાની મંજૂરી આપે છે, .પ્રતિકૂળતા અને કઠિનતાના દબાણ હેઠળ તૂટ્યા વિના ઝૂકીને

જ્યારે આપણે ક્રોધથી વિકૃત, ક્રૂરતાથી ક્ષતિગ્રસ્ત ચહેરાઓ જોઈએ છીએ, ત્યારે તેમના દેખાવ આપણને આપણા પોતાના આત્માઓમાંથી કુરૂપતાને દૂર કરવા માટે ઉત્સુક બનાવે છે - એક આત્મા જે દુષ્ટ ઇરાદાઓ અને ઊંડા બેઠેલા દ્વેષો સિવાય કંઈપણથી અસ્પૃશ્ય નથી જે આપણી અંદરની આશીર્વાદિત દૈવી છબીને અસ્પૃશ્ય કરે છે, જેમ કાટમાળ અરીસાને અસ્પૃશ્ય કરે છે. બીજાઓના દુઃખદાયક કાર્યોએ આપણામાં આપણા પોતાના વર્તનને સુધારવા અને પોતાને નિયંત્રિત કરવાની ઇચ્છા જાગૃત કરવી જોઈએ, જેથી આપણે આપણા અનિયંત્રિત જુસ્સાના .માલિક બની શકીએ, તેમના ગુલામ નહીં

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]! [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible]: [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible].

.દુનિયામાં ખરાબ કરતાં સારું વધારે છે

જ્યારે શંકાઓ મનમાં આવે છે, ત્યારે આપણે મહાન લોકોના જીવનને યાદ રાખવું જોઈએ. આપણે માણસ છીએ તે સાચું છે, પરંતુ ભગવાને આપણને અસાધારણ શક્તિઓ આપી છે જેનો આપણે ભાગ્યે જ ઉપયોગ કરીએ છીએ. તો વૃદ્ધાવસ્થા, બીમારી અને દુ:ખના ડરથી શા માટે ધ્રૂજવું? આપણે આપણા શરીરની સંભાળ રાખવા માટે શક્ય તેટલું કરવું જોઈએ, પરંતુ આપણે ડરને વશ ન થવું જોઈએ કે .અજ્ઞાનના ઢગલા નીચે પોતાને દફનાવવું જોઈએ નહીં

.શરીર એ આખું વ્યક્તિ નથી

આ દુનિયામાં ખરાબ કરતાં સારું વધારે છે કારણ કે ભગવાન
જ સર્વોચ્ચ શક્તિ છે. પરંતુ જ્યારે ખરાબ આપણા પર આવે છે, ત્યારે આપણે વિચારીએ છીએ કે આપણી પાસે તેને નિયંત્રિત .કરવાની કે તેની પકડમાંથી છટકી જવાની કોઈ શક્તિ નથી

દુષ્ટતાના તોફાનો ફૂંકાશે જ, પણ આપણે તેમની અસરોને
.દૂર કરી શકીએ છીએ અને તેમની ઉપર ઉઠી શકીએ છીએ

આપણને જીવન તેના દ્વારા નાશ પામવા માટે આપવામાં આવ્યું ન હતું, પરંતુ આપણામાં શાશ્વતતાની જાગૃતિ લાવવા માટે આપવામાં આવ્યું હતું, અને આપણે આ સત્ય યાદ રાખવું .જોઈએ

વિચારની સ્વતંત્રતા વિના, વ્યક્તિ પોતાને શુદ્ધ, સ્વયંસ્ફુરિત અને કુદરતી રીતે વ્યક્ત કરી શકતો નથી યાદ રાખો કે તમે મૂળભૂત રીતે મુક્ત છો ઇચ્છાશક્તિ હંમેશા .મુક્ત હોય છે

જો તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કરશો, તો
તે તમારા માટે સારા કર્મનું નિર્માણ કરશે, પરંતુ મોટાભાગના લોકો બદલાવ ઇચ્છતા નથી અને પ્રયાસ કરવા માંગતા નથી, તેથી તેઓ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે .અને પડકારોનો સામનો કરવામાં અસમર્થ રહે છે

જે ઈચ્છે તે કરવું એ સ્વતંત્રતા નથી, કારણ કે મનુષ્યો તેમની ઈચ્છાઓથી બંધાયેલા છે, અને તેથી તેમના કાર્યોને

[illegible]. સાચી સ્વતંત્રતા એટલે [illegible]. જો [illegible] સારા અને લાભદાયી કાર્યો માટે કરે તો તે તેના ભૂતકાળના [illegible], [illegible] તેનું પાલન કરશે. જો તમે તમારા કાર્યોને તર્ક અને [illegible], તો તમારા ભૂતકાળના ખોટા કાર્યોના બળો નબળા પડી જશે અને તમારા સારા કાર્યોથી થતી ટેવો મજબૂત .બનશે

આપણે સતત એવી ઇચ્છા રાખીએ છીએ જેની આપણી પાસે અભાવ છે અને એવી વસ્તુઓ સાથે જોડાયેલા રહીએ છીએ જે જરૂરી નથી એકવાર કંઈક આપણને કબજે કરી લે છે , પછી આપણે અસ્થાયી રૂપે આપણી સ્વતંત્ર ઇચ્છા ગુમાવીએ છીએ જેમ પૂર્વના લોકો પ્રાચીન [illegible], [illegible]. આપણે આપણું પોતાનું ભાગ્ય બનાવીએ છીએ .અને તેના દ્વારા બંધાયેલા બનીએ છીએ

ભૂતકાળમાં (પાછલા જન્મમાં) ચોક્કસ રીતે જીવવા માટે પોતાની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કર્યો અને આમ આ જીવનમાં તે .[illegible]

[illegible]. આપણે સતત તેમનું [illegible]. [illegible], ભગવાન આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે , અને જ્યારે આપણે ખરેખર તેમની સાથે જોડાયેલા હોઈશું , ત્યારે આપણને તેમની દૈવી સહાયથી , કોઈપણ સમયે , જે કરવું જોઈએ તે પૂર્ણ કરવાની ક્ષમતા .આપવામાં આવશે

[illegible]

[illegible]-સુધારણાની સલાહ આપવા માટે પૂછ્યું , તેમણે કહ્યું : જો તમે પ્રેમ કરવા માંગતા હોવ તો બીજાઓને પ્રેમ કરીને શરૂઆત કરો જેમને તમારા .પ્રેમની જરૂર છે

અને જો તમે બીજાઓ પાસેથી અપેક્ષા રાખો છો , તો તેમના પ્રત્યે વફાદાર અને વફાદાર બનો જેથી તેઓ તમારા પ્રત્યે .સાચા રહે

જો તમે બીજાઓને દ્વેષપૂર્ણ અને ચાલાક રીતે વર્તતા અટકાવવા માંગતા હો , [illegible] ન થવા દો , અને એવી રીતે વર્તશો નહીં જેનાથી બીજાઓને નુકસાન .થાય

[illegible] રાખે , [illegible], .ખાસ કરીને તમારી આસપાસના લોકો પ્રત્યે

જો તમે ઇચ્છો છો કે બીજાઓ તમારો આદર કરે , તો તમારે નાના .અને મોટા બંનેનો આદર કરવો જોઈએ

[illegible], તો તમારે .સુમેળભર્યું જીવન જીવવું જોઈએ

[illegible], [illegible] સ્વભાવના બનો અને બીજાઓને એવું અનુભવવા દો કે તમે એક સારા [illegible] .છે

ટૂંકમાં , તમે જે કંઈ બીજાઓ પાસે બતાવવા માંગો છો તે બધું જ એક સારા ગુણ એ છે કે પહેલા તેને તમારા જીવનમાં દર્શાવો , અને તમે જોશો કે લોકો તમારા પ્રત્યે એ જ રીતે .[illegible]

જો તમે તમારા જીવનના એવા ક્ષેત્રોને ઓળખી શકો છો કે [illegible] સુધારણાની જરૂર છે , અને જો તમે સતત તમારા પોતાના પાત્રને _ સ ુધારવા માટે કામ કરો છો _ , [illegible] પોતાને સુધારવાની ઇચ્છા કરવામાં બગાડવા કરતાં ઘણો વધુ _ _ ઉ ત્પાદક બનશે . તમારા સકારાત્મક ઉદાહરણ અને સારા વર્તનમાં _ ફ ક્ત તમારી ઇચ્છાઓ , ગ ુસ્સા અને શબ્દો કરતાં બીજાઓને .[illegible]

હે પ્રભુ, તમે બધી ભલાઈના સ્ત્રોત છો અને બધી શક્તિના ઉદ્ગમ છો. અમને આશીર્વાદ આપો જેથી અમે તમારા આશીર્વાદને અમારા સ્વાસ્થ્ય, અમારી બૌદ્ધિક આકાંક્ષાઓ અને અમારી આધ્યાત્મિક અભિવ્યક્તિઓમાં પ્રતિબિંબિત કરી શકીએ. તમે તારાઓમાં તેજ, અણુઓમાં ઉર્જા, હૃદયમાં દયા અને સત્યમાં સુંદરતા છો. અમને તમારી પરમ શક્તિ, તમારી અનંત શાણપણ અને .તમારી અનંત પ્રમાણિકતાથી ભરવામાં મદદ કરો

પ્રભુ, ચાલો આપણે એ સ્વીકારીએ કે તમે સ્વાસ્થ્યના સ્ત્રોત છો, જીવનનો મહાસાગર છો, અને બધી સમજણ અને જ્ઞાનના સ્ત્રોત છો. અમને અજ્ઞાન અને તેના પરિણામોથી, ભય અને ચિંતાઓથી મુક્ત કરો, અને તમારા જ્ઞાનના પૂરને અમારા .જીવનમાંથી બધો કચરો અને કાટમાળ દૂર કરવા દો

હે પ્રભુ, તમારા ચહેરાને અમારાથી છુપાવતા પડદાઓને
ફાડી નાખો, ચાલો આપણે તમને આપણા જીવનની ક્ષિતિજ પર અસંખ્ય સૂર્યની જેમ તેજસ્વી પ્રકાશ તરીકે જોઈએ, ચાલો આપણે તમને એક સતત નવીકરણ કરતી શક્તિ તરીકે અનુભવીએ જે આપણા વિચારોને પ્રેરણા આપે છે, આપણા આત્માઓને પોષણ આપે છે, આપણા શરીરને .ટકાવી રાખે છે અને આપણા સપનાઓને પૂર્ણ કરે છે

આમીન

મોટાભાગના લોકો જાણતા નથી કે શા માટે આ પૃથ્વી પરના તેમના અસ્તિત્વથી, તેઓ માને છે કે જીવનનો હેતુ ઇચ્છાઓની પરિપૂર્ણતા છે, જીવનની જરૂરિયાતો પ્રાપ્ત કરવી, આનંદ અને માનવ પ્રેમની શોધ કરવી, અને અંતે અંતિમ આહવાન કરનારને .શરણાગતિ આપવી

લોકો પોતાના જીવનની શરૂઆત પ્રોગ્રામર્સ ચોક્કસ
વૃત્તિઓ અને ઇચ્છાઓ સાથે કરે છે જે ભૂતકાળમાં પૂર્ણ થઈ ન હતી અને તેઓ પ્રયાસ કરે છે - તેમની પાસે જે થોડી સ્વતંત્રતા બાકી છે તેનાથી - બીજાઓની ઇચ્છાઓ અને કાર્યોનું અનુકરણ કરીને, જો તેઓ ઉદ્યોગપતિઓ સાથે જોડાય છે, તો તેઓ તેમના જેવા બનવા માંગે છે, અને જો તેઓ કલાકારો સાથે .જોડાય છે, તો કલા તેમના માટે બધું બની જાય છે

ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે આ દુનિયામાં વ્યવહારુ રહીએ.
તેમણે આપણને ભૂખ આપી છે જેના કારણે આપણે તેને સંતોષવા માટે કામ કરવું પડે છે, પરંતુ ફક્ત ખોરાક, આશ્રય, પૈસા અને સંપત્તિની શોધ કરવાથી માણસ પોતાના સુખનો સ્ત્રોત ભૂલી જાય .છે

એ વાત સાચી છે કે આપણે આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે
કામ કરવું જોઈએ અને આપણા કાયદેસરના ધ્યેયો હાંસલ કરવા માટે પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ, પરંતુ સૌથી પહેલા, આપણે આપણા હૃદય ભગવાન સમક્ષ ખોલવા જોઈએ અને આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં તેમનું માર્ગદર્શન અને મંજૂરી મેળવવી જોઈએ. પછી આપણે જીવનની શાળામાં ચોક્કસ સફળ થઈશું, કારણ કે આપણને સર્વોચ્ચ વ્યવસ્થાપક અને પ્રદાતા તરફથી આપણું માર્ગદર્શન મળશે જે જાણે છે કે આપણને શું જોઈએ છે અને આપણા માટે શું શ્રેષ્ઠ છે. તેથી, આપણે તેમના પર આપણો વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ .અને તેમની સમજદાર ઇચ્છાને આધીન રહેવું જોઈએ

શિક્ષક પરમહંસના પ્રવચનોમાંથી

જ્યારે આત્માનું આંતરિક સુખ ક્ષણિક ઇન્દ્રિય આનંદના જાડા પડથી ઢંકાઈ જાય છે, ત્યારે આત્માનો સોનેરી તેજ ઝાંખો પડી જાય છે, અને આત્માની પારદર્શક શક્તિઓ પદાર્થની ઘનતા પાછળ છુપાયેલી હોય છે. જ્યારે કોઈનું મન ઈર્ષ્યા અને ઈર્ષ્યા તરફ ખેંચાય છે, અને ભય અને ચિંતાના વાદળોમાં ઢંકાયેલું હોય છે, ત્યારે વ્યક્તિ દુઃખી, દુ:ખી અને પરાજિત બની જાય છે. પરંતુ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પ્રેમ, શાંતિ અને સંવાદિતા તરફ સમાન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, ત્યારે .વ્યક્તિ ગહન સુખનો અનુભવ કરે છે

જ્યારે આત્મા દુઃખ અને દુઃખ સાથે મિશ્રિત ભૌતિક ઇચ્છાઓથી મુક્ત થઈને ઉત્કૃષ્ટ આનંદથી ભરપૂર આત્માના .પારદર્શક ગુણો તરફ વળે છે ત્યારે તે સુખ અનુભવે છે

જો આત્મા સંપૂર્ણપણે બરછટ દુન્યવી સુખોમાં ડૂબી જાય,
તો તે ઉચ્ચ આનંદની શોધ પ્રત્યે ઉદાસીન બની જાય છે અને આધ્યાત્મિક આનંદનો અનુભવ કરવામાં અસમર્થ બની જાય છે. ઘણા લોકો એવી દલીલ કરી શકે છે કે ભૌતિક સુખોનો ત્યાગ કરવો આ

દુનિયામાં અથવા એવા લોકોમાં રહેતા હોવા છતાં લગભગ અશક્ય છે જેમના વિચારો ફક્ત ભૌતિક બાબતોની આસપાસ ફરે છે. જોકે, સામાન્ય વ્યક્તિએ શાંતિ અને શાંતિ મેળવવા માટે દુનિયા છોડીને પર્વતો અને જંગલોમાં પીછેહઠ કરવી જરૂરી નથી. તેના બદલે, તેમણે આ દુનિયામાં તેના શક્તિશાળી પ્રવાહોને તેમને વહાવી દીધા વિના રહેવું જોઈએ, નહીં તો તેઓ આ જીવનના તોફાની .મોજાઓથી ડૂબી જાય

વ્યક્તિએ પોતાની આસપાસની દુનિયા પ્રત્યે નકારાત્મક
વલણ ન રાખવું જોઈએ, અને તે જ સમયે તેણે ભૌતિકવાદને તેની દ્રષ્ટિને અંધ ન થવા દેવી જોઈએ, નહીં તો તે તેના આધ્યાત્મિક સ્વભાવ સાથેનો સંપર્ક ગુમાવી દેશે અને આનંદના આનંદનો સ્વાદ માણી શકશે નહીં અને દૈવી પ્રકાશનો અનુભવ કરી .શકશે નહીં
જીવન, તેના સાર, ઘટકો અને ધ્યેયો સાથે, સમજવા માટે એક મુશ્કેલ કોયડો છે પણ ઉકેલવા માટે અશક્ય નથી, અને આપણી પ્રગતિશીલ વિચારસરણીથી, આપણે દરરોજ તેના કેટલાક રહસ્યો .ઉકેલીએ છીએ

આ યુગમાં ચોક્કસ વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતો પર આધારિત
ઉપકરણો ચોક્કસપણે પ્રભાવશાળી છે, અને વિજ્ઞાન જે શોધો લાવે છે તે આપણને જીવનને કેવી રીતે સુધારી શકાય છે તેનું સ્પષ્ટ દ્રષ્ટિકોણ આપે છે. પરંતુ આપણી પાસે બધા સાધનો, શોધો અને વ્યૂહરચનાઓ હોવા છતાં, આપણે હજુ પણ ભાગ્યના હાથમાં કઠપૂતળી જેવા લાગે છે, અને કુદરતના નિયંત્રણમાંથી .મુક્ત થવા માટે આગળનો રસ્તો હજુ ઘણો લાંબો છે

ચોક્કસ, કુદરતની દયા પર જીવવું એ સ્વતંત્રતા નથી
જ્યારે આપણે અનુભવીએ છીએ કે આપણે પૂર, વાવાઝોડા અથવા ભૂકંપનો ભોગ બન્યા છીએ, અથવા જ્યારે ઘટનાઓ આપણા હૃદયની નજીકના પ્રિયજનોને - તાર્કિક કારણ વિના - છીનવી લે છે ત્યારે આપણા ઉત્સાહી મન લાચારીની ભાવનાથી ભરાઈ જાય છે અને બેડીઓથી દબાઈ જાય છે. પછી આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આપણે ઘણી જીત મેળવી નથી, અને આપણે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓને દૂર કરી શક્યા નથી કારણ કે જીવનને આપણે જેવું બનાવવા માંગીએ છીએ તેવું બનાવવાના આપણા બધા પ્રયત્નો છતાં, ચોક્કસ સંજોગો

હંમેશા આ પૃથ્વીના મંચ પર દેખાશે, અને ઘટનાઓ એક શક્તિશાળી મન દ્વારા નિર્દેશિત થશે જેના વિશે આપણે બહુ ઓછું જાણીએ છીએ, આપણા મંતવ્યો અને ઇચ્છાશક્તિથી સંપૂર્ણપણે સ્વતંત્ર રીતે કામ કરીને આપણે જે શ્રેષ્ઠ કરી શકીએ છીએ તે છે કામ .કરવું અને કેટલાક સુધારા કરવા

આપણે ઘઉં ઉગાડીએ છીએ અને લોટ બનાવીએ છીએ, પણ પહેલું
બીજ કોણે બનાવ્યું? આપણે લોટમાંથી બનેલી રોટલી ખાઈએ છીએ, પણ આપણા શરીરને તેને પચાવવાની ક્ષમતા કોણે આપી? અને ?ખોરાકને પોષણમાં કેવી રીતે રૂપાંતરિત કરવું

જીવનના દરેક ખૂણામાં એક અનિવાર્ય દૈવી હાથ હોય તેવું લાગે છે. તેના વિના આપણે આપણા કાર્યોનું સંચાલન કરી શકતા નથી, અને આપણી પાસે રહેલી બધી નિશ્ચિતતાઓ સાથે, આપણે જાણતા નથી કે હૃદય ક્યારે કામ કરવાનું બંધ કરશે. તેથી હિંમતભેર પરમ દૈવી શક્તિ પર આધાર રાખવાની અને આપણા ઉચ્ચ સ્વ પર આધાર રાખવાની આવશ્યકતા, જે સર્વશક્તિમાનતામાંથી ઉદ્ભવે છે .જેના પર આપણે મોડેલ છીએ

આપણે અભિમાનથી મુક્ત શ્રદ્ધા રાખવી જોઈએ, અને જીવનના .માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસથી ચાલવું જોઈએ

ગભરાટ અને ધ્રુજારી વિના, અને તકલીફ અને કેદ વિના

એલર્જીનો સામનો કરવો

સંવેદનશીલતા પર કાબુ મેળવવો એ એક નાજુક કળા છે, અને સંતુલિત અને સુમેળભર્યા વ્યક્તિત્વના વિકાસ માટે વ્યક્તિની પ્રતિક્રિયા આપવાની ગતિને નિયંત્રિત કરવી .મહત્વપૂર્ણ છે

સંવેદનશીલતા ગેરસમજ, હીનતા સંકુલ, ફૂલેલું અભિમાન અને .અતિશયોક્તિપૂર્ણ અહંકારમાંથી ઉદ્ભવે છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ વિચારે છે કે તેની લાગણીઓને ઠેસ પહોંચી છે, ત્યારે તે વિચાર તેના મનમાં મૂળ ધરાવે છે, તેના જ્ઞાનતંતુઓને ઉત્તેજિત કરે છે, જે પછી તંગ અને બળવાખોર બની જાય છે. ઘાયલ લાગણીઓને કારણે તેમના હૃદયમાં ગુસ્સો ભડકે

છે. જોકે, કેટલાક લોકોમાં તેમની લાગણીઓને નિયંત્રિત કરવાની ક્ષમતા હોય છે, તેથી તેમના અંદર તીવ્ર ગુસ્સો હોવા છતાં તેમના બાહ્ય ચિહ્નો દેખાતા નથી. અન્ય લોકો તાત્કાલિક પ્રતિક્રિયાઓ દ્વારા, તેમની આંખના સ્નાયુઓ અને ચહેરાના હાવભાવમાં સ્પષ્ટપણે અને તીક્ષ્ણ, કોડેડ મૌખિક પ્રતિભાવો .દ્વારા તેમનો ગુસ્સો વ્યક્ત કરે છે

અતિશય ભાવનાત્મકતાના ગંભીર પરિણામો આવે છે; તે પરિસ્થિતિને જટિલ બનાવે છે અને અનિચ્છનીય અસ્થિરતા બનાવે .છે જે અન્ય લોકોને નકારાત્મક અસર કરે છે

આત્મ-નિયંત્રણ અને સંયમનો ઉપયોગ કરવા માટે પ્રયત્નો કરવા જોઈએ, સમજણ અને સુમેળનું વાતાવરણ બનાવવું જોઈએ જે તણાવને બદલે શાંતિને પ્રોત્સાહન આપે અને તણાવના ધુમાડાને દૂર કરે. જે લોકો આમ કરશે તેઓ પોતાના ભાગ્યના માલિક બનશે અને તેમની આસપાસના લોકો તેમને પ્રશંસા અને આદરથી પુરસ્કાર .આપશે

અતિશય સંવેદનશીલતા એ મોટાભાગના લોકોમાં જોવા મળતો એક લક્ષણ છે, અને જ્યારે આ અતાર્કિક લાગણી ભડકે છે, ત્યારે તે આંતરદૃષ્ટિને અંધ કરી દે છે અને શાણપણની આંખોને અંધ કરી દે છે. તેનાથી પણ ખરાબ, અતિશય સંવેદનશીલ વ્યક્તિ માને છે કે તેઓ સંપૂર્ણ રીતે વિચારી રહ્યા છે, અનુભવી રહ્યા છે અને કાર્ય કરી રહ્યા છે, જ્યારે હકીકતમાં તેમનું વર્તન !સંપૂર્ણપણે ખોટું હોઈ શકે છે

ઘણા લોકો માને છે કે ટીકા થાય ત્યારે તેઓએ પોતાને દયા કરવી જોઈએ, અને તે સ્વ-દયા તેમને થોડી રાહત આપે છે. પરંતુ ડ્રગ વ્યસનીઓની જેમ, તેઓ જેટલું વધુ ડ્રગ લે છે, તેમનું .વ્યસન વધુ મજબૂત બને છે

ખૂબ જ સંવેદનશીલ વ્યક્તિ ઘણીવાર બિનજરૂરી રીતે પીડાય
છે. ઘણી વાર, કોઈને તેમની તકલીફનું કારણ અથવા તેમની ફરિયાદનું સ્વરૂપ ખબર હોતું નથી, જેના કારણે તેઓ સ્વ-લાદેલા એકાંતમાં વધુ દુઃખી થાય છે. અપમાન અથવા ટીકાઓ પર ચૂપચાપ વિચાર કરીને કંઈ પ્રાપ્ત કરી શકાતું નથી. ઉદ્દેશ્ય

વિશ્લેષણ અને આત્મ-નિયંત્રણ દ્વારા આવી અતિસંવેદનશીલતાના .મૂળ કારણોને સંબોધિત કરવું વધુ સારું છે

આ પ્રકારની બિનઆરોગ્યપ્રદ એલર્જીના ગંભીર પરિણામો
આવે છે; તે હૃદયને આગની જેમ ભસ્મીભૂત કરે છે અને શાંતિના પેશીઓનો નાશ કરે છે. તેથી, તેનો સામનો સમજદારીપૂર્વક, .તાર્કિક રીતે અને મક્કમ ઇચ્છાશક્તિ સાથે કરવો જોઈએ

***

હું દરેકની સેવા કરવા માટે સખત મહેનત કરું છું, પરંતુ જ્યારે હું મારા એકાંતમાં ચિંતન માટે પાછો ફરું છું, ત્યારે હું કોઈને મારા ચિંતનને ખલેલ પહોંચાડવા દેતો નથી અન્ય બાબતો રાહ જોઈ શકે છે, પરંતુ ભગવાન સાથેની મારી દૈનિક .મુલાકાતને અવગણવી કે અવગણવી ન જોઈએ

કોઈપણ કાર્ય કરતા પહેલા, થોભો અને કાળજીપૂર્વક વિચારો
કે તેના પરિણામો અને તમારા મન, શરીર અને આત્મા પર તેની અસર શું થશે. મજબૂરીથી થતી ક્રિયાઓ મુક્તિ નથી, કારણ કે સંવાદિતા અને પ્રગતિના નિયમોની વિરુદ્ધની ક્રિયાઓ વ્યક્તિને પ્રતિબંધિત કરશે. તેનાથી વિપરીત, સમજદારી દ્વારા અને વ્યક્તિના અંતરાત્મા અનુસાર મંજૂર કરાયેલી .ક્રિયાઓ સદ્ગુણી છે અને સ્વતંત્રતા લાવે છે

જ્યારે તમે કંઈક સારું કરવાનું નક્કી કરો છો, અથવા
કંઈક ખરાબ કરવાથી દૂર રહેવાનું નક્કી કરો છો, અને તમે તે નિર્ણયને વળગી રહો છો અને તે મુજબ કાર્ય કરો છો, ત્યારે .જાણો કે તમારી સ્વતંત્રતાનો ભાગ પુષ્કળ છે

ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ તેમને શોધવા અને શોધવા માટે કરીએ, પરંતુ તે પોતાને આપણા પર .લાદવા માંગતા નથી

ભગવાનની નજીક જવાની અને તેમને જાણવાની ઇચ્છા પોતાની મેળે આવતી નથી, પરંતુ તેને સક્રિય અને પોષિત કરવી જોઈએ. આ .ઇચ્છા વિના, જીવનનું કોઈ મૂલ્ય કે સ્વાદ નથી

[illegible]
.આપો અને તમે જ્યાં પણ જશો ત્યાં સફળતા તમારી સાથે આવશે

હું મારો અવાજ , મારા હાથ , મારા પગ , મારું હૃદય , મારું શરીર , મારી લાગણીઓ , [illegible] .કરું છું

[illegible] .લાવે છે

[illegible] .તેઓ આપણને કાયમ માટે છોડી ગયા છે

[illegible]. દુ :ખ પછી ભ્રમ પર ભ્રમ આવે છે . આપણી ચેતનાના રણ પર દેખાતું આ મૃગજળ અદૃશ્ય થઈ જવું જોઈએ , અને આપણે આપણા સાચા સ્વને પદાર્થના ગાઢ પડદા .નીચેથી જાગૃત કરવા જોઈએ

આ જીવન પર તમારી આશાઓ રાખવાનો પ્રયાસ ન કરો . તમારી ગેરંટી ક્યાં છે ? જ્યારે તમે ભગવાનના જ્ઞાનમાં આશ્રય લો .[illegible]

આત્માનો સાર માટી નીચે દટાયેલા પ્રાચીન સોના જેવો છે . [illegible] ધોવામાં આવે છે , ત્યારે તે સંપૂર્ણ શુદ્ધતા અને સ્પષ્ટતા .સાથે ફરી ચમકે છે

પ્રભુ , ચાલો આપણે જોઈએ કે શું સારું છે , [illegible] કરીએ , [illegible], અમને [illegible] કરીએ , હે તમે જે બધી ન્યાયીપણાના સ્ત્રોત અને બધી ભલાઈના .મૂળ છો

[illegible]

[illegible]; નહીં તો , [illegible].

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

તેઓ આધ્યાત્મિક આંખ દ્વારા પ્રસ્થાનના અંતિમ ક્ષણે શરીરમાંથી તેમના પ્રસ્થાનને અનુભવી શકે છે. તેમના પાર્થિવ પ્રવાસ દરમિયાન, યોગી પદાર્થ અને આત્મા વચ્ચેની સીમા પર આધ્યાત્મિક આંખના ટનલને જોવાનો અભ્યાસ કરે છે, અને પૃથ્વી છોડતી વખતે, તેઓ આ તેજસ્વી ટનલમાં પ્રવેશ કરી શકે છે અને આ દુનિયામાંથી પ્રકાશ, આનંદ, શાંતિ અને સંપૂર્ણ .સ્વતંત્રતાના ભગવાનના અનંત ક્ષેત્રમાં જઈ શકે છે

}પ્રકાશ પર પ્રકાશ{

શરીરનો દીવો [આધ્યાત્મિક] આંખ છે

જો તમારી આંખ એકલી છે

પછી તમારું આખું શરીર પ્રકાશથી ભરાઈ જશે

અને પ્રકાશ અંધકારમાં ચમકે છે, અને અંધકાર તેને{
}જાણતો નથી

પરોપકાર એટલે બીજાઓના દુ:ખને અનુભવવું, તેમની નજીક
જવું, તેમની સાથે વાતચીત કરવી, તેમના દુર્ભાગ્યમાં તેમને સાંત્વના આપવાનો નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રયાસ કરવો, તેમના આનંદમાં આનંદ કરવો, અને તેમનાથી ભય, જરૂરિયાત અને ચિંતાના .ભૂતને દૂર રાખવા માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવો

જે વ્યક્તિ પરોપકારની ભાવના ધરાવે છે તે મર્યાદિત ગણતરીઓ અને અપેક્ષાઓ અનુસાર કાર્ય કરતો નથી, પરંતુ પોતાની સૂઝ અને યોગ્ય નિર્ણયશક્તિનો ઉપયોગ કરે છે અને પોતાને અને અન્યોને મદદ કરવા માટે આગળ વધે છે, તેને મળેલી સફળતા માટે ભગવાનનો આભાર માને છે. જો તે એક કે ઘણી વખત નિષ્ફળ જાય, તો પણ તે નિરાશ થતો નથી, પરંતુ વધુ દૃઢ બને છે, તેના પ્રયત્નોને બમણા કરે છે અને પ્રયાસને પુનરાવર્તિત કરે છે, નવા વિચારો અને માર્ગો શોધે છે, તર્કના પ્રકાશ દ્વારા માર્ગદર્શન આપે છે, અને જ્યાં સુધી તે તેના ધ્યેયને પ્રાપ્ત ન કરે અને તેના ઉમદા હેતુ સુધી પહોંચે ત્યાં સુધી .ભગવાનની મદદ માંગે છે

જે બીજાને ખુશ કરવા માટે કામ કરે છે તેને ભગવાન માનસિક આરામની આંતરિક લાગણીથી ખુશ કરે છે. અને જો તે જેમને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છે તેમના માટે કંઈક ગુમાવે છે, તો તે તેને નુકસાન માનતો નથી કારણ કે બદલામાં તે ભગવાનનો આનંદ અને માનસિક શાંતિ મેળવે છે. તે માનવતાના ક્ષેત્રમાં ભલાઈ અને શાંતિના બીજ પ્રેમ કરવા, કામ કરવા, આપવા અને વાવવા માટે .જીવે છે

જે કોઈ પોતાના વિચારો અને લાગણીઓમાં પોતાના અંગત
વિશ્વને પાર કરે છે તે પોતાની જાગૃતિનો વિસ્તાર કરે છે, પોતાની સહાનુભૂતિ વધારે છે અને એવું અનુભવે છે કે દુનિયા તેનું ઘર છે અને માનવતા તેનો પરિવાર છે. તેને ખ્યાલ આવે છે કે આ પૃથ્વી પર તેના અસ્તિત્વનો હેતુ બીજાઓને સુધારવાનો પ્રયાસ કરતા પહેલા પોતાને સુધારવાનો છે, કારણ કે જે કોઈ પોતાને સુધારે છે તે પોતાના જીવનના ઉદાહરણ દ્વારા બીજાઓને પોતાને સુધારવામાં મદદ કરે છે. ક્રિયાઓનો બીજાના આત્માઓ .પર શબ્દો કરતાં વધુ ઊંડો અને ઊંડો પ્રભાવ પડે છે

ટૂંકા સ્ટોપ્સ

:પ્રામાણિકતાનું તેજ

કેટલાક લોકો સ્મિત કરીને પોતાની સમસ્યાઓથી છટકી
જવાનો પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ આ પ્રકારના છટકી જવા માટે શુદ્ધ અંતરાત્મા, દંભ અને કપટથી મુક્ત હોવું જરૂરી છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાત સાથે અને અન્ય લોકો સાથે પ્રામાણિકપણે વર્તે છે, અને ખાનદાની અને પ્રામાણિકતાથી કાર્ય કરે છે, ત્યારે તેમની આંખો સ્પષ્ટ બને છે, અને તેમનામાંથી એક અનોખો તેજ નીકળે છે - પ્રામાણિકતાનો .અસ્પષ્ટ તેજ

:પ્રામાણિકતા

કેટલાક લોકો પ્રામાણિકતાના નામે ઘણી બધી વાતો કહે છે, પરંતુ તમે દરેકને દરેક બાબત વિશે વાત કરી શકતા નથી. જ્યારે તમે સલાહ અને માર્ગદર્શન આપો છો, ત્યારે કેટલાક લોકો તમારા શબ્દોને ગેરસમજ કરે છે અને તમે જે કહો છો તેનાથી કંઈ

મેળવતા નથી; આ એક વ્યર્થ પ્રયાસ છે અને એક અપ્રતિમ પ્રયાસ છે આવા કિસ્સાઓમાં મૌન રહેવું સોનું છે, પરંતુ આનો અર્થ એ .નથી કે ખોટા કામ વિશે મૌન રહેવું

:સ્વ-સંવાદિતા

સ્વ-સુમેળ ખરેખર અદ્ભુત છે મોટાભાગના લોકો જાણે છે કે બીજાઓ સાથે સુમેળમાં રહેવું કેટલું મુશ્કેલ છે, પરંતુ શું તમે ક્યારેય તમારી જાત સાથે સુમેળમાં રહેવા વિશે વિચાર્યું છે? તે અતિ મુશ્કેલ છે, છતાં શક્ય છે જો તમે તમારું વિશ્લેષણ કરો છો, તો તમને મળશે કે તમે સતત તમારી જાત સાથે વિરોધાભાસમાં છો જો તમે તમારી જાતને પ્રેમ નથી કરતા, તો તમે બીજા કોઈને પ્રેમ નહીં કરો અને જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાત સાથે સુમેળમાં નથી, તો તે બીજાઓ સાથે કેવી રીતે ?સુમેળમાં રહી શકે

દુનિયા સાથે સુમેળ માટે સ્વ-સંવાદિતા ખૂબ જ
મહત્વપૂર્ણ છે તેથી, તમારી જાતને મૂલ્યવાન અને પ્રેમ કરવો જરૂરી છે, કારણ કે તમે તે પ્રેમને પાત્ર છો. વ્યક્તિએ પોતાને પ્રેમ કરવો જોઈએ કારણ કે ભગવાને આપણને બનાવ્યા છે અને આપણને ઉમદા ક્ષમતાથી સંપન્ન કર્યા છે. આ આંતરિક સ્વને પ્રેમ કરવો, આ સદ્ગુણી ગુણોથી ભરપૂર સાર, ઉમદા આચરણને પ્રેરણા આપે છે અને મનને અશુદ્ધિઓથી અને હૃદયને દ્વેષ અને .રોષથી શુદ્ધ કરે છે

:સાહિત્યિક હોકાયંત્રનું માપાંકન

કોઈ વ્યક્તિ પોતાના અંતરાત્માને છેતરી શકતી નથી, ખોટા કામને ન્યાયી ઠેરવી શકતી નથી, અથવા ગેરમાર્ગે દોરેલા વર્તનના પરિણામોથી બચી શકતી નથી, ભલે કોઈ બીજા ગ્રહ પર મુસાફરી કરે. વ્યક્તિના કાર્યોના પરિણામો તેની સાથે આવે છે, અને વ્યક્તિએ પોતાનો માર્ગ સુધારવો જોઈએ અને પોતાના નૈતિક હોકાયંત્રને માપાંકિત કરવો જોઈએ જેથી તેની સોય .હંમેશા યોગ્ય દિશામાં નિર્દેશ કરે

કેટલાક લોકો સૌથી ખરાબ પરિસ્થિતિઓમાં જીવે છે અને છતાં તેઓ પોતાની જાત સાથે ખૂબ સુમેળમાં રહે છે, જ્યારે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

બીજાઓને પણ તેમની જરૂરિયાત પૂરી કરવામાં મદદ કરવી જોઈએ અને જીવનમાં આવતી સારી વસ્તુઓ ઓછા ભાગ્યશાળી લોકો સાથે શેર કરવી જોઈએ. ચાલો આપણે યાદ રાખીએ કે આપણે વૈશ્વિક પરિવારનો એક અભિન્ન ભાગ છીએ અને આપણે આ વિશાળ પરિવાર વિના .જીવી શકતા નથી

સુથાર, શોધકો, ખેડૂતો અને અન્ય લોકો વિના જીવન કેવું
હોત? આપવા અને પ્રાપ્ત કરવા અને સેવાઓની આપ-લે દ્વારા, ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે બીજાઓ વિશે વિચારીએ અને તેમની સાથે સહાનુભૂતિ રાખીએ. બીજાઓનો વિચાર કર્યા વિના ફક્ત પોતાના માટે જીવવું એ એક ગંભીર ભૂલ છે. જ્યારે આપણે આપણા પોતાના સુખ વિશે વિચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે બીજાઓના સુખ વિશે પણ વિચારવું જોઈએ. વૈશ્વિક પરિવારના કલ્યાણ માટે આપણી પાસે જે કંઈ છે તે આપવાની આપણને જરૂર નથી, કારણ કે તે અશક્ય છે. તેના બદલે, આપણે બીજાઓ સાથે સહાનુભૂતિ રાખવી જોઈએ અને તેમને મદદ કરવા અને તેમના બોજને દૂર કરવા માટે આપણે જે કરી .શકીએ તે કરવું જોઈએ

વ્યક્તિ જે વાતાવરણમાં રહે છે તેના સંદર્ભમાં, સફળતા .અને આત્માના સંતોષ વચ્ચે એક સંબંધ છે

સાચી સફળતા એ ન્યાયીપણાના સિદ્ધાંતો સાથે સુસંગત આચરણનું પરિણામ છે, અને તેમાં વ્યક્તિગત સંતોષના અભિન્ન ભાગ તરીકે અન્ય લોકોના સુખ અને સુખાકારીનો સમાવેશ થાય છે. જે કોઈ આ સિદ્ધાંતને પોતાના ભૌતિક, માનસિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક જીવનમાં લાગુ કરે છે તે સફળતાની આ વ્યાખ્યા .સંપૂર્ણ અને વ્યાપક જોશે

લોકો જીવનમાં તેમના ધ્યેયોના આધારે સફળતા વિશે અલગ
અલગ રીતે વિચારે છે ક્યારેક ક્યારેક, કેટલાક લોકો તેને ચોરી સાથે સરખાવે છે, જેમ કે, "તે એક સફળ ચોર છે!" આ બતાવે છે કે બધી સફળતા ઇચ્છનીય નથી; આપણી સફળતા બીજાઓને નુકસાન ન .પહોંચાડવી જોઈએ

સફળતા માટે બીજી લાયકાત એ છે કે આપણે ફક્ત આપણા માટે જ નહીં, પણ બીજાઓ સાથે પણ સંવાદિતા અને સકારાત્મક પરિણામો .લાવીએ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

જેઓ તે આદર્શો અને સિદ્ધાંતોમાં માનતા નથી અને જેઓ વિચારોને મૂંઝવણમાં મૂકે છે અને મૂડને ખલેલ પહોંચાડે છે, જેથી તેમના સ્પંદનો તમારા સ્પંદનોનું સ્તર ઘટાડી ન શકે. તે .જ સમયે, તમારા પ્રેમ વર્તુળમાંથી કોઈને પણ બાકાત ન રાખો

વધુમાં, વ્યક્તિએ ફક્ત પ્રેમ જ નહીં, પણ શાંતિ પણ આપવી જોઈએ, જેથી તેઓ જ્યાં પણ જાય, તેઓ સુમેળ અને શાંતિનું નિર્માણ કરે, તેમની દયાળુ હાજરીથી તેમની આસપાસના લોકોને તાજગી આપે. કોઈ પણ દુર્ગંધયુક્ત સ્કંકની નજીક જવા માંગતું નથી - અભિવ્યક્તિને બહાનું આપો - દરેક તેને ટાળે છે. તેવી જ રીતે, નર્વસ, આવેગજન્ય અને દલીલબાજ વ્યક્તિ બીજાઓને હેરાન કરે છે અને ભગાડે છે. આપણે ખીલેલા ગુલાબ જેવા બનવા માંગીએ છીએ જે હૃદયને ખુશ કરે તેવી મીઠી સુગંધ ફેલાવે છે. ચાલો આપણે જ્યાં પણ જઈએ અને જ્યાં પણ રહીએ ત્યાં શાંતિની સુગંધ .અને ભલાઈની પવન ફેલાવવાનો પ્રયાસ કરીએ

ભગવાનનું રાજ્ય વાદળોની વચ્ચે કે અવકાશમાં કોઈ
ચોક્કસ જગ્યાએ નથી. તે અંધકારની પેલે પાર છે જે આપણે આંખો બંધ કરીએ છીએ, અને જ્યારે આપણે ધ્યાન અને પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે કપાળમાં સ્થિત આત્માની આંખ આપણી અંદર ખુલે છે, અને આપણે એક ધન્ય પ્રકાશ જોઈએ છીએ અને શરીરના દરેક કોષમાં આનંદનો અનુભવ કરીએ છીએ, અને આપણે અનુભવીએ છીએ કે પડદો ઊંચકી ગયો છે અને ભગવાનના રાજ્ય માટે એક ગુપ્ત દરવાજો ખુલી .ગયો છે

ભ ગવાન એક સતત નવીકરણ કરતો આનંદ છે, એ ક એવો આનંદ જે
સ ર્વવ્યાપી છે. આ પણે તે આનંદ સાથે એકતા અનુભવવી જોઈએ જે .આ પણી અંદર રહે છે અને અનંતતાને ઘેરી લે છે

ઘન પદાર્થની કંપનશીલ સીમાઓની પેલે પાર અનંત,
સર્વવ્યાપી ચેતના રહેલી છે, જે તેના તમામ મહિમા, વિશાળતા અને અનંતતામાં વર્ણનની બહાર છે. આ સ્વર્ગનું રાજ્ય છે, એક .શાશ્વત, અનંત અને અનંત સભાન આનંદ

જ્યારે આત્માની દ્રષ્ટિ વિસ્તરે છે, અને તે બધે તેની .હાજરી અનુભવે છે, ત્યારે તે દૈવી ભાવના સાથે એક થાય છે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

અને તે ઇચ્છા વિકસાવવાનો રસ્તો શું છે? જ્યારે પણ
આપણે દુર્ભાગ્ય કે મુશ્કેલીનો સામનો કરીએ છીએ, અને જ્યારે પણ આપણે આપણા હૃદયમાં ભારેપણું અનુભવીએ છીએ, ત્યારે આપણે ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને તેમની મદદ માંગવી જોઈએ, એ જાણીને કે જે કોઈ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે અને તેને પોતાના મન અને હૃદયમાં સાચવે છે તેની પરિસ્થિતિ સુધરશે તેની પરિસ્થિતિ .વધુ સારી રીતે બદલાઈ રહી છે

જ્યારે આપણે આપણી હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થનાઓ અને નિષ્ઠાવાન અપીલો સાથે આકાશને હલાવીએ છીએ અને મંથન કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે દૈવી પ્રતિભાવનો સાર કાઢીશું જેમાં .ખોરાક, ઉપચાર અને ખુશીનો સમાવેશ થાય છે

જેઓ આધ્યાત્મિક પોષણની ઝંખના રાખે છે, તેમના માટે ભૂતકાળની હતાશાઓ અને નિષ્ફળતાઓ અપ્રસ્તુત છે. તેમાંથી પાઠ શીખી શકાય છે, અને વ્યક્તિ ફરી પ્રયાસ કરી શકે છે, શરૂઆતથી જ પ્રયાસનું પુનરાવર્તન કરીને, ભગવાનની મદદથી સફળતાની ખાતરી આપવામાં આવશે, જે લોકો નિષ્ફળતાથી નિરાશ નથી થતા, જેમનો સંકલ્પ દુર્ઘટનાઓથી નબળો પડતો નથી, અને જેઓ અટલ શ્રદ્ધા સાથે માને છે કે ભગવાન દ્રઢ રહેનારાઓને ટેકો આપે છે જેઓ સાચા માર્ગ પર છે, અને તે તેમને આશા, શક્તિ અને આશાવાદ પ્રદાન કરે છે, જ્યાં સુધી તેઓ તેમના અંતિમ લક્ષ્ય .સુધી ન પહોંચે અને જીવનનો હેતુ પ્રાપ્ત ન કરે

વિચાર એ વીજળી જેવી શક્તિ છે, અને માનસિક સ્થિતિઓ તે .વિચાર અને વિચારવાની રીત પર પાછું જાય છે

વીજળી ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક બંને છે; જે કોઈ તેનો ઉપયોગ સમજદારીપૂર્વક કરે છે તે તેને પોતાની સેવામાં લગાવે છે, નહીં તો, તે તેને વીજળીનો કરંટ લગાવી શકે છે અને તેથી જ વિચાર્યું જો તે સાચા માર્ગે દોરવામાં આવે તો તે તેના .માલિકને ખુશી આપે છે, નહીં તો તે તેને મુશ્કેલી લાવે છે

વિચાર એક જંગલી ઘોડા જેવો છે, છતાં તેને કાબુમાં
રાખવું અશક્ય નથી, અને સકારાત્મક વિચારસરણી એ વિચારને .નિયંત્રિત કરવાનો એક રસ્તો છે

સ્વસ્થ વિચાર એ નજીકનો મિત્ર છે અને બીમાર મન એ સતત .દુશ્મન છે

સ્વસ્થ વિચાર શાંતિ અને સલામતીને આકર્ષે છે, જ્યારે બિનઆરોગ્યપ્રદ વિચાર ઘાતક તીર છોડે છે જે તેમના માલિક પર બેવડા પ્રહાર કરે છે તેથી કહેવત છે કે, "ફરીથી મળેલું ફળ કર્મ જેવું જ છે" જ્યાં સુધી કોઈ સારા ઇરાદાઓ મોકલે છે, ત્યાં સુધી તેના વિચારો મશાલોમાં ફેરવાઈ જશે, આત્માના ઓરડાઓને પ્રકાશિત કરશે અને અંધકારના ઢગલાને દૂર કરશે, જેથી તે ઊંડો આરામ અનુભવે, અને તેની આંખો સંતોષના સ્મિતથી ચમકશે! તમારી આંખોમાં સ્મિત ટકી રહે અને તમારા પર શાંતિ .રહે

જીવન એક મિલ જેવું છે જે ફળદાયી પરીક્ષણ અને પ્રયોગના બીજ પીસે છે, જીવનની રોટલી બનાવવા માટે. તે એક વળાંકવાળા રસ્તા જેવું છે, જેની બંને બાજુ લીલાછમ ફૂલો છે. તેજસ્વી પતંગિયાઓ અને ડાળીઓ પર સ્વાદિષ્ટ ફળોવાળા વૃક્ષો છે, છતાં આપણે ભાગ્યે જ રોકાઈએ છીએ. ચાલો તેના દૃશ્યનો આનંદ માણીએ અને તેની મીઠાશનો સ્વાદ માણીએ; ખરેખર, આપણે ઘણીવાર ટેન્ટરહૂક પર હોઈએ છીએ. વિશાળ વિસ્તારો સુધી પહોંચવા માટે, આપણે વિચારીએ છીએ કે આપણે જે જોયું તેના કરતાં વધુ સુખદ દૃશ્યો છે. પરંતુ જેમ જેમ આપણે ધીમે ધીમે દૂર જઈએ છીએ તેમ તેમ ફૂલોવાળા, ફળદાયી રસ્તાઓ પર, આપણને એવા વૃક્ષો મળે છે જે તાજા કરતાં વધુ ઘેરા હોય છે, અને પછી ફૂલો અદૃશ્ય થઈ જાય છે અને તેની સાથે, પતંગિયા અને ફળો પણ, ફક્ત પોતાને ઉજ્જડ .રણમાં શોધવા માટે

માનવ જીવન સમુદ્રના પાણી જેવું છે, જે શુદ્ધ થાય છે
અને તાજું બને છે જ્યારે તમે ઉપરના વાતાવરણમાં ચઢો છો ત્યારે જ તે સવારના સ્વપ્ન જેવું છે, જે ઉંમર સાથે વધુ તેજસ્વી બને છે, કારણ કે પછી વસ્તુઓ વધુ સ્પષ્ટ અને વધુ સ્પષ્ટ લાગે છે. તે એક એવી યાત્રા જેવું છે જેમાં આપણે અંતરની મુસાફરી કરીએ છીએ તેમ તેમ દૃશ્યો બદલાય છે. પછી જેમ જેમ આપણે તેની નજીક જઈએ છીએ તેમ તેમ તે જ દૃશ્યો બદલાય છે, .વગેરે

જીવન જ્ઞાનીઓને નિરાશ કરતું નથી, કારણ કે તેઓ કુશળતાપૂર્વક તેનો સામનો કરે છે અને તેનો આનંદ માણે છે, તેને તેમના પર નિયંત્રણ મેળવવા અને તેમની સ્વતંત્રતા છીનવી લીધા વિના. ઉદાહરણ તરીકે, તેઓ પાણીનો આનંદ માણે છે, તેઓ તેમાં પીવે છે અને સ્નાન કરે છે, પરંતુ તેઓ પોતાને તેમાં ડૂબવા દેતા નથી. તેઓ તેમને ગમતા કપડાંનો આનંદ માણે છે. ઔપચારિકતાઓ અને ઔપચારિકતાઓનું વધુ પડતું પાલન કર્યા વિના જે સુપરફિસિયલ માનવામાં આવે છે તેઓ ખાઉધરાપણું ખાવા દીધા વિના ખાવાનો આનંદ માણે છે, કારણ કે વધુ પડતું ખાવાથી શરીર નબળું પડે છે અને તે દ્રષ્ટિકોણને ખાઈ જાય છે અને તે તેનો સંપૂર્ણ નાશ કરશે. તેથી, વ્યક્તિએ જીવનનો આનંદ માણવો .જોઈએ પરંતુ નિમજ્જન દ્વારા ઇન્દ્રિયોને થાક્યા વિના

બીજાઓ સાથે હળીમળીને રહેવું એનો અર્થ એ નથી કે દરેક બાબતમાં તેમની સાથે સંમત થવું, અથવા તેમના માટે આદર્શોનું બલિદાન આપવું, કારણ કે આ શૈલીની સુસંગતતા અનિચ્છનીય છે અને સત્ય સાથે સુસંગત નથી. સુધારકો અને મહાપુરુષો સહમત ન હતા તેમની આસપાસના ઘણા લોકો સાથે, તેમ છતાં તેઓ તેમના આદર્શને વળગી રહ્યા, કારણ કે તેમને સમજાયું કે તેઓ જે કરી રહ્યા છે .તે એકદમ યોગ્ય હતું

સૌ પ્રથમ, વ્યક્તિએ ભગવાન સાથે, પછી પોતાના અંતરાત્મા .સાથે અને પછી લોકો સાથે સુમેળમાં રહેવું જોઈએ

સિદ્ધાંત સાથે સમાધાન ન કરવું જોઈએ અને ચોક્કસ હેતુ પ્રાપ્ત કરવા માટે ગુપ્ત હેતુઓનો આશરો લેવો જોઈએ નહીં, .કારણ કે તે સિદ્ધાંતવાદી લોકોને શોભતું નથી

ભગવાનને ખુશ કરે તેવી રીતે કોણ જીવી શકે? બીજાઓને
નુકસાન ન પહોંચાડો, કારણ કે તેમને ડરવાનું કંઈ નથી. જો આ અભિગમ બીજાઓને સંતુષ્ટ ન કરે, તો વ્યક્તિ માટે અંદરથી આરામદાયક રહેવું અને આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરવો પૂરતો છે .જે તેને લોકોની મંજૂરીથી સ્વતંત્ર બનાવે છે

ભગવાન તરફ વળવામાં આત્માની શક્તિ અને ઇચ્છા તેને આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ કહેવામાં આવે છે અને આ ચુંબકત્વ સાથે આત્મા આશીર્વાદ અને સૂક્ષ્મ સ્પંદનોને પોતાની તરફ

આકર્ષિત કરે છે અને બધા સારા માનવ અનુભવો જે તેને ભલાઈ અને .ન્યાયીપણાની યાદ અપાવે છે
આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ તે શક્તિ છે જેના દ્વારા તે વ્યક્તિને પોતાની તરફ આકર્ષે છે અને ખેંચે છે સારા મિત્રો અને આવશ્યક અને મહત્વપૂર્ણ વસ્તુઓ અને વસ્તુઓની સાહજિક સમજ આ શક્તિ ભગવાનના આકર્ષક ચુંબકીય બળમાંથી પ્રાપ્ત થાય .છે
શાંતિની મીણબત્તી
.એક માનસિક વાસણ લો, તેને તમારી શાંતિથી ભરી દો
.મારી લાગણીઓની બોટલ લો, તેને તમારી દયાથી ભરી દો
મારી ખાલી આત્માની ટોપલી લો, તેને તમારા શાણપણના
.ફળોથી ભરો
તારા પ્રેમનું પાણી મારા આત્મામાં રેડ, હું તરસ્યા .આત્માના પ્યાલામાં રેડીશ
અહંકારની દિવાલો તોડી નાખો, મને તમારી સંપૂર્ણ .હાજરીમાં લીન કરી દો
પ્રેમના પ્રભાતનું કિરણ
તેને મારા હૃદયના ખૂણેથી બહાર જોવા દો
.તે મને તમારા પ્રેમના સૂર્યપ્રકાશની યાદ અપાવે છે મારા જીવનના આકાશમાં ફેલાયેલું
તમારા પ્રેમનો તેજસ્વી પ્રકાશ પ્રગટ્યો છે
મારી જાત પર, અને તે પ્રબુદ્ધ થયું
તમારા પ્રકાશથી મારું આધ્યાત્મિક સ્થાન ભરાઈ ગયું .તું જ મારા શરીરને ટકાવી રાખનાર જીવન છે
અને મન જે મારા વિચારોને પ્રેરણા આપે છે

અને એ જ્ઞાન જે મારા અજ્ઞાનને દૂર કરે છે
હું મારા પ્રેમની પાતળી મીણબત્તી પ્રગટાવું છું સુવર્ણ પુસ્તક વાંચવા માટે
પ્રાચીન કાળથી મારી અંદર સચવાયેલ
.તારો પ્રેમ હતો અને હજુ પણ છે
શાંતિની અદ્રશ્ય મીણબત્તી
જે અંધકારને દૂર કરે છે અને મને તમારા સંદેશા બતાવે છે બ્લોગ હૃદયના પાના પર છે
હે પ્રભુ, તમારો મહિમા પ્રગટ થાઓ
તમારા જ્ઞાનનો પ્રકાશ દૂર થાય
અજ્ઞાન, મતભેદ અને ઈર્ષ્યા
પૃથ્વીના કિનારાથી કાયમ માટે
આપણી નબળાઈને શક્તિમાં ફેરવો
અને આપણે નિશ્ચયમાં નબળા પડી ગયા
આપણા શરીરને મહત્વપૂર્ણ વીજળીથી ચાર્જ કરો
અને મન અને આત્માને તમારા ઉપચાર પ્રકાશથી ભરી દો
અમારો હાથ પકડી રાખો જેથી અમે તમારી બેદરકારીના
પાણીમાં ડૂબી ન જઈએ, અને અમારા અસ્તિત્વને તમારા પ્રેમ અને શાણપણથી ભરી દો, અમને એવું અનુભવવા દો કે અમે તમારી ખૂબ .નજીક છીએ અને તમારી દયાનો સૂર્ય અમારા પર સતત ચમકતો રહે છે હું મારા ફફડાટભર્યા, જીવંત વિચારોના ફૂલોને સ્થાન
આપું છું
સ્થિરતાની રચનામાં
તેની શાંત સુગંધ ગાય છે

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

જે લોકો બીજાઓની નબળાઈઓ ઉજાગર કરે છે અને તેમને શરમ
અને રોષનું કારણ બને છે તેઓ શાણપણ અને યોગ્ય નિર્ણયથી દૂર છે. આપણે પાપને ધિક્કારવું જોઈએ, પાપીને નહીં, કારણ કે તે આત્મામાં આપણો ભાઈ છે, અજ્ઞાનનો અંધકાર તેને ઘેરી લે છે અને તેની આસપાસ છે. નિંદાનો હેતુ ઉપચાર હોવો જોઈએ, ગર્વ અને ઘાયલ કરવાનો નહીં. આપણે આપણા પાપી ભાઈ સાથે એવું વર્તન કરવું જોઈએ જે આપણે તેની જગ્યાએ અને પરિસ્થિતિમાં હોત તો .તેની સાથે વર્તવાની ઇચ્છા રાખીએ છીએ

જે કોઈ આ દુનિયામાં પોતાના ભાઈના દોષોને છુપાવે છે, .ભગવાન આખેરતમાં તેના દોષોને છુપાવશે

જેમ આપણે બીજાઓનો ન્યાય કરીએ છીએ, તેમ આધ્યાત્મિક
કાયદો પણ એ જ હદ સુધી આપણો ન્યાય કરે છે. આપણે બીજાઓ પાસેથી વધુ પડતી અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં, અને આપણે હંમેશા કોઈની પાસેથી સારા પરિણામોની અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં, ભલે તેઓ .પોતાનું શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરતા હોય

કોઈ વ્યક્તિ પડી શકે છે અને ઠોકર ખાઈ શકે છે, પરંતુ
જ્યાં સુધી તે ફરીથી સદ્ગુણ અને ન્યાયીપણાની સીડી ચઢવા .માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરે છે ત્યાં સુધી તે સુરક્ષિત રહેશે

દરરોજ આપણે આપણા વાતાવરણમાં દર્દીના આત્માને
શારીરિક, માનસિક અથવા આધ્યાત્મિક રીતે ઉન્નત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, જેમ આપણે પોતાને અથવા આપણા પરિવારના .સભ્યોને મદદ કરીએ છીએ

આજથી જે કોઈ પણ દૈવી નિયમો અનુસાર જીવવાનો પ્રયાસ
કરશે - જૂના સ્વાર્થી જીવનને બદલે જે મુશ્કેલીઓ અને દુઃખ લાવે છે - તે જોશે કે જીવનમાં તે ગમે તેટલી નમ્ર ભૂમિકા ભજવે છે, જ્યાં સુધી તે બ્રહ્માંડના નાટકના દિગ્દર્શક અને આપણા બધા ભાગ્યના સ્વામી: સર્વશક્તિમાન ભગવાનના નિર્દેશન અનુસાર તેની ફરજ સંપૂર્ણ હદ સુધી નિભાવે છે ત્યાં સુધી તે .એક મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા રહે છે

જ્યારે આપણે બીજાઓ સાથે સાચી ઇમાનદારી, સાચા પ્રેમ
અને લાગણીઓ પ્રત્યે સહાનુભૂતિ રાખીને વાતચીત કરીએ છીએ,

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], પરંતુ લોભ અને સ્વાર્થી ગણતરીઓએ આપણા હૃદયમાં મૂળ જમાવી દીધું છે અને આપણી વચ્ચે મતભેદ વાવી .દીધા છે

[illegible], પ ણ આપણે ગુલામ .બ નવાનું પસંદ કર્યું છે

માણસ પોતાના સ્વર્ગીય ઘરથી ઘણો દૂર ભટકી ગયો છે અને [illegible] સ્વર્ગ ગુમાવી દીધો છે , [illegible] .સ્વર્ગ પાછું મેળવી શકશે નહીં

ભગવાને આપણને તેમના સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે , પરંતુ આ સત્ય આપણા મનમાંથી છટકી ગયું છે . આપણે એવા ભ્રમમાં ડૂબી [illegible]. આપણે તેની પાછળ છુપાયેલા તેજસ્વી સત્યને જોવા માટે .શાણપણના ખંજરથી ભ્રમનો પડદો ફાડી નાખવો જોઈએ

?આપણે કોણ છીએ અને આપણો સાચો સ્વભાવ શું છે

મનુષ્યોમાં સ્પષ્ટ તફાવત હોય છે , પછી ભલે તે તેમના [illegible], જીવનમાં તેઓ જે [illegible], [illegible], અથવા તેઓ જે ઇચ્છાઓ અનુભવે છે તેમાં હોય . પરંતુ આ બધા તફાવતો પાછળ બે વસ્તુઓ રહેલી છે જે દરેક માનવી ઇચ્છે છે અને અપવાદ [illegible]. એક છે તમામ પ્રકારના દુઃખ અને ઇચ્છાઓથી [illegible]. બીજું છે સંપૂર્ણ અને કાયમી સુખ - સંપૂર્ણ સંતોષ , .[illegible], પ્રેમ , શાણપણ અને આનંદ રહે છે

હ કીકતમાં , મ નુષ્યો જે પ્રાપ્ત કરવા માટે પ્રયત્ન કરે છ ે તે ભગવાન છે , પ છી ભલે તેઓ તે નામનો ઉપયોગ કરે કે ન કરે . જ્ઞાનીઓ કહે છે કે ભગવાન આનંદનો સાર અને સુખની ભાવના છે અને જ્યાં સુધી કોઈ બ્રહ્માંડના સ્ત્રોતમાંથી સીધો ન [illegible] ન હીં . [illegible] .છ ે

?પણ લોકો જે શોધે છે તે ક્યાં શોધે છે

તેઓ તેને ફક્ત દુન્યવી વસ્તુઓમાં જ શોધે છે: સંપત્તિમાં, બાહ્ય સંજોગોમાં અને અન્ય લોકો સાથેના સંબંધોમાં. પરંતુ સર્જનની પ્રકૃતિને ધ્યાનમાં રાખીને, આ દુનિયામાં કોઈ પણ વસ્તુમાં, કોઈ પણ વ્યક્તિમાં કે કોઈપણ .પરિસ્થિતિમાં તેને શોધવું અશક્ય છે

સર્જન દ્વૈતના સિદ્ધાંત પર આધારિત છે. ફક્ત એક જ
રંગમાં ચિત્ર હોવું અશક્ય છે, કારણ કે તેના વિરુદ્ધ રંગ વિના કોઈ રસ્તો નથી. તેવી જ રીતે, અસ્તિત્વના કોઈપણ પાસાને દ્વૈતથી અલગ રાખીને અસ્તિત્વમાં રહેવું અશક્ય છે. જો કે, લોકોને પ્રેરણા આપતી ઇચ્છાઓની તપાસ કરવાથી, આપણે શોધી કાઢીએ છીએ કે આપણામાંના દરેક ફક્ત સારી, સુખદ, સુંદર અને સકારાત્મક વસ્તુઓની ઇચ્છા રાખે છે, કોઈપણ અપ્રિય અથવા અનિચ્છનીય વસ્તુનો સામનો કરવાની સહેજ પણ ઇચ્છા વિના. .પરંતુ તે અશક્ય છે

આ દ્વૈતવાદી દુનિયામાં, દુઃખ વિના સુખ નથી, અંધકાર
વિના પ્રકાશ નથી, દુષ્ટતા વિના સારું નથી, મૃત્યુ વિના જીવન નથી. સિક્કાની બે બાજુઓ અવિભાજ્ય છે. આનો અર્થ એ છે કે .આપણે જે ઈચ્છીએ છીએ તે આ દુનિયામાંથી મેળવી શકાતું નથી

લોકો શોધ કરે છે - હા, તેઓ તેમની બધી શક્તિથી શોધે છે - પરંતુ તેઓ જે શોધે છે તે શોધી શકતા નથી, જે નિરાશા અને નિરાશાને જન્મ આપે છે. આ માત્ર નિરાશા તરફ જ નહીં, પણ ભારે રોષ અને તીવ્ર ગુસ્સો તરફ પણ દોરી જાય છે, અને પરિણામે હિંસાના કૃત્યો તરફ પણ દોરી જાય છે. આ બધું એટલા માટે થાય છે કારણ કે તેઓ જે શોધે છે તે યોગ્ય જગ્યાએ શોધી રહ્યા નથી, .અને પરિણામે, તેઓ જે ઇચ્છે છે તે શોધી શકતા નથી

આપણા સમયમાં લોકો જીવનના અર્થ અને હેતુ વિશે વધુ
.જાણતા નથી, અને તેથી તેઓ મૂંઝવણ અને મૂંઝવણથી પીડાય છે

સ્વભાવે, મનુષ્યો હેતુપૂર્ણ જીવો છે જો તેમના જીવનમાં કોઈ હેતુનો અભાવ હોય, અને જો તેમના મન, શક્તિઓ, ઇચ્છાશક્તિ અને લાગણીઓ સકારાત્મક અને રચનાત્મક રીતે નિર્દેશિત ન હોય, તો તેઓ દારૂ અને ડ્રગ્સનો દુરુપયોગ, હિંસાનો આશરો લેવા વગેરે જેવા વિનાશક માર્ગો તરફ વળશે. જીવનનું અંતિમ ધ્યેય

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

એક સમયે, તોફાન અને વીજળીથી સાવધ રહીને, દરિયાની સપાટી
પર એક નાનો પરપોટો તરતો હતો, ત્યારે તેણીએ એક અવાજ સાંભળ્યો જે તેને ફફડાટથી કહેતો હતો: "જીવનનો નાનો પરપોટો, "?તને શું થયું છે

શું તમને ખબર નથી કે તમે જીવનના મહાસાગરનો ભાગ છો?
.નાના પરપોટાએ આસપાસ જોયું અને તે હકીકત સમજી

માનવ ચેતના એક નાના પરપોટાની જેમ તરે છે કોસ્મિક
ચેતનાના સમુદ્રની સપાટી પર, તેને એક કામચલાઉ પરપોટો માનીને, માંદગી, ગરીબી અને મૃત્યુના ભયથી ધ્રૂજતી ઓહ પરપોટા, શું તમે સમુદ્રથી ડરો છો? આસપાસ જુઓ અને કાળજીપૂર્વક અવલોકન કરો તમારા દ્રષ્ટિકોણને તમારા નજીકના વાતાવરણથી ભગવાનના અનંત ક્ષેત્ર તરફ ફેરવો વધુ ઊંડાણમાં શોધો, તમારી સમજને વિસ્તૃત કરો, જેથી તમે જાણી શકો અને ખાતરી કરી શકો કે તમે તેના વિશાળ સમુદ્ર સાથે એક છો, અને ભગવાન તમારી સાથે છે તે તમારું રક્ષણ કરે છે, તે તમને ટકાવી રાખે છે, હવે અને હંમેશ માટે

ફાંદા અને ફાંદાથી બચવું

જ્યારે પણ તમને તમારા હૃદયમાં કોઈ તીવ્ર ઇચ્છા થાય છે
જે તમને તેને પૂર્ણ કરવા માટે પ્રેરે છે, ત્યારે સમજદારીનો ઉપયોગ કરો અને પોતાને પૂછો, "શું આ સારી ઇચ્છા છે જે પૂર્ણ થઈ શકે છે, કે ખરાબ ઇચ્છા છે જેને માન આપવું જોઈએ નહીં?" બિનઆરોગ્યપ્રદ ભૌતિક ઇચ્છાઓ આપણને ખોટી આશાઓ અને ભ્રામક સુખ આપીને આપણી ખરાબ ટેવોને પ્રોત્સાહન આપે છે. આવા કિસ્સાઓમાં, સત્યને ઉજાગર કરવા માટે સમજદારીની શક્તિનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. ખરાબ ટેવો આખરે દુઃખ તરફ દોરી જાય છે જ્યારે તેમનો સાચો સ્વભાવ ખુલ્લો પડે છે, ત્યારે તે વ્યક્તિને દુઃખના ફાંદામાં અને દુઃખના ફાંદામાં ફસાવવા .માટે શક્તિહીન બની જાય છે

પ્રતિબિંબ અને વાર્તાઓ

જીવનમાં અને મૃત્યુમાં , દુ :ખ અને આફતોમાં , હે પ્રભુ ,
[illegible], મક્કમ અને અચળ રહે
.છે

[illegible]
દરવાજા અને બારીઓ ખોલે છે જેના દ્વારા હું ભગવાનના
.આનંદમાં પ્રવેશ કરું છું

જેમ સૂર્ય સૌથી વધુ ભીડવાળી જગ્યાઓ પર ચમકે છે , તેવી જ
[illegible]
.[illegible]

હે પ્રભુ , મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારા આત્માને
[illegible]
.પહોંચાડી શકું

કસ્તુરી હરણની વાર્તા

[illegible]
છે , [illegible]
.મળે છે

એકવાર હરણ એક ચોક્કસ ઉંમરે પહોંચે છે , ત્યારે મનમોહક
[illegible], અને હરણ
તે આકર્ષક સુગંધથી ઉશ્કેરાઈ જાય છે અને નાચવાનું શરૂ કરે
.છે અને તે સુખદ સુગંધના સ્ત્રોતને શોધવાનું શરૂ કરે છે

તે એક જગ્યાએથી બીજી જગ્યાએ ફરે છે , ખડકો વચ્ચે અને
ઝાડ નીચે સુંઘે છે , તે ઉત્તેજક સુગંધના સ્ત્રોતને બધે શોધે
.છે

અંતે , જ્યારે તેને શબ્દોની ખોટ પડે છે અને તે જે શોધી
રહ્યો છે તે ઝંખના અને ઉત્સાહથી શોધી શકતો નથી ત્યારે તે
.ગુસ્સે થાય છે , [illegible]

[illegible],
તે ઊંચા ખડકાળ ખડકો પરથી ઊંડી ખીણમાં કૂદી પડે છે જેથી
તેનું ભાગ્ય ભોગવી શકે અને મૃત્યુ પામે , [illegible]

તેને પકડી શકે છે અને તેમાંથી કસ્તુરી કોથળી અથવા ગ્રંથિ .કાઢી શકે છે

આ સંદર્ભમાં, એક પ્રબુદ્ધ કવિએ કંઈક આ રીતે
:સંભળાવ્યું

!ઓ મૂર્ખ કસ્તુરી મૃગ

?તમે કેમ દુઃખી છો? તમને ઊંઘ કેમ નથી આવતી

આ કસ્તુરી ઉપલબ્ધ છે

!તારા પેટના કોથળા સાથે, મૂર્ખ

ભલે તમે તમારા નાકથી સ્પર્શ કર્યો હોય

તમારામાંથી ગુપ્ત સુગંધ આવે છે

.તમે જે આશા રાખી હતી તે જીતી ગયા હોત

અને તમે ખર્ચ કર્યા વિના જીવ્યા

શું તમને નથી લાગતું, મારા મિત્રો, મોટાભાગના લોકો કસ્તુરી હરણ જેવા વર્તન કરે છે? તેઓ હંમેશા અને હંમેશા .પોતાની બહાર બધે ખુશી શોધતા રહે છે

હા, તેઓ રમતમાં ખુશી શોધે છે, અને ઇચ્છાઓ અને
તૃષ્ણાઓમાં થાકી જાય છે. તેઓ સંપત્તિના લપસણા રસ્તાઓ પર ચઢે છે જ્યાં સુધી તેઓ આખરે ઊંચી આશાઓના ખડકો પરથી હતાશા અને નિષ્ફળતાના ખડકો પર કૂદી પડે છે જ્યારે તેઓ તેમના આત્માના સૌથી ઊંડા ખૂણામાં સંગ્રહિત સાચું સુખ શોધી શકતા .નથી

જો આપણે આપણા વિચારોને અંદરની તરફ ફેરવીશું, અને ઊંડાણપૂર્વક ચિંતન કરીશું, તો આપણે આત્માની શાંતિમાં સાચા .અને કાયમી સુખનો સ્ત્રોત શોધીશું જે આપણે શોધી રહ્યા છીએ

આપણે કસ્તુરી હરણ જેવા ન બનવું જોઈએ, ખોટી જગ્યાએ
સુખની શોધમાં મરી જવું જોઈએ. તેના બદલે, આપણે સતર્ક રહેવું જોઈએ અને આપણી અંદર ખુશી શોધવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, આપણી .બહાર નહીં

બટનની વાર્તા

એકવાર એક માણસ મારી પાસે આવ્યો અને કહ્યું કે તેને :હૃદયની લાંબી બીમારી છે, અને ઉમેર્યું

મેં ઘણી બધી વસ્તુઓ અજમાવી છે, પણ હું મારા હૃદયના" "દુખાવાથી છુટકારો મેળવી શકતો નથી

શાંતિથી વિચાર્યા પછી, મેં તેને કાતર લાવવા કહ્યું.
:તેણે ધ્રૂજતા ધ્રૂજતા મારી સામે જોયું અને કહ્યું

"?શું તમે મારું હૃદય કાપી નાખવા માંગો છો, સાહેબ"

મેં હસીને જવાબ આપ્યો, "હું ડૉક્ટર નથી." શું તમે
ક્યારેય કોઈ વ્યક્તિ કાતરનો ઉપયોગ કરીને સર્જરી કરતી હોય "!?તેવું સાંભળ્યું છે

છેવટે, તે અનિચ્છાએ કાતર લાવ્યો, તેથી મેં તેના કોટનું
એક બટન કાપી નાખ્યું અને તેને કહ્યું કે તે તેની જગ્યાએ બીજું બટન ન સીવે, અને જ્યાં બટન ખૂટે છે ત્યાં તેનો હાથ ન મૂકે. મેં તેને બે અઠવાડિયા પછી મારી પાસે પાછા આવવાનું પણ કહ્યું, અને મને અપેક્ષા હતી કે તે તે સમય દરમિયાન સ્વસ્થ .થઈ જશે

તે માણસ હસ્યો અને બોલ્યો, "તમે જે કહ્યું તે હું કરીશ કારણ કે મને તમારા પર વિશ્વાસ છે, પણ મને લાગે છે કે આ મને "!લખેલી સૌથી વિચિત્ર દવા છે

બે અઠવાડિયા પછી તે દોડતો મારી પાસે આવ્યો અને :આશ્ચર્યચકિત થઈને કહ્યું

નિષ્ણાતોએ મને ખાતરી આપી કે હું હૃદય રોગથી સાજો થઈ"
ગયો છું. તો, ભગવાનની ખાતર, તમે શું કર્યું? શું તમે "?બટનમાંથી એક જીની કાઢી

મેં સ્મિત સાથે જવાબ આપ્યો: "હા! તમારો હાથ સતત બટન
"સાથે રમી રહ્યો હતો, અને બટન હૃદય સાથે જોડાયેલું હતું

તે બટન એ જીન હતું જે તમારા હૃદયમાં દુખાવો કરી રહ્યું હતું. તેથી મેં બટન કાપી નાખ્યું અને તમને કહ્યું કે તેને

બદલશો નહીં કે તમારા હૃદય પર હાથ ન મૂકશો. આ રીતે, તમારા હૃદય પરનો દબાણ દૂર થઈ ગયો અને તમને દુઃખ આપવાનું બંધ થઈ !ગયું

બધું ઝડપથી ચાલી રહ્યું છે, અને લોકો ઘણી બધી બાબતોમાં વ્યસ્ત છે. સ્વાભાવિક રીતે, સમય બગાડવા કરતાં, ઋતુને ખાલી હાથે પસાર થવા દેવા કરતાં, દુનિયાની કૃપા મેળવવી વધુ સારી છે. પરંતુ વ્યક્તિએ જે લણવું જોઈએ તે જીવનનો સૌથી સમૃદ્ધ પાક છે: ભગવાનની નજીક જવું અને તેને ઓળખવું. સાચી ખુશી પ્રાપ્ત કરવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે આ દુનિયામાં કંઈક .પ્રાપ્ત કરવું અને આધ્યાત્મિક સફળતા પણ પ્રાપ્ત કરવી

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ભગવાનનું ધ્યાન કર્યા
વિના અને તેમના મન અને શરીરને ધન્ય દૈવી ઊર્જાથી ચાર્જ .ક ર્યા વિના તેમના દૈનિક કાર્યો શરૂ કરતા નથી

દુનિયાની ઘણી માંગણીઓ તેમના આધ્યાત્મિક લક્ષ્યો શોધનારાઓને રોકી શકે છે અને તેમને તેમના પસંદ કરેલા માર્ગથી ભટકાવી શકે છે, પરંતુ અડગ સંકલ્પ ધરાવતા લોકો કોઈ પણ વસ્તુને તેમને માર્ગથી ભટકાવવા દેતા નથી; તેઓ મુશ્કેલ કે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓને ધ્યાનમાં લીધા વિના દૃઢ નિશ્ચય . સાથે આગળ વધે છે

દુનિયા આપણને ગમે તે આપે, તે આપણા હૃદયની ઝંખનાને સંતોષશે નહીં, જે દુનિયાના ખજાના અને સંપત્તિ કરતાં વધુ સ્થિર, મહત્વપૂર્ણ અને વધુ કિંમતી કંઈક મેળવવા માટે ઝંખે .છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ મૃત્યુ પામે છે - તમે લાંબા સમય
સુધી જીવો - પૃથ્વી પરની કોઈ શક્તિ તેમના માટે કંઈ કરી શકતી નથી. આ દુનિયા છોડીને ગયા પછી આપણને કોણ મદદ કરી શકે? ભગવાન તેથી, આપણે હંમેશા યાદ રાખવું જોઈએ કે આ દુનિયા આપણા સ્વર્ગીય ઘર તરફ જવાની યાત્રામાં ફક્ત એક અસ્થાયી વિરામ .છે, જ્યાં આપણે પરમ કૃપાળુની હાજરીમાં કાયમ માટે રહીશું

વધુ પડતી સંપત્તિ સ્વાસ્થ્ય, શાંતિ અને અસરકારકતાની ગેરંટી આપતી નથી, પરંતુ શાંતિ અને અસરકારકતા પ્રાપ્ત

કરવાથી આધ્યાત્મિક અને ભૌતિક બંને સ્તરે સંતુલિત સફળતા .મળશે

મોટાભાગના લોકો ફક્ત ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે માનસિક કાર્યક્ષમતા વિકસાવે છે. પરંતુ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના પર કાબુ મેળવે છે અને પોતાની માનસિક શક્તિઓનું સંચાલન કરે છે અને દૈવી યોજના અનુસાર કાર્ય કરે છે, ત્યારે તેનું જીવન ધન્ય બનશે, અને તે આ પૃથ્વી પર આત્માના અમૃતનો સ્વાદ માણશે. તે હવે ટેવો અને ઇચ્છાઓનો કેદી રહેશે નહીં, પરંતુ તેની ચેતના દૈવી હાજરીના હૃદયમાં રૂપાંતરિત થશે, અને તે ત્યાં રહેશે અને વર્ણનને અવગણનારી નવી ખુશીઓનો .આનંદ માણશે

શરીર સૌથી મોટી દવાની દુકાન છે

તબીબી સંશોધકોએ શોધી કાઢ્યું છે કે જ્યારે આપણે અતિશય આનંદનો અનુભવ કરીએ છીએ, ત્યારે શરીર એન્ટીડિપ્રેસન્ટ્સ અને અન્ય તણાવ ઘટાડનારા પદાર્થો ઉત્પન્ન કરે છે જે ડોકટરો દ્વારા સૂચવવામાં આવેલા જેટલા જ શક્તિશાળી અને અસરકારક હોય છે. શરીર પૃથ્વી પરની સૌથી મોટી ફાર્મસી છે, જે યોગ્ય સમયે યોગ્ય વસ્તુ ઉત્પન્ન કરવામાં સક્ષમ છે જ્યારે આપણે ભગવાને આપણી અંદર મૂકેલા આધ્યાત્મિક સંતુલન સાથે .સુમેળમાં હોઈએ છીએ

બધા તણાવ હાનિકારક નથી હોતા; તણાવ આપણા શરીરમાં વહેતી મહત્વપૂર્ણ ઊર્જાને જાગૃત કરે છે અને પ્રવૃત્તિ અને હલનચલનને ઉત્તેજિત કરે છે અભ્યાસોએ દર્શાવ્યું છે કે .વાજબી માત્રામાં તણાવ ફાયદાકારક છે

પરંતુ સમસ્યા ત્યારે ઊભી થાય છે જ્યારે તણાવ સ્વસ્થ
.સ્તર કરતાં વધી જાય છે

આપણામાંના દરેકને તણાવની એક વ્યક્તિગત મર્યાદા હોય
છે, અને જ્યારે તે મર્યાદા ઓળંગાઈ જાય છે, ત્યારે આપણે જોઈએ તેના કરતા વધુ તણાવગ્રસ્ત થઈ જઈએ છીએ, અને શરીર, લાગણીઓ અને મનમાં સમસ્યાઓ દેખાવાનું શરૂ ન થાય ત્યાં સુધી આપણે તેના .વિશે જાગૃત ન હોઈ શકીએ

[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]. [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]?

[illegible]
[illegible].

[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]. [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]. <u>[illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible]. [illegible]. [illegible]</u>
<u>[illegible]</u>
<u>[illegible].</u>

<u>[illegible]</u>
<u>[illegible]. [illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible]</u>
<u>[illegible]. [illegible]</u>
<u>[illegible], [illegible],</u>
<u>[illegible]</u>
<u>[illegible]</u>
<u>[illegible].</u>

[illegible]; [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]; [illegible],
[illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible] .[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible] .[illegible]

[illegible]: "[illegible], [illegible]," [illegible], [illegible], [illegible] .[illegible]

[illegible]

[illegible] + [illegible] = [illegible]

[illegible] + [illegible] = [illegible]

[illegible] + [illegible] = [illegible]

[illegible] + [illegible] = [illegible]

[illegible] + [illegible] = [illegible].

[illegible], [illegible] + [illegible] = [illegible]

[illegible] + [illegible] = [illegible]

[illegible] + [illegible] = [illegible]

[illegible] + [illegible] = [illegible], [illegible]

[illegible], [illegible] + [illegible] = [illegible]

[illegible] + [illegible] = [illegible] - [illegible]

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible] ([illegible]) [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

<u>[illegible] "[illegible]" [illegible]</u>

* * *

[illegible]

* * *

<u>[illegible]</u>

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

વ્યક્તિએ ભગવાને આપેલી બધી બૌદ્ધિક ક્ષમતાઓ ક્ષણિક વસ્તુઓની શોધમાં સમર્પિત ન કરવી જોઈએ, નહીં તો તે ભૌતિકવાદના ચક્રવ્યૂહમાં ખોવાઈ જશે અને પોતાના માટે બિનજરૂરી મર્યાદાઓ અને અવરોધો ઉભા કરશે. તેના બદલે, તેમણે જીવનની જરૂરિયાતો પ્રાપ્ત કરવા માટે તેમની બૌદ્ધિક શક્તિઓનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાચા અને ખોટા વચ્ચે, અને શું નુકસાનકારક છે અને શું ફાયદાકારક છે તે વચ્ચે તફાવત કરવા માટે તેમની નૈતિક ક્ષમતાઓ વિકસાવવાનો પ્રયાસ કરવો .જોઈએ
* * *

સત્ય મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતોથી પરે છે, અને આ અભિગમ અપનાવનારા ઘણા લોકો પોતાના વ્યક્તિલક્ષી નિષ્કર્ષોથી .બંધાયેલા હોય છે
* * *

હે પ્રભુ, શાંતિના દરવાજા ખોલો અને મારા આધ્યાત્મિક વિચારોના પવિત્ર સ્થાનને દુષ્ટ વાસનાઓના હુમલાઓથી બચાવો અને તમારા આગમનની પ્રભાતની રાહ જોતા મારા હૃદયના બગીચામાં .મારી ઝંખનાઓના ગુલાબ ખીલવા દો
* * *

સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી શકતું નથી,
અને એવી સલાહ આપવામાં આવે છે કે વાસ્તવિકતામાં લાગુ ન કરી શકાય તેવા સિદ્ધાંતો પર પોતાનો કિંમતી સમય બગાડવો નહીં, નહીં તો વ્યક્તિ પોતાને ગાઢ બૌદ્ધિક જંગલોની વચ્ચે જોશે .અને સિદ્ધાંતોના ક્ષેત્રને પાર કરવામાં અસમર્થ રહેશે
* * *

.સુખ એ જીવનના અસ્થિર સંજોગો પર માનસિક વિજયનું ફળ છે
* * *

.જેને ભગવાન ઓળખે છે તે દુનિયા માટે અજાણ હોઈ શકે છે
* * *

જો કોઈ વ્યક્તિ [વાસ્તવિક પરીક્ષણ વિના] સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનથી પોતાને પ્રોગ્રામ કરે છે, તો તે એક પોર્ટેબલ રેકોર્ડિંગ ડિવાઇસ જેવો બનશે જે કહેવતોનું પુનરાવર્તન કરે છે અને ઉચ્ચ શબ્દસમૂહોનો પડઘો પાડે છે, અને અન્ય લોકો તેને એક વિદ્વાન વિદ્વાન માનશે, પરંતુ આવા જ્ઞાનને સત્યની

સીધી ધારણા દ્વારા મજબૂત બનાવવામાં આવતું નથી, કે તે .આધ્યાત્મિક પ્રાપ્તિ સાથે મેળ ખાતું નથી
* * *

દુનિયામાં સમસ્યાઓ તો ચાલુ જ રહેશે, તેથી માર્ગદર્શન અને દિશા માટે કોઈ ક્યાં જઈ શકે? ટેવો, પૂર્વગ્રહો, પક્ષપાત અને કટ્ટરતાથી પ્રભાવિત વ્યક્તિના વિચારો કોઈ કામના નથી, અને વ્યક્તિના પર્યાવરણ, પરિવાર, દેશ કે દુનિયાના પ્રભાવો સાચું માર્ગદર્શન આપવામાં અસમર્થ છે. તેથી, વ્યક્તિએ ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા શાંત, શાંત અવાજને સાંભળવો જોઈએ, સત્ય .સાથે સુમેળમાં અવાજ
* * *

દૈવી પ્રવાહ માટે તમારા હૃદય ખોલો જેથી તે તમારામાં
વહે અને તમારા જીવનને આધ્યાત્મિક આશીર્વાદ અને ભલાઈથી ભરી .દે
* * *

તમે ગમે તે કાર્ય કરો અને ગમે તે સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી શકો, હંમેશા યાદ રાખો કે ભગવાન જ તમને કાર્ય કરવા અને .પ્રાપ્ત કરવા માટે જરૂરી બધી શક્તિ પ્રદાન કરે છે
* * *

પ્રભુ, ગરીબી અને સમૃદ્ધિમાં, માંદગી અને
સ્વાસ્થ્યમાં, અજ્ઞાનતા અને શાણપણમાં મને તમારું સ્મરણ કરવા દો, અને મને તમારા ધન્ય પ્રકાશનો અનુભવ કરાવવા દો જે .ક્ષણભરમાં સુખાકારી અને ઉપચાર આપે છે
* * *

મારા વિચારોના એકાંતમાં, હું તમારો ધન્ય અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખું છું. મારી સ્મૃતિના પડદામાં છુપાયેલા કઠોર, ધરતીના અવાજોને મારાથી દૂર કરો. હું મારા આત્માની .શાંતિમાં તમારો શાંત, મધુર અવાજ હંમેશા સાંભળવા માંગુ છું
* * *

જીવન અંધકારમાં છવાયેલું છે, અને ક્યારેક આપણે ઠોકર
ખાઈએ છીએ અને આગળ વધવામાં અચકાઈએ છીએ. જીવનના અંધકારમય માર્ગો પર ચાલતી વખતે આપણે ભગવાનના પ્રકાશને આપણો માર્ગદર્શક દીવો બનાવવો જોઈએ. તે અજ્ઞાન અને અંધકારની રાતોમાં પૂર્ણિમાના ચંદ્ર છે, જાગૃતિના કલાકોમાં તેજનો

સૂર્ય છે, માર્ગદર્શનનો દીવાદાંડી છે, અને પૃથ્વીના ક્ષણિક અસ્તિત્વના સમુદ્રોમાં ફરતા લોકો માટે માર્ગદર્શક .તારો છે
* * *

માણસ માટે વિસ્મૃતિની નિદ્રામાંથી ભાવનાના જાગૃતિ તરફ .પોતાની ચેતનાને જાગૃત કરવાનો સમય આવી ગયો છે
* * *

પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે અમારી જાગૃતિને અજ્ઞાન અને સંકુચિત, મર્યાદિત વિચારોના ઊંડાણમાંથી શાંતિ, પ્રકાશ, પ્રેમ અને સાર્વત્રિક માનવ .કરુણાની ક્ષિતિજો સુધી પહોંચાડો
* * *

માનવ જીવનના વિરોધાભાસ પાછળ ભગવાનની શક્તિઓ અને અજાયબીઓ છુપાયેલા હોવાથી પરિસ્થિતિ આખરે સુધરશે, અને જે કોઈ પરિસ્થિતિની અનિવાર્યતામાં વિશ્વાસ નથી કરતો અને પોતાના મન અને શ્રદ્ધાથી પડદાની બહાર જે છે તેમાં પ્રવેશવાનો પ્રયાસ કરે છે, તેના માટે દરવાજો ખુલી જશે જે . [દરેક વિશ્વાસી હાથ દ્વારા ખટખટાવાયેલ] છે
* * *

શ્રદ્ધાનો અર્થ ક્યારેય બેદરકાર રહેવું કે સંજોગો સાથે સમજદારીપૂર્વક વ્યવહાર ન કરવો એવો નથી. તેના બદલે, ગમે તે થાય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે જો તે પોતાના હૃદય, આત્મા અને લાગણીઓથી ભગવાન તરફ વળે તો તે મુશ્કેલ અને તણાવપૂર્ણ પરિસ્થિતિઓમાં તેને ટેકો આપવા .સક્ષમ છે
* * *

જો આપણી ઇન્દ્રિયો આપણને સંપૂર્ણ સત્ય પહોંચાડે, તો
આપણે પૃથ્વીને ઇલેક્ટ્રોનની નદીઓ તરીકે જોશું, અને ધૂળના .દરેક કણને પ્રકાશના ફરતા સમૂહ તરીકે જોશું
* * *

જે લોકો દ્રવ્યથી આત્મા સુધી પોતાની સૂઝથી પ્રવેશ કરે
.છે તેઓ ભ્રમના સ્વરૂપને સમજે છે અને સત્યના સારને જાણે છે
* * *

ભલે કોઈ વ્યક્તિ આફ્રિકાના જંગલોમાં હોય, યુદ્ધના મેદાનમાં હોય, બીમારીથી પીડાતો હોય કે ગરીબીથી પીડાતો હોય,

તેણે પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે ભગવાનનો હાથ ભય કરતાં વધુ મજબૂત છે અને જેઓ તેમનામાં આશ્રય લે છે તેમનું રક્ષણ કરવા .સક્ષમ છે

પોતાને બચાવવા માટે આનાથી વધુ અસરકારક કોઈ રસ્તો નથી. અલબત્ત, ઘટનાઓ સાથે વ્યવહાર કરતી વખતે તર્કનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તે જ સમયે દૈવી મદદમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખવો .જોઈએ
* * *

બધા જીવોના હૃદયમાં રહેલો પ્રેમ - બધી માતાઓ, પિતાઓ, .મિત્રો અને પ્રિયજનોનો પ્રેમ - દૈવી પ્રેમમાંથી ઉદ્ભવે છે
* * *

મુખ્ય અને ગૌણ ફરજો વચ્ચે ભેદ પાડવો જોઈએ, ફક્ત મહત્વપૂર્ણ કરતાં સૌથી મહત્વપૂર્ણને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. વધુમાં, કોઈ પણ ફરજ બીજા ફરજનો વિરોધાભાસ ન કરે. શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે જ્યારે એક ફરજ બીજી ફરજ સાથે .વિરોધાભાસ કરે છે, ત્યારે તે પુરાવો છે કે તે સાચી ફરજ નથી
* * *

જેમ જેમ સૂર્યના મહત્વપૂર્ણ કિરણો ફેલાશે, તેમ તેમ
હું ગરીબો અને ત્યજી દેવાયેલાઓ [જેમને સમાજે ત્યજી દીધા છે] ના હૃદયમાં આશાના કિરણો ફેલાવીશ, અને જેઓ પોતાને .નિષ્ફળ માને છે તેમના હૃદયમાં હું નવો નિશ્ચય જગાડીશ
* * *

ગુરુ પરમહંસે તેમના એક શિષ્યને કહ્યું: "તમારા પ્રેમ વર્તુળમાંથી કોઈને પણ બાકાત ન રાખો, દરેકને તમારા હૃદયમાં ".રાખો અને તેઓ તમને તેમના હૃદયમાં રાખશે
* * *

પ્રભુ, મને હંમેશા મારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ લાભદાયી
.અને સારા કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરવામાં મદદ કરો
મને તમારી ઇચ્છા પ્રમાણે ચાલવામાં મદદ કરો જેથી મારા બધા વિચારો તમારા હેતુઓ પ્રત્યે પ્રતિભાવ આપે અને તમારી .ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં રહે

તેમણે મારી અંદર છુપાયેલી, આશીર્વાદિત શક્તિને જાગૃત કરવામાં મને મદદ કરી જેથી હું બધી મુશ્કેલીઓ અને .કસોટીઓમાંથી બહાર નીકળી શકું
* * *

તે હિંમતવાન અને નમ્ર આધ્યાત્મિક વ્યક્તિત્વ પ્રત્યે જાગૃત થાઓ - જે સિંહોની શક્તિ અને કબૂતરોની સૌમ્યતાને જોડે .છે
* * *

મને કડવી, ખોટી ટીકા, કે ભવ્ય પ્રશંસા અને ખુશામતથી
કોઈ તકલીફ નહીં પડે. હે પ્રભુ, મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી .ઇચ્છા પૂર્ણ કરવાની અને તમારી કૃપા મેળવવાની છે
* * *

જ્યારે તમે દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરશો ત્યારે તમને
ક ેટલો અપાર આનંદ મળશે તેની તમે કલ્પના પણ કરી શકતા નથી.
ત મારો આત્મા ભગવાનના અનહદ પ્રેમથી મદમસ્ત થઈ જશે. ત ે એક એવો પ્રેમ છે જે કોઈપણ માનવ પ્રેમ કરતાં લાખો ગણો વધારે છે
- એ ક એવો પ્રેમ જે તમારી બધી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરે છે અને
.ત મારા હૃદયને આનંદ અને સંતોષથી ભરી દે છે
* * *

આંતરિક ધ્યાન દ્વારા, તમે તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ આધ્યાત્મિક આનંદનો સીધો અનુભવ કરી શકો છો. જો તમે આ જાગૃતિ કેળવશો, તો તમારું વ્યક્તિત્વ સુમેળભર્યું વિકાસ કરશે, અને તમે લોકો અને અન્ય જીવો માટે આકર્ષક ચુંબકત્વ પ્રાપ્ત .કરશો
* * *

હે મહાન રક્ષક, મારા ભાગ્યને કારણે હું બધું ગુમાવી
દઉં તો પણ મને કોઈ પરવા નથી, જે મારા પોતાના ઘડેલા ભાગ્યથી બનેલું છે, પણ હું તમને વિનંતી કરું છું, મારા એકમાત્ર આશ્રયથી, તમારા પ્રત્યેના મારા પ્રેમના મીણબત્તીને .બેદરકારી અને વિસ્મૃતિના પવનથી બચાવો
* * *

ચાલો આપણે અનુકૂળ સંજોગોના ઝરણામાંથી વહેતા શાંતિના શુદ્ધ, તાજગીભર્યા પાણીને ભરીને પીઈએ, જે સકારાત્મક વિચારવાના અને આશાવાદી દૃષ્ટિકોણ રાખવાના આપણા દૃઢ .સંકલ્પથી વધુ મજબૂત બને છે

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]:

"[illegible]."

[illegible]

* * *

<u>[illegible]</u>

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

રિવાજો અને પરંપરાઓનું મૂલ્યાંકન અને મૂલ્યાંકન
કરવાની એક રીત છે શરૂઆતમાં, દરેક પરંપરાનું એક વાજબીપણું હતું જો આપણે શોધીએ કે વાજબીપણું હજુ પણ સાચું છે, તો પરંપરાનો અર્થ અને ફાયદો છે જો કે, પરંપરાઓનું આંધળું પાલન કરવું મૂર્ખામીભર્યું છે. આપણે શું સાચું છે તે જાણવું જોઈએ અને તેનું પાલન કરવું જોઈએ, શું આપણને ખુશી આપી શકે છે .તે સમજવું જોઈએ અને પછી તેને લાગુ કરવું જોઈએ
* * *

જ્યારે તમે ઘણા બધા લોકોને ખુશી કે સફળતાનો અભાવ જુઓ
છો, ત્યારે એવું ન માનો કે તે તેમનું ભાગ્ય છે. તમે તમારી જાતને જે બનવા માંગો છો તે બનાવી શકો છો. તમારી આંતરિક .સફળતા જ તમને ખરેખર સફળ બનાવે છે
* * *

જો તમારી અંદર કંઈ ન હોય, તો તમે ખુશ નહીં રહેશો. પરંતુ
જો તમારી આસપાસ કંઈ ન હોય અને તમે તમારી અંદર ખુશ હોવ, તો તમે નિઃશંકપણે સફળ છો. આમ, બાહ્ય પરિસ્થિતિઓના આધારે .લોકોનો ન્યાય કરવો અશક્ય છે
* * *

વિશાળ ભીડમાં, એવી વ્યક્તિ હોઈ શકે છે જે આધ્યાત્મિક ઉન્નતિની સ્થિતિમાં પહોંચી ગઈ હોય અને આંતરિક શાંતિ અને .પરમ આધ્યાત્મિક સુખનો આનંદ માણી રહી હોય
* * *

મને ખાતરી છે કે મને જે જોઈએ છે તે બધું મારી પાસે
આવશે, અને તેથી હું ભવિષ્યમાં શું હશે તેની ચિંતા કરતો નથી. આ બડાઈ મારવી કે ઢોંગ નથી, કારણ કે મેં મારા જીવનમાં ઘણી વખત તે આશીર્વાદિત શક્તિના કાર્ય અને અસરકારકતાનો અનુભવ .કર્યો છે
* * *

ભલે હું જીવનની સપાટી પર તરતો હોઉં કે સમુદ્રના
ઊંડાણમાં ડૂબતો હોઉં, હું જાણું છું કે હું ભગવાન સાથે છું અને તે મારી સાથે છે, અને કંઈપણ મને નુકસાન પહોંચાડી શકતું .નથી. તે જ્ઞાને મને એક અવર્ણનીય અને ગહન ખુશી આપી છે
* * *

કોઈ શંકા નથી કે કંઈક નવું ખરીદવું એ એક આનંદદાયક
અનુભવ છે. પરંતુ થોડા સમય પછી, તે આનંદદાયક લાગણી ધીમે ધીમે ઓછી થતી જાય છે, અને તમે તેમાં રસ ગુમાવી પણ શકો છો, તે ભૂલી શકો છો અને કંઈક બીજું ઇચ્છવા લાગશો. જોકે, તે વસ્તુનું બિલ !ભૂલાશે નહીં, ખાસ કરીને જો તમે તે હપ્તા પર ખરીદી હોય તો
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના જીવન પર નિયંત્રણ રાખવું જોઈએ અને
શક્ય તેટલું સરળ બનાવવું જોઈએ. તેમણે જરૂરિયાતો અને કટોકટી માટે થોડા પૈસા બચાવવા જોઈએ, વૈભવી વસ્તુઓ પર ખર્ચ કરવા કરતાં બચતને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ અને અન્ય લોકોને તેમની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ. જ્યારે તમે બીજાઓને મદદ કરશો, ત્યારે મદદ એક યા બીજી રીતે તમારી પાસે આવશે, અને તમને કંઈપણની કમી રહેશે નહીં અને કંઈપણથી વંચિત .રહેશે નહીં
* * *

બધા હૃદયના આનંદમાં, હું તમારા આનંદનો પડઘો સાંભળું
છું, હે પ્રભુ, અને બધા વિશ્વાસુઓની મિત્રતામાં, હું તમારા પ્રેમનો અનુભવ કરું છું, હું આનંદિત છું અને મારા મિત્રોની સફળતા અને સમૃદ્ધિથી મારું હૃદય પ્રસન્ન થાય છે, જેમ હું મારા પોતાના કલ્યાણ અને સરળતામાં આનંદ કરું છું, જેમ જેમ હું બીજાઓમાં શાણપણ પ્રેરિત કરું છું, હું મારા પોતાના શાણપણના ખજાનાને ગુણાકાર કરું છું, અને બધાના સુખમાં, હું .મારું પોતાનું શોધી કાઢું છું
* * *

સુખનો સૌથી મોટો દુશ્મન વૈભવી વસ્તુઓ ખરીદવા માટે
પૈસા ઉછીના લેવા છે. લોકો ભૂલથી માને છે કે જ્યાં સુધી તેઓ કોઈ ચોક્કસ વસ્તુ પ્રાપ્ત ન કરે ત્યાં સુધી તેઓ ખુશ રહી શકતા નથી. પરંતુ તે વસ્તુ પ્રાપ્ત કર્યા પછી પણ, તેઓ વાસ્તવિક સુખનો અનુભવ કરી શકતા નથી, ભલે તે ક્ષણિક આનંદ લાવે છે. પૃથ્વી પરના સુખના મૃગજળનો પીછો કરવાનો શું અર્થ છે જે ફક્ત તૂટી જવાનું વચન આપે છે? લોકોએ સાદગીથી જીવવું જોઈએ, સતત ધ્યાન આપવાની જરૂર હોય તેવી અસંખ્ય સંપત્તિઓની .જરૂર વગર

* * *

મારું સ્વર્ગ મારી અંદર છે જેમ જેમ હું ભગવાનના આશીર્વાદનો આનંદ માણું છું, હું તેમનો આભાર માનું છું, અને મારો આંતરિક આનંદ વધે છે તે આંતરિક સંતોષ વિના, પૃથ્વી પરના સુખો અને ખુશીઓ પણ નર્ક બની જાય છે મને ખ્યાલ આવ્યો છે કે તે આંતરિક આનંદ વિના, મારા પર મૂકવામાં આવેલી જવાબદારીઓનો બોજ મારી શાંતિ છીનવી લેત અને મને મારા સુખથી .વંચિત રાખત
* * *

જો સંપત્તિ બીમારી અને સમસ્યાઓ સાથે જોડાયેલી હોય, તો તેના પરિણામો અસંખ્ય હશે. સ્વચ્છતા અને આરોગ્યસંભાળ પશ્ચિમની શક્તિઓમાંની એક છે. વિકસિત દેશોમાં હાનિકારક જંતુઓ અને ઘાતક જંતુઓ અસરકારક રીતે નિયંત્રિત થાય છે, જ્યારે અન્ય દેશોમાં તે પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. પરંતુ આ જીવાતોને દૂર કરવી એ સિદ્ધિનું શિખર નથી, કારણ કે વિકસિત દેશોમાં અન્ય પ્રકારની મુશ્કેલીઓ અસ્તિત્વમાં છે, જેમ કે ચૂકવણી કરવામાં મુશ્કેલ બિલ અને હપ્તા ખરીદવાની પ્રણાલીને કારણે ગૂંગળામણ કરતી નાણાકીય કટોકટી - એવી મુશ્કેલીઓ જે ઊંઘમાં ખલેલ પહોંચાડે છે અને માનસિક શાંતિને .નબળી પાડે છે
* * *

આપણે એ જ ચેતનાનો અભિન્ન ભાગ છીએ જેમાંથી આ મહાન .બ્રહ્માંડ ઉદ્ભવ્યું છે
* * *

શું તમે ક્યારેય ઘેટાંનું ટોળું જોયું છે? જો તેમાંથી
એક કૂદી પડે છે, તો બાકીનું ટોળું ખચકાટ વિના તેનું અનુકરણ કરે છે મોટાભાગના લોકો આવા જ હોય છે કોઈ વ્યક્તિ કોઈ વિચાર લઈને આવે અથવા નવો ટ્રેન્ડ રજૂ કરે, અને બીજા તરત જ તેની નકલ કરે અને તેની સાથે જોડાય. આ પેટર્ન પેઢીઓથી ચાલતી આવી છે. દરેક રાષ્ટ્રના પોતાના રિવાજો અને પરંપરાઓ હોય છે, અને આપણે એવો દાવો કરી શકતા નથી કે તે બધા સાચા કે યોગ્ય છે પણ કોણ જાણે? કદાચ તેમાંથી કેટલાક રિવાજો અને પરંપરાઓ .અર્થહીન અને અર્થહીન હોય
* * *

જ્યારે વિચારોનું તોફાની તોફાન શમી જાય છે, ત્યારે
આપણે શાંતિના રાજ્યમાં પ્રવેશ કરીએ છીએ અને દૈવી હાજરીને .સ્પર્શ કરીએ છીએ
* * *

ભગવાન વિશે વિચારો, અથવા એક સુંદર દૃશ્ય જે શાંતિને પ્રેરણા આપે છે, અથવા આનંદદાયક અને આનંદદાયક અનુભવ વિશે વિચારો. સકારાત્મક, શાંત માનસિક પ્રવૃત્તિ શક્તિ અને .તાજગી આપે છે
* * *

આપણે એક અસ્તવ્યસ્ત અને અશાંત દુનિયામાં જીવીએ છીએ,
તમને લાગશે કે પૈસા એટલે ખુશી, પણ જ્યારે તમે તેને મેળવો છો, ત્યારે તમે હજુ પણ નાખુશ છો. તમે સંપત્તિ મેળવી શકો છો અને - ભગવાન ના કરે - તમારું સ્વાસ્થ્ય ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સારું સ્વાસ્થ્ય હોઈ શકે છે અને તમે તમારા પૈસા ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સંપત્તિ અને સ્વાસ્થ્ય બંને હોઈ શકે છે પરંતુ તમે બીજાઓ સાથે અસંખ્ય સમસ્યાઓનો સામનો કરી શકો છો, દયા બતાવો છો અને બદલામાં તમને ફક્ત રોષ અને નફરતનો સામનો કરવો પડશે. ભગવાન વિના, આ જીવનમાં કંઈપણ .તમને ખરેખર સંતુષ્ટ કરી શકતું નથી
* * *

દૈવી યોજનાના અજ્ઞાનમાં જીવતા લોકો માટે પૃથ્વી એક ત્રાસ ખંડ બની જાય છે. પરંતુ જ્યારે તમે જીવનના અનુભવોને તમારા શિક્ષકો તરીકે જુઓ છો અને તેમની પાસેથી આ દુનિયાની સાચી પ્રકૃતિ અને બ્રહ્માંડ નાટકમાં તમારી સોંપાયેલ ભૂમિકા શીખો છો, ત્યારે તે અનુભવો કાયમી સંતોષ અને સુખના .માર્ગ પર મૂલ્યવાન પ્રકાશ બની જાય છે
* * *

ત્યાં, અંધકારમય અંધકાર, અવાજહીન સ્થિરતા અને નિર્મિત શૂન્યતાની પેલે પાર, શાશ્વત સાર રહેલો છે, જે અસ્તિત્વનું મૂળ છે અને બધી શક્તિઓ અને જીવોનો સ્ત્રોત છે, દૃશ્યમાન .અને અદ્રશ્ય
* * *

ભગવાને આ પૃથ્વી ફક્ત આપણા ખાવા, સૂવા અને મરવા માટે બનાવી નથી, પરંતુ આપણે તેમની ઇચ્છા જાણી શકીએ અને આપણા અસ્તિત્વનો હેતુ સમજી શકીએ તે માટે બનાવી છે. મુઠ્ઠીભર

જ્ઞાની લોકોએ બ્રહ્માંડની યોજનાનો અર્થ સમજી લીધો છે, .પરંતુ મોટાભાગના લોકો આંધળા છે અને તે હેતુથી અજાણ છે
* * *

મારા જીવનમાં ક્યારેય પૈસાનો ધ્યેય નહોતો; મારું
ધ્યેય માનવતામાં મારા ભાઈ-બહેનોની સેવા કરવાનો હતો. તેથી, ભગવાને મારા માટે મારી જાતને ટેકો આપવા અને મારા મિશનને .પૂર્ણ કરવા માટે તકોના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા
* * *

ભગવાને આ બ્રહ્માંડને એક નિશ્ચિત અને અપરિવર્તનશીલ કાયદા અનુસાર કાર્ય કરવા માટે બનાવ્યું છે જો આપણે આ સાર્વત્રિક કાયદાઓમાંથી કોઈપણનું ઉલ્લંઘન કરીએ છીએ, તો આપણે પોતાને સજા કરીએ છીએ. કોઈ વ્યક્તિ જે ઊંચી ઇમારતની છત પરથી કૂદી પડે છે તેના હાડકાં તૂટી જાય છે. તેથી, આપણે ગુરુત્વાકર્ષણના નિયમને અવગણી શકીએ નહીં અને તેના .પરિણામો ભોગવી શકતા નથી
* * *

જ્યારે આપણે વિશ્વની સભ્યતાઓ પર ઊંડાણપૂર્વક નજર
કરીએ છીએ અને પ્રાચીન સભ્યતાઓના છુપાયેલા રહસ્યોનું અન્વેષણ કરીએ છીએ, ત્યારે એક મોટું ચિત્ર ઉભરી આવે છે, જેમાં ગૂંથાયેલી રેખાઓ, વિવિધ પ્રકરણો અને ચોક્કસ વિગતો હોય છે, અને આપણને જોવા મળે છે કે માણસ એક જ સમયે વ્યક્તિગત .અને સામાજિક બંને સ્વભાવનો છે
* * *

જો ભગવાન ઇચ્છતા હોત કે આપણે ફક્ત ભૌતિક ચેતનામાં
જીવીએ, તો આપણે ભૌતિક વસ્તુઓથી સંપૂર્ણપણે સંતુષ્ટ હોત .અને દુન્યવી રીતોથી સંતુષ્ટ હોત
* * *

સપનાની પેલે પાર શુદ્ધતા, શાંતિ અને ખુશીના કિરણો
.આપણા આવશ્યક ઊંડાણોમાં ઝબકતા અને નૃત્ય કરતા રહે છે
* * *

આપણી આ ધરતીની યાત્રા દરમિયાન આપણા જીવનના આકાશમાં
આવતા દરેક અનુભવ સાથે, આપણે આપણી જાગૃતિ કેવી રીતે વિસ્તૃત કરવી અને આપણી આસપાસના સંજોગો અથવા આપણે જેમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેની વધુ સમજ કેવી રીતે મેળવવી તે શીખવું જોઈએ, અને પછી

આપણે વધુ સારી સુમેળમાં રહી શકીશું અને લોકો અને જીવન સાથે .વધુ સરળતાથી અને સુરક્ષિત રીતે વ્યવહાર કરી શકીશું
* * *

મોટાભાગના લોકો બીજાઓનું અનુકરણ કરે છે વ્યક્તિ
મ ૌલિક અને સર્જનાત્મક હોવી જોઈએ, અ ને તે જે કંઈ કરે છે
.ત ેમાં નિપુણતા મેળવવી જોઈએ

પૂર્વમાં, પ્રાથમિક ધ્યાન આધ્યાત્મિક સુખ કેળવવા પર રહ્યું છે, જ્યારે જીવનના ભૌતિક પાસાઓની ઘણીવાર અવગણના કરવામાં આવી છે. પશ્ચિમમાં, કેટલીક ભૌતિક સુવિધાઓ છે પરંતુ માનસિક સુખ ખૂબ જ ઓછી છે. બંને વચ્ચે સંતુલનની જરૂર છે, કારણ કે જીવનના ફક્ત એક જ પાસાં પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી અસંતુલન થાય છે અને જીવનની માંગણીઓનો તર્કસંગત રીતે સામનો .કરવામાં અસમર્થતા આવે છે
* * *

દૈવી ખુશી પછી સૌથી મોટું સુખ એ છે કે વ્યક્તિ પોતાના નજીકના સંબંધીઓ સાથે શાંતિથી રહે, જેમની સાથે તેણે વર્ષનો .દરેક દિવસ વિતાવવો પડે છે
* * *

લોકો ઉતાવળમાં અને આવેગજન્ય વર્તન કરવામાં ઘણો સમય બગાડે છે, પરંતુ કંઈ પણ પૂર્ણ કરતા નથી. જીવન શું ઓફર કરે છે તે .સમજવા માટે થોડા વિરામ લો અને વિચારવાનો પ્રયાસ કરો
* * *

આપણે શાંતિના બગીચાઓમાં શાણપણના આંતરિક મકાનો બનાવવા માટે કામ કરવું જોઈએ જે અદ્ભુત આધ્યાત્મિક ગુણોના અસંખ્ય .ફૂલોથી ખીલે છે અને ચમકે છે
* * *

આંતરિક સંવાદિતા શક્તિનો સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે અને .નવીનીકરણીય ઉર્જા ઉત્પન્ન કરે છે
* * *

જીવન તરફ નજર કરતાં, કોઈને ખબર પડે છે કે સફળતા સરળ નથી જીવન ઘણીવાર કઠોર અને માફ ન કરનારું હોય છે, અને આપણે આજીવિકા મેળવવા માટે સંઘર્ષ કરવો પડે છે તમારા શરીરને ટકાવી રાખવા અને તેને સ્વસ્થ અને બીમારીથી મુક્ત રાખવા

માટે જરૂરી પ્રયત્નો વિશે વિચારો! જો તમે આમાં સફળ થાઓ તો પણ, તે સફળતા ક્ષણિક છે શરીર - તમે લાંબા સમય સુધી જીવો - આખરે આરામ કરશે ઇચ્છિત સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે આંતરિક અને બાહ્ય બંને પ્રકારની અસંખ્ય શક્તિઓ સામે લડવાની જરૂરિયાત આ શક્તિઓ તમને ખરેખર નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓથી વંચિત રાખવા માટે અથાક મહેનત કરે છે
* * *

દરેક પરિસ્થિતિમાં શાંત રહેવાનો પ્રયાસ કરો, અને
તમારી શાંતિના બીજને ખુશખુશાલતા અને સંતોષના સ્મિત સાથે .ખીલવા દો
* * *

મહાન સંતો પણ સંપૂર્ણ મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી
સિવાય કે તેઓ તેમની સફળતા, એટલે કે તેમના આધ્યાત્મિક અનુભવો અને ઉચ્ચ જ્ઞાન, અન્ય લોકો સાથે શેર કરે, તેમને .પવિત્ર જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરીને
* * *

આ કારણોસર, જેઓ તે તબક્કાઓ સુધી પહોંચે છે અને તે
સ્થિતિઓ પ્રાપ્ત કરે છે તેઓ જેમને તેની જરૂર હોય તેમને સમજ આપવા માટે ઉત્સુક હોય છે. જો તમે સાચી સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માંગતા હો, તો તમે ફક્ત તમારા પોતાના વ્યક્તિગત સુખની જ .નહીં પરંતુ અન્ય લોકોના સુખની પણ ખાતરી કરશો
* * *

બુદ્ધિશાળી કોઈપણ વ્યક્તિ પૈસા કમાઈ શકે છે, પરંતુ જો તેમના હૃદયમાં પ્રેમ હશે, તો તેઓ ક્યારેય તે પૈસાનો ઉપયોગ સ્વાર્થી હેતુઓ માટે નહીં કરે; તેના બદલે, તેઓ તેને બીજાઓ સાથે શેર કરશે. સ્વાર્થી અને કંજૂસ લોકોના હાથમાં પૈસા એક શાપ અને દુર્ભાગ્ય છે, અને દયાળુ હૃદય અને ઉદાર આત્માઓ .ધરાવતા લોકોના હાથમાં આશીર્વાદ અને ભેટ છે
* * *

કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી મૌન રહેવાનું પસંદ કરી
શકે છે, તે સમય દરમિયાન પોતાના પરિવારના સભ્યો સાથે વાત કરવાનો ઇનકાર કરી શકે છે. પરિણામે આ વ્યક્તિને થોડી આંતરિક શાંતિ મળી શકે છે, પરંતુ તેમનું વર્તન સ્વાર્થી અને તેમના પરિવારની ખુશી માટે હાનિકારક છે. જ્યાં સુધી તેમના

પ્રિયજનોને પણ તેમની સિદ્ધિનો લાભ ન મળે ત્યાં સુધી તેઓ .ખરેખર સફળ ગણી શકાય નહીં
* * *

તેવી જ રીતે, ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવી એ ફક્ત આપણા પોતાના પર સુખાકારીનો આનંદ માણવાનો અધિકાર નથી, પરંતુ અન્ય લોકો પ્રત્યેની આપણી નૈતિક જવાબદારી પણ છે, કારણ કે તેઓ તેમની ભૌતિક પરિસ્થિતિઓ અને જીવનની પરિસ્થિતિઓને .સુધારવામાં મદદ કરે છે
* * *

હું મારા સ્પષ્ટ અંતરાત્મા ની દિવાલો પાછળ સુરક્ષિત છું, મેં અંધકારમય ભૂતકાળ ને બાળી નાખ્યો છે અને મને ફક્ત .આજ ની ચિંતા છે
* * *

આજે મને ખ્યાલ આવે છે કે હું મહાન સારાના પ્રકાશ સાથે
એક છું અને દુઃખના સમુદ્રના મોજા સામે સંઘર્ષ કરનારાઓ .માટે હું એક દીવાદાંડી છું
* * *

જીવનમાં તેમની મહત્વાકાંક્ષાઓના આધારે સફળતા વિશે લોકોના અલગ અલગ મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતો હોય છે. કેટલાક લોકો સફળતાને ચોરી સાથે સરખાવે છે, "તે એક સફળ ચોર હતો!" જેવી વાતો કહેતા સાંભળવા અસામાન્ય નથી. આ દર્શાવે છે કે સફળતા તેના તમામ સ્વરૂપો અને પ્રકારોમાં ઇચ્છનીય અને માંગણીપાત્ર છે. જોકે, આપણી સફળતાએ બીજાઓને નુકસાન ન .પહોંચાડવું જોઈએ
* * *

સફળતા માટે બીજો એક માપદંડ પણ છે: જ્યારે આપણે આપણા માટે સુમેળભર્યા અને ફાયદાકારક પરિણામો લાવી શકીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી સફળતામાં બીજાઓને પણ સામેલ કરવા જોઈએ .અને તેના ફળો તેમની સાથે વહેંચવા જોઈએ
* * *

સફળતા એટલે વ્યક્તિનો પોતાના વાતાવરણમાં સંતોષ અને સંતોષ. સાચી સફળતા એ ન્યાયીપણાના સિદ્ધાંતો પર આધારિત કાર્યોનું પરિણામ છે, અને તેમાં બીજાઓના સુખ અને સુખાકારીને પોતાના સુખના અભિન્ન ભાગ તરીકે સમાવિષ્ટ કરવામાં આવે છે. જો આપણે આ સિદ્ધાંતને આપણા ભૌતિક, બૌદ્ધિક,

નૈતિક અને આધ્યાત્મિક જીવનમાં લાગુ પાડીએ, તો આપણને .સફળતાની સંપૂર્ણ અને વ્યાપક વ્યાખ્યા મળશે
* * *

આ મર્યાદિત દુનિયામાં, આપણે લંબાઈ, પહોળાઈ અને ઘનતા અનુભવીએ છીએ, પરંતુ એક બીજું સ્તર છે જ્યાં પરિમાણો અસ્તિત્વમાં નથી; બધું સ્પષ્ટ અને પારદર્શક છે - બધું ચેતના અને દ્રષ્ટિ છે સ્વાદની ભાવના એ ધારણા છે, જેમ ગંધની ભાવના છે. આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને શરીર ચેતનાની સ્થિતિઓ છે જેમ આપણે સપનામાં જોઈ, સાંભળી, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શ કરી શકીએ છીએ, તેવી જ રીતે, તે ઉચ્ચ સ્તર પર, શું આપણે શુદ્ધ ?ચેતના દ્વારા આ બધી સંવેદનાઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

હે પ્રભુ, તમારી નિકટતા અનુભવીને અમને ખુશ કરો,
ઈચ્છાઓના બંધનમાંથી મુક્ત કરો, અને અમને એવો આંતરિક આનંદ આપો જે જીવનના અનુભવો અને તેની બદલાતી ઘટનાઓથી પ્રભાવિત ન .થાય
* * *

જ્યારે આપણું મન ઉચ્ચ ધારણાઓ સાથે સુસંગત હોય છે,
ત્યારે આપણી અંદર આધ્યાત્મિક ચેતના જાગૃત થાય છે અને આપણે .દૈવી શાણપણ અને પ્રેમના અદ્ભુત અજાયબીઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

જો આપણે ભગવાનને સંપૂર્ણ પ્રેમ કરીએ અને આપણા બધા
વિચારો અને હૃદયથી તેમની તરફ વળીએ, તો આપણે તેમની નજીક અનુભવીશું અને આપણને ખ્યાલ આવશે કે તે જીવનમાં સુરક્ષાનું .સૌથી મોટું આશ્રયસ્થાન છે
* * *

દેખીતી રીતે ખાલી અને ખાલી જગ્યામાં, એક વૈશ્વિક
જોડાણ અને શાશ્વત જીવન છે જે આપણને બ્રહ્માંડમાં રહેલી બધી જીવંત અને નિર્જીવ વસ્તુઓ સાથે જોડે છે, અસ્તિત્વમાં .રહેલી દરેક વસ્તુમાંથી મહાન જીવનની લહેર વહે છે
* * *

અનંતકાળ એ આપણું સાચું ઘર અને કાયમી નિવાસસ્થાન છે,
અને આ શરીરમાં આપણું અસ્તિત્વ એક અસ્થાયી અસ્તિત્વ છે, જેમ .કે રણમાં મુસાફરી કરતા કાફલા માટે ટૂંકા આરામ
* * *

જ્યારે આપણે આત્માની સર્જનાત્મક શક્તિઓ સાથે પોતાને સંરેખિત કરીશું, ત્યારે આપણે સાર્વત્રિક અને અનંત મન સાથે જોડાઈશું જે આપણને માર્ગદર્શન આપવા અને આપણી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવવા માટે સક્ષમ છે. સર્જનાત્મક શક્તિ આપણા અસ્તિત્વના મહાન સ્ત્રોતમાંથી અવિરતપણે આપણી પાસે વહેશે, જે આપણને આપણી પ્રવૃત્તિના કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સર્જનાત્મક .સફળતા પ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ બનાવશે
* * *

વિશ્વાસ, સહિષ્ણુતા અને પરસ્પર આદરના વાતાવરણમાં
પ્રેમ વધે છે અને ખીલે છે
* * *

હે પ્રભુ, અમને શુદ્ધ વિચારો અને સારી ટેવોના
પ્રકાશથી આશીર્વાદ આપો, જેથી જો ખરાબ ટેવો અને વિકૃત વિચારોનો અંધકાર આપણી પાસે આવે, તો તે તરત જ દૂર થઈ જાય અને અમને તમને એવા ઊંડા પ્રેમથી પ્રેમ કરવામાં મદદ કરો કે ભૌતિક ભ્રમ કે દુન્યવી લાલચ આપણને ફસાવી ન શકે કે આપણા મન .અને હૃદયને કબજે ન કરી શકે
* * *

સરળતાથી મળી જતી વસ્તુઓ ભાગ્યે જ મૂલ્યવાન હોય છે.
આપણે આ મહાન પુરુષો અને સ્ત્રીઓના જીવનનો અભ્યાસ કરીને જાણીએ છીએ અને તેઓ કેવી રીતે તેમની પ્રતિભા વિકસાવીને, તેમના કર્તવ્યોનું પાલન કરીને, તેમના નૈતિક મૂલ્યોનું નિર્માણ કરીને, ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કરીને અને સ્વાર્થ ટાળીને મહાન બન્યા. પરંતુ તેમણે જે પરિણામો અને સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી તે તેમણે કરેલા પ્રયત્નો કરતાં અમાપ વધારે .હતી
* * *

સાચી સ્વતંત્રતા પસંદગીની સ્વતંત્રતામાં રહેલી છે જે શાણપણ દ્વારા સંચાલિત હોય અને સમજણ, શુદ્ધતા અને દ્રઢ .ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સમર્થિત હોય
* * *

જ્યારે તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિ, દૃઢનિશ્ચય અને સભાન વિવેકબુદ્ધિને જાગૃત કરો છો, ત્યારે અદ્રશ્ય શક્તિઓ ઉચ્ચ ચેતનામાંથી મુક્ત થાય છે - આત્માની અંતઃદૃષ્ટિ દ્વારા -

તમને મદદ કરવા અને ભગવાનની મદદથી માનસિક આરામ અને સુખ તરફ .દોરી જતા માર્ગોને પ્રકાશિત કરવા માટે
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના પ્રયત્નો દ્વારા આત્માના માર્ગો
ખોલવા જોઈએ. કોઈ પણ વ્યક્તિ સ્વેચ્છાએ શાંતિ અને સુખ કરતાં દુઃખ અને દુઃખ પસંદ કરતું નથી. અજ્ઞાન એ દુઃખનું મૂળ છે અને તે અવરોધ જેને દૂર કરીને દૂર કરવો જ જોઇએ. અજ્ઞાન એક હાનિકારક નીંદણ છે, જે ઊંડા મૂળ ધરાવે છે, જે માનવતાના બગીચામાં ઉગે છે અને સારા અને ફાયદાકારક છોડને ખતમ કરી .નાખે છે
* * *

અવિચારી ઇચ્છાશક્તિ અને દૃઢ નિશ્ચય દ્વારા અજ્ઞાનને દૂર કરવું જોઈએ. મનની માટીને [સકારાત્મકતા પર] કેન્દ્રિત ધ્યાનથી અને સારા બીજને શ્રદ્ધાના પાણીથી સિંચિત કરીને ઉગાડવી જોઈએ. જ્યારે પ્રેમના મહત્વપૂર્ણ અને ગરમ કિરણો ચમકશે, ત્યારે ભલાઈનું બીજ ઉગી નીંદણ અને પરોપજીવી છોડને દૂર કરશે, કારણ કે પ્રકાશની હાજરીમાં અંધકાર અસ્તિત્વમાં .નથી

* * *

ભૌતિક વસ્તુઓના સુખ ઝાંખા પડી જાય છે અને અદૃશ્ય થઈ
જાય છે, પરંતુ દૈવી આનંદ ક્યારેય ઓછો થતો નથી. તે એક દૈવી .સુખ છે જે અનંત અને વર્ણનની બહાર છે
* * *

આપણે સુખ મેળવવા માટે ક્યારેય ગેરમાર્ગે દોરનારી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ, અને ન તો આપણે આપણી અંદર રહેલી શાંતિ અને આધ્યાત્મિક સંપત્તિનો ત્યાગ કરવો જોઈએ, ભ્રામક આરામ અને તેજસ્વી જીવનની શોધમાં જે આપણી સામે વિનાશક અસરોવાળા નરકના કાર્યો અને વર્તનથી લટકતું હોઈ શકે .છે
* * *

દિવ્ય હાજરીને કેદ કરવા માટે શાંતિ એ શ્રેષ્ઠ કેમેરા
છે શુદ્ધ અને ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત શાંતિના લેન્સ .દ્વારા, ધન્ય છબી સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા સાથે દેખાશે

* * *

હકીકતમાં, બધી શાણપણ તમારી અંદર જ છે અને તમારે ફક્ત .તેના વિશે સભાનપણે જાગૃત થવાની જરૂર છે
* * *

સાચો સંતોષ સ્વ-સુધારણામાં રહેલો છે, જેથી બીજાઓ તમને શોધે તેના બદલે તમે તેમને શોધો પ્રેમ અને મિત્રતા મુક્તપણે આપવી જોઈએ, અપેક્ષા કે માંગણી વિના અપેક્ષા ફક્ત દુઃખ અને દુ:ખને જન્મ આપે છે સ્વ-સુધારણા માટે પ્રયત્નશીલ હોવા છતાં, વ્યક્તિએ પોતાના ગુણો અને સ્વ-મૂલ્યના .કિલ્લામાં એકલા, સુરક્ષિત અને શાંતિથી ઊભા રહેવું જોઈએ
* * *

મારા હૃદયમાંથી હંમેશા આનંદ અને આશાવાદના ધોધ વહેતા
રહે, અને તેમના તાજગીભર્યા છાંટા હું જેને પણ મળું છું તે .બધાને સ્પર્શે
* * *

આધ્યાત્મિક આનંદ આત્મામાં બીજાઓને દરેક રીતે મદદ
કરવાની ઇચ્છા ઉત્પન્ન કરે છે, અને સુખ તરફ દોરી જતા શુદ્ધ નૈતિક આનંદની કદર કરવાની ક્ષમતા વિકસાવે છે, આમ કાચી ખુશીઓ .તરફનો ઝુકાવ ઘટાડે છે
* * *

તમારી ભૂમિકા ગમે તેટલી નાની હોય, તે જીવનના રંગમંચ પર આત્માઓ દ્વારા ભજવવામાં આવતા બ્રહ્માંડિક નાટકની સફળતામાં ફાળો આપવાની દ્રષ્ટિએ મહાન ભૂમિકાઓ જેટલી જ .મહત્વપૂર્ણ રહે છે
* * *

સ ંપૂર્ણ ચેતના એક સંપૂર્ણ, અ નંત ચેતના છે, જ ે સતત
પોતાને નવીકરણ કરતી રહે છે અને તેની સર્જનાત્મકતા ક્યારેય ખ તમ થતી નથી, અ ને તમારા દ્વારા તે પોતાના એક અનોખા પાસાને .વ ્યક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે
* * *

જો તમે એક વાર પણ દૈવી પ્રેમનો સ્વાદ ચાખો છો, તો તમે
તેને ક્યારેય છોડશો નહીં કારણ કે આખા બ્રહ્માંડમાં તેના .જેવું બીજું કંઈ નથી
* * *

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ખૂબ જ ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક
સ્તર પર પહોંચી ગયા છે, જ્યાં સુધી તેઓ પાપીઓને ફક્ત આધ્યાત્મિક સલાહ આપીને સંતોષ માનતા નથી, પરંતુ તેઓ - ભગવાનની કૃપા અને સહાયથી - તેમને આધ્યાત્મિક શક્તિથી ચાર્જ કરી શકે છે જે તેમને તેમના પાપી કાર્યોના પરિણામોથી .મુક્ત કરે છે
* * *

બધા સારા અને ખરાબ કાર્યો મગજના કોષોમાં સુષુપ્ત હોય
છે અને સારી કે ખરાબ ટેવો અથવા વિચારોમાં વૃત્તિઓ તરીકે .દેખાય છે
* * *

જે વ્યક્તિ પોતાના મગજના કોષોને આ આદતોની શક્તિથી ચાર્જ કરવાને કારણે બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોથી પીડાય છે, તે ઇચ્છાશક્તિ, ધ્યાન, નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થના અને સતત હકારાત્મક સમર્થન દ્વારા પોતાને મુક્ત કરી શકે છે જ્યાં સુધી તેની બધી અનિચ્છનીય આદતો શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિની સારી આદતોમાં પરિવર્તિત ન થાય. આ ત્યારે થાય છે જ્યારે યોગ્ય રીતે નિર્દેશિત જીવનશક્તિ મગજના કોષોના અસામાન્ય સ્વભાવને બદલવા માટે કાર્ય કરે છે, જેથી તે કોષો સારા, .સદ્ગુણી અને સુંદર બધુંથી ભરાઈ જાય
* * *

સમજણ એ આંતરિક આંખ છે, આત્માનું દ્રષ્ટિકોણ છે અને હૃદયનું દૂરબીન છે. તે મનના સંયમ અને અંતરાત્માની શુદ્ધતા .વચ્ચેનું સંતુલન છે
* * *

દરરોજ આપણે જુદા જુદા દ્રશ્યો જોઈએ છીએ, અને દરેક દિવસ શીખવા માટે એક નવો પાઠ લઈને આવે છે. એવી અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે કે વ્યક્તિ પોતાના અસ્તિત્વના અંતિમ હેતુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને પાઠ શીખશે: પોતાના અસ્તિત્વના સ્ત્રોત .અને પોતાના જીવનના પાયાને ઓળખવા
* * *

ચાલો આપણે ભૂતકાળના દુ:ખોને ભૂલીને તેમના પર ન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો સંકલ્પ કરીએ, અટલ નિશ્ચય અને સક્રિય ઇચ્છાશક્તિ સાથે, આપણે આપણા જીવનને નવીકરણ કરીએ, આપણી

સફળતાઓને વધારીએ, અને આપણામાં સારી ટેવો અને ઉમદા ગુણોનું .સંવર્ધન કરીએ
* * *

જે કોઈ બીજાની નબળાઈઓ ઉજાગર કરે છે અને તેમને શરમ અને .રોષનું કારણ બને છે તે શાણપણ અને યોગ્ય નિર્ણયથી દૂર છે
* * *

બધા સમય અને સ્થાનો માટે કહેવતો
જે લોકો ભગવાન સાથે સુમેળમાં છે તેઓ મનમોહક સુંદરતા
જુએ છે અને એવી પરમ મીઠાશનો સ્વાદ ચાખે છે જેનો અનુભવ બીજી .કોઈ રીતે થઈ શકતો નથી
જ્યારે મારા આત્માએ તમને પોકાર કર્યો, ત્યારે તમારા મૌનના વાદળો ફૂટી નીકળ્યા, હે ભગવાન, અને તમારી દયાનો વરસાદ મુશળધાર વરસ્યો, જ્યાં સુધી તે તમારી કૃપાના છલકાતા પૂરમાં ફેરવાઈ ગયો. તમારી ધન્ય નદીએ મારા અસ્તિત્વના કિનારાઓને ઘેરી લીધા, અને મારો આત્મા અનંતકાળના પાણીમાં ડૂબી ગયો, અને મારા નાના જીવનનો પરપોટો તમારા સર્વવ્યાપી .અસ્તિત્વના સમુદ્રમાં ઓગળી ગયો
મારા માર્ગદર્શકે મને શીખવ્યું કે શાણપણના છીણીનો ઉપયોગ કરીને પોતાને દૈવી હાજરીને લાયક મંદિર કેવી રીતે .બનાવવું
જો તમે કોઈ ઉમદા ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માંગતા હો, તો
તેના માટે એક માનસિક મોડેલ બનાવીને શરૂઆત કરો. જો તમે તમારા મનમાં એક મજબૂત વિચાર રોપશો તો તમે હવે તમારી ચેતનામાં કોઈપણ દિશાને નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત કરી શકો છો; પછી તમારું સમગ્ર અસ્તિત્વ તે વિચારને અનુરૂપ બનશે, અને .તમારા કાર્યો તેની સાથે સુસંગત થશે
જ્યારે તમે દિવ્ય હૃદયને સ્પર્શ કરશો, ત્યારે તમારી મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જશે, પ્રેમ તમારા હૃદયને ભરી દેશે, અને અદ્ભુત આધ્યાત્મિક અનુભવો તમારા મનના બગીચાઓમાં શુદ્ધ .ફુવારાઓની જેમ નૃત્ય કરશે
ઘણા વાદળો તને છુપાવવા અને મારાથી છુપાવવા પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ ઝંખનાના આંસુઓના ઝાકળ દ્વારા, તારું ધન્ય નામ મને બધા પડદા અને પડદા પાછળથી તેજસ્વી સોનેરી અક્ષરોમાં .ચમકતું દેખાય છે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

આપણા જીવનના દરેક ખૂણા પર ભગવાનનો મહિમા ચમકે, તેમનો પ્રેમ આપણા હૃદયમાં રહે, અને તેમનો પ્રકાશ આપણી ચેતનાને .ભરી દે
ઓ મારા દિવ્ય પ્રિય, ફૂલો ખીલે છે અને ઋતુઓ બદલાય છે,
અને બધા તમારા વિશે વાત કરે છે પૂર્ણ ચંદ્ર તમારા સ્મિતના લક્ષણો પ્રગટ કરે છે, અને સૂર્ય તમારા દિવ્ય દીવાને વહન કરે છે હું આંસુઓના સમુદ્રમાં તરી રહ્યો છું, તમારા માટે ઝંખનાથી છલકાઈ રહ્યો છું વૃક્ષોના પાંદડાઓ અને માનવજાતની નસોમાં તમારા જીવન અને જોમ વહે છે, અને હું તમારા બ્રહ્માંડના હૃદયના ધબકારા મારા પોતાનામાં ધબકતા અનુભવું .છું
જ્યારે હું તમારી હાજરી અનુભવું છું, ત્યારે મને એવું લાગે છે કે હું બીજી દુનિયામાં જાગી રહ્યો છું, અને સમય સમય પર હું આ પૃથ્વી અને આ નાના શરીરનું સ્વપ્ન જોઉં છું - મારા પોતાના હું અનંત આનંદમાં જાગી રહ્યો છું, અને પૃથ્વી પરના જીવનનું મારું દિવાસ્વપ્ન તમારી સાથે જાગતી ક્ષણોની ખુશ યાદોથી સુગંધિત છે. મેં મારા સપનાના બગીચામાંથી દુઃસ્વપ્નોના નીંદણને ઉખેડી નાખ્યા છે અને તેમની જગ્યાએ મારી પ્રેરણાના ગુલાબ રોપ્યા છે, જ્યાં મારી ઝંખનાની સુગંધ તમને ખેંચશે, અને તમે મને તમારી સાથે શાશ્વત આનંદની .ક્ષિતિજ પર લઈ જવા આવશો
હે ભગવાન, મને શુદ્ધતા અને સ્વચ્છતાથી પારદર્શક બનાવો .જેથી હું મારામાં તમારા ઉપચાર પ્રકાશને પ્રગટ કરી શકું મારા મનના ધ્રૂજતા અરીસાને શાંત કરો જેથી તે તમારા
.અનંત ચહેરાને પ્રતિબિંબિત કરી શકે
શ્રદ્ધાની બારીઓ પહોળી કરી દો જેથી હું તમારી શાંતિની .સુગંધ શ્વાસમાં લઈ શકું
હે તમારામાં તેજસ્વી, હે વર્ણનને અવગણના કરનાર
મહારાજ, મારી આંખોથી જુઓ જે તમને ઝંખે છે, જેથી હું તમારા .સિવાય અસ્તિત્વમાં બીજું કંઈ ન જોઈ શકું
જીવનની બધી ઘટનાઓ અને દેખાવ પાછળ ભગવાનનો શાંત અવાજ રહેલો છે, જે ફૂલો, પવિત્ર પુસ્તકો, આપણા અંતરાત્મા અને જીવનને જીવવા યોગ્ય બનાવતી બધી સુંદર વસ્તુઓ દ્વારા આપણને .સતત બોલાવે છે

[illegible]
[illegible]
[illegible].

[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible].

[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible].

[illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible],
[illegible]
[illegible].

[illegible], [illegible]
[illegible]. [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible].

[illegible],
[illegible]. [illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]; [illegible]
[illegible]
[illegible] - [illegible]
[illegible].

[illegible], [illegible]
[illegible].

[illegible]
[illegible].

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

હે વિશાળ, દિવ્ય સમુદ્ર, અવરોધો અને અવરોધોના રણમાંથી વહેતી મારી ઇચ્છાઓની નદીઓને આખરે તમારા મહાન ઊંડાણમાં ભળી .દો
ફક્ત દૈવી કિલ્લામાં જ આપણને રક્ષણ અને સુરક્ષા મળે
છ ે, અ ને ભગવાનની નજીક રહેવા અને તેમની હાજરીને સ્પર્શ કરવા .ક રતાં વધુ સુરક્ષિત કોઈ આશ્રય નથી
મનુષ્યો એવી આદતો દ્વારા સંચાલિત થાય છે જે તેમના ઝોક, વૃત્તિઓ, ચારિત્ર્ય અને ઇચ્છાઓને આકાર આપે છે, જો તે આદતો ખરાબ હોય, તો ચારિત્ર્ય હાનિકારક બને છે અને કાર્યો ખરાબ બને છે. તેથી, સારી આદતોને પ્રાથમિકતા આપવાની સલાહ આપવામાં આવે છે, કારણ કે તે પછી આપણા કાર્યો અને વિચારોને ઉમદા લક્ષ્યો તરફ દોરી જાય છે અને આપણને સ્વાસ્થ્ય અને સુખ લાવે .છે
જ ્યાં પણ દુઃખી અને પીડિત આત્માઓ હોય, ત ્યાં મને તેમની સેવા કરવામાં અને તેમને સાંત્વના આપવામાં મને દિલાસો મળે છ ે. હ ું બીજાઓને આનંદ આપવા માટે મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીશ અને તેમની લાગણીઓ પ્રત્યે સહાનુભૂતિ અનુભવીશ જાણે કે તે .મ ારી પોતાની હોય
માનસિક ક્ષમતાઓ મનુષ્યોમાં હોય છે, પરંતુ મોટાભાગના લોકોમાં તે અવિકસિત રહે છે, અને આ ક્ષમતાઓને કેળવવામાં નિષ્ફળતા ગંભીર પરિણામો તરફ દોરી જાય છે શરીરની જેમ, મનને .પણ સ્વાસ્થ્ય અને જોમ માટે યોગ્ય પોષણ અને કસરતની જરૂર છે હીરા પ્રકાશને સ્વીકારે છે અને પ્રતિબિંબિત કરે છે,
અને તે જ રીતે શુદ્ધ, પારદર્શક આત્માઓ પણ જે ભગવાનને જાણે .છે અને તેમની હાજરીથી ચમકે છે
હે પ્રભુ, તમે જીવનની સાચી સંપત્તિ છો, અને તમને પહેલા .શોધીને મને તમારામાં જે જોઈએ છે તે બધું મળશે
લોકો સામાન્ય રીતે સારા સ્વાસ્થ્યને જાળવવા માટે
ફક્ત ખોરાક, હવા અને સૂર્યપ્રકાશ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, પરંતુ એવો સમય આવી શકે છે જ્યારે જીવનના આ બાહ્ય સ્ત્રોતોની વિપુલતા હોવા છતાં સ્વાસ્થ્ય બગડે છે. ત્યારે જ શરીરના ઉર્જા ભંડારને અંદરથી રિચાર્જ કરવાની જરૂર ઊભી .થાય છે
જો મારા મનની હોડી અજ્ઞાનતાના ભયંકર તોફાનોથી ચાલતા
જ ોખમો અને જોખમોથી ભરેલી લોભી ઇચ્છાઓના ખડકો પાસે પહોંચે,

ત ો હે મારા ભગવાન, મ ારા દીવાદાંડી બનો અને હંમેશા મને
.ત મારા ન્યાયીપણા અને ભલાઈના કિનારા પર માર્ગદર્શન આપો વિચાર એક એવી જ્યોત છે જેની કેન્દ્રિત શક્તિનો ઉપયોગ .સિદ્ધિને અવરોધતા અવરોધોને બાળી નાખવા માટે થવો જોઈએ ભગવાનને સતત દૈવી પ્રેમ દ્વારા શોધી શકાય છે જ્યારે
આપણે ભગવાનને તેમની ભેટો કરતાં વધુ પ્રેમ કરીએ છીએ, ત્યારે તે આપણી પાસે આવશે. તેમણે આપણને સ્વતંત્ર ઇચ્છાશક્તિ અને પસંદગીની શક્તિ આપી છે જેથી આપણે વિશ્વની ક્ષણિક અને તુચ્છ ભેટો અને તેમની નિકટતાની ભેટ અને તેમની ધન્ય .હાજરીના આનંદ વચ્ચે તફાવત કરી શકીએ
આપણને યાદશક્તિ આપવામાં આવી હતી જેથી આપણે સારી
વસ્તુઓ યાદ રાખવાનો અભ્યાસ કરી શકીએ જ્યાં સુધી આપણે આખરે સૌથી મોટી સારી વસ્તુ યાદ ન રાખી શકીએ: ભગવાન
હે પ્રભુ, તમારા પ્રેમનો પવન મારામાં વહે છે! અને મારા જીવનના પાંદડા તમારા આગમન પર આનંદથી નાચે છે, તેમનો આનંદદાયક ખડખડાટ હવામાં વહે છે, થાકેલાઓને મારી .આધ્યાત્મિક શાંતિની છાયામાં આરામ કરવા આમંત્રણ આપે છે જીવનની મુશ્કેલીઓ આપણને નુકસાન પહોંચાડવા માટે નથી; તેના બદલે, સમસ્યાઓ અને બીમારીઓ આપણને પાઠ શીખવે છે. આપણા દુઃખદાયક અનુભવો આપણને નષ્ટ કરવા માટે નથી, પરંતુ આપણને શુદ્ધ કરવા અને આપણા શુદ્ધ સ્ત્રોત - ભગવાન - તરફ પાછા ફરવા માટે છે જે આપણને મદદ કરવા અને આપણા સ્વર્ગીય ઘરમાં પાછા .લાવવા માટે દરેક રીતે કાર્ય કરે છે
અનંત આપણું સાચું ઘર છે, અને આ પૃથ્વી અને આ ભૌતિક .શરીરમાં આપણી યાત્રા ટૂંકા ગાળાની વિઝા સફર જેવી છે પ્રભુ, હું જાણું છું કે પ્રશંસા મને ઉંચો નથી કરતી, કે ટીકા મને નીચો નથી કરતી. હું મારા અંતરાત્મા સમક્ષ અને તમારી સમક્ષ જે છું તેવો જ છું. હું આ માર્ગ પર ચાલુ રહીશ, દરેકની સેવા કરવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરીશ અને તમારી કૃપા .મેળવવાનો પ્રયત્ન કરીશ - એમાં જ મારું સુખ રહેલું છે
તમે એક અનોખા પ્રાણી છો અને તમારું સાર અદ્ભુત છે,
.તેથી તમારા સાચા સ્વને જાણો
તમારા આગમનની સવાર સાથે, મારી ઝંખનાની કળીઓ સુગંધિત, .જીવંત ફૂલોમાં ખીલશે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે લોભના પ્રભાવ, છેતરપિંડીના વર્ચસ્વ અને ભ્રમના નિયંત્રણમાંથી મુક્ત થઈ શકીએ, અને એક નવી દુનિયા બનાવવામાં મદદ કરીએ જેમાં બીમારી, અજ્ઞાન અને દુકાળ એક અંધકારમય અને ભયાનક ભૂતકાળના સપનાઓ સિવાય બીજું .કંઈ નહીં
ચાલો આપણે બધી સમસ્યાઓનો ઉકેલ જંગલના તર્કથી નહીં, પણ સમજણ, સત્ય અને તમારામાં અને તમારા દૈવી ન્યાયમાં અતૂટ .શ્રદ્ધાથી લાવીએ
જીવન આપણને થોડા સમય માટે અહીં એકસાથે લાવ્યું છે, ત્યારબાદ આપણે આપણા અલગ રસ્તે જઈશું. પરંતુ જો ભગવાનનો પ્રેમ આપણી અંદર રહે છે, તો આપણે ક્યાં જઈએ છીએ તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી, કારણ કે આપણે ગમે તેટલા દૂર ભટકી જઈએ, આપણે દૈવી પ્રેમના વર્તુળમાં રહીશું અને ક્યારેય ખરેખર અલગ .થઈશું નહીં
પ્રભુ, મને સંકુચિતતા અને ઉગ્રવાદની ગલીઓથી ઉપર ઉડતી .આધ્યાત્મિક પ્રગતિનું ગરુડ બનાવો
મને વધુને વધુ ઊંચા ક્ષિતિજો પર બોલાવો, તીવ્ર ધરતીના .ધ્રુજારીઓ અને સૂર્યપ્રકાશને અવરોધતા વાદળોથી આગળ
મને યોગ્ય રીતે જીવવા માટે સંતુલનની પાંખો ઉપાડવા દો, અને મને બધા તોફાનો અને વાવાઝોડાઓથી ઉપર તે ઊંચા આકાશમાં ઉડવા દો, જ્યાં વિશાળ ક્ષિતિજો અને ઉત્કૃષ્ટ દ્રષ્ટિકોણ .છે
શાંતિ ત્યારે આવે છે જ્યારે આપણે પ્રેમ અને દયા માટે આપણા હૃદય ખોલીએ છીએ જે લોકો પ્રેમાળ હૃદય ધરાવે છે અને સારા કાર્યોમાં સક્રિય છે તેઓ શાંતિનો અનુભવ કરે છે કારણ કે તે તેમનામાં રહે છે શાંતિ એ સ્વર્ગનું મંદિર છે અને .સુખી જીવનનો પાયો છે
આપણે હંમેશા ફૂલો પાછળની દૈવી સુંદરતા, સૂર્ય પાછળની વૈશ્વિક પ્રકાશ અને દરેક આંખમાં ચમકતા મહાન જીવન વિશે .વિચારવું જોઈએ
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ખરેખર દયાળુ હોય છે અને બીજાઓ પ્રત્યે આદર બતાવે છે, અને પ્રશંસાનો જવાબ પણ બદલામાં આપે છે, ત્યારે તેમની સાથે હંમેશા પ્રશંસા અને આદરથી .વર્તવામાં આવશે

હું મારા પ્રેમને બીજાઓ સુધી ફેલાવીશ જેથી હું
ભગવાનના પ્રેમ માટે એક દ્વાર ખોલી શકું જેથી તે મારા
.હૃદયમાં રહે અને મારા હૃદયમાં રહે
પ્રભુ , મને દુ:ખના ઊંડાણમાં ડૂબતા લોકો માટે
દીવાદાંડી બનવા દો , □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□
.કૃતજ્ઞતામાં બીજાઓને આનંદ આપવા મને મદદ કરો
હું મારા પ્રેમની આગમાં નફરતને ઓગાળીશ , અને હું
.બીજાઓને માફ કરીશ અને બધા તરસ્યા હૃદયોને પ્રેમ આપીશ
□□□□ □□□□□ □ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□
.છે
હે પ્રભુ , તમારો પ્રકાશ અમારા પર ચમકે , અને તમારો
.પ્રેમ અમારા હૃદયને હંમેશ માટે ભરી દે
□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□
□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□
કોઈએ કરી નથી . □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □
.ભેટ સાથે જન્મે છે
સૌથી મહાન પ્રેમ એ દૈવી પ્રેમ છે , જે જીવનને શબ્દોની
બહાર સુંદર બનાવે છે જ્યારે તમે ભગવાનને તમારી સાથે
અનુભવો છો , તમે જ્યાં પણ હોવ ત્યાં તમારી પાસે આવી રહ્યા છો
અને તમારા પગલાંઓનું માર્ગદર્શન કરી રહ્યા છો , ત્યારે
.દૈવી પ્રેમ શરૂ થઈ ગયો છે
□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□
પ ્રભુ , □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□
છ ું , ત ્યારે મને ભૂતકાળમાં મારા પર આપેલા તમારા પુષ્કળ
આ શીર્વાદોને યાદ કરવા દો , એ જાણીને કે તમારી મદદ મને
ક ્યારેય છોડતી નથી અને તમારી સંભાળ હંમેશા મારી સાથે છે .
તમારા ઉદાર હાથથી મને મળતા દરેક આશીર્વાદ માટે હું તમારા
.પ્રત્યે હૃદયપૂર્વક કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરું છું
પ ્રેમના ટીપાં સારા આત્માઓમાં ચમકે છે , અ ને ભગવાન
.ફ ક્ત પ્રેમના સમુદ્રમાં જ મળી શકે છે
□□□□ □ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□
.અને તેમને સફળતા અપાવે છે
વસંતઋતુમાં , ભગવાન કુદરતને સૌથી સુંદર ગુલાબ અને
ફૂલોથી શણગારે છે , જેમાં ઉત્કૃષ્ટ પોશાક અને તેજસ્વી
.રંગોનો સમાવેશ થાય છે

[illegible]

સંદેશવાહક છે . ત્યારબાદ , [illegible]

.[illegible]

જ્યારે હું ધ્યાનના સમુદ્રમાં ઊંડા ઉતરું છું , ત્યારે

[illegible]

."ફફડાટભર્યો અવાજ સંભળાય છે જે કહે છે , "હું નજીક છું

[illegible], જ્યાં આત્મા પોતાને

વ્યક્ત કરે છે . [illegible]

.અનુભવો ઉદ્ભવે છે

જ્યારે આત્મા દૈવી ચેતના સાથે પોતાને સાક્ષાત્કાર

કરે છે , [illegible]

.અનુભવે છે

જો તમે તમારી કુદરતી ક્ષમતાઓ ઉપરાંત , તમારા માર્ગમાં

આવતા તમામ અવરોધોને દૂર કરવા માટે ઉપલબ્ધ તમામ બાહ્ય

સાધનો અને સંસાધનોનો ઉપયોગ કરશો , તો તમે ભગવાને આપેલી

[illegible]: [illegible]

.[illegible]

પ્રેમ ભગવાન તરફ દોરી જતા સુવર્ણ માર્ગ પર ચાલે છે

જ્યાં પણ ગેરસમજનો અંધકાર છવાઈ ગયો હશે ત્યાં હું

.શુભકામનાઓ અને સારા ઇરાદાઓનો સૂર્યપ્રકાશ ફેલાવીશ

જ્યારે મુશ્કેલીઓ તમારા પર હુમલો કરે છે , છતાં તમે બધા

અવરોધો અને અવરોધો છતાં પ્રયાસ કરવાનું અને પ્રયાસ

કરવાનું બંધ કરવાનો ઇનકાર કરો છો , ત્યારે ભગવાન તમને જવાબ

.[illegible]

હે પ્રભુ , હું મારા હૃદયના બગીચામાંથી ઝંખનાનું ફૂલ

[illegible]

.તરીકે મૂકીશ

[illegible]

લાવશે , તેથી હું આજથી મારા મનને સારા , [illegible]

.ભરવાનું શરૂ કરીશ

હું મારી ચેતનાના સ્તરમાં ઉપર અને નીચે , ઉત્તર અને

જમણે, અંદર અને બહાર અને બધે ઉડાન ભરું છું અને જોઉં છું કે

અવકાશના દરેક ખૂણામાં હું ભગવાનની હાજરીમાં હતો અને હજુ

.પણ છું

અનંત પરમ સાથેના તમારા સંબંધની જાગૃતિમાં દરેક ક્ષણ જીવો. તમારી ચેતનાનો કોઈ અંત નથી, અને બધી વસ્તુઓ તમારા .અસ્તિત્વના આકાશમાં તારાઓની જેમ ઝબકતી અને ચમકતી રહે છે અનાસક્તિ, અથવા અનાસક્તિ, એ શાણપણનો માર્ગ છે જે સાધક ચાલે છે, સ્વેચ્છાએ મોટી બાબતો માટે તુચ્છ બાબતોથી ઉપર ઉઠે છે. તે નવા આંતરિક આનંદની શોધમાં ક્ષણિક ઇન્દ્રિય સુખોમાં પોતાને બંધનકર્તા રાખતો નથી. અનાસક્તિ પોતે જ કોઈ અંત નથી, પરંતુ તે આત્માના ગુણો અને આધ્યાત્મિક શક્તિઓના ઉદભવ માટે .માર્ગ મોકળો કરે છે
આધ્યાત્મિક વિજેતા જીવનના માર્ગો પર હિંમતભેર પગલાં લઈને આગળ વધે છે
વ્યક્તિએ પોતાના વર્તમાન જીવનનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો
જોઈએ, અને પોતાના હૃદયની બારીઓ ખોલવી જોઈએ અને પોતાના આત્માની સુષુપ્ત શક્તિઓને જાગૃત અને પુનર્જીવિત કરવી .જોઈએ
પરિવર્તન અને પરિવર્તનના મુખવટા પાછળ દૈવી હાજરી છુપાયેલી છે અને જે કોઈ પોતાના મનના અરીસાને સ્થિર કરી શકે છે અને તેને ધ્રુજતા અટકાવી શકે છે, તે તે સ્પષ્ટ અરીસામાં .બ્રહ્માંડના પ્રિયનો ચહેરો જોશે
.પ્રેમ મૃત્યુ અને સમયના વિનાશ કરતાં વધુ મજબૂત છે સ્વ-વિશ્લેષણ એ સફળતાની ચાવી છે, અને પ્રતિબિંબ એ એક અરીસો છે જેના દ્વારા આપણે આંતરિક ખૂણાઓ જોઈએ છીએ જે અન્યથા આપણા દૃષ્ટિકોણથી છુપાયેલા રહેશે. આપણે આપણી ખામીઓનું નિદાન કરવું જોઈએ, સકારાત્મક અને નકારાત્મક વૃત્તિઓ વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ અને પ્રગતિ અને સફળતામાં .અવરોધોને ઓળખવા જોઈએ
ઓ મિત્રતા, તું કેટલી અદ્ભુત છે! તું જે નિષ્ઠાવાન, મૈત્રીપૂર્ણ ચિંતાના પાણીમાંથી પાણી ખેંચે છે, અને જેના પાંદડા નિષ્ઠાવાન અને વફાદાર હૃદયના ઊંડાણમાંથી નીકળતી .આંતરિક અને બાહ્ય મીઠાશના ઝાકળથી ભીના થાય છે
મેં એક વાર એક નાની કીડીને રેતીના ઢગલા પર ચઢવાનો
પ્રયાસ કરતી જોઈ, અને મેં મનમાં વિચાર્યું: કીડી વિચારી રહી હશે કે તે હિમાલય પર ચઢી રહી છે! કીડીને રેતીનો ઢગલો મોટો લાગતો હશે, પણ મારી નજરમાં નહીં. તેવી જ રીતે, ભગવાનના

મનમાં આપણા લાખો સૌર વર્ષો એક મિનિટ કરતાં પણ ઓછા સમયના .હોઈ શકે છે
આપણે શાશ્વતતા અને અનંતતા જેવી મહાન બાબતો વિશે
.વ િચારવા માટે પોતાને તાલીમ આપવી જોઈએ
હું અનંત દુનિયામાં ભટકતો રહ્યો અને પ્રકાશની
ભૂમિમાં ઝળહળતું ધુમ્મસ જોયું, અને તે જીવંત તેજમાં મેં .સમયના પાના પર લખેલા રહસ્યોના અર્થ વાંચ્યા
જ્યારે તમે સૂઈ જાઓ છો, ત્યારે તમે નિષ્ક્રિય રીતે વિચારો અને લાગણીઓને શાંત કરો છો પરંતુ જ્યારે તમે ધ્યાન દ્વારા સભાનપણે વિચારો અને લાગણીઓને શાંત કરો છો, ત્યારે તમે જે પ્રથમ વસ્તુનો અનુભવ કરો છો તે શાંતિની સ્થિતિ છે, અને તમારા ચહેરાના સ્નાયુઓ કુદરતી રીતે એક સ્મિત બનાવે છે જે આંતરિક શાંતિને પ્રતિબિંબિત કરે છે. પરંતુ તમારે તમારા આત્માની શુદ્ધતાને સમજવા માટે શાંતિની આ સ્થિતિથી આગળ જોવું જોઈએ - એક શુદ્ધતા જે સંવેદનાત્મક ઉત્તેજના અથવા ઇન્દ્રિયો સાથે સંકળાયેલા વિચારો પ્રત્યે સ્વચાલિત પ્રતિક્રિયાઓથી અસ્પષ્ટ છે. પછી તમે જે સ્થિતિનો અનુભવ .કરો છો તે શાશ્વત, સતત નવીકરણ પામતા આનંદની સ્થિતિ છે
જો તમે ચાંદની નીચે પાણીનો બાઉલ મૂકો અને પછી તેને હલાવો, તો તમે ચંદ્રની વિકૃત છબી બનાવશો. જ્યારે પાણી વાટકીમાં સ્થિર થાય છે, ત્યારે પ્રતિબિંબ સ્પષ્ટ થાય છે. જ્યારે વાટકીમાં પાણી સ્થિર હોય છે અને ચંદ્રના ચહેરાને સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા સાથે પ્રતિબિંબિત કરે છે ત્યારે તે ક્ષણોની તુલના ચિંતનશીલ શાંતિની સ્થિતિ અને ગહન સ્થિરતાની સ્થિતિ સાથે કરી શકાય છે. ચિંતનની શાંતિમાં, સંવેદનાઓ અને વિચારોના બધા તરંગો મનમાંથી વહેતા બંધ થઈ જાય છે અને શાંતિની આ ઊંડી સ્થિતિમાં, ચિંતનશીલ વ્યક્તિ, તે શાંતિમાં, આત્માના તળાવમાં પ્રતિબિંબિત દૈવી હાજરીના .પૂર્ણ ચંદ્રને જુએ છે
સરેરાશ વ્યક્તિ ચાર અવસ્થાઓથી પરિચિત હોય છે: ઇચ્છા પૂર્ણ થાય ત્યારે ખુશી, નકારવામાં આવે ત્યારે દુઃખ, ખુશ કે હતાશ ન હોય ત્યારે કંટાળો, અને આનંદ, દુઃખ અને કંટાળાની આ .લાગણીઓ અથવા માનસિક અવસ્થાઓ પર કાબુ મેળવતી વખતે શાંતિ શાંતિ એ એક અત્યંત ઇચ્છનીય સ્થિતિ છે, જે દુ:ખ અને આનંદ બંનેની ગેરહાજરી અને કંટાળાની ગેરહાજરીથી ઉદ્ભવે છે. આ

સ્થિતિઓ આત્માની સપાટી પર સતત બદલાતી રહે છે અને લહેરાય છે. પીડા અને આનંદના તોફાની મોજાઓ પર સવારી કર્યા પછી, જેમાં વારંવાર થાકના ઊંડાણમાં ડૂબકી લગાવવાનો સમાવેશ થાય છે, શાંતિના શાંત સમુદ્ર પર તરતા રહેવામાં આનંદ છે. પરંતુ શાંતિ કરતાં પણ મોટો આધ્યાત્મિક આનંદ છે - આત્માનો આનંદ - અંતિમ સુખ. તે એક શાશ્વત આનંદ છે જે ક્યારેય ઝાંખો પડતો નથી પરંતુ અનંતકાળ સુધી આત્મા સાથે રહે છે. આ પરમ આનંદ ફક્ત .દૈવી હાજરીની જાગૃતિ દ્વારા જ પ્રાપ્ત થઈ શકે છે
સાચું સ્મિત એ આધ્યાત્મિક સુખનું સ્મિત છે જે ભગવાન
.વિશે ચિંતન, વિચાર અને તેમની હાજરીની અનુભૂતિથી મળે છે મારું સ્મિત મારા અંદરના એક ગહન આનંદમાંથી ઉભરે છે -
એક આનંદ જે બધા માટે સુલભ છે. તે ખીલેલા ગુલાબના હૃદયમાંથી નીકળતી સુગંધ જેવું છે. આ મહાન આનંદ બીજાઓને આનંદના પવિત્ર .પાણીમાં ડૂબકી લગાવવા આમંત્રણ આપે છે
ધન્ય ક્ષમાના પ્રકાશમાં, ઘણા વર્ષોથી સંચિત નફરતનો .અંધકાર દૂર થાય છે
ભગવાન પોતાના ભક્તોની કોઈપણ જરૂરિયાત ઝડપથી પૂર્ણ
કરે છે કારણ કે તેઓએ સ્વાર્થી હેતુઓથી પોતાને મુક્ત કર્યા .છે જે પ્રયત્નોને નિરાશ કરે છે અને આશાઓને નિરાશ કરે છે .ભગવાન જેને રક્ષા કરે છે, તેને કંઈ નાશ કરી શકતું નથી આપણે આ દુનિયામાં એકલા નથી, કારણ કે ભગવાન આપણી સાથે
છે, અને એવા સ્થાયી, ઘનિષ્ઠ અને મૈત્રીપૂર્ણ સંબંધો છે .જેમાંથી આપણે ટેકો અને આનંદ મેળવીએ છીએ
હે શાણપણના આકાશમાં માર્ગદર્શનના ચમકતા તારા, તમારા તેજસ્વી પ્રકાશ મને તમારા ધન્ય ક્ષિતિજોનું અન્વેષણ કરવા માટે આમંત્રણ આપે છે, અને મારું ઝંખનાવાળું પક્ષી ખૂબ જ ઝડપથી દોડે છે, ગાઢ, અંધકારમય વાતાવરણને વીંધીને, તમારા માટે ઝંખનાથી પ્રેરિત થઈને અને તમારા સૌથી પવિત્ર તેજનો .આનંદ માણવા માટે
જ્યારે વ્યક્તિ આંતરિક, સાહજિક સંવેદના દ્વારા
અનુભવી શકે છે કે તે નક્કર ભૌતિક શરીર નથી, પરંતુ શરીરની અંદરનો શાશ્વત આધ્યાત્મિક પ્રવાહ છે, ત્યારે તેનું .વ્યક્તિત્વ વિકાસ અને ખીલવાનું શરૂ કરે છે
જ્યારે શિષ્યનું હૃદય ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમથી છલકાઈ જશે, ત્યારે તેનો ચહેરો શાંતિ અને શાણપણના સ્મિતથી ચમકશે,

અને તેના આત્માને ઘેરી લેનારા અજ્ઞાનતાના સ્તરો તૂટી જશે .અને સંપૂર્ણપણે અદૃશ્ય થઈ જશે
જ્યારે તમે કોઈ ફૂલ કે ઝાડ જુઓ છો, ત્યારે તમને ખબર પડે
છે કે જીવનના આ સુંદર સ્વરૂપો પોતાની મેળે અસ્તિત્વમાં આવ્યા નથી, ભગવાન જ તેમને આકાર આપે છે અને સુગંધ અને .ઉત્કૃષ્ટ સુંદરતાથી સંપન્ન કરે છે
હંમેશા તમારા નાના અને મોટા કર્તવ્યોને ઊંડા ધ્યાનથી નિભાવો, યાદ રાખો કે ભગવાન તમારા પગલાંઓનું માર્ગદર્શન કરે છે અને તમારી ઉમદા આકાંક્ષાઓને પ્રાપ્ત કરવા માટે .તમારા પ્રયત્નોને મજબૂત બનાવે છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના આધ્યાત્મિક સાર સાથે
જોડાય છે, ત્યારે લાંબા સમયથી ભૂલી ગયેલા, વીતી ગયેલા યુગો અને આત્માની અમર શક્તિઓ તેની ચેતનામાં પાછી આવે છે. ધ્યાનમાં, વ્યક્તિ યાદ રાખે છે કે તે એક અમર આત્મા છે, .નશ્વર શરીર નથી
આપણે દરેક જગ્યાએ સારા અને ખરાબ લોકો શોધીએ છીએ, જે પોતાની રીતે ખુશી શોધે છે કોઈ પોતાને નુકસાન પહોંચાડવા માંગતું નથી તો શા માટે કેટલાક લોકો એવી રીતે વર્તે છે જે અનિવાર્યપણે તેમને દુઃખ અને દુઃખ આપે છે? કારણ કે તે .કાર્યો અજ્ઞાન અને ભ્રમ દ્વારા પ્રેરિત છે
હે પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે તમારા જ્ઞાનના પ્રકાશથી અમારા પર પ્રકાશ પાડો અને અમારામાંથી .અજ્ઞાન અને ભ્રમના અંધકારને દૂર કરો
સભાન વ્યક્તિએ ડરવાને બદલે સાવધ રહેવું જોઈએ, અને પોતાનામાં બેદરકારી અને ઉતાવળ વિના હિંમતની ભાવના કેળવવી જોઈએ જેથી તે ભય અને ચિંતા પેદા કરી શકે તેવા સંજોગોમાં ન .ફસાઈ શકે
શ ાણપણ બહારથી આવતી માહિતી પર આધારિત નથી, પ રંતુ
આ ંતરિક સ્વીકૃતિની શક્તિ પર આધારિત છે, જ ે કેટલું સાચું જ્ઞાન મેળવી શકાય છે અને તે જ્ઞાન કેટલી ઝડપે પ્રાપ્ત કરી .શ કાય છે તે નક્કી કરે છે
આ દુનિયા ફક્ત એક મંચ છે જ્યાં આપણે દૈવી નિર્દેશકના નિર્દેશનમાં આપણી ભૂમિકાઓ ભજવીએ છીએ. આપણને સોંપવામાં આવેલી ભૂમિકાઓની પ્રકૃતિને ધ્યાનમાં લીધા વિના, આપણે સારી

રીતે ભજવવું જોઈએ, હંમેશા યાદ રાખવું જોઈએ કે આપણો આવશ્યક .સ્વભાવ શાશ્વત આનંદ છે
સૌથી બુદ્ધિશાળી તે છે જે ભગવાનને જાણવાનો પ્રયાસ કરે .છે, અને સૌથી સફળ તે છે જેણે ભગવાનને શોધી કાઢ્યો છે
હે દૈવી પ્રિય, તમે અમારા જીવનમાં પ્રથમ સ્થાન મેળવો, તમારો ઉપચાર પ્રેમ અમારા હૃદયને ભરી દો, અને તમારો ધન્ય .પ્રકાશ અમારા આત્માઓમાંથી ચિંતાઓના અંધકારને દૂર કરે સ્વતંત્રતા એટલે આદત અને ઇચ્છાના આદેશો અનુસાર નહીં, પરંતુ અંતરાત્મા અનુસાર કાર્ય કરવું. અહંકાર અને તેની ઇચ્છાઓનું પાલન કરવાથી મર્યાદાઓ ઉત્પન્ન થાય છે, જ્યારે શાણપણના સૂચનોનું પાલન કરવાથી તે મર્યાદાઓમાંથી મુક્તિ .મળે છે
સારા ગુણોના સભાન અને ઇરાદાપૂર્વકના વિકાસ દ્વારા
મનની શાંતિ મેળવી શકાય છે, જે સંપૂર્ણ રીતે વિકસિત થયા પછી, તેમના માલિક પાસેથી છીનવી શકાતા નથી સિવાય કે તે પોતાની .સ્વતંત્ર ઇચ્છાથી તેમને છોડી દેવાનું પસંદ કરે મોટાભાગના લોકો ખોટી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરીને ખુશી
શોધે છે. કેટલાક માને છે કે તેઓ ખોટા વર્તન અને બિનઆરોગ્યપ્રદ કાર્યો અપનાવીને તેમની ખુશીને બમણી કરી શકે છે જે અતિશય અને કાયમી સુખના ચમકતા વચનો આપે છે, અને તેઓ તે ખોટા વચનોથી છેતરાય છે, કારણ કે ખોટા ભ્રમ અને ખોટી .ક્રિયાઓના નરકમાં સાચા સુખનો સ્વાદ માણી શકાતો નથી
દરેક મિનિટ અનંતતા છે કારણ કે તે મિનિટમાં અનંતતાનો અનુભવ થઈ શકે છે દિવસો, મિનિટો અને કલાકો એ બારીઓ છે જેના દ્વારા આપણે અનંતતાની ઝલક જોઈ શકીએ છીએ જીવન ટૂંકું છે, છતાં તે જ સમયે અનંત અને અનંત છે આ ત્મા અમર છે, અ ને માનવ
જ ીવનના આ ટૂંકા પ્રકરણ દરમિયાન, આ પણે દરેક ઉપલબ્ધ સંભાવના .અ ને તકનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો જોઈએ
આધ્યાત્મિક શબ્દો બીજ જેવા છે જેને અંકુર ફૂટવા, વધવા, .ખીલવા અને ફળ આપવા માટે ફળદ્રુપ જમીનની જરૂર હોય છે આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે આત્મચિંતન, જીવનની પ્રાથમિકતાઓને ફરીથી ગોઠવવી, હાનિકારક ટેવોને ઓળખવી અને દૂર કરવી, અને વિકસિત થતી આધ્યાત્મિક સમજ અને વધતી જતી માનસિક શક્તિ સાથે સ્વાસ્થ્ય નિયમો અને કાયદાઓનું પાલન .કરવું જરૂરી છે

જ ્યારે શિષ્ય દૈવી આનંદનો સ્વાદ ચાખશે, ત ્યારે તેને ખ્યાલ આવશે કે ભગવાન તેના માટે બીજી કોઈ પણ વસ્તુ કરતાં વ ધુ વાસ્તવિક બની ગયા છે, અ ને તેને ખ્યાલ આવશે કે દૈવી હાજરીનો સ્પર્શ એ એક એવો આનંદ છે જેની તુલના કોઈ પણ
.સ ંવેદનાત્મક આનંદ કરી શકે નહીં
ભગવાન માણસની આધ્યાત્મિક ચેતનાને જાગૃત કરવા અને સદ્ગુણની સુંદરતા, સહિષ્ણુતાની મહાનતા, શાણપણની ભવ્યતા અને આધ્યાત્મિક સુખના વૈભવ દ્વારા તેની ઇચ્છાને યોગ્ય .દિશામાં માર્ગદર્શન આપવાનું કાર્ય કરે છે
હું બીજાઓને અજાણ્યા નહીં માનું કારણ કે મને લાગે છે
કે દરેક મારા ભાઈ કે બહેન છે. હું મારા જીવનને સફળ અને પરિપૂર્ણ બનાવીશ જેથી હું બીજાઓને સફળ થવા અને પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરી શકું. હું બીજાઓ સાથે સહાનુભૂતિ રાખીશ અને તેમને કરુણા બતાવીશ. હું મારી જાતને બતાવીશ. હું ભગવાનને પ્રેમ કરીશ જેમ પયગંબરો અને સંતોએ તેમને પ્રેમ કર્યો હતો, અને હું સ્વાર્થને મારા બીજાઓ માટેના પ્રેમના કૂવામાં .નાખીશ
આ ક્ષણિક, પાર્થિવ જીવનની બહાર, મૃત્યુને આધીન, એક શાશ્વત, અપરિવર્તનશીલ જીવન રહેલું છે. શરીર એવા રાસાયણિક તત્વોથી બનેલું છે જે ક્ષીણ થાય છે અને નાશ પામે છે, પરંતુ આ ક્ષણિક અસ્તિત્વની બહાર ભગવાનની હાજરીમાં એક શાશ્વત, સ્વર્ગીય જીવન રહેલું છે. તેથી, આપણે આપણું બધું ધ્યાન આ ક્ષણિક શરીર પર મર્યાદિત ન રાખવું જોઈએ, અને જેઓ તેને ઈચ્છે છે તેઓએ તેની કસોટીઓ સહન કરવી જોઈએ અને તેના માલિક .બનવું જોઈએ
આજે હું જરૂરિયાતમંદોને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરીશ અને .ભૂખ્યા લોકોને જે આપી શકું તે આપીશ
હું ભગવાનના રક્ષણમાં સલામત છું અને મારા સ્પષ્ટ અંતરાત્મા પાછળ, હું ભલાઈના પ્રકાશ સાથે એક છું જે મૂંઝવણ અને ચિંતાના સમુદ્રમાં દુ:ખના મોજાઓથી ઉછળતા આત્માઓના .જહાજોને માર્ગદર્શન આપે છે
આજે હું મારા હૃદયના તારને હલાવતા અને મારી અંદર .ધ્રૂજતા શાંતિના લહેરમાં ભગવાનનો અનુભવ કરું છું
જેમ હું મારી જાતને ખુશ કરવાનો પ્રયત્ન કરું છું, તેમ હું બીજાઓને ખુશ કરવા માટે મારાથી બનતું બધું કરીશ, અને

મારા આધ્યાત્મિક સુખ દ્વારા હું દૈવી પ્રેમના ઘરમાં દરેકની સેવા કરીશ અને જો હું મારા અંતરાત્માને છેતરવાનો .પ્રયાસ કરીશ તો હું મારા સિવાય બીજા કોઈથી ડરીશ નહીં

આત્માના બગીચાઓમાંથી
તમે ક્યાંક જવાનો ઇરાદો ધરાવો છો, અને તમે ત્યાં ઝડપથી પહોંચવા માટે ઉતાવળ કરો છો. જ્યારે તમે પહોંચો છો, ત્યારે તમને લાગે છે કે ઉત્સુકતા, ચિંતા અને કદાચ અશાંતિને કારણે તમને તે સ્થળ ગમતું નથી. તેના બદલે, શાંત, વધુ શાંત અને વધુ સંતુલિત બનવાનો પ્રયાસ કરો. જો તમારા વિચારો ચિંતા અને ઉશ્કેરાટ તરફ વળે છે, તો તેમને ફરીથી શાંત ન થાય ત્યાં સુધી .બળપૂર્વક દબાવી દો
ઉત્તેજના નર્વસ સિસ્ટમના સંતુલનને નકારાત્મક અસર કરે
છે કારણ કે તે શરીરના કેટલાક ભાગોમાં મોટી માત્રામાં ઊર્જા મોકલે છે જ્યારે અન્ય ભાગોને તેમના કુદરતી હિસ્સાથી વંચિત રાખે છે. ઊર્જા વિતરણમાં આ અસંતુલન ગભરાટનું કારણ છે. શાંત અને આરામદાયક શરીર ચેતાને શાંત કરે છે અને માનસિક .સુખાકારીને પ્રોત્સાહન આપે છે
ભગવાન સાથે સુમેળમાં, આંતરિક દ્રષ્ટિ ધીમે ધીમે પ્રગટ થવા લાગે છે. વ્યક્તિએ સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા રાખવી જોઈએ કે ભગવાન દરેક હૃદયસ્પર્શી પ્રાર્થનાનો જવાબ આપશે. જે કોઈ પણ જ્ઞાન મેળવવા માટે તેમની તરફ વળશે, તેમની દ્રષ્ટિ ખુલી જશે .અને તેમનું મન અને હૃદય પ્રકાશિત થશે
જ્યારે અંતઃદૃષ્ટિ ખુલે છે, ત્યારે તે હૃદયમાંથી
નીકળતી લાગણી, ગહન સ્પષ્ટતા અને ચોકસાઈની લાગણી તરીકે પ્રગટ થાય છે. આ લાગણી દ્વારા, સાધકને સાચા માર્ગ પર ચાલવા માટે અટલ પ્રતીતિ અને મજબૂત માર્ગદર્શન મળે છે, અને ધીમે .ધીમે આ લાગણીને ઓળખવા અને તેના પર વિશ્વાસ કરવા લાગે છે આનો અર્થ એ નથી કે વિચારવાનું સંપૂર્ણપણે છોડી દેવું; શાંત, નિષ્પક્ષ વિચાર પણ આંતરદૃષ્ટિ તરફ દોરી જાય છે. ભાવનાત્મક વિચાર, જે મિથ્યાભિમાન અને સ્વ-મહત્વથી પ્રેરિત .છે, ગેરસમજણો અને ખોટા નિષ્કર્ષ તરફ દોરી જાય છે
વિનાશક શંકા અને ખોટી માન્યતાઓને પૂરા દિલથી નકારી
કાઢો, અને તમારા હૃદય અને આત્માને શ્રદ્ધા અને ભગવાનમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસના ક્ષેત્રમાં ફેરવો. ચિંતનની

[illegible], તમારી ચેતના સત્ય અને સાચી સમજણ પર ધ્યાન
[illegible]. આ અનુભવમાં , શ્રદ્ધા ખીલે છે અને
પ્રગટ થાય છે , [illegible], તમે એવું અનુભવ કરશો
જે કોઈ આંખે જોયું નથી , કોઈ કાનએ સાંભળ્યું નથી , અને કોઈ
.માનવ મનએ કલ્પના કરી નથી

[illegible]
દરવાજા અને બારીઓ ખોલે છે જેના દ્વારા હું ભગવાનના
.આનંદમાં પ્રવેશ કરું છું

જેમ સૂર્ય સૌથી વ્યસ્ત રસ્તાઓ પર ચમકે છે , તેવી જ રીતે
[illegible].

હે પ્રભુ , મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારા આત્માને
[illegible]
.પહોંચાડી શકું

હે પ્રભુ , મને એવી ઉદાર ભાવના આપો કે હું મારી પાસે જે
છે તે બીજાઓ સાથે શેર કરી શકું , અને મારા મનના શાંત તળાવમાં
[illegible].
[illegible]
.ન મળે

પ્રભુ , હું તને બીજા બધા કરતાં વધારે પ્રેમ કરીશ , કારણ
[illegible]
.નથી

પર્વતોના ઊંડાણમાં અને શાંત આકાશમાં , અને મારા
આત્માના ઊંડાણમાં અને મૌનની ગુફામાં , હું ભગવાનની હાજરી
અનુભવું છું અને તેમનો સતત આનંદ અનુભવું છું , અને હું
તેમના શુદ્ધ ઝરણાંઓમાંથી પીઉં છું જે ક્યારેય બંધ થતા નથી
.કે ક્યારેય સુકાતા નથી

હે પ્રભુ , હું તમને પ્રેમ કરું છું અને તમારી પૂજા
કરું છું , જેનો પ્રેમ દરેક પ્રકારના અને પ્રેમાળ હૃદયમાં
.સર્વોચ્ચ શાસન કરે છે

[illegible], અને તેમણે કહ્યું : બીજાઓ
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

તેઓ જાગી ગયા છે, અને તેઓ સમજે છે કે તેઓ મૃત્યુ પામ્યા .નથી. આ એક ગહન આધ્યાત્મિક સત્ય છે
જો કોઈ વ્યક્તિને ખબર પડે કે તે સ્વપ્ન જોઈ રહ્યો છે,
તો તેને સ્વપ્નના અનુભવો ખલેલ પહોંચાડશે નહીં. પરંતુ જો તે સ્વપ્નમાં આત્મ-સાક્ષાત્કાર પ્રાપ્ત કરે છે અને કોઈ ઘાતક ફટકો આપે છે, તો તે સ્વપ્ન મૃત્યુ એક વાસ્તવિક અને ભયાનક અગ્નિપરીક્ષા જેવું લાગે છે જ્યાં સુધી તે જાગી ન જાય અને .ખ્યાલ ન આવે કે તે વાસ્તવિક નહોતું
આ મૃત્યુ પછીની સ્થિતિને પણ લાગુ પડે છે. આપણે આપણા
શરીર છોડીએ છીએ કે તરત જ આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આપણી ચેતના મરી ગઈ નથી, પરંતુ આપણે શરીર અને તેના ભૌતિક બંધનો અને મર્યાદાઓથી મુક્ત થઈ ગયા છીએ, અને તે મુક્તિમાં એક મહાન .સ્વતંત્રતા રહેલી છે
આપણે ક્યારેય મૃત્યુની માંગણી ન કરવી જોઈએ, પરંતુ
ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહીને અને તેમનું ધ્યાન કરીને આપણી ચેતનાને તૈયાર કરવી જોઈએ, જેથી જ્યારે મૃત્યુ તેના સમયે આવે ત્યારે આપણે તેને એક સ્વપ્ન કરતાં વધુ કંઈ નહીં જોઈ .શકીએ
હું જ્યારે ઇચ્છું ત્યારે જીવન અને મૃત્યુના
સ્વપ્નશીલ સ્વભાવને જોઈ શકું છું. તેથી, હું આ શરીરને બહુ મહત્વ આપતો નથી
ચેતાતંત્રમાં એક આધ્યાત્મિક શરીરવિજ્ઞાન છે જે મનુષ્યોને ચેતનાના વિકાસના ઉચ્ચતમ તબક્કા સુધી પહોંચવા .માટે અનન્ય રીતે પરવાનગી આપે છે
માનવ મગજ, વ્હેલ અને હાથી સિવાય મોટાભાગના પ્રાણીઓના
મગજ કરતાં મોટું છે, તે વધુ જટિલ છે અને તેમાં વિચારવાની ક્ષમતા વધુ છે. આ માનવ મગજને મનુષ્યો માટે યોગ્ય સાધન બનાવે છે, જેમની પાસે અન્ય જીવો કરતાં વધુ અદ્યતન ચેતના છે. મગજના જટિલ અને જટિલ પરિભ્રમણો મનુષ્યોને ઊંડાણપૂર્વક અને ઊંડાણપૂર્વક વિચારવા સક્ષમ બનાવે છે. તેથી, ફક્ત માનવજાત જ સમજશક્તિના ઉચ્ચ સ્તર સુધી પહોંચવા સક્ષમ છે, અને પરિણામે, તેના સર્જકને જાણવા માટે સક્ષમ છે. જ્ઞાની વ્યક્તિ તે છે જે ભૌતિક, બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક સ્તરે માનવતાની સેવા અને લાભ માટે પોતાની બૌદ્ધિક ક્ષમતાઓનો .ઉપયોગ કરે છે

શિયાળો તેના ઠંડા, સફેદ, લીલી જેવા ઝભ્ભામાં આવ્યો ઉનાળાના આનંદ માટેની મારી ઇચ્છાઓ ઝાંખી પડી ગઈ છે
મને કહેવામાં આવ્યું હતું કે તમારા દયાળુ હૃદયની હૂંફ .મેળવો
અને વસંત દેખાયો, નૃત્ય કરતો, બધા પ્રકારના ફૂલોથી શણગારેલો
ખેતરો અને ટેકરીઓની સુગંધથી સુગંધિત મને કહેવામાં આવ્યું હતું કે તને પ્રેમ કરું, મારા ભગવાન
અને ઉનાળો આવ્યો, કોમળ પાંદડાઓમાં તેના લીલા સૂરો
.ગાતો, પોપ્લરના ખડખડાટ અને પાઈન વૃક્ષોના ખડખડાટ
તેણે આગ્રહ કર્યો કે હું તમને વાંચું
નરમ, કોમળ માટી પણ મારા ઉતાવળિયા પગને સ્પર્શી રહી હતી અને તેણીએ તેમને તમારા સર્વવિદિત અભયારણ્ય પાસે જવા કહ્યું
નરમ સુગંધે મને તેના માર્ગ પર ચાલવાનું કહ્યું
લહેરાતા ગુલાબ અને તુલસીના હૃદયમાં તમારા પવિત્ર
મંદિર તરફ
અને પક્ષીઓએ મને કહ્યું કે હું તને તેમની જેમ ગાઉં
અને ઝરણાંઓ અને નાળાઓ પર લહેરાતો પવન
મેં તારા માટેના મારા પ્રેમના પરપોટા જગાડ્યા, અને .તેઓ તારી મોટી છાતી ઉપર કૂદવા લાગ્યા
અને ઘાસના વક્ર તંતુઓથી, મેં શીખ્યું કે કેવી રીતે વાળવું
હે પ્રભુ, હું તમને નમન કરું છું
અને ધૂપ મને તમારા અત્તરની અદ્ભુત સુગંધ વિશે પણ
.કહેતો હતો
અને તમારા અનંત સિંહાસન સમક્ષ હું મારા હૃદયને તમારા ?પવિત્ર સુગંધથી કેવી રીતે ભરી રાખું
અને નાના, શાંત, ધીરજવાન પથ્થરોએ મને કહ્યું જેથી હું તમને એવા લોકોમાં પણ જોઈ શકું જેઓ મારી ખુશી છીનવી લેવાનો .પ્રયાસ કરે છે
ભૂલી ગયેલા વર્ષોએ મને મારા સાથી માનવીઓને દરેક મિનિટ અને સેકન્ડમાં લપેટાયેલો પ્રેમ અને સ્નેહનો સંદેશ મોકલવા .કહ્યું

અને દરેક વિચાર મને કહેતો હતો કે તને તેના હૃદયમાં .શોધું
મારા પ્રેમે મને તમારા દ્વારા અસ્તિત્વમાં રહેલી
.દરેક વસ્તુને પ્રેમ કરવાની પ્રેરણા આપી
અને મારા પ્રેમે મને કહ્યું, "હે મારા ભગવાન, મારી બધી ".શક્તિથી મને પ્રેમ કર
એકવાર હું ઘાસ અને ફૂલોના પલંગ પર સૂઈ ગયો અને સ્વપ્ન જોયું કે અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ સુંદર અને આનંદી .છે
મારું માથું ઊંચા, લીલા અને જાડા ઘાસ પર ટેકવાયું
.હતું, જે મને મીઠી સુગંધ વહન કરતી પવનથી હવા આપતું હતું પછી મને મારા હાથ અને મારા શરીરને સ્પર્શ કરવાની પ્રેરણા મળી, અને હું તેના સર્જકની મહાનતાથી આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. હા, મને આશ્ચર્ય થયું કે હું, જેને મારા શરીરની વાસ્તવિકતા વિશે ખાતરી છે, એક દિવસ તેને પૃથ્વી પર આરામ કરવા માટે છોડી દઈશ. આ શરીર મૃત્યુ સમયે ઠંડુ, નિસ્તેજ અને ગતિહીન થઈ જશે, જ્યારે હવે તે જીવનથી જીવંત લાગે છે અને સેંકડો સંવેદનાઓ, લાખો વિચારો અને અબજો કલ્પનાઓ અને .ધારણાઓને આશ્રય આપે છે
આ શરીર એ તબક્કો છે જેના પર જીવનના પ્રકરણો ખુલે છે, જ્યાં સ્મિતની કળીઓ ખીલે છે, અને પછી મૃત્યુનું અનિવાર્ય આગમન થાય છે. અહીં, માંસ, હાડકા અને લોહીની વચ્ચે, અને ચામડીના સુંદર માસ્ક પાછળ, રોગના વરુઓ અને ઇચ્છાના જાનવરો છુપાયેલા છે. અને અહીં પણ, દેહની નીચે, પ્રકાશના રાજ્યમાં જવાનો એક ગુપ્ત માર્ગ છે. આ શરીર સુકાઈ જશે અને ઝાંખું થઈ જશે જ્યારે તેનો માલિક - આત્મા - તેને અટલ રીતે છોડી દેશે. અને શા માટે નહીં? કારણ કે જ્યારે ભૌતિક નિવાસનો પ્રબુદ્ધ માલિક કાદવવાળા, ક્ષીણ થઈ રહેલા પદાર્થના ઝૂંપડામાં રહેવાથી કંટાળી જાય છે, જે સતત કાળજીની માંગ કરતી ચેતાના તાંતણાઓથી બંધાયેલ હોય છે, ત્યારે તેને ભગવાનની પૃથ્વીના કોઈ ખૂણામાં બીજા ઘરમાં આશ્વાસન મળે છે - સંપૂર્ણ અસ્તિત્વના બીજા ક્ષેત્રમાં જ્યાં આનંદની સુગંધ સર્વત્ર .અને અવિરતપણે ફેલાય છે
અમર આત્મા શાશ્વત સ્મિત સાથે જીવન અને મૃત્યુની
.ભૂમિકા ભજવે છે, પછી તેના શાશ્વત ઘર તરફ પ્રયાણ કરે છે

[illegible]
[illegible]? ચોક્કસ નહીં લોકોએ ઘરે
પાછા ફરવું જ જોઈએ તેવી જ રીતે , આત્માઓ અહીં જીવનના
[illegible], પછી જાય છે અને
[illegible],
અને જ્યારે તેઓ તેમના સ્વપ્નમાં જોયેલા પ્રદર્શનથી
કંટાળી જાય છે , અને ભગવાન તેમને જે પાઠ શીખવા માંગે છે તે
શીખી લે છે , ત્યારે તેઓ એકવાર અને હંમેશા માટે શાશ્વત
.આનંદના ધામમાં પાછા ફરે છે

[illegible], ત્યારે અંતર
ખુલે છે જેના દ્વારા દુઃખ અને દુઃખ છલકાય છે . જો મૂલ્યો
સ્વાર્થ , [illegible], તો
[illegible], અને આવા
.[illegible]

[illegible]
જોઈએ અને બીજાના ભોગે પોતાને સમૃદ્ધ બનાવવાનો પ્રયાસ ન
કરવો જોઈએ . [illegible], [illegible], અને
જીવનમાં ખરો લાભ શાણપણ , જ્ઞાન અને ભગવાનના પ્રેમના
.ખજાનાને રાખવાથી થાય છે

આપણે સાદગીથી જીવવું જોઈએ અને હંમેશા બીજાઓને મદદ
કરવાનો અને શક્ય તેટલા તેમના સંજોગો સુધારવાનો પ્રયાસ
કરવો જોઈએ . [illegible]
.સ્વાર્થ અને લોભ સાથે અસંગત છે

[illegible]
માનવામાં આવતા નથી . એક સરળ, [illegible]
[illegible]. જેમનો એકમાત્ર ઉદ્દેશ્ય પૈસા
.કમાવવાનો છે તેઓને ભગવાનની કૃપા મળશે નહીં

એ સાચું છે કે ભગવાને આપણામાં ભૂખની લાગણી પેદા કરી છે
જેથી આપણે કામ કરી શકીએ અને આપણા શરીરનું ભરણપોષણ કરી
શકીએ, પરંતુ શરીરનું ભરણપોષણ કરવું એ જીવનનો એકમાત્ર હેતુ
નથી . [illegible]
.છે , પછી ભલે તે ગમે તેટલું અદ્ભુત , ભવ્ય અને ચમકદાર લાગે

[illegible]
અનુભવ કેવી રીતે કરવો . તેમણે જવાબ આપ્યો , "દરરોજ રાત્રે ,
સૂતા પહેલા , ધ્યાન કરો જ્યાં સુધી તમને લાગે કે તમારી

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] "[illegible]"

[illegible]

[illegible]

[illegible]:

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible] <u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ખુશીઓથી આશીર્વાદ આપ્યા છે , ભલે લોકો મારા ચહેરા પર

[illegible], દૈવી આનંદ હંમેશા મારી સાથે

છે અને મને ક્યારેય છોડતો નથી . આ નંદની મહાન નદી મારી

ચેતનાની રેતી નીચે સતત વહે છે અને મારા જીવનના બગીચાઓને

.[illegible]

જીવનના અચાનક આવતા ઉતાર -[illegible]

પહોંચાડી શકતા નથી , [illegible]

.આપે છે તે છીનવી શકતો નથી

[illegible]

હતી , પરંતુ ભાવનાના ફળો જે હું હવે માણી રહ્યો છું અને અન્ય

લોકો સાથે શેર કરું છું તે મારા બધા પ્રયત્નો માટે યોગ્ય

.હતા

[illegible]

મેળવીને કાર્ય કરું છું . પૈસા ક્યારેય મારા જીવનમાં ધ્યેય

રહ્યા નથી , પરંતુ માનવતામાં મારા ભાઈ -બહેનોની સેવા કરવી એ

મારા માટે ભલાઈના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા છે જેથી હું મારી

[illegible].

અને જ્યારે પણ મને મદદની જરૂર પડે છે , ત્યારે ભગવાન તરત જ

.મદદ પૂરી પાડે છે

મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી સેવા કરવાની છે , અને તેથી જ

.હું અહીં છું

[illegible]. જ્યારે

[illegible]

.છે , ત્યારે તમે આ સત્યનો અનુભવ જાતે કરશો

ભલે જીવન અણધારી , તરંગી અને રહસ્યમય લાગે , શંકાઓ અને

તમામ પ્રકારની સમસ્યાઓ અને ઉથલપાથલથી ભરેલું હોય , આપણે

ભગવાનના સતત રક્ષણ હેઠળ રહીએ છીએ . આપણે બાબતોને

[illegible]

આપણો સંયમ ગુમાવવો જોઈએ નહીં , કારણ કે જો આપણે ગભરાટને

આપણા પર હાવી થવા દઈએ છીએ, [illegible]

છીએ અને તેના મૂળને ઊંડા કરીએ છીએ , [illegible]

.જમીનમાં ઉગે છે અને ખીલે છે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

આફતો બની ન હતી જેનાથી તેમના રાજ્યની શાંતિ અને સંપૂર્ણ .સુમેળમાં ખલેલ પહોંચી હોય
જ્યારે પરિવારના સભ્યો વધુ પ્રામાણિકતા સાથે રહે છે, ત્યારે દરેક ઘર વધુ સંવાદિતા, સ્વાસ્થ્ય અને સ્નેહનો અનુભવ કરશે. પરંતુ જ્યારે પરિવારના સભ્યો એકબીજા સાથે કદરૂપું સ્વાર્થથી વર્તે છે, ત્યારે ઘર આપમેળે વિખવાદ અને નફરતથી ભરાઈ જશે. આ રાષ્ટ્રોને પણ લાગુ પડે છે. જ્યારે લોકો પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા સાથે જીવે છે, ત્યારે તેઓ .પૃથ્વી પર ભગવાનના રાજ્યના સાક્ષી બનશે
સમય ઓછો છે આજે આપણે અહીં છીએ, કાલે આપણે વિદાય લઈશું ભગવાનની શોધ એ માનવજાતનો સર્વોચ્ચ વિશેષાધિકાર છે આપણે આ જીવનમાં ભગવાને આપણને આપેલી સ્વતંત્રતાનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તેનો સમજદારીપૂર્વક ઉપયોગ કરવો જોઈએ જેથી આપણે વ્યક્તિગત રીતે શાશ્વત આધ્યાત્મિક સત્યોનો અનુભવ .કરી શકીએ
પાપ એ દરેક વસ્તુ છે જે વ્યક્તિને દુઃખ અને દુઃખ આપે
છે. સદ્ગુણ જ તેને હંમેશ માટે ખુશ રાખે છે. જો કોઈ વ્યક્તિના વિચારોમાં આધ્યાત્મિક સુમેળ અને પોતાની અંદર શાંતિ ન હોય, તો નવું ઘર, નવી કાર, અથવા બીજું કંઈપણ નવું તેના આત્મામાં સુખ અને શાંતિ લાવી શકશે નહીં; તેના બદલે, તે નવી વસ્તુઓ અને વધુ પ્રાપ્તિ પછી પણ તેનો આંતરિક ત્રાસ .રહેશે
સાચું સુખ સંજોગોનો સામનો કરવાની અને બધી બાહ્ય
કસોટીઓનો સામનો કરવાની ક્ષમતામાં રહેલું છે. જ્યારે તમે બીજાઓના પૂર્વગ્રહ અને દુષ્ટ પ્રયાસોને કારણે થતી પીડાદાયક પીડા અને કઠોર મુશ્કેલીઓ સહન કરી શકો છો અને તમે તેમના અપરાધોનો પ્રેમ અને ક્ષમાથી જવાબ આપો છો ત્યારે તે મળે છે. જ્યારે તમે બાહ્ય સંજોગોના પીડાદાયક ડંખ છતાં તમારી માનસિક શાંતિ જાળવી શકશો, ત્યારે તમે ખુશીનો સ્વાદ .ચાખશો
પવિત્ર શાસ્ત્રો જણાવે છે કે જે લોકો દૈવી આજ્ઞાઓનો અનાદર કરે છે અને પોતાની મૂર્ખ ઇચ્છાઓ અને ઇચ્છાઓનો પીછો કરે છે તેઓ સુખ મેળવી શકશે નહીં કે તેમનું અંતિમ લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરી શકશે નહીં. તેઓ સત્યના શોધકને પવિત્ર શાસ્ત્રોને પોતાનો માર્ગદર્શક પ્રકાશ બનાવવા અને શું

કરવું જોઈએ અને શું ટાળવું જોઈએ તે નક્કી કરવામાં ન્યાયાધીશ બનવા અને બાબતોને પારખવા અને શાણપણ અનુસાર .કાર્ય કરવા વિનંતી કરે છે
જે લોકો આત્મવિશ્વાસ ધરાવે છે તેઓ જ પ્રામાણિકતાથી કાર્ય કરે છે. ખુશી ફક્ત શુદ્ધ વિચારો અને પ્રામાણિક કાર્યોથી જ મળે છે. જો તમે અત્યારે ખુશ છો, તો તમે .ભવિષ્યમાં, અહીં અને પછીની દુનિયામાં પણ ખુશ રહેશો ઉપલબ્ધ તકોનો સૂર્ય ચમકતો હોય ત્યારે આપણે શાણપણના
ફળો એકત્રિત કરીને સૌભાગ્યનો પાક એકઠો કરવો જોઈએ. બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, ખૂબ મોડું થાય તે પહેલાં આપણે તકોનો લાભ .લેવો જોઈએ
જો તમે તકનો લાભ નહીં લો, તો તે તકનો લાભ લો, કારણ કે( )પસ્તાવાનો સ્ત્રોત બનશે
ભગવાને આપણને આધ્યાત્મિક નિયમો આપ્યા છે જેને આજ્ઞાઓ કહેવાય છે પરંતુ આ આજ્ઞાઓની અવગણના કરવામાં આવે છે અને દરરોજ અને દરેક જગ્યાએ ભંગ કરવામાં આવે છે જ્યાં સુધી લોકો તેમના આધ્યાત્મિક અર્થને સમજતા નથી, તેઓ હંમેશા તેમના વિશે ફરિયાદ કરશે અને તેમનાથી દૂર રહેશે. આ આજ્ઞાઓ બધા અબ્રાહમિક ધર્મો દ્વારા સમર્થિત કાલાતીત આચારસંહિતા છે. જો કે, ગ્રંથો ઘણીવાર આ આજ્ઞાઓના મનોવૈજ્ઞાનિક પાસાઓ અને તેનું પાલન કરવાથી થતા ફાયદાઓને સમજાવવામાં નિષ્ફળ જાય છે. લોકો પૂજા સ્થળોએ આ આજ્ઞાઓને સ્વીકારે છે પરંતુ તેમની બહાર તેનું પાલન કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે, આને ન્યાયી ઠેરવે છે કે આ નિયમો અવ્યવહારુ, અતાર્કિક અને સમયની સાથે અસંગત છે છતાં, આ આજ્ઞાઓનું ઉલ્લંઘન એ વિશ્વના તમામ દુઃખનું મૂળ .કારણ છે
પરંતુ તે આજ્ઞાઓનો શું ફાયદો છે અને તેના ફાયદા ક્યાં ?છે
પવિત્ર ગ્રંથો માણસને ભગવાનનું ચિંતન કરવાની,
તેમનામાં પોતાનું મન ડૂબાડવાની, બધી બાબતો તેમને સમર્પિત કરવાની અને દંભથી મુક્ત અને ઢોંગથી મુક્ત, નિષ્ઠાપૂર્વક .તેમની પૂજા કરવાની સલાહ આપે છે
ભગવાનને જાણવું એ જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય હોવું જોઈએ. ભગવાને માનવજાતને આપેલી શક્તિ વિના દુન્યવી ફરજો પૂર્ણ થઈ

શકતી નથી. ભગવાનને ભૂલીને સામાન્ય ફરજો કરવી એ ભૂલ અને પાપ .છે
પાપ એટલે અજ્ઞાનતા: એવી રીતે વર્તવું જે માણસના સૌથી .મોટા ભલાની વિરુદ્ધ હોય
લોકો શા માટે દુઃખ અને પસ્તાવો અનુભવે છે? કારણ કે તેઓ પ્રામાણિકપણે કાર્ય કરતા નહોતા કારણ કે ભગવાન તેમના .હૃદયમાં પ્રથમ નહોતા
વ્યક્તિના જીવનમાં ભગવાન કરતાં વધુ મહત્વનું કંઈ ન માનવું જોઈએ. જો કોઈ વ્યક્તિ ખરેખર ભગવાનની કાળજી રાખે છે અને તેમના પ્રત્યેની પોતાની આધ્યાત્મિક ફરજ નિભાવે છે, તો તેમના સંજોગો દરેક રીતે સુધરશે, અને તેઓ આસપાસના તમામ .સંજોગો છતાં સલામત અને સુરક્ષિત અનુભવશે
જલદી કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સિવાય સંપત્તિ, પૈસા, ખ્યાતિ અથવા બીજી કોઈ પણ વસ્તુની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, ત્યારે દુઃખ તેમનું ભાગ્ય બની જાય છે. જેઓ પોતાનું બધું ધ્યાન આ વસ્તુઓ પર કેન્દ્રિત કરે છે તેઓ વાસ્તવમાં તેમની પૂજા કરે છે, અને તેથી તેઓ ભગવાનની નજીક જતા નથી, પરંતુ તેનાથી દૂર જતા રહે છે. પરંતુ જેઓ ભગવાનનું ચિંતન કરે છે, તેનું ધ્યાન કરે છે અને તેમના હૃદયમાં તેમની સાથે વાતચીત કરે છે તેઓ તેમની નજીક આવે છે અને તેમની સાથેના તેમના મૌન સંવાદમાં .આંતરિક આનંદનો અનુભવ કરે છે
માનવ સપનાઓ અને કાયમી સુખની આશાઓને પૂર્ણ કરવા માટે
ફક્ત ભગવાન જ સક્ષમ છે. તેથી, હૃદયમાં ભગવાનનું સ્થાન કોઈ .પણ વસ્તુને લેવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં
એવા પવિત્ર પ્રતીકો છે જે સાધકને ભગવાનને યાદ કરવામાં અને તેમની નજીક જવા માટે મદદ કરી શકે છે. જો કે, જો કોઈ વ્યક્તિ આ પ્રતીકોની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, તો તેમના ફાયદા કરતાં તેમનું નુકસાન વધુ હશે. પૂજા ફક્ત ભગવાનને જ .નિર્દેશિત કરવી જોઈએ, કારણ કે બીજું કંઈ પૂજાને લાયક નથી ધાર્મિક પૂજાનું સ્વરૂપ ગમે તે હોય, તે ભગવાનને સ્વીકાર્ય છે જ્યાં સુધી ભક્ત તેને આધ્યાત્મિક જાગૃતિ અને તેમના માટે ઝંખના સાથે કરે છે. જોકે, ઘણા લોકો પૂજાના સાર ને સમજી શકતા નથી, અને તેમના વિચારો અને હૃદય ભગવાનથી ધાર્મિક વિધિઓ તરફ વાળવામાં આવે છે, આમ તેમની પૂજાથી તેમને .બહુ ફાયદો થતો નથી

સાચા ભક્તો તેમની ચેતનાને કોઈપણ છબી અથવા સ્વરૂપ સુધી મર્યાદિત રહેવા દેતા નથી, પરંતુ તેઓ બધી છબીઓ અને સ્વરૂપો પાછળ રહેલી દૈવી ભાવના પર સૌથી ઊંડા પ્રેમ અને સંપૂર્ણ .ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
ભગવાન નિરપેક્ષ અને અનંત છે, અને કોઈ છબી કે મૂર્તિ .તેમને સમાવી શકતી નથી
એવું કહી શકાય કે ભગવાન દરેક વ્યક્તિમાં પોતાને પ્રગટ કરે છે જે તેને નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રેમ કરે છે અને તેની સાથે સુમેળમાં છે, કારણ કે તે દરેક જગ્યાએ હાજર છે અને તેથી દરેકમાં હાજર છે. જોકે, દરેક વ્યક્તિમાં દૈવી હાજરી પ્રગટ કરવાની ક્ષમતા હોતી નથી. સૂર્ય કોલસા અને હીરા બંને પર સમાન રીતે ચમકે છે, પરંતુ હીરા સૂર્યપ્રકાશને પ્રાપ્ત કરે છે અને પ્રતિબિંબિત કરે છે, જ્યારે કોલસો તે કરી શકતો નથી. તેવી જ રીતે, બધા લોકો ભગવાનના પ્રકાશમાં ડૂબેલા છે, પરંતુ ફક્ત થોડા જ લોકો તે પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરી શકે છે અને તેને તેમના વિચારો અને કાર્યોમાં પ્રતિબિંબિત કરી શકે છે. આમ કરવા માટે, તેઓએ ધ્યાન દ્વારા અને દૈવી ઉપદેશો અને .આજ્ઞાઓનું પાલન કરીને પોતાને શુદ્ધ કરવું જોઈએ
જ્યારે આપણે ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે શું કહી રહ્યા છીએ તે વિશે ઊંડાણપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક જાગૃત રહેવું જોઈએ. જો તમે પ્રાર્થના દરમિયાન લોકોના વિચારોમાં જોઈ શકો, તો તમને ખબર પડશે કે મોટાભાગના લોકો ભગવાન સિવાય બધું જ વિચારી રહ્યા છે, ભલે તેઓ તેમનું નામ .ઉચ્ચારતા હોય! આવી પ્રાર્થના નિરર્થક અને નકામી છે જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણા વિચારોને ભટકવા દેવાને બદલે, ફક્ત તેમના આશીર્વાદિત નામનું પુનરાવર્તન કરવાને બદલે, આપણા સમગ્ર મનને ભગવાન પર કેન્દ્રિત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. મારી એક કાકી પ્રાર્થનાના માળા પર પ્રાર્થના કરતી હતી, જે ભાગ્યે જ તેમના હાથમાંથી બહાર આવતી હતી. પરંતુ તેમણે એક દિવસ મને કબૂલ્યું કે ચાલીસ વર્ષ સુધી આ પ્રાર્થનાની આદત પાળવા છતાં, ભગવાને તેમની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપ્યો ન હતો. કોઈ આશ્ચર્ય નથી! તેમની "પ્રાર્થનાઓ" એક ગભરાટની આદત કરતાં .વધુ કંઈ નહોતી

જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે ફક્ત ભગવાન વિશે જ વિચારવું જોઈએ. આપણે આપણી પૂજામાં નિષ્ઠાવાન અને પ્રાર્થનામાં સમર્પિત રહેવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. પ્રાર્થનાના માળાનો ઉપયોગ કરવો અને સતત ભગવાનનું નામ લેવું એ સંપૂર્ણપણે સ્વીકાર્ય છે જ્યારે આ પ્રથા હૃદયમાંથી ઉદ્ભવે છે અને તેને પ્રામાણિકતા અને કેન્દ્રિત મન દ્વારા ટેકો મળે છે. જોકે, આ પ્રથા સમય જતાં આપમેળે બની .શકે છે
આપણે આપણા હૃદયમાં, ઝંખના અને દૈવી પ્રેમની માળા પર ભગવાનનું નામ ફફડાવવું જોઈએ; આ સાચી પૂજા છે જે ભગવાનના હૃદયને સ્પર્શે છે. શીતળતા અને ભટકતા મન સાથે ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારવું એ નિંદા અને અનાદર છે. જ્યારે કોઈ પ્રાર્થના કરે છે, ત્યારે તેનું હૃદય અને મન ભગવાનના પ્રેમથી ભરેલું હોવું જોઈએ. ઉચ્ચ યોગિક કસરતો દ્વારા માનસિક ધ્યાનનો અભ્યાસ કરવાથી આપણને મહિમા અને વૈભવના સર્વોચ્ચ સ્ત્રોત ભગવાનની નજીક જવા મદદ મળે છે, અને આપણને તેમની સાથે ચિંતન .અને વાતચીત કરવામાં પણ મદદ મળે છે
અઠવાડિયામાં એક દિવસ આધ્યાત્મિક એકાંત (જો શક્ય હોય
તો) ભગવાનના ચિંતન માટે અને શાંતિ, શાંતિ અને આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરવા માટે સમર્પિત કરવું જરૂરી છે. આ રીતે વિતાવેલો સમય અઠવાડિયાના બાકીના સમય દરમિયાન તમને આવતી .મુશ્કેલીઓ અને ચિંતાઓ માટે શાંત મલમ બનશે
દરેક વ્યક્તિએ પોતાના ભાવનાત્મક ઘા અને પીડાને
મટાડવા માટે અઠવાડિયામાં એક દિવસ એકાંતમાં અથવા "આધ્યાત્મિક એકાંત" માં વિતાવવો જોઈએ. જ્યારે તે દિવસ શાંતિ, આનંદ અને સંતોષનો દિવસ બનશે, ત્યારે તમે અઠવાડિયા .પછી અઠવાડિયા તેની આતુરતાથી રાહ જોશો
એકાંત એ મહાનતાની કિંમત છે. આ આધ્યાત્મિક એકાંત અને તમારા આત્મા અને ભગવાન સાથેના જોડાણ દ્વારા તમારા મન, શરીર અને આત્મા માટે જે અદ્ભુત પરિણામો પ્રાપ્ત થશે તેનાથી તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. જો તમે સાચા સુખની ઇચ્છા રાખો છો, તો તમારે વહેલી સવારે જાગ્યા પછી અને રાત્રે સૂતા પહેલા દૈવી .શાંતિના સમુદ્રમાં ડૂબકી લગાવવી જોઈએ
ભ ારતના ઋષિઓ ફક્ત એક દિવસ એકાંતની સલાહ આપતા નથી,
પરંતુ દરરોજ ચાર ચોક્કસ સમયે શાંત ધ્યાન કરવાની જરૂરિયાત

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

999

ઉદ્ભવે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓની ઈર્ષ્યા કરવાનું શરૂ કરે છે. દૂષિત ઇચ્છાઓના બીજ મનમાંથી ઉખેડી નાખવા જોઈએ. આધ્યાત્મિક પરોપકાર એ માર્ગ છે. પછી, વ્યક્તિ સ્વાભાવિક રીતે વિપુલતાને આકર્ષિત કરશે, અને તેમના માટે આશીર્વાદ એવા સ્ત્રોતોમાંથી વહેશે જે તેઓ જાણે છે અને એવા સ્ત્રોતોમાંથી જે તેઓ જાણતા નથી. તે એક અચૂક દૈવી કાયદો છે જ્યાં સુધી ચોરો અને સ્વાર્થી લોકો માટે, તેઓ ભૌતિક સંપત્તિનો પીછો કરવામાં પોતાનું જીવન વિતાવે છે, તેમની નજર હંમેશા બીજાઓ પાસે શું છે તેના પર રહે છે, ભલે તેમના .પોતાના ખજાના સોનાથી છલકાતા હોય
જ્યાં સુધી ભૌતિક સ્વાર્થનો ત્યાગ ન થાય ત્યાં સુધી .દુનિયા સુખ જાણી શકતી નથી
સુખ ફક્ત આધ્યાત્મિક સહયોગ દ્વારા જ મળે છે. તે ત્યારે આવે છે જ્યારે વ્યક્તિ બીજાઓની જરૂરિયાતોને પોતાની જરૂરિયાતો તરીકે અનુભવે છે અને બીજાઓ માટે તે જ રીતે કામ .કરે છે જેમ તે પોતાના માટે કામ કરે છે
બીજી મહત્વપૂર્ણ આજ્ઞા એ છે કે ખોટી સાક્ષી આપવાનું ટાળો. સત્યને વિકૃત કરીને કોઈને પણ નુકસાન પહોંચાડવું એ સામાજિક સંવાદિતાને નબળી પાડવાનો બીજો રસ્તો છે. જો કોઈ વ્યક્તિ ઇચ્છે છે કે તેની સાથે સારો વ્યવહાર કરવામાં આવે, .તો તેણે અન્ય લોકો સાથે તે મુજબ વર્તવું જોઈએ
સત્ય હંમેશા કહેવું જોઈએ, પરંતુ સત્ય કહેવું અને ફક્ત હકીકતો જણાવવી એ વચ્ચે તફાવત રાખવો જોઈએ. કોઈને લંગડો કે આંધળો ગણાવવો એ દુઃખદાયક અને બિનઉપયોગી છે; વ્યક્તિએ બીજાની લાગણીઓનો વિચાર કરવો જોઈએ અને તેમને શરમજનક બનાવવાનું ટાળવું જોઈએ. તેવી જ રીતે, કોઈ ઉમદા હેતુ વિના કોઈને દગો આપી શકે તેવું સત્ય જાહેર કરવું પણ ખોટું છે. બીજી બાજુ, સત્ય કહેવાથી બચવા માટે વ્યક્તિએ જૂઠું ન બોલવું જોઈએ; તેના બદલે, વ્યક્તિ અમુક પરિસ્થિતિઓમાં બીજાને શરમજનક કે નુકસાન પહોંચાડવાનું ટાળવા માટે મૌન રહી .શકે છે
ઈર્ષ્યાથી સાવધ રહેવું જોઈએ, એક વિનાશક રોગ જે
આત્માની શાંતિને ખાઈ લે છે. વ્યક્તિ જેટલો વધુ બીજાની માલિકીની વસ્તુની લાલસા કરે છે, તેટલું જ તેનું દુઃખ અને દુઃખ વધે છે. ઈર્ષ્યાળુ વ્યક્તિ મુશ્કેલીભર્યું જીવન જીવે

છે, ક્યારેય શાંતિનો સ્વાદ જાણતો નથી. તેમના માટે પોતાનો આદર કરવો, પોતાના પર આધાર રાખવો અને આંતરિક આધ્યાત્મિક .સમૃદ્ધિ શોધવી વધુ સારું છે
વ્યક્તિનું ગૌરવ અને આંતરિક મૂલ્ય તે જે કંઈ ઈચ્છે છે અથવા મેળવવા માંગે છે તેના કરતાં ઘણું વધારે છે ભગવાન દરેક માનવીમાં એવી રીતે પ્રગટ થાય છે જે બીજા કોઈ માનવમાં પ્રગટ થતું નથી તેમનો ચહેરો બીજા કોઈ વ્યક્તિથી જુદો છે, અને તેમનો આત્મા બીજા કોઈ વ્યક્તિથી જુદો છે, કારણ કે તેમની અંદર બધી સૃષ્ટિનો સૌથી મોટો ખજાનો રહેલો છે - અને તે સૌથી .મોટો ખજાનો ભગવાન છે
આપણે ભૂતકાળમાં જકડાયેલા નથી
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ સાચી શ્રદ્ધા ધરાવે છે અને તે
મુજબ કાર્ય કરે છે, ત્યારે તે એવા લોકો કરતાં વધુ ખુશ હોય છે જેમની પાસે શ્રદ્ધાનો અભાવ હોય છે અને જીવનની લડાઈમાં .પોતાની ફરજો બજાવતા નથી
જ્યાં પણ સુખ હોય ત્યાં મજબૂત શ્રદ્ધા અને ન્યાયી
કાર્યો (ઉમદા હેતુઓ અને સારા ઇરાદાઓ દ્વારા સમર્થિત) હંમેશા હાજર હોય છે, અને જ્યાં સુખ ગેરહાજર હોય ત્યાં ખોવાઈ જાય છે. આના પરથી, આપણે નિષ્કર્ષ પર આવી શકીએ છીએ કે તે સુખ માટે બે આવશ્યક શરતો છે, જે તેમના વિના પ્રાપ્ત કરી શકાતી નથી. જેઓ સુખ ઇચ્છે છે તેમની પાસે ફક્ત આ બે મૂળભૂત .તત્વો હોવા જરૂરી છે, જે તેના પાયાના પથ્થરો અને સ્તંભો છે મનુષ્યો બ્રહ્માંડના અનંત ઘટકોને - ઇચ્છા મુજબ - નિયંત્રિત કરી શકતા નથી, ન તો તેઓ તેમને સુધારી શકે છે કે ભૂંસી શકે છે. આ ઘટકો માનવ જીવનના તાણાવાણા સાથે ગૂંચવણભર્યા રીતે વણાયેલા છે, અને મનુષ્યો તેમનાથી અલગ રહીને કાર્ય કરી શકતા નથી. જોકે, તેઓ આ ઘટકોને અનુકૂલન .સાધવા માટે તેમના મનને નિયંત્રિત કરી શકે છે
.તેને નુકસાન ન પહોંચાડો
આપણા પૂર્વજો આપણા કરતાં વધુ ખુશ હતા એટલા માટે નહીં
કે તેમની પાસે આપણા કરતાં વધુ દુન્યવી વસ્તુઓ અને સુખો
હ તા, અ થવા તેઓ જીવનની સમસ્યાઓનો સામનો ઓછા કરતા હતા, પ રંતુ એટલા માટે કે તેમની પાસે માનસિક સંતુલન હતું જે તેમને
.આ રામ, શ ાંતિ, સ ંતોષ અને ટૂંકમાં સુખ આપતું હતું

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible]?

[illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible]. [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible]. [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible].

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible].

[illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible] 7,900 [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

તેટલું નાનું હોય કે મોટું. "મેન'સ અલ્ટીમેટ ગોલ" .પુસ્તકમાંથી
વિનંતીઓ
ઓહ, ભગવાન
.મારો હાથ અંધકારથી પ્રકાશ તરફ લઈ જાઓ
ઓ કોસ્મિક સ્થિરતા
હું ઝરણાઓના ગણગણાટ અને બુલબુલ પક્ષીઓના ગર્જનામાં તમારો અવાજ સાંભળું છું
પવનના વિલાપમાં, મોજાઓના ગર્જનામાં, અને કંપનોના ગર્જનામાં
હે પ્રિય પ્રભુ
હું શબ્દોથી નહીં, પણ તમારા માટે ઝંખનાથી સળગતા .હૃદયની ઝંખનાથી તમારી પૂજા કરું છું
મને તમારો વિશાળ વિસ્તાર જોવા દો
દરેક વસ્તુ પાછળ તમારી સતત હાજરી
કદાચ મને ખ્યાલ આવશે કે હું તમારા અપરિવર્તનશીલ .અસ્તિત્વનો એક ભાગ છું, અનંતકાળ માટે
ઓ છલકાતા મહાસાગર
જો મારી ઇચ્છાઓની વહેતી નદીઓ અવરોધો અને અવરોધોના રણમાંથી વહેતી હોત
છેવટે, તમારી સૌથી મોટી ઉથલપાથલ ભળી ગઈ છે
.પ્રભુ, મને તમારો અવાજ સાંભળવામાં મદદ કરો
બ્રહ્માંડના સ્પંદનો જેમાંથી નીકળતા હતા તે કોસ્મિક ધ્વનિ
મને ધન્ય ધ્વનિ દ્વારા તમારી હાજરીનો અનુભવ કરાવો (ઓમ
- આમીન)
બધા આશીર્વાદિત અવાજો માટે પવિત્ર મેલોડી
અસ્તિત્વની સિમ્ફની સાંભળતી વખતે મારી જાગૃતિનો વિસ્તાર કરો
મને કોસ્મિક મહાસાગર જેવો અનુભવ થવા દો
અને શરીરની લહેરાતી ગતિવિધિઓ તેની છાતી પર નાચી રહી હતી
મારામાં સૌથી પવિત્ર અવાજ ગુંજવા દો
શરીરથી બ્રહ્માંડ સુધી મારી જાગૃતિનો વિસ્તાર કરવો મને શાશ્વત, સર્વવ્યાપી આનંદનો અનુભવ થાય

છલકાતા પ્રકાશના સમુદ્રમાંથી વિસ્ફોટ
ઓ અનંત શક્તિ
ઓ શાશ્વત શાણપણ
.મારા આત્માને તમારા આધ્યાત્મિક સ્પંદનોથી ચાર્જ કરો
ઓ ધન્ય બ્રહ્માંડ શબ્દનો અવાજ
.મારી ભૂલો સુધારો
મને જોઈએ છે
.મારો હાથ અંધકારથી પ્રકાશ તરફ લઈ જાઓ
જ્યારે પણ હું તમારા વિશે વિચારું છું, હે પ્રભુ,
ત્યારે મારામાં સળગતી ઝંખનાનો પૂર જન્મે છે, મારી લાગણીઓને હલાવે છે અને મારા હૃદયમાંથી મારા શરીરના દરેક .કોષમાં વહે છે, તેને દૈવી પ્રેમથી ભરે છે
મારી સૌથી મોટી ઈચ્છા તમારા અસ્તિત્વના મૂળ સુધી .પહોંચવાની અને તમારી હાજરીમાં આનંદ માણવાની છે
અને અચાનક આત્માનો દરવાજો ખુલે છે, અને તમારા તેજસ્વી !પ્રકાશને જોઈને હું આનંદથી અભિભૂત થઈ જાઉં છું
ભ ૂતકાળ મોટાભાગની માનવજાત માટે અજાણ છે, અ મુક
પ સંદગીના પ્રબુદ્ધ વ્યક્તિઓ સિવાય, છ તાં, ભ ૂતકાળ પ્રત્યેનું આપણું અજ્ઞાન પણ આપણા ફાયદા માટે છે કારણ કે જો આપણે આ જીવનમાં અને પાછલા જન્મોમાં આપણે જે કંઈ કર્યું છે ત ે બધું જાણતા હોત, ત ો આપણે આપણા કાર્યોના વિશાળ જથ્થાથી ડ ૂબી જઈશું અને સંપૂર્ણપણે મૂંઝાઈ જઈશું. ખ રેખર, આ પણી
ઇ ચ્છાશક્તિ આઘાતથી લકવાગ્રસ્ત પણ થઈ શકે છે, જ ેનાથી આપણે આપણા ધંધાને ચાલુ રાખવામાં અસમર્થ બની શકીએ છીએ અને આપણને ન િરાશાનો શિકાર બનાવી શકીએ છીએ. આ પાર્થિવ જીવનમાં પણ,
ભ ૂલી જવું એ ભગવાનનો આશીર્વાદ છે, જ ે ભૂતકાળની યાદોને, ખ ાસ ક રીને કડવી અને પીડાદાયક યાદોને, આ પણા વિચારો અને લાગણીઓ .પ ર હાવી થવા દેતી નથી
પ રંતુ સદભાગ્યે, આ પણી અંદરનો દૈવી ચિનગારી હંમેશા આશા
અ ને જીવનની અનંત યાત્રા ચાલુ રાખવાની ઇચ્છાથી ઝળહળે છે. આ પણે આ બે આશીર્વાદો માટે ભગવાનનો આભાર માનવો જોઈએ:
.ભ ૂતકાળને ભૂલી જવું અને ભવિષ્યની આશા રાખવી
આપણે એવું તારણ ન કાઢવું જોઈએ કે ભાગ્ય સ્વતંત્ર
ઇ ચ્છાના માર્ગમાં અવરોધો મૂકે છે. જ ોકે, મ ોટાભાગના લોકો ભાગ્ય અને ભાગ્યને જે નકારાત્મક પ્રભાવો આપે છે તેનો

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

સમય જતાં સૌથી ઊંડા દુ:ખ પણ રૂઝાઈ જાય છે, તેથી દુ:ખ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો કોઈ અર્થ નથી. આપણા જીવનનો દરેક દિવસ કોઈ પ્રિય વ્યક્તિના મૃત્યુ પછી લાંબા સમય સુધી શોક રાખવાથી તેને કે આપણને કોઈ ફાયદો થતો નથી, અને તે વાસ્તવિકતામાં કંઈપણ બદલાતું નથી. હીનતા સંકુલ અથવા સ્વ-શિક્ષા વિકસાવવી ભૂતકાળની ભૂલો અથવા નિષ્ફળતાઓ પર વિચાર કરવો નકામું છે તે ફક્ત જીવનને દયનીય બનાવે છે અને માનસિક .ક્ષમતાઓને દબાવી દે છે
આપણે કંટાળાજનક દિનચર્યાના ખાડામાં પડવા ન દઈએ, કારણ
કે તે એક માનસિક સ્થિતિ છે જે આરામદાયક નથી, કારણ કે તે મનને ચિંતા કરે છે અને ઉદાસીનતાની ભઠ્ઠીમાં સુષુપ્ત .ક્ષમતાઓને બાળી નાખે છે
નિષ્ફળતાને તેના મૂળમાંથી જ નાબૂદ કરવી જોઈએ, અને
જીવનના ખેતરોને ખંત અને દૃઢ નિશ્ચયથી ખેડવા જોઈએ અને ભગવાનની મદદથી પુષ્કળ પાક મેળવવા માટે ભલાઈના બીજ વાવવા .જોઈએ
રજત જયંતીમાં લોખંડ
મને એક વાર એક યુગલના રજત જયંતીના સમારોહમાં આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું જે સૌથી ખુશ યુગલોમાંના એક લાગતા હતા, પરંતુ જ્યારે હું તેમના ઘરમાં પ્રવેશ્યો ત્યારે મને કંઈક ખોટું થયું હોવાનું લાગ્યું. મેં મારા બે વિદ્યાર્થીઓને સાંજે એકબીજા સાથે કેવી રીતે વર્તવું તે જોવા કહ્યું, અને તેઓએ પછીથી મને કહ્યું કે પતિ-પત્ની એકબીજા સામે સ્મિત કરે છે અને એકબીજાને "હા, મારા પ્રિય" અને "અલબત્ત, મારા પ્રેમ" જેવા મીઠા શબ્દોથી સંબોધે છે. પરંતુ જેમ જેમ તેઓ વિચારે છે કે તેઓ એકલા છે, તેઓ ઝઘડો કરે છે અને એકબીજા પર દુઃખદાયક .શબ્દો નિર્દેશ કરે છે
મેં તેમની સાથે વાત કરી અને કહ્યું: તમે મને તમારી પાર્ટીમાં હાજરી આપવા આમંત્રણ આપ્યું હતું, પરંતુ વાતાવરણ તંગ છે અને મને લાગે છે કે આ ઘરમાં ઘણો ઝઘડો છે, અને મને .લાગે છે કે આ રજત જયંતીમાં ઘણું લોખંડ છે
શરૂઆતમાં, તેઓ નારાજ થયા, પણ પછીથી તેઓએ સ્વીકાર્યું
કે હું સાચો હતો અને માફી માંગી. તેણીએ આગળ કહ્યું: હંમેશા ?દલીલ અને ઝઘડો કરવાથી તમને શું ફાયદો થશે

એવું લાગે છે કે તમે એક સંપૂર્ણ દંપતી તરીકેની તમારી પ્રતિષ્ઠા જાળવી રાખવા માટે સાથે રહી રહ્યા છો, પરંતુ તમારે એકબીજા સાથે એવું જ રહેવાની અને તમારા પોતાના સુખ અને માનસિક શાંતિ માટે શાંતિ અને સુમેળમાં રહેવાની જરૂર .છે
ચુંબકીય ખોરાક
જ્યારે લોકો ખોરાક અથવા પોષણ વિશે વાત કરે છે, ત્યારે
તેઓ સામાન્ય રીતે શરીરને ટકાવી રાખવા માટે ખાવામાં આવતા ભૌતિક ખોરાકનો અર્થ કરે છે. જોકે, અન્ય પ્રકારના પોષણ પણ છે જે ભૌતિક ખોરાક કરતાં ઓછા મહત્વપૂર્ણ નથી, અને ઘણીવાર તેનાથી પણ વધુ મહત્વપૂર્ણ હોય છે, જેમ કે બૌદ્ધિક અથવા આધ્યાત્મિક પોષણ. માનસિક પ્રવૃત્તિ અથવા મન, શાણપણ અને .આધ્યાત્મિક સમજણની એકાગ્રતા
ભૌતિક ખોરાક શરીરના કોષોને ટકાવી રાખે છે, જ્યારે બૌદ્ધિક ખોરાક મનને સ્વસ્થ વિચારોથી ભરી દે છે, અને શાણપણનો ખોરાક આત્માને પુનર્જીવિત કરે છે અને તેની .ક્ષમતાઓનો વિકાસ કરે છે
બૌદ્ધિક પોષણમાં સામાન્ય રીતે એવા વિચારોનો સમાવેશ થાય છે જે વ્યક્તિ વિચારે છે અને જે તે અન્ય લોકો પાસેથી .સંપર્ક અને ક્રિયાપ્રતિક્રિયા દ્વારા મેળવે છે
શાંત સ્વભાવ અને ઉમદા સ્વભાવ ધરાવતા લોકો આપણા
.વિચારોને ચુંબકીય અને સ્વસ્થ બનાવવામાં મદદ કરે છે
કોઈ વ્યક્તિ શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાંથી બૌદ્ધિક પોષણ મેળવે છે કે વિક્ષેપજનક વાતાવરણમાંથી, તે નક્કી કરવું મુશ્કેલ નથી. ચિંતા, તકલીફ અને મૂંઝવણ એ બધા ખોટા પ્રકારના લોકો સાથેના સંબંધને કારણે ઉદ્ભવે છે, પછી ભલે તે મિત્રો હોય કે સંબંધીઓ. આનાથી ચિંતાતુર વિચારો આવે છે અને મૂડ .ખરાબ થાય છે
શરીર ભૌતિક ખોરાકમાંથી ઉર્જા અને જીવનશક્તિ મેળવે છે, જ્યારે ચુંબકીય ખોરાક શરીર અને મન બંનેને એવી ઉર્જા પૂરી પાડે છે જે ઘન અને પ્રવાહી ખોરાક કરતાં વધુ સરળતાથી સુપાચ્ય હોય છે, જેને જીવંત ઊર્જામાં સરળતાથી રૂપાંતરિત .કરી શકાતા નથી
જ્યારે તમે અજ્ઞાનને શાણપણમાં, નબળાઈ અને નબળાઈને સ્વાસ્થ્ય અને જોમમાં પરિવર્તિત કરી શકો છો, અને જીવનના

માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસ અને હિંમતથી - એકલા પણ - ચાલી શકો છો, અને જીવંત અને જાગૃત અંતરાત્મા ધરાવતા આંતરિક આનંદનો અનુભવ કરી શકો છો, અને ભગવાનના ન્યાયમાં અટલ વિશ્વાસ અને .ખોટા પર સત્યનો અને ભ્રમ પર સત્યનો વિજય મેળવી શકો છો અને જ્યારે તમે દરરોજ તમારા વિચારોને ઉચ્ચ અને વધુ શુદ્ધ સ્તરો તરફ મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરો છો, અને તમારી પાસે પ્રેમાળ અને કૃતજ્ઞ હૃદય અને અન્ય લોકો પ્રત્યે સારા ઇરાદા હોય છે, ત્યારે તમારું બૌદ્ધિક પોષણ ચુંબકીય બનશે, અને પછી તમે સુંદર અને ઉપયોગી બધું જ તમારી તરફ આકર્ષિત કરશો, વસ્તુઓ, લોકો અને સંજોગોમાંથી, જે સુરક્ષા અને .સલામતીના કિનારા તરફની યાત્રા ચાલુ રાખવા માટે જરૂરી છે જ્યારે તમે તમારી જરૂરિયાત પૂરી કરવા માટે પ્રયત્ન
કરો છો, અને ભગવાન જે આપે છે તેનાથી સંતુષ્ટ રહો છો, ત્યારે તમે ભાવનામાં વધુ સમૃદ્ધ અને સંતુષ્ટ થશો જેઓ દુન્યવી .સંપત્તિથી ગ્રસ્ત છે અને તેના ક્ષણિક સુખોનો લોભી છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને શોધે છે, જે બધા મિત્રોથી પરે એકમાત્ર સાચો મિત્ર છે, ત્યારે બધા માનવ સંબંધોમાં સાચી મિત્રતા સ્થાપિત કરવી શક્ય બને છે: પારિવારિક, .ભાઈચારો, વૈવાહિક અને આધ્યાત્મિક
વૈવાહિક સંબંધોમાં મિત્રતા એક મહત્વપૂર્ણ તત્વ છે,
અને બૌદ્ધિક અને ભાવનાત્મક નિકટતા, નૈતિક આકર્ષણની ભાવના .અને સાચા પ્રેમ અને મિત્રતાને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ
જે લોકો સાચા પ્રેમ અને ઇન્દ્રિય આકર્ષણ વચ્ચે ભેદ
.નથી કરી શકતા તેઓ વારંવાર નિરાશ થાય છે
જ્યારે લગ્ન ઉચ્ચ આદર્શો અને પરસ્પર આદર પર આધારિત
હોય છે, ત્યારે તે બે પ્રેમાળ આત્માઓ વચ્ચે સુખી અને સફળ જોડાણ બને છે અને તેઓ એકબીજા માટે જીવનનો બોજ હળવો કરવા માટે સહયોગ કરે છે, અને કરુણા અને પરસ્પર, મૈત્રીપૂર્ણ .સમજણ દ્વારા જીવવાની ચિંતાઓને દૂર કરે છે
જ્યાં સુધી હું બીજાના વિચારો અને કાર્યોને મારા પર પ્રભાવ પાડવા ન દઉં, ત્યાં સુધી કોઈ મને નિયંત્રિત કરી .શકતું નથી કે મારી ઇચ્છા છીનવી શકતું નથી
પ્રભુ, મને ખ્યાલ છે કે મારી પાસે મારી ક્ષમતાઓનું અન્વેષણ કરવાની અને મારી આધ્યાત્મિક સંભાવનાને શોધવાની અનંત તક છે, હું ભૌતિક આસક્તિઓને ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓથી બદલીશ.

અને મને ખ્યાલ આવશે કે વિશ્વાસુ આત્મા હંમેશા મારી સાથે .છે
આજે હું મારા વિચારોને આશાવાદથી ભરીશ, હું મારી જાતને અપ્રિય અનુભવોથી દૂર રાખીશ, અને હું શરીર, મન અને ભાવનાનું .સંતુલિત અને સુસંગત રીતે પાલન કરીશ
જીવન અને મૃત્યુનું નૃત્ય હંમેશા હાજર છે, પણ હું મારી આધ્યાત્મિક ઓળખનું રક્ષણ કરીને મારી જાતને હંમેશ માટે મુક્ત કરીશ અને જ્યારે કસોટીઓ અને વિપત્તિઓના તોફાનો મારી સામે આવશે, ત્યારે હું મારા આત્માના વહાણમાં જીવનના .સમુદ્રને પાર કરીને સલામત, દૈવી કિનારાઓ તરફ સફર કરીશ જ્યારે હું કામ કરું છું અને સર્જન કરું છું ત્યારે
મને યાદ રહેશે કે ભગવાન મારા દ્વારા કાર્ય કરે છે; તે બ્રહ્માંડનો ભગવાન છે અને હું તેમના પર ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન .કરીને તેમની સાથે જોડાઈ શકું છું
મારા પ્રિય ભગવાન, હું સમજું છું કે મારા વિચારો મને નિષ્ફળતા કે સફળતા લાવશે, તે મારા જીવનમાં કયો વિચાર સૌથી મજબૂત છે તેના પર આધાર રાખે છે. તેથી, હું યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરીશ કે તમે મને મદદનો હાથ લંબાવી રહ્યા છો અને તે .મને સફળતાના કારણો માટે તૈયાર કરે છે
જ્યારે મારા પર આફતો અને દુર્ભાગ્ય આવે છે, ત્યારે હું મારા આત્માને ઉત્તેજીત કરીશ અને તેમને દૂર કરવાનો મારો સંકલ્પ મજબૂત કરીશ. હું દરેક સાથેના મારા વ્યવહાર અને વાતચીતમાં પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા અપનાવીશ, અને હું પ્રેમ અને શુભકામનાઓના વિચારો પ્રગટ કરીશ. પછી ભગવાન .તેમની શક્તિ અને શાણપણથી મને ટેકો આપશે
પ્રભુ, હું મારી ઇચ્છાશક્તિ અને બુદ્ધિનો ઉપયોગ પહેલા નાના કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરીશ, અને પછી મોટી સિદ્ધિઓ .તરફ આગળ વધીશ
ભલે બધી ભૌતિક મહત્વાકાંક્ષાઓ પૂર્ણ થાય, પણ તે ફક્ત અધૂરી ખુશી લાવે છે, અને ભગવાનને શોધવો એ જ એકમાત્ર સાચી ખુશી છે. હું આનંદના અખૂટ ભંડાર શોધીશ અને તે આત્માના બગીચાઓ અને તેના સદાબહાર ઘાસના મેદાનોમાં વહેતું અને .વહેતું ક્યારેય બંધ થતું નથી
સુવર્ણ કહેવતો

સુખ મારો અધિકાર છે, મારો વારસો છે અને મારો છુપાયેલ
દૈવી ખજાનો છે, હે પ્રભુ, મને માર્ગદર્શન આપો જેથી હું મારી અંદર એવા ખજાના શોધી શકું જે રાજાઓના સપનાઓ કરતાં પણ વધુ .સારા હોય
* * *

હૃદયમાં રહેનાર દિવ્ય સ્વામી પોતાના શિષ્યોમાં -
તેમની દયા અને કરુણાથી - અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરતા .શાણપણના ઝળહળતા દીવાઓ પ્રકાશિત કરે છે
* * *

જીવન એક બુદ્ધિશાળી ગતિ છે જેની નિયમિત લય હોય છે. તે નિર્જીવ પદાર્થોમાં પોતાને આકાર આપે છે, અથવા જીવંત અને ગતિશીલ સ્વરૂપ ધારણ કરે છે. જીવન સર્વવ્યાપી છે અને દરેક .વસ્તુમાં ફેલાયેલું છે
* * *

હે મહાન પ્રેમી, તું જ જીવન છે, તું જ મારું લક્ષ્ય અને મારી આકાંક્ષા છે. મને તારા સ્વર્ગીય બગીચામાં ખીલેલું ગુલાબ, અથવા તારા તેજસ્વી પ્રેમના ગળામાં ચમકતો મણકો બનાવો, અથવા મને સૌથી મોટું સન્માન આપો: તારા હૃદયમાં સૌથી .નાનું સ્થાન
* * *

જ્યાં પણ બીજાઓ મારા સારા પ્રયાસોની પ્રશંસા કરે છે, .ત્યાં જ હું સૌથી મોટી સેવા આપી શકું છું
* * *

ચાલો, મીઠી યાદો અને શુદ્ધ વિચારોના રેશમી દોરાથી .સપનાઓનું સોનેરી ગાલીચ ગૂંથીએ
* * *

ખાલી મન [સકારાત્મક, રચનાત્મક વિચારોથી મુક્ત] એ .મુશ્કેલી, ચિંતા, નિરાશા અને નિરાશાનું કારખાનું છે
***

જો સાર્વત્રિક પ્રેમ તમારા હૃદયમાં સ્થાયી થાય, તો તે તમને કાયમી અને નવી ખુશી લાવશે જે બીજું કંઈ તમને આપી .શકતું નથી
***

પૃથ્વીના અસ્તિત્વના બગીચામાં ખીલેલા જીવનના ફૂલો
અતિ સુંદર અને જોવામાં આનંદદાયક છે, પરંતુ તેનાથી પણ વધુ

ભવ્ય અને ભવ્ય એ સુંદરતા અને શાણપણનો સ્ત્રોત છે જે ક્યાંક અસ્તિત્વમાં છે, જ્યાંથી આપણે આવ્યા છીએ અને જ્યાં .આપણે પાછા ફરીશું અને ફરી એકવાર ભળીશું

***

જ્યારે શિષ્ય સવારે ઉઠે છે, ત્યારે તે પોતાની જાતને
ખાતરી આપે છે: "હું શરીર નથી, હું એક અદ્રશ્ય આત્મા છું... હું આનંદ છું... હું પ્રકાશ છું... હું શાણપણ છું... હું પ્રેમ છું અને ભલે હું આ શરીરમાં રહું છું, મારો આત્મા અમર છે અને "ક્ષયથી અસ્પૃશ્ય છે
***

જેમ ઝાકળના ટીપાં ફૂલોને ખીલવા અને વધવામાં મદદ કરે
છે, તેવી જ રીતે દયા મિત્રતાને પોષે છે અને તેના વિકાસને .પ્રોત્સાહન આપે છે
* * *

સમુદ્રની સપાટી પર તરંગો દેખાય છે અને તેના ઊંડાણમાં અદૃશ્ય થઈ જાય છે; બંને કિસ્સાઓમાં, તે સમુદ્રની અંદર છે અને તેની સાથે એક છે. તેવી જ રીતે, જે માનવીઓ કોસ્મિક સમુદ્રની સપાટી પર "જીવન" દરમિયાન તરતા રહે છે અથવા જે "મૃત્યુ" સમયે તેમાં અદૃશ્ય થઈ જાય છે તેઓ શાશ્વતતાના .સમુદ્રમાં સમાન રીતે છે
* * *

તોફાની પાણીમાં ચંદ્રનું પ્રતિબિંબ સ્પષ્ટ રીતે દેખાતું નથી, પરંતુ એકવાર પાણીની સપાટી શાંત થઈ જાય, પછી ચંદ્રનું પ્રતિબિંબ સંપૂર્ણપણે સ્પષ્ટ થઈ જાય છે. મનનું પણ એવું જ છે: જ્યારે તે શાંત હોય છે, ત્યારે તમે તમારા .આત્માનો ચહેરો સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા અને ચોકસાઈથી જોઈ શકો છો

***

હે પ્રભુ, મારા સુખી સિદ્ધિના દિવસોમાં મને
માર્ગદર્શન આપવા માટે તમારા શાણપણના સૂર્યના કિરણો મોકલો, અને જ્યારે હું દુ:ખની કાળી રાતોમાંથી પસાર થઈશ ત્યારે .તમારી દયાના પૂર્ણિમાના પ્રકાશનો પ્રકાશ મોકલો
***

[illegible]

સાથે જોડાઓ છો , [illegible]

.સાધશો ત્યારે તમે સર્જનના બધા રહસ્યો જાણી શકશો

***

ભગવાનની નજીક જવાની અને તેમને જાણવાની ઇચ્છા પોતાની

મ ેળે આવતી નથી , પ રંતુ તેને કેળવવી જ જોઇએ , અ ને તે ઇચ્છા

.[illegible]

***

[illegible], અને માનવજાતનું

[illegible].

તે હેતુ ભગવાનને જાણવાનો છે , અને તે બીજું કંઈ હોઈ શકે

.નહીં

***

[illegible], તેથી કોઈને પણ

.તે ખજાનો તમારી પાસેથી છીનવી લેવા દો નહીં

* * *

[illegible], [illegible]

.[illegible]

* * *

[illegible], [illegible]

[illegible], તમે જીવનના આરામ અને આનંદનો આનંદ માણો

.છો તેથી , ભગવાન પ્રત્યે તમારી કૃતજ્ઞતા ઊંડી હોવી જોઈએ

***

સારા પુસ્તકો શાંત , [illegible]

છે . તમારા મુશ્કેલ સમયમાં આ પુસ્તકોનો ત્યાગ ન કરો , કારણ કે

તે તમને ક્યારેય છોડશે નહીં , [illegible]

.તમને છોડી શકે છે

***

જે કોઈ સારું સ્વાસ્થ્ય , આરામદાયક જીવન અને મહાન

[illegible], છતાં ખુશીનો અભાવ ધરાવે છે , તે હજુ

સુધી જીવનમાં સફળ થયો નથી . જ્યારે તમે ખરેખર કહી શકો છો કે ,

"હું ખુશ છું , અને કોઈ મારી ખુશી છીનવી શકતું નથી ," ત્યારે

.તમે તમારી અંદર ભગવાનની છબી શોધી લીધી છે

***

શાંતિ અને શાંતિ પર ભાર મૂકો, અને જો તમે શાંતિ અને સુમેળમાં રહેવા માંગતા હો, તો ફક્ત પ્રેમાળ વિચારો અને સારા ઇરાદાઓ મોકલો. ન્યાયીપણા અને ધર્મનિષ્ઠા પર આધારિત જીવન જીવો, અને જેમનું જીવન તમારા જીવન સાથે જોડાયેલું છે .તે બધાને ફક્ત તમારી સાથે રહેવાનો લાભ મળશે
***

જો તમારા કોઈ મિત્રો ન હોય, અથવા જો તમારા મિત્રો
તમારો સમય બગાડતા હોય, અથવા જો તમે તેમની સાથે હળીમળીને ન રહેતા હો, તો એવા પુસ્તકો [અને સામગ્રી] ને તમારા મિત્રો બનાવો જે શાણપણ ધરાવે છે, કારણ કે તમે તેમના પૃષ્ઠોના દરવાજામાંથી અદ્ભુત અને ઉત્તેજક વિચારોની દુનિયામાં .પ્રવેશ કરી શકો છો
***

ભગવાનને શોધવાનો અર્થ એ છે કે હૃદય જે ઈચ્છે છે તે
બધું મેળવવું, અને આધ્યાત્મિક બનવાનો અર્થ એ છે કે .સ્વાસ્થ્ય, ખુશી અને સફળતાના દરવાજા ખોલવા
***

આપણી અંદર દૈવી શક્તિનો એક ચિનગારી રહેલો છે જે સમગ્ર જીવનનું સર્જન કરે છે અને ટકાવી રાખે છે અને તે પ્રજ્વલિત .થવાની રાહ જુએ છે
***

વાંચન એ ખૂબ જ ફાયદાકારક માનસિક પ્રવૃત્તિ છે; તે મનનો વ્યાયામ કરે છે અને તેને લવચીક રાખે છે. દરરોજ એક કે બે કલાક વાંચન કરવાથી કોઈને પણ થોડા વર્ષોમાં વિવિધ જ્ઞાનનો આધાર મળશે, જો તેઓ યોગ્ય પુસ્તકો પસંદ કરે તો. સસ્તી નવલકથાઓ અથવા તુચ્છ પુસ્તકો વાંચીને સમય બગાડો નહીં કે તમારી માનસિક ક્ષમતાઓને નુકસાન ન પહોંચાડો જેનો કોઈ હેતુ .કે અર્થ નથી
***

સામાજિક વલણ ધરાવતા લોકો મૂલ્યવાન પુસ્તકોમાં ઉમદા, પ્રતિભાશાળી પુરુષો અને સ્ત્રીઓ દ્વારા લખાયેલા પુસ્તકોમાં સમાવિષ્ટ પાઠ દ્વારા માનવતાને મદદ કરવા માટે .એક નવી ઊર્જા મેળવશે
* * *

વાંચન એ ખૂબ જ ફાયદાકારક માનસિક પ્રવૃત્તિ છે; તે મનનો વ્યાયામ કરે છે અને તેને લવચીક રાખે છે. દરરોજ એક કે બે કલાક વાંચન કરવાથી કોઈને પણ થોડા વર્ષોમાં વિવિધ જ્ઞાનનો આધાર મળશે, જો તેઓ યોગ્ય પુસ્તકો પસંદ કરે તો. સસ્તી નવલકથાઓ અથવા તુચ્છ પુસ્તકો વાંચીને સમય બગાડો નહીં કે તમારી માનસિક ક્ષમતાઓને નુકસાન ન પહોંચાડો જેનો કોઈ હેતુ .કે અર્થ નથી
* * *

સ્વાર્થ અને અભિમાનને દૂર કરવા જોઈએ કારણ કે તે
.આ ધ્યાત્મિક જ્ઞાનમાં સૌથી મોટા અવરોધો છે
* * *

ભગવાનની ભાવના વિના, આ દુનિયા સંઘર્ષ, હિંસા અને કડવી નિરાશાઓથી ભરેલી લાગે છે. ખુશી ભગવાનની નજીક અનુભવવામાં .રહેલી છે
* * *

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેમના હૃદયમાં સતત આનંદ અને ખુશી રહે છે કારણ કે તેઓ ધન્ય સુરક્ષા અને શાંતિ અનુભવે છે, ક્રોધના તોફાનો તેમને હચમચાવી શકતા નથી, ન તો ભય તેમના .હૃદયમાં પ્રવેશી શકે છે
* * *

સારા પુસ્તકો તમારા શ્રેષ્ઠ મિત્રો છે; તેમના દ્વારા,
તમે મહાન મનના લોકોને તમારી સાથે નરમાશથી વાત કરતા, તમને દિલાસો આપતા અને શ્રેષ્ઠ સલાહ આપતા સાંભળી શકો છો. સારા પુસ્તકો વાંચવાની ખરી ઇચ્છા કેળવવામાં નિષ્ફળ જવાનો અર્થ .એ છે કે પેઢીઓનો વારસો ગુમાવવો
* * *

દૈવી સહાય વિના, લોકો નિષ્ફળ જશે જ, કારણ કે જીવનની લડાઈમાં સફળ થવા માટે જરૂરી શક્તિ અને શાણપણ અનંત સ્ત્રોતમાંથી આવે છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનની અવગણના કરે છે, ત્યારે તેઓ સફળતા માટે જરૂરી મદદ અને ટેકો પૂરી .પાડતી જીવનરેખાને કાપી નાખે છે
આધ્યાત્મિક તકોના દરવાજા ખટખટાવનારા સાધકોને ખ્યાલ આવશે કે તેમના માટે દરવાજા ખુલ્લા છે કારણ કે ભગવાન તેમને .મદદ કરે છે જેઓ પોતાની જાતને મદદ કરે છે

જ્યારે તમે ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોવ છો, ત્યારે આખી .પ્રકૃતિ તમારી સાથે સુમેળમાં હોય છે
* * *

પ્રેમ એ રેતીના કાગળ જેવો છે જે મનને ચમકાવે છે અને .ચારિત્ર્યમાંથી કઠોરતા દૂર કરે છે
* * *

જ્યારે તમને અચાનક ભગવાન બધે મળે છે, અને જ્યારે તે તમારી પાસે આવે છે, તમને પ્રેરણા આપે છે અને માર્ગદર્શન .આપે છે, ત્યારે દૈવી પ્રેમની વાર્તા શરૂ થઈ ગઈ છે
* * *

પ્રેમ હૃદયમાં પ્રસરે અને બીજાઓને ઉપચાર કિરણો મોકલે
* * *

યુવાન અને મજબૂત હો ત્યારે જ ભગવાનને જાણવાનો પ્રયાસ કરો, કારણ કે વૃદ્ધાવસ્થા અને માંદગીમાં તમે તેમને શોધી શકશો નહીં. જે ઉંમરે લોકો જીવનનો સાચો અર્થ સમજવા લાગે છે, તે ઉંમરે તેમનું શરીર નબળું પડી જાય છે, અને તેઓ બાકીનું જીવન સત્ય શોધવાને બદલે તેમની નાજુક શારીરિક ક્ષમતાઓની .સંભાળ રાખવામાં વિતાવે છે
* * *

હું દરેક લોકો પાસેથી શ્રેષ્ઠ લઈશ, અને હું બધી રાષ્ટ્રીયતાના સારા ગુણોની કદર કરીશ, તેમની ખામીઓ પર .ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યા વિના
* * *

જેમ આપણે આપણા રોજિંદા ખોરાકના પોષણ મૂલ્યની કાળજી રાખીએ છીએ, તેમ આપણે દરરોજ આપણા મનને મળતા માનસિક પોષક .તત્વો પર પણ ધ્યાન આપવું જોઈએ
* * *

દયાળુ શબ્દો ઘણી બીમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઉપાય છે,
જેમાં એક શક્તિશાળી, લગભગ જાદુઈ, ચુંબકીય શક્તિ છે જે તેમના વક્તાને પુષ્કળ આશીર્વાદ અને સમૃદ્ધિ લાવે છે. જે લોકો શાંત, સૌમ્ય શબ્દોનો ઉપયોગ કરે છે તેઓ તેમના દ્વારા કોઈ પણ વિક્ષેપ વિના વહેતો સૂક્ષ્મ પ્રવાહ અનુભવે છે, તેઓ શાંતિની ગહન ભાવનાથી ભરાઈ જાય છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે આ પ્રવાહ તેના ઉચ્ચ સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલ છે, એક સતત પ્રવાહ જે તે સ્ત્રોત સાથે સુમેળમાં આત્માઓ સુધી પહોંચે છે, જે

તેમને શાંતિ માટે ઝંખતા લોકોને ખુશી પહોંચાડવા સક્ષમ .બનાવે છે
* * *

હૃદયમાંથી નીકળેલા કેટલા બધા દયાળુ શબ્દોએ ઘણા દુ:ખ
દૂર કર્યા છે અને કેટલા બધા જ્ઞાની અવાજોએ આનંદ અને !શાંતિના દીવાઓથી અંધારાવાળા માર્ગોને પ્રકાશિત કર્યા છે
* * *

આપણે જે પણ અનુભવોમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેમાંથી આપણે
આગળ વધીએ છીએ, જ્યાં સુધી આપણે સમજીએ છીએ કે આપણે તેમાંથી મૂલ્યવાન પાઠ શીખી શકીએ છીએ. આપણે જે પણ દુઃખ અને દુઃખનો અનુભવ કરીએ છીએ તેનો અર્થ અને હેતુ હોય છે. આ અનુભવોની કઠોરતા હોવા છતાં, તે અગ્નિ જેવા છે જે આયર્ન ઓગળે છે, તેને .સુંદર, મજબૂત અને બહુમુખી સ્ટીલમાં રૂપાંતરિત કરે છે
* * *

મારા જીવનની બધી નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓ ભગવાન સાથે
સુમેળમાં મનની શક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત થઈ છે. જ્યારે દૈવી જનરેટર ચાલી રહ્યું હોય છે, ત્યારે હું જે ઈચ્છું છું તે બધું અપવાદ વિના ફળીભૂત થાય છે, પહેલા એક અદ્રશ્ય, અલૌકિક રચના તરીકે આકાર લે છે અને પછી વાસ્તવિકતામાં અનિવાર્ય બળ .સાથે પ્રગટ થાય છે
* * *

જ્યારે મન એક ઉત્સુક આત્માના ઊંડાણમાંથી હૃદયપૂર્વક, ઉત્સાહી અવાજમાં ભગવાનને સંભળાવે છે, ત્યારે આત્માનો અવાજ સાર્વત્રિક હૃદયને સ્પર્શે છે, અને જવાબ આવશે, જે તેની સાથે અપાર આનંદ લાવશે. આ બૌદ્ધિક અવાજ ઇચ્છાશક્તિને ત્યાં સુધી કેળવે છે જ્યાં સુધી તે ઇચ્છિત લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા .માટે જરૂરી શક્તિ પ્રાપ્ત ન કરે
* * *

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનું મન અને ઇચ્છા ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોય છે, ત્યારે તે અમર્યાદિત શક્તિથી ભરપૂર હોય છે, જેથી ફક્ત કંઈક વિશે વિચારવું તે પ્રાપ્ત કરવા માટે પૂરતું છે, કારણ કે દૈવી કાયદો એવા લોકોના પક્ષમાં કાર્ય .કરે છે જેઓ સર્વોચ્ચ ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં હોય છે
* * *

આ પણી ચિંતાઓ ગમે તે હોય, ભ ગવાન આપણા જીવનમાં પ્રથમ
સ ્થાન ધરાવે છે. આ ધ્યાત્મિક વિકાસના સૌથી મહત્વપૂર્ણ ઘ ટકોમાંનું એક છે ભગવાનને સતત હૃદયપૂર્વકની વાતો કરવી, જ્યાં તમે વ્યક્તિગત રીતે એક અદ્ભુત સકારાત્મક
.પ રિવર્તનનો અનુભવ કરશો જે તમને ખૂબ પ્રભાવિત કરશે
* * *

માણસે ભગવાને આપેલી બધી માનસિક ક્ષમતાઓ ક્ષણિક
વસ્તુઓ શોધવામાં સમર્પિત ન કરવી જોઈએ, નહીં તો તે ભૌતિકવાદના ભુલભુલામણીમાં ખોવાઈ જશે અને પોતાના માટે એવા પ્રતિબંધો અને મર્યાદાઓ બનાવશે જેની તેને જરૂર નથી. તેના બદલે, તેણે જીવનની જરૂરિયાતો મેળવવા માટે પોતાની માનસિક શક્તિઓનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાચા અને ખોટા વચ્ચે, અને હાનિકારક અને ફાયદાકારક વચ્ચે તફાવત કરવા માટે પોતાની .આધ્યાત્મિક ક્ષમતાઓ વિકસાવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ
* * *

સત્ય મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતોથી પરે છે, અને આ અભિગમ અપનાવનારા ઘણા લોકો પોતાના વ્યક્તિલક્ષી નિષ્કર્ષોથી .બંધાયેલા હોય છે
* * *

હે પ્રભુ, શાંતિના દરવાજા ખોલો અને મારા આધ્યાત્મિક વિચારોના પવિત્ર સ્થાનને દુષ્ટ વાસનાઓના હુમલાઓથી બચાવો અને તમારા આગમનની પ્રભાતની રાહ જોતા મારા હૃદયના બગીચામાં .મારી ઝંખનાઓના ગુલાબ ખીલવા દો
* * *

સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવામાં *
અસમર્થ છે, અને એવી સલાહ આપવામાં આવે છે કે વાસ્તવિકતામાં લાગુ ન કરી શકાય તેવા સિદ્ધાંતો પર પોતાનો કિંમતી સમય બગાડો નહીં, નહીં તો વ્યક્તિ પોતાને ગાઢ બૌદ્ધિક જંગલોની વચ્ચે જોશે અને સિદ્ધાંતોના ક્ષેત્રને પાર કરવામાં .અસમર્થ રહેશે
* * *

.સુખ એ જીવનના અસ્થિર સંજોગો પર માનસિક વિજયનું ફળ છે
* * *

.જેને ભગવાન ઓળખે છે તે દુનિયા માટે અજાણ હોઈ શકે છે
* * *

જો કોઈ વ્યક્તિ [વાસ્તવિક પરીક્ષણ વિના] સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનથી પોતાને પ્રોગ્રામ કરે છે, તો તે એક પોર્ટેબલ રેકોર્ડિંગ ડિવાઇસ જેવો બનશે જે કહેવતોનું પુનરાવર્તન કરે છે અને ઉચ્ચ શબ્દસમૂહોનો પડઘો પાડે છે, અને અન્ય લોકો તેને એક વિદ્વાન વિદ્વાન માનશે, પરંતુ આવા જ્ઞાનને સત્યની સીધી ધારણા દ્વારા મજબૂત બનાવવામાં આવતું નથી, કે તે .આધ્યાત્મિક પ્રાપ્તિ સાથે મેળ ખાતું નથી
* * *

દુનિયામાં સમસ્યાઓ તો ચાલુ જ રહેશે, તેથી માર્ગદર્શન અને દિશા માટે કોઈ ક્યાં જઈ શકે? ટેવો, પૂર્વગ્રહો, પક્ષપાત અને કટ્ટરતાથી પ્રભાવિત વ્યક્તિના વિચારો કોઈ કામના નથી, અને વ્યક્તિના પર્યાવરણ, પરિવાર, દેશ કે દુનિયાના પ્રભાવો સાચું માર્ગદર્શન આપવામાં અસમર્થ છે. તેથી, વ્યક્તિએ ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા શાંત, શાંત અવાજને સાંભળવો જોઈએ, સત્ય .સાથે સુમેળમાં અવાજ
* * *

દૈવી પ્રવાહ માટે તમારા હૃદય ખોલો જેથી તે તમારામાં
વહે અને તમારા જીવનને આધ્યાત્મિક આશીર્વાદ અને ભલાઈથી ભરી .દે
* * *

તમે ગમે તે કાર્ય કરો અને ગમે તે સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી શકો, હંમેશા યાદ રાખો કે ભગવાન જ તમને કાર્ય કરવા અને .પ્રાપ્ત કરવા માટે જરૂરી બધી શક્તિ પ્રદાન કરે છે
* * *

પ્રભુ, ગરીબી અને સમૃદ્ધિમાં, માંદગી અને * સ્વાસ્થ્યમાં, અજ્ઞાનતા અને શાણપણમાં મને તમારું સ્મરણ કરવા દો, અને મને તમારા ધન્ય પ્રકાશનો અનુભવ કરાવવા દો જે .ક્ષણભરમાં સુખાકારી અને ઉપચાર આપે છે
* * *

મારા વિચારોના એકાંતમાં, હું તમારો ધન્ય અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખું છું. મારી સ્મૃતિના પડદામાં છુપાયેલા કઠોર, ધરતીના અવાજોને મારાથી દૂર કરો. હું મારા આત્માની .શાંતિમાં તમારો શાંત, મધુર અવાજ હંમેશા સાંભળવા માંગુ છું
* * *

જીવન અંધકારમાં છવાયેલું છે, અને આપણે તેના
અંધારાવાળા માર્ગો પર ચાલતી વખતે ભગવાનના પ્રકાશને આપણો માર્ગદર્શક દીવો બનાવવો જોઈએ. તે અજ્ઞાન અને અંધકારની રાતોમાં પૂર્ણિમાના ચંદ્ર છે, જાગૃતિના કલાકોમાં જ્ઞાનનો સૂર્ય છે, માર્ગદર્શનનો દીવાદાંડી છે, અને પૃથ્વીના ક્ષણિક અસ્તિત્વના સમુદ્રોમાં ફરતા લોકો માટે ઉત્તર તારો .છે
* * *

માનવજાત માટે વિસ્મૃતિની નિદ્રામાંથી આધ્યાત્મિક જાગૃતિ તરફ જાગૃત થવાનો સમય આવી ગયો છે. હે પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે અમારી ચેતનાને બેદરકારી અને સંકુચિત, મર્યાદિત વિચારસરણીના ઊંડાણમાંથી શાંતિ, પ્રકાશ, પ્રેમ અને સાર્વત્રિક માનવ કરુણાની ક્ષિતિજો સુધી ઉંચી .કરો
* * *

માનવ જીવનના વિરોધાભાસ પાછળ ભગવાનની શક્તિઓ અને
અજાયબીઓ છુપાયેલા હોવાથી પરિસ્થિતિ આખરે સુધરશે, અને જે કોઈ પરિસ્થિતિની અનિવાર્યતા પ્રત્યે સહમત નથી અને પોતાના મન અને શ્રદ્ધાથી પડદાની બહાર જે છે તેમાં પ્રવેશવાનો .પ્રયાસ કરે છે, તેના માટે દરવાજો ખુલી જશે
* * *

શ્રદ્ધાનો અર્થ ક્યારેય બેદરકાર રહેવું કે સંજોગો
સાથે સમજદારીપૂર્વક વ્યવહાર ન કરવો એવો નથી. તેના બદલે, ગમે તે થાય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે જો તે પોતાના હૃદય, આત્મા અને લાગણીઓથી ભગવાન તરફ વળે તો તે મુશ્કેલ અને કસોટીભર્યા સંજોગોમાં તેને ટેકો આપવા સક્ષમ .છે
* * *

જો આપણી ઇન્દ્રિયો આપણને સંપૂર્ણ સત્ય પહોંચાડી શકે,
તો આપણે પૃથ્વીને ઇલેક્ટ્રોનની નદીઓ તરીકે અને ધૂળના દરેક કણને પ્રકાશના ગડગડાટ જેવા જોશું. જે લોકો ભૌતિક ક્ષેત્રમાંથી આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરે છે તેઓ .ભ્રમના સ્વભાવને સમજે છે અને સત્યના સારને જાણે છે
* * *

આફ્રિકન જંગલમાં હોય, યુદ્ધના મેદાનમાં હોય, બીમારી
હોય કે ગરીબી હોય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે ભગવાનનો હાથ કોઈપણ ભય કરતાં વધુ મજબૂત છે અને જેઓ તેમનામાં આશ્રય લે છે તેમનું રક્ષણ કરવા સક્ષમ છે. રક્ષણનું આનાથી વધુ અસરકારક કોઈ સાધન નથી. અલબત્ત, ઘટનાઓનો સામનો કરતી વખતે વ્યક્તિએ તર્કનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાથે સાથે દૈવી .સહાયમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ
* * *

બધા જીવોના હૃદયમાં રહેલો પ્રેમ - બધી માતાઓ, પિતાઓ, .મિત્રો અને પ્રિયજનોનો પ્રેમ - દૈવી પ્રેમમાંથી ઉદ્ભવે છે
* * *

મુખ્ય અને ગૌણ ફરજો વચ્ચે ભેદ પાડવો જોઈએ, ફક્ત મહત્વપૂર્ણ કરતાં સૌથી મહત્વપૂર્ણને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. વધુમાં, કોઈ પણ ફરજ બીજા ફરજનો વિરોધાભાસ ન કરે. શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે જ્યારે એક ફરજ બીજી ફરજ સાથે .વિરોધાભાસ કરે છે, ત્યારે તે પુરાવો છે કે તે સાચી ફરજ નથી
* * *

જેમ જેમ સૂર્યના મહત્વપૂર્ણ કિરણો ફેલાશે, તેમ તેમ
હું ગરીબો અને ત્યજી દેવાયેલાઓ [જેમને સમાજે ત્યજી દીધા છે] ના હૃદયમાં આશાના કિરણો ફેલાવીશ, અને જેઓ પોતાને .નિષ્ફળ માને છે તેમના હૃદયમાં હું નવો નિશ્ચય જગાડીશ
* * *

:ગુરુ પરમહંસએ તેમના એક શિષ્યને કહ્યું
તમારા પ્રેમના વર્તુળમાંથી કોઈને પણ બાકાત ન રાખો," દરેકને તમારા હૃદયમાં રાખો અને તેઓ તમને તેમના હૃદયમાં ".રાખશે
* * *

પ્રભુ, મને હંમેશા મારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ લાભદાયી .અને સારા કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરવામાં મદદ કરો
મને તમારી ઇચ્છા પ્રમાણે ચાલવામાં મદદ કરો જેથી મારા બધા વિચારો તમારા હેતુઓ પ્રત્યે પ્રતિભાવ આપે અને તમારી .ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં રહે
તેમણે મારી અંદર છુપાયેલી, આશીર્વાદિત શક્તિને જાગૃત કરવામાં મને મદદ કરી જેથી હું બધી મુશ્કેલીઓ અને .કસોટીઓમાંથી બહાર નીકળી શકું

* * *

તે હિંમતવાન અને નમ્ર આધ્યાત્મિક વ્યક્તિત્વ પ્રત્યે જાગૃત થાઓ - જે સિંહોની શક્તિ અને કબૂતરોની સૌમ્યતાને જોડે .છે
* * *

મને કડવી, ખોટી ટીકાની, કે ભવ્ય પ્રશંસા અને ખુશામતની પરવા નથી. હે પ્રભુ, મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી ઇચ્છા પૂર્ણ .કરવાની અને તમારી કૃપા મેળવવાની છે
* * *

જ્યારે તમે દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરશો ત્યારે તમને
કેટલો અદભુત આનંદ મળશે તેની તમે કલ્પના પણ કરી શકતા નથી. તમારો આત્મા ભગવાનના અનહદ પ્રેમથી મદમસ્ત થઈ જશે. તે કોઈપણ માનવ પ્રેમ કરતાં લાખો ગણો મોટો પ્રેમ છે - એક એવો પ્રેમ જે તમારી બધી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરે છે અને તમારા હૃદયને આનંદ .અને સંતોષથી ભરી દે છે
* * *

આંતરિક ધ્યાન દ્વારા, તમે તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ આધ્યાત્મિક આનંદનો સીધો અનુભવ કરી શકો છો. જો તમે આ જાગૃતિ કેળવશો, તો તમારું વ્યક્તિત્વ સુમેળભર્યું વિકાસ કરશે, અને તમે લોકો અને અન્ય જીવો માટે આકર્ષક ચુંબકત્વ પ્રાપ્ત .કરશો
* * *

હે મહાન રક્ષક, મારા ભાગ્યને કારણે હું બધું ગુમાવી
દઉં તો પણ મને કોઈ પરવા નથી, જે મારા પોતાના ઘડેલા ભાગ્યથી બનેલું છે, પણ હું તમને વિનંતી કરું છું, મારા એકમાત્ર આશ્રયથી, તમારા પ્રત્યેના મારા પ્રેમના મીણબત્તીને .બેદરકારી અને વિસ્મૃતિના પવનથી બચાવો
* * *

ચાલો આપણે અનુકૂળ સંજોગોના ઝરણામાંથી વહેતા શાંતિના શુદ્ધ, તાજગીભર્યા પાણીને ભરીને પીઈએ, જે સકારાત્મક વિચારવાના અને આશાવાદી દૃષ્ટિકોણ રાખવાના આપણા દૃઢ .સંકલ્પથી વધુ મજબૂત બને છે
* * *

અંતરાત્મા એક એવી સહજ ભાવના છે જે વ્યક્તિના સાચા સ્વભાવ અને હેતુઓને પ્રગટ કરે છે જ્યારે તમારો અંતરાત્મા

સ્પષ્ટ હોય, અને તમે જાણો છો કે તમે જે યોગ્ય છે તે કરી રહ્યા છો, ત્યારે તમારે ડરવાનું કંઈ નથી. સ્પષ્ટ અંતરાત્મા એ ભગવાન તરફથી સારા વર્તનનો પુરાવો છે. અંતરાત્મા ના દરબારમાં નિર્દોષ છૂટવાનો અર્થ એ છે કે ખુશી મેળવવી અને .ભગવાન ના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરવા
* * *

મોટાભાગના લોકો જે બોલ્ડ અને આનંદદાયક કાર્યો નથી
કરતા તે કરવાનો પ્રયાસ કરો, અને જેમને અન્ય લોકો અવગણે છે .તેમને પ્રેમ અને શાંતિ આપો
* * *

:ગુરુ પરમહંસએ તેમના એક શિષ્યને કહ્યું
જો તમે મનને કેળવવામાં સમય નહીં કાઢો, તો ગમે તેટલી" ભૌતિક સમૃદ્ધિ તમને સંતોષ આપી શકશે નહીં. આ કેળવવું ત્રાસ નથી, પરંતુ સુખ તરફ દોરી જતા વિચારો અને કાર્યોને પોષવા ".માટે ચેતનાની તાલીમ છે
***

તમારી ખુશી તમારી સફળતા છે, તેથી કોઈને પણ તમારી
પાસેથી તે છીનવા ન દો. જે લોકો તમને પરેશાન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે તેમનાથી પોતાને બચાવો. જ્યારે હું નાનો હતો, ત્યારે જ્યારે પણ કોઈ લોકો મારા વિશે ખોટી અફવાઓ ફેલાવતા ત્યારે હું મારી ધીરજ ગુમાવી દેતો હતો. પછીથી, મને સમજાયું કે લોકોની મંજૂરી કે પ્રશંસા કરતાં મારી માનસિક શાંતિ વધુ .મહત્વપૂર્ણ છે
* * *

જો તમને ખબર હોત કે કેટલાક ભક્તો ભગવાન સાથે જે દૈવી પ્રેમનો અનુભવ કરે છે! જીવનનો બીજો કોઈ અનુભવ તે આનંદની તુલના કરી શકે નહીં હું એક સંતને જાણતો હતો જે સતત ભગવાનના પ્રેમમાં લીન રહેતો હતો, અને તેમના ચહેરા પરથી પવિત્ર પ્રેમ પ્રસરી રહ્યો હતો. ભગવાનની નજર હંમેશા તેમના પર રહે .છે, અને તે તેમને એક ક્ષણ માટે પણ ત્યાગતા નથી
* * *

બહુ ઓછા લોકો એવા છે જેમને પોતાની માનસિક અને .આધ્યાત્મિક શક્તિઓ વિકસાવવામાં રસ હોય છે
* * *

તમારી જાતને વિલંબના તળિયે ડૂબવા ન દો. કંટાળાજનક સામાન્ય વાસ્તવિકતાની નિંદ્રામાંથી ઉઠો અને એક શુદ્ધ જીવનની ક્ષિતિજ તરફ પ્રયાણ કરો જ્યાં સિદ્ધિ, આનંદ અને .શાંતિ હોય
* * *

તમારી અંદર રોકાણ માટે રાહ જોઈ રહેલી પ્રચંડ સંભાવનાઓ રહેલી છે, અને તમે જ એકમાત્ર વ્યક્તિ છો જે તેને સક્રિય .કરવા અને તેનો લાભ લેવા સક્ષમ છો
* * *

ખરાબ ટેવો અને અનિચ્છનીય ઇચ્છાઓના આદેશોથી મુક્તિ
ભૌતિક સફળતા કરતાં ઘણી મોટી ખુશી લાવે છે. બૌદ્ધિક સફળતામાં એક માનસિક સુખ રહેલું છે જે બાહ્ય પરિસ્થિતિઓ છીનવી શકતી નથી. તમે તમારો બધો સમય સંપત્તિ એકઠી કરવામાં વિતાવી શકો છો, પરંતુ તે સંપત્તિ તમને કાયમી શાંતિ અને સુરક્ષા નહીં આપે જે તમે શોધી રહ્યા છો. તેનાથી વિપરીત, તે તમને વધુ દુઃખ લાવશે કારણ કે સાચું સુખ અને શાંતિ ભૌતિક .સંપત્તિમાં નહીં, મનમાં રહે છે
જ્યારે તમે તમારા સાચા સ્વમાં નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત
થાઓ છો, ત્યારે તમે દરેક કાર્ય પૂર્ણ કરો છો અને દૈવી આનંદ .સાથે બધી સારી વસ્તુઓનો આનંદ માણો છો
* * *

તમારા મનમાં નબળાઈને પ્રવેશવા ન દો, અને નકારાત્મક વિચારો અને નિરાશાવાદી દૃષ્ટિકોણ ધરાવતા લોકો સાથે સંગત કરતી વખતે સાવચેત રહો, નહીં તો તેમના નબળા વિચારો તમારા મનમાં પ્રવેશી શકે છે, સિવાય કે તમારું મન એવી શક્તિ સુધી પહોંચ્યું હોય કે બીજાના વિચારો તેને નબળું ન પાડી શકે, પરંતુ તેનાથી વિપરીત, તે બીજાના વિચારોને મજબૂત બનાવવામાં .અને તેમના આત્મવિશ્વાસને વધારવામાં સક્ષમ છે
* * *

ભગવાન પહેલા આવે છે, અને આપણે તેમના વિશે વિચાર્યા
વિના આપણા દિવસની શરૂઆત કે અંત ન કરવો જોઈએ. આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે ભગવાન પાસેથી મળેલી શક્તિ અને ઉર્જા વિના આપણે કંઈપણ પ્રાપ્ત કરી શકીશું નહીં. તેથી, આપણું સૌથી .મોટું કર્તવ્ય તેમના પ્રત્યે છે
* * *

રિવાજો અને પરંપરાઓનું મૂલ્યાંકન અને મૂલ્યાંકન કરવાની એક રીત છે શરૂઆતમાં, દરેક પરંપરાનું એક વાજબીપણું હતું જો આપણે શોધીએ કે વાજબીપણું હજુ પણ અસ્તિત્વમાં છે, તો પરંપરાનો અર્થ અને ફાયદો છે જો કે, પરંપરાઓનું આંધળું પાલન કરવું મૂર્ખામીભર્યું નથી. આપણે સત્ય જાણવું જોઈએ અને તેનું પાલન કરવું જોઈએ, આપણને શું સુખ આપી શકે છે તે .ઓળખવું જોઈએ અને પછી તેને લાગુ કરવું જોઈએ
* * *

જ્યારે તમે ઘણા બધા લોકોને ખુશી કે સફળતાનો અભાવ જુઓ
છો, ત્યારે એવું ન માનો કે તે તેમનું ભાગ્ય છે. તમે તમારી જાતને જે બનવા માંગો છો તે બનાવી શકો છો. તમારી આંતરિક .સફળતા જ તમને ખરેખર સફળ બનાવે છે
* * *

જો તમારી અંદર કંઈ ન હોય, તો તમે ખુશ નહીં રહેશો. પરંતુ
જો તમારી આસપાસ કંઈ ન હોય અને તમે તમારી અંદર ખુશ હોવ, તો તમે નિઃશંકપણે સફળ છો. આમ, બાહ્ય પરિસ્થિતિઓના આધારે .લોકોનો ન્યાય કરવો અશક્ય છે
* * *

વિશાળ ભીડમાં, એવી વ્યક્તિ હોઈ શકે છે જે આધ્યાત્મિક ઉન્નતિની સ્થિતિમાં પહોંચી ગઈ હોય અને આંતરિક શાંતિ અને .પરમ આધ્યાત્મિક સુખનો આનંદ માણી રહી હોય
* * *

મને ખાતરી છે કે મને જે જોઈએ છે તે બધું મારી પાસે
આવશે, અને તેથી હું ભવિષ્યમાં શું હશે તેની ચિંતા કરતો નથી. આ બડાઈ મારવી કે ઢોંગ નથી, કારણ કે મેં મારા જીવનમાં ઘણી વખત તે આશીર્વાદિત શક્તિના કાર્ય અને અસરકારકતાનો અનુભવ .કર્યો છે
* * *

ભલે હું જીવનની સપાટી પર તરતો હોઉં કે સમુદ્રના
ઊંડાણમાં ડૂબતો હોઉં, હું જાણું છું કે હું ભગવાન સાથે છું અને તે મારી સાથે છે, અને કંઈપણ મને નુકસાન પહોંચાડી શકતું .નથી. તે જ્ઞાને મને એક અવર્ણનીય અને ગહન ખુશી આપી છે
* * *

કોઈ શંકા નથી કે કંઈક નવું ખરીદવું એ એક આનંદદાયક
અનુભવ છે. પરંતુ થોડા સમય પછી, તે આનંદદાયક લાગણી ધીમે ધીમે

ઓછી થતી જાય છે, અને તમે તેમાં રસ ગુમાવી પણ શકો છો, તે ભૂલી શકો છો અને કંઈક બીજું ઇચ્છવા લાગશો. જોકે, તે વસ્તુનું બિલ !ભૂલાશે નહીં, ખાસ કરીને જો તમે તે હપ્તા પર ખરીદી હોય તો
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના જીવન પર નિયંત્રણ રાખવું જોઈએ અને
શક્ય તેટલું સરળ બનાવવું જોઈએ. તેમણે જરૂરિયાતો અને કટોકટી માટે થોડા પૈસા બચાવવા જોઈએ, વૈભવી વસ્તુઓ પર ખર્ચ કરવા કરતાં બચતને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ અને અન્ય લોકોને તેમની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ. જ્યારે તમે બીજાઓને મદદ કરશો, ત્યારે મદદ એક યા બીજી રીતે તમારી પાસે આવશે, અને તમને કંઈપણની કમી રહેશે નહીં અને કંઈપણથી વંચિત .રહેશે નહીં
* * *

બધા હૃદયના આનંદમાં, હું તમારા આનંદનો પડઘો સાંભળું
છું, હે પ્રભુ, અને બધા વિશ્વાસુઓની મિત્રતામાં, હું તમારા પ્રેમનો અનુભવ કરું છું, હું આનંદિત છું અને મારા મિત્રોની સફળતા અને સમૃદ્ધિથી મારું હૃદય પ્રસન્ન થાય છે, જેમ હું મારા પોતાના કલ્યાણ અને સરળતામાં આનંદ કરું છું, જેમ જેમ હું બીજાઓમાં શાણપણ પ્રેરિત કરું છું, હું મારા પોતાના શાણપણના ખજાનાને ગુણાકાર કરું છું, અને બધાના સુખમાં, હું .મારું પોતાનું શોધી કાઢું છું
* * *

સુખનો સૌથી મોટો દુશ્મન વૈભવી વસ્તુઓ ખરીદવા માટે
પૈસા ઉછીના લેવા છે. લોકો ભૂલથી માને છે કે જ્યાં સુધી તેઓ કોઈ ચોક્કસ વસ્તુ પ્રાપ્ત ન કરે ત્યાં સુધી તેઓ ખુશ રહી શકતા નથી. પરંતુ તે વસ્તુ પ્રાપ્ત કર્યા પછી પણ, તેઓ વાસ્તવિક સુખનો અનુભવ કરી શકતા નથી, ભલે તે ક્ષણિક આનંદ લાવે છે. પૃથ્વી પરના સુખના મૃગજળનો પીછો કરવાનો શું અર્થ છે જે ફક્ત તૂટી જવાનું વચન આપે છે? લોકોએ સાદગીથી જીવવું જોઈએ, સતત ધ્યાન આપવાની જરૂર હોય તેવી અસંખ્ય સંપત્તિઓની .જરૂર વગર
* * *

મારું સ્વર્ગ મારી અંદર છે જેમ જેમ હું ભગવાનના આશીર્વાદનો આનંદ માણું છું, હું તેમનો આભાર માનું છું, અને મારો આંતરિક આનંદ વધે છે તે આંતરિક સંતોષ વિના, પૃથ્વી

પરના આનંદ અને આનંદ પણ નર્ક બની જાય છે મને ખ્યાલ આવ્યો છે કે તે આંતરિક આનંદ વિના, મારા પર મૂકવામાં આવેલી જવાબદારીઓનો બોજ મારી શાંતિ છીનવી લેત અને મને મારા સુખથી .વંચિત રાખત
* * *

જો સંપત્તિ બીમારી અને સમસ્યાઓ સાથે જોડાયેલી હોય, તો તેના પરિણામો અસંખ્ય હશે. સ્વચ્છતા અને આરોગ્યસંભાળ પશ્ચિમની શક્તિઓમાંની એક છે. વિકસિત દેશોમાં હાનિકારક જંતુઓ અને ઘાતક જંતુઓ અસરકારક રીતે નિયંત્રિત થાય છે, જ્યારે અન્ય દેશોમાં તે પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. પરંતુ આ જીવાતોને દૂર કરવી એ સિદ્ધિનું શિખર નથી, કારણ કે વિકસિત દેશોમાં અન્ય પ્રકારની મુશ્કેલીઓ અસ્તિત્વમાં છે, જેમ કે ચૂકવણી કરવામાં મુશ્કેલ બિલ અને હપ્તા ખરીદવાની પ્રણાલીને કારણે ગૂંગળામણ કરતી નાણાકીય કટોકટી - એવી મુશ્કેલીઓ જે ઊંઘમાં ખલેલ પહોંચાડે છે અને માનસિક શાંતિને .નબળી પાડે છે
* * *

આપણે એ જ ચેતનાનો અભિન્ન ભાગ છીએ જેમાંથી આ મહાન .બ્રહ્માંડ ઉદ્ભવ્યું છે
* * *

શું તમે ક્યારેય ઘેટાંનું ટોળું જોયું છે? જો તેમાંથી
એક કૂદી પડે છે, તો બાકીનું ટોળું ખચકાટ વિના તેનું અનુકરણ કરે છે મોટાભાગના લોકો આવા જ હોય છે કોઈ વ્યક્તિ કોઈ વિચાર લઈને આવે અથવા નવો ટ્રેન્ડ રજૂ કરે, અને બીજા તરત જ તેની નકલ કરે અને તેની સાથે જોડાય. આ પેટર્ન પેઢીઓથી ચાલતી આવી છે. દરેક રાષ્ટ્રના પોતાના રિવાજો અને પરંપરાઓ હોય છે, અને આપણે એવો દાવો કરી શકતા નથી કે તે બધા સાચા કે યોગ્ય છે પણ કોણ જાણે? કદાચ તેમાંથી કેટલાક રિવાજો અને પરંપરાઓ .અર્થહીન અને અર્થહીન હોય
* * *

જ્યારે વિચારોનું તોફાની તોફાન શમી જાય છે, ત્યારે
આપણે શાંતિના રાજ્યમાં પ્રવેશ કરીએ છીએ અને દૈવી હાજરીને .સ્પર્શ કરીએ છીએ
* * *

ભગવાન વિશે વિચારો, અથવા એક સુંદર દૃશ્ય જે શાંતિને પ્રેરણા આપે છે, અથવા આનંદદાયક અને આનંદદાયક અનુભવ વિશે વિચારો. સકારાત્મક, શાંત માનસિક પ્રવૃત્તિ શક્તિ અને .તાજગી આપે છે
* * *

આપણે એક અસ્તવ્યસ્ત અને અશાંત દુનિયામાં જીવીએ છીએ,
તમને લાગશે કે પૈસા એટલે ખુશી, પણ જ્યારે તમે તેને મેળવો છો, ત્યારે તમે હજુ પણ નાખુશ છો. તમે સંપત્તિ મેળવી શકો છો અને તમારું સ્વાસ્થ્ય ગુમાવી શકો છો (ભગવાન ના કરે). અથવા તમારી પાસે સારું સ્વાસ્થ્ય હોઈ શકે છે અને તમે તમારા પૈસા ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સંપત્તિ અને સ્વાસ્થ્ય બંને હોઈ શકે છે પરંતુ તમે બીજાઓ સાથે અસંખ્ય સમસ્યાઓનો સામનો કરી શકો છો, દયા બતાવો છો અને બદલામાં તમને ફક્ત નફરત અને રોષનો સામનો કરવો પડશે. ભગવાન વિના, આ જીવનમાં કંઈપણ .તમને ખરેખર સંતુષ્ટ કરી શકતું નથી
* * *

દૈવી યોજનાના અજ્ઞાનમાં જીવતા લોકો માટે પૃથ્વી એક
ત્રાસ ખંડ બની જાય છે. પરંતુ જ્યારે તમે જીવનના અનુભવોને તમારા શિક્ષકો તરીકે જુઓ છો અને તેમની પાસેથી આ દુનિયાની સાચી પ્રકૃતિ અને બ્રહ્માંડ નાટકમાં તમારી સોંપાયેલ ભૂમિકા શીખો છો, ત્યારે તે અનુભવો કાયમી સંતોષ અને સુખના .માર્ગ પર મૂલ્યવાન પ્રકાશ બની જાય છે
* * *

ત્યાં, અંધકારમય અંધકાર, અવાજહીન સ્થિરતા અને નિર્મિત શૂન્યતાની પેલે પાર, શાશ્વત સાર રહેલો છે, જે અસ્તિત્વનું મૂળ છે અને બધી શક્તિઓ અને જીવોનો સ્ત્રોત છે, દૃશ્યમાન .અને અદ્રશ્ય
* * *

ભગવાને આ પૃથ્વી ફક્ત આપણા ખાવા, સૂવા અને મરવા માટે બનાવી નથી, પરંતુ આપણે તેમની ઇચ્છા જાણી શકીએ અને આપણા અસ્તિત્વનો હેતુ સમજી શકીએ તે માટે બનાવી છે. મુઠ્ઠીભર જ્ઞાની લોકોએ બ્રહ્માંડની યોજનાનો અર્થ સમજી લીધો છે, .પરંતુ મોટાભાગના લોકો આંધળા છે અને તે હેતુથી અજાણ છે
* * *

મારા જીવનમાં ક્યારેય પૈસાનો ધ્યેય નહોતો; મારું
ધ્યેય માનવતામાં મારા ભાઈ-બહેનોની સેવા કરવાનો હતો. તેથી, ભગવાને મારા માટે મારી જાતને ટેકો આપવા અને મારા મિશનને .પૂર્ણ કરવા માટે તકોના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા
* * *

ભગવાને આ બ્રહ્માંડને એક નિશ્ચિત અને અપરિવર્તનશીલ કાયદા અનુસાર કાર્ય કરવા માટે બનાવ્યું છે જો આપણે આ સાર્વત્રિક કાયદાઓમાંથી કોઈપણનું ઉલ્લંઘન કરીએ છીએ, તો આપણે પોતાને સજા કરીએ છીએ. કોઈ વ્યક્તિ જે ઊંચી ઇમારતની છત પરથી કૂદી પડે છે તેના હાડકાં તૂટી જાય છે. તેથી, આપણે ગુરુત્વાકર્ષણના નિયમને અવગણી શકીએ નહીં અને તેના .પરિણામો ભોગવી શકતા નથી
* * *

જ્યારે આપણે વિશ્વની સભ્યતાઓ પર ઊંડાણપૂર્વક નજર
કરીએ છીએ અને પ્રાચીન સભ્યતાઓના છુપાયેલા રહસ્યોનું અન્વેષણ કરીએ છીએ, ત્યારે એક મોટું ચિત્ર ઉભરી આવે છે, જેમાં ગૂંથાયેલી રેખાઓ, વિવિધ પ્રકરણો અને ચોક્કસ વિગતો હોય છે, અને આપણને જોવા મળે છે કે માણસ એક જ સમયે વ્યક્તિગત .અને સામાજિક બંને સ્વભાવનો છે
* * *

જો ભગવાન ઇચ્છતા હોત કે આપણે ફક્ત ભૌતિક ચેતનામાં
જીવીએ, તો આપણે ભૌતિક વસ્તુઓથી સંપૂર્ણપણે સંતુષ્ટ હોત .અને દુન્યવી રીતોથી સંતુષ્ટ હોત
* * *

સપનાની પેલે પાર શુદ્ધતા, શાંતિ અને ખુશીના કિરણો
.આપણા આવશ્યક ઊંડાણોમાં ઝબકતા અને નૃત્ય કરતા રહે છે
* * *

આપણી આ ધરતીની યાત્રા દરમિયાન આપણા જીવનના આકાશમાં
આવતા દરેક અનુભવ સાથે, આપણે આપણી જાગૃતિ કેવી રીતે વિસ્તૃત કરવી અને આપણી આસપાસના સંજોગો અથવા આપણે જેમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેની વધુ સમજ કેવી રીતે મેળવવી તે શીખવું જોઈએ, અને પછી આપણે વધુ સારી સુમેળમાં રહી શકીશું અને લોકો અને જીવન સાથે .વધુ સરળતાથી વ્યવહાર કરી શકીશું
* * *

મોટાભાગના લોકો બીજાઓનું અનુકરણ કરે છે વ્યક્તિ
મૌલિક અને સર્જનાત્મક હોવી જોઈએ, અને તે જે કંઈ કરે છે .તેમાં નિપુણતા મેળવવી જોઈએ
પૂર્વમાં, પ્રાથમિક ધ્યાન આધ્યાત્મિક સુખ કેળવવા પર રહ્યું છે, જ્યારે જીવનના ભૌતિક પાસાઓની ઘણીવાર અવગણના કરવામાં આવી છે. પશ્ચિમમાં, કેટલીક ભૌતિક સુવિધાઓ છે પરંતુ માનસિક સુખ ખૂબ જ ઓછી છે. બંને વચ્ચે સંતુલનની જરૂર છે, કારણ કે જીવનના ફક્ત એક જ પાસાં પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી અસંતુલન થાય છે અને જીવનની માંગણીઓનો તર્કસંગત રીતે સામનો .કરવામાં અસમર્થતા આવે છે
* * *

દૈવી ખુશી પછી સૌથી મોટું સુખ એ છે કે વ્યક્તિ પોતાના નજીકના સંબંધીઓ સાથે શાંતિથી રહે, જેમની સાથે તેણે વર્ષનો .દરેક દિવસ વિતાવવો પડે છે
લોકો ઉતાવળમાં અને આવેગજન્ય વર્તન કરવામાં ઘણો સમય બગાડે છે, પણ કંઈ પણ પૂરું કરતા નથી. જીવન શું ઓફર કરે છે તે .સમજવા માટે થોડા વિરામ લો
* * *

આપણે શાંતિના બગીચાઓમાં શાણપણના આંતરિક મકાનો બનાવવા માટે કામ કરવું જોઈએ જે અદ્ભુત આધ્યાત્મિક ગુણોના અસંખ્ય .ફૂલોથી ખીલે છે અને ચમકે છે
* * *

આંતરિક સંવાદિતા શક્તિનો સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે અને .નવીનીકરણીય ઉર્જા ઉત્પન્ન કરે છે
* * *

જીવન તરફ નજર કરતાં, કોઈને ખબર પડે છે કે સફળતા સરળ નથી જીવન ઘણીવાર કઠોર અને માફ ન કરનારું હોય છે, અને આપણે આજીવિકા મેળવવા માટે સંઘર્ષ કરવો પડે છે તમારા શરીરને ટકાવી રાખવા અને તેને સ્વસ્થ અને બીમારીથી મુક્ત રાખવા માટે જરૂરી પ્રયત્નો વિશે વિચારો! જો તમે આમાં સફળ થાઓ તો પણ, તે સફળતા ક્ષણિક છે શરીર - તમે લાંબા સમય સુધી જીવો - આખરે આરામ કરશે ઇચ્છિત સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે આંતરિક અને બાહ્ય બંને પ્રકારની અસંખ્ય શક્તિઓ સામે લડવાની જરૂરિયાત આ શક્તિઓ તમને ખરેખર નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓથી વંચિત રાખવા માટે અથાક મહેનત કરે છે

* * *

દરેક પરિસ્થિતિમાં શાંત રહેવાનો પ્રયાસ કરો, અને
તમારી શાંતિના બીજને ખુશખુશાલતા અને સંતોષના સ્મિત સાથે .ખીલવા દો
* * *

મહાન સંતો પણ સંપૂર્ણ મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી
જ્યાં સુધી તેઓ તેમની સફળતા - તેમના આધ્યાત્મિક અનુભવો અને ઉચ્ચ જ્ઞાન - અન્ય લોકો સાથે શેર કરીને તેમને આધ્યાત્મિક સમજણ સુધી પહોંચવામાં મદદ ન કરે. આ જ કારણ છે કે જેઓ આવા તબક્કાઓ સુધી પહોંચ્યા છે અને આવી સ્થિતિઓ પ્રાપ્ત કરી છે તેઓ જેમને તેની જરૂર છે તેમને સમજ આપવા માટે આતુર છે. જો તમે સાચી સફળતા ઇચ્છો છો, તો તમે ફક્ત તમારી પોતાની ખુશી જ .નહીં પરંતુ અન્ય લોકોની ખુશી પણ સુરક્ષિત કરી શકશો
* * *

બુદ્ધિશાળી કોઈપણ વ્યક્તિ પૈસા કમાઈ શકે છે, પરંતુ જો તેમના હૃદયમાં પ્રેમ હશે, તો તેઓ ક્યારેય તે પૈસાનો ઉપયોગ સ્વાર્થી હેતુઓ માટે નહીં કરે; તેના બદલે, તેઓ તેને બીજાઓ સાથે શેર કરશે. સ્વાર્થી અને કંજૂસ લોકોના હાથમાં પૈસા એક શાપ અને દુર્ભાગ્ય છે, અને દયાળુ હૃદય અને ઉદાર આત્માઓ .ધરાવતા લોકોના હાથમાં આશીર્વાદ અને ભેટ છે
* * *

કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી મૌન રહેવાનું પસંદ કરી
શકે છે, પોતાના પરિવાર સાથે વાત કરવાનો ઇનકાર કરી શકે છે. જ્યારે આ વ્યક્તિ આંતરિક શાંતિ પ્રાપ્ત કરી શકે છે, તેમનું વર્તન સ્વાર્થી અને તેમના પરિવારના સુખ માટે હાનિકારક છે. જ્યાં સુધી તેમના પ્રિયજનોને પણ તેમની સિદ્ધિઓનો લાભ ન મળે ત્યાં સુધી તેઓ ખરેખર સફળ ગણી શકાય નહીં. તેવી જ રીતે, ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવી એ ફક્ત સમૃદ્ધિનો આનંદ માણવાનો આપણો અધિકાર નથી; તેમાં અન્ય લોકો પ્રત્યેની આપણી નૈતિક જવાબદારી પણ શામેલ છે કે તેઓ તેમની નાણાકીય અને જીવનશૈલી .સુધારવામાં મદદ કરે
* * *

હું મારા સ્પષ્ટ અંતરાત્મા ની દિવાલો પાછળ સુરક્ષિત છું, મેં અંધકારમય ભૂતકાળ ને બાળી નાખ્યો છે અને મને ફક્ત .આજ ની ચિંતા છે

* * *

આજે મને ખ્યાલ આવે છે કે હું મહાન સારાના પ્રકાશ સાથે
એક છું અને દુઃખના સમુદ્રના મોજા સામે સંઘર્ષ કરનારાઓ .માટે હું એક દીવાદાંડી છું
* * *

જીવનમાં તેમની મહત્વાકાંક્ષાઓના આધારે સફળતા વિશે લોકોના અલગ અલગ મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતો હોય છે. કેટલાક લોકો સફળતાને ચોરી સાથે સરખાવે છે, "તે એક સફળ ચોર હતો!" જેવી વાતો કહેતા સાંભળવા અસામાન્ય નથી. આ દર્શાવે છે કે સફળતા તેના તમામ સ્વરૂપો અને પ્રકારોમાં ઇચ્છનીય અને માંગણીપાત્ર છે. જોકે, આપણી સફળતાએ બીજાઓને નુકસાન ન .પહોંચાડવું જોઈએ
સફળતા માટે બીજો એક માપદંડ પણ છે: જ્યારે આપણે આપણા માટે સુમેળભર્યા અને ફાયદાકારક પરિણામો લાવી શકીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી સફળતામાં બીજાઓને પણ સામેલ કરવા જોઈએ .અને તેના ફળો તેમની સાથે વહેંચવા જોઈએ
સફળતા એટલે વ્યક્તિનો પોતાના વાતાવરણમાં સંતોષ અને સંતોષ. સાચી સફળતા એ ન્યાયીપણાના સિદ્ધાંતો પર આધારિત કાર્યોનું પરિણામ છે, અને તેમાં બીજાઓના સુખ અને સુખાકારીને પોતાના સુખના અભિન્ન ભાગ તરીકે સમાવિષ્ટ કરવામાં આવે છે. જો આપણે આ સિદ્ધાંતને આપણા ભૌતિક, બૌદ્ધિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક જીવનમાં લાગુ પાડીએ, તો આપણને .સફળતાની સંપૂર્ણ અને વ્યાપક વ્યાખ્યા મળશે
* * *

આ મર્યાદિત દુનિયામાં, આપણે લંબાઈ, પહોળાઈ અને ઘનતા અનુભવીએ છીએ, પરંતુ એક બીજું સ્તર છે જ્યાં પરિમાણો અસ્તિત્વમાં નથી; બધું સ્પષ્ટ અને પારદર્શક છે - બધું ચેતના અને દ્રષ્ટિ છે સ્વાદની ભાવના એ ધારણા છે, જેમ ગંધની ભાવના છે. આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને શરીર ચેતનાની સ્થિતિઓ છે જેમ આપણે સપનામાં જોઈ, સાંભળી, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શ કરી શકીએ છીએ, તેવી જ રીતે, તે ઉચ્ચ સ્તર પર, શું આપણે શુદ્ધ ?ચેતના દ્વારા આ બધી સંવેદનાઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

હે પ્રભુ, તમારી નિકટતા અનુભવીને અમને ખુશ કરો,
ઈચ્છાઓના બંધનમાંથી મુક્ત કરો, અને અમને એવો આંતરિક આનંદ

આપો જે જીવનના અનુભવો અને તેની બદલાતી ઘટનાઓથી પ્રભાવિત ન .થાય
* * *

જ્યારે આપણું મન ઉચ્ચ ધારણાઓ સાથે સુસંગત હોય છે,
ત્યારે આપણી અંદર આધ્યાત્મિક ચેતના જાગૃત થાય છે અને આપણે .દૈવી શાણપણ અને પ્રેમના અદ્ભુત અજાયબીઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

જો આપણે ભગવાનને સંપૂર્ણ પ્રેમ કરીએ અને આપણા બધા
વિચારો અને હૃદયથી તેમની તરફ વળીએ, તો આપણે તેમની નજીક અનુભવીશું અને આપણને ખ્યાલ આવશે કે તે જીવનમાં સુરક્ષાનું .સૌથી મોટું આશ્રયસ્થાન છે
* * *

ખાલી દેખાતા વિશાળ અવકાશમાં, એક વૈશ્વિક જોડાણ અને શાશ્વત જીવન છે જે આપણને બ્રહ્માંડમાં રહેલી બધી જીવંત અને નિર્જીવ વસ્તુઓ સાથે જોડે છે - સર્વોચ્ચ જીવનની એક લહેર જે બધા અસ્તિત્વમાં વહે છે. અનંતકાળ એ આપણું સાચું ઘર અને કાયમી નિવાસસ્થાન છે, અને આ શરીરમાં આપણું અસ્તિત્વ ક્ષણિક છે, જેમ કે રણમાં મુસાફરી કરતા કાફલા માટે ટૂંકી .રાહત
* * *

જ્યારે આપણે આત્માની સર્જનાત્મક શક્તિઓ સાથે પોતાને સંરેખિત કરીશું, ત્યારે આપણે સાર્વત્રિક અને અનંત મન સાથે જોડાઈશું જે આપણને માર્ગદર્શન આપવા અને આપણી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવવા માટે સક્ષમ છે. સર્જનાત્મક શક્તિ આપણા અસ્તિત્વના મહાન સ્ત્રોતમાંથી અવિરતપણે આપણી પાસે વહેશે, જે આપણને આપણી પ્રવૃત્તિના કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સર્જનાત્મક .સફળતા પ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ બનાવશે
* * *

વિશ્વાસ, સહિષ્ણુતા અને પરસ્પર આદરના વાતાવરણમાં
પ્રેમ વધે છે અને ખીલે છે
* * *

હે પ્રભુ, અમને શુદ્ધ વિચારો અને સારી ટેવોના
પ્રકાશથી આશીર્વાદ આપો, જેથી જો ખરાબ ટેવો અને વિકૃત વિચારોનો અંધકાર આપણી પાસે આવે, તો તે તરત જ દૂર થઈ જાય અને અમને તમને એવા ઊંડા પ્રેમથી પ્રેમ કરવામાં મદદ કરો કે

ભૌતિક ભ્રમ કે દુન્યવી લાલચ આપણને ફસાવી ન શકે કે આપણા મન .અને હૃદયને કબજે ન કરી શકે
* * *

સરળતાથી મળી જતી વસ્તુઓ ભાગ્યે જ મૂલ્યવાન હોય છે.
આપણે આ મહાન પુરુષો અને સ્ત્રીઓના જીવનનો અભ્યાસ કરીને જાણીએ છીએ અને તેઓ કેવી રીતે તેમની પ્રતિભા વિકસાવીને, તેમના કર્તવ્યોનું પાલન કરીને, તેમના નૈતિક મૂલ્યોનું નિર્માણ કરીને, તેમના ઊંડાણપૂર્વકના અભ્યાસ દ્વારા અને સ્વાર્થથી દૂર રહીને મહાન બન્યા. તેમણે મેળવેલા પરિણામો અને તેમણે મેળવેલી સિદ્ધિઓ તેમના પ્રયત્નો કરતાં અમાપ .મોટી હતી
* * *

સાચી સ્વતંત્રતા પસંદગીની સ્વતંત્રતામાં રહેલી છે જે શાણપણ દ્વારા સંચાલિત હોય અને સમજણ, શુદ્ધતા અને દ્રઢ .ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સમર્થિત હોય
* * *

જ્યારે તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિ, દૃઢનિશ્ચય અને સભાન વિવેકબુદ્ધિને જાગૃત કરો છો, ત્યારે અદ્રશ્ય શક્તિઓ ઉચ્ચ ચેતનામાંથી મુક્ત થાય છે - આત્માની અંતઃદૃષ્ટિ દ્વારા - તમને મદદ કરવા અને ભગવાનની મદદથી માનસિક આરામ અને સુખ તરફ .દોરી જતા માર્ગોને પ્રકાશિત કરવા માટે
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના પ્રયત્નો દ્વારા આત્માના માર્ગો
ખોલવા જોઈએ. કોઈ પણ વ્યક્તિ સ્વેચ્છાએ શાંતિ અને સુખ કરતાં દુઃખ અને દુઃખ પસંદ કરતું નથી. અજ્ઞાન એ દુઃખનું મૂળ છે અને તે અવરોધ જેને દૂર અને દૂર કરવો જ જોઇએ. અજ્ઞાન એક હાનિકારક નીંદણ છે, જે ઊંડા મૂળ ધરાવે છે, જે માનવતાના બગીચામાં ઉગે છે, સારા અને ફાયદાકારક છોડને ભીડ કરે છે. અજ્ઞાનને અટલ ઇચ્છાશક્તિ અને દૃઢ નિશ્ચયથી દૂર કરવું જોઈએ. મનની માટીને ચોક્કસ માનસિક ધ્યાન [સકારાત્મકતા પર] અને સારા બીજને વિશ્વાસના પાણીથી સિંચિત કરીને વાવવી જોઈએ. જ્યારે પ્રેમના મહત્વપૂર્ણ અને ગરમ કિરણો ચમકશે, ત્યારે ભલાઈનું બીજ ઉગી નીંદણ અને ઘાસ પર કાબુ મેળવશે, કારણ કે પ્રકાશની .હાજરીમાં અંધકાર અસ્તિત્વમાં નથી
* * *

ભૌતિક વસ્તુઓના સુખ ઝાંખા પડી જાય છે અને અદૃશ્ય થઈ જાય છે, પરંતુ દૈવી આનંદ ક્યારેય ઓછો થતો નથી. તે એક દૈવી .સુખ છે જે અનંત અને વર્ણનની બહાર છે
* * *

આપણે સુખ મેળવવા માટે ક્યારેય ગેરમાર્ગે દોરનારી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ, અને ન તો આપણે આપણી અંદર રહેલી શાંતિ અને આધ્યાત્મિક સંપત્તિનો ત્યાગ કરવો જોઈએ, ભ્રામક આરામ અને તેજસ્વી જીવનની શોધમાં જે આપણી સામે વિનાશક અસરોવાળા નરકના કાર્યો અને વર્તનથી લટકતું હોઈ શકે .છે
* * *

દિવ્ય હાજરીને કેદ કરવા માટે શાંતિ એ શ્રેષ્ઠ કેમેરા
છે શુદ્ધ અને ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત શાંતિના લેન્સ .દ્વારા, ધન્ય છબી સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા સાથે દેખાશે
* * *

હકીકતમાં, બધી શાણપણ તમારી અંદર જ છે અને તમારે ફક્ત .તેના વિશે સભાનપણે જાગૃત થવાની જરૂર છે
* * *

આત્મ-સુધારણામાં સંતોષ રહેલો છે, જેથી બીજાઓ તમને
શોધે તેના બદલે તમે તેમને શોધો પ્રેમ અને મિત્રતા અપેક્ષા કે માંગણી વિના આપવી જોઈએ, કારણ કે અપેક્ષા રોષ અને કડવાશને જન્મ આપે છે સ્વ-સુધારણા માટે પ્રયત્નશીલ હોવા છતાં, વ્યક્તિએ પોતાના ગુણો અને આત્મ-મૂલ્યના કિલ્લામાં .એકલા, સુરક્ષિત અને શાંતિથી ઊભા રહેવું જોઈએ
* * *

મારા હૃદયમાંથી હંમેશા આનંદ અને આશાવાદના ધોધ વહેતા
રહે, અને તેમના તાજગીભર્યા છાંટા હું જેને પણ મળું છું તે .બધાને સ્પર્શે
* * *

આધ્યાત્મિક આનંદ આત્મામાં બીજાઓને દરેક રીતે મદદ
કરવાની ઇચ્છા ઉત્પન્ન કરે છે, અને સુખ તરફ દોરી જતા શુદ્ધ નૈતિક આનંદની કદર કરવાની ક્ષમતા વિકસાવે છે, આમ કાચી ખુશીઓ .તરફનો ઝુકાવ ઘટાડે છે
* * *

તમારી ભૂમિકા ગમે તેટલી નાની હોય, તે જીવનના રંગમંચ પર આત્માઓ દ્વારા ભજવવામાં આવતા બ્રહ્માંડિક નાટકની સફળતામાં ફાળો આપવાની દ્રષ્ટિએ મહાન ભૂમિકાઓ જેટલી જ .મહત્વપૂર્ણ રહે છે
* * *

સાર્વત્રિક ચેતના એક સંપૂર્ણ, અનંત ચેતના છે, જે સતત નવીકરણ કરે છે અને તેની સર્જનાત્મકતામાં અખૂટ છે, અને તમારા દ્વારા તે પોતાના એક અનન્ય પાસાને વ્યક્ત કરવાનો .પ્રયાસ કરે છે
* * *

જો તમે એક વાર પણ દૈવી પ્રેમનો સ્વાદ ચાખો છો, તો તમે તેને ક્યારેય છોડશો નહીં કારણ કે આખા બ્રહ્માંડમાં તેના .જેવું બીજું કંઈ નથી
* * *

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ખૂબ જ ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક
સ્તર પર પહોંચી ગયા છે, જ્યાં સુધી તેઓ પાપીઓને ફક્ત આધ્યાત્મિક સલાહ આપીને સંતોષ માનતા નથી, પરંતુ તેઓ - ભગવાનની કૃપા અને સહાયથી - તેમને આધ્યાત્મિક શક્તિથી ચાર્જ કરી શકે છે જે તેમને તેમના પાપી કાર્યોના પરિણામોથી .મુક્ત કરે છે
* * *

બધી સારી અને ખરાબ ક્રિયાઓ મગજના કોષોમાં રહે છે અને સદ્ગુણી અથવા દુષ્ટ ટેવો અથવા વિચારોમાં વૃત્તિઓ તરીકે પ્રગટ થાય છે. મગજના કોષો તે ટેવોની શક્તિથી ચાર્જ થયેલા હોવાથી, બિનઆરોગ્યપ્રદ ટેવોથી પીડાતી વ્યક્તિ ઇચ્છાશક્તિ, ધ્યાન, નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થના અને સતત હકારાત્મક પુષ્ટિ દ્વારા પોતાને મુક્ત કરી શકે છે જ્યાં સુધી તેમની બધી અનિચ્છનીય ટેવો શાંતિ અને શાંતિની સદ્ગુણી ટેવોમાં પરિવર્તિત ન થાય. આ ત્યારે થાય છે જ્યારે યોગ્ય રીતે નિર્દેશિત જીવન શક્તિ મગજના કોષોના અસામાન્ય સ્વભાવને બદલવા માટે કાર્ય કરે છે, જેથી તે કોષો સારા, .સદ્ગુણી અને સુંદર બધુંથી ભરાઈ જાય
* * *

સમજણ એ આંતરિક આંખ છે, આત્માનું દ્રષ્ટિકોણ છે અને હૃદયનું દૂરબીન છે. તે મનના સંયમ અને અંતરાત્માની શુદ્ધતા .વચ્ચેનું સંતુલન છે
* * *

દરરોજ આપણે જુદા જુદા દ્રશ્યો જોઈએ છીએ, અને દરેક દિવસ શીખવા માટે એક નવો પાઠ લઈને આવે છે. એવી અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે કે વ્યક્તિ પોતાના અસ્તિત્વના અંતિમ હેતુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને પાઠ શીખશે: પોતાના અસ્તિત્વના સ્ત્રોત .અને પોતાના જીવનના પાયાને ઓળખવા
ચાલો આપણે ભૂતકાળના દુ:ખોને ભૂલીને તેમના પર ન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો સંકલ્પ કરીએ, અટલ નિશ્ચય અને સક્રિય ઇચ્છાશક્તિ સાથે, આપણે આપણા જીવનને નવીકરણ કરીએ, આપણી સફળતાઓને વધારીએ, અને આપણામાં સારી ટેવો અને ઉમદા ગુણોનું .સંવર્ધન કરીએ
ભગવાન મારી શક્તિ છે અને હું બીજી કોઈ શક્તિમાં માનતો .નથી
જીવનની લડાઈઓ લડો અને અંત સુધી દ્રઢ રહો, ક્યારેય હાર
ન માનો ક્યારેય એમ ન કહો કે, "મને રસ્તો નથી મળતો, તેથી હું પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરીશ" જો તમે ભૂલો કરી હોય તો માર્ગદર્શન માટે પૂછો, પરંતુ પ્રયાસ કરવાનું ક્યારેય બંધ ન કરો ઘણા લોકો અવરોધોનો સામનો કરતી વખતે હાર સ્વીકારે છે જેઓ નિષ્ફળ જાય છે તેઓએ સફળ લોકો સાથે જોડાણ કરવું જોઈએ, નિષ્ફળતાઓ સાથે નહીં સફળ થવા માટે દૃઢ નિશ્ચય રાખો; જીવનમાં તે જ તમારી ફિલસૂફી બનવા દો
દરરોજ આપણે આપણી શારીરિક શક્તિને મજબૂત બનાવવી જોઈએ, આપણી માનસિક શક્તિ વધારવી જોઈએ, અને ધ્યાન, સ્વસ્થ વિચારસરણી અને શરીર, મન અને આત્માને એકસાથે લાભ આપતા સકારાત્મક, ઉત્પાદક કાર્ય દ્વારા આપણા સાચા સ્વને ઓળખવા .જોઈએ
જ્યારે તમે સારી આદત સ્થાપિત કરવા માંગતા હો અથવા
ખરાબ આદત છોડવા માંગતા હો, ત્યારે મગજના કોષો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો જ્યાં વિવિધ આદતોની પદ્ધતિઓ રહે છે. સારી આદત સ્થાપિત કરવા માટે, પહેલા શાંતિથી બેસો અને ધ્યાન કરો, .દૈવી માર્ગદર્શન મેળવો

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

આ વૈશ્વિક નાટકમાં, બધી જાતિના માનવીઓ સમયના રંગમંચ .પર જીવનના નાટકનું અભિનય કરે છે
આપણે આપણી ક્ષણિક ભૂમિકાઓમાં વધુ પડતા વ્યસ્ત થયા વિના કે તેના પર વધુ પડતું ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યા વિના જીવનનો અર્થ સમજવો જોઈએ. જીવન વિશેની આપણી સમજ ઘણીવાર વિકૃત અને ગેરમાર્ગે દોરનારી હોય છે કારણ કે આપણે તેને સ્વાર્થ અને મર્યાદિત દ્રષ્ટિકોણથી જોઈએ છીએ; જો આપણે આત્માની નજરથી જોઈએ, તો આપણે વસ્તુઓને સંપૂર્ણપણે અલગ .દ્રષ્ટિકોણથી જોઈશું
જ્યારે આપણે શાણપણની આંખ ખોલીએ છીએ, ત્યારે આપણે ભગવાનનો સર્વવ્યાપી પ્રકાશ જોઈએ છીએ, અને તે પ્રકાશમાં આપણે આપણા આધ્યાત્મિક સ્વભાવને અનુભવીએ છીએ, જે બ્રહ્માંડના તમામ કણો અને ભાગોમાં ફેલાયેલી સાર્વત્રિક .ચેતનાની પ્રકૃતિનું પ્રતિબિંબ છે
આધ્યાત્મિક સત્યો આપણી આસપાસ છે, આપણી બંધ આંખોના દરવાજા ખટખટાવી રહ્યા છે, આપણને અંધકારને બદલે પ્રકાશ જોવા, અજ્ઞાનતાને બદલે શાણપણથી કાર્ય કરવા, આપણા હૃદયને નફરતને બદલે પ્રેમથી ભરવા અને શાંતિ સ્થાપિત કરવામાં અને આપણા વિશ્વમાં વિપુલતા અને સુરક્ષા લાવવામાં સહયોગ કરવા વિનંતી કરે છે. જ્યારે આપણે આ કરીશું, ત્યારે અજ્ઞાન અદૃશ્ય થઈ જશે, દુન્યવી તફાવતો અદૃશ્ય થઈ જશે, આપણે વિવિધતામાં એકતા જોઈશું, અને આપણે દૈવી ઇચ્છા સાથે વધુ .સુમેળમાં રહીશું
ભગવાન સાથેનો આપણો સંબંધ એમ્પ્લોયર અને કર્મચારી
વચ્ચે જેવો ઠંડો કે પ્રેમહીન નથી. આપણે તેમના બાળકો છીએ, અને તેમની આપણી સંભાળ સતત રહે છે; તે હંમેશા આપણી વાત સાંભળે છે. આપણે તેમના અસ્તિત્વનો એક અભિન્ન ભાગ છીએ, અને તેમની સાથેનો આપણો સંબંધ જીવંત અને જીવંત છે. તેમણે આપણને પ્રેમ, સમજણ, સૂઝ, સદ્ભાવના અને આધ્યાત્મિક શક્તિનો અખૂટ ભંડાર આપ્યો છે, પરંતુ આપણામાંથી મોટાભાગના લોકોએ આ .સંપત્તિનો કોઈ અર્થ નથી
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે સલામતી, શાંતિ અને
મૈત્રીપૂર્ણ સહયોગમાં રહીએ, જેમ કે એક ઉમદા અને પ્રેમાળ પરિવારના સભ્યોને શોભે છે, પરંતુ લોભ અને સ્વાર્થી ગણતરીઓ

લોકોના આત્મામાં મૂળ જમાવી ચૂકી છે અને પરિવારમાં .વિભાજનનું કારણ બની છે
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે માલિક બનીએ, પણ આપણે ગુલામ બનવાનું પસંદ કર્યું છે. માનવતા તેના સ્વર્ગીય ઘરથી ઘણી દૂર ભટકી ગઈ છે અને ભગવાનની નજીક અને ભગવાન આપણી નજીક હોવાની લાગણીનો આંતરિક સ્વર્ગ ગુમાવી દીધો છે, અને વ્યક્તિગત પ્રયાસ વિના તે સ્વર્ગ પાછું મેળવી શકશે નહીં. ભગવાને આપણને તેમની છબીમાં બનાવ્યા છે, પરંતુ આ સત્ય આપણા .મનમાંથી છટકી ગયું છે
આપણે એવા ભ્રમને શરણાગતિ સ્વીકારી લીધી છે કે આપણું ભાગ્ય કષ્ટ છે અને આપણું ભાગ્ય વિનાશ છે, અને આપણે પડદા પાછળના તેજસ્વી સત્યને જોવા માટે શાણપણના ખંજરથી ભ્રમનો .પડદો ફાડી નાખવો જોઈએ
મારા જીવનના આ લાંબા વર્ષો દરમ્યાન ભગવાને મને
ખુશીઓથી આશીર્વાદ આપ્યા છે, ભલે લોકો મારા ચહેરા પર સંતોષનું સ્મિત જુએ કે ન જુએ, દૈવી આનંદ હંમેશા મારી સાથે છે અને મને ક્યારેય છોડતો નથી. આનંદની મહાન નદી મારી ચેતનાની રેતી નીચે સતત વહે છે અને મારા જીવનના બગીચાઓને .સિંચન કરતા ધન્ય ઝરણા તરીકે ફૂટે છે
જીવનના અચાનક આવતા ઉતાર-ચઢાવ મારી શાંતિને ખલેલ પહોંચાડી શકતા નથી, કે મૃત્યુનો ભય મને જે આધ્યાત્મિક સુખ .આપે છે તે છીનવી શકતો નથી
તે સ્થિતિને કાયમી અને અપરિવર્તનશીલ બનાવવી મુશ્કેલ
હતી, પરંતુ ભાવનાના ફળો જે હું હવે માણી રહ્યો છું અને અન્ય લોકો સાથે શેર કરું છું તે મારા બધા પ્રયત્નો માટે યોગ્ય .હતા
હું વિચારું છું અને દૈવી ભાવના દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવીને કાર્ય કરું છું. પૈસા ક્યારેય મારા જીવનમાં ધ્યેય રહ્યા નથી, પરંતુ માનવતામાં મારા ભાઈ-બહેનોની સેવા કરવી એ મારા માટે ભલાઈના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા છે જેથી હું મારી જાતને ટકાવી રાખી શકું અને મારા મિશનને પૂર્ણ કરી શકું. અને જ્યારે પણ મને મદદની જરૂર પડે છે, ત્યારે ભગવાન તરત જ .મદદ પૂરી પાડે છે
મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી સેવા કરવાની છે, અને તેથી જ .હું અહીં છું

ભગવાનની શક્તિ તમારા જીવનમાં પણ કાર્યરત છે. જ્યારે તમારો વિશ્વાસ મજબૂત થશે અને તમને ખ્યાલ આવશે કે સાચી સંપત્તિ ભૌતિક સફળતાથી નહીં પણ સર્વશક્તિમાન પાસેથી આવે .છે, ત્યારે તમે આ સત્યનો અનુભવ જાતે કરશો
ભગવાન સાથે વિતાવેલી દરેક ક્ષણ તમારા લાભ માટે હશે,
અને પ્રેમ અને ભગવાનને ખુશ કરવા માટે તમે જે કંઈ પણ .પ્રાપ્ત કરશો તે તમારા માટે અનંતકાળના રેકોર્ડમાં લખાશે તમારા ઊંડા વિચારોના એકાંતમાં પાછા ફરો અને મૌનના .ઝરણામાંથી વહેતી શાંતિનો આનંદ માણો
જો આપણે સારા કાર્યો વાવીએ છીએ, તો આપણે આનંદ અને આશીર્વાદ મેળવીએ છીએ, અને જો આપણે ખરાબ કાર્યો વાવીએ છીએ, તો આપણે વિવિધ પ્રકારના અને ડિગ્રીના સંકટ અને સમસ્યાઓનો .ભોગ બનાવીએ છીએ
દરેક સારું કાર્ય એક છરા જેવું છે જેનાથી આપણે
ચેતનાની માટી ખોદીને દૈવી આનંદના ફુવારાને શોધી કાઢીએ .છીએ
સારા પુસ્તકો, માન્યતાઓ, સમસ્યાઓ, ફિલસૂફી કે આંતરિક આનંદના સંબંધમાં, આત્મનિરીક્ષણ અને શોધખોળના સમુદ્રમાં ડૂબકી મારવાનું શીખો, એ ઓળખીને કે સામાન્ય [ચિંતનશીલ] .એકાંત એ સાચા સુખની કિંમત છે
ભલે જીવન અણધારી, તરંગી અને રહસ્યમય લાગે, શંકાઓ અને તમામ પ્રકારની સમસ્યાઓ અને ઉથલપાથલથી ભરેલું હોય, આપણે ભગવાનના સતત રક્ષણ હેઠળ રહીએ છીએ. આપણે બાબતોને અતિશયોક્તિ ન કરવી જોઈએ અથવા ઘટનાઓનો સામનો કરતી વખતે આપણો સંયમ ગુમાવવો જોઈએ નહીં, કારણ કે જો આપણે ગભરાટને આપણા પર હાવી થવા દઈએ છીએ, તો આપણે દુષ્ટતાને શક્તિ આપીએ છીએ અને તેના મૂળને ઊંડા કરીએ છીએ, જે ભય અને ચિંતાની .જમીનમાં ઉગે છે અને ખીલે છે
દરરોજ રાત્રે પોતાને પૂછો: તમે ભગવાન સાથે કેટલો સમય વિતાવ્યો છે, તમે કેટલું ચિંતન કર્યું છે, તમે કેટલું પ્રાપ્ત કર્યું છે, તમે બીજાઓ માટે કેટલું કર્યું છે, અને ?તમે તમારી ઇચ્છાઓને કેટલું નિયંત્રિત કરી છે
જીવનની કસોટીઓમાં આપણે કાયમી સુખ અને શાંતિ મેળવવાની અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં; તેના બદલે, આપણે તેમને આપણી અંદર શોધવી જોઈએ. પછી, આપણે જે પણ અનુભવોમાંથી પસાર થઈએ છીએ,

આપણે તેનો સામનો એ જ રીતે કરીશું જે રીતે આપણે કોઈ બીજાના અનુભવો ફિલ્મમાં જોઈએ છીએ, પછી ભલે તે સુખદ હોય કે .પીડાદાયક
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના મનને એવું કરવા દે તો તે પોતાના બધા અનુભવોને દુઃખદાયક, કરુણ અગ્નિપરીક્ષાઓમાં ફેરવી શકે છે. તેઓ સારા સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણી શકે છે પણ તેના મૂલ્યની કદર કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે. પરંતુ જો તેઓ બીમાર પડે છે, તો તેઓ પોતાને નમ્ર બનાવશે અને સુખાકારીના આશીર્વાદની કદર કરશે. આપણે ભગવાનની કૃપા સ્વીકારવી જોઈએ અને તેમણે આપેલા આશીર્વાદો માટે તેમનો આભાર માનવો જોઈએ, પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓની રાહ જોયા વિના કે જેનાથી આપણે .કૃતજ્ઞ બનીએ અને તેમની કૃપા સ્વીકારીએ
જીવન ચિંતન અને ક્રિયાનું મિશ્રણ હોવું જોઈએ જ્યારે
કોઈ વ્યક્તિ પોતાનું માનસિક સંતુલન ગુમાવે છે, ત્યારે તે ચિંતાઓના આક્રમણ, દુ:ખના વાદળો અને પીડાના ભયનો ભોગ બને છે. અને જો તેઓ સ્વાસ્થ્ય, સમૃદ્ધિ અને શાણપણના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, તો તેઓ અનિવાર્યપણે બીમારી, .ગરીબી અને અજ્ઞાનનો ભોગ બનશે
આપણે આપણા ઇરાદાઓ શુદ્ધ રાખવા જોઈએ, આપણા હેતુઓ
સ્વચ્છ રાખવા જોઈએ, અને એવી રીતે કાર્ય કરવું જોઈએ જે આપણને માનસિક શાંતિ આપે, અને જીવનના સંજોગોને આપણી .શાંતિમાં ખલેલ પહોંચાડવા અને આપણી ખુશીનો નાશ કરવા ન દો

ઉદાસ હૃદય અને તૂટેલા વિચારો મને આકર્ષે છે, ભલે તે .ગમે તેટલા દૂર હોય
તમારા પ્રેમના ઝળહળતા રાજ્યની સીમાઓને ધીમે ધીમે વિસ્તૃત કરો જેથી તમારા પરિવાર, તમારા પડોશીઓ, તમારા સમુદાય, તમારા દેશ અને બધા સભાન દેશો અને જીવોનો સમાવેશ .થાય

આપણે આપણી બુદ્ધિને પણ મજબૂત બનાવવી જોઈએ અને વર્ષો અને પેઢીઓથી વારસામાં મળેલા બૌદ્ધિક અને નૈતિક નબળાઈના ભારને નકારી કાઢવો જોઈએ. આ અશુદ્ધિઓને નવા સંકલ્પ અને ઉત્પાદક ક્રિયાની આગમાં બાળી નાખવી જોઈએ. આ રચનાત્મક

અભિગમ સાથે, ખરેખર પ્રતિબદ્ધ વ્યક્તિ મુક્તિ અને .સ્વતંત્રતાની ક્ષિતિજો સુધી પહોંચી શકે છે
તમારી અંદર રહેલી અનંત શક્તિને સક્રિય કરો જેથી તમે .જીવનના મંચ પર તમારી પ્રતિષ્ઠિત ભૂમિકા ભજવી શકો
જલદી કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સિવાય સંપત્તિ, પૈસા, ખ્યાતિ અથવા બીજી કોઈ પણ વસ્તુની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, ત્યારે દુઃખ તેમનું ભાગ્ય બની જાય છે. જેઓ પોતાનું બધું ધ્યાન આ વસ્તુઓ પર કેન્દ્રિત કરે છે તેઓ વાસ્તવમાં તેમની પૂજા કરે છે, અને તેથી તેઓ ભગવાનની નજીક જતા નથી, પરંતુ તેનાથી દૂર જતા રહે છે. પરંતુ જેઓ ભગવાનનું ચિંતન કરે છે, તેનું ધ્યાન કરે છે અને તેમના હૃદયમાં તેમની સાથે વાતચીત કરે છે તેઓ તેમની નજીક આવે છે અને તેમની સાથેના તેમના મૌન સંવાદમાં .આંતરિક આનંદનો અનુભવ કરે છે
માનવ સપનાઓ અને કાયમી સુખની આશાઓને પૂર્ણ કરવા માટે
ફક્ત ભગવાન જ સક્ષમ છે. તેથી, હૃદયમાં ભગવાનનું સ્થાન કોઈ .પણ વસ્તુને લેવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં
એવા પવિત્ર પ્રતીકો છે જે સાધકને ભગવાનને યાદ કરવામાં અને તેમની નજીક જવા માટે મદદ કરી શકે છે. જો કે, જો કોઈ વ્યક્તિ આ પ્રતીકોની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, તો તેમના ફાયદા કરતાં તેમનું નુકસાન વધુ હશે. પૂજા ફક્ત ભગવાનને જ .નિર્દેશિત કરવી જોઈએ, કારણ કે બીજું કંઈ પૂજાને લાયક નથી ધાર્મિક પૂજાનું સ્વરૂપ ગમે તે હોય, તે ભગવાનને સ્વીકાર્ય છે જ્યાં સુધી ભક્ત તેને આધ્યાત્મિક જાગૃતિ અને તેમના માટે ઝંખના સાથે કરે છે. જોકે, ઘણા લોકો પૂજાના સાર ને સમજી શકતા નથી, અને તેમના વિચારો અને હૃદય ભગવાનથી ધાર્મિક વિધિઓ તરફ વાળવામાં આવે છે, આમ તેમની પૂજાથી તેમને .બહુ ફાયદો થતો નથી
સાચા ભક્તો તેમની ચેતનાને કોઈપણ છબી અથવા સ્વરૂપ સુધી મર્યાદિત રહેવા દેતા નથી, પરંતુ તેઓ બધી છબીઓ અને સ્વરૂપો પાછળ રહેલી દૈવી ભાવના પર સૌથી ઊંડા પ્રેમ અને સંપૂર્ણ .ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
ભગવાન નિરપેક્ષ અને અનંત છે, અને કોઈ છબી કે મૂર્તિ .તેમને સમાવી શકતી નથી
એવું કહી શકાય કે ભગવાન દરેક વ્યક્તિમાં પોતાને પ્રગટ કરે છે જે તેને નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રેમ કરે છે અને તેની સાથે

સુમેળમાં છે, કારણ કે તે દરેક જગ્યાએ હાજર છે અને તેથી દરેકમાં હાજર છે. જોકે, દરેક વ્યક્તિમાં દૈવી હાજરી પ્રગટ કરવાની ક્ષમતા હોતી નથી. સૂર્ય કોલસા અને હીરા બંને પર સમાન રીતે ચમકે છે, પરંતુ હીરા સૂર્યપ્રકાશને પ્રાપ્ત કરે .છે અને પ્રતિબિંબિત કરે છે, જ્યારે કોલસો તે કરી શકતો નથી તેવી જ રીતે, બધા લોકો ભગવાનના પ્રકાશમાં ડૂબેલા છે, પરંતુ ફક્ત થોડા જ લોકો તે પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરી શકે છે અને તેને તેમના વિચારો અને કાર્યોમાં પ્રતિબિંબિત કરી શકે છે. આમ કરવા માટે, તેમણે ધ્યાન દ્વારા અને દૈવી ઉપદેશો અને .આજ્ઞાઓનું પાલન કરીને પોતાને શુદ્ધ કરવા જોઈએ
જ્યારે આપણે ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે શું કહી રહ્યા છીએ તે વિશે ઊંડાણપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક જાગૃત રહેવું જોઈએ. જો તમે પ્રાર્થના દરમિયાન લોકોના વિચારોમાં જોઈ શકો, તો તમને ખબર પડશે કે મોટાભાગના લોકો ભગવાન સિવાય બધું જ વિચારી રહ્યા છે, ભલે તેઓ તેમનું નામ .ઉચ્ચારતા હોય! આવી પ્રાર્થના નિરર્થક અને નકામી છે જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણા વિચારોને ભટકવા દેવાને બદલે, ફક્ત તેમના આશીર્વાદિત નામનું પુનરાવર્તન કરવાને બદલે, આપણા સમગ્ર મનને ભગવાન પર કેન્દ્રિત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. મારી એક કાકી પ્રાર્થનાના માળા પર પ્રાર્થના કરતી હતી, જે ભાગ્યે જ તેમના હાથમાંથી બહાર આવતી હતી. પરંતુ તેમણે એક દિવસ મને કબૂલ્યું કે ચાલીસ વર્ષ સુધી આ પ્રાર્થનાની આદત પાળવા છતાં, ભગવાને તેમની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપ્યો ન હતો. કોઈ આશ્ચર્ય નથી! તેમની "પ્રાર્થનાઓ" એક ગભરાટની આદત કરતાં .વધુ કંઈ નહોતી
જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે ફક્ત ભગવાન વિશે જ વિચારવું જોઈએ. આપણે આપણી પૂજામાં નિષ્ઠાવાન અને પ્રાર્થનામાં સમર્પિત રહેવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. પ્રાર્થનાના માળાનો ઉપયોગ કરવો અને સતત ભગવાનનું નામ લેવું એ સંપૂર્ણપણે સ્વીકાર્ય છે જ્યારે આ પ્રથા હૃદયમાંથી ઉદ્ભવે છે અને તેને પ્રામાણિકતા અને કેન્દ્રિત મન દ્વારા ટેકો મળે છે. જોકે, આ પ્રથા સમય જતાં આપમેળે બની .શકે છે

આપણે આપણા હૃદયમાં ભગવાનનું નામ ઝંખના અને દૈવી
પ્રેમથી ઉચ્ચારવું જોઈએ; આ સાચી પૂજા છે જે ભગવાનના હૃદયને સ્પર્શે છે. શીતળતા અને ભટકતા મનથી ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારવું એ નિંદા અને અનાદર છે. જ્યારે કોઈ પ્રાર્થના કરે છે, ત્યારે તેનું હૃદય અને મન ભગવાનના પ્રેમથી ભરેલું .હોવું જોઈએ
હે પ્રભુ, તમે દૈવી ઉત્તર તારો છો જેના દ્વારા મારા
ભટકતા વિચારો કસોટીઓ અને વિપત્તિઓના તોફાની સમુદ્રમાં .માર્ગદર્શન આપે છે
ઉચ્ચ યોગિક કસરતો દ્વારા મનની એકાગ્રતાનો અભ્યાસ કરવાથી મહિમા અને વૈભવના સર્વોચ્ચ સ્ત્રોત ભગવાનની નજીક જવા માટે મદદ મળે છે, જેમ તે ભગવાન વિશે વિચારવામાં અને .તેમની સાથે વાતચીત કરવામાં મદદ કરે છે
અઠવાડિયામાં એક દિવસ આધ્યાત્મિક એકાંત (જો શક્ય હોય
તો) ભગવાનના ચિંતન માટે અને શાંતિ, શાંતિ અને આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરવા માટે સમર્પિત કરવું જરૂરી છે. આ રીતે વિતાવેલો સમય અઠવાડિયાના બાકીના સમય દરમિયાન તમને આવતી .મુશ્કેલીઓ અને ચિંતાઓ માટે શાંત મલમ બનશે
દરેક વ્યક્તિએ પોતાના ભાવનાત્મક ઘા અને પીડાને
મટાડવા માટે અઠવાડિયામાં એક દિવસ એકાંતમાં અથવા "આધ્યાત્મિક એકાંત" માં વિતાવવો જોઈએ. જ્યારે તે દિવસ શાંતિ, આનંદ અને સંતોષનો દિવસ બનશે, ત્યારે તમે અઠવાડિયા .પછી અઠવાડિયા તેની આતુરતાથી રાહ જોશો
એકાંત એ મહાનતાની કિંમત છે. આ આધ્યાત્મિક એકાંત અને તમારા આત્મા અને ભગવાન સાથેના જોડાણ દ્વારા તમારા મન, શરીર અને આત્મા માટે જે અદ્ભુત પરિણામો પ્રાપ્ત થશે તેનાથી તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. જો તમે સાચા સુખની ઇચ્છા રાખો છો, તો તમારે વહેલી સવારે જાગ્યા પછી અને રાત્રે સૂતા પહેલા દૈવી .શાંતિના સમુદ્રમાં ડૂબકી લગાવવી જોઈએ
ભારતના ઋષિઓ ફક્ત એક દિવસ એકાંતની સલાહ આપતા નથી,
પરંતુ દરરોજ ચાર ચોક્કસ સમયે શાંત ધ્યાન કરવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂકે છે. પરોઢિયે, ઉઠતા અને કોઈને જોતા પહેલા, વ્યક્તિએ શાંતિ અને શાંતિનો અનુભવ કરવો જોઈએ. બપોરે, વ્યક્તિએ બપોરના ભોજન પહેલાં મનને શાંત કરવું જોઈએ, અને રાત્રિભોજન પહેલાં ફરીથી શાંતિનો સમય માણવો જોઈએ. છેલ્લે,

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

અનુસાર વ્યભિચાર કરે છે. આ કિસ્સામાં, તેઓ પ્રાણીઓથી અલગ નથી જે તેમની જાતીય ઇચ્છાઓને સંતોષે છે અને પછી તેમના .માર્ગે જાય છે
ઈશ્વરે પુરુષો અને સ્ત્રીઓમાં આ સર્જનાત્મક પ્રેરણા બનાવી છે જેથી તેઓ લગ્ન જીવનમાં સાચા પરસ્પર પ્રેમને પ્રજનન અને વ્યક્ત કરી શકે, અને તેનો દુરુપયોગ અન્યથા થવો જોઈએ નહીં, પરંતુ તેને એક પવિત્ર પ્રવૃત્તિ અને જ્ઞાનમાં .રૂપાંતરિત કરવું જોઈએ
જો તમે તમારા અસ્તિત્વમાં જાતીય શક્તિને નિયંત્રિત
અને વિતરિત કરી શકો છો, તો તમે લેખન, ચિત્રકામ અથવા અસંખ્ય અન્ય રીતે સુષુપ્ત પ્રતિભાઓને પ્રગટ કરવા માટે મહાન .માનસિક ક્ષમતાઓ વિકસાવી શકશો
અને જ્યારે તમે આખરે સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિને
નિયંત્રિત અને આધ્યાત્મિક રીતે રૂપાંતરિત કરી શકશો, ત્યારે તમે મહાન શાંતિ, મહાન પ્રેમ અને વધતા આધ્યાત્મિક .આનંદનો અનુભવ કરશો
સંતો અને આધ્યાત્મિક નેતાઓ જેમણે પોતાની જાતીય પ્રવૃત્તિને આધ્યાત્મિક રીતે પરિવર્તિત કરી છે તેઓ વિશ્વમાં અને સત્યની ગુપ્ત શોધમાં અદ્ભુત અને આશ્ચર્યજનક .પરાક્રમો કરવા સક્ષમ દિગ્ગજો છે
આમ, જાતીય ઇચ્છાનો સૌથી વધુ ઉપયોગ તેની શક્તિને
વધારવાનો છે, એટલે કે, શાણપણ, ઉચ્ચ આદર્શો અને આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતો પ્રગટ કરવા માટે તેની ઉર્જાને ઉચ્ચ હેતુ તરફ વાળવી. વ્યક્તિએ જાતીય વિચારોમાંથી આનંદ મેળવવો જોઈએ નહીં અથવા જે પ્રતિબંધિત છે તેની ઇચ્છા ન કરવી જોઈએ. જ્યારે આ પ્રકારનો આત્મ-નિયંત્રણ પ્રાપ્ત થાય છે, ત્યારે વ્યક્તિ જાતીય સંભોગ અને તેના ઉચ્ચ હેતુ પ્રત્યે એક મજબૂત .દ્રષ્ટિકોણ ધરાવશે
જાતીય બાબતોના ગુલામ બનવાનો અર્થ એ છે કે સ્વાસ્થ્ય, આત્મ-નિયંત્રણ અને બૌદ્ધિક શાંતિ ગુમાવવી, અને ટૂંકમાં, .સુખના બધા તત્વો જે વ્યક્તિને જરૂરી છે
પવિત્ર ગ્રંથો આપણને ચોરી ન કરવાની પણ વિનંતી કરે છે
જો હજાર લોકોનું જૂથ એકબીજાની ચોરી કરે, તો દરેકના 999 દુશ્મનો હશે. તેથી, કોઈએ બીજાના અધિકારોનું ઉલ્લંઘન ન કરવું જોઈએ, તેમની જમીન, શાંતિ, પ્રેમ, ગૌરવ, અથવા તેમની

કોઈપણ ભૌતિક અથવા આધ્યાત્મિક સંપત્તિ જપ્ત ન કરવી જોઈએ. જો તમને જે તમારી નથી તે લેવાની ઇચ્છા ન લાગે, તો તમને જે જોઈએ છે અથવા ઇચ્છા છે તે તમારી પાસે આવશે. ચોરી સૌ પ્રથમ મનમાં ઉદ્ભવે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓની ઈર્ષ્યા કરવાનું શરૂ કરે છે. દૂષિત ઇચ્છાઓના બીજ મનમાંથી ઉખેડી નાખવા જોઈએ. આધ્યાત્મિક પરોપકાર એ માર્ગ છે. પછી, વ્યક્તિ સ્વાભાવિક રીતે વિપુલતાને આકર્ષિત કરશે, અને તેમના માટે આશીર્વાદ એવા સ્ત્રોતોમાંથી વહેશે જે તેઓ જાણે છે અને એવા સ્ત્રોતોમાંથી જે તેઓ જાણતા નથી. આ એક અચૂક દૈવી નિયમ છે જ્યાં સુધી ચોરો અને સ્વાર્થી લોકો માટે, તેઓ ભૌતિક સંપત્તિનો પીછો કરવામાં પોતાનું જીવન વિતાવે છે, તેમની નજર હંમેશા બીજાઓ પાસે શું છે તેના પર હોય છે, ભલે તેમના .પોતાના ખજાના સોનાથી છલકાતા હોય
જ્યાં સુધી ભૌતિક સ્વાર્થનો ત્યાગ ન થાય ત્યાં સુધી .દુનિયા સુખ જાણી શકતી નથી
સુખ ફક્ત આધ્યાત્મિક સહયોગ દ્વારા જ મળે છે. તે ત્યારે આવે છે જ્યારે વ્યક્તિ બીજાઓની જરૂરિયાતોને પોતાની જરૂરિયાતો તરીકે અનુભવે છે અને બીજાઓ માટે તે જ રીતે કામ .કરે છે જેમ તે પોતાના માટે કામ કરે છે
બીજી મહત્વપૂર્ણ આજ્ઞા એ છે કે ખોટી સાક્ષી આપવાનું
ટાળો સત્યને વિકૃત કરીને કોઈને નુકસાન પહોંચાડવું એ સામાજિક સંવાદિતાને નબળી પાડવાનો બીજો રસ્તો છે જો કોઈ વ્યક્તિ સારી રીતે વર્તવા માંગતી હોય, તો તેણે અન્ય લોકો સાથે તે મુજબ વર્તવું જોઈએ સત્ય હંમેશા કહેવું જોઈએ, પરંતુ સત્ય કહેવું અને ફક્ત હકીકતો જણાવવા વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ કોઈને લંગડો કે આંધળો ગણાવવો દુઃખદાયક અને નુકસાનકારક છે; વ્યક્તિએ બીજાની લાગણીઓનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ અને તેમને શરમજનક બનાવવાનું ટાળવું જોઈએ. તેવી જ રીતે, કોઈ ઉમદા હેતુ વિના કોઈને દગો આપતું સત્ય જાહેર કરવું પણ ખોટું છે. બીજી બાજુ, સત્ય કહેવાનું ટાળવા માટે વ્યક્તિએ જૂઠું ન બોલવું જોઈએ; તેના બદલે, વ્યક્તિ અમુક પરિસ્થિતિઓમાં બીજાને શરમજનક કે નુકસાનકારક ન બનાવવા .માટે મૌન રહી શકે છે
ઈર્ષ્યાથી સાવધ રહેવું જોઈએ, એક વિનાશક રોગ જે આત્માની શાંતિને ખાઈ લે છે. વ્યક્તિ જેટલો વધુ બીજાની

માલિકીની વસ્તુની લાલસા કરે છે, તેટલું જ તેનું દુઃખ અને દુઃખ વધે છે. ઈર્ષ્યાળુ વ્યક્તિ મુશ્કેલીભર્યું જીવન જીવે છે, ક્યારેય શાંતિનો સ્વાદ જાણતો નથી. તેમના માટે પોતાનો આદર કરવો, પોતાના પર આધાર રાખવો અને આંતરિક આધ્યાત્મિક .સમૃદ્ધિ શોધવી વધુ સારું છે
વ્યક્તિનું ગૌરવ અને આંતરિક મૂલ્ય તે જે ઈચ્છે છે
અથવા મેળવવા માંગે છે તેના કરતાં ઘણું વધારે છે ભગવાન દરેક માનવીમાં એવી રીતે પ્રગટ થાય છે જે બીજા કોઈ માનવમાં પ્રગટ થતું નથી તેમનો ચહેરો બીજા કોઈ જેવો નથી, અને તેમનો આત્મા બીજા કોઈ જેવો નથી, કારણ કે તેમની અંદર બધી સૃષ્ટિનો સૌથી .મોટો ખજાનો રહેલો છે - અને તે સૌથી મોટો ખજાનો ભગવાન છે આપણે ઇચ્છીએ છીએ કે આપણું જીવન સારા કાર્યોથી ચમકે
અને ખીલે, આનંદ અને ખુશીથી સુગંધિત થાય, અને જેઓ આપણી કદર .કરે છે તેમની યાદમાં હંમેશા જીવે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ સાચી શ્રદ્ધા ધરાવે છે અને તે
મુજબ કાર્ય કરે છે, ત્યારે તે એવા લોકો કરતાં વધુ ખુશ હોય છે જેમની પાસે શ્રદ્ધાનો અભાવ હોય છે અને જીવનની લડાઈમાં .પોતાની ફરજો બજાવતા નથી
જ્યાં પણ સુખ હોય ત્યાં મજબૂત શ્રદ્ધા અને ન્યાયી
કાર્યો (ઉમદા હેતુઓ અને સારા ઇરાદાઓ દ્વારા સમર્થિત) હંમેશા હાજર હોય છે, અને જ્યાં સુખ ગેરહાજર હોય ત્યાં ખોવાઈ જાય છે. આના પરથી, આપણે નિષ્કર્ષ પર આવી શકીએ છીએ કે તે સુખ માટે બે આવશ્યક શરતો છે, જે તેમના વિના પ્રાપ્ત કરી શકાતી નથી. જેઓ સુખ ઇચ્છે છે તેમની પાસે ફક્ત આ બે મૂળભૂત .તત્વો હોવા જરૂરી છે, જે તેના પાયાના પથ્થરો અને સ્તંભો છે માનવી પોતાની મરજી મુજબ બ્રહ્માંડના અનંત ઘટકોને નિયંત્રિત, બદલી અથવા ભૂંસી શકતો નથી. આ ઘટકો માનવ જીવનના તાણાવાણા સાથે ગૂંથાયેલા છે, અને માનવી તેમનાથી અલગ રહીને કાર્ય કરી શકતો નથી. જોકે, માનવી આ ઘટકો સાથે અનુકૂલન સાધવા અને તેમના દ્વારા નુકસાન ટાળવા માટે પોતાના મનને .નિયંત્રિત કરી શકે છે
આપણા પૂર્વજો આપણા કરતાં વધુ ખુશ હતા એટલા માટે નહીં
કે તેમની પાસે આપણા કરતાં વધુ દુન્યવી વસ્તુઓ અને સુખો હતા, અથવા તેઓ જીવનની સમસ્યાઓનો સામનો ઓછા કરતા હતા, પરંતુ

એટલા માટે કે તેમની પાસે માનસિક સંતુલન હતું જે તેમને .આરામ, શાંતિ, સંતોષ અને ટૂંકમાં સુખ આપતું હતું

તેઓ પોતાની ખુશી માટે બાહ્ય સંજોગો પર આધાર રાખતા
નહોતા, કે એવી બાહ્ય પરિસ્થિતિઓમાં ડૂબી ગયા નહોતા જે તેમને છીનવી લે. તેમની આરામ, શાંતિ, ખુશી અને સંતોષની લાગણીઓ કુદરતી, સામાન્ય, સ્વસ્થ અને કાયમી હતી. જો આપણે ખુશી મેળવવા માંગતા હોઈએ તો આપણે પણ આ લાગણીઓ કેળવવી જોઈએ ?અને આપણામાંથી કોણ નથી રાખતું

ભાગ્ય એ ભૂતકાળમાં સ્વતંત્ર ઇચ્છા અથવા પસંદગીની સ્વતંત્રતાના ઉપયોગનું પરિણામ છે. આપણી ભૂતકાળની સ્વતંત્ર ઇચ્છાશક્તિની પ્રથાઓ દ્વારા, આપણે ભાગ્ય અને ભાગ્ય આપણા પર લાવ્યા છીએ અને લાવતા રહીએ છીએ. જો કે, આપણે ભૂતકાળથી બંધાયેલા નથી, કે આપણે આપણા કાર્યોના પરિણામોથી કાયમ માટે બંધાયેલા નથી. જો આપણે ઈચ્છીએ અને આપણા માર્ગને સુધારવા અને આપણા પાકની ગુણવત્તા સુધારવાનો પ્રયાસ કરીએ તો આપણે જે વાવ્યું છે તેને ઉલટાવી શકીએ છીએ અને આપણે જે .લખ્યું છે તેને ભૂંસી શકીએ છીએ
જો આપણે દુઃખદાયક પરિણામોવાળા કર્મોના બીજને નાબૂદ
કરીએ અને તેમના સ્થાને આત્માની પ્રકૃતિને અનુરૂપ બીજ રોપીએ, તો આત્માની માટીમાં વાવેલા સારા બીજમાંથી આપણે ચોક્કસ સુખના ફળ મેળવીશું. જો આપણે વધુ સુખ મેળવવા માંગતા હોઈએ અથવા દુઃખ અને પીડા ઘટાડવા માંગતા હોઈએ, તો આપણે સ્વતંત્ર ઇચ્છાનો ઉપયોગ હમણાં જ કરવો જોઈએ, હમણાં નહીં અને .કાલે નહીં
તેથી, સુખની શરતો મનુષ્યમાં રહેલી છે, અને તેણે ફક્ત
તે સમીકરણ સાથે ગંભીરતાથી વ્યવહાર કરવાનો છે જે ભૂલ ન કરે, અને જો તે શ્રેષ્ઠ મૂલ્યાંકન કરશે અને તેની સાથે વ્યવહાર .કરશે તો પરિણામો તેના પક્ષમાં આવશે
હે પ્રભુ, મારું અસ્તિત્વ તમારા જીવનશક્તિથી ભરેલું
રહે, મારું હૃદય તમારા દિલાસા અને કરુણાથી ભરેલું રહે, મારું મન તમારા જ્ઞાનથી ભરેલું રહે, અને મારો આત્મા તમારા .દિવ્ય જ્ઞાનથી ભરેલો રહે

તમારા હૃદયની માટીમાં, પ્રેમના બીજ ઉગે છે. તે બીજને સાર્વત્રિક પ્રેમ અને સાર્વત્રિક કરુણાના પાણીથી પાણી .આપો
મનની શક્તિ અમર્યાદિત છે અને તે મુજબ, જો તમે કોઈપણ વિષય વિશે પૂરતું ઊંડાણપૂર્વક વિચારો છો, તો તમને તે .વિષયને લગતા કોઈપણ પ્રશ્નનો જવાબ મળશે
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના બધા કાર્ય અને પ્રવૃત્તિઓ બીજાઓની સેવામાં સમર્પિત કરે છે અને સંતોષકારક માનસિકતા સાથે તેને પૂર્ણ કરે છે, તો તે ખરેખર વિચારણા અને .કૃતજ્ઞતાને પાત્ર છે
આપણે એકતરફી ન રહેવું જોઈએ, તેના બદલે, આપણે આપણી પ્રવૃત્તિઓને સંતુલિત કરવી જોઈએ અને આપણા કાર્ય અને .ફરજોને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ, દરેકના મહત્વ અનુસાર
ફરજ એ એવી ક્રિયા છે જે વ્યક્તિ આનંદથી કરે છે, ભૌતિક લાભ માટે નહીં, અને આધ્યાત્મિક અને નૈતિક ફરજ જીવનમાં .પ્રથમ આવવી જોઈએ
દરેક માનવીમાં અખૂટ સંભાવનાઓ રહેલી છે. તેમની પાસે
બધી જરૂરી શક્તિઓ છે. મન પોતે જ એક સર્વોચ્ચ શક્તિ છે, અને તેને જૂની અને પ્રતિબંધિત ટેવો અને ખ્યાલોથી મુક્ત કરવું .જોઈએ
માનવ જીવન પર ગ્રહો અને તારાઓનો પ્રભાવ ગ્રહો અને
.માનવ શરીર વચ્ચેના આકર્ષણ અને વિકારના દળોને કારણે થાય છે દુષ્ટ વિચારો વ્યક્તિને એક હાનિકારક વાતાવરણ તરફ
દોરી જાય છે જ્યાં તે પોતાની ઇચ્છાઓ અનુસાર પોતાને વ્યક્ત કરી શકે છે. જો કે, વ્યક્તિ ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા પોતાના વિચારો અને ચેતના બદલી શકે છે, અને પરિણામે, તેનું વાતાવરણ જો કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી હાનિકારક વાતાવરણમાં રહે છે, તો તે વાતાવરણ તેમને અર્ધજાગૃતપણે પ્રભાવિત કરવાનું શરૂ કરે છે. સમય જતાં, તેઓ સ્વસ્થ અને સ્વસ્થ વાતાવરણ પસંદ કરવાની તેમની સ્વતંત્રતા સંપૂર્ણપણે ગુમાવે છે અને તે હાનિકારક વાતાવરણના નકારાત્મક પ્રભાવોને આધીન બને છે. બીજી બાજુ, મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતા લોકો ભગવાન સાથે .સુમેળમાં રહે છે

એકાગ્ર મન ઊર્જા
જ્યારે તમે બૃહદદર્શક કાચ દ્વારા સૂર્યપ્રકાશને નાના બિંદુ પર કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તે ગરમી ઉત્પન્ન કરે છે, અને તે ગરમી લાકડા, કાપડ, કાગળ અને ઘણું બધું સળગાવી શકે છે. તેવી જ રીતે, જ્યારે તમે તમારા મનને ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તેની કેન્દ્રિત ઊર્જા દરેક નિષ્ફળતા પાછળના શંકાના મૂળને બાળી શકે છે અને શાણપણના .પ્રકાશને તેજસ્વી રીતે ચમકવા દે છે
જ્યારે મન બધી ભલાઈના સ્ત્રોત અને બધી આશીર્વાદિત શક્તિના ઉદ્ભવસ્થાન, ભગવાન સાથે એકરૂપ થાય છે, ત્યારે તે દૈવી હાજરીથી વાકેફ થાય છે અને સફળતાના બધા તત્વો ધરાવે છે. આ તત્વો ભગવાનની અપાર શક્તિ સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલા છે, જે કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સફળતા માટે નવી તકો ઊભી કરવામાં .સક્ષમ છે
મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓ વ્યક્તિના ભૂતકાળના કાર્યો પ્રત્યે જાગૃતિના અભાવથી ઉદ્ભવે છે, જે ચોક્કસ સમયે અને સ્થળે કરવામાં આવ્યા હતા. તેમના વર્તમાન દુઃખ તેમના દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવેલા વિચારો અને કાર્યોમાંથી ઉદ્ભવે છે, જે તેમની ચેતનાની માટીમાં મૂળિયાં જમાવે છે, એક છોડમાં અંકુરિત થાય છે અને ફળ આપે છે જે તે વિચારો અને કાર્યોની .લાક્ષણિકતાઓને પ્રતિબિંબિત કરે છે
કસોટીઓ અને વિપત્તિઓ કોઈ વ્યક્તિને તોડવા કે તેની ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરવા માટે આવતી નથી, પરંતુ તેમને ભગવાનની મહાનતાની કદર કરવા અને તેમના નિયમોનો આદર કરવા માટે આવે છે, જેના દ્વારા તેઓ સાચું સુખ પ્રાપ્ત કરી શકે છે. ભગવાન આ કઠોર કસોટીઓ મોકલતા નથી કારણ કે તે મુખ્યત્વે માનવ સર્જન છે. માનવતા માટે જે જરૂરી છે તે તેની ચેતનાને તેની બેદરકારીની નિંદ્રામાંથી જાગૃત કરવા અને અજ્ઞાનના .અંધકારમાંથી જ્ઞાનના પ્રકાશમાં બહાર આવવાની છે મોટાભાગે, આપણી ઇન્દ્રિયો આપણને ક્ષણિક સુખનું વચન
આપે છે પરંતુ અંતે આપણને લાંબા સમય સુધી દુઃખ અને દુઃખ લાવે છે. સાચું સદ્ગુણ અને સુખ, જોકે, થોડું વચન આપે છે, પરંતુ અંતે આપણને શુદ્ધ અને કાયમી આનંદ આપે છે. તેથી જ હું આંતરિક, કાયમી સુખને સાચો આનંદ અને ક્ષણિક ઇન્દ્રિય સુખને .માત્ર આનંદ માનું છું

જ્યારે તમે અવકાશમાં લાખો માઇલ દૂરથી સૂર્યને જુઓ છો, .ત્યારે તે વિશાળ તારો આપણી પૃથ્વી કરતા ઘણો નાનો લાગે છે જોકે, પૃથ્વીનો વ્યાસ આશરે 7,900 માઇલ છે, જ્યારે સૂર્યનો વ્યાસ પૃથ્વી કરતા સો ગણો વધારે છે. જો તમે આપણા ગ્રહ પૃથ્વીને સૂર્યની સામે સીધો મૂકી શકો, તો તે સૂર્યની .તુલનામાં એક નાના બિંદુ જેવું દેખાશે
ધારો કે એક શક્તિશાળી સૌર ક્ષેત્ર વિસ્તરી રહ્યું છે અને વિસ્તરી રહ્યું છે જ્યાં સુધી તેનો વિશાળ સમૂહ આખા વાદળી આકાશને ગળી ન જાય. આપણે જે આકાશ જોઈએ છીએ તે અનંત બ્રહ્માંડમાં ફેલાયેલા અવકાશનો એક નાનો ભાગ છે, ખરેખર એક .નાનો કણ છે
જો સૂર્ય અવકાશમાં અનિશ્ચિત સમય માટે વિસ્તરતો અને .વિસ્તરતો રહે, તો પણ તે અનંતતાને આવરી શકશે નહીં
લઘુતા અને સીમિતતાનો વૈશ્વિક ભ્રમ મનને તે વૈશ્વિક .વિશાળતાને સમજવાથી મર્યાદિત કરે છે અને અટકાવે છે
આ સંપૂર્ણ શૂન્યતા ક્યાંથી આવી અને તેની મર્યાદાઓ ?ક્યાં છે
જે પરિમાણો કે માપને આધીન નથી, જેની કોઈ મર્યાદા કે ઉત્પત્તિ નથી, તે ભગવાન છે, જે સર્વવ્યાપી છે અને અવકાશના સૌથી દૂરના ભાગમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે. તે દૂરના, દૂરના તારાઓમાં છે જેમ તે તમારી અને મારી અંદર અસ્તિત્વ ધરાવે છે, તે દરેક જગ્યાથી સભાનપણે વાકેફ છે, પછી ભલે તે ગમે .તેટલી નાની હોય કે મોટી

ભૂતકાળ મોટાભાગની માનવજાત માટે અજાણ છે, અમુક
પસંદગીના પ્રબુદ્ધ વ્યક્તિઓ સિવાય, છતાં, ભૂતકાળ પ્રત્યેનું આપણું અજ્ઞાન પણ આપણા ફાયદા માટે છે કારણ કે જો આપણે આ જીવનમાં અને પાછલા જન્મોમાં આપણે જે કંઈ કર્યું છે તે બધું જાણતા હોત, તો આપણે આપણા કાર્યોના જથ્થાથી ભરાઈ જઈશું અને સંપૂર્ણપણે મૂંઝાઈ જઈશું. આપણી ઇચ્છાશક્તિ પણ આઘાતથી લકવાગ્રસ્ત થઈ શકે છે, જે આપણને આપણા ધંધાને ચાલુ

રાખવામાં અસમર્થ બનાવે છે અને આપણને નિરાશાનો શિકાર બનાવે છે. આ પાર્થિવ જીવનમાં પણ, ભૂલી જવું એ ભગવાનનો આશીર્વાદ છે, જે આપણા વિચારો અને લાગણીઓને ભૂતકાળની યાદોથી, ખાસ કરીને કડવી અને પીડાદાયક યાદોથી ભસ્મીભૂત થવાથી અટકાવે છે. સદનસીબે, આપણી અંદરનો દૈવી ચિનગારી સતત આશા અને જીવનની અવિરત યાત્રા ચાલુ રાખવાની ઇચ્છાથી ઝળકે છે. આપણે આ બે આશીર્વાદો માટે ભગવાનનો આભાર માનવો જોઈએ: ભૂતકાળને ભૂલી .જવાની ક્ષમતા અને ભવિષ્ય માટે આશા

આપણે એવું તારણ ન કાઢવું જોઈએ કે ભાગ્ય સ્વતંત્ર ઇચ્છાના માર્ગમાં અવરોધો મૂકે છે. જોકે, મોટાભાગના લોકો ભાગ્ય અને ભાગ્યને જે નકારાત્મક પ્રભાવો આપે છે તેનો પ્રતિકાર કરવા માટે આપણે આપણાથી બનતું બધું કરવું જોઈએ, અને આપણી આંતરિક માન્યતાઓ અનુસાર પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ, જો કે આ માન્યતાઓ મજબૂત શ્રદ્ધા પર આધારિત હોય અને દૈવી નિયમો પર આધારિત હોય, જેના વિના .વ્યક્તિ સાચા સુખનો સ્વાદ ચાખી શકતો નથી

જ્યારે આપણે કોઈ કાર્ય શરૂ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓથી ડરવું જોઈએ નહીં, પરંતુ મહત્તમ હદ સુધી આશાવાદી રહેવું જોઈએ, સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે કે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવામાં અને પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો .ઉપયોગ કરવામાં કંઈપણ અવરોધી શકે નહીં

માનવજાત ઘણીવાર નદીની સપાટી પર તરતા પાંદડા જેવી હોય
છે, અને તેમણે સ્વયંસંચાલિત ટેવોના પ્રવાહમાંથી પોતાને બહાર કાઢવું પડે છે જે તેમને ભ્રમ અને વિનાશના ધોધ તરફ લઈ જાય છે. મોટાભાગના લોકો ઉદાસીન લાગે છે અને પોતાને .પ્રવાહમાં વહી જવા દે છે

જો આપણે આપણું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવામાં નિષ્ફળ જઈએ, તો ગર્ભિત રીતે સ્વીકારવું સ્વીકાર્ય છે કે આપણા પોતાના

દ્વારા બનાવેલા અવરોધો હતા જે આપણને તે પ્રાપ્ત કરવામાં રોકતા હતા. આપણે આપણા ઇચ્છિત પરિણામ પ્રાપ્ત કરવા માટે આપણા પ્રયત્નોને દ્રઢ અને બમણા કરવા જોઈએ. આપણે પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે અવરોધો અને પડકારો ગમે તેટલા મજબૂત અને ભયંકર હોય, છતાં પણ આપણે તેમને દૂર કરવાની શક્તિ ધરાવીએ છીએ. આપણા બધા પ્રયત્નો છતાં પણ જો આપણે નિષ્ફળ જઈએ, તો પણ નિરાશા કે હતાશાની કોઈ જરૂર નથી, જ્યાં સુધી આપણે સમજીએ છીએ કે માનવ ઇચ્છાશક્તિ ભાગ્ય કરતાં વધુ મજબૂત છે, જે આપણા પોતાના દ્વારા બનાવેલ છે. તેથી, આપણે પ્રયાસ કરવાનું બંધ ન કરવું જોઈએ, ભલે આપણે કેટલી વાર નિષ્ફળ જઈએ, કારણ કે હંમેશા ખુલ્લા દરવાજા હોય છે. આપણે ફક્ત પ્રયત્નો ચાલુ રાખવાની જરૂર છે અને જ્યાં સુધી સફળતા ન મળે ત્યાં સુધી પ્રયાસ કરવાનું અને પુનરાવર્તન કરવાની જરૂર છે. જ્યાં સુધી આપણે તેમના પર આધાર રાખીએ છીએ અને જરૂરી પ્રયત્નો કરીએ છીએ ત્યાં સુધી ભગવાન આપણને સહાય પૂરી પાડશે [જે માર્ગ પર ચાલે છે તે ગંતવ્ય સુધી પહોંચશે, અને જે ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખે છે તે નિરાશ થશે નહીં]

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તીવ્ર અને સતત કંઈક ઈચ્છે છે,
ત્યારે તે ઈચ્છા ક્યારેય તેની ચેતના છોડતી નથી, ભલે તે ગમે ત્યાં જાય અને ગમે તેટલા વ્યસ્ત હોય. તેની સતત અને અથાક પ્રવૃત્તિ દ્વારા, તે ઈચ્છા અપાર નિશ્ચય અને ઉર્જા ધરાવે છે. આ આંતરિક સૂઝ યાંત્રિક વિનંતી કરતાં વધુ શક્તિશાળી અને અસરકારક છે, જે ફક્ત હોઠને હલાવતી હોય છે. આ રીતે ભગવાનને પ્રેમ કરનારાઓ કાર્ય કરે છે. તેઓ તેમના માટે સતત પ્રેમ કરે છે, તેમના હૃદયસ્પર્શી અવાજો તેમના દૈનિક કાર્યો દરમિયાન અશ્રાવ્ય રહે છે. આ હૃદયસ્પર્શી અવાજો તેમને વિચલિત કરતા નથી અથવા તેમના અન્ય ફરજો સાથે સંઘર્ષ કરતા નથી. જેમ જેમ ભગવાન પ્રત્યેની તેમની ઇચ્છા વધે છે, તેમનો તેમના માટેનો પ્રેમ વધુ ઊંડો અને તીવ્ર બને છે, જ્યાં સુધી તેઓ તેમની હાજરીનો અનુભવ ન કરે અને આત્માની આંખથી તેમના પ્રકાશને જુએ નહીં. તેઓ અતિશય આનંદનો સ્વાદ ચાખે છે અને વર્ણન કરતાં .વધુ શાંતિ અનુભવે છે

ભગવાન આપણને જીવનમાં જરૂરી પાઠ મોકલે છે જેથી આપણે તેમાંથી લાભ મેળવી શકીએ અને સમજણ અને અનુભવ મેળવી શકીએ. જે કોઈ આ પાઠ ટાળશે તેને ગમે તેટલો સમય લાગે તો પણ તે શીખવાની .ફરજ પડશે

જો આપણે તેમાંથી શીખીએ તો દરેક કસોટી મિત્ર છે, અને જો આપણે તક ગુમાવીએ અને બડબડાટ, રોષ અને નબળા નિર્ણય સાથે .તેનો દુરુપયોગ કરીએ તો એક જુલમી તાનાશાહ

જ્યારે આપણી પાસે સારી સમજણ અને જીવન પ્રત્યે યોગ્ય
.વલણ હોય છે, ત્યારે તે સુંદર અને ગૂંચવણોથી મુક્ત બને છે

-

મનોવૈજ્ઞાનિક કિસ્સાઓ

કોઈ વ્યક્તિ હંમેશા આનંદના મોજામાં વહી શકતો નથી,
દુ:ખના તોફાની પાણીમાં ડૂબી શકતો નથી, અથવા કંટાળાના ઊંડાણમાં ડૂબી શકતો નથી. આ વિરોધાભાસી દ્વૈતતાઓની દુનિયામાં, સામાન્ય વ્યક્તિ ઉતાર-ચઢાવનો ભોગ બને છે - ખુશીના મોજામાં ચઢતો, ઉદાસીનતાના ખાડામાં ડૂબતો અને ઉદાસીના પ્રચંડ મોજાઓથી ઉછળતો - ભાગ્યે જ ચેતનાની બીજી કોઈ .સ્થિતિનો અનુભવ કરે છે

સંજોગોને આ રીતે પોતાના વિચારોને પ્રભાવિત કરવા
દેવાનો અર્થ એ છે કે પોતાની ઇચ્છાને તરંગી અને સતત બદલાતા ભાગ્યને સોંપી દેવી. સફળ અને પરિપૂર્ણ જીવન જીવવા માટે વ્યક્તિને માનસિક સંતુલનની જરૂર હોય છે, અને આ ફક્ત ધ્યાન

કેન્દ્રિત વિચારસરણી અને પોતાની ભાવનાત્મક ક્ષમતાઓ પર .નિયંત્રણ દ્વારા જ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે

સમય જતાં સૌથી ઊંડા દુ:ખ પણ મટાડવામાં આવે છે, તેથી
આપણા જીવનના દરેક દિવસે દુ:ખ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો કોઈ અર્થ નથી કોઈ પ્રિયજનના મૃત્યુનો સતત શોક તેમને કે આપણને મદદ કરતું નથી, અને તે કંઈ બદલાતું નથી તેવી જ રીતે, હીનતા સંકુલ કેળવવું અથવા ભૂતકાળની ભૂલો અથવા નિષ્ફળતાઓ માટે પોતાને સજા કરવી એ પ્રતિકૂળ છે; તે ફક્ત જીવનને દુઃખી .બનાવે છે અને માનસિક ક્ષમતાઓને દબાવી દે છે

આપણે કંટાળાજનક દિનચર્યાના ખાડામાં પડવા ન દઈએ, કારણ
કે તે એક એવી માનસિક સ્થિતિ છે જે આરામદાયક નથી, કારણ કે તે મનને ખલેલ પહોંચાડે છે અને સુષુપ્ત ક્ષમતાઓને ઉદાસીનતાની .ભઠ્ઠીમાં બાળી નાખે છે

નિષ્ફળતાને મૂળમાંથી જ નાબૂદ કરવી જોઈએ, અને જીવનના ખેતરોને ખંત અને દૃઢ નિશ્ચયથી ખેડવા જોઈએ અને ભગવાનની .મદદથી પુષ્કળ પાક મેળવવા માટે ભલાઈના બીજ વાવવા જોઈએ એવું કંઈક કરો જે પહેલાં કોઈએ ન કર્યું હોય - કંઈક એવું
જે દુનિયાને આશ્ચર્યચકિત કરશે બતાવો કે ભગવાનની .સર્જનાત્મક શક્તિ તમારા દ્વારા કાર્યરત છે

શાંત અને ઉમદા સ્વભાવ ધરાવતા લોકો આપણા વિચારોને ચુંબકીય અને સ્વસ્થ બનાવવામાં મદદ કરે છે. કોઈ વ્યક્તિ શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાંથી બૌદ્ધિક પોષણ મેળવે છે કે વિક્ષેપકારક વાતાવરણમાંથી તે નક્કી કરવું મુશ્કેલ નથી. ચિંતા, તકલીફ અને મૂંઝવણ એ બધા ખોટા પ્રકારના લોકો, મિત્રો હોય કે સંબંધીઓ, સાથેના જોડાણને કારણે ઉદ્ભવે છે, જેનાથી .ચિંતાજનક વિચારો અને અસ્વસ્થ મૂડ આવે છે

શરીર શારીરિક ખોરાકમાંથી ઉર્જા અને પ્રવૃત્તિ મેળવે
છે, જ્યારે ચુંબકીય ખોરાક શરીર અને મન બંનેને એવી ઉર્જા પૂરી પાડે છે જે ઘન અને પ્રવાહી ખોરાક કરતાં પચવામાં સરળ હોય છે જેને જીવંત ઊર્જામાં સરળતાથી રૂપાંતરિત કરી શકાતા .નથી

જ્યારે તમે અજ્ઞાનને શાણપણમાં, નબળાઈ અને નબળાઈને સ્વાસ્થ્ય અને જીવનશક્તિમાં પરિવર્તિત કરી શકો છો, અને જીવનના માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસ અને હિંમતથી - એકલા પણ - ચાલી શકો છો, અને જીવંત અને જાગ્રત અંતરાત્મા ધરાવતો આંતરિક આનંદ મેળવી શકો છો, અને ભગવાનના ન્યાયમાં અતૂટ વિશ્વાસ અને ખોટા પર સત્ય અને ભ્રમ પર સત્યનો વિજય મેળવી શકો છો, અને જ્યારે તમે દરરોજ તમારા વિચારોને ઉચ્ચ અને વધુ શુદ્ધ સ્તરો સુધી વધારવાનો પ્રયાસ કરો છો, અને પ્રેમાળ અને કૃતજ્ઞ હૃદય અને અન્ય લોકો પ્રત્યે સારા ઇરાદા ધરાવો છો, ત્યારે તમારું બૌદ્ધિક પોષણ ચુંબકીય બનશે, અને તમે સુંદર અને ફાયદાકારક બધું - વસ્તુઓ, લોકો અને સંજોગો - તમારી તરફ આકર્ષિત કરશો જે સુરક્ષા અને સલામતીના કિનારા તરફ તમારી યાત્રા ચાલુ રાખવા માટે જરૂરી છે. અને છેલ્લે, જ્યારે તમે જે જોઈએ છે તે મેળવવા માટે પ્રયત્ન કરો છો અને ભગવાન જે પ્રદાન કરે છે તેનાથી સંતુષ્ટ છો, ત્યારે તમે ભાવનામાં સમૃદ્ધ અને સંતુષ્ટ થશો જેઓ દુન્યવી ઇચ્છાઓથી ભરાઈ ગયા છે .અને તેના ક્ષણિક સુખો માટે લોભી છે

કરુણા એ દરેક આત્માને બીજા આત્માઓ સાથે જોડતો પુલ છે .કરુણા એ દરેક હૃદયનો પ્રવેશદ્વાર છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને શોધે છે, જે બીજા બધાથી
ઉપર એકમાત્ર સાચો મિત્ર છે, ત્યારે બધા માનવ સંબંધોમાં સાચી મિત્રતા સ્થાપિત કરવી શક્ય બને છે - પારિવારિક, ભાઈચારો, વૈવાહિક અને આધ્યાત્મિક મિત્રતા વૈવાહિક

સંબંધોમાં એક મહત્વપૂર્ણ તત્વ છે, અને બૌદ્ધિક અને ભાવનાત્મક નિકટતા, આધ્યાત્મિક આકર્ષણની ભાવના અને સાચો પ્રેમ પ્રાથમિકતા હોવી જોઈએ. જે લોકો સાચા પ્રેમ અને શારીરિક આકર્ષણ વચ્ચે તફાવત કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે તેઓ .વારંવાર નિરાશ થાય છે

જ્યારે લગ્ન ઉચ્ચ આદર્શો અને પરસ્પર આદર પર આધારિત
હોય છે, ત્યારે તે બે પ્રેમાળ અને સહયોગી આત્માઓ વચ્ચે એક સુખી અને સફળ જોડાણ બને છે જે એકબીજાના જીવનના બોજને હળવો કરે છે અને પરસ્પર સહાનુભૂતિ અને મૈત્રીપૂર્ણ સમજણ સાથે .જીવવાની ચિંતાઓને દૂર કરે છે

જ્યાં સુધી હું બીજાના વિચારો અને કાર્યોને મારા પર પ્રભાવ પાડવા ન દઉં ત્યાં સુધી કોઈ મને નિયંત્રિત કરી .શકતું નથી કે મારી ઇચ્છા છીનવી શકતું નથી
જો તમે તમારા વિચારને પદાર્થ સુધી મર્યાદિત રાખશો, તો તમે બધું ભૌતિક દ્રષ્ટિકોણથી જોશો. પરંતુ એકવાર તમે તમારી ચેતનાને આધ્યાત્મિક જાગૃતિની સ્થિતિમાં ઉન્નત કરશો, તો તમે ભગવાનના પ્રકાશનો વ્યાપક પ્રવાહ બધા પદાર્થની બહાર .વહેતો જોશો, અને તમે બધું આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણથી જોશો

પ્રભુ, મને ખ્યાલ છે કે મારી પાસે મારી ક્ષમતાઓનું અન્વેષણ કરવાની અને મારી આધ્યાત્મિક ક્ષમતા શોધવાની અનંત તક છે આજે હું મારા વિચારોને આશાવાદથી ભરીશ અને અપ્રિય અનુભવોથી મારી જાતને અલગ કરીશ હું મારા શરીર, મન અને આત્માને સંતુલિત અને સુમેળભર્યા રીતે પોષવા માટેનો .અભ્યાસ કરીશ

.હું ભૌતિક આસક્તિઓને ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓથી બદલીશ
અને મને ખ્યાલ આવશે કે વિશ્વાસુ આત્મા હંમેશા મારી .સાથે છે

જીવન અને મૃત્યુનું નૃત્ય હંમેશા હાજર છે, પણ હું મારી આધ્યાત્મિક ઓળખ બચાવીને મારી જાતને કાયમ માટે મુક્ત કરીશ અને જ્યારે હું પરીક્ષણો અને વિપત્તિઓના તોફાનોનો સામનો કરીશ, ત્યારે હું મારી આધ્યાત્મિક હોડીમાં જીવનના .સમુદ્રને પાર કરીને સલામત, દૈવી કિનારાઓ તરફ પ્રયાણ કરીશ

જ્યારે હું કામ કરું છું અને સર્જન કરું છું, ત્યારે
મને યાદ રહેશે કે ભગવાન મારા દ્વારા કાર્ય કરી રહ્યા છે. તે બ્રહ્માંડના ભગવાન છે, અને હું તેમના ઊંડા ચિંતન દ્વારા .તેમની સાથે જોડાઈ શકું છું

મારા પ્રિય ભગવાન, હું સમજું છું કે મારા વિચારો મને નિષ્ફળતા કે સફળતા લાવશે, તે મારા જીવનમાં કયો વિચાર સૌથી મજબૂત છે તેના પર આધાર રાખે છે અને હું યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરીશ કે તમે તમારો મદદનો હાથ લંબાવી રહ્યા છો અને મારી .સફળતાનો માર્ગ તૈયાર કરી રહ્યા છો

જ્યારે મારા પર આફતો અને દુર્ભાગ્ય આવે છે, ત્યારે હું મારી શક્તિનો ઉપયોગ કરીશ અને તેમને દૂર કરવાના મારા સંકલ્પને મજબૂત બનાવીશ. હું દરેક સાથે મારા વ્યવહારમાં નિષ્ઠાવાન અને પ્રામાણિક રહીશ, અને હું પ્રેમ અને શુભકામનાઓના વિચારો ફેલાવીશ. પછી ભગવાન તેમની શક્તિ અને .શાણપણથી મને ટેકો આપશે

આધ્યાત્મિક રોગો અને તેમની સારવાર
માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

માનવ આકૃતિઓના એવા જૂથની કલ્પના કરવાનો પ્રયાસ કરો જે :અપ્રમાણસર અને અસંગત છે

એકનું માથું ચણા જેટલું નાનું અને શરીર ઊંટ જેટલું !મોટું
બીજા એકનો હાથ સેમસન કે હર્ક્યુલસ જેવો શક્તિશાળી છે !અને શરીર વામનના શરીર જેવું છે
અને ત્રીજામાં એક વિશાળ હાથીનું માથું અને એક પાતળા !ઉંદરનું શરીર છે
જો તમે અચાનક તે પ્રાણીઓનો એક ટોળો વિચિત્ર અને અસંગત રચના સાથે જોશો, તો શું તે દ્રશ્ય તમારા માટે આશ્ચર્યજનક અને આશ્ચર્યજનક નહીં હોય, અથવા દુઃખદ અને પસ્તાવોકારક ?નહીં હોય
હવે એવા લોકોના બીજા જૂથની કલ્પના કરો જે દેખાવમાં સામાન્ય છે, પરંતુ માનસિક રીતે અસંતુલિત અને માનસિક રીતે .વિકૃત છે
જેમ કપડાં ઘા, ચાંદા અને અન્ય શારીરિક ખોડખાંપણને છુપાવે છે, તેવી જ રીતે એક મજબૂત, સ્વસ્થ શરીર અને સુંદર, તેજસ્વી ચહેરો પણ ઘણી ગંભીર માનસિક બીમારીઓ અને જન્મજાત .ખામીઓને છુપાવે છે
જો તમે સામાન્ય લોકોના મોટા ટોળાને મળો જે તેમના ભવ્ય દેખાવ અને સારા સ્વાસ્થ્ય દ્વારા અલગ પડે છે, અને જો તમે તમારા આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણથી તેમના માનસિક શરીરમાં પ્રવેશ કરી શકો છો, તો આશ્ચર્ય આશ્ચર્યજનક હશે, અને તમે જે .શોધશો તેનાથી તમે ઊંડા દુઃખથી ભરાઈ શકો છો
તમે તેમના માનસિક શરીરનું નીચે મુજબ અવલોકન કરી શકો
:છો
મનનું પ્રતિનિધિત્વ માથું, ઇન્દ્રિયો અને લાગણીઓનું
ધડ અને ઇચ્છાશક્તિનું પ્રતિનિધિત્વ હાથ અને પગ કરે છે, જે .બધા અસામાન્ય, માંદા અને વિકૃત છે
તમને મળશે કે કેટલાક લોકોનું માથું નાનું હોય છે અને તેમની પાસે અવિકસિત જ્ઞાન હોય છે, અને તેઓ સ્વાર્થી મહત્વાકાંક્ષાઓ અને વિષયાસક્ત ઇચ્છાઓથી ફૂલેલા શરીર પર .બેઠેલા હોય છે
તમે એ પણ જોશો કે કેટલાક લોકોનું શરીર ખૂબ જ વિકસિત, .કાર્યાત્મક હાથ હોવા છતાં, લાગણી અને જોમથી મુક્ત હોય છે અન્ય લોકો પાસે મોટું, સર્જનાત્મક મગજ હોઈ શકે છે, પરંતુ તેમની સહાનુભૂતિ અને ભાવનાત્મક ક્ષમતા ક્ષીણ અને

શોષિત હોય છે. અને એવા લોકોનો બીજો એક વર્ગ છે જેમનું શારીરિક અને માનસિક બંધારણ સામાન્ય છે, પરંતુ જેમની ઇચ્છાશક્તિ અને આત્મ-નિયંત્રણ કાં તો નબળા છે અથવા .લકવાગ્રસ્ત છે
અને અવલોકનોની યાદી આગળ વધે છે અને ચાલુ રહે છે. તમે !લાંબુ જીવો
માનસિક શરીરમાં આવી અસંખ્ય મનોવૈજ્ઞાનિક વિકૃતિઓ જે કેટલાક પાસાઓમાં અવિકસિત હોય છે અને અન્ય પાસાઓમાં અતિવિકસિત હોય છે તે ખરેખર મનુષ્યોમાં હાજર હોય છે - છુપાયેલી હોવા છતાં - તેઓ તેમને માનસિક પીડા આપે છે અને તેમને તેમની પ્રતિભા અને ક્ષમતાઓ જે રીતે બતાવવી જોઈએ તે .રીતે દર્શાવતા અટકાવે છે
અહીં કેટલીક મનોવૈજ્ઞાનિક બીમારીઓને સંબોધવાથી બધી માનવ સમસ્યાઓના મૂળ કારણો ઓળખવામાં મદદ મળી શકે છે, જેથી તે ઓછામાં ઓછા તે બધા લોકો માટે જાણી શકાય જેઓ તેનાથી પીડાય છે, અર્ધજાગૃતપણે પણ, જેથી તેઓ તે ખામીઓના સ્વરૂપ, તેમના લક્ષણો અને માનસમાં તેમના મૌન પ્રવેશને સમજી શકે, જેથી તેઓ શાંતિ અને સુખના તેમના વિસર્પી વિનાશને દૂર કરી .શકે
આધ્યાત્મિક ખિન્નતા
આ રોગ એવા લોકોમાં વ્યાપક છે જેઓ આધ્યાત્મિક બાબતોમાં ઊંડા ઉતરવાના બહાના હેઠળ બૌદ્ધિક અને શારીરિક રીતે નિષ્ક્રિય રહે છે. આ પીડિત વ્યક્તિઓ ભગવાનની સેવા કરવાના બહાના હેઠળ ભૌતિક જીવનના મુખ્ય અને નાના ફરજોને અવગણે છે, આમ પોતાને શેતાન સામે ખુલ્લા પાડે છે, જે તેમને ગંભીર નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. તેઓ નિરાશાવાદ અને તેમની આસપાસની કોઈપણ ફાયદાકારક અથવા સુંદર વસ્તુ માટે કદરનો અભાવ અનુભવે છે. આ એક ચેપી રોગ છે, અને આધ્યાત્મિક આકાંક્ષાઓ ધરાવતા બધા લોકોએ તેનાથી સાવચેત રહેવું જોઈએ અને સકારાત્મક વિચારસરણી, આશાવાદી દૃષ્ટિકોણ અને સ્વસ્થ, ઉત્પાદક કાર્ય દ્વારા સતત તેમના જીવનશક્તિને જીવંત અને તેમની રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત રાખીને પોતાને તેનાથી મુક્ત .કરવી જોઈએ
આધ્યાત્મિક અપચો

આ રેન્ડમ (ગઝલિંગ) ના પરિણામે થાય છે, એટલે કે, ચમકતા નામો હેઠળ નોંધાયેલ અને નકલી આધ્યાત્મિક પુસ્તકો અને પાઠના રૂપમાં રજૂ કરાયેલ તૈયાર સાયકોટ્રોપિક દવાઓના મોટા જથ્થાના ઝડપી સેવનના પરિણામે, જે "આધ્યાત્મિક ડોકટરો" .દ્વારા લુચ્ચાઈ અને જાદુટોણાની કળામાં અનુભવી છે
આ રોગ ફક્ત સત્ય જાણવાની આધ્યાત્મિક ભૂખને જ નહીં, પણ સારા અને ખરાબ, ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક વચ્ચેનો ભેદ .પારખવાની ક્ષમતાને પણ નષ્ટ કરે છે
જે વ્યક્તિ સતત ધાર્મિક વિચારોને ખાઈ જાય છે અને તેના હાથમાં આવતી દરેક વસ્તુને ખાઈ લે છે, તે ફક્ત વધુ પડતું જ નહીં, પણ ઉપયોગી વિચારોની સાથે ઝેરી વિચારોનું પણ સેવન કરશે, જેનાથી તે બૌદ્ધિક અપચો અને આમ ધીમી આધ્યાત્મિક .મૃત્યુનો ભોગ બનશે
વિવિધ આધ્યાત્મિક અને દાર્શનિક વિચારોનો વધુ પડતો
અને સતત અભ્યાસ, તેમની માન્યતા નક્કી કરવા માટે વ્યક્તિગત અનુભવ દ્વારા તેમને પચાવવા અને તપાસવાનો પ્રયાસ કર્યા વિના, આખરે બધા આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતો અને કાયદાઓમાં શંકા, .ઉદાસીનતા અને અવિશ્વાસ પેદા કરે છે
જુસ્સો અને જુસ્સો
આ રોગથી પીડિત લોકો વ્યર્થ, અર્થહીન જીવન જીવે છે કારણ
કે તેમની પાસે ખૂબ પૈસા અને સમય છે, અને કારણ કે તેમની પાસે .જીવનનો હેતુ અને યોગ્ય સમજનો અભાવ છે
આ લોકો પોતાની ઇચ્છાઓથી પ્રેરિત હોય છે; તેઓ મનમાં જે
આવે છે તે કરે છે અને તેમને ખુશ કરે છે. તેઓ પોતાના જીવનને સસ્તી, તુચ્છ નવલકથાઓ, સનસનાટીભર્યા ફિલ્મો અને ઉપરછલ્લી, અર્થહીન મનોરંજનથી ભરી દે છે. તેઓને ખ્યાલ નથી આવતો કે તેઓ આ ખતરનાક રોગથી પીડિત છે જ્યાં સુધી તેઓ ગંભીર આઘાત અથવા .નર્વસ બ્રેકડાઉનનો અનુભવ ન કરે - એટલે કે, નુકસાન થયા પછી માનસિક ઠંડી
આ સ્થિતિનું બીજું નામ છે: નિરાશા વ્યક્તિ ક્યારેય
જાણતી નથી કે તે ક્યારે ત્રાટકશે અને તેના દુઃખદાયક લક્ષણો, જેમ કે નિરાશા, અસહિષ્ણુતા, ચિંતા અને અધીરાઈ, તેનાથી પણ ખરાબ, તે ઘણીવાર લાંબા સમય સુધી રહે છે, અને તેના ભોગ બનેલા લોકો વારંવાર સરળતાથી ફરી વળે છે, ભલે તેઓ માને .છે કે તેઓ ઝડપથી સ્વસ્થ થઈ ગયા છે

માનસિક શરદી
આ બીમારી લાંબી દુન્યવી ચિંતાઓ પર મન લગાવવાથી થાય છે.
જે લોકો તેનાથી પીડાય છે તેઓ સામાન્ય રીતે પોતાની ઇચ્છાશક્તિના શસ્ત્રનો ઉપયોગ કરવામાં અવગણના કરે છે અને આમ નિષ્ક્રિય અને આધીન રીતે પોતાના સતત ભયનો હિંમતપૂર્વક સામનો કરવા અને બાળપણમાં જ તેને દૂર કરવાને બદલે તેને વશ .થઈ જાય છે
અસામાન્ય મનોવૈજ્ઞાનિક જોડાણ
આ રોગના ભોગ બનેલા લોકો સુખની શોધમાં એકતરફી બની જાય
છે. તેઓ એવું માનીને કે સુખ સંપત્તિ એકઠી કરવામાં, ખ્યાતિ મેળવવામાં, અથવા સ્વાસ્થ્ય કે સત્તા મેળવવામાં રહેલું છે, તેઓ પોતાની સળગતી મહત્વાકાંક્ષાની વેદી પર સ્વાસ્થ્ય, સારી પ્રતિષ્ઠા, મનની શાંતિ, સન્માન અને ગૌરવ - બધું જ બલિદાન આપી દે છે. ખૂબ મોડું થઈ ગયું છે, તેઓ સમજે છે કે ફક્ત સંતુલિત જીવન, જે પ્રકૃતિના નિયમો અને ભગવાનના નિયમોનું સન્માન કરે છે, અને પ્રવૃત્તિને શાંતિ સાથે સુમેળ બનાવે છે, તે જ સાચું સુખ લાવી શકે છે અને ઉમદા .જીવનનો હેતુ પૂર્ણ કરી શકે છે
બિનઆરોગ્યપ્રદ જોડાણ વિકૃતિઓથી પીડાતા લોકો
અનિયંત્રિત ઝંખનાના વિચારોથી ઘેરાયેલા હોય છે, જેના કારણે જીવન પ્રત્યેનો દ્રષ્ટિકોણ વિકૃત અને વિકૃત બને છે. ઉદાહરણ તરીકે, એક ઉદ્યોગપતિએ મોટી સફળતા મેળવી અને સંપત્તિ ભેગી કરી, પરંતુ તે પોતાની સંપત્તિનો આનંદ માણી શકે તે પહેલાં, તે અતિશય ચિંતાઓ અને ડરને કારણે નર્વસ .બ્રેકડાઉનનો ભોગ બન્યો, અને તેનું હૃદય તૂટી ગયું
અન્ય લોકો માને છે કે ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે બધું જ માન્ય છે. આ મૂંઝવણને કારણે, તેઓ તેમના સાચા ઉદ્દેશ્યને ચૂકી જાય છે અને સહેજ પણ સંતોષ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી, ભલે તેમની પાસે તે વસ્તુઓ હોય જેની તેઓ ઝંખના કરતા હોય, કારણ કે માનવ સ્વભાવ વિશાળ અને બહુપક્ષીય છે અને તેને તમામ સ્તરે .સંતુલિત વિકાસની જરૂર છે

આંધળું આધ્યાત્મિક જોડાણ

ચોક્કસ માન્યતાઓ પ્રત્યેનો આ વિચિત્ર કટ્ટરતા ચોક્કસ મંતવ્યો અને વિચારોને પ્રશ્ન પૂછ્યા વિના કે તપાસ્યા વિના વળગી રહેવાથી ઉદ્ભવે છે, આમ આ રોગથી પીડિત લોકોમાં કોઈપણ મજબૂત આધ્યાત્મિક વિચાર અથવા ખુલ્લા અને મુક્ત વિચાર પ્રત્યે ગુસ્સો અને દુશ્મનાવટ પેદા થાય છે. આ એકલતા ભગવાનના નિયમો સામે બળવો તરફ દોરી જાય છે, જે બૌદ્ધિક કાર્યક્ષમતા, ભૌતિક સુખાકારી, માનસિક અને શારીરિક સ્વાસ્થ્ય અને તમામ પૃષ્ઠભૂમિના લોકો માટે પ્રેમ અને .આદરમાં પ્રગટ થાય છે
આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતો સ્થાપિત કરવા
શારીરિક બીમારીઓ મૂર્ત, પીડાદાયક અને અપ્રિય હોવાથી,
તે આપણને સક્રિયપણે તેમનો પ્રતિકાર કરવા માટે પ્રેરે છે, જેના કારણે આપણે કસરત અને સ્વસ્થ પોષણથી લઈને વિવિધ દવાઓ અને દવાઓ સુધી વિવિધ ઉપચારાત્મક પદ્ધતિઓ દ્વારા તેમને દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ. જોકે, માનસિક બીમારીઓ, બધા માનવીય પીડા અને ભયનું મૂળ કારણ હોવા છતાં, પૂરતી તાકીદ સાથે અટકાવવામાં આવતી નથી અથવા તેની સારવાર કરવામાં આવતી નથી, .અને તે આપણા જીવન પર વિનાશ અને વિનાશ લાવી શકે છે શિક્ષકો, શારીરિક શિક્ષણ શિક્ષકો, ઉપદેશકો, સુધારકો, ચિકિત્સકો અને ધારાસભ્યો પ્રગતિને આગળ ધપાવી શકશે જ્યારે તેઓ પહેલા પોતાનાથી શરૂઆત કરીને શીખશે અને પછી બીજાઓને જીવનના નિયમો અને સ્વસ્થ અસ્તિત્વના સિદ્ધાંતો અનુસાર સંતુલિત અને સુમેળભર્યા રીતે માનવ સ્વભાવને કેળવવાની સાચી રીતો શીખવશે. આ ખરેખર અસરકારક શિક્ષણ અને વ્યાપક માનવ .સંસ્કૃતિ છે જેની દુનિયાના દરેક જગ્યાએ લોકોને જરૂર છે શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ આ સિદ્ધાંતો અને વિવિધ ધાર્મિક સિદ્ધાંતો વચ્ચેની મૂંઝવણને કારણે જાહેર શાળાઓમાં આધ્યાત્મિક મૂળભૂત બાબતો શીખવવાનું અશક્ય માને છે. જોકે, જો આ સંસ્થાઓ શાંતિ, પ્રેમ, સેવા, શ્રદ્ધા, ખુલ્લા મન અને અન્ય લોકોની સ્વીકૃતિના સાર્વત્રિક સિદ્ધાંતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે - જે નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત આધ્યાત્મિક સ્થિરાંકો છે - અને બાળકોના મન અને આત્માની ફળદ્રુપ જમીનમાં આ સિદ્ધાંતોને સ્થાપિત કરવા માટે વ્યવહારુ પદ્ધતિઓ વિકસાવે, તો આ માનવામાં આવતી અને કાલ્પનિક મુશ્કેલીનો વાજબી અને સ્વીકાર્ય ઉકેલ શોધી શકાય છે. ફક્ત

તેની સાથે સંકળાયેલી દેખીતી મુશ્કેલીઓને કારણે આ .મુદ્દાને અવગણવો એ એક ગંભીર ભૂલ છે
મોટાભાગના કોલેજ સ્નાતકો પુસ્તકોના વિષયવસ્તુથી એટલા ભારે અને સૂજેલા માથા સાથે યુનિવર્સિટી છોડી દે છે કે તેઓ જીવનના માર્ગો પર ચાલી શકતા નથી, કારણ કે તેમની ઇચ્છાશક્તિ અને આત્મ-નિયંત્રણ ઉપેક્ષા અને અવગુણને કારણે લગભગ લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયા છે. તેથી, તમે તેમને બેદરકારીપૂર્વક અને બગડતા, અસમાન લગ્નોના ખાડામાં ધસી જતા, તેમની જાતીયતાનો દુરુપયોગ કરતા, પૈસા પાછળ દોડતા અને તેમની કારકિર્દીમાં નિષ્ફળ જતા જોશો કારણ કે તેઓ તેમની શૈક્ષણિક રીતે સશક્ત બુદ્ધિના તીક્ષ્ણ છરીને યોગ્ય રીતે કેવી રીતે ચલાવવી તે શીખ્યા નથી. પરિણામે, તેઓ પોતાને કાપી નાખે છે અને પોતાને .નુકસાન પહોંચાડે છે
વિચિત્ર રીતે, ઘણા યુવાનો એવી પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ
લેવાનું પસંદ કરે છે જે આખરે તેમને નુકસાન અને પીડા આપે છે. કેટલાક ચોરી અને અન્ય ખોટા કાર્યો, ગુનાહિત કૃત્યોનો પણ આશરો લે છે, કોઈપણ નિયંત્રણ અથવા અવરોધ વિના. જે લોકો સમાજમાં દુષ્ટતાના ફેલાવાને રોકવામાં નિષ્ફળ જાય છે તેઓ કેટલાકના ગેરમાર્ગે દોરેલા વર્તનને પ્રોત્સાહન આપે છે. અંતરાત્મા અને સાચા વિશ્વાસ ધરાવતા દરેક વ્યક્તિએ પ્રામાણિકતા, પ્રામાણિકતા, ગૌરવ અને આત્મસન્માનના સંદર્ભમાં અન્ય લોકો માટે સારું ઉદાહરણ બનવું જોઈએ. શાળાઓ, કોલેજો, યુનિવર્સિટીઓ અને સામાજિક સંસ્થાઓ ગુનાના મૂળ કારણોને સંબોધિત કરીને તેના ઘટાડવા માટે પૂરતી વૈજ્ઞાનિક .પદ્ધતિઓ પ્રદાન કરતી નથી, જે મુખ્યત્વે મનમાં જોવા મળે છે સુખી અને સફળ જીવનની કળા શીખવવા, વ્યક્તિની ક્ષમતા વિકસાવવા અને વ્યક્તિની સ્વ-ક્ષમતા વધારવા માટે ખાસ શાળાઓ .પણ સ્થાપિત થવી જોઈએ
આવી શાળાઓ બગીચાઓ અને ઉદ્યાનો જેવી હશે જ્યાં યુવાન
મનનો વિકાસ અને વિકાસ થાય છે. શિક્ષકોની પસંદગી કાળજીપૂર્વક કરવી જોઈએ અને માતાપિતા અને સમુદાયનો સહયોગ સુનિશ્ચિત કરવો જોઈએ. આ શાળાઓ વ્યક્તિઓને વધુ અસરકારક રીતે આકાર આપવામાં મદદ કરશે. એ ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે વ્યક્તિનું પ્રારંભિક તબક્કામાં આધ્યાત્મિક પોષણ તેના .સ્વાસ્થ્ય અને પછીથી વિકાસ કરવાની ક્ષમતા નક્કી કરે છે

આધુનિક શાળાઓમાં વપરાતી માનસિક અને શારીરિક તાલીમ પદ્ધતિઓ નિઃશંકપણે ફાયદાકારક છે, પરંતુ તેમાં આધ્યાત્મિક પાયાનો અભાવ છે. સદ્ગુણી ચારિત્ર્યના વિકાસ વિના, વિકાસ .અધૂરો રહેશે
શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક વિકાસના વિજ્ઞાન એવા યુવાનોને શીખવવા જોઈએ જેમના મન હજુ પણ કોમળ અને લવચીક છે .અને જેમની શક્તિઓ હજુ સુધી ચોક્કસ રીતે પ્રસારિત થઈ નથી વ્યાપક તાલીમ પછી, તે શાળાઓના વિદ્યાર્થીઓએ સતત ચિંતન પરીક્ષાઓમાંથી પસાર થવું જોઈએ, અને પ્રાપ્ત પ્રમાણપત્રો સારા સ્વાસ્થ્ય, સારી પ્રતિષ્ઠા, અસરકારકતા, ભૌતિક અને .આધ્યાત્મિક સંપત્તિ, સુખ, સફળતા અને આત્મવિશ્વાસ હશે
આ પાર્થિવ યાત્રાના અંતે અંતિમ પરીક્ષાના પરિણામો જીવનભર પેટા-પરીક્ષાઓ દરમિયાન મેળવેલી માનસિક અને આધ્યાત્મિક સિદ્ધિઓ અને પ્રમાણપત્રોના કુલ સરવાળા અનુસાર .નક્કી કરવામાં આવશે
આ અંતિમ, મહાન કસોટીમાં જે લોકો શ્રેષ્ઠ બનશે તેમને આત્મનિર્ભરતાનું પવિત્ર પ્રમાણપત્ર અને મુક્ત, શુદ્ધ અને .આનંદી અંતરાત્મા પ્રાપ્ત થશે
અને આત્માના પાના પર કાયમ માટે અંકિત આશીર્વાદ
.આ દુર્લભ ઇનામ સાથે પતંગિયાઓ છેડછાડ કરશે નહીં
અને ચોરોના હાથ તેના સુધી પહોંચશે નહીં
અથવા સમય તેને ભૂંસી નાખશે
તે પાસપોર્ટ તરીકે કામ કરશે
રાઈટીઅસ ગ્રુપમાં માનદ સભ્યપદ માટે

સુખ ક્યાં રહેલું છે?
ભગવાન, તેમની સંપૂર્ણ દયામાં, આપણને તેમનો આનંદ અને પ્રેરણા આપે છે.
અને તે આપણને વાસ્તવિક જીવન આપે છે
સાચું શાણપણ
અને સાચું સુખ
સાચી સમજણ આપણા જીવનના વિવિધ અનુભવો દ્વારા આવે છે. પરંતુ ભગવાનનો મહિમા ફક્ત આત્મા જે આધ્યાત્મિક શાંતિ અનુભવે છે અને મન તેની સાથે સુમેળ સાધવાના ખંતપૂર્વકના

પ્રયાસમાં જ પ્રગટ થાય છે. ત્યાં, આપણે સત્યનો સામનો કરીએ છીએ. બહાર, ભ્રમ અતિ શક્તિશાળી છે, અને બહુ ઓછા લોકો બાહ્ય વાતાવરણના પ્રભાવથી બચી શકે છે. દુનિયા તેની અનંત જટિલતાઓ અને અસંખ્ય કસોટીઓ સાથે ચાલુ રહે છે. જીવનના દેખાવ પાછળ ભગવાનનો અવાજ રહેલો છે, જે ફૂલો, શાસ્ત્રો, આપણા અંતરાત્મા અને જીવનને જીવવા યોગ્ય બનાવતી બધી સુંદર વસ્તુઓ દ્વારા સતત આપણને બોલાવે છે અને આપણી સાથે વાત કરે છે.
આપણે જેટલું બાહ્ય વસ્તુઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત
કરીશું, તેટલું ઓછું આપણે આંતરિક ગૌરવ અનુભવી શકીશું; અને જેટલું વધુ આપણે અંદર તરફ વળીશું, તેટલી ઓછી બાહ્ય મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડશે. આ એક સતત સમીકરણ છે પરંતુ મોટાભાગના લોકો દુન્યવી સોબત, તેઓ જે સમાજમાં રહે છે અને બિનઆરોગ્યપ્રદ ટેવોના પ્રભાવને કારણે આ સત્યને સમજી શકતા નથી. સમાજ વ્યક્તિને ઉપરછલ્લી બાબતોમાં ડૂબી અને વ્યસ્ત રાખે છે, જેનાથી તે ઊંડા સત્યોનો વિચાર કરતા અટકાવે છે. કેટલાક લોકો આધ્યાત્મિક સ્થળોની મુલાકાત પણ તેમના આશીર્વાદિત વાતાવરણનો લાભ લેવાની ખરી ઇચ્છા વિના લે છે, તેથી તેમને તે મુલાકાતોથી કંઈ ખાસ ફાયદો થતો નથી.
જે કોઈ ભગવાનને જોવા માંગે છે તે તેને દરેક જગ્યાએ
શોધી કાઢશે માનવ આદતો વિનાશક, શિકારી અને લોભી છે; તે નાશ કરે છે, બરબાદ કરે છે અને નાશ કરે છે. માનવજાત માટે જે છે તેનાથી ખુશ અને સંતુષ્ટ રહેવાનું શીખવાનો સમય આવી ગયો છે. આપણે જે મળે છે તેનાથી વધુ કંઈ ઈચ્છવું જોઈએ નહીં. ભગવાન ઉદાર છે; તે જાણે છે કે આપણને શું જોઈએ છે અને તે યોગ્ય સમયે પૂરું પાડે છે. આનો અર્થ એ નથી કે આપણે કોઈ પણ પ્રયાસ કર્યા વિના ભગવાન પર આધાર રાખવો જોઈએ. બિલકુલ નહીં. તેનો અર્થ એ છે કે આપણે આપણી ક્ષમતા મુજબ આપણા ભાગનું શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરવું જોઈએ અને બાકીનું બધું ભગવાન પર છોડી દેવું જોઈએ, જે આપણને જે જોઈએ છે અને જે લાયક છે તેનાથી ક્યારેય વંચિત રાખશે નહીં.
શાશ્વત સુખી રહેવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે ભગવાનની હાજરીનો અનુભવ કરવો. આપણી સર્વોચ્ચ ઇચ્છા ભગવાનને જાણવાની અને તેમની સાથે રહેવાનો સંકલ્પ કરવાની હોવી જોઈએ. આપણા વિચારો અને લાગણીઓમાં ભગવાન પ્રથમ અને અગ્રણી હોવા

જોઈએ, અને આપણે તેમને આપણા જીવનમાં સૌથી મજબૂત અને સૌથી મજબૂત સ્તંભ માનવા જોઈએ.
(તેથી ભગવાનની દોરડાને મજબૂતીથી પકડી રાખો, તેની શરણ લો)
કારણ કે જો બીજા બધા સ્તંભો તમને નિષ્ફળ કરે તો તે આધારસ્તંભ છે
મને સમજાયું છે કે જીવનનો એકમાત્ર હેતુ ભગવાનને
ઓળખવાનો છે. કેટલાક લોકો કદાચ એવું માનતા ન હોય કે ભગવાનને શોધવું એ જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય છે. પરંતુ કોઈ પણ વ્યક્તિ એ વાતનો ઇનકાર કરી શકે નહીં કે જીવનનો હેતુ સુખ શોધવો છે. અને હું સંપૂર્ણ વિશ્વાસ અને ખાતરી સાથે કહું છું કે ભગવાન જ અંતિમ સુખ છે. તે પરમ આનંદ છે. તે નિરપેક્ષ, સાર્વત્રિક પ્રેમ છે. તે શાશ્વત આનંદ છે જે ક્યારેય તેમની સાથે સુમેળમાં રહેલા લોકોના આત્માઓને છોડતો નથી. તો આપણે તે સંપૂર્ણ સુખ મેળવવા માટે પ્રયત્નશીલ કેમ ન રહીએ? બીજું કોઈ આપણને તે આપી શકતું નથી. આપણે સતત તેને આપણી અંદર કેળવવું અને ઉછેરવું જોઈએ. કુદરતની શક્તિઓ લોકોને દુન્યવી સુખ આપવા માટે અથાક પ્રયત્ન કરે છે, પરંતુ આવા ક્ષણિક સુખ આખરે પસ્તાવો, કડવાશ અને પસ્તાવો તરફ દોરી જાય છે. સૌથી ભાગ્યશાળી વ્યક્તિ પણ, જેની પાસે બધું જ હોય તેવું લાગે છે, તે હજુ પણ ખરેખર ખુશ ન હોઈ શકે. તેઓ લાંબા સમય સુધી દુન્યવી વસ્તુઓથી સંતુષ્ટ રહેશે નહીં કારણ કે આ વસ્તુઓ તેમની સાચી તરસ છીપાવતી નથી અથવા તેમની આધ્યાત્મિક ભૂખને સંતોષતી નથી.
ભૌતિક સંપત્તિ ફક્ત શાંતિ અને ક્ષણિક સંતોષની ખોટી ભાવના આપે છે. સમગ્ર વિશ્વ મૂંઝવણ અને અરાજકતામાં ફસાયેલું છે, સ્વાર્થી અને લોભી ઇચ્છાઓથી ભરેલું છે જે યુદ્ધને જન્મ આપે છે. બીજું કંઈ યુદ્ધનું કારણ નથી. જીવનની લડાઈમાં સાચો હીરો એ છે જે પોતાની જાતને જીતી
લે છે અને પોતાની ઈચ્છાઓ પર કાબુ મેળવે છે. પૈસા, ખ્યાતિ, વાસના અને આ સિદ્ધાંતનો વિરોધ કરતી દરેક વસ્તુ આપણી શાંતિ અને ખુશી માટે હાનિકારક છે. જો લોકો હંમેશા જીવનના સાચા મૂલ્યોના સંદર્ભમાં વિચારવાનું શીખે , તો તેઓ જે સુખ શોધે છે તે મેળવશે , પરંતુ તેઓ તેમના હેતુથી ભટકી જાય છે અને ધરતીની ઈચ્છાઓના પ્રવાહમાં વહી જાય છે . મેં જોયું છે કે

કોઈ પણ લાલચ મને મારા માટે પસંદ કરેલા અને અનુસરેલા માર્ગથી વિચલિત કરી શકતી નથી .
ભગવાને મને આપેલી શક્તિથી હું હજારો લોકોને આકર્ષિત
કરી શકું છું, પરંતુ તે માર્ગ મારા માટે હાનિકારક હશે. કોઈ પણ સંજોગોમાં, હું હજારો લોકોને આકર્ષિત કરવા અને તેમના મનને મોહિત કરવા માંગતો નથી. હું ફક્ત નિષ્ઠાવાન શિષ્યોને ભગવાનમાં અડગ જોવા માંગુ છું. જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે તેઓ આ વિચારોનો સ્વાદ માણશે, અને જેમનો ઉત્સાહ ચાલુ રહેશે તેઓ આ ઉપદેશો દ્વારા ભગવાનના આશીર્વાદ અને હાજરીનો અનુભવ કરશે.
કોઈ પણ વ્યક્તિ માટે ભગવાનને છેતરવું અશક્ય છે , કારણ
કે તે હંમેશા હાજર છે , તેમના મનમાં શું છે અને તેઓ શું ઈચ્છે છે તે જાણે છે . જ્યારે તેઓ દુનિયાનો ત્યાગ કરે છે અને આધ્યાત્મિક સુમેળ માટે ઝંખે છે , ત્યારે ભગવાન તેમની પાસે આવશે . જ્યારે તે ઇચ્છા તેને શોધનારના હૃદયમાં મૂળ ધરાવે છે , ત્યારે ભગવાન તે હૃદયમાં આવે છે અને તેને ભલાઈ અને આશીર્વાદથી ભરી દે છે .જીવવા યોગ્ય એકમાત્ર વસ્તુ એ છે કે ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેવું અને તેમની કૃપા મેળવવી. તે સુમેળ એક શાશ્વત કરાર અને અતૂટ પ્રતિજ્ઞા હોવી જોઈએ (જેઓ ભગવાનનો કરાર રાખે છે અને તેને તોડતા નથી).
દરેક વ્યક્તિ બીજા કરતા વધારે સંપત્તિ ઇચ્છે છે, ભલે
તેઓ તે પ્રાપ્ત કરે, પણ તેઓ અસંતુષ્ટ રહે છે, શોધે છે કે કોઈ બીજું વધુ ધનવાન છે લોકો પોતાની ઇચ્છાઓથી પ્રેરિત સ્વ-લાદિત દુઃખના દલદલમાં જીવે છે આપણે આપણી પાસે જે છે તેનાથી સંતુષ્ટ રહેવું જોઈએ ભૌતિક સંપત્તિ સુખ લાવતી નથી; તેના બદલે, તે ઘણીવાર ચિંતાઓ, ચિંતાઓ અને આશંકાઓને વધારે છે.
ભગવાનનો માર્ગ સૌથી સરળ અને સહેલો રસ્તો છે, છતાં ઘણા ધાર્મિક વિધિઓ અને ઔપચારિકતાઓ છતાં થોડા લોકો તેને અનુસરે છે. આપણા હૃદયને ભગવાન તરફ વાળવું અને તેમની પાસેથી આપણા માટે શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સ્થાયી શું છે તે માંગવું વધુ સારું છે. સત્યમાં, ભગવાન આપણી રાહ જોઈ રહ્યા છે કારણ કે તે આપણને દુષ્ટતા અને ભયથી દૂર રાખવા માંગે છે. તે આપણને આપણા હૃદય અને મનમાં પોતાની સાથે રાખવા માંગે છે કારણ કે આ દુનિયાની સસ્તી વસ્તુઓ માનવ ઝંખનાને સંતોષી

શકતી નથી અથવા આપણે અંદર જે આધ્યાત્મિક શૂન્યતા અનુભવીએ છીએ તે ભરી શકતી નથી. ભગવાન હંમેશા આપણી સાથે વાત કરે છે, પરંતુ થોડા લોકો તેનો અવાજ સાંભળે છે. તે શાંત અવાજ ઘણીવાર ઘોંઘાટીયા વિચારો અને સ્પષ્ટ ઇચ્છાઓના કોલાહલથી ડૂબી જાય છે. પરંતુ જ્યારે વિચારો ઓછા થાય છે અને શાંતિની ઇચ્છા રાખે છે, ત્યારે આપણે ભગવાનનો અવાજ સ્પષ્ટ રીતે સાંભળીએ છીએ, ભલે તે શાંત અને મંદ હોય. ખરેખર, ભગવાન માનવતાને મદદ કરવા માટે બધું જ કરે છે, દરવાજા ખોલે છે અને રસ્તાઓ પ્રકાશિત કરે છે જેથી આપણે જોઈ શકીએ કે આપણે ક્યાં પગલું ભરવું જોઈએ, નહીં તો આપણે ઠોકર ખાઈએ કે લપસી જઈએ પરંતુ મોટાભાગના લોકો આ સત્યને સમજી શકતા નથી.
હું નથી ઇચ્છતો કે લોકો એવું વિચારે કે તેઓ ફક્ત
બીજાઓને સાંભળીને કે પુસ્તકો વાંચીને જ્ઞાન મેળવી શકે છે. તેમણે જે વાંચ્યું અને સાંભળ્યું છે તેનો અમલ કરવો જોઈએ. ઘરે રહીને ખાલી વાતો સાંભળવા કરતાં પૂજા સ્થળોએ જવું વધુ સારું છે. પરંતુ પૂજા સ્થળોએ પણ, વ્યક્તિએ પોતાના હૃદયમાં ભગવાનની હાજરી અનુભવવી જોઈએ અને તેનો અનુભવ કેવી રીતે કરવો તે જાણવું જોઈએ. ભાવનાત્મક ઉશ્કેરાટ અને તર્કસંગત વિશ્લેષણ આપણને તે જ્ઞાન આપી શકતા નથી જે આપણા આત્માઓ મેળવવા માટે ઝંખે છે.
જ્યારે આપણે પોતાને ભગવાનને સમર્પિત કરીશું અને સ્વાર્થી ઇચ્છાઓને વિદાય આપીશું, અને જ્યારે આપણે ખાતરી કરીશું કે ભગવાન હંમેશા આપણી સાથે છે, આપણા આત્મામાં રહે છે અને આપણને સારા અને ઉમદા વિચારો અને લાગણીઓથી પ્રેરણા આપે છે, ત્યારે આપણે સુખ અને સ્વતંત્રતા મેળવીશું, અને આપણે આત્માની ક્ષિતિજ પર શાણપણનો સૂર્યોદય જોઈશું. કલ્પના કરો! દાયકાઓ પછી, આપણું અસ્તિત્વ એક સ્વપ્ન
હશે, અને આપણે હવે જે કંઈ કરીશું તે તે સ્વપ્નનો ભાગ બનશે. માનવજાતના મહાનતમ વ્યક્તિઓ પણ માનવ ચેતનાના માત્ર મૂર્તિમંત સ્વરૂપ બની જશે. પરંતુ તે મહાન વ્યક્તિઓએ તેમનું અંતિમ લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કર્યું કારણ કે તેઓ ઉચ્ચતમ સ્તર પર પહોંચ્યા અને ભાવનામાં જીવંત રહ્યા, જે કંઈ થઈ રહ્યું છે તેનાથી સંપૂર્ણપણે વાકેફ અને સભાન, કારણ કે તેઓ દૈવી ચેતનામાં એક થયા છે. જે કોઈ તેમના વિચારો અને ઉપદેશો દ્વારા તેમની સાથે સુમેળ સાધવાનો પ્રયાસ કરશે તે

અનિવાર્યપણે તેમની હાજરી અનુભવશે, તેમના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરશે અને ઊંડાણપૂર્વક જાણશે કે તેઓ ખરેખર તેમની સાથે સંવાદિતામાં છે.
જીવન એક ભવ્ય સ્વપ્ન છે છતાં, જ્યારે તમે તમારા
શરીરને અત્યારે જુઓ છો અને તેને જીવનથી જીવંત જુઓ છો, ત્યારે તમને આ સ્વપ્નની વાસ્તવિકતા પ્રત્યે સંપૂર્ણ ખાતરી થઈ જાય છે. તમને લાગે છે કે ખુશ રહેવા માટે તમારે આ કે તે વસ્તુ પ્રાપ્ત કરવી જ પડશે. પરંતુ તમે ગમે તેટલી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરો, તેમાંથી તમને ખુશી મળશે નહીં. વ્યક્તિ જેટલું વધુ પ્રાપ્ત કરે છે, તેટલી વધુ ઇચ્છાઓ કરે છે. જો વ્યક્તિ આરામ, શાંતિ અને આંતરિક સંતોષમાં જીવવા માંગે છે, તો ઇચ્છાઓને ફિલ્ટર કરવી જોઈએ અને જીવન સરળ બનાવવું જોઈએ. શાસ્ત્રો કહે છે કે જે વ્યક્તિની ઈચ્છાઓ હંમેશા અંદર (તેમના આત્મા તરફ) વહેતી રહે છે તે ઉચ્ચ આંતરિક શાંતિ ધરાવતો વ્યક્તિ છે. આમાં, તેઓ સમુદ્ર જેવા છે, જે ક્યારેય બદલાતો નથી કે ઘટતો નથી, પરંતુ પાણીથી ભરેલો રહે છે જે તેમાં અવિરતપણે વહે છે. પરંતુ જે વ્યક્તિ પોતાની શાંતિના ભંડારમાં ઈચ્છાઓના છિદ્રો બનાવે છે અને મહત્વપૂર્ણ પાણીને ટપકવા અને વેડફવા દે છે તેને આધ્યાત્મિક શાંતિ અને આંતરિક સુખ વિશે કંઈ ખબર નથી.
આપણને એવા લોકો પાસેથી માર્ગદર્શનની જરૂર છે જેઓ ભગવાનને જાણે છે, જેમની પાસે તેમની સાથે વાતચીત કરવાની અને સભાનપણે તેમની હાજરીનો અનુભવ કરવાની ક્ષમતા છે. પયગંબરોએ આપણને આત્માના એકાંતમાં, આંતરિક શાંતિમાં ભગવાનને શોધવાનું કહ્યું છે જ્યાં વિશ્વાસુ ભાવના અને સર્વોચ્ચ આધ્યાત્મિક આનંદ રહે છે. ભારતના પ્રબુદ્ધ શિક્ષકો પણ આ વિચારોને સમર્થન આપે છે અને આત્માના ઊંડાણમાં દૈવી સ્વને સમજવા માટે ઊંડા ધ્યાનના મહત્વ પર ભાર મૂકે છે.
અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ ભગવાનના મન દ્વારા નિર્દેશિત તરંગ જેવી સ્પંદનો છે. આ બુદ્ધિશાળી સ્પંદનો પવિત્ર આત્મા અથવા વિશ્વાસુ આત્મા છે, જેની સાથે વ્યક્તિ પ્રાર્થના અને ધ્યાન દ્વારા વાતચીત કરી શકે છે.
તમારા આત્માની સ્થિરતા અને તમારા કેન્દ્રિત મનના ઉદ્યાનમાં, પરમ અને અનંત સાથેનો પ્રેમ અનંત છે પરંતુ જો

આપણે પહેલા પૈસાનો પીછો કરીએ તો ભગવાનને શોધવો મુશ્કેલ છે. આપણે ભગવાનને આપણા જીવનનો અભિન્ન ભાગ બનાવવો જોઈએ, અને પછી આપણને આ જીવનમાં જે જોઈએ છે તે બધું મળશે. જે કોઈ પણ ભગવાનને પોતાના હૃદયમાં કાયમી સ્થાન આપશે, ભગવાન તેમને પૃથ્વી અને સ્વર્ગના આશીર્વાદનો પુષ્કળ હિસ્સો આપશે, અને તેમની સમક્ષ વિશાળ ક્ષિતિજો ખોલશે જ્યાં શાણપણના સૂર્ય ચમકશે, તેમના માર્ગોને પ્રકાશિત કરશે અને તેમની આસપાસના અંધકારને દૂર કરશે. ભગવાન શાશ્વત પ્રેમી છે, અને માનવજાત માટે કોઈ ખુશી નથી સિવાય કે જ્યારે તેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે જેમ તેઓ પ્રેમ કરે છે - ઓછામાં ઓછું - તેમના સૌથી પ્રિયજનોને, કારણ કે ભગવાન વિના, આપણે પ્રેમનો સાર જાણી શકતા નથી, કે તેની મીઠાશનો સ્વાદ ચાખી શકતા નથી.
આપણે આપણી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવાનું શીખવું જોઈએ
અને આપણા મનને પૂરા હૃદયથી ભગવાનને શોધવા માટે કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ. માનવ ક્રિયાઓ ઇચ્છાઓ દ્વારા નક્કી થાય છે, અને આ ટેવો આપણને સતત તે કરવા માટે મજબૂર કરે છે જે આપણે કરવા માંગતા નથી. ખરેખર, માણસ પોતાનો દુશ્મન છે, તેનાથી અજાણ તે શાંત કેવી રીતે બેસવું તે જાણતો નથી, કે તે ભગવાનને સમય સમર્પિત કરતો નથી, છતાં તે વિલંબ કર્યા વિના સુખ અને સ્વર્ગમાં પ્રવેશની ખાતરી ઇચ્છે છે. પવિત્ર અનુભવ ફક્ત પુસ્તકો વાંચવાથી, ઉપદેશો સાંભળીને અથવા સારા કાર્યો કરીને પ્રાપ્ત કરી શકાતો નથી. આ બધા નિઃશંકપણે ફાયદાકારક છે, પરંતુ તે અપૂરતા છે. ભગવાન સુધી પહોંચવા માટે ઝીણવટભરી એકાગ્રતા અને ઊંડા ચિંતનની જરૂર છે.
આપણે પહેલા ભગવાનની કૃપા શોધવી જોઈએ. આપણે દરેકને ખુશ કરી શકતા નથી, કારણ કે તે અશક્ય છે. હું કોઈને નારાજ ન કરવાનો પ્રયાસ કરું છું. હું જે કરી શકું છું તે કરું છું, અને હું ફક્ત એટલું જ કરી શકું છું. મારો એકમાત્ર ઉદ્દેશ્ય ભગવાનને ખુશ કરવાનો છે. હું મારા હાથનો ઉપયોગ તેમની સમક્ષ નમ્રતાપૂર્વક પ્રાર્થના કરવા માટે કરું છું, મારા પગ તેમને દરેક જગ્યાએ શોધવા માટે કરું છું, અને મારા મનનો ઉપયોગ તેમના વિશે વિચારવા અને તેમના અજાયબીઓનું ચિંતન કરવા માટે કરું છું. ભગવાન આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે જેથી આપણે તેમને શાંતિ, પ્રેમ, સમજણ, દયા,

કરુણા અને શાણપણ તરીકે અનુભવી શકીએ. આ, અને બીજું કંઈ નહીં, હું જેની સાક્ષી આપવા અને તમને વાત કરવા આવ્યો છું. ચિંતન ઉપરાંત, વ્યક્તિએ સારી સંગત જાળવી રાખવી જોઈએ. આપણે લોકોનો પીછો ન કરવો જોઈએ, પરંતુ ભગવાનનો પીછો કરવો જોઈએ. જો તમને આ વિચારોમાં ફાયદો મળે છે, તો તેને ભગવાનનો આશીર્વાદ માનો, કારણ કે બધો શ્રેય તેમનો છે. તેમને અન્ય લોકો સાથે શેર કરો જેથી તેઓ તેમનામાં જે શોધે છે તે શોધી શકે (અને તમારા ભગવાનની કૃપાની વાત કરીએ તો, તેના વિશે વાત કરો). અને તમારી ક્ષમતા મુજબ દરરોજ કોઈને મદદ કરવાનું ભૂલશો નહીં. જ્યાં સુધી મારા ખિસ્સામાં પૈસા છે, ત્યાં સુધી હું આપવાનું બંધ કરીશ નહીં, કારણ કે મારો અખૂટ અને સતત વહેતો સ્ત્રોત ભગવાન છે.
છેવટે, આપણે ભગવાનને મહાન વ્યક્તિઓની જેમ ઓળખવા જોઈએ. ચિંતન અને વ્યક્તિગત પ્રયાસ દ્વારા આ શક્ય છે.
એકવાર, હું આશ્રમની બહાર ફરતો હતો, મારા મહાન ગુરુ
શ્રી યુક્તિશ્વર વિશે વિચારતો હતો, જે થોડા વર્ષો પહેલા ગુજરી ગયા હતા. મને તેમના માટે અતિશય ઝંખના થઈ અને દુઃખ થયું કે તેઓ આશ્રમની સુંદરતા અને વાતાવરણનો આનંદ માણવા માટે મારી સાથે ન હતા. અચાનક, તેઓ આકાશમાંથી મને દેખાયા અને કહ્યું, "શું તમને લાગે છે કે આ સુંદર જગ્યાનો આનંદ માણનારા તમે એકલા છો? હું પણ તમારી જેમ જ તેનો આનંદ માણી રહ્યો છું!"
ભગવાન સાથે એકતા ઇચ્છતા સાધકે ધ્યાન અને તેમને પ્રેમ કરવાની દૈનિક પ્રેક્ટિસ દ્વારા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ, અને તે પ્રેમ બધા સુધી પહોંચાડવો જોઈએ. સંઘર્ષ ટાળવાનો આ એકમાત્ર રસ્તો છે. આધ્યાત્મિક સહયોગ જરૂરી છે. સાચી આધ્યાત્મિકતા વિના, કોઈ વ્યક્તિગત કે સાર્વત્રિક સુખ નથી. પવિત્ર સંવાદિતા એ બધી શારીરિક, નાણાકીય, વૈવાહિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક સમસ્યાઓનો એકમાત્ર ઉકેલ છે.
સુખ ભગવાનની નજીક રહેવાથી આવે છે માનવજાતે પોતાને અજ્ઞાનના સળિયા પાછળ કેદ કરી લીધા છે, અને આ અપમાનજનક જેલમાંથી મુક્ત થવાનો સમય આવી ગયો છે. ગમે તે પરિસ્થિતિ હોય, મન હંમેશા ભગવાન તરફ વાળવું જોઈએ, અને પછી તમે ખૂબ શાંતિ અને આનંદનો અનુભવ કરશો.

જે લોકો ભગવાન માટે ઝંખે છે અને પોતાનું અસ્તિત્વ તેમને સમર્પિત કરે છે, એકબીજાને પ્રોત્સાહિત કરે છે અને જ્ઞાન આપે છે, અને સતત ભગવાનને યાદ રાખે છે, તેઓ આ દુનિયામાં સુખી છે અને પરલોકના આનંદના વિજેતા છે.
તમારા પર શાંતિ રહે.

પડદો ઊંચો થશે અને દૂર થશે
આપણામાંના દરેક ભગવાનની છબીમાં બનેલા છે, આપણે તેમના દૈવી આત્મામાંથી ઉત્પન્ન થયા છીએ, અને તેમનો સાર આપણી અંદર તેની બધી શુદ્ધતા, મહિમા અને શ્રેષ્ઠ આનંદમાં રહે છે. આ પવિત્ર વારસો એક અભેદ્ય કિલ્લો છે. કોઈ વ્યક્તિ પોતાને પાપી તરીકે દોષિત ઠેરવે છે, પાપના માર્ગોમાં ફસડાય છે, તે બધામાં સૌથી મોટા પાપોમાંનું એક છે. કારણ કે આમ કરવાથી, તેઓ પોતાને લાચારી, નિરાશા અને ઉદય અને ચઢાણ કરવામાં અસમર્થતા તરફ દોષિત ઠેરવે છે. તે સાચું છે કે વ્યક્તિ કુદરતી અને દૈવી નિયમોની વિરુદ્ધ કાર્યો કરી શકે છે, પરંતુ તેણે તરત જ માર્ગ બદલવો જોઈએ અને સાચા માર્ગ તરફ વળવું જોઈએ. તેના શુદ્ધ સ્વભાવમાં, વ્યક્તિ એક પવિત્ર મંદિર છે, અને દૈવી .આત્મા તેની અંદર રહે છે
આપણે હંમેશા યાદ રાખવું જોઈએ કે ભગવાન આપણને શુદ્ધ
અને બિનશરતી પ્રેમ કરે છે. પરંતુ તેમણે આપણને તેમની નજીક જવાનો કે તેમનાથી દૂર રહેવાનો સંપૂર્ણ વિકલ્પ આપ્યો હોવાથી, તે આપણી પાસે આવે તે પહેલાં આપણે તેમના પ્રેમ .માટેની ઇચ્છા વ્યક્ત કરીએ તેની રાહ જુએ છે
એકવાર મેં ધ્યાન દરમ્યાન તેનો અવાજ સાંભળ્યો: "તમે કહો
છો કે હું તમારી સાથે નથી, પણ તમે અંદર જોયું નથી. હું તમને એક ક્ષણ માટે પણ છોડીશ નહીં. આત્માના મંદિરમાં પ્રવેશ કરો અને તમે મને જોશો. કારણ કે હું હંમેશા અહીં છું, તમને આવકારવા અને દૈવી પ્રેમના અભિવાદન સાથે તમારું સ્વાગત ".કરવા માટે
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર ગહન પ્રામાણિકતા આવશ્યક છે .શુદ્ધતા અને સત્યમાં, આત્માનો ઉદય થાય છે

ભગવાનની સરખામણીમાં આપણું માનવીય જ્ઞાન કંઈ નથી. આપણે તેમની નજીક જઈ શકીએ છીએ તે એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે તેમને તે .જ શુદ્ધ પ્રેમ આપીને જે તે આપણને આપે છે
દરેકને આખરે મુક્તિ મળશે, પરંતુ જે લોકો રસ્તામાં
ડગમગી જાય છે તેઓ ઉદાસીનતાના ખાડામાં પડી જાય છે. ઉદાસીનતા આપણને આ જ ક્ષણે ભગવાનને શોધવાના મહત્વપૂર્ણ મહત્વને સમજવાથી રોકે છે. અવકાશમાં તરતો આપણો મહાન ગ્રહ પૃથ્વી અને આપણી માનવ ઓળખ આપણને થોડા વર્ષો અહીં વિતાવવા અને પછી શૂન્યતામાં અદૃશ્ય થઈ જવા માટે આપવામાં આવી નથી. તેના બદલે, આપણે અસ્તિત્વના રહસ્યને ઊંડાણપૂર્વક ચિંતન કરવા અને સમજવા માટે છે. જીવનનો હેતુ સમજ્યા વિના જીવવું એ મૂર્ખતા, મૂર્ખતા અને સમયનો બગાડ છે. જીવનના રહસ્યો આપણને ચારે બાજુથી ઘેરી લે છે, અને ભગવાને આપણને તેમના ઉકેલો .શોધવા માટે બુદ્ધિ આપી છે
શાશ્વત પ્રેમની શોધમાં, મને સમજાયું કે ભગવાન મને કલ્પના કરી શકાય તેવી દરેક રીતે પ્રેમ કરે છે, તેમણે મને .માતા, પિતા અને મિત્ર તરીકે પ્રેમ કર્યો
,મેં બધા મિત્રોથી આગળ તે શાશ્વત મિત્રની શોધ કરી
અને તે મહાન પ્રેમી વિશે જેને હું હવે દરેક પ્રકારના
અને પ્રેમાળ ચહેરા પર ચમકતો જોઉં છું, તે દિવ્ય મિત્રે મને .ક્યારેય નિરાશ કર્યો નથી, કે ક્યારેય નિરાશ કર્યો નથી
જે કંઈ અસ્તિત્વમાં છે તેની પાછળ ભગવાનનો હાથ છે. આપણે આપણા માતાપિતાનું સન્માન કરવું જોઈએ અને તેમની સાથે દયાળુ વર્તન કરવું જોઈએ, પરંતુ આપણે ભગવાનને આપણા પૂરા હૃદય અને આત્માથી પ્રેમ કરવો જોઈએ. આપણે વધુ સમય બગાડ્યા વિના, .તેમની સાથે મહત્વપૂર્ણ જોડાણનું મહત્વ ઓળખવું જોઈએ જ્યારે આપણે સૂઈએ છીએ, ત્યારે આપણને ખબર નથી હોતી કે
આપણે જાગીશું કે નહીં આપણે એક પછી એક આ પૃથ્વી છોડી દઈએ છીએ પરંતુ આ વિચાર ચિંતાનું કારણ ન હોવો જોઈએ જ્યારે આપણે મરીએ છીએ, ત્યારે આપણને પૃથ્વી પર ફરીથી જન્મ લેવાનું કહેવામાં આવે છે, જ્યાંથી આપણે આમાં છોડી દીધું હતું ત્યાંથી એક .નવું જીવન શરૂ કરીએ છીએ

હું જીવનને સમુદ્રની સપાટી પર તરંગોના નિર્માણ અને વિસર્જન તરીકે જોઉં છું. માનવ તરંગ તેના જન્મ સમયે દૈવી સમુદ્રની સપાટી પરથી ઉગે છે, અને મૃત્યુ સમયે, તે ભગવાનના હૃદયમાં રહે છે. મેં આ સત્યને સમજી લીધું છે અને જાણું છું કે શરીરના મૃત્યુ છતાં હું ખરેખર ક્યારેય મૃત્યુ પામતો નથી. કારણ કે હું દૈવી આત્માના સમુદ્રમાં આરામ કરી રહ્યો છું કે ભૌતિક શરીરમાં જાગૃત છું, હું કોસ્મિક સમુદ્ર સાથે એક છું. તે પરમ સુખ દુનિયામાં મળી શકતું નથી. તે જ સમયે, આપણે હેતુની શોધમાં જંગલમાં ભાગી જવાની જરૂર નથી. આપણે રોજિંદા જીવનના આ જંગલમાં - મૌનની ગુફાના ઊંડાણમાં .ભગવાનને શોધી શકીએ છીએ
મનુષ્યો ઘણી ભૂલો કરી શકે છે, પરંતુ તેઓ દૈવી આત્માની છબીમાં ઘડાયેલા છે. ભગવાને આ ભ્રામક પૃથ્વીના સુખોની દુનિયા ફક્ત એક જ હેતુ માટે બનાવી છે: જેથી માનવતા સમજી શકે કે તે ફક્ત એક કોસ્મિક નાટક છે, ભ્રમ છોડી દે છે અને ફક્ત ભગવાનને પ્રેમ કરે છે. આ સત્ય છે, અને તે અન્યથા હોઈ શકે નહીં. ભગવાને આપણને આપણા પરિવારના સભ્યોને પ્રેમ કરવા માટે જ કેમ બનાવ્યા કે તેઓ એક પછી એક આપણાથી દૂર જતા રહે? આ ઘટનાઓ આપણને એ સમજવા માટે બને છે કે તે ભગવાન છે જે ખરેખર આપણને પ્રેમ કરે છે, આપણે જેને પ્રેમ કરીએ છીએ તે બધાથી .આગળ
જીવન ગતિશીલ છબીઓની શ્રેણી છે, પરંતુ આ સત્યને સમજવું મુશ્કેલ છે કારણ કે ભ્રમ વાસ્તવિક લાગે છે અને વાસ્તવિકતાઓ ભ્રમ જેવી લાગે છે. દરરોજ રાત્રે આપણે સૂઈએ છીએ ત્યારે દુનિયા આપણી ચેતનામાંથી અદૃશ્ય થઈ જાય છે, કદાચ .તેથી આપણે સમજી શકીએ કે ભૌતિક બ્રહ્માંડ વાસ્તવિક નથી ઊંઘનો આ પાઠ આપણને ડરાવવા માટે નથી, પરંતુ ભગવાનના
સત્ય માટે ઝંખના કરવા માટે આવે છે. ભગવાન અને તેમના પ્રેમ સિવાય આત્માને કંઈ સંતોષી શકતું નથી. ભગવાનનો આત્મા અજોડ સત્ય છે. અવાસ્તવિક જેવી કોઈ વસ્તુ નથી, અને જે વાસ્તવિક છે તે અવાસ્તવિક હોઈ શકતું નથી. જ્ઞાનીઓ આ તેજસ્વી સત્યને .સમજે છે
આપણા જીવનના ઘણા વર્ષો વીતી ગયા છે, અને ફક્ત વર્ષો, અઠવાડિયા, દિવસો અને કલાકો બાકી છે શા માટે એવી વસ્તુઓ પર સમય બગાડવો જે ફાયદાકારક નથી? આપણે દિવસ-રાત ભગવાન સાથે

જોડાવાની ઇચ્છા રાખવી જોઈએ, અને જીવનનો ફાળવેલ સમય પૂરો થાય અને આપણે કંઈપણ નોંધપાત્ર પ્રાપ્ત કર્યા વિના આ પૃથ્વી છોડી દઈએ તે પહેલાં આ ઇચ્છામાં સંપૂર્ણપણે .નિષ્ઠાવાન રહેવું જોઈએ
તે જ ક્ષણે, મેં ભગવાનનો મહાન પ્રકાશ આખી સૃષ્ટિને
!ઘેરી લેતો જોયો! કેટલો અદભુત આનંદ! કેવો અદ્ભુત પ્રકાશ મારા ભગવાન, તમારી હાજરીનો અનુભવ કરવાના આ પુષ્કળ આશીર્વાદ માટે હું તમારો આભાર માનું છું અને તમને નમન કરું .છું
બધા પર એ જ રીતે આશીર્વાદ, જેથી આપણે સમજી શકીએ કે તમે બ્રહ્માંડમાં અંતિમ સત્ય છો અને તમે જ અમારું અંતિમ .લક્ષ્ય છો, જેનાથી આગળ બીજું કોઈ લક્ષ્ય નથી
આપણે તેમને પ્રેમ કરવો જોઈએ અને જીવનના દરેક ક્ષણે
તેમની સાથે વાત કરવી જોઈએ - કામ પર અને આરામ પર, ગતિમાં અને સ્થિરતામાં - ઊંડી વિનંતી અને સળગતી ઝંખના સાથે. પછી આપણે ભ્રમનો પડદો ઉંચો થતો અને ઓગળતો જોશું. ભગવાન આપણા જીવનની દરેક ક્ષણમાં આપણી સાથે છે. જેઓ તેમનું ચિંતન કરે છે અને તેમની સાથે સુમેળ સાધે છે તેઓ તેમને ફૂલોની સુંદરતા, દયાળુ આત્માઓની ઉમદાતા, ઉત્કૃષ્ટ અને ઉમદા લાગણીઓ અને સુંદર સપનાઓમાં જુએ છે. અંતે, તે દરેક નિષ્ઠાવાન શોધકને કહેવા :માટે જાડા પડદા પાછળથી બહાર આવશે
અમે ઘણા સમયથી અલગ છીએ કારણ કે હું ઇચ્છતો હતો કે તમે"
મને સ્વેચ્છાએ તમારો પ્રેમ આપો. મેં તમને મારા સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે, અને મેં રાહ જોઈ છે જ્યાં સુધી તમે તમારી સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ ન કરો અને મને તમારી મરજીથી તમારો ".પ્રેમ ન આપો
આપણે ભગવાન પાસે તેમના દૈવી પ્રેમની શાશ્વત અને કાયમી ભેટ માંગવી જોઈએ. પરંતુ આ પ્રેમાળ ભગવાનને પ્રયત્નો વિના કોણ શોધી શકે? જો તમે 25 ટકા પ્રયત્નો કરો છો, તો બાકીનું બધું ભગવાન અને તમારા આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક પર નિર્ભર છે. હું મારા માટે કંઈ માંગતો નથી, કારણ કે બધો શ્રેય ભગવાનને છે, જે બધી ભલાઈ અને કૃપાનો સ્ત્રોત છે. તેમની કૃપા તમારી સાથે રહે, તેમની જાગૃતિ તમારી સાથે રહે, અને તમે તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ તેમની હાજરીની વિપુલતાનો .અનુભવ કરો

ભગવાન આપણને તરત જ જવાબ આપતા નથી કારણ કે આપણે તેમને કેટલી ઈચ્છીએ છીએ તે બતાવવામાં અચકાતા હોઈએ છીએ. આપણે તેમની પાસે જવાથી ડરવું જોઈએ નહીં, પરંતુ તેમને આપણા પોતાના, આપણા પ્રિય ગણવા જોઈએ, અને આપણા વિચારો, કાર્યો, હૃદય અને મનથી તેમને અવિરતપણે શોધવું જોઈએ, અને આપણે તેમને આ અસ્તિત્વમાં સુરક્ષા અને શાંતિનો સૌથી મોટો આશ્રય .શોધીશું
હે પ્રભુ, હું તમને સારા આત્માઓનો આ ગુલદસ્તો અર્પણ
કરું છું, જેથી તેઓ તમારી હાજરીના મંદિરને શણગારે. આ આત્માઓ સાથે રહો, જે તમારા પરિવાર અને તમારા પ્રિય છે. અમે તમારા ધન્ય નામનું ગાયન કરીએ છીએ. તમારા પવિત્ર પ્રકાશથી અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરો. તમારા અસ્તિત્વના તેજસ્વી, અનંત પ્રકાશથી અમારા મનમાંથી અંધકારને દૂર કરો. અમે તમારા છીએ, ગમે તે પરિસ્થિતિમાં આપણે પોતાને પ્રગટ કરીએ, હે મહિમા અને દયાના પ્રભુ. અમારા દરેકને આશીર્વાદ આપો. અમારા ઝંખના વિચારોના અવાજો અને અમારા પ્રેમાળ હૃદયના ઝંખનાના ધબકારાને સ્વીકારો. અમે તમને બધો પ્રેમ, સન્માન અને ઝંખના અર્પણ કરીએ છીએ, કારણ કે તમે અમારા પ્રિય છો અને આ .બ્રહ્માંડમાં આપણી પાસે જે છે તે બધું
અમને તમારી કૃપાથી આશીર્વાદ આપો, અમને તમારાથી અલગ
કરતી ઇચ્છાઓની દિવાલો તોડી નાખો, અમારી બધી આકાંક્ષાઓ પર બિરાજમાન દૈવી રાજા બનો, તમારા મહિમાનો પ્રકાશ વિશાળ વિશ્વમાં ફેલાય, અમને બધાને આશીર્વાદ આપો, અમને તમારી હાજરીની સુગંધથી ભરી દો અને અમને વધુને વધુ અહેસાસ કરાવો કે તમે હંમેશા અમારી સાથે રહ્યા છો, તમે હવે અમારી સાથે છો, .અને તમે હંમેશા અમારી સાથે રહેશો
તમારા સમર્પિત અનુયાયીઓ, જેઓ તમારી નિકટતાની ઝંખના
કરે છે અને આતુરતાથી તમારી હાજરીની રાહ જુએ છે, તેમના પર તમે જે કૃપા અને પ્રેમ કર્યો છે તે બદલ અમે તમારો આભાર માનીએ છીએ. અમને આશા છે કે તમારા શિષ્યોનું વર્તુળ વધશે જેથી અમે તમારી ધન્ય હાજરીની ઉજવણી કરી શકીએ અને તમારી .નિકટતામાં આનંદ કરી શકીએ
અમને આશીર્વાદ આપો કે આપણે એકબીજા માટે આપણા હૃદય
ખોલી શકીએ અને આપણા ઇરાદાઓને શુદ્ધ કરી શકીએ, જેથી આપણે તમારા રક્ષણ અને સંભાળને લાયક બની શકીએ. આંતરિક અને બાહ્ય

રીતે પોતાને પ્રગટ કરો. અમને બધાને એક કરો, અને તે એકતાના .પ્રકાશમાં, ચાલો આપણે તમારા અનન્ય અસ્તિત્વને ઓળખીએ અમારા સંયુક્ત હૃદયની પ્રામાણિકતા અને અમારા સુમેળભર્યા આત્માઓની ઝંખના સાથે, અમે તમારી સમક્ષ પ્રણામ કરીએ છીએ, તમારી મદદ, માર્ગદર્શન અને અમારા આત્માઓમાં .તમારી હાજરીની સતત જાગૃતિ માંગીએ છીએ
અમારા હૃદયમાં પ્રેમની શાશ્વત અગ્નિ તેજસ્વી રીતે પ્રગટે, અને અમે હમણાં અને હંમેશ માટે તમારી નિકટતા !અનુભવીએ, હે અમારા પ્રભુ, હે અમારા પ્રિય

પરમ ઇચ્છા અને માનસિક કેપ્સ્યુલ્સ
ભગવાનનો મહિમા મહાન છે તે સત્યનો સાર છે અને આ
જીવનમાં મળી શકે છે. લોકોના હૃદયમાં ઘણી પ્રાર્થનાઓ અને વિનંતીઓ છે: પૈસા, ખ્યાતિ, સ્વાસ્થ્ય માટે - દરેક પ્રકારની પ્રાર્થનાઓ. પરંતુ દરેક હૃદયમાં જે પ્રાર્થના પ્રથમ અને અગ્રણી હોવી જોઈએ તે ભગવાનની હાજરીની અનુભૂતિ માટે છે. જેમ જેમ આપણે શાંતિ અને નિશ્ચિતતા સાથે જીવનના માર્ગો પર ચાલીએ છીએ, તેમ આપણે સમજવું જોઈએ કે ભગવાન એ અંતિમ ધ્યેય છે જે આપણને સંતોષી શકે છે અને આપણી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરી શકે છે, કારણ કે ભગવાનમાં હૃદયની દરેક ઝંખનાનો જવાબ રહેલો છે. જ્યારે તમે તમારા પોતાના પ્રયત્નો દ્વારા કોઈ ઇચ્છા પૂર્ણ કરી શકતા નથી, ત્યારે તમે પ્રાર્થનામાં ભગવાન તરફ વળો છો. આમ, તમે જે પણ વિનંતી કરો છો, તે અંદરની છુપાયેલી ઝંખનાને પ્રગટ કરે છે. પરંતુ જ્યારે તમે ભગવાનને શોધો છો, ત્યારે બધી ઇચ્છાઓ અદૃશ્ય થઈ જાય છે, અને બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે.
દુન્યવી ઇચ્છાઓ જીવનના હેતુ વિશેની
ગેરમાન્યતાઓમાંથી ઉદ્ભવે છે. આ પૃથ્વી આપણું સાચું ઘર નથી. શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે આપણે ભગવાનના છીએ, આપણે તેમના સ્વરૂપમાં ઉત્પન્ન થયા છીએ, અને તેમની ઇચ્છા છે કે આપણે આપણા દૈવી મૂળ તરફ પાછા ફરો. માનવતા જે સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે તે એ છે કે જ્યાં સુધી તે તેના દૈવી સ્ત્રોત તરફ પાછા ન ફરે , ત્યાં સુધી તેને અસંખ્ય ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા માટે સંઘર્ષ કરવાની ફરજ પાડવામાં આવશે . કલ્પના કરો ! એ સાચું છે કે મનુષ્ય ઇચ્છાઓ રાખ્યા વિના રહી શકતો નથી ,

અને તે ઇચ્છાઓ રાખવામાં કંઈ ખોટું નથી . જોકે , મોટાભાગની માનવ ઇચ્છાઓ ભગવાન તરફ પાછા ફરવાની અંતિમ ઇચ્છાની પરિપૂર્ણતામાં અવરોધ ઉભો કરે છે . આમ , તે માનવ સુખ માટે હાનિકારક છે જ્યાં સુધી માનવતા ભગવાનને ઇચ્છે છે અને તેને શોધે છે , તે જે વિચારે છે તે માટે ઝંખનાથી બળતી રહેશે . પરંતુ બધી ઇચ્છાઓની તાત્કાલિક પરિપૂર્ણતા આપમેળે તે લોકો માટે આવે છે જેઓ ભગવાનને શોધે છે .
ઇચ્છાઓના બે વર્ગ છે: જે આપણને ભગવાન શોધવામાં મદદ
કરે છે, અને જે આપણને તેને શોધવામાં અવરોધે છે ઉદાહરણ તરીકે, જો કોઈ તમને ખોટું કરે છે, તો તમે બદલો લેવાની ઇચ્છા અનુભવી શકો છો જો કે, જો તમે પ્રેમની ઉચ્ચ અને વધુ સ્વીકાર્ય શક્તિનો ઉપયોગ કરીને આ ઇચ્છાને દૂર કરો છો, તો તમે તે સાધનનો ઉપયોગ કર્યો હશે જે તમને ભગવાન શોધવામાં મદદ કરશે. બધી ઇચ્છાઓ ઉમદા રીતે પૂર્ણ થવી જોઈએ, કારણ કે જ્યારે તે દુન્યવી માધ્યમો દ્વારા પૂર્ણ થાય છે, ત્યારે ઇચ્છાઓ મુશ્કેલીઓ અને દુઃખો સાથે વધે છે. જો આપણે આપણી બધી ઇચ્છાઓ ભગવાનને અર્પણ કરવાનું શીખીશું , તો તે આપણી સારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવા અને આપણી હાનિકારક અને વિનાશક ઇચ્છાઓને નાબૂદ કરવા માટે કાર્ય કરશે. સ્પષ્ટ અંતરાત્મા કરતાં મોટું રક્ષણ કોઈ નથી, અને જીવનના પ્રહારો સામે ઉમદા અને ઉત્કૃષ્ટ ઇચ્છાઓ ધરાવવા કરતાં વધુ સારો કોઈ બચાવ નથી. જ્યારે આપણે અનુભવીએ છીએ કે ભગવાનની સંપૂર્ણ છબી આપણી અંદર રહે છે, ત્યારે આપણી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે. તે પવિત્ર જાગૃતિમાં, જે બધા જ પૃથ્વીના ખજાના અને સંપત્તિને વટાવી જાય છે, ત્યારે આખી દુનિયા આપવામાં આવે તો પણ તમે ડગમગશો નહીં. ન તો પ્રશંસા તમારામાં ગર્વ પેદા કરશે, ન તો દોષ તમને નુકસાન પહોંચાડશે, કારણ કે તમે તમારી અંદર ભગવાનનો આનંદ માણશો, અને તે તમારા જીવનમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ વિચારણા હશે.
આપણી કાયદેસર ઇચ્છાઓ પ્રાપ્ત કરવાના પ્રયાસોમાં આપણે
સૌ પ્રથમ ભગવાનનું માર્ગદર્શન માંગવું જોઈએ, અને તે આપણી બધી પ્રાર્થનાઓના જવાબો મેળવવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. પરંતુ પ્રાર્થનામાંથી વિનંતી દૂર કરવી જોઈએ . પ્રાર્થના કરવાની જૂની રીત બદલવી જોઈએ , અને આપણે સંપૂર્ણ વિશ્વાસ અને અટલ શ્રદ્ધા સાથે ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ કે તે આપણને

સાંભળે છે અને આપણી વિનંતીઓ પૂરી કરશે .ભગવાન ઇચ્છતા નથી કે આપણે આપણી ઇચ્છા છોડી દઈએ - ભલે આપણે તેમની પાસે પ્રાર્થના કરીએ - કારણ કે તે ઇચ્છા તેમના દયાળુ હાથથી આપણને મળેલી સૌથી કિંમતી ભેટ છે, એક પવિત્ર અધિકાર જે તેમણે આપણા સર્જનના ક્ષણથી આપણા માટે બનાવ્યો હતો. સ્વાભાવિક રીતે, વ્યક્તિએ વાજબી અને ગેરવાજબી પ્રાર્થનાઓ અને ઇચ્છાઓ વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ યાદ રાખો કે ઇચ્છા શક્તિ છે ; જો તમે કોઈ ઇચ્છાને વળગી રહેશો - ભલે તે સારી હોય કે ખરાબ , ફાયદાકારક હોય કે નુકસાનકારક - અને દિવસ - રાત તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશો , તો તે આખરે પૂર્ણ થશે . તેથી , વ્યક્તિએ સાવધ રહેવું જોઈએ અને હાનિકારક ઇચ્છાઓને આશ્રય આપવાનું ટાળવું જોઈએ , કારણ કે તે પૂર્ણ થશે અને તેમની સાથે અપાર નુકસાન અને અવિશ્વસનીય દુઃખ લાવશે .
સમય જતાં, તમે જોશો કે તમારી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે,
છતાં તમારું હૃદય ખાલી રહે છે, અને તમે આંતરિક બળવો અનુભવશો કલ્પના કરો કે તમારું પાચનતંત્ર નબળું છે, છતાં તમે તળેલા ખોરાકની ઇચ્છા રાખો છો. અલબત્ત, જ્યારે પણ તમે તેને ખાશો ત્યારે તમને દુખાવો થશે, ભલે તમે આનંદ અનુભવો છો અને તેથી, તમને એવું લાગશે કે તમે ભૂલ કરી છે. શાણપણ સારી અને ખરાબ ઇચ્છાઓ વચ્ચે તફાવત કરવા માટે સમજદારીનો ઉપયોગ કરવાનું કહે છે , અને એકવાર આ પ્રાપ્ત થઈ જાય , પછી તે ખોટી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ ન થવી જોઈએ . મનુષ્ય પાસે સમજદારીની આંતરિક શક્તિ હોય છે અને તેણે હંમેશા તેનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ , અંતરાત્મા , જે ભગવાનનો અવાજ છે તેના આદેશો અનુસાર તેમના જીવનનું માર્ગદર્શન કરવું જોઈએ .
અધૂરી ઈચ્છાઓ હૃદયમાં ટકી રહે છે તેમને ત્યાં
રાખવામાં શું નુકસાન છે? અહીં જવાબ છે:
દરેક ઇચ્છા ચોક્કસ શક્તિઓથી બનેલી હોય છે : કાં તો
સારી કે ખરાબ , અથવા બંને જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ મૃત્યુ પામે છે - ભગવાન તેના પર દયા કરે - ત્યારે આ શક્તિઓ શરીરના વિઘટન અને ક્ષય છતાં મૃત્યુ પામતી નથી . તેના બદલે , તેઓ આત્મા જ્યાં પણ જાય છે ત્યાં કેન્દ્રિત આધ્યાત્મિક કેપ્સ્યુલ્સના રૂપમાં તેની સાથે જાય છે . જ્યારે વ્યક્તિ નવા અવતારમાં પુનર્જન્મ પામે છે , ત્યારે આ કેપ્સ્યુલ્સ

અથવા માનસિક ગોળીઓ વર્તણૂકીય વૃત્તિઓ તરીકે પ્રગટ થાય છે . આમ , દારૂ પીધેલી વ્યક્તિ પુનર્જન્મ સમયે દારૂ તરફ ઝોક લાવે છે , અને આ ઝોક ત્યાં સુધી ચાલુ રહે છે જ્યાં સુધી તે દારૂની તૃષ્ણાને દૂર ન કરે . આ અન્ય બાબતોને પણ લાગુ પડે છે .
નાના બાળકો પણ ભૂતકાળના જીવનમાંથી મેળવેલા ગુણો
દર્શાવે છે કેટલાક બાળકો ગંભીર ગુસ્સાથી પીડાય છે અન્ય લોકો ખરાબ સ્વભાવના હોય છે અલબત્ત, ભગવાને તેમને આ રીતે બનાવ્યા નથી ભૂતકાળના જીવનની અપૂર્ણ ઇચ્છાઓએ આ મનોવૈજ્ઞાનિક વૃત્તિઓને આકાર આપ્યો છે, અને તેમના કારણે, આત્મા કંઈક અંશે વિચિત્ર લાગે છે, ભલે તે ભગવાનની શુદ્ધ છબીમાં બનાવવામાં આવ્યો હોય. જો આ જીવનમાં કોઈ વ્યક્તિમાં ભગવાનની છબી વિકૃત થઈ જાય , પછી ભલે તે ક્રોધ , ભય અથવા વાસના દ્વારા હોય , અને આ ગુણોને હવે દૂર કરવામાં ન આવે , તો તેઓ તેમની સાથે પુનર્જન્મ પામશે (અથવા તેઓ તેમની સાથે પુનર્જન્મ પામશે), આ દુ : ખી વૃત્તિઓનો બોજ વહન કરશે જ્યાં સુધી તેઓ આ અથવા ભવિષ્યના અવતારોમાં તેમને દૂર ન કરે ત્યાં સુધી તેમનાથી કોઈ છુટકારો નથી .
તેથી , બધી ઇચ્છાઓ હમણાં જ પૂર્ણ કરવી અથવા તેમને જીતી લેવી વધુ સારું છે .
આવી ઈચ્છાઓથી કાયમ માટે મુક્તિ મેળવવાનો શ્રેષ્ઠ
માર્ગ એ છે કે પરમ દિવ્ય આનંદનો અનુભવ કરવો . નહીંતર , આ દબાયેલી ઈચ્છાઓ અને અપૂર્ણ ઈચ્છાઓ આત્માને ત્રાસ આપશે અને ત્રાસ આપશે .
વ્યક્તિએ સમજદારી અને શાણપણ દ્વારા સમજવું જોઈએ કે ફક્ત ભગવાન જ શુદ્ધ અને કાયમી સુખ આપવા સક્ષમ છે . મોટાભાગે, ઇચ્છાઓ અચેતન મનમાં છુપાયેલી રહે છે. તમને લાગશે કે તે અદૃશ્ય થઈ ગઈ છે, પણ તે અદૃશ્ય થઈ નથી; આ જીવનના રહસ્યોમાંનું એક છે, જે પોતે જ એક મહાન રહસ્ય છે. પરંતુ જ્યારે આપણે જીવનનું વિશ્લેષણ કરીએ છીએ અને
તેના અર્થ પર ચિંતન કરીએ છીએ ત્યારે રહસ્ય દૂર થઈ જાય છે. જો તમે દરરોજ થોડા સમય માટે શાંતિથી બેસીને તમારી જાતને તપાસો છો , તો તમને ખબર પડશે કે તમારી પાસે ઘણી અપૂર્ણ ઇચ્છાઓ છે . આ ઇચ્છાઓ ઘાતક જંતુઓ જેવી છે જે વ્યક્તિ આ

જીવનમાં અને પછીના જીવનમાં જ્યાં પણ જાય છે ત્યાં પોતાની સાથે લઈ જાય છે .
આગળ વધવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે આ જીવનમાં હાનિકારક ઇચ્છાઓને સમજદારીપૂર્વક પસંદ કરીને પારખો અને તમારી સારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવા પર તમારા પ્રયત્નો કેન્દ્રિત કરો .જો તમને આત્મહત્યા કરવાની કે કંઈ ખોટું કરવાની ઇચ્છા થાય છે, તો તમારે તે ઇચ્છાને હમણાં જ દૂર કરવી જોઈએ. વિચારો અને કાર્યોમાં પોતાને ખાતરી આપો કે તમારા આત્મામાં દિવ્યતાની એક ચિનગારી છે, અને યાદ રાખો કે તમે સર્વશક્તિમાનની છબીમાં બનાવવામાં આવ્યા છો, અને તેથી તમારી પાસે તમારા શારીરિક સ્વભાવ અને ટેવોને પાર કરવાની શક્તિ છે.
વૈભવી વસ્તુઓ પ્રત્યે ઓછા આસક્ત અને ઇચ્છાઓથી વધુ અલગ રહો , અને તમે જીવનની લડાઈ જીતી શકશો જો તમે અસહ્ય પીડાથી પીડાઈ રહ્યા છો , તો શક્ય તેટલું શારીરિક જાગૃતિથી પોતાને અલગ કરવાનો પ્રયાસ કરો સમજદારી દ્વારા , તમે ઇન્દ્રિયો પર કાબુ મેળવી શકો છો સમજદારી એ અગ્નિ છે જે હાનિકારક ઇચ્છાઓ અને વિનાશક ભૂખને બાળી નાખે છે , તેમને રાખમાં ફેરવી દે છે . લોકો ઘરના ખૂણામાં જૂની, ઘસાઈ ગયેલી અને બિનજરૂરી વસ્તુઓ સંગ્રહિત કરે છે અને સમયાંતરે ઘરને વ્યવસ્થિત અને સાફ કરે છે તે સામાન્ય બાબત છે. તેવી જ રીતે, તમારા અર્ધજાગ્રત મનના ખૂણામાં ઘણી બધી ઇચ્છાઓ છુપાયેલી હોય છે જેમાં નુકસાન થાય છે, જે એક દિવસ તમને મોટી મુશ્કેલીમાં મૂકી શકે છે જો તમે તેમની સાથે યોગ્ય રીતે વ્યવહાર નહીં કરો.
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર સ્વ-વિશ્લેષણ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ
છે. તમે દ્વેષી, ચીડિયા અથવા ગુસ્સે થઈ શકો છો. જો એમ હોય, તો તમારી ચેતનામાં સંગ્રહિત આ લક્ષણો તમારા ભૂતકાળના કાર્યોનું પરિણામ છે. આ અવ્યવસ્થિત, ઘસાઈ ગયેલા ફર્નિચરથી તમારા માનસને સાફ કરવા માટે, તમારે સકારાત્મક, રચનાત્મક કાર્યોથી શરૂઆત કરવી જોઈએ અને અન્ય લોકો માટે સ્નેહ કેળવવો જોઈએ. તમે લોકોને જેટલો વધુ પ્રેમ કરશો, તેટલો જ તેઓ તમને પ્રેમ કરશે, અને તમે તેમનો પ્રેમ અનુભવશો. પરંતુ જો તમે તેમની ટીકા કરશો, તો તમારી જાત પ્રત્યે પણ, તેઓ તે ટીકાને સમજશે અને તેને તમને વિસ્તૃત રીતે પાછી આપશે!

ધારો કે કોઈ જૂનો દુશ્મન મરી ગયો છે, છતાં પણ તમે તેના પ્રત્યે રોષ અને નફરત રાખો છો, તો આ કડવાશનું પરિણામ તમને ભોગવવું પડશે, અને તેના હાનિકારક પરિણામો તમારા શરીર અને મનમાં પ્રગટ થશે. ભગવાનને ખાતર તેને માફ કરવું વધુ સારું છે, કારણ કે આમ કરવાથી, તમે બદલાની દુષ્ટ ઇચ્છાઓથી મુક્ત થશો જે તમારી માનસિક શાંતિનો નાશ કરે છે અને તમારી શાંતિને તોડી નાખે છે. નફરત પર નફરતનો ઢગલો કરવો, અથવા નફરતનો જવાબ નફરતથી આપવો, ફક્ત તમારા દુશ્મનની તમારા પ્રત્યેની દુશ્મનાવટને જ તીવ્ર બનાવતું નથી, પરંતુ પરિણામે તમારા પોતાના શરીર અને લાગણીઓને પણ ઝેર આપે છે. તેથી સુંદર ક્ષમાએ માફ કરો.
સમય સમય પર, વ્યક્તિએ જીવનના હેતુ પર ચિંતન કરવા માટે, પોતાની સાથે એકલા રહેવા માટે બધું છોડી દેવું પડે છે. મોટાભાગના લોકો પરંપરાઓ અને ફેશનના પ્રવાહમાં ડૂબેલા હોય છે. વાસ્તવમાં, તેઓએ ક્યારેય પોતાનું જીવન જીવ્યું નથી, પરંતુ દુનિયાનું જીવન જીવ્યું છે. તેમણે શું પ્રાપ્ત કર્યું છે, અને તેઓ ક્યાં પહોંચ્યા છે?
તેથી, વ્યક્તિ માટે એ સમજદારીભર્યું છે કે તે ક્યારેક ક્યારેક રોજિંદા ચિંતાઓ અને "ફરજો" માંથી પોતાને દૂર કરે જેથી તેના મનની અશાંતિ શાંત થાય અને તેના સારને સમજવાનો પ્રયાસ કરે અને તે જે લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે તે નક્કી કરે.
યાદ રાખો કે તમે જે સૌથી મોટી સાક્ષી મેળવી શકો છો તે તમારા અંતરાત્માનો છે : તમારા આત્માનો અચૂક અને અચૂક અવાજ તમારો અંતરાત્મા તમને જે કહે છે તે એ છે કે તમે ખરેખર કોણ છો , શણગાર કે વેશ વિના .
ઈસુ ખ્રિસ્તની શક્તિનો વિચાર કરો જેમણે કહ્યું હતું, "પિતા, તેમને માફ કરો, કારણ કે તેઓ જે જાણતા નથી તે કેવી રીતે કરવું તે જાણતા નથી"
અને મહાન પયગંબરનો વિચાર કરો જેમણે કહ્યું: "શું હું તમને એ ન કહું કે કઈ વસ્તુ વ્યક્તિના દરજ્જાને વધારે છે?" તેઓએ કહ્યું: "હા, હે ભગવાનના રસૂલ." તેમણે કહ્યું: "જે તમારા પ્રત્યે અજ્ઞાની છે તેની સાથે ધીરજ રાખો, જે તમને રોકે છે તેને આપો, જે તમારી સાથે સંબંધ તોડે છે તેની સાથે સંબંધ રાખો અને જે તમારા પર અન્યાય કરે છે તેને માફ કરો"

તમારા પ્રબુદ્ધ અંતરાત્માનો અવાજ સાંભળવાથી તમારા માર્ગ પર પ્રકાશ અને તમારા જીવનમાં આશીર્વાદ આવશે . જ્યારે તમે તમારા હૃદયમાં કોઈ ઇચ્છા પૂર્ણ કરવાની તીવ્ર ઇચ્છા અનુભવો છો , ત્યારે તમારી સમજદારીનો ઉપયોગ કરો અને પોતાને પૂછો : " શું તે સારી ઇચ્છા છે કે ખરાબ જે હું પૂર્ણ કરવા માંગુ છું ?"
ઘણા પરિબળો માનવ ઇચ્છાઓને ઉત્તેજિત કરે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ નવા મોડેલની કાર જુએ છે, ત્યારે તે તેના જેવી જ કાર રાખવા માંગે છે જ્યારે તે નવી શૈલીનું ઘર જુએ છે, ત્યારે તે તેના જેવું ઘર રાખવા માંગે છે એક નવો ફેશન ટ્રેન્ડ લોકપ્રિય બને છે, અને લોકો તે શૈલી ખરીદવા અને પહેરવા માટે ઉત્સુક હોય છે!
ઈચ્છાઓ ક્યાંથી આવે છે? મેં આ વિશે વિચારવામાં કલાકો વિતાવ્યા શું તમે તમારી બધી ઈચ્છાઓનું વર્ગીકરણ કરી શકો છો? હું તે બધી ઇચ્છાઓને અલગ પાડવામાં અને ફક્ત સારી ઇચ્છાઓને જ રાખવામાં સફળ રહ્યો અને જ્યારે મને દૈવી સંવાદ મળ્યો , ત્યારે મેં જોયું કે મારી બધી સારી ઇચ્છાઓ એક જ સમયે પૂર્ણ થઈ ગઈ છે . આજે તમે કંઈક ઈચ્છો છો , અને કાલે તમારો આત્મા કંઈક બીજું ઈચ્છે છે . તમારું મન , જે સર્વશક્તિમાન ભગવાનમાંથી નીકળ્યું છે , તે આ દુનિયાની વસ્તુઓથી સંતુષ્ટ થઈ શકતું નથી , અને તે ક્યારેય થશે નહીં , કારણ કે , મારા પ્રિય મિત્ર , તમે તમારા આત્માનો સૌથી કિંમતી અને મૂલ્યવાન ખજાનો ગુમાવી દીધો છે , જે એકલા તમારી ઝંખનાને સંતોષવા અને તમારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવાની શક્તિ ધરાવે છે . તે ખોવાયેલો ખજાનો ભગવાન છે .
એ વાત સાચી છે કે કેટલીક સારી અથવા જરૂરી ઇચ્છાઓ છે,
અને તમારે તેમને પૂર્ણ કરવા માટે કામ કરવું જોઈએ. પરંતુ તમારી નાની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવાનો પ્રયાસ કરતી વખતે, ભગવાન પ્રત્યેની તમારી સૌથી મોટી ઇચ્છાને પહેલા પૂર્ણ કરવાનું ભૂલશો નહીં. નાની ઇચ્છાઓ અને ફરજો પહેલા પૂર્ણ થવી જોઈએ તેવો વિશ્વાસ એક ભ્રમ અને છેતરપિંડી છે. મને હજુ પણ યાદ છે કે મારી આધ્યાત્મિક યાત્રાની શરૂઆતમાં હું વિલંબ કરતો હતો અને નિયમિતપણે ધ્યાન કરતો ન હતો, ભલે હું મારી જાતને કહેતો રહ્યો કે હું તેના માટે સમય કાઢીશ. મને ખ્યાલ આવ્યો કે મેં મારી જાતને જે વચન આપ્યું હતું તે પૂર્ણ કર્યું

નથી. આખું વર્ષ આ રીતે પસાર થયું. મેં તરત જ મારી જાતને પ્રતિજ્ઞા લીધી કે સવારે હું જે પહેલું કરીશ તે સ્નાન કરીશ અને પછી ભગવાનનું ધ્યાન કરીશ. તે સમયે દૈનિક કાર્યો અસંખ્ય હતા, અને તેમાંથી છટકી જવું સરળ નહોતું, થોડા સમય માટે પણ. તેથી, મેં મારી આધ્યાત્મિક ફરજો પહેલા નિભાવવાનું નક્કી કર્યું અને આમ, મેં એક મહાન પાઠ શીખ્યા: ભગવાન પ્રત્યેની મારી ફરજ પહેલા આવે છે, અને પછી જ હું અન્ય, ઓછી મહત્વપૂર્ણ ફરજો પર ધ્યાન આપું છું.
જો માનવતા ભગવાન કરતાં અન્ય ફરજો અને વિચારણાઓને પ્રાથમિકતા આપે છે, તો ભગવાન માનવતા માટે શા માટે અનંતકાળના દરવાજા ખોલે? ભગવાને આપણી અંદર આધ્યાત્મિક પાંખો મૂકી છે અને અપેક્ષા રાખે છે કે આપણે આત્માના ક્ષેત્રમાં ઉડાન ભરીએ. આ પાંખો આપણી આધ્યાત્મિક ઝંખનાઓ, આપણા ઉચ્ચ વિચારો અને આપણા દૈવી સ્ત્રોત માટેની આપણી નિષ્ઠાવાન ઝંખના છે.
ચાલો પહેલા ભગવાનને શોધીએ. પૃથ્વી પરની ફરજોને ખૂબ મહત્વ આપવું એ મૂર્ખામી છે, કારણ કે અઝરાયલ ગમે ત્યારે આત્માને બોલાવી શકે છે, અને પછી બધી ફરજો, પ્રતિબદ્ધતાઓ, ચિંતાઓ અને જવાબદારીઓ એકવાર અને બધા માટે બંધ થઈ જશે. તો શા માટે જીવનને આટલી ચુસ્તપણે વળગી રહેવું?
કોઈ વ્યક્તિ વિચારે છે કે તે સલામતી અને માનસિક
શાંતિનો આનંદ માણી રહ્યો છે, અને પછી અચાનક કોઈ પ્રિયજન ગુમાવે છે, અથવા તેનું સ્વાસ્થ્ય કે નોકરી ગુમાવે છે, અને સલામતી અને માનસિક શાંતિ વ્યર્થ જાય છે!
મારી માતા માટે મારો પ્રેમ કેટલો મહાન હતો! મને
લાગતું હતું કે તે હંમેશા મારી સાથે રહેશે, પણ અચાનક મને ખબર પડી કે તે મને બાળપણમાં જ છોડીને ચાલી ગઈ હતી! આપણે મૃત્યુથી ડરવું જોઈએ નહીં, પણ તેના માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ.
જીવન એવું નથી જેવું દેખાય છે. તેના પર ભરોસો ના રાખો, કારણ કે તે ચંચળ, ભ્રામક અને નિરાશાઓ અને તૂટેલી આશાઓથી ભરેલું છે. અહીં પૂર્ણતા મળી શકતી નથી. હું તમને જીવનનું અવાસ્તવિક ચિત્ર આપવા માંગતો નથી. આ દુનિયા સ્વર્ગ નથી. તે એક દૈવી પ્રયોગશાળા છે જ્યાં ભગવાન આત્માઓનું પરીક્ષણ કરે છે કે શું તેઓ દુષ્ટ ઇચ્છાઓને ભલાઈથી દૂર કરશે અને

તેને - એટલે કે, ભગવાનને - તેમની સૌથી મોટી ઇચ્છા બનાવશે, જેથી તેઓ તેમના રાજ્યમાં પાછા આવી શકે.
જીવન દરેક પ્રકારની કરૂણાંતિકા અને હાસ્ય, આફતો અને આનંદથી ભરેલું છે. તે અસંખ્ય સ્વરૂપોની વિશાળ, સતત બદલાતી અને જીવંત ટેપેસ્ટ્રી છે. કોઈ બે વસ્તુઓ બિલકુલ સરખી નથી હોતી. દરેક વ્યક્તિનું જીવન અનોખું છે. દરેક વ્યક્તિની અલગ અલગ વિશેષતાઓ, અલગ માનસિકતા અને અલગ અલગ ઇચ્છાઓ હોય છે. જો આપણે દરરોજ એક જ પ્રકારની કસોટીનો ભોગ બનીએ, તો આપણે થાકી જઈશું અને કંટાળી જઈશું. જો સ્વર્ગ હંમેશા સમાન હોત, તો તે તેની આકર્ષણ ગુમાવી દેશે. આપણને વિવિધતા અને વિવિધતા ગમે છે. સ્વર્ગની પ્રવર્તમાન પરંપરાગત વિભાવના સંપૂર્ણપણે ખોટી છે. જો તે ખરેખર કંટાળાજનક હોત, તો ભગવાનના સંતો અને પવિત્ર પુરુષોએ પોતાનું મનોરંજન કરવા માટે પૃથ્વી પર પાછા ફરવા માટે પ્રાર્થના કરી હોત! સ્વર્ગ સતત સૌથી આનંદદાયક રીતે નવીકરણ કરવામાં આવે છે, જ્યારે પૃથ્વી ઘણીવાર સતત નવીકરણ કરવામાં આવે છે, પરંતુ કંટાળાજનક અને અપ્રિય રીતે.
જોકે, જીવન થકવી નાખતું અને કઠિન હોવા છતાં,
મોટાભાગના લોકો તેનાથી ટેવાઈ જાય છે, એવું માનીને કે જીવવાનો બીજો કોઈ રસ્તો નથી. આ જીવનની તુલના આધ્યાત્મિક જીવન સાથે કરવામાં અસમર્થ, તેઓ આ દુનિયાના પડદામાં છુપાયેલા દુ:ખ અને થાકની હદને સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે. હકીકતમાં, જીવન વાસ્તવિક નથી. તે ફક્ત મનોરંજન છે,
બીજું કંઈ નહીં. જેમ જૂની ફિલ્મો વારંવાર રજૂ થાય છે, તેવી જ રીતે એ જ જૂની ઘટનાઓ પણ અલગ અલગ સ્વરૂપોમાં પુનરાવર્તિત થાય છે. અને જીવનના અનંત સાતત્ય છતાં, ભૂતકાળની ફિલ્મોમાં રજૂ કરાયેલા સમાન વિષયો એક પછી એક ફરીથી રજૂ કરવામાં આવે છે. ખરેખર, ઇતિહાસ પોતાને પુનરાવર્તિત કરે છે, અને લોકો સમયના સંગ્રહાલયોમાં ફક્ત કલાકૃતિઓ છે.
જીવનને તેના આશ્ચર્યોને મુક્ત કરવા દેવા માટે, તેમને આનંદ, ઉદ્દેશ્ય અને અલગતા સાથે સ્વીકારવા માટે, લાગણીઓથી પ્રભાવિત થયા વિના, જાણે ફિલ્મ જોતી હોય. હૃદયપૂર્વકનું હાસ્ય એ બધી માનવ બિમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઈલાજ છે.
તમારે જીવનને સરળતા અને આરામથી જીવવું જોઈએ . આ મેં
મારા શિક્ષક પાસેથી શીખ્યું . તેમના આશ્રમમાં મારી

આધ્યાત્મિક તાલીમની શરૂઆતમાં , મેં મારા ફરજો ઉદાસ ચહેરા સાથે બજાવ્યા , ક્યારેય હસ્યા નહીં . એક દિવસ મારા શિક્ષકે આ જોયું અને ટિપ્પણી કરી , " ભગવાનની ઇચ્છા છે , બધું બરાબર છે ! શું તમે અંતિમ સંસ્કારમાં છો ? શું તમને ખબર નથી કે ભગવાનને શોધવાનો અર્થ ચિંતાઓને ઢાંકી દેવાનો અને બધા દુ : ખોને દફનાવી દેવાનો છે ? જીવનને આટલી ગંભીરતાથી ન લો ." તેમણે મને શીખવ્યું કે માણસની ફરજ છે કે તે પોતાના
મનને બધી જ પાર્થિવ વિક્ષેપો અને મુશ્કેલીઓથી ઉપર ઉઠાવે જેથી તે ભગવાનમાં સંપૂર્ણ સ્વતંત્રતા મેળવી શકે . જીવનના પડકારોનો હિંમત અને આત્મવિશ્વાસ સાથે સામનો કરવા માટે વ્યક્તિએ સુખ-દુ:ખ, નફા-નુકસાન, જીત અને નિષ્ફળતામાં સંતુલન જાળવવું જોઈએ.
બધી ઘટનાઓ છતાં આંતરિક શાંતિ જાળવી રાખવી એ ભ્રામક ઇચ્છાઓને દૂર કરવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. આ મેં એવા મહાન લોકો પાસેથી શીખ્યું છે જેઓ સમયના ઉતાર-ચઢાવથી પ્રભાવિત થયા ન હતા, પરંતુ અંત સુધી અડગ અને અપરિવર્તનશીલ રહ્યા. પયગંબરોએ પણ, જ્યારે તેઓને ત્રાસ આપવામાં આવ્યો હતો, ત્યારે તેમણે તેમની પવિત્ર ચેતના ગુમાવી ન હતી, કે તેમણે કોઈને પણ તેમની પાસેથી ભગવાનનો પ્રેમ ચોરી લેવાની મંજૂરી આપી ન હતી. આધ્યાત્મિક આનંદ પોતે જ એક આશીર્વાદિત રક્ષણ છે અને બધાનો સૌથી મોટો કિલ્લો છે .પરીક્ષણો અને કષ્ટો વચ્ચે, ભગવાને તમને આપેલા આશીર્વાદોને યાદ રાખો. તમારો આત્મા ભગવાનનું પવિત્ર મંદિર છે. તમારે અજ્ઞાનતાના અંધકારને તે શુદ્ધ સ્થાનને અશુદ્ધ ન થવા દેવું જોઈએ. આધ્યાત્મિક જાગૃતિની સ્થિતિમાં, સન્માનિત, પ્રતિષ્ઠિત, સલામત અને શાંતિમાં રહેવું કેટલું અદ્ભુત છે! કોઈથી ડરશો નહીં અને કોઈને નફરત કરશો નહીં. દરેકને તમારો પ્રેમ આપો. ભગવાનનો પ્રેમ અનુભવો અને બધા લોકોમાં તેમની હાજરી જુઓ, અને તમારી સૌથી મજબૂત ઇચ્છાને તમારા હૃદયમાં તેમની સતત હાજરી બનવા દો. આ દુનિયામાં શાંતિ અને શાંતિથી જીવવાનો આ માર્ગ છે. પરંતુ જ્યાં સુધી ઇચ્છાઓના ઉગ્ર પવન હૃદયના ઓએસિસમાંથી ફૂંકાતા હોય અને તેના વૃક્ષોને હિંસક રીતે હલાવે ત્યાં સુધી આ આત્મસંતોષનો સ્વાદ માણવો મુશ્કેલ છે. ઇચ્છાઓ વ્યક્તિના વાતાવરણ દ્વારા ઘડવામાં આવે છે. તે આપણી સંવેદનાત્મક ધારણાઓમાંથી જન્મે છે અને તે ધારણાઓની

મર્યાદાઓ દ્વારા મર્યાદિત હોય છે. ગ્રામીણ મેળામાં હાજરી આપવાથી થોડી ઉત્તેજના માટેની ઇચ્છા પૂર્ણ થાય છે , પરંતુ વિશ્વ કક્ષાના પ્રદર્શનની મુલાકાત લીધા પછી અને બધા વિવિધ પ્રદર્શનો જોયા પછી , નાનો મેળો તેનું આકર્ષણ અને આકર્ષણ ગુમાવે છે . આમ , આપણે પહેલા ભગવાન સાથેના સંવાદના આનંદનો અનુભવ કરવો જોઈએ જેથી આપણે તે આનંદની તુલના ઓછા પાર્થિવ આનંદ સાથે કરી શકીએ . પછી , ઇચ્છાઓ ઉચ્ચ સ્વભાવની હશે .ઇચ્છા અનંત છે; એક ઇચ્છા પૂર્ણ થતાં જ બીજી તેનું સ્થાન લે છે. પરંતુ જ્યારે તમે ભગવાનને શોધો છો, ત્યારે તમારી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે "પહેલા ભગવાનના રાજ્ય અને તેના ન્યાયીપણાને શોધો, અને આ બધી વસ્તુઓ તમને આપવામાં આવશે (અને ભગવાન પાસે જે છે તે વધુ સારું અને વધુ સ્થાયી છે)" તો શા માટે પહેલા તે મહાન ઇચ્છાની પરિપૂર્ણતા શોધશો નહીં અને ભગવાનના ઉદાર હાથથી શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સ્થાયી પ્રાપ્ત કરશો નહીં?
જ્યારે ભગવાન સાધકની તેમને જાણવાની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપે છે , ત્યારે તેની બીજી બધી ઇચ્છાઓ તાત્કાલિક અને કાયમ માટે પૂર્ણ થશે .
કેટલાક લોકો માને છે કે તેમને કોઈ ઈચ્છા નથી, ઠીક છે!
મેં જોયું છે કે જ્યારે લોકો બજારમાં જાય છે ત્યારે ઘણીવાર શું થાય છે. તેમને ખરીદી કરવાની કોઈ ખાસ ઇચ્છા ન હોય શકે, પરંતુ અચાનક કંઈક તેમની નજરમાં પડે છે અને તેઓ વિચારે છે, "ઓહ હા, મારે તે ખરીદવું પડશે!"
ભલે તેઓ તેને તરત જ ન ખરીદે, પણ તે તેમના વિચારોમાં દિવસ-રાત રહે છે જ્યાં સુધી તેઓ આખરે ખરીદી ન કરે, ભલે તેમને પૈસા ઉછીના લેવા પડે. તેઓ થોડા સમય માટે તેનો આનંદ માણે છે, પરંતુ ધીમે ધીમે તેનું આકર્ષણ ઓછું થઈ જાય છે અને તેને ખરીદવાનો આનંદ ઓછો થઈ જાય છે, તેથી તેઓ કંઈક બીજું ઇચ્છે છે, વગેરે.
ક્યારેક આપણે એવી વ્યક્તિને મળીએ છીએ જે કહે છે: "આહ,
જો મારી પાસે આટલા પૈસા હોત (અથવા ખાસ મોડેલની કાર અથવા સ્વિમિંગ પૂલ અથવા અથવા)" અને તે ઇચ્છા પૂર્ણ થતાંની સાથે જ કંઈક નવું કરવાની બીજી ઝંખના જાગે છે.

માનવ ઇચ્છાઓ સ્વાભાવિક રીતે અપૂર્ણ છે, અને તેથી તે તેમના માલિકો માટે સંપૂર્ણ સુખ પ્રાપ્ત કરવામાં અસમર્થ છે.
દુનિયા તમને એ યાદ રાખવાથી વિચલિત કરવાનો પ્રયાસ કરશે
કે એકમાત્ર સાચી યોગ્ય ઇચ્છા ભગવાનને શોધવાની છે પરંતુ તમારે દરરોજ આ યાદ અપાવવું જોઈએ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ધૂમ્રપાન છોડવાનું, અતિશય ખાવું બંધ કરવાનું, જૂઠું બોલવાનું બંધ કરવાનું અથવા છેતરપિંડી કરવાનું બંધ કરવાનું નક્કી કરે છે, ત્યારે તેણે પોતાના નિર્ણયમાં દૃઢ રહેવું જોઈએ અને ડગમગવું જોઈએ નહીં. ખરાબ વાતાવરણ ઇચ્છાશક્તિને ડ્રેઇન કરે છે અને નબળી પાડે છે, વ્યક્તિમાં ખોટી ઇચ્છાઓ પેદા કરે છે. તે તેમની પાસેથી શ્રેષ્ઠ છીનવી લે છે અને તેમને સૌથી ખરાબ આપે છે. જેઓ ચોરો સાથે રહે છે તેઓ માને છે કે તે જીવવાનો એકમાત્ર રસ્તો છે પરંતુ સારા લોકો સાથે સંગત કરવાથી મન ઉચ્ચ વસ્તુઓ તરફ દોરી જાય છે, જેથી ખોટી ઇચ્છાઓ હવે વ્યક્તિને લલચાવી ન શકે. આ જીવનમાં બધું જ પરિવર્તન અને વધઘટને આધીન છે પરંતુ ઊંડા ચિંતન અથવા શુદ્ધ આધ્યાત્મિક વિષયોનો અભ્યાસ અને ચિંતનની થોડી ક્ષણો પ્રેરણાનો સ્ત્રોત બનશે, જે ઉત્સાહી સાધકને છેતરપિંડી અને ભ્રમના સમુદ્રને પાર કરીને દૈવી કિનારા પર લઈ જશે જ્યાં "કોઈ થાક તેમને સ્પર્શશે નહીં, ન તો તેઓ તેમાંથી બહાર કાઢવામાં આવશે".
(જેમણે પરિશ્રમ કર્યો તેમના માટે સૌથી મોટો આરામ
તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે, અને જેણે સત્યની શોધમાં કોઈ કસર છોડી ન હતી તેણે તે જીતી લીધું છે)
સાચું સુખ ભગવાનની ઝંખના અને સતત તેમના વિશે વિચારવામાં રહેલું છે. દ્રઢતા સાથે, એક એવો સમય આવે છે જ્યારે તે વિચાર એટલો અડગ અને અટલ બની જાય છે કે કોઈ પણ શારીરિક, માનસિક કે ભાવનાત્મક તકલીફ તમારી જાગૃતિને ભગવાનથી દૂર કરી શકશે નહીં. શું ભગવાનની જાગૃતિ સાથે જીવવું, તેમના વિશે વિચારવું અને તેમને દરેક સમયે અનુભવવું અને તેમની અદમ્ય હાજરીના મંદિરમાં રહેવું અદ્ભુત નથી, જ્યાં મૃત્યુ કે બીજું કંઈપણ તમારી આંતરિક શાંતિ છીનવી શકતું નથી? (જેઓ માને છે અને જેમના હૃદય

ભગવાનની યાદમાં આરામ મેળવે છે તેઓ ખરેખર, ભગવાનની યાદમાં હૃદયને આરામ મળે છે)
જ્યારે તમે બધી ઇચ્છાઓથી મુક્ત બનો છો, ત્યારે તમે શાશ્વત હાજરીનો આનંદ માણો છો
જીવન ખરેખર વિચિત્ર છે, કારણ કે બધું જ પરિવર્તનને
પાત્ર છે તેથી, કોઈએ આ જીવનની બદલાતી રેતી પર ખુશીનું વહાણ લંગરવું જોઈએ નહીં. આપણો સમય પસાર થશે, અને આપણે જે જોઈએ છીએ તે એક દિવસ જતું રહેશે. જ્યાં સુધી તમે તેને નુકસાન પહોંચાડવા ન દો ત્યાં સુધી પરિવર્તન સ્વીકાર્ય છે. અને જ્યારે તે તમને નુકસાન પહોંચાડે છે, ત્યારે તમે જે આંતરિક અશાંતિનો અનુભવ કરો છો તે તમારા માટે એક સંદેશ છે કે ઇચ્છાઓ દ્વારા કબજે ન થાઓ. જ્યારે તમે દૈવી આત્મામાં સુરક્ષિત હોવ છો, ત્યારે તમે આસક્તિ કે અવલંબન વિના બધું માણી શકો છો. તેથી, જેઓ કાળજી રાખે છે તેમના માટે તેને જાણવાનો પ્રયાસ કરવો ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે; નહીં તો, જીવન એક વિનાશક નિરાશા બની જશે, જે આશાઓને ભયંકર રીતે કચડી નાખશે.
૧૯૩૫ માં જ્યારે હું ભારત પાછો ફર્યો, ત્યારે મને બાળપણમાં ગમતી જગ્યાઓની મુલાકાત લેવાની આશા હતી, પરંતુ પહોંચ્યા પછી, મેં જોયું કે બધું બદલાઈ ગયું છે. જીવનનો તબક્કો અલગ રીતે ફરીથી ગોઠવાઈ ગયો હતો. સૌથી મોટી નિરાશા અને આઘાત ત્યારે આવ્યો જ્યારે હું આયકાપુરમાં મારા જૂના ઘરની મુલાકાત લીધી, જ્યાં હું રમતો અને પક્ષીઓ જોતો હતો. મને યાદ રહેતી બધી વસ્તુઓમાંથી ફક્ત એક જ ઝાડ બચ્યું. આવું જીવન છે! પરિચિત અને પ્રિય વસ્તુઓ એક પછી એક આપણી નજર સામેથી ખસી જાય છે. હું અમારા ઘરને મારા બાળપણમાં જેવું હતું તેવું જોવા માટે કંઈપણ આપવા તૈયાર હતો અને છતાં, ભગવાને મારી ઇચ્છા પૂરી કરી, કારણ કે મેં પાછળથી એક દ્રષ્ટિમાં ઘર જોયું, જ્યાં અમે પૂલમાં તર્યા, અને પછી હું ઉપર ગયો, પલંગ પર સૂઈ ગયો અને કેરી ખાધી, જેમ મેં ઘણા વર્ષો પહેલા કર્યું હતું.
ઇચ્છાઓની હવે ખૂબ જ કાળજીપૂર્વક તપાસ અને ચકાસણી કરવી જોઈએ, સારી રીતે ગોઠવણી કરવી જોઈએ, અને ફક્ત સારી ઇચ્છાઓને જ રાખવી જોઈએ, અને તે સારી ઇચ્છાઓને પણ ભગવાન માટેની સૌથી મહત્વપૂર્ણ ઇચ્છાને દબાવવા દેવી જોઈએ નહીં.

એ ઇચ્છા જીવંત અને સળગતી રહેવી જોઈએ, અને તેને ઝાંખી
કે મરવા દેવી જોઈએ નહીં જ્યારે માણસ ભગવાનને તેની ધરતીની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા કહે છે પણ તેને પોતાને પ્રગટ કરવા કહેતો નથી ત્યારે તે એક મોટા ભ્રમમાં હોય છે. એક બાળકની કલ્પના કરો જે સતત માંગ કરે છે કે તેના માતાપિતા તેની વિનંતીઓ પૂર્ણ કરે, અને અન્યથા ન તો તેમના વિશે પૂછે છે કે ન તો તેમના વિશે વિચારે છે. તે કૃતઘ્નતા છે અને તેમની દયાનો ઇનકાર છે, અને તેમાં ચિંતન કરનારાઓ માટે એક પાઠ છે. જ્યારે આ જીવન પુસ્તક લાગુ કરવામાં આવશે , ત્યારે વ્યક્તિ ફક્ત તેના પાર્થિવ પ્રવાસ દરમિયાન પ્રાપ્ત થયેલ આધ્યાત્મિક જ્ઞાન સાથે જ જોડાશે . તેથી , જો કોઈ વ્યક્તિ ખરેખર પોતાના આધ્યાત્મિક ભવિષ્ય વિશે ચિંતિત હોય તો ભગવાન હંમેશા તેના મનમાં હાજર રહેવું જોઈએ , સતત તેમને બોલાવવા જોઈએ અને તેમને ક્યારેય ભૂલવા જોઈએ નહીં .જ્યારે આપણે ભગવાન સાથે સંવાદમાં હોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે જોશું કે બધી ઇચ્છાઓ રહસ્યમય રીતે પૂર્ણ થાય છે. પરંતુ આપણે પહેલા ભગવાનને શોધવો જોઈએ. તે ઉદાર છે અને તેણે આપણને બધું આપ્યું છે, પરંતુ આપણે તેને ત્યારે જ શોધીશું જ્યારે આપણે તેની ભેટોથી સંતુષ્ટ નહીં રહીએ પરંતુ દાતા તરફ વળીએ. આપણે તેને ત્યાં સુધી જાણીશું જ્યાં સુધી આપણે આપણા અનુસંધાનમાં નિષ્ઠાવાન હોઈશું, તેની નજીક જવાની અને તેની આશીર્વાદિત હાજરીનો અનુભવ કરવાની ઇચ્છામાં નિષ્ઠાવાન હોઈશું.
વ્યક્તિ જે સૌથી મોટો અવરોધનો સામનો કરે છે તે તેનું પોતાનું સ્વ છે. જ્યારે તેઓ શાંતિથી બેસીને આધ્યાત્મિક બાબતો પર ચિંતન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, ત્યારે અચાનક દુન્યવી વિચારો ઉદ્ભવે છે, જે તેમને વિચલિત કરે છે અને તેમના લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવાથી અટકાવે છે. તેમણે પોતાના વિચારો અને શરીરને નિયંત્રિત કરવા માટે પોતાને તાલીમ આપવી જોઈએ, અને આમ કરવાથી, તેઓ તેમના આત્મામાં એક પોર્ટેબલ સ્વર્ગ લઈ જશે. જીવન કે મૃત્યુમાં, સ્વર્ગ કે નરકમાં, તે પરમ સુખ તેમની સાથે રહેશે.
આપણે ભગવાનને ઊંડાણપૂર્વક પ્રાર્થના કરવી જોઈએ , આપણી મહાન ઝંખના ઠાલવીને , હૃદયની ભાષામાં , આત્માની ઝંખનામાં અને અંતરાત્માનાં ફફડાટમાં તેમની પાસે માંગવી જોઈએ , જેથી

તે આપણને સાંભળે અને આપણને જવાબ આપે . પરંતુ જો કોઈ વ્યક્તિ અડધા હૃદયથી પ્રાર્થના કરે છે અને તે જ સમયે કંઈક બીજું વિચારે છે - કંઈક એવું જે ભગવાન જાણે છે તે તે વ્યક્તિની પ્રાથમિક ચિંતા નથી - તો તે જવાબ આપશે નહીં . આપણે પહેલા ભગવાન પાસે રહેવું જોઈએ સમય હમણાં છે આપણે રાહ ન જોવી જોઈએ, કારણ કે ભ્રમ ખૂબ શક્તિશાળી છે જીવન ઝડપથી પસાર થાય છે, અને જીવનનો હેતુ જાણ્યા વિના આ દુનિયા છોડી દેવી શરમજનક છે. જ્યારે પણ આપણી પાસે ખાલી સમય હોય ત્યારે આપણે વિચારવું જોઈએ. ભલે શરૂઆતમાં તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ ન મળે , ભગવાનની દયાથી નિરાશ ન થાઓ , પરંતુ પ્રાર્થના કરતા રહો . નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રાર્થના કરો અને વિશ્વાસ રાખો કે તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ મળશે .
મેં મારા જીવનમાં પ્રાર્થના પ્રત્યે ભગવાનની પ્રતિભાવશીલતાનો સૌથી મોટો પુરાવો જોયો છે, પરંતુ આવા પ્રતિભાવ માટે પ્રયત્નોની જરૂર છે, કારણ કે પ્રયત્નો વિના કંઈપણ મહત્વનું નથી મળતું. જીવનના રહસ્યોને ઉજાગર કરવા અને ભગવાનના રાજ્યમાં પ્રવેશવા માટે ધ્યાન આવશ્યક છે. ખરાબ ટેવો અને અન્ય વિક્ષેપો તમારા પ્રયત્નોને નબળા પાડવાનો અને તમારા સંકલ્પને નબળા પાડવાનો પ્રયાસ કરશે. પરંતુ જો તમે ખુશ રહેવા માંગતા હો, તો તમારા વિચારો ભગવાન તરફ રાખો, અને તમે તેમને તમારી નજીક જોશો.
પૃથ્વી પરના સુખોની ઇચ્છાઓ એક ચુંબકીય ખેંચાણ બનાવે
છે જે વ્યક્તિને આ પૃથ્વી તરફ ખેંચે છે, જીવન પછી જીવન દેહમાં પાછા ફરવું એ લોકો માટે બિનજરૂરી બની જાય છે જેમણે ભગવાનમાં પોતાની ઇચ્છાઓ શોધી છે જ્યારે પણ તેઓ કોઈ ઇચ્છા પૂરી કરવા માંગે છે, ત્યારે તેઓ તેના વિશે વિચારે છે, અને તે તેમની સમક્ષ પ્રગટ થાય છે મારી માતા તેમના મૃત્યુ પછી મને દેખાયા, અને મને તેમને જોઈને દિલાસો મળ્યો અને તેમની ભલાઈ માટે ભગવાનનો આભાર માન્યો ખરેખર, તે સૌથી ઉદાર અને સૌથી દયાળુ છે જ્યારે આપણે તેને આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન આપીએ છીએ ત્યારે તે આપણા પ્રત્યેનો તેમનો પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતા દર્શાવવા માટે આપણી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરે છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સુધી પહોંચે છે , ત્યારે તે જીવન અને ભાગ્યનો સ્વામી બની જાય છે .જ્યાં સુધી આપણા જીવનમાં દૈવી હાજરી નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત ન થાય ત્યાં સુધી

[illegible]

[illegible]: "[illegible]."

[illegible].

[illegible].

[illegible].

[illegible].

[illegible].

[illegible].

[illegible]

છીનવાઈ શકે છે, અને તેઓ તેને પોતાની સાથે લઈ જઈ શકતા નથી. તેનું સાચું મૂલ્ય તેને લાભદાયી કાર્યોમાં ખર્ચવામાં અને ભગવાન અને વ્યક્તિના અંતરાત્માને ખુશ કરે તે રીતે પોતાને .અને બીજાઓને ખુશી આપવામાં રહેલું છે

જેઓ ફક્ત પોતાની સુરક્ષા અને આરામ વિશે વિચારે છે, બીજાઓની જરૂરિયાતોને ભૂલી જાય છે અથવા અવગણે છે, તેઓ વાસ્તવમાં ગરીબીનો આનંદ માણી રહ્યા છે જે એક દિવસ તેમનું ભાગ્ય બનશે. જેઓ પોતાની સંપત્તિનો સારા કાર્યો માટે ઉપયોગ કરવાને બદલે તેને વળગી રહે છે તેઓ પોતાના મૃત્યુ પછીના જીવનમાં સમૃદ્ધિ લાવતા નથી પરંતુ ગરીબ જન્મે છે, ધનિકોની ઇચ્છાઓ અને તૃષ્ણાઓ સાથે, પરંતુ જેઓ પોતાની વિપુલતા અને સમૃદ્ધિ અન્ય લોકો સાથે વહેંચે છે તેઓ જ્યાં પણ જાય છે .ત્યાં ભલાઈ અને વિપુલતા આકર્ષે છે

જ્યારે તમે સ્વેચ્છાએ લાયક લોકોને આપો છો, ત્યારે
તમને ખ્યાલ આવશે કે ભગવાન હંમેશા તમારી સાથે છે અને તમને ક્યારેય છોડશે નહીં અને તમને કોઈ પણ વસ્તુની જરૂર રહેશે નહીં. આપણે ભૂલવું ન જોઈએ કે આપણું જીવન સીધા ભગવાન દ્વારા જ પોષાય છે અને જ્યારે આપણે અનુભવીએ છીએ કે આપણું મન, આ પણી ઇચ્છાઓ અને આપણી પ્રવૃત્તિઓ બધું જ ભગવાન પર આધાર રાખે છે અ ને તેમની પાસેથી શક્તિ મેળવે છે, ત ્યારે આપણને તેમની પાસેથી સીધું માર્ગદર્શન મળશે અને આપણને ખ્યાલ આવશે કે
.આ પણું જીવન તેમના અનંત જીવન સાથે એકરૂપ છે

ધ્યાન ભગવાનના અસ્તિત્વનો પુરાવો આપે છે એકવાર મનના તળાવમાંથી સંવેદનાના તરંગો સાફ થઈ જાય છે, ત્યારે આત્મામાંથી દૈવી આનંદ નીકળે છે. આ આનંદ આત્મામાં પહેલેથી જ .અસ્તિત્વમાં છે, પરંતુ તે ઢંકાયેલું છે
ઓહ, ભગવાન હું મારી ઇચ્છાશક્તિ અને બુદ્ધિનો ઉપયોગ
પહેલા નાના કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરીશ અને પછી હું મોટી .સિદ્ધિઓ તરફ આગળ વધીશ
ભલે બધી ભૌતિક મહત્વાકાંક્ષાઓ પ્રાપ્ત થાય, છતાં તે
ફક્ત અધૂરી ખુશી આપે છે - અને ભગવાનને શોધીને હું આનંદના અખૂટ ભંડાર શોધીશ અને તે આત્માના બગીચાઓ અને સદાબહાર .ઘાસના મેદાનોમાં વહેતું અને દોડતું ક્યારેય બંધ થતું નથી

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

પ્રભુ, જરૂરિયાત અને સમૃદ્ધિના સમયે, માંદગી અને સ્વાસ્થ્યમાં, અંધકાર અને પ્રકાશમાં અને બધી પરિસ્થિતિઓમાં, આપણે તમને યાદ કરીએ અને આભાર માનીએ. તમે અમને આપેલા સુખાકારીના દિવસોને કૃતજ્ઞતા સાથે યાદ કરીએ. અમને વિશ્વાસની આંખો ખોલવામાં મદદ કરો જેથી અમે તમારા આશીર્વાદિત પ્રકાશને જોઈ શકીએ, જે બધી બીમારીઓ અને .બિમારીઓને મટાડે છે
હું મારા સારા વિચારો, મારી સદ્ભાવના અને મારી ફળદાયી, લાભદાયી પ્રવૃત્તિના વહાણનો કપ્તાન છું. હું મારા જીવનના વહાણને ચલાવીશ, હંમેશા મારી આંખો મારા ઊંડા ચિંતનના .આકાશમાં શાંતિના ચમકતા ગ્રહ પર કેન્દ્રિત રાખીશ
હું મારા સર્જનાત્મક વિચાર કૌશલ્યનો ઉપયોગ મારા દરેક કાર્યમાં સફળતા મેળવવા માટે કરીશ. જો હું મારી જાતને પણ .મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરીશ તો ભગવાન મને મદદ કરશે
આજે હું જીવનના બગીચાને નવી મહેનતથી ખેડીશ અને તેમાં શાણપણ, સ્વાસ્થ્ય, સંતોષ અને ખુશીના બીજ વાવીશ. હું વિશ્વાસ અને આત્મવિશ્વાસથી બીજને પાણી આપીશ, અને હું સર્વશક્તિમાનની કૃપાથી મને ન્યાયી પાક આપવાની રાહ જોઈશ. ભલે હું અપેક્ષિત પાક ન લણું, પણ મારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસોથી .મળતી માનસિક શાંતિ માટે હું આભારી અને આભારી રહીશ
હું ભગવાનનો આભાર માનું છું કે હું સફળ ન થાઉં ત્યાં સુધી હું પ્રયત્નશીલ રહી શકું છું, તેમની કૃપાથી અને જ્યારે હું મારા હૃદયની સૌથી મોટી ઇચ્છા પૂર્ણ કરીશ ત્યારે હું તેમનો આભાર માનું છું હું ભગવાનની ખુશી મેળવવા .માટે ફક્ત ઉમદા અને યોગ્ય કાર્યો કરવાનો પ્રયાસ કરીશ દુનિયા કુદરતી અને માનવીય તોફાનોથી ભરેલી છે, અને
ભગવાન આ દુનિયાના તોફાનો, વાવાઝોડા અને દુષ્ટતાઓથી મજબૂત ઢાલ અને સલામત આશ્રયસ્થાન છે. ભગવાન જ્યાં પણ હોય, ત્યાં કોઈ ભય કે દુ:ખ નથી. સાચો આસ્તિક જીવનની લડાઈ અને ઘટનાઓના સંઘર્ષમાં મક્કમ અને ગર્વથી ઉભો રહે છે, ખાતરી રાખે છે કે ભગવાન તેની સાથે છે, તેને નુકસાનથી બચાવે છે અને તેને એક ક્ષણ માટે પણ છોડતો નથી. આમ, તેના હૃદયમાંથી ભય અદૃશ્ય થઈ જાય છે અને નિશ્ચિતતા સ્થાપિત થઈ જાય છે, એક રક્ષણ જે .લાદવામાં આવતું નથી

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

પોતાની બુદ્ધિ અને શ્રદ્ધાથી પડદાની બહાર પ્રવેશવાનો પ્રયાસ કરે છે તેઓને તેમના માટે દરવાજો ખુલ્લો જોવા મળશે - .એક એવો દરવાજો જેના પર દરેક વિશ્વાસી હાથ ખટખટાવે છે

જીવન અંધકારમાં છવાયેલું છે, અને ક્યારેક આપણે ઠોકર
ખાઈએ છીએ અને આગળ વધવામાં અચકાઈએ છીએ. જીવનના અંધકારમય માર્ગો પર ચાલતી વખતે આપણે ભગવાનના પ્રકાશને આપણો માર્ગદર્શક દીવો બનાવવો જોઈએ. ભગવાન અજ્ઞાન અને અંધકારની રાતોમાં પૂર્ણ ચંદ્ર છે, જાગૃતિના કલાકોમાં તેજનો સૂર્ય છે, માર્ગદર્શનનો દીવાદાંડી છે, અને પૃથ્વીના ક્ષણિક અસ્તિત્વના સમુદ્રોમાં ફરતા લોકો માટે માર્ગદર્શક તારો .છે

દુનિયામાં સમસ્યાઓ તો ચાલુ જ રહેશે, તેથી માર્ગદર્શન અને દિશા માટે કોઈ ક્યાં જઈ શકે? ટેવો, પૂર્વગ્રહો, પક્ષપાત અને કટ્ટરતાથી પ્રભાવિત વ્યક્તિના વિચારો કોઈ કામના નથી, અને વ્યક્તિના પર્યાવરણ, પરિવાર, દેશ કે દુનિયાના પ્રભાવો સાચું માર્ગદર્શન આપવામાં અસમર્થ છે. તેથી, વ્યક્તિએ ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા શાંત, શાંત અવાજને સાંભળવો જોઈએ, સત્ય .સાથે સુમેળમાં અવાજ

માનસિક ચિંતન અને આધ્યાત્મિક આત્મનિરીક્ષણ વચ્ચેનો તફાવત

જો કોઈ વ્યક્તિ સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનથી પોતાને પ્રોગ્રામ કરે છે, તો તે ચાલતા રેકોર્ડર જેવા બની જાય છે, કહેવતો અને ઉચ્ચ શબ્દસમૂહોનું પુનરાવર્તન કરે છે, અને અન્ય લોકો તેમને વિદ્વાન અને જ્ઞાની માને છે. પરંતુ આવા જ્ઞાનને સત્યની સીધી ધારણા દ્વારા મજબૂત બનાવવામાં આવતું નથી, કે તે આધ્યાત્મિક પ્રાપ્તિ સાથે મેળ ખાતું નથી. આ પ્રકારની બૌદ્ધિકીકરણ અથવા બૌદ્ધિકીકરણ "સ્વ" ને સંવેદનાત્મક મન સાથે બાંધી રાખે છે, જે પોતે ભૌતિક ઇન્દ્રિયો દ્વારા મર્યાદિત છે. સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી શકતું નથી, અને એવી સલાહ આપવામાં આવે છે કે કોઈ વ્યક્તિનો કિંમતી સમય એવા સિદ્ધાંતો પર બગાડો નહીં જે વાસ્તવિકતામાં લાગુ કરી શકાતા નથી, નહીં તો વ્યક્તિ પોતાને ગાઢ બૌદ્ધિક

જંગલમાં ખોવાયેલો જોવા મળે છે, સિદ્ધાંતના ક્ષેત્રને પાર .કરવામાં અસમર્થ હોય છે

આ પ્રક્રિયા સત્યને જાણવા તરફ દોરી જશે નહીં કારણ કે સત્ય મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતોથી પર છે, અને આ અભિગમને અનુસરનારા ઘણા લોકો પોતાના વ્યક્તિલક્ષી નિષ્કર્ષોથી .બંધાયેલા રહે છે

જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાની માનસિક ક્ષમતાઓનો ઉપયોગ ફક્ત પૈસા અને ભૌતિક સંપત્તિ મેળવવા માટે કરે છે, તો તેની ચેતના ભૌતિક જગતમાં ખેંચાઈ જશે અને અનંત જટિલતાઓમાં ફસાઈ જશે. તેથી, શાણા લોકો કહે છે કે વ્યક્તિએ ભગવાને આપેલી બધી માનસિક ક્ષમતાઓ ક્ષણિક વસ્તુઓની શોધમાં સમર્પિત ન કરવી જોઈએ, નહીં તો તે ભૌતિકવાદના ભુલભુલામણીમાં પોતાને ગુમાવી દેશે અને પોતાના માટે બિનજરૂરી મર્યાદાઓ અને અવરોધો ઉભા કરશે. તેના બદલે, તેમણે જીવનની જરૂરિયાતો મેળવવા માટે તેમની માનસિક ક્ષમતાઓનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાચા અને ખોટા વચ્ચે, અને શું હાનિકારક છે અને શું ફાયદાકારક છે તે વચ્ચે તફાવત કરવા માટે તેમની નૈતિક ક્ષમતાઓ વિકસાવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. જ્યારે તેઓ તેમની આધ્યાત્મિક સૂઝ કેળવશે, ત્યારે તેઓ પોતાની અંદર ભગવાનને અનુભવી શકશે અને ભૌતિકવાદના ગાઢ પડદા પાછળ છુપાયેલા આધ્યાત્મિક સત્યોને શોધી શકશે. આ સ્થિતિને આધ્યાત્મિક આત્મનિરીક્ષણ કહેવામાં .આવે છે

આપણી ચિંતાઓ ગમે તે હોય, ભગવાન હંમેશા આપણા જીવનમાં અગ્રતા લેવો જોઈએ. આધ્યાત્મિક વિકાસના સૌથી મહત્વપૂર્ણ ઘટકોમાંનો એક ભગવાન સાથે સતત, હૃદયસ્પર્શી જોડાણ છે, જેના દ્વારા તમે વ્યક્તિગત રીતે એક અદ્ભુત, સકારાત્મક પરિવર્તન .જોશો જે તમને ઊંડે સુધી પ્રભાવિત કરશે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ કોઈ શો જોવા માંગે છે, નવા કપડાં ખરીદવા માંગે છે કે નવી કાર ખરીદવા માંગે છે, ત્યારે શું એ સાચું નથી કે તેનું મન હંમેશા વ્યસ્ત રહે છે? તે બાબતો અને તેને કેવી રીતે પ્રાપ્ત કરવી તે અંગે? તે પોતાની ઈચ્છાઓ પૂર્ણ ન કરે ત્યાં સુધી તે આરામ કરશે નહીં, અને તે ઈચ્છાઓ .પ્રાપ્ત કરવા માટે અથાક મહેનત કરતો રહેશે

આમ, માનવ મન ભગવાન વિશે વિચારવામાં વ્યસ્ત હોવું જોઈએ અને પછી બધી નાની, નાની ઇચ્છાઓ ભગવાનને અનુભવવાની અને .તેમની સાથે વાતચીત કરવાની તીવ્ર ઇચ્છામાં પરિવર્તિત થશે

જ્યારે મન ભગવાનને હૃદયપૂર્વકનો, ઉગ્ર અવાજ કરે છે, જે .ઝંખનાવાળા આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળે છે

આત્માનો પોકાર બ્રહ્માંડના હૃદયને સ્પર્શશે, અને
.જવાબ આવશે, જે તેની સાથે મહાન આનંદ લાવશે

બૌદ્ધિક ફફડાટ ઇચ્છાશક્તિનો વિકાસ કરે છે, જ્યાં સુધી તમારી પાસે ઇચ્છિત લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માટે પૂરતી શક્તિ .ન હોય

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનું મન અને ઇચ્છા ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોય છે, ત્યારે તે અમર્યાદિત શક્તિથી ભરપૂર હોય છે, જેથી ફક્ત કોઈ વસ્તુ વિશે વિચારવું જ તેને પૂર્ણ કરવા માટે પૂરતું બની જાય છે, કારણ કે દૈવી કાયદો એવા લોકોના પક્ષમાં કાર્ય કરે છે જેઓ સર્વોચ્ચ ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં .હોય છે

મારા જીવનની બધી નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓ ભગવાન સાથે સુમેળમાં મનની શક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત થઈ છે. જ્યારે દૈવી જનરેટર ચાલી રહ્યું હોય છે, ત્યારે હું જે ઈચ્છું છું તે બધું અપવાદ વિના ફળીભૂત થાય છે, પહેલા એક અદ્રશ્ય, અલૌકિક રચના તરીકે આકાર લે છે અને પછી વાસ્તવિકતામાં અનિવાર્ય બળ .સાથે પ્રગટ થાય છે

વૃદ્ધિનું રહસ્ય

આપણે જે પણ અનુભવમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેમાંથી આપણે મૂલ્યવાન પાઠ શીખી શકીએ છીએ તે દરેક અનુભવમાંથી આપણે આગળ વધીએ છીએ કારણ કે આપણે અનુભવતા દરેક દુઃખ અને દુઃખનો અર્થ .અને હેતુ હોય છે

કસોટીઓની કઠોરતા હોવા છતાં, તે અગ્નિ જેવી છે જે આયર્ન ઓગળે છે, તેને સુંદર, મજબૂત અને બહુમુખી સ્ટીલમાં રૂપાંતરિત કરે છે. અનુભવની સળગતી જ્વાળાઓમાંથી આપણે જે

શાણપણ મેળવીએ છીએ તે ખરેખર અદ્ભુત છે. જીવન આપણને શુદ્ધ કરે છે, આપણા મૂળ સ્વભાવને કિંમતી તત્વોમાં પરિવર્તિત કરે છે, આપણને રત્નો જેવા શુદ્ધ, સ્ટીલ જેવા મજબૂત, છતાં લવચીક અને સ્થિતિસ્થાપક આત્માઓ સાથે જીવવાની મંજૂરી આપે છે, .પ્રતિકૂળતા અને કઠિનતાના દબાણ હેઠળ તૂટ્યા વિના ઝૂકીને

જ્યારે આપણે ક્રોધથી વિકૃત, ક્રૂરતાથી ક્ષતિગ્રસ્ત ચહેરાઓ જોઈએ છીએ, ત્યારે તેમના દેખાવ આપણને આપણા પોતાના આત્માઓમાંથી કુરૂપતાને દૂર કરવા માટે ઉત્સુક બનાવે છે - એક આત્મા જે દુષ્ટ ઇરાદાઓ અને ઊંડા બેઠેલા દ્વેષો સિવાય કંઈપણથી અસ્પૃશ્ય નથી જે આપણી અંદરની આશીર્વાદિત દૈવી છબીને અસ્પૃશ્ય કરે છે, જેમ કાટમાળ અરીસાને અસ્પૃશ્ય કરે છે. બીજાઓના દુઃખદાયક કાર્યોએ આપણામાં આપણા પોતાના વર્તનને સુધારવા અને પોતાને નિયંત્રિત કરવાની ઇચ્છા જાગૃત કરવી જોઈએ, જેથી આપણે આપણા અનિયંત્રિત જુસ્સાના .માલિક બની શકીએ, તેમના ગુલામ નહીં

દયાળુ શબ્દો ઘણી બીમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઉપાય છે,
જેમાં એક શક્તિશાળી, લગભગ જાદુઈ, ચુંબકીય શક્તિ છે જે તેમના વક્તાને પુષ્કળ આશીર્વાદ અને સમૃદ્ધિ લાવે છે. જે લોકો શાંત, સૌમ્ય શબ્દોનો ઉપયોગ કરે છે તેઓ તેમના દ્વારા કોઈ પણ વિક્ષેપ વિના વહેતો સૂક્ષ્મ પ્રવાહ અનુભવે છે, તેઓ પુષ્કળ શાંતિથી ભરેલા હોય છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે તે પ્રવાહ તેના ઉચ્ચ સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલ છે, સતત વહેતો રહે છે અને તેની સાથે સુમેળમાં આત્માઓ સુધી સતત પહોંચે છે. પછી તેઓ શાંતિ માટે ઝંખતા આત્માઓને ખુશીનો આ પ્રવાહ પ્રસારિત .કરી શકશે

દરરોજ, વ્યક્તિ પોતાનો ચહેરો જોવા માટે અરીસામાં જુએ
છે કારણ કે તે બીજાઓ સમક્ષ પોતાનું શ્રેષ્ઠ દેખાવા માંગે છે. તો પછી, તેમના માટે દરરોજ પોતાની સાથે ઊભા રહેવું અને આંતરિક વિશ્લેષણના અરીસામાં જોવું કેટલું મહત્વપૂર્ણ છે કે તેઓ ચમકતી સપાટી નીચે શું છે તે શોધવા માટે! કારણ કે બાહ્ય રીતે આકર્ષક દરેક વસ્તુ આંતરિક સ્વમાંથી આકર્ષણ મેળવે છે અને આત્માના શુદ્ધ અરીસાને ગુસ્સો, રોષ, ઈર્ષ્યા અને દ્વેષ જેવા મનોવૈજ્ઞાનિક વિકૃતિઓ જેવું કંઈ પણ કલંકિત

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

આપણને જીવન તેના દ્વારા નાશ પામવા માટે આપવામાં
આવ્યું ન હતું , [illegible]
માટે આપવામાં આવ્યું હતું , અને આપણે આ સત્ય યાદ રાખવું
.જોઈએ

[illegible], [illegible],
[illegible]
.મુક્ત હોય છે

[illegible], તો
[illegible], પરંતુ
મોટાભાગના લોકો બદલાવ ઇચ્છતા નથી અને પ્રયાસ કરવા માંગતા
નથી , [illegible]
.અને પડકારોનો સામનો કરવામાં અસમર્થ રહે છે

જે ઈચ્છે તે કરવું એ સ્વતંત્રતા નથી , કારણ કે મનુષ્યો
તેમની ઈચ્છાઓથી બંધાયેલા છે , અને તેથી તેમના કાર્યોને
[illegible]. સાચી સ્વતંત્રતા એટલે
[illegible]. જો
[illegible]
સારા અને લાભદાયી કાર્યો માટે કરે તો તે તેના ભૂતકાળના
[illegible], [illegible]
તેનું પાલન કરશે .જો તમે તમારા કાર્યોને તર્ક અને
[illegible], તો તમારા ભૂતકાળના ખોટા કાર્યોના
બળો નબળા પડી જશે અને તમારા સારા કાર્યોથી થતી ટેવો મજબૂત
.બનશે

આપણે સતત એવી ઇચ્છા રાખીએ છીએ જેની આપણી પાસે અભાવ છે
અને એવી વસ્તુઓ સાથે જોડાયેલા રહીએ છીએ જે જરૂરી નથી એકવાર
કંઈક આપણને કબજે કરી લે છે , પછી આપણે અસ્થાયી રૂપે આપણી
સ્વતંત્ર ઇચ્છા ગુમાવીએ છીએ જેમ પૂર્વના લોકો પ્રાચીન
[illegible], [illegible]
[illegible]. આપણે આપણું પોતાનું ભાગ્ય બનાવીએ છીએ
.અને તેના દ્વારા બંધાયેલા બનીએ છીએ

ભૂતકાળમાં (પાછલા જન્મમાં) ચોક્કસ રીતે જીવવા માટે પોતાની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કર્યો અને આમ આ જીવનમાં તે .પરિસ્થિતિઓ પોતાના પર લાવી

ભગવાન વિના કોઈ સાચી સ્વતંત્રતા નથી. આપણે સતત તેમનું
જ વિચારવું જોઈએ. આપણી ચિંતાઓ અને વિચારો ગમે તે હોય, ભગવાન આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે, અને જ્યારે આપણે ખરેખર તેમની સાથે જોડાયેલા હોઈશું, ત્યારે આપણને તેમની દૈવી સહાયથી, કોઈપણ સમયે, જે કરવું જોઈએ તે પૂર્ણ કરવાની ક્ષમતા .આપવામાં આવશે

શિષ્ય માટે સલાહ

એક વિદ્યાર્થીએ શિક્ષક પરમહંસને સ્વ-સુધારણાની સલાહ આપવા માટે પૂછ્યું, તેમણે કહ્યું: જો તમે પ્રેમ કરવા માંગતા હોવ તો બીજાઓને પ્રેમ કરીને શરૂઆત કરો જેમને તમારા .પ્રેમની જરૂર છે

અને જો તમે બીજાઓ પાસેથી અપેક્ષા રાખો છો, તો તેમના પ્રત્યે વફાદાર અને વફાદાર બનો જેથી તેઓ તમારા પ્રત્યે .સાચા રહે

જો તમે બીજાઓને દ્વેષપૂર્ણ અને ચાલાક રીતે વર્તતા અટકાવવા માંગતા હો, તો તમારા પોતાના વિચારોમાં છેતરપિંડી ન થવા દો, અને એવી રીતે વર્તશો નહીં જેનાથી બીજાઓને નુકસાન .થાય

જો તમે ઇચ્છો છો કે બીજાઓ તમારા પ્રત્યે સહાનુભૂતિ
રાખે, તો તેમના પ્રત્યે સહાનુભૂતિ દર્શાવવાનું શરૂ કરો, .ખાસ કરીને તમારી આસપાસના લોકો પ્રત્યે

જો તમે ઇચ્છો છો કે બીજાઓ તમારો આદર કરે, તો તમારે નાના .અને મોટા બંનેનો આદર કરવો જોઈએ

જો તમે બીજાઓ પાસેથી શાંતિ ઇચ્છો છો, તો તમારે .સુમેળભર્યું જીવન જીવવું જોઈએ

જો તમે ઇચ્છો છો કે લોકો ધાર્મિક બને, તો આધ્યાત્મિક સ્વભાવના બનો અને બીજાઓને એવું અનુભવવા દો કે તમે એક સારા

[illegible] .છે

ટૂંકમાં , તમે જે કંઈ બીજાઓ પાસે બતાવવા માંગો છો તે બધું જ એક સારા ગુણ એ છે કે પહેલા તેને તમારા જીવનમાં દર્શાવો , અને તમે જોશો કે લોકો તમારા પ્રત્યે એ જ રીતે .[illegible]

જો તમે તમારા જીવનના એવા ક્ષેત્રોને ઓળખી શકો છો કે [illegible] સુધારણાની જરૂર છે , અને જો તમે સતત તમારા પોતાના પાત્રને સુધારવા માટે કામ કરો છો , [illegible] પોતાને સુધારવાની ઇચ્છા કરવામાં બગાડવા કરતાં ઘણો વધુ ઉત્પાદક બનશે . તમારા સકારાત્મક ઉદાહરણ અને સારા વર્તનમાં ફક્ત તમારી ઇચ્છાઓ , ગુસ્સા અને શબ્દો કરતાં બીજાઓને .[illegible]

હે પ્રભુ , [illegible] ઉદ્ગમ છો . અમને આશીર્વાદ આપો જેથી અમે તમારા આશીર્વાદને અમારા સ્વાસ્થ્ય , [illegible]. તમે તારાઓમાં તેજ , અણુઓમાં ઉર્જા , હૃદયમાં દયા અને સત્યમાં સુંદરતા છો . [illegible], તમારી અનંત શાણપણ અને .[illegible]

પ્રભુ , ચાલો આપણે એ સ્વીકારીએ કે તમે સ્વાસ્થ્યના સ્ત્રોત છો , જીવનનો મહાસાગર છો , અને બધી સમજણ અને જ્ઞાનના સ્ત્રોત છો . [illegible], ભય અને [illegible], અને તમારા જ્ઞાનના પૂરને અમારા .જીવનમાંથી બધો કચરો અને કાટમાળ દૂર કરવા દો

હે પ્રભુ , તમારા ચહેરાને અમારાથી છુપાવતા પડદાઓને ફાડી નાખો , [illegible] સૂર્યની જેમ તેજસ્વી પ્રકાશ તરીકે જોઈએ , ચાલો આપણે તમને એક [illegible] પ્રેરણા આપે છે , આપણા આત્માઓને પોષણ આપે છે , આપણા શરીરને .ટકાવી રાખે છે અને આપણા સપનાઓને પૂર્ણ કરે છે

આમીન

મોટાભાગના લોકો જાણતા નથી કે શા માટે આ પૃથ્વી પરના તેમના અસ્તિત્વથી, તેઓ માને છે કે જીવનનો હેતુ ઇચ્છાઓની પરિપૂર્ણતા છે, જીવનની જરૂરિયાતો પ્રાપ્ત કરવી, આનંદ અને માનવ પ્રેમની શોધ કરવી, અને અંતે અંતિમ આહવાન કરનારને .શરણાગતિ આપવી

લોકો પોતાના જીવનની શરૂઆત પ્રોગ્રામર્સ ચોક્કસ
વૃત્તિઓ અને ઇચ્છાઓ સાથે કરે છે જે ભૂતકાળમાં પૂર્ણ થઈ ન હતી અને તેઓ પ્રયાસ કરે છે - તેમની પાસે જે થોડી સ્વતંત્રતા બાકી છે તેનાથી - બીજાઓની ઇચ્છાઓ અને કાર્યોનું અનુકરણ કરીને, જો તેઓ ઉદ્યોગપતિઓ સાથે જોડાય છે, તો તેઓ તેમના જેવા બનવા માંગે છે, અને જો તેઓ કલાકારો સાથે .જોડાય છે, તો કલા તેમના માટે બધું બની જાય છે

ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે આ દુનિયામાં વ્યવહારુ રહીએ.
તેમણે આપણને ભૂખ આપી છે જેના કારણે આપણે તેને સંતોષવા માટે કામ કરવું પડે છે, પરંતુ ફક્ત ખોરાક, આશ્રય, પૈસા અને સંપત્તિની શોધ કરવાથી માણસ પોતાના સુખનો સ્ત્રોત ભૂલી જાય .છે

એ વાત સાચી છે કે આપણે આપણી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે
કામ કરવું જોઈએ અને આપણા કાયદેસરના ધ્યેયો હાંસલ કરવા માટે પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ, પરંતુ સૌથી પહેલા, આપણે આપણા હૃદય ભગવાન સમક્ષ ખોલવા જોઈએ અને આપણે જે કંઈ કરીએ છીએ તેમાં તેમનું માર્ગદર્શન અને મંજૂરી મેળવવી જોઈએ. પછી આપણે જીવનની શાળામાં ચોક્કસ સફળ થઈશું, કારણ કે આપણને સર્વોચ્ચ વ્યવસ્થાપક અને પ્રદાતા તરફથી આપણું માર્ગદર્શન મળશે જે જાણે છે કે આપણને શું જોઈએ છે અને આપણા માટે શું શ્રેષ્ઠ છે. તેથી, આપણે તેમના પર આપણો વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ .અને તેમની સમજદાર ઇચ્છાને આધીન રહેવું જોઈએ

શિક્ષક પરમહંસના પ્રવચનોમાંથી

જ્યારે આત્માનું આંતરિક સુખ ક્ષણિક ઇન્દ્રિય આનંદના જાડા પડથી ઢંકાઈ જાય છે, ત્યારે આત્માનો સોનેરી તેજ ઝાંખો

પડી જાય છે, અને આત્માની પારદર્શક શક્તિઓ પદાર્થની ઘનતા પાછળ છુપાયેલી હોય છે. જ્યારે કોઈનું મન ઈર્ષ્યા અને ઈર્ષ્યા તરફ ખેંચાય છે, અને ભય અને ચિંતાના વાદળોમાં ઢંકાયેલું હોય છે, ત્યારે વ્યક્તિ દુઃખી, દુ:ખી અને પરાજિત બની જાય છે. પરંતુ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પ્રેમ, શાંતિ અને સંવાદિતા તરફ સમાન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે, ત્યારે .વ્યક્તિ ગહન સુખનો અનુભવ કરે છે

જ્યારે આત્મા દુઃખ અને દુઃખ સાથે મિશ્રિત ભૌતિક ઇચ્છાઓથી મુક્ત થઈને ઉત્કૃષ્ટ આનંદથી ભરપૂર આત્માના .પારદર્શક ગુણો તરફ વળે છે ત્યારે તે સુખ અનુભવે છે

જો આત્મા સંપૂર્ણપણે બરછટ દુન્યવી સુખોમાં ડૂબી જાય,
તો તે ઉચ્ચ આનંદની શોધ પ્રત્યે ઉદાસીન બની જાય છે અને આધ્યાત્મિક આનંદનો અનુભવ કરવામાં અસમર્થ બની જાય છે. ઘણા લોકો એવી દલીલ કરી શકે છે કે ભૌતિક સુખોનો ત્યાગ કરવો આ દુનિયામાં અથવા એવા લોકોમાં રહેતા હોવા છતાં લગભગ અશક્ય છે જેમના વિચારો ફક્ત ભૌતિક બાબતોની આસપાસ ફરે છે. જોકે, સામાન્ય વ્યક્તિએ શાંતિ અને શાંતિ મેળવવા માટે દુનિયા છોડીને પર્વતો અને જંગલોમાં પીછેહઠ કરવી જરૂરી નથી. તેના બદલે, તેમણે આ દુનિયામાં તેના શક્તિશાળી પ્રવાહોને તેમને વહાવી દીધા વિના રહેવું જોઈએ, નહીં તો તેઓ આ જીવનના તોફાની .મોજાઓથી ડૂબી જાય

વ્યક્તિએ પોતાની આસપાસની દુનિયા પ્રત્યે નકારાત્મક
વલણ ન રાખવું જોઈએ, અને તે જ સમયે તેણે ભૌતિકવાદને તેની દ્રષ્ટિને અંધ ન થવા દેવી જોઈએ, નહીં તો તે તેના આધ્યાત્મિક સ્વભાવ સાથેનો સંપર્ક ગુમાવી દેશે અને આનંદના આનંદનો સ્વાદ માણી શકશે નહીં અને દૈવી પ્રકાશનો અનુભવ કરી .શકશે નહીં
જીવન, તેના સાર, ઘટકો અને ધ્યેયો સાથે, સમજવા માટે એક મુશ્કેલ કોયડો છે પણ ઉકેલવા માટે અશક્ય નથી, અને આપણી પ્રગતિશીલ વિચારસરણીથી, આપણે દરરોજ તેના કેટલાક રહસ્યો .ઉકેલીએ છીએ

આ યુગમાં ચોક્કસ વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધાંતો પર આધારિત ઉપકરણો ચોક્કસપણે પ્રભાવશાળી છે, અને વિજ્ઞાન જે શોધો

લાવે છે તે આપણને જીવનને કેવી રીતે સુધારી શકાય છે તેનું સ્પષ્ટ દ્રષ્ટિકોણ આપે છે. પરંતુ આપણી પાસે બધા સાધનો, શોધો અને વ્યૂહરચનાઓ હોવા છતાં, આપણે હજુ પણ ભાગ્યના હાથમાં કઠપૂતળી જેવા લાગે છે, અને કુદરતના નિયંત્રણમાંથી .મુક્ત થવા માટે આગળનો રસ્તો હજુ ઘણો લાંબો છે

ચોક્કસ, કુદરતની દયા પર જીવવું એ સ્વતંત્રતા નથી
જ્યારે આપણે અનુભવીએ છીએ કે આપણે પૂર, વાવાઝોડા અથવા ભૂકંપનો ભોગ બન્યા છીએ, અથવા જ્યારે ઘટનાઓ આપણા હૃદયની નજીકના પ્રિયજનોને - તાર્કિક કારણ વિના - છીનવી લે છે ત્યારે આપણા ઉત્સાહી મન લાચારીની ભાવનાથી ભરાઈ જાય છે અને બેડીઓથી દબાઈ જાય છે. પછી આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આપણે ઘણી જીત મેળવી નથી, અને આપણે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓને દૂર કરી શક્યા નથી કારણ કે જીવનને આપણે જેવું બનાવવા માંગીએ છીએ તેવું બનાવવાના આપણા બધા પ્રયત્નો છતાં, ચોક્કસ સંજોગો હંમેશા આ પૃથ્વીના મંચ પર દેખાશે, અને ઘટનાઓ એક શક્તિશાળી મન દ્વારા નિર્દેશિત થશે જેના વિશે આપણે બહુ ઓછું જાણીએ છીએ, આપણા મંતવ્યો અને ઇચ્છાશક્તિથી સંપૂર્ણપણે સ્વતંત્ર રીતે કામ કરીને આપણે જે શ્રેષ્ઠ કરી શકીએ છીએ તે છે કામ .કરવું અને કેટલાક સુધારા કરવા

આપણે ઘઉં ઉગાડીએ છીએ અને લોટ બનાવીએ છીએ, પણ પહેલું
બીજ કોણે બનાવ્યું? આપણે લોટમાંથી બનેલી રોટલી ખાઈએ છીએ, પણ આપણા શરીરને તેને પચાવવાની ક્ષમતા કોણે આપી? અને ?ખોરાકને પોષણમાં કેવી રીતે રૂપાંતરિત કરવું

જીવનના દરેક ખૂણામાં એક અનિવાર્ય દૈવી હાથ હોય તેવું લાગે છે. તેના વિના આપણે આપણા કાર્યોનું સંચાલન કરી શકતા નથી, અને આપણી પાસે રહેલી બધી નિશ્ચિતતાઓ સાથે, આપણે જાણતા નથી કે હૃદય ક્યારે કામ કરવાનું બંધ કરશે. તેથી હિંમતભેર પરમ દૈવી શક્તિ પર આધાર રાખવાની અને આપણા ઉચ્ચ સ્વ પર આધાર રાખવાની આવશ્યકતા, જે સર્વશક્તિમાનતામાંથી ઉદ્ભવે છે .જેના પર આપણે મોડેલ છીએ

આપણે અભિમાનથી મુક્ત શ્રદ્ધા રાખવી જોઈએ, અને જીવનના .માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસથી ચાલવું જોઈએ

ગભરાટ અને ધ્રુજારી વિના, અને તકલીફ અને કેદ વિના

એલર્જીનો સામનો કરવો

સંવેદનશીલતા પર કાબુ મેળવવો એ એક નાજુક કળા છે, અને સંતુલિત અને સુમેળભર્યા વ્યક્તિત્વના વિકાસ માટે વ્યક્તિની પ્રતિક્રિયા આપવાની ગતિને નિયંત્રિત કરવી .મહત્વપૂર્ણ છે

સંવેદનશીલતા ગેરસમજ, હીનતા સંકુલ, ફૂલેલું અભિમાન અને .અતિશયોક્તિપૂર્ણ અહંકારમાંથી ઉદ્ભવે છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ વિચારે છે કે તેની લાગણીઓને ઠેસ પહોંચી છે, ત્યારે તે વિચાર તેના મનમાં મૂળ ધરાવે છે, તેના જ્ઞાનતંતુઓને ઉત્તેજિત કરે છે, જે પછી તંગ અને બળવાખોર બની જાય છે. ઘાયલ લાગણીઓને કારણે તેમના હૃદયમાં ગુસ્સો ભડકે છે. જોકે, કેટલાક લોકોમાં તેમની લાગણીઓને નિયંત્રિત કરવાની ક્ષમતા હોય છે, તેથી તેમના અંદર તીવ્ર ગુસ્સો હોવા છતાં તેમના બાહ્ય ચિહ્નો દેખાતા નથી. અન્ય લોકો તાત્કાલિક પ્રતિક્રિયાઓ દ્વારા, તેમની આંખના સ્નાયુઓ અને ચહેરાના હાવભાવમાં સ્પષ્ટપણે અને તીક્ષ્ણ, કોડેડ મૌખિક પ્રતિભાવો .દ્વારા તેમનો ગુસ્સો વ્યક્ત કરે છે

અતિશય ભાવનાત્મકતાના ગંભીર પરિણામો આવે છે; તે પરિસ્થિતિને જટિલ બનાવે છે અને અનિચ્છનીય અસ્થિરતા બનાવે .છે જે અન્ય લોકોને નકારાત્મક અસર કરે છે

આત્મ-નિયંત્રણ અને સંયમનો ઉપયોગ કરવા માટે પ્રયત્નો કરવા જોઈએ, સમજણ અને સુમેળનું વાતાવરણ બનાવવું જોઈએ જે તણાવને બદલે શાંતિને પ્રોત્સાહન આપે અને તણાવના ધુમાડાને દૂર કરે. જે લોકો આમ કરશે તેઓ પોતાના ભાગ્યના માલિક બનશે અને તેમની આસપાસના લોકો તેમને પ્રશંસા અને આદરથી પુરસ્કાર .આપશે

અતિશય સંવેદનશીલતા એ મોટાભાગના લોકોમાં જોવા મળતો એક લક્ષણ છે, અને જ્યારે આ અતાર્કિક લાગણી ભડકે છે, ત્યારે તે આંતરદૃષ્ટિને અંધ કરી દે છે અને શાણપણની આંખોને અંધ કરી દે છે. તેનાથી પણ ખરાબ, અતિશય સંવેદનશીલ વ્યક્તિ માને છે કે

તેઓ સંપૂર્ણ રીતે વિચારી રહ્યા છે, અનુભવી રહ્યા છે અને કાર્ય કરી રહ્યા છે, જ્યારે હકીકતમાં તેમનું વર્તન !સંપૂર્ણપણે ખોટું હોઈ શકે છે

ઘણા લોકો માને છે કે ટીકા થાય ત્યારે તેઓએ પોતાને દયા કરવી જોઈએ, અને તે સ્વ-દયા તેમને થોડી રાહત આપે છે. પરંતુ ડ્રગ વ્યસનીઓની જેમ, તેઓ જેટલું વધુ ડ્રગ લે છે, તેમનું .વ્યસન વધુ મજબૂત બને છે

ખૂબ જ સંવેદનશીલ વ્યક્તિ ઘણીવાર બિનજરૂરી રીતે પીડાય
છે. ઘણી વાર, કોઈને તેમની તકલીફનું કારણ અથવા તેમની ફરિયાદનું સ્વરૂપ ખબર હોતું નથી, જેના કારણે તેઓ સ્વ-લાદેલા એકાંતમાં વધુ દુઃખી થાય છે. અપમાન અથવા ટીકાઓ પર ચૂપચાપ વિચાર કરીને કંઈ પ્રાપ્ત કરી શકાતું નથી. ઉદ્દેશ્ય વિશ્લેષણ અને આત્મ-નિયંત્રણ દ્વારા આવી અતિસંવેદનશીલતાના .મૂળ કારણોને સંબોધિત કરવું વધુ સારું છે

આ પ્રકારની બિનઆરોગ્યપ્રદ એલર્જીના ગંભીર પરિણામો
આવે છે; તે હૃદયને આગની જેમ ભસ્મીભૂત કરે છે અને શાંતિના પેશીઓનો નાશ કરે છે. તેથી, તેનો સામનો સમજદારીપૂર્વક, .તાર્કિક રીતે અને મક્કમ ઇચ્છાશક્તિ સાથે કરવો જોઈએ

***

હું દરેકની સેવા કરવા માટે સખત મહેનત કરું છું, પરંતુ જ્યારે હું મારા એકાંતમાં ચિંતન માટે પાછો ફરું છું, ત્યારે હું કોઈને મારા ચિંતનને ખલેલ પહોંચાડવા દેતો નથી અન્ય બાબતો રાહ જોઈ શકે છે, પરંતુ ભગવાન સાથેની મારી દૈનિક .મુલાકાતને અવગણવી કે અવગણવી ન જોઈએ

કોઈપણ કાર્ય કરતા પહેલા, થોભો અને કાળજીપૂર્વક વિચારો
કે તેના પરિણામો અને તમારા મન, શરીર અને આત્મા પર તેની અસર શું થશે. મજબૂરીથી થતી ક્રિયાઓ મુક્તિ નથી, કારણ કે સંવાદિતા અને પ્રગતિના નિયમોની વિરુદ્ધની ક્રિયાઓ વ્યક્તિને પ્રતિબંધિત કરશે. તેનાથી વિપરીત, સમજદારી દ્વારા અને વ્યક્તિના અંતરાત્મા અનુસાર મંજૂર કરાયેલી .ક્રિયાઓ સદ્ગુણી છે અને સ્વતંત્રતા લાવે છે

જ્યારે તમે કંઈક સારું કરવાનું નક્કી કરો છો, અથવા
કંઈક ખરાબ કરવાથી દૂર રહેવાનું નક્કી કરો છો, અને તમે તે નિર્ણયને વળગી રહો છો અને તે મુજબ કાર્ય કરો છો, ત્યારે .જાણો કે તમારી સ્વતંત્રતાનો ભાગ પુષ્કળ છે

ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ તેમને શોધવા અને શોધવા માટે કરીએ, પરંતુ તે પોતાને આપણા પર .લાદવા માંગતા નથી

ભગવાનની નજીક જવાની અને તેમને જાણવાની ઇચ્છા પોતાની મેળે આવતી નથી, પરંતુ તેને સક્રિય અને પોષિત કરવી જોઈએ. આ .ઇચ્છા વિના, જીવનનું કોઈ મૂલ્ય કે સ્વાદ નથી

તમારી આધ્યાત્મિક સૂઝને તમારા વિચારોને માર્ગદર્શન
.આપો અને તમે જ્યાં પણ જશો ત્યાં સફળતા તમારી સાથે આવશે

હું મારો અવાજ, મારા હાથ, મારા પગ, મારું હૃદય, મારું શરીર, મારી લાગણીઓ, મારી ઇચ્છા અને બધું જ ભગવાનને સમર્પિત .કરું છું

પ્રેમ એ આધ્યાત્મિક શસ્ત્ર છે જે બધા યુદ્ધોનો અંત
.લાવે છે

આ પૃથ્વીની પેલે પાર અનંત દુનિયાઓ છે જ્યાં આપણે
ફરીથી એવા લોકોને મળીશું જેમને આપણે વિચાર્યું હતું કે .તેઓ આપણને કાયમ માટે છોડી ગયા છે

આ સાંસારિક જીવન સતત બદલાતું રહે છે. દુ:ખ પછી ભ્રમ પર ભ્રમ આવે છે. આપણી ચેતનાના રણ પર દેખાતું આ મૃગજળ અદૃશ્ય થઈ જવું જોઈએ, અને આપણે આપણા સાચા સ્વને પદાર્થના ગાઢ પડદા .નીચેથી જાગૃત કરવા જોઈએ

આ જીવન પર તમારી આશાઓ રાખવાનો પ્રયાસ ન કરો. તમારી
ગેરંટી ક્યાં છે? જ્યારે તમે ભગવાનના જ્ઞાનમાં આશ્રય લો .છો ત્યારે જ તમે સુરક્ષિત છો

આત્માનો સાર માટી નીચે દટાયેલા પ્રાચીન સોના જેવો છે. જ્યારે સોનામાંથી માટી કાઢીને તેને ચિંતનના પાણીથી

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

વ્યક્તિની ભૂમિકા ગમે તેટલી નમ્ર હોય, જો તે પોતાનો
સમય સમજદારીપૂર્વક કેવી રીતે વિતાવવો અને પોતાના વિચારોને યોગ્ય દિશામાં કેવી રીતે દિશામાન કરવું તે જાણે .છે, તો તે ભગવાનની નજરમાં સફળ માનવામાં આવે છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પર ભગવાનનો પ્રકાશ ચમકે છે,
ત્યારે તેને એવું લાગતું નથી કે તેને કંઈપણની જરૂર છે કારણ કે જે આનંદ તેને છલકાવી દે છે તે તેના બધા સપનાઓને પૂર્ણ કરે છે અને તેને ઊંડાણમાં અનુભવ કરાવે છે કે તે આ જીવનમાં .સૌથી ધનિક અને સૌથી ખુશ છે

પ્રકાશની ટનલ

જેમની આધ્યાત્મિક જાગૃતિ પ્રબુદ્ધ વિચારો, સારા
કાર્યો, દયાળુ લાગણીઓ અને ઊંડા ચિંતન દ્વારા જાગૃત થાય છે, તેઓ આધ્યાત્મિક આંખ દ્વારા પ્રસ્થાનના અંતિમ ક્ષણે શરીરમાંથી તેમના પ્રસ્થાનને અનુભવી શકે છે. તેમના પાર્થિવ પ્રવાસ દરમિયાન, યોગી પદાર્થ અને આત્મા વચ્ચેની સીમા પર આધ્યાત્મિક આંખના ટનલને જોવાનો અભ્યાસ કરે છે, અને પૃથ્વી છોડતી વખતે, તેઓ આ તેજસ્વી ટનલમાં પ્રવેશ કરી શકે છે અને આ દુનિયામાંથી પ્રકાશ, આનંદ, શાંતિ અને સંપૂર્ણ .સ્વતંત્રતાના ભગવાનના અનંત ક્ષેત્રમાં જઈ શકે છે

}પ્રકાશ પર પ્રકાશ{

શરીરનો દીવો [આધ્યાત્મિક] આંખ છે

જો તમારી આંખ એકલી છે

પછી તમારું આખું શરીર પ્રકાશથી ભરાઈ જશે

અને પ્રકાશ અંધકારમાં ચમકે છે, અને અંધકાર તેને{
}જાણતો નથી

પરોપકાર એટલે બીજાઓના દુ:ખને અનુભવવું, તેમની નજીક જવું, તેમની સાથે વાતચીત કરવી, તેમના દુર્ભાગ્યમાં તેમને સાંત્વના આપવાનો નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રયાસ કરવો, તેમના આનંદમાં આનંદ કરવો, અને તેમનાથી ભય, જરૂરિયાત અને ચિંતાના .ભૂતને દૂર રાખવા માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરવો

જે વ્યક્તિ પરોપકારની ભાવના ધરાવે છે તે મર્યાદિત ગણતરીઓ અને અપેક્ષાઓ અનુસાર કાર્ય કરતો નથી, પરંતુ પોતાની સૂઝ અને યોગ્ય નિર્ણયશક્તિનો ઉપયોગ કરે છે અને પોતાને અને અન્યોને મદદ કરવા માટે આગળ વધે છે, તેને મળેલી સફળતા માટે ભગવાનનો આભાર માને છે. જો તે એક કે ઘણી વખત નિષ્ફળ જાય, તો પણ તે નિરાશ થતો નથી, પરંતુ વધુ દૃઢ બને છે, તેના પ્રયત્નોને બમણા કરે છે અને પ્રયાસને પુનરાવર્તિત કરે છે, નવા વિચારો અને માર્ગો શોધે છે, તર્કના પ્રકાશ દ્વારા માર્ગદર્શન આપે છે, અને જ્યાં સુધી તે તેના ધ્યેયને પ્રાપ્ત ન કરે અને તેના ઉમદા હેતુ સુધી પહોંચે ત્યાં સુધી .ભગવાનની મદદ માંગે છે

જે બીજાને ખુશ કરવા માટે કામ કરે છે તેને ભગવાન માનસિક આરામની આંતરિક લાગણીથી ખુશ કરે છે. અને જો તે જેમને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યો છે તેમના માટે કંઈક ગુમાવે છે, તો તે તેને નુકસાન માનતો નથી કારણ કે બદલામાં તે ભગવાનનો આનંદ અને માનસિક શાંતિ મેળવે છે. તે માનવતાના ક્ષેત્રમાં ભલાઈ અને શાંતિના બીજ પ્રેમ કરવા, કામ કરવા, આપવા અને વાવવા માટે .જીવે છે

જે કોઈ પોતાના વિચારો અને લાગણીઓમાં પોતાના અંગત
વિશ્વને પાર કરે છે તે પોતાની જાગૃતિનો વિસ્તાર કરે છે, પોતાની સહાનુભૂતિ વધારે છે અને એવું અનુભવે છે કે દુનિયા તેનું ઘર છે અને માનવતા તેનો પરિવાર છે. તેને ખ્યાલ આવે છે કે આ પૃથ્વી પર તેના અસ્તિત્વનો હેતુ બીજાઓને સુધારવાનો પ્રયાસ કરતા પહેલા પોતાને સુધારવાનો છે, કારણ કે જે કોઈ પોતાને સુધારે છે તે પોતાના જીવનના ઉદાહરણ દ્વારા બીજાઓને પોતાને સુધારવામાં મદદ કરે છે. ક્રિયાઓનો બીજાના આત્માઓ .પર શબ્દો કરતાં વધુ ઊંડો અને ઊંડો પ્રભાવ પડે છે

ટૂંકા સ્ટોપ્સ

:પ્રામાણિકતાનું તેજ

કેટલાક લોકો સ્મિત કરીને પોતાની સમસ્યાઓથી છટકી
જવાનો પ્રયાસ કરે છે, પરંતુ આ પ્રકારના છટકી જવા માટે શુદ્ધ અંતરાત્મા, દંભ અને કપટથી મુક્ત હોવું જરૂરી છે.

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાત સાથે અને અન્ય લોકો સાથે પ્રામાણિકપણે વર્તે છે, અને ખાનદાની અને પ્રામાણિકતાથી કાર્ય કરે છે, ત્યારે તેમની આંખો સ્પષ્ટ બને છે, અને તેમનામાંથી એક અનોખો તેજ નીકળે છે - પ્રામાણિકતાનો .અસ્પષ્ટ તેજ

:પ્રામાણિકતા

કેટલાક લોકો પ્રામાણિકતાના નામે ઘણી બધી વાતો કહે છે, પરંતુ તમે દરેકને દરેક બાબત વિશે વાત કરી શકતા નથી. જ્યારે તમે સલાહ અને માર્ગદર્શન આપો છો, ત્યારે કેટલાક લોકો તમારા શબ્દોને ગેરસમજ કરે છે અને તમે જે કહો છો તેનાથી કંઈ મેળવતા નથી; આ એક વ્યર્થ પ્રયાસ છે અને એક અપ્રતિમ પ્રયાસ છે આવા કિસ્સાઓમાં મૌન રહેવું સોનું છે, પરંતુ આનો અર્થ એ .નથી કે ખોટા કામ વિશે મૌન રહેવું

:સ્વ-સંવાદિતા

સ્વ-સુમેળ ખરેખર અદ્ભુત છે મોટાભાગના લોકો જાણે છે કે બીજાઓ સાથે સુમેળમાં રહેવું કેટલું મુશ્કેલ છે, પરંતુ શું તમે ક્યારેય તમારી જાત સાથે સુમેળમાં રહેવા વિશે વિચાર્યું છે? તે અતિ મુશ્કેલ છે, છતાં શક્ય છે જો તમે તમારું વિશ્લેષણ કરો છો, તો તમને મળશે કે તમે સતત તમારી જાત સાથે વિરોધાભાસમાં છો જો તમે તમારી જાતને પ્રેમ નથી કરતા, તો તમે બીજા કોઈને પ્રેમ નહીં કરો અને જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાની જાત સાથે સુમેળમાં નથી, તો તે બીજાઓ સાથે કેવી રીતે ?સુમેળમાં રહી શકે

દુનિયા સાથે સુમેળ માટે સ્વ-સંવાદિતા ખૂબ જ
મહત્વપૂર્ણ છે તેથી, તમારી જાતને મૂલ્યવાન અને પ્રેમ કરવો જરૂરી છે, કારણ કે તમે તે પ્રેમને પાત્ર છો. વ્યક્તિએ પોતાને પ્રેમ કરવો જોઈએ કારણ કે ભગવાને આપણને બનાવ્યા છે અને આપણને ઉમદા ક્ષમતાથી સંપન્ન કર્યા છે. આ આંતરિક સ્વને પ્રેમ કરવો, આ સદ્ગુણી ગુણોથી ભરપૂર સાર, ઉમદા આચરણને પ્રેરણા આપે છે અને મનને અશુદ્ધિઓથી અને હૃદયને દ્વેષ અને .રોષથી શુદ્ધ કરે છે

[illegible]:

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

સંવાદિતા ઇચ્છાશક્તિને ગુલામ બનાવતી નથી, પરંતુ તેના અવકાશને વિસ્તૃત કરે છે અને તેની શક્તિને મજબૂત બનાવે છે. આ અહંકારથી ભરેલા અને તેઓ શું મેળવી શકે છે તેમાં વ્યસ્ત લોકો સાથે સુમેળમાં રહેવા અને ભગવાન અને માનવતાના પ્રેમીઓ સાથે સુમેળમાં રહેવા વચ્ચેનો તફાવત છે, જેમનો ઉદ્દેશ્ય તેમની સાથે સુમેળમાં રહેલા લોકોના આત્મામાં દૈવી પ્રેમ આપવા અને જાગૃત કરવાનો છે. આ આશીર્વાદિત વ્યક્તિઓનું ચુંબકત્વ આપણને દૈવી ચુંબકત્વના નજીકના સંપર્કમાં લાવે .છે

આપણે એ વાત યાદ રાખવી જોઈએ કે જ્યારે આપણે આપણી પોતાની જરૂરિયાતો પૂરી કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે બીજાઓને પણ તેમની જરૂરિયાત પૂરી કરવામાં મદદ કરવી જોઈએ અને જીવનમાં આવતી સારી વસ્તુઓ ઓછા ભાગ્યશાળી લોકો સાથે શેર કરવી જોઈએ. ચાલો આપણે યાદ રાખીએ કે આપણે વૈશ્વિક પરિવારનો એક અભિન્ન ભાગ છીએ અને આપણે આ વિશાળ પરિવાર વિના .જીવી શકતા નથી

સુથાર, શોધકો, ખેડૂતો અને અન્ય લોકો વિના જીવન કેવું
હોત? આપવા અને પ્રાપ્ત કરવા અને સેવાઓની આપ-લે દ્વારા, ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે બીજાઓ વિશે વિચારીએ અને તેમની સાથે સહાનુભૂતિ રાખીએ. બીજાઓનો વિચાર કર્યા વિના ફક્ત પોતાના માટે જીવવું એ એક ગંભીર ભૂલ છે. જ્યારે આપણે આપણા પોતાના સુખ વિશે વિચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે બીજાઓના સુખ વિશે પણ વિચારવું જોઈએ. વૈશ્વિક પરિવારના કલ્યાણ માટે આપણી પાસે જે કંઈ છે તે આપવાની આપણને જરૂર નથી, કારણ કે તે અશક્ય છે. તેના બદલે, આપણે બીજાઓ સાથે સહાનુભૂતિ રાખવી જોઈએ અને તેમને મદદ કરવા અને તેમના બોજને દૂર કરવા માટે આપણે જે કરી .શકીએ તે કરવું જોઈએ

વ્યક્તિ જે વાતાવરણમાં રહે છે તેના સંદર્ભમાં, સફળતા .અને આત્માના સંતોષ વચ્ચે એક સંબંધ છે

સાચી સફળતા એ ન્યાયીપણાના સિદ્ધાંતો સાથે સુસંગત આચરણનું પરિણામ છે, અને તેમાં વ્યક્તિગત સંતોષના અભિન્ન ભાગ તરીકે અન્ય લોકોના સુખ અને સુખાકારીનો સમાવેશ થાય છે. જે કોઈ આ સિદ્ધાંતને પોતાના ભૌતિક, માનસિક, નૈતિક અને

આધ્યાત્મિક જીવનમાં લાગુ કરે છે તે સફળતાની આ વ્યાખ્યા .સંપૂર્ણ અને વ્યાપક જોશે

લોકો જીવનમાં તેમના ધ્યેયોના આધારે સફળતા વિશે અલગ
અલગ રીતે વિચારે છે ક્યારેક ક્યારેક, કેટલાક લોકો તેને ચોરી સાથે સરખાવે છે, જેમ કે, "તે એક સફળ ચોર છે!" આ બતાવે છે કે બધી સફળતા ઇચ્છનીય નથી; આપણી સફળતા બીજાઓને નુકસાન ન .પહોંચાડવી જોઈએ

સફળતા માટે બીજી લાયકાત એ છે કે આપણે ફક્ત આપણા માટે જ નહીં, પણ બીજાઓ સાથે પણ સંવાદિતા અને સકારાત્મક પરિણામો .લાવીએ

નાણાકીય સફળતા પ્રાપ્ત કરવાનો અર્થ ફક્ત આપણે જે લાયક છીએ તેનો આનંદ માણવાનો નથી; તેનો અર્થ એ પણ છે કે બીજાઓને પોતાના માટે સારું જીવન બનાવવામાં મદદ કરવાની નૈતિક જવાબદારી રાખવી. બુદ્ધિશાળી કોઈપણ વ્યક્તિ પૈસા કમાઈ શકે છે, પરંતુ જો તેમના હૃદયમાં પ્રેમ હશે, તો તેઓ તે પૈસાનો સ્વાર્થી ઉપયોગ કરી શકશે નહીં; તેના બદલે, તેઓ જે છે તે .અન્ય લોકો સાથે શેર કરશે

કંજૂસ અને કંજૂસ લોકોના હાથમાં પૈસા અભિશાપ બની જાય
છે, પરંતુ ઉદાર હાથ અને દયાળુ હૃદય ધરાવતા લોકો માટે તે .આશીર્વાદ અને ભેટ છે

સારા આત્માઓ સારા આત્માઓને આકર્ષે છે અને તેમના તરફ .આકર્ષાય છે

આપણે આપણા પાડોશીને પોતાને જેવો પ્રેમ કરવાનું
શીખવું જોઈએ અને યાદ રાખવું જોઈએ કે આપણે આ જીવનમાં થોડા સ મય માટે છીએ, ત ્યારબાદ આપણે બીજી દુનિયામાં પ્રયાણ કરીએ છીએ જેનું સ્તર આ પૃથ્વી પરના રોકાણ દરમિયાન આપણા વિચારના .સ ્તર અને આપણા કાર્યોની ગુણવત્તા પર આધારિત છે

આપણા સાચા સગા કોણ છે? જ્ઞાની વ્યક્તિ માટે, દરેક વ્યક્તિ એક સગા છે, અને દરેક વ્યક્તિ "પડોશી" છે. અલબત્ત, જ્ઞાની વ્યક્તિ સમજદારીથી કામ કરે છે અને સમજે છે કે ભલે સૂર્ય કોલસા અને હીરાના ટુકડા પર પોતાનો પ્રકાશ પાડે છે,

[illegible], હીરામાં તેજસ્વી રીતે પ્રકાશ [illegible] છે . [illegible] માટે સમય ફાળવવો જોઈએ . [illegible]

[illegible] છો, તો એવા લોકો સાથે સંગત કરવાનું ટાળવું સલાહભર્યું છે [illegible], જેથી તેમના સ્પંદનો તમારા સ્પંદનોનું સ્તર ઘટાડી ન શકે . તે .જ સમયે, તમારા પ્રેમ વર્તુળમાંથી કોઈને પણ બાકાત ન રાખો

વધુમાં , [illegible], [illegible] જોઈએ, જેથી તેઓ જ્યાં પણ જાય , [illegible], તેમની દયાળુ હાજરીથી તેમની આસપાસના લોકોને તાજગી આપે . કોઈ પણ દુર્ગંધયુક્ત સ્કંકની નજીક જવા માંગતું નથી - [illegible] - દરેક તેને ટાળે છે . તેવી જ રીતે , નર્વસ , [illegible] કરે છે અને ભગાડે છે . આપણે ખીલેલા ગુલાબ જેવા બનવા માંગીએ છીએ જે હૃદયને ખુશ કરે તેવી મીઠી સુગંધ ફેલાવે છે . ચાલો [illegible] .અને ભલાઈની પવન ફેલાવવાનો પ્રયાસ કરીએ

ભગવાનનું રાજ્ય વાદળોની વચ્ચે કે અવકાશમાં કોઈ ચોક્કસ જગ્યાએ નથી . તે અંધકારની પેલે પાર છે જે આપણે આંખો બંધ કરીએ છીએ , અને જ્યારે આપણે ધ્યાન અને પ્રાર્થના કરીએ છીએ, [illegible], અને આપણે એક ધન્ય પ્રકાશ જોઈએ છીએ અને શરીરના દરેક કોષમાં આનંદનો અનુભવ કરીએ છીએ , અને આપણે અનુભવીએ છીએ કે પડદો ઊંચકી ગયો છે અને ભગવાનના રાજ્ય માટે એક ગુપ્ત દરવાજો ખુલી .ગયો છે

ભગવાન એક સતત નવીકરણ કરતો આનંદ છે, એક એવો આનંદ જે
સર્વવ્યાપી છે. આપણે તે આનંદ સાથે એકતા અનુભવવી જોઈએ જે
.આપણી અંદર રહે છે અને અનંતતાને ઘેરી લે છે

ઘન પદાર્થની કંપનશીલ સીમાઓની પેલે પાર અનંત ,
સર્વવ્યાપી ચેતના રહેલી છે , □□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□□□
અને અનંતતામાં વર્ણનની બહાર છે . આ સ્વર્ગનું રાજ્ય છે , એક
.શાશ્વત , અનંત અને અનંત સભાન આનંદ

□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□, અને તે બધે તેની
.હાજરી અનુભવે છે , ત્યારે તે દૈવી ભાવના સાથે એક થાય છે

□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, જ્યાં સ્વર્ગ સમુદ્રને મળે છે ,
□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□
□□□□□□□□, □□□ □□□□□□ □□□□□; અંદરના અનંત પર ધ્યાન
□□□□□□□□□ □□□□□, □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□
.છીએ

પુસ્તકોના અભ્યાસથી કે લોકો પાસેથી મેળવેલું જ્ઞાન
□□□□□□□□ □□□□□ □□, જ્યારે ભગવાન પાસેથી સીધું મેળવેલું
□□□□□ □□□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□
.□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□

હે પ્રભુ , મને ઊંડા એકાગ્રતાથી પ્રાર્થના કરવાનું અને
□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□
તમારા માટેના મારા શુદ્ધ પ્રેમથી મારા હૃદયને દરરોજ શુદ્ધ
.થવા દો

કર્મની બંધનોમાંથી મુક્ત થવું

□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□, સભાન હોય કે અચેતન , તેનો
□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□. ભૂતકાળની
□□□□□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□
.□□□□□□□ □ □□□□, □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□

તમે મૃત હતા , અને તેણે તમને જીવંત કર્યા ; પછી તે તમને
મૃત્યુ આપશે , પછી તે તમને ફરીથી જીવંત કરશે ; પછી તમે તેની
.પાસે પાછા ફરશો

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

<u>[illegible]</u>

□□□□□□□ □□□□□□ □□, ત મારા સારમાં એક ભાવના તરીકે , ત મારી
પ ાસે કોઈ કર્મ નથી . ત ેના બદલે , ત મારે આ સત્યને પોતાને ખાતરી
આ પીને સમજવું જોઈએ કે તમે જીવન , □□□□□□ □□□ □□□□□□□
□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□. જો તમે આ હકીકતને સમજો છો , તો
તમારે ડરવાનું કંઈ નથી , અને ભગવાન તમારા માટે ઘણા દરવાજા
.ખોલશે અને તમને ઘણી તકો પ્રદાન કરશે

જો તમને તમારા જીવનની રીતથી અસ્વસ્થતા લાગે છે , તો
□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□
.ઉર્જાથી ચાર્જ કરો અને તમે પોતે જ ફરક અનુભવશો

લોકોએ જે ચૂકી ગયા છે તેના પર શોક અને શોક કરવાની જરૂર
નથી , અથવા તેમના દુ :ખી સંજોગોને આ જીવનમાં અથવા દૂરના
ભૂતકાળમાં કરેલી ભૂલોને આભારી ગણવાની જરૂર નથી , કારણ કે આ
□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□. તેમણે કાર્ય કરવું
જોઈએ અને જીવનના બગીચામાંથી નીંદણને ઉખેડી નાખવું જોઈએ ,
અને પછી સૌથી મધુર અને સૌથી જીવંત ફૂલો ખીલશે અને સૌથી
.□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□. તેમની કૃપાથી , સર્વોચ્ચ

ભગવાનને સમર્પણ કરવાનો અર્થ એ નથી કે આપણે આપણી
□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □ □□□□
□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□
□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □ □□□□, ક ારણ કે ભગવાન તેમને મદદ
.ક રે છે જેઓ પોતાને મદદ કરે છે

મુદ્દો એ છે કે આપણે આપણી ઇચ્છાને માર્ગદર્શન આપવા
માટે ભગવાન પાસે કેવી રીતે જવું અને આપણા સાચા પ્રયત્નોને
આશીર્વાદ અને મજબૂત બનાવવા તે શીખીએ છીએ . જ્યારે આપણે
□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□,
□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □ □□□□□□□□□
કોઈ આપણને આપી શકતું નથી , □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□
.જેને કોઈ પણ કસોટી દૂર કરી શકતી નથી

□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□
છે જો તેઓ ભગવાન સમક્ષ પોતાનું હૃદય કેવી રીતે ખોલવું અને
ત ેમની દૈવી હાજરીની ઝંખના કેવી રીતે કરવી તે જાણે છે , જ ે
.□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□

□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□,
□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□, ત્યારે તે જોશે
□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□. પરંતુ તેમણે
પહેલા તે મજબૂત લાગણી કેળવવી જોઈએ , □□□□ □□ □□□□□□□□
.સ્વયંભૂ આવશે નહીં

જો આપણે આપણા જીવનમાં ભગવાનને પ્રથમ સ્થાન નહીં આપીએ ,
□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□, અને આપણે
□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□
.શકીશું નહીં

□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□? જ્યારે પણ
આપણે દુર્ભાગ્ય કે મુશ્કેલીનો સામનો કરીએ છીએ , અને જ્યારે
પણ આપણે આપણા હૃદયમાં ભારેપણું અનુભવીએ છીએ , ત્યારે આપણે
ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને તેમની મદદ માંગવી જોઈએ , એ જાણીને
કે જે કોઈ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે અને તેને પોતાના મન અને
□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□
.વધુ સારી રીતે બદલાઈ રહી છે

જ્યારે આપણે આપણી હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થનાઓ અને
□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□
છીએ, □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□
.ખોરાક , ઉપચાર અને ખુશીનો સમાવેશ થાય છે

□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□, તેમના માટે
□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□. તેમાંથી પાઠ
શીખી શકાય છે , □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□, શરૂઆતથી
જ પ્રયાસનું પુનરાવર્તન કરીને , ભગવાનની મદદથી સફળતાની
ખાતરી આપવામાં આવશે , □□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□,
જેમનો સંકલ્પ દુર્ઘટનાઓથી નબળો પડતો નથી , અને જેઓ અટલ
શ્રદ્ધા સાથે માને છે કે ભગવાન દ્રઢ રહેનારાઓને ટેકો આપે
છે જેઓ સાચા માર્ગ પર છે , અને તે તેમને આશા , □□□□□ □□□
આશાવાદ પ્રદાન કરે છે , □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□
.સુધી ન પહોંચે અને જીવનનો હેતુ પ્રાપ્ત ન કરે

□□□□□ □ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□
.□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□

વીજળી ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક બંને છે; જે કોઈ તેનો ઉપયોગ સમજદારીપૂર્વક કરે છે તે તેને પોતાની સેવામાં લગાવે છે, નહીં તો, તે તેને વીજળીનો કરંટ લગાવી શકે છે અને તેથી જ વિચાર્યું જો તે સાચા માર્ગે દોરવામાં આવે તો તે તેના .માલિકને ખુશી આપે છે, નહીં તો તે તેને મુશ્કેલી લાવે છે

વિચાર એક જંગલી ઘોડા જેવો છે, છતાં તેને કાબુમાં
રાખવું અશક્ય નથી, અને સકારાત્મક વિચારસરણી એ વિચારને .નિયંત્રિત કરવાનો એક રસ્તો છે

સ્વસ્થ વિચાર એ નજીકનો મિત્ર છે અને બીમાર મન એ સતત .દુશ્મન છે

સ્વસ્થ વિચાર શાંતિ અને સલામતીને આકર્ષે છે, જ્યારે બિનઆરોગ્યપ્રદ વિચાર ઘાતક તીર છોડે છે જે તેમના માલિક પર બેવડા પ્રહાર કરે છે તેથી કહેવત છે કે, "ફરીથી મળેલું ફળ કર્મ જેવું જ છે" જ્યાં સુધી કોઈ સારા ઇરાદાઓ મોકલે છે, ત્યાં સુધી તેના વિચારો મશાલોમાં ફેરવાઈ જશે, આત્માના ઓરડાઓને પ્રકાશિત કરશે અને અંધકારના ઢગલાને દૂર કરશે, જેથી તે ઊંડો આરામ અનુભવે, અને તેની આંખો સંતોષના સ્મિતથી ચમકશે! તમારી આંખોમાં સ્મિત ટકી રહે અને તમારા પર શાંતિ .રહે

જીવન એક મિલ જેવું છે જે ફળદાયી પરીક્ષણ અને પ્રયોગના બીજ પીસે છે, જીવનની રોટલી બનાવવા માટે. તે એક વળાંકવાળા રસ્તા જેવું છે, જેની બંને બાજુ લીલાછમ ફૂલો છે. તેજસ્વી પતંગિયાઓ અને ડાળીઓ પર સ્વાદિષ્ટ ફળોવાળા વૃક્ષો છે, છતાં આપણે ભાગ્યે જ રોકાઈએ છીએ. ચાલો તેના દૃશ્યનો આનંદ માણીએ અને તેની મીઠાશનો સ્વાદ માણીએ; ખરેખર, આપણે ઘણીવાર ટેન્ટરહૂક પર હોઈએ છીએ. વિશાળ વિસ્તારો સુધી પહોંચવા માટે, આપણે વિચારીએ છીએ કે આપણે જે જોયું તેના કરતાં વધુ સુખદ દૃશ્યો છે. પરંતુ જેમ જેમ આપણે ધીમે ધીમે દૂર જઈએ છીએ તેમ તેમ ફૂલોવાળા, ફળદાયી રસ્તાઓ પર, આપણને એવા વૃક્ષો મળે છે જે તાજા કરતાં વધુ ઘેરા હોય છે, અને પછી ફૂલો અદૃશ્ય થઈ જાય છે અને તેની સાથે, પતંગિયા અને ફળો પણ, ફક્ત પોતાને ઉજ્જડ .રણમાં શોધવા માટે

માનવ જીવન સમુદ્રના પાણી જેવું છે, જે શુદ્ધ થાય છે
અને તાજું બને છે જ્યારે તમે ઉપરના વાતાવરણમાં ચઢો છો ત્યારે જ તે સવારના સ્વપ્ન જેવું છે, જે ઉંમર સાથે વધુ તેજસ્વી બને છે, કારણ કે પછી વસ્તુઓ વધુ સ્પષ્ટ અને વધુ સ્પષ્ટ લાગે છે. તે એક એવી યાત્રા જેવું છે જેમાં આપણે અંતરની મુસાફરી કરીએ છીએ તેમ તેમ દૃશ્યો બદલાય છે. પછી જેમ જેમ આપણે તેની નજીક જઈએ છીએ તેમ તેમ તે જ દૃશ્યો બદલાય છે, .વગેરે

જીવન જ્ઞાનીઓને નિરાશ કરતું નથી, કારણ કે તેઓ કુશળતાપૂર્વક તેનો સામનો કરે છે અને તેનો આનંદ માણે છે, તેને તેમના પર નિયંત્રણ મેળવવા અને તેમની સ્વતંત્રતા છીનવી લીધા વિના. ઉદાહરણ તરીકે, તેઓ પાણીનો આનંદ માણે છે, તેઓ તેમાં પીવે છે અને સ્નાન કરે છે, પરંતુ તેઓ પોતાને તેમાં ડૂબવા દેતા નથી. તેઓ તેમને ગમતા કપડાંનો આનંદ માણે છે. ઔપચારિકતાઓ અને ઔપચારિકતાઓનું વધુ પડતું પાલન કર્યા વિના જે સુપરફિસિયલ માનવામાં આવે છે તેઓ ખાઉધરાપણું ખાવા દીધા વિના ખાવાનો આનંદ માણે છે, કારણ કે વધુ પડતું ખાવાથી શરીર નબળું પડે છે અને તે દ્રષ્ટિકોણને ખાઈ જાય છે અને તે તેનો સંપૂર્ણ નાશ કરશે. તેથી, વ્યક્તિએ જીવનનો આનંદ માણવો .જોઈએ પરંતુ નિમજ્જન દ્વારા ઇન્દ્રિયોને થાક્યા વિના

બીજાઓ સાથે હળીમળીને રહેવું એનો અર્થ એ નથી કે દરેક બાબતમાં તેમની સાથે સંમત થવું, અથવા તેમના માટે આદર્શોનું બલિદાન આપવું, કારણ કે આ શૈલીની સુસંગતતા અનિચ્છનીય છે અને સત્ય સાથે સુસંગત નથી. સુધારકો અને મહાપુરુષો સહમત ન હતા તેમની આસપાસના ઘણા લોકો સાથે, તેમ છતાં તેઓ તેમના આદર્શને વળગી રહ્યા, કારણ કે તેમને સમજાયું કે તેઓ જે કરી રહ્યા છે .તે એકદમ યોગ્ય હતું

સૌ પ્રથમ, વ્યક્તિએ ભગવાન સાથે, પછી પોતાના અંતરાત્મા .સાથે અને પછી લોકો સાથે સુમેળમાં રહેવું જોઈએ

સિદ્ધાંત સાથે સમાધાન ન કરવું જોઈએ અને ચોક્કસ હેતુ પ્રાપ્ત કરવા માટે ગુપ્ત હેતુઓનો આશરો લેવો જોઈએ નહીં, .કારણ કે તે સિદ્ધાંતવાદી લોકોને શોભતું નથી

ભગવાનને ખુશ કરે તેવી રીતે કોણ જીવી શકે? બીજાઓને
નુકસાન ન પહોંચાડો, કારણ કે તેમને ડરવાનું કંઈ નથી. જો આ અભિગમ બીજાઓને સંતુષ્ટ ન કરે, તો વ્યક્તિ માટે અંદરથી આરામદાયક રહેવું અને આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરવો પૂરતો છે .જે તેને લોકોની મંજૂરીથી સ્વતંત્ર બનાવે છે

ભગવાન તરફ વળવામાં આત્માની શક્તિ અને ઇચ્છા તેને આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ કહેવામાં આવે છે અને આ ચુંબકત્વ સાથે આત્મા આશીર્વાદ અને સૂક્ષ્મ સ્પંદનોને પોતાની તરફ આકર્ષિત કરે છે અને બધા સારા માનવ અનુભવો જે તેને ભલાઈ અને .ન્યાયીપણાની યાદ અપાવે છે

આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ તે શક્તિ છે જેના દ્વારા તે વ્યક્તિને પોતાની તરફ આકર્ષે છે અને ખેંચે છે સારા મિત્રો અને આવશ્યક અને મહત્વપૂર્ણ વસ્તુઓ અને વસ્તુઓની સાહજિક સમજ આ શક્તિ ભગવાનના આકર્ષક ચુંબકીય બળમાંથી પ્રાપ્ત થાય .છે

શાંતિની મીણબત્તી

.એક માનસિક વાસણ લો, તેને તમારી શાંતિથી ભરી દો

.મારી લાગણીઓની બોટલ લો, તેને તમારી દયાથી ભરી દો

મારી ખાલી આત્માની ટોપલી લો, તેને તમારા શાણપણના
.ફળોથી ભરો

તારા પ્રેમનું પાણી મારા આત્મામાં રેડ, હું તરસ્યા .આત્માના પ્યાલામાં રેડીશ

અહંકારની દિવાલો તોડી નાખો, મને તમારી સંપૂર્ણ .હાજરીમાં લીન કરી દો

પ્રેમના પ્રભાતનું કિરણ

તેને મારા હૃદયના ખૂણેથી બહાર જોવા દો

.તે મને તમારા પ્રેમના સૂર્યપ્રકાશની યાદ અપાવે છે

મારા જીવનના આકાશમાં ફેલાયેલું

તમારા પ્રેમનો તેજસ્વી પ્રકાશ પ્રગટ્યો છે
મારી જાત પર, અને તે પ્રબુદ્ધ થયું
તમારા પ્રકાશથી મારું આધ્યાત્મિક સ્થાન ભરાઈ ગયું .તું જ મારા શરીરને ટકાવી રાખનાર જીવન છે
અને મન જે મારા વિચારોને પ્રેરણા આપે છે
અને એ જ્ઞાન જે મારા અજ્ઞાનને દૂર કરે છે
હું મારા પ્રેમની પાતળી મીણબત્તી પ્રગટાવું છું સુવર્ણ પુસ્તક વાંચવા માટે
પ્રાચીન કાળથી મારી અંદર સચવાયેલ
.તારો પ્રેમ હતો અને હજુ પણ છે
શાંતિની અદ્રશ્ય મીણબત્તી
જે અંધકારને દૂર કરે છે અને મને તમારા સંદેશા બતાવે છે બ્લોગ હૃદયના પાના પર છે
હે પ્રભુ, તમારો મહિમા પ્રગટ થાઓ
તમારા જ્ઞાનનો પ્રકાશ દૂર થાય
અજ્ઞાન, મતભેદ અને ઈર્ષ્યા
પૃથ્વીના કિનારાથી કાયમ માટે
આપણી નબળાઈને શક્તિમાં ફેરવો
અને આપણે નિશ્ચયમાં નબળા પડી ગયા
આપણા શરીરને મહત્વપૂર્ણ વીજળીથી ચાર્જ કરો
અને મન અને આત્માને તમારા ઉપચાર પ્રકાશથી ભરી દો
અમારો હાથ પકડી રાખો જેથી અમે તમારી બેદરકારીના
પાણીમાં ડૂબી ન જઈએ, અને અમારા અસ્તિત્વને તમારા પ્રેમ અને

[illegible], [illegible]
[illegible].

[illegible], [illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible].

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible].
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible].

<u>[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]. [illegible]
[illegible], [illegible]</u>

તેમની વિનંતી સ્વીકારશે અને તેમને તે પડદા તોડી નાખવામાં .મ દદ કરશે જે તેમને ધન્ય પ્રકાશને જોવાથી રોકે છે

જે કોઈ પણ માર્ગ પર આગળ વધવાનો દૃઢ નિર્ધાર કરે છે,
તેને કોઈ પણ વસ્તુથી રોકી શકાશે નહીં, કે કોઈ અવરોધ તેને ત્યાં સુધી રોકી શકશે નહીં જ્યાં સુધી તે પોતાના લક્ષ્ય .સુધી ન પહોંચે અને પોતાના હૃદયની ઇચ્છા પ્રાપ્ત ન કરે આધ્યાત્મિક મોતી અને રત્નો

જે લોકો બીજાઓની નબળાઈઓ ઉજાગર કરે છે અને તેમને શરમ
અને રોષનું કારણ બને છે તેઓ શાણપણ અને યોગ્ય નિર્ણયથી દૂર છે. આપણે પાપને ધિક્કારવું જોઈએ, પાપીને નહીં, કારણ કે તે આત્મામાં આપણો ભાઈ છે, અજ્ઞાનનો અંધકાર તેને ઘેરી લે છે અને તેની આસપાસ છે. નિંદાનો હેતુ ઉપચાર હોવો જોઈએ, ગર્વ અને ઘાયલ કરવાનો નહીં. આપણે આપણા પાપી ભાઈ સાથે એવું વર્તન કરવું જોઈએ જે આપણે તેની જગ્યાએ અને પરિસ્થિતિમાં હોત તો .તેની સાથે વર્તવાની ઇચ્છા રાખીએ છીએ

જે કોઈ આ દુનિયામાં પોતાના ભાઈના દોષોને છુપાવે છે, .ભગવાન આખેરતમાં તેના દોષોને છુપાવશે

જેમ આપણે બીજાઓનો ન્યાય કરીએ છીએ, તેમ આધ્યાત્મિક
કાયદો પણ એ જ હદ સુધી આપણો ન્યાય કરે છે. આપણે બીજાઓ પાસેથી વધુ પડતી અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં, અને આપણે હંમેશા કોઈની પાસેથી સારા પરિણામોની અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં, ભલે તેઓ .પોતાનું શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરતા હોય

કોઈ વ્યક્તિ પડી શકે છે અને ઠોકર ખાઈ શકે છે, પરંતુ
જ્યાં સુધી તે ફરીથી સદ્ગુણ અને ન્યાયીપણાની સીડી ચઢવા .માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ કરે છે ત્યાં સુધી તે સુરક્ષિત રહેશે

દરરોજ આપણે આપણા વાતાવરણમાં દર્દીના આત્માને
શારીરિક, માનસિક અથવા આધ્યાત્મિક રીતે ઉન્નત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, જેમ આપણે પોતાને અથવા આપણા પરિવારના .સભ્યોને મદદ કરીએ છીએ

આજથી જે કોઈ પણ દૈવી નિયમો અનુસાર જીવવાનો પ્રયાસ
કરશે - જૂના સ્વાર્થી જીવનને બદલે જે મુશ્કેલીઓ અને દુઃખ

લાવે છે - તે જોશે કે જીવનમાં તે ગમે તેટલી નમ્ર ભૂમિકા ભજવે છે, જ્યાં સુધી તે બ્રહ્માંડના નાટકના દિગ્દર્શક અને આપણા બધા ભાગ્યના સ્વામી: સર્વશક્તિમાન ભગવાનના નિર્દેશન અનુસાર તેની ફરજ સંપૂર્ણ હદ સુધી નિભાવે છે ત્યાં સુધી તે .એક મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા રહે છે

જ્યારે આપણે બીજાઓ સાથે સાચી ઇમાનદારી, સાચા પ્રેમ
અને લાગણીઓ પ્રત્યે સહાનુભૂતિ રાખીને વાતચીત કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે વ્યક્તિગત હિતો કે સ્વાર્થી ગણતરીઓનો સહેજ પણ વિચાર કર્યા વિના સારા મિત્રો આપણા જીવનમાં લાવીશું; નહીં .તો, આપણે આપણા સાચા મિત્રોને ઓળખી શકીશું નહીં

દંભ અને ઢોંગથી છૂટકારો મેળવવો જરૂરી છે, અને એવી રીતે કાર્ય કરવું જરૂરી છે કે જેનાથી બીજાઓને ઇરાદાપૂર્વક .નુકસાન ન થાય

મિત્રોને ગુસ્સે કરવા જોઈએ નહીં, તેમને નીચા ન ગણવા
જોઈએ નહીં, કે દુશ્મનાવટ ન કરવી જોઈએ, કે તેમને આપણા પ્રત્યે અપ્રિય લાગણીઓ રાખવાનું કોઈ કારણ આપવું જોઈએ નહીં મિત્રો સાથે દુર્વ્યવહાર, શોષણ અથવા અનિચ્છનીય સલાહ ન આપવી જોઈએ સિવાય કે તે માંગવામાં આવે. જ્યારે સલાહ માંગવામાં આવે છે, ત્યારે તે નિષ્ઠાપૂર્વક અને દયાળુ રીતે, પરિણામોના ડર વિના આપવી જોઈએ મિત્રો રચનાત્મક, ભાઈચારાની .ટીકા દ્વારા એકબીજાને મદદ કરે છે

જીવનના મુશ્કેલ અનુભવો આપણી ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરવા અને હરાવવા માટે નથી આવતા, પરંતુ આપણા સંકલ્પને તીક્ષ્ણ બનાવવા અને ભગવાન અને આપણા આત્મવિશ્વાસમાં આપણી શ્રદ્ધાને મજબૂત કરવા માટે આવે છે. કેટલાક લોકો ભૂલથી માને છે કે આ અનુભવો અને પડકારો અદમ્ય વિનાશક શક્તિઓ છે, અને તેથી તેઓ હાર માની લે છે. જીવન અને તેની કસોટીઓનો અસરકારક રીતે સામનો કરવા માટે આપણી આંતરિક શક્તિને સક્રિય કરવા .માટે સ્વસ્થ માનસિકતા જરૂરી છે

જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના કરતા વધુ મજબૂત વ્યક્તિ સાથે સ્પર્ધા નહીં કરે, તો તે મજબૂત બનશે નહીં તેવી જ રીતે, જ્યારે આપણે હિંમત અને માનસિક દ્રઢતા સાથે આપણી

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]-[illegible].

[illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible].

[illegible].

[illegible] - [illegible] - [illegible].

[illegible], [illegible].

[illegible]. [illegible]? [illegible]

[illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible].

[illegible]. [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible]. [illegible],

ત ેમની આપણી સંભાળ સતત રહે છે , અ ને તે હંમેશા આપણી વાત સ ાંભળે છે . □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□, અ ને .ત ેમની સાથેનો આપણો સંબંધ જીવંત અને જીવંત છે

આપણા સર્જનહારે આપણને પ્રેમ , સમજણ, સૂઝ , સદ્ભાવના અને □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, છતાં આપણામાંના □□□□□□□□□□ □□□□□□ □ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ કર્યો નથી જે ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે સલામતી , □□□□□□ □□□ મૈત્રીપૂર્ણ સહયોગમાં રહીએ , જેમ કે એક ઉમદા અને પ્રેમાળ □□□□□□□□□ □□□□ □□, પરંતુ લોભ અને સ્વાર્થી ગણતરીઓએ આપણા હૃદયમાં મૂળ જમાવી દીધું છે અને આપણી વચ્ચે મતભેદ વાવી .દીધા છે

□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□, પ ણ આપણે ગુલામ .બ નવાનું પસંદ કર્યું છે

માણસ પોતાના સ્વર્ગીય ઘરથી ઘણો દૂર ભટકી ગયો છે અને □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ સ્વર્ગ ગુમાવી દીધો છે , □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ .સ્વર્ગ પાછું મેળવી શકશે નહીં

ભગવાને આપણને તેમના સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે , પરંતુ આ સત્ય આપણા મનમાંથી છટકી ગયું છે . આપણે એવા ભ્રમમાં ડૂબી □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□. આપણે તેની પાછળ છુપાયેલા તેજસ્વી સત્યને જોવા માટે .શાણપણના ખંજરથી ભ્રમનો પડદો ફાડી નાખવો જોઈએ

?આપણે કોણ છીએ અને આપણો સાચો સ્વભાવ શું છે

મનુષ્યોમાં સ્પષ્ટ તફાવત હોય છે , પછી ભલે તે તેમના □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□, જીવનમાં તેઓ જે □□□□□□ □□□□ □□, □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□, અથવા તેઓ જે ઇચ્છાઓ અનુભવે છે તેમાં હોય . પરંતુ આ બધા તફાવતો પાછળ બે વસ્તુઓ રહેલી છે જે દરેક માનવી ઇચ્છે છે અને અપવાદ □□□□ □□□□ □□□□ □□. એક છે તમામ પ્રકારના દુઃખ અને ઇચ્છાઓથી □□□□□□. બીજું છે સંપૂર્ણ અને કાયમી સુખ - સંપૂર્ણ સંતોષ , .□□□□□ □□□□□, પ્રેમ , શાણપણ અને આનંદ રહે છે

[illegible]

[illegible]?

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

છે કારણ કે તેઓ જે શોધે છે તે યોગ્ય જગ્યાએ શોધી રહ્યા નથી, .અને પરિણામે, તેઓ જે ઇચ્છે છે તે શોધી શકતા નથી

આપણા સમયમાં લોકો જીવનના અર્થ અને હેતુ વિશે વધુ
.જાણતા નથી, અને તેથી તેઓ મૂંઝવણ અને મૂંઝવણથી પીડાય છે

સ્વભાવે, મનુષ્યો હેતુપૂર્ણ જીવો છે જો તેમના જીવનમાં કોઈ હેતુનો અભાવ હોય, અને જો તેમના મન, શક્તિઓ, ઇચ્છાશક્તિ અને લાગણીઓ સકારાત્મક અને રચનાત્મક રીતે નિર્દેશિત ન હોય, તો તેઓ દારૂ અને ડ્રગ્સનો દુરુપયોગ, હિંસાનો આશરો લેવા વગેરે જેવા વિનાશક માર્ગો તરફ વળશે. જીવનનું અંતિમ ધ્યેય ભગવાનને જાણવું છે અને વ્યક્તિઓ પર તેમની ભૂમિકાઓ અને બાહ્ય પ્રવૃત્તિઓને ન્યાયી કાર્યો, સારા દ્રષ્ટિકોણ, સકારાત્મક વલણ અને તેમની લાગણીઓના લાભદાયી ચેનલિંગ .દ્વારા સુમેળ સાધવાની ફરજ છે

આપણા સ્વભાવના આ બે પાસાં - આંતરિક અથવા આધ્યાત્મિક પાસું અને બાહ્ય પાસું - જો યોગ્ય રીતે સમજવામાં આવે તો તે વિરોધાભાસી નથી, તેના બદલે, તેઓ એકબીજાને ટેકો આપે છે અને આપણી શારીરિક, માનસિક, ભાવનાત્મક અને આધ્યાત્મિક ક્ષમતાઓ .અને સંભાવનાઓને વિકસાવવા અને વધારવામાં મદદ કરે છે

લોકો એક મહાન શૂન્યાવકાશમાં જીવે છે, જેમાં બૌદ્ધિક ઉત્તેજના કે મનોવૈજ્ઞાનિક ઉત્તેજનાનો અભાવ હોય છે. તેઓ હેતુના અભાવે અને તેમના જીવનને મૂલ્ય અને અર્થ આપી શકે તેવી કોઈ પણ વસ્તુના અભાવે કંટાળો અનુભવે છે. સરેરાશ વ્યક્તિ માનસિક અને માનસિક રીતે સ્વસ્થ હોય તેવું કાર્ય ?કરી શકે છે અને વર્તન કરી શકે છે, પરંતુ શું તેઓ ખુશ છે

જીવનનો મુખ્ય હેતુ એ જાણવાનો છે કે આપણે કોણ છીએ અને આપણું સાચું સ્વરૂપ શું છે જો આપણે જીવનના ઊંડા પાસાઓને તે ધ્યાન આપીશું જે તેઓ લાયક છે, તો આપણે અનિવાર્યપણે સુખનો અનુભવ કરીશું, કારણ કે માનવ સુખ વ્યક્તિના આધ્યાત્મિક સ્વ સાથે જોડાવા સાથે જોડાયેલું છે, જેના વિના વ્યક્તિનું કોઈ .અસ્તિત્વ કે અસ્તિત્વ નથી

[illegible]
પ્રવેશ ન કરે અને અંતે ઉચ્ચ ચેતના સુધી પહોંચે. પછી,
અર્ધજાગ્રત અને ઉચ્ચ ચેતનામાં રહેલો ભય, ગુણાકાર અને
[illegible]. [illegible]
આ ખરેખર ઝેરી અને ઘાતક ફળ આપે છે. સદનસીબે, [illegible]
કેળવીને અંદરથી નાબૂદ કરી શકાય છે અને તે પોતાને મદદ કરવા
અને નુકસાનથી બચાવવા માંગતા લોકોને મદદ કરવા સક્ષમ છે.

એક સમયે, તોફાન અને વીજળીથી સાવધ રહીને, [illegible] પર એક નાનો પરપોટો તરતો હતો, ત્યારે તેણીએ એક અવાજ સાંભળ્યો જે તેને ફફડાટથી કહેતો હતો: "જીવનનો નાનો પરપોટો, તને શું થયું છે?"

શું તમને ખબર નથી કે તમે જીવનના મહાસાગરનો ભાગ છો? નાના પરપોટાએ આસપાસ જોયું અને તે હકીકત સમજી.

[illegible] ચેતનાના સમુદ્રની સપાટી પર, તેને એક કામચલાઉ પરપોટો માનીને, માંદગી, ગરીબી અને મૃત્યુના ભયથી ધ્રૂજતી ઓહ પરપોટા, શું તમે સમુદ્રથી ડરો છો? આસપાસ જુઓ અને [illegible] વાતાવરણથી ભગવાનના અનંત ક્ષેત્ર તરફ ફેરવો વધુ ઊંડાણમાં શોધો, [illegible], જેથી તમે જાણી શકો અને [illegible], અને ભગવાન તમારી સાથે છે તે તમારું રક્ષણ કરે છે, તે તમને ટકાવી રાખે છે, હવે અને હંમેશ માટે

ફાંદા અને ફાંદાથી બચવું

જ્યારે પણ તમને તમારા હૃદયમાં કોઈ તીવ્ર ઇચ્છા થાય છે જે તમને તેને પૂર્ણ કરવા માટે પ્રેરે છે, ત્યારે સમજદારીનો ઉપયોગ કરો અને પોતાને પૂછો, "શું આ સારી ઇચ્છા છે જે પૂર્ણ થઈ શકે છે, કે ખરાબ ઇચ્છા છે જેને માન આપવું જોઈએ નહીં?"

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

તે એક જગ્યાએથી બીજી જગ્યાએ ફરે છે, ખડકો વચ્ચે અને
ઝાડ નીચે સુંઘે છે, તે ઉત્તેજક સુગંધના સ્ત્રોતને બધે શોધે .છે

અંતે, જ્યારે તેને શબ્દોની ખોટ પડે છે અને તે જે શોધી રહ્યો છે તે ઝંખના અને ઉત્સાહથી શોધી શકતો નથી ત્યારે તે .ગુસ્સે થાય છે, વધુ ઉશ્કેરાય છે અને વધુ ચિંતિત બને છે

કસ્તુરીનાં સ્ત્રોત સુધી પહોંચવાના અંતિમ પ્રયાસમાં,
તે ઊંચા ખડકાળ ખડકો પરથી ઊંડી ખીણમાં કૂદી પડે છે જેથી તેનું ભાગ્ય ભોગવી શકે અને મૃત્યુ પામે, તે સમયે શિકારીઓ તેને પકડી શકે છે અને તેમાંથી કસ્તુરી કોથળી અથવા ગ્રંથિ .કાઢી શકે છે

આ સંદર્ભમાં, એક પ્રબુદ્ધ કવિએ કંઈક આ રીતે
:સંભળાવ્યું

!ઓ મૂર્ખ કસ્તુરી મૃગ

?તમે કેમ દુઃખી છો? તમને ઊંઘ કેમ નથી આવતી

આ કસ્તુરી ઉપલબ્ધ છે

!તારા પેટના કોથળા સાથે, મૂર્ખ

ભલે તમે તમારા નાકથી સ્પર્શ કર્યો હોય

તમારામાંથી ગુપ્ત સુગંધ આવે છે

.તમે જે આશા રાખી હતી તે જીતી ગયા હોત

અને તમે ખર્ચ કર્યા વિના જીવ્યા

શું તમને નથી લાગતું, મારા મિત્રો, મોટાભાગના લોકો કસ્તુરી હરણ જેવા વર્તન કરે છે? તેઓ હંમેશા અને હંમેશા .પોતાની બહાર બધે ખુશી શોધતા રહે છે

હા, તેઓ રમતમાં ખુશી શોધે છે, અને ઇચ્છાઓ અને તૃષ્ણાઓમાં થાકી જાય છે. તેઓ સંપત્તિના લપસણા રસ્તાઓ પર ચઢે છે જ્યાં સુધી તેઓ આખરે ઊંચી આશાઓના ખડકો પરથી હતાશા અને નિષ્ફળતાના ખડકો પર કૂદી પડે છે જ્યારે તેઓ તેમના

આત્માના સૌથી ઊંડા ખૂણામાં સંગ્રહિત સાચું સુખ શોધી શકતા .નથી

જો આપણે આપણા વિચારોને અંદરની તરફ ફેરવીશું, અને ઊંડાણપૂર્વક ચિંતન કરીશું, તો આપણે આત્માની શાંતિમાં સાચા .અને કાયમી સુખનો સ્ત્રોત શોધીશું જે આપણે શોધી રહ્યા છીએ

આપણે કસ્તુરી હરણ જેવા ન બનવું જોઈએ, ખોટી જગ્યાએ
સુખની શોધમાં મરી જવું જોઈએ. તેના બદલે, આપણે સતર્ક રહેવું જોઈએ અને આપણી અંદર ખુશી શોધવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ, આપણી .બહાર નહીં

બટનની વાર્તા

એકવાર એક માણસ મારી પાસે આવ્યો અને કહ્યું કે તેને :હૃદયની લાંબી બીમારી છે, અને ઉમેર્યું

મેં ઘણી બધી વસ્તુઓ અજમાવી છે, પણ હું મારા હૃદયના" "દુખાવાથી છુટકારો મેળવી શકતો નથી

શાંતિથી વિચાર્યા પછી, મેં તેને કાતર લાવવા કહ્યું.
:તેણે ધ્રૂજતા ધ્રૂજતા મારી સામે જોયું અને કહ્યું

"?શું તમે મારું હૃદય કાપી નાખવા માંગો છો, સાહેબ"

મેં હસીને જવાબ આપ્યો, "હું ડૉક્ટર નથી." શું તમે
ક્યારેય કોઈ વ્યક્તિ કાતરનો ઉપયોગ કરીને સર્જરી કરતી હોય "!?તેવું સાંભળ્યું છે

છેવટે, તે અનિચ્છાએ કાતર લાવ્યો, તેથી મેં તેના કોટનું
એક બટન કાપી નાખ્યું અને તેને કહ્યું કે તે તેની જગ્યાએ બીજું બટન ન સીવે, અને જ્યાં બટન ખૂટે છે ત્યાં તેનો હાથ ન મૂકે. મેં તેને બે અઠવાડિયા પછી મારી પાસે પાછા આવવાનું પણ કહ્યું, અને મને અપેક્ષા હતી કે તે તે સમય દરમિયાન સ્વસ્થ .થઈ જશે

તે માણસ હસ્યો અને બોલ્યો, "તમે જે કહ્યું તે હું કરીશ કારણ કે મને તમારા પર વિશ્વાસ છે, પણ મને લાગે છે કે આ મને "!લખેલી સૌથી વિચિત્ર દવા છે

બે અઠવાડિયા પછી તે દોડતો મારી પાસે આવ્યો અને :આશ્ચર્યચકિત થઈને કહ્યું

નિષ્ણાતોએ મને ખાતરી આપી કે હું હૃદય રોગથી સાજો થઈ"
ગયો છું. તો, ભગવાનની ખાતર, તમે શું કર્યું? શું તમે "?બટનમાંથી એક જીની કાઢી

મેં સ્મિત સાથે જવાબ આપ્યો: "હા! તમારો હાથ સતત બટન
"સાથે રમી રહ્યો હતો, અને બટન હૃદય સાથે જોડાયેલું હતું

તે બટન એ જીન હતું જે તમારા હૃદયમાં દુખાવો કરી રહ્યું હતું. તેથી મેં બટન કાપી નાખ્યું અને તમને કહ્યું કે તેને બદલશો નહીં કે તમારા હૃદય પર હાથ ન મૂકશો. આ રીતે, તમારા હૃદય પરનો દબાણ દૂર થઈ ગયો અને તમને દુઃખ આપવાનું બંધ થઈ !ગયું

બધું ઝડપથી ચાલી રહ્યું છે, અને લોકો ઘણી બધી બાબતોમાં વ્યસ્ત છે. સ્વાભાવિક રીતે, સમય બગાડવા કરતાં, ઋતુને ખાલી હાથે પસાર થવા દેવા કરતાં, દુનિયાની કૃપા મેળવવી વધુ સારી છે. પરંતુ વ્યક્તિએ જે લણવું જોઈએ તે જીવનનો સૌથી સમૃદ્ધ પાક છે: ભગવાનની નજીક જવું અને તેને ઓળખવું. સાચી ખુશી પ્રાપ્ત કરવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે આ દુનિયામાં કંઈક .પ્રાપ્ત કરવું અને આધ્યાત્મિક સફળતા પણ પ્રાપ્ત કરવી

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ભગવાનનું ધ્યાન કર્યા
વિના અને તેમના મન અને શરીરને ધન્ય દૈવી ઊર્જાથી ચાર્જ .ક ર્યા વિના તેમના દૈનિક કાર્યો શરૂ કરતા નથી

દુનિયાની ઘણી માંગણીઓ તેમના આધ્યાત્મિક લક્ષ્યો શોધનારાઓને રોકી શકે છે અને તેમને તેમના પસંદ કરેલા માર્ગથી ભટકાવી શકે છે, પરંતુ અડગ સંકલ્પ ધરાવતા લોકો કોઈ પણ વસ્તુને તેમને માર્ગથી ભટકાવવા દેતા નથી; તેઓ મુશ્કેલ કે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓને ધ્યાનમાં લીધા વિના દૃઢ નિશ્ચય . સાથે આગળ વધે છે

દુનિયા આપણને ગમે તે આપે, તે આપણા હૃદયની ઝંખનાને સંતોષશે નહીં, જે દુનિયાના ખજાના અને સંપત્તિ કરતાં વધુ

સ્થિર, મહત્વપૂર્ણ અને વધુ કિંમતી કંઈક મેળવવા માટે ઝંખે .છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ મૃત્યુ પામે છે - તમે લાંબા સમય
સુધી જીવો - પૃથ્વી પરની કોઈ શક્તિ તેમના માટે કંઈ કરી શકતી નથી. આ દુનિયા છોડીને ગયા પછી આપણને કોણ મદદ કરી શકે? ભગવાન તેથી, આપણે હંમેશા યાદ રાખવું જોઈએ કે આ દુનિયા આપણા સ્વર્ગીય ઘર તરફ જવાની યાત્રામાં ફક્ત એક અસ્થાયી વિરામ .છે, જ્યાં આપણે પરમ કૃપાળુની હાજરીમાં કાયમ માટે રહીશું

વધુ પડતી સંપત્તિ સ્વાસ્થ્ય, શાંતિ અને અસરકારકતાની ગેરંટી આપતી નથી, પરંતુ શાંતિ અને અસરકારકતા પ્રાપ્ત કરવાથી આધ્યાત્મિક અને ભૌતિક બંને સ્તરે સંતુલિત સફળતા .મળશે

મોટાભાગના લોકો ફક્ત ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે માનસિક કાર્યક્ષમતા વિકસાવે છે. પરંતુ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના પર કાબુ મેળવે છે અને પોતાની માનસિક શક્તિઓનું સંચાલન કરે છે અને દૈવી યોજના અનુસાર કાર્ય કરે છે, ત્યારે તેનું જીવન ધન્ય બનશે, અને તે આ પૃથ્વી પર આત્માના અમૃતનો સ્વાદ માણશે. તે હવે ટેવો અને ઇચ્છાઓનો કેદી રહેશે નહીં, પરંતુ તેની ચેતના દૈવી હાજરીના હૃદયમાં રૂપાંતરિત થશે, અને તે ત્યાં રહેશે અને વર્ણનને અવગણનારી નવી ખુશીઓનો .આનંદ માણશે

શરીર સૌથી મોટી દવાની દુકાન છે

તબીબી સંશોધકોએ શોધી કાઢ્યું છે કે જ્યારે આપણે અતિશય આનંદનો અનુભવ કરીએ છીએ, ત્યારે શરીર એન્ટીડિપ્રેસન્ટ્સ અને અન્ય તણાવ ઘટાડનારા પદાર્થો ઉત્પન્ન કરે છે જે ડોકટરો દ્વારા સૂચવવામાં આવેલા જેટલા જ શક્તિશાળી અને અસરકારક હોય છે. શરીર પૃથ્વી પરની સૌથી મોટી ફાર્મસી છે, જે યોગ્ય સમયે યોગ્ય વસ્તુ ઉત્પન્ન કરવામાં સક્ષમ છે જ્યારે આપણે ભગવાને આપણી અંદર મૂકેલા આધ્યાત્મિક સંતુલન સાથે .સુમેળમાં હોઈએ છીએ

[illegible]; તણાવ આપણા શરીરમાં વહેતી [illegible]

.વાજબી માત્રામાં તણાવ ફાયદાકારક છે

પરંતુ સમસ્યા ત્યારે ઊભી થાય છે જ્યારે તણાવ સ્વસ્થ .સ્તર કરતાં વધી જાય છે

[illegible] છે , અને જ્યારે તે મર્યાદા ઓળંગાઈ જાય છે , ત્યારે આપણે જોઈએ તેના કરતા વધુ તણાવગ્રસ્ત થઈ જઈએ છીએ , અને શરીર , લાગણીઓ અને મનમાં સમસ્યાઓ દેખાવાનું શરૂ ન થાય ત્યાં સુધી આપણે તેના .[illegible]

ભગવાન સાથે જીવન આનંદ અને ખુશીનું છે , જ્યારે ભગવાન [illegible], [illegible], મુશ્કેલીઓ અને આફત પણ છે . તો આફતો અને [illegible] રીતે મેળવી શકીએ અને આ પૃથ્વી પર આનંદ કેવી રીતે લાવી ?શકીએ

[illegible] .હોઈએ છીએ ત્યારે તેમના પ્રભાવથી વાકેફ રહેવું

ભગવાન સર્વજ્ઞ અને સર્વજ્ઞ છે , અને તેમણે આપણા શરીરને આરામ, અગવડતા, [illegible], અને આપણે આ સંકેતો પર ધ્યાન આપવું જોઈએ . આપણા શરીરમાં એક દૈવી [illegible], અને આપણે તણાવ અથવા આરામના સમયે આ સંદેશાઓ સાંભળવા જોઈએ . જ્યારે તમે તણાવ અનુભવો છો , ત્યારે તમારા મનને તમારા શરીરના તે ભાગ પર [illegible], પછી ઊંડો શ્વાસ લો અને તે જ સમયે , તે ભાગને ધીમેથી ખેંચો જ્યાં સુધી તે વાઇબ્રેટ ન થાય . પછી આરામ કરો અને તણાવ છોડો . આ શરીરમાં ઊર્જાસભર અને મહત્વપૂર્ણ સંતુલન જાળવવામાં મદદ કરશે અને .[illegible]

શ્વાસ દ્વારા પણ આપણે ભાવનાત્મક તણાવનું સંચાલન કરી શકીએ છીએ. [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]; [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible]: "[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]," [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible]

મજબૂત હાજરી અને દુષ્ટ વૃત્તિઓ ધરાવતી વ્યક્તિ +
દયાળુ પરંતુ નબળા ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતી વ્યક્તિ = દુષ્ટ ચુંબકત્વ દયા પર પ્રભુત્વ ધરાવે છે

દુષ્ટ વૃત્તિઓ ધરાવતો નબળા-ઇચ્છાશક્તિવાળો વ્યક્તિ + સારી વૃત્તિઓ ધરાવતો મજબૂત-ઇચ્છાશક્તિવાળો વ્યક્તિ = સારું ચુંબકત્વ દુષ્ટ પર વિજય મેળવે છે

નબળું આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ + દુષ્ટ જૈવચુંબકત્વ = મજબૂત દુષ્ટ ચુંબકત્વ

મજબૂત નૈતિક શક્તિ + નબળી નૈતિક શક્તિ = વધુ નૈતિક
શક્તિ

ગુસ્સે ભરાયેલો અને હિંસક વ્યક્તિ + નમ્ર અને દયાળુ વ્યક્તિ = ક્રોધનું ચુંબકત્વ નમ્રતા પર પ્રભુત્વ ધરાવે .છે

મજબૂત, સંતુલિત અને શાંત સ્વભાવ + ક્યારેક અસંતોષ તરફ દોરી જતો સ્વભાવ = શાંતિનું ચુંબકત્વ પ્રવર્તે છે

ક્રોનિક ઇન્ગ્રેઇન્ડ નિષ્ફળતા + ઓછી ઇન્ગ્રેઇન્ડ નિષ્ફળતા = મજબૂત નિષ્ફળતા ચુંબકત્વ

મજબૂત હકારાત્મક સફળતા + ઓછી હકારાત્મક સફળતા = વધુ સારી સફળતા

મજબૂત નિષ્ફળતા સ્પંદનો + મજબૂત સફળતા સ્પંદનો = મજબૂત નિષ્ફળતા ચુંબકત્વ અથવા મજબૂત સફળતા ચુંબકત્વ, પર્યાવરણ અને પરિસ્થિતિઓ પર આધાર રાખીને

મજબૂત, સ્વસ્થ મન + સંપૂર્ણ અજ્ઞાન = કાં તો ચતુરાઈ
અને કૌશલ્ય અથવા તો અજ્ઞાન અને મૂર્ખતા

ઉત્કૃષ્ટ આધ્યાત્મિક શક્તિ + ઉત્કૃષ્ટ વ્યવહારુ
શક્તિ = આધ્યાત્મિક ચુંબકત્વ - ખરેખર ઉત્કૃષ્ટ વ્યવહારુ શક્તિ

જો લોકો તેમની આસપાસના આકાશમાં રહેલા અસંખ્ય ગ્રહોના
જ ીવોને જોઈ શકે, ત ો કદાચ કેટલાક તેમના પ્રિયજનોને શોધવાનો

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

* * *

[illegible]

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

દયાળુ શબ્દો ઘણી બીમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઉપાય છે,
જેમાં એક શક્તિશાળી, લગભગ જાદુઈ, ચુંબકીય શક્તિ છે જે તેમના વક્તાને પુષ્કળ આશીર્વાદ અને સમૃદ્ધિ લાવે છે. જે લોકો શાંત, સૌમ્ય શબ્દોનો ઉપયોગ કરે છે તેઓ તેમના દ્વારા કોઈ પણ વિક્ષેપ વિના વહેતો સૂક્ષ્મ પ્રવાહ અનુભવે છે, તેઓ શાંતિની ગહન ભાવનાથી ભરાઈ જાય છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે આ પ્રવાહ તેના ઉચ્ચ સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલ છે, એક સતત પ્રવાહ જે તે સ્ત્રોત સાથે સુમેળમાં આત્માઓ સુધી પહોંચે છે, જે તેમને શાંતિ માટે ઝંખતા લોકોને ખુશી પહોંચાડવા સક્ષમ .બનાવે છે
* * *

હૃદયમાંથી નીકળેલા કેટલા બધા દયાળુ શબ્દોએ ઘણા દુ:ખ
દૂર કર્યા છે અને કેટલા બધા જ્ઞાની અવાજોએ આનંદ અને !શાંતિના દીવાઓથી અંધારાવાળા માર્ગોને પ્રકાશિત કર્યા છે
* * *

આપણે જે પણ અનુભવમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેમાંથી આપણે મૂલ્યવાન પાઠ શીખી શકીએ છીએ તે દરેક અનુભવમાંથી આપણે આગળ વધીએ છીએ કારણ કે આપણે અનુભવતા દરેક દુઃખ અને દુઃખનો અર્થ .અને હેતુ હોય છે
* * *

પ્રયોગોની કઠોરતા હોવા છતાં, તે અગ્નિ જેવા છે જે
આયર્ન ઓગળે છે અને તેને સુંદર, ટકાઉ અને બહુમુખી સ્ટીલમાં .ફેરવે છે
* * *

મારા જીવનની બધી નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓ ભગવાન સાથે સુમેળમાં મનની શક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત થઈ છે. જ્યારે દૈવી જનરેટર ચાલી રહ્યું હોય છે, ત્યારે હું જે ઈચ્છું છું તે બધું અપવાદ વિના ફળીભૂત થાય છે, પહેલા એક અદ્રશ્ય, અલૌકિક રચના તરીકે આકાર લે છે અને પછી વાસ્તવિકતામાં અનિવાર્ય બળ .સાથે પ્રગટ થાય છે
* * *

જ્યારે મન એક ઉત્સુક આત્માના ઊંડાણમાંથી હૃદયપૂર્વક, ઉત્સાહી અવાજમાં ભગવાનને સંભળાવે છે, ત્યારે આત્માનો અવાજ સાર્વત્રિક હૃદયને સ્પર્શે છે, અને જવાબ આવશે, જે તેની

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

.સુખ એ જીવનના અસ્થિર સંજોગો પર માનસિક વિજયનું ફળ છે
* * *

.જેને ભગવાન ઓળખે છે તે દુનિયા માટે અજાણ હોઈ શકે છે
* * *

જો કોઈ વ્યક્તિ [વાસ્તવિક પરીક્ષણ વિના] સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનથી પોતાને પ્રોગ્રામ કરે છે, તો તે એક પોર્ટેબલ રેકોર્ડિંગ ડિવાઇસ જેવો બનશે જે કહેવતોનું પુનરાવર્તન કરે છે અને ઉચ્ચ શબ્દસમૂહોનો પડઘો પાડે છે, અને અન્ય લોકો તેને એક વિદ્વાન વિદ્વાન માનશે, પરંતુ આવા જ્ઞાનને સત્યની સીધી ધારણા દ્વારા મજબૂત બનાવવામાં આવતું નથી, કે તે .આધ્યાત્મિક પ્રાપ્તિ સાથે મેળ ખાતું નથી
* * *

દુનિયામાં સમસ્યાઓ તો ચાલુ જ રહેશે, તેથી માર્ગદર્શન અને દિશા માટે કોઈ ક્યાં જઈ શકે? ટેવો, પૂર્વગ્રહો, પક્ષપાત અને કટ્ટરતાથી પ્રભાવિત વ્યક્તિના વિચારો કોઈ કામના નથી, અને વ્યક્તિના પર્યાવરણ, પરિવાર, દેશ કે દુનિયાના પ્રભાવો સાચું માર્ગદર્શન આપવામાં અસમર્થ છે. તેથી, વ્યક્તિએ ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા શાંત, શાંત અવાજને સાંભળવો જોઈએ, સત્ય .સાથે સુમેળમાં અવાજ
* * *

દૈવી પ્રવાહ માટે તમારા હૃદય ખોલો જેથી તે તમારામાં
વહે અને તમારા જીવનને આધ્યાત્મિક આશીર્વાદ અને ભલાઈથી ભરી .દે
* * *

તમે ગમે તે કાર્ય કરો અને ગમે તે સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી શકો, હંમેશા યાદ રાખો કે ભગવાન જ તમને કાર્ય કરવા અને .પ્રાપ્ત કરવા માટે જરૂરી બધી શક્તિ પ્રદાન કરે છે
* * *

પ્રભુ, ગરીબી અને સમૃદ્ધિમાં, માંદગી અને
સ્વાસ્થ્યમાં, અજ્ઞાનતા અને શાણપણમાં મને તમારું સ્મરણ કરવા દો, અને મને તમારા ધન્ય પ્રકાશનો અનુભવ કરાવવા દો જે .ક્ષણભરમાં સુખાકારી અને ઉપચાર આપે છે
* * *

મારા વિચારોના એકાંતમાં, હું તમારો ધન્ય અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખું છું. મારી સ્મૃતિના પડદામાં છુપાયેલા કઠોર, ધરતીના અવાજોને મારાથી દૂર કરો. હું મારા આત્માની .શાંતિમાં તમારો શાંત, મધુર અવાજ હંમેશા સાંભળવા માંગુ છું
* * *

જીવન અંધકારમાં છવાયેલું છે, અને ક્યારેક આપણે ઠોકર
ખાઈએ છીએ અને આગળ વધવામાં અચકાઈએ છીએ. જીવનના અંધકારમય માર્ગો પર ચાલતી વખતે આપણે ભગવાનના પ્રકાશને આપણો માર્ગદર્શક દીવો બનાવવો જોઈએ. તે અજ્ઞાન અને અંધકારની રાતોમાં પૂર્ણિમાના ચંદ્ર છે, જાગૃતિના કલાકોમાં તેજનો સૂર્ય છે, માર્ગદર્શનનો દીવાદાંડી છે, અને પૃથ્વીના ક્ષણિક અસ્તિત્વના સમુદ્રોમાં ફરતા લોકો માટે માર્ગદર્શક .તારો છે
* * *

માણસ માટે વિસ્મૃતિની નિદ્રામાંથી ભાવનાના જાગૃતિ તરફ .પોતાની ચેતનાને જાગૃત કરવાનો સમય આવી ગયો છે
* * *

પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે અમારી જાગૃતિને અજ્ઞાન અને સંકુચિત, મર્યાદિત વિચારોના ઊંડાણમાંથી શાંતિ, પ્રકાશ, પ્રેમ અને સાર્વત્રિક માનવ .કરુણાની ક્ષિતિજો સુધી પહોંચાડો
* * *

માનવ જીવનના વિરોધાભાસ પાછળ ભગવાનની શક્તિઓ અને અજાયબીઓ છુપાયેલા હોવાથી પરિસ્થિતિ આખરે સુધરશે, અને જે કોઈ પરિસ્થિતિની અનિવાર્યતામાં વિશ્વાસ નથી કરતો અને પોતાના મન અને શ્રદ્ધાથી પડદાની બહાર જે છે તેમાં પ્રવેશવાનો પ્રયાસ કરે છે, તેના માટે દરવાજો ખુલી જશે જે . [દરેક વિશ્વાસી હાથ દ્વારા ખટખટાવાયેલ] છે
* * *

શ્રદ્ધાનો અર્થ ક્યારેય બેદરકાર રહેવું કે સંજોગો સાથે સમજદારીપૂર્વક વ્યવહાર ન કરવો એવો નથી. તેના બદલે, ગમે તે થાય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે જો તે પોતાના હૃદય, આત્મા અને લાગણીઓથી ભગવાન તરફ વળે તો તે મુશ્કેલ અને તણાવપૂર્ણ પરિસ્થિતિઓમાં તેને ટેકો આપવા .સક્ષમ છે

* * *

જો આપણી ઇન્દ્રિયો આપણને સંપૂર્ણ સત્ય પહોંચાડે, તો
આપણે પૃથ્વીને ઇલેક્ટ્રોનની નદીઓ તરીકે જોશું, અને ધૂળના .દરેક કણને પ્રકાશના ફરતા સમૂહ તરીકે જોશું
* * *

જે લોકો દ્રવ્યથી આત્મા સુધી પોતાની સૂઝથી પ્રવેશ કરે
.છે તેઓ ભ્રમના સ્વરૂપને સમજે છે અને સત્યના સારને જાણે છે
* * *

ભલે કોઈ વ્યક્તિ આફ્રિકાના જંગલોમાં હોય, યુદ્ધના મેદાનમાં હોય, બીમારીથી પીડાતો હોય કે ગરીબીથી પીડાતો હોય, તેણે પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે ભગવાનનો હાથ ભય કરતાં વધુ મજબૂત છે અને જેઓ તેમનામાં આશ્રય લે છે તેમનું રક્ષણ કરવા .સક્ષમ છે

પોતાને બચાવવા માટે આનાથી વધુ અસરકારક કોઈ રસ્તો નથી. અલબત્ત, ઘટનાઓ સાથે વ્યવહાર કરતી વખતે તર્કનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તે જ સમયે દૈવી મદદમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખવો .જોઈએ
* * *

બધા જીવોના હૃદયમાં રહેલો પ્રેમ - બધી માતાઓ, પિતાઓ, .મિત્રો અને પ્રિયજનોનો પ્રેમ - દૈવી પ્રેમમાંથી ઉદ્ભવે છે
* * *

મુખ્ય અને ગૌણ ફરજો વચ્ચે ભેદ પાડવો જોઈએ, ફક્ત મહત્વપૂર્ણ કરતાં સૌથી મહત્વપૂર્ણને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. વધુમાં, કોઈ પણ ફરજ બીજા ફરજનો વિરોધાભાસ ન કરે. શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે જ્યારે એક ફરજ બીજી ફરજ સાથે .વિરોધાભાસ કરે છે, ત્યારે તે પુરાવો છે કે તે સાચી ફરજ નથી
* * *

જેમ જેમ સૂર્યના મહત્વપૂર્ણ કિરણો ફેલાશે, તેમ તેમ
હું ગરીબો અને ત્યજી દેવાયેલાઓ [જેમને સમાજે ત્યજી દીધા છે] ના હૃદયમાં આશાના કિરણો ફેલાવીશ, અને જેઓ પોતાને .નિષ્ફળ માને છે તેમના હૃદયમાં હું નવો નિશ્ચય જગાડીશ
* * *

ગુરુ પરમહંસે તેમના એક શિષ્યને કહ્યું: "તમારા પ્રેમ વર્તુળમાંથી કોઈને પણ બાકાત ન રાખો, દરેકને તમારા હૃદયમાં ".રાખો અને તેઓ તમને તેમના હૃદયમાં રાખશે
* * *

પ્રભુ, મને હંમેશા મારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ લાભદાયી
.અને સારા કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરવામાં મદદ કરો
મને તમારી ઇચ્છા પ્રમાણે ચાલવામાં મદદ કરો જેથી મારા બધા વિચારો તમારા હેતુઓ પ્રત્યે પ્રતિભાવ આપે અને તમારી .ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં રહે
તેમણે મારી અંદર છુપાયેલી, આશીર્વાદિત શક્તિને જાગૃત કરવામાં મને મદદ કરી જેથી હું બધી મુશ્કેલીઓ અને .કસોટીઓમાંથી બહાર નીકળી શકું
* * *

તે હિંમતવાન અને નમ્ર આધ્યાત્મિક વ્યક્તિત્વ પ્રત્યે જાગૃત થાઓ - જે સિંહોની શક્તિ અને કબૂતરોની સૌમ્યતાને જોડે .છે
* * *

મને કડવી, ખોટી ટીકા, કે ભવ્ય પ્રશંસા અને ખુશામતથી
કોઈ તકલીફ નહીં પડે. હે પ્રભુ, મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી .ઇચ્છા પૂર્ણ કરવાની અને તમારી કૃપા મેળવવાની છે
* * *

જ્યારે તમે દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરશો ત્યારે તમને
ક ેટલો અપાર આનંદ મળશે તેની તમે કલ્પના પણ કરી શકતા નથી.
ત મારો આત્મા ભગવાનના અનહદ પ્રેમથી મદમસ્ત થઈ જશે. ત ે એક એવો પ્રેમ છે જે કોઈપણ માનવ પ્રેમ કરતાં લાખો ગણો વધારે છે
- એ ક એવો પ્રેમ જે તમારી બધી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરે છે અને
.ત મારા હૃદયને આનંદ અને સંતોષથી ભરી દે છે
* * *

આંતરિક ધ્યાન દ્વારા, તમે તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ આધ્યાત્મિક આનંદનો સીધો અનુભવ કરી શકો છો. જો તમે આ જાગૃતિ કેળવશો, તો તમારું વ્યક્તિત્વ સુમેળભર્યું વિકાસ કરશે, અને તમે લોકો અને અન્ય જીવો માટે આકર્ષક ચુંબકત્વ પ્રાપ્ત .કરશો
* * *

હે મહાન રક્ષક, મારા ભાગ્યને કારણે હું બધું ગુમાવી
દઉં તો પણ મને કોઈ પરવા નથી, જે મારા પોતાના ઘડેલા ભાગ્યથી બનેલું છે, પણ હું તમને વિનંતી કરું છું, મારા એકમાત્ર આશ્રયથી, તમારા પ્રત્યેના મારા પ્રેમના મીણબત્તીને .બેદરકારી અને વિસ્મૃતિના પવનથી બચાવો
* * *

ચાલો આપણે અનુકૂળ સંજોગોના ઝરણામાંથી વહેતા શાંતિના શુદ્ધ, તાજગીભર્યા પાણીને ભરીને પીઈએ, જે સકારાત્મક વિચારવાના અને આશાવાદી દૃષ્ટિકોણ રાખવાના આપણા દૃઢ .સંકલ્પથી વધુ મજબૂત બને છે
* * *

અંતરાત્મા એક એવી સહજ ભાવના છે જે વ્યક્તિના સાચા
સ્વભાવ અને હેતુઓને પ્રગટ કરે છે જ્યારે તમારો અંતરાત્મા સ્પષ્ટ હોય, અને તમે જાણો છો કે તમે જે યોગ્ય છે તે કરી રહ્યા છો, ત્યારે તમારે ડરવાનું કંઈ નથી. સ્પષ્ટ અંતરાત્મા એ ભગવાન તરફથી સારા વર્તનનો પુરાવો છે. અંતરાત્મા ના દરબારમાં નિર્દોષ છૂટવાનો અર્થ એ છે કે ખુશી મેળવવી અને .ભગવાન ના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરવા
* * *

મોટાભાગના લોકો જે બોલ્ડ અને આનંદદાયક કાર્યો નથી
કરતા તે કરવાનો પ્રયાસ કરો, અને જેમને અન્ય લોકો અવગણે છે .તેમને પ્રેમ અને શાંતિ આપો
* * *

:ગુરુ પરમહંસએ તેમના એક શિષ્યને કહ્યું
જો તમે મનને કેળવવામાં સમય નહીં કાઢો, તો ગમે તેટલી" ભૌતિક સમૃદ્ધિ તમને સંતોષ આપી શકશે નહીં. આ કેળવવું ત્રાસ નથી, પરંતુ સુખ તરફ દોરી જતા વિચારો અને કાર્યોને પોષવા ".માટે ચેતનાની તાલીમ છે

તમારી ખુશી તમારી સફળતા છે, તેથી કોઈને પણ તમારી
પાસેથી તે છીનવા ન દો. જે લોકો તમને પરેશાન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે તેમનાથી પોતાને બચાવો. જ્યારે હું નાનો હતો, ત્યારે જ્યારે પણ કોઈ લોકો મારા વિશે ખોટી અફવાઓ ફેલાવતા ત્યારે હું મારી ધીરજ ગુમાવી દેતો હતો. પછીથી, મને સમજાયું કે

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

મનમાં પ્રવેશી શકે છે , [illegible]

* * *

ભગવાન પહેલા આવે છે , [illegible]. આ પણે યાદ [illegible], આ પણે આપણા કોઈપણ કાર્યને પૂર્ણ કરી શકીશું નહીં . આ
.તેમના પ્રત્યેની આપણી સૌથી મોટી ફરજ છે

* * *

[illegible]
કરવાની એક રીત છે શરૂઆતમાં , દરેક પરંપરાનું એક વાજબીપણું
હતું જો આપણે શોધીએ કે વાજબીપણું હજુ પણ સાચું છે , તો
પરંપરાનો અર્થ અને ફાયદો છે જો કે , પરંપરાઓનું આંધળું પાલન
કરવું મૂર્ખામીભર્યું છે . આપણે શું સાચું છે તે જાણવું
જોઈએ અને તેનું પાલન કરવું જોઈએ , શું આપણને ખુશી આપી શકે છે
.તે સમજવું જોઈએ અને પછી તેને લાગુ કરવું જોઈએ

* * *

જ્યારે તમે ઘણા બધા લોકોને ખુશી કે સફળતાનો અભાવ જુઓ
છો , ત્યારે એવું ન માનો કે તે તેમનું ભાગ્ય છે . તમે તમારી
જાતને જે બનવા માંગો છો તે બનાવી શકો છો . [illegible]
.સફળતા જ તમને ખરેખર સફળ બનાવે છે

* * *

જો તમારી અંદર કંઈ ન હોય , તો તમે ખુશ નહીં રહેશો . પરંતુ
જો તમારી આસપાસ કંઈ ન હોય અને તમે તમારી અંદર ખુશ હોવ , તો
[illegible]. આમ, [illegible]
.લોકોનો ન્યાય કરવો અશક્ય છે

* * *

[illegible]

* * *

મને ખાતરી છે કે મને જે જોઈએ છે તે બધું મારી પાસે
આવશે, [illegible].

આ બડાઈ મારવી કે ઢોંગ નથી, કારણ કે મેં મારા જીવનમાં ઘણી વખત તે આશીર્વાદિત શક્તિના કાર્ય અને અસરકારકતાનો અનુભવ .કર્યો છે
* * *

ભલે હું જીવનની સપાટી પર તરતો હોઉં કે સમુદ્રના
ઊંડાણમાં ડૂબતો હોઉં, હું જાણું છું કે હું ભગવાન સાથે છું અને તે મારી સાથે છે, અને કંઈપણ મને નુકસાન પહોંચાડી શકતું .નથી. તે જ્ઞાને મને એક અવર્ણનીય અને ગહન ખુશી આપી છે
* * *

કોઈ શંકા નથી કે કંઈક નવું ખરીદવું એ એક આનંદદાયક
અનુભવ છે. પરંતુ થોડા સમય પછી, તે આનંદદાયક લાગણી ધીમે ધીમે ઓછી થતી જાય છે, અને તમે તેમાં રસ ગુમાવી પણ શકો છો, તે ભૂલી શકો છો અને કંઈક બીજું ઇચ્છવા લાગશો. જોકે, તે વસ્તુનું બિલ !ભૂલાશે નહીં, ખાસ કરીને જો તમે તે હપ્તા પર ખરીદી હોય તો
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના જીવન પર નિયંત્રણ રાખવું જોઈએ અને
શક્ય તેટલું સરળ બનાવવું જોઈએ. તેમણે જરૂરિયાતો અને કટોકટી માટે થોડા પૈસા બચાવવા જોઈએ, વૈભવી વસ્તુઓ પર ખર્ચ કરવા કરતાં બચતને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ અને અન્ય લોકોને તેમની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ. જ્યારે તમે બીજાઓને મદદ કરશો, ત્યારે મદદ એક યા બીજી રીતે તમારી પાસે આવશે, અને તમને કંઈપણની કમી રહેશે નહીં અને કંઈપણથી વંચિત .રહેશે નહીં
* * *

બધા હૃદયના આનંદમાં, હું તમારા આનંદનો પડઘો સાંભળું
છું, હે પ્રભુ, અને બધા વિશ્વાસુઓની મિત્રતામાં, હું તમારા પ્રેમનો અનુભવ કરું છું, હું આનંદિત છું અને મારા મિત્રોની સફળતા અને સમૃદ્ધિથી મારું હૃદય પ્રસન્ન થાય છે, જેમ હું મારા પોતાના કલ્યાણ અને સરળતામાં આનંદ કરું છું, જેમ જેમ હું બીજાઓમાં શાણપણ પ્રેરિત કરું છું, હું મારા પોતાના શાણપણના ખજાનાને ગુણાકાર કરું છું, અને બધાના સુખમાં, હું .મારું પોતાનું શોધી કાઢું છું
* * *

સુખનો સૌથી મોટો દુશ્મન વૈભવી વસ્તુઓ ખરીદવા માટે
પૈસા ઉછીના લેવા છે. લોકો ભૂલથી માને છે કે જ્યાં સુધી તેઓ કોઈ ચોક્કસ વસ્તુ પ્રાપ્ત ન કરે ત્યાં સુધી તેઓ ખુશ રહી શકતા નથી. પરંતુ તે વસ્તુ પ્રાપ્ત કર્યા પછી પણ, તેઓ વાસ્તવિક સુખનો અનુભવ કરી શકતા નથી, ભલે તે ક્ષણિક આનંદ લાવે છે. પૃથ્વી પરના સુખના મૃગજળનો પીછો કરવાનો શું અર્થ છે જે ફક્ત તૂટી જવાનું વચન આપે છે? લોકોએ સાદગીથી જીવવું જોઈએ, સતત ધ્યાન આપવાની જરૂર હોય તેવી અસંખ્ય સંપત્તિઓની .જરૂર વગર
* * *

મારું સ્વર્ગ મારી અંદર છે જેમ જેમ હું ભગવાનના આશીર્વાદનો આનંદ માણું છું, હું તેમનો આભાર માનું છું, અને મારો આંતરિક આનંદ વધે છે તે આંતરિક સંતોષ વિના, પૃથ્વી પરના સુખો અને ખુશીઓ પણ નર્ક બની જાય છે મને ખ્યાલ આવ્યો છે કે તે આંતરિક આનંદ વિના, મારા પર મૂકવામાં આવેલી જવાબદારીઓનો બોજ મારી શાંતિ છીનવી લેત અને મને મારા સુખથી .વંચિત રાખત
* * *

જો સંપત્તિ બીમારી અને સમસ્યાઓ સાથે જોડાયેલી હોય, તો તેના પરિણામો અસંખ્ય હશે. સ્વચ્છતા અને આરોગ્યસંભાળ પશ્ચિમની શક્તિઓમાંની એક છે. વિકસિત દેશોમાં હાનિકારક જંતુઓ અને ઘાતક જંતુઓ અસરકારક રીતે નિયંત્રિત થાય છે, જ્યારે અન્ય દેશોમાં તે પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. પરંતુ આ જીવાતોને દૂર કરવી એ સિદ્ધિનું શિખર નથી, કારણ કે વિકસિત દેશોમાં અન્ય પ્રકારની મુશ્કેલીઓ અસ્તિત્વમાં છે, જેમ કે ચૂકવણી કરવામાં મુશ્કેલ બિલ અને હપ્તા ખરીદવાની પ્રણાલીને કારણે ગૂંગળામણ કરતી નાણાકીય કટોકટી - એવી મુશ્કેલીઓ જે ઊંઘમાં ખલેલ પહોંચાડે છે અને માનસિક શાંતિને .નબળી પાડે છે
* * *

આપણે એ જ ચેતનાનો અભિન્ન ભાગ છીએ જેમાંથી આ મહાન .બ્રહ્માંડ ઉદ્ભવ્યું છે
* * *

શું તમે ક્યારેય ઘેટાંનું ટોળું જોયું છે? જો તેમાંથી
એક કૂદી પડે છે, તો બાકીનું ટોળું ખચકાટ વિના તેનું અનુકરણ

કરે છે મોટાભાગના લોકો આવા જ હોય છે કોઈ વ્યક્તિ કોઈ વિચાર લઈને આવે અથવા નવો ટ્રેન્ડ રજૂ કરે, અને બીજા તરત જ તેની નકલ કરે અને તેની સાથે જોડાય. આ પેટર્ન પેઢીઓથી ચાલતી આવી છે. દરેક રાષ્ટ્રના પોતાના રિવાજો અને પરંપરાઓ હોય છે, અને આપણે એવો દાવો કરી શકતા નથી કે તે બધા સાચા કે યોગ્ય છે પણ કોણ જાણે? કદાચ તેમાંથી કેટલાક રિવાજો અને પરંપરાઓ .અર્થહીન અને અર્થહીન હોય
* * *

જ્યારે વિચારોનું તોફાની તોફાન શમી જાય છે, ત્યારે
આપણે શાંતિના રાજ્યમાં પ્રવેશ કરીએ છીએ અને દૈવી હાજરીને .સ્પર્શ કરીએ છીએ
* * *

ભગવાન વિશે વિચારો, અથવા એક સુંદર દૃશ્ય જે શાંતિને પ્રેરણા આપે છે, અથવા આનંદદાયક અને આનંદદાયક અનુભવ વિશે વિચારો. સકારાત્મક, શાંત માનસિક પ્રવૃત્તિ શક્તિ અને .તાજગી આપે છે
* * *

આપણે એક અસ્તવ્યસ્ત અને અશાંત દુનિયામાં જીવીએ છીએ,
તમને લાગશે કે પૈસા એટલે ખુશી, પણ જ્યારે તમે તેને મેળવો છો, ત્યારે તમે હજુ પણ નાખુશ છો. તમે સંપત્તિ મેળવી શકો છો અને - ભગવાન ના કરે - તમારું સ્વાસ્થ્ય ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સારું સ્વાસ્થ્ય હોઈ શકે છે અને તમે તમારા પૈસા ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સંપત્તિ અને સ્વાસ્થ્ય બંને હોઈ શકે છે પરંતુ તમે બીજાઓ સાથે અસંખ્ય સમસ્યાઓનો સામનો કરી શકો છો, દયા બતાવો છો અને બદલામાં તમને ફક્ત રોષ અને નફરતનો સામનો કરવો પડશે. ભગવાન વિના, આ જીવનમાં કંઈપણ .તમને ખરેખર સંતુષ્ટ કરી શકતું નથી
* * *

દૈવી યોજનાના અજ્ઞાનમાં જીવતા લોકો માટે પૃથ્વી એક ત્રાસ ખંડ બની જાય છે. પરંતુ જ્યારે તમે જીવનના અનુભવોને તમારા શિક્ષકો તરીકે જુઓ છો અને તેમની પાસેથી આ દુનિયાની સાચી પ્રકૃતિ અને બ્રહ્માંડ નાટકમાં તમારી સોંપાયેલ ભૂમિકા શીખો છો, ત્યારે તે અનુભવો કાયમી સંતોષ અને સુખના .માર્ગ પર મૂલ્યવાન પ્રકાશ બની જાય છે
* * *

ત્યાં, અંધકારમય અંધકાર, અવાજહીન સ્થિરતા અને નિર્મિત શૂન્યતાની પેલે પાર, શાશ્વત સાર રહેલો છે, જે અસ્તિત્વનું મૂળ છે અને બધી શક્તિઓ અને જીવોનો સ્ત્રોત છે, દૃશ્યમાન .અને અદ્રશ્ય
* * *

ભગવાને આ પૃથ્વી ફક્ત આપણા ખાવા, સૂવા અને મરવા માટે બનાવી નથી, પરંતુ આપણે તેમની ઇચ્છા જાણી શકીએ અને આપણા અસ્તિત્વનો હેતુ સમજી શકીએ તે માટે બનાવી છે. મુઠ્ઠીભર જ્ઞાની લોકોએ બ્રહ્માંડની યોજનાનો અર્થ સમજી લીધો છે, .પરંતુ મોટાભાગના લોકો આંધળા છે અને તે હેતુથી અજાણ છે
* * *

મારા જીવનમાં ક્યારેય પૈસાનો ધ્યેય નહોતો; મારું
ધ્યેય માનવતામાં મારા ભાઈ-બહેનોની સેવા કરવાનો હતો. તેથી, ભગવાને મારા માટે મારી જાતને ટેકો આપવા અને મારા મિશનને .પૂર્ણ કરવા માટે તકોના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા
* * *

ભગવાને આ બ્રહ્માંડને એક નિશ્ચિત અને અપરિવર્તનશીલ કાયદા અનુસાર કાર્ય કરવા માટે બનાવ્યું છે જો આપણે આ સાર્વત્રિક કાયદાઓમાંથી કોઈપણનું ઉલ્લંઘન કરીએ છીએ, તો આપણે પોતાને સજા કરીએ છીએ. કોઈ વ્યક્તિ જે ઊંચી ઇમારતની છત પરથી કૂદી પડે છે તેના હાડકાં તૂટી જાય છે. તેથી, આપણે ગુરુત્વાકર્ષણના નિયમને અવગણી શકીએ નહીં અને તેના .પરિણામો ભોગવી શકતા નથી
* * *

જ્યારે આપણે વિશ્વની સભ્યતાઓ પર ઊંડાણપૂર્વક નજર
કરીએ છીએ અને પ્રાચીન સભ્યતાઓના છુપાયેલા રહસ્યોનું અન્વેષણ કરીએ છીએ, ત્યારે એક મોટું ચિત્ર ઉભરી આવે છે, જેમાં ગૂંથાયેલી રેખાઓ, વિવિધ પ્રકરણો અને ચોક્કસ વિગતો હોય છે, અને આપણને જોવા મળે છે કે માણસ એક જ સમયે વ્યક્તિગત .અને સામાજિક બંને સ્વભાવનો છે
* * *

જો ભગવાન ઇચ્છતા હોત કે આપણે ફક્ત ભૌતિક ચેતનામાં
જીવીએ, તો આપણે ભૌતિક વસ્તુઓથી સંપૂર્ણપણે સંતુષ્ટ હોત .અને દુન્યવી રીતોથી સંતુષ્ટ હોત
* * *

સપનાની પેલે પાર શુદ્ધતા, શાંતિ અને ખુશીના કિરણો
.આપણા આવશ્યક ઊંડાણોમાં ઝબકતા અને નૃત્ય કરતા રહે છે
* * *

આપણી આ ધરતીની યાત્રા દરમિયાન આપણા જીવનના આકાશમાં
આવતા દરેક અનુભવ સાથે, આપણે આપણી જાગૃતિ કેવી રીતે વિસ્તૃત કરવી અને આપણી આસપાસના સંજોગો અથવા આપણે જેમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેની વધુ સમજ કેવી રીતે મેળવવી તે શીખવું જોઈએ, અને પછી આપણે વધુ સારી સુમેળમાં રહી શકીશું અને લોકો અને જીવન સાથે .વધુ સરળતાથી અને સુરક્ષિત રીતે વ્યવહાર કરી શકીશું
* * *

મોટાભાગના લોકો બીજાઓનું અનુકરણ કરે છે વ્યક્તિ
મ ૌલિક અને સર્જનાત્મક હોવી જોઈએ, અ ને તે જે કંઈ કરે છે
.ત ેમાં નિપુણતા મેળવવી જોઈએ

પૂર્વમાં, પ્રાથમિક ધ્યાન આધ્યાત્મિક સુખ કેળવવા પર રહ્યું છે, જ્યારે જીવનના ભૌતિક પાસાઓની ઘણીવાર અવગણના કરવામાં આવી છે. પશ્ચિમમાં, કેટલીક ભૌતિક સુવિધાઓ છે પરંતુ માનસિક સુખ ખૂબ જ ઓછી છે. બંને વચ્ચે સંતુલનની જરૂર છે, કારણ કે જીવનના ફક્ત એક જ પાસાં પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી અસંતુલન થાય છે અને જીવનની માંગણીઓનો તર્કસંગત રીતે સામનો .કરવામાં અસમર્થતા આવે છે
* * *

દૈવી ખુશી પછી સૌથી મોટું સુખ એ છે કે વ્યક્તિ પોતાના નજીકના સંબંધીઓ સાથે શાંતિથી રહે, જેમની સાથે તેણે વર્ષનો .દરેક દિવસ વિતાવવો પડે છે
* * *

લોકો ઉતાવળમાં અને આવેગજન્ય વર્તન કરવામાં ઘણો સમય બગાડે છે, પરંતુ કંઈ પણ પૂર્ણ કરતા નથી. જીવન શું ઓફર કરે છે તે .સમજવા માટે થોડા વિરામ લો અને વિચારવાનો પ્રયાસ કરો
* * *

આપણે શાંતિના બગીચાઓમાં શાણપણના આંતરિક મકાનો બનાવવા માટે કામ કરવું જોઈએ જે અદ્ભુત આધ્યાત્મિક ગુણોના અસંખ્ય .ફૂલોથી ખીલે છે અને ચમકે છે
* * *

આંતરિક સંવાદિતા શક્તિનો સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે અને .નવીનીકરણીય ઉર્જા ઉત્પન્ન કરે છે
* * *

જીવન તરફ નજર કરતાં, કોઈને ખબર પડે છે કે સફળતા સરળ નથી જીવન ઘણીવાર કઠોર અને માફ ન કરનારું હોય છે, અને આપણે આજીવિકા મેળવવા માટે સંઘર્ષ કરવો પડે છે તમારા શરીરને ટકાવી રાખવા અને તેને સ્વસ્થ અને બીમારીથી મુક્ત રાખવા માટે જરૂરી પ્રયત્નો વિશે વિચારો! જો તમે આમાં સફળ થાઓ તો પણ, તે સફળતા ક્ષણિક છે શરીર - તમે લાંબા સમય સુધી જીવો - આખરે આરામ કરશે ઇચ્છિત સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે આંતરિક અને બાહ્ય બંને પ્રકારની અસંખ્ય શક્તિઓ સામે લડવાની જરૂરિયાત આ શક્તિઓ તમને ખરેખર નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓથી વંચિત રાખવા માટે અથાક મહેનત કરે છે
* * *

દરેક પરિસ્થિતિમાં શાંત રહેવાનો પ્રયાસ કરો, અને
તમારી શાંતિના બીજને ખુશખુશાલતા અને સંતોષના સ્મિત સાથે .ખીલવા દો
* * *

મહાન સંતો પણ સંપૂર્ણ મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી
સિવાય કે તેઓ તેમની સફળતા, એટલે કે તેમના આધ્યાત્મિક અનુભવો અને ઉચ્ચ જ્ઞાન, અન્ય લોકો સાથે શેર કરે, તેમને .પવિત્ર જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરીને
* * *

આ કારણોસર, જેઓ તે તબક્કાઓ સુધી પહોંચે છે અને તે
સ્થિતિઓ પ્રાપ્ત કરે છે તેઓ જેમને તેની જરૂર હોય તેમને સમજ આપવા માટે ઉત્સુક હોય છે. જો તમે સાચી સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માંગતા હો, તો તમે ફક્ત તમારા પોતાના વ્યક્તિગત સુખની જ .નહીં પરંતુ અન્ય લોકોના સુખની પણ ખાતરી કરશો
* * *

બુદ્ધિશાળી કોઈપણ વ્યક્તિ પૈસા કમાઈ શકે છે, પરંતુ જો તેમના હૃદયમાં પ્રેમ હશે, તો તેઓ ક્યારેય તે પૈસાનો ઉપયોગ સ્વાર્થી હેતુઓ માટે નહીં કરે; તેના બદલે, તેઓ તેને બીજાઓ સાથે શેર કરશે. સ્વાર્થી અને કંજૂસ લોકોના હાથમાં પૈસા એક શાપ અને દુર્ભાગ્ય છે, અને દયાળુ હૃદય અને ઉદાર આત્માઓ .ધરાવતા લોકોના હાથમાં આશીર્વાદ અને ભેટ છે

* * *

કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી મૌન રહેવાનું પસંદ કરી
શકે છે, તે સમય દરમિયાન પોતાના પરિવારના સભ્યો સાથે વાત કરવાનો ઇનકાર કરી શકે છે. પરિણામે આ વ્યક્તિને થોડી આંતરિક શાંતિ મળી શકે છે, પરંતુ તેમનું વર્તન સ્વાર્થી અને તેમના પરિવારની ખુશી માટે હાનિકારક છે. જ્યાં સુધી તેમના પ્રિયજનોને પણ તેમની સિદ્ધિનો લાભ ન મળે ત્યાં સુધી તેઓ .ખરેખર સફળ ગણી શકાય નહીં
* * *

તેવી જ રીતે, ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવી એ ફક્ત આપણા પોતાના પર સુખાકારીનો આનંદ માણવાનો અધિકાર નથી, પરંતુ અન્ય લોકો પ્રત્યેની આપણી નૈતિક જવાબદારી પણ છે, કારણ કે તેઓ તેમની ભૌતિક પરિસ્થિતિઓ અને જીવનની પરિસ્થિતિઓને .સુધારવામાં મદદ કરે છે
* * *

હું મારા સ્પષ્ટ અંતરાત્મા ની દિવાલો પાછળ સુરક્ષિત છું, મેં અંધકારમય ભૂતકાળ ને બાળી નાખ્યો છે અને મને ફક્ત .આજ ની ચિંતા છે
* * *

આજે મને ખ્યાલ આવે છે કે હું મહાન સારાના પ્રકાશ સાથે
એક છું અને દુઃખના સમુદ્રના મોજા સામે સંઘર્ષ કરનારાઓ .માટે હું એક દીવાદાંડી છું
* * *

જીવનમાં તેમની મહત્વાકાંક્ષાઓના આધારે સફળતા વિશે લોકોના અલગ અલગ મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતો હોય છે. કેટલાક લોકો સફળતાને ચોરી સાથે સરખાવે છે, "તે એક સફળ ચોર હતો!" જેવી વાતો કહેતા સાંભળવા અસામાન્ય નથી. આ દર્શાવે છે કે સફળતા તેના તમામ સ્વરૂપો અને પ્રકારોમાં ઇચ્છનીય અને માંગણીપાત્ર છે. જોકે, આપણી સફળતાએ બીજાઓને નુકસાન ન .પહોંચાડવું જોઈએ
* * *

સફળતા માટે બીજો એક માપદંડ પણ છે: જ્યારે આપણે આપણા માટે સુમેળભર્યા અને ફાયદાકારક પરિણામો લાવી શકીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી સફળતામાં બીજાઓને પણ સામેલ કરવા જોઈએ .અને તેના ફળો તેમની સાથે વહેંચવા જોઈએ

* * *

સફળતા એટલે વ્યક્તિનો પોતાના વાતાવરણમાં સંતોષ અને સંતોષ. સાચી સફળતા એ ન્યાયીપણાના સિદ્ધાંતો પર આધારિત કાર્યોનું પરિણામ છે, અને તેમાં બીજાઓના સુખ અને સુખાકારીને પોતાના સુખના અભિન્ન ભાગ તરીકે સમાવિષ્ટ કરવામાં આવે છે. જો આપણે આ સિદ્ધાંતને આપણા ભૌતિક, બૌદ્ધિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક જીવનમાં લાગુ પાડીએ, તો આપણને .સફળતાની સંપૂર્ણ અને વ્યાપક વ્યાખ્યા મળશે
* * *

આ મર્યાદિત દુનિયામાં, આપણે લંબાઈ, પહોળાઈ અને ઘનતા અનુભવીએ છીએ, પરંતુ એક બીજું સ્તર છે જ્યાં પરિમાણો અસ્તિત્વમાં નથી; બધું સ્પષ્ટ અને પારદર્શક છે - બધું ચેતના અને દ્રષ્ટિ છે સ્વાદની ભાવના એ ધારણા છે, જેમ ગંધની ભાવના છે. આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને શરીર ચેતનાની સ્થિતિઓ છે જેમ આપણે સપનામાં જોઈ, સાંભળી, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શ કરી શકીએ છીએ, તેવી જ રીતે, તે ઉચ્ચ સ્તર પર, શું આપણે શુદ્ધ ?ચેતના દ્વારા આ બધી સંવેદનાઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

હે પ્રભુ, તમારી નિકટતા અનુભવીને અમને ખુશ કરો,
ઈચ્છાઓના બંધનમાંથી મુક્ત કરો, અને અમને એવો આંતરિક આનંદ આપો જે જીવનના અનુભવો અને તેની બદલાતી ઘટનાઓથી પ્રભાવિત ન .થાય
* * *

જ્યારે આપણું મન ઉચ્ચ ધારણાઓ સાથે સુસંગત હોય છે,
ત્યારે આપણી અંદર આધ્યાત્મિક ચેતના જાગૃત થાય છે અને આપણે .દૈવી શાણપણ અને પ્રેમના અદ્ભુત અજાયબીઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

જો આપણે ભગવાનને સંપૂર્ણ પ્રેમ કરીએ અને આપણા બધા
વિચારો અને હૃદયથી તેમની તરફ વળીએ, તો આપણે તેમની નજીક અનુભવીશું અને આપણને ખ્યાલ આવશે કે તે જીવનમાં સુરક્ષાનું .સૌથી મોટું આશ્રયસ્થાન છે
* * *

દેખીતી રીતે ખાલી અને ખાલી જગ્યામાં, એક વૈશ્વિક
જોડાણ અને શાશ્વત જીવન છે જે આપણને બ્રહ્માંડમાં રહેલી

બધી જીવંત અને નિર્જીવ વસ્તુઓ સાથે જોડે છે, અસ્તિત્વમાં .રહેલી દરેક વસ્તુમાંથી મહાન જીવનની લહેર વહે છે
* * *

અનંતકાળ એ આપણું સાચું ઘર અને કાયમી નિવાસસ્થાન છે,
અને આ શરીરમાં આપણું અસ્તિત્વ એક અસ્થાયી અસ્તિત્વ છે, જેમ .કે રણમાં મુસાફરી કરતા કાફલા માટે ટૂંકા આરામ
* * *

જ્યારે આપણે આત્માની સર્જનાત્મક શક્તિઓ સાથે પોતાને સંરેખિત કરીશું, ત્યારે આપણે સાર્વત્રિક અને અનંત મન સાથે જોડાઈશું જે આપણને માર્ગદર્શન આપવા અને આપણી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવવા માટે સક્ષમ છે. સર્જનાત્મક શક્તિ આપણા અસ્તિત્વના મહાન સ્ત્રોતમાંથી અવિરતપણે આપણી પાસે વહેશે, જે આપણને આપણી પ્રવૃત્તિના કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સર્જનાત્મક .સફળતા પ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ બનાવશે
* * *

વિશ્વાસ, સહિષ્ણુતા અને પરસ્પર આદરના વાતાવરણમાં
પ્રેમ વધે છે અને ખીલે છે
* * *

હે પ્રભુ, અમને શુદ્ધ વિચારો અને સારી ટેવોના
પ્રકાશથી આશીર્વાદ આપો, જેથી જો ખરાબ ટેવો અને વિકૃત વિચારોનો અંધકાર આપણી પાસે આવે, તો તે તરત જ દૂર થઈ જાય અને અમને તમને એવા ઊંડા પ્રેમથી પ્રેમ કરવામાં મદદ કરો કે ભૌતિક ભ્રમ કે દુન્યવી લાલચ આપણને ફસાવી ન શકે કે આપણા મન .અને હૃદયને કબજે ન કરી શકે
* * *

સરળતાથી મળી જતી વસ્તુઓ ભાગ્યે જ મૂલ્યવાન હોય છે.
આપણે આ મહાન પુરુષો અને સ્ત્રીઓના જીવનનો અભ્યાસ કરીને જાણીએ છીએ અને તેઓ કેવી રીતે તેમની પ્રતિભા વિકસાવીને, તેમના કર્તવ્યોનું પાલન કરીને, તેમના નૈતિક મૂલ્યોનું નિર્માણ કરીને, ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ કરીને અને સ્વાર્થ ટાળીને મહાન બન્યા. પરંતુ તેમણે જે પરિણામો અને સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી તે તેમણે કરેલા પ્રયત્નો કરતાં અમાપ વધારે .હતી
* * *

સાચી સ્વતંત્રતા પસંદગીની સ્વતંત્રતામાં રહેલી છે જે શાણપણ દ્વારા સંચાલિત હોય અને સમજણ, શુદ્ધતા અને દ્રઢ .ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સમર્થિત હોય
* * *

જ્યારે તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિ, દૃઢનિશ્ચય અને સભાન વિવેકબુદ્ધિને જાગૃત કરો છો, ત્યારે અદ્રશ્ય શક્તિઓ ઉચ્ચ ચેતનામાંથી મુક્ત થાય છે - આત્માની અંતઃદૃષ્ટિ દ્વારા - તમને મદદ કરવા અને ભગવાનની મદદથી માનસિક આરામ અને સુખ તરફ .દોરી જતા માર્ગોને પ્રકાશિત કરવા માટે
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના પ્રયત્નો દ્વારા આત્માના માર્ગો
ખોલવા જોઈએ. કોઈ પણ વ્યક્તિ સ્વેચ્છાએ શાંતિ અને સુખ કરતાં દુઃખ અને દુઃખ પસંદ કરતું નથી. અજ્ઞાન એ દુઃખનું મૂળ છે અને તે અવરોધ જેને દૂર કરીને દૂર કરવો જ જોઇએ. અજ્ઞાન એક હાનિકારક નીંદણ છે, જે ઊંડા મૂળ ધરાવે છે, જે માનવતાના બગીચામાં ઉગે છે અને સારા અને ફાયદાકારક છોડને ખતમ કરી .નાખે છે
* * *

અવિચારી ઇચ્છાશક્તિ અને દૃઢ નિશ્ચય દ્વારા અજ્ઞાનને દૂર કરવું જોઈએ. મનની માટીને [સકારાત્મકતા પર] કેન્દ્રિત ધ્યાનથી અને સારા બીજને શ્રદ્ધાના પાણીથી સિંચિત કરીને ઉગાડવી જોઈએ. જ્યારે પ્રેમના મહત્વપૂર્ણ અને ગરમ કિરણો ચમકશે, ત્યારે ભલાઈનું બીજ ઉગી નીંદણ અને પરોપજીવી છોડને દૂર કરશે, કારણ કે પ્રકાશની હાજરીમાં અંધકાર અસ્તિત્વમાં .નથી

* * *

ભૌતિક વસ્તુઓના સુખ ઝાંખા પડી જાય છે અને અદૃશ્ય થઈ
જાય છે, પરંતુ દૈવી આનંદ ક્યારેય ઓછો થતો નથી. તે એક દૈવી .સુખ છે જે અનંત અને વર્ણનની બહાર છે
* * *

આપણે સુખ મેળવવા માટે ક્યારેય ગેરમાર્ગે દોરનારી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ, અને ન તો આપણે આપણી અંદર રહેલી શાંતિ અને આધ્યાત્મિક સંપત્તિનો ત્યાગ કરવો જોઈએ,

ભ્રામક આરામ અને તેજસ્વી જીવનની શોધમાં જે આપણી સામે વિનાશક અસરોવાળા નરકના કાર્યો અને વર્તનથી લટકતું હોઈ શકે .છે
* * *

દિવ્ય હાજરીને કેદ કરવા માટે શાંતિ એ શ્રેષ્ઠ કેમેરા
છે શુદ્ધ અને ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત શાંતિના લેન્સ .દ્વારા, ધન્ય છબી સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા સાથે દેખાશે
* * *

હકીકતમાં, બધી શાણપણ તમારી અંદર જ છે અને તમારે ફક્ત .તેના વિશે સભાનપણે જાગૃત થવાની જરૂર છે
* * *

સાચો સંતોષ સ્વ-સુધારણામાં રહેલો છે, જેથી બીજાઓ તમને શોધે તેના બદલે તમે તેમને શોધો પ્રેમ અને મિત્રતા મુક્તપણે આપવી જોઈએ, અપેક્ષા કે માંગણી વિના અપેક્ષા ફક્ત દુઃખ અને દુ:ખને જન્મ આપે છે સ્વ-સુધારણા માટે પ્રયત્નશીલ હોવા છતાં, વ્યક્તિએ પોતાના ગુણો અને સ્વ-મૂલ્યના .કિલ્લામાં એકલા, સુરક્ષિત અને શાંતિથી ઊભા રહેવું જોઈએ
* * *

મારા હૃદયમાંથી હંમેશા આનંદ અને આશાવાદના ધોધ વહેતા
રહે, અને તેમના તાજગીભર્યા છાંટા હું જેને પણ મળું છું તે .બધાને સ્પર્શે
* * *

આધ્યાત્મિક આનંદ આત્મામાં બીજાઓને દરેક રીતે મદદ
કરવાની ઇચ્છા ઉત્પન્ન કરે છે, અને સુખ તરફ દોરી જતા શુદ્ધ નૈતિક આનંદની કદર કરવાની ક્ષમતા વિકસાવે છે, આમ કાચી ખુશીઓ .તરફનો ઝુકાવ ઘટાડે છે
* * *

તમારી ભૂમિકા ગમે તેટલી નાની હોય, તે જીવનના રંગમંચ પર આત્માઓ દ્વારા ભજવવામાં આવતા બ્રહ્માંડિક નાટકની સફળતામાં ફાળો આપવાની દ્રષ્ટિએ મહાન ભૂમિકાઓ જેટલી જ .મહત્વપૂર્ણ રહે છે
* * *

સ ંપૂર્ણ ચેતના એક સંપૂર્ણ, અ નંત ચેતના છે, જ ે સતત
પોતાને નવીકરણ કરતી રહે છે અને તેની સર્જનાત્મકતા ક્યારેય

ખ તમ થતી નથી, અ ને તમારા દ્વારા તે પોતાના એક અનોખા પાસાને .વ ્યક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરે છે
* * *

જો તમે એક વાર પણ દૈવી પ્રેમનો સ્વાદ ચાખો છો, તો તમે તેને ક્યારેય છોડશો નહીં કારણ કે આખા બ્રહ્માંડમાં તેના .જેવું બીજું કંઈ નથી
* * *

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ખૂબ જ ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક
સ્તર પર પહોંચી ગયા છે, જ્યાં સુધી તેઓ પાપીઓને ફક્ત આધ્યાત્મિક સલાહ આપીને સંતોષ માનતા નથી, પરંતુ તેઓ - ભગવાનની કૃપા અને સહાયથી - તેમને આધ્યાત્મિક શક્તિથી ચાર્જ કરી શકે છે જે તેમને તેમના પાપી કાર્યોના પરિણામોથી .મુક્ત કરે છે
* * *

બધા સારા અને ખરાબ કાર્યો મગજના કોષોમાં સુષુપ્ત હોય
છે અને સારી કે ખરાબ ટેવો અથવા વિચારોમાં વૃત્તિઓ તરીકે .દેખાય છે
* * *

જે વ્યક્તિ પોતાના મગજના કોષોને આ આદતોની શક્તિથી ચાર્જ કરવાને કારણે બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોથી પીડાય છે, તે ઇચ્છાશક્તિ, ધ્યાન, નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થના અને સતત હકારાત્મક સમર્થન દ્વારા પોતાને મુક્ત કરી શકે છે જ્યાં સુધી તેની બધી અનિચ્છનીય આદતો શાંતિ અને સુલેહ-શાંતિની સારી આદતોમાં પરિવર્તિત ન થાય. આ ત્યારે થાય છે જ્યારે યોગ્ય રીતે નિર્દેશિત જીવનશક્તિ મગજના કોષોના અસામાન્ય સ્વભાવને બદલવા માટે કાર્ય કરે છે, જેથી તે કોષો સારા, .સદ્ગુણી અને સુંદર બધુંથી ભરાઈ જાય
* * *

સમજણ એ આંતરિક આંખ છે, આત્માનું દ્રષ્ટિકોણ છે અને હૃદયનું દૂરબીન છે. તે મનના સંયમ અને અંતરાત્માની શુદ્ધતા .વચ્ચેનું સંતુલન છે
* * *

દરરોજ આપણે જુદા જુદા દ્રશ્યો જોઈએ છીએ, અને દરેક દિવસ શીખવા માટે એક નવો પાઠ લઈને આવે છે. એવી અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે કે વ્યક્તિ પોતાના અસ્તિત્વના અંતિમ હેતુ પર ધ્યાન

કેન્દ્રિત કરીને પાઠ શીખશે: પોતાના અસ્તિત્વના સ્ત્રોત .અને પોતાના જીવનના પાયાને ઓળખવા
* * *

ચાલો આપણે ભૂતકાળના દુ:ખોને ભૂલીને તેમના પર ન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો સંકલ્પ કરીએ, અટલ નિશ્ચય અને સક્રિય ઇચ્છાશક્તિ સાથે, આપણે આપણા જીવનને નવીકરણ કરીએ, આપણી સફળતાઓને વધારીએ, અને આપણામાં સારી ટેવો અને ઉમદા ગુણોનું .સંવર્ધન કરીએ
* * *

જે કોઈ બીજાની નબળાઈઓ ઉજાગર કરે છે અને તેમને શરમ અને .રોષનું કારણ બને છે તે શાણપણ અને યોગ્ય નિર્ણયથી દૂર છે
* * *

બધા સમય અને સ્થાનો માટે કહેવતો
જે લોકો ભગવાન સાથે સુમેળમાં છે તેઓ મનમોહક સુંદરતા
જુએ છે અને એવી પરમ મીઠાશનો સ્વાદ ચાખે છે જેનો અનુભવ બીજી .કોઈ રીતે થઈ શકતો નથી
જ્યારે મારા આત્માએ તમને પોકાર કર્યો, ત્યારે તમારા મૌનના વાદળો ફૂટી નીકળ્યા, હે ભગવાન, અને તમારી દયાનો વરસાદ મુશળધાર વરસ્યો, જ્યાં સુધી તે તમારી કૃપાના છલકાતા પૂરમાં ફેરવાઈ ગયો. તમારી ધન્ય નદીએ મારા અસ્તિત્વના કિનારાઓને ઘેરી લીધા, અને મારો આત્મા અનંતકાળના પાણીમાં ડૂબી ગયો, અને મારા નાના જીવનનો પરપોટો તમારા સર્વવ્યાપી .અસ્તિત્વના સમુદ્રમાં ઓગળી ગયો
મારા માર્ગદર્શકે મને શીખવ્યું કે શાણપણના છીણીનો ઉપયોગ કરીને પોતાને દૈવી હાજરીને લાયક મંદિર કેવી રીતે .બનાવવું
જો તમે કોઈ ઉમદા ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માંગતા હો, તો
તેના માટે એક માનસિક મોડેલ બનાવીને શરૂઆત કરો. જો તમે તમારા મનમાં એક મજબૂત વિચાર રોપશો તો તમે હવે તમારી ચેતનામાં કોઈપણ દિશાને નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત કરી શકો છો; પછી તમારું સમગ્ર અસ્તિત્વ તે વિચારને અનુરૂપ બનશે, અને .તમારા કાર્યો તેની સાથે સુસંગત થશે
જ્યારે તમે દિવ્ય હૃદયને સ્પર્શ કરશો, ત્યારે તમારી મુશ્કેલીઓ દૂર થઈ જશે, પ્રેમ તમારા હૃદયને ભરી દેશે, અને

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ભ ય હંમેશા માણસ સાથે હોય છે, અ ને ભગવાન વિશે વિચારીને અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરીને તેનાથી છુટકારો મેળવવો .શ ક્ય છે
શરૂઆતમાં સદ્ગુણના માર્ગો પર ચાલવું મુશ્કેલ હોઈ શકે છે, પરંતુ તે ધન્ય માર્ગો છે જે મનની શાંતિ અને સાચા સુખ .તરફ દોરી જાય છે
આપણા જીવનના દરેક ખૂણા પર ભગવાનનો મહિમા ચમકે, તેમનો પ્રેમ આપણા હૃદયમાં રહે, અને તેમનો પ્રકાશ આપણી ચેતનાને .ભરી દે
ઓ મારા દિવ્ય પ્રિય, ફૂલો ખીલે છે અને ઋતુઓ બદલાય છે,
અને બધા તમારા વિશે વાત કરે છે પૂર્ણ ચંદ્ર તમારા સ્મિતના લક્ષણો પ્રગટ કરે છે, અને સૂર્ય તમારા દિવ્ય દીવાને વહન કરે છે હું આંસુઓના સમુદ્રમાં તરી રહ્યો છું, તમારા માટે ઝંખનાથી છલકાઈ રહ્યો છું વૃક્ષોના પાંદડાઓ અને માનવજાતની નસોમાં તમારા જીવન અને જોમ વહે છે, અને હું તમારા બ્રહ્માંડના હૃદયના ધબકારા મારા પોતાનામાં ધબકતા અનુભવું .છું
જ્યારે હું તમારી હાજરી અનુભવું છું, ત્યારે મને એવું લાગે છે કે હું બીજી દુનિયામાં જાગી રહ્યો છું, અને સમય સમય પર હું આ પૃથ્વી અને આ નાના શરીરનું સ્વપ્ન જોઉં છું - મારા પોતાના હું અનંત આનંદમાં જાગી રહ્યો છું, અને પૃથ્વી પરના જીવનનું મારું દિવાસ્વપ્ન તમારી સાથે જાગતી ક્ષણોની ખુશ યાદોથી સુગંધિત છે. મેં મારા સપનાના બગીચામાંથી દુઃસ્વપ્નોના નીંદણને ઉખેડી નાખ્યા છે અને તેમની જગ્યાએ મારી પ્રેરણાના ગુલાબ રોપ્યા છે, જ્યાં મારી ઝંખનાની સુગંધ તમને ખેંચશે, અને તમે મને તમારી સાથે શાશ્વત આનંદની .ક્ષિતિજ પર લઈ જવા આવશો
હે ભગવાન, મને શુદ્ધતા અને સ્વચ્છતાથી પારદર્શક બનાવો .જેથી હું મારામાં તમારા ઉપચાર પ્રકાશને પ્રગટ કરી શકું મારા મનના ધ્રૂજતા અરીસાને શાંત કરો જેથી તે તમારા
.અનંત ચહેરાને પ્રતિબિંબિત કરી શકે
શ્રદ્ધાની બારીઓ પહોળી કરી દો જેથી હું તમારી શાંતિની .સુગંધ શ્વાસમાં લઈ શકું

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

છે , પરંતુ એવો સમય આવી શકે છે જ્યારે જીવનના આ બાહ્ય
[illegible]. ત્યારે
[illegible]
.થાય છે

જો મારા મનની હોડી અજ્ઞાનતાના ભયંકર તોફાનોથી ચાલતા _
જ ોખમો અને જોખમોથી ભરેલી લોભી ઇચ્છાઓના ખડકો પાસે પહોંચે _ ,
ત ો હે મારા ભગવાન , મ ારા દીવાદાંડી બનો અને હંમેશા મને _
.[illegible]

[illegible]
.[illegible]

ભગવાનને સતત દૈવી પ્રેમ દ્વારા શોધી શકાય છે જ્યારે
આપણે ભગવાનને તેમની ભેટો કરતાં વધુ પ્રેમ કરીએ છીએ , ત્યારે
તે આપણી પાસે આવશે . [illegible]
[illegible]
[illegible]
.હાજરીના આનંદ વચ્ચે તફાવત કરી શકીએ

[illegible]
વસ્તુઓ યાદ રાખવાનો અભ્યાસ કરી શકીએ જ્યાં સુધી આપણે આખરે
સૌથી મોટી સારી વસ્તુ યાદ ન રાખી શકીએ : ભગવાન

હે પ્રભુ , તમારા પ્રેમનો પવન મારામાં વહે છે ! અને મારા
જીવનના પાંદડા તમારા આગમન પર આનંદથી નાચે છે , તેમનો
આનંદદાયક ખડખડાટ હવામાં વહે છે , થાકેલાઓને મારી
.[illegible]

જીવનની મુશ્કેલીઓ આપણને નુકસાન પહોંચાડવા માટે નથી ;
તેના બદલે , સમસ્યાઓ અને બીમારીઓ આપણને પાઠ શીખવે છે . આપણા
દુઃખદાયક અનુભવો આપણને નષ્ટ કરવા માટે નથી , પરંતુ આપણને
શુદ્ધ કરવા અને આપણા શુદ્ધ સ્ત્રોત - ભગવાન - તરફ પાછા ફરવા
માટે છે જે આપણને મદદ કરવા અને આપણા સ્વર્ગીય ઘરમાં પાછા
.લાવવા માટે દરેક રીતે કાર્ય કરે છે

અનંત આપણું સાચું ઘર છે , [illegible]
.[illegible]

પ્રભુ , હું જાણું છું કે પ્રશંસા મને ઉંચો નથી કરતી , કે
ટીકા મને નીચો નથી કરતી . હું મારા અંતરાત્મા સમક્ષ અને
તમારી સમક્ષ જે છું તેવો જ છું . હું આ માર્ગ પર ચાલુ રહીશ ,

[illegible] - [illegible].

[illegible], [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible].

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible].

[illegible]: "[illegible], [illegible], [illegible]. [illegible],

મારો આત્મા, મારું શરીર, મારું મન અને મારી પાસે જે કંઈ છે તે બધું તમારું છે, હે ભગવાન." તે સાધક ભગવાન સુધી પહોંચે .છે અને તેમને ઓળખે છે
પ્રભુ, અમને ભાઈચારાની નવી અને સાચી સમજ આપો. ચાલો
આપણે યુદ્ધોનો ત્યાગ કરીએ અને રાષ્ટ્રોના ઘાને પ્રેમના .મલમ અને કરુણાપૂર્ણ સમજણના કાયમી આરામથી રૂઝાવીએ
અમને આશીર્વાદ આપો કે અમે લોભના પ્રભાવ, છેતરપિંડીના વર્ચસ્વ અને ભ્રમના નિયંત્રણમાંથી મુક્ત થઈ શકીએ, અને એક નવી દુનિયા બનાવવામાં મદદ કરીએ જેમાં બીમારી, અજ્ઞાન અને દુકાળ એક અંધકારમય અને ભયાનક ભૂતકાળના સપનાઓ સિવાય બીજું .કંઈ નહીં
ચાલો આપણે બધી સમસ્યાઓનો ઉકેલ જંગલના તર્કથી નહીં, પણ સમજણ, સત્ય અને તમારામાં અને તમારા દૈવી ન્યાયમાં અતૂટ .શ્રદ્ધાથી લાવીએ
જીવન આપણને થોડા સમય માટે અહીં એકસાથે લાવ્યું છે, ત્યારબાદ આપણે આપણા અલગ રસ્તે જઈશું. પરંતુ જો ભગવાનનો પ્રેમ આપણી અંદર રહે છે, તો આપણે ક્યાં જઈએ છીએ તેનાથી કોઈ ફરક પડતો નથી, કારણ કે આપણે ગમે તેટલા દૂર ભટકી જઈએ, આપણે દૈવી પ્રેમના વર્તુળમાં રહીશું અને ક્યારેય ખરેખર અલગ .થઈશું નહીં
પ્રભુ, મને સંકુચિતતા અને ઉગ્રવાદની ગલીઓથી ઉપર ઉડતી .આધ્યાત્મિક પ્રગતિનું ગરુડ બનાવો
મને વધુને વધુ ઊંચા ક્ષિતિજો પર બોલાવો, તીવ્ર ધરતીના .ધ્રુજારીઓ અને સૂર્યપ્રકાશને અવરોધતા વાદળોથી આગળ
મને યોગ્ય રીતે જીવવા માટે સંતુલનની પાંખો ઉપાડવા દો, અને મને બધા તોફાનો અને વાવાઝોડાઓથી ઉપર તે ઊંચા આકાશમાં ઉડવા દો, જ્યાં વિશાળ ક્ષિતિજો અને ઉત્કૃષ્ટ દ્રષ્ટિકોણ .છે
શાંતિ ત્યારે આવે છે જ્યારે આપણે પ્રેમ અને દયા માટે આપણા હૃદય ખોલીએ છીએ જે લોકો પ્રેમાળ હૃદય ધરાવે છે અને સારા કાર્યોમાં સક્રિય છે તેઓ શાંતિનો અનુભવ કરે છે કારણ કે તે તેમનામાં રહે છે શાંતિ એ સ્વર્ગનું મંદિર છે અને .સુખી જીવનનો પાયો છે

આપણે હંમેશા ફૂલો પાછળની દૈવી સુંદરતા , સૂર્ય પાછળની
[illegible]
[illegible].
[illegible]
પ્રત્યે આદર બતાવે છે , અને પ્રશંસાનો જવાબ પણ બદલામાં આપે
છે , ત્યારે તેમની સાથે હંમેશા પ્રશંસા અને આદરથી
.વર્તવામાં આવશે

હું મારા પ્રેમને બીજાઓ સુધી ફેલાવીશ જેથી હું
ભગવાનના પ્રેમ માટે એક દ્વાર ખોલી શકું જેથી તે મારા
.હૃદયમાં રહે અને મારા હૃદયમાં રહે

પ્રભુ , મને દુઃખના ઊંડાણમાં ડૂબતા લોકો માટે
દીવાદાંડી બનવા દો , [illegible]
.કૃતજ્ઞતામાં બીજાઓને આનંદ આપવા મને મદદ કરો

હું મારા પ્રેમની આગમાં નફરતને ઓગાળીશ , અને હું
.બીજાઓને માફ કરીશ અને બધા તરસ્યા હૃદયોને પ્રેમ આપીશ

[illegible]
.છે

હે પ્રભુ , તમારો પ્રકાશ અમારા પર ચમકે , અને તમારો
.પ્રેમ અમારા હૃદયને હંમેશ માટે ભરી દે

[illegible]
[illegible]
કોઈએ કરી નથી . [illegible]
.ભેટ સાથે જન્મે છે

સૌથી મહાન પ્રેમ એ દૈવી પ્રેમ છે , જે જીવનને શબ્દોની
બહાર સુંદર બનાવે છે જ્યારે તમે ભગવાનને તમારી સાથે
અનુભવો છો , તમે જ્યાં પણ હોવ ત્યાં તમારી પાસે આવી રહ્યા છો
અને તમારા પગલાંઓનું માર્ગદર્શન કરી રહ્યા છો , ત્યારે
.દૈવી પ્રેમ શરૂ થઈ ગયો છે

[illegible]
પ્રભુ , [illegible]
છું , ત્યારે મને ભૂતકાળમાં મારા પર આપેલા તમારા પુષ્કળ
આશીર્વાદોને યાદ કરવા દો , એ જાણીને કે તમારી મદદ મને
ક્યારેય છોડતી નથી અને તમારી સંભાળ હંમેશા મારી સાથે છે .
તમારા ઉદાર હાથથી મને મળતા દરેક આશીર્વાદ માટે હું તમારા
.પ્રત્યે હૃદયપૂર્વક કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરું છું

પ્રેમના ટીપાં સારા આત્માઓમાં ચમકે છે , અને ભગવાન
.ફક્ત પ્રેમના સમુદ્રમાં જ મળી શકે છે

□□□□ □ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□
.અને તેમને સફળતા અપાવે છે

વસંતઋતુમાં , ભગવાન કુદરતને સૌથી સુંદર ગુલાબ અને
ફૂલોથી શણગારે છે , જેમાં ઉત્કૃષ્ટ પોશાક અને તેજસ્વી
.રંગોનો સમાવેશ થાય છે

□□□□□ □ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□
સંદેશવાહક છે . ત્યારબાદ , □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□
.□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□

જ્યારે હું ધ્યાનના સમુદ્રમાં ઊંડા ઉતરું છું , ત્યારે
□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□
."ફફડાટભર્યો અવાજ સંભળાય છે જે કહે છે , "હું નજીક છું

□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□, જ્યાં આત્મા પોતાને
વ્યક્ત કરે છે . □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□
.અનુભવો ઉદ્ભવે છે

જ્યારે આત્મા દૈવી ચેતના સાથે પોતાને સાક્ષાત્કાર
કરે છે , □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□
.અનુભવે છે

જો તમે તમારી કુદરતી ક્ષમતાઓ ઉપરાંત , તમારા માર્ગમાં
આવતા તમામ અવરોધોને દૂર કરવા માટે ઉપલબ્ધ તમામ બાહ્ય
સાધનો અને સંસાધનોનો ઉપયોગ કરશો , તો તમે ભગવાને આપેલી
□□□□□□□□ □□□□□ □□□□: □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□
.□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□

પ્રેમ ભગવાન તરફ દોરી જતા સુવર્ણ માર્ગ પર ચાલે છે

જ્યાં પણ ગેરસમજનો અંધકાર છવાઈ ગયો હશે ત્યાં હું
.શુભકામનાઓ અને સારા ઇરાદાઓનો સૂર્યપ્રકાશ ફેલાવીશ

જ્યારે મુશ્કેલીઓ તમારા પર હુમલો કરે છે , છતાં તમે બધા
અવરોધો અને અવરોધો છતાં પ્રયાસ કરવાનું અને પ્રયાસ
કરવાનું બંધ કરવાનો ઇનકાર કરો છો , ત્યારે ભગવાન તમને જવાબ
.□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□

હે પ્રભુ , હું મારા હૃદયના બગીચામાંથી ઝંખનાનું ફૂલ
□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□
.તરીકે મૂકીશ

આપણા વિચારો અને શબ્દો એ બીજ છે જે આપણને ભવિષ્યનો પાક લાવશે, તેથી હું આજથી મારા મનને સારા, સકારાત્મક વિચારોથી .ભરવાનું શરૂ કરીશ
હું મારી ચેતનાના સ્તરમાં ઉપર અને નીચે, ઉત્તર અને
જમણે, અંદર અને બહાર અને બધે ઉડાન ભરું છું અને જોઉં છું કે અવકાશના દરેક ખૂણામાં હું ભગવાનની હાજરીમાં હતો અને હજુ .પણ છું
અનંત પરમ સાથેના તમારા સંબંધની જાગૃતિમાં દરેક ક્ષણ જીવો. તમારી ચેતનાનો કોઈ અંત નથી, અને બધી વસ્તુઓ તમારા .અસ્તિત્વના આકાશમાં તારાઓની જેમ ઝબકતી અને ચમકતી રહે છે અનાસક્તિ, અથવા અનાસક્તિ, એ શાણપણનો માર્ગ છે જે સાધક ચાલે છે, સ્વેચ્છાએ મોટી બાબતો માટે તુચ્છ બાબતોથી ઉપર ઉઠે છે. તે નવા આંતરિક આનંદની શોધમાં ક્ષણિક ઇન્દ્રિય સુખોમાં પોતાને બંધનકર્તા રાખતો નથી. અનાસક્તિ પોતે જ કોઈ અંત નથી, પરંતુ તે આત્માના ગુણો અને આધ્યાત્મિક શક્તિઓના ઉદભવ માટે .માર્ગ મોકળો કરે છે
આધ્યાત્મિક વિજેતા જીવનના માર્ગો પર હિંમતભેર પગલાં લઈને આગળ વધે છે
વ્યક્તિએ પોતાના વર્તમાન જીવનનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો
જોઈએ, અને પોતાના હૃદયની બારીઓ ખોલવી જોઈએ અને પોતાના આત્માની સુષુપ્ત શક્તિઓને જાગૃત અને પુનર્જીવિત કરવી .જોઈએ
પરિવર્તન અને પરિવર્તનના મુખવટા પાછળ દૈવી હાજરી છુપાયેલી છે અને જે કોઈ પોતાના મનના અરીસાને સ્થિર કરી શકે છે અને તેને ધ્રુજતા અટકાવી શકે છે, તે તે સ્પષ્ટ અરીસામાં .બ્રહ્માંડના પ્રિયનો ચહેરો જોશે
.પ્રેમ મૃત્યુ અને સમયના વિનાશ કરતાં વધુ મજબૂત છે સ્વ-વિશ્લેષણ એ સફળતાની ચાવી છે, અને પ્રતિબિંબ એ એક અરીસો છે જેના દ્વારા આપણે આંતરિક ખૂણાઓ જોઈએ છીએ જે અન્યથા આપણા દૃષ્ટિકોણથી છુપાયેલા રહેશે. આપણે આપણી ખામીઓનું નિદાન કરવું જોઈએ, સકારાત્મક અને નકારાત્મક વૃત્તિઓ વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ અને પ્રગતિ અને સફળતામાં .અવરોધોને ઓળખવા જોઈએ
ઓ મિત્રતા, તું કેટલી અદ્ભુત છે! તું જે નિષ્ઠાવાન, મૈત્રીપૂર્ણ ચિંતાના પાણીમાંથી પાણી ખેંચે છે, અને જેના

પાંદડા નિષ્ઠાવાન અને વફાદાર હૃદયના ઊંડાણમાંથી નીકળતી .આંતરિક અને બાહ્ય મીઠાશના ઝાકળથી ભીના થાય છે
મેં એક વાર એક નાની કીડીને રેતીના ઢગલા પર ચઢવાનો
પ્રયાસ કરતી જોઈ, અને મેં મનમાં વિચાર્યું: કીડી વિચારી રહી હશે કે તે હિમાલય પર ચઢી રહી છે! કીડીને રેતીનો ઢગલો મોટો લાગતો હશે, પણ મારી નજરમાં નહીં. તેવી જ રીતે, ભગવાનના મનમાં આપણા લાખો સૌર વર્ષો એક મિનિટ કરતાં પણ ઓછા સમયના .હોઈ શકે છે
આપણે શાશ્વતતા અને અનંતતા જેવી મહાન બાબતો વિશે
.વ િચારવા માટે પોતાને તાલીમ આપવી જોઈએ
હું અનંત દુનિયામાં ભટકતો રહ્યો અને પ્રકાશની
ભૂમિમાં ઝળહળતું ધુમ્મસ જોયું, અને તે જીવંત તેજમાં મેં .સમયના પાના પર લખેલા રહસ્યોના અર્થ વાંચ્યા
જ્યારે તમે સૂઈ જાઓ છો, ત્યારે તમે નિષ્ક્રિય રીતે વિચારો અને લાગણીઓને શાંત કરો છો પરંતુ જ્યારે તમે ધ્યાન દ્વારા સભાનપણે વિચારો અને લાગણીઓને શાંત કરો છો, ત્યારે તમે જે પ્રથમ વસ્તુનો અનુભવ કરો છો તે શાંતિની સ્થિતિ છે, અને તમારા ચહેરાના સ્નાયુઓ કુદરતી રીતે એક સ્મિત બનાવે છે જે આંતરિક શાંતિને પ્રતિબિંબિત કરે છે. પરંતુ તમારે તમારા આત્માની શુદ્ધતાને સમજવા માટે શાંતિની આ સ્થિતિથી આગળ જોવું જોઈએ - એક શુદ્ધતા જે સંવેદનાત્મક ઉત્તેજના અથવા ઇન્દ્રિયો સાથે સંકળાયેલા વિચારો પ્રત્યે સ્વચાલિત પ્રતિક્રિયાઓથી અસ્પષ્ટ છે. પછી તમે જે સ્થિતિનો અનુભવ .કરો છો તે શાશ્વત, સતત નવીકરણ પામતા આનંદની સ્થિતિ છે
જો તમે ચાંદની નીચે પાણીનો બાઉલ મૂકો અને પછી તેને હલાવો, તો તમે ચંદ્રની વિકૃત છબી બનાવશો. જ્યારે પાણી વાટકીમાં સ્થિર થાય છે, ત્યારે પ્રતિબિંબ સ્પષ્ટ થાય છે. જ્યારે વાટકીમાં પાણી સ્થિર હોય છે અને ચંદ્રના ચહેરાને સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા સાથે પ્રતિબિંબિત કરે છે ત્યારે તે ક્ષણોની તુલના ચિંતનશીલ શાંતિની સ્થિતિ અને ગહન સ્થિરતાની સ્થિતિ સાથે કરી શકાય છે. ચિંતનની શાંતિમાં, સંવેદનાઓ અને વિચારોના બધા તરંગો મનમાંથી વહેતા બંધ થઈ જાય છે અને શાંતિની આ ઊંડી સ્થિતિમાં, ચિંતનશીલ વ્યક્તિ, તે શાંતિમાં, આત્માના તળાવમાં પ્રતિબિંબિત દૈવી હાજરીના .પૂર્ણ ચંદ્રને જુએ છે

સરેરાશ વ્યક્તિ ચાર અવસ્થાઓથી પરિચિત હોય છે: ઇચ્છા પૂર્ણ થાય ત્યારે ખુશી, નકારવામાં આવે ત્યારે દુઃખ, ખુશ કે હતાશ ન હોય ત્યારે કંટાળો, અને આનંદ, દુઃખ અને કંટાળાની આ .લાગણીઓ અથવા માનસિક અવસ્થાઓ પર કાબુ મેળવતી વખતે શાંતિ શાંતિ એ એક અત્યંત ઇચ્છનીય સ્થિતિ છે, જે દુ:ખ અને આનંદ બંનેની ગેરહાજરી અને કંટાળાની ગેરહાજરીથી ઉદ્ભવે છે. આ સ્થિતિઓ આત્માની સપાટી પર સતત બદલાતી રહે છે અને લહેરાય છે. પીડા અને આનંદના તોફાની મોજાઓ પર સવારી કર્યા પછી, જેમાં વારંવાર થાકના ઊંડાણમાં ડૂબકી લગાવવાનો સમાવેશ થાય છે, શાંતિના શાંત સમુદ્ર પર તરતા રહેવામાં આનંદ છે. પરંતુ શાંતિ કરતાં પણ મોટો આધ્યાત્મિક આનંદ છે - આત્માનો આનંદ - અંતિમ સુખ. તે એક શાશ્વત આનંદ છે જે ક્યારેય ઝાંખો પડતો નથી પરંતુ અનંતકાળ સુધી આત્મા સાથે રહે છે. આ પરમ આનંદ ફક્ત .દૈવી હાજરીની જાગૃતિ દ્વારા જ પ્રાપ્ત થઈ શકે છે
સાચું સ્મિત એ આધ્યાત્મિક સુખનું સ્મિત છે જે ભગવાન
.વિશે ચિંતન, વિચાર અને તેમની હાજરીની અનુભૂતિથી મળે છે મારું સ્મિત મારા અંદરના એક ગહન આનંદમાંથી ઉભરે છે -
એક આનંદ જે બધા માટે સુલભ છે. તે ખીલેલા ગુલાબના હૃદયમાંથી નીકળતી સુગંધ જેવું છે. આ મહાન આનંદ બીજાઓને આનંદના પવિત્ર .પાણીમાં ડૂબકી લગાવવા આમંત્રણ આપે છે
ધન્ય ક્ષમાના પ્રકાશમાં, ઘણા વર્ષોથી સંચિત નફરતનો .અંધકાર દૂર થાય છે
ભગવાન પોતાના ભક્તોની કોઈપણ જરૂરિયાત ઝડપથી પૂર્ણ
કરે છે કારણ કે તેઓએ સ્વાર્થી હેતુઓથી પોતાને મુક્ત કર્યા .છે જે પ્રયત્નોને નિરાશ કરે છે અને આશાઓને નિરાશ કરે છે .ભગવાન જેને રક્ષા કરે છે, તેને કંઈ નાશ કરી શકતું નથી આપણે આ દુનિયામાં એકલા નથી, કારણ કે ભગવાન આપણી સાથે
છે, અને એવા સ્થાયી, ઘનિષ્ઠ અને મૈત્રીપૂર્ણ સંબંધો છે .જેમાંથી આપણે ટેકો અને આનંદ મેળવીએ છીએ
હે શાણપણના આકાશમાં માર્ગદર્શનના ચમકતા તારા, તમારા તેજસ્વી પ્રકાશ મને તમારા ધન્ય ક્ષિતિજોનું અન્વેષણ કરવા માટે આમંત્રણ આપે છે, અને મારું ઝંખનાવાળું પક્ષી ખૂબ જ ઝડપથી દોડે છે, ગાઢ, અંધકારમય વાતાવરણને વીંધીને, તમારા માટે ઝંખનાથી પ્રેરિત થઈને અને તમારા સૌથી પવિત્ર તેજનો .આનંદ માણવા માટે

જ્યારે વ્યક્તિ આંતરિક, સાહજિક સંવેદના દ્વારા
અનુભવી શકે છે કે તે નક્કર ભૌતિક શરીર નથી, પરંતુ શરીરની અંદરનો શાશ્વત આધ્યાત્મિક પ્રવાહ છે, ત્યારે તેનું .વ્યક્તિત્વ વિકાસ અને ખીલવાનું શરૂ કરે છે
જ્યારે શિષ્યનું હૃદય ભગવાન પ્રત્યેના પ્રેમથી છલકાઈ જશે, ત્યારે તેનો ચહેરો શાંતિ અને શાણપણના સ્મિતથી ચમકશે, અને તેના આત્માને ઘેરી લેનારા અજ્ઞાનતાના સ્તરો તૂટી જશે .અને સંપૂર્ણપણે અદૃશ્ય થઈ જશે
જ્યારે તમે કોઈ ફૂલ કે ઝાડ જુઓ છો, ત્યારે તમને ખબર પડે
છે કે જીવનના આ સુંદર સ્વરૂપો પોતાની મેળે અસ્તિત્વમાં આવ્યા નથી, ભગવાન જ તેમને આકાર આપે છે અને સુગંધ અને .ઉત્કૃષ્ટ સુંદરતાથી સંપન્ન કરે છે
હંમેશા તમારા નાના અને મોટા કર્તવ્યોને ઊંડા ધ્યાનથી નિભાવો, યાદ રાખો કે ભગવાન તમારા પગલાંઓનું માર્ગદર્શન કરે છે અને તમારી ઉમદા આકાંક્ષાઓને પ્રાપ્ત કરવા માટે .તમારા પ્રયત્નોને મજબૂત બનાવે છે
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ પોતાના આધ્યાત્મિક સાર સાથે
જોડાય છે, ત્યારે લાંબા સમયથી ભૂલી ગયેલા, વીતી ગયેલા યુગો અને આત્માની અમર શક્તિઓ તેની ચેતનામાં પાછી આવે છે. ધ્યાનમાં, વ્યક્તિ યાદ રાખે છે કે તે એક અમર આત્મા છે, .નશ્વર શરીર નથી
આપણે દરેક જગ્યાએ સારા અને ખરાબ લોકો શોધીએ છીએ, જે પોતાની રીતે ખુશી શોધે છે કોઈ પોતાને નુકસાન પહોંચાડવા માંગતું નથી તો શા માટે કેટલાક લોકો એવી રીતે વર્તે છે જે અનિવાર્યપણે તેમને દુઃખ અને દુઃખ આપે છે? કારણ કે તે .કાર્યો અજ્ઞાન અને ભ્રમ દ્વારા પ્રેરિત છે
હે પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે તમારા જ્ઞાનના પ્રકાશથી અમારા પર પ્રકાશ પાડો અને અમારામાંથી .અજ્ઞાન અને ભ્રમના અંધકારને દૂર કરો
સભાન વ્યક્તિએ ડરવાને બદલે સાવધ રહેવું જોઈએ, અને પોતાનામાં બેદરકારી અને ઉતાવળ વિના હિંમતની ભાવના કેળવવી જોઈએ જેથી તે ભય અને ચિંતા પેદા કરી શકે તેવા સંજોગોમાં ન .ફસાઈ શકે
શ ાણપણ બહારથી આવતી માહિતી પર આધારિત નથી, પ રંતુ
આ ંતરિક સ્વીકૃતિની શક્તિ પર આધારિત છે, જ ે કેટલું સાચું

જ્ઞાન મેળવી શકાય છે અને તે જ્ઞાન કેટલી ઝડપે પ્રાપ્ત કરી .શ કાય છે તે નક્કી કરે છે
આ દુનિયા ફક્ત એક મંચ છે જ્યાં આપણે દૈવી નિર્દેશકના નિર્દેશનમાં આપણી ભૂમિકાઓ ભજવીએ છીએ. આપણને સોંપવામાં આવેલી ભૂમિકાઓની પ્રકૃતિને ધ્યાનમાં લીધા વિના, આપણે સારી રીતે ભજવવું જોઈએ, હંમેશા યાદ રાખવું જોઈએ કે આપણો આવશ્યક .સ્વભાવ શાશ્વત આનંદ છે
સૌથી બુદ્ધિશાળી તે છે જે ભગવાનને જાણવાનો પ્રયાસ કરે .છે, અને સૌથી સફળ તે છે જેણે ભગવાનને શોધી કાઢ્યો છે
હે દૈવી પ્રિય, તમે અમારા જીવનમાં પ્રથમ સ્થાન મેળવો, તમારો ઉપચાર પ્રેમ અમારા હૃદયને ભરી દો, અને તમારો ધન્ય .પ્રકાશ અમારા આત્માઓમાંથી ચિંતાઓના અંધકારને દૂર કરે સ્વતંત્રતા એટલે આદત અને ઇચ્છાના આદેશો અનુસાર નહીં, પરંતુ અંતરાત્મા અનુસાર કાર્ય કરવું. અહંકાર અને તેની ઇચ્છાઓનું પાલન કરવાથી મર્યાદાઓ ઉત્પન્ન થાય છે, જ્યારે શાણપણના સૂચનોનું પાલન કરવાથી તે મર્યાદાઓમાંથી મુક્તિ .મળે છે
સારા ગુણોના સભાન અને ઇરાદાપૂર્વકના વિકાસ દ્વારા
મનની શાંતિ મેળવી શકાય છે, જે સંપૂર્ણ રીતે વિકસિત થયા પછી, તેમના માલિક પાસેથી છીનવી શકાતા નથી સિવાય કે તે પોતાની .સ્વતંત્ર ઇચ્છાથી તેમને છોડી દેવાનું પસંદ કરે મોટાભાગના લોકો ખોટી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરીને ખુશી
શોધે છે. કેટલાક માને છે કે તેઓ ખોટા વર્તન અને બિનઆરોગ્યપ્રદ કાર્યો અપનાવીને તેમની ખુશીને બમણી કરી શકે છે જે અતિશય અને કાયમી સુખના ચમકતા વચનો આપે છે, અને તેઓ તે ખોટા વચનોથી છેતરાય છે, કારણ કે ખોટા ભ્રમ અને ખોટી .ક્રિયાઓના નરકમાં સાચા સુખનો સ્વાદ માણી શકાતો નથી
દરેક મિનિટ અનંતતા છે કારણ કે તે મિનિટમાં અનંતતાનો અનુભવ થઈ શકે છે દિવસો, મિનિટો અને કલાકો એ બારીઓ છે જેના દ્વારા આપણે અનંતતાની ઝલક જોઈ શકીએ છીએ જીવન ટૂંકું છે, છતાં તે જ સમયે અનંત અને અનંત છે આ ત્મા અમર છે, અ ને માનવ
જ ીવનના આ ટૂંકા પ્રકરણ દરમિયાન, આ પણે દરેક ઉપલબ્ધ સંભાવના .અ ને તકનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો જોઈએ
આધ્યાત્મિક શબ્દો બીજ જેવા છે જેને અંકુર ફૂટવા, વધવા, .ખીલવા અને ફળ આપવા માટે ફળદ્રુપ જમીનની જરૂર હોય છે

આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે આત્મચિંતન, જીવનની પ્રાથમિકતાઓને ફરીથી ગોઠવવી, હાનિકારક ટેવોને ઓળખવી અને દૂર કરવી, અને વિકસિત થતી આધ્યાત્મિક સમજ અને વધતી જતી માનસિક શક્તિ સાથે સ્વાસ્થ્ય નિયમો અને કાયદાઓનું પાલન .કરવું જરૂરી છે
જ ્યારે શિષ્ય દૈવી આનંદનો સ્વાદ ચાખશે, ત ્યારે તેને ખ્યાલ આવશે કે ભગવાન તેના માટે બીજી કોઈ પણ વસ્તુ કરતાં વ ધુ વાસ્તવિક બની ગયા છે, અ ને તેને ખ્યાલ આવશે કે દૈવી હાજરીનો સ્પર્શ એ એક એવો આનંદ છે જેની તુલના કોઈ પણ
.સ ંવેદનાત્મક આનંદ કરી શકે નહીં
ભગવાન માણસની આધ્યાત્મિક ચેતનાને જાગૃત કરવા અને સદ્ગુણની સુંદરતા, સહિષ્ણુતાની મહાનતા, શાણપણની ભવ્યતા અને આધ્યાત્મિક સુખના વૈભવ દ્વારા તેની ઇચ્છાને યોગ્ય .દિશામાં માર્ગદર્શન આપવાનું કાર્ય કરે છે
હું બીજાઓને અજાણ્યા નહીં માનું કારણ કે મને લાગે છે
કે દરેક મારા ભાઈ કે બહેન છે. હું મારા જીવનને સફળ અને પરિપૂર્ણ બનાવીશ જેથી હું બીજાઓને સફળ થવા અને પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરી શકું. હું બીજાઓ સાથે સહાનુભૂતિ રાખીશ અને તેમને કરુણા બતાવીશ. હું મારી જાતને બતાવીશ. હું ભગવાનને પ્રેમ કરીશ જેમ પયગંબરો અને સંતોએ તેમને પ્રેમ કર્યો હતો, અને હું સ્વાર્થને મારા બીજાઓ માટેના પ્રેમના કૂવામાં .નાખીશ
આ ક્ષણિક, પાર્થિવ જીવનની બહાર, મૃત્યુને આધીન, એક શાશ્વત, અપરિવર્તનશીલ જીવન રહેલું છે. શરીર એવા રાસાયણિક તત્વોથી બનેલું છે જે ક્ષીણ થાય છે અને નાશ પામે છે, પરંતુ આ ક્ષણિક અસ્તિત્વની બહાર ભગવાનની હાજરીમાં એક શાશ્વત, સ્વર્ગીય જીવન રહેલું છે. તેથી, આપણે આપણું બધું ધ્યાન આ ક્ષણિક શરીર પર મર્યાદિત ન રાખવું જોઈએ, અને જેઓ તેને ઈચ્છે છે તેઓએ તેની કસોટીઓ સહન કરવી જોઈએ અને તેના માલિક .બનવું જોઈએ
આજે હું જરૂરિયાતમંદોને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરીશ અને .ભૂખ્યા લોકોને જે આપી શકું તે આપીશ
હું ભગવાનના રક્ષણમાં સલામત છું અને મારા સ્પષ્ટ અંતરાત્મા પાછળ, હું ભલાઈના પ્રકાશ સાથે એક છું જે મૂંઝવણ

અને ચિંતાના સમુદ્રમાં દુ:ખના મોજાઓથી ઉછળતા આત્માઓના .જહાજોને માર્ગદર્શન આપે છે
આજે હું મારા હૃદયના તારને હલાવતા અને મારી અંદર .ધ્રૂજતા શાંતિના લહેરમાં ભગવાનનો અનુભવ કરું છું
જેમ હું મારી જાતને ખુશ કરવાનો પ્રયત્ન કરું છું, તેમ
હું બીજાઓને ખુશ કરવા માટે મારાથી બનતું બધું કરીશ, અને મારા આધ્યાત્મિક સુખ દ્વારા હું દૈવી પ્રેમના ઘરમાં દરેકની સેવા કરીશ અને જો હું મારા અંતરાત્માને છેતરવાનો .પ્રયાસ કરીશ તો હું મારા સિવાય બીજા કોઈથી ડરીશ નહીં

આત્માના બગીચાઓમાંથી
તમે ક્યાંક જવાનો ઇરાદો ધરાવો છો, અને તમે ત્યાં ઝડપથી પહોંચવા માટે ઉતાવળ કરો છો. જ્યારે તમે પહોંચો છો, ત્યારે તમને લાગે છે કે ઉત્સુકતા, ચિંતા અને કદાચ અશાંતિને કારણે તમને તે સ્થળ ગમતું નથી. તેના બદલે, શાંત, વધુ શાંત અને વધુ સંતુલિત બનવાનો પ્રયાસ કરો. જો તમારા વિચારો ચિંતા અને ઉશ્કેરાટ તરફ વળે છે, તો તેમને ફરીથી શાંત ન થાય ત્યાં સુધી .બળપૂર્વક દબાવી દો
ઉત્તેજના નર્વસ સિસ્ટમના સંતુલનને નકારાત્મક અસર કરે
છે કારણ કે તે શરીરના કેટલાક ભાગોમાં મોટી માત્રામાં ઊર્જા મોકલે છે જ્યારે અન્ય ભાગોને તેમના કુદરતી હિસ્સાથી વંચિત રાખે છે. ઊર્જા વિતરણમાં આ અસંતુલન ગભરાટનું કારણ છે. શાંત અને આરામદાયક શરીર ચેતાને શાંત કરે છે અને માનસિક .સુખાકારીને પ્રોત્સાહન આપે છે
ભગવાન સાથે સુમેળમાં, આંતરિક દ્રષ્ટિ ધીમે ધીમે પ્રગટ થવા લાગે છે. વ્યક્તિએ સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા રાખવી જોઈએ કે ભગવાન દરેક હૃદયસ્પર્શી પ્રાર્થનાનો જવાબ આપશે. જે કોઈ પણ જ્ઞાન મેળવવા માટે તેમની તરફ વળશે, તેમની દ્રષ્ટિ ખુલી જશે .અને તેમનું મન અને હૃદય પ્રકાશિત થશે
જ્યારે અંતઃદૃષ્ટિ ખુલે છે, ત્યારે તે હૃદયમાંથી
નીકળતી લાગણી, ગહન સ્પષ્ટતા અને ચોકસાઈની લાગણી તરીકે પ્રગટ થાય છે. આ લાગણી દ્વારા, સાધકને સાચા માર્ગ પર ચાલવા માટે અટલ પ્રતીતિ અને મજબૂત માર્ગદર્શન મળે છે, અને ધીમે .ધીમે આ લાગણીને ઓળખવા અને તેના પર વિશ્વાસ કરવા લાગે છે

આનો અર્થ એ નથી કે વિચારવાનું સંપૂર્ણપણે છોડી દેવું; શાંત, નિષ્પક્ષ વિચાર પણ આંતરદૃષ્ટિ તરફ દોરી જાય છે. ભાવનાત્મક વિચાર, જે મિથ્યાભિમાન અને સ્વ-મહત્વથી પ્રેરિત .છે, ગેરસમજણો અને ખોટા નિષ્કર્ષ તરફ દોરી જાય છે
વિનાશક શંકા અને ખોટી માન્યતાઓને પૂરા દિલથી નકારી
કાઢો, અને તમારા હૃદય અને આત્માને શ્રદ્ધા અને ભગવાનમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસના ક્ષેત્રમાં ફેરવો. ચિંતનની સ્થિરતામાં, તમારી ચેતના સત્ય અને સાચી સમજણ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકશે. આ અનુભવમાં, શ્રદ્ધા ખીલે છે અને પ્રગટ થાય છે, અને આંતરદૃષ્ટિ દ્વારા, તમે એવું અનુભવ કરશો જે કોઈ આંખે જોયું નથી, કોઈ કાનએ સાંભળ્યું નથી, અને કોઈ .માનવ મનએ કલ્પના કરી નથી
મારી ઝંખના અને વિનંતીનો દરેક શ્વાસ મારા આત્મામાં દરવાજા અને બારીઓ ખોલે છે જેના દ્વારા હું ભગવાનના .આનંદમાં પ્રવેશ કરું છું
જેમ સૂર્ય સૌથી વ્યસ્ત રસ્તાઓ પર ચમકે છે, તેવી જ રીતે હું મારા રોજિંદા કાર્યોના બધા ભીડવાળા સ્થળોએ દૈવી .પ્રેમના કિરણો જોઈશ
હે પ્રભુ, મને આશીર્વાદ આપો કે હું મારા આત્માને
સવારથી જગાડી શકું અને તેને તમારા આશીર્વાદિત ઉંબરા સુધી .પહોંચાડી શકું
હે પ્રભુ, મને એવી ઉદાર ભાવના આપો કે હું મારી પાસે જે
છે તે બીજાઓ સાથે શેર કરી શકું, અને મારા મનના શાંત તળાવમાં તમારા અસ્તિત્વના પ્રકાશથી ચમકતા મારા આત્માના ચંદ્રનું .પ્રતિબિંબ જોવામાં મને મદદ કરો
આજે હું ભગવાનના ચિંતન અને ચિંતનના સમુદ્રમાં ઊંડા
ડૂબકી લગાવીશ જ્યાં સુધી મને શાણપણ અને દિવ્ય આનંદના મોતી .ન મળે
પ્રભુ, હું તને બીજા બધા કરતાં વધારે પ્રેમ કરીશ, કારણ
કે તારા વિના હું કોઈ પણ માણસ કે બીજા કોઈને પ્રેમ કરી શકતો .નથી
પર્વતોના ઊંડાણમાં અને શાંત આકાશમાં, અને મારા
આત્માના ઊંડાણમાં અને મૌનની ગુફામાં, હું ભગવાનની હાજરી અનુભવું છું અને તેમનો સતત આનંદ અનુભવું છું, અને હું

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

લોકો શરીરમાંથી બહાર નીકળતાની સાથે જ તેઓ કોઈ ભયાનક સ્વપ્નમાંથી જાગી જાય છે અને તેમાંથી મુક્ત થવાનો આનંદ .માણે છે
આપણા બધા જીવનના અનુભવો એ બ્રહ્માંડિક સ્વપ્નનો ભાગ
છે જે માનવતાએ યુદ્ધનું દુઃસ્વપ્ન બનાવ્યું હતું, પરંતુ આ દુઃસ્વપ્નનો ભોગ બનેલા લોકો તેમના શરીર છોડીને ગયા પછી, તેઓને ખ્યાલ આવે છે કે તે એક ભયંકર સ્વપ્ન હતું જેમાંથી તેઓ જાગી ગયા છે, અને તેઓ સમજે છે કે તેઓ મૃત્યુ પામ્યા .નથી. આ એક ગહન આધ્યાત્મિક સત્ય છે
જો કોઈ વ્યક્તિને ખબર પડે કે તે સ્વપ્ન જોઈ રહ્યો છે,
તો તેને સ્વપ્નના અનુભવો ખલેલ પહોંચાડશે નહીં. પરંતુ જો તે સ્વપ્નમાં આત્મ-સાક્ષાત્કાર પ્રાપ્ત કરે છે અને કોઈ ઘાતક ફટકો આપે છે, તો તે સ્વપ્ન મૃત્યુ એક વાસ્તવિક અને ભયાનક અગ્નિપરીક્ષા જેવું લાગે છે જ્યાં સુધી તે જાગી ન જાય અને .ખ્યાલ ન આવે કે તે વાસ્તવિક નહોતું
આ મૃત્યુ પછીની સ્થિતિને પણ લાગુ પડે છે. આપણે આપણા
શરીર છોડીએ છીએ કે તરત જ આપણને ખ્યાલ આવે છે કે આપણી ચેતના મરી ગઈ નથી, પરંતુ આપણે શરીર અને તેના ભૌતિક બંધનો અને મર્યાદાઓથી મુક્ત થઈ ગયા છીએ, અને તે મુક્તિમાં એક મહાન .સ્વતંત્રતા રહેલી છે
આપણે ક્યારેય મૃત્યુની માંગણી ન કરવી જોઈએ, પરંતુ
ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહીને અને તેમનું ધ્યાન કરીને આપણી ચેતનાને તૈયાર કરવી જોઈએ, જેથી જ્યારે મૃત્યુ તેના સમયે આવે ત્યારે આપણે તેને એક સ્વપ્ન કરતાં વધુ કંઈ નહીં જોઈ .શકીએ
હું જ્યારે ઇચ્છું ત્યારે જીવન અને મૃત્યુના
સ્વપ્નશીલ સ્વભાવને જોઈ શકું છું. તેથી, હું આ શરીરને બહુ મહત્વ આપતો નથી
ચેતાતંત્રમાં એક આધ્યાત્મિક શરીરવિજ્ઞાન છે જે મનુષ્યોને ચેતનાના વિકાસના ઉચ્ચતમ તબક્કા સુધી પહોંચવા .માટે અનન્ય રીતે પરવાનગી આપે છે
માનવ મગજ, વ્હેલ અને હાથી સિવાય મોટાભાગના પ્રાણીઓના
મગજ કરતાં મોટું છે, તે વધુ જટિલ છે અને તેમાં વિચારવાની ક્ષમતા વધુ છે. આ માનવ મગજને મનુષ્યો માટે યોગ્ય સાધન બનાવે છે, જેમની પાસે અન્ય જીવો કરતાં વધુ અદ્યતન ચેતના છે.

મગજના જટિલ અને જટિલ પરિભ્રમણો મનુષ્યોને ઊંડાણપૂર્વક અને ઊંડાણપૂર્વક વિચારવા સક્ષમ બનાવે છે. તેથી, ફક્ત માનવજાત જ સમજશક્તિના ઉચ્ચ સ્તર સુધી પહોંચવા સક્ષમ છે, અને પરિણામે, તેના સર્જકને જાણવા માટે સક્ષમ છે. જ્ઞાની વ્યક્તિ તે છે જે ભૌતિક, બૌદ્ધિક અને આધ્યાત્મિક સ્તરે માનવતાની સેવા અને લાભ માટે પોતાની બૌદ્ધિક ક્ષમતાઓનો .ઉપયોગ કરે છે
શિયાળો તેના ઠંડા, સફેદ, લીલી જેવા ઝભ્ભામાં આવ્યો ઉનાળાના આનંદ માટેની મારી ઇચ્છાઓ ઝાંખી પડી ગઈ છે
મને કહેવામાં આવ્યું હતું કે તમારા દયાળુ હૃદયની હૂંફ .મેળવો
અને વસંત દેખાયો, નૃત્ય કરતો, બધા પ્રકારના ફૂલોથી શણગારેલો
ખેતરો અને ટેકરીઓની સુગંધથી સુગંધિત મને કહેવામાં આવ્યું હતું કે તને પ્રેમ કરું, મારા ભગવાન
અને ઉનાળો આવ્યો, કોમળ પાંદડાઓમાં તેના લીલા સૂરો
.ગાતો, પોપ્લરના ખડખડાટ અને પાઈન વૃક્ષોના ખડખડાટ
તેણે આગ્રહ કર્યો કે હું તમને વાંચું
નરમ, કોમળ માટી પણ મારા ઉતાવળિયા પગને સ્પર્શી રહી હતી અને તેણીએ તેમને તમારા સર્વવિદિત અભયારણ્ય પાસે જવા કહ્યું
નરમ સુગંધે મને તેના માર્ગ પર ચાલવાનું કહ્યું
લહેરાતા ગુલાબ અને તુલસીના હૃદયમાં તમારા પવિત્ર
મંદિર તરફ
અને પક્ષીઓએ મને કહ્યું કે હું તને તેમની જેમ ગાઉં
અને ઝરણાંઓ અને નાળાઓ પર લહેરાતો પવન
મેં તારા માટેના મારા પ્રેમના પરપોટા જગાડ્યા, અને .તેઓ તારી મોટી છાતી ઉપર કૂદવા લાગ્યા
અને ઘાસના વક્ર તંતુઓથી, મેં શીખ્યું કે કેવી રીતે વાળવું
હે પ્રભુ, હું તમને નમન કરું છું
અને ધૂપ મને તમારા અત્તરની અદ્ભુત સુગંધ વિશે પણ
.કહેતો હતો
અને તમારા અનંત સિંહાસન સમક્ષ હું મારા હૃદયને તમારા ?પવિત્ર સુગંધથી કેવી રીતે ભરી રાખું

અને નાના, શાંત, ધીરજવાન પથ્થરોએ મને કહ્યું જેથી હું તમને એવા લોકોમાં પણ જોઈ શકું જેઓ મારી ખુશી છીનવી લેવાનો .પ્રયાસ કરે છે
ભૂલી ગયેલા વર્ષોએ મને મારા સાથી માનવીઓને દરેક મિનિટ અને સેકન્ડમાં લપેટાયેલો પ્રેમ અને સ્નેહનો સંદેશ મોકલવા .કહ્યું
અને દરેક વિચાર મને કહેતો હતો કે તને તેના હૃદયમાં
.શોધું
મારા પ્રેમે મને તમારા દ્વારા અસ્તિત્વમાં રહેલી
.દરેક વસ્તુને પ્રેમ કરવાની પ્રેરણા આપી
અને મારા પ્રેમે મને કહ્યું, "હે મારા ભગવાન, મારી બધી ".શક્તિથી મને પ્રેમ કર
એકવાર હું ઘાસ અને ફૂલોના પલંગ પર સૂઈ ગયો અને સ્વપ્ન જોયું કે અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ સુંદર અને આનંદી .છે
મારું માથું ઊંચા, લીલા અને જાડા ઘાસ પર ટેકવાયું
.હતું, જે મને મીઠી સુગંધ વહન કરતી પવનથી હવા આપતું હતું પછી મને મારા હાથ અને મારા શરીરને સ્પર્શ કરવાની પ્રેરણા મળી, અને હું તેના સર્જકની મહાનતાથી આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયો. હા, મને આશ્ચર્ય થયું કે હું, જેને મારા શરીરની વાસ્તવિકતા વિશે ખાતરી છે, એક દિવસ તેને પૃથ્વી પર આરામ કરવા માટે છોડી દઈશ. આ શરીર મૃત્યુ સમયે ઠંડુ, નિસ્તેજ અને ગતિહીન થઈ જશે, જ્યારે હવે તે જીવનથી જીવંત લાગે છે અને સેંકડો સંવેદનાઓ, લાખો વિચારો અને અબજો કલ્પનાઓ અને .ધારણાઓને આશ્રય આપે છે
આ શરીર એ તબક્કો છે જેના પર જીવનના પ્રકરણો ખુલે છે, જ્યાં સ્મિતની કળીઓ ખીલે છે, અને પછી મૃત્યુનું અનિવાર્ય આગમન થાય છે. અહીં, માંસ, હાડકા અને લોહીની વચ્ચે, અને ચામડીના સુંદર માસ્ક પાછળ, રોગના વરુઓ અને ઇચ્છાના જાનવરો છુપાયેલા છે. અને અહીં પણ, દેહની નીચે, પ્રકાશના રાજ્યમાં જવાનો એક ગુપ્ત માર્ગ છે. આ શરીર સુકાઈ જશે અને ઝાંખું થઈ જશે જ્યારે તેનો માલિક - આત્મા - તેને અટલ રીતે છોડી દેશે. અને શા માટે નહીં? કારણ કે જ્યારે ભૌતિક નિવાસનો પ્રબુદ્ધ માલિક કાદવવાળા, ક્ષીણ થઈ રહેલા પદાર્થના ઝૂંપડામાં રહેવાથી કંટાળી જાય છે, જે સતત કાળજીની માંગ કરતી ચેતાના

તાંતણાઓથી બંધાયેલ હોય છે, ત્યારે તેને ભગવાનની પૃથ્વીના કોઈ ખૂણામાં બીજા ઘરમાં આશ્વાસન મળે છે - સંપૂર્ણ અસ્તિત્વના બીજા ક્ષેત્રમાં જ્યાં આનંદની સુગંધ સર્વત્ર .અને અવિરતપણે ફેલાય છે
અમર આત્મા શાશ્વત સ્મિત સાથે જીવન અને મૃત્યુની
.ભૂમિકા ભજવે છે, પછી તેના શાશ્વત ઘર તરફ પ્રયાણ કરે છે શું શો પૂરો થયા પછી પણ ફિલ્મ જોનારાઓ હંમેશા
સિનેમામાં રહેવા માટે બંધાયેલા છે? ચોક્કસ નહીં લોકોએ ઘરે પાછા ફરવું જ જોઈએ તેવી જ રીતે, આત્માઓ અહીં જીવનના સિનેમેટિક દૃશ્યનો આનંદ માણવા માટે આવે છે, પછી જાય છે અને ફરી પાછા ફરે છે તેઓ ફિલ્મો અને નાટકો જોવાનું પસંદ કરે છે, અને જ્યારે તેઓ તેમના સ્વપ્નમાં જોયેલા પ્રદર્શનથી કંટાળી જાય છે, અને ભગવાન તેમને જે પાઠ શીખવા માંગે છે તે શીખી લે છે, ત્યારે તેઓ એકવાર અને હંમેશા માટે શાશ્વત .આનંદના ધામમાં પાછા ફરે છે
જ્યારે મૂલ્યો ન્યાય પર આધારિત ન હોય, ત્યારે અંતર
ખુલે છે જેના દ્વારા દુઃખ અને દુઃખ છલકાય છે. જો મૂલ્યો સ્વાર્થ, ઘાતક સંઘર્ષ અને ઉગ્ર સ્પર્ધા પર આધારિત હોય, તો પરિણામો દૂષિત થશે કારણ કે હેતુઓ અશુદ્ધ છે, અને આવા .કિસ્સામાં પૈસાને આશીર્વાદ મળશે નહીં
વ્યક્તિએ પોતાના અંતરાત્માને સ્વાર્થથી શુદ્ધ કરવું જોઈએ અને બીજાના ભોગે પોતાને સમૃદ્ધ બનાવવાનો પ્રયાસ ન કરવો જોઈએ. સાચી સંતોષ આધ્યાત્મિક છે, ભૌતિક નહીં, અને જીવનમાં ખરો લાભ શાણપણ, જ્ઞાન અને ભગવાનના પ્રેમના .ખજાનાને રાખવાથી થાય છે
આપણે સાદગીથી જીવવું જોઈએ અને હંમેશા બીજાઓને મદદ કરવાનો અને શક્ય તેટલા તેમના સંજોગો સુધારવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. પરંતુ આ ઉમદા ધ્યેય બીજાઓની પરવા કર્યા વિના .સ્વાર્થ અને લોભ સાથે અસંગત છે
જેઓ દુન્યવી છે તેઓ અસંતુલિત છે અને તેથી તેમને સફળ માનવામાં આવતા નથી. એક સરળ, સંતુલિત જીવન એક અદ્ભુત કલા છે અને સફળતાની નિશાની છે. જેમનો એકમાત્ર ઉદ્દેશ્ય પૈસા .કમાવવાનો છે તેઓને ભગવાનની કૃપા મળશે નહીં
એ સાચું છે કે ભગવાને આપણામાં ભૂખની લાગણી પેદા કરી છે જેથી આપણે કામ કરી શકીએ અને આપણા શરીરનું ભરણપોષણ કરી

[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
.[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible], "[illegible] [illegible],
[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]." [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible]
".[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]
.[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible], [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible]
![illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]. અને જ્યારે ભક્તની ઝંખના તીવ્ર બને છે , [illegible] .પ્રેમ કરનારાઓ દ્વારા અનુભવાય છે

[illegible]. તે શુદ્ધ પ્રેમ ધરાવે [illegible], જેમ કે , ઉદાહરણ તરીકે , "હે ભગવાન, હું તમારી પૂજા એ શરતે કરીશ કે તમે મને આરોગ્ય , પૈસા ."અને આરામદાયક જીવન આપો

જ ્ઞાની અને ભગવાન વચ્ચે એક ઊંડો , પરસ્પર પ્રેમ છે જે અનંત અને અનંત છે . જ ો કોઈ ભગવાન પાસે કંઈક ચોક્કસ માંગે છે , [illegible] .ત ેમના ઉપહારોમાં વધુ રસ ધરાવે છે

[illegible] પ્રાર્થના કરે એ ખોટું નથી , પરંતુ જ્યારે તેઓ ભગવાનને [illegible] પ્રાર્થના કરે છે , [illegible] લાભની ઇચ્છા રાખવી જોઈએ નહીં , [illegible], પરંતુ દાતા પ્રત્યે જ હોવા જોઈએ. [illegible], ત્યારે તેમને ઉદારતાના સ્ત્રોત અને ઉદારતાના સમુદ્રમાંથી આપમેળે અન્ય .બધી ભેટો પ્રાપ્ત થશે

[illegible] રીતે વર્તવું અને અન્ય લોકો સાથે કેવી રીતે વર્તવું તે :અંગે સલાહ માંગી , અને તેમણે કહ્યું સ ત્યનું પાલન કરો અને તેનાથી ભટકશો નહીં , અ ને એવું કંઈ પણ કહેવાનું ટાળો જે તમને અથવા બીજાઓને નુકસાન પહોંચાડી શ કે , ભ લે તે સાચું હોય , જ્યાં સુધી તમે સત્યની ભાવનાથી ભટકતા નથી . તે જ સમયે , [illegible] અને પીડાદાયક સત્યો કહેવાથી બચવા માટે જૂઠાણું બોલવું .જોઈએ નહીં

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]
.તરતી ચેતનાની તરંગ છે
[illegible],
[illegible], અને ધ્યાન , સ્વસ્થ
[illegible], મન અને આત્માને એકસાથે લાભ આપતા
સકારાત્મક , ઉત્પાદક કાર્ય દ્વારા આપણા સાચા સ્વને ઓળખવા
.જોઈએ

[illegible]
ખ ુશીઓથી આશીર્વાદ આપ્યા છે _ ,ભ લે લોકો મારા ચહેરા પર _
[illegible], દ ૈવી આનંદ હંમેશા મારી સાથે _
છ ે અને મને ક્યારેય છોડતો નથી _ . આ નંદની મહાન નદી મારી
ચેતનાની રેતી નીચે સતત વહે છે અને મારા જીવનના બગીચાઓને _
.[illegible]

જીવનના અચાનક આવતા ઉતાર -[illegible]
પહોંચાડી શકતા નથી , [illegible]
.આપે છે તે છીનવી શકતો નથી

[illegible]
હતી , પરંતુ ભાવનાના ફળો જે હું હવે માણી રહ્યો છું અને અન્ય
લોકો સાથે શેર કરું છું તે મારા બધા પ્રયત્નો માટે યોગ્ય
.હતા

[illegible]
મેળવીને કાર્ય કરું છું . પૈસા ક્યારેય મારા જીવનમાં ધ્યેય
રહ્યા નથી , પરંતુ માનવતામાં મારા ભાઈ -બહેનોની સેવા કરવી એ
મારા માટે ભલાઈના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા છે જેથી હું મારી
[illegible].
અને જ્યારે પણ મને મદદની જરૂર પડે છે , ત્યારે ભગવાન તરત જ
.મદદ પૂરી પાડે છે

મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી સેવા કરવાની છે , અને તેથી જ
.હું અહીં છું

[illegible]. જ્યારે
[illegible]
.છે , ત્યારે તમે આ સત્યનો અનુભવ જાતે કરશો

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

અશુદ્ધિઓને નવા સંકલ્પ અને ઉત્પાદક ક્રિયાની આગમાં બાળી ન ાખવી જોઈએ. આ રચનાત્મક અભિગમ સાથે, ખ રેખર પ્રતિબદ્ધ વ્યક્તિ મુક્તિ અને સ્વતંત્રતાની ક્ષિતિજો સુધી પહોંચી .શ કે છે
સુખના શાશ્વત નિયમો
એવું કહેવામાં આવતું હતું કે ભારતના એક ન્યાયી શાસકના સુવર્ણ યુગ દરમિયાન, કોઈ પણ ઘટના, અકાળ મૃત્યુ અથવા કુદરતી આફતો બની ન હતી જેનાથી તેમના રાજ્યની શાંતિ અને સંપૂર્ણ .સુમેળમાં ખલેલ પહોંચી હોય
જ્યારે પરિવારના સભ્યો વધુ પ્રામાણિકતા સાથે રહે છે, ત્યારે દરેક ઘર વધુ સંવાદિતા, સ્વાસ્થ્ય અને સ્નેહનો અનુભવ કરશે. પરંતુ જ્યારે પરિવારના સભ્યો એકબીજા સાથે કદરૂપું સ્વાર્થથી વર્તે છે, ત્યારે ઘર આપમેળે વિખવાદ અને નફરતથી ભરાઈ જશે. આ રાષ્ટ્રોને પણ લાગુ પડે છે. જ્યારે લોકો પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા સાથે જીવે છે, ત્યારે તેઓ .પૃથ્વી પર ભગવાનના રાજ્યના સાક્ષી બનશે
સમય ઓછો છે આજે આપણે અહીં છીએ, કાલે આપણે વિદાય લઈશું ભગવાનની શોધ એ માનવજાતનો સર્વોચ્ચ વિશેષાધિકાર છે આપણે આ જીવનમાં ભગવાને આપણને આપેલી સ્વતંત્રતાનો મહત્તમ ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને તેનો સમજદારીપૂર્વક ઉપયોગ કરવો જોઈએ જેથી આપણે વ્યક્તિગત રીતે શાશ્વત આધ્યાત્મિક સત્યોનો અનુભવ .કરી શકીએ
પાપ એ દરેક વસ્તુ છે જે વ્યક્તિને દુઃખ અને દુઃખ આપે
છે. સદ્ગુણ જ તેને હંમેશ માટે ખુશ રાખે છે. જો કોઈ વ્યક્તિના વિચારોમાં આધ્યાત્મિક સુમેળ અને પોતાની અંદર શાંતિ ન હોય, તો નવું ઘર, નવી કાર, અથવા બીજું કંઈપણ નવું તેના આત્મામાં સુખ અને શાંતિ લાવી શકશે નહીં; તેના બદલે, તે નવી વસ્તુઓ અને વધુ પ્રાપ્તિ પછી પણ તેનો આંતરિક ત્રાસ .રહેશે
સાચું સુખ સંજોગોનો સામનો કરવાની અને બધી બાહ્ય
કસોટીઓનો સામનો કરવાની ક્ષમતામાં રહેલું છે. જ્યારે તમે બીજાઓના પૂર્વગ્રહ અને દુષ્ટ પ્રયાસોને કારણે થતી પીડાદાયક પીડા અને કઠોર મુશ્કેલીઓ સહન કરી શકો છો અને તમે તેમના અપરાધોનો પ્રેમ અને ક્ષમાથી જવાબ આપો છો ત્યારે તે મળે છે. જ્યારે તમે બાહ્ય સંજોગોના પીડાદાયક ડંખ છતાં

તમારી માનસિક શાંતિ જાળવી શકશો, ત્યારે તમે ખુશીનો સ્વાદ .ચાખશો
પવિત્ર શાસ્ત્રો જણાવે છે કે જે લોકો દૈવી આજ્ઞાઓનો અનાદર કરે છે અને પોતાની મૂર્ખ ઇચ્છાઓ અને ઇચ્છાઓનો પીછો કરે છે તેઓ સુખ મેળવી શકશે નહીં કે તેમનું અંતિમ લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરી શકશે નહીં. તેઓ સત્યના શોધકને પવિત્ર શાસ્ત્રોને પોતાનો માર્ગદર્શક પ્રકાશ બનાવવા અને શું કરવું જોઈએ અને શું ટાળવું જોઈએ તે નક્કી કરવામાં ન્યાયાધીશ બનવા અને બાબતોને પારખવા અને શાણપણ અનુસાર .કાર્ય કરવા વિનંતી કરે છે
જે લોકો આત્મવિશ્વાસ ધરાવે છે તેઓ જ પ્રામાણિકતાથી કાર્ય કરે છે. ખુશી ફક્ત શુદ્ધ વિચારો અને પ્રામાણિક કાર્યોથી જ મળે છે. જો તમે અત્યારે ખુશ છો, તો તમે .ભવિષ્યમાં, અહીં અને પછીની દુનિયામાં પણ ખુશ રહેશો ઉપલબ્ધ તકોનો સૂર્ય ચમકતો હોય ત્યારે આપણે શાણપણના
ફળો એકત્રિત કરીને સૌભાગ્યનો પાક એકઠો કરવો જોઈએ. બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, ખૂબ મોડું થાય તે પહેલાં આપણે તકોનો લાભ .લેવો જોઈએ
જો તમે તકનો લાભ નહીં લો, તો તે તકનો લાભ લો, કારણ કે( )પસ્તાવાનો સ્ત્રોત બનશે
ભગવાને આપણને આધ્યાત્મિક નિયમો આપ્યા છે જેને આજ્ઞાઓ કહેવાય છે પરંતુ આ આજ્ઞાઓની અવગણના કરવામાં આવે છે અને દરરોજ અને દરેક જગ્યાએ ભંગ કરવામાં આવે છે જ્યાં સુધી લોકો તેમના આધ્યાત્મિક અર્થને સમજતા નથી, તેઓ હંમેશા તેમના વિશે ફરિયાદ કરશે અને તેમનાથી દૂર રહેશે. આ આજ્ઞાઓ બધા અબ્રાહમિક ધર્મો દ્વારા સમર્થિત કાલાતીત આચારસંહિતા છે. જો કે, ગ્રંથો ઘણીવાર આ આજ્ઞાઓના મનોવૈજ્ઞાનિક પાસાઓ અને તેનું પાલન કરવાથી થતા ફાયદાઓને સમજાવવામાં નિષ્ફળ જાય છે. લોકો પૂજા સ્થળોએ આ આજ્ઞાઓને સ્વીકારે છે પરંતુ તેમની બહાર તેનું પાલન કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે, આને ન્યાયી ઠેરવે છે કે આ નિયમો અવ્યવહારુ, અતાર્કિક અને સમયની સાથે અસંગત છે છતાં, આ આજ્ઞાઓનું ઉલ્લંઘન એ વિશ્વના તમામ દુઃખનું મૂળ .કારણ છે
પરંતુ તે આજ્ઞાઓનો શું ફાયદો છે અને તેના ફાયદા ક્યાં ?છે

પવિત્ર ગ્રંથો માણસને ભગવાનનું ચિંતન કરવાની,
તેમનામાં પોતાનું મન ડૂબાડવાની, બધી બાબતો તેમને સમર્પિત કરવાની અને દંભથી મુક્ત અને ઢોંગથી મુક્ત, નિષ્ઠાપૂર્વક .તેમની પૂજા કરવાની સલાહ આપે છે
ભગવાનને જાણવું એ જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય હોવું જોઈએ. ભગવાને માનવજાતને આપેલી શક્તિ વિના દુન્યવી ફરજો પૂર્ણ થઈ શકતી નથી. ભગવાનને ભૂલીને સામાન્ય ફરજો કરવી એ ભૂલ અને પાપ .છે
પાપ એટલે અજ્ઞાનતા: એવી રીતે વર્તવું જે માણસના સૌથી .મોટા ભલાની વિરુદ્ધ હોય
લોકો શા માટે દુઃખ અને પસ્તાવો અનુભવે છે? કારણ કે તેઓ પ્રામાણિકપણે કાર્ય કરતા નહોતા કારણ કે ભગવાન તેમના .હૃદયમાં પ્રથમ નહોતા
વ્યક્તિના જીવનમાં ભગવાન કરતાં વધુ મહત્વનું કંઈ ન માનવું જોઈએ. જો કોઈ વ્યક્તિ ખરેખર ભગવાનની કાળજી રાખે છે અને તેમના પ્રત્યેની પોતાની આધ્યાત્મિક ફરજ નિભાવે છે, તો તેમના સંજોગો દરેક રીતે સુધરશે, અને તેઓ આસપાસના તમામ .સંજોગો છતાં સલામત અને સુરક્ષિત અનુભવશે
જલદી કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સિવાય સંપત્તિ, પૈસા, ખ્યાતિ અથવા બીજી કોઈ પણ વસ્તુની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, ત્યારે દુઃખ તેમનું ભાગ્ય બની જાય છે. જેઓ પોતાનું બધું ધ્યાન આ વસ્તુઓ પર કેન્દ્રિત કરે છે તેઓ વાસ્તવમાં તેમની પૂજા કરે છે, અને તેથી તેઓ ભગવાનની નજીક જતા નથી, પરંતુ તેનાથી દૂર જતા રહે છે. પરંતુ જેઓ ભગવાનનું ચિંતન કરે છે, તેનું ધ્યાન કરે છે અને તેમના હૃદયમાં તેમની સાથે વાતચીત કરે છે તેઓ તેમની નજીક આવે છે અને તેમની સાથેના તેમના મૌન સંવાદમાં .આંતરિક આનંદનો અનુભવ કરે છે
માનવ સપનાઓ અને કાયમી સુખની આશાઓને પૂર્ણ કરવા માટે
ફક્ત ભગવાન જ સક્ષમ છે. તેથી, હૃદયમાં ભગવાનનું સ્થાન કોઈ .પણ વસ્તુને લેવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં
એવા પવિત્ર પ્રતીકો છે જે સાધકને ભગવાનને યાદ કરવામાં અને તેમની નજીક જવા માટે મદદ કરી શકે છે. જો કે, જો કોઈ વ્યક્તિ આ પ્રતીકોની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, તો તેમના ફાયદા કરતાં તેમનું નુકસાન વધુ હશે. પૂજા ફક્ત ભગવાનને જ .નિર્દેશિત કરવી જોઈએ, કારણ કે બીજું કંઈ પૂજાને લાયક નથી

ધાર્મિક પૂજાનું સ્વરૂપ ગમે તે હોય, તે ભગવાનને સ્વીકાર્ય છે જ્યાં સુધી ભક્ત તેને આધ્યાત્મિક જાગૃતિ અને તેમના માટે ઝંખના સાથે કરે છે. જોકે, ઘણા લોકો પૂજાના સાર ને સમજી શકતા નથી, અને તેમના વિચારો અને હૃદય ભગવાનથી ધાર્મિક વિધિઓ તરફ વાળવામાં આવે છે, આમ તેમની પૂજાથી તેમને .બહુ ફાયદો થતો નથી
સાચા ભક્તો તેમની ચેતનાને કોઈપણ છબી અથવા સ્વરૂપ સુધી મર્યાદિત રહેવા દેતા નથી, પરંતુ તેઓ બધી છબીઓ અને સ્વરૂપો પાછળ રહેલી દૈવી ભાવના પર સૌથી ઊંડા પ્રેમ અને સંપૂર્ણ .ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
ભગવાન નિરપેક્ષ અને અનંત છે, અને કોઈ છબી કે મૂર્તિ .તેમને સમાવી શકતી નથી
એવું કહી શકાય કે ભગવાન દરેક વ્યક્તિમાં પોતાને પ્રગટ કરે છે જે તેને નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રેમ કરે છે અને તેની સાથે સુમેળમાં છે, કારણ કે તે દરેક જગ્યાએ હાજર છે અને તેથી દરેકમાં હાજર છે. જોકે, દરેક વ્યક્તિમાં દૈવી હાજરી પ્રગટ કરવાની ક્ષમતા હોતી નથી. સૂર્ય કોલસા અને હીરા બંને પર સમાન રીતે ચમકે છે, પરંતુ હીરા સૂર્યપ્રકાશને પ્રાપ્ત કરે છે અને પ્રતિબિંબિત કરે છે, જ્યારે કોલસો તે કરી શકતો નથી. તેવી જ રીતે, બધા લોકો ભગવાનના પ્રકાશમાં ડૂબેલા છે, પરંતુ ફક્ત થોડા જ લોકો તે પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરી શકે છે અને તેને તેમના વિચારો અને કાર્યોમાં પ્રતિબિંબિત કરી શકે છે. આમ કરવા માટે, તેઓએ ધ્યાન દ્વારા અને દૈવી ઉપદેશો અને .આજ્ઞાઓનું પાલન કરીને પોતાને શુદ્ધ કરવું જોઈએ
જ્યારે આપણે ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે શું કહી રહ્યા છીએ તે વિશે ઊંડાણપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક જાગૃત રહેવું જોઈએ. જો તમે પ્રાર્થના દરમિયાન લોકોના વિચારોમાં જોઈ શકો, તો તમને ખબર પડશે કે મોટાભાગના લોકો ભગવાન સિવાય બધું જ વિચારી રહ્યા છે, ભલે તેઓ તેમનું નામ .ઉચ્ચારતા હોય! આવી પ્રાર્થના નિરર્થક અને નકામી છે જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણા વિચારોને ભટકવા દેવાને બદલે, ફક્ત તેમના આશીર્વાદિત નામનું પુનરાવર્તન કરવાને બદલે, આપણા સમગ્ર મનને ભગવાન પર કેન્દ્રિત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. મારી એક કાકી પ્રાર્થનાના માળા પર પ્રાર્થના કરતી હતી, જે ભાગ્યે જ

તેમના હાથમાંથી બહાર આવતી હતી. પરંતુ તેમણે એક દિવસ મને કબૂલ્યું કે ચાલીસ વર્ષ સુધી આ પ્રાર્થનાની આદત પાળવા છતાં, ભગવાને તેમની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપ્યો ન હતો. કોઈ આશ્ચર્ય નથી! તેમની "પ્રાર્થનાઓ" એક ગભરાટની આદત કરતાં .વધુ કંઈ નહોતી
જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે ફક્ત ભગવાન વિશે જ વિચારવું જોઈએ. આપણે આપણી પૂજામાં નિષ્ઠાવાન અને પ્રાર્થનામાં સમર્પિત રહેવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. પ્રાર્થનાના માળાનો ઉપયોગ કરવો અને સતત ભગવાનનું નામ લેવું એ સંપૂર્ણપણે સ્વીકાર્ય છે જ્યારે આ પ્રથા હૃદયમાંથી ઉદ્ભવે છે અને તેને પ્રામાણિકતા અને કેન્દ્રિત મન દ્વારા ટેકો મળે છે. જોકે, આ પ્રથા સમય જતાં આપમેળે બની .શકે છે
આપણે આપણા હૃદયમાં, ઝંખના અને દૈવી પ્રેમની માળા પર ભગવાનનું નામ ફફડાવવું જોઈએ; આ સાચી પૂજા છે જે ભગવાનના હૃદયને સ્પર્શે છે. શીતળતા અને ભટકતા મન સાથે ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારવું એ નિંદા અને અનાદર છે. જ્યારે કોઈ પ્રાર્થના કરે છે, ત્યારે તેનું હૃદય અને મન ભગવાનના પ્રેમથી ભરેલું હોવું જોઈએ. ઉચ્ચ યોગિક કસરતો દ્વારા માનસિક ધ્યાનનો અભ્યાસ કરવાથી આપણને મહિમા અને વૈભવના સર્વોચ્ચ સ્ત્રોત ભગવાનની નજીક જવા મદદ મળે છે, અને આપણને તેમની સાથે ચિંતન .અને વાતચીત કરવામાં પણ મદદ મળે છે
અઠવાડિયામાં એક દિવસ આધ્યાત્મિક એકાંત (જો શક્ય હોય
તો) ભગવાનના ચિંતન માટે અને શાંતિ, શાંતિ અને આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરવા માટે સમર્પિત કરવું જરૂરી છે. આ રીતે વિતાવેલો સમય અઠવાડિયાના બાકીના સમય દરમિયાન તમને આવતી .મુશ્કેલીઓ અને ચિંતાઓ માટે શાંત મલમ બનશે
દરેક વ્યક્તિએ પોતાના ભાવનાત્મક ઘા અને પીડાને
મટાડવા માટે અઠવાડિયામાં એક દિવસ એકાંતમાં અથવા "આધ્યાત્મિક એકાંત" માં વિતાવવો જોઈએ. જ્યારે તે દિવસ શાંતિ, આનંદ અને સંતોષનો દિવસ બનશે, ત્યારે તમે અઠવાડિયા .પછી અઠવાડિયા તેની આતુરતાથી રાહ જોશો
એકાંત એ મહાનતાની કિંમત છે. આ આધ્યાત્મિક એકાંત અને તમારા આત્મા અને ભગવાન સાથેના જોડાણ દ્વારા તમારા મન, શરીર અને આત્મા માટે જે અદ્ભુત પરિણામો પ્રાપ્ત થશે તેનાથી તમે

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 999

દુશ્મનો હશે. તેથી, કોઈએ બીજાના અધિકારોનું ઉલ્લંઘન ન કરવું જોઈએ, તેમની જમીન, શાંતિ, પ્રેમ, ગૌરવ, અથવા તેમની કોઈપણ ભૌતિક અથવા આધ્યાત્મિક સંપત્તિ જપ્ત ન કરવી જોઈએ. જો તમને જે તમારી નથી તે લેવાની ઇચ્છા ન લાગે, તો તમને જે જોઈએ છે અથવા ઇચ્છા છે તે તમારી પાસે આવશે. ચોરી સૌ પ્રથમ મનમાં ઉદ્ભવે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓની ઈર્ષ્યા કરવાનું શરૂ કરે છે. દૂષિત ઇચ્છાઓના બીજ મનમાંથી ઉખેડી નાખવા જોઈએ. આધ્યાત્મિક પરોપકાર એ માર્ગ છે. પછી, વ્યક્તિ સ્વાભાવિક રીતે વિપુલતાને આકર્ષિત કરશે, અને તેમના માટે આશીર્વાદ એવા સ્ત્રોતોમાંથી વહેશે જે તેઓ જાણે છે અને એવા સ્ત્રોતોમાંથી જે તેઓ જાણતા નથી. તે એક અચૂક દૈવી કાયદો છે જ્યાં સુધી ચોરો અને સ્વાર્થી લોકો માટે, તેઓ ભૌતિક સંપત્તિનો પીછો કરવામાં પોતાનું જીવન વિતાવે છે, તેમની નજર હંમેશા બીજાઓ પાસે શું છે તેના પર રહે છે, ભલે તેમના .પોતાના ખજાના સોનાથી છલકાતા હોય
જ્યાં સુધી ભૌતિક સ્વાર્થનો ત્યાગ ન થાય ત્યાં સુધી .દુનિયા સુખ જાણી શકતી નથી
સુખ ફક્ત આધ્યાત્મિક સહયોગ દ્વારા જ મળે છે. તે ત્યારે આવે છે જ્યારે વ્યક્તિ બીજાઓની જરૂરિયાતોને પોતાની જરૂરિયાતો તરીકે અનુભવે છે અને બીજાઓ માટે તે જ રીતે કામ .કરે છે જેમ તે પોતાના માટે કામ કરે છે
બીજી મહત્વપૂર્ણ આજ્ઞા એ છે કે ખોટી સાક્ષી આપવાનું ટાળો. સત્યને વિકૃત કરીને કોઈને પણ નુકસાન પહોંચાડવું એ સામાજિક સંવાદિતાને નબળી પાડવાનો બીજો રસ્તો છે. જો કોઈ વ્યક્તિ ઇચ્છે છે કે તેની સાથે સારો વ્યવહાર કરવામાં આવે, .તો તેણે અન્ય લોકો સાથે તે મુજબ વર્તવું જોઈએ
સત્ય હંમેશા કહેવું જોઈએ, પરંતુ સત્ય કહેવું અને ફક્ત હકીકતો જણાવવી એ વચ્ચે તફાવત રાખવો જોઈએ. કોઈને લંગડો કે આંધળો ગણાવવો એ દુઃખદાયક અને બિનઉપયોગી છે; વ્યક્તિએ બીજાની લાગણીઓનો વિચાર કરવો જોઈએ અને તેમને શરમજનક બનાવવાનું ટાળવું જોઈએ. તેવી જ રીતે, કોઈ ઉમદા હેતુ વિના કોઈને દગો આપી શકે તેવું સત્ય જાહેર કરવું પણ ખોટું છે. બીજી બાજુ, સત્ય કહેવાથી બચવા માટે વ્યક્તિએ જૂઠું ન બોલવું જોઈએ; તેના બદલે, વ્યક્તિ અમુક પરિસ્થિતિઓમાં

બીજાને શરમજનક કે નુકસાન પહોંચાડવાનું ટાળવા માટે મૌન રહી .શકે છે
ઈર્ષ્યાથી સાવધ રહેવું જોઈએ, એક વિનાશક રોગ જે
આત્માની શાંતિને ખાઈ લે છે. વ્યક્તિ જેટલો વધુ બીજાની માલિકીની વસ્તુની લાલસા કરે છે, તેટલું જ તેનું દુઃખ અને દુઃખ વધે છે. ઈર્ષ્યાળુ વ્યક્તિ મુશ્કેલીભર્યું જીવન જીવે છે, ક્યારેય શાંતિનો સ્વાદ જાણતો નથી. તેમના માટે પોતાનો આદર કરવો, પોતાના પર આધાર રાખવો અને આંતરિક આધ્યાત્મિક .સમૃદ્ધિ શોધવી વધુ સારું છે
વ્યક્તિનું ગૌરવ અને આંતરિક મૂલ્ય તે જે કંઈ ઈચ્છે છે અથવા મેળવવા માંગે છે તેના કરતાં ઘણું વધારે છે ભગવાન દરેક માનવીમાં એવી રીતે પ્રગટ થાય છે જે બીજા કોઈ માનવમાં પ્રગટ થતું નથી તેમનો ચહેરો બીજા કોઈ વ્યક્તિથી જુદો છે, અને તેમનો આત્મા બીજા કોઈ વ્યક્તિથી જુદો છે, કારણ કે તેમની અંદર બધી સૃષ્ટિનો સૌથી મોટો ખજાનો રહેલો છે - અને તે સૌથી .મોટો ખજાનો ભગવાન છે
આપણે ભૂતકાળમાં જકડાયેલા નથી
જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ સાચી શ્રદ્ધા ધરાવે છે અને તે
મુજબ કાર્ય કરે છે, ત્યારે તે એવા લોકો કરતાં વધુ ખુશ હોય છે જેમની પાસે શ્રદ્ધાનો અભાવ હોય છે અને જીવનની લડાઈમાં .પોતાની ફરજો બજાવતા નથી
જ્યાં પણ સુખ હોય ત્યાં મજબૂત શ્રદ્ધા અને ન્યાયી
કાર્યો (ઉમદા હેતુઓ અને સારા ઇરાદાઓ દ્વારા સમર્થિત) હંમેશા હાજર હોય છે, અને જ્યાં સુખ ગેરહાજર હોય ત્યાં ખોવાઈ જાય છે. આના પરથી, આપણે નિષ્કર્ષ પર આવી શકીએ છીએ કે તે સુખ માટે બે આવશ્યક શરતો છે, જે તેમના વિના પ્રાપ્ત કરી શકાતી નથી. જેઓ સુખ ઇચ્છે છે તેમની પાસે ફક્ત આ બે મૂળભૂત .તત્વો હોવા જરૂરી છે, જે તેના પાયાના પથ્થરો અને સ્તંભો છે મનુષ્યો બ્રહ્માંડના અનંત ઘટકોને - ઇચ્છા મુજબ - નિયંત્રિત કરી શકતા નથી, ન તો તેઓ તેમને સુધારી શકે છે કે ભૂંસી શકે છે. આ ઘટકો માનવ જીવનના તાણાવાણા સાથે ગૂંચવણભર્યા રીતે વણાયેલા છે, અને મનુષ્યો તેમનાથી અલગ રહીને કાર્ય કરી શકતા નથી. જોકે, તેઓ આ ઘટકોને અનુકૂલન .સાધવા માટે તેમના મનને નિયંત્રિત કરી શકે છે
.તેને નુકસાન ન પહોંચાડો

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

7,900

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] "[illegible]'[illegible] [illegible] [illegible]"
[illegible].
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible].
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible].
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible].
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible].
[illegible]
[illegible]
[illegible] ([illegible]
- [illegible])
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
.[illegible]
[illegible]
.[illegible]
[illegible]
.[illegible]
[illegible], [illegible],
[illegible], [illegible]
[illegible]
.[illegible], [illegible]
[illegible]
.[illegible]
[illegible], [illegible]
![illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]. [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]. [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible]
.[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible].

આ પણે આ બે આશીર્વાદો માટે ભગવાનનો આભાર માનવો જોઈએ :
.[illegible]
આપણે એવું તારણ ન કાઢવું જોઈએ કે ભાગ્ય સ્વતંત્ર _
ઇ ચ્છાના માર્ગમાં અવરોધો મૂકે છે _ _ . જ ોકે, મ ોટાભાગના લોકો
ભાગ્ય અને ભાગ્યને જે નકારાત્મક પ્રભાવો આપે છે તેનો _ _ _
[illegible],
[illegible]
ઉ પયોગ કરવો જોઈએ , જ ો કે આ માન્યતાઓ મજબૂત શ્રદ્ધા પર _
[illegible], [illegible]
.[illegible]

જ્યારે આપણે કોઈ કાર્ય શરૂ કરીએ છીએ , ત્યારે આપણે
[illegible], પરંતુ સંપૂર્ણ
શ્રદ્ધા સાથે , મહત્તમ હદ સુધી આશાવાદી રહેવું જોઈએ કે આપણી
[illegible]
.ઉપયોગ કરવામાં કંઈપણ અવરોધી શકે નહીં

[illegible], તો
[illegible]
દ્વારા બનાવેલા અવરોધો હતા જે આપણને તે પ્રાપ્ત કરવામાં
રોકતા હતા . આપણે આપણા ઉદ્દેશ્યને પ્રાપ્ત કરવા માટે આપણા
પ્રયત્નોને દ્રઢ અને બમણા કરવા જોઈએ . આપણે પોતાને પણ ખાતરી
આપવી જોઈએ કે અવરોધો અને પડકારો ગમે તેટલા મજબૂત અને ભયંકર
હોય , છતાં પણ આપણે તેમને દૂર કરવા અને તેમને દૂર કરવા માટે
[illegible]. જો આપણે આપણા બધા પ્રયત્નો છતાં
[illegible], [illegible], જ્યાં
સુધી આપણે સમજીએ છીએ કે માનવ ઇચ્છા ભાગ્ય કરતાં વધુ મજબૂત _
છ ે, જ ે આપણા પોતાના દ્વારા બનાવેલ છે _ . તેથી , આપણે પ્રયાસ
કરવાનું બંધ ન કરવું જોઈએ , [illegible],
કારણ કે હંમેશા ખુલ્લા દરવાજા હોય છે . આપણે ફક્ત
પ્રયત્નશીલ રહેવાની જરૂર છે અને જ્યાં સુધી સફળતા ન મળે
ત્યાં સુધી પ્રયાસ કરવાનું અને પુનરાવર્તન કરવાનું ચાલુ
રાખવાની જરૂર છે . જ્યાં સુધી આપણે તેમના પર આધાર રાખીએ છીએ
અને આપણા પ્રયત્નો કરીએ છીએ ત્યાં સુધી ભગવાન આપણને સહાય
પૂરી પાડશે . જે માર્ગ પર ચાલે છે તે તેના ગંતવ્ય સુધી
પહોંચશે , [illegible]
.નહીં

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

સફળ અને પરિપૂર્ણ જીવન જીવવા માટે વ્યક્તિને માનસિક .સંતુલનની જરૂર હોય છે
આ ફક્ત મનને કેન્દ્રિત કરીને જ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. .મનોવૈજ્ઞાનિક ક્ષમતાઓને નિયંત્રિત કરીને
સમય જતાં સૌથી ઊંડા દુ:ખ પણ રૂઝાઈ જાય છે, તેથી દુ:ખ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો કોઈ અર્થ નથી. આપણા જીવનનો દરેક દિવસ કોઈ પ્રિય વ્યક્તિના મૃત્યુ પછી લાંબા સમય સુધી શોક રાખવાથી તેને કે આપણને કોઈ ફાયદો થતો નથી, અને તે વાસ્તવિકતામાં કંઈપણ બદલાતું નથી. હીનતા સંકુલ અથવા સ્વ-શિક્ષા વિકસાવવી ભૂતકાળની ભૂલો અથવા નિષ્ફળતાઓ પર વિચાર કરવો નકામું છે તે ફક્ત જીવનને દયનીય બનાવે છે અને માનસિક .ક્ષમતાઓને દબાવી દે છે
આપણે કંટાળાજનક દિનચર્યાના ખાડામાં પડવા ન દઈએ, કારણ
કે તે એક માનસિક સ્થિતિ છે જે આરામદાયક નથી, કારણ કે તે મનને ચિંતા કરે છે અને ઉદાસીનતાની ભઠ્ઠીમાં સુષુપ્ત .ક્ષમતાઓને બાળી નાખે છે
નિષ્ફળતાને તેના મૂળમાંથી જ નાબૂદ કરવી જોઈએ, અને
જીવનના ખેતરોને ખંત અને દૃઢ નિશ્ચયથી ખેડવા જોઈએ અને ભગવાનની મદદથી પુષ્કળ પાક મેળવવા માટે ભલાઈના બીજ વાવવા .જોઈએ
રજત જયંતીમાં લોખંડ
મને એક વાર એક યુગલના રજત જયંતીના સમારોહમાં આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું જે સૌથી ખુશ યુગલોમાંના એક લાગતા હતા, પરંતુ જ્યારે હું તેમના ઘરમાં પ્રવેશ્યો ત્યારે મને કંઈક ખોટું થયું હોવાનું લાગ્યું. મેં મારા બે વિદ્યાર્થીઓને સાંજે એકબીજા સાથે કેવી રીતે વર્તવું તે જોવા કહ્યું, અને તેઓએ પછીથી મને કહ્યું કે પતિ-પત્ની એકબીજા સામે સ્મિત કરે છે અને એકબીજાને "હા, મારા પ્રિય" અને "અલબત્ત, મારા પ્રેમ" જેવા મીઠા શબ્દોથી સંબોધે છે. પરંતુ જેમ જેમ તેઓ વિચારે છે કે તેઓ એકલા છે, તેઓ ઝઘડો કરે છે અને એકબીજા પર દુઃખદાયક .શબ્દો નિર્દેશ કરે છે
મેં તેમની સાથે વાત કરી અને કહ્યું: તમે મને તમારી પાર્ટીમાં હાજરી આપવા આમંત્રણ આપ્યું હતું, પરંતુ વાતાવરણ તંગ છે અને મને લાગે છે કે આ ઘરમાં ઘણો ઝઘડો છે, અને મને .લાગે છે કે આ રજત જયંતીમાં ઘણું લોખંડ છે

શરૂઆતમાં, તેઓ નારાજ થયા, પણ પછીથી તેઓએ સ્વીકાર્યું
કે હું સાચો હતો અને માફી માંગી. તેણીએ આગળ કહ્યું: હંમેશા ?દલીલ અને ઝઘડો કરવાથી તમને શું ફાયદો થશે
એવું લાગે છે કે તમે એક સંપૂર્ણ દંપતી તરીકેની તમારી પ્રતિષ્ઠા જાળવી રાખવા માટે સાથે રહી રહ્યા છો, પરંતુ તમારે એકબીજા સાથે એવું જ રહેવાની અને તમારા પોતાના સુખ અને માનસિક શાંતિ માટે શાંતિ અને સુમેળમાં રહેવાની જરૂર .છે
ચુંબકીય ખોરાક
જ્યારે લોકો ખોરાક અથવા પોષણ વિશે વાત કરે છે, ત્યારે
તેઓ સામાન્ય રીતે શરીરને ટકાવી રાખવા માટે ખાવામાં આવતા ભૌતિક ખોરાકનો અર્થ કરે છે. જોકે, અન્ય પ્રકારના પોષણ પણ છે જે ભૌતિક ખોરાક કરતાં ઓછા મહત્વપૂર્ણ નથી, અને ઘણીવાર તેનાથી પણ વધુ મહત્વપૂર્ણ હોય છે, જેમ કે બૌદ્ધિક અથવા આધ્યાત્મિક પોષણ. માનસિક પ્રવૃત્તિ અથવા મન, શાણપણ અને .આધ્યાત્મિક સમજણની એકાગ્રતા
ભૌતિક ખોરાક શરીરના કોષોને ટકાવી રાખે છે, જ્યારે બૌદ્ધિક ખોરાક મનને સ્વસ્થ વિચારોથી ભરી દે છે, અને શાણપણનો ખોરાક આત્માને પુનર્જીવિત કરે છે અને તેની .ક્ષમતાઓનો વિકાસ કરે છે
બૌદ્ધિક પોષણમાં સામાન્ય રીતે એવા વિચારોનો સમાવેશ થાય છે જે વ્યક્તિ વિચારે છે અને જે તે અન્ય લોકો પાસેથી .સંપર્ક અને ક્રિયાપ્રતિક્રિયા દ્વારા મેળવે છે
શાંત સ્વભાવ અને ઉમદા સ્વભાવ ધરાવતા લોકો આપણા
.વિચારોને ચુંબકીય અને સ્વસ્થ બનાવવામાં મદદ કરે છે
કોઈ વ્યક્તિ શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાંથી બૌદ્ધિક પોષણ મેળવે છે કે વિક્ષેપજનક વાતાવરણમાંથી, તે નક્કી કરવું મુશ્કેલ નથી. ચિંતા, તકલીફ અને મૂંઝવણ એ બધા ખોટા પ્રકારના લોકો સાથેના સંબંધને કારણે ઉદ્ભવે છે, પછી ભલે તે મિત્રો હોય કે સંબંધીઓ. આનાથી ચિંતાતુર વિચારો આવે છે અને મૂડ .ખરાબ થાય છે
શરીર ભૌતિક ખોરાકમાંથી ઉર્જા અને જીવનશક્તિ મેળવે છે, જ્યારે ચુંબકીય ખોરાક શરીર અને મન બંનેને એવી ઉર્જા પૂરી પાડે છે જે ઘન અને પ્રવાહી ખોરાક કરતાં વધુ સરળતાથી

સુપાચ્ય હોય છે, જેને જીવંત ઊર્જામાં સરળતાથી રૂપાંતરિત .કરી શકાતા નથી
જ્યારે તમે અજ્ઞાનને શાણપણમાં, નબળાઈ અને નબળાઈને સ્વાસ્થ્ય અને જોમમાં પરિવર્તિત કરી શકો છો, અને જીવનના માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસ અને હિંમતથી - એકલા પણ - ચાલી શકો છો, અને જીવંત અને જાગૃત અંતરાત્મા ધરાવતા આંતરિક આનંદનો અનુભવ કરી શકો છો, અને ભગવાનના ન્યાયમાં અટલ વિશ્વાસ અને .ખોટા પર સત્યનો અને ભ્રમ પર સત્યનો વિજય મેળવી શકો છો અને જ્યારે તમે દરરોજ તમારા વિચારોને ઉચ્ચ અને વધુ શુદ્ધ સ્તરો તરફ મુક્ત કરવાનો પ્રયાસ કરો છો, અને તમારી પાસે પ્રેમાળ અને કૃતજ્ઞ હૃદય અને અન્ય લોકો પ્રત્યે સારા ઇરાદા હોય છે, ત્યારે તમારું બૌદ્ધિક પોષણ ચુંબકીય બનશે, અને પછી તમે સુંદર અને ઉપયોગી બધું જ તમારી તરફ આકર્ષિત કરશો, વસ્તુઓ, લોકો અને સંજોગોમાંથી, જે સુરક્ષા અને .સલામતીના કિનારા તરફની યાત્રા ચાલુ રાખવા માટે જરૂરી છે જ્યારે તમે તમારી જરૂરિયાત પૂરી કરવા માટે પ્રયત્ન
કરો છો, અને ભગવાન જે આપે છે તેનાથી સંતુષ્ટ રહો છો, ત્યારે તમે ભાવનામાં વધુ સમૃદ્ધ અને સંતુષ્ટ થશો જેઓ દુન્યવી .સંપત્તિથી ગ્રસ્ત છે અને તેના ક્ષણિક સુખોનો લોભી છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને શોધે છે, જે બધા મિત્રોથી પરે એકમાત્ર સાચો મિત્ર છે, ત્યારે બધા માનવ સંબંધોમાં સાચી મિત્રતા સ્થાપિત કરવી શક્ય બને છે: પારિવારિક, .ભાઈચારો, વૈવાહિક અને આધ્યાત્મિક
વૈવાહિક સંબંધોમાં મિત્રતા એક મહત્વપૂર્ણ તત્વ છે,
અને બૌદ્ધિક અને ભાવનાત્મક નિકટતા, નૈતિક આકર્ષણની ભાવના .અને સાચા પ્રેમ અને મિત્રતાને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ
જે લોકો સાચા પ્રેમ અને ઇન્દ્રિય આકર્ષણ વચ્ચે ભેદ
.નથી કરી શકતા તેઓ વારંવાર નિરાશ થાય છે
જ્યારે લગ્ન ઉચ્ચ આદર્શો અને પરસ્પર આદર પર આધારિત
હોય છે, ત્યારે તે બે પ્રેમાળ આત્માઓ વચ્ચે સુખી અને સફળ જોડાણ બને છે અને તેઓ એકબીજા માટે જીવનનો બોજ હળવો કરવા માટે સહયોગ કરે છે, અને કરુણા અને પરસ્પર, મૈત્રીપૂર્ણ .સમજણ દ્વારા જીવવાની ચિંતાઓને દૂર કરે છે

જ્યાં સુધી હું બીજાના વિચારો અને કાર્યોને મારા પર પ્રભાવ પાડવા ન દઉં, ત્યાં સુધી કોઈ મને નિયંત્રિત કરી .શકતું નથી કે મારી ઇચ્છા છીનવી શકતું નથી
પ્રભુ, મને ખ્યાલ છે કે મારી પાસે મારી ક્ષમતાઓનું અન્વેષણ કરવાની અને મારી આધ્યાત્મિક સંભાવનાને શોધવાની અનંત તક છે, હું ભૌતિક આસક્તિઓને ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓથી બદલીશ. અને મને ખ્યાલ આવશે કે વિશ્વાસુ આત્મા હંમેશા મારી સાથે .છે
આજે હું મારા વિચારોને આશાવાદથી ભરીશ, હું મારી જાતને અપ્રિય અનુભવોથી દૂર રાખીશ, અને હું શરીર, મન અને ભાવનાનું .સંતુલિત અને સુસંગત રીતે પાલન કરીશ
જીવન અને મૃત્યુનું નૃત્ય હંમેશા હાજર છે, પણ હું મારી આધ્યાત્મિક ઓળખનું રક્ષણ કરીને મારી જાતને હંમેશ માટે મુક્ત કરીશ અને જ્યારે કસોટીઓ અને વિપત્તિઓના તોફાનો મારી સામે આવશે, ત્યારે હું મારા આત્માના વહાણમાં જીવનના .સમુદ્રને પાર કરીને સલામત, દૈવી કિનારાઓ તરફ સફર કરીશ જ્યારે હું કામ કરું છું અને સર્જન કરું છું ત્યારે
મને યાદ રહેશે કે ભગવાન મારા દ્વારા કાર્ય કરે છે; તે બ્રહ્માંડનો ભગવાન છે અને હું તેમના પર ઊંડાણપૂર્વક ધ્યાન .કરીને તેમની સાથે જોડાઈ શકું છું
મારા પ્રિય ભગવાન, હું સમજું છું કે મારા વિચારો મને નિષ્ફળતા કે સફળતા લાવશે, તે મારા જીવનમાં કયો વિચાર સૌથી મજબૂત છે તેના પર આધાર રાખે છે. તેથી, હું યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરીશ કે તમે મને મદદનો હાથ લંબાવી રહ્યા છો અને તે .મને સફળતાના કારણો માટે તૈયાર કરે છે
જ્યારે મારા પર આફતો અને દુર્ભાગ્ય આવે છે, ત્યારે હું મારા આત્માને ઉત્તેજીત કરીશ અને તેમને દૂર કરવાનો મારો સંકલ્પ મજબૂત કરીશ. હું દરેક સાથેના મારા વ્યવહાર અને વાતચીતમાં પ્રામાણિકતા અને પ્રામાણિકતા અપનાવીશ, અને હું પ્રેમ અને શુભકામનાઓના વિચારો પ્રગટ કરીશ. પછી ભગવાન .તેમની શક્તિ અને શાણપણથી મને ટેકો આપશે
પ્રભુ, હું મારી ઇચ્છાશક્તિ અને બુદ્ધિનો ઉપયોગ પહેલા નાના કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરીશ, અને પછી મોટી સિદ્ધિઓ .તરફ આગળ વધીશ

ભલે બધી ભૌતિક મહત્વાકાંક્ષાઓ પૂર્ણ થાય, પણ તે ફક્ત અધૂરી ખુશી લાવે છે, અને ભગવાનને શોધવો એ જ એકમાત્ર સાચી ખુશી છે. હું આનંદના અખૂટ ભંડાર શોધીશ અને તે આત્માના બગીચાઓ અને તેના સદાબહાર ઘાસના મેદાનોમાં વહેતું અને .વહેતું ક્યારેય બંધ થતું નથી
સુવર્ણ કહેવતો
સુખ મારો અધિકાર છે, મારો વારસો છે અને મારો છુપાયેલ
દૈવી ખજાનો છે, હે પ્રભુ, મને માર્ગદર્શન આપો જેથી હું મારી અંદર એવા ખજાના શોધી શકું જે રાજાઓના સપનાઓ કરતાં પણ વધુ .સારા હોય
* * *

હૃદયમાં રહેનાર દિવ્ય સ્વામી પોતાના શિષ્યોમાં -
તેમની દયા અને કરુણાથી - અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરતા .શાણપણના ઝળહળતા દીવાઓ પ્રકાશિત કરે છે
* * *

જીવન એક બુદ્ધિશાળી ગતિ છે જેની નિયમિત લય હોય છે. તે નિર્જીવ પદાર્થોમાં પોતાને આકાર આપે છે, અથવા જીવંત અને ગતિશીલ સ્વરૂપ ધારણ કરે છે. જીવન સર્વવ્યાપી છે અને દરેક .વસ્તુમાં ફેલાયેલું છે
* * *

હે મહાન પ્રેમી, તું જ જીવન છે, તું જ મારું લક્ષ્ય અને મારી આકાંક્ષા છે. મને તારા સ્વર્ગીય બગીચામાં ખીલેલું ગુલાબ, અથવા તારા તેજસ્વી પ્રેમના ગળામાં ચમકતો મણકો બનાવો, અથવા મને સૌથી મોટું સન્માન આપો: તારા હૃદયમાં સૌથી .નાનું સ્થાન
* * *

જ્યાં પણ બીજાઓ મારા સારા પ્રયાસોની પ્રશંસા કરે છે, .ત્યાં જ હું સૌથી મોટી સેવા આપી શકું છું
* * *

ચાલો, મીઠી યાદો અને શુદ્ધ વિચારોના રેશમી દોરાથી .સપનાઓનું સોનેરી ગાલીચ ગૂંથીએ
* * *

ખાલી મન [સકારાત્મક, રચનાત્મક વિચારોથી મુક્ત] એ .મુશ્કેલી, ચિંતા, નિરાશા અને નિરાશાનું કારખાનું છે
***

જો સાર્વત્રિક પ્રેમ તમારા હૃદયમાં સ્થાયી થાય, તો તે તમને કાયમી અને નવી ખુશી લાવશે જે બીજું કંઈ તમને આપી .શકતું નથી
***

પૃથ્વીના અસ્તિત્વના બગીચામાં ખીલેલા જીવનના ફૂલો
અતિ સુંદર અને જોવામાં આનંદદાયક છે, પરંતુ તેનાથી પણ વધુ ભવ્ય અને ભવ્ય એ સુંદરતા અને શાણપણનો સ્ત્રોત છે જે ક્યાંક અસ્તિત્વમાં છે, જ્યાંથી આપણે આવ્યા છીએ અને જ્યાં .આપણે પાછા ફરીશું અને ફરી એકવાર ભળીશું

***

જ્યારે શિષ્ય સવારે ઉઠે છે, ત્યારે તે પોતાની જાતને
ખાતરી આપે છે: "હું શરીર નથી, હું એક અદ્રશ્ય આત્મા છું... હું આનંદ છું... હું પ્રકાશ છું... હું શાણપણ છું... હું પ્રેમ છું અને ભલે હું આ શરીરમાં રહું છું, મારો આત્મા અમર છે અને "ક્ષયથી અસ્પૃશ્ય છે
***

જેમ ઝાકળના ટીપાં ફૂલોને ખીલવા અને વધવામાં મદદ કરે
છે, તેવી જ રીતે દયા મિત્રતાને પોષે છે અને તેના વિકાસને .પ્રોત્સાહન આપે છે
* * *

સમુદ્રની સપાટી પર તરંગો દેખાય છે અને તેના ઊંડાણમાં અદૃશ્ય થઈ જાય છે; બંને કિસ્સાઓમાં, તે સમુદ્રની અંદર છે અને તેની સાથે એક છે. તેવી જ રીતે, જે માનવીઓ કોસ્મિક સમુદ્રની સપાટી પર "જીવન" દરમિયાન તરતા રહે છે અથવા જે "મૃત્યુ" સમયે તેમાં અદૃશ્ય થઈ જાય છે તેઓ શાશ્વતતાના .સમુદ્રમાં સમાન રીતે છે
* * *

તોફાની પાણીમાં ચંદ્રનું પ્રતિબિંબ સ્પષ્ટ રીતે દેખાતું નથી, પરંતુ એકવાર પાણીની સપાટી શાંત થઈ જાય, પછી ચંદ્રનું પ્રતિબિંબ સંપૂર્ણપણે સ્પષ્ટ થઈ જાય છે. મનનું પણ એવું જ છે: જ્યારે તે શાંત હોય છે, ત્યારે તમે તમારા .આત્માનો ચહેરો સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા અને ચોકસાઈથી જોઈ શકો છો

***

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

***

[illegible]

* * *

[illegible]

* * *

[illegible]

***

[illegible]

***

જે કોઈ સારું સ્વાસ્થ્ય, આરામદાયક જીવન અને મહાન
માનસિક ક્ષમતા ધરાવે છે, છતાં ખુશીનો અભાવ ધરાવે છે, તે હજુ સુધી જીવનમાં સફળ થયો નથી. જ્યારે તમે ખરેખર કહી શકો છો કે, "હું ખુશ છું, અને કોઈ મારી ખુશી છીનવી શકતું નથી," ત્યારે .તમે તમારી અંદર ભગવાનની છબી શોધી લીધી છે
***

શાંતિ અને શાંતિ પર ભાર મૂકો, અને જો તમે શાંતિ અને સુમેળમાં રહેવા માંગતા હો, તો ફક્ત પ્રેમાળ વિચારો અને સારા ઇરાદાઓ મોકલો. ન્યાયીપણા અને ધર્મનિષ્ઠા પર આધારિત જીવન જીવો, અને જેમનું જીવન તમારા જીવન સાથે જોડાયેલું છે .તે બધાને ફક્ત તમારી સાથે રહેવાનો લાભ મળશે
***

જો તમારા કોઈ મિત્રો ન હોય, અથવા જો તમારા મિત્રો
તમારો સમય બગાડતા હોય, અથવા જો તમે તેમની સાથે હળીમળીને ન રહેતા હો, તો એવા પુસ્તકો [અને સામગ્રી] ને તમારા મિત્રો બનાવો જે શાણપણ ધરાવે છે, કારણ કે તમે તેમના પૃષ્ઠોના દરવાજામાંથી અદ્ભુત અને ઉત્તેજક વિચારોની દુનિયામાં .પ્રવેશ કરી શકો છો
***

ભગવાનને શોધવાનો અર્થ એ છે કે હૃદય જે ઈચ્છે છે તે
બધું મેળવવું, અને આધ્યાત્મિક બનવાનો અર્થ એ છે કે .સ્વાસ્થ્ય, ખુશી અને સફળતાના દરવાજા ખોલવા
***

આપણી અંદર દૈવી શક્તિનો એક ચિનગારી રહેલો છે જે સમગ્ર જીવનનું સર્જન કરે છે અને ટકાવી રાખે છે અને તે પ્રજ્વલિત .થવાની રાહ જુએ છે
***

વાંચન એ ખૂબ જ ફાયદાકારક માનસિક પ્રવૃત્તિ છે; તે મનનો વ્યાયામ કરે છે અને તેને લવચીક રાખે છે. દરરોજ એક કે બે કલાક વાંચન કરવાથી કોઈને પણ થોડા વર્ષોમાં વિવિધ જ્ઞાનનો આધાર મળશે, જો તેઓ યોગ્ય પુસ્તકો પસંદ કરે તો. સસ્તી નવલકથાઓ અથવા તુચ્છ પુસ્તકો વાંચીને સમય બગાડો નહીં કે તમારી માનસિક ક્ષમતાઓને નુકસાન ન પહોંચાડો જેનો કોઈ હેતુ .કે અર્થ નથી
***

સામાજિક વલણ ધરાવતા લોકો મૂલ્યવાન પુસ્તકોમાં ઉમદા, પ્રતિભાશાળી પુરુષો અને સ્ત્રીઓ દ્વારા લખાયેલા પુસ્તકોમાં સમાવિષ્ટ પાઠ દ્વારા માનવતાને મદદ કરવા માટે .એક નવી ઊર્જા મેળવશે
* * *

વાંચન એ ખૂબ જ ફાયદાકારક માનસિક પ્રવૃત્તિ છે; તે મનનો વ્યાયામ કરે છે અને તેને લવચીક રાખે છે. દરરોજ એક કે બે કલાક વાંચન કરવાથી કોઈને પણ થોડા વર્ષોમાં વિવિધ જ્ઞાનનો આધાર મળશે, જો તેઓ યોગ્ય પુસ્તકો પસંદ કરે તો. સસ્તી નવલકથાઓ અથવા તુચ્છ પુસ્તકો વાંચીને સમય બગાડો નહીં કે તમારી માનસિક ક્ષમતાઓને નુકસાન ન પહોંચાડો જેનો કોઈ હેતુ .કે અર્થ નથી
* * *

સ્વાર્થ અને અભિમાનને દૂર કરવા જોઈએ કારણ કે તે
.આ ધ્યાત્મિક જ્ઞાનમાં સૌથી મોટા અવરોધો છે
* * *

ભગવાનની ભાવના વિના, આ દુનિયા સંઘર્ષ, હિંસા અને કડવી નિરાશાઓથી ભરેલી લાગે છે. ખુશી ભગવાનની નજીક અનુભવવામાં .રહેલી છે
* * *

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેમના હૃદયમાં સતત આનંદ અને ખુશી રહે છે કારણ કે તેઓ ધન્ય સુરક્ષા અને શાંતિ અનુભવે છે, ક્રોધના તોફાનો તેમને હચમચાવી શકતા નથી, ન તો ભય તેમના .હૃદયમાં પ્રવેશી શકે છે
* * *

સારા પુસ્તકો તમારા શ્રેષ્ઠ મિત્રો છે; તેમના દ્વારા,
તમે મહાન મનના લોકોને તમારી સાથે નરમાશથી વાત કરતા, તમને દિલાસો આપતા અને શ્રેષ્ઠ સલાહ આપતા સાંભળી શકો છો. સારા પુસ્તકો વાંચવાની ખરી ઇચ્છા કેળવવામાં નિષ્ફળ જવાનો અર્થ .એ છે કે પેઢીઓનો વારસો ગુમાવવો
* * *

દૈવી સહાય વિના, લોકો નિષ્ફળ જશે જ, કારણ કે જીવનની લડાઈમાં સફળ થવા માટે જરૂરી શક્તિ અને શાણપણ અનંત સ્ત્રોતમાંથી આવે છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનની અવગણના

કરે છે, ત્યારે તેઓ સફળતા માટે જરૂરી મદદ અને ટેકો પૂરી .પાડતી જીવનરેખાને કાપી નાખે છે
આધ્યાત્મિક તકોના દરવાજા ખટખટાવનારા સાધકોને ખ્યાલ આવશે કે તેમના માટે દરવાજા ખુલ્લા છે કારણ કે ભગવાન તેમને .મદદ કરે છે જેઓ પોતાની જાતને મદદ કરે છે
જ્યારે તમે ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોવ છો, ત્યારે આખી .પ્રકૃતિ તમારી સાથે સુમેળમાં હોય છે
* * *

પ્રેમ એ રેતીના કાગળ જેવો છે જે મનને ચમકાવે છે અને .ચારિત્ર્યમાંથી કઠોરતા દૂર કરે છે
* * *

જ્યારે તમને અચાનક ભગવાન બધે મળે છે, અને જ્યારે તે તમારી પાસે આવે છે, તમને પ્રેરણા આપે છે અને માર્ગદર્શન .આપે છે, ત્યારે દૈવી પ્રેમની વાર્તા શરૂ થઈ ગઈ છે
* * *

પ્રેમ હૃદયમાં પ્રસરે અને બીજાઓને ઉપચાર કિરણો મોકલે
* * *

યુવાન અને મજબૂત હો ત્યારે જ ભગવાનને જાણવાનો પ્રયાસ કરો, કારણ કે વૃદ્ધાવસ્થા અને માંદગીમાં તમે તેમને શોધી શકશો નહીં. જે ઉંમરે લોકો જીવનનો સાચો અર્થ સમજવા લાગે છે, તે ઉંમરે તેમનું શરીર નબળું પડી જાય છે, અને તેઓ બાકીનું જીવન સત્ય શોધવાને બદલે તેમની નાજુક શારીરિક ક્ષમતાઓની .સંભાળ રાખવામાં વિતાવે છે
* * *

હું દરેક લોકો પાસેથી શ્રેષ્ઠ લઈશ, અને હું બધી રાષ્ટ્રીયતાના સારા ગુણોની કદર કરીશ, તેમની ખામીઓ પર .ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યા વિના
* * *

જેમ આપણે આપણા રોજિંદા ખોરાકના પોષણ મૂલ્યની કાળજી રાખીએ છીએ, તેમ આપણે દરરોજ આપણા મનને મળતા માનસિક પોષક .તત્વો પર પણ ધ્યાન આપવું જોઈએ
* * *

દયાળુ શબ્દો ઘણી બીમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઉપાય છે, જેમાં એક શક્તિશાળી, લગભગ જાદુઈ, ચુંબકીય શક્તિ છે જે તેમના વક્તાને પુષ્કળ આશીર્વાદ અને સમૃદ્ધિ લાવે છે. જે

લોકો શાંત, સૌમ્ય શબ્દોનો ઉપયોગ કરે છે તેઓ તેમના દ્વારા કોઈ પણ વિક્ષેપ વિના વહેતો સૂક્ષ્મ પ્રવાહ અનુભવે છે, તેઓ શાંતિની ગહન ભાવનાથી ભરાઈ જાય છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે આ પ્રવાહ તેના ઉચ્ચ સ્ત્રોત સાથે જોડાયેલ છે, એક સતત પ્રવાહ જે તે સ્ત્રોત સાથે સુમેળમાં આત્માઓ સુધી પહોંચે છે, જે તેમને શાંતિ માટે ઝંખતા લોકોને ખુશી પહોંચાડવા સક્ષમ .બનાવે છે
* * *

હૃદયમાંથી નીકળેલા કેટલા બધા દયાળુ શબ્દોએ ઘણા દુ:ખ
દૂર કર્યા છે અને કેટલા બધા જ્ઞાની અવાજોએ આનંદ અને !શાંતિના દીવાઓથી અંધારાવાળા માર્ગોને પ્રકાશિત કર્યા છે
* * *

આપણે જે પણ અનુભવોમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેમાંથી આપણે
આગળ વધીએ છીએ, જ્યાં સુધી આપણે સમજીએ છીએ કે આપણે તેમાંથી મૂલ્યવાન પાઠ શીખી શકીએ છીએ. આપણે જે પણ દુઃખ અને દુઃખનો અનુભવ કરીએ છીએ તેનો અર્થ અને હેતુ હોય છે. આ અનુભવોની કઠોરતા હોવા છતાં, તે અગ્નિ જેવા છે જે આયર્ન ઓગળે છે, તેને .સુંદર, મજબૂત અને બહુમુખી સ્ટીલમાં રૂપાંતરિત કરે છે
* * *

મારા જીવનની બધી નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓ ભગવાન સાથે
સુમેળમાં મનની શક્તિ દ્વારા પ્રાપ્ત થઈ છે. જ્યારે દૈવી જનરેટર ચાલી રહ્યું હોય છે, ત્યારે હું જે ઈચ્છું છું તે બધું અપવાદ વિના ફળીભૂત થાય છે, પહેલા એક અદ્રશ્ય, અલૌકિક રચના તરીકે આકાર લે છે અને પછી વાસ્તવિકતામાં અનિવાર્ય બળ .સાથે પ્રગટ થાય છે
* * *

જ્યારે મન એક ઉત્સુક આત્માના ઊંડાણમાંથી હૃદયપૂર્વક, ઉત્સાહી અવાજમાં ભગવાનને સંભળાવે છે, ત્યારે આત્માનો અવાજ સાર્વત્રિક હૃદયને સ્પર્શે છે, અને જવાબ આવશે, જે તેની સાથે અપાર આનંદ લાવશે. આ બૌદ્ધિક અવાજ ઇચ્છાશક્તિને ત્યાં સુધી કેળવે છે જ્યાં સુધી તે ઇચ્છિત લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા .માટે જરૂરી શક્તિ પ્રાપ્ત ન કરે
* * *

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિનું મન અને ઇચ્છા ભગવાન સાથે સુમેળમાં હોય છે, ત્યારે તે અમર્યાદિત શક્તિથી ભરપૂર હોય

છે, જેથી ફક્ત કંઈક વિશે વિચારવું તે પ્રાપ્ત કરવા માટે પૂરતું છે, કારણ કે દૈવી કાયદો એવા લોકોના પક્ષમાં કાર્ય .કરે છે જેઓ સર્વોચ્ચ ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં હોય છે
* * *

આ પણી ચિંતાઓ ગમે તે હોય, ભ ગવાન આપણા જીવનમાં પ્રથમ
સ ્થાન ધરાવે છે. આ ધ્યાત્મિક વિકાસના સૌથી મહત્વપૂર્ણ ઘ ટકોમાંનું એક છે ભગવાનને સતત હૃદયપૂર્વકની વાતો કરવી, જ્યાં તમે વ્યક્તિગત રીતે એક અદ્ભુત સકારાત્મક
.પ રિવર્તનનો અનુભવ કરશો જે તમને ખૂબ પ્રભાવિત કરશે
* * *

માણસે ભગવાને આપેલી બધી માનસિક ક્ષમતાઓ ક્ષણિક
વસ્તુઓ શોધવામાં સમર્પિત ન કરવી જોઈએ, નહીં તો તે ભૌતિકવાદના ભુલભુલામણીમાં ખોવાઈ જશે અને પોતાના માટે એવા પ્રતિબંધો અને મર્યાદાઓ બનાવશે જેની તેને જરૂર નથી. તેના બદલે, તેણે જીવનની જરૂરિયાતો મેળવવા માટે પોતાની માનસિક શક્તિઓનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાચા અને ખોટા વચ્ચે, અને હાનિકારક અને ફાયદાકારક વચ્ચે તફાવત કરવા માટે પોતાની .આધ્યાત્મિક ક્ષમતાઓ વિકસાવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ
* * *

સત્ય મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતોથી પરે છે, અને આ અભિગમ અપનાવનારા ઘણા લોકો પોતાના વ્યક્તિલક્ષી નિષ્કર્ષોથી .બંધાયેલા હોય છે
* * *

હે પ્રભુ, શાંતિના દરવાજા ખોલો અને મારા આધ્યાત્મિક વિચારોના પવિત્ર સ્થાનને દુષ્ટ વાસનાઓના હુમલાઓથી બચાવો અને તમારા આગમનની પ્રભાતની રાહ જોતા મારા હૃદયના બગીચામાં .મારી ઝંખનાઓના ગુલાબ ખીલવા દો
* * *

સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાન દૈવી જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવામાં *
અસમર્થ છે, અને એવી સલાહ આપવામાં આવે છે કે વાસ્તવિકતામાં લાગુ ન કરી શકાય તેવા સિદ્ધાંતો પર પોતાનો કિંમતી સમય બગાડો નહીં, નહીં તો વ્યક્તિ પોતાને ગાઢ બૌદ્ધિક જંગલોની વચ્ચે જોશે અને સિદ્ધાંતોના ક્ષેત્રને પાર કરવામાં .અસમર્થ રહેશે
* * *

.સુખ એ જીવનના અસ્થિર સંજોગો પર માનસિક વિજયનું ફળ છે
* * *

.જેને ભગવાન ઓળખે છે તે દુનિયા માટે અજાણ હોઈ શકે છે
* * *

જો કોઈ વ્યક્તિ [વાસ્તવિક પરીક્ષણ વિના] સૈદ્ધાંતિક જ્ઞાનથી પોતાને પ્રોગ્રામ કરે છે, તો તે એક પોર્ટેબલ રેકોર્ડિંગ ડિવાઇસ જેવો બનશે જે કહેવતોનું પુનરાવર્તન કરે છે અને ઉચ્ચ શબ્દસમૂહોનો પડઘો પાડે છે, અને અન્ય લોકો તેને એક વિદ્વાન વિદ્વાન માનશે, પરંતુ આવા જ્ઞાનને સત્યની સીધી ધારણા દ્વારા મજબૂત બનાવવામાં આવતું નથી, કે તે .આધ્યાત્મિક પ્રાપ્તિ સાથે મેળ ખાતું નથી
* * *

દુનિયામાં સમસ્યાઓ તો ચાલુ જ રહેશે, તેથી માર્ગદર્શન અને દિશા માટે કોઈ ક્યાં જઈ શકે? ટેવો, પૂર્વગ્રહો, પક્ષપાત અને કટ્ટરતાથી પ્રભાવિત વ્યક્તિના વિચારો કોઈ કામના નથી, અને વ્યક્તિના પર્યાવરણ, પરિવાર, દેશ કે દુનિયાના પ્રભાવો સાચું માર્ગદર્શન આપવામાં અસમર્થ છે. તેથી, વ્યક્તિએ ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ અને આત્માના ઊંડાણમાંથી નીકળતા શાંત, શાંત અવાજને સાંભળવો જોઈએ, સત્ય .સાથે સુમેળમાં અવાજ
* * *

દૈવી પ્રવાહ માટે તમારા હૃદય ખોલો જેથી તે તમારામાં
વહે અને તમારા જીવનને આધ્યાત્મિક આશીર્વાદ અને ભલાઈથી ભરી .દે
* * *

તમે ગમે તે કાર્ય કરો અને ગમે તે સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી શકો, હંમેશા યાદ રાખો કે ભગવાન જ તમને કાર્ય કરવા અને .પ્રાપ્ત કરવા માટે જરૂરી બધી શક્તિ પ્રદાન કરે છે
* * *

પ્રભુ, ગરીબી અને સમૃદ્ધિમાં, માંદગી અને * સ્વાસ્થ્યમાં, અજ્ઞાનતા અને શાણપણમાં મને તમારું સ્મરણ કરવા દો, અને મને તમારા ધન્ય પ્રકાશનો અનુભવ કરાવવા દો જે .ક્ષણભરમાં સુખાકારી અને ઉપચાર આપે છે
* * *

મારા વિચારોના એકાંતમાં, હું તમારો ધન્ય અવાજ સાંભળવા માટે ઝંખું છું. મારી સ્મૃતિના પડદામાં છુપાયેલા કઠોર, ધરતીના અવાજોને મારાથી દૂર કરો. હું મારા આત્માની .શાંતિમાં તમારો શાંત, મધુર અવાજ હંમેશા સાંભળવા માંગુ છું
* * *

જીવન અંધકારમાં છવાયેલું છે, અને આપણે તેના
અંધારાવાળા માર્ગો પર ચાલતી વખતે ભગવાનના પ્રકાશને આપણો માર્ગદર્શક દીવો બનાવવો જોઈએ. તે અજ્ઞાન અને અંધકારની રાતોમાં પૂર્ણિમાના ચંદ્ર છે, જાગૃતિના કલાકોમાં જ્ઞાનનો સૂર્ય છે, માર્ગદર્શનનો દીવાદાંડી છે, અને પૃથ્વીના ક્ષણિક અસ્તિત્વના સમુદ્રોમાં ફરતા લોકો માટે ઉત્તર તારો .છે
* * *

માનવજાત માટે વિસ્મૃતિની નિદ્રામાંથી આધ્યાત્મિક જાગૃતિ તરફ જાગૃત થવાનો સમય આવી ગયો છે. હે પ્રભુ, અમે તમને વિનંતી કરીએ છીએ કે તમે અમારી ચેતનાને બેદરકારી અને સંકુચિત, મર્યાદિત વિચારસરણીના ઊંડાણમાંથી શાંતિ, પ્રકાશ, પ્રેમ અને સાર્વત્રિક માનવ કરુણાની ક્ષિતિજો સુધી ઉંચી .કરો
* * *

માનવ જીવનના વિરોધાભાસ પાછળ ભગવાનની શક્તિઓ અને
અજાયબીઓ છુપાયેલા હોવાથી પરિસ્થિતિ આખરે સુધરશે, અને જે કોઈ પરિસ્થિતિની અનિવાર્યતા પ્રત્યે સહમત નથી અને પોતાના મન અને શ્રદ્ધાથી પડદાની બહાર જે છે તેમાં પ્રવેશવાનો .પ્રયાસ કરે છે, તેના માટે દરવાજો ખુલી જશે
* * *

શ્રદ્ધાનો અર્થ ક્યારેય બેદરકાર રહેવું કે સંજોગો
સાથે સમજદારીપૂર્વક વ્યવહાર ન કરવો એવો નથી. તેના બદલે, ગમે તે થાય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે જો તે પોતાના હૃદય, આત્મા અને લાગણીઓથી ભગવાન તરફ વળે તો તે મુશ્કેલ અને કસોટીભર્યા સંજોગોમાં તેને ટેકો આપવા સક્ષમ .છે
* * *

જો આપણી ઇન્દ્રિયો આપણને સંપૂર્ણ સત્ય પહોંચાડી શકે,
તો આપણે પૃથ્વીને ઇલેક્ટ્રોનની નદીઓ તરીકે અને ધૂળના દરેક

કણને પ્રકાશના ગડગડાટ જેવા જોશું. જે લોકો ભૌતિક ક્ષેત્રમાંથી આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રમાં પ્રવેશ કરે છે તેઓ .ભ્રમના સ્વભાવને સમજે છે અને સત્યના સારને જાણે છે
* * *

આફ્રિકન જંગલમાં હોય, યુદ્ધના મેદાનમાં હોય, બીમારી
હોય કે ગરીબી હોય, વ્યક્તિએ પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે ભગવાનનો હાથ કોઈપણ ભય કરતાં વધુ મજબૂત છે અને જેઓ તેમનામાં આશ્રય લે છે તેમનું રક્ષણ કરવા સક્ષમ છે. રક્ષણનું આનાથી વધુ અસરકારક કોઈ સાધન નથી. અલબત્ત, ઘટનાઓનો સામનો કરતી વખતે વ્યક્તિએ તર્કનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ અને સાથે સાથે દૈવી .સહાયમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ રાખવો જોઈએ
* * *

બધા જીવોના હૃદયમાં રહેલો પ્રેમ - બધી માતાઓ, પિતાઓ, .મિત્રો અને પ્રિયજનોનો પ્રેમ - દૈવી પ્રેમમાંથી ઉદ્ભવે છે
* * *

મુખ્ય અને ગૌણ ફરજો વચ્ચે ભેદ પાડવો જોઈએ, ફક્ત મહત્વપૂર્ણ કરતાં સૌથી મહત્વપૂર્ણને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. વધુમાં, કોઈ પણ ફરજ બીજા ફરજનો વિરોધાભાસ ન કરે. શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે જ્યારે એક ફરજ બીજી ફરજ સાથે .વિરોધાભાસ કરે છે, ત્યારે તે પુરાવો છે કે તે સાચી ફરજ નથી
* * *

જેમ જેમ સૂર્યના મહત્વપૂર્ણ કિરણો ફેલાશે, તેમ તેમ
હું ગરીબો અને ત્યજી દેવાયેલાઓ [જેમને સમાજે ત્યજી દીધા છે] ના હૃદયમાં આશાના કિરણો ફેલાવીશ, અને જેઓ પોતાને .નિષ્ફળ માને છે તેમના હૃદયમાં હું નવો નિશ્ચય જગાડીશ
* * *

:ગુરુ પરમહંસએ તેમના એક શિષ્યને કહ્યું
તમારા પ્રેમના વર્તુળમાંથી કોઈને પણ બાકાત ન રાખો," દરેકને તમારા હૃદયમાં રાખો અને તેઓ તમને તેમના હૃદયમાં ".રાખશે
* * *

પ્રભુ, મને હંમેશા મારી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ લાભદાયી .અને સારા કાર્યો પૂર્ણ કરવા માટે કરવામાં મદદ કરો

મને તમારી ઇચ્છા પ્રમાણે ચાલવામાં મદદ કરો જેથી મારા બધા વિચારો તમારા હેતુઓ પ્રત્યે પ્રતિભાવ આપે અને તમારી .ઇચ્છા સાથે સુમેળમાં રહે
તેમણે મારી અંદર છુપાયેલી, આશીર્વાદિત શક્તિને જાગૃત કરવામાં મને મદદ કરી જેથી હું બધી મુશ્કેલીઓ અને .કસોટીઓમાંથી બહાર નીકળી શકું
* * *

તે હિંમતવાન અને નમ્ર આધ્યાત્મિક વ્યક્તિત્વ પ્રત્યે જાગૃત થાઓ - જે સિંહોની શક્તિ અને કબૂતરોની સૌમ્યતાને જોડે .છે
* * *

મને કડવી, ખોટી ટીકાની, કે ભવ્ય પ્રશંસા અને ખુશામતની પરવા નથી. હે પ્રભુ, મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી ઇચ્છા પૂર્ણ .કરવાની અને તમારી કૃપા મેળવવાની છે
* * *

જ્યારે તમે દૈવી હાજરીનો અનુભવ કરશો ત્યારે તમને
કેટલો અદભુત આનંદ મળશે તેની તમે કલ્પના પણ કરી શકતા નથી. તમારો આત્મા ભગવાનના અનહદ પ્રેમથી મદમસ્ત થઈ જશે. તે કોઈપણ માનવ પ્રેમ કરતાં લાખો ગણો મોટો પ્રેમ છે - એક એવો પ્રેમ જે તમારી બધી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરે છે અને તમારા હૃદયને આનંદ .અને સંતોષથી ભરી દે છે
* * *

આંતરિક ધ્યાન દ્વારા, તમે તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ આધ્યાત્મિક આનંદનો સીધો અનુભવ કરી શકો છો. જો તમે આ જાગૃતિ કેળવશો, તો તમારું વ્યક્તિત્વ સુમેળભર્યું વિકાસ કરશે, અને તમે લોકો અને અન્ય જીવો માટે આકર્ષક ચુંબકત્વ પ્રાપ્ત .કરશો
* * *

હે મહાન રક્ષક, મારા ભાગ્યને કારણે હું બધું ગુમાવી
દઉં તો પણ મને કોઈ પરવા નથી, જે મારા પોતાના ઘડેલા ભાગ્યથી બનેલું છે, પણ હું તમને વિનંતી કરું છું, મારા એકમાત્ર આશ્રયથી, તમારા પ્રત્યેના મારા પ્રેમના મીણબત્તીને .બેદરકારી અને વિસ્મૃતિના પવનથી બચાવો
* * *

ચાલો આપણે અનુકૂળ સંજોગોના ઝરણામાંથી વહેતા શાંતિના શુદ્ધ, તાજગીભર્યા પાણીને ભરીને પીઈએ, જે સકારાત્મક વિચારવાના અને આશાવાદી દૃષ્ટિકોણ રાખવાના આપણા દૃઢ .સંકલ્પથી વધુ મજબૂત બને છે
* * *

અંતરાત્મા એક એવી સહજ ભાવના છે જે વ્યક્તિના સાચા
સ્વભાવ અને હેતુઓને પ્રગટ કરે છે જ્યારે તમારો અંતરાત્મા સ્પષ્ટ હોય, અને તમે જાણો છો કે તમે જે યોગ્ય છે તે કરી રહ્યા છો, ત્યારે તમારે ડરવાનું કંઈ નથી. સ્પષ્ટ અંતરાત્મા એ ભગવાન તરફથી સારા વર્તનનો પુરાવો છે. અંતરાત્મા ના દરબારમાં નિર્દોષ છૂટવાનો અર્થ એ છે કે ખુશી મેળવવી અને .ભગવાન ના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરવા
* * *

મોટાભાગના લોકો જે બોલ્ડ અને આનંદદાયક કાર્યો નથી
કરતા તે કરવાનો પ્રયાસ કરો, અને જેમને અન્ય લોકો અવગણે છે .તેમને પ્રેમ અને શાંતિ આપો
* * *

:ગુરુ પરમહંસએ તેમના એક શિષ્યને કહ્યું
જો તમે મનને કેળવવામાં સમય નહીં કાઢો, તો ગમે તેટલી" ભૌતિક સમૃદ્ધિ તમને સંતોષ આપી શકશે નહીં. આ કેળવવું ત્રાસ નથી, પરંતુ સુખ તરફ દોરી જતા વિચારો અને કાર્યોને પોષવા ".માટે ચેતનાની તાલીમ છે
***

તમારી ખુશી તમારી સફળતા છે, તેથી કોઈને પણ તમારી
પાસેથી તે છીનવા ન દો. જે લોકો તમને પરેશાન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે તેમનાથી પોતાને બચાવો. જ્યારે હું નાનો હતો, ત્યારે જ્યારે પણ કોઈ લોકો મારા વિશે ખોટી અફવાઓ ફેલાવતા ત્યારે હું મારી ધીરજ ગુમાવી દેતો હતો. પછીથી, મને સમજાયું કે લોકોની મંજૂરી કે પ્રશંસા કરતાં મારી માનસિક શાંતિ વધુ .મહત્વપૂર્ણ છે
* * *

જો તમને ખબર હોત કે કેટલાક ભક્તો ભગવાન સાથે જે દૈવી પ્રેમનો અનુભવ કરે છે! જીવનનો બીજો કોઈ અનુભવ તે આનંદની તુલના કરી શકે નહીં હું એક સંતને જાણતો હતો જે સતત ભગવાનના પ્રેમમાં લીન રહેતો હતો, અને તેમના ચહેરા પરથી પવિત્ર

પ્રેમ પ્રસરી રહ્યો હતો. ભગવાનની નજર હંમેશા તેમના પર રહે .છે, અને તે તેમને એક ક્ષણ માટે પણ ત્યાગતા નથી
* * *

બહુ ઓછા લોકો એવા છે જેમને પોતાની માનસિક અને .આધ્યાત્મિક શક્તિઓ વિકસાવવામાં રસ હોય છે
* * *

તમારી જાતને વિલંબના તળિયે ડૂબવા ન દો. કંટાળાજનક સામાન્ય વાસ્તવિકતાની નિંદ્રામાંથી ઉઠો અને એક શુદ્ધ જીવનની ક્ષિતિજ તરફ પ્રયાણ કરો જ્યાં સિદ્ધિ, આનંદ અને .શાંતિ હોય
* * *

તમારી અંદર રોકાણ માટે રાહ જોઈ રહેલી પ્રચંડ સંભાવનાઓ રહેલી છે, અને તમે જ એકમાત્ર વ્યક્તિ છો જે તેને સક્રિય .કરવા અને તેનો લાભ લેવા સક્ષમ છો
* * *

ખરાબ ટેવો અને અનિચ્છનીય ઇચ્છાઓના આદેશોથી મુક્તિ
ભૌતિક સફળતા કરતાં ઘણી મોટી ખુશી લાવે છે. બૌદ્ધિક સફળતામાં એક માનસિક સુખ રહેલું છે જે બાહ્ય પરિસ્થિતિઓ છીનવી શકતી નથી. તમે તમારો બધો સમય સંપત્તિ એકઠી કરવામાં વિતાવી શકો છો, પરંતુ તે સંપત્તિ તમને કાયમી શાંતિ અને સુરક્ષા નહીં આપે જે તમે શોધી રહ્યા છો. તેનાથી વિપરીત, તે તમને વધુ દુઃખ લાવશે કારણ કે સાચું સુખ અને શાંતિ ભૌતિક .સંપત્તિમાં નહીં, મનમાં રહે છે
જ્યારે તમે તમારા સાચા સ્વમાં નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત
થાઓ છો, ત્યારે તમે દરેક કાર્ય પૂર્ણ કરો છો અને દૈવી આનંદ .સાથે બધી સારી વસ્તુઓનો આનંદ માણો છો
* * *

તમારા મનમાં નબળાઈને પ્રવેશવા ન દો, અને નકારાત્મક વિચારો અને નિરાશાવાદી દૃષ્ટિકોણ ધરાવતા લોકો સાથે સંગત કરતી વખતે સાવચેત રહો, નહીં તો તેમના નબળા વિચારો તમારા મનમાં પ્રવેશી શકે છે, સિવાય કે તમારું મન એવી શક્તિ સુધી પહોંચ્યું હોય કે બીજાના વિચારો તેને નબળું ન પાડી શકે, પરંતુ તેનાથી વિપરીત, તે બીજાના વિચારોને મજબૂત બનાવવામાં .અને તેમના આત્મવિશ્વાસને વધારવામાં સક્ષમ છે
* * *

ભગવાન પહેલા આવે છે, અને આપણે તેમના વિશે વિચાર્યા
વિના આપણા દિવસની શરૂઆત કે અંત ન કરવો જોઈએ. આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે ભગવાન પાસેથી મળેલી શક્તિ અને ઉર્જા વિના આપણે કંઈપણ પ્રાપ્ત કરી શકીશું નહીં. તેથી, આપણું સૌથી .મોટું કર્તવ્ય તેમના પ્રત્યે છે
* * *

રિવાજો અને પરંપરાઓનું મૂલ્યાંકન અને મૂલ્યાંકન કરવાની એક રીત છે શરૂઆતમાં, દરેક પરંપરાનું એક વાજબીપણું હતું જો આપણે શોધીએ કે વાજબીપણું હજુ પણ અસ્તિત્વમાં છે, તો પરંપરાનો અર્થ અને ફાયદો છે જો કે, પરંપરાઓનું આંધળું પાલન કરવું મૂર્ખામીભર્યું નથી. આપણે સત્ય જાણવું જોઈએ અને તેનું પાલન કરવું જોઈએ, આપણને શું સુખ આપી શકે છે તે .ઓળખવું જોઈએ અને પછી તેને લાગુ કરવું જોઈએ
* * *

જ્યારે તમે ઘણા બધા લોકોને ખુશી કે સફળતાનો અભાવ જુઓ
છો, ત્યારે એવું ન માનો કે તે તેમનું ભાગ્ય છે. તમે તમારી જાતને જે બનવા માંગો છો તે બનાવી શકો છો. તમારી આંતરિક .સફળતા જ તમને ખરેખર સફળ બનાવે છે
* * *

જો તમારી અંદર કંઈ ન હોય, તો તમે ખુશ નહીં રહેશો. પરંતુ
જો તમારી આસપાસ કંઈ ન હોય અને તમે તમારી અંદર ખુશ હોવ, તો તમે નિઃશંકપણે સફળ છો. આમ, બાહ્ય પરિસ્થિતિઓના આધારે .લોકોનો ન્યાય કરવો અશક્ય છે
* * *

વિશાળ ભીડમાં, એવી વ્યક્તિ હોઈ શકે છે જે આધ્યાત્મિક ઉન્નતિની સ્થિતિમાં પહોંચી ગઈ હોય અને આંતરિક શાંતિ અને .પરમ આધ્યાત્મિક સુખનો આનંદ માણી રહી હોય
* * *

મને ખાતરી છે કે મને જે જોઈએ છે તે બધું મારી પાસે
આવશે, અને તેથી હું ભવિષ્યમાં શું હશે તેની ચિંતા કરતો નથી. આ બડાઈ મારવી કે ઢોંગ નથી, કારણ કે મેં મારા જીવનમાં ઘણી વખત તે આશીર્વાદિત શક્તિના કાર્ય અને અસરકારકતાનો અનુભવ .કર્યો છે
* * *

ભલે હું જીવનની સપાટી પર તરતો હોઉં કે સમુદ્રના
ઊંડાણમાં ડૂબતો હોઉં, હું જાણું છું કે હું ભગવાન સાથે છું અને તે મારી સાથે છે, અને કંઈપણ મને નુકસાન પહોંચાડી શકતું .નથી. તે જ્ઞાને મને એક અવર્ણનીય અને ગહન ખુશી આપી છે
* * *

કોઈ શંકા નથી કે કંઈક નવું ખરીદવું એ એક આનંદદાયક
અનુભવ છે. પરંતુ થોડા સમય પછી, તે આનંદદાયક લાગણી ધીમે ધીમે ઓછી થતી જાય છે, અને તમે તેમાં રસ ગુમાવી પણ શકો છો, તે ભૂલી શકો છો અને કંઈક બીજું ઇચ્છવા લાગશો. જોકે, તે વસ્તુનું બિલ !ભૂલાશે નહીં, ખાસ કરીને જો તમે તે હપ્તા પર ખરીદી હોય તો
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના જીવન પર નિયંત્રણ રાખવું જોઈએ અને
શક્ય તેટલું સરળ બનાવવું જોઈએ. તેમણે જરૂરિયાતો અને કટોકટી માટે થોડા પૈસા બચાવવા જોઈએ, વૈભવી વસ્તુઓ પર ખર્ચ કરવા કરતાં બચતને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ અને અન્ય લોકોને તેમની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ મદદ કરવી જોઈએ. જ્યારે તમે બીજાઓને મદદ કરશો, ત્યારે મદદ એક યા બીજી રીતે તમારી પાસે આવશે, અને તમને કંઈપણની કમી રહેશે નહીં અને કંઈપણથી વંચિત .રહેશે નહીં
* * *

બધા હૃદયના આનંદમાં, હું તમારા આનંદનો પડઘો સાંભળું
છું, હે પ્રભુ, અને બધા વિશ્વાસુઓની મિત્રતામાં, હું તમારા પ્રેમનો અનુભવ કરું છું, હું આનંદિત છું અને મારા મિત્રોની સફળતા અને સમૃદ્ધિથી મારું હૃદય પ્રસન્ન થાય છે, જેમ હું મારા પોતાના કલ્યાણ અને સરળતામાં આનંદ કરું છું, જેમ જેમ હું બીજાઓમાં શાણપણ પ્રેરિત કરું છું, હું મારા પોતાના શાણપણના ખજાનાને ગુણાકાર કરું છું, અને બધાના સુખમાં, હું .મારું પોતાનું શોધી કાઢું છું
* * *

સુખનો સૌથી મોટો દુશ્મન વૈભવી વસ્તુઓ ખરીદવા માટે
પૈસા ઉછીના લેવા છે. લોકો ભૂલથી માને છે કે જ્યાં સુધી તેઓ કોઈ ચોક્કસ વસ્તુ પ્રાપ્ત ન કરે ત્યાં સુધી તેઓ ખુશ રહી શકતા નથી. પરંતુ તે વસ્તુ પ્રાપ્ત કર્યા પછી પણ, તેઓ વાસ્તવિક સુખનો અનુભવ કરી શકતા નથી, ભલે તે ક્ષણિક આનંદ લાવે છે. પૃથ્વી પરના સુખના મૃગજળનો પીછો કરવાનો શું અર્થ

છે જે ફક્ત તૂટી જવાનું વચન આપે છે? લોકોએ સાદગીથી જીવવું જોઈએ, સતત ધ્યાન આપવાની જરૂર હોય તેવી અસંખ્ય સંપત્તિઓની .જરૂર વગર
* * *

મારું સ્વર્ગ મારી અંદર છે જેમ જેમ હું ભગવાનના આશીર્વાદનો આનંદ માણું છું, હું તેમનો આભાર માનું છું, અને મારો આંતરિક આનંદ વધે છે તે આંતરિક સંતોષ વિના, પૃથ્વી પરના આનંદ અને આનંદ પણ નર્ક બની જાય છે મને ખ્યાલ આવ્યો છે કે તે આંતરિક આનંદ વિના, મારા પર મૂકવામાં આવેલી જવાબદારીઓનો બોજ મારી શાંતિ છીનવી લેત અને મને મારા સુખથી .વંચિત રાખત
* * *

જો સંપત્તિ બીમારી અને સમસ્યાઓ સાથે જોડાયેલી હોય, તો તેના પરિણામો અસંખ્ય હશે. સ્વચ્છતા અને આરોગ્યસંભાળ પશ્ચિમની શક્તિઓમાંની એક છે. વિકસિત દેશોમાં હાનિકારક જંતુઓ અને ઘાતક જંતુઓ અસરકારક રીતે નિયંત્રિત થાય છે, જ્યારે અન્ય દેશોમાં તે પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. પરંતુ આ જીવાતોને દૂર કરવી એ સિદ્ધિનું શિખર નથી, કારણ કે વિકસિત દેશોમાં અન્ય પ્રકારની મુશ્કેલીઓ અસ્તિત્વમાં છે, જેમ કે ચૂકવણી કરવામાં મુશ્કેલ બિલ અને હપ્તા ખરીદવાની પ્રણાલીને કારણે ગૂંગળામણ કરતી નાણાકીય કટોકટી - એવી મુશ્કેલીઓ જે ઊંઘમાં ખલેલ પહોંચાડે છે અને માનસિક શાંતિને .નબળી પાડે છે
* * *

આપણે એ જ ચેતનાનો અભિન્ન ભાગ છીએ જેમાંથી આ મહાન .બ્રહ્માંડ ઉદ્ભવ્યું છે
* * *

શું તમે ક્યારેય ઘેટાંનું ટોળું જોયું છે? જો તેમાંથી
એક કૂદી પડે છે, તો બાકીનું ટોળું ખચકાટ વિના તેનું અનુકરણ કરે છે મોટાભાગના લોકો આવા જ હોય છે કોઈ વ્યક્તિ કોઈ વિચાર લઈને આવે અથવા નવો ટ્રેન્ડ રજૂ કરે, અને બીજા તરત જ તેની નકલ કરે અને તેની સાથે જોડાય. આ પેટર્ન પેઢીઓથી ચાલતી આવી છે. દરેક રાષ્ટ્રના પોતાના રિવાજો અને પરંપરાઓ હોય છે, અને આપણે એવો દાવો કરી શકતા નથી કે તે બધા સાચા કે યોગ્ય છે પણ

કોણ જાણે? કદાચ તેમાંથી કેટલાક રિવાજો અને પરંપરાઓ .અર્થહીન અને અર્થહીન હોય
* * *

જ્યારે વિચારોનું તોફાની તોફાન શમી જાય છે, ત્યારે
આપણે શાંતિના રાજ્યમાં પ્રવેશ કરીએ છીએ અને દૈવી હાજરીને .સ્પર્શ કરીએ છીએ
* * *

ભગવાન વિશે વિચારો, અથવા એક સુંદર દૃશ્ય જે શાંતિને પ્રેરણા આપે છે, અથવા આનંદદાયક અને આનંદદાયક અનુભવ વિશે વિચારો. સકારાત્મક, શાંત માનસિક પ્રવૃત્તિ શક્તિ અને .તાજગી આપે છે
* * *

આપણે એક અસ્તવ્યસ્ત અને અશાંત દુનિયામાં જીવીએ છીએ,
તમને લાગશે કે પૈસા એટલે ખુશી, પણ જ્યારે તમે તેને મેળવો છો, ત્યારે તમે હજુ પણ નાખુશ છો. તમે સંપત્તિ મેળવી શકો છો અને તમારું સ્વાસ્થ્ય ગુમાવી શકો છો (ભગવાન ના કરે). અથવા તમારી પાસે સારું સ્વાસ્થ્ય હોઈ શકે છે અને તમે તમારા પૈસા ગુમાવી શકો છો. અથવા તમારી પાસે સંપત્તિ અને સ્વાસ્થ્ય બંને હોઈ શકે છે પરંતુ તમે બીજાઓ સાથે અસંખ્ય સમસ્યાઓનો સામનો કરી શકો છો, દયા બતાવો છો અને બદલામાં તમને ફક્ત નફરત અને રોષનો સામનો કરવો પડશે. ભગવાન વિના, આ જીવનમાં કંઈપણ .તમને ખરેખર સંતુષ્ટ કરી શકતું નથી
* * *

દૈવી યોજનાના અજ્ઞાનમાં જીવતા લોકો માટે પૃથ્વી એક
ત્રાસ ખંડ બની જાય છે. પરંતુ જ્યારે તમે જીવનના અનુભવોને તમારા શિક્ષકો તરીકે જુઓ છો અને તેમની પાસેથી આ દુનિયાની સાચી પ્રકૃતિ અને બ્રહ્માંડ નાટકમાં તમારી સોંપાયેલ ભૂમિકા શીખો છો, ત્યારે તે અનુભવો કાયમી સંતોષ અને સુખના .માર્ગ પર મૂલ્યવાન પ્રકાશ બની જાય છે
* * *

ત્યાં, અંધકારમય અંધકાર, અવાજહીન સ્થિરતા અને નિર્મિત શૂન્યતાની પેલે પાર, શાશ્વત સાર રહેલો છે, જે અસ્તિત્વનું મૂળ છે અને બધી શક્તિઓ અને જીવોનો સ્ત્રોત છે, દૃશ્યમાન .અને અદ્રશ્ય
* * *

ભગવાને આ પૃથ્વી ફક્ત આપણા ખાવા, સૂવા અને મરવા માટે બનાવી નથી, પરંતુ આપણે તેમની ઇચ્છા જાણી શકીએ અને આપણા અસ્તિત્વનો હેતુ સમજી શકીએ તે માટે બનાવી છે. મુઠ્ઠીભર જ્ઞાની લોકોએ બ્રહ્માંડની યોજનાનો અર્થ સમજી લીધો છે, .પરંતુ મોટાભાગના લોકો આંધળા છે અને તે હેતુથી અજાણ છે
* * *

મારા જીવનમાં ક્યારેય પૈસાનો ધ્યેય નહોતો; મારું
ધ્યેય માનવતામાં મારા ભાઈ-બહેનોની સેવા કરવાનો હતો. તેથી, ભગવાને મારા માટે મારી જાતને ટેકો આપવા અને મારા મિશનને .પૂર્ણ કરવા માટે તકોના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા
* * *

ભગવાને આ બ્રહ્માંડને એક નિશ્ચિત અને અપરિવર્તનશીલ કાયદા અનુસાર કાર્ય કરવા માટે બનાવ્યું છે જો આપણે આ સાર્વત્રિક કાયદાઓમાંથી કોઈપણનું ઉલ્લંઘન કરીએ છીએ, તો આપણે પોતાને સજા કરીએ છીએ. કોઈ વ્યક્તિ જે ઊંચી ઇમારતની છત પરથી કૂદી પડે છે તેના હાડકાં તૂટી જાય છે. તેથી, આપણે ગુરુત્વાકર્ષણના નિયમને અવગણી શકીએ નહીં અને તેના .પરિણામો ભોગવી શકતા નથી
* * *

જ્યારે આપણે વિશ્વની સભ્યતાઓ પર ઊંડાણપૂર્વક નજર
કરીએ છીએ અને પ્રાચીન સભ્યતાઓના છુપાયેલા રહસ્યોનું અન્વેષણ કરીએ છીએ, ત્યારે એક મોટું ચિત્ર ઉભરી આવે છે, જેમાં ગૂંથાયેલી રેખાઓ, વિવિધ પ્રકરણો અને ચોક્કસ વિગતો હોય છે, અને આપણને જોવા મળે છે કે માણસ એક જ સમયે વ્યક્તિગત .અને સામાજિક બંને સ્વભાવનો છે
* * *

જો ભગવાન ઇચ્છતા હોત કે આપણે ફક્ત ભૌતિક ચેતનામાં
જીવીએ, તો આપણે ભૌતિક વસ્તુઓથી સંપૂર્ણપણે સંતુષ્ટ હોત .અને દુન્યવી રીતોથી સંતુષ્ટ હોત
* * *

સપનાની પેલે પાર શુદ્ધતા, શાંતિ અને ખુશીના કિરણો
.આપણા આવશ્યક ઊંડાણોમાં ઝબકતા અને નૃત્ય કરતા રહે છે
* * *

આપણી આ ધરતીની યાત્રા દરમિયાન આપણા જીવનના આકાશમાં
આવતા દરેક અનુભવ સાથે, આપણે આપણી જાગૃતિ કેવી રીતે વિસ્તૃત

કરવી અને આપણી આસપાસના સંજોગો અથવા આપણે જેમાંથી પસાર થઈએ છીએ તેની વધુ સમજ કેવી રીતે મેળવવી તે શીખવું જોઈએ, અને પછી આપણે વધુ સારી સુમેળમાં રહી શકીશું અને લોકો અને જીવન સાથે .વધુ સરળતાથી વ્યવહાર કરી શકીશું
* * *

મોટાભાગના લોકો બીજાઓનું અનુકરણ કરે છે વ્યક્તિ
મૌલિક અને સર્જનાત્મક હોવી જોઈએ, અને તે જે કંઈ કરે છે .તેમાં નિપુણતા મેળવવી જોઈએ
પૂર્વમાં, પ્રાથમિક ધ્યાન આધ્યાત્મિક સુખ કેળવવા પર રહ્યું છે, જ્યારે જીવનના ભૌતિક પાસાઓની ઘણીવાર અવગણના કરવામાં આવી છે. પશ્ચિમમાં, કેટલીક ભૌતિક સુવિધાઓ છે પરંતુ માનસિક સુખ ખૂબ જ ઓછી છે. બંને વચ્ચે સંતુલનની જરૂર છે, કારણ કે જીવનના ફક્ત એક જ પાસાં પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાથી અસંતુલન થાય છે અને જીવનની માંગણીઓનો તર્કસંગત રીતે સામનો .કરવામાં અસમર્થતા આવે છે
* * *

દૈવી ખુશી પછી સૌથી મોટું સુખ એ છે કે વ્યક્તિ પોતાના નજીકના સંબંધીઓ સાથે શાંતિથી રહે, જેમની સાથે તેણે વર્ષનો .દરેક દિવસ વિતાવવો પડે છે
લોકો ઉતાવળમાં અને આવેગજન્ય વર્તન કરવામાં ઘણો સમય બગાડે છે, પણ કંઈ પણ પૂરું કરતા નથી. જીવન શું ઓફર કરે છે તે .સમજવા માટે થોડા વિરામ લો
* * *

આપણે શાંતિના બગીચાઓમાં શાણપણના આંતરિક મકાનો બનાવવા માટે કામ કરવું જોઈએ જે અદ્ભુત આધ્યાત્મિક ગુણોના અસંખ્ય .ફૂલોથી ખીલે છે અને ચમકે છે
* * *

આંતરિક સંવાદિતા શક્તિનો સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે અને .નવીનીકરણીય ઉર્જા ઉત્પન્ન કરે છે
* * *

જીવન તરફ નજર કરતાં, કોઈને ખબર પડે છે કે સફળતા સરળ નથી જીવન ઘણીવાર કઠોર અને માફ ન કરનારું હોય છે, અને આપણે આજીવિકા મેળવવા માટે સંઘર્ષ કરવો પડે છે તમારા શરીરને ટકાવી રાખવા અને તેને સ્વસ્થ અને બીમારીથી મુક્ત રાખવા માટે જરૂરી પ્રયત્નો વિશે વિચારો! જો તમે આમાં સફળ થાઓ તો

પણ, તે સફળતા ક્ષણિક છે શરીર - તમે લાંબા સમય સુધી જીવો - આખરે આરામ કરશે ઇચ્છિત સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે આંતરિક અને બાહ્ય બંને પ્રકારની અસંખ્ય શક્તિઓ સામે લડવાની જરૂરિયાત આ શક્તિઓ તમને ખરેખર નોંધપાત્ર સિદ્ધિઓથી વંચિત રાખવા માટે અથાક મહેનત કરે છે
* * *

દરેક પરિસ્થિતિમાં શાંત રહેવાનો પ્રયાસ કરો, અને
તમારી શાંતિના બીજને ખુશખુશાલતા અને સંતોષના સ્મિત સાથે .ખીલવા દો
* * *

મહાન સંતો પણ સંપૂર્ણ મુક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી
જ્યાં સુધી તેઓ તેમની સફળતા - તેમના આધ્યાત્મિક અનુભવો અને ઉચ્ચ જ્ઞાન - અન્ય લોકો સાથે શેર કરીને તેમને આધ્યાત્મિક સમજણ સુધી પહોંચવામાં મદદ ન કરે. આ જ કારણ છે કે જેઓ આવા તબક્કાઓ સુધી પહોંચ્યા છે અને આવી સ્થિતિઓ પ્રાપ્ત કરી છે તેઓ જેમને તેની જરૂર છે તેમને સમજ આપવા માટે આતુર છે. જો તમે સાચી સફળતા ઇચ્છો છો, તો તમે ફક્ત તમારી પોતાની ખુશી જ .નહીં પરંતુ અન્ય લોકોની ખુશી પણ સુરક્ષિત કરી શકશો
* * *

બુદ્ધિશાળી કોઈપણ વ્યક્તિ પૈસા કમાઈ શકે છે, પરંતુ જો તેમના હૃદયમાં પ્રેમ હશે, તો તેઓ ક્યારેય તે પૈસાનો ઉપયોગ સ્વાર્થી હેતુઓ માટે નહીં કરે; તેના બદલે, તેઓ તેને બીજાઓ સાથે શેર કરશે. સ્વાર્થી અને કંજૂસ લોકોના હાથમાં પૈસા એક શાપ અને દુર્ભાગ્ય છે, અને દયાળુ હૃદય અને ઉદાર આત્માઓ .ધરાવતા લોકોના હાથમાં આશીર્વાદ અને ભેટ છે
* * *

કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી મૌન રહેવાનું પસંદ કરી
શકે છે, પોતાના પરિવાર સાથે વાત કરવાનો ઇનકાર કરી શકે છે. જ્યારે આ વ્યક્તિ આંતરિક શાંતિ પ્રાપ્ત કરી શકે છે, તેમનું વર્તન સ્વાર્થી અને તેમના પરિવારના સુખ માટે હાનિકારક છે. જ્યાં સુધી તેમના પ્રિયજનોને પણ તેમની સિદ્ધિઓનો લાભ ન મળે ત્યાં સુધી તેઓ ખરેખર સફળ ગણી શકાય નહીં. તેવી જ રીતે, ભૌતિક સફળતા પ્રાપ્ત કરવી એ ફક્ત સમૃદ્ધિનો આનંદ માણવાનો આપણો અધિકાર નથી; તેમાં અન્ય લોકો પ્રત્યેની આપણી નૈતિક

જવાબદારી પણ શામેલ છે કે તેઓ તેમની નાણાકીય અને જીવનશૈલી .સુધારવામાં મદદ કરે
* * *

હું મારા સ્પષ્ટ અંતરાત્મા ની દિવાલો પાછળ સુરક્ષિત છું, મેં અંધકારમય ભૂતકાળ ને બાળી નાખ્યો છે અને મને ફક્ત .આજ ની ચિંતા છે
* * *

આજે મને ખ્યાલ આવે છે કે હું મહાન સારાના પ્રકાશ સાથે
એક છું અને દુઃખના સમુદ્રના મોજા સામે સંઘર્ષ કરનારાઓ .માટે હું એક દીવાદાંડી છું
* * *

જીવનમાં તેમની મહત્વાકાંક્ષાઓના આધારે સફળતા વિશે લોકોના અલગ અલગ મંતવ્યો અને સિદ્ધાંતો હોય છે. કેટલાક લોકો સફળતાને ચોરી સાથે સરખાવે છે, "તે એક સફળ ચોર હતો!" જેવી વાતો કહેતા સાંભળવા અસામાન્ય નથી. આ દર્શાવે છે કે સફળતા તેના તમામ સ્વરૂપો અને પ્રકારોમાં ઇચ્છનીય અને માંગણીપાત્ર છે. જોકે, આપણી સફળતાએ બીજાઓને નુકસાન ન .પહોંચાડવું જોઈએ
સફળતા માટે બીજો એક માપદંડ પણ છે: જ્યારે આપણે આપણા માટે સુમેળભર્યા અને ફાયદાકારક પરિણામો લાવી શકીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણી સફળતામાં બીજાઓને પણ સામેલ કરવા જોઈએ .અને તેના ફળો તેમની સાથે વહેંચવા જોઈએ
સફળતા એટલે વ્યક્તિનો પોતાના વાતાવરણમાં સંતોષ અને સંતોષ. સાચી સફળતા એ ન્યાયીપણાના સિદ્ધાંતો પર આધારિત કાર્યોનું પરિણામ છે, અને તેમાં બીજાઓના સુખ અને સુખાકારીને પોતાના સુખના અભિન્ન ભાગ તરીકે સમાવિષ્ટ કરવામાં આવે છે. જો આપણે આ સિદ્ધાંતને આપણા ભૌતિક, બૌદ્ધિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક જીવનમાં લાગુ પાડીએ, તો આપણને .સફળતાની સંપૂર્ણ અને વ્યાપક વ્યાખ્યા મળશે
* * *

આ મર્યાદિત દુનિયામાં, આપણે લંબાઈ, પહોળાઈ અને ઘનતા અનુભવીએ છીએ, પરંતુ એક બીજું સ્તર છે જ્યાં પરિમાણો અસ્તિત્વમાં નથી; બધું સ્પષ્ટ અને પારદર્શક છે - બધું ચેતના અને દ્રષ્ટિ છે સ્વાદની ભાવના એ ધારણા છે, જેમ ગંધની ભાવના છે. આપણી લાગણીઓ, વિચારો અને શરીર ચેતનાની સ્થિતિઓ

છે જેમ આપણે સપનામાં જોઈ, સાંભળી, ગંધ, સ્વાદ અને સ્પર્શ કરી શકીએ છીએ, તેવી જ રીતે, તે ઉચ્ચ સ્તર પર, શું આપણે શુદ્ધ ?ચેતના દ્વારા આ બધી સંવેદનાઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

હે પ્રભુ, તમારી નિકટતા અનુભવીને અમને ખુશ કરો,
ઈચ્છાઓના બંધનમાંથી મુક્ત કરો, અને અમને એવો આંતરિક આનંદ આપો જે જીવનના અનુભવો અને તેની બદલાતી ઘટનાઓથી પ્રભાવિત ન .થાય
* * *

જ્યારે આપણું મન ઉચ્ચ ધારણાઓ સાથે સુસંગત હોય છે,
ત્યારે આપણી અંદર આધ્યાત્મિક ચેતના જાગૃત થાય છે અને આપણે .દૈવી શાણપણ અને પ્રેમના અદ્ભુત અજાયબીઓનો અનુભવ કરીએ છીએ
* * *

જો આપણે ભગવાનને સંપૂર્ણ પ્રેમ કરીએ અને આપણા બધા
વિચારો અને હૃદયથી તેમની તરફ વળીએ, તો આપણે તેમની નજીક અનુભવીશું અને આપણને ખ્યાલ આવશે કે તે જીવનમાં સુરક્ષાનું .સૌથી મોટું આશ્રયસ્થાન છે
* * *

ખાલી દેખાતા વિશાળ અવકાશમાં, એક વૈશ્વિક જોડાણ અને શાશ્વત જીવન છે જે આપણને બ્રહ્માંડમાં રહેલી બધી જીવંત અને નિર્જીવ વસ્તુઓ સાથે જોડે છે - સર્વોચ્ચ જીવનની એક લહેર જે બધા અસ્તિત્વમાં વહે છે. અનંતકાળ એ આપણું સાચું ઘર અને કાયમી નિવાસસ્થાન છે, અને આ શરીરમાં આપણું અસ્તિત્વ ક્ષણિક છે, જેમ કે રણમાં મુસાફરી કરતા કાફલા માટે ટૂંકી .રાહત
* * *

જ્યારે આપણે આત્માની સર્જનાત્મક શક્તિઓ સાથે પોતાને સંરેખિત કરીશું, ત્યારે આપણે સાર્વત્રિક અને અનંત મન સાથે જોડાઈશું જે આપણને માર્ગદર્શન આપવા અને આપણી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવવા માટે સક્ષમ છે. સર્જનાત્મક શક્તિ આપણા અસ્તિત્વના મહાન સ્ત્રોતમાંથી અવિરતપણે આપણી પાસે વહેશે, જે આપણને આપણી પ્રવૃત્તિના કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સર્જનાત્મક .સફળતા પ્રાપ્ત કરવા સક્ષમ બનાવશે
* * *

વિશ્વાસ, સહિષ્ણુતા અને પરસ્પર આદરના વાતાવરણમાં
પ્રેમ વધે છે અને ખીલે છે
* * *

હે પ્રભુ, અમને શુદ્ધ વિચારો અને સારી ટેવોના
પ્રકાશથી આશીર્વાદ આપો, જેથી જો ખરાબ ટેવો અને વિકૃત વિચારોનો અંધકાર આપણી પાસે આવે, તો તે તરત જ દૂર થઈ જાય અને અમને તમને એવા ઊંડા પ્રેમથી પ્રેમ કરવામાં મદદ કરો કે ભૌતિક ભ્રમ કે દુન્યવી લાલચ આપણને ફસાવી ન શકે કે આપણા મન .અને હૃદયને કબજે ન કરી શકે
* * *

સરળતાથી મળી જતી વસ્તુઓ ભાગ્યે જ મૂલ્યવાન હોય છે.
આપણે આ મહાન પુરુષો અને સ્ત્રીઓના જીવનનો અભ્યાસ કરીને જાણીએ છીએ અને તેઓ કેવી રીતે તેમની પ્રતિભા વિકસાવીને, તેમના કર્તવ્યોનું પાલન કરીને, તેમના નૈતિક મૂલ્યોનું નિર્માણ કરીને, તેમના ઊંડાણપૂર્વકના અભ્યાસ દ્વારા અને સ્વાર્થથી દૂર રહીને મહાન બન્યા. તેમણે મેળવેલા પરિણામો અને તેમણે મેળવેલી સિદ્ધિઓ તેમના પ્રયત્નો કરતાં અમાપ .મોટી હતી
* * *

સાચી સ્વતંત્રતા પસંદગીની સ્વતંત્રતામાં રહેલી છે જે શાણપણ દ્વારા સંચાલિત હોય અને સમજણ, શુદ્ધતા અને દ્રઢ .ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા સમર્થિત હોય
* * *

જ્યારે તમે તમારી ઇચ્છાશક્તિ, દૃઢનિશ્ચય અને સભાન વિવેકબુદ્ધિને જાગૃત કરો છો, ત્યારે અદ્રશ્ય શક્તિઓ ઉચ્ચ ચેતનામાંથી મુક્ત થાય છે - આત્માની અંતઃદૃષ્ટિ દ્વારા - તમને મદદ કરવા અને ભગવાનની મદદથી માનસિક આરામ અને સુખ તરફ .દોરી જતા માર્ગોને પ્રકાશિત કરવા માટે
* * *

વ્યક્તિએ પોતાના પ્રયત્નો દ્વારા આત્માના માર્ગો
ખોલવા જોઈએ. કોઈ પણ વ્યક્તિ સ્વેચ્છાએ શાંતિ અને સુખ કરતાં દુઃખ અને દુઃખ પસંદ કરતું નથી. અજ્ઞાન એ દુઃખનું મૂળ છે અને તે અવરોધ જેને દૂર અને દૂર કરવો જ જોઇએ. અજ્ઞાન એક હાનિકારક નીંદણ છે, જે ઊંડા મૂળ ધરાવે છે, જે માનવતાના બગીચામાં ઉગે છે, સારા અને ફાયદાકારક છોડને ભીડ કરે છે. અજ્ઞાનને અટલ

ઇચ્છાશક્તિ અને દૃઢ નિશ્ચયથી દૂર કરવું જોઈએ. મનની માટીને ચોક્કસ માનસિક ધ્યાન [સકારાત્મકતા પર] અને સારા બીજને વિશ્વાસના પાણીથી સિંચિત કરીને વાવવી જોઈએ. જ્યારે પ્રેમના મહત્વપૂર્ણ અને ગરમ કિરણો ચમકશે, ત્યારે ભલાઈનું બીજ ઉગી નીંદણ અને ઘાસ પર કાબુ મેળવશે, કારણ કે પ્રકાશની .હાજરીમાં અંધકાર અસ્તિત્વમાં નથી
* * *

ભૌતિક વસ્તુઓના સુખ ઝાંખા પડી જાય છે અને અદૃશ્ય થઈ
જાય છે, પરંતુ દૈવી આનંદ ક્યારેય ઓછો થતો નથી. તે એક દૈવી .સુખ છે જે અનંત અને વર્ણનની બહાર છે
* * *

આપણે સુખ મેળવવા માટે ક્યારેય ગેરમાર્ગે દોરનારી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ, અને ન તો આપણે આપણી અંદર રહેલી શાંતિ અને આધ્યાત્મિક સંપત્તિનો ત્યાગ કરવો જોઈએ, ભ્રામક આરામ અને તેજસ્વી જીવનની શોધમાં જે આપણી સામે વિનાશક અસરોવાળા નરકના કાર્યો અને વર્તનથી લટકતું હોઈ શકે .છે
* * *

દિવ્ય હાજરીને કેદ કરવા માટે શાંતિ એ શ્રેષ્ઠ કેમેરા
છે શુદ્ધ અને ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત શાંતિના લેન્સ .દ્વારા, ધન્ય છબી સંપૂર્ણ સ્પષ્ટતા સાથે દેખાશે
* * *

હકીકતમાં, બધી શાણપણ તમારી અંદર જ છે અને તમારે ફક્ત .તેના વિશે સભાનપણે જાગૃત થવાની જરૂર છે
* * *

આત્મ-સુધારણામાં સંતોષ રહેલો છે, જેથી બીજાઓ તમને
શોધે તેના બદલે તમે તેમને શોધો પ્રેમ અને મિત્રતા અપેક્ષા કે માંગણી વિના આપવી જોઈએ, કારણ કે અપેક્ષા રોષ અને કડવાશને જન્મ આપે છે સ્વ-સુધારણા માટે પ્રયત્નશીલ હોવા છતાં, વ્યક્તિએ પોતાના ગુણો અને આત્મ-મૂલ્યના કિલ્લામાં .એકલા, સુરક્ષિત અને શાંતિથી ઊભા રહેવું જોઈએ
* * *

મારા હૃદયમાંથી હંમેશા આનંદ અને આશાવાદના ધોધ વહેતા રહે, અને તેમના તાજગીભર્યા છાંટા હું જેને પણ મળું છું તે .બધાને સ્પર્શે

* * *

આધ્યાત્મિક આનંદ આત્મામાં બીજાઓને દરેક રીતે મદદ
કરવાની ઇચ્છા ઉત્પન્ન કરે છે, અને સુખ તરફ દોરી જતા શુદ્ધ નૈતિક આનંદની કદર કરવાની ક્ષમતા વિકસાવે છે, આમ કાચી ખુશીઓ .તરફનો ઝુકાવ ઘટાડે છે
* * *

તમારી ભૂમિકા ગમે તેટલી નાની હોય, તે જીવનના રંગમંચ પર આત્માઓ દ્વારા ભજવવામાં આવતા બ્રહ્માંડિક નાટકની સફળતામાં ફાળો આપવાની દ્રષ્ટિએ મહાન ભૂમિકાઓ જેટલી જ .મહત્વપૂર્ણ રહે છે
* * *

સાર્વત્રિક ચેતના એક સંપૂર્ણ, અનંત ચેતના છે, જે સતત નવીકરણ કરે છે અને તેની સર્જનાત્મકતામાં અખૂટ છે, અને તમારા દ્વારા તે પોતાના એક અનન્ય પાસાને વ્યક્ત કરવાનો .પ્રયાસ કરે છે
* * *

જો તમે એક વાર પણ દૈવી પ્રેમનો સ્વાદ ચાખો છો, તો તમે તેને ક્યારેય છોડશો નહીં કારણ કે આખા બ્રહ્માંડમાં તેના .જેવું બીજું કંઈ નથી
* * *

જે લોકો ભગવાનને જાણે છે તેઓ ખૂબ જ ઉચ્ચ આધ્યાત્મિક
સ્તર પર પહોંચી ગયા છે, જ્યાં સુધી તેઓ પાપીઓને ફક્ત આધ્યાત્મિક સલાહ આપીને સંતોષ માનતા નથી, પરંતુ તેઓ - ભગવાનની કૃપા અને સહાયથી - તેમને આધ્યાત્મિક શક્તિથી ચાર્જ કરી શકે છે જે તેમને તેમના પાપી કાર્યોના પરિણામોથી .મુક્ત કરે છે
* * *

બધી સારી અને ખરાબ ક્રિયાઓ મગજના કોષોમાં રહે છે અને સદ્ગુણી અથવા દુષ્ટ ટેવો અથવા વિચારોમાં વૃત્તિઓ તરીકે પ્રગટ થાય છે. મગજના કોષો તે ટેવોની શક્તિથી ચાર્જ થયેલા હોવાથી, બિનઆરોગ્યપ્રદ ટેવોથી પીડાતી વ્યક્તિ ઇચ્છાશક્તિ, ધ્યાન, નિષ્ઠાવાન પ્રાર્થના અને સતત હકારાત્મક પુષ્ટિ દ્વારા પોતાને મુક્ત કરી શકે છે જ્યાં સુધી તેમની બધી અનિચ્છનીય ટેવો શાંતિ અને શાંતિની સદ્ગુણી ટેવોમાં પરિવર્તિત ન થાય. આ ત્યારે થાય છે જ્યારે યોગ્ય

રીતે નિર્દેશિત જીવન શક્તિ મગજના કોષોના અસામાન્ય સ્વભાવને બદલવા માટે કાર્ય કરે છે, જેથી તે કોષો સારા, .સદ્ગુણી અને સુંદર બધુંથી ભરાઈ જાય
* * *

સમજણ એ આંતરિક આંખ છે, આત્માનું દ્રષ્ટિકોણ છે અને હૃદયનું દૂરબીન છે. તે મનના સંયમ અને અંતરાત્માની શુદ્ધતા .વચ્ચેનું સંતુલન છે
* * *

દરરોજ આપણે જુદા જુદા દ્રશ્યો જોઈએ છીએ, અને દરેક દિવસ શીખવા માટે એક નવો પાઠ લઈને આવે છે. એવી અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે કે વ્યક્તિ પોતાના અસ્તિત્વના અંતિમ હેતુ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને પાઠ શીખશે: પોતાના અસ્તિત્વના સ્ત્રોત .અને પોતાના જીવનના પાયાને ઓળખવા
ચાલો આપણે ભૂતકાળના દુ:ખોને ભૂલીને તેમના પર ન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો સંકલ્પ કરીએ, અટલ નિશ્ચય અને સક્રિય ઇચ્છાશક્તિ સાથે, આપણે આપણા જીવનને નવીકરણ કરીએ, આપણી સફળતાઓને વધારીએ, અને આપણામાં સારી ટેવો અને ઉમદા ગુણોનું .સંવર્ધન કરીએ
ભગવાન મારી શક્તિ છે અને હું બીજી કોઈ શક્તિમાં માનતો .નથી
જીવનની લડાઈઓ લડો અને અંત સુધી દ્રઢ રહો, ક્યારેય હાર
ન માનો ક્યારેય એમ ન કહો કે, "મને રસ્તો નથી મળતો, તેથી હું પ્રયાસ કરવાનું બંધ કરીશ" જો તમે ભૂલો કરી હોય તો માર્ગદર્શન માટે પૂછો, પરંતુ પ્રયાસ કરવાનું ક્યારેય બંધ ન કરો ઘણા લોકો અવરોધોનો સામનો કરતી વખતે હાર સ્વીકારે છે જેઓ નિષ્ફળ જાય છે તેઓએ સફળ લોકો સાથે જોડાણ કરવું જોઈએ, નિષ્ફળતાઓ સાથે નહીં સફળ થવા માટે દૃઢ નિશ્ચય રાખો; જીવનમાં તે જ તમારી ફિલસૂફી બનવા દો
દરરોજ આપણે આપણી શારીરિક શક્તિને મજબૂત બનાવવી જોઈએ, આપણી માનસિક શક્તિ વધારવી જોઈએ, અને ધ્યાન, સ્વસ્થ વિચારસરણી અને શરીર, મન અને આત્માને એકસાથે લાભ આપતા સકારાત્મક, ઉત્પાદક કાર્ય દ્વારા આપણા સાચા સ્વને ઓળખવા .જોઈએ
જ્યારે તમે સારી આદત સ્થાપિત કરવા માંગતા હો અથવા
ખરાબ આદત છોડવા માંગતા હો, ત્યારે મગજના કોષો પર ધ્યાન

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

તમારી આસપાસ ચારે બાજુથી છે, અને તમે તેમનું અદ્ભુત રક્ષણ .અનુભવશો
આ વૈશ્વિક નાટકમાં, બધી જાતિના માનવીઓ સમયના રંગમંચ
.પર જીવનના નાટકનું અભિનય કરે છે
આપણે આપણી ક્ષણિક ભૂમિકાઓમાં વધુ પડતા વ્યસ્ત થયા
વિના કે તેના પર વધુ પડતું ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યા વિના જીવનનો અર્થ સમજવો જોઈએ. જીવન વિશેની આપણી સમજ ઘણીવાર વિકૃત અને ગેરમાર્ગે દોરનારી હોય છે કારણ કે આપણે તેને સ્વાર્થ અને મર્યાદિત દ્રષ્ટિકોણથી જોઈએ છીએ; જો આપણે આત્માની નજરથી જોઈએ, તો આપણે વસ્તુઓને સંપૂર્ણપણે અલગ .દ્રષ્ટિકોણથી જોઈશું
જ્યારે આપણે શાણપણની આંખ ખોલીએ છીએ, ત્યારે આપણે ભગવાનનો સર્વવ્યાપી પ્રકાશ જોઈએ છીએ, અને તે પ્રકાશમાં આપણે આપણા આધ્યાત્મિક સ્વભાવને અનુભવીએ છીએ, જે બ્રહ્માંડના તમામ કણો અને ભાગોમાં ફેલાયેલી સાર્વત્રિક .ચેતનાની પ્રકૃતિનું પ્રતિબિંબ છે
આધ્યાત્મિક સત્યો આપણી આસપાસ છે, આપણી બંધ આંખોના દરવાજા ખટખટાવી રહ્યા છે, આપણને અંધકારને બદલે પ્રકાશ જોવા, અજ્ઞાનતાને બદલે શાણપણથી કાર્ય કરવા, આપણા હૃદયને નફરતને બદલે પ્રેમથી ભરવા અને શાંતિ સ્થાપિત કરવામાં અને આપણા વિશ્વમાં વિપુલતા અને સુરક્ષા લાવવામાં સહયોગ કરવા વિનંતી કરે છે. જ્યારે આપણે આ કરીશું, ત્યારે અજ્ઞાન અદૃશ્ય થઈ જશે, દુન્યવી તફાવતો અદૃશ્ય થઈ જશે, આપણે વિવિધતામાં એકતા જોઈશું, અને આપણે દૈવી ઇચ્છા સાથે વધુ .સુમેળમાં રહીશું
ભગવાન સાથેનો આપણો સંબંધ એમ્પ્લોયર અને કર્મચારી
વચ્ચે જેવો ઠંડો કે પ્રેમહીન નથી. આપણે તેમના બાળકો છીએ, અને તેમની આપણી સંભાળ સતત રહે છે; તે હંમેશા આપણી વાત સાંભળે છે. આપણે તેમના અસ્તિત્વનો એક અભિન્ન ભાગ છીએ, અને તેમની સાથેનો આપણો સંબંધ જીવંત અને જીવંત છે. તેમણે આપણને પ્રેમ, સમજણ, સૂઝ, સદ્ભાવના અને આધ્યાત્મિક શક્તિનો અખૂટ ભંડાર આપ્યો છે, પરંતુ આપણામાંથી મોટાભાગના લોકોએ આ .સંપત્તિનો કોઈ અર્થ નથી
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે સલામતી, શાંતિ અને
મૈત્રીપૂર્ણ સહયોગમાં રહીએ, જેમ કે એક ઉમદા અને પ્રેમાળ

પરિવારના સભ્યોને શોભે છે, પરંતુ લોભ અને સ્વાર્થી ગણતરીઓ લોકોના આત્મામાં મૂળ જમાવી ચૂકી છે અને પરિવારમાં .વિભાજનનું કારણ બની છે
ભગવાન ઇચ્છે છે કે આપણે માલિક બનીએ, પણ આપણે ગુલામ બનવાનું પસંદ કર્યું છે. માનવતા તેના સ્વર્ગીય ઘરથી ઘણી દૂર ભટકી ગઈ છે અને ભગવાનની નજીક અને ભગવાન આપણી નજીક હોવાની લાગણીનો આંતરિક સ્વર્ગ ગુમાવી દીધો છે, અને વ્યક્તિગત પ્રયાસ વિના તે સ્વર્ગ પાછું મેળવી શકશે નહીં. ભગવાને આપણને તેમની છબીમાં બનાવ્યા છે, પરંતુ આ સત્ય આપણા .મનમાંથી છટકી ગયું છે
આપણે એવા ભ્રમને શરણાગતિ સ્વીકારી લીધી છે કે આપણું ભાગ્ય કષ્ટ છે અને આપણું ભાગ્ય વિનાશ છે, અને આપણે પડદા પાછળના તેજસ્વી સત્યને જોવા માટે શાણપણના ખંજરથી ભ્રમનો .પડદો ફાડી નાખવો જોઈએ
મારા જીવનના આ લાંબા વર્ષો દરમ્યાન ભગવાને મને
ખુશીઓથી આશીર્વાદ આપ્યા છે, ભલે લોકો મારા ચહેરા પર સંતોષનું સ્મિત જુએ કે ન જુએ, દૈવી આનંદ હંમેશા મારી સાથે છે અને મને ક્યારેય છોડતો નથી. આનંદની મહાન નદી મારી ચેતનાની રેતી નીચે સતત વહે છે અને મારા જીવનના બગીચાઓને .સિંચન કરતા ધન્ય ઝરણા તરીકે ફૂટે છે
જીવનના અચાનક આવતા ઉતાર-ચઢાવ મારી શાંતિને ખલેલ પહોંચાડી શકતા નથી, કે મૃત્યુનો ભય મને જે આધ્યાત્મિક સુખ .આપે છે તે છીનવી શકતો નથી
તે સ્થિતિને કાયમી અને અપરિવર્તનશીલ બનાવવી મુશ્કેલ
હતી, પરંતુ ભાવનાના ફળો જે હું હવે માણી રહ્યો છું અને અન્ય લોકો સાથે શેર કરું છું તે મારા બધા પ્રયત્નો માટે યોગ્ય .હતા
હું વિચારું છું અને દૈવી ભાવના દ્વારા માર્ગદર્શન મેળવીને કાર્ય કરું છું. પૈસા ક્યારેય મારા જીવનમાં ધ્યેય રહ્યા નથી, પરંતુ માનવતામાં મારા ભાઈ-બહેનોની સેવા કરવી એ મારા માટે ભલાઈના ઘણા દરવાજા ખોલ્યા છે જેથી હું મારી જાતને ટકાવી રાખી શકું અને મારા મિશનને પૂર્ણ કરી શકું. અને જ્યારે પણ મને મદદની જરૂર પડે છે, ત્યારે ભગવાન તરત જ .મદદ પૂરી પાડે છે

મારી એકમાત્ર ઈચ્છા તમારી સેવા કરવાની છે, અને તેથી જ .હું અહીં છું
ભગવાનની શક્તિ તમારા જીવનમાં પણ કાર્યરત છે. જ્યારે તમારો વિશ્વાસ મજબૂત થશે અને તમને ખ્યાલ આવશે કે સાચી સંપત્તિ ભૌતિક સફળતાથી નહીં પણ સર્વશક્તિમાન પાસેથી આવે .છે, ત્યારે તમે આ સત્યનો અનુભવ જાતે કરશો
ભગવાન સાથે વિતાવેલી દરેક ક્ષણ તમારા લાભ માટે હશે,
અને પ્રેમ અને ભગવાનને ખુશ કરવા માટે તમે જે કંઈ પણ .પ્રાપ્ત કરશો તે તમારા માટે અનંતકાળના રેકોર્ડમાં લખાશે તમારા ઊંડા વિચારોના એકાંતમાં પાછા ફરો અને મૌનના .ઝરણામાંથી વહેતી શાંતિનો આનંદ માણો
જો આપણે સારા કાર્યો વાવીએ છીએ, તો આપણે આનંદ અને આશીર્વાદ મેળવીએ છીએ, અને જો આપણે ખરાબ કાર્યો વાવીએ છીએ, તો આપણે વિવિધ પ્રકારના અને ડિગ્રીના સંકટ અને સમસ્યાઓનો .ભોગ બનાવીએ છીએ
દરેક સારું કાર્ય એક છરા જેવું છે જેનાથી આપણે
ચેતનાની માટી ખોદીને દૈવી આનંદના ફુવારાને શોધી કાઢીએ .છીએ
સારા પુસ્તકો, માન્યતાઓ, સમસ્યાઓ, ફિલસૂફી કે આંતરિક આનંદના સંબંધમાં, આત્મનિરીક્ષણ અને શોધખોળના સમુદ્રમાં ડૂબકી મારવાનું શીખો, એ ઓળખીને કે સામાન્ય [ચિંતનશીલ] .એકાંત એ સાચા સુખની કિંમત છે
ભલે જીવન અણધારી, તરંગી અને રહસ્યમય લાગે, શંકાઓ અને તમામ પ્રકારની સમસ્યાઓ અને ઉથલપાથલથી ભરેલું હોય, આપણે ભગવાનના સતત રક્ષણ હેઠળ રહીએ છીએ. આપણે બાબતોને અતિશયોક્તિ ન કરવી જોઈએ અથવા ઘટનાઓનો સામનો કરતી વખતે આપણો સંયમ ગુમાવવો જોઈએ નહીં, કારણ કે જો આપણે ગભરાટને આપણા પર હાવી થવા દઈએ છીએ, તો આપણે દુષ્ટતાને શક્તિ આપીએ છીએ અને તેના મૂળને ઊંડા કરીએ છીએ, જે ભય અને ચિંતાની .જમીનમાં ઉગે છે અને ખીલે છે
દરરોજ રાત્રે પોતાને પૂછો: તમે ભગવાન સાથે કેટલો સમય વિતાવ્યો છે, તમે કેટલું ચિંતન કર્યું છે, તમે કેટલું પ્રાપ્ત કર્યું છે, તમે બીજાઓ માટે કેટલું કર્યું છે, અને ?તમે તમારી ઇચ્છાઓને કેટલું નિયંત્રિત કરી છે

જીવનની કસોટીઓમાં આપણે કાયમી સુખ અને શાંતિ મેળવવાની અપેક્ષા રાખવી જોઈએ નહીં; તેના બદલે, આપણે તેમને આપણી અંદર શોધવી જોઈએ. પછી, આપણે જે પણ અનુભવોમાંથી પસાર થઈએ છીએ, આપણે તેનો સામનો એ જ રીતે કરીશું જે રીતે આપણે કોઈ બીજાના અનુભવો ફિલ્મમાં જોઈએ છીએ, પછી ભલે તે સુખદ હોય કે .પીડાદાયક
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના મનને એવું કરવા દે તો તે પોતાના બધા અનુભવોને દુઃખદાયક, કરુણ અગ્નિપરીક્ષાઓમાં ફેરવી શકે છે. તેઓ સારા સ્વાસ્થ્યનો આનંદ માણી શકે છે પણ તેના મૂલ્યની કદર કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે. પરંતુ જો તેઓ બીમાર પડે છે, તો તેઓ પોતાને નમ્ર બનાવશે અને સુખાકારીના આશીર્વાદની કદર કરશે. આપણે ભગવાનની કૃપા સ્વીકારવી જોઈએ અને તેમણે આપેલા આશીર્વાદો માટે તેમનો આભાર માનવો જોઈએ, પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓની રાહ જોયા વિના કે જેનાથી આપણે .કૃતજ્ઞ બનીએ અને તેમની કૃપા સ્વીકારીએ
જીવન ચિંતન અને ક્રિયાનું મિશ્રણ હોવું જોઈએ જ્યારે
કોઈ વ્યક્તિ પોતાનું માનસિક સંતુલન ગુમાવે છે, ત્યારે તે ચિંતાઓના આક્રમણ, દુ:ખના વાદળો અને પીડાના ભયનો ભોગ બને છે. અને જો તેઓ સ્વાસ્થ્ય, સમૃદ્ધિ અને શાણપણના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, તો તેઓ અનિવાર્યપણે બીમારી, .ગરીબી અને અજ્ઞાનનો ભોગ બનશે
આપણે આપણા ઇરાદાઓ શુદ્ધ રાખવા જોઈએ, આપણા હેતુઓ
સ્વચ્છ રાખવા જોઈએ, અને એવી રીતે કાર્ય કરવું જોઈએ જે આપણને માનસિક શાંતિ આપે, અને જીવનના સંજોગોને આપણી .શાંતિમાં ખલેલ પહોંચાડવા અને આપણી ખુશીનો નાશ કરવા ન દો

ઉદાસ હૃદય અને તૂટેલા વિચારો મને આકર્ષે છે, ભલે તે .ગમે તેટલા દૂર હોય
તમારા પ્રેમના ઝળહળતા રાજ્યની સીમાઓને ધીમે ધીમે વિસ્તૃત કરો જેથી તમારા પરિવાર, તમારા પડોશીઓ, તમારા સમુદાય, તમારા દેશ અને બધા સભાન દેશો અને જીવોનો સમાવેશ .થાય

આપણે આપણી બુદ્ધિને પણ મજબૂત બનાવવી જોઈએ અને વર્ષો અને પેઢીઓથી વારસામાં મળેલા બૌદ્ધિક અને નૈતિક નબળાઈના

ભારને નકારી કાઢવો જોઈએ. આ અશુદ્ધિઓને નવા સંકલ્પ અને ઉત્પાદક ક્રિયાની આગમાં બાળી નાખવી જોઈએ. આ રચનાત્મક અભિગમ સાથે, ખરેખર પ્રતિબદ્ધ વ્યક્તિ મુક્તિ અને .સ્વતંત્રતાની ક્ષિતિજો સુધી પહોંચી શકે છે
તમારી અંદર રહેલી અનંત શક્તિને સક્રિય કરો જેથી તમે .જીવનના મંચ પર તમારી પ્રતિષ્ઠિત ભૂમિકા ભજવી શકો
જલદી કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સિવાય સંપત્તિ, પૈસા, ખ્યાતિ અથવા બીજી કોઈ પણ વસ્તુની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, ત્યારે દુઃખ તેમનું ભાગ્ય બની જાય છે. જેઓ પોતાનું બધું ધ્યાન આ વસ્તુઓ પર કેન્દ્રિત કરે છે તેઓ વાસ્તવમાં તેમની પૂજા કરે છે, અને તેથી તેઓ ભગવાનની નજીક જતા નથી, પરંતુ તેનાથી દૂર જતા રહે છે. પરંતુ જેઓ ભગવાનનું ચિંતન કરે છે, તેનું ધ્યાન કરે છે અને તેમના હૃદયમાં તેમની સાથે વાતચીત કરે છે તેઓ તેમની નજીક આવે છે અને તેમની સાથેના તેમના મૌન સંવાદમાં .આંતરિક આનંદનો અનુભવ કરે છે
માનવ સપનાઓ અને કાયમી સુખની આશાઓને પૂર્ણ કરવા માટે
ફક્ત ભગવાન જ સક્ષમ છે. તેથી, હૃદયમાં ભગવાનનું સ્થાન કોઈ .પણ વસ્તુને લેવાની મંજૂરી આપવી જોઈએ નહીં
એવા પવિત્ર પ્રતીકો છે જે સાધકને ભગવાનને યાદ કરવામાં અને તેમની નજીક જવા માટે મદદ કરી શકે છે. જો કે, જો કોઈ વ્યક્તિ આ પ્રતીકોની પૂજા કરવાનું શરૂ કરે છે, તો તેમના ફાયદા કરતાં તેમનું નુકસાન વધુ હશે. પૂજા ફક્ત ભગવાનને જ .નિર્દેશિત કરવી જોઈએ, કારણ કે બીજું કંઈ પૂજાને લાયક નથી ધાર્મિક પૂજાનું સ્વરૂપ ગમે તે હોય, તે ભગવાનને સ્વીકાર્ય છે જ્યાં સુધી ભક્ત તેને આધ્યાત્મિક જાગૃતિ અને તેમના માટે ઝંખના સાથે કરે છે. જોકે, ઘણા લોકો પૂજાના સાર ને સમજી શકતા નથી, અને તેમના વિચારો અને હૃદય ભગવાનથી ધાર્મિક વિધિઓ તરફ વાળવામાં આવે છે, આમ તેમની પૂજાથી તેમને .બહુ ફાયદો થતો નથી
સાચા ભક્તો તેમની ચેતનાને કોઈપણ છબી અથવા સ્વરૂપ સુધી મર્યાદિત રહેવા દેતા નથી, પરંતુ તેઓ બધી છબીઓ અને સ્વરૂપો પાછળ રહેલી દૈવી ભાવના પર સૌથી ઊંડા પ્રેમ અને સંપૂર્ણ .ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે
ભગવાન નિરપેક્ષ અને અનંત છે, અને કોઈ છબી કે મૂર્તિ .તેમને સમાવી શકતી નથી

એવું કહી શકાય કે ભગવાન દરેક વ્યક્તિમાં પોતાને પ્રગટ કરે છે જે તેને નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રેમ કરે છે અને તેની સાથે સુમેળમાં છે, કારણ કે તે દરેક જગ્યાએ હાજર છે અને તેથી દરેકમાં હાજર છે. જોકે, દરેક વ્યક્તિમાં દૈવી હાજરી પ્રગટ કરવાની ક્ષમતા હોતી નથી. સૂર્ય કોલસા અને હીરા બંને પર સમાન રીતે ચમકે છે, પરંતુ હીરા સૂર્યપ્રકાશને પ્રાપ્ત કરે .છે અને પ્રતિબિંબિત કરે છે, જ્યારે કોલસો તે કરી શકતો નથી તેવી જ રીતે, બધા લોકો ભગવાનના પ્રકાશમાં ડૂબેલા છે, પરંતુ ફક્ત થોડા જ લોકો તે પ્રકાશ પ્રાપ્ત કરી શકે છે અને તેને તેમના વિચારો અને કાર્યોમાં પ્રતિબિંબિત કરી શકે છે. આમ કરવા માટે, તેમણે ધ્યાન દ્વારા અને દૈવી ઉપદેશો અને .આજ્ઞાઓનું પાલન કરીને પોતાને શુદ્ધ કરવા જોઈએ
જ્યારે આપણે ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારીએ છીએ, ત્યારે આપણે શું કહી રહ્યા છીએ તે વિશે ઊંડાણપૂર્વક અને નિષ્ઠાપૂર્વક જાગૃત રહેવું જોઈએ. જો તમે પ્રાર્થના દરમિયાન લોકોના વિચારોમાં જોઈ શકો, તો તમને ખબર પડશે કે મોટાભાગના લોકો ભગવાન સિવાય બધું જ વિચારી રહ્યા છે, ભલે તેઓ તેમનું નામ .ઉચ્ચારતા હોય! આવી પ્રાર્થના નિરર્થક અને નકામી છે જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપણા વિચારોને ભટકવા દેવાને બદલે, ફક્ત તેમના આશીર્વાદિત નામનું પુનરાવર્તન કરવાને બદલે, આપણા સમગ્ર મનને ભગવાન પર કેન્દ્રિત કરવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. મારી એક કાકી પ્રાર્થનાના માળા પર પ્રાર્થના કરતી હતી, જે ભાગ્યે જ તેમના હાથમાંથી બહાર આવતી હતી. પરંતુ તેમણે એક દિવસ મને કબૂલ્યું કે ચાલીસ વર્ષ સુધી આ પ્રાર્થનાની આદત પાળવા છતાં, ભગવાને તેમની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપ્યો ન હતો. કોઈ આશ્ચર્ય નથી! તેમની "પ્રાર્થનાઓ" એક ગભરાટની આદત કરતાં .વધુ કંઈ નહોતી
જ્યારે આપણે પ્રાર્થના કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે ફક્ત ભગવાન વિશે જ વિચારવું જોઈએ. આપણે આપણી પૂજામાં નિષ્ઠાવાન અને પ્રાર્થનામાં સમર્પિત રહેવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. પ્રાર્થનાના માળાનો ઉપયોગ કરવો અને સતત ભગવાનનું નામ લેવું એ સંપૂર્ણપણે સ્વીકાર્ય છે જ્યારે આ પ્રથા હૃદયમાંથી ઉદ્ભવે છે અને તેને પ્રામાણિકતા અને કેન્દ્રિત

મન દ્વારા ટેકો મળે છે. જોકે, આ પ્રથા સમય જતાં આપમેળે બની .શકે છે
આપણે આપણા હૃદયમાં ભગવાનનું નામ ઝંખના અને દૈવી
પ્રેમથી ઉચ્ચારવું જોઈએ; આ સાચી પૂજા છે જે ભગવાનના હૃદયને સ્પર્શે છે. શીતળતા અને ભટકતા મનથી ભગવાનનું નામ ઉચ્ચારવું એ નિંદા અને અનાદર છે. જ્યારે કોઈ પ્રાર્થના કરે છે, ત્યારે તેનું હૃદય અને મન ભગવાનના પ્રેમથી ભરેલું .હોવું જોઈએ
હે પ્રભુ, તમે દૈવી ઉત્તર તારો છો જેના દ્વારા મારા
ભટકતા વિચારો કસોટીઓ અને વિપત્તિઓના તોફાની સમુદ્રમાં .માર્ગદર્શન આપે છે
ઉચ્ચ યોગિક કસરતો દ્વારા મનની એકાગ્રતાનો અભ્યાસ કરવાથી મહિમા અને વૈભવના સર્વોચ્ચ સ્ત્રોત ભગવાનની નજીક જવા માટે મદદ મળે છે, જેમ તે ભગવાન વિશે વિચારવામાં અને .તેમની સાથે વાતચીત કરવામાં મદદ કરે છે
અઠવાડિયામાં એક દિવસ આધ્યાત્મિક એકાંત (જો શક્ય હોય
તો) ભગવાનના ચિંતન માટે અને શાંતિ, શાંતિ અને આંતરિક શાંતિનો અનુભવ કરવા માટે સમર્પિત કરવું જરૂરી છે. આ રીતે વિતાવેલો સમય અઠવાડિયાના બાકીના સમય દરમિયાન તમને આવતી .મુશ્કેલીઓ અને ચિંતાઓ માટે શાંત મલમ બનશે
દરેક વ્યક્તિએ પોતાના ભાવનાત્મક ઘા અને પીડાને
મટાડવા માટે અઠવાડિયામાં એક દિવસ એકાંતમાં અથવા "આધ્યાત્મિક એકાંત" માં વિતાવવો જોઈએ. જ્યારે તે દિવસ શાંતિ, આનંદ અને સંતોષનો દિવસ બનશે, ત્યારે તમે અઠવાડિયા .પછી અઠવાડિયા તેની આતુરતાથી રાહ જોશો
એકાંત એ મહાનતાની કિંમત છે. આ આધ્યાત્મિક એકાંત અને તમારા આત્મા અને ભગવાન સાથેના જોડાણ દ્વારા તમારા મન, શરીર અને આત્મા માટે જે અદ્ભુત પરિણામો પ્રાપ્ત થશે તેનાથી તમે આશ્ચર્યચકિત થઈ જશો. જો તમે સાચા સુખની ઇચ્છા રાખો છો, તો તમારે વહેલી સવારે જાગ્યા પછી અને રાત્રે સૂતા પહેલા દૈવી .શાંતિના સમુદ્રમાં ડૂબકી લગાવવી જોઈએ
ભારતના ઋષિઓ ફક્ત એક દિવસ એકાંતની સલાહ આપતા નથી,
પરંતુ દરરોજ ચાર ચોક્કસ સમયે શાંત ધ્યાન કરવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂકે છે. પરોઢિયે, ઉઠતા અને કોઈને જોતા પહેલા, વ્યક્તિએ શાંતિ અને શાંતિનો અનુભવ કરવો જોઈએ. બપોરે,

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

<u>[illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

સાચા પ્રેમ અથવા ઉચ્ચ હેતુ કે જેના માટે જાતીય ઇચ્છા બનાવવામાં આવી હતી તેની કોઈ પરવા કર્યા વિના, આ આજ્ઞા અનુસાર વ્યભિચાર કરે છે. આ કિસ્સામાં, તેઓ પ્રાણીઓથી અલગ નથી જે તેમની જાતીય ઇચ્છાઓને સંતોષે છે અને પછી તેમના .માર્ગે જાય છે
ઈશ્વરે પુરુષો અને સ્ત્રીઓમાં આ સર્જનાત્મક પ્રેરણા બનાવી છે જેથી તેઓ લગ્ન જીવનમાં સાચા પરસ્પર પ્રેમને પ્રજનન અને વ્યક્ત કરી શકે, અને તેનો દુરુપયોગ અન્યથા થવો જોઈએ નહીં, પરંતુ તેને એક પવિત્ર પ્રવૃત્તિ અને જ્ઞાનમાં .રૂપાંતરિત કરવું જોઈએ
જો તમે તમારા અસ્તિત્વમાં જાતીય શક્તિને નિયંત્રિત
અને વિતરિત કરી શકો છો, તો તમે લેખન, ચિત્રકામ અથવા અસંખ્ય અન્ય રીતે સુષુપ્ત પ્રતિભાઓને પ્રગટ કરવા માટે મહાન .માનસિક ક્ષમતાઓ વિકસાવી શકશો
અને જ્યારે તમે આખરે સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિને
નિયંત્રિત અને આધ્યાત્મિક રીતે રૂપાંતરિત કરી શકશો, ત્યારે તમે મહાન શાંતિ, મહાન પ્રેમ અને વધતા આધ્યાત્મિક .આનંદનો અનુભવ કરશો
સંતો અને આધ્યાત્મિક નેતાઓ જેમણે પોતાની જાતીય પ્રવૃત્તિને આધ્યાત્મિક રીતે પરિવર્તિત કરી છે તેઓ વિશ્વમાં અને સત્યની ગુપ્ત શોધમાં અદ્ભુત અને આશ્ચર્યજનક .પરાક્રમો કરવા સક્ષમ દિગ્ગજો છે
આમ, જાતીય ઇચ્છાનો સૌથી વધુ ઉપયોગ તેની શક્તિને
વધારવાનો છે, એટલે કે, શાણપણ, ઉચ્ચ આદર્શો અને આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતો પ્રગટ કરવા માટે તેની ઉર્જાને ઉચ્ચ હેતુ તરફ વાળવી. વ્યક્તિએ જાતીય વિચારોમાંથી આનંદ મેળવવો જોઈએ નહીં અથવા જે પ્રતિબંધિત છે તેની ઇચ્છા ન કરવી જોઈએ. જ્યારે આ પ્રકારનો આત્મ-નિયંત્રણ પ્રાપ્ત થાય છે, ત્યારે વ્યક્તિ જાતીય સંભોગ અને તેના ઉચ્ચ હેતુ પ્રત્યે એક મજબૂત .દ્રષ્ટિકોણ ધરાવશે
જાતીય બાબતોના ગુલામ બનવાનો અર્થ એ છે કે સ્વાસ્થ્ય, આત્મ-નિયંત્રણ અને બૌદ્ધિક શાંતિ ગુમાવવી, અને ટૂંકમાં, .સુખના બધા તત્વો જે વ્યક્તિને જરૂરી છે
પવિત્ર ગ્રંથો આપણને ચોરી ન કરવાની પણ વિનંતી કરે છે
જો હજાર લોકોનું જૂથ એકબીજાની ચોરી કરે, તો દરેકના 999

દુશ્મનો હશે. તેથી, કોઈએ બીજાના અધિકારોનું ઉલ્લંઘન ન કરવું જોઈએ, તેમની જમીન, શાંતિ, પ્રેમ, ગૌરવ, અથવા તેમની કોઈપણ ભૌતિક અથવા આધ્યાત્મિક સંપત્તિ જપ્ત ન કરવી જોઈએ. જો તમને જે તમારી નથી તે લેવાની ઇચ્છા ન લાગે, તો તમને જે જોઈએ છે અથવા ઇચ્છા છે તે તમારી પાસે આવશે. ચોરી સૌ પ્રથમ મનમાં ઉદ્ભવે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ બીજાઓની ઈર્ષ્યા કરવાનું શરૂ કરે છે. દૂષિત ઇચ્છાઓના બીજ મનમાંથી ઉખેડી નાખવા જોઈએ. આધ્યાત્મિક પરોપકાર એ માર્ગ છે. પછી, વ્યક્તિ સ્વાભાવિક રીતે વિપુલતાને આકર્ષિત કરશે, અને તેમના માટે આશીર્વાદ એવા સ્ત્રોતોમાંથી વહેશે જે તેઓ જાણે છે અને એવા સ્ત્રોતોમાંથી જે તેઓ જાણતા નથી. આ એક અચૂક દૈવી નિયમ છે જ્યાં સુધી ચોરો અને સ્વાર્થી લોકો માટે, તેઓ ભૌતિક સંપત્તિનો પીછો કરવામાં પોતાનું જીવન વિતાવે છે, તેમની નજર હંમેશા બીજાઓ પાસે શું છે તેના પર હોય છે, ભલે તેમના .પોતાના ખજાના સોનાથી છલકાતા હોય
જ્યાં સુધી ભૌતિક સ્વાર્થનો ત્યાગ ન થાય ત્યાં સુધી .દુનિયા સુખ જાણી શકતી નથી
સુખ ફક્ત આધ્યાત્મિક સહયોગ દ્વારા જ મળે છે. તે ત્યારે આવે છે જ્યારે વ્યક્તિ બીજાઓની જરૂરિયાતોને પોતાની જરૂરિયાતો તરીકે અનુભવે છે અને બીજાઓ માટે તે જ રીતે કામ .કરે છે જેમ તે પોતાના માટે કામ કરે છે
બીજી મહત્વપૂર્ણ આજ્ઞા એ છે કે ખોટી સાક્ષી આપવાનું
ટાળો સત્યને વિકૃત કરીને કોઈને નુકસાન પહોંચાડવું એ સામાજિક સંવાદિતાને નબળી પાડવાનો બીજો રસ્તો છે જો કોઈ વ્યક્તિ સારી રીતે વર્તવા માંગતી હોય, તો તેણે અન્ય લોકો સાથે તે મુજબ વર્તવું જોઈએ સત્ય હંમેશા કહેવું જોઈએ, પરંતુ સત્ય કહેવું અને ફક્ત હકીકતો જણાવવા વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ કોઈને લંગડો કે આંધળો ગણાવવો દુઃખદાયક અને નુકસાનકારક છે; વ્યક્તિએ બીજાની લાગણીઓનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ અને તેમને શરમજનક બનાવવાનું ટાળવું જોઈએ. તેવી જ રીતે, કોઈ ઉમદા હેતુ વિના કોઈને દગો આપતું સત્ય જાહેર કરવું પણ ખોટું છે. બીજી બાજુ, સત્ય કહેવાનું ટાળવા માટે વ્યક્તિએ જૂઠું ન બોલવું જોઈએ; તેના બદલે, વ્યક્તિ અમુક પરિસ્થિતિઓમાં બીજાને શરમજનક કે નુકસાનકારક ન બનાવવા .માટે મૌન રહી શકે છે

ઈર્ષ્યાથી સાવધ રહેવું જોઈએ, એક વિનાશક રોગ જે
આત્માની શાંતિને ખાઈ લે છે. વ્યક્તિ જેટલો વધુ બીજાની માલિકીની વસ્તુની લાલસા કરે છે, તેટલું જ તેનું દુઃખ અને દુઃખ વધે છે. ઈર્ષ્યાળુ વ્યક્તિ મુશ્કેલીભર્યું જીવન જીવે છે, ક્યારેય શાંતિનો સ્વાદ જાણતો નથી. તેમના માટે પોતાનો આદર કરવો, પોતાના પર આધાર રાખવો અને આંતરિક આધ્યાત્મિક .સમૃદ્ધિ શોધવી વધુ સારું છે
વ્યક્તિનું ગૌરવ અને આંતરિક મૂલ્ય તે જે ઈચ્છે છે
અથવા મેળવવા માંગે છે તેના કરતાં ઘણું વધારે છે ભગવાન દરેક માનવીમાં એવી રીતે પ્રગટ થાય છે જે બીજા કોઈ માનવમાં પ્રગટ થતું નથી તેમનો ચહેરો બીજા કોઈ જેવો નથી, અને તેમનો આત્મા બીજા કોઈ જેવો નથી, કારણ કે તેમની અંદર બધી સૃષ્ટિનો સૌથી .મોટો ખજાનો રહેલો છે - અને તે સૌથી મોટો ખજાનો ભગવાન છે આપણે ઇચ્છીએ છીએ કે આપણું જીવન સારા કાર્યોથી ચમકે
અને ખીલે, આનંદ અને ખુશીથી સુગંધિત થાય, અને જેઓ આપણી કદર .કરે છે તેમની યાદમાં હંમેશા જીવે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ સાચી શ્રદ્ધા ધરાવે છે અને તે
મુજબ કાર્ય કરે છે, ત્યારે તે એવા લોકો કરતાં વધુ ખુશ હોય છે જેમની પાસે શ્રદ્ધાનો અભાવ હોય છે અને જીવનની લડાઈમાં .પોતાની ફરજો બજાવતા નથી
જ્યાં પણ સુખ હોય ત્યાં મજબૂત શ્રદ્ધા અને ન્યાયી
કાર્યો (ઉમદા હેતુઓ અને સારા ઇરાદાઓ દ્વારા સમર્થિત) હંમેશા હાજર હોય છે, અને જ્યાં સુખ ગેરહાજર હોય ત્યાં ખોવાઈ જાય છે. આના પરથી, આપણે નિષ્કર્ષ પર આવી શકીએ છીએ કે તે સુખ માટે બે આવશ્યક શરતો છે, જે તેમના વિના પ્રાપ્ત કરી શકાતી નથી. જેઓ સુખ ઇચ્છે છે તેમની પાસે ફક્ત આ બે મૂળભૂત .તત્વો હોવા જરૂરી છે, જે તેના પાયાના પથ્થરો અને સ્તંભો છે માનવી પોતાની મરજી મુજબ બ્રહ્માંડના અનંત ઘટકોને નિયંત્રિત, બદલી અથવા ભૂંસી શકતો નથી. આ ઘટકો માનવ જીવનના તાણાવાણા સાથે ગૂંથાયેલા છે, અને માનવી તેમનાથી અલગ રહીને કાર્ય કરી શકતો નથી. જોકે, માનવી આ ઘટકો સાથે અનુકૂલન સાધવા અને તેમના દ્વારા નુકસાન ટાળવા માટે પોતાના મનને .નિયંત્રિત કરી શકે છે

આપણા પૂર્વજો આપણા કરતાં વધુ ખુશ હતા એટલા માટે નહીં
કે તેમની પાસે આપણા કરતાં વધુ દુન્યવી વસ્તુઓ અને સુખો હતા, અથવા તેઓ જીવનની સમસ્યાઓનો સામનો ઓછા કરતા હતા, પરંતુ એટલા માટે કે તેમની પાસે માનસિક સંતુલન હતું જે તેમને .આરામ, શાંતિ, સંતોષ અને ટૂંકમાં સુખ આપતું હતું

તેઓ પોતાની ખુશી માટે બાહ્ય સંજોગો પર આધાર રાખતા
નહોતા, કે એવી બાહ્ય પરિસ્થિતિઓમાં ડૂબી ગયા નહોતા જે તેમને છીનવી લે. તેમની આરામ, શાંતિ, ખુશી અને સંતોષની લાગણીઓ કુદરતી, સામાન્ય, સ્વસ્થ અને કાયમી હતી. જો આપણે ખુશી મેળવવા માંગતા હોઈએ તો આપણે પણ આ લાગણીઓ કેળવવી જોઈએ ?અને આપણામાંથી કોણ નથી રાખતું

ભાગ્ય એ ભૂતકાળમાં સ્વતંત્ર ઇચ્છા અથવા પસંદગીની સ્વતંત્રતાના ઉપયોગનું પરિણામ છે. આપણી ભૂતકાળની સ્વતંત્ર ઇચ્છાશક્તિની પ્રથાઓ દ્વારા, આપણે ભાગ્ય અને ભાગ્ય આપણા પર લાવ્યા છીએ અને લાવતા રહીએ છીએ. જો કે, આપણે ભૂતકાળથી બંધાયેલા નથી, કે આપણે આપણા કાર્યોના પરિણામોથી કાયમ માટે બંધાયેલા નથી. જો આપણે ઈચ્છીએ અને આપણા માર્ગને સુધારવા અને આપણા પાકની ગુણવત્તા સુધારવાનો પ્રયાસ કરીએ તો આપણે જે વાવ્યું છે તેને ઉલટાવી શકીએ છીએ અને આપણે જે .લખ્યું છે તેને ભૂંસી શકીએ છીએ
જો આપણે દુઃખદાયક પરિણામોવાળા કર્મોના બીજને નાબૂદ
કરીએ અને તેમના સ્થાને આત્માની પ્રકૃતિને અનુરૂપ બીજ રોપીએ, તો આત્માની માટીમાં વાવેલા સારા બીજમાંથી આપણે ચોક્કસ સુખના ફળ મેળવીશું. જો આપણે વધુ સુખ મેળવવા માંગતા હોઈએ અથવા દુઃખ અને પીડા ઘટાડવા માંગતા હોઈએ, તો આપણે સ્વતંત્ર ઇચ્છાનો ઉપયોગ હમણાં જ કરવો જોઈએ, હમણાં નહીં અને .કાલે નહીં
તેથી, સુખની શરતો મનુષ્યમાં રહેલી છે, અને તેણે ફક્ત
તે સમીકરણ સાથે ગંભીરતાથી વ્યવહાર કરવાનો છે જે ભૂલ ન કરે, અને જો તે શ્રેષ્ઠ મૂલ્યાંકન કરશે અને તેની સાથે વ્યવહાર .કરશે તો પરિણામો તેના પક્ષમાં આવશે

હે પ્રભુ, મારું અસ્તિત્વ તમારા જીવનશક્તિથી ભરેલું રહે, મારું હૃદય તમારા દિલાસા અને કરુણાથી ભરેલું રહે, મારું મન તમારા જ્ઞાનથી ભરેલું રહે, અને મારો આત્મા તમારા .દિવ્ય જ્ઞાનથી ભરેલો રહે
તમારા હૃદયની માટીમાં, પ્રેમના બીજ ઉગે છે. તે બીજને સાર્વત્રિક પ્રેમ અને સાર્વત્રિક કરુણાના પાણીથી પાણી .આપો
મનની શક્તિ અમર્યાદિત છે અને તે મુજબ, જો તમે કોઈપણ
વિષય વિશે પૂરતું ઊંડાણપૂર્વક વિચારો છો, તો તમને તે .વિષયને લગતા કોઈપણ પ્રશ્નનો જવાબ મળશે
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના બધા કાર્ય અને પ્રવૃત્તિઓ બીજાઓની સેવામાં સમર્પિત કરે છે અને સંતોષકારક માનસિકતા સાથે તેને પૂર્ણ કરે છે, તો તે ખરેખર વિચારણા અને .કૃતજ્ઞતાને પાત્ર છે
આપણે એકતરફી ન રહેવું જોઈએ, તેના બદલે, આપણે આપણી પ્રવૃત્તિઓને સંતુલિત કરવી જોઈએ અને આપણા કાર્ય અને .ફરજોને પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ, દરેકના મહત્વ અનુસાર
ફરજ એ એવી ક્રિયા છે જે વ્યક્તિ આનંદથી કરે છે, ભૌતિક લાભ માટે નહીં, અને આધ્યાત્મિક અને નૈતિક ફરજ જીવનમાં .પ્રથમ આવવી જોઈએ
દરેક માનવીમાં અખૂટ સંભાવનાઓ રહેલી છે. તેમની પાસે
બધી જરૂરી શક્તિઓ છે. મન પોતે જ એક સર્વોચ્ચ શક્તિ છે, અને તેને જૂની અને પ્રતિબંધિત ટેવો અને ખ્યાલોથી મુક્ત કરવું .જોઈએ
માનવ જીવન પર ગ્રહો અને તારાઓનો પ્રભાવ ગ્રહો અને
.માનવ શરીર વચ્ચેના આકર્ષણ અને વિકારના દળોને કારણે થાય છે દુષ્ટ વિચારો વ્યક્તિને એક હાનિકારક વાતાવરણ તરફ
દોરી જાય છે જ્યાં તે પોતાની ઇચ્છાઓ અનુસાર પોતાને વ્યક્ત કરી શકે છે. જો કે, વ્યક્તિ ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા પોતાના વિચારો અને ચેતના બદલી શકે છે, અને પરિણામે, તેનું વાતાવરણ જો કોઈ વ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી હાનિકારક વાતાવરણમાં રહે છે, તો તે વાતાવરણ તેમને અર્ધજાગૃતપણે પ્રભાવિત કરવાનું શરૂ કરે છે. સમય જતાં, તેઓ સ્વસ્થ અને સ્વસ્થ વાતાવરણ પસંદ કરવાની તેમની સ્વતંત્રતા સંપૂર્ણપણે ગુમાવે છે અને તે હાનિકારક વાતાવરણના નકારાત્મક પ્રભાવોને આધીન બને છે.

બીજી બાજુ, મજબૂત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતા લોકો ભગવાન સાથે .સુમેળમાં રહે છે

એકાગ્ર મન ઊર્જા
જ્યારે તમે બૃહદદર્શક કાચ દ્વારા સૂર્યપ્રકાશને નાના બિંદુ પર કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તે ગરમી ઉત્પન્ન કરે છે, અને તે ગરમી લાકડા, કાપડ, કાગળ અને ઘણું બધું સળગાવી શકે છે. તેવી જ રીતે, જ્યારે તમે તમારા મનને ચોક્કસ રીતે કેન્દ્રિત કરો છો, ત્યારે તેની કેન્દ્રિત ઊર્જા દરેક નિષ્ફળતા પાછળના શંકાના મૂળને બાળી શકે છે અને શાણપણના .પ્રકાશને તેજસ્વી રીતે ચમકવા દે છે
જ્યારે મન બધી ભલાઈના સ્ત્રોત અને બધી આશીર્વાદિત શક્તિના ઉદ્ભવસ્થાન, ભગવાન સાથે એકરૂપ થાય છે, ત્યારે તે દૈવી હાજરીથી વાકેફ થાય છે અને સફળતાના બધા તત્વો ધરાવે છે. આ તત્વો ભગવાનની અપાર શક્તિ સાથે ગાઢ રીતે જોડાયેલા છે, જે કોઈપણ ક્ષેત્રમાં સફળતા માટે નવી તકો ઊભી કરવામાં .સક્ષમ છે
મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓ વ્યક્તિના ભૂતકાળના કાર્યો પ્રત્યે જાગૃતિના અભાવથી ઉદ્ભવે છે, જે ચોક્કસ સમયે અને સ્થળે કરવામાં આવ્યા હતા. તેમના વર્તમાન દુઃખ તેમના દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવેલા વિચારો અને કાર્યોમાંથી ઉદ્ભવે છે, જે તેમની ચેતનાની માટીમાં મૂળિયાં જમાવે છે, એક છોડમાં અંકુરિત થાય છે અને ફળ આપે છે જે તે વિચારો અને કાર્યોની .લાક્ષણિકતાઓને પ્રતિબિંબિત કરે છે
કસોટીઓ અને વિપત્તિઓ કોઈ વ્યક્તિને તોડવા કે તેની ઇચ્છાશક્તિને લકવાગ્રસ્ત કરવા માટે આવતી નથી, પરંતુ તેમને ભગવાનની મહાનતાની કદર કરવા અને તેમના નિયમોનો આદર કરવા માટે આવે છે, જેના દ્વારા તેઓ સાચું સુખ પ્રાપ્ત કરી શકે છે. ભગવાન આ કઠોર કસોટીઓ મોકલતા નથી કારણ કે તે મુખ્યત્વે માનવ સર્જન છે. માનવતા માટે જે જરૂરી છે તે તેની ચેતનાને તેની બેદરકારીની નિંદ્રામાંથી જાગૃત કરવા અને અજ્ઞાનના .અંધકારમાંથી જ્ઞાનના પ્રકાશમાં બહાર આવવાની છે

મોટાભાગે, આપણી ઇન્દ્રિયો આપણને ક્ષણિક સુખનું વચન
આપે છે પરંતુ અંતે આપણને લાંબા સમય સુધી દુઃખ અને દુઃખ લાવે છે. સાચું સદ્ગુણ અને સુખ, જોકે, થોડું વચન આપે છે, પરંતુ અંતે આપણને શુદ્ધ અને કાયમી આનંદ આપે છે. તેથી જ હું આંતરિક, કાયમી સુખને સાચો આનંદ અને ક્ષણિક ઇન્દ્રિય સુખને .માત્ર આનંદ માનું છું

જ્યારે તમે અવકાશમાં લાખો માઇલ દૂરથી સૂર્યને જુઓ છો, .ત્યારે તે વિશાળ તારો આપણી પૃથ્વી કરતા ઘણો નાનો લાગે છે જોકે, પૃથ્વીનો વ્યાસ આશરે 7,900 માઇલ છે, જ્યારે સૂર્યનો વ્યાસ પૃથ્વી કરતા સો ગણો વધારે છે. જો તમે આપણા ગ્રહ પૃથ્વીને સૂર્યની સામે સીધો મૂકી શકો, તો તે સૂર્યની .તુલનામાં એક નાના બિંદુ જેવું દેખાશે
ધારો કે એક શક્તિશાળી સૌર ક્ષેત્ર વિસ્તરી રહ્યું છે અને વિસ્તરી રહ્યું છે જ્યાં સુધી તેનો વિશાળ સમૂહ આખા વાદળી આકાશને ગળી ન જાય. આપણે જે આકાશ જોઈએ છીએ તે અનંત બ્રહ્માંડમાં ફેલાયેલા અવકાશનો એક નાનો ભાગ છે, ખરેખર એક .નાનો કણ છે
જો સૂર્ય અવકાશમાં અનિશ્ચિત સમય માટે વિસ્તરતો અને .વિસ્તરતો રહે, તો પણ તે અનંતતાને આવરી શકશે નહીં
લઘુતા અને સીમિતતાનો વૈશ્વિક ભ્રમ મનને તે વૈશ્વિક .વિશાળતાને સમજવાથી મર્યાદિત કરે છે અને અટકાવે છે
આ સંપૂર્ણ શૂન્યતા ક્યાંથી આવી અને તેની મર્યાદાઓ ?ક્યાં છે
જે પરિમાણો કે માપને આધીન નથી, જેની કોઈ મર્યાદા કે ઉત્પત્તિ નથી, તે ભગવાન છે, જે સર્વવ્યાપી છે અને અવકાશના સૌથી દૂરના ભાગમાં અસ્તિત્વ ધરાવે છે. તે દૂરના, દૂરના તારાઓમાં છે જેમ તે તમારી અને મારી અંદર અસ્તિત્વ ધરાવે છે, તે દરેક જગ્યાથી સભાનપણે વાકેફ છે, પછી ભલે તે ગમે .તેટલી નાની હોય કે મોટી

ભૂતકાળ મોટાભાગની માનવજાત માટે અજાણ છે, અમુક
પસંદગીના પ્રબુદ્ધ વ્યક્તિઓ સિવાય, છતાં, ભૂતકાળ પ્રત્યેનું આપણું અજ્ઞાન પણ આપણા ફાયદા માટે છે કારણ કે જો આપણે આ જીવનમાં અને પાછલા જન્મોમાં આપણે જે કંઈ કર્યું છે તે બધું જાણતા હોત, તો આપણે આપણા કાર્યોના જથ્થાથી ભરાઈ જઈશું અને સંપૂર્ણપણે મૂંઝાઈ જઈશું. આપણી ઇચ્છાશક્તિ પણ આઘાતથી લકવાગ્રસ્ત થઈ શકે છે, જે આપણને આપણા ધંધાને ચાલુ રાખવામાં અસમર્થ બનાવે છે અને આપણને નિરાશાનો શિકાર બનાવે છે. આ પાર્થિવ જીવનમાં પણ, ભૂલી જવું એ ભગવાનનો આશીર્વાદ છે, જે આપણા વિચારો અને લાગણીઓને ભૂતકાળની યાદોથી, ખાસ કરીને કડવી અને પીડાદાયક યાદોથી ભસ્મીભૂત થવાથી અટકાવે છે. સદનસીબે, આપણી અંદરનો દૈવી ચિનગારી સતત આશા અને જીવનની અવિરત યાત્રા ચાલુ રાખવાની ઇચ્છાથી ઝળકે છે. આપણે આ બે આશીર્વાદો માટે ભગવાનનો આભાર માનવો જોઈએ: ભૂતકાળને ભૂલી .જવાની ક્ષમતા અને ભવિષ્ય માટે આશા

આપણે એવું તારણ ન કાઢવું જોઈએ કે ભાગ્ય સ્વતંત્ર ઇચ્છાના માર્ગમાં અવરોધો મૂકે છે. જોકે, મોટાભાગના લોકો ભાગ્ય અને ભાગ્યને જે નકારાત્મક પ્રભાવો આપે છે તેનો પ્રતિકાર કરવા માટે આપણે આપણાથી બનતું બધું કરવું જોઈએ, અને આપણી આંતરિક માન્યતાઓ અનુસાર પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ, જો કે આ માન્યતાઓ મજબૂત શ્રદ્ધા પર આધારિત હોય અને દૈવી નિયમો પર આધારિત હોય, જેના વિના .વ્યક્તિ સાચા સુખનો સ્વાદ ચાખી શકતો નથી

જ્યારે આપણે કોઈ કાર્ય શરૂ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓથી ડરવું જોઈએ નહીં, પરંતુ મહત્તમ હદ સુધી આશાવાદી રહેવું જોઈએ, સંપૂર્ણ વિશ્વાસ સાથે કે ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવામાં અને પસંદગીની સ્વતંત્રતાનો .ઉપયોગ કરવામાં કંઈપણ અવરોધી શકે નહીં

માનવજાત ઘણીવાર નદીની સપાટી પર તરતા પાંદડા જેવી હોય છે, અને તેમણે સ્વયંસંચાલિત ટેવોના પ્રવાહમાંથી પોતાને

બહાર કાઢવું પડે છે જે તેમને ભ્રમ અને વિનાશના ધોધ તરફ લઈ જાય છે. મોટાભાગના લોકો ઉદાસીન લાગે છે અને પોતાને .પ્રવાહમાં વહી જવા દે છે

જો આપણે આપણું લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવામાં નિષ્ફળ જઈએ, તો ગર્ભિત રીતે સ્વીકારવું સ્વીકાર્ય છે કે આપણા પોતાના દ્વારા બનાવેલા અવરોધો હતા જે આપણને તે પ્રાપ્ત કરવામાં રોકતા હતા. આપણે આપણા ઇચ્છિત પરિણામ પ્રાપ્ત કરવા માટે આપણા પ્રયત્નોને દ્રઢ અને બમણા કરવા જોઈએ. આપણે પોતાને ખાતરી આપવી જોઈએ કે અવરોધો અને પડકારો ગમે તેટલા મજબૂત અને ભયંકર હોય, છતાં પણ આપણે તેમને દૂર કરવાની શક્તિ ધરાવીએ છીએ. આપણા બધા પ્રયત્નો છતાં પણ જો આપણે નિષ્ફળ જઈએ, તો પણ નિરાશા કે હતાશાની કોઈ જરૂર નથી, જ્યાં સુધી આપણે સમજીએ છીએ કે માનવ ઇચ્છા ભાગ્ય કરતાં વધુ મજબૂત છે, જે આપણા પોતાના દ્વારા બનાવેલ છે. તેથી, આપણે પ્રયાસ કરવાનું બંધ ન કરવું જોઈએ, ભલે આપણે કેટલી વાર નિષ્ફળ જઈએ, કારણ કે હંમેશા ખુલ્લા દરવાજા હોય છે. આપણે ફક્ત પ્રયત્નો ચાલુ રાખવાની જરૂર છે અને જ્યાં સુધી સફળતા ન મળે ત્યાં સુધી પ્રયાસ કરવાનું અને પુનરાવર્તન કરવાની જરૂર છે. જ્યાં સુધી આપણે તેમના પર આધાર રાખીએ છીએ અને જરૂરી પ્રયત્નો કરીએ છીએ ત્યાં સુધી ભગવાન આપણને સહાય પૂરી પાડશે [જે માર્ગ પર ચાલે છે તે ગંતવ્ય સુધી પહોંચશે, અને જે ભગવાનમાં વિશ્વાસ રાખે છે તે નિરાશ થશે નહીં]

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ તીવ્ર અને સતત કંઈક ઈચ્છે છે,
ત્યારે તે ઈચ્છા ક્યારેય તેની ચેતના છોડતી નથી, ભલે તે ગમે ત્યાં જાય અને ગમે તેટલા વ્યસ્ત હોય. તેની સતત અને અથાક પ્રવૃત્તિ દ્વારા, તે ઈચ્છા અપાર નિશ્ચય અને ઉર્જા ધરાવે છે. આ આંતરિક સૂઝ યાંત્રિક વિનંતી કરતાં વધુ શક્તિશાળી અને અસરકારક છે, જે ફક્ત હોઠને હલાવતી હોય છે. આ રીતે ભગવાનને પ્રેમ કરનારાઓ કાર્ય કરે છે. તેઓ તેમના માટે સતત પ્રેમ કરે છે, તેમના હૃદયસ્પર્શી અવાજો તેમના દૈનિક કાર્યો દરમિયાન અશ્રાવ્ય રહે છે. આ હૃદયસ્પર્શી અવાજો તેમને વિચલિત કરતા નથી અથવા તેમના અન્ય ફરજો સાથે સંઘર્ષ કરતા નથી. જેમ જેમ

ભગવાન પ્રત્યેની તેમની ઇચ્છા વધે છે, તેમનો તેમના માટેનો પ્રેમ વધુ ઊંડો અને તીવ્ર બને છે, જ્યાં સુધી તેઓ તેમની હાજરીનો અનુભવ ન કરે અને આત્માની આંખથી તેમના પ્રકાશને જુએ નહીં. તેઓ અતિશય આનંદનો સ્વાદ ચાખે છે અને વર્ણન કરતાં .વધુ શાંતિ અનુભવે છે

ભગવાન આપણને જીવનમાં જરૂરી પાઠ મોકલે છે જેથી આપણે તેમાંથી લાભ મેળવી શકીએ અને સમજણ અને અનુભવ મેળવી શકીએ. જે કોઈ આ પાઠ ટાળશે તેને ગમે તેટલો સમય લાગે તો પણ તે શીખવાની .ફરજ પડશે

જો આપણે તેમાંથી શીખીએ તો દરેક કસોટી મિત્ર છે, અને જો આપણે તક ગુમાવીએ અને બડબડાટ, રોષ અને નબળા નિર્ણય સાથે .તેનો દુરુપયોગ કરીએ તો એક જુલમી તાનાશાહ

જ્યારે આપણી પાસે સારી સમજણ અને જીવન પ્રત્યે યોગ્ય
.વલણ હોય છે, ત્યારે તે સુંદર અને ગૂંચવણોથી મુક્ત બને છે

-

મનોવૈજ્ઞાનિક કિસ્સાઓ

કોઈ વ્યક્તિ હંમેશા આનંદના મોજામાં વહી શકતો નથી,
દુ:ખના તોફાની પાણીમાં ડૂબી શકતો નથી, અથવા કંટાળાના ઊંડાણમાં ડૂબી શકતો નથી. આ વિરોધાભાસી દ્વૈતતાઓની દુનિયામાં, સામાન્ય વ્યક્તિ ઉતાર-ચઢાવનો ભોગ બને છે - ખુશીના મોજામાં ચઢતો, ઉદાસીનતાના ખાડામાં ડૂબતો અને ઉદાસીના પ્રચંડ મોજાઓથી ઉછળતો - ભાગ્યે જ ચેતનાની બીજી કોઈ .સ્થિતિનો અનુભવ કરે છે

સંજોગોને આ રીતે પોતાના વિચારોને પ્રભાવિત કરવા
દેવાનો અર્થ એ છે કે પોતાની ઇચ્છાને તરંગી અને સતત બદલાતા ભાગ્યને સોંપી દેવી. સફળ અને પરિપૂર્ણ જીવન જીવવા માટે વ્યક્તિને માનસિક સંતુલનની જરૂર હોય છે, અને આ ફક્ત ધ્યાન કેન્દ્રિત વિચારસરણી અને પોતાની ભાવનાત્મક ક્ષમતાઓ પર .નિયંત્રણ દ્વારા જ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે

સમય જતાં સૌથી ઊંડા દુ:ખ પણ મટાડવામાં આવે છે, તેથી
આપણા જીવનના દરેક દિવસે દુ:ખ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો કોઈ અર્થ નથી કોઈ પ્રિયજનના મૃત્યુનો સતત શોક તેમને કે આપણને મદદ કરતું નથી, અને તે કંઈ બદલાતું નથી તેવી જ રીતે, હીનતા સંકુલ કેળવવું અથવા ભૂતકાળની ભૂલો અથવા નિષ્ફળતાઓ માટે પોતાને સજા કરવી એ પ્રતિકૂળ છે; તે ફક્ત જીવનને દુઃખી .બનાવે છે અને માનસિક ક્ષમતાઓને દબાવી દે છે

આપણે કંટાળાજનક દિનચર્યાના ખાડામાં પડવા ન દઈએ, કારણ
કે તે એક એવી માનસિક સ્થિતિ છે જે આરામદાયક નથી, કારણ કે તે મનને ખલેલ પહોંચાડે છે અને સુષુપ્ત ક્ષમતાઓને ઉદાસીનતાની .ભઠ્ઠીમાં બાળી નાખે છે

નિષ્ફળતાને મૂળમાંથી જ નાબૂદ કરવી જોઈએ, અને જીવનના ખેતરોને ખંત અને દૃઢ નિશ્ચયથી ખેડવા જોઈએ અને ભગવાનની .મદદથી પુષ્કળ પાક મેળવવા માટે ભલાઈના બીજ વાવવા જોઈએ એવું કંઈક કરો જે પહેલાં કોઈએ ન કર્યું હોય - કંઈક એવું
જે દુનિયાને આશ્ચર્યચકિત કરશે બતાવો કે ભગવાનની .સર્જનાત્મક શક્તિ તમારા દ્વારા કાર્યરત છે

શાંત અને ઉમદા સ્વભાવ ધરાવતા લોકો આપણા વિચારોને ચુંબકીય અને સ્વસ્થ બનાવવામાં મદદ કરે છે. કોઈ વ્યક્તિ શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાંથી બૌદ્ધિક પોષણ મેળવે છે કે વિક્ષેપકારક વાતાવરણમાંથી તે નક્કી કરવું મુશ્કેલ નથી. ચિંતા, તકલીફ અને મૂંઝવણ એ બધા ખોટા પ્રકારના લોકો, મિત્રો હોય કે સંબંધીઓ, સાથેના જોડાણને કારણે ઉદ્ભવે છે, જેનાથી .ચિંતાજનક વિચારો અને અસ્વસ્થ મૂડ આવે છે

શરીર શારીરિક ખોરાકમાંથી ઉર્જા અને પ્રવૃત્તિ મેળવે
છે, જ્યારે ચુંબકીય ખોરાક શરીર અને મન બંનેને એવી ઉર્જા પૂરી પાડે છે જે ઘન અને પ્રવાહી ખોરાક કરતાં પચવામાં સરળ હોય છે જેને જીવંત ઊર્જામાં સરળતાથી રૂપાંતરિત કરી શકાતા .નથી

જ્યારે તમે અજ્ઞાનને શાણપણમાં, નબળાઈ અને નબળાઈને સ્વાસ્થ્ય અને જોમમાં પરિવર્તિત કરી શકો છો, અને જીવનના માર્ગો પર આત્મવિશ્વાસ અને હિંમતથી - એકલા પણ - ચાલી શકો છો, અને જીવંત અને જાગ્રત અંતરાત્મા ધરાવતો આંતરિક આનંદ મેળવી શકો છો, અને ભગવાનના ન્યાયમાં અતૂટ વિશ્વાસ અને ખોટા પર સત્ય અને ભ્રમ પર સત્યનો વિજય મેળવી શકો છો, અને જ્યારે તમે દરરોજ તમારા વિચારોને ઉચ્ચ અને વધુ શુદ્ધ સ્તરો સુધી વધારવાનો પ્રયાસ કરો છો, અને પ્રેમાળ અને કૃતજ્ઞ હૃદય અને અન્ય લોકો પ્રત્યે સારા ઇરાદા ધરાવો છો, ત્યારે તમારું બૌદ્ધિક પોષણ ચુંબકીય બનશે, અને તમે સુંદર અને ફાયદાકારક બધું - વસ્તુઓ, લોકો અને સંજોગો - તમારી તરફ આકર્ષિત કરશો જે સુરક્ષા અને સલામતીના કિનારા તરફ તમારી યાત્રા ચાલુ રાખવા માટે જરૂરી છે. અને છેલ્લે, જ્યારે તમે જે જોઈએ છે તે મેળવવા માટે પ્રયત્ન કરો છો અને ભગવાન જે પ્રદાન કરે છે તેનાથી સંતુષ્ટ છો, ત્યારે તમે ભાવનામાં સમૃદ્ધ અને સંતુષ્ટ થશો જેઓ દુન્યવી ઇચ્છાઓથી ભરાઈ ગયા છે અને તેના .ક્ષણિક સુખો માટે લોભી છે

કરુણા એ દરેક આત્માને બીજા આત્માઓ સાથે જોડતો પુલ છે .કરુણા એ દરેક હૃદયનો પ્રવેશદ્વાર છે

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાનને શોધે છે, જે બીજા બધાથી
ઉપર એકમાત્ર સાચો મિત્ર છે, ત્યારે બધા માનવ સંબંધોમાં સાચી મિત્રતા સ્થાપિત કરવી શક્ય બને છે - પારિવારિક, ભાઈચારો, વૈવાહિક અને આધ્યાત્મિક મિત્રતા વૈવાહિક સંબંધોમાં એક મહત્વપૂર્ણ તત્વ છે, અને બૌદ્ધિક અને ભાવનાત્મક નિકટતા, આધ્યાત્મિક આકર્ષણની ભાવના અને સાચો પ્રેમ પ્રાથમિકતા હોવી જોઈએ. જે લોકો સાચા પ્રેમ અને શારીરિક આકર્ષણ વચ્ચે તફાવત કરવામાં નિષ્ફળ જાય છે તેઓ .વારંવાર નિરાશ થાય છે

જ્યારે લગ્ન ઉચ્ચ આદર્શો અને પરસ્પર આદર પર આધારિત
હોય છે, ત્યારે તે બે પ્રેમાળ અને સહયોગી આત્માઓ વચ્ચે એક સુખી અને સફળ જોડાણ બને છે જે એકબીજાના જીવનના બોજને હળવો કરે છે અને પરસ્પર સહાનુભૂતિ અને મૈત્રીપૂર્ણ સમજણ સાથે .જીવવાની ચિંતાઓને દૂર કરે છે

જ્યાં સુધી હું બીજાના વિચારો અને કાર્યોને મારા પર પ્રભાવ પાડવા ન દઉં ત્યાં સુધી કોઈ મને નિયંત્રિત કરી .શકતું નથી કે મારી ઇચ્છા છીનવી શકતું નથી
જો તમે તમારા વિચારને પદાર્થ સુધી મર્યાદિત રાખશો, તો તમે બધું ભૌતિક દ્રષ્ટિકોણથી જોશો. પરંતુ એકવાર તમે તમારી ચેતનાને આધ્યાત્મિક જાગૃતિની સ્થિતિમાં ઉન્નત કરશો, તો તમે ભગવાનના પ્રકાશનો વ્યાપક પ્રવાહ બધા પદાર્થની બહાર .વહેતો જોશો, અને તમે બધું આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણથી જોશો

પ્રભુ, મને ખ્યાલ છે કે મારી પાસે મારી ક્ષમતાઓનું અન્વેષણ કરવાની અને મારી આધ્યાત્મિક ક્ષમતા શોધવાની અનંત તક છે આજે હું મારા વિચારોને આશાવાદથી ભરીશ અને અપ્રિય અનુભવોથી મારી જાતને અલગ કરીશ હું મારા શરીર, મન અને

આત્માને સંતુલિત અને સુમેળભર્યા રીતે પોષવા માટેનો .અભ્યાસ કરીશ

.હું ભૌતિક આસક્તિઓને ઉચ્ચ આકાંક્ષાઓથી બદલીશ
અને મને ખ્યાલ આવશે કે વિશ્વાસુ આત્મા હંમેશા મારી
.સાથે છે

જીવન અને મૃત્યુનું નૃત્ય હંમેશા હાજર છે, પણ હું મારી આધ્યાત્મિક ઓળખ બચાવીને મારી જાતને કાયમ માટે મુક્ત કરીશ અને જ્યારે હું પરીક્ષણો અને વિપત્તિઓના તોફાનોનો સામનો કરીશ, ત્યારે હું મારી આધ્યાત્મિક હોડીમાં જીવનના .સમુદ્રને પાર કરીને સલામત, દૈવી કિનારાઓ તરફ પ્રયાણ કરીશ

જ્યારે હું કામ કરું છું અને સર્જન કરું છું, ત્યારે
મને યાદ રહેશે કે ભગવાન મારા દ્વારા કાર્ય કરી રહ્યા છે. તે બ્રહ્માંડના ભગવાન છે, અને હું તેમના ઊંડા ચિંતન દ્વારા .તેમની સાથે જોડાઈ શકું છું

મારા પ્રિય ભગવાન, હું સમજું છું કે મારા વિચારો મને નિષ્ફળતા કે સફળતા લાવશે, તે મારા જીવનમાં કયો વિચાર સૌથી મજબૂત છે તેના પર આધાર રાખે છે અને હું યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરીશ કે તમે તમારો મદદનો હાથ લંબાવી રહ્યા છો અને મારી .સફળતાનો માર્ગ તૈયાર કરી રહ્યા છો

જ્યારે મારા પર આફતો અને દુર્ભાગ્ય આવે છે, ત્યારે હું મારી શક્તિનો ઉપયોગ કરીશ અને તેમને દૂર કરવાના મારા સંકલ્પને મજબૂત બનાવીશ. હું દરેક સાથે મારા વ્યવહારમાં નિષ્ઠાવાન અને પ્રામાણિક રહીશ, અને હું પ્રેમ અને શુભકામનાઓના વિચારો ફેલાવીશ. પછી ભગવાન તેમની શક્તિ અને .શાણપણથી મને ટેકો આપશે

આધ્યાત્મિક રોગો અને તેમની સારવાર
માસ્ટર પરમહંસ યોગાનંદ

માનવ આકૃતિઓના એવા જૂથની કલ્પના કરવાનો પ્રયાસ કરો જે :અપ્રમાણસર અને અસંગત છે
એકનું માથું ચણા જેટલું નાનું અને શરીર ઊંટ જેટલું !મોટું
બીજા એકનો હાથ સેમસન કે હર્ક્યુલસ જેવો શક્તિશાળી છે !અને શરીર વામનના શરીર જેવું છે
અને ત્રીજામાં એક વિશાળ હાથીનું માથું અને એક પાતળા !ઉંદરનું શરીર છે
જો તમે અચાનક તે પ્રાણીઓનો એક ટોળો વિચિત્ર અને અસંગત રચના સાથે જોશો, તો શું તે દ્રશ્ય તમારા માટે આશ્ચર્યજનક અને આશ્ચર્યજનક નહીં હોય, અથવા દુઃખદ અને પસ્તાવોકારક ?નહીં હોય
હવે એવા લોકોના બીજા જૂથની કલ્પના કરો જે દેખાવમાં સામાન્ય છે, પરંતુ માનસિક રીતે અસંતુલિત અને માનસિક રીતે .વિકૃત છે
જેમ કપડાં ઘા, ચાંદા અને અન્ય શારીરિક ખોડખાંપણને છુપાવે છે, તેવી જ રીતે એક મજબૂત, સ્વસ્થ શરીર અને સુંદર, તેજસ્વી ચહેરો પણ ઘણી ગંભીર માનસિક બીમારીઓ અને જન્મજાત .ખામીઓને છુપાવે છે
જો તમે સામાન્ય લોકોના મોટા ટોળાને મળો જે તેમના ભવ્ય દેખાવ અને સારા સ્વાસ્થ્ય દ્વારા અલગ પડે છે, અને જો તમે તમારા આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિકોણથી તેમના માનસિક શરીરમાં પ્રવેશ કરી શકો છો, તો આશ્ચર્ય આશ્ચર્યજનક હશે, અને તમે જે .શોધશો તેનાથી તમે ઊંડા દુઃખથી ભરાઈ શકો છો
તમે તેમના માનસિક શરીરનું નીચે મુજબ અવલોકન કરી શકો
:છો
મનનું પ્રતિનિધિત્વ માથું, ઇન્દ્રિયો અને લાગણીઓનું
ધડ અને ઇચ્છાશક્તિનું પ્રતિનિધિત્વ હાથ અને પગ કરે છે, જે .બધા અસામાન્ય, માંદા અને વિકૃત છે

તમને મળશે કે કેટલાક લોકોનું માથું નાનું હોય છે અને તેમની પાસે અવિકસિત જ્ઞાન હોય છે, અને તેઓ સ્વાર્થી મહત્વાકાંક્ષાઓ અને વિષયાસક્ત ઇચ્છાઓથી ફૂલેલા શરીર પર .બેઠેલા હોય છે
તમે એ પણ જોશો કે કેટલાક લોકોનું શરીર ખૂબ જ વિકસિત, .કાર્યાત્મક હાથ હોવા છતાં, લાગણી અને જોમથી મુક્ત હોય છે અન્ય લોકો પાસે મોટું, સર્જનાત્મક મગજ હોઈ શકે છે, પરંતુ તેમની સહાનુભૂતિ અને ભાવનાત્મક ક્ષમતા ક્ષીણ અને શોષિત હોય છે. અને એવા લોકોનો બીજો એક વર્ગ છે જેમનું શારીરિક અને માનસિક બંધારણ સામાન્ય છે, પરંતુ જેમની ઇચ્છાશક્તિ અને આત્મ-નિયંત્રણ કાં તો નબળા છે અથવા .લકવાગ્રસ્ત છે
અને અવલોકનોની યાદી આગળ વધે છે અને ચાલુ રહે છે. તમે !લાંબુ જીવો
માનસિક શરીરમાં આવી અસંખ્ય મનોવૈજ્ઞાનિક વિકૃતિઓ જે કેટલાક પાસાઓમાં અવિકસિત હોય છે અને અન્ય પાસાઓમાં અતિવિકસિત હોય છે તે ખરેખર મનુષ્યોમાં હાજર હોય છે - છુપાયેલી હોવા છતાં - તેઓ તેમને માનસિક પીડા આપે છે અને તેમને તેમની પ્રતિભા અને ક્ષમતાઓ જે રીતે બતાવવી જોઈએ તે .રીતે દર્શાવતા અટકાવે છે
અહીં કેટલીક મનોવૈજ્ઞાનિક બીમારીઓને સંબોધવાથી બધી માનવ સમસ્યાઓના મૂળ કારણો ઓળખવામાં મદદ મળી શકે છે, જેથી તે ઓછામાં ઓછા તે બધા લોકો માટે જાણી શકાય જેઓ તેનાથી પીડાય છે, અર્ધજાગૃતપણે પણ, જેથી તેઓ તે ખામીઓના સ્વરૂપ, તેમના લક્ષણો અને માનસમાં તેમના મૌન પ્રવેશને સમજી શકે, જેથી તેઓ શાંતિ અને સુખના તેમના વિસર્પી વિનાશને દૂર કરી .શકે
આધ્યાત્મિક ખિન્નતા
આ રોગ એવા લોકોમાં વ્યાપક છે જેઓ આધ્યાત્મિક બાબતોમાં ઊંડા ઉતરવાના બહાના હેઠળ બૌદ્ધિક અને શારીરિક રીતે નિષ્ક્રિય રહે છે. આ પીડિત વ્યક્તિઓ ભગવાનની સેવા કરવાના બહાના હેઠળ ભૌતિક જીવનના મુખ્ય અને નાના ફરજોને અવગણે છે, આમ પોતાને શેતાન સામે ખુલ્લા પાડે છે, જે તેમને ગંભીર નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. તેઓ નિરાશાવાદ અને તેમની આસપાસની કોઈપણ ફાયદાકારક અથવા સુંદર વસ્તુ માટે કદરનો અભાવ અનુભવે

છે. આ એક ચેપી રોગ છે, અને આધ્યાત્મિક આકાંક્ષાઓ ધરાવતા બધા લોકોએ તેનાથી સાવચેત રહેવું જોઈએ અને સકારાત્મક વિચારસરણી, આશાવાદી દૃષ્ટિકોણ અને સ્વસ્થ, ઉત્પાદક કાર્ય દ્વારા સતત તેમના જીવનશક્તિને જીવંત અને તેમની રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત રાખીને પોતાને તેનાથી મુક્ત .કરવી જોઈએ
આધ્યાત્મિક અપચો
આ રેન્ડમ (ગઝલિંગ) ના પરિણામે થાય છે, એટલે કે, ચમકતા નામો હેઠળ નોંધાયેલ અને નકલી આધ્યાત્મિક પુસ્તકો અને પાઠના રૂપમાં રજૂ કરાયેલ તૈયાર સાયકોટ્રોપિક દવાઓના મોટા જથ્થાના ઝડપી સેવનના પરિણામે, જે "આધ્યાત્મિક ડોકટરો" .દ્વારા લુચ્ચાઈ અને જાદુટોણાની કળામાં અનુભવી છે
આ રોગ ફક્ત સત્ય જાણવાની આધ્યાત્મિક ભૂખને જ નહીં, પણ સારા અને ખરાબ, ફાયદાકારક અને નુકસાનકારક વચ્ચેનો ભેદ .પારખવાની ક્ષમતાને પણ નષ્ટ કરે છે
જે વ્યક્તિ સતત ધાર્મિક વિચારોને ખાઈ જાય છે અને તેના હાથમાં આવતી દરેક વસ્તુને ખાઈ લે છે, તે ફક્ત વધુ પડતું જ નહીં, પણ ઉપયોગી વિચારોની સાથે ઝેરી વિચારોનું પણ સેવન કરશે, જેનાથી તે બૌદ્ધિક અપચો અને આમ ધીમી આધ્યાત્મિક .મૃત્યુનો ભોગ બનશે
વિવિધ આધ્યાત્મિક અને દાર્શનિક વિચારોનો વધુ પડતો
અને સતત અભ્યાસ, તેમની માન્યતા નક્કી કરવા માટે વ્યક્તિગત અનુભવ દ્વારા તેમને પચાવવા અને તપાસવાનો પ્રયાસ કર્યા વિના, આખરે બધા આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતો અને કાયદાઓમાં શંકા, .ઉદાસીનતા અને અવિશ્વાસ પેદા કરે છે
જુસ્સો અને જુસ્સો
આ રોગથી પીડિત લોકો વ્યર્થ, અર્થહીન જીવન જીવે છે કારણ
કે તેમની પાસે ખૂબ પૈસા અને સમય છે, અને કારણ કે તેમની પાસે .જીવનનો હેતુ અને યોગ્ય સમજનો અભાવ છે
આ લોકો પોતાની ઇચ્છાઓથી પ્રેરિત હોય છે; તેઓ મનમાં જે
આવે છે તે કરે છે અને તેમને ખુશ કરે છે. તેઓ પોતાના જીવનને સસ્તી, તુચ્છ નવલકથાઓ, સનસનાટીભર્યા ફિલ્મો અને ઉપરછલ્લી, અર્થહીન મનોરંજનથી ભરી દે છે. તેઓને ખ્યાલ નથી આવતો કે તેઓ આ ખતરનાક રોગથી પીડિત છે જ્યાં સુધી તેઓ ગંભીર આઘાત અથવા .નર્વસ બ્રેકડાઉનનો અનુભવ ન કરે - એટલે કે, નુકસાન થયા પછી

માનસિક ઠંડી
આ સ્થિતિનું બીજું નામ છે: નિરાશા વ્યક્તિ ક્યારેય
જાણતી નથી કે તે ક્યારે ત્રાટકશે અને તેના દુઃખદાયક લક્ષણો, જેમ કે નિરાશા, અસહિષ્ણુતા, ચિંતા અને અધીરાઈ, તેનાથી પણ ખરાબ, તે ઘણીવાર લાંબા સમય સુધી રહે છે, અને તેના ભોગ બનેલા લોકો વારંવાર સરળતાથી ફરી વળે છે, ભલે તેઓ માને .છે કે તેઓ ઝડપથી સ્વસ્થ થઈ ગયા છે
માનસિક શરદી
આ બીમારી લાંબી દુન્યવી ચિંતાઓ પર મન લગાવવાથી થાય છે.
જે લોકો તેનાથી પીડાય છે તેઓ સામાન્ય રીતે પોતાની ઇચ્છાશક્તિના શસ્ત્રનો ઉપયોગ કરવામાં અવગણના કરે છે અને આમ નિષ્ક્રિય અને આધીન રીતે પોતાના સતત ભયનો હિંમતપૂર્વક સામનો કરવા અને બાળપણમાં જ તેને દૂર કરવાને બદલે તેને વશ .થઈ જાય છે
અસામાન્ય મનોવૈજ્ઞાનિક જોડાણ
આ રોગના ભોગ બનેલા લોકો સુખની શોધમાં એકતરફી બની જાય
છે. તેઓ એવું માનીને કે સુખ સંપત્તિ એકઠી કરવામાં, ખ્યાતિ મેળવવામાં, અથવા સ્વાસ્થ્ય કે સત્તા મેળવવામાં રહેલું છે, તેઓ પોતાની સળગતી મહત્વાકાંક્ષાની વેદી પર સ્વાસ્થ્ય, સારી પ્રતિષ્ઠા, મનની શાંતિ, સન્માન અને ગૌરવ - બધું જ બલિદાન આપી દે છે. ખૂબ મોડું થઈ ગયું છે, તેઓ સમજે છે કે ફક્ત સંતુલિત જીવન, જે પ્રકૃતિના નિયમો અને ભગવાનના નિયમોનું સન્માન કરે છે, અને પ્રવૃત્તિને શાંતિ સાથે સુમેળ બનાવે છે, તે જ સાચું સુખ લાવી શકે છે અને ઉમદા .જીવનનો હેતુ પૂર્ણ કરી શકે છે
બિનઆરોગ્યપ્રદ જોડાણ વિકૃતિઓથી પીડાતા લોકો
અનિયંત્રિત ઝંખનાના વિચારોથી ઘેરાયેલા હોય છે, જેના કારણે જીવન પ્રત્યેનો દ્રષ્ટિકોણ વિકૃત અને વિકૃત બને છે. ઉદાહરણ તરીકે, એક ઉદ્યોગપતિએ મોટી સફળતા મેળવી અને સંપત્તિ ભેગી કરી, પરંતુ તે પોતાની સંપત્તિનો આનંદ માણી શકે તે પહેલાં, તે અતિશય ચિંતાઓ અને ડરને કારણે નર્વસ .બ્રેકડાઉનનો ભોગ બન્યો, અને તેનું હૃદય તૂટી ગયું
અન્ય લોકો માને છે કે ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે બધું જ માન્ય છે. આ મૂંઝવણને કારણે, તેઓ તેમના સાચા ઉદ્દેશ્યને ચૂકી જાય છે અને સહેજ પણ સંતોષ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી, ભલે

તેમની પાસે તે વસ્તુઓ હોય જેની તેઓ ઝંખના કરતા હોય, કારણ કે માનવ સ્વભાવ વિશાળ અને બહુપક્ષીય છે અને તેને તમામ સ્તરે .સંતુલિત વિકાસની જરૂર છે

આંધળું આધ્યાત્મિક જોડાણ
ચોક્કસ માન્યતાઓ પ્રત્યેનો આ વિચિત્ર કટ્ટરતા ચોક્કસ મંતવ્યો અને વિચારોને પ્રશ્ન પૂછ્યા વિના કે તપાસ્યા વિના વળગી રહેવાથી ઉદ્ભવે છે, આમ આ રોગથી પીડિત લોકોમાં કોઈપણ મજબૂત આધ્યાત્મિક વિચાર અથવા ખુલ્લા અને મુક્ત વિચાર પ્રત્યે ગુસ્સો અને દુશ્મનાવટ પેદા થાય છે. આ એકલતા ભગવાનના નિયમો સામે બળવો તરફ દોરી જાય છે, જે બૌદ્ધિક કાર્યક્ષમતા, ભૌતિક સુખાકારી, માનસિક અને શારીરિક સ્વાસ્થ્ય અને તમામ પૃષ્ઠભૂમિના લોકો માટે પ્રેમ અને .આદરમાં પ્રગટ થાય છે
આધ્યાત્મિક સિદ્ધાંતો સ્થાપિત કરવા
શારીરિક બીમારીઓ મૂર્ત, પીડાદાયક અને અપ્રિય હોવાથી,
તે આપણને સક્રિયપણે તેમનો પ્રતિકાર કરવા માટે પ્રેરે છે, જેના કારણે આપણે કસરત અને સ્વસ્થ પોષણથી લઈને વિવિધ દવાઓ અને દવાઓ સુધી વિવિધ ઉપચારાત્મક પદ્ધતિઓ દ્વારા તેમને દૂર કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ. જોકે, માનસિક બીમારીઓ, બધા માનવીય પીડા અને ભયનું મૂળ કારણ હોવા છતાં, પૂરતી તાકીદ સાથે અટકાવવામાં આવતી નથી અથવા તેની સારવાર કરવામાં આવતી નથી, .અને તે આપણા જીવન પર વિનાશ અને વિનાશ લાવી શકે છે શિક્ષકો, શારીરિક શિક્ષણ શિક્ષકો, ઉપદેશકો, સુધારકો, ચિકિત્સકો અને ધારાસભ્યો પ્રગતિને આગળ ધપાવી શકશે જ્યારે તેઓ પહેલા પોતાનાથી શરૂઆત કરીને શીખશે અને પછી બીજાઓને જીવનના નિયમો અને સ્વસ્થ અસ્તિત્વના સિદ્ધાંતો અનુસાર સંતુલિત અને સુમેળભર્યા રીતે માનવ સ્વભાવને કેળવવાની સાચી રીતો શીખવશે. આ ખરેખર અસરકારક શિક્ષણ અને વ્યાપક માનવ .સંસ્કૃતિ છે જેની દુનિયાના દરેક જગ્યાએ લોકોને જરૂર છે શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ આ સિદ્ધાંતો અને વિવિધ ધાર્મિક સિદ્ધાંતો વચ્ચેની મૂંઝવણને કારણે જાહેર શાળાઓમાં આધ્યાત્મિક મૂળભૂત બાબતો શીખવવાનું અશક્ય માને છે. જોકે, જો આ સંસ્થાઓ શાંતિ, પ્રેમ, સેવા, શ્રદ્ધા, ખુલ્લા મન અને

અન્ય લોકોની સ્વીકૃતિના સાર્વત્રિક સિદ્ધાંતો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે - જે નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત આધ્યાત્મિક સ્થિરાંકો છે - અને બાળકોના મન અને આત્માની ફળદ્રુપ જમીનમાં આ સિદ્ધાંતોને સ્થાપિત કરવા માટે વ્યવહારુ પદ્ધતિઓ વિકસાવે, તો આ માનવામાં આવતી અને કાલ્પનિક મુશ્કેલીનો વાજબી અને સ્વીકાર્ય ઉકેલ શોધી શકાય છે. ફક્ત તેની સાથે સંકળાયેલી દેખીતી મુશ્કેલીઓને કારણે આ .મુદ્દાને અવગણવો એ એક ગંભીર ભૂલ છે
મોટાભાગના કોલેજ સ્નાતકો પુસ્તકોના વિષયવસ્તુથી એટલા ભારે અને સૂજેલા માથા સાથે યુનિવર્સિટી છોડી દે છે કે તેઓ જીવનના માર્ગો પર ચાલી શકતા નથી, કારણ કે તેમની ઇચ્છાશક્તિ અને આત્મ-નિયંત્રણ ઉપેક્ષા અને અવગુણને કારણે લગભગ લકવાગ્રસ્ત થઈ ગયા છે. તેથી, તમે તેમને બેદરકારીપૂર્વક અને બગડતા, અસમાન લગ્નોના ખાડામાં ધસી જતા, તેમની જાતીયતાનો દુરુપયોગ કરતા, પૈસા પાછળ દોડતા અને તેમની કારકિર્દીમાં નિષ્ફળ જતા જોશો કારણ કે તેઓ તેમની શૈક્ષણિક રીતે સશક્ત બુદ્ધિના તીક્ષ્ણ છરીને યોગ્ય રીતે કેવી રીતે ચલાવવી તે શીખ્યા નથી. પરિણામે, તેઓ પોતાને કાપી નાખે છે અને પોતાને .નુકસાન પહોંચાડે છે
વિચિત્ર રીતે, ઘણા યુવાનો એવી પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ
લેવાનું પસંદ કરે છે જે આખરે તેમને નુકસાન અને પીડા આપે છે. કેટલાક ચોરી અને અન્ય ખોટા કાર્યો, ગુનાહિત કૃત્યોનો પણ આશરો લે છે, કોઈપણ નિયંત્રણ અથવા અવરોધ વિના. જે લોકો સમાજમાં દુષ્ટતાના ફેલાવાને રોકવામાં નિષ્ફળ જાય છે તેઓ કેટલાકના ગેરમાર્ગે દોરેલા વર્તનને પ્રોત્સાહન આપે છે. અંતરાત્મા અને સાચા વિશ્વાસ ધરાવતા દરેક વ્યક્તિએ પ્રામાણિકતા, પ્રામાણિકતા, ગૌરવ અને આત્મસન્માનના સંદર્ભમાં અન્ય લોકો માટે સારું ઉદાહરણ બનવું જોઈએ. શાળાઓ, કોલેજો, યુનિવર્સિટીઓ અને સામાજિક સંસ્થાઓ ગુનાના મૂળ કારણોને સંબોધિત કરીને તેના ઘટાડવા માટે પૂરતી વૈજ્ઞાનિક .પદ્ધતિઓ પ્રદાન કરતી નથી, જે મુખ્યત્વે મનમાં જોવા મળે છે સુખી અને સફળ જીવનની કળા શીખવવા, વ્યક્તિની ક્ષમતા વિકસાવવા અને વ્યક્તિની સ્વ-ક્ષમતા વધારવા માટે ખાસ શાળાઓ .પણ સ્થાપિત થવી જોઈએ

આવી શાળાઓ બગીચાઓ અને ઉદ્યાનો જેવી હશે જ્યાં યુવાન મનનો વિકાસ અને વિકાસ થાય છે. શિક્ષકોની પસંદગી કાળજીપૂર્વક કરવી જોઈએ અને માતાપિતા અને સમુદાયનો સહયોગ સુનિશ્ચિત કરવો જોઈએ. આ શાળાઓ વ્યક્તિઓને વધુ અસરકારક રીતે આકાર આપવામાં મદદ કરશે. એ ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ કે વ્યક્તિનું પ્રારંભિક તબક્કામાં આધ્યાત્મિક પોષણ તેના .સ્વાસ્થ્ય અને પછીથી વિકાસ કરવાની ક્ષમતા નક્કી કરે છે આધુનિક શાળાઓમાં વપરાતી માનસિક અને શારીરિક તાલીમ પદ્ધતિઓ નિઃશંકપણે ફાયદાકારક છે, પરંતુ તેમાં આધ્યાત્મિક પાયાનો અભાવ છે. સદ્ગુણી ચારિત્ર્યના વિકાસ વિના, વિકાસ .અધૂરો રહેશે
શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક વિકાસના વિજ્ઞાન એવા યુવાનોને શીખવવા જોઈએ જેમના મન હજુ પણ કોમળ અને લવચીક છે .અને જેમની શક્તિઓ હજુ સુધી ચોક્કસ રીતે પ્રસારિત થઈ નથી વ્યાપક તાલીમ પછી, તે શાળાઓના વિદ્યાર્થીઓએ સતત ચિંતન પરીક્ષાઓમાંથી પસાર થવું જોઈએ, અને પ્રાપ્ત પ્રમાણપત્રો સારા સ્વાસ્થ્ય, સારી પ્રતિષ્ઠા, અસરકારકતા, ભૌતિક અને .આધ્યાત્મિક સંપત્તિ, સુખ, સફળતા અને આત્મવિશ્વાસ હશે
આ પાર્થિવ યાત્રાના અંતે અંતિમ પરીક્ષાના પરિણામો જીવનભર પેટા-પરીક્ષાઓ દરમિયાન મેળવેલી માનસિક અને આધ્યાત્મિક સિદ્ધિઓ અને પ્રમાણપત્રોના કુલ સરવાળા અનુસાર .નક્કી કરવામાં આવશે
આ અંતિમ, મહાન કસોટીમાં જે લોકો શ્રેષ્ઠ બનશે તેમને આત્મનિર્ભરતાનું પવિત્ર પ્રમાણપત્ર અને મુક્ત, શુદ્ધ અને .આનંદી અંતરાત્મા પ્રાપ્ત થશે
અને આત્માના પાના પર કાયમ માટે અંકિત આશીર્વાદ
.આ દુર્લભ ઇનામ સાથે પતંગિયાઓ છેડછાડ કરશે નહીં
અને ચોરોના હાથ તેના સુધી પહોંચશે નહીં
અથવા સમય તેને ભૂંસી નાખશે
તે પાસપોર્ટ તરીકે કામ કરશે
રાઈટીઅસ ગ્રુપમાં માનદ સભ્યપદ માટે

સુખ ક્યાં રહેલું છે?

ભગવાન, તેમની સંપૂર્ણ દયામાં, આપણને તેમનો આનંદ અને પ્રેરણા આપે છે.
અને તે આપણને વાસ્તવિક જીવન આપે છે
સાચું શાણપણ
અને સાચું સુખ
સાચી સમજણ આપણા જીવનના વિવિધ અનુભવો દ્વારા આવે છે. પરંતુ ભગવાનનો મહિમા ફક્ત આત્મા જે આધ્યાત્મિક શાંતિ અનુભવે છે અને મન તેની સાથે સુમેળ સાધવાના ખંતપૂર્વકના પ્રયાસમાં જ પ્રગટ થાય છે. ત્યાં, આપણે સત્યનો સામનો કરીએ છીએ. બહાર, ભ્રમ અતિ શક્તિશાળી છે, અને બહુ ઓછા લોકો બાહ્ય વાતાવરણના પ્રભાવથી બચી શકે છે. દુનિયા તેની અનંત જટિલતાઓ અને અસંખ્ય કસોટીઓ સાથે ચાલુ રહે છે. જીવનના દેખાવ પાછળ ભગવાનનો અવાજ રહેલો છે, જે ફૂલો, શાસ્ત્રો, આપણા અંતરાત્મા અને જીવનને જીવવા યોગ્ય બનાવતી બધી સુંદર વસ્તુઓ દ્વારા સતત આપણને બોલાવે છે અને આપણી સાથે વાત કરે છે.
આપણે જેટલું બાહ્ય વસ્તુઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત
કરીશું, તેટલું ઓછું આપણે આંતરિક ગૌરવ અનુભવી શકીશું; અને જેટલું વધુ આપણે અંદર તરફ વળીશું, તેટલી ઓછી બાહ્ય મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડશે. આ એક સતત સમીકરણ છે પરંતુ મોટાભાગના લોકો દુન્યવી સોબત, તેઓ જે સમાજમાં રહે છે અને બિનઆરોગ્યપ્રદ ટેવોના પ્રભાવને કારણે આ સત્યને સમજી શકતા નથી. સમાજ વ્યક્તિને ઉપરછલ્લી બાબતોમાં ડૂબી અને વ્યસ્ત રાખે છે, જેનાથી તે ઊંડા સત્યોનો વિચાર કરતા અટકાવે છે. કેટલાક લોકો આધ્યાત્મિક સ્થળોની મુલાકાત પણ તેમના આશીર્વાદિત વાતાવરણનો લાભ લેવાની ખરી ઇચ્છા વિના લે છે, તેથી તેમને તે મુલાકાતોથી કંઈ ખાસ ફાયદો થતો નથી.
જે કોઈ ભગવાનને જોવા માંગે છે તે તેને દરેક જગ્યાએ
શોધી કાઢશે માનવ આદતો વિનાશક, શિકારી અને લોભી છે; તે નાશ કરે છે, બરબાદ કરે છે અને નાશ કરે છે. માનવજાત માટે જે છે તેનાથી ખુશ અને સંતુષ્ટ રહેવાનું શીખવાનો સમય આવી ગયો છે. આપણે જે મળે છે તેનાથી વધુ કંઈ ઈચ્છવું જોઈએ નહીં. ભગવાન ઉદાર છે; તે જાણે છે કે આપણને શું જોઈએ છે અને તે યોગ્ય સમયે પૂરું પાડે છે. આનો અર્થ એ નથી કે આપણે કોઈ પણ પ્રયાસ કર્યા વિના ભગવાન પર આધાર રાખવો જોઈએ. બિલકુલ નહીં. તેનો

અર્થ એ છે કે આપણે આપણી ક્ષમતા મુજબ આપણા ભાગનું શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરવું જોઈએ અને બાકીનું બધું ભગવાન પર છોડી દેવું જોઈએ, જે આપણને જે જોઈએ છે અને જે લાયક છે તેનાથી ક્યારેય વંચિત રાખશે નહીં.
શાશ્વત સુખી રહેવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે ભગવાનની હાજરીનો અનુભવ કરવો. આપણી સર્વોચ્ચ ઇચ્છા ભગવાનને જાણવાની અને તેમની સાથે રહેવાનો સંકલ્પ કરવાની હોવી જોઈએ. આપણા વિચારો અને લાગણીઓમાં ભગવાન પ્રથમ અને અગ્રણી હોવા જોઈએ, અને આપણે તેમને આપણા જીવનમાં સૌથી મજબૂત અને સૌથી મજબૂત સ્તંભ માનવા જોઈએ.
(તેથી ભગવાનની દોરડાને મજબૂતીથી પકડી રાખો, તેની શરણ
લો)
કારણ કે જો બીજા બધા સ્તંભો તમને નિષ્ફળ કરે તો તે આધારસ્તંભ છે
મને સમજાયું છે કે જીવનનો એકમાત્ર હેતુ ભગવાનને
ઓળખવાનો છે. કેટલાક લોકો કદાચ એવું માનતા ન હોય કે ભગવાનને શોધવું એ જીવનનું અંતિમ લક્ષ્ય છે. પરંતુ કોઈ પણ વ્યક્તિ એ વાતનો ઇનકાર કરી શકે નહીં કે જીવનનો હેતુ સુખ શોધવો છે. અને હું સંપૂર્ણ વિશ્વાસ અને ખાતરી સાથે કહું છું કે ભગવાન જ અંતિમ સુખ છે. તે પરમ આનંદ છે. તે નિરપેક્ષ, સાર્વત્રિક પ્રેમ છે. તે શાશ્વત આનંદ છે જે ક્યારેય તેમની સાથે સુમેળમાં રહેલા લોકોના આત્માઓને છોડતો નથી. તો આપણે તે સંપૂર્ણ સુખ મેળવવા માટે પ્રયત્નશીલ કેમ નથી? બીજું કોઈ આપણને તે આપી શકતું નથી. આપણે સતત તેને આપણી અંદર કેળવવું અને ઉછેરવું જોઈએ. કુદરતની શક્તિઓ લોકોને દુન્યવી સુખ આપવા માટે અથાક પ્રયત્ન કરે છે, પરંતુ આવા ક્ષણિક સુખ આખરે પસ્તાવો, કડવાશ અને પસ્તાવો તરફ દોરી જાય છે. સૌથી ભાગ્યશાળી વ્યક્તિ પણ, જેની પાસે બધું જ હોય તેવું લાગે છે, તે હજુ પણ ખરેખર ખુશ ન હોઈ શકે. તેઓ લાંબા સમય સુધી દુન્યવી વસ્તુઓથી સંતુષ્ટ રહેશે નહીં કારણ કે આ વસ્તુઓ તેમની સાચી તરસ છીપાવતી નથી અથવા તેમની આધ્યાત્મિક ભૂખને સંતોષતી નથી.
ભૌતિક સંપત્તિ ફક્ત શાંતિ અને ક્ષણિક સંતોષની ખોટી ભાવના આપે છે. સમગ્ર વિશ્વ મૂંઝવણ અને અરાજકતામાં

ફસાયેલું છે, સ્વાર્થી અને લોભી ઇચ્છાઓથી ભરેલું છે જે યુદ્ધને જન્મ આપે છે. બીજું કંઈ યુદ્ધનું કારણ નથી. જીવનની લડાઈમાં સાચો હીરો એ છે જે પોતાની જાતને જીતી
લે છે અને પોતાની ઈચ્છાઓ પર કાબુ મેળવે છે. પૈસા, ખ્યાતિ, વાસના અને આ સિદ્ધાંતનો વિરોધ કરતી દરેક વસ્તુ આપણી શાંતિ અને ખુશી માટે હાનિકારક છે. જો લોકો હંમેશા જીવનના સાચા મૂલ્યોના સંદર્ભમાં વિચારવાનું શીખે , તો તેઓ જે સુખ શોધે છે તે મેળવશે , પરંતુ તેઓ તેમના હેતુથી ભટકી જાય છે અને ધરતીની ઈચ્છાઓના પ્રવાહમાં વહી જાય છે . મેં જોયું છે કે કોઈ પણ લાલચ મને મારા માટે પસંદ કરેલા અને અનુસરેલા માર્ગથી વિચલિત કરી શકતી નથી .
ભગવાને મને આપેલી શક્તિથી હું હજારો લોકોને આકર્ષિત
કરી શકું છું, પરંતુ તે માર્ગ મારા માટે હાનિકારક હશે. કોઈ પણ સંજોગોમાં, હું હજારો લોકોને આકર્ષિત કરવા અને તેમના મનને મોહિત કરવા માંગતો નથી. હું ફક્ત નિષ્ઠાવાન શિષ્યોને ભગવાનમાં અડગ જોવા માંગુ છું. જેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે તેઓ આ વિચારોનો સ્વાદ માણશે, અને જેમનો ઉત્સાહ ચાલુ રહેશે તેઓ આ ઉપદેશો દ્વારા ભગવાનના આશીર્વાદ અને હાજરીનો અનુભવ કરશે.
કોઈ પણ વ્યક્તિ માટે ભગવાનને છેતરવું અશક્ય છે , કારણ
કે તે હંમેશા હાજર છે , તેમના મનમાં શું છે અને તેઓ શું ઈચ્છે છે તે જાણે છે . જ્યારે તેઓ દુનિયાનો ત્યાગ કરે છે અને આધ્યાત્મિક સુમેળ માટે ઝંખે છે , ત્યારે ભગવાન તેમની પાસે આવશે . જ્યારે તે ઇચ્છા તેને શોધનારના હૃદયમાં મૂળ ધરાવે છે , ત્યારે ભગવાન તે હૃદયમાં આવે છે અને તેને ભલાઈ અને આશીર્વાદથી ભરી દે છે .જીવવા યોગ્ય એકમાત્ર વસ્તુ એ છે કે ભગવાન સાથે સુમેળમાં રહેવું અને તેમની કૃપા મેળવવી. તે સુમેળ એક શાશ્વત કરાર અને અતૂટ પ્રતિજ્ઞા હોવી જોઈએ (જેઓ ભગવાનનો કરાર રાખે છે અને તેને તોડતા નથી).
દરેક વ્યક્તિ બીજા કરતા વધારે સંપત્તિ ઇચ્છે છે, ભલે
તેઓ તે પ્રાપ્ત કરે, પણ તેઓ અસંતુષ્ટ રહે છે, શોધે છે કે કોઈ બીજું વધુ ધનવાન છે લોકો પોતાની ઇચ્છાઓથી પ્રેરિત સ્વ-લાદિત દુઃખના દલદલમાં જીવે છે આપણે આપણી પાસે જે છે તેનાથી સંતુષ્ટ રહેવું જોઈએ ભૌતિક સંપત્તિ સુખ લાવતી નથી;

તેના બદલે, તે ઘણીવાર ચિંતાઓ, ચિંતાઓ અને આશંકાઓને વધારે છે.
ભગવાનનો માર્ગ સૌથી સરળ અને સહેલો રસ્તો છે, છતાં ઘણા ધાર્મિક વિધિઓ અને ઔપચારિકતાઓ છતાં થોડા લોકો તેને અનુસરે છે. આપણા હૃદયને ભગવાન તરફ વાળવું અને તેમની પાસેથી આપણા માટે શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સ્થાયી શું છે તે માંગવું વધુ સારું છે. સત્યમાં, ભગવાન આપણી રાહ જોઈ રહ્યા છે કારણ કે તે આપણને દુષ્ટતા અને ભયથી દૂર રાખવા માંગે છે. તે આપણને આપણા હૃદય અને મનમાં પોતાની સાથે રાખવા માંગે છે કારણ કે આ દુનિયાની સસ્તી વસ્તુઓ માનવ ઝંખનાને સંતોષી શકતી નથી અથવા આપણે અંદર જે આધ્યાત્મિક શૂન્યતા અનુભવીએ છીએ તે ભરી શકતી નથી. ભગવાન હંમેશા આપણી સાથે વાત કરે છે, પરંતુ થોડા લોકો તેનો અવાજ સાંભળે છે. તે શાંત અવાજ ઘણીવાર ઘોંઘાટીયા વિચારો અને સ્પષ્ટ ઇચ્છાઓના કોલાહલથી ડૂબી જાય છે. પરંતુ જ્યારે વિચારો ઓછા થાય છે અને શાંતિની ઇચ્છા રાખે છે, ત્યારે આપણે ભગવાનનો અવાજ સ્પષ્ટ રીતે સાંભળીએ છીએ, ભલે તે શાંત અને મંદ હોય. ખરેખર, ભગવાન માનવતાને મદદ કરવા માટે બધું જ કરે છે, દરવાજા ખોલે છે અને રસ્તાઓ પ્રકાશિત કરે છે જેથી આપણે જોઈ શકીએ કે આપણે ક્યાં પગલું ભરવું જોઈએ, નહીં તો આપણે ઠોકર ખાઈએ કે લપસી જઈએ પરંતુ મોટાભાગના લોકો આ સત્યને સમજી શકતા નથી.
હું નથી ઇચ્છતો કે લોકો એવું વિચારે કે તેઓ ફક્ત
બીજાઓને સાંભળીને કે પુસ્તકો વાંચીને જ્ઞાન મેળવી શકે છે. તેમણે જે વાંચ્યું અને સાંભળ્યું છે તેનો અમલ કરવો જોઈએ. ઘરે રહીને ખાલી વાતો સાંભળવા કરતાં પૂજા સ્થળોએ જવું વધુ સારું છે. પરંતુ પૂજા સ્થળોએ પણ, વ્યક્તિએ પોતાના હૃદયમાં ભગવાનની હાજરી અનુભવવી જોઈએ અને તેનો અનુભવ કેવી રીતે કરવો તે જાણવું જોઈએ. ભાવનાત્મક ઉશ્કેરાટ અને તર્કસંગત વિશ્લેષણ આપણને તે જ્ઞાન આપી શકતા નથી જે આપણા આત્માઓ મેળવવા માટે ઝંખે છે.
જ્યારે આપણે પોતાને ભગવાનને સમર્પિત કરીશું અને સ્વાર્થી ઇચ્છાઓને વિદાય આપીશું, અને જ્યારે આપણે ખાતરી કરીશું કે ભગવાન હંમેશા આપણી સાથે છે, આપણા આત્મામાં રહે છે અને આપણને સારા અને ઉમદા વિચારો અને લાગણીઓથી પ્રેરણા

આપે છે, ત્યારે આપણે સુખ અને સ્વતંત્રતા મેળવીશું, અને આપણે આત્માની ક્ષિતિજ પર શાણપણનો સૂર્યોદય જોઈશું. કલ્પના કરો! દાયકાઓ પછી, આપણું અસ્તિત્વ એક સ્વપ્ન
હશે, અને આપણે હવે જે કંઈ કરીશું તે તે સ્વપ્નનો ભાગ બનશે. માનવજાતના મહાનતમ વ્યક્તિઓ પણ માનવ ચેતનાના માત્ર મૂર્તિમંત સ્વરૂપ બની જશે. પરંતુ તે મહાન વ્યક્તિઓએ તેમનું અંતિમ લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કર્યું કારણ કે તેઓ ઉચ્ચતમ સ્તર પર પહોંચ્યા અને ભાવનામાં જીવંત રહ્યા, જે કંઈ થઈ રહ્યું છે તેનાથી સંપૂર્ણપણે વાકેફ અને સભાન, કારણ કે તેઓ દૈવી ચેતનામાં એક થયા છે. જે કોઈ તેમના વિચારો અને ઉપદેશો દ્વારા તેમની સાથે સુમેળ સાધવાનો પ્રયાસ કરશે તે અનિવાર્યપણે તેમની હાજરી અનુભવશે, તેમના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરશે અને ઊંડાણપૂર્વક જાણશે કે તેઓ ખરેખર તેમની સાથે સંવાદિતામાં છે.
જીવન એક ભવ્ય સ્વપ્ન છે છતાં, જ્યારે તમે તમારા
શરીરને અત્યારે જુઓ છો અને તેને જીવનથી જીવંત જુઓ છો, ત્યારે તમને આ સ્વપ્નની વાસ્તવિકતા પ્રત્યે સંપૂર્ણ ખાતરી થઈ જાય છે. તમને લાગે છે કે ખુશ રહેવા માટે તમારે આ કે તે વસ્તુ પ્રાપ્ત કરવી જ પડશે. પરંતુ તમે ગમે તેટલી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરો, તેમાંથી તમને ખુશી મળશે નહીં. વ્યક્તિ જેટલું વધુ પ્રાપ્ત કરે છે, તેટલી વધુ ઇચ્છાઓ કરે છે. જો વ્યક્તિ આરામ, શાંતિ અને આંતરિક સંતોષમાં જીવવા માંગે છે, તો ઇચ્છાઓને ફિલ્ટર કરવી જોઈએ અને જીવન સરળ બનાવવું જોઈએ. શાસ્ત્રો કહે છે કે જે વ્યક્તિની ઈચ્છાઓ હંમેશા અંદર (તેમના આત્મા તરફ) વહેતી રહે છે તે ઉચ્ચ આંતરિક શાંતિ ધરાવતો વ્યક્તિ છે. આમાં, તેઓ સમુદ્ર જેવા છે, જે ક્યારેય બદલાતો નથી કે ઘટતો નથી, પરંતુ પાણીથી ભરેલો રહે છે જે તેમાં અવિરતપણે વહે છે. પરંતુ જે વ્યક્તિ પોતાની શાંતિના ભંડારમાં ઈચ્છાઓના છિદ્રો બનાવે છે અને મહત્વપૂર્ણ પાણીને ટપકવા અને વેડફવા દે છે તેને આધ્યાત્મિક શાંતિ અને આંતરિક સુખ વિશે કંઈ ખબર નથી.
આપણને એવા લોકો પાસેથી માર્ગદર્શનની જરૂર છે જેઓ ભગવાનને જાણે છે, જેમની પાસે તેમની સાથે વાતચીત કરવાની અને સભાનપણે તેમની હાજરીનો અનુભવ કરવાની ક્ષમતા છે. પયગંબરોએ આપણને આત્માના એકાંતમાં, આંતરિક શાંતિમાં

ભગવાનને શોધવાનું કહ્યું છે જ્યાં વિશ્વાસુ ભાવના અને સર્વોચ્ચ આધ્યાત્મિક આનંદ રહે છે. ભારતના પ્રબુદ્ધ શિક્ષકો પણ આ વિચારોને સમર્થન આપે છે અને આત્માના ઊંડાણમાં દૈવી સ્વને સમજવા માટે ઊંડા ધ્યાનના મહત્વ પર ભાર મૂકે છે.
અસ્તિત્વમાં રહેલી દરેક વસ્તુ ભગવાનના મન દ્વારા નિર્દેશિત તરંગ જેવી સ્પંદનો છે. આ બુદ્ધિશાળી સ્પંદનો પવિત્ર આત્મા અથવા વિશ્વાસુ આત્મા છે, જેની સાથે વ્યક્તિ પ્રાર્થના અને ધ્યાન દ્વારા વાતચીત કરી શકે છે.
તમારા આત્માની સ્થિરતા અને તમારા કેન્દ્રિત મનના ઉદ્યાનમાં, પરમ અને અનંત સાથેનો પ્રેમ અનંત છે પરંતુ જો આપણે પહેલા પૈસાનો પીછો કરીએ તો ભગવાનને શોધવો મુશ્કેલ છે. આપણે ભગવાનને આપણા જીવનનો અભિન્ન ભાગ બનાવવો જોઈએ, અને પછી આપણને આ જીવનમાં જે જોઈએ છે તે બધું મળશે. જે કોઈ પણ ભગવાનને પોતાના હૃદયમાં કાયમી સ્થાન આપશે, ભગવાન તેમને પૃથ્વી અને સ્વર્ગના આશીર્વાદનો પુષ્કળ હિસ્સો આપશે, અને તેમની સમક્ષ વિશાળ ક્ષિતિજો ખોલશે જ્યાં શાણપણના સૂર્ય ચમકશે, તેમના માર્ગોને પ્રકાશિત કરશે અને તેમની આસપાસના અંધકારને દૂર કરશે. ભગવાન શાશ્વત પ્રેમી છે, અને માનવજાત માટે કોઈ ખુશી નથી સિવાય કે જ્યારે તેઓ ભગવાનને પ્રેમ કરે છે જેમ તેઓ પ્રેમ કરે છે - ઓછામાં ઓછું - તેમના સૌથી પ્રિયજનોને, કારણ કે ભગવાન વિના, આપણે પ્રેમનો સાર જાણી શકતા નથી, કે તેની મીઠાશનો સ્વાદ ચાખી શકતા નથી.
આપણે આપણી ઇચ્છાશક્તિનો ઉપયોગ કરવાનું શીખવું જોઈએ
અને આપણા મનને પૂરા હૃદયથી ભગવાનને શોધવા માટે કેન્દ્રિત કરવું જોઈએ. માનવ ક્રિયાઓ ઇચ્છાઓ દ્વારા નક્કી થાય છે, અને આ ટેવો આપણને સતત તે કરવા માટે મજબૂર કરે છે જે આપણે કરવા માંગતા નથી. ખરેખર, માણસ પોતાનો દુશ્મન છે, તેનાથી અજાણ તે શાંત કેવી રીતે બેસવું તે જાણતો નથી, કે તે ભગવાનને સમય સમર્પિત કરતો નથી, છતાં તે વિલંબ કર્યા વિના સુખ અને સ્વર્ગમાં પ્રવેશની ખાતરી ઇચ્છે છે. પવિત્ર અનુભવ ફક્ત પુસ્તકો વાંચવાથી, ઉપદેશો સાંભળીને અથવા સારા કાર્યો કરીને પ્રાપ્ત કરી શકાતો નથી. આ બધા નિઃશંકપણે ફાયદાકારક છે, પરંતુ તે અપૂરતા છે. ભગવાન સુધી પહોંચવા માટે ઝીણવટભરી એકાગ્રતા અને ઊંડા ચિંતનની જરૂર છે.

આપણે પહેલા ભગવાનની કૃપા શોધવી જોઈએ. આપણે દરેકને ખુશ કરી શકતા નથી, કારણ કે તે અશક્ય છે. હું કોઈને નારાજ ન કરવાનો પ્રયાસ કરું છું. હું જે કરી શકું છું તે કરું છું, અને હું ફક્ત એટલું જ કરી શકું છું. મારો એકમાત્ર ઉદ્દેશ્ય ભગવાનને ખુશ કરવાનો છે. હું મારા હાથનો ઉપયોગ તેમની સમક્ષ નમ્રતાપૂર્વક પ્રાર્થના કરવા માટે કરું છું, મારા પગ તેમને દરેક જગ્યાએ શોધવા માટે કરું છું, અને મારા મનનો ઉપયોગ તેમના વિશે વિચારવા અને તેમના અજાયબીઓનું ચિંતન કરવા માટે કરું છું. ભગવાન આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન ધરાવે છે જેથી આપણે તેમને શાંતિ, પ્રેમ, સમજણ, દયા, કરુણા અને શાણપણ તરીકે અનુભવી શકીએ. આ, અને બીજું કંઈ નહીં, હું જેની સાક્ષી આપવા અને તમને વાત કરવા આવ્યો છું. ચિંતન ઉપરાંત, વ્યક્તિએ સારી સંગત જાળવી રાખવી જોઈએ. આપણે લોકોનો પીછો ન કરવો જોઈએ, પરંતુ ભગવાનનો પીછો કરવો જોઈએ. જો તમને આ વિચારોમાં ફાયદો મળે છે, તો તેને ભગવાનનો આશીર્વાદ માનો, કારણ કે બધો શ્રેય તેમનો છે. તેમને અન્ય લોકો સાથે શેર કરો જેથી તેઓ તેમનામાં જે શોધે છે તે શોધી શકે (અને તમારા ભગવાનની કૃપાની વાત કરીએ તો, તેના વિશે વાત કરો). અને તમારી ક્ષમતા મુજબ દરરોજ કોઈને મદદ કરવાનું ભૂલશો નહીં. જ્યાં સુધી મારા ખિસ્સામાં પૈસા છે, ત્યાં સુધી હું આપવાનું બંધ કરીશ નહીં, કારણ કે મારો અખૂટ અને સતત વહેતો સ્ત્રોત ભગવાન છે.
છેવટે, આપણે ભગવાનને મહાન વ્યક્તિઓની જેમ ઓળખવા જોઈએ. ચિંતન અને વ્યક્તિગત પ્રયાસ દ્વારા આ શક્ય છે.
એકવાર, હું આશ્રમની બહાર ફરતો હતો, મારા મહાન ગુરુ
શ્રી યુક્તિશ્વર વિશે વિચારતો હતો, જે થોડા વર્ષો પહેલા ગુજરી ગયા હતા. મને તેમના માટે અતિશય ઝંખના થઈ અને દુઃખ થયું કે તેઓ આશ્રમની સુંદરતા અને વાતાવરણનો આનંદ માણવા માટે મારી સાથે ન હતા. અચાનક, તેઓ આકાશમાંથી મને દેખાયા અને કહ્યું, "શું તમને લાગે છે કે આ સુંદર જગ્યાનો આનંદ માણનારા તમે એકલા છો? હું પણ તમારી જેમ જ તેનો આનંદ માણી રહ્યો છું!"
ભગવાન સાથે એકતા ઇચ્છતા સાધકે ધ્યાન અને તેમને પ્રેમ કરવાની દૈનિક પ્રેક્ટિસ દ્વારા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ, અને તે પ્રેમ બધા સુધી પહોંચાડવો જોઈએ. સંઘર્ષ ટાળવાનો આ એકમાત્ર

રસ્તો છે. આધ્યાત્મિક સહયોગ જરૂરી છે. સાચી આધ્યાત્મિકતા વિના, કોઈ વ્યક્તિગત કે સાર્વત્રિક સુખ નથી. પવિત્ર સંવાદિતા એ બધી શારીરિક, નાણાકીય, વૈવાહિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક સમસ્યાઓનો એકમાત્ર ઉકેલ છે.
સુખ ભગવાનની નજીક રહેવાથી આવે છે માનવજાતે પોતાને અજ્ઞાનના સળિયા પાછળ કેદ કરી લીધા છે, અને આ અપમાનજનક જેલમાંથી મુક્ત થવાનો સમય આવી ગયો છે. ગમે તે પરિસ્થિતિ હોય, મન હંમેશા ભગવાન તરફ વાળવું જોઈએ, અને પછી તમે ખૂબ શાંતિ અને આનંદનો અનુભવ કરશો.
જે લોકો ભગવાન માટે ઝંખે છે અને પોતાનું અસ્તિત્વ તેમને સમર્પિત કરે છે, એકબીજાને પ્રોત્સાહિત કરે છે અને જ્ઞાન આપે છે, અને સતત ભગવાનને યાદ રાખે છે, તેઓ આ દુનિયામાં સુખી છે અને પરલોકના આનંદના વિજેતા છે.
તમારા પર શાંતિ રહે.

પડદો ઊંચો થશે અને દૂર થશે
આપણામાંના દરેક ભગવાનની છબીમાં બનેલા છે, આપણે તેમના દૈવી આત્મામાંથી ઉત્પન્ન થયા છીએ, અને તેમનો સાર આપણી અંદર તેની બધી શુદ્ધતા, મહિમા અને શ્રેષ્ઠ આનંદમાં રહે છે. આ પવિત્ર વારસો એક અભેદ્ય કિલ્લો છે. કોઈ વ્યક્તિ પોતાને પાપી તરીકે દોષિત ઠેરવે છે, પાપના માર્ગોમાં ફસડાય છે, તે બધામાં સૌથી મોટા પાપોમાંનું એક છે. કારણ કે આમ કરવાથી, તેઓ પોતાને લાચારી, નિરાશા અને ઉદય અને ચઢાણ કરવામાં અસમર્થતા તરફ દોષિત ઠેરવે છે. તે સાચું છે કે વ્યક્તિ કુદરતી અને દૈવી નિયમોની વિરુદ્ધ કાર્યો કરી શકે છે, પરંતુ તેણે તરત જ માર્ગ બદલવો જોઈએ અને સાચા માર્ગ તરફ વળવું જોઈએ. તેના શુદ્ધ સ્વભાવમાં, વ્યક્તિ એક પવિત્ર મંદિર છે, અને દૈવી .આત્મા તેની અંદર રહે છે
આપણે હંમેશા યાદ રાખવું જોઈએ કે ભગવાન આપણને શુદ્ધ
અને બિનશરતી પ્રેમ કરે છે. પરંતુ તેમણે આપણને તેમની નજીક જવાનો કે તેમનાથી દૂર રહેવાનો સંપૂર્ણ વિકલ્પ આપ્યો હોવાથી, તે આપણી પાસે આવે તે પહેલાં આપણે તેમના પ્રેમ .માટેની ઇચ્છા વ્યક્ત કરીએ તેની રાહ જુએ છે

એકવાર મેં ધ્યાન દરમ્યાન તેનો અવાજ સાંભળ્યો: "તમે કહો
છો કે હું તમારી સાથે નથી, પણ તમે અંદર જોયું નથી. હું તમને એક ક્ષણ માટે પણ છોડીશ નહીં. આત્માના મંદિરમાં પ્રવેશ કરો અને તમે મને જોશો. કારણ કે હું હંમેશા અહીં છું, તમને આવકારવા અને દૈવી પ્રેમના અભિવાદન સાથે તમારું સ્વાગત ".કરવા માટે
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર ગહન પ્રામાણિકતા આવશ્યક છે
.શુદ્ધતા અને સત્યમાં, આત્માનો ઉદય થાય છે

ભગવાનની સરખામણીમાં આપણું માનવીય જ્ઞાન કંઈ નથી. આપણે તેમની નજીક જઈ શકીએ છીએ તે એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે તેમને તે .જ શુદ્ધ પ્રેમ આપીને જે તે આપણને આપે છે
દરેકને આખરે મુક્તિ મળશે, પરંતુ જે લોકો રસ્તામાં
ડગમગી જાય છે તેઓ ઉદાસીનતાના ખાડામાં પડી જાય છે. ઉદાસીનતા આપણને આ જ ક્ષણે ભગવાનને શોધવાના મહત્વપૂર્ણ મહત્વને સમજવાથી રોકે છે. અવકાશમાં તરતો આપણો મહાન ગ્રહ પૃથ્વી અને આપણી માનવ ઓળખ આપણને થોડા વર્ષો અહીં વિતાવવા અને પછી શૂન્યતામાં અદૃશ્ય થઈ જવા માટે આપવામાં આવી નથી. તેના બદલે, આપણે અસ્તિત્વના રહસ્યને ઊંડાણપૂર્વક ચિંતન કરવા અને સમજવા માટે છે. જીવનનો હેતુ સમજ્યા વિના જીવવું એ મૂર્ખતા, મૂર્ખતા અને સમયનો બગાડ છે. જીવનના રહસ્યો આપણને ચારે બાજુથી ઘેરી લે છે, અને ભગવાને આપણને તેમના ઉકેલો .શોધવા માટે બુદ્ધિ આપી છે
શાશ્વત પ્રેમની શોધમાં, મને સમજાયું કે ભગવાન મને કલ્પના કરી શકાય તેવી દરેક રીતે પ્રેમ કરે છે, તેમણે મને .માતા, પિતા અને મિત્ર તરીકે પ્રેમ કર્યો
,મેં બધા મિત્રોથી આગળ તે શાશ્વત મિત્રની શોધ કરી
અને તે મહાન પ્રેમી વિશે જેને હું હવે દરેક પ્રકારના
અને પ્રેમાળ ચહેરા પર ચમકતો જોઉં છું, તે દિવ્ય મિત્રે મને .ક્યારેય નિરાશ કર્યો નથી, કે ક્યારેય નિરાશ કર્યો નથી
જે કંઈ અસ્તિત્વમાં છે તેની પાછળ ભગવાનનો હાથ છે. આપણે આપણા માતાપિતાનું સન્માન કરવું જોઈએ અને તેમની સાથે દયાળુ વર્તન કરવું જોઈએ, પરંતુ આપણે ભગવાનને આપણા પૂરા હૃદય અને

આત્માથી પ્રેમ કરવો જોઈએ. આપણે વધુ સમય બગાડ્યા વિના, .તેમની સાથે મહત્વપૂર્ણ જોડાણનું મહત્વ ઓળખવું જોઈએ જ્યારે આપણે સૂઈએ છીએ, ત્યારે આપણને ખબર નથી હોતી કે
આપણે જાગીશું કે નહીં આપણે એક પછી એક આ પૃથ્વી છોડી દઈએ છીએ પરંતુ આ વિચાર ચિંતાનું કારણ ન હોવો જોઈએ જ્યારે આપણે મરીએ છીએ, ત્યારે આપણને પૃથ્વી પર ફરીથી જન્મ લેવાનું કહેવામાં આવે છે, જ્યાંથી આપણે આમાં છોડી દીધું હતું ત્યાંથી એક .નવું જીવન શરૂ કરીએ છીએ
હું જીવનને સમુદ્રની સપાટી પર તરંગોના નિર્માણ અને વિસર્જન તરીકે જોઉં છું. માનવ તરંગ તેના જન્મ સમયે દૈવી સમુદ્રની સપાટી પરથી ઉગે છે, અને મૃત્યુ સમયે, તે ભગવાનના હૃદયમાં રહે છે. મેં આ સત્યને સમજી લીધું છે અને જાણું છું કે શરીરના મૃત્યુ છતાં હું ખરેખર ક્યારેય મૃત્યુ પામતો નથી. કારણ કે હું દૈવી આત્માના સમુદ્રમાં આરામ કરી રહ્યો છું કે ભૌતિક શરીરમાં જાગૃત છું, હું કોસ્મિક સમુદ્ર સાથે એક છું. તે પરમ સુખ દુનિયામાં મળી શકતું નથી. તે જ સમયે, આપણે હેતુની શોધમાં જંગલમાં ભાગી જવાની જરૂર નથી. આપણે રોજિંદા જીવનના આ જંગલમાં - મૌનની ગુફાના ઊંડાણમાં .ભગવાનને શોધી શકીએ છીએ
મનુષ્યો ઘણી ભૂલો કરી શકે છે, પરંતુ તેઓ દૈવી આત્માની છબીમાં ઘડાયેલા છે. ભગવાને આ ભ્રામક પૃથ્વીના સુખોની દુનિયા ફક્ત એક જ હેતુ માટે બનાવી છે: જેથી માનવતા સમજી શકે કે તે ફક્ત એક કોસ્મિક નાટક છે, ભ્રમ છોડી દે છે અને ફક્ત ભગવાનને પ્રેમ કરે છે. આ સત્ય છે, અને તે અન્યથા હોઈ શકે નહીં. ભગવાને આપણને આપણા પરિવારના સભ્યોને પ્રેમ કરવા માટે જ કેમ બનાવ્યા કે તેઓ એક પછી એક આપણાથી દૂર જતા રહે? આ ઘટનાઓ આપણને એ સમજવા માટે બને છે કે તે ભગવાન છે જે ખરેખર આપણને પ્રેમ કરે છે, આપણે જેને પ્રેમ કરીએ છીએ તે બધાથી .આગળ
જીવન ગતિશીલ છબીઓની શ્રેણી છે, પરંતુ આ સત્યને સમજવું મુશ્કેલ છે કારણ કે ભ્રમ વાસ્તવિક લાગે છે અને વાસ્તવિકતાઓ ભ્રમ જેવી લાગે છે. દરરોજ રાત્રે આપણે સૂઈએ છીએ ત્યારે દુનિયા આપણી ચેતનામાંથી અદૃશ્ય થઈ જાય છે, કદાચ .તેથી આપણે સમજી શકીએ કે ભૌતિક બ્રહ્માંડ વાસ્તવિક નથી

ઊંઘનો આ પાઠ આપણને ડરાવવા માટે નથી, પરંતુ ભગવાનના
સત્ય માટે ઝંખના કરવા માટે આવે છે. ભગવાન અને તેમના પ્રેમ સિવાય આત્માને કંઈ સંતોષી શકતું નથી. ભગવાનનો આત્મા અજોડ સત્ય છે. અવાસ્તવિક જેવી કોઈ વસ્તુ નથી, અને જે વાસ્તવિક છે તે અવાસ્તવિક હોઈ શકતું નથી. જ્ઞાનીઓ આ તેજસ્વી સત્યને .સમજે છે
આપણા જીવનના ઘણા વર્ષો વીતી ગયા છે, અને ફક્ત વર્ષો, અઠવાડિયા, દિવસો અને કલાકો બાકી છે શા માટે એવી વસ્તુઓ પર સમય બગાડવો જે ફાયદાકારક નથી? આપણે દિવસ-રાત ભગવાન સાથે જોડાવાની ઇચ્છા રાખવી જોઈએ, અને જીવનનો ફાળવેલ સમય પૂરો થાય અને આપણે કંઈપણ નોંધપાત્ર પ્રાપ્ત કર્યા વિના આ પૃથ્વી છોડી દઈએ તે પહેલાં આ ઇચ્છામાં સંપૂર્ણપણે .નિષ્ઠાવાન રહેવું જોઈએ
તે જ ક્ષણે, મેં ભગવાનનો મહાન પ્રકાશ આખી સૃષ્ટિને
!ઘેરી લેતો જોયો! કેટલો અદભુત આનંદ! કેવો અદ્ભુત પ્રકાશ મારા ભગવાન, તમારી હાજરીનો અનુભવ કરવાના આ પુષ્કળ આશીર્વાદ માટે હું તમારો આભાર માનું છું અને તમને નમન કરું .છું
બધા પર એ જ રીતે આશીર્વાદ, જેથી આપણે સમજી શકીએ કે તમે બ્રહ્માંડમાં અંતિમ સત્ય છો અને તમે જ અમારું અંતિમ .લક્ષ્ય છો, જેનાથી આગળ બીજું કોઈ લક્ષ્ય નથી
આપણે તેમને પ્રેમ કરવો જોઈએ અને જીવનના દરેક ક્ષણે
તેમની સાથે વાત કરવી જોઈએ - કામ પર અને આરામ પર, ગતિમાં અને સ્થિરતામાં - ઊંડી વિનંતી અને સળગતી ઝંખના સાથે. પછી આપણે ભ્રમનો પડદો ઉંચો થતો અને ઓગળતો જોશું. ભગવાન આપણા જીવનની દરેક ક્ષણમાં આપણી સાથે છે. જેઓ તેમનું ચિંતન કરે છે અને તેમની સાથે સુમેળ સાધે છે તેઓ તેમને ફૂલોની સુંદરતા, દયાળુ આત્માઓની ઉમદાતા, ઉત્કૃષ્ટ અને ઉમદા લાગણીઓ અને સુંદર સપનાઓમાં જુએ છે. અંતે, તે દરેક નિષ્ઠાવાન શોધકને કહેવા :માટે જાડા પડદા પાછળથી બહાર આવશે
અમે ઘણા સમયથી અલગ છીએ કારણ કે હું ઇચ્છતો હતો કે તમે"
મને સ્વેચ્છાએ તમારો પ્રેમ આપો. મેં તમને મારા સ્વરૂપમાં બનાવ્યા છે, અને મેં રાહ જોઈ છે જ્યાં સુધી તમે તમારી સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ ન કરો અને મને તમારી મરજીથી તમારો ".પ્રેમ ન આપો

આપણે ભગવાન પાસે તેમના દૈવી પ્રેમની શાશ્વત અને કાયમી ભેટ માંગવી જોઈએ. પરંતુ આ પ્રેમાળ ભગવાનને પ્રયત્નો વિના કોણ શોધી શકે? જો તમે 25 ટકા પ્રયત્નો કરો છો, તો બાકીનું બધું ભગવાન અને તમારા આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શક પર નિર્ભર છે. હું મારા માટે કંઈ માંગતો નથી, કારણ કે બધો શ્રેય ભગવાનને છે, જે બધી ભલાઈ અને કૃપાનો સ્ત્રોત છે. તેમની કૃપા તમારી સાથે રહે, તેમની જાગૃતિ તમારી સાથે રહે, અને તમે તમારી અંદર અને તમારી આસપાસ તેમની હાજરીની વિપુલતાનો .અનુભવ કરો
ભગવાન આપણને તરત જ જવાબ આપતા નથી કારણ કે આપણે તેમને કેટલી ઈચ્છીએ છીએ તે બતાવવામાં અચકાતા હોઈએ છીએ. આપણે તેમની પાસે જવાથી ડરવું જોઈએ નહીં, પરંતુ તેમને આપણા પોતાના, આપણા પ્રિય ગણવા જોઈએ, અને આપણા વિચારો, કાર્યો, હૃદય અને મનથી તેમને અવિરતપણે શોધવું જોઈએ, અને આપણે તેમને આ અસ્તિત્વમાં સુરક્ષા અને શાંતિનો સૌથી મોટો આશ્રય .શોધીશું
હે પ્રભુ, હું તમને સારા આત્માઓનો આ ગુલદસ્તો અર્પણ
કરું છું, જેથી તેઓ તમારી હાજરીના મંદિરને શણગારે. આ આત્માઓ સાથે રહો, જે તમારા પરિવાર અને તમારા પ્રિય છે. અમે તમારા ધન્ય નામનું ગાયન કરીએ છીએ. તમારા પવિત્ર પ્રકાશથી અજ્ઞાનના અંધકારને દૂર કરો. તમારા અસ્તિત્વના તેજસ્વી, અનંત પ્રકાશથી અમારા મનમાંથી અંધકારને દૂર કરો. અમે તમારા છીએ, ગમે તે પરિસ્થિતિમાં આપણે પોતાને પ્રગટ કરીએ, હે મહિમા અને દયાના પ્રભુ. અમારા દરેકને આશીર્વાદ આપો. અમારા ઝંખના વિચારોના અવાજો અને અમારા પ્રેમાળ હૃદયના ઝંખનાના ધબકારાને સ્વીકારો. અમે તમને બધો પ્રેમ, સન્માન અને ઝંખના અર્પણ કરીએ છીએ, કારણ કે તમે અમારા પ્રિય છો અને આ .બ્રહ્માંડમાં આપણી પાસે જે છે તે બધું
અમને તમારી કૃપાથી આશીર્વાદ આપો, અમને તમારાથી અલગ
કરતી ઇચ્છાઓની દિવાલો તોડી નાખો, અમારી બધી આકાંક્ષાઓ પર બિરાજમાન દૈવી રાજા બનો, તમારા મહિમાનો પ્રકાશ વિશાળ વિશ્વમાં ફેલાય, અમને બધાને આશીર્વાદ આપો, અમને તમારી હાજરીની સુગંધથી ભરી દો અને અમને વધુને વધુ અહેસાસ કરાવો કે તમે હંમેશા અમારી સાથે રહ્યા છો, તમે હવે અમારી સાથે છો, .અને તમે હંમેશા અમારી સાથે રહેશો

તમારા સમર્પિત અનુયાયીઓ, જેઓ તમારી નિકટતાની ઝંખના કરે છે અને આતુરતાથી તમારી હાજરીની રાહ જુએ છે, તેમના પર તમે જે કૃપા અને પ્રેમ કર્યો છે તે બદલ અમે તમારો આભાર માનીએ છીએ. અમને આશા છે કે તમારા શિષ્યોનું વર્તુળ વધશે જેથી અમે તમારી ધન્ય હાજરીની ઉજવણી કરી શકીએ અને તમારી .નિકટતામાં આનંદ કરી શકીએ
અમને આશીર્વાદ આપો કે આપણે એકબીજા માટે આપણા હૃદય
ખોલી શકીએ અને આપણા ઇરાદાઓને શુદ્ધ કરી શકીએ, જેથી આપણે તમારા રક્ષણ અને સંભાળને લાયક બની શકીએ. આંતરિક અને બાહ્ય રીતે પોતાને પ્રગટ કરો. અમને બધાને એક કરો, અને તે એકતાના .પ્રકાશમાં, ચાલો આપણે તમારા અનન્ય અસ્તિત્વને ઓળખીએ અમારા સંયુક્ત હૃદયની પ્રામાણિકતા અને અમારા સુમેળભર્યા આત્માઓની ઝંખના સાથે, અમે તમારી સમક્ષ પ્રણામ કરીએ છીએ, તમારી મદદ, માર્ગદર્શન અને અમારા આત્માઓમાં .તમારી હાજરીની સતત જાગૃતિ માંગીએ છીએ
અમારા હૃદયમાં પ્રેમની શાશ્વત અગ્નિ તેજસ્વી રીતે પ્રગટે, અને અમે હમણાં અને હંમેશ માટે તમારી નિકટતા !અનુભવીએ, હે અમારા પ્રભુ, હે અમારા પ્રિય

પરમ ઇચ્છા અને માનસિક કેપ્સ્યુલ્સ
ભગવાનનો મહિમા મહાન છે તે સત્યનો સાર છે અને આ
જીવનમાં મળી શકે છે. લોકોના હૃદયમાં ઘણી પ્રાર્થનાઓ અને વિનંતીઓ છે: પૈસા, ખ્યાતિ, સ્વાસ્થ્ય માટે - દરેક પ્રકારની પ્રાર્થનાઓ. પરંતુ દરેક હૃદયમાં જે પ્રાર્થના પ્રથમ અને અગ્રણી હોવી જોઈએ તે ભગવાનની હાજરીની અનુભૂતિ માટે છે. જેમ જેમ આપણે શાંતિ અને નિશ્ચિતતા સાથે જીવનના માર્ગો પર ચાલીએ છીએ, તેમ આપણે સમજવું જોઈએ કે ભગવાન એ અંતિમ ધ્યેય છે જે આપણને સંતોષી શકે છે અને આપણી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરી શકે છે, કારણ કે ભગવાનમાં હૃદયની દરેક ઝંખનાનો જવાબ રહેલો છે. જ્યારે તમે તમારા પોતાના પ્રયત્નો દ્વારા કોઈ ઇચ્છા પૂર્ણ કરી શકતા નથી, ત્યારે તમે પ્રાર્થનામાં ભગવાન તરફ વળો છો. આમ, તમે જે પણ વિનંતી કરો છો, તે અંદરની છુપાયેલી ઝંખનાને પ્રગટ કરે છે. પરંતુ જ્યારે તમે ભગવાનને શોધો છો, ત્યારે બધી ઇચ્છાઓ અદૃશ્ય થઈ જાય છે, અને બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે.

દુન્યવી ઇચ્છાઓ જીવનના હેતુ વિશેની
ગેરમાન્યતાઓમાંથી ઉદ્ભવે છે. આ પૃથ્વી આપણું સાચું ઘર નથી. શાસ્ત્રો આપણને કહે છે કે આપણે ભગવાનના છીએ, આપણે તેમના સ્વરૂપમાં ઉત્પન્ન થયા છીએ, અને તેમની ઇચ્છા છે કે આપણે આપણા દૈવી મૂળ તરફ પાછા ફરો. માનવતા જે સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે તે એ છે કે જ્યાં સુધી તે તેના દૈવી સ્ત્રોત તરફ પાછા ન ફરે , ત્યાં સુધી તેને અસંખ્ય ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા માટે સંઘર્ષ કરવાની ફરજ પાડવામાં આવશે . કલ્પના કરો ! એ સાચું છે કે મનુષ્ય ઇચ્છાઓ રાખ્યા વિના રહી શકતો નથી , અને તે ઇચ્છાઓ રાખવામાં કંઈ ખોટું નથી . જોકે , મોટાભાગની માનવ ઇચ્છાઓ ભગવાન તરફ પાછા ફરવાની અંતિમ ઇચ્છાની પરિપૂર્ણતામાં અવરોધ ઉભો કરે છે . આમ , તે માનવ સુખ માટે હાનિકારક છે જ્યાં સુધી માનવતા ભગવાનને ઇચ્છે છે અને તેને શોધે છે , તે જે વિચારે છે તે માટે ઝંખનાથી બળતી રહેશે . પરંતુ બધી ઇચ્છાઓની તાત્કાલિક પરિપૂર્ણતા આપમેળે તે લોકો માટે આવે છે જેઓ ભગવાનને શોધે છે .
ઇચ્છાઓના બે વર્ગ છે: જે આપણને ભગવાન શોધવામાં મદદ
કરે છે, અને જે આપણને તેને શોધવામાં અવરોધે છે ઉદાહરણ તરીકે, જો કોઈ તમને ખોટું કરે છે, તો તમે બદલો લેવાની ઇચ્છા અનુભવી શકો છો જો કે, જો તમે પ્રેમની ઉચ્ચ અને વધુ સ્વીકાર્ય શક્તિનો ઉપયોગ કરીને આ ઇચ્છાને દૂર કરો છો, તો તમે તે સાધનનો ઉપયોગ કર્યો હશે જે તમને ભગવાન શોધવામાં મદદ કરશે. બધી ઇચ્છાઓ ઉમદા રીતે પૂર્ણ થવી જોઈએ, કારણ કે જ્યારે તે દુન્યવી માધ્યમો દ્વારા પૂર્ણ થાય છે, ત્યારે ઇચ્છાઓ મુશ્કેલીઓ અને દુઃખો સાથે વધે છે. જો આપણે આપણી બધી ઇચ્છાઓ ભગવાનને અર્પણ કરવાનું શીખીશું , તો તે આપણી સારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવા અને આપણી હાનિકારક અને વિનાશક ઇચ્છાઓને નાબૂદ કરવા માટે કાર્ય કરશે. સ્પષ્ટ અંતરાત્મા કરતાં મોટું રક્ષણ કોઈ નથી, અને જીવનના પ્રહારો સામે ઉમદા અને ઉત્કૃષ્ટ ઇચ્છાઓ ધરાવવા કરતાં વધુ સારો કોઈ બચાવ નથી. જ્યારે આપણે અનુભવીએ છીએ કે ભગવાનની સંપૂર્ણ છબી આપણી અંદર રહે છે, ત્યારે આપણી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે. તે પવિત્ર જાગૃતિમાં, જે બધા જ પૃથ્વીના ખજાના અને સંપત્તિને વટાવી જાય છે, ત્યારે આખી દુનિયા આપવામાં આવે તો પણ તમે ડગમગશો નહીં. ન તો પ્રશંસા તમારામાં ગર્વ પેદા કરશે, ન તો

દોષ તમને નુકસાન પહોંચાડશે, કારણ કે તમે તમારી અંદર ભગવાનનો આનંદ માણશો, અને તે તમારા જીવનમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ વિચારણા હશે.
આપણી કાયદેસર ઇચ્છાઓ પ્રાપ્ત કરવાના પ્રયાસોમાં આપણે
સૌ પ્રથમ ભગવાનનું માર્ગદર્શન માંગવું જોઈએ, અને તે આપણી બધી પ્રાર્થનાઓના જવાબો મેળવવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. પરંતુ પ્રાર્થનામાંથી વિનંતી દૂર કરવી જોઈએ . પ્રાર્થના કરવાની જૂની રીત બદલવી જોઈએ , અને આપણે સંપૂર્ણ વિશ્વાસ અને અટલ શ્રદ્ધા સાથે ભગવાન તરફ વળવું જોઈએ કે તે આપણને સાંભળે છે અને આપણી વિનંતીઓ પૂરી કરશે .ભગવાન ઇચ્છતા નથી કે આપણે આપણી ઇચ્છા છોડી દઈએ - ભલે આપણે તેમની પાસે પ્રાર્થના કરીએ - કારણ કે તે ઇચ્છા તેમના દયાળુ હાથથી આપણને મળેલી સૌથી કિંમતી ભેટ છે, એક પવિત્ર અધિકાર જે તેમણે આપણા સર્જનના ક્ષણથી આપણા માટે બનાવ્યો હતો. સ્વાભાવિક રીતે, વ્યક્તિએ વાજબી અને ગેરવાજબી પ્રાર્થનાઓ અને ઇચ્છાઓ વચ્ચે તફાવત કરવો જોઈએ યાદ રાખો કે ઇચ્છા શક્તિ છે ; જો તમે કોઈ ઇચ્છાને વળગી રહેશો - ભલે તે સારી હોય કે ખરાબ , ફાયદાકારક હોય કે નુકસાનકારક - અને દિવસ - રાત તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશો , તો તે આખરે પૂર્ણ થશે . તેથી , વ્યક્તિએ સાવધ રહેવું જોઈએ અને હાનિકારક ઇચ્છાઓને આશ્રય આપવાનું ટાળવું જોઈએ , કારણ કે તે પૂર્ણ થશે અને તેમની સાથે અપાર નુકસાન અને અવિશ્વસનીય દુઃખ લાવશે .
સમય જતાં, તમે જોશો કે તમારી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે,
છતાં તમારું હૃદય ખાલી રહે છે, અને તમે આંતરિક બળવો અનુભવશો કલ્પના કરો કે તમારું પાચનતંત્ર નબળું છે, છતાં તમે તળેલા ખોરાકની ઇચ્છા રાખો છો. અલબત્ત, જ્યારે પણ તમે તેને ખાશો ત્યારે તમને દુખાવો થશે, ભલે તમે આનંદ અનુભવો છો અને તેથી, તમને એવું લાગશે કે તમે ભૂલ કરી છે. શાણપણ સારી અને ખરાબ ઇચ્છાઓ વચ્ચે તફાવત કરવા માટે સમજદારીનો ઉપયોગ કરવાનું કહે છે , અને એકવાર આ પ્રાપ્ત થઈ જાય , પછી તે ખોટી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ ન થવી જોઈએ . મનુષ્ય પાસે સમજદારીની આંતરિક શક્તિ હોય છે અને તેણે હંમેશા તેનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ , અંતરાત્મા , જે ભગવાનનો અવાજ છે તેના આદેશો અનુસાર તેમના જીવનનું માર્ગદર્શન કરવું જોઈએ .

અધૂરી ઈચ્છાઓ હૃદયમાં ટકી રહે છે તેમને ત્યાં
રાખવામાં શું નુકસાન છે? અહીં જવાબ છે:
દરેક ઇચ્છા ચોક્કસ શક્તિઓથી બનેલી હોય છે : કાં તો
સારી કે ખરાબ , અથવા બંને જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ મૃત્યુ પામે છે - ભગવાન તેના પર દયા કરે - ત્યારે આ શક્તિઓ શરીરના વિઘટન અને ક્ષય છતાં મૃત્યુ પામતી નથી . તેના બદલે , તેઓ આત્મા જ્યાં પણ જાય છે ત્યાં કેન્દ્રિત આધ્યાત્મિક કેપ્સ્યુલ્સના રૂપમાં તેની સાથે જાય છે . જ્યારે વ્યક્તિ નવા અવતારમાં પુનર્જન્મ પામે છે , ત્યારે આ કેપ્સ્યુલ્સ અથવા માનસિક ગોળીઓ વર્તણૂકીય વૃત્તિઓ તરીકે પ્રગટ થાય છે . આમ , દારૂ પીધેલી વ્યક્તિ પુનર્જન્મ સમયે દારૂ તરફ ઝોક લાવે છે , અને આ ઝોક ત્યાં સુધી ચાલુ રહે છે જ્યાં સુધી તે દારૂની તૃષ્ણાને દૂર ન કરે . આ અન્ય બાબતોને પણ લાગુ પડે છે .
નાના બાળકો પણ ભૂતકાળના જીવનમાંથી મેળવેલા ગુણો
દર્શાવે છે કેટલાક બાળકો ગંભીર ગુસ્સાથી પીડાય છે અન્ય લોકો ખરાબ સ્વભાવના હોય છે અલબત્ત, ભગવાને તેમને આ રીતે બનાવ્યા નથી ભૂતકાળના જીવનની અપૂર્ણ ઇચ્છાઓએ આ મનોવૈજ્ઞાનિક વૃત્તિઓને આકાર આપ્યો છે, અને તેમના કારણે, આત્મા કંઈક અંશે વિચિત્ર લાગે છે, ભલે તે ભગવાનની શુદ્ધ છબીમાં બનાવવામાં આવ્યો હોય. જો આ જીવનમાં કોઈ વ્યક્તિમાં ભગવાનની છબી વિકૃત થઈ જાય , પછી ભલે તે ક્રોધ , ભય અથવા વાસના દ્વારા હોય , અને આ ગુણોને હવે દૂર કરવામાં ન આવે , તો તેઓ તેમની સાથે પુનર્જન્મ પામશે (અથવા તેઓ તેમની સાથે પુનર્જન્મ પામશે), આ દુ : ખી વૃત્તિઓનો બોજ વહન કરશે જ્યાં સુધી તેઓ આ અથવા ભવિષ્યના અવતારોમાં તેમને દૂર ન કરે ત્યાં સુધી તેમનાથી કોઈ છુટકારો નથી .
તેથી , બધી ઇચ્છાઓ હમણાં જ પૂર્ણ કરવી અથવા તેમને જીતી લેવી વધુ સારું છે .
આવી ઈચ્છાઓથી કાયમ માટે મુક્તિ મેળવવાનો શ્રેષ્ઠ
માર્ગ એ છે કે પરમ દિવ્ય આનંદનો અનુભવ કરવો . નહીંતર , આ દબાયેલી ઈચ્છાઓ અને અપૂર્ણ ઈચ્છાઓ આત્માને ત્રાસ આપશે અને ત્રાસ આપશે .
વ્યક્તિએ સમજદારી અને શાણપણ દ્વારા સમજવું જોઈએ કે ફક્ત ભગવાન જ શુદ્ધ અને કાયમી સુખ આપવા સક્ષમ છે .

મોટાભાગે, ઇચ્છાઓ અચેતન મનમાં છુપાયેલી રહે છે. તમને લાગશે કે તે અદૃશ્ય થઈ ગઈ છે, પણ તે અદૃશ્ય થઈ નથી; આ જીવનના રહસ્યોમાંનું એક છે, જે પોતે જ એક મહાન રહસ્ય છે. પરંતુ જ્યારે આપણે જીવનનું વિશ્લેષણ કરીએ છીએ અને
તેના અર્થ પર ચિંતન કરીએ છીએ ત્યારે રહસ્ય દૂર થઈ જાય છે. જો તમે દરરોજ થોડા સમય માટે શાંતિથી બેસીને તમારી જાતને તપાસો છો , તો તમને ખબર પડશે કે તમારી પાસે ઘણી અપૂર્ણ ઇચ્છાઓ છે . આ ઇચ્છાઓ ઘાતક જંતુઓ જેવી છે જે વ્યક્તિ આ જીવનમાં અને પછીના જીવનમાં જ્યાં પણ જાય છે ત્યાં પોતાની સાથે લઈ જાય છે .
આગળ વધવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે આ જીવનમાં હાનિકારક ઇચ્છાઓને સમજદારીપૂર્વક પસંદ કરીને પારખો અને તમારી સારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવા પર તમારા પ્રયત્નો કેન્દ્રિત કરો .જો તમને આત્મહત્યા કરવાની કે કંઈ ખોટું કરવાની ઇચ્છા થાય છે, તો તમારે તે ઇચ્છાને હમણાં જ દૂર કરવી જોઈએ. વિચારો અને કાર્યોમાં પોતાને ખાતરી આપો કે તમારા આત્મામાં દિવ્યતાની એક ચિનગારી છે, અને યાદ રાખો કે તમે સર્વશક્તિમાનની છબીમાં બનાવવામાં આવ્યા છો, અને તેથી તમારી પાસે તમારા શારીરિક સ્વભાવ અને ટેવોને પાર કરવાની શક્તિ છે.
વૈભવી વસ્તુઓ પ્રત્યે ઓછા આસક્ત અને ઇચ્છાઓથી વધુ અલગ રહો , અને તમે જીવનની લડાઈ જીતી શકશો જો તમે અસહ્ય પીડાથી પીડાઈ રહ્યા છો , તો શક્ય તેટલું શારીરિક જાગૃતિથી પોતાને અલગ કરવાનો પ્રયાસ કરો સમજદારી દ્વારા , તમે ઇન્દ્રિયો પર કાબુ મેળવી શકો છો સમજદારી એ અગ્નિ છે જે હાનિકારક ઇચ્છાઓ અને વિનાશક ભૂખને બાળી નાખે છે , તેમને રાખમાં ફેરવી દે છે . લોકો ઘરના ખૂણામાં જૂની, ઘસાઈ ગયેલી અને બિનજરૂરી વસ્તુઓ સંગ્રહિત કરે છે અને સમયાંતરે ઘરને વ્યવસ્થિત અને સાફ કરે છે તે સામાન્ય બાબત છે. તેવી જ રીતે, તમારા અર્ધજાગ્રત મનના ખૂણામાં ઘણી બધી ઇચ્છાઓ છુપાયેલી હોય છે જેમાં નુકસાન થાય છે, જે એક દિવસ તમને મોટી મુશ્કેલીમાં મૂકી શકે છે જો તમે તેમની સાથે યોગ્ય રીતે વ્યવહાર નહીં કરો.
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર સ્વ-વિશ્લેષણ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ
છે. તમે દ્વેષી, ચીડિયા અથવા ગુસ્સે થઈ શકો છો. જો એમ હોય, તો તમારી ચેતનામાં સંગ્રહિત આ લક્ષણો તમારા ભૂતકાળના

કાર્યોનું પરિણામ છે. આ અવ્યવસ્થિત, ઘસાઈ ગયેલા ફર્નિચરથી તમારા માનસને સાફ કરવા માટે, તમારે સકારાત્મક, રચનાત્મક કાર્યોથી શરૂઆત કરવી જોઈએ અને અન્ય લોકો માટે સ્નેહ કેળવવો જોઈએ. તમે લોકોને જેટલો વધુ પ્રેમ કરશો, તેટલો જ તેઓ તમને પ્રેમ કરશે, અને તમે તેમનો પ્રેમ અનુભવશો. પરંતુ જો તમે તેમની ટીકા કરશો, તો તમારી જાત પ્રત્યે પણ, તેઓ તે ટીકાને સમજશે અને તેને તમને વિસ્તૃત રીતે પાછી આપશે! ધારો કે કોઈ જૂનો દુશ્મન મરી ગયો છે, છતાં પણ તમે તેના પ્રત્યે રોષ અને નફરત રાખો છો, તો આ કડવાશનું પરિણામ તમને ભોગવવું પડશે, અને તેના હાનિકારક પરિણામો તમારા શરીર અને મનમાં પ્રગટ થશે. ભગવાનને ખાતર તેને માફ કરવું વધુ સારું છે, કારણ કે આમ કરવાથી, તમે બદલાની દુષ્ટ ઇચ્છાઓથી મુક્ત થશો જે તમારી માનસિક શાંતિનો નાશ કરે છે અને તમારી શાંતિને તોડી નાખે છે. નફરત પર નફરતનો ઢગલો કરવો, અથવા નફરતનો જવાબ નફરતથી આપવો, ફક્ત તમારા દુશ્મનની તમારા પ્રત્યેની દુશ્મનાવટને જ તીવ્ર બનાવતું નથી, પરંતુ પરિણામે તમારા પોતાના શરીર અને લાગણીઓને પણ ઝેર આપે છે. તેથી સુંદર ક્ષમાએ માફ કરો.
સમય સમય પર, વ્યક્તિએ જીવનના હેતુ પર ચિંતન કરવા માટે, પોતાની સાથે એકલા રહેવા માટે બધું છોડી દેવું પડે છે. મોટાભાગના લોકો પરંપરાઓ અને ફેશનના પ્રવાહમાં ડૂબેલા હોય છે. વાસ્તવમાં, તેઓએ ક્યારેય પોતાનું જીવન જીવ્યું નથી, પરંતુ દુનિયાનું જીવન જીવ્યું છે. તેમણે શું પ્રાપ્ત કર્યું છે, અને તેઓ ક્યાં પહોંચ્યા છે?
તેથી, વ્યક્તિ માટે એ સમજદારીભર્યું છે કે તે ક્યારેક ક્યારેક રોજિંદા ચિંતાઓ અને "ફરજો" માંથી પોતાને દૂર કરે જેથી તેના મનની અશાંતિ શાંત થાય અને તેના સારને સમજવાનો પ્રયાસ કરે અને તે જે લક્ષ્ય પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે તે નક્કી કરે.
યાદ રાખો કે તમે જે સૌથી મોટી સાક્ષી મેળવી શકો છો તે તમારા અંતરાત્માનો છે : તમારા આત્માનો અચૂક અને અચૂક અવાજ તમારો અંતરાત્મા તમને જે કહે છે તે એ છે કે તમે ખરેખર કોણ છો , શણગાર કે વેશ વિના .

ઈસુ ખ્રિસ્તની શક્તિનો વિચાર કરો જેમણે કહ્યું હતું, "પિતા, તેમને માફ કરો, કારણ કે તેઓ જે જાણતા નથી તે કેવી રીતે કરવું તે જાણતા નથી"
અને મહાન પયગંબરનો વિચાર કરો જેમણે કહ્યું: "શું હું તમને એ ન કહું કે કઈ વસ્તુ વ્યક્તિના દરજ્જાને વધારે છે?" તેઓએ કહ્યું: "હા, હે ભગવાનના રસૂલ." તેમણે કહ્યું: "જે તમારા પ્રત્યે અજ્ઞાની છે તેની સાથે ધીરજ રાખો, જે તમને રોકે છે તેને આપો, જે તમારી સાથે સંબંધ તોડે છે તેની સાથે સંબંધ રાખો અને જે તમારા પર અન્યાય કરે છે તેને માફ કરો" તમારા પ્રબુદ્ધ અંતરાત્માનો અવાજ સાંભળવાથી તમારા માર્ગ પર પ્રકાશ અને તમારા જીવનમાં આશીર્વાદ આવશે . જ્યારે તમે તમારા હૃદયમાં કોઈ ઇચ્છા પૂર્ણ કરવાની તીવ્ર ઇચ્છા અનુભવો છો , ત્યારે તમારી સમજદારીનો ઉપયોગ કરો અને પોતાને પૂછો : " શું તે સારી ઇચ્છા છે કે ખરાબ જે હું પૂર્ણ કરવા માંગુ છું ?"
ઘણા પરિબળો માનવ ઇચ્છાઓને ઉત્તેજિત કરે છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ નવા મોડેલની કાર જુએ છે, ત્યારે તે તેના જેવી જ કાર રાખવા માંગે છે જ્યારે તે નવી શૈલીનું ઘર જુએ છે, ત્યારે તે તેના જેવું ઘર રાખવા માંગે છે એક નવો ફેશન ટ્રેન્ડ લોકપ્રિય બને છે, અને લોકો તે શૈલી ખરીદવા અને પહેરવા માટે ઉત્સુક હોય છે!
ઈચ્છાઓ ક્યાંથી આવે છે? મેં આ વિશે વિચારવામાં કલાકો વિતાવ્યા શું તમે તમારી બધી ઈચ્છાઓનું વર્ગીકરણ કરી શકો છો? હું તે બધી ઇચ્છાઓને અલગ પાડવામાં અને ફક્ત સારી ઇચ્છાઓને જ રાખવામાં સફળ રહ્યો અને જ્યારે મને દૈવી સંવાદ મળ્યો , ત્યારે મેં જોયું કે મારી બધી સારી ઇચ્છાઓ એક જ સમયે પૂર્ણ થઈ ગઈ છે . આજે તમે કંઈક ઈચ્છો છો , અને કાલે તમારો આત્મા કંઈક બીજું ઈચ્છે છે . તમારું મન , જે સર્વશક્તિમાન ભગવાનમાંથી નીકળ્યું છે , તે આ દુનિયાની વસ્તુઓથી સંતુષ્ટ થઈ શકતું નથી , અને તે ક્યારેય થશે નહીં , કારણ કે , મારા પ્રિય મિત્ર , તમે તમારા આત્માનો સૌથી કિંમતી અને મૂલ્યવાન ખજાનો ગુમાવી દીધો છે , જે એકલા તમારી ઝંખનાને સંતોષવા અને તમારી ઇચ્છાઓને પૂર્ણ કરવાની શક્તિ ધરાવે છે . તે ખોવાયેલો ખજાનો ભગવાન છે .

એ વાત સાચી છે કે કેટલીક સારી અથવા જરૂરી ઇચ્છાઓ છે,
અને તમારે તેમને પૂર્ણ કરવા માટે કામ કરવું જોઈએ. પરંતુ તમારી નાની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવાનો પ્રયાસ કરતી વખતે, ભગવાન પ્રત્યેની તમારી સૌથી મોટી ઇચ્છાને પહેલા પૂર્ણ કરવાનું ભૂલશો નહીં. નાની ઇચ્છાઓ અને ફરજો પહેલા પૂર્ણ થવી જોઈએ તેવો વિશ્વાસ એક ભ્રમ અને છેતરપિંડી છે. મને હજુ પણ યાદ છે કે મારી આધ્યાત્મિક યાત્રાની શરૂઆતમાં હું વિલંબ કરતો હતો અને નિયમિતપણે ધ્યાન કરતો ન હતો, ભલે હું મારી જાતને કહેતો રહ્યો કે હું તેના માટે સમય કાઢીશ. મને ખ્યાલ આવ્યો કે મેં મારી જાતને જે વચન આપ્યું હતું તે પૂર્ણ કર્યું નથી. આખું વર્ષ આ રીતે પસાર થયું. મેં તરત જ મારી જાતને પ્રતિજ્ઞા લીધી કે સવારે હું જે પહેલું કરીશ તે સ્નાન કરીશ અને પછી ભગવાનનું ધ્યાન કરીશ. તે સમયે દૈનિક કાર્યો અસંખ્ય હતા, અને તેમાંથી છટકી જવું સરળ નહોતું, થોડા સમય માટે પણ. તેથી, મેં મારી આધ્યાત્મિક ફરજો પહેલા નિભાવવાનું નક્કી કર્યું અને આમ, મેં એક મહાન પાઠ શીખ્યા: ભગવાન પ્રત્યેની મારી ફરજ પહેલા આવે છે, અને પછી જ હું અન્ય, ઓછી મહત્વપૂર્ણ ફરજો પર ધ્યાન આપું છું.
જો માનવતા ભગવાન કરતાં અન્ય ફરજો અને વિચારણાઓને પ્રાથમિકતા આપે છે, તો ભગવાન માનવતા માટે શા માટે અનંતકાળના દરવાજા ખોલે? ભગવાને આપણી અંદર આધ્યાત્મિક પાંખો મૂકી છે અને અપેક્ષા રાખે છે કે આપણે આત્માના ક્ષેત્રમાં ઉડાન ભરીએ. આ પાંખો આપણી આધ્યાત્મિક ઝંખનાઓ, આપણા ઉચ્ચ વિચારો અને આપણા દૈવી સ્ત્રોત માટેની આપણી નિષ્ઠાવાન ઝંખના છે.
ચાલો પહેલા ભગવાનને શોધીએ. પૃથ્વી પરની ફરજોને ખૂબ મહત્વ આપવું એ મૂર્ખામી છે, કારણ કે અઝરાયલ ગમે ત્યારે આત્માને બોલાવી શકે છે, અને પછી બધી ફરજો, પ્રતિબદ્ધતાઓ, ચિંતાઓ અને જવાબદારીઓ એકવાર અને બધા માટે બંધ થઈ જશે. તો શા માટે જીવનને આટલી ચુસ્તપણે વળગી રહેવું?
કોઈ વ્યક્તિ વિચારે છે કે તે સલામતી અને માનસિક
શાંતિનો આનંદ માણી રહ્યો છે, અને પછી અચાનક કોઈ પ્રિયજન ગુમાવે છે, અથવા તેનું સ્વાસ્થ્ય કે નોકરી ગુમાવે છે, અને સલામતી અને માનસિક શાંતિ વ્યર્થ જાય છે!

મારી માતા માટે મારો પ્રેમ કેટલો મહાન હતો! મને
લાગતું હતું કે તે હંમેશા મારી સાથે રહેશે, પણ અચાનક મને ખબર પડી કે તે મને બાળપણમાં જ છોડીને ચાલી ગઈ હતી! આપણે મૃત્યુથી ડરવું જોઈએ નહીં, પણ તેના માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ.
જીવન એવું નથી જેવું દેખાય છે. તેના પર ભરોસો ના રાખો, કારણ કે તે ચંચળ, ભ્રામક અને નિરાશાઓ અને તૂટેલી આશાઓથી ભરેલું છે. અહીં પૂર્ણતા મળી શકતી નથી. હું તમને જીવનનું અવાસ્તવિક ચિત્ર આપવા માંગતો નથી. આ દુનિયા સ્વર્ગ નથી. તે એક દૈવી પ્રયોગશાળા છે જ્યાં ભગવાન આત્માઓનું પરીક્ષણ કરે છે કે શું તેઓ દુષ્ટ ઇચ્છાઓને ભલાઈથી દૂર કરશે અને તેને - એટલે કે, ભગવાનને - તેમની સૌથી મોટી ઇચ્છા બનાવશે, જેથી તેઓ તેમના રાજ્યમાં પાછા આવી શકે.
જીવન દરેક પ્રકારની કરૂણાંતિકા અને હાસ્ય, આફતો અને આનંદથી ભરેલું છે. તે અસંખ્ય સ્વરૂપોની વિશાળ, સતત બદલાતી અને જીવંત ટેપેસ્ટ્રી છે. કોઈ બે વસ્તુઓ બિલકુલ સરખી નથી હોતી. દરેક વ્યક્તિનું જીવન અનોખું છે. દરેક વ્યક્તિની અલગ અલગ વિશેષતાઓ, અલગ માનસિકતા અને અલગ અલગ ઇચ્છાઓ હોય છે. જો આપણે દરરોજ એક જ પ્રકારની કસોટીનો ભોગ બનીએ, તો આપણે થાકી જઈશું અને કંટાળી જઈશું. જો સ્વર્ગ હંમેશા સમાન હોત, તો તે તેની આકર્ષણ ગુમાવી દેશે. આપણને વિવિધતા અને વિવિધતા ગમે છે. સ્વર્ગની પ્રવર્તમાન પરંપરાગત વિભાવના સંપૂર્ણપણે ખોટી છે. જો તે ખરેખર કંટાળાજનક હોત, તો ભગવાનના સંતો અને પવિત્ર પુરુષોએ પોતાનું મનોરંજન કરવા માટે પૃથ્વી પર પાછા ફરવા માટે પ્રાર્થના કરી હોત! સ્વર્ગ સતત સૌથી આનંદદાયક રીતે નવીકરણ કરવામાં આવે છે, જ્યારે પૃથ્વી ઘણીવાર સતત નવીકરણ કરવામાં આવે છે, પરંતુ કંટાળાજનક અને અપ્રિય રીતે.
જોકે, જીવન થકવી નાખતું અને કઠિન હોવા છતાં,
મોટાભાગના લોકો તેનાથી ટેવાઈ જાય છે, એવું માનીને કે જીવવાનો બીજો કોઈ રસ્તો નથી. આ જીવનની તુલના આધ્યાત્મિક જીવન સાથે કરવામાં અસમર્થ, તેઓ આ દુનિયાના પડદામાં છુપાયેલા દુ:ખ અને થાકની હદને સમજવામાં નિષ્ફળ જાય છે. હકીકતમાં, જીવન વાસ્તવિક નથી. તે ફક્ત મનોરંજન છે,
બીજું કંઈ નહીં. જેમ જૂની ફિલ્મો વારંવાર રજૂ થાય છે, તેવી

જ રીતે એ જ જૂની ઘટનાઓ પણ અલગ અલગ સ્વરૂપોમાં પુનરાવર્તિત થાય છે. અને જીવનના અનંત સાતત્ય છતાં, ભૂતકાળની ફિલ્મોમાં રજૂ કરાયેલા સમાન વિષયો એક પછી એક ફરીથી રજૂ કરવામાં આવે છે. ખરેખર, ઇતિહાસ પોતાને પુનરાવર્તિત કરે છે, અને લોકો સમયના સંગ્રહાલયોમાં ફક્ત કલાકૃતિઓ છે.
જીવનને તેના આશ્ચર્યોને મુક્ત કરવા દેવા માટે, તેમને આનંદ, ઉદ્દેશ્ય અને અલગતા સાથે સ્વીકારવા માટે, લાગણીઓથી પ્રભાવિત થયા વિના, જાણે ફિલ્મ જોતી હોય. હૃદયપૂર્વકનું હાસ્ય એ બધી માનવ બિમારીઓ માટે એક અદ્ભુત ઈલાજ છે.
તમારે જીવનને સરળતા અને આરામથી જીવવું જોઈએ . આ મેં
મારા શિક્ષક પાસેથી શીખ્યું . તેમના આશ્રમમાં મારી આધ્યાત્મિક તાલીમની શરૂઆતમાં , મેં મારા ફરજો ઉદાસ ચહેરા સાથે બજાવ્યા , ક્યારેય હસ્યા નહીં . એક દિવસ મારા શિક્ષકે આ જોયું અને ટિપ્પણી કરી , " ભગવાનની ઇચ્છા છે , બધું બરાબર છે ! શું તમે અંતિમ સંસ્કારમાં છો ? શું તમને ખબર નથી કે ભગવાનને શોધવાનો અર્થ ચિંતાઓને ઢાંકી દેવાનો અને બધા દુ : ખોને દફનાવી દેવાનો છે ? જીવનને આટલી ગંભીરતાથી ન લો ." તેમણે મને શીખવ્યું કે માણસની ફરજ છે કે તે પોતાના
મનને બધી જ પાર્થિવ વિક્ષેપો અને મુશ્કેલીઓથી ઉપર ઉઠાવે જેથી તે ભગવાનમાં સંપૂર્ણ સ્વતંત્રતા મેળવી શકે . જીવનના પડકારોનો હિંમત અને આત્મવિશ્વાસ સાથે સામનો કરવા માટે વ્યક્તિએ સુખ-દુ:ખ, નફા-નુકસાન, જીત અને નિષ્ફળતામાં સંતુલન જાળવવું જોઈએ.
બધી ઘટનાઓ છતાં આંતરિક શાંતિ જાળવી રાખવી એ ભ્રામક ઇચ્છાઓને દૂર કરવાનો શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે. આ મેં એવા મહાન લોકો પાસેથી શીખ્યું છે જેઓ સમયના ઉતાર-ચઢાવથી પ્રભાવિત થયા ન હતા, પરંતુ અંત સુધી અડગ અને અપરિવર્તનશીલ રહ્યા. પયગંબરોએ પણ, જ્યારે તેઓને ત્રાસ આપવામાં આવ્યો હતો, ત્યારે તેમણે તેમની પવિત્ર ચેતના ગુમાવી ન હતી, કે તેમણે કોઈને પણ તેમની પાસેથી ભગવાનનો પ્રેમ ચોરી લેવાની મંજૂરી આપી ન હતી. આધ્યાત્મિક આનંદ પોતે જ એક આશીર્વાદિત રક્ષણ છે અને બધાનો સૌથી મોટો કિલ્લો છે .પરીક્ષણો અને કષ્ટો વચ્ચે, ભગવાને તમને આપેલા આશીર્વાદોને યાદ રાખો. તમારો આત્મા ભગવાનનું પવિત્ર મંદિર છે. તમારે અજ્ઞાનતાના અંધકારને તે શુદ્ધ સ્થાનને અશુદ્ધ ન થવા દેવું જોઈએ.

આધ્યાત્મિક જાગૃતિની સ્થિતિમાં, સન્માનિત, પ્રતિષ્ઠિત, સલામત અને શાંતિમાં રહેવું કેટલું અદ્ભુત છે! કોઈથી ડરશો નહીં અને કોઈને નફરત કરશો નહીં. દરેકને તમારો પ્રેમ આપો. ભગવાનનો પ્રેમ અનુભવો અને બધા લોકોમાં તેમની હાજરી જુઓ, અને તમારી સૌથી મજબૂત ઇચ્છાને તમારા હૃદયમાં તેમની સતત હાજરી બનવા દો. આ દુનિયામાં શાંતિ અને શાંતિથી જીવવાનો આ માર્ગ છે. પરંતુ જ્યાં સુધી ઇચ્છાઓના ઉગ્ર પવન હૃદયના ઓએસિસમાંથી ફૂંકાતા હોય અને તેના વૃક્ષોને હિંસક રીતે હલાવે ત્યાં સુધી આ આત્મસંતોષનો સ્વાદ માણવો મુશ્કેલ છે. ઇચ્છાઓ વ્યક્તિના વાતાવરણ દ્વારા ઘડવામાં આવે છે. તે આપણી સંવેદનાત્મક ધારણાઓમાંથી જન્મે છે અને તે ધારણાઓની મર્યાદાઓ દ્વારા મર્યાદિત હોય છે. ગ્રામીણ મેળામાં હાજરી આપવાથી થોડી ઉત્તેજના માટેની ઇચ્છા પૂર્ણ થાય છે , પરંતુ વિશ્વ કક્ષાના પ્રદર્શનની મુલાકાત લીધા પછી અને બધા વિવિધ પ્રદર્શનો જોયા પછી , નાનો મેળો તેનું આકર્ષણ અને આકર્ષણ ગુમાવે છે . આમ , આપણે પહેલા ભગવાન સાથેના સંવાદના આનંદનો અનુભવ કરવો જોઈએ જેથી આપણે તે આનંદની તુલના ઓછા પાર્થિવ આનંદ સાથે કરી શકીએ . પછી , ઇચ્છાઓ ઉચ્ચ સ્વભાવની હશે .ઇચ્છા અનંત છે; એક ઇચ્છા પૂર્ણ થતાં જ બીજી તેનું સ્થાન લે છે. પરંતુ જ્યારે તમે ભગવાનને શોધો છો, ત્યારે તમારી બધી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે "પહેલા ભગવાનના રાજ્ય અને તેના ન્યાયીપણાને શોધો, અને આ બધી વસ્તુઓ તમને આપવામાં આવશે (અને ભગવાન પાસે જે છે તે વધુ સારું અને વધુ સ્થાયી છે)" તો શા માટે પહેલા તે મહાન ઇચ્છાની પરિપૂર્ણતા શોધશો નહીં અને ભગવાનના ઉદાર હાથથી શ્રેષ્ઠ અને સૌથી સ્થાયી પ્રાપ્ત કરશો નહીં?
જ્યારે ભગવાન સાધકની તેમને જાણવાની પ્રાર્થનાનો જવાબ આપે છે , ત્યારે તેની બીજી બધી ઇચ્છાઓ તાત્કાલિક અને કાયમ માટે પૂર્ણ થશે .
કેટલાક લોકો માને છે કે તેમને કોઈ ઈચ્છા નથી, ઠીક છે!
મેં જોયું છે કે જ્યારે લોકો બજારમાં જાય છે ત્યારે ઘણીવાર શું થાય છે. તેમને ખરીદી કરવાની કોઈ ખાસ ઇચ્છા ન હોય શકે, પરંતુ અચાનક કંઈક તેમની નજરમાં પડે છે અને તેઓ વિચારે છે, "ઓહ હા, મારે તે ખરીદવું પડશે!"

ભલે તેઓ તેને તરત જ ન ખરીદે, પણ તે તેમના વિચારોમાં દિવસ-રાત રહે છે જ્યાં સુધી તેઓ આખરે ખરીદી ન કરે, ભલે તેમને પૈસા ઉછીના લેવા પડે. તેઓ થોડા સમય માટે તેનો આનંદ માણે છે, પરંતુ ધીમે ધીમે તેનું આકર્ષણ ઓછું થઈ જાય છે અને તેને ખરીદવાનો આનંદ ઓછો થઈ જાય છે, તેથી તેઓ કંઈક બીજું ઇચ્છે છે, વગેરે.
ક્યારેક આપણે એવી વ્યક્તિને મળીએ છીએ જે કહે છે: "આહ,
જો મારી પાસે આટલા પૈસા હોત (અથવા ખાસ મોડેલની કાર અથવા સ્વિમિંગ પૂલ અથવા અથવા)" અને તે ઇચ્છા પૂર્ણ થતાંની સાથે જ કંઈક નવું કરવાની બીજી ઝંખના જાગે છે.
માનવ ઇચ્છાઓ સ્વાભાવિક રીતે અપૂર્ણ છે, અને તેથી તે તેમના માલિકો માટે સંપૂર્ણ સુખ પ્રાપ્ત કરવામાં અસમર્થ છે.
દુનિયા તમને એ યાદ રાખવાથી વિચલિત કરવાનો પ્રયાસ કરશે
કે એકમાત્ર સાચી યોગ્ય ઇચ્છા ભગવાનને શોધવાની છે પરંતુ તમારે દરરોજ આ યાદ અપાવવું જોઈએ જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ધૂમ્રપાન છોડવાનું, અતિશય ખાવું બંધ કરવાનું, જૂઠું બોલવાનું બંધ કરવાનું અથવા છેતરપિંડી કરવાનું બંધ કરવાનું નક્કી કરે છે, ત્યારે તેણે પોતાના નિર્ણયમાં દૃઢ રહેવું જોઈએ અને ડગમગવું જોઈએ નહીં. ખરાબ વાતાવરણ ઇચ્છાશક્તિને ડ્રેઇન કરે છે અને નબળી પાડે છે, વ્યક્તિમાં ખોટી ઇચ્છાઓ પેદા કરે છે. તે તેમની પાસેથી શ્રેષ્ઠ છીનવી લે છે અને તેમને સૌથી ખરાબ આપે છે. જેઓ ચોરો સાથે રહે છે તેઓ માને છે કે તે જીવવાનો એકમાત્ર રસ્તો છે પરંતુ સારા લોકો સાથે સંગત કરવાથી મન ઉચ્ચ વસ્તુઓ તરફ દોરી જાય છે, જેથી ખોટી ઇચ્છાઓ હવે વ્યક્તિને લલચાવી ન શકે. આ જીવનમાં બધું જ પરિવર્તન અને વધઘટને આધીન છે પરંતુ ઊંડા ચિંતન અથવા શુદ્ધ આધ્યાત્મિક વિષયોનો અભ્યાસ અને ચિંતનની થોડી ક્ષણો પ્રેરણાનો સ્ત્રોત બનશે, જે ઉત્સાહી સાધકને છેતરપિંડી અને ભ્રમના સમુદ્રને પાર કરીને દૈવી કિનારા પર લઈ જશે જ્યાં "કોઈ થાક તેમને સ્પર્શશે નહીં, ન તો તેઓ તેમાંથી બહાર કાઢવામાં આવશે".
(જેમણે પરિશ્રમ કર્યો તેમના માટે સૌથી મોટો આરામ
તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે, અને જેણે સત્યની શોધમાં કોઈ કસર છોડી ન હતી તેણે તે જીતી લીધું છે)

સાચું સુખ ભગવાનની ઝંખના અને સતત તેમના વિશે વિચારવામાં રહેલું છે. દ્રઢતા સાથે, એક એવો સમય આવે છે જ્યારે તે વિચાર એટલો અડગ અને અટલ બની જાય છે કે કોઈ પણ શારીરિક, માનસિક કે ભાવનાત્મક તકલીફ તમારી જાગૃતિને ભગવાનથી દૂર કરી શકશે નહીં. શું ભગવાનની જાગૃતિ સાથે જીવવું, તેમના વિશે વિચારવું અને તેમને દરેક સમયે અનુભવવું અને તેમની અદમ્ય હાજરીના મંદિરમાં રહેવું અદ્ભુત નથી, જ્યાં મૃત્યુ કે બીજું કંઈપણ તમારી આંતરિક શાંતિ છીનવી શકતું નથી? (જેઓ માને છે અને જેમના હૃદય ભગવાનની યાદમાં આરામ મેળવે છે તેઓ ખરેખર, ભગવાનની યાદમાં હૃદયને આરામ મળે છે)
જ્યારે તમે બધી ઇચ્છાઓથી મુક્ત બનો છો, ત્યારે તમે શાશ્વત હાજરીનો આનંદ માણો છો
જીવન ખરેખર વિચિત્ર છે, કારણ કે બધું જ પરિવર્તનને
પાત્ર છે તેથી, કોઈએ આ જીવનની બદલાતી રેતી પર ખુશીનું વહાણ લંગરવું જોઈએ નહીં. આપણો સમય પસાર થશે, અને આપણે જે જોઈએ છીએ તે એક દિવસ જતું રહેશે. જ્યાં સુધી તમે તેને નુકસાન પહોંચાડવા ન દો ત્યાં સુધી પરિવર્તન સ્વીકાર્ય છે. અને જ્યારે તે તમને નુકસાન પહોંચાડે છે, ત્યારે તમે જે આંતરિક અશાંતિનો અનુભવ કરો છો તે તમારા માટે એક સંદેશ છે કે ઇચ્છાઓ દ્વારા કબજે ન થાઓ. જ્યારે તમે દૈવી આત્મામાં સુરક્ષિત હોવ છો, ત્યારે તમે આસક્તિ કે અવલંબન વિના બધું માણી શકો છો. તેથી, જેઓ કાળજી રાખે છે તેમના માટે તેને જાણવાનો પ્રયાસ કરવો ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે; નહીં તો, જીવન એક વિનાશક નિરાશા બની જશે, જે આશાઓને ભયંકર રીતે કચડી નાખશે.
૧૯૩૫ માં જ્યારે હું ભારત પાછો ફર્યો, ત્યારે મને બાળપણમાં ગમતી જગ્યાઓની મુલાકાત લેવાની આશા હતી, પરંતુ પહોંચ્યા પછી, મેં જોયું કે બધું બદલાઈ ગયું છે. જીવનનો તબક્કો અલગ રીતે ફરીથી ગોઠવાઈ ગયો હતો. સૌથી મોટી નિરાશા અને આઘાત ત્યારે આવ્યો જ્યારે હું આયકાપુરમાં મારા જૂના ઘરની મુલાકાત લીધી, જ્યાં હું રમતો અને પક્ષીઓ જોતો હતો. મને યાદ રહેતી બધી વસ્તુઓમાંથી ફક્ત એક જ ઝાડ બચ્યું. આવું જીવન છે! પરિચિત અને પ્રિય વસ્તુઓ એક પછી એક આપણી નજર સામેથી ખસી જાય છે. હું અમારા ઘરને મારા બાળપણમાં જેવું

હતું તેવું જોવા માટે કંઈપણ આપવા તૈયાર હતો અને છતાં, ભગવાને મારી ઇચ્છા પૂરી કરી, કારણ કે મેં પાછળથી એક દ્રષ્ટિમાં ઘર જોયું, જ્યાં અમે પૂલમાં તર્યા, અને પછી હું ઉપર ગયો, પલંગ પર સૂઈ ગયો અને કેરી ખાધી, જેમ મેં ઘણા વર્ષો પહેલા કર્યું હતું.
ઇચ્છાઓની હવે ખૂબ જ કાળજીપૂર્વક તપાસ અને ચકાસણી કરવી જોઈએ, સારી રીતે ગોઠવણી કરવી જોઈએ, અને ફક્ત સારી ઇચ્છાઓને જ રાખવી જોઈએ, અને તે સારી ઇચ્છાઓને પણ ભગવાન માટેની સૌથી મહત્વપૂર્ણ ઇચ્છાને દબાવવા દેવી જોઈએ નહીં. એ ઇચ્છા જીવંત અને સળગતી રહેવી જોઈએ, અને તેને ઝાંખી
કે મરવા દેવી જોઈએ નહીં જ્યારે માણસ ભગવાનને તેની ધરતીની ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરવા કહે છે પણ તેને પોતાને પ્રગટ કરવા કહેતો નથી ત્યારે તે એક મોટા ભ્રમમાં હોય છે. એક બાળકની કલ્પના કરો જે સતત માંગ કરે છે કે તેના માતાપિતા તેની વિનંતીઓ પૂર્ણ કરે, અને અન્યથા ન તો તેમના વિશે પૂછે છે કે ન તો તેમના વિશે વિચારે છે. તે કૃતઘ્નતા છે અને તેમની દયાનો ઇનકાર છે, અને તેમાં ચિંતન કરનારાઓ માટે એક પાઠ છે. જ્યારે આ જીવન પુસ્તક લાગુ કરવામાં આવશે , ત્યારે વ્યક્તિ ફક્ત તેના પાર્થિવ પ્રવાસ દરમિયાન પ્રાપ્ત થયેલ આધ્યાત્મિક જ્ઞાન સાથે જ જોડાશે . તેથી , જો કોઈ વ્યક્તિ ખરેખર પોતાના આધ્યાત્મિક ભવિષ્ય વિશે ચિંતિત હોય તો ભગવાન હંમેશા તેના મનમાં હાજર રહેવું જોઈએ , સતત તેમને બોલાવવા જોઈએ અને તેમને ક્યારેય ભૂલવા જોઈએ નહીં .જ્યારે આપણે ભગવાન સાથે સંવાદમાં હોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે જોશું કે બધી ઇચ્છાઓ રહસ્યમય રીતે પૂર્ણ થાય છે. પરંતુ આપણે પહેલા ભગવાનને શોધવો જોઈએ. તે ઉદાર છે અને તેણે આપણને બધું આપ્યું છે, પરંતુ આપણે તેને ત્યારે જ શોધીશું જ્યારે આપણે તેની ભેટોથી સંતુષ્ટ નહીં રહીએ પરંતુ દાતા તરફ વળીએ. આપણે તેને ત્યાં સુધી જાણીશું જ્યાં સુધી આપણે આપણા અનુસંધાનમાં નિષ્ઠાવાન હોઈશું, તેની નજીક જવાની અને તેની આશીર્વાદિત હાજરીનો અનુભવ કરવાની ઇચ્છામાં નિષ્ઠાવાન હોઈશું.
વ્યક્તિ જે સૌથી મોટો અવરોધનો સામનો કરે છે તે તેનું પોતાનું સ્વ છે. જ્યારે તેઓ શાંતિથી બેસીને આધ્યાત્મિક બાબતો પર ચિંતન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, ત્યારે અચાનક

દુન્યવી વિચારો ઉદ્ભવે છે, જે તેમને વિચલિત કરે છે અને તેમના લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવાથી અટકાવે છે. તેમણે પોતાના વિચારો અને શરીરને નિયંત્રિત કરવા માટે પોતાને તાલીમ આપવી જોઈએ, અને આમ કરવાથી, તેઓ તેમના આત્મામાં એક પોર્ટેબલ સ્વર્ગ લઈ જશે. જીવન કે મૃત્યુમાં, સ્વર્ગ કે નરકમાં, તે પરમ સુખ તેમની સાથે રહેશે.
આપણે ભગવાનને ઊંડાણપૂર્વક પ્રાર્થના કરવી જોઈએ , આપણી મહાન ઝંખના ઠાલવીને , હૃદયની ભાષામાં , આત્માની ઝંખનામાં અને અંતરાત્માનાં ફફડાટમાં તેમની પાસે માંગવી જોઈએ , જેથી તે આપણને સાંભળે અને આપણને જવાબ આપે . પરંતુ જો કોઈ વ્યક્તિ અડધા હૃદયથી પ્રાર્થના કરે છે અને તે જ સમયે કંઈક બીજું વિચારે છે - કંઈક એવું જે ભગવાન જાણે છે તે તે વ્યક્તિની પ્રાથમિક ચિંતા નથી - તો તે જવાબ આપશે નહીં . આપણે પહેલા ભગવાન પાસે રહેવું જોઈએ સમય હમણાં છે આપણે રાહ ન જોવી જોઈએ, કારણ કે ભ્રમ ખૂબ શક્તિશાળી છે જીવન ઝડપથી પસાર થાય છે, અને જીવનનો હેતુ જાણ્યા વિના આ દુનિયા છોડી દેવી શરમજનક છે. જ્યારે પણ આપણી પાસે ખાલી સમય હોય ત્યારે આપણે વિચારવું જોઈએ. ભલે શરૂઆતમાં તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ ન મળે , ભગવાનની દયાથી નિરાશ ન થાઓ , પરંતુ પ્રાર્થના કરતા રહો . નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રાર્થના કરો અને વિશ્વાસ રાખો કે તમારી પ્રાર્થનાનો જવાબ મળશે .
મેં મારા જીવનમાં પ્રાર્થના પ્રત્યે ભગવાનની પ્રતિભાવશીલતાનો સૌથી મોટો પુરાવો જોયો છે, પરંતુ આવા પ્રતિભાવ માટે પ્રયત્નોની જરૂર છે, કારણ કે પ્રયત્નો વિના કંઈપણ મહત્વનું નથી મળતું. જીવનના રહસ્યોને ઉજાગર કરવા અને ભગવાનના રાજ્યમાં પ્રવેશવા માટે ધ્યાન આવશ્યક છે. ખરાબ ટેવો અને અન્ય વિક્ષેપો તમારા પ્રયત્નોને નબળા પાડવાનો અને તમારા સંકલ્પને નબળા પાડવાનો પ્રયાસ કરશે. પરંતુ જો તમે ખુશ રહેવા માંગતા હો, તો તમારા વિચારો ભગવાન તરફ રાખો, અને તમે તેમને તમારી નજીક જોશો.
પૃથ્વી પરના સુખોની ઇચ્છાઓ એક ચુંબકીય ખેંચાણ બનાવે
છે જે વ્યક્તિને આ પૃથ્વી તરફ ખેંચે છે, જીવન પછી જીવન દેહમાં પાછા ફરવું એ લોકો માટે બિનજરૂરી બની જાય છે જેમણે ભગવાનમાં પોતાની ઇચ્છાઓ શોધી છે જ્યારે પણ તેઓ કોઈ ઇચ્છા પૂરી કરવા માંગે છે, ત્યારે તેઓ તેના વિશે વિચારે છે, અને

તે તેમની સમક્ષ પ્રગટ થાય છે મારી માતા તેમના મૃત્યુ પછી મને દેખાયા, અને મને તેમને જોઈને દિલાસો મળ્યો અને તેમની ભલાઈ માટે ભગવાનનો આભાર માન્યો ખરેખર, તે સૌથી ઉદાર અને સૌથી દયાળુ છે જ્યારે આપણે તેને આપણા હૃદયમાં પ્રથમ સ્થાન આપીએ છીએ ત્યારે તે આપણા પ્રત્યેનો તેમનો પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતા દર્શાવવા માટે આપણી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરે છે. જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ભગવાન સુધી પહોંચે છે , ત્યારે તે જીવન અને ભાગ્યનો સ્વામી બની જાય છે .જ્યાં સુધી આપણા જીવનમાં દૈવી હાજરી નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત ન થાય ત્યાં સુધી આપણે આરામ ન કરવો જોઈએ. તે આપણને જે જોઈએ છે તે બધું આપશે અને આપણી કસોટી કરશે.
આધ્યાત્મિક માર્ગ પર આવતી મુશ્કેલીઓ અને અવરોધો ઘણી મોટી અને મહાન છે, પરંતુ જેમ જેમ આપણે તે મુશ્કેલીઓમાંથી પસાર થઈએ છીએ અને તે અવરોધોને દૂર કરીએ છીએ, તેમ તેમ આપણે કહેવું જોઈએ: "હે પ્રભુ, તમે મારી પ્રાર્થનાનો જવાબ આપ્યો છે અને મારી સૌથી મોટી ઇચ્છાઓ પૂર્ણ કરી છે, તેથી મારું હૃદય તમારી હાજરીથી સમૃદ્ધ બન્યું છે અને મારો આત્મા તમારા પ્રકાશથી પ્રકાશિત થયો છે." તમારા પર શાંતિ રહે.

પરોપકાર જાગૃતિનો વિસ્તાર કરે છે
જ્યારે તમે બીજાઓને સારા ઇરાદાઓ મોકલો છો, ત્યારે
તમારી જાગૃતિ વિસ્તરે છે જ્યારે તમે તમારા પાડોશી વિશે વિચારો છો, ત્યારે તમારા અસ્તિત્વનો એક ભાગ તે વિચાર સાથે મુક્ત થાય છે પરંતુ ફક્ત વિચારવું પૂરતું નથી; આપણે .વિચારને વ્યવહારમાં મૂકવા માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ
લગ્ન એ પરોપકારનો પાઠ છે બે લોકો એકબીજા સાથે જીવન શેર કરવાનો પ્રયાસ કરે છે પછી બાળકો આવે છે, અને માતાપિતા તેમની સાથે જે છે તે શેર કરે છે પરંતુ ફક્ત નજીકના પરિવાર વિશે વિચારવું અને બીજા કોઈનો નહીં (એટલે કે, હું અને તમે .અથવા ફક્ત આપણે) સ્વાર્થનો એક પ્રકાર છે
એવો સમય આવશે જ્યારે આપણા પ્રિયજનો આપણને છોડીને જશે;
એ જ જીવનનો માર્ગ છે. આ આપણને યાદ અપાવે છે કે માનવતાનું અંતિમ ધ્યેય એ છે કે આપણે બીજાઓ માટે કામ કરીને અને તેમની સાથે જીવનના આશીર્વાદો વહેંચીને આપણી જાગૃતિની સીમાઓને .વિસ્તૃત કરીએ
પરોપકાર તેના માલિકને ઘણા આશીર્વાદ અને મહાન સુખ લાવે છે, કારણ કે પરોપકાર દ્વારા વ્યક્તિ પોતાની ખુશી જાળવી રાખે છે. મારો ધ્યેય બીજાઓને ખુશ કરવાનો છે, કારણ કે મારી .ખુશી તેમના સુખમાંથી પ્રાપ્ત થાય છે
જ્યાં સુધી આપણે આપણી ખુશી બીજાઓ સાથે શેર ન કરીએ
ત્યાં સુધી આપણે ખરેખર સિદ્ધિનો સ્વાદ માણી શકતા નથી. હું ફક્ત પરિવારના સભ્યોનો જ નહીં, પણ બધા લોકોનો પણ ઉલ્લેખ .કરી રહ્યો છું
આપણે બીજાઓ વિશે વિચારવું જોઈએ અને આપણી શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા મુજબ તેમને મદદ કરવી જોઈએ. આનો અર્થ એ નથી કે આપણે પોતાને ગરીબ બનાવીએ, પરંતુ બીજાઓ માટે ખરી અને .મૈત્રીપૂર્ણ ચિંતા અને શેર કરવાની ઇચ્છા દર્શાવીએ

આપણે પહેલા સત્યના સિદ્ધાંતો આપણા પર લાગુ કરવા જોઈએ.
જો આપણે પોતે પરોપકારી ન હોઈએ તો આપણે બીજાઓને પરોપકાર શીખવી શકતા નથી. જો આપણે પોતાની જાતથી શરૂઆત કરીશું, તો .આપણે બીજાઓ માટે એક સારું ઉદાહરણ બનીશું
મેં મારું જીવન બીજાઓની સેવા અને લાભ માટે સમર્પિત કર્યું છે. મેં ઘણી મુસાફરી કરી છે અને મોટા પ્રેક્ષકોને પ્રવચનો આપ્યા છે. પરંતુ હું જાણું છું કે હું મારા લખાણો .અને ઉપદેશો દ્વારા બીજાઓની શ્રેષ્ઠ સેવા કરું છું
ભીડ પ્રવચનો સાંભળવા આવે છે, જરૂરી નથી કે સાચા
પ્રેમથી આવે. લોકો પ્રેરણા અને આધ્યાત્મિક આરામ માટે આવે છે. પણ મને એવા આત્માઓ જોઈએ છે જે સત્ય શોધે છે, જે ભગવાનને પ્રેમ કરે છે. તેથી જ મેં ભગવાનનું ધ્યાન કરવાની જરૂરિયાત પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કર્યું છે અને ધ્યાન કેન્દ્રિત .કરવાનું ચાલુ રાખું છું
આધ્યાત્મિક શોધમાં બધા ગંભીર અને સતત સાધકો જો ઇચ્છા અને ખંત સાથે આગળ વધતા રહેશે તો તેમને સફળતાનો તાજ .પહેરાવવામાં આવશે
આપણે ભગવાનને આપણા બધા હૃદય, મન, આત્મા અને શક્તિથી પ્રેમ કરવો જોઈએ, અને આપણા પાડોશીને આપણા જેવો પ્રેમ કરવો .જોઈએ
ભગવાનને પૂરા હૃદય, મન, આત્મા અને શક્તિથી પ્રેમ
?કરવાનો શું અર્થ થાય છે
હૃદય એટલે લાગણી, મન એટલે એકાગ્રતા, આત્મા એટલે
ધ્યાનમાં ઊંડી આધ્યાત્મિક સુમેળ, અને શક્તિ એટલે આપણી બધી .શક્તિને ભગવાન તરફ વાળવી
આનો અર્થ એ છે કે ભગવાનને પોતાની બધી લાગણીઓથી, ધ્યાન
પર સંપૂર્ણ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને, જીવનની ઉર્જા અથવા શક્તિને પદાર્થમાંથી આત્મા તરફ દિશામાન કરીને, અને શરીરથી .ભગવાન તરફ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને પ્રેમ કરવો
ચિંતન વિના ભગવાનને પ્રેમ કરવો શક્ય નથી, કારણ કે ફક્ત ચિંતન દ્વારા જ આપણે આપણા આધ્યાત્મિક સ્વભાવને આત્મા તરીકે અનુભવી શકીએ છીએ જે શાશ્વત અને કાયમ માટે ભગવાન સાથે .જોડાયેલો છે જેમણે તેને તેની છબીમાં બનાવ્યો છે
આપણે આપણી અંદર ભગવાનના ઉત્કૃષ્ટ પ્રેમ માટે એક
સિંહાસન બનાવવું જોઈએ જીવનમાં વધુ મહત્વનું કંઈ નથી તેમને

પ્રેમ કરવા, તેમના વિશે વાત કરવા અને બીજાઓને તેમને જાણવા માટે પ્રબુદ્ધ કરવા કરતાં વધુ મોટી કોઈ મહત્વાકાંક્ષા .નથી. મને લોકો પાસેથી બીજું કંઈ જોઈતું નથી
જેઓ નિષ્ઠાપૂર્વક તેનો અનુભવ કરવા માંગે છે તેમની
સાથે મારો આધ્યાત્મિક અનુભવ શેર કરવાનો મને આનંદ છે. ભગવાન વિશે વાત કરવા અને તેમની હાજરીનો અનુભવ કરવામાં મદદ કરવા .કરતાં મને બીજો કોઈ આનંદ મળતો નથી
ભગવાનને પ્રેમ કરવો અને તેમના સેવકોને પ્રેમ કરવો એ અદ્ભુત છે જ્યારે આપણે તેમને શોધીએ છીએ, ત્યારે આપણે દરેકમાં તેમનો પ્રેમ અનુભવીએ છીએ બ્રહ્માંડમાં પ્રેમની .શક્તિથી મોટી કોઈ શક્તિ નથી
હું સર્વોચ્ચ પ્રભુને સ્વર્ગ અને મહાસાગરો પર
બિરાજમાન જોઉં છું અને મારી ચેતનાના સિંહાસન પર હું તેમને મારી અંદર અને બધાના આત્માઓમાં હાજર જોઉં છું અને હું તેમને તેમના બધા અનંત સ્વરૂપો અને સૃષ્ટિમાં પ્રગટ થયેલા .અભિવ્યક્તિઓમાં સ્વીકારું છું
.જો સ્વાર્થ ન હોત, તો દુનિયા સ્વર્ગ હોત
જો દુનિયા પોતાનો દુષ્ટ સ્વાર્થ છોડી દે, તો આપણે આ .પૃથ્વી પર સ્વર્ગ જોઈ શકીશું
યુદ્ધના બીજ દુષ્ટ સ્વાર્થના મૂળમાં રહેલા છે.
શરૂઆતના માનવોએ પહેલા પથ્થરના ગઠ્ઠાનો ઉપયોગ કર્યો, જે પાછળથી ધનુષ્ય અને તીરમાં વિકસિત થયા, જેથી તેઓ પોતાના સ્વાર્થને બીજાના સ્વાર્થથી બચાવી શકે. પછી, રાઇફલ્સ અને પિસ્તોલ, પછી મશીનગન અને ત્યારબાદ બોમ્બ અને ઝેરી ગેસની શોધ થઈ - આ બધું એક જૂથના સ્વાર્થને બીજા જૂથના સ્વાર્થથી .બચાવવા માટે થયું
માનવજાતની વિનાશક ક્ષમતા તેની રચનાત્મક ક્ષમતા કરતાં વધુ વિકસેલી અને વિકસિત થઈ છે. આ જીવલેણ ગૂમડું - દુષ્ટ સ્વાર્થનો ગૂમડું - આખરે ફૂટશે. પરંતુ દુઃખની વાત છે કે, માનવતા જાગૃત થાય અને રાષ્ટ્રવાદી સ્વાર્થ વ્યક્તિગત સ્વાર્થ કરતાં ઓછો હાનિકારક નથી તે સમજે તે પહેલાં ઘણા જીવન નાશ પામશે. એક રાષ્ટ્ર મૂળભૂત રીતે નાના જૂથોથી બનેલું હોય છે, અને તે જૂથો વ્યક્તિઓથી બનેલા હોય છે; .વ્યક્તિએ પોતાની જાતથી શરૂઆત કરવી જોઈએ

આ ઘૃણાસ્પદ સ્વાર્થના પરિણામે, યુદ્ધો ફાટી નીકળે છે, આર્થિક સંતુલન ખોરવાઈ જાય છે, અને મંદી અને પછી મંદીનો .પ્રભાવ પડે છે
દેશો વચ્ચેની સરહદો નિશ્ચિત નથી, અને વિશ્વની સરકારો .સતત પરિવર્તનને આધીન છે
બીજાના હકો અને ખુશીની પરવા કર્યા વિના સુખ શોધતો સ્વાર્થ, અથવા પોતાના હેતુઓ માટે બીજાના હકો અને હિતોને .કચડી નાખતો સ્વાર્થ, ગરીબી, દુ:ખ અને દુઃખ પેદા કરે છે બીજાના ભોગે પોતાને સમૃદ્ધ બનાવવું એ એક ગંભીર ભૂલ છે. સામ્યવાદ, જે બાહ્ય રીતે જનતાને વિપુલતા અને સમૃદ્ધિનું વચન આપે છે, તે સફળ થશે નહીં અને એક દિવસ પતન પામશે કારણ કે તે બળજબરી અને વ્યક્તિગત સ્વતંત્રતાઓના દમન પર આધારિત છે (નોંધ: આ વ્યાખ્યાન માસ્ટર પરમહંસ દ્વારા 1937 માં આપવામાં આવ્યું હતું, અને આ નિષ્કર્ષ ખરેખર સાકાર થયો છે!) મહાન લોકો આપવાની નિષ્ઠાવાન આધ્યાત્મિક ઇચ્છાના
આધારે પરોપકારની હિમાયત કરે છે
જો કોઈ વ્યક્તિ ફક્ત પોતાના હાથ અને પગ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે અને પોતાના માથાને અવગણે છે, તો મગજ મોટર કુશળતાને માર્ગદર્શન આપવા માટે કાર્ય કરશે નહીં. બધા શારીરિક કાર્યોનું સંકલન કરવું આવશ્યક છે. તેવી જ રીતે, રાષ્ટ્રો અને સમાજોમાં મન (નિર્ણય લેનારાઓ) એ હાથ અને પગ (કાર્યબળ) સાથે સંકલનમાં કામ કરવું જોઈએ, કારણ કે જો હિતો ટકરાશે, તો વ્યવસ્થા તૂટી જશે, અરાજકતા પ્રવર્તશે અને દુઃખ .થશે
દુનિયામાં બે જ શિક્ષકો છે જે ભગવાનને પોતાના માર્ગદર્શક અને માર્ગદર્શક માને છે તેને ડરવાનું કંઈ નથી જે શેતાનને પોતાના નેતા અને માર્ગદર્શક માને છે તેને ખૂબ .દુઃખ થશે
આ જીવનમાં મોટાભાગના લોકો માટે મુખ્ય શબ્દ "હું" છે. આધ્યાત્મિક સ્વભાવ અને ઝુકાવ ધરાવતા લોકો બીજાઓ વિશે એટલું જ વિચારે છે જેટલું તેઓ પોતાના વિશે વિચારે છે. જેઓ ફક્ત પોતાના વિશે વિચારે છે તેઓ પોતાની આસપાસના લોકોનો વિરોધ અને રોષ લાવે છે. પરંતુ જેઓ બીજાઓની લાગણીઓ અને હિતોનો વિચાર કરે છે તેઓ જુએ છે કે બીજાઓ તેમના વિશે .વિચારે છે અને તેમની લાગણીઓનો વિચાર કરે છે

જો કોઈ શહેરમાં સો લોકો હોય, અને દરેક વ્યક્તિ બીજાને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે, તો દરેકના નવ્વાણું દુશ્મનો હશે, પરંતુ જો દરેક વ્યક્તિ બીજાને મદદ કરવાનો પ્રયાસ કરે, તો .દરેકના નવ્વાણું મિત્રો હશે
મેં એ રીતે જીવ્યું અને બીજાઓને આપીને કંઈ ગુમાવ્યું નહીં. હકીકતમાં, મેં જે આપ્યું તે ભગવાનની કૃપાથી ગુણાકાર થયું. હવે હું કંઈપણ માટે ઝંખતો નથી કારણ કે મારી અંદર જે છે તે દુનિયા જે આપી શકે છે તેના કરતાં મહાન અને કિંમતી છે. વ્યક્તિ ખરેખર જે શોધે છે તે સુખ છે, અને એકવાર ખુશી પ્રાપ્ત થઈ જાય પછી, તેને તરફ દોરી જતા સંજોગોની જરૂરિયાત .અદૃશ્ય થઈ જાય છે
મારી પાસે બેંક ખાતું નથી કારણ કે આ દુનિયામાં મારી એકમાત્ર ગેરંટી એ છે કે લોકો મારા પ્રત્યે સારી લાગણીઓ ધરાવે છે. હું બીજી કોઈ પાર્થિવ ગેરંટીમાં માનતો નથી. સાચી સંપત્તિ પોતાના ભાઈઓ અને મિત્રોના હૃદયમાં રહેવામાં .રહેલી છે
જ્યારે આપણે પરોપકારી હોઈએ છીએ, ત્યારે આપણે ખુશ થઈએ
છીએ અને જો આપણે આ અભિગમ અપનાવીશું, તો આપણી આસપાસના અન્ય લોકો આપણા વર્તનથી પ્રભાવિત થશે અને આપણું અનુકરણ કરવાનો પ્રયાસ કરશે. આ પણે સ્વાર્થને દૂર કરવો જોઈએ, જ ે બધી
.વ ્યક્તિગત અને રાષ્ટ્રીય દુષ્ટતાઓનું મૂળ છે
હવામાં ઉછરેલા સંત
"યોગીના જીવનમાં ભારતની ફિલોસોફી" પુસ્તકમાંથી
"ગઈ રાત્રે મેં યોગિયાને હવામાં થોડા ફૂટ લટકતો જોયો"
તે રસપ્રદ વાક્ય સાથે, મારા મિત્ર ઉપેન્દ્ર મોહન
ચૌધરીએ પોતાની વાત શરૂ કરી.
તેણીએ ઉત્સાહથી સ્મિત કર્યું અને કહ્યું, "કદાચ તમે તેનું નામ અનુમાન લગાવ્યું હશે: શું તમારો મતલબ ભાદુરી મહાશય નથી જે ઉપરના ગોળાકાર રસ્તા પર રહે છે?" ઉપેન્દ્રએ સંમતિમાં માથું હલાવ્યું, જોકે તે થોડો નિરાશ હતો કે તેના દ્વારા મને સમાચાર મળ્યા નથી. મારા મિત્રો જાણતા હતા કે હું સંતો વિશે કેટલો ઉત્સુક છું, અને તેઓ હંમેશા મને નવા સંતોનો પરિચય કરાવવામાં ખુશ રહેતા. મેં આગળ કહ્યું, "યોગીનું નિવાસસ્થાન અમારા ઘરની ખૂબ નજીક છે, અને હું નિયમિતપણે તેમની મુલાકાત લઉં છું"

મારા શબ્દોથી ઉપેન્દ્રમાં ખૂબ રસ જાગ્યો, કારણ કે તેમના ચહેરા પર રસ સ્પષ્ટ દેખાઈ રહ્યો હતો, અને મેં ઉમેર્યું:
"મેં તેમને ચમત્કારિક કાર્યો કરતા જોયા. તેમણે આઠ શ્વાસ લેવાની તકનીકોમાં નિપુણતા મેળવી હતી

(1) પ્રાચીન
યોગની જેમ કે પતંજલિ ઋષિ દ્વારા નોંધાયેલ છે.

(2) એક દિવસ,
ભાદુરી મહાશયે મારી સામે એટલી અદ્ભુત શક્તિથી ભસ્ત્રિકા પ્રાણાયામ કર્યો કે મને લાગ્યું કે જાણે ખરેખર એક શક્તિશાળી વાવાઝોડું ઓરડામાં ધસી આવ્યું હોય! પછી, તેમણે આ તોફાની શ્વાસને શાંત કર્યો અને ઉત્કૃષ્ટ જાગૃતિની સ્થિતિમાં ગતિહીન રહ્યા.

(3) આ વાવાઝોડા પછી જે શાંતિનું
વાતાવરણ આવ્યું તે ખૂબ જ સ્પષ્ટ અને અવિસ્મરણીય હતું." ઉપેન્દ્રના અવાજમાં અવિશ્વાસ છવાઈ ગયો અને તેણે
કહ્યું, "મેં સાંભળ્યું છે કે સંત ક્યારેય પોતાના ઘરની બહાર નીકળતા નથી, શું તે સાચું છે?"
મેં જવાબ આપ્યો: "હા, એ જ સત્ય છે! તે છેલ્લા વીસ
વર્ષથી પોતાના ઘરમાં બંધ છે, જોકે, તે આપણા પવિત્ર તહેવારો દરમિયાન પોતાના પર લાદવામાં આવેલા આ કડક કાયદાના નિયંત્રણોને હળવા કરે છે, અને ભિખારીઓ ભેગા થાય છે તે બાજુના રસ્તે ચાલે છે, કારણ કે સંત બહાદુરી તેમના દયાળુ હૃદય માટે જાણીતા છે."
તેમણે કહ્યું: "પણ ગુરુત્વાકર્ષણના નિયમનો ભંગ કરીને સંત હવામાં કેવી રીતે લટકેલા રહે છે?"
મેં જવાબ આપ્યો: "યોગીનું શરીર ચોક્કસ પ્રાણાયામ
શ્વાસ લેવાની કસરતો કરવાથી ઘનતા ગુમાવે છે, અને પછી તે દેડકાની જેમ ઉડી અથવા કૂદી શકે છે. પરંપરાગત યોગનો અભ્યાસ ન કરતા સંતો પણ ભગવાન માટે વધતી જતી ઝંખનાની ઉત્કૃષ્ટ સ્થિતિમાં પ્રવેશતા હવામાં તરતા રહે છે."
ઉપેન્દ્રની આંખોમાં જિજ્ઞાસા છલકાઈ ગઈ, અને તેણે કહ્યું, "હું આ જ્ઞાની માણસ વિશે વધુ જાણવા માંગુ છું. શું તમે તેમની સાંજની સભાઓમાં હાજરી આપો છો?"
મેં કહ્યું, "હા, હું ઘણી વાર તેમની મુલાકાત લઉં છું,
અને તેમની ઝડપી બુદ્ધિ અને અદ્ભુત શાણપણથી હું ખૂબ પ્રભાવિત થયો છું. ક્યારેક મારું હાસ્ય સભાની ગૌરવ બગાડે

છે. જોકે સંતને આની કોઈ પરવા નથી, તેમના શિષ્યો મને ગુસ્સાથી જુએ છે!"
તે બપોરે શાળાએથી ઘરે જતી વખતે, હું ભાદુરી મહાશયના
ઘરે રોકાયો અને તેમને મળવાનું નક્કી કર્યું. યોગી એકાંતમાં રહેતા હતા, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર પર એક શિષ્ય દ્વારા રક્ષિત હતા. આ શિષ્ય મુલાકાતીઓ પ્રત્યે ખૂબ જ ખાસ હતો અને મને પૂછતો હતો કે શું મારે તેમના શિક્ષક સાથે મુલાકાત છે. પરંતુ શિક્ષક તરત જ દેખાયા, તેમની આંખો ચમકી રહી હતી, આમ મને સ્થળ પર જ બહાર ફેંકી દેવાથી બચાવ્યો. તેમણે શિષ્યને કહ્યું:
"મુકંદને જ્યારે ઈચ્છે ત્યારે આવવા દો. એકાંતનો નિયમ મારા આરામ માટે નથી, પરંતુ બીજાના આરામ માટે છે. દુન્યવી લોકો આપણી પ્રામાણિકતાથી સહજ નથી, જે તેમના ગૌરવને ચકનાચૂર કરે છે. સંતો માત્ર દુર્લભ જ નથી પણ મૂંઝવણભર્યા પણ છે. પવિત્ર શાસ્ત્રોમાં પણ, આપણે ક્યારેક તેમને બીજાઓ માટે શરમજનક ગણાવીએ છીએ."
હું ભાદુરી મહાશયની પાછળ તેમના ઉપરના માળના સાદા નિવાસસ્થાન સુધી ગયો, જ્યાંથી તેઓ ભાગ્યે જ જતા હતા. ગુરુઓ સામાન્ય રીતે જાહેર દૃષ્ટિથી દૂર રહીને દુનિયાની ચમક અને ગ્લેમરને અવગણે છે. જ્યાં સુધી તેઓ સમયના ઇતિહાસમાં નિશ્ચિતપણે સ્થાપિત ન થાય ત્યાં સુધી દુનિયા ભાગ્યે જ તેમના પર ધ્યાન આપે છે, કારણ કે ઋષિના સમકાલીન લોકો વર્તમાનની સાંકડી મર્યાદામાં રહેતા લોકો સુધી મર્યાદિત નથી.
મેં કહ્યું, "મહાન ઋષિ, તમે પહેલા યોગી છો જે મને ખબર
છે કે હંમેશા પોતાના ઘરમાં રહે છે."
તેમણે જવાબ આપ્યો, "ક્યારેક ભગવાન પોતાના સંતોને
અણધારી માટીમાં રોપતા હોય છે જેથી આપણને ન લાગે કે આપણે તેમને કોઈ ચોક્કસ નિયમના આધીન કરી શકીએ."
સંત ચિંતનમાં પગ ટેકવીને બેઠા હતા, તેમનું જીવંત શરીર કમળની સ્થિતિમાં આરામ કરી રહ્યું હતું. તેઓ સિત્તેર વર્ષથી વધુ ઉંમરના હતા, તેમના શરીરમાં લાંબા સમય સુધી બેસવાથી વૃદ્ધત્વ કે ઢીલા પડવાના કોઈ ચિહ્નો નહોતા. મજબૂત અને ઊંચા, તેઓ દરેક રીતે સંપૂર્ણ હતા. તેમના ચહેરા પર શાસ્ત્રોમાં વર્ણવેલ ઉમદા માથાવાળા, સંપૂર્ણ દાઢીવાળા,

હંમેશા સીધા બેઠેલા, તેમની શાંત આંખો દૈવી હાજરી પર કેન્દ્રિત ઋષિના લક્ષણો હતા.
હું સંત સાથે ધ્યાનમાં બેઠો, અને એક કલાક પછી તેમના સૌમ્ય અવાજે મને જગાડ્યો:
"તમે ઘણીવાર સ્થિરતાની સ્થિતિમાં પ્રવેશ કરો છો,
પરંતુ શું તમે ભગવાનની વાસ્તવિક જાગૃતિની સ્થિતિમાં પહોંચી ગયા છો?"
સંતનો હેતુ મને ધ્યાન કરતાં ભગવાનને વધુ પ્રેમ કરવાની યાદ અપાવવાનો હતો, અને ઉમેર્યું: "સાધનોને ધ્યેય સાથે ગૂંચવશો નહીં, અને સાધનને તમારું લક્ષ્ય ન બનાવો"
તેણે મને થોડા કેરીઓ આપ્યા, અને તેની ઝડપી બુદ્ધિથી,
જે તેના ગંભીર સ્વભાવ છતાં મને રમુજી લાગી, તેણે કહ્યું: "લોકો ભગવાન સાથે એક થવાની ઇચ્છા કરતાં ખોરાક સાથે એક થવાની ઇચ્છા ઘણી વધારે છે."
આ શબ્દથી મને જોરથી હાસ્ય આવ્યું, અને તેની નજર
સ્નેહથી નરમ થઈ ગઈ, જ્યારે તેણે કહ્યું, "કેવું હાસ્ય!" તેનો ચહેરો ગંભીર હતો છતાં આનંદી સ્મિત હતું. તેની મોટી, કમળ જેવી આંખોએ એક પવિત્ર, આંતરિક સ્મિત છુપાવ્યું.
સંતે ટેબલ પરના ઘણા જાડા પરબિડીયાઓ તરફ ઈશારો કરતા કહ્યું: "આ પત્રો મને દૂર અમેરિકાથી આવ્યા છે. હું એવા અનેક સમાજો સાથે પત્રવ્યવહાર કરું છું જેમના સભ્યો યોગમાં રસ દાખવે છે. તેઓ કોલંબસ કરતાં વધુ સારી સમજ સાથે ભારતને ફરીથી શોધી રહ્યા છે! મને તેમને મદદ કરવામાં આનંદ થાય છે, કારણ કે યોગનું જ્ઞાન સૂર્યના પ્રકાશની જેમ મફત છે, જે તે શોધે છે તે બધા માટે"
"માનવજાતના ઉદ્ધાર માટે જ્ઞાનીઓએ જે જરૂરી માન્યું
છે તે પશ્ચિમ માટે ઢીલું ન મૂકવું જોઈએ. પૂર્વ અને પશ્ચિમ તેમના બાહ્ય અનુભવો અલગ હોવા છતાં ભાવનામાં સમાન છે, અને યોગના આધ્યાત્મિક માર્ગોમાંથી એકનો અભ્યાસ કર્યા વિના તેમને પ્રગતિ અને સમૃદ્ધિની કોઈ આશા નથી."
સંતે મને પોતાની શાંત નજરમાં પકડી રાખ્યો, અને મને ત્યારે ખ્યાલ ન આવ્યો કે તેમના શબ્દો એક છુપી ભવિષ્યવાણી હતી. હજુ પણ, જ્યારે હું આ શબ્દો લખી રહ્યો છું, ત્યારે મને તેમના નિરુપદ્રવી દેખાતા સંકેતોનો સંપૂર્ણ અર્થ સમજાયો નથી કે હું એક દિવસ ભારતના શિક્ષણને પશ્ચિમમાં લાવીશ.

મેં કહ્યું, "ઓહ મહાન ઋષિ, જો તમે માનવજાતના લાભ માટે યોગ વિશે એક પુસ્તક લખો તો કેટલું અદ્ભુત થશે!"
તેમણે જવાબ આપ્યો, "હું એવા વિદ્યાર્થીઓને તાલીમ આપી રહ્યો છું જેઓ તેમના વિદ્યાર્થીઓ સાથે મળીને જીવંત પુસ્તકો બનશે જે ક્ષય, સમયના કુદરતી ફેરફારો અને વિવેચકોના અકુદરતી અર્થઘટનનો સામનો કરશે."
સાંજે તેમના શિષ્યો આવ્યા ત્યાં સુધી અમે યોગી સાથે એકલા રહ્યા, જ્યારે તેમણે તેમનું એક અજોડ પ્રવચન આપ્યું. એક હળવી પૂરની જેમ, તેમણે તેમના શ્રોતાઓના માનસિક ભંગાર અને કાટમાળને વહાવી દીધા અને તેમને ભગવાન તરફ દોરી ગયા. તેમના અદ્ભુત દૃષ્ટાંતો દોષરહિત બંગાળીમાં આપવામાં આવ્યા હતા.
તે સાંજે, ભાદુરીએ મધ્યયુગીન રાજપૂત રાજકુમારી મીરાબાઈના જીવનના વિવિધ દાર્શનિક પાસાઓનો અભ્યાસ કર્યો, જેમણે સંતત્વ પ્રાપ્ત કરવા માટે મહેલના વૈભવી જીવનનો ત્યાગ કર્યો હતો. શરૂઆતમાં, એક પ્રખ્યાત તપસ્વી, સનાત્ન ગોસ્વામીએ તેમને શિષ્ય તરીકે સ્વીકારવાનો ઇનકાર કર્યો હતો કારણ કે તે એક સ્ત્રી હતી, પરંતુ તેમના પ્રતિભાવથી તેમને ઘૂંટણિયે પડી ગયા જ્યારે તેણીએ કહ્યું:
"શિક્ષકને કહો કે હું બ્રહ્માંડમાં ભગવાન સિવાય કોઈ પુરુષને ઓળખતો નથી, શું આપણે બધા તેમની સમક્ષ સ્ત્રી નથી?"
(એક પવિત્ર વિચાર છે કે બ્રહ્માંડમાં ભગવાન એકમાત્ર સકારાત્મક અને સર્જનાત્મક સિદ્ધાંત છે, અને તેમની રચના એક નકારાત્મક ભ્રમ સિવાય બીજું કંઈ નથી)
મીરાબાઈ એક કવિયત્રી હતી, અને તેમણે આધ્યાત્મિક
આનંદથી ભરેલી ઘણી કવિતાઓ રચી હતી જે હજુ પણ ભારતના સાહિત્યિક ખજાનામાં ગણાય છે. હું અહીં તેમાંથી એકનું અંગ્રેજીમાં ભાષાંતર કરી રહ્યો છું (તેનો અરબી શ્લોકમાં મહમૂદ અબ્બાસ મસૂદ દ્વારા અનુવાદ કરવામાં આવ્યો હતો): જો શરીર હંમેશા ધોવામાં આવે, તો તે જાણી શકાશે
હું સમુદ્રની વચ્ચે સિંહ બની ગયો હોત
જો તે છોડ ખાય, તો તેને ચોક્કસ ખ્યાલ આવશે
હું ગર્વથી બકરીનો આકાર ધારણ કરીશ
જો માળાની સંખ્યા ગણવામાં આવે, તો તે દેખાશે

હું મોટા માળા વડે ભગવાનની સ્તુતિ કરી રહ્યો હતો
કાશ મૂર્તિઓ પ્રણામ કરે
હું પર્વતો અને ખડકોને નમન કરત
જો દૂધ પી શકાય તો
વાછરડા અને બચ્ચાંને સ્વાદ માટે
જો કોઈની પત્નીનો ત્યાગ કરવાથી
હજારો લોકોને તરત જ પસંદગી દ્વારા નપુંસક બનાવવામાં આવશે
આ બધું તેને જાહેર કરવા માટે પૂરતું નથી
ના, અને તે ક્યારેય પડદો ઉપાડી શકશે નહીં ભગવાન એક શરતે પ્રગટ થશે:
હૃદયનો પ્રેમ અને અગ્નિ જેવી ઝંખના
કેટલાક વિદ્યાર્થીઓએ ભાદુરીના જૂતામાં રૂપિયા
મૂક્યા, જે યોગ મુદ્રામાં બેઠા હતા ત્યારે તેમની બાજુમાં પડેલા હતા. ભારતમાં આ પરંપરાગત અર્પણ આદર અને પ્રશંસાની અભિવ્યક્તિ છે, જે દર્શાવે છે કે વિદ્યાર્થી પોતાની ભૌતિક સંપત્તિ તેના શિક્ષકના ચરણોમાં અર્પણ કરે છે. દયાળુ મિત્રો એ ભગવાનની સંભાળ અને તેમના પ્રેમીઓની સુરક્ષાનું અભિવ્યક્તિ છે.
એક શિષ્યએ પૂજ્ય ગુરુ તરફ ઉત્સુકતાથી જોયું, જ્યારે
તેઓ વિદાય લેતા હતા, ત્યારે તેમણે કહ્યું, "ખરેખર, તમે અદ્ભુત છો, ગુરુ! ભગવાનને શોધવા અને અમને જ્ઞાન આપવા માટે તમે સંપત્તિ અને વ્યક્તિગત આરામનો ત્યાગ કર્યો છે" (કારણ કે તે જાણીતું હતું કે ભાદુરી મહાશયએ તેમની યુવાનીમાં યોગના માર્ગને અનુસરવાનો દૃઢ નિર્ણય લીધો ત્યારે તેમણે વિશાળ કૌટુંબિક સંપત્તિનો ત્યાગ કર્યો હતો)
સંતે જવાબ આપ્યો, "પણ તમે તેનાથી વિપરીત કરી રહ્યા
છો!" શિક્ષકના ચહેરાઓએ નમ્ર ઠપકો આપ્યો, અને તેમણે આગળ કહ્યું, "મેં એક સાર્વત્રિક રાજ્યના પ્રેમ માટે થોડા પૈસા અને ક્ષણિક, તુચ્છ સુખોનો ત્યાગ કર્યો છે જેનો આનંદ અમર્યાદિત અને અનંત છે. તો તમે કેવી રીતે કહી શકો કે મેં મારી જાતને કંઈપણથી વંચિત રાખી છે? આ દુનિયાના ટૂંકી દૃષ્ટિવાળા લોકો ખરેખર ત્યાગી છે! તેઓ એવા પવિત્ર રાજ્યનો

ત્યાગ કરે છે જેનો કોઈ સમકક્ષ નથી, જે ન તો ભૂખને પોષણ આપે છે કે ન તો સંતોષે છે!"
સંન્યાસી અને સંન્યાસીઓના આ વિરોધાભાસી દૃષ્ટિકોણ પર મને હસવું આવ્યું: જ્યારે એક ગરીબ સંતને ક્રોસસ કરતાં વધુ સમૃદ્ધ અને પ્રતિષ્ઠિત બનાવે છે, ત્યારે બીજો વિશ્વના સૌથી મોટા કરોડપતિઓને નિરાધાર ગરીબોમાં ફેરવે છે જેમને ખબર નથી કે તેઓ ગરીબીના અપમાનથી શું પીડાય છે.
શિક્ષકે અતૂટ શ્રદ્ધાનો આગ્રહ રાખીને પોતાના ભાષણનો
અંત કર્યો, અને કહ્યું: “દૈવી વ્યવસ્થા આપણા કાર્યોનું સંચાલન કરે છે અને આપણા ભવિષ્યને એવી શાણપણથી ગોઠવે છે જે વીમા કંપનીઓ જે પ્રદાન કરે છે તેનાથી પણ વધુ શાણપણ ધરાવે છે. દુનિયા એવા ચિંતાતુર લોકોથી ભરેલી છે જેઓ બાહ્ય રક્ષણના માધ્યમોમાં વિશ્વાસ રાખે છે. તેમના પીડાદાયક વિચારો તેમના કપાળ પરના ડાઘ જેવા છે. એક અને એકમાત્ર, જેમણે આપણા જન્મથી જ આપણને હવા અને દૂધ આપ્યું છે, તે જાણે છે કે તેમના ભક્તોને તેમના જીવનમાં જરૂરી દરેક વસ્તુ દરરોજ કેવી રીતે પૂરી પાડવી.
અભ્યાસ સત્રો સમાપ્ત થયા પછી મેં સંતની મુલાકાત ચાલુ રાખી, અને એક શાંત ઉત્સાહ સાથે જેણે મને દૈવી હાજરીનો અહેસાસ કરવામાં મદદ કરી. એક દિવસ સંત ગુરબાર રોડ પર અમારા ઘરથી દૂર રામ મોહન રોય રોડ પર રહેવા ગયા, કારણ કે તેમના પ્રેમાળ અનુયાયીઓએ તેમના માટે તાજેન્દ્રમઠ તરીકે ઓળખાતું એક નવું આશ્રમ બનાવ્યું

(4)

આ સંસ્મરણમાં હું જે કહેવા જઈ રહ્યો છું તે અકાળ છે,
છતાં હું અહીં ભાદુરી મહાશયે મને કહેલા અંતિમ શબ્દોનો ઉલ્લેખ કરીશ. પશ્ચિમ તરફ પ્રયાણ કરતા થોડા સમય પહેલા, હું તેમને વિદાય આપવા ગયો અને તેમના વિદાયના આશીર્વાદ માંગવા માટે તેમની સમક્ષ નમ્રતાપૂર્વક નમન કર્યું. તેમણે કહ્યું: "મારા દીકરા, ભગવાનના આશીર્વાદ સાથે આગળ વધો, અને પ્રાચીન ભારતની ભવ્યતાને તમારા રક્ષણાત્મક ઢાલ તરીકે લો. વિજય તમારા કપાળ પર લખાયેલ છે, અને દૂરના ઉમરાવો તમારું સ્વાગત કરશે."
સ્ત્રોત: યોગીની આત્મકથા (યોગીના જીવનમાં ભારતીય તત્વજ્ઞાન)

____

ફૂટનોટ્સ
(૧) આ શ્વાસ લેવાની તકનીકને પ્રાણાયામ તરીકે ઓળખવામાં
આવે છે, જે શ્વાસ લેવાની પ્રક્રિયાને નિયંત્રિત કરીને જીવન શક્તિ અથવા પ્રવૃત્તિ (પ્રાણ) નું નિયંત્રણ છે. પ્રાણાયામ ભસ્ત્રિકા ("ઘંટડી":) મનને શાંત કરવાનું કામ કરે છે.
(૨) પતંજલિ યોગ પરના પ્રાચીન ટીકાકારોમાં સૌથી મહાન છે.
(૩) ૧૯૨૮માં એક વ્યાખ્યાનમાં, સોર્બોનના પ્રોફેસર જુલ્સ
બોઇસે જણાવ્યું હતું કે ફ્રેન્ચ વૈજ્ઞાનિકોએ ઉચ્ચ ચેતના પર પ્રયોગો કર્યા હતા અને તેના અસ્તિત્વને સ્વીકાર્યું હતું. તેમણે તેને "ફ્રોઇડના ખ્યાલમાં અચેતન મનનો સમકક્ષ" તરીકે વર્ણવ્યું હતું. આ ઉચ્ચ ચેતનામાં એવી પ્રતિભાઓ અને ગુણોનો સમાવેશ થાય છે જે વ્યક્તિને ખરેખર માનવ બનાવે છે, ફક્ત વિકસિત પ્રાણી નહીં". ફ્રેન્ચ વિદ્વાને સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે ઉચ્ચ ચેતનાની જાગૃતિ "સૂચન અથવા સંમોહનથી અલગ હોવી જોઈએ. ઉચ્ચ ચેતનાના અસ્તિત્વને દાર્શનિક રીતે માન્યતા આપવામાં આવી છે, અને તે સારમાં એમર્સન દ્વારા વર્ણવેલ ઉચ્ચ સ્વ છે, જેને વિજ્ઞાને તાજેતરમાં જ સ્વીકાર્યું છે" એમર્સને તેમના નિબંધ (ધ હાયર સોલ) માં કહ્યું હતું: "માણસ એક મંદિરનો ચહેરો છે જેમાં બધી શાણપણ અને ભલાઈ રહેલી છે, અને સામાન્ય રીતે જેને આપણે માણસ કહીએ છીએ: ખાવા, પીવા, વાવેતર અને ગણતરી કરવાનો માણસ તેની આવશ્યક વાસ્તવિકતાની ખોટી છબી આપે છે. પરંતુ જે આત્માનો તે સાધન અને અભિવ્યક્તિ છે જો તેને તેના વિચારો અને કાર્યો દ્વારા દેખાવા દેવામાં આવે, તો આપણે નમન કરવા મજબૂર થઈશું કારણ કે પછી આપણે આધ્યાત્મિક પ્રકૃતિ અને બધા દૈવી ગુણો સમક્ષ ઊભા રહીશું."
(૪) તેમનું પૂરું નામ તાજનારમથ ભાદુરી હતું, અને
હિન્દીમાં "મઠ" નો અર્થ પૂજા સ્થળ હતો, જે ઘણીવાર આશ્રમ અથવા મઠનો ઉલ્લેખ કરે છે. "અવકાશમાં તરતા" સંતોમાં 17 મી સદીના સંત ક્યુપરટિનોના સંત જોસેફ પણ હતા, જેમના અસાધારણ અનુભવો સાક્ષીઓ દ્વારા દસ્તાવેજીકૃત કરવામાં આવ્યા હતા. સંત જોસેફે દુનિયા પ્રત્યે વિસ્મય અને આશ્ચર્યની સ્થિતિ દર્શાવી હતી, જે વાસ્તવમાં ભગવાનનું સ્મરણ અને તેમની સાથે ગાઢ જોડાણ હતું. મઠમાં તેમના ભાઈઓ તેમને સાંપ્રદાયિક ટેબલ પર સેવા આપવા દેતા નહોતા જેથી તે ચીન સાથે ઉડી જાય. ખરેખર, સંત લાંબા સમય સુધી જમીન પર રહેવાની અસમર્થતાને કારણે દુન્યવી ફરજો બજાવી શકતા ન હતા! કેટલીકવાર, એક આશીર્વાદિત પ્રતિમાનું માત્ર દર્શન તેમને ઊભી ઉડાનમાં ધકેલી દેવા માટે પૂરતું હતું, જ્યાં પછી તે બે સંતો - માણસ અને પથ્થર - ને આકાશમાં ઉડતા જોતા હતા.
આધ્યાત્મિક પ્રતિષ્ઠાના સંત, એવિલાના સંત ટેરેસાને પણ શારીરિક ઉન્નતિ અસ્વસ્થ લાગી. અસંખ્ય વહીવટી ફરજોના બોજ હેઠળ, તેમણે ફ્લાઇટ પરીક્ષણોને રોકવાનો નિષ્ફળ પ્રયાસ કર્યો, આ

સંદર્ભમાં લખ્યું: "જો ભગવાન ઈચ્છે તો પગલાં નકામા છે" સ્પેનના આલ્બામાં એક ચર્ચમાં દફનાવવામાં આવેલ સેન્ટ ટેરેસાનું શરીર ચાર સદીઓ સુધી અવિભાજ્ય રહ્યું, તેની સુગંધ ગુલાબ જેવી હતી, અને અસંખ્ય ચમત્કારો તેના માટે જવાબદાર હતા.
(આ ચમત્કારો આપણને પવિત્ર કુરાન અને ઉમદા પયગંબરી પરંપરાઓમાં ઉલ્લેખિત બાબતોની પણ યાદ અપાવે છે, જેમ કે ગુફાના લોકોની વાર્તા અને મરિયમ, શાંતિ રહે, ને વિનંતી કરી હતી કે તેઓ ખજૂરના ઝાડના સૂકા થડને હલાવશે જેથી પાકેલા ખજૂર તેમાંથી ઋતુ મુજબ ખરી પડે, અને મરિયમ માટે ભગવાને કેવી રીતે જોગવાઈ કરી, તે પણ સૂરત અલ ઇમરાનમાં ઉલ્લેખિત છે (જ્યારે પણ ઝખાર્યા તેના પર પવિત્ર સ્થાનમાં પ્રવેશ કરે છે, ત્યારે તેને તેની સાથે ખાવાનું મળે છે, તેણે કહ્યું, "ઓ મરિયમ, આ તમારા માટે ક્યાંથી છે?" તેણીએ કહ્યું, "આ ભગવાન તરફથી છે") તેમજ જુરૈજ નામના ઉપાસક અને પારણામાં બોલતા છોકરાની વાર્તા, અને ગુફામાં પ્રવેશેલા ત્રણ અને ખડક તેમનાથી દૂર ગયા અને અન્ય ચમત્કારો)

ઇચ્છાશક્તિ અને પર્યાવરણનો પ્રભાવ
મુશ્કેલીઓ અને મુશ્કેલીઓ વ્યક્તિના ભૂતકાળના કાર્યો પ્રત્યે જાગૃતિના અભાવથી ઉદ્ભવે છે, જે ચોક્કસ સમયે અને સ્થળે કરવામાં આવ્યા હતા. તેમના વર્તમાન દુઃખ તેમના દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવેલા વિચારો અને કાર્યોમાંથી ઉદ્ભવે છે, જે ચેતનાની માટીમાં મૂળિયાં જમાવી ચૂક્યા છે, તે વિચારો અને કાર્યો જેવા જ પ્રકારના ફળ આપે છે અને અંકુરિત .થાય છે
હું ફક્ત ભગવાન માટે જીવું છું અને કામ કરું છું. મને લલચાવવા માટે કોઈ ધરતીની લાલચ કે ભ્રમ નથી. મેં શાણપણ અને સૂઝની આંખથી જોયું છે અને છેતરપિંડી અને ભ્રમના પડદા તોડી નાખ્યા છે. તમારે પણ સમજવું જોઈએ કે આ ભૂમિની તમારી મુલાકાત ક્ષણિક છે. તમે અહીં એક જ હેતુ માટે છો: જરૂરી પાઠ .શીખવા અને જીવનમાં તમારા માર્ગ પર આવતા બધાને મદદ કરવા દરરોજ સવારે હું ભગવાનને પૂછું છું કે તે મને શું કરવા માંગે છે તે જણાવે, અને પછી હું તેને મારા હાથ અને મન

દ્વારા કામ કરતો જોઉં છું અને બધું તેની ઇચ્છા પ્રમાણે
.ચાલે છે

[illegible]
[illegible], પરંતુ તેમને
[illegible]
માટે આવે છે , જેના દ્વારા તેઓ સાચું સુખ પ્રાપ્ત કરી શકે
છે . ભગવાન આ કઠોર કસોટીઓ મોકલતા નથી કારણ કે તે મુખ્યત્વે
માનવ સર્જન છે . માનવતા માટે જે જરૂરી છે તે તેની ચેતનાને
[illegible]
.અંધકારમાંથી જ્ઞાનના પ્રકાશમાં બહાર આવવાની છે

[illegible], કારણ કે
તમે જેટલું વધુ તે કરશો , તેટલી જ તમે તમારા જીવનમાં તે
.[illegible]

[illegible]
જો તમે તે દૈવી પ્રકાશ તરફ વળશો તો તમને સ્વાસ્થ્ય , સુખ ,
.[illegible]

મોટાભાગે , [illegible]
આપે છે પરંતુ અંતે આપણને લાંબા સમય સુધી દુઃખ અને દુઃખ
લાવે છે . સાચું સદ્ગુણ અને સુખ , જોકે , થોડું વચન આપે છે ,
પરંતુ અંતે આપણને શુદ્ધ અને કાયમી આનંદ આપે છે . તેથી જ હું
[illegible], [illegible]
.માત્ર આનંદ માનું છું

[illegible]
કરે છે અને રાત્રે જાગતા રાખે છે , તો તેઓ તેને દબાવવાના
[illegible], તેને
[illegible]
છૂટકારો મેળવી શકે છે . આ તેનો સામનો કરવાનો એક પરોક્ષ
રસ્તો છે પરંતુ એક સીધો , સકારાત્મક રસ્તો પણ છે : પોતાના
[illegible]
માટે કામ કરીને જ્યાં સુધી તે તેમના જીવનનો એક ભાગ ન બની
.જાય જેના પર તેઓ આધાર રાખી શકે

[illegible]
છે . તેઓ જે મુશ્કેલીઓ અને સમસ્યાઓનો સામનો કરે છે તેના
માટે તેઓ કોઈને દોષ આપતા નથી ; તેના બદલે , તેઓ પોતાને
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ભારે નથી હોતી કે તે તેને ભગવાન વિશે વિચારવાથી અને ચિંતન, .સેવા અને આધ્યાત્મિક ફરજો માટે જરૂરી સમય ફાળવવાથી રોકે લાંબી નિષ્ફળતાએ હજુ સુધી જીવનના પાઠ શીખ્યા નથી અને સ્વાર્થી આધ્યાત્મિકતાવાદી ભૌતિક જીવન પ્રત્યેની અવગણનાને કારણે માનસિક સંતુલન ગુમાવીને પોતાને સજા કરે .છે
જો કોઈ વ્યક્તિ પોતાના બધા કાર્ય અને પ્રવૃત્તિઓ બીજાઓની સેવામાં સમર્પિત કરે છે અને સંતોષકારક માનસિકતા સાથે તેને પૂર્ણ કરે છે, તો તે ખરેખર વિચારણા અને .કૃતજ્ઞતાને પાત્ર છે
આપણે એકતરફી ન રહેવું જોઈએ; તેના બદલે, આપણે આપણી પ્રવૃત્તિઓને સંતુલિત કરવી જોઈએ અને આપણા કાર્યો અને ફરજોને તેમના મહત્વ અનુસાર પ્રાથમિકતા આપવી જોઈએ. ફરજ એ છે જે વ્યક્તિ આનંદથી કરે છે, ભૌતિક લાભ માટે નહીં. .આધ્યાત્મિક અને નૈતિક ફરજ જીવનમાં પ્રથમ આવવી જોઈએ
દરેક માનવીમાં અખૂટ સંભાવનાઓ રહેલી છે. તેમની પાસે
બધી જરૂરી શક્તિઓ છે. મ ન પોતે જ એક સર્વોચ્ચ શક્તિ છે, અ ને તેને જૂની અને પ્રતિબંધિત ટેવો અને ખ્યાલોથી મુક્ત કરવું .જ ોઈએ
દુષ્ટ વિચારો વ્યક્તિને હાનિકારક વાતાવરણ તરફ દોરી
શકે છે જ્યાં તે પોતાની ઇચ્છા મુજબ પોતાને વ્યક્ત કરી શકે છ ે. જ ો કે, વ ્યક્તિ ઇચ્છાશક્તિ દ્વારા પોતાના વિચારો અને ચ ેતનાને બદલી શકે છે, અ ને પરિણામે, ત ેનું વાતાવરણ. જ ો કોઈ વ ્યક્તિ લાંબા સમય સુધી હાનિકારક વાતાવરણમાં રહે છે, ત ો તે વ ાતાવરણ તેમને અર્ધજાગૃતપણે પ્રભાવિત કરવાનું શરૂ કરે છે. સમય જતાં, તેઓ આખરે સ્વસ્થ અને સ્વસ્થ વાતાવરણ પસંદ કરવાની સ્વતંત્રતા ગુમાવે છે અને તે હાનિકારક વાતાવરણના .નકારાત્મક પ્રભાવોને આધિન બને છે
માનવ જીવન પર ગ્રહો અને તારાઓનો પ્રભાવ ગ્રહો અને
માનવ શરીર વચ્ચેના આકર્ષણ અને વિકારના આંતરક્રિયાથી
ઉ દ્ભવે છે. મ જબૂત ઇચ્છાશક્તિ ધરાવતા લોકો ભગવાન સાથે જોડાયેલા હોય છે અને ગ્રહો અને તારાઓ તેમના પર કૃપા કરે ત ેની રાહ જોતા નથી. ત ેના બદલે, ત ેઓ એક ભેદી ઉલ્કાની જેમ પ ોતાની યાત્રા ચાલુ રાખે છે, ભ ગવાનના માર્ગદર્શક તારા

[illegible], [illegible]
[illegible].

[illegible]

[illegible] XIV [illegible]

[illegible]
[illegible], [illegible]:

[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible].

* * *

[illegible]
[illegible].

[illegible]

[illegible]

[illegible].

[illegible].

* * *

[illegible]

[illegible]

[illegible].

હું તેને મારા જીવનમાં લાગુ કરવાનો શ્રેષ્ઠ પ્રયાસ .કરું છું
.તમારા ઉપદેશો સુંદર અને લાભદાયી છે

* * *

મને તમારા અદ્ભુત દર્શનમાં જોવા મળે છે
પ્રશંસા અને પ્રેરણા શું પ્રેરણા આપે છે
તમે મને જે કંઈ આપ્યું છે તેના માટે હું ખૂબ ખૂબ આભારી .છું
સહાય અને માનસિક આરામથી

* * *

મને તે દર અઠવાડિયે મળવાનો ભારે અહેસાસ થાય છે
તમારા ઉપદેશોમાંથી એક નવા પાઠ પર
.મને દરેક પાઠમાં આનંદ અને જ્ઞાન મળે છે

* * *

.મારા હૃદયના ઊંડાણથી આભાર
મારા આંતરિક સ્વને સમજવામાં મદદ કરવા માટે
અને મને મારી અંદર રહેલી સુષુપ્ત શક્તિઓથી વાકેફ કરાવવા માટે
અને મારી અંતઃદૃષ્ટિને ભગવાનનો પ્રકાશ બતાવવા માટે તમારી પાસેથી મળેલા ઉપદેશો દ્વારા

* * *

.મને હજુ પણ તમારી મુલાકાત યાદ છે
.તે ચાર વર્ષથી મારા વિચારોમાં જીવી રહી છે
.મને હજુ પણ ભગવાનમાં તમારી સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા યાદ છે

અને માનવતા પ્રત્યેનો તમારો પ્રેમ
તેનાથી મને મારી જાતને ઓળખવામાં મદદ મળી
જ્યારે મને લાગ્યું કે હું એકલો છું
મારા કોઈ મિત્રો નથી અને મારા પ્રત્યે સહાનુભૂતિ .ધરાવનાર કોઈ નથી
તેનાથી મને આત્મવિશ્વાસ મળ્યો અને મારું મનોબળ
.વધ્યું
તેણે મને જીવનના સંજોગોનો સામનો કરવા માટે હિંમતવાન .બનવાની પ્રેરણા આપી

* * *

ચાલીસ વર્ષ સુધી
મેં વિજ્ઞાન અને જ્ઞાનની વિવિધ શાખાઓનો અભ્યાસ કર્યો
પણ મને આટલા બધા અભ્યાસમાંથી કંઈ મળ્યું નહીં
તમારા ઉપદેશોમાંથી મેં જે શીખ્યા તેના જેવી જ કંઈક પર

* * *

.તમારા ઉપદેશો વાંચીને મને ખૂબ ફાયદો થાય છે
જો મોટી સંખ્યામાં લોકો
તેઓ તમારા વિચારોનો અભ્યાસ કરે છે અને અમલમાં મૂકે છે આપણે જે દુનિયામાં રહીએ છીએ તે હશે
તેના કરતાં સારું

* * *

.હું મારા હૃદયના ઊંડાણથી તમારો આભાર માનું છું
મારા જીવનમાં આવેલા આશીર્વાદો માટે

જ્યારથી મેં તમારા ઉપદેશો ધ્યાન અને ધ્યાનથી
વાંચવાનું શરૂ કર્યું છે
આભાર, અને ભગવાન તમારા અદ્ભુત પ્રયાસોને આશીર્વાદ
.આપે
અને માનવતાની સેવા માટે સમર્પિત તમારું કાર્ય

* * *

કારણ કે મેં તમને મારી સફળતા માટે પ્રાર્થના કરવાનું કહ્યું હતું
.મારી સ્થિતિમાં ઘણો સુધારો થયો છે
મારી ખૂબ ખૂબ કૃતજ્ઞતા અને આશા છે કે તમે પ્રાર્થના .કરતા રહેશો

* * *

જ્યારે મને તમારો છેલ્લો સંદેશ મળ્યો
હું હજુ પણ શંકાના ઘેરા જંગલમાં ભટકતો હતો
અને તે જંગલમાંથી બહાર નીકળવાનો રસ્તો જોઈ શક્યો
.નહીં
પણ ભગવાનનો આભાર, અને તમારી ખાસ પ્રાર્થનાઓ
રસ્તો સ્પષ્ટ થયો અને ભગવાનમાં મારો વિશ્વાસ મજબૂત .થયો
મારી પરિસ્થિતિ દરેક રીતે સુધરતી ગઈ
અને કૃપા કરીને તમારી પ્રાર્થનાઓમાં મને હંમેશા યાદ .રાખો

* * *

.તમારા ઉપદેશોએ મને ખૂબ મદદ કરી છે
અને મને તેનાથી અપાર લાભ થયો

અને તે મને નિર્ણાયક પુરાવા સાથે સાબિત થયું
તમારા આધ્યાત્મિક સમર્થન અને સકારાત્મક વિચારસરણીની અસરકારકતા
.હું કૃતજ્ઞતાથી અભિભૂત છું
મને જે સ્વાસ્થ્ય, આનંદ અને શાંતિ મળે છે તેના કારણે
મને લાગે છે કે હું ધ્યાનમાં દરરોજ પ્રગતિ કરી રહ્યો .છું

* * *

જો તમારા અદ્ભુત, પ્રેરણાદાયી ઉપદેશો ન હોત તો
.આ ધરતીના સ્તરે મારું જીવન અત્યંત મર્યાદિત હોત
.તમારા ખાસ ધ્યાન બદલ હું તમારો આભાર માનું છું
જે તેણીએ છેલ્લા ત્રણ વર્ષમાં મને આપ્યું છે

* * *

.આધ્યાત્મિક સંસ્કૃતિ મેગેઝિન માટે આભાર
જેમાં મને દરરોજ આત્મા માટે આશીર્વાદ અને પોષણ મળે છે હું ભગવાનનો આભાર માનું છું કે જેમણે મને તમારા અને .તમારા શિક્ષણનો પરિચય કરાવ્યો

* * *

.તમારા માસિક પત્રો માટે હું તમારો આભાર માનું છું
.મને છેલ્લો સંદેશ પ્રેરણાથી ભરેલો લાગ્યો
જેથી હું સાહિત્યના વર્ગમાં મારા વિદ્યાર્થીઓને તે વાંચી સંભળાવું
તેઓએ તેની સામગ્રીનો સકારાત્મક પ્રતિભાવ આપ્યો
.તે આપણા બધા માટે ખુશીનો પ્રસંગ હતો

તમે પત્રમાં જે વિચારોનો સમાવેશ કર્યો છે તેનાથી હું .ખૂબ જ પ્રભાવિત થયો
એટલું બધું કે હું તેને મારા વિદ્યાર્થીઓ સાથે શેર
કરવા માંગતો હતો
.આ સંદેશે ઊંડા ચિંતનની સ્થિતિને પ્રેરિત કરી
અને આત્માના રહસ્યોમાં આત્મનિરીક્ષણ
.મને લાગે છે કે તે મને સમસ્યાઓ ઉકેલવામાં મદદ કરશે
અને જીવનના અનુભવો સાથે સમજદારીપૂર્વક અને સકારાત્મક રીતે વ્યવહાર કરવો

* * *

.તમારા ઉપદેશો અમૂલ્ય છે
.હું તમારા એક પણ પાઠ ચૂકવા માંગતો નથી